NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 7.08-20.08.2026

nr 16 3 sierpnia 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat CYFROWY

Tele 14

HITY FILMOWE na każdy dzień!

ANDRZEJ KOZŁOWSKI

Podczas widowiska „Puls Kabaret" weźmie na celownik różnice między pokoleniami

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje

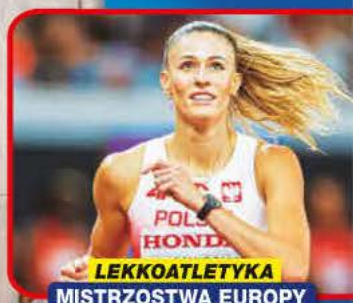
KLARA. REWOLUCJA

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX i inne s. 22

STO LAT SAMOTNOŚCI 2. SEZON

REACHER 4. SEZON

LATO SIĘ ROZKRĘCA



LEKKOATLETYKA MISTRZOSTWA EUROPY W BIRMINGHAM 2026

FESTIWAL WESELNYCH PRZEBOJÓW

DUMA I UPRZEDZENIE

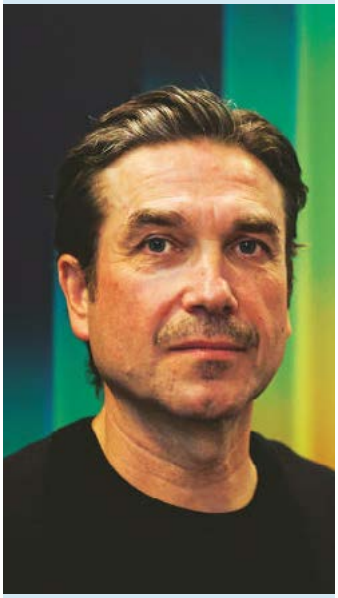
MISTER SUPRANATIONAL 2026

SZEPTY MROKU

BRUCE WILLIS – UPADEK BOHATERA

ISSN 1234-267X
9 771234 267606 32

Numer w sprzedaży do 16.08.2026



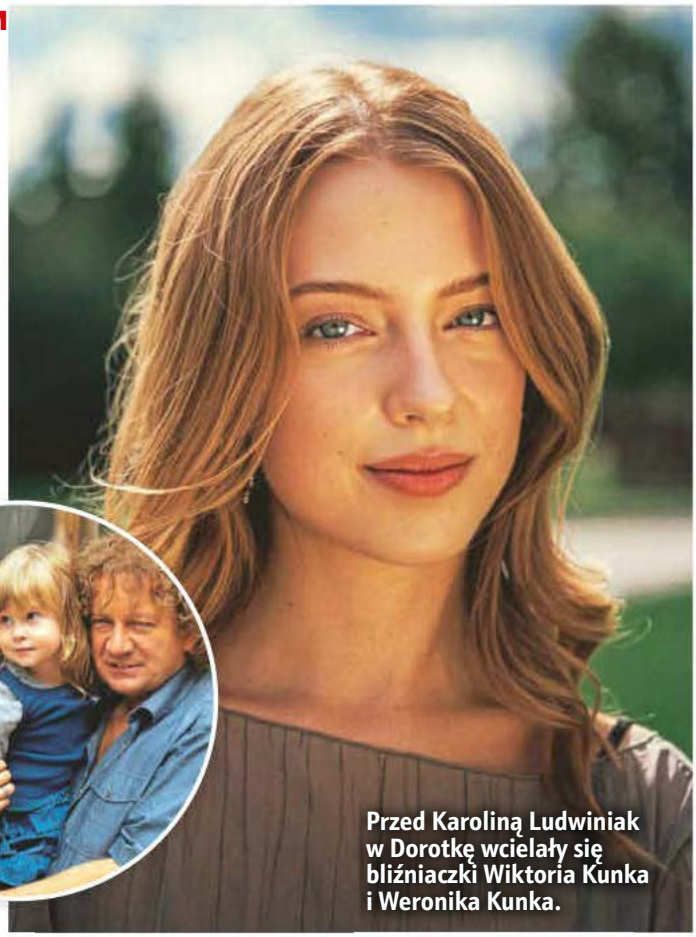
Nasz człowiek na Zachodzie

Wszyscy czekamy na Marcina Dorocińskiego w „Lalce" (nowa adaptacja do kin wejdzie ostatniego dnia września!). A on tymczasem kontynuuje podbój Hollywood. Tej jesieni cały świat będzie go oglądał u boku Ryana Reynoldsa i Kennetha Branagha w komedii sensacyjnej „Katastrofa w duecie" (premiera 4 września w Apple TV). Akcja filmu rozgrywa się w trakcie zimnej wojny i opowiada o poruczniku marynarki wojennej USA, który podczas tajnej misji jest zmuszony zdać się na pomoc miłośnika amerykańskiej kultury, a zarazem byłego agenta KGB. Po piętach depcze im rosyjski śledczy – w tej roli właśnie Dorociński. **JK**

RANCZO. ZEMSTA WIEDŹM

Znamy datę i nową Dorotkę

Czekaliśmy już dziesięć lat... możemy więc poczekać jeszcze kilka miesięcy. Dyrektor generalny TVP Tomasz Sygut zdradził, że premierowych sześć odcinków „Rancza" do emisji trafi dopiero w grudniu. To nie koniec nowinek z planu. Wśród dobrze nam znanych bohaterów nie zabraknie Dorotki, córki Lucy i Kusego. W tej roli wystąpi Karolina Ludwiniak. – Jest to niesamowite przeżycie dla mnie być tutaj na planie ze wszystkimi aktorami, których znam i podziwiam – przyznaje młodziutka artystka, która dzieli życie między Warszawę a Londyn. W przyszłym roku zobaczymy ją też w nowej adaptacji „Szatana z siódmej klasy". **JK**



Przed Karoliną Ludwiniak w Dorotkę wcielały się bliźniaczki Wiktoria Kunka i Weronika Kunka.

WIELKA MIŁOŚĆ W MAŁYM MIEŚCIE

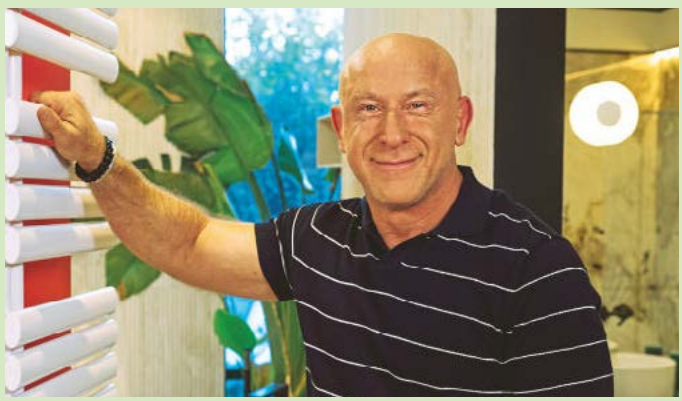
Komu znaleźć męża?

Nowy randkowy show Polsatu szuka panien na wydaniu. W programie „Wielka miłość w małym mieście" będą one mogły zawalczyć o serce jednego z czterech kawalerów z prowincji: Rafała – instruktora sportowego z Trzebini; leśnika Macieja z Głubczyna w Wielkopolsce; Piotra – elektryka i strażaka ochotnika z Tymowa w województwie dolnośląskim oraz Jarka z Rosnowa pod Kaliszem. Więcej informacji o kandydatach (wraz z formularzem zgłoszeniowym) czeka na stronie wielkamilosc.polsat.pl. W roli prowadzącej (a po trosze i swatki) sprawdzi się debiutantka, Maria Prokop (zdj.). Premiera wiosną przyszłego roku. **JK**

BĘDZIE PIĘKNIE 2

Remont w prezencie

Krzysztof Miruć szuka chętnych do udziału w drugiej edycji swojego programu. Przypominamy, że w tym formacie projektant i jego ekipa remontują jedno pomieszczenie w domu lub mieszkaniu uczestników. Kandydatów mogą zgłaszać ich bliscy. Niespodziankę stanowi także efekt końcowy – choć prowadzący metamorfozę każdego wnętrza zaczyna oczywiście od rozmowy z uczestnikami, a swój projekt stara się dostosować do ich potrzeb i upodobań, oni sami dopiero w finale odcinka dowiadują się, co dla nich przygotował. Gotowi na taką przygodę znajdą formularz zgłoszeniowy na casting na stronie: kmkproduction.pl/bedzie-pieknie. **JK**



FOT.: AKPA (2), EAST NEWS (3), FORUM, MATERIAŁY PRASOWE (5),

Wreszcie się wyśpią?

Katarzyna Cichopek i Maciej Kurzajewski odchodzą z Polsatu! Przez ostatnie dwa lata mogliśmy ich oglądać m.in. jako prowadzących śniadaniowy show stacji. Nie planują jednak przedłużyć kontraktu.
– Najbliższe miesiące zamierzamy poświęcić na intensywny rozwój naszych marek osobistych oraz realizację autorskich projektów, którymi już wkrótce się z Wami podzielimy – poinformowali fanów. W tej samej wiadomości podziękowali stacji za ostatnie dwa lata. – Jesteśmy wdzięczni za zaufanie, wspólną pracę oraz możliwość współtworzenia projektów, które na stałe wpisały się w codzienność naszych widzów – napisali. **JK**

Czy to oznacza, że para znika zupełnie z telewizji?

Następny numer
Tele 14 telewiat CYFROWY
za 2 tygodnie
do kupienia od 17 sierpnia

EUROPA DA SIĘ LUBIĆ

Zaprosi do rozmowy

Uwielbiany program powróci do Telewizji Polskiej! Dwie dekady temu cieszył się ogromną popularnością; wszyscy wiedzieliśmy, kim są Francuzka Elisabeth Duda, Włoch Paolo Cozza czy Brytyjczyk Kevin Aiston – a z kim zaprzyjaźnimy się przez ekran tym razem? Show „Europa da się lubić – nowe pokolenie" ma być wzorowany na dobrze nam znanym formacie, ale skupi się na życiu młodych Europejczyków, którzy postanowili zamieszkać nad Wisłą. Mówi się, że gospodynią zostanie Katarzyna Zielińska, która już wcześniej w „Kocham Cię, Polsko!" miała okazję sprawdzić się jako jedna z prowadzących program rozrywkowy. **JK**

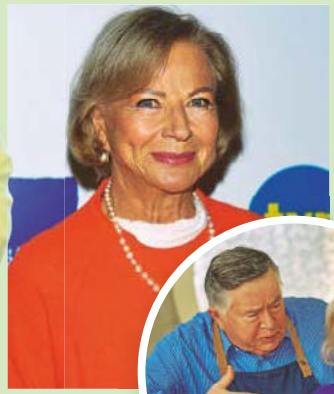
„Żółty golf żyje i ma się dobrze. Choć przyznam, że czasem kusi mnie, żeby poflirtować z czymś innym. Szykuję nowe rzeczy i myślę, że zmiana stroju mogłaby być sygnałem: Uwaga! Halama wszedł w nowy etap."

Grzegorz Halama

LAIRD

Yellowstone po szkocku

Kenneth Branagh zagra główną rolę w nowym serialu. „Laird" (tytuł oznacza pana lub dziedzica) ma opowiadać o dumnym Szkocie, który próbuje chronić ziemie swoich przodków przed zakusami amerykańskich inwestorów, równocześnie mierząc się z sekretami i waśniami dzielącymi jego własną rodzinę. Zarys fabuły brzmi jakby znajomo? Może dlatego, że za produkcję odpowiadają częściowo współtwórcy „Yellowstone". O tym, czy powstanie przebój na miarę rodzinnej sagi Duttonów, dopiero się przekonamy. Akcja ma się rozgrywać w dolinach szkockich Highlandów, na pewno możemy więc liczyć na piękne krajobrazy. **JK**



NA WSPÓLNEJ

Pożegnanie z Marysią

Maria Zięba od samego początku była dobrym duchem serialowej ulicy Wspólnej. O tym, że niestety więcej się już na niej nie pojawi, wiemy od lutego, kiedy zmarła wcielająca się w nią Bożena Dykiel. Teraz jednak przekonają się o tym także bohaterowie serialu. W poniedziałkowym odcinku (emisja 10 sierpnia o godz. 20.15 w TVN) Marysia i Włodek (Mieczysław Hryniewicz) będą wracali samolotem z Hiszpanii. Dojdzie do mocnych turbulencji; Ziębowa, która już wcześniej nie czuła się zbyt dobrze, dostanie ataku serca! Choć obecna na pokładzie lekarka od razu przystąpi do reanimacji, chorej nie uda się uratować... **JK**

OKŁADKA: TV PULS, AKPA, EAST NEWS (2), MATERIAŁY PRASOWE (6)

Andrzej Kozłowski jest jednym z najbardziej wyrazistych artystów polskiej sceny kabaretowej.

WIDOWISKO

Boomerzy kontra milenialsi

Wpierwszy piątek sierpnia w płockim amfiteatrze na nadwiślańskiej skarpie odbędzie się widowisko „Puls Kabaret" z udziałem znakomitych komików. Poprowadzą je Olga Łasak i Marcin „Jabbar" Wójcik. Motywem przewodnim wydarzenia będzie „walka pokoleń" – boomerzy zmierzą się z milenialsami. Andrzej Kozłowski z kabaretu Zdolni i Skromni nie ukrywa, że najlepiej czuję się gdzieś pomiędzy boomerem a milenialsem. – Czasem tylko technologia mnie wyprzedza: kiedyś, jak wchodziła jakaś nowinka, to człowiek od razu pyk, pyk i ogarniał wszystko. A teraz, kurczę, bywa, że wolniej mi to przychodzi... – przyznaje. **MJ**

PULS KABARET **PT** 7.08 **godz. 20.00** TV PULS

NA ŻYWO

Kabaret Zdolni i Skromni, czyli Andrzej Kozłowski, Ewelina Wojtak, Olga Łasak i Łukasz Żak.

WIDOWISKO

Jubileuszowa edycja konkursu

W tym roku konkurs Mister Supranational odbywa się już po raz dziesiąty! Wielu ekspertów z branży modowej uważa, że to najważniejszy konkurs męski na świecie. W pierwszej edycji, w 2016 roku, startowało 36 panów – dziś jest ich 44. Polskę reprezentuje Mister Polski 2026, Bartosz Gwiazda (na zdj.) – miłośnik sportu. Zwycięzca otrzyma w nagrodę 20 tys. dolarów. Finałową galę w Nowym Sączu wyreżyseruje Grzegorz Krawiec, a choreografię przygotuje Tomasz Barański. Wystąpią również Mateusz Ziółko i Tatiana Okupnik. Pojawi się też Mister Supranational 2025 – Swann Lavigne z Francji. **MJ**

MISTER SUPRANATIONAL 2026 **ND** 9.08 **godz. 19.55** POLSAT

MAGAZYN

Maria od humoru

„Przychylam się do opinii, że są dwa dni, którymi nie należy się przejmować. To wczoraj i jutro." „Życie jest za piękne, aby żyć normalnie". „Każda kobieta powinna w pewnym wieku ustalić, ile ma lat i już się tego trzymać". To tylko kilka ze słynnych powiedzonek Marii Czubaszek. Paliła trzy paczki papierosów dziennie, żywiła się wyłącznie parówkami i marzyła o tym, by na stałe mieszkać w hotelu. Satyryczka, pisarka i dziennikarka odeszła 10 lat temu. W rocznicę jej 87. urodzin TVP Kultura przypomni jej sylwetkę oraz programy, do których pisała scenariusze. **EGP**

NIEDZIELA Z... TWÓRCZOŚCIĄ MARII CZUBASZEK **ND** 9.08 **godz. 17.15** TVP KULTURA

WIDOWISKO

Lublin to rodzinne miasto Krzysztofa Cugowskiego.

NA ŻYWO

Czas na Lublin!

Wystąpi też Kayah.

Najbliższy koncert wakacyjnej trasy „Lata z Radiem i Telewizją Polską" odbędzie się w stolicy województwa lubelskiego. Z tego miasta pochodzi wielu polskich muzyków, w tym Krzysztof Cugowski, który pojawi się w sobotni wieczór na scenie. Obok niego wystąpią m.in. Kayah, KSU, Stachursky, Smolasty, Kasia Kowalska, Golec uOrkiestra i Grzegorz Hyży. Symbolem Lublina jest koziołek widniejący w herbie miasta. Jego figurki można odnaleźć podczas spaceru po Starym Mieście i Śródmieściu, podążając Szlakiem Koziołka Lubelskiego – jednej z atrakcji turystycznych miasta. **MJ**

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ **SO** 8.08 **godz. 20.00** TVP 2

TEATR TV

NA ŻYWO

Świadek zbrodni

Tym razem TVP Kultura pokaże kobrę z 1975 r. ze znakomitymi rolami m.in. Hanny Stankówny, Henryka Machalicy i Ignacego Machowskiego. Nora Hansen (Zofia Rysiówna) jest świadkiem zbrodni – nie może niestety wyjawić prawdy, gdyż w wyniku wypadku jest całkowicie sparaliżowana. Jest jednak intensywnie leczona, więc morderca, spodziewając się szybkiego zdekonspirowania, usiłuje doprowadzić ją do całkowitego rozstroju nerwowego. Kiedy Nora jest sama w pokoju, aranżuje makabryczne seanse. Coraz dziwniejsze zachowanie chorej skłania jej przyjaciół do dyskretnej obserwacji jej pokoju... **EGP**

KOMPOZYCJA NA CZTERY RĘCE **WT** 11.08 **godz. 20.00** TVP KULTURA

FOT: MARCIN GIBA, AKPA (5), POLSAT, TVP (2)

KABARET

Satyra aluzyjna

Poznański kabaret Tey to jedna z ważniejszych grup w historii polskiego kabaretu. Założyli go w latach 70. Zenon Laskowik (zdj.), Krzysztof Jaślar i Aleksander Gołębiowski, a występowali w nim m.in. Bohdan Smoleń i Rudi Schuberth. W czasach PRL Tey słynął z inteligentnej, aluzyjnej satyry. Za sukcesem kabaretu stał Laskowik – autor większości tekstów, jeden z głównych wykonawców, a także „animator życia towarzyskiego". Program przypomni fragmenty ich występów, w tym największe przeboje, m.in.: skecz „Z tyłu sklepu", nawiązujący do handlu, czy „Maluch" – z humorem pokazujący realia zakupu i utrzymania Fiata 126p w PRL. **MP**

T JAK TEY **PO** 17.08 **godz. 16.10** TVP ROZRYWKA

KONCERT

Prowadzący Ela Romanowska i Rafał Maserak z okazji 10-lecia festiwalu odnowią małżeńską przysięgę.

10 lat razem!

Na dwa dni Mrągowo stanie się stolicą weselnej zabawy, a o taneczną atmosferę zadbają największe gwiazdy muzyki disco, dance, disco polo, pop oraz muzyki biesiadnej. Wszystko to z okazji jubileuszowej edycji Festiwalu Weselnych Przebojów. Pierwszego dnia amfiteatr zamieni się w „salę" największego wesela w Polsce. Przed publicznością wystąpią m.in.: Zenon Martyniuk, Boys, Classic, MIG, Piersi, Kayah i Andrzej Piaseczny. W sobotę przyjdzie czas na tradycyjne poprawiny. Na scenie pojawią się m.in. Sławomir i Kajra, Natasza, Rafał Brzozowski, Classic, Shazza i Michał Milowicz. **EGP**

FESTIWAL WESELNYCH PRZEBOJÓWU **PT-SO** 14-15.08 **godz. 19.55** POLSAT

Pora na dary lasu w kuchni.

KULINARNY

Z patelnią do lasu

Tym razem Karol Okrasa wyrusza na północ Polski – odwiedzi Nadleśnictwo Elbląg na Wysoczyźnie Elbląskiej. Wśród bukowych lasów i prastarych dębów spotka leśniczkę Paulę Trzeciak, która opowie o legendzie związanej z jednym z dębów oraz o jadalnych kwiatach wzbogacających leśną kuchnię. Na terenie dawnego grodziska porozmawiają też o bukwi – przysmaku obecnym w polskiej tradycji kulinarnej. A mistrz Okrasa przygotuje m.in. marynowane w dereniu żeberka z jelenia z purée ziemniaczanym właśnie z bukwią, będzie też szybki gulasz ze schabu z dzika z gąskami i borowikami oraz potrawa z mięsa daniela. **MP**

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY **SO** 8.08 **godz. 15.35** TVP POLONIA

REKLAMA

Bogactwo szałwii!
Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szałwiowe firmy Reutter!
- Pozostawiają przyjemne uczucie świeżości w ustach.
- Zawierają wysokiej jakości składniki.
- Cukierki szałwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- Dla całej rodziny!

Reutter ponad 100 lat zaufania!

PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

Żeń-szeń i Imbir - szlachetne korzenie!
Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:
- Legendarny korzeń ceniony w Azji od tysięcy lat.
- Charakterystyczny, wyrazisty smak.
- Dziś w wygodnej formie cukierka.

Imbir:
- Rozgrzewający, korzenny smak.
- Wyrazisty aromat prawdziwego imbiru.
- Przyjemne, orzeźwiające doznanie w ustach.

Reutter

KRYMINALNY

Porucznik Joe Leaphorn wraz z zespołem odkrywa makabryczne zbrodnie na terenie Indian.

Na indiańskiej ziemi

Nowy Meksyk, lata 70. Porucznik Joe Leaphorn (Zahn McClarnon) zajmuje się badaniem zbrodni i ściganiem przestępców na terenie rezerwatu plemienia Indian Navajo. W śledztwach pomagają mu Jim Chee (Kiowa Gordon), policjant z plemiennymi korzeniami, oraz funkcjonariuszka Bernadette Manuelito (Jessica Matten). Kluczem do rozwiązania zagadek kryminalnych niejednokrotnie okazują się mistyczne wierzenia Indian, a Leaphorn i jego pomocnicy nieraz mierzą się ze zjawiskami, które balansują na granicy rzeczywistości i indiańskich legend. W pierwszej kolejności zespół musi zbadać tajemnicę morderstw w Big Rock Motel. **PM**

SZEPTY MROKU **ND** 9.08 **godz. 20.10** ALE KINO+

PREMIERA

Bernadette Manuelito to twarda i bezkompromisowa sierżant policji plemiennej Navajo.

KRYMINALNY

Gliniarze znów mają pełne ręce roboty.

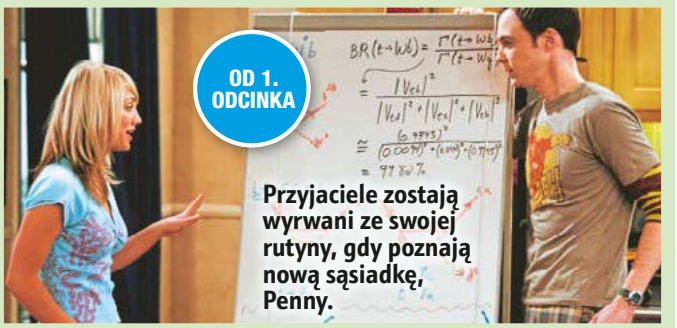
Trup w jeziorze

Do akcji znów wkraczają policjanci z Wydziału Kryminalnego stołecznej policji: komisarz Adam Zawada (Marek Włodarczyk) oraz podkomisarze Marek Brodecki (Maciej Zakościelny) i Basia Storosz (Magdalena Schejbal). Siódmy sezon otwiera mocna scena. Basia wydostaje się z tonącego auta, lecz jej koszmar dopiero się rozpoczyna... Ranna i oszołomiona, wychodzi na pustą drogę, szukając ratunku. Wtedy dostrzega samochód, który ścigała przed wypadkiem. Gdy na miejsce przybywają policjanci, dokonują wstrząsającego odkrycia: w rzece znajdują ciało. Czy to trop prowadzący do starannie zaplanowanej zbrodni? **MAM**

KRYMINALNI **CZ** 20.08 **godz. 21.05** METRO

KOMEDIOWY

Geniusze i piękność



OD 1. ODCINKA

Przyjaciele zostają wyrwani ze swojej rutyny, gdy poznają nową sąsiadkę, Penny.

Współlokatorzy Leonard (Johnny Galecki) i Sheldon (Jim Parsons), dwaj fizycy pracujący w California Institute of Technology, prowadzą życie wypełnione nauką, eksperymentami, sesjami gier RPG i czytaniem komiksów. Ich spokój zostaje nagle zburzony, kiedy do mieszkania naprzeciwko wprowadza się piękna Penny (Kaley Cuoco). Leonard od razu traci dla niej głowę, ale z natury ekscentryczny i nielubiący wszelkich zmian Sheldon sceptycznie podchodzi do nowej sąsiadki. Nie mają pojęcia, że dziewczyna zagości w ich życiu na dłużej i jako przedstawiciele dwóch różnych światów mogą się od siebie wiele nauczyć... **PM**

TEORIA WIELKIEGO PODRYWU **PO** 10.08 **godz. 21.30** COMEDY CENTRAL

FOT: AKPA (2), MATERIAŁY PRASOWE (6)

TELENOWELA

Klasyka po brazylijsku

Brazylia, początek XX w. Elisabeta Benedito (Nathalia Dill) to młoda kobieta wyprzedzająca swoje czasy. Zamiast marzyć o intratnym zamążpójściu, pragnie podróżować, uczyć się i samodzielnie decydować o swej przyszłości. Jej życie zmienia się, gdy poznaje arystokratę Darcy'ego Williamsona (Thiago Lacerda). Choć ich pierwsze spotkania są pełne nieporozumień i wzajemnej niechęci, z czasem rodzi się między nimi uczucie. Ale ich miłość będzie musiała pokonać wiele przeszkód. Telenowela jest kolejną ekranizacją twórczości Jane Austen – czerpie z wielu jej książek, nie tylko ze słynnej „Dumy i uprzedzenia". **BD**

DUMA I UPRZEDZENIE **ŚR** 12.08 **godz. 17.00** NOVELAS+

SENSACYJNY

Bracia kontra złodzieje

Dwaj bracia rybacy, zachęceni obietnicą szybkiego otrzymania mieszkania, przyjeżdżają do gospodarstwa rybackiego nad jeziorem Śniardwy. Nadzieje na własne lokum okazują się płonne, Jerzy (Artur Dziurman) i Wojtek (Łukasz Rybarski) postanawiają jednak zostać. Zaprzyjaźniają się z młodym ichtiologiem Markiem (Jerzy Kryszak). Po pewnym czasie odkrywają, że na jeziorze grasują kłusownicy, kradnący węgorze z rybackich sieci. Bezczelność złodziei wywołuje w nich sprzeciw, próbują więc przeciwdziałać kolejnym kradzieżom. Kłusownicy postanawiają ich zastraszyć, niestety ich akcja kończy się tragicznie. **EGP**

AKWEN ELDORADO **ND** 9.08 **godz. 17.15** TVP 2

KRYMINALNY

Zemsta na Wolfie?

Trzeci sezon niemieckiego serialu. Podczas joggingu na wydmach zostaje zastrzelony mężczyzna, a w samochodzie zostają znalezione zwłoki kobiety. Oba morderstwa są ze sobą powiązane. Sprawca wysyła wiadomości do detektywa Tjarka Wolfa (Hendrik Duryn), sugerując, że są to ich osobiste porachunki. Niebawem do policjanta dociera też nagranie, na którym widać porwaną Barbarę Schröder (Alessija Lause). Ze względu na stosunki łączące go z uprowadzoną, Wolf zostaje odsunięty od dochodzenia. Nie zamierza jednak bezczynnie czekać, tym bardziej że życie Barbary jest zagrożone. **EGP**

ZBRODNIE NA WYBRZEŻU 3 **PO** 10.08 **godz. 20.10** ALE KINO+

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIALE JEST CIESZYĆ SIĘ **DOBRYM WZROKIEM**

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.

„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.
Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.
Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją, również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok."

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec

★★★★★
Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii **„Preparaty na zdrowe oczy** – doustne"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

LEKKOATLETYKA

Natalia Bukowiecka broni tytułu mistrzyni Europy w biegu na 400 m.

Paweł Fajdek swój ostatni medal na ME zdobył w 2018 roku.

Gotowi do walki

Ruszają lekkoatletyczne Mistrzostwa Europy w Birmingham. W naszym kraju już sama rywalizacja o przepustki do najważniejszej imprezy obecnego sezonu była bardzo zacięta. W kilku konkurencjach minima PZLA wypełniło więcej sportowców, niż Polska może wysłać zawodników. Jednak niektórzy już od dłuższego czasu byli pewni nie tylko startu podczas czempionatu w Birmingham, ale też mieli zapewnione miejsce w półfinałach. Ewa Swoboda (100 m), Natalia Bukowiecka (400 m), Pia Skrzyszowska (100 m ppł), Dominik Kopeć (100 m) oraz Jakub Szymański (110 m ppł) znaleźli się w czołówce europejskich list w swoich specjalizacjach, dzięki czemu unikną przebijania się przez eliminacje i zachowają więcej sił do walki o medale. Sukcesów reprezentantów Polski można upatrywać także poza bieżnią Alexander Stadium. Znakomitą dyspozycję prezentują kulomiot Konrad Bukowiecki i młociarka Anita Włodarczyk. Oprócz legend polskiej lekkoatletyki do Anglii pojadą też perspektywiczni zawodnicy. Do tego grona zalicza się dyskobol Damian Rodziak. Spory potencjał drzemie również w Maksymilianie Szwedzie, młodzieżowym rekordziście Polski w biegu na 400 metrów.

ME – BIRMINGHAM 2026
PO 10.08 **godz. 20.30** TVP 1

SIATKÓWKA KOBIET

Ostatni sprawdzian

W 13. Memoriale Agaty Mróz-Olszewskiej, będącym próbą generalną przed mistrzostwami Europy, zobaczymy cztery drużyny na czele z reprezentacją Polski. Na początku turnieju podopieczne Stefana Lavariniego stawią czoło Ukrainkom, które ograły niedawno 3:1 w Lidze Narodów. Następnie formę Biało-Czerwonych przetestują Francuzki (ŚR godz. 20.00 Polsat Sport 1) oraz najmocniejsze w stawce Włoszki – złote medalistki IO w Paryżu i urzędujące mistrzynie świata (CZ godz. 17.30 Polsat Sport 1).

POLSKA – UKRAINA **WT** 11.08
godz. 20.00 POLSAT SPORT 1

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

PIŁKA NOŻNA

Matty Cash gra w Aston Vilii od 2020 r.

Khvicha Kvaratskhelia trafił do PSG z SSC Napoli.

Najlepsi z najlepszych

Na Red Bull Arenie w Salzburgu o Superpuchar Europy zagrają przedstawiciele francuskiego i angielskiego futbolu. 30 maja Paris Saint-Germain pokonało Arsenal, po raz drugi z rzędu zostając najlepszym klubem Starego Kontynentu. Tym samym Ousmane Dembélé i spółka nawiązali do osiągnięcia Realu Madryt, który po 1992 roku jako jedyny obronił tytuł w erze Ligi Mistrzów UEFA. Paryżanie ponowie staną zatem w szranki ze zwycięzcą Ligi Europy. W 2025 roku zdobyli Superpuchar kosztem Tottenhamu Hotspur. Tym razem przeszkodzić im spróbuje Aston Villa. W poprzednim sezonie klub z Birmingham, z Mattym Cashem w składzie, wygrał drugie co do ważności europejskie rozgrywki po przekonującym triumfie 3:0 nad Freiburgiem.

PSG – ASTON VILLA FC **ŚR**
12.08 **godz. 20.55** C+ SPORT

DOKUMENTALNY

Służba na morzu

Codzienne wyzwania załogi.

Julia Bradbury i JJ Chalmers poznają kulisy działania Royal Navy. Towarzyszą m.in. rekrutom Royal Marines podczas wymagającego szkolenia. Serial pokazuje codzienność służby oraz wyzwania współczesnej marynarki, a także przypomina wydarzenia, które ją ukształtowały – od zatonięcia tudorowskiego „Mary Rose" po wojnę o Falklandy. W pierwszym odcinku Julia wchodzi na pokład HMS Prince of Wales. Odkrywa codzienne życie na jednym z największych i najpotężniejszych lotniskowców należącym do Królewskiej Marynarki Wojennej.

OKRĘT WOJENNY – ŻYCIE W ROYAL NAVY **SO** 8.08
godz. 21.00 FOKUS TV

DOKUMENT

Milcząca legenda

Bruce Willis pamiętany jest z ról w takich kinowych przebojach, jak „Szklana pułapka", „Armageddon" czy „Szósty zmysł". Szczyt jego aktorskiej kariery przypadł na lata 90. oraz początek XXI w. W marcu 2022 roku, po dekadzie pojawiania się głównie w mniej udanych produkcjach i plotkach o spadającej popularności, świat zszokowała wiadomość o tym, że cierpi na afazję, chorobę wpływającą na pamięć i zdolność mówienia. Rok później stwierdzono u niego demencję. Twórcy dokumentu opowiedzą historię jego niezwykłego życia oraz kariery.

BRUCE WILLIS – UPADEK BOHATERA
PO 10.08 **godz. 23.15** TVP 1

REKLAMA

Dlaczego nie powinieneś ignorować tych objawów

Biegunka, ból brzucha, wzdęcia

To zagadka niemal tak stara jak sama nowoczesna medycyna: dlaczego tak wielu dorosłych wciąż cierpi na dolegliwości jelitowe, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia – bez możliwości ustalenia ich przyczyny?
Z czasem dla tych niewyjaśnionych objawów zaczęto używać określenia „drażliwego jelita", które później przyjęło formę terminu zespół jelita drażliwego. Obecne odkrycia naukowe dają nadzieję milionom osób cierpiących na IBS.

Czym jest zespół jelita drażliwego?

Zespół jelita drażliwego objawia się nawracającymi dolegliwościami jelitowymi, takimi jak biegunka, ból brzucha, wzdęcia i zaparcia. Objawy te mogą występować naprzemiennie, w kombinacji lub pojedynczo, a ich intensywność, częstotliwość i czas trwania są zmienne.
Dla osób dotkniętych tym schorzeniem stanowi to znaczne obciążenie w codziennym życiu i może poważnie ograniczać jakość życia.
Wyniki badań wskazują możliwą przyczynę – aktualne badania dochodzą do wniosku, że częstą przyczyną zespołu jelita drażliwego jest uszkodzona bariera jelitowa.

Te mikroskopijne uszkodzenia bariery jelitowej umożliwiają patogenom i niepożądanym substancjom przenikanie do ściany jelita i drażnienie układu nerwowego jelit.

Źródło zdjęcia: Aby zapewnić lepszą widoczność, uszkodzenia bariery jelitowej zaznaczono na czerwono.

Może to prowadzić do typowych objawów, takich jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia.[1]

Przełom w badaniach

Na podstawie tych odkryć rozpoczęto poszukiwania skutecznego rozwiązania. W ich trakcie włoscy naukowcy natrafili na szczególny szczep bakterii bifido: B. bifidum MIMBb75. Jego wyjątkową cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego – podobnie jak plaster na ranie. Naukowcy postawili pytanie: czy dzięki przyleganiu bakterii do bariery jelitowej uszkodzenia mogą się zmniejszyć, a tym samym czy zmniejszą się także nawracające objawy, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia? Odpowiedź uzyskali w dwóch kolejnych badaniach o najwyższym standardzie naukowym („złoty standard"). Wykazano w nich imponującą skuteczność tego szczepu zarówno w jego pierwotnej, jak i inaktywowanej cieplnie formie w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.[2,3]

★★★★½

Ulubiony produkt klientów
Ponad 50 000 klientów oceniło **Kijimea IBS PRO** średnio na 4,6 gwiazdek.

Od pomysłu do produktu

Szczep bakterii B. bifidum MIMBb75 w swojej dalszej, ulepszonej, inaktywowanej cieplnie formie jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO.
Kijimea IBS PRO jest dostępny w aptekach bez recepty. Jeśli nie jest dostępny na miejscu, apteka może zamówić produkt z hurtowni w ciągu kilku godzin. Można go również wygodnie kupić bezpośrednio u producenta na stronie kijimea.pl.
Ważne: tylko Kijimea IBS PRO działa dzięki unikalnemu efektowi „plastra" – żaden inny preparat nie zawiera tego specjalnego szczepu bakterii.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie[4]

SYNformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

(GTIN 4260344399437)

[1] Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 (Suplement 1): S7–S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331.
[2] Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • [3,4] Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

TZ Polfa

WAKACYJNA APTECZKA
NA STANY ZAPALNE SKÓRY

Bezdotykowa, higieniczna aplikacja w formie aerozolu

Neobiotic®
Neomycinum 11,72 mg/g
Trafny kurs w walce z zakażeniami bakteryjnymi skóry[2]

Miconal®
Miconazoli nitras 3,29 mg/g
Precyzyjne i skuteczne dotarcie do źródła grzybicy[1]

1. Charakterystyka Produktu Leczniczego Miconal, aerozol na skórę, zawiesina (22.09.2020). 2. Charakterystyka Produktu Leczniczego Neobiotic, aerozol na skórę, zawiesina (01.03.2021). **Podmiot odpowiedzialny**: Tarchomińskie Zakłady Farmaceutyczne „Polfa" S.A. ul. A. Fleminga 2, 03-176 Warszawa. MICNEB/475/23/06/2026

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE Z ULOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA. NIE PRZEKRACZAJ MAKSYMALNEJ DAWKI LEKU. W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA

22.25 TVP 1

Baby boom, czyli Kogel Mogel 5

HIT

KOMEDIA W życiu zakochanych zachodzą wielkie zmiany. Ich związek staje przed trudną próbą.

Agnieszka Wolańska (Aleksandra Hamkało, zdj.) zachodzi w ciążę. To wyzwanie dla jej związku. Marcinowi (Nikodem Rozbicki, zdj.) nie jest łatwo odnaleźć się w roli ojca. Przerażony, znika bez śladu. Tymczasem jego szwagier Piotruś (Maciej Zakościelny, zdj.) towarzyszył siostrze podczas porodu i sam zaczyna poważnie myśleć o dziecku, co niepokoi Marlenę (Katarzyna Skrzynecka). Duże poruszenie wywołuje pojawienie się w Brzózkach ciężarnej Kamili (Katarzyna Wuczko), która szuka Marcina.

INFO: Polska 2024, reż. Anna Wieczur, wyk. Maciej Zakościelny, Grażyna Błęcka-Kolska **100 min do godz. 0.05**

20.00 TVN 7

After 2

MELODRAMAT Tessa (Josephine Langford, zdj.) próbuje zapomnieć o zawodzie miłosnym. Rozpoczyna staż w wydawnictwie. Hardin (Hero Fiennes Tiffin, zdj.) wciąż nie jest jednak dziewczynie obojętny. **140 min**

USA 2020, reż. Roger Kumble, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Dylan Sprouse

22.05 STOPKLATKA

Poltergeist

HORROR Eric (Sam Rockwell, zdj.) i Amy (Rosemarie DeWitt, zdj.) wraz z dziećmi wprowadzają się do domu, który powstał w miejscu cmentarza. Niebezpieczny duch przejmuje kontrolę nad życiem rodziny. **110 min**

USA/Kanada 2015, reż. Gil Kenan, wyk. Sam Rockwell, Rosemarie DeWitt, Saxon Sharbino

22.45 POLSAT

W jak morderstwo

KOMEDIA KRYMINALNA W Podkowie Leśnej dochodzi do zbrodni. Magda (Anna Smołowik, zdj.), miłośniczka kryminałów, postanawia pomóc komisarzowi Sikorze (Paweł Domagała, zdj.) w śledztwie. **135 min**

Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Dorota Segda

23.00 TVN

Mad Max: Na drodze gniewu

SCIENCE FICTION Świat po katastrofie. Samotnik Max (Tom Hardy, zdj.) i zbuntowana Furiosa (Charlize Theron) łączą siły w walce z tyranem (Hugh Keays-Byrne). **145 min**

Australia/USA 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Nicholas Hoult, Charlize Theron

TVP 1 (DVB-T2)

7.30 Welon, fura i brawura – reality show, Polska 2023
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Chłopi (4) – serial obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 8 (102) – serial obycz., Polska
10.05 Komisarz Alex 23 (287) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 18 (226) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (4) – dok.
14.00 Splątane losy (18) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne
LIVE – 5. etap: Opole – Kocierz Resort
16.45 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (929) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol.

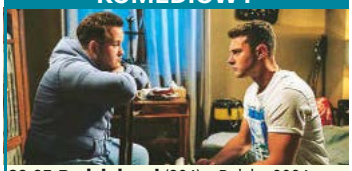
KRYMINALNY

21.25 Drelich (4) – Polska 2025
Marek staje się celem gangsterów z całej Polski. Ada orientuje się, że ktoś wykorzystuje komputer Krystiana do tworzenia deepfake'ów. 50 min
22.15 Tour de Pologne – kroniki – cykl fel.
22.25 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5
FILM – komedia, Polska 2024, reż. Anna Wieczur
HIT Kolejna odsłona kultowej serii o perypetiach Wolańskich i Zawadów, zapoczątkowanej w 1988 roku. 100 min
0.05 Operacja „Mincemeat" – dramat
FILM wojenny, Wlk. Bryt./USA 2021, 135 min
2.20 Morderstwa na Côte Bleue – film
FILM kryminalny, Francja/Belgia 2024, 95 min

TVP 2 (DVB-T2)

4.35 Na dobre i na złe (914) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1811) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Operacja zdrowie (83) – magazyn medyczny
12.00 Rodzinka.pl (66) – serial kom., Polska
12.35 Koło fortuny (1919) – teleturniej
13.15 Panna młoda (164) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1033) – teleturniej
14.30 Na sygnale (893) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (450) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1920) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (165) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1034) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIOWY



20.05 Rodzinka.pl (306) – Polska 2026
Kuba przedstawia Filipowi Sonię, lecz rozwój wydarzeń wyraźnie mu się nie podoba. Majka czuje się zawiedziona przez dziadka. Marysia podpowiada Natalii, jak rozmawiać z mężem, by uniknąć kolejnych konfliktów. 35 min
20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
22.50 To jest grane – wakacyjnie (100) – program muzyczny
23.30 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami – Lidzbark Warmiński 2025 (1, 2)
1.45 9. życie Louisa Draxa – thriller, Wielka
FILM Brytania/Kanada/USA 2016, 115 min
3.40 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.15 Malanowski i partnerzy (376, 377) – fab.-dok., Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (953) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Gliniarze (913, 914) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 Dlaczego ja? (1542, 1543) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Krystian jest bez wzajemności zakochany w koleżance z pracy, Adzie. Gdy w dniu swoich urodzin kobieta znika w tajemniczych okolicznościach, staje się głównym podejrzanym. 110 min
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1111, 1112) – serial paradokumentalny, Polska 2025
W wynajętym mieszkaniu znaleziono ciało kobiety. Natalia i Kuba ustalają, że rozbierała się przed kamerkami w internecie. Podejrzewają o zbrodnię fantazjującego o przemocy klienta. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

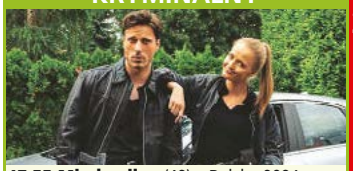
SCIENCE FICTION

19.55 Piąty element – Francja 1997,
FILM reż. Luc Besson
Rok 2259. Ziemi zagrażają mroczne siły, którym służy okrutny Zorg (Gary Oldman). Ludzi może ocalić tajemniczy piąty element. Na pomoc przybywa kosmitka Leeloo (Milla Jovovich). Jej sojusznikiem staje się taksówkarz Korben (Bruce Willis, zdj.). 170 min
22.45 W jak morderstwo – komedia
FILM kryminalna, Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, 135 min
1.00 Świat w płomieniach – film
FILM sensacyjny, USA 2013, reż. Roland Emmerich, 175 min
3.55 Ewa gotuje (564) – magazyn kulinarny

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1722) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1517, 1518, 1745) – serial paradokumentalny, Polska
Adam i Tomasz znajdują walizkę z pieniędzmi. Dzielą się gotówką. Jakiś czas później w okolicy zaczynają pojawiać się dwaj gangsterzy. Wypytują o dłużnika. 190 min
15.45 Detektywi (134) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Ktoś próbuje zgwałcić studentkę. Dziewczyna prosi detektywów o ustalenie, kim jest napastnik. Trop prowadzi do klubu, w którym ostatniej nocy bawiła się klientka. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (85) – serial obyczajowy, Polska 2026
Do placówki zostaje przyjęta kobieta z urazem po upadku ze schodów. Zosia dowiaduje się, że konieczne jest wstrzymanie procesu adopcyjnego Kalinki. To sąd zadecyduje o dalszych losach dziecka. 65 min

KRYMINALNY



17.55 Młode gliny (42) – Polska 2026
Sandra i Olek wyjaśniają okoliczności potrącenia piętnastoletniej Klary. Sprawcy wypadku napadli i obrabowali siedzibę jednego z gangów. Ich ofiary, członkowie konkurencyjnych grup, przerzucają się oskarżeniami. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów
20.00 Valerian i Miasto Tysiąca Planet
FILM – przyg., Fr./Chiny/Belgia 2017, 180 min
23.00 Mad Max: Na drodze gniewu
FILM – film s.f., Australia/USA 2015, 145 min
1.25 Batman – film sensacyjny, USA 2022,
FILM reż. Matt Reeves, 215 min
5.00 Uwaga! – magazyn reporterów

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (107) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (550, 551) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1148, 1149) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1577, 798) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (818-820) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1419) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (537) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1420) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (179, 157) – pr. rozr.
22.00 Leon zawodowiec – dramat
FILM sensacyjny, Francja/USA 1994, 140 min
0.20 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.20 Love Island. Wyspa miłości (49) – reality show
2.25 Hardkorowy lombard 4 (40) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (12) – serial dokumentalny, USA 2009
3.25 Lubię disco! (297) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Policjanci z Miami 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 Kobra – oddział specjalny (19, 20) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (64) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (3) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (134) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (68) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (53) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (578, 579) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (54) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (991, 992) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Puls Kabaret – program rozrywkowy
0.00 Kobiety mafii – film sensacyjny, Polska
FILM 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warnke, 175 min ●
2.55 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.50 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (6)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (979)
21.00 Dzielnica strachu 10 (461, 462) – krym.
23.00 Zabójca – thriller, Australia/USA 2007, reż.
FILM Greg Mclean, wyk. Radha Mitchell, 115 min
0.55 Piła – thriller, USA 2004, reż. James Wan,
FILM wyk. Leigh Whannell, 125 min ●

TVN 7 (DVB-T2)

5.20 Ten moment (15) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (854-856) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1358, 1485, 1486) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1159-1161) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 2 (12) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (822, 823) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (526) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (38) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1549) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 After 2 – melodramat, USA 2020, reż.
FILM Roger Kumble, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Dylan Sprouse, Louise Lombard, 140 min
22.20 Nad życie – dramat biograficzny, Polska
FILM 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, 120 min
0.20 Gremliny rozrabiają – horror
FILM komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Hoyt Axton, John Louie, Keye Luke, 140 min
2.40 Żyjąc z potworem 9 (14) – serial dokumentalny, USA 2024
3.35 Fachowcy 2 (14) – serial paradokum., Pol.
4.10 Usterka 11 (21) – serial fabularno-dokum.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Chichot losu (2, 3)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (98) – serial obycz., Pol.
15.40 Słowo daję! – magazyn
15.50 Dlaczego krowa...
16.00 Wyszyński. Wróg nr 1 – film dokum., Pol. 2020
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1079) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (7)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (281) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1091) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (961) – telet.
9.25 Koło fortuny (1998)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.40 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (3) – serial obycz., Pol. 1974
14.15 Pan Mama (44, 45) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (75)
16.35 Do śmiechu! (3) – rozr.
17.25 Va banque (962) – telet.
18.00 Koło fortuny (1999)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 6 (7)
6.00 24 godziny (43) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 8 (7, 8)
8.30 Kartoteka 5 (2, 3)
10.35 Detektywi (67, 68)
12.35 Zakup w ciemno 4 (20)
13.35 Zakup w ciemno 6 (17)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (4)
15.35 Złomowisko PL 6 (10)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (18) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredycie 8 (17, 18) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (9)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (18)
21.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (336) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (969, 970) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (50-52) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (971) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1392, 1393) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (51-55) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (199, 200) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1017) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (9) – serial krym.
21.00 Gliniarze (812) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (27) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (865) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (56) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (175, 176) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (32, 33, 123, 124, 212, 50, 51) – kom.
14.00 Z dala od zgiełku FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2015, 140 min
16.20 S.W.A.T. Jednostka FILM **specjalna** – film sensacyjny, USA 2003, 155 min
18.55 1000 lat po Ziemi FILM – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, 125 min

AXN

6.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (19) – serial kryminalny
7.10 Ostry dyżur 2 (19, 20) – serial obycz., USA 1996
9.00 Castle 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2012
11.00 MacGyver 5 (6, 7) – serial akcji, USA 2020-2021
13.00 Dowody zbrodni 3 (1, 2) – serial kryminalny
15.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA
17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 4 (23) – serial kryminalny, USA 2012
20.05 Castle 5 (1) – serial kryminalny, USA 2012

20

OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (8) Pacjentka oskarża Szymona o molestowanie. Magda widzi jej dziwne zachowanie. Prosi Thomasa o konsultację medyczną. 50 min
21.15 Na sygnale (655, 656)
22.15 63. KFPP w Opolu – Superjedynki. 40-lecie Teleexpresu (2) – koncert, Polska 2026
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (21) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (276)

TELETURNIEJ

20.15 Postaw na milion Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać pieniądze do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 115 min
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (49) – pr. rozrywk.
22.55 Kabaret Letnią Porą (20) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (5) – program rozrywkowy
0.50 Niepewne sytuacje 3 (10) – program rozrywk.

ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (4) Uczestnicy muszą zjeść surowy makaron i zmierzyć się z ogromną galaretką. W finale wezmą udział w trudnej lekcji matematyki. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9, 10)
1.00 Diabelnie boskie 3 (1, 2) – reality show, Pol.
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (11, 12)
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (522)

DRAMAT

22.00 Serena – USA/Francja/Czechy 2014 FILM Żona biznesmena (Bradley Cooper, zdj.), Serena (Jennifer Lawrence, zdj.), nie chce, by majątek odziedziczył jego nieślubny syn. Podejmuje drastyczne kroki. 145 min
0.25 Zgon na pogrzebie FILM – komedia, USA 2010, reż. Neil LaBute, 110 min
2.15 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (506, 507)
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (5) – pr. sportowy

THRILLER

21.00 Ambulans – Japonia/USA 2022 FILM Will (Yahya Abdul-Mateen II, zdj.) i Danny (Jake Gyllenhaal, zdj.) napadają na bank. Uciekając, wdzierają się do karetki, w której są ratowniczka i ranny policjant. 170 min
23.50 Nikita – dramat FILM sensacyjny, Francja/Włochy 1990, 150 min
2.20 Ślad (27-29) – serial krym., Polska 2018-2019
5.15 Na ratunek 112 (892) – serial paradokum., Pol.

PRZYGODOWY

21.05 W 80 dni dookoła świata – USA/Niemcy/Irlandia 2004 FILM Phileas (Steve Coogan, zdj.) zakłada się, że w ciągu niespełna trzech miesięcy okrąży kulę ziemską. Towarzyszy mu lokaj Passepartout (Jackie Chan, zdj.). 145 min
23.30 Wykiwać klawisza FILM – komedia obyczajowa, USA 2005, 140 min
1.50 Castle 4 (23) – serial kryminalny, USA 2012
2.50 Castle 5 (1) – krym., USA

TVP HISTORIA DVB T2

8.25 Flesz historii **9.00** Kolumbowie (2) **10.05** „Czas honoru. Powstanie" – na planie serialu **10.25** Plaże Europy (6) **11.30** Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie) **12.35** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) **13.35** Królowie (75) – hist. **14.10** Czterej pancerni i pies (18) – wojenny **15.20** Sensacje XX wieku **17.40** Kolumbowie (3) **18.50** Wszystkie kolory świata (9) – dok. **20.00** Miasto 44 – dram. wojenny, Pol. 2014 **22.10** Historia w postaciach zapisana **0.10** Sensacje XX wieku – hist. **2.05** Czterej pancerni i pies (18)

TVP KULTURA DVB T2

12.20 Portrety: Tajemnicza Claudia Cardinale **13.25** „Bo we mnie jest seks" – piosenki Kaliny Jędrusik (27. Przegląd Piosenki Aktorskiej – Wrocław 2006) – koncert **14.30** Niebywała kariera Taylor Swift **15.25** U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998 **17.15** Rodzina Leśniewskich (2, 3) – serial obycz. **18.20** Video Killed the Radio Star (28) – dok. **18.55** Rawhide 2 (25) – przyg. **20.00** Pani Bovary – dramat obyczajowy, Francja 1991 **22.30** Powrót Sherlocka Holmesa (10) – krym. **23.40** Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (19, 20) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (430, 431) – kom. **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo (168) – rozr. **13.30** Bitwa o palety (1) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (5) **16.00** Ninja Warrior Polska (29) **17.55** Świat według Kiepskich (458, 459) **18.55** Rolniczki (17) **20.00** Kolacja w ciemno (23) – rozr. **21.00** Mumia powraca – film przyg., USA/Maroko/Wlk. Bryt. 2001 **23.45** Rok pierwszy – komedia przyg., USA 2009 **1.45** Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom., Pol.

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 2 (2, 3) **10.00** MacGyver 4 (6, 7) – sens. **12.05** Sekrety starożytnej inżynierii (2) – dok. **13.25** Sensacje XX wieku (8, 9) – program hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (4, 6) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (5, 6) – sens. **22.00** Hity polskiego kabaretu 7 (8) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości. Włochy (4) **0.20** Magia nagości: Szwecja 2 (3) **1.20** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (3) **2.25** Hity polskiego kabaretu 7 (4, 5) **4.30** Kabaretowe przeboje 2 (8)

METRO

8.30 Szpital (830, 831) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (399, 400) **12.30** SOS Ekipy w akcji (52) **13.30** Brzydula (75, 76) **14.40** Kiedy ktoś kocha bardziej (37) **15.50** Magda M. (13) – obycz. **16.55** Idź na całość (8) **18.00** Złomowisko PL 6 (13) **19.00** Kartoteka 5 (9) – fab.-dok., Pol. **20.05** Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach – komedia, USA 1988 **22.05** Szeregowiec Ryan – dramat wojenny, USA 1998 **1.30** Szpital (819) **2.30** Szkoła (565) **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 5 (24, 19) **4.35** SOS Ekipy w akcji (50) – paradok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (13) **7.00** Wyraj **7.30** Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **8.50** The Office PL (9, 10) – kom. **10.00** Grantchester 10 (7, 8) **12.05** Vera 11 (4) **14.00** Monster – dram. psycholog., Jap. 2023 **16.30** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) **18.15** Vera 11 (5) – krym. **20.10** Agent – sens., USA 2024 **22.15** Feralna noc – dramat krym., USA 2014 **0.25** Boscy – komediodramat, Argentyna/Hiszpania 2021 **2.45** Klangor (4) – krym. **3.40** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **4.40** Problem – krótkometraż. **5.00** Planeta Singli. Osiem historii (4)

TV TRWAM DVB T2

18.00 Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicyst. **19.30** Historie Starego Testamentu – anim. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Służba całym życiem... Rzecz o Eugeniuszu Wróblu – film dokumentalny, Polska 2020

ANTENA HD DVB T2

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (9) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 4 (2) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (6) – reality show **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (16, 17) – serial dok. **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 6 (5, 6) – serial dok. **18.00** 77 TV 4 (18, 22) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Wyspy Leryńskie – dramat krym., Fr. 2023 **22.00** Morderstwa we Francji – Saint Martin – dramat kryminalny, Fr. 2024 **0.00** Morderstwo w rocznicę ślubu – film krym., USA 2020

TVS

10.05 Dzisiaj w regionie **10.15** Pogoda **10.20** Ekomisja **10.50** Wochenblatt TV **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.35** Klachy i Lachy – rozr. **13.35** Hansi Hinterseer zaprasza **18.00** Koncert życzeń **19.05** Muzyczne lato – pr. muz. **19.55** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Kobieta na klifie – melodramat, Niemcy 2013 **21.55** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Stare serca nie rdzewieją – melodramat, Niemcy 2013 **23.20** Szlagierowa lista – program muz. **1.20** Program muzyczny

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (5) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (22, 23) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (7) **16.55** Pogoda (96) **17.05** Tajemnice Brokenwood 6 (3) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (4) – dok. **20.00** Policjanci w akcji (5, 6) – obycz. **21.55** Pogoda (96) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (3) – pr. rozr. **23.00** Przebojowe kabarety (2) – pr. rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (3) – pr. rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (1) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (118) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem **20.00** Biesiada w Polsacie – Mrągowo 2025 (1, 2-ost.) – koncert **22.45** Hit za hitem – program muzyczny

VIASAT EPIC DRAMA

10.30 Lekarze na start (25, 26) **12.00** Premiera: Zatraceni w miłości (55) **13.00** Sprawy pana Booka (5) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (14) – krym. **15.10** Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **17.05** Dalgliesh (2) – serial krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (15) – krym. **19.55** Poirot 5 (7) – serial krym. **21.00** Marlow: klub zbrodni (4) – krym. **22.00** Morderstwo w małym mieście (4) – krym. **22.55** Poirot 5 (7) – krym. **0.00** Agenci NCIS 17 (15) – krym. **1.00** Sprawy pana Booka (5)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (2, 3) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Miś Kudłatek – serial animowany, 1971 ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.25 Akademia Pana Kleksa (1, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 195 min
11.40 Książę – film krótkometrażowy, 2021
11.55 Chłopi (1, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 235 min
15.50 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 95 min
17.25 Stawka większa niż życie (2, 3) – serial wojenny, 1968

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (124) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (506, 507)
7.15 Ojciec Mateusz 4 (56)
8.10 Komisarz Alex 4 (45)
9.05 Rodzinka.pl (125)
9.40 Klan (1472) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 10 (123, 124)
11.55 Komisarz Alex 4 (46)
12.45 Ojciec Mateusz 31 (406, 407) – serial krym.
14.35 Ojciec Mateusz 32 (408) – krym., Pol. 2024
15.35 Komisarz Alex 4 (47) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (508, 509) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 10 (125, 126) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 32 (409) – krym., Pol. 2024
20.30 Komisarz Alex 25 (313) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.10 Knok (5) – krym., Francja
6.55 Zabójczy zjazd absolwentów: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, USA 2020, 110 min
8.45 Morderstwa w Tuluzie – film krym., Francja 2021, 125 min
10.50 Mentalista 4 (23, 24) – serial kryminalny, USA
12.40 Mentalista 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA
14.30 Jak oszukać oszusta: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kanada/USA 2021, 110 min
16.20 Zabójstwo w Angouleme – film krym., Fr. 2021, 120 min
18.20 Mentalista 5 (3-6) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (810) – paradok.
6.00 Absolwenci (4)
6.30 Kino Buzz Top 5 (10)
6.45 Zakochani po uszy (133, 134) – telen., Polska
7.45 Detektywi (165-168) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (8) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (2) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (36, 37) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (7) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (29, 30) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Filmowe duety (2) – magazyn filmowy
17.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
17.55 Słodko-ostro – kom., USA 2021, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (194) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (478) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 8 (104) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (281, 282) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 25 (325, 326) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1080) – teleturniej
11.20 Na sygnale (712, 713) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 8 (107) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 6 (71)
14.15 Ranczo 3 (37, 38)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 3 (29) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (123, 218) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz 14 (4, 5) – serial obyczajowy, 2021
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (15, 16) – obycz.
16.00 Katastrofy w przestworzach (4, 11, 8) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 3 (3) – serial dokumentalny
19.35 Aukcje w ciemno 4 (4) – serial dokumentalny

BIOGRAFICZNY

20.00 Bo we mnie jest seks – 2021
Aktorka Kalina Jędrusik (Maria Dębska, zdj.) jest żoną znanego pisarza, ale nie stroni od romansów. Naraża się ważnej osobistości. 130 min
22.10 Niepokonani – dramat przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 190 min
1.20 Po miłość – dramat obycz., 2021, 105 min ●
3.05 Obcy musi fruwać – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 140 min

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 10 (127, 128)
Kinga i Jakub odnawiają oddany im przez Więcławską pustostan. Tymczasem we wsi nieoczekiwanie pojawia się biskup Sądecki. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 32 (410) – krym., Pol. 2024
0.20 Prokurator (5) – krym.
1.20 Oficerowie (10, 11) – serial sensacyjny, Pol.
3.15 Stulecie Winnych 3 (27) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1472) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (45) – kom.

KRYMINALNY

22.00 Zagadki Hailey Dean: Małżeństwo skazane na morderstwo – USA 2018
Hailey (Kellie Martin, zdj.) bada sprawę śmierci handlarza dzieł sztuki. Orzeczono zawał serca, lecz w popiołach wykryto arszenik. 115 min
23.55 Kontrabanda – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Francja 2012, 135 min ●
2.10 Zabójstwo w Angouleme – film krym., Fr. 2021, 120 min

THRILLER

20.00 Plan ucieczki – USA 2013
Uwięziony podstępem Ray (Sylvester Stallone, zdj.) musi wydostać się z więzienia. 155 min
22.35 Morderstwo doskonałe – thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, 125 min
0.40 Trzy tysiące lat tęsknoty – film fantasy, USA/Australia 2022, reż. George Miller, 135 min
2.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6)

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (218, 219)
Natalia obawia się, że zostanie babcią. Uważa, że jest na to za młoda. Na dodatek kłóci się z mężem z powodu jego nowych spodni. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (441) – krym., Pol. 2025
22.20 Dzień Patriotów – thriller, Hongkong/USA 2016, 140 min
0.40 Krew z krwi (1-3) – serial sensacyjny, Pol.
3.55 80 milionów – kom. sens., Pol. 2011, 115 min

KOMEDIA

20.00 Brunet wieczorową porą – Polska 1976
Michał (Krzysztof Kowalewski, zdj.) usiłuje rozwikłać zagadkę śmierci Dzidka, który pojawił się w jego mieszkaniu, po czym przepadł. 125 min
22.05 Poltergeist – horror, USA/Kan. 2015, 110 min
23.55 Ekstradycja (1, 2)
2.40 Skrzydlate świnie – komediodramat, Polska 2010, 130 min ●
4.50 Jak umierają cywilizacje 3 (1) ●

CANAL+ PREMIUM

9.45 LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025
11.20 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **13.15** Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006 **14.55** Larger than Life: Złota era boysbandów – dok., USA 2024
16.30 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **19.15** Łapu capu – program rozrywk.
19.20 Pod gwiaździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 **21.00** Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (2) **21.45** Polowanie – dramat sens., USA 2025 **23.30** Kill Bill: Vol. 1 – film sens., USA 2003

CANAL+ FILM

12.25 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **14.20** Premierowa jazda – magazyn **14.35** Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013
15.55 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 June i John – thriller, Francja 2025 **21.30** Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024 **23.10** Syn przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Francja 2025 **0.40** Dwie siostry – dram. obycz., Polska/Ukraina 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (3, 4) – dok. **7.00** Robin z Sherwood (2) – serial przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10) – krym. **9.15** Panna Scarlet i komisarz 3 (5) – krym. **10.15** Panna Marple: Morderstwo na plebanii – film krym., USA 2004
12.15 Hudson i Rex 4 (15, 16) – krym., Kan. **14.30** Poirot (2)
16.40 Strażnik Teksasu (2, 3) – sens. **18.55** Poirot (1) – krym.
20.00 Legenda telewizji – komedia, USA 2004 **22.00** Rob Roy – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1995 **0.55** Carrie – horror, USA 2013 **3.20** Baba Jaga – horror, Wielka Brytania 2016

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (10, 11) **7.00** Dwóch i pół 9 (14-17) – kom. **8.55** Przyjaciele 3 (1-6) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (11-16) – kom. **14.30** Dwóch i pół 9 (18-21) – kom.
16.30 Przyjaciele 3 (7-12) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (17-22) – kom. **22.00** The Office PL 4 (12) **22.30** The Office PL 2 (1) **23.05** Comedy Club 2 (2, 3) **0.05** Miasteczko South Park 5 (5, 6) **1.00** Pracoholicy 6 (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 5 (1-3) **4.30** Comedy Club 2 (8) **5.00** Comedy Club 3 (1, 2)

HBO

12.10 Srebrna Gwiazda – dramat obycz., USA 2024 **13.50** Na planie 23 (32) – mag. film. **14.20** Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzer – dramat obyczajowy, USA 2024
15.45 The Pitt 2 (3) – obycz., USA 2026 **16.30** Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003 **18.25** Podróż z seryjnym zabójcą – thriller, USA/Wielka Brytania 2023
20.00 Premiera: MaXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024, reż. Ti West **21.45** Martwe zło: Przebudzenie – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023

FX

5.00 9-1-1 (3) – obycz. **6.00** Grey's Anatomy: Chirurdzy 20 (3) **7.00** Kości (8, 9) **9.00** Sky-Med (9) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (13, 14)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. **17.25** Z archiwum X (17, 18) – serial s.f. **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (9) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) **22.00** Pociąg z forsą – sens., USA 1995 **0.15** Z archiwum X (18) **1.15** Zabójcze umysły (3-5)

CANAL+ 360

9.55 Co poszło nie tak 4 (5) **11.00** Odprawa przedmeczowa
13.00 Porzucone konstrukcje (6) **14.00** Chwila prawdy (10) **15.00** Okręty wojenne (5)
16.00 Lotnisko na Alasce 4 (2) **17.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) **17.55** Porzucone konstrukcje (5) **18.50** Chwila prawdy (9)
19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) **20.50** Co poszło nie tak 5 (2) – dok. **21.55** Projekt Fighter (5) **23.00** Lotnisko na Alasce 3 (8) **23.55** Dover 24/7 (2) **1.00** Misja Afganistan (5) – wojenny

BBC FIRST

8.45 Lewis 8 (1) – krym. **9.45** Ojciec Brown 2 (10) **10.45** Śmierć pod palmami 5 (1)
11.55 Z pamiętnika położnej 10 (3) **13.00** Ulica nadziei 3 (5, 6) **15.00** Ojciec Brown 9 (9)
16.00 Lewis 8 (1) **17.00** My Life is Murder (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (4)
19.55 Śmierć pod palmami 5 (2) – krym. **21.00** Zaproszona (3) – krym. **22.15** Tajemnice Brokenwood 12 (6) – krym. **0.15** Annika (6) **1.20** Sherlock 3 (3) **3.10** Morderstwa w Midsomer 14 (4) **4.40** Moja rodzinka (5) **5.15** My Life is Murder (5)

ROMANCE TV

10.30 Rosamunde Pilcher: Mężczyzna moich marzeń – obyczajowy, Niem./Austria 2007
12.20 Pokój ze stajnią: Teściowa na horyzoncie – komedia, Niemcy 2021 **14.15** Inga Lindström: Zapomniany ślub – melodramat, Niemcy 2024
16.05 Käthe i ja: Córeczka tatusia – dramat obycz., Niemcy 2020 **18.00** Górski lekarz (186, 187) – serial obyczajowy
20.00 Statek marzeń – Oman – obycz., Niemcy 2005 **21.55** Kto nakarmi królika? – kom., Niemcy 2023 **23.50** Górski lekarz (186, 187) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

9.25 Joga dla dwojga – film obycz., USA/Kan. 2019 **11.00** Do zobaczenia we wrześniu – komedia romant., USA 2010
12.45 Zadbaj o siebie – komedia romant., USA 2014 **14.30** Leonie – dram. biograf., Francja/Wlk. Bryt./Australia 2010
16.25 Pokonać górę – dramat przyg., USA 2024 **18.15** Miłość x 3 – komediodram., USA 2020
20.00 Mieszkaniec – thriller s.f., Hol. 2025 **21.55** Autostrada złodziei – film sens., USA 2025 **23.35** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **1.45** Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (68, 69) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (208-210) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1220) – obycz. **14.55** Uroczysko (85, 86) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (70, 71) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (81, 82) – krym. **22.05** Kości (135, 136) – krym. **23.55** Ultraviolet – film s.f., USA 2006 **1.50** Krejzi patrol (54-58) **4.25** Kochane pieniądze (36) **5.30** SuperLudzie Extra (43) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 18 (4) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Gang Wiewióra 2 – film anim., Korea Południowa/Kan. 2017
13.00 Czarodziejki (11, 12)
14.55 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017 **18.05** Zakręcony – komedia, USA/Niemcy 2000
20.00 Jestem Bogiem – thriller, USA 2011 **22.10** Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020 **0.00** 13 – thriller, USA 2010 **2.00** John Rambo – film sens., USA/Niemcy 2008 **3.55** Policyjna grupa pościgowa 18 (5) – dok.

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 6 (3) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9
11.00 Wielkie lato małych ludzi (4, 5) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Premiera: Baylen – życie na głos 3 (9) – serial dokumentalny, USA 2026
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2016
5.55 Ach, ten ślub! (8) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (18) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 15-ost.) – pr. rozrywk.
15.35 Zgłoś remont 11 (1) – program rozrywkowy
16.35 Pary młode ponad miarę (5) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (13, 6, 11) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Łowcy kryształów – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 2 – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Porty: Hiszpania (7)
12.30 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 2 – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (14) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (6) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Uwaga, katastrofa! (6)
10.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (1) – dok.
12.00 Pogodowe anomalie (1) – serial dokumentalny
12.55 Kataklizmy pogodowe (1, 2) – dok.
15.05 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic: Tajemnice zapisane w kościach (1) – film dok., USA 2026
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (5) – serial dokumentalny
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (6, 3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (2)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (807)
6.05 48h. Zaginieni (5) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (807)
9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (2, 3) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (13)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (5)
16.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (6, 7) – serial dokumentalny
20.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (1) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

22.00 Jay i Pamela – USA
Po narodzinach Jaya i Pameli lekarze prognozowali, że żadne z nich nie dożyje piątego roku życia. Dziś mają kolejno 28 i 30 lat. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy 5 (3) – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 2 (1) – serial dokumentalny
1.00 Baylen – życie na głos 3 (9) – serial dok.
2.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
3.00 Jay i Pamela

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (1) – Pol.
Justyna i Olaf zapraszają do domków na wodzie pod Krakowem. Kasia prowadzi wraz z Andrzejem agroturystykę ze stadniną koni. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (16)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.15 Mroczne sekrety małżeńskie (5) – dok.
1.20 Dorota was urządzi! (3) – program rozrywk.
2.05 Nieoczywiste miejsca (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Szczęki w powietrzu: USA
Prowadzący schodzą w oceaniczne głębiny, by odkryć tajemnice jednego z najniebezpieczniejszych drapieżników na Ziemi. 60 min
21.00 Zawodowcy (3) – dok.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (8) – reality show, USA
1.00 Hotrod wg Kindiga 7

DOKUMENTALNY

21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3, 4)
W 1946 roku w Norymberdze trwa proces przeciwko zbrodniarzom wojennym. Göring próbuje podważyć autorytet trybunału. 120 min
23.05 Norymberga: Zaginione zeznania – film dokum., USA 2022
0.00 Wcielenia zła – dok.
1.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Koloseum (3)
Rozwój Cesarstwa przyniósł wzrost liczby zwierząt, które zabawiają tłumy w Koloseum. Karpofor był świetny w walce z dzikimi stworzeniami. 60 min
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1, 2) – serial dok.
0.00 Świat według Kim Dzong Una – film dokumentalny, Francja 2022
1.00 Rolnicy. Podlasie (43-46) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (8, 9)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2 (2) – dok. **13.45** Sekrety świata przypraw (2) – dok. **14.50** U sąsiadów w kuchni 11 (1, 2) **15.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (4) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę (2) **16.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) – dok. **17.35** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (5) **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3) – dok. **18.55** M jak mięso 5 (1) **19.25** Gotuj taniej z Jamiem (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (3-5) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **8.00** halo tu polsat cafe – mag. **11.05** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **13.00** Oszukane – serial paradok., Polska **14.00** Komisarz Mama – krym. **15.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **15.55** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **21.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Polska **3.00** Zdrady – serial paradok., Pol. 2013

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum., USA 2020 **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum., USA 2020 **5.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.05 Leśne rzeki **12.55** Z ust royalsów (2) – cykl dok. **13.50** Krainy cudów natury (3) **14.50** Fascynujące migracje (4) **15.55** Zdumiewające ciało człowieka (2) **16.55** Pociągiem dookoła świata (10) **17.50** Sanatorium miłości 7 (8) **18.45** Kiedy umilknie wiatr **20.00** Z ust royalsów (3) **20.50** Lasy północnej Europy (20) **21.05** Plaże Europy (5) **22.10** Śmierć w drodze do domu – dok., Wlk. Bryt. 2023 **23.20** Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn **23.30** Achille Lauro: statek w rękach terrorystów **0.40** Sanatorium miłości 7 (7)

PLANETE+

10.25 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – dok. **11.25** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (5) **12.35** 360° Świat bez granic (15) – dok. **13.40** Ocalić raj (4) **14.45** Zdrajcy/Patrioci (5) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże kolegą 12 (2) **16.55** Świat z góry (4, 5) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (124, 125) – dok., Fr. **18.40** Od 0 do 9. Wielka historia liczb (3) **19.45** Tutanchamon: wielkie odkrycie – dok., Fr. 2022 **21.00** 1874. Narodziny impresjonizmu – dok., Fr. 2024 **22.50** Parada równości **23.10** Planeta Seks (5) – dok. **0.15** Niezwykłe podróże koleją 12 (3) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – mag. inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB-T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB-T2

13.20 Agropogoda **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (212) – obycz.

HGTV

8.00 Poszukiwacze domów: Australia (11, 12) **9.00** Remontujemy dom na plaży 7 (9) **9.55** Letnia chata na lata 12 (1, 2) **11.55** Usterka 11 (15) **12.35** Usterka 10 (6) **13.05** Moje miasto, mój dom 9 (11, 12) – rozr. **15.10** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) – rozr. **17.05** Polowanie na ogród 3 (1, 2) **18.20** Weekendowa metamorfoza (5, 6) **20.10** Będzie pięknie (5) **21.10** Zgłoś remont 4 (9) **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (4-7) **0.20** Usterka 11 (11, 13, 17) **2.25** Nowa Maja w ogrodzie 5 (10, 11)

TVP KOBIETA DVB-T2

12.45 Przepis dnia 4 (7) – mag. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś (10) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (30) – telet. **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (30) – telet. **15.00** Po prostu na wieś (2) – pr. rozr. **15.30** Ojciec Mateusz 5 (67, 68) **17.20** Dobre wieści z planety Ziemia (5) **18.30** 63. KFPP w Opolu – Superjedynki **19.30** Miłość i nadzieja (328) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (309) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (291) **22.30** W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia, USA 2019

BBC EARTH

10.05 Życie na pustkowiu 7 (9) – serial dok. **11.05** Wędrówki z dinozaurami (5) – serial dok. **12.10** Malownicze trasy kolejowe 5 (9) – dok. **13.10** Wielkie koty 24/7 2 (6) – dok. **14.25** W okowach mrozu 5 (9, 10) **16.25** Sekretne życie ogrodu (2) **17.30** Wielkie koty 24/7 2 (6) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 5 (10) – serial dok. **19.45** Wietnamskie przygody Billa Baileya (3) **20.55** W okowach mrozu 6 (3, 4) – dok. **22.55** Na krawędzi katastrofy (6) **23.55** Zabójcza pogoda 5 (9) **1.00** Wielkie koty 24/7 2 (6)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (1) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (6) **16.15** Jak to wyjaśnić? 4 (3) – dok. **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (20) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (7) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (8) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (8) – serial dok. **21.00** Premiera: Wojownicy wszech czasów (5) **22.00** Starożytni kosmici 17 (8) – dok. **23.00** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (2) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy UEFA – mecz 3. rundy: Jagiellonia Białystok – Rangers FC
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz półfinałowy kobiet
11.30 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz półfinałowy kobiet
14.30 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz o 3. miejsce kobiet
16.00 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz finałowy kobiet W Ustce oglądamy m.in. zawodniczki Budowlanych Łódź, które sezon zakończyły z mistrzostwem Polski. 150 min

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy
8.30 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie
9.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap: Żagań – Karpacz
10.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 6. etap
11.00 Kolarstwo LIVE – studio
11.20 Kolarstwo: LIVE Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort
16.45 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de France – 7. etap
17.30 Kolarstwo LIVE – studio

TVP SPORT

6.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap: Żagań – Karpacz
7.45 Strongman: Puchar Polski – Mielno 2026
8.45 Kamerą TVP Sport
9.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – 2. dzień
10.55 Kolarstwo: Tour de LIVE Pologne – start 5. etapu: Opole – Kocierz Resort
11.30 Kolarstwo: Tour LIVE de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort Najdłuższy, liczący 218,5 kilometra, odcinek tegorocznej edycji wyścigu. 315 min
17.25 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Polski
17.55 Retransmisja

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk – Raków Częstochowa
13.45 1 na 1 Extra – mag.
14.55 Speedway+ – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
18.00 Premier League Review – mag. piłkarski
19.05 Piłka nożna – - Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)
20.00 Super Piątek – magazyn piłkarski

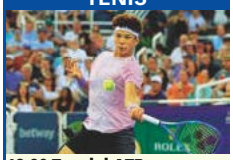
ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn piłkarski
6.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Hellas Werona
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Inter Mediolan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk
20.00 Made in Italy (7): Juventus – mag. piłkarski

TVP ABC

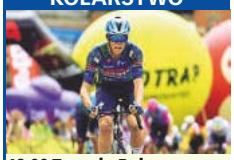
6.05 Miś Uszatek – anim.
6.15 Mami Fatale – anim.
6.25 Wiking Tappi – anim.
6.40 Odo – serial animowany
6.50 Porwanie Baltazara Gąbki – serial anim.
7.00 Pamiętnik Florki
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików
11.10 Odo – serial animowany

TENIS



18.30 Turniej ATP LIVE **w Montrealu** – mecz 3. rundy gry pojedynczej Rok temu najlepszym tenisistą imprezy w Kanadzie został Ben Shelton (zdj.). Amerykanin w decydującym meczu ograł Karena Chaczanowa 6:7, 6:4, 6:7. 120 min
20.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Boks

KOLARSTWO



18.00 Tour de Pologne: Opole – Kocierz Resort Na 218-kilometrowej trasie wyznaczono między innymi trzy premie lotne. 120 min
20.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał
22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 7. etap
23.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap
0.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał
1.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap

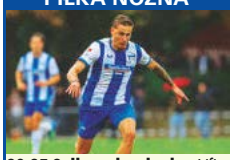
PIŁKA NOŻNA

19.55 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE Polonia Warszawa – Ruch Chorzów W ubiegłym sezonie Czarne Koszule biły się o awans do Ekstraklasy. Przegrały w półfinale baraży. 185 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.40 Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort
1.15 Skoki do wody: ME – Paryż 2026 – wieża 10 m mężczyzn

PIŁKA NOŻNA

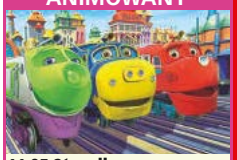
20.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock To pierwsze spotkanie tych zespołów od sezonu 2024/25, kiedy obydwie ekipy grały na zapleczu PKO BP Ekstraklasy. 125 min
22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski
23.15 Na pierwszym planie (2): Caroline de Fries – serial dokumentalny
0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 165

PIŁKA NOŻNA



20.25 2. liga niemiecka: VfL LIVE Bochum – Hertha BSC Spotkanie inaugurujące sezon na zapleczu Bundesligi. Poprzednie starcie tych ekip zakończyło się remisem 1:1.135 min
22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
23.30 Ligue1 Season Review
0.40 Made in Italy (16, 15, 13) – mag.
1.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż

ANIMOWANY



11.35 Stacyjkowo Bruno poddaje testom przyspieszacz, czyli nowy wynalazek. 20 min
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Kocie kalamburki
13.20 Tygrysek Percy...
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 3 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2 (124-126)
16.35 Dino Ranczo (81, 82)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy **8.30** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy **11.00** KOTV Classics – mag.
12.00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie – mecz półfinałowy gry pojedynczej **14.00** Tenis: Turniej WTA w Warszawie – półfinał gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie – mecz finałowy gry podwójnej **18.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: S. Murphy – W. Yize **14.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 6. etap
15.15 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 7. etap **18.00** Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Shaun Murphy – Wu Yize **19.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix
20.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 7. etap **20.30** Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie **21.00** Golf: Wyndham Championship – 2. runda **0.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France

TVN TURBO

8.20 Nic do ukrycia (7) – dok. **9.20** Samochód marzeń – kup i zrób (8) – mag. **10.15** Ciężarówką przez Indie (10) – dok. **11.15** 101 napraw (4, 5) – mag.
12.15 Jeździć, obserwować (2) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (5, 6) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr.
16.00 Wojny magazynowe 15 (8, 12) **18.00** Raport Turbo **18.15** Moto kombat (11-13)
20.30 Duda kontra Szafrański (8, 9) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Wojny samochodowe (11, 12) **0.10** Niebezpieczne dzielnice (11, 12) **1.40** Najlepsze samochody XXI wieku (10)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin **8.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – Polonia Piła **11.15** Speedway+ – mag.
12.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **12.50** Liga+ Extra
15.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Jagiellonia **17.30** Speedway+ – mag. **18.05** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Unia Leszno – GKM Grudziądz
21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 165 **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Motor **2.45** Premier League Stories (52) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

9.10 Made in Italy (6-8) – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – RC Strasbourg
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Wolfsburg **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Hellas Werona
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln **18.00** Formuła 1: Grand Prix Węgier
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Inter **22.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **22.55** Bundesliga Special (21) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse – PSG

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **14.36** Orange Carpet All Access 9 (6) – mag. **14.55** Zwierzęce zagadki **15.45** Psi Patrol 7 – anim.
16.10 Świnka Peppa **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 7 **16.49** Świnka Peppa **17.19** Świnka Peppa 6 – anim. **17.23** Świnka Peppa – serial anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **8.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **11.00** Piłka ręczna plażowa: Mistrzostwa Polski – Tczew 2026
12.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **13.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **18.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **19.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026
20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **22.30** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 3 (2, 3) – dok. **14.10** Dla mnie już nie żyjesz (8) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje (12) – dok.
16.00 Pogrzebani za domem 6 (13) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (2) **18.00** Polskie zabójczynie 2 (5, 6) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (5)
20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (20) **21.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2) **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (5, 6) **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (5, 6) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 13 (7)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (29) **6.30** Kołowrotek (223) **7.00** Dorwać tuńczyka (3, 4) **9.05** Wojny magazynowe (297, 298) **10.05** Wojny kontenerowe (9, 10)
11.05 Hardkorowy lombard (11-16) – serial dok. **14.05** Polacy za granicą (81, 82) – dok.
16.05 Złomiarze (29, 30) – serial dok. **18.10** Poszukiwacze historii (247-250) – serial dokum.
20.10 Chłopaki do wzięcia (475-478) – serial dok. **22.00** Zawód glina (6) – dok. **23.00** Łowca pedofilów (235-238, 77, 78) – dok., Pol. **4.00** Starożytni kosmici (152, 153) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat – unboxing (2) – serial dok. **10.10** Militaria na warsztat (1) – dok.
11.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – serial dokum. **13.10** Farma pełna miłości – dok.
15.10 Fani czterech kółek **17.10** K2 – kierowców dwóch (6) **17.40** Absurdy drogowe (1-3) **19.10** Fani czterech kółek
20.10 Kroniki policyjne: Szwecja **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu **22.10** Uliczne wyścigi nocą **0.10** Mieszkanie na pniu – dok. **2.10** Megatransporty 2 (8) **3.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (4)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Juventus **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – RC Lens
16.00 Bundesliga Special (21) – mag. **16.55** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach **17.30** Made in Italy (19, 20) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – AC Milan
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Eintracht **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – RC Lens **0.00** Podróż do świata Calcio – mag. **0.30** Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka **6.05** Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Edzio i Lusia – anim. **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 2 **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 – anim.
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

21.20 TVP 1

Władza

THRILLER Detektyw daje się wmanewrować w aferę, w którą zamieszani są wpływowi ludzie.

Nowy Jork. Policjant Billy Taggart (Mark Wahlberg, zdj.) zabija gwałciciela. Wkrótce w wyniku intrygi musi odejść ze służby. Zostaje prywatnym detektywem. Siedem lat później zaprzyjaźniony burmistrz Nicholas Hostetler (Russell Crowe, zdj.) prosi śledczego, żeby sprawdził, z kim romansuje jego żona Cathleen (Catherine Zeta-Jones). Billy ustala, że kochankiem kobiety jest Paul Andrews (Kyle Chandler), szef kampanii wyborczej rywala polityka. Odkrycie to rozpoczyna serię dramatycznych zdarzeń.

INFO: USA 2013, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones **120 min do godz. 23.20**

20.00 TVN

Weź mnie za rękę

MELODRAMAT Laura (Radha Mitchell, zdj.) mieszka w Londynie i odnosi sukcesy zawodowe. Diagnoza stwardnienia rozsianego wywraca jej życie do góry nogami. Kobieta podejmuje ważną decyzję. **135 min**

Australia 2024, reż. John Raftopoulos, wyk. Radha Mitchell, Adam Demos, Bart Edwards

20.00 TVN 7

Sherlock Holmes: Gra cieni

KRYMINALNY Przenikliwy detektyw (Robert Downey Jr., zdj.) trafia na godnego siebie przeciwnika, który zagraża światowemu bezpieczeństwu. W śledztwie pomaga mu doktor Watson (Jude Law, zdj.). **170 min**

USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris

20.00 TV PULS

12 godzin

SENSACYJNY Will (Nicolas Cage, zdj.) wychodzi z więzienia, w którym odbywał karę za napad na bank. Dawny wspólnik (Josh Lucas) porywa jego córkę (Sami Gayle), by zmusić go do oddania łupu. **120 min**

USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston, Malin Akerman

20.00 STOPKLATKA

Człowiek mafii

SENSACYJNY Vaughn (Jeffrey Dean Morgan), pracownik kasyna, próbuje zdobyć pieniądze na leczenie córki. Gdy szef (Robert De Niro, zdj.) odmawia mu pożyczki, postanawia okraść lokal, w którym pracuje. **120 min**

USA 2015, reż. Scott Mann, wyk. Gina Carano, Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan

21.00 CANAL+ PREMIUM

Skażenie

HORROR KOMEDIOWY Pracownicy magazynu Travis (Joe Keery, zdj.) i Naomi (Georgina Campbell, zdj.) mierzą się z intruzem z kosmosu. Pomaga im były rządowy ekspert Quinn (Liam Neeson, zdj.). **95 min**

Francja/USA 2026, reż. Jonny Campbell, wyk. Joe Keery, Georgina Campbell, Liam Neeson

22.05 POLSAT

Szybcy i wściekli 5

SENSACYJNY Skazany na odsiadkę Dominic (Vin Diesel, zdj.) wychodzi na wolność. Z Brianem (Paul Walker, zdj.) i resztą ekipy planuje skok w Rio de Janeiro. Ich tropem podąża agent Hobbs (Dwayne Johnson). **170 min**

USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster

22.05 ANTENA

Sypiając z mordercą

THRILLER Pozornie idealny mężczyzna wkracza w życie stewardesy (Elisabeth Röhm, zdj.) i zamienia jej codzienność w koszmar. Kobieta ucieka od agresora i ukrywa się. Decyduje się zgłosić sprawę policji. **115 min**

Kanada/USA 2020, reż. David Weaver, wyk. Elisabeth Röhm, Antonio Cupo, Alison Araya

22.15 TVN

Kobiety pragną bardziej

KOMEDIA ROMANTYCZNA Baltimore. Gigi (Ginnifer Goodwin) oraz Mary (Drew Barrymore, zdj.) mają już dość monotonnego randkowania. Obie kobiety chciałyby stworzyć dojrzałe, trwałe związki. **160 min**

USA/Niemcy/Holandia 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck, Drew Barrymore, Justin Long

22.50 TVN 7

300: Początek imperium

DRAMAT HISTORYCZNY V w. p.n.e. Grecy dowodzeni przez Temistoklesa (Sullivan Stapleton, zdj.) szykują się do odparcia ataku armii perskiej. Wrogowie planują inwazję zarówno od strony lądu, jak i wody. **125 min**

USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Callan Mulvey

23.05 TVP 2

Nigdy nie mów nigdy

KOMEDIA OBYCZAJOWA Odnosząca sukcesy Ama (Anna Dereszowska, zdj.) jest singielką. Wbrew swoim zasadom umawia się na randkę z klientem, Markiem (Jan Wieczorkowski, zdj.). To odmienia jej życie. **115 min**

Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Marcin Korcz

23.20 TVP 1

80 milionów

KOMEDIA SENSACYJNA Tuż przed stanem wojennym Władysław (Filip Bobek, zdj.) i inni działacze Solidarności wyprowadzają z banku 80 mln złotych związkowych pieniędzy. Władze chcą je odzyskać. **115 min**

Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Czeczot, Wojciech Solarz, Jan Frycz

23.25 TVP KOBIETA

Trzy królowe

KOMEDIA W domu Helen (Ellen Burstyn, zdj.) wybucha pożar. Na czas remontu kobieta musi przenieść się do ośrodka spokojnej starości. Trafia do świata ekscentrycznych seniorów, zawiłych układów i intryg. **105 min**

USA 2021, reż. Michael Lembeck, wyk. Ellen Burstyn, Jane Curtin, Loretta Devine, Alec Mapa

TVP 1 DVB T2

5.20 Film dokumentalny
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1177) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (450) – mag.
8.20 Pełnosprawni (664) – mag.
8.55 Ranczo 8 (103) – serial obycz., Polska
9.50 Komisarz Alex 23 (288) – krym., Pol.
10.50 Ojciec Mateusz 18 (227) – krym., Pol.
11.45 Natura w Jedynce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (1) – film dokumentalny, Niemcy 2023
12.50 Gwiazdy w południe: 15:10
FILM **do Yumy** – western, USA 1957, reż. Delmer Daves, 100 min
14.30 Rozmowy na medal (8) – mag.
15.15 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne
LIVE – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska
16.45 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (9) – telen. dok.
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3367-3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.10 Przed ekranem – magazyn
11.20 Górna półka smaku (7) – magazyn kulinarny
11.55 Zmiennicy (10) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (165) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1921) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (991) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (166) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.10 Va banque (1035) – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (10) – magazyn motoryzacyjny
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (307) – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.20 Farma (151-153) – reality show, Polska 2025
14.35 Sezon na misia 3 – film animowany,
FILM USA 2010, reż. Cody Cameron
Niedźwiedź Boguś poznaje swojego pracującego w cyrku sobowtóra. Zwierzęta postanawiają przeżyć przygodę życia i zamienić się miejscami. Niebawem Boguś wpada w poważne tarapaty. Przyjaciele spieszą mu z pomocą. 95 min
16.10 Speed 2: Wyścig z czasem
FILM – film sensacyjny, USA 1997, reż. Jan de Bont
Annie (Sandra Bullock) odkrywa, że jej partner zataił prawdę o swojej pracy w jednostce specjalnej. Alex w ramach przeprosin zabiera ją w rejs. Kontrolę nad statkiem przejmuje niezrównoważony psychicznie informatyk (Willem Dafoe). 160 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (463) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1723) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Na Wspólnej (4256-4259) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.30 Młode gliny (43) – serial kryminalny, Polska 2026
14.40 W krzywym zwierciadle:
FILM **Europejskie wakacje** – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling
Clark (Chevy Chase) i jego żona Ellen (Beverly D'Angelo) wygrywają w konkursie podróż do Europy. Małżonkowie ruszają wraz z dziećmi na podbój Starego Kontynentu. Od samego początku prześladuje ich pech. 125 min
16.45 Wyobraź sobie – komedia fantasy,
FILM USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Karey Kirkpatrick
Rozwiedziony Evan (Eddie Murphy) jest doradcą finansowym. Liczy, że wkrótce dostanie awans. Pochłonięty pracą zaniedbuje córkę Olivię (Yara Shahidi). Osamotniona 7-latka ucieka przed problemami w świat fantazji. 135 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

KRYMINALNY

20.25 Gra z Cieniem (6) – Polska 2024
Helena podejmuje kolejną próbę ucieczki. Tomasz odwiedza w szpitalu swoją matkę. Jest również świadkiem rozmowy Dziuni z Zofią. 55 min
21.20 Władza – thriller, USA 2013, reż.
FILM Allen Hughes
HIT Mark Wahlberg, Russell Crowe i Catherine Zeta-Jones w filmie twórcy m.in. „Księgi ocalenia". 120 min
23.20 80 milionów – komedia
FILM sensacyjna, Polska 2011, 115 min
1.15 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5
FILM – komedia, Polska 2024, 100 min
2.55 Aida – film wojenny, Austria/Bośnia
FILM i Hercegowina/Francja 2020, 105 min

WIDOWISKO

20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Polska 2026
Kolejny przystanek na wakacyjnej trasie koncertowej to Lublin. Przed zgromadzoną publicznością wystąpią m.in.: Kayah, Viki Gabor, Stachursky, Sarsa, Smolasty, Kasia Kowalska i Justyna Steczkowska (zdj.). 135 min
22.15 Piknik Country 2026 (3) – widowisko, Polska 2026
23.05 Nigdy nie mów nigdy – komedia
FILM obyczajowa, Polska 2009, 115 min
1.00 Whitney – film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2018
3.10 9. życie Louisa Draxa – thriller, Wielka
FILM Brytania/Kanada/USA 2016, 110 min

ROZRYWKA

19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (169)
Olga Łasak i Piotr Gumulec (oboje na zdj.) wspólnie z kolegami po fachu na nowo odczytają lektury pamiętane ze szkoły. Przypomną legendę Chucka Norrisa i pokażą, jak pracownik spędza czas na L4. 130 min
22.05 Szybcy i wściekli 5 – film sensacyjny,
FILM USA 2011, reż. Justin Lin, 170 min
0.55 Wodny świat – film przygodowy, USA
FILM 1995, reż. Kevin Reynolds, 170 min
3.45 Świat według Kiepskich (395) – serial komediowy, Polska 2012
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

MELODRAMAT

20.00 Weź mnie za rękę – Australia
FILM 2024, reż. John Raftopoulos
Kameralna opowieść o walce z chorobą i jej wpływie na relacje rodzinne oraz partnerskie. W głównej roli wystąpiła Radha Mitchell (zdj.), znana m.in. z „Człowieka w ogniu" czy „Smaków miłości". 135 min
22.15 Kobiety pragną bardziej – komedia
FILM romantyczna, USA/Niemcy/Holandia 2009, reż. Ken Kwapis, 160 min
0.55 Constantine – horror, USA/Niemcy
FILM 2005, reż. Francis Lawrence, 150 min
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.40 Wallander 2 (7) – serial kryminalny
5.20 Recepta na stary dom 4 (5) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (201) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1204, 1205) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1022) – program popularnonaukowy
10.30 Mini Galileo (10) – program popularnonaukowy
10.40 Galileo (1186, 1187) – program popularnonaukowy
12.45 Królową być – komedia, Francja 2005,
FILM reż. Valérie Lemercier, wyk. Valérie Lemercier, Lambert Wilson, Catherine Deneuve, Michel Aumont, 130 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1406-1410) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (141-144) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (167, 168) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (298) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (16-18) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
9.00 Taki jest świat 11 (32) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (571, 573, 575, 577, 579) – serial obycz., Pol. 2022
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (988-992) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: 12 godzin
FILM – film sensacyjny, USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston, Malin Akerman
Drugi film po „Con Air: Lot skazańców" z 1997 r., przy którym współpracowali Simon West i Nicolas Cage. 120 min
22.00 Ocean ognia – thriller, USA/Chiny/
FILM Wielka Brytania 2018, reż. Donovan Marsh, wyk. Gerard Butler, Gary Oldman, Michael Gor, Corey Johnson, 135 min
0.15 Terytorium wroga – dramat wojenny,
FILM Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Mehdi Nebbou, Raz Degan, Djimon Hounsou, 145 min
2.40 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.25 Smerfy – serial animowany, Belgia
7.25 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.25 Futrzaki ruszają na ratunek
FILM – film animowany, Rosja 2018, 85 min
9.50 Kurozając i zagadka Chomika
FILM **Ciemności** – anim., Belgia/Fr. 2022, 95 min
11.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (4-6) – serial dokumentalny, Polska
13.40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4, 5) – program rozrywk.
15.40 Najpiękniejsze baśnie: Trzech
FILM **weteranów** – komedia, Czechosłowacja 1983, reż. Oldřich Lipský, 125 min
17.45 Dzielny krawczyk – baśń filmowa,
FILM Niemcy 2008, reż. Christian Theede, 75 min
19.00 Nel i tajemnica kurokota – film
FILM animowany, Francja 2021, 115 min
20.55 Test na teściów – komedia, Francja/
FILM Belgia 2024, reż. Julien Hervé, 115 min
22.50 Beowulf: Droga do sprawiedliwości
FILM – film fantasy, Kanada/Islandia/Wielka Brytania 2005, 130 min
1.00 Wstydliwe choroby 5 (8, 9) – serial dok.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (224, 225) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (6) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

4.55 Szkoła (857) – serial paradokum., Pol. 2020
5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (11) – program rozrywkowy
6.50 New Looney Tunes 3 – serial animowany
7.35 Psi Patrol: Wielki film – film animowany,
FILM USA/Francja/Kanada 2023, 110 min
9.25 Zgłoś remont 11 (10-ost.) – pr. rozrywk.
10.30 Bitwa o gości (6) – reality show
11.35 Ukryta prawda (1477-1479) – serial paradokumentalny, Polska
14.35 Szpital św. Anny (37, 38) – serial obycz.
16.40 Detektywi (9) – serial fab.-dok., Pol. 2023
17.45 Gremliny 2 – horror komediowy, USA
FILM 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, 135 min
20.00 Sherlock Holmes: Gra cieni – film
FILM kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, 170 min
22.50 300: Początek imperium – dramat
FILM historyczny, USA 2014, 125 min
0.55 Reich – film sensacyjny, Polska 2001,
FILM reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Mirosław Baka, 120 min
2.55 Żyjąc z potworem 9 (15) – serial dok.
3.50 Fachowcy 2 (15-ost.) – serial paradok.
4.25 Dorota was urządzi! (12-ost.) – pr. rozr.

TVP POLONIA

11.30 Podróże z historią (18)
12.05 Sto minut wakacji (4, 5) – przyg., Pol./Niem.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok.,
13.45 Echo serca (8) – obycz.
14.35 Na sygnale (655, 656)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (2) – koncert
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (4) – serial obyczajowy, Polska 2011
18.20 Ziemia obiecana (1)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (8)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

11.45 To jest grane – program muzyczny
12.20 Prywatne życie zwierząt 13 (2)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (3)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (21) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (22) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (22) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2005)
18.40 Moje przeboje (5)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (15)
20.00 Program rozrywkowy

TTV HD DVB T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (12) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 6 (15-17) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (21)
17.05 Usterka 14 (19) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 6 (14) – reality show, Pol. 2025
19.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (20)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (3)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (105) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (567, 568) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (245) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1413-1417) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (172) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (74-77) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (369) – reality show, Pol. 2026
18.10 Wrocław przyszłości (1) – koncert, Polska 2026
19.25 Polsat Hit Festiwal 2025 (4) – koncert, Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (180) – pr. rozr.
8.05 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.15 Kung Fu Panda: Tajemnice zwoju – film animowany, USA 2016
10.35 Kung Fu Panda 3 – film animowany, Chiny/USA 2016, 125 min
12.40 Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy – film obyczajowy, Kanada 2000, 120 min
14.40 Gęsia skórka 2 – komedia, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min
16.30 Minionki – film animowany, USA 2015, reż. Kyle Balda, 115 min
18.25 Szybcy i wściekli 6 – film sensacyjny, USA 2013, 155 min

AXN

6.15 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Peter Facinelli, 115 min
8.10 FBI: International 4 (16) – serial kryminalny
9.10 FBI: Most Wanted 4 (19) – serial kryminalny
10.10 MacGyver 4 (11-13) – serial akcji, USA 2020
13.10 MacGyver 5 (1, 2) – serial akcji, USA 2020-2021
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20-22) – krym., USA 2012
18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (1, 2) – krym., USA/Kan.

20

SZPIEGOWSKI

20.20 Zatoka szpiegów 2 (13) – Polska 2025
Eva zdobywa zaufanie Hedwig, a Neumann aranżuje dogodny moment, by uprowadzić dziewczynkę. 55 min
21.15 Prymas. Trzy lata z tysiąca – dram. obycz., Polska 2000, 105 min
23.00 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (1) – program rozrywk.
0.35 Tour de Pologne – kroniki – Polska 2026

ROZRYWKA

20.15 Kabaret Letnią Porą (19, 20)
Przypomniane zostaną najbardziej udane skecze, monologi oraz piosenki popularnych polskich grup. 120 min
22.15 Postaw na milion
0.15 Koło fortuny (2005)
1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (21) – telet.
1.25 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21) – teleturniej
1.45 Omnibus – szybcy i mądrzy (22) – telet.

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (1) – Pol. 2025
Pochodzące z dwóch różnych światów kobiety zamieniają się miejscami. Dla każdej z nich będzie to spore wyzwanie. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (8)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4)
1.00 Diabelnie boskie 3 (3, 4) – reality show, Pol.
1.55 Zapukaj do moich drzwi (136, 137) – telen.

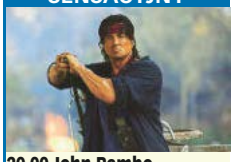
KOMEDIA

20.05 Zgon na pogrzebie – USA 2010
Na pogrzebie zjawia się intruz. Chce ujawnić kompromitujący sekret zmarłego. Jego synowie, m.in. Aaron (Chris Rock, zdj.), usiłują zapobiec skandalowi. 115 min
22.00 Maszyna – komedia sens., USA 2023, 145 min
0.25 W pogoni za zemstą – film sensacyjny, USA 2010, 125 min
2.30 Interwencja – mag.
2.40 Wydarzenia

HORROR SF

21.00 Prometeusz – USA/Wielka Brytania 2012
Archeolodzy i android (Michael Fassbender, zdj.) biorą udział w ekspedycji, której celem jest wyjaśnienie pochodzenia człowieka. 155 min
23.35 Pierwszy śnieg – film krym., Wlk. Bryt./USA/Szwecja 2017, 145 min
2.00 Ślad (47, 30, 31) – serial krym., Polska 2018-2019
5.00 Na ratunek 112 (892, 893) – serial paradokum., Polska 2024

SENSACYJNY



20.00 John Rambo – USA/Niemcy 2008
Weteran (Sylvester Stallone, zdj.) rusza na pomoc misjonarzom uwięzionym przez birmańskich żołnierzy. Czeka go niezwykle trudna misja. 115 min
21.55 Bad Boys for Life – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, reż. Bilall Fallah, 145 min
0.20 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005, 175 min

TVP HISTORIA DVB T2

10.00 Lena na Bałkanach (3) **10.35** Podziemne Włochy **11.30** Wszystkie kolory świata 2 – serial dok. **12.35** Wyspy Kanaryjskie (5) – dok. **13.35** Ex Libris **14.10** Mały wielki człowiek – western, USA 1970 **16.30** Flesz historii **16.55** Tajemnice kultowych seriali (6) **17.55** Nad Niemnem (1) **19.00** Zabójcza nauka 2 (3) – dok. **20.00** Zapomniana granica Europy – dok., Niemcy 2022 **21.00** Wyszyński – zemsta czy przebaczenie – dram. biograf., Pol. 2021 **22.45** Miasto 44 – dram. wojenny, Pol. 2014 **1.00** Historia w postaciach zapisana

TVP KULTURA DVB T2

12.45 Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane – film dokumentalny, Wielka Brytania 2018 **14.00** Zakazane piosenki – film wojenny, Polska 1946 **15.55** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (12-ost.) – serial obycz., Pol. **17.05** Manifesta – reportaż **17.40** Retro kino: Miłość po południu – komedia romantyczna, USA 1957 **20.00** Bilet do kina: Jackie Brown – film sensacyjny, USA 1997 **22.40** 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza – koncert **23.45** Kino nocne: Pani Bovary – dramat obyczajowy, Fr. 1991

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie 2 (28) – dok. **7.15** Była sobie Ziemia **10.00** Daleko jeszcze? – komedia, USA 2005 **12.00** Świat według Kiepskich (534-539) – kom., Pol. **15.00** Złomiarze (6, 7) – serial dok. **17.00** Świat według Kiepskich (540-543) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (24, 25) – pr. rozr. **21.00** Ostatni Mohikanin – film przygodowy, USA 1992 **23.25** Sick – horror, USA 2022 **1.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – serial kom. **1.30** Świat według Kiepskich (367-371) – kom., Pol. **4.00** Nasz nowy dom (227, 228) – reality show

ZOOM

6.00 Kojak 5 (6, 7) – krym. **8.00** Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) **9.00** Jakubiak rozgryza Włochy (1) **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.55** Sensacje XX wieku (9, 10) **15.15** Stawka większa niż życie (1, 2) **17.50** Jaś Fasola (1-3) **19.40** I love kabaret EXTRA (31) **20.00** Kabaretowe przeboje (4) **21.00** Zaginiona – thriller, USA 2012 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (2) – rozr. **0.00** Magia nagości. Włochy (4) – rozr. **1.25** Seks bez ograniczeń (3) – dok. **2.30** Hity polskiego kabaretu 7 (6, 7) **4.45** I love kabaret (8) **5.50** I love kabaret EXTRA (21)

METRO

6.15 Gorączka złota 11 (18, 19) – dok. **8.00** Klan z Alaski 2 **10.00** Złomowisko PL 6 (14) **11.00** Złomowisko PL (1, 2) **13.00** Strażacy 24h (1, 2) – rozr. **14.05** Makłowicz w drodze 2 (3) **14.40** Farma Clarksona (2) **15.50** Jestem z Polski (5, 6) **17.50** Kryminalni (12, 13-ost.) **20.00** Na bank się uda – kom. krym., Polska 2019 **22.10** Magic Mike: Ostatni taniec – komediodramat, USA 2023 **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (9) **1.25** Szpital (820) **2.25** Szkoła (567) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 5 (24, 25) **4.30** Złomowisko PL 6 (12) – dok.

ALE KINO +

8.25 Nasze córki – dram. obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025 **10.35** Tim Burton: Potwór w kinie – film dokumentalny, Fr. 2025 **11.50** Bracia ze stali – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2023 **14.25** Niebo Montany – film obyczajowy, USA 2007 **16.25** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) – krym. **18.20** Mój synek – thriller, Francja/Belgia 2017 **20.10** Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015 **22.05** Czarna rzeka – thriller, Fr./Belgia 2018 **0.20** Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, reż. Andrew Dominik **2.20** Klangor (5) – krym., Pol.

TV TRWAM DVB T2

12.00 18. Dziękczynienie w Rodzinie – relacja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publ. **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (84) – obycz. **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Czy udało się zabić prawdę **0.00** Słowo życia **0.05** Świat w obrazach **0.10** Informacje dnia **0.30** 18. Dziękczynienie w Rodzinie **3.00** Informacje dnia

ANTENA HD DVB T2

8.10 Sekretne historie muzyczne (2) – pr. rozr. **9.10** Australijscy poszukiwacze złota 4 (13) – dok. **10.10** Australijscy poszukiwacze złota 5 (1-3) – dok. **13.10** Ciężarówką przez śniegi 3 (8) – serial dokumentalny **14.05** Ciężarówką przez śniegi 4 (1-4) – serial dok. **17.55** 77 TV 5 (3, 2) – program rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Amboise – dram. krym., Fr./Belgia 2022 **22.05** Sypiając z mordercą – thriller, Kan./USA 2020 **0.00** Whitney Houston: zawsze będę cię kochać – dramat biograficzny, USA 2015

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB T

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (15) – dok., Kan. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (3) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (4, 5) – dok. **16.55** Pogoda (97) **17.05** Policjanci z sąsiedztwa 2 (6) **18.05** Strażacy z sąsiedztwa (1) **19.05** Policjanci w akcji (6) – obycz. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (7, 8) – dok. **21.55** Pogoda (97) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (6) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (5) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (2) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (6) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (45) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (118) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (836) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.25 Zatraceni w miłości (51-55) – telenowela, Turcja 2023 **11.30** Agenci NCIS 17 (11-14) – krym. **15.00** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **16.55** Poirot 4 (2) – krym. **19.10** Agenci NCIS 17 (15) – krym. **20.05** Detektyw Murdoch 19 (8) – serial krym. **21.10** Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2017 **23.00** Hiszpańska księżniczka (5) – kostium. **0.10** Zatraceni w miłości (51-55) – telen. **4.25** Agenci NCIS 17 (15) – serial krym. **5.10** Detektyw Murdoch 19 (8) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (9) – rozr.
6.50 Och! Kabaret (3) – rozr.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.40 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
9.05 Reksio – serial anim. ●
9.30 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy
11.40 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna
11.55 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 160 min
14.35 Pan Wołodyjowski FILM – film historyczny, 1968, 195 min
17.50 Anna German. Tajemnica białego anioła (9, 10) – biograf., Rosja/Ukraina/Pol. 2012

TVP SERIALE

5.10 Na sygnale (888) – serial fab.-dokum., Polska 2026
5.40 U Pana Boga w ogródku (11, 12) – serial komediowy, Pol.
7.25 Na sygnale (889-893) – serial fabularno-dokum.
10.20 Ranczo 10 (120, 121) – serial obycz., Pol. 2016
12.00 Rodzinka.pl (312, 313, 299) – serial komediowy, Polska
13.35 Ojciec Mateusz 31 (401, 402) – serial kryminalny, Polska 2024
15.35 Komisarz Alex 25 (313) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 10 (122) – serial obyczajowy, Polska 2016
17.30 Czterdziestolatek (21-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1977

13 ULICA

6.40 Morderstwa FILM **w Lotaryngii** – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 120 min
8.40 Mentalista 4 (11-20): Zawsze stawiaj na czerwone; Moja krwawa walentynka; Czerwień jest teraz na topie; Na pierwszy rzut oka; Wojna Róż; Jego myśli były czerwone; Tani burgund; Rumiane policzki; Różowy szampan na lodzie; Szkoląc umiejętności – serial kryminalny, USA 2011
17.50 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
19.45 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (811) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (6) – program kulturalny
6.30 Kino w drodze (1) – program kulturalny
7.00 Seriaale Top 5 (26) – program kulturalny
7.10 Prawo Agaty 6 (9-11) – serial obycz., Pol. 2014
10.05 Psi Patrol: Wielki film FILM – film anim., USA/Fr./Kanada 2023, 105 min
11.50 Step Up: Taniec FILM **zmysłów** – film muzyczny, USA 2006, reż. Anne Fletcher, 130 min
14.00 Kochaj i tańcz FILM – komedia romantyczna, Polska 2008, 165 min
16.45 Harry Potter FILM **i Komnata Tajemnic** – przyg., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2002, 195 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (479) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (105) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (283, 284) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 25 (327, 328) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (294) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (714, 715) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 8 (108) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 6 (72) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 3 (39) – obycz.
15.15 Ranczo 4 (40) – obycz.
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 5 (1-4) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Robin z Sherwood (5) – serial przyg., Wlk. Bryt.
13.10 Rozmowy kontrolowane FILM – komedia, Polska 1991, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, 125 min
15.15 Smoking – komedia FILM sensacyjna, USA 2002, reż. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, Jason Isaacs, Debi Mazar, 130 min
17.25 Ława przysięgłych FILM – dramat obyczajowy, USA 2003, reż. Gary Fleder, wyk. John Cusack, Gene Hackman, Dustin Hoffman, 155 min

DRAMAT

20.00 Boże Ciało – 2019, FILM reż. Jan Komasa Daniel (Bartosz Bielenia, zdj.) opuszcza zakład poprawczy. Niebawem trafia do wioski, której mieszkańców podzieliła tragedia. Zaczyna udawać kapłana. 140 min
22.20 Job, czyli ostatnia FILM **szara komórka** – kom. obycz., 2006, 115 min
0.15 Trick – komedia sens., FILM 2010, 145 min
2.40 Obudź się – dramat FILM obycz., 2022, 105 min ●

HISTORYCZNY

18.45 Ogniem i mieczem (1) Jan Skrzetuski przychodzi z pomocą kniahini Kurcewiczowej i jej bratanicy Helenie. Zakochuje się w dziewczynie od pierwszego wejrzenia. 65 min
19.50 Ojciec Mateusz 31 (403-405) – serial krym.
22.45 Ranczo 10 (123, 124) – serial obycz., Pol. 2016
0.40 Komisarz Alex 25 (313, 314) – serial krym.
2.30 PitBull (23) – sens., Pol.
3.30 Oficerowie (11) – sens.
4.25 Rodzinka.pl (160, 161)

DRAMAT

22.00 Tajemnice Jane: Zbyt FILM **wiele do stracenia** – Kanada 2024 Jane (Jodie Sweetin, zdj.) włącza się w śledztwo detektywa Camerona (Stephen Huszar, zdj.), szukającego znanego dziennikarza. 115 min
23.55 Wiara w płomieniach FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, reż. Jozua Malherbe, wyk. Chrissy Metz, Colin Moss, Max Botha, Thomas Farham, 115 min

PRZYGODOWY

20.00 Harry Potter i więzień FILM **Azkabanu** – USA/Wielka Brytania 2004 Młodego czarodzieja (Daniel Radcliffe, zdj.) czeka spotkanie z groźnym zbiegiem, Syriuszem Blackiem. 180 min
23.00 Blade: Wieczny FILM **łowca 2** – horror, USA/Niemcy 2002, 150 min ●
1.30 300 – dramat hist., FILM USA 2006, 140 min
3.50 Dziewczyny z Hollywood (10) – rozr.
4.05 Ukryta prawda (1393)

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 27 (351) – Polska 2022 Ksiądz spostrzega stojącą na przejeździe kolejowym taksówkę. Kierowcę otruto. Niebawem dochodzi do kolejnej napaści. 60 min
19.20 Ranczo 3 (30-32) – serial obyczajowy, Polska 2008
22.20 Red – film sensacyjny, FILM USA/Chiny 2010, 125 min
0.25 Krew z krwi (4-6) – serial sensacyjny, Pol.
3.35 Youngblood – obycz., FILM USA 1986, 130 min

SENSACYJNY

20.00 Człowiek mafii – USA FILM 2015, reż. Scott Mann Pracownik okrada kasyno, narażając się swojemu bezwzględnemu szefowi (Robert De Niro, zdj.). Za złodziejami wyrusza pościg. 120 min
22.00 Efekt motyla – thriller, FILM USA 2004, reż. Eric Bress, 145 min
0.25 Turbulencje – dramat FILM sens., USA 1997, 135 min
2.40 Szaleństwa panny FILM **Ewy** – film obyczajowy, Polska 1984, 130 min

CANAL+ PREMIUM

9.40 Łapu capu – pr. rozrywk. **9.55** Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023
11.50 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **13.30** Anna Karenina – dram. kostium., Wlk. Bryt./USA 2012
15.40 Jason Bourne – thriller, USA 2016 **17.40** Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025
19.20 Kopnięci w czasie – kom., Francja/Bel. 2025 **21.00** Premiera: Skażenie – horror komediowy, Fr./USA 2026 **22.35** 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niem. 2002 **0.25** Everest – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015

CANAL+ FILM

10.30 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025
12.40 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **14.40** Zgred – dramat obyczajowy, Polska 2025
16.05 Call me lala – film krótkometraż. **16.30** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Zima pod znakiem wrony – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025 **21.50** Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009 **0.05** Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu (19-23) – serial sensacyjny, USA
12.00 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wlk. Bryt. 1969 **14.50** RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha
17.05 Zaginione miasto Z – film biograficzny, USA 2016
20.00 Uprowadzona – film sensacyjny, Fr. 2008 **22.00** G.I. Jane – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 1997 **0.45** Cyborg – film s.f., USA 1989, reż. Albert Pyun, wyk. Jean-Claude Van Damme, Vincent Klyn **2.40** Kontakt bezpośredni – film sens., Niemcy/USA 2009 **4.40** Bonanza – serial obyczajowy

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (2-6) – kom., USA **8.30** Teoria wielkiego podrywu 11 (17-24) – serial kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (1-4) – serial kom., USA
13.30 Przyjaciele 2 (7-17) – kom.
19.00 Duchy (11, 12) – fantasy
20.00 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1995, reż. Howard Deutch **22.00** The Office PL 2 (2, 3) – serial kom. **23.05** Comedy Club 2 (4, 5) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 4 (12, 13, 15, 16) – anim. dla dorosłych, USA **2.00** Pracoholicy 6 (1-4) – kom., USA 2011 **4.00** Śmieszniej nie będzie 3 (1-4) – pr. rozrywk.

HBO

9.25 Boska Sarah Bernhardt – biograf., Fr./Belgia 2024 **11.05** Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – film anim., USA 2023
12.30 Milion minut – dramat obycz., Niem. 2024 **14.35** Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez
16.35 Premiera: Moon: Panda i ja – kom. przyg., Francja/Bel. 2025 **18.15** Premiera: Najlepiej, jak potrafisz – komediodramat, USA 2025, reż. Michael J
20.00 Mortal Kombat – film sens., USA 2021 **21.50** Oni cię zabiją – horror komediowy, USA 2026 **23.25** Czarne bractwo – film biograf., USA 2018

FX

5.00 Agenci NCIS 8 (5-7) – serial sensacyjny **7.45** Agenci NCIS: Sydney (5-7) – serial kryminalny **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – krym., USA 2004
12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4-6) – krym.
15.05 Z archiwum X (14-16) – serial s.f. **17.55** Spider-Man – film przygodowy, USA 2002
20.20 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, reż. Ron Howard **23.30** Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2004 **1.20** Zakłamanie (5) – serial obycz. **2.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – krym., USA/Kan.

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat (4)
12.05 Stalowe bestie z demobilu (2) – dok. **14.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) **15.00** Chwila prawdy (7, 8) – dok.
17.00 Z archiwów historii (1) – dok. **18.00** Dover 24/7 (3) – dok. **19.00** Premiera: Speedshop: warsztat marzeń (6)
20.15 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) – dok. **21.10** Okręty wojenne (1) – dok. **22.05** Porzucone konstrukcje (10) – dok. **23.00** Co poszło nie tak 4 (2) – dok. **0.05** Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (2) – dok.

BBC FIRST

6.00 Z pamiętnika położnej 12 (1, 2) – obycz. **7.55** Co ludzie powiedzą? 3 (5) **8.35** McDonald i Dodds 4 (1) **10.20** Morderstwa w Midsomer (9, 10)
12.35 Ojciec Brown 9 (8-10)
15.35 My Life is Murder 5 (4, 5) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 10 (4) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 2 (1)
19.55 Śmierć pod palmami 5 (3) **21.00** Annika (1) **22.05** Milczący świadek 23 (5, 6) **0.15** Zaproszona (3) **1.25** Śmierć z dala od palm 2 (1) **2.35** Milczący świadek 23 (5, 6) **4.30** Ojciec Brown 9 (9, 10) – krym.

ROMANCE TV

12.25 Jesteście oczywiście zaproszeni – film obycz., Niem. 2018 **14.20** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Piemontu – film obycz., Niemcy 2018
16.15 Doktor Herz i doktor Holly: Diagnoza „nowy start" – serial obycz. **18.05** Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia – obycz., Niem. 2023
20.00 Zabójcze tropiki (11, 12) – serial krym. **22.15** Kryminał z Bolzano – piąte przykazanie – krym., Niem. 2016 **0.05** Karla, Rosalie i dziura w ścianie – kom., Niem. 2022 **2.00** Zabójcze tropiki (11, 12) – krym.

FILMBOX+ HITS

10.15 Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010
12.10 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **14.00** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
16.10 Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004 **18.10** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006
20.00 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 **21.45** Wielka premiera – komediodramat, USA 2016 **23.35** American Ultra – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015

TV 6 DVB T2

6.00 Jeźdźcy smoków – anim. **7.25** Jeźdźcy smoków na końcu świata – anim. **7.55** Dom – film anim., USA 2015 **9.50** Cobra Kai (41-43) – przyg.
12.05 Strażnik Teksasu (17, 18) – sens. **14.00** Poirot (3) – krym.
16.15 Columbo (27, 28) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (83, 84) – serial krym. **21.55** Kości (137, 138) – serial krym. **23.50** Zabójczy numer – film sens., USA 2006 **2.10** Krejzi patrol (59) – krym., Pol. 2023 **2.40** Kochane pieniądze (37-39) – paradok., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.00 Tysiąc słów – komedia, USA 2012, reż. Brian Robbins
11.05 Ostatni władca wiatru – film przyg., USA 2010 **13.20** Gang Wiewióra – anim., Kan./Korea Południowa/USA 2014
15.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018 **17.45** Top Gun – film sens., USA 1986
20.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kan. 2020 **22.00** Poziom mistrza – film sensacyjny, USA 2020, reż. Joe Carnahan **0.00** John Rambo – film sens., USA/Niem. 2008 **1.50** 13 – thriller, USA 2010, reż. Géla Babluani

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Ewa Ewart poleca: Królowa kryptowaluty – dok., Niemcy 2022
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Reporterzy prowadzący główny serwis informacyjny wraz z gośćmi komentują najciekawsze wydarzenia. 35 min

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szalenie oszczędni
14.00 Megasknery: Brazylia
14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
17.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (11)
20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
21.00 Premiera: Design w australijskim stylu

TVN STYLE

5.35 Anatomia piękna 2 (6) – program rozrywkowy
6.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.10 Magda gotuje internet (2) – magazyn kulinarny
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn
11.30 Jestem z Polski (3, 11, 13) – serial dokum.
14.35 Ostre cięcie 12 (1) – program rozrywkowy
15.36 Bitwa o gości (1) – reality show, Pol. 2025
16.35 Do zobaczenia 2 (2) – magazyn poradnikowy
17.05 Zgłoś remont 11 (2) – program rozrywkowy
18.05 Ugotowani 13 (1) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.05 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (12) – dok.
12.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025
13.00 Złomowisko PL 4 (6, 7)
15.00 Nic do ukrycia 2 (3)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (2) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Afrykę (8) – serial dok.
18.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) – serial dokumentalny
7.55 Ekstremalne zagrożenia (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (7, 1, 9, 10, 2, 11) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car S.O.S (4) – serial dokumentalny
16.55 Islandia: Granica zimnej wojny (1, 2) – film dokumentalny, Islandia 2020
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – serial dokumentalny W 1986 r. japońscy piloci mieli zauważyć obcych nad Alaską. 55 min

FOKUS TV DVB T2

9.00 Premiera: Pociągiem po Europie (4) – dok.
10.00 Premiera: Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją – film dok., Francja 2024
11.00 Wraki, które zmieniły świat (1, 2) – serial dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (19-21) – serial dokum.
16.00 Podglądacze przyrody 2 (8) – dok.
16.30 Podglądacze przyrody (1) – serial dokumentalny
17.00 Największe statki świata (6) – serial dok.
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (3) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (1) – dok.
20.00 Tajemnice zamków (6) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN

20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia

ROZRYWKA

22.00 Kamera, akcja, wpadka! Twórcy programu prezentują widzom całą serię zaskakujących zdarzeń uchwyconych między innymi przez monitoring. 60 min
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pryszczylla (2) – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
3.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1) Wypadek, w którym zginęła księżna Walii, zszokował świat. Widzowie poznają kulisy pracy śledczych, badających tę sprawę. 70 min
22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (9, 10)
0.20 Seks – wypadki (18, 19)
2.20 Nieoczywiste miejsca (3) – serial dokumentalny
2.55 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12-ost.)
4.20 Co nas truje (8) – rozr.

DOKUMENTALNY

19.00 Teorie spiskowe pod lupą Andrew przygląda się początkom pandemii COVID-19. Bada przesłanki, według których wirus miałby powstać w laboratorium. 60 min
20.00 W oku cyklonu – dok.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Azjatycki baron narkotykowy – film dokumentalny, 2021
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Tajemnice Alaski

DOKUMENTALNY

20.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (2) – Wlk. Bryt./USA 2026 Aktor śledzi losy mieszkańców miasta po wybuchu. Zamierza również zbadać, czy mieli jeszcze szansę na ucieczkę. 60 min
21.00 Starożytne konstrukcje (2) – dok.
22.00 Ukryte pod miastami (2) – serial dokumentalny
23.00 Ciemna strona świata (3, 1) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy (1) Julia Bradbury wchodzi na pokład HMS Prince of Wales. Odkrywa codzienne życie na jednym z największych lotniskowców. 60 min
22.00 Niewyjaśnione zagadki (10) – serial dok.
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Titanic – film dokumentalny, Fr. 2018
0.00 Przestępcze podziemie (2) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (17, 18) **15.40** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (6) **16.05** M jak mięso 5 (3, 4) – dok. **16.55** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) **17.50** Ekoporady z Julią Oleś 2 (5) **17.55** Ziemia, ogień i smak (1) – dok. **18.50** Jedz, podróżuj, smakuj (4, 5) – dok. **19.55** Podróże piekarza z Hebrydów (4) – dok. **20.50** Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (9) **21.40** Premiera: Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (4) **22.30** Kuchenny recykling (6) **23.00** Wszystkie smaki fermentacji 2 (1, 2) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – serial kryminalny, Polska 2022 **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Nasz nowy dom – reality show **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk. **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – pr. rozrywk. **22.20** Hardcorowa miłość – serial dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **10.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dok. **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **16.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok. **2.00** Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.25 Nie bądź ślepy na ślepowrona **13.10** Podróże Małej i Dużej 4 (7) – mag. **13.35** Tacy byliśmy (8) **14.05** Motyle i hi-tech **15.10** Ibex – alpejski akrobata – film dok., Fr. 2021 **16.10** To działa. Polskie innowacje bez granic (5) – dok. **17.05** Podróżnicy – odkrywcy (4) – cykl dok. **18.05** Sanatorium miłości 7 (9) **19.00** Książę William. Życie w fotografiach **20.00** Za kulisami La Scali – „Giselle" – film dok., Włochy 2021 **21.45** Luigi Ghirri. Fotograf nieskończoności **23.15** Isaac Asimov. List do przyszłości **0.15** Sanatorium miłości 7 (8)

PLANETE+

11.25 Patagonia. Życie na krańcu świata (1) – serial dokum., USA **12.30** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) – serial dokum. **13.35** Chiński list w butelce **14.40** Tajemniczy świat grzybów **15.50** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (3) **16.55** CERN. Podróż w głąb atomu **18.05** Dokąd dzisiaj? 4 (126, 127) – dok., Fr. **18.50** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (2, 3) **19.55** Oto Liza Minnelli! **21.00** Catherine Denevue. W centrum kadru – dok., Fr. 2023 **22.05** Parada równości **22.25** Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie **0.20** Zdrajcy/Patrioci (2)

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.20** Bez śladu – dok. **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez śladu – dok. **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata (5)

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform. **22.30** Wydarzenia

TVP 3 DVB T2

12.05 Lato na ROD'os – dok. **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Puszcza – Odra Opole **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Antenowe remanenty **20.30** Piosenka od Ciebie – widowisko **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** Piosenka od Ciebie **23.30** Regiony na TAK

HGTV

10.35 Uratuj swój ogród 8 (19) **11.35** Wymarzony dom za granicą (11, 12) **12.40** Pogromcy chaosu (2) – rozr. **13.40** Weekendowa metamorfoza 4 (3, 4) **15.35** Polowanie na ogród 2 (4, 5) – rozr. **16.40** Polowanie na ogród (2) – rozr. **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-8) – pr. rozr. **18.55** Będzie pięknie (5) – pr. rozr. **19.55** Weekendowa metamorfoza 5 (5) – rozr. **20.50** Weekendowa metamorfoza 6 (8) **21.45** Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) – rozr. **23.35** Usterka 11 (18, 12, 14, 16) – fab.-dok., Pol.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Pięknie przyprawiONA 4 (11) **13.00** Cukrzyca, słony rachunek **14.00** Rodzinka.pl (164, 165) **15.00** Tańcząca ze światem – Chorwacja (4) **15.30** Ojciec Mateusz 5 (69) **16.30** Ojciec Mateusz 6 (70) – krym. **17.30** Książę William. Życie w fotografiach **18.30** Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (329) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (310) – obycz. **21.30** Karol, władca Hiszpanii (7, 8) **23.25** Trzy królowe – komedia, USA 2021

BBC EARTH

10.25 Sekretne życie ogrodu (2) **11.30** Wietnamskie przygody Billa Baileya (3) – dok. **12.35** W okowach mrozu 3 (11-15) **17.25** Potęga ssaków: kulisy (2) **17.40** Wietnamskie przygody Billa Baileya (3) **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (7) **19.45** Wyspy Atlantyku (3) **20.50** Pociągiem przez Nową Zelandię (1) **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (1) **22.55** Sekretne życie ogrodu (2) – dok. **0.00** Na krawędzi katastrofy (6) **1.00** Sekrety długowieczności (3) **2.05** Wielkie koty 24/7 (6) **3.05** Wielkie koty 24/7 2 (1, 2) – dok.

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (14) – dok. **13.05** Tajemnice zaginionych miast (3) – dok. 2026 **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5) **14.55** Łowca historycznych skarbów (1) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (36) **16.15** Gwiazdy lombardu 13 (7) **16.40** Piątka z historii (7) **17.10** Hitler i narkotyki – dok., USA 2019 **19.05** Starożytni kosmici 13 (22) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (9) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (1) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (3, 4) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej; DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
11.30 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz mężczyzn: CUK Anioły Toruń – PGE GIEK Skra Bełchatów
13.00 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE: PGE Projekt Warszawa – CUK Anioły Toruń
14.30 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE: Ślepsk Malow Suwałki – PGE GIEK Skra Bełchatów
16.00 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE: PGE GIEK Skra Bełchatów – PGE Projekt Warszawa
17.30 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE: CUK Anioły Toruń – PGE GIEK Skra Bełchatów

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
8.00 Snooker: LIVE Turniej China Open – 1. dzień
11.30 Kolarstwo
12.50 Kolarstwo LIVE – studio
13.00 Kolarstwo: LIVE Tour de Pologne – 6. etap: Bukovina Resort – Bukowina Tatrzańska
16.45 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de France – 8. etap
18.00 Kolarstwo LIVE – studio
18.30 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie

TVP SPORT (DVB T2)

6.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort
7.45 Strongman: Puchar Polski – Łuków 2026
8.45 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – 3. dzień
10.25 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga: Pogoń Szczecin – Górnik Łęczna
12.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – start 6. etapu: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska
13.10 Kolarstwo: Tour LIVE de Pologne – 6. etap
17.25 Kamerą TVP Sport: Ewa Pajor i marzenia o mundialu
17.55 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – Resovia

CANAL+ SPORT

6.00 Speedway+: Zapowiedź kolejki – magazyn sportowy
6.30 Bohater z Cienia – serial dokumentalny
7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
9.20 Premier League Review – magazyn piłkarski
11.15 Bohater z Cienia – serial dokumentalny
12.30 Speedway+ – magazyn sportowy
13.00 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
14.30 Premier League Review – magazyn piłkarski
15.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – FC Barcelona

ELEVEN SPORTS 1

9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Inter
11.00 Formuła 3: GP Węgier
12.30 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.
12.55 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
15.10 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: VfL Bochum – Hertha BSC
18.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
20.00 GP Confidential – mag.
20.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny

TVP ABC (DVB T2)

6.40 Odo – serial animowany
6.50 Porwanie Baltazara Gąbki – serial anim.
7.00 Pamiętnik Florki
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Studio Stodoła (2)
10.00 Kocie kalamburki
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 4
10.55 Rodzina Treflików
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.

TENIS

18.30 Turniej ATP w Montrealu – mecz LIVE 4. rundy gry pojedynczej Rok temu Taylor Fritz (zdj.) pierwszy raz przeszedł trzecią rundę i dotarł do półfinału. Teraz Amerykanin chce zawalczyć o tytuł. 120 min
20.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
23.00 Sporty walki: UFC Fight LIVE Night – walka: Mateusz Gamrot – Quillan Salkilld
2.00 Boks

SNOOKER

20.00 Turniej China Open – 1. dzień W Taiyuanie gra toczy się o pulę nagród sięgającą 1,2 miliona funtów. Do rywalizacji w turnieju przystąpił m.in. Mark Selby (zdj.). 120 min
22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap
23.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap
0.00 Snooker: Turniej China Open – 1. dzień
1.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap

PIŁKA NOŻNA

20.10 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Lechia Gdańsk Ekipa z Trójmiasta, która w poprzednim sezonie grała w Ekstraklasie, na inaugurację sezonu przegrała z Podbeskidziem 0:3. 125 min
22.15 Sportowy wieczór
22.45 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap
0.20 Boks: Walka o pas IBF World w Dublinie: Aaron McKenna – Etinosa Oliha

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt Obydwie ekipy przystępowały do tego starcia osłabione. W barwach gospodarzy zabrakło Lamine'a Yamala, a w szeregach Królewskich m.in. Ardy Gülera. 180 min
21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 165
23.10 Speedway+ – mag.
23.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Piast
2.00 Boks: Gala LIVE w Orlando

PIŁKA NOŻNA

21.25 Liga portugalska LIVE – mecz: Estrela – Sporting Wicemistrzowie Portugalii przybywają na teren drużyny, która zakończyła poprzedni sezon tuż nad strefą spadkową. 130 min
23.35 Serie A – mag. piłkarski
0.40 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
1.15 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
1.40 Made in Italy (6) – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – SS Lazio

DLA DZIECI

12.25 Domisie Przyjaciele bawią się w cukiernię. Urządzają konkurs na największego łakomczucha. 35 min
13.00 Go-tu-jemy (25, 26)
13.20 Tygrysek Percy...
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 3 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2
16.35 Dino Ranczo (83, 84)
17.05 Pszczółka Maja

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy gry pojedynczej **8.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy gry pojedynczej **10.00** Koszykówka 3x3: Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2026 **14.00** Tenis: Turniej WTA w Warszawie – mecz finałowy gry pojedynczej **17.00** Magazyn sportowy **17.55** Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego – mecz: Vienna Vikings – Panthers Wrocław **21.00** Piłka nożna **23.00** Piłka nożna **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.45 Biegi górskie: GT World Series – Quebec – podsumowanie **11.15** Biegi górskie: GT World Series – Pitztal **11.45** Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal **13.45** Szermierka: MŚ – Hongkong 2026 **14.30** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 7. etap **15.30** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap **18.30** Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy **19.00** Golf: Wyndham Championship – 3. runda **0.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap **1.30** Snooker: Turniej China Open – 1. dzień

TVN TURBO

8.40 Samochód marzeń – kup i zrób (2) – mag. **9.35** Ciężarówką przez Stany (3-6) – rozr. **12.30** Wojny samochodowe (12-14) – program rozrywk. **15.30** Zawodowi handlarze (15, 3) **17.00** Mobilni mechanicy (8, 10) **18.30** Usterka 16 (23, 24) **19.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – rozr. **20.15** Z drugiej ręki (5) – mag. **21.00** Naprawy nie do naprawy (4) **21.45** Moto kombat (9) **22.25** Zawodowi handlarze (12) **23.10** Wojny samochodowe (11) **0.10** Duda kontra Szafrański (5) **0.55** Niebezpieczne dzielnice (11) – serial dokum.

CANAL+ SPORT 5

8.45 Speedway+ **9.20** Ligomistrzowe historie (3) **10.15** Premier League Stories (52) – mag. **11.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock **13.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Polonia Bydgoszcz **16.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Stal – Polonia Piła **18.45** Speedway+ – mag. **19.30** Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm **20.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Polonia Bydgoszcz **23.30** Liga+ – mag. **0.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Wisła Płock

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Made in Italy (14) – mag. **12.20** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: SV Darmstadt 98 – Holstein Kiel **15.10** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **15.40** Najszybsze gole Bundesligi – mag. **16.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Heidenheim – Osnabrück **18.00** Formuła 1 **20.00** Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski **20.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern **22.55** Ligue1 Season Review (36) – magazyn piłkarski

NICK JR.

12.40 Psi Patrol **13.10** Świnka Peppa 4 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.45** Psi Patrol 7 **16.10** Świnka Peppa 2 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 7 **16.49** Świnka Peppa **17.03** Świnka Peppa 2 **17.18** Świnka Peppa 6 **17.23** Świnka Peppa **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **8.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **10.00** Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE: Ślepsk Malow Suwałki – PGE Projekt Warszawa **12.30** Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter **14.30** Koszykówka 3x3: Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2026 **19.00** Magazyn sportowy **19.55** Piłka nożna: Liga holenderska – PSV Eindhoven – Fortuna Sittard **22.30** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 To wszystko przez ciebie (6) – dok. **13.15** Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2 (7) – dok. **14.10** Zbrodnia: oszukać prawdę (2) – serial dok. **15.05** 28 mil, by zabić (1) – krym. **16.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (14) – dok. **18.00** Cyfrowe dowody zbrodni (5) **19.00** Tajemnice sekt: poligamia (6) – serial dok. **20.00** Zabójcze wakacje (2): Pamela **21.00** Wakacyjne zbrodnie (3, 4) **22.00** Protokół zbrodni (6) – dok. **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (5)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (5-7) – serial dok. **9.15** Poszukiwacze historii (249, 250) – dok. **10.10** Historia czołgów (1-4) – serial dok. **15.05** Broń, która wygrała II wojnę światową **16.00** Pociągi (11, 12) **17.00** Polacy za granicą (158) – dok. **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (37-39, 228) – dok. **20.05** Wakacje z Bałtykiem (31-34) – dok. **22.00** Polacy za granicą (152, 148) – serial dok. **0.05** Łowca pedofilów (79-82) – dok. **2.00** Jedziemy na ryby! (24, 25) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (154, 155) – serial dok.

DTX

9.10 Królowie asfaltu 7 (1) **10.10** Dwa oblicza survivalu 3 – dok. **12.10** Królowie kempingu (7) **13.10** Militaria na warsztat (1-6) – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 4 (7, 8) – pr. rozrywk. **20.10** Od samochodu do domu – mag. **21.10** Mistrzowie logistyki (8) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (8) – dok. **23.10** Zielony patrol z Luizjany **0.10** Dwa oblicza survivalu **1.10** Dziki Frank w Afryce (6) **2.10** Metro po szwedzku (11) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (3) **4.10** Megatransporty 2 (9) **5.00** Supertransporty (1) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Heidenheim – Osnabrück **15.00** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **15.25** Magazyn piłkarski **16.00** Serie A – mag. **16.55** Made in Italy (16, 15, 14) – mag. **17.35** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż **18.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Heidenheim – VfL Osnabrück **20.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Bochum – Hertha **22.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV

MINIMINI+

12.20 Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.28** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 6 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

Matrix: Zmartwychwstania

SCIENCE FICTION Programista odkrywa prawdę o rzeczywistości. Staje przed trudną decyzją.

Thomas (Keanu Reeves, zdj.) żyje w San Francisco i jest nagradzanym autorem gry komputerowej. Obecnie pracuje nad kolejną hitową produkcją. Zauważa jednak błędy w kodzie źródłowym poprzedniej gry. Na dodatek miewa tajemnicze halucynacje. Tymczasem w mieście pojawia się aktywistka Bugs (Jessica Henwick). Razem z byłym agentem, który przybrał postać nieżyjącego Morfeusza (Yahya Abdul-Mateen II), szuka Wybrańca.

INFO: USA/Australia 2021, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss **190 min do godz. 23.10**

19.45 TVN

Transformers: Przebudzenie bestii

SCIENCE FICTION Elena (Dominique Fishback, zdj.) i Noah (Anthony Ramos, zdj.) wraz z Autobotami muszą ocalić naszą planetę. **160 min**

USA 2023, reż. Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, Dominique Fishback, Frank Marrs

20.00 TV PULS

Najemnik

DRAMAT SENSACYJNY Były komandos James (Chris Pine, zdj.) dołącza do prywatnej organizacji militarnej działającej na zlecenie rządu. Rusza na misję do Berlina. **125 min**

USA 2022, reż. Tarik Saleh, wyk. Chris Pine, Gillian Jacobs, Sander Thomas, Toby Dixon

21.20 TVP 1

O północy w Paryżu

KOMEDIA OBYCZAJOWA Scenarzysta Gil (Owen Wilson, zdj.) w stolicy Francji odbywa niezwykłą podróż w czasie. Ulega fascynacji piękną Adrianą (Marion Cotillard). **110 min**

Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen

23.10 TVN 7

Nocny pościg

DRAMAT SENSACYJNY Płatny zabójca (Liam Neeson, zdj.) odkrywa, że mafia wydała wyrok na jego syna (Joel Kinnaman, zdj.). Musi podjąć trudną decyzję. **145 min**

USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Common

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+

HBO MAX PREMIERA 07.08

Klara. Rewolucja

SERIAL KOMEDIOWY Przebojowa bohaterka, którą pokochali widzowie, powraca w drugim sezonie.

Na kontynuację perypetii Klary fani czekali dwa lata. Nowe odcinki wyprodukowane zostały przez HBO Original, a twórcom ponownie udało się zgromadzić przed kamerą gwiazdorską obsadę. Oprócz powtarzającej swoją brawurową rolę tytułową Izabeli Kuny na ekranie zobaczymy m.in. Adama Woronowicza, Piotra Adamczyka, czy Katarzynę Warnke. W życiu Klary nadchodzą poważne zmiany. Kobieta zyska szansę na odbudowanie relacji z ojcem, a także na... prawdziwą miłość.

INFO: Polska 2026, reż. Łukasz Jaworski, wyk. Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Katarzyna Warnke **8 odcinków**

NETFLIX DOSTĘPNY

Sto lat samotności 2

SERIAL OBYCZAJOWY Konserwatyści, obawiając się rosnącej pozycji Buendíi (Claudio Catano), planują zamach. José Arcadio Drugi chce otworzyć się na świat. Wiele zmienia pojawienie się kolei. **8 odcinków**

Kolumbia 2026, wyk. Vina Machado, Jesus Reyes, Claudio Catano, Diego Vásquez

PRIME VIDEO PREMIERA 12.08

Reacher 4

SERIAL SENSACYJNY Jack Reacher (Alan Ritchson) jest świadkiem dramatycznego zdarzenia w metrze. Sytuacja wciąga byłego funkcjonariusza policji wojskowej w niebezpieczne śledztwo. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Alan Ritchson, Chris Marquette, Anggun, Sydelle Noel, Agnez Mo

CANAL+ PREMIERA 17.08

Niewypowiedziana wojna 2

SERIAL SENSACYJNY W szeregach agencji wywiadu elektronicznego działa kret utrudniający walkę z wrogiem. Dyrektor Danny Patrick (Simon Pegg) i Saara Parvin stawiają czoło zagrożeniom. **6 odcinków**

Wlk. Bryt. 2026, wyk. Hannah Khalique-Brown, Simon Pegg, Maisie Richardson-Sellers

HBO MAX PREMIERA 17.08

Latarnie

SERIAL SF Międzygalaktyczni stróże prawa, Jordan (Kyle Chandler) i nowy rekrut Stewart (Aaron Pierre), prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa. Nowicjusz chce dorównać odwagą idolowi. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Aaron Pierre, Kyle Chandler, Nathan Fillion, Laura Linney, Kelly Macdonald

TVP 1 DVB T2

5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (687)
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Stawka większa niż życie (18-ost.)
9.40 Kariera Nikodema Dyzmy (1)
10.50 Ojciec Mateusz 18 (228) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Pol.
13.10 Życia nie można zmarnować – film dokumentalny, Polska 2015
14.15 Parada oszustów (1) – serial sens.
15.15 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne:
LIVE Wieliczka – Wieliczka
16.45 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka (10) – reality show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (7) – serial kryminalny

TVP 2 DVB T2

5.10 Barwy szczęścia (3370, 3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1928) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Dzień z życia artysty – talk-show
11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1922) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5) – widowisko, Polska 2026
16.15 Tak to leciało! (71) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Akwen Eldorado (1) – serial sensacyjny, Polska 1988
Bracia Jerzy i Wojtek Sobczykowie, zachęceni obietnicą otrzymania własnego lokum, podejmują pracę w gospodarstwie rybackim. Odkrywają niebawem, że na jeziorze grasują kłusownicy, którzy kradną węgorze z sieci. Stawiają im czoło. 65 min
18.20 Rodzinka.pl (292) – serial komediowy, Polska 2025
18.55 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej

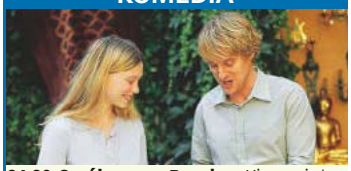
POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.20 Świt jeźdźców smoków – film animowany, USA 2014
11.50 Giganci ze stali – film s.f., USA/Indie
FILM 2011, reż. Shawn Levy, 170 min
14.40 Duże dzieci – komedia, USA 2010,
FILM reż. Dennis Dugan
Lenny (Adam Sandler) i jego przyjaciele z dzieciństwa spotykają się na pogrzebie szkolnego trenera. Uroczystość staje się pretekstem dla statecznych mężów i ojców, by powspominać dawne czasy. Panowie pragną udowodnić rodzinom, że nadal potrafią się dobrze bawić. 130 min
16.50 Park Jurajski 3 – film przygodowy,
FILM USA 2001, reż. Joe Johnston
Paleontolog Alan Grant (Sam Neill) uczestniczy w poszukiwaniach nastolatka, który zaginął na wyspie dinozaurów. Musi stawić czoło gigantycznym gadom. 120 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1724) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.20 Ugotowani (10) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
13.30 Gwiezdny pył – film fantasy, USA/
FILM Wielka Brytania/Islandia 2007, reż. Matthew Vaughn
W osadzie mieszka Tristan (Charlie Cox), który jest zakochany w Victorii (Sienna Miller). Obiecuje przynieść wybrance gwiazdę, która spadła z nieba. Wyrusza do Krainy Czarów, z której żaden śmiertelnik nie wrócił dotąd żywy. 160 min
16.10 Akademia policyjna 6: Operacja
FILM **„Chaos"** – komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz
Bandyci dokonują w mieście przestępstw. Ściga ich oddział pod dowództwem Lassarda (George Gaynes) i Harrisa (G.W. Bailey). Okazuje się, że gangiem kieruje osoba mająca dostęp do policyjnych dokumentów. 105 min
17.55 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

KOMEDIA

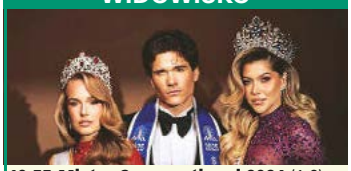


21.20 O północy w Paryżu – Hiszpania/
FILM USA 2011, reż. Woody Allen
Nagrodzona Oscarem za scenariusz oryginalny komedia Woody'ego Allena okazała się jednym z największych kasowych hitów filmowca. W obsadzie filmu plejada gwiazd, m.in. Owen Wilson (zdj.) i Marion Cotillard. 110 min
23.10 Dewajtis (3) – serial kostiumowy, Polska 2023
0.05 Władza – thriller, USA 2013, reż.
FILM Allen Hughes, 115 min
2.00 80 milionów – komedia sensacyjna,
FILM Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, 135 min
4.15 Sprawdzamy – magazyn

WIDOWISKO

21.20 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1, 2) – Polska 2026
Benefis z okazji jubileuszu 65-lecia pracy artystycznej. O drodze muzycznej i życiu prywatnym Wojciecha Gąssowskiego opowiedzą piosenkami artyści, którzy współtworzyli z nim historię polskiej muzyki rozrywkowej. Prowadzi Joanna Kurowska (zdj.). 135 min
23.35 Harry Wild (3, 4) – serial kryminalny, Irlandia/Wlk. Bryt./Niemcy
1.40 Król (5) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.00 Nigdy nie mów nigdy – komedia
FILM obyczajowa, Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, 110 min

WIDOWISKO



19.55 Mister Supranational 2026 (1-3) – Polska 2026
Dziesiąta edycja międzynarodowego konkursu. Przekonamy się, kto zostanie następcą Swanna Lavigne (zdj.) z Francji. Polskę reprezentuje Bartosz Gwiazda. Wieczór uświetnią artyści – Oktavvia, FiśBanda, Mateusz Ziółko oraz Tatiana Okupnik. 180 min
22.55 Mayday (3, 4-ost.) – serial kom., Polska
0.55 Wydział zabójstw, Hollywood
FILM – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, 160 min
3.35 Świat według Kiepskich (396) – serial komediowy, Polska 2012
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (57)

SCIENCE FICTION

19.45 Transformers: Przebudzenie bestii
FILM – USA 2023, reż. Steven Caple Jr.
Kontynuacja losów gigantycznych robotów z kosmosu, a zarazem sequel filmu „Bumblebee". W jednej z głównych ról wystąpił Anthony Ramos (zdj.), którego można kojarzyć z występu w „Narodzinach gwiazdy". 160 min
22.25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet
FILM – film przygodowy, Francja/Chiny/Belgia 2017, reż. Luc Besson, 165 min
1.10 Laura – film obyczajowy, Polska 2010,
FILM reż. Radosław Dunaszewski, 100 min
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.05 Herkules (1, 2) – serial kryminalny, Pol.
5.00 Nauka jazdy 5 (6) – program rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (202) – reality show, Polska
7.00 Ewa gotuje (477) – magazyn kulinarny
7.30 The Americas (8, 9) – serial dokumentalny
9.25 Galileo (1188, 1189) – program popularnonaukowy
11.30 Asterix kontra Cezar – film animowany,
FILM Francja 1985, reż. Gaëtan Brizzi, 90 min
13.00 Liga niezwykłych dżentelmenów
FILM – film przygodowy, USA/Niemcy/Czechy 2003, reż. Stephen Norrington, 145 min
15.25 Spider-Man – film przygodowy, USA
FILM 2002, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Willem Dafoe, Kirsten Dunst, 150 min
17.55 Uroczysko (189-192) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1024-1027) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Oto Ameryka XXL – głosy prowincji – film dokumentalny, Francja 2024
2.15 Miłość i seks w Ameryce – film dokumentalny, Francja 2019
3.45 Interwencja – magazyn reporterów
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

5.50 Taki jest świat 11 (32) – program informacyjny
6.15 Kobra – oddział specjalny (19) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
7.10 Don Matteo: Boski detektyw 15 (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2026
9.20 Kurierzy 2 (50, 51) – serial fab.-dok., Pol.
11.15 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!
FILM – komedia, Francja 2019, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, 140 min
13.35 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/
FILM Australia/Chiny 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, 145 min
16.00 Puls Kabaret – program rozrywkowy
20.00 Niedziela z gwiazdami: Najemnik
FILM – dramat sensacyjny, USA 2022, reż. Tarik Saleh, wyk. Chris Pine, Gillian Jacobs, Sander Thomas, Toby Dixon, 125 min
22.05 Poziom mistrza – film sensacyjny, USA
FILM 2020, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, Mel Gibson, Naomi Watts, 115 min
0.00 Poza wszelkimi podejrzeniami – film
FILM kryminalny, USA/Mongolia 2019, reż. Phillip Noyce, wyk. Emilia Clarke, Jack Huston, Sophie Lowe, Johnny Knoxville, 125 min
2.05 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (6) – program rozrywkowy
6.55 Taki jest świat 11 (32) – program inform.
7.20 Aukcja w ciemno (16-18) – serial dokum.
9.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (7, 8) – serial dokum., Polska 2013
9.55 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.35 Żandarm z Saint-Tropez – komedia,
FILM Francja/Włochy 1964, 125 min
12.40 Żandarm w Nowym Jorku – komedia,
FILM Francja/Włochy 1965, 125 min
14.45 Najpiękniejsze baśnie: Duch i złoto
FILM – baśń filmowa, Czechy 2013, 120 min
16.45 Najpiękniejsze baśnie: Magiczne
FILM **pióro** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja/Dania 2018, reż. Marek Najbrt, 120 min
18.45 Księżniczka Maleen – baśń filmowa,
FILM Niemcy 2015, reż. Matthias Steurer, 75 min
20.00 Rekin – thriller, USA 2022, reż. Le-Van
FILM Kiet, wyk. Alicia Silverstone, James Tupper, Deirdre O'Connell, Danny Chung, 115 min
21.55 Dzielnica strachu 10 (458-462) – krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (226, 227) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (526) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 DVB T2

5.10 Szkoła (858) – serial paradokum., Pol. 2020
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (12) – program rozrywkowy
7.00 New Looney Tunes 3 – serial animowany
7.30 Tedi i szmaragdowa tablica – film
FILM animowany, Hiszpania 2022, 110 min
9.20 Ukryta prawda (1480-1484) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.25 Szpital św. Anny (39, 40) – serial obycz.
16.30 Detektywi (10) – serial fabularno-dokum.
17.35 Nieoczekiwana zmiana miejsc
FILM – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Ralph Bellamy, 145 min
20.00 Matrix: Zmartwychwstania
FILM – film s.f., USA/Australia 2021, reż. Lana
HIT Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Mateen II, Jonathan Groff, 190 min
23.10 Nocny pościg – dramat sensacyjny, USA
FILM 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, 145 min
1.35 Kursk – dramat historyczny, Belgia/
FILM Luksemburg/Francja 2018, 135 min
3.50 Fachowcy (1) – serial paradok., Pol. 2017
4.25 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Jana Chrzciciela w Sadownem
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga: ŁKS – Chrobry
16.30 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – studio
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (5) – serial obyczajowy, Polska 2011
18.20 Kabaretomaniacy (73)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (9) – cykl reportaży, Polska 2017
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (3)
14.10 Przyrodnik na tropie (42) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (15)
15.30 Program rozrywkowy
15.45 Moje przeboje (4)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (23) – telet.
16.55 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (23) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (24) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (24) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2006) – teleturniej
18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (8)

TTV HD DVB T2

11.10 Zakup w ciemno 6 (14)
12.10 Zakup w ciemno 4 (16)
13.10 Zakup w ciemno extra (8) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (4) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (7)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (22)
17.10 Życie na kredycie 8 (17) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 8 (18) – reality show, Polska
18.45 Żony Podlasia 3 (10) – serial dokum., Pol. 2025
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (15) – reality show, Pol. 2025
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (6)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (173) – serial paradokumentalny, Polska 2020
7.30 Z klimatem i z pasją (244) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (174) – serial paradokumentalny, Polska 2020
9.00 Trudne sprawy (927-931) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (175) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (78-81) – serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (370) – reality show, Polska 2026
18.10 Awantura o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (181) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim. ●
8.15 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial anim., USA 2016
10.45 Minionki – film anim., FILM USA 2015, 115 min
12.40 Kevin sam w Nowym Jorku – komedia, FILM USA 1992, 145 min
15.05 1000 lat po Ziemi – film s.f., FILM USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, 135 min
17.20 Hobbit: Pustkowie Smauga – film fantasy, FILM USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen, 220 min

AXN

6.20 Listy do Julii – komedia romantyczna, FILM USA 2010, reż. Gary Winick, wyk. Amanda Seyfried, Christopher Egan, Gael García Bernal, Vanessa Redgrave, 105 min
8.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (7, 8) – serial krym., USA 2021-2022
10.05 MacGyver 5 (3-7) – serial akcji, USA 2020-2021
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (3-7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012
Ginie 14-letnia Maria. Agenci odkrywają, że była w perwersyjny sposób wykorzystywana seksualnie, podobnie jak jej siostra. 295 min

20

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 23 (289) Kozera, Gutek i Zosia mają dobę na to, by dowieść niewinności szefa. Stawką jest życie zakładników. 55 min
21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Kabaret Letnią Porą (41) – program rozrywk.
0.05 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza – koncert, Pol.
0.30 Tour de Pologne – kroniki – Polska 2026

ROZRYWKA

19.50 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (16) Satyrycy przedstawią w krzywym zwierciadle piosenkarzy i innych artystów. Zobaczymy m.in. Kabaret Skeczów Męczących (zdj.). 60 min
20.50 Kocham Cię, Polsko! (11) – program rozrywk.
22.25 Postaw na milion – teleturniej
0.25 Koło fortuny (2006)
1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (23) – telet.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (1) Aldona z Larysą chcą wyrównać drogę dojazdową do gospodarstwa. Gala i Krysia potrzebują męskiej pomocy przy rąbaniu drewna. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (9) – serial dokum., Pol. 2025
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (1) – serial fab.-dok.
1.00 Kanapowcy 5 (9) – rozr.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (19, 20) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (523)

SENSACYJNY

20.30 W pogoni za zemstą – USA 2010 FILM Driver (Dwayne Johnson, zdj.) po 10 latach odsiadki wychodzi na wolność. Chce zemścić się na ludziach odpowiedzialnych za śmierć brata. 125 min
22.35 Spis drani – thriller, FILM USA 2011, 105 min
0.20 Komisarz Mama (9) – serial kryminalny, Pol.
1.30 Wydarzenia
2.10 #Jesteśmy dla dzieci
2.40 Oblicza Ameryki

DRAMAT

21.00 Nikita – Francja/Włochy FILM 1990, reż. Luc Besson Skazana na karę śmierci Nikita (Anne Parillaud, zdj.) zostaje zabójczynią na usługach rządu. Jej życie nagle komplikuje miłość. 140 min
23.20 Strażnicy cnoty FILM – komedia, USA 2018, reż. Kay Cannon, wyk. Leslie Mann, 130 min ●
1.30 Ślad (49) – serial krym.
2.30 Gliniarze (645, 646)
4.30 Na ratunek 112 (893, 894) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Duże dzieci – USA 2010 FILM Lenny (Adam Sandler, zdj.) i jego koledzy spotykają się po latach na pogrzebie szkolnego trenera. W poważnych mężach i ojcach ożywa duch zabawy. 135 min
22.15 Pan i pani Smith FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 130 min
0.25 Wykiwać klawisza FILM – komedia obyczajowa, USA 2005, 145 min
2.50 Duże dzieci – komedia, FILM USA 2010, 125 min

TVP HISTORIA DVB T2

12.55 Wędrówki szlakami granicznymi (2) **13.45** Zwierzęta, które zmieniły historię – dok., Niemcy 2021 **14.40** Wyszyński – zemsta czy przebaczenie – dramat biograf., Polska 2021 **16.15** Ex Libris – mag. **16.40** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) – dok. **17.35** Nad Niemnem (2) – obycz. **18.30** Flesz historii – cykl reportaży **18.55** Nieznana wojna na Północy (6-ost.) – serial dok. **20.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (6) – serial dokum. **21.05** Mały wielki człowiek – western, USA 1970, reż. Arthur Penn

TVP KULTURA DVB T2

12.25 Opole – koncertowe wspomnienia (17) – cykl fel. **12.40** 19. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '81 (1) – widowisko **14.25** W samo południe – western, USA 1952 **16.00** Serialowa nostalgia: Barbara i Jan (1, 2) **17.15** Niedziela z... **18.05** Niedziela z... twórczością Marii Czubaszek: U cioci na imieninach **19.10** Niedziela z... twórczością Marii Czubaszek: Murmurando **20.00** Młode strzelby – western, USA 1988 **21.55** Kulturalni (30) **22.50** Więcej niż fikcja: Pasikowski & Linda – w czerwonym kręgu **0.00** Stagnant

SUPER POLSAT DVB T2

8.15 Był sobie człowiek – anim. **9.55** SuperMocni (1) **10.25** SuperMocni (2) **10.50** Wielki dar – dram. obycz., USA 2017 **12.55** Mumia powraca – przyg., USA/Maroko/Wlk. Bryt. 2001 **15.45** I że ci nie odpuszczę – komedia romantyczna, USA 2018 **18.00** Polacy w świecie (21, 22) – dok. **19.00** Randka w ciemno (1, 2) – pr. rozrywk. **21.00** Piąta fala – film s.f., USA 2016 **23.25** Underworld: Bunt Lykanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009 **1.10** Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom., Pol. **1.40** Świat według Kiepskich (372-375) – serial kom.

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (10, 11) **14.00** Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol. **17.05** Jaś Fasola (4-6) **18.55** Kabaretowe przeboje (8) – rozr. **20.00** Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr. **21.00** Och, Karol – komedia obycz., Pol. 1985 **23.00** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (3) – rozr. **0.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (2) **1.05** Magia nagości. Finlandia 4 (3) – rozr. **1.50** Hity polskiego kabaretu 7 (8, 9) **3.55** I love kabaret (7, 8)

METRO

5.45 Gorączka złota 11 (20, 21-ost.) **7.55** Klan z Alaski 2 (5) **9.55** The Floor (6, 9) **11.20** Gremliny 2 – horror komediowy, USA 1990 **13.30** Diagnoza 3 (2, 3) – obycz., Pol. **15.35** Kryminalni (1-3) – krym. **18.55** Milionerzy (631, 632) **20.00** Yellowstone 2 (5, 6) – obycz. **22.05** Dziewczyna moich koszmarów – komedia romantyczna, USA 2007 **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (10) – dok. **1.25** Szpital (821) – paradok. **2.25** Szkoła (569) – paradok. **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (25, 26) **4.30** Złomowisko PL 6 (13) – dok.

ALE KINO +

8.40 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023 **10.50** Daniel Brühl: Mr Marvelous **12.05** Porwanie Heinekena – dram. sens., Belgia/Hol./USA 2015 **14.05** Konie Valdeza – western, Fr./Hiszp./Wł. 1973 **16.05** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3-ost.) – serial krym., Niemcy **18.00** Prawo ojca – dramat obycz., Fr./Bel./Japonia 2024 **20.10** Premiera: Szepty mroku (1, 2) **22.20** W trójkącie – komediodram., Szwecja/Fr./Wlk. Bryt. 2022 **1.10** Daaaaaali! – komediodram., Fr. 2023 **2.40** Klangor (6) **3.40** Ultima Thule – dramat obycz., Polska 2023

TV TRWAM DVB T2

17.30 Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (6) – dok. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD DVB T2

6.00 Hmmm... (4) **6.10** Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (6) **7.15** Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (4-6) **8.40** Celnicy (4) **9.10** Co Polak potrafi na drodze? (14) **10.10** Tajemnice ludzkości (5-8) **12.10** Polska. Największe dylematy (3) – pr. publicyst. **13.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (5-8) – krym., Fr. **18.00** 77 TV 5 (4, 5) – pr. rozr. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (7, 8) **0.15** Sypiając z mordercą – thriller, Kanada/USA 2020 **2.00** Tajemnice ludzkości (5-8) **4.25** Celnicy 3 (2)

TVS

7.15 Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Nieokiełznane szczęście – melodramat, Niem./Austria 2012 **23.35** Śląska karuzela – muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

11.00 Pogoda (98) **11.05** Premiera: Pogromca tajemnic (2) **12.05** Premiera: Sekrety tajnych stowarzyszeń (2) – serial dok. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (12) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (4) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa (2) **15.55** Policjanci w akcji (5) – obycz. **16.55** Pogoda (98) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (11, 12, 15, 18, 19) – dok., Pol. **21.55** Pogoda (98) – inf. **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (8) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (7) **0.00** Przebojowe kabarety (8) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (15) – muz. **15.10** Hit za hitem – pr. muz. **19.30** Prawy do lewego! Biesiada na całego! **21.50** Hit za hitem **0.00** Pamiętniki z wakacji (99) **1.00** Gry małżeńskie (100)

VIASAT EPIC DRAMA

6.10 Lekarze na start (17-22) **10.35** Poirot 5 (3-6) – krym. **15.00** Dalgliesh 2 (2) – serial krym. **17.00** Inspektor George Gently 8 (1) – krym. **19.00** Projekt Błękitna Księga 2 (1) – serial s.f. **19.55** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) **21.00** Morderstwo w małym mieście (5) **22.00** Marlow: klub zbrodni 2 (1) – krym. **23.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) **0.10** Detektyw Murdoch 19 (8) **1.05** Detektyw Murdoch 18 (21, 22, 1, 2) **4.05** Projekt Błękitna Księga 2 (1) **4.55** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (10) – rozr.
6.50 Och! Kabaret (4) – rozr.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
9.00 Reksio – serial anim. ●
9.15 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy
11.35 Podróż za jeden uśmiech – przyg., 1972, reż. Stanisław Jędryka, 120 min
13.35 Ranking naj polskiego kina (1, 3) – pr. rozrywk.
14.50 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 105 min
16.35 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 205 min

SENSACYJNY

20.00 Ostatnia misja – 1999 Śmiertelnie chory zawodowy zabójca (Peter J. Lucas, zdj.) przybywa do Polski, by odnaleźć córkę. Przyjmuje ostatnie zlecenie. 130 min
22.10 Mistyfikacja – dram. krym., 2010, reż. Jacek Koprowicz, 140 min
0.30 7 uczuć – komediodramat, 2018, reż. Marek Koterski, 145 min ●
2.55 Mój dług – dramat krym., 2021, 145 min ●
5.20 Tama – etiuda filmowa

TVP SERIALE

5.30 Na sygnale (893) – serial fabularno-dokum.
6.00 Czterdziestolatek (20, 21-ost.) – obycz., Pol.
8.30 Czarne chmury (1) – serial przyg., Pol. 1973
9.30 U Pana Boga w ogródku (12) – serial komediowy, Polska 2008
10.30 Ogniem i mieczem (1) – serial hist., Polska 1999
11.30 Czterej pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966
13.25 Ojciec Mateusz 31 (403, 404) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 25 (314) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Ranczo 10 (125) – serial obyczajowy, Polska 2016
17.20 Czterej pancerni i pies (9, 10) – serial wojenny, Polska

KRYMINALNY

19.40 Ojciec Mateusz 31 (405-407) – Polska 2024 Testerka wierności Lena próbuje uwieść męża klientki. Wkrótce zostają znalezione jej zwłoki. W śledztwo angażuje się proboszcz. 175 min
22.35 Ranczo 10 (126, 127)
0.20 Rodzinka.pl (304, 305)
1.30 Korona królów. Jagiellonowie (19, 20)
2.35 Erynie (11) – krym. ●
3.35 Londyńczycy (7)
4.30 Dom pod Dwoma Orłami (2) – obycz., Pol.

13 ULICA

6.05 Knok (4) – serial kryminalny, Francja 2024
6.55 Morderstwo na plaży Omaha – film kryminalny, Francja/Belgia 2018, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Claire Borotra, 120 min
8.55 Mentalista 4 (21-24): Rubinowe klapki; Podziękowanie; Czerwony wędrowiec; Karmazynowy kapelusz – serial kryminalny, USA 2011
12.35 Mentalista 5 (1-6) – serial kryminalny, USA 2012-2013
18.05 Niewidomy detektyw (9): Śmierć nad Dunajem – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023

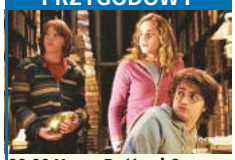
KRYMINALNY

20.00 Morderstwo w Pont-Aven – Francja 2022 Nad rzeką l'Aven dochodzi do zabójstwa dwóch właścicieli galerii. Sprawę bada detektyw Marion (Astrid Roos, zdj.). 120 min
22.00 Morderstwo w Mont-Saint-Michel – dramat kryminalny, Francja 2022, 125 min
0.05 Morderstwo w Wandei – film krym., Francja 2023, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (812) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Szkoła filmowa (3) – magazyn filmowy
6.30 Magia kina (6) – pr. kult.
6.55 Prawo Agaty 6 (12, 13) – serial obycz., Pol. 2014
8.55 Prawo Agaty 7 (1, 2) – serial obycz., Pol. 2015
10.55 Mała Stopa – film animowany, USA 2018, 125 min
13.00 Tedi i szmaragdowa tablica – film anim., Hiszpania 2022, 115 min
14.55 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024, reż. Kristoffer Rus, 125 min
17.00 Harry Potter i więzień Azkabanu – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, 180 min

PRZYGODOWY



20.00 Harry Potter i Czara Ognia – USA/Wielka Brytania 2005 Harry (Daniel Radcliffe, zdj.) uczestniczy w Turnieju Trójmagicznym. Ponownie staje do walki ze swoim śmiertelnym wrogiem. 200 min
23.20 Blade: Mroczna trójca – horror, USA 2004, reż. David S. Goyer, 140 min
1.40 300: Początek imperium – dramat hist., USA 2014, 130 min
3.50 Motywy filmowe (3)

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (480) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (106) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (285, 286) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021
9.50 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021
10.45 Czy wiesz, że? (295)
11.20 Na sygnale (716, 717) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 9 (109) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 6 (73) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 4 (41, 42) – serial obycz., Pol. 2009
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (352) – krym., Pol. 2022

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 3 (33-35) – Polska 2008 Lucy nie zamierza rozstać się z Kusym, więc ksiądz wyrzuca ją z domu parafialnego, gdzie uczyła angielskiego. Mieszkanki wsi stają w jej obronie. 180 min
22.20 Jańcio Wodnik – dramat obyczajowy, Polska 1993, 115 min
0.15 Tulipan (1, 2) – obycz.
2.35 Dzień Patriotów – thriller 2016, reż. Peter Berg, 155 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 5 (4-7) – serial kryminalny, Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 3 (3-5) – serial kryminalny, Kanada 2021
13.00 Robin z Sherwood 2 (1) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1985
14.05 Czarny rumak – film familijny, USA 1979, reż. Carroll Ballard, wyk. Kelly Reno, Mickey Rooney, Teri Garr, Clarence Muse, 155 min
16.40 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie – western, USA/Włochy 1968, reż. Sergio Leone, wyk. Claudia Cardinale, Henry Fonda, Jason Robards, Charles Bronson, 200 min

SENSACYJNY

20.00 Ucieczka gangstera – USA/Japonia 1994 Włamywacz McCoy (Alec Baldwin, zdj.) ucieka z meksykańskiego więzienia. Pomagają mu w tym żona Carol i wpływowy gangster. 150 min
22.30 Kontrakt na zabijanie – thriller, Niemcy/USA 2006, 100 min
0.10 Anna German. Tajemnica białego anioła (3, 4) – biograf.
2.45 Anna i wampir – film krym., Pol. 1981, 125 min

20

CANAL+ PREMIUM

10.50 Łapu capu Extra (8) – rozr. **11.20** Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **13.05** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **15.15** Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Piast Gliwice **19.30** The Office PL 5 (1) – kom., Pol. **20.00** Premiera: Gigant – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2025 **21.55** Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025 **0.05** Niezniszczalna – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024

CANAL+ FILM

12.30 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dok., USA 2024 **14.10** Łapu capu Extra (8) – pr. rozr. **14.35** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **16.20** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **18.00** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **19.45** Łapu capu – rozr. **20.00** Canal+ Film w akcji: Herosi wojny – thriller, USA 2024, reż. John Swab **21.45** Canal+ Film w akcji: Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025 **23.55** Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu (1-3) – sens. **9.00** K-9: Łowcy skarbów – film przyg., USA 2014 **11.00** Mój przyjaciel orzeł – dramat przyg., Austria 2015 **13.00** Mit – film przygodowy, Chiny/Hongkong 2005 **15.40** Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004 **17.55** A oni dalej grzeszą, dobry Boże! – komedia, Francja/Bel. 2021 **20.00** Nieśmiertelny 2. Nowe życie – film fantasy, Francja/Wlk. Bryt./Argentyna 1991 **22.25** Peacemaker – film sens., USA 1997 **0.55** Pocałunek śmierci – dram. krym., USA 1995 **3.05** Arena – thriller, USA 2011

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (7-11) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 12 (5-16) – kom., USA **13.30** Przyjaciele 2 (19-21) **15.00** Duchy (11, 12) – serial fantasy **15.50** Agent XXL – komedia, USA/Niemcy 2000 **17.55** Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1995 **20.00** Agent XXL 2 – kom., USA 2006 **22.00** The Office PL 2 (4, 5) – kom. **23.05** Comedy Club 2 (6, 7) **0.05** Miasteczko South Park 4 (17) – anim. dla dorosłych **0.35** Miasteczko South Park 5 (1-3) **2.00** Pracoholicy 6 (5-8) – kom., USA **4.00** Śmieszniej nie będzie 3 (7-10)

HBO

11.10 Śmierć komedianta – dramat obycz., Argentyna/Belgia 2025 **13.00** Na arenie – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **14.35** Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015 **16.20** Saipan – dramat biograficzny, Irl./Wielka Brytania 2025 **17.50** Premiera: Więzień labiryntu: Próby ognia – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball **20.00** Premiera: Mortal Kombat 2 – film sens., USA 2026 **21.55** Sisu: Droga do zemsty – dram. wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025 **23.25** Przymierze – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Hiszpania/USA 2023

FX

5.00 9-1-1: Nashville (4) – serial obycz. **5.55** Agenci NCIS 8 (8-10) – serial sensacyjny **8.40** Agenci NCIS: Sydney (8, 9) – krym. **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) – krym. **13.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. **15.05** Z archiwum X (17, 18) – s.f. **16.55** The Hunting Party (3) – krym. **17.50** Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis **20.55** Kod da Vinci – thriller, USA 2006 **0.00** Resident Evil: Zagłada – horror, Fr./Australia/Niemcy 2007 **2.00** Zabójcze umysły (3-5) – serial krym.

CANAL+ 360

11.45 Polska z góry: Stadiony 2 (1) – serial dokumentalny **12.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Wisła Płock **14.50** Dover 24/7 (3) **15.50** Speedshop: warsztat marzeń (6) **17.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) – dok. **18.00** Koleją przez świat (4) – dok. **19.05** Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – serial dok. **20.00** Porzucone konstrukcje (11) – dok. **21.00** Premiera: Projekt Fighter (6) **22.10** Killer-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 **0.20** Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (2) – serial dok.

BBC FIRST

7.35 Detektyw z Chelsea 2 (1) **8.35** Śmierć z dala od palm 2 (1) **9.50** Sanditon 2 (1, 2) **12.00** Duchy 3 (3-5) **13.50** Morderstwa w Midsomer 2 (1, 2) **16.00** Tajemnice Brokenwood 12 (6) **17.50** Z pamiętnika położnej 10 (5) – obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 2 (1) **19.55** Śmierć pod palmami 5 (4) – krym. **21.00** W cieniu podejrzeń (1) **22.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (1, 2) **0.25** Annika (1) **1.25** W cieniu podejrzeń (1) **2.25** Morderstwa w Midsomer 2 (1, 2) **4.30** Ojciec Brown 10 (1, 2) – krym.

ROMANCE TV

12.15 Dora Heldt: Nierozłączni – komedia romantyczna, Niemcy 2014 **14.10** Zabójcze tropiki (9, 10) – serial krym., Fr. **16.25** Nieważkość z tobą – melodramat, USA/Kanada 2024 **18.05** Lato w Amsterdamie – melodramat, Niemcy 2014 **20.00** Lato na Langeoog – dramat obycz., Niem. 2022 **21.55** Lato w Szwarcwaldzie – melodramat, Niemcy 2024 **23.50** Pokój ze stajnią: Co za cyrk! – komedia, Niemcy 2022 **1.45** Lato na Langeoog – dramat obycz., Niemcy 2022 **3.40** Zabójcze tropiki (10) – krym., Fr.

FILMBOX+ HITS

11.25 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020 **12.50** Odejście – melodramat, Austria 2018 **14.45** W harmonii – dramat obyczajowy, Fr. 2015 **16.25** Weekend z królem – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2012 **18.10** Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **20.00** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **22.05** Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022 **0.40** Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019

TV 6 DVB T2

6.00 Więzienie (204) – dok. **6.30** Columbo (27, 28) – krym., USA **10.10** Poirot (3) – serial krym. **12.35** Wielki błękit – dramat przyg., USA/Francja/Wł. 1988 **16.00** Policjantki i Policjanci (251, 252) – obycz., Pol. 2017 **18.00** Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens., USA 1998-1999 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (85, 86) – serial krym. **21.55** Kości (139, 140) – serial krym. **23.55** Lęk wysokości – horror, Francja 2009 **1.40** Kochane pieniądze (40-43) – serial paradokum. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

PARAMOUNT NETWORK

9.35 Ballerina – film animowany, Francja/Kanada 2016 **11.30** Ostatni władca wiatru – film przyg., USA 2010 **13.50** Gang Wiewióra 2 – film anim., Korea Południowa/Kan. 2017 **15.45** Moje wielkie greckie wesele – kom. romant., USA/Kan. 2002 **17.45** Wybuchowa para – komedia sens., USA 2010 **20.00** Uprowadzona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012 **22.00** Jestem Bogiem – thriller, USA 2011, reż. Neil Burger **0.00** Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020 **2.00** Szkolny chwyt – film obyczajowy, USA 2006

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
13.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Jay i Pamela
15.00 Włoskie zdrady (29, 30)
16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show
19.30 Słodki biznes
20.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2016
5.55 Pary młode ponad miarę (1) – pr. rozrywk.
6.50 Zgłoś remont 11 (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn
11.30 Ostre cięcie (2) – rozr.
12.35 Babski biznes (2) – rozr.
13.35 Jestem z Polski 16 (17, 16) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski (4) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (2) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (3) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (7, 12-ost.) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Rolnicy w akcji (5)
9.00 Złomowisko PL 4 (6, 7)
11.00 Poza cywilizacją (3)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (2) – rozr.
13.00 Ciężarówką przez Afrykę (9) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
16.00 Zawodowcy (3) – dok.
17.00 Nic do ukrycia 2 (3) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (12) – dok.
19.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Łowcy huraganów (5, 6) – serial dokum.
7.55 Ekstremalne katastrofy (1, 2) – serial dokum.
10.05 Niszczycielskie żywioły (6) – serial dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (6) – dok.
13.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1, 2) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026
15.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (2)
16.00 Premiera: Starożytne konstrukcje (5, 6) – dok.
18.00 Stalin kontra Trocki – film dok., Francja 2015
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (5) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (809) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (50) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (9, 10) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (12) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (18-22) – reality show
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (18) – reality show, USA 2023
15.00 Przygody poszukiwaczy złota (3, 4) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (29-32) – serial dokum.
21.00 Podróże Gienka i Jastrzębia (3, 4) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN

20.30 Kawa na ławę Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia parlamentarzystów oraz komentuje wydarzenia polityczne. 60 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Kawa na ławę – mag.
1.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Szkło kontaktowe

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12 (12): Tak mi dopomóż, Boże! Josh i Catie kłócą się w obecności jej rodziców. Debby jest zaskoczona nagłą decyzją Mido. Mallorie wybiera suknię ślubną. 120 min
23.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla (3) – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (12)
4.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka

ROZRYWKA

21.05 Ostre cięcie (2) We wrocławskim salonie Marty klientkami są głównie seniorki. Prowadzący chcą go odmienić poprzez remont i szkolenie szefowej. 65 min
22.10 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – dok.
23.15 EuroPOLKI studentki (7) – program rozrywk.
0.20 Kobieta na krańcu świata (7) – serial dok.
1.20 Domy z potencjałem: Nowa odsłona (6) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY

20.00 Akta ekspedycji 2 Josh Gates przygląda się zagadkom skrywanym przez lata, takim jak tajemnicza śmierć jednego z przedstawicieli rodziny królewskiej. 60 min
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
23.00 W oku cyklonu – dok.
0.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (8) – reality show, USA
2.00 Królowie asfaltu (8)

DOKUMENTALNY

20.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (1) Wdowa po tajnym agencie kontynuuje jego misję. Zostaje pierwszą kobietą, która w czasie zimnej wojny prowadzi w Moskwie bazę wywiadowczą. 60 min
21.00 Katastrofy pod lupą (3) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (4, 8, 2) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (1, 2) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Oddać życie za Kima – podróż przez Koreę Północną – Niem. 2018 Ekipa odwiedza kluby jeździeckie, akademie piłkarskie i sale gimnastyczne. Przez pryzmat sportu ukazuje codzienne życie w Korei. 60 min
23.00 Pogromcy mafii (8) – serial dokumentalny
0.00 Największe śledztwa CBŚP (8) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (51-53, 1) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

13.55 Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony – pr. publ. **18.35** Debata polityczna – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich – reportaż **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kulisy wielkiej kuchni (9) **15.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok., Wlk. Bryt. **16.35** Ekoporady z Julią Oleś 2 (5) – mag. **16.40** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5) – mag. **16.50** Moje smaki wsi (2) – serial dok. **17.15** U sąsiadów w kuchni 15 (1, 2) – dok. **18.25** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (1) – serial dok. **19.25** Nie bój ryby! (2) – mag. **19.50** Dzień dobry, obiad (5, 6) – mag. **20.45** M jak mięso 5 (2) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1, 2) – dok. **23.00** Wszystkie smaki fermentacji 2 (3) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok., Pol. **11.00** Działkowcy – dok. **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozr. **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – dok. **8.00** Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? 25 **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Wyprawa w nieznane 10 **21.30** Jak to jest zrobione? – dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

TVP DOKUMENT

11.10 Podróżnicy – odkrywcy (4) – cykl dok., Hiszp. 2023 **12.15** Cietrzew. Ptak wielu odcieni – dok., Pol. 2022 **12.55** Podróże Małej i Dużej 4 (8) – mag. **13.25** Tacy byliśmy (9) **13.55** Przerażająca tajemnica kwiatów **14.55** Taniec żurawi **15.55** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (3) **16.55** Kultura miejska (10) **17.55** Sanatorium miłości 7 (10) **18.50** Sting: A Free Man **20.00** Dyplom na zamówienie **21.50** Hollywood w Rzymie. Cinecitta – dok., Wł. 2023 **23.00** Tamte lata, tamte dni **23.40** Za kulisami La Scali – „Giselle"

PLANETE+

10.20 Jak przetrwać w Australii (4) – dok. **11.25** Patagonia. Życie na krańcu świata (2) – dok. **12.30** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) **13.35** Ciemna strona ekorolnictwa – dok., Fr. 2024 **14.45** Supermoce roślin **15.50** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (4) **17.00** Niesamowity zmysł węchu **18.05** Dokąd dzisiaj? 4 (128, 129) – dok., Fr. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (4, 5) **19.45** Żyć i umrzeć jak Christopher Lee **22.00** Zapomniane królowe epoki żelaza **23.10** Normanowie na Sycylii **0.20** Żydowski nazista (2)

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Ucieczka z Chin do USA **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.25** Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dok.

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: GKS Tychy – Olimpia Grudziądz **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

9.00 Nowa Maja w ogrodzie 4 (33, 34) **10.00** Nowa Maja w ogrodzie (23, 24) **11.05** Polowanie na ogród 9 (5, 6) – rozr. **12.05** Polowanie na ogród 2 (6) **12.40** Letnia chata na lata 12 (1, 2) **14.40** Będzie pięknie (5) **15.40** Zgłoś remont 4 (9) **16.40** Weekendowa metamorfoza 6 (4) – rozr. **17.35** Weekendowa metamorfoza (2) – rozr. **18.35** Postaw na kolor (1, 2) – rozr. **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-11) **21.25** Pogromcy chaosu (2) **22.20** Dorota inspiruje 3 (6) **23.20** Zamek w spadku (3, 4) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

10.45 Akacjowa 38 (896) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 4 (4) **13.00** 63. KFPP w Opolu – Superjedynki **14.00** Rodzinka.pl (166, 167) – kom. **15.00** Podróże Małej i Dużej 7 (5) **15.30** Ojciec Mateusz 6 (71, 72) – serial krym. **17.20** Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (11) **19.30** Miłość i nadzieja (330) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (311) **21.30** Karol, władca Hiszpanii (9, 10) **23.20** Ślub aż po grób – komedia romant., Kan. 2022

BBC EARTH

11.00 Sekretne życie ogrodu (3) **12.05** David Attenborough i cuda natury 3 (5) **12.35** W okowach mrozu 3 (15) – serial dok. **13.35** Wietnamskie przygody Billa Baileya (3) **14.40** Wyspy Atlantyku (3) – dok. **15.40** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) – dok. **16.40** Życie na pustkowiu 2 (2, 4) **18.40** Potęga ssaków (3, 4) – dok. **20.50** Sekretne życie ogrodu (3) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (2) – dok. **22.55** Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (5) – dok. **0.00** Największe zagadki nauki (4)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2) – dok. **14.00** Piątka z historii (3) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (9) **15.20** Starożytni kosmici 17 (16) – serial dok. **16.10** Tajemnice zaginionych miast (3) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (3, 4) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 13 (25, 20) – dok. **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (5) – dok. **22.00** Największe tajemnice świata 7 (1) – serial dok. **23.00** Starożytni kosmici 17 (9, 10) – dok. **0.50** Starożytni kosmici 13 (20)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski Dziennikarze rozmawiają ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. 90 min
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
14.30 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz o 3. miejsce mężczyzn
16.00 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz finałowy mężczyzn Do zawodów w Ustce przystąpił m.in. PGE Projekt Warszawa, trzecia drużyna poprzedniego sezonu PlusLigi. 150 min

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: China Open
8.00 Snooker: Turniej China LIVE Open – 2. dzień
11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały
12.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska
13.00 Kolarstwo LIVE – studio
13.25 Kolarstwo: Tour LIVE de Pologne – 7. etap – jazda indywidualna na czas: Wieliczka – Wieliczka
16.45 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de France – 9. etap
19.15 Kolarstwo LIVE – studio
19.45 Cycling Show – mag.

TVP SPORT

6.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska
7.45 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Polski
8.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Puszcza Niepołomice – Odra
10.35 100 lat na dworze królowej – film dokumentalny, Polska 2019
11.45 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – 4. dzień
13.30 Kolarstwo: Tour LIVE de Pologne: Wieliczka – Wieliczka
16.35 Kolarstwo: LIVE Tour de Pologne – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Legia Warszawa
8.20 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Premiera: Na pierwszym planie (3): Dominika Grosicka – serial dokumentalny
11.45 Boks: Gala w Orlando
13.15 Liga+ – magazyn piłkarski
14.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
16.10 Speedway+: Zapowiedź kolejki – magazyn sportowy
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: Gezet Stal Gorzów – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.
6.25 Magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Freiburg
9.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: SV Darmstadt 98 – Holstein Kiel
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.20 Formuła 2: Grand Prix Węgier
13.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: FC St. Pauli – SpVgg Greuther Fürth
15.35 Najlepsze gole Borussii Dortmund – magazyn piłkarski
16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV

TVP ABC

6.40 Odo – serial animowany
6.50 Porwanie Baltazara Gąbki – serial anim.
7.00 Pamiętnik Florki
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Go-tu-jemy (27, 28)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 2
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Studio Stodoła (3)

TENIS

18.30 Turniej ATP w Montrealu – mecz LIVE 4. rundy gry pojedynczej W 2021 roku triumfatorem Canadian Open został Daniił Miedwiediew (zdj.). W kolejnych latach nie był jednak w stanie nawiązać do tego sukcesu. Teraz chce wrócić do walki o tytuł. 120 min
20.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
1.00 Boks

JEŹDZIECTWO

20.00 Global Champions Tour w Londynie O zwycięstwo w zawodach powinien powalczyć między innymi Abdel-Qader Said, aktualny lider klasyfikacji generalnej. 120 min
22.00 Snooker: Turniej China Open – 2. dzień
0.00 Snooker: Turniej China Open – 2. dzień
1.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap
3.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap

PIŁKA NOŻNA

17.10 Betclic 1. Liga: Bruk-Bet LIVE Termalica Nieciecza – Warta Poznań Zieloni rozpoczęli sezon wyjazdową porażką 3:4 z Polonią Bytom. 135 min
19.25 Kamerą TVP Sport
20.00 Wioślarstwo: Mistrzostwa Europy – Varese 2026, 60 min
21.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
21.25 Lekkoatletyka: MŚ LIVE U-20 – Oregon 2026
0.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap

ŻUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga: Sparta LIVE – ORLEN OIL Motor Lublin W poprzednim starciu tych zespołów Motor rozbił rywali 55:35. Artem Laguta (zdj.) i jego koledzy liczą na rewanż u siebie. 135 min
21.30 Boks: Gala w Orlando
23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 165
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Widzew Łódź
3.25 Premier League Review – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga portugalska LIVE – mecz: Porto – Alverca Poprzednie ligowe spotkanie tych ekip zakończyło się skromnym zwycięstwem Smoków (1:0). 205 min
21.25 Piłka nożna: Liga LIVE portugalska – mecz: SL Benfica – Académico
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Benfica – Académico

EDUKACYJNY

13.00 Zwierzaki Czytaki (182) Michał czyta książki swoim przyjaciołom. 20 min
13.20 Tygrysek Percy...
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 3 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (44) – mag.
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2 (130-132)
16.35 Dino Ranczo (85, 86)
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Robin Hood (35, 36)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej **8.40** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej **11.30** Atleci – magazyn **12.00** Koszykówka 3x3: Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2026 – mecz finałowy **19.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Mateusz Gamrot – Quillan Salkilld. Meta Apex w Mieście Grzechu służy Mateuszowi Gamrotowi. Polak wygrał tu wszystkie dotychczasowe walki. **22.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki

EUROSPORT 2

8.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **11.00** Biegi górskie: GT World Series **12.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix **13.30** Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 **14.30** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap **15.45** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap **19.45** Golf: Wyndham Championship – finał **0.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap **1.00** Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap **1.30** Snooker: Turniej China Open **4.00** Kolarstwo kobiet

TVN TURBO

9.30 Jeździć, obserwować (12) **10.15** Z drugiej ręki (11, 6) **11.45** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **12.30** Wojny samochodowe (12, 9) – rozr. **14.30** Zawodowi handlarze (13) **15.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3, 4) – pr. rozr. **16.15** Moto Fachury (8) **17.00** Moto kombat (10) **17.45** Raport końcowy (830) **18.10** Ciężarówką przez Stany (7-10) **21.10** Wojny samochodowe (12) – pr. rozr. **22.10** Z drugiej ręki (11) **22.55** Naprawy nie do naprawy (5) **23.40** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3, 4) **0.40** Moto Fachury (8)

CANAL+ SPORT 5

6.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Polonia Bydgoszcz **9.30** Wysoki Pressing – mag. **11.15** 1 na 1 Extra – mag. **11.55** Speedway+ – mag. **12.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Wilki **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ROW Rybnik – Monfin Magnus Ostrów Wlkp. **17.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz **20.00** Boks: BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones **23.15** Na pierwszym planie (3) **0.00** Wysoki Pressing **1.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Legia

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Wolfsburg – Kaiserslautern **12.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **12.45** GP Confidential **13.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Cottbus – Hannover **15.35** Najlepsze gole Schalke 04 **16.00** Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela – Sporting CP **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Cottbus – Hannover **22.10** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **23.00** Serie A **0.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC St. Pauli – Greuther Fürth

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.45** Psi Patrol 7 – anim. **16.10** Świnka Peppa 2 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 7 **16.49** Świnka Peppa 2 **17.19** Świnka Peppa 6 – anim. **17.23** Świnka Peppa **17.30** Orange Carpet All Access 9 (6) **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **8.00** Piłka nożna: Juventus FC – Inter Mediolan **10.00** Siatkówka plażowa: GP PGE – półfinał **11.30** Siatkówka plażowa: GP PGE – półfinał **12.10** Piłka nożna: Liga holenderska – Sparta Rotterdam – Feyenoord Rotterdam **14.55** Piłka nożna: Arsenal FC – BVB **16.55** Piłka nożna: Liga szkocka: Rangers FC – Hibernian FC **19.30** Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE – mecz półfinałowy **22.00** Siatkówka plażowa: GP PGE – półfinał **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 4 (11) – dok. **14.10** 48 godzin 26 (10) – dok. **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (2) – serial dok. **16.00** Wakacyjne zbrodnie (3, 4) – serial dok. **17.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (10) – serial dok. **18.00** 28 mil, by zabić (1) – krym. **19.00** Morderca z Internetu 2 (4, 17) – serial dok. **20.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (4) – dok. **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (7, 8) **22.00** W cztery oczy z mordercą (2) **23.00** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (6)

POLSAT PLAY

9.10 Kołowrotek (239) – mag. **9.40** Taaaka ryba (123) **10.10** Jedziemy na ryby! (7, 8) – dok. **12.15** Chłopaki do wzięcia (350, 351) **13.10** Zawód glina (6) **14.05** Budowlańcy (65, 66) **15.05** Złomiarze (50) – dok. **16.05** Polacy za granicą (151, 152) – dok. **18.10** Górale (187-191, 241) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (479, 480) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (238) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (241) – dok. **23.00** Siły specjalne – Polska (1, 2) **2.05** Tajna historia XX wieku (72-75)

DTX

9.10 Królowie asfaltu 7 (2) **10.10** Dziki Frank w Afryce (6) – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Militaria na warsztat – unboxing (2) – serial dokum. **13.10** A8 – autostrada na Zachód (15-20) – dok., Niemcy 2020 **19.10** Autostrada na Zachód 5 (1, 2) – dok. **21.10** Dwa oblicza survivalu **22.10** Będzie pan zadowolony 2 (1, 2) **23.10** Królowie kempingu (7) **0.10** Mistrzowie logistyki (8) **1.10** Od samochodu do domu **2.10** Metro po szwedzku (12) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (4) **4.10** Megatransporty 2 (10)

ELEVEN SPORTS 3

12.45 Najszybsze gole Bundesligi **13.00** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub **13.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno **15.25** Moi bohaterowie **16.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **16.30** Magazyn piłkarski **17.00** Ligue1 Season Review (36) **18.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Bochum – Hertha **20.00** Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela – Sporting CP **22.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 6 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

MOJE WŁOSY BYŁY CIENKIE!

Nareszcie mam gęste włosy!

Jako fryzjerka zawsze dbałam o pielęgnację, ale moje włosy z natury były cienkie i delikatne. Myślałam, że tak po prostu musi być...

Edyta jest fryzjerką z wieloletnim doświadczeniem i właścicielką salonu fryzjerskiego. Choć jej włosy były zawsze zadbane i perfekcyjnie ułożone, to z natury były cienkie, delikatne i pozbawione objętości. *„Myślałam, że tak po prostu mam, że moje włosy nigdy nie będą gęste, choć dbałam o nie najlepiej jak potrafię"* – wspomina Edyta.

WYSYP NOWYCH WŁOSKÓW

Pewnego dnia podczas wizyty stałej klientki Edyta zauważyła na jej głowie całe rzędy nowych włosków. *„Zapytałam od razu: co pani zrobiła z włosami? Byłam w szoku. Włosy były wyraźnie gęstsze i pojawiło się mnóstwo nowych włosków. Klientka zdradziła, że zaczęła stosować Hair Volume, skandynawskie tabletki z wyciągiem z jabłek annurca, biotyną, skrzypem, kwasem pantotenowym i cynkiem."*

WARTO BYŁO CZEKAĆ!

Edyta postanowiła wypróbować **Hair Volume** na sobie. Choć jako fryzjerka zna wiele produktów, nigdy nie stosowała tego typu suplementu. *„Przez pierwsze dni myślałam, że na mnie to nie działa. Ale po około czterech miesiącach zobaczyłam to samo, co u mojej klientki, nowe włosy! Ich ilość praktycznie się podwoiła."* Dziś Edyta poleca **Hair Volume** wszystkim swoim klientkom, które marzą o pełniejszej fryzurze.

„Widzę rezultaty u siebie i u nich. Dlatego polecam Hair Volume z pełnym przekonaniem."

KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność **Hair Volume**. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące. **Hair Volume** odżywia mieszki włosów od wewnątrz. Poza dużą ilością składników odżywczych, zawiera również biotynę, pobudzającą wzrost włosów, oraz ekstrakt z jabłek bogatych w procyjanidyny B2.

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty na włosy i paznokcie"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów/SLS i silikonu.

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7938085**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA

20.00 POLSAT

Kingsman: Złoty krąg

KOMEDIA SENSACYJNA Członkowie dwóch organizacji szpiegowskich łączą siły przeciwko kartelowi.

Mija rok, odkąd niepokorny Eggsy (Taron Egerton, zdj.) ukończył szkolenie. Teraz jest pełnoprawnym członkiem tajnych służb. Dane dotyczące położenia kwatery głównej agencji zdobywa szefowa narkotykowego kartelu (Julianne Moore). Kobieta każe wysadzić budynek. Giną wszyscy poza Eggsym i Merlinem (Mark Strong, zdj.). Okrywają oni istnienie siostrzanej organizacji o nazwie Statesman, która działa w USA. Szef agencji (Jeff Bridges) zgadza się im pomóc w ujęciu sprawców zamachu.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Mark Strong **185 min do godz. 23.05**

20.00 TVN 7

Karol. Człowiek, który został papieżem

BIOGRAFICZNY Rok 1939. Młody Wojtyła (Piotr Adamczyk, zdj.) studiuje w Krakowie. W czasie wojny działa w konspiracyjnym teatrze. Postanawia zostać księdzem. **130 min**

Francja/Kanada 2005, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Olgierd Łukaszewicz

20.00 TV PULS

Klub zabójców

SENSACYJNY Morgan (Henry Golding, zdj.), płatny morderca, ma pozbawić życia siedmiu innych zabójców. Odkrywa, że pozostali, niezależnie od siebie, zostali wynajęci, by wzajemnie się zlikwidować. **130 min**

USA/Włochy 2023, reż. Camille Delamarre, wyk. Henry Golding, Daniela Melchior, Sam Neill

20.50 TVN

Szpieg, który mnie rzucił

KOMEDIA SENSACYJNA Były chłopak Audrey (Mila Kunis, zdj.) okazuje się tajnym agentem ściganym przez zabójców. Ona i jej przyjaciółka Morgan (Kate McKinnon, zdj.) zostają wciągnięte w intrygę. **150 min**

USA/Kanada 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Mila Kunis, Kate McKinnon

21.05 SUPER POLSAT

Zła kobieta

KOMEDIA Nauczycielka Elizabeth (Cameron Diaz, zdj.) jest wulgarna i nie stroni od używek. Chce bogato wyjść za mąż, by rzucić pracę. W tym celu próbuje uwieść majętnego Scotta (Justin Timberlake, zdj.). **110 min**

USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel, Justin Timberlake

TVP 1 DVB T2

5.50 **Akacjowa 38** (913) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Chłopi** (5) – serial obycz., Polska 1972
9.15 **Ranczo 8** (104) – serial obycz., Polska
10.05 **Komisarz Alex 23** (289) – krym., Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 18** (229) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku** – dok., Niemcy 2021
14.00 **Splątane losy** (19) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1080) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (997) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (930) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

LEKKOATLETYKA

20.30 **Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026** – 1. dzień – sesja wieczorna
LIVE Pierwszego dnia czempionatu odbędzie się w sumie pięć finałów. O medale powalczą m.in. kulomioci i sprinterki. Dwa lata temu srebrny medal w biegu na 100 m wywalczyła Ewa Swoboda (zdj.). 155 min
23.05 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl fel.
23.15 **Świat bez fikcji: Bruce Willis – upadek bohatera** – dok., Fr. 2024
0.20 **Miasto z morza** – film
FILM historyczny, Polska 2009, 130 min
2.30 **Karta. Archipelag pamięci** – film dokumentalny, Polska 2023
3.30 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.

TVP 2 DVB T2

5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1812) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy** (10) – magazyn motoryzacyjny
12.35 **Koło fortuny** (1922) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (166) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1035) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (894) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (451) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (1923) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (167) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1036) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY

19.25 **Barwy szczęścia** (3372) – Polska 2026
Mariusz i Kasia pomagają Jance, której ojciec miał zawał. Dziewczyna przeprasza Sadowską za kłamstwa. Karpiuk martwi się, że za rekultywację gruntów po pożarze będzie musiał zapłacić prawie pół mln zł. 40 min
20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (35)
20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (35) – teleturniej
20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
21.50 **Na sygnale** (891, 892) – serial fab.-dok.
22.55 **Matlock** (3, 4) – serial kryminalny, USA
0.40 **Karol, władca Hiszpanii** (18)
1.35 **W cieniu śmierci** (1) – serial krym.
2.30 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
9.15 **Malanowski i partnerzy** (378, 379) – serial fab.-dok., Polska 2012
10.20 **Trudne sprawy** (954) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 **Gliniarze** (915, 916) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 **Dlaczego ja?** (1544, 1545) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Agentka nieruchomości Anna potrąca deskorolkarza Bartka. Zawozi chłopaka do szpitala. Z powodu oskarżeń jego ojca traci prawo jazdy i pracę. Porzuca ją też ukochany. 125 min
15.30 **Wydarzenia, pogoda**
15.55 **Milionerzy** – teleturniej
16.35 **Gliniarze** (1113, 1114) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Zastrzelono biznesmena ze Skandynawii. Adam i Olga ustalają, że był on przestępcą. Gdy dochodzi do kolejnego zabójstwa, w śledztwo włącza się Milena Waciak z Interpolu. 135 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.35 **Sport, pogoda**

KOMEDIA

20.00 **Megahit: Kingsman: Złoty krąg** – Wielka Brytania/USA 2017, reż. Matthew Vaughn
FILM HIT Perypetie bohaterów komiksu Dave'a Gibbonsa i Marka Millara. Odtwórca pierwszoplanowej roli Taron Egerton (zdj.) zdobył Złoty Glob za kreację w filmie „Rocketman". 185 min
23.05 **Patriota** – dramat histor., USA/
FILM Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich Martin (Mel Gibson) pragnie pomścić syna zabitego przez angielskiego oficera. Dołącza do wojny o wolność amerykańskich kolonii. 220 min
2.45 **Misjonarz** – film sensacyjny, USA
FILM 2007, reż. Dolph Lundgren, 125 min

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1725) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (36) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1519, 1520, 1746) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 **Detektywi** (135) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 **Szpital św. Anny** (86) – serial obyczajowy, Polska 2026
Stan Kalinki po upadku jest stabilny, ale neurolog decyduje o dobowej obserwacji dziewczynki. Zosia otrzymuje naganę w związku ze skargą. 65 min
17.55 **Młode gliny** (44) – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas wyjazdu integracyjnego firmy handlującej paliwami ginie główny księgowy. Śledztwo ujawnia powiązania właściciela i ofiary z mafią. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4260) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA

20.50 **Szpieg, który mnie rzucił**
FILM – USA/Kanada/Niemcy 2018
Zdjęcia kręcono w kilku europejskich stolicach – Amsterdamie, Budapeszcie, Pradze, Berlinie oraz Wiedniu. Występująca w filmie Kate McKinnon (zdj.) znana jest ze swojego komediowego talentu. 150 min
23.20 **Transformers: Przebudzenie bestii** – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., 150 min
1.50 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.50 **Wallander 2** (8) – serial kryminalny
4.45 **Nauka jazdy 5** (7) – program rozrywk.
5.15 **Recepta na stary dom 4** (7) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (108) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (552, 553) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 **Na ratunek 112** (1150, 1151) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (799, 800) – serial paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (821-823) – paradok., Pol.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1420) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (538) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1421) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (237, 238) – serial kryminalny
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (145) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1028) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 **Ostra jazda** – thriller, Francja/Belgia
FILM 2017, reż. Yann Gozlan, 135 min
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (50) – reality show
2.25 **Hardkorowy lombard 4** (41) – serial dok.
2.55 **SuperLudzie** (7, 9, 10) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (3, 4) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (20, 1) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (65) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (4) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (135) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (69) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (54) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (580, 581) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (55) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Klub zabójców** – film sensacyjny,
FILM USA/Włochy 2023, 130 min
22.10 **Hooligans 3** – dramat sensacyjny, Wielka
FILM Brytania 2013, reż. James Nunn, 110 min
0.00 **Amerykański Sicario** – dramat
FILM sensacyjny, USA 2021, 125 min
2.05 **Dzielnica strachu 10** (450) – krym., Pol.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (7)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (980)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (462, 463) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby 5** (8, 9) – serial dok.
1.00 **Dzielnica strachu 10** (458) – krym., Pol.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (3) – obycz.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (232)

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (16) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (859, 860, 362) – serial paradokum.
8.45 **Ukryta prawda** (1359, 1487, 1488) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1162-1164) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Kryminalni 2** (26) – serial kryminalny, Pol.
15.00 **Szpital** (824, 825) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (527) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (39) – serial paradok.
19.00 **Ukryta prawda** (1550) – serial paradok.
20.00 **Karol. Człowiek, który został papieżem** (1/2) – film biograf., Francja/Kan./Niemcy 2005, 130 min
22.10 **Bez kompleksów** (6) – program rozrywk.
23.10 **Magic Mike: Ostatni taniec**
FILM – komediodramat, USA 2023, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jemelia George, Salma Hayek, Channing Tatum, 145 min
1.35 **After 2** – melodramat, USA 2020, reż.
FILM Roger Kumble, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Dylan Sprouse, Louise Lombard, 125 min
3.40 **Fachowcy** (2) – serial paradok., Pol. 2017
4.20 **Dorota was urządzi!** (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 63. KFPP w Opolu – Debiuty – koncert, Pol.
16.00 Zaraz wracam 2 (120) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3356) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1080) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (689)
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (10)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1092) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (962) – telet.
9.25 Koło fortuny (2006)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (4)
14.10 Rodzinka.pl (214, 215)
15.10 Program rozrywkowy
15.20 Niepewne sytuacje 3 (9) – program rozrywk.
15.50 Kocham Cię, Polsko! (11) – program rozrywk.
17.25 Va banque (963) – telet.
18.00 Koło fortuny (2007)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (44) – program rozrywk.

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 6 (8)
6.00 24 godziny (44) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 8 (9, 10)
8.30 Kartoteka 5 (4, 5)
10.35 Detektywi (69, 70)
12.35 Zakup w ciemno 4 (21)
13.35 Zakup w ciemno 6 (18)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (5)
15.35 Złomowisko PL 6 (11)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (10)
18.05 Zakup w ciemno extra (13) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (10)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (19)
21.05 Zakup w ciemno extra (9) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (326) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (971, 972) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (53-55) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (972) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1394, 1395) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (56-60) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (201, 202) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1018) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (10) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM

6.05 Górale (48-50) – serial dokumentalny, Pol. 2019
7.30 Doktor Martin (57) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (177, 178) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (34, 35, 48, 49, 189) – serial kom.
13.20 Kevin sam w Nowym Jorku – komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, 140 min
15.40 Szybcy i wściekli 6 – film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, 165 min
18.25 Wielki George Foreman – dramat biograficzny, USA 2023, reż. George Tillman Jr., wyk. Khris Davis, 155 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20, 21) – serial krym.
7.30 Ostry dyżur 2 (21, 22) – serial obycz., USA 1996
9.25 Castle 4 (23) – krym.
10.25 Castle 5 (1) – krym., USA
11.25 MacGyver 5 (8, 9) – serial akcji, USA
13.25 Dowody zbrodni 3 (3, 4) – serial kryminalny
15.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (22) – krym.
16.20 Agenci NCIS: Hawaje 3 (1) – serial kryminalny, USA 2024
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (21, 22) – serial krym.
19.10 Castle 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2012
21.05 FBI: International 4 (17) – serial kryminalny

20

WOJENNY

20.25 Czas honoru. Powstanie (12) Na Czerniakowie sytuacja pogarsza się z godziny na godzinę. W trakcie ostrzału Janek zostaje ranny. 50 min
21.15 Królowa Bona (11)
22.20 Tajemnice kultowych seriali (6) – serial dok.
23.15 Panorama
23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (4) – talk-show
0.30 Andrzej Wajda – Notatki
0.40 Zaraz wracam 2 (120)

KOMEDIOWY

22.10 Rodzinka.pl (69) – Pol. Tomek przyprowadza kolegę. Bolo robi na wszystkich dobre wrażenie. Marek zdradza Ludwikowi swój kulinarny sekret. 40 min
22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
1.00 Koło fortuny (2007, 1982) – teleturniej
2.25 Kabaret Letnią Porą (13, 2) – pr. rozrywk.
4.30 Hity wszech czasów (18) – magazyn muzyczny

ROZRYWKA

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (5) Sylwia Bomba i Ewa Mrozowska (obie na zdj.) sprawdzają, jak rozwinęły się relacje bohaterów programu „Sanatorium miłości". 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (14) – program rozrywkowy
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (1) – serial fab.-dok.
1.00 Ciężarówką przez Wietnam (6) – dok., Pol.
2.00 Wyburzacze 9 (5, 6)

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (813) Dochodzi do napadu na klub nocny. Przestępcy okradają lokal i porywają żonę właściciela. Śledczy szybko się orientują, że mąż kobiety coś ukrywa. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (123, 124)
23.00 Świat według Kiepskich (395, 396)
0.00 Ślad (85) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (29) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (509)

KRYMINALNY

21.00 Pierwszy śnieg – Wlk. Bryt./USA/Szwecja 2017 Harry Hole (Michael Fassbender, zdj.) bada sprawę morderstwa i zaginięcia. Ważnym tropem jest bałwan zostawiony na miejscu zbrodni. 150 min
23.30 Łzy słońca – dramat wojenny, USA 2003, reż. Antoine Fuqua, 150 min
2.00 Gliniarze (646) – serial paradokumentalny, Pol.
3.00 Fala zbrodni (94, 95)
5.00 Na ratunek 112 (894, 895) – paradok.

KRYMINALNY

22.10 FBI: Most Wanted 4 (20) – USA 2022 Scott i Gaines udają się do więzienia w New Jersey, by porozmawiać z informatorem Maysem Millerem. W tym czasie w zakładzie wybuchają zamieszki. 55 min
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (21, 22) – serial krym.
0.50 Castle 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2012
2.45 FBI: International 4 (17) – serial kryminalny

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Kolumbowie (3) – wojenny **9.40** Ułan Batalionu Zośka. Jan Rodowicz Anoda – dok., Polska 1994 **10.40** Arsenał. Magazyn militarno-historyczny **11.15** Wyspy Kanaryjskie (5) **12.15** Zabójcza nauka 2 (3) **13.20** Królowie (76) – hist. **13.55** Czterej pancerni i pies (19) **15.05** Sensacje XX wieku – hist. **17.45** Kolumbowie (4) **18.55** Historia Polski: Tajemnice początków Polski. Krzyż i korona **20.00** Oficerowie (13-ost.) **20.55** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (6) – serial dok. **21.55** Putin i Zachód (3) **23.10** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

10.10 Hania – obycz., Pol. 1984 **11.50** Franz Kafka – Pisarz między światami **12.50** Jak namalować Monę Lisę **14.00** Amerykańskie śniadanie: Kosmos 1999 (19) – serial s.f. **15.05** Zakazane piosenki – wojenny, Pol. 1946 **16.55** Rodzina Leśniewskich (4, 5) **18.10** Dźwięk Nowego Jorku (1) **18.55** Rawhide 2 (26) – przyg. **20.00** Alibi na lato: Ptasiek – dramat psychologiczny, USA 1984 **22.10** La Gomera – kom. krym., Rumunia/Fr./Niemcy 2019 **0.00** Muzyka w zabytkach (2) – film dok., Fr. 2022 **1.00** Kulturalni (30) – mag. kult.

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Na ratunek 112 (755, 756) **7.55** Doktor Martin 3 (21, 22) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (13, 14) **11.30** Świat według Kiepskich (432-435) – kom. **13.30** Bitwa o palety (2) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (4) **16.00** Ninja Warrior Polska (30) **18.00** Świat według Kiepskich (460, 461, 544, 545) – kom. **20.00** Złomiarze (24) – dok. **21.05** Zła kobieta – kom., USA 2011 **22.55** Bloodshot – film s.f., USA/Chiny 2020 **1.10** Świat według Kiepskich (376-380) – kom., Pol. **3.50** Nasz nowy dom (231, 232) – reality show

ZOOM

6.00 Kojak 5 (6, 7) – krym. **8.05** Strażnik Teksasu 2 (3, 4) **10.00** MacGyver 4 (7, 8) – serial sens. **12.05** Sekrety starożytnej inżynierii (3) – dok. **13.20** Sensacje XX wieku (11, 12) – pr. hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2021 **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (6, 7) – sens. **22.00** Hity polskiego kabaretu 7 (9) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości 6 (1) – rozr. **0.00** Magia nagości. Norwegia (4) **0.55** Adam szuka Ewy. Finlandia (4) **1.55** Hity polskiego kabaretu 7 (10, 4) **3.55** I love kabaret (6, 7) – rozr.

METRO

8.30 Szpital (832, 833) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (401, 402) **12.30** SOS Ekipy w akcji (53) **13.30** Brzydula (77, 78) **14.40** Kiedy ktoś kocha bardziej (38) **15.50** Magda M. (14) – obycz. **16.55** Idź na całość (9) **18.00** Złomowisko PL 6 (14-ost.) **19.00** Kartoteka 5 (10, 11) **21.05** Kryminalni (13-ost., 1) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (21) – krym. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (11) **1.20** Szpital (822) **2.20** Szkoła (571) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (26, 27) **4.25** SOS Ekipy w akcji (51)

ALE KINO +

8.50 The Office PL (11, 12-ost.) – kom. **10.00** Patience (1, 2) **12.05** Vera 11 (5) **13.55** Problem – film krótkometrażowy **14.15** Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Hol./USA 2015 **16.15** Błękitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007 **18.15** Vera 11 (6) – serial kryminalny **20.10** Premiera: Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) – krym. **22.05** Eskorta – dramat obyczajowy, USA/Fr. 2014 **0.30** Sorry, Baby – komediodram., USA/Hiszp./Francja 2025 **2.35** Klangor (7) – krym. **3.30** 14 dni – dramat obycz., Pol. 2024 **5.00** Planeta Singli. Osiem historii (7) – kom.

TV TRWAM DVB T2

17.30 Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – program publicyst. **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.25** Serce ojca – film religijny, Hiszpania 2022

ANTENA HD DVB T2

9.55 Detektywi z Bordeaux 5 (13) – krym. **11.05** 77 TV 4 (9) **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (10) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 4 (3) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (7) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (17, 18) **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (7, 8) – serial dok. **18.00** 77 TV 5 (1, 5) – pr. rozrywk. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (29) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (9) **23.15** Detektywi z Bordeaux 5 (5) **0.25** Polska. Największe tajemnice (6, 1)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodram., Niem. 2012 **21.50** Rosamunde Pilcher – Za wysoko poleciał – melodram., Niem. 2013 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (3) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (24, 25) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (8) **16.55** Pogoda (99) **17.00** Premiera: Przepis na szczęście – kom. romant., Niemcy 2020 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (5) – serial dok. **20.00** Pogromca tajemnic (2) – dok. **20.55** Sekrety tajnych stowarzyszeń (2) – dok. **21.55** Pogoda (99) **22.00** Mistrzowie Kabaretu (5) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (2)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (45) **15.30** 10 najlepszych... (45) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (113, 114) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (55, 56) **23.00** Zdrady (81)

VIASAT EPIC DRAMA

8.40 Detektyw Murdoch 18 (4) – krym. **9.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (5) **10.30** Lekarze na start (27, 28) **12.00** Premiera: Zatraceni w miłości (56) **13.05** Sprawy pana Booka (6) – krym. **14.15** Agenci NCIS 17 (15) – krym. **15.10** Panna Marple: Strzały w Stonygates – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2009 **17.10** Dalgliesh (2) – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (16) – krym. **19.55** Poirot 5 (8) – krym. **21.00** Robin Hood (6) **22.25** Sherlock i córka (1) **23.20** Poirot 5 (8) **0.30** Agenci NCIS 17 (16)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (3, 4) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Miś Kudłatek ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.20 Siedem życzeń (5) – serial przygodowy
9.40 Ranking naj polskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk.
10.50 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obyczajowa, 1974, 125 min
12.55 Skradziona kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, 115 min
14.50 Konsul – komedia FILM kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, 145 min
17.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, 1968

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (125) – serial komediowy, Pol.
6.05 Na sygnale (507, 508)
7.10 Ojciec Mateusz 5 (57)
8.10 Komisarz Alex 4 (46)
9.05 Rodzinka.pl (126)
9.40 Klan (1473) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 10 (124, 125)
11.55 Komisarz Alex 4 (47)
12.45 Ojciec Mateusz 31 (407) – krym., Pol. 2024
13.35 Ojciec Mateusz 32 (408, 409) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 4 (48) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (509, 510) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 10 (126, 127) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 32 (410) – krym., Pol. 2024
20.30 Ojciec Mateusz 5 (58) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.15 Knok (6) – serial kryminalny, Francja 2024
7.05 Jak oszukać oszusta: FILM **Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, Kanada/USA 2021, 110 min
8.55 Zabójstwo FILM **w Angouleme** – film kryminalny, Francja 2021, 120 min
10.55 Mentalista 5 (3-6) – serial kryminalny, USA
14.35 Dopóki śmierć nas FILM **nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, Kanada/USA 2021, reż. Martin Wood, 110 min
16.25 Zabójstwo w Arles FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Octave Raspail, 115 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (813) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (1)
6.30 Seriaale Top 5 (9, 7)
6.45 Zakochani po uszy (135, 136) – telen., Polska
7.45 Detektywi (169-172) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (9) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (3) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (38, 39) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (8) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (31, 32) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.
17.50 Seriaale Top 5 (20) – program kulturalny
17.55 Słodko-ostro – kom., FILM USA 2021, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (195) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (481) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (107) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (1, 2)
8.55 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1081) – teleturniej
11.20 Na sygnale (718, 719)
12.25 Ojciec Mateusz 9 (110)
13.20 Komisarz Alex 6 (74)
14.15 Ranczo 4 (43, 44)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (38) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Grecja (3) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (353) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 3 (36) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (129, 153) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz 14 (5, 6) – serial obyczajowy, 2021
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (4) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (16, 17) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (5, 1, 9) – serial dok., Kan.
19.00 Aukcja w ciemno 3 (4, 5) – serial dok., USA

KOMEDIA

20.00 Wtorek – 2001, reż. FILM Witold Adamek Maniek (Bolec, zdj.) i dwaj jego koledzy inwestują skradzione mafii pieniądze w lokal ze striptizem. Gangsterzy chcą odzyskać swoją własność. 115 min
21.55 Historie miłosne – film FILM obycz., 1997, 105 min
23.40 Słodko-gorzki – dramat FILM obycz., 1996, 130 min ●
1.50 Jezioro Słone FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 150 min ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 10 (128, 129) Bywalcy sklepowej ławeczki ponoszą skutki nieudanej inwestycji. Tymczasem Kusy jest załamany po rozmowie ze swoją żoną. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 32 (411) – krym., Pol. 2024
0.20 Prokurator (6) – krym.
1.20 Londyńczycy (5, 6) – serial obycz., Pol. 2008
3.15 Stulecie Winnych 3 (28) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1473) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (46) – kom.

KRYMINALNY

18.20 Mentalista 5 (7-10) – USA 2012-2013 Ofiarą kolejnego zabójstwa, którym zajmuje się CBI, jest młoda reporterka. Morderca starał się upozorować wypadek samochodowy. 220 min
22.00 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
0.15 Niewidomy detektyw (9) – krym., Austria/Niem.
2.10 Zabójstwo w Arles FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min

WOJENNY

20.00 Wojna domowa – USA/ FILM Wielka Brytania 2024 Lee (Kirsten Dunst zdj.) i jej kolega Joel zamierzają przeprowadzić wywiad z prezydentem rozdartych konfliktem Stanów. 145 min
22.25 Bez śladu – krym., Wlk. FILM Bryt. 2018, 125 min
0.30 300 – dramat hist., FILM USA 2006, 135 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (9)
3.05 Szkoła (765) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1395)

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (290, 291) Podczas sesji terapeutycznej Natalia dowiaduje się, że powinna odciąć pępowinę od dorosłych synów i skupić się na sobie. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025
22.20 Złoto MacKenny FILM – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 140 min
0.40 Jańcio Wodnik FILM – dramat obyczajowy, Polska 1993, 115 min
2.35 Tulipan (1, 2) – obycz.

KOMEDIA

20.00 Szpica – Chiny 2020, FILM reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Yang Yang, Lun Ai, Qimiya Mu Księgowy Qin staje się celem zabójczej grupy najemników. Bezpieczeństwo ma mu zapewnić Tang (Jackie Chan, zdj.). 125 min
22.05 Ekstradycja (3, 4) – serial sensacyjny, Pol.
0.40 Bez litości – serial sensacyjny, Kanada/USA
4.40 Falenicka Atlantyda – film dokum., Pol. 2019

CANAL+ PREMIUM

8.20 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz **9.40** The Holiday – komedia romant., USA 2006
11.55 Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 **13.15** To nie jest zagadka kryminalna (1) – serial krym. **14.15** Kwiat ośmiu gór
15.35 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **18.20** Łapu capu **18.25** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024
20.00 Premiera: Spirala kłamstw (4-ost.) – serial krym. **20.55** Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025 **23.00** Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007 **0.50** David Bowie: Ostatni akt

CANAL+ FILM

8.45 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszp./Kan. 2024 **10.15** Łapu capu – pr. rozr. **10.30** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025
12.10 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997 **13.50** Riefenstahl – film dok., Niemcy 2024
15.45 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **17.40** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wieczór bokserski: Smashing Machine – dramat biograf., USA 2025 **22.00** Wieczór bokserski: Cięcie – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024 **23.40** Potępiony – thriller, USA 2007

FILMBOX+ ONE

8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11) **9.10** Panna Scarlet i komisarz 3 (6) **10.15** Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004
12.20 Hudson i Rex 4 (16) – krym. **13.15** Hudson i Rex 5 (1) – krym. **14.30** Poirot (3)
16.40 Strażnik Teksasu (4, 6) **18.55** Poirot (2) – serial krym.
20.00 K-Pax – dram. psycholog., USA/Niem. 2001 **22.35** Amerykański ninja – sens., USA 1985 **0.40** Anatomia strachu – thriller, USA 2011 **2.45** Prawo do zemsty – film sens., USA 2019 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 3 (7-12) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (17-22) – kom. **14.30** Dwóch i pół 9 (22-24) – kom.
16.00 Dwóch i pół 10 (1) **16.30** Przyjaciele 3 (13-18) **19.30** Duchy (13, 14) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (23, 24) – kom. **21.30** Teoria wielkiego podrywu (1) – kom. **22.00** The Office PL 2 (6, 7) – kom. **23.05** Comedy Club 2 (8) – rozr. **23.35** Comedy Club 3 (1) **0.05** Miasteczko South Park 5 (7, 8) **1.00** Pracoholicy 7 (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 5 (3, 5, 6)

HBO

11.00 Fantastyczny Pan Lis – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009
12.25 Hutnik szkła – anim., Pakistan/USA 2024 **14.00** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
16.10 Anakonda – komedia przyg., USA 2025 **17.45** Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens., USA/Jap. 2019
20.00 Ród smoka 3 (8) – fantasy **21.00** Premiera: Miniaturowa żona (8) – serial kom. **21.40** Sojusznicy – komedia sensacyjna, USA 2025 **23.35** Koszmar minionego lata – horror, USA/Australia/Kanada 2025

FX

7.00 Kości (10, 11) **9.00** Skymed 2 (1) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (15, 16)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) **17.25** Z archiwum X (18, 19) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (10)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – krym. **22.00** Premiera: The Hunting Party (4) **22.55** Z archiwum X (19) **23.50** Rambo 2 – sens., USA 1985 **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) **3.40** Agenci NCIS: Sydney (10)

CANAL+ 360

12.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) **13.00** 8 wspaniałych (1) **14.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach (1) **15.00** Okręty wojenne (6) – dok.
16.00 Lotnisko na Alasce 4 (3) **17.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) **17.55** Porzucone konstrukcje (6) **18.50** Chwila prawdy (10)
19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – dok., Niem. **20.45** Co poszło nie tak 5 (3) – dok. **21.50** Speedshop: warsztat marzeń (6) **23.05** Lotnisko na Alasce 4 (1) **0.00** Piłkarze na podsłuchu (4)

BBC FIRST

8.40 Lewis 8 (2) – krym. **9.40** My Life is Murder 5 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 5 (4)
11.45 Z pamiętnika położnej 10 (4) **12.55** Ulica nadziei 3 (7, 8) **14.55** Ojciec Brown 9 (10)
16.00 Lewis 8 (2) **17.00** My Life is Murder (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (5)
19.55 Śmierć pod palmami 5 (5) – serial krym. **21.00** My Life is Murder 5 (6) **22.00** Afera podsłuchowa (5, 6) **0.10** Zbrodnie Saint-Pierre (1) **1.10** Śmierć pod palmami 5 (5) **2.20** Morderstwa w Midsomer 14 (5) **3.50** Ojciec Brown 9 (10)

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (186, 187) – serial obycz. **10.25** Diagnoza Betty (169, 170) – obycz.
12.20 Statek marzeń – Argentyna – film obyczajowy, 2024 **14.15** Lato na Mazurach – film obyczajowy, Niemcy 2015
16.05 Käthe i ja: Podrzutek – dramat obycz., Niemcy 2019 **18.00** Górski lekarz (188, 189)
20.00 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012 **21.55** Bella Amore – komedia, Niemcy 2014 **23.50** Górski lekarz (188, 189) – serial obycz. **1.45** Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012

FILMBOX+ HITS

10.35 Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAlester
12.30 Irlandzki numer – komedia obycz., Wielka Brytania/USA 2006 **14.15** W harmonii – dramat obyczajowy, Fr. 2015
15.55 Goalie. Legenda na bramce – dramat biograficzny, Kan. 2019 **17.55** Zawsze chciałem być gangsterem – komedia kryminalna, Francja 2007
20.00 Diabelska przełęcz – dramat krym., USA 2013 **22.05** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua **0.15** Kapitan Hook: Klątwa mórz – film przyg., Wlk. Bryt. 2025

TV 6 DVB T2

6.55 Policjantki i Policjanci (751, 752) – obycz. **8.50** Kobra – oddział specjalny (70, 71)
10.55 48h. Zaginieni (211-213) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1221) – obycz. **14.55** Uroczysko (87, 88) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (72, 73) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (93, 94) **22.00** Czarna lista 2 (41) **23.05** Łowca pedofilów (201-204) **1.10** Więzienie (149, 151, 150, 152, 153) **3.35** Septagon (35, 36) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 18 (7) **10.30** Mission: Impossible – sens., USA 1996
13.00 Czarodziejki (13, 14) – serial fantasy **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.25 Ślepy traf – thriller, USA 2013 **17.20** Lojalność ponad wszystko – komediodramat, Niemcy/USA 2006
20.00 Pan i pani Smith – kom. sens., USA 2005 **22.30** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **0.20** Top Gun – sens., USA 1986 **2.40** Śmierć i dziewczyna – dram. psycholog., Fr./Wlk. Bryt./USA 1994

TVN 24

7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.

TLC

9.00 Poligamista szuka żony 6 (4) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9
11.00 Jay i Pamela
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (4) – reality show, 2026
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9 (9) – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA 2020
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Wiza na miłość 12 (11) – reality show, USA 2026

TVN STYLE

5.20 Ach, ten ślub! (10-ost.) – program rozrywkowy
6.10 Anatomia piękna 2 (6) – program rozrywkowy
7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry
LIVE **wakacje** – magazyn
11.20 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 2) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2015
17.05 Magda gotuje internet (2) – magazyn kulinarny
Prowadząca gości w swojej kuchni Agustina Egurrolę. 35 min

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 2 – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Psy policyjne (1) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 2 – serial dok.
14.30 Strażacy (8) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (15)
16.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (12) – dok.
18.00 Polscy truckersi 2 (1) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (2)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5)
8.00 Car S.O.S (2) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (7)
10.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (2) – dok.
12.00 Megamaszyny (1-3)
15.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny
16.00 Starożytne konstrukcje (1) – dok.
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (6) – serial dokumentalny
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (4, 5) – serial dokumentalny

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (810)
6.05 48h. Zaginieni (6) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (810)
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (4, 5) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Zaginione królestwo piratów (1) – serial dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (6)
16.00 Dorwać tuńczyka (10, 11) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 28 (11) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, szczególne interesujące obywateli naszego kraju. 45 min
21.45 Kadr na kulturę – kult.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika
3.05 Fakty po Faktach – inf.

DOKUMENTALNY

22.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – USA 2026 Pozytywny wizerunek Pearadise w Las Vegas, jako miejsca przyjaznego dla kobiet o większych rozmiarach, niszczą pewne zarzuty. 60 min
23.00 Koleżanki na zabój
0.00 Dr Pryszczylla (4) – dok.
1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – dok., USA
2.00 Wiza na miłość 12 (11)

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (14, 8, 1) Lokal Kamili i jej męża miał odnieść sukces dzięki dużym porcjom tradycyjnych dań. Mimo to brakuje klientów. Z pomocą przybywa Magda Gessler (zdj.). 190 min
20.50 Jestem z Polski (14, 4)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.15 Mroczne sekrety małżeńskie (6) – dok.
1.20 Dorota was urządzi! (4) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia 2 (4) Funkcjonariusze rewidują posesję na której nielegalnie produkowano papierosy. Właściciel twierdzi, że nic o tym nie wiedział. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (13) – serial dokum.
23.00 Premiera: Awantura o furę – serial dokum.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (11) Luty 1991 roku. Podczas lądowania samolot US Air 1493 zderzył się z inną maszyną. Uszkodzone drzwi utrudniały ewakuację. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7) – serial dokumentalny
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (6) – dok.
23.00 Katastrofa w przestworzach (4)

DOKUMENTALNY

21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (4) Dzięki połączeniu relacji naocznych świadków i eksperckich analiz twórcy ukazują, jak odwaga determinowała los kampanii pod Monte Cassino. 60 min
22.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (3, 4) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Sekrety świata przypraw (3) – dok. **14.50** U sąsiadów w kuchni 11 (3, 4) – dok.
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (1) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę (3) **16.40** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) – mag. **17.35** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) – mag. kulin. **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (4) – dok. **18.55** M jak mięso 5 (2, 3) – dok., Pol.
19.50 Zgrillowani (5) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (22, 23) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (4-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? (8) – dok. **11.00** Niemiecka budowlanka (4, 5) – pr. rozrywk.
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny **23.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokum. **0.00** NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.25 Kultura miejska (10)
12.25 Życie lasu. Wielcy roślinożercy **13.10** Z ust royalsów (3) **14.05** Hawaje – zrodzone z ognia (1) **15.10** Karpaty – królestwo niedźwiedzia
16.10 Nowa broń w walce z rakiem **17.05** Pociągiem dookoła świata (11) – cykl dokum. **18.00** Sanatorium miłości 8 (1) **19.00** Mistrz wikliny. Rzecz o Władysławie Wołkowskim
20.00 Karnawały – dok. **21.05** Plaże Europy (6) **22.10** Królowe mafii (1) **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.15** Zbyt ciasny system **0.30** Sanatorium miłości 7 (10)

PLANETE+

11.25 Ocalić raj (1) – serial dok.
12.35 360° Świat bez granic (16) **13.45** Najdzikszе ostępy Europy (1) **14.45** Żydowski nazista (1) – dok., Australia 2023
15.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (3) **16.55** Świat z góry (5, 6) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (130) **18.15** Polska z góry 10 (6, 7) **19.10** Mam zamek 2 (8)
19.45 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta – dok., Fr. 2022 **20.50** Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek **22.00** Premiera: Legendarne bitwy 2 (1) – dok. **23.10** Planeta Seks (6) **0.15** Niezwykłe podróże koleją 12 (4) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.15** Kadr na kulturę – kult. **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.20** Kadr na kulturę – pr. kult. **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 (DVB-T2)

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (213) – obycz.

HGTV

10.00 Widok, na który cię stać (7, 8) **11.00** Usterka 11 (19, 20)
12.30 Podwórkowa reaktywacja 10 (5-8) – pr. rozr. **14.25** Mieszkanie na miarę (1, 2)
16.25 Polowanie na ogród 3 (3, 4) – rozr. **17.30** Polowanie na ogród 4 (1) **18.05** Będzie pięknie (5) **19.00** Weekendowa metamorfoza (7) – pr. rozr.
20.00 Zgłoś remont 4 (9) – rozr. **20.55** Dorota was urządzi! (1, 2) **22.25** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (8) **22.55** House Hunters – Poszukiwacze domów (2-4) – rozr. **0.40** Usterka 11 (17) – fab.-dok.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.30 Kwiaty na warsztat 4 (5) – mag. **12.50** Przepis dnia 4 (8) **13.00** Na dobre i na złe (591) – obycz. **13.50** Kiedyś to było... **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (66)
15.30 Ojciec Mateusz 6 (73, 74) – krym. **17.25** Dobre wieści z planety Ziemia (6) **18.30** Hity wszech czasów (11) **19.30** Miłość i nadzieja (331) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (312) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (292) **22.30** Romans na godziny – komedia romantyczna, USA 2014

BBC EARTH

11.30 Wędrówki z dinozaurami (6) – serial dokum., Wlk. Bryt.
12.30 Malownicze trasy kolejowe 5 (10) – dok. **13.30** Wyspy. Laboratoria natury (1) **14.30** W okowach mrozu 5 (11, 12)
16.35 Wietnamskie przygody Billa Baileya (3) **17.40** Wyspy. Laboratoria natury (1) **18.40** Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (1)
19.45 Największe zagadki nauki (5) – dok. **20.55** W okowach mrozu 6 (5, 6) – dok. **22.55** Wietnamskie przygody Billa Baileya (3) **0.00** Paryż-Stambuł z Sue Perkins (6) – dok. **1.00** Wyspy. Laboratoria natury (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (4) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (8)
16.15 Wykute w ogniu 4 (15) **17.10** Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (2) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (10) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 13 (24) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (10, 11) **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (17) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (8)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE
16.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE
17.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej W Kanadzie nie zabrakło Felixa Augera-Aliassime. Kanadyjczyk cały czas czeka na pierwszy triumf w swojej ojczyźnie. Do tej pory był w stanie dotrzeć do ćwierćfinału. 180 min

EUROSPORT 1

8.00 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień LIVE
11.30 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024: Koszykówka mężczyzn – mecz finałowy: Francja – USA
12.30 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024: Piłka nożna – finał: Francja – Hiszpania
13.30 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień LIVE
17.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap
18.30 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024: Koszykówka mężczyzn: Francja – USA
20.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024: Piłka nożna – finał: Francja – Hiszpania

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap – jazda indywidualna na czas: Wieliczka – Wieliczka
7.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – 5. dzień
9.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 1. dzień – sesja poranna LIVE
11.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 1. dzień – sesja poranna LIVE
14.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Chrobry Głogów
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (69) – mag.
17.30 Betclic 1. Liga magazyn (79)

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.15 Na pierwszym planie (3): Dominika Grosicka – serial dokumentalny
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – KGHM Zagłębie Lubin
13.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. W programie nie zabraknie bramek, kontrowersji i rozmów z gośćmi. 130 min
15.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – magazyn piłkarski
6.20 Magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – SpVgg Greuther Fürth
9.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Benfica – Académico de Viseu
11.00 Formuła 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Energie Cottbus – Hannover 96
18.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP

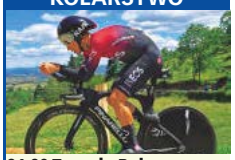
TVP ABC

6.50 Porwanie Baltazara Gąbki – serial anim.
7.00 Pamiętnik Florki
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (183) – program eduk.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 2
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie

SIATKÓWKA PLAŻOWA

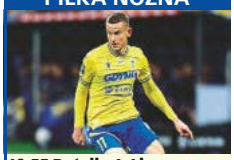
20.00 Grand Prix PGE Kolejna odsłona zawodów, w których drużyny rywalizujące na co dzień w hali grają na piasku. W Ustce wystąpi m.in. Płomień Sosnowiec. 30 min
20.30 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE
22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
0.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał LIVE
4.00 Boks

KOLARSTWO



21.30 Tour de Pologne: Wieliczka – Wieliczka 83. edycję wyścigu zwieńczy jazda indywidualna na czas wokół Wieliczki. Trasa finałowego etapu liczy sobie 12,5 kilometra. 90 min
23.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap
0.00 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap
4.00 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień

PIŁKA NOŻNA



18.55 Betclic 1. Liga – mecz: Unia Skierniewice – Arka Marząca o szybkim powrocie do Ekstraklasy Arka, rozpoczęła sezon od wyjazdowego zwycięstwa z Odrą. 125 min LIVE
21.00 Betclic 1. Liga magazyn (79)
21.35 GOL – magazyn piłkarski
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Pływanie: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 1. dzień – sesja wieczorna

DOKUMENTALNY

18.20 Na pierwszym planie (3): Dominika Grosicka Kamera towarzyszy żonie piłkarza Pogoni Szczecin. Dominika (zdj.) rozwija karierę zawodową w kobiecym futbolu. 45 min
19.05 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
21.00 Boks: Gala w Orlando
22.00 Premier League Preview – mag. piłkarski
23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag.
0.15 Ekstrapaka – mag.

REPORTAŻ

20.00 RC Lens – Sekrety sukcesu Twórcy omawiają fenomen górniczego klubu z północy Francji. W sezonie 2025/26 ekipa Les Artésiens sięgnęła po puchar kraju, pokonując w finale Niceę. 135 min
22.15 Ligue 1 Show (35)
22.45 Serie A – mag. piłkarski
23.50 Made in Italy (7-9)
1.00 Bundesliga Goal Special (18) – mag.
1.30 Bundesliga Special (20) – magazyn piłkarski

DLA DZIECI

13.00 Figu Migu na planecie Czochras (39) Figu oraz Migu zachorowali. Gosia odnajduje lekarstwo. 20 min
13.20 Tygrysek Percy...
13.50 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 3 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2 (133-135)
16.35 Dino Ranczo (87, 88)
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Robin Hood (37, 38)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej **11.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej **13.00** Piłka nożna: Liga szkocka **15.00** Piłka nożna: Liga holenderska **17.30** Piłka nożna: Liga szkocka **20.00** Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski **20.30** Piłka nożna: Liga holenderska **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: Fight Exclusive Night

EUROSPORT 2

12.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Londynie **13.30** Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap **15.00** Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap **16.00** Kolarstwo: Tour de Pologne: Wieliczka – Wieliczka **17.00** Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna **18.00** Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal **19.00** Snooker: Turniej China Open – 3. dzień **20.00** Jeździectwo: Global Champions Tour w Londynie **22.00** Snooker: Turniej China Open – 3. dzień **0.00** Kolarstwo: Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcieres

TVN TURBO

12.15 Jeździć, obserwować (3) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (11, 1) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (1, 2) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (12) **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3) **20.15** Naprawy nie do naprawy (5) **21.00** Wojny samochodowe (9) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. **23.45** Z drugiej ręki (6) **0.30** Usterka 16 (25) – fab.-dok. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (2)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Widzew **8.30** Wysoki Pressing – mag. **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz **13.00** Na pierwszym planie (3) – dok. **14.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Motor Lublin **16.45** Wysoki Pressing – mag. **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk – Cracovia **21.00** Ekstraklasa po godzinach – mag. **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **23.00** Ekstrapaka – mag. **0.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Zagłębie Lubin **2.35** Ligomistrzowe historie (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV **14.00** Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP **16.00** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dok. **16.15** Ligue 1 Show (35) – mag. **16.55** Ligue1 Season Review (36) – mag. **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – FC Alverca **22.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **22.50** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **23.25** Barbapapa i jego rodzinka

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.45** Psi Patrol 7 – anim. **16.10** Świnka Peppa 2 – anim. **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 7 **16.49** Świnka Peppa 2 **17.19** Świnka Peppa 6 **17.23** Świnka Peppa **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.40** Orange Carpet All Access 9 (6) **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa – anim. **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan **11.00** Piłka nożna: Liga szkocka **13.00** Konferencja prasowa Superpucharu Polski w piłce ręcznej – transmisja **13.30** Piłka nożna: Liga holenderska **15.30** Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus – Inter **17.30** Piłka nożna: Liga szkocka **20.00** Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan **22.30** Piłka nożna: Liga szkocka **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 3 (4, 5) – dok. **14.10** Dla mnie już nie żyjesz (9) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje (13) – dok. **16.00** Pogrzebani za domem 6 (14) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (3) **18.00** Polskie zabójczynie 3 (1, 2) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (6) **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (21) – dok. **21.00** Pogrzebani za domem 6 (15) – dok. **22.00** Kobiety, które niosły śmierć 12 (2) – dok. **23.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (10) – dok. **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 13 (8) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (30) – dok. **6.30** Kołowrotek (224) – mag. **7.00** Dorwać tuńczyka (11, 12) – dok. **9.05** Wojny magazynowe (299, 300) **10.05** Wojny kontenerowe (11, 12) – dok. **11.05** Hardkorowy lombard (18, 17, 19-22) – dok. **14.05** Polacy za granicą (83, 84) **16.00** Złomiarze (31, 32) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (225-228) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (44, 50) – dok. **22.00** Siły specjalne – Polska (3, 4) – reality show **1.00** Kołowrotek (218-223) – mag. **4.05** Starożytni kosmici (4, 3) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (2, 3) **11.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – serial dokum. **13.10** Farma pełna miłości – dok. **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe (4-7) **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Kroniki policyjne: Szwecja – dok. **21.10** Auto-twórcy **22.10** Militaria na warsztat (4, 5) **0.10** Mieszkanie na pniu **1.10** Mieszkanie na pniu 4 **2.10** Megatransporty 2 (9) – rozr. **3.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (5) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Alpejscy drwale (4)

ELEVEN SPORTS 3

14.00 Piłka nożna: Liga portugalska: SL Benfica – Académico **16.00** Serie A – mag. **16.55** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokum. **17.20** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **18.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Bochum – Hertha BSC **20.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **20.40** Ligue1 Season Review (36) – mag. **21.35** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż **22.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Heidenheim – VfL Osnabrück

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Edzio i Lusia – anim. **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 2 **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 – anim. **20.04** Kicia Kocia – serial anim. **20.25** Mały Charlie – anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 POLSAT

Niezniszczalni 3

HIT

SENSACYJNY Komandosi muszą pokrzyżować plany handlarza bronią. Zespół wpada w kłopoty.

Stonebanks (Mel Gibson) należał kiedyś do zespołu Barneya Rossa (Sylvester Stallone, zdj.). Obecnie jest handlarzem bronią, który ma na sumieniu liczne zbrodnie wojenne. Mężczyzna szuka zemsty za wydarzenia z przeszłości. Barney i jego kompani stają razem z nim do walki. Szef ekipy nie chce jednak narażać przyjaciół. Czuje, że najlepsze lata w krwawym fachu mają oni już za sobą. Zatrudnia młodych najemników. Gdy niedoświadczona ekipa wpada w tarapaty, na pomoc śpieszą weterani.

INFO: USA/Bułgaria/Francja 2014, reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Mel Gibson **165 min do godz. 22.45**

20.00 TVN 7

Kursk

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 2000. W wyniku awarii rosyjski okręt podwodny K-141 Kursk osiada na dnie Morza Barentsa. W akcji ratunkowej chce wziąć udział m.in. komandor Russell (Colin Firth, zdj.). **155 min**

Belgia/Francja 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux

20.00 TV PULS

Odwet

SENSACYJNY Jacob (Frank Grillo), menedżer banku, chce na własną rękę odnaleźć złodzieja (Johnathon Schaech), który dokonał krwawego napadu. Pomaga mu były policjant (Bruce Willis, zdj.). **120 min**

USA/Wielka Brytania 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Bruce Willis, Frank Grillo, Olivia Culpo

20.00 CANAL+ PREMIUM

Father Mother Sister Brother

KOMEDIODRAMAT Timothea (Cate Blanchett, zdj.) i Lillith (Vicky Krieps, zdj.) wpadają na doroczną herbatkę u swojej neurotycznej matki (Charlotte Rampling). Próbują przetrwać to wymuszone spotkanie **110 min**

Wlk. Bryt./USA/Wł. 2025, reż. Jim Jarmusch, wyk. Tom Waits, Adam Driver, Mayim Bialik

20.00 KINO POLSKA

Mniejsze zło

OBYCZAJOWY Kamil (Lesław Żurek, zdj.), student polonistyki, chce być pisarzem, ale brak mu talentu. Kradnie więc rękopis pacjenta szpitala psychiatrycznego i wydaje go jako swoją powieść. Zyskuje sławę. **135 min**

Pol. 2009, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Lesław Żurek, Janusz Gajos, Wojciech Pszoniak

20.00 STOPKLATKA

Kryptonim Banshee

THRILLER Płatna zabójczyni (Jaime King, zdj.) otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego mentora (Antonio Banderas, zdj.). Nie ma jednak zamiaru tego robić. Przyjaciele łączą siły przeciw zleceniodawcy. **115 min**

USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Jaime King, Antonio Banderas, Levon Panek, Kim DeLonghi

20.50 TVN

Pod ścianą

SENSACYJNY Alpinista Leo (Ryan Phillippe, zdj.) i inni ochotnicy podejmują się wymagającego zadania zdobycia trzech szczytów górskich. Ich wyprawa szybko zamienia się w nierówną walkę o przeżycie. **145 min**

Wielka Brytania 2022, reż. Julian Gilbey, wyk. Ryan Phillippe, Hannah New, Freddie Thorp

21.55 STOPKLATKA

Za linią wroga

WOJENNY II wojna światowa, Polska. W trakcie zimy grupa aliantów, do której należy m.in. Kaminski (Ed Westwick, zdj.), zostaje wysłana za linię wroga z ryzykowną misją. Żołnierze mają uwolnić naukowca. **115 min**

Wielka Brytania 2020, reż. Anders Banke, wyk. Ed Westwick, John Hannah, Tom Wisdom

22.00 TVP 1

Bat 21

DRAMAT WOJENNY Wietnam. Podczas lotu rozpoznawczego zostaje zestrzelony amerykański bombowiec. Ocalały z katastrofy ppłk Iceal Hambleton (Gene Hackman, zdj.) samotnie spędza noc w dżungli. **110 min**

USA 1988, reż. Peter Markle, wyk. Gene Hackman, Danny Glover, Jerry Reed, Clayton Rohner

22.00 TV PULS

Ulice zbrodni

SENSACYJNY Parker (Shea Whigham, zdj.), pracownik socjalny, otacza troską Dahlię (Olivia Munn) i jej córkę (Taegen Burns). Sytuacja komplikuje się, gdy z więzienia wychodzi partner kobiety (Zach Avery). **115 min**

USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Michele Civetta, wyk. Bruce Dern, Frank Grillo, Olivia Munn

22.45 POLSAT

Kokainowy Rick

DRAMAT KRYMINALNY Nastoletni Rick Wershe Jr. (Richie Merritt, zdj.) za przyzwoleniem i aprobatą swojego ojca (Matthew McConaughey, zdj.) angażuje się w nielegalne interesy. Wpada w kłopoty. **140 min**

USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh

23.00 PULS 2

Robin Hood: Faceci w rajtuzach

KOMEDIA Robin (Cary Elwes, zdj.) wraca do Anglii. Odkrywa, że jego majątek skonfiskowano, a rodzina nie żyje. Musi stawić czoło księciu Janowi (Richard Lewis). **125 min**

Fr./USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, Roger Rees, Amy Yasbeck

23.05 TV 4

Zaułek koszmarów

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Czasy wielkiego kryzysu. Kuglarz Stanton Carlisle (Bradley Cooper, zdj.) zmaga się z trudną przeszłością. Szkoli się w sztuce manipulacji, żeby oszukać finansowego potentata. **195 min**

Kanada/Meksyk 2021, reż. Guillermo del Toro, wyk. Bradley Cooper, Rooney Mara, Toni Collette

TVP 1 DVB T2

5.00 Splątane losy (19) – serial obycz.
5.50 Akacjowa 38 (914) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Chłopi (6) – serial obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 9 (105) – serial obycz., Polska
10.05 Komisarz Alex 23 (290) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 18 (230) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (5) – dok.
14.00 Splątane losy (20) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1081) – telet.
16.00 Dziedzictwo (998) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (931) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY

20.30 07 zgłoś się (10) – Polska 1981
Porucznik Borewicz rozpoczyna śledztwo w sprawie włamań na jednym z cmentarzy. Wszyscy, których groby zostały splądrowane, zmarli za granicą, a transportem zwłok zajmowała się firma z Londynu. 90 min
22.00 Bat 21 – dramat wojenny, USA 1988, FILM reż. Peter Markle, 110 min
23.50 Kate Middleton: Życie w fotografiach – film dok., Wielka Brytania 2024
0.50 O północy w Paryżu – komedia FILM obyczajowa, Hiszp./USA 2011, 105 min
2.35 Chłopiec na galopującym koniu FILM – dram. psycholog., Polska 2006, 80 min
3.55 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2026
5.35 M jak miłość (1813) – serial obycz.
6.25 Kościoły łaski – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (67, 68) – kom., Pol. 2012
12.35 Koło fortuny (1923) – teleturniej
13.15 Panna młoda (167) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1036) – teleturniej
14.35 Na sygnale (895) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (452) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1924) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (168) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1037) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (36) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (36) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej

FABULARNO-DOK.

21.50 Na sygnale (893, 894) – Polska
Piotr uparcie tropi Śmieszka, wchodząc w drogę policji i drażniąc inspektor Krzaklewską. Róża wybiera się na kolejną randkę z Leonem. Zaprasza go do siebie. Relacja Eli i Romka wchodzi w kryzys. 65 min
22.55 Berlin Ku'damm 59 (11) – serial obyczajowy, Niemcy 2018
23.50 PitBull 3 (20) – serial sensacyjny, Pol.
0.50 Karol, władca Hiszpanii (19) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.45 W cieniu śmierci (2) – serial krym.
2.40 Bez maski (2-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
3.35 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.50 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (380, 381) – serial fab.-dok., Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (955) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Gliniarze (917, 918) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1546, 1547) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kasia wyjeżdża ze wsi do stolicy. Wynajmuje pokój u Elżbiety oraz jej syna Adriana. Pewnego dnia znajduje w łazience ukrytą kamerę. Adrian zaczyna ją szantażować nagraniami. 125 min
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1115, 1116) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Olgierd i Krystian usiłują ustalić tożsamość mężczyzny, którego zwłoki porzucono w wodzie. Sprawa wyjaśnia się, gdy pewna kobieta zgłasza zaginięcie męża. Okazuje się, że miał on długi. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.35 Sport, pogoda

SENSACYJNY

20.00 Niezniszczalni 3 – USA/Bułgaria/
FILM Francja 2014, reż. Patrick Hughes
HIT Kontynuacja perypetii zaprawionych w boju najemników, w których wcielają się gwiazdy kina akcji lat 80. i 90. W obsadzie znaleźli się między innymi Arnold Schwarzenegger i Harrison Ford (obaj na zdj.). 165 min
22.45 Kokainowy Rick – dramat kryminalny,
FILM USA 2018, reż. Yann Demange
Scenariusz oparto na historii Richarda Wershe'a Jr. – najmłodszego informatora w dziejach FBI. 140 min
1.05 Kingsman: Złoty krąg – komedia
FILM sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Matthew Vaughn, 215 min

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1726) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (2) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1521, 1522, 1747) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (136) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Marianna zostaje napadnięta przed swoim domem. W gronie podejrzanych jest mężczyzna, który 19 lat temu ją zgwałcił. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (87) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pielęgniarka zostaje postrzelona przed szpitalem. W stanie krytycznym trafia na operację. SOR przyjmuje też uczestników imprezy studenckiej. 65 min
17.55 Młode gliny (45) – serial kryminalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4261) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY

20.50 Pod ścianą – Wielka Brytania
FILM 2022, reż. Julian Gilbey
Tytuł oryginalny filmu „Summit Fever" to określenie używane w środowisku wspinaczy na opisanie stanu, w którym pragnienie zdobycia szczytu przysłania racjonalną ocenę ryzyka. 145 min
23.15 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show, Polska 2026
0.25 Mad Max: Na drodze gniewu FILM – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, 150 min
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 Detektywi (135) – serial fab.-dokum.
4.15 Nauka jazdy 5 (8) – program rozrywk.
4.50 Recepta na stary dom 4 (8) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (109) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (554, 555) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1152, 1153) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
11.55 Dlaczego ja? (801, 802) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (824-826) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1421) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (539) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1422) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (239, 240) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (146) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1029) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Zaułek koszmarów – dramat psycholog.,
FILM Kanada/Meksyk/USA 2021, 195 min
2.20 Love Island. Wyspa miłości (51) – reality show
3.20 SuperLudzie (10, 13, 14) – serial dok., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (4, 5) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (66) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (5) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (136) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (70) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (55) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (582, 583) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (56) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Wtorki z Frankiem Grillo: Odwet – film
FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 120 min
22.00 Ulice zbrodni – film sensacyjny, USA/
FILM Wielka Brytania 2021, 115 min
23.55 Poza wszelkimi podejrzeniami – film
FILM kryminalny, USA/Mongolia 2019, 125 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (451) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (8)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (981)
21.00 Dzielnica strachu 10 (463, 464) – krym.
23.00 Robin Hood: Faceci w rajtuzach
FILM – komedia, Francja/USA 1993, 125 min
1.05 Dzielnica strachu 10 (459) – krym., Pol.
2.05 Lombard. Życie pod zastaw (4) – obycz.

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (17) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (363-365) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1360, 1489, 1490) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1165-1167) – serial fabularno-dokum., Polska 2014
13.55 Kryminalni 3 (1) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (826, 827) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (528) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (40) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1551) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Kursk – dramat historyczny, Belgia/
FILM Luksemburg/Francja 2018, 155 min
22.35 Matrix: Zmartwychwstania
FILM – film s.f., USA/Australia 2021, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Mateen II, Jonathan Groff, 175 min
1.30 300: Początek imperium – dramat
FILM historyczny, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, 125 min
3.35 Zgłoś remont 11 (10-ost.) – pr. rozrywk.
4.30 Usterka 11 (22) – serial fabularno-dokum.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVP POLONIA

14.00 Lena na Kaukazie
14.30 Moda na język polski (97) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie dziedzictwo (5) – magazyn hist.
15.40 Dobry żart (14) – rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (121)
16.30 Barwy szczęścia (3357) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1081) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (11)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (285) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1093) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (963) – telet.
9.25 Koło fortuny (2007)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (5) – serial obycz., Pol. 1974
14.15 Rodzinka.pl (216, 217) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą (17, 18) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (964) – telet.
18.00 Koło fortuny (2008) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 6 (9)
6.00 24 godziny (45) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 8 (11, 12)
8.30 Kartoteka 5 (6, 7)
10.35 Detektywi (71, 72)
12.35 Zakup w ciemno 4 (22)
13.35 Zakup w ciemno 6 (19)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (6)
15.35 Złomowisko PL 6 (12)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (7)
18.05 Zakup w ciemno extra (14) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (11)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (20)
21.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (327) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (973, 974) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (56-58) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (973) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1396, 1397) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (61-65) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (203, 204) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1019) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (51-53) – serial dokumentalny, Pol. 2019
7.30 Doktor Martin (58) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (179, 180) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (36, 37, 213, 214) – serial kom., Polska
12.55 Kung Fu Panda 3 – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, 120 min
14.55 Hobbit: Pustkowie Smauga – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen, Martin Freeman, 230 min
18.45 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, 135 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012
7.15 Ostry dyżur 3 (1, 2) – serial obyczajowy, USA
9.10 Castle 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 MacGyver 5 (10, 11) – serial akcji, USA 2020-2021
13.10 Dowody zbrodni 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2005
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2012

20

FANTASY

20.25 Wiedźmin (11) – Polska Geralt i bard Jaskier chcą odszukać uprowadzoną Ciri. Pani Lasu Brokilonu przestrzega ich przed mieszaniem się w tę sprawę. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (30)
22.15 Życia nie można zmarnować – dok.
23.15 Panorama
23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską
0.40 Zaraz wracam 2 (121)
1.10 Polacy na ratunek Żydom – cykl reportaży

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży Popularny kucharz odwiedza targ w Tagaytay. Przyrządzi wieprzowe adobo z ananasem, a także desery z owocami tropikalnymi. 35 min
20.15 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (45) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (70) – kom.
22.50 Tak to leciało! (76)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (10)
0.50 Koło fortuny (2008, 1983) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 5 (1) Przemek i Michał sprawdzają, czy w pociągu towarowym znajduje się nielegalny ładunek. Łukasz kontroluje pasażerkę z Londynu. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12)
0.00 Fachowcy (1)
0.45 Żony Podlasia 4 (1)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (10) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (12)
3.00 Szpital (929) – paradok.
4.00 Szkoła (811) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (11) – Polska Zostają znalezione zwłoki Daniela. Detektywi podejrzewają samobójstwo. Firma windykacyjna próbuje wymusić na rodzinie zmarłego zwrot długu. 60 min
21.00 Gliniarze (814)
22.05 Łowca pedofilów (171, 172) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (397, 398)
0.00 Ślad (86) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (30) – paradok.
2.05 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Swingersi FILM – Polska/Łotwa 2020 Dorota (Ilona Ostrowska) jest znudzona rutyną w związku. Proponuje mężowi swinging. Para poznaje Fabiana (Michał Koterski, zdj.). 115 min
22.55 Wróć do mnie FILM – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Jason Orley, 150 min
1.25 Fala zbrodni (94-97) – serial sensacyjny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (896) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (3) Nolanowi zostaje przydzielona nowa partnerka. Jej niestandardowe podejście do pracy stanowi dla funkcjonariusza wyzwanie. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (3) – serial krym., USA 2022-2023
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (23, 24) – serial krym.
0.55 Castle 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2012
2.50 Rekrut 5 (3) – krym.
3.45 Rekrut: FBI (3) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

9.45 Tajemnice królewskiej posiadłości **10.40** Plaże Europy (6) – cykl dok. **11.35** Wędrówki szlakami granicznymi (2)
12.25 Putin i Zachód (3) **13.35** Królowie (77) – hist. **14.05** Czterej pancerni i pies (20)
15.05 Sensacje XX wieku – hist. **17.40** Kolumbowie (5-ost.) – wojenny, Pol. **18.45** Historia Polski: Roznosiciele radości
20.00 Trzeci oficer (1) – sens. **20.50** Starożytny Egipt – kroniki imperium (6) – dok. **21.55** Nieznana wojna na Północy (6-ost.) – dok. **23.00** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA DVB T2

12.00 Śpiewała Ewa Demarczyk – dok., Polska 2020 **13.15** Dekalog 9 – dram. obycz., Polska 1988 **14.25** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (20) – s.f.
15.30 W samo południe – western, USA 1952 **17.05** Rodzina Leśniewskich (6, 7-ost.) – serial obycz. **18.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (11) – serial dokum. **18.55** Rawhide 2 (27) – serial przyg.
20.00 Teatr Telewizji: Kompozycja na cztery ręce **21.45** Kino bez granic: Turysta – dramat obyczajowy, Szwecja/Francja/Dania 2014 **23.55** Nocny dokument: Powrót do domu

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 Na ratunek 112 (757, 758) – paradok. **7.55** Doktor Martin 3 (23) **8.55** Doktor Martin 4 (24) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (15, 16) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (436-439) – kom. **13.30** Bitwa o palety (3) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (5)
16.00 Ninja Warrior Polska (31) **17.55** Świat według Kiepskich (462, 463, 546, 547) – kom.
20.00 Złomiarze (25) – dok. **21.00** Searching – thriller, Rosja/USA 2018 **23.05** Piąta fala – film s.f., USA 2016 **1.30** Świat według Kiepskich (381-385) **4.00** Nasz nowy dom (233, 234)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (7, 8) – krym. **8.05** Strażnik Teksasu 2 (4, 5) **10.00** MacGyver 4 (8, 9) – serial sens.
12.05 Sekrety starożytnej inżynierii (4) – dok. **13.20** Sensacje XX wieku (12, 13) – pr. hist.
15.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA
19.55 Kobra – oddział specjalny 25 (7, 8) – sens. **22.00** Hity polskiego kabaretu 7 (10) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości. Polska 2 (1) – rozr. **0.00** Magia nagości 6 (1) – pr. rozr. **1.10** Magia nagości. Niemcy 2 (1) **2.15** I love kabaret (1, 2, 8) **5.35** I love kabaret EXTRA (33, 12)

METRO

8.30 Szpital (834, 835) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (403, 404)
12.30 SOS Ekipy w akcji (54) **13.30** Brzydula (79, 80) **14.40** Kiedy ktoś kocha bardziej (39)
15.50 Magda M. (15-ost.) – obycz. **16.55** Idź na całość (10) **18.00** Złomowisko PL (1)
19.00 Kartoteka 5 (12, 13) **21.05** Kryminalni (2, 3) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22-ost.) – krym. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (12) **1.20** Szpital (823) **2.20** Szkoła (573) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (27, 28) **4.25** SOS Ekipy w akcji (52)

ALE KINO +

7.00 Problem **7.30** Miss mokrego podkoszulka – komedia, Pol. 2002 **8.45** The Office PL 2 (1, 2) **10.00** Patience (3, 4)
12.05 Vera 11 (6) – krym. **14.00** W 80 dni dookoła świata – przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004
16.20 Arktyka – dramat przyg., Islandia 2018 **18.15** Vera 13 (1)
20.10 Premiera: 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018 **22.10** Dom Glassów – dramat sens., USA 2001 **0.20** Żużel – obycz., Pol. 2020 **2.25** Klangor (8-ost.) **3.25** Żurek – obycz., Pol. 2003 **4.40** Problem **4.55** Planeta Singli. Osiem historii (8-ost.) – kom.

TV TRWAM DVB T2

17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publ. **22.00** Droga do świętości (2) – pr. religijny

ANTENA HD DVB T2

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (11) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 4 (4) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (8) – reality show **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (18) **15.30** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (1)
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (9, 10) – serial dok. **18.00** 77 TV 5 (7, 10) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (30) **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (10) – krym. **23.20** Detektywi z Bordeaux 5 (6) **0.30** Polska. Największe tajemnice (2, 1)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Rosamunde Pilcher: Zajęte serca – melodramat, Niem. 2014 **21.50** Rosamunde Pilcher: W środku życia – melodramat, Niem./Austria 2012 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (4) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) – dok. **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (8) – serial dok., Kanada
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (9) **16.55** Pogoda (100) **17.00** Premiera: Zakochani na Hawajach – komedia romant., USA 2023 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (6) – dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (2, 3) – dok. **21.50** Pogoda (100) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (8) **22.55** Kabaretowy śmiech grupowy (5)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (26) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (115, 116) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (57, 58) **23.00** Zdrady (82)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (5) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6) **10.30** Lekarze na start (29, 30)
12.00 Premiera: Zatraceni w miłości (57) **13.00** Panna Scarlet 6 (1) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (16) – krym.
15.10 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 **17.05** Dalgliesh (3) **19.00** Agenci NCIS 17 (17) – krym.
19.55 Poirot 3 (1) – krym. **21.00** Hiszpańska księżniczka (6) **22.15** Domina (6) **23.20** Poirot 3 (1) **0.35** Agenci NCIS 17 (17) **1.20** Panna Scarlet 6 (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (4, 5) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Miś Kudłatek ●
7.50 Reksio – serial anim. ●
8.25 Siedem życzeń (6) – serial przygodowy
9.50 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
10.35 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
12.30 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) – obycz., 1975, 235 min
16.25 Szumy i fonie – film krótkometrażowy, 2024
16.45 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025
17.15 Stawka większa niż życie (4, 5) – wojenny

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (126) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (508, 509) – serial fabularno-dokum.
7.15 Ojciec Mateusz 5 (58) – serial kryminalny, Pol.
8.10 Komisarz Alex 4 (47) – serial kryminalny, Pol.
9.10 Rodzinka.pl (127) – serial komediowy, Pol.
9.45 Klan (1474) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 10 (125, 126)
12.00 Komisarz Alex 4 (48)
12.45 Ojciec Mateusz 32 (408-410) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 4 (49) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (510, 511) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 10 (127, 128) – serial obycz., Pol. 2016
19.35 Ojciec Mateusz 32 (411) – krym., Pol. 2024

13 ULICA

6.15 Dlaczego nie Evans? (1) – serial kryminalny
7.05 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kan./USA 2021, 110 min
8.55 Zabójstwo w Arles – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min
10.50 Mentalista 5 (7-10) – serial kryminalny, USA
14.30 Morderstwo w miesiąc miodowy: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kanada/USA 2021, 110 min
16.20 Tajemnice mażoretek – film kryminalny, Francja 2020, 120 min
18.20 Mentalista 5 (11-14) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (814) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – pr. rozrywk.
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (7)
6.45 Zakochani po uszy (137, 138) – telen., Polska
7.45 Detektywi (173-176) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (10) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (4) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (40, 41) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (9) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (33, 34) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy 2 (5) – magazyn
17.55 Mała Stopa – film anim., USA 2018, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (196) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (482) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (108) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (3, 4) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 26 (333, 334) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1082) – teleturniej
11.20 Na sygnale (720, 721) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 9 (111)
13.20 Komisarz Alex 6 (75)
14.15 Ranczo 4 (45, 46)
16.10 Górna półka smaku (5)
16.40 Przystanek slow food 4 (4) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (354) – krym., Pol. 2022

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (208, 217) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (4) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz 14 (6, 7) – serial obyczajowy, 2021
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (17, 18) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (6, 2, 10) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 3 (5, 6) – serial dok., USA

OBYCZAJOWY

20.00 Mniejsze zło – 2009, reż. Janusz Morgenstern Kamil (Lesław Żurek, zdj.) chce zostać pisarzem. Brak mu talentu, dlatego kradnie dzieło pacjenta szpitala psychiatrycznego. 135 min
22.15 Prawo ojca – dramat sens., 1999, 140 min
0.35 Drogówka – dramat krym., 2013, 155 min ●
3.10 Co dzień bliżej nieba – dramat obyczajowy, 1984, 140 min
5.30 Delicje – etiuda film. ●

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 5 (59) Biskup zaprasza Mateusza na spotkanie ze znaną autorką kryminałów. Podczas wydarzenia dochodzi do nieprzyjemnego incydentu. 60 min
21.30 Ranczo 10 (129, 130)
23.25 Ojciec Mateusz 32 (412) – krym., Pol. 2024
0.25 Prokurator (7) – krym.
1.20 Dom pod Dwoma Orłami (2, 3) – obycz.
3.20 Stulecie Winnych 3 (29) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1474) – telen., Pol.

THRILLER

22.00 183 metry strachu – USA 2016, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Blake Lively, Oscar Jaenada Nancy (Blake Lively, zdj.) przybywa na odludną meksykańską plażę. Gdy surfuje, atakuje ją żarłoczny rekin. Dzielą ją 183 m od lądu. 110 min
23.50 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
1.45 Tajemnice mażoretek – film kryminalny, Francja 2020, 120 min

DRAMAT

20.00 Wilk z Wall Street – USA 2013 Finansista Jordan Belfort (Leonardo DiCaprio, zdj.) dorabia się fortuny, przyjmując ryzykowną strategię. Trafia pod obserwację FBI. 210 min
23.30 Margaux – horror, USA 2022, reż. Steven C. Miller, 130 min
1.40 Blade: Wieczny łowca 2 – horror, USA/Niemcy 2002, 145 min ●
4.05 Ukryta prawda (1396) – serial paradokum., Pol.

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 3 (37) Witebski prowadzi cykl rozmów dotyczących sekretów kobiecej duszy. Audycja cieszy się dużym zainteresowaniem wśród pań. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (220, 221)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (426) – krym., Pol. 2025
22.20 Dzień dobry, kocham Cię – komedia romant., Polska 2014, 105 min
0.05 Syn 2 (11) – serial obycz.
1.05 Archiwista (9, 10)
2.55 Ranczo 8 (100) – obycz.

THRILLER

20.00 Kryptonim Banshee – USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, Jaime King Płatna morderczyni Delilah ma zabić swojego mentora, Caleba (Antonio Banderas, zdj.). Przyjaciele łączą siły przeciw zleceniodawcy. 115 min
21.55 Za linią wroga – film wojenny, Wielka Brytania 2020, 115 min
23.50 Rozmowy kontrolowane – komedia, Polska 1991, 130 min

CANAL+ PREMIUM

10.00 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **11.55** Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 **13.15** To nie jest zagadka kryminalna (2) **14.10** Luca. Legenda Ferrari (1, 2) **16.00** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **17.45** Łapu capu – pr. rozr. **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **20.00** Premiera: Father Mother Sister Brother – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Wł. 2025 **21.50** Premiera: Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję **22.45** Christy – dramat biograf., USA 2025 **0.55** Efekt Youtube'a

CANAL+ FILM

12.30 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.40** Wolna krowa – krótkometraż. **15.05** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **16.30** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Powrót do Silent Hill – horror, Francja/Wielka Brytania/Niem. 2026 **21.45** Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025 **23.20** Paraliż – thriller, USA 2024 **0.50** Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Polska 2024

FILMBOX+ ONE

8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12) – krym. **9.10** Panna Scarlet i komisarz (1) – krym. **10.15** Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 **12.15** Hudson i Rex 5 (1, 2) – krym. **14.30** Poirot – krym. **16.40** Strażnik Teksasu (5) **18.50** Poirot (3) – serial kryminalny **20.00** Strefa zrzutu – film sens., USA 1994 **22.05** Peacemaker – film sensacyjny, USA 1997 **0.40** Łowca błyskawic – film sens., USA 1999 **2.50** Zacznij od śniadania – komedia, Kan. 2020 **4.50** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (14, 15) – kom. **7.00** Dwóch i pół 9 (22-24) **8.25** Dwóch i pół 10 (1) **8.55** Przyjaciele 3 (13-18) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 12 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podrywu (1-4) **14.30** Dwóch i pół 10 (2-5) – kom. **16.30** Przyjaciele 3 (19-24) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu (5-10) – kom. **22.00** The Office PL 2 (8, 9) **23.05** Comedy Club 3 (2, 3) **0.05** Miasteczko South Park 5 (9, 10) **1.00** Pracoholicy 7 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (13, 14) **3.00** Miasteczko South Park 5 (6-8) **4.30** Comedy Club 3 (4-6)

HBO

12.25 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (19) **13.10** Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka – film anim., Hiszp. 2024 **14.30** 33 zdjęcia z getta **15.50** Na rauszu – komediodramat, Dania/Hol./Szwecja 2020 **17.45** Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018 **20.00** Premiera: The Pitt 2 (4) – obycz. **20.50** Premiera: Ta inna siostra Bennet (8) **21.20** Premiera: Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (7) – kom. **21.50** Babygirl – thriller, Hol./USA 2024 **23.45** Piekielne wakacje – dok., Wlk. Bryt. 2019

FX

7.00 Kości (12, 1) **9.00** Skymed 2 (2) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (17, 18) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. **17.25** Z archiwum X (19, 20) – serial s.f. **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (11) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (5) **22.55** Z archiwum X (20) **23.50** Bez litości – sens., USA 2014 **2.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym.

CANAL+ 360

13.00 8 wspaniałych (2) – dok. **14.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach (2) – dok. **15.00** Okręty wojenne (7) – dok. **16.00** Lotnisko na Alasce 4 (4) **17.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – dok. **17.55** Porzucone konstrukcje (7) **18.50** Zhołowani: ciężarówki w opałach (1) **19.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – dok., Niem. **20.50** Co poszło nie tak 5 (4) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (1) **23.00** Lotnisko na Alasce 4 (2) **23.55** Piłkarze na podsłuchu (5)

BBC FIRST

8.40 Lewis 8 (3) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 3 (1) **10.40** Śmierć pod palmami 5 (5) **11.45** Z pamiętnika położnej 10 (5) – serial obycz. **12.55** Ulica nadziei 3 (9, 10) – krym. **14.55** Ojciec Brown 10 (1) – krym. **15.55** Lewis 8 (3) **17.00** My Life is Murder (7) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (6) **19.55** Śmierć pod palmami 5 (6) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (2) – krym. **22.00** Afera podsłuchowa (7) **23.05** McDonald i Dodds 4 (1) **0.55** Śmierć pod palmami 5 (6) **2.05** Morderstwa w Midsomer 14 (6)

ROMANCE TV

8.45 Górski lekarz (188, 189) **10.40** Inga Lindström: Pisarz i ja – film obyczajowy, Niem. 2022 **12.30** Lena Lorenz: Za kratami – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **14.25** Wiza do miłości – komedia, USA 2024 **16.15** Rosamunde Pilcher: Trudna miłość – obycz., Niemcy/Austria 1999 **18.00** Górski lekarz (190, 191) – serial obycz. **20.00** Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze – obycz., Niemcy/Austria 2003 **21.50** Käthe i ja: Adoptowane dziecko – dram. obycz., Niem. 2021 **23.45** Górski lekarz (190, 191) – obycz.

FILMBOX+ HITS

8.05 Koncert – dramat obyczajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009 **10.20** Skarb Jessego Jamesa – film przygodowy, USA 2020 **12.10** Między wierszami – dram. obycz., USA 2012 **14.05** Miłość i Mary – komedia, USA 2007 **16.00** Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **18.05** Winner – dramat biograficzny, Kan./USA 2024 **20.00** Mieszkaniec – thriller s.f., Holandia 2025 **21.55** Czworo do pary – dramat obyczajowy, USA 2014 **23.40** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TV 6 DVB-T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (72, 73) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginieni (214-216) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1222) – obycz. **14.55** Uroczysko (89, 90) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (74, 75) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (95, 96) **22.00** Czarna lista 2 (42) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (735, 736) – krym. **1.00** Kości (135, 136) **2.55** Cobra Kai (44) **3.35** Septagon (37, 38) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 18 (8) – dok., Wlk. Bryt. **10.30** Miasto aniołów – melodramat, USA/Niemcy 1998 **13.00** Czarodziejki (15, 16) – serial fantasy **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **16.00** Jumper – przyg., USA/Kanada 2008 **18.00** Moje wielkie greckie wesele – komedia romantyczna, USA/Kanada 2002 **20.00** Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000 **22.35** Niemoralna propozycja – dramat obycz., USA 1993 **0.55** Uprowadzona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

6.47 Konkret24 weryfikuje
6.52 Kadr na kulturę – kult.
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 6 (6) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
11.00 Wiza na miłość 12 (11)
13.00 Klinika bez tajemnic (1, 2) – program med.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny, USA 2026

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2015
5.55 Ach, ten ślub! (1) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (19) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
LIVE
11.20 Ugotowani (13, 14) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (8, 3) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show, Polska
Daria i Łukasz marzą o ceremonii w angielskim stylu. 90 min

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Łowcy kryształów
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 2 – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Porty: Hiszpania (8)
12.30 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3 – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (16)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi 2 (2) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (6) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (7)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7)
8.00 Car S.O.S (3) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (8)
10.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (3) – dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (3-5, 8) – serial dokum.
16.00 Starożytne konstrukcje (2) – dok.
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (7) – serial dokumentalny
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (5, 1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)

FOKUS TV

DVB T2

6.05 48h. Zaginieni (8)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (811)
9.00 Starożytni kosmici (6)
10.00 Gwiazdy lombardu (6, 7) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (7) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
14.00 Zaginione królestwo piratów (2) – serial dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (7)
16.00 Dorwać tuńczyka (12, 13) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (10, 11) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (12)
21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (5) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest Andrzej Morozowski (zdj.) przedstawia oraz omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej. 65 min
19.05 Kadr na kulturę – kult.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
21.45 Kadr na kulturę – kult.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.

DOKUMENTALNY

21.00 Nie do uwierzenia! 8 Na Staten Island w Nowym Jorku 15-letni John zmaga się z pęcherzowym oddzielaniem się naskórka. Nie wie, jak długo będzie żył. 60 min
22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Nie do uwierzenia! 8
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show

ROZRYWKA

17.05 W czym do ślubu? (4) Izabela Janachowska (zdj.) szuka sukni dla zawodowej szablistki, Aleksandry Sochy. Kreacja ma pasować do zimowej pory roku. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (15, 1, 2) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (15-ost., 5) – serial dok.
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show
0.10 Mroczne sekrety małżeńskie (7) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 W oku cyklonu (7) Program śledzi trasę huraganu. Zawiera też wywiady z ekspertami klimatycznymi, którzy zdradzają tajemnice tego zjawiska. 60 min
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8
2.00 Królowie kempingu (9) – serial dokumentalny
3.00 Łowcy staroci 11

DOKUMENTALNY

21.00 Starożytne konstrukcje (2) Król Surjawarman II wzniósł Angkor Wat, największy zabytek religijny świata. Kamienne arcydzieło poświęcone jest Wisznu. 60 min
22.00 Ukryte pod miastami (2) – serial dokumentalny
23.00 Starożytne konstrukcje (1) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach (8, 11) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S. (7, 5) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (5, 6) Styczeń 1945 r. Trwają przygotowania do zajęcia wioski Houssen. Amerykański żołnierz decyduje się na samobójczą misję. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokumentalny, Polska 2024
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Sekrety świata przypraw (4) – dok. **14.50** U sąsiadów w kuchni 11 (5, 6) – dok. **15.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (2) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę (4) **16.40** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) – mag. **17.35** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) – mag. kulin. **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5) – dok. **18.55** M jak mięso 5 (4, 5) – dok., Pol. **19.50** Zgrillowani (6) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (4) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (5-7) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – rozr. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy **13.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

11.20 Pociągiem dookoła świata (11) – cykl dokum., Wlk. Bryt. **12.15** Życie lasu. Mszaki **12.55** Karnawały – dok. **13.55** Hawaje – zrodzone z ognia (2) **15.00** Dzik – nietypowy sąsiad **16.00** Opowieść o skórze **17.00** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (1) – dok. **18.00** Sanatorium miłości 8 (2) **18.55** Franz Kafka – Pisarz między światami – dok., Austria 2018 **20.00** Karnawały **21.05** Wzgórza Styryjskie **22.05** Królowe mafii (2) **23.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.15** Ukryta wojna Chin – dok., Fr. 2025 **0.30** Sanatorium miłości 8 (1)

PLANETE+

9.20 Polska z góry 2 (1, 3) **10.25** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (7) – dok. **11.25** Ocalić raj (2) **12.35** 360° Świat bez granic (17) **13.45** Najdziksze ostępy Europy (2) **14.45** Żydowski nazista (2) – dok., Australia 2023 **15.50** Niezwykłe podróże koleją 12 (4) **16.55** Świat z góry (6, 7) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (131, 132) – dok. **18.40** CERN. Podróż w głąb atomu **19.50** Niesamowity zmysł węchu **20.55** Na targach świata 2 (1) – dok. **21.30** Ten inny Bond **23.10** Seks chrzęszczący cityną **0.15** Niezwykłe podróże koleją 12 (5) – serial dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.15** Kadr na kulturę – kult. **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie – inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.20** Kadr na kulturę – pr. kult. **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

12.30 Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (214) – obycz.

HGTV

10.00 Poszukiwacze domów: raj na własność (5, 6) – rozr. **11.05** Usterka 11 (21, 22) – fab.-dok. **12.35** Podwórkowa reaktywacja 10 (9-12) – pr. rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (3) **15.30** Pogromcy chaosu (2) – pr. rozr. **16.30** Polowanie na ogród 4 (2-4) **18.10** Weekendowa metamorfoza (8) – pr. rozr. **19.05** Zgłoś remont 4 (9) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje 3 (7) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (3, 4) – rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów (5-8) – rozr. **0.40** Usterka 11 (19) – fab.-dok.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 4 (6) **12.45** Przepis dnia 4 (9) **13.00** Na dobre i na złe (592) **13.55** Tajemna wiedza zwierząt **15.00** Rosół polski (35) **15.30** Ojciec Mateusz 6 (75, 76) **17.25** Kanadyjskie parki narodowe (1) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (332) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (313) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (293) **22.30** Miłość o smaku cytryny – kom. romant., USA 2022 **0.10** Tańcząca ze światem – Chorwacja (4)

BBC EARTH

10.15 Życie na pustkowiu 7 (11) – dok. **11.15** David Attenborough: dzień zagłady dinozaurów **12.20** Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (1) – dok. **13.30** Wyspy. Laboratoria natury (2) **14.30** W okowach mrozu 5 (13, 14) **16.35** Pociągiem przez Imperium Rzymskie (2) – dok. **17.40** Wyspy. Laboratoria natury (2) – serial dok. **18.40** Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (2) – serial dok. **19.45** Sekretne życie ogrodu (3) – dok. **20.55** W okowach mrozu 6 (7, 8) – dok. **22.55** Sekrety długowieczności (4) **0.00** Demencja: cicha epidemia (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (10) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (7) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (5) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (9) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (17) **17.10** Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (3) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (9) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 13 (23) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (11) – dok. **21.00** Tom Hanks: II wojna światowa (5, 6) – dok. **23.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (8)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie
12.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Palermo FC
14.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Francja – Włochy Mistrzynie świata turniej rozpoczną starciem z Trójkolorowymi. Włoszki poprzednie starcia z nimi wygrywały po 3:0. 150 min

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap
7.30 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień
8.00 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień
11.30 Tenis: Turniej Australian Open 2022 – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Rafael Nadal – Daniił Miedwiediew
13.30 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień
17.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap
18.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Londynie – podsumowanie
19.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 GOL – magazyn piłkarski
7.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 1. dzień – sesja wieczorna
9.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 2. dzień
11.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 2. dzień
14.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (69) – mag.
15.00 Karate: Champion of Champions – Tokio 2026
16.00 Tour de Pologne Amatorów – reportaż
16.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – podsumowanie
18.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 2. dzień

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka: 3. kolejka – magazyn piłkarski
7.10 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.25 Bohater z Cienia – serial dokumentalny
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Cracovia
13.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
14.50 Na pierwszym planie (2) – serial dokumentalny
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
20.00 Premier League Preview – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn piłkarski
6.30 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Kaiserslautern
9.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
11.00 Formuła 3: Grand Prix Belgii
12.15 Formuła 2: Grand Prix Belgii
14.00 Formuła 1: GP Belgii
16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC St. Pauli – SpVgg Greuther Fürth
18.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Benfica – Académico de Viseu
20.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny

TVP ABC

7.15 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (19)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 2
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Zagadki zwierzogromadki (22) – mag.

SIATKÓWKA KOBIET

20.00 Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Ukraina Przed ME Polki rozegrają w Koszalinie trzy mecze. Najpierw zmierzą się z Ukrainkami, z którymi rywalizowały w Lidze Narodów. 180 min
23.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie
0.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał

PIŁKA NOŻNA

21.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024 – finał: Francja – Hiszpania W fazie pucharowej turnieju Les Bleus wyeliminowali Argentynę i Egipt. Z kolei La Furia Roja odprawiła z kwitkiem Japonię i Maroko. 120 min
23.00 Kolarstwo: Tour de France
0.00 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap

LEKKOATLETYKA

19.50 ME – Birmingham 2026 – 2. dzień Pia Skrzyszowska (zdj.) liczy na drugi tytuł mistrzyni Starego Kontynentu w karierze. Pierwszy zdobyła w 2022 roku. 205 min
23.15 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.45 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy UEFA – mecz: Lech – KI Klaksvik
1.55 Boks: Walka o pas IBF World w Tokoname: M. Yabuki – F. Alvarado

MAGAZYN

21.00 Wysoki Pressing Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program o piłce nożnej. Zaprasza m.in. Daria Kabała-Malarz (zdj.). 105 min
22.45 Boks: Gala w Orlando
0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 165
1.15 Na pierwszym planie (3) – serial dokumentalny
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Piast
4.25 Premier League: The Big Interview

FORMUŁA 1

20.40 Grand Prix Belgii Charles Leclerc (zdj.) przystąpił do tego wyścigu opromieniony triumfem w Grand Prix Wielkiej Brytanii. 125 min
22.45 Ligue1 Season Review (36) – magazyn piłkarski
23.50 Made in Italy (11, 12, 14) – mag.
1.00 Bundesliga Special (14, 16) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Pisa
4.00 Bundesliga Original Series – mag.

ANIMOWANY

13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści Sissabelle nie chce zajmować się pracami domowymi. Dzięki zaklęciu ma marionetkę. 25 min
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 3 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2 – anim.
16.35 Dino Ranczo (89, 90)
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Robin Hood (39, 40)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **11.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **13.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 1. kolejki **15.00** Piłka nożna: Liga szkocka **17.30** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 1. kolejki **20.30** Piłka nożna: Liga szkocka – mecz 2. kolejki **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 1. kolejki **1.00** Sporty walki: Fight Exclusive Night

EUROSPORT 2

11.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Londynie **12.30** Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal **13.30** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 7. etap **15.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap **16.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap **17.00** Triathlon: T100 World Tour – San Francisco **18.00** Formuła E: ePrix Chin – 1. wyścig **19.00** Snooker: Turniej China Open **20.00** Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap **21.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France **22.00** Hard Knocks – mag. **23.00** Snooker: Turniej China Open

TVN TURBO

12.15 Jeździć, obserwować (4) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (9, 10) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (2, 3) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (3, 4) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Zawodowi handlarze (13) **19.00** Moto kombat (10) **19.45** Duda kontra Szafrański (6) – pr. rozr. **20.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – rozr. **21.15** Z drugiej ręki (11) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. **23.45** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **0.30** Nauka jazdy (1) **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (3)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Wysoki Pressing **7.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **8.45** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Motor Lublin **11.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Stal – Polonia Piła **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Polonia Bydgoszcz **17.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – ORLEN OIL Motor Lublin **22.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock **2.30** Premier League: The Big Interview (10) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag. **9.00** Bundesliga Dino – dok. **10.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Inter **12.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern **14.00** Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Benfica – Académico **16.00** RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Estrela – Sporting **22.00** Bundesliga Special (21, 20) **23.40** Dramatyczne rzuty karne **0.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.05** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.45** Psi Patrol 7 – anim. **16.10** Świnka Peppa 2 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 7 **16.49** Świnka Peppa 2 **17.19** Świnka Peppa 6 – anim. **17.23** Świnka Peppa – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan **11.00** Piłka nożna: Liga szkocka **13.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **17.30** Piłka nożna: Liga szkocka **20.00** Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan **22.30** Piłka nożna: Liga szkocka **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 3 (6, 7) – dok. **14.10** Dla mnie już nie żyjesz (10) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje 2 (1) – dok. **16.00** Pogrzebani za domem 6 (15) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (4) **18.00** Polskie zabójczynie 3 (3, 4) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (7) **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (22) – dok. **21.00** Zwłoki w walizce: Deborah Chong (2) **22.00** Zbrodnia na żywo (2) **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (6) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 13 (9) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała (3)

POLSAT PLAY

7.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – dok., USA **9.05** Wojny magazynowe (301, 302) **10.05** Wojny kontenerowe (13, 1) – dok. **11.05** Hardkorowy lombard (23-28) – serial dok. **14.05** Polacy za granicą (85, 86) – dok. **16.05** Złomiarze (33, 34) **18.10** Poszukiwacze historii (229-232) **20.00** Bitwa o Atlantyk – dramat hist., Norwegia 2023 **21.05** Tajna historia XX wieku (57, 58) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (245) – dok. **22.30** Pociągi (6) – dok. **23.05** Wakacje z Bałtykiem (58, 1-9) **4.00** Starożytni kosmici (5, 6)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (4, 1) – serial dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – serial dok. **12.10** Z wędką na koniec świata **13.10** Farma pełna miłości **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe (1-4) **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Kroniki policyjne: Szwecja – dok. **21.10** Premiera: Dziki Frank w Afryce (7) **22.10** Militaria na warsztat (6, 7) **0.10** Mieszkanie na pniu 4 – dok. **2.10** Megatransporty 2 (10) **3.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (6) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Alpejscy drwale (5)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Karlsruher – Arminia **14.00** Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca **16.00** Ligue1 Season Review (36) **16.55** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **17.35** Podróż do świata Calcio **18.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno **20.00** RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż **21.45** Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. **22.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Bochum – Hertha **0.00** Bundesliga Dino – dok.

MINIMINI+

7.05 Ciekawski George 8 **7.33** Kicia Kocia 2 – anim. **8.08** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi – anim. **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **14.24** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

Reminiscencja

SCIENCE FICTION Nick musi odnaleźć zaginioną ukochaną. Podczas śledztwa wpada na trop intrygi.

Przyszłość. Po konflikcie zbrojnym Miami nie przypomina dawnego miasta. Nick (Hugh Jackman, zdj.) i Emily (Thandiwe Newton) zarabiają dzięki ludziom, którzy lubią wspominać przeszłość. Ich klienci w specjalnej kapsule na nowo przeżywają minione chwile. Życie Nicka zmienia się, gdy jego lokal odwiedza Mae (Rebecca Ferguson, zdj.). Chce ona się dowiedzieć, gdzie zostawiła klucze. Mężczyzna zakochuje się w niej i para nawiązuje romans. Wkrótce kobieta znika jednak bez śladu...

INFO: USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson **155 min do godz. 22.35**

19.55 POLSAT

Jeszcze większe dzieci

KOMEDIA Mijają trzy lata od wakacji, które Lenny (Adam Sandler, zdj.) spędził w towarzystwie kolegów ze szkoły. Teraz przenosi się on do miasteczka, w którym dorastał. Budzi się w nim młodzieńcza fantazja. **130 min**

USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, Salma Hayek

20.00 TV PULS

Apocalypto

DRAMAT PRZYGODOWY Ameryka Środkowa, XVI w. Wojownik Łapa Jaguara wydostaje się z niewoli Majów. Ścigany próbuje dotrzeć do miejsca, w którym ukrył syna i żonę Siedem (Dalia Hernández, zdj.). **155 min**

USA/Meksyk 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernández, Jonathan Brewer

20.00 STOPKLATKA

Ława przysięgłych

DRAMAT OBYCZAJOWY Adwokat Wendell Rohr (Dustin Hoffman, zdj.) prowadzi sprawę przeciw producentom broni. Prawnik korporacji Fitch (Gene Hackman) planuje przekupić członków ławy przysięgłych. **165 min**

USA 2003, reż. Gary Fleder, wyk. John Cusack, Gene Hackman, Dustin Hoffman, Rachel Weisz

20.50 TVN

Kogel-mogel

KOMEDIA OBYCZAJOWA Pochodząca ze wsi Kasia Solska (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.) w przeddzień niechcianego ślubu dowiaduje się, że dostała się na studia. Ucieka do Warszawy. Znajduje pracę i miłość. **135 min**

Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn

21.00 SUPER POLSAT

Dusiciel z Bostonu

DRAMAT KRYMINALNY Lata 60. XX wieku. Reporterka Loretta (Keira Knightley, zdj.) i jej przyjaciółka z redakcji (Carrie Coon, zdj.) próbują rozwikłać sprawę seryjnego zabójcy grasującego w Bostonie. **150 min**

USA 2023, reż. Matt Ruskin, wyk. Keira Knightley, Carrie Coon, Robert John Burke

21.05 TVP KULTURA

Czerwone maki

WOJENNY Jędrek (Nicolas Przygoda) po pobycie w łagrze opuszcza Rosję z Armią Andersa (Michał Żurawski, zdj.). Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Zaczyna się bitwa z Niemcami o klasztor na Monte Cassino. **135 min**

Polska 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Nicolas Przygoda

21.45 TVP 1

Czarne złoto

DRAMAT HISTORYCZNY Rejon Zatoki Perskiej, lata 30. XX wieku. Syn sułtana bierze ślub z córką emira Nesiba (Antonio Banderas, zdj.). Młodzi nie chcą, by ich ojców podzielił spór o zyski ze sprzedaży ropy. **135 min**

Francja/Włochy 2011, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Tahar Rahim, Mark Strong, Freida Pinto

22.05 POLSAT

50 pierwszych randek

KOMEDIA ROMANTYCZNA Uwodziciel Henry (Adam Sandler, zdj.) zakochuje się w Lucy (Drew Barrymore, zdj.), która cierpi na zanik pamięci krótkotrwałej. Codziennie musi zabiegać o nią od nowa. **130 min**

USA 2004, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Rob Schneider, Sean Astin

22.20 KINO POLSKA

Boże Ciało

DRAMAT OBYCZAJOWY Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia, zdj.) trafia do prowincjonalnej parafii. Udając księdza, pomaga lokalnej społeczności uporać się z tragicznymi zdarzeniami. **140 min**

Pol. 2019, reż. Jan Komasa, wyk. Bartosz Bielenia, Aleksandra Konieczna, Eliza Rycembel

22.30 TVP KOBIETA

Sierpniowe niebo. 63 dni chwały

WOJENNY 5 sierpnia 1944 r. Sanitariuszka Basia (Kaja Grabowska, zdj.) zakochuje się w żołnierzu AK (Michał Sękiewicz, zdj.). Młodzi Warszawiacy stają do walki z okupantem. **85 min**

Polska 2013, reż. Ireneusz Dobrowolski, wyk. Krzysztof Kolberger, Kaja Grabowska

22.35 TVN 7

Nad życie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Zmagająca się z ciężką chorobą siatkarka Agata Mróz (Olga Bołądź, zdj.) poślubia Jacka (Michał Żebrowski, zdj.). Kiedy zachodzi w ciążę, staje w obliczu trudnej decyzji. **120 min**

Polska 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Olga Bołądź, Michał Żebrowski, Danuta Stenka

22.35 TV PULS

Immortals. Bogowie i herosi

FANTASY Hyperion (Mickey Rourke) wypowiada wojnę ludzkości. Do walki z tyranem staje Tezeusz (Henry Cavill, zdj.). Wspiera go m.in. kapłanka Fedra (Freida Pinto). **140 min**

USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, Freida Pinto, Mickey Rourke, Henry Cavill

TVP 1 DVB T2

5.50 **Akacjowa 38** (915) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Chłopi** (7) – serial obycz., Polska 1972
9.15 **Ranczo 9** (106) – serial obycz., Polska
10.10 **Komisarz Alex 23** (291) – krym., Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 18** (231) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (6-ost.)
14.00 **Splątane losy** (21) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1082) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (999) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (932) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **07 zgłoś się** (11) – serial krym., Polska

DRAMAT HISTORYCZNY

21.45 **Czarne złoto** – Francja/Włochy/
FILM Katar 2011, reż. Jean-Jacques Annaud
Antonio Banderas (zdj.) w opowieści o rywalizacji arabskich władców o ropę tuż po tym, gdy ją odkryto. Za kamerą stanął twórca takich hitów, jak „Imię róży", „Wróg u bram" czy „Siedem lat w Tybecie". 135 min
0.00 **Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Pokolenie** – dramat wojenny, Polska 1954, 100 min
FILM
1.40 **Bat 21** – dramat wojenny, USA 1988,
FILM reż. Peter Markle, 105 min
3.25 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
3.40 **Pytanie dnia** – program publicyst.
4.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów

TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1814) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.55 **Barwy szczęścia** (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (69, 70) – serial komediowy, Polska 2012
12.35 **Koło fortuny** (1924) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (168) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1037) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (896) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (453) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (1925) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (169) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Derya wyznaje Cemilowi prawdę o Hancer. W jego domu spotykają się Melih, Hancer i Cihan. Wzajemne oskarżenia prowadzą do kłótni. 55 min
18.15 **Va banque** (1038) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY

19.25 **Barwy szczęścia** (3374) – Polska 2026
Aldona z Borysem z niepokojem czekają na przyjazd Aleksa. Zastanawia ich, jak ułożą się stosunki chłopaka z Romeem. Włoch planuje kupić u jubilera prawdziwy pierścionek zaręczynowy dla Ewy. 40 min
20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (37)
20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (37) – teleturniej
20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
21.50 **Na sygnale** (895, 896) – serial fab.-dok.
22.55 **Berlin Ku'damm 59** (12) – obycz.
23.50 **PitBull 3** (21) – serial sensacyjny, Pol.
0.50 **Karol, władca Hiszpanii** (20)
1.45 **W cieniu śmierci** (3) – serial krym.

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
9.15 **Malanowski i partnerzy** (382, 383) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 **Trudne sprawy** (956) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 **Gliniarze** (919, 920) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 **Dlaczego ja?** (1548, 1549) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Elżbieta i Eryk martwią się o córkę, która żyje w wirtualnym świecie. Gdy znajduje ona przyjaciółkę, odzyskują nadzieję. Po wspólnym wieczorze nastolatka znika. Na jaw wychodzą niepokojące fakty. 125 min
15.30 **Wydarzenia, pogoda**
15.55 **Milionerzy** – teleturniej
16.35 **Gliniarze** (1117, 1118) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Przebrany za dostawcę jedzenia mężczyzna zabija właściciela restauracji. Natalia i Kuba odkrywają, że lokal był pod tajną obserwacją policji. 135 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**– pr. publ.
19.30 **Sport, pogoda**

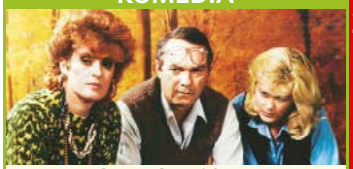
KOMEDIA

19.55 **Komediowa środa: Jeszcze większe dzieci** – USA 2013,
FILM reż. Dennis Dugan
Reżyser tej komedii i aktor Adam Sandler (zdj.) tworzą jeden z najpopularniejszych filmowych duetów w Hollywood. Mają na koncie takie hity jak „Happy Gilmore", „Jack i Jill" czy „Nie zadzieraj z fryzjerem". 130 min
22.05 **50 pierwszych randek** – komedia
FILM romantyczna, USA 2004, reż. Peter Segal, 130 min
0.15 **Jutro będzie futro** – komedia, USA
FILM 2010, reż. Steve Pink, 135 min
2.30 **Nasz nowy dom** (304, 305) – reality show, Polska 2024

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1727) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (3) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1523, 1524, 1748) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 **Detektywi** (137) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Dębosz zostaje aresztowany pod zarzutem uprowadzenia 18-letniej Karoliny. Detektyw podejrzewa, że ktoś próbuje go wrobić. 65 min
16.50 **Szpital św. Anny** (88) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Młode gliny** (46) – serial kryminalny, Polska 2026
Jagoda zostaje oblana kwasem. Bliźniaczka ofiary kieruje podejrzenia na swojego byłego męża, który mógł pomylić ją z siostrą. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4262) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



20.50 **Kogel-mogel** – Polska
FILM 1988, reż. Roman Załuski
Sympatyczna komedia piętnująca stereotypy dotyczące miasta i wsi z muzyką Seweryna Krajewskiego w tle. Film zdobył wielką popularność i doczekał się kilku kontynuacji.135 min
23.05 **Szukając sprawiedliwości**
FILM – film sensacyjny, USA 1991, reż. John Flynn, 110 min
0.55 **Kuchenne rewolucje** (11) – pr. rozr.
2.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.15 **Wallander 2** (9) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
4.10 **Detektywi** (136) – serial fab.-dokum.
5.05 **Zamieszkać na plaży 7** (1) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (110) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (556, 557) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 **Na ratunek 112** (1154, 1155) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (803, 804) – serial paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (827-829) – paradok., Pol.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1422) – obycz.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (540) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1423) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (241, 242) – serial kryminalny
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (147) – krym.
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1030) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 **Leon zawodowiec** – dramat
FILM sensacyjny, Francja/USA 1994, 145 min
1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (52) – reality show
2.25 **Hardkorowy lombard 4** (42) – serial dok.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (1) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (299) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (5, 6) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (2, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (67) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (6) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (137) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (71) – kostium.
14.00 **Kurierzy 2** (56) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (584, 585) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (57) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (994, 995) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Apocalypto** – dramat przygodowy, USA/
FILM Meksyk 2006, reż. Mel Gibson, 155 min
22.35 **Immortals. Bogowie i herosi** – film
FILM fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, Freida Pinto, 140 min
0.55 **Nowe imperium** – dramat historyczny,
FILM Włochy/Hiszpania/USA 2006, 130 min
3.05 **Dzielnica strachu 10** (452) – krym., Pol.
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (990) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 **Dzielnica strachu 10** (455) – krym., Pol.

PULS 2 DVB T2

7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (9)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (982) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (464, 465) – krym.
23.00 **Showgirls** – dramat obyczajowy, USA/
FILM Francja 1995, reż. Paul Verhoeven, 175 min
1.55 **Dzielnica strachu 10** (460) – krym., Pol.

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (18) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (366-368) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1361, 1491, 1492) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1168-1170) – serial fabularno-dokum., Pol. 2014
13.55 **Kryminalni 3** (2) – serial kryminalny, Pol.
15.00 **Szpital** (828, 829) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (529) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (41) – serial paradok.
19.00 **Ukryta prawda** (1552) – serial paradok.
20.00 **Reminiscencja** – film s.f., USA 2021,
FILM reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton,
HIT Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, 155 min
22.35 **Nad życie** – dramat biograficzny, Polska
FILM 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, 120 min
0.35 **W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje** – komedia, USA 1985, reż. Amy
FILM Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 115 min
2.30 **Żyjąc z potworem 9** (16) – serial dok.
3.25 **Fachowcy** (3) – serial paradok., Pol. 2017
4.00 **Usterka 11** (23) – serial fabularno-dokum.
4.35 **Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (247) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (122) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3358) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1082) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Festiwal Góry Literatury – Czy świata jest za dużo?
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (12)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (286) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1094) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (964) – telet.
9.25 Koło fortuny (2008)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (6) – serial obycz., Pol. 1974
14.10 Rodzinka.pl (218) – serial komediowy, Pol.
14.50 Program rozrywkowy
15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
17.25 Va banque (965) – telet.
18.00 Koło fortuny (2009) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 6 (10)
6.00 24 godziny (46) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 8 (13, 14)
8.30 Kartoteka 5 (8, 9)
10.35 Detektywi (73, 74)
12.35 Zakup w ciemno 4 (23)
13.35 Zakup w ciemno 6 (20)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (7)
15.35 Złomowisko PL 6 (13)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (9)
18.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (12)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (21)
21.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (328) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (975, 976) – serial paradokumentalny, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (59-61) – serial paradokumentalny, Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (974) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1398, 1399) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (66-70) – serial kom., Polska

POLSAT FILM

6.05 Górale (54-56) – serial dokumentalny, Polska
7.30 Doktor Martin (59) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (181, 182) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (38, 39, 129, 130, 216, 217) – serial komediowy, Polska
13.50 Szybcy i wściekli 6 FILM – film sensacyjny, USA 2013, 165 min
16.35 Wielki George FILM **Foreman** – dramat biograficzny, USA 2023, reż. George Tillman Jr., wyk. Khris Davis, 165 min
19.20 S.W.A.T.: Miasto FILM **w ogniu** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, 100 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (3) – krym., USA/Kanada
7.15 Ostry dyżur 3 (3, 4) – serial obyczajowy, USA
9.10 Castle 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 MacGyver 5 (12, 13) – serial akcji, USA 2020-2021
13.10 Dowody zbrodni 3 (7, 8) – serial kryminalny
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2024
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (25) – krym., USA/Kanada
18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1) – krym., USA/Kanada
19.05 Castle 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2012

20

OBYCZAJOWY

20.25 Życie nad rozlewiskiem (1, 2) – Pol. 2011 Małgosia otrzymuje wiadomość od Konrada. Wybiera się na spotkanie z mężem, żeby omówić szczegóły ich rozwodu. 105 min
22.10 To jest grane (98)
22.40 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Letnią Porą (4) – program rozrywk.
0.40 Zaraz wracam 2 (122)
1.10 Stacja innowacja (32)

MAGAZYN

19.10 Okrasa łamie przepisy Prowadzący, korzystając z dobrodziejstw Żuław, przyrządzi m.in. pieczoną perliczkę pod chrustem z sera i szpinaku oraz kotleciki w sosie. 30 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.15 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (46) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (71) – kom.
22.50 Tak to leciało! (78)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (11)

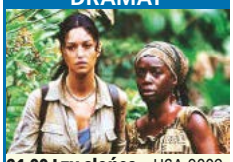
ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (22) Uczestnicy w każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer (zdj.) i Robert Motyka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (5)
0.00 Nic do zgłoszenia 5 (1)
1.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – reality show
2.10 Dobra robota (15)
3.10 Detektywi. Na zlecenie 3 (6, 7) – serial fabularno-dokum.

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginieni (205, 206) – Polska 2023 Maciej zgłasza zaginięcie żony, lekarki Edyty. Jagoda i Jurek ustalają, że kobieta oraz jej kolega są oskarżani o popełnienie błędu, który spowodował śmierć dziecka. 120 min
19.00 Gliniarze (1020)
20.00 Ślad (12) – serial krym.
21.00 Gliniarze (815)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (3) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (399, 400)

DRAMAT



21.00 Łzy słońca – USA 2003, FILM reż. Antoine Fuqua Ogarnięta wojną Nigeria. Oddział Watersa (Bruce Willis) ewakuuje lekarkę (Monica Bellucci, zdj.) i jej podopiecznych. Ścigają ich rebelianci. 155 min
23.35 Mężczyzna imieniem FILM **Otto** – komediodramat, USA/Szwecja 2022, reż. Marc Forster, 150 min
2.05 Fala zbrodni (97) – serial sensacyjny, Pol.
3.05 Ślad (50, 51) – krym., Pol.
5.10 Na ratunek 112 (897)

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (9, 10) Dan dowiaduje się, że Serano wyszedł za kaucją. Geri chce zorganizować wieczór otwartego mikrofonu. Porywczy oficer bierze Cordella za przestępcę. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (25) – krym., USA/Kanada
23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle 5 (6, 7) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Kolumbowie (5-ost.) – wojenny **9.30** Tajemnice początków Polski: Krzyż i korona **10.30** Tajemnice królewskiej posiadłości **11.20** Mokradła **11.50** Wszystkie kolory świata 2 **12.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (6) **14.00** Królowie (78) **14.35** Czterej pancerni i pies (21-ost.) **15.45** Sensacje XX wieku **18.15** 1920. Wojna i miłość (1) **19.10** Wszystkie kolory świata (17) **20.10** Trzeci oficer (2) **21.05** Brytyjskie odliczanie do wojny (1/3) **22.00** Pasikowski & Linda – w czerwonym kręgu **23.05** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

12.50 Giganci sztuki (1) – cykl dok. **14.05** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (12-ost.) – obycz. **15.15** Jasminum – film obycz., Polska 2006 **17.15** Dziewczyna i chłopak (1) – serial przyg. **18.15** Muzeum Polskiej Piosenki (23) – pr. rozrywk. **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 2 (28) – serial przyg. **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (11) – krym. **21.05** Panorama kina polskiego: Czerwone maki – film wojenny, Pol. 2024 **23.20** Informacje kulturalne **23.50** W trzy miesiące dookoła świata: Turysta – dram. obycz., Szwecja/Francja/Dania 2014

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Na ratunek 112 (759, 760) **7.55** Doktor Martin 4 (25, 26) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (17, 18) **11.30** Świat według Kiepskich (440-443) – kom. **13.30** Bitwa o palety (4) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (6) **16.00** Ninja Warrior Polska (32) **17.55** Świat według Kiepskich (464, 465, 548, 549) – kom. **20.00** Złomiarze (26) – dok. **21.00** Dusiciel z Bostonu – dramat krym., USA 2023 **23.30** Fresh – horror komediowy, USA 2022 **1.55** Świat według Kiepskich (386-388) – kom. **3.30** Nasz nowy dom (235, 236)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (8, 9) – krym. **8.05** Strażnik Teksasu 2 (5, 6) **10.00** MacGyver 4 (9, 10) – sens. **12.05** Sekrety starożytnej inżynierii (5) – dok. **13.20** Sensacje XX wieku (13, 14) – pr. hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (8, 9) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (8, 9) – sens. **22.00** Kabaretowe przeboje 3 (6) – pr. rozr. **23.05** Adam szuka Ewy. Finlandia (5) – reality show **0.05** Magia nagości. Polska 2 (1) **1.10** Magia nagości 7 (9) – pr. rozr. **2.15** I love kabaret (4-6) **5.45** I love kabaret EXTRA (24)

METRO

8.30 Szpital (836, 837) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (405, 406) **12.30** SOS Ekipy w akcji (55) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (81, 82) – kom. **14.40** Kiedy ktoś kocha bardziej (40-ost.) **15.50** Magda M. 2 (1) – obycz. **16.55** Idź na całość (11) **18.00** Złomowisko PL (2) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 5 (14, 15) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (4, 5) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (13) **1.20** Szpital (824) **2.20** Szkoła (575) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (28, 29)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (5) – dok. **7.00** Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **8.50** The Office PL 2 (3, 4) – kom., Pol. **10.00** Patience (5, 6-ost.) – krym. **12.05** Vera 12 (1) – krym. **14.00** Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010 **15.55** Pokuta – melodram., Wlk. Bryt./Francja/USA 2007 **18.15** Vera 12 (2) – serial kryminalny **20.10** Premiera: Prosta sprawa (1, 2) – krym. **22.45** Szepty mroku (1, 2) – krym. **0.50** Pokonani (3, 4) – krym. **2.40** Sortownia (1) – psycholog. **3.35** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **4.45** Król (1) – sens., Pol.

TV TRWAM DVB T2

16.10 Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (1) **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (38) – cykl fel. **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Jerzy Popiełuszko – posłaniec prawdy

ANTENA HD DVB T2

11.05 77 TV 4 (13) – pr. rozrywk. **12.00** Co Polak potrafi na drodze? (12) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 4 (5) – dok. **14.00** Klątwa Wyspy Dębów 3 (9) **15.00** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (2, 3) – dok. **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 6 (11, 12) – dok. **18.00** 77 TV 5 (10, 11) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Kermadec – dram. krym., Fr. 2022 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (1) – krym. **23.10** Balthazar: Śledczy fenomen 2 (3) **0.20** Co Polak potrafi na drodze? (2, 3)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher: Kwestia honoru – melodramat, Niem. 2013 **21.50** Rosamunde Pilcher: Prawników się nie całuje – melodramat, Niem. 2014 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (5) – pr. rozr. **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (9) – dok. **15.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (24) – dok., Kan. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (10) **17.00** Pogoda (101) – pr. inf. **17.05** Premiera: Wymarzony ślub Belle – kom. romant., USA 2025 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (7) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (4, 5) – dok. **21.55** Pogoda (101) – inf. **22.00** Przebojowe kabarety (2) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (7) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (87) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (117, 118) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (1, 2) **23.00** Zdrady (81)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 18 (6) – krym. **9.20** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (7) **10.30** Lekarze na start (31, 32) **12.00** Premiera: Zatraceni w miłości (58) **13.10** Panna Scarlet 6 (2) – krym. **14.15** Agenci NCIS 17 (17) – krym. **15.10** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **17.00** Dalgliesh 2 (1) – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (18) – krym. **19.55** Poirot 3 (2) – krym. **21.00** Sherlock i córka (2) **22.00** Robin Hood (6) **23.20** Poirot 3 (2) **0.35** Agenci NCIS 17 (18)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (5, 6) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Miś Kudłatek ●
7.50 Reksio – serial anim. ●
8.45 Siedem życzeń (7) – serial przygodowy
9.50 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
11.55 Złoty pociąg FILM (1/2, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 215 min
15.30 W zawieszeniu FILM – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krystyna Janda, 115 min
17.25 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (127) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (509, 510) – serial fabularno-dokum.
7.15 Ojciec Mateusz 5 (59) – serial kryminalny, Pol.
8.10 Komisarz Alex 4 (48)
9.05 Rodzinka.pl (128)
9.40 Klan (1475) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 10 (126, 127)
11.55 Komisarz Alex 4 (49)
12.45 Ojciec Mateusz 32 (409-411) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 4 (50) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (511, 512) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 10 (128, 129) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 32 (412) – krym., Pol. 2024
20.25 Ojciec Mateusz 5 (60) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.10 Dlaczego nie Evans? (2) – serial kryminalny
7.00 Morderstwo FILM **w miesiąc miodowy: Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, Kanada/USA 2021, 110 min
8.50 Tajemnice mażoretek FILM – krym., Fr. 2020, 120 min
10.50 Mentalista 5 (11-14) – serial kryminalny, USA
14.30 Dręczony przez FILM **zbrodnie: Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, Kan./USA 2022, 110 min
16.20 Zabójstwo FILM **w Chateau-Thierry** – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
18.20 Mentalista 5 (15-18) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (815) – paradok.
6.00 Szkoła filmowa (3) – magazyn filmowy
6.30 Kino Buzz Top 5 (11) – magazyn filmowy
6.45 Zakochani po uszy (139, 140) – telen., Polska
7.45 Detektywi (177-180) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (11) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (5) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (42, 43) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (10) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (35, 36) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy 2 (2) – magazyn
17.55 OSS 117 – Lost in Rio FILM – kom., Fr. 2009, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (197) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (483) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (109) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (5, 6) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 26 (335, 336) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1083) – teleturniej
11.20 Na sygnale (722, 723) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 9 (112) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 6 (76) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 4 (47, 48)
16.10 Polska śródziemnomorska (6) – mag. kulin.
16.40 Operacja zdrowie (73)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (195, 127) – mag. kulin.
9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz 14 (7, 8) – serial obyczajowy, 2021
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (6) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (18, 19) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (7, 3, 1) – serial dok., Kan.
19.00 Aukcja w ciemno 3 (6, 7) – serial dok., USA

20

DRAMAT

20.00 Mistyfikacja – 2010, FILM reż. Jacek Koprowicz Pracownik SB (Maciej Stuhr, zdj.) odkrywa, że Witkacy nie popełnił samobójstwa. Artysta wciąż tworzy i wywołuje skandale. 140 min
22.20 Boże Ciało – dramat FILM obycz., 2019, 140 min
0.40 Dzień kobiet – dramat FILM obycz., 2012, 130 min ●
2.50 Chemia – dramat FILM obycz., 2015, 140 min ●
5.10 Leben ●
5.45 Zakalec – krótkometraż.

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 10 (130) – Pol. Wigilijną atmosferę psuje mieszkańcom wsi myśl, że jest to także dzień wyborów. Główny kandydat postanawia ukrywać się na plebanii. 60 min
22.30 Ranczo (1) – obycz., Pol.
23.30 Ojciec Mateusz 32 (413) – krym., Pol. 2024
0.25 Prokurator (8) – krym.
1.25 Erynie (11, 12-ost.) ●
3.20 Stulecie Winnych 3 (30) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1475) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (48) – kom.

KRYMINALNY

22.00 Niewidomy detektyw (10): Śmierć w kawiarni – Niemcy/Austria Ginie właściciel prestiżowej wiedeńskiej kawiarni. Trop prowadzi śledczych do świata konkurujących ze sobą restauratorów. 115 min
23.55 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
2.10 Zabójstwo FILM **w Chateau-Thierry** – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min

KOMEDIA

20.00 Tak to się teraz robi – USA 2010 FILM Singielka Kassie (Jennifer Aniston, zdj.) poddaje się zabiegowi in vitro. Sprawy komplikuje jej przyjaciel Wally (Jason Bateman, zdj.). 130 min
22.10 Urodzony mistrz FILM – dramat sensacyjny, USA 2021, 140 min
0.30 Blade: Mroczna trójca FILM – horror, USA 2004, reż. David S. Goyer, 140 min
2.50 Motywy filmowe (5)
3.05 Szkoła (766) – paradok.

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 27 (355) – Polska 2022 Natalia postanawia stworzyć muzyczny projekt. W Sandomierzu tymczasem dochodzi do licznych zatruć narkotykami. 60 min
19.20 Ranczo 3 (38) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (222, 223) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 33 (427) – krym., Pol. 2025
22.20 Carte Blanche FILM – dramat obyczajowy, Polska 2015, 115 min

DRAMAT

20.00 Ława przysięgłych FILM – USA 2003 Uczciwy adwokat (Dustin Hoffman, zdj.) prowadzi sprawę przeciw producentom broni. Prawnik korporacji chce przekupić ławników. 165 min
22.45 Żelazny rycerz – film FILM przyg., Wielka Brytania/USA/Niem. 2011, 140 min
1.05 Dobre zabijanie FILM – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min
3.30 Chłopi (1) – film obycz., FILM Polska 1973, 125 min

CANAL+ PREMIUM

11.45 LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **13.20** To nie jest zagadka kryminalna (3) – krym. **14.20** Fukushima: atomowy koszmar **15.50** Balony – film krótkometr. **16.25** Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **18.15** Łapu capu **18.20** Pod gwiaździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **20.00** Skażenie – horror kom., Francja/USA 2026 **21.35** The Walking Dead: Dead City 3 (2) **22.20** Amerykański gangster – film sensacyjny, USA 2007 **0.55** Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau

CANAL+ FILM

11.10 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004 **12.25** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **14.25** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **15.20** Balony – film krótkometraż. **15.50** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **17.50** Hollywood Buzz **18.15** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Niezniszczalna – film sens., Wlk. Bryt. 2024 **21.40** The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024 **23.45** Namierzony – dramat sensacyjny, USA/Włochy 2025

FILMBOX+ ONE

7.05 Robin z Sherwood (5) **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) **9.15** Panna Scarlet i komisarz (2) **10.15** Panna Marple: Uśpione morderstwo – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **12.15** Hudson i Rex 5 (2, 3) – krym. **14.30** Poirot 10 (1) **16.40** Strażnik Teksasu (7, 8) **18.55** Poirot (4) – serial krym. **20.00** Amerykański ninja 2 – film sensacyjny, USA 1987 **21.55** Najlepsi z najlepszych 2 – film sensacyjny, USA 1993 **0.00** Czarny pies – film sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 1998 **2.00** The Lodgers. Przeklęci – horror, Irl. 2017 **4.25** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (16, 17) – kom. **7.00** Dwóch i pół 10 (2-5) **8.55** Przyjaciele 3 (19-24) **11.55** Teoria wielkiego podrywu (5-10) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 10 (6-9) – kom. **16.30** Przyjaciele 3 (25) **17.00** Przyjaciele 4 (1-5) – serial kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu (11-16) – kom. **22.00** The Office PL 2 (10, 11) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (4, 5) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 5 (11, 12) **1.00** Pracoholicy 7 (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 5 (8-10) **4.30** Comedy Club 3 (6-8)

HBO

9.50 Z willi do celi – kom., Fr. 2024 **11.30** Birdman – komediodramat, USA 2014 **13.30** Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010 **15.20** Opowieść wigilijna Carole – komediodramat, Wielka Brytania 2022 **16.35** Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024 **18.10** Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024 **20.00** Mortal Kombat 2 – sens., USA 2026 **22.00** Ród smoka 3 (8) **23.05** Ciche miejsce – horror, USA 2018 **0.35** Śisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025

FX

6.55 Kości (2, 3) – krym. **8.50** Skymed 2 (3) **9.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) **11.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) – krym. **13.25** Agenci NCIS 8 (19, 20) **15.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. **17.25** Z archiwum X (20, 21) – serial s.f. **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (12) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) – krym. **22.00** Premiera: Matlock (19) **22.55** Z archiwum X (21) – s.f. **23.50** Pociąg z forsą – sens., USA 1995 **2.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (1) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach (3) – dok. **15.00** Okręty wojenne (8) – dok. **16.00** Lotnisko na Alasce 4 (5) **17.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (8) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach (2) **19.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – dok., Niem. **20.50** Co poszło nie tak 5 (5) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (2) **23.00** Lotnisko na Alasce 4 (3) **23.55** Piłkarze na podsłuchu (6)

BBC FIRST

8.45 Lewis 8 (4) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 3 (2) **10.40** Śmierć pod palmami 5 (6) **11.45** Z pamiętnika położnej 10 (6) – obycz. **12.55** Ulica nadziei 3 (11, 12) – krym. **15.00** Ojciec Brown 10 (2) – krym. **16.00** Lewis 8 (4) **17.00** My Life is Murder (8) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (7) **19.55** Śmierć pod palmami 5 (7) – serial krym. **21.00** McDonald i Dodds 4 (2) **22.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (1, 2) **1.20** Sherlock 4 (1) **3.05** Morderstwa w Midsomer 14 (7) **4.45** Moja rodzinka 2 (1)

ROMANCE TV

8.45 Górski lekarz (190, 191) **10.40** Dr Nice – Miękkie kolana **12.30** Tajemnica Karaibów – dramat obyczajowy, Niemcy 2004 **14.25** Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obycz., Niemcy/Austria 2004 **16.15** Bella Dilemma – kom. romant., Niem. 2013 **18.00** Górski lekarz (192, 193) – obycz. **20.00** Malibu – Namiot dla trojga – komediodramat, Niemcy 2022 **21.55** Następny zjazd „Szczęście": Najlepsze przyjaciółki – film obycz., Niemcy 2021 **23.50** Górski lekarz (192, 193) – serial obyczajowy

FILMBOX+ HITS

9.35 Bernie – komediodramat, USA 2011 **11.25** Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kan. 1998 **13.10** Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011, reż. Peter Luisi **14.55** Cenny czas – komediodramat, Hol. 2017 **16.35** Satin – komediodramat, USA 2011 **18.15** Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **20.00** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **22.05** Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 **23.55** Bull – thriller, Wielka Brytania 2021

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (74, 75) – serial sensacyjny **10.55** 48h. Zaginieni (217-219) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1223) – obycz. **14.55** Uroczysko (91, 92) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (76, 77) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (97, 98) **22.00** Czarna lista 2 (43) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (737, 738) – krym. **1.00** Kości (137, 138) **3.00** Krejzi patrol (60) **3.30** Septagon (39, 40) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 18 (9) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **11.05** Psi Patrol: Film – anim., Kanada/USA/Hiszp. 2021 **13.00** Czarodziejki (17, 18) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 **16.00** Zakręcony – kom., USA/Niem. 2000 **18.00** Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020 **20.00** Austin Powers: Szpieg, który nie umiera nigdy – komedia, USA 1999, reż. Jay Roach **22.00** Poziom mistrza – film sensacyjny, USA 2020 **23.55** Jestem Bogiem – thriller, USA 2011

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.05 Kadr na kulturę – kult.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju oraz z całego świata. 40 min
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
21.45 Kadr na kulturę – kult.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 12 – serial dok., USA 2024
9.00 Poligamista szuka żony 6 (7) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9 – reality show, 2021
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Ciało, w którym żyję Caroline może bezpiecznie spożywać dwa produkty. Gdyby zjadła coś innego, mogłaby doznać wstrząsu anafilaktycznego. 60 min
22.00 Premiera: Moje paranoje – serial dok.
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla (6) – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 Ciało, w którym żyję
3.00 Moje paranoje – dok.

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost.) – reality show, Polska 2016
5.55 Ach, ten ślub! (2) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (20-ost.) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (15-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (9, 4) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2018
17.05 W czym do ślubu? (5) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (2, 3) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski (4, 8) Mieszkająca w Finlandii Asia pokazuje, jak wygląda codzienność za kołem polarnym. Pod okiem kamer udaje się na ryby i biwak. 120 min
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show
0.10 Mroczne sekrety małżeńskie (8) – dok.
1.15 Dorota was urządzi! (6) – program rozrywk.
2.00 Nieoczywiste miejsca (7) – serial dokumentalny

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Łowcy kryształów – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku 2 – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Porty: Hiszpania (9)
12.30 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3 – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (17) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi 2 (3) – program rozrywkowy
19.00 Złomowisko PL 4 (7-9) – serial dokumentalny

REALITY SHOW

22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (9) – USA 2026 Dwie drużyny sprawnie zdobywają pożywienie, wzmacniając swoją pozycję w rywalizacji. Trzecia grupa zmaga się z trudnościami. 120 min
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8
2.00 Królowie kempingu (10) – serial dokum.
3.00 Łowcy staroci 11

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6)
8.00 Car S.O.S (4) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (1)
10.00 Porzucone konstrukcje (7) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (4) – dok.
11.55 Hitler: Siła dyktatury (1-3) – dok., Niemcy 2023
15.05 Katastrofa w przestworzach (9)
16.00 Starożytne konstrukcje (3) – dok.
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (8) – serial dokumentalny
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (3, 2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Odkopać historię (2) Odnalezienie trzech masowych grobów ujawnia mroczne praktyki dawnych społeczności. W Peru natomiast szokują liczne szkielety małych dzieci. 60 min
22.00 Inżynieria po katastrofie (6) – serial dokumentalny
23.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (812) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (9) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (812) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (8, 9) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (8) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
14.00 Zaginione królestwo piratów (3) – serial dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (8) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13) W Bronowie Agnieszka i Jarek muszą naprawić poidło i przegrodę w oborze. Po wszystkim rodzina wybiera się na łyżwy. 120 min
20.00 Galileo 28 (13)
21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (6) – dok.
22.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (1, 2) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Sekrety świata przyprawa 2 (1) – serial dok., Niemcy **14.50** U sąsiadów w kuchni 11 (7, 8) **15.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę (5) **16.40** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – mag. **17.35** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (6) – dok. **18.55** M jak mięso 5 (6) **19.25** M jak mięso 6 (1) – dok. **19.50** Zgrillowani (7) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (23, 24) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (6-8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Rolniczki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy **13.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny, USA **23.00** Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.20 Korona Gór Polski **12.55** Karnawały **13.55** Lodowe królestwo pantery śnieżnej **14.55** Dziki ogród – dok., Fr. 2019 **15.55** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) **17.00** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (2) – dok., Australia **17.55** Sanatorium miłości 8 (3) **18.55** Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane **20.00** Karnawały – dok. **21.05** W Alpach Zillertalskich **22.10** Królowe mafii (3) – dok. **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** W trzewiach sztucznej inteligencji – dok., Fr. 2025 **0.30** Sanatorium miłości 8 (2)

PLANETE+

9.20 Polska z góry 2 (2, 3) **10.25** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8) – dok. **11.25** Ocalić raj (3) **12.35** 360° Świat bez granic (18) – dok. **13.45** Najdziksze ostępy Europy (3) **14.45** Berlusconi. Początki imperium (1) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 12 (5) **16.55** Świat z góry (7, 8) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (133, 134) – dok. **18.40** Zaginiony lot MH370 (1) – dok. **19.50** Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (1) **21.00** Na targach świata 2 (2) **21.30** Lombard **23.10** Premiera: Fire Island **0.15** Niezwykłe podróże koleją 12 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.15** Kadr na kulturę – kult. **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie – inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.20** Kadr na kulturę – pr. kult. **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

12.30 Górna półka smaku (6) **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda – pr. inf. **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (215) – obycz.

HGTV

11.05 Usterka 11 (23, 24) **12.30** Podwórkowa reaktywacja 10 (13) **12.55** Podwórkowa reaktywacja 11 (1-3) **14.25** Mieszkanie na miarę 4 (1) – pr. rozr. **15.25** Będzie pięknie (5) **16.30** Polowanie na ogród 4 (5, 6) – pr. rozr. **17.35** Polowanie na ogród 5 (1) **18.10** Zgłoś remont 4 (9) **19.05** Weekendowa metamorfoza 2 (1) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje 2 (1) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (5, 6) – rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1-4) – pr. rozr. **0.45** Usterka 11 (21) – fab.-dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 Ziołowa apteka (11) **12.45** Przepis dnia 4 (10) **13.00** Na dobre i na złe (593) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (31) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (31) – telet. **15.00** Piękno, zgłoś się! (7) **15.30** Ojciec Mateusz 6 (77, 78) **17.15** Kanadyjskie parki narodowe (2) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (10) **19.30** Miłość i nadzieja (333) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (314) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (294) **22.30** Sierpniowe niebo. 63 dni chwały – wojenny, Pol. 2013

BBC EARTH

12.10 Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (2) – dok. **13.15** Wyspy. Laboratoria natury (3) **14.15** W okowach mrozu 5 (15, 16) **16.20** Człowiek: historia ewolucji (5) **17.35** Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok. **18.35** Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (3) **19.45** Pociągiem przez Imperium Rzymskie (3) – dok. **20.55** W okowach mrozu 6 (9, 10) **22.55** Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione – dok., Wlk. Bryt. 2025 **23.55** David Attenborough: dzień zagłady dinozaurów (1) **1.00** Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (7) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (10) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (18) **17.10** Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (4) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (10) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (1) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (12) – serial dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (10) – serial dok. **22.00** Seksualne obsesje dyktatorów (3) – dok. **23.00** Tajne kryjówki dyktatorów (4) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Francja – Włochy
8.30 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Ukraina
11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Palermo FC
13.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
14.30 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Ukraina
17.30 Siatkówka kobiet: LIVE Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Włochy – Ukraina W Lidze Narodów Włoszki wygrały 3:1. 150 min

EUROSPORT 1

7.30 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień
8.00 Snooker: Turniej China LIVE Open – 5. dzień
11.30 Żużel: GP Wielkiej Brytanii – 1. wyścig
12.30 Żużel: GP Wielkiej Brytanii – 2. wyścig
13.30 Snooker: Turniej China LIVE Open – 5. dzień
17.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024: Koszykówka mężczyzn: Francja – USA
18.00 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie
18.30 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie
19.00 Tenis: Turniej US Open 2021: Daniił Miedwiediew – Novak Djoković

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór
6.05 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 2. dzień
7.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 2. dzień
9.25 Pływanie: ME – Paryż LIVE 2026 – 3. dzień
11.30 Lekkoatletyka: ME LIVE – Birmingham 2026 – 3. dzień
14.25 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Polski
15.00 Strongman: Puchar Polski – Łuków 2026
16.00 Pełnosprawni (664)
16.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – podsumowanie
18.25 Pływanie: ME – Paryż LIVE 2026 – 3. dzień

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ – magazyn piłkarski
7.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
13.40 Ekstrapaka: 3. kolejka – magazyn piłkarski
14.50 Na pierwszym planie (3): Dominika Grosicka – serial dokumentalny
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski
19.30 Piłka nożna: LIVE Superpuchar UEFA – studio

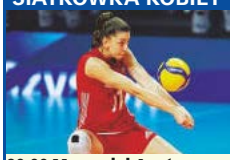
ELEVEN SPORTS 1

6.00 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
6.20 Magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
9.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier
16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern
18.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca

TVP ABC

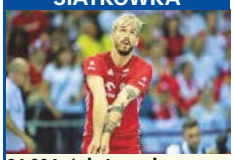
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (23) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 2
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Przyjaciele – widowisko
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

SIATKÓWKA KOBIET



20.00 Memoriał Agaty LIVE **Mróz-Olszewskiej** – mecz: Polska – Francja Biało-Czerwone ostatni raz mierzyły się z Trójkolorowymi rok temu w Koszalinie. Nasze siatkarki pokonały wówczas rywalki 3:1. 180 min
23.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Ukraina
0.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – półfinał gry pojedynczej

SIATKÓWKA

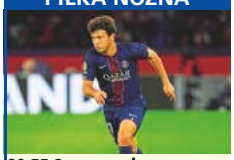


21.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024 – mecz półfinałowy: Polska – USA W stolicy Francji Biało-Czerwonym udało się przełamać klątwę ćwierćfinału turnieju olimpijskiego. 120 min
23.00 Hard Knocks – mag.
0.00 Snooker: Turniej China Open – 5. dzień
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 20. etap
4.00 Snooker: Turniej China Open – 5. dzień

LEKKOATLETYKA

20.35 ME – Birmingham 2026 – 3. dzień LIVE Anita Włodarczyk (zdj.) to najlepsza młociarka w historii. Czy w Birmingham dorzuci kolejny krążek do swojej bogatej kolekcji? 160 min
23.15 Sportowy wieczór
23.45 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 3. dzień
1.10 Boks: Walka o pas IBF World w Dublinie: Aaron McKenna – Etinosa Oliha
2.15 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.55 Superpuchar LIVE **UEFA** – mecz: Paris Saint-Germain – Aston Villa FC W ubiegłym roku PSG wywalczyło to prestiżowe trofeum, pokonując po karnych inny angielski klub, Tottenham Hotspur. 125 min
23.00 Piłka nożna: LIVE Superpuchar UEFA – studio
0.10 Boks: BKFC Fight Night: Newcastle – waga kogucia: L. Garside – B. Taylor

DOKUMENTALNY

20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością Kulisy działalności jednego z najbardziej utytułowanych klubów w dziejach francuskiej ekstraklasy. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Węgier
22.45 Bundesliga Special
23.50 Made in Italy
1.00 Bundesliga Special (9, 12) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cagliari

ANIMOWANY

13.45 Świnka Peppa Sympatyczna świnka odkrywa świat w towarzystwie przyjaciół. Do jej przygód często dołączają brat i rodzice. 25 min
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2 – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood (41, 42)
18.00 Kucharz Shane (19, 20)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał **11.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał
13.00 Piłka nożna: Liga szkocka
15.00 Piłka nożna: Liga holenderska **17.30** Piłka nożna: Liga szkocka
20.25 Piłka nożna: Arsenal FC – Como 1907 **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **23.55** Piłka nożna: Copa Libertadores: SE Palmeiras – Cerro Porteno **2.25** Piłka nożna: Copa Libertadores: Cruzeiro EC – CR Flamengo **4.30** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Motocross: MŚ w Lommel **13.30** Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal **15.30** Biegi górskie: GT World Series – Quebec
16.00 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal **17.00** Kolarstwo: Tour de France – podsumowanie **18.00** Formuła E: ePrix Chin – 2. wyścig **19.00** Snooker: Turniej China Open
20.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal **21.30** Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie **22.00** Discovery golf – magazyn **22.30** Snooker: Turniej China Open – 5. dzień

TVN TURBO

10.15 Ciężarówką przez Stany 4 (1) **11.15** 101 napraw (2, 3)
12.15 Jeździć, obserwować (6) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (11, 12) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (4, 5) – rozr.
16.00 Wojny samochodowe (5, 7) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Z drugiej ręki (11, 6)
19.45 Moto Fachury (8) – mag. **20.30** Zawodowi handlarze (13) **21.15** Naprawy nie do naprawy (5) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. **23.45** Duda kontra Szafrański (6) – pr. rozr. **0.30** Nauka jazdy (2) **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (4)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz **10.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – magazyn żużlowy
11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – Wilki **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Moonfin Magnus Ostrów Wlkp.
17.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Motor Lublin
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz **22.45** Boks: BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – KGHM Zagłębie Lubin

ELEVEN SPORTS 2

9.35 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como
12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: St. Pauli – Greuther Fürth **14.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – FC Alverca
16.00 Made in Italy (9) – magazyn piłkarski **16.15** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **16.55** Serie A – mag. **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: SL Benfica – Académico **22.00** Bundesliga Special (20, 18, 12) – mag. **0.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Kaiserslautern

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.05** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.45** Psi Patrol 7 – anim.
16,10 Świnka Peppa 2 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 7 **16.49** Świnka Peppa 2 **17.19** Świnka Peppa 6 – anim. **17.23** Świnka Peppa – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan **11.00** Piłka nożna: Liga szkocka
13.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **17.30** Piłka nożna: Liga szkocka
20.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan **22.30** Piłka nożna: Liga szkocka **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 3 (8, 9) – dok. **14.10** Podmiejski koszmar (1) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje 2 (2): Anne
16.00 Prawda leży pod ziemią 2 (1) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (5) **18.00** Polskie zabójczynie 4 (1, 2) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (8)
20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (23) – dok. **21.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (2) – dok. **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (5) **23.00** W cztery oczy z mordercą (5) **23.55** Prawda leży pod ziemią 2 (1)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (32) **6.30** Kołowrotek (226) **7.00** Dorwać tuńczyka (15, 1) **9.05** Wojny magazynowe (303, 304) **10.00** Wojny kontenerowe (2, 3)
11.00 Hardkorowy lombard (29-34) – serial dok. **14.05** Polacy za granicą (87, 88) – dok.
16.00 Złomiarze (35, 36) **18.05** Poszukiwacze historii (233-236)
20.00 Zawód glina (6) – serial dok. **21.00** Złomiarze (51) – dok. **22.00** Więzienie (224) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (241) – dok. **23.00** Więzienie (144-153) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (7, 8) – serial dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (2, 3) **11.10** Z wędką na koniec świata **13.10** Farma pełna miłości **14.10** Zielony patrol z Luizjany
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe (5-8) **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Kroniki policyjne: Szwecja – dok. **21.10** Premiera: Królowie kempingu (8) – dok. **22.10** Militaria na warsztat (8, 9) – dok. **0.10** Mieszkanie na pniu 4 – dok. **2.10** Megatransporty 2 (11) **3.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (7) **4.00** Metro po szwedzku (1) **5.00** Gorączka złomu (1)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Darmstadt – Holstein Kiel **14.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Estrela – Sporting
16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu **17.45** Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży **18.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Karlsruher – Arminia
20.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub **20.25** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach **21.05** Podróż do świata Calcio **22.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Ciekawski George 8 **6.39** Ciekawski George **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Edzio i Lusia – anim. **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia – anim.
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

19.55 POLSAT

Miłość na nowo

KOMEDIA ROMANTYCZNA Doświadczona przez tragedię kobieta zyskuje szansę na szczęście.

Narzeczony Miry (Priyanka Chopra, zdj.) ginie w wypadku. Kobieta długo nie może się pozbierać po tym wydarzeniu. W końcu, za namową siostry, Suzy (Sofia Barclay), zaczyna umawiać się z mężczyznami poznanymi na portalu randkowym. Ponieważ jednak bardzo tęskni za zmarłym ukochanym, wysyła esemesy na jego dawny numer telefonu. Nie wie, że otrzymuje je dziennikarz Rob (Sam Heughan, zdj.). Mężczyzna, poruszony treścią wiadomości, postanawia odnaleźć ich autorkę.

INFO: USA 2023, reż. Jim Strouse, wyk. Priyanka Chopra, Sam Heughan, Sofia Barclay **135 min do godz. 22.10**

20.00 TVN 7

Gliniarz z Beverly Hills

KOMEDIA SENSACYJNA Policjant z Detroit, Foley (Eddie Murphy, zdj.), jedzie do Los Angeles, by wyjaśnić okoliczności śmierci przyjaciela. Chociaż nie jest w mieście mile widziany, nie rezygnuje ze śledztwa. **140 min**

USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton, Ronny Cox

20.00 TV PULS

Leo: Ogrodnik zawodowiec

KOMEDIA SENSACYJNA Serge (Michaël Youn, zdj.), doradca prezydenta, trafia na rządową listę śmierci. Jemu i jego najbliższym próbuje pomóc tajemniczy ogrodnik Léo (Jean-Claude Van Damme, zdj.). **130 min**

Francja 2025, reż. David Charhon, wyk. Jean-Claude Van Damme, Kaaris, Michaël Youn

20.00 CANAL+ PREMIUM

Lwica

THRILLER Niesłysząca córka Ady (Kate Beckinsale, zdj.), byłej liderki elitarnej jednostki specjalnej, zostaje uprowadzona. Kobieta jest gotowa na wojnę z lokalnymi gangami, byle tylko odzyskać dziecko. **100 min**

Wielka Brytania 2025, reż. James Nunn, wyk. Kate Beckinsale, Lewis Tan, Rasmus Hardiker

20.00 KINO POLSKA

Trick

KOMEDIA SENSACYJNA Fałszerz (Piotr Adamczyk) trafia do więzienia. Odwiedzają go agenci Bukowski (Andrzej Chyra, zdj.) i Sieradzki (Robert Więckiewicz). Składają mu propozycję nie do odrzucenia. **120 min**

Pol. 2010, reż. Jan Hryniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marian Dziędziel, Robert Więckiewicz

20.00 STOPKLATKA

Alex Cross

THRILLER W Detroit grasuje morderca Picasso (Matthew Fox, zdj.). Detektyw i psychiatra z FBI Alex Cross (Tyler Perry) udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Przestępca zapowiada odwet. **140 min**

USA 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, Matthew Fox, Edward Burns, Jean Reno

20.00 FILMBOX+ ONE

Dobry rok

KOMEDIODRAMAT Londyński karierowicz Max (Russell Crowe, zdj.) dziedziczy posiadłość w Prowansji. Postanawia zostać we Francji na dłużej. Dzięki Fanny (Marion Cotillard, zdj.) odzyskuje radość życia. **155 min**

USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Albert Finney, Rafe Spall

20.05 TVP KULTURA

Stan i Ollie

KOMEDIODRAMAT Połowa XX wieku. Zaprzyjaźnieni komicy Laurel (Steve Coogan, zdj.) i Hardy (John C. Reilly, zdj.) wyruszają w trasę po Wielkiej Brytanii i Irlandii. Z czasem pojawiają się komplikacje. **110 min**

Wlk. Bryt./Kanada/USA 2018, reż. Jon S. Baird, wyk. Steve Coogan, John C. Reilly, Rufus Jones

21.05 SUPER POLSAT

Holmes i Watson

KOMEDIA KRYMINALNA Detektyw Holmes (Will Ferrell, zdj.) i jego przyjaciel dr. Watson (John C. Reilly, zdj.) badają sprawę morderstwa w pałacu Buckingham. Tropy prowadzą ich do wieloletniego wroga. **110 min**

USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall, Rob Brydon

22.00 TVN

Duchy moich byłych

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kobieciarzowi Meadowi (Matthew McConaughey, zdj.) ukazuje się zmarły wuj (Michael Douglas). Krewny zapowiada, że niebawem nawiedzą go zjawy jego byłych dziewczyn... **120 min**

USA 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Emma Stone

22.10 POLSAT

Miasto aniołów

MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage, zdj.), anioł czuwający nad losem ludzi, opiekuje się lekarką Maggie (Meg Ryan, zdj.). Gdy się w niej zakochuje, postanawia stać się zwykłym śmiertelnikiem. **155 min**

USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher

22.30 TVP KOBIETA

Po prostu przyjaźń

KOMEDIA Grupa przyjaciół, do której należy Julia (Agnieszka Więdłocha, zdj.), rusza w góry. Spragnieni przygód turyści niespodziewanie odkrywają tajemnicę, która na zawsze odmieni ich życie. **140 min**

Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Więdłocha, Marcin Perchuć, Maciej Zakościelny

23.10 TV 4

Depresja kilera

KOMEDIA KRYMINALNA Płatny zabójca Max (François Damiens, zdj.), realizując kolejne zlecenie, odkrywa, że mdleje na widok krwi. Jego przyszłość w branży staje w tej sytuacji pod znakiem zapytania. **130 min**

Francja/Bel. 2023, reż. Cécilia Rouaud, wyk. François Damiens, William Lebghil, Laura Felpin

TVP 1 (DVB-T2)

5.00 **Splątane losy** (21) – serial obycz.
5.50 **Akacjowa 38** (916) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Chłopi** (8) – serial obycz., Polska 1972
9.15 **Ranczo 9** (107) – serial obycz., Polska
10.10 **Komisarz Alex 23** (292) – krym., Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 18** (232) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Przybysze wśród zwierząt** – film dok., Fr. 2024
14.00 **Splątane losy** (22) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1083) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1000) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (933) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY

20.30 **Ojciec Mateusz 34** (446) – Pol. 2026
Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Zamyka firmę, a następnego dnia zostaje znaleziony martwy w hotelu. Tymczasem pracownice szwalni organizują strajk. Proszą o pomoc Mateusza. 55 min
21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
22.25 **Siłaczka** – film dokum., Polska 2024
23.30 **Szabla od Komendanta** – komedia, Polska 1995, 115 min (FILM)
1.25 **Pokolenie** – dramat wojenny, Polska 1954, reż. Andrzej Wajda, 90 min (FILM)
2.55 **Tajemnice królewskiej posiadłości** – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
3.40 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.

TVP 2 (DVB-T2)

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1815) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Operacja zdrowie** (63) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (71, 72) – serial komediowy, Polska 2012
12.35 **Koło fortuny** (1925) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (169) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1038) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (897) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (454) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (1926) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (170) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1039) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **63. KFPP w Opolu – Premiery** – skrót koncertu, Polska 2026

ROZRYWKA

20.55 **Kocham Cię, Polsko!** (10)
W drużynie Michała Koterskiego grają Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurłacz w ekipie ma Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego. Wystąpi również Kamil Bednarek. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
22.30 **Czas honoru. Powstanie** (5, 6) – serial wojenny, Polska 2014
0.15 **PitBull 3** (22) – serial sensacyjny, Polska 2008
1.15 **Ostatnia akcja** – komedia sensacyjna, Polska 2009, reż. Michał Rogalski, 95 min (FILM)
2.50 **Tak to się robi w Marsylii** (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2024

POLSAT (DVB-T2)

4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.15 **Malanowski i partnerzy** (384, 385) – fab.-dok., Polska 2012
10.20 **Trudne sprawy** (957) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 **Gliniarze** (921, 922) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 **Dlaczego ja?** (1550, 1551) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Adrian kończy odbywanie kary za spowodowanie śmiertelnego wypadku. Może liczyć na pomoc dawnej partnerki, która załatwia mu pracę u wuja Ryszarda. W pensjonacie były skazaniec znajduje nagranie ich tajemniczej rozmowy. 125 min
15.30 **Wydarzenia, pogoda**
15.55 **Milionerzy** – teleturniej
16.35 **Gliniarze** (1119, 1120) – serial paradokumentalny, Polska 2025
CBP dokonuje zatrzymania dowódcy elitarnej jednostki policji pod zarzutem współpracy ze zorganizowaną grupą przestępczą. Okazuje się, że funkcjonariusza ktoś wrabia. 135 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.
19.30 **Sport, pogoda**

KOMEDIA

19.55 **Miłość na nowo** – USA 2023, reż. Jim Strouse (FILM) (HIT)
Wzruszająca opowieść o stracie, żałobie i nadziei. W roli głównej wystąpiła Priyanka Chopra (zdj.) – aktorka, piosenkarka i zdobywczyni tytułu Miss World 2000. Na ekranie pojawia się również Céline Dion. 135 min
22.10 **Miasto aniołów** – melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, 155 min (FILM)
0.45 **John Tucker musi odejść** – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Betty Thomas, 110 min (FILM)
2.35 **Nasz nowy dom** (306, 307) – reality show, Polska 2024

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1728) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (1) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1525, 1526, 1584) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 **Detektywi** (138) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 **Szpital św. Anny** (89) – serial obyczajowy, Polska 2026
W bloku Zosi i Filipa pojawia się ojciec Kalinki. Domaga się kontaktu z córką. Majka informuje matkę o planach wyprowadzki. Na pediatrię trafia 11-latek ze złamaną ręką. 65 min
17.55 **Młode gliny** (47) – serial kryminalny, Polska 2026
Policja bada sprawę zaginięcia bezdomnego Grzegorza. Trop prowadzi do gangu chuliganów, którzy organizują brutalne walki z udziałem ludzi będących bez dachu nad głową. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

20.15 **Na Wspólnej** (4263) – Polska 2026
Ewelina odwołuje spotkanie z Weroniką, tłumacząc się chorobą. Roztocka nie wierzy w wymówkę i do niej jedzie. Tymczasem Jarek zamierza przedstawić Martynę dzieciom. Jest zaskoczony jej reakcją. 35 min
20.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – pr. rozr.
22.00 **Duchy moich byłych** – komedia romantyczna, USA 2009, 120 min (FILM)
0.00 **Grunt to rodzinka** – komedia sensacyjna, Francja 2004, 120 min (FILM)
2.00 **Weź mnie za rękę** – melodramat, Australia 2024, 130 min (FILM)
4.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.25 **Kwatery Hitlera** (4) – serial dokum.

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (111) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (558, 559) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 **Na ratunek 112** (1156, 1157) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (805, 806) – serial paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (830-832) – paradok., Pol.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1423) – obycz.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (541) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1424) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (243, 244) – serial kryminalny
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (148) – krym.
22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1031) – serial kryminalny, Polska 2026
23.10 **Depresja kilera** – komedia kryminalna, Francja/Belgia 2023, 130 min (FILM)
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (53) – reality show
2.25 **Hardkorowy lombard 4** (43) – serial dok.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (2) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (300) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami 4** (6, 7) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (68) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (7) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (138) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (72) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (57) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (586, 587) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (58) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (995, 996) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Leo: Ogrodnik zawodowiec** – komedia sensacyjna, Francja 2025, 130 min (FILM)
22.10 **Uliczny wojownik** – film sensacyjny, USA/Japonia 1994, 115 min (FILM)
0.05 **Kobiety mafii** – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, 170 min (FILM) ●
2.55 **Dzielnica strachu 10** (453) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.50 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (10)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (983)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (465, 466) – krym.
23.00 **Amerykański Sicario** – dramat sensacyjny, USA 2021, 120 min (FILM)
1.00 **Dzielnica strachu 10** (461) – krym., Pol.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (5) – obycz.

TVN 7 (DVB-T2)

5.20 **Ten moment** (19) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (369, 371, 372) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1362, 1493, 1494) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1171-1173) – serial fabularno-dokum., Polska 2014
13.55 **Kryminalni 3** (3) – serial kryminalny, Pol.
15.00 **Szpital** (830, 831) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (530) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (42) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 **Ukryta prawda** (1553) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Gliniarz z Beverly Hills** – komedia sensacyjna, USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, 140 min (FILM)
22.20 **Sherlock Holmes: Gra cieni** – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, 155 min (FILM)
0.55 **Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, 150 min (FILM)
3.25 **Zgłoś remont 11** (10-ost.) – pr. rozrywk.
4.20 **Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (689)
16.10 Rozrywka retro: Na festiwalowej scenie – Halina Frąckowiak – koncert
16.30 Barwy szczęścia (3359) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1083) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Grecja (3) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (13)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (287) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1095) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (965) – telet.
9.25 Koło fortuny (2009)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (7) – serial obycz., Pol. 1974
14.15 Pan Mama (45, 46) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (76)
16.30 Do śmiechu! (4) – rozr.
17.25 Va banque (966) – telet.
18.00 Koło fortuny (2010)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 6 (11)
6.00 24 godziny (47) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 8 (15)
8.00 DeFacto 9 (1)
8.30 Kartoteka 5 (10, 11) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (75, 76) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 4 (24)
13.35 Zakup w ciemno 6 (21)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (8)
15.35 Złomowisko PL 6 (14)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9) – program rozrywkowy
18.05 Nauka jazdy 6 (7) – rozr.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (13)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (22)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (329) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (977, 978) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (62-64) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (975) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1400, 1401) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (71-75) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (207, 208) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1021) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (13) – serial krym.
21.00 Gliniarze (816) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Górale (57-59) – serial dokumentalny, Polska
7.30 Doktor Martin (60) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (183, 184) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (40, 41, 131, 132, 218, 219, 208) – serial komediowy, Pol.
14.40 Minionki – film FILM animowany, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, 105 min
16.25 Piksele – komedia, USA/ FILM Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, 140 min
18.45 Uzdrowiciel FILM **z tropików** – film przygodowy, USA 1992, reż. John McTiernan, wyk. Sean Connery, Lorraine Bracco, 135 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012
7.15 Ostry dyżur 3 (5, 6) – serial obyczajowy, USA
9.05 Castle 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2012
11.05 MacGyver 5 (14, 15) – serial akcji, USA 2020-2021
13.05 Dowody zbrodni 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2005
15.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2005
19.05 Castle 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2012

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (32) Związek Kusego i Lucy przestaje być tajemnicą. Wypytywana przez księdza Amerykanka ostatecznie przyznaje się do grzechu. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja (2) – sens.
23.20 Panorama
23.50 Anna Krepsztul – film dokumentalny, Pol. 2023
0.45 Rodzinka.pl (277)
1.10 Kresy (nie)znane (6)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (49) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.55 Kabaret Letnią Porą (21) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (6) – rozr.
0.45 Niepewne sytuacje 3 (10) – program rozrywk.
1.10 Koło fortuny (2010, 1985) – teleturniej

REALITY SHOW

21.05 Zakup w ciemno extra (12) – Polska 2025 Uczestnicy programu udają się do hal magazynowych. Walczą między sobą, by zdobyć palety z najbardziej wartościowym towarem. 40 min
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Życie na kredycie 8 (19, 20) – reality show
23.05 Żony Podlasia 4 (1)
0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (4) – pr. rozrywk.
1.05 Orzeł czy reszka? 3 (4)
2.05 Dobra robota 3 (26)

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (10) Grupa Marii prowadzi śledztwo w sprawie śmierci studenta. Młody mężczyzna wynajmował pokój w domu pewnej starszej pani. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (401, 402) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (88) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (32) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (513, 514)
4.00 SuperLudzie (9) – dok.
5.00 Interwencja – mag.

KOMEDIA

21.00 Wróć do mnie – USA FILM 2022, reż. Jason Orley Porzuceni przez partnerów Emma (Jenny Slate, zdj.) i Peter (Charlie Day, zdj.) razem obmyślają plan ich odzyskania. Efekt jest zaskakujący. 135 min
23.15 Obcy: Przymierze FILM – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2017, reż. Ridley Scott, 160 min
1.55 Ślad (29, 52, 53) – serial kryminalny, Polska
4.55 Na ratunek 112 (897, 898) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (18, 19) Podczas transportu śmigłowcem Tennant przesłuchuje podejrzanego. Dochodzi do wypadku. Agentka musi ocalić siebie i pasażerów. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (2, 3) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2012
2.45 Agenci NCIS: Hawaje 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 1920. Wojna i miłość (1) – hist., Pol. **9.30** Lena na Bałkanach (4) **10.00** Plaży. Pionierzy życia na lądzie **11.00** Wszystkie kolory świata (17)
12.00 Podziemne Włochy – dok. **13.05** Brytyjskie odliczanie do wojny (1/3) **14.00** Królowie (79) – hist. **14.35** Janosik (1)
15.40 Sensacje XX wieku **18.10** 1920. Wojna i miłość (2) **19.05** Ex Libris **19.30** Flesz historii
20.00 Trzeci oficer (3) **20.50** Zapomniane dyktatury Europy (1) **21.45** Zbyszek. Trzynastka **22.55** Sensacje XX wieku **1.05** Encyklopedia II wojny światowej – dok. **1.45** Trzeci oficer (3)

TVP KULTURA DVB T2

12.00 Reżyserzy (9) – dok. **13.00** Jules i Jim – dram. psycholog., Francja 1962 **14.55** Serialowa nostalgia: Barbara i Jan (1, 2)
16.10 Dom moich synów – dram. psycholog., Polska 1975 **17.20** Dziewczyna i chłopak (2) – przyg. **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide 2 (30) – serial przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Stan i Ollie – komediodram., Wlk. Bryt./Kan./USA 2018 **21.45** Blur kontra Oasis, wojna o britpop **22.55** Panorama kina polskiego: Czerwone maki – film wojenny, Pol. 2024

SUPER POLSAT DVB T2

7.55 Doktor Martin 4 (27, 28) – serial obyczajowy **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (1, 2) – mag. sportowy
11.30 Świat według Kiepskich (444, 353-355) **13.30** Bitwa o palety (5) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (7)
16.00 Ninja Warrior Polska (33) **17.55** Świat według Kiepskich (466, 467, 550, 551) – kom.
20.00 Złomiarze (27) – dok. **21.05** Holmes i Watson – kom. krym., USA/Kan. 2018 **22.55** Dusiciel z Bostonu – dram. krym., USA 2023 **1.15** Świat według Kiepskich (389-393) **3.55** Nasz nowy dom (237, 238)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (9, 10) – krym., USA 1977 **8.00** Strażnik Teksasu 2 (6, 7) – serial sens. **10.00** MacGyver 4 (10, 11) – serial sens.
12.05 Sekrety starożytnej inżynierii (6) – dok. **13.20** Sensacje XX wieku (14, 15) – pr. hist.
15.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (9, 10) – serial krym., USA 2021
20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (9, 10) – sens. **22.00** Kabaretowe przeboje 3 (5) – rozr. **23.00** Magia nagości. Szwecja (4) **23.55** Magia nagości 6 (8) **1.00** Magia nagości (4) **2.10** I love kabaret (1-3) **5.35** I love kabaret EXTRA (52)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (52) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (838, 839) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (407, 408)
12.30 SOS Ekipy w akcji (56) **13.30** Brzydula (83, 84) – kom. **14.40** Za głosem serca (1)
15.50 Magda M. 2 (2) – obycz. **16.55** Idź na całość (12) **18.00** Złomowisko PL (3) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 5 (16, 17) **21.05** Kryminalni (4, 5) **23.15** Kuba Wojewódzki (12-ost.) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (14) **1.20** Szpital (825) **2.20** Szkoła (577) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (29, 30) **4.25** SOS Ekipy w akcji (54)

ALE KINO +

8.50 The Office PL 2 (5, 6) **10.00** Van der Valk 3 (1) – krym.
11.55 Vera 12 (2) – serial krym. **13.55** Moi synowie – dramat polityczny, Francja/Bel. 2024
16.20 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018 **18.15** Vera 12 (3)
20.10 Zniewolony. 12 Years a Slave – dram. biograf., USA/ Wlk. Bryt. 2013 **22.45** Premiera: Eastern – thriller, Pol. 2019 **0.25** Dream Scenario – horror kom., USA 2023 **2.30** Sortownia (2) **3.25** Warsaw Story – krótkometraż. **3.55** Warszawa, Holandia – krótkometraż. **4.15** Nagie Oko **4.45** Król (2)

TV TRWAM DVB T2

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (1)
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (85) – obycz., USA 2022

ANTENA HD DVB T2

11.05 77 TV 4 (14) – pr. rozrywk.
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (13) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 4 (6) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (10) **15.00** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (4, 5) – dok.
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (13, 14) – dok. **18.00** 77 TV 5 (7, 15) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Rochefort sur mer – thriller, Fr. 2019 **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (2) – krym. **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 2 (4) **0.25** Tajemnice ludzkości (5-8)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Rosamunde Pilcher: Zaufanie jest dobre – melodram., Niem. 2014 **21.50** Rosamunde Pilcher: Kobieta na klifie – melodramat, Niem. 2013 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (6) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (25, 26) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (11) **17.00** Pogoda (102) – pr. inf. **17.05** Premiera: Misja: zaręczyny – kom. romant., USA 2024 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (8) – dok., Pol.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (6) – dok., Pol. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (1) – dok. **21.55** Pogoda (102) – inf. **22.05** Mistrzowie Kabaretu 4 (8) **23.05** Mistrzowie Kabaretu (1) **0.05** Mistrzowie Kabaretu 2 (3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (836)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (119, 120) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (3, 4) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (7, 8) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

10.30 Lekarze na start (33, 34)
12.00 Premiera: Zatraceni w miłości (59) **13.05** Panna Scarlet 6 (3) – krym. **14.15** Agenci NCIS 17 (18) – krym.
15.10 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **17.00** Dalgliesh 2 (2) – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (19) – krym.
19.55 Poirot 3 (3) – krym. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (10) **21.55** Agenci NCIS 17 (7) – krym. **22.55** Poirot 3 (3) – krym. **0.00** Agenci NCIS 17 (19) – krym., USA **0.55** Panna Scarlet 6 (3, 4) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6, 7) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Miś Kudłatek – serial animowany, 1973 ●
7.45 Reksio – serial anim. ●
8.30 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 200 min
11.50 Patrzę w niebo – film krótkometrażowy, 2025
12.30 Janosik – przyg., 1974, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, 160 min
15.10 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
17.25 Stawka większa niż życie (6, 7) – wojenny

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (128) – serial komediowy, Pol.
6.05 Na sygnale (510, 511) – serial fabularno-dokum.
7.15 Ojciec Mateusz 5 (60) – serial kryminalny, Pol.
8.15 Komisarz Alex 4 (49) – serial kryminalny, Pol.
9.05 Rodzinka.pl (129) – serial komediowy, Pol.
9.40 Klan (1476) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 10 (127, 128)
11.55 Komisarz Alex 4 (50)
12.45 Ojciec Mateusz 32 (410-412) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 4 (51) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (512, 513) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 10 (129, 130) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 32 (413) – krym., Pol. 2024

13 ULICA

6.10 Dlaczego nie Evans? (3) – serial kryminalny
7.00 Dręczony przez zbrodnie: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kan./USA 2022, 110 min
8.50 Zabójstwo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
10.50 Mentalista 5 (15-18) – serial kryminalny, USA
14.30 Tajemnice kwiaciarni: Morderstwo na weselu – film kryminalny, Kanada 2016, 110 min
16.20 Morderstwo w Correze – film krym., Francja 2019, 120 min
18.20 Mentalista 5 (19-22) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (816) – paradok.
6.00 Kino w drodze (3) – program kulturalny
6.30 Seriaale Top 5 (10)
6.45 Zakochani po uszy 3 (141, 142) – telen., Polska
7.45 Detektywi (181-184) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (12) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (6) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (44, 45) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (11) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (37, 38) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy 2 (3) – magazyn
18.00 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024, 120 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (198) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (484) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (110) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (7, 8)
8.55 Ojciec Mateusz 26 (337, 338) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1084) – teleturniej
11.20 Na sygnale (724, 725)
12.25 Ojciec Mateusz 9 (113)
13.20 Komisarz Alex 6 (77)
14.15 Ranczo 4 (49, 50)
16.10 Tańcząca ze światem – Grecja (3) – magazyn
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (10) – magazyn motor.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 3 (39) – obycz.

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (221, 123) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (6) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz 14 (8, 9) – serial obyczajowy, 2021
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (19, 20) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (8, 4, 2) – serial dok., Kan.
19.00 Aukcja w ciemno 3 (7, 8) – serial dok., USA

20

KOMEDIA

20.00 Trick – 2010, reż. Jan Hryniak
Oszust Marek (Piotr Adamczyk, zdj.) odsiaduje wyrok w więzieniu. W zamian za skrócenie kary ma sfałszować pieniądze na okup. 120 min
22.00 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 115 min
23.55 Dzień świra – komediodramat, 2002, 125 min ●
2.00 Jestem mordercą – thriller, 2016, 160 min ●

KRYMINALNY

20.30 Komisarz Alex 25 (314)
Gutek wybiera się na komendę taksówką. Nie przypuszcza, że zwykły kurs przez miasto może zamienić się w prawdziwy koszmar. 60 min
21.30 Ranczo (1, 2) – obycz.
23.35 Ojciec Mateusz 32 (414) – krym., Pol. 2024
0.30 Prokurator (9) – krym.
1.30 PitBull (24, 25) – sens.
3.30 Stulecie Winnych 3 (31) – serial obycz., Pol.
4.25 Klan (1476) – telen., Pol.
4.50 Pan Mama (49) – kom.

SENSACYJNY

22.00 Kobra – oddział specjalny (2)
W drodze do pracy Semir i Andrea są świadkami napadu na stację benzynową. Interweniując, kobieta zabija jednego z napastników. 115 min
23.55 183 metry strachu – thriller, USA 2016, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Blake Lively, Óscar Jaenada, Brett Cullen, 110 min
1.45 Morderstwo w Correze – film krym., Francja 2019, 120 min

KOMEDIA

20.00 Sztanga i cash – USA 2013, reż. Michael Bay
Pracownik siłowni Daniel (Mark Wahlberg, zdj.) porywa dla okupu jednego z klientów. Akcja wymyka się spod kontroli. 170 min
22.50 Plan ucieczki – thriller, USA 2013, 135 min
1.05 Wilk z Wall Street – dramat biograficzny, USA 2013, 195 min
4.20 Motywy filmowe (8)
4.30 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (4) – mag.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (224, 225)
Natalia zarządza zakaz picia alkoholu w domu. Nagle z wizytą wpadają Viola i Maria. Kacper znajduje coś pod łóżkiem rodziców. 75 min
21.25 Komisarz Alex 25 (318)
22.20 Eksplozja – film sens., USA 1994, 130 min
0.30 Red 2 – sens., USA/Fr./Kanada 2013, 125 min
2.35 Kocham Cię, Polsko! (11) – program rozrywk.
4.10 Ewa Farna na dobry wieczór – widowisko

THRILLER

20.00 Alex Cross – USA 2012
W Detroit grasuje zabójca. Detektyw Alex Cross (Tyler Perry, zdj.) udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Ten zapowiada odwet. 140 min
22.20 Człowiek mafii – film sensacyjny, USA 2015, 100 min ●
0.00 Krzyk – horror, USA 1996, 155 min
2.35 Kamerdyner – dramat hist., Pol. 2018, 190 min
5.45 Kabaretowe hity (20) – program rozrywkowy

CANAL+ PREMIUM

12.50 To nie jest zagadka kryminalna (4) – serial kryminalny **13.45** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025
15.10 Anna Karenina – dramat kostium., Wlk. Bryt./USA 2012
17.15 Hollywood Buzz – mag.
17.45 Łapu capu – pr. rozr.
17.50 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart
20.00 Premiera: Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025 **21.40** The Wasp – thriller, Wlk. Bryt./USA/Finlandia 2024 **23.15** Piła 3D – horror, Kanada/USA 2010

CANAL+ FILM

10.40 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025
12.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
12.55 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **14.50** Zgred – dramat obycz., Polska 2025
16.15 The Holiday – komedia romantyczna, USA 2006 **18.25** Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024 **21.30** Emilia Perez – komedia muzyczna, Fr./USA/Meksyk 2024 **23.40** Gniew ojca – dramat kryminalny, USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.05 Celnicy 2 (7, 8) **7.05** Robin z Sherwood (6) **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) **9.15** Panna Scarlet i komisarz (3) **10.15** Panna Marple: Zatrute pióro – krym., USA 2006
12.15 Hudson i Rex 5 (3, 4) – krym. **14.30** Poirot – krym.
16.40 Strażnik Teksasu (9, 10) **18.55** Poirot (5) – serial krym.
20.00 Dobry rok – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006 **22.35** Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 **0.35** Honor zabójcy – film sens., Kan./Wlk. Bryt. 1996 **2.40** Na uwięzi – film sensacyjny, USA/Meksyk/RPA 2014 **4.40** Bonanza – serial obycz., USA

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 10 (6-9) – kom. **8.55** Przyjaciele 3 (25) – kom. **9.25** Przyjaciele 4 (1-5) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu (11-16) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 10 (10-13) – kom.
16.30 Przyjaciele 4 (6-11) **19.30** Teoria wielkiego podrywu (17)
19.55 Teoria wielkiego podrywu 2 (1-5) **22.00** The Office PL 2 (12) **22.30** The Office PL 3 (1) **23.05** Comedy Club 3 (6, 7) **0.05** Miasteczko South Park 5 (13, 14) **1.00** Pracoholicy 7 (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 5 (10-12) **4.30** Comedy Club 3 (8-10)

HBO

9.15 Angry Birds 2: Film – film animowany, Finlandia/Kan./USA 2019 **10.50** Małe kobietki – melodramat, USA 2019
13.05 Księga życia – anim., USA 2014 **14.40** Dzikie łowy – film przyg., Nowa Zelandia 2016
16.20 Dražen – film biograficzny, Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024 **18.00** Premiera: Dźwiękowiec – dramat historyczny, Bel./Hol./Dania 2025
20.00 Premiera: Milcząca przyjaciółka – dramat hist., Niem./Węgry/Fr. 2025 **22.25** Enigma **0.00** Le Mans '66 – dram. biograf., USA/Fr. 2019 **2.30** Uciekaj! – horror, Jap./USA 2017

FX

6.55 Kości (4, 5) – krym. **8.45** Skymed 2 (4) **9.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (21, 22)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. **17.25** Z archiwum X (21, 22) – serial s.f. **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (13) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie (6) **23.00** Z archiwum X (22) – s.f. **0.00** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **2.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym.

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (2) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach (4) – dok. **15.00** Z archiwów historii (1) – dok.
16.00 Lotnisko na Alasce 4 (6) – serial dok. **17.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (9) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach (3) – dok.
19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – dok. **20.50** Co poszło nie tak 5 (6) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (3) – dok. **23.00** Lotnisko na Alasce 4 (4) – dok.

BBC FIRST

8.45 Lewis 8 (5) – serial krym. **9.45** Ojciec Brown 3 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 5 (7)
11.45 Z pamiętnika położnej 10 (7) – obycz. **12.55** Ulica nadziei 3 (13, 14) – krym. **15.00** Ojciec Brown 10 (3) – krym.
16.00 Lewis 8 (5) **17.00** My Life is Murder (9) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (8)
19.55 Śmierć pod palmami 5 (8) – serial kryminalny **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (3, 4) – krym. **23.25** Zaproszona (3) **0.40** Sherlock 4 (2) **2.35** Morderstwa w Midsomer 14 (8) **4.25** Ojciec Brown 10 (3)

ROMANCE TV

10.30 Dr Nice – Noc życzeń – film obycz., Niemcy 2025
12.25 Wiosenne dzieci – melodramat, Niemcy 2013 **14.20** Malibu – Kemping dla początkujących – obycz., Niemcy 2022
16.15 Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – obycz., Niemcy/Austria 1996 **18.05** Górski lekarz (63) – serial obyczajowy
20.00 Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – film obyczajowy, Niemcy 2005 **21.50** Wiosna dla początkujących – komedia obyczajowa, Niemcy 2012 **23.45** Górski lekarz (63) – obycz., Niemcy/Austria

FILMBOX+ HITS

8.05 Piekło '63 – dram. biograf., Hol. 2009 **10.05** Maraton – komediodramat, Holandia 2012
12.10 Prawda o kłamstwach – komedia romantyczna, USA 2018 **14.00** Między wierszami – dramat obycz., USA 2012
16.15 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015 **18.00** Pora na życie – komedia romantyczna, USA 2023
20.00 Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022 **21.50** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 **23.35** Under Fire – thriller, USA 2025

TV 6 DVB-T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (76, 77) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginieni (220-222) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1224) – obycz. **14.55** Uroczysko (93, 94) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (78, 79) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (87, 88) – krym. **22.00** Czarna lista 2 (44) **23.05** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (739, 740) – krym. **1.05** Kości (139, 140) **3.05** Krejzi patrol (1) **3.35** Septagon (41, 42) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 18 (11) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim.
11.05 Psi Patrol: Wielki film – anim., USA/Fr./Kanada 2023 **13.00** Czarodziejki (19, 20) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.30 Ballerina – anim., Fr./Kan. 2016 **17.30** Pan i pani Smith – komedia sens., USA 2005
20.00 Vanilla Sky – dram. psycholog., USA/Hiszp. 2001 **23.00** Mission: Impossible 2 – sens., USA/Niemcy 2000 **1.30** Cena powrotu – sens., USA 2009 **3.30** 13 – thriller, USA 2010

TVN 24

7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.05 Kadr na kulturę – kult.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – program rozrywkowy
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 6 (8) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9
11.00 Ciało, w którym żyję
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA 2018
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Jay i Pamela

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2015
5.55 Ach, ten ślub! (3) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (1) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 5) – program rozrywkowy
15.35 Pary młode ponad miarę (6, 7) – program rozrywkowy
Asia i Andrzej planują ślub. Kobieta nie chce białej sukni. 125 min

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Łowcy kryształów 2 – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 2 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Porty: Hiszpania (10)
12.30 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3 – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (18) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi 2 (4) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (5)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8)
8.00 Car S.O.S (5) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (2)
10.00 Porzucone konstrukcje (8) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (5) – dok.
12.00 Co poszło nie tak (1-3)
15.00 Katastrofa w przestworzach (10)
16.00 Starożytne konstrukcje (4) – dok.
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (9) – serial dokumentalny
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4, 6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (813)
6.05 48h. Zaginieni (10) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (813)
9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (10, 11) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (9) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Zaginione królestwo piratów (4) – serial dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (9)
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (14, 15) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (14) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY

20.10 Fakty o świecie Najważniejsze informacje ze świata z danego dnia, które uzupełniają materiały reporterów i relacje korespondentów z miejsc najciekawszych wydarzeń. 50 min
21.00 Polska i świat – inf.
21.45 Kadr na kulturę – kult.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wielkie lato małych ludzi (6): Dramat w upale – USA 2026 Konsekwencje wydarzeń podczas Greek Night narastają, gdy Sammy staje po stronie Kristy. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
23.00 Skórze na ratunek 7
0.00 Dr Pryszczylla 2 (7)
1.00 Jay i Pamela
2.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (4, 5) Lokal Doroty miał być przyjazny rodzinom, stąd w menu dominują polskie dania. Magda Gessler (zdj.) szuka przyczyn złej passy. 190 min
20.50 Jestem z Polski (6-ost., 8) – serial dokum.
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.20 Mroczne sekrety małżeńskie (9) – dok.
1.25 Dorota was urządzi! (7) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 Freddy i Juan dzielą się niepublikowanymi dotąd nagraniami z misji, podczas których pomagali właścicielom kopalń wydobywać złoto. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8
2.00 Policjanci z Kent – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne katastrofy (5) Winda i schody ruchome każdego dnia bezpiecznie przewożą między piętrami, lecz ich awarie mogą mieć opłakane skutki. 60 min
22.00 Premiera: Katastrofy pod lupą (4) – serial dok.
23.00 Maszyny wagi ciężkiej (3) – serial dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (11, 12, 1, 2) Olaf i Radek rozpoczną prace przy drodze nazywanej Balówką. W 1945 roku stanowiła ona szlak ewakuacji ludności cywilnej. 120 min
23.00 Premiera: Kapitulacja. Ostatnie godziny II wojny światowej – film dok., Francja 2014
0.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2 (6) – dok. **13.50** Sekrety świata przypraw 2 (2) – dok. **14.50** U sąsiadów w kuchni 11 (9, 10) **15.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę (6) **16.40** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) **17.35** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (7) **18.55** M jak mięso 6 (2, 3) – dok., Pol. **19.50** Zgrillowani (8) **20.15** M jak mięso 9 (6, 7) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7, 8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **8.00** halo tu polsat cafe – mag. **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **17.55** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywk. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy **12.00** Inżynieria ekstremalna – serial dokum. **13.00** Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.15 Korona Gór Polski **12.45** Karnawały **13.45** Nagła cisza **14.50** Kalendarz przyrody (1) **15.50** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) **17.00** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (3) – dok. **17.55** Sanatorium miłości 8 (4) **18.50** Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka – film dokum., Fr. 2022 **20.00** Karnawały **21.05** Dolina szczytów w Południowym Tyrolu – film dok., Austria 2023 **22.00** Królowe mafii (4) **23.00** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.10** Miasto w mieście – nowojorscy, ortodoksyjni Żydzi **0.20** Sanatorium miłości 8 (3)

PLANETE+

11.25 Ocalić raj (4) – serial dok. **12.35** 360° Świat bez granic (19) – dok. **13.45** Najdziksze ostępy Europy (4) **14.45** Berlusconi. Początki imperium (2) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 12 (6) **16.55** Świat z góry (8, 9) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (135, 136) – dok. **18.35** Zaginiony lot MH370 (2) – dok. **19.45** Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (2) **20.55** Żydowski nazista (2) **22.00** Skradzione dzieci NRD (4) – dok., Niem. **22.55** Parada równości **23.10** Legendarne bitwy 2 (1) **0.15** Niezwykłe podróże koleją 12 (7) – serial dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.15** Kadr na kulturę – kult. **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie – inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.20** Kadr na kulturę – pr. kult. **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 (DVB-T2)

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (216) – obycz.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 8 (1) **10.00** Najdziwniejsze domy na wynajem (3, 4) **11.05** Usterka 11 (25, 26) – fab.-dok. **12.35** Podwórkowa reaktywacja 11 (4-7) – pr. rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) **16.30** Polowanie na ogród 5 (2-4) **18.15** Weekendowa metamorfoza 2 (2) – rozr. **19.05** Pogromcy chaosu (2) – pr. rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (7, 8) – pr. rozr. **21.35** Będzie pięknie (5) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (5-8) – pr. rozr. **0.45** Usterka 11 (23) – fab.-dok.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.30 Pięknie przyprawiONA 5 (1) **12.50** Przepis dnia (41) **13.00** Wodecki Twist – Tylko w kinie (1) – koncert **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (32) **14.40** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (32) **15.00** Operacja zdrowie (63) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 6 (79, 80) – krym. **17.20** Kanadyjskie parki narodowe (3) – dok. **18.30** Żona dla Polaka (1) **19.30** Miłość i nadzieja (334) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (315) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (295) **22.30** Po prostu przyjaźń – komedia, Pol. 2016

BBC EARTH

8.50 Wielkie koty 24/7 2 (5) – dok. **10.05** Życie na pustkowiu 8 (1) – dok. **11.05** Sekrety jurajskich dinozaurów (1) **12.10** Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (3) – dok. **13.20** Wyspy. Laboratoria natury (4) **14.20** W okowach mrozu 6 (1, 2) **16.25** Największe zagadki nauki (5) **17.35** Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok. **18.35** Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (4) – dok. **19.45** Planeta zmian (1) – dok., USA 2022 **20.55** W okowach mrozu 6 (11, 12) **22.55** Cała prawda o witaminach (1) **0.00** Sekrety długowieczności (4)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (9) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (7) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (11) – reality show **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (19) **17.10** Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (5) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (11) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (2) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (13) – dok. **21.00** Premiera: Łowca historycznych skarbów (2) **22.00** Premiera: Wojny magazynowe 17 (11) **23.00** Wojownicy wszech czasów (5) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Francja
8.30 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Włochy – Ukraina
11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Palermo FC Przygotowania do sezonu Stara Dama zakończy na Optus Stadium w Perth. Jej rywalem jest grające w Serie B Palermo. 150 min
13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.30 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Francja

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Tour de France – 20. etap
7.30 Snooker: Turniej China Open – 5. dzień
8.00 Snooker: Turniej China Open – 6. dzień
11.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz półfinałowy fazy play-off: San Antonio Spurs – Oklahoma City Thunder
13.30 Snooker: Turniej China Open – 6. dzień
17.00 Rugby – magazyn
18.30 Kolarstwo: Czech Tour – 1. etap
19.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz półfinałowy fazy play-off: San Antonio Spurs – Oklahoma City Thunder

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 3. dzień – sesja wieczorna
7.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 3. dzień – sesja wieczorna
9.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 4. dzień – sesja poranna
11.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 4. dzień – sesja poranna
15.00 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie
16.15 Retransmisja
18.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 4. dzień – sesja wieczorna

CANAL+ SPORT

6.00 Premier League Preview – mag. piłkarski
7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.20 Bohater z Cienia – dok.
9.00 Piłka nożna: Superpuchar UEFA – studio
10.30 Piłka nożna: Superpuchar UEFA: Paris Saint-Germain – Aston Villa FC
12.45 Piłka nożna: Superpuchar UEFA – studio
14.00 Wysoki Pressing
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Piłka nożna: Superpuchar UEFA: Paris Saint-Germain – Aston Villa FC
20.15 Boks: Gala w Orlando

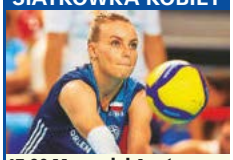
ELEVEN SPORTS 1

6.20 Magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Energie Cottbus – Hannover 96
9.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Benfica – Académico de Viseu
11.00 Formuła 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
18.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
20.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski

TVP ABC

8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Przyjaciele – widowisko
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 2
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Ugotuj nam bajkę
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (48) – mag.

SIATKÓWKA KOBIET



17.30 Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Włochy Na zakończenie zmagań Polki zmierzą się z Włoszkami. Poprzednio uległy im 2:3 w meczu towarzyskim. 180 min
20.30 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Francja – Ukraina
23.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Polska – Włochy

ŻUŻEL

21.00 Grand Prix Czech Kacper Woryna miał za sobą udaną inaugurację sezonu 2026. Polak wygrał GP Niemiec, zostawiając w pokonanym polu m.in. Bartosza Zmarzlika (zdj.). 60 min
22.00 Żużel: Grand Prix Wielkiej Brytanii
23.00 Kolarstwo: Tour de France
0.00 Snooker: Turniej China Open – 6. dzień
1.30 Kolarstwo: Czech Tour – 1. etap

LEKKOATLETYKA

20.05 Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – 4. dzień Na zakończenie dzisiejszych zmagań na Alexander Stadium zostaną rozegrane finały biegów na 800 m mężczyzn i 200 m kobiet. 190 min
23.15 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.45 Retransmisja
1.55 Boks: Gala w Meksyku – podsumowanie
3.30 Boks: Gala w Bournemouth – podsumowanie

MAGAZYN

21.25 Premier League Preview Program zapowiadający poszczególne kolejki ligi angielskiej. 65 min
22.30 Speedway+ – mag.
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 165
0.20 Ligomistrzowe historie (1) – mag.
1.00 Byłem królem (2) – dok.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wieczysta
4.25 Premier League: The Big Interview (32)

FORMUŁA 1

20.40 GP Wielkiej Brytanii Dziewiąta runda bieżącego sezonu odbyła się na słynnym torze Silverstone. 125 min
22.45 Serie A – mag. piłkarski
23.50 Made in Italy (7-9) – magazyn piłkarski
1.00 Bundesliga Goal Special (18) – mag.
1.30 Bundesliga Special (20) – magazyn piłkarski
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Lazio
4.00 Bundesliga Original Series – mag.

ANIMOWANY

15.40 Bella i Sebastian Odważny Sebastian przeżywa kolejne przygody. Zawsze towarzyszy mu w nich przygarnięta suczka Bella. 25 min
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.30 Yakari – serial anim.
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
19.25 Piotruś Królik 2

20

POLSAT SPORT 2

8.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu **11.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu
13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski **15.00** Piłka nożna: Arsenal FC – Como 1907
17.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy **19.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy
21.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy **23.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy **1.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy **3.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 1. runda **5.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna **13.30** Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie **14.00** Kolarstwo: Tour de France **15.00** Kolarstwo: Czech Tour – 1. etap
16.30 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 1. etap **18.00** Formuła E: ePrix Japonii – 1. wyścig **19.00** Snooker: Turniej China Open – 6. dzień
20.00 Golf: FedEx St. Jude Championship **0.00** Kolarstwo: Czech Tour – 1. etap **1.00** Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 1. etap **1.30** Snooker: Turniej China Open

TVN TURBO

11.15 101 napraw (4, 5) – mag.
12.15 Jeździć, obserwować (8) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (13, 14) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (6, 7) – rozr.
16.00 Wojny samochodowe (9, 10) – pr. rozr. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Wojny samochodowe (12, 9) – pr. rozr.
20.15 Moto kombat (10) – mag. **21.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3, 4) – rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. **23.45** Zawodowi handlarze (13) – rozr. **0.30** Nauka jazdy (3) – rozr. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (5) – mag.

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Stal – Polonia Piła
11.15 Wysoki Pressing – mag. **13.00** Ekstraklasa po godzinach – mag. **14.05** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – KGHM Zagłębie Lubin
16.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **17.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin Magnus Ostrów Wlkp. – Orzeł
20.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – ROW Rybnik **22.30** Speedway+ **23.15** Na pierwszym planie (3) – dok. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Legia **2.30** Ligomistrzowe historie (3) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Cottbus – Hannover 96 **14.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Estrela – Sporting
16.00 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dok. **16.15** Ligue 1 Show (35) – mag. **16.55** Ligue1 Season Review (36) – mag. **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – FC Alverca **22.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **22.50** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **23.25** Magazyn piłkarski **0.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC St. Pauli – Greuther Fürth

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.05** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.45** Psi Patrol 7 – anim.
16.10 Świnka Peppa 2 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 7 **16.49** Świnka Peppa 2 **17.18** Świnka Peppa 6 – anim. **17.23** Świnka Peppa – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Piłka nożna: Liga szkocka **11.00** Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan
13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati **17.30** Piłka nożna: Copa Libertadores – 1/8 finału: Palmeiras – Cerro Porteno
20.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz 1/8 finału: Cruzeiro EC – CR Flamengo **22.30** Piłka nożna – mecz towarzyski **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 3 (10, 11) – dok. **14.10** Podmiejski koszmar (2) **15.05** Zabójcze wakacje 2 (3): Chris – dok.
16.00 Prawda leży pod ziemią 2 (2) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (6) **18.00** Polskie zabójczynie 4 (3, 4) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (9)
20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (24) – dok. **21.00** Michael Jackson: proces stulecia (1) – dok. **23.00** Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg **23.55** Prawda leży pod ziemią 2 (2) – dok. **0.50** Zbrodnia prawie doskonała (5)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (33) **6.30** Kołowrotek (227) **7.00** Dorwać tuńczyka (2, 3) **9.00** Wojny magazynowe (305, 306) **10.00** Wojny kontenerowe (4, 5)
11.00 Hardkorowy lombard (35-40) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (89, 90) – dok.
16.00 Złomiarze (37, 38) **18.05** Poszukiwacze historii (237-240)
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (128-131) – dok. **22.00** Górale (242) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (229, 204, 203, 206, 205, 207-212) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (9, 10) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (4, 5) **11.10** Z wędką na koniec świata – serial dok. **13.10** Zielony patrol z Luizjany – serial dok.
15.10 Fani czterech kółek – dok. **17.10** Absurdy drogowe (9-12) – pr. rozrywk. **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Kroniki policyjne: Szwecja – dok. **21.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (9) **22.10** Militaria na warsztat (10, 11) – dok., Niem. **0.10** Mieszkanie na pniu 4 **2.10** Megatransporty 2 (12) **3.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (8) **4.00** Metro po szwedzku (2) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

14.00 Piłka nożna: Liga portugalska: SL Benfica – Académico
16.00 Serie A – mag. **16.55** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokum. **17.20** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **18.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Darmstadt – Holstein Kiel
20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **20.40** Ligue1 Season Review (36) – mag. **21.35** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż **22.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Karlsruher – Arminia

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Edzio i Lusia – anim. **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Treasure of Sylvanian Families – anim. **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia – anim.
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN

Furiosa: Saga Mad Max

SCIENCE FICTION Uprowadzona przed laty kobieta zamierza wrócić do krainy dzieciństwa.

Mija kilkadziesiąt lat od wielkiej katastrofy, która zamieniła Australię w radioaktywne pustkowie. Zielone Miejsce Wielu Matek jest jednym z ostatnich obszarów z rolnictwem i dostępem do słodkiej wody. Mieszkająca tam młoda Furiosa (Anya Taylor-Joy, zdj.) zostaje porwana przez członków Hordy Bikerów. Dziewczyna robi, co może, żeby przetrwać na jałowym, postapokaliptycznym pustkowiu, na którym tyrani walczą o dominację. Wyrasta na wojowniczkę realizującą plan odwetu.

INFO: Australia/USA 2024, reż. George Miller, wyk. Anya Taylor-Joy, Chris Hemsworth **195 min do godz. 23.15**

20.00 TVN 7

After 3. Ocal mnie

MELODRAMAT Tessa (Josephine Langford, zdj.) przyjmuje propozycję pracy w Seattle. To oznacza rozłąkę z ukochanym Hardinem (Hero Fiennes Tiffin, zdj.). Ich związek zostaje wystawiony na próbę. **130 min**

Bułgaria/USA 2021, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin

20.00 TVP KULTURA

Dom dusz

DRAMAT OBYCZAJOWY Niedługo po śmierci narzeczonej Esteban (Jeremy Irons) poślubia jej siostrę Clarę (Meryl Streep, zdj.), córkę znanego polityka. Po latach małżonkowie stają się sobie zupełnie obcy. **140 min**

Niemcy/Dania/USA 1993, reż. Bille August, wyk. Meryl Streep, Glenn Close, Jeremy Irons

20.00 TV PULS

Pora odkupienia

DRAMAT SENSACYJNY Cuda (Antonio Banderas, zdj.) jest egzekutorem na usługach Estelle (Kate Bosworth), która rządzi mafią w Miami. Kiedy próbuje pomóc pewnej nastolatce, naraża się ludziom szefowej. **110 min**

USA 2022, reż. Richard Hughes, wyk. Antonio Banderas, Mojean Aria, Kate Bosworth

21.00 POLSAT FILM

Mężczyzna imieniem Otto

KOMEDIODRAMAT 63-letni Otto (Tom Hanks, zdj.), zrzędliwy wdowiec, nie przepada za innymi. Ledwo toleruje sąsiadów. Przechodzi przemianę, gdy poznaje nowych mieszkańców osiedla. **145 min**

USA/Szwecja 2022, reż. Marc Forster, wyk. Tom Hanks, Manuel Garcia-Rulfo

21.05 SUPER POLSAT

Król Skorpion

PRZYGODOWY Mathayus (Dwayne Johnson, zdj.) uprowadza wieszczkę, która pomaga tyranowi w podbojach. Kobieta przepowiada porywaczowi, że zginie w bitwie. Wojownik chce zmienić przeznaczenie. **110 min**

USA/Niemcy/Belgia 2002, reż. Chuck Russell, wyk. Dwayne Johnson, Bernard Hill

21.55 POLSAT

Ciacho

KOMEDIA Basia (Marta Żmuda Trzebiatowska, zdj.) zostaje wplątana w zbrodnię. Na pomoc śpieszą jej bracia: Dawid (Tomasz Karolak, zdj.), Krzyś (Marcin Bosak, zdj.) i Karolek (Paweł Małaszyński, zdj.). **155 min**

Polska 2010, reż. Patryk Vega, Michał „Ozi" Ozierow, wyk. Tomasz Karolak, Marcin Bosak

22.00 TV 4

Ben Hur

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 30. Ben Hur (Jack Huston, zdj.) odmawia przyrodniemu bratu – rzymskiemu oficerowi – pomocy w stłumieniu rebelii. Zostaje skazany na galery. Po latach wraca, by się zemścić. **150 min**

USA 2016, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro

22.05 STOPKLATKA

Ucieczka gangstera

SENSACYJNY Włamywacz Doc (Alec Baldwin, zdj.) zabija zleceniodawcę, który go oszukał. Wraz z żoną Carol (Kim Basinger, zdj.) musi uciekać przed policją i nieuczciwym wspólnikiem (Michael Madsen). **135 min**

USA/Jap. 1994, reż. Roger Donaldson, wyk. Alec Baldwin, Kim Basinger, James Woods

22.10 TVN 7

Na twoim miejscu

KOMEDIA Małżeństwo Krzyśka (Miron Jagniewski, zdj.) i Kasi (Paulina Gałązka, zdj.) przechodzi poważny kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. To dla nich szansa na odbudowę relacji. **125 min**

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski

22.30 TVP KOBIETA

Zakochani w Rzymie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Wieczne Miasto jest tłem kilku miłosnych historii. Jack (Jesse Eisenberg, zdj.) zakochuje się w koleżance swojej dziewczyny. Antonio i Milly spędzają w Rzymie miesiąc miodowy. **125 min**

USA/Wł./Hiszp. 2012, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Roberto Benigni, Alison Pill

23.10 TVP 1

Triumf serca

DRAMAT BIOGRAFICZNY Dziesięciu więźniów obozu zostaje skazanych na śmierć przez zagłodzenie. Wśród nich jest duchowny (Marcin Kwaśny, zdj.), którego postawa odmienia atmosferę w celi śmierci. **130 min**

Polska/USA 2025, reż. Anthony D'Ambrosio, wyk. Marcin Kwaśny, Rowan Polonski

23.15 TVN

Córka króla moczarów

DRAMAT KRYMINALNY Helena Pelletier (Daisy Ridley, zdj.) ukrywa przed mężem prawdę o swoim dzieciństwie. Czeka ją trudna konfrontacja, kiedy dowiaduje się o ucieczce swojego ojca z więzienia. **130 min**

USA 2023, reż. Neil Burger, wyk. Daisy Ridley, Ben Mendelsohn, Caren Pistorius

TVP 1 DVB-T2

5.50 Akacjowa 38 (917) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Welon, fura i brawura – reality show
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Chłopi (9) – serial obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 9 (108) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 23 (293) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 18 (233) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Grecja. Kraina ptaków drapieżnych – film dokumentalny, Grecja 2025
14.00 Splątane losy (23) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1084) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1001) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (934) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

LEKKOATLETYKA

20.30 Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – 5. dzień – sesja wieczorna (LIVE)
W rywalizacji zobaczymy dziś m.in. Adriannę Sułek-Schubert (zdj.), która weźmie udział w kolejnych konkurencjach siedmioboju. Poznamy również medalistów w skoku wzwyż oraz rzucie dyskiem 160 min
23.10 Triumf serca – dramat biograficzny, (FILM) Polska/USA 2025, 130 min
1.20 Czarne złoto – dramat historyczny, (FILM) Francja/Włochy/Katar 2011, 135 min
3.35 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.00 Pytanie dnia – program publicyst.
4.25 Reporterzy – magazyn reporterów
4.35 Oko na świat – magazyn

TVP 2 DVB-T2

5.00 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025
5.30 M jak miłość (1816) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Operacja zdrowie (64) – magazyn medyczny
12.00 Rodzinka.pl (73) – serial komediowy, Polska 2012
12.35 Koło fortuny (1926) – teleturniej
13.15 Panna młoda (170) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1039) – teleturniej
14.35 Na sygnale (898) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (455) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1927) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (171) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1040) – teleturniej
18.45 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIOWY

20.05 Rodzinka.pl (308) – Polska 2026
Ludwik zaczyna się obawiać, że przez Adelę traci zmysły. Natalia namawia Marysię, by podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. W domu Kuby i Tomka narasta napięcie. Obaj szczerą rozmową chcą oczyścić atmosferę. 35 min
20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
22.50 To jest grane – wakacyjnie (101) – program muzyczny
23.30 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (1, 2) – program rozrywkowy
1.45 Szansa na miłość – film (FILM) obyczajowy, USA 2023, 95 min
3.20 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

POLSAT DVB-T2

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (386, 387) – serial fab.-dok., Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (958) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Gliniarze (923, 924) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1552, 1553) – serial paradokumentalny, Polska
Justyna poznaje narzeczoną owdowiałego ojca. Wkrótce widzi ją podczas bójki. Policja ujawnia kryminalną przeszłość kobiety. 125 min
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1121, 1122) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Dochodzi do próby gwałtu na kobiecie w jej domu. Policja znajduje ciało napastnika. Niebawem scenariusz o obronie koniecznej zostaje podważony. Śledczy muszą ustalić, co naprawdę się stało. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

KONCERT

19.55 Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2026 (1/2)
Dziesiąta edycja festiwalu odbędzie się w amfiteatrze nad jeziorem Czos. Doskonałą rozrywkę zapewnią tacy wykonawcy jak Zenon Martyniuk, Boys (zdj.), Kayah, Andrzej Piaseczny, Łobuzy i Halina Frąckowiak. 120 min
21.55 Ciacho – komedia, (FILM) Polska 2010, reż. Patryk Vega, Michał „Ozi" Ozierow, 155 min
0.30 Uciekaj! – horror, Japonia/USA 2017, (FILM) reż. Jordan Peele, 135 min
2.45 Nasz nowy dom (308) – reality show, Polska 2024
3.50 Ewa gotuje (565) – magazyn kulinarny

TVN DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1729) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1527, 1528, 1585) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (90) – serial obyczajowy, Polska 2026
Do szpitala zgłasza się taksówkarz z objawami choroby serca. Kaja informuje go o konieczności operacji. Tymczasem zespół Wojtka Fidora wyjeżdża do kobiety poszkodowanej w wypadku samochodowym. 65 min
17.55 Młode gliny (48) – serial kryminalny, Polska 2026
Stróż zajezdni kolejowej znajduje ciało 12-letniej Gabrysi. Policja szuka zaginionej Kornelii, która także uciekła z domu. Podejrzenia padają na nieletnich przestępców oraz bezdomną Irenę. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION

20.00 Furiosa: Saga Mad Max – Australia/USA 2024, reż. George Miller (FILM) (HIT)
Film stanowi prequel hitu „Mad Max: Na drodze gniewu". Jednocześnie jest to pierwsza z produkcji nawiązujących do kultowego obrazu z 1979 roku, w której nie pojawia się postać Maxa Rockatansky'ego. 195 min
23.15 Córka króla moczarów – dramat (FILM) kryminalny, USA 2023, 130 min
1.25 Pod ścianą – film sensacyjny, (FILM) Wielka Brytania 2022, 145 min
3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show, Polska 2026
5.10 Zamieszkać na plaży 7 (2) – pr. rozr.

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (560, 561) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1158, 1159) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (807, 808) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (833-835) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1424) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (542) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1425) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (180, 87) – pr. rozr.
22.00 Ben Hur – dramat historyczny, USA 2016, (FILM) reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, 150 min
0.30 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.35 Love Island. Wyspa miłości (54) – reality show
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (3) – dok.
3.25 Lubię disco! (301) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (7, 8) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (69) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (8) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (139) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (73) – serial kostium.
14.00 Kurierzy 2 (58) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (588, 589) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (59) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996, 997) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Pora odkupienia – dramat sensacyjny, (FILM) USA 2022, reż. Richard Hughes, wyk. Antonio Banderas, Mojean Aria, 110 min
21.50 12 godzin – film sensacyjny, USA 2012, (FILM) reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston, Malin Akerman, 115 min
23.45 Klub zabójców – film sensacyjny, (FILM) USA/Włochy 2023, 135 min
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (992) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (11)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (984)
21.00 Dzielnica strachu 10 (466, 467) – krym.
23.00 Rekin – thriller, USA 2022, reż. Le-Van (FILM) Kiet, wyk. Alicia Silverstone, 115 min
0.55 Piła 2 – thriller, USA 2005, reż. Darren (FILM) Lynn Bousman, 120 min ●

TVN 7 DVB-T2

5.20 Ten moment (20) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (373-375) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1363, 1495, 1496) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1174-1176) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 3 (4) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (832, 833) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (531) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (43) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1554) – serial paradok.
20.00 After 3. Ocal mnie – melodramat, (FILM) Bułgaria/USA 2021, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Louise Lombard, 130 min
22.10 Na twoim miejscu – komedia, Polska (FILM) 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, 125 min
0.15 Gremliny 2 – horror komediowy, USA (FILM) 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, 135 min
2.30 Żyjąc z potworem 9 (17) – serial dokumentalny, USA 2025
3.30 Fachowcy (4) – serial paradok., Pol. 2017
4.10 Usterka 11 (24) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

12.10 Chichot losu (4, 5)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (99-ost.) – serial obycz.
15.40 Słowo daję! – magazyn
15.50 Dlaczego krowa...
16.00 Życia nie można zmarnować – film dokumentalny, Pol. 2015
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1084) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (14)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (288) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1096) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (966) – telet.
9.25 Koło fortuny (2010)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (8) – serial obycz., Pol. 1975
14.10 Pan Mama (46, 47) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (78)
16.30 Do śmiechu! (5) – rozr.
17.25 Va banque (967) – telet.
18.00 Koło fortuny (2011)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.10 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 6 (12)
6.00 24 godziny (48) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (2, 3)
8.30 Kartoteka 5 (12, 13)
10.35 Detektywi (77, 78)
12.35 Zakup w ciemno 4 (25)
13.35 Zakup w ciemno 6 (22)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (9)
15.35 Złomowisko PL 7 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (20) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredycie 8 (19, 20) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (14)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (23)
21.05 Zakup w ciemno extra (13) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (330) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (979, 980) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (65-67) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (976) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1402, 1403) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (76-80) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (209, 210) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1022) – serial paradokum., Polska 2019
20.00 Ślad (14) – serial krym.
21.00 Gliniarze (817) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (28) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (866) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (61) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (185, 186) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (42, 43, 133, 134, 221, 222, 59) – serial komediowy, Polska
14.15 Uzdrowiciel z tropików – film przygodowy, USA 1992, 140 min
16.35 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens., USA 2011, reż. Benny Boom, 115 min
18.30 Piąty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 150 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012
7.15 Ostry dyżur 3 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 1996-1997
9.10 Castle 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 Rekrut 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022
13.05 Dowody zbrodni 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2005
15.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2005
19.10 Castle 5 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2013

20

OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (9)
Jan odkrywa na ciele małej pacjentki liczne ślady pobicia. Magda zawiadamia o tym opiekę społeczną. 50 min
21.15 Na sygnale (657, 658)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4)
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (22-ost.) – obycz.
0.40 Rodzinka.pl (278)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii

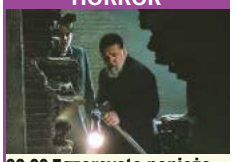
ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (50)
Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (22) – program rozrywk.
23.45 Do śmiechu! (7) – rozr.
0.45 Niepewne sytuacje 3 (11) – program rozrywk.
1.10 Koło fortuny (2011, 1988) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (5)
Uczestnicy programu rywalizują w nietypowych zadaniach: od udawania dinozaurów po pompowanie balonów pośladkami. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13, 14) – pr. rozrywk.
1.00 Diabelnie boskie 3 (5, 6) – reality show, Pol.
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (13, 14) – serial fabularno-dokum.

HORROR



22.00 Egzorcysta papieża FILM – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023
Ksiądz Amorth (Russell Crowe, zdj.) bada sprawę opętania chłopca. Dziecko zaczęło dziwnie się zachowywać po przeprowadzce do starego opactwa. 125 min
0.05 Agenci – film sens., FILM USA 2013, 140 min
2.25 Interwencja – mag.
2.45 Wydarzenia
3.25 Ewa gotuje (515) – mag.
4.00 SuperLudzie (10) – dok.

KOMEDIODRAMAT

21.00 Mężczyzna imieniem Otto FILM – USA/Szwecja 2022, reż. Marc Forster
63-letni Otto (Tom Hanks, zdj.), zrzędliwy wdowiec, nie przepada za innymi. Zmienia się, gdy poznaje nowych mieszkańców osiedla. 145 min
23.25 Leon zawodowiec FILM – dramat sensacyjny, Fr./USA 1994, 150 min
1.55 Ślad (31-33) – serial krym., Polska 2018-2019
4.55 Na ratunek 112 (898, 899) – paradok., Pol.

KOMEDIA

21.05 Bad Boys for Life FILM – USA/Meksyk 2020
Z więzienia ucieka szefowa kartelu. Burnett (Martin Lawrence, zdj.) porzuca myśl o emeryturze i wraz z Lowrey'em (Will Smith, zdj.) rozpoczyna pościg. 150 min
23.35 Legenda Zorro – przyg., FILM USA 2005, 175 min
2.30 Castle 5 (10, 11) – krym.
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (4) – krym., USA/Kanada
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

8.05 Flesz historii **8.40** 1920. Wojna i miłość (2) – hist. **9.30** Marzenie Leonarda. Sekrety latania – dok., Fr. 2024 **10.35** Katedry na Korsyce **11.40** By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka **12.50** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) – dok. **13.50** Królowie (80) – hist. **14.25** Janosik (2) **15.35** Sensacje XX wieku – hist. **18.10** 1920. Wojna i miłość (3) – serial hist. **19.00** Wszystkie kolory świata – serial dokum. **20.00** Zwerbowana miłość – film sens., Pol. 2009 **21.35** Historia w postaciach zapisana **23.40** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

12.45 Portrety: Niepokorny Alain Resnais **13.50** Kraj lat dziecinnych – dok. **14.35** 42. Studencki Festiwal Piosenki. Koncert galowy. C'est la vie – Piosenki Andrzeja Zauchy **15.40** Mój przyjaciel Hachiko – film familijny, USA/Wielka Brytania 2009 **17.25** Dziewczyna i chłopak (3) – serial przyg. **18.20** Video Killed the Radio Star (35) – dok. **18.55** Rawhide 2 (32) – serial przyg. **20.00** Dom dusz – dram. obycz., Niem./Dania/USA 1993 **22.20** Powrót Sherlocka Holmesa (11) – krym. **23.30** Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

SUPER POLSAT DVB T2

10.00 Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (356, 357) **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo (169) – rozr. **13.25** Bitwa o palety (6) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (8) **15.55** Ninja Warrior Polska (34) **17.55** Świat według Kiepskich (468, 469) – kom., Pol. **18.55** Rolniczki (18) – serial dokum. **20.00** Kolacja w ciemno (26) – pr. rozr. **21.05** Król Skorpion – przyg., USA/Niem./Bel. 2002 **22.55** Zła kobieta – kom., USA 2011 **0.45** Backdoor. Wyjście awaryjne (7) **1.10** Świat według Kiepskich (394-398) **3.50** Nasz nowy dom (239, 240)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (7, 8) **10.00** MacGyver 4 (11, 12) **12.05** Sekrety starożytnej inżynierii (7) – dok. **13.20** Sensacje XX wieku (15, 16) – pr. hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (10, 11) – serial kryminalny **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (10, 11) **22.05** Kabaretowe przeboje 4 (7) **23.00** Magia nagości. Włochy (5) **0.15** Magia nagości: Szwecja 2 (4) **1.25** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (4) **2.30** Hity polskiego kabaretu 7 (5, 6) **4.45** I love kabaret (3) **5.50** I love kabaret EXTRA (3)

METRO

8.30 Szpital (840, 841) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (409, 410) **12.30** SOS Ekipy w akcji (57) **13.30** Brzydula (85, 86) – kom. **14.40** Za głosem serca (2) **15.50** Magda M. 2 (3) – obycz. **16.55** Idź na całość (13) **18.00** Złomowisko PL (4) **19.00** Kartoteka 5 (18) – fab.-dok., Pol. **20.05** Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos" – komedia, USA 1989 **22.00** Kobiety pragną bardziej – kom. romant., USA/Niemcy/Hol. 2009 **0.40** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (15-ost.) – dok. **1.40** Szpital (826) **2.40** Szkoła (579)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (7) – dok. **7.00** Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 **8.50** The Office PL 2 (7, 8) **10.00** Van der Valk 3 (2) **11.55** Vera 12 (3) **13.55** Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021 **16.10** Jak zostać belfrem? – komediodramat, Francja 2023 **18.15** Vera 12 (4) – krym. **20.10** Anatomia zemsty – komedia krym., USA 2013 **22.15** Aż do piekła – dramat krym., USA 2016 **0.20** Sygnalistka – thriller, Fr./Niem. 2022 **2.45** Sortownia (3) **3.40** Moje miasto – obycz., Polska 2002 **4.45** Meduzy **4.55** Król (3) – sens.

TV TRWAM DVB T2

16.30 Pani Mazowsza **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Posłani

ANTENA HD DVB T2

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (14) – pr. rozrywk. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 4 (7) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (11) – reality show **15.00** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (6, 7) – dok. **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 6 (15, 16) – dok. **18.00** 77 TV 5 (16, 18) – pr. rozr. **20.00** Morderstwa we Francji – Ramatuelle – dramat kryminalny, Fr. 2022 **22.00** Morderstwa we Francji – Béarn – dramat kryminalny, Francja 2023 **0.05** Sypiając z mordercą – thriller, Kanada/USA 2020

TVS

10.05 Dzisiaj w regionie **10.15** Pogoda **10.20** Ekomisja **10.50** Wochenblatt TV **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.35** Klachy i Lachy – rozr. **13.35** Hansi Hinterseer zaprasza **17.50** Weekend z TVS **18.00** Koncert życzeń **19.05** Weekend z TVS **19.15** Muzyczne lato **19.55** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Stare serca nie rdzewieją – melodram., Niem. 2013 **21.55** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pełnia szczęścia – melodramat, Niemcy 2015 **23.20** Szlagierowa lista – program muz.

WP DVB T

11.55 Wariaci za kierownicą 6 (6) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (8, 9) – dok., Kan. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (12) **17.00** Pogoda (103) **17.05** Premiera: Miłość warta miliony – kom. romant., USA/Kanada 2024 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (9) – dok. **20.00** Policjanci w akcji (8, 9) – obycz. **21.55** Pogoda (103) – inf. **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (8) – rozr. **23.00** Przebojowe kabarety (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (10) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (8)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

13.00 Polskie szlagiery **14.00** Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (118) – muz. **16.00** Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (119) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem **20.00** Imprezowe sztosy – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

9.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (2) – obycz. **10.30** Lekarze na start (35, 36) – obycz. **12.05** Premiera: Zatraceni w miłości (60) **13.10** Panna Scarlet 6 (4) – krym. **14.15** Agenci NCIS 17 (19) – krym. **15.10** Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010 **17.00** Dalgliesh 2 (3) **19.00** Agenci NCIS 17 (20) **19.55** Poirot 3 (4) – krym. **21.00** Marlow: klub zbrodni 2 (1) **22.00** Morderstwo w małym mieście (5) – krym. **22.55** Poirot 3 (4) **0.05** Agenci NCIS 17 (20) **1.00** Panna Scarlet 6 (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (7, 8) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Miś Kudłatek ●
7.35 Reksio – serial anim. ●
8.10 Pan Anatol szuka miliona – komedia obyczajowa, 1958, reż. Jan Rybkowski, 100 min
9.50 Quo vadis (1, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 225 min
13.35 Żegnaj, Ameryko! – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 100 min
15.15 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, 1974, reż. Stanisław Bareja, 125 min
17.20 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (129) – serial komediowy, Pol.
6.05 Na sygnale (511, 512) – serial fabularno-dokum.
7.10 Ojciec Mateusz 5 (61)
8.10 Komisarz Alex 4 (50)
9.05 Rodzinka.pl (130)
9.40 Klan (1477) – telen., Pol.
10.10 Ranczo 10 (128, 129)
11.50 Komisarz Alex 4 (51)
12.40 Ojciec Mateusz 32 (411-413) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 4 (52) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (513, 514) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 10 (130) – serial obyczajowy, Polska 2016
18.30 Ranczo (1) – obycz., Pol.
19.30 Ojciec Mateusz 32 (414) – krym., Pol. 2024
20.30 Komisarz Alex 25 (315) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.10 Dlaczego nie Evans? (4) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania
7.00 Tajemnice kwiaciarni: Morderstwo na weselu – film kryminalny, Kanada 2016, 110 min
8.50 Morderstwo w Correze – film krym., Francja 2019, 120 min
10.50 Mentalista 5 (19-22) – serial kryminalny, USA
14.30 Tajemnice kwiaciarni: Nie mów nikomu – film kryminalny, Kan./USA 2016, 110 min
16.20 Morderstwo w Kermadec – dramat kryminalny, Francja 2022, 120 min
18.20 Mentalista 6 (1-4) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (817) – paradok.
6.00 Absolwenci (5)
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (4)
6.45 Zakochani po uszy 3 (143, 144) – telen., Polska
7.45 Detektywi (185-188) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (13) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (7) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (46, 47) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (12)
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (39, 40) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy 2 (5) – magazyn
18.00 Motywy filmowe (4)
18.10 Psi Patrol: Wielki film – film anim., USA/Fr./Kanada 2023, 110 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (199) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (485) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (111) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (9, 10) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1085) – teleturniej
11.20 Na sygnale (726, 727) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 9 (114) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 6 (78)
14.15 Ranczo 4 (51, 52)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (357) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 4 (40) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (222, 153) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz 14 (9, 10) – serial obyczajowy, 2021
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (8) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (20, 21) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (9, 5, 3) – serial dok., Kan.
19.00 Aukcja w ciemno 3 (8, 9) – serial dok., USA

KOMEDIA

20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – 2006 Adi (Tomasz Borkowski, zdj.) i jego dwaj koledzy uchodzą za nieudaczników. Mimo to każdy z nich próbuje osiągnąć sukces. 120 min
22.00 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, 1971, 125 min
0.05 Ostatnia misja – film sens., 1999, 155 min
2.40 Wtorek – komedia, 2001, 115 min ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo (2, 3) – Pol. 2006 Wójt próbuje sprawić, aby Lucy uwierzyła, że w dworku straszy. Ma nadzieję, że dzięki temu Amerykanka wyjedzie z Wilkowyj. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 32 (415) – krym., Pol. 2024
0.30 Prokurator (10-ost.) – serial kryminalny, Pol.
1.30 Oficerowie (11, 12)
3.25 Stulecie Winnych 3 (32) – serial obycz., Pol.
4.15 Klan (1477) – telen., Pol.
4.45 Pan Mama (50) – kom.

KRYMINALNY

22.00 Zagadki Hailey Dean: Śmierć na posterunku – USA 2019 Prokurator Hailey Dean (Kellie Martin, zdj.) włącza się w śledztwo, które prowadzi jej przyjaciel, detektyw Fincher (Viv Leacock, zdj.). 110 min
23.50 Wiara w płomieniach – dramat obyczajowy, USA 2025, 115 min
1.45 Morderstwo w Kermadec – dramat kryminalny, Francja 2022, 120 min

SENSACYJNY

20.00 Epidemia – USA 1995, reż. Wolfgang Petersen Pułkownik Sam Daniels (Dustin Hoffman, zdj.) bada wirusy lasów tropikalnych. Wkrótce ta sama epidemia atakuje Kalifornię. 170 min
22.50 Testosteron – komedia, Polska 2007, 140 min
1.10 Wojna domowa – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, 135 min
3.25 Alfabet filmowy (5)
3.35 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (5) – mag.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (226, 227) Kuba wraca do domu późną porą z Nocy Muzeów. Viola obgaduje Marysię i Marka. Ludwik pokazuje Natalii, jak się robi sprężynkę. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (442) – krym., Pol. 2026
22.20 Ferrari – dram. biograf., USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, 140 min
0.40 Krew z krwi (7, 8-ost.) – serial sensacyjny, Pol.
2.50 Krew z krwi 2 (1) – serial sensacyjny, Pol.

SENSACYJNY

20.00 Młode wilki – Polska 1995 Maturzysta Robert (Piotr Szwedes, zdj.) przyłącza się do gangu złodziei aut. Wkrótce bierze udział w pierwszej akcji i wpada w tarapaty. 125 min
22.05 Ucieczka gangstera – film sensacyjny, USA/Japonia 1994, 135 min
0.20 Ekstradycja (3, 4) – serial sensacyjny, Pol.
3.00 Chłopi (2) – film obycz., Polska 1973, 115 min
4.55 Kabaretowe hity (8)

CANAL+ PREMIUM

12.15 Łapu capu – pr. rozrywk. **12.20** Balony – film krótkometraż. **12.50** To nie jest zagadka kryminalna (5) – krym., Bel. **13.45** Ocean, nasz dom – film dokum., Szwajcaria 2024
15.20 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **17.20** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.15** Łapu capu
19.20 Cudowne życie – komediodram., Fr./Kan. 2025 **21.00** Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (3) **21.50** Gigant – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2025 **23.45** Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007

CANAL+ FILM

10.45 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokum., USA 2024
12.25 Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **13.50** Łapu capu **13.55** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **15.45** Asekuracja
16.10 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **18.05** Premierowa jazda **18.20** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Protector – dramat sens., USA 2025 **21.35** One More Shot – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 **23.15** Anora – komediodramat, USA 2024

FILMBOX+ ONE

8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2) – serial krym. **9.15** Panna Scarlet i komisarz (4) – krym. **10.20** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006
12.15 Hudson i Rex 5 (4, 5) – krym. **14.30** Poirot – krym.
16.40 Strażnik Teksasu (11, 12) **18.55** Poirot (6) – serial krym.
20.00 Junior – komedia, USA 1994 **22.30** Nieśmiertelny 2. Nowe życie – film fantasy, Fr./Wielka Brytania/Argentyna 1991 **0.45** Piła: Dziedzictwo – horror, Kanada/USA 2017 **2.50** Cyborg – film s.f., USA 1989 **4.45** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (20, 21) **7.00** Dwóch i pół 10 (10-13) – serial kom. **8.55** Przyjaciele 4 (6-11)
11.55 Teoria wielkiego podrywu (17) – kom. **12.20** Teoria wielkiego podrywu 2 (1-5) – kom. **14.30** Dwóch i pół 10 (14-17)
16.30 Przyjaciele 4 (12-17) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 2 (6-11) – kom. **22.00** The Office PL 3 (2, 3) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (8, 9) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 6 (1, 3) **1.00** Pracoholicy 7 (9, 10) – serial kom. **2.00** Śmiesznej nie będzie 3 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 5 (12-14) **4.30** Comedy Club 3 (10-12)

HBO

9.10 Milcząca przyjaciółka – dramat hist., Niem./Węgry/Francja 2025 **11.35** Na planie 23 (33) – magazyn filmowy
12.05 Nasz dom – komediodramat, Hiszpania 2024 **13.25** Batman: Początek – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2005
15.40 The Pitt 2 (4) – obycz., USA 2026 **16.30** Teściowie 3 – komedia, Polska 2025 **18.00** Premiera: Jane Eyre – melodramat, Wlk. Bryt./USA 2011
20.00 Nie oddychaj – horror, USA 2016, reż. Fede Alvarez **21.30** Sprzedawcy 2 – komedia, USA 2006 **23.05** Panna młoda! – horror, USA 2026

FX

5.00 9-1-1 (8) – obycz. **6.00** Grey's Anatomy: Chirurdzy 20 (8) **7.00** Kości (6, 7) **9.00** Skymed 2 (5) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (23, 24)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. **17.25** Z archiwum X (22, 23) – serial s.f. **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (14) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) **22.00** Armageddon – film s.f., USA 1998 **1.10** Z archiwum X (23) **2.10** Zabójcze umysły (6, 7)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach (5) **14.55** Z archiwów historii (2) – dok.
16.00 Lotnisko na Alasce 4 (7) **17.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (10) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach (4) – dok.
19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – dok. **20.50** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – rozr. **21.55** Projekt Fighter (6) **23.05** Lotnisko na Alasce 4 (5) – dok. **23.55** Dover 24/7 (3)

BBC FIRST

8.40 Lewis 8 (6) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 3 (4) **10.40** Śmierć pod palmami 5 (8)
11.45 Z pamiętnika położnej 11 (1) **12.55** Ulica nadziei 3 (15) **13.55** Ulica nadziei 4 (1) **15.00** Ojciec Brown 10 (4) – krym.
16.00 Lewis 8 (6) **17.00** My Life is Murder (10) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (1)
19.55 Śmierć pod palmami 6 (1) – krym. **21.00** Zaproszona (4) – krym. **22.15** W cieniu podejrzeń (1) – sens. **23.15** Annika (1) **0.20** Sherlock 4 (3) **2.15** Morderstwa w Midsomer 15 (1) **3.55** Ojciec Brown 10 (4)

ROMANCE TV

8.45 Górski lekarz (63) **10.30** Pokój ze stajnią: Ucieczka – komedia romantyczna, Niem. 2022
12.25 Pokój ze stajnią: Łut szczęścia – film obycz., Niemcy 2021 **14.20** Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dramat obycz., Niemcy 2022
16.15 Jak wygrać wojnę rozwodową – kom. obycz., Niemcy 2015 **18.05** Górski lekarz (64)
20.00 Statek marzeń – Bora-Bora – film obycz., Niemcy/Austria 2011 **22.00** Dwa osły na Sardynii – kom. romant., Niemcy/Wł. 2015 **23.55** Górski lekarz (64) – serial obyczajowy

FILMBOX+ HITS

11.00 Zawsze chciałem być gangsterem – komedia kryminalna, Fr. 2007 **13.05** Amazing Grace: Aretha Franklin – film dokum., USA 2018 **14.45** Kanciarz – thriller, USA 2018
16.40 Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016 **18.30** Rzeź – komediodramat, Francja/Niemcy/Pol. 2011
20.00 Spencer – dram. obycz., Wielka Brytania/Niem./USA 2021 **22.10** Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015 **0.15** Superbohaterowie – komedia romantyczna, Wł. 2021

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (78, 79) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginieni (223-225) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1225) – obycz. **14.55** Uroczysko (95, 96) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (80, 81) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (89, 90) – krym. **22.00** Kości (141, 142) – krym. **23.55** Bez litości – horror, USA 2010 **2.15** Krejzi patrol (2-5) **4.25** Kochane pieniądze (44) **5.30** SuperLudzie Extra (62) – mag. **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki (17-20) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 18 (12) **10.25** Mission: Impossible 2 – sens., USA/Niem. 2000
13.00 Czarodziejki (21, 22)
15.00 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986 **17.20** Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997
20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **22.30** Barbarzyńcy – horror, USA/Bułgaria 2022 **0.30** Austin Powers: Szpieg, który nie umiera nigdy – kom., USA 1999 **2.30** Poziom mistrza – film sens., USA 2020 **4.30** Śmiesznej nie będzie 4 (7)

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.05 Kadr na kulturę – kult.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 6 (9) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9 – reality show 2021
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9 – reality show, 2021
16.00 Historie wielkiej wagi (16) – serial dokum., USA 2020
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2015
5.55 Ach, ten ślub! (4) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (2) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 6) – pr. rozrywk.
15.35 Zgłoś remont 11 (2) – program rozrywkowy
16.35 Pary młode ponad miarę (8-ost.) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7, 5) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Łowcy kryształów 2 – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (2) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3 – serial dok.
14.30 Jak funkcjonuje miasto? (5) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (1) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – serial dokumentalny
17.00 Celnicy na straży Niemiec (1) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4)
8.00 Car S.O.S (6) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (3)
10.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok.
11.00 Na granicy wytrzymałości (3)
11.35 Kataklizmy pogodowe (3, 4, 6)
15.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokumentalny
16.00 Starożytne konstrukcje (5) – dok.
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (10) – serial dokum.
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5, 1) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (814) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (11) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (814)
9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (12, 13) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (10) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Zaginione królestwo piratów (5) – serial dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (10)
16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (16, 17) – serial dokum.

20

ROZRYWKA

22.00 Szkło kontaktowe Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi, znanymi polskimi satyrykami, w luźnej konwencji komentują aktualne wydarzenia polityczne. 60 min
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Tak jest – pr. publicyst.
1.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.15 Fakty po Faktach – inf.
2.55 Szkło kontaktowe

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3 (10) Colin i Baylem jadą do Myrtle Beach, by tam zastanowić się nad przeprowadzką. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
22.00 Premiera: Jay i Pamela 2 (1)
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy 5 – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 2 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (10)

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (2) – Pol. Justyna i Darek pokazują chaty traperskie w Ściborkach. Gosia z Ryszardem zapraszają do apartamentów w Mikołajkach. 60 min
21.50 Jestem z Polski (7)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.25 Mroczne sekrety małżeńskie (10) – dok.
1.30 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywk.
2.15 Nieoczywiste miejsca (1) – serial dokumentalny

ROZRYWKA

18.00 Polscy truckersi 2 (5) Agata chce jak najszybciej dostarczyć towar. Jest samotną matką, a w domu czeka na nią jej niespełna czteroletnia córeczka. 60 min
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
21.00 Zawodowcy (4) – dok.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (9) – reality show, USA

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (6) Na pokładzie Pilgrim Airlines 458 wybuchł pożar. Załodze udało się wylądować na zamarzniętym jeziorze. Ogień zniszczył jednak wszystkie ślady. 60 min
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5, 6) – serial dokumentalny
23.10 1946: Proces tokijski – film dokum., Fr. 2025
0.25 Wcielenia zła – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (2) Piramidy w Gizie od lat stanowią obiekt zainteresowania archeologów. Naukowcy chcą odkryć ich sekrety. 60 min
21.00 Premiera: Koloseum (4) – serial dokumentalny
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (3, 4) – serial dokumentalny
0.00 Oddać życie za Kima – podróż przez Koreę Północną – dok., Niem.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Sekrety świata przypraw 2 (3) – dok. **14.50** U sąsiadów w kuchni 11 (11, 12) **15.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę (7) **16.40** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (5) **17.35** Jamie gotuje w Gruzji **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) – dok. **18.55** M jak mięso 6 (4) **19.25** Gotuj taniej z Jamiem (4, 5) – serial dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (8) – dok., USA **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (6) – dok. **23.00** Jakubiak rozgryza Maltę (1-4)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **8.00** halo tu polsat cafe – mag. **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **21.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradokum., Pol. 2014

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? **8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Inżynieria ekstremalna – dok. **13.00** Szyfry i spiski 2 (4) – dok. **14.00** Jak działa wszechświat? **15.00** Gwiezdne bitwy – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **20.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii (7) – serial dok. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **1.00** Gwiezdne bitwy – dok. **2.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.20 Korona Gór Polski **12.55** Karnawały – dok. **13.55** Był sobie suseł – dok., Niem. 2024 **14.50** Kalendarz przyrody (2) **15.45** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) **16.55** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (4) **17.55** Sanatorium miłości 8 (5) **18.55** Jim Carrey. Ameryka bez maski **20.00** Karnawały – dok. **21.05** Katedra Notre-Dame, odrodzona z popiołów – dok., Fr. 2021 **22.15** Królowe mafii (5) – dok. **23.20** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.25** Wyzwania: wszystko albo nic **0.50** Sanatorium miłości 8 (4)

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic (20) – dok. **13.45** Najdziksze ostępy Europy (5) **14.45** Berlusconi. Początki imperium (3) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 12 (7) **16.55** Świat z góry (9, 10) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (137, 138) – dok., Fr. **18.40** Zaginiony lot MH370 (3) – dok., Fr. **19.40** Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (3) – dok., Czechy 2024 **20.45** Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia? – film dokum., Fr. 2022 **21.55** Seks chrzęszczący chityną **23.00** Adonis **0.15** Niezwykłe podróże koleją 13 (1) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – mag. inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (217) – obycz.

HGTV

8.00 Poszukiwacze domów: Australia (13, 14) **9.00** Remontujemy dom na plaży 8 (2) **9.55** Letnia chata na lata 12 (3, 4) **11.55** Usterka 11 (23) **12.35** Usterka 10 (7) **13.05** Moje miasto, mój dom 9 (13, 14) **15.10** Mieszkanie na miarę 4 (4) **16.05** Mieszkanie na miarę (1) **17.05** Polowanie na ogród 5 (5, 6) – rozr. **18.20** Weekendowa metamorfoza 2 (4, 5) – rozr. **20.10** Będzie pięknie (6) **21.10** Zgłoś remont 4 (10) **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (9-12) **0.20** Usterka 11 (19, 21, 25) – fab.-dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.45 Przepis dnia (42) – mag. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (11) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (33) – telet. **14.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (33) **15.00** Po prostu na wieś (3) – pr. rozr. **15.30** Ojciec Mateusz 6 (81, 82) **17.20** Kanadyjskie parki narodowe (4) – dok. **18.30** 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2) **19.30** Miłość i nadzieja (335) **20.30** Wichrowe wzgórze (316) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (296) **22.30** Zakochani w Rzymie – kom. romant., USA/Wł./Hiszp. 2012

BBC EARTH

10.10 Życie na pustkowiu 8 (2) – dok., Wlk. Bryt. **11.10** Sekrety jurajskich dinozaurów (2) **12.15** Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (4) – dok. **13.20** Wyspy. Laboratoria natury (5) **14.20** W okowach mrozu 6 (3, 4) **16.25** Sekretne życie ogrodu (3) **17.35** Wyspy. Laboratoria natury (5) **18.40** Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie **19.45** Wietnamskie przygody Billa Baileya (4) **20.55** W okowach mrozu 6 (13, 14) **22.55** Brutalna planeta (1) **23.55** Zabójcza pogoda 5 (10) **1.00** Wyspy. Laboratoria natury (5)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (13) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (10) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (8) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (12) **16.15** Jak to wyjaśnić? 4 (4) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie (1) – dok., USA **18.10** Największe tajemnice świata 7 (12) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (3) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (14) **21.00** Premiera: Wojownicy wszech czasów (6) **22.00** Starożytni kosmici 17 (9) – dok. **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (1)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Francja – Ukraina
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Włochy
12.00 Piłka nożna: Arsenal FC – Como 1997
14.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Francja – Ukraina
15.30 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Włochy
17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – mecz 1. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Czech Tour – 1. etap
7.00 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 1. etap
7.30 Snooker: Turniej China Open – 6. dzień
8.00 Snooker: Turniej LIVE China Open – mecz ćwierćfinałowy
11.30 Tenis: Turniej US Open 2021 – finał mężczyzn: Daniił Miedwiediew – Novak Djoković
13.30 Snooker: Turniej LIVE China Open – mecz ćwierćfinałowy
17.00 Formuła E: ePrix Japonii – 2. wyścig
18.00 Kolarstwo: Czech Tour – 2. etap
19.00 Tenis: Turniej US Open 2021: Daniił Miedwiediew – Novak Djoković

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Pływanie: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 4. dzień – sesja wieczorna
7.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – 4. dzień – sesja wieczorna
9.25 Pływanie: Mistrzostwa LIVE Europy – Paryż 2026 – 5. dzień – sesja poranna
11.30 Lekkoatletyka: LIVE Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – 5. dzień – sesja poranna
14.10 Retransmisja
18.25 Pływanie: Mistrzostwa LIVE Europy – Paryż 2026 – 5. dzień – sesja wieczorna

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Cracovia
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wieczysta Kraków
13.40 Na pierwszym planie (3) – serial dokumentalny
14.30 Piłka nożna: Superpuchar UEFA – mecz: Paris Saint-Germain – Aston Villa FC
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn piłkarski
6.30 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC St. Pauli – SpVgg Greuther Fürth
9.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
11.00 Formuła 3: GP Belgii
12.15 Formuła 2: GP Belgii
14.00 Formuła 1
16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Energie Cottbus – Hannover 96
18.00 Najlepsze gole Borussii Dortmund
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli
20.35 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny

TVP ABC

6.50 Wyprawa profesora Gąbki – serial anim.
7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 2
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Kocie kalamburki

TENIS

19.00 Turniej ATP LIVE **w Cincinnati** – 1. runda Hubert Hurkacz (zdj.) po roku przerwy wraca na korty w stanie Ohio. Poprzednio Polak dotarł na nich do ćwierćfinału singla. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda
23.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda
1.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda
3.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda

SNOOKER

21.00 Turniej China Open – mecz ćwierćfinałowy Wśród ośmiu najlepszych zawodników turnieju nie powinno zabraknąć między innymi Marka Williamsa (zdj.). 120 min
23.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy
0.00 Snooker: Turniej China Open – ćwierćfinał
1.30 Kolarstwo: Czech Tour – 2. etap
2.45 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 2. etap

PIŁKA NOŻNA

20.30 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Ruch Chorzów – Lechia Gdańsk Poprzednie spotkanie tych zespołów miało miejsce w sezonie 2016/17. Jednak wówczas obydwa występowały w najwyższej klasie rozgrywkowej. 180 min
23.30 Sportowy wieczór
0.00 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 5. dzień
1.55 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 5. dzień

ŻUŻEL

20.00 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE Stelmet Falubaz Zielona Góra – Gezet Stal Gorzów Zielonogórzanie są żądni rewanżu za dotkliwą porażkę w poprzednim spotkaniu ze Stalowcami (38:52). 150 min
22.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 166
1.45 Na pierwszym planie (2): Caroline de Fries – serial dokumentalny
2.30 Ligomistrzowe historie (1): Leeds United – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA

21.10 Liga portugalska: LIVE Sporting CP – Vitoria SC Gospodarze mierzą się z rywalem, który na początku 2026 roku potrafił pokonać ich 1:2 w półfinale Pucharu Ligi Portugalskiej. 130 min
23.20 Magazyn piłkarski
23.50 Made in Italy (11, 12, 14) – mag.
1.00 Bundesliga Special (14, 16) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli

ANIMOWANY

13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści Sissabelle pragnie być traktowana jak prawdziwa księżniczka. 25 min
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (49) – mag.
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo (95, 96)
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Robin Hood (45, 46)

POLSAT SPORT 2

12.25 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **13.25** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **14.25** Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026
15.25 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 **16.40** Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 **17.55** Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 **19.00** Piłka nożna: Liga holenderska
21.00 Piłka nożna – mecz towarzyski **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.30 Tenis: Turniej US Open 2025 **11.30** Triathlon: T100 World Tour – San Francisco
12.30 Kolarstwo: Czech Tour – 1. etap **13.35** Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 2. etap
15.30 Kolarstwo: Czech Tour – 2. etap **17.00** Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 2. etap **18.00** Formuła E: ePrix Japonii – 2. wyścig **19.00** Snooker: Turniej China Open – mecz ćwierćfinałowy
20.00 Golf: FedEx St. Jude Championship – 2. runda **0.00** Kolarstwo: Czech Tour – 2. etap **1.00** Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 2. etap

TVN TURBO

8.20 Nic do ukrycia (1) – dok. **9.20** Samochód marzeń – kup i zrób (5) – mag. **10.15** Ciężarówką przez Stany 4 (3) – rozr. **11.15** 101 napraw (6, 7) – mag.
12.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (15, 16) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (8, 10) – rozr.
16.00 Wojny samochodowe (11, 12) – rozr. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Mobilni mechanicy (11-13) – mag.
20.30 Jeździć, obserwować (8, 9) – dok., Pol. **22.00** Raport Turbo **22.15** Wojny samochodowe (13, 14) **0.10** Niebezpieczne dzielnice (1, 2) – dok.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock **8.25** 1 na 1 Extra – mag. **9.00** Dart: New Zealand Darts Masters
13.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Legia **15.45** Speedway+ – magazyn sportowy
16.15 Bohater z Cienia: Wisła Kraków – serial dokumentalny **16.50** Boks: Gala w Orlando
18.00 Dart: New Zealand Darts Masters **22.30** Sporty walki: ONE Friday Fights 166 **1.45** Boks: BKFC Fight Night: Sturgis – waga junior ciężka: Bryant Acheson – Mike Jones

ELEVEN SPORTS 2

9.00 Bundesliga Dino – film dok. **10.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – AS Roma
12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV **14.00** Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Benfica – Académico
16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Eintracht Brunszwik TSV – VfL Bochum
20.35 Moi bohaterowie **21.20** Magazyn piłkarski **22.00** Bundesliga Special (21, 20) – mag. **23.40** Dramatyczne rzuty karne **0.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting CP – Vitoria

NICK JR.

14.05 Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.45** Psi Patrol 8 – serial anim.
16.10 Świnka Peppa 2 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 7 **16.49** Świnka Peppa 2 **17.18** Świnka Peppa 6 – anim. **17.23** Świnka Peppa – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.45** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – 1/8 finału: SE Palmeiras – Club Cerro Porteno **8.30** Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz 1/8 finału: Cruzeiro EC – Flamengo **11.00** Piłka nożna – mecz towarzyski
13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati
15.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati **17.30** Piłka nożna – mecz towarzyski
20.00 Piłka nożna: Copa Libertadores: Palmeiras – Club Cerro Porteno **22.30** Piłka nożna – mecz towarzyski **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 3 (12, 13) – dok. **14.10** Podmiejski koszmar (3) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje 2 (4) – dok.
16.00 Prawda leży pod ziemią 2 (3) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (7) **18.00** Polskie zabójczynie 5 (1, 2) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (10)
20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (25) **21.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 4) **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (7, 8) **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (7, 8) – dok. **23.55** Prawda leży pod ziemią 2 (3)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (34) – serial dok. **6.30** Kołowrotek (228) – mag. **7.00** Dorwać tuńczyka (4, 5) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (307, 308) **10.00** Wojny kontenerowe (6, 7) – dok.
11.00 Hardkorowy lombard (41-46) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (91, 92) – dok.
16.00 Złomiarze (39, 40) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (248-250, 245) – serial dokum.
20.05 Chłopaki do wzięcia (477-480) – dok. **22.00** Zawód glina (7) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (83-92) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (11, 12)

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (6) **10.10** Militaria na warsztat 3 (1)
11.10 Z wędką na koniec świata – serial dok. **13.10** Zielony patrol z Luizjany – serial dok.
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe 3 (1-4) **19.10** Fani czterech kółek
20.10 Kroniki policyjne: Szwecja **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu **22.10** Uliczne wyścigi nocą **0.10** Mieszkanie na pniu 4 – dok. **2.10** Megatransporty (1) **3.00** Obsesja 4 kółek **4.00** Metro po szwedzku (3) **5.00** Gorączka złomu (3)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Bochum – Hertha **14.00** Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
16.00 Ligue1 Season Review (36) **16.55** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **17.35** Podróż do świata Calcio – mag. **18.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Heidenheim – VfL Osnabrück
20.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż **21.45** Najlepsi dryblerzy Bundesligi **22.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Holstein Kiel – FC St. Pauli **0.00** Bundesliga Dino – film dokum.

MINIMINI+

6.10 Ciekawski George – anim. **7.33** Kicia Kocia – anim. **8.30** Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing 2 **9.33** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

23.05 TVP 2

Miłość jak miód

KOMEDIA ROMANTYCZNA Przyjaciółki zamieniają się domami. Mogą ujrzeć świat z nowej perspektywy.

Majkę (Agnieszka Suchora, zdj.) oraz Agatę (Edyta Olszówka) dzieli na pierwszy rzut oka wszystko. Pierwsza z nich mieszka nad Bałtykiem, gdzie prowadzi cukiernię. Druga zaś przeprowadziła się w Tatry i jest wziętą architektką wnętrz. Kobiety dowiadują się o śmierci ich dawnej koleżanki z liceum. Kiedy spotykają się na pogrzebie, wpadają na spontaniczny pomysł, by na jakiś czas zamienić się rolami. Mają szansę spojrzeć na własne życie z nowej perspektywy, a także otworzyć się na miłość.

INFO: Pol. 2024, reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka, Bartosz Opania **110 min do godz. 0.55**

20.00 TV PULS

Champion 4: Walka o honor

SENSACYJNY W trakcie brutalnego pojedynku mieszanych sztuk walki umiera przeciwnik Yuriego Boyki (Scott Adkins, zdj.). Zawodnik postanawia pomóc jego żonie, która ma kłopoty z lokalną mafią. **115 min**

Bułgaria/USA 2016, reż. Todor Chapkanov, wyk. Scott Adkins, Teodora Duhovnikova

20.00 TVP KULTURA

Dziewczyna z perłą

DRAMAT KOSTIUMOWY Holandia, XVII w. Griet (Scarlett Johansson, zdj.) zostaje przyjęta na służbę do domu Vermeera (Colin Firth). Wkrótce staje się muzą artysty. Malarz w sekrecie tworzy jej portret. **110 min**

Wielka Brytania/Luksemburg/Francja 2003, reż. Peter Webber, wyk. Colin Firth, Tom Wilkinson

20.00 TVN

Kac Vegas

KOMEDIA Phil (Bradley Cooper, zdj.) i jego kumple budzą się po szalonym wieczorze kawalerskim. Nie pamiętają ostatniej nocy, w ich pokoju płacze dziecko, w łazience jest tygrys, a pan młody zniknął. **140 min**

USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis

20.00 TVN 7

Mission: Impossible

SENSACYJNY Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.), członek grupy operacyjnej CIA, po nieudanej akcji w Pradze zostaje oskarżony o zdradę. By oczyścić się z zarzutów, ma za zadanie odnaleźć podwójnego agenta. **150 min**

USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Emmanuelle Béart

20.00 STOPKLATKA

November Man

SENSACYJNY Emerytowany agent CIA Peter Devereaux (Pierce Brosnan, zdj.) jedzie do Moskwy. Wpada na trop międzynarodowej afery szpiegowskiej. Ściga go dawny uczeń David Mason (Luke Bracey). **130 min**

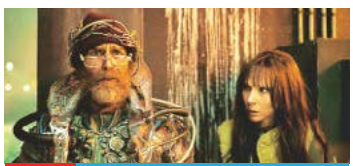
USA/Wielka Brytania 2014, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Luke Bracey

20.00 HBO

Ścieżki życia

DRAMAT OBYCZAJOWY Małżonkowie Raynor (Gillian Anderson, zdj.) i Moth (Jason Isaacs, zdj.) w jednej chwili tracą wszystko. Zamiast się załamać, wyruszają w wędrówkę w poszukiwaniu ukojenia. **115 min**

Wielka Brytania 2024, reż. Marianne Elliott, wyk. Gillian Anderson, Jason Isaacs, Denis Lill



21.00 CANAL+ PREMIUM

Baw się dobrze i przeżyj

KOMEDIA SF W barze w Los Angeles zjawia się mężczyzna wyglądający jak kloszard (Sam Rockwell, zdj.). Oznajmia, że przybył z przyszłości. Próbuje ostrzec ludzi przed nadchodzącą zagładą. **130 min**

Niemcy/USA 2025, reż. Gore Verbinski, wyk. Sam Rockwell, Juno Temple, Michael Pena

21.00 PULS 2

Jeszcze raz

KOMEDIA ROMANTYCZNA Rozwiedziona Anna (Danuta Stenka, zdj.) na wakacjach poznaje Michała (Jan Frycz, zdj.). Tymczasem o względy jej nastoletniej córki zaczyna zabiegać pewny siebie mężczyzna. **120 min**

Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański

21.20 TVP 1

Niedokończone życie

DRAMAT OBYCZAJOWY Jean (Jennifer Lopez, zdj.) z córką jedzie na wieś do teścia. Senior obwinia ją o śmierć swojego jedynego syna, który zginął w wypadku. Ich przyjazd jest szansą na uzdrowienie stosunków. **120 min**

USA/Niemcy 2005, reż. Lasse Hallström, wyk. Robert Redford, Jennifer Lopez

22.10 STOPKLATKA

Stan zagrożenia

SENSACYJNY Wicedyrektor CIA Jack Ryan (Harrison Ford, zdj.) odkrywa powiązania współpracowników prezydenta Stanów z kolumbijskim kartelem narkotykowym. Wypowiada zdrajcom prywatną wojnę. **175 min**

USA 1994, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Willem Dafoe, Anne Archer

22.20 TVN

Kobieta na skraju dojrzałości

KOMEDIODRAMAT Rozwiedziona pisarka (Charlize Theron, zdj.) postanawia odzyskać byłego chłopaka – dziś szczęśliwego męża i ojca (Patrick Wilson, zdj.). **115 min**

USA 2011, reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Patton Oswalt, Patrick Wilson

23.20 TVP 1

Pierwszy strzał

THRILLER Makler Will (Hayden Christensen, zdj.) zabiera bliskich w rodzinne strony. Bandyci porywają mu syna (Ty Shelton, zdj.). Żądają okupu. W poszukiwaniach chłopca pomaga szeryf. **110 min**

USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2017, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Hayden Christensen

TVP 1 DVB-T2

5.20 Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny – film dokumentalny, Polska/Litwa 2021
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.50 Z dawna Polski – felieton, Pol. 2026
8.00 Rok w ogrodzie (1178) – magazyn
8.25 Rok w ogrodzie extra (451) – magazyn
8.40 Pełnosprawni (665) – mag.
9.00 Ranczo 9 (109) – serial obycz., Polska
9.50 Święto Wojska Polskiego 2026 – transmisja, Polska 2026
10.50 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – film dok., Pol. 2013
11.45 Święto Wojska Polskiego 2026 – Defilada – transmisja, Polska 2026
14.05 63. KFPP w Opolu – koncert
15.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.45 Przed ekranem – magazyn
16.00 Dziedzictwo (1002) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (10) – telenowela dokumentalna, Polska
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 DVB-T2

5.20 Fatima – dramat obyczajowy, USA/Portugalia 2020, reż. Marco Pontecorvo, 130 min (FILM)
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
10.45 Przed ekranem – magazyn
10.55 Zmiennicy (11, 12) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (171) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1928) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (992) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (172) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yonca wyznaje Deryi, że potajemnie widuje swoje dziecko i sama je karmi. Melih i Hancer przyjmują wyzwanie rzucone przez Cihana i zjawiają się na kolacji w rezydencji. Tayyar ujawnia Deryi, że dziecko Yoncy trafiło pod opiekę rodziny Develioglu. 55 min
18.10 Va banque (1041) – teleturniej
18.40 Słowo na niedzielę
18.50 Rodzinka.pl (308, 309) – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT DVB-T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.25 Farma (154-156) – reality show, Polska 2025
14.45 Rybki z ferajny – film animowany, USA 2004, reż. Bibo Bergeron, Vicky Jenson (FILM)
Gadatliwy Oscar mieszka na dnie rafy koralowej terroryzowanej przez rekiny. Przypadek sprawia, że ta niepozorna rybka zostaje uznana za pogromcę drapieżników. Zyskuje szansę, by udowodnić swoją odwagę. 115 min
16.40 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG (FILM)
Dylan (Drew Barrymore), Natalie (Cameron Diaz) i Alex (Lucy Liu) pracują w prowadzonej przez tajemniczego Charliego agencji detektywistycznej. Dostają zadanie uwolnienia z rąk porywaczy informatyka Erica Knoksa, który opracował rewolucyjny system komputerowy. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (464) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1730) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.35 Kochaj i tańcz – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Bruce Parramore, 165 min (FILM)
14.20 Głupi i głupszy – komedia, USA 1994, reż. Peter Farrelly (FILM)
Kierowca limuzyny Lloyd (Jim Carrey) postanawia odnaleźć piękną pasażerkę, by zwrócić jej zgubioną walizkę. Wraz z równie mało rozgarniętym przyjacielem (Jeff Daniels) wyrusza w szaloną podróż do narciarskiego kurortu. Tymczasem ich śladem podążają gangsterzy... 145 min
16.45 Kogel-mogel – komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Załuski (FILM)
Pochodząca z prowincji Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) marzy o studiach. W przeddzień zaaranżowanego przez rodziców ślubu dowiaduje się o przyjęciu na pedagogikę na UW i ucieka do stolicy. Znajduje pracę jako opiekunka syna państwa Wolańskich. 135 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

KRYMINALNY

20.25 Gra z Cieniem (8) – Polska 2024
Bartman organizuje prowokację, aby zmusić Cienia do ujawnienia się. Staszka i Helena planują kolejną ucieczkę. Rozwija się związek Koska z Niną. Nieoczekiwanie podczas jednego z romantycznych spotkań nakrywa ich mąż kobiety. 55 min
21.20 Niedokończone życie – dramat obyczajowy, USA/Niem. 2005, 120 min (FILM)
23.20 Pierwszy strzał – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2017, 110 min (FILM)
1.10 Ślub na medal – komedia romantyczna, Kanada 2023, 100 min (FILM)
2.50 Szabla od Komendanta – komedia, Polska 1995, 110 min (FILM)

WIDOWISKO

20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską
Przed nami kolejny zlot fanów serialu „Ranczo" i koncert w Mrozach. Wystąpią m.in. Łukasz Zagrobelny i Ewelina Flinta (zdj.). 130 min
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza (10) – talk-show
23.05 Miłość jak miód – komedia romantyczna, Polska 2024, reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka, Michał Czernecki, Bartosz Opania, 110 min (FILM) (HIT)
0.55 Druga córka – dramat obyczajowy, Niemcy 2020, 105 min (FILM)
2.40 Szansa na miłość – film obyczajowy, USA 2023, 90 min (FILM)

KONCERT

19.55 Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2026 (2-ost.) – Pol. 2026
Na tradycyjne poprawiny zapraszają Elżbieta Romanowska i Rafał Maserak (oboje na zdj.). Wystąpią m.in. Sławomir i Kajra, Halina Młynkowa, Rafał Brzozowski, Classic, Shazza, Michał Milowicz oraz Bayer Full. 120 min
21.55 Niezniszczalni 3 – film sensacyjny, USA/Bułgaria/Francja 2014, 165 min (FILM)
0.40 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 155 min (FILM)
3.15 Świat według Kiepskich (397, 398) – serial komediowy, Polska 2012
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (91) – program rozrywkowy

KOMEDIA

20.00 Kac Vegas – USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips (FILM)
Nagrodzone Złotym Globem perypetie kumpli, którzy usiłują naprawić skutki szalonej nocy. Twórca komedii, która doczekała się dwóch kontynuacji, ma na koncie cztery nominacje do Oscara, w tym za reżyserię „Jokera". 140 min
22.20 Kobieta na skraju dojrzałości – komediodramat, USA 2011, 115 min (FILM)
0.15 Margaux – horror, USA 2022, reż. Steven C. Miller, 135 min (FILM)
2.30 Uwaga! – magazyn reporterów
2.45 Wallander 2 (10) – serial kryminalny
4.40 Nauka jazdy 5 (10) – pr. rozrywk.
5.10 Zamieszkać na plaży 7 (14) – pr. rozr.

TV4 DVB-T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (203) – reality show, Polska
7.00 Galileo (992, 1005) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1142, 1188, 1189) – program popularnonaukowy
12.35 Spider-Man – film przygodowy, USA 2002, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Willem Dafoe, Kirsten Dunst, James Franco, Joe Manganiello, J.K. Simmons, 145 min (FILM)
15.00 Policjantki i Policjanci (1411-1415) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (145-148) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (52, 53) – program rozrywkowy
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (302) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB-T2

6.00 Taki jest świat 11 (33) – program inform.
6.40 Robin Hood: Faceci w rajtuzach – komedia, Francja/USA 1993, 125 min (FILM)
8.45 Pies i kot – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici, 105 min (FILM)
10.30 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, 165 min (FILM)
13.15 Hrabia Monte Christo – film kostium., USA/Wlk. Bryt./Irl. 2002, 155 min (FILM)
15.50 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, 130 min (FILM)
18.00 Pies – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, Channing Tatum, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes, 120 min (FILM)
20.00 Mocne sobotnie kino: Champion 4: Walka o honor – film sensacyjny, Bułgaria/USA 2016, reż. Todor Chapkanov, wyk. Scott Adkins, 115 min (FILM)
21.55 Najemnik – dramat sensacyjny, USA 2022, reż. Tarik Saleh, wyk. Chris Pine, 125 min (FILM)
0.00 Odwet – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Brian A. Miller, 120 min (FILM)
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.35 Panda i banda – film animowany, Rosja/USA 2019, reż. Natalja Niłowa, 90 min (FILM)
10.05 Nel i tajemnica kurokota – film animowany, Francja 2021, 115 min (FILM)
12.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (8) – serial dokum., Pol. 2013
12.35 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (6, 7) – program rozrywk.
15.45 7 krasnoludków – Las to za mało! – komedia, Niemcy 2006, 120 min (FILM)
17.45 Najpiękniejsze baśnie. Błękitny książę i wróżka Lupina – baśń filmowa, Niemcy 2016, reż. Markus Dietrich, 75 min (FILM)
19.00 Pasmo superanimacji: Kumple z dżungli – film anim., Fr. 2017, 120 min (FILM)
21.00 Jeszcze raz – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, 120 min (FILM)
23.00 Osada – thriller, USA 2004, reż. M. Night Shyamalan, 125 min (FILM)
1.05 Wstydliwe choroby 5 (10, 11) – dok.
3.05 Lombard. Życie pod zastaw 5 (232, 233) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (8) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB-T2

5.10 Szkoła (376) – serial paradokum., Pol. 2017
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (13) – program rozrywkowy
7.05 New Looney Tunes 3 – serial animowany
7.50 Igrając z ogniem – komedia, USA 2019, reż. Andy Fickman, wyk. John Cena, Keegan-Michael Key, 125 min (FILM)
9.55 Bitwa o gości (7) – reality show
11.00 Ukryta prawda (1487-1490) – serial paradokumentalny, Pol. 2023
15.00 Szpital św. Anny (41, 42) – serial obycz.
17.05 Detektywi (11) – serial fabularno-dokum.
18.05 Tysiąc słów – komedia, USA 2012, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Cliff Curtis, Kerry Washington, 115 min (FILM)
20.00 Mission: Impossible – film sensacyjny, USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Jean Reno, 150 min (FILM)
22.30 Nocny pościg – dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, 135 min (FILM)
0.45 Nieustraszeni bracia Grimm – film fantasy, USA/Czechy/Wielka Brytania 2005, reż. Terry Gilliam, 150 min (FILM)
3.15 Żyjąc z potworem 9 (18) – serial dok.
4.10 Fachowcy (5) – serial paradok., Pol. 2017

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVP POLONIA

10.40 Księga obyczaju
11.00 Mazowsze bez kurtyny, tournee po Ameryce – film dokumentalny, Pol. 2026
11.45 Święto Wojska Polskiego 2026 – Defilada – transmisja
14.05 Echo serca (9) – obycz.
14.55 Na sygnale (657, 658)
15.55 Przybyli ułani FILM – komediodramat, Polska 2005, 65 min
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (6)
18.20 Ziemia obiecana (2)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (15)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

12.25 Prywatne życie zwierząt 13 (3)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś (2) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (4)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (25) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (25) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (26) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (26) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2012) – teleturniej
18.40 Moje przeboje (6)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (19) – talk-show
20.00 Program rozrywkowy

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (10)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (5)
11.05 Nic do zgłoszenia 5 (1)
12.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 6 (20-22) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (23)
17.05 Usterka 14 (21) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 6 (19)
19.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (22)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (11)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (106) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (568, 569) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (246) – pr. publicyst.
9.00 Dlaczego ja? (1418-1422) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (176) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (82-85) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025
Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa, od kradzieży po zabójstwa. 115 min
17.00 Koncert

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (182) – pr. rozr.
8.05 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
8.35 Był sobie człowiek – serial animowany, Fr.
9.45 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1996
10.25 Turbo – film animowany, FILM USA 2013, 120 min
12.25 Ania z Zielonego FILM **Wzgórza – nowy początek** (1/2) – film obycz., Kan. 2008, 80 min
13.45 Pani Doubtfire FILM – komedia, USA 1993, 160 min
16.25 Gru, Dru i Minionki FILM – film animowany, USA 2017, 115 min
18.20 Szybcy i wściekli 7 FILM – film sensacyjny, USA/Chiny/Jap. 2015, 160 min

AXN

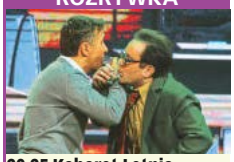
6.20 Gęsia skórka FILM – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 105 min
8.05 FBI: International 4 (17) – serial kryminalny, USA 2024-2025
9.05 FBI: Most Wanted 4 (20) – serial kryminalny
10.05 MacGyver 5 (8-12) – serial akcji, USA 2020-2021
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (8-12) – serial kryminalny, USA/Kanada
Na pustyni odkryto masowy grób. Finley odkrywa, że prowadziła kiedyś śledztwo w sprawach ofiar. 300 min

20

SZPIEGOWSKI

20.20 Zatoka szpiegów 2 (14) – Polska 2025
Franz ukrywa Jadzię Redlińską w warsztacie Staszka. Niemcy pod wodzą Wulfa starają się odzyskać dziewczynkę razem z dokumentacją jej ojca. 55 min
21.15 Miasto 44 – dramat FILM wojenny, Polska 2014, reż. Jan Komasa, 125 min
23.20 Świat w obłokach... (1) – koncert
0.15 Kabaretowe Naj – rozr.
0.40 Chichot losu (6)

ROZRYWKA



20.25 Kabaret Letnią Porą (21, 22)
Podczas widowiska, utrzymanego w letniej konwencji, gwiazdy polskiego humoru prezentują swoje najbardziej udane skecze. 115 min
22.20 Postaw na milion – teleturniej
0.20 Koło fortuny (2012)
1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (25) – telet.
1.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (25) – teleturniej

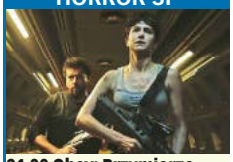
FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (2) – Pol. 2025
Justyna to pisarka pochodząca z Łodzi. Emilka zgłębia tajniki technologii. Widzowie przekonają się, która z nich napotka mniej trudności. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (13) – program rozrywkowy
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (5)
1.00 Diabelnie boskie 3 (7, 8) – reality show, Pol.

SENSACYJNY

20.00 Agenci – USA 2013, FILM reż. Baltasar Kormákur Stig (Mark Wahlberg, zdj.) i Bobby (Denzel Washington, zdj.) pracują dla mafii. Ukrywają przed sobą nawzajem, że są tajnymi agentami. Zostają wrobieni w kradzież. 145 min
22.25 Księga Clarence'a FILM – komediodramat, USA/Włochy 2023, 150 min
0.55 Ogniem i mieczem FILM – film historyczny, Polska 1999, 225 min
4.40 SuperLudzie (1) – dok.

HORROR SF



21.00 Obcy: Przymierze FILM – USA/Wlk. Bryt. 2017
Statek kosmiczny ląduje na nieznanej planecie. Daniels (Katherine Waterston, zdj.) i inni członkowie załogi mierzą się ze śmiertelnym zagrożeniem. 155 min
23.35 Zaułek koszmarów FILM – dramat psychologiczny, Kanada/Meksyk/USA 2021, 190 min
2.45 Ślad (34, 35) – krym., Pol.
4.50 Na ratunek 112 (899, 900) – paradok., Pol.

THRILLER

20.00 Legion – USA 2010, reż. FILM Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrianne Palicki
Wysłane przez Boga anioły mają unicestwić ludzkość. Święty Michał (Paul Bettany, zdj.) staje w jej obronie. 120 min
22.00 Bodyguard FILM **Zawodowiec** – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017, 140 min
0.20 Uprowadzona 2 – film FILM sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 115 min

TVP HISTORIA DVB T2

8.50 Ogniem i mieczem (3) **9.55** Lena na Bałkanach (4) **10.25** Podziemne Włochy – dok.
11.40 Wszystkie kolory świata **12.45** Magiczny Adriatyk (1) **13.45** Biały rycerz **14.15** Przybyli ułani – komediodramat, Polska 2005 **15.20** Z ruin Warszawy – film dok., Polska 2024
16.25 Bitwa niemeńska 1920 **17.35** Nad Niemnem (3) **18.40** Wojna światów – film dok.
20.10 Zabójcza nauka 2 (4) – dok. **21.10** Kos – dram. hist., Niemcy/Szwecja/Polska 2023 **23.20** Zwerbowana miłość – sens., Pol. 2009 **0.55** Zapomniane dyktatury Europy (1)

TVP KULTURA DVB T2

10.00 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (21) – serial s.f.
11.05 Lalka – dramat obycz., Polska 1968 **13.55** Dokument w podróży: Rzymski geniusz w 3D – dok., Fr. 2024 **15.00** Serialowa nostalgia: Barbara i Jan (3, 4) – obycz., Pol. 1964
16.15 Retro kino: Lawrence z Arabii – dramat przygodowy, Wielka Brytania 1962
20.00 Bilet do kina: Dziewczyna z perłą – dram. kostium., Wlk. Bryt./Luksemburg/Francja 2003 **21.50** Marcin Masecki gra Warsa – koncert **23.15** Kino nocne: Dom dusz – dram. obycz., Niem./Dania/USA 1993

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie 2 (30) – serial dok. **7.15** Był sobie człowiek **9.55** Smerfy 2 – film familijny, USA 2013
12.05 Świat według Kiepskich (544-549) – serial kom., Polska
15.05 Złomiarze (8, 9) – dok., Pol. **17.05** Świat według Kiepskich (550-553) – serial kom.
19.05 Kolacja w ciemno (51, 52) **21.05** Uncharted – przyg., USA/Hiszp. 2022 **23.35** Underworld: Bunt Lykanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009 **1.25** Backdoor. Wyjście awaryjne (8) **1.55** Świat według Kiepskich (399-402) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (241, 242)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku (16, 17)
15.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny **18.25** Noce i dnie (1) – obycz., Polska 1975
20.15 I love kabaret EXTRA (52, 12) – pr. rozrywk. **20.55** Och, Karol – komedia obycz., Pol. 1985 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (3) **0.00** Magia nagości. Włochy (5) **1.30** Seks bez ograniczeń (4) – dok. **2.45** Hity polskiego kabaretu 7 (10) **3.50** Kabaretowe przeboje 2 (2) **4.50** I love kabaret (5) **5.55** I love kabaret EXTRA (21) – rozr.

METRO

5.45 Strażacy 24h (1) **6.15** Gorączka złota 12 (1) – dok. **8.00** Klan z Alaski 2 (6, 8) – dok. **10.00** Złomowisko PL 2 (1-3)
13.00 Strażacy 24h (3, 4) – rozr. **14.05** Makłowicz w drodze 2 (4) **14.40** Farma Clarksona (3)
15.50 Jestem z Polski (7, 8) **17.50** Kryminalni (1, 2) – krym., Pol.
20.05 Świadek koronny – sens., Pol. 2007 **22.10** Gliniarz z Beverly Hills – kom. sens., USA 1984 **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (1) – dok. **1.20** Szpital (827) – paradok. **2.15** Szkoła (581) – paradok. **3.15** Nowa Maja w ogrodzie 5 (31, 32) **4.20** Złomowisko PL (3)

ALE KINO +

10.55 Premiera: Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968 **13.15** Premiera: Marzyłam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000
15.40 Błękitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007 **17.45** Pokuta – melodramat, Wielka Brytania/Francja/USA 2007
20.10 Plan ucieczki – thriller, USA 2013 **22.30** Tajne przez poufne – kom. krym., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 **0.30** Ostatni oddział – dramat wojenny, Fr./Belgia 2023 **2.55** Sortownia (4) – psycholog. **3.55** Być kimś – film krótkometraż. **4.25** Płot – krótkometraż. **4.45** Król (4)

TV TRWAM DVB T2

17.30 Przełamując bariery – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (86) – serial obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

8.35 Sekretne historie muzyczne (3) – pr. rozr. **9.35** Australijscy poszukiwacze złota 5 (4-7)
13.45 Winnetou: Skarb w Srebrnym Jeziorze – western, RFN/Jugosławia/Francja 1962
15.55 Morderstwa we Francji – Biarritz – thriller, Fr. 2020 **18.00** Morderstwo na masywie Sancy – krym., Francja 2024
20.00 Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Francja 2019 **22.00** Zabójcza podróż poślubna – dram. krym., USA/Australia 2012 **0.00** Gotowi do walki – wojenny, USA 2022 **1.40** Tajemnice rodu Jezusa

TVS

10.05 Przy muzyce po Śląsku **10.45** Weekend z TVS **11.05** Klachy i Lachy **11.25** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.15** Klachy i Lachy – rozr. **13.40** Weekend z TVS – rozr. **13.50** Szlagierowa lista **15.50** Weekend z TVS – rozr.
16.00 Koncert życzeń **17.45** Weekend z TVS – rozr. **18.00** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.45** Weekend z TVS – rozr.
20.05 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr. **22.05** Koncert w TVS **23.50** Szlagierowa lista

WP DVB T

12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 (16) – dok., Kan. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (8) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (12) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (9, 10) – dok.
16.55 Pogoda (104) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (1) **18.00** Strażacy z sąsiedztwa (3) **18.55** Policjanci w akcji (9) – obycz.
19.55 Policjanci z sąsiedztwa 7 (2, 3) – dok. **21.55** Pogoda (104) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (3) – rozr. **0.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (1)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.00 10 najlepszych... (46) **12.30** Gwiazdy dla Ciebie (46) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (119)
15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (837) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Zatraceni w miłości (56-60) – telenowela, Turcja 2023
11.30 Agenci NCIS 17 (16-19) **15.00** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010
16.55 Poirot 4 (3) – krym. **19.10** Agenci NCIS 17 (20) – krym.
20.00 Detektyw Murdoch 19 (10) – krym. **21.00** Komisarz Maigret (2) – film krym., Wlk. Bryt. 2017 **23.00** Hiszpańska księżniczka (6) – kostium. **0.10** Detektyw Murdoch 19 (10) – serial krym. **1.05** Zatraceni w miłości (56-60) – telen. **5.15** Detektyw Murdoch 19 (10)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (1)
6.50 Och! Kabaret (5) – rozr.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Przygody Myszki ●
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
9.00 Siedem życzeń (5, 6) – serial przygodowy
11.45 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna
11.55 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
12.30 Nad Niemnem FILM (1, 2-ost.) – film obycz., 1986, 235 min
16.25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka FILM – komedia obycz., 1976, 120 min
18.25 Poszukiwany, poszukiwana FILM – komedia, 1972, 95 min

TVP SERIALE

5.25 Ranczo 10 (126) – serial obyczajowy, Polska 2016
6.20 Ogniem i mieczem (1) – serial hist., Polska 1999
7.20 Ojciec Mateusz 31 (405) – krym., Pol. 2024
8.15 U Pana Boga za miedzą FILM – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, 120 min
10.15 Ranczo Wilkowyje FILM – komedia, Polska 2007, 105 min
12.00 Rodzinka.pl (300-302) – serial komediowy, Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 31 (406, 407) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 25 (315) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 10 (127) – serial obyczajowy, Polska 2016
17.30 Czarne chmury (1) – serial przyg., Pol. 1973

13 ULICA

6.00 Dlaczego nie Evans? (2) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022
6.45 Zabójstwo w Arles FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Octave Raspail, wyk. Constance Gay, François-David Cardonnel, Pierre Andrau, Tristan Robin, 115 min
8.40 Mentalista 5 (7-16) – serial kryminalny, USA 2012-2013
Ofiarą kolejnego zabójstwa jest młoda reporterka. Sprawca starał się upozorować wypadek samochodowy. 550 min
17.50 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2023

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (818) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Superbohaterowie (7) – program kulturalny
6.30 Seriaale Top 5 (23) – program kulturalny
6.40 Prawo Agaty 7 (3-6) – serial obycz., Pol. 2015
10.40 Tedi i szmaragdowa tablica FILM – film anim., Hiszpania 2022, 115 min
12.35 Za duży na bajki 2 FILM – film familijny, Polska 2024, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karaś, Patryk Siemek, 115 min
14.30 Był sobie chłopiec FILM – komediodramat, Niem./USA/Fr. 2002, 135 min
16.45 Harry Potter i Czara Ognia FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, 195 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (486) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (112) – serial obyczajowy, Polska 2015
7.55 Rodzinka.pl (11, 12) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) – serial kryminalny, Polska 2021
10.45 Czy wiesz, że? (296) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (728, 729) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 9 (115) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 7 (79) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 5 (53, 54) – serial obycz., Pol. 2011
16.10 Miasto z morza FILM – film historyczny, Polska 2009, reż. Andrzej Kotkowski, 130 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 5 (7-10) – krym., Niemcy/Austria
9.55 Hudson i Rex 3 (6, 7) – serial kryminalny, Kan.
11.55 Robin z Sherwood 2 (1) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1985
13.05 Marley i ja FILM – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, Kathleen Turner, 140 min
15.25 1920 Bitwa Warszawska FILM – dramat wojenny, Polska 2011, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szyc, 145 min
17.50 Max FILM – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, 130 min

KOMEDIA

20.00 Kogel-mogel – 1988, FILM reż. Roman Załuski
Pochodząca ze wsi Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.) w dniu swojego ślubu ucieka do stolicy. Tam znajduje miłość. 135 min
22.15 Seksmisja – komedia FILM s.f., 1983, 155 min
0.50 Dzień świra FILM – komediodramat, 2002, 120 min ●
2.50 Drogówka – dramat FILM krym., 2013, 160 min ●
5.30 Fuck them all

HISTORYCZNY

18.30 Ogniem i mieczem (2)
Ranny Skrzetuski rusza na poszukiwanie Wiśniowieckiego. Tymczasem Bohun przechwytuje pismo, które przewoził Rzędzian. 65 min
19.35 Ojciec Mateusz 32 (408-410) – serial krym.
22.30 Ranczo 10 (128, 129) – serial obycz., Pol. 2016
0.25 Komisarz Alex 25 (315, 316) – serial krym.
2.15 PitBull (24) – sens., Pol.
3.15 Oficerowie (12) – sens.
4.15 Rodzinka.pl (162, 163)

KRYMINALNY

19.45 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – Francja/Belgia/Szwajcaria 2019
Pracownik muzeum historii naturalnej zostaje znaleziony martwy. Przyczyną zgonu jest utonięcie, choć w pobliżu nie ma wody. 135 min
22.00 Duchy Hawru – dramat FILM kryminalny, Francja/Belgia 2018, 120 min
0.00 Zginąć dla męża FILM – dramat kryminalny, Kanada/USA 2025, reż. Colleen Rush, 115 min

PRZYGODOWY

20.00 Harry Potter i Zakon Feniksa FILM – Wielka Brytania/USA 2007
Nastoletni adept magii (Daniel Radcliffe, zdj.) dowiaduje się o istnieniu tajnego stowarzyszenia, które walczy z Voldemortem. 175 min
22.55 Oszukać przeznaczenie 3 FILM – horror, USA/Niemcy 2006, 115 min
0.50 Tak to się teraz robi FILM – komedia obyczajowa, USA 2010, 125 min
2.55 Alfabet filmowy (6)

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 28 (358) – Polska 2022
Policjanci wyjaśniają okoliczności śmierci Sandry, która prowadziła w internecie kanał o odżywianiu. Mateusz też bada sprawę. 60 min
19.20 Ranczo 4 (41-43) – serial obyczajowy, Polska 2009
22.20 Red 2 – sens., USA/Fr./Kanada 2013, 125 min FILM
0.25 Krew z krwi 2 (2-4) – serial sensacyjny, Pol.
3.25 Eksplozja – film sens., FILM USA 1994, 140 min

SENSACYJNY

20.00 November Man FILM – USA/Wielka Brytania 2014
Emerytowany agent CIA (Pierce Brosnan, zdj.) wpada na trop międzynarodowej afery szpiegowskiej. Ściga go jego dawny uczeń. 130 min
22.10 Stan zagrożenia – film FILM sensacyjny, USA 1994, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, 175 min
1.05 Demony wojny wg Goi FILM – dramat wojenny, Polska 1998, 145 min ●

CANAL+ PREMIUM

12.55 To nie jest zagadka kryminalna (6-ost.) – krym., Bel. **13.50** Balony – film krótkometraż. **14.25** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
17.10 Pod gwiaździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 **18.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg
21.00 Premiera: Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niemcy/USA 2025 **23.10** Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediodramat, Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008 **0.55** Potępiony – thriller, USA 2007, reż. Scott Wiper, wyk. Steve Austin

CANAL+ FILM

8.00 Heidi ratuje rysia – anim., Niemcy/Hiszp./Bel. 2025 **9.15** Łapu capu **9.20** Benek – komediodram., Pol. 2007 **11.00** Riefenstahl – dok., Niem. 2024
12.55 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **14.55** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
16.35 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **18.15** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024 **21.40** Wcielenie zła – horror, Meksyk 2024 **23.00** Wilhelm Tell – dramat hist., Wlk. Bryt./Wł./USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 3 (4-8) – serial sens., USA 1994-1995
12.00 Zaginione miasto Z – film biograficzny, USA 2016
14.55 Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006 **17.30** Fenomen – komediodramat, USA 1996, reż. Jon Turteltaub, wyk. John Travolta
20.00 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012 **21.55** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck **1.00** Underworld – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003 **3.50** Bałkańska vendetta – film sensacyjny, USA 2017

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (12-16) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 12 (23, 24) – kom., USA **9.25** Teoria wielkiego podrywu (1-10) – kom. **13.30** Przyjaciele 3 (13-23) – serial kom. **19.00** Duchy (13, 14) – serial fantasy
20.00 Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 **22.30** The Office PL 3 (4) – serial kom. **23.05** Comedy Club 3 (10, 11) – program rozrywk. **0.05** Miasteczko South Park 5 (7-10) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 7 (1-4) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 3 (11-14) – pr. rozrywk.

HBO

11.15 Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka – film animowany, Hiszpania 2024
12.35 Makbet – dramat obycz., Wielka Brytania/Fr./USA 2015 **14.25** Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023
16.05 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010 **17.55** Premiera: Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012
20.00 Premiera: Ścieżki życia – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2024 **21.55** Mortal Kombat 2 – film sens., USA 2026 **23.55** G20 – film sens., USA 2025

FX

5.00 9-1-1: Nashville (5) – serial obycz. **5.55** Agenci NCIS 8 (15, 16) – serial sens. **7.45** Agenci NCIS: Sydney (10-12) – krym. **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym.
12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14-16) – krym.
15.05 Z archiwum X (19-21) – s.f. **17.50** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995
20.20 Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 **22.35** Szklana pułapka 3 – film sens., USA 1995 **1.10** Zakłamanie (6) – obycz. **2.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym.
4.00 Tropiciel (1) – serial krym.

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat (5)
12.05 Stalowe bestie z demobilu (3) – dok. **14.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) **15.00** Chwila prawdy (9, 10) – dok.
16.55 Z archiwów historii (2) – dok. **18.00** Dover 24/7 (4) – dok. **19.00** Premiera: Speedshop: warsztat marzeń (7)
20.15 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3) – dok. **21.10** Okręty wojenne (2) – dok. **22.05** Porzucone konstrukcje (11) – dok. **23.00** Co poszło nie tak 4 (3) – dok. **0.05** Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (3) – serial dokum.

BBC FIRST

6.00 Z pamiętnika położnej 12 (3, 4) – obycz. **7.55** McDonald i Dodds 4 (2) – krym. **9.45** My Life is Murder 5 (5, 6) – krym.
11.45 Śmierć z dala od palm 2 (2) – serial krym. **12.55** Śmierć pod palmami 6 (2) – krym.
14.00 Duma i uprzedzenie (1-6) – serial kostium., Wlk. Bryt.
21.00 Annika (2) – serial krym. **22.00** Milczący świadek 23 (7, 8) – krym. **0.10** Zaproszona (4) – serial krym. **1.25** Śmierć z dala od palm 2 (2) – krym. **2.30** Milczący świadek 23 (7, 8) – krym. **4.30** McDonald i Dodds 4 (2) – serial krym.

ROMANCE TV

12.40 Lato we Włoszech – film obyczajowy, Niemcy 2025 **14.30** Lato w Amalfi – komedia romantyczna, Niem. 2013
16.25 Lato na Sycylii – melodramat, Niemcy/Włochy 2016 **18.20** Toskański romans – film obyczajowy, USA 2022
20.00 Zabójcze tropiki (13, 14) – serial krym. **22.15** Kryminał z Bolzano – Krew Chrystusa – film krym., Niem. 2016 **0.05** Zabójstwo nad Morzem Wattowym – kom. krym., Niemcy 2023 **2.00** Zabójcze tropiki (13, 14) **4.10** Górski lekarz **5.15** Grzechy i grzeszki (9) – obycz.

FILMBOX+ HITS

10.15 Koncert – dramat obyczajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009
12.30 Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021 **14.40** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018
16.25 Mały różowy dom – dram. obycz., Kan./USA 2017 **18.15** Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021
20.00 Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niemcy 2023 **21.45** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Naomi Foner **23.30** Ostatni gliniarz – komedia krym., Niem. 2019

TV 6 DVB T2

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **7.55** Emotki. Film – film anim., USA 2017 **9.45** Cobra Kai 5 (44-46) – przyg.
12.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny **14.00** Poirot (1, 2) – serial kryminalny
16.20 Columbo (29, 36) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (91, 92) – serial krym. **22.00** Kości 8 (143, 144) – krym. **23.55** Ostatni Mohikanin – film przygodowy, USA 1992 **2.20** Kochane pieniądze (45-47) – paradok., Pol. **5.30** SuperLudzie Extra (18) – mag. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

PARAMOUNT NETWORK

9.40 Ballerina – film animowany, Francja/Kanada 2016
11.35 Liga potworów – film animowany, USA 2022 **13.45** Psi Patrol: Film – film animowany, Kanada/USA/Hiszpania 2021
15.30 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kan. 2020 **17.35** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013
20.00 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016 **22.35** Bodyguard Zawodowiec – komedia sens., USA/Hongkong/Bułgaria 2017 **0.55** American Psycho – thriller, USA/Kanada 2000

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Serwis informacyjny
19.00 Kadr na Kino – mag.
19.15 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez dziennikarzy stacji. 10 min
19.25 Fakty po Faktach Rozmowy dziennikarzy z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i całego świata. 35 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (6, 7) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka – serial dokumentalny
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3 – program rozrywkowy
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szalenie oszczędni – serial dokumentalny
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
17.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (12) – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 (9) – dok.

TVN STYLE

5.35 Anatomia piękna 2 (7) – program rozrywkowy
6.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.10 Magda gotuje internet (3) – magazyn kulinarny
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn
11.30 Jestem z Polski (5-7) – serial dokumentalny
14.30 Ostre cięcie (2) – program rozrywkowy
15.30 Bitwa o gości (2) – reality show, Pol. 2025
16.30 Do zobaczenia 2 (3) – magazyn poradnikowy
17.05 Zgłoś remont 11 (3) – program rozrywkowy
18.05 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.05 Kuchenne rewolucje (7, 12) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (13) – dok.
12.00 Awantura o furę – dok.
13.00 Złomowisko PL 4 (8, 9) – serial dokumentalny
15.00 Nic do ukrycia 2 (4) – serial dokumentalny
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (3) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Afrykę (9) – serial dok.
18.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dokumentalny
7.55 Ekstremalne zagrożenia (7, 8) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (1-6) – serial dokumentalny
16.00 Car S.O.S (10): Ferrari 308 GTS – serial dokumentalny
16.55 Utracone bomby zimnej wojny (1, 2) – film dok., Francja 2018
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (1) – serial dokumentalny Naukowcy odkrywają tajemnice dawnej medycyny, prowadząc prace badawcze we Włoszech. 60 min

FOKUS TV DVB-T2

6.00 Wehikuł czasu (815)
6.05 48h. Zaginieni (51)
7.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (6, 2) – serial dokum.
11.00 Wraki, które zmieniły świat (3, 4) – serial dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (22-24) – serial dokum.
16.00 Podglądacze przyrody (2, 3) – serial dokum.
17.00 Największe statki świata (7) – serial dok.
18.00 Ekstremalne drogi do szkoły (1) – dok.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (2) – dok.
20.00 Tajemnice zamków (7) – serial dokumentalny
21.00 Premiera: Okręt wojenny – życie w Royal Navy (2) – dok.

20

MAGAZYN

20.00 Superwizjer Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

ROZRYWKA

21.00 Design w australijskim stylu Właściciele domu z epoki edwardiańskiej chcą dodać mu funkcjonalności odpowiednim układem wnętrz. 60 min
22.00 Premiera: Kamera, akcja, wpadka! – rozr.
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pryszczylla – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (9) – serial dok., USA 2026
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozr.

DOKUMENTALNY

21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) Widzowie poznają kulisy pracy śledczych, badających sprawę wypadku, do którego doszło w 1997 r. Zginęła w nim księżna Walii. 65 min
22.10 Ślub od pierwszego wejrzenia (11, 12)
0.20 Seks – wypadki (20, 21)
2.20 Nieoczywiste miejsca (2) – serial dokumentalny
2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – mag.
4.15 Co nas truje (3) – rozr.

DOKUMENTALNY

19.00 Teorie spiskowe pod lupą Andrew bada teorię łączącą niewidzialną broń z Wenezueli z atakami na amerykańskich urzędników. Analizuje też syndrom hawański. 60 min
20.00 W oku cyklonu – dok.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Rolnicy w akcji (6)
2.00 Łowcy staroci 13 (1, 2)

DOKUMENTALNY

20.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3) – Wlk. Bryt./USA 2026 Aktor analizuje ostatnią decyzję podjętą przez Julię Felix, poświęcenie pretorianina i bada losy Awiana. Znajduje cenne dowody. 60 min
21.00 Starożytne konstrukcje (3) – dok.
22.00 Ukryte pod miastami (3) – serial dokumentalny
23.00 Ciemna strona świata (2, 5) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

22.00 Wygrać z żywiołem (1) Częste pożary lasów powodują spustoszenie na całym świecie. Zmuszają kolejne społeczności do szybkiej reakcji. 60 min
23.00 Premiera: Poza kontrolą: World Trade Center – dok., Fr. 2016
0.00 Przestępcze podziemie (3) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.35 Ziemia, ogień i smak (1) – dok. **15.30** Nie bój ryby! (4) **16.00** M jak mięso 5 (5, 6) **16.55** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok. **17.50** Ekoporady z Julią Oleś 2 (6) – mag. **17.55** Ziemia, ogień i smak (2) – dok. **18.50** Jedz, podróżuj, smakuj (5, 6) – serial dokum. **19.50** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (1) – dok. **20.45** Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (10) **21.40** Premiera: Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (5) **22.35** Tajemnice indyjskich smaków (1) – dok. **23.00** Wszystkie smaki fermentacji 2 (2, 3) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – serial kryminalny, Polska 2021 **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Nasz nowy dom – reality show **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk. **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywk. **22.30** Hardcorowa miłość – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show, Polska 2022 **1.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **3.00** Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? 25 – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4) – dok. **14.00** Jak działa wszechświat? – dok. **16.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **17.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **18.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok. **2.00** Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.25 Korona Gór Polski **13.00** Podróże Małej i Dużej 4 (8) – mag. **13.30** Tacy byliśmy (9) **14.05** Fantastyczny świat ryb **15.05** Podniebni łowcy **16.00** To działa. Polskie innowacje bez granic (6) – dok. **16.55** Podróżnicy – odkrywcy (5) **18.00** Sanatorium miłości 8 (6) **18.55** Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny **20.00** My, Kawaleria Powietrzna – dok., Pol. 2023 **20.55** Miś dla Michaela – dok., Pol. 2024 **22.00** Lucas, mój syn z zespołem Downa – film dok., Kan. 2023 **23.05** Generacja cyborg **0.15** Sanatorium miłości 8 (5)

PLANETE+

11.25 Patagonia. Życie na krańcu świata (3) – serial dokum., USA **12.20** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (6) **13.25** Homo plasticus – dok. **14.40** Stawy nad Brenne. Czujnym okiem kamery **15.50** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (5) **17.00** Głos. Narzędzie zaniedbane **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (139, 140) – dok., Fr. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (6, 7) **19.45** Franz Kafka. Biografia od nowa **20.50** AC/DC – Forever Young – dok., Fr. 2023 **22.00** Żyć i umrzeć jak Christopher Lee **23.55** Parada równości **0.20** Zdrajcy/Patrioci (3)

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Bez śladu – dok. **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez śladu – dok. **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata (6)

WYDARZENIA 24 DVB-T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3 DVB-T2

12.05 Lato na ROD'os – dok. **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Odra – Warta Poznań **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Antenowe remanenty **20.30** Piosenka od Ciebie – widowisko **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** Piosenka od Ciebie **23.30** Regiony na TAK

HGTV

12.40 Pogromcy chaosu (3) – pr. rozr. **13.40** Weekendowa metamorfoza 4 (5, 6) **15.35** Polowanie na ogród 4 (6) – rozr. **16.05** Polowanie na ogród 5 (1) **16.40** Polowanie na ogród 3 (4) **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (12) – pr. rozr. **17.50** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1, 2) **18.55** Będzie pięknie (6) **19.55** Weekendowa metamorfoza 5 (6) **20.50** Weekendowa metamorfoza (7) – rozr. **21.50** Mieszkanie na miarę 4 (3, 4) – pr. rozr. **23.45** Usterka 11 (26, 20, 22, 24) – fab.-dok., Pol.

TVP KOBIETA DVB-T2

10.55 Akacjowa 38 (902) **12.00** Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Pięknie przyprawiONA 5 (3) **13.00** Miód – słodka namiętność **14.00** Rodzinka.pl (168, 169) – kom. **15.00** Tańcząca ze światem – Chorwacja (5-ost.) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 7 (83, 84) – krym. **17.25** Matka wołyńskich sierot – dok., Pol. 2025 **18.30** IRA na dobry wieczór **19.30** Znachor – dramat obycz., Pol. 1981 **21.55** Karol, władca Hiszpanii (11, 12) **23.55** Jesień w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA/Kan. 2022

BBC EARTH

10.00 Sekretne życie ogrodu (3) – dok. **11.05** Wietnamskie przygody Billa Baileya (4) – dok. **12.15** W okowach mrozu 3 (16-20) – serial dokum., USA **17.15** Potęga ssaków: kulisy (3, 4) – dok. **17.45** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1, 2) **19.45** Skandynawia i Simon Reeve (1) – serial dok. **21.00** Pociągiem przez Nową Zelandię (2) – dok. **22.05** W okowach mrozu: Odwilż (3) – dok. **23.05** Sekretne życie ogrodu (3) **0.10** Brutalna planeta (1) **1.05** Sekrety długowieczności (4) **2.10** Wielkie koty 24/7 2 (3-5)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (19) **13.05** Tajemnice zaginionych miast (4) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (11) **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (19) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (13) **16.15** Gwiazdy lombardu 12 (37, 38) **17.10** Papież Franciszek – ostatni w dziejach? – dok., 2018 **19.05** Starożytni kosmici 16 (4) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (16) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (2) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5, 6) **0.50** Starożytni kosmici 17 (16)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
8.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Włochy
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
11.00 Piłka nożna: Juventus – Inter Mediolan
13.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
15.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – mecze 1. i 2. rundy
19.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – mecze 1. i 2. rundy

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Czech Tour – 2. etap
7.00 Kolarstwo
8.00 Snooker: Turniej China LIVE Open – mecz półfinałowy
11.30 Tenis: Turniej French Open 2025 – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz
13.30 Snooker: Turniej China LIVE Open – mecz półfinałowy
17.00 Żużel: Grand Prix Wielkiej Brytanii, 60 min
18.00 Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap
19.00 Tenis: Turniej French Open 2025 – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Kamerą TVP Sport
6.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 5. dzień – sesja wieczorna
8.25 Lekkoatletyka: LIVE Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – 6. dzień – sesja poranna
14.25 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław
17.30 Strongman: Puchar Europy – Krynica Zdrój 2026
18.25 Pływanie: Mistrzostwa LIVE Europy – Paryż 2026 – 6. dzień – sesja wieczorna

CANAL+ SPORT

6.00 Ligomistrzowe historie (2) – mag.
7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak
9.20 Żużel: PGE Ekstraliga: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Stal Gorzów
12.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz
15.15 1 na 1 Extra – mag.
16.00 Na pierwszym planie (3) – serial dokumentalny
16.50 Premier League Preview – mag. piłkarski
18.00 Hola LaLiga – magazyn piłkarski
19.25 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: CD Alaves – Getafe CF

ELEVEN SPORTS 1

7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Eintracht Brunszwik TSV – Bochum
9.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – Vitoria
11.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
12.55 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: VfL Osnabrück – 1. FC Magdeburg
15.05 Najszybsze gole Bundesligi – mag.
15.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli
18.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha – 1. FC Heidenheim
20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością

TVP ABC

7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Studio Stodoła (4)
10.00 Kocie kalamburki
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 2
10.55 Rodzina Treflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Go-tu-jemy (29, 30)
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

TENIS

21.00 Turniej ATP LIVE w Cincinnati – mecze 1. i 2. rundy Jannik Sinner (zdj.) w tym sezonie może drugi raz wygrać Cincinnati Open. Poprzednio triumfował w 2024 roku, pokonując w finale Francesa Tiafoe. 120 min
23.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – mecze 1. i 2. rundy
1.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – mecze 1. i 2. rundy

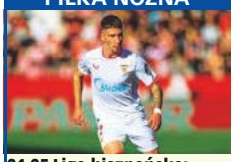
SNOOKER

21.00 Turniej China Open – mecz półfinałowy Ostatni triumf Ronniego O'Sullivana (zdj.) w tej prestiżowej imprezie miał miejsce 26 lat temu. 120 min
23.00 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – 1. wyścig
0.00 Snooker: Turniej China Open – mecz półfinałowy
1.30 Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap
2.45 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 3. etap

LEKKOATLETYKA

20.40 ME – Birmingham 2026 – 6. dzień LIVE Na Alexander Stadium Natalia Bukowiecka (zdj.) broni tytułu mistrzyni Starego Kontynentu w biegu na 400 metrów. 155 min
23.15 Sportowy wieczór
23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław
1.55 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 6. dzień
3.15 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



21.25 Liga hiszpańska: LIVE Sevilla – Rayo Vallecano Poprzednie spotkanie tych zespołów zakończyło się podziałem punktów (1:1). 135 min
23.40 Sporty walki: ONE Friday Fights 166
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak
4.25 Premier League Stories (52) – magazyn piłkarski
5.00 Ligomistrzowe historie (3) – mag.

PIŁKA NOŻNA

21.00 Liga portugalska: Rio LIVE Ave FC – FC Porto Smoki miło wspominają swoją ostatnią wizytę w Vila do Conde. W sezonie 2025/26 wywiozły stąd trzybramkowe zwycięstwo. 185 min
0.05 Made in Italy (19, 17)
1.00 Bundesliga Special (9, 12) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Rio Ave – Porto
4.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.

ANIMOWANY

13.45 Świnka Peppa Mała świnka odkrywa świat razem z przyjaciółmi i bliskimi. 25 min
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (68) – mag.
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood (47, 48)
18.00 Kucharz Shane
18.30 Yakari (21, 22)

POLSAT SPORT 2

12.15 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **13.30** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **14.45** Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026
16.00 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 **17.15** Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 **18.00** Piłka nożna – mecz towarzyski
19.55 Piłka nożna: Liga holenderska – Excelsior Rotterdam – PSV Eindhoven **22.30** Piłka nożna – mecz towarzyski **1.00** Piłka nożna – mecz towarzyski

EUROSPORT 2

12.30 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie **13.00** Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie **13.30** Kolarstwo: Czech Tour – 2. etap **14.15** Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 3. etap
15.30 Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap **17.00** Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 3. etap **18.00** Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie **18.30** Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal
19.00 Golf: FedEx St. Jude Championship – 3. runda **0.00** Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap

TVN TURBO

10.25 Z drugiej ręki (2, 3) – mag.
11.55 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **12.40** Wojny samochodowe (13, 14) – pr. rozr. **14.35** Zawodowi handlarze (1) **15.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3, 4) – pr. rozr.
16.15 Moto Fachury (8) **17.00** Moto kombat (13) **17.45** Jeździć, obserwować (9, 1) **19.15** Mobilni mechanicy (12, 4)
20.45 Wojny samochodowe (13) – pr. rozr. **21.45** Z drugiej ręki (2, 3) **23.10** Naprawy nie do naprawy (8) **23.55** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3, 4) **0.55** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – pr. rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz **9.00** Dart: New Zealand Darts Masters
13.15 Premier League Preview – magazyn piłkarski **14.20** Bohater z Cienia – serial dokum.
15.30 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Gezet Stal Gorzów
18.30 Żużel **22.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 166 **23.30** Liga+ – magazyn piłkarski **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków **3.30** Premier League Stories (52) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

12.00 HHH – Hamburger SV – film dok. **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha – 1. FC Heidenheim **15.05** Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.
16.00 Made in Italy (9) **16.15** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach **16.55** Serie A **18.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – Vitoria SC
20.00 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski **20.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Kaiserslautern – Karlsruher **22.40** Bundesliga Special (18, 12) – mag. **0.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Osnabrück – 1. FC Magdeburg

NICK JR.

14.05 Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.45** Psi Patrol 8 – serial anim.
16.10 Świnka Peppa 3 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 7 **16.49** Świnka Peppa 2 **17.18** Świnka Peppa 6 – anim. **17.23** Świnka Peppa – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski **8.30** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **11.00** Piłka nożna – mecz towarzyski
13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy gry pojedynczej **17.30** Piłka nożna – mecz towarzyski
20.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz 1/8 finału **22.30** Piłka nożna – mecz towarzyski **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 To wszystko przez ciebie (7) **13.15** Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2 (8) **14.10** Zbrodnia: oszukać prawdę (3) **15.05** 28 mil, by zabić (2)
16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (2) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (15) **18.00** Cyfrowe dowody zbrodni (3) **19.00** Tajemnice sekt: poligamia (7)
20.00 Zabójcze wakacje (3): Grace – dok. **21.00** Wakacyjne zbrodnie (5, 6) – dok. **22.00** Protokół zbrodni (7) **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (6) **23.55** Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (2)

POLSAT PLAY

6.05 Dorwać tuńczyka (6-8) – serial dok. **9.10** Poszukiwacze historii (250, 245) – dok.
10.10 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (1-4) – serial dok. **14.50** Broń, która zmieniła świat (1) – serial dok.
16.00 Pociągi (1, 2) **17.00** Polacy za granicą (151) – dok. **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (40-42, 229) – dok., Pol.
20.05 Wakacje z Bałtykiem (35-38) – dok. **22.00** Polacy za granicą (153, 149) **0.05** Łowca pedofilów (93, 95-97) **2.00** Jedziemy na ryby! (26, 27) **4.00** Starożytni kosmici (13, 14)

DTX

7.05 Fani czterech kółek – dok. **9.10** Królowie asfaltu 7 (3) **10.10** Dwa oblicza survivalu 3
12.10 Królowie kempingu (8)
13.10 Fani czterech kółek – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 4 (9, 10) – pr. rozrywk.
20.10 Auto-twórcy **21.10** Mistrzowie logistyki (9) **22.10** Militaria na warsztat 5 (9) **23.10** Zielony patrol z Luizjany **0.10** Dwa oblicza survivalu **1.10** Dziki Frank w Afryce (7) **2.10** Metro po szwedzku (13) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (5) **4.10** Megatransporty 2 (11) **5.00** Supertransporty (3)

ELEVEN SPORTS 3

15.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny **15.40** Historyczne momenty Ligue 1
16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu **17.45** Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży Lille kontra Lens **18.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Osnabrück – 1. FC Magdeburg
20.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dok. **20.25** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach **21.05** Podróż do świata Calcio – mag. **22.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha – Heidenheim

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim.
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

21.20 TVP 1

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Intelektualista pragnie dołączyć do elity. Droga na szczyt to prawdziwa szkoła życia.

Lata 30. ubiegłego wieku. Romantyk z Bronksu, Bobby Dorfman (Jesse Eisenberg, zdj.), fantazjuje o sławie. Przyjeżdża do Hollywood, by podjąć pracę u swojego wujka, Phila Sterna (Steve Carell), agenta gwiazd. Poznaje jego sekretarkę Vonnie (Kristen Stewart), w której się zakochuje. Niebawem orientuje się, że dziewczyna ma romans. Gdy odkrywa, kto jest jej kochankiem, załamany wraca do Nowego Jorku. Zaczyna prowadzić z bratem nocny klub. Tu poznaje zjawiskową Veronicę Hayes (Blake Lively, zdj.).

INFO: USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart **110 min do godz. 23.10**

19.45 TVN

Tylko mnie kochaj

KOMEDIA ROMANTYCZNA W życiu architekta Michała (Maciej Zakościelny, zdj.) pojawia się siedmiolatka, która twierdzi, że jest jego córką. Wkrótce mężczyzna zbliża się do koleżanki z pracy. **135 min**

Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska

19.55 POLSAT

Armageddon

SCIENCE FICTION Ziemi grozi zderzenie z asteroidą. Ekipa na czele z Harrym S. Stamperem (Bruce Willis, zdj.) podejmuje próbę wysadzenia obiektu. W misji uczestniczy m.in. A.J. Frost (Ben Affleck, zdj.). **195 min**

USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Liv Tyler, Ben Affleck

20.00 HBO

28 lat później: Świątynia kości

HORROR Dr Kelson (Ralph Fiennes, zdj.), doglądający mauzoleum kości, bierze pod opiekę zarażonego mężczyznę. Tymczasem Spike (Alfie Williams) wpada w tarapaty. **110 min**

Wielka Brytania/USA/Kanada 2026, reż. Nia DaCosta, wyk. Jack O'Connell, Alfie Williams

20.00 KINO POLSKA

Demony wojny wg Goi

DRAMAT WOJENNY 1996 r, Bośnia. Śmigłowiec rozbija się w górach. Major (Bogusław Linda, zdj.) zarządza misję ratunkową. Ocalona dziennikarka posiada nagranie kompromitujące serbskiego prezydenta. **125 min**

Pol. 1998, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski

20.00 TVN 7

Mission: Impossible 2

SENSACYJNY Były agent Sean Ambrose wykrada próbki śmiertelnego wirusa, żeby wzbogacić się na produkcji antidotum. Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) otrzymuje zlecenie odzyskania biologicznej broni. **160 min**

USA/Niemcy 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Dougray Scott, Brendan Gleeson

20.00 TVP KULTURA

Niczego nie żałuję – Edith Piaf

DRAMAT BIOGRAFICZNY Wychowywana przez babkę 15-latka zaczyna zarabiać na życie, śpiewając na ulicy. Z czasem Edith (Marion Cotillard, zdj.) osiąga sukces. **150 min**

Fr./Wlk. Bryt./Czechy 2007, reż. Olivier Dahan, wyk. Marion Cotillard, Sylvie Testud

20.00 STOPKLATKA

Rob Roy

PRZYGODOWY 1713 r. Robert Roy MacGregor (Liam Neeson, zdj.) prosi markiza o pożyczenie tysiąca funtów. Na skutek intrygi traci wszystko, a jego żona zostaje zgwałcona. Mężczyzna szuka zemsty. **170 min**

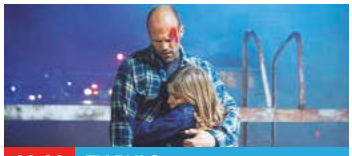
USA/Wielka Brytania 1995, reż. Michael Caton-Jones, wyk. Liam Neeson, John Hurt

20.00 CANAL+ PREMIUM

Skincare

CZARNA KOMEDIA Hope (Elizabeth Banks, zdj.) prowadzi salon urody, w którym chętnie bywają celebryci. Wkrótce traci dobre imię, a klienci zaczynają odchodzić. Pomoc proponuje jej nowy znajomy. **95 min**

USA/Włochy 2024, reż. Austin Peters, wyk. Elizabeth Banks, Lewis Pullman



20.00 TV PULS

W obronie własnej

DRAMAT SENSACYJNY Były agent DEA (Jason Statham, zdj.) przeprowadza się z córką do niewielkiego miasta. Gdy miejscowi przestępcy uprowadzają dziewczynkę, musi ponownie sięgnąć po broń. **125 min**

USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic

21.05 SUPER POLSAT

Pasażerowie

DRAMAT SF Uczestnicy kosmicznej misji, Jim (Chris Pratt, zdj.) i Aurora (Jennifer Lawrence, zdj.), za wcześnie budzą się z hibernacji. Odkrywają, że cała załoga statku jest w niebezpieczeństwie. **150 min**

USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt

22.00 TVN

Pułapka

WOJENNY Komandosi pod wodzą kpt. Drummonda (Aaron Eckhart, zdj.) mają zdobyć informacje na temat wroga. Trafiają do labiryntu podziemnych tuneli opanowanych przez siły Wietkongu. **125 min**

USA 2023, reż. Mark Burman, wyk. Jonathan Rhys-Meyers, Aaron Eckhart, Connor Paolo

22.50 STOPKLATKA

Wesele

DRAMAT OBYCZAJOWY Córka biznesmena, Kasia (Michalina Łabacz, zdj.), bierze ślub. Uczestnicy imprezy weselnej skrywają mroczne sekrety, a wydarzenia z lat wojny kładą się cieniem na współczesności. **155 min**

Pol./Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Michalina Łabacz

TVP 1 DVB T2

5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (688) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Kariera Nikodema Dyzmy (2, 3) – serial obyczajowy, Polska 1980
10.45 Ojciec Mateusz 18 (234) – krym., Pol.
11.40 Przed ekranem – magazyn
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 W głąb Jasnogórskiej Ikony – reportaż, Polska 2026
13.10 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 (8-ost.) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
14.55 Parada oszustów (2) – serial sens.
16.00 Dziedzictwo (1003) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Żona dla Polaka (11) – reality show, Polska 2024
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (9) – serial kryminalny

TVP 2 DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3374-3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1930) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Porozmawiajmy szczerze – magazyn kulturalny
11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1929) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) – widowisko, Polska 2026
16.15 Tak to leciało! (72) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Akwen Eldorado (2) – serial sensacyjny, Polska 1988
Bezradność komendanta milicji i twarda postawa braci budzi niepokój dyrektora PGR oraz Marka, którzy przeczuwają kłopoty. Obaj starają się odwieść Jerzego i Wojtka od podejmowania walki z kłusownikami. 65 min
18.20 Rodzinka.pl (293) – serial komediowy, Polska 2025
18.55 Kocham Cię, Polsko! (10) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej

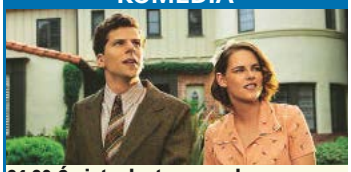
POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.25 Świt jeźdźców smoków – film animowany, USA 2014
12.00 Jak wytresować smoka 2
FILM – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 130 min
14.10 Jeszcze większe dzieci – komedia,
FILM USA 2013, reż. Dennis Dugan
Lenny (Adam Sandler) przeprowadza się wraz z rodziną do miasteczka, w którym dorastał. Spotkanie z dawnymi przyjaciółmi budzi w mężczyźnie i jego kumplach młodzieńczą fantazję. Dzieci postanawiają zdyscyplinować niesfornych ojców. 145 min
16.35 Piksele – komedia, USA/Chiny/
FILM Kanada 2015, reż. Chris Columbus
Obcy źle odczytują intencje mieszkańców Ziemi. Odpowiadają agresją na pokojowe przesłanie. Walczy z nimi grupa śmiałków – Sam (Adam Sandler), Will, Ludlow i Eddie. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1731) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.30 Ugotowani (11) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
13.45 Bumblebee – film s.f., Chiny/
FILM USA 2018, reż. Travis Knight
Charlie (Hailee Steinfeld) postanawia odnowić garbusa ze złomowiska. Odkrywa, że auto posiada własną świadomość. Okazuje się, że to jeden z transformersów, który przybył na Ziemię z ważną misją. 150 min
16.15 Akademia policyjna 7:
FILM **Misja w Moskwie** – komedia, USA 1994, reż. Alan Metter
Szef rosyjskiej mafii (Ron Perlman) rozszerza przestępczą działalność. Kreml i Pentagon łączą siły. Amerykanie wysyłają do sojuszników absolwentów akademii policyjnej. Na ich czele stoi komendant Eric Lassard (George Gaynes). 100 min
17.55 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

KOMEDIA



21.20 Śmietanka towarzyska
FILM – USA 2016, reż. Woody Allen
HIT Kristen Stewart i Jesse Eisenberg (oboje na zdj.) w dziele Woody'ego Allena w stylu jego dawnych, inteligentnych komedii. Film znakomicie oddaje blichtr złotej ery Hollywood i zachwyca scenografią. 110 min
23.10 Dewajtis (4) – serial kostiumowy, Pol.
0.05 Niedokończone życie – dramat
FILM obyczajowy, USA/Niem. 2005, 120 min
2.05 Pierwszy strzał – thriller, USA/
FILM Kanada/Wielka Brytania 2017, 100 min
3.45 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
4.30 Sprawdzamy – magazyn

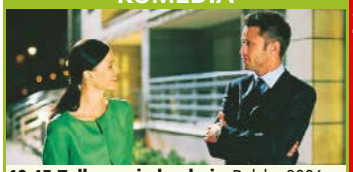
KONCERT

21.20 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (1, 2) – Polska 2026
Wydarzenie poświęcone twórczości artysty, którego piosenki i wiersze uczą wrażliwości. Utwory Marka Grechuty wykonali m.in. Krzysztof Kiljański, Katarzyna Zielińska (zdj.), Natalia Przybysz, Maciej Zakościelny i Mietek Szcześniak. 130 min
23.30 Harry Wild (5, 6) – serial kryminalny, Irlandia/Wlk. Bryt./Niemcy
1.35 Król (6) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.00 Miłość jak miód – komedia
FILM romantyczna, Polska 2024, reż. Maciej Migas, 100 min

SCIENCE FICTION

19.55 Armageddon – USA 1998,
FILM reż. Michael Bay
Hit lat 90. z imponującymi efektami specjalnymi i gwiazdorską obsadą z Bruce'em Willisem na czele (zdj.). Cztery nominacje do Oscara, w tym za pamiętny przebój „I Don't Want to Miss a Thing" Aerosmith. 195 min
23.10 Miłość na nowo – komedia
FILM romantyczna, USA 2023, reż. Jim Strouse, 130 min
1.20 Państwo młodzi: Chuck i Larry
FILM – komedia, USA 2007, reż. Dennis Dugan, 160 min
4.00 Świat według Kiepskich (50) – serial komediowy, Polska 2001

KOMEDIA



19.45 Tylko mnie kochaj – Polska 2006,
FILM reż. Ryszard Zatorski
Współczesna bajka sprawnie zrealizowana przez twórców hitu „Nigdy w życiu!" – Ryszarda Zatorskiego (scenariusz i reżyseria), Tomasza Dobrowolskiego (zdjęcia) oraz producenta Tadeusza Lampkę. 135 min
22.00 Pułapka – film wojenny, USA 2023,
FILM reż. Mark Burman, 125 min
0.05 Fanfik – dramat obyczajowy, Polska
FILM 2023, reż. Marta Karwowska, 125 min
2.10 Uwaga! – magazyn reporterów
2.25 Herkules (3, 4) – serial kryminalny, Pol.
4.25 Nauka jazdy 5 (11) – pr. rozrywk.
4.55 Zamieszkać na plaży 7 (3) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (204) – reality show, Polska
7.00 Ewa gotuje (478) – magazyn kulinarny
7.30 The Americas (10, 11) – dok., Wlk. Bryt.
9.30 Galileo (1190, 1191) – program popularnonaukowy
11.35 Ben Hur – dramat historyczny, USA 2016,
FILM reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, 150 min
14.05 Wyścig z czasem – thriller, USA 2003, reż.
FILM Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Sanaa Lathan, Dean Cain, 140 min
16.25 Spider-Man 2 – film przygodowy, USA
FILM 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, 155 min
19.00 Uroczysko (193, 194) – serial kryminalny
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1028-1031) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Covidowi zwycięzcy – film dokumentalny, Singapur 2021
2.15 Powrót do przeszłości (1, 2) – serial dok.
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (303) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Taki jest świat 11 (33) – program informacyjny
6.35 Don Matteo: Boski detektyw 15 (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2026
8.40 Kurierzy 2 (55, 56) – serial fab.-dok., Pol.
10.35 Córka prezydenta – komedia
FILM romantyczna, USA 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, 125 min
12.40 Pies – komediodramat, USA 2022, reż.
FILM Reid Carolin, Channing Tatum, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes, 125 min
14.45 Legenda Zorro – film przygodowy, USA
FILM 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, 165 min
17.30 Hrabia Monte Christo – film kostium.,
FILM USA/Wlk. Bryt./Irl. 2002, 150 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: W obronie
FILM **własnej** – dramat sensacyjny, USA 2013, reż. Gary Fleder, 125 min
22.05 Apocalypto – dramat przygodowy, USA/
FILM Meksyk 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernández, 170 min
0.55 Hooligans 3 – dramat sensacyjny, Wielka
FILM Brytania 2013, reż. James Nunn, 115 min
2.50 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (33) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno (19-21) – serial dokum.
8.55 Aukcja w ciemno 2 (1) – serial dok., USA
9.20 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
11.00 Żandarm w Nowym Jorku – komedia,
FILM Francja/Włochy 1965, 140 min
13.20 Żandarm się żeni – komedia, Francja/
FILM Włochy 1968, reż. Jean Girault, 115 min
15.15 Pies i kot – komedia, Francja/
FILM Kanada 2024, reż. Reem Kherici, 95 min
16.50 Najpiękniejsze baśnie: Trzej bracia
FILM – film familijny, Czechy/Dania/ Słowacja 2014, reż. Jan Svěrák, 115 min
18.45 Najpiękniejsze baśnie: Czarodziejski
FILM **flet** – baśń filmowa, Niemcy 2023, 75 min
20.00 Sierpień w szczękach rekinów:
FILM **W szczękach rekina** – horror s.f., Australia/Singapur 2012, reż. Kimble Rendall, wyk. Xavier Samuel, 115 min
21.55 Dzielnica strachu 10 (463-467) – krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (235, 239) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (531) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 DVB T2

5.15 Szkoła (377) – serial paradokum., Pol. 2017
6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (14) – program rozrywkowy
7.15 New Looney Tunes 3 – serial animowany
8.00 Krowy na wypasie – film animowany,
FILM Niemcy/USA 2006, 110 min
9.50 Ukryta prawda (1491-1495) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.55 Szpital św. Anny (43, 44) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.55 Detektywi (12) – serial fabularno-dokum.
17.55 Karol. Człowiek, który został
FILM **papieżem** (1/2) – film biograf., Francja/ Kanada/Niem. 2005, 125 min
20.00 Mission: Impossible 2 – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy 2000, reż. John Woo, 160 min
22.40 Szukając sprawiedliwości – film
FILM sensacyjny, USA 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Gina Gershon, 120 min
0.40 Dunkierka – film wojenny, Wielka
FILM Brytania/Holandia/Francja 2017, 135 min
2.55 Żyjąc z potworem 9 (19) – serial dokumentalny, USA 2025
3.50 Fachowcy (6) – serial paradok., Pol. 2017
4.25 Dorota was urządzi! (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

8.20 Życie za życie. Maksymilian Kolbe – biograf., Niem./Pol. 1990, 90 min (FILM)
9.50 Słowo na niedzielę
10.00 Transmisja Mszy Świętej z bazyliki pw. NMP i Św. Bartłomieja w Piekarach Śląskich
12.35 Ania – dok., Polska 2022
14.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – studio (LIVE)
14.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: ŁKS – Termalica (LIVE)
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (7)
18.20 Kabaretomaniacy (74)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (16)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (4)
14.10 Przyrodnik na tropie (43) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (19)
15.25 Program rozrywkowy
15.45 Moje przeboje (5)
16.20 Omnibus – szybcy i mądrzy (27) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (27) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (28) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (28) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2013) – teleturniej
18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (9)

TTV HD (DVB-T2)

11.10 Zakup w ciemno 6 (19)
12.10 Zakup w ciemno 4 (21)
13.10 Zakup w ciemno extra (12) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (1) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (10)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Lato z TTV (3) – pr. rozr.
16.10 Idź na całość 2 (24)
17.15 Życie na kredycie 8 (19) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 8 (20) – reality show, Polska
18.45 Żony Podlasia 4 (1) – serial dokum., Pol. 2026
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (20)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (12)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (177) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (245) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (178) – serial paradokumentalny, Polska 2021
9.00 Trudne sprawy (932-936) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (179) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (86-89) – serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (371) – reality show, Polska 2026
18.15 Awantura o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (183) – pr. rozr.
7.55 Sąsiedzi – anim.
8.20 Był sobie człowiek – serial anim., Fr. 1979
10.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial anim., USA 2016
11.00 Gru, Dru i Minionki – film animowany, USA 2017, 110 min (FILM)
12.50 Sam w domu – po raz trzeci – komedia, USA 1997, 130 min (FILM)
15.00 Piąty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min (FILM)
17.40 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, 200 min (FILM)

AXN

6.25 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, USA 2013, reż. Cody Cameron, Kris Pearn, 95 min (FILM)
8.00 Walker: Strażnik Teksasu 2 (9, 10) – serial krym., USA 2021-2022
10.00 MacGyver 5 (13-15) – serial akcji, USA 2020-2021
13.00 Rekrut 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (13-17) – serial kryminalny, USA 2013 Funkcjonariusze zajmują się morderstwem oszusta, który sprzedawał fałszowane wina. Z Nowego Jorku przyjeżdża Mac Taylor. 300 min

20

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 23 (290) Ginie handlarz Adam Bilik. Kozera i jego zespół odkrywają, że ofiara uczestniczyła w szpiegostwie przemysłowym dla Chińczyków. 55 min
21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Kabaret Letnią Porą (42) – program rozrywk.
0.05 Cud niepamięci – wspomnienie Stanisława Soyki – felieton, Polska 2025
0.40 Chichot losu (7)

ROZRYWKA

19.45 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (1-3) Słynni polscy satyrycy po raz kolejny wywołają salwy śmiechu w malowniczym amfiteatrze w Mrągowie nad jeziorem Czos. 220 min
23.25 Postaw na milion – teleturniej
0.25 Koło fortuny (2013) – teleturniej
1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (27) – telet.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (2) Gala z Krysią chcą założyć Koło Gospodyń Wiejskich i werbują koleżanki. Benia z zespołem dają koncert w świetlicy. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (10) – serial dokum., Pol.
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (2) – serial fab.-dok.
1.00 Kanapowcy 5 (10)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (21, 22) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (525)

HISTORYCZNY

20.35 Ogniem i mieczem – Polska 1999 Jan (Michał Żebrowski, zdj.) zakochuje się w Helenie (Izabella Scorupco, zdj.), którą przyrzeczono Bohunowi (Aleksander Domogarow). Naraża się na zemstę. 215 min (FILM)
0.10 Snajper: Dziedzictwo – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2014, 130 min (FILM)
2.20 Wydarzenia
3.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
3.35 Oblicza Ameryki

DRAMAT

21.00 Leon zawodowiec – Francja/USA 1994 Rodzina Mathildy (Natalie Portman, zdj.) zostaje zabita przez ludzi skorumpowanego policjanta. Dziewczyna prosi o pomoc płatnego mordercę (Jean Reno, zdj.). 135 min (FILM)
23.15 40-letni prawiczek – komedia romantyczna, USA 2005, 150 min (FILM)
1.45 Ślad (53) – serial krym.
2.45 Gliniarze (647, 648)
4.45 Na ratunek 112 (900, 901) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Pan i pani Smith – USA 2005, reż. Doug Liman John (Brad Pitt, zdj.) i jego żona Jane (Angelina Jolie, zdj.) są płatnymi zabójcami. Dostają zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. 150 min (FILM)
22.30 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 105 min (FILM)
0.15 Hostel – horror, USA 2005, reż. Eli Roth, 120 min (FILM)
2.15 Hostel 2 – horror, USA 2007, 115 min (FILM)

TVP HISTORIA (DVB-T2)

12.05 Wszystkie kolory świata – dok. **13.10** Wędrówki szlakami granicznymi (3) – cykl dok. **14.05** Życie lasu. Wielcy roślinożercy **14.45** Angielka i książę – dram. hist., Fr. 2001 **17.00** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) – dok. **17.55** Nad Niemnem (4-ost.) – obycz., Pol. **19.00** Nieznana wojna na Północy (1) – dok. **20.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (10) – dok. **21.05** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf., Pol. 2013 **23.15** Przybyli ułani – komediodram., Polska 2005

TVP KULTURA (DVB-T2)

14.15 Bilet do kina: Dziewczyna z perłą – dram. kostium., Wlk. Bryt./Luksemburg/Fr. 2003 **16.05** Serialowa nostalgia: Barbara i Jan (5, 6) – obycz. **17.15** Niedziela z... – pr. kult. **18.00** Niedziela z... piosenkami Ireny Jarockiej: Jesteś moją piosenką. Irena Jarocka – recital '98 – koncert **18.40** Niedziela z... piosenkami Ireny Jarockiej: Irena Jarocka. Koncert w Malborku – koncert **19.35** Wydarzenie aktualne – pr. inf. **20.00** Niczego nie żałuję – Edith Piaf – dram. biograf., Francja/Wlk. Bryt./Czechy 2007 **22.30** Kulturalni (31) – magazyn kult.

SUPER POLSAT (DVB-T2)

7.15 Był sobie człowiek (9-13) **10.00** SuperMocni (3, 4) – mag. **11.00** Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007 **12.50** Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022 **15.25** Holmes i Watson – kom. krym., USA/Kan. 2018 **17.05** Polacy w świecie (23, 24) – serial dok. **18.10** Świat według Kiepskich (554, 555) – kom. **19.05** Randka w ciemno (3, 4) **21.05** Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016 **23.35** Ono/Jeno – horror, USA 2022 **1.40** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom. **2.10** Świat według Kiepskich (403-405)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) – mag. **9.00** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (17, 18) **14.00** Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny, Pol. **16.45** Noce i dnie (2) – obycz., Pol. 1975 **18.35** I love kabaret EXTRA (31) – rozr. **19.00** Kabaretowe przeboje 4 (8) – pr. rozr. **20.00** Hity polskiego kabaretu 7 (10) **21.00** Seksmisja – kom. s.f., Pol. 1983 **23.25** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (4) – rozr. **0.35** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (3) – rozr.

METRO

5.50 Strażacy 24h (2) – rozr. **6.20** Gorączka złota 12 (2) – dok. **8.05** Klan z Alaski 2 (9, 10) – dok. **10.05** The Floor (10, 13) **11.35** Igrając z ogniem – komedia, USA 2019 **13.30** Diagnoza 3 (4, 5) – obycz., Pol. 2018 **15.35** Kryminalni (3-5) – krym. **18.55** Milionerzy (633, 635) **20.00** Yellowstone 2 (7, 8) – obycz. **22.05** Reminiscencja – film s.f., USA 2021 **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (2) – dok. **1.25** Szpital (828) – paradok. **2.25** Szkoła (585) – paradok. **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (32, 33) – mag. **4.30** Złomowisko PL (4)

ALE KINO +

8.00 Kate Winslet. Naturalna i piękna **9.10** Tatami – thriller, USA/Wlk. Bryt./Gruzja 2023 **11.20** 41 dni nadziei – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018 **13.20** W sieci wojny – thriller, USA 2025 **15.30** Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) – krym. **17.25** Rebeliant – dramat biograf., USA 2016 **20.10** Premiera: Szepty mroku (3, 4) – krym. **22.15** Gorący temat – dramat biograf., USA/Kan. 2019 **0.20** Eastern – thriller, Polska 2019 **1.55** Sortownia (5) – psycholog., Pol. **2.50** Narysuj mnie – dramat obycz., Pol. 2024 **4.10** Misie polarne

TV TRWAM (DVB-T2)

17.30 Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (7) – dok. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD (DVB-T2)

8.40 Celnicy (5) – dok. **9.10** Co Polak potrafi na drodze? (15) – rozr. **10.05** Tajemnice ludzkości (9-12) – popularnonaukowy **12.05** Polska. Największe dylematy (4) – pr. publicyst. **13.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (9, 10) – krym., Fr. **15.30** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (1, 2) – krym. **18.00** 77 TV 5 (17, 20) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (9, 10) – krym. **0.10** Zabójcza podróż poślubna – dramat krym., USA/Australia 2012 **1.55** Tajemnice ludzkości (9-12) **4.15** Celnicy 3 (3) – dok., Wlk. Bryt.

TVS

8.05 Przy muzyce po Śląsku **8.25** Muzyczne dzień dobry – muz. **9.10** Przy muzyce po Śląsku **10.25** Klachy i Lachy **10.50** Weekend z TVS **11.05** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.00** Weekend z TVS – pr. rozr. **12.10** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr. **14.20** Weekend z TVS **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – pr. muz. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Za wysoko poleciał – melodramat, Niemcy 2013 **23.35** Śląska karuzela – muz.

WP (DVB-T)

11.00 Pogoda (105) **11.05** Premiera: Pogromca tajemnic (3) **12.05** Premiera: Sekrety tajnych stowarzyszeń (3) – dok. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (1) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (9) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa (4) **16.00** Policjanci w akcji (8) **16.55** Pogoda (105) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (20-24) – dok. **21.50** Pogoda (105) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (8) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu (8) – rozr. **0.00** Przebojowe kabarety (4) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (6)

ESKA TV (DVB-T2)

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV (DVB-T2)

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (16) – muz. **16.40** Hit za hitem – pr. muz. **19.30** Festiwal Weselnych Przebojów – Poprawiny w Mrągowie 2023 (1, 2) – pr. muz. **22.00** Hit za hitem – program muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Lekarze na start (27-32) **10.40** Poirot 4 (1, 2) – krym. **15.00** Dalgliesh 2 (3) – krym. **17.10** Inspektor George Gently 8 (2) – krym. **19.05** Projekt Błękitna Księga 2 (2) – serial s.f. **20.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) **21.00** Morderstwo w małym mieście (6) – krym. **22.00** Marlow: klub zbrodni 2 (2) **23.05** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) **0.05** Detektyw Murdoch 18 (4-8) **3.55** Projekt Błękitna Księga 2 (2) – s.f. **4.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) **5.30** Lekarze na start (35)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (2) – program rozrywkowy
6.50 Och! Kabaret (6) – rozr.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
9.00 Siedem życzeń (7) – serial przygodowy
10.05 Janosik – film przyg., FILM 1974, wyk. Ewa Lemańska, 170 min
12.55 Stara baśń – film FILM kostium., 2003, 135 min
15.10 Nie lubię poniedziałku FILM – komedia obyczajowa, 1971, 150 min
17.40 Mała wielka miłość FILM – komedia romantyczna, 2008, 140 min

DRAMAT

20.00 Demony wojny wg Goi FILM – 1998 Polski oddział mjr. Kellera (Bogusław Linda, zdj.) ratuje w byłej Jugosławii dziennikarkę i dyplomatę. Mają oni dowody kompromitujące prezydenta Serbii. 125 min
22.05 Orzeł. Ostatni patrol FILM – dramat wojenny, 2022, 125 min
0.10 Historie miłosne – film FILM obycz., 1997, 120 min
2.10 Mniejsze zło – film FILM obycz., 2009, 160 min ●

TVP SERIALE

5.15 Na sygnale (899) – serial fab.-dokum., Polska 2026
5.45 Czterdziestolatek (21-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1977
7.05 Czarne chmury (1, 2) – serial przyg., Pol. 1973
9.10 Ogniem i mieczem (1, 2) – serial hist., Polska
11.15 Czterej pancerni i pies (8, 9) – serial wojenny, Polska
13.30 Ojciec Mateusz 32 (408, 409) – serial kryminalny, Polska 2024
15.25 Komisarz Alex 25 (316) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Ranczo 10 (130) – serial obyczajowy, Polska 2016
17.25 Czterej pancerni i pies (10, 11) – serial wojenny, Polska 1969

KRYMINALNY

19.45 Ojciec Mateusz 32 (410-412) – Polska 2024 Dentysta Ochocki zamierza wystąpić z Kościoła. Niebawem zostaje znaleziony martwy. W śledztwo angażuje się ksiądz. 170 min
22.35 Ranczo (1, 2) – obycz.
0.35 Rodzinka.pl (306, 307)
1.45 Korona królów. Jagiellonowie (21, 22)
2.50 Erynie (12-ost.) ●
3.45 Londyńczycy (8)
4.45 Dom pod Dwoma Orłami (3) – obycz., Pol.

13 ULICA

6.00 Dlaczego nie Evans? (1) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022
6.50 Zabójstwo w Chateau-Thierry FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Delphine Lemoine, wyk. Elsa Lunghini, Clément Manuel, Philippe Lelievre, Caroline Loeb, 120 min
8.50 Mentalista 5 (17-22) – serial kryminalny, USA 2012-2013
14.20 Mentalista 6 (1-4): Pustynna róża; Szkarłatny ptak; Szkarłatne wesele; Czerwona lista – serial kryminalny, USA 2013
18.00 Niewidomy detektyw (10) – serial kryminalny, Niemcy/Austria

DRAMAT

19.55 Morderstwo w Mont-Saint-Michel FILM – Francja 2022 Sophie (Juliet Lemonnier, zdj.) wraca do Mont-Saint-Michel, gdzie spędziła część dzieciństwa, by zbadać mistyczne morderstwo. 125 min
22.00 Morderstwo w Dinard FILM – film kryminalny, Francja 2023, 120 min
0.00 Morderstwo w Larzac FILM – krym., Fr. 2020, 120 min
2.00 Kobra – oddział specjalny (2) – sens.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (819) – serial paradokumentalny, Polska 2020
6.00 Szkoła filmowa (4) – magazyn filmowy
6.30 Seriaale Top 5 (24) – program kulturalny
6.40 Prawo Agaty 7 (7-10) – serial obyczajowy, Polska 2015
10.40 Pierścień i róża – baśń FILM filmowa, Polska 1986, reż. Jerzy Gruza, 130 min
12.50 Ekspres polarny FILM – film anim., USA/Australia 2004, 125 min
14.55 Listy do Julii – komedia FILM romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 145 min
17.20 Harry Potter i Zakon Feniksa FILM – film przyg., Wielka Brytania/USA 2007, 160 min

PRZYGODOWY

20.00 Harry Potter i Książę Półkrwi FILM – Wielka Brytania/USA 2009 Podczas prywatnych lekcji z dyrektorem Harry (Daniel Radcliffe, zdj.) poznaje przeszłość Voldemorta. 195 min
23.15 Oszukać przeznaczenie 5 FILM – horror, USA/Kanada 2011, 115 min
1.10 Sztanga i cash – kom. FILM krym., USA 2013, 155 min
3.45 Dziewczyny z Hollywood (12) – rozr.
4.05 Ukryta prawda (1400)

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (487) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (113) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (13, 14) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (297)
11.20 Na sygnale (730, 731) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 9 (116) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 7 (80) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 5 (55, 56) – serial obycz., Pol. 2011
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 28 (359) – krym., Pol. 2022

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 4 (44-46) – Pol. Czerepach zakłada się z wójtem, że uda mu się uwieść panią Lodzię. Ksiądz nakłania Lucy do startu w wyborach na wójta. 180 min
22.20 Oda do radości – film FILM obyczajowy, Polska 2005, reż. Maciej Migas, Anna Kazejak-Dawid, 130 min
0.30 Tulipan (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 1987
2.50 Ferrari – dram. biograf., FILM USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, 140 min

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 5 (10-13) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 3 (8-10) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Robin z Sherwood 2 (2) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1985
14.25 Ostatni smok – film FILM przygodowy, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, 125 min
16.30 Poszukiwany, poszukiwana FILM – komedia, Polska 1972, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, 110 min
18.20 Starsza pani musi zniknąć FILM – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, 100 min

PRZYGODOWY

20.00 Rob Roy – USA/Wielka FILM Brytania 1995 Szkot MacGregor (Liam Neeson, zdj.) chce się zemścić na swoich wrogach za krzywdy, których doznał. 170 min
22.50 Wesele – dramat FILM obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 155 min ●
1.25 Anna German. Tajemnica białego anioła (5, 6) – biograf.
4.15 Karate po polsku FILM – dram. obycz., Pol. 1983, 105 min

CANAL+ PREMIUM

11.10 Co ukrywa Elon Musk? – film dokum., Niemcy 2025 **12.40** Łapu capu Extra (8) – pr. rozr. **13.10** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **15.20** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków **19.30** The Office PL 5 (2) – kom., Pol. 2025 **20.00** Premiera: Skincare – czarna kom., USA/Wł. 2024 **21.35** Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025 **23.15** Whistle – horror, Kan./Irl. 2025 **0.55** Herosi wojny – thriller, USA 2024

CANAL+ FILM

12.40 Premierowa jazda – magazyn **12.55** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **15.00** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **16.25** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024 **17.55** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 **19.45** Łapu capu – program rozrywkowy **20.00** Canal+ Film w akcji: Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **22.10** Canal+ Film w akcji: Bałkańska vendetta 2 – film sensacyjny, USA/Włochy/Hongkong 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 3 (9-12) – sens. **10.00** Czarny rumak – film familijny, USA 1979, reż. Carroll Ballard, wyk. Kelly Reno **12.40** E.T. – film s.f., USA 1982 **15.00** Komandosi z Navarony – film wojenny, Wlk. Bryt. 1978 **17.40** Junior – komedia, USA 1994, reż. Ivan Reitman **20.00** Nieśmiertelny 3: Czarnoksiężnik – film fantasy, Kan./Francja/Wielka Brytania 1994 **22.05** Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese **1.00** I stanie się koniec – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams **3.45** Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, USA 1993

COMEDY CENTRAL

8.30 Teoria wielkiego podrywu (11-17) – serial komediowy **11.25** Teoria wielkiego podrywu 2 (1-5) **13.30** Przyjaciele 3 (25) – kom. **14.00** Przyjaciele 4 (1) **14.30** Duchy (13, 14) **15.25** Agent XXL 2 – komedia, USA 2006 **17.30** Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 **20.00** Rodzina od zaraz – kom., USA 2018 **22.30** The Office PL 3 (5) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (12) **23.35** Comedy Club 4 (1) **0.05** Miasteczko South Park 5 (11-14) **2.00** Pracoholicy 7 (5-8) **4.00** Śmieszniej nie będzie 3 (17-20) – rozr.

HBO

12.35 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Fr./Kanada 2022 **14.20** Dzikie łowy – film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, reż. Taika Waititi **16.00** Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025 **17.40** Premiera: Więzień labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball **20.00** Premiera: 28 lat później: Świątynia kości – horror, Wielka Brytania/USA/Kanada 2026 **21.50** Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026 **0.00** Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025

FX

5.05 Agenci NCIS 8 (17, 18) – sens. **6.55** Agenci NCIS: Sydney (13, 14) **8.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) **10.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **12.25** Z archiwum X (22, 23) **14.15** The Hunting Party (4) **15.10** Spider-Man 2 – film przygodowy, USA 2004 **17.35** xXx – film sensacyjny, USA 2002 **20.00** Matlock (19) – krym., USA **20.55** 9-1-1: Nashville (5) – obycz. **21.50** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995 **0.20** Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990 **2.50** Zabójcze umysły (6, 7) – krym.

CANAL+ 360

12.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radomiak **14.50** Dover 24/7 (4) – dok., Wlk. Bryt. **15.50** Speedshop: warsztat marzeń (7) **17.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3) – serial dok. **18.00** Koleją przez świat (5) – dok. **19.05** Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. **20.00** Porzucone konstrukcje (12) – dok. **21.00** Premiera: Miły Trener – historia Piotra Jeleniewskiego **22.10** Słodko-gorzki – dram. obycz., Polska 1996 **0.00** Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (3) – dok. **1.00** Ja, kapitan (1) – serial dok.

BBC FIRST

6.00 Ojciec Brown 10 (3, 4) **7.35** Detektyw z Chelsea 2 (2) **8.40** Śmierć z dala od palm 2 (2) – krym. **9.50** Sanditon 2 (3, 4) **12.00** Duchy 3 (6, 7) – kom. **13.05** Duchy 4 (1) – kom. **13.35** Morderstwa w Midsomer 2 (1-4) **17.50** Z pamiętnika położnej 10 (6) – serial obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 2 (2) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 6 (3) – krym. **21.00** W cieniu podejrzeń (2) **22.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (3, 4) **0.25** Annika (2) **1.25** W cieniu podejrzeń (2) **2.25** Morderstwa w Midsomer 2 (1-4)

ROMANCE TV

12.00 Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe – obycz., Niem./Austria 2008 **13.55** Zabójcze tropiki (11, 12) – krym. **16.15** Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niemcy/Austria 2014 **18.05** Lato w Grecji – melodramat, Niemcy 2015 **20.00** Lato na Lanzarote – melodramat, Niemcy 2016 **21.55** Lato w Barcelonie – komedia romantyczna, Niemcy/Hiszpania 2015 **23.50** Bella Vita – komedia romantyczna, Niemcy 2010 **1.45** Lato na Lanzarote – melodramat, Niemcy 2016

FILMBOX+ HITS

12.40 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niem. 2021 **14.25** Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017 **16.10** Goalie. Legenda na bramce – dramat biograficzny, Kan. 2019 **18.10** Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016 **20.00** Kapitan Hook: Klątwa mórz – film przygodowy, Wielka Brytania 2025 **21.40** Ostre słówka – komediodram., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005 **23.50** Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014, reż. Kevin Macdonald

TV 6

6.00 Columbo (29, 36) – krym., USA **9.35** Poirot (1, 2) – krym. **12.00** Nagi peryskop – komedia, USA 1996 **14.00** Policjantki i Policjanci (253-256) – obycz. **18.00** Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens., USA 1998-1999 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (93, 94) – serial kryminalny **22.00** Kości 8 (145, 146) – serial krym. **23.55** We krwi – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portoryko 2014 **2.10** Krejzi patrol (6) – krym., Pol. 2023 **2.40** Kochane pieniądze (48-50) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

PARAMOUNT NETWORK

9.00 Idealny mąż – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999 **11.05** Tedi i szmaragdowa tablica – film anim., Hiszp. 2022 **13.00** Psi Patrol: Wielki film – film anim., USA/Francja/Kan. 2023 **14.55** Iluzja – thriller, Fr./USA 2013 **17.20** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **20.00** Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 **22.10** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **0.30** Niemoralna propozycja – dramat obyczajowy, USA 1993 **3.00** Uznajcie mnie za winnego – komediodramat, Niemcy/USA 2006

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – publ.
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (8)
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Jay i Pamela 2 (1)
15.00 Włoskie zdrady (31, 32) – reality show, Wł. 2010
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
20.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2015
5.55 Pary młode ponad miarę (2) – program rozrywkowy
6.50 Zgłoś remont 11 (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.35 Ostre cięcie (3) – program rozrywkowy
12.35 Babski biznes (3) – program rozrywkowy, Polska 2026
13.35 Jestem z Polski (8, 14, 5) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (3) – reality show, Polska 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (4) – magazyn poradnikowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Niezwykłe rekiny z Japonii – film dokumentalny, USA 2024
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Rolnicy w akcji (6) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 4 (8, 9)
11.00 Poza cywilizacją (4)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (3) – rozr.
13.00 Ciężarówką przez Route 66 (1) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (4) – dok.
17.00 Nic do ukrycia 2 (4) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (13) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.20 Ekstremalne katastrofy (3, 4) – serial dokum.
10.30 Prosto z fabryki (7)
11.05 Porzucone konstrukcje (7) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (1) – dok.
13.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
14.00 Pompeje w ogniu – film dokum., USA 2023
15.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (3)
16.00 Premiera: Grecja: miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
17.00 Złoto Hitlera (1, 2) – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (2) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (816) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (52) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (11, 1) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (24) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (23-27) – reality show
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (19) – reality show, USA 2023
15.00 Przygody poszukiwaczy złota (5, 6) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokum.
21.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (1, 2) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN

20.30 Kawa na ławę Prowadzący zapraszają polityków reprezentujących różne ugrupowania. Goszczący w studiu rozmawiają o kontrowersyjnych i ważnych sprawach. 60 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Kawa na ławę – mag.
1.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12 (13) Rod zarzuca Maxwella prawdziwym gradem pytaniem. Shea staje się ofiarą nieprzyjemnej sytuacji między jego córką i narzeczoną. 120 min
23.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 2 – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (13)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

KULIN.-ROZRYWK.

18.10 Ugotowani (3) – Pol. Do kulinarnej rywalizacji stają mieszkańcy Poznania. Jest wśród nich Kuba, który prowadzi firmę, a także dyspozytor Wojtek. 60 min
19.10 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywk.
21.05 Ostre cięcie (3) – rozr.
22.10 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – dok.
23.15 EuroPOLKI studentki (8) – program rozrywk.
0.20 Kobieta na krańcu świata (1, 2) – serial dok.

DOKUMENTALNY

19.00 Awantura o furę: Ferrari F40; Stovebolt Special Kierowca wyścigowy Marino Franchitti chce przekonać Drewa Pritcharda do możliwości uwielbianego przez niego Ferrari F40. 60 min
20.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokumentalny
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu – dok.
23.00 Awantura o furę – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (6) Nowy dyrektor do spraw walki z terroryzmem kieruje kontrowersyjnym programem CIA, aby schwytać sprawców zamachów z 11 września. 60 min
21.00 Katastrofy pod lupą (1) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (6, 10, 7, 3) – serial dok.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (3, 4) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Putin i oligarchowie (1): Nowi baronowie Rok 1990. Po upadku komunizmu Rosja rusza w stronę kapitalizmu. Z chaosu wyłaniają się nowi gracze. Przejmują zasoby w kraju. 60 min
23.00 Pogromcy mafii (9) – serial dokumentalny
0.00 Największe śledztwa CBŚP (9) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

13.55 Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony – pr. publ. **18.35** Debata polityczna – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich – reportaż **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kulisy wielkiej kuchni (10) **15.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok., Wlk. Bryt. **16.35** Ekoporady z Julią Oleś 2 (6) – mag. **16.40** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (6) – mag. **16.50** Moje smaki wsi (3) – serial dok. **17.15** U sąsiadów w kuchni 15 (3, 4) – dok. **18.25** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (2) – serial dok. **19.25** Nie bój ryby! (3) – mag. **19.50** Dzień dobry, obiad (7, 8) – mag. **20.45** M jak mięso 5 (5) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (2, 3) – dok. **23.00** Wszystkie smaki fermentacji 2 (4) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok., Pol. **11.00** Działkowcy – dok. **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozr. **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. **11.30** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (8-11) **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? 25 **20.00** Wyprawa w nieznane 10 **21.00** Wyprawa w nieznane 9 **22.00** Sekrety Houdiniego **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Autostrada spotkań z UFO **3.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (8-11) – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.40 Podróżnicy – odkrywcy (5) – cykl dok. **12.40** Korona Gór Polski **13.15** Podróże Małej i Dużej 4 (9) – mag. **13.40** Tacy byliśmy (10) **14.15** Prawdziwy Kubuś Puchatek **15.15** Nurt życia. Opowieść o rzece **16.05** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (4) **17.10** Kultura miejska (11) **18.10** Sanatorium miłości 8 (7) **19.05** Kim Novak – buntowniczka z Hollywood – dok., Fr. 2023 **20.10** Dzienniki Black Box **22.05** Północ z południem, mężczyzna z kobietą **23.15** Tamte lata, tamte dni **23.55** Antidotum – dok., Wlk. Bryt. 2025

PLANETE+

12.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (7) – dok. **13.20** Wszystkie odcienie światła – dram. obycz., Indie/Fr./Hol. 2024 **14.30** Burza. Ożywcza siła przyrody **15.40** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (6) – dok. **16.40** Czy warto pościć? **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (141, 142) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (8, 9) – dok. **19.40** Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie – dok., Kan. 2022 **21.30** Parada równości **21.55** Berlusconi. Początki imperium (1) **23.05** Monachium 1972 (1) **0.05** Ślady Zagłady: Auschwitz – film dokumentalny, Fr. 2022

TVN 24 BIS

16.25 Kijek w kosmosie **16.45** Liban: skok stulecia – dok., Fr. 2024 **18.00** Alarm dla Ziemi **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Medycyna niewrażliwa na płeć **23.35** Toksyczne dziedzictwo

WYDARZENIA 24 DVB-T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB-T2

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Stal Stalowa Wola – Avia **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

9.30 Nowa Maja w ogrodzie 5 (1) – mag. **10.00** Nowa Maja w ogrodzie (25, 26) **11.05** Polowanie na ogród 9 (7, 8) – rozr. **12.05** Polowanie na ogród 5 (2) **12.40** Letnia chata na lata 12 (3, 4) **14.40** Będzie pięknie (6) **15.40** Zgłoś remont 4 (10) **16.40** Weekendowa metamorfoza 6 (5) **17.35** Weekendowa metamorfoza 2 (1) – pr. rozr. **18.35** Postaw na kolor (3, 4) – rozr. **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (3-5) **21.25** Pogromcy chaosu (3) **22.20** Dorota inspiruje 2 (2) **23.20** Zamek w spadku (5, 6) – dok.

TVP KOBIETA DVB-T2

9.50 M jak miłość (1920) **10.45** Akacjowa 38 (903) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 4 (7) **13.00** 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2) **14.00** Rodzinka.pl (170, 171) **15.00** Podróże Małej i Dużej 7 (6) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 7 (85, 86) **17.20** Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (12) **19.30** Planeta singli – komedia romant., Pol. 2016 **21.55** Karol, władca Hiszpanii (13, 14) – kostium. **23.45** Znachor – dramat obycz., Polska 1981

BBC EARTH

9.55 Życie na pustkowiu: powroty (1) – dok. **11.00** Sekretne życie ogrodu (4) – dok. **12.05** W okowach mrozu 3 (19, 20) **13.55** Pociągiem przez Nową Zelandię (1, 2) – dok. **15.50** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (2) – dok. **16.50** Życie na pustkowiu 3 (1, 2) **18.45** Potęga ssaków (5, 6) – dok. **20.50** Sekretne życie ogrodu (4) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (4) **22.55** Planeta zmian (1) **0.00** Największe zagadki nauki (5) **1.05** Cała prawda o witaminach (1) **2.10** W okowach mrozu 5 (7-9)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3) – dok. **14.00** Piątka z historii (4) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (10) **15.20** Starożytni kosmici 17 (15) – serial dok. **16.10** Tajemnice zaginionych miast (4) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (5, 6) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (5) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (7) – serial dok. **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (6) – dok. **22.00** Największe tajemnice świata 7 (2) **23.00** Starożytni kosmici 17 (10, 11) **0.50** Starożytni kosmici 13 (7)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
8.30 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
14.25 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: Feyenoord Rotterdam – Go Ahead Eagles (LIVE) W poprzednim sezonie Jakub Moder i jego koledzy z Rotterdamu pokonali u siebie zespół z Deventer 1:0. 155 min
17.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 2. rundy gry pojedynczej (LIVE)

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap
7.00 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 3. etap
8.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy (LIVE)
11.00 Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap
11.30 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie
13.30 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy (LIVE)
17.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
19.00 Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap

TVP SPORT (DVB T2)

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Kamerą TVP Sport
6.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 6. dzień – sesja wieczorna
8.25 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 7. dzień – sesja poranna (LIVE)
11.45 Pierwsza Dama – film dokumentalny, Pol. 2017
12.55 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – Lechia Zielona Góra (LIVE)
15.10 Piłka nożna: Tarcza Wspólnoty: Arsenal FC – Manchester City FC (LIVE)
18.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 7. dzień – sesja wieczorna (LIVE)

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków
8.20 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Na pierwszym planie (4): Magdalena Wszołek – serial dokumentalny
11.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Getafe CF
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Rayo Vallecano
16.10 Bohater z Cienia: Śląsk Wrocław – serial dokumentalny
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Unia Leszno (LIVE)

ELEVEN SPORTS 1

6.20 Magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Greuther Fürth – 1. FC Nürnberg
9.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.20 Formuła 2: GP Węgier
13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Hannover – VfL Wolfsburg (LIVE)
15.35 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag.
16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Osnabrück – 1. FC Magdeburg
18.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Rio Ave – Porto
20.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski

TVP ABC (DVB T2)

8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Go-tu-jemy (31, 32)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Studio Stodoła (5)
13.00 Zwierzaki Czytaki (184) – program eduk.
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (51) – mag.

TENIS

19.00 Turniej ATP w Cincinnati – 2. runda (LIVE) Alexander Zverev (zdj.) jest jedynym zawodnikiem, który może pochwalić się czterema z rzędu awansami do półfinału. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 2. runda (LIVE)
23.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 2. runda (LIVE)
1.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 2. runda (LIVE)
3.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 2. runda (LIVE)

TENIS

20.00 Turniej US Open 2023 – finał mężczyzn: Daniił Miedwiediew – Novak Djoković Serb (zdj.) rywalizował o czwarty w karierze tytuł mistrza nowojorskiej imprezy. 120 min
22.00 IO: Galeria Sław Atlanta 1996 – mag. sportowy
23.00 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii
0.15 Snooker: China Open
1.30 Kolarstwo: Cyclassics Hamburg

LEKKOATLETYKA

20.25 ME – Birmingham 2026 – 7. dzień (LIVE) Niedawno Maria Andrejczyk (zdj.) wywalczyła siódmy w swojej karierze złoty medal mistrzostw Polski w rzucie oszczepem. 185 min
23.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
0.00 Piłka nożna: Tarcza Wspólnoty – mecz: Arsenal FC – Manchester City FC
2.15 Boks: Gala w Guidonii – podsumowanie

ŻUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga – mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – Betard Sparta Wrocław (LIVE) Mistrzowie Polski liczą na rewanż za porażkę w poprzednim starciu tych ekip. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.10 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny
23.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 165
1.00 Piłka nożna: Jagiellonia – Pogoń

PIŁKA NOŻNA

20.40 Superpuchar Francji – mecz: RC Lens – PSG (LIVE) Faworytami tego spotkania są mistrzowie Francji i dwukrotni triumfatorzy Champions League. 130 min
22.50 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
1.15 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
2.00 Piłka nożna – mecz: RC Lens – PSG
4.00 Bundesliga Original Series – magazyn

ANIMOWANY

15.40 Bella i Sebastian Odważny chłopiec i jego przyjaciółka przeżywają kolejne przygody w Alpach. 25 min
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.30 Yakari – serial anim.
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
19.25 Piotruś Królik 2 (102)
19.45 Wegezaury 3 (51)

POLSAT SPORT 2

10.00 Atleci – mag. **10.45** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **12.15** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **13.30** Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 **14.45** Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 **16.00** Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 **17.15** Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 **18.30** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: I. Makhachev – I. Machado Garry 16.08.2026 **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy **11.00** Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – 1. wyścig **12.00** Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap **13.00** Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap **14.30** Kolarstwo: Cyclassics Hamburg **16.30** Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap **18.00** Golf: FedEx St. Jude Championship – finał **0.00** Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap **1.30** Snooker: Turniej China Open – finał **3.00** Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap **4.00** Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap

TVN TURBO

9.30 Jeździć, obserwować (13) **10.15** Z drugiej ręki (12, 7) **11.45** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **12.30** Wojny samochodowe (13, 10) – rozr. **14.30** Zawodowi handlarze (14) **15.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7, 8) – pr. rozr. **16.15** Moto Fachury (9) **17.00** Moto kombat (7) – mag. **17.45** Raport końcowy (831) – mag. **18.10** Program rozrywkowy **21.10** Wojny samochodowe (13) – pr. rozr. **22.10** Z drugiej ręki (12) **22.55** Naprawy nie do naprawy (6) **23.40** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7, 8) **0.40** Moto Fachury (9)

CANAL+ SPORT 5

7.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla – Rayo Vallecano **9.30** Wysoki Pressing – mag. **11.10** Bohater z Cienia – serial dok. **12.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Stal **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – PSŻ Poznań **17.45** Na pierwszym planie (4) – dok. **18.30** 1 na 1 Extra **19.10** Wysoki Pressing **20.55** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Racing Santander – Villarreal **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków **3.30** Na pierwszym planie (4) – serial dokum.

ELEVEN SPORTS 2

12.35 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. **13.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Arminia – FC Cottbus **15.35** Najlepsi dryblerzy Bundesligi **16.00** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki **16.15** Ligue 1 Show (35) **16.55** Ligue1 Season Review (36) – mag. **18.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Kaiserslautern – Karlsruher **20.00** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub **20.35** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **21.25** Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Casa Pia – SL Benfica **23.40** Najszybsze gole Bundesligi

NICK JR.

14.05 Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.45** Psi Patrol 8 – serial anim. **16.10** Świnka Peppa 3 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 7 **16.49** Świnka Peppa 3 **17.19** Świnka Peppa 6 – anim. **17.23** Świnka Peppa – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski **8.30** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **11.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **13.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy **14.55** Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego: Panthers Wrocław – London Warriors **19.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **21.00** Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz towarzyski **23.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 4 (14) – dok. **14.10** 48 godzin 26 (11) – dok. **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (3) – serial dok. **16.00** Wakacyjne zbrodnie (5, 6) – dok. **17.00** Morderstwo na Manhattanie – film dok., 2017 **18.00** 28 mil, by zabić (2) – krym. **19.00** Morderca z Internetu 2 (23, 11) – dok. **20.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (5) – dok. **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (9, 10) – dok. **22.00** W cztery oczy z mordercą (3) **23.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (1)

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (240) **9.30** Taaaka ryba (124) **10.00** Jedziemy na ryby! (9, 10) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (352, 353) **13.00** Zawód glina (7) **14.00** Budowlańcy (67, 68) **15.00** Złomiarze (51) – dok. **16.00** Polacy za granicą (152, 153) – dok. **18.05** Górale (192-196, 242) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (481, 482) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (239) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (242) – dok. **23.00** Siły specjalne – Polska (3, 4) **2.05** Tajna historia XX wieku (76-79)

DTX

7.05 Fani czterech kółek – dok. **9.10** Królowie asfaltu 7 (4) **10.10** Dziki Frank w Afryce (7) **11.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Militaria na warsztat – unboxing (1) – serial dok. **13.10** Militaria na warsztat (7-14) **21.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 2 (3, 4) **23.10** Królowie kempingu (8) – dok. **0.10** Mistrzowie logistyki (9) – dok. **1.10** Auto-twórcy **2.10** Metro po szwedzku (14) – dok. **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (6) **4.10** Megatransporty 2 (12) **5.00** Supertransporty (4)

ELEVEN SPORTS 3

13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Dynamo Drezno – SV Darmstadt 98 **15.30** Magazyn piłkarski **16.00** Serie A **16.55** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub **17.20** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach **18.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hannover – VfL Wolfsburg **20.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **20.40** Ligue1 Season Review (36) **21.35** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech **22.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Arminia – FC Cottbus

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

21.50 TVP 1

Gambit, czyli jak ograć króla

KOMEDIA KRYMINALNA **Kurator sztuki obmyśla przekręt, który pozwoli mu zemścić się na szefie.**

Harry Deane (Colin Firth, zdj.), kurator kolekcji obrazów lorda Lionela Shahbandara, chce odegrać się na nim za upokorzenia. Postanawia sprzedać arystokracie podrobione dzieło Claude'a Moneta, na którym tamtemu zależy. W swój plan wtajemnicza fałszerza Majora oraz mistrzynię rodeo PJ (Cameron Diaz, zdj.). Niestety, za sprawą kobiety i innego współpracownika Lionela, Martina, intryga Harry'ego się komplikuje.

INFO: USA 2012, reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Alan Rickman, Cameron Diaz **100 min do godz. 23.30**

19.55 POLSAT

Za szybcy, za wściekli

SENSACYJNY Policjant Brian O'Conner (Paul Walker, zdj.) traci pracę. Otrzymuje jednak kolejną szansę. Ma przeniknąć do gangu handlarzy narkotyków. **135 min**

USA/Niemcy 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Cole Hauser

20.00 TV PULS

Przynęta

SENSACYJNY Stróż prawa Clenteen planuje wywabić z kryjówki złodzieja Jastera. Jako przynętę wykorzystuje Alvina Sandersa (Jamie Foxx, zdj.), byłego skazańca. **155 min**

USA/Kanada 2000, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jamie Foxx, David Morse, Robert Pastorelli

20.50 TVN

Głupi i głupszy bardziej

KOMEDIA Niezbyt bystry Harry (Jeff Daniels, zdj.) szuka nieślubnej córki, ponieważ potrzebuje nerki do przeszczepu. W podróży towarzyszy mu Lloyd (Jim Carrey, zdj.). **140 min**

USA 2014, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Rob Riggle

22.10 POLSAT

Wielki mur

FANTASY Łucznik William (Matt Damon, zdj.) wraz z towarzyszem dociera do warowni otoczonej zaporą. Stają się oni świadkami ataku siejących spustoszenie stworzeń. **145 min**

USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 DVB T2

5.50 Akacjowa 38 (918) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Chłopi (10) – serial obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 9 (110) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 23 (294) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 18 (235) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 (8-ost.) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
14.00 Splątane losy (24) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1085) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1004) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (935) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 07 zgłoś się (12) – serial krym., Polska

TVP 2 DVB T2

5.00 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025
5.35 M jak miłość (1817) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Rodzinka.pl (74) – serial kom., Polska
12.35 Koło fortuny (1929) – teleturniej
13.15 Panna młoda (172) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1041) – teleturniej
14.35 Na sygnale (899) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (456) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1930) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (173) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1042) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3376, 3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.35 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

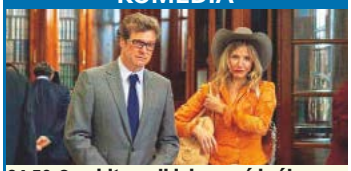
POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (389, 392) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (959) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Gliniarze (925, 926) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1554, 1555) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Halina odkrywa, że córka Kinga wypłaciła jej oszczędności na wakacje z nowym chłopakiem, Igorem. Zatrudnia detektywa. Śledztwo ujawnia, że jest on oszustem. 125 min
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1123, 1124) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Nieopodal torów znaleziono ciało kobiety. Kuba i Natalia podejrzewają o zabójstwo męża ofiary, z którym była ona w trakcie rozwodu. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1732) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (4) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (10, 1) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1529, 1530, 1586) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (91) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dr Rogowski opiekuje się pacjentką, która zasłabła. Kaja przyjmuje kobietę z bólem brzucha, wymagającą konsultacji ginekologicznej. Łukasz wdaje się w konflikt z ordynatorem. 65 min
17.55 Detektywi (140) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Do śledczych zgłasza się matka zaginionego 24-latka. Niedawno został on napadnięty. Wiadomo też, że wyszedł z więzienia, gdzie odbywał karę za ciężkie pobicie. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4264) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA

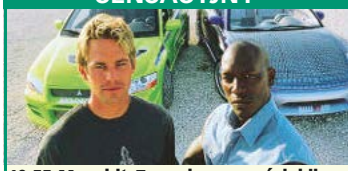


21.50 Gambit, czyli jak ograć króla – USA 2012, reż. Michael Hoffman (FILM, HIT)
Gwiazdorsko obsadzona produkcja kryminalna ze scenariuszem braci Coen. Na ekranie m.in. Colin Firth i Cameron Diaz (oboje na zdj.). 100 min
23.30 Siostry od Aniołów w sercu Afryki – film dokumentalny, Polska 2026
0.30 Zwerbowana miłość – film sensacyjny, Polska 2009, 100 min (FILM)
2.10 Śmietanka towarzyska – komedia, USA 2016, reż. Woody Allen, 100 min (FILM)
3.50 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
4.10 Pytanie dnia – program publicyst.
4.30 Reporterzy – mag.

OBYCZAJOWY

20.45 M jak miłość (1931) – Polska 2026
Bartek chce, by Franek wyznał, z kim spotkał się w nocy nad rzeką. Chłopak ucieka z domu i po raz kolejny okrada Lisieckich. Piotrek przeprasza Pawła za to, że wcześniej lekceważył objawy jego depresji. 60 min
21.45 Na sygnale (897, 898) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.50 Matlock (5, 6) – serial kryminalny, USA
0.30 Karol, władca Hiszpanii (21) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.25 W cieniu śmierci (4) – serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja
2.20 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021

SENSACYJNY



19.55 Megahit: Za szybcy, za wściekli – USA/Niemcy 2003, reż. John Singleton (FILM)
Druga odsłona cyklu filmów, który okazał się fenomenem, oferując widzom dynamiczną akcję i widowiskowe wyścigi. W obsadzie znalazły się takie gwiazdy jak Paul Walker i Tyrese Gibson (obaj na zdj.). 135 min
22.10 Wielki mur – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, 145 min (FILM)
0.35 Łzy słońca – dramat wojenny, USA 2003, reż. Antoine Fuqua, 155 min (FILM)
3.10 Nasz nowy dom (309) – reality show, Polska 2024
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (65) – rozr.

KOMEDIA

20.50 Głupi i głupszy bardziej – USA 2014, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly (FILM)
Kontynuacja przeboju braci Farrellych z 1994 roku. Obok Jima Carreya i Jeffa Danielsa (obaj na zdj.) w zaskakujących, epizodycznych scenach pojawili się między innymi Bill Murray oraz Jennifer Lawrence. 140 min
23.10 Kac Vegas – komedia, USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, 135 min (FILM)
1.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
2.20 Uwaga! – magazyn reporterów
2.40 Wallander 2 (11) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
4.45 Detektywi (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (113) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (562, 563) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1160, 1161) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (809, 810) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (836-838) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1425) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (543) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1426) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (245, 246) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (149) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Krwawe igrzyska – film kryminalny, Hongkong 2016, reż. Chris Nahon, 125 min (FILM)
1.10 Love Island. Wyspa miłości (55) – reality show
2.15 Hardkorowy lombard 4 (44) – serial dok.
2.45 SuperLudzie (13-17) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (8, 9) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (70) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (9) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (140) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (74) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (59) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (590, 591) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (60) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (997, 1000) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Przynęta – film sensacyjny, USA/Kanada 2000, reż. Antoine Fuqua, 155 min (FILM)
22.35 Bez twarzy – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, 175 min (FILM)
1.30 Ulice zbrodni – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2021, 105 min (FILM) ●
3.15 Dzielnica strachu 10 (454) – serial krym.
4.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (12)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (985)
21.00 Dzielnica strachu 10 (464, 468) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 5 (10, 11) – dok.
1.00 Dzielnica strachu 10 (463) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw (6) – obycz.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (240)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (21) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (378-380) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1364, 1497, 1498) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1177-1179) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 3 (5) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (834, 835) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (532) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (44) – serial paradok.
19.00 Młode gliny (1) – serial kryminalny, Polska
20.00 Karol. Człowiek, który został papieżem (2-ost.) – film biograf., Francja/Kan./Niemcy 2005, 130 min (FILM)
22.10 Bez kompleksów (7) – program rozrywk.
23.10 Gliniarz z Beverly Hills – komedia sensacyjna, USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, 135 min (FILM)
1.25 After 3. Ocal mnie – melodramat, Bułgaria/USA 2021, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Louise Lombard, 115 min (FILM)
3.20 Fachowcy (7) – serial paradok., Pol. 2017
3.55 Usterka 11 (25) – serial fabularno-dokum.
4.30 Dorota was urządzi! (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank
16.00 Zaraz wracam 2 (123)
16.30 Barwy szczęścia (3360) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1085) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (688) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (17)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1097) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (967) – telet.
9.25 Koło fortuny (2013)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (9) – serial obycz., Pol. 1975
14.10 Rodzinka.pl (219, 220)
15.20 Niepewne sytuacje 3 (10) – program rozrywk.
15.45 Program rozrywkowy
16.10 T jak TEY – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (968) – telet.
18.00 Koło fortuny (2014)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (47) – program rozrywk.

TTV HD DVB T2

6.00 24 godziny (49) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (4, 5)
8.30 Kartoteka 5 (14, 15)
10.35 Detektywi (79, 80)
12.35 Zakup w ciemno 4 (26)
13.35 Zakup w ciemno 6 (23)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (10) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 7 (2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (14)
18.05 Zakup w ciemno extra (16) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (24)
21.05 Zakup w ciemno extra (13) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (331) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (981, 982) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (68-70) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (977) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1404, 1405) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (81-83, 245, 246) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginieni (211, 212) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1023) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (15) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM

6.05 Górale (60-62) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.25 Doktor Martin (62) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (187, 188) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (44, 45, 135, 136, 50) – serial kom.
13.00 Sam w domu – po raz trzeci – komedia, USA 1997, reż. Raja Gosnell, wyk. Alex D. Linz, Olek Krupa, Rya Kihlstedt, 135 min
15.15 Szybcy i wściekli 7 – film sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2015, reż. James Wan, 160 min
17.55 Służące – dramat obyczajowy, USA/Indie/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 185 min

AXN

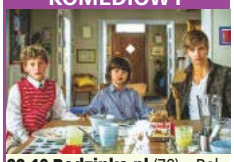
6.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (9) – krym., USA/Kanada
7.20 Ostry dyżur 3 (9, 10) – serial obyczajowy, USA
9.10 Castle 5 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 Rekrut 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022
13.10 Dowody zbrodni 3 (13, 14) – serial krym.
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 3 (10) – serial kryminalny, USA 2024
16.10 FBI 3 (1) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (6, 7) – krym., USA/Kan.
19.10 Castle 5 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2013
21.05 FBI: International 4 (18) – serial kryminalny

20

HISTORYCZNY

20.25 Wojenne dziewczyny (1) – Polska 2016 Wybucha II wojna światowa. Irka przeżywa nalot na szpital, w którym pracuje. 50 min
21.15 Królowa Bona (12)
22.10 Majówka na molo. Zakochani w piosence – koncert
23.15 Panorama
23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (6) – talk-show
0.30 Andrzej Wajda – Notatki
0.40 Zaraz wracam 2 (123)

KOMEDIOWY



22.10 Rodzinka.pl (72) – Pol. Natalia i Maria wybierają się na zakupy. Na ten sam pomysł wpadli Tomek i Magda. Dziewczynie udało się trafić na lepsze okazje. 40 min
22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
1.05 Koło fortuny (2014, 1989) – teleturniej
2.25 Kabaret Letnią Porą (15, 5) – pr. rozrywk.
4.30 Hity wszech czasów (21) – magazyn muzyczny

ROZRYWKA

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (6) Andrzej i Katarzyna Gąsienicowie (oboje na zdj.) komentują dziś m.in. odmieniony program „Kocham Cię, Polsko". 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (9) – program rozrywkowy
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (2) – serial fab.-dok.
1.00 Ciężarówką przez Wietnam (7) – dok., Pol.
2.00 Wyburzacze 9 (7, 8)

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (818) Znaleziono zwęglone ludzkie szczątki. Detektywi odkrywają, że w sprawę może być zamieszany biznesmen, który przejmuje pobliskie grunty. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (125, 126)
23.00 Świat według Kiepskich (403, 404)
0.00 Ślad (89) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (33) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (516)

DRAMAT

21.00 Zaułek koszmarów – Kan./Meksyk/USA 2021 Czasy wielkiego kryzysu. Kuglarz Stanton (Bradley Cooper, zdj.) uczy się sztuki manipulacji. Zarabia na naiwności nowojorskich elit. 185 min
0.05 Ucieczka z piekła – thriller, USA/Tajlandia 2015, 125 min
2.10 Gliniarze (648) – serial paradokumentalny, Pol.
3.10 Fala zbrodni (98, 99) – serial sensacyjny, Pol.
5.15 Na ratunek 112 (902)

KRYMINALNY

22.05 FBI: Most Wanted 4 (21) – USA 2022 Zostają zamordowane nastoletnie uchodźczynie z Wenezueli, które pracowały u Carlosa Moralesa. Zespół podejmuje śledztwo. 55 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (6, 7) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 5 (12, 13) – krym.
2.45 FBI: International 4 (18) – serial kryminalny
3.40 FBI: Most Wanted 4 (21) – serial kryminalny

TVP HISTORIA DVB T2

9.20 Ex Libris **9.45** Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce – dok., Polska 2020 **10.50** Jacek Cygan. Życie jest sztuką **11.55** Magiczny Adriatyk (1) **13.00** Zabójcza nauka 2 (4) – dok. **14.05** Janosik (3) – przyg. **15.05** Na bitewnym szlaku (1) **15.30** Sensacje XX wieku – hist. **18.05** 1920. Wojna i miłość (4) – serial hist. **19.00** Historia Polski: Odtajnione powstanie **20.00** Trzeci oficer (4) – sens. **20.55** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (1) – dok. **21.55** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (10) **23.00** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Dziewczyna i chłopak (3) **10.00** Lawrence z Arabii – dramat przyg., Wlk. Bryt. 1962 **13.45** E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem **15.25** Amerykańskie śniadanie: Kosmos 1999 (21) – serial s.f. **16.30** Draka – film krótkometr. **17.10** Dziewczyna i chłopak (4) – przyg., Pol. **18.10** Dźwięk Nowego Jorku (2) – dok. **18.55** Rawhide 2 (34) – serial przyg. **20.00** Alibi na lato: Foxcatcher – dramat biograficzny, USA 2014 **22.25** Niczego nie żałuję – Edith Piaf – dramat biograf., Fr./Wlk. Bryt./Czechy 2007 **0.55** Muzyka w zabytkach (3)

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 Na ratunek 112 (765, 766) – paradok. **7.55** Doktor Martin (31, 32) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (19, 20) **11.30** Świat według Kiepskich (358-361) – kom. **13.30** Bitwa o palety (7) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (7) **16.00** Ninja Warrior Polska (35) **18.00** Świat według Kiepskich (468, 469, 554, 555) – kom. **20.00** Złomiarze (27) – dok. **21.00** Zamiana ciał – komedia, USA 2011 **23.25** Król Skorpion – film przyg., USA/Niem./Bel. 2002 **1.15** Świat według Kiepskich (404-408) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (245, 246)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (8, 9) **10.00** MacGyver 4 (12, 13) **12.05** Sekrety starożytnej inżynierii (8) – dok. **13.20** Sensacje XX wieku (18, 19) – pr. hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (11, 12) – serial kryminalny **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (11, 12) – sens. **22.00** Kabaretowe przeboje 4 (2) – rozr. **23.00** Magia nagości 6 (2) – rozr. **0.10** Magia nagości. Norwegia (5) **1.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (5) **2.00** Hity polskiego kabaretu 7 (5, 6) **4.10** I love kabaret (5) – rozr. **5.20** I love kabaret EXTRA (22, 21)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (54) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (842, 843) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (411, 412) **12.30** SOS Ekipy w akcji (58) **13.30** Brzydula (87, 88) – kom. **14.40** Za głosem serca (3) **15.50** Magda M. 2 (4) – obycz. **16.55** Idź na całość (14) **18.00** Złomowisko PL 2 (1) – dok. **19.00** Kartoteka 5 (19, 20) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (6, 7) **23.15** Hannibal (1) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (3) **1.20** Szpital (829) **2.20** Szkoła (587) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (33, 34) **4.25** SOS Ekipy w akcji (56)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (10) – dok. **7.00** Grzyby – thriller, Polska 2023 **8.50** The Office PL 2 (9, 10) – kom. **10.00** Van der Valk 3 (3-ost.) – serial krym. **11.55** Vera 12 (4) – serial krym. **13.50** Ostatni mistrz – dramat obyczajowy, USA 2020 **16.15** Angels Fall – thriller, USA 2007 **18.15** Vera 13 (1) – krym. **20.10** Premiera: Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) – krym. **22.05** Prosta sprawa (1, 2) – krym. **0.40** Love Lies Bleeding – sens., Wielka Brytania/USA 2024 **2.45** Sortownia (6) – psycholog. **3.40** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **4.45** Król (6) – sens., Pol.

TV TRWAM DVB T2

15.50 Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie – pr. religijny **16.30** Porady medyczne bonifratrów (43) – pr. med. **16.55** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Starowiejski profesor Józef Bielawski – film dok., Polska 2025 **0.00** Słowo życia

ANTENA HD DVB T2

11.00 77 TV 4 (15) – pr. rozrywk. **12.00** Co Polak potrafi na drodze? (15) – pr. rozr. **13.00** Niezwykły dr Pol (1) – dok. **14.00** Klątwa Wyspy Dębów 3 (12) **15.00** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (8, 9) – dok. **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (17, 18) – dok. **18.00** 77 TV 5 (18, 28) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Catalonia – dramat krym., Fr. 2024 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (3) – serial krym. **23.10** Detektywi z Bordeaux 5 (7) **0.20** Polska. Największe tajemnice 2 (2, 3)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher: Obietnice wyborcze – melodramat, Niem. 2015 **21.50** Rosamunde Pilcher: Zajęte serca – melodramat, Niem. 2014 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

13.00 Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver 4 (10) – dok., Kan. **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (11) – dok., Kan. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (13) **16.55** Pogoda (106) – pr. inf. **17.05** Premiera: Serce do naprawy – kom. romant., Niem. 2020 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (10) – dok. **20.00** Pogromca tajemnic (3) – dok. **21.00** Sekrety tajnych stowarzyszeń (3) – dok. **21.55** Pogoda (106) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (11) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (6)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (46) **15.30** 10 najlepszych... (46) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (121, 122) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (5, 6) **23.00** Zdrady (83)

VIASAT EPIC DRAMA

8.40 Detektyw Murdoch 18 (9) – krym. **9.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3) **10.30** Lekarze na start (37, 38) **12.05** Premiera: Zatraceni w miłości (61) **13.05** Panna Scarlet 6 (5) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (20) – krym. **15.05** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – film krym., Wlk. Bryt. 2011 **17.00** Dalgliesh 3 (1) – krym. **18.55** Agenci NCIS 16 (1) – sens. **19.50** Poirot 3 (5) – krym. **21.00** Robin Hood (7) **22.15** Sherlock i córka (2) **23.15** Poirot 3 (5) **0.25** Agenci NCIS 16 (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.00 Miś Kudłatek ●
8.20 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.45 Do przerwy 0:1 (1, 2) – serial obyczajowy, 1969
9.55 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
12.00 W zawieszeniu – dram. FILM polityczny, 1986, 120 min
14.00 Złoty pociąg (1, 2-ost.) FILM – sens., Pol./Rumunia 1986, 215 min
17.35 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (130) – serial komediowy, Pol.
6.20 Na sygnale (512, 513) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 5 (62) – serial kryminalny, Pol.
8.25 Komisarz Alex 4 (51) – serial kryminalny, Pol.
9.20 Rodzinka.pl (131)
9.55 Klan (1478, 1479)
10.50 Ranczo 10 (129, 130)
12.30 Komisarz Alex 4 (52)
13.30 Ojciec Mateusz 32 (413, 414) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 5 (53) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (514, 515) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (1, 2) – obycz.
19.35 Ojciec Mateusz 32 (415) – krym., Pol. 2024
20.30 Ojciec Mateusz 5 (63) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.05 Balthazar 4 (1) – serial kryminalny, Francja 2022
7.00 Tajemnice kwiaciarni: Nie mów nikomu FILM – film kryminalny, Kanada/USA 2016, reż. Bradley Walsh, 110 min
8.50 Morderstwo w Kermadec FILM – dramat kryminalny, Francja 2022, reż. Bruno Garcia, wyk. Claire Keim, 120 min
10.50 Mentalista 6 (1-4) – serial kryminalny, USA
14.30 Tajemnice kwiaciarni: Śmierć w pąku FILM – film kryminalny, Kanada 2016, 110 min
16.20 Zabójstwo w Les Sables-d'Olonne FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Stéphane Kappes, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (820) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (2) – program kulturalny
6.30 Kino Buzz Top 5 (12)
6.40 Alfabet filmowy (45)
6.45 Zakochani po uszy 3 (145, 146) – telen., Polska
7.45 Detektywi (189-192) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (1) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (8) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (48, 49) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (13) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (41, 42) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy (1) – magazyn
17.55 OSS 117 – Lost in Rio FILM – kom., Fr. 2009, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (201) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (488) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (114) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (15, 16)
8.55 Ojciec Mateusz 27 (345, 346) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1086) – teleturniej
11.20 Na sygnale (732, 733)
12.25 Ojciec Mateusz 9 (117)
13.20 Komisarz Alex 7 (81)
14.15 Ranczo 5 (57, 58)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (39) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Grecja (4) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (360) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 4 (47) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (141, 208) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (8) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz 14 (10, 11) – serial obycz.
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (1) – serial kryminalny, Australia
14.05 Zajazd. Będzie się działo (21, 22) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (10, 6, 4) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 3 (9, 10) – serial dok., USA

THRILLER

20.00 Jestem mordercą FILM – 2016
Lata 70. XX w. Zabójca terroryzuje Śląsk. Ambitny milicjant (Mirosław Haniszewski, zdj.) jest gotowy na wiele, by ująć sprawcę. 135 min
22.15 Dzień kobiet – dramat FILM obycz., 2012, 115 min
0.10 Ciało – komedia, FILM 2003, 150 min ●
2.40 Kamienne tablice FILM – dramat obyczajowy, 1983, 185 min
5.45 7 słów o przemijaniu

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo (3, 4) – Pol. 2006
Wójt nie zezwala, aby Lucy uczyła w szkole. Na złość bratu proboszcz zgadza się, by nauka języka odbywała się w salce parafialnej. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 32 (416) – krym., Pol. 2024
0.30 Glina. Nowy rozdział (1) – serial krym., Polska
1.30 Londyńczycy (6, 7)
3.25 Stulecie Winnych 3 (33) – serial obycz., Pol.
4.20 Klan (1478) – telen., Pol.
4.45 Pan Mama (51) – kom.

KRYMINALNY

18.20 Mentalista 6 (5-8) – USA 2013
Trener gwiazd z siłowni w San Francisco zostaje śmiertelnie pchnięty nożem w pokoju hotelowym. CBI rozpoczyna dochodzenie. 220 min
22.00 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial kryminalny
0.30 Niewidomy detektyw (10) – serial kryminalny
2.25 Zabójstwo w Les Sables-d'Olonne FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 110 min

DRAMAT

20.00 Bohemian Rhapsody FILM – Wlk. Bryt./USA 2018
Farrokh Bulsara (Rami Malek, zdj.) dołącza do zespołu Smile. Pod nową nazwą, Queen, formacja odnosi światowy sukces. 175 min
22.55 Kobiety pragną bardziej FILM – komedia romant., USA/Niemcy/Holandia 2009, 160 min
1.35 Epidemia – film sens., FILM USA 1995, 145 min
4.00 Po pierwsze kino 2 (3)
4.05 Ukryta prawda (1401)

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (292, 293) – Polska 2025
Wszyscy wspominają zmarłego Staszka. Natalia bezskutecznie próbuje namówić Ludwika do prowadzenia zdrowszego stylu życia. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (428) – krym., Pol. 2025
22.20 El Dorado – western, FILM USA 1967, 140 min
0.40 Oda do radości FILM – film obyczajowy, Polska 2005, 125 min
2.45 Tulipan (3, 4) – obycz.

SENSACYJNY

20.00 Vice: Korporacja zbrodni FILM – USA 2015, reż. Brian A. Miller
Zarządzana przez Michaelsa (Bruce Willis, zdj.) firma oferuje możliwość spełnienia mrocznych fantazji. Spod kontroli wymyka się jeden z androidów. 120 min
22.00 Ekstradycja (5, 6) – serial sensacyjny, Pol.
0.10 Bez litości – serial sensacyjny, Kanada/USA
4.25 Rachunek szczęścia – film dokum., Pol. 2010

CANAL+ PREMIUM

8.45 Łapu capu **9.00** Fuks – kom. sens., Pol. 1999 **10.25** Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl – koncert **12.35** Zgred – dram. obycz., Polska 2025 **14.00** Riefenstahl **15.55** Dalej jazda! 2 – komedia, Pol. 2025 **17.35** Czarna woda – film krótkometr. **17.55** Łapu capu – pr. rozr. **18.00** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **20.00** Premiera: Niewypowiedziana wojna 2 (1) – sens. **20.50** Diamenty – komediodramat, Wł. 2024 **23.00** Wściekłe psy – film sens., USA 1992 **0.35** Powrót do Silent Hill – horror, Francja/Wlk. Bryt./Niem. 2026

CANAL+ FILM

11.45 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **13.45** Miss mokrego podkoszulka – kom., Pol. 2002 **14.45** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **16.15** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **18.00** Być kochaną – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024 **19.45** Łapu capu – rozr. **20.00** Wieczór fantasy: Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **22.45** Wieczór fantasy: Kraina mroku – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller **0.30** Dom 1000 trupów – horror, USA 2003, reż. Rob Zombie

FILMBOX+ ONE

6.05 Celnicy 2 (9, 10) **7.05** Robin z Sherwood (2) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3) – krym. **9.15** Panna Scarlet i komisarz (5) **10.20** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – krym., Wlk. Bryt. 2006 **12.20** Hudson i Rex 5 (5, 6) – krym. **14.35** Poirot – krym. **16.40** Strażnik Teksasu 3 (13, 14) – serial sensacyjny **18.55** Poirot (7) – krym., Wlk. Bryt. 1993 **20.00** Haker – sens., USA 2015 **22.45** Fenomen – komediodramat, USA 1996 **1.15** Amerykański ninja 2 – sens., USA 1987 **3.30** Czarny pies – film sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 1998

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 4 (12-17) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (6-11) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 10 (18-21) – kom. **16.30** Przyjaciele 4 (18-23) **19.30** Duchy (15, 16) – serial fantasy **20.30** Teoria wielkiego podrywu 2 (12-14) **22.00** The Office PL 3 (6, 7) **23.05** Comedy Club 4 (2, 3) **0.05** Miasteczko South Park 6 (4, 5) **1.00** Pracoholicy (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (1) – pr. rozr. **2.30** Śmieszniej nie będzie (2) **3.00** Miasteczko South Park 5 (14) **3.30** Miasteczko South Park 6 (1, 3) **4.30** Comedy Club 3 (12) **5.00** Comedy Club 4 (1, 2)

HBO

9.05 Więzień labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball **11.25** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **13.25** W stronę słońca – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2007 **15.10** Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Fr. 2019 **17.40** Bez wyjścia – komediodramat, Korea Południowa 2025 **20.00** Latarnie (1) **21.05** Premiera: Miniaturowa żona (9) **21.50** Oni cię zabiją – horror kom., USA 2026 **23.25** Człowiek w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2004 **1.50** W ogniu pasji – dram. obycz., USA 2025

FX

7.00 Kości (8, 9) **9.00** Skymed 2 (6) – obycz. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (1, 2) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) **17.25** Z archiwum X (23, 24) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (15) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) **22.00** Premiera: The Hunting Party (5) **22.55** Z archiwum X (24) **23.50** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **2.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) **4.05** Agenci NCIS: Sydney (15)

CANAL+ 360

12.10 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3) – serial dok. **13.05** 8 wspaniałych (3) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach (6) **14.55** Z archiwów historii (3) **16.00** Lotnisko na Alasce 4 (8) **17.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (11) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach (5) – dok. **19.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – dok. **20.50** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. **21.50** Speedshop: warsztat marzeń (7) – dok.

BBC FIRST

8.45 Lewis 9 (1) – krym. **9.45** My Life is Murder 5 (6) **10.40** Śmierć pod palmami 6 (3) **11.45** Z pamiętnika położnej 11 (2) **12.55** Ulica nadziei 4 (2, 3) **14.55** Ojciec Brown 10 (5) **16.00** Lewis 9 (1) **17.00** My Life is Murder 2 (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (2) **19.55** Śmierć pod palmami 6 (4) **21.00** My Life is Murder 5 (7) **22.00** Happy Valley 3 (1, 2) **0.15** Zbrodnie Saint-Pierre (2) **1.15** Śmierć pod palmami 6 (4) **2.25** Morderstwa w Midsomer 15 (2) **3.55** Ojciec Brown 10 (5) **4.40** Moja rodzinka 2 (3) – kom.

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (64) – obycz. **10.25** Diagnoza Betty (171, 172) **12.20** Statek marzeń – Nusantara – film obyczajowy, Niem. 2024 **14.15** Lato na Langeoog – dramat obycz., Niemcy 2022 **16.10** Statek marzeń – Coco Island – film obyczajowy, Niem. 2022 **18.05** Górski lekarz (65) **20.00** O, mamma mia! – komedia, Niemcy 2012 **22.05** Dora Heldt: Gratulacje! Wygrał pan! – film obycz., Niem. 2014 **0.00** Górski lekarz (65) – serial obyczajowy **1.50** O, mamma mia! – komedia, Niemcy 2012 **3.55** Diagnoza Betty (172) – obycz.

FILMBOX+ HITS

6.15 Disco – kom. muz., Francja 2008 **8.10** Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodram., USA 1999 **10.20** Mack i Rita – kom. fantasy, USA/Luksemburg 2022 **12.05** Pokonać górę – dramat przyg., USA 2024 **13.55** Camino – dram. obycz., Hiszp. 2008 **16.35** El camino – dram. obycz., USA 2008 **18.15** Jak kochać się z D – komedia, Wlk. Bryt. 2019 **20.00** Poznajmy się jeszcze raz – komediodram., Fr./Bel. 2019 **22.10** John Wick – sens., USA 2014 **0.00** Bull – thriller, Wlk. Bryt. 2021 **1.40** To nasza młodość – kom. obycz., USA 2014

TV 6 DVB T2

6.55 Policjantki i Policjanci (761, 762) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (80, 81) **10.55** 48h. Zaginieni (226-228) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1226) – obycz. **14.55** Uroczysko (97, 98) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (82, 83) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (99, 100) **22.00** Czarna lista (1) **23.10** Łowca pedofilów (205-208) **1.10** Więzienie (154, 156, 155, 157, 158) **3.35** Septagon (43, 44) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 18 (13) **10.20** Uznajcie mnie za winnego – komediodramat, Niemcy/USA 2006 **13.00** Czarodziejki 2 (1, 2) **14.55** Bogowie Egiptu – film przyg., USA/Australia/Chiny 2016 **17.30** Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003 **20.00** xXx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017 **22.20** Uprowadzona 3 – sens., Francja/Hiszp./USA 2014 **0.25** Niebezpieczny – thriller, USA 2021 **2.30** American Psycho – thriller, USA/Kanada 2000

TVN 24

7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.

TLC

9.00 Poligamista szuka żony 6 (10) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9 (9) – reality show 2021
11.00 Jay i Pamela 2 (1)
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (1) – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9 – reality show 2021
16.00 Historie wielkiej wagi (17) – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 (10) – program rozrywk.
20.00 Wiza na miłość 12 (12) – reality show, USA 2026

TVN STYLE

5.20 Ach, ten ślub! (6) – program rozrywkowy
6.10 Anatomia piękna 2 (7) – program rozrywkowy
7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry
LIVE **wakacje** – magazyn
11.20 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 8) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2018 Dorota i Rafał nie są przygotowani do własnej imprezy ślubnej. 90 min
17.05 Magda gotuje internet (3) – magazyn kulinarny

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Łowcy kryształów 2
7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (3) – dok.
13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (1)
15.00 Złomowisko PL 8 (2)
16.00 Awantura o furę – dok.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (13) – dok.
18.00 Polscy truckersi 2 (6)
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1)
8.00 Car S.O.S (7) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (4)
10.00 Porzucone konstrukcje (10) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (2)
12.00 Megamaszyny (4-6)
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Starożytne konstrukcje (6) – dok.
17.00 Tajemnicze wyspy (1) – serial dokumentalny
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3, 2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (817)
6.05 48h. Zaginieni (12) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (817)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (14, 15) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (11) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Zaginione królestwo piratów (6) – serial dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (11)
16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (15) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat Codzienny autorski program informacyjny, w którym prowadząca podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika
3.05 Fakty po Faktach – inf.

DOKUMENTALNY

22.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – USA 2026 Internet opanowują oskarżenia o przemoc. Pod ich wpływem Pearadise w Las Vegas, stworzone przez Stefana Wilhelmy'ego, zaczyna się rozpadać. 60 min
23.00 Koleżanki na zabój
0.00 Dr Pryszczylla (11)
1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – dok.
2.00 Wiza na miłość 12 (12)

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9, 7) W Turku znajduje się restauracja Piwnica Smaku. Jej szef Jarek ma problem z biznesem. Prosi o pomoc Magdę Gessler (zdj.). 190 min
20.50 Jestem z Polski (2, 3) – serial dokumentalny
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.15 Mroczne sekrety małżeńskie (1) – dok.
1.20 Dorota was urządzi! (9) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do zgłoszenia (1) Funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej monitorują granice Polski, poszukując osób niebezpiecznych bądź łamiących prawo. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (14) – serial dokum.
23.00 Premiera: Awantura o furę – serial dokum.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8
2.00 Policjanci z Kent – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (7) W 2009 r. Airbus A330-203 zaginął nad Atlantykiem. Analiza rejestratorów pozwoliła odtworzyć przebieg zdarzeń. 60 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (5)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
1.00 Katastrofa w przestworzach (6, 2)
3.00 Car S.O.S (6, 7) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (7) Dynamiczna opowieść o przełomowych momentach i strategicznych działaniach, które miały decydujący wpływ na wynik wojny. 60 min
22.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (3, 4) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

14.50 U sąsiadów w kuchni 11 (13, 12) – serial dokum., Niem. **15.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (5) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę (8) **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) **17.35** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Wietnam (1) **18.55** M jak mięso 6 (5, 6) – serial dokum. **19.50** Jamie gotuje w Gruzji **20.45** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (24) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (7, 8) – serial dokum. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna – dok. **13.00** Szyfry i spiski 2 – serial dokum. **14.00** Zoom na architekturę – serial dokum. **15.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – dok. **21.00** Jak działa wszechświat? – dok. **23.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **1.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dokum. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.

TVP DOKUMENT

9.55 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (4) **10.55** Kultura miejska (11) – cykl dok. **12.00** Korona Gór Polski – cykl dok. **12.30** Karnawały – dok. **13.35** Wyspy Kanaryjskie (1) **14.35** Kalendarz przyrody (3) **15.40** Tajemnice piorunów **16.45** Świątynie świata (1) **17.50** Sanatorium miłości 8 (8) **18.45** Łazuka dzieckiem podszyty **20.00** Fale gorąca **21.05** Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów **22.10** Królowe mafii (6) – dok. **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** Komputery kontra przestępczość **0.25** Sanatorium miłości 8 (7)

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic (21) – dok. **13.45** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (1) – dok. **14.45** Monachium 1972 (1) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (1) **16.55** Świat z góry 8 (10, 11) – dok. **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (143) – dok. **18.15** Polska z góry 10 (7, 8) – dok. **19.10** Mam zamek 2 (9) – dok. **19.45** Żyć i umrzeć jak Christopher Lee – dok., Wlk. Bryt. 2023 **21.45** Parada równości **22.00** Premiera: Legendarne bitwy 2 (2) – dok. **23.10** Obrzezanie. Prawdy i mity – dok., Niemcy 2023 **0.15** Niezwykłe podróże koleją 13 (2) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.20 Agropogoda – inf. **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (218) – obycz.

HGTV

10.00 Widok, na który cię stać (9, 10) – dok. **11.00** Usterka 11 (27, 28) – serial fab.-dokum. **12.30** Podwórkowa reaktywacja 11 (8-11) – pr. rozr. **14.25** Mieszkanie na miarę (2, 3) **16.25** Polowanie na ogród 5 (7, 8) – pr. rozr. **17.30** Polowanie na ogród – tarasy (1) – pr. rozr. **18.05** Będzie pięknie (6) – pr. rozr. **19.00** Weekendowa metamorfoza 2 (6) – pr. rozr. **20.00** Zgłoś remont 4 (10) **20.55** Dorota was urządzi! (9, 10) – rozr. **22.25** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1-4) **0.40** Usterka 11 (25)

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat 4 (8) – mag. **12.45** Przepis dnia (43) **13.00** Na dobre i na złe (594) – serial obycz. **13.50** Kiedyś to było... **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (67) **15.30** Ojciec Mateusz 7 (87, 88) – krym. **17.25** Kanadyjskie parki narodowe (5) **18.30** Hity wszech czasów (12) **19.30** Miłość i nadzieja (336) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (317) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (297) **22.30** Książę z innej bajki – komedia romantyczna, USA/Kan. 2023

BBC EARTH

11.25 Zabójcza pogoda 5 (1) **12.25** Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie – dok., Wlk. Bryt. 2024 **13.35** Wyspy. Laboratoria natury (6) **14.35** W okowach mrozu 6 (5, 6) **16.40** Wietnamskie przygody Billa Baileya (4) **17.45** Wyspy. Laboratoria natury (6) – dok. **18.45** Dziki połów (1) – dok. **19.45** Największe zagadki nauki (6) **20.55** W okowach mrozu 6 (15, 16) **22.55** Wietnamskie przygody Billa Baileya (4) – serial dok. **0.00** Wielka nowozelandzka przygoda (1) **1.00** Wyspy. Laboratoria natury (6)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (14) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (12) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (9) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (14) **16.15** Wykute w ogniu 4 (16) **17.10** Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (6) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (13) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (6) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (15, 12) – dok., USA **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (18) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Włochy
15.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
17.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej Ostatni turniej przed US Open w Nowym Jorku. Na kortach w Ohio dobrze przygotować się do niego chce Daniił Miedwiediew. 120 min

EUROSPORT 1

7.00 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie
8.30 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy
10.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap
12.30 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy
14.30 Kolarstwo: Cyclassics Hamburg
15.30 Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap
16.30 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver
18.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap

TVP SPORT

DVB T2

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 7. dzień – sesja wieczorna
8.00 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 7. dzień – sesja wieczorna
10.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław
12.30 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
14.30 Lekkoatletyka: Golden
LIVE Sand 2026. Memoriał Szewińskiej, Komara i Ślusarskiego
17.30 Betclic 1. Liga magazyn (80)

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.15 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Villarreal CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – KGHM Zagłębie Lubin
13.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – CA Osasuna
18.10 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
18.45 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny
19.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier Na bezpośrednim zapleczu Formuły 1 polscy kibice mogą dopingować Romana Bilińskiego reprezentującego team DAMS Lucas Oil. 90 min
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

DVB T2

9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (185) – program eduk.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3 – serial animowany
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (40)
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (52) – mag.
15.40 Bella i Sebastian – serial animowany

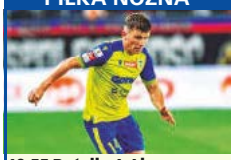
TENIS

19.00 Turniej ATP
LIVE **w Cincinnati** – 3. runda Novak Djoković (zdj.) ma na swoim koncie już trzy triumfy w tym tysięczniku. Ostatni raz Serb wygrał go w sezonie 2023. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – 3. runda
23.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – 3. runda
1.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – 3. runda
3.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – 3. runda

SNOOKER

20.00 Turniej China Open – mecz finałowy Zwycięzca turnieju wróci do domu bogatszy o kwotę 250 tysięcy funtów. 120 min
22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap
23.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap
0.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap
2.15 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap

PIŁKA NOŻNA



18.55 Betclic 1. Liga – mecz:
LIVE Arka Gdynia – Puszcza Goście rozpoczęli rozgrywki od domowej porażki z Polonią Warszawa (0:1). 125 min
21.00 Betclic 1. Liga magazyn (80)
21.35 GOL – magazyn piłkarski
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.25 Boks: KBN: Silesia Boxing Night – podsumowanie
1.40 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

20.55 Liga hiszpańska
LIVE – mecz: RC Deportivo La Coruna – Elche CF Beniaminek zainauguruje kampanię 2026/2027 od starcia z drużyną, która w poprzednim sezonie zagrożona była spadkiem. 130 min
23.05 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
0.15 Ekstrapaka – mag.
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Wieczysta Kraków

FORMUŁA 1

20.40 Grand Prix Węgier Lando Norris (zdj.) liczył, że po raz trzeci w tym sezonie uda mu się wywalczyć miejsce na podium wyścigu GP. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.40 Magazyn sportowy

ANIMOWANY

16.05 Pat i świat Pod nieobecność rodziny Loli Pat pilnuje domu. Podczas oglądania telewizji orientuje się, że ktoś się do nich włamał. 30 min
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.30 Yakari – serial anim.
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
19.25 Piotruś Królik – anim.

20

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 2. rundy **8.30** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 2. rundy **11.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 2. rundy gry pojedynczej **13.00** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **15.00** Piłka nożna: Liga holenderska **17.30** Piłka nożna: Liga holenderska **20.00** Piłka nożna: Liga holenderska **20.30** Piłka nożna – mecz towarzyski **23.00** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy **12.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap **14.00** Triathlon: T100 World Tour – Vancouver **15.30** Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy **17.30** Motocross: MŚ w Uddevalli – 1. wyścig w klasie MXGP **18.15** Motocross: MŚ w Uddevalli – 2. wyścig w klasie MXGP **19.00** Triathlon: T100 World Tour – Vancouver **20.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. i 3. etap **22.00** Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy **0.00** Kolarstwo: Cyclassics Hamburg

TVN TURBO

12.15 Jeździć, obserwować (11) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (17, 1) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (1, 2) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (13) **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7) **20.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **21.00** Wojny samochodowe (10) – pr. rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. **23.45** Z drugiej ręki (7) **0.30** Nauka jazdy (4) **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (6)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Magazyn PGE Ekstraliga **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Unia Leszno **13.10** Na pierwszym planie (4) – dok. **14.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Sparta **16.45** Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Wieczysta **21.00** Ekstraklasa po godzinach – mag. **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **23.00** Jej Wysokość Premier League – mag. **0.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radomiak Radom **3.00** Ligomistrzowe historie (1) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

14.05 Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (11) – dla dzieci **15.45** Psi Patrol 8 **16.10** Świnka Peppa 3 – anim. **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 7 **16.49** Świnka Peppa 3 **17.19** Świnka Peppa – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski **8.30** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 2. rundy gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 2. rundy gry pojedynczej **17.30** Piłka nożna – mecz towarzyski **20.00** Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz 1/8 finału **22.30** Piłka nożna – mecz towarzyski **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 3 (14) – dok. **13.15** Medycy, którzy zabijają 4 (1) – dok. **14.10** Podmiejski koszmar (4) **15.05** Zabójcze wakacje 2 (5) – dok. **16.00** Prawda leży pod ziemią 2 (4) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (8) **18.00** Polskie zabójczynie 5 (3, 4) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (11) **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (26) – dok. **21.00** Mordercze babcie (1) – dok. **22.00** Kobiety, które niosły śmierć 12 (3, 4) **23.55** Prawda leży pod ziemią 2 (4) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała (7)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (35) – dok. **6.30** Kołowrotek (229) – mag. **7.00** Dorwać tuńczyka (12, 13) – dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (309, 310) **10.00** Wojny kontenerowe (8, 9) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (48, 47, 49-52) – dok. **14.00** Polacy za granicą (93, 94) **16.00** Złomiarze (41, 42) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (241-244) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (45, 51) – dok. **22.00** Siły specjalne – Polska (5, 6) – reality show **1.00** Kołowrotek (224-229) – mag. **4.05** Starożytni kosmici (18, 17)

DTX

6.00 Gorączka złomu (4) **7.05** Fani czterech kółek (2) **9.10** Militaria na warsztat 3 (2, 3) **11.10** Z wędką na koniec świata – serial dok. **13.10** Zielony patrol z Luizjany – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe 3 (5-8) **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Kroniki policyjne: Szwecja – dok. **21.10** Auto-twórcy **22.10** Militaria na warsztat (12, 13) – dok. **0.10** Mieszkanie na pniu – dok. **2.10** Megatransporty (2) **3.00** Obsesja 4 kółek **4.00** Metro po szwedzku (4) **5.00** Gorączka złomu (4)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – pr. dla dzieci **6.10** Ciekawski George **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

20.00 POLSAT

Dżentelmeni

HIT

KRYMINALNY Twórca narkotykowego imperium wycofuje się z rynku. Nakręca to spiralę przemocy.

Weteran przestępczego podziemia, Michael Pearson (Matthew McConaughey, zdj.), planuje zakończyć działalność. Wystawia na sprzedaż nielegalny biznes. W ten sposób niezamierzenie inicjuje serię krwawych zdarzeń, spotyka się bowiem nie tylko z ofertami kupna, lecz także groźbami oraz szantażem. Tymczasem dziennikarz Fletcher (Hugh Grant, zdj.) przygotowuje przekręt, który odmieni sytuację w kryminalnym półświatku.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Matthew McConaughey, Charlie Hunnam **155 min do godz. 22.35**

20.00 TVN 7

Dunkierka

WOJENNY Armia III Rzeszy otacza żołnierzy alianckich we francuskim mieście. Ocalały Tommy (Fionn Whitehead, zdj.) walczy o przetrwanie. Rozpoczyna się ewakuacja. **145 min**

Wielka Brytania/Holandia/Francja 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead

20.50 TVN

Nieuchwytny

SENSACYJNY Porucznik Jack Cole (Steven Seagal, zdj.) próbuje odnaleźć sprawcę serii rytualnych morderstw. Wkrótce sam staje się głównym podejrzanym. **125 min**

USA 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton

22.05 TVP 1

Czego pragną kobiety

KOMEDIA Podrywacz Nick (Mel Gibson, zdj.) wskutek wypadku zaczyna słyszeć myśli kobiet. Wykorzystuje dar w rywalizacji z nową szefową, Darcy (Helen Hunt, zdj.). **135 min**

USA 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei, Alan Alda

22.35 POLSAT

Creed: Narodziny legendy

DRAMAT OBYCZAJOWY Utalentowany Adonis (Michael B. Jordan, zdj.) marzy o karierze boksera. Zaczyna trenować pod okiem Rocky'ego Balboy (Sylvester Stallone, zdj.). **170 min**

USA 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

dawniej narty		... Żmijewski, „Ojciec Mateusz"		... Demarczyk		szpeci zeszyt		państwo	cierpi na częste napady duszności		metalowy na butelce		początek dnia		sterta siana
wojsko na koniach					5					zbiór zasad				7	
			2	wilk prerii		przejaw		... Bean, „Troja"				8	gaz w butli		„Druga ...", serial
instrument Nerona	skała osadowa		mleczny napój	trójdźwięk						przerwa dla koni					
... Simlat, aktor							syn Dedala	przecier owocowy				pite z kufla		tył szyi	
					... Terentiew	1				etap dziejów					
warzywo na barszcz		zimowy but		4				„Fanfan ...", film kostiumowy					3		
	6				czarny koń					w parze z Sawą					
podbił Galię		ekstrakt						brabancki wyrób							

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8

TVP 1 DVB T2

5.00 Splątane losy (24) – serial obycz.
5.50 Akacjowa 38 (919) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Chłopi (11) – serial obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 9 (111) – serial obycz., Polska
10.05 Komisarz Alex 24 (295) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 18 (236) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna (1/3) – dok., Niemcy 2023
14.00 Splątane losy (25) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1086) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1005) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (936) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY

20.30 07 zgłoś się (13) – Polska 1981
Podczas dancingu w jednej z restauracji zostaje zastrzelony młody mężczyzna. Z jego mieszkania ginie teczka z danymi obciążającymi wiele znanych osób. Śledztwo zatacza coraz szersze kręgi. 95 min
22.05 Czego pragną kobiety – komedia, FILM USA 2000, reż. Nancy Meyers, 135 min
0.20 Książę William. Życie w fotografiach – film dok., Wielka Brytania 2025
1.20 Gambit, czyli jak ograć króla FILM – komedia krym., USA 2012, 130 min
3.30 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
3.50 Pytanie dnia – program publicyst.
4.10 Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2026
5.35 M jak miłość (1818) – serial obycz.
6.25 Teolog ludzkich spraw – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (75, 76) – kom., Pol. 2012
12.35 Koło fortuny (1930) – teleturniej
13.15 Panna młoda (173) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1042) – teleturniej
14.35 Na sygnale (900) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (457) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1931) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (174) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1043) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3377, 3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.35 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów
20.45 M jak miłość (1932) – serial obyczajowy, Polska 2026

FABULARNO-DOK.

21.45 Na sygnale (899, 900) – Polska 2026
Wiktor namawia Czarka do powrotu na studia, ale chłopak wybiera pracę w magazynie. Bronek, przyjaciel Zdzisia, wpada w kłopoty. Róża i Romek jadą na dyżurze do akademika. Jeden ze studentów zasłabł. 60 min
22.45 Berlin Ku'damm 63 (13) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
23.40 PitBull 3 (23) – serial sensacyjny, Pol.
0.40 Karol, władca Hiszpanii (22) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.35 W cieniu śmierci (5) – serial krym.
2.30 Niezłomna: Królowa piękności Anastazja Lin – film dok., USA 2019
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (393, 394) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (960) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Gliniarze (927, 928) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1556, 1557) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Monika wiąże się ze znacznie starszym Robertem. Gdy mężczyzna nagle ją porzuca, podejrzewa, że ma on inną kobietę. Niebawem odkrywa, że matka potajemnie spotyka się z jej byłym ukochanym. 125 min
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1125, 1126) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Znaleziono zwłoki mężczyzny zajmującego się tworzeniem tatuaży. Olga i Adam odkrywają, że łączyło go coś z córką gangstera. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"– pr. publ.
19.35 Sport, pogoda

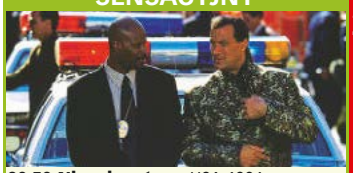
KRYMINALNY

20.00 Dżentelmeni – Wielka Brytania/ FILM USA 2019, reż. Guy Ritchie
HIT Dzieło twórcy „Przekrętu" i „Porachunków" sprawnie łączy humor z kinem sensacyjnym. Matthew McConaughey (zdj.) wciela się w amerykańskiego barona narkotykowego w Londynie. 155 min
22.35 Creed: Narodziny legendy – dramat FILM obyczajowy, USA 2015, 170 min
1.25 Spis drani – thriller, USA 2011, reż. FILM William Kaufman, 115 min
3.20 Nasz nowy dom (310) – reality show, Polska 2024
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa (127) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1733) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (7) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 2) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1531, 1532, 1587) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (92) – serial obyczajowy, Polska 2026
Maciek i Mirek przyjmują 67-letniego pacjenta z zaburzeniami pamięci. Bilewicz podejrzewa u niego udar. Ratownicy pomagają też kobiecie z urazem głowy. 65 min
17.55 Detektywi (141) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Weronika zgłasza zaginięcie dwojga dzieci. Nastoletni syn wini ją za rozpad rodziny. Detektywi nie wykluczają, że mógł uciec z siostrą, by zrobić matce na złość. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4265) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



20.50 Nieuchwytny – USA 1996, FILM reż. John Gray
Mocne kino ze Stevenem Seagalem (zdj.) w roli głównej. Aktor jest również autorem piosenek, które pojawiły się na ścieżce dźwiękowej produkcji. Na filmowym planie towarzyszy mu Keenen Ivory Wayans (zdj.). 125 min
22.55 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
0.10 Furiosa: Saga Mad Max FILM – film s.f., Australia/USA 2024, reż. George Miller, 180 min
3.10 Uwaga! – magazyn reporterów
3.30 Detektywi (140) – serial fab.-dokum.
4.30 Nauka jazdy 5 (12) – pr. rozrywk.
5.00 Zamieszkać na plaży 7 (9) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (114) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (564, 565) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1162, 1163) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (811, 812) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (839-841) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1426) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (544) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1427) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (247, 248) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (150) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1033) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Depresja kilera – komedia kryminalna, FILM Francja/Belgia 2023, 130 min
1.15 Love Island. Wyspa miłości (56) – reality show
2.30 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (16, 15, 17-19) – serial dok.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (9, 10) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (71) – fantasy
11.00 Kotka (10) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (141) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (75) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (60) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (592, 593) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (61) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000, 1001) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Wtorki z Frankiem Grillo: Król zabójców – film sensacyjny, USA/Kanada FILM 2023, reż. Kevin Grevioux, 115 min
21.55 Zderzenie – thriller, Francja 2013, reż. FILM David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jaimie Alexander, Roschdy Zem, 125 min
0.00 Immortals. Bogowie i herosi – film FILM fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, Freida Pinto, 125 min
2.05 Dzielnica strachu 10 (455) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (13)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 10 (468, 469) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 5 (12, 13) – dok.
1.00 Dzielnica strachu 10 (464) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw (7) – obycz.

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (22) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (381-383) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1365, 1499, 1500) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1180, 623, 624) – serial fabularno-dokum., Polska
13.55 Kryminalni 3 (6) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (836, 837) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (534) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (45) – serial paradok.
19.00 Młode gliny (2) – serial kryminalny, Polska
20.00 Dunkierka – film wojenny, Wielka FILM Brytania/Hol./Francja 2017, 145 min
22.25 Reminiscencja – film s.f., USA 2021, FILM reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, 140 min
0.45 Obecność 3: Na rozkaz diabła FILM – horror, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor, 145 min ●
3.10 Żyjąc z potworem 9 (20-ost.) – serial dokumentalny, USA 2024
4.00 Usterka 11 (26) – serial fabularno-dokum.
4.35 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

14.00 Lena na Kaukazie
14.30 Moda na język polski (99) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie dziedzictwo (6) – magazyn hist.
15.40 Dobry żart (6) – pr. rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (124)
16.30 Barwy szczęścia (3361) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1086) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (18)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (292) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1098) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (968) – telet.
9.25 Koło fortuny (2014)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (10) – serial obycz., Pol. 1975
14.20 Rodzinka.pl (221, 222) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą (19, 20) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (969) – telet.
18.00 Koło fortuny (2015) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

6.00 24 godziny (50) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (6, 7)
8.30 Kartoteka 5 (16, 17)
10.35 Detektywi (81, 82)
12.35 Zakup w ciemno 4 (27)
13.35 Zakup w ciemno 6 (24)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (11) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 7 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (8)
18.05 Zakup w ciemno extra (17) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (10)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (25)
21.05 Zakup w ciemno extra (14) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (332) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (983, 984) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (71-73) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (978) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1406, 1407) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (247-251) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (213, 214) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1024) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (63-65) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (63) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (189, 190) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (46, 47, 201, 202, 225) – serial kom.
13.35 Turbo – film animowany, USA 2013, reż. David Soren, 125 min
15.40 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, 195 min
18.55 New York Taxi – komedia sensacyjna, USA/Fr. 2004, 125 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (11) – krym., USA/Kanada
7.15 Ostry dyżur 3 (11, 12) – serial obycz., USA 1997
9.10 Castle 5 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 Rekrut 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2022
13.10 Dowody zbrodni 3 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2005
15.10 FBI 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (8, 9) – krym., USA/Kan.
19.10 Castle 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2013 Richard i Beckett prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa gwiazdy reality show. 115 min

20

FANTASY

20.25 Wiedźmin (12) – Polska Geraltowi udaje się pokonać rycerzy Białej Róży i uwolnić dzieci. Wśród nich nie ma jednak księżniczki. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (31)
22.15 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka – film dokum., 2025
23.15 Panorama
23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską
0.40 Zaraz wracam 2 (124)
1.10 Polacy na ratunek Żydom – cykl reportaży

TELETURNIEJ

20.15 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min
21.15 Kabaret Letnią Porą (48) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (73) – kom.
22.50 Tak to leciało! (79) – teleturniej muz., Polska
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (11)
0.50 Koło fortuny (2015, 1990) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 5 (2) Pies wykrywa w kontrolowanym busie nadmiar papierosów. Damian nakłada podatek i mandat na kobietę za nowy smartfon. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (10)
0.00 Fachowcy (2)
0.45 Żony Podlasia 4 (2)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (11) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (13)
3.00 Szpital (930) – paradok.
4.00 Szkoła (812) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (16) – Polska Grzegorz Szczepański zostaje otruty na przyjęciu z okazji rocznicy swojego ślubu. Podejrzanymi w sprawie są kelner oraz menedżer restauracji ofiary. 60 min
21.00 Gliniarze (819)
22.05 Łowca pedofilów (173, 174) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (405, 406)
0.00 Ślad (90) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (34) – paradok.
2.10 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Ciacho – Polska 2010 Agentka CBŚ (Marta Żmuda Trzebiatowska, zdj.) zostaje wrobiona w potrójne morderstwo. Jej bracia robią wszystko, by dowieść niewinności siostry. 140 min
23.20 Wystrzałowe wesele – komedia, USA 2022, wyk. Jennifer Lopez, 130 min
1.30 Fala zbrodni (99-101) – serial sensacyjny, Pol.
4.35 Na ratunek 112 (902, 903) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (4) Rosalind pojawia się ponownie, pragnąc zemsty. Życie Bailey jest krytycznie zagrożone. Jednostki LAPD i FBI są zmuszone połączyć siły. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (4) – serial krym., USA 2022-2023
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (8, 9) – krym., USA/Kan.
0.50 Castle 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2013
2.45 Rekrut 5 (4) – krym.
3.45 Rekrut: FBI (4) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

8.20 1920. Wojna i miłość (4) **9.15** Rachunek szczęścia **10.35** Była sobie piosenka **11.40** Pamięć **12.25** Wędrówki szlakami granicznymi (3) **13.15** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (1) **14.15** Janosik (4) **15.25** Sensacje XX wieku **18.05** 1920. Wojna i miłość (5) **19.00** Wszystkie kolory świata (16) **20.00** Trzeci oficer (5) – sens. **20.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (7): Wojny **22.00** Nieznana wojna na Północy (1) **23.05** Sensacje XX wieku **1.10** Encyklopedia II wojny światowej **1.45** Trzeci oficer (5) – sens. **2.35** Janosik (4)

TVP KULTURA DVB T2

12.25 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka **13.35** Tym bardziej **14.25** Amerykańskie śniadanie: Kosmos 1999 (22) – s.f. **15.30** Alicja – musical, Polska/Wlk. Bryt. 1981 **17.15** Dziewczyna i chłopak (5) – przyg. **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (12) – dok. **18.55** Rawhide 2 (36) – przyg. **20.00** Teatr Telewizji. Kobra: Elegia na śmierć nieszczęśliwej damy **21.30** Kino bez granic: Niedosyt – obycz., USA/Fr. 2019 **23.15** Nocny dokument: Michel Gondry – zrób to sam **0.50** Kino nocne: Foxcatcher – dramat biograf., USA 2014

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Na ratunek 112 (767, 768) – paradok. **8.00** Doktor Martin (33, 34) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (21, 22) **11.30** Świat według Kiepskich (362-365) – kom. **13.30** Bitwa o palety (8) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (8) **16.00** Ninja Warrior Polska (36) **18.00** Świat według Kiepskich (470, 471, 556, 557) – kom. **20.00** Złomiarze (28) **21.00** Czarny łabędź – dramat psycholog., USA 2010 **23.10** Accident Man – film sens., Wlk. Bryt. 2018 **1.25** Świat według Kiepskich (409-413) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (247, 248)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (12, 13) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 2 (9, 10) **10.00** MacGyver 4 (13, 14) – sens. **12.05** Sekrety starożytnej inżynierii (9) – dok. **13.20** Sensacje XX wieku (19, 20) – pr. hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (12, 13) – serial kryminalny **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (12, 13) **22.00** Kabaretowe przeboje (6) **23.00** Magia nagości. Polska 2 (2) **0.00** Magia nagości 6 (2) **1.15** Magia nagości. Niemcy 2 (2) **2.35** Hity polskiego kabaretu 7 (8, 9) **4.45** I love kabaret (3) **5.50** I love kabaret EXTRA (11)

METRO

8.30 Szpital (844, 845) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (413, 414) **12.30** SOS Ekipy w akcji (59) **13.30** Brzydula (89, 90) – kom. **14.40** Za głosem serca (4) **15.50** Magda M. 2 (5) – obycz. **16.55** Idź na całość (15) **18.00** Złomowisko PL 2 (2) – dok. **19.00** Kartoteka 5 (21, 22) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (8, 9) **23.15** Hannibal (2) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (4) – dok. **1.20** Szpital (830) **2.20** Szkoła (589) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (34) **3.55** Nowa Maja w ogrodzie 6 (1) **4.25** SOS Ekipy w akcji (57)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (11) **7.00** Ultima Thule – dramat obycz., Pol. 2023 **8.45** The Office PL 2 (11, 12-ost.) **10.00** Bestia (1, 2) **12.05** Vera 13 (1) – serial krym. **14.00** Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023 **16.00** Marzyłam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000 **18.15** Vera 13 (2) – krym. **20.10** Premiera: Niemożliwe – dram. katastrof., Hiszp./USA 2012 **22.25** Agent – film sens., USA 2024 **0.30** Będzie lepiej – komedia, Fr. 2023 **2.50** Sortownia (7) **3.45** Warsaw Story – film krótkometr. **4.15** Wspaniałe kilka minut **4.50** Król (7)

TV TRWAM DVB T2

17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Brat Anatol apostoł Maryi – film dok., Polska 2023

ANTENA HD DVB T2

11.05 77 TV 4 (16) – pr. rozrywk. **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (16) – pr. rozr. **13.05** Niezwykły dr Pol (2) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (13) **15.00** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (10, 11) – dok. **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (19, 20) – dok. **18.00** 77 TV 5 (22, 23) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Regulus Caves – dramat kryminalny, Fr. 2025 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (4) **23.10** Detektywi z Bordeaux 5 (9) **0.15** Polska. Największe tajemnice 2 (5-7)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Prawników się nie całuje – melodramat, Niemcy 2014 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Całkiem nieoczekiwane zakończenie – melodramat, Niemcy 2015

WP DVB T

11.55 Wariaci za kierownicą 4 (8) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (12, 13) – dok. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (1) – reality show **17.00** Pogoda (107) **17.05** Premiera: Miłość wśród winorośli – komedia romant., Australia 2023 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (11) – dok., Pol. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (2, 3) – dok. **21.50** Pogoda (107) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (8) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (3) – rozr. **0.05** Mistrzowie Kabaretu 4 (3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (27) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (123, 124) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (7, 8) **23.00** Zdrady (84)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (10) – krym. **9.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (4) **10.30** Lekarze na start (39, 40) **12.05** Premiera: Zatraceni w miłości (62) **13.05** Panna Scarlet 6 (6) – krym. **14.15** Agenci NCIS 16 (1) – sens. **15.10** Panna Marple: Karaibska tajemnica – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **17.00** Dalgliesh 3 (2) **19.00** Agenci NCIS 16 (2) **19.55** Poirot 3 (6) – krym. **21.00** Hiszpańska księżniczka (7) **22.15** Domina (7) **23.20** Poirot 3 (6) **0.25** Agenci NCIS 16 (2) **1.15** Panna Scarlet 6 (6)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (9, 10) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.05 Miś Kudłatek – serial animowany, 1971 ●
8.25 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.45 Do przerwy 0:1 (2, 3) – serial obyczajowy, 1969
9.55 Podróże Pana Kleksa FILM (1, 2-ost.) – film przyg., Pol./ZSRR 1986, 220 min
13.35 Krzyżacy – film FILM historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 235 min
17.30 Stawka większa niż życie (9, 10) – serial wojenny, 1967

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (130, 131) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (513, 514) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 5 (63) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 4 (52) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (132) – serial komediowy, Pol.
10.05 Klan (1479) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 10 (130) – serial obyczajowy, Polska 2016
11.35 Ranczo (1) – obycz., Pol.
12.30 Komisarz Alex 5 (53) – serial kryminalny, Pol.
13.25 Ojciec Mateusz 32 (414, 415) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 5 (54) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (515, 516) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (2, 3) – obycz.

13 ULICA

6.05 Balthazar 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2022
6.50 Tajemnice kwiaciarni: Śmierć w pąku FILM – film kryminalny, Kanada 2016, 120 min
8.50 Zabójstwo w Les Sables-d'Olonne FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
10.50 Mentalista 6 (5-8) – serial kryminalny, USA
14.30 Swatka na tropie: zabójcze zaręczyny FILM – film kryminalny, USA 2019, reż. David Mackay, wyk. Danica McKellar, Victor Webster, 110 min
16.20 Zabójstwo w Meaux FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
18.20 Mentalista 6 (9-12) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (821) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) – pr. rozrywk.
6.30 Seriaale Top 5 (11)
6.40 Alfabet filmowy (19)
6.45 Zakochani po uszy 3 (147, 148) – telen., Polska
7.45 Detektywi (193-196) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (2) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (9) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (50, 51) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (1) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (43, 44) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (5) – pr. kult.
17.35 Sylwester w Nowym Jorku FILM – kom. romant., USA 2011, 145 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (202) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (489) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (115) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (17, 18) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 27 (347, 348) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1087) – teleturniej
11.20 Na sygnale (734, 735) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 9 (118)
13.20 Komisarz Alex 7 (82)
14.15 Ranczo 5 (59, 60)
16.10 Górna półka smaku (6)
16.40 Przystanek slow food 4 (5) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (361) – krym., Pol. 2022

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (136, 195) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (1) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz 14 (11, 12) – serial obycz.
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (2) – serial kryminalny, Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (22, 23) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (1, 5) – serial dokum., Kanada
19.00 Aukcja w ciemno 3 (10, 11) – serial dok., USA

KOMEDIA

20.00 Na układy nie ma rady FILM – 2017 Marek (Grzegorz Małecki, zdj.) ma poważne problemy finansowe. Dawny wykładowca proponuje mu stanowisko w rządzie. 110 min
21.50 Wielka majówka FILM – film obyczajowy, 1981, 110 min
23.40 Mistrz FILM – dramat biograficzny, 2020, 120 min
1.40 Ostatni prom FILM – dramat obyczajowy, 1989, 120 min ●

KRYMINALNY

19.35 Ojciec Mateusz 32 (416) – Polska 2024 W Sandomierzu odbywa się Jarmark Sarmacki. Podczas pokazu wołtyżerki dochodzi do tragedii. Gibalski rozpoczyna śledztwo. 55 min
20.30 Ojciec Mateusz 5 (64)
21.30 Ranczo (4, 5) – obycz.
23.30 Ojciec Mateusz 32 (417) – krym., Pol. 2024
0.30 Glina. Nowy rozdział (2) – serial krym., Polska
1.30 Dom pod Dwoma Orłami (3, 4) – obycz.

SENSACYJNY

22.00 American Heist. Skok życia FILM – Kanada/Luksemburg 2014 James pragnie wieść uczciwe życie u boku Emily (Jordana Brewster, zdj.). Tymczasem jego brat Frankie planuje skok na bank. 120 min
0.00 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
1.55 Zabójstwo w Meaux FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Adeline Darraux, 120 min

DRAMAT

20.00 W nieskończoność FILM – USA 2021 Evana (Mark Wahlberg, zdj.) prześladują dziwne wspomnienia. Okazuje się, że halucynacje to obrazy z jego poprzednich wcieleń. 145 min
22.25 Johnny – dram. biograf., FILM Pol. 2022, 140 min
0.45 Oszukać przeznaczenie 3 FILM – horror, USA/Niemcy 2006, 110 min
2.35 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (6) – mag.
3.10 Szkoła (768) – paradok.

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 4 (48) Sfera budżetowa wsi, reprezentowana przez nauczycieli szkoły i doktora Wezóła żąda podniesienia płac. Powstaje gminna telewizja internetowa. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (228, 229) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 33 (429) – krym., Pol. 2025
22.20 Zupa nic – komediodramat, Pol. 2021, 105 min
0.05 Syn 2 (12) – serial obycz.
1.05 Archiwista (11, 12)

KOMEDIA

20.00 Marley i ja – USA 2008 FILM Czworonożny, uroczy łobuziak odmienia życie młodych małżonków – Jennifer (Jennifer Aniston, zdj.) i Johna (Owen Wilson., zdj.) . 150 min
22.30 Alex Cross – thriller, FILM USA 2012, reż. Rob Cohen, 125 min
0.35 Kosmiczny grzech FILM – film s.f., USA 2021, reż. Edward Drake, 100 min
2.15 Kamerdyner – dramat FILM hist., Pol. 2018, 210 min
5.45 Zakalec – krótkometraż.

CANAL+ PREMIUM

8.15 Kiler – komedia sens., Pol. 1997 **10.00** Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Francja 2024 **11.40** Łapu capu – rozr. **11.45** Pan Tadeusz – kostium., Polska/Fr. 1999 **14.15** Larger than Life: Złota era boysbandów **15.50** Premierowa jazda **16.05** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **18.15** Łapu capu – pr. rozr. **18.20** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025 **20.00** Premiera: Brat – obycz., Polska 2025 **21.35** Spirala kłamstw (1, 2) – krym. **23.25** Sekrety skrajnej prawicy **1.05** Paraliż – thriller, USA 2024

CANAL+ FILM

12.00 Czarna woda – film krótkometrażowy **12.20** Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **13.45** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **15.40** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Follemente. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Wł. 2025 **21.35** Dźwięk śmierci – horror, Kan./Irlandia 2025 **23.15** Megan is Missing – horror, USA 2011 **0.40** Dziki – dramat przyg., Polska 2025

FILMBOX+ ONE

6.35 Celnicy 3 (1) **7.05** Robin z Sherwood 2 (3) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (4) – krym. **9.10** Panna Scarlet i komisarz (6) **10.15** Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **12.15** Hudson i Rex 5 (6, 7) – krym. **14.30** Poirot – krym. **16.40** Strażnik Teksasu 3 (15, 16) – sens. **18.55** Poirot (8) **20.00** Burza – dramat katastroficzny, USA 2015 **22.05** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 **1.10** Piła: Dziedzictwo – horror, Kanada/USA 2017 **3.30** Na uwięzi – film sens., USA/Meksyk/RPA 2014

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 10 (18-21) **8.55** Przyjaciele 4 (18-23) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (12-17) – kom. **14.30** Dwóch i pół 10 (22, 23) **15.30** Dwóch i pół 11 (1, 2) – kom. **16.30** Przyjaciele 4 (24) **17.00** Przyjaciele 5 (1-5) – serial kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 2 (18-23) **22.00** The Office PL 3 (8, 9) **23.05** Comedy Club 4 (4, 5) **0.05** Miasteczko South Park 6 (6, 7) **1.00** Pracoholicy (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (3) – pr. rozrywk. **2.30** Śmieszniej nie będzie 4 (4) **3.00** Miasteczko South Park 6 (3-5) **4.30** Comedy Club 4 (2-4)

HBO

12.15 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (20) – talk-show **13.00** Na arenie – dramat obycz., Fr. 2024 **14.35** Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007 **16.45** Ostatnie zanurzenie – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2024 **18.20** Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025 **20.00** Premiera: The Pitt 2 (5) – serial obycz. **20.45** Premiera: Ta inna siostra Bennet (9) – serial kostium. **21.15** Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025 **23.10** Dzień Bastylii – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016

FX

9.00 Skymed 2 (7) – obycz., Kan. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – serial krym. **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (3, 4) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – krym. **17.25** Z archiwum X (24, 1) – serial s.f. **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (16) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (6) **22.55** Z archiwum X (1) **23.50** Szklana pułapka 3 – film sens., USA 1995 **2.25** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – krym.

CANAL+ 360

13.10 8 wspaniałych (4) – dok. **14.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach (7) – dok. **14.55** Z archiwów historii (4) – dok. **16.00** Lotnisko na Alasce 4 (9) **16.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) **18.00** Porzucone konstrukcje (12) – dok. **18.55** Zhołowani: ciężarówki w opałach (6) – dok. **19.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) **20.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) **22.00** Porzucone konstrukcje (4) **23.00** Lotnisko na Alasce 4 (7) **0.00** Piłkarze na podsłuchu (8)

BBC FIRST

8.40 Lewis 9 (2) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 3 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 6 (4) **11.45** Z pamiętnika położnej 11 (3) **12.55** Ulica nadziei 4 (4, 5) **15.00** Ojciec Brown 10 (6) **16.00** Lewis 9 (2) **17.00** My Life is Murder 2 (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (3) **19.55** Śmierć pod palmami 6 (5) – serial krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (3) **22.00** Happy Valley 3 (3, 4) **0.05** McDonald i Dodds 4 (2) **2.00** Śmierć pod palmami 6 (5) – krym. **3.05** Morderstwa w Midsomer 15 (3) **4.40** Moja rodzinka 2 (4)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (65) **10.30** Käthe i ja: Córeczka tatusia – dramat obycz., Niemcy 2020 **12.25** Pokój ze stajnią: Co za cyrk! – komedia, Niemcy 2022 **14.20** Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niem. 2012 **16.15** Karla, Rosalie i dziura w ścianie – komedia, Niemcy 2022 **18.05** Górski lekarz (66) – obycz., Niem./Austria 2021 **20.00** Rosamunde Pilcher: Rocznica ślubu – film obycz., Niemcy 2022 **21.55** Käthe i ja: Przyjaciółki na zawsze – dramat obycz., Niem. 2022 **23.50** Górski lekarz (66) – obycz.

FILMBOX+ HITS

8.50 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010 **10.30** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 **12.25** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018 **14.20** Belcanto – melodram., USA 2018 **16.10** Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 **18.15** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 **20.00** Historia mojego życia – dram. obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021 **23.00** John Wick 2 – sens., USA/Hongkong/Wł. 2017 **1.15** Czworo do pary – dramat obycz., USA 2014

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (82, 83) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginieni (229-231) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1227) – obycz. **14.55** Uroczysko (99, 100) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (84, 85) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (101, 102) **22.00** Czarna lista (2) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (741, 742) **1.00** Kości 7 (141, 142) **2.55** Cobra Kai 5 (45) **3.40** Septagon (45, 46) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

7.30 Czarodziejki 2 (1, 2) – fantasy **9.20** Policyjna grupa pościgowa 18 (14) – dok. **10.20** Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997 **13.00** Czarodziejki 2 (3, 4) **15.00** xXx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017 **17.30** Daredevil – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2003 **20.00** Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niem./Chiny 2006 **22.35** Barbarzyńcy – horror, USA/Bułgaria 2022 **0.30** Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **2.55** Cena powrotu – sens., USA 2009

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.52 Konkret24 weryfikuje
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 6 (11) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9 – reality show 2021
11.00 Wiza na miłość 12 (12)
13.00 Klinika bez tajemnic (3, 4) – program med.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9 – reality show, 2021
16.00 Historie wielkiej wagi (18) – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 (11) – program rozrywk.
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny, USA 2026

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! (7) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (3) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
LIVE
11.20 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2018
Adrian i Kasia marzą o imprezie w tonacjach czerwieni. 90 min

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (4) – dok.
13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (2)
15.00 Złomowisko PL 8 (3)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – serial dok.
18.00 Polscy truckersi 2 (7) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (7) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2)
8.00 Car SOS (1) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (5)
10.00 Porzucone konstrukcje (11) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (3)
12.00 Katastrofa w przestworzach (6-8, 3) – serial dokum.
16.00 Ukryte pod miastami (1) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (2)
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4, 6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)
21.00 Starożytne konstrukcje (3) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (818)
6.05 48h. Zaginieni (13)
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (818)
9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (16, 17) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (12) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (13, 1) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (1)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (12)
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (16)
21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (8) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
Prowadzący przedstawiają wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne choroby
Mark zmaga się z problemem rąk, która są 20 razy większe niż u innych ludzi. Lekarze wskazywali na konieczność amputacji. 60 min
22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 2 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Ekstremalne choroby
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show

ROZRYWKA

17.05 W czym do ślubu? (7)
Izabela Janachowska (zdj.) szuka idealnej sukni dla Martyny. Przyszła panna młoda chciałaby wystąpić w odważnej kreacji. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (10, 11, 8) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (2, 3)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.20 Mroczne sekrety małżeńskie (2) – dok.
1.25 Dorota was urządzi! (10) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 W oku cyklonu
W maju 2022 roku niestabilny układ pogodowy przesuwa się na północ. Nad miastem Gaylord w Michigan formuje się potężne tornado. 60 min
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8 – serial dokumentalny
2.00 Policjanci z Kent – dok.
3.00 Łowcy staroci 11

DOKUMENTALNY

22.00 Ukryte pod miastami (3)
We Włoszech badacze analizują grobowiec, który może skrywać szczątki Włada Palownika. Na Malcie znajdują labirynt. 60 min
23.00 Starożytne konstrukcje (2) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10) – serial dokum.
3.00 Car SOS (1, 2) – dok.
5.00 Katastrofa w przestworzach (3)

DOKUMENTALNY

22.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (5, 6)
W grudniu 1944 roku zapadła decyzja rozpoczęcia operacji Straż nad Renem. Niemieckie dywizje pancerne usiłowały dostać się do portu w Antwerpii. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Sekrety świata przyprawa 2 (4) **14.50** U sąsiadów w kuchni 11 (13) **15.20** U sąsiadów w kuchni 12 (1) – dok. **15.50** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (6) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę (9) **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) **17.35** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Wietnam (2) **18.55** M jak mięso 6 (7, 8) – serial dokum. **19.50** Zgrillowani 2 (1) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (5) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1-3) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – rozr. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2016 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat? **11.00** Inżynieria ekstremalna **13.00** Zoom na architekturę (2) **15.00** Jak to jest zrobione? **15.30** NASA: Niekończąca się podróż – dok. **17.00** Jak działa wszechświat? – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń **19.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **21.00** Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – dok. **23.00** W sieci eksperymentów – dok. **1.00** Jak to jest zrobione? – dok. **1.30** NASA: Niekończąca się podróż – film dok., USA 2018 **3.00** Jak działa wszechświat? **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok.

TVP DOKUMENT

10.05 Tajemnice piorunów **11.05** Świątynie świata (1) – dok., Fr. **12.10** Korona Gór Polski – cykl dok. **12.45** Fale gorąca **13.45** Wyspy Kanaryjskie (2) – dok. **14.45** Kalendarz przyrody (4) **15.45** Program „Mamuł" – na ratunek gatunkom **16.50** Świątynie świata (2) **17.55** Sanatorium miłości 8 (9) **18.50** Beethoven. Portret intymny – film dok. **20.00** Magia irańskiego jedwabiu – dok., Fr./Niemcy 2022 **20.55** Vasa. Okręt widmo (1) **22.00** Królowe mafii (7) – dok. **23.00** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.10** Powrót do Bhutanu **0.15** Sanatorium miłości 8 (8)

PLANETE+

11.25 Piesze wędrówki po świecie (3) – dok., Hiszpania 2020 **12.35** 360° Świat bez granic (22) – dok. **13.45** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (2) – dok. **14.45** Monachium 1972 (2) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (2) **16.55** Świat z góry 8 (11, 12) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (144, 145) – serial dok. **18.40** Głos. Narzędzie zaniedbane **19.45** Czy warto pościć? – dok., Francja 2024 **20.55** Ludwik XIV, król tajnych agentów (1) **22.00** Ukraina. Laboratorium Holokaustu **23.10** Cykl miesięczny. Moc natury **0.15** Niezwykłe podróże koleją 13 (3) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

12.30 Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (219) – obycz.

HGTV

10.00 Poszukiwacze domów: raj na własność (7, 8) – rozr. **11.05** Usterka 11 (29, 30) – fab.-dok. **12.35** Podwórkowa reaktywacja 11 (12, 13) – rozr. **13.30** Podwórkowa reaktywacja 9 (1, 2) **14.30** Mieszkanie na miarę (4) **15.30** Pogromcy chaosu (3) **16.30** Polowanie na ogród – tarasy (2-4) **18.10** Weekendowa metamorfoza 2 (7) **19.05** Zgłoś remont 4 (10) – pr. rozrywk. **20.05** Dorota inspiruje 2 (3) **21.00** Dorota was urządzi! (11, 12) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (5-8) – rozr. **0.40** Usterka 11 (27)

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 4 (9) **12.45** Przepis dnia (44) **13.00** Na dobre i na złe (595) – obycz. **13.55** Irańskie gepardy. Czy jest dla nich nadzieja? **15.00** Rosół polski (36) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 7 (89, 90) – krym. **17.20** Góry Europy (1) – cykl dok. **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (337) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (318) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (298) – obycz. **22.30** Na noże – komedia kryminalna, USA 2019

BBC EARTH

9.25 Wyspy. Laboratoria natury (2) – dok. **10.25** Życie na pustkowiu 8 (4) – serial dok. **11.25** Zabójcza pogoda 5 (2) – dok. **12.25** Dziki połów (1) – dok. **13.25** Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1) – dok. **14.30** W okowach mrozu 6 (7, 8) **16.35** Pociągiem przez Imperium Rzymskie (3) **17.40** Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1) **18.40** Dziki połów (2) **19.45** Sekretne życie ogrodu (4) **20.55** W okowach mrozu 6 (17, 18) **22.55** Sekrety długowieczności (5) **0.00** Michael Mosley: jak dobrze spać (1)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (15) **13.05** Starożytni kosmici 17 (16) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (13) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (10) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (15) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (20) **17.10** Zabić dyktatora (1) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (14) **19.05** Starożytni kosmici 16 (7) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (17) – dok. **21.00** Tom Hanks: II wojna światowa (7, 8) – dok. **23.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (9)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
17.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej Taylor Fritz na tym etapie zmagań zatrzymał się w rok temu. Amerykański tenisista wówczas sensacyjnie przegrał z Terencem Atmanem. 120 min

EUROSPORT 1

8.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
10.30 Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap
11.30 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap
12.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
14.30 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap
15.30 Kolarstwo: Cyclassics Hamburg
17.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap
18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy
20.00 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie
20.30 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Lekkoatletyka: Golden Sand 2026. Memoriał Szewińskiej, Komara i Ślusarskiego
8.00 Betclic 1. Liga magazyn (80)
9.20 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Arka Gdynia – Puszcza Niepołomice
11.20 Betclic 1. Liga magazyn (80)
11.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław
13.55 GOL – magazyn piłkarski
15.15 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: GKS Katowice – KKS Czarni Antrans Sosnowiec
17.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (70) – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka: 4. kolejka – magazyn piłkarski
7.10 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.25 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – Elche CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Wieczysta Kraków
13.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
14.50 Na pierwszym planie (3) – serial dokumentalny
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RC Deportivo La Coruna – Elche CF

ELEVEN SPORTS 1

6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier Siódma runda sezonu Formuły 3. Tym razem utalentowani kierowcy posmakują rywalizacji na słynnym torze Hungaroring. Kibice zobaczą w akcji m.in. Macieja Gładysza. Polak zajmuje szóste miejsce w klasyfikacji generalnej.90 min
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier
16.00 Piłka nożna: Liga włoska

TVP ABC

10.00 Figu Migu na planecie Czochras (20)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Zagadki zwierzogromadki (24) – mag.
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Świnka Peppa 11
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (53) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.

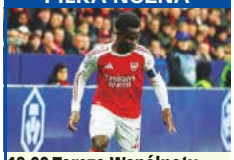
TENIS

19.00 Turniej ATP
LIVE **w Cincinnati** – 3. runda Ben Shelton (zdj.) w poprzednich latach dwa razy zameldował się w ćwierćfinale. W nich ulegał jednak Alexandrowi Zverevowi. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – 3. runda
23.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – 3. runda
1.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – 3. runda
3.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – 3. runda

FORMUŁA E

21.00 ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie Ostatnia runda sezonu. O postawienie kropki nad i w wyścigu o mistrzostwo Formuły E postara się Mitch Evans (zdj.) z Jaguar TCS Racing. 60 min
22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap
23.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 7. etap
0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump

PIŁKA NOŻNA



18.00 Tarcza Wspólnoty – mecz: Arsenal FC – Manchester City FC Starcie mistrza ze zdobywcą krajowego pucharu inauguruje sezon piłkarski w Anglii. 135 min
20.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie
22.30 Sportowy wieczór
23.05 Boks: Oleśnica Boxing Night – podsumowanie
1.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN

18.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń (obaj na zdj.) zapraszają na posumowanie wydarzeń z ostatniej kolejki Ekstraklasy. 120 min
20.00 Boks: Gala w Orlando
21.00 Wysoki Pressing
22.45 Boks: BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones
0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 166
1.15 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka W kampanii 2025/26 Bayern Monachium przypieczętował mistrzowski tytuł na cztery kolejki przed końcem sezonu, pokonując 4:2 VfB Stuttgart. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: Grand Prix Węgier
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy

ANIMOWANY

17.05 Pszczółka Maja Sędzia Wosk zastępuje Klementynę. Zarządza egzamin na pszczeli certyfikat. 25 min
17.30 Kosmo-kumple – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.30 Yakari – serial anim.
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Pamiętnik Florki
19.20 Piotruś Królik – anim.
19.45 Wegezaury 3 – anim.
19.50 Lupin wśród bajek
20.05 Grizzy i Lemingi 2
20.20 Luke, podróżnik w czasie (1, 2)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej **11.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy
13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski
15.00 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **17.30** Piłka nożna: Liga holenderska
20.30 Piłka nożna: Liga holenderska **23.00** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap **14.30** Motocross: MŚ w Uddevalli – 2. wyścig w klasie MX2 i MXGP
15.30 Snooker: Turniej English Open: M. Allen – Z. Yuelong **17.30** Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – 1. wyścig **18.15** Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – 2. wyścig **19.00** Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd mężczyzn
20.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap **21.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 7. etap **22.00** Hard Knocks **23.00** Snooker: Turniej China Open – finał **0.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana

TVN TURBO

12.15 Jeździć, obserwować (12) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (2, 3) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr.
16.00 Wojny samochodowe (3, 4) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (14) **19.00** Moto kombat (7) – mag.
19.45 Duda kontra Szafrański (7) – pr. rozr. **20.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – rozr. **21.15** Z drugiej ręki (12) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. **23.45** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **0.30** Nauka jazdy (5) **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (7)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Wysoki Pressing – mag. **7.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **8.45** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Gezet Stal Gorzów
11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Stal **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Hunters PSŻ Poznań
17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – FOGO Unia Leszno
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Sparta **23.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków **2.30** Ligomistrzowe historie (2) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

14.55 Zwierzęce zagadki (9): Płacząca małpa **15.15** Rogata ekipa 4 (12) **15.45** Psi Patrol 8
16.10 Świnka Peppa 3 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 6 **16.49** Świnka Peppa 3 **17.19** Świnka Peppa 6 **17.23** Świnka Peppa **17.25** Świnka Peppa 2 **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej **17.30** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026
20.00 Piłka nożna – mecz towarzyski **22.30** Piłka nożna: Copa Libertadores **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 4 (2, 3) – dok. **14.10** Podmiejski koszmar (6) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje 2 (7) – dok.
16.00 Prawda leży pod ziemią 2 (5) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (10) **18.00** Polskie zabójczynie 5 (5, 6) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (12)
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (3) – dok. **21.00** Pokój z widokiem na śmierć (1) – dok. **22.00** Zbrodnia na żywo (3) **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (7) **23.55** Prawda leży pod ziemią 2 (5) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała (8)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (36) **6.30** Kołowrotek (230) **7.00** Dorwać tuńczyka (14, 15) **9.00** Wojny magazynowe (311, 312) **10.00** Wojny kontenerowe (10, 11)
11.00 Hardkorowy lombard (53-58) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (95, 96) – dok.
16.00 Złomiarze (43, 44) **18.05** Poszukiwacze historii (120-123)
20.00 Bitwa o Atlantyk (3) – dram. hist., Norwegia 2023 **21.05** Tajna historia XX wieku (59, 60) **22.00** Poszukiwacze historii (246) **22.30** Pociągi (7) **23.05** Wakacje z Bałtykiem (10-19) **4.00** Starożytni kosmici (19, 20)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 3 (4, 5) – dok. **11.10** Z wędką na koniec świata – serial dok.
12.10 Tajemnice mrocznych wód **13.10** Inwazja pytonów
15.10 Fani czterech kółek – serial dok. **17.10** Absurdy drogowe 3 (9-12) – pr. rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. **21.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **22.10** Militaria na warsztat (14, 1) – dok. **0.10** Mieszkanie na pniu **2.10** Megatransporty (3) **3.00** Obsesja 4 kółek **4.00** Metro po szwedzku (5) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **14.41** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 – anim.
15.55 Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.08** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

20.00 POLSAT

Bez urazy

HIT

KOMEDIA Zadłużona singielka zostaje przewodniczką introwertyka po relacjach damsko-męskich.

Maddie (Jennifer Lawrence, zdj.) pracuje jako barmanka i kierowczyni Ubera. Mimo to ma problemy finansowe. Z powodu zadłużenia bank może jej odebrać odziedziczony po bliskich dom. Przez przypadek młoda kobieta znajduje nietypową ofertę pracy. Rodzice 19-letniego nieśmiałego Percy'ego (Andrew Barth Feldman, zdj.) poszukują dziewczyny, która nauczy ich syna prawdziwego życia.

INFO: USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman **130 min do godz. 22.10**

20.00 TVN 7

Nieustraszeni bracia Grimm

FANTASY XIX w. Jakub (Heath Ledger, zdj.) i Wilhelm (Matt Damon, zdj.) to oszuści, którzy podszywają się pod egzorcystów. Trafiają do nawiedzonej osady. **160 min**

USA/Czechy/Wielka Brytania 2005, reż. Terry Gilliam, wyk. Matt Damon, Heath Ledger

20.50 TVN

Galimatias, czyli kogel-mogel 2

KOMEDIA OBYCZAJOWA Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.) z mężem mieszkają na wsi. Ich życie komplikują goście ze stolicy. **130 min**

Polska 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski

22.10 TVP 1

Szyfry wojny

DRAMAT WOJENNY Druga wojna światowa. Amerykanie wykorzystują Indian Nawaho jako szyfrantów. Joe (Nicolas Cage, zdj.) ochrania jednego z nich, Bena. **145 min**

USA 2002, reż. John Woo, wyk. Nicolas Cage, Adam Beach, Christian Slater, Roger Willie

22.10 POLSAT

21 Jump Street

KOMEDIA KRYMINALNA Policyjni partnerzy Schmidt (Jonah Hill, zdj.) i Jenko (Channing Tatum, zdj.) udając uczniów, mają dotrzeć do handlarza nowego narkotyku. **150 min**

USA 2012, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Brie Larson

HOROSKOP

Od 7 do 20 sierpnia 2026

Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Krótki wyjazd może rozgrzać relację. Baran zyska, gdy postawi na szczerość. **PRACA** Wybierz jeden główny cel. Doprowadź go do końca bez rozpraszania się. **ZDROWIE** Wybierz ruch na świeżym powietrzu. Kolor dodający energii wzmocni pewność siebie.

Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Nie przyspieszaj ważnych rozmów. Buduj zaufanie spokojem i czułością. **PRACA** Konsekwencja będzie Twoją przewagą. Pokaż na spotkaniu liczby i konkretne argumenty. **ZDROWIE** Zadbaj o masaż oraz skórę. Wybieraj proste posiłki z dobrych składników.

Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Odezwij się do kogoś bliskiego po przerwie. Jedna rozmowa może wiele wyjaśnić. **PRACA** Kontakty zawodowe otworzą nowe możliwości. Dobrze wypadną prezentacje i negocjacje. **ZDROWIE** Ogranicz nadmiar bodźców. Wycisz telefon chociaż na godzinę.

Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Czuły gest zadziała lepiej niż długa analiza. Rodzinne spotkanie poprawi atmosferę. **PRACA** Nie każda propozycja wymaga natychmiastowej zgody. Spokój pomoże Ci wybrać właściwie. **ZDROWIE** Dom to Twoja baza regeneracji. Zadbaj o sen i właściwą pielęgnację.

Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Komplementy rozbroją napięcie. Wieczór z muzyką lub tańcem zbliży Was do siebie. **PRACA** Portfolio lub rozmowa o awansie wypadną świetnie. Konkretne efekty przemówią najmocniej. **ZDROWIE** Zmień fryzurę lub kup piękne perfumy. Odpręż się przy muzyce.

Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Mów prosto i bez testowania. Mały praktyczny gest zostanie zauważony przez partnera. **PRACA** Możesz znaleźć błąd, który innym umknął. Delegowanie zadań Cię jednak odciąży. **ZDROWIE** Zaplanuj badania profilaktyczne. Uporządkuj też swoje treningi i rytm dnia.

Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Waga odzyska równowagę, gdy wyłoży karty na stół. Dawaj z siebie tylko tyle, ile możesz. **PRACA** Dyplomacja pomoże rozwiązać spór. Zaproponuj elegancki kompromis. **ZDROWIE** Kupuj rozsądnie, nie pod wpływem chwili. Odśwież styl trafionym dodatkiem.

Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Szczerość w kwestii pragnień oczyści atmosferę. Nie graj w domysły. **PRACA** Poufność zwiększy Twoją skuteczność. Sprawdź umowy oraz wspólne zobowiązania. **ZDROWIE** Dziennik emocji pomoże uporządkować napięcia, a trening – rozładować.

Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Wspólna wyprawa ożywi Wasze uczucia. Nie uciekaj od rozmowy o planach. **PRACA** Pytaj o szkolenia i konferencje. Samodzielne zadanie doda Ci skrzydeł. **ZDROWIE** Potrzebujesz przestrzeni i ruchu. Marsz, rower lub pływanie poprawią Twoją kondycję.

Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Dyskusja o obowiązkach może Was zbliżyć, nie oddalić. Kluczowy będzie spokojny ton. **PRACA** Spisz trzy najważniejsze priorytety. Usuń zadania, które nie są pilne. **ZDROWIE** Ćwiczenia na plecy dadzą stabilność. Sen bez telefonu pomoże się zregenerować.

Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Szukaj ludzi, przy których możesz być sobą. Przyjaźń nabierze głębi. **PRACA** Nowe technologie będą sprzymierzeńcem Wodników. Uporządkuj pliki lub zaktualizuj swoje CV. **ZDROWIE** Przetestuj aplikację do planowania dnia. Słuchaj ciekawych podkastów.

Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Jasne granice zapewnią Ci spokój. Poczuj bliskość bez przejmowania cudzych nastrojów. **PRACA** Słuchaj intuicji, ale zapisuj decyzje. Punkty i terminy ustawią Twoje działania. **ZDROWIE** Wybierz spacer nad wodą. Długi weekend potraktuj jak duchowy reset.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 (DVB-T2)

5.50 Akacjowa 38 (920) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.05 Pogoda Info
8.15 Chłopi (12) – serial obycz., Polska 1972
9.05 Ranczo 9 (112) – serial obycz., Polska
9.55 Liturgia prawosławna na Garbarce
11.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna (2/3) – dok., Niemcy 2023
14.00 Splątane losy (26) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1087) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1006) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (937) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 07 zgłoś się (14) – serial krym., Polska

DRAMAT WOJENNY

22.10 Szyfry wojny
FILM – USA 2002, reż. John Woo
Inspirowana prawdziwymi zdarzeniami historia Indian Nawaho, którzy byli szyfrantami na polu bitwy. 145 min
0.35 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Człowiek z marmuru
FILM – dramat obycz., Polska 1976
Studentka szkoły filmowej Agnieszka realizuje dokument o stalinowskim przodowniku pracy. Odkrywa kompromitujące fakty. 195 min
3.50 Wykrywacz kłamstw– pr. publ.
4.10 Pytanie dnia – program publicystyczny
4.30 Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 (DVB-T2)

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 M jak miłość (1819) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
6.55 Barwy szczęścia (3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (77, 78) – serial komediowy, Polska 2012
12.35 Koło fortuny (1931) – teleturniej
13.15 Panna młoda (174) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1043) – teleturniej
14.35 Na sygnale (901) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (458) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1932) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (175) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1044) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3378) – serial obyczajowy, Polska 2026

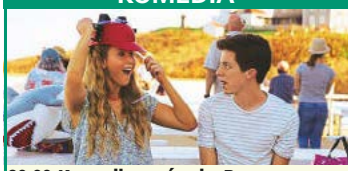
OBYCZAJOWY

20.05 Barwy szczęścia (3379) – Polska 2026
Marczakowie idą na brydżowego sylwestra do Jaworskich z Rawiczową. Małgorzata pilnuje męża, by nie zbliżył się do Wandy. Justin wyjaśnia Kępskiemu, że kryzys ze Zbrowską to nie była wina jego matki. 25 min
20.30 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20.45 Na dobre i na złe (993) – obycz., Pol.
21.45 Na sygnale (901, 902) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
22.45 Berlin Ku'damm 63 (14) – obycz.
23.45 PitBull 3 (24) – serial sensacyjny, Pol.
0.45 Karol, władca Hiszpanii (23) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.40 W cieniu śmierci (6) – serial krym.

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (395, 396) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (961) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Gliniarze (929, 930) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1558, 1559) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Dominika po wyjściu z domu dziecka zatrudnia się w restauracji. Zostaje napadnięta. Ratuje ją Łukasz. Dziewczyna zaprzyjaźnia się z nim. 125 min
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1127, 1128) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Młody mężczyzna zostaje zaatakowany. Olgierd i Krystian odkrywają, że miał zatargi z prawem. Dostał krótki wyrok, ponieważ zeznawał przeciwko innemu przestępcy. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

KOMEDIA

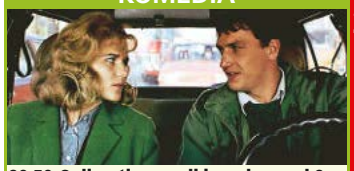


20.00 Komediowa środa: Bez urazy
FILM – USA 2023, reż. Gene Stupnitsky
HIT Jennifer Lawrence (zdj.), gwiazda „Igrzysk śmierci", wciela się w przewodniczkę dorastającego introwertyka po relacjach damsko-męskich i życiu. Jej rolę wyróżniono nominacją do Złotego Globu. 130 min
22.10 21 Jump Street – komedia
FILM kryminalna, USA 2012, 150 min
0.40 Jutro będzie futro 2 – komedia,
FILM USA 2015, reż. Steve Pink, 120 min
2.40 Ewa gotuje (566) – magazyn kulinarny
3.15 Nasz nowy dom (311) – reality show
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1734) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (14) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (10) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (9, 3) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1533, 1534, 1588) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (93) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia była teściowa Mirka. Kaśka dostaje wezwanie do prokuratury. Sądzi, że stoi za tym Bartek. W pracy zajmuje się 11-latkiem, który stracił przytomność. 65 min
17.55 Detektywi (142) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Kobieta prosi śledczych o odnalezienie byłego chłopaka swojej córki. Liczy, że dziewczyna opuści obecnego partnera. Okazuje się, że poszukiwany ma powiązania z gangsterem. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4266) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



20.50 Galimatias, czyli kogel-mogel 2
FILM – Polska 1989, reż. Roman Załuski
Kontynuacja losów bohaterów znanych z komedii „Kogel-mogel", która podobnie jak pierwsza część ma swoich wiernych fanów. Współautorką scenariusza jest Ilona Łepkowska. 130 min
23.00 Tylko mnie kochaj – komedia
FILM romantyczna, Polska 2006, 120 min
1.00 Kuchenne rewolucje (13) – pr. rozr.
2.10 Wallander 2 (12) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
4.00 Uwaga! – magazyn reporterów
4.15 Detektywi (141) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
5.10 Zamieszkać na plaży 7 (4) – pr. rozr.

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (566, 567) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1164, 1165) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (813, 814) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (842-844) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1427) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (545) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1428) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (249, 250) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (151) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1034) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Mordercy – thriller, Indonezja/Japonia
FILM 2014, reż. Timo Tjahjanto, 175 min ●
2.00 Interwencja – magazyn reporterów
2.25 Śmierć na 1000 sposobów (4, 5) – dok.
3.25 Lubię disco! (304) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Policjanci z Miami 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (72) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (11) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (142) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (76) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (61) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (594, 595) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (62) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001, 1002) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Na tropie zabójcy – thriller, USA/Wielka
FILM Brytania 2024, reż. Jon Keeyes, 125 min
22.05 Pora odkupienia – dramat sensacyjny,
FILM USA 2022, reż. Richard Hughes, 105 min
23.50 Leo: Ogrodnik zawodowiec – komedia
FILM sensacyjna, Francja 2025, 130 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (456) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (14)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987)
21.00 Jak to się robi w Chicago – dramat
FILM sensacyjny, USA/Holandia 1986, 135 min
23.15 Uliczny wojownik – film sensacyjny,
FILM USA/Japonia 1994, 120 min
1.15 Dzielnica strachu 10 (465) – krym., Pol.

TVN 7 (DVB-T2)

5.20 Ten moment (23) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (384-386) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1366, 1501, 1502) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (625-627) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 3 (7) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (838, 839) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (535) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 SOS Ekipy w akcji (46) – serial paradok.
19.00 Młode gliny (3) – serial kryminalny, Polska
20.00 Nieustraszeni bracia Grimm – film
FILM fantasy, USA/Czechy/Wielka Brytania 2005, reż. Terry Gilliam, wyk. Matt Damon, Heath Ledger, Peter Stormare, 160 min
22.40 Mission: impossible – film sensacyjny,
FILM USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Jean Reno, 130 min
0.50 Duchy moich byłych – komedia roman-
FILM tyczna, USA 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, 130 min
3.00 Miasta, w których straszy (1) – serial dokumentalny, USA 2017
3.55 Fachowcy (8) – serial paradok., Pol. 2017
4.30 Dorota was urządzi! (8) – pr. rozrywk.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

14.00 Anna Krepsztul – film dokumentalny, Pol. 2023
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (171) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (125)
16.30 Barwy szczęścia (3362) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1087) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Literackie Wilno – film dokumentalny, Pol. 2021
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (19)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (293) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1099) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (969) – telet.
9.25 Koło fortuny (2015)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (11) – serial obycz., Pol. 1975
14.10 Rodzinka.pl (223) – serial komediowy, Pol.
14.45 Program rozrywkowy
15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
17.25 Va banque (970) – telet.
18.00 Koło fortuny (2016) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

6.00 24 godziny (51) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (8, 9)
8.30 Kartoteka 5 (18, 19)
10.35 Detektywi (83, 84)
12.35 Zakup w ciemno 4 (28)
13.35 Zakup w ciemno 6 (25)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 7 (4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (9)
18.05 Zakup w ciemno extra (18) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (11)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (26)
21.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (333) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (985, 986) – serial paradokumentalny, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (74-76) – serial paradokumentalny, Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (979) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1408, 1409) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (252-256) – serial komediowy, Polska 2007

POLSAT FILM

6.05 Górale (66-68) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (64) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (191, 192) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (48, 49, 139, 202) – serial kom., Polska
12.45 Szybcy i wściekli 7 FILM – film sensacyjny, USA/Chiny/Jap. 2015, 170 min
15.35 Służące – dramat FILM obyczajowy, USA/Indie/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 185 min
18.40 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA FILM 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Will Rothhaar, Cory Hardrict, 140 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (13) – serial kryminalny
7.15 Ostry dyżur 3 (13, 14) – serial obycz., USA 1997
9.10 Castle 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 Rekrut 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2022
13.10 Dowody zbrodni 3 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2005
15.10 FBI 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (10, 11) – krym., USA/Kan.
19.10 Castle 5 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2013
Trwa śledztwo w sprawie porwania Alexis. Richard postanawia sam ją odnaleźć. 115 min

20

OBYCZAJOWY

20.25 Życie nad rozlewiskiem (3, 4) – Pol. 2011 Małgosia i Konrad biorą rozwód. Basia pociesza córkę i wnuczkę, które ukrywają swoje rozterki miłosne. 105 min
22.10 To jest grane (99)
22.40 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Letnią Porą (5) – program rozrywk.
0.30 Słowo daję! – magazyn
0.40 Zaraz wracam 2 (125)
1.10 Stacja innowacja (33)

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący odwiedza Quito, jedno z najstarszych miast Ameryki Południowej. Przemierza miasto w poszukiwaniu owoców. 35 min
20.15 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (49) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (74) – kom.
22.50 Tak to leciało! (80)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (12)
0.45 Koło fortuny (2016, 1991) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (24) Uczestnicy programu znów podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (obaj na zdj.). 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (6)
0.00 Nic do zgłoszenia 5 (2)
1.00 Życie na kredycie 8 (19, 20) – reality show
2.10 Dobra robota (16)
3.10 Detektywi. Na zlecenie 3 (8, 9) – serial fabularno-dokum.

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginieni (215, 216) – Polska 2023 Jerzy zgłasza zniknięcie 17-letniej córki, Ruty. Po przybyciu do domu zaginionej funkcjonariusze dokonują makabrycznego odkrycia. 120 min
19.00 Gliniarze (1025)
20.00 Ślad (17) – serial krym.
21.00 Gliniarze (820)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (4) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (407, 408)
0.00 Ślad (91) – krym., Pol.

THRILLER

21.00 Ucieczka z piekła FILM – USA/Tajlandia 2015 Jack Dwyer (Owen Wilson, zdj.) i jego bliscy pragną zacząć w Azji nowe życie. W okolicy wybuchają zamieszki. Rodzina musi walczyć o przetrwanie. 125 min
23.05 Krucjata Bourne'a FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, 140 min
1.25 Fala zbrodni (100, 101)
3.25 Ślad (54, 55) – krym., Pol.
5.20 Na ratunek 112 (904) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (11, 12) Davidsonowie konfrontują się z Liamem. Bonham ujawnia tajemnicę z przeszłości. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (10, 11) – serial krym.
0.45 Castle 5 (16, 17) – krym.
2.45 Walker: Strażnik Teksasu 2 (11, 12)
4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18) – krym., USA/Kanada
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

9.25 Odtajnione powstanie – dok. **10.15** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) **11.20** Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność – dok., 2024 **12.25** Wszystkie kolory świata – dok. **13.25** Starożytny Egipt – kroniki imperium (7): Wojny – dok. **14.30** Janosik (5) – przyg. **15.30** Sensacje XX wieku **18.05** 1920. Wojna i miłość (6) **18.55** Wszystkie kolory świata – dok. **20.00** Trzeci oficer (6) – sens., Pol. **20.55** Brytyjskie odliczanie do wojny (2) **21.50** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) **22.50** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

11.45 Cyrograf dojrzałości – film obycz., Pol. 1967 **12.55** Giganci sztuki (2) **14.20** Serialowa nostalgia: Barbara i Jan (3, 4) **15.35** W drogę! – komediodramat, Iran 2021 **17.20** Dziewczyna i chłopak (6-ost.) – przyg. **18.15** Muzeum Polskiej Piosenki (10) – pr. rozrywk. **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 2 (38) – przyg. **20.00** Pies Baskerville'ów – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1988 **21.55** Panorama kina polskiego: Tonia – dram. społ., Polska 2022 **23.25** Informacje kulturalne **0.00** Niedosyt – film obyczajowy, USA/Francja 2019

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Na ratunek 112 (769, 770) – paradok. **8.00** Doktor Martin (35, 36) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (23, 24) **11.30** Świat według Kiepskich (366-369) – kom. **13.35** Bitwa o palety (9) **14.35** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (9) **16.05** Ninja Warrior Polska (37) **18.00** Świat według Kiepskich (472, 473, 558, 559) – kom. **20.00** Złomiarze (29) – dok. **21.00** Życzenie śmierci – film sens., USA 2018 **23.10** Czarny łabędź – dram. psycholog., USA 2010 **1.30** Świat według Kiepskich (414-418) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (249, 250)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (10, 11) **10.00** MacGyver 4 (14, 15) **12.05** Sekrety starożytnej inżynierii (10) – dok. **13.20** Sensacje XX wieku (20, 21) – pr. hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (13, 14) – serial kryminalny **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (13, 14) **22.00** Kabaretowe przeboje (3) – rozr. **23.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (6) – reality show **0.00** Magia nagości. Polska 2 (2) – rozr. **1.05** Magia nagości 7 (11) **2.10** Hity polskiego kabaretu 7 (10, 1) **4.15** I love kabaret (7) **5.25** I love kabaret EXTRA (14, 15)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (56) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (846, 847) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (415, 416) **12.30** SOS Ekipy w akcji (60) **13.30** Brzydula (91, 92) – kom. **14.40** Za głosem serca (5) **15.50** Magda M. 2 (6) – obycz. **16.55** Idź na całość (16) **18.00** Złomowisko PL 2 (3) – dok. **19.00** Kartoteka 5 (23, 24) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (10, 6) – krym. **23.15** Hannibal (3) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (5) **1.20** Szpital (831) **2.20** Szkoła (591) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 6 (1, 2) **4.25** SOS Ekipy w akcji (58)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (12) – dok. **7.00** Długi weekend – obycz., Polska 2004 **8.45** The Office PL 3 (1, 2) – kom., Pol. **10.00** Bestia (3, 4) – krym., Kan. 2021 **12.05** Vera 13 (2) – krym. **14.00** Morderstwo na zlecenie – krym., Wlk. Bryt./Kan. 1979 **16.20** Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018 **18.15** Vera 13 (3) – serial kryminalny **20.10** Premiera: Prosta sprawa (3, 4) **22.30** Szepty mroku (3, 4) – krym. **0.35** Pokonani (5, 6) – krym. **2.35** Sortownia (8-ost.) – psycholog. **3.25** Wiarołom – dramat obycz., Polska 2021 **4.40** Król (8-ost.) – sens.

TV TRWAM DVB T2

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (2) **16.50** Muzyczne chwile **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (39) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Powrót posła

ANTENA HD DVB T2

12.00 Co Polak potrafi na drodze? (6) **13.00** Niezwykły dr Pol (3) **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (14) **15.00** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (12) **15.30** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa 2 (1) – dok. **16.00** Australijscy Poszukiwacze Złota: Skarby (1, 2) – dok. **18.00** 77 TV 5 (24, 26) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Sarlat – thriller, Fr. 2017 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (5) – krym. **23.10** Balthazar: Śledczy fenomen 2 (5) – krym. **0.20** Co Polak potrafi na drodze? (4-6) – pr. rozr.

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość, złodzieje i diamenty – melodramat, Niemcy 2015 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Zaufanie jest dobre – melodram., Niem. 2014

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (9) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (14) – dok. **15.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver 4 (10) – serial dokum. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (2) **16.55** Pogoda (108) **17.05** Premiera: Serce w obiektywie – kom. romant., USA 2022 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (12) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (4, 5) – dok. **21.50** Pogoda (108) – pr. inf. **22.00** Przebojowe kabarety (3) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (5)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (88) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (125, 126) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (9, 10) **23.00** Zdrady (83)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (11) – krym. **9.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) **10.30** Lekarze na start (41, 42) **12.05** Premiera: Zatraceni w miłości (63) **13.10** Morderstwo w małym mieście 2 (1) – krym. **14.05** Agenci NCIS 16 (2) – sens. **15.00** Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2013 **17.00** Dalgliesh 3 (3) – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (3) **19.55** Poirot 3 (7) – krym. **21.00** Sherlock i córka (3) **22.00** Robin Hood (7) **23.15** Poirot 3 (7) **0.25** Agenci NCIS 16 (3) – sens.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) – serial dokumentalny
6.30 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Przygody Myszki ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.00 Miś Kudłatek ●
8.35 Do przerwy 0:1 (3, 4) – serial obyczajowy, 1969
9.45 Pan Kleks w kosmosie (1, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min
FILM
12.55 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
13.45 Quo vadis (1, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 235 min
FILM
17.40 Stawka większa niż życie (10, 11) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (131, 132) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (514, 515) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 5 (64) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 5 (53) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (133)
10.00 Klan (1480) – telen., Pol.
10.40 Ranczo (1, 2) – obycz.
12.30 Komisarz Alex 5 (54)
13.30 Ojciec Mateusz 32 (415, 416) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 5 (55) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (516, 517) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (3, 4) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 32 (417) – krym., Pol. 2024
20.30 Ojciec Mateusz 5 (65) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.05 Balthazar 4 (3) – serial kryminalny, Francja 2022
7.00 Swatka na tropie: zabójcze zaręczyny – film kryminalny, USA 2019, reż. David Mackay, 110 min
FILM
8.50 Zabójstwo w Meaux – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
FILM
10.50 Mentalista 6 (9-12) – serial kryminalny, USA
14.30 Swatka na tropie: Śmiertelny romans – film kryminalny, USA 2020, 110 min
FILM
16.20 Zabójstwo w posiadłości – thriller, Francja 2020, reż. Claire de la Rochefoucauld, 120 min
FILM
18.20 Mentalista 6 (13-16) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (822) – paradok.
6.00 Szkoła filmowa (4)
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (6)
6.45 Zakochani po uszy 3 (149, 150) – telen., Polska
7.45 Detektywi (197-200) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (3) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (10) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (52, 53) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (2) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (45, 46) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy (2) – magazyn
17.55 Ekspres polarny – film animowany, USA/Australia 2004, 125 min
FILM

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (203) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (490) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (116) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (19, 20) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1088) – teleturniej
11.20 Na sygnale (736, 737) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 9 (119) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 7 (83) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 5 (61, 62)
16.10 Polska śródziemnomorska (7) – mag. kulin.
16.40 Operacja zdrowie (74)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (142, 221) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (2) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz 14 (12, 13) – serial obycz.
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (3) – serial kryminalny, Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (23, 24) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (12, 2, 6) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 3 (11, 12) – serial dok., USA

20

DRAMAT

20.00 Kamienie na szaniec – 2014, reż. Robert Gliński Alek (Kamil Szeptycki, zdj.) i jego dwaj koledzy działają w harcerstwie. Wybuch II wojny światowej niweczy ich marzenia i plany. 135 min
FILM
22.15 Kamerdyner – dramat hist., 2018, 200 min
FILM
1.35 Tam i z powrotem – obycz., 2001, 130 min
FILM
3.45 Ajlawju – komedia, 1999, 120 min ●
FILM
5.45 Fuck them all – etiuda filmowa, 2025

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo (5, 6) – Pol. 2006 Polonista Witebski chce wydawać niezależną gazetę „Wieść Gminna". Dowiaduje się o tym Lucy, która prosi o wsparcie proboszcza. 125 min
23.35 Ojciec Mateusz 32 (418) – krym., Pol. 2024
0.30 Glina. Nowy rozdział (3) – serial krym., Polska
1.25 Erynie (12-ost.) ●
2.25 Krucjata. Prawo serii (1) – serial krym., Polska
3.25 Stulecie Winnych 3 (35) – serial obycz., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Niewidomy detektyw (11) – Niemcy/Austria Alex i Niko prowadzą śledztwo w klubie techno, gdzie znaleziono ciało. Może ono należeć do ucznia seminarium duchownego. 115 min
23.55 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial kryminalny
2.20 Zabójstwo w posiadłości – thriller, Francja 2020, reż. Claire de la Rochefoucauld, wyk. Anny Duperey, 115 min
FILM

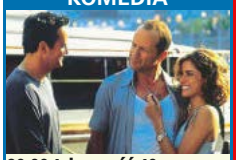
KOMEDIA

20.00 Szefowie wrogowie – USA 2011 Nick (Jason Bateman, zdj.) i jego koledzy szczerze nienawidzą swoich przełożonych. Opracowują plan zbrodni doskonałej. 125 min
FILM
22.05 Szefowie wrogowie 2 – komedia, USA 2014, 150 min
FILM
0.35 Oszukać przeznaczenie 5 – horror, USA/Kanada 2011, 110 min
FILM
2.25 Seriaale: rozmowy 2 (4) – magazyn

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 28 (362) – Polska 2022 Mateusz pomaga w uzupełnieniu spisu zabytków w pałacu biskupim. Już pierwszego wieczoru dochodzi tam do napadu rabunkowego. 60 min
19.20 Ranczo 4 (49) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (230, 231)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (430) – krym., Pol. 2025
22.20 Człowiek z magicznym pudełkiem – dramat s.f., Polska 2017, 115 min
FILM

KOMEDIA



20.00 Jak ugryźć 10 milionów – USA/Kanada 2000, reż. Jonathan Lynn Nicholas (Matthew Perry, zdj.) rozpoznaje w sąsiedzie płatnego zabójcę. Żona widzi w tej sytuacji szansę na zarobek. 125 min
FILM
22.05 Młode wilki – film sens., Pol. 1995, 140 min
FILM
0.25 Fałszerz – thriller, USA 2014, 120 min
FILM
2.25 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, Polska 1974, 215 min
FILM

CANAL+ PREMIUM

12.10 LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **13.45** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne **15.05** Być kochaną – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024 **16.50** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.15** Łapu capu – rozr. **18.20** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **20.00** Baw się dobrze i przeżyj – kom. s.f., Niemcy/USA 2025 **22.10** The Walking Dead: Dead City 3 (3) – serial grozy, USA **23.00** Father Mother Sister Brother – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Włochy 2025

CANAL+ FILM

10.55 Łapu capu – pr. rozrywk. **11.00** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **13.05** Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **14.25** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dok., USA 2024 **16.05** Peacock – thriller, USA 2010 **17.35** Hollywood Buzz – mag. **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.55** Łapu capu **20.00** Rocznica – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa **21.50** Wujowy dwór – kom., Wielka Brytania/USA 2025 **23.25** Siedem zasłon – dramat psycholog., Kan./Finlandia/USA 2023

FILMBOX+ ONE

7.05 Robin z Sherwood (4) **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5) – krym. **9.15** Panna Scarlet i komisarz 2 (1) **10.20** Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007 **12.20** Hudson i Rex 5 (7, 8) – krym., Kan. **14.30** Poirot (2) **16.40** Strażnik Teksasu 3 (17, 18) – sens. **18.55** Poirot (1) **20.00** Ninja – dramat sens., USA 2009 **21.50** Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu – sens., USA 1995 **23.45** Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010 **2.50** Bałkańska vendetta – sens., USA 2017 **4.55** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (4, 5) – kom. **7.00** Dwóch i pół 10 (22, 23) – kom. **7.55** Dwóch i pół 11 (1, 2) **8.55** Przyjaciele 4 (24) – kom. **9.25** Przyjaciele 5 (1-5) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (18-23) – kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (3-6) – kom. **16.30** Przyjaciele 5 (6-11) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (1-6) – kom. **22.00** The Office PL 3 (10, 11) **23.05** Comedy Club 4 (6, 7) **0.05** Miasteczko South Park 6 (8, 9) **1.00** Pracoholicy (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 6 (5-7) **4.30** Comedy Club 4 (4-6)

HBO

9.45 Opowieść wigilijna Carole – komediodramat, Wielka Brytania 2022 **10.55** Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006 **12.45** Piotruś Pan – film familijny, USA/Wlk. Bryt. 2003 **14.35** Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020 **16.30** Spider-Man: Uniwersum – film anim., USA 2018 **18.25** Lista – komedia, USA 2023 **20.00** 28 lat później: Świątynia kości – horror, Wlk. Bryt./USA/Kan. 2026 **21.50** Latarnie (1) **22.50** Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020 **0.25** Sojusznicy – komedia sens., USA 2025

FX

7.00 Kości (12, 13) – krym. **9.00** Skymed 2 (8) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (5, 6) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **17.25** Z archiwum X (1, 2) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (17) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) **22.00** Premiera: Matlock 2 (1) **22.55** Z archiwum X (2) **23.50** Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **2.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **4.00** Agenci NCIS: Sydney (17)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach (8) **14.55** Z archiwów historii (5) – dok. **16.00** Lotnisko na Alasce 4 (10) **16.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) **18.00** Porzucone konstrukcje (1) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach (7) – dok. **19.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – dok. **20.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) **22.00** Porzucone konstrukcje (5) **23.00** Lotnisko na Alasce 4 (8) – dok. **23.55** Sędziowie (1)

BBC FIRST

8.40 Lewis 9 (3) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 3 (6) **10.40** Śmierć pod palmami 6 (5) **11.45** Z pamiętnika położnej 11 (4) **12.55** Ulica nadziei 4 (6, 7) **15.00** Ojciec Brown 10 (7) **16.00** Lewis 9 (3) **17.00** My Life is Murder 2 (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (4) **19.55** Śmierć pod palmami 6 (6) **21.00** McDonald i Dodds 4 (3) **22.50** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (3, 4) – krym. **1.10** Śmierć pod palmami 6 (6) **2.20** Morderstwa w Midsomer 15 (4) **4.00** Ojciec Brown 10 (7) **4.45** Moja rodzinka 2 (5) – kom.

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (66) **10.30** Inga Lindström: Zapomniany ślub – melodram., Niem. 2024 **12.25** Dr Nice – Kołatanie serca – film obyczajowy, Niemcy 2024 **14.20** Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze – film obycz., Niemcy/Austria 2003 **16.15** Lena Lorenz: Za kratami – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **18.05** Górski lekarz (67) **20.00** Malibu – Siostrzyczki – film obycz., Niemcy 2023 **21.55** Następny zjazd „Szczęście": Prawdziwy ojciec – dramat obycz., Niem. 2022 **23.50** Górski lekarz (67) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

10.40 Nigdy nie będę twoja – komedia romant., USA 2007 **12.30** Spooner – komediodramat, USA 2009 **14.05** Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014 **16.05** Czekając na Anyę – dram. wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020 **18.05** Linoleum – komediodramat, USA 2022 **20.00** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Naomi Foner **21.40** John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019 **0.05** Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (84, 85) – serial sensacyjny **10.55** 48h. Zaginieni (232-234) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1228) – obycz. **14.55** Uroczysko (101, 102) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (86, 87) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (103, 104) **22.00** Czarna lista (3) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (743, 744) **1.00** Kości 8 (143, 144) **2.55** Cobra Kai 5 (46) **3.40** Septagon (47, 48) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 2 (1-4) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 18 (15) – dok. **10.30** Iluzja – thriller, Fr./USA 2013 **13.00** Czarodziejki 2 (5, 6) **15.00** Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997 **17.55** Elektra – przyg., USA/Kanada/Szwajcaria 2005 **20.00** Austin Powers i Złoty Członek – komedia sens., USA 2002 **22.00** Bodyguard Zawodowiec – komedia sens., USA/Hongkong/Bułgaria 2017 **0.20** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **2.50** Vanilla Sky – dramat psycholog., USA/Hiszp. 2001

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

6.52 Konkret24 weryfikuje
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9 – reality show 2021
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
21.00 Premiera: Ciało, w którym żyję – dok.

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! (1) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (4) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.25 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
17.05 W czym do ślubu? (8) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 9) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (5) – dok.
13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (3)
15.00 Złomowisko PL 8 (4)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dok.
18.00 Polscy truckersi 2 (8)
19.00 Złomowisko PL 4 (9) – serial dokumentalny
20.00 Złomowisko PL 5 (1, 2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3)
8.00 Car SOS (2) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (6)
10.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.
11.00 Na granicy wytrzymałości (4)
11.35 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1-3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Ukryte pod miastami (2) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (3) – serial dokumentalny
17.55 Kluczowe tygodnie wojny (1, 2) – serial dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (2)

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (819) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (14) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (819) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (18, 19) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (13) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (2) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (13) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (11, 12) – serial dokum.

20

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 40 min
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Moje paranoje Abigail sięga po mokrą karmę dla kotów już od 20 lat. Obsesją Tierry jest wdychanie środków czyszczących w proszku. James je niemal wyłącznie masło. 60 min
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 2
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny
3.00 Moje paranoje – dok.

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski (5, 6) Weronika przyjechała do Bułgarii w celach zawodowych, ale ten kraj stał się jej domem. Pokazuje jego mniej znane atrakcje. 120 min
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show
0.20 Mroczne sekrety małżeńskie (3) – dok.
1.25 Dorota was urządzi! (11) – program rozrywk.
2.10 Anka testuje internety (3) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW

22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (10) – USA 2026 Ostatnie dwie drużyny stają do rywalizacji o 200 tysięcy dolarów. Uczestnicy samodzielnie budują pułapki i sprawdzają swoją celność. 120 min
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8 – serial dokumentalny
2.00 Policjanci z Kent – dok.
3.00 Łowcy staroci 11

DOKUMENTALNY

21.00 Odkopać historię (3) Trzy znaleziska zmieniają postrzeganie niektórych aspektów życia wikingów, a także podważają utrwalone wcześniej teorie. 60 min
22.00 Katastrofy pod lupą (5) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (4, 3, 1) – serial dokum.
3.00 Car SOS (3, 4) – dok.

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23) Andrzej potrzebuje ciągnika. Niestety, jego własny jest w naprawie. Rolnik może liczyć na pomoc Bogdana i Krzyśka. 120 min
20.00 Galileo 28 (17)
21.00 Wojna widziana z powietrza (1) – dok.
22.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (1, 2) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (2)
1.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Sekrety świata przypraw 3 (1) – dok., Niem. **14.45** U sąsiadów w kuchni 12 (1, 2)
15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (7) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę (10) **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) **17.35** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Wietnam (3) **18.55** M jak mięso 7 (1, 2) – serial dokum.
19.50 Zgrillowani 2 (2) – mag. **20.15** Jamie: dania na każdą kieszeń (1) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (2-4) – dok. **23.55** Bitwa na smaki: David vs Matteo (3, 4)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2016 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Rolniczki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **7.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna – serial dok.
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny
21.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. **23.00** Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.

TVP DOKUMENT

10.10 Program „Mamut" – na ratunek gatunkom **11.15** Świątynie świata (2) – dok., Fr.
12.15 Korona Gór Polski **12.50** Magia irańskiego jedwabiu **13.40** Wyspy Kanaryjskie (3) **14.45** Kalendarz przyrody (5)
15.45 Taniec – kultura czy życie – film dok., Niem. 2022 **16.45** Świątynie świata (3) **17.45** Sanatorium miłości 8 (10) **18.45** Bob Fosse: show czas zacząć!
20.00 Malediwy – sztuczny raj **21.10** Vasa. Okręt widmo (2) **22.15** Królowe mafii (8) **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.25** Miłość bezwarunkowa **0.15** Sanatorium miłości 8 (9)

PLANETE+

11.25 Piesze wędrówki po świecie (4) – dok., Hiszpania 2020
12.35 360° Świat bez granic (23) – dok. **13.45** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3) – dok. **14.45** Monachium 1972 (3)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (3) **16.55** Świat z góry 8 (12, 13) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (146, 147) **18.40** Polowanie na króla piratów (1)
19.45 Wojna indochińska. 14 lat piekła (1) **20.50** Ludwik XIV, król tajnych agentów (2) **22.00** Premiera: Wszystko ma żyć **23.30** Korekta płci. Pytania i dylematy **0.20** Niezwykłe podróże koleją 13 (4) – serial dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 (DVB-T2)

12.30 Górna półka smaku (7) **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda – pr. inf. **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (220) – obycz.

HGTV

11.05 Usterka 11 (31, 1) – fab.-dok. **12.30** Podwórkowa reaktywacja 9 (3-6) – rozr. **14.25** Mieszkanie na miarę 2 (2) **15.25** Będzie pięknie (6)
16.30 Polowanie na ogród – tarasy (5) – rozr. **17.00** Polowanie na ogród 6 (1, 2) **18.10** Zgłoś remont 4 (10) **19.05** Weekendowa metamorfoza 2 (8) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje 2 (4)
21.00 Dorota was urządzi! (13, 1) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (9, 10) **23.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1, 2) **0.45** Usterka 11 (29)

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka (12) **12.45** Przepis dnia (45) **13.00** Na dobre i na złe (596) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (34) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (34) – telet. **15.00** Piękno, zgłoś się! (8)
15.30 Ojciec Mateusz 7 (91, 92) – krym. **17.20** Góry Europy (2) – cykl dok. **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (11) **19.30** Miłość i nadzieja (338) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (319) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (299) **22.30** Miasto 44 – dram. wojenny, Polska 2014

BBC EARTH

12.30 Dziki połów (2) – dok. **13.30** Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (2) – dok. **14.35** W okowach mrozu 6 (9, 10)
16.40 Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione – dok., Wlk. Bryt. 2025 **17.40** Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (2) **18.45** Dziki połów (3)
19.45 Pociągiem przez Imperium Rzymskie (4) – dok. **20.55** W okowach mrozu 6 (19, 20) – serial dok. **22.55** Koloseum: prawdziwa historia (1) – dok. **23.55** David Attenborough: dzień zagłady dinozaurów (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (15) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (14) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (4) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (16)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (21) **17.10** Zabić dyktatora (2) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (15) **19.05** Starożytni kosmici 16 (9) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (1) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (11) **22.00** Seksualne obsesje dyktatorów (5) **23.00** Tajne kryjówki dyktatorów (5)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
17.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – mecz 4. rundy gry pojedynczej Zawodnicy, którzy pożegnają się z rywalizacją na tym etapie, w ramach nagrody pocieszenia otrzymają po ponad 100 tysięcy dolarów. 120 min

EUROSPORT 1

7.00 Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap
7.45 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap
8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump
10.30 Hard Knocks – mag.
11.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump
13.00 Kolarstwo: Cyclassics Hamburg
14.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 13. etap
15.30 Kolarstwo: Renewi
LIVE Tour – 1. etap
17.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 16. etap
18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Retro TVP Sport (16)
8.15 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: GKS Katowice – Czarni
10.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (70) – mag.
11.00 GOL – magazyn piłkarski
12.20 Quiz TVP Sport (18)
13.15 Piłka nożna: Tarcza Wspólnoty: Arsenal FC – Manchester City FC
15.30 Pełnosprawni (665) – magazyn
16.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie
18.20 Lekkoatletyka: Golden Sand 2026. Memoriał Szewińskiej, Komara i Ślusarskiego

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ – mag. piłkarski
7.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – UD Levante
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak
13.40 Ekstrapaka: 4. kolejka – magazyn piłkarski
14.50 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Getafe CF
18.00 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
18.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
20.00 Bohater z Cienia – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier
16.00 Piłka nożna: Liga włoska 22 sierpnia startuje nowy sezon Serie A. W inauguracyjnej kolejce rozgrywek ciekawie zapowiada się między innymi spotkanie Interu Mediolan z Monzą oraz Juventusu Turyn z Frosinone. 120 min

TVP ABC

10.00 Zagadki zwierzogromadki (25) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Przyjaciele (15)
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Świnka Peppa 11
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (54) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.

TENIS

19.00 Turniej ATP
LIVE **w Cincinnati** – 4. runda Alex de Minaur (zdj.) w swojej karierze jeszcze w ćwierćfinale Cincinnati Open nie wystąpił. Zmienić to chce w tym sezonie. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – 4. runda
23.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – 4. runda
1.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – 4. runda
3.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – 4. runda

SNOOKER

20.00 Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump Decydujący pojedynek dziesiątej edycji turnieju. Skazywany na pożarcie Jack Lisowski (zdj.) spróbuje zaskoczyć lidera snookerowego rankingu. 120 min
22.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 1. etap
23.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 16. etap
0.00 Snooker: Scottish Open

PŁYWANIE

20.15 Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – podsumowanie Z poprzedniego czempionatu Starego Kontynentu Polacy przywieźli piętnaście medali. Ile wywalczą w stolicy Francji? 105 min
22.00 Sportowy wieczór
22.30 Retransmisja
0.40 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie
3.05 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

MAGAZYN

20.35 Wysoki Pressing Daria Kabała-Malarz (zdj.) wraz z gośćmi omawia wydarzenia ze świata futbolu. 100 min
22.15 Boks: BKFC Fight Night: Sturgis – waga junior ciężka: Bryant Acheson – Mike Jones
23.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla – Rayo
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa
4.25 Ligomistrzowe historie (3, 1) – mag.

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka W trakcie przygotowań do nowego sezonu Borussia Dortmund szlifowała formę m.in. w sparingach z Arsenalem i AS Romą. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: GP Węgier
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska

ANIMOWANY

17.30 Kosmo-kumple Tym razem Alice, Leo oraz Kim odwiedzają tajemniczy statek. 30 min
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.30 Yakari – serial anim.
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Pamiętnik Florki
19.20 Piotruś Królik 2 – anim.
19.45 Wegezaury 3 – anim.
19.50 Lupin wśród bajek
20.05 Grizzy i Lemingi 2 – serial animowany
20.20 Luke, podróżnik w czasie (3, 4)
20.50 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej **11.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska
15.00 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **17.30** Piłka nożna: Liga holenderska
20.30 Piłka nożna – mecz towarzyski **23.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

15.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy
17.00 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver **18.00** Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie **19.00** Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet
20.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 1. etap **21.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 13. etap: Cabezón de la Sal – L'Angliru **22.00** Discovery golf – magazyn sportowy **22.30** Triathlon: T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie

TVN TURBO

11.15 101 napraw (2, 3) – mag.
12.15 Jeździć, obserwować (2) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (4, 5) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr.
16.00 Wojny samochodowe (5, 6) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Z drugiej ręki (12, 7)
19.45 Moto Fachury (9) – mag. **20.30** Zawodowi handlarze (14) – rozr. **21.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. **23.45** Duda kontra Szafrański (7) – pr. rozr. **0.30** Nauka jazdy (6) – rozr. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (8) – mag.

CANAL+ SPORT 5

8.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Sparta **11.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.
12.00 Ekstrapaka **13.10** Premier League Preview – mag. **14.15** Ligomistrzowe historie (3)
15.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Stal Gorzów
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – BAYER-SYSTEM GKM Grudziądz **22.50** Boks: Bryant Acheson – Mike Jones **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – GKS Katowice **2.30** Sporty walki: ONE Friday Fights 166

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

15.15 Rogata ekipa 4 (13) – dla dzieci, USA **15.45** Psi Patrol 8
16.10 Świnka Peppa 4 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 6 **16.49** Świnka Peppa 3 **17.03** Świnka Peppa 4 – anim. **17.19** Świnka Peppa 6 – anim. **17.23** Świnka Peppa 2 – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy
15.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej **17.30** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026
20.00 Piłka nożna – mecz towarzyski **22.30** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 4 (4, 5) – dok. **14.10** Podmiejski koszmar (7) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje 2 (8) – dok.
16.00 Prawda leży pod ziemią 2 (6) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (11) **18.00** Polskie zabójczynie 6 (1, 2) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (13)
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (4) – dok. **21.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (3) – dok. **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (6) **23.00** W cztery oczy z mordercą (6) **23.55** Prawda leży pod ziemią 2 (6)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (37) **6.30** Kołowrotek (231) **7.00** Dorwać tuńczyka (16, 1) **9.00** Wojny magazynowe (313, 314) **10.00** Wojny kontenerowe (12, 13)
11.00 Hardkorowy lombard (59-64) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (97, 98) – dok.
16.00 Złomiarze (45, 46) **18.05** Poszukiwacze historii (124-127)
20.00 Zawód glina (7) – serial dok. **21.00** Złomiarze (52) – dok. **22.00** Więzienie (225) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (242) – dok. **23.00** Więzienie (154-163) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (21, 22) – serial dok.

DTX

6.00 Gorączka złomu (6) **7.05** Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat 3 (6) **10.10** Militaria na warsztat 4 (1)
11.10 Tajemnice mrocznych wód **13.10** Inwazja pytonów
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe 4 (1-4) **19.10** Fani czterech kółek
20.10 Najszybsze pościgi Ameryki **21.10** Premiera: Królowie kempingu (9) **22.10** Militaria na warsztat (2, 3) **0.10** Mieszkanie na pniu **2.10** Megatransporty (4) **3.00** Obsesja 4 kółek **4.00** Metro po szwedzku (6) **5.00** Gorączka złomu (6)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

6.10 Ciekawski George 7 **7.05** Ciekawski George 8 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2
15.55 Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 POLSAT

Dlaczego on?

HIT

KOMEDIA Konserwatysta poznaje partnera córki, lekkoducha. Konflikt charakterów zwiastuje wojnę.

Ned (Bryan Cranston, zdj.), nadopiekuńczy i kochający ojciec, przyjeżdża wraz z żoną i młodszym synem ze świąteczną wizytą do córki, która studiuje w college'u. Na miejscu poznaje jej chłopaka, Lairda (James Franco), sympatycznego, ale nieco ekscentrycznego miliardera z Doliny Krzemowej. Okazuje się, że rodzina ma zatrzymać się w jego ogromnej posiadłości. Mimo starań lekko szalonego bogacza konserwatywny Ned wypowiada mu wojnę, a sytuacja szybko wymyka się spod kontroli.

INFO: USA/Kambodża 2016, reż. John Hamburg, wyk. Bob Stephenson, Zoey Deutch **150 min do godz. 22.30**

20.00 TVN 7

Gliniarz z Beverly Hills 2

KOMEDIA SENSACYJNA Bandyci napadają na jubilera. Taggart i Rosewood (Judge Reinhold, zdj.) zostają odsunięci od sprawy. Z pomocą przyjaciołom przybywa z Detroit Axel Foley (Eddie Murphy, zdj.). **135 min**

USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, John Ashton, Judge Reinhold, Ronny Cox

20.00 TV PULS

Braven

SENSACYJNY Kanada. Drwal Joe Braven (Jason Momoa) musi stanąć w obronie ojca (Stephen Lang, zdj.) i innych członków rodziny, gdy w lesie zjawiają się bezwzględni przemytnicy narkotyków. **115 min**

Kanada 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garret Dillahunt, Jill Wagner

20.00 HBO

Moja wina: Londyn

MELODRAMAT Osiemnastoletnia Noah (Asha Banks, zdj.) przeprowadza się do bogatego partnera matki, Williama. Poznaje jego syna Nicka (Matthew Broome). Rodzi się między nimi uczucie. **120 min**

Wielka Brytania 2025, reż. Charlotte Fassler, Dani Girdwood, wyk. Matthew Broome

20.00 CANAL+ PREMIUM

Wolf Man

HORROR Blake jedzie z żoną (Julia Garner, zdj.) i córką do odziedziczonej nieruchomości na odludziu. Atakuje ich tajemnicza istota. Po ucieczce rodzina chroni się w domu. To nie koniec koszmaru. **100 min**

USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, reż. Leigh Whannell, wyk. Christopher Abbott

20.05 TVP KULTURA

Ella i John

KOMEDIA PRZYGODOWA Emerytowany anglista John (Donald Sutherland, zdj.) ma początki alzheimera. Żona Ella (Helen Mirren, zdj.) zabiera go w podróż, dzięki której może odzyskać wspomnienia. **120 min**

Włochy/Fr. 2017, reż. Paolo Virzi, wyk. Helen Mirren, Donald Sutherland, Christian McKay

20.10 ALE KINO+

Ból i blask

DRAMAT OBYCZAJOWY Hiszpański reżyser Salvador Mallo (Antonio Banderas, zdj.) wspomina osoby i wydarzenia, które go ukształtowały. Analizuje m.in. swoje pierwsze związki oraz rozstania. **135 min**

Hiszpania 2019, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Antonio Banderas, Asier Etxeandia

21.00 PULS 2

Nicky Larson i perfumy miłości

KOMEDIA Prywatny detektyw (Philippe Lacheau, zdj.) musi odzyskać perfumy Kupidyna, które gwarantują sukcesy w sprawach miłosnych. Trop wiedzie do Monako. **120 min**

Fr. 2018, reż. Philippe Lacheau, wyk. Élodie Fontan, Pamela Anderson, Philippe Lacheau

21.55 TV PULS

Conan Barbarzyńca

FANTASY Potężny czarnoksiężnik Khalar Singh zgładził plemię małego Conana. Po latach osierocony chłopiec staje się niezwyciężonym wojownikiem (Jason Momoa, zdj.). Ma jeden cel – pomścić bliskich. **125 min**

USA 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, Stephen Lang

22.00 TVN

Seks w wielkim mieście

KOMEDIA ROMANTYCZNA Carrie (Sarah Jessica Parker, zdj.) szykuje się do ślubu. Niestety, los płata jej figla. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie przyjaciółek. Kobiety ruszają razem do Meksyku. **180 min**

USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall

22.30 POLSAT

Druhny

KOMEDIA ROMANTYCZNA Przytłoczona porażkami Annie (Kristen Wiig, zdj.) zgadza się zostać honorową druhną na ślubie przyjaciółki. Rusza do Las Vegas na wieczór panieński. **155 min**

USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Rose Byrne, Melissa McCarthy, Maya Rudolph

23.05 TV 4

Człowiek z Rzymu

THRILLER W zabytkowym kościele w Sewilli dochodzi do serii zbrodni. Sprawę bada ksiądz Quart (Richard Armitage). Miejscowy arcybiskup i ojciec Ferro (Paul Freeman, zdj.) przyjmują go z niechęcią. **165 min**

Hiszp./Kolumbia/USA 2022, reż. Sergio Dow, wyk. Richard Armitage, Amaia Salamanca

23.30 TVP 1

Morderstwa w Arbois

KRYMINALNY Kapitan żandarmerii Hugo Villermoz (Samir Boitard, zdj.) i prokuratorka Julie Dorleac (Sophie de Fürst, zdj.) próbują ustalić zabójcę naukowca. Partnerzy nie mówią sobie wszystkiego. **100 min**

Francja 2024, reż. Laurence Katrian, wyk. Sophie de Fürst, Samir Boitard, Marc Bodnar

TVP 1 DVB T2

5.00 **Splątane losy** (26) – serial obycz.
5.50 **Akacjowa 38** (921) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Chłopi** (13-ost.) – serial obycz., Polska
9.15 **Ranczo 9** (113) – serial obycz., Polska
10.10 **Komisarz Alex 24** (296) – krym., Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 18** (237) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Argentyna** (3-ost.) – dok., Niem. 2023
14.00 **Splątane losy** (27) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1088) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1007) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (938) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1820) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Operacja zdrowie** – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (79, 80) – serial komediowy, Polska 2013
12.35 **Koło fortuny** (1932) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (175) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1044) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (902) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (459) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (1933) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (176) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1045) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3379, 3380) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
9.15 **Malanowski i partnerzy** (397, 398) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 **Trudne sprawy** (962) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 **Gliniarze** (931, 932) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 **Dlaczego ja?** (1560, 1561) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Wioletta na prośbę męża Oskara bierze na siebie winę za nieprawidłowości w firmie. Trafia do więzienia. Traci prawo do opieki nad dziećmi. W tym czasie Oskar przejmuje majątek i wiąże się z kochanką. 125 min
15.30 **Wydarzenia, pogoda**
15.55 **Milionerzy** – teleturniej
16.35 **Gliniarze** (1129, 1130) – serial paradokumentalny, Polska 2025
W Warszawie porwano młodą Ukrainkę, która przyjechała na studia. Sytuacja staje się dramatyczna, gdy dochodzi do kolejnych zaginięć kobiet. 135 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.
19.35 **Sport, pogoda**

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1735) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (6) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 4) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1535, 1536, 1589) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (94) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dziś odbywa się przesłuchanie Kaśki w prokuraturze. Na SOR trafia nastolatka z problemami kardiologicznymi. Mirek opiekuje się 30-latkiem, który został pobity, gdy bronił kobiety przed chuliganami. 65 min
17.55 **Detektywi** (143) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Tobiasz Wojdys specjalizuje się w kardiochirurgii dziecięcej. Twierdzi, że ktoś celowo uszkodził jego samochód, by go zabić. Podejrzenia padają na ojca małego pacjenta, który zmarł podczas operacji. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

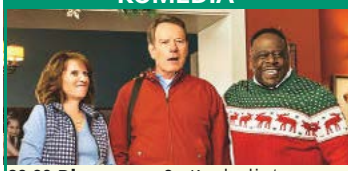
KRYMINALNY

20.30 **Ojciec Mateusz 35** (447) – Pol. 2026
Dwaj nastolatkowie podążają tropem meteorytu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Nazajutrz nie pojawiają się w szkole. Do poszukiwań dołącza Mateusz. Jego uwagę przykuwa właściciel pobliskiej ziemi. 55 min
21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
22.25 **Stanisław Syrewicz odmieniany przez los** – film dokum., Polska 2020
23.30 **Morderstwa w Arbois** – film
FILM kryminalny, Francja 2024, 100 min
1.10 **Czego pragną kobiety** – komedia,
FILM USA 2000, reż. Nancy Meyers, 130 min
3.20 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
3.40 **Pytanie dnia** – program publicyst.

ROZRYWKA

20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (11)
W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Michalina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska. U Filipa Gurłacza – Beata Tadla, Łukasz Nowicki i Robert Janowski. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.10 **Czas honoru. Powstanie** (7, 8) – serial wojenny, Polska 2014
0.00 **PitBull 3** (25) – serial sensacyjny, Polska 2008
1.00 **Cesarskie cięcie** – komedia
FILM obyczajowa, Polska 1987, reż. Stanisław Moszuk, 90 min
2.30 **Tak to się robi w Marsylii** (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2024

KOMEDIA



20.00 **Dlaczego on?** – Kambodża/
FILM USA 2016, reż. John Hamburg
HIT Bryan Cranston (zdj.), gwiazda serialu „Breaking Bad", kontra James Franco – laureat Złotego Globu za rolę w „Disaster Artist". Za kamerą stanął twórca takich komedii jak „Nadchodzi Polly" czy „Stary, kocham cię". 150 min
22.30 **Druhny** – komedia romantyczna,
FILM USA 2011, reż. Paul Feig, 155 min
1.05 **Ponad wszystko** – film obyczajowy,
FILM USA 2017, reż. Stella Meghie, 135 min
3.20 **Nasz nowy dom** (312) – reality show, Polska 2024
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (118) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY

20.15 **Na Wspólnej** (4267) – Polska 2026
Juliusz próbuje odzyskać względy Krystyny. Ta jednak wybacza Janowi i coraz chętniej spędza z nim czas. Julka wyznaje Igorowi, że to Leon pierwszy podał jej narkotyki. Wściekły Nowak idzie do chłopaka. 35 min
20.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – pr. rozr.
22.00 **Seks w wielkim mieście** – komedia
FILM romantyczna, USA 2008, 180 min
1.00 **Plotka** – komedia, Francja 2001,
FILM reż. Francis Veber, 105 min
2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.05 **Kwatery Hitlera** (5) – serial dokum.
4.10 **Detektywi** (142) – serial fab.-dokum.
5.05 **Nauka jazdy 5** (13) – pr. rozrywk.

20

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (116) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (568, 569) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 **Na ratunek 112** (1166, 1167) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (815, 816) – serial paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (845-847) – paradok., Pol.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1428) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (546) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1429) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (251, 252) – serial kryminalny
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (152) – serial kryminalny, Polska 2026
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1035) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 **Człowiek z Rzymu** – thriller, Hiszpania/
FILM Kolumbia/USA 2022, 165 min
1.50 **Love Island. Wyspa miłości** (57) – reality show
3.25 **Lubię disco!** (305) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (11, 12) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (73) – fantasy
11.00 **Kotka** (12) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (143) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (77) – kostium.
14.00 **Kurierzy 2** (62) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (596, 597) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (63) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002, 1003) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Braven** – film sensacyjny, Kanada 2018,
FILM reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garret Dillahunt, Jill Wagner, 115 min
21.55 **Conan Barbarzyńca** – film fantasy, USA
FILM 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, 125 min
0.00 **Władcy ognia** – film s.f., USA/Irlandia/
FILM Wielka Brytania 2002, 125 min
2.05 **Dzielnica strachu 10** (457) – krym., Pol.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (996) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (15)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Sprężynka** – serial anim., Polska
10.10 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (990)
21.00 **Nicky Larson i perfumy miłości**
FILM – komedia, Francja 2018, 120 min
23.00 **Filmowa moc na noc: Osada**
FILM – thriller, USA 2004, 130 min
1.10 **Dzielnica strachu 10** (466) – krym., Pol.

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (24) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (387-389) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1367, 1503, 1504) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (628-630) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 **Kryminalni 3** (8) – serial kryminalny, Pol.
15.00 **Szpital** (840, 841) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (536) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (47) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 **Młode gliny** (4) – serial kryminalny, Polska
20.00 **Gliniarz z Beverly Hills 2** – komedia
FILM sensacyjna, USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, John Ashton, Judge Reinhold, Ronny Cox, 135 min
22.15 **Mission: Impossible 2** – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Dougray Scott, 150 min
0.45 **Ocaleni** – dramat obyczajowy, Tajlandia/
FILM Irlandia 2019, reż. Tom Waller, 135 min
3.00 **Miasta, w których straszy** (2) – serial dokumentalny, USA 2017
3.50 **Fachowcy** (9) – serial paradok., Pol. 2017
4.25 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.40 Turystyczna jazda
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@ polski (688) – talk-show
16.10 Rozrywka retro
16.30 Barwy szczęścia (3363) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1088) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Grecja (4) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (20)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (33) Lucy i Kusy nie zamierzają się rozstać, co powoduje konflikt z plebanem. Duchowny wyrzuca kobietę z domu parafialnego. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja (3) – sens.
23.20 Panorama
23.50 Kolba, na szczęście! – film dokum., Pol. 2010
0.45 Rodzinka.pl (279)
1.10 Kresy (nie)znane (7)
1.30 Program informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (294) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1100) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (970) – telet.
9.25 Koło fortuny (2016)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (12) – serial obycz., Pol. 1975
14.20 Pan Mama (47, 48) – serial komediowy, Pol.
15.25 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (79)
16.35 Do śmiechu! (6) – rozr.
17.25 Va banque (971) – telet.
18.00 Koło fortuny (2017) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

MAGAZYN

19.05 Okrasa łamie przepisy Prowadzący przyrządza trzy różne dania – mięsne, rybne i wegetariańskie. Podaje do nich kolorowe dipy na bazie majonezu. 35 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (50) – pr. rozrywk.
22.50 Kabaret Letnią Porą (23) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (8) – rozr.

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 7 (2)
6.00 24 godziny (52) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (10, 11)
8.30 Kartoteka 5 (20, 21) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (85, 86) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 4 (29)
13.35 Zakup w ciemno 6 (26)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (1)
15.35 Złomowisko PL 7 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13) – program rozrywkowy
18.05 Nauka jazdy 6 (8) – rozr.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (12)
19.45 Express – program informacyjny
20.00 Pogoda – pr. inform.

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 6 (27) Nadchodzące licytacje przyciągają nowych handlarzy, którzy nie zamierzają żałować pieniędzy na atrakcyjne towary. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (16) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show
23.05 Żony Podlasia 4 (2)
0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (5) – pr. rozrywk.
1.05 Orzeł czy reszka? 3 (5)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (334) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (987, 988) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (77-79) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (980) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1410, 1411) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (257-261) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (217, 218) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1026) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (18) – serial krym.
21.00 Gliniarze (821) – serial paradokum., Polska 2023

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (11) Pacjenci oddziału kardiologicznego otrzymują anonimy z wyznaczoną datą ich śmierci. Jeden z adresatów umiera. Piotr i Maria mają pewne podejrzenia. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (409, 410)
0.00 Ślad (92) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (36) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (519, 520)
4.00 SuperLudzie (2, 3)

POLSAT FILM

6.05 Górale (69-71) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (65) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (193, 194) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (50, 51, 235, 236, 226, 227) – serial komediowy, Polska
14.05 Gru, Dru i Minionki FILM – film animowany, USA 2017, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, 110 min
15.55 New York Taxi FILM – komedia sensacyjna, USA/Fr. 2004, 125 min
18.00 Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody FILM – film biograficzny, USA 2022, reż. Kasi Lemmons, wyk. Naomi Ackie, 180 min

KOMEDIA

21.00 Wystrzałowe wesele FILM – USA 2022 Darcy (Jennifer Lopez, zdj.) i Tom (Josh Duhamel, zdj.) planują ślub na wyspie. Uroczystość zakłóca wtargnięcie piratów, którzy biorą gości jako zakładników. 135 min
23.15 Predator – film s.f., FILM USA/Kanada 2018, reż. Shane Black, 125 min
1.20 Ślad (32, 33, 56, 57) – serial kryminalny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (905) – serial paradokum., Pol.

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013
7.15 Ostry dyżur 3 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 1997
9.10 Castle 5 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 Rekrut 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022
13.10 Dowody zbrodni 3 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2005
15.10 FBI 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.10 Castle 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2013

KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (20, 21) Podczas dyżuru Lucy odbiera dziwny telefon od mężczyzny, który przyznaje się do morderstwa. Zespół rusza na poszukiwania. 120 min
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (12, 13) – serial krym.
0.55 Castle 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2013
2.50 Agenci NCIS: Hawaje 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA DVB T2

10.50 Cietrzew. Ptak wielu odcieni – dok., Pol. 2022 **11.25** Wszystkie kolory świata – dok. **12.30** Podziemne Włochy **13.30** Brytyjskie odliczanie do wojny (2) **14.30** Janosik (6) **15.30** Sensacje XX wieku **17.55** 1920. Wojna i miłość (7) – hist. **18.40** Warszawa 1920. Portret zagrożonego miasta **19.15** Zamojski Festiwal Filmowy „Spotkania z Historią" – mag. **19.45** Flesz historii (775) **20.15** Trzeci oficer (7) – sens. **21.05** Zapomniane dyktatury Europy (2) **22.00** Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) **23.00** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA DVB T2

11.40 Wniebowzięci – komedia obyczajowa **12.35** Reżyserzy (10-ost.) – dok. **13.35** Zielone kasztany – obycz., Pol. 1985 **15.05** Serialowa nostalgia: Barbara i Jan (5, 6) – serial obycz. **16.15** Cyrk – kom., USA 1928 **17.35** Gruby (1) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide 2 (40) **20.00** Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Ella i John – komedia przyg., Wł./Fr. 2017 **22.05** Oasis – There We Were, Now Here We Are... The Making of Oasis **23.15** Niepokonany – film sensacyjny, Fr. 1983

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Na ratunek 112 (771, 772) **8.00** Doktor Martin (37, 38) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (3, 4) – mag. **11.30** Świat według Kiepskich (370-373) – kom. **13.30** Bitwa o palety (10) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (10) **16.30** Ninja Warrior Polska (38) **18.25** Świat według Kiepskich (474, 475, 560) – serial kom. **20.00** Złomiarze (30) – dok. **21.00** 7 sekund – sens., Rumunia/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005 **23.10** S.W.A.T.: Miasto w ogniu – sens., USA 2011 **0.50** Świat według Kiepskich (419-424) **3.55** Nasz nowy dom (251, 252)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (14, 15) **8.05** Strażnik Teksasu 2 (11, 12) – sens. **10.00** MacGyver 4 (15, 16) **12.05** Tajne bazy Hitlera (1) – serial dokum. **13.20** Sensacje XX wieku (21, 22) – pr. hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (14, 15) – serial kryminalny **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (14, 15) **22.05** Kabaretowe przeboje 3 (3) – rozr. **23.00** Magia nagości. Szwecja (5) **0.00** Magia nagości 6 (9) **1.05** Magia nagości (5) **2.15** Hity polskiego kabaretu 7 (6, 7) **4.30** Kabaretowe przeboje (5) **5.45** I love kabaret EXTRA (2) – pr. rozrywk.

METRO

7.35 Tajemnice miłości (57) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (848, 849) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (417, 418) **12.30** SOS Ekipy w akcji (1) **13.30** Brzydula (93, 94) – kom. **14.40** Za głosem serca (6) – telen. **15.50** Magda M. 2 (7) – obycz. **16.55** Idź na całość 2 (1) **18.00** Złomowisko PL 2 (4) – dok. **19.00** Kartoteka 5 (25, 26) **21.05** Kryminalni (1, 2) – krym. **23.15** Kuba Wojewódzki (4) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (6) – dok. **1.20** Szpital (832) **2.20** Szkoła (593) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 6 (2, 3) **4.25** SOS Ekipy w akcji (59)

ALE KINO +

8.50 The Office PL 3 (3, 4) – kom., Pol. 2023 **10.00** Bestia (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada **12.05** Vera 13 (3) – serial krym. **14.00** Konie Valdeza – western, Francja/Hiszpania/Wł. 1973 **16.00** Śhalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968 **18.15** Vera 14 (1) – serial kryminalny **20.10** Premiera: Ból i blask – dramat obycz., Hiszp. 2019 **22.25** Szpieg – thriller, Fr./Wlk. Bryt./Niemcy 2011 **0.55** Superposition – thriller, Dania 2023 **3.00** Furioza (1) – serial sens. **3.50** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **4.55** Ciepło – krótkometraż. **5.10** Kryptonim Polska (1)

TV TRWAM DVB T2

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (2) **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (87) – serial obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (7) – pr. rozr. **13.05** Niezwykły dr Pol (4) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (15) **15.00** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa 2 (2, 3) – dok. **16.00** Australijscy Poszukiwacze Złota: Skarby (3) – dok. **17.00** Australijscy poszukiwacze złota (1) – dok. **18.00** 77 TV (1) – pr. rozr. **19.00** 77 TV 5 (27) **20.00** Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Vence – krym., Fr. 2017 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (6) – krym. **23.10** Balthazar: Śledczy fenomen 2 (6) – krym.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pełnia szczęścia – melodramat, Niemcy 2015 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Argentyńskie tango – film obyczajowy, Niemcy 2016

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (10) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (11, 12) **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (3) **16.55** Pogoda (109) **17.00** Premiera: Kiedy kwitnie miłość – kom. romant., Australia 2022 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (13) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (6, 7) – dok. **21.55** Pogoda (109) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (4) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (5) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (9)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (837) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (127, 128) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (11, 12) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (9, 10) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

10.50 Lekarze na start (43, 44) **12.25** Premiera: Zatraceni w miłości (64) **13.30** Morderstwo w małym mieście 2 (2) **14.20** Agenci NCIS 16 (3) **15.15** Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **17.10** Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016 **19.00** Agenci NCIS 16 (4) **20.00** Poirot 3 (8) – krym. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (11) **21.55** Agenci NCIS 17 (8) – krym. **22.55** Poirot 3 (8) – krym. **23.55** Agenci NCIS 16 (4) **0.50** Morderstwo w małym mieście 2 (2, 3)

Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (1, 2) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.00 Miś Kudłatek ●
8.25 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.45 Do przerwy 0:1 (4, 5) – serial obyczajowy, 1969
9.55 Chłopi (1, 2-ost.) – film FILM obycz., 1973, 230 min
13.45 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 115 min
15.40 Motylem jestem, czyli FILM **romans czterdziestolatka** – komedia obycz., 1976, 120 min
17.40 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (132, 133) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (515, 516) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 5 (65) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 5 (54) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (134) – serial komediowy, Pol.
10.05 Klan (1481) – telen., Pol.
10.40 Ranczo (2, 3) – obycz.
12.30 Komisarz Alex 5 (55) – serial kryminalny, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 32 (416, 417) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 5 (56) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (517, 518) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (4, 5) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 32 (418) – krym., Pol. 2024

13 ULICA

6.00 Balthazar 4 (4) – serial kryminalny, Francja 2022
6.55 Swatka na tropie: FILM **Śmiertelny romans** – film kryminalny, USA 2020, 110 min
8.45 Zabójstwo FILM **w posiadłości** – thriller, Francja 2020, 120 min
10.45 Mentalista 6 (13-16) – serial kryminalny, USA
14.25 Różę na jej grób: FILM **Historia Randy'ego Rotha** – thriller, USA 2023, reż. Maritte Lee Go, wyk. Chrishell Stause, Colin Egglesfield, 115 min
16.20 Morderstwo w Kraju FILM **Basków** – thriller, Francja 2019, reż. René Manzor, 120 min
18.20 Mentalista 6 (17-20) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (823) – paradok.
6.00 Kino w drodze (4)
6.30 Kino Buzz Top 5 (13)
6.40 Seriaale Top 5 (12)
6.45 Zakochani po uszy 3 (151, 152) – telen., Polska
7.45 Detektywi (201-204) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (4) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (11) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (54, 55) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (3) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (47, 48) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy 2 (1) – magazyn
17.50 Znów mam 17 lat FILM – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, 130 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (491) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (117) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (21, 22)
8.55 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1089) – teleturniej
11.20 Na sygnale (738, 739)
12.25 Ojciec Mateusz 9 (120)
13.20 Komisarz Alex 7 (84)
14.15 Ranczo 5 (63, 64)
16.10 Tańcząca ze światem – Grecja (4) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 2 (2) – cykl reportaży, Pol.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (363) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 4 (50) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.55 Robert Makłowicz (145, 222) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (3) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz 14 (13, 14) – serial obycz.
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (4) – serial kryminalny, Australia
14.05 Zajazd. Będzie się działo (24, 25) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (13, 3, 7) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 3 (12, 13) – serial dok., USA

KOMEDIA

20.00 Rozmowy nocą – 2008 FILM Samotna Matylda (Magdalena Różczka, zdj.) chce zostać matką. Poszukuje dawcy nasienia. Na jej anons odpowiada cichy Bartek. 120 min
22.00 Horror Story – czarna FILM komedia, 2023, 120 min
0.00 Wymyk – dramat FILM obycz., 2011, 120 min ●
2.00 Zwolnieni z życia FILM – dramat obycz., Polska/Francja 1992, 125 min ●
4.05 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025

KRYMINALNY

20.25 Komisarz Alex 25 (316) Pewien mężczyzna natrafia na plamę krwi. Detektywi odkrywają, że ślady mogą mieć związek z zaginionym Rochem Wolskim. 65 min
21.30 Ranczo (6, 7) – obycz.
23.35 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024
0.30 Glina. Nowy rozdział (4) – serial krym., Polska
1.30 PitBull (25, 26) – sens.
3.30 Stulecie Winnych 3 (36) – serial obycz., Pol.
4.25 Klan (1481) – telen., Pol.

SENSACYJNY

22.00 Kobra – oddział specjalny (3) Syn Dietera pracuje jako kierowca limuzyny. Widzi, jak jeden z klientów znęca się nad żoną. Zgłasza to policjantom z drogówki. 115 min
23.55 American Heist. Skok FILM **życia** – film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014, 120 min ●
1.55 Morderstwo w Kraju FILM **Basków** – thriller, Francja 2019, reż. René Manzor, 120 min

KOMEDIA

20.00 Testosteron FILM – Polska 2007 Grupa mężczyzn razem z obsługującym ich kelnerem Tytusem (Borys Szyc, zdj.) dzieli się refleksjami na temat kobiet. 160 min
22.40 Każdy twój oddech FILM – thriller, USA 2021, reż. Vaughn Stein, 125 min
0.45 Bohemian Rhapsody FILM – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 165 min
3.30 Zawieruchy przepis na kino (23) – pr. rozr.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (232, 233) Kuba jest świadkiem, jak Agata i Bolo flirtują ze sobą. Ludwik przygotowuje dla Natalii romantyczny wieczór pełen wrażeń. 75 min
21.25 Komisarz Alex 25 (319) – serial kryminalny, Pol.
22.20 Krwawy sport – film FILM sens., USA 1988, 105 min
0.05 Trzy sekundy – film FILM sensacyjny, Wlk. Bryt./Kan./USA 2020, 120 min
2.05 Punk rock na dobry wieczór – widowisko

SENSACYJNY

20.00 Stan zagrożenia – USA FILM 1994, reż. Phillip Noyce Urzędnik CIA Jack Ryan (Harrison Ford, zdj.) odkrywa powiązania współpracowników prezydenta USA z kartelem narkotykowym. 175 min
22.55 Rob Roy – przyg., USA/ FILM Wlk. Bryt. 1995, 175 min
1.50 Jedna dusza – dramat FILM obyczajowy, Polska 2023, 130 min ●
4.00 Poszukiwany, FILM **poszukiwana** – kom., Polska 1972, 120 min

CANAL+ PREMIUM

9.50 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **11.45** Łapu capu – program rozrywk. **11.50** Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025 **13.30** Girl Climber. Wspinaczka **14.55** Balony **15.25** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **17.20** Hollywood Buzz – mag. **17.45** Łapu capu **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **20.00** Premiera: Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025 **21.40** Skincare – czarna komedia, USA/Wł. 2024 **23.15** Wielka Warszawska – dramat sens., Polska 2025

CANAL+ FILM

9.00 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025 **10.25** Kiler – komedia sens., Polska 1997 **12.05** Kiler-ów 2-och – komedia, Pol. 1999 **14.00** Łapu capu – program rozrywk. **14.05** Riefenstahl – dok., Niemcy 2024 **16.00** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **18.00** Mój jedyny wróg – film krótkometr. **18.20** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **19.55** Łapu capu **20.00** Dziewczyna z igłą – dram. obycz., Dania/Polska/Szwecja 2024 **22.00** Gdy zgasną światła – film sensacyjny, USA 2024 **23.30** Dotyk – melodramat, Islandia/Wlk. Bryt. 2024

FILMBOX+ ONE

6.05 Celnicy 3 (2, 3) **7.05** Robin z Sherwood 2 (5) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (6) – krym. **9.15** Panna Scarlet i komisarz 2 (2) **10.20** Panna Marple. Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007 **12.20** Hudson i Rex 5 (8, 9) – krym. **14.30** Poirot – krym. **16.40** Strażnik Teksasu 3 (19, 21) – sens. **18.55** Poirot (2) **20.00** RoboCop – film s.f., USA 2014 **22.15** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **0.10** Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz – dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2007 **2.55** I stanie się koniec – horror, USA 1999

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (6, 7) – kom. **7.00** Dwóch i pół 11 (3-6) **8.55** Przyjaciele 5 (6-11) – serial kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 3 (1-6) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (7-10) – kom. **16.30** Przyjaciele 5 (12-17) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (7-12) – kom. **22.00** The Office PL 3 (12) – kom. **22.35** The Office PL 4 (1) – kom. **23.05** Comedy Club 4 (8, 9) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 6 (10, 11) – anim. dla dorosłych **1.00** Pracoholicy (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 6 (7-9) **4.30** Comedy Club 4 (6-8)

HBO

9.50 A potem się zobaczy – komedia, Włochy 2025 **11.30** Wyzwolenie – dram. biograf., USA 2023 **13.10** W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024 **15.00** Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Jap. 2026 **16.40** Eleanor Wspaniała – dram. obycz., USA 2025 **18.20** Premiera: Obóz Niedźwiedzi Pazur – kom., Hiszp./Portugalia 2025 **20.00** Premiera: Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025 **22.00** Pieniądz elektroniczny: Tajemnica bitcoina – film dokum., USA 2024 **23.40** Koszmar minionego lata – horror, USA 1997

FX

7.00 Kości (14, 15) – krym. **9.00** Skymed 2 (9) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (7, 8) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **17.25** Z archiwum X (2, 3) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (18) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie (7) **23.00** Z archiwum X (3) **0.00** Premiera: As w rękawie – film sens., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2006 **2.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **4.10** Tropiciel (1)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach (9) **14.55** Z archiwów historii (6) – dok. **16.00** Lotnisko na Alasce 5 (1) **16.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) **18.00** Porzucone konstrukcje (2) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach (8) – dok. **19.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – dok. **20.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr. **22.00** Porzucone konstrukcje (6) – dok. **23.00** Lotnisko na Alasce 4 (9) – dok.

BBC FIRST

8.45 Lewis 9 (4) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 3 (7) **10.40** Śmierć pod palmami 6 (6) **11.45** Z pamiętnika położnej 11 (5) **12.55** Ulica nadziei 4 (8) **13.55** Ulica nadziei 5 (1) **15.00** Ojciec Brown 10 (8) – krym. **16.00** Lewis 9 (4) **17.00** My Life is Murder 2 (4) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (5) **19.55** Śmierć pod palmami 6 (7) **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (5) **22.10** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (1) **23.25** Zaproszona (4) **0.40** Ulica nadziei 5 (1) **1.40** Morderstwa w Midsomer 15 (5)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (67) **10.30** Rosamunde Pilcher: Lato nad morzem – obycz., Niem. 1995 **12.25** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Florydę – film obycz., Niemcy 2009 **14.20** Malibu – Namiot dla trojga – komediodramat, Niemcy 2022 **16.15** Dr Nice – Złamane serca – obycz., Niemcy 2024 **18.05** Górski lekarz (68) – obycz. **20.00** Inga Lindström: Róże na piasku – film obyczajowy, Niem. 2021 **21.55** Wiele krów i czarna owca – film obycz., Niemcy 2020 **23.45** Górski lekarz (68) – serial obyczajowy

FILMBOX+ HITS

8.25 Trattoria – komedia, USA 2012, reż. Jason Wolos **10.00** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **12.10** Jak kochać się z D – kom., Wielka Brytania 2019 **13.55** Szef – komedia, USA 2014 **16.05** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 **18.00** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **20.00** Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niemcy 2023 **21.45** John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niem. 2023 **0.45** Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (86, 87) – serial sensacyjny **10.55** 48h. Zaginieni (235-237) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1229) – obycz. **14.55** Uroczysko (103, 104) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (88, 89) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (95) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (96) **22.00** Czarna lista (4) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (745, 746) **1.00** Kości 8 (145, 146) **2.55** Cobra Kai 5 (47) **3.35** Septagon (49, 50)

PARAMOUNT NETWORK

10.20 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **13.00** Czarodziejki 2 (7, 8) – serial fantasy **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim. **15.30** Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003 **17.55** Zwycięskie losy Jerry'ego i Marge – komediodramat, USA 2022 **20.00** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **22.05** Prawo zemsty – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray **0.20** Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
8.30 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Ciało, w którym żyję
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA 2020
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Jay i Pamela 2 (1)
21.00 Premiera: Wielkie lato małych ludzi (7)

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! (2) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina (5) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
LIVE
11.20 Ugotowani (1, 2) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.25 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywkowy
15.35 Pary młode ponad miarę (1, 2) – program rozrywkowy
Sylwia i Bartek potrzebują ślubnych kreacji w dużym rozmiarze. 125 min

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (6) – dok.
13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (4)
15.00 Złomowisko PL 8 (5) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (4) – serial dok.
18.00 Polscy truckersi – rozr.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (5)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5)
8.00 Car SOS (3) – serial dok.
9.00 Inżynieria po katastrofie (1) – dok.
10.00 Porzucone konstrukcje (1) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (5)
12.00 Inżynieria po katastrofie (4-6) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (1)
16.00 Ukryte pod miastami (3) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (4)
18.00 Kluczowe tygodnie wojny (3, 4) – serial dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (820)
6.05 48h. Zaginieni (15) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (820)
9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (20, 21) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (14) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (3) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (1)
16.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (18) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY

20.10 Fakty o świecie Podsumowanie najważniejszych wydarzeń z areny międzynarodowej, poruszających historii i najlepszych zdjęć z całego świata. 50 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (7) – 2026 Uczestnicy programu, którzy najbardziej spodobali się widzom, opowiadają o swoim intymnym życiu. 60 min
23.00 Skórze na ratunek 7
0.00 Dr Pryszczylla 2 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2 (1)
2.00 Wielkie lato małych ludzi (7) – reality show
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (7) – reality show

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (14, 1, 10) Estera otworzyła bistro, by serwować kuchnię regionalną. Lokal stał się stołówką. Magda Gessler (zdj.) próbuje odmienić ten biznes. 190 min
20.50 Projekt City (4, 5) – rozr.
21.50 Jestem z Polski (7)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.15 Mroczne sekrety małżeńskie (4) – dok.
1.20 Dorota was urządzi! (12) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 Freddy i Juan naprawiają płukarkę do złota należącą do starszego górnika. Mężczyzna pragnie przekazać ją swojemu wnukowi. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali (5) – serial dokumentalny
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne katastrofy (6) Koleje linowe i szynowe rzadko ulegają wypadkom, gdy te już jednak się wydarzą, ich konsekwencje bywają tragiczne. 60 min
22.00 Premiera: Katastrofy pod lupą (6) – serial dok.
23.00 Maszyny wagi ciężkiej (4) – serial dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (3-6) Prowadzący udają się w okolice Golubia Dobrzynia. W 1945 roku doszło tam do ucieczki Niemców przed radziecką ofensywą. 120 min
23.00 Premiera: Obóz zagłady w Treblince. Relacje ocalałych – dok., Wlk. Bryt. 2011
0.00 Starożytni kosmici (3)
1.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (4) – dok. **13.50** Sekrety świata przypraw 3 (2) – dok. **14.45** U sąsiadów w kuchni 12 (3, 4) **15.50** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (8) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1) **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) **17.35** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Wietnam (4) **18.55** M jak mięso 7 (3, 4) – serial dokum. **19.50** Zgrillowani 2 (3) **20.15** M jak mięso 10 (2, 3) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (3-5) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **8.00** halo tu polsat cafe – mag. **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2016 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywk. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna – serial dok. **12.00** Mega maszyny Alaski – serial dokum. **13.00** Zoom na architekturę – serial dok. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny **21.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (17-20) – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Szyfry i spiski 2 (3) – dok.

TVP DOKUMENT

12.10 Korona Gór Polski 2 (1) – cykl dok. **12.45** Malediwy – sztuczny raj – dok., Fr. 2024 **13.50** Wyspy Kanaryjskie (4) **14.50** Kalendarz przyrody (6) **15.50** Ręka – od dotyku do triumfu **16.50** Świątynie świata (4) **17.55** Sanatorium miłości 8 **18.55** Dziewczyna z ekranu – film dok., Pol. 2017 **20.00** Orlando – światowa stolica rozrywki – dok. **21.05** Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura (1/2) **22.10** Królowe mafii (9) **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** Pułapki mediów społecznościowych **0.30** Sanatorium miłości 8 (10)

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic (24) – dok. **13.45** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) – dok. **14.45** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (1) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (4) **16.55** Świat z góry 8 (13, 14) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (148, 149) **18.40** Polowanie na króla piratów (2) **19.45** Wojna indochińska. 14 lat piekła (2) – dok., Fr. 2024 **20.50** Japonia czasu wojny **22.00** Premiera: 1936-1953. Hiszpańska zbrodnia domowa (1/2) **23.10** Legendarne bitwy 2 (2) – dok. **0.15** Niezwykłe podróże koleją 13 (5) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (221) – obycz.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 8 (4) **10.00** Najdziwniejsze domy na wynajem (5, 6) **11.05** Usterka 11 (2, 3) – fab.-dok. **12.35** Podwórkowa reaktywacja 9 (7-10) – pr. rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) **16.25** Polowanie na ogród 6 (3-5) **18.15** Weekendowa metamorfoza 3 (1) – rozr. **19.05** Pogromcy chaosu (3) – pr. rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (2, 3) – pr. rozr. **21.35** Będzie pięknie (6) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (3-6) – pr. rozr. **0.45** Usterka 11 (31) – fab.-dok.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Pięknie przyprawiONA 5 (4) **12.50** Przepis dnia (46) **13.00** Wodecki Twist – Tylko w kinie (2) – koncert **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (35) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (35) **15.00** Operacja zdrowie (64) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 7 (93, 94) **17.20** Góry Europy (3) **18.30** Żona dla Polaka (2) **19.30** Miłość i nadzieja (339) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (320) – serial obycz., Turcja **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (300) – obycz. **22.30** Szabla od Komendanta – kom., Pol. 1995

BBC EARTH

9.25 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok. **10.25** Życie na pustkowiu 8 (6) – serial dok. **11.25** Zabójcza pogoda 5 (4) – dok. **12.30** Dziki połów (3) – dok. **13.30** Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (3) – dok. **14.30** W okowach mrozu 6 (11, 12) **16.35** Największe zagadki nauki (6) **17.40** Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (3) – dok. **18.45** Dziki połów (4) – serial dokum. **19.45** Planeta zmian (2) – dok., USA 2022 **20.55** W okowach mrozu 6 (21, 22) **22.55** Cała prawda o antybiotykach **0.00** Sekrety długowieczności (5)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (17) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (15) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (12) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (17) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (22) **17.10** Zabić dyktatora (3) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (16) **19.05** Starożytni kosmici 16 (8) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (2) **21.00** Premiera: Łowca historycznych skarbów (3) **22.00** Premiera: Wojny magazynowe 17 (12) **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (5) – reality show

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
18.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej Turniej w Koszalinie jest dla Polski, Francji, Włoch oraz Ukrainy ostatnią szansą na sprawdzenie formy przed mistrzostwami Europy. 180 min

EUROSPORT 1

7.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 1. etap
8.30 Discovery golf – mag.
9.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu
10.30 Kolarstwo: Renewi Tour – 1. etap
11.30 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu
13.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal
14.30 Kolarstwo: Renewi Tour – 1. etap
15.30 Kolarstwo: Renewi
LIVE Tour – 2. etap
17.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap
18.00 Tenis: Turniej US Open 2024: J. Sinner – T. Fritz

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Retro TVP Sport (86)
8.15 Retransmisja
10.25 Kolarstwo: Tour de Pologne – podsumowanie
12.20 Tour de Pologne Amatorów – Bukowina Tatrzańska – reportaż
12.50 Pływanie: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – podsumowanie
14.45 Strongman: PE – Krynica Zdrój 2026
15.45 Lekkoatletyka: Memoriał Kamili Skolimowskiej – Chorzów 2024
18.10 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Rzeszowski

CANAL+ SPORT

6.00 Byłem królem – serial dokumentalny
7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.20 Bohater z Cienia – dok.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Malaga CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Lech Poznań
13.45 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Malaga CF
18.00 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny
18.45 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
20.00 Premier League: The Big Interview – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka Na zakończenie sezonu 2025/26 z Bundesligą pożegnał się niespodziewanie VfL Wolfsburg. Wilki przegrały baraż o utrzymanie z SC Paderborn. 120 min
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Ugotuj nam bajkę
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Świnka Peppa 11
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (55) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Kosmo-kumple – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.

TENIS

21.00 Turniej ATP
LIVE **w Cincinnati** – ćwierćfinał Celem Felixa Augera-Aliassime (zdj.) jest znalezienie się po raz pierwszy w najlepszej czwórce zmagań w stanie Ohio. 120 min
23.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
2.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – ćwierćfinał gry pojedynczej
5.00 Boks

SNOOKER

20.00 Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu Po pokonaniu m.in. Marka Allena i Kyrena Wilsona Chińczyk nie przestraszy się pojedynku z Chrisem Wakelinem (zdj.). 120 min
22.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 2. etap
23.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap
0.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski

MAGAZYN

18.45 Ring TVP Sport W programie między innymi spotkania z wybitnymi polskimi pięściarzami oraz zapowiedzi nadchodzących wydarzeń. 60 min
19.45 Transmisja
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie
1.55 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

MAGAZYN

20.30 Speedway+ Zbiór najważniejszych informacji i ciekawostek na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze. 40 min
21.10 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
22.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 166
23.50 Wysoki Pressing
1.25 Speedway+ – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Kraków
4.25 Bohater z Cienia – dok.

FORMUŁA 1

20.40 Grand Prix Węgier Andrea Antonelli (zdj.) liczy na to, że w odróżnieniu od GP Katalonii i Wielkiej Brytanii jego bolid nie ulegnie awarii, a on będzie mógł walczyć o zwycięstwo. 120 min
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.40 Magazyn sportowy

ANIMOWANY

18.30 Yakari Panuje susza. Sąsiednie plemię Siuksów, z którego pochodzi mama Yakariego, głoduje. Rada starszych chce podzielić się zapasami. 30 min
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Pamiętnik Florki
19.20 Piotruś Królik – anim.
19.45 Wegezaury 3 – anim.
19.50 Lupin wśród bajek
20.05 Grizzy i Lemingi 2
20.20 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.
20.50 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

8.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 4. rundy gry pojedynczej **11.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 4. rundy gry pojedynczej. Jako jeden z faworytów turnieju do Cincinnati przybył Jannik Sinner. Włoch wygrał zmagania w stanie Ohio w 2024 roku. **13.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **15.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **17.30** Piłka nożna: Liga holenderska **20.30** Piłka nożna: Liga holenderska **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix **14.00** Triathlon: T100 World Tour – Vancouver **15.30** Snooker: Turniej Scottish Open – finał: Chris Wakelin – Chang Bingyu **17.30** Motocross: MŚ w Uddevalli – 1. wyścig w klasie MXGP **18.15** Motocross: MŚ w Uddevalli – 2. wyścig w klasie MXGP **19.00** Triathlon: T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie **19.30** Kolarstwo: Renewi Tour – 2. etap **20.30** Discovery golf **21.00** Golf: BMW Championship – 1. runda **1.00** Kolarstwo: Renewi Tour

TVN TURBO

11.15 101 napraw (4, 5) – mag. **12.15** Jeździć, obserwować (4) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (6, 7) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (7, 8) **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (13, 10) **20.15** Moto kombat (7) – mag. **21.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7, 8) – pr. rozr. **22.00** Raport Turbo – mag. inform. **22.15** Jeździć, obserwować (9, 10) – dok., Pol. **23.45** Zawodowi handlarze (14) – pr. rozrywk. **0.30** Nauka jazdy (7) – pr. rozr. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (9) – mag.

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Gezet Stal Gorzów **11.15** Wysoki Pressing – mag. **13.00** Ekstraklasa po godzinach – mag. **14.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków **16.40** Na pierwszym planie (4) – dok. **17.30** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **18.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Malaga CF **21.00** Champions Pack – mag. **22.00** Speedway+ **22.40** Premier League: The Big Interview **23.15** Na pierwszym planie (4) **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radomiak

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (14) – dla dzieci **15.45** Psi Patrol 8 – anim. **16.10** Świnka Peppa 4 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 6 **16.49** Świnka Peppa 4 **17.19** Świnka Peppa 6 – anim. **17.23** Świnka Peppa 2 – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 4. rundy **15.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 4. rundy gry pojedynczej **17.30** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **20.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **22.30** Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 4 (6, 7) – dok. **14.10** Podmiejski koszmar (3) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje 2 (9) – dok. **16.00** Prawda leży pod ziemią 2 (7) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (12) **18.00** Polskie zabójczynie 6 (3) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 2 (2) **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 14 (5) – dok. **21.00** Michael Jackson: proces stulecia (2) – film dokum. **23.00** Pokój z widokiem na śmierć (1) – dok. **23.55** Prawda leży pod ziemią 2 (7) – dok. **0.50** Zbrodnia prawie doskonała (10) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (38) **6.30** Kołowrotek (196) **7.00** Dorwać tuńczyka (2, 3) **9.00** Wojny magazynowe (315, 316) **10.00** Wojny kontenerowe (14, 15) **11.00** Hardkorowy lombard (65-70) – dok. **14.00** Polacy za granicą (99, 100) – serial dok. **16.00** Złomiarze (47, 48) **18.05** Poszukiwacze historii (128-131) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (132-135) – dok. **22.00** Górale (243) **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (230, 214, 213, 216, 215, 217-220, 113, 114) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (23, 24)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 4 (2, 3) – serial dok., Niem. **11.10** Tajemnice mrocznych wód (2) – serial dokum. **13.10** Inwazja pytonów – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek – serial dok. **17.10** Absurdy drogowe 4 (5-8) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek 2 (1) – dok. **20.10** Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **21.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (10) **22.10** Militaria na warsztat (4, 5) – dok., Niem. **0.10** Mieszkanie na pniu **2.10** Megatransporty (5) **3.00** Obsesja 4 kółek **4.00** Metro po szwedzku (7) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

6.39 Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 **15.55** Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia **19.51** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

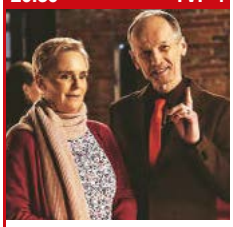
19.25 TVP 2

Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Karpiuk znów ratuje Jankę z kłopotów, gdy w drodze do szpitala do ojca psuje się jej auto. Darek szykuje się do wyjazdu na staż do Portugalii.
PO Daniel zaczyna współpracę z „Szokiem". Agata zauważa, że z jej telefonu zniknęły zdjęcia, które miała przesłać ubezpieczycielowi.
WT Daniel próbuje nauczyć syna, jak być prawdziwym mężczyzną. Dominika ponownie przekazuje prowadzenie bistro Renacie.
ŚR Kasia oferuje Mariuszowi pomoc finansową, ale ten odrzuca jej propozycję. Romeo planuje kupić pierścionek zaręczynowy dla Ewy.
CZ Aleks wciąż okazuje Romeowi niechęć. Kępski zaprasza matkę na wigilię. Prowadzi to do kłótni z Oliwką. **odc. 3371-3375**

20.30 TVP 1



Ojciec Mateusz 34

KRYMINALNY

PT Mateusz i Natalia pojawiają się na wernisażu Leona Lubienieckiego. Na miejscu ksiądz widzi kłótnię artysty z asystentem domagającym się pieniędzy. Pod koniec wystawy ktoś spryskuje jeden z obrazów czerwoną farbą. Dzieło natychmiast znajduje kupca, a sprawca ucieka. Nazajutrz w galerii zostaje odkryte ciało malarza.
CZ Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Wbrew wcześniejszym obietnicom, zamyka on firmę, powodując masowe zwolnienia, które dotykają głównie kobiety. Następnego dnia biznesmen zostaje znaleziony martwy. Pracownice szwalni organizują strajk i zwracają się do księdza Mateusza z prośbą o pomoc. **odc. 445, 446**

20.25 TVP 1

Gra z Cieniem

KRYMINALNY

SO Nina oskarża Helenę o zdradę i przywłaszczenie majątku jej rodziny. Lekarka zapewnia ją, że kosztowności i dokumenty ukryła w górach. Po widzeniu kobieta podejmuje kolejną próbę ucieczki, aby udowodnić swoją niewinność. W drodze powrotnej z Olkusza Nina i Kosek zatrzymują się w hotelu. Śledzi ich człowiek Dubelskiego.
ND Helena nie jest pewna, czy może zaufać Koskowi. Ten przekonuje ją, że mundur funkcjonariusza UB to tylko przykrywka, a jego prawdziwym zadaniem jest odkrycie tożsamości agentki brytyjskiego wywiadu, dla którego pracuje. Wkrótce Witold zdobywa od naczelnika więzienia, Normana, kompromitujące informacje o Bartmanie. **odc. 6, 7**

20.15 TVN

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Na pokładzie samolotu, którym Ziębowie wracają z Hiszpanii, rozgrywa się dramat. Podczas turbulencji Maria dostaje ataku serca. Junior unika Jarka po tym, jak przyłapał go z kochanką.
WT Śmierć Marii wstrząsa bliskimi. Monika od rana szuka Włodka, który czuwa przed prosektorium. Paweł przywozi Beatę do szpitala, nie mówiąc jej o tragedii. Kobieta rodzi córeczkę.
ŚR Roztocka widzi, jak Ewelina się okalecza. Mówi o wszystkim Nalepie. Włodek przekazuje Beacie tragiczne wieści. Kobieta chce dać córce imię Marysia.
CZ Ewelina odwołuje spotkanie z Weroniką, tłumacząc się chorobą. Z kolei Juliusz organizuje wsparcie dla Grześka, którego matka zmarła. **odc. 4260-4263**

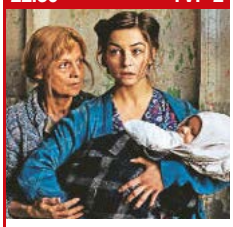
21.50 TVP 2

Na sygnale

FABULARNO-DOK.

PO Zespół Vicka jedzie do nastolatka, który ma uszkodzone płuca na skutek palenia e-papierosów. Tymczasem Alek nie przestaje szukać Nowego. Wyznaje też Oldze, że to on może być odpowiedzialny za zaginięcie przyjaciela.
WT Zespół Reiter ratuje kobietę z problemami kardiologicznymi, a ekipa Vicka trafia do pacjenta z bólem brzucha. Badania wykazują perforację żołądka i konieczność pilnej interwencji. Piotr uparcie tropi Śmieszka.
ŚR Anna oraz Romek cały czas wspierają niemą Alicję, która od niedawna przebywa w ośrodku dla ofiar przemocy. Ekipa Karoliny przyjmuje zlecenie przewiezienia pacjentki na szczepienie. **odc. 891-896**

22.30 TVP 2

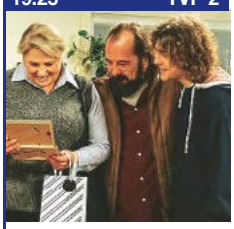


Czas honoru. Powstanie

WOJENNY

CZ Major Pabst informuje Rainera, że do Warszawy przyjadą jeszcze gorsi degeneraci niż sadysta Von Hackel. Lars, załamany rozwojem sytuacji w mieście, prosi Fischera o przeniesienie. W siedzibie powstańców w fabryce na Woli żołnierze przygotowują się do ataku na niemieckie więzienie na Gęsiej, gdzie przetrzymywany jest między innymi Romek Sajkowski.
Pluton Władka rusza do akcji z pomocą batalionu Zośka i dwoma zdobycznymi czołgami niemieckimi. Mickiewicz postanawia wyznać Zosi miłość. Relacje Wilka i Rudej nie podobają się Władkowi. Helena wraz z Leną i innymi mieszkańcami kamienicy wciąż ukrywają się w piwnicy. **odc. 5, 6**

19.25 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT W sklepie Borys ulega namowom stałego klienta i popełnia ryzykowny błąd. Aldona martwi się o Aleksa, który wrócił do domu pod wpływem alkoholu.
PO Elżbieta nakrywa Romea w pokoju Ewy. Marcin znajduje nieprzytomną Renatę. Po przedawkowaniu leków trafia ona do szpitala.
WT Lucyna namawia Ignacego oraz Agatę na zakup mieszkania od Wilka. Z kolei Rawicz wydaje Marcina prokuraturze.
ŚR Marczakowie wybierają się na brydżowego sylwestra do Jaworskich. Oliwka spędza noc w towarzystwie Madzi.
CZ Broda czuje się samotny i chciałby poznać ojca. Aleks informuje matkę, że szykuje wystawę z jej portretami. **odc. 3376-3380**

20.30 TVP 1

Ojciec Mateusz 35

KRYMINALNY

CZ Dwaj nastolatkowie postanawiają poszukać meteorytu, który rzekomo spadł w okolicach Sandomierza. Ich podejrzenia wzmacnia pojawienie się w tym rejonie tajemniczych osób w dziwnych skafandrach ochronnych. Kiedy następnego dnia miłośnicy zagadek nie przychodzą do szkoły, zaalarmowana policja natychmiast wszczyna śledztwo. Funkcjonariusze przesłuchują okolicznych mieszkańców i odkrywają wiele śladów opon na pobliskim polu. Do poszukiwań przyłączają się także proboszcz Mateusz oraz Amanda. Uwagę duchownego przyciąga nietypowe zachowanie jednego z gospodarzy. Wydaje się, że mężczyzna strzeże niebezpiecznej tajemnicy. **odc. 447**

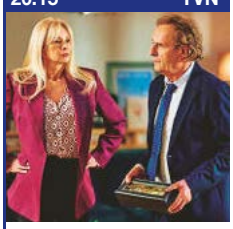
20.25 TVP 1

Gra z Cieniem

KRYMINALNY

SO Bartman organizuje prowokację, żeby zmusić Cienia do ujawnienia się. Staszka oraz Helena planują kolejną ucieczkę, tym razem z innymi więźniarkami. Konflikt między Bartmanem a Koskiem się pogłębia. Ewa dostrzega na targowisku Pawełka i informuje o tym Tomasza. Ten z kolei odkrywa tajemnicę spotkań Dziuni z Zofią Markowską.
ND Brytyjski wywiad śledzi poczynania agenta o pseudonimie „James". Okazuje się nim Nina. Kosek proponuje jej wspólną akcję odbicia podejrzanych więźniarek z konwoju. Cieniem musi być jedna z nich. Staszka i Helena próbują przekonać do ucieczki pozostałe współosadzone, ale ich wiadomość do Ślimaka zostaje przechwycona. **odc. 8, 9**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Andrzej błaga Krzysztofa, by wstrzymał artykuł o handlu dyplomami. Lew próbuje pomóc pacjentce doświadczającej przemocy domowej, sprytnie wzywając ją na wizyty z partnerem.
WT Podczas kolacji Roztocka stara się zdobyć zaufanie Eweliny. Po wyjściu gości Greg znęca się nad żoną. Zdesperowana Julka okrada Ewę i Ostrowskiego, by kupić narkotyki.
ŚR Igor bezskutecznie próbuje się skontaktować z Julką, która nie wróciła na noc. Agnieszka szuka wsparcia dla podopiecznych ośrodka poprawczego.
CZ Weronika organizuje dla Eweliny pomoc terapeutyczną. Lew informuje o tym Grega. Igor zamyka córkę w domu, chcąc zmusić ją do odwyku. **odc. 4264-4267**

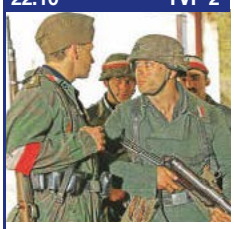
20.45 TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Bartek próbuje wymóc na Franku, by wyznał, z kim spotkał się w nocy nad rzeką. Sfrustrowany chłopak ucieka z domu i po raz kolejny okrada Lisieckich. Natalia ogłasza Child Alert. Wieczorem w Siedlisku pojawia się uzbrojony w nóż ojczym Franka. Piotrek przeprasza Pawła, że wcześniej lekceważył objawy jego depresji.
WT Marcin, chcąc uniknąć scen zazdrości ze strony Kamy, przekonuje ją, że jego nowa szefowa, Domańska, jest starsza i nieatrakcyjna. Kłamstwo wychodzi na jaw. Kasia jest gotowa na wszystko, by Mariusz nie dowiedział się, że nie jest ojcem Zosi. Po kolejnym telefonie od szantażującej ją laborantki lekarka zalewa się łzami. **odc. 1931, 1932**

22.10 TVP 2



Czas honoru. Powstanie

WOJENNY

CZ Połowa sierpnia. Na cmentarzu na Starym Mieście mieszkańcy grzebią ciała ofiar ostatniego nalotu. W walkach zginęła jedna trzecia obrońców Warszawy. Krawiec wydaje rozkaz, by szukać ochotników, którzy zastąpią poległych. Eliza jest zazdrosna o Twardego. Wie, że nie ma szans, by chłopak ją pokochał.
Michał otrzymuje rozkaz przedostania się do Kampinosu, gdzie ma przejąć odbiornik radiowy. Na akcję rusza z Halszką. Celina wciąż ukrywa się w ruinach szpitala na Lesznie. Jest w stanie tam przeżyć tylko dzięki pomocy Pabsta. Oddział Bronka, wśród których jest Bambo, udaje się do magazynu na Stawkach po zaopatrzenie. **odc. 7, 8**

CO POTRAFI OBIEKTYW GOOGLE?

Twój osobisty przewodnik

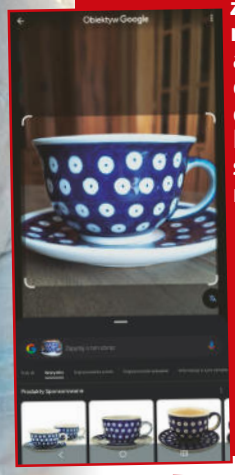
Odkrywaj świat ze smartfonem w dłoni! **Obiektyw Google oprowadzi cię po okolicy, opowie historię zabytków, rozszyfruje każdy napis i doradzi przy zakupach** – sprawdzi się w egzotycznej podróży i podczas zwykłego spaceru.

Otwórz aplikację Google i stuknij symbol aparatu po prawej stronie paska wyszukiwania – jeśli masz połączenie z internetem, otworzy się przed tobą cały wachlarz możliwości Obiektywu Google (użytkownicy iPhone'ów znajdą podobne funkcje w narzędziu Inteligencja wizualna). Jesteś na egzotycznej wycieczce albo na spacerze w parku i chcesz sprawdzić, co to za intrygująca roślina? Po uruchomieniu Obiektywu skieruj na nią aparat i dotknij ikony lupy na dole ekranu. Po chwili zobaczysz nazwę tego gatunku, podstawowe informacje o nim, a nawet wskazówki dotyczące uprawy (wyświetlane zdjęcia pomogą zweryfikować, czy rozpoznanie jest trafne). W ten sam sposób możesz zidentyfikować napotkane zwierzę lub sprawdzić, co to za nieznany owoc czy warzywo na targu. Obiektyw Google świetnie radzi sobie ze skanowaniem tekstu: potwierdzenia rezerwacji hotelu, numeru lotu, adresu apartamentu czy danych z biletu. Potem wystarczy jedno kliknięcie, by skopiować go do schowka. Możesz od razu wkleić do odpowiedniej aplikacji rozpoznane informacje, zadzwonić pod wskazany numer, otworzyć adres w Mapach Google albo przetłumaczyć fragment dokumentu na swój język. Bo z Obiektywem Google podróżowanie staje się dziecinnie proste. **MG**

FOT: MATERIAŁY REDAKCYJNE/AI, MATERIAŁY PRASOWE (3)

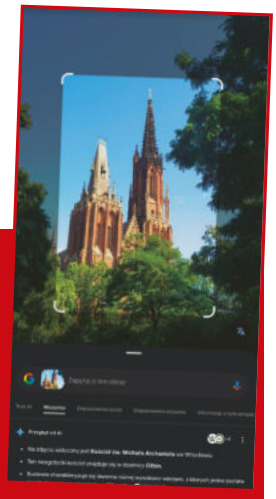
HIT CZY KIT?

Obiektyw Google ułatwia porównywanie cen podczas zakupów. Wystarczy skierować aparat na produkt, aby zobaczyć propozycje z różnych sklepów, aktualne ceny, promocje i opinie. Dzięki temu szybko ocenisz, czy dana oferta jest korzystna i gdzie kupisz ten sam produkt taniej – bez żmudnego przeszukiwania internetu.

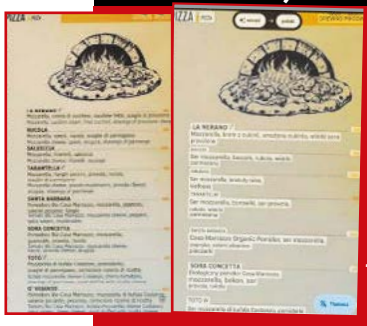


SKANUJ I ZWIEDZAJ

Jako turysta docenisz, że Obiektyw Google pozwala w kilka sekund rozpoznać zabytek – wystarczy skierować aparat na budowlę, pomnik czy detal architektoniczny. Kliknij lupę, a aplikacja wyświetli nazwę obiektu, datę jego powstania, najważniejsze fakty historyczne i ciekawostki, a także linki do wiarygodnych źródeł. Jeśli to muzeum lub inny tego typu obiekt, zobaczysz godziny jego otwarcia, ceny biletów, opinie turystów oraz inne praktyczne informacje, które ułatwią zaplanowanie zwiedzania.



ŚWIAT BEZ TAJEMNIC



Wizyta w restauracji na drugim końcu świata nie musi oznaczać kulinarnej ruletki. Gdy nazwy potraw brzmią zagadkowo albo zapisano je w języku, którego nie znasz, wystarczy otworzyć Obiektyw Google, stuknąć ikonę aparatu i skierować telefon na wybrany fragment menu (zdj. 1). Następnie wybierz opcję „Tłumacz" na dole ekranu i przez chwilę przytrzymaj urządzenie nieruchomo – przekład pojawi się bezpośrednio na obrazie, nakładając się na oryginalny tekst (zdj. 2). Z tej funkcji skorzystasz jednak nie tylko przy stoliku. Sprawdzi się ona również w wielu innych sytuacjach: dzięki niej komunikaty na tablicach informacyjnych na dworcu, lotnisku czy w metrze nie będą już miały przed tobą tajemnic. Bez trudu przetłumaczysz też np. podpisy przy eksponatach w muzeach oraz galeriach.

Kolekcja 6 monet wykonanych ze szczerego złota

Jego Świątobliwość św. Jan Paweł II

Za jedyne 5 rat

po 359 zł

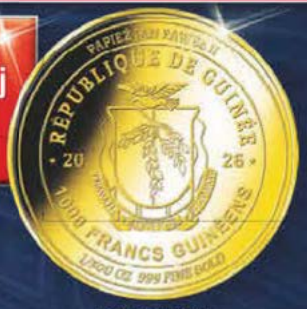
lub za jednorazową kwotę 1795 zł
(zamiast 2590 zł*). Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1795 zł.
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

Narodziny w Wadowicach

Wyniesienie do godności kardynalskiej

Wybór na papieża

Złoto najwyższej próby (999/1000)


Rewers każdej z 6 monet jest taki sam

Zamach na papieża

Śmierć Jana Pawła II

Kanonizacja w Watykanie

Dostarczane w specjalnie zaprojektowanej kapsule ochronnej, zapewniającej bezpieczne przechowywanie i efektowną prezentację Twojego złotego skarbu!

BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:

(model przykładowy)

Elegancki zegarek na rękę

- Przyciągający wzrok, gustowny dodatek na co dzień
- Wygodne zapięcie na klamrę

Drewniana kasetka na medale

Informacje o produkcie

Metal:	złoto próby 999/1000
Rok emisji:	2026
Średnica:	ok. 22 mm każda
Waga:	6 x 1/500 oz
Nominał:	1000 franków CFA
Kraj emisji:	Republika Gwinei
Limitacja:	5000 zestawów
Jakość:	stempel lustrzany

* Cena pojedynczej monety: 431,66 zł

Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Zamów już teraz, a oszczędzisz aż 795 zł!

Odetnij wzdłuż przerywanej linii

TAK! Chcę być jedną z pierwszych osób, która otrzyma kolekcję 6 oficjalnych złotych monet 1/500 oz „Papież Jan Paweł II" **(nr art. 174-002-7)**, **WYSYŁKA GRATIS.** Wybieram płatność *(proszę zaznaczyć):*

❑ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 359 zł *lub*

❑ jednorazową: 1795 zł (zamiast 2590 zł).

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1795 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany zegarek! *Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę.* Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Cię SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas już teraz, a otrzymasz dodatkowy PREZENT!

Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00–17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00–15:00.
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Mój adres: ❑ Pani ❑ Pan

595 - 02

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy Miejscowość

Nr telefonu *(wymagany)*

E-mail

❑ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek.

Data Podpis

MENNICA NUMIZMATY

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl