

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 7.08-20.08.2026

nr 16 3 sierpnia 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele14

tele świat

CYFROWY

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

**ANDRZEJ
KOZŁOWSKI**

Podczas widowiska
„Puls Kabaret”
weźmie na celownik
różnice między
pokoleniami

**Najlepszy
Program TV
na 14 dni**
82 stacje



KLARA. REWOLUCJA

NETFLIX

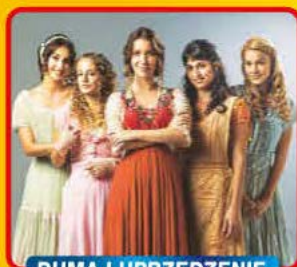
DISNEY+

HBO MAX i inne
s. 22STO LAT SAMOTNOŚCI
2. SEZONREACHER
4. SEZON

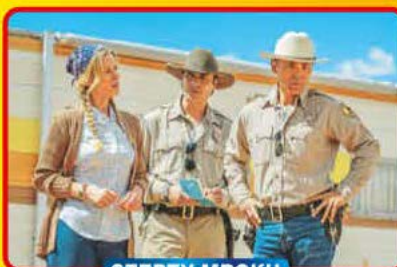
LATO SIĘ ROZKREĆA



LEKKOATLETYKA

MISTRZOSTWA EUROPY
W BIRMINGHAM 2026FESTIWAL WESELYCH
PRZEBÓJÓW

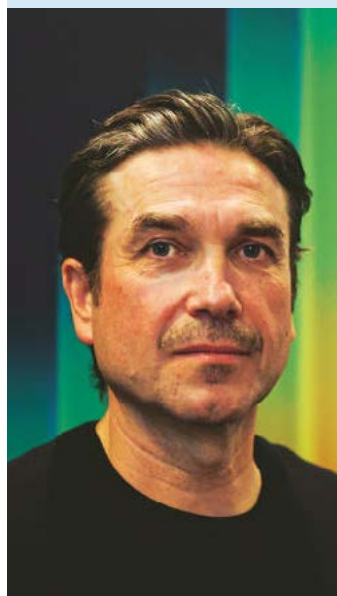
DUMA I UPREDZENIE

MISTER
SUPRANATIONAL
2026

SZEPTY MROKU

BRUCE WILLIS
- UPADEK BOHATERA

Numer
w sprzedaży
do 16.08.2026



Nasz człowiek na Zachodzie

Wszyscy czekamy na Marcina Dorocińskiego w „Lalce” (nowa adaptacja do kin wejdzie ostatniego dnia września!). A on tymczasem kontynuuje podbój Hollywood. Tej jesieni cały świat będzie go oglądał u boku Ryana Reynoldsa i Kennetha Branagha w komedii sensacyjnej „Katastrofa w duecie” (premiera 4 września w Apple TV). Akcja filmu rozgrywa się w trakcie zimnej wojny i opowiada o poruczniku marynarki wojennej USA, który podczas tajnej misji jest zmuszony zdać się na pomoc miłośnika amerykańskiej kultury, a zarazem byłego agenta KGB. Po piętach depcze im rosyjski śledczy – w tej roli właśnie Dorociński.

JK

RANCZO. ZEMSTA WIEDŹM

Znamy datę i nową Dorotkę

Czekaliśmy już dziesięć lat... możemy więc poczekać jeszcze kilka miesięcy. Dyrektor generalny TVP Tomasz Sygut zdradził, że premierowych sześć odcinków „Rancza” do emisji trafi dopiero w grudniu. To nie koniec nowinek z planu. Wśród dobrze nam znanych bohaterów nie zabraknie Dorotki, córki Lucy i Kusego. W tej roli wystąpi Karolina Ludwiniak. – Jest to niesamowite przeżycie dla mnie być tutaj na planie ze wszystkimi aktorami, których znam i podziwiam – przyznaje młodziutka artystka, która dzieli życie między Warszawę a Londyn. W przyszłym roku zobaczymy ją też w nowej adaptacji „Szatana z siódmej klasy”.

JK



Przed Karoliną Ludwiniak w Dorotkę wcielały się bliźniaczki Wiktoria Kunka i Weronika Kunka.

WIELKA MIŁOŚĆ W MAŁYM MIEŚCIE

Komu znaleźć męża?

Nowy randkowy show Polsatu szuka panien na wydaniu. W programie „Wielka miłość w małym mieście” będą one mogły zawalczyć o serce jednego z czterech kawalerów z prowincji: Rafała – instruktora sportowego z Trzebinii; leśnika Macieja z Głubczyna w Wielkopolsce; Piotra – elektryka i strażaka ochotnika z Ty-

mowa w województwie dolnośląskim oraz Jarka z Rosnowa pod Kaliszem. Więcej informacji o kandydatkach (wraz z formularzem zgłoszeniowym) czeka na stronie wielkamilosc.polsat.pl. W roli prowadzącej (a po trosze i swatki) sprawdzi się debiutantka, Maria Prokop (zdj.). Premiera wiosną przyszłego roku.

JK



BĘDZIE PIĘKNIE 2

Remont w prezencie

Krzysztof Miruć szuka chętnych do udziału w drugiej edycji swojego programu. Przypominamy, że w tym formacie projektant i jego ekipa remontują jedno pomieszczenie w domu lub mieszkaniu uczestników. Kandydatów mogą zgłaszać ich bliscy. Niespodziankę stanowi także efekt końcowy – choć prowadzący metamorfozę każ-

dego wnętrza zaczyna oczywiście od rozmowy z uczestnikami, a swój projekt stara się dostosować do ich potrzeb i upodobań, oni sami dopiero w finale odcinka dowiadują się, co dla nich przygotował. Gотовi na taką przygodę znajdą formularz zgłoszeniowy na casting na stronie: kmkproduction.pl/będzie-pięknie.

JK



Wreszcie się wyśpią?

Katarzyna Cichopek i Maciej Kurzajewski odchodzą z Polsatu! Przez ostatnie dwa lata mogliśmy ich oglądać m.in. jako prowadzących śniadaniowy show stacji. Nie planują jednak przedłużyć kontraktu. – Najbliższe miesiące zamierzamy poświęcić na intensywny rozwój naszych marek osobistych oraz realizację autorskich projektów, którymi już wkrótce się z Wami podzielimy – poinformowali fanów. W tej samej wiadomości podziękowali stacji za ostatnie dwa lata. – Jesteśmy wdzięczni za zaufanie, wspólną pracę oraz możliwość współtworzenia projektów, które na stałe wpięły się w codzienność naszych widzów – napisali. JK



Czy to oznacza, że para znika zupełnie z telewizji?



EUROPA DA SIĘ LUBIĆ

Zaproś do rozmowy

Uwielbiany program powróci do Telewizji Polskiej! Dwie dekady temu cieszył się ogromną popularnością; wszyscy wiedzieliśmy, kim są Francuzka Elisabeth Duda, Włoch Paolo Cozza czy Brytyjczyk Kevin Aiston – a z kim zaprzyjaźnimy się przez ekran tym razem? Show „Europa da się lubić – nowe pokolenie” ma być wzorowany na dobrze nam znanym formacie, ale skupi się na życiu młodych Europejczyków, którzy postanowili zamieszkać nad Wisłą. Mówi się, że gospodynią zostanie Katarzyna Zielińska, która już wcześniej w „Kocham Cię, Polsko!” miała okazję sprawdzić się jako jedna z prowadzących program rozrywkowy. JK

„Żółty golf żyje i ma się dobrze. Choć przyznam, że czasem kusi mnie, żeby poflirtować z czymś innym. Szykuję nowe rzeczy i myślę, że zmiana stroju mogłaby być sygnałem: Uwaga! Halama wszedł w nowy etap.”

Grzegorz Halama

LAIRD

Yellowstone po skoku

Kenneth Branagh zagra główną rolę w nowym serialu. „Laird” (tytuł oznacza pana lub dziedzica) ma opowiadać o dumnym Szkocie, który próbuje chronić ziemie swoich przodków przed zakusami amerykańskich inwestorów, równocześnie mierząc się z sekretami i waśniami dzielącymi jego własną rodzinę. Zarys fabuły

brzmi jakby znajomo? Może dlatego, że za produkcję odpowiadają częściowo współtwórcy „Yellowstone”. O tym, czy powstanie przebój na miarę rodzinnej sagi Duttonów, dopiero się przekonamy. Akcja ma się rozgrywać w dolinach szkockich Highlandów, na pewno możemy więc liczyć na piękne krajobrazy. JK



NA WSPÓLNEJ

Pożegnanie z Marysią

Maria Zięba od samego początku była dobrym duchem serialowej ulicy Wspólnej. O tym, że niestety więcej się już na niej nie pojawi, wiemy od lutego, kiedy zmarła wcielająca się w nią Bożena Dykiel. Teraz jednak przekonają się o tym także bohaterowie serialu. W poniedziałkowym

odcinku (emisja 10 sierpnia o godz. 20.15 w TVN) Marysia i Włodek (Mieczysław Hryniiewicz) będą wracali samolotem z Hiszpanii. Dojdzie do mocnych turbulencji; Ziębowa, która już wcześniej nie czuła się zbyt dobrze, dostanie ataku serca! Choć obecna na pokładzie lekarka od razu przystąpi do reanimacji, chorej nie uda się uratować... JK



14 dni
ROZRYWKA

WIDOWISKO

Boomerzy kontra mileniałsi

W pierwszy piątek sierpnia w plockim amfiteatrze na nadwiślańskiej skarpie odbędzie się widowisko „Puls Kabaret” z udziałem znakomitych komików. Poprowadzą je Olga Łasak i Marcin „Jabbar” Wójcik. Motywem przewodnim wydarzenia będzie „walka pokoleń” – boomerzy zmierzą się z mileniałami. Andrzej Kozłowski z kabaretu Zdolni i Skromni nie ukrywa, że najlepiej czu-

ję się gdzieś pomiędzy boomerem a mileniałem. – Czasem tylko technologia mnie wyprzedza: kiedyś, jak wchodziła jakaś nowinka, to człowiek od razu pyk, pyk i ogarniał wszystko. A teraz, kurczę, bywa, że wolniej mi to przychodzi... – przyznaje.

MJ

▣ PULS KABARET PT 7.08 godz. 20.00 TV PULS

NA ŻYWO



Kabaret Zdolni i Skromni, czyli Andrzej Kozłowski, Ewelina Wojtak, Olga Łasak i Łukasz Zak.

Lublin to rodzinne miasto Krzysztofa Cugowskiego.

WIDOWISKO

Czas na Lublin!

Najbliższy koncert wakacyjnej trasy „Lata z Radiem i Telewizją Polską” odbędzie się w stolicy województwa lubelskiego. Z tego miasta pochodzi wielu polskich muzyków, w tym Krzysztof Cugowski, który pojawi się w sobotni wieczór na scenie. Obok niego wystąpią m.in. Kayah, KSU, Stachursky, Smolasty, Kasia Kowalska, Golec uOrkiestra i Grzegorz Hyży. Symbolem



Wystąpi też Kayah.

NA ŻYWO

Lublina jest koziółek widniejący w herbie miasta. Jego figurki można odnaleźć podczas spaceru po Starym Mieście i Śródmieściu, podążając Szlakiem Koziółka Lubelskiego – jednej z atrakcji turystycznych miasta.

MJ

▣ LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ SO 8.08 godz. 20.00 TVP 2

WIDOWISKO



Jubileuszowa edycja konkursu

W tym roku konkurs Mister Supranational odbywa się już po raz dziesiąty! Wielu ekspertów z branży modowej uważa, że to najważniejszy konkurs męski na świecie. W pierwszej edycji, w 2016 roku, startowało 36 panów – dziś jest ich 44. Polskę reprezentuje Mister Polski 2026, Bartosz Gwiazda (na zdj.) – miłośnik sportu. Zwycięzca otrzyma w nagrodę 20 tys. dolarów. Finałową galę w Nowym Sączu wyreżyseruje Grzegorz Krawiec, a choreografię przygotuje Tomasz Barański. Wystąpią również Mateusz Ziółko i Tatiana Okupnik. Pojawi się też Mister Supranational 2025 – Swann Lavigne z Francji.

MJ

▣ MISTER SUPRANATIONAL 2026 ND 9.08 godz. 19.55 POLSAT

TEATR TV



NA ŻYWO

Świadek zbrodni

Tym razem TVP Kultura pokaże kobrę z 1975 r. ze znakomitymi rolami m.in. Hanny Stankówny, Henryka Machalicy i Ignacego Machowskiego. Nora Hansen (Zofia Rysiówna) jest świadkiem zbrodni – nie może niestety wyjawiać prawdy, gdyż w wyniku wypadku jest całkowicie sparaliżowana. Jest jednak intensywnie leczona, więc morderca, spodziewając się szybkiego zdekonspirowania, usiłuje doprowadzić ją do całkowitego rozstroju nerwowego. Kiedy Nora jest sama w pokoju, aranżuje makabryczne seanse. Coraz dziwniejsze zachowanie chorej skłania jej przyjaciół do dyskretnej obserwacji jej pokoju...

EGP

▣ KOMPOZYCJA NA CZTERY RĘCE WT 11.08 godz. 20.00 TVP KULTURA

MAGAZYN

Maria od humoru

„Przychylam się do opinii, że są dwa dni, którymi nie należy się przejmować. To wczoraj i jutro.” „Życie jest za piękne, aby żyć normalnie”. „Każda kobieta powinna w pewnym wieku ustalić, ile ma lat i już się tego trzymać”. To tylko kilka ze słynnych powiedzonek Marii Czubaszek. Paliła trzy paczki papierosów dziennie, żywiła się wyłącznie parówkami i marzyła o tym, by na stałe mieszkać w hotelu. Satyryczka, pisarka i dziennikarka odeszła 10 lat temu. W rocznicę jej 87. urodzin TVP Kultura przypomni jej sylwetkę oraz programy, do których pisała scenariusze.

EGP

▣ NIEDZIELA Z... TWÓRCZOŚCIĄ MARII CZUBASZEK ND 9.08 godz. 17.15 TVP KULTURA



KABARET

Satyra aluzyjna

Poznański kabaret Tey to jedna z ważniejszych grup w historii polskiego kabaretu. Założyli go w latach 70. Zenon Laskowik (zdi.), Krzysztof Jaślar i Aleksander Gołębiowski, a występowali w nim m.in. Bohdan Smoleń i Rudi Schuberth. W czasach PRL Tey słynął z inteligentnej, aluzyjnej satyry. Za sukcesem kabaretu stał Laskowik – autor większości tekstów, jeden z głównych wykonawców, a także „animator życia towarzyskiego”. Program przypomni fragmenty ich występów, w tym największe przeboje, m.in.: skecz „Z tyłu sklepu”, nawiązujący do handlu, czy „Maluch” – z humorem pokazujący realia zakupu i utrzymania Fiata 126p w PRL. **MP**

T JAK TEY PO 17.08
godz. 16.10 TVP ROZRYWKA



REKLAMA

KONCERT

Prowadzący Ela Romanowska i Rafał Maserak z okazji 10-lecia festiwalu odnowią małżeńską przysięgę.



10 lat razem!

NA ŻYWO

Na dwa dni Mrągowo stanie się stolicą weselnej zabawy, a o taneczną atmosferę zadbają największe gwiazdy muzyki disco, dance, disco polo, pop oraz muzyki biesiadnej. Wszystko to z okazji jubileuszowej edycji Festiwalu Weselnych Przebojów. Pierwszego dnia amfiteatr zamieni się w „salę” największego wesela w Polsce. Przed publicznością wystąpią m.in.: Zenon Martyniuk,

Boys, Classic, MIG, Piersi, Kayah i Andrzej Piaseczny. W sobotę przyjdzie czas na tradycyjne poprawiny. Na scenie pojawią się m.in. Sławomir i Kajra, Natasza, Rafał Brzozowski, Classic, Shazza i Michał Milowicz. **EGP**

FESTIWAL WESELNYCH PRZEBOJÓW PT-SO
14-15.08 **godz. 19.55** POLSAT



Pora na dary lasu w kuchni.

KULINARNY

Z patelnią do lasu

Tym razem Karol Okrasa wyrusza na północ Polski – odwiedzi Nadleśnictwo Elbląg na Wysoczyźnie Elbląskiej. Wśród bukowych lasów i prastarych dębów spotka leśniczkę Paulę Trzeciak, która opowie o legendzie związanej z jednym z dębów oraz o jadalnych kwiatach wzbogacających leśną kuchnię. Na terenie dawnego grodziska porozmawiają też o bukwie – przysmaku obecnym w polskiej tradycji kulinarnej. A mistrz Okrasa przygotuje m.in. marynowane w dereniu żeberka z jelenia z purée ziemniaczanym właśnie z bukwą, będzie też szybki gulasz ze schabu z dzika z gąskami i borowikami oraz potrawa z mięsa daniela. **MP**

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY
SO 8.08 godz. 15.35
TVP POLONIA

Bogactwo szatwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szatwiowe firmy Reutter!

- ✓ Pozostawiają przyjemne uczucie świeżości w ustach.
- ✓ Zawierają wysokiej jakości składniki.
- ✓ Cukierki szatwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- ✓ Dla całej rodziny!

Reutter
ponad 100 lat
zaufania!



PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

Żeń-szeń i Imbir - szlachetne korzenie!

Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:

- ✓ Legendarny korzeń ceniony w Azji od tysięcy lat.
- ✓ Charakterystyczny, wyrazisty smak.
- ✓ Dziś w wygodnej formie cukierka.

Imbir:

- ✓ Rozgrzewający, korzenny smak.
- ✓ Wyrazisty aromat prawdziwego imbiru.
- ✓ Przyjemne, orzeźwiające doznanie w ustach.

Reutter



14 dni
SERIALE

KRYMINALNY

Porucznik Joe Leaphorn
wraz z zespołem odkrywa
makabryczne zbrodnie na
terenie Indian.

Na indiańskiej ziemi

Nowy Meksyk, lata 70. Porucznik Joe Leaphorn (Zahn McClarnon) zajmuje się badaniem zbrodni i ściganiem przestępców na terenie rezerwatu plemienia Indian Navajo. W śledztwach pomagają mu Jim Chee (Kiowa Gordon), policjant z plemiennymi korzeniami, oraz funkcjonariuszka Bernadette Manuelito (Jessica Matten). Kluczem do rozwiązania zagadek

kryminalnych niejednokrotnie okazują się mistyczne wierzenia Indian, a Leaphorn i jego pomocnicy nieraz mierzą się ze zjawiskami, które balansują na granicy rzeczywistości i indiańskich legend. W pierwszej kolejności zespół musi zbadać tajemnicę morderstw w Big Rock Motel.

☐ SZEPTY MROKU **ND** 9.08
godz. 20.10 ALE KINO+



PREMIERA

Bernadette Manuelito to twarda i bezkompromisowa sierżant policji plemiennej Navajo.

KRYMINALNY



Gliniarze
znowu mają
pełne ręce
roboty.

Trup w jeziorze

Do akcji znowu wkraczają policjanci z Wydziału Kryminalnego stołecznej policji: komisarz Adam Zawada (Marek Włodarczyk) oraz podkomisarze Marek Brodecki (Maciej Zakościelny) i Basia Storosż (Magdalena Schejbal). Siódmy sezon otwiera mocna scena. Basia wydostaje się z tonącego auta, lecz jej koszmar dopiero się rozpoczyna... Ranna i oszołomiona, wychodzi na pustą



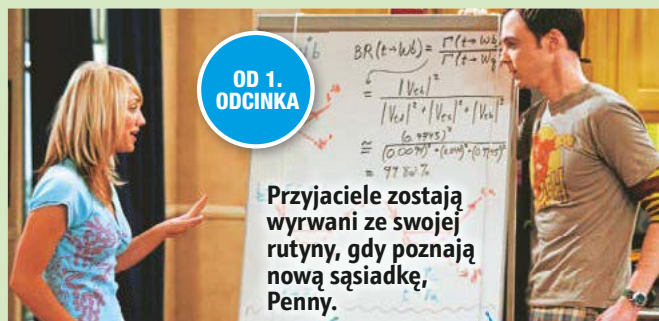
drogę, szukając ratunku. Wtedy dostrzega samochód, który ścigała przed wypadkiem. Gdy na miejsce przybywają policjanci, dokonują wstrząsającego odkrycia: w rzece znajdują ciało. Czy to trop prowadzący do starannie zaplanowanej zbrodni?

MAM

☐ KRYMINALNI **CZ** 20.08
godz. 21.05 METRO

KOMEDIOWY

Geniusze i piękność



OD 1.
ODCINKA

Przyjaciele zostają wyrwani ze swojej rutyny, gdy poznają nową sąsiadkę, Penny.

Współlokatorzy Leonard (Johnny Galecki) i Sheldon (Jim Parsons), dwaj fizycy pracujący w California Institute of Technology, prowadzą życie wypełnione nauką, eksperymentami, sesjami gier RPG i czytaniem komiksów. Ich spokój zostaje nagle zburzony, kiedy do mieszkania naprzeciwko wprowadza się piękna Penny (Kaley Cuoco). Leonard od razu traci dla niej głowę, ale z natury

ekscytryczny i nie lubiący wszelkich zmian Sheldon sceptycznie podchodzi do nowej sąsiadki. Nie mają pojęcia, że dziewczyna zagrości w ich życiu na dłużej i jako przedstawiciele dwóch różnych światów mogą się od siebie wiele nauczyć...

PM

☐ TEORIA WIELKIEGO
PODRYWU **PO** 10.08 **godz.**
21.30 COMEDY CENTRAL



Klasyka po brazylijsku

Brazylia, początek XX w. Elisabeta Benedito (Nathalia Dill) to młoda kobieta wyprzedzająca swoje czasy. Zamiast marzyć o intrygującym małżeństwie, pragnie podróżować, uczyć się i samodzielnie decydować o swej przyszłości. Jej życie zmienia się, gdy poznaje arystokratę Darcy'ego Williamsona (Thiago Lacerda). Choć ich pierwsze spotkanie są pełne nieporozumień

i wzajemnej niechęci, z czasem rodzi się między nimi uczucie. Ale ich miłość będzie musiała pokonać wiele przeszkód. Telenowela jest kolejną ekranizacją twórczości Jane Austen – czerpie z wielu jej książek, nie tylko ze słynnej „Dumy i uprzedzenia”. **BD**

DUMA I UPREDZENIE **ŚR**
12.08 **godz. 17.00** NOVELAS+

SENSACYJNY

Bracia kontra złodzieje

Dwaj bracia rybacy, zachęceni obietnicą szybkiego otrzymania mieszkania, przyjeżdżają do gospodarstwa rybackiego nad jeziorem Śniardwy. Nadzieje na własne lokum okazują się płonne. Jerzy (Artur Dziurman) i Wojtek (Łukasz Rybarski) postanawiają jednak zostać. Zaprzyjaźniają się z młodym ichtologiem Markiem (Jerzy Kryszak). Po pewnym czasie odkrywają, że na jeziorze grasują kłusownicy, kradnący węgorze z rybackich sieci. Bezczelność złodziei



wywołuje w nich sprzeciw, próbują więc przeciwdziałać kolejnym kradzieżom. Kłusownicy postanawiają ich zastraszyć, niestety ich akcja kończy się tragicznie. **EGP**

AKWEN ELDORADO
ND 9.08 **godz. 17.15** TVP 2

KRYMINALNY

Zemsta na Wolfie?



Trzeci sezon niemieckiego serialu. Podczas joggingu na wydmach zostaje zastrzelony mężczyzna, a w samochodzie zostają znalezione zwłoki kobiety. Oba morderstwa są ze sobą powiązane. Sprawca wysłał wiadomości do detektywa Tjarka Wolfa (Hendrik Duryn), sugerując, że są to ich osobiste porachunki. Niebawem do policjanta dociera też nagranie, na którym widać porwaną Barbarę Schröder (Alessija Lause). Ze względu na stosunki łączące go z uprowadzoną, Wolf zostaje odsunięty od dochodzenia. Nie zamierza jednak beczynie czekać, tym bardziej że życie Barbary jest zagrożone. **EGP**

ZBRODNIENIE NA WYBRZEŻU 3
PO 10.08 **godz. 20.10**
ALE KINO+

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.

Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.

Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.”

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F. Quebec



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty na zdrowe oczy
– doustne”
na podstawie ankiety
przeprowadzonej wśród
farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów akamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl
w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych**
– 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651

ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.





Paweł Fajdek swój ostatni medal na ME zdobył w 2018 roku.

LEKKOATLETYKA

Natalia Bukowiecka
broni tytułu
mistrzyni Europy
w biegu na 400 m.

Gotowi do walki

Ruszą lekkoatletyczne Mistrzostwa Europy w Birmingham. W naszym kraju już sama rywalizacja o przepustki do najważniejszej imprezy obecnego sezonu była bardzo zacięta. W kilku konkurencjach minima PZLA wypełniło więcej sportowców, niż Polska może wystawić zawodników. Jednak niektórzy już od dłuższego czasu byli pewni nie tylko startu podczas czempionatu w Birmingham, ale też mieli zapewnione

miejsce w półfinałach. Ewa Swoboda (100 m), Natalia Bukowiecka (400 m), Pia Skrzyszowska (100 m ppł), Dominik Kopeć (100 m) oraz Jakub Szymański (110 m ppł) znaleźli się w czołówce europejskich list w swoich specjalizacjach, dzięki czemu unikną przebijania się przez eliminacje i zachowają więcej sił do walki o medale. Sukcesów reprezentantów Polski można upatrywać także poza bieżnią Alexander Stadium. Znakomitą dyspo-

zycję prezentują kulomiot Konrad Bukowiecki i młociarka Anita Włodarczyk. Oprócz legend polskiej lekkoatletyki do Anglii pojedą też perspektywiczni zawodnicy. Do tego grona zalicza się dyskobol Damian Rodziak. Spory potencjał drzemie również w Maksymilianie Szwedzie, młodziemym rekordziście Polski w biegu na 400 metrów.

ME – BIRMINGHAM 2026
PO 10.08 godz. 20.30 TVP 1

SIATKÓWKA KOBIET

Ostatni sprawdzian

W 13. Memoriale Agaty Mróz-Olszewskiej, będącym próbą generalną przed mistrzostwami Europy, zobaczymy cztery drużyny na czele z reprezentacją Polski. Na początku turnieju podopieczne Stefana Lavariniego stawia czoło Ukrainkom, które ograły niedawno 3:1 w Lidze Narodów. Następnie formę Biało-Czerwonych przetestują Francuzki (SR godz. 20.00 Polsat Sport 1) oraz najmocniejsze w stawce Włoszki – złote medalistki IO w Paryżu i urzędujące mistrzyni świata (CZ godz. 17.30 Polsat Sport 1).

POLSKA – UKRAINA WT 11.08
godz. 20.00 POLSAT SPORT 1



PIŁKA NOŻNA



Khvicha Kvaratskhelia
trafił do PSG
z SSC Napoli.

Matty Cash
gra w Aston
Villi od 2020 r.

Najlepsi z najlepszych

Na Red Bull Arenie w Salzburgu o Superpuchar Europy zagrają przedstawiciele francuskiego i angielskiego futbolu. 30 maja Paris Saint-Germain pokonało Arsenal, po raz drugi z rzędu zostając najlepszym klubem Starego Kontynentu. Tym samym Ousmane Dembélé i spółka nawiązali do osiągnięcia Realu Madryt, który po 1992 roku jako jedyny obronił tytuł w erze Ligi Mistrzów UEFA. Paryżanie ponownie staną zatem

w szranki ze zwycięzcą Ligi Europy. W 2025 roku zdobyli Superpuchar kosztem Tottenhamu Hotspur. Tym razem przeszkodzić im spróbuje Aston Villa. W poprzednim sezonie klub z Birmingham, z Mattym Cashem w składzie, wygrał drugie co do ważności europejskie rozgrywki po przekonującym triumfie 3:0 nad Freiburgiem.

PSG – ASTON VILLA FC ŚR
12.08 godz. 20.55 C+ SPORT

DOKUMENTALNY

Służba na morzu



Codzienne wyzwania załogi.

Julia Bradbury i JJ Chalmers poznają kulisy działania Royal Navy. Towarzystwą m.in. rekrutem Royal Marines podczas wymagającego szkolenia. Serial pokazuje codzienność służby oraz wyzwania współczesnej marynarki, a także przypomina wydarzenia, które ją ukształtowały – od zatonięcia tudorowskiego „Mary Rose” po wojnę o Falklandy. W pierwszym odcinku Julia wchodzi na pokład HMS Prince of Wales. Odkrywa codzienne życie na jednym z największych i najpotężniejszych lotniskowców należącym do Królewskiej Marynarki Wojennej.

OKRĘT WOJENNY – ŻYCIE W ROYAL NAVY SO 8.08
godz. 21.00 FOKUS TV



DOKUMENT

Milcząca legenda

Bruce Willis pamiętany jest z ról w takich kinowych przebojach, jak „Szklana pułapka”, „Armageddon” czy „Szósty zmysł”. Szczyt jego aktorskiej kariery przypadł na lata 90. oraz początek XXI w. W marcu 2022 roku, po dekadzie pojawiania się głównie w mniej udanych produkcjach i plotkach o spadającej popularności, świat zszokowała wiadomość o tym, że cierpi na afazję, chorobę wpływającą na pamięć i zdolność mówienia. Rok później stwierdzono u niego demencję. Twórcy dokumentu opowiedzą historię jego niezwykłego życia oraz kariery.

BRUCE WILLIS – UPADEK BOHATERA
PO 10.08 godz. 23.15 TVP 1

Dlaczego nie powinieneś ignorować tych objawów

Biegunka, ból brzucha, wzdęcia



To zagadka niemal tak stara jak sama nowoczesna medycyna: dlaczego tak wielu dorosłych wciąż cierpi na dolegliwości jelitowe, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia – bez możliwości ustalenia ich przyczyny? Z czasem dla tych niewyjaśnionych objawów zaczęto używać określenia „drażliwego jelita”, które później przyjęło formę terminu zespół jelita drażliwego. Obecne odkrycia naukowe dają nadzieję milionom osób cierpiących na IBS.

Czym jest zespół jelita drażliwego?

Zespół jelita drażliwego objawia się nawracającymi dolegliwościami jelitowymi, takimi jak biegunka, ból brzucha, wzdęcia i zaparcia. Objawy te mogą występować naprzemiennie, w kombinacji lub pojedynczo, a ich intensywność, częstotliwość i czas trwania są zmienne.

Dla osób dotkniętych tym schorzeniem stanowi to znaczne obciążenie w codziennym życiu i może poważnie ograniczać jakość życia.

Wyniki badań wskazują możliwą przyczynę – aktualne badania dochodzą do wniosku, że częstą przyczyną zespołu jelita drażliwego jest uszkodzona bariera jelitowa.

Te mikroskopijne uszkodzenia bariery jelitowej umożliwiają patogenom i niepożądanym substancjom przenikanie do ściany jelita i drażnienie układu nerwowego jelit.



Zródło zdjęcia: Aby zapewnić lepszą widoczność, uszkodzenia bariery jelitowej zaznaczono na czerwono.

Może to prowadzić do typowych objawów, takich jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia.¹

Przełom w badaniach

Na podstawie tych odkryć rozpoczęto poszukiwania skutecznego rozwiązania. W ich trakcie włoscy naukowcy natrafili na szczególnie skuteczny szczep bakterii bifido: B. bifidum MIMBb75. Jego wyjątkową cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego – podobnie jak plaster na ranie. Naukowcy postawili pytanie: czy dzięki przyleganiu bakterii

do bariery jelitowej uszkodzenia mogą się zmniejszyć, a tym samym czy zmniejszą się także nawracające objawy, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia? Odpowiedź uzyskali w dwóch kolejnych badaniach o najwyższym standardzie naukowym („złoty standard”). Wykazano w nich imponującą skuteczność tego szczepu zarówno w jego pierwotnej, jak i inaktywowanej cieplnie formie w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.^{2,3}



Ulubiony produkt klientów
Ponad 50 000 klientów oceniło
Kijimea IBS PRO średnio
na 4,6 gwiazdek.

Od pomysłu do produktu

Szczep bakterii B. bifidum MIMBb75 w swojej dalszej, ulepszonej, inaktywowanej cieplnie formie jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO.

Kijimea IBS PRO jest dostępny w aptekach bez recepty. Jeśli nie jest dostępny na miejscu, apteka może zamówić produkt z hurtowni w ciągu kilku godzin. Można go również wygodnie kupić bezpośrednio u producenta na stronie kijimea.pl. Ważne: tylko Kijimea IBS PRO działa dzięki unikalnemu efektowi „plastra” – żaden inny preparat nie zawiera tego specjalnego szczepu bakterii.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie⁴



SYNformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

(GTIN 4260344399437)

¹ Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 (Supplement 1): S7–S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331.
² Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123–1132. doi: 10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ^{3,4} Andresen V, Gschossman J, Lauer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658–666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

WAKACYJNA APTECZKA NA STANY ZAPALNE SKÓRY



**Bezdotykowa, higieniczna
aplikacja w formie aerozolu**

Neobiotic®

Neomycinum 11,72 mg/g

**Trafny kurs w walce
z zakażeniami
bakteryjnymi skóry²**

Miconal®

Miconazoli nitras 3,29 mg/g

**Precyzyjne i skuteczne
dotarcie do źródła
grzybicy¹**

1. Charakterystyka Produktu Leczniczego Miconal, aerozol na skórę, zawieszina (22.09.2020). 2. Charakterystyka Produktu Leczniczego Neobiotic, aerozol na skórę, zawieszina (01.03.2021). Podmiot odpowiedzialny: Tarchomińskie Zakłady Farmaceutyczne „Polfa” S.A. ul. A. Fleminga 2, 03-176 Warszawa. MICNEB/475/23/06/2026

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE
Z ULOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA.
NIE PRZEKRACZAJ MAKSYMALNEJ DAWKI LEKU.
W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ
SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.

FILMOWE HITY DNIA

22.25 TVP 1

Baby boom, czyli Kogel Mogel 5



KOMEDIA W życiu zakochanych zachodzą wielkie zmiany. Ich związek staje przed trudną próbą.

Agnieszka Wolańska (Aleksandra Hamkało, zdj.) zachodzi w ciążę. To wyzwanie dla jej związku. Marcinowi (Nikodem Rozbicki, zdj.) nie jest łatwo odnaleźć się w roli ojca. Przerażony, znika bez śladu. Tymczasem jego szwagier Piotruś (Maciej Zakościelny, zdj.) towarzyszył siostrze podczas porodu i sam

zaczyna poważnie myśleć o dziecku, co niepokoi Marlenę (Katarzyna Skrzynecka). Duże poruszenie wywołuje pojawienie się w Brzókach ciężarnej Kamili (Katarzyna Wuczko), która szuka Marcina.

INFO: Polska 2024, reż. Anna Wiczur, wyk. Maciej Zakościelny, Grażyna Błęcka-Kolska **100 min do godz. 0.05**



20.00 TVN 7

After 2

MELODRAMAT Tessa (Josephine Langford, zdj.) próbuje zapomnieć o zawodzie miłośnym. Rozpoczyna staż w wydawnictwie. Hardin (Hero Fiennes Tiffin, zdj.) wciąż nie jest jednak dziewczynie obojętny. **140 min**

USA 2020, reż. Roger Kumble, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Dylan Sprouse



22.05 STOPKLATKA

Poltergeist

HORROR Eric (Sam Rockwell, zdj.) i Amy (Rosemarie DeWitt, zdj.) wraz z dziećmi wprowadzają się do domu, który powstał w miejscu cmentarza. Niebezpieczny duch przejmując kontrolę nad życiem rodziny. **110 min**

USA/Kanada 2015, reż. Gil Kenan, wyk. Sam Rockwell, Rosemarie DeWitt, Saxon Sharbino



22.45 POLSAT

W jak morderstwo

KOMEDIA KRYMINALNA W Podkowie Leśnej dochodzi do zbrodni. Magda (Anna Smołowik, zdj.), miłośniczka kryminałów, postanawia pomóc komisarzowi Sikorze (Paweł Domagała, zdj.) w śledztwie. **135 min**

Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Dorota Segda



23.00 TVN

Nad Max:

Na drodze gniewu

SCIENCE FICTION Świat po katastrofie. Samotnik Max (Tom Hardy, zdj.) i zbuntowana Furiosa (Charlize Theron) łączą siły w walce z tyranem (Hugh Keays-Byrne). **145 min**

Australia/USA 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Nicholas Hoult, Charlize Theron

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

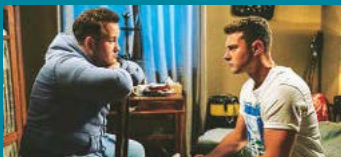
- 7.30 Welon, fura i brawura** – reality show, Polska 2023
- 8.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Chłopi** (4) – serial obycz., Polska 1972
- 9.15 Ranczo** 8 (102) – serial obycz., Polska
- 10.05 Komisarz Alex 23** (287) – krym., Pol.
- 11.05 Ojciec Mateusz 18** (226) – krym., Pol.
- 12.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Włochy** – ostatnie dzikie zakątki (4) – dok.
- 14.00 Słpłane losy** (18) – serial obycz.
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
- LIVE 15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne**
- LIVE 15.45 Kolarstwo: Tour de Pologne** – 5. etap: Opole – Kocierz Resort
- 16.45 Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 18.25 Akacja 38** (929) – telen., Hiszpania
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Ojciec Mateusz 34** (445) – krym., Pol.

KRYMINALNY

- 21.25 Drellich** (4) – Polska 2025
Marek staje się celem gangsterów z całej Polski. Ada orientuje się, że ktoś wykorzystuje komputer Krystiana do tworzenia deepfake'ów. 50 min
- 22.15 Tour de Pologne – kroniki** – cykl fel.
- 22.25 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5** – komedia, Polska 2024, reż. Anna Wieczur
Kolejna odsłona kultowej serii o perypetiach Wolańskich i Zawadów, zapoczątkowanej w 1988 roku. 100 min
- 0.05 Operacja „Mincemeat”** – dramat wojenny, Wlk. Bryt./USA 2021, 135 min
- 2.20 Morderstwa na Côte Bleue** – film kryminalny, Francja/Belgia 2024, 95 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 Na dobre i na złe** (914) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.30 M jak miłość** (1811) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Operacja zdrowie** (83) – magazyn medyczny
- 12.00 Rodzinka.pl** (66) – serial kom., Polska
- 12.35 Koło fortuny** (1919) – teleturniej
- 12.15 Panna młoda** (164) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1033) – teleturniej
- 14.30 Na sygnale** (893) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (450) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1920) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (165) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1034) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIOWY

- 20.05 Rodzinka.pl** (306) – Polska 2026
Kuba przedstawia Filipowi Sonię, lecz rozwój wydarzeń wyraźnie mu się nie podoba. Majka czuje się zawiedziona przez dziadka. Marysia podpowiada Natalii, jak rozmawiać z mężem, by uniknąć kolejnych konfliktów. 35 min
- 20.40 Łato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
- 22.50 To jest grane – wakacyjnie** (100) – program muzyczny
- 23.30 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami – Lidzbark Warmiński 2025** (1, 2)
- 1.45 9. życie Louisa Draxa** – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2016, 115 min
- 3.40 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 9.15 Malanowski i partnerzy** (376, 377) – fab.-dok., Polska 2012
- 10.20 Trudne sprawy** (953) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.20 Gliniarze** (913, 914) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 13.40 Dlaczego ja?** (1542, 1543) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Krystian jest bez wzajemności zakochany w koleżance z pracy, Adzie. Gdy w dniu swoich urodzin kobieta znika w tajemniczych okolicznościach, staje się głównym podejrzanym. 110 min
- 15.30 Wydarzenia, pogoda**
- 15.55 Milionerzy** – teleturniej
- 16.35 Gliniarze** (1111, 1112) – serial paradokumentalny, Polska 2025
W wynajętym mieszkaniu znaleziono ciało kobiety. Natalia i Kuba ustalają, że rozbierała się przed kamerkami w internecie. Podejrzewają o zbrodnię fantazjującego o przemyśle klienta. 135 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

SCIENCE FICTION

- 19.55 Piąty element** – Francja 1997, reż. Luc Besson
Rok 2259. Ziemi zagrażają mroczne siły, którym służy okrutny Zorc (Gary Oldman). Ludzi może ocalić tajemniczy piąty element. Na pomoc przybywa kosmitka Leeloo (Milla Jovovich). Jej sojusznikiem staje się taksówkarz Korben (Bruce Willis, zdj.). 170 min
- 22.45 W jak morderstwo** – komedia kryminalna, Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, 135 min
- 1.00 Świat w płomieniach** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Roland Emmerich, 175 min
- 3.55 Ewa gotuje** (564) – magazyn kulinarny

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1722) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Babski biznes** (6) – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1517, 1518, 1745) – serial paradokumentalny, Polska Adam i Tomasz znajdują walizkę z pieniędzmi. Dziela się gotówką. Jakis czas później w okolicy zaczynają pojawiać się dwaj gangsterzy. Wypytują o dłużnika. 190 min
- 15.45 Detektyw** (134) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Ktoś próbuje zgwałcić studentkę. Dziewczyna prosi detektywów o ustalenie, kim jest napastnik. Trop prowadzi do klubu, w którym ostatniej nocy bawiła się klientka. 65 min
- 16.50 Szpital św. Anny** (85) – serial obyczajowy, Polska 2026
Do placówki zostaje przyjęta kobieta z urazem po upadku ze schodów. Zosia dowiaduje się, że konieczne jest wstrzymanie procesu adopcyjnego Kalinki. To sąd zadecyduje o dalszych losach dziecka. 65 min

KRYMINALNY

- 17.55 Młode gliny** (42) – Polska 2026
Sandra i Olek wyjaśniają okoliczności potrącenia piętnastoletniej Klary. Sprawcy wypadku napadli i obrabowali siedzibę jednego z gangów. Ich ofiary, członkowie konkurencyjnych grup, przetrzucają się oskarżeniami. 65 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.00 Valerian i Miasto Tysiąca Planet** – przyg., Fr./Chiny/Belgia 2017, 180 min
- 23.00 Mad Max: Na drodze gniewu** – film s.f., Australia/USA 2015, 145 min
- 1.25 Batman** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Matt Reeves, 215 min
- 5.00 Uwaga!** – magazyn reporterów

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens., USA
- 7.55 Bogaty dom – biedny dom** (107) – reality show
- 8.55 Policjantki i Policjanci** (550, 551) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 10.55 Na ratunek** 112 (1148, 1149) – paradok.
- 11.55 Dlaczego ja?** (1577, 798) – paradok., Pol.
- 13.55 Trudne sprawy** (818-820) – paradok., Pol.
- 16.55 Policjantki i Policjanci** (1419) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (537) – reality show, Polska
- 19.00 Policjantki i Policjanci** (1420) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Gwiazdy Kabaretu** (179, 157) – pr. rozr.
- 22.00 Leon zawodowiec** – dramat sensacyjny, Francja/USA 1994, 140 min
- 0.20 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.20 Love Island. Wyspa miłości** (49) – reality show
- 2.25 Hardkorowy Lombard** 4 (40) – serial dok.
- 2.55 Śmierć na 1000 sposobów** (12) – serial dokumentalny, USA 2009
- 3.25 Lubię disco!** (297) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami** 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (19, 20) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Zaklinaczka duchów** 4 (64) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (3) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (134) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (68) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (53) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (578, 579) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (54) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (991, 992) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Puls Kabaret** – program rozrywkowy
- 0.00 Kobiety mafii** – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warmke, 175 min
- 2.55 Lombard. Życie pod zastaw 18** (987) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.50 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.00 Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
- 7.50 Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (6)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.25 Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.35 Spidey i Superkumple** – serial anim.
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 12.00 Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
- 12.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 13.00 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00 Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia**
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (979)
- 21.00 Dzielnica strachu** 10 (461, 462) – krym.
- 23.00 Zabójca** – thriller, Australia/USA 2007, reż. Greg McLean, wyk. Radha Mitchell, 115 min
- 0.55 Pila** – thriller, USA 2004, reż. James Wan, wyk. Leigh Whannell, 125 min

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 Ten moment** (15) – serial paradok., Polska
- 5.55 Szkoła** (854-856) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 Ukryta prawda** (1358, 1485, 1486) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1159-1161) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 13.55 Kryminalni 2** (12) – serial kryminalny, Pol.
- 15.00 Szpital** (822, 823) – serial paradokum., Pol.
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (526) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (38) – serial paradok.
- 19.00 Ukryta prawda** (1549) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 After 2** – melodramat, USA 2020, reż. Roger Kumble, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Dylan Sprouse, Louise Lombard, 140 min
- 22.20 Nad życie** – dramat biograficzny, Polska 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, 120 min
- 0.20 Gremliny rozbijają** – horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Hoyt Axton, John Louie, Keye Luke, 140 min
- 2.40 Żyjąc z potworem 9** (14) – serial dokumentalny, USA 2024
- 3.35 Fachowcy 2** (14) – serial paradokum., Pol.
- 4.10 Usterka 11** (21) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Chichot losu (2, 3)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (98) – serial obycz., Pol.
15.40 Słowo daje! – magazyn
15.50 Dlaczego krowa...
16.00 Wyszynski. Wróg nr 1 – film dok., Pol. 2020
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1079) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (7)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (281) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1091) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (961) – telet.
9.25 Kolo fortuny (1998)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.40 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek (3) – serial obycz., Pol. 1974
14.15 Pan Mama (44, 45) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (75)
16.35 Do śmiechu! (3) – rozr.
17.25 Va banque (962) – telet.
18.00 Kolo fortuny (1999)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 6 (7)
6.00 24 godziny (43) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 8 (7, 8)
8.30 Kartoteka 5 (2, 3)
10.35 Detektywi (67, 68)
12.35 Zakup w ciemno 4 (20)
13.35 Zakup w ciemno 6 (17)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (4)
15.35 Złomowisko PL 6 (10)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (18) – serial fabularno-dok., Polska
17.45 Życie na kredyt 8 (17, 18) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (9)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (18)
21.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (336) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (969, 970) – serial paradok., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (50-52) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (971) – serial paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1392, 1393) – serial paradok., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (51-55) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (199, 200) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1017) – serial paradok., Polska 2024
20.00 Ślad (9) – serial krym.
21.00 Gliniarze (812) – serial paradok., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (27) – serial dok., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (865) – serial paradok., Pol.
7.25 Doktor Martin (56) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (175, 176) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (32, 33, 123, 124, 212, 50, 51) – kom.
14.00 Z dala od zgiełku – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2015, 140 min
16.20 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sensacyjny, USA 2003, 155 min
18.55 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, 125 min

AXN

6.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (19) – serial kryminalny
7.10 Ostry dyżur 2 (19, 20) – serial obycz., USA 1996
9.00 Castle 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2012
11.00 MacGyver 5 (6, 7) – serial akcji, USA 2020-2021
13.00 Dowody zbrodni 3 (1, 2) – serial kryminalny
15.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA
17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 4 (23) – serial kryminalny, USA 2012
20.05 Castle 5 (1) – serial kryminalny, USA 2012



OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (8) – Pacjentka oskarża Szymona o molestowanie. Magda widzi jej dziwne zachowanie. Prosi Thomasa o konsultację medyczną. 50 min
21.15 Na sygnale (655, 656)
22.15 63. KFP w Opolu – Superjedynki. 40-lecie Teleexpressu (2) – koncert, Polska 2026
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (21) – serial obycz.
0.40 Rdzinka.pl (276)



TELETURNIJ

20.15 Postaw na milion – Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać pieniądze do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 115 min
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (49) – pr. rozrywk.
22.55 Kabaret Letnią Porą (20) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (5) – program rozrywkowy
0.50 Niepewne sytuacje 3 (10) – program rozrywk.



ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (4) – Uczestnicy muszą zjeść surowy makaron i zmierzyć się z ogromną galaretką. W finale wezmą udział w trudnej lekcji matematyki. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9, 10)
1.00 Diabelnie boskie 3 (1, 2) – reality show, Pol.
1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą 2 (11, 12)
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (522)



DRAMAT

22.00 Serena – USA
FILM Francja/Czechy 2014
 Żona biznesmena (Bradley Cooper, zdj.), Serena (Jennifer Lawrence, zdj.), nie chce, by majątek odziedziczył jej niesłubny syn. Podejmuje drastyczne kroki. 145 min
0.25 Głos na pogrzebie – komedia, USA 2010, reż. Neil LaBute, 110 min
2.15 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (506, 507)
4.00 Strzelnica Renaty Maurer (5) – pr. sportowy



THRILLER

21.00 Ambulans – Japonia/USA 2022
FILM Will (Yahya Abdul-Mateen II, zdj.) i Danny (Jake Gyllenhaal, zdj.) napadają na bank. Uciekając, widzą się do karetki, w której są ratowniczka i ranni policjanci. 170 min
23.50 Nikita – dramat sensacyjny, Francja/Włochy 1990, 150 min
2.20 Ślad (27-29) – serial krym., Polska 2018-2019
5.15 Na ratunek 112 (892) – serial paradok., Pol.



PRZYGODOWY

21.05 W 80 dni dookoła świata – USA/Niemcy/Irlandia 2004
FILM Phileas (Steve Coogan, zdj.) zakłada się, że w ciągu niespełna trzech miesięcy okrzyk kule ziemską. Towarzyszy mu lokaj Passepartout (Jackie Chan, zdj.). 145 min
23.30 Wykiwać klawisz – komedia obyczajowa, USA 2005, 140 min
1.50 Castle 4 (23) – serial kryminalny, USA 2012
2.50 Castle 5 (1) – krym., USA

TVP HISTORIA

8.25 Flesz historii 9.00 Kolumbowie (2) 10.05 „Czas honoru. Powstanie” – na planie serialu 10.25 Plaża Europy (6) 11.30 Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechulcu) 12.35 Tutanchemon: życie, śmierć i dzieciństwo (2) 13.35 Królowie (75) – hist. 14.10 Czerwci pancerni i pies (18) – wojenny 15.20 Sensacje XX wieku 17.40 Kolumbowie (3) 18.50 Wszystkie kolo świata (9) – dok. 20.00 Miasto 44 – dram. wojenny, Pol. 2014 22.10 Historia w postaciach zapisana 0.10 Sensacje XX wieku – hist. 2.05 Czerwci pancerni i pies (18)

TVP KULTURA

12.20 Portrety: Tajemnicza Claudia Cardinale 13.25 „Bo we mnie jest seks” – piosenki Kaliny Jedrusik (27. Przegląd Pioseneki Aktorskiej – Wrocław 2006) – koncert 14.30 Niebawła Kariera Taylor Swift – komedia, Polska 1998 17.15 Rodzina Leśniewskich (2, 3) – serial obycz. 18.20 Video Killed the Radio Star (28) – dok. 18.55 Rawhide 2 (25) – przyg. 20.00 Pani Bovary – dramat obyczajowy, Francja 1991 22.30 Powrót Sherlocka Holmesa (10) – krym. 23.40 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (19, 20) – obycz., Wlk. Bryt. 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (430, 431) – kom. 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (168) – rozr. 13.30 Bitwa o palety (1) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (5) 16.00 Ninia Warrior Polska (29) 17.55 Świat według Kiepskich (458, 459) 18.55 Rolniczy (17) 20.00 Kolacja w ciemno (23) – rozr. 21.00 Mumia powraca – film przyg., USA/Maroko/Wlk. Bryt. 2001 23.45 Rok pierwszy – komedia przyg., USA 2009 1.45 Backdoor. Wyścig awaryjne (4) – kom., Pol.

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 2 (2, 3) 10.00 MacGyver 4 (6, 7) – sens. 12.05 Sekrety starożytnej inżynierii (2) – dok. 13.25 Sensacje XX wieku (8, 9) – program hist. 15.45 Wojciech Cierewski – bosko przez świat 18.00 FBI 4 (4, 6) – serial kryminalny, USA 20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (5, 6) – sens. 22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości. Włochy (4) 0.20 Magia nagości. Szwecja 2 (3) 1.20 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (3) 2.25 Hity polskiego kabaretu 7 (4, 5) 4.30 Kabaretowe przeboje 2 (8)

METRO

8.30 Szpital (830, 831) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (399, 400) 12.30 SOS Ekipy w akcji (52) 13.30 Brzydula (75, 76) 14.40 Kiedy ktoś kocha bardziej (37) 15.50 Magda M. (13) – obycz. 16.55 Idź na calość (8) 18.00 Złomowisko PL 6 (13) 19.00 Kartoteka 5 (9) – fab.-dok., Pol. 20.05 Akademia policjanta 5: Miś w Miami Beach – komedia, USA 1988 22.05 Szeregowiec Ryan – dramat wojenny, USA 1998 1.30 Szpital (819) 2.30 Szkoła (565) 3.30 Nowa Maja w ogrodzie 5 (24, 19) 4.35 SOS Ekipy w akcji (50) – paradok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (13) 7.00 Wyraj 7.30 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 8.50 The Office Pol (9, 10) – kom. 10.00 Grantchester 10 (7, 8) 12.05 Vera 11 (4) 14.00 Monster – dram. psychol., Japonia 2023 16.30 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) 18.15 Vera 11 (5) – krym. 20.10 Agent – sens., USA 2024 22.15 Feralna noc – dramat krym., USA 2014 0.25 Boscy – komediodramat, Argentyna/Hiszpania 2021 2.45 Kłangor (4) – krym. 3.40 Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 4.40 Problem – krótkometraż. 5.00 Planeta Singli. Ośiem historii (4)

TV TRWAM

18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicyst. 19.30 Historie Starego Testamentu – anim. 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Służba całym życiem... Rzecz o Eugeniuszu Wroblem – film dokumentalny, Polska 2020

ANTENA HD

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (9) – rozr. 13.05 Gieźdrowka przez śniegi 4 (2) – dok. 14.05 Kłatwa Wypsy Dębów 3 (6) – reality show 15.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (16, 17) – serial dok. 16.00 Australijski poszukiwacz złota 6 (5, 6) – serial dok. 18.00 77 TV 4 (18, 22) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji – Wypsy Leńskie – dramat krym., Fr. 2023 22.00 Morderstwa we Francji – Saint Martin – dramat kryminalny, Fr. 2024 0.00 Morderstwo w rocznicę ślubu – film krym., USA 2020

TVS

10.05 Dzisiaj w regionie 10.15 Pogoda 10.20 Ekonomia 10.50 Wochenblatt TV 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzień dobry 12.35 Klasyfikacja – rozr. 13.35 Hansi Hinterseer zaprasza 18.00 Koncert zyczeń 19.05 Muzyczne lato – pr. muz. 19.55 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Kobieta na klifie – melodramat, Niemcy 2013 21.55 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Stare serca nie rdzewieją – melodramat, Niemcy 2013 23.20 Szlagierowa lista – program muz. 1.20 Program muzyczny

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (5) 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (22, 23) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (7) 16.55 Pogoda (96) 17.05 Tajemnicze Brokenwood (6, 3) – krym. 19.00 Strazacy z sąsiedztwa (4) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (5, 6) – obycz. 21.55 Pogoda (96) – pr. inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (3) – pr. rozr. 23.00 Przeboje kabaretu (2) – pr. rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (3) – pr. rozr. 1.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (1) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA on the Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA on the Beach 15.00 ESKA TV info – pr. inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Palacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard

VIASAT EPIC DRAMA

10.30 Lekarze na start (25, 26) 12.00 Premiera: Zatrącenie w miłości (55) 13.00 Sprawy pana Booka (5) – krym. 14.10 Agenci NCIS 17 (14) – krym. 15.10 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 17.05 Dalgliesh (2) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (15) – krym. 19.55 Poirot 5 (7) – serial krym. 21.00 Marlow: klub zbrodni (4) – krym. 22.00 Morderstwo w małym mieście (4) – krym. 22.55 Poirot 5 (7) – krym. 0.00 Agenci NCIS 17 (15) – krym. 1.00 Sprawy pana Booka (5)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (2, 3) – serial dokumentalny 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.20 Miś Kudłatek – serial animowany, 1971 7.40 Reksio – serial anim. 8.25 Akademia Pana Kleksa (1, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 195 min 11.40 Książę – film krótkometrażowy, 2021 11.55 Chłopi (1, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 235 min 15.50 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 95 min 17.25 Stawka większa niż życie (2, 3) – serial wojenny, 1968	5.35 Rodzinka.pl (124) – serial komediowy, Pol. 6.10 Na sygnale (506, 507) 7.15 Ojciec Mateusz 4 (56) 8.10 Komisarz Alex 4 (45) 9.05 Rodzinka.pl (125) 9.40 Klan (1472) – telen., Pol. 10.15 Ranczo 10 (123, 124) 11.55 Komisarz Alex 4 (46) 12.45 Ojciec Mateusz 31 (406, 407) – serial krym. 14.35 Ojciec Mateusz 32 (408) – krym., Pol. 2024 15.35 Komisarz Alex 4 (47) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (508, 509) – serial fabularno-dokum. 17.35 Ranczo 10 (125, 126) – serial obycz., Pol. 2016 19.30 Ojciec Mateusz 32 (409) – krym., Pol. 2024 20.30 Komisarz Alex 25 (313) – serial kryminalny, Pol.	6.10 Knok (5) – krym., Francja 6.55 Zabójczy zjazd FILM Absolutwótcy: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, USA 2020, 110 min 8.45 Morderstwa FILM w Tuluzie – film krym., Francja 2021, 125 min 10.50 Mentalista 4 (23, 24) – serial kryminalny, USA 12.40 Mentalista 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA 14.30 Jak oszułak oszułak: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kanada/USA 2021, 110 min 16.20 Zabójstwo FILM w Angouleme – film krym., Fr. 2021, 120 min 18.20 Mentalista 5 (3-6) – serial kryminalny, USA	5.05 Szkoła (810) – paradok. 6.00 Absolutwótcy (4) 6.30 Kino Buzz Top 5 (10) 6.45 Zakochani po uszy (133, 134) – telen., Polska 7.45 Detektywi (165-168) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 5 (8) – serial obycz., Pol. 2014 10.55 Lekarze 2 (2) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (36, 37) – telen. 13.55 Prawo Agaty 5 (7) – serial obycz., Pol. 2014 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (29, 30) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Filmowe duety (2) – magazyn filmowy 17.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2) 17.55 Słodko-ostro – kom., USA 2021, 125 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (194) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (478) – serial obycz., Pol. 2012 6.55 Ranczo 8 (104) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (281, 282) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 25 (325, 326) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1080) – teleturniej 11.20 Na sygnale (712, 713) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 8 (107) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 6 (71) 14.15 Ranczo 3 (37, 38) 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022 19.20 Ranczo 3 (29) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (123, 218) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz 14 (4, 5) – serial obyczajowy, 2021 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (15, 16) – obycz. 16.00 Katastrofy w przestworzach (4, 11, 8) – serial dokum. 19.00 Aukcja w ciemno 3 (3) – serial dokumentalny 19.35 Aukcja w ciemno 4 (4) – serial dokumentalny
BIOGRAFICZNY	OBYCAJOWY	KRYMINALNY	THRILLER	KOMEDIOWY	KOMEDIA
20.00 Bo we mnie jest seks – 2021 Aktorka Kalina Jedrusik (Maria Dębska, zdi.) jest żoną znanego pisarza, ale nie stroni od romanśów. Naraziła się ważnej osobistości. 130 min 22.10 Niepokonani – dramat przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 190 min 1.20 Po miłość – dramat obycz., 2021, 105 min 3.05 Obcy musi fruwać – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 140 min	21.30 Ranczo 10 (127, 128) Kinga i Jakub odnawiają oddany im przez Wieclawską pustostan. Tymczasem we wsi nieoczekiwanie pojawia się biskup Sadecki. 110 min 23.20 Ojciec Mateusz 32 (410) – krym., Pol. 2024 0.20 Prokurator (5) – krym. 1.20 Oficerowie (10, 11) – serial sensacyjny, Pol. 3.15 Stulecie Winnych 3 (27) – serial obycz., Pol. 4.10 Klan (1472) – telen., Pol. 4.35 Pan Mama (45) – kom.	22.00 Zagadki Hailey Dean: Małżeństwo skazane na morderstwo – USA 2018 Hailey (Kellie Martin, zdi.) bada sprawę śmierci handlarza dzieł sztuki. Orzeczone zawał serca, lecz w popołudzie wykryto arszenik. 115 min 23.55 Kontrabanda – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Francia 2012, 135 min 2.10 Zabójstwo w Angouleme – film krym., Fr. 2021, 120 min	20.00 Plan ucieczki – USA 2013 Uwięziony podstępem Ray (Sylvester Stallone, zdi.) musi wydostać się z więzienia. 155 min 22.35 Morderstwo doskonałe – thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, 125 min 0.40 Trzy tysiące lat tęsknoty – film fantasy, USA/Australia 2022, reż. George Miller, 135 min 2.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6)	20.10 Rodzinka.pl (218, 219) Natalia obawia się, że zostanie babcią. Uważa, że jest na to za młoda. Na dodatek klóci się z mężem z powodu jego nowych spodni. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 34 (441) – krym., Pol. 2025 22.20 Dzień Patriotów – thriller, Hongkong/USA 2016, 140 min 0.40 Krew z krwi (1-3) – serial sensacyjny, Pol. 3.55 80 milionów – kom. sens., Pol. 2011, 115 min	20.00 Brunet wieczorową porą – Polska 1976 Michał (Krzysztof Kowalewski, zdi.) usiłuje rozwiązać zagadkę śmierci Dziadka, który pojawił się w jego mieszkaniu, po czym przepadł. 125 min 22.05 Poltergeist – horror, USA/Kan. 2015, 110 min 23.55 Ekstradycja (1, 2) 2.40 Skrzydlate świnię – komediodramat, Polska 2010, 130 min 4.50 Jak umierają cywilizacja (3) (1)
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.45 LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 11.20 Saga „Zmierzchni” – Przed światem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 13.15 Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006 14.55 Larger than Life: Ziota era boybandów – dok., USA 2024 16.30 Wicked – musical, USA/Kanada/Izlandia 2024 19.15 Łąpu capu – program rozrywk. 19.20 Pod gwiazdą zistym – niemie. – komedia romantyczna, USA 2025 21.00 Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (2) 21.45 Polowanie – dramat sens., USA 2025 23.30 Kill Bill: Vol. 1 – film sens., USA 2003	12.25 Saga „Zmierzchni”: Przed światem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon 14.20 Premierowa jazda – magazyn 14.35 Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 15.55 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 18.00 Tożsamość Bourne’a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 19.55 Łąpu capu – program rozrywk. 20.00 John i John – thriller, Francja 2025 21.30 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024 23.10 Syn przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Francia 2025 0.40 Dwie siostry – dram. obycz., Polska/Ukraina 2024	6.00 Celniczy 2 (3, 4) – dok. 7.00 Robin z Sherwood (2) – serial przyg. 8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10) – krym. 9.15 Panna Scarlet i komisarz 3 (5) – krym. 10.15 Panna Marple: Morderstwo na plebanii – film krym., USA 2004 12.15 Hudson i Rex 4 (15, 16) – krym., Kan. 14.30 Poirot (2) 16.30 Strażnik Teksasu (2, 3) – sens. 18.55 Poirot (1) – krym. 20.00 Legenda telewizji – komedia, USA 2004 22.00 Rob Roy – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1995 0.55 Carrie – horror, USA 2013 3.20 Baba Jaga – horror, Wielka Brytania 2016	6.00 Tata ma plan (10, 11) 7.00 Dwóch i pół 9 (14-17) – kom. 8.55 Przyjaciele 3 (1-6) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (11-16) – kom. 14.30 Dwóch i pół 9 (18-21) – kom. 16.30 Przyjaciele 3 (7-12) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (17-22) – kom. 22.00 The Office PL 4 (12) 22.30 The Office PL 2 (1) 23.05 Comedy Club 2 (2, 3) 0.05 Miasteczko South Park 5 (5, 6) 1.00 Praco-holicy 6 (9, 10) – kom. 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (9, 10) 3.30 Miasteczko South Park 5 (1-3) 4.30 Comedy Club 3 (1, 2) 5.00 Comedy Club 3 (1, 2)	12.10 Srebrna Gwiazda – dram. obycz., USA 2024 13.50 Na planie 23 (32) – mag. film. 14.20 Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzger – dram. obyczajowy, USA 2024 15.45 The Pitt 2 (3) – obycz., USA 2026 16.30 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003 18.25 Podróż z seryjnym zabójcą – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 20.00 Premiera: MaXXxine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024, reż. Ti West 21.45 Martwe zło: Przebudzenie – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023	5.00 9-1-1 (3) – obycz. 6.00 Grey's Anatomy: Chirurgi 20 (3) 7.00 Kości (8, 9) 9.00 Sky-Med (9) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. 13.45 Agenci NCIS 8 (13, 14) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. 17.25 Z archiwum X (17, 18) – serial s.f. 19.15 Premiera: Agenci NCIS: Sydney (9) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) 22.00 Pociąg z forsą – sens., USA 1995 0.15 Z archiwum X (18) 1.15 Zabójcze umysły (3-5)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
9.55 Co poszło nie tak 4 (5) 11.00 Odprawa przedmowa 13.00 Porzucone konstrukcje (6) 14.00 Chwila prawdy (10) 15.00 Okrety wojenne (5) 16.00 Lotnisko na Alasce 4 (2) 17.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) 17.55 Porzucone konstrukcje (5) 18.50 Chwila prawdy (9) 19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) 20.50 Co poszło nie tak 5 (2) – dok. 21.55 Projekt Fighter (5) 23.00 Lotnisko na Alasce 3 (8) 23.55 Dover 24/7 (2) 1.00 Miś Afganistan (5) – wojenny	8.45 Lewis 8 (1) – krym. 9.45 Ojciec Brown 2 (10) 10.45 Śmierć pod palmami 5 (1) 11.55 Z pamiętnika położnicy 10 (3) 13.00 Ulica nadziei 3 (5, 6) 15.00 Ojciec Brown 9 (9) 16.00 Lewis 8 (1) 17.00 My Life is Murder (5) 18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (4) 19.55 Śmierć pod palmami 5 (2) – krym. 21.00 Zaproszona (3) – krym. 22.15 Tajemnice Brokenwood 12 (6) – krym. 0.15 Annika (6) 1.20 Sherlock 3 (3) 3.10 Morderstwa w Midsomer 14 (4) 4.40 Moja rodzinka (5) 5.15 My Life is Murder (5)	10.30 Rosamunde Pilcher: Mężczyzna moich marzeń – obyczajowy, Niem./Austria 2007 12.20 Pokój ze stajnią: Tęsknota na horyzoncie – komedia, Niemcy 2021 14.15 Inga Lindström: Zapomniany ślub – melodramat, Niemcy 2024 16.05 Käthe i ja: Córeczka tatusia – dram. obycz., Niemcy 2020 18.00 Górski lekarz (186, 187) – serial obyczajowy 20.00 Statek marzeń – Oman – obycz., Niemcy 2005 21.55 Kto nakarmi królika? – kom., Niemcy 2023 23.50 Górski lekarz (186, 187) – serial obycz.	9.25 Joga dla dwojga – film obycz., USA/Kan. 2019 11.00 Do zobaczenia we wrześniu – komedia romant., USA 2010 12.45 Zadbaj o siebie – komedia romant., USA 2014 14.30 Leonie – dram. biograf., Francja/Wlk. Bryt./Australia 2010 16.25 Pokonać górę – dram. przyg., USA 2024 18.15 Miłość x 3 – komediodram., USA 2020 20.00 Mieszkaniec – thriller s.f. 20.25 Hol. 2025 21.55 Autostrada złodziei – film sens., USA 2025 23.35 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 1.45 Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023	8.55 Kobra – oddział specjalny (68, 69) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (208-210) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1220) – obycz. 14.55 Uroczysko (85, 86) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (70, 71) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (81, 82) – krym. 22.05 Kości (135, 136) – krym. 23.55 Ultraviolet – film s.f., USA 2006 1.50 Krejz patrol (54-58) 4.25 Kochane pieniądze (36) 5.30 SuperLudzie Extra (43) 5.45 Telezakupy TV Okazje	9.25 Policyjna grupa pościgowa 18 (4) – dok. 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 11.00 Gang Wiewióra 2 – film anim. Korea Południowa/Kan. 2017 13.00 Czarodziejki (11, 12) 14.55 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017 18.05 Zakrecony – komedia, USA/Niemcy 2000 20.00 Jestem Bogiem – thriller, USA 2011 22.10 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020 0.00 13 – thriller, USA 2010 2.00 John Rambo – film sens., USA Niemcy 2008 3.55 Policyjna grupa pościgowa 18 (5) – dok.

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 6 (3) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9
11.00 Wielkie lato małych ludzi (4, 5) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Premiera: Baylen – życie na głos 3 (9) – serial dokumentalny, USA 2026
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2016
5.55 Ach, ten ślub! (8) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wiesniaki. Ukraina 7 (18) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 15-ost.) – pr. rozrywk.
15.35 Zgłoś remont 11 (1) – program rozrywkowy
16.35 Pary młode ponad miarę (5) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (13, 6, 11) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Łowcy kryształów – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złoty szlaku 2 – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Porty: Hiszpania (7)
12.30 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 2 – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (14) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (6) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Uwaga, katastrofa! (6)
10.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (1) – dok.
12.00 Pogodowe anomalie (1) – serial dokumentalny
12.55 Katakizmy pogodowe (1, 2) – dok.
15.05 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic: Tajemnice zapisane w kościach (1) – film dok., USA 2026
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (5) – serial dokumentalny
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (6, 3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (2)

FOKUS TV FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (807)
6.05 48h. Zaginięci (5) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (807)
9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (2, 3) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Łowcy naziistów (13)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (5)
16.00 Dorwać tęczycę (8, 9) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (6, 7) – serial dokumentalny
20.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (1) – dok.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
 Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

22.00 Jay i Pamela – USA
 Po narodzinach Jaya i Pamelii lekarze prognozowali, że żadne z nich nie dożyje piątego roku życia. Dzisiaj mają kolejno 28 i 30 lat. 60 min
23.00 Dr Pryszczyla – kulisy 5 (3) – dok.
0.00 Dr Pryszczyla 2 (1) – serial dokumentalny
1.00 Baylen – życie na głos 3 (9) – serial dok.
2.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
3.00 Jay i Pamela

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (1) – Pol.
 Justyna i Olaf zapraszają do domków na wodzie pod Krakowem. Kasia prowadzi wraz z Andrzejem agroturystykę ze stadniny koni. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (16)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.15 Mroczne sekrety małżeńskie (5) – dok.
1.20 Dorota was urządzi! (3) – program rozrywk.
2.05 Nieoczywiste miejsca (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Szczęśli w powietrzu: USA
 Prowadzący schodzą w oceaniczne głebiny, by odkryć tajemnice jednego z najmniejszych drapieżników na Ziemi. 60 min
21.00 Zawodowcy (3) – dok.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (8) – reality show, USA
1.00 Hotrod wg Kindiga 7

DOKUMENTALNY

21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3, 4)
 W 1946 roku w Norymburdze trwa proces przeciwko zbrodniarzom wojennym. Göring próbuje podważyć autorytet trybunału. 120 min
23.05 Norymburgia: Zaginione zeznania – film dokum., USA 2022
0.00 Wcielenia zła – dok.
1.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Koloseum (3)
 Rozwój Cesarstwa przyniósł wzrost liczby zwierząt, które zabawiały tłumy w Koloseum. Karpofer był świetny w walce z dzikimi stworzeniami. 60 min
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1, 2) – serial dok.
0.00 Świat według Kim Dzong Un – film dokumentalny, Francja 2022
1.00 Rolnicy. Podlasie (43-46) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (8, 9)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdryń
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2 (2) – dok.
13.45 Sekrety świata przypraw (2) – dok.
14.50 U sąsiadów w kuchni 11 (1, 2)
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (4)
16.10 Jakubiak rozgrywa Polskę 2 (16)
16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) – dok.
17.35 Po prostu Jamie: szybko i łatwo 5 (18)
18.30 Jakubiak rozgrywa Tajlandię i Kambodżę (3) – dok.
18.55 M jak mięso 5 (1)
19.25 Gotuj taniej z Jamiem (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (3-5) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. 8.00
 halo tu polsat café – mag.
11.05 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
13.00 Oszukane – serial parodok., Polska
14.00 Komisarz Mama – krym.
15.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
15.55 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
21.05 Wienieżenie kobiet – serial dok., Pol.
22.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wienieżenie kobiet – serial dok., Polska
3.00 Zdrady – serial parodok., Pol. 2013

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy
13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny, USA
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum., USA 2020
23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokumentalny
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum., USA 2020
5.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.05 Leśne rzeki
12.55 Z ust royalsof (2) – cykl dok.
13.50 Krainy cudów natury (3)
14.50 Fascynujące migracje (4)
15.55 Zdumiewające ciało człowieka (2)
16.55 Pociągami dookoła świata (10)
17.50 Sanatorium miłości 7 (8)
18.45 Kiedy umilknie wiatr
20.00 Z ust royalsof (3)
20.50 Lasy północnej Europy (20)
21.05 Plaża Europy (5)
22.10 Śmierć w drodze do domu – dok., Wlk. Bryt.
2023 23.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
23.30 Achille Lauro: statek w rękach terrorystów
0.40 Sanatorium miłości 7 (7)

PLANETE+

10.25 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – dok.
11.25 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (5) – serial dok.
12.35 360° Świat bez granic (15) – dok.
13.40 Ocalić raj (4)
14.50 Zdrój/Patrioci (5) – dok.
15.45 Niezwykłe podróże koleją 12 (2)
16.55 Świat z góry (4, 5)
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (124, 125) – dok., Fr.
18.40 Od 0 do 9. Wielka historia liczb (3)
19.45 Tutanchamon: wielkie odkrycie – dok., Fr. 2022
21.00 1874. Narodziny impresjonizmu – dok., Fr. 2024
22.50 Parada równości 23.10 Planeta Seks (5) – dok.
0.15 Niezwykłe podróże koleją 12 (3) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty o świecie
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie
21.00 Kijek w kosmosie
21.40 24 godziny – mag. inf.
22.50 Fakty o świecie
23.50 Tak jest 0.55
 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia
21.00 Wydarzenia, pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

13.20 Agropogoda
13.30 Niebezpieczne związki
14.20 Niezwykłe miejsca
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłoszdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (212) – obycz.

HGTV

8.00 Poszukiwacze domów: Australia (11, 12)
9.00 Remontujemy dom na playz 7 (9)
9.55 Letnia chata na lata 12 (1, 2)
11.55 Usterka 11 (15)
12.35 Usterka 10 (6)
13.05 Mój dom, mój dom (9, 11, 12) – rozr.
15.10 Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) – rozr.
17.05 Polowanie na ogród 3 (1, 2)
18.20 Weekendowa metamorfoza (5, 6)
20.10 Będzie pięknie 5 (21)
21.10 Zgłoś remont 4 (9)
22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (4-7)
0.20 Usterka 11 (11, 13)
1.25 Nowa Maja w ogrodzie 5 (10, 11)

TVP Kobieta

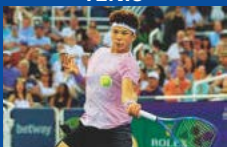
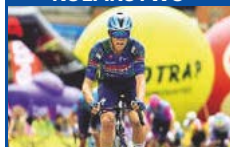
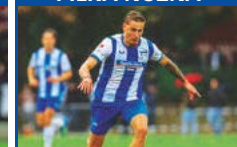
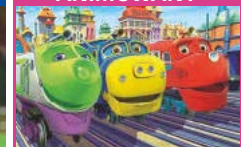
12.45 Przepis dnia 4 (7) – mag.
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś (10)
14.00 Omnibus – szybki i mądry (30) – telet.
14.35 Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (30) – telet.
15.00 Po prostu na wieś (2) – pr. rozr.
15.30 Ojciec Mateusz 5 (67, 68)
17.20 Dobre wieści z planety Ziemia (5)
18.30 63. KFPP w Opolu – Superjedynki
19.30 Miłość i nadzieja (328) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (309) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (291)
22.30 W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia, USA 2019

BBC EARTH

10.05 Życie na pustkowiu 7 (9) – serial dok.
11.05 Wędrowniki z dinozaurami (5) – serial dok.
12.10 Malownicze trasy kolejowe 5 (9) – dok.
13.10 Wielkie koty 24/7 2 (6) – dok.
14.25 W okowach mrozu 5 (9, 10)
16.25 Sekretne życie ogrodu (2)
17.30 Wielkie koty 24/7 2 (6) – dok.
18.45 Malownicze trasy kolejowe 5 (10) – serial dok.
19.45 Wietnamskie przysmaki Billa Bailey (3)
20.55 W okowach mrozu 6 (3, 4) – dok.
22.55 Na krawędzi katastrofy (6)
23.55 Zabójcza pogoda 5 (9)
1.00 Wielkie koty 24/7 2 (6)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4)
14.50 Największe tajemnice świata 7 (1)
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (6)
16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (3) – dok.
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (20) – serial dok.
18.10 Największe tajemnice świata 7 (7) – serial dok.
19.05 Starożytni kosmici 16 (8) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (8) – serial dok.
21.00 Premiera: Wojownicy wszech czasów (5)
22.00 Starożytni kosmici 17 (8) – dok.
23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (2) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy UEFA – mecz 3. rundy: Jagiellonia Białystok – Rangers FC 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz półfinałowy kobiet 11.30 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz półfinałowy kobiet 14.30 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz o 3. miejsce kobiet 16.00 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz finałowy kobiet w Uście oglądamy m.in. zawodniczki Budowlanych Łódź, które sezon zakończyły z mistrzostwem Polski. 150 min	EUROSPORT 1 6.30 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy 8.30 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie 9.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap: Żagań – Karpacz 10.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 6. etap 11.00 Kolarstwo LIVE – studio 11.20 Kolarstwo: LIVE Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort 16.45 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de France – 7. etap 17.30 Kolarstwo LIVE – studio	TVP SPORT 6.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap: Żagań – Karpacz 7.45 Strongman: Puchar Polski – Mieleno 2026 8.45 Kamera TVP Sport 9.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – 2. dzień 10.55 Kolarstwo: Tour de Pologne – start 5. etapu: Opole – Kocierz Resort 11.30 Kolarstwo: LIVE Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort Najdłuższy, liczący 218,5 kilometra, odcinek tegorocznej edycji wyścigu. 315 min 17.25 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Polski 17.55 Retransmisja	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk – Raków Częstochowa 13.45 1 na 1 Extra – mag. 14.55 Speedway+ – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves 18.00 Premier League Review – mag. piłkarski 19.05 Piłka nożna – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96) 20.00 Super Piątek – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn piłkarski 6.40 Najwyższe gole Bundesligi – mag. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Hellas Verona 11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier 12.30 Formula 2: Grand Prix Węgier 14.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Inter Mediolan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk 20.00 Made in Italy (7): Juventus – mag. piłkarski	TVP ABC 6.05 Miś Uszatek – anim. 6.15 Mami Fatale – anim. 6.25 Wilking Tappi – anim. 6.40 Odo – serial animowany 6.50 Porwanie Baltazara Gąbki – serial anim. 7.00 Pamiętnik Florki 7.30 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 7.40 Prys i Bill – serial anim. 7.50 Czarnodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotruś Królik 2 – anim. 8.35 Wegezaury 3 – anim. 8.40 Świnka Peppa 7 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Tręflików 11.10 Odo – serial animowany
TENIS  18.30 Turniej ATP LIVE w Montrealu – mecz 3. rundy gry pojedynczej Rok temu najlepszym tenisistą imprezy w Kanadzie został Ben Shelton (zdj.). Amerykanin w decydującym meczu ograł Karena Chaczanowa 6:7, 6:4, 6:7. 120 min 20.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Boks	KOLARSTWO  18.00 Tour de Pologne: Opole – Kocierz Resort Na 218-kilometrowej trasie wyznaczono między innymi trzy premi lotne. 120 min 20.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał 22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 7. etap 23.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap 0.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał 1.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap	PIŁKA NOŻNA  19.55 Betclit 1. Liga – mecz: LIVE Polonia Warszawa – Ruch Chorzów W ubiegłym sezonie Czarne Koszule były się o awans do Ekstraklasy. Przegrały w półfinale baraży. 185 min 23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.40 Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort 1.15 Skoki do wody: ME – Paryż 2026 – wieża 10 m mężczyzn	PIŁKA NOŻNA  20.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock To pierwsze spotkanie tych zespołów od sezonu 2024/25, kiedy obydwie ekipy grały na zapleczu PKO BP Ekstraklasy. 125 min 22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski 23.15 Na pierwszym planie (2): Caroline de Fries – serial dokumentalny 0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 165	PIŁKA NOŻNA  20.25 2. liga niemiecka: VfL Bochum – Hertha BSC Spotkanie inaugurujące sezon na zapleczu Bundesligi. Poprzednie starcie tych ekip zakończyło się remisem 1:1. 135 min 22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 23.30 Ligue 1 Season Review 0.40 Made in Italy (16, 15, 13) – mag. 1.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż	ANIMOWANY  11.35 Stacyjkowo Bruno poddaje testom przyspieszacz, czyli nowy wynalazek. 20 min 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 12.50 Kocie kalamburki 13.20 Tygrysek Percy... 13.45 Świnka Peppa – anim. 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oczkauci 3 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę... 15.40 Bella i Sebastian 16.05 Pat i świat 2 (124-126) 16.35 Dino Ranzco (81, 82)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy 8.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy 11.00 KOTV Classics – mag. 12.00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie – mecz półfinałowy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie – półfinał gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie – mecz finałowy gry podwójnej 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: S. Murphy – W. Yize 14.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 6. etap 15.15 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 7. etap 18.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Shaun Murphy – Wu Yize 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix 20.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 7. etap 20.30 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie 21.00 Golf: Wyndham Championship – 2. runda 0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France	TVN TURBO 8.20 Nic do ukrycia (7) – dok. 9.20 Samochód marzeń – kup i zrób (8) – mag. 10.15 Cieżarówka przez Indie (10) – dok. 11.15 101 napraw (4, 5) – mag. 12.15 Jeździć, obserwować (2) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (5, 6) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr. 16.00 Wojny magazynowe 15 (8, 12) 18.00 Raport Turbo 18.15 Moto kombat (11-13) 20.30 Duda kontra Szafranski (8, 9) 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Wojny samochodowe (11, 12) 0.10 Niebezpieczne dzielnice (1, 2) 1.40 Najlepsze samochody XXI wieku (10)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin 8.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – Polonia Piła 11.15 Speedway+ – mag. 12.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga 12.50 Liga-Extra 15.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Jagiellonia 17.30 Speedway+ – mag. 18.05 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Unia Leszno – GKM Grudziądz 21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 165 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Motor 2.45 Premier League Stories (52) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 9.10 Made in Italy (6-8) – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – RC Strasbourg 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Wolfsburg 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Hellas Verona 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln 18.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Inter 22.00 Olimpiade Lyon – Między legendami a teraźniejszością – dok. 22.55 Bundesliga Special (21) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse – PSG	NICK JR. 14.35 Zwierzęce zagadki 14.36 Orange Carpet All Access 9 (6) – mag. 14.55 Zwierzęce zagadki 15.45 Psi Patrol 7 – anim. 16.10 Świnka Peppa 16.24 Świnka Peppa 8 16.29 Świnka Peppa 7 16.49 Świnka Peppa 17.19 Świnka Peppa 6 – anim. 17.23 Świnka Peppa – serial anim. 17.40 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim. 18.05 Barabapa i jego rodzinka 18.30 Dora 18.55 Santiago z móż 19.40 Rubble i jego ekipa 20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. 20.32 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 8 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Piłka ręczna plażowa: Mistrzostwa Polski – Tczew 2026 12.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 18.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 19.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 22.30 Siatkówka mężczyzn: LN 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają 3 (2, 3) – dok. 14.10 Dla mnie już nie żyjesz (8) – dok. 15.05 Zabójcze wakacje (12) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 6 (13) 17.00 I nie opuścić mnie aż do śmierci 3 (2) 18.00 Polskie zabójczynie 2 (5, 6) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia (5) 20.00 I nie opuścić mnie aż do śmierci 5 (20) 21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2) 22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (5, 6) 23.00 Najbardziej szokujące pościgi 2 (5, 6) 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 13 (7)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlancy (29) 6.30 Kolorowy (223) 7.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) 9.05 Wojny magazynowe (297, 298) 10.05 Wojny kontenerowe (9, 10) 11.05 Hardkorowy lombard (11-16) – serial dok. 14.05 Polacy za granicą (81, 82) – dok. 16.05 Złomiarze (29, 30) – serial dok. 18.10 Poszukiwacze historii (247-250) – serial dok. 20.10 Chłopaćki do wzięcia (475-478) – serial dok. 22.00 Zawód glina (6) – dok. 23.00 Łowca pedofilów (235-238, 77, 78) – dok., Pol. 4.00 Starożytni kosmici (152, 153) – dok.	DTX 9.10 Militarista na warsztat – unboxing (2) – serial dok. 10.10 Militarista na warsztat (1) – dok. 11.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – serial dok. 13.10 Farma pełna miłości – dok. 15.10 Pani czterech kółek 17.10 K2 – kierowców dwóch (6) 17.40 Absurdy drogowe (1-3) 19.10 Pani czterech kółek 20.10 Kroniki policyjne: Szwecja 21.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu 22.10 Uliczne wyścigi nocą 0.10 Mieszkanie na pnui – dok. 2.10 Męgotransporty 2 (8) 3.00 Śmigłowiec ratunkowy – Kornwallia (4)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Juventus 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – RC Lens 16.00 Bundesliga Special (21) – mag. 16.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach 17.30 Made in Italy (19, 20) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – AC Milan 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Eintracht 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – RC Lens 0.00 Podróż do świata Calcio – mag. 0.30 Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.	MINIMINI+ 5.05 Bardzo male stworzonka 6.05 Moje urodziny 6.10 Ciekawski George 7 7.33 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 2 10.00 Edzio i Luscia – anim. 11.25 Baczne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Marta mówi 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 2 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 2 – anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Władza

THRILLER Detektyw daje się wmanewrować w aferę, w którą zamieszani są wpływowi ludzie.

Nowy Jork. Policjant Billy Taggart (Mark Wahlberg, zdj.) zabija gwałciela. Wkrótce w wyniku intrygi musi odejść ze służby. Zostaje prywatnym detektywem. Siedem lat później zaprzysiężony burmistrz Nicholas Hostetler (Russell Crowe, zdj.) prosi śledczego, żeby sprawdził, z kim romansuje jego żona Cathleen (Catherine Zeta-Jones). Billy ustala, że kochankiem kobiety jest Paul Andrews (Kyle Chandler), szef kampanii wyborczej rywala polityka. Odkrycie to rozpoczyna serię dramatycznych zdarzeń.

INFO: USA 2013, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones **120 min do godz. 23.20**



20.00 TVN

Weź mnie za rękę

MELODRAMAT Laura (Radha Mitchell, zdj.) mieszka w Londynie i odnosi sukcesy zawodowe. Diagnoza stwardnienia rozsianego wywraca jej życie do góry nogami. Kobieta podejmuje ważną decyzję. **135 min**

Australia 2024, reż. John Raftopoulos, wyk. Radha Mitchell, Adam Demos, Bart Edwards



20.00 TVN 7

Sherlock Holmes: Gra cieni

KRYMINALNY Przenikliwy detektyw (Robert Downey Jr., zdj.) trafia na godnego siebie przeciwnika, który zagraża światowemu bezpieczeństwu. W śledztwie pomaga mu doktor Watson (Jude Law, zdj.). **170 min**

USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris



20.00 TV PULS

12 godzin

SENSACYJNY Will (Nicolas Cage, zdj.) wychodzi z więzienia, w którym odbywał karę za napad na bank. Dawny współnik (Josh Lucas) porwuje jego córkę (Sami Gayle), by zmusić go do oddania łupu. **120 min**

USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston, Malin Akerman



20.00 STOPKLATKA

Człowiek mafii

SENSACYJNY Vaughn (Jeffrey Dean Morgan), pracownik kasyna, próbuje zdobyć pieniądze na leczenie córki. Gdy szef (Robert De Niro, zdj.) odmawia mu pożyczki, postanawia okraść lokal, w którym pracuje. **120 min**

USA 2015, reż. Scott Mann, wyk. Gina Carano, Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan



21.00 CANAL+ PREMIUM

Skażenie

HORROR KOMEDIOWY Pracownicy magazynu Travis (Joe Keery, zdj.) i Naomi (Georgina Campbell, zdj.) mierzą się z intruzem z kosmosu. Pomaga im były rządowy ekspert Quinn (Liam Neeson, zdj.). **95 min**

Francja/USA 2026, reż. Jonny Campbell, wyk. Joe Keery, Georgina Campbell, Liam Neeson



22.05 POLSAT

Szybcy i wściekli 5

SENSACYJNY Skazany na odsiadkę Dominic (Vin Diesel, zdj.) wychodzi na wolność. Z Brianem (Paul Walker, zdj.) i resztą ekipy planuje skok w Rio de Janeiro. Ich tropem podąża agent Hobbs (Dwayne Johnson). **170 min**

USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster



22.05 ANTENA

Sympiając z mordercą

THRILLER Pozornie idealny mężczyzna wkracza w życie stewardesy (Elisabeth Röhm, zdj.) i zamienia jej codzienność w koszmar. Kobieta ucieka od agresora i ukrywa się. Decyduje się zgłosić sprawę policji. **115 min**

Kanada/USA 2020, reż. David Weaver, wyk. Elisabeth Röhm, Antonio Cupo, Alison Araya



22.15 TVN

Kobiety pragną bardziej

KOMEDIA ROMANTYCZNA Baltimore. Gigi (Ginnifer Goodwin) oraz Mary (Drew Barrymore, zdj.) mają już dość monotonna randkowania. Obie kobiety chciałyby stworzyć dojrzałe, trwałe związki. **160 min**

USA/Niemcy/Holandia 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck, Drew Barrymore, Justin Long



22.50 TVN 7

300: Początek imperium

DRAMAT HISTORYCZNY W w. p.n.e. Grecy dowodzeni przez Temistoklesa (Sullivan Stapleton, zdj.) szykują się do odparcia ataku armii perskiej. Wrogowie planują inwazję zarówno od strony lądu, jak i wody. **125 min**

USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Callan Mulvey



23.05 TVP 2

Nigdy nie mów nigdy

KOMEDIA OBYCZAJOWA Odnosząca sukcesy Ama (Anna Dereszowska, zdj.) jest singielką. Wbrew swoim zasadom umawia się na randkę z klientem, Markiem (Jan Wieczorkowski, zdj.). To odmienia jej życie. **115 min**

Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Marcin Korcz



23.20 TVP 1

80 milionów

KOMEDIA SENSACYJNA Tuż przed stanem wojennym Władysław (Filip Bobek, zdj.) i inni działacze Solidarności wyprowadzają z banku 80 mln złotych związkowych pieniędzy. Władze chcą je odzyskać. **115 min**

Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Czeczot, Wojciech Solarz, Jan Frycz



23.25 TVP KOBIECIA

Trzy królowe

KOMEDIA W domu Helen (Ellen Burstyn, zdj.) wybuchł pożar. Na czas remontu kobieta musi przenieść się do ośrodka spokojnej starości. Trafia do świata ekscentrycznych seniorów, zawiłych układów i intryg. **105 min**

USA 2021, reż. Michael Lembeck, wyk. Ellen Burstyn, Jane Curtin, Loretta Devine, Alec Mapa

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.20 Film dokumentalny**
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1177) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (450) – mag.
8.20 Pełnosprawni (664) – mag.
8.55 Ranczo 8 (103) – serial obycz., Polska
9.50 Komisarz Alex 23 (288) – krym., Pol.
10.50 Ojciec Mateusz 18 (227) – krym., Pol.
11.45 Natura w Jedynce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (1) – film dokumentalny, Niemcy 2023
12.50 Gwiazdy w południe: 15:10 do Yumy – western, USA 1957, reż. Delmer Daves, 100 min
14.30 Rozmowy na medal (8) – mag.
15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
LIVE 15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska
16.45 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (9) – telen. dok.
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.25 Gra z Cieniem (6)** – Polska 2024
 Helena podejmuje kolejną próbę ucieczki. Tomasz odwiedza w szpitalu swoją matkę. Jest również świadkiem rozmowy Dziuni z Zofią. 55 min
FILM 21.20 Władza – thriller, USA 2013, reż. Allen Hughes
 Mark Wahlberg, Russell Crowe i Catherine Zeta-Jones w filmie twórcy m.in. „Księgi ocalenia”. 120 min
FILM 23.20 80 milionów – komedia sensacyjna, Polska 2011, 115 min
FILM 1.15 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5 – komedia, Polska 2024, 100 min
FILM 2.55 Aida – film wojenny, Austria/Bosnia i Hercegowina/Francja 2020, 105 min

TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (201) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1204, 1205) – program popularnonaukowy
9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1022) – program popularnonaukowy
10.30 Mini Galileo (10) – program popularnonaukowy
10.40 Galileo (1186, 1187) – program popularnonaukowy
FILM 12.45 Królową być – komedia, Francja 2005, reż. Valérie Lemercier, wyk. Valérie Lemercier, Lambert Wilson, Catherine Deneuve, Michel Aumont, 130 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1406-1410) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (141-144) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (167, 168) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (298) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia (3367-3369)** – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.10 Przed ekranem – magazyn
11.20 Górna półka smaku (7) – magazyn kulinarny
11.55 Zmiennicy (10) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (165) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1921) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (991) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (166) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.10 Va banque (1035) – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (10) – magazyn motoryzacyjny
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (307) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – Polska 2026
 Kolejny przystanek na wakacyjnej trasie koncertowej to Lublin. Przed zgromadzoną publicznością wystąpią m.in.: Kayah, Viki Gabor, Stachurski, Sarsa, Smolasty, Kasia Kowalska i Justyna Steczkowska (zdj.). 135 min
22.15 Piknik Country 2026 (3) – widowisko, Polska 2026
23.05 Nigdy nie mów nigdy – komedia obyczajowa, Polska 2009, 115 min
FILM 1.00 Whitney – film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2018
3.10 9. życie Louisa Draxa – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2016, 110 min

TV PULS DVB T2

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (16-18)** – serial sensacyjny, Niemcy 2017
9.00 Taki jest świat 11 (32) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (571, 573, 575, 577, 579) – serial obycz., Pol. 2022
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (988-992) – serial obyczajowy, Polska 2026
FILM 20.00 Mocne sobotnie kino: 12 godzin – film sensacyjny, USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston, Malin Akerman
 Drugi film po „Con Air: Lot skazańców” z 1997 r., przy którym współpracowali Simon West i Nicolas Cage. 120 min
FILM 22.00 Ocean ognia – thriller, USA/Chiny/Wielka Brytania 2018, reż. Donovan Marsh, wyk. Gerard Butler, Gary Oldman, Michael Gor, Corey Johnson, 135 min
0.15 Terytorium wroga – dramat wojenny, Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Mehdi Nebbou, Raz Degan, Djimon Hounsou, 145 min
2.40 Zobacz to! – programy powtórkowe

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.20 Farma (151-153) – reality show, Polska 2025
14.35 Sezon na misia 3 – film animowany, USA 2010, reż. Cody Cameron
 Niedźwiedź Bogu poznaje swojego pracującego w cyrku sobowtóra. Zwierzęta postanawiają przeżyć przygodę życia i zamienić się miejscami. Niebawem Boguś wpada w poważne tarapaty. Przyjaciele spieszą mu z pomocą. 95 min
FILM 16.10 Speed 2: Wyścig z czasem – film sensacyjny, USA 1997, reż. Jan de Bont
 Annie (Sandra Bullock) odkrywa, że jej partner zataił prawdę o swojej pracy w jednostce specjalnej. Alex w ramach przeprosin zabiera ją w rejs. Kontrolę nad statkiem przejmują nieznani psychicznie informatyk (Willem Dafoe). 160 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (463) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKA



- 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (169)**
 Olga Łasak i Piotr Gumulec (oboje na zdj.) wspólnie z kolegami po fachu na nowo odczytują lektury pamiętane ze szkoły. Przypomną legendę Chucky Norrisa i pokażą, jak pracownik spędza czas na L4. 130 min
22.05 Szycy i wściekli 5 – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, 170 min
FILM 0.55 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, 170 min
FILM 3.45 Świat według Kiepskich (395) – serial komediowy, Polska 2012
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

puls PULS 2 DVB T2

- 6.25 Smerfy** – serial animowany, Belgia
7.25 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.25 Futrzaki ruszają na ratunek – film animowany, Rosja 2018, 85 min
FILM 9.50 Kurozając i zagadka Chomika – anim., Belgia/Fr. 2022, 95 min
FILM 11.25 Wojciech Ciejrowski. Boso – Karaiby (4-6) – serial dokumentalny, Polska
13.40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4, 5) – program rozrywk.
FILM 15.40 Najpiękniejsze baśnie: Trzech weteranów – komedia, Czechosłowacja 1983, reż. Oldrich Lipsky, 125 min
FILM 17.45 Dzielnik krawczyk – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Christian Theede, 75 min
FILM 19.00 Nel i tajemnica kukuroka – film animowany, Francja 2021, 115 min
20.55 Test na teściów – komedia, Francja/Belgia 2024, reż. Julien Hervé, 115 min
FILM 22.50 Beowulf: Droga do sprawiedliwości – film fantasy, Kanada/Islandia/Wielka Brytania 2005, 130 min
1.00 Wstydlive choroby 5 (8, 9) – serial dok.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (224, 225) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (6) – pr. rozrywk.

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1723) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Na Wspólnej (4256-4259) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.30 Młode gliny (43) – serial kryminalny, Polska 2026
14.40 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling
 Clark (Chevy Chase) i jego żona Ellen (Beverly D'Angelo) wygrywają w konkursie podróży do Europy. Małżonkowie ruszają wraz z dziećmi na podbój Starego Kontynentu. Od samego początku prześladowa ich pech. 125 min
FILM 16.45 Wyobraź sobie – komedia fantasy, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Karey Kirkpatrick
 Rozwiedziony Evan (Eddie Murphy) jest doradcą finansowym. Liczy, że wkrótce doradzi awans. Pochłonięty pracą zaniedbuje córkę Olivie (Yara Shahidi). Osamotniona 7-latką ucieka przed problemami w świat fantazji. 135 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

MELODRAMAT



- 20.00 Weź mnie za rękę** – Australia 2024, reż. John Raftopoulos
 Kameralna opowieść o walce z chorobą i jej wpływie na relacje rodzinne oraz partnerskie. W głównej roli wystąpiła Radha Mitchell (zdj.), znana m.in. z „Człowieka w ogniu” czy „Smaków miłości”. 135 min
FILM 22.15 Kobiety pragną bardziej – komedia romantyczna, USA/Niemcy/Holandia 2009, reż. Ken Kwapis, 160 min
0.55 Constantine – horror, USA/Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, 150 min
FILM 3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.40 Wallander 2 (7) – serial kryminalny
5.20 Recepta na stary dom 4 (5) – pr. rozr.

TVN 7 DVB T2

- 4.55 Szkoła (857)** – serial paradok., Pol. 2020
5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (11) – program rozrywkowy
6.50 New Looney Tunes 3 – serial animowany
7.35 Psi Patrol: Wielki film – film animowany, USA/Francja/Kanada 2023, 110 min
9.25 Zgłoś remont 11 (10-ost.) – pr. rozrywk.
10.30 Bitwa o gości (6) – reality show
11.35 Ukryta prawda (1477-1479) – serial paradokumentalny, Polska
14.35 Szpital św. Anny (37, 38) – serial obycz.
16.40 Detektywi (9) – serial fab.-dok., Pol. 2023
17.45 Gremliny 2 – horror komediowy, USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, 135 min
20.00 Sherlock Holmes: Gra cieni – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, 170 min
FILM 22.50 300: Początek imperium – dramat historyczny, USA 2014, 125 min
FILM 0.55 Reich – film sensacyjny, Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Mirosław Baka, 120 min
2.55 Żyłak z potworem 9 (15) – serial dok.
3.50 Fachowcy 2 (15-ost.) – serial paradok.
4.25 Dorota was urządzi! (12-ost.) – pr. rozr.

TVP POLONIA
11.30 Podróże z historią (18)
12.05 To minut wakacji (4, 5) – przg., Pol./Niem.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok.,
13.45 Echo serca (8) – obycz.
14.35 Na sygnale (655, 656)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Świat w obłokach – muzyczny
spadkobiercy Marka Grechuty (2) – koncert
17.00 Telexpress
17.25 Chichot losu (4) – serial obyczajowy, Polska 2011
18.20 Ziemia obiecana (1)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (8)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

SZPIEGOWSKI

20.20 Złotka szpiegów 2 (13) – Polska 2025
 Eva zdobywa zaufanie Hedwig, a Neumann aranżuje dogodny moment, by uprowadzić dziewczynkę. 55 min
21.15 Prymas. Trzy lata z tyłu – dram. obycz., Polska 2000, 105 min
23.00 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (1) – program rozrywk.
0.35 Tour de Pologne – kroniki – Polska 2026

TVP ROZRYWKA
11.45 To jest grane – program muzyczny
12.20 Prywatne życie zwierząt 13 (2)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (3)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (21) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (22) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (22) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2005)
18.40 Moje przeboje (5)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (15)
20.00 Program rozrywkowy

ROZRYWKA

20.15 Kabaret Letnia Porą (19, 20)
 Przypomnienie zostana najbardziej udane skecze, monologi oraz piosenki popularnych polskich grup. 120 min
22.15 Postaw na milion
0.15 Koło fortuny (2005)
1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (21) – telet.
1.25 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21) – teleturniej
1.45 Omnibus – szybcy i mądrzy (22) – telet.

TTV HD
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (12) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 6 (15-17) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na calość 2 (21)
17.05 Usterka 14 (19) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 6 (14) – reality show, Pol. 2025
19.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na calość 2 (20)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (3)

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (1) – Pol. 2025
 Pochodzące z dwóch różnych światów kobiety zamieniają się miejscami. Dla każdej z nich będzie to spore wyzwanie. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (8)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4)
1.00 Diabeł i boskie 3 (3, 4) – reality show, Pol.
1.55 Zapukaj do moich drzwi (136, 137) – telen.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (105) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (567, 568) – magazyn kulinarny
8.30 2 Klimatem i z pasją (245) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1413-1417) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (172) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (74-77) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (369) – reality show, Pol. 2026
18.10 Wrocław przyszłości (1) – koncert, Polska 2026
19.25 Polsat Hit Festiwal 2025 (4) – koncert, Polska 2025

KOMEDIA

20.05 Zgon na pogrzebie – USA 2010
 Na pogrzebie pojawia się intruz. Chce ujawnić kompromitujący sekret zmarłego. Jego synowie, m.in. Aaron (Chris Rock, zdj.), usiłują zapobiec skandalowi. 115 min
22.00 Maszyna – komedia sens., USA 2023, 145 min
0.25 W pogoni za zemstą – film sensacyjny, USA 2010, 125 min
2.30 Interwencja – mag.
2.40 Wydarzenia

POLSAT FILM
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (180) – pr. rozr.
8.05 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.15 Kung Fu Panda: Tajemnicze zwoju – film animowany, USA 2016
10.35 Kung Fu Panda 3 – film animowany, Chiny/USA 2016, 125 min
12.40 Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy – film obyczajowy, Kanada 2000, 120 min
14.40 Gęsia skórka 2 – komedia, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min
16.30 Minionki – film animowany, USA 2015, reż. Kyle Balda, 115 min
18.25 Szybcy i wściekli 6 – film sensacyjny, USA 2013, 155 min

HORROR SF

21.00 Prometeusz – USA/Wielka Brytania 2012
 Archeolodzy i android (Michael Fassbender, zdj.) biorą udział w ekspedycji, której celem jest wyjaśnienie pochodzenia człowieka. 155 min
23.35 Pierwszy śnieg – film krym., Wlk. Bryt./USA/Szwecja 2017, 145 min
2.00 Ślad (47, 30, 31) – serial krym., Polska 2018-2019
5.00 Na ratunek 112 (892, 893) – serial paradokum., Polska 2024

AXN
6.15 Saga „Zmierzchni”: Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Steward, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Peter Facinelli, 115 min
8.10 FBI: International 4 (16) – serial kryminalny
9.10 FBI: Most Wanted 4 (19) – serial kryminalny
10.10 MacGyver 4 (11-13) – serial akcji, USA 2020
13.10 MacGyver 5 (1, 2) – serial akcji, USA 2020-2021
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20-22) – krym., USA 2012
18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (1, 2) – krym., USA/Kan.

SENSACYJNY

20.00 John Rambo – USA/Niemcy 2008
 Weteran (Sylvester Stallone, zdj.) rusza na pomoc misjonarzom uwięzionym przez birmańskich żołnierzy. Czekają go niezwykle trudna misja. 115 min
21.55 Bad Boys for Life – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, reż. Bilal Fallah, 145 min
0.20 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005, 175 min

TVP HISTORIA
10.00 Lena na Bałkanach (3)
10.35 Podziemne Włochy
11.30 Wszystkie kolory świata 2 – serial dok.
12.35 Wyspy Kanaryjskie (5) – dok.
13.35 Ex Libris 14.10 Mały wielki człowiek – western, USA 1970
16.30 Flesz historii 16.55 Tajemnice kulturowych seriali (6)
17.55 Nad Niemnem (1)
19.00 Zabójcza nauka 2 (3) – dok.
20.00 Zapomniana granica Europy – dok., Niemcy 2022
21.00 Wysiwniki – zemsta czy przebaczenie – dram. biograf., Pol. 2021
22.45 Miasto 44 – dram. wojenny, Pol. 2014
1.00 Historia w postaciach zapisana

TV TRWAM
12.00 18. Dziękczynienie w Rodzinie – relacja
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – pr. publ.
22.00 Warto być ojcem
22.15 Głos serca (84) – obycz.
22.30 Odpowiedzialności za Kościół
23.30 Czy udało się zabić prawdę
0.00 Słowo życia
0.05 Świat w obrazach
0.10 Informacje dnia
0.30 18. Dziękczynienie w Rodzinie
3.00 Informacje dnia

TVP KULTURA
12.45 Franco Zeffirelli. Obrazy z życia malowane – film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
14.00 Zakazane piosenki – film wojenny, Polska 1946
15.55 SeriaLOWA nostalgia: Noce i dnie (12-ost.) – serial obycz., Pol.
17.05 Manifesta – reportaż
17.40 Retro kino: Miłość po południu – komedia romantyczna, USA 1957
20.00 Bilet do kina: Jackie Brown – film sensacyjny, USA 1997
22.40 63. FKPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Owlewicza – koncert
23.45 Kino nocne: Pani Bovary – dram. obyczajowy, Fr. 1991

ANTENA HD
8.10 Sekretne historie muzyczne (2) – pr. rozr.
9.10 Australijski poszukiwacz złota 4 (13) – dok.
10.10 Australijski poszukiwacz złota 5 (1-3) – dok.
13.10 Ciepłarówka przez śniegi 3 (8) – serial dokumentalny
14.05 Ciepłarówka przez śniegi 4 (1-4) – serial dok.
17.55 77 TV 5 (3, 2) – program rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Amboise – dram. krym., Fr./Belgia 2022
22.05 Spymiar: z mordercą – thriller, Kan./USA 2020
0.10 Whitney Houston: zawsze będzie cię kochać – dram. biograficzny, USA 2015

SUPER POLSAT
6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (28) – dok.
7.15 Była sobie Ziemia 10.00 Daleko jeszcze? – komedia, USA 2005
12.00 Świat według Kiepskich (534-539) – kom., Pol.
15.00 Złomiarze (6, 7) – serial dok.
17.00 Świat według Kiepskich (540-543) – kom.
19.00 Kolacja w ciemno (24, 25) – pr. rozr.
21.00 Ostatni Mohikanin – film przygodowy, USA 1992
23.25 Sick – horror, USA 2022
1.00 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – serial kom.
1.30 Świat według Kiepskich (367-371) – kom., Pol.
4.00 Nasz nowy dom (227, 228) – reality show

TVS
6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag.
7.05 Klachy i Lachy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
11.00 Klachy i Lachy 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr.
13.35 Klachy i Lachy – rozr.
14.00 Szlagierowa lista
16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.00 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Program muzyczny

ZOOM
6.00 Kojak 5 (6, 7) – krym.
8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6)
9.00 Jakubiak rozgryza Włochy (1)
9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku (9, 10)
15.15 Stawka większa niż życie (1, 2)
17.50 Jaś Fasola (1-3)
19.40 I love kabaret EXTRA (31)
20.00 Kabaretowe przeboje (4)
21.00 Zaginiona – thriller, USA 2012
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (2) – rozr.
0.00 Magia nagoci. Włochy (4) – rozr.
1.25 Seks bez ograniczeń (3) – dok.
2.30 Hity polskiego kabaretu 7 (6, 7)
4.15 I love kabaret (8)
5.50 I love kabaret EXTRA (21)

WP
12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (15) – dok., Kan.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (3)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11)
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (4, 5) – dok.
16.55 Pogoda (97)
17.05 Policjanci z sąsiedztwa 2 (6)
18.05 Strażacy z sąsiedztwa (1)
19.05 Policjanci w akcji (6) – obycz.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (7, 8)
21.05 Pogoda (97)
 pr. inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (6) – rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (5)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (2)
1.00 1, 2, 3... Kabareci! 2 (6) – rozr.

METRO
6.15 Gorączka złota 11 (18, 19) – dok.
8.00 Klan z Alaski 2
10.00 Złomowisko PL 6 (14)
11.00 Złomowisko PL (1, 2)
13.00 Strażacy 24h (1, 2) – rozr.
14.05 Makłowicz w drodze 2 (3)
14.40 Farma Clarksona (2)
15.50 Jestem z Polski (5, 6)
17.50 Kryminalni (12, 13-ost.)
20.00 Na bank się uda – kom. krym., Polska 2019
21.10 Magic Mike: Ostatni taniec – komediodramat, USA 2023
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (9)
1.25 Szpital (820)
2.25 Szkoła (567)
3.25 Nowa Majja w ogrodzie 5 (24, 25)
4.30 Złomowisko PL 6 (12) – dok.

ESKA TV
13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA na Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA na Beach 15.00 ESKA TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (45)
13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (118)
15.00 Hit za hitem – muz.
19.00 Disco Polo Live (836) – pr. muz.
20.00 Improwizacje sztosy – muz.
23.00 Hit za hitem – pr. muz.

ALE KINO +
8.25 Nasze córki – dram. obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025
10.35 Tim Burton: Potwór w kinie – film dokumentalny, Fr. 2025
11.50 Bracia ze stali – dram. biograf., USA/Wielka Brytania 2023
14.25 Niebo Montany – film obyczajowy, USA 2007
16.25 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) – krym.
18.20 Mój synek – thriller, Francja/Belgia 2017
20.10 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015
22.05 Czarna rzeka – thriller, Fr./Belgia 2018
0.20 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, reż. Andrew Dominik
2.20 Klango (5) – krym., Pol.

VIASAT EPIC DRAMA
6.25 Zatraceni w miłości (51-55) – telenowela, Turcja 2023
11.30 Agenci NCIS 17 (11-14) – krym.
15.00 Panna Marple: Tajemnica Błagiego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010
16.55 Poirot 4 (2) – krym.
19.10 Agenci NCIS 17 (15) – krym.
20.05 Detektyw Murdoch 19 (8) – serial krym.
21.10 Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2017
23.00 Hiszpańska księżniczka (5) – kostium.
0.10 Zatraceni w miłości (51-55) – telen.
4.25 Agenci NCIS 17 (15) – serial krym.
5.10 Detektyw Murdoch 19 (8) – krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Złoty interes (9) – rozr. 6.50 Och! Kabaret (3) – rozr. 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.15 Przygody Myszk – serial animowany ● 8.40 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 9.05 Reksio – serial anim. ● 9.30 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy 11.40 7 słów o przemianach – etiuda dokumentalna 11.55 W pustyni i w puszczy (FILM) – film przygodowy, 2001, rez. Gavin Hood, 160 min 14.35 Pan Wołodyjowski (FILM) – film historyczny, 1968, 195 min 17.50 Anna German. Tajemnica białego anioła (9, 10) – biograf, Rosja/Ukraina/Pol. 2012	5.10 Na sygnale (888) – serial fab.-dokum., Polska 2026 5.40 U Pana Boga w ogródku (11, 12) – serial komediowy, Pol. 7.25 Na sygnale (889-893) – serial fabularno-dokum. 10.20 Ranczo 10 (120, 121) – serial obycz., Pol. 2016 12.00 Rodzinka.pl (312, 313, 299) – serial komediowy, Polska 13.35 Ojciec Mateusz 31 (401, 402) – serial kryminalny, Polska 2024 15.35 Komisarz Alex 25 (313) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Ranczo 10 (122) – serial obyczajowy, Polska 2016 17.30 Czerdziestolatek (21-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1977	6.40 Morderstwa w Lotaryngii – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 120 min 8.40 Mentalista 4 (11-20): Zawsze stawiają na czerwone; Moja krawawa walentynka; Czerwień jest teraz na tobie; Na pierwszy rzut oka; Wojna Róż; Jego myśli były czerwone; Tani burgund; Rumiane policzki; Różowy szpampan na lodzie; Szkoląc umiejętności – serial kryminalny, USA 2011 17.50 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2023 19.45 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria	5.05 Szkoła (811) – paradok. 6.00 Superbohaterowie (6) – program kulturalny 6.30 Kino w drodze (1) – program kulturalny 7.00 Seriale Top 5 (26) – program kulturalny 7.10 Prawo Agaty 6 (9-11) – serial obycz., Pol. 2014 10.05 Psi Patrol: Wielki film (FILM) – film anim., USA/Fr./Kanada 2023, 105 min 11.50 Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006, rez. Anne Fletcher, 130 min 14.00 Kochaj i tańcz (FILM) – komedia romantyczna, Polska 2008, 165 min 16.45 Harry Potter i Komnata Tajemnic (FILM) – przyg., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2002, 195 min	6.00 Na dobre i na złe (479) – serial obycz., Pol. 2012 6.55 Ranczo 9 (105) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (283, 284) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 25 (327, 328) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (294) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (714, 715) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 8 (108) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 6 (72) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 3 (39) – obycz. 15.15 Ranczo 4 (40) – obycz. 16.10 Postaw na milion – teleturniej 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex 5 (1-4) – krym., Niemcy/Austria 10.00 Hudson i Rex 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 12.00 Robin z Sherwood (5) – serial przyg., Wlk. Bryt. 13.10 Rozmowy kontrolowane (FILM) – komedia, Polska 1991, rez. Sylwester Chęciński, Wyk. Stanisław Tym, 125 min 15.15 Smoking – komedia sensacyjna, USA 2002, rez. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, Jason Isaacs, Debi Mazar, 130 min 17.25 Ława przysięgłych (FILM) – dramat obyczajowy, USA 2003, rez. Gary Fleder, wyk. John Cusack, Gene Hackman, Dustin Hoffman, 155 min
DRAMAT	HISTORYCZNY	DRAMAT	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	SENSACYJNY
20.00 Boże Ciało – 2019, rez. Jan Komasa 22.20 Job, czyli ostatnia szara komórka – kom. obycz., 2006, 115 min 0.15 Trick – komedia sens., 2010, 145 min 2.40 Obudź się – serial (FILM) obycz., 2022, 105 min ●	18.45 Ogniem i mieczem (1) Jan Skrzetuski przychodzi z pomocą kniahinie Kurcowiczowej i jej bratanicy Helenie. Zakochuje się w dziewczynie od pierwszego wejrzenia. 65 min 19.50 Ojciec Mateusz 31 (403-405) – serial krym. 22.45 Ranczo 10 (123, 124) – serial obycz., Pol. 2016 0.40 Komisarz Alex 25 (313, 314) – serial krym. 2.30 PiłBull (23) – sens., Pol. 3.30 Oficerowie (11) – sens. 4.25 Rodzinka.pl (160, 161)	22.00 Tajemnice Jane: Zbyt wiele do stracenia – Kanada 2024 23.55 Wiara w płomieniach (FILM) – dramat obyczajowy, USA 2025, rez. Jozua Malherbe, wyk. Chrissy Metz, Colin Moss, Max Botha, Thomas Farham, 115 min	20.00 Harry Potter i więzień Azkabanu – USA/Wielka Brytania 2004 23.00 Blade: Włecznicy (FILM) – horror, USA/Niemcy 2002, 150 min ● 1.30 300 – dramat hist., (FILM) USA 2006, 140 min 3.50 Dziewczyny z Hollywood (10) – rozr. 4.05 Ukryta prawda (1393)	18.20 Ojciec Mateusz 27 (351) – Polska 2022 19.20 Ranczo 3 (30-32) – serial obyczajowy, Polska 2008 22.20 Red – film sensacyjny, (FILM) USA/Chiny 2010, 125 min 0.25 Krew z krwi (4-6) – serial sensacyjny, Pol. 3.35 Youngblood – obycz., (FILM) USA 1986, 130 min	20.00 Człowiek mafii – USA (FILM) 2015, rez. Scott Mann 22.00 Efekt motyli – thriller, (FILM) USA 2004, rez. Eric Bress, 145 min 0.25 Turbulencje – dramat (FILM) sens., USA 1997, 135 min 2.40 Szaleństwa panny Ewy – film obyczajowy, Polska 1984, 130 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.40 Łąpu capu – pr. rozrywk. 9.55 Jutro będzie nasze – komediomediat, Włochy 2023 11.50 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 13.30 Anna Karenina – dram. kostium., Wlk. Bryt./USA 2012 15.40 Jason Bourne – thriller, USA 2016 17.40 Dalej jada! 2 – komedia, Polska 2025 19.20 Kopnięci w czasie – kom., Francja/Bel. 2025 21.00 Premiera: Skazanie – horror komediowy, Fr./USA 2026 22.35 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niem. 2002 0.25 Everest – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015	10.30 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025 12.40 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 14.40 Zgreb – dramat obyczajowy, Polska 2025 16.05 Call me lala – film krótkometraż. 16.30 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Zima pod znakiem wrony – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025 21.50 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009 0.05 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007	6.00 Strażnik Teksasu (19-23) – serial sensacyjny, USA 12.00 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wlk. Bryt. 1969 14.50 RoboCop – film s.f., USA 2014, rez. José Padilha 17.05 Zaginiono miasto Z – film biograficzny, USA 2016 20.00 Uprowadzona – film sensacyjny, Fr. 2008 22.00 G.I. Jane – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 1997 0.45 Cyborg – film s.f., USA 1989, rez. Albert Pyun, wyk. Jean-Claude Van Damme, Vincent Klyn 2.40 Kontakt bezpośredni – film sens., Niemcy/USA 2009 4.40 Bonanza – serial obyczajowy	6.00 Tata ma plan (2-6) – kom., USA 8.30 Teoria wielkiego podrywku 11 (17-24) – serial kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywku 12 (1-4) – serial kom., USA 13.30 Przyjaciele 2 (7-17) – kom. 19.00 Duchy (11, 12) – fantasy 20.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwy – komedia, USA 1995, rez. Howard Deutch 22.00 The Office PL 2 (2, 3) – serial kom. 23.05 Comedy Club 2 (4, 5) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 4 (12, 13, 15, 16) – anim. dla dorosłych USA 2.00 Prachociny 6 (1-4) – kom., USA 2011 4.00 Śmieszniej nie będzie 3 (1-4) – pr. rozrywk.	9.25 Boska Sarah Bernhardt – biograf, Fr./Belgia 2024 11.05 Kosmiczny Jet: Oboz Kosmiczny – film anim., USA 2023 12.30 Milion minut – dramat obycz., Niem. 2024 14.35 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, rez. Robert Rodriguez 16.35 Premiera: Moon : Panda i ja – kom. przyg., Francja/Bel. 18.15 Premiera: Najlepiej, jak potrafisz – komediomediat, USA 2025, rez. Michael J 20.00 Mortal Kombat – film sens., USA 2021 21.50 Oni cię zabiją – horror komediowy, USA 2026 23.25 Czarny brat – film biograf., USA 2018	5.00 Agenci NCIS 8 (5-7) – serial sensacyjny 7.45 Agenci NCIS: Sydney (5-7) – serial kryminalny 10.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – krym., USA 2004 12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4-6) – krym. 15.05 3 archiwum X (14-16) – serial s.f. 17.55 Spider-Man – film przygodowy, USA 2002 20.20 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, rez. Ron Howard 23.30 Resident Evil 2 : Apokalipsa – horror s.f., Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2004 1.20 Zaklamanie (5) – serial obycz. 2.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – krym., USA/Kan.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Kolejka przez świat (4) 12.05 Stałowiec bestie z demobilu (2) – dok. 14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) 15.00 Chwila prawdy (7, 8) – dok. 17.00 Z archiwów historii (1) – dok. 18.00 Dover 24/7 (3) – dok. 19.00 Premiera: Speedshop : warsztat marzeń (6) 20.15 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) – dok. 21.10 Okrety wojenne (1) – dok. 22.05 Porzucone konstrukcje (10) – dok. 23.00 Co poszło nie tak 4 (2) – dok. 0.05 Futbulo – film biograf. Jak powstała Premier League (2) – dok.	6.00 Z pamiętnika polonaj 12 (1, 2) – obycz. 7.55 Co ludzie powiedzą? 3 (5) 8.35 McDonald i Dadds 4 (1) 10.20 Morderstwa w Midsomer (9, 10) 12.35 Ojciec Brown 9 (8-10) 15.35 My Life is Murder 5 (4, 5) – krym. 17.35 Z pamiętnika polonaj 10 (4) – obycz. 18.45 Śmierć z dala od palm 2 (1) 19.55 Śmierć pod palmami 5 (3) 21.00 Annika (1) 22.05 Milczący świadkowie 23 (5, 6) 0.15 Zaproszona (3) 1.25 Śmierć z dala od palm 2 (1) 2.35 Milczący świadkowie 23 (5, 6) 4.30 Ojciec Brown 9 (9, 10) – krym.	12.25 Jesteście oczywiście zaproszeni – film obycz., Niem. 2018 14.20 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Piemontu – film obycz., Niemcy 2018 16.15 Doktor Herz i doktor Holly : Diagnosta „nowy start” – serial obycz. 18.05 Doktor Herz i doktor Holly : Matczyne uczucia – obycz., Niem. 2023 20.00 Zabójcze tropiki (11, 12) – serial krym. 22.15 Kryminal z Bolzano – piąte przykazanie – krym., Niem. 2016 0.05 Karla , Rosalie i dziura w ścianie – kom., Niem. 2022 2.00 Zabójcze tropiki (11, 12) – krym.	10.15 Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 12.10 Magik z Nowego Jorku – komediomediat, USA 2014 14.00 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 16.10 Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004 18.10 Książę i ja : Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006 20.00 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 21.45 Wielka premiera – komediomediat, USA 2016 23.35 American Ultra – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015	6.00 Jeźdźcy smoków – anim. 7.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata – anim. 7.55 Dom – film anim., USA 2015 9.50 Cobra Kai (41-43) – przyg. 12.05 Strażnik Teksasu (17, 18) – sens. 14.00 Poirot (3) – krym. 16.15 Columbo (27, 28) – krym. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (83, 84) – serial krym. 21.55 Kości (137, 138) – serial krym. 23.50 Zabójczy numer – film sens., USA 2006 2.10 Krejzi patrol (59) – krym., Pol. 2023 2.40 Kochane pieniądze (37-39) – paradok., Pol. 5.45 Teleskopy TV Okazje – mag.	9.00 Tysiąc słów – komedia, USA 2012, rez. Brian Robbins 11.05 Ostatni władca wiatru – film przyg., USA 2010 13.20 Gang Wiewióra – anim., Kan./Korea Południowa/USA 2014 15.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018 17.45 Top Gun – film sens., USA 1986 20.00 Sonic : Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kan. 2020 22.00 Pociąg mistrza – film sensacyjny, USA 2020, rez. Joe Carnahan 0.00 John Rambo – film sens., Niem. 2008 1.50 13 – thriller, USA 2010, rez. Géla Babluani

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Ewa Ewart poleca: Królowa kryptowaluty – dok., Niemcy 2022
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
 Reporterzy prowadzący główny serwis informacyjny wraz z gośćmi komentują najciekawsze wydarzenia. 35 min

TLC

6.00 Suknie ślubne dla panny młodej – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chmiel 3
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szalenie oszczędni
14.00 Magazynery: Brazylia
14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
17.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (11)
20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
21.00 Premiera: Design w australijskim stylu

TVN STYLE

5.35 Anatomia piękna 2 (6) – program rozrywkowy
6.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.10 Magda gotuje internet (2) – magazyn kulinarny
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.30 Jestem z Polski (3, 11, 13) – serial dokum.
14.35 Ostre cięcie 12 (1) – program rozrywkowy
15.36 Bitwa o gości (1) – reality show, Pol. 2025
16.35 Do zobaczenia 2 (2) – magazyn poradnikowy
17.05 Zgłoś remont 11 (2) – program rozrywkowy
18.05 Ugotowani 13 (1) – pr. kulin. -rozrywk., Polska
19.05 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywk.

Discovery

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorkąta złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (12) – dok.
12.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025
13.00 Złomowisko PL 4 (6, 7)
15.00 Nic do ukrycia 2 (3)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (2) – rozr.
17.00 Ciężarówka przez Afrykę (8) – serial dok.
18.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) – serial dokumentalny
7.55 Ekstremalne zagrożenia (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (7, 1, 9, 10, 2, 11) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car S.O.S. (4) – serial dokumentalny
16.55 Islandia: Granica zimnej wojny (1, 2) – film dokumentalny, Islandia 2020
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – serial dokumentalny
 W 1986 r. japoński pilot miał zauważyć obcych nad Alaską. 55 min

FOKUS TV

9.00 Premiera: Pociągami po Europie (4) – dok.
10.00 Premiera: Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją – film dok., Francja 2024
11.00 Wraki, które zmieniły świat (1, 2) – serial dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (19-21) – serial dokum.
16.00 Podglądacz przyrody 2 (8) – dok.
16.30 Podglądacz przyrody (1) – serial dokumentalny
17.00 Największe statki świata (6) – serial dok.
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (3) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (1) – dok.
20.00 Tajemnice zamków (6) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
 Program przybliży pracę docieklivych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia

ROZRYWKĄ

22.00 Kamera, akcja, wpadka!
 Twórcy programu prezentują widzom całą serię zaskakujących zdarzeń uchwyconych między innymi przez monitoring. 60 min
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pręczyła (2) – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
3.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1)
 Wypadek, w którym zginęła księżna Walii, zszokował świat. Widzowie poznają kulisy pracy śledczych, badających tę sprawę. 70 min
22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (9, 10)
0.20 Seks – wypadki (18, 19)
2.20 Nieoczywiste miejsca (3) – serial dokumentalny
2.55 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12-ost.)
4.20 Co nas truje (8) – rozr.

DOKUMENTALNY

19.00 Teorie spiskowe pod lupą
 Andrew przygląda się początkom pandemii COVID-19. Bada przesłanki, według których wirus miałby powstać w laboratorium. 60 min
20.00 W oku cyklonu – dok.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Azjatycki baron narkotykowy – film dokumentalny, 2021
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Tajemnice Alaski

DOKUMENTALNY

20.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (2) – Wlk. Bryt./USA 2026
 Aktor śledzi losy mieszkańców miasta po wybuchu. Zamierza również zbadać, czy mieli jeszcze szansę na ucieczkę. 60 min
21.00 Starożytne konstrukcje (2) – dok.
22.00 Ukryte pod miastami (2) – serial dokumentalny
23.00 Ciemna strona świata (3, 1) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy (1)
 Julia Bradbury wchodzi na pokład HMS Prince of Wales. Odkrywa codzienne życie na jednym z największych lotniskowców. 60 min
22.00 Niewyjaśnione zagadki (10) – serial dok.
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Titanic – film dokumentalny, Fr. 2018
0.00 Przestępcze podziemie (2) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debat polityczna 19.15 Prezydenci i premierzy – publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (17, 18)
15.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (6)
16.05 M jak mięso 5 (3, 4) – dok.
16.55 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4)
17.50 Ekopodróż z Julią Oleś 2 (5)
17.55 Ziemia, ogień i smak (1)
18.50 Jedz, podróżuj, smakuj (4, 5) – dok.
19.55 Podróż piekarsza z Hebrzydów (4) – dok.
20.50 Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (9)
21.40 Premiera: Mistrzowie przykasek w akcji – Nowa Zelandia 2 (4)
22.30 Kuchenny recycling (6)
23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (1, 2) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – serial kryminalny, Polska 2022
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
11.00 Nasz nowy dom – reality show
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk.
15.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – pr. rozrywk.
22.20 Hardcorowa miłość – serial dok.
Pr. 23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wierzenie kobiet – serial dok., Pol.
3.00 Zdrady z archiwum 10 (1, 2) – serial dokum.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – serial dok.
10.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
10.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dok.
14.00 Tajemnice łowienia na Księżyca (5, 6) – serial dok.
16.00 Autotrada spotkań z UFO – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dokum.
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok.
0.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
2.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.25 Nie bądź ślepy na ślepowrona 13.10 Podróż Małej i Dużej 4 (7) – mag.
13.35 Tacy byliśmy 14.05 Motyle i hi-tech 15.10 Ibejski alpejski akrobata – film dok., Fr. 2021
16.10 To dzisiaj. Polskie innowacje bez granic (5) – dok.
17.05 Podróżnicy – odkrywczy (4) – cykl dok.
18.05 Sanatorium miłości 7 (9)
19.10 Książę William. Życie w fotografiach
20.00 Za kulisami La Scali – „Giselle” – film dok., Włochy 2021
21.45 Luigi Ghirri. Fotograf niekończącości 23.15 Isaac Asimov. List do przyszłości 0.15 Sanatorium miłości 7 (8)

PLANETE+

11.25 Patagonia. Życie na krańcu świata (1) – serial dokum., USA
12.30 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) – serial dokum.
13.35 Chiński list w butelce 14.40 Tajemniczy świat grzybów
15.50 Wątykan. W jakim stanie jest Kościół? (3)
16.55 CERN. Podróż w głąb atomu 18.05 Dokąd dzisiaj? 4 (126, 127) – dok., Fr.
18.50 Polska z gór. Zamki, dworki, pałace (2, 3)
19.55 Oto Liza Minnelli! 21.00 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok., Fr. 2023
22.05 Parada równości 22.25 Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie 0.20 Zdradcy/Patrioci (2)

TVN 24 BIS

16.40 Kiję w kosmosie 17.20 Bez śladu – pr. inf.
18.35 Ranking Mazura – pr. inf.
19.20 Horyzont – mag.
19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez śladu – dok.
21.00 Rozmowy na szczycie 21.50 Kobieta na krańcu świata (5)
WYDARZENIA 24
16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda – pr. inform. 22.30 Wydarzenia

TVP 3

12.05 Lato na ROD'os – dok.
12.35 Rączka gotuje – mag.
13.10 Regiony na TAK 13.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.25 Piłka nożna: Betlic 1. Liga: Puszcza – Odra Opole 17.30 Program lokalny
20.00 Dziennik regionów – pr. inf.
20.10 Pogoda 20.13 Antenowe remanenty 20.30 Piosenka od Ciebie – widowisko
21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 Piosenka od Ciebie 23.30 Regiony na TAK

HGTV

10.35 Uratuj swój ogród 8 (19)
11.35 Wymarzony dom za granicą (11, 12)
12.40 Pogromcy chaosu (2) – rozr.
13.40 Weekendowa metamorfoza 4 (3, 4)
15.35 Polowanie na ogród 2 (4, 5)
16.40 Polowanie na ogród (2) – rozr.
17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-8) – pr. rozr.
18.55 Będzie pięknie (5) – pr. rozr.
19.55 Weekendowa metamorfoza 5 (5) – rozr.
20.50 Weekendowa metamorfoza 6 (8)
21.45 Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) – rozr.
23.35 Usterka 11 (18, 12, 14, 16) – fab.-dok., Pol.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy – mag.
12.30 Pięknie przyprawiona 4 (11)
13.00 Cukrzyca, słony rachunek 14.00 Rodzinna uczta 15.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (4)
15.30 Ojciec Mateusz 5 (69)
16.30 Ojciec Mateusz 6 (70) – krym.
17.30 Książę William. Życie w fotografiach 18.30 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór 19.30 Miłość i nadzieja (329) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórza (310) – obycz.
21.30 Karol, władca Hiszpanii 7 (8)
23.25 Trzy królowe – komedia, USA 2021

BBC EARTH

10.25 Sekretne życie ogrodu (2)
11.30 Wietnamskie przygody Billa Bailey (3) – dok.
12.35 W okowach mrozu 3 (11-15)
17.25 Potęga ssaków: kulisy (2)
17.40 Wietnamskie przygody Billa Bailey (3)
18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (7)
19.45 Wyspy Atlantyku (3)
20.50 Pociągami przez Nową Zelandię (1)
21.55 W okowach mrozu: Odwizł (1)
22.55 Sekretne życie ogrodu (2) – dok.
0.00 Na krawędzi katastrofy (6)
1.00 Sekrety długowieczności (3)
2.05 Wielkie koty 24/7 (6)
3.05 Wielkie koty 24/7 2 (1, 2) – dok.

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (14) – dok.
13.05 Tajemnice zaginionych miast (3) – dok.
20.26 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5)
14.55 Łowca historycznych skarbów (1)
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (36)
16.15 Gwiazdy lombardu 13 (7)
16.40 Piątka z historii 17 (10)
17.10 Hitler i narkotyki – dok., USA 2019
19.05 Starożytni kosmici 13 (22) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 12 (17)
0.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (1) – dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (3, 4) – dok.

POLSAT SPORT 1

10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
11.30 Siatkówka plażowa:
LIVE Grand Prix PGE – mecz mężczyzn: CUK Aniolu Toruń – PGE GIEK Skra Bełchatów
13.00 Siatkówka plażowa:
LIVE Grand Prix PGE: PGE Projekt Warszawa – CUK Aniolu Toruń
14.30 Siatkówka plażowa:
LIVE Grand Prix PGE: Slepsk Malow Suwałki – PGE GIEK Skra Bełchatów
16.00 Siatkówka plażowa:
LIVE Grand Prix PGE: GIEK Skra Bełchatów – PGE Projekt Warszawa
17.30 Siatkówka plażowa:
LIVE Grand Prix PGE: CUK Aniolu Toruń – PGE GIEK Skra Bełchatów

TENIS



18.30 Turniej ATP
LIVE w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej Rok temu Taylor Fritz (zdj.) pierwszy raz przeszedł trzecią rundę i dotarł do półfinału. Teraz Amerykanin chce zaważyć o tytuł. 120 min
20.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
23.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Mateusz Gamrot – Quillan Salkild
2.00 Boks

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
10.00 Koszykówka 3x3: Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2026
14.00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie – mecz finałowy gry pojedynczej
17.00 Magazyn sportowy 17.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego – mecz: Vienna Vikings – Panthers Wrocław
21.00 Piłka nożna 23.00 Piłka nożna 1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 10.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE: Slepsk Malow Suwałki – PGE Projekt Warszawa
12.30 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter
14.30 Koszykówka 3x3: Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2026 19.00 Magazyn sportowy
19.55 Piłka nożna: Liga hollenderska – PSV Eindhoven – Fortuna Sittard 22.30 Siatkówka mężczyzn: LN 1.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
8.00 Snooker:
LIVE Turniej China Open – 1. dzień
11.30 Kolarstwo
LIVE – studio
13.00 Kolarstwo:
LIVE Tour de Pologne – 6. etap: Bukovina Resort – Bukovina Tatrzańska
16.45 Kolarstwo kobiet:
LIVE Tour de France – 8. etap
18.00 Kolarstwo
LIVE – studio
18.30 Biegi górskie:
 GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie

SNOOKER



20.00 Turniej China Open – 1. dzień
 W Taiyuanie gra toczy się o pułk nagród sięgającą 1,2 miliona funtów. Do rywalizacji w turnieju przystąpił m.in. Mark Selby (zdj.). 120 min
22.00 Kolarstwo kobiet:
 Tour de France – 8. etap
23.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap
0.00 Snooker: Turniej China Open – 1. dzień
1.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap

EUROSPORT 2

10.45 Biegi górskie: GT World Series – Quebec – podsumowanie 11.15 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal
11.45 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal 13.45 Siermięka: MS – Hongkong 2026 14.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 7. etap
15.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap 18.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
19.00 Golf: Wyndham Championship – 3. runda 0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap 1.30 Snooker: Turniej China Open – 1. dzień

CI POLSAT

12.20 To wszystko przez ciebie (6) – dok. 13.15 Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2 (7) – dok. 14.10 Zbrodnia: oszukać prawdę (2) – serial dok. 15.05 28 mil, by zabić (1) – krym.
16.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) 17.00 Pogrzebani za domem 6 (14) – dok. 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (5) 19.00 Tajemnica sekt: poligamia (6) – serial dok. 20.00 Zabójcze wakacje (2): Pamela 21.00 Wakacyjne zbrodnie (3, 4) 22.00 Protokół zbrodni (6) – dok. 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (5)

TVP SPORT

6.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocięz Resort
7.45 Strongman: Puchar Polski – Łuków 2026
8.45 Lekkoatletyka:
 Mistrzostwa Świata U-20 – Oregon 2026 – 3. dzień
10.25 Piłka nożna kobiet:
LIVE ORLEN Ekstraliga: Pogoń Szczecin – Górnik Łęczna
12.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – start 6. etapu: Bukovina Resort – Bukovina Tatrzańska
13.10 Kolarstwo: Tour de Pologne – 8. etap
17.25 Kamera TVP Sport:
 Ewa Pajor i marzenia o mundialu
17.55 Piłka nożna: Betclitc
LIVE 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – Resovia

PIŁKA NOŻNA



20.10 Betclitc 1. Liga
LIVE – mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biala – Lechia Gdańsk
 Ekipa z Trójmiasta, która w poprzednim sezonie grała w Ekstraklasie, na inaugurację sezonu przegrała z Podbeskidziem 0:3. 125 min
22.15 Sportowy wieczór
22.45 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap
0.20 Boks: Walka o pas IBF World w Dublinie: Aaron McKenna – Etinosa Olifa

TVN TURBO

8.40 Samochód marzeń – kup i zrób (2) – mag. 9.35 Ciężarówka przez Stany (3-6) – rozr.
12.30 Wojny samochodowe (12-14) – program rozrywk.
15.30 Zawodowi handlarze (15, 3) 17.00 Mobilni mechanicy (8, 10) 18.30 Usterka 16 (23, 24) 19.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – rozr.
20.15 Z drugiej reki (5) – mag. 21.00 Naprawy nie do naprawy (4) 21.45 Moto kombait (9)
22.25 Zawodowi handlarze (12) 23.10 Wojny samochodowe (11) 0.10 Duda kontra Szafranski (5) 0.55 Niebezpieczne dzielnice (11) – serial dokum.

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (5-7) – serial dok. 9.15 Poszukiwacze historii (249, 250) – dok.
10.10 Historia czołgów (1-4) – serial dok. 15.05 Broń, która wygrała II wojnę światową
16.00 Pociągi (11, 12) 17.00 Polacy za granicą (158) – dok.
18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (37-39, 22) – dok.
20.05 Wakacje z Bałtykiem (31-34) – dok. 22.00 Polacy za granicą (152, 148) – serial dok. 0.05 Łowca pedofilów (79-82) – dok. 2.00 Jedziemy na ryby! (24, 25) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (154, 155) – serial dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Speedway+:
 Zapowiedź kolejki – magazyn sportowy
6.30 Bohater z Cienia – serial dokumentalny
7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
9.20 Premier League Review – magazyn piłkarski
11.15 Bohater z Cienia – serial dokumentalny
12.30 Speedway+ – magazyn sportowy
13.00 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
14.30 Premier League Review – magazyn piłkarski
15.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – FC Barcelona

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska:
 Barcelona – Real Madryt
 Obydwie ekipy przystępowały do tego starcia osłabione. W barwach gospodarzy zabrakło Lamine'a Yamala, a w szeregach Królewskich m.in. Aryd Gülera. 180 min
21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 165
23.10 Speedway+ – mag.
23.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Piast
2.00 Boks: Gala
LIVE w Orlando

ELEVEN SPORTS 1

9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Inter
11.00 Formula 3: GP Węgier
12.30 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.
12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
15.10 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: VfL Bochum – Hertha BSC
18.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
20.00 GP Confidential – mag.
20.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny

PIŁKA NOŻNA



21.25 Liga portugalska
LIVE – mecz: Estrela – Sporting
 Wicemistrzowie Portugalii przybywają na teren drużyny, która zakończyła poprzedni sezon tuż nad strefą spadkową. 130 min
23.35 Serie A – mag. piłkarski
0.40 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub
1.15 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
1.40 Made in Italy (6) – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – SS Lazio

TVP ABC

6.40 Odo – serial animowany
6.50 Porwanie Baltazara Gąbki – serial anim.
7.00 Pamiętnik Florki
7.30 Male i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Pryszy i Bill – serial anim.
7.50 Czardziejskie miasteczko Pinokia
8.15 Piotrusz Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Studio Stodola (2)
10.00 Kocie kalamburki
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 4
10.55 Rodzina Treflików
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.

DLA DZIECI



12.25 Domisie
 Przyjaciele bawią się w cukiernię. Urządzają konkurs na najwкусniejszego ląkomczucha. 35 min
13.00 Go-tu-jemy (25, 26)
13.20 Tygrysek Percy...
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 3 – anim.
15.20 Ciesz się, czy moge...
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2
16.35 Dino Ranczo (83, 84)
17.55 Pszczółka Maja

NICK JR.

12.40 Psi Patrol 13.10 Świnka Peppa 4 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.45 Psi Patrol 7 16.10 Świnka Peppa 2 16.24 Świnka Peppa 8 16.29 Świnka Peppa 7 16.49 Świnka Peppa 17.03 Świnka Peppa 2 17.18 Świnka Peppa 6 17.23 Świnka Peppa 17.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 18.05 Barbapapa i jego rodzinka 18.30 Dora 18.55 Santiago z mór 19.40 Rubble i jego ekipa 20.00 Dobranoc z Ryanem – anim. 20.32 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 8 20.55 Barbapapa i jego rodzinka

MINIMINI+

12.20 Smerfy 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2 13.28 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16 14.45 Looloo Kias 15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 15.28 Kicia Kocia 2 15.45 Jezyk Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 6 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 3 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Matrix:
Zmartwychwstania**SCIENCE FICTION** Programista odkrywa prawdę o rzeczywistości. Staje przed trudną decyzją.

Thomas (Keanu Reeves, zdj.) żyje w San Francisco i jest nagradzanym autorem gry komputerowej. Obecnie pracuje nad kolejną hitową produkcją. Zauważa jednak błędy w kodzie źródłowym poprzedniej gry. Na dodatek miewa tajemnicze halucynacje. Tymczasem w mie-

ście pojawia się aktywistka Bugs (Jessica Henwick). Razem z byłym agentem, który przybrał postać nieżyjącego Morfeusza (Yahya Abdul-Mateen II), szuka Wybrańca.

INFO: USA/Australia 2021, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss **190 min do godz. 23.10**



19.45 TVN

**Transformers:
Przebudzenie bestii**

SCIENCE FICTION Elena (Dominique Fishback, zdj.) i Noah (Anthony Ramos, zdj.) wraz z Autobotami muszą ocalić naszą planetę. **160 min**

USA 2023, reż. Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, Dominique Fishback, Frank Marris



20.00 TV PULS

Najemnik

DRAMAT SENSACYJNY Były komandos James (Chris Pine, zdj.) dołącza do prywatnej organizacji militarnej działającej na zlecenie rządu. Rusza na misję do Berlina. **125 min**

USA 2022, reż. Tarik Saleh, wyk. Chris Pine, Gillian Jacobs, Sander Thomas, Toby Dixon



21.20 TVP 1

O północy w Paryżu

KOMEDIA OBYCZAJOWA Scenarzysta Gil (Owen Wilson, zdj.) w stolicy Francji odbywa niezwykłą podróż w czasie. Ulega fascynacji piękną Adrianą (Marion Cotillard). **110 min**

Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen



23.10 TVN 7

Nocny pościg

DRAMAT SENSACYJNY Płatny zabójca (Liam Neeson, zdj.) odkrywa, że mafia wydała wyrok na jego syna (Joel Kinnaman, zdj.). Musi podjąć trudną decyzję. **145 min**

USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Common

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video

sky
SHOWTIME

Disney+

NETFLIX

HBO
max

apple tv

player

CANAL+



HBO MAX PREMIERA 07.08

Klara. Rewolucja

SERIAL KOMEDIOWY Przebojowa bohaterka, którą pokochali widzowie, powraca w drugim sezonie.

Na kontynuację perypetii Klary fani czekali dwa lata. Nowe odcinki wyprodukowane zostały przez HBO Original, a twórcom ponownie udało się zgromadzić przed kamerą gwiazdorską obsadę. Oprócz powtarzającej swoją brawurową rolę tytułową Izabeli Kuni na ekranie zobaczymy m.in. Adama Wo-

ronowicza, Piotra Adamczyka, czy Katarzynę Warnke. W życiu Klary nadchodzą poważne zmiany. Kobieta zyska szansę na odbudowanie relacji z ojcem, a także na... prawdziwą miłość.

INFO: Polska 2026, reż. Łukasz Jaworski, wyk. Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Katarzyna Warnke **8 odcinków**



NETFLIX DOSTĘPNY

Sto lat samotności 2

SERIAL OBYCZAJOWY Konserwatyści, obawiając się rosnącej pozycji Buendii (Claudio Catano), planują zamach. José Arcadio Drugi chce otworzyć się na świat. Wiele zmienia pojawienie się kolei. **8 odcinków**

Kolumbia 2026, wyk. Vina Machado, Jesus Reyes, Claudio Catano, Diego Vásquez



PRIME VIDEO PREMIERA 12.08

Reacher 4

SERIAL SENSACYJNY Jack Reacher (Alan Ritchson) jest świadkiem dramatycznego zdarzenia w metrze. Sytuacja wciąga byłego funkcjonariusza policji wojskowej w niebezpieczne śledztwo. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Alan Ritchson, Chris Marquette, Anggun, Sydelle Noel, Agnez Mo



CANAL+ PREMIERA 17.08

Niewypowiedziana wojna 2

SERIAL SENSACYJNY W szeregach agencji wywiadu elektronicznego działa kret utrudniający walkę z wrogiem. Dyrektor Danny Patrick (Simon Pegg) i Saara Parvin stawiają czoło zagrożeniom. **6 odcinków**

Wlk. Bryt. 2026, wyk. Hannah Khalique-Brown, Simon Pegg, Maisie Richardson-Sellers



HBO MAX PREMIERA 17.08

Latarnie

SERIAL SF Międzygalaktyczni stróż prawa, Jordan (Kyle Chandler) i nowy rekrut Stewart (Aaron Pierre), prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa. Nowicjusz chce dorównać odwagą idolowi. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Aaron Pierre, Kyle Chandler, Nathan Fillion, Laura Linney, Kelly Macdonald

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.25 Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 Słownik polsko-polski (687)
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej
 z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Stawka większa niż życie (18-ost.)
9.40 Kariera Nikodema Dyzmy (1)
10.50 Ojciec Mateusz 18 (228) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Pol.
13.10 Życia nie można zmarnować
 – film dokumentalny, Polska 2015
14.15 Parada oszustów (1) – serial sens.
15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne:
LIVE Wieliczka – Wieliczka
16.45 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka (10) – reality show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (7) – serial kryminalny

KOMEDIA

- 21.20 O północy w Paryżu** – Hiszpania/
FILM USA 2011, reż. Woody Allen
 Nagrodzona Oscarem za scenariusz oryginalny komedia Woody'ego Allena okazała się jednym z największych kasowych hitów filmowca. W obsadzie filmu plejada gwiazd, m.in. Owen Wilson (zdj.) i Marion Cotillard. 110 min
23.10 Dewajtis (3) – serial kostiumowy, Polska 2023
0.05 Władza – thriller, USA 2013, reż. Allen Hughes, 115 min
2.00 80 milionów – komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, 135 min
4.15 Sprawdzamy – magazyn

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia** (3370, 3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1928) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Dzień z życia artysty – talk-show
11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1922) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (5) – widowisko, Polska 2026
16.15 Tak to leciało! (71) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Akwen Eldorado (1) – serial sensacyjny, Polska 1988
 Bracia Jerzy i Wojtek Sobczykowie, zachęteni obietnicą otrzymania własnego lokum, podejmują pracę w gospodarstwie rybackim. Odkrywają niebawem, że na jeziorze grasują kłusownicy, którzy kradną węgorze z sieci. Stawiają im czoło. 65 min
18.20 Rodzinka.pl (292) – serial komediowy, Polska 2025
18.55 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej

WIDOWISKO

- 21.20 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego** (1, 2) – Polska 2026
 Benefis z okazji jubileuszu 65-lecia pracy artystycznej. O drodze muzycznej i życiu prywatnym Wojciecha Gąssowskiego opowiedzą piosenkami artyści, którzy współtworzyli z nim historię polskiej muzyki rozrywkowej. Prowadzi Joanna Kurowska (zdj.). 135 min
23.35 Harry Wild (3, 4) – serial kryminalny, Irlandia/Wik. Bryt./Niemcy
1.40 Król (5) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.00 Nigdy nie mów nigdy – komedia obyczajowa, Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, 110 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 halo tv polsat – magazyn
11.20 Świt jeźdźców smoków – film animowany, USA 2014
11.50 Giganci ze stali – film s.f., USA/Indie
FILM 2011, reż. Shawn Levy, 170 min
14.40 Duże dzieci – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan
 Lenny (Adam Sandler) i jego przyjaciele z dzieciństwa spotykają się na pogrzebie szkolnego trenera. Uroczystość staje się pretekstem dla statecznych mężów i ojców, by powspominać dawne czasy. Panowie pragną udowodnić rodzinom, że nadal potrafią się dobrze bawić. 130 min
16.50 Park Jurajski 3 – film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston
 Paleontolog Alan Grant (Sam Neill) uczestniczy w poszukiwaniach nastolatka, który zaginął na wyspie dinozaurów. Musi stawić czoło gigantycznym gadom. 120 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

WIDOWISKO

- 19.55 Mister Supranational 2026** (1-3) – Polska 2026
 Dziesiąta edycja międzynarodowego konkursu. Przekonamy się, kto zostanie następcą Swanna Lavigne (zdj.) z Francji. Polskę reprezentuje Bartosz Gwiazda. Wieczór uświetnią artyści – Oktawia, FiśBanda, Mateusz Ziółko oraz Tatiana Okupnik. 180 min
22.55 Mayday (3, 4-ost.) – serial kom., Polska
0.55 Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sensacyjna, USA
FILM 2003, reż. Ron Shelton, 160 min
3.35 Świat według Klepskich (396) – serial komediowy, Polska 2012
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (57)

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1724) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.20 Ugotowani (10) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
13.30 Gwiazdny pył – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Islandia 2007, reż. Matthew Vaughn
 W osadzie mieszka Tristan (Charlie Cox), który jest zakochany w Victorii (Sienna Miller). Obiecuje przynieść wybrance gwiazdę, która spadła z nieba. Wyrusza do Krainy Czarów, z której żaden śmiertelnik nie wrócił dotąd żywy. 160 min
16.10 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz
 Bandytci dokonują w mieście przestępstw. Ściga ich oddział pod dowództwem Lassarda (George Gaynes) i Harris (G.W. Bailey). Okazuje się, że gangiem kieruje osoba mająca dostęp do policyjnych dokumentów. 105 min
17.55 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

SCIENCE FICTION

- 19.45 Transformers: Przebudzenie bestii** – USA 2023, reż. Steven Caple Jr.
 Kontynuacja losów gigantycznych robotów z kosmosu, a zarazem sequel filmu „Bumblebee”. W jednej z głównych ról wystąpił Anthony Ramos (zdj.), którego można kojarzyć z występem w „Narodził się gwiazda”. 160 min
22.25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film przygodowy, Francja/Chiny/Belgia 2017, reż. Luc Besson, 165 min
1.10 Laura – film obyczajowy, Polska 2010, reż. Radosław Dunaszwski, 100 min
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.05 Herkules (1, 2) – serial kryminalny, Pol.
5.00 Nauka jazdy 5 (6) – program rozrywk.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (202) – reality show, Polska
7.00 Ewa gotuje (477) – magazyn kulinarny
7.30 The Americas (8, 9) – serial dokumentalny
9.25 Galileo (1188, 1189) – program popularnonaukowy
11.30 Asterix kontra Cezar – film animowany, Francja 1985, reż. Gaëtan Brizzi, 90 min
13.00 Liga niezwykłych dzentelmenów – film przygodowy, USA/Niemcy/Czechy 2003, reż. Stephen Norrington, 145 min
15.25 Spider-Man – film przygodowy, USA 2002, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Willem Dafoe, Kirsten Dunst, 150 min
17.55 Uroczysko (189-192) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1024-1027) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Oto Ameryka XXL – głosy prowincji – film dokumentalny, Francja 2024
2.15 Miłość i seks w Ameryce – film dokumentalny, Francja 2019
3.45 Interwencja – magazyn reporterów
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 5.50 Taki jest świat 11** (32) – program informacyjny
6.15 Kobra – oddział specjalny (19) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
7.10 Don Matteo: Boski detektyw 15 (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2026
9.20 Kurierzy 2 (50, 51) – serial fab.-dok., Pol.
11.15 I znowu zgryzeszylis, dobry Boże! – komedia, Francja 2019, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, 140 min
13.35 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, 145 min
16.00 Puls Kabaret – program rozrywkowy
20.00 Niedziela z gwiazdami: Najemnik – dramat sensacyjny, USA 2022, reż. Tarik Saleh, wyk. Chris Pine, Gillian Jacobs, Sander Thomas, Toby Dixon, 125 min
22.05 Poziom mistrza – film sensacyjny, USA 2020, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, Mel Gibson, Naomi Watts, 115 min
0.00 Poza wszelkimi podziemia – film kryminalny, USA/Mongolia 2019, reż. Phillip Noyce, wyk. Emilia Clarke, Jack Huston, Sophie Lowe, Johnny Knoxville, 125 min
2.05 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6) – program rozrywkowy
6.55 Taki jest świat 11 (32) – program inform.
7.20 Aukcja w ciemno (16-18) – serial dokum.
9.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaby (7, 8) – serial dokum., Polska 2013
9.55 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.35 Zandam z Saint-Tropez – komedia, Francja/Włochy 1964, 125 min
12.40 Zandam w Nowym Jorku – komedia, Francja/Włochy 1965, 125 min
14.45 Najpiękniejsze baśnie: Duch i złoto – baśń filmowa, Czechy 2013, 120 min
16.45 Najpiękniejsze baśnie: Magiczne pióro – baśń filmowa, Czechy/Słowacja/Dania 2018, reż. Marek Najbrt, 120 min
18.45 Księżniczka Maleen – baśń filmowa, Niemcy 2015, reż. Matthias Steurer, 75 min
20.00 Rekin – thriller, USA 2022, reż. Le-Van Kiet, wyk. Alicia Silverstone, James Tupper, Deirdre O'Connell, Danny Chung, 115 min
21.55 Dzielnica strachu 10 (458-462) – krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (226, 227) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (526) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 **DVB T2**

- 5.10 Szkoła** (858) – serial paradok., Pol. 2020
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (12) – program rozrywkowy
7.00 New Looney Tunes 3 – serial animowany
7.30 Tedi i szmaragdowa tablica – film animowany, Hiszpania 2022, 110 min
9.20 Ukryta prawda (1480-1484) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.25 Szpital św. Anny (39, 40) – serial obycz.
16.30 Detektywi (10) – serial fabularno-dokum.
17.35 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Ralph Bellamy, 145 min
20.00 Matrix: Zmartwychwstania – film s.f., USA/Australia 2021, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Mateen II, Jonathan Groff, 190 min
23.10 Nocny pościg – dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, 145 min
1.35 Kursk – dramat historyczny, Belgia/Luksemburg/Francja 2018, 135 min
3.50 Fachowcy (1) – serial paradok., Pol. 2017
4.25 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Jana Chrzcziciela w Sadownem
14.15 Piłka nożna: Betclis **LIVE** 1. Liga - studio
14.25 Piłka nożna: Betclis **LIVE** 1. Liga: ŁKS - Chrobry
16.30 Piłka nożna: Betclis **LIVE** 1. Liga - studio
17.00 Teleexpress
17.25 Chychoł losu (5) - serial obyczajowy, Polska 2011
18.20 Kabaretomaniacy (73)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (9) - cykl reportaży, Polska 2017
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia - pr. publ.
20.05 Sport, pogoda - mag.

TVP ROZRYWKA

11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (3)
14.10 Przyrodnik na tropie (42) - serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (15)
15.30 Program rozrywkowy
15.45 Moje przeboje (4)
16.25 Omnibus - szybcy i mądrzy (23) - telet.
16.55 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka (23) - teleturniej
17.10 Omnibus - szybcy i mądrzy (24) - telet.
17.40 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka (24) - teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2006) - teleturniej
18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (8)

TTV HD DVB T2

11.10 Zakup w ciemno 6 (14)
12.10 Zakup w ciemno 4 (16)
13.10 Zakup w ciemno extra (8) - reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (4) - serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (7)
15.45 Express - pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (22)
17.10 Życie na kredyt 8 (17) - reality show, Polska
17.45 Express - pr. inform.
18.00 Pogoda, sport - pr. inf.
18.10 Życie na kredyt 8 (18) - reality show, Polska
18.45 Żony Podlasia 3 (10) - serial dokum., Pol. 2025
19.45 Express - pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (15) - reality show, Pol. 2025
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (6)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (173) - serial paradokumen- talny, Polska 2020
7.30 Z klimatem i z pasją (244) - program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (174) - serial paradokumen- talny, Polska 2020
9.00 Trudne sprawy (927-931) - serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (175) - serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (78-81) - serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (370) - reality show, Polska 2026
18.10 Awantura o kasę - teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (181) - pr. rozr.
8.00 Śledzi - anim.
8.15 Była sobie Ziemia - serial anim., Fr. 2008
9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata - serial anim., USA 2016
10.45 Minionki - film anim., USA 2015, 115 min
12.40 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia, USA 1992, 145 min
15.05 1000 lat po Ziemi - film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, 135 min
17.20 Hobbit: Pustkowia Smauga - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen, 220 min

AXN

6.20 Listy do Julii - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, wyk. Amanda Seyfried, Christopher Egan, Gael García Bernal, Vanessa Redgrave, 105 min
8.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (7, 8) - serial krym., USA 2021-2022
10.05 MacGyver 5 (3-7) - serial akcji, USA 2020-2021
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (3-7) - serial kryminalny, USA/Kanada 2012
 Ginie 14-letnia Maria. Agenci odkrywają, że była w perwersyjny sposób wykorzystywana seksualnie, podobnie jak jej siostra. 295 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 23 (289) Kozera, Gutek i Zosia mają dobę na to, by dowiedzieć się, kto zabił sędzię. Stawką jest życie zakładników. 55 min
21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Kabaret Letnią Porą (41) - program rozrywk.
0.05 63. KFPP w Opolu - Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicz - koncert, Pol.
0.30 Tour de Pologne - kroniki - Polska 2026

ROZRYWKA

19.50 Taką to robotą, czyli kabaretowy przegląd zawodów (16) Satyrycy przedstawia w krzywym zwierciadle piosenkarzy i innych artystów. Zobaczmy m.in. Kabaret Skeczów Męczących (zdj.). 60 min
20.50 Kocham Cię, Polsko! (11) - program rozrywk.
22.25 Postaw na milion - teleturniej
0.25 Kolo fortuny (2006)
1.00 Omnibus - szybcy i mądrzy (23) - telet.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (1) Aldona z Larysą chcą wyrównać do gospodarkę. Gala i Krysią potrzebują męskiej pomocy przy rabaniu drewna. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (9) - serial dokum., Pol. 2025
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (1) - serial fab.-dok.
1.00 Kanapowcy 5 (9) - rozr.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (19, 20) - paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (523)

SENSACYJNY

20.30 W pogoni za zemstą - USA 2010 Driver (Dwayne Johnson, zdj.) po 10 latach odsiadki wychodzi na wolność. Chce zemścić się na ludziach odpowiedzialnych za śmierć brata. 125 min
22.35 Spis drani - thriller, USA 2011, 105 min
0.20 Komisarz Mama (9) - serial kryminalny, Pol.
1.30 Wydarzenia
2.10 Jesteśmy dla dzieci
2.40 Oblicza Ameryki

DRAMAT

21.00 Nikita - Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson Skazana na karę śmierci Nikita (Anne Parillaud, zdj.) zostaje zabójczynią na usługach rządu. Jej życie nagle komplikuje miłość. 140 min
23.20 Strażnicy cnoty - komedia, USA 2018, reż. Kay Cannon, wyk. Leslie Mann, 130 min
1.30 Ślad (49) - serial krym.
2.30 Gliniarze (645, 646)
4.30 Na ratunek 112 (893, 894) - paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Duże dzieci - USA 2010 Lenny (Adam Sandler, zdj.) i jego koledzy spotykają się po latach na pogrzebie szkolnego trenera. W poważnych meczach i ojcach ożywa duch zabawy. 135 min
22.15 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna, USA 2005, 130 min
0.25 Wykiwać klawisz - komedia obyczajowa, USA 2005, 145 min
2.50 Duże dzieci - komedia, USA 2010, 125 min

TVP HISTORIA

12.55 Wędrowki szlakami granicznymi (2) **13.45 Zwierzęta, które zmieniły historię** - dok., Niemcy 2021 **14.40 Wyszyński** - zemsta czy przebaczenie - dramat biograf., Polska 2021
16.15 Ex Libris - mag. **16.40 Tutanchemon**: życie, śmierć i dziedzictwo (2) - dok. **17.35 Nad Niemnem** (2) - obycz.
18.30 Fleśz historii - cykl reportaży **18.55 Nieznana wojna na Polnocy** (6-ost.) - serial dok.
20.00 Il wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (6) - serial dokum. **21.05 Mały wielki człowiek** - western, USA 1970, reż. Arthur Penn

TVP KULTURA

12.25 Opole - koncertowe wspomnienia (17) - cykl fel. **12.40 19. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '81** (1) - widowisko **14.25 W samo południe** - western, USA 1952
16.00 SeriaLOWA nostalgia: Barbara i Jan (1, 2) **17.15 Niedziela z...** **18.05 Niedziela z...** twórczością Marii Czubaraszek: U cioci na imieninach **19.10 Niedziela z...** twórczością Marii Czubaraszek: Murmurando **20.00 Młode strzelby** - western, USA 1988 **21.55 Kulturalni** (30)
22.50 Więcej niż fikcja: Pasi-kowski i Linda - w czerwonym kręgu **0.00 Stagnant**

SUPER POLSAT

8.15 Był sobie człowiek - anim.
9.55 SuperMocni (1) **10.25 SuperMocni** (2) **10.50 Wielki dar** - dram. obycz., USA 2017
12.55 Mumia powraca - przyg., USA/Maroko/Wlk. Bryt. 2001
15.45 I że ci nie odpuszczę - komedia romantyczna, USA 2018 **18.00 Polacy w świecie** (21, 22) - dok. **19.00 Randka w ciemno** (1, 2) - pr. rozrywk.
21.00 Pięta fala - film s.f., USA 2016 **23.25 Underworld: Bunt Lykanów** - horror, USA/Nowa Zelandia 2009 **1.10 Backdoor**. Wyjście awaryjne (6) - kom., Pol. **1.40 Świat według Kiepskich** (372-375) - serial kom.

ZOOM

8.00 Jakubik rozgryza Włochy (2-4) - mag. **9.35 Wojciech Cejrowski** - boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku (10, 11) **14.00 Stawka większa niż życie** (3, 4) - wojenny, Pol.
17.05 Jaś Fasola (4-6) **18.55 Kabaretowe przeboje** (8) - rozr.
20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (7) - pr. rozr. **21.00 Och, Karol** - komedia obycz., Pol. 1985
23.00 Magia nagości. Polska - Najsmaczniejsze kaszki (3) - rozr. **0.00 Adam szuka Ewy**. Niemcy (2) **1.05 Magia nagości**. Finlandia (4) (3) - rozr. **1.50 Hity polskiego kabaretu 7** (8, 9) **3.55 I love kabaret** (7, 8)

METRO

5.45 Gorączka złota 11 (20, 21-ost.) **7.55 Klan z Alaski 2** (5) **9.55 The Floor** (6, 9)
11.20 Gremliny 2 - horror komediowy, USA 1990 **13.30 Diagnosta 3** (2, 3) - obycz., Pol.
15.35 Kryminalni (1-3) - krym.
18.55 Milionerzy (631, 632)
20.00 Yellowstone 2 (5, 6) - obycz. **22.05 Dziewczyna moich koszar** - komedia romantyczna, USA 2007 **0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet** 3 (10) - dok. **1.25 Szpital** (821) - paradok. **2.25 Szkoła** (569) - paradok. **3.20 Nowa Majja w ogrodzie 5** (25, 26) **4.30 Złomowisko PL 6** (13) - dok.

ALE KINO +

8.40 Zła nie ma - dramat obyczajowy, Japonia 2023 **10.50 Daniel Bruhl: Mr. Marvelous**
12.05 Porwanie Heinekena - dram. sens., Belgia/Hol./USA 2015 **14.05 Konie Valdeja** - western, Fr./Hiszp./Wł. 1973
16.05 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3-ost.) - serial krym., Niemcy
18.00 Prawo ojca - dramat obycz., Fr./Bel./Japonia 2024
20.10 Premiera: Szepty mroku (1, 2) **22.20 W trójkącie** - komediodram., Szwecja/Fr./Wlk. Bryt. 2022 **1.10 Daaaah!!!** - komediodram., Fr. 2023 **2.40 Kłangor** (6) **3.40 Ultima Thule** - dramat obycz., Polska 2023

TV TRWAM

17.30 Sól ziemi - kult. **17.55 Poczci wielkich Polaków** - hist. **18.00 Anioł Pański** **18.05 Informacje dnia** **18.15 Rozmowy niedokończony** - pr. publ.
19.25 Święty na każdy dzień **19.30 Basniowy teatr lalek**
20.00 Informacje dnia **20.20 Różaniec** **20.50 Od Lutra do Marxa** - Historia Kościoła (6) - dok. **21.00 Apel Jasnogórski**
21.10 Informacje dnia **21.40 Retrospekcja** - pr. publ. **21.45 Stan bezpieczeństwa państwa** **21.55 Święty na każdy dzień** **22.00 Mocni Jego mocą** **22.30 Muzyczne chwile** - kult.

ANTENA HD

6.00 Hmmm... (4) **6.10 Najlepsze Koncerty Szlagier TV!** (6)
7.15 Oszuski przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (4-6)
8.40 Celnicy (4) **9.10 Co Polak potrafi na drodze?** (14) **10.10 Tajemnice ludzkości** (5-8)
12.10 Polska. Największe dylematy (3) - pr. publicyst. **13.10 Detektyw Candice**. Niezawodny Instytut 2 (5-8) - krym., Fr.
18.00 77 TV (4, 5) - pr. rozr.
20.00 Alex Hugo - górski detektyw (7, 8) **0.15 Sympiając z mordcą** - thriller, Kanada/USA 2020 **2.00 Tajemnice ludzkości** (5-8) **4.25 Celnicy** (3) (2)

TVS

7.15 Klachy i Lachy - rozr. **8.05 Przy muzyce po Śląsku** **8.35 Muzyczne dzień dobry** **9.35 Przy muzyce po Śląsku** **10.50 Klachy i Lachy** **11.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli** - rozr.
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza **14.30 Śląska karuzela**
16.00 Koncert zyczeń **17.50 Szlagierowa lista** - pr. muz.
21.50 Koncert w TVS **21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher** - Nieokleżnane szczęście - melodramat, Niem./Austria 2012 **23.35 Śląska karuzela** - muz. **1.20 Program kulinarny** **2.50 Pasma ciekawostek**

WP

11.00 Pogoda (98) **11.05 Premiera: Pogromca tajemnic** (2)
12.05 Premiera: Sekrety tajnych stowarzyszeń (2) - serial dok.
13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (4) **14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (2) (4)
15.00 Strażacy z sąsiedztwa (2)
15.55 Policjanci w akcji (5) - obycz. **16.55 Pogoda** (98)
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (11, 12, 15, 18, 19) - dok., Pol.
21.55 Pogoda (98) - inf. **22.10 1, 2, 3... Kabaret!** 3 (8) **23.00 Mistrzowie Kabaretu** 6 (7) **0.00 Przebojowe kabarety** (8) **1.00 Mistrzowie Kabaretu** 13 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info **13.15 ESKA TV info** **14.15 ESKA TV info** **15.00 ESKA TV info** - pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki **19.00 Polacy za granicą** - dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
12.00 Hit za hitem - pr. muz.
13.00 Disco Star (15) - muz.
15.10 Hit za hitem - pr. muz.
19.30 Prawy do lewego! Biesada na całego! **21.50 Hit za hitem** **0.00 Pamiętniki z wakacji** (99) **1.00 Gry małżeńskie** (100)

VIASAT EPIC DRAMA

6.10 Lekarze na start (17-22)
10.35 Pilot 5 (3-6) - krym. **15.00 Dalglish 2** (2) - serial krym.
17.00 Inspektor George Gently 8 (1) - krym. **19.00 Projekt Błękitna Księga** 2 (1) - serial s.f.
19.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) **21.00 Morderstwo w małym mieście** (5)
22.00 Marlow: Klub zbrodni 2 (1) - krym. **23.00 Wszystkie stworzenia duże i małe** 6 (1) **0.10 Detektyw Murdoch** 18 (21, 22, 23) **4.05 Projekt Błękitna Księga** 2 (1) **4.55 Wszystkie stworzenia duże i małe** 6 (1)

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (10) – rozr.
6.50 Och! Kabaret (4) – rozr.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.10 Przygodny Myszk
– serial animowany ●
8.35 Bolek i Lolek
na wakacjach – anim.
9.00 Reksio – serial anim. ●
9.15 Siedem życzeń (3, 4)
– serial przygodowy
11.35 Podróż za jeden
uśmiech – przyg.,
1972, reż. Stanisław
Jędrka, 120 min
13.35 Ranking najpolskiego
kina (1, 3) – pr. rozrywki.
14.50 Pan Anatol szuka
miliona – komedia
obycz., 1958, 105 min
16.35 Ziemia obiecana
– dramat obyczajowy,
1974, 205 min

SENSACYJNY



20.00 Ostatnia misja – 1999
FILM Śmiertelnie chory za-
wodowy zabójca (Peter
J. Lucas, zdj.) przybywa
do Polski, by odnaleźć
córkę. Przyjmuje ostat-
nie zlecenie. 130 min
22.10 Mistyfikacja – dram.
FILM krym., 2010, reż. Jacek
Koprowski, 140 min
0.30 7 uczuć – komediodra-
FILM mat, 2018, reż. Marek
Koterski, 145 min
2.55 Mój dług – dramat
FILM krym., 2021, 145 min ●
5.20 Tama – etiuda filmowa

CANAL+ PREMIUM

10.50 Łapu capu Extra (8) – rozr.
11.20 Niania w Nowym Jorku
– komedia romantyczna, USA
2007 **13.05 Chopin, Chopin!**
– dramat biograficzny, Pol. 2025
15.15 Cudowne życie – komedio-
dram, Francja/Kan. 2025 **16.55**
Piłka nożna: PKO BP Ekstrakla-
sa – występ do meczu **17.25**
Piłka nożna: PKO BP Ekstrakla-
sa: Lech – Piast Gliwice **19.30**
The Office PL 5 (1) – kom., Pol.
20.00 Premiera: Gigant – dram.
biograf., Wielka Brytania/USA
2025 **21.55** Uciekinier – film
s.f., Wielka Brytania/USA 2025
0.05 Niezniszczalna – film sen-
sacyjny, Wielka Brytania 2024

CANAL+ 360

11.45 Polska z góry: Stadion 2
(1) – serial dokumentalny
12.15 Piłka nożna: PKO BP Ek-
straklasa: Wisła Kraków – Wisła
Płock **14.50** Dover 24/7 (3)
15.50 Speedshop: warsztaty ma-
rzen (6) **17.05** Kolacja z Gavi-
nem Rossdale'em (2) – dok.
18.00 Kolejka przez świat (4)
– dok. **19.05** Sung Kang – szyb-
ki i dociekliwy (1) – serial dok.
20.00 Porzucone konstrukcje
(11) – dok. **21.00** Premiera:
Projekt Fighter (6) **22.10** Kiler-
ów 2-óch – kom., Pol. 1999
0.20 Nieczysta gra: Skandal
w biathlonie (2) – serial dok.

TVP SERIALE

5.30 Na sygnale (893)
– serial fabularno-dokum.
6.00 Czerdzestolatek
(20, 21-ost.) – obycz., Pol.
8.30 Czarne chmury (1)
– serial przyg., Pol. 1973
9.30 U Pana Boga
w ogródku (12) – serial
komediowy, Polska 2008
10.30 Ogniem i mieczem (1)
– serial hist., Polska 1999
11.30 Czterej pancerni
i pies (7, 8) – serial
wojenny, Polska 1966
13.25 Ojciec Mateusz 31
(403, 404) – serial krym.,
Polska 2024
15.25 Komisarz Alex 25 (314)
– serial kryminalny, Pol.
16.20 Ranczo 10 (125) – serial
obyczajowy, Polska 2016
17.20 Czterej pancerni
i pies (9, 10) – serial
wojenny, Polska

KRYMINALNY



19.40 Ojciec Mateusz 31
(405-407) – Polska 2024
Testerka wierności Lena
próbuję uwieść męża
klientki. Wkrótce zostają
znalezione jej zwłoki.
W śledztwo angażuje
się proboszcz. 175 min
22.35 Ranczo 10 (126, 127)
0.20 Rodzinka.pl (304, 305)
1.30 Korona królów.
Jagiellonowie (19, 20)
2.35 Erynie (11) – krym. ●
3.35 Londynczyk (7)
4.30 Dom pod Dwoma
Orłami (2) – obycz., Pol.

CANAL+ FILM

12.30 Liza Minnelli. Niesamowita
historia absolutnie prawdziwa
– film dok., USA 2024 **14.10**
Łapu capu Extra (8) – pr. rozr.
14.35 Listy do Julii – komedia
romantyczna, USA 2010
16.20 Kiedy nadchodzi jesień
– dramat obycz., Fr. 2024 **18.00**
Być kochaną – dramat oby-
czajowy, Norwegia/Szwecja
2024 **19.45** Łapu capu – rozr.
20.00 Canal+ Film w akcji: He-
rosi wojny – thriller, USA 2024,
reż. John Swab **21.45** Canal+
Film w akcji: Uciekinier – film
s.f., Wielka Brytania/USA 2025
23.55 Grindhouse: Planet Ter-
ror – horror, USA 2007

BBC FIRST

7.35 Detektyw z Chelsea 2 (1)
8.35 Śmierć z dala od palm 2
(1) **9.50** Sanditon 2 (1, 2)
12.00 Duchy 3 (3-5) **13.50** Mor-
derstwa w Midsomer 2 (1, 2)
16.00 Tajemnica Brokenwo-
od 12 (6) **17.50** 2 pamiętnika
północnej 10 (5) – obycz. **18.55**
Detektyw z Chelsea 2 (1)
19.55 Śmierć pod palmami 5 (4)
– krym. **21.00** W cieniu podej-
rza (1) **22.00** Line of Duty
– Wydział wewnętrzny (1, 2)
0.25 Annika (1) **1.25** W cieniu
podejrzeń (1) **2.25** Morder-
stwa w Midsomer 2 (1, 2) **4.30**
Ojciec Brown 10 (1, 2) – krym.

13 ULICA

6.05 Knok (4) – serial
kryminalny, Francja 2024
6.55 Morderstwo
na plaży Omaha
– film kryminalny,
Francja/Belgia 2018,
reż. Claude-Michel
Rome, wyk. Claire
Borotra, 120 min
8.55 Mentalista 4 (21-24):
Rubinowie kląpk;
Podziękowanie;
Czerwony wędrowiec;
Karmazynowy kapelus
– serial kryminalny,
USA 2011
12.35 Mentalista 5 (1-6)
– serial kryminalny,
USA 2012-2013
18.05 Niewidomy detektyw
(9): Śmierć nad Dunajem
– serial kryminalny,
Austria/Niemcy 2023

KRYMINALNY



20.00 Morderstwo
w Pont-Aven
– Francja 2022
Nad rzeką l'Aven do-
chodzą do zabójstwa
dwóch właścicieli
galerii. Sprawę bada
detektyw Marion (Astrid
Roos, zdj.). 120 min
22.00 Morderstwo w Mont-
-Saint-Michel
– dramat kryminalny,
Francja 2022, 125 min
0.05 Morderstwo
w Wandel – film krym.,
Francja 2023, 120 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu (1-3)
– sens. **9.00** K-9: łowcy skar-
bów – film przyg., USA 2014
11.00 Mój przyjaciel orzeł
– dramat przyg., Austria 2015
13.00 Mit – film przygodowy,
Chiny/Hongkong 2005
15.40 Lot Feniksa – dramat sen-
sacyjny, USA 2004 **17.55** A oni
dalej grzeszą, dobry Boże!
– komedia, Francja/Bel. 2011
20.00 Niesmiertelny 2. Nowe ży-
cie – film fantasy, Francja/Wlk.
Bryt./Argentyna 1991 **22.25**
Peacemaker – film sens., USA
1997 **0.55** Pocalunek śmierci
– dram. krym., USA 1995 **3.05**
Arenia – thriller, USA 2011

ROMANCE TV

12.15 Dora Heldt: Nierozłączni
– komedia romantyczna,
Niemcy 2014 **14.10** Zabójcze
tropiki (9, 10) – serial krym.,
Fr. **16.25** Nieważkość z tobą – me-
lodramat, USA/Kanada 2024
18.05 Łato w Amsterdamie
– melodramat, Niemcy 2014
20.00 Łato na Langeoog – dra-
mat obycz., Niem. 2022 **21.55**
Łato w Szwarcwaldzie – me-
lodramat, Niemcy 2024 **23.50**
Pokój ze stajni: Co za cykl!
– komedia, Niemcy 2022 **1.45**
Łato na Langeoog – dramat
obycz., Niemcy 2022 **3.40** Za-
bójcze tropiki (10) – krym., Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (812) – serial
paradokm., Polska 2020
6.00 Szkoła filmowa (3)
– magazyn filmowy
6.30 Magia kina (6) – pr. kult.
6.55 Prawo Agaty 6 (12, 13)
– serial obycz., Pol. 2014
8.55 Prawo Agaty 7 (1, 2)
– serial obycz., Pol. 2015
10.55 Mała Stopa – film
animowany, USA
2018, 125 min
13.00 Tedi i szmaragdowa
tablica – film anim.,
Hiszpania 2022, 115 min
14.55 Za duży na bajki 2
– film familijny, Polska
2024, reż. Kristoffer
Hus, 125 min
17.00 Harry Potter i więzień
Azkabanu – film
przygodowy, USA/Wielka
Brytania 2004, 180 min

PRZYGODOWY



20.00 Harry Potter i Czarna
Księga – USA/Wielka
Brytania 2005
Harry (Daniel Radcliffe,
zdj.) uczestniczy w Tur-
nieju Trójmagicznej.
Ponownie staje do walki
ze swoim śmiertelnym
wrogiem. 200 min
23.20 Blade: Mroczna trójca
FILM – horror, USA 2004, reż.
David S. Goyer, 140 min
1.40 300: Początek
imperium – dramat
hist., USA 2014, 130 min
3.50 Motywy filmowe (3)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (7-11) – serial
kom. **8.30** Teoria wielkiego
podryw 12 (5-16) – kom., USA
13.30 Przyjaciele 2 (19-21) **15.00**
Duchy (11, 12) – serial fantasy
15.50 Agent XXL – komedia,
USA/Niemcy 2000 **17.55** Jesz-
cze bardziej zgryźliwi tetrycy
– komedia, USA 1995
20.00 Agent XXL 2 – kom., USA
2006 **22.00** The Office PL 2
(4, 5) – kom. **23.05** Comedy
Club 2 (6, 7) **0.05** Miasteczko
South Park 4 (17) – anim. dla
dorosłych **0.35** Miasteczko
South Park 5 (1-3) **2.00** Praco-
holicy 6 (5-8) – kom., USA 4.00
Śmieszniej nie będzie 3 (7-10)

FILMBOX+ HITS

11.25 10 rzeczy do zrobienia,
zanim zerwiemy – komedia
romant., USA 2020 **12.50**
Odejsie – melodramat, Au-
stria 2018 **14.45** W harmonii
– dramat obyczajowy, Fr. 2015
16.25 Weekend z królem – dra-
mat biograficzny, Wielka Bry-
tania 2012 **18.10** Wesele
Jenny – komedia, USA 2015
20.00 Atomic Blonde – thriller,
Niemcy/Szwecja/USA 2017
22.05 I boemo – dramat bio-
graficzny, Czechy/Wł./Słow-
acja 2022 **0.40** Świat w ogniu
– film sensacyjny, USA/Wielka
Brytania/Portugalia 2019

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (480)
– serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (106) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (285, 286)
– serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 25
(329) – krym., Pol. 2021
9.50 Ojciec Mateusz 26
(330) – krym., Pol. 2021
10.45 Czy wiesz, że? (295)
11.20 Na sygnale (716, 717)
– serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 9 (109)
– serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 6 (73)
– serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 4 (41, 42)
– serial obycz., Pol. 2009
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27
(352) – krym., Pol. 2022

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 3 (33-35)
– Polska 2008
Lucy nie zamierza
rozsztąć się z Kusym,
więc ksiądz wyrzuca ją
z domu parafialnego,
gdzie uczyla angielskie-
go. Mieszkanki wsi stają
w jej obronie. 180 min
22.20 Jancio Wodnik
FILM – dramat obyczajowy,
Polska 1993, 115 min
0.15 Tulipan (1, 2) – obycz.
2.35 Dzień Patriotów
FILM – thriller 2016, reż.
Peter Berg, 155 min

HBO HBO

11.10 Śmierć komedianta
– dramat obycz., Argentyna/
Belgia 2025 **13.00** Na arenie
– dramat obyczajowy, Fr. 2024
14.35 Focus – komedia kry-
minalna, USA/Argentyna 2015
16.20 Saipan – dramat biogra-
ficzny, Ir./Wielka Brytania
2025 **17.50** Premiera: Więzień
labiryntu: Próby ognia – thriller,
USA 2015, reż. Wes Ball
20.00 Premiera: Mortal Kombat 2
– film sens., USA 2026 **21.55**
Sisu: Droga do zemsty – dram.
wojenny, Wielka Brytania/Fin-
landia/USA 2025 **23.25** Przy-
mierze – dram. wojenny, Wlk.
Bryt./Hiszpania/USA 2023

TV 6

6.00 Więzienie (204) – dok. **6.30**
Columbo (27, 28) – krym., USA
10.10 Póit (3) – serial krym.
12.35 Wielki błękit – dramat
przyg., USA/Francja/Wł. 1988
16.00 Policjanci 1 Policjanci
(251, 252) – obycz., Pol. 2017
18.00 Strażnik Teksasu (19, 20)
– serial sens., USA 1998-1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki
Miami (85, 86) – serial krym.
21.55 Kości (139, 140) – serial
krym. **23.55** Lek wysokości
– horror, Francja 2009 **1.40**
Kochane pieniądze (40-43)
– serial paradokm. **5.45** Tele-
zakupy TV Okazje – mag. rekl.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 5 (4-7)
– serial kryminalny,
Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 3 (3-5)
– serial kryminalny,
Kanada 2021
13.00 Robin z Sherwood 2
(1) – serial przygodowy,
Wielka Brytania 1985
14.05 Czarny rumak – film
familijny, USA 1979, reż.
Carroll Ballard, wyk.
Kelly Reno, Mickey
Rooney, Teri Garr,
Clarence Muse, 155 min
16.40 Pewnego razu
na Dzikim Zachodzie
– western, USA/Włochy
1968, reż. Sergio Leone,
wyk. Claudia Cardinale,
Henry Fonda, Jason
Robards, Charles
Bronson, 200 min

SENSACYJNY



20.00 Ucieczka gangstera
FILM – USA/Japonia 1994
Włamywacz McCoy
(Alec Baldwin, zdj.) ucie-
ka z meksykańskiego
więzienia. Pomaga mu
w tym zona Carol i wpły-
wowo gangster. 150 min
22.30 Kontrakt na zabijanie
FILM – thriller, Niemcy/
USA 2006, 100 min
0.10 Anna German.
Tajemnica białego
aniola (3, 4) – biograf.
2.45 Anna i wampir – film
FILM krym., Pol. 1981, 125 min

FX FX

5.00 9-1-1: Nashville (4) – serial
obycz. **5.55** Agenci NCIS 8
(8-10) – serial sensacyjny **8.40**
Agenci NCIS: Sydney (8, 9)
– krym. **10.30** CSI: Kryminalne
zagadki Miami (4-6) – krym.
13.15 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (7, 8) – krym.
15.05 Z archiwum X (17, 18)
– s.f. **16.55** The Hunting Party
(3) – krym. **17.50** Armaged-
don – film s.f., USA 1998, reż.
Michael Bay, wyk. Bruce Willis
20.55 Kod da Vinci – thriller,
USA 2006 **0.00** Resident Evil:
Zagłada – horror, Fr./Australia/
Niemcy 2007 **2.00** Zabójcze
umysły (3-5) – serial krym.

PARAMOUNT NETWORK

9.35 Ballerina – film animowa-
ny, Francja/Kanada 2016
11.30 Ostatni władca wiatru
– film przyg., USA 2010 **13.50**
Gang Wiewióra 2 – film anim.,
Korea Południowa/Kan. 2017
15.45 Moje wielkie greckie we-
sele – kom. romant., USA/Kan.
2002 **17.45** Wybuchowa para
– komedia sens., USA 2010
20.00 Uprawdżona 2 – film
sens., Fr./USA/Turcja 2012
22.00 Jestem Bogiem – thriller,
USA 2011, reż. Neil Burger **0.00**
Ciche miejsce 2 – horror, USA
2020 **2.00** Szkolny chwyt
– film obyczajowy, USA 2006



TVN 24

- 6.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
13.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody



TLC

- 7.00** Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Jay i Pamela
15.00 Włoskie zdrady (29, 30)
16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show
19.30 Słodki biznes
20.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show



TVN STYLE

- 5.20** I nie opuścić Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2016
5.55 Pary młode ponad miarę (1) – pr. rozrywk.
6.50 Złoty remont 11 (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.30 Ostre cięcie (2) – rozr.
12.35 Babski biznes (2) – rozr.
13.35 Jestem z Polski 16 (17, 16) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski (4) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (2) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (3) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (7, 12-ost.) – pr. rozrywk.



DISCOVERY CHANNEL

- 7.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Rolnicy w akcji (5)
9.00 Złomowisko PL 4 (6, 7)
11.00 Poza cywilizację (3)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (2) – rozr.
13.00 Cieżarówka przez Afrykę (9) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
16.00 Złodziejstwo (3) – dok.
17.00 Nic do ukrycia 2 (3) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (12) – dok.
19.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025



NATIONAL GEOGRAPHIC

- 6.00** Łowcy huraganów (5, 6) – serial dokum.
7.55 Ekstremalne katastrofy (1, 2) – serial dokum.
10.05 Niszczycielskie żywioły (6) – serial dok.
11.00 Porzucenie konstrukcje (6) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (6) – dok.
13.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1, 2) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026
15.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (2)
16.00 Premiera: Starożytne konstrukcje (5, 6) – dok.
18.00 Stalin kontra Trocki – film dok., Francja 2015
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (5) – dok.



FOKUS TV

- 6.00** Wehikuł czasu (809) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (50) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (9, 10) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (12) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (18-22) – reality show
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (18) – reality show, USA 2023
15.00 Przygody poszukiwaczy złota (3, 4) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (29-32) – serial dokum.
21.00 Podróż Gienka i Jastrzębia (3, 4) – serial dokumentalny



20

MAGAZYN



- 20.30** Kawa na ławę
 Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia parlamentarzystów oraz komentuje wydarzenia polityczne. 60 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Kawa na ławę – mag.
1.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Szkło kontaktowe

REALITY SHOW



- 21.00** Wiza na miłość 12 (12): Tak mi dopomóż, Boże! Josh i Catie kłócą się w obecności jej rodziców. Debby jest zaskoczona nagłą decyzją Mido. Mallorie wybiera suknię ślubną. 120 min
23.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczyla (3) – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (12)
4.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka

ROZRYWKA



- 21.05** Ostre cięcie (2)
 We wrocławskim salonie Marty klientkami są głównie seniorci. Prowadzący chcą go odmienić poprzez remont i szkolenie szefowej. 65 min
22.10 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – dok.
23.15 EuroPOLKI studentki (7) – program rozrywk.
0.20 Kobieta na krańcu świata (7) – serial dok.
1.20 Domy z potencjałem: Nowa odsłona (6) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



- 20.00** Akta ekspedycji 2
 Josh Gates przygląda się zagadkom skrywającym przez lata, takim jak tajemnicza śmierć jednego z przedstawicieli rodziny królewskiej. 60 min
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
23.00 W oku cyklonu – dok.
0.00 Nagi instynkt: mistrzostwa świata (8) – reality show, USA
2.00 Królowie asfaltu (8)

DOKUMENTALNY



- 20.00** CIA: Tajemnice i szpiegry (1)
 Wdowa po tajnym agencie kontynuuje jego misję. Zostaje pierwszą kobietą, która w czasie zimnej wojny prowadzi w Moskwie bazę wywiadowczą. 60 min
21.00 Katastrofy pod lupą (3) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (4, 8, 2) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (1, 2) – dok.

DOKUMENTALNY



- 22.00** Oddać życie za Kima – podróż przez Koreę Północną – Niem. 2018
 Ekipa odwiedza kluby jeździeckie, akademie piłkarskie i sale gimnastyczne. Przez pryzmat sportu ukazuje codzienne życie w Korei. 60 min
23.00 Pogromcy mafii (8) – serial dokumentalny
0.00 Największe śledztwa CBSP (8) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (51-53, 1) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1)



POLSAT NEWS

- 13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia **15.50** **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 2 drugiej strony – pr. publ.
18.35 Debat polityczna – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.40 Śniadania Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ.
20.45 Pogoda – pr. inf.
21.00 Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich – reportaż
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.



CANAL+ KUCHNIA

- 14.50** Kulisy wielkiej kuchni (9)
15.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok., Wlk. Bryt.
16.35 Ekoparady za Julią Oleś 2 (5) – mag.
16.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5) – mag.
16.50 Moje smaki wsi (2) – serial dok.
17.15 U sasiada w kuchni 15 (1, 2) – dok.
18.25 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (1) – serial dok.
19.25 Nie bój ryby! (2) – mag.
19.50 Dzień dobry, obiad (5, 6) – mag.
20.45 M jak mięso 5 (2) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (1, 2) – dok.
23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (3) – dok.



POLSAT CAFÉ

- 6.00** Komisarz Mama – krym., Pol.
8.00 Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczy – dok., Pol.
11.00 Działkowcy – dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demaklajz – pr. rozr.
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show
18.00 Nasz nowy dom
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr.
23.00 Gry małżeńskie – reality show **1.05** Wieżenie kobiet – dok.
3.00 Zdrady – paradok.



DISCOVERY SCIENCE

- 6.00** Tajemnice ładowania na Księżyca (3, 4) – dok.
8.00 Zoom na architekturę – dok.
10.00 Jak to jest zrobione? 25
12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.
14.00 Pogromka mitów w akcji – dok.
16.00 Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione?
20.00 Wyprawa w nieznane **10** **21.30** Jak to jest zrobione? – dok.
22.00 Pojedynki wizjonerów **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł **0.00** Tajemnice ładowania na Księżyca (5, 6) – dok.
2.00 Autostrada spotkań z UFO **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.



TVP DOKUMENT

- 11.10** Podróżnicy – odkrywcy (4) – cykl dok., Hiszp. 2023
12.15 Cietrzew. Ptak wielu odzieni – dok., Pol. 2022
12.55 Podróż Małej i Dużej 4 (8) – mag.
13.25 Tacy bylimy (9)
13.55 Przerazająca tajemnica kwiatów **14.55** Taniec żurawi **15.55** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (3)
16.55 Kultura miejska (10) **17.55** Satorium miłości 7 (10) **18.50** Sting: A Free Man
20.00 Dyplom na zamówienie **21.50** Hollywood w Rzymie. Cienista – dok., Wlk. 2023
23.00 Tamte lata, tamte dni **23.40** Za kulisami La Scali – „Giselle”



PLANETE+

- 10.20** Jak przetrwać w Australii (4) – dok.
11.25 Patagonia. Życie na krańcu świata (2) – dok.
12.30 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5)
13.35 Ciemna strona ekoekologii – dok., Fr. 2024
14.45 Supermoce roślin
15.50 Wiatykan. W jakim stanie jest Kościół? (4)
17.00 Niesamowity zmysł węchu **18.05** Dokąd dzisiaj? 4 (128, 129) – dok., Fr.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (4, 5)
19.45 Życie i umrzeć jak Christopher Lee **22.00** Zapomniane królowe epoki żelaza **23.10** Normanowie na Sycylii **0.20** Żydowski nazista (2)



TVN 24 BIS

- 16.20** Kijew w kosmosie **16.45** Ucieczka z Chin do USA **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk.
18.35 Horyzont – mag.
19.00 Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ.
21.25 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dok.



TVP 3

- 12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst.
12.55 Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: GKS Tychy – Olimpia Grudziądz **21.30** Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – pr. inf.
22.20 Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.
23.00 Kościół z blisko – mag.
23.30 Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór



HGTV

- 9.00** Nowa Maja w ogrodzie 4 (33, 34) **10.00** Nowa Maja w ogrodzie **12.30** **14.10** Polowanie na ogród 9 (5, 6) – rozr.
12.05 Polowanie na ogród 2 (6)
12.40 Letnia chata na lata 12 (1, 2) **14.40** Będzie pięknie (5)
15.40 Złoty remont 4 (9) **16.40** Weekendowa metamorfoza 6 (4) – rozr.
17.35 Weekendowa metamorfoza (2) – rozr.
18.35 Postaw na kolor (1, 2) – rozr.
19.40 House Hunters – Poszukawcze domy 8 (9-11) **21.25** Pogromcy chaosu (2) **22.20** Dorota inspiruje 3 (6) **23.20** Zamek w spadku (3, 4) – dok.



TVP KOBIETA

- 10.45** Akacja 38 (896)
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 4 (4) **13.00** 63. KPFP w Opolu – Superjedynki **14.00** Rodzinka.pl (166, 167) – kom.
15.00 Podróż Małej i Dużej 7 (5)
15.30 Ojciec Mateusz 6 (71, 72) – serial krym.
17.20 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd **22.30** Dale słowo – Maciej Orłoś 2 (11) **19.30** Miłość i nadzieja (330) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórza (311)
21.30 Karol, władca Hiszpanii (9, 10) **23.20** Ślub aż po grób – komedia romant., Kan. 2022



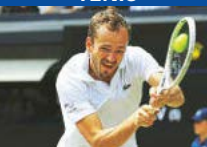
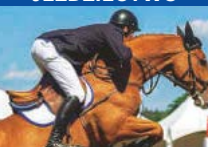
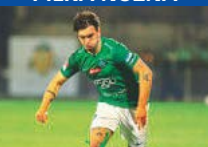
BBC EARTH

- 11.00** Sekretne życie ogrodu (3)
12.05 David Attenborough i cuda natury 3 (5) **12.35** W okowach mrozu 3 (15) – serial dok.
13.35 Wietnamskie przygody Billi Bailey (3) **14.40** Wyspy Atlantyku (3) – dok.
15.40 Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) – dok.
16.40 Życie na pustkowiach 2 (2, 4) **18.40** Potęga ssaaków (3, 4) – dok.
20.50 Sekretne życie ogrodu (3) – dok.
21.55 W okowach mrozu: Odwilż (2) – dok.
22.55 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (5) – dok.
0.00 Największe zagadki nauki (4)



HISTORY

- 13.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2) – dok.
14.00 Piątko z historii (3) – dok.
14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (9) **15.20** Starożytni kosmici 17 (16) – serial dok.
16.10 Tajemnice zaginionych miast (3) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (3, 4) – serial dok.
19.05 Starożytni kosmici 13 (25, 20) – dok.
21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (5) – dok.
22.00 Największe tajemnice świata 7 (1) – serial dok.
23.00 Starożytni kosmici 17 (9, 10) – dok.
0.50 Starożytni kosmici (20)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski Dziennikarze rozmawiają ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. 90 min 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 14.30 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE – mecz o 3. miejsce mężczyzn 16.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE – mecz finałowy mężczyzn Do zawodów w Uście przystąpił m.in. PGE Projekt Warszawa, trzecia drużyna poprzedniego sezonu PlusLiga. 150 min	EUROSPORT 1 6.30 Snooker: China Open 8.00 Snooker: Turniej China Open – 2. dzień 11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały 12.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska 13.00 Kolarstwo – studio 13.25 Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap – jazda indywidualna na czas: Wieliczka – Wieliczka 16.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap 19.15 Kolarstwo – studio 19.45 Cycling Show – mag.	TVP SPORT 6.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska 7.45 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Polski 8.25 Piłka nożna: Betclik 1. Liga – mecz: Puszcza Niepolomice – Odra 10.35 100 lat na dworze królowej – film dokumentalny, Polska 2019 11.45 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata U-20 – Oregon 2026 – 4. dzień 13.30 Kolarstwo: Tour de Pologne: Wieliczka – Wieliczka 16.35 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Legia Warszawa 8.20 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Premiera: Na pierwszym planie (3): Dominika Grosicka – serial dokumentalny 11.45 Boks: Gala w Orlando 13.15 Liga+ – magazyn piłkarski 14.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 16.10 Speedway+ Zapowiedź kolejki – magazyn sportowy 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 6.25 Magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Freiburg 9.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: SV Darmstadt 98 – Holstein Kiel 11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier 12.20 Formula 2: Grand Prix Węgier 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC St. Pauli – SpVgg Greuther Fürth 15.35 Najlepsze gole Borussia Dortmund – magazyn piłkarski 16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV	TVP ABC 6.40 Odo – serial animowany 6.50 Porwanie Baltazara Gąbki – serial anim. 7.00 Pamiętnik Florki 7.30 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 7.40 Prys i Bill – serial anim. 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotrusz Król 2 – anim. 8.35 Wegezaury 3 – anim. 8.40 Świnka Peppa 7 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Go-tu-jemy (27, 28) 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 2 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Studio Stodola (3)
TENIS  18.30 Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej W 2021 roku triumfator Canadian Open został Daniil Miedwiediew (zdj.). W kolejnych latach nie był jednak w stanie nawiązać do tego sukcesu. Teraz chce wrócić do walki o tytuł. 120 min 20.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 1.00 Boks	JEŹDZIECTWO  20.00 Global Champions Tour w Londynie O zwycięstwo w zawodach powinien powalczyć między innymi Abdel-Qader Said, aktualny lider klasyfikacji generalnej. 120 min 22.00 Snooker: Turniej China Open – 2. dzień 0.00 Snooker: Turniej China Open – 2. dzień 1.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap 3.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap	PIŁKA NOŻNA  17.10 Betclik 1. Liga: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Warta Poznań Zieloni rozpoczęli sezon wyjazdową porażką 3:4 z Polonią Bytom. 135 min 19.25 Kamera TVP Sport 20.00 Wioślarstwo: Mistrzostwa Europy – Varese 2026, 60 min 21.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 21.25 Lekkoatletyka: MS U-20 – Oregon 2026 0.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap	ŻUŻEL  19.15 PGE Ekstraliga: Sparta – ORLEN OIL Motor Lublin W poprzednim starciu tych zespołów Motor rozbił rywala 55:35. Artem Laguta (zdj.) i jego koledzy liczą na rewanż u siebie. 135 min 21.30 Boks: Gala w Orlando 23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 165 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Widzew Łódź 3.25 Premier League Review – mag. piłkarski	PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga portugalska – mecz: Porto – Alverca Poprzednie ligowe spotkanie tych ekip zakończyło się skromnym zwycięstwem Smoków (1:0). 205 min 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Académico 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Benfica – Académico	EDUKACYJNY  13.00 Zwierzaki Czytali (182) Michał czyta książki swoim przyjaciółom. 20 min 13.20 Tygrysek Percy... 13.45 Świnka Peppa – anim. 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 3 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (44) – mag. 15.40 Bella i Sebastian 16.05 Pat i świat 2 (130-132) 16.35 Dino Ranczo (85, 86) 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Robin Hood (35, 36)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 8.40 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 11.30 Atleti – magazyn 12.00 Koszykówka 3x3: Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2026 – mecz finałowy 19.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Mateusz Gamrot – Quillan Skildin. Meta Apex w Mieście Grzechu służy Mateuszowi Gamrotowi. Polak wygrał tu wszystkie dotychczasowe walki. 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki	EUROSPORT 2 8.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 11.00 Biegi górskie: GT World Series 12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix 13.30 Siermiera: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 14.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap 15.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap 19.45 Golf: Wyndham Championship – finał 0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap 1.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap 1.30 Snooker: Turniej China Open 0.40 Kolarstwo kobiet	TVN TURBO 9.30 Jeździć, obserwować (12) 10.15 Z drugiej ręki (11, 6) 11.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 12.30 Wojny samochodowe (12, 9) – rozr. 14.30 Zawodowi handlarze (13) 15.15 Uwaga! Oszust: Sciana z ogłoszenia (3, 4) – pr. rozr. 16.15 Moto Fachury (8) 17.00 Moto kombat (10) 17.45 Raport końcowy (830) 18.10 Cieszarówka przez Stany (7-10) 21.10 Wojny samochodowe (12) – pr. rozr. 22.10 Z drugiej ręki (11) 22.55 Naprawy nie do naprawy (5) 23.40 Uwaga! Oszust: Sciana z ogłoszenia (3, 4) 0.40 Moto Fachury (8)	CANAL+ SPORT 5 6.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Polonia Bydgoszcz 9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.15 1 na 1 Extra – mag. 11.55 Speedway+ – mag. 12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Wilki 15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ROK Rybnik – Monfin Magnus Ostrów Wlkp. 17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz 20.00 Boks: BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones 23.15 Na pierwszym planie (3) 0.00 Wysoki Pressing 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Legia	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Wolfsburg – Kaiserslautern 12.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 12.45 GP Confidential 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Cottbus – Hannover 95 15.35 Najlepsze gole Schalke 04 16.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela – Sporting CP 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Cottbus – Hannover 95 22.10 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 23.00 Serie A 0.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC St. Pauli – Greuther Fürth	NICK JR. 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.45 Psi Patrol 7 – anim. 16.10 Świnka Peppa 2 16.24 Świnka Peppa 8 16.29 Świnka Peppa 7 16.49 Świnka Peppa 6 17.19 Świnka Peppa 6 – anim. 17.23 Świnka Peppa 7 17.30 Orange Carpet All Access 9 (6) 17.40 Barbapapa i jego rodzinka 21.05 Barbapapa i jego rodzinka 18.30 Bora 18.55 Santiago z mórz 19.40 Rubble i jego ekipa 20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. 20.32 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 8 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.00 Piłka nożna: Juventus FC – Inter Mediolan 10.00 Siatkówka plażowa: GP PGE – półfinał 11.30 Siatkówka plażowa: GP PGE – półfinał 12.10 Piłka nożna: Liga holenderska – Sparta Rotterdam – Feyenoord Rotterdam 14.55 Piłka nożna: Arsenal FC – BVB 16.55 Piłka nożna: Liga szkocka: Rangers FC – Hibernian FC 19.30 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE – mecz półfinałowy 22.00 Siatkówka plażowa: GP PGE – półfinał 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni 4 (11) – dok. 14.10 48 godzin 26 (10) – dok. 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (2) – serial dok. 16.00 Wakacyjne zbrodnie (3, 4) – serial dok. 17.00 Zbrodnie: oszułak prawdę (10) – serial dok. 18.00 28 mil, by zabić (1) – krym. 19.00 Morderca z Internetu 2 (4, 17) – serial dok. 20.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (4) – dok. 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (7, 8) 22.00 W cztery oczy z mordercą (2) 23.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (6)	POLSAT PLAY 9.10 Kolowrotek (239) – mag. 9.40 Taaka ryba (123) 10.10 Jedziemy na ryby! (7, 8) – dok. 12.15 Chłopaśki do wzięcia (350, 351) 13.10 Zawód glina (6) 14.05 Budowlaniacy (65, 66) 15.05 Ziomiarze (50) – dok. 16.05 Polacy za granicą (151, 152) – dok. 18.10 Górale (187-191, 241) – serial dokum. 21.05 Chłopaśki do wzięcia (479, 480) 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (238) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (241) – dok. 23.00 Siły specjalne – Polska (1, 2) 0.05 Tajna historia XX wieku (72-75)	DTX 9.10 Królowie asfaltu 7 (2) 10.10 Dzik Frank w Afryce (6) – dok. 11.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Militarista na warsztat – unboxing (2) – serial dokum. 13.10 A8 – autostrada na Zachód (15-20) – dok., Niemcy 2020 19.10 Autostrada na Zachód 5 (1, 2) – dok. 21.10 Dwa oblicza survivalu 22.10 Będzie pan zadowolony 2 (1, 2) 23.10 Królowie kempingu (7) 0.10 Od samochodu do domu 2.10 Metro po szwedzku (12) 3.10 Lotniskowiec HMS Ark Royal (4) 4.10 Megatransporty 2 (10)	ELEVEN SPORTS 3 12.45 Najszybsze gole Bundesligi 13.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno 15.25 Moi bohaterowie 16.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 16.30 Magazyn piłkarski 17.00 Ligue 1 Season Review (36) 18.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Bochum – Hertha 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela – Sporting CP 22.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno	MINIMINI+ 11.50 Mały Charlie 12.20 Smerfy 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, piekni, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 2 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 6.17 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

Nareszcie mam gęste włosy!

Jako fryzjerka zawsze dbałam o pielęgnację, ale moje włosy z natury były cienkie i delikatne. Myślałam, że tak po prostu musi być...

Edyta jest fryzjerką z wieloletnim doświadczeniem i właścicielką salonu fryzjerskiego. Choć jej włosy były zawsze zadbane i perfekcyjnie ułożone, to z natury były cienkie, delikatne i pozbawione objętości. „Myślałam, że tak po prostu mam, że moje włosy nigdy nie będą gęste, choć dbałam o nie najlepiej jak potrafię” – wspomina Edyta.

WYŚYP NOWYCH WŁOSKÓW

Pewnego dnia podczas wizyty stałej klientki Edyta zauważyła na jej głowie całe rzędy nowych włosków. „Zapytałam od razu: co pani zrobiła z włosami? Byłam w szoku. Włosy były wyraźnie gęstsze i pojawiło się mnóstwo nowych włosków. Klientka zdradziła, że zaczęła stosować Hair Volume, skandynawskie tabletki z wyciągiem z jabłek annurca, biotyń, skrzypem, kwasem pantotenowym i cynkiem.”

WARTO BYŁO CZEKAĆ!

Edyta postanowiła wypróbować Hair Volume na sobie. Choć jako fryzjerka zna wiele produktów, nigdy nie stosowała tego typu suplementu. „Przez pierwsze dni myślałam, że na mnie to nie działa. Ale po około czterech miesiącach zobaczyłam to samo, co u mojej klientki, nowe włosy! Ich ilość praktycznie się podwoiła.” Dziś Edyta poleca Hair Volume wszystkim swoim klientkom, które marzą o pełniejszej fryzurze.

„Widzę rezultaty u siebie i u nich. Dlatego polecam Hair Volume z pełnym przekonaniem.”

KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność Hair Volume. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. 8 na 10 kobiet było zadowolonych, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej błyszczące. Hair Volume odżywia mieszki włosów od wewnątrz. Poza dużą ilością składników odżywczych, zawiera również biotyń, pobudzającą wzrost włosów, oraz ekstrakt z jabłek bogatych w procyanidyny B2.



★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii

„Preparaty na włosy i paznokcie”

na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: 30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym. Kod BŁOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™ bez siarczanów/SLS i silikonu.



30 tabletek: BŁOZ 4171451
90 tabletek: BŁOZ 4171452
Żelki: BŁOZ 3638561
Szampon: BŁOZ 7938085
Odżywka: BŁOZ 7090408



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Kingsman: Złoty krąg

KOMEDIA SENSACYJNA Członkowie dwóch organizacji szpiegowskich łączą siły przeciwko kartelowi.

Mija rok, odkąd niepokorny Eggsy (Taron Egerton, zdj.) ukończył szkolenie. Teraz jest pełnoprawnym członkiem tajnych służb. Dane dotyczące położenia kwatery składników odżywczych, zawiera również biotyń, pobudzającą wzrost włosów, oraz ekstrakt z jabłek bogatych w procyanidyny B2.

i Merlinem (Mark Strong, zdj.). Okrywają oni istnienie siostrzanej organizacji o nazwie Statesman, która działa w USA. Szef agencji (Jeff Bridges) zgadza się im pomóc w ujęciu sprawców zamachu.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Mark Strong 185 min do godz. 23.05



20.00 TVN 7

Karol. Człowiek, który został papieżem

BIOGRAFICZNY Rok 1939. Młody Wojtyła (Piotr Adamczyk, zdj.) studiuje w Krakowie. W czasie wojny działa w konspiracyjnym teatrze. Postanawia zostać księdzem. 130 min

Francia/Kanada 2005, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Olgierd Łukaszewicz



20.00 TV PULS

Klub zabójców

SENSACYJNY Morgan (Henry Golding, zdj.), płatny morderca, ma pozabawić życia siedmiu innych zabójców. Odkrywa, że pozostali, niezależnie od siebie, zostali wynajęci, by wzajemnie się zlikwidować. 130 min

USA/Włochy 2023, reż. Camille Delamarre, wyk. Henry Golding, Daniela Melchior, Sam Neill



20.50 TVN

Szpieg, który mnie rzucił

KOMEDIA SENSACYJNA Były chłopak Audrey (Mila Kunis, zdj.) okazuje się tajnym agentem ściganym przez zabójców. Ona i jej przyjaciółka Morgan (Kate McKinnon, zdj.) zostają wciągnięte w intrygę. 150 min

USA/Kanada 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Mila Kunis, Kate McKinnon



21.05 SUPER POLSAT

Zła kobieta

KOMEDIA Nauczycielka Elizabeth (Cameron Diaz, zdj.) jest wulgarna i nie stroni od używek. Chce bogato wyjść za mąż, by rzucić pracę. W tym celu próbuje uwieść majątnego Scotta (Justin Timberlake, zdj.). 110 min

USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel, Justin Timberlake

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Akacja 38 (913) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Chłopi (5) – serial obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 8 (104) – serial obycz., Polska
10.05 Komisarz Alex 23 (289) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 18 (229) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku – dok., Niemcy 2021
14.00 Spłątane losy (19) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1080) – telet.
16.00 Dziedzictwo (997) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacja 38 (930) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

LEKKOATLETYKA



- 20.30 Mistrzostwa Europy – Birmingham
LIVE 2026 – 1. dzień – sesja wieczorna
Pierwszego dnia czempionatu odbędzie się w sumie pięć finałów. O medale walczyć m.in. kulomiotci i sprinterki. Dwa lata temu srebrny medal w biegu na 100 m wywalczyła Ewa Swoboda (zdj.). 155 min
23.05 Tour de Pologne – kroniki – cykl fel.
23.15 Świat bez fikcji: Bruce Willis – upadek bohatera – dok., Fr. 2024
0.20 Miasto z morza – film historyczny, Polska 2009, 130 min
2.30 Karta. Archipelag pamięci – film dokumentalny, Polska 2023
3.30 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.00 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1812) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (10) – magazyn motoryzacyjny
12.35 Kolo fortuny (1922) – teleturniej
13.15 Panna młoda (166) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1035) – teleturniej
14.35 Na sygnale (894) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (451) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Kolo fortuny (1923) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (167) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1036) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 Barwy szczęścia (3372) – Polska 2026
Mariusz i Kasia pomagają Jance, której ojciec miał zawał. Dziewczyna przeprasza Sadowską za kłamstwa. Karpiuk martwi się, że za rekultywację gruntów po pożarze będzie musiał zapłacić prawie pół mln zł. 40 min
20.05 Omnibus – szybcy i mądzy (35)
20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (35) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (891, 892) – serial fab.-dok.
22.55 Matlock (3, 4) – serial kryminalny, USA
0.40 Karol, władca Hiszpanii (18)
1.35 W cieniu śmierci (1) – serial krym.
2.30 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Teleszakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (378, 379) – serial fab.-dok., Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (954) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Gliniarze (915, 916) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1544, 1545) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Agentka nieruchomości Anna potrąca deskorolkarza Bartka. Zawozi chłopa do szpitala. Z powodu oskarżeń jego ojca traci prawo jazdy i pracę. Porzuca ją też ukochany. 125 min
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Millionery – teleturniej
16.35 Gliniarze (1113, 1114) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Zastrzelono biznesmena ze Skandy-nawii. Adam i Olga ustalają, że był on przestępcą. Gdy dochodzi do kolejnego zabójstwa, w śledztwo włącza się Milena Waciak z Interpolu. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

KOMEDIA



- 20.00 Megahit: Kingsman: Złoty krąg – Wielka Brytania/USA 2017, reż. Matthew Vaughn
Perypetie bohatera komiksu Dave'a Gibbonsa i Marka Millara. Odtwórca pierwszoplanowej roli Taron Egerton (zdj.) zdobył Złoty Glob za kreację w filmie „Rocketman”. 185 min
23.05 Patriotą – dramat histor., USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich
Martin (Mel Gibson) pragnie pomóc syna zabitego przez angielskiego oficera. Dołącza do wojny o wolność amerykańskich kolonii. 220 min
2.45 Misjonarz – film sensacyjny, USA 2007, reż. Dolph Lundgren, 125 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1725) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (36) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1519, 1520, 1746) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (135) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (86) – serial obyczajowy, Polska 2026
Stan Kalinki po upadku jest stabilny, ale neurolog decyduje o dalszej obserwacji dziewczynki. Zosia otrzymuje nagane w związku ze skargą. 65 min
17.55 Młode gliny (44) – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas wyjazdu integracyjnego firmy handlującej paliwami ginie główny księgowy. Śledztwo ujawnia powiązania właściciela i ofiary z mafią. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4260) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



- 20.50 Szpieg, który mnie rzucił – USA/Kanada/Niemcy 2018
Zdjęcie krecone w kilku europejskich stolicach – Amsterdam, Budapeszt, Pradze, Berlinie oraz Wiedniu. Występująca w filmie Kate McKinnon (zdj.) znana jest ze swojego komediowego talentu. 150 min
23.20 Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., 150 min
1.50 Co za tydzień – magazyn kulturalny
2.35 Uwaga! – magazyn reporterów
2.50 Wallander 2 (8) – serial kryminalny
4.45 Nauka jazdy 5 (7) – program rozrywk.
5.15 Recepta na stary dom 4 (7) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (108) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (552, 553) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1150, 1151) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (799, 800) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (821-823) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1420) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (538) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1421) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (237, 238) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (145) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1028) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Ostra jazda – thriller, Francja/Belgia
FILM 2017, reż. Yann Gozlan, 135 min
1.20 Love Island. Wyspa miłości (50) – reality show
2.25 Hardkorowy lombard 4 (41) – serial dok.
2.55 SuperLudzie (7, 9, 10) – serial dokum., Pol.
5.30 Teleszakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 4 (3, 4) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (20, 1) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (65) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (4) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (135) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (69) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (54) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (580, 581) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (55) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Klub zabójców – film sensacyjny, FILM USA/Włochy 2023, 130 min
22.10 Hooligans 3 – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013, reż. James Nunn, 110 min
0.00 Amerykański Sicario – dramat sensacyjny, USA 2021, 125 min
2.05 Dzielnica strachu 10 (450) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (7)
9.25 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.50 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i Superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycearz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fieasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (980)
21.00 Dzielnica strachu 10 (462, 463) – krym.
23.00 Wstydlive choroby 5 (8, 9) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 10 (458) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw (3) – obycz.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (232)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (16) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (859, 860, 362) – serial paradokum.
8.45 Ukryta prawda (1359, 1487, 1488) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1162-1164) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 2 (26) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (824, 825) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (527) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (39) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1550) – serial paradok.
20.00 Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) – film biograf., Francja/Kan./Niemcy 2005, 130 min
22.10 Bez kompleksów (6) – program rozrywk.
23.10 Magic Mike: Ostatni taniec – komediodramat, USA 2023, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jemelia George, Salma Hayek, Channing Tatum, 145 min
1.35 After 2 – melodramat, USA 2020, reż. Roger Kumble, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Dylan Sprouse, Louise Lombard, 125 min
3.40 Fachowcy (2) – serial paradok., Pol. 2017
4.20 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.10 **Kulturalni** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inform.
15.10 **Kiedys to bylo...** – mag.
15.40 **63. KFPP w Opolu**
– Debiuty – koncert, Pol.
16.00 **Zaraz wracam 2** (120)
– serial obycz., Pol. 2025
16.30 **Barwy szczyścia**
(3356) – obycz., Pol. 2026
17.00 **Telexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
(1080) – teleturniej
17.50 **Telexpress Extra**
18.15 **Słownik**
polsko@polski (689)
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie**
Warszawskie
dzień po dniu (10)
19.30 **Program**
informacyjny 19.30
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, pogoda** – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 **Gra słów. Krzyżówka**
(1092) – teleturniej
7.10 **Okrasa lamie przepisy**
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.50 **Va banque** (962) – telet.
9.25 **Koło fortuny** (2006)
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – teleturniej
13.15 **Czterdziestolatek** (4)
14.10 **Rodzinka.pl** (214, 215)
15.10 **Program rozrywkowy**
15.20 **Niepewne sytuacje 3**
(9) – program rozrywk.
15.50 **Kocham Cię, Polsko!**
(11) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (963) – telet.
18.00 **Koło fortuny** (2007)
18.35 **Okrasa lamie przepisy**
19.40 **Makłowicz w podróży**
20.10 **Postaw na milion**
21.10 **Kabaret Letnią Porą**
(44) – program rozrywk.

TTV HD

5.00 **Złomowisko PL 6** (8)
6.00 **24 godziny** (44) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 8** (9, 10)
8.30 **Kartoteka 112**
(971, 972) – serial
paradokum., Polska 2024
8.30 **Sekrety rodziny**
(53-55) – serial paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (972)
– serial paradokum., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?**
(1394, 1395) – serial
paradokum., Polska 2024
14.30 **Świat według**
Kiepskich (56-60)
– serial komediowy, Pol.
17.00 **48h. Zaginięci**
(201, 202) – serial
kryminalny, Polska 2023
19.00 **Gliniarze** (1018) – serial
paradokum., Polska 2024
20.00 **Ślad** (10) – serial krym.,
Polska 2018-2019
21.45 **Express** – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (326)
– reality show, Pol. 2024
7.30 **Na ratunek 112**
(971, 972) – serial
paradokum., Polska 2024
8.30 **Sekrety rodziny**
(53-55) – serial paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (972)
– serial paradokum., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?**
(1394, 1395) – serial
paradokum., Polska 2024
14.30 **Świat według**
Kiepskich (56-60)
– serial komediowy, Pol.
17.00 **48h. Zaginięci**
(201, 202) – serial
kryminalny, Polska 2023
19.00 **Gliniarze** (1018) – serial
paradokum., Polska 2024
20.00 **Ślad** (10) – serial krym.,
Polska 2018-2019
21.45 **Express** – pr. inform.

POLSAT FILM

6.05 **Górale** (48-50) – serial
dokumentalny, Pol. 2019
7.30 **Doktor Martin** (57)
– serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (177, 178)
– serial obycz., Pol. 2020
10.25 **Świat według**
Kiepskich (34, 35, 48,
49, 189) – serial kom.
13.20 **Kevin sam w Nowym**
Jorku – komedia,
USA 1992, reż. Chris
Columbus, wyk.
Macaulay Culkin, 140 min
15.40 **Szybcy i wściekli 6**
– film sensacyjny, USA
2013, reż. Justin Lin,
wyk. Vin Diesel, 165 min
18.25 **Wielki George**
Foreman – dramat
biograficzny, USA 2023,
reż. George Tillman Jr.,
wyk. Khris Davis, 155 min

AXN

6.00 **CSI: Kryminalne**
zagadki Las Vegas 12
(20, 21) – serial krym.
7.30 **Ostry dyżur 2** (21, 22)
– serial obycz., USA 1996
9.25 **Castle 4** (23) – krym.
10.25 **Castle 5** (1) – krym., USA
11.25 **MacGyver 5** (8, 9)
– serial akcji, USA
13.25 **Dowody zbrodni 3**
(3, 4) – serial kryminalny
15.20 **Agenci NCIS:**
Hawaje 2 (22) – krym.
16.20 **Agenci NCIS:**
Hawaje 3 (1) – serial
kryminalny, USA 2024
17.10 **CSI: Kryminalne**
zagadki Las Vegas 5
(21, 22) – serial krym.
19.10 **Castle 5** (2, 3) – serial
kryminalny, USA 2012
21.05 **FBI: International 4**
(17) – serial kryminalny

WOJENNY

20.25 **Czas honoru.**
Powstanie (12)
Na Czerniakowie sy-
tuacja pogarsza się z
godziny na godzinę.
W trakcie ostrzału Janek
zostaje ranny. 50 min
21.15 **Królowa Bona** (11)
22.20 **Tajemnice kultowych**
seriali (6) – serial dok.
23.15 **Panorama**
23.45 **Gabi Drzewiecka**
zaprasza (4) – talk-show
0.30 **Andrzej Wajda**
– Notatki
0.40 **Zaraz wracam 2** (120)

KOMEDIOWY

22.10 **Rodzinka.pl** (69) – Pol.
Tomek przyprowa-
dza koleżkę. Bolo robi
na wszystkich dobre
wrażenie. Marek zdra-
dza Ludwikowi swój
kulinarny sekret. 40 min
22.50 **Lato z Radiem**
i Telewizją Polską
– widowisko, Polska 2026
1.00 **Koło fortuny**
(2007, 1982) – teleturniej
2.25 **Kabaret Letnią Porą**
(13, 2) – pr. rozrywk.
4.30 **Hity wszech czasów**
(18) – magazyn muzyczny

ROZRYWKA

22.00 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 24 (5)
Sylvia Bomba i Ewa
Mrozowska (obie na zdj.)
sprawdzają, jak rozwinę-
ły się relacje bohaterów
programu „Sanatorium
miłości”. 60 min
23.00 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 16 (14)
– program rozrywkowy
0.00 **Damy i wieśniaczki.**
PL 9 (1) – serial fab.-dok.
1.00 **Ciezarówka przez**
Wietnam (6) – dok., Pol.
2.00 **Wyburzacz 9** (5, 6)

PARADOKUMENTALNY

21.00 **Gliniarze** (813)
Dochodzi do napadu
na klub nocny. Prze-
stępcy okradają lokal
i porywają żonę właściciela.
Śledczy szybko się
orientują, że mąż kobie-
ty coś ukrywa. 65 min
22.05 **Rolnicy – Tak się żyje**
u nas na 115 (123, 124)
23.00 **Świat według**
Kiepskich (395, 396)
0.00 **Ślad** (85) – krym., Pol. ●
1.00 **Zdrady II** (29) – paradok.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa go tuje** (509)

KRYMINALNY

21.00 **Pierwszy śnieg** – Wlk.
Bryt./USA/Szwecja 2017
Harry Hole (Michael Fass-
bender, zdj.) bada sprawę
morderstwa i zaginięcia.
Ważnym tropem jest bal-
wan zostawiony na miej-
scu zbrodni. 150 min
23.30 **Lzy słońca** – dramat
wojenny, USA 2003, reż.
Antoine Fuqua, 150 min
2.00 **Gliniarze** (646) – serial
paradokumentalny, Pol.
3.00 **Fala zbrodni** (94, 95)
5.00 **Na ratunek 112**
(894, 895) – paradok.

KRYMINALNY

22.10 **FBI: Most Wanted 4**
(20) – USA 2022
Scott i Gaines udają się
do więzienia w New
Jersey, by porozmawiać
z informatorem Maysem
Millerem. W tym czasie
w zakładzie wybuchają
zamieszki. 55 min
23.05 **CSI: Kryminalne**
zagadki Las Vegas 5
(21, 22) – serial krym.
0.50 **Castle 5** (2, 3) – serial
kryminalny, USA 2012
2.45 **FBI: International 4**
(17) – serial kryminalny

TVP HISTORIA

8.30 **Kolumbowie** (3) – wojenny
9.40 **Ulan Batalionu Żoska.**
Jan Rodowicz Anoda – dok.,
Polska 1994 **10.40** **Arsenal.**
Magazyn militarno-historyczny
11.15 **Wyspy Kanaryjskie** (5)
12.15 **Zabójcza nauka 2** (3) **13.20**
Królowie (6) – hist. **13.55**
Czterej pancerni i pies (19)
15.05 **Sensacje XX wieku** – hist.
17.45 **Kolumbowie** (4) **18.55**
Historia Polski: Tajemnice
pożatków Polski. Krzyż i korona
20.00 **Oficerowie** (13-ost.) **20.55**
II wojna światowa w kolorze:
Droga do zwycięstwa (6) – se-
rial dok. **21.55** **Putin i Zachód**
(3) **23.10** **Sensacje XX wieku**

TVP KULTURA

10.10 **Hania** – obycz., Pol. 1984
11.50 **Franz Kafka** – Pisarz mię-
dy światami **12.50** **Jak na-
malować Monę Lise** **14.10**
**Amerkańskie śniadanie: Kos-
mos** 1999 (19) – serial s.f.
15.05 **Zakazane piosenki** – wo-
jenny, Pol. 1946 **16.55** **Rodzi-
na Leśniewskich** (4, 5) **18.10**
Dźwięk Nowego Jorku (1)
18.55 **Rahwidne 2** (26) – przyg.
20.00 **Alibi na lato: Ptasięk**
– dramat psychologiczny, USA
1984 **22.10** **La Gomera** – kom.
krym., Rumunia/Fr./Niemcy
2019 **0.00** **Muzyka w zabytk-**
ach (2) – film dok., Fr. 2022
1.00 **Kulturalni** (30) – mag. kult.

SUPER POLSAT

7.00 **Na ratunek 112** (755, 756)
7.55 **Doktor Martin 3** (21, 22)
– obycz. **10.00** **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (13, 14)
11.30 **Świat według Kiepskich**
(432-435) – kom. **13.30** **Bitwa**
o palety (2) **14.30** **Heil's Kit-
chen** – Piekielna Kuchnia (4)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (30)
18.00 **Świat według Kiepskich**
(460, 461, 544, 545) – kom.
20.00 **Złomowisko** (24) – dok. **21.05**
Zła kobieta – kom., USA 2011
22.55 **Bloodshot** – film s.f.,
USA/Chiny 2020 **1.10** **Świat**
według Kiepskich (376-380)
– kom., Pol. **3.50** **Nasz nowy**
dom (231, 232) – reality show

ZOOM

6.00 **Kojak 5** (6, 7) – krym. **8.05**
Stróżnik Teksasu 2 (3, 4) **10.00**
MacGyver 4 (7, 8) – serial sens.
12.05 **Sekrety starożytnej inży-**
niarii (3) – dok. **13.20** **Sensa-
cje XX wieku** (11, 12) – pr. hist.
15.45 **Wojciech Ciejrowski** – bosso
przez świat **18.00** **FBI 4** (6, 7)
– serial kryminalny, USA 2021
20.00 **Kobra** – oddział specjal-
ny 25 (6, 7) – sens. **22.00** **Hity**
polskiego kabaretu 7 (9) – pr.
rozr. **23.00** **Magia nagości** 6
(1) – rozr. **0.00** **Magia nagości.**
Norwegia (4) **0.55** **Adam szu-
ka Ewy.** **Finlandia** (4) **1.55** **Hity**
polskiego kabaretu 7 (10, 4)
3.55 **I love kabaret** (6, 7) – rozr.

METRO

8.30 **Szpital** (832, 833) – para-
dok., Pol. **10.30** **Sędzia Anna**
Maria Wesołowska (401, 402)
12.30 **SOS Ekipy w akcji** (53)
13.30 **Brzydula** (77, 78) **14.40**
Kiedy ktoś kocha bardziej (38)
15.50 **Magda M.** (14) – obycz.
16.55 **Idź na calość** (9) **18.00**
Złomowisko PL 6 (14-ost.)
19.00 **Kartoteka 5** (10, 11) **21.05**
Kryminalni (13-ost., 1) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki**
Las Vegas 11 (21) – krym. **0.20**
Zbrodnie z pierwszych stron
gazet 3 (11) **1.20** **Szpital** (822)
2.20 **Szkola** (571) **3.20** **Nowa**
Maja w ogrodzie 5 (26, 27) **4.25**
SOS Ekipy w akcji (51)

ALE KINO +

8.50 **The Office PL** (11, 12-ost.)
– kom. **10.00** **Patience** (1, 2)
12.05 **Vera 11** (5) **13.55** **Problem**
– film krótkometrażowy **14.15**
Porwanie Heinekena – dramat
sens., Belgia/Hol./USA 2015
16.15 **Błękityny dym** – dramat
obyczajowy, USA 2007 **18.15**
Vera 11 (6) – serial kryminalny
20.10 **Premiera: Zbrodnie na wy-**
brzeżu 3 (1) – krym. **22.05**
 Eskort – dramat obyczajowy,
USA/Fr. 2014 **0.30** **Sorry, Baby**
– komediodram., USA/Hiszp./
Francja 2025 **2.35** **Klangor** (7)
– krym. **3.30** **14 dni** – dramat
obycz., Pol. 2024 **5.00** **Planeta**
Singli. Ośiem historii (7) – kom.

TV TRWAM

17.30 **Moja parafia** **17.55** **Poczet**
wielkich Polaków – hist.
18.00 **Aniol Pański** **18.05**
Informacje dnia **18.15** **Rozmowy**
niedokończone **19.00** **Msza**
święta w intencji ofiar kata-
strof smoleńskich i ojczyzny
20.00 **Informacje dnia** **20.20** **Ró-
żaniec** **20.50** **Kartka z kalenda-**
rza – powstanie warszawskie
– program eduk. **21.00** **Apel**
JasnoGórski **21.20** **Informacje**
dnia **21.40** **Polski punkt wide-**
nia – program publicyst. **22.00**
Z wędką nad wodą w Polsce
i świat **22.25** **Serce ojca** – film
religijny, Hiszpania 2022

ANTENA HD

9.55 **Detektywi z Bordeaux 5**
(13) – krym. **11.05** **77 TV 4** (9)
12.05 **Co Polak potrafi na dro-**
dzie? (10) – rozr. **13.05** **Cieża-**
rówka przez śniegi 4 (3) – dok.
14.05 **Kłątwa Wyspy Dębów** (3)
17.15 **Lombard Chicago:**
Wszystko pod zastaw (17, 18)
15.55 **Australijscy poszukiwacze**
złota 6 (7, 8) – serial dok. **18.00**
77 TV 5 (1, 5) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo** – górski detek-
tyw (29) – krym. **22.10** **Detek-**
tyw Candice: **Niezawodny**
instykt 2 (9) **23.15** **Detektywi**
z Bordeaux 5 (5) **0.25** **Polska.**
Największe tajemnice (6, 1)

TVS

12.10 **Pogoda** **12.25** **Muzyczne**
dzień dobry **13.30** **Emercy**
na tropie – krym. **14.40** **Dok-**
tor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski**
– nowy rozdział **16.50** **Wydział**
kryminalny **Kitzbühel** **17.50**
Doktor z alpejskiej wioski
– nowy rozdział **18.50** **Doktor**
Kleist – lekarz rodzinny
19.50 **Rosamunde Pilcher:** **Za-**
konnica na niby – melodram.,
Niem. 2012 **21.50** **Rosamunde**
Pilcher – **Za wysoko poe-**
ciał – melodram., Niem. 2013
23.35 **Doktor z alpejskiej wio-**
ski – nowy rozdział

WP

12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
(3) **13.00** **Makłowicz w podró-
ży** **14.05** **Pokochoł** lub **prze-**
daj Vancouver 5 (24, 25) – dok.
16.00 **Pokochoł** lub **prze-**
daj Quebec 2 (8) **16.55** **Pogoda**
(99) **17.00** **Premiera: Przepis**
na szczęście – kom. romant.,
Niemcy 2020 **19.00** **Strażacy**
z sąsiedztwa (5) – serial dok.
20.00 **Pogromca tajemnic** (2)
– dok. **20.55** **Sekrety tajnych**
stowarzyszeń (2) – dok. **21.55**
Pogoda (99) **22.00** **Mistrzowie**
Kabaretu 5 – rozr. **23.00** **Mis-**
trzowie Kabaretu 12 (7) **0.00**
Mistrzowie Kabaretu 3 (2)

ESKA TV

13.00 **Eska TV info** **13.15** **Eska**
on the Beach **14.00** **Eska TV**
info **14.15** **Eska on the Beach**
15.00 **Eska TV info** – pr. inf.
15.15 **Podwójna Gorąca** **20**
18.00 **Historia jednej piosenki**
19.00 **Polacy za granicą** – dok.
21.00 **Hardcorowy lombard**
POLO TV
15.00 **Gwiazdy dla Ciebie** (45)
15.30 **10 najpiększych**... (45)
16.00 **Hit za hitem** – pr. muz.
20.00 **Kochamy Latą 90!** **21.00**
Chłopaki do wzięcia (113, 114)
– dok. **22.00** **Wakacje z Bałty-**
kiem (55, 56) **23.00** **Zdrady** (81)

VIASAT EPIC DRAMA

8.40 **Detektyw Murdoch** 18 (4)
– krym. **9.35** **Wszystkie stwo-**
rzzenia duże i małe 4 (5) **10.30**
Lekarze na start (27, 28)
12.00 **Premiera: Zatrącenie**
w miłości (56) **13.05** **Sprawy**
pana Booka (6) – krym. **14.15**
Agenci NCIS 17 (15) – krym.
15.10 **Panna Marple: Strzały**
w Stonygates – film krym.,
USA/Wlk. Bryt. 2009 **17.10**
Daglish 2 (16) – krym. **19.00**
Agenci NCIS 17 (16) – krym.
19.55 **Poirot 5** (8) – krym. **21.00**
Robin Hood (6) **22.25** **Sher-**
lock i córka (1) **23.20** **Poirot 5**
(8) **0.30** **Agenci NCIS 17** (16)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (3, 4) – serial dokumentalny 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.20 Miś Kudłatek 7.40 Reksio – serial anim. 8.20 Siedem życzeń (5) – serial przygodowy 9.40 Ranking naj polskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk. 10.50 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, 1974, 125 min 12.55 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 115 min 14.50 Konsul – komedia kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, 145 min 17.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, 1968	5.35 Rodzinka.pl (125) – serial komediowy, Pol. 6.05 Na sygnale (507, 508) 7.10 Ojciec Mateusz 5 (57) 8.10 Komisarz Alex 4 (46) 9.05 Rodzinka.pl (126) 9.40 Klan (1473) – telen., Pol. 10.15 Klan 10 (124, 125) 11.55 Komisarz Alex 4 (47) 12.45 Ojciec Mateusz 31 (407) – krym., Pol. 2024 13.35 Ojciec Mateusz 32 (408, 409) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 4 (48) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (509, 510) – serial fabularno-dokum. 17.35 Ranczo 10 (126, 127) – serial obycz., Pol. 2016 19.30 Ojciec Mateusz 32 (410) – krym., Pol. 2024 20.30 Ojciec Mateusz 5 (58) – serial kryminalny, Pol.	6.15 Knok (6) – serial kryminalny, Francja 2024 7.05 Jak oszukać oszustą: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kanada/USA 2021, 110 min 8.55 Zabójstwo w Angouleme – film kryminalny, Francja 2021, 120 min 10.55 Mentalista 5 (3-6) – serial kryminalny, USA 14.35 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kanada/USA 2021, reż. Martin Wood, 110 min 16.25 Zabójstwo w Arles – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Octave Raspail, 115 min	5.05 Szkoła (813) – paradok. 6.00 Superbohaterowie (1) 6.30 Seriala Top 5 (9, 7) 6.45 Zakochani po uszy (135, 136) – telen., Polska 7.45 Detektywi (169-172) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 5 (9) – serial obycz., Pol. 2014 10.55 Lekarze 2 (3) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (38, 39) – telen. 13.55 Prawo Agaty 5 (8) – serial obycz., Pol. 2014 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (31, 32) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk. 17.50 Seriala Top 5 (20) – program kulturalny 17.55 Słodko-ostro – kom., FILM USA 2021, 125 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (195) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (481) – serial obycz., Pol. 2012 6.55 Ranczo 9 (107) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (1, 2) 8.55 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1081) – teleturniej 11.20 Na sygnale (718, 719) 12.25 Ojciec Mateusz 9 (110) 13.20 Komisarz Alex 6 (74) 14.15 Ranczo 4 (43, 44) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (38) – mag. kulin. 16.40 Tańcząca ze światłem – Grecja (3) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 27 (353) – krym., Pol. 2022 19.20 Ranczo 3 (36) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.50 Robert Makłowicz (129, 153) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz 14 (5, 6) – serial obyczajowy, 2021 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (4) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (16, 17) – serial obyczajowy, Polska 2025 16.00 Katastrofy w przestworzach (5, 1, 9) – serial dok., Kan. 19.00 Aukcja w ciemno 3 (4, 5) – serial dok., USA
KOMEDIA	OBYČAJOWY	KRYMINALNY	WOJENNY	KOMEDIOWY	KOMEDIA
20.00 Wtorek – 2001, reż. Witold Adamek 21.55 Historie miłosne – film obycz., 1997, 105 min 23.40 Słodko-gorzki – dramat obycz., 1996, 130 min 1.50 Jezioro Słone – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 150 min	21.30 Ranczo 10 (128, 129) Bywalczy sklepowej ławeczki ponoszą skutki nieudanej inwestycji. Tymczasem Kusy jest załamany po rozmowie ze swoją żoną. 110 min 23.20 Ojciec Mateusz 32 (411) – krym., Pol. 2024 0.20 Prokurator (6) – krym. 1.20 Londynczyk (5, 6) – serial obycz., Pol. 2008 3.15 Stulecie Winnych 3 (28) – serial obycz., Pol. 4.10 Klan (1473) – telen., Pol. 4.35 Pan Mama (46) – kom.	18.20 Mentalista 5 (7-10) – USA 2012-2013 22.00 Astrid i Raphaële (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 0.15 Niewidomy detektyw (9) – krym., Austria/Niem. 2.10 Zabójstwo w Arles – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min	20.00 Wojna domowa – USA/ 22.25 Bez śladu – krym., Wlk. Bryt. 2018, 125 min 0.30 300 – dramat hist., USA 2006, 135 min 2.45 Dziewczyna z Hollywood 3 (9) 3.05 Szkoła (765) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1395)	20.10 Rodzinka.pl (290, 291) Podczas sesji terapeutycznej Natalia dowiaduje się, że powinna odciąć pewną od dorosłych synów i skupić się na sobie. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025 22.20 Złoto Mackenny – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 140 min 0.40 Janioł Wodnik – dramat obyczajowy, Polska 1993, 115 min 2.35 Tulipan (1, 2) – obycz.	20.00 Szpica – Chiny 2020, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Yang Yang, Lun Ai, Qimiyi Wu 22.05 Ekstradycja (3, 4) – serial sensacyjny, Pol. 0.40 Bez litosci – serial sensacyjny, Kanada/USA 4.40 Faleńcika Atlantydy – film dokum., Pol. 2019
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
8.20 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz 9.40 The Holiday – komedia romant., USA 2006 11.55 Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 13.15 To nie jest zagadka kryminalna (1) – serial krym. 14.15 Kwiat osmiu gw. 15.35 Wicked – musical, USA/Kanada/Izlandia 2024 18.20 Łapu capu 18.25 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 20.00 Premiera: Spirala kłamstwa (4-ost.) – serial krym. 20.55 Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025 23.00 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007 0.50 David Bowie: Ostatni akt	8.45 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszp./Kan. 2024 10.15 Łapu capu – pr. rozr. 10.30 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025 12.10 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997 13.50 Riefenstahl – film dok., Niemcy 2024 15.45 Jutro będzie nasze – komediomedialny, Wł. 2023 17.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wieczór bokserki: Smashing Machine – dramat biograf., USA 2025 22.00 Wieczór bokserki: Ciecicie – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024 23.40 Potępiony – thriller, USA 2007	8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11) 9.10 Panna Scarlett i komisarz 3 (5) 10.15 Panna Marple : 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004 12.20 Hudson i Rex 4 (16) – krym. 13.15 Hudson i Rex 5 (1) – krym. 14.30 Poirot (3) 16.40 Strażnik Teksasu (4, 6) 18.55 Poirot (2) – serial krym. 20.00 K-Pax – dramat psychol., USA/Niem. 2001 22.35 Amerykański ninja – sens., USA 1985 0.40 Anatomia strachu – thriller, USA 2011 2.45 Prawo do zemsty – film sens., USA 2019 4.45 Klasyka krótkich animacji – filmy anim.	8.55 Przyjaciecie 3 (7-12) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (17-22) – kom. 14.30 Dwoh i pół 9 (22-24) – kom. 16.00 Dwoh i pół 10 (1) 16.30 Przyjaciecie 3 (13-18) 19.30 Duchy (13, 14) – serial fantasy 20.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (23, 24) – kom. 21.00 Teoria wielkiego podrywu (1) – kom. 22.00 The Office PL 2 (6, 7) – kom. 23.05 Comedy Club 2 (8) – rozr. 23.35 Comedy Club 3 (1) 0.05 Miasteczko South Park 5 (7, 8) 1.00 Praco-holicy 7 (1, 2) 2.00 Śmieszni nie będzie 3 (11, 12) 3.00 Miasteczko South Park 5 (3, 5, 6)	11.00 Fantastyczny Pan Lis – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009 12.25 Hutnik szkła – anim., Pakistan/USA 2024 14.00 Saga „Zmierch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz 16.10 Anakonda – komedia przyg., USA 2025 17.45 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens., USA/Jap. 2019 20.00 Ród smoka 3 (8) – fantasy 21.00 Premiera: Miniaturowa żona (8) – serial kom. 21.40 Sojusznicy – komedia sensacyjna, USA 2025 23.35 Koszmar minionego lata – horror, USA/Australia/Kanada 2025	7.00 Kości (10, 11) 9.00 Skymed 2 (1) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym. 13.45 Agenci NCIS 8 (15, 16) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) 17.25 Z archiwum X (18, 19) 19.15 Premiera: Agenci NCIS: Sydney (10) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – krym. 22.00 Premiera: The Hunting Party (4) 22.55 Z archiwum X (19) 23.50 Rambo 2 – sens., USA 1985 1.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) 3.40 Agenci NCIS: Sydney (10)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) 13.00 8 wspaniałych (1) 14.00 Zholovani: ciężarówka w opałach (1) 15.00 Okręty wojenne (6) – dok. 16.00 Lotnisko na Alasce 4 (3) 17.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) 17.55 Porzucone konstrukcje (6) 18.50 Chwila prawdy (10) 19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – dok., Niem. 20.45 Co poszło nie tak 5 (3) – dok. 21.50 Speedshop: warsztat marzeń (6) 23.05 Lotnisko na Alasce 4 (1) 0.00 Piłkarze na podśluchu (4)	8.40 Lewis 8 (2) – krym. 9.40 My Life is Murder 5 (5) 10.40 Śmierć pod palmami 5 (4) 11.45 Z pamiętnika polonijnego 10 (4) 12.55 Ulica nadziei 3 (7, 8) 14.55 Ojciec Brown 9 (10) 16.00 Lewis 8 (2) 17.00 My Life is Murder (6) 18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (5) 19.55 Śmierć pod palmami 5 (5) – serial krym. 21.00 My Life is Murder 5 (6) 22.00 Afera podśluchowa 5 (6) 0.10 Zbrodnie Saint-Pierre (1) 1.10 Śmierć pod palmami 5 (5) 2.20 Morderstwa w Midsomer 14 (5) 3.50 Ojciec Brown 9 (10)	8.30 Górski lekarz (186, 187) – serial obycz. 10.25 Diagnosta Betty (169, 170) – obycz. 12.20 Statek marzeń – Argentyna 12.50 Zagadki numer 2 2024 14.15 Lato na Mazurach – film obycz. 16.05 Käthe i ja: Podróżnik – dramat obycz., Niemcy 2019 18.00 Górski lekarz (188, 189) 20.00 Dora Heldt: Ani słowa tać! – komedia, Niemcy 2012 21.55 Bella Amore – komedia, Niemcy 2014 23.50 Górski lekarz (188, 189) – serial obycz. 1.45 Dora Heldt: Ani słowa tać! – komedia, Niemcy 2012	10.35 Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAllester 12.30 Irlandzki numer – komedia obycz., Wielka Brytania/USA 2006 14.15 W harmonii – dramat obyczajowy, Fr. 2015 15.55 Goalie. Legenda na bramce – dramat biograficzny, Kan. 2019 17.55 Zawsze chciałem być gangsterem – komedia kryminalna, Francja 2007 20.00 Diabełska przełęcz – dramat krym., USA 2013 22.05 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua 0.15 Kapitana Hook: Kłątwa mordercy – film przyg., Wlk. Bryt. 2025	6.55 Policjanci i Policjanci (751, 752) – obycz. 8.50 Kobra – oddział specjalny (70, 71) 10.55 48h. Zaginiony (211-213) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1221) – obycz. 14.55 Uroczysko (87, 88) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (72, 73) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (93, 94) 22.00 Czarna lista 2 (41) 23.05 Łowca pedofilów (201-204) 1.10 Wzięcie (149, 151, 150, 152, 153) 3.35 Septagion (35, 36) 5.45 Telezakupy TV Okazje	9.25 Policynia grupa pościgowa 18 (7) 10.30 Mission: Impossible – sens., USA 1996 13.00 Czarodziejki (13, 14) – serial fantasy 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. 15.25 Słupy traw – thriller, USA 2013 17.20 Lojalność ponad wszystko – komediomedialny, Niemcy/USA 2006 20.00 Pan i pani Smith – kom. sens., USA 2005 22.30 Uproważona 2 – sens., Fr./USA 2012 2012 0.20 Top Gun – sens., USA 1986 2.40 Śmierć i dziewczyna – dram. psychol., Fr./Wlk. Bryt./USA 1994

TVN 24

7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.

TLC

9.00 Poligamista szuka żony 6 (4) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9
11.00 Jay i Pamela
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (4) – reality show, 2026
13.00 Wiza na miłość: znówu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 (9) – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA 2020
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Wiza na miłość 12 (11) – reality show, USA 2026

TVN STYLE

5.20 Ach, ten ślub! (10-ost.) – program rozrywkowy
6.10 Anatomia piękna 2 (6) – program rozrywkowy
7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry
LIVE Wzkieć – magazyn
11.20 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 2) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2015
17.05 Magda gotuje internet (2) – magazyn kulinarny
Prowadząca gości w swojej kuchni Agustyna Egurrolle. 35 min

Discovery DISCOVERY CHANNEL

8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 2 – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Psy policyjne (1) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 2 – serial dok.
14.30 Strażacy (8) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (15)
16.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (12) – dok.
18.00 Polscy truckersi 2 (1) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (2)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5)
8.00 Car S.O.S (2) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (7)
10.00 Porzucenie konstrukcje (5) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (2) – dok.
12.00 Megamaszyny (1-3)
15.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny
16.00 Starożytne konstrukcje (1) – dok.
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (6) – serial dokumentalny
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (4, 5) – serial dokumentalny

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (810)
6.05 48h. Zaginięci (6) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (810)
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (4, 5) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Zaginięte królestwo piratów (1) – serial dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (6)
16.00 Dorwać tuńczyka (10, 11) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 28 (11) – pr. popularnonaukowy

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, szczególnie interesujące obywateli naszego kraju. 45 min
21.45 Kadr na kulturę – kult.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika
3.05 Fakty po Faktach – inf.

DOKUMENTALNY

22.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – USA 2026
Pozytywny wizerunek Pearadise w Las Vegas, jako miejsca przyjaźnego dla kobiet o większych rozmiarach, niszcza pewne zarzuty. 60 min
23.00 Koleżanki na zabój
0.00 Dr Przyszczyła (4) – dok.
1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – dok., USA
2.00 Wiza na miłość 12 (11)

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (14, 8, 1)
Lokal Kamili i jej męża miał odnieść sukces dzięki dużym porcjom tradycyjnych dań. Mimo to braknie klientów. Z pomocą przybywa Magda Gessler (zdj.). 190 min
20.50 Jestem z Polski (14, 4)
22.50 Ślub od pierwszego wejścia: Australia 9
0.15 Mroczne sekrety małżeńskie (6) – dok.
1.20 Dorota was urządzi! (4) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia 2 (4)
Funkcjonariusze rewidują posesję na której nielegalnie produkowano papierosy. Właściciel twierdzi, że nic o tym nie wiedział. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (13) – serial dokum.
23.00 Premiera: Awantura o furę – serial dokum.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (11)
Luty 1991 roku. Podczas lądowania samolot US Air 1493 zderzył się z inną maszyną. Uszkodzone drzwi utrudniały ewakuację. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7) – serial dokumentalny
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (6) – dok.
23.00 Katastrofa w przestworzach (4)

DOKUMENTALNY

21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (4)
Dzięki połączeniu relacji naocznych świadków i eksperckich analiz twórcy ukazują, jak odwaga determinowała los kampanii pod Monte Cassino. 60 min
22.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (3, 4) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdryń 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Sekrety świata przypraw (3) – dok. 14.50 U sąsiadów w kuchni 11 (3, 4) – dok.
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (1) 16.10 Jakubiak rozgryza Polskę (3) 16.40 Po prostu Jamie: szybki i łatwy (1) – mag. 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) – mag. kulin. 18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (4) – dok. 18.55 M jak mięso 5 (2, 3) – dok., Pol.
19.50 Zgrillowani (5) 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (22, 23) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (4-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piękna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2015 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piękna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 22.05 Miłość z internetu – dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? (8) – dok. 11.00 Niemiecka budowlanka (4, 5) – pr. rozrywk.
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny 23.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokum. 0.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.25 Kultura miejska (10)
12.25 Życie lasu. Wielcy roślinożercy 13.10 Z ust royalów (3)
14.05 Hawaje – zrodzone z ognia (1) 15.10 Karpaty – królestwo niedźwiedzia
16.10 Nowa brzoń w walce z rakim 17.05 Podziemny świat (1) – cykl dokum. 18.00 Sanatorium miłości 8 (1) 19.00 Mistrz wilkiny. Rzecz o Władysławie Włodarczyku
20.00 Karnawały – dok. 21.05 Plaże Europy (6) 22.10 Królowie mafii (1) 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.15 Zbyt ciasny system 0.30 Sanatorium miłości 7 (10)

PLANETE+

11.25 Ocalić raj (1) – serial dok.
12.35 360° Świat bez granic (16) 13.45 Najdłuższe ostepy Europy (1) 14.45 Żydowski nazista (1) – dok. Australia 2023
15.50 Niezwykłe podróże kory 12 (3) 16.55 Świat z górą (5, 6) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (130) 18.15 Polska z górą 10 (6, 7) 19.10 Mam zamek 2 (8)
19.45 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta – dok., Fr. 2022 20.50 Ołtarz pergański. Zrabowany zabytek 22.00 Premiera: Legendarne bitwy 2 (1) – dok. 23.10 Planeta Seks (6) 0.15 Niezwykłe podróże kolej 12 (4) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.15 Kadr na kulturę – kult. 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.20 Kadr na kulturę – pr. kult. 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3 TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Cakkiem niezła historia 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Rejonów 20.30 Kryminalna Siódemka – mag. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (213) – obycz.

HGTV

10.00 Widok, na który cię stać (7, 8) 11.00 Usterka 11 (19, 20)
12.30 Podwórkowa reaktywacja 10 (5-8) – pr. rozr. 14.25 Mieszkanie na miarę (1, 2)
16.25 Polowanie na ogród 3 (3, 4) – rozr. 17.30 Polowanie na ogród 4 (1) 18.05 Będzie pięknie (5) 19.00 Weekendowa metamorfoza (7) – pr. rozr.
20.00 Złoty remont 4 (9) – rozr. 20.55 Dorota was urządzi! (1, 2)
22.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (8) 22.55 House Hunters – Poszukiwacze domów (2-4) – rozr. 0.40 Usterka 11 (17) – fab-dok.

TVP KOBIE TA DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat 4 (5) – mag. 12.50 Przepis dnia 4 (8) 13.00 Na dobre i na złe (591) – obycz. 13.50 Kiedyś to było... 14.30 Okrasa łamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (66)
15.30 Ojciec Mateusz 6 (73, 74) – krym. 17.25 Dobre wieści z planety Ziemia (6) 18.30 Hity wczoraj (11) 19.30 Miłość i nadzieja (331) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (312) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (292) 22.30 Romans na godziny – komedia romantyczna, USA 2014

BBC EARTH

11.30 Wędrowki z dinozaurami (6) – serial dokum., Wlk. Bryt.
12.30 Malownicze trasy kolejowe 5 (10) – dok. 13.30 Wyspy. Laboratoria natury (1) 14.30 W okowach mrozu 5 (11, 12)
16.35 Wietnamskie przygody Billa Bailey (3) 17.40 Wyspy. Laboratoria natury (1) 18.40 Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (1)
19.45 Największe zagadki nauki (5) – dok. 20.55 W okowach mrozu 6 (5, 6) – dok. 22.55 Wietnamskie przygody Billa Bailey (3) 0.00 Paryż-Stambuł z Sue Perkins (6) – dok. 1.00 Wyspy. Laboratoria natury (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) – serial dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (4) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (8)
16.15 Wykute w ogniu 4 (15)
17.10 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (2) – serial dokum.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (10) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 13 (24) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (10, 11) 22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (17) – dok. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (8)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE 16.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE 17.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej W Kanadzie nie zabrakło Felixa Augera-Aliassime. Kanadyjczyk cały czas czeka na pierwszy triumf w swojej ojczyźnie. Do tej pory był w stanie dotrzeć do ćwierćfinału. 180 min	EUROSPORT II 8.00 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień 11.30 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024: Koszykówka mężczyzn – mecz finałowy: Francja – USA 12.30 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024: Piłka nożna – finał: Francja – Hiszpania 13.30 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień 17.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap 18.30 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024: Koszykówka mężczyzn – mecz finałowy: Francja – USA 20.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024: Piłka nożna – finał: Francja – Hiszpania	TVP SPORT 5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap – jazda indywidualna na czas: Wieliczka – Wieliczka 7.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – 5. dzień 9.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 1. dzień – sesja poranna 11.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 1. dzień – sesja poranna 14.40 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Chrobry Głogów 16.45 Mistrzostwa 2. ligi piłkarskiej (69) – mag. 17.30 Betclitc 1. Liga – mecz: Mag.	CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.15 Na pierwszym planie (3): Dominika Grosicka – serial dokumentalny 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – KGHM Zaglebie Lubin 13.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski Krzysztof Marciniak i Bartosz Gieł podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. W programie nie zabraknie bramek, kontrowersji i rozmów z gośćmi. 130 min 15.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – magazyn piłkarski 6.20 Magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – SpVgg Greuther Fürth 9.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Benfica – Académico de Viseu 11.00 Formula 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii 16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Energie Cottbus – Hannover 96 18.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP	TVP ABC 6.50 Porwanie Baltazara Gabki – serial anim. 7.00 Pamiętnik Florki 7.30 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 7.40 Pety i Bill – serial anim. 7.50 Czardziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotruś Królik 2 – anim. 8.35 Wegezaury 3 – anim. 8.40 Swinka Peppa 7 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Zwierzaki Czytali (183) – program eduk. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 2 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie
SIATKÓWKA PLAŻOWA 20.00 Grand Prix PGE Kolejna odsłona zawodów, w których drużyny rywalizujące na co dzień w hali grają na piasku. W Uście wystąpi m.in. Plomien Sosnowiec. 30 min 20.30 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 0.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał 4.00 Boks	KOLARSTWO 21.30 Tour de Pologne: Wieliczka – Wieliczka 83. edycja wyścigu zwieryżuje jazdę indywidualną na czas wokół Wieliczki. Trasa finałowego etapu liczy sobie 12,5 kilometra. 90 min 23.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap 0.00 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap 4.00 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień	PIŁKA NOŻNA 18.55 Betclitc 1. Liga – mecz: Unia Skiermiewice – Arka Marzęca o szybkim powrocie do Ekstraklasy Arka, rozpoczęła sezon od wyjazdowego zwycięstwa z Odrą. 125 min 21.00 Betclitc 1. Liga – mecz: Mag.	DOKUMENTALNY 18.20 Na pierwszym planie (3): Dominika Grosicka Kamera towarzyszy zonię piłkarza Pogoni Szczecin. Dominika (zdj.) rozwija karierę zawodową w kobiecym futbolu. 45 min 19.05 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 21.00 Boks: Gala w Orlando 22.00 Premier League Preview – mag. piłkarski 23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.15 Ekstraklasa – mag.	REPORTAŻ 20.00 RC Lens – Sekrety sukcesu Twórcy omawiają fenomen górnego klubu z północy Francji. W sezonie 2025/26 ekipa Les Artésiens sięgnęła po puchar kraju, pokonując w finale Niceę. 135 min 22.15 Ligue 1 Show (35) 22.45 Serie A – mag. piłkarski 23.50 Made in Italy (7-9) 1.00 Bundesliga Goal Special (18) – mag. 1.30 Bundesliga Special (20) – magazyn piłkarski	DLA DZIECI 13.00 Figu Migu na planecie Czocharas (39) Figu oraz Migu zachowali. Gosia odnajduje lekarstwo. 20 min 13.20 Tygrysek Perca... 13.50 Swinka Peppa – anim. 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 3 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę... 15.40 Bella i Sebastian 16.05 Pat i świat 2 (133-135) 16.35 Dino Ranczo (87, 88) 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Robin Hood (37, 38)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 13.00 Piłka nożna: Liga szkocka 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.30 Piłka nożna: Liga szkocka 20.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski 20.30 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: Fight Exclusive Night	EUROSPORT 2 12.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Londynie 13.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap 15.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap 16.00 Kolarstwo: Tour de Pologne: Wieliczka – Wieliczka 17.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 18.00 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal 19.00 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień 20.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Londynie 22.00 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień 0.00 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcieres	TVN TURBO 12.15 Jeździć, obserwować (3) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (11, 1) – rozr. 16.00 Wojny samochodowe (1, 2) 18.00 Raport Turbo 18.15 Jeździć, obserwować (12) 19.00 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (7) 19.45 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (3) 20.15 Naprawy nie do naprawy (5) 21.00 Wojny samochodowe (9) 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. 23.45 Z drugiej ręki (6) 0.30 Usterka 16 (25) – fab.-dok. 1.00 101 gadzetów motoryzacyjnych (2)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Widzew 8.30 Wysoki Pressing – mag. 10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz 13.00 Na pierwszym planie (3) – dok. 14.10 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Motor Lublin 16.45 Wysoki Pressing – mag. 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk – Cracovia 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 22.00 Magazyn Metal-kas 2. Ekstraklasa 23.00 Ekstraklasa – mag. 0.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Zaglebie Lubin 2.35 Ligomistrzowe historie (5) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik 13.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP 16.00 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dok. 16.15 Ligue 1 Show (35) – mag. 16.55 Ligue 1 Season Review (36) – mag. 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – FC Alverca 22.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 22.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. 23.25 Magazyn piłkarski	NICK JR. 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.45 Psi Patrol 7 – anim. 16.10 Swinka Peppa 2 – anim. 16.24 Swinka Peppa 8 16.29 Swinka Peppa 7 16.49 Swinka Peppa 6 17.23 Swinka Peppa 17.40 Barbapapa i jego rodzinka 18.05 Barbapapa i jego rodzinka 18.30 Dora 18.40 Orange Carpet All Access 9 (6) 18.55 Santiago z mór 19.40 Rubble i jego ekipa – anim. 20.00 Dobranocni z Ryaniem – anim. 20.32 Swinka Peppa 20.36 Swinka Peppa 8 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna: Liga holenderska 8.30 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan 11.00 Piłka nożna: Liga szkocka 13.00 Konferencja prasowa Superpucharu Polski w piłce ręcznej – transmisja 13.30 Piłka nożna: Liga holenderska 15.30 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus – Inter 17.30 Piłka nożna: Liga szkocka 20.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan 22.30 Piłka nożna: Liga szkocka 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają 3 (4, 5) – dok. 14.10 Dla mnie już nie żyjesz (9) – dok. 15.05 Zabójcze wakacje (13) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 6 (14) 17.00 I nie opuścić mnie aż do śmierci 3 (3) 18.00 Polskie zabójczynie 3 (1, 2) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia (6) 20.00 I nie opuścić mnie aż do śmierci 5 (21) – dok. 21.00 Pogrzebani za domem 6 (15) – dok. 22.00 Kobiety, które niosły śmierć 12 (2) – dok. 23.00 Zbrodnia: oszuć prawdę (10) – dok. 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 13 (8) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (30) – dok. 6.30 Kolowrotek (224) – mag. 7.00 Dorwać tunczaja (11, 12) – dok. 9.05 Wojny magazynowe (299, 300) 10.05 Wojny kontenerowe (11, 12) – dok. 11.05 Hardkorowy lombard (18, 17, 19-22) – dok. 14.05 Polacy za granicą (83, 84) 16.00 Złomiarze (31, 32) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (225-228) – serial dok. 20.00 Złomiarze (44, 50) – dok. 22.00 Siły specjalne – Polska 3. (4) – reality show 1.00 Kolowrotek (218-223) – mag. 4.05 Starożytni kosmici (4, 3) – dok.	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militaria na warsztat (2, 3) 11.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – serial dok. 13.10 Fama pełna miłości – dok. 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Absurdy drogowe (4-7) 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Kroniki policyjne: Szwecja – dok. 21.10 Auto-twórcy 22.10 Militaria na warsztat (4, 5) 0.10 Mieszkanie na pniu 1.10 Mieszkanie na pniu 4.2.10 Megatransporty 2 (9) – rozr. 3.00 Śmigłowce ratunkowe – Kornwalia (5) 4.00 Obsesa 4 kółek 5.00 Alpejscy drwale (4)	ELEVEN SPORTS 3 14.00 Piłka nożna: Liga portugalska: SL Benfica – Académico 16.00 Serie A – mag. 16.55 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dok. 17.20 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 18.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Bochum – Hertha BSC 20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 20.40 Ligue 1 Season Review (36) – mag. 21.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż 22.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Heidenheim – VfL Osnabrück	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Ciakawski George 7 7.33 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 2 10.05 Edzio i Lusja – anim. 11.25 Baczne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Marta mówi 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 2 18.40 Dora i przyjaciółki 19.35 Kicia Kocia 2 – anim. 20.04 Kicia Kocia – serial anim. 20.25 Mały Charlie – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Niezniszczalni 3

HIT

SENSACYJNY Komandosi muszą pokrzyżować plany handlarza bronią. Zespół wpada w kłopoty.

Stonebanks (Mel Gibson) należał kiedyś do zespołu Barneya Rossa (Sylvester Stallone, zdj.). Obecnie jest handlarzem bronią, który ma na sumieniu liczne zbrodnie wojenne. Mężczyzna szuka zemsty za wydarzenia z przeszłości. Barney i jego kompani stają razem z nim do walki. Szef ekipy nie chce jed-

nak narażać przyjaciół. Czuje, że najlepsze lata w krwawym fachu mają oni już za sobą. Żatrudnia młodych najemników. Gdy niedoświadczona ekipa wpada w tarapaty, na pomoc śpieszą weterani.

INFO: USA/Bułgaria/Francja 2014, reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Mel Gibson **165 min do godz. 22.45**



20.00 TVN 7

Kursk

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 2000. W wyniku awarii rosyjski okręt podwodny K-141 Kursk osiada na dnie Morza Barentsa. W akcji ratunkowej chce wziąć udział m.in. komandor Russell (Colin Firth, zdj.). **155 min**

Belgia/Francja 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux



20.00 TV PULS

Odwet

SENSACYJNY Jacob (Frank Grillo), menedżer banku, chce na własną rękę odnaleźć złodzieja (Johnathon Schaech), który dokonał krwawego napadu. Pomaga mu były policjant (Bruce Willis, zdj.). **120 min**

USA/Wielka Brytania 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Bruce Willis, Frank Grillo, Olivia Culpo



20.00 CANAL+ PREMIUM

Father Mother Sister Brother

KOMEDIODRAMAT Timothea (Cate Blanchett, zdj.) i Lillith (Vicky Krieps, zdj.) wpadają na doroczną herbatkę u swojej neurotycznej matki (Charlotte Rampling). Próbują przetrwać to wymuszone spotkanie **110 min**

Wlk. Bryt./USA/Wł. 2025, reż. Jim Jarmusch, wyk. Tom Waits, Adam Driver, Mayim Bialik



20.00 KINO POLSKA

Mniejsze zło

OBYCZAJOWY Kamil (Lesław Żurek, zdj.), student polonistyki, chce być pisarzem, ale brak mu talentu. Kradnie więc rękopis pacjenta szpitala psychiatrycznego i wydaje go jako swoją powieść. Zyskuje sławę. **135 min**

Pol. 2009, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Lesław Żurek, Janusz Gajos, Wojciech Pszoniak



20.00 STOPKLATKA

Kryptonim Banshee

THRILLER Płatna zabójczyni (Jaime King, zdj.) otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego mentora (Antonio Banderas, zdj.). Nie ma jednak zamiaru tego robić. Przyjaciele łączą siły przeciw zleceniodawcy. **115 min**

USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Jaime King, Antonio Banderas, Levon Panek, Kim DeLonghi



20.50 TVN

Pod ścianą

SENSACYJNY Alpinista Leo (Ryan Phillippe, zdj.) i inni ochotnicy podejmują się wymagającego zadania zdobycia trzech szczytów górskich. Ich wyprawa szybko zamienia się w nierówną walkę o przeżycie. **145 min**

Wielka Brytania 2022, reż. Julian Gilbey, wyk. Ryan Phillippe, Hannah New, Freddie Thorp



21.55 STOPKLATKA

Za linią wroga

WOJENNY II wojna światowa, Polska. W trakcie zimy grupa aliantów, do której należy m.in. Kaminski (Ed Westwick, zdj.), zostaje wysłana za linię wroga z ryzykowną misją. Żołnierze mają uwolnić naukowca. **115 min**

Wielka Brytania 2020, reż. Anders Banke, wyk. Ed Westwick, John Hannah, Tom Wisdom



22.00 TVP 1

Bał 21

DRAMAT WOJENNY Wietnam. Podczas lotu rozpoznawczego zostaje ostrzelany amerykański bombowiec. Ocalały z katastrofy ppłk Icel Hambleton (Gene Hackman, zdj.) samotnie spędza noc w dżungli. **110 min**

USA 1988, reż. Peter Markle, wyk. Gene Hackman, Danny Glover, Jerry Reed, Clayton Rohner



22.00 TV PULS

Ulice zbrodni

SENSACYJNY Parker (Shea Whigham, zdj.), pracownik socjalny, otacza troską Dahlię (Olivia Munn) i jej córkę (Taegen Burns). Sytuacja komplikuje się, gdy z więzienia wychodzi partner kobiety (Zach Avery). **115 min**

USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Michele Civetta, wyk. Bruce Dern, Frank Grillo, Olivia Munn



22.45 POLSAT

Kokainowy Rick

DRAMAT KRYMINALNY Nastoletni Rick Wershe Jr. (Richie Merritt, zdj.) za przyzwoleniem i aprobatą swojego ojca (Matthew McConaughey, zdj.) angażuje się w nielegalne interesy. Wpada w kłopoty. **140 min**

USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh



23.00 PULS 2

Robin Hood:

Faceci w rajtuzach

KOMEDIA Robin (Cary Elwes, zdj.) wraca do Anglii. Odkrywa, że jego majątek skonfiskowano, a rodzina nie żyje. Musi stawić czoła księciu Janowi (Richard Lewis). **125 min**

Fr./USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, Roger Rees, Amy Yasbeck



23.05 TV 4

Zaułek koszmarów

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Czasy wielkiego kryzysu. Kuglarz Stanton Carlisle (Bradley Cooper, zdj.) zmaga się z trudną przeszłością. Szkoli się w sztuce manipulacji, żeby oszukać finansowego potentata. **195 min**

Kanada/Meksyk 2021, reż. Guillermo del Toro, wyk. Bradley Cooper, Rooney Mara, Toni Collette

TVP 1**DVB T2**

- 5.00 **Splątane losy** (19) – serial obycz.
 5.50 **Akajowa 38** (914) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Chiopi** (6) – serial obycz., Polska 1972
 9.15 **Ranczo 9** (105) – serial obycz., Polska
 10.05 **Komisarz Alex 23** (290) – krym., Pol.
 11.05 **Ojciec Mateusz 18** (230) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.55 **Natura w Jedyńce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (5) – dok.
 14.00 **Splątane losy** (20) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1081) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (998) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reportery** – magazyn reporterów
 18.25 **Akajowa 38** (931) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY

- 20.30 **07 zgłoś się** (10) – Polska 1981
 Porucznik Borewicz rozpoczyna śledztwo w sprawie włamań na jednym z cmentarzy. Wszyscy, których groby zostały splądrowane, zmarli za granicą, a transportem zwłok zajmowała się firma z Londynu. 90 min
 22.00 **Bat 21** – dramat wojenny, USA 1988, reż. Peter Markle, 110 min
 23.50 **Kate Middleton: Życie w fotografiach** – film dok., Wielka Brytania 2024
 0.50 **O północy w Paryżu** – komedia obyczajowa, Hiszp. USA 2011, 105 min
 2.35 **Chłopiec na galopującym koniu** – dram. psycholog., Polska 2006, 80 min
 3.55 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.

TVP 2**DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2026
 5.35 **M jak miłość** (1813) – serial obycz.
 6.25 **Kościół z bliska** – reportaż, Polska 2026
 6.55 **Barwy szczęścia** (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (67, 68) – kom., Pol. 2012
 12.35 **Koło fortuny** (1923) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (167) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1036) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (895) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (452) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (1924) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (168) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1037) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Omnibus – szycy i mądrzy** (36) – teleturniej
 20.35 **Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka** (36) – teleturniej
 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej

FABULARNO-DOK.

- 21.50 **Na sygnale** (893, 894) – Polska
 Piotr uparcie tropi Śmieszka, wchodząc w drogę policji i drażniąc inspektora Krzaklewską. Róża wybiera się na kolejną randkę z Leonem. Zaprasza go do siebie. Relacja Eli i Romka wchodzi w kryzys. 65 min
 22.55 **Berlin Ku'damm 59** (11) – serial obyczajowy, Niemcy 2018
 23.50 **PitBull 3** (20) – serial sensacyjny, Pol.
 0.50 **Karol, władca Hiszpanii** (19) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
 1.45 **W cieniu śmierci** (2) – serial krym.
 2.40 **Bez maski** (2-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
 3.35 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT**DVB T2**

- 4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszkapy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 9.15 **Malanowski i partnerzy** (380, 381) – serial fab.-dok., Polska 2012
 10.20 **Trudne sprawy** (955) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.20 **Gliniarze** (917, 918) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.25 **Dlaczego ja?** (1546, 1547) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Kasia wyjeżdża ze wsi do stolicy. Wynajmuje pokój u Elżbiety oraz jej syna Adriana. Pewnego dnia znajduje w łazience ukrytą kamerę. Adrian zaczyna ją szantażować nagraniami. 125 min
 15.30 **Wydarzenia, pogoda**
 15.55 **Millionerzy** – teleturniej
 16.35 **Gliniarze** (1115, 1116) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Olgierd i Krystian usiłują ustalić tożsamość mężczyzny, którego zwłoki porzucono w wodzie. Sprawa wyjaśnia się, gdy pewna kobieta zgłasza zaginięcie męża. Okazuje się, że miał on długi. 135 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.35 **Sport, pogoda**

SENSACYJNY

- 20.00 **Niezniszczalni 3** – USA/Bulgaria/Francja 2014, reż. Patrick Hughes
 Kontynuacja perypetii zaprawionych w boju najemników, w których wcielają się gwiazdy kina akcji lat 80. i 90. W obsadzie znaleźli się między innymi Arnold Schwarzenegger i Harrison Ford (oba na zdj.). 165 min
 22.45 **Kokainowy Rick** – dramat kryminalny, USA 2018, reż. Yann Demange
 Scenariusz oparto na historii Richarda Wershe'a Jr. – najmłodszego informatora w dziejach FBI. 140 min
 1.05 **Kingsman: Złoty krąg** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Matthew Vaughn, 215 min

TVN**DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1726) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (2) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
 12.35 **Ukryta prawda** (1521, 1522, 1747) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 **Detektywi** (136) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Marianna zostaje napadnięta przed swoim domem. W gronie podejrzanych jest mężczyzna, który 19 lat temu ją zgwałcił. 65 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (87) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Pielęgniarka zostaje postrzelona przed szpitalem. W stanie krytycznym trafia na operację. SOR przyjmuje też uczestników imprezy studenckiej. 65 min
 17.55 **Młode gliny** (45) – serial kryminalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4261) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY

- 20.50 **Pod ścianą** – Wielka Brytania 2022, reż. Julian Gilbey
 Tytuł oryginalny filmu „Summit Fever” to określenie używane w środowisku wspinaczy na opisanie stanu, w którym pragnienie zdobycia szczytu przysłania racjonalną ocenę ryzyka. 145 min
 23.15 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show, Polska 2026
 0.25 **Mad Max: Na drodze gniewu** – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, 150 min
 2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.15 **Detektywi** (135) – serial fab.-dokum.
 4.15 **Nauka jazdy 5** (8) – program rozrywk.
 4.50 **Recepta na stary dom 4** (8) – pr. rozr.

TV4**DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (109) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (554, 555) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek 112** (1152, 1153) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
 11.55 **Dlaczego ja?** (801, 802) – serial paradok.
 13.55 **Trudne sprawy** (824-826) – paradok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1421) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (539) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1422) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (239, 240) – serial kryminalny
 21.05 **Sprawiedliwi. Trójiasto** (146) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1029) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Zaułek koszarów** – dramat psycholog., Kanada/Meksyk/USA 2021, 195 min
 2.20 **Love Island. Wyspa miłości** (51) – reality show
 3.20 **SuperLudzie** (10, 13, 14) – serial dok., Pol.
 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

TV PULS**DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami 4** (4, 5) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (66) – serial fantasy, USA 2008-2009
 11.00 **Kotka 5** – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (136) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (70) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy 2** (56) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (582, 583) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy 2** (56) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Wtorki z Frankiem Grillo: Odwet** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 120 min
 22.00 **Ulice zbrodni** – film sensacyjny, USA/Wlk. Brytania 2021, 115 min
 23.55 **Poza wszelkimi podejrzeniami** – film kryminalny, USA/Mongolia 2019, 125 min
 2.00 **Dzielnica strachu 10** (451) – krym., Pol.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2**DVB T2**

- 7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (8)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinika Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i Superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (463, 464) – krym.
 23.00 **Robin Hood: Faceci w rajtach**
 1.05 **Dzielnica strachu 10** (459) – krym., Pol.
 2.05 **Lombard. Życie pod zastaw** (4) – obycz.

TVN 7**DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (17) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (363-365) – serial paradok., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1360, 1489, 1490) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1165-1167) – serial fabularno-dokum., Polska 2014
 13.55 **Kryminalni 3** (1) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 **Szpital** (826, 827) – serial paradok., Pol.
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (528) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 19.00 **Ukryta prawda** (1551) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Kursk** – dramat historyczny, Belgia/Luksemburg/Francja 2018, 155 min
 22.35 **Matrix: Zmartwychwstania**
 1.30 **30: Początek imperium** – dramat historyczny, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, 125 min
 3.35 **Zgłoś remont** (11, 10-ost.) – pr. rozrywk.
 4.30 **Usterka 11** (22) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

14.00 Lena na Kaukazie
14.30 Moda na język polski (97) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie dziedzictwo (5) – magazyn hist.
15.40 Dobry żart (14) – rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (121)
16.30 Barwy szczęścia (3357) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1081) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (11)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (285) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1093) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (963) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2007)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziołki (5) – serial obycz., Pol. 1974
14.15 Rodzinka.pl (216, 217) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą (17, 18) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (964) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2008) – teleturniej
18.35 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 6 (9)
6.00 24 godziny (45) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 8 (11, 12)
8.30 Kartoteka 5 (6, 7)
10.35 Detektywi (71, 72)
12.35 Zakup w ciemno 4 (22)
13.35 Zakup w ciemno 6 (19)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (6)
15.35 Złomowisko PL 6 (12)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (7)
18.05 Zakup w ciemno extra (14) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (11)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (20)
21.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (327) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (973, 974) – serial paradokum, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (56-58) – serial paradokum, Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (973) – serial paradokum, Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1396, 1397) – serial paradokum, Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (61-65) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (203, 204) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1019) – serial paradokum, Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (51-53) – serial dokumentalny, Pol. 2019
7.30 Doktor Martin (58) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (179, 180) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (36, 37, 213, 214) – serial kom., Polska
12.55 Kung Fu Panda 3 – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carboni, 120 min
14.55 Hobbit: Pustkowia Smauga – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen, Martin Freeman, 230 min
18.45 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, 135 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012
7.15 Ostry dyżur 3 (1, 2) – serial obyczajowy, USA
9.10 Castle 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 MacGyver 5 (10, 11) – serial akcji, USA 2020-2021
13.10 Dowody zbrodni 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2005
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2012

FANTASY

20.25 Wiedźmin (11) – Polska
Gerałt i bard Jaskier chcą odszukać uprowadzoną Ciri. Pani Lasu Brokilonu przestrzega ich przed mieszaniem się w tę sprawę. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (30)
22.15 Życia nie można zmarnować – dok.
23.15 Panorama
23.45 Lato z Radium i Telewizją Polską
0.40 Zaraz wracam 2 (121)
1.10 Polacy na ratunek Żydom – cykl reportaży

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży
Popularny kucharz odwiedza targ w Tagaytay. Przyrządza wiewprzowe adobo z anansem, a także desery z owocami tropikalnymi. 35 min
20.15 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (45) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (70) – kom.
22.50 Tak to leciało! (76)
23.50 Gaby Drzewiecka zaprasza (10)
0.50 Kolo fortuny (2008, 1983) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 5 (1)
Przemek i Michał sprawdzają, czy w pociągu towarowym znajduje się nielegalny ładunek. Łukasz kontroluje pasażerów z Londynu. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12)
0.00 Fachowcy (1)
0.45 Żony Podlasia 4 (1)
1.45 Niebezpieczne dziedziny (10) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (12)
3.00 Szpital (929) – paradok.
4.00 Szkoła (811) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (11) – Polska
Zostają znalezione zwłoki Daniela. Detektywi podejrzewają samobójstwo. Firma windykacyjna próbuje wymusić na rodzinie zmarłego zwrot długu. 60 min
21.00 Gliniarze (814)
22.05 Łowca pedofili (171, 172) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (397, 398)
0.00 Ślad (86) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (30) – paradok.
2.05 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Swingers
Polska/Lotwa 2020
Dorota (Ilona Ostrowska) jest znużona rutyną w związku. Proponuje mężowi swinging. Para poznaje Fabiana (Michał Koterski, zdj.). 115 min
22.55 Wróc do mnie
komedia romantyczna, USA 2022, reż. Jason Orley, 150 min
1.25 Fala zbrodni (94-97) – serial sensacyjny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (896) – serial paradokum, Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (3)
Nolanowi zostaje przydzielona nowa partnerka. Jej niestandardowe podejście do pracy stanowi dla funkcjonariusza wyzwanie. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (3) – serial krym., USA 2022-2023
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (23, 24) – serial krym.
0.55 Castle 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2012
2.50 Rekrut 5 (3) – krym.
3.45 Rekrut: FBI (3) – krym.

TVP HISTORIA

9.45 Tajemnice królewskiej posiadłości 10.40 Plaże Europy (6) – cykl dok. 11.35 Wędrowni szlakiami granicznymi (2)
12.25 Putin i Zachód (3) 13.35 Królowie (77) – hist. 14.05 Czerwiej pancerni i pies (20)
15.05 Sensacje XX wieku – hist. 17.40 Kolumbowie (5-ost.) – wojenny, Pol. 18.45 Historia Polski: Rozsiewanie radości
20.00 Trzeci oficer (1) – sens. 20.50 Starożytny Egipt – kroniki imperium (6) – dok. 21.55 Nieznana wojna na Północy (6-ost.) – dok. 23.00 Sensacje XX wieku 0.55 Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA

12.00 Śpiewała Ewa Demarczyk – dok., Polska 2020 13.15 Dekalog 9 – dram. obycz., Polska 1988 14.25 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (20) – s.f. 15.30 W samo południe – western, USA 1952 17.05 Rodzina Leśniewskich (6, 7-ost.) – serial obycz. 18.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (11) – serial dokum. 18.55 Rawhide 2 (27) – serial przyr.
20.00 Teatr Telewizji: Kompozycja na cztery ręce 21.45 Kino bez granic: Turysta – dramat obyczajowy, Szwecja/Francja/Dania 2014 23.55 Nocny dokument: Powrót do domu

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (757, 758) – paradok. 7.55 Doktor Martin 3 (23) 8.55 Doktor Martin 4 (24) 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (15, 16) – dok. 11.30 Świat według Kiepskich (436-439) – kom. 13.30 Bitwa o palety (3) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (5)
16.00 Ninja Warrior Polska (31)
17.55 Świat według Kiepskich (462, 463, 546, 547) – kom.
20.00 Złomowisko (25) – dok. 21.00 Searching – thriller, Rosja/USA 2018 23.05 Pięta fala – film s.f., USA 2016 1.30 Świat według Kiepskich (381-385) 4.00 Nasz nowy dom (233, 234)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (7, 8) – krym. 8.05 Strażnik Teksasu 2 (4, 5) 10.00 MacGyver 4 (8, 9) – serial sens. 12.05 Sekrety starożytnej inżynierii (4) – dok. 13.20 Sensacje XX wieku (12, 13) – pr. hist. 15.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 18.00 FBI 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA
19.55 Kobra – oddział specjalny 25 (7, 8) – sens. 22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości. Polska 2 (1) – rozr. 0.00 Magia nagości 6 (1) – pr. rozr. 1.10 Magia nagości. Niemcy 2 (1) 2.15 I love kabaret (1, 2, 8) 5.35 I love kabaret EXTRA (33, 12)

METRO

8.30 Szpital (834, 835) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (403, 404)
12.30 SOS Ekipy w akcji (54)
13.30 Brzydula (79, 80) 14.40 Kiedy ktoś kocha bardziej (39)
15.50 Magda M. (15-ost.) – obycz. 16.55 Idź na całość (10) 18.00 Złomowisko PL (1)
19.00 Kartoteka 5 (12, 13) 21.05 Kryminalni (2, 3) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22-ost.) – krym. 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (12) 1.20 Szpital (823)
2.20 Szkoła (573) 3.20 Nowa Majja w ogrodzie 5 (27, 28) 4.25 SOS Ekipy w akcji (52)

ALE KINO +

7.00 Problem 7.30 Miss mrokowego podkoszulka – komedia, Pol. 2002 8.45 The Office PL 2 (1, 2) 10.00 Patience (3, 4)
12.05 Vera 11 (6) – krym. 14.00 W 80 dni dookoła świata – przyg., USA/Niemcy/Ind. 2004
16.20 Arktyka – dramat przyg., Islandia 2018 18.15 Vera 13 (1)
20.10 Premiera: 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018 22.10 Dom Glassów – dramat sens., USA 2001 0.20 Żulek – obycz., Pol. 2020 2.25 Kłangor (8-ost.) 3.25 Żurek – obycz., Pol. 2003 4.40 Problem 4.55 Planeta Singli. Ośiem historii (8-ost.) – kom.

TV TRWAM

17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – pr. publ. 22.00 Droga do świętości (2) – pr. religijny

ANTENA HD

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (11) – rozr. 13.05 Ciężarówka przez śniegi 4 (4) – dok. 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 3 (8) – reality show 15.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (18) 15.30 Poszukiwaczka złota: Zagada Bogactwa (1)
16.00 Australijskie poszukiwaczki złota 6 (9, 10) – serial dok. 18.00 77 V 5 (7, 10) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (30) 22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (10) – krym. 23.20 Detektywi z Bordeaux 5 (6) 0.30 Polska. Największe tajemnice (2, 1)

TVS

12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Rosamunde Pilcher: Zająte serca – melodramat, Niem. 2014 21.50 Rosamunde Pilcher: W środku życia – melodramat, Niem./Austria 2012 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (4) 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) – dok. 15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (8) – serial dok., Kanada
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (9) 16.55 Pogoda (100) 17.00 Premiera: Zakochani na Hawajach – komedia romant., USA 2023 19.00 Stracy z sąsiedztwa (6) – dok. 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (2, 3) – dok. 21.50 Pogoda (100) – pr. inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (8) 22.55 Kabaretowy śmiech grupowy (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA na Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA na Beach 15.00 ESKA TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (26) – pr. muz. 16.00 Hit za hitem – pr. muz. 20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chiopaki do wzięcia (115, 116) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (57, 58) 23.00 Zdrady (82)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (5) – krym. 9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6) 10.30 Lekarze na start (29, 30)
12.00 Premiera: Zatraceni w miłości (57) 13.00 Panna Scarlet 6 (1) – krym. 14.10 Agenci NCIS 17 (17) – krym. 15.10 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 17.05 Dalgliesh (3) 19.00 Agenci NCIS 17 (17) – krym. 19.55 Poirot 3 (1) – krym. 21.00 Hiszpańska księżniczka (6) 22.15 Domina (6) 23.20 Poirot 3 (1) 0.35 Agenci NCIS 17 (17) 1.20 Panna Scarlet 6 (1)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (4, 5) – serial dokumentalny 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.25 Miś Kudłatek ● 7.50 Reksio – serial anim. 8.25 Siedem życzeń (6) – serial przygodowy 9.50 Ranking najpolskiego kina (3) – pr. rozrywk. 10.35 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min 12.30 Nocy i dnie (1/2, 2-ost.) ● 16.25 Szumy i fonia – film krótkometrażowy, 2024 16.45 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025 17.15 Sławka większa niż życie (4, 5) – wojenny	5.35 Rodzinka.pl (126) – serial komediowy, Pol. 6.10 Na sygnale (508, 509) – serial fabularno-dokum. 7.15 Ojciec Mateusz 5 (58) – serial kryminalny, Pol. 8.10 Komisarz Alex 4 (47) – serial kryminalny, Pol. 9.10 Rodzinka.pl (127) – serial komediowy, Pol. 9.45 Klan (1474) – telen., Pol. 10.15 Ranczo 10 (125, 126) 12.00 Komisarz Alex 4 (48) 12.45 Ojciec Mateusz 32 (408-410) – serial krym. 15.40 Komisarz Alex 4 (49) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Na sygnale (510, 511) – serial fabularno-dokum. 17.40 Ranczo 10 (127, 128) – serial obycz., Pol. 2016 19.35 Ojciec Mateusz 32 (411) – krym., Pol. 2024	6.15 Dlaczego nie Evans? (1) – serial kryminalny 7.05 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kan./USA 2021, 110 min 8.55 Zabójstwo w Arles ● 10.50 Mentalista 5 (7-10) – serial kryminalny, USA 14.30 Morderstwo w miesiąc miodowy: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kanada/USA 2021, 110 min 16.20 Tajemnice małżonki ● 18.20 Mentalista 5 (11-14) – serial kryminalny, USA	5.05 Szkoła (814) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – pr. rozrywk. 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (7) 6.45 Zakochani po uszy (137, 138) – telen., Polska 7.45 Detektywi (173-176) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 5 (10) – serial obycz., Pol. 2014 10.55 Lekarze 2 (4) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (40, 41) – telen. 13.55 Prawo Agaty 5 (9) – serial obycz., Pol. 2014 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (33, 34) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Seriale: rozmowy 2 (5) – magazyn 17.55 Mała Stopa – film anim., USA 2018, 125 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (196) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (482) – serial obycz., Pol. 2012 6.55 Ranczo 9 (108) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (3, 4) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 26 (333, 334) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1082) – teleturizm 11.20 Na sygnale (720, 721) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 9 (111) 13.20 Komisarz Alex 6 (75) 14.15 Ranczo 4 (45, 46) 16.10 Górna półka smaku (5) 16.40 Przystanek słow food 4 (4) – mag. kulin. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 27 (354) – krym., Pol. 2022	6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.50 Robert Makłowicz (208, 217) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (4) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz 14 (6, 7) – serial obyczajowy, 2021 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5) – serial krym., Australia 14.00 Zajązdz. Będzie się działo (17, 18) – serial obyczajowy, Polska 2025 16.00 Katastrofy w przestworzach (6, 2, 10) – serial dokum. 19.00 Aukcja w ciemno 3 (5, 6) – serial dok., USA
OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	THRILLER	DRAMAT	OBYCZAJOWY	THRILLER
20.00 Mniejsze zło – 2009, reż. Janusz Morgenstern Kamil (Lesław Żurek, zdj.) chce zostać pisarzem. Brak mu talentu, dlatego kradnie dzieło pacjenta szpitala psychiatrycznego. 135 min 22.15 Prawo ojca – dramat sens., 1999, 140 min 0.35 Drogówka – dramat krym., 2013, 155 min ● 3.10 Co dzieje się bliżej nieba ● 5.30 Delicje – etiuda film. ●	20.30 Ojciec Mateusz 5 (59) Biskup zaprasza Mateusza na spotkanie ze znaną autorką kryminałów. Podczas wydarzenia dochodzi do nieprzyjemnego incydentu. 60 min 21.30 Ranczo 10 (129, 130) 23.25 Ojciec Mateusz 32 (412) – krym., Pol. 2024 0.25 Prokurator (7) – krym. 1.20 Dom pod Dwoma Orlami (2, 3) – obycz. 3.20 Stulecie Winnych 3 (29) – serial obycz., Pol. 4.10 Klan (1474) – telen., Pol.	22.00 183 metry strachu ● 23.50 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2023 1.45 Tajemnice małżonki ● 1.45 Tajemnice małżonki – film kryminalny, Francja 2020, 120 min	20.00 Wilk z Wall Street – USA 2013 23.30 Margaux – horror, USA 2022, reż. Steven C. Miller, 130 min 1.40 Blade: Wieczny łowca 2 – horror, USA/Niemcy 2002, 145 min ● 4.05 Ukryta prawda (1396) – serial paradokum., Pol.	19.20 Ranczo 3 (37) Witebski prowadzi cykl rozmów dotyczących sekretów kobiecej duszy. Audycja cieszy się dużym zainteresowaniem wśród pań. 50 min 20.10 Rodzinka.pl (220, 221) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (426) – krym., Pol. 2025 22.20 Dzień dobry, kocham Cię – komedia romant., Polska 2014, 105 min 0.05 Syn 2 (11) – serial obycz. 1.05 Archiwista (9, 10) 2.55 Ranczo 8 (100) – obycz.	20.00 Kryptonim Banshee ● 21.55 Za linią wroga ● 23.50 Rozmowy kontrolowane – komedia, Polska 1991, 130 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.00 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 11.55 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 13.15 To nie jest zagadka kryminalna 14.10 Luca. Legenda Ferrari (1, 2) 16.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 17.45 Łapę capu – pr. rozr. 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 20.00 Premiera: Father Mother Sister Brother – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Wł. 2025 21.50 Premiera: Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję 22.45 Chrysty – dramat biograf., USA 2025 0.55 Efekt YouTube'a	12.30 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 14.40 Wolna krowa – krótkometraż. 15.05 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 16.30 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego 18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 19.55 Łapę capu – pr. rozrywk. 20.00 Powrót do Silent Hill – horror, Francja/Wielka Brytania/Niem. 2026 21.45 Cicha noc. Śmierci noc – horror, USA 2025 23.20 Paraliż – thriller, USA 2024 0.50 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Polska 2024	8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12) – krym. 9.10 Panna Scarlet i komisarz (1) – krym. 10.15 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 12.15 Hudson i Rex 5 (1, 2) – krym. 14.30 Poirot – krym. 16.40 Strażnik Teksasu (5) 18.50 Poirot (3) – serial kryminalny 20.00 Strefa zrzutu – film sens., USA 1994 22.05 Peacemaker – film sensacyjny, USA 1997 0.40 Łowca błyskawic – film sens., USA 1999 2.50 Zaczynaj od śniadania – komedia, Kan. 2020 4.50 Klasika krótkich animacji – filmy animowane	6.00 Tata ma plan (14, 15) – kom. 7.00 Dwóch i pół 9 (22-24) 8.25 Dwóch i pół 10 (1) 8.55 Przyjaciecie 3 (13-18) 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (23, 24) 12.50 Teoria wielkiego podrywu (1-4) 14.30 Dwóch i pół 10 (2-5) – kom. 16.30 Przyjaciecie 3 (19-24) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu (5-10) – kom. 22.00 The Office PL 2 (8, 9) 23.05 Comedy Club 3 (2, 3) 0.05 Miasteczko South Park 5 (9, 10) 1.00 Pracholichy 7 (3, 4) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (13, 14) 3.00 Miasteczko South Park 6 (6-8) 4.30 Comedy Club 3 (4-6)	12.25 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (19) 13.10 Dzielnia banda i tajemnica zaginionego wujka – film anim., Hiszp. 2024 14.30 33 zdjęcia z getta 15.50 Na rauszu – komediodramat, Dania/Hol./Szwecja 2020 17.45 Cienkie bractwo – film biograficzny, USA 2018 20.00 Premiera: The Pitt 2 (4) – obycz. 20.50 Premiera: Tina i siostra Bennet (8) 21.20 Premiera: Życie, Larry i pogon za niebezpiecznym (7) – kom. 21.50 Babygirl – thriller, Hol./USA 2024 23.45 Piekłeni wakacje – dok., Wlk. Bryt. 2019	7.00 Kości (12, 1) 9.00 Skymed 2 (2) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – krym. 13.45 Agenci NCIS 8 (17, 18) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 17.25 Z archiwum X (19, 20) – serial s.f. 19.15 Premiera: Agenci NCIS: Sydney (11) – krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) – krym. 22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville (5) 22.55 Z archiwum X (20) 23.50 Bez łitosci – sens., USA 2014 2.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 8 wspaniałych (2) – dok. 14.00 Zholowiani: ciężarówkowi w opałach (2) – dok. 15.00 Okręty wojenne (7) – dok. 16.00 Lotnisko na Alasce 4 (4) 17.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje (7) 18.50 Zholowiani: ciężarówkowi w opałach (1) 19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – dok., Niem. 20.50 Co poszło nie tak 5 (4) – dok. 22.00 Porzucone konstrukcje (1) 23.00 Lotnisko na Alasce 4 (2) 23.55 Piłkarze na podsluchu (5)	8.40 Lewis 8 (3) – serial krym. 9.40 Ojciec Brown 3 (1) 10.40 Śmierć pod palmami 5 (5) 11.45 Z pamiętnika północnej 10 (5) – serial obycz. 12.55 Ulica nadziei 3 (9, 10) – krym. 14.55 Ojciec Brown 10 (1) – krym. 15.55 Lewis 8 (3) 17.00 My Life is Murder (7) 18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (6) 19.55 Śmierć pod palmami 5 (6) – krym. 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (2) – krym. 22.00 Afera podsłuchowa (7) 23.05 McDonald i Dadds 4 (1) 0.55 Śmierć pod palmami 5 (6) 2.05 Morderstwa w Midsomer 14 (6)	8.45 Górski lekarz (188, 189) 10.40 Inga Lindström: Pisarz ja – film obyczajowy, Niem. 2022 12.30 Lena Lorenz: Za kratami – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 14.25 Wiza do miłości – komedia, USA 2024 16.15 Rosamunde Pilcher: Trudna miłość – obycz., Niemcy/Austria 1999 18.00 Górski lekarz (190, 191) – serial obycz. 20.00 Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze – obycz., Niemcy/Austria 2003 21.50 Käthe i ja: Adoptowane dziecko – dram. obycz., Niem. 2021 23.45 Górski lekarz (190, 191) – obycz.	8.05 Koncert – dramat obyczajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009 10.20 Skarb Jessego Jamesa – film przygodowy, USA 2020 12.10 Między wierszami – dram. obycz., USA 2012 14.05 Miłość i Mary – komedia, USA 2007 16.00 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 18.05 Winner – dramat biograficzny, Kan./USA 2024 20.00 Mieszkaniak – thriller s.f., Holandia 2025 21.55 Szwado do pary – dramat obyczajowy, USA 2014 23.40 Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025	8.55 Kobra – oddział specjalny (72, 73) – serial sens., Niem. 10.55 48h. Zaginięni (214-216) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1222) – obycz. 14.55 Uroczysko (89, 90) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (74, 75) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (95, 96) 22.00 Czarna lista 2 (42) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (735, 736) – krym. 1.00 Kości (135, 136) 2.55 Cobra Kai (44) 3.35 Septagón (37, 38) 5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.	9.25 Policijna grupa pościgowa 18 (8) – dok., Wlk. Bryt. 10.30 Miasto aniołów – melodramat, USA/Niemcy 1998 13.00 Czarodziejki (15, 16) – serial fantasy 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. 16.00 Jumper – przyg., USA/Kanada 2008 18.00 Moje wielkie greckie wesela – komedia romantyczna, USA/Kanada 2002 20.00 Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000 22.35 Niemoralna propozycja – dramat obycz., USA 1993 0.55 Uprowadzona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012

TVN 24

6.47 Konkret24 weryfikuje
6.52 Kadr na kulturę – kult.
7.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
– program informacyjny

TLC

6.00 Suknie ślubne dla
pyszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien
ślubnych Goka:
Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany
na loterii 12 – dok.
9.00 Poligamista szuka
żony 6 (6) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość:
dalsze losy 9
11.00 Wiza na miłość 12 (11)
13.00 Klinika bez tajemnic
(1, 2) – program med.
15.00 Wiza na miłość:
dalsze losy, posć-
love rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość:
pierwsze spotkanie 7
20.00 Ciało, w którym żyje
– serial dokumentalny,
USA 2026

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż
do ślubu (5) – reality
show, Polska 2015
5.55 Ach, ten ślub! (1)
– program rozrywkowy
6.50 Damy i wieszniaki.
Ukraina 7 (19) – serial
fabularno-dokumentalny,
Ukraina 2017
7.45 Dzień dobry
LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (13, 14)
– program kulinarno-
rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje
(8, 3) – program
rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż
do ślubu (6-ost., 1)
– reality show, Polska
Daria i Łukasz marzą
o ceremonii w angielskim
stylu. 90 min

Discovery

6.00 Łowcy kryształów
7.00 Budowa na końcu
świata – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym
szlaku 2 – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad
Jukonem – serial dok.
12.00 Porty: Hiszpania (8)
12.30 Nagi instynkt
przetrwania:
Brazylia 3 – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (16)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotni-
sku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi 2 (2)
– program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt
przetrwania – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy
w akcji (6) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa
w przestworzach (7)
7.00 Najniebezpieczniej-
sze drogi Europy (7)
8.00 Car S.O.S. (3) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (8)
10.00 Porzucone
konstrukcje (6) – dok.
11.00 Plemienna szkoła
przetrwania:
Amazonia (3) – dok.
12.00 Katastrofa
w przestworzach
(3-5, 8) – serial dokum.
16.00 Starożytne
konstrukcje (2) – dok.
17.00 Premiera: Sekrety
starożytnej medycyny
(7) – serial dokumentalny
18.00 Sztuka obrony: Wojny
w Europie (5, 1) – dok.
20.00 Katastrofa
w przestworzach (10)

FOKUS TV

6.05 48h. Zaginięci (8)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (811)
9.00 Starożytni kosmici (6)
10.00 Gwiazdy lombardu
(6, 7) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny
światowej (7) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii
(3, 4) – serial dokum.
14.00 Zaginione królestwo
piratów (2) – serial dok.
15.00 Premiera: Truckersi
przez Australię (7)
16.00 Dorwać tuńczyka
(12, 13) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie
(10, 11) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (12)
21.00 Najkrwawsze bitwy
drugiej wojny
światowej (5) – dok.

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
Andrzej Morozowski
(zdj.) przedstawia
oraz omawia najciekawsze
wydarzenia z polskiej
areny politycznej. 65 min
19.05 Kadr na kulturę – kult.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
21.45 Kadr na kulturę – kult.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.

DOKUMENTALNY

21.00 Nie do uwierzenia! 8
Na Staten Island w No-
wym Jorku 15-letni John
zmaga się z pecherzo-
wym oddzieleniem się
naskórka. Nie wie, jak
długo będzie żył. 60 min
22.00 Historie wielkiej wagi:
Brazylia – reality show
23.00 Klinika koszmarnych
stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla – dok.
1.00 Ciało, w którym żyje
2.00 Nie do uwierzenia! 8
3.00 Historie wielkiej wagi:
Brazylia – reality show

ROZRYWKOWA

17.05 W czym do ślubu? (4)
Izabela Janachowska
(zdj.) szuka sukni dla za-
wodowej szabliski, Alek-
sandry Sochy. Kreacja
ma pasować do zimowej
pory roku. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje
(15, 1, 2) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski
(15-ost., 5) – serial dok.
22.50 Ślub od pierwszego
wejrzenia: Australia 9
– reality show
0.10 Mroczne sekrety
mażeńskie (7) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 W oku cyklonu (7)
Program śledzi trasę
huraganu. Zawiera też
wywiady z ekspertami
klimatycznymi, którzy
zdradzają tajemnice
tego zjawiska. 60 min
23.00 Premiera: Najniebez-
pieczniejse zawód
świata 22 – serial dok.
0.00 Teorie spiskowe pod
lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod w Kindiga 8
2.00 Królowie kempingu
(9) – serial dokumentalny
3.00 Łowcy staroci 11

DOKUMENTALNY

21.00 Starożytne
konstrukcje (2)
Król Surjawanman II
wznosił Angkor Wat,
największy zabytek reli-
giij świata. Kamienne
arcydzieło poświęcone
jest Wisnu. 60 min
22.00 Ukryte pod miastami
(2) – serial dokumentalny
23.00 Starożytne
konstrukcje (1) – dok.
0.00 Katastrofa
w przestworzach
(8, 11) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S. (7, 5) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Ostatni bastion
Hitlera 2 (5, 6)
Styczeń 1945 r. Trwają
przygotowania do za-
jęcia wioski Housen.
Amerykański żołnierz
decyduje się na samo-
bójczą misję. 120 min
0.00 Starożytni kosmici
(12) – serial
dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie
(6-9) – serial dokumentalny,
Polska 2024
5.00 Kolowrotek (4, 5)
– magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis
informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis infor-
macyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis infor-
macyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis infor-
macyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
– publ. 18.00 Punkt widzenia
Szubartowicza – publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz
dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Sekrety świata przypraw
(4) – dok. 14.50 U sąsiadów
w kuchni 11 (5, 6) – dok.
15.55 Pyszne dnia w 10 minut
z Julią Oleś (2) 16.10 Jakubiak
rozgrzyza Polskę (4) 16.40 Po
prostu Jamie: szybko i łatwo
(2) – mag. 17.35 Jamie Oliver:
5 składników po śródziemno-
morsku (2) – mag. kulin. 18.30
Jakubiak rozgrzyza Tajlandię
i Kambodżę (5) – dok. 18.55 M
jak mięso 5 (4, 5) – dok., Pol.
19.50 Zgrillowani (6) 20.15 Mi-
strzowie przekąsek w akcji –
Nowa Zelandia 2 (4) 21.15
Anthony Bourdain – miejsca
nieznane 10 (5-7) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – rozr. 9.00 Dru-
gie życie sukni ślubnej – pr.
rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Pie-
kielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol.
2015 14.30 Komisarz Mama
– krym. 15.30 Bogaty dom
– biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna
Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr.
rozr. 21.05 Wieżenie kobiet
– dok., Pol. 22.00 Bogaty dom
– biedny dom – reality show
23.00 Gry małżeńskie – real-
ity show 1.05 Wieżenie kobiet
– dok. 3.00 Zdrady – paradok.

Discovery SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – se-
rial dokum. 8.00 Jak działa
wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka
(6, 7) – program rozrywkowy
13.00 Poszukiwacze dinozau-
rów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat?
– serial dokum. 18.00 Jak to
jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Pogromca mitów w akcji
– serial dokumentalny 23.00
W sieci eksperymentów – se-
rial dokumentalny 1.00 Jak
działa wszechświat? – serial
dokumentalny 4.00 Kosmicz-
na mapa skarbów – serial do-
kumentalny

TVP DOKUMENT

11.20 Pociągami dookoła świata
(11) – cykl dokum., Wlk. Bryt.
12.15 Życie lasu. Mszaki 12.55
Karnawały – dok. 13.55 Hawaje
– zrodzone z ognia 12 15.00
Dzik – nietypowy sąsiad
16.00 Opowieść o skórze 17.00
Dzika Australia Zachodnia z Bil-
lem Baileyem (1) – dok. 18.00
Sanatorium miłości 8 (2) 18.55
Franz Kafka – Pisarz między
światami – dok., Austria 2018
20.00 Karnawały 21.05 Wzgó-
rza Stryńskiego 22.05 Królowe
mafii (2) 23.05 Barbara Włod-
darczyk zaprasza 23.15 Ukry-
ta wojna Chin – dok., Fr. 2025
0.30 Sanatorium miłości 8 (1)

PLANETE+

9.20 Polska z góry 2 (1, 3) 10.25
Najpiękniejsze rzeki świata 2
(7) – dok. 11.25 Ocalić raj (2)
12.35 360° Świat bez granic
(17) 13.45 Najdziksze ostępy
Europy (2) 14.45 Żydowski na-
zista (2) – dok., Australia 2023
15.50 Niezwykłe podróże kole-
ją 12 (4) 16.55 Świat z góry
(6, 7) – dok. 18.00 Dokąd dzi-
sia? 4 (131, 132) – dok. 18.40
CERN. Podróż w głąb atomu
19.50 Niesamowity zmysł węż-
u 20.55 Na targach świa-
ta 2 (1) – dok. 21.30 Ten inny
Bond 23.10 Seks chrześzcz-
czy chityna 0.15 Niezwykłe po-
dróże koleją 12 (5) – serial dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.15
Kadr na kulturę – kult. 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf. 21.00
Rozmowy dnia 21.20 Kadr
na kulturę – pr. kult. 21.40 24
godziny 22.55 Fakty o świecie
WYDARZENIA 24
16.20 Wydarzenia 18.00 Wy-
darzenia, pogoda 18.50 Wy-
darzenia 18.50 19.15 Gość
„Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, ko-
mentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.30 Rączka gotuje 13.00
Agrobiznes 13.20 Agropoda-
ba 13.30 Bez retuszu 14.20
Poznaj region 14.30 Program
informacyjny 14.30 14.50 Po-
goda 15.00 Koronka do Mi-
łosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30
Calkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier 21.00 Pro-
gram lokalny 22.00 Dziennik
regionów 22.20 Pogoda 22.30
Złoty chłopak (214) – obycz.

HGTV

10.00 Poszukiwacze domów: raj
na własność (5, 6) – rozr. 11.05
Usterka 11 (21, 22) – fab. dok.
12.35 Podwórkowa reaktywacja
10 (9-12) – pr. rozr. 14.30
Mieszkanie na miarę (3) 15.30
Pogromcy chaosu (2) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 4
(2-4) 18.10 Weekendowa me-
tamorfoza (8) – pr. rozr. 19.05
Złoty remont 4 (9) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje 3 (7)
– reality show 21.00 Dorota
was urządził! (3, 4) – rozr. 22.30
House Hunters – Poszukiwa-
cze domów (5-8) – rozr. 0.40
Usterka 11 (19) – fab. dok.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat 4
(6) 12.45 Przepisy dnia 4 (9)
13.00 Na dobre i na złe (592)
13.55 Tajemna wiedza zwie-
rząt 15.00 Rosół polski (35)
15.30 Ojciec Mateusz 6 (75, 76)
17.25 Kanadyjskie parki naro-
dowe (1) 18.30 Łato z Radiem
i Telewizją Polska 19.30 Mi-
łość i nadzieja (332) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (313)
21.30 La Promesa – pałac ta-
jemnic (293) 22.30 Miłość
o smaku cytryny – kom. ro-
mant., USA 2022 0.10 Tańcza-
ca ze światem – Chorwacja (4)

BBC EARTH

10.15 Życie na pustkowiu 7 (11)
– dok. 11.15 David Attenbor-
ough: dzień zagłady dinozaurów
12.20 Dzikie Karaiby z Liz Bon-
nin (1) – dok. 13.30 Wyspy.
Laboratoria natury (2) 14.30
W okowach mrozu 5 (13, 14)
16.35 Pociągami przez Impe-
rium Rzymskie (2) – dok. 17.40
Wyspy. Laboratoria natury (2)
– serial dok. 18.40 Dzikie Kara-
iby z Liz Bonnin (2) – serial dok.
19.45 Sekretne życie ogrodu (3)
– dok. 20.55 W okowach mro-
zu 6 (7, 8) – dok. 22.55 Sekre-
ty długowieczności (4) 0.00
Demencja: cicha epidemia (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (10)
– dok. 14.00 Niewyjaśnione
tajemnice świata 3 (7) – serial
dok. 14.50 Największe tajem-
nice świata 6 (5) – dok. 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (9)
16.15 Gwiazdy lombardu: ostat-
nia wyprawa (3) – dok. 18.10
Największe tajemnice świa-
ta 7 (9) – dok. 19.05 Staroży-
tni kosmici 13 (23) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (11)
– dok. 21.00 Tom Hanks: II woj-
na światowa (5, 6) – dok. 23.00
II wojna światowa w kolorze
– przełomowe momenty (8)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie
12.00 Piłka nożna – mecz **LIVE** towarzyski: Juventus FC – Palermo FC
14.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka kobiet: **LIVE** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Francja – Włochy
 Mistrzynie Świata turniej rozpoczyna startem z Trójkolorowymi. Włoszki poprzednie starcia z nimi wygrywały po 3:0. 150 min

SIATKÓWKA KOBIET



20.00 Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej **LIVE** – mecz: Polska – Ukraina
 Przed ME Polki rozegrają w Koszalinie trzy mecze. Najpierw zmierzą się z Ukrainkami, z którymi rywalizowały w Lidze Narodów. 180 min
23.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie
0.00 Tenis: Turniej ATP **LIVE** w Montrealu – ćwierćfinał

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 1. kolejki
15.00 Piłka nożna: Liga szkocka
17.30 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 1. kolejki
20.30 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz 2. kolejki
23.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 1. kolejki
 1.00 Sporty walki: Fight Exclusive Night

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska
8.30 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan
11.00 Piłka nożna: Liga szkocka
13.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
17.30 Piłka nożna: Liga szkocka
20.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan
22.30 Piłka nożna: Liga szkocka
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap
7.30 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień
8.00 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień
11.30 Tenis: Turniej Australian Open 2022 – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Rafael Nadal – Daniil Medwediew
13.30 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień
17.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap
18.00 Jędrzeźnictwo: Global Champions Tour w Londynie – podsumowanie
19.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy

PIŁKA NOŻNA



21.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024 – finał: Francja – Hiszpania
 W fazie pucharowej turnieju Les Bleus wyeliminowali Argentynę i Egipt. Z kolei La Furia Roja odprawiła z kwitkiem Japonię i Marokko. 120 min
23.00 Kolarstwo: Tour de France
0.00 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap

EUROSPORT 2

11.30 Jędrzeźnictwo: Global Champions Tour w Londynie
12.30 Biegi górskie: GT World Series – Sierr-Zinal
13.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 7. etap
15.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap
16.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap
17.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco
18.00 Formula E: ePrix Chin – 1. wyścig
19.00 Snooker: Turniej China Open
20.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap
21.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France
22.00 Hard Knocks – mag. 23.00 Snooker: Turniej China Open

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 3 (6, 7) – dok. **14.10 Dla mnie już nie żyjesz** (10) – dok. **15.05 Zabójcze wakacje 2** (1) – dok. **16.00 Pogrzebani za domem 6** (15) **17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3** (4) **18.00 Polskie zabójczynie 3** (3, 4) **19.00 Ktoś ma coś do ukrycia** (7) **20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5** (22) – dok. **21.05 Zwłoki w walizce:** Deborah Chong (2) **22.00 Zbrodnia na żywo** (2) **23.00 Dzieci, które zabijają 3** (6) **23.55 Kobiety, które niosły śmierć** (13) **0.50 Zbrodnia prawie doskonała** (3)

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 GOL – magazyn piłkarski
7.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 1. dzień – sesja wieczorna
9.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 2. dzień
11.30 Lekkoatletyka: ME **LIVE** – Birmingham 2026 – 2. dzień
14.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (69) – mag.
15.00 Karate: Champion of Champions – Tokio 2026
16.00 Tour de Pologne Amatorów – reportaż
16.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – podsumowanie
18.25 Pływanie: ME – Paryż **LIVE** 2026 – 2. dzień

LEKKOATLETYKA



19.50 ME – Birmingham **LIVE** 2026 – 2. dzień
 Pia Skrzyszowska (zdj.) liczy na drugi tytuł mistrzyni Starego Kontynentu w karierze. Pierwszy zdobyła w 2022 roku. 205 min
23.15 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.45 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy UEFA – mecz: Lech – Kłaskivik
1.55 Boks: Walka o pas IBF World w Tokoname: M. Yabuki – F. Alvarado

TVN TURBO

12.15 Jędrzeźnictwo, obserwować (4) – dok. **13.00 Mobilni mechanicy** (9, 10) – mag. **14.30 Zawodowi handlarze** (2, 3) – rozr.
16.00 Wojny samochodowe (3, 4) **18.00 Raport Turbo** – inf.
18.15 Zawodowi handlarze (13) **19.00 Moto kombat** (10)
19.45 Duda kontra Szafranski (6) – pr. rozr. **20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (8) – rozr. **21.15 Z drugiej reki** (11) **22.00 Raport Turbo** – inf.
22.15 Jędrzeźnictwo, obserwować (9, 10) – dok. **23.45 Naprawy nie do naprawy** (5) – mag. **0.30 Nauka jazdy** (1) **1.00 101 gadzetów motoryzacyjnych** (3)

POLSAT PLAY

7.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – dok., **USA 9.05 Wojny magazynowe** (301, 302) **10.05 Wojny kontenerowe** (13, 1) – dok. **11.05 Hardkorowy lombard** (23-28) – serial dok. **14.05 Polacy za granicą** (85, 86) – dok. **16.05 Złomiarze** (33, 34) **18.10 Poszukiwacze historii** (229-232) **20.00 Bitwa o Atlantyk** – dramat hist., Norwegia 2023 **21.05 Tajna historia XX wieku** (57, 58) – dok. **22.00 Poszukiwacze historii** (245) – dok. **22.30 Pociągi** (6) – dok. **23.55 Wąskotorowa z Bałtykiem** (58, 1-9) **4.00 Starożytni kosmici** (5, 6)

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstraklasa: 3. kolejka – magazyn piłkarski
7.10 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.25 Bohater z Cienia – serial dokumentalny
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Cracovia
13.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
14.50 Na pierwszym planie (2) – serial dokumentalny
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
20.00 Premier League Preview – mag. piłkarski

MAGAZYN



21.00 Wysoki Pressing Prowadzony w lek- kiej formule telewizyj- ni śniadaniowej program o piłce nożnej. Zaprasza m.in. Daria Kabala- Malara (zdj.). 105 min
22.45 Boks: Gala w Orlando
0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 165
1.15 Na pierwszym planie (3) – serial dokumentalny
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Piast
4.25 Premier League: The Big Interview

CANAL+ SPORT 5

6.00 Wysoki Pressing 7.45 Ma- gazyn Metalaks 2. Ekstraliga – mag. **8.45 Żużel:** PGE Ekstra- liga: Sparta – Motor Lublin
11.45 Żużel: Metalaks 2. Ekstra- liga: Stal – Polonia Pila
14.30 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Orzeł – Polonia Bydgoszcz
17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – ORLEN Oil Motor Lublin
22.45 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – mag. **0.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
2.30 Premier League: The Big Interview (10) – mag.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (4, 1) – serial dok. **11.10 Dwa oblicza survivalu:** Meksyk – serial dok. **12.10 Z wędką na koniec świata** 13.10 Farma pełna miłości
15.10 Fani czterech kółek 17.10 Absurdy drogowe (1-4) **19.10 Fani czterech kółek** – dok. **20.10 Kroniki policyjne:** Szwecja – dok. **21.10 Premiera:** Dziłki Frank w Afryce (7) **22.10 Militaria na warsztat** (6, 7) **0.10 Mieszkanie na pniu** 4. dok. **2.10 Megatransports** 2 (10) **3.00 Śmigłowce ratunkowe** – Kornwalia (6) **4.00 Obseja** 4 kółek **5.00 Alpejscy drwale** (5)

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn piłkarski
6.30 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Kaiserslautern
9.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
11.00 Formula 3: Grand Prix Belgii
12.15 Formula 2: Grand Prix Belgii
14.00 Formula 1: GP Belgii
16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC St. Pauli – SpVgg Greuther Fürth
18.00 Piłka nożna: Liga portu- galska – mecz: Benfica – Académico de Viseu
20.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – film dokumentalny

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Belgii Charles Leclerc (zdj.) przystąpił do tego wy-ścigu opromieniony triumfem w Grand Prix Wielkiej Brytanii. 125 min
22.45 Ligue 1 Season Review (36) – magazyn piłkarski
23.50 Made in Italy (11, 12, 14) – mag.
1.00 Bundesliga Special (14, 16) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Pisa
4.00 Bundesliga Original Series – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.40 Najlepsze gole VfB Stutt- gart – mag. **9.00 Bundesliga Dino** – dok. **10.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Inter
12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern
14.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Benfica – Académico
16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
18.00 Formula 1 **20.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Estrela – Sporting
22.00 Bundesliga Special (21, 20) **23.40 Dramatyczne rzuty karne** **0.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiec- ka: Karlsruhe – Arminia
14.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
16.00 Ligue 1 Season Review (36) **16.55 Olympique Lyon** – Między legendą a teraźniej- szością – dok. **17.35 Podróż do świata Calcio** **18.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno
20.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
21.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. **22.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiec- ka: VfL Bochum – Hertha
0.00 Bundesliga Dino – dok.

TVP ABC

7.15 Agatka – serial anim.
7.30 Male i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Prys i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Weźmy 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figa Migu na planecie Czochara (19)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Tręflików 2
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Zagadki zwierzo- gromadki (22) – mag.

ANIMOWANY



13.20 Tygrysek Percy i jego opowiesci Sissabelle nie chce zają- mować się pracami do- mowymi. Dzięki zakleciu ma marionetek. 25 min
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauti 3 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2 – anim.
16.35 Dino Ranczo (89, 90)
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Robin Hood (39, 40)

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzin- ka 2 **14.05 Barbapapa i jego rodzinka** **14.35 Zwierzęce za- gadki** **15.45 Psi Patrol 7** – anim.
16.10 Świnka Peppa 2 **16.24 Świnka Peppa** 8 **16.29 Świnka Peppa** 7 **16.49 Świnka Peppa** 2 **17.19 Świnka Peppa** 6 – anim.
17.23 Świnka Peppa – anim.
17.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05 Barba- papa i jego rodzinka** **18.30 Dora** **18.55 Santiago z mór- z**
19.40 Rubble i jego ekipa
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim.
20.32 Świnka Peppa **20.55 Barbapapa i jego rodzinka**

MINIMINI+

7.05 Ciekawski George 8 **7.33 Kicia Kocia** 2 – anim.
8.08 Kicia Kocia **8.30 Cloudy & Stormy** **9.05 Bing** 2 **10.00 Edzio i Luska** **11.25 Baczne oczka**
11.55 Marta mówi – anim.
12.50 Moje urodziny **12.59 Marta mówi** – anim.
13.55 Moje urodziny **14.00 Basia** 2 **14.24 Basia** **15.10 Kicia Kocia** – anim.
15.55 Marta mówi **17.20 Staś i fajna Babcia** – anim.
17.50 Moje urodziny **17.57 Staś i fajna Babcia** **18.15 Leśna ro- dzina** **18.40 Dora** i przyjaciele **2** **19.35 Kicia Kocia** – anim.
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



HIT

20.00 TVN 7

Reminiscencja

SCIENCE FICTION Nick musi odnaleźć zaginioną ukochaną. Podczas śledztwa wpada na trop intrygi.

Przyszłość. Po konflikcie zbrojnym Miami nie przypomina dawnego miasta. Nick (Hugh Jackman, zdj.) i Emily (Thandiwe Newton) zarabiają dzięki ludziom, którzy lubią wspominać przeszłość. Ich klienci w specjalnej kapsule na nowo przeżywają minione chwile. Życie Nicka zmienia się, gdy jego lokal odwie-

dza Mae (Rebecca Ferguson, zdj.). Chce ona się dowiedzieć, gdzie zostawiła klucze. Mężczyzna zakochuje się w niej i para nawiązuje romans. Wkrótce kobieta znika jednak bez śladu...

INFO: USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson 155 min do godz. 22.35



19.55 POLSAT

Jeszcze większe dzieci

KOMEDIA Mijają trzy lata od wakacji, które Lenny (Adam Sandler, zdj.) spędził w towarzystwie kolegów ze szkoły. Teraz przenosi się on do miasteczka, w którym dorastał. Budzi się w nim młodzieńcza fantazja. 130 min

USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, Salma Hayek



20.00 TV PULS

Apokalypso

DRAMAT PRZYGODOWY Ameryka Środkowa, XVI w. Wojownik Łapa Jaguara wydostaje się z niewoli Majów. Ścigany próbuje dotrzeć do miejsca, w którym ukrył syna i żonę Siedem (Dalia Hernández, zdj.). 155 min

USA/Meksyk 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernández, Jonathan Brewer



20.00 STOPKLATKA

Ława przysięgłych

DRAMAT OBYCZAJOWY Adwokat Wendell Rohr (Dustin Hoffman, zdj.) prowadzi sprawę przeciw producentom broni. Prawnik korporacji Fitch (Gene Hackman) planuje przekupić członków ławy przysięgłych. 165 min

USA 2003, reż. Gary Fleder, wyk. John Cusack, Gene Hackman, Dustin Hoffman, Rachel Weisz



20.50 TVN

Kogel-mogel

KOMEDIA OBYCZAJOWA Pochodząca ze wsi Kasia Solksa (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.) w przeddzień niechcianego ślubu dowiadyuje się, że dostała się na studia. Ucieka do Warszawy. Znajduje pracę i miłość. 135 min

Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn



21.00 SUPER POLSAT

Dusiciel z Bostonu

DRAMAT KRYMINALNY Lata 60. XX wieku. Reporterka Loretta (Keira Knightley, zdj.) i jej przyjaciółka z redakcji (Carrie Coon, zdj.) próbują rozwikłać sprawę seryjnego zabójcy grasującego w Bostonie. 150 min

USA 2023, reż. Matt Ruskin, wyk. Keira Knightley, Carrie Coon, Robert John Burke



21.05 TVP KULTURA

Czerwone maki

WOJENNY Jędrzek (Nicolas Przygoda) po pobycie w łagrze opuszcza Rosję z Armią Andersa (Michał Żurawski, zdj.). Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Zaczyna się bitwa z Niemcami o klasztor na Monte Cassino. 135 min

Polska 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Nicolas Przygoda



21.45 TVP 1

Czarne złoto

DRAMAT HISTORYCZNY Rejon Zatok Perskiej, lata 30. XX wieku. Syn sułtana bierze ślub z córką emira Nesiba (Antonio Banderas, zdj.). Młodzi nie chcą, by ich ojców podzielił spór o zyski ze sprzedaży ropy. 135 min

Francja/Włochy 2011, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Tahar Rahim, Mark Strong, Freida Pinto



22.05 POLSAT

50 pierwszych randek

KOMEDIA ROMANTYCZNA Uwodziciel Henry (Adam Sandler, zdj.) zakochuje się w Lucy (Drew Barrymore, zdj.), która cierpi na zanik pamięci krótkotrwałej. Codziennie musi zabiegać o nią od nowa. 130 min

USA 2004, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Rob Schneider, Sean Astin

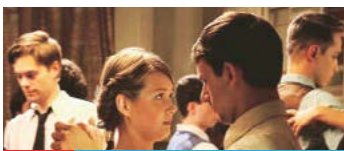


22.20 KINO POLSKA

Boże Ciało

DRAMAT OBYCZAJOWY Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia, zdj.) trafia do prowincjonalnej parafii. Udując księdza, pomaga lokalnej społeczności uporać się z tragicznymi zdarzeniami. 140 min

Pol. 2019, reż. Jan Komasa, wyk. Bartosz Bielenia, Aleksandra Konieczna, Eliza Rycembel



22.30 TVP KOBIETA

Sierpniowe niebo. 63 dni chwały

WOJENNY 5 sierpnia 1944 r. Sanitariuszka Basia (Kaja Grabowska, zdj.) zakochuje się w żołnierzu AK (Michał Sekiwicz, zdj.). Młodzi Warszawiacy stają do walki z okupantem. 85 min

Polska 2013, reż. Ireneusz Dobrowolski, wyk. Krzysztof Kolberger, Kaja Grabowska



22.35 TVN 7

Nad życie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Zmagająca się z ciężką chorobą siatkarka Agata Mróz (Olga Bołądź, zdj.) poślubia Jacka (Michał Żebrowski, zdj.). Kiedy zachodzi w ciążę, staje w obliczu trudnej decyzji. 120 min

Polska 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Olga Bołądź, Michał Żebrowski, Danuta Stenka



22.35 TV PULS

Immortals. Bogowie i herosi

FANTASY Hyperion (Mickey Rourke) wypowiada wojnę ludzkości. Do walki z tyranem staje Tezeusz (Henry Cavill, zdj.). Wspiera go m.in. kapłanka Fedra (Freida Pinto). 140 min

USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, Freida Pinto, Mickey Rourke, Henry Cavill

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Akacjowa 38 (915) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.10 Pogoda Info
 8.15 Chłopi (7) – serial obycz., Polska 1972
 9.15 Ranczo 9 (106) – serial obycz., Polska
 10.10 Komisarz Alex 23 (291) – krym., Pol.
 11.05 Ojciec Mateusz 18 (231) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 Magazyn rolniczy
 12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (6-ost.)
 14.00 Spłatne losy (21) – serial obycz.
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Pogoda Info
 15.25 Gra słów. Krzyżówka (1082) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (999) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
 18.25 Akacjowa 38 (932) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda
 20.30 07 zgłoś się (11) – serial krym., Polska

DRAMAT HISTORYCZNY



- 21.45 Czarne złoto – Francja/Włochy/
 FILM Katar 2011, reż. Jean-Jacques Annaud
 Antonio Banderas (zdj.) w opowieści o rywalizacji arabskich władców o ropę tuż po tym, gdy ją odkryto. Za kamerą stanął twórca takich hitów, jak „Imię róży”, „Wróg u bram” czy „Siedem lat w Tybecie”. 135 min
 0.00 Wjście do Mistrzem. Andrzej Wajda: Pokolenie – dramat wojenny, Polska 1954, 100 min
 1.40 Bat 21 – dramat wojenny, USA 1988, reż. Peter Markle, 105 min
 3.25 Wykrywczy kłamstw – pr. publicyst.
 3.40 Pytanie dnia – program publicyst.
 4.05 Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
 5.30 M jak miłość (1814) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
 6.55 Barwy szczęścia (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.30 Rodzinka.pl (69, 70) – serial komediowy, Polska 2012
 12.35 Kolo fortuny (1924) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (168) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque (1037) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (896) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (453) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 Kolo fortuny (1925) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (169) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Derya wyznaje Cemilowi prawdę o Hancer. W jego domu spotykają się Melih, Hancer i Cihan. Wzajemne oskarżenia prowadzą do kłótni. 55 min
 18.15 Va banque (1038) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 Barwy szczęścia (3374) – Polska 2026
 Aldona z Borysem z niepokojem czekają na przyjazd Aleksa. Zastanawia ich, jak ułożą się stosunki chłopaka z Romeem. Włoch planuje kupić u jubilera prawdziwy pierścionek zaręczynowy dla Ewy. 40 min
 20.05 Omnibus – szybicy i mądrzy (37)
 20.35 Omnibus – szybicy i mądrzy – dogrywka (37) – teleturniej
 20.55 Postaw na milion – teleturniej
 21.50 Na sygnale (895, 896) – serial fab.-dok.
 22.55 Berlin Ku'damm 59 (12) – obycz.
 23.50 PitBull 3 (21) – serial sensacyjny, Pol.
 0.50 Karol, władca Hiszpanii (20)
 1.45 W cieniu śmierci (3) – serial krym.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Teleszakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 9.15 Malanowski i partnerzy (382, 383) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
 10.20 Trudne sprawy (956) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.20 Gliniarze (919, 920) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.25 Dłaczego ja? (1548, 1549) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Elżbieta i Eryk martwią się o córkę, która żyje w wirtualnym świecie. Gdy znajduje ona przyjaciółkę, odzyskuje nadzieję. Po wspólnym wieczorze nastolatka znika. Na jaw wychodzą niepokojące fakty. 125 min
 15.30 Wydarzenia, pogoda
 15.55 Milionerzy – teleturniej
 16.35 Gliniarze (1117, 1118) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Przebrany za dostawcę jedzenia mężczyzna zabija właściciela restauracji. Natalia i Kuba odkrywają, że lokal był pod tajną obserwacją policji. 135 min
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 19.30 Sport, pogoda

KOMEDIA



- 19.55 Komediodowa środa: Jeszcze większe dzieci – USA 2013, reż. Dennis Dugan
 Reżyser tej komedii i aktor Adam Sandler (zdj.) tworzą jeden z najpopularniejszych filmowych duetów w Hollywood. Mają na koncie takie hity jak „Happy Gilmore”, „Jack i Jill” czy „Nie zadzieraj z fryzjerem”. 130 min
 22.05 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Segal, 130 min
 0.15 Jutro będzie futro – komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, 135 min
 2.30 Nasz nowy dom (304, 305) – reality show, Polska 2024

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1727) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
 11.20 Doradca smaku (3) – magazyn kulinarny
 11.25 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
 12.35 Ukryta prawda (1523, 1524, 1748) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 Detektywi (137) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Dębosz zostaje aresztowany pod zarzutem uprowadzenia 18-letniej Karoliny. Detektyw podejrzewa, że ktoś próbuje go wrócić. 65 min
 16.50 Szpital św. Anny (88) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 Młode giny (46) – serial kryminalny, Polska 2026
 Jagoda zostaje obłana kwasem. Blizniaczka ofiary kieruje podejrzenia na swojego byłego męża, który mógł pomylić ją z siostrą. 65 min
 19.00 Fakty, sport i pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
 20.15 Na Wspólnej (4262) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



- 20.50 Kogel-mogel – Polska
 FILM 1988, reż. Roman Załuski
 Sympatyczna komedia piętnująca stereotypy dotyczące miasta i wsi z muzyką Seweryna Krajewskiego w tle. Film zdobył wielką popularność i doczekał się kilku kontynuacji. 135 min
 23.05 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, USA
 FILM 1991, reż. John Flynn, 110 min
 0.55 Kuchenne rewolucje (11) – pr. rozr.
 2.00 Uwaga! – magazyn reporterów
 2.15 Wallander 2 (9) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
 4.10 Detektywi (136) – serial fab.-dokum.
 5.05 Zamieszkać na plaży 7 (1) – pr. rozr.

TV4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (110) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (556, 557) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 Na ratunek 112 (1154, 1155) – paradok.
 11.55 Dłaczego ja? (803, 804) – serial paradok.
 13.55 Trudne sprawy (827-829) – paradok., Pol.
 16.55 Policjantki i Policjanci (1422) – obycz.
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (540) – reality show, Polska
 19.00 Policjantki i Policjanci (1423) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Uroczysko (241, 242) – serial kryminalny
 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (147) – krym.
 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1030) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.00 Leon zawodowiec – dramat
 FILM sensacyjny, Francja/USA 1994, 145 min
 1.25 Love Island. Wyspa miłości (52) – reality show
 2.25 Hardkorowy Lombard 4 (42) – serial dok.
 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (1) – dok.
 3.25 Lubie disco! (299) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
 5.30 Teleszakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 4 (5, 6) – serial krym.
 8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (67) – serial fantasy, USA 2008-2009
 11.00 Kotka (6) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 Nie igraj z aniołem (137) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 Wspaniałe stulecie (71) – kostium.
 14.00 Kurierzy 2 (56) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (584, 585) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 Kurierzy 2 (57) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (994, 995) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Apokalypso – dramat przygodowy, USA/
 FILM Meksyk 2006, reż. Mel Gibson, 155 min
 22.35 Immortals. Bogowie i herosi – film
 FILM fantasy, USA 2011, reż. Tarsum Singh, wyk. Luke Evans, Freida Pinto, 140 min
 0.55 Nowe imperium – dramat historyczny,
 FILM Włochy/Hiszpania/USA 2006, 130 min
 3.05 Dzielnica strachu 10 (452) – krym., Pol.
 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (990) – serial obyczajowy, Polska 2026
 5.00 Dzielnica strachu 10 (455) – krym., Pol.

puls PULS 2 DVB T2

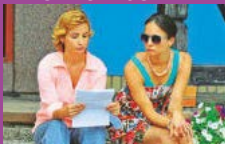
- 7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (9)
 8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.35 Spidey i Superkumple – serial anim.
 11.35 Gus. Mały – wielki rycearz – serial anim.
 12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Finesas i Ferb – serial animowany, USA
 17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (982) – serial obyczajowy, Polska 2026
 21.00 Dzielnica strachu 10 (464, 465) – krym.
 23.00 Showgirls – dramat obyczajowy, USA/
 FILM Francja 1995, reż. Paul Verhoeven, 175 min
 1.55 Dzielnica strachu 10 (460) – krym., Pol.

TVN 7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (18) – serial paradok., Polska
 5.55 Szkoła (366-368) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1361, 1491, 1492) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1168-1170) – serial fabularno-dokument., Pol. 2014
 13.55 Kryminalni 3 (2) – serial kryminalny, Pol.
 17.00 Szpital (828, 829) – serial paradokum., Pol.
 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (529) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 18.00 SOS Ekipy w akcji (41) – serial paradok.
 19.00 Ukryta prawda (1552) – serial paradok.
 20.00 Reminiscentia – film s.f., USA 2021,
 FILM reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton, Hugh Jackman, Cliff Curtis, 155 min
 22.35 Nad życie – dramat biograficzny, Polska
 FILM 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, 120 min
 0.35 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 115 min
 2.30 Żyjąc z potworem 9 (16) – serial dok.
 3.25 Fachowcy (3) – serial paradok., Pol. 2017
 4.00 Usterka 11 (23) – serial fabularno-dokument.
 4.35 Dorota was urządzi! (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA	TVP POLONIA
15.00 Serwis Info – pr. inform.	
15.10 Zakochaj się w Polsce (247) – magazyn	
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura	
16.00 Zaraz wracam 2 (122) – serial obycz., Pol. 2025	
16.30 Barwy szczyścia (3358) – obycz., Pol. 2026	
17.00 Teleexpress	
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1082) – teleturniej	
17.50 Teleexpress Extra	
18.15 Festiwal Góry Literatury – Czy świata jest za dużo?	
18.45 Panorama	
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (12)	
19.30 Program informacyjny 19.30	
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.	
20.10 Sport, pogoda – mag.	

OBYCZAJOWY



- 20.25 Życie nad rozlewiskiem (1, 2) – Pol. 2011. Małgosia otrzymuje wiadomości od Konrada. Wybiera się na spotkanie z mężem, żeby omówić szczegóły ich rozvodu. 105 min
- 22.10 To jest grane (98)
- 22.40 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
- 23.15 Panorama
- 23.45 Kabaret Letnią Porą (4) – program rozrywk.
- 0.40 Zaraz wracam 2 (122)
- 1.10 Stacja innowacja (32)

TVP ROZRYWKA	TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (286) – magazyn	
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1094) – teleturniej	
7.10 Okrasa łamie przepisy	
8.20 Familiada – teleturniej	
8.50 Va banque (964) – telet.	
9.25 Koło fortuny (2008)	
10.05 Makłowicz w podróży	
10.45 Postaw na milion	
12.35 Familiada – teleturniej	
13.15 Czerdziestolatek (6) – serial obycz., Pol. 1974	
14.10 Rodzinka.pl (218) – serial komediowy, Pol.	
14.50 Program rozrywkowy	
15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską	
17.25 Va banque (965) – telet.	
18.00 Koło fortuny (2009) – teleturniej	
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny	

MAGAZYN



- 19.10 Okrasa łamie przepisy. Prowadzący, korzystając z dobrodziejstw Żuław, przyrządzi m.in. pieczoną perliczkę pod chrustem z sera i szpinaku oraz kulecki w sosie. 30 min
- 19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
- 20.15 Postaw na milion
- 21.15 Kabaret Letnią Porą (46) – program rozrywk.
- 22.10 Rodzinka.pl (71) – kom.
- 22.50 Tak to leciało! (78)
- 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (11)

TTV HD	DVB T2
5.00 Złomowisko PL 6 (10)	
6.00 24 godziny (46) – inf.	
7.10 Express – pr. inform.	
7.35 DeFacto 8 (13, 14)	
8.30 Kartoteka 5 (8, 9)	
10.35 Detektywi (73, 74)	
12.35 Zakup w ciemno 4 (23)	
13.35 Zakup w ciemno 6 (20)	
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (7)	
15.35 Złomowisko PL 6 (13)	
16.45 Express – pr. inform.	
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.	
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (9)	
18.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show	
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (12)	
19.45 Express – pr. inform.	
20.05 Zakup w ciemno 6 (21)	
21.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show	
21.45 Express – pr. inform.	

ROZRYWKA



- 22.00 Idź na calość 2 (22). Uczestnicy w każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują uniknąć zgonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer (zdj.) i Robert Motyka. 60 min
- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (5)
- 0.00 Nic do zgłoszenia 5 (1)
- 1.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – reality show
- 2.10 Dobra robota (15)
- 3.10 Detektywi. Na zlecenie 3 (6, 7) – serial fabularno-dokum.



POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (328)
– reality show,
Polska 2024

7.30 Na ratunek 112
(975, 976) – serial
paradokumentalny,
Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny
(59-61) – serial
paradokumentalny,
Polska 2018

11.30 Trudne sprawy
(974) – serial
paradokumentalny,
Polska 2020

12.30 Dlaczego ja?
(1398, 1399) – serial
paradokumentalny,
Polska 2025

**14.30 Świat według
Kiepskich** (66-70)
– serial kom., Polska

KRYMINALNY



- 17.00 48h. Zaginięni (205, 206) – Polska 2023. Maciej zgłasza zaginięcie żony, lekarki Edyty. Jagoda i Jurek ustalają, że kobieta oraz jej kolega są oskarżani o popełnienie błędów, który spowodował śmierć dziecka. 120 min
- 19.00 Gliniarze (1020)
- 20.00 Ślad (12) – serial krym.
- 21.00 Gliniarze (815)
- 22.00 Tajemnice zaginięcia kobiet (3) – serial dok.
- 23.00 Świat według Kiepskich (399, 400)

polsat
film

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

M

P

O

L

S

A

T

F

I

L

DRAMAT



- 21.00 Łzy siońca – USA 2003, reż. Antoine Fuqua. Ogarnięta wojną Nigeria. Oddział Watersa (Bruce Willis) ewakuuje lekarkę (Monica Bellucci, zdj.) i jej podopiecznych. Scigają ich rebelianci. 155 min
- 23.35 Mężczyzna imieniem Otto – komediodramat, USA/Szwecja 2022, reż. Marc Forster, 150 min
- 2.05 Fala zbrodni (97) – serial sensacyjny, Pol.
- 3.05 Ślad (50, 51) – krym., Pol.
- 5.10 Na ratunek 112 (897)

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13
(3) – krym., USA/Kanada

7.15 Ostry dyżur 3 (3, 4)
– serial obyczajowy, USA

9.10 Castle 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2012

11.10 MacGyver 5 (12, 13)
– serial akcji, USA 2020-2021

13.10 Dowody zbrodni 3
(7, 8) – serial kryminalny

15.10 Agenci NCIS: Hawaje 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2024

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5
(25) – krym., USA/Kanada

18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6
(1) – krym., USA/Kanada

19.05 Castle 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2012

KRYMINALNY



- 21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (9, 10). Dan dowiaduje się, że Serano wyszedł za kawię. Geri chce zorganizować wieczór otwartego mikrofonu. Porwyci officer bierze Cordella za przestępcę. 115 min
- 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (25) – krym., USA/Kanada
- 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1) – krym., USA/Kanada
- 0.45 Castle 5 (6, 7) – krym.

TVP HISTORIA	TVP HISTORIA
8.30 Kolumbowie (5-ost.) – wojenny	
9.30 Tajemnice początków Polski: Krzyż i korona	
10.30 Tajemnice królewskiej posiadłości 11.20 Mokradła	
11.50 Wszystkie kolory świata 2 12.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (6)	
14.00 Królowie (78) 14.35 Czterej pancerni i pies (21-ost.)	
15.45 Sensacje XX wieku 18.15 1920. Wojna i miłość (1) 19.10 Wszystkie kolory świata (17)	
20.10 Trzeci oficer (2) 21.05 Brytyjskie oddziały do wojny (1/3) 22.00 Pasikowski & Linda – w czerwonym kręgu	
23.05 Sensacje XX wieku	

TV TRWAM

- 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji (1) 17.00 Po stronie prawdy – mag. 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnalezienie siebie (38) – cykl fel. 19.30 Bóg z nami 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
- 20.00 Informacje dnia 20.20 Róże 20.50 Mysłąg Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 2023 Jerzy Popiełuszko – posłaniec prawdy

TVP KULTURA	TVP KULTURA
12.50 Giganci sztuki (1) – cykl dok.	
14.05 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (12-ost.) – obycz.	
15.15 Jasminum – film obycz., Polska 2006 17.15 Dziewczyna i chłopak (1) – serial przyg.	
18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (23) – pr. rozrywk.	
18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 2 (28) – serial przyg.	
20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (11) – krym.	
21.05 Panorama kina polskiego: Czerwone maki – film wojenny, Pol. 2024	
23.50 W trzecie miesiące dookoła świata: Turysta – dram. obycz., Szwecja/Francja/Dania 2014	

ANTENA HD

- 11.05 77 TV 4 (13) – pr. rozrywk.
- 12.00 Co Polak potrafi na drodze? (12) – rozr. 13.05 Czysta różka przez śniegi 4 (5) – dok.
- 14.00 Kłątwa Wyspy Dębów 3 (9) 15.00 Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (2, 3) – dok.
- 16.00 Australijski poszukiwacz złota 6 (11, 12) – dok. 18.00 77 TV 5 (10, 11) – pr. rozrywk.
- 20.00 Morderstwa we Francji – Kermadec – dram. krym., Fr. 2022 22.00 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (1) – krym. 23.10 Bałazar: Śledczy fenomen 2 (3) 0.20 Co Polak potrafi na drodze? (2, 3)

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
7.00 Na ratunek 112 (759, 760)	
7.55 Doktor Martin 4 (25, 26) – obycz.	
10.00 Wydarzenia	
10.30 SuperLudzie 2 (17, 18)	
11.30 Świat według Kiepskich (440-443) – kom.	
13.30 Bitwa o palety (4) 14.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia (6)	
16.00 Ninia Warrior Polska (32)	
17.55 Świat według Kiepskich (464, 465, 548, 549) – kom.	
20.00 Złomiarze (26) – dok. 21.00 Dusiciel z Bostonu – dramat krym., USA 2023 23.30 Fresh – horror komediowy, USA 2022 1.55 Świat według Kiepskich (386-388) – kom. 3.30 Nasz nowy dom (235, 236)	

TVS

- 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.00 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
- 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
- 19.50 Rosamunde Pilcher: Kwestia honoru – melodramat, Niem. 2023 21.50 Rosamunde Pilcher: Prawników się nie caluje – melodramat, Niem. 2014 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM	ZOOM
6.00 Kojak 5 (8, 9) – krym.	
8.05 Strażnik Teksasu 2 (5, 6) 10.00 MacGyver 4 (9, 10) – sens.	
12.05 Sekrety starożytności inżynierii (5) – dok. 13.20 Sensacje XX wieku (13, 14) – pr. hist.	
15.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 18.00 FBI 4 (8, 9) – serial kryminalny, USA	
20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (8, 9) – sens. 22.00 Kabaretowe przeboje 3 (6) – pr. rozr.	
23.05 Adam szuka Ewy. Finlandia (5) – reality show 0.05 Magia nagości. Polska 2 (1) 1.10 Magia nagości 7 (9) – pr. rozr.	
2.15 I love kabaret (4-6) 5.45 I love kabaret EXTRA (24)	

WP

- 12.00 Wariaci za kierownicą 4 (5) – pr. rozr. 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (9) – dok.
- 15.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (24) – dok., Kan.
- 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (10) 17.00 Pogoda (101) – pr. inf. 17.05 Premiera: Wymarzony ślub Belle – kom. romant., USA 2025 19.00 Stracy z sąsiedztwa (7) – kom.
- 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (4, 5) – dok. 21.55 Pogoda (101) – pr. inf. 22.00 Przebojowe kabarety (2) – rozr. 23.00 Miśtrowie Kabaretu 11 (7) – rozr.

METRO	METRO
8.30 Szpital (836, 837) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (405, 406)	
12.30 SOS Ekipy w akcji (55) – paradok., Pol. 13.30 Brzydula (81, 82) – kom. 14.40 Kiedy ktoś kocha brzydka (40-ost.)	
15.50 Magda M. 2 (1) – obycz.	
16.55 Idź na calość (11) 18.00 Złomowisko PL (2) – dok., Pol.	
19.00 Kartoteka 5 (14, 15) – fab. dok. 21.05 Kryminalni (4, 5) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1) 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (13) 1.20 Szpital (824)	
2.20 Szkoła (575) 3.30 Nowa Maja w ogrodzie 5 (28, 29)	

ESKA TV

- 13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA on the Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA on the Beach 15.00 ESKA TV info – pr. inf.
- 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
- 15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (87) – pr. muz.
- 20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopiaki do wzięcia (117, 118) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (1, 2) 23.00 Zdrady (81)

ALE KINO +	ALE KINO +
6.30 Polska z góry 3 (5) – dok.	
7.00 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 8.50 The Office PL 2 (3, 4) – kom., Pol. 10.00 Patience (5, 6-ost.) – krym.	
12.05 Vera 12 (1) – krym. 14.00 Między światłami – dramat psychologiczny, USA 2010	
15.55 Pokuta – melodram., Wlk. Bryt./Francja/USA 2007 18.15 Vera 12 (2) – serial kryminalny	
20.10 Premiera: Prosta sprawa (1, 2) – krym. 22.45 Szepty mroku (1, 2) – krym. 0.50 Pokonani (3, 4) – krym. 0.40 Sortownia (1) – psycholog. 3.35 Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 4.45 Król (1) – sens., Pol.	

VIASAT EPIC DRAMA

- 8.30 Detektyw Murdoch 18 (6) – krym. 9.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (7) 10.30 Lekarze na start (31, 32)
- 12.00 Premiera: Zatrącenie w miłości (58) 13.10 Panna Scarlet 6 (2) – krym. 14.15 Agenci NCIS 17 (17) – krym.
- 15.10 Panna Marple: Tajemnica Błogosławionego – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010 17.00 Dalglishe 2 (1) – krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (18) – krym.
- 19.55 Poirot 3 (2) – krym. 21.00 Sherlock i córka (2) 22.00 Robin Hood (6) 23.20 Poirot 3 (2) 0.35 Agenci NCIS 17 (18)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (5, 6) – serial dokumentalny
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.20 Miś Kudłatek** ●
- 7.50 Reksio** – serial anim.
- 8.45 Siedem życzeń** (7) – serial przygodowy
- 9.50 Komedia małżeńska** **FILM** – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
- 11.55 Złoty pociąg** **FILM** (1/2, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 215 min
- 15.30 W zawieszeniu** **FILM** – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krystyna Janda, 115 min
- 17.25 Stawka większa niż życie** (5, 6) – wojenny



- 20.00 Mistyfikacja** – 2010, reż. Jacek Koprowicz. Pracownik SB (Maciej Stuhur, zdj.) odkrywa, że Witkacy nie popełnił samobójstwa. Artysta wciąż tworzy i wywołuje skandale. 140 min
- 22.20 Boże Ciało** – dramat **FILM** obycz., 2019, 140 min
- 0.40 Dzień kobiet** – dramat **FILM** obycz., 2012, 130 min ●
- 2.50 Chemia** – dramat **FILM** obycz., 2015, 140 min ●
- 5.10 Leben** ●
- 5.45 Zakalec** – krótkometraż.

CANAL+ PREMIUM

- 11.45 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty** – komedia, Pol. 2025
- 13.20 To nie jest zagadka kryminalna** (3) – krym. **14.20 Fu-kushima**: atomowy kosmos
- 15.50 Balony** – film krótkometr.
- 16.25 Mamma Miał** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy
- 2008 18.15 Łapu kapu** **18.20** Pod gwiazdzistym niebem – komedia romant., USA 2025
- 20.00 Skażenie** – horror kom., Francja/USA 2026 **21.35 The Walking Dead: Dead City** 3 (2) **22.20** Amerykański gangster – film sensacyjny, USA 2007
- 0.55** Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau

CANAL+ 360

- 13.00 Porzucone konstrukcje** (1) **14.00** Zholowani: ciężarówkami w opałach (3) – dok. **15.00** Okrety wojenne (8) – dok.
- 16.00** Lotnisko na Alasce 4 (5) **17.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (8) **18.55** Zholowani: ciężarówkami w opałach (2)
- 19.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – dok., Niem. **20.50** Co poszło nie tak 5 (5) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (2) **23.00** Lotnisko na Alasce 4 (3) **23.55** Piłkarze na podsłuchu (6)

TVP SERIALE

- 5.35 Rodzinka.pl** (127) – serial komediowy, Pol.
- 6.10 Na sygnale** (509, 510) – serial fabularno-dokum.
- 7.15 Ojciec Mateusz 5** (59) – serial kryminalny, Pol.
- 8.10 Komisarz Alex 4** (48) **9.05 Rodzinka.pl** (128)
- 9.40 Klan** (1475) – telen., Pol.
- 10.15 Ranczo 10** (126, 127) **11.55 Komisarz Alex 4** (49) **12.45 Ojciec Mateusz 32** (409-411) – serial krym.
- 15.35 Komisarz Alex 4** (50) – serial kryminalny, Pol.
- 16.25 Na sygnale** (511, 512) – serial fabularno-dokum.
- 17.30 Ranczo 10** (128, 129) – serial obycz., Pol. 2016
- 19.30 Ojciec Mateusz 32** (412) – krym., Pol. 2024
- 20.25 Ojciec Mateusz 5** (60) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

- 21.30 Ranczo 10** (130) – Pol. Wigilijną atmosferę psuje mieszkańcom wsi myśl, że jest to także dzień wyborów. Główny kandydat postanawia ukrywać się na plebani. 60 min
- 22.30 Ranczo** (1) – obycz., Pol.
- 23.30 Ojciec Mateusz 32** (413) – krym., Pol. 2024
- 0.25 Prokurator** (8) – krym.
- 1.25 Erynie** (11, 12-ost.) ●
- 3.20 Stulecie Winnych 3** (30) – serial obycz., Pol.
- 4.10 Klan** (1475) – telen., Pol.
- 4.40 Pan Mama** (48) – kom.

CANAL+ FILM

- 11.10 Długi weekend** – film obyczajowy, Polska 2004
- 12.25 Saga „Zmierzyć”**: Zamknięcie – film fantasy, USA 2010 **14.25** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **15.20** Balony – film krótkometr.
- 16.50** Mamma Miał – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy
- 2008 18.15 Łapu kapu** **18.20** Pod gwiazdzistym niebem – komedia romant., USA 2025
- 20.00 Skażenie** – horror kom., Francja/USA 2026 **21.35 The Walking Dead: Dead City** 3 (2) **22.20** Amerykański gangster – film sensacyjny, USA 2007
- 0.55** Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau

BBC FIRST

- 8.45 Lewis 8** (4) – serial krym.
- 9.40 Ojciec Brown 3** (2) **10.40** Śmierć pod palmami 5 (6)
- 11.45** Z pamiętnika polkożnej 10 (6) – obycz. **12.55** Ulica nadziei 3 (11, 12) – krym. **15.00** Ojciec Brown 10 (2) – krym.
- 16.00** Lewis 8 (4) **17.00** My Life is Murder (8) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (7)
- 19.55** Śmierć pod palmami 5 (7) – serial krym. **21.00** McDonald i Dods 4 (2) **22.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (1, 2) **1.20** Sherlock 4 (1) **3.05** Morderstwa w Midsomer 14 (7) **4.45** Moja rodzinka 2 (1)

13 ULICA

- 6.10 Dlaczego nie Evans?** (2) – serial kryminalny
- 7.00 Morderstwo w miesiąc miodowy: Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, Kanada/USA 2021, 110 min
- 8.50 Tajemnice mażorettek** **FILM** – krym., Fr. 2020, 120 min
- 10.50 Mentalista 5** (11-14) – serial kryminalny, USA
- 14.30 Dręczony przez zbrodnię: Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, Kan./USA 2022, 110 min
- 16.20 Zabójstwo w Chateau-Thierry** – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
- 18.20 Mentalista 5** (15-18) – serial kryminalny, USA



- 22.00 Niewidomy detektyw** (10): Śmierć w kawiarni – Niemcy/Austria Glinie właściciel prestiżowej wiedeńskiej kawiarni. Trop prowadzi śledczych do świata konkurujących ze sobą restauratorów. 115 min
- 23.55 Astrid i Raphaële** (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
- 2.10 Zabójstwo w Chateau-Thierry** – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min

FILMBOX+ ONE

- 7.05 Robin z Sherwood** (5) **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) **9.15** Panna Scarlet i komisarz 2 **10.15** Panna Marple: Uspione morderstwo – film krym., Wlk. Bryt. 2006
- 12.15** Hudson i Rex 5 (2, 3) – krym. **14.30** Poirot 10 (1)
- 16.40** Strażnik Teksasu (7, 8) **18.55** Poirot (4) – serial krym.
- 20.00** Amerykański ninja 2 – film sensacyjny, USA 1987 **21.55** Najlepszy z najlepszych 2 – film sensacyjny, USA 1993 **0.00** Czarny pies – film sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 1998 **2.00** The Lodgers. Przeglęci – horror, Ir. 2017 **4.25** Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

- 8.45 Górski lekarz** (190, 191) **10.40** Dr Nice – Miękkie kolana
- 12.30** Tajemnica Karaibów – dramat obyczajowy, Niemcy 2004 **14.25** Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obycz., Niemcy/Austria 2004
- 16.15** Bella Dilemma – kom. romant., Niem. 2013 **18.00** Górski lekarz (192, 193) – obycz.
- 20.00** Malibu – Namiot dla trojga – komediodramat, Niemcy 2022 **21.55** Następny jazd „Szczęście”: Najlepsze przyjaciółki – film obycz., Niemcy 2021 **23.50** Górski lekarz (192, 193) – serial obyczajowy

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (815) – paradok.
- 6.00 Szkoła filmowa** (3) – magazyn filmowy
- 6.30 Kino Buzz Top 5** (11) – magazyn filmowy
- 6.45 Zakochani po uszy** (139, 140) – telen., Polska
- 7.45 Detektywi** (177-180) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty 5** (11) – serial obycz., Pol. 2014
- 10.55 Lekarze 2** (5) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (42, 43) – telen.
- 13.55 Prawo Agaty 5** (10) – serial obycz., Pol. 2014
- 14.55 Detektywi** – fab.-dok.
- 16.05 Na Wspólnej** (35, 36) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Seriale: rozmowy 2** (2) – magazyn
- 17.55 OSS 117 – Lost in Rio** **FILM** – kom., Fr. 2009, 125 min



- 20.00 Tak to się teraz robi** – USA 2010 Singielka Kassie (Jennifer Aniston, zdj.) poddaje się zabiegowi in vitro. Sprawy komplikuje jej przyjaciel Wally (Jason Bateman, zdj.). 130 min
- 22.10 Urodzony mistrz** **FILM** – dramat sensacyjny, USA 2021, 140 min
- 0.30 Blade: Mroczna trójca** **FILM** – horror, USA 2004, reż. David S. Goyer, 140 min
- 2.50 Motywy filmowe** (5)
- 3.05 Szkoła** (766) – paradok.

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Tata ma plan (16, 17) – kom. **7.00** Dwóch i pół 10 (2-5) **8.55** Przyjaciele 3 (19-24)
- 11.55** Teoria wielkiego podrywku (5-10) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 10 (6-9) – kom.
- 16.30** Przyjaciele 3 (25) **17.00** Przyjaciele 4 (1-5) – serial kom.
- 19.30** Teoria wielkiego podrywku (11-16) – kom. **22.00** The Office PL 2 (10, 11) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (4, 5) – pr. rozr.
- 0.05** Miasteczko South Park 5 (11, 12) **1.00** Pracochłuy 7 (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 5 (8-10) **4.30** Comedy Club 3 (6-8)

FILMBOX+ HITS

- 9.35** Bernie – komediodramat, USA 2011
- 11.25** Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kan. 1998
- 13.10** Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011, reż. Peter Luisi **14.55** Cenny czas – komediodramat, Hol. 2017
- 16.35** Satin – komediodramat, USA 2011 **18.15** Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obyczajowy, Niemcy 2021
- 20.00** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017
- 22.05** Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 **23.55** Bull – thriller, Wielka Brytania 2021

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (197) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (483) – serial obycz., Pol. 2012
- 6.55 Ranczo 9** (109) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (5, 6) – serial komediowy, Pol.
- 8.55 Ojciec Mateusz 26** (335, 336) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1083) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (722, 723) – serial fabularno-dokum.
- 12.25 Ojciec Mateusz 9** (112) – serial kryminalny, Pol.
- 13.20 Komisarz Alex 6** (76) – serial kryminalny, Pol.
- 14.15 Ranczo 4** (47, 48)
- 16.10 Polska śródziemnomorska** (6) – mag. kulin.
- 16.40 Operacja zdrowie** (73)
- 17.10** Okrasa łamie przepisy **17.45** Makłowicz w podróży



- 18.20 Ojciec Mateusz 27** (355) – Polska 2022 Natalia postanawia stworzyć muzyczny projekt. W Sandomierzu tymczasem dochodzi do licznych zatruc narokotykami. 60 min
- 19.20 Ranczo 3** (38) – obycz.
- 20.10 Rodzinka.pl** (222, 223) – serial komediowy, Pol.
- 21.25 Ojciec Mateusz 33** (427) – krym., Pol. 2025
- 22.20 Carte Blanche** **FILM** – dramat obyczajowy, Polska 2015, 115 min

HBO

- 9.50** 7 willi do celi – kom., Fr. 2024
- 11.30 Birdman** – komediodramat, USA 2014 **13.30** Scott Pilgrim kontra świat – anim. fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010 **15.20** Opowieść wigilijna Carole – komediodramat, Wielka Brytania 2022
- 16.35** Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024
- 18.10** Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024
- 20.00** Mortal Kombat 2 – sens., USA 2026 **22.00** Ród smoka 3 (8) **23.05** Ciche miejsce – horror, USA 2018 **0.35** Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (74, 75) – serial sensacyjny
- 10.55** 48h. Zaginięni (217-219) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1223) – obycz. **14.55** Uroczysko (91, 92) – krym.
- 16.00** Kobra – oddział specjalny (76, 77) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens.
- 20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (97, 98) **22.00** Czarna lista 2 (43) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (737, 738) – krym. **1.00** Kości (137, 138) **3.00** Krejzri patrol (60) **3.30** Septon (39, 40) **5.45** Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
- 7.50 Robert Makłowicz** (195, 127) – mag. kulin.
- 9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (5) – serial krym., Australia
- 10.55 Górski lekarz 14** (7, 8) – serial obyczajowy, 2021
- 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (6) – serial krym., Australia
- 14.00 Jazda. Będzie się działo** (18, 19) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.00 Katastrofy w przestworzach** (7, 3, 1) – serial dok., Kan.
- 19.00 Aukcja w ciemno 3** (6, 7) – serial dok., USA



- 20.00 Ława przysięgłych** **FILM** – USA 2003 Uczciwy adwokat (Dustin Hoffman, zdj.) prowadzi sprawę przeciw producentom broni. Prawnik korporacji chce przekupić ławników. 165 min
- 22.45 Żelazny rycerz** – film przyg., Wielka Brytania/USA/Niem. 2011, 140 min
- 1.05 Dobre zabilanie** **FILM** – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min
- 3.30 Chłopi** (1) – film obycz., **FILM** Polska 1973, 125 min

FX

- 6.55** Kości (2, 3) – krym. **8.50** Skymed 2 (3) **9.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15)
- 11.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) – krym. **13.25** Agenci NCIS 8 (19, 20)
- 15.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. **17.25** Z archiwum X (20, 21) – serial s.f. **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (12) – krym.
- 20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) – krym. **22.00** Premiera: Matlock (19) **22.55** Z archiwum X (21) – s.f. **23.50** Pociąg z forsa – sens., USA 1995 **2.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policijna grupa pościgowa 18 (9) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim.
- 11.05** Psi Patrol: Film – anim., Kanada/USA/Hiszp. 2021 **13.00** Czarodziejki (17, 18) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2
- 16.00** Zakrecony – kom., USA/Niem. 2000 **18.00** Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020
- 20.00** Austin Powers: Szpieg, który nie umiera nigdy – komedia, USA 1999, reż. Jay Roach **22.00** Poziom mistrza – film sensacyjny, USA 2020 **23.55** Jestem Bogiem – thriller, USA 2011

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.05 Kadr na kulturę – kult.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 12 – serial dok., USA 2024
9.00 Poligamista szuka żony 6 (7) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 – reality show, 2021
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost.) – reality show, Polska 2016
5.55 Ach, ten ślub! (2) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wiesniaczki. Ukraina 7 (20-ost.) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (15-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (9, 4) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2018
17.05 W czym do ślubu? (5) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (2, 3) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Lowcy kryształów – serial dokumentalny
7.00 Budowa na kofcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku 2 – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Porty: Hiszpania (9)
12.30 Nagi instykt przetrwania: Brazylia 3 – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (17) – serial dokumentalny
16.00 Lowcy opali 8 – dok.
17.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi 2 (3) – program rozrywkowy
19.00 Złomowisko PL 4 (7-9) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6)
8.00 Car S.O.S. (4) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (1)
10.00 Porzucone konstrukcje (7) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (4) – dok.
11.55 Hitler: Siła dyktatury (1-3) – dok., Niemcy 2023
15.05 Katastrofa w przestworzach (9)
16.00 Starożytne konstrukcje (3) – dok.
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (8) – serial dokumentalny
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (3, 2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (812) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięni (9) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (812) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (8, 9) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (8) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
14.00 Zaginięcie królestwo piratów (3) – serial dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (8) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dokumentalny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju oraz z całego świata. 40 min
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.05 Polska i świat – inf.
21.45 Kadr na kulturę – kult.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY



21.00 Ciało, w którym żyję
Caroline może bezpiecznie spożywać dwa produkty. Gdyby jadła coś innego, mogłaby doznać wstrząsu anafilaktycznego. 60 min
22.00 Premiera: Moje paranoje – serial dok.
23.00 Moje koszmarnie stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla (6) – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 Ciało, w którym żyję
3.00 Moje paranoje – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski (4, 8)
Mieszkająca w Finlandii Asia pokazuje, jak wygląda codzienność za kołem polarnym. Pod okiem kamer udaje się na ryby i biwak. 120 min
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show
0.10 Mroczne sekrety małżeńskie (8) – dok.
1.15 Dorota was urządzi! (6) – program rozrywk.
2.00 Nieoczywiste miejsca (7) – serial dokumentalny

REALITY SHOW



22.00 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata (9) – USA 2026
Dwie drużyny sprawnie zdobywają pożywienie, wzmacniają swoją pozycję w rywalizacji. Trzecia grupa zmagają się z trudnościami. 120 min
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8
2.00 Królowie Kempingu (10) – serial dokum.
3.00 Lowcy staroci 11

DOKUMENTALNY



21.00 Odkopać historię (2)
Odnalezienie trzech masowych grobów ujawnia mroczne praktyki dawnych społeczności. W Peru natomiast szukają liczne szkielety małych dzieci. 60 min
22.00 Inżynieria po katastrofie (6) – serial dokumentalny
23.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13)
W Broniewie Agnieszka i Jarek muszą naprawić poidło i przegrodę w oborze. Po wszystkim rodzina wybiera się na łyżwy. 120 min
20.00 Galileo 28 (13)
21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (6) – dok.
22.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (1, 2) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 22.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Sekrety Świata przypraw 2 (1) – serial dok., Niemcy 14.50
U sąsiadów w kuchni 11 (7, 8)
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3) 16.10 Jakubiak rozgryza Polskę (5) 16.40 Po prostu Jamie: szybki i łatwy (3) – mag. 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) 18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (6) – dok. 18.55 M jak mięso 5 (6) 19.25 M jak mięso 6 (1) – dok. 19.50 Zgrillowani (7) 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (23, 24) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (6-8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. 9.00
Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2015 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00 Rolniczy – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05
Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny, USA 23.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
4.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.20 Korona Gór Polski 12.55
Karnawaly 13.55 Lodowe królestwo pantery śnieżnej 14.55
Dzikie ogrody – dok., Fr. 2019
15.55 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) 17.00 Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (2) – dok., Australia
17.55 Sanatorium miłości 8 (3) 18.55 Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane
20.00 Karnawaly – dok. 21.05
W Alpach Zillertalskich 22.10
Królowe miodu (3) – dok. 23.10
Barbara Włodarczyk zaprasza 23.20 W trzewiach sztucznej inteligencji – dok., Fr. 2025 0.30
Sanatorium miłości 8 (2)

PLANETE+

9.20 Polska z góry 2 (2, 3) 10.25
Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8) – dok. 11.25 Ocalić raj (3)
12.35 360° Świat bez granic (18) – dok. 13.45 Najdłuższe ostępy Europy (3) 14.45 Berlusconi. Początki imperium (1)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 12 (5) 16.55 Świat z granic (7, 8) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (133, 134) – dok. 18.40
Zaginiony lot MH370 (1) – dok. 19.50 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (1)
21.00 Na targach Świata 2 (2) 21.30 Lombard 23.10
Premiera: Fire Island 0.15
Niezwykłe podróże kolejną 12 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.15
Kadr na kulturę – kult. 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf. 21.00
Rozmowy dnia 21.20 Kadr na kulturę – pr. kult. 21.40 24
godziny 22.55 Fakty o świecie

TVP 3

12.30 Górna półka smaku (6)
13.00 Agrobiznes 13.20 Agro-pogoda – pr. inf. 13.30 Daje słowo – Maciej Orłoś 14.30
Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny 19.30
Całkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dzienniki regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dzienniki regionów 22.20 Pogoda 22.30
Złoty chłopak (215) – obycz.

HGTV

11.05 Usterka 11 (23, 24)
12.30 Podworkowa reaktywacja 10 (13) 12.55 Podworkowa reaktywacja 11 (1-3) 14.25
Mieszkanie na miarę 4 (1) – pr. rozr. 15.25 Będzie pięknie (5)
16.30 Polowanie na ogród 4 (5, 6) – pr. rozr. 17.35 Polowanie na ogród 5 (1) 18.10 Złoty remont 4 (9) 19.05 Weekendowa metamorfoza 2 (1) – pr. rozr. 20.05 Dorota inspiruje 2 (1) – reality show 21.00 Dorota was urządzi! (5, 6) – rozr. 22.30
House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1-4) – pr. rozr. 0.45
Usterka 11 (21) – fab.-dok.

TVP Kobieta

12.30 Ziołowa apteka (11) 12.45
Przepisy dnia 4 (10) 13.00
Na dobre i na złe (593) 14.00
Omniбус – szybki i mądry (31) 14.35 Omniбус – szybki i mądry – dogrywka (31) – tel. 15.00 Piękno, zgłoś się! (7)
15.30 Ojciec Mateusz 6 (7, 78)
17.15 Kanadyjskie parki narodowe 2 (2) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza 19.30
Miłość i nadzieja (333) – telen. 20.30 Wichrowe wżroście (314) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (294) 22.30
Sierpniowe niebo. 63 dni chwały – wojenny, Pol. 2013

BBC EARTH

12.10 Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (2) – dok. 13.15 Wyspy. Laboratoria natury (3) 14.15
W okowach mrozu 5 (15, 16)
16.20 Człowiek: historia ewolucji (5) 17.35 Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok. 18.35
Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (3)
19.45 Pociągami przez Imperium Rzymskie (3) – dok. 20.55
W okowach mrozu 6 (9, 10)
22.55 Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione – dok., Wlk. Bryt. 2025 23.55 David Attenborough: dzień zagłady dinozaurów (1) 1.00 Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice Świata 3 (8) 14.50 Największe tajemnice świata 7 (7) 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (10)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (18) 17.00 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (4) – dok. 18.10
Największe tajemnice świata 7 (10) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 16 (1) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (12) – serial dok. 21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (10) – serial dok. 22.00
Seksualne obsesje dyktatorów (3) – dok. 23.00 Tajne kryjówki dyktatorów (4) – dok.

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Francja – Włochy
- 8.30 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Ukraina
- 11.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Juventus FC – Palermo FC
- 13.00 Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
- 14.30 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Ukraina
- 17.30 Siatkówka kobiet:** **LIVE** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Włochy – Ukraina W Lidze Narodów Włoszki wygrały 3:1. 150 min

SIATKÓWKA KOBIET



- 20.00 Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej** **LIVE** – mecz: Polska – Francja Białe-Czerwone ostatni raz mierzyły się z Trójkolorowymi rok temu w Koszalinie. Nasze siatkarki pokonały wówczas rywalki 3:1. 180 min
- 23.00 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Ukraina
- 0.00 Tenis:** Turniej ATP **LIVE** w Montrealu – półfinał gry pojedynczej

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał **11.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał
- 13.00 Piłka nożna:** Liga szkocka
- 15.00 Piłka nożna:** Liga holenderska **17.30** Piłka nożna: Liga szkocka
- 20.25 Piłka nożna:** Arsenal FC – Como 1907 **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **23.55** Piłka nożna: Copa Libertadores: SE Palmeiras – Cerro Porteno **2.25** Piłka nożna: Copa Libertadores: Cruzeiro EC – CR Flamengo **4.30** Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Piłka nożna:** Liga holenderska **8.30** Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan **11.00** Piłka nożna: Liga szkocka
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **17.30** Piłka nożna: Liga szkocka
- 20.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan **22.30** Piłka nożna: Liga szkocka **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 7.30 Snooker:** Turniej China Open – 4. dzień
- 8.00 Snooker:** Turniej China Open – 5. dzień **LIVE**
- 11.30 Żużel:** GP Wielkiej Brytanii – 1. wyścig
- 12.30 Żużel:** GP Wielkiej Brytanii – 2. wyścig
- 13.30 Snooker:** Turniej China Open – 5. dzień **LIVE**
- 17.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024:** Koszykówka mężczyzn: Francja – USA
- 18.00 Biegi górskie:** GT World Series – Pitztal – podsumowanie
- 18.30 Biegi górskie:** GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie
- 19.00 Tenis:** Turniej US Open 2021: Daniil Medwediew – Novak Djoković

SIATKÓWKA



- 21.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024** – mecz półfinałowy: Polska – USA W stolicy Francji Białe-Czerwonym udało się przełamać klątwę ćwierćfinału turnieju olimpijskiego. 120 min
- 23.00 Hard Knocks** – mag.
- 0.00 Snooker:** Turniej China Open – 5. dzień
- 1.30 Kolarstwo:** Tour de France – 20. etap
- 4.00 Snooker:** Turniej China Open – 5. dzień

EUROSPORT 2

- 12.00 Motocross:** MŚ w Lommel **13.30** Kolarstwo górskie: PS w Vallnord/Pal-Arinsal
- 15.30 Biegi górskie:** GT World Series – Quebec
- 16.00 Biegi górskie:** GT World Series – Sierre-Zinal **17.00** Kolarstwo: Tour de France – podsumowanie **18.00** Formula E: ePrix Chin – 2. wyścig **19.00** Snooker: Turniej China Open
- 20.00 Kolarstwo górskie:** PS w Vallnord/Pal-Arinsal **21.30** Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie **22.00** Discovery golf – magazyn **22.30** Snooker: Turniej China Open – 5. dzień

CI POLSAT

- 12.20 Medycy, którzy zabijają 3** (8, 9) – dok. **14.10** Podmiejskie koszmarny (1) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje 2 (2): Anne
- 16.00** Prawda leży pod ziemią 2 (1) **17.01** Nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (5) **18.00** Polskie zabójczynie 4 (1, 2) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (8)
- 20.01** Nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (23) – dok. **21.00** Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (2) – dok. **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (5) **23.00** W cztery oczy z mordercą (5) **23.55** Prawda leży pod ziemią 2 (1)

TVP SPORT

- 5.35 Sportowy wieczór**
- 6.05 Piływanie:** ME – Paryż 2026 – 2. dzień
- 7.30 Lekkoatletyka:** ME – Birmingham 2026 – 2. dzień **LIVE**
- 9.25 Piływanie:** ME – Paryż **LIVE** 2026 – 3. dzień
- 11.30 Lekkoatletyka:** ME – Birmingham 2026 – 3. dzień **LIVE**
- 14.25 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:** Rajd Polski
- 15.00 Strongman:** Puchar Polski – Łuków 2026
- 16.00 Pielnostrawni** (664)
- 16.30 Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Świata U-20 – Oregon 2026 – podsumowanie
- 18.25 Piływanie:** ME – Paryż **LIVE** 2026 – 3. dzień

LEKKOATLETYKA



- 20.35 ME – Birmingham** **LIVE** 2026 – 3. dzień Anita Włodarczyk (zdj.) to najlepsza młociarka w historii. Czy w Birmingham dorzuci kolejny krządek do swojej bogatej kolekcji? 160 min
- 23.15 Sportowy wieczór**
- 23.45 Piływanie:** ME – Paryż 2026 – 3. dzień
- 1.10 Boks:** Walka o pas IBF World w Dublinie: Aaron McKenna – Etinosa Oluha
- 2.15 Boks:** Gala w Londynie – podsumowanie

TVN TURBO

- 10.15** Ciężarówka przez Stany 4 (1) **11.15** 101 napraw (2, 3)
- 12.15** Jeździć, obserwować (6) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (11, 12) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (4, 5) – rozr.
- 16.00** Wojny samochodowe (5, 7) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Z drugiej ręki (11, 6)
- 19.45** Moto Fachury (8) – mag. **20.30** Zawodowi handlarze (13)
- 21.15** Naprawy nie do naprawy (5) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. **23.45** Duda kontra Szafarski (6) – pr. rozr. **0.30** Nauka jazdy (2) **1.00** 101 gadzetów motoryzacyjnych (4)

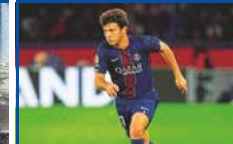
POLSAT PLAY

- 6.00** Budowlani (32) **6.30** Kolowrotek (226) **7.00** Dorwać tuńczyka (15) **9.05** Wojny magazynowe (303, 304) **10.00** Wojny kontenerowe (2, 3)
- 11.00** Hardkorowy lombard (29-34) – serial **14.05** Polacy za granicą (87, 88) – dok.
- 16.00** Złomiarze (35, 36) **18.05** Poszukiwacze historii (233-236)
- 20.00** Zawód glina (6) – serial dok. **21.00** Złomiarze (51) – dok. **22.00** Wzięcie (224) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (241) – dok. **23.00** Wzięcie (144-153) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (7, 8) – serial dok.

CANAL+ SPORT

- 6.00 Liga+** – magazyn piłkarski
- 7.15 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
- 13.40 Ekstrapala:** 3. kolejka – magazyn piłkarski
- 14.50 Na pierwszym planie** (3): Dominika Grosicka – serial dokumentalny
- 15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 18.00 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
- 19.30 Piłka nożna:** **LIVE** Superpuchar UEFA – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.55 Superpuchar** **LIVE** UEFA – mecz: Paris Saint-Germain – Aston Villa FC W ubiegłym roku PSG wywalczyło to prestiżowe trofeum, pokonując po karnych inny angielski klub, Tottenham Hotspur. 125 min
- 23.00 Piłka nożna:** **LIVE** Superpuchar UEFA – studio
- 0.10 Boks:** BKFC Fight Night: Newcastle – waga kogucia: L. Garside – B. Taylor

CANAL+ SPORT 5

- 8.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: Getet Stal Gorzów – Włókniarz **10.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – magazyn żużlowy
- 11.45 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – Wilki **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Moonfin Magnus Ostrów Wlkp.
- 17.15 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Motor Lublin
- 20.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: Getet Stal Gorzów – Włókniarz **22.45** Boks: BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – KGHM Zagłębie Lubin

DTX

- 9.10** Militaria na warsztat (2, 3)
- 11.10** Z wędką na koniec świata **13.10** Farma pełna miłości **14.10** Zielony patrol z Luizjany
- 15.10** Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe (5-8) **19.10** Fani czterech kółek – dok.
- 20.10** Kroniki policyjne: Szwecja – dok. **21.10** Premiera: Królowie kempingu (8) – dok. **22.10** Militaria na warsztat (8, 9) – dok. **0.10** Mieszkanie na pniu 4 – dok. **2.10** Megatransporty 2 (11) **3.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwallia (7) **4.00** Metro po szwedzku (1) **5.00** Gorączka złomu (1)

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Dramatyczne rzuty karne** – mag. piłkarski
- 6.20 Magazyn piłkarski**
- 7.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Braunschweig TSV
- 9.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
- 11.00 Formula 3:** Grand Prix Węgier
- 12.30 Formula 2:** Grand Prix Węgier
- 14.00 Formula 1:** Grand Prix Węgier
- 16.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern
- 18.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca

DOKUMENTALNY



- 20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** Kulisy działalności jednego z najbardziej utytułowanych klubów w dziejach francuskiej ekstraklasy. 40 min
- 20.40 Formula 1:** Grand Prix Węgier
- 22.45 Bundesliga Special**
- 23.50 Made in Italy**
- 1.00 Bundesliga Special** (9, 12) – mag. piłkarski
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Cagliari

ELEVEN SPORTS 2

- 9.35** Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como
- 12.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: St. Pauli – Greuther Fürth **14.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – FC Alverca
- 16.00** Made in Italy (9) – magazyn piłkarski **16.15** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **16.55** Serie A – mag. **18.00** Formula 1
- 20.00** Piłka nożna: Liga portugalska: SL Benfica – Académico **22.00** Bundesliga Special (20, 18, 12) – mag. **0.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Kaiserslautern

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Darmstadt – Holstein Kiel **14.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Estrela – Sporting
- 16.00** RC Lens – Sekrety sukcesu **17.45** Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży **18.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Karlsruhe – Arminia
- 20.00** AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub **20.25** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach **21.05** Podróż do świata Calcio **22.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa

TVP ABC

- 7.30 Male i duże przygody Miffy** – serial anim.
- 7.40 Prys i Bill** – serial anim.
- 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
- 8.10 Piotrusz Królik 2** – anim.
- 8.35 Wegetaury 3** – anim.
- 8.40 Świnka Peppa 7**
- 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Zagadki zwierzędomadki** (23) – mag.
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Rodzina Trefików 2**
- 11.10 Odo** – serial animowany
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Pszczółka Maja** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 13.00 Przyjaciele** – widowisko
- 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.

ANIMOWANY



- 13.45 Świnka Peppa** Sympatyczna świnka odkrywa świat w towarzystwie przyjaciół. Do jej przygód często dołączają brat i rodzice. 25 min
- 14.10 Henrietta** – serial anim.
- 14.30 Oli i Luna** – serial anim.
- 14.55 Oktonauci 4** – anim.
- 15.20 Cześć, czy mogę...**
- 15.40 Bella i Sebastian**
- 16.05 Pat i świat 2** – anim.
- 16.35 Dino Ranczo** – anim.
- 17.05 Pszczółka Maja** – anim.
- 17.30 Robin Hood** (41, 42)
- 18.00 Kucharz Shade** (19, 20)

NICK JR.

- 13.40** Barbapapa i jego rodzinka **2** **14.05** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.45** Psi Patrol 7 – anim.
- 16.10** Świnka Peppa **2** **16.24** Świnka Peppa **8** **16.29** Świnka Peppa **7** **16.49** Świnka Peppa **2** **17.19** Świnka Peppa **6** – anim. **17.23** Świnka Peppa – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka **2** **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mór **19.40** Rubble i jego ekipa
- 20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa **8** **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

MINIMINI+

- 6.05** Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Ciekawski George **8.39** Ciekawski George **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **2** **10.00** Edzio i Luscia – anim. **11.25** Baczne oczka
- 11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
- 15.55** Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora i przyjaciele **2** **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

Miłość na nowo

KOMEDIA ROMANTYCZNA Doświadczona przez tragedię kobieta zyskuje szansę na szczęście.

Naręczony Miry (Priyanka Chopra, zdj.) ginie w wypadku. Kobieta długo nie może się pozbierać po tym wydarzeniu. W końcu, za namową siostry, Suzy (Sofia Barclay), zaczyna umawiać się z mężczyznami poznanymi na portalu randkowym. Ponieważ jednak bardzo tęskni za zmarłym uko-

chany, wysyła esemesy na jego dawny numer telefonu. Nie wie, że otrzymuje je dziennikarz Rob (Sam Heughan, zdj.). Mężczyzna, poruszony treścią wiadomości, postanawia odnaleźć ich autorkę.

INFO: USA 2023, reż. Jim Strouse, wyk. Priyanka Chopra, Sam Heughan, Sofia Barclay **135 min do godz. 22.10**



20.00 TVN 7

Gliniarz z Beverly Hills

KOMEDIA SENSACYJNA Policjant z Detroit, Foley (Eddie Murphy, zdj.), jedzie do Los Angeles, by wyjaśnić okoliczności śmierci przyjaciela. Choć nie jest w mieście mile widziany, nie rezygnuje ze śledztwa. **140 min**

USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton, Ronny Cox



20.00 TV PULS

Leo: Ogrodnik zawodowiec

KOMEDIA SENSACYJNA Serge (Michaël Youn, zdj.), doradca prezydenta, trafia na rządową listę śmierci. Jemu i jego najbliższemu próbuje pomóc tajemniczy ogrodnik Léo (Jean-Claude Van Damme, zdj.). **130 min**

Francja 2025, reż. David Charhon, wyk. Jean-Claude Van Damme, Kaaris, Michaël Youn



20.00 CANAL+ PREMIUM

Lwica

THRILLER Niestężąca córka Ady (Kate Beckinsale, zdj.), byłej liderki elitarniej jednostki specjalnej, zostaje uprowadzona. Kobieta jest gotowa na wojnę z lokalnymi gangami, byle tylko odzyskać dziecko. **100 min**

Wielka Brytania 2025, reż. James Nunn, wyk. Kate Beckinsale, Lewis Tan, Rasmus Hardiker



20.00 KINO POLSKA

Trick

KOMEDIA SENSACYJNA Fałszersz (Piotr Adamczyk) trafia do więzienia. Odwiedzają go agenci Bukowski (Andrzej Chyra, zdj.) i Sieradzki (Robert Więckiewicz). Składają mu propozycję nie do odrzucenia. **120 min**

Pol. 2010, reż. Jan Hryniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marian Dziędziel, Robert Więckiewicz



20.00 STOPKLATKA

Alex Cross

THRILLER W Detroit grasuje morderca Picasso (Matthew Fox, zdj.). Detektyw i psychiatra z FBI Alex Cross (Tyler Perry) udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Prześiępca zapowiada odwet. **140 min**

USA 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, Matthew Fox, Edward Burns, Jean Reno



20.00 FILMBOX+ ONE

Dobry rok

KOMEDIODRAMAT Londyński karyerowicz Max (Russell Crowe, zdj.) dziedziczy posiadłość w Prowansji. Postanawia zostać we Francji na dłużej. Dzięki Fanny (Marion Cotillard, zdj.) odzyskuje radość życia. **155 min**

USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Albert Finney, Rafe Spall



20.05 TVP KULTURA

Stan i Ollie

KOMEDIODRAMAT Połowa XX wieku. Zaprzyjaźnieni komiccy Laurel (Steve Coogan, zdj.) i Hardy (John C. Reilly, zdj.) wyruszają w trasę po Wielkiej Brytanii i Irlandii. Z czasem pojawiają się komplikacje. **110 min**

Wlk. Bryt./Kanada/USA 2018, reż. Jon S. Baird, wyk. Steve Coogan, John C. Reilly, Rufus Jones



21.05 SUPER POLSAT

Holmes i Watson

KOMEDIA KRYMINALNA Detektyw Holmes (Will Ferrell, zdj.) i jego przyjaciel dr. Watson (John C. Reilly, zdj.) badają sprawę morderstwa w pałacu Buckingham. Trop prowadzi ich do wieloletniego wroga. **110 min**

USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall, Rob Brydon



22.00 TVN

Duchy moich byłych

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kobięciarzowi Meadowi (Matthew McConaughey, zdj.) ukazuje się zmarły wuj (Michael Douglas). Krewny zapowiada, że niebawem nawiedzą go zjawy jego byłych dziewczyn... **120 min**

USA 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Emma Stone



22.10 POLSAT

Miasto aniołów

MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage, zdj.), anioł czuwający nad losem ludzi, opiekuje się lekarzką Maggie (Meg Ryan, zdj.). Gdy się w niej zakochuje, postanawia stać się zwykłym śmiertelnikiem. **155 min**

USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher



22.30 TVP KOBIETA

Po prostu przyjaźń

KOMEDIA Grupa przyjaciół, do której należy Julia (Agnieszka Włodocha, zdj.), rusza w góry. Spragnieni przygód turyści niespodziewanie odkrywają tajemnicę, która na zawsze odmieni ich życie. **140 min**

Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodocha, Marcin Perchuć, Maciej Zakościelny



23.10 TV 4

Depresja kiltera

KOMEDIA KRYMINALNA Płatny zabójca Max (François Damiens, zdj.), realizując kolejne zlecenie, odkrywa, że mdleje na widok krwi. Jego przyszłość w branży staje w tej sytuacji pod znakiem zapytania. **130 min**

Francja/Bel. 2023, reż. Cécilia Rouaud, wyk. François Damiens, William Lebghil, Laura Felpin

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 **Splątane losy** (21) – serial obycz.
 5.50 **Akajowa 38** (916) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Chiopi** (8) – serial obycz., Polska 1972
 9.15 **Ranczo 9** (107) – serial obycz., Polska
 10.10 **Komisarz Alex 23** (292) – krym., Pol.
 11.05 **Ojciec Mateusz 18** (232) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyńce: Przybysze wśród zwierząt** – film dok., Fr. 2024
 14.00 **Splątane losy** (22) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1083) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1000) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akajowa 38** (933) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 34** (446) – Pol. 2026
 Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Zamyka firmę, a następnego dnia zostaje znaleziony martwy w hotelu. Tymczasem pracownicy szwalni organizują strajk. Proszą o pomoc Mateusza. 55 min
 21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 22.25 **Silaczka** – film dokum., Polska 2024
 23.30 **Szabla od Komendanta**
 FILM – komedia, Polska 1995, 115 min
 1.25 **Pokołenie** – dramat wojenny, Polska 1954, reż. Andrzej Wajda, 90 min
 2.55 **Tajemnice królewskiej posiadłości** – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
 3.40 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
 5.30 **M jak miłość** (1815) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 **Operacja zdrowie** (63) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (71, 72) – serial komediowy, Polska 2012
 12.35 **Koło fortuny** (1925) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (169) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1038) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (897) – serial fab.-dok., Pol.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (454) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (1926) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (170) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1039) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **63. KPFP w Opolu – Premiery** – skróty koncertu, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.55 **Kocham Cię, Polsko!** (10)
 W drużynie Michała Koterskiego grają Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gur-lacz w ekipie ma Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego. Wystąpi również Kamil Bednarek. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
 22.30 **Czas honoru. Powstanie** (5, 6)
 serial wojenny, Polska 2014
 0.15 **PitBull 3** (22) – serial sensacyjny, Polska 2008
 1.15 **Ostatnia akcja** – komedia sensacyjna, Polska 2009, reż. Michał Rogalski, 95 min
 2.50 **Tak to się robi w Marsylii** (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2024

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszkapy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 9.15 **Malanowski i partnerzy** (384, 385) – fab.-dok., Polska 2012
 10.20 **Trudne sprawy** (957) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.20 **Gliniarze** (921, 922) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.25 **Dlaczego ja?** (1550, 1551) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Adrian kończy odbywanie kary za spowodowanie śmiertelnego wypadku. Może liczyć na pomoc dawnej partnerki, która załatwia mu pracę u wujka Ryszarda. W pensjonacie byli skazaniec znajduje nagranie ich tajemniczej rozmowy. 125 min
 15.30 **Wydarzenia, pogoda**
 15.55 **Milionerzy** – teleturniej
 16.35 **Gliniarze** (1119, 1120) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 CBP dokonuje zatrzymania dowódcy elitarniej jednostki policji pod zarzutem współpracy ze zorganizowaną grupą przestępczą. Okazuje się, że funkcjonariusza ktoś wrabia. 135 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**

KOMEDIA



- 19.55 **Miłość na nowo** – USA 2023, reż. Jim Strouse
 Wzruszająca opowieść o stracie, żalobie i nadziei. W roli głównej wystąpiła Priyanka Chopra (zdj.) – aktorka, piosenkarka i zdobywczyni tytułu Miss World 2000. Na ekranie pojawia się również Céline Dion. 135 min
 22.10 **Miasto aniołów** – melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, 155 min
 0.45 **John Tucker musi odejść** – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Betty Thomas, 110 min
 2.35 **Nasz nowy dom** (306, 307) – reality show, Polska 2024

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1728) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (1) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
 12.35 **Ukryta prawda** (1525, 1526, 1584) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 **Detektywi** (138) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 16.50 **Szpital św. Anny** (89) – serial obyczajowy, Polska 2026
 W bloku Zosi i Filipa pojawia się ojciec Kalinki. Domaga się kontaktu z córką. Majka informuje matkę o planach wyprowadzki. Na pediatrię trafia 11-latek ze złamaną ręką. 65 min
 17.55 **Mode gliny** (47) – serial kryminalny, Polska 2026
 Policja bada sprawę zaginięcia bezdomnego Grzegorza. Trop prowadzi do gangu chuliganów, którzy organizują brutalne walki z udziałem ludzi będących bez dachu nad głową. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4263) – Polska 2026
 Ewelina odwołuje spotkanie z Weroniką, tłumacząc się chorobą. Roztrocka nie wierzy w wymówkę i do niej jedzie. Tymczasem Jarek zamierza przedstawić Martynę dzieciom. Jest zaskoczony jej reakcją. 35 min
 20.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – pr. rozr.
 22.00 **Duchy moich byłych** – komedia romantyczna, USA 2009, 120 min
 0.00 **Grunt to rodzinka** – komedia
 FILM sensacyjna, Francja 2004, 120 min
 2.00 **Weź mnie za rękę** – melodramat, FILM Australia 2024, 130 min
 4.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.25 **Kwatery Hitlera** (4) – serial dokum.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (111) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (558, 559) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek 112** (1156, 1157) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (805, 806) – serial paradok.
 13.55 **Trudne sprawy** (830-832) – paradok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1423) – obycz.
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (541) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1424) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (243, 244) – serial kryminalny
 21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (148) – krym.
 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1031) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.10 **Depresja Kilera** – komedia kryminalna, FILM Francja/Belgia 2023, 130 min
 1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (53) – reality show
 2.25 **Hardkorowy lombard 4** (43) – serial dok.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (2) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (300) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 4** (6, 7) – serial kryminalny, USA 1987
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (68) – serial fantasy, USA 2008-2009
 11.00 **Kotka** (7) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (138) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspianole stulecie** (72) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy 2** (57) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (586, 587) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy 2** (58) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (995, 996) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Leo: Ogrodnik zawodowiec** – komedia sensacyjna, Francja 2025, 130 min
 22.10 **Uliczny wojownik** – film sensacyjny, FILM USA/Japonia 1994, 115 min
 0.05 **Kobiety mafii** – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, 170 min
 2.55 **Dzielnica strachu** 10 (453) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 3.50 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (10)
 8.50 **Mazda i Niedzwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinika Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i Superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycearz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (983)
 21.00 **Dzielnica strachu** 10 (465, 466) – krym.
 23.00 **Amerykański Sicario** – dramat
 FILM sensacyjna, USA 2021, 120 min
 1.00 **Dzielnica strachu** 10 (461) – krym., Pol.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (5) – obycz.

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (19) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (369, 371, 372) – serial paradokumentalny, Polska 2017
 8.45 **Ukryta prawda** (1362, 1493, 1494) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1171-1173) – serial fabularno-dokument., Polska 2014
 13.55 **Kryminalni 3** (3) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 **Szpital** (830, 831) – serial paradokument., Pol.
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (530) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (42) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 19.00 **Ukryta prawda** (1553) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Gliniarz z Beverly Hills** – komedia sensa-
 FILM cyjna, USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, 140 min
 22.20 **Sherlock Holmes: Gra cieni** – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, 155 min
 0.55 **Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weiss, Shia LaBeouf, 150 min
 3.25 **Zgołoś reżim** 11 (10-ost.) – pr. rozrywk.
 4.20 **Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik
 polsko|polski (689)
16.10 Rozrywka retro:
 Na festiwalowej scenie – Halina Frąckowiak – koncert
16.30 Barwy szczęścia
 (3359) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
 (1083) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem
 – Grecja (3) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie
 Warszawskie dzień po dniu (13)
19.30 Program
 informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce
 (287) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
 (1095) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiała – teleturniej
8.55 Va banque (965) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2009)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiała – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek (7)
 – serial obycz., Pol. 1974
14.15 Pan Mama (45, 46)
 – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (76)
16.30 Do śmiechu! (4) – rozr.
17.25 Va banque (966) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2010)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 6 (11)
 6.00 24 godziny (47) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 8 (15)
8.00 DeFacto 9 (1)
8.30 Kartoteka 5 (10, 11)
 – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektyw (75, 76)
 – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 4 (24)
13.35 Zakup w ciemno 6 (21)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (8)
15.35 Złomowisko PL 6 (14)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed
telewizorem 23 (9)
 – program rozrywkowy
18.05 Nauka jazdy 6 (7) – rozr.
18.40 Gogglebox. Przed
telewizorem 16 (13)
19.45 Express – pr. inform.
20.45 Zakup w ciemno 6 (22)

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (329)
 – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112
 (977, 978) – serial
 paradokum, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny
 (62-64) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (975)
 – serial paradokum, Pol.
12.30 Dlaczego ja?
 (1400, 1401) – serial
 paradokum, Polska 2025
14.30 Świat według
Kiepskich (71-75)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci
 (207, 208) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1021) – serial
 paradokum, Polska 2024
20.00 Ślad (13) – serial krym.
21.00 Gliniarze (816) – serial
 paradokum, Polska 2023

POLSAT FILM
6.05 Górale (57-59) – serial
 dokumentalny, Polska
7.30 Doktor Martin (60)
 – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (183, 184)
 – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według
Kiepskich (40, 41, 131,
 132, 218, 219, 208)
 – serial komediowy, Pol.
14.40 Minionki – film
 animowany, USA 2015,
 reż. Kyle Balda, Pierre
 Coffin, 105 min
16.25 Piksele – komedia, USA/
 Chiny/Kanada 2015, reż.
 Chris Columbus, 140 min
18.45 Uzdrowiciel
z tropików – film
 przygodowy, USA 1992,
 reż. John McTiernan,
 wyk. Sean Connery,
 Lorraine Bracco, 135 min

AXN
6.30 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 13
 (5) – serial kryminalny,
 USA/Kanada 2012
7.15 Ostry dyżur 3 (5, 6)
 – serial obyczajowy, USA
9.05 Castle 5 (6, 7) – serial
 kryminalny, USA 2012
11.05 MacGyver 5 (14, 15)
 – serial akcji,
 USA 2020-2021
13.05 Dowody zbrodni 3
 (9, 10) – serial
 kryminalny, USA 2005
15.05 Agenci NCIS:
Hawaje 3 (6, 7) – serial
 kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 6
 (2, 3) – serial kryminalny,
 USA/Kanada 2005
19.05 Castle 5 (8, 9) – serial
 kryminalny, USA 2012

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (32)
 Związek Kusego i Lucy
 przestaje być tajemni-
 cą. Wypytywana przez
 księdza Amerykanka
 ostatecznie przyznaje
 się do grzechu. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja (2) – sens.
23.20 Panorama
23.50 Anna Krepstul – film
 dokumentalny, Pol. 2023
0.45 Rodzinka.pl (277)
1.10 Kresy (nie)znane (6)
1.30 Program
 informacyjny 19.30

ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego
Niepokoju
 – The Best of (49)
 Wybór najlepszych ske-
 czy Roberta Górskiego
 (zdj.) i spółki. Kultowe
 scenki ukazują codzien-
 ne sytuacje w krzywym
 zwierciadle. 40 min
22.55 Kabaret Letnią Porą
 (21) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (6) – rozr.
0.45 Niepewne sytuacje 3
 (10) – program rozrywk.
1.10 Kolo fortuny
 (2010, 1985) – teleturniej

REALITY SHOW

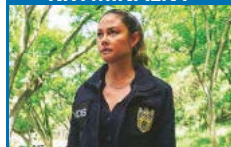
21.05 Zakup w ciemno
extra (12) – Polska 2025
 Uczestnicy programu
 udają się do hal magazy-
 nowych. Walczą między
 sobą, by zdobyć palety
 z najbardziej wartości-
 wym towarem. 40 min
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Życie na kredycie 8
 (19, 20) – reality show
23.05 Złoty Podlasia 4 (1)
0.05 99 – Gra o wszystko.
VIP 6 (4) – pr. rozrywk.
1.05 Orzeł czy reszka? 3 (4)
2.05 Dobra robota 3 (26)

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (10)
 Grupa Marii prowadzi
 śledztwo w sprawie
 śmierci studenta. Młody
 mężczyzna wynajmował
 pokój w domu pewnej
 starszej pani. 60 min
23.00 Świat według
Kiepskich (401, 402)
 – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (88) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (32) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (513, 514)
4.00 SuperLudzie (9) – dok.
5.00 Interwencja – mag.

KOMEDIA

21.00 Wróc do mnie – USA
 2022, reż. Jason Orley
 Porucznik przez partne-
 rów Emma (Jenny Slate,
 zdj.) i Peter (Charlie Day,
 zdj.) razem obmyślają
 plan ich odzyskania. Efekt
 jest zaskakujący. 135 min
23.15 Obcy: Przysiężcie
 – horror s.f., USA/Wielka
 Brytania 2017, reż.
 Ridley Scott, 160 min
1.55 Ślad (52, 53) – serial
 kryminalny, Polska
4.55 Na ratunek 112
 (897, 898) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS:
Hawaje 2 (18, 19)
 Podczas transportu śmi-
 głowcem Tennant prze-
 słuchuje podejrzanego.
 Dochodzi do wypadku.
 Agentka musi ocalić sie-
 bie i pasażerów. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 6
 (2, 3) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 5 (8, 9) – serial
 kryminalny, USA 2012
2.45 Agenci NCIS:
Hawaje 2 (18, 19)
 – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA
8.30 1920. Wojna i miłość (1)
 – hist., Pol. **9.30** Lena na Bał-
 kanach (4) **10.00** Plazy. Pio-
 nierzy życia na lądzie **11.00**
 Wszystkie kolory świata (17)
12.00 Podziemne Włochy – dok.
13.05 Brytyjskie oddziały-
 cze do wojny (1/3) **14.00** Królowie
 (79) – hist. **14.35** Janosik (1)
15.40 Sensacje XX wieku **18.10**
 1920. Wojna i miłość (2) **19.05**
 Ex Libris **19.30** Flesz historii
20.00 Trzeci oficer (3) **20.50** Za-
 pomniane dyktatury Europy
 (1) **21.45** Zbyszek. Trzynastka
22.55 Sensacje XX wieku **1.05**
 Encyklopedia II wojny świato-
 wej – dok. **1.45** Trzeci oficer (3)

TVP KULTURA
12.00 Reżyseria (9) – dok. **13.00**
 Jules i Jim – dram. psycholog.,
 Francja 1962 **14.55** Serialowa
 nostalgia: Barbara i Jan (1, 2)
16.10 Dom moich synów – dram.
 psychologicz., Polska 1975 **17.20**
 Dziewczyna i chłopak (2)
 – przyg. **18.15** Dzień, w którym
 umarła gwiazda rocka **18.55**
 Rawhide 2 (30) – serial przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmo-
 wy **20.05** Czwartkowy klub
 filmowy: Stan i Ollie – komediodram,
 Wlk. Bryt./Kan. 2018 **22.55**
 Dusićci z Bostonu – dram.
 krym., USA 2023 **1.15** Świat
 według Kiepskich (389-393)
3.55 Nasz nowy dom (237, 238)

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin 4 (27, 28)
 – serial obyczajowy **10.00**
 Wydarzenia **10.30** SuperMocni
 (1, 2) – mag. sportowy
11.30 Świat według Kiepskich
 (444, 353-355) **13.30** Bitwa
 o palety (5) **14.30** Hell's Kit-
 chen – Piekielna Kuchnia (7)
16.00 Ninja Warrior Polska (33)
17.55 Świat według Kiepskich
 (466, 467, 550, 551) – kom.
20.00 Złomiarze (27) – dok. **21.05**
 Holmes i Watson – kom.
 krym., USA/Kan. 2018 **22.55**
 Dusićci z Bostonu – dram.
 krym., USA 2023 **1.15** Świat
 według Kiepskich (389-393)
3.55 Nasz nowy dom (237, 238)

ZOOM
6.00 Kojak 5 (9, 10) – krym., USA
 1977 **8.00** Strażnik Teksasu 2
 (6, 7) – serial sens. **10.00** Mac-
 Gyver 4 (10, 11) – serial sens.
12.05 Sekrety starożytności inży-
 nierii (6) – dok. **13.20** Sensa-
 cje XX wieku (14, 15) – pr. hist.
15.45 Wojciech Ciejrowski – bosko
 przez świat **18.00** FBI 4 (9, 10)
 – serial krym., USA 2021
20.00 Kobra – oddział specjal-
 ny 25 (9, 10) – sens. **22.05**
 Kabaretowe przeboje 3 (5)
 – rozr. **23.00** Magia nagości.
 Szczerza (4) **23.55** Magia na-
 gości (6) **1.00** Magia nagości
 (4) **2.10** I love kabaret (1-3)
5.35 I love kabaret EXTRA (52)

METRO
7.35 Tajemnice: miłości (52)
 – paradok., Pol. **8.30** Szpital
 (838, 839) **10.30** Sędzia Anna
 Maria Wesołowska (407, 408)
12.30 SOS Ekipy w akcji (56)
13.30 Brzydula (83, 84) – kom.
14.40 Za głosem serca (1)
15.50 Magda M. 2 (2) – obycz.
16.55 Idź na całość (12) **18.00**
 Złomowisko PL (3) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 5 (16, 17) **21.05**
 Kryminalni (4, 5) **23.15** Kuba
 Wojewódzki (12-ost.) **0.25**
 Zbrodnie z pierwszych stron
 gazet 3 (14) **1.20** Szpital (825)
2.20 Szkoła (577) **3.20** Nowa
 Maja w ogrodzie 5 (29, 30) **4.25**
 SOS Ekipy w akcji (54)

ALE KINO +
8.50 The Office PL 2 (5, 6) **10.00**
 Van der Valk 3 (1) – krym.
11.55 Vera 12 (2) – serial krym.
13.55 Moi synowie – dramat
 polityczny, Francja/Bel. 2024
16.20 41 dni nadziei – dramat
 przyg., USA/Islandia/Hongkong
 2018 **18.15** Vera 12 (3)
20.10 Zniewolona. 12 Years
 a Slave – dram. biograf., USA/
 Wlk. Bryt. 2013 **22.55** Premie-
 ra: Eastern – thriller, Pol. 2019
0.25 Dream Scenario – horror
 kom., USA 2023 **2.30** Sortow-
 nia (2) **3.25** Warsaw Story
 – krótkometraż. **3.55** Warsza-
 wa, Holandia – krótkometraż.
4.15 Nagie Oko **4.45** Król (2)

TV TRWAM
16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia
 pro-life – pr. eduk. **17.15** Mu-
 zyczne chwile – pr. kult. **17.30**
 Odpowiedzialni za Kościół
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański **18.05**
 Informacje dnia **18.15** Roz-
 mowy niedokończonych **19.25**
 Rodzinny Ogród Zoologiczny
 „Królestwo Stworzenia” (1)
20.00 Informacje dnia **20.20** Ró-
 zaniec **20.50** Kartka z kalenda-
 ra – powstanie warszawskie
21.00 Apel Jasnogórski **21.20**
 Informacje dnia **21.40** Polski
 punkt widzenia **22.00** Głos
 serca (85) – obycz., USA 2022

ANTENA HD
11.05 77 TV 4 (14) – pr. rozrywk.
12.05 Co Polak potrafi na dro-
 dzie? (13) – rozr. **13.05** Ciega-
 rowka przez śniegi 4 (6) – dok.
14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 3
 (10) **15.00** Poszukiwacze Złota:
 Żądza Bogactwa (4, 5) – dok.
16.00 Australijski poszukiwacz
 złota 6 (13, 14) – dok. **18.00** 77
 TV 5 (7, 15) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji
 – Rochefort sur mer – thriller,
 Fr. 2019 **22.05** Detektyw Can-
 dice: Niezawodny instynkt 3
 (2) – krym. **23.15** Balhazar:
 Śledczy fenomen 2 (4) **0.25**
 Tajemnice ludzkości (5-8)

TVS
12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne
 dzień dobry **13.30** Emeryci
 na tropie – krym. **14.00** Dok-
 tor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział **16.50** Wydział
 kryminalny Kitzbühel **17.50**
 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział **18.50** Doktor
 Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Rosamunde Pilcher: Za-
 ufać nie jest dobre – melodram,
 Niem. 2014 **21.50** Rosamunde
 Pilcher: Kobieta na klifie – me-
 lodramat, Niem. 2013 **23.35**
 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział – obycz.

WP
12.00 Wariaci za kierownicą 4
 (6) **13.00** Makłowicz w podró-
 ży **14.05** Pokochaj lub sprze-
 daj Vancouver 5 (25, 26) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj
 Quebec 2 (11) **17.00** Pogoda
 (102) – pr. inf. **17.05** Premiera:
 Misja: zarczynym – kom. ro-
 mant., USA 2024 **19.00** Straż-
 cy z sąsiedztwa (8) – dok., Pol.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8
 (6) – dok., Pol. **21.00** Policjanci
 z sąsiedztwa 4 (1) – dok. **21.55**
 Pogoda (102) – inf. **22.05** Mi-
 strzowie Kabaretu 4 (8) **23.05**
 Mistrzowie Kabaretu (1) **0.05**
 Mistrzowie Kabaretu 2 (3)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info **13.15** ESKA
 on the Beach **14.00** ESKA TV
 info **14.15** ESKA on the Beach
15.00 ESKA TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco Polo Live (836)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łatą 90! **21.00**
 Chłopaki do wzięcia (119, 120)
 – dok. **22.00** Wakacje z Bałty-
 kiem (3, 4) – dok. **23.00** Cze-
 kając na imprezę (7, 8) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA
10.30 Lekarze na start (33, 34)
12.00 Premiera: Zatrącenie
 w miłości (59) **13.05** Panna
 Scarlet 6 (3) – krym. **14.15**
 Agenci NCIS 17 (18) – krym.
15.10 Panna Marple: Tajemnica
 rezydencji Chimmies – krym.,
 Wlk. Bryt./USA 2010 **17.00**
 Dalgliesh 2 (7) – krym. **19.00**
 Agenci NCIS 17 (19) – krym.
19.55 Poirot 3 (3) – krym. **21.00**
 Premiera: Detektyw Mur-
 doch 19 (10) **21.55** Agenci
 NCIS 17 (7) – krym. **22.55** Poi-
 rot 3 (3) – krym. **0.00** Agenci
 NCIS 17 (19) – krym. **0.55**
 Panna Scarlet 6 (3, 4) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (6, 7) – serial dokumentalny
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.15 Miś Kudłatek** – serial animowany, 1973
- 7.45 Reksio** – serial anim.
- 8.30 Akademia Pana Kleksa** (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 200 min
- 11.50 Patrzcie w niebo** – film krótkometrażowy, 2025
- 12.30 Janosik** – przyg., 1974, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, 160 min
- 15.10 Stara baśń** – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
- 17.25 Stawka większa niż życie** (6, 7) – wojenny

KOMEDIA

- 20.00 Trick** – 2010, reż. Jan Hryniak
FILM Oszust Marek (Piotr Adamczyk, zdj.) odsiada wyrok w więzieniu. W zamian za skrócenie kary ma sfałszować pieniądze na okup. 120 min
- 22.00 Karate po polsku**
FILM – dramat obyczajowy, 1983, 115 min
- 23.55 Dzień świra**
FILM – komediodramat, 2002, 125 min
- 2.00 Jestem mordercą**
FILM – thriller, 2016, 160 min

CANAL+ PREMIUM

- 12.50** To nie jest zagadka kryminalna (4) – serial kryminalny
- 13.45** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025
- 15.10** Anna Karenina – dramat kostium., Wlk. Bryt./USA 2012
- 17.15** Hollywood Buzz – mag.
- 17.45** Kapu capu – pr. rozr.
- 17.50** Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart
- 20.00** Premiera: Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025 **21.40** The Wasp – thriller, Wlk. Bryt./USA/Finlandia 2024 **23.15** Pila 3D – horror, Kanada/USA 2010

CANAL+ 360

- 13.00** Porzucone konstrukcje (2) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach (4) – dok. **15.00** Z archiwów historii (1) – dok. **16.00** Lotnisko na Alasce 4 (6) – serial dok. **17.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (9) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach (3) – dok. **19.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – dok. **20.50** Co poszło nie tak 5 (6) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (3) – dok. **23.00** Lotnisko na Alasce 4 (4) – dok.

TVP SERIALE

- 5.35 Rodzinka.pl** (128) – serial komediowy, Pol.
- 6.05 Na sygnale** (510, 511) – serial fabularno-dokum.
- 7.15 Ojciec Mateusz 5** (60) – serial kryminalny, Pol.
- 8.15 Komisarz Alex 4** (49) – serial kryminalny, Pol.
- 9.05 Rodzinka.pl** (129) – serial komediowy, Pol.
- 9.40 Klan** (1476) – telen., Pol.
- 10.15 Ranczo 10** (127, 128)
- 11.55 Komisarz Alex 4** (50)
- 12.45 Ojciec Mateusz 32** (410-412) – serial krym.
- 15.35 Komisarz Alex 4** (51) – serial kryminalny, Pol.
- 16.25 Na sygnale** (512, 513) – serial fabularno-dokum.
- 17.35 Ranczo 10** (129, 130) – serial obycz., Pol. 2016
- 19.30 Ojciec Mateusz 32** (413) – krym., Pol. 2024

KRYMINALNY

- 20.30 Komisarz Alex 25** (314) Gutek wybiera się na komendę taksówką. Nie przypuszcza, że zwykły kurs przez miasto może zamienić się w prawdziwy koszmar. 60 min
- 21.30 Ranczo** (1, 2) – obycz.
- 23.35 Ojciec Mateusz 32** (414) – krym., Pol. 2024
- 0.30 Prokurator** (9) – krym.
- 1.10 PitBull** (24, 25) – sens.
- 3.30 Stulecie Winnych 3** (31) – serial obycz., Pol.
- 4.25 Klan** (1476) – telen., Pol.
- 4.50 Pan Mama** (49) – kom.

CANAL+ FILM

- 10.40** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025
- 12.50** Łapu capu – pr. rozrywk.
- 12.55** Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **14.50** Zgred – dramat obycz., Polska 2025
- 16.15** The Holiday – komedia romantyczna, USA 2006 **18.25** Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
- 20.00** Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024
- 21.30** Emilia Perez – komedia muzyczna, Fr./USA/Meksyk 2024 **23.40** Gniew ojca – dramat kryminalny, USA 2024

BBC FIRST

- 8.45** Lewis 8 (5) – serial krym.
- 9.45** Ojciec Brown 3 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 5 (7)
- 11.45** Z pamiętnika pokójnej 10 (7) – obycz. **12.55** Ulica nadziei 3 (13, 14) – krym. **15.00** Ojciec Brown 3 (3) – krym.
- 16.00** Lewis 8 (5) **17.00** My Life is Murder (9) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (8)
- 19.55** Śmierć pod palmami 5 (8) – serial kryminalny **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (3, 4) – krym. **23.25** Zaproszona (3) **0.40** Sherlock 4 (2) **2.35** Morderstwa w Midsomer 14 (8) **4.25** Ojciec Brown 10 (3)

13 ULICA

- 6.10** Dlaczego nie Evans? (3) – serial kryminalny
- 7.00** Dłuski przez zbrodnie: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kan./USA 2022, 110 min
- 8.50** Zabytkowo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
- 10.50** Mentalista 5 (15-18) – serial kryminalny, USA
- 14.30** Tajemnice kwiatarni: Morderstwo na weselu – film kryminalny, Kanada 2016, 110 min
- 16.20** Morderstwo w Corzeze – film krym., Francja 2019, 120 min
- 18.20** Mentalista 5 (19-22) – serial kryminalny, USA

SENSACYJNY

- 22.00** Kobra – oddział specjalny (2) W drodze do pracy Semir i Andrea są świadkami napadu na stację benzynową. Interwenując, kobieta zabija jednego z napastrników. 115 min
- 23.55** 183 metry strachu – thriller, USA 2016, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Blake Lively, Oscar Jaenada, Brett Cullen, 110 min
- 1.45** Morderstwo w Corzeze – film krym., Francja 2019, 120 min

FILMBOX+ ONE

- 6.05** Celniczy 2 (7, 8) **7.05** Robin z Sherwood (6) **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1)
- 9.15** Panna Scarlet i komisarz (3) **10.15** Panna Marple: Zatrute pióro – krym., USA 2006
- 12.15** Hudson i Rex 5 (3, 4) – krym. **14.30** Poirot – krym.
- 16.40** Strażnik Teksasu (9, 10) **18.55** Poirot (5) – serial krym.
- 20.00** Dobry rok – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006 **22.35** Uprawdazona – film sens., Fr. 2008 **0.35** Honor zabójcy – film sens., Kan./Wlk. Bryt. 1996 **2.40** Na uwierzy – film sensacyjny, USA/Meksyk/RPA 2014 **4.40** Bonanza – serial obycz., USA

ROMANCE TV

- 10.30** Dr Nice – Noc życzeń – film obycz., Niemcy 2025
- 12.25** Wiosenne dzieci – melodramat, Niemcy 2013 **14.20** Malibu – Kemping dla początkujących – obycz., Niemcy 2022
- 16.15** Rosamunde Pilcher: Goźdźni decyzji – obycz., Niemcy/Austria 1996 **18.05** Górski lekarz (63) – serial obyczajowy
- 20.00** Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – film obyczajowy, Niemcy 2025 **21.50** Wiosna dla początkujących – komedia obyczajowa, Niemcy 2012 **23.45** Górski lekarz (63) – obycz., Niemcy/Austria

TVN FABUŁA

- 5.05** Szkoła (816) – paradok.
- 6.00** Kino w drodze (3) – program kulturalny
- 6.30** Seriale Top 5 (10)
- 6.45** Zakochani po uszy 3 (141, 142) – telen., Polska
- 7.45** Detektywi (181-184) – serial fabularno-dokum.
- 9.50** Prawo Agaty 5 (12) – serial obycz., Pol. 2014
- 10.55** Lekarze 2 (6) – obycz.
- 11.55** Zapukaj do moich drzwi (44, 45) – telen.
- 13.55** Prawo Agaty 5 (11) – serial obycz., Pol. 2014
- 14.55** Detektywi – fab.-dok.
- 16.05** Na Wspólnej (37, 38) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10** Seriale: rozmowy 2 (3) – magazyn
- 18.00** Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024, 120 min

KOMEDIA

- 20.00** Sztanga i cash – USA 2013, reż. Michael Bay
FILM Pracownicy siłowni Daniela (Mark Wahlberg, zdj.) porwują dla okupu jednego z klientów. Akcja wyrywa się spod kontroli. 170 min
- 22.50** Plan ucieczki – thriller, USA 2013, 135 min
- 1.05** Wilk z Wall Street – dramat biograficzny, USA 2013, 195 min
- 4.20** Motywy filmowe (8)
- 4.30** Grażyna Torbicka zaprasza 2 (4) – mag.

COMEDY CENTRAL

- 7.00** Dwóch i pół 10 (6-9) – kom.
- 8.55** Przyjaciele 3 (25) – kom.
- 9.25** Przyjaciele 4 (1-5) – kom.
- 11.55** Teoria wielkiego podrywu (11-16) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 10 (10-13) – kom.
- 16.30** Przyjaciele 4 (6-11) **19.30** Teoria wielkiego podrywu (17)
- 19.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (1-5) **22.00** The Office PL 2 (12) **22.30** The Office PL 3 (1) **23.05** Comedy Club 3 (6, 7) **0.05** Miasteczko South Park 5 (13, 14) **1.00** Pracoholizm 7 (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 5 (10-12) **4.30** Comedy Club 3 (8-10)

FILMBOX+ HITS

- 8.05** Piekło '63 – dram. biograf., Hol. 2009 **10.05** Maraton – komediodramat, Holandia 2012
- 12.10** Prawda o kłamstwach – komedia romantyczna, USA 2018 **14.00** Między wierszami – dramat obycz., USA 2012
- 16.15** Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015
- 18.00** Pora na życie – komedia obyczajowa, USA 2023
- 20.00** Miłczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022 **21.50** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 **23.35** Under Fire – thriller, USA 2025

TVP HD

- 5.25** Zakochaj się w Polsce (198) – magazyn
- 6.00** Na dobre i na złe (484) – serial obycz., Pol. 2012
- 6.55** Ranczo 9 (110) – obycz.
- 7.55** Rodzinka.pl (7, 8)
- 8.55** Ojciec Mateusz 26 (337, 338) – serial krym.
- 10.45** Gra słów. Krzyżówka (1084) – teleturniej
- 11.20** Na sygnale (724, 725)
- 12.25** Ojciec Mateusz 9 (113)
- 13.20** Komisarz Alex 6 (77)
- 14.15** Ranczo 4 (49, 50)
- 16.10** Tańcząca ze światem – Grecja (3) – magazyn
- 16.40** Wyższa Szkoła Jazdy (10) – magazyn motor.
- 17.10** Okrasa łamie przepisy
- 17.45** Makłowicz w podróży
- 18.20** Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022
- 19.20** Ranczo 3 (39) – obycz.

KOMEDIOWY

- 20.10** Rodzinka.pl (224, 225) Natalia zarządza zakaz picia alkoholu w domu. Nagle z wizytą wpadają Viola i Maria. Kacper znajduje coś pod łóżkiem rodziców. 75 min
- 21.25** Komisarz Alex 25 (318)
- 22.20** Eksplozja – film sens., USA 1994, 130 min
- 0.30** Red 2 – sens., USA/Fr./Kanada 2013, 125 min
- 2.35** Kocham Cię, Polsko! (11) – program rozrywk.
- 4.10** Ewa Farna na dobry wieczór – widowisko

HBO HBO

- 9.15** Angry Birds 2: Film – film animowany, Finlandia/Kan./USA 2019 **10.50** Małe kobiety – melodramat, USA 2019
- 13.05** Księga życia – anim., USA 2014 **14.40** Dzikie łowy – film przyg., Nowa Zelandia 2016
- 16.20** Drażeń – film biograficzny, Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024 **18.00** Premiera: Dźwiękowiec – dramat historyczny, Bel./Hol./Dania 2025
- 20.00** Premiera: Miłcząca przyjaciółka – dramat hist., Niem./Węgry/Fr. 2025 **22.25** Enigma **0.00** Le Mans '66 – dram. biograf., USA/Fr. 2019 **2.30** Uciekaj! – horror, Jap./USA 2017

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (76, 77) – serial sens., Niem.
- 10.55** 48h. Zaginięcia (220-222) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1224) – obycz. **14.55** Uroczysko (93, 94) – krym.
- 15.55** Kobra – oddział specjalny (78, 79) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
- 20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (87, 88) – krym. **22.00** Czarna lista 2 (44) **23.05** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (739, 740) – krym. **1.05** Kości (139, 140) **3.05** Krejzj patrol (1) **3.35** Septagón (41, 42) **5.45** Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00** Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
- 6.50** Wojciech Ceirowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
- 7.50** Robert Makłowicz (221, 123) – mag. kulin.
- 9.40** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (6) – serial krym., Australia
- 10.55** Górski lekarz 14 (8, 9) – serial obyczajowy, 2021
- 12.55** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7) – serial krym., Australia
- 14.00** Zajazd. Będzie się działo (19, 20) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.00** Katastrofy w przestworzach (8, 4, 2) – serial dok., Kan.
- 19.00** Aukcja w ciemno 3 (7, 8) – serial dok., USA

THRILLER

- 20.00** Alex Cross – USA 2012
FILM W Detroit grasuje zabójca. Detektyw Alex Cross (Tyler Perry, zdj.) udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Ten zapowiada odwet. 140 min
- 22.20** Człowiek maffii – film sensacyjny, USA 2015, 100 min
- 0.00** Krzyk – horror, USA 1996, 155 min
- 2.35** Kameronidyn – dramat hist., Pol. 2018, 190 min
- 5.45** Kabaretowe hity (20) – program rozrywkowy

FX FX

- 6.55** Kości (4, 5) – krym. **8.45** Skymed 2 (4) **9.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17)
- 11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (21, 22)
- 15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. **17.25** Z archiwum X (21, 22) – serial s.f. **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (13) – krym.
- 20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie (6) **23.00** Z archiwum X (22) – s.f. **0.00** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **2.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policyjna grupa pościgowa 18 (11) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim.
- 11.05** Psi Patrol: Wielki film – anim., USA/Fr./Kanada 2023
- 13.00** Czarodziejki (19, 20) – fantasy, USA 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
- 15.30** Ballerina – anim., Fr./Kan. 2016 **17.30** Pan i pani Smith – komedia sens., USA 2005
- 20.00** Vanilla Sky – dram. psychologicz., USA/Hiszp. 2001 **23.00** Mission: Impossible 2 – sens., USA/Niemcy 2000 **1.30** Cena powrotu – sens., USA 2009 **3.30** 13 – thriller, USA 2010

TVN 24

7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.05 Kadr na kulturę – kult.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – program rozrywkowy
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 6 (8) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9
11.00 Ciało, w którym żyje
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA 2018
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Jay i Pamela

TVN STYLE

5.20 I nie opuścić Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2015
5.55 Ach, ten ślub! (3) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wiesniaczki. Ukraina 8 (1) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dziel dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 5) – program rozrywkowy
15.35 Pary młode ponad miarę (6, 7) – program rozrywkowy
Asia i Andrzej planują ślub. Kobieta nie chce białej sukni. 125 min

Discovery

6.00 Lowcy kryształów 2 – serial dokumentalny
7.00 Budowa na kofcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złoty szlaku 2 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Porty: Hiszpania (10)
12.30 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3 – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (18) – serial dokumentalny
16.00 Lowcy opali 8 – dok.
17.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi 2 (4) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (5)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8)
8.00 Car S.O.S (5) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (2)
10.00 Porzuczone konstrukcje (8) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (5) – dok.
12.00 Co poszło nie tak (1-3)
15.00 Katastrofa w przestworzach (10)
16.00 Starożytne konstrukcje (4) – dok.
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (9) – serial dokumentalny
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4, 6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (813)
6.05 48h. Zaginięci (10) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (813)
9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (10, 11) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (9) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Zaginięte królestwo piratów (4) – serial dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (9)
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (14, 15) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (14) – pr. popularnonaukowy

INFORMACYJNY

20.10 Fakty o świecie
Najważniejsze informacje ze świata z danego dnia, które uzupełniają materiały reporterów i relacje korespondentów z miejsc najciekawszych wydarzeń. 50 min
21.00 Polska i świat – inf.
21.45 Kadr na kulturę – kult.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wielkie lato małych ludzi (6): Dramat w upale – USA 2026
Konsekwencje wydarzeń podczas Greek Night narastają, gdy Sammy staje po stronie Kristy. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
23.00 Skórze na ratunek 7
0.00 Dr Przyszycka 2 (7)
1.00 Jay i Pamela
2.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (4, 5)
Lokal Doroty miał być przyjazny rodzinom, stąd w menu dominują polskie dania. Magda Gessler (zdj.) szuka przyczyn złej passy. 190 min
20.50 Jestem z Polski (6-ostr., 8) – serial dokum.
22.50 Ślub od pierwszego wejścia: Australia 9
0.20 Mroczne sekrety małżeńskie (9) – dok.
1.25 Dorota was urządzi! (7) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5
Freddy i Juan dzielą się niepublikowanymi dotąd nagraniami z misji, podczas których pomagali właścicielom kopalń wydobywać złoto. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8
2.00 Policjanci z Kent – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne katastrofy (5)
Winda i schody ruchome każdego dnia bezpiecznie przewożą między piętrami, lecz ich awarie mogą mieć opłakane skutki. 60 min
22.00 Premiera: Katastrofy pod lupą (4) – serial dok.
23.00 Maszyny wagi ciężkiej (3) – serial dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (11, 12, 1, 2)
Olaf i Radek rozpoczynają prace przy drodze nazwanej Bałową. W 1945 roku stanowiąca ona szlak ewakuacji ludności cywilnej. 120 min
23.00 Premiera: Kapitulacja. Ostatnie godziny II wojny światowej – film dok., Francja 2014
0.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Gdzie na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2 (6) – dok. 13.50 Sekrety świata przypraw 2 (2) – dok. 14.50 U sąsiadów w kuchni 11 (9, 10)
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) 16.10 Jakubiak rozgryza Polskę (6) 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) 18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (7) 18.55 M jak mięso 6 (2, 3) – dok., Pol. 19.50 Zgrillowani 10.15 M jak mięso 9 (6, 7) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7, 8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. 8.00 halo tu polsat cafe – mag. 11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2015 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 17.55 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywk. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00 Ambulans – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 3.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy
12.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokum. 13.00 Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokum.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum. 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.15 Korona Gór Polskich 12.45 Karnawały 13.45 Nagła cisza 14.50 Kalendarz przyrody (1)
15.50 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) 17.00 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileym (3) – dok. 17.55 Sanatorium miłości 8 (4) 18.50 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka – film dokum., Fr. 2022
20.00 Karnawały 21.05 Dolina szczytów w Południowym Tyrolu – film dok., Austria 2023
22.00 Królowe mafii (4) 23.00 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.10 Miasto w mieście – nowojorscy, ortodoksyjni Żydzi 0.20 Sanatorium miłości 8 (3)

PLANETE+

11.25 Ocalić raj (4) – serial dok.
12.35 360° Świat bez granic (19) – dok. 13.45 Najdłuższe ostepy Europy (4) 14.45 Berlusconi. Początki imperium (2)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (6) 16.55 Świat z góry (8, 9) – dok. 18.00 Dokąd dźsijaj? 4 (135, 136) – dok. 18.35 Zaginiony lot MH370 (2) – dok.
19.45 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (2) 20.55 Żydowski nazista (2) 22.00 Skradzione dzieci NRD (4) – dok., Niem. 22.55 Parada równości 23.10 Legendarne bitwy 2 (1) 0.15 Niezwykłe podróże koleją 12 (7) – serial dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.15 Kadr na kulturę – kult. 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.20 Kadr na kulturę – pr. kult. 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (216) – obycz.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 8 (1) 10.00 Najdziwniejsze domy na wynajem (3, 4) 11.05 Usterka 11 (25, 26) – fab.-dok.
12.35 Podwórkowa reaktywacja 11 (4-7) – pr. rozr. 14.30 Mieszkanie na miarę 4 (2, 3)
16.30 Polowanie na ogród 5 (2-4) 18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (2) – pr. rozr. 19.05 Pogromcy chaosu (2) – pr. rozr. 20.05 Dorota was urządzi! (7, 8) – pr. rozr. 21.35 Będzie pięknie (5) – pr. rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (5-8) – pr. rozr. 0.45 Usterka 11 (23) – fab.-dok.

TVP KOBIETA

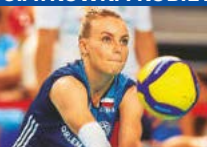
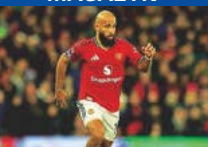
12.30 Pięknie przyprawiona 5 (1) 12.50 Przypis dnia (41) 13.00 Wodecki Twist – Tylko w kinie (1) – koncert 14.00 Omnibus – szybki i mądry (32) 14.40 Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (32) 15.00 Operacja zdrowie (63) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 6 (79, 80) – krym. 17.20 Kanadyjskie parki narodowe (3) – dok. 18.30 Żona dla Polaka (1) 19.30 Miłość i nadziewa (334) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (315) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (295) 22.30 Po prostu przyjaźń – komedia, Pol. 2016

BBC EARTH

8.50 Wielkie koty 24/7 2 (5) – dok. 10.05 Życie na pustkowiu 8 (1) – dok. 11.05 Sekrety jurańskich dinozaurów (1)
12.10 Dzikie Karaby z Liz Bonnin (3) – dok. 13.20 Wyspy. Laboratoria natury (4) 14.20 W okowach mrozu 6 (1, 2)
16.25 Największe zagadki nauki (5) 17.35 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok. 18.35 Dzikie Karaby z Liz Bonnin (4) – dok. 19.45 Planeta zmiann (1) – dok., USA 2022 20.55 W okowach mrozu 6 (11, 12) 22.55 Cała prawda o winiarnach (1) 0.00 Sekrety długowieczności (4)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (9) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (7) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (11) – reality show
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (19) 17.10 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (5) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 16 (2) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (13) – dok. 21.00 Premiera: Łowca historycznych skarbów (2) 22.00 Premiera: Wojny magazynewe 17 (11) 23.00 Wojownicy wszech czasów (5) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Francja 8.30 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Włochy – Ukraina 11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Palermo FC Przygotowania do sezonu Stara Dama zakończy na Optus Stadium w Perth. Jej rywalem jest grający w Serie B Palermo. 150 min 13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.30 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Francja	EUROSPORT 1 6.00 Kolarstwo: Tour de France – 20. etap 7.30 Snooker: Turniej China Open – 5. dzień 8.00 Snooker: Turniej China Open – 6. dzień 11.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz półfinałowy fazy play-off: San Antonio Spurs – Oklahoma City Thunder 13.30 Snooker: Turniej China Open – 6. dzień 17.00 Rugby – magazyn 18.30 Kolarstwo: Czech Tour – 1. etap 19.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz półfinałowy fazy play-off: San Antonio Spurs – Oklahoma City Thunder	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.05 Piływanie: ME – Paryż 2026 – 3. dzień – sesja wieczorna 7.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 3. dzień – sesja wieczorna 9.25 Piływanie: ME – Paryż 2026 – 4. dzień – sesja poranna 11.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 4. dzień – sesja poranna 15.00 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie 16.15 Retransmisja 18.25 Piływanie: ME – Paryż 2026 – 4. dzień – sesja wieczorna	CANAL+ SPORT 6.00 Premier League Preview – mag. piłkarski 7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.20 Bohater z Cienia – dok. 9.00 Piłka nożna: Superpuchar UEFA – studio 10.30 Piłka nożna: Superpuchar UEFA: Paris Saint-Germain – Aston Villa FC 12.45 Piłka nożna: Superpuchar UEFA – studio 14.00 Wysoki Pressing 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Piłka nożna: Superpuchar UEFA: Paris Saint-Germain – Aston Villa FC 20.15 Boks: Gala w Orlando	ELEVEN SPORTS 1 6.20 Magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Energie Cottbus – Hannover 96 9.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Benfica – Académico de Viseu 11.00 Formula 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii 16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV 18.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP 20.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski	TVP ABC 8.10 Piotruś Królik 2 – anim. 8.35 Wegezaury 3 – anim. 8.40 Świnka Peppa 7 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Przyjaciele – widowisko 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 2 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Ugotuj nam bajkę 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 13.45 Świnka Peppa – anim. 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 4 – anim. 15.20 Cześć, czy może Cię zjeść? (48) – mag.
SIATKÓWKA KOBIET  17.30 Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Włochy Na zakończenie zmagania Polki zmierzają się z Włoszkami. Poprzednio uległy im 2:3 w meczu towarzyskim. 180 min 20.30 Siatkówka kobiet: LIVE Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Francja – Ukraina 23.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Włochy	ŻUŻEL  21.00 Grand Prix Czech Kacper Woryna miał za sobą udaną inaugurację sezonu 2026. Polak wygrał GP Niemiec, zostawiając w pokonanym polu m.in. Bartosza Zmarzlika (zdj.). 60 min 22.00 Żużel: Grand Prix Wielkiej Brytanii 23.00 Kolarstwo: Tour de France 0.00 Snooker: Turniej China Open – 6. dzień 1.30 Kolarstwo: Czech Tour – 1. etap	LEKKOATLETYKA  20.05 Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – 4. dzień Na zakończenie dzisiejszych zmagania na Alexander Stadium zostaną rozegrane finały biegów na 800 m mężczyzn i 200 m kobiet. 190 min 23.15 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.45 Retransmisja 1.55 Boks: Gala w Meksyku – podsumowanie 3.30 Boks: Gala w Bourne-mouth – podsumowanie	MAGAZYN  21.25 Premier League Preview Program zapowiadający poszczególne kolejki ligi angielskiej. 65 min 22.30 Speedway+ – mag. 23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 165 0.20 Ligomistrzowe historie (1) – mag. 1.00 Byłem królem (2) – dok. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wierzyca 4.25 Premier League: The Big Interview (32)	FORMUŁA 1  20.40 GP Wielkiej Brytanii Dziewiąta runda bieżącego sezonu odbyła się na słynnym torze Silverstone. 125 min 22.45 Serie A – mag. piłkarski 23.50 Made in Italy (7-9) – magazyn piłkarski 1.00 Bundesliga Goal Special (18) – mag. 1.30 Bundesliga Special (20) – magazyn piłkarski 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Lazio 4.00 Bundesliga Original Series – mag.	ANIMOWANY  15.40 Bella i Sebastian Odważny Sebastian przeżywa kolejne przygody. Zawsze towarzyszy mu w nich przysmaki suczka Bella. 25 min 16.05 Pat i Świat – anim. 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczółka Maja – anim. 17.30 Robin Hood – anim. 18.00 Kucharz Shane – anim. 18.30 Yakari – serial anim. 19.00 Pety i Bill – serial anim. 19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 19.25 Piotruś Królik 2
POLSAT SPORT 2 8.30 Tenis: Turniej ATP w Monte-real 11.00 Tenis: Turniej ATP w Monte-real 13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 15.00 Piłka nożna: Arsenal FC – Como 1907 17.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy 19.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy 21.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy 23.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy 1.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy 3.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 1. runda 5.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.00 Triathlon: T100. World Tour – Pampeluna 13.30 Biegi górskie: GT World Series – Sierr-Zinal – podsumowanie 14.00 Kolarstwo: Tour de France 15.00 Kolarstwo: Czech Tour – 1. etap 16.30 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 1. etap 18.00 Formula E: ePrix Japonii – 1. wyścig 19.00 Snooker: Turniej China Open – 6. dzień 20.00 Golf: FedEx St. Jude Championship 0.00 Kolarstwo: Czech Tour – 1. etap 1.00 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 1. etap 1.30 Snooker: Turniej China Open	TVN TURBO 11.15 101 napraw (4, 5) – mag. 12.15 Jeździć, obserwować (8) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (13, 14) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (6, 7) – rozr. 16.00 Wojny samochodowe (9, 10) – pr. rozr. 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe (12, 9) – pr. rozr. 20.15 Moto kombat (10) – mag. 21.00 Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia (3, 4) – rozr. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. 23.45 Zawodowi handlarze (13) – rozr. 0.30 Nauka jazdy (3) – rozr. 1.00 101 gadżetów motoryzacyjnych (5) – mag.	CANAL+ SPORT 5 8.15 Żużel: Metalikas 2. Ekstraklasa – mecz: Stal – Polonia Pila 11.15 Wysoki Pressing – mag. 13.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 14.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – KGHM Zagłębie Lubin 16.30 Magazyn Metalikas 2. Ekstraklasa 17.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraklasa: Moonfin Magnus Ostrów Wlkp. – Orzeł 20.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraklasa: Wilki – ROW Rybnik 22.30 Speedway+ 23.15 Na pierwszym planie (3) – dok. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Legia 2.30 Ligomistrzowe historie (3) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Cottbus – Hannover 96 14.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Estrela – Sporting 16.00 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dok. 16.15 Ligue 1 Show (35) – mag. 16.55 Ligue 1 Season Review (36) – mag. 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – FC Alverca 22.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 22.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. 23.25 Magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC St. Pauli – Greuther Fürth	NICK JR. 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.05 Barbapapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zadki 15.45 Psi Patrol 7 – anim. 16.10 Świnka Peppa 16.24 Świnka Peppa 16.29 Świnka Peppa 17.49 Świnka Peppa 2.17 Świnka Peppa 6 – anim. 17.23 Świnka Peppa – anim. 17.40 Barbapapa i jego rodzinka 2.18.05 Barbapapa i jego rodzinka 18.30 Dora 18.55 Santiago z móż 19.40 Rubble i jego ekipa 20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. 20.32 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna: Liga holenderska 8.30 Piłka nożna: Liga szkocka 11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan 13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati 17.30 Piłka nożna: Copa Libertadores – 1/8 finału: Palmeiras – Cerro Porteno 20.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz 1/8 finału: Cruzeiro EC – CR Flamengo 22.30 Piłka nożna – mecz towarzyski 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają 3 (10, 11) – dok. 14.10 Podmiński koszar 2 15.05 Zabójcze wakacje 2 (3): Chris – dok. 16.00 Prawda leży pod ziemią 2 (7) 17.01 Nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (6) 18.00 Polskie zabójczynie 4 (3, 4) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia (9) 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (24) – dok. 21.00 Michael Jackson: proces stulecia (1) – dok. 23.00 Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg 23.55 Prawda leży pod ziemią 2 (2) – dok. 0.50 Zbrodnia prawie doskonała (5)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (33) 6.30 Kolowrotek (227) 7.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) 9.00 Wojny magazynowe (305, 306) 10.00 Wojny kontenerowe (4, 5) 11.00 Hardkorowy lombard (35-40) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (89, 90) – dok. 16.00 Złomiarze (37, 38) 18.05 Poszukiwacze historii (237-240) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (128-131) – dok. 22.00 Górale (242) – dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (219, 204, 203, 206, 205, 207-212) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (9, 10) – dok.	DTX 9.10 Militaria na warsztat (4, 5) 11.10 2 Wędką na koniec świata – serial dok. 13.10 Zielony patrol z Luizjany – serial dok. 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Absurdy drogi (9-12) – pr. rozrywk. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Kroniki policyjne: Szwecja – dok. 21.10 Premiera: Mistrzowie logistyki (9) 22.10 Militaria na warsztat (10, 11) – dok. Niem. 0.10 Mieszkanie na pniu 4 2.10 Megatransporty 2 (12) 3.00 Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (8) 4.00 Metro po szwedzku (2) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 14.00 Piłka nożna: Liga portugalska: SL Benfica – Académico 16.00 Serie A – mag. 16.55 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dok. 17.20 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 18.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Darmstadt – Holstein Kiel 20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 20.40 Ligue 1 Season Review (36) – mag. 21.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż 22.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Karlsruher – Arminia	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Ciekawski George 7.33 Kicia Kicia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.20 Edzio i Lusja – anim. 11.25 Bacznie oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kicia – anim. 15.55 Marta mówi 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia – serial anim. 18.15 Treasure of Sylvanian Families – anim. 18.40 Dora i przyjaciele 2.19.35 Kicia Kicia – anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

HIT

Furiosa: Saga Mad Max

SCIENCE FICTION Uprowadzona przed laty kobieta zamierza wrócić do krainy dzieciństwa.

Mija kilkadziesiąt lat od wielkiej katastrofy, która zamieniła Australię w radioaktywne pustkowienie. Zielone Miejsce Wielu Matek jest jednym z ostatnich obszarów z rolnictwem i dostępem do słodkiej wody. Mieszkająca tam młoda Furiosa (Anya Taylor-Joy, zdj.) zostaje porwana przez członków

Hordy Bikerów. Dziewczyna robi, co może, żeby przetrwać na jałowym, postapokaliptycznym pustkowiu, na którym tyrani walczą o dominację. Wyrasta na wojowniczkę realizującą plan odwetu.

INFO: Australia/USA 2024, reż. George Miller, wyk. Anya Taylor-Joy, Chris Hemsworth **195 min do godz. 23.15**



21.05 SUPER POLSAT

Król Skorpion

PRZYGODOWY Mathayus (Dwayne Johnson, zdj.) uprowadza wieszczkę, która pomaga tyranowi w podbojach. Kobieta przepowiada porywaczowi, że zginie w bitwie. Wojownik chce zmienić przeznaczenie. **110 min**

USA/Niemcy/Belgia 2002, reż. Chuck Russell, wyk. Dwayne Johnson, Bernard Hill



21.55 POLSAT

Ciacho

KOMEDIA Basia (Marta Żmuda Trzebiatowska, zdj.) zostaje wplątana w zbrodnię. Na pomoc spieszą jej bracia: Dawid (Tomasz Karolak, zdj.), Krzys (Marcin Bosak, zdj.) i Karolek (Paweł Małaszyński, zdj.). **155 min**

Polska 2010, reż. Patryk Vega, Michał „Ozi” Ozierow, wyk. Tomasz Karolak, Marcin Bosak



20.00 TVN 7

After 3. Ocal mnie

MELODRAMAT Tessa (Josephine Langford, zdj.) przyjmuje propozycję pracy w Seattle. To oznacza rozłąkę z ukochanym Hardinem (Hero Fiennes Tiffin, zdj.). Ich związek zostaje wystawiony na próbę. **130 min**

Bulgaria/USA 2021, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin



20.00 TVP KULTURA

Dom dusz

DRAMAT OBYCZAJOWY Niedługo po śmierci narzeczonej Esteban (Jeremy Irons) poślubia jej siostrę Clare (Meryl Streep, zdj.), córkę znanego polityka. Po latach małżonkowie stają się sobie zupełnie obcy. **140 min**

Niemcy/Dania/USA 1993, reż. Bille August, wyk. Meryl Streep, Glenn Close, Jeremy Irons



20.00 TV PULS

Pora odkupienia

DRAMAT SENSACYJNY Cuda (Antonio Banderas, zdj.) jest egzekutorem na usługach Estelle (Kate Bosworth), która rządzi mafią w Miami. Kiedy próbuje pomóc pewnej nastolatce, naraża się ludziom szefowej. **110 min**

USA 2022, reż. Richard Hughes, wyk. Antonio Banderas, Mo'Nique, Kate Bosworth



21.00 POLSAT FILM

Mężczyzna imieniem Otto

KOMEDIODRAMAT 63-letni Otto (Tom Hanks, zdj.), zrzędlawy wdowiec, nie przepada za innymi. Ledwo toleruje sąsiadów. Przechodzi przemianę, gdy poznaje nowych mieszkańców osiedla. **145 min**

USA/Szwecja 2022, reż. Marc Forster, wyk. Tom Hanks, Manuel Garcia-Rulfo



22.00 TV 4

Ben Hur

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 30. Ben Hur (Jack Huston, zdj.) odmawia przyrodniemu bratu – rzymskiemu oficerowi – pomocy w stłumieniu rebelii. Zostaje skazany na galery. Po latach wraca, by się zemścić. **150 min**

USA 2016, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro



22.05 STOPKLATKA

Ucieczka gangstera

SENSACYJNY Włamywacz Doc (Alec Baldwin, zdj.) zabija zleceniodawcę, który go oszukał. Wraz z żoną Carol (Kim Basinger, zdj.) musi uciekać przed policją i nieuczciwym współpracownikiem (Michael Madsen). **135 min**

USA/Jap. 1994, reż. Roger Donaldson, wyk. Alec Baldwin, Kim Basinger, James Woods



22.10 TVN 7

Na twoim miejscu

KOMEDIA Małżeństwo Krzyśka (Miron Jagniewski, zdj.) i Kasi (Paulina Gałązka, zdj.) przechodzi poważny kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. To dla nich szansa na odbudowę relacji. **125 min**

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski



22.30 TVP KOBIETA

Zakochani w Rzymie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Wieczne Miasto jest tłem kilku miłosnych historii. Jack (Jesse Eisenberg, zdj.) zakochuje się w koleżance swojej dziewczyny. Antonio i Milly spędzają w Rzymie miesiąc miodowy. **125 min**

USA/Wł./Hiszp. 2012, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Roberto Benigni, Alison Pill



23.10 TVP 1

Triumf serca

DRAMAT BIOGRAFICZNY Dziesięciu więźniów obozu zostaje skazanych na śmierć przez zgłodzenie. Wśród nich jest duchowny (Marcin Kwaśny, zdj.), którego postawa odmienia atmosferę w celi śmierci. **130 min**

Polska/USA 2025, reż. Anthony D'Ambrosio, wyk. Marcin Kwaśny, Rowan Polonski



23.15 TVN

Córka króla moczarów

DRAMAT KRYMINALNY Helena Pelletier (Daisy Ridley, zdj.) ukrywa przed mężem prawdę o swoim dzieciństwie. Czeka ją trudna konfrontacja, kiedy dowiaduje się o ucieczce swojego ojca z więzienia. **130 min**

USA 2023, reż. Neil Burger, wyk. Daisy Ridley, Ben Mendelsohn, Caren Pistorius

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.50 **Akacja 38** (917) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Welon, fura i brawura** – reality show
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Chłopi** (9) – serial obycz., Polska 1972
 9.15 **Ranczo 9** (108) – serial obycz., Polska
 10.10 **Komisarz Alex 23** (293) – krym., Pol.
 11.05 **Ojciec Mateusz 18** (233) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Grecja. Kraina ptaków drapieżnych** – film dokumentalny, Grecja 2025
 14.00 **Spiłtane losy** (23) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1084) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1001) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (934) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

LEKKOATLETYKA

- 20.30 **Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026** – 5. dzień – sesja wieczorna
 W rywalizacji zobaczymy dziś m.in. Adrianę Sulek-Schubert (zdj.), która weźmie udział w kolejnych konkurencjach siedmioboju. Poznamy również medalistów w skoku wzwyż oraz rzucie dyskiem 160 min
FILM 23.10 **Triumf serca** – dramat biograficzny, Polska/USA 2025, 130 min
FILM 1.20 **Czarne złoto** – dramat historyczny, Francja/Włochy/Katar 2011, 135 min
FILM 3.35 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 4.00 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 4.25 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 4.35 **Oko na świat** – magazyn

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.00 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1816) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
 6.55 **Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Operacja zdrowie** (64) – magazyn medyczny
 12.00 **Rodzinka.pl** (73) – serial komediowy, Polska 2012
 12.35 **Koło fortuny** (1926) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (170) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1039) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (898) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (455) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (1927) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (171) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1040) – teleturniej
 18.45 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIOWY

- 20.05 **Rodzinka.pl** (308) – Polska 2026
 Ludwik zaczyna się obawiać, że przez Adelę traci zmysły. Natalia namawia Marysię, by podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. W domu Kuby i Tomka narasta napięcie. Obaj szczerą rozmową chcą oczyścić atmosferę. 35 min
 20.40 **Łato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
 22.50 **To jest grane – wakacyjn timer** (101) – program muzyczny
 23.30 **Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości** (1, 2) – program rozrywkowy
FILM 1.45 **Szansa na miłość** – film obyczajowy, USA 2023, 95 min
 3.20 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania

POLSAT **DVB T2**

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszkapy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 9.15 **Malanowski i partnerzy** (386, 387) – serial fab.-dok., Polska 2012
 10.20 **Trudne sprawy** (958) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.20 **Gliniarze** (923, 924) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.25 **Dlaczego ja?** (1552, 1553) – serial paradokumentalny, Polska Justyna poznaje narzeczoną owidowiałego ojca. Wkrótce widzi ją podczas bójki. Policja ujawnia kryminalną przeszłość kobiety. 125 min
 15.30 **Wydarzenia, pogoda**
 15.55 **Milionerzy** – teleturniej
 16.35 **Gliniarze** (1121, 1122) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Dochodzi do próby gwałtu na kobiecie w jej domu. Policja znajduje ciało napastnika. Niebawem scenariusz o obronie koniecznej zostaje podważony. Śledczy muszą ustalić, co naprawdę się stało. 135 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

KONCERT

- 19.55 **Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2026** (1/2)
 Dziesiąta edycja festiwalu odbędzie się w amfiteatrze nad jeziorem Czos. Doskonałą rozrywkę zapewnią tacy wykonawcy jak Zenon Martyniuk, Boys (zdj.), Kayah, Andrzej Piaseczny, Łobuz i Halina Frąckowiak. 120 min
FILM 21.55 **Ciacho** – komedia, Polska 2010, reż. Patryk Vega, Michał „Ozi” Ozierow, 155 min
FILM 0.30 **Uciekaj!** – horror, Japonia/USA 2017, reż. Jordan Peele, 135 min
 2.45 **Nasz nowy dom** (308) – reality show, Polska 2024
 3.50 **Ewa gotuje** (565) – magazyn kulinarny

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1729) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.25 **Babski biznes** (7) – program rozrywkowy
 12.35 **Ukryta prawda** (1527, 1528, 1585) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 **Detektywi** (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 16.50 **Szpital św. Anny** (90) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Do szpitala zgłasza się taksówkarz z objawami choroby serca. Kaja informuje go o konieczności operacji. Tymczasem zespół Wojtki Fidora wyjeżdża do kobiety poszkodowanej w wypadku samochodowym. 65 min
 17.55 **Młode gliny** (48) – serial kryminalny, Polska 2026
 Stróż zajezdni kolejowej znajduje ciało 12-letniej Gabrysi. Policja szuka zaginionej Kornelii, która także uciekła z domu. Podejrzenia padają na nieletnich przestępców oraz bezdomną Irenę. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION

- 20.00 **Furiosa: Saga Mad Max** – Australia/FILM USA 2024, reż. George Miller
 Film stanowiący prequel hitu „Mad Max: Na drodze gniewu”. Jednocześnie jest to pierwsza z produkcji nawiązujących do kultowego obrazu z 1979 roku, w której nie pojawia się postać Maxa Rockatansky'ego. 195 min
FILM 23.15 **Córka króla moczarsów** – dramat kryminalny, USA 2023, 130 min
FILM 1.25 **Pod ścianą** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2022, 145 min
FILM 3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.05 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show, Polska 2026
 5.10 **Zamieszkać na plaży 7** (2) – pr. rozr.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (112) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (560, 561) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek 112** (1158, 1159) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (807, 808) – serial paradok.
 13.55 **Trudne sprawy** (833-835) – paradok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1424) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (542) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1425) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Gwiazdy Kabaretu** (180, 87) – pr. rozr.
FILM 22.00 **Ben Hur** – dramat historyczny, USA 2016, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, 150 min
 0.30 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
 1.35 **Love Island. Wyspa miłości** (54) – reality show
 2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (3) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (301) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami 4** (7, 8) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (69) – serial fantasy, USA 2008-2009
 11.00 **Kotka** (8) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (139) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (73) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy 2** (58) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (588, 589) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy 2** (59) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (996, 997) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Pora odkupienia** – dramat sensacyjny, FILM USA 2022, reż. Richard Hughes, wyk. Antonio Banderas, Mo'Nique Arie, 110 min
 21.50 **12 godzin** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston, Malin Akerman, 115 min
 23.45 **Klub zabójców** – film sensacyjny, FILM USA/Włochy 2023, 135 min
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (992) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (11)
 8.50 **Masha i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinia Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i Superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (984)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (466, 467) – krym.
 23.00 **Rekin** – thriller, USA 2022, reż. Le-Van Kiet, wyk. Alicia Silverstone, 115 min
FILM 0.55 **Pila 2** – thriller, USA 2005, reż. Darren Lynn Bousman, 120 min

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (20) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkoła** (373-375) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1363, 1495, 1496) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1174-1176) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Kryminalni 3** (4) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 **Szpital** (832, 833) – serial paradokum., Pol.
 17.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (531) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (43) – serial paradok.
 19.00 **Ukryta prawda** (1554) – serial paradok.
 20.00 **Afer 3. Ocal mnie** – melodramat, FILM Bułgaria/USA 2021, reż. Castille London, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Louise Lombard, 130 min
 22.10 **Na twoim miejscu** – komedia, Polska
FILM 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałazka, Miron Jagniewski, 125 min
 0.15 **Gremilny 2** – horror komediowy, USA
FILM 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, 135 min
 2.30 **Żyjąc z potworem 9** (17) – serial dokumentalny, USA 2025
 3.30 **Fachowcy** (4) – serial paradok., Pol. 2017
 4.10 **Usterka 11** (24) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

12.10 Chichot losu (4, 5)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (99-ost.) – serial obycz.
15.40 Słowo daje! – magazyn
15.50 Dłaczego krowa...
16.00 Życia nie można zżarować – film dokumentalny, Pol. 2015
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1084) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (14)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (288) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1096) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familia – teleturniej
8.50 Va banque (966) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2010)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek (8) – serial obycz., Pol. 1975
14.10 Pan Mama (46, 47) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (78)
16.30 Do śmiechu! (5) – rozr.
17.25 Va banque (967) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2011)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.10 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 6 (12)
6.00 24 godziny (48) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (2, 3)
8.30 Kartoteka 5 (12, 13)
10.35 Detektywi (77, 78)
12.35 Zakup w ciemno 4 (25)
13.35 Zakup w ciemno 6 (22)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (9)
15.35 Złomowisko PL 7 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (20) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredyt 8 (19, 20) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (14)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (23)
21.05 Zakup w ciemno extra (13) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (330) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (979, 980) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (65-67) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (976) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dłaczego ja? (1402, 1403) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (76-80) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (209, 210) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1022) – serial paradokum., Polska 2019
20.00 Ślad (14) – serial krym.
21.00 Gliniarze (817) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (28) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (866) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (61) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (185, 186) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (42, 43, 133, 134, 221, 222, 59) – serial komediowy, Polska
14.15 Uzdrowiciel – film przygodowy, USA 1992, 140 min
16.35 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens., USA 2011, reż. Benny Boom, 115 min
18.30 Piąty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 150 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012
7.15 Ostry dyżur 3 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 1996-1997
9.10 Castle 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 Rekrut 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022
13.05 Dowody zbrodni 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2005
15.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2005
19.10 Castle 5 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2013

20



OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (9)
Jan odkrywa na ciele małej pacjentki liczne ślady pobicia. Magda zawiadamia o tym opiekę społeczną. 50 min
21.15 Na sygnale (657, 658)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4)
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (22-ost.) – obycz.
0.40 Rodzinka.pl (278)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii



ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (50)
Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (22) – program rozrywk.
23.45 Do śmiechu! (7) – rozr.
0.45 Niepewne sytuacje 3 (11) – program rozrywk.
1.10 Kolo fortuny (2011, 1988) – teleturniej



ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (5)
Uczestnicy programu rywalizują w nietypowych zadaniach: od udawania dinozaurów po pompowanie balonów pośladekmi. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13, 14) – pr. rozrywk.
1.00 Diabelnie boskie 3 (5, 6) – reality show, Pol.
1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą 2 (13, 14) – serial fabularno-dokum.



HORROR

22.00 Egzorcysta papieża – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023
Ksiądz Amorth (Russell Crowe, zdj.) bada sprawę opętania chłopca. Dziecko zaczęło dziwnie się zachowywać po przeprowadce do starego opactwa. 125 min
0.05 Agenci – film sens., USA 2013, 140 min
2.25 Interwencja – mag.
2.45 Wydarzenia
3.25 Ewa Gotulje (515) – mag.
4.00 Superludzie (10) – dok.



KOMEDIODRAMAT

21.00 Mężczyzna imieniem Otto – USA/Szwecja 2022, reż. Marc Forster
63-letni Otto (Tom Hanks, zdj.), żrzedliwy wdowiec, nie przepada za innymi. Zmienia się, gdy poznaje nowych mieszkańców osiedla. 145 min
23.25 Leon zawodowiec – dramat sensacyjny, Fr./USA 1994, 150 min
1.55 Ślad (31-33) – serial krym., Polska 2018-2019
4.55 Na ratunek 112 (898, 899) – paradok., Pol.



KOMEDIA

21.05 Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020
Z więzienia ucieka szefowa kartelu. Burnett (Martin Lawrence, zdj.) porzuca myślenie o emeryturze i wraz z Lowrey'em (Will Smith, zdj.) rozpoczynają pościg. 150 min
23.35 Legenda Zorro – przg., USA 2005, 175 min
2.30 Castle 5 (10, 11) – krym.
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (4) – krym., USA/Kanada
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

8.05 Flesz historii 8.40
1920. Wojna i miłość (2) – hist.
9.30 Marzenie Leonarda. Sekrety latania – dok., Fr. 2024
10.35 Katedry na Korsycie
11.40 By coś zostało z tych dni. Irena Jarczyk
12.50 Tutanchemon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) – dok.
13.50 Królowie (80) – hist.
14.25 Janosik (2)
15.35 Sensacje XX wieku – hist.
18.10 1920. Wojna i miłość (3) – serial hist.
19.00 Wszystkie kolory świata – serial dokum.
20.00 Zwerbowana miłość – film sens., Pol. 2009
21.35 Historia w postaciach zapisana
23.40 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.45 Portrety: Niepokorny Alain Resnais
13.50 Kraj lat dziecięcych – dok.
14.35 42. Studencki Festiwal Piosenki. Koncert galowy. C'est la vie – Piosenki Andrzeja Zauchy
15.40 Mój przyjaciel Hachiko – film familijny, USA/Wielka Brytania 2009
17.25 Dziewczyna i chłopak (3) – serial przyg.
18.20 Video Killed the Radio Star (35) – dok.
18.55 Rawhide 2 (32) – serial przyg.
20.00 Dom dusz – dram. obycz., Niem./Dania/USA 1993
22.20 Powrót Sherlocka Holmesa (11) – krym.
23.30 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

SUPER POLSAT

10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (356, 357)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (169) – rozr.
13.25 Bitwa o palety (6)
14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (8)
15.55 Ninja Warrior Polska (34)
17.55 Świat według Kiepskich (468, 469) – kom., Pol.
18.55 Rolniczy (18) – serial dokum.
20.00 Kolacja w ciemno (26) – pr. rozr.
21.05 Kółko Skorpion – przg., USA/Niem./Bel. 2002
22.55 Zła kobieta – kom., USA 2011
0.45 Backdoor: Wyjście awaryjne (7)
1.10 Świat według Kiepskich (394-398)
3.50 Nasz nowy dom (239, 240)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (7, 8)
10.00 MacGyver 4 (11, 12)
12.05 Sekrety starożytnej inżynierii (7) – dok.
13.20 Sensacje XX wieku (15, 16) – pr. hist.
15.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat
18.00 FBI 4 (10, 11) – serial kryminalny
20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (10, 11)
22.05 Kabareto – przeboje 4 (7)
23.00 Magia nagości. Włochy (5)
0.15 Magia nagości: Szwecja 2 (4)
1.25 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski (4)
2.30 Hity polskiego kabaretu 7 (5, 6)
4.45 I love kabaret (3)
5.50 I love kabaret EXTRA (3)

METRO

8.30 Szpital (840, 841) – paradok., Pol.
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (409, 410)
12.30 SOS Ekipy w akcji (57)
13.30 Brzydula (85, 86) – kom.
14.40 Za głosem serca (2)
15.50 Magda M. 2 (3) – obycz.
16.55 Idź na całość (13)
18.00 Złomowisko PL 4 (19)
4.00 Kartoteka 5 (18) – fab.-dok., Pol.
20.05 Akademia policyjna 6: Operacja "Chaos" – komedia, USA 1989
22.00 Kobiety pragną – kom. romant., USA/Niemcy/Hol. 2009
0.40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (15-ost.) – dok.
1.40 Szpital (826)
2.40 Szkoła (579)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (7) – dok.
7.00 Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002
8.50 The Office PL 2 (7, 8)
10.00 Van der Valk 3 (2)
11.55 Vera 12 (3)
13.55 Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2011
16.10 Jak zostać belfrem? – komediadramat, Francja 2023
18.15 Vera 12 (4) – krym.
20.10 Anatomia zemsty – komedia krym., USA 2013
22.15 Aż do piekła – dramat krym., USA 2016
0.20 Sygnalistka – thriller, Fr./Niem. 2022
2.45 Sortownia (3)
3.40 Moje miasto – obycz., Polska 2002
4.45 Meduzy
4.55 Król (3) – sens.

TV TRWAM

16.30 Pani Mazowska 17.30
Łącząc nas historia 17.55
Poczet wielkich Polaków 18.00
Anioł Pański 18.05
Informacje dnia 18.15
Westerplatte młodych 19.00
Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ.
19.30 Historie Starożytności z Telefontem 19.45
Modlitwa z telefontem 19.55
Informacje dnia 20.00
Rozaniec 20.50
Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk.
21.00 Apel Jasnogórski 21.20
Informacje dnia 21.40
Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Posłani

ANTENA HD

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (14) – pr. rozrywk.
13.05 Cieżarówka przez śniegi 4 (7) – dok.
14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 3 (11) – reality show
15.00 Poszukiwacz Złota: Żądza Bogactwa (6, 7) – dok.
16.00 Australijski poszukiwacz złota 6 (15, 16) – dok.
18.00 77 TV 5 (16, 18) – pr. rozr.
20.00 Morderstwa we Francji – Ramatuelle – dramat kryminalny, Fr. 2022
22.00 Morderstwa we Francji – Béarn – dramat kryminalny, Francja 2023
0.05 Spisując z mordercą – thriller, Kanada/USA 2020

TVS

10.05 Dzisiaj w regionie 10.15
Pogoda 10.20
Ekonomia 10.50
Wochenblatt TV 11.10
Dzisiaj w regionie – inf.
11.15 Pogoda 11.25
Muzyczny dzień dobry 12.35
Kłachy i Łachy – rozr.
13.35 Hansi Hinterseer zaprasza 17.50
Weekend z TVS 18.00
Koncert życzeń 19.05
Weekend z TVS 19.15
Muzyczne lato 19.55
Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Stare serca nie rdzewieją – melodram., Niem. 2013
21.55 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pełnia szczęścia – melodramat, Niemcy 2015
23.20 Słazierowa lista – program muz.

WP

11.55 Wariaci za kierownicą 6 (6)
13.00 Makłowicz w podróży 14.05
Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (8, 9) – dok., Kan.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (12)
17.00 Pogoda (103)
17.05 Premiera: Miłość warta miliony – kom. romant., USA/Kanada 2024
19.00 Stracy z sąsiedztwa (9) – dok.
20.00 Policjanci w akcji (8, 9) – obycz.
21.55 Pogoda (103) – inf.
22.01 2, 3... Kabaret! 2 (8) – rozr.
23.00 Przeboje kabaretu 7 (10)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (00)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (8)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 ESKA TV info 14.15
EskA on the Beach 15.00
EskA TV info 15.15
Podwójna Gorąca 20
Historia jednej piosenki 19.00
Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
13.00 Polskie szlagiery 14.00
Wesela przeboje 15.00
Disco Weekend z Blondi (118) – muz.
16.00 Hit za hitem – muz.
17.00 Disco Weekend z Blondi (119) – pr. muz.
18.00 Hit za hitem 20.00
Imprezowe sztosy – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

9.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (2) – obycz.
10.30 Lekarzy na start (35, 36) – obycz.
12.05 Premiera: Zatrącenie w miłości (60)
13.10 Panna Scarlet 6 (4) – krym.
14.15 Agenci NCIS 17 (19) – krym.
15.10 Panna Marple: Błękietne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010
17.00 Dalglish 2 (3)
19.00 Agenci NCIS 17 (20)
19.55 Poirot 3 (4) – krym.
21.00 Marlow: klub zbrodni 2 (1)
22.00 Morderstwo w małym mieście (5) – krym.
22.55 Poirot 3 (4)
0.05 Agenci NCIS 17 (20)
1.00 Panna Scarlet 6 (4)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, palace 4** (7, 8) – serial dokumentalny
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.15 Miś Kudłatek**
- 7.35 Reksio** – serial anim.
- 8.10 Pan Anatol szuka miliona** – komedia obyczajowa, 1958, reż. Jan Rybkowski, 100 min
- 9.50 Quo vadis** (1, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 225 min
- 13.35 Żegnaj, Ameryko!** – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 100 min
- 15.15 Nie ma róży bez ognia** – komedia obyczajowa, 1974, reż. Stanisław Bareja, 125 min
- 17.20 Stawka większa niż życie** (7, 8) – wojenny

KOMEDIA



- 20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka** – 2006 Adi (Tomasz Borkowski, zdj.) i jego dwaj koledzy uchodzą za nieudaczników. Mimo to każdy z nich próbuje osiągnąć sukces. 120 min

- 22.00 Nie lubię poniedziałku** – komedia obyczajowa, 1971, 125 min
- 0.05 Ostatnia misja** – film sens., 1999, 155 min
- 2.40 Wtorek** – komedia, 2001, 115 min

CANAL+ PREMIUM

- 12.15 Łapu capu** – pr. rozrywk.
- 12.20 Balony** – film krótkometraż. 12.50 To nie jest zagadka kryminalna (5) – krym., Bel.
- 13.45 Ocean, nasz dom** – film dokum., Szwajcaria 2024
- 15.20 Saga „Zmierzczy”**: Zamieniecie – film fantasy, USA 2010
- 17.20 Tożsamość Bourne’a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
- 19.15 Łapu capu** – kom. 19.20 Cudowne życie – komediodram., Fr./Kan. 2025
- 21.00 Premiera: The Walking Dead: Dead City 3** (3) 21.50 Gigant – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2025
- 23.45 Grindhouse: Planet Terror** – horror, USA 2007

CANAL+ 360

- 13.00 Porzucone konstrukcje** (3) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach (5) 14.55 Z archiwów historii (2) – dok.
- 16.00 Lotnisko na Alasce 4** (7) 17.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (10) 18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach (4) – dok.
- 19.50 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – dok. 20.50 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – rozr. 21.55 Projekt Fighter (6) 23.05 Lotnisko na Alasce 4 (5) – dok. 23.55 Dover 24/7 (3)

TVP SERIALE

- 5.35 Rodzinka.pl** (129) – serial komediowy, Pol.
- 6.05 Na sygnale** (511, 512) – serial fabularno-dokum.
- 7.10 Ojciec Mateusz 5** (61)
- 8.10 Komisarz Alex 4** (50)
- 9.05 Rodzinka.pl** (130)
- 9.40 Klan** (1477) – telen., Pol.
- 10.10 Ranczo 10** (128, 129)
- 11.50 Komisarz Alex 4** (51)
- 12.40 Ojciec Mateusz 32** (411-413) – serial krym.
- 15.25 Komisarz Alex 4** (52) – serial kryminalny, Pol.
- 16.20 Na sygnale** (513, 514) – serial fabularno-dokum.
- 17.25 Ranczo 10** (130) – serial obyczajowy, Polska 2016
- 18.30 Ranczo** (1) – obycz., Pol.
- 19.30 Ojciec Mateusz 32** (414) – krym., Pol. 2024
- 20.30 Komisarz Alex 25** (315) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo** (2, 3) – Pol. 2006 Wójt próbuje sprawić, aby Lucy uwierzyła, że w dworku straszny. Ma nadzieję, że dzięki temu Amerykanka wyjedzie z Wilkowyj, 120 min
- 23.30 Ojciec Mateusz 32** (415) – krym., Pol. 2024
- 0.30 Prokurator** (10-ost.) – serial kryminalny, Pol.
- 1.30 Oficerowie** (11, 12)
- 3.25 Stulecie Winnych 3** (32) – serial obycz., Pol.
- 4.15 Klan** (1477) – telen., Pol.
- 4.45 Pan Mama** (50) – kom.

CANAL+ FILM

- 10.45 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa** – film dokum., USA 2024
- 12.25 Masz ci los!** – kom., Pol. 2023
- 13.50 Łapu capu** 13.55 Saga „Zmierzczy”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012
- 15.45 Asekuracja**
- 16.10 Jutro będzie nasze** – komediodramat, Wł. 2023
- 18.05 Premierowa jazda** 18.20 Thelma – kom., Szwajcaria/Fr. 2024
- 19.55 Łapu capu** – rozr.
- 20.00 Protector** – dramat sens., USA 2025
- 21.35 One More Shot** – thriller, Wielka Brytania/USA 2024
- 23.15 Anora** – komediodramat, USA 2024

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 8** (6) – serial krym.
- 9.40 Ojciec Brown 3** (4) 10.40 Śmierć pod palmami 5 (8)
- 11.45 Z pamiętnika pokójnej 11** (1) 12.55 Ulica nadziei 3 (15)
- 13.55 Ulica nadziei 4** (1) 15.00 Ojciec Brown 3 (4) – krym.
- 16.00 Lewis 8** (6) 17.00 My Life is Murder (10) 18.00 Morderstwa w Midsomer 15 (1)
- 19.55 Śmierć pod palmami 6** (1) – krym. 21.00 Zaproszona 4 – krym. 22.15 W cieniu podejrzeń (1) – sens. 23.15 Annika (1) 0.20 Sherlock 4 (3) 2.15 Morderstwa w Midsomer 15 (1) 3.55 Ojciec Brown 10 (4)

13 ULICA

- 6.10 Dlaczego nie Evans?** (4) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania
- 7.00 Tajemnice kwiaciarni: Morderstwo na weselu** – film kryminalny, Kanada 2016, 110 min
- 8.50 Morderstwo w Correz** – film krym., Francja 2019, 120 min
- 10.50 Mentalista 5** (19-22) – serial kryminalny, USA
- 14.30 Tajemnice kwiaciarni: Nie mów nikomu** – film kryminalny, Kan./USA 2016, 110 min
- 16.20 Morderstwo w Kermadec** – dramat kryminalny, Francja 2022, 120 min
- 18.20 Mentalista 6** (1-4) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Zagadki Hailey Dean: Śmierć na posterunku** – USA 2019 Prokurator Hailey Dean (Kellie Martin, zdj.) włącza się w śledztwo, które prowadzi jej przyjaciel, detektyw Fincher (Viv Leacock, zdj.). 110 min
- 23.50 Wiara w płomieniach** – dramat obyczajowy, USA 2025, 115 min
- 1.45 Morderstwo w Kermadec** – dramat kryminalny, Francja 2022, 120 min

FILMBOX+ ONE

- 8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (2) – serial krym. 9.15 Panna Scarlet i komisarz (4) – krym. 10.20 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006
- 11.15 Hudson i Rex 5** (4, 5) – krym. 14.30 Poirot – krym.
- 16.40 Strażnik Teksasu** (11, 12) 18.55 Poirot (6) – serial krym.
- 20.00 Junior** – komedia, USA 1994
- 22.30 Niesmiertelny 2**: Nowe życie – film fantasy, Fr./Wielka Brytania/Argentyna 1991
- 0.45 Pila: Dziedzictwo** – horror, Kanada/USA 2017
- 2.50 Cyborg** – film s.f., USA 1989
- 4.45 Bonanza** – obycz.

ROMANCE TV

- 8.45 Górski lekarz** (63) 10.30 Pokój ze stajnią: Ucieczka – komedia romantyczna, Niem. 2022
- 12.25 Pokój ze stajnią: tutaj szczęścia** – film obycz., Niemcy 2021
- 14.20 Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii** – dramat obycz., Niemcy 2022
- 16.15 Jak wygrać wojnę** – rozr. 2015
- 18.05 Górski lekarz** (64)
- 20.00 Statek marzeń** – Bora-Bora – film obycz., Niemcy/Austria 2011
- 22.00 Dwa osły na Sardynii** – kom. romant., Niemcy/Wł. 2015
- 23.55 Górski lekarz** (64) – serial obyczajowy

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (817) – paradok.
- 6.00 Abszwehci** (5)
- 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2** (4)
- 6.45 Zakochani po uszy 3** (143, 144) – telen., Polska
- 7.45 Detektywi** (185-188) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty 5** (13) – serial obycz., Pol. 2014
- 10.55 Lekarze 2** (7) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (46, 47) – telen.
- 13.55 Prawo Agaty 5** (12)
- 14.55 Detektywi** – fab.-dok.
- 16.05 Na Wspólnej** (39, 40) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Seriale: rozmowy 2** (5) – magazyn
- 18.00 Motywy filmowe** (4)
- 18.10 Psi Patrol: Wielki film** – film anim., USA/Fr./Kanada 2023, 110 min

SENSACYJNY



- 20.00 Epidemia** – USA 1995, reż. Wolfgang Petersen Pułkownik Sam Daniels (Dustin Hoffman, zdj.) bada wirus lasów tropikalnych. Wkrótce ta sama epidemia atakuje Kalifornię. 170 min
- 22.50 Testosteron** – komedia, Polska 2007, 140 min
- 1.10 Wojna domowa** – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, 135 min
- 3.25 Alfabet filmowy** (5)
- 3.35 Grażyna Torbicka zaprasza 2** (5) – mag.

COMEDY CENTRAL

- 6.00 Tata ma plan** (20, 21) 7.00 Dwóch i pół 10 (10-13) – serial kom. 8.55 Przyciącie 4 (6-11)
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu** (17) – kom. 12.20 Teoria wielkiego podrywu 2 (1-5) – kom.
- 14.30 Dwóch i pół 10** (14-17)
- 16.30 Przyciącie 4** (12-17) – kom.
- 19.30 Teoria wielkiego podrywu 2** (6-11) – kom. 22.00 The Office PL 3 (2, 3) – kom. 23.05 Comedy Club 3 (8, 9) – pr. rozr.
- 0.05 Miasteczko South Park 6** (1, 3) 1.00 Pracochylaj – horror, USA 2016, reż. Fede Alvarez
- 2.130 Sprzedawcy 2** – komedia, USA 2006
- 23.05 Panna młoda!** – horror, USA 2026
- 4.30 Comedy Club 3** (10-12)

FILMBOX+ HITS

- 11.00 Zawsze chciałem być gangsterem** – komedia kryminalna, Fr. 2007
- 13.05 Amazing Grace: Aretha Franklin** – film dokum., USA 2018
- 14.45 Kanclarz** – thriller, USA 2018
- 16.40 Dobrze się kłamię** w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016
- 18.30 Rzeź** – komediodramat, Francja/Niemcy/Pol. 2011
- 20.00 Spencer** – dram. obycz., Wielka Brytania/Niem./USA 2021
- 22.10 Rozdzielne świąty** – melodramat, Grecja 2015
- 0.15 Superbohaterowie** – komedia romantyczna, Wł. 2021

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (199) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (485) – serial obycz., Pol. 2012
- 6.55 Ranczo 9** (111) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (9, 10) – serial komediowy, Pol.
- 8.55 Ojciec Mateusz 26** (339, 340) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1085) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (726, 727) – serial fabularno-dokum.
- 12.25 Ojciec Mateusz 9** (114) – serial kryminalny, Pol.
- 13.20 Komisarz Alex 6** (78)
- 14.15 Ranczo 4** (51, 52)
- 16.10 Postaw na milion**
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 28** (357) – krym., Pol. 2022
- 19.20 Ranczo 4** (40) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (226, 227) Kuba wraca do domu późną porą z Nocy Muzeów. Viola obgaduje Marysię i Marka. Ludwik pokazuje Natalii, jak się robi spreżynek. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz 34** (442) – krym., Pol. 2026
- 22.20 Ferrari** – dram. biograf., USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, 140 min
- 0.40 Krew z krwi** (7, 8-ost.) – serial sensacyjny, Pol.
- 2.50 Krew z krwi 2** (1) – serial sensacyjny, Pol.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
- 7.50 Robert Makłowicz** (222, 153) – mag. kulin.
- 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (7) – serial krym., Australia
- 10.55 Górski lekarz 14** (9, 10) – serial obyczajowy, 2021
- 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (8) – serial krym., Australia
- 14.00 Zajązdz. Będzie się działo** (20, 21) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.00 Katastrofy w przestworzach** (9, 5, 3) – serial dok., Kan.
- 19.00 Aukcja w ciemno 3** (8, 9) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 Młode wilki** – Polska 1995 Maturzysta Robert (Piotr Szewes, zdj.) przyłącza się do gangu złodziei aut. Wkrótce bierze udział w pierwszej akcji i wpada w tarapaty. 125 min
- 22.05 Ucieczka gangstera** – film sensacyjny, USA/Japonia 1994, 135 min
- 0.20 Ekstradycja** (3, 4) – serial sensacyjny, Pol.
- 3.00 Chłopi** (2) – film obycz., Polska 1973, 115 min
- 4.55 Kabaretowe hity** (8)

FX FX

- 5.00 9-1-1** (8) – obycz. 6.00 Grey's Anatomy: Chirurgi 20 (8) 7.00 Kości (6, 7, 9) 9.00 Skymed 2 (5) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)
- 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20, 21) – krym.
- 13.45 Agenci NCIS 8** (23, 24)
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20, 21) – krym. 17.25 Z archiwum X (22, 23) – serial s.f. 19.15 Premiera: Agenci NCIS: Sydney (14) – krym.
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (22, 23) 22.00 Armageddon – film s.f., USA 1998
- 1.10 Z archiwum X** (23) 2.10 Zabójcze umysły (6, 7)

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00 Czarodziejki** (17-20) 9.25 Policyjna grupa posciga 18 (12) 10.25 Mission: Impossible 2 – sens., USA/Niem. 2000
- 13.00 Czarodziejki** (21, 22)
- 15.00 Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986
- 17.20 Buntownik z wyboru** – dramat psychologiczny, USA 1997
- 20.00 Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013
- 22.30 Barbaryczny** – horror, USA/Bulgaria 2022
- 0.30 Austin Powers: Szpieg, który nie umiera nigdy** – kom., USA 1999
- 2.30 Poziom mistrza** – film sens., USA 2020
- 4.30 Śmieszniej nie będzie 4** (7)

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.05 Kadr na kulturę – kult.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 6 (9) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 – reality show 2021
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 – reality show, 2021
16.00 Historie wielkiej wagi (16) – serial dokum., USA 2020
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2015
5.55 Ach, ten ślub! (4) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wiesiaki. Ukraina 8 (2) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.25 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 6) – pr. rozrywk.
15.35 Złoty remont 11 (2) – program rozrywkowy
16.35 Pary młode ponad miarę (8-ost.) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7, 5) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Łowcy kryształów 2 – serial dokumentalny
7.00 Budowa na kofcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (2) – dok.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Brazylia 3 – serial dok.
14.30 Jak funkcjonuje miasto? (5) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (1) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – serial dokumentalny
17.00 Celnicy na straży Niemiec (1) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4)
8.00 Car S.O.S (6) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (3)
10.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok.
11.00 Na granicy wytrzymałości (3)
11.35 Kataklizmy pogodowe (3, 4, 6)
15.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokumentalny
16.00 Starożytne konstrukcje (5) – dok.
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (10) – serial dokum.
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5, 1) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (814) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (11) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (814)
9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (12, 13) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (10) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Zaginięcie królestwo piratów (5) – serial dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (10)
16.00 Dorwać tunczyka (5, 6) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (16, 17) – serial dokum.

ROZRYWKA

22.00 Szkło kontaktowe
Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi, znanymi polskimi satyrykami, w luźnej konwencji komentują aktualne wydarzenia polityczne. 60 min
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Tak jest – pr. publicyst.
1.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.15 Fakty po Faktach – inf.
2.55 Szkło kontaktowe

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3 (10)
Colin i Baylen jadą do Myrtle Beach, by tam zastanowić się nad przeprowadzką. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
22.00 Premiera: Jay i Pamela 2 (1)
23.00 Dr Przyszczyla – kulisy 5 – serial dok.
0.00 Dr Przyszczyla 2 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (10)

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (2) – Pol.
Justyna i Darek pokazują chaty traperskie w Seiborchach. Gosia z Ryszardem zapraszają do apartamentów w Mikołajkach. 60 min
21.50 Jestem z Polski (7)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.25 Mroczne sekrety małżeńskie (10) – dok.
1.30 Dorota we władzy! (8) – program rozrywk.
2.15 Nieoczywiste miejsca (1) – serial dokumentalny

ROZRYWKA

18.00 Polscy truckersi 2 (5)
Agata chce jak najszybciej dostarczyć towar. Airlines 458 wybuchł pożar. Załogę udało się wyładować na zamrożonym jeziorze. Ogień zniszczył jednak wszystkie ślady. 60 min
19.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
21.00 Zawodowcy (4) – dok.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata (9) – reality show, USA

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (6)
Na pokładzie Pilgrim Airlines 458 wybuchł pożar. Załogę udało się wyładować na zamrożonym jeziorze. Ogień zniszczył jednak wszystkie ślady. 60 min
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5, 6) – serial dokumentalny
23.10 1946: Proces tokijski – film dokum., Fr. 2025
0.25 Wcielenia zła – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (2)
Piramidy w Gizie od lat stanowią obiekt zainteresowania archeologów. Naukowcy chcą odkryć ich sekrety. 60 min
21.00 Premiera: Koloseum (4) – serial dokumentalny
22.00 Nازیści: ściśle tajna nauka (3, 4) – serial dokumentalny
0.00 Oddać życie za Kimą – podróż przez Koreę Północną – dok., Niem.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda**
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Janowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Sekrety świata przypraw 2 (3) – dok. **14.50** U sąsiadów w kuchni 11 (11, 12)
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę 7 (16) **16.40** Po prostu Janie: szybko i łatwo (5) **17.35** Janie gotuje w Gruzji **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) – dok. **18.55** Mój kraj mój 6 (4)
19.25 Gotuj, taniej z Jamiem (4, 5) – serial dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca niezane 10 (8) – dok., USA **22.05** Anthony Bourdain – miejsca niezane 11 (6) – dok. **23.00** Jakubiak rozgryza Małtę (1-4)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **8.00** halo tu polsat café – mag. **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **21.05** Więzienie kobiet – serial dokum.
22.00 Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **Pol. 3.00** Zdrady – serial paradokum., Pol. 2014

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? **8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Inżynieria ekstremalna – dok.
13.00 Szify i spiski 2 (4) – dok.
14.00 Jak działa wszechświat? **15.00** Gwiazdne bitwy – dok.
16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (7) – serial dok. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **1.00** Gwiazdne bitwy – dok. **2.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.20 Korona Gór Polski **12.55** Karnawały – dok. **13.55** Był sobie susel – dok., Niem. 2024
14.50 Kalendarz przyrody (2)
15.45 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) **16.55** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileym (4) **17.55** Sanatorium miłości 8 (5) **18.55** Jim Carrey. Ameryka bez maski
20.00 Karnawały – dok. **21.05** Katedra Notre-Dame, odrodzona z popiołów – dok., Fr. 2021 **22.15** Królowe mafii (5) – dok. **23.20** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.25** Wyzwania: wszystko albo nic **0.50** Sanatorium miłości 8 (4)

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic (20) – dok. **13.45** Najbliższe ostepy Europy (5) **14.45** Berlusconi. Początki imperium (3)
15.50 Niezwykłe podróże kolej 12 (7) **16.55** Świat z góry (9, 10) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (137, 138) – dok. **Fr. 18.40** Zaginiony lot MH370 (3) – dok., Fr.
19.40 Życie codzienne w Protektoracie Czechi i Moraw (3) – dok., Czechy 2024 **20.45** Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przewidywania? – film dokum., Fr. 2022 **21.55** Seks chrześcijański chiny **23.00** Adonis **0.15** Niezwykłe podróże kolej 13 (1) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie **21.40** 24 godziny – mag. inf. **22.50** Fakty o świecie **23.30** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50 19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny **14.30 14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (217) – obycz.

HGTV

8.00 Poszukiwacze domów: Australia (13, 14) **9.00** Remontujemy dom na plaży 8 (2) **9.55** Letnia chata na lata 12 (3, 4)
11.55 Usterka 11 (23) **12.35** Usterka 10 (7) **13.05** Moje miasto, mój dom 9 (13, 14) **15.10** Mieszkanie na miarę 4 (4)
16.05 Mieszkanie na miarę (1) **17.05** Polowanie na ogród 5 (5, 6) – rozr. **18.20** Weekendowa metamorfoza 2 (4, 5) – rozr.
20.10 Będzie pięknie (6) **21.10** Złoty remont 4 (10) **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (9-12) **0.20** Usterka 11 (19, 21, 25) – fab. dok.

TVP Kobieta

12.45 Przepis dnia (42) – mag. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (11) **14.00** Omnibus – szczyby i madrzy (33) – telet.
14.30 Omnibus – szczyby i madrzy – dogrywka (33) **15.00** Po prostu na wieś (3) – pr. rozr.
15.30 Ojciec Mateusz 6 (81, 82) **17.20** Kanadyjskie parki narodowe (4) – dok. **18.30** 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2)
19.30 Miłość i nadzieja (335) **20.30** Wichrowe wzgórze (316) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (296) **22.30** Zakończani w Rzymie – kom. romant., USA/Wł./Hiszp. 2012

BBC EARTH

10.10 Życie na pustkowiu 8 (2) – dok., Wlk. Bryt. **11.10** Sekrety jurańskich dinozaurów (2)
12.15 Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (4) – dok. **13.20** Wyspy. Laboratoria natury (5) **14.20** W okowach mrozu 6 (3, 4)
16.25 Sekretne życie ogrodu (3) **17.35** Wyspy. Laboratoria natury (5) **18.40** Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie **19.45** Wietnamskie przysmaki Billa Bailey (4) **20.55** W okowach mrozu 6 (13, 14) **22.55** Brutalna planeta (1) **23.55** Zająca planeta 5 (10) **1.00** Wyspy. Laboratoria natury (5)

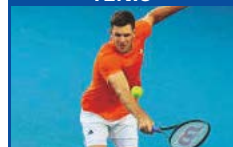
HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (13) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (10) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (8) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (12)
16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (4) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie (1) – dok., USA
18.10 Największe tajemnice świata 7 (12) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (3) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (14) **21.00** Premiera: Wojownicy wszech czasów (6) **22.00** Starożytni kosmici 17 (9) – dok.
23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (1)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Francja – Ukraina
- 9.00 Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Włochy
- 12.00 Piłka nożna:** Arsenal FC – Como 1907
- 14.00 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Francja – Ukraina
- 15.30 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Włochy
- 17.00 Tenis:** Turniej ATP **LIVE** w Cincinnati – mecz 1. rundy gry pojedynczej

TENIS



- 19.00 Turniej ATP **LIVE** w Cincinnati** – 1. runda Hubert Hurkacz (zdj.) po roku przerwy wraca na korty w stanie Ohio. Poprzednio Polak dotarł na nich do ćwierćfinału singla. 120 min
- 21.00 Tenis:** Turniej ATP **LIVE** w Cincinnati – 1. runda
- 23.00 Tenis:** Turniej ATP **LIVE** w Cincinnati – 1. runda
- 1.00 Tenis:** Turniej ATP **LIVE** w Cincinnati – 1. runda
- 3.00 Tenis:** Turniej ATP **LIVE** w Cincinnati – 1. runda

POLSAT SPORT 2

- 12.25 Siatkówka plażowa:** Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **13.25 Siatkówka plażowa:** Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 **14.25 Siatkówka plażowa:** ME – Stare Jabłonki 2026
- 15.25 Siatkówka plażowa:** ME – Stare Jabłonki 2026 **16.40 Siatkówka plażowa:** ME – Stare Jabłonki 2026 **17.55 Siatkówka plażowa:** ME – Stare Jabłonki 2026 **19.00 Piłka nożna:** Liga holenderska
- 21.00 Piłka nożna – mecz towarzyski** **23.00 Piłka nożna:** Liga holenderska **1.00 Sporty walki:** FEN

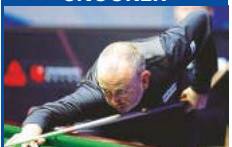
POLSAT SPORT 3

- 6.00 Piłka nożna:** Copa Libertadores – 1/8 finału: SE Palmeiras – Club Cerro Porteno **8.30 Piłka nożna:** Copa Libertadores – mecz 1/8 finału: Cruzeiro EC – Flamengo **11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski**
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati **17.30 Piłka nożna – mecz towarzyski**
- 20.00 Piłka nożna:** Copa Libertadores: Palmeiras – Club Cerro Porteno **22.30 Piłka nożna – mecz towarzyski** **1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 6.00 Kolarstwo:** Czech Tour – 1. etap
- 7.00 Kolarstwo:** Arctic Race of Norway – 1. etap
- 7.30 Snooker:** Turniej China Open – 6. dzień
- 8.00 Snooker:** Turniej China Open – mecz ćwierćfinałowy **LIVE**
- 11.30 Tenis:** Turniej US Open 2021 – finał mężczyzn: Daniil Miedwediew – Novak Djoković
- 13.30 Snooker:** Turniej China Open – mecz ćwierćfinałowy **LIVE**
- 17.00 Formula E:** ePrix Japonii – 2. wyścig
- 18.00 Kolarstwo:** Czech Tour – 2. etap
- 19.00 Tenis:** Turniej US Open 2021: Daniil Miedwediew – Novak Djoković

SNOOKER



- 21.00 Turniej China Open** – mecz ćwierćfinałowy Wśród ośmiu najlepszych zawodników turnieju nie powinno zabraknąć między innymi Marka Williamsa (zdj.). 120 min
- 23.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy
- 0.00 Snooker:** Turniej China Open – ćwierćfinał
- 1.30 Kolarstwo:** Czech Tour – 2. etap
- 2.45 Kolarstwo:** Arctic Race of Norway – 2. etap

EUROSPORT 2

- 9.30 Tenis:** Turniej US Open 2025 **11.30 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco
- 12.30 Kolarstwo:** Czech Tour – 1. etap **13.35 Kolarstwo:** Arctic Race of Norway – 2. etap
- 15.30 Kolarstwo:** Czech Tour – 2. etap **17.00 Kolarstwo:** Arctic Race of Norway – 2. etap
- 18.00 Formula E:** ePrix Japonii – 2. wyścig **19.00 Snooker:** Turniej China Open – mecz ćwierćfinałowy
- 20.00 Golf:** FedEx St. Jude Championship – 2. runda **0.00 Kolarstwo:** Czech Tour – 2. etap **1.00 Kolarstwo:** Arctic Race of Norway – 2. etap

CI POLSAT

- 12.20 Medycy, którzy zabijają 3** (12, 13) – dok. **14.10 Podmiejski koszar (3)** – dok. **15.05 Zabójcze wakacje 2** (4) – dok. **16.00 Prawda leży pod ziemią 2** (3) **17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3** (7) **18.00 Polskie zabiczyńce 5** (1, 2) **19.00 Ktoś ma coś do ukrycia** (10) **20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5** (25) **21.00 Nastoletnie polskie zabiczyńce** (3, 4) **22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8** (7, 8) **23.00 Najbardziej szokujące pościgi 2** (7, 8) – dok. **23.55 Prawda leży pod ziemią 2** (3)

TVP SPORT

- 5.40 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.10 Pływanie:** Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 4. dzień – sesja wieczorna
- 7.30 Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – 4. dzień – sesja wieczorna
- 9.25 Pływanie:** Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 5. dzień – sesja poranna **LIVE**
- 11.30 Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – 5. dzień – sesja poranna **LIVE**
- 14.10 Retransmisja** **18.25 Pływanie:** Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 5. dzień – sesja wieczorna **LIVE**

PIŁKA NOŻNA



- 20.30 Betlic 1. Liga **LIVE**** – mecz: Ruch Chorzów – Lechia Gdańsk Poprzednie spotkanie tych zespołów miało miejsce w sezonie 2016/17. Jednak wówczas obydwa wystąpiły w najwyższej klasie rozgrywkowej. 180 min
- 23.30 Sportowy wieczór** **0.00 Lekkoatletyka:** ME – Birmingham 2026 – 5. dzień
- 1.55 Pływanie:** ME – Paryż 2026 – 5. dzień

TVN TURBO

- 8.20 Nic do ukrycia** (1) – dok. **9.20 Samochód marzeń** – kup i zrób (5) – mag. **10.15 Ciężarówka przez Stany 4** (3) – rozr. **11.15 101 napraw** (6, 7) – mag. **12.15 Jeździć, obserwować** (10) – dok. **13.00 Mobilni mechanicy** (15, 16) – mag. **14.30 Zawodowi handlarze** (8, 10) – rozr. **16.00 Wojny samochodowe** (11, 12) – rozr. **18.00 Raport Turbo** – mag. **18.15 Mobilni mechanicy** (11-13) – mag. **20.30 Jeździć, obserwować** (8, 9) – dok. **Pol. 22.00 Raport Turbo** **22.15 Wojny samochodowe** (13, 14) **0.10 Niebezpieczne dzielnice** (1, 2) – dok.

POLSAT PLAY

- 6.00 Budowlaniacy** (34) – serial dok. **6.30 Kolowrotek** (228) – dok. **7.00 Dorwać turecką** (4, 5) – dok. **9.00 Wojny magazynowe** (307, 308) **10.00 Wojny kontenerowe** (6, 7) – dok. **11.00 Hardkorowy lombard** (41-46) – serial dok. **14.00 Polacy za granicą** (91, 92) – dok. **16.00 Złomiarze** (39, 40) – dok. **18.05 Poszukiwacze historii** (248-250, 245) – serial dokum. **20.05 Chłopaści** do wzięcia (477-480) – dok. **22.00 Zawód glina** (7) – dok. **23.05 Łowca pedofilów** (83-92) – dok. **4.00 Starożytni kosmici** (11, 12)

CANAL+ SPORT

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Cracovia
- 8.20 Speedway+** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wierzytka Kraków
- 13.40 Na pierwszym planie** (3) – serial dokumentalny
- 14.30 Piłka nożna:** Superpuchar UEFA – mecz: Paris Saint-Germain – Aston Villa FC
- 16.55 Speedway+** – mag.
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga **LIVE** – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

ŻUŻEL



- 20.00 PGE Ekstraliga** – mecz: **LIVE** Stelmet Falubaz Zielona Góra – Gezet Stal Gorzów Zielonogórzanie są żądni rewanżu za dotkliwą porażkę w poprzednim spotkaniu ze Stalowcami (38:52). 150 min
- 22.30 Sporty walki:** ONE Friday Fights 166
- 1.45 Na pierwszym planie** (2): Caroline de Fries – serial dokumentalny
- 2.30 Ligomistrzowe historie** (1): Leeds United – mag. piłkarski

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock **8.25 1 na 1 Extra** – mag. **9.00 Dart:** New Zealand Darts Masters
- 13.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Legia **15.45 Speedway+** – magazyn sportowy
- 16.15 Bohater z Cienia:** Wisła Kraków – serial dokumentalny
- 16.50 Boks:** Gala w Orlando
- 18.00 Dart:** New Zealand Darts Masters **22.30 Sporty walki:** ONE Friday Fights 166 **1.45 Boks:** BKFC Fight Night: Sturgis – waga junior ciężka: Bryant Acheson – Mike Jones

DTX

- 7.05 Fani czterech kółek** **9.10 Militaria na warsztat** **10.10 Militaria na warsztat** **3** (1) **11.10 Z wędką na koniec świata** – serial dok. **13.10 Zielony patrol z Luizjany** – serial dok. **15.10 Fani czterech kółek** **17.10 Absurdy drogowe** **3** (1-4) **19.10 Fani czterech kółek** **20.10 Kroniki polijcyjne:** Szwecja **21.10 Premiera:** Dwa oblicza survivalu **22.10 Uliczne wyścigi** **noc 0.10 Mieszkanie na pniu 4** – dok. **2.10 Mega transporty** (1) **3.00 Obsesja 4 kółek** **4.00 Metro po szwedzku** (3) **5.00 Gorączka złomu** (3)

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Magazyn piłkarski** **6.30 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
- 7.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: FC St. Pauli – SpVgg Greuther Fürth
- 9.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
- 11.00 Formula 3:** GP Belgii
- 12.15 Formula 2:** GP Belgii
- 14.00 Formula 1**
- 16.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: FC Energie Cottbus – Hannover 96
- 18.00 Najlepsze gole Borussia Dortmund**
- 18.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli
- 20.35 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokumentalny

PIŁKA NOŻNA



- 21.10 Liga portugalska:** **LIVE** Sporting CP – Vitória SC Gospodarze mierzą się z rywalem, który na początku 2026 roku potrafił pokonać ich 1:2 w półfinale Pucharu Ligi Portugalskiej. 130 min
- 23.20 Magazyn piłkarski** **23.50 Made in Italy** (11, 12, 14) – mag.
- 1.00 Bundesliga Special** (14, 16) – mag. piłkarski
- 2.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli

ELEVEN SPORTS 3

- 9.00 Bundesliga Dino** – film dok.
- 10.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – AS Roma
- 12.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV **14.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Benfica – Académico
- 16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż **18.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Eintracht Brunszwik TSV – VfL Bochum
- 20.35 Moi bohaterowie** **21.20 Magazyn piłkarski** **22.00 Bundesliga Special** (21, 20) – mag. **23.40 Dramatyczne rzuty karne** **0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Sporting CP – Vitória

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: VfL Bochum – Hertha **14.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
- 16.00 Ligue 1 Season Review** (36) **16.55 Olympique Lyon** – Między legendą a teraźniejszością – dok. **17.35 Podróż do świata Calcio** – mag. **18.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Heidenheim – VfL Osnabrück
- 20.00 RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż **21.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi** **22.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Holstein Kiel – FC St. Pauli **0.00 Bundesliga Dino** – film dokum.

TVP ABC

- 6.50 Wyprowadź profesora Gąbki** – serial anim.
- 7.05 Agatka** – serial anim.
- 7.30 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
- 7.40 Prys i Bill** – serial anim.
- 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
- 8.10 Piotruś Królik 2** – anim.
- 8.35 Wegezaury 3** – anim.
- 8.40 Swinka Peppa 7**
- 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Ugotuj nam bajkę**
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Rodzina Treflików 2**
- 11.10 Odo** – serial animowany
- 11.35 Stacyjki Peppa 7**
- 11.55 Pszczołka Maja** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 13.00 Kocie kalamburki**

ANIMOWANY



- 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści** Sissabelle pragnie być traktowana jak prawdziwa księżniczka. 25 min
- 13.45 Swinka Peppa** – anim.
- 14.10 Henrietta** – serial anim.
- 14.30 Oli i Luna** – serial anim.
- 14.55 Oktonauci 4** – anim.
- 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (49) – mag.
- 15.40 Bella i Sebastian**
- 16.05 Pat i świat** – anim.
- 16.35 Dino Ranczo** (95, 96)
- 17.05 Pszczołka Maja**
- 17.30 Robin Hood** (45, 46)

NICK JR.

- 14.05 Barbapapa i jego rodzinka** **14.35 Zwierzęce zagadki** **15.45 Psi Patrol 8** – serial anim.
- 16.10 Swinka Peppa 2** **16.24 Swinka Peppa 7** **16.49 Swinka Peppa 2** **17.18 Swinka Peppa 6** – anim. **17.23 Swinka Peppa** – anim. **17.40 Barbapapa i jego rodzinka** **2** **18.05 Barbapapa i jego rodzinka** **18.30 Dora** **18.55 Santiago z morską** **19.40 Rubble i jego ekipa**
- 20.00 Dobranocki z Ryanem** – anim. **20.32 Swinka Peppa** – anim. **20.36 Swinka Peppa 8** **20.45 Swinka Peppa** **20.55 Barbapapa i jego rodzinka**

MINIMINI+

- 6.10 Ciekawski George** – anim. **7.33 Kicia Kocia** – anim. **8.30 Cloudy & Stormy** – anim. **9.05 Bing 2** **9.33 Bing** **10.00 Edzio i Luska** **11.25 Bączne oczko**
- 11.55 Marta mówi** **12.50 Moje urodziny** **12.59 Marta mówi** **13.55 Moje urodziny** **14.00 Basia** **15.10 Kicia Kocia** – anim. **15.55 Marta mówi** **17.20 Staś i fajna Babcia** – anim. **17.50 Moje urodziny** **17.57 Staś i fajna Babcia** **18.15 Lesna rodzina** **18.40 Dora i przyjaciele** **2** **19.35 Kicia Kocia** **20.25 Mały Charlie** – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



23.05 TVP 2

Miłość jak miód

KOMEDIA ROMANTYCZNA Przyjaciółki zamieniają się domami. Mogą ujrzeć świat z nowej perspektywy.

Majkę (Agnieszka Suchora, zdj.) oraz Agatę (Edyta Olszówka) dzieło na pierwszy rzut oka wszystkie. Pierwsza z nich mieszka nad Bałtykiem, gdzie prowadzi cukiernię. Druga zaś przeprowadziła się w Tatrzy i jest wziętą architektką wnętrz. Kobiety dowiadują się o śmierci ich dawnej koleżanki z liceum. Kiedy spotykają się na pogrzebie, wpadają na spontaniczny pomysł, by na jakiś czas zamienić się rolami. Mają szansę spojrzeć na własne życie z nowej perspektywy, a także otworzyć się na miłość.

INFO: Pol. 2024, reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka, Bartosz Opania **110 min do godz. 0.55**



20.00 TV PULS

Champion 4: Walka o honor

SENSACYJNY W trakcie brutalnego pojedynku mieszanych sztuk walki umiera przeciwnik Yuriego Boyki (Scott Adkins, zdj.). Zawodnik postanawia pomóc jego żonie, która ma kłopoty z lokalną mafią. **115 min**

Bulgaria/USA 2016, reż. Todor Chapkanov, wyk. Scott Adkins, Teodora Duhovnikova



20.00 TVP KULTURA

Dziewczyna z perłą

DRAMAT KOSTIUMOWY Holandia, XVII w. Griet (Scarlett Johansson, zdj.) zostaje przyjęta na służbę do domu Vermeera (Colin Firth). Wkrótce staje się muzą artysty. Malarz w sekrecie tworzy jej portret. **110 min**

Wielka Brytania/Luksemburg/Francja 2003, reż. Peter Webber, wyk. Colin Firth, Tom Wilkinson



20.00 TVN

Kac Vegas

KOMEDIA Phil (Bradley Cooper, zdj.) i jego kumple budzą się po szalonym wieczorze kawalerskim. Nie pamiętają ostatniej nocy, w ich pokoju płacze dziecko, w łazience jest tygrys, a pan młody zniknął. **140 min**

USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis



20.00 TVN 7

Mission: Impossible

SENSACYJNY Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.), członek grupy operacyjnej CIA, po nieudanej akcji w Pradze zostaje oskarżony o zdradę. By oczyścić się z zarzutów, ma za zadanie odnaleźć podwójnego agenta. **150 min**

USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Emmanuelle Béart



20.00 STOPKLATKA

November Man

SENSACYJNY Emerytowany agent CIA Peter Devereaux (Pierce Brosnan, zdj.) jedzie do Moskwy. Wpada na trop międzynarodowej afery szpiegowskiej. Ściga go dawny uczeń David Mason (Luke Bracey). **130 min**

USA/Wielka Brytania 2014, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Luke Bracey



20.00 HBO

Ścieżki życia

DRAMAT OBYCZAJOWY Małżonkowie Raynor (Gillian Anderson, zdj.) i Moth (Jason Isaacs, zdj.) w jednej chwili tracą wszystko. Zamiast się załamać, wyruszają w wędrówkę w poszukiwaniu ukojenia. **115 min**

Wielka Brytania 2024, reż. Marianne Elliott, wyk. Gillian Anderson, Jason Isaacs, Denis Lill



21.00 CANAL+ PREMIUM

Baw się dobrze i przeżyj

KOMEDIA SF W barze w Los Angeles pojawia się mężczyzna wyglądający jak kłoszard (Sam Rockwell, zdj.). Oznajmia, że przybył z przyszłości. Próbuje ostrzec ludzi przed nadchodzącą zagładą. **130 min**

Niemcy/USA 2025, reż. Gore Verbinski, wyk. Sam Rockwell, Juno Temple, Michael Pena



21.00 PULS 2

Jeszcze raz

KOMEDIA ROMANTYCZNA Rozwiedziona Anna (Danuta Stenka, zdj.) na wakacjach poznaje Michała (Jan Frycz, zdj.). Tymczasem o względy jej nastoletniej córki zaczyna zabiegać pewny siebie mężczyzna. **120 min**

Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański



21.20 TVP 1

Niedokończone życie

DRAMAT OBYCZAJOWY Jean (Jennifer Lopez, zdj.) z córką jedzie na wieś do teścia. Senior obwinia ją o śmierć swojego jedyne go syna, który zginął w wypadku. Ich przyjazd jest szansą na uzdrowienie stosunków. **120 min**

USA/Niemcy 2005, reż. Lasse Hallström, wyk. Robert Redford, Jennifer Lopez



22.10 STOPKLATKA

Stan zagrożenia

SENSACYJNY Wicedyrektor CIA Jack Ryan (Harrison Ford, zdj.) odkrywa powiązania współpracowników prezydenta Stanów z kolumbijskim kartelem narkotykowym. Wypowiada zdrajcom prywatną wojnę. **175 min**

USA 1994, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Willem Dafoe, Anne Archer



22.20 TVN

Kobieta na skraju dojrzałości

KOMEDIODRAMAT Rozwiedziona pisarka (Charlize Theron, zdj.) postanawia odzyskać byłego chłopaka – dziś szczęśliwego męża i ojca (Patrick Wilson, zdj.). **115 min**

USA 2011, reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Patton Oswalt, Patrick Wilson



23.20 TVP 1

Pierwszy strzał

THRILLER Makler Will (Hayden Christensen, zdj.) zabiera bliskich w rodzinne strony. Bandyci porwają mu syna (Ty Shelton, zdj.). Żądają okupu. W poszukiwaniach chłopca pomaga szeryf. **110 min**

USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2017, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Hayden Christensen

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.20 Kościusko. Przewodnik bardzo współczesny** – film dokumentalny, Polska/Litwa 2021
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.50 Z dawna Polski** – felieton, Pol. 2026
- 8.00 Rok w ogrodzie** (1178) – magazyn
- 8.25 Rok w ogrodzie extra** (451) – magazyn
- 8.40 Pełnosprawni** (665) – mag.
- 9.00 Ranczo 9** (109) – serial obycz., Polska
- 9.50 Święto Wojska Polskiego 2026** – transmisja, Polska 2026
- 10.50 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy** – film dok., Pol. 2013
- 11.45 Święto Wojska Polskiego 2026 – Defilada** – transmisja, Polska 2026
- 14.05 63. KFPP w Opolu** – koncert
- 15.10 Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.45 Przed ekranem** – magazyn
- 16.00 Dziedzictwo** (1002) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Rolnik szuka żony 12** (10) – telenowela dokumentalna, Polska
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

KRYMINALNY

- 20.25 Gra z Cieniem** (8) – Polska 2024
Bartman organizuje prowokację, aby zmusić Cienia do ujawnienia się. Staszka i Helena planują kolejną ucieczkę. Rozwija się związek Koska z Niną. Nieoczekiwanie podczas jednego z romantycznych spotkań nakrywa ich mąż kobiety. 55 min
- 21.20 Niedokończony życie** – dramat obyczajowy, USA/Niem. 2005, 120 min
- 23.20 Pierwszy strzał** – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2017, 110 min
- 1.10 Ślub na medal** – komedia romantyczna, Kanada 2023, 100 min
- 2.50 Szabla od Komendanta** – komedia, Polska 1995, 110 min

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (203) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (992, 1005) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 Galileo** (1142, 1188, 1189) – program popularnonaukowy
- 12.35 Spider-Man** – film przygodowy, USA 2002, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Willem Dafoe, Kirsten Dunst, James Franco, Joe Manganiello, J.K. Simmons, 145 min
- 15.00 Policjantki i Policjanci** (1411-1415) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto** (145-148) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (52, 53) – program rozrywkowy
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubie disco!** (302) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.20 Fatima** – dramat obyczajowy, USA/Portugalia 2020, reż. Marco Pontecorvo, 130 min
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 10.45 Przed ekranem** – magazyn
- 10.55 Zmiennicy** (11, 12) – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (171) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1928) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (5) – widowisko, Polska 2026
- 16.20 Na dobre i na złe** (992) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.15 Panna młoda** (172) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yonca wyznaje Dery, że potajemnie widuje swoje dziecko i sama je karmi. Melih i Hancer przyjmują wyzwanie rzucone przez Cihana i zjawiają się na kolacji w rezydencji. Tayyar ujawnia Dery, że dziecko Yoncy trafiło pod opiekę rodziny Devlioglu. 55 min
- 18.10 Va banque** (1041) – teleturniej
- 18.40 Słowo na niedzielę**
- 18.50 Rodzinka.pl** (308, 309) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską**
Przed nami kolejny zlot fanów serialu „Ranczo” i koncert w Mroczach. Wystąpią m.in. Łukasz Zagrobelny i Ewelina Flinta (zdj.). 130 min
- 22.10 Gabi Dziewiecka zaprasza** (10) – talk-show
- 23.05 Miłość jak miód** – komedia romantyczna, Polska 2024, reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka, Michał Czernecki, Bartosz Opania, 110 min
- 0.55 Druga córka** – dramat obyczajowy, Niemcy 2020, 105 min
- 2.40 Szansa na miłość** – film obyczajowy, USA 2023, 90 min

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Taki jest świat 11** (33) – program inform.
- 6.40 Robin Hood: Faceli w rajtachach** – komedia, Francja/USA 1993, 125 min
- 8.45 Pies i kot** – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici, 105 min
- 10.30 Legenda Zorro** – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, 165 min
- 13.15 Hrabia Monte Christo** – film kostium., USA/Wlk. Bryt./Ir. 2002, 155 min
- 15.50 Córka prezydenta** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, 130 min
- 18.00 Pies** – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, Channing Tatum, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes, 120 min
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Champion 4: Walka o honor** – film sensacyjny, Bułgaria/USA 2016, reż. Todor Chapkanov, wyk. Scott Adkins, 115 min
- 21.55 Najemnik** – dramat sensacyjny, USA 2022, reż. Tarik Saleh, wyk. Chris Pine, 125 min
- 0.00 Odwet** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Brian A. Miller, 120 min
- 2.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 halo tu polsat** – magazyn
- 11.25 Farma** (154-156) – reality show, Polska 2025
- 14.45 Rybki z ferajny** – film animowany, USA 2004, reż. Bibi Bergeron, Vicky Jensen
Gadatliwy Oscar mieszka na dnie rafy koralewej terroryzowanej przez rekiny. Przypadek sprawia, że ta niepozorna rybka zostaje uznana za pogromcę drapieżników. Zyskuje szansę, by udowodnić swoją odwagę. 115 min
- 16.40 Aniołki Charliego** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG
Dylan (Drew Barrymore), Natalie (Cameron Diaz) i Alex (Lucy Liu) pracują w prowadzonej przez tajemniczego Charliego agencji detektywistycznej. Dostają zadanie uwolnienia z rąk porywaczy informatyka Erica Knoksa, który opracował rewolucyjny system komputerowy. 130 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydent i premierzy** (464) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

KONCERT

- 19.55 Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2026** (2-ost.) – Pol. 2026
Na tradycyjne poprawiny zapraszają Elżbieta Romanowska i Rafał Maserak (oboje na zdj.). Wystąpią m.in. Sławomir i Kajra, Halina Mlynkova, Rafał Brzozowski, Classic, Shazza, Michał Miłowicz oraz Bayer Full. 120 min
- 21.55 Niezniszczalni 3** – film sensacyjny, USA/Bulgaria/Francja 2014, 165 min
- 0.40 Pamięć absolutna** – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 155 min
- 3.15 Świat według Kiepskich** (397, 398) – serial komediowy, Polska 2012
- 4.20 Kabaretowa Ekstraklasa** (91) – program rozrywkowy

PULS 2 **DVB T2**

- 6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 8.35 Panda i banda** – film animowany, Rosja/USA 2019, reż. Natalia Nilowa, 90 min
- 10.05 Nel i tajemnica kukuroka** – film animowany, Francja 2021, 115 min
- 12.00 Wojciech Ceirowski. Boso – Karaiby** (8) – serial dokum., Pol. 2013
- 12.35 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
- 13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6, 7) – program rozrywk.
- 15.45 7 krasnoludków – Las to za mało!** – komedia, Niemcy 2006, 120 min
- 17.45 Najpiękniejsze baśnie. Błękitny książę i wroźka Lupina** – baśń filmowa, Niemcy 2016, reż. Markus Dietrich, 75 min
- 19.00 Pasmio superanimacji: Kuple** – film anim., Fr. 2017, 120 min
- 21.00 Jeszcze raz** – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, 120 min
- 23.00 Osada** – thriller, USA 2004, reż. M. Night Shyamalan, 125 min
- 1.05 Wstydlive choroby 5** (10, 11) – dok.
- 3.05 Lombard. Życie pod zastaw 5** (232, 233) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (8) – pr. rozrywk.

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1730) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.35 Kochaj i tańcz** – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Bruce Paramore, 165 min
- 14.20 Głupi i głupszy** – komedia, USA 1994, reż. Peter Farrelly
Kierowca limuzyny Lloyd (Jim Carrey) postanawia odnaleźć piękną pasażerkę, by zwrócić jej zgubioną walizkę. Wraz z równie mało zorganizowanym przyjacielem (Jeff Daniels) wyrusza w szaloną podróż do naciarskiego kurortu. Tymczasem ich śladem podążają gangsterzy... 145 min
- 16.45 Kogel-mogel** – komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Zaluski
Pochodząca z prowincji Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) marzy o studiach. W przeddzień zaaranżowanego przez rodziców ślubu dowiaduje się o przyjęciu na pedagogikę na UW i ucieka do stolicy. Znajduje pracę jako opiekunka syna państwa Wolańskich. 135 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA

- 20.00 Kac Vegas** – USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips
Nagrozone Złotym Globem perypetie kumpli, którzy usiłują naprawić skutki szalonej nocy. Twórca komedii, która doczekała się dwóch kontynuacji, ma na koncie cztery nominacje do Oscara, w tym za reżyserię „Jokera”. 140 min
- 22.20 Kobieta na skraju dojrzałości** – komediodramat, USA 2011, 115 min
- 0.15 Margaux** – horror, USA 2022, reż. Steven C. Miller, 135 min
- 2.30 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.45 Wallander 2** (10) – serial kryminalny
- 4.40 Nauka jazdy 5** (10) – pr. rozrywk.
- 5.10 Zamieszkać na plaży 7** (14) – pr. rozr.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.10 Szkoła** (376) – serial paradok., Pol. 2017
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (13) – program rozrywkowy
- 7.05 New Looney Tunes 3** – serial animowany
- 7.50 Igrając z ogniem** – komedia, USA 2019, reż. Andy Fickman, wyk. John Cena, Keegan-Michael Key, 125 min
- 9.55 Bitwa o gości** (7) – reality show
- 11.00 Ukryta prawda** (1487-1490) – serial paradokumentalny, Pol. 2023
- 15.00 Szpital św. Anny** (41, 42) – serial obycz.
- 17.05 Detektywi** (11) – serial fabularno-dokum.
- 18.05 Tysiąc słów** – komedia, USA 2012, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Cliff Curtis, Kerry Washington, 115 min
- 20.00 Mission: Impossible** – film sensacyjny, USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Jean Reno, 150 min
- 22.30 Nocny pościg** – dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, 135 min
- 0.45 Nieustraszeni bracia Grimm** – film fantasy, USA/Czechy/Wielka Brytania 2005, reż. Terry Gilliam, 150 min
- 3.15 Żyjąc z potworem 9** (18) – serial dok.
- 4.10 Fachowcy** (5) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

10.40 Księga obyczajów
11.00 Mazowsze bez kurtyny, tournée po Ameryce – film dokumentalny, Pol. 2026

11.45 Święto Wojska Polskiego 2026 – defilada – transmisja

14.05 Echo serca (9) – obycz.
14.55 Na sygnale (657, 658)
15.55 Przybyli ulani
FILM – komediodramat, Polska 2005, 65 min

17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (6)
18.20 Ziemia obiecana (2)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (15)

19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

SZPIEGOWSKI



20.20 Zatoka szpiegów 2 (14) – Polska 2025
Franz ukrywa Jadzię Redlińską w warsztacie Staszka. Niemcy pod wodzą Wulfa starają się odzyskać dziewczynkę razem z dokumentacją jej ojca. 55 min

21.15 Miasto 44 – dramat
FILM wojenny, Polska 2014, rez. Jan Komasa, 125 min

23.20 Świat w obłokach... (1) – koncert
0.15 Kabaretowe Naj – rozr.
0.40 Chichot losu (6)

TVP ROZRYWKA

12.25 Prywatne życie zwierząt 13 (3)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś (2) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (4)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (25) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (25) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (26) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (26) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2012) – teleturniej
18.40 Moje przeboje (6)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (19) – talk-show
20.00 Program rozrywkowy

ROZRYWKA



20.25 Kabaret Letnią Porą (21, 22)
Podczas widowiska, utrzymanego w letniej konwencji, gwiazdy polskiego humoru prezentują swoje najbardziej udane skecze. 115 min

22.20 Postaw na milion – teleturniej
0.20 Kolo fortuny (2012)
1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (25) – telet.
1.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (25) – teleturniej

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (10)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (5)
11.05 Nic do zgłoszenia 5 (1)
12.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 6 (20-22) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (23)
17.05 Usterka 14 (21) – serial fabularno-dokument., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 6 (19)
19.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (22)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (11)

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (2) – Pol. 2025
Justyna to pisarka pochodząca z Łodzi. Emilka zgłębia tajniki technologii. Widzowie przekonają się, która z nich napotka mniej trudności. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (13) – program rozrywkowy
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (5)
1.00 Diabłeni boskie 3 (7, 8) – reality show, Pol.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (106) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (568, 569) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (246) – pr. publicyst.
9.00 Dlaczego ja? (1418-1422) – serial paradokum, Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (176) – serial paradokum, Pol.
15.05 Wzięcie kobiet (82-85) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025
Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa, od kradzieży po zabójstwa. 115 min

17.00 Koncert

SENSACYJNY



20.00 Agenci – USA 2013, rez. Baltasar Kormákur Stig (Mark Wahlberg, zdj.) i Bobby (Denzel Washington, zdj.) pracują dla mafii. Ukrywają przed sobą nawzajem, że są tajnymi agentami. Zostają wrobleni w kradzież. 145 min

22.25 Księga Clarence'a
FILM – komediodramat, USA/ Włochy 2023, 150 min

0.55 Ogniem i mieczem
FILM – film historyczny, Polska 1999, 225 min

4.40 SuperLudzie (1) – dok.

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (182) – pr. rozr.
8.05 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
8.35 Był sobie człowiek – serial animowany, Fr.
9.45 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1996

10.25 Turbo – film animowany, USA 2013, 120 min

12.25 Ania z Zielonego Wzgórza – nowy początek (1/2) – film obycz., Kan. 2008, 80 min

13.45 Pani Doubtfire
FILM – komedia, USA 1993, 160 min

16.25 Gru, Dru i Minionki
FILM – film animowany, USA 2017, 115 min

18.20 Szybcy i wściekli 7
FILM – film sensacyjny, USA/ Chiny/Jap. 2015, 160 min

HORROR SF



21.00 Obcy: Przymierze
FILM – USA/Wlk. Bryt. 2017
Statek kosmiczny ląduje na nieznaną planetę. Daniels (Katherine Waterston, zdj.) i inni członkowie załogi mierzą się ze śmiertelnym zagrożeniem. 155 min

23.35 Zaułek koszmarów
FILM – dramat psychologiczny, Kanada/Meksyk/ USA 2021, 190 min

2.45 Ślad (34, 35) – krym., Pol.
4.50 Na ratunek 112 (899, 900) – paradok., Pol.

AXN

6.20 Gęsia skórka
FILM – komedia, USA/Australia 2015, rez. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 105 min

8.05 FBI: International 4 (17) – serial kryminalny, USA 2024-2025

9.05 FBI: Most Wanted 4 (20) – serial kryminalny

10.05 MacGyver 5 (8-12) – serial akcji, USA 2020-2021

15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (8-12) – serial kryminalny, USA/Kanada
Na pustyni odkryto masowy grób. Finley odkrywa, że prowadziła kiedyś śledztwo w sprawach ofiar. 300 min

THRILLER



20.00 Legion – USA 2010, rez. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrianne Palicki
Wysłane przez Boga anioły mają unicestwić ludzkość. Święty Michał (Paul Bettany, zdj.) staje w jej obronie. 120 min

22.00 Bodyguard
FILM Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/ Bułgaria 2017, 140 min

0.20 Urowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/ Turcja 2012, 115 min

TVP HISTORIA

8.50 Ogniem i mieczem (3) 9.55 Lena na Bałkanach (4) 10.25 Podziemne Włochy – dok.
11.40 Wszystkie kolory świata
12.45 Magiczny Adriatyk (1)
13.45 Biały rycerz 14.15 Przybyli ulani – komediodramat, Polska 2005 15.20 Z ruin Warszawy – film dok., Polska 2024
16.25 Bitwa niemeńska 1920
17.35 Nad Niemnem (3) 18.40 Wojna światów – film dok.
20.10 Zabójcza nauka 2 (4) – dok. 21.10 Kos – dram. hist., Niemcy/Szwecja/Polska 2023
23.20 Zwerbowana miłość – sens., Pol. 2009 0.55 Zapomniane dyktatury Europy (1)

TV TRWAM

17.30 Przelamując bariery – cykl reportaży 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Mania z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Róznice 20.50 Karta z kalendarza – powstanie warszawskie
21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (86) – serial obycz., USA

TVP KULTURA

10.00 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (21) – serial s.f.
11.05 Laika – dramat obycz., Polska 1968 13.55 Dokument w podróży: Rzymski geniusz w 3D – dok., Fr. 2024 15.00 Serialowa nostalgia: Barbara i Jan (3, 4) – obycz., Pol. 1964
16.15 Retro kino: Lawrence z Arabii – dramat przygodowy, Wielka Brytania 1962
20.00 Bilet do kina: Dziewczyna z perłą – dram. kostium., Wlk. Bryt./Luksemburg/Francja 2003
21.50 Marcin Masecki gra Warsa – koncert 23.15 Kino nocne: Dom dusz – dram. obycz., Niem./Dania/USA 1993

ANTENA HD

8.35 Sekretne historie muzyczne (3) – pr. rozr. 9.35 Australijscy poszukiwacze złota 5 (4-7)
13.45 Winnetou: Skarb w Srebrnym jeziorze – western, RFN/ Jugosławia/Francja 1962
15.55 Morderstwa we Francji – Biarritz – thriller, Fr. 2020
18.00 Morderstwo na maszywie Sancy – krym., Francja 2024
20.00 Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Francja 2019 22.00 Zabójcza podróż poślubna – dram. krym., USA/ Australia 2012 0.00 Gotowi do walki – wojenny, USA 2022
1.40 Tajemnice rodu Jezusa

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (30) – serial dok. 7.15 Był sobie człowiek 9.55 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013
12.05 Świat według Kiepskich (544-549) – serial kom., Polska
15.05 Złomiarze (8, 9) – dok., Pol. 17.05 Świat według Kiepskich (550-553) – serial kom.
19.05 Kolacja w ciemno (51, 52)
21.05 Uncharted – przyg., USA/Hiszp. 2022 23.35 Underworld: Bunt Lykanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009 1.25 Backdoor, Wyjście awaryjne (8)
1.55 Świat według Kiepskich (399-402) – kom. 3.55 Nasz nowy dom (241, 242)

TVS

10.05 Przy muzyce po Śląsku
10.45 Weekend z TVS 11.05 Klachy i Lachy 11.25 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 13.15 Klachy i Lachy – rozr. 13.40 Weekend z TVS – rozr. 13.50 Szlagierowa lista
15.50 Weekend z TVS – rozr. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Weekend z TVS – rozr. 18.00 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.45 Weekend z TVS – rozr. 20.05 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr. 22.05 Koncert w TVS 23.50 Szlagierowa lista

ZOOM

8.00 Jakubik rozgryza Włochy (2-4) – mag. 9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku (16, 17)
15.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny 18.25 Noce i dnie (1) – obycz., Polska 1975
20.15 I love kabaret EXTRA (52, 12) – pr. rozrywk. 20.55 Och, Karol – komedia obycz., Pol. 1985 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy (3) 0.00 Magia nagości. Włochy (5) 1.30 Seks bez ograniczeń (4) – dok. 2.45 Hity polskiego kabaretu 7 (10)
3.50 Kabaretowe przeboje 2 (2) 4.50 I love kabaret (5) 5.55 I love kabaret EXTRA (21) – rozr.

WP WP

12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 (16) – dok., Kan. 13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (8)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (12) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (9, 10) – dok. 16.55 Pogoda (104) 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (1) 18.00 Strażacy z sąsiedztwa (3) 18.55 Policjanci w akcji (9) – obycz. 19.55 Policjanci z sąsiedztwa 7 (2, 3) – dok. 21.55 Pogoda (104) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (2) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (3) – rozr. 0.00 1, 2, 3... Kabaret! 3 (1) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (1)

METRO

5.45 Strażacy 24h (1) 6.15 Gorączka złota 12 (1) – dok. 8.00 Klan z Alaski 2 (6, 8) – dok. 10.00 Złomowisko PL 2 (1-3)
13.00 Strażacy 24h (3, 4) – rozr. 14.05 Makłowicz na drodze 2 (4) 14.40 Farma Clarksona (3)
15.50 Jestem z Polski (7, 8) 17.50 Kryminalni (1, 2) – krym., Pol. 20.05 Świadek koronny – sens., Pol. 2007 22.10 Gliniarz z Beverly Hills – kom. sens., USA/Fr. 1984 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (1) – dok. 1.20 Szpital (827) – paradok. 2.15 Szkoła (581) – paradok. 3.15 Nowa Majla w ogrodzie 5 (31, 32) 4.20 Złomowisko PL (3)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 ESKA on the Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA on the Beach 15.00 ESKA TV info
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

12.00 10 najlepszych... (46)
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (46)
13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (119)
15.00 Hit za hitem – muz. 19.00 Disco Polo Live (837) – pr. muz. 20.00 Imprezowe sztosy – muz.

ALE KINO +

10.55 Premiera: Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968 13.15 Premiera: Marzylam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000
15.40 Błękitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007 17.45 Pokuta – melodramat, Wielka Brytania/Francja/USA 2007
20.10 Plan ucieczki – thriller, USA 2013 22.30 Tajne przez poufne – kom. krym., USA/Fr./ Wlk. Bryt. 2008 0.30 Ostatni oddział – dramat wojenny, Fr./ Belgia 2023 2.55 Sortownia (4) – psychologicz. 3.55 Być kimś – film krótkometraż. 4.25 Plot – krótkometraż. 4.45 Król (4)

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Zatraceni w miłości (56-60) – telenowela, Turcja 2023
11.30 Agenci NCIS 17 (16-19)
15.00 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimmies – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010
16.55 Poirot 4 (3) – krym. 19.10 Agenci NCIS 17 (20) – krym.
20.00 Detektyw Murdoch 19 (10) – krym. 21.00 Komisarz Maigret (2) – film krym., Wlk. Bryt. 2017 23.00 Hiszpańska księżniczka (6) – kostium. 0.10 Detektyw Murdoch 19 (10) – serial krym. 1.05 Zatraceni w miłości (56-60) – telen. 5.15 Detektyw Murdoch 19 (10)

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (1)
6.50 Och! Kabaret (5) – rozr.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Przygody Myszki
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
9.00 Siedem życzeń (5, 6) – serial przygodowy
11.45 7 słów o przemianach – etiuda dokumentalna
11.55 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
12.30 Nad Niemnem (1, 2-ost.) – film obycz., 1986, 235 min
16.25 Motylem jestem, czyli romans czterdziolatka – komedia obycz., 1976, 120 min
18.25 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, 1972, 95 min

KOMEDIA

20.00 Kogel-mogel – 1988, reż. Roman Zaluski Pochodząca ze wsi Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.) w dniu swojego ślubu ucieka do stolicy. Tam znajduje miłość. 135 min
22.15 Seksmisja – komedia s.f., 1983, 155 min
0.50 Dzień świra – komediodramat, 2002, 120 min
2.50 Drogówka – dramat krym., 2013, 160 min
5.30 Fuck them all

CANAL+ PREMIUM

12.55 To nie jest zagadka kryminalna (6-ost.) – krym., Bel.
13.50 Balony – film krótkometraż. **14.25** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
17.10 Pod gwiazdystą niebem – komedia romantyczna, USA 2025 **18.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg
21.00 Premiera: Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niemcy/USA 2025 **23.10** Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodramat, Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008 **0.55** Potępienie – thriller, USA 2007, reż. Scott Wiper, wyk. Steve Austin

CANAL+ 360

11.00 Kolejną przez świat (5)
12.05 Stałowe bestie z demobilu (3) – dok. **14.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) **15.00** Chwila prawdy (9, 10) – dok. **16.55** Z archiwów historii (4) – dok. **18.00** Dover 24/7 (4) – dok. **19.00** Premiera: Speedshop: warsztat marzeń (7)
20.15 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3) – dok. **21.10** Okręty wojenne (2) – dok. **22.05** Porzucone konstrukcje (11) – dok. **23.00** Co poszło nie tak (4) – dok. **0.05** Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (3) – serial dokum.

TVP SERIALE

5.25 Ranczo 10 (126) – serial obyczajowy, Polska 2016
6.20 Ogniem i mieczem (1) – serial hist., Polska 1999
7.20 Ojciec Mateusz 31 (405) – krym., Pol. 2024
8.15 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, 120 min
10.15 Ranczo Wilkowyje (1) – komedia, Polska 2007, 105 min
12.00 Rodzinka.pl (300-302) – serial komediowy, Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 31 (406, 407) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 25 (315) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 10 (127) – serial obyczajowy, Polska 2016
17.30 Czarne chmury (1) – serial przyg., Pol. 1973

HISTORYCZNY

18.30 Ogniem i mieczem (2) Ranny Skrzetuski rusza na poszukiwanie Wiśniowieckiego. Tymczasem Bohun przechwytuje pismo, które przewoził Rzędzian. 65 min
19.35 Ojciec Mateusz 32 (408-410) – serial krym.
22.30 Ranczo 10 (128, 129) – serial obycz., Pol. 2016
0.25 Komisarz Alex 25 (315, 316) – serial krym.
2.15 PitBull (24) – sens., Pol.
3.15 Oficerowie (12) – sens.
4.15 Rodzinka.pl (162, 163)

CANAL+ FILM

8.00 Heidi ratuje nysia – anim., Niemcy/Hiszp./Bel. 2025 **9.15** Łąpu capu **9.20** Benek – komediodram., Pol. 2007 **11.00** Riefenstahl – dok., Niem. 2024
12.55 Zmierzyć – film fantasy, USA 2008 **14.55** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
16.35 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
18.15 Kopnięk w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 **19.55** Łąpu capu – program rozrywk.
20.00 Kukulkan – thriller, Niemcy/USA 2024 **21.40** Wcielenie zła – horror, Meksyk 2024
23.00 Wilhelm Tell – dramat hist., Wlk. Bryt./Wi./USA 2024

BBC FIRST

6.00 Z pamiętnika poloniez 12 (3, 4) – obycz. **7.55** McDonald i Dodds 4 (2) – krym. **9.45** My Life is Murder 5 (5, 6) – krym.
11.45 Śmierć z dala od palm 2 (2) – serial krym. **12.55** Śmierć pod palmami 6 (2) – krym.
14.00 Duma i uprzedzenie (1-6) – serial kostium., Wlk. Bryt.
21.00 Annika (2) – serial krym.
22.00 Milczący świadek 23 (7, 8) – krym. **0.10** Zaproszenie (4) – serial krym. **1.25** Śmierć z dala od palm 2 (2) – krym.
2.30 Milczący świadek 23 (7, 8) – krym. **4.30** McDonald i Dodds 4 (2) – serial krym.

13 ULICA

6.00 Dlaczego nie Evans? (2) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022
6.45 Zabójstwo w Arles (1) – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Octave Raspail, wyk. Constance Gay, François-David Cardonnel, Pierre Andrau, Tristan Robin, 115 min
8.40 Mentalista 5 (7-16) – serial kryminalny, USA 2012-2013 Ofiarą kolejnego zabójstwa jest młoda reporterka. Sprawca stara się upozorować wypadek samochodowy. 550 min
17.50 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2023

KRYMINALNY

19.45 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – Francja/Belgia/Szwajcaria 2019 Pracownicy muzeum historii naturalnej zostaje znaleziony martwy. Przy czym zgony jest utonięcie, choć w pobliżu nie ma wody. 135 min
22.00 Duchy Hawru – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2018, 120 min
0.00 Zginąć dla meża – dramat kryminalny, Kanada/USA 2025, reż. Colleen Rush, 115 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 3 (4-8) – serial sens., USA 1994-1995
12.00 Zaginione miasto 2 – film biograficzny, USA 2016
14.55 Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006 **17.30** Fenomen – komediodramat, USA 1996, reż. Jon Turteltaub, wyk. John Travolta
20.00 Urowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012 **21.55** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck **1.00** Underworld – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003 **3.50** Bałkańska vendetta – film sensacyjny, USA 2017

ROMANCE TV

12.40 Lato we Włoszech – film obyczajowy, Niemcy 2025
14.30 Lato w Amalfi – komedia romantyczna, Niem. 2013
16.25 Lato na Sycylii – melodramat, Niemcy/Włochy 2016
18.20 Toskański romans – film obyczajowy, USA 2022
20.00 Zabójcze tropiki (13, 14) – serial krym. **22.15** Kryminal z Bolzano – Krew Chrystusa – film krym., Niem. 2016 **0.05** Zabójstwo nad Morzem Watoowym – kom. krym., Niemcy 2023 **2.00** Zabójcze tropiki (13, 14) **4.10** Górski lekarz **5.15** Grzechy i grzeszki (9) – obycz.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (818) – serial paradoksm., Polska 2020
6.00 Superbohaterowie (7) – program kulturalny
6.30 Seriale Top 5 (23) – program kulturalny
6.40 Prawo Agaty 7 (3-6) – serial obycz., Pol. 2015
10.40 Tedi i szmaragdowa tablica – film anim., Hiszpania 2022, 115 min
12.35 Za duży na bajki 2 (1) – film familijny, Polska 2024, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karas, Patryk Siemiec, 115 min
14.30 Był sobie chłopiec (1) – komediodramat, Niem./USA/Fr. 2023, 135 min
16.45 Harry Potter i Czarna Ognia – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, 195 min

PRZYGODOWY

20.00 Harry Potter i Zakon Feniksa – Wielka Brytania/USA 2007 Nastoletni adept magii (Daniel Radcliffe, zdj.) dowiadyuje się o istnieniu tajemnego stowarzyszenia, które walczy z Voldemortem. 175 min
22.55 Oszukać przeznaczenie 3 – horror, USA/Niemcy 2006, 115 min
0.50 Tak to się teraz robi (1) – komedia obyczajowa, USA 2010, 125 min
2.55 Alfabet filmowy (6)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (12-16) – kom.
8.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (23, 24) – kom., USA **9.25** Teoria wielkiego podrywu (1-10) – kom. **13.30** Przyjaciele 3 (13-23) – serial kom. **19.00** Duchy (13, 14) – serial fantasy
20.00 Baywatch: Słoneczny patrol – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 **22.30** The Office PL 3 (4) – serial kom.
23.05 Comedy Club 3 (10, 11) – program rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 5 (7-10) – serial anim. dla dorosłych
2.00 Pracochoły 7 (1-4) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 3 (11-14) – pr. rozrywk.

FILMBOX+ HITS

10.15 Koncert – dramat obyczajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009
12.30 Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021
14.40 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018
16.25 Mały różowy dom – dramat obycz., Kan./USA 2017 **18.15** Jedenaste: Znajdź swego – dramat obycz., Niemcy 2021
20.00 Kolacja pożegnana – komediodramat, Niemcy 2023
21.45 Bardzo grzeszne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Naomi Foner **23.30** Ostatni gliniarz – komedia krym., Niem. 2019

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (486) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (112) – serial obyczajowy, Polska 2015
7.55 Rodzinka.pl (11, 12) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) – serial kryminalny, Polska 2021
10.45 Czy wiesz, że? (296) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (728, 729) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 9 (115) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 7 (79) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 5 (53, 54) – serial obycz., Pol. 2011
16.10 Miasto z morza – film historyczny, Polska 2009, reż. Andrzej Kotkowski, 130 min

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 28 (358) – Polska 2022 Policjanci wyjaśniają okoliczności śmierci Sandry, która prowadziła w internecie kanał o odżywianiu. Mateusz też bada sprawę. 60 min
19.20 Ranczo 4 (41-43) – serial obyczajowy, Polska 2009
22.20 Red 2 – sens., USA/Fr./Kanada 2013, 125 min
0.25 Krew z krwi 2 (2-4) – serial sensacyjny, Pol.
3.25 Eksplozja – film sens., USA 1994, 140 min

HBO HBO

11.15 Dzielnia banda i tajemnica zaginionego wujka – film animowany, Hiszpania 2024
12.35 Makbet – dramat obycz., Wielka Brytania/Fr./USA 2015
14.25 Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023
16.05 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010 **17.55** Premiera: Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012
20.00 Premiera: Ścieżki życia – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2024 **21.55** Mortal Kombat 2 – film sens., USA 2026 **23.55** G20 – film sens., USA 2025

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **7.55** Emotki. Film – film anim., USA 2017 **9.45** Cobra Kai 5 (44-46) – przyg.
12.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny **14.00** Po irto (1, 2) – serial kryminalny
16.20 Columbo (29, 36) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (91, 92) – serial krym.
22.00 Kości 8 (143, 144) – krym.
23.55 Ostatni Mohikanin – film przygodowy, USA 1992 **2.20** Kochane pieniądze (45-47) – paradok., Pol. **5.30** SuperLudzie Extra (18) – mag. **5.45** Teleszok TV Okazje – mag. rekl.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 5 (7-10) – krym., Niemcy/Austria
9.55 Hudson i Rex 3 (6, 7) – serial kryminalny, Kan.
11.55 Robin z Sherwood 2 (1) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1985
13.05 Marley i ja – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, Kathleen Turner, 140 min
15.25 120 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, Polska 2011, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szybczyk, 145 min
17.50 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, 130 min

SENSACYJNY

20.00 November Man (1) – USA/Wielka Brytania 2014 Emerytowany agent CIA (Pierce Brosnan, zdj.) wpada na trop międzynarodowej afery szpiegowskiej. Ściga go jego dawny uczeń. 130 min
22.10 Stan zagrożenia – film sensacyjny, USA 1994, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, 175 min
1.05 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny, Polska 1998, 145 min

FX FX

5.00 9-1-1: Nashville (5) – serial obycz. **5.55** Agenci NCIS 8 (15, 16) – serial sens. **7.45** Agenci NCIS: Sydney (10-12) – krym. **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym.
12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14-16) – krym.
15.05 Z archiwum X (19-21) – s.f. **17.50** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995
20.20 Urowadzona 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 **22.35** Szklana pułapka 3 – film sens., USA 1995 **1.10** Zakłamanie (6) – obycz. **2.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym.
4.00 Tropiciel (1) – serial krym.

PARAMOUNT NETWORK

9.40 Ballerina – film animowany, Francja/Kanada 2016
11.35 Liga potworów – film animowany, USA 2022 **13.45** Psi Patrol: Film – film animowany, Kanada/USA/Hiszpania 2021
15.30 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kan. 2020 **17.35** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013
20.00 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016 **22.35** Bodyguard Zawodowiec – komedia sens., USA/Hongkong/Bulgaria 2017 **0.55** American Psycho – thriller, USA/Kanada 2000

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Serwis informacyjny
19.00 Kadr na Kino – mag.
19.15 Serwis informacyjny
 Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i ze Świata, które zostały zebrane przez dziennikarzy stacji. 10 min
19.25 Fakty po Faktach
 Rozmowy dziennikarzy z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i całego świata. 35 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (6, 7) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka – serial dokumentalny
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3 – program rozrywkowy
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szaleństwo oszczędni – serial dokumentalny
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
17.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (12) – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 (9) – dok.

TVN STYLE

5.35 Anatomia piękna 2 (7) – program rozrywkowy
6.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.10 Magda gotuje internet (3) – magazyn kulinarny
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Jestem z Polski (5-7) – serial dokumentalny
14.30 Ostre cięcie (2) – program rozrywkowy
15.30 Bitwa o gości (2) – reality show, Pol. 2025
16.30 Do zobaczenia 2 (3) – magazyn poradnikowy
17.05 Zgłoś remont 11 (3) – program rozrywkowy
18.05 Ugotowani (2) – pr. kulin. rozrywk., Polska
19.05 Kuchenne rewolucje (7, 12) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (13) – dok.
12.00 Awantura o furę – dok.
13.00 Złomowisko PL 4 (8, 9) – serial dokumentalny
15.00 Nic do ukrycia 2 (4) – serial dokumentalny
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (3) – rozr.
17.00 Ciężarówka przez Afrykę (9) – serial dok.
18.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dokumentalny
7.55 Ekstremalne zagrożenia (7, 8) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (1-6) – serial dokumentalny
16.00 Car S.O.S. (10): Ferrari 308 GTS – serial dokumentalny
16.55 Utracone bomby zimnej wojny (1, 2) – film dok., Francja 2018
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (1) – serial dokumentalny
 Naukowcy odkrywają tajemnice dawnej medycyny, prowadząc prace badawcze we Włoszech. 60 min

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (815)
6.05 48h. Zaginięci (51)
7.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dok.
9.00 Wielkie wycieczkowce (6, 2) – serial dokum.
11.00 Wraki, które zmieniły świat (3, 4) – serial dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (22-24) – serial dokum.
16.00 Podglądacze przyrody (2, 3) – serial dokum.
17.00 Największe statki świata (7) – serial dok.
18.00 Ekstremalne drogi do szkoły (1) – dok.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (2) – dok.
20.00 Tajemnice zamków (7) – serial dokumentalny
21.00 Premiera: Okręt wojenny – życie w Royal Navy (2) – dok.

MAGAZYN



20.00 Superwizjer
 Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

ROZRYWKĄ



21.00 Design w australijskim stylu
 Właściciele domu z epoki edwardiańskiej chcą dodać mu funkcjonalności odpowiednim układem wnętrza. 60 min
22.00 Premiera: Kamera, akcja, wpadka! – rozr.
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pryszczylla – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (9) – serial dok., USA 2026
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozr.

DOKUMENTALNY



21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2)
 Widzowie poznają kulisy pracy śledczych, badających sprawę wypadku, do którego doszło w 1997 r. Zginęła w nim księżna Walii. 65 min
22.10 Ślub od pierwszego wejrzenia (11, 12)
0.20 Seks – wypadki (20, 21)
2.20 Nieoczywiste miejsca (2) – serial dokumentalny
2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – mag.
4.15 Co nas truje (3) – rozr.

DOKUMENTALNY



19.00 Teorie spiskowe pod lupą
 Andrew bada teorię łączącą niewiadzialną broń z Wenezueli z atakami na amerykańskich urzędników. Analizuje też syndrom hawajski. 60 min
20.00 W oku cyklonu – dok.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Rolnicy w akcji (6)
2.00 Lowcy staroci 13 (1, 2)

DOKUMENTALNY



20.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3)
 – Wlk. Bryt./USA 2026
 Aktor analizuje ostatnią decyzję podjętą przez Julię Felix, poświęcenie pretorianina i bada losy Awiana. Znajduje cenne dowody. 60 min
21.00 Starożytne konstrukcje (3) – dok.
22.00 Ukryte pod miastami (3) – serial dokumentalny
23.00 Ciemna strona świata (2, 5) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Wygrać z żywiołem (1)
 Częste pożary lasów powodują spustoszenie na całym świecie. Zmuszają kolejne społeczności do szybkiej reakcji. 60 min
23.00 Premiera: Poza kontrolą: World Trade Center – dok., Fr. 2016
0.00 Przestępcze podziemie (3) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska
17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debat polityczna
19.15 Prezydenci i premierzy – publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.35 Ziemia, ogień i smak (1) – dok.
15.30 Nie bój ryby! (4)
16.00 M jak mięso 5 (5, 6)
16.55 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok.
17.50 Ekoporady z Julią Oleś 2 (6) – mag.
17.55 Ziemia, ogień i smak (2) – dok.
18.50 Jedz, podróżuj, smakuj (5, 6) – serial dokum.
19.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (1) – dok.
20.45 Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (10)
21.40 Premiera: Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (5)
22.35 Tajemnice indyjskich smaków (1) – dok.
23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (2, 3) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – serial kryminalny, Polska 2021
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
11.00 Nasz nowy dom – reality show
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk.
15.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywk.
22.30 Hardcorowa miłość – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show, Polska 2022
1.05 Wzięcie kobiet – serial dokum.
3.00 Zdrady – serial paradokum.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę
 Jak to jest zrobione? 25 – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4) – dok.
14.00 Jak działa wszechświat? – dok.
16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.
17.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – dok.
18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2)
20.00 Największe paranoje zagadki – serial dokum.
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok.
0.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
2.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.25 Korona Gór Polskich
 Podróż Małej i Dużej 4 (8) – mag.
13.30 Tacy byliśmy (9)
14.05 Fantastyczny świat ryb
15.05 Podniebni łowcy
16.00 To działa. Polskie innowacje bez granic (6) – dok.
16.55 Podróżnicy – odkrywcy (5)
18.00 Sanatorium miłości 8 (6)
18.55 Kościusko. Przewodnik bardzo współczesny – dok., Fr.
18.40 Polska z gór. Zamki, dworki, pałace (6, 7)
19.45 Franz Kafka. Biografia od nowa
20.50 AC/DC – Forever Young – dok., Fr.
20.22 Życie i śmierć Jacka Christophera
23.55 Parada równości
0.20 Zdrój/Patrioci (3)

PLANETE+

11.25 Patagonia. Życie na krańcu świata (3) – serial dokum., USA
12.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (6)
13.25 Homo plasticus – dok.
14.40 Stawy nad Brenne. Czynnym okiem kamery
15.50 Wątykan. W jakim stanie jest Kościół? (5)
17.00 Głos. Narzędzie zaniedbane
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (139, 140) – dok., Fr.
18.40 Polska z gór. Zamki, dworki, pałace (6, 7)
19.45 Franz Kafka. Biografia od nowa
20.50 AC/DC – Forever Young – dok., Fr.
20.22 Życie i śmierć Jacka Christophera
23.55 Parada równości
0.20 Zdrój/Patrioci (3)

TVN 24 BIS

16.40 Kiję w kosmosie
17.15 Bez śladu – dok.
18.00 Ranking Mazura – pr. inf.
18.35 Horyzont – mag.
19.00 Fakty
19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez śladu – dok.
21.50 Rozmowy na szczycie
21.50 Kobieta na krańcu świata (6)

TVP 3

12.05 Lato na ROD'os – dok.
12.35 Rączka gotuje – mag.
13.10 Regiony na TAK
13.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.25 Piłka nożna. Betolic 1. Liga: Odra – Warta Poznań
17.30 Program lokalny
20.00 Dziennik regionów – pr. inf.
20.10 Pogoda
20.13 Antenowe remanenty
20.30 Piosenka od Ciebie – widowisko
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Kryminalna siódemka
23.00 Piosenka od Ciebie
23.30 Regiony na TAK

HGTV

12.40 Pogromcy chaosu (3) – pr. rozr.
13.40 Weekendowa metamorfoza 4 (5, 6)
15.35 Polowanie na ogród 4 (6) – rozr.
16.05 Polowanie na ogród 5 (1)
16.40 Polowanie na ogród 3 (4)
17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (12) – pr. rozr.
17.50 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1, 2)
18.55 Będzie pięknie (6)
19.55 Weekendowa metamorfoza 5 (6)
20.50 Weekendowa metamorfoza 7 – rozr.
21.50 Mieszkanie na miarę 4 (3, 4) – pr. rozr.
23.45 Usterka 1 (26, 20, 22, 24) – fab.-dok., Pol.

TVP KOBIECI

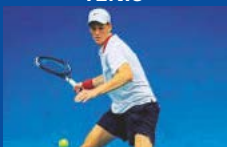
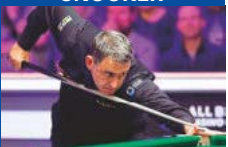
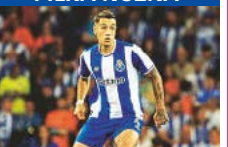
10.55 Akacja 38 (902)
12.00 Okrasa łamie przepisy – mag.
12.30 Pięknie przyprowadź 5 (3)
13.00 Miód – słodka tajemnica 14.00
 Rodzinka.pl (168, 169) – dok.
15.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (5-ost.) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 7 (83, 84) – krym.
17.25 Matka wolnych sierot (6) – dok., Pol. 2025
18.30 IRA na dobry wieczór
 19.30 Znachor – dramat obycz., Pol. 1981
21.55 Karol, władca Hiszpanii (11, 12)
23.55 Jesień w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA/Kan. 2022

BBC EARTH

10.00 Sekretne życie ogrodu (3) – dok.
11.05 Wiehtamskie przygody Billie Bailey (4) – dok.
12.15 W okowach mrozu 3 (16-20) – serial dokum., USA
17.15 Potęga ssaków: kulisy (3, 4) – dok.
17.45 Ben Fogle: wysięd do zdradzień Nilu (1, 2)
19.45 Skandynawia i Simon Reeve (1) – serial dok.
21.00 Pościgi przez Nową Zelandię (2) – dok.
22.05 W okowach mrozu: Odwilż (3) – dok.
23.05 Sekretne życie ogrodu (3)
0.10 Brutalna planeta (1)
1.05 Sekrety długowieczności (4)
2.10 Wielkie koty 24/7 2 (3-5)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (19)
13.05 Tajemnice zaginionych miast (4)
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (11)
14.55 Gwiazdy lombardu 25 (19)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (13)
16.15 Gwiazdy lombardu 12 (37, 38)
17.10 Papież Franciszek – ostatni w diełach? – dok., 2018
19.05 Starożytni kosmici 16 (4) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (16) – serial dok.
21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (2) – dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5, 6)
0.50 Starożytni kosmici 17 (16)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej 8.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Włochy 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 11.00 Piłka nożna: Juventus – Inter Mediolan 13.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej 15.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej 17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – mecz 1. i 2. rundy 19.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – mecz 1. i 2. rundy TENIS  21.00 Turniej ATP LIVE w Cincinnati – mecz 1. i 2. rundy Jannik Sinner (zdj.) w tym sezonie może drugi raz wygrać Cincinnati Open. Poprzednio triumfował w 2024 roku, pokonując w finale Francesa Tiafoe. 23.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – mecz 1. i 2. rundy 1.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – mecz 1. i 2. rundy	EUROSPORT 1 6.00 Kolarstwo: Czech Tour – 2. etap 7.00 Kolarstwo 8.00 Snooker: Turniej China Open – mecz półfinałowy LIVE 11.30 Tenis: Turniej French Open 2025 – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz 13.30 Snooker: Turniej China Open – mecz półfinałowy LIVE 17.00 Żużel: Grand Prix Wielkiej Brytanii, 60 min 18.00 Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap 19.00 Tenis: Turniej French Open 2025 – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz SNOOKER  21.00 Turniej China Open – mecz półfinałowy O'Sullivan triumfował w poprzednim turnieju w tej prestiżowej imprezie miał miejsce 26 lat temu. 120 min 23.00 Formula E: ePrix Wielkiej Brytanii – 1. wyścig 0.00 Snooker: Turniej China Open – mecz półfinałowy LIVE 1.30 Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap 2.45 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 3. etap	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.00 Kamera TVP Sport 6.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 5. dzień – sesja wieczorna 8.25 Lekkoatletyka: LIVE Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – 6. dzień – sesja poranna 14.25 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: KGHM Zaglebie Lubin – Śląsk Wrocław 17.30 Strongman: Puchar Europy – Krynica Zdrój 2026 18.25 Pływanie: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 6. dzień – sesja wieczorna LEKKOATLETYKA  20.40 ME – Birmingham LIVE 2026 – 6. dzień Na Alexander Stadium Natalia Bukowiecka (zdj.) broni tytułu mistrzyni Starego Kontynentu w biegu na 400 metrów. 155 min 23.15 Sportowy wieczór 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zaglebie Lubin – Śląsk Wrocław 1.55 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 6. dzień 3.15 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Ligi mistrzów historie (2) – mag. 7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak 9.20 Żużel: PGE Ekstraliga: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Stal Gorzów 12.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz 15.15 1 na 1 Extra – mag. 16.00 Na pierwszym planie (3) – serial dokumentalny 16.50 Premier League Preview – mag. piłkarski 18.00 Hola LaLiga – magazyn piłkarski 19.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Getafe CF LIVE PIŁKA NOŻNA  21.25 Liga hiszpańska: LIVE Sevilla – Rayo Vallecano Poprzednie spotkanie tych zespołów zakończyło się podziałem punktów (1:1). 135 min 23.40 Sporty walki: ONE Friday Fights 166 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak 4.25 Premier League Stories (52) – magazyn piłkarski 5.00 Ligi mistrzów historie (3) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Eintracht Brunszwik TSV – Bochum 9.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – Vitoria 11.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Osnabrück – 1. FC Magdeburg 15.05 Najwyższe gole Bundesligi – mag. 15.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli 18.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha – 1. FC Heidenheim 20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością PIŁKA NOŻNA  21.00 Liga portugalska: Rio Ave FC – FC Porto LIVE Smoki milo wspominają swoją ostatnią wizytę w Vila do Conde. W sezonie 2025/26 wywiozł stąd tryzumfowe zwycięstwo. 185 min 0.05 Made in Italy (19, 17) 1.00 Bundesliga Special (9, 12) – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Rio Ave – Porto 4.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.	TVP ABC 7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 7.40 Prys i Bill – serial anim. 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotrusz Król 2 – anim. 8.35 Weźmy 3 – anim. 8.40 Świnka Peppa 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Studio Stodola (4) 10.00 Kocie kalamburki 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 2 10.55 Rodzina Treflików 3 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Go-tu-jemy (29, 30) 13.20 Tygryski Percy i jego opowieści – serial anim. ANIMOWANY  13.45 Świnka Peppa LIVE Mała świnka odkrywa świat razem z przyjaciółmi i bliskimi. 25 min 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktagon 4 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (68) – mag. 15.40 Bella i Sebastian 16.05 Pat i świat – anim. 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczółka Maja – anim. 17.30 Robin Hood (47, 48) 18.00 Kucharz Shane 18.30 Yakari (21, 22)
POLSAT SPORT 2 12.15 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 13.30 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 14.45 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 16.00 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 17.15 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 18.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 19.55 Piłka nożna: Liga holenderska – Excelsior Rotterdam – PSV Eindhoven 22.30 Piłka nożna – mecz towarzyski 1.00 Piłka nożna – mecz towarzyski	EUROSPORT 2 12.30 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie 13.00 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie 13.30 Kolarstwo: Czech Tour – 2. etap 14.15 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 3. etap 15.30 Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap 17.00 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 3. etap 18.00 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie 18.30 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie 19.00 Golf: FedEx St. Jude Championship – 3. runda 0.00 Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap	TVN TURBO 10.25 Z drugiej ręki (2, 3) – mag. 11.55 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 12.40 Wojny samochodowe (13, 14) – pr. rozr. 14.35 Zawodowi handlarze (1) 15.15 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (3, 4) – pr. rozr. 16.15 Moto Fatchury (8) 17.00 Moto Kombat (13) 17.45 Jeździć, obserwować (9, 1) 19.15 Mobilni mechanicy (12, 4) 20.45 Wojny samochodowe (13) – pr. rozr. 21.45 Z drugiej ręki (2, 3) 23.10 Naprawy nie do naprawy (8) 23.55 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (3, 4) 0.55 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – pr. rozr.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz 9.00 Dart: New Zealand Darts Masters 13.15 Premier League Preview – magazyn piłkarski 14.20 Bohater z Cienia – serial dokum. 15.30 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Gezet Stal Gorzów 18.30 Żużel 22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 166 23.30 Liga+ – magazyn piłkarski 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków 3.30 Premier League Stories (52) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 12.00 HHH – Hamburger SV – film dok. 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha – 1. FC Heidenheim 15.05 Pierwszy tytuł Kloppe – film dokum. 16.00 Made in Italy (9) 16.15 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach 16.55 Serie A 18.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – Vitoria SC 20.00 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski 20.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Kaiserslautern – Karlsruher 22.40 Bundesliga Special (18, 12) – mag. 0.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Osnabrück – 1. FC Magdeburg	NICK JR. 14.05 Barbapapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.45 Psi Patrol 8 – serial anim. 16.10 Świnka Peppa 3 16.24 Świnka Peppa 8 16.29 Świnka Peppa 7 16.49 Świnka Peppa 2 17.18 Świnka Peppa 6 – anim. 17.23 Świnka Peppa – anim. 17.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.05 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.30 Dora 18.55 Santiago z morską 19.40 Rubble i jego ekipa 20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. 20.32 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 8 20.41 Świnka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 8.30 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy gry pojedynczej 20.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz 1/8 finału 22.30 Piłka nożna – mecz towarzyski 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 To wszystko przez ciebie (7) 13.15 Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2 (8) 14.10 Zbrodnia: oszukał prawdę (3) 15.05 28 mil, by zabić (2) 16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (2) 17.00 Pogrzebani za domem 6 (15) 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (3) 19.00 Tajemnice sekt: poligamia (7) 20.00 Zabójcze wakacje (3): Grace (odk.) 21.00 Wakacyjne zbrodnie (5, 6) – dok. 22.00 Protokół zbrodni (7) 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (6) 23.55 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (2)	POLSAT PLAY 6.05 Dorwać tuńczyka (6-8) – serial dok. 9.10 Poszukiwacze historii (250, 245) – dok. 10.10 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (1-4) – serial dok. 14.50 Broni, która zmieniała świat (1) – serial dok. 16.00 Pociągi (1, 2) 17.00 Polacy za granicą (151) – dok. 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (40-42, 229) – dok., Pol. 20.05 Wakacje z Bałtykiem (35-38) – dok. 22.00 Polacy za granicą (153, 149) 0.05 Łowca pedofilów (93, 95-97) 2.00 Jedziemy na ryby (26, 27) 4.00 Starożytni kosmici (13, 14)	DTX 7.05 Fani czterech kółek – dok. 9.10 Królowie asfaltu 7 (3) 10.10 Dwa oblicza survivalu 3 12.10 Królowie kempingu (8) 13.10 Fani czterech kółek – dok. 19.10 Będzie pan zadowolony 4 (9, 10) – pr. rozrywk. 20.10 Auto-tworcy 21.10 Mistrzowie logistyki (9) 22.10 Militaria na warsztat 5 (9) 23.10 Zielony patrol z Luizjany 0.10 Dwa oblicza survivalu 2 1.10 Dzikie Frank w Afryce 7.10 Metro po szwedzku (13) 3.10 Lotniskowice HMS Ark Royal 4.10 Megatransporty 2 (11) 5.00 Supertransporty (3)	ELEVEN SPORTS 3 15.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 15.40 Historyczne momenty Ligue 1 16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu 17.45 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży Lille kontra Lens 18.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Osnabrück – 1. FC Magdeburg 20.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dok. 20.25 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach 21.05 Po drodze do świata Calcio – mag. 22.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha – Heidenheim	MINIMINI+ 11.50 Mały Charlie 12.20 Smerfy 12.50 Mojo urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Mojo urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, piekni, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 2.15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 7.17.50 Mojo urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 7.19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 3.21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Intelktualista pragnie dołączyć do elity. Droga na szczyt to prawdziwa szkoła życia.

Lata 30. ubiegłego wieku. Roman-tyk z Bronksu, Bobby Dorfman (Jesse Eisenberg, zdj.), fantazjuje o sławie. Przyjeżdża do Hollywood, by podjąć pracę u swojego wujka, Phila Sterna (Steve Carell), agenta gwiazd. Poznaje jego sekretarkę Vonnice (Kristen Stewart), w której się zakochuje. Niebawem orientu-

je się, że dziewczyna ma romans. Gdy odkrywa, kto jest jej kochankiem, załamany wraca do Nowego Jorku. Zaczyna prowadzić z bratem nocny klub. Tu poznaje zjawiskową Veronicę Hayes (Blake Lively, zdj.).

INFO: USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart **110 min do godz. 23.10**



19.45 TVN

Tylko mnie kochaj

KOMEDIA ROMANTYCZNA W życiu architekta Michała (Maciej Zakościelny, zdj.) pojawia się siedmioletka, która twierdzi, że jest jego córką. Wkrótce mężczyzna zbliża się do koleżanki z pracy. **135 min**

Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska



19.55 POLSAT

Armageddon

SCIENCE FICTION Ziemi grozi zderzenie z asteroidą. Ekipa na czele z Harrym S. Stamperem (Bruce Willis, zdj.) podejmuje próbę wysadzenia obiektu. W misji uczestniczy m.in. A.J. Frost (Ben Affleck, zdj.). **195 min**

USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Liv Tyler, Ben Affleck



20.00 HBO

28 lat później: Świątynia kości

HORROR Dr Kelson (Ralph Fiennes, zdj.), doglądający mauzoleum kości, bierze pod opiekę zarażonego mężczyznę. Tymczasem Spike (Alfie Williams) wpada w tarapaty. **110 min**

Wielka Brytania/USA/Kanada 2026, reż. Nia DaCosta, wyk. Jack O'Connell, Alfie Williams



20.00 KINO POLSKA

Demony wojny wg Goi

DRAMAT WOJENNY 1996 r. Bośnia. Śmigłowiec rozbija się w górach. Major (Bogusław Linda, zdj.) zarządza misją ratunkową. Ocalona dziennikarka posiada nagranie kompromitujące serbskiego prezydenta. **125 min**

Pol. 1998, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski



20.00 TVN 7

Mission: Impossible 2

SENSACYJNY Były agent Sean Ambrose wykrada próbki śmiertelnego wirusa, żeby wzbogacić się na produkcji antydotum. Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) otrzymuje zlecenie odzyskania biologicznej broni. **160 min**

USA/Niemcy 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Dougray Scott, Brendan Gleeson



20.00 TVP KULTURA

Niczego nie żałuję – Edith Piaf

DRAMAT BIOGRAFICZNY Wychowywana przez babkę 15-latką zaczyna zarabiać na życie, śpiewając na ulicy. Z czasem Edith (Marion Cotillard, zdj.) osiąga sukces. **150 min**

Fr./Wlk. Bryt./Czechy 2007, reż. Olivier Dahan, wyk. Marion Cotillard, Sylvie Testud



20.00 STOPKLATKA

Rob Roy

PRZYGODOWY 1713 r. Robert Roy MacGregor (Liam Neeson, zdj.) prosi markiza o pożyczkę tysiąca funtów. Na skutek intrygi traci wszystko, a jego żona zostaje zgwałcona. Mężczyzna szuka zemsty. **170 min**

USA/Wielka Brytania 1995, reż. Michael Caton-Jones, wyk. Liam Neeson, John Hurt



20.00 CANAL+ PREMIUM

Skincare

CZARNA KOMEDIA Hope (Elizabeth Banks, zdj.) prowadzi salon urody, w którym chętnie bywają celebryci. Wkrótce traci dobre imię, a klienci zaczynają odchodzić. Pomoc proponuje jej nowy znajomy. **95 min**

USA/Włochy 2024, reż. Austin Peters, wyk. Elizabeth Banks, Lewis Pullman



20.00 TV PULS

W obronie własnej

DRAMAT SENSACYJNY Były agent DEA (Jason Statham, zdj.) przeprowadza się z córką do niewielkiego miasta. Gdy miejscowi przestępcy uprowadzają dziewczynkę, musi ponownie sięgnąć po broń. **125 min**

USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic



21.05 SUPER POLSAT

Pasażerowie

DRAMAT SF Uczestnicy kosmicznej misji, Jim (Chris Pratt, zdj.) i Aurora (Jennifer Lawrence, zdj.), za wcześnie budzą się z hibernacji. Odkrywają, że cała załoga statku jest w niebezpieczeństwie. **150 min**

USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt



22.00 TVN

Pułapka

WOJENNY Komandosi pod wodzą kpt. Drummonda (Aaron Eckhart, zdj.) mają zdobyć informacje na temat wroga. Trafiają do labiryntu podziemnych tuneli opanowanych przez siły Wietkongu. **125 min**

USA 2023, reż. Mark Burman, wyk. Jonathan Rhys-Meyers, Aaron Eckhart, Connor Paolo



22.50 STOPKLATKA

Wesele

DRAMAT OBYCZAJOWY Córką biznesmena, Kasia (Michalina Łabacz, zdj.), bierze ślub. Uczestnicy imprezy weselnej skrywają mroczne sekrety, a wydarzenia z lat wojny kładą się cieniem na współczesności. **155 min**

Pol./Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Michalina Łabacz

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 6.20 **Słownik polsko-polski** (688) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
 6.55 **Słowo na niedzielę**
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
 8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
 8.35 **Kariera Nikodema Dyzmy** (2, 3) – serial obyczajowy, Polska 1980
 10.45 **Ojciec Mateusz 18** (234) – krym., Pol.
 11.40 **Przed ekranem** – magazyn
 11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
 12.00 **Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
 12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
 12.45 **W głąb Jasnoogórskiej Ikony** – reportaż, Polska 2026
 13.10 **BBC w Jedyne: Planeta Ziemia 3** (8-ost.) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
 14.55 **Parada oszustów** (2) – serial sens.
 16.00 **Dziedzictwo** (1003) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.35 **Żona dla Polaka** (11) – reality show, Polska 2024
 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.05 **Sport, pogoda**
 20.25 **Gra z Cieniem** (9) – serial kryminalny

KOMEDIA



- 21.20 **Śmietanka towarzyska** (FILM) – USA 2016, reż. Woody Allen
 Kristen Stewart i Jesse Eisenberg (oboje na zdj.) w dziele Woody'ego Allena w stylu jego dawnych, inteligentnych komedii. Film znakomicie oddaje blizch złotę ery Hollywood i zachwyca scenografią. 110 min
 23.10 **Dewajtis** (4) – serial kostiumowy, Pol.
 0.05 **Niedokończone życie** – dramat obyczajowy, USA/Niem. 2005, 120 min
 2.05 **Pierwszy strzał** – thriller, USA/
 Kanada/Wielka Brytania 2017, 100 min
 3.45 **Tajemnice królewskiej posiadłości** – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
 4.30 **Sprawdzamy** – magazyn

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3374-3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 **M jak miłość** (1930) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.15 **Porozmawiajmy szczerze** – magazyn kulturalny
 11.50 **Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (1929) – teleturniej
 15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (6) – widowisko, Polska 2026
 16.15 **Tak to leciało!** (72) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 17.15 **Akwen Eldorado** (2) – serial sensacyjny, Polska 1988
 Bezradność komendanta milicji i twarda postawa braci budzi niepokój dyrektora PGR oraz Marka, który przeczuwając kłopoty. Obaj starają się odwieść Jerzego i Wojtkę od podejmowania walki z kłusownikami. 65 min
 18.20 **Rodzinka.pl** (293) – serial komediowy, Polska 2025
 18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (10) – program rozrywkowy
 20.20 **Postaw na milion** – teleturniej

KONCERT



- 21.20 **Świat w obłokach – muzycyści spadkobiercy Marka Grechuty** (1, 2) – Polska 2026
 Wydarzenie poświęcone twórczości artysty, którego piosenki i wiersze uczą wrażliwości. Utwory Marka Grechuty wykonali m.in. Krzysztof Kiljański, Katarzyna Zielińska (zdj.), Natalia Przybysz, Maciej Zakościelny i Mietek Szcześniak. 130 min
 23.30 **Harry Wild** (5, 6) – serial kryminalny, Irlandia/Wlk. Bryt./Niemcy
 1.35 **Król** (6) – serial sensacyjny, Polska 2020
 3.00 **Miłość jak miód** – komedia romantyczna, Polska 2024, reż. Maciej Migas, 100 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **halo tv polsat** – magazyn
 11.25 **Świt jeźdźców smoków** – film animowany, USA 2014
 12.00 **Jak wytresować smoka 2** (FILM) – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 130 min
 14.10 **Jeszcze większe dzieci** – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan
 Lenny (Adam Sandler) przeprowadza się wraz z rodziną do miasteczka, w którym dorastał. Spotkanie z dawnymi przyjaciółmi budzi w mężczyźnie i jego kumpłach młodzieńczą fantazję. Dzieci postanawiają zdyscyplinować niesfornych ojców. 145 min
 16.35 **Piksele** – komedia, USA/Chiny/
 Kanada 2015, reż. Chris Columbus
 Obcy zle odczytują intencje mieszkanców Ziemi. Odpowiadają agresją na pokojowe przesłanie. Walczy z nimi grupa smiałków – Sam (Adam Sandler), Will, Ludlow i Eddie. 135 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

SCIENCE FICTION



- 19.55 **Armageddon** – USA 1998, reż. Michael Bay
 Hit lat 90. z imponującymi efektami specjalnymi i gwiazdorską obsadą z Bruce'em Willisem na czele (zdj.). Cztery nominacje do Oscara, w tym za pamiętny przebieg „I Don't Want to Miss a Thing” Aerosmith. 195 min
 23.10 **Miłość na nowo** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Jim Strouse, 130 min
 1.20 **Państwo młodzi: Chuck i Larry** (FILM) – komedia, USA 2007, reż. Dennis Dugan, 160 min
 4.00 **Świat według Kiepskich** (50) – serial komediowy, Polska 2001

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1731) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 12.30 **Ugotowani** (11) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
 13.45 **Bumblebee** – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight
 Charlie (Hailee Steinfeld) postanawia odnowić garbusa ze złomowiska. Odkrywa, że auto posiada własną świadomość. Okazuje się, że to jeden z transformatorów, który przybył na Ziemię z ważną misją. 150 min
 16.15 **Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie** – komedia, USA 1994, reż. Alan Metter
 Sześć rosyjskiej mafii (Ron Perlman) rozszerza przestępczą działalność. Kreml i Pentagon łączą siły. Amerykanie wysyłają do sojuszników absolutnie doskonałą akademię policyjną. Na ich czele stoi komendant Eric Lassard (George Gaynes). 100 min
 17.55 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

KOMEDIA



- 19.45 **Tylko mnie kochaj** – Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski
 Współczesna bajka sprawnie zrealizowana przez twórców hitu „Nigdy w życiu!” – Ryszarda Zatorskiego (scenariusz i reżyseria), Tomasza Dobrowolskiego (zdjęcia) oraz producenta Tadeusza Lampkę. 135 min
 22.00 **Pułapka** – film wojenny, USA 2023, reż. Mark Burman, 125 min
 0.05 **Fanfik** – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Marta Karwowska, 125 min
 2.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.25 **Herkules** (3, 4) – serial kryminalny, Pol.
 4.25 **Nauka jazdy 5** (11) – pr. rozrywk.
 4.55 **Zamieszkać na plaży 7** (3) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (204) – reality show, Polska
 7.00 **Ewa gotuje** (478) – magazyn kulinarny
 7.30 **The Americas** (10, 11) – dok., Wlk. Bryt.
 9.30 **Galileo** (1190, 1191) – program popularnonaukowy
 11.35 **Ben Hur** – dramat historyczny, USA 2016, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, 150 min
 14.05 **Wysięg z czasem** – thriller, USA 2003, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Sanaa Lathan, Dean Cain, 140 min
 16.25 **Spider-Man 2** – film przygodowy, USA 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, 155 min
 19.00 **Uroczysko** (193, 194) – serial kryminalny
 20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1028-1031) – serial kryminalny, Pol. 2026
 0.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
 1.05 **Covidowi zwycięzcy** – film dokumentalny, Singapur 2021
 2.15 **Powrót do przeszłości** (1, 2) – serial dok.
 3.05 **Interwencja** – magazyn reporterów
 3.25 **Lubię disco!** (303) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Taki jest świat 11** (33) – program informacyjny
 6.35 **Don Matteo: Boski detektyw 15** (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2026
 8.40 **Kurierz 2** (55, 56) – serial fab.-dok., Pol.
 10.35 **Córka prezydenta** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, 125 min
 12.40 **Pies** – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, Channing Tatum, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes, 125 min
 14.45 **Legenda Zorro** – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, 165 min
 17.30 **Hrabia Monte Christo** – film kostium., USA/Wlk. Bryt./Ir. 2002, 150 min
 20.00 **Niedziela z gwiazdami: W obronie własnej** – dramat sensacyjny, USA 2013, reż. Gary Fleder, 125 min
 22.05 **Apokalypso** – dramat przygodowy, USA/ Meksyk 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernández, 170 min
 0.55 **Hooligans 3** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013, reż. James Nunn, 115 min
 2.50 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8) – program rozrywkowy
 7.00 **Taki jest świat 11** (33) – program inform.
 7.25 **Aukcja w ciemno** (19-21) – serial dokum.
 8.55 **Aukcja w ciemno 2** (1) – serial dok., USA
 9.20 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
 11.00 **Zandarm w Nowym Jorku** – komedia, Francja/Włochy 1965, 140 min
 13.20 **Zandarm się żeni** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, 115 min
 15.15 **Pies i kot** – komedia, Francja/
 Kanada 2024, reż. Reem Kherici, 95 min
 16.50 **Najpiękniejsze baśnie: Trzej bracia** (FILM) – film familijny, Czechy/Dania/
 Słowacja 2014, reż. Jan Svěrák, 115 min
 18.45 **Najpiękniejsze baśnie: Czarodziejski flet** – baśń filmowa, Niemcy 2023, 75 min
 20.00 **Sierpień w szczękach rekinów:** (FILM) **W szczękach rekina** – horror s.f., Australia/Singapur 2012, reż. Kimble Rendall, wyk. Xavier Samuel, 115 min
 21.55 **Dzielnica strachu** 10 (463-467) – krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (235, 239) – serial obyczajowy, Polska 2019
 5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (531) – serial obyczajowy, Polska 2022

7 TVN 7 DVB T2

- 5.15 **Szkoła** (377) – serial paradokum., Pol. 2017
 6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (14) – program rozrywkowy
 7.15 **New Looney Tunes 3** – serial animowany
 8.00 **Krowy na wypasie** – film animowany, Niemcy/USA 2006, 110 min
 9.50 **Ukryta prawda** (1491-1495) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.55 **Szpital św. Anny** (43, 44) – serial obyczajowy, Polska 2025
 16.55 **Detektywi** (12) – serial fabularno-dokum.
 17.55 **Karol. Człowiek, który został papieżem** (1/2) – film biograf., Francja/
 Kanada/Niem. 2005, 125 min
 20.00 **Mission: Impossible 2** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. John Woo, 160 min
 22.40 **Szukając sprawiedliwości** – film sensacyjny, USA 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Gina Gershon, 120 min
 0.40 **Dunkierka** – film wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja 2017, 135 min
 2.55 **Żyjąc z potworem 9** (19) – serial dokumentalny, USA 2025
 3.50 **Fachowcy** (6) – serial paradokum., Pol. 2017
 4.25 **Dorota was urządzi!** (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

8.20 Życie za życie. Maksymilian Kolbe – biograf, Niem./Pol. 1990, 90 min

9.50 Słowo na niedzielę

10.00 Transmisja Mszy Świętej z bazyliki pw. NMP i Św. Bartłomieja w Piekarach Śląskich

12.35 Ania – dok., Polska 2022

14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1 Liga – studio

14.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1 Liga: ŁKS – Termalica

17.00 Telexpress

17.25 Chichot losu (7)

18.20 Kabaretomania (74)

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (16)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKI

11.45 Postaw na milion

13.40 Przywratne życie zwierząt 13 (4)

14.10 Przyrodnik na tropie (43) – serial dokum., Pol.

14.45 Olga Lipińska zaprasza (19)

15.25 Program rozrywkowy

15.45 Moje przeboje (5)

16.20 Omnibus – szybcy i mądrzy (27) – telet.

16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (27) – teleturniej

17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (28) – telet.

17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (28) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (2013) – teleturniej

18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (9)

TTV HD DVB-T2

11.10 Zakup w ciemno 6 (19)

12.10 Zakup w ciemno 4 (21)

13.10 Zakup w ciemno extra (12) – reality show

13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (1) – serial fab.-dok.

14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (10)

15.45 Express – pr. inform.

16.05 Lato z TTV (3) – pr. rozr.

16.10 Idź na calość 2 (24)

17.15 Życie na kredycie 8 (19) – reality show, Polska

17.45 Express – pr. inform.

18.00 Pogoda, sport – pr. inf.

18.10 Życie na kredycie 8 (20) – reality show, Polska

18.45 Żony Podlasia 4 (1) – serial dokum., Pol. 2026

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Zakup w ciemno 6 (20)

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (12)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Sekrety rodziny (177) – serial paradokumen-talny, Polska 2021

7.30 Z klimatem i z pasją (245) – program publicystyczny

8.00 Sekrety rodziny (178) – serial paradokumen-talny, Polska 2021

9.00 Trudne sprawy (932-936) – serial paradokum., Polska 2020

14.00 Sekrety rodziny (179) – serial paradokum., Pol.

15.05 Wzięcie kobiet (86-89) – serial dokum., Polska 2024-2025

17.00 Nasz nowy dom (371) – reality show, Polska 2026

18.15 Awantura o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (183) – pr. rozr.

7.55 Śledzi – anim.

8.20 Był sobie człowiek – serial anim., Fr. 1979

10.05 Jeżdżący smoków na końcu świata – serial anim., USA 2016

11.00 Gru, Dru i Minionki – film animowany, USA 2017, 110 min

12.50 Sam w domu – po raz trzeci – komedia, USA 1997, 130 min

15.00 Pięty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min

17.40 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, 200 min

AXN

6.25 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, USA 2013, reż. Cody Cameron, Kris Pearn, 95 min

8.00 Walker: Strážnik Tekasu 2 (9, 10) – serial krym., USA 2021-2022

10.00 MacGyver 5 (13-15) – serial akcji, USA 2020-2021

13.00 Rekrut 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022

15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (13-17) – serial kryminalny, Francja/USA 2013 Funkcjonariusze zajmują się morderstwem oszu-sta, który sprzedawał fałszowane wina. Z No-wego Jorku przyjeżdża Mac Taylor. 300 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 23 (290) Ginię handlarz Adam Bilik. Kożera i jego zespół odkrywają, że ofiara uczestniczyła w szpie-gostwie przemysłowym dla Chinczyków. 55 min

21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską

23.15 Kabaret Lętnia Pora (42) – program rozrywk.

0.05 Cud niepamięci – wspomnienie Stanisława Soyki – felieton, Polska 2025

0.40 Chichot losu (7)

ROZRYWKI

19.45 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (1-3) Słynni polscy satyrycy po raz kolejny wywołają salwy śmiechu w ma-lowniczym amfiteatrze w Mrągowie nad jezio-rem Czos. 220 min

23.25 Postaw na milion – teleturniej

0.25 Kolo fortuny (2013) – teleturniej

1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (27) – telet.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (2) Gala z Krysia chcą za-łożyć Koło Gospodyń Wiejskich i werbuja koleżanki. Benia z ze-spolem dają koncert w świetlicy. 60 min

23.00 Nic do zgłoszenia 5 (10) – serial dokum., Pol.

0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (2) – serial fab.-dok.

1.00 Kanapowcy 5 (10)

2.00 SOS. Ekipy w akcji (21, 22) – paradok., Pol.

4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (525)

HISTORYCZNY

20.35 Ogniem i mieczem – Polska 1999 Jan (Michał Żebrowski, zdj.) zakochuje się w He-lenie (Izabella Scorupco, zdj.), którą przyrzeczono Bohunowi (Aleksander Domogorow). Naraża się na zemstę. 215 min

0.10 Snajper: Dziedzictwo – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2014, 130 min

2.20 Wydarzenia

3.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn

3.35 Oblicza Ameryki

DRAMAT

21.00 Leon zawodowiec – Francja/USA 1994 Rodzina Mathildy (Natalie Portman, zdj.) zostaje zabita przez ludzi sko-rumpowanego policjanta. Dziewczyna prosi o po-moc płatnego mordercę (Jean Reno, zdj.). 135 min

23.15 40-letni prawiczelec – komedia romantyczna, USA 2005, 150 min

1.45 Ślad (53) – serial krym.

2.45 Gliniarze (647, 648)

4.45 Na ratunek 112 (900, 901) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Pan i pani Smith – USA 2005, reż. Doug Liman John (Brad Pitt, zdj.) i jego żona Jane (Angeli-na Jolie, zdj.) są płatnymi zabójcami. Dostają zle-żenie zlikwidowania sie-bie nawzajem. 150 min

22.30 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 105 min

0.15 Hostel – horror, USA 2005, reż. Eli Roth, 120 min

2.15 Hostel 2 – horror, USA 2007, 115 min

HISTORIA

12.05 Wszystkie kolory świata – dok. **13.10** Wędrowki szla-kami granicznymi (3) – cykl dok. **14.05** Życie lasu. Wielcy roślinozercy **14.45** Angielka i książę – dram. hist., Fr. 2001

17.00 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) – dok.

17.55 Nad Nierniem – recital '98 – koncert **18.40** Niedziela z... piosenkami Ireny Jarockiej: Jesteś moją pio-senką. Irena Jarocka – recital '98 – koncert **18.40** Niedziela z... piosenkami Ireny Jarockiej: Irena Jarocka. Koncert w Malborku – koncert **19.35** Wydarzenie aktualne – pr. inf.

20.00 Niczego nie żałuję – Edith Piaf – dram. biograf, Francja/Wlk. Bryt./Czechy **20.22** 30 Kulturolni (31) – magazyn kult.

TVP KULTURA

14.15 Bilet do kina: Dziewczyna z perłą – dram. kostium., Wlk. Bryt./Luksemburg/Fr. 2003

16.05 Serialowa nostalgia: Bar-bara i Jan (5, 6) – obycz. **17.15** Niedziela z... piosenkami Ireny Jarockiej: Jesteś moją pio-senką. Irena Jarocka – recital '98 – koncert **18.40** Niedziela z... piosenkami Ireny Jarockiej: Irena Jarocka. Koncert w Malborku – koncert **19.35** Wydarzenie aktualne – pr. inf.

20.00 Niczego nie żałuję – Edith Piaf – dram. biograf, Francja/Wlk. Bryt./Czechy **20.22** 30 Kulturolni (31) – magazyn kult.

SUPER POLSAT

7.15 Był sobie człowiek (9-13) **10.00** SuperMocni (3, 4) – mag.

11.00 Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007

12.50 Uncharted – film przygo-dowy, USA/Hiszpania 2022

15.25 Holmes i Watson – kom. krym., USA/Kan. 2018 **17.05** Polacy w świecie (23, 24) – se-rial dok. **18.10** Świat według Kiepskich (554, 555) – kom.

19.05 Randka w ciemno (3, 4) **21.05** Pasażerowie – dram. s.f., USA/Australia 16 **23.35** Ono/jeno – horror, USA 2022 **1.40** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom. **2.10** Świat według Kiepskich (403-405)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) – mag. **9.00** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambo-dżę (1) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat

11.45 Sensacje XX wieku (17, 18) **14.00** Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny, Pol.

16.45 Noce i dnie (2) – obycz., Pol. 1975 **18.35** I love kabaret EXTRA (31) – rozr. **19.00** Kabaretowe przeboje 4 (8) – pr. rozr.

20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10) **21.00** Seksmisja – kom. s.f., Pol. 1983 **23.25** Magia na-gości. Polska – Najsmaczniej-sze kąski (4) – rozr. **0.35** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (3) – rozr.

METRO

5.50 Strażacy 24h (2) – rozr. **6.20** Gorączka złota 12 (2) – dok.

8.05 Klan z Alaski 2 (9, 10) – dok. **10.05** The Floor (10, 13)

11.35 Igrając z ogniem – kome-dia, USA 2019 **13.30** Diagno-za 3 (4, 5) – obycz., Pol. 2018

15.35 Kryminalni (3-5) – krym.

18.55 Milionerzy (633, 635)

20.00 Yellowstone 2 (7, 8) – obycz. **22.05** Reminiscencja – film s.f., USA 2021 **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (2) – dok. **1.25** Szpital (828) – paradok. **2.25** Szkoła (585) – paradok. **3.20** Nowa Majja w ogrodzie 5 (32, 33) – mag. **4.30** Żłomowisko PL (4)

ALE KINO +

8.00 Kate Winslet. Naturalna i piękna **9.10** Tatami – thriller, USA/Wlk. Bryt./Gruzja 2023

11.20 41 dni nadziei – dram. przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018 **13.20** W sieci wojny – thriller, USA 2025

15.30 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) – krym. **17.25** Rebeliant – dram. biograf, USA 2016

20.10 Premiera: Szepty mroku (3, 4) – krym. **22.15** Gorący temat – dram. biograf, USA/Kan. 2019 **0.20** Eastern – thriller, Polska 2019 **1.55** Sortownia (5) – psycholog, Pol. **2.50** Narysuj mnie – dram. obycz., Pol. 2024 **4.10** Misie polarne

TV TRWAM

17.30 Sól ziemi – kult. **17.55** Po-czet wielkich Polaków – hist.

18.00 Anioł Pański **18.05** In-formacja dnia **18.15** Rozmo-wy niedokończono – pr. publ.

19.25 Święty na każdy dzień **19.30** Basniowy teatr lalek

20.00 Informacja dnia **20.20** Ró-zaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (7) – dok. **21.00** Apel Jasnołęski

21.20 Informacja dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa pań-stwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego moca **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

8.40 Celnicy (5) – dok. **9.10** Co Polak potrafi na drodze? (15) – rozr. **10.05** Tajemnice ludzko-ści (9-12) – popularnonaukowy

12.05 Polska. Największe dyle-maty (4) – pr. publicyst. **13.10** Detektyw Candice: Niezwy-rodny instykt 2 (9, 10) – krym.

15.30 Detektyw Candice: Nie-zwyrodny instykt 3 (1, 2) – krym. **18.00** 77 TV 5 (17, 20)

20.00 Alex Hugo – górski detek-tyw (9, 10) – krym. **0.10** Zabaj-cza podróż poślubna – dram. krym., USA/Australia 2012 **1.55** Tajemnice ludzkości (9-12) **4.15** Celnicy 3 (3) – dok., Wlk. Bryt.

TVS

8.05 Przy muzyce po Śląsku **8.25** Muzyczne dzieło dobry – muz.

9.10 Przy muzyce po Śląsku **10.25** Klasy i Lachy **10.50** Weekend z TVS **11.05** Muzycz-ne podróże Karoliny Trel – rozr.

12.00 Weekend z TVS – pr. rozr.

12.10 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr. **14.20** Weekend z TVS **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert zyczeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz.

19.45 Koncert w TVS – pr. muz.

21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Za wysoko poleciał – melodramat, Niemcy 2013 **23.35** Śląska karuzela – muz.

WP

11.00 Pogoda (105) **11.05** Prem-iera: Pogromca tajemnic (3)

12.05 Premiera: Sekrety tajnych stowarzyszeń (3) – dok. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Van-couver (1) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (9) **15.00** Strzącały z sąsiedztwa (4)

16.00 Policjanci w akcji (8) **16.55** Pogoda (105) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (20-24) – dok.

21.50 Pogoda (105) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (8) – rozr. **23.00** Mistrzowie Ka-baretu (8) – rozr. **0.00** Przebo-je kabarety (4) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** ESKA on the Beach **14.00** ESKA TV info **14.15** ESKA on the Beach **15.00** ESKA TV info

15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (16) – muz.

14.00 Hit za hitem – pr. muz. **19.30** Festiwal Weselnych Prze-bojów – Poprawiny w Mrago-wie 2023 (1, 2) – pr. muz. **22.00** Hit za hitem – program muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Lekarze na start (27-32)

10.40 Poirot 4 (1, 2) – krym.

15.00 Daglish 2 (3) – krym.

17.10 Inspektor George Gently 8 (2) – krym. **19.05** Projekt Błękitna Księga 2 (2) – serial s.f.

20.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) **21.00** Morderstwo w małym mieście (6) – krym. **22.00** Marlow: Klub zbrodni 2 (2) **23.05** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) **0.05** Detektyw Murdoch 18 (4-8) **3.55** Projekt Błękitna Księga 2 (2) – s.f. **4.35** Wszyst-kie stworzenia duże i małe 6 (2) **5.30** Lekarze na start (35)

KINO POLSKA 6.00 Złoty interes 2 (2) – program rozrywkowy 6.50 Och! Kabaret (6) – rozr. 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.10 Przygody Myszy – serial animowany ● 8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 9.00 Siedem życzeń (7) – serial przygodowy 10.05 Janosik – film przyg., 1974, wyk. Ewa Lemańska, 170 min 12.55 Stara baśń – film kostium., 2003, 135 min 15.10 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, 1971, 150 min 17.40 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 140 min	TVP SERIALE 5.15 Na sygnale (899) – serial fab.-dokum., Polska 2026 5.45 Czerdziestolatek (21-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1977 7.05 Czarne chmury (1, 2) – serial przyg., Pol. 1973 9.10 Ogniem i mieczem (1, 2) – serial hist., Polska 11.15 Czterej pancerni i pies (8, 9) – serial wojenny, Polska 13.30 Ojciec Mateusz 32 (408, 409) – serial kryminalny, Polska 2024 15.25 Komisarz Alex 25 (316) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Ranczo 10 (130) – serial obyczajowy, Polska 2016 17.25 Czterej pancerni i pies (10, 11) – serial wojenny, Polska 1969	13 ULICA 6.00 Dlaczego nie Evans? (1) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022 6.50 Zabójstwo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Delphine Lemoine, wyk. Elsa Lunghini, Clément Manuel, Philippe Lellievre, Caroline Loeb, 120 min 8.50 Mentalista 5 (17-22) – serial kryminalny, USA 2012-2013 14.20 Mentalista 6 (1-4): Pustynna róża; Szkarłatny ptak; Szkarłatne wesele; Czerwona lista – serial kryminalny, USA 2013 18.00 Niewidomy detektyw (10) – serial kryminalny, Niemcy/Austria	TVN FABUŁA 5.05 Szkoła (819) – serial paradokumentalny, Polska 2020 6.00 Szkoła filmowa (4) – magazyn filmowy 6.30 Seriale Top 5 (24) – program kulturalny 6.40 Prawo Agaty 7 (7-10) – serial obyczajowy, Polska 2015 10.40 Pierścien i róża – baśń filmowa, Polska 1986, reż. Jerzy Gruza, 130 min 12.50 Ekspres polarny – film anim., USA/Australia 2004, 125 min 14.55 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 145 min 17.20 Harry Potter i Zakon Feniksa – film przyg., Wielka Brytania/USA 2007, 160 min	TVP HD 6.00 Na dobre i na złe (487) – serial obycz., Pol. 2012 6.55 Ranczo 9 (113) – serial obycz. (13, 14) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (297) 11.20 Na sygnale (730, 731) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 9 (116) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 7 (80) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 5 (55, 56) – serial obycz., Pol. 2011 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 18.20 Ojciec Mateusz 28 (359) – krym., Pol. 2022	STOPKLATKA 6.00 Komisarz Rex 5 (10-13) – krym., Niemcy/Austria 10.00 Hudson i Rex 3 (8-10) – serial kryminalny, Kan. 13.00 Robin z Sherwood 2 (2) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1985 14.25 Ostatni smok – film przygodowy, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, 125 min 16.30 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, Polska 1972, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, 110 min 18.20 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, 100 min
DRAMAT  20.00 Demony wojny wg Goi – 1998 Polski oddział mjr. Kellera (Bogusław Linda, zdj.) ratuje w byłej Jugosławii dziennikarkę i dyplomatę. Mają oni dowody kompromitujące prezydenta Serbii. 125 min 22.05 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, 2022, 125 min 0.10 Historie miłosne – film obycz., 1997, 120 min 2.10 Mniejsze zło – film obycz., 2009, 160 min ●	KRYMINALNY  19.45 Ojciec Mateusz 32 (410-412) – Polska 2024 Dentysta Ochocki zamierza wystąpić z Kościoła. Niebawem zostaje znaleziony martwy. W śledztwo angażuje się ksiądz. 170 min 22.35 Ranczo (1, 2) – obycz. 0.35 Rodzinka.pl (306, 307) 1.45 Korona królów Jagiellonów (21, 22) 2.50 Erynie (12-ost.) ● 3.45 Londynczyk (8) 4.45 Dom pod Dwoma Orlami (3) – obycz., Pol.	DRAMAT  19.55 Morderstwo w Mont-Saint-Michel – Francja 2022 Sophie (Juliet Lemonnier, zdj.) wraca do Mont-Saint-Michel, gdzie spędziła część dzieciństwa, by zbadać mistyczne morderstwo. 125 min 22.00 Morderstwo w Dinard – film kryminalny, Francja 2023, 120 min 0.00 Morderstwo w Larzac – krym., Fr. 2020, 120 min 2.00 Kobra – oddział specjalny (2) – sens.	PRZYGODOWY  20.00 Harry Potter i Książę Półkrwi – Wielka Brytania/USA 2009 Podczas prywatnych lekcji z dyrektorem Harry (Daniel Radcliffe, zdj.) poznaje przeszłość Voldemorta. 195 min 23.15 Oszukać przeznaczenie 5 – horror, USA/Kanada 2011, 115 min 1.10 Sztanga i cash – kom. 1.15 Krim , USA 2013, 155 min 3.45 Dziewczyny z Hollywood (2) – rozr. 4.05 Ukryta prawda (1400)	OBYČAJOWY  19.20 Ranczo 4 (44-46) – Pol. Czerepach zakłada się z wójtem, że uda mu się uwieść panią Łodzie. Książd nakłania Lucy do startu w wyborach na wójta. 180 min 22.20 Oda do radości – film obyczajowy, Polska 2005, reż. Maciej Migas, Anna Kazejak-Dawid, 130 min 0.30 Tulipan (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 1987 2.50 Ferrari – dram. biograf., USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, 140 min	PRZYGODOWY  20.00 Rob Roy – USA/Wielka Brytania 1995 Szkot MacGregor (Liam Neeson, zdj.) chce się zemścić na swoich wrogach za krzywdy, których doznał. 170 min 22.50 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 155 min ● 1.25 Anna German. Tajemnica białego anioła (5, 6) – biograf. 4.15 Karate po polsku – dram. obycz., Pol. 1983, 105 min
CANAL+ PREMIUM 11.10 Co ukrywa Elon Musk? – film dokum., Niemcy 2025 12.40 Łapę capu Extra (8) – pr. rozr. 13.10 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 15.20 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków 19.30 The Office PL 5 (2) – kom., Pol. 2025 20.00 Premiera: Skincare – czarna kom., USA/Wł. 2024 21.35 Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025 23.15 Whistle – horror, Kan./Ir. 2025 0.55 Herosi wojny – thriller, USA 2024	CANAL+ FILM 12.40 Premierowa jazda – magazyn 12.55 Saga „Zmierzch” : Książę w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 15.00 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 16.25 Zapalec : Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024 17.55 Ultimatum Bourne’a – film sens., USA/Niemcy 2007 19.45 Łapę capu – program rozrywkowy 20.00 Canal+ Film w akcji: Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 22.10 Canal+ Film w akcji: Bałkańska vendetta 2 – film sensacyjny, USA/Włochy/Hongkong 2024	FILMBOX+ ONE 6.00 Strażnik Teksasu 3 (9-12) – sens. 10.00 Czarny rumak – film familijny, USA 1979, reż. Carroll Ballard, wyk. Kelly Reno 12.40 E.T. – film s.f., USA 1982 15.00 Komandosi z Navarony – film wojenny, Wlk. Bryt. 1978 17.40 Junior – reż. Ian Reidman, USA 1994, reż. Ivan Reitman 20.00 Nieśmiertelny 3: Czarnoksiężnik – film fantasy, Kan./Francja/Wielka Brytania 1994 22.05 Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese 1.00 I stanie się koniec – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams 3.45 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, USA 1993	COMEDY CENTRAL 8.30 Teoria wielkiego podryw (11-17) – serial komediowy 11.25 Teoria wielkiego podryw 2 (1-5) 13.30 Przyjaciele 3 (25) – kom. 14.00 Przyjaciele 4 (1) 14.30 Duchy (13, 14) 15.25 Agent XXL 2 – komedia, USA 2006 17.30 Baywatch : Słoneczny patrol – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 20.00 Rodzina od zaraz – kom., USA 2018 22.30 The Office PL 3 (5) – kom. 23.05 Comedy Club 3 (12) 23.35 Comedy Club 4 (1) 0.05 Miasteczko South Park 5 (11-14) 2.00 Pracholicy 7 (5-8) 4.00 Śmiesznie nie będzie 3 (17-20) – rozr.	HBO 12.35 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Fr./Kanada 2022 14.20 Dziekie łowy – film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, reż. Taika Waititi 16.00 Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025 17.40 Premiera: Wizień labyrintu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball 20.00 Premiera: 28 lat później: Świątynia kości – horror, Wielka Brytania/USA/Kanada 2026 21.50 Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026 0.00 Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025	FX 5.05 Agenci NCIS 8 (17, 18) – sens. 6.55 Agenci NCIS: Sydney (13, 14) 8.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) 10.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. 12.25 Z archiwum X (22, 23) 14.15 The Hunting Party (4) 15.10 Spider-Man 2 – film przygodowy, USA 2004 17.35 xxx – film sensacyjny, USA 2002 20.00 Matlock (19) – krym., USA 20.55 9-1-1: Nashville (5) – obycz. 21.50 Karmazynowy przypiływ – thriller, USA 1995 0.20 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990 2.50 Zabójcze umysły (6, 7) – krym.
CANAL+ 360 12.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radomiak 14.50 Dover 24/7 (4) – dok., Wlk. Bryt. 15.50 Speedshop: warsztat marzeń (7) 17.05 Kolacja z Gaviem Rossdale'em (3) – serial dok. 18.00 Kolejny przewrót (5) – dok. 19.05 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 20.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok. 21.00 Premiera: Miley Trenner – historia Piotra Jeleniewskiego 22.10 Słodko-gorzki – dram. obycz., Polska 1996 0.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (3) – dok. 1.00 Ja, kapitan (1) – serial dok.	BBC FIRST 6.00 Ojciec Brown 10 (3, 4) 7.35 Detektyw z Chelsea 2 (2) 8.40 Śmierć z dala od palm 2 (2) – krym. 9.50 Sanditon 2 (3, 4) 12.00 Duchy 3 (6, 7) – kom. 13.05 Duchy 4 (1) – kom. 13.35 Morderstwa w Midsomer 2 (1-4) 17.50 Z pamiętnika polonijnego 10 (6) – serial obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea 2 (2) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 6 (3) – krym. 21.00 W cieniu podejrzeń (2) 22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny (3, 4) 0.25 Annika (2) 1.25 W cieniu podejrzeń (2) 2.25 Morderstwa w Midsomer 2 (1-4)	ROMANCE TV 12.00 Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe – obycz., Niem./Austria 2008 13.55 Zabójcze tropiki (11, 12) – krym. 16.15 Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niemcy/Austria 2014 18.05 lato w Grecji – melodramat, Niemcy 2015 20.00 lato na Lanzarote – melodramat, Niemcy 2016 21.55 lato w Barcelonie – komedia romantyczna, Niemcy/Hiszpania 2015 23.50 Bella Vita – komedia romantyczna, Niemcy 2010 1.45 lato na Lanzarote – melodramat, Niemcy 2016	FILMBOX+ HITS 12.40 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niem. 2021 14.25 Cenny czas – komediomediat, Holandia 2017 16.10 Goalie. Legenda na bramce – dramat biograficzny, Kan. 2019 18.10 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie – komediomediat, Włochy 2016 20.00 Kapitan Hook: Kłątwa morza – film przygodowy, Wielka Brytania 2025 21.40 Ostre słowa – komediomediat, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005 23.50 Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014, reż. Kevin Macdonald	TV 6 6.00 Columbo (29, 36) – krym., USA 9.35 Poirot (1, 2) – krym. 12.00 Nagi peryskop – komedia, USA 1996 14.00 Policjanci i Policjanci (253-256) – obycz. 18.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens., USA 1998-1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (93, 94) – serial kryminalny 22.00 Kości 8 (145, 146) – serial krym. 23.55 We krwi – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portoryko 2014 2.10 Krejzi patrol (6) – krym., Pol. 2023 2.40 Kochane pieniądze (48-50) – serial parodok. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	PARAMOUNT NETWORK 9.00 Idealny mąż – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999 11.05 Tedi i szmaragdowa tablica – film anim., Hiszp. 2022 13.00 Psi Patrol: Wielki film – film anim., USA/Francja/Kan. 2023 14.55 Iluzja – thriller, Fr./USA 2013 17.20 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 20.00 Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 22.10 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 0.30 Niemoralna propozycja – dramat obyczajowy, USA 1993 3.00 Uznajcie mnie za winnego – komediomediat, Niemcy/USA 2006



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – publ.
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (8)
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Jay i Pamela 2 (1)
15.00 Włoskie zdrajcy (31, 32) – reality show, Wł. 2010
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
20.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show



TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2015
5.55 Pary młode ponad miarę (2) – program rozrywkowy
6.50 Zgłoś remont 11 (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.35 Ostre cięcie (3) – program rozrywkowy
12.35 Babski biznes (3) – program rozrywkowy, Polska 2026
13.35 Jestem z Polski (8, 14, 5) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (3) – reality show, Polska 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (4) – magazyn poradnikowy



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Niezwykłe rekiny z Japonii – film dokumentalny, USA 2024
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Rolnicy w akcji (6) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 4 (8, 9)
11.00 Poza cywilizacją (4)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (3) – rozr.
13.00 Ciężarówka przez Route 66 (1) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (4) – dok.
17.00 Nic do ukrycia 2 (4) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (13) – dok.



NATIONAL GEOGRAPHIC

8.20 Ekstremalne katastrofy (3, 4) – serial dokum.
10.30 Prosto z fabryki (7)
11.05 Porzucone konstrukcje (7) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (1) – dok.
13.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
14.00 Pompeje w ogniu – film dokum., USA 2023
15.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (3)
16.00 Premiera: Grecja: miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
17.00 Złoto Hitlera (1, 2) – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (2) – dok.



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (816) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięni (52) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (11, 1) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (24) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (23-27) – reality show
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (19) – reality show, USA 2023
15.00 Przygody poszukiwaczy złota (5, 6) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokum.
21.00 Podróżę Gienka i Jastrzębia 2 (1, 2) – serial dokumentalny



20

MAGAZYN

REALITY SHOW

KULIN.-ROZRYWK.

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY



20.30 Kawa na ławę
 Prowadzący zaprasza polityków reprezentujących różne ugrupowania. Goszczący w studiu rozmawiają o kontrowersyjnych i ważnych sprawach. 60 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Kawa na ławę – mag.
1.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.



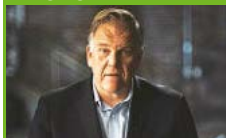
21.00 Wiza na miłość 12 (13)
 Rod zarzuca Maxwella prawdziwym gradem pytań. Shea staje się ofiarą nieprzyjemnej sytuacji między jego córką i narzeczoną. 120 min
23.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny
0.00 Dr Przyszczyła 2 – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (13)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.



18.10 Ugotowani (3) – Pol.
 Do kulinarnej rywalizacji stoją mieszkańcy Poznania. Jest wśród nich Kuba, który prowadzi firmę, a także dyspozytor Wojtek. 60 min
19.10 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywk.
21.05 Ostre cięcie (3) – rozr.
22.10 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – dok.
23.15 EuroPOLKI studentki (8) – program rozrywk.
0.20 Kobieta na krańcu świata (1, 2) – serial dok.



19.00 Awantura o fure: Ferrari F40; Stovebolt Special
 Kierowca wyścigowy Marino Franchitti chce przekonać Drewa Pritcharda do możliwości uwielbianego przez niego Ferrari F40. 60 min
20.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokumentalny
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu – dok.
23.00 Awantura o fure – dok.



20.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (6)
 Nowy dyrektor do spraw walki z terroryzmem kieruje kontrowersyjnym programem CIA, aby schwycić sprawców zamachów z 11 września. 60 min
21.00 Katastrofy pod lupą (1) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (6, 10, 7, 3) – serial dok.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (3, 4) – dok.



22.00 Putin i oligarchowie (1): Nowi baronowie Rok 1990. Po upadku komunizmu Rosja rusza w stronę kapitalizmu. Z chaosu wyłaniają się nowi gracze. Przejmują zasoby w kraju. 60 min
23.00 Pogromcy mafii (9) – serial dokumentalny
0.00 Największe śledztwa CBSP (9) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski



13.55 Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 2 drugiej strony – pr. publ.
18.35 Debat polityczna – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.40 Śniadania Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ.
20.45 Pogoda – pr. inf.
21.00 Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich – reportaż
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.



14.50 Kulisy wielkiej kuchni (10)
15.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok., Wlk. Bryt.
16.35 Ekoparady z Julią Oleś 2 (6) – mag.
16.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (6) – mag.
16.50 Moje smaki wsi (3) – serial dok.
17.15 U sasiada w kuchni 15 (3, 4) – dok.
18.25 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (2) – serial dok.
19.25 Nie bój ryby! (3) – mag.
19.50 Dzień dobry, obiad (7, 8) – mag.
20.45 M jak mięso 5 (5) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (2, 3) – dok.
23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (4) – dok.



6.00 Komisarz Mama – krym., Pol.
8.00 Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczy – dok., Pol.
11.00 Działkowcy – dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demaklajz – pr. rozr.
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr.
23.00 Gry małżeńskie – reality show **1.05** Wzięcie kobiet – dok.
3.00 Zdrady – paradok.



8.00 Zoom na architekturę – serial dok.
10.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok.
11.30 Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11) **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok.
16.00 Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? 25 **20.00** Wyprawa w nieznane 10 **21.00** Wyprawa w nieznane 9 **22.00** Sekrety Houdiniego **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Autostrada spotkań z UFO **3.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.
4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11) – serial dok.



11.40 Podróżnicy – odkrywczy (5) – cykl dok.
12.40 Korona Gór Polski **13.15** Podróżę Malej i Dużej 4 (9) – mag.
13.40 Tacy byliśmy (10) **14.15** Prawy Kubaś Puchatek **15.15** Nurt życia. Opowieść o rzecze **16.05** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (4) **17.10** Kultura miejska (11) **18.10** Sanatorium miłości 8 (7) **19.05** Kim Novak – buntowniczka z Hollywood – dok., Fr. 2023
20.10 Dzienniki Black Box **22.05** Północ z południem, mężczyzna z kobietą **23.15** Tamte lata, tamte dni **23.55** Antidotum – dok., Wlk. Bryt. 2025



12.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (7) – dok.
13.20 Wszystkie odcienie światła – dram. obycz., Indie/Fr./Hol. 2024 **14.30** Burza. Ożywcza siła przyrody
15.40 Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (6) – dok.
16.40 Czy warto pościć? **17.55** Do jak daleka? (4, 141, 142) – dok.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (8, 9) – dok.
19.40 Niezwykłe życie Buffe Saint-Marie – dok., Kan. 2022
21.30 Parada równości **21.55** Berlusconi. Początki imperium (1) **23.05** Monachium 1972 (1) **0.05** Ślady Zagłady. Auschwitz – film dokumentalny, Fr. 2022



16.25 Kiję w kosmosie **16.45** Liban: skok stulecia – dok., Fr. 2024 **18.00** Alarm dla Ziemi **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ.
21.30 Medycyna niewiary na plec **23.35** Toksyczne dziedzictwo



12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst.
12.55 Piosenka dla Ciebie
14.00 Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religij.
15.20 Program lokalny **19.25** Północy: Betlic 2. Liga: Stal Stalowa Wola – Avia **21.30** Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – pr. inf.
22.20 Program **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.
23.00 Kościół z bliska – mag.
23.30 Calkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór



9.30 Nowa Maja w ogrodzie 5 (1) – mag.
10.00 Nowa Maja w ogrodzie 15 (26) **11.05** Polowanie na ogród 9 (7, 8) – rozr.
12.05 Polowanie na ogród 5 (2) **12.40** Letnia chatka na lata 12 (3, 4) **14.40** Będzie pięknie (6) **15.40** Zgłoś remont 4 (10) **16.40** Weekendowa metamorfoza 6 (5) **17.35** Weekendowa metamorfoza 2 (1) – pr. rozr.
18.35 Postaw na kolor (3, 4) – rozr.
19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (3-5) **21.25** Pogromcy chaosu (3) **22.20** Dorota inspiruje 2 (2) **23.20** Zamek w spadku (5, 6) – dok.



9.50 M jak miłość (1920) **10.45** Akcja 38 (903) – telen.
12.00 Okrasa malej przepisy **12.30** Kwiaty na warsztach 4 (7) **13.00** Gł. KFPP w Opolu – Superjedynki (2) **14.00** Rodzinka.pl (170, 171) **15.00** Podróżę Malej i Dużej 7 (6) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 7 (85, 86) **17.20** Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (12)
19.30 Planeta singli – komedia romant., Pol. 2016 **21.55** Karol, władca Hiszpanii (13, 14) – kostium.
23.45 Znachor – dramat obycz., Polska 1981



9.55 Życie na pustkowiu: powroty (4) – dok.
11.00 Sekretne życie ogrodu (4) – dok.
12.05 W okowach mrozu 3 (19, 20) **13.55** Pociągami przez Nową Zelandię (1, 2) – dok.
15.50 Ben Fogle: wyscig do źródła Nilu (2) – dok.
16.50 Życie na pustkowiu 3 (1, 2) **18.45** Potęga ssaków (5, 6) – dok.
20.50 Sekretne życie ogrodu (4) – dok.
21.55 W okowach mrozu: Odwilż (4) **22.55** Planeta zmian (1) **0.00** Największe zagadki nauki (5) **1.05** Ciała prawda o witaminach (1) **2.10** W okowach mrozu 5 (7-9)



13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3) – dok.
14.00 Pięta z historii (4) – dok.
14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (10) **15.20** Starożytni kosmici 17 (15) – serial dok.
16.10 Tajemnice zaginionych miast (4) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (5, 6) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 16 (5) – dok.
20.50 Starożytni kosmici 13 (7) – serial dok.
21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (6) – dok.
22.00 Największe tajemnice świata 7 (2) **23.00** Starożytni kosmici 17 (10, 11) **0.50** Starożytni kosmici 13 (7)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej 8.30 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej 14.25 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: Feyenoord Rotterdam – Go Ahead Eagles W poprzednim sezonie Jakub Moder i jego koledzy z Rotterdamu pokonali u siebie zespół z Deventer 1:0. 155 min 17.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 2. rundy gry pojedynczej	EUROSPORT 1 6.00 Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap 7.00 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 3. etap 8.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 11.00 Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap 11.30 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie 13.30 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 17.00 FIA World Endurance Championship: Wycieczka 24-godzinny w Le Mans 19.00 Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.00 Kamera TVP Sport 6.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 6. dzień – sesja wieczorna 8.25 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 7. dzień – sesja poranna 11.45 Pierwsza Dama – film dokumentalny, Pol. 2017 12.55 Piłka nożna: Betlic – 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – Lechia Zielona Góra 15.10 Piłka nożna: Tarcza Wspólnoty: Arsenal FC – Manchester City FC 18.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 7. dzień – sesja wieczorna	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków 8.20 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Na pierwszym planie (4): Magdalena Wszolek – serial dokumentalny 11.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Getafe CF 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Rayo Vallecano 16.10 Bohater z Cienia: Śląsk Wrocław – serial dokumentalny 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Ania Leszno	ELEVEN SPORTS 1 6.20 Magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Greuther Fürth – 1. FC Nürnberg 9.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli 11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier 12.20 Formula 2: GP Węgier 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Hannover – VfL Wolfsburg 15.35 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. 16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Osnabrück – 1. FC Magdeburg 18.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Rio Ave – Porto 20.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski	TVP ABC 8.35 Wegezaury 3 – anim. 8.40 Świnka Peppa 7 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Gozdziejemy (31, 32) 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 3 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Studia Stodola (5) 13.00 Zwierzaki Czytali (184) – program eduk. 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 13.45 Świnka Peppa – anim. 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 4 – anim. 15.20 Cześć, czy może Cię zjeść? (51) – mag.
TENIS  19.00 Turniej ATP w Cincinnati – 2. runda Alexander Zverev (zdj.) jest jedynym zawodnikiem, który może pochwalić się czterema z rzędu awansami do półfinału. 120 min 21.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 2. runda 23.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 2. runda 1.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 2. runda 3.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 2. runda	TENIS  20.00 Turniej US Open 2023 – finał mężczyzn: Danił Miśkiewicz – Novak Djoković Serb (zdj.) rywalizował o czwarty w karierze tytuł mistrza nowojorskiej imprezy. 120 min 22.00 IO: Galeria Sław Atlanta 1996 – mag. sportowy 23.00 Formula E: ePrix Wielkiej Brytanii 0.15 Snooker: China Open 1.30 Kolarstwo: Cycliclassics Hamburg	LEKKOATLETYKA  20.25 ME – Birmingham 2026 – 7. dzień Niedawno Maria Andrejczyk (zdj.) wywalczyła siódmy w swojej karierze złoty medal mistrzostw Polski w rzucie oszczepem. 185 min 23.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 0.00 Piłka nożna: Tarcza Wspólnoty – mecz: Arsenal FC – Manchester City FC 2.15 Boks: Gala w Guidonii – podsumowanie	ŻUŻEL  19.15 PGE Ekstraliga – mecz: PRES Grupa Deweloperka Toruń – Betard Sparta Wrocław Mistrzowie Polski liczą na rewanż za porażkę w poprzednim starciu tych ekip. 135 min 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.10 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny 23.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 165 1.00 Piłka nożna: Jagiellonia – Pogoń	PIŁKA NOŻNA  20.40 Superpuchar Francji – mecz: RC Lens – PSG Faworytami tego spotkania są mistrzowie Francji i dwukrotni triumfatorzy Champions League. 130 min 22.50 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 1.15 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 2.00 Piłka nożna – mecz: RC Lens – PSG 4.00 Bundesliga Original Series – magazyn	ANIMOWANY  15.40 Bella i Sebastian Odważny chłopiec i jego przyjaciółka przeżywają kolejne przygody w Alpach. 25 min 16.05 Pat i Świat – anim. 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczółka Maja – anim. 17.30 Robin Hood – anim. 18.00 Kucharz Shane – anim. 18.30 Yakari – serial anim. 19.00 Płyś i Bill – serial anim. 19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 19.25 Piotruś Królik 2 (102) 19.45 Wegezaury 3 (51)
POLSAT SPORT 2 10.00 Atleci – mag. 10.45 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 12.15 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 13.30 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 14.45 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 16.00 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 17.15 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026 18.30 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: I. Makhachev – I. Machado Garry 16.08.2026 23.30 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 8.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 11.00 Formula E: ePrix Wielkiej Brytanii – 1. wycieczka 12.00 Kolarstwo: Czech Tour – 3. etap 13.00 Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap 14.30 Kolarstwo: Cycliclassics Hamburg 16.30 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap 18.00 Golf: FedEx St. Jude Championship – finał 0.00 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap 1.30 Snooker: Turniej China Open – finał 3.00 Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap 4.00 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap	TVN TURBO 9.30 Jeżdźcie, obserwować (13) 10.15 Z drugiej ręki (12, 7) 11.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 12.30 Wojny samochodowe (13, 10) – rozr. 14.30 Zawodowi handlarze (14) 15.15 Uwaga! Oszust: Scienza z ogłoszenia (7, 8) – pr. rozr. 16.15 Moto Fachury (9) 17.00 Moto kombat (7) – mag. 17.45 Raport końcowy (831) – mag. 18.10 Program rozrywkowy (21, 10) Wojny samochodowe (13) – pr. rozr. 22.10 Z drugiej ręki (12) 22.55 Naprawy nie do naprawy (6) 23.40 Uwaga! Oszust: Scienza z ogłoszenia (7, 8) 0.40 Moto Fachury (9)	CANAL+ SPORT 5 7.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla – Rayo Vallecano 9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.10 Bohater z Cienia – serial dok. 12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Stal 15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Pia – PSZ Poznań 17.45 Na pierwszym planie (4) – dok. 18.30 1 na 1 Extra 19.10 Wysoki Pressing 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Racing Santander – Villarreal 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków 3.30 Na pierwszym planie (4) – serial dokum.	ELEVEN SPORTS 2 12.35 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Arminia – FC Cottbus 15.35 Najlepsi dryblerzy Bundesligi 16.00 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki 16.15 Ligue 1 Show (35, 165) Ligue 1 Season Review (36) – mag. 18.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Kaiserslautern – Karlsruher 20.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 20.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Casa Pia – SL Benfica 23.40 Najszysze gole Bundesligi	NICK JR. 14.05 Barbapapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.45 Psi Patrol 8 – serial anim. 16.10 Świnka Peppa 3 16.24 Świnka Peppa 8 16.29 Świnka Peppa 7 16.49 Świnka Peppa 3 17.19 Świnka Peppa 6 – anim. 17.23 Świnka Peppa – anim. 17.40 Barbapapa i jego rodzinka 21.05 Barbapapa i jego rodzinka 18.30 Dora 18.55 Santiago z móż 19.40 Rubble i jego ekipa 20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. 20.32 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 8 20.41 Świnka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 8.30 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy 14.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego: Panthers Wrocław – London Warriors 19.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 21.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz towarzyski 23.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni 4 (14) – dok. 14.10 48 godzin 26 (11) – dok. 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (3) – serial dok. 16.00 Wakacyjne zbrodnie (5, 6) – dok. 17.00 Morderstwo na Manhattanie – film dok. 2017 18.00 28 mil, by zabić (2) – krym. 19.00 Morderca z Internetu 2 (23, 11) – dok. 20.00 Najślynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (5) – dok. 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (9, 10) – dok. 22.00 W cztery oczy z mordercą (3) 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (1)	POLSAT PLAY 9.00 Kolowrotek (240) 9.30 Taaka ryba (124) 10.00 Jedziemy na ryba! (9, 10) – dok., Pol. 12.05 Chłopi do wzięcia (352, 353) 13.00 Zawód glina (7) 14.00 Budowlancy (67, 68) 15.00 Ziomierze (51) – dok. 16.00 Polacy za granicą (152, 153) – dok. 18.05 Górale (192-196, 242) – serial dokum. 21.05 Chłopi do wzięcia (481, 482) 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszcza (239) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (242) – dok. 23.00 Siły specjalne – Polska (3, 4) 2.05 Tajna historia XX wieku (76-79)	DTX 7.05 Fani czterech kółek – dok. 9.10 Królowie asfaltu 7 (4) 10.10 Dzik Frank w Afryce 7 (4) 11.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Militarista na warsztat – unboxing (1) – serial dok. 13.10 Militarista na warsztat (7-14) 21.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 22.10 Bedzie pan zadowolony 2 (3, 4) 23.10 Kriolo – mecz kemping (8) – dok. 0.10 Mistrzowie logistyki (9) – dok. 1.10 Auto-tworzy 2.10 Metro po szwedzku (14) – dok. 3.10 Lotniskowicz HMS Ark Royal (6) 4.10 Megatransporty 2 (12) 5.00 Supertransporty (4)	ELEVEN SPORTS 3 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Dynamo Drezno – SV Darmstadt 98 15.30 Magazyn piłkarski 16.00 Serie A 16.55 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 17.20 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach 18.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hannover – VfL Wolfsburg 20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 20.40 Ligue 1 Season Review (36) 21.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech 22.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Arminia – FC Cottbus	MINIMINI+ 11.50 Mały Charlie 12.20 Smerfy 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieki, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 21.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 7.17 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 7.19 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.50 TVP 1

Gambit, czyli jak ograć króla

KOMEDIA KRYMINALNA Kurator sztuki obmyśla przekręt, który pozwoli mu zemścić się na szefie.

Harry Deane (Colin Firth, zdj.), kurator kolekcji obrazów lorda Lionela Shahbandara, chce odegrać się na nim za upokorzenia. Postanawia sprzedać arystokracji podrobione dzieło Claude'a Moneta, na którym tamtemu zależy. W swój plan wtajemnicza fałszerza Majora oraz mistrzynię rodeo PJ (Cameron Diaz, zdj.). Niestety, za sprawą kobiety i innego współpracownika Lionela, Martina, intryga Harry'ego się komplikuje.

INFO: USA 2012, reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Alan Rickman, Cameron Diaz **100 min do godz. 23.30**



19.55 POLSAT

Za szybcy, za wściekli

SENSACYJNY Policjant Brian O'Conner (Paul Walker, zdj.) traci pracę. Otrzymuje jednak kolejną szansę. Ma przeniknąć do gangu handlarzy narkotyków. **135 min**

USA/Niemcy 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Cole Hauser



20.00 TV PULS

Przynęta

SENSACYJNY Stróż prawa Clenteen planuje wywabić z kryjówki złodzieja Jastera. Jako przynętę wykorzystuje Alvina Sandersa (Jamie Foxx, zdj.), byłego skazańca. **155 min**

USA/Kanada 2000, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jamie Foxx, David Morse, Robert Pastorelli



20.50 TVN

Głupi i głupszy bardziej

KOMEDIA Niezbyt bystry Harry (Jeff Daniels, zdj.) szuka nieślubnej córki, ponieważ potrzebuje nerki do przeszczepu. W podróży towarzyszy mu Lloyd (Jim Carrey, zdj.). **140 min**

USA 2014, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Rob Riggle



22.10 POLSAT

Wielki mur

FANTASY Łucznik William (Matt Damon, zdj.) wraz z towarzyszem dociera do warowni otoczonej zaporą. Stają się oni świadkami ataku siejących spustoszenie stworzeń. **145 min**

USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 **Akacyjowa 38** (918) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Chłopi** (10) – serial obycz., Polska 1972
 9.15 **Ranczo 9** (110) – serial obycz., Polska
 10.10 **Komisarz Alex 23** (294) – krym., Pol.
 11.05 **Ojciec Mateusz 18** (235) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.55 **BBC w Jedyńce: Planeta Ziemia 3** (8-ost.) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
 14.00 **Splątane losy** (24) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1085) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1004) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacyjowa 38** (935) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **07 zgłoś się** (12) – serial krym., Polska

KOMEDIA



- 21.50 **Gambit, czyli jak ograć króla**
 FILM – USA 2012, reż. Michael Hoffman
 Gwiazdorsko obsadzona produkcja kryminalna ze scenariuszem braci Coen. Na ekranie m.in. Colin Firth i Cameron Diaz (oboje na zdj.). 100 min
 23.30 **Siostry od Aniołów w sercu Afryki**
 – film dokumentalny, Polska 2026
 0.30 **Zwerbowana miłość** – film sensacyjny, Polska 2009, 100 min
 2.10 **Śmietanka towarzyska** – komedia, USA 2016, reż. Woody Allen, 100 min
 3.50 **Wykrywacz kłamstw**
 – program publicystyczny
 4.10 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 4.30 **Reporterzy** – mag.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.00 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025
 5.35 **M jak miłość** (1817) – serial obycz.
 6.25 **Rodzina (nie od) święta**
 – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Okrasa lamie przepisy**
 – magazyn kulinarny
 12.00 **Rodzinka.pl** (74) – serial kom., Polska
 12.35 **Kolo fortuny** (1929) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (172) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1041) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (899) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (456) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Kolo fortuny** (1930) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (173) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1042) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3376, 3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.35 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.45 **M jak miłość** (1931) – Polska 2026
 Bartek chce, by Franek wyznał, z kim spotkał się w nocy nad rzeką. Chłopak ucieka z domu i po raz kolejny okrada Lisieckich. Piotrek przeprosza Pawła za to, że wcześniej lekceważył objawy jego depresji. 60 min
 21.45 **Na sygnale** (897, 898) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 22.50 **Matlock** (5, 6) – serial kryminalny, USA
 0.30 **Karol, władca Hiszpanii** (21) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
 1.25 **W cieniu śmierci** (4) – serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja
 2.20 **Akacyjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszkapy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 – program informacyjny
 9.15 **Malanowski i partnerzy** (389, 392) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
 10.20 **Trudne sprawy** (959) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.20 **Gliniarze** (925, 926) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.25 **Dlaczego ja?** (1554, 1555) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Halina odkrywa, że córka Kinga wypłaciła jej oszczędności na wakacje z nowym chłopakiem, Igorem. Zatrudnia detektywa. Śledztwo ujawnia, że jest on oszustem. 125 min
 15.30 **Wydarzenia, pogoda**
 15.55 **Milionerzy** – teleturniej
 16.35 **Gliniarze** (1123, 1124) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Nieopodal torów znaleziono ciało kobiety. Kuba i Natalia podejrzewają o zabójstwo męża ofiary, z którym była ona w trakcie rozwodu. 135 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”**
 – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

SENSACYJNY



- 19.55 **Megahit: Za szybcy, za wściekli**
 FILM – USA/Niemcy 2003, reż. John Singleton
 Druga odsłona cyklu filmów, który okazał się fenomenem, oferując widzom dynamiczną akcję i widowiskowe wysiłki. W obsadzie znalazły się takie gwiazdy jak Paul Walker i Tyrese Gibson (oba na zdj.). 135 min
 22.10 **Wielki mur** – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, 145 min
 0.35 **Lzy słońca** – dramat wojenny, USA 2003, reż. Antoine Fuqua, 155 min
 3.10 **Nasz nowy dom** (309) – reality show, Polska 2024
 4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – rozr.

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1732) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (12)
 – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (4)
 – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 1)
 – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1529, 1530, 1586)
 – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (91) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Dr Rogowski opiekuje się pacjentką, która zasłabia. Kaja przyjmuje kobietę z bólem brzucha, wymagającą konsultacji ginekologicznej. Łukasz wdaje się w konflikt z ordynatorem. 65 min
 17.55 **Detektywi** (140) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Do śledczych zgłasza się matka zaginionego 24-latk. Niedawno został on napadnięty. Wiadomo też, że wyszedł z więzienia, gdzie odbywał karę za ciężkie pobicie. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4264) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



- 20.50 **Głupi i głupszy bardziej** – USA 2014, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly
 Kontynuacja przeboju braci Farrellych z 1994 roku. Obok Jima Carreya i Jeffa Danielsa (oba na zdj.) w zaskakujących, epizodycznych scenach pojawili się między innymi Bill Murray oraz Jennifer Lawrence. 140 min
 23.10 **Kac Vegas** – komedia, USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, 135 min
 1.25 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 2.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.40 **Wallander 2** (11) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
 4.45 **Detektywi** (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (113) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (562, 563)
 – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek** (112, 116, 1161) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (809, 810) – serial paradok.
 13.55 **Trudne sprawy** (836-838) – paradok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1425)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (543) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1426)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (245, 246) – serial kryminalny
 21.05 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (149)
 – serial kryminalny, Polska 2026
 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1032) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Krwawe igrzyska** – film kryminalny, Hongkong 2016, reż. Chris Nahon, 125 min
 1.10 **Love Island. Wyspa miłości** (55) – reality show
 2.15 **Hardkorowy lombard 4** (44) – serial dok.
 2.45 **Superludzie** (13-17) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 4** (8, 9)
 – serial kryminalny, USA 1987
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7)
 – serial sensacyjny, Niemcy 2018
 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (70)
 – serial fantasy, USA 2008-2009
 11.00 **Kotka** (9) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (140) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (74) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy 2** (59) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (590, 591) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy 2** (60) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (997, 1000) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Przynęta** – film sensacyjny, USA/Kanada 2000, reż. Antoine Fuqua, 155 min
 22.35 **Bez twarzy** – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, 175 min
 1.30 **Ulice zbrodni** – film sensacyjny, USA/Film Wielka Brytania 2021, 105 min
 3.15 **Dzielnica strachu 10** (454) – serial krym.
 4.15 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (12)
 8.50 **Mazda i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinika Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i Superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smurfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smurfy** – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (985)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (464, 468) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby 5** (10, 11) – dok.
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (463) – krym., Pol.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (6) – obycz.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (240)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (21) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (378-380) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1364, 1497, 1498)
 – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1177-1179)
 – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Kryminalni 3** (5) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 **Szpital** (834, 835) – serial paradokum., Pol.
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (532)
 – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (44) – serial paradok.
 19.00 **Młode gliny** (1) – serial kryminalny, Polska
 20.00 **Karol. Człowiek, który został papieżem** (2-ost.) – film biograf., Francja/Kan./Niemcy 2005, 130 min
 22.10 **Bez kompleksów** (7) – program rozrywk.
 23.10 **Gliniarz z Beverly Hills** – komedia sensacyjna, USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, 135 min
 1.25 **After 3. Ocal mnie** – melodramat, Bułgaria/USA 2021, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Louise Lombard, 115 min
 3.20 **Fachowcy** (7) – serial paradok., Pol. 2017
 3.55 **Usterka** (11, 25) – serial fabularno-dokum.
 4.30 **Dorota was urządzi!** (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
14.10 **Takurani** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inform.
15.10 **Kiedys to było...** – mag.
15.40 **63. KFPF w Opolu**
– 45 lat. Jubileusz
Lady Pank
16.00 **Zaraz wracam 2** (123)
16.30 **Barwy szczęścia**
(3360) – obycz., Pol. 2026
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
(1085) – teleturniej
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@**
polski (688) – talk-show
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie**
Warszawskie
dzień po dniu (17)
19.30 **Program**
informacyjny 19.30
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, pogoda** – mag.

TVP ROZRYWKA
6.40 **Gra słów. Krzyżówka**
(1097) – teleturniej
7.10 **Okrasa lamie przepis**
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.55 **Va banque** (967) – telet.
9.25 **Kolo fortuny** (2013)
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – teleturniej
13.15 **Czterdziestolatek** (9)
– serial obycz., Pol. 1975
14.10 **Rodzinka.pl** (219, 220)
15.20 **Niepewne sytuacje 3**
(10) – program rozrywk.
15.45 **Program rozrywkowy**
16.10 **Tak jak TEY** – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (968) – telet.
18.00 **Kolo fortuny** (2014)
18.35 **Okrasa lamie przepis**
19.40 **Makłowicz w podróży**
20.15 **Postaw na milion**
21.15 **Kabaret Letnią Porą**
(47) – program rozrywk.

TTV HD
6.00 **24 godziny** (49) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 9** (4, 5)
8.30 **Kartoteka 5** (14, 15)
10.35 **Detektywi** (79, 80)
12.35 **Zakup w ciemno 4** (26)
13.35 **Zakup w ciemno 6** (23)
14.35 **Nic do zgłoszenia 5**
(10) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 7** (2)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – pr. inf.
17.05 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 23 (14)
18.05 **Zakup w ciemno**
extra (16) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 23 (12)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 6** (24)
21.05 **Zakup w ciemno**
extra (13) – reality show
21.45 **Express** – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (331)
– reality show, Pol. 2024
7.30 **Na ratunek 112**
(981, 982) – serial
paradokum., Polska 2024
8.30 **Sekrety rodziny**
(68-70) – serial paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (977)
– serial paradokum., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?**
(1404, 1405) – serial
paradokum., Polska 2025
14.30 **Świat według**
Kiepskich (81-83, 245,
246) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginięci**
(211, 212) – serial
kryminalny, Polska 2023
19.00 **Gliniarze** (1023) – serial
paradokum., Polska 2024
20.00 **Ślad** (15) – serial krym.,
Polska 2018-2019

POLSAT FILM
6.05 **Górale** (60-62) – serial
dokumentalny, Pol. 2020
7.25 **Doktor Martin** (62)
– serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (187, 188)
– serial obycz., Pol. 2020
10.25 **Świat według**
Kiepskich (44, 45, 135,
136, 50) – serial kom.
13.00 **Sam w domu**
FILM – po raz trzeci
– komedia, USA 1997,
reż. Raja Gosnell, wyk.
Alex D. Linz, Olek Krupa,
Rya Kihlstedt, 135 min
15.15 **Szyby i wściekli 7**
FILM – film sensacyjny, USA/
Chiny/Japonia 2015, reż.
James Wan, 160 min
17.55 **Śluzące** – dramat
obyczajowy, USA/Indie/
Zjednoczone Emiraty
Arabskie 2011, 185 min

AXN
6.35 **CSI: Kryminalne**
zagadki Las Vegas 13
(9) – krym., USA/Kanada
7.20 **Ostry dyżur 3** (9, 10)
– serial obyczajowy, USA
9.10 **Castle 5** (10, 11) – serial
kryminalny, USA 2013
11.10 **Rekrut 4** (3, 4) – serial
kryminalny, USA 2022
13.10 **Dowody zbrodni 3**
(13, 14) – serial krym.
15.10 **Agenci NCIS:**
Hawaje 3 (10) – serial
kryminalny, USA 2024
16.10 **FBI 3** (1) – serial
kryminalny, USA 2020
17.10 **CSI: Kryminalne**
zagadki Las Vegas 6
(6, 7) – krym., USA/Kan.
19.10 **Castle 5** (12, 13) – serial
kryminalny, USA 2013
21.05 **FBI: International 4**
(18) – serial kryminalny

HISTORYCZNY
20.25 **Wojenne dziewczyny**
(1) – Polska 2016
Wybuch II wojna światowa.
Irka przeżywa nalo-
t na szpital, w którym
pracuje. 50 min
21.15 **Królowa Bona** (12)
22.10 **Majówka na molo.**
Zakochni
w piosence – koncert
23.15 **Panorama**
23.45 **Gabi Drzewiecka**
zaprasza (6) – talk-show
0.30 **Andrzej Wajda**
– Notatki
0.40 **Zaraz wracam 2** (123)

KOMEDIOWY
22.10 **Rodzinka.pl** (72) – Pol.
Natalia i Maria wybiera-
ją się na zakupy. Na ten
sam pomysł wpadli
Tomek i Magda. Dziew-
czyźnie udało się trafić na
lepsze okazje. 40 min
22.50 **Lato z Radiem**
i Telewizją Polską
– widowisko, Polska 2026
1.05 **Kolo fortuny**
(2014, 1989) – teleturniej
2.25 **Kabaret Letnią Porą**
(15, 5) – pr. rozrywk.
4.30 **Hity wszech czasów**
(12) – magazyn muzyczny

ROZRYWKA
22.00 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 24 (6)
Andrzej i Katarzyna
Gasienicowie (oboje
na zdj.) komentują
dziś m.in. odmieniony
program „Kocham Cię,
Polsko”. 60 min
23.00 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 22 (9)
– program rozrywkowy
0.00 **Damy i wieśniaczki.**
PL 9 (2) – serial fab.-dok.
1.00 **Ciezarówka przez**
Wietnam (7) – dok., Pol.
2.00 **Wyburzacz 9** (7, 8)

PARADOKUMENTALNY
21.00 **Gliniarze** (818)
Znaleziono zwgło-
ne ludzkie szczątki.
Detektywi odkrywają,
ze w sprawie może być
zamieszany biznesmen,
który przejmując pobi-
skie grunty. 65 min
22.05 **Rolnicy – Tak się żyje**
u nas na wsi (125, 126)
23.00 **Świat według**
Kiepskich (403, 404)
0.00 **Ślad** (89) – krym., Pol. ●
1.00 **Zdrady II** (33) – paradok.
2.10 **Wydarzenia**
2.50 **Ewa gotuje** (516)

DRAMAT
21.00 **Zaułek koszmarów**
FILM – thriller, USA/2021
Czas wielkiego kryzysu.
Kuglarz Stanton (Bradley
Cooper, zdj.) uczy się
sztuki manipulacji. Zar-
bia na naiwności nowo-
jorskich elit. 185 min
0.05 **Ucieczka z piekła**
– thriller, USA/
Tajlandia 2015, 125 min
2.10 **Gliniarze** (648) – serial
paradokum., Pol.
3.10 **Fala zbrodni** (98, 99)
– serial sensacyjny, Pol.
5.15 **Na ratunek 112** (902)

KRYMINALNY
22.05 **FBI: Most Wanted 4**
(21) – USA 2022
Zostają zamordowane
nastolatki uchodźczy-
nie z Wenezueli, które
pracowały u Carlosa
Moralesa. Zespół podej-
muje śledztwo. 55 min
23.00 **CSI: Kryminalne**
zagadki Las Vegas 6
(6, 7) – krym., USA/Kan.
0.45 **Castle 5** (12, 13) – krym.
2.45 **FBI: International 4**
(18) – serial kryminalny
3.40 **FBI: Most Wanted 4**
(21) – serial kryminalny

TVP HISTORIA
9.20 **Ex Libris 9.45** **Nasze Holly-**
wood, czyli początki kina w Pol-
sce – dok., Polska 2020 **10.50**
Jacek Cygan. Życie jest sztuką
11.55 **Magiczny Adriatyk** (1)
13.00 **Zabójcza nauka** 2 (4)
– dok. **14.05** **Janosik** (3) – przyg.
15.05 **Na bitewnym szlaku** (1)
15.30 **Sensacje XX wieku** – hist.
18.05 **1920. Wojna i miłość** (4)
– serial hist. **19.00** **Historia**
Polski: Odtajnienie powstanie
20.00 **Trzeci oficer** (4) – sens.
20.55 **Tajemnice śpiewów.**
Atomowa gra (1) – dok. **21.55**
II wojna światowa w kolorze:
Droga do zwycięstwa (10)
23.00 **Sensacje XX wieku**

TVP KULTURA
9.00 **Dziewczyna i chłopak** (3)
10.00 **Lawrence z Arabii** – dra-
mat przyg., Wlk. Bryt. 1962
13.45 **E. 1027** – Eileen Gray
i dom nad morzem **15.25**
Amerkańskie śniadanie:
Kosmos 1999 (21) – serial s.f.
16.30 **Draka** – film krótkometr.
17.10 **Dziewczyna i chłopak**
(4) – przyg., Pol. **18.10** **Dźwięk**
Nowego Jorku (2) – dok. **18.55**
Rawhide 2 (34) – serial przyg.
20.00 **Alibi na lato:** **Foxcatcher**
– dramat biograficzny, USA
2014 **22.25** **Niczego nie żałuję**
– Edith Piaf – dramat biograf.
Fr.Wlk. Bryt./Czechy 2007 **0.55**
Muzyka w zabytkach (3)

SUPER POLSAT
6.55 **Na ratunek 112** (765, 766)
– paradok. **7.55** **Doktor Martin**
(31, 32) **10.00** **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (19, 20)
11.30 **Świat według Kiepskich**
(358-361) – kom. **13.30** **Bitwa**
o palety 7 **14.30** **Hell's**
Kitchen – Piekelnia Kuchnia 7
16.00 **Ninja Warrior Polska** (35)
18.00 **Świat według Kiepskich**
(468, 469, 554, 555) – kom.
20.00 **Złomiarze** (27) – dok. **21.00**
Zamiana ciał – komedia, USA
2011 **23.25** **Król Skorpion**
– film przyg., USA/Niem./Bel.
2002 **1.15** **Świat według Kiep-**
skich (404-408) – kom. **3.55**
Nasz nowy dom (245, 246)

ZOOM
8.00 **Strażnik Teksasu 2** (8, 9)
10.00 **MacGyver 4** (12, 13)
12.05 **Sekrety starożytnych in-**
żynierii (8) – dok. **13.20** **Sensa-**
cje XX wieku (18, 19) – pr. hist.
15.45 **Wojciech** **Cejrowski**
– bosy przez świat **18.00** **FBI 4**
(11, 12) – serial kryminalny
20.00 **Kobra** – oddział specjal-
ny 25 (11, 12) – sens. **22.00**
Kabaretowe przeboje 4 (2)
– rozr. **23.00** **Magia nagości**
(2) – rozr. **0.10** **Magia nagości.**
Norwegia (5) **1.00** **Adam szu-**
ka Ewy. Finlandia (5) **2.00** **Hity**
polskiego kabaretu 7 (5, 6) **4.10**
I love kabaret (5) – rozr. **5.20**
I love kabaret EXTRA (22, 21)

METRO
7.35 **Tajemnice miłości** (54)
– paradok., Pol. **8.30** **Szpital**
(842, 843) **10.30** **Sędzia Anna**
Maria Wesolowska (411, 412)
12.30 **SOS Ekipy w akcji** (58)
13.30 **Brzydula** (87, 88) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (3)
15.50 **Magda M.** 2 (4) – obycz.
16.55 **Idź na całość** (14) **18.00**
Złomowisko PL 2 (1) – dok.
19.00 **Kartoteka 5** (19, 20)
– fab.-dok. **21.05** **Kryminalni**
(6, 7) **23.15** **Hannibal** (1) **0.20**
Zbrodnie z pierwszych stron
gazet 4 (3) **1.20** **Szpital** (829)
2.20 **Szkola** (587) **3.20** **Nowa**
Maja w ogrodzie 5 (33, 34) **4.25**
SOS Ekipy w akcji (56)

ALE KINO +
6.30 **Polska z góry 3** (10) – dok.
7.00 **Grzyby** – thriller, Polska
2023 **8.50** **The Office PL 2**
(9, 10) – kom. **10.00** **Van der**
Valk 3 (3-ost.) – serial krym.
11.55 **Vera** 12 (4) – serial krym.
13.50 **Ostatni mistrz** – dramat
obyczajowy, USA 2020
16.15 **Angels Fall** – thriller, USA
2007 **18.15** **Vera** 13 (1) – krym.
20.10 **Premiera: Zbrodnie na wy-**
brzezu 3 (2-ost.) **22.05**
Prosta sprawa 1 (2) – krym.
0.40 **Love Lies Bleeding** – sens.
Wielka Brytania/USA 2024 **2.45**
Sortownia (6) – psycholog. **3.40**
Moj miasto – film obycz., Pol.
2002 **4.45** **Król** (6) – sens., Pol.

TV TRWAM
15.50 **Ma się rozumieć** – religijn.
16.00 **Informacje dnia** **16.10**
Sanktuarium polskie – pr. religijn.
16.30 **Porady medyczne**
bonifratrów (43) – pr. med.
16.55 **Świadkowie** **17.30** **Spok-**
tanie Rodziny Radia Maryja
20.00 **Informacje dnia** **20.20**
Rzaniec **20.50** **Kartka z kalenda-**
rza – powstanie warszawskie
21.00 **Apel Jasnogórski** **21.10**
Informacje dnia **21.40** **Polski**
punkt widzenia **22.00** **Zwędka**
nad wodę w Polskę i świat
22.30 **Starowiejski profesor**
Józef Bielawski – film dok.,
Polska 2025 **0.00** **Słowo życia**

ANTENA HD
11.00 **77 TV 4** (15) – pr. rozrywk.
12.00 **Co Polak potrafi na dro-**
dze? (15) – pr. rozr. **13.00** **Nie-**
zwykły dr Pol (1) – dok. **14.00**
Kłatwa Wyspy Dębów 3 (12)
15.00 **Poszukiwacze Złota:**
Żądza Bogactwa (8, 9) – dok.
15.55 **Australijskie poszukiwacze**
złota 6 (17, 18) – dok. **18.00**
77 TV 5 (18, 28) – pr. rozrywk.
21.00 **Morderstwa we Francji**
– Catalonia – dramat krym., Fr.
2024 **22.00** **Detektywi** **Candice:**
Niezawodny instykt 3 (3) –
serial krym. **23.10** **Detektywi**
z Bordeaux 5 (7) **0.20** **Polska.**
Największe tajemnice 2 (2, 3)

TVS
12.10 **Pogoda** **12.25** **Muzyczne**
dzień dobry **13.30** **Emercy**
na tropie – krym. **14.40** **Dok-**
tor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski**
– nowy rozdział **16.50** **Wydział**
kryminalny **Kitzbühel** **17.50**
Doktor z alpejskiej wioski
– nowy rozdział **18.50** **Doktor**
Kleist – lekarz rodzinny
19.50 **Rosamunde Pilcher: Obie-**
tanie wyborcze – melodramat,
Niem. 2015 **21.50** **Rosamunde**
Pilcher: Zajęte serca – melo-
dramat, Niem. 2014 **23.35**
Doktor z alpejskiej wioski
– nowy rozdział – obycz.

WP
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.05 **Pokochoj lub sprzedaż**
Vancover 4 (10) – dok., Kan.
15.00 **Pokochoj lub sprzedaż**
Vancover 4 (11) – dok., Kan.
16.00 **Pokochoj lub sprzedaż**
Quebec 2 (13) **16.55** **Pogoda**
(106) – pr. inf. **17.05** **Premiera:**
Serce do naprawy – kom. ro-
mant., Niem. 2020 **19.00** **Str-**
zacy z sąsiedztwa (10) – dok.
20.00 **Pogromca tajemnic** (3)
– dok. **21.00** **Sekrety tajnych**
stowarzyszeń (3) – dok. **21.55**
Pogoda (106) **22.00** **Mistrz-**
wo Kabinetu 15 (11) **23.00**
Mistrzowie Kabaretu 7 (6)

ESKA TV
13.00 **Eska TV info** – pr. inf. **13.15**
Eska on the Beach **14.00** **Eska**
TV info **14.15** **Eska on the**
Beach **15.00** **Eska TV info**
15.15 **Podwójna Gorąca** 20
18.00 **Historia jednej piosenki**
19.00 **Polacy za granicą** – dok.
21.00 **Hardcorowy lombard**
POLO TV
15.00 **Gwiazdy dla Ciebie** (46)
15.30 **10 najpiększych** (46)
16.00 **Hit za hitem** – pr. muz.
20.00 **Kochamy Lata 90!** **21.00**
Chłopaki do wzięcia (12, 122)
– dok. **22.00** **Wakacje z Bałty-**
kciem (5, 6) **23.00** **Zdrady** (83)

VIASAT EPIC DRAMA
8.40 **Detektyw Murdoch** 18 (9)
– krym. **9.35** **Wszystkie stwo-**
żenia duże i małe 5 (3) **10.30**
Lekarze na start (37, 38)
12.05 **Premiera: Zatraceni**
w miłości (61) **13.05** **Panna**
Scarlet 6 (5) – krym. **14.10**
Agenci NCIS 16 (10) – krym.
15.05 **Panna Marple: Zwierciadło**
peka w odłamku stos – film
krym., Wlk. Bryt. 2011 **17.00**
Dalgliesh 3 (1) – krym. **18.55**
Agenci NCIS 16 (1) – sens.
19.50 **Poirot 3** (5) – krym. **21.00**
Robin Hood 7 **22.15** **Sher-**
lock i córka **23.15** **Poirot 3**
(5) **0.25** **Agenci NCIS** 16 (1)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry.** Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9) – serial dokumentalny
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.20 Przygody Myszkis** – serial animowany
- 7.40 Reksio** – serial anim.
- 8.00 Miś Kudłatek**
- 8.20 Bolek i Lolek** na wakacjach – anim.
- 8.45 Do przerwy 0:1** (1, 2) – serial obyczajowy, 1969
- 9.55 Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
- 12.00 W zawieszeniu** – dram. polityczny, 1986, 120 min
- 14.00 Złoty pociąg** (1, 2-ost.) – sens., Pol./Rumunia 1986, 215 min
- 17.35 Stawka większa niż życie** (8, 9) – wojenny

THRILLER



- 20.00 Jestem mordercą** – 2016 Laty 70. XX w. Zabójca terroryzuje Śląsk. Ambitny milicjant (Miroslaw Haniszewski, zdj.) jest gotowy na wiele, by ująć sprawcę. 135 min
- 22.15 Dzień kobiet** – dram. obycz., 2012, 115 min
- 0.10 Ciało** – komedia, 2003, 150 min
- 2.40 Kamienne tablice** – dram. obyczajowy, 1983, 185 min
- 5.45 7 słów o przemianiu**

CANAL+ PREMIUM

- 8.45 Łąpu capu 9.00 Fuks** – kom. sens., Pol. 1999 **10.25 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl** – koncert
- 12.35 Zgred** – dram. obycz., Polska 2025 **14.00 Riefenstahl**
- 15.55 Dalej jada!** 2 – komedia, Pol. 2025 **17.35 Czarna woda** – film krótkometr. **17.55 Łąpu capu** – pr. rozr. **18.00 Jason Bourne** – thriller, USA 2016
- 20.00 Premiera:** Niewypowiedziana wojna 2 (1) – sens. **20.50 Diamenty** – komediodramat, Wł. 2024 **23.00 Wściekłe psy** – film sens., USA 1992 **0.35 Powrót do Silent Hill** – horror, Francja/Wlk. Bryt./Niem. 2026

CANAL+ 360

- 12.10 Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (3) – serial dok. **13.05 8 wspaniałych** (3) **14.00 Złotowani:** ciężarówka w opałach (6) **14.55 2 archiwów historii** (3) **16.00 Lotnisko na Alasce** 4 (8) **17.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – dok. **18.00 Porzucone konstrukcje** (11) **18.55 Złotowani:** ciężarówka w opałach (5) – dok. **19.50 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – dok. **20.50 Najniebezpieczniejsze drogi świata na świecie** (2) – pr. rozr. **21.50 Speedshop:** warsztat marzeń (7) – dok.

TVP SERIALE

- 5.50 Rodzinka.pl** (130) – serial komediowy, Pol.
- 6.20 Na sygnale** (512, 513) – serial fabularno-dokum.
- 7.30 Ojciec Mateusz 5** (62) – serial kryminalny, Pol.
- 8.25 Komisarz Alex 4** (51) – serial kryminalny, Pol.
- 9.20 Rodzinka.pl** (131)
- 9.55 Klan** (1478, 1479)
- 10.50 Ranczo** 10 (129, 130)
- 12.30 Komisarz Alex 4** (52)
- 13.30 Ojciec Mateusz 32** (413, 414) – serial krym.
- 15.25 Komisarz Alex 5** (53) – serial kryminalny, Pol.
- 16.15 Na sygnale** (514, 515) – serial fabularno-dokum.
- 17.25 Ranczo** 11 (1, 2) – obycz.
- 19.35 Ojciec Mateusz 32** (415) – krym., Pol. 2024
- 20.30 Ojciec Mateusz 5** (63) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo** (3, 4) – Pol. 2006 Wójt nie zezwala, aby Lucy uczyla w szkole. Na złość bratu proboszcz zgadza się, by nauka języka odbywała się w salce parafialnej. 120 min
- 23.30 Ojciec Mateusz 32** (416) – krym., Pol. 2024
- 0.30 Głina. Nowy rozdział** (1) – serial krym., Polska
- 1.30 Londynczyk** (6, 7)
- 3.25 Stulecie Winnych 3** (33) – serial obycz., Pol.
- 4.20 Klan** (1478) – telen., Pol.
- 4.45 Pan Mama** (51) – kom.

CANAL+ FILM

- 11.45 Saga „Zmierch”:** Zamknięcie – film fantasy, USA 2010 **13.45 Miss mrocznego podkoszulka** – kom., Pol. 2002
- 14.45 L.A.R.P.** Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Pol. 2025
- 16.15 Niania** w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007
- 18.00 Być kochaną** – dram. obycz., Norwegia/Szwecja
- 20.00 Wieróż** fantasy: Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **22.45 Wieróż** fantasy: Kraina mroku – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller **0.30 Dom 1000 trupów** – horror, USA 2003, reż. Rob Zombie

BBC FIRST

- 8.45 Lewis 9** (1) – krym. **9.45 My Life is Murder 5** (6) **10.40 Śmierć pod palmami** (6) **11.45 Z pamiętnika polonisty** 11 (2) **12.55 Ulica nadziei** 4 (2, 3) **14.55 Ojciec Brown** 10 (5) **16.00 Lewis 9** (1) **17.00 My Life is Murder 2** (1) **18.00 Morderstwa** w Midsomer 15 (2) **19.55 Śmierć pod palmami** 6 (4) **21.00 My Life is Murder 5** (7) **22.00 Happy Valley** 3 (1, 2) **0.15 Zbrodnie Saint-Pierre** (2) **1.15 Śmierć pod palmami** 6 (4) **2.25 Morderstwa** w Midsomer 15 (2) **3.55 Ojciec Brown** 10 (5) **4.40 Moja rodzinka** 2 (3) – kom.

13 ULICA

- 6.05 Balthazar 4** (1) – serial kryminalny, Francja 2022
- 7.00 Tajemnice kwiaciarni:** Nie mów nikomu – film kryminalny, Kanada/USA 2016, reż. Bradley Walsh, 110 min
- 8.50 Morderstwo w Kermadec** – dram. kryminalny, Francja 2022, reż. Bruno Garcia, wyk. Claire Keim, 120 min
- 10.50 Mentalista 6** (1-4) – serial kryminalny, USA
- 14.30 Tajemnice kwiaciarni:** Śmierć w paku – film kryminalny, Kanada 2016, 110 min
- 16.20 Zabójstwo w Les Sables-d'Olonne** – dram. kryminalny, Francja 2024, reż. Stéphane Kappes, 120 min

KRYMINALNY



- 18.20 Mentalista 6** (5-8) – USA 2013 Trener gwiazd z siłowni w San Francisco zostaje śmiertelnie pchnięty nożem w pokoju hotelowym. CBI rozpoczyna dochodzenie. 220 min
- 22.00 Astrid i Raphaëlle** (5, 6) – serial kryminalny
- 0.30 Niewidomy detektyw** (10) – serial kryminalny
- 2.25 Zabójstwo w Les Sables-d'Olonne** – dram. kryminalny, Francja 2024, 110 min

FILMBOX+ ONE

- 6.05 Celniczy 2** (9, 10) **7.05 Robin** z Sherwood (2) – przyg. **8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (3) – krym. **9.15 Panna Scarlet i komisarz** 5 **10.20 Panna Marple:** Tajemnica Sitaforde – krym., Wlk. Bryt. 2006
- 12.10 Hudson i Rex** 5 (5, 6) – krym. **14.35 Poirot** – krym.
- 16.40 Strażnik Teksasu** 3 (13, 14) – serial sensacyjny **18.55 Poirot** 7 (7) – krym., Wlk. Bryt. 1993
- 20.00 Haker** – sens., USA 2015
- 22.45 Fenomen** – komediodramat, USA 1996 **1.15 Amerykański ninja 2** – sens., USA 1987 **3.30 Czarny pies** – film sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 1998

ROMANCE TV

- 8.30 Górski lekarz** (64) – obycz. **10.25 Diagnoza Betty** (171, 172) **12.20 Statek marzeń** – Nusan-tara – film obyczajowy, Niem. 2024 **14.15 Lato na Langeoog** – dram. obycz., Niemcy 2022
- 16.10 Statek marzeń** – Coco Island – film obyczajowy, Niem. 2022 **18.05 Górski lekarz** (65) **20.00 O, mamma mia!** – komedia, Niemcy 2012 **22.05 Dora Heldt:** Gratulacje! Wygrał pan! – film obycz., Niem. 2014 **0.00 Górski lekarz** (65) – serial obyczajowy **1.50 O, mamma mia!** – komedia, Niemcy 2012 **3.55 Diagnoza Betty** (172) – obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (820) – paradok.
- 6.00 Superbohaterowie** (2) – program kulturalny
- 6.30 Kino Buzz Top 5** (12)
- 6.40 Alfabet filmowy** (45)
- 6.45 Zakochani po uszy** 3 (145, 146) – telen., Polska
- 7.45 Detektywi** (189-192) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty 6** (1) – serial obycz., Pol. 2014
- 10.55 Lekarze 2** (8) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (48, 49) – telen.
- 13.55 Prawo Agaty 5** (13) – serial obycz., Pol. 2014
- 14.55 Detektywi** – fab.-dok.
- 16.05 Na Wspólnej** (41, 42) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Seriale: rozmowy** (1) – magazyn
- 17.55 OSS 117 – Lost in Rio** – kom., Fr. 2009, 125 min

DRAMAT



- 20.00 Bohemian Rhapsody** – Wlk. Bryt./USA 2018 Farrokh Bulsara (Rami Malek, zdj.) dołącza do zespołu Smile. Pod nową nazwą, Queen, formacja odnosi światowy sukces. 175 min
- 22.55 Kobiety pragną bardziej** – komedia romant., USA/Niemcy/Holandia 2009, 160 min
- 1.35 Epidemia** – film sens., USA 1995, 145 min
- 4.00 Po pierwsze kino 2** (3)
- 4.05 Ukryta prawda** (1401)

COMEDY CENTRAL

- 8.55 Przyjaciele 4** (12-17) – kom.
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu 2** (6-11) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 10 (18-21) – kom.
- 16.30 Przyjaciele 4** (18-23) **19.30 Duchy** (15, 16) – serial fantasy
- 20.30 Teoria wielkiego podrywu 2** (12-14) **22.00 The Office** PL 3 (2, 3) **23.05 Comedy Club 4** (2, 3) **0.05 Miasteczko South Park** 4 (4, 5) **1.00 Praco-holicy** (1, 2) **2.00 Śmieszniej nie będzie** 4 (1) – pr. rozr. **2.30 Śmieszniej nie będzie** 2 **3.00 Miasteczko South Park** 5 (14) **3.30 Miasteczko South Park** 6 (1, 3) **4.30 Comedy Club** 3 (12) **5.00 Comedy Club** 4 (1, 2)

FILMBOX+ HITS

- 6.15 Disco** – kom. muz., Francja 2008 **8.10** Kto zabił Cookie? – komediodram., USA 1999 **10.20 Mack i Rita** – kom. fantasy, USA/Luksemburg 2022
- 12.05 Pokonać górę** – dram. przyg., USA 2024 **13.55 Camino** – dram. obycz., Hiszp. 2008
- 16.35 El camino** – dram. obycz., USA 2008 **18.15 Jak kochać się z D** – komedia, Wlk. Bryt. 2019
- 20.00 Poznajmy się** – serial rozr. – komediodram., Fr./Bel. 2019
- 22.10 John Wick** – sens., USA 2014 **0.00 Buli** – thriller, Wlk. Bryt. 2021 **1.40** To nasza młodość – kom. obycz., USA 2014

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (201) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (488) – serial obycz., Pol. 2012
- 6.55 Ranczo 9** (114) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (15, 16)
- 8.55 Ojciec Mateusz 27** (345, 346) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1086) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (732, 733)
- 12.25 Ojciec Mateusz 9** (117)
- 13.20 Komisarz Alex 7** (81)
- 14.15 Ranczo 5** (57, 58)
- 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani** 4 (39) – mag. kulin.
- 16.40 Tańcząca ze światem – Grecja** (4) – magazyn
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 28** (360) – krym., Pol. 2022
- 19.20 Ranczo 4** (47) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (292, 293) – Polska 2025 Wszyscy wspominają zmarłego Staszka. Natalia bezskutecznie próbuje namówić Ludwika do prowadzenia zdrowego stylu życia. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz 33** (428) – krym., Pol. 2025
- 22.20 El Dorado** – western, USA 1967, 140 min
- 0.40 Oda do radości** – film obyczajowy, Polska 2005, 125 min
- 2.45 Tulipan** (3, 4) – obycz.

HBO

- 9.05 Więzień labiryntu:** Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball
- 11.25 Saga „Zmierch”:** Zamknięcie – film fantasy, USA 2010 **13.25 W stronę słońca** – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2007
- 15.10 Le Mans '66** – dram. biograficzny, USA/Fr. 2019 **17.40 Bez wyjścia** – komediodramat, Korea Południowa 2025
- 20.00 Latarnie** (1) **21.05 Premiera:** Miniaturowa żona (9) **21.50** Oni cię zabiją – horror kom., USA 2026 **23.25 Człowiek w ogniu** – dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2004 **1.50** W ogniu pasji – dram. obycz., USA 2025

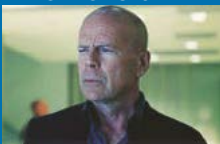
TV 6

- 6.55 Policjantki i Policjanci** (761, 762) – obycz. **8.55 Kobra** – oddział specjalny (80, 81)
- 10.55 48h. Zaginięni** (226-228) – krym. **13.55 Policjantki i Policjanci** (1226) – obycz. **14.55 Uroczysko** (97, 98) – krym.
- 15.55 Kobra** – oddział specjalny (82, 83) – sens. **18.05 Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
- 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (99, 100) **22.00** Czarna lista (1) **23.10** Łowca pedofilów (205-208) **1.10** Więzienie (154, 156, 155, 157, 158) **3.35** Septagone (43, 44) **5.45** Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Ciejrowski** – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
- 7.50 Robert Makłowicz** (141, 208) – mag. kulin.
- 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (8) – serial krym., Australia
- 10.55 Górski lekarz 14** (10, 11) – serial obycz.
- 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher** (1) – serial kryminalny, Australia
- 14.05 Zajazd. Będzie się działo** (21, 22) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.00 Katastrofy w przestworzach** (10, 6, 4) – serial dokum.
- 19.00 Aukcja w ciemno 3** (9, 10) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 Vice: Korporacja zbrodni** – USA 2015, reż. Brian A. Miller Zarządzana przez Michaela (Bruce Willis, zdj.) firma oferuje możliwość spełnienia mrocznych fantazji. Spod kontroli wymyka się jeden z androidów. 120 min
- 22.00 Ekstradycja** (5, 6) – serial sensacyjny, Pol.
- 0.10 Bez litosci** – serial sensacyjny, Kanada/USA
- 4.25 Rachunek szczęścia** – film dokum., Pol. 2010

FX

- 7.00 Kości** (8, 9) **9.00 Skymed 2** (6) – obycz. **10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20, 21)
- 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (22, 23) – serial krym. **13.45 Agenci NCIS** (1, 2)
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (22, 23) **17.25 Z archiwum** X (23, 24) **19.15 Premiera:** Agenci NCIS: Sydney (15)
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2) **22.00** Premiera: The Hunting Party (5) **22.55 Z archiwum X** (24) **23.50** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **2.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (22, 23) **4.05** Agenci NCIS: Sydney (15)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.20 Policijna grupa pościgowa** 18 (13) **10.20** Uznajcie mnie za winnego – komediodramat, Niemcy/USA 2006
- 12.00** Czarodziejki 2 (1, 2) **14.55** Bogowie Egiptu – film przyg., USA/Australia/Chiny 2016 **17.30** Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003
- 20.00** xxx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017 **22.20** Uprowadzona 3 – sens., Francja/Hiszp./USA 2014 **0.25** Niebezpieczny – thriller, USA 2021 **2.30** American Psycho – thriller, USA/Kanada 2000

TVN 24

7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.

TLC

9.00 Poligamista szuka żony 6 (10) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 (9) – reality show 2021
11.00 Jay i Pamela 2 (1)
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (1) – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 – reality show 2021
16.00 Historie wielkiej wagi (17) – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 (10) – program rozrywk.
20.00 Wiza na miłość 12 (12) – reality show, USA 2026

TVN STYLE

5.20 Ach, ten ślub! (6) – program rozrywkowy
6.10 Anatomia piękna 2 (7) – program rozrywkowy
7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry LIVE – magazyn
11.20 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 8) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2018
Dorota i Rafał nie są przygotowani do własnej imprezy ślubnej. 90 min
17.05 Magda gotuje internet (3) – magazyn kulinarny

Discovery

6.00 Łowcy kryształów 2
7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (3) – dok.
13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (1)
15.00 Złomowisko PL 8 (2)
16.00 Awantura o furę – dok.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (13) – dok.
18.00 Polscy truckersi 2 (6)
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1)
8.00 Car S.O.S (7) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (4)
10.00 Porzucone konstrukcje (10) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (2)
12.00 Megamaszyny (4-6)
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Starożytna konstrukcja (6) – dok.
17.00 Tajemnicze wyspy (1) – serial dokumentalny
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3, 2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (817)
6.05 48h. Zaginięci (12) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (817)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (14, 15) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (11) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Zaginięte królestwo piratów (6) – serial dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (11)
16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (15) – pr. popularnonaukowy

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
Codzienny autorski program informacyjny, w którym prowadząca podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i zagranicy. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika
3.05 Fakty po Faktach – inf.

DOKUMENTALNY

22.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – USA 2026
Internet opowiadając oskarżenia o przemoc. Pod ich wpływem Pearadise w Las Vegas, stworzone przez Stefana Wilhelma, zaczyna się rozpadać. 60 min
23.00 Koleżanki na zabój
0.00 Dr Przyszczyla (11)
1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – dok.
2.00 Wiza na miłość 12 (12)

ROZRYWKĄ

17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9, 7)
W Turku znajduje się restauracja Piwnica Smaku. Jej szef Jarek ma problem z biznesem. Prosi o pomoc Magdę Gessler (zdj.). 190 min
20.50 Jestem z Polski (2, 3) – serial dokumentalny
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.15 Mroczne sekrety małżeńskie (1) – dok.
1.20 Dorota was urządzi! (9) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do zgłoszenia (1)
Funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej monitorują granice Polski, poszukując osób niebezpiecznych bądź łamiących prawo. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (14) – serial dokum.
23.00 Premiera: Awantura o furę – serial dokum.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8
2.00 Policjanci z Kent – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (7)
W 2009 r. Airbus A330-203 zaginał nad Atlantyką. Analiza rejestratorów pozwoliła odtworzyć przebieg zdarzeń. 60 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (5)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
1.00 Katastrofa w przestworzach (6, 2)
3.00 Car S.O.S (6, 7) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (7)
Dynamiczna opowieść o przełomowych momentach i strategicznych działaniach, które miały decydujący wpływ na wynik wojny. 60 min
22.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (3, 4) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Janowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyni 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

14.50 U sąsiadów w kuchni 11 (13, 12) – serial dokum., Niem.
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (5) 16.10 Jakubak rozgryza Polskę (8) 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) 17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok.
18.30 Jakubak rozgryza Wietnam (1) 18.55 M jak mięso 6 (5, 6) – serial dokum.
19.50 Jamie gotuje w Gruzji 20.45 Jamie Oliver – łatwe przepisy na cię (24) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (7, 8) – serial dokum.
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. 9.00
Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2015 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 22.05 Miłość z internetu – dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05
Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00
Inżynieria ekstremalna – dok. 13.00
Szyfry i spiski 2 – serial dokum. 14.00 Zoom na architekturę – serial dokum. 15.00
Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – dok. 18.00
Jak to jest zrobione – samochody marzeń – dok. 21.00
Jak działa wszechświat? – dok. 23.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem 1.00
Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dokum. 4.00
Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.

TVP DOKUMENT

9.55 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (4) 10.55
Kultura miejska (11) – cykl dok. 12.00
Korona Gór Polski – cykl dok. 12.30
Karnawały – dok. 13.35
Wyspy Kanaryjskie (1) 14.35
Kalendarz przyrody (3) 15.40
Tajemnice piorunów 16.45 Świątynia światła (1) 17.50
Sanatorium miłości 8 (8) 18.45
Łazuka dzieciom podsyty 20.00
Fale gorąca 21.05 Żatoka Neapolitanka. W cieniu wulkanów 22.10
Królów mafii (6) – dok. 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.20
Komputery kontra przestępczość 0.25
Sanatorium miłości 8 (7)

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic (21) – dok. 13.45
Najpiękniejsza rzeka świata 2 (1) – dok. 14.45
Monachium 1972 (1) 15.50
Niezwyczajne podróże kolejną 13 (1) 16.55
Świat z góry 8 (10, 11) – dok. 17.55
Dokąd dzisiaj? 4 (143) – dok. 18.15
Polska z góry 10 (7, 8) – dok. 19.10
Mam zamek 2 (9) – dok. 19.45
Życie i umrzeć jak Christopher Lee – dok., Wlk. Bryt. 2023
21.45 Parada równości 22.00
Premiera: Legendarne bitwy 2 (2) – dok. 23.10
Obrażanie. Prawdy i mity – dok., Niemcy 2023 0.15
Niezwyczajne podróże kolejną 13 (2) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00
Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55
Fakty o świecie 23.40
Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35
Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00
Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda – inf. 13.30
Rozmowy (nie)wygodne 14.10
Cakiem niezła historia 14.30
Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20
Serwis Info Dzień 15.30
Program lokalny 19.30
Dlaczego krowa... – mag. 19.45
Kryminalna siódemka – mag. 20.00
Dziennik regionów – inf. 20.10
Pogoda 20.13
Gość Regionów 20.30
Kryminalna siódemka – mag. 21.00
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30
Złoty chłopak (218) – obycz.

HGTV

10.00 Widok, na który cię stać (9, 10) – dok. 11.00
Usterka 11 (27, 28) – serial fab.-dokum.
12.30 Podwórkowa reaktywacja 11 (8-11) – pr. rozr. 14.25
Mieszkanie na miarę (2, 3)
16.25 Polowanie na ogród 5 (7, 8) – pr. rozr. 17.30
Polowanie na ogród – tarasy (1) – pr. rozr. 18.05
Będzie pięknie (6) – pr. rozr. 19.00
Weekendowa metamorfoza 2 (6) – pr. rozr. 20.00
Złoty remont 4 (10) 20.55
Dorota was urządzi! (9, 10) – pr. rozr. 22.25
House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1-4) 0.40
Usterka 11 (25)

TVP Kobieta

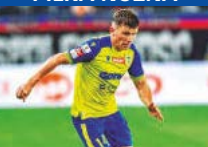
12.30 Kwiaty na warsztat 4 (8) – mag. 12.45
Przepis dnia (43) 13.00
Na dobre i na złe (594) – serial obycz. 13.50
Kiedyś to było... 14.30
Okrasa łamie przepisy 15.00
Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (67) – krym. 17.25
Kanadyjskie parki narodowe (5) 18.30
Hity przeszłości (12) 19.30
Miłość i nadzieja (336) – telen. 20.30
Wichrowe wzgórze (317) – obycz. 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (297) 22.30
Książę z innej bajki – komedia romantyczna, USA/Kan. 2023

BBC EARTH

11.25 Zabójcza pogoda 5 (1)
12.25 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie – dok., Wlk. Bryt. 2024 13.35
Wyspy. Laboratoria natury (6) 14.35
W okowach mrozu 6 (5, 6)
16.40 Wiatemskie przygody Billa Bailey (4) 17.45
Wyspy. Laboratoria natury (6) – dok. 18.45
Dziki polów (1) – dok. 19.45
Największe zagadki nauki (6) 20.55
W okowach mrozu 6 (15, 16) 22.55
Wiatemskie przygody Billa Bailey (4) – serial dok. 0.00
Wielka nowozelandzka przygoda (1) 1.00
Wyspy. Laboratoria natury (6)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (14) – dok. 14.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (12) – dok. 14.50
Największe tajemnice świata 6 (9) – serial dok. 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (14)
16.15 Wykute w ogniu 4 (16)
17.10 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (6) – serial dokum. 18.10
Największe tajemnice świata 7 (13) – dok. 19.05
Starożytni kosmici 16 (6) – dok. 20.00
Starożytni kosmici 17 (15, 12) – dok., USA 22.00
Premiera: Największe tajemnice świata 7 (18) 23.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Włochy 15.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej 17.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej Ostatni turniej przed US Open w Nowym Jorku. Na kortach w Ohio dobrze przygotować się do niego chce Daniil Medwediew. 120 min	EUROSPORT II 7.00 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie 8.30 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 10.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap 12.30 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 14.30 Kolarstwo: Cycloclassics Hamburg 15.30 Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap 16.30 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver 18.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Piływanie: ME – Paryż 2026 – 7. dzień – sesja wieczorna 8.00 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 7. dzień – sesja wieczorna 10.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław 12.30 Piłka nożna: Betclik 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 14.30 Lekkoatletyka: Golden Sand 2026. Memorial Szewińskiej, Komara i Ślusarskiego 17.30 Betclik 1. Liga magazyn (80)	CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.15 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Villarreal CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – KGHM Zagłębie Lubin 13.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – CA Osasuna 18.10 1 na 1 Extra – magazyn sportowy 18.45 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny 19.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier 12.30 Formula 2: Grand Prix Węgier Na bezpośrednim zapleczu Formuły 1 polscy kibice mogą dopinguwać Romana Bilńskiego reprezentującego team DAMS Lucas Oil. 90 min 14.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 16.00 Piłka nożna: Liga włoska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 9.30 Domisie 10.00 Zwierzaki Czytali (185) – program eduk. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Tręflików 3 – serial animowany 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Figi Migi na planecie Czocharas (40) 13.20 Tygrys Percy i jego opowieści – serial anim. 13.45 Swinka Peppa – anim. 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 4 – anim. 15.20 Czy może Cię zjeść? (52) – mag. 15.40 Bella i Sebastian – serial animowany
TENIS  19.00 Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 3. runda Novak Djoković (zdj.) ma na swoim koncie już trzy triumfy w tym tytyścinu. Ostatni raz Serb wygrał go w sezonie 2023. 120 min 21.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 3. runda 23.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 3. runda 1.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 3. runda 3.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 3. runda	SNOOKER  20.00 Turniej China Open – mecz finałowy Zwycięzca turnieju wróci do domu bogatszy o kwotę 250 tysięcy funtów. 120 min 22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap 23.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap 0.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 1.30 Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap 2.15 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap	PIŁKA NOŻNA  18.55 Betclik 1. Liga – mecz: LIVE Arka Gdynia – Puszcza Goście rozpoczęli rozgrywki od domowej porażki z Polonią Warszawą (0:1). 125 min 21.00 Betclik 1. Liga magazyn (80) 21.35 GOL – magazyn piłkarski 23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.25 Boks: KBN: Silesia Boxing Night – podsumowanie 1.40 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie	PIŁKA NOŻNA  20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: RC Deportivo La Coruña – Elche CF Beniaminek zainauguruje kampanię 2026/2027 od starcia z drużyną, która w poprzednim sezonie zagrożona była spadkiem. 130 min 23.05 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 0.15 Ekstraklasa – mag. 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Włocławek Kraków	FORMUŁA 1  20.40 Grand Prix Węgier Lando Norris (zdj.) liczył, że po raz trzeci w tym sezonie uda mu się wywalczyć miejsce na podium wysięgu GP. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Magazyn sportowy 0.40 Magazyn sportowy 1.20 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.40 Magazyn sportowy	ANIMOWANY  16.05 Pat i świat Pod nieobecność rodziny Loli Pat pilnuje domu. Podczas oglądania telewizji orientuje się, że ktoś się do nich włamał. 30 min 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczółka Maja – anim. 17.30 Robin Hood – anim. 18.00 Kucharz Shane – anim. 18.30 Yakari – serial anim. 19.00 Prys i Bill – serial anim. 19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 19.25 Piotrusz Królik – anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 2. rundy 8.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 2. rundy 11.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.00 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.30 Piłka nożna: Liga holenderska 20.00 Piłka nożna: Liga holenderska 20.30 Piłka nożna – mecz towarzyski 23.00 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 12.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap 14.00 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver 15.30 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 17.30 Motocross: MS w Uddevalla – 1. wyścig w klasie MXGP 18.15 Motocross: MS w Uddevalla – 2. wyścig w klasie MXGP 19.00 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver 20.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. i 3. etap 22.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 0.00 Kolarstwo: Cycloclassics Hamburg	TVN TURBO 12.15 Jeździć, obserwować (11) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (17, 1) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. 16.00 Wojny samochodowe (1, 2) 18.00 Raport Turbo 18.15 Jeździć, obserwować (13) 19.00 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (8) 19.45 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (7) 20.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 21.00 Wojny samochodowe (10) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. 23.45 2 drugiej reki (7) 0.30 Nauka jazdy (4) 1.00 101 gadzetów motoryzacyjnych (6)	CANAL+ SPORT 5 8.30 Magazyn PGE Ekstraliga 10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Unia Leszno 13.10 Na pierwszym planie (4) – dok. 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Sparta 16.45 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Włocławek 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 2.30 Magazyn Metal-kas 2. Ekstraklasa – mag. 23.00 Jej Wysokość Premier League – mag. 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Rado-miak Radom 3.00 Ligomistrzowe historie (1) – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.40 Magazyn sportowy 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy 4.00 Piłka nożna: Liga włoska	NICK JR. 14.05 Barbapapa i jego rodzin-ka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (11) – dla dzieci 15.45 Psi Patrol 8 16.10 Swinka Peppa 3 – anim. 16.24 Swinka Peppa 8 16.29 Swinka Peppa 7 16.49 Swinka Peppa 3 17.19 Swinka Peppa – anim. 17.40 Barbapapa i jego rodzin-ka 2 18.05 Barbapapa i jego rodzin-ka 18.30 Dora 18.55 Santiago z morsk 19.40 Rubble i jego ekipa 20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. 20.32 Swinka Peppa – anim. 20.36 Swinka Peppa 8 20.41 Swinka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzin-ka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 8.30 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 2. rundy gry pojedynczej 17.30 Piłka nożna – mecz towarzyski 20.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz 1/8 finału 22.30 Piłka nożna – mecz towarzyski 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają 3 (14) – dok. 13.15 Medycy, którzy zabijają 4 (1) – dok. 14.10 Podmiejski koszar (4) 15.05 Zabójcze wakacje 2 (5) – dok. 16.00 Prawda leży pod ziemią 2 (4) 17.00 I nie opuścić mnie aż do śmierci 3 (8) 18.00 Polskie zabójczynie 5 (3, 4, 19) Ktoś ma coś do ukrycia (1) 20.00 I nie opuścić mnie aż do śmierci 5 (26) – dok. 21.00 Mordercze babie (1) – dok. 22.00 Kobiety, które niosły śmierć (12, 3, 4) 23.55 Prawda leży pod ziemią 2 (4) 0.50 Zbrodnia prawie doskonała (7)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (35) – dok. 6.30 Kolo-wrotek (229) – mag. 7.00 Dorwać tunczycę (12, 13) – dok. USA 9.00 Wojny magazynowe (309, 310) 10.00 Wojny kontenerowe (8, 9) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (48, 47, 49-52) – dok. 14.00 Polacy za granicą (93, 94) 16.00 Złomiarze (41, 42) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (241-244) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (45, 51) – dok. 22.00 Siły specjalne – Polska (5, 6) – reality show 1.00 Kolo-wrotek (224-229) – mag. 4.05 Starożytni kosmici (18, 17)	DTX 6.00 Gorączka złomu (4) 7.05 Fani czterech kolek (2) 9.10 Militar na warsztat 3 (2, 3) 11.10 Z wędką na koniec świata – serial dok. 13.10 Zielony patrol z Luizjany – serial dok. 15.10 Fani czterech kolek 17.10 Absurdy drogowe 3 (5-8) 19.10 Fani czterech kolek 20.10 Kroniki policyjne: Szwecja – dok. 21.10 Auto-twórcy 22.10 Militar na warsztat (12, 13) – dok. 0.10 Mieszkanie na pniu – dok. 2.10 Mega-transporty (2) 3.00 Obsesja 4 kolek (40) Metropoli na szwedzku (4) 5.00 Gorączka złomu (4)	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny – pr. dla dzieci 6.10 Ciekawski George 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Edzio i Luska 11.25 Baczne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Marta mówi 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Lesna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Dżentelmeni

HIT

KRYMINALNY Twórca narkotykowego imperium wycofuje się z rynku. Nakręca to spiralę przemocy.

Weteran przestępczego podziemia, Michael Pearson (Matthew McConaughey, zdj.), planuje zakończyć działalność. Wystawia na sprzedaż nielegalny biznes. W ten sposób niezamierzenie inicjuje serię krwawych zdarzeń, spotyka się bowiem nie tylko z ofertami kupna, lecz

także groźbami oraz szantażem. Tymczasem dziennikarz Fletcher (Hugh Grant, zdj.) przygotowuje przekręt, który odmieni sytuację w kryminalnym półświatku.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Matthew McConaughey, Charlie Hunnam **155 min do godz. 22.35**



20.00 TVN 7

Dunkierka

WOJENNY Armia III Rzeszy otacza żołnierzy alianckich we francuskim mieście. Ocalały Tommy (Fionn Whitehead, zdj.) walczy o przetrwanie. Rozpoczyna się ewakuacja. **145 min**

Wielka Brytania/Holandia/Francja 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead



20.50 TVN

Nieuchwytny

SENSACYJNY Porucznik Jack Cole (Steven Seagal, zdj.) próbuje odnaleźć sprawcę serii rytualnych morderstw. Wkrótce sam staje się głównym podejrzanym. **125 min**

USA 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton



22.05 TVP 1

Czego pragną kobiety

KOMEDIA Podrywacz Nick (Mel Gibson, zdj.) wskutek wypadku zaczyna słyszeć myśli kobiet. Wykorzystuje dar w rywalizacji z nową szefową, Darcy (Helen Hunt, zdj.). **135 min**

USA 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei, Alan Alda



22.35 POLSAT

Creed: Narodziny legendy

DRAMAT OBYCZAJOWY Utalentowany Adonis (Michael B. Jordan, zdj.) marzy o karierze boksera. Zaczyna trenować pod okiem Rocky'ego Balboa (Sylvester Stallone, zdj.). **170 min**

USA 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

dawniej narty	▼	... Zmijewski, "Ojciec Mateusz"	▼	... Demarczyk	▼	szpeci zeszyt	▼	państwo	▼	cierpi na częste napady duszności	▼	metalowy na butelce	▼	początek dnia	▼	sterta siana
wojsko na koniach	▶				5					zbiór zasad	▶				7	
	▶		2	wilk prerii		przejaw		... Bean, "Troja"	▶				8	gaz w butli		"Długa ... serial
instrument Nerona	▼	skała osadowa	▼	mleczny napój	▶	trójdźwięk	▶			przerwa dla koni	▶					
... Simlat, aktor	▶							syn Dedala	▶	przecier owocowy	▶			pite z kufła		tył szyi
	▶					Terentiew	▶	1				etap dziejów	▶			
warzywo na barszcz		zimowy but	▶		4				"Fanfan ... film kostiumowy	▶				3		
	▶	6				czarny koń	▶					w parze z Sawa	▶			
podbił Galię		ekstrakt	▶						brabancki wyrób	▶						

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.00 Splatane losy** (24) – serial obycz.
5.50 Akajowa 38 (919) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Chiopi (11) – serial obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 9 (111) – serial obycz., Polska
10.05 Komisarz Alex 24 (295) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 18 (236) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Dzika Argentyna (1/3) – dok., Niemcy 2023
Splatane losy (25) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1086) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1005) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akajowa 38 (936) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY

- 20.30 07 zgłoś się** (13) – Polska 1981
 Podczas dancingu w jednej z restauracji zostaje zastrzelony młody mężczyzna. Z jego mieszkanka ginie teczka z danymi obciążającymi wiele znanych osób. Śledztwo zatacza coraz szersze kregi. 95 min
22.05 Czego pragną kobiety – komedia, USA 2000, reż. Nancy Meyers, 135 min
0.20 Książę William. Życie w fotografiach – film dok., Wielka Brytania 2025
1.20 Gambit, czyli jak ograć króla – komedia krym., USA 2012, 130 min
3.30 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
3.50 Pytanie dnia – program publicyst.
4.10 Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2026
5.35 M jak miłość (1818) – serial obycz.
6.25 Teolog ludzkich spraw – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczyścia (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (75, 76) – kom., Pol. 2012
12.35 Koło fortuny (1930) – teleturniej
13.15 Panna młoda (173) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1042) – teleturniej
14.35 Na sygnale (900) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (457) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1931) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (174) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1043) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczyścia (3377, 3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.35 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.45 M jak miłość (1932) – serial obyczajowy, Polska 2026

FABULARNO-DOK.

- 21.45 Na sygnale** (899, 900) – Polska 2026
 Wiktor namawia Czarka do powrotu na studia, ale chłopak wybiera pracę w magazynie. Bronek, przyjaciel Zdzisia, wpada w kłopoty. Róża i Romek jadą na dyżurze do akademika. Jeden ze studentów zaślabi. 60 min
22.45 Berlin Ku'damm 63 (13) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
23.40 Pitbull 3 (23) – serial sensacyjny, Pol.
0.40 Karol, władca Hiszpanii (22) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.35 W cieniu śmierci (5) – serial krym.
2.30 Nieziomna: Królowa piękności Anastazja Lin – film dok., USA 2019
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT **DVB T2**

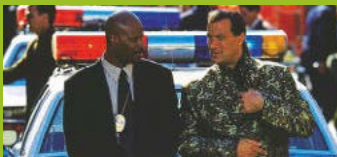
- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.15 Małanowski i partnerzy (393, 394) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (960) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Gliniarze (927, 928) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1556, 1557) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Monika wiąże się ze znacznie starszym Robertem. Gdy mężczyzna nagle ją porzuca, podejrzewa, że ma on inną kobietę. Niebawem odkrywa, że matka potajemnie spotyka się z jej byłym ukochanym. 125 min
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1125, 1126) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Znalezione zwłoki mężczyzny zajmującego się tworzeniem tatuaży. Olga i Adam odkrywają, że łączyło go coś z córką gangstera. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.35 Sport, pogoda

KRYMINALNY

- 20.00 Dżentelmeni** – Wielka Brytania/USA 2019, reż. Guy Ritchie
 Dzieło twórcy „Przekrętu” i „Porachunków” sprawnie łączy humor z kinem sensacyjnym. Matthew McConaughey (zdz.) wciela się w amerykańskiego barona narkotykowego w Londynie. 155 min
22.35 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015, 170 min
1.25 Spis drani – thriller, USA 2011, reż. William Kaufman, 115 min
3.20 Nasz nowy dom (310) – reality show, Polska 2024
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa (127) – program rozrywkowy

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1733) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (7) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 2) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1531, 1532, 1587) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (92) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Maciek i Mirek przyjmują 67-letniego pacjenta z zaburzeniami pamięci. Bilewicz podejrzewa u niego udar. Ratownicy pomagają też kobiecie z urazem głowy. 65 min
17.55 Detektywi (141) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Weronika zgłasza zaginięcie dwojga dzieci. Nastoletni syn wini ją za rozpad rodziny. Detektywi nie wykluczają, że mógł uciec z siostrą, by zrobić matce na złość. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4265) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY

- 20.50 Nieuchwytny** – USA 1996, reż. John Gray
 Mocne kino ze Stevenem Seagalem (zdz.) w roli głównej. Aktor jest również autorem piosenek, które pojawiły się na ścieżce dźwiękowej produkcji. Na filmowym planie towarzyszy mu Keenen Ivory Wayans (zdz.). 125 min
22.55 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
0.10 Furiosa: Saga Mad Max – film s.f., Australia/USA 2024, reż. George Miller, 180 min
3.10 Uwaga! – magazyn reporterów
3.30 Detektywi (140) – serial fab.-dokum.
4.30 Nauka jazdy 5 (12) – pr. rozrywk.
5.00 Zamieszkać na plaży 7 (9) – pr. rozr.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (114) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (564, 565) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1162, 1163) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (811, 812) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (839-841) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1426) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (544) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1427) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (247, 248) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (150) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1033) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Depresja kilera – komedia kryminalna, Francja/Belgia 2023, 130 min
1.15 Love Island. Wyspa miłości (56) – reality show
2.30 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (16, 15, 17-19) – serial dok.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami 4** (9, 10) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (71) – fantasy
11.00 Kotka (10) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (141) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (75) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (60) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (592, 593) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (61) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000, 1001) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Wtorki z Frankiem Grillo: Król zabójców – film sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Grenioux, 115 min
21.55 Zderzenie – thriller, Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jamie Alexander, Roschdy Zem, 125 min
0.00 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, Freida Pinto, 125 min
2.05 Dzielnica strachu 10 (455) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.00 Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (13)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i Superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycearz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineas i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 10 (468, 469) – krym.
23.00 Wstydlive choroby 5 (12, 13) – dok.
1.00 Dzielnica strachu 10 (464) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw (7) – obycz.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 Ten moment** (22) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (381-383) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1365, 1499, 1500) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1180, 623, 624) – serial fabularno-dokum., Polska
13.55 Kryminalni 3 (6) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (836, 837) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (534) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (45) – serial paradok.
19.00 Młode giny (2) – serial kryminalny, Polska
20.00 Dunkierka – film wojenny, Wielka Brytania/Hol./Francja 2017, 145 min
22.25 Reminiscentia – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, 140 min
0.45 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor, 145 min
3.10 Żyjąc z potworem 9 (20-ost.) – serial dokum., USA 2024
4.00 Usterka 11 (26) – serial fabularno-dokum.
4.35 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.00 Lena na Kaukazie
14.30 **Moda na język polski** (99) – magazyn

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Polskie dziedzictwo (6) – magazyn hist.

15.40 Dobry żart (6) – pr. rozr.

16.00 Zaraz wracam 2 (124)

16.30 Barwy szczęścia (3361) – obycz., Pol. 2026

17.00 Telexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1086) – teleturniej

17.50 Telexpress Extra

18.15 Oko na Wschód – publ.

18.45 Panorama

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (18)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (292) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1098) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familia – teleturniej

8.50 Va banque (968) – telet.

9.25 Kolo fortuny (2014)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familia – teleturniej

13.15 Czerdziestolatek (10) – serial obycz., Pol. 1975

14.20 Rodzinka.pl (221, 222) – serial komediowy, Pol.

15.30 Kabaret Letnią Porą (19, 20) – pr. rozrywk.

17.25 Va banque (969) – telet.

18.00 Kolo fortuny (2015) – teleturniej

18.35 Okrasa łamie przepisy

19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD

6.00 24 godziny (50) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 9 (6, 7)

8.30 Kartoteka 5 (16, 17)

10.35 Detektywi (81, 82)

12.35 Zakup w ciemno 4 (27)

13.35 Zakup w ciemno 6 (24)

14.35 Nic do zgłoszenia 5 (11) – serial dokum., Pol.

15.35 Złomowisko PL 7 (3)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (8)

18.05 Zakup w ciemno extra (17) – reality show

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (10)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 6 (25)

21.05 Zakup w ciemno extra (14) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (332) – reality show, Polska 2024

7.30 Na ratunek 112 (983, 984) – serial paradokum., Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (71-73) – serial paradokum., Polska 2018

11.30 Trudne sprawy (978) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1406, 1407) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (247-251) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginieni (213, 214) – serial kryminalny, Polska 2023

19.00 Gliniarze (1024) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (63-65) – serial dokumentalny, Pol. 2020

7.30 Doktor Martin (63) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (189, 190) – serial obycz., Pol. 2020

10.25 Świat według Kiepskich (46, 47, 201, 202, 225) – serial kom.

13.35 Turbo – film animowany, USA 2013, reż. David Soren, 125 min

15.40 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, 195 min

18.55 New York Taxi – komedia sensacyjna, USA/Fr. 2004, 125 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (11) – krym., USA/Kanada

7.15 Ostry dyżur 3 (11, 12) – serial obycz., USA 1997

9.10 Castle 5 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2013

11.10 Rekrut 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2022

13.10 Dowody zbrodni 3 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2005

15.10 FBI 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2020

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (8, 9) – krym., USA/Kan.

19.10 Castle 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2013

Richard i Beckett prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa gwiazdy reality show. 115 min

FANTASY

20.25 Wiedźmin (12) – Polska

Geraltowi udaje się pokonać rycerzy Białej Róży i uwolnić dzieci. Wśród nich nie ma jednak księżniczki. 55 min

21.20 Ojciec Mateusz 3 (31)

22.15 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka – film dokum., 2025

23.15 Panorama

23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską

0.40 Zaraz wracam 2 (124)

1.10 Polacy na ratunek Żydom – cykl reportaży

TELETURNIEJ

20.15 Postaw na milion

W grze bierze udział dwójka uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min

21.15 Kabaret Letnią Porą (48) – program rozrywk.

22.10 Rodzinka.pl (73) – kom.

22.50 Tak to leciało! (79) – teleturniej muz., Polska

23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (11)

0.50 Kolo fortuny (2015, 1990) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 5 (2)

Pies wykrywa w kontrolowanym busie nadmiar papierosów. Damian nakłada podatek i mandat na kobietę za nowy smartfon. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (10)

0.00 Fachowcy (2)

0.45 Żony Podlasia 4 (2)

1.45 Niebezpieczne dzienne (11) – dok.

2.25 Nauka jazdy 5 (13)

3.00 Szpital (930) – paradok.

4.00 Szoła (812) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (16) – Polska

Grzegorz Szczepański zostaje otruty na przyjęciu z okazji rocznicy swojego ślubu. Podejrzani w sprawie są kelner oraz menedżer restauracji ofiary. 60 min

21.00 Gliniarze (819)

22.05 Lowka pedofili (173, 174) – serial dok.

23.00 Świat według Kiepskich (405, 406)

0.00 Ślad (90) – krym., Pol.

1.00 Zdrady II (34) – paradok.

2.10 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Ciacho – Polska 2010

Agentka CBS (Marta Żmuda Trzebiatowska, zdj.) zostaje wrobiona w potrójne morderstwo. Jej bracia robią wszystko, by dowiedzieć niewinności siostry. 140 min

23.20 Wystrzałowe wesele – komedia, USA 2022, wyk. Jennifer Lopez, 130 min

1.30 Fala zbrodni (99-101) – serial sensacyjny, Pol.

4.35 Na ratunek 112 (902, 903) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (4)

Rosalind pojawia się ponownie, pragnąc zemsty. Życie Bailey jest krytycznie zagrożone. Jednostki LAPD i FBI są zmuszone połączyć siły. 60 min

22.05 Rekrut: FBI (4) – serial krym., USA 2022-2023

23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (8, 9) – krym., USA/Kan.

0.50 Castle 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2013

2.45 Rekrut 5 (4) – krym.

3.45 Rekrut: FBI (4) – krym.

TVP HISTORIA

8.20 1920. Wojna i miłość (4) 9.15 Rachunek szczęścia 10.35 Była sobie piosenka

11.40 Pamięć 12.25 Wędrowni szlakami granicznymi (3) 13.15 Tajemnice śpiewów. Atomowa gra (1) 14.15 Janosik (4)

15.25 Sensacje XX wieku 18.05 1920. Wojna i miłość (5) 19.00 Wszystkie kolory świata (16)

20.00 Trzeci oficer (5) – sens.

20.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (7): Wojny 22.00 Nieznana wojna na Północy (1) 23.05 Sensacje XX wieku 1.10 Encyklopedia II wojny światowej 1.45 Trzeci oficer (5) – sens. 2.35 Janosik (4)

TVP KULTURA

12.25 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka 13.35 Tym bardziej 14.25 Amerykańskie śniadanie: Kosmos 1999 (22) – sf.

15.30 Alicja – musical, Polska/Wlk. Bryt. 1981 17.15 Dziwocznik i chłopak (5) – przyg.

18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (12) – dok.

18.55 Rawhide 2 (36) – przyg.

20.00 Teatr Telewizji. Kobra: Elegia na śmierć niezniesionej damy 21.30 Kino bez granic: Niedośyt – obycz., USA/Fr. 2019 23.15 Nocny dokument: Michel Gondry – zrób to sam 0.50 Kino nocne: Foxcatcher – dramat biograf., USA 2014

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (767, 768) – paradok. 8.00 Doktor Martin (33, 34) 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (21, 22)

11.30 Świat według Kiepskich (362-365) – kom. 13.30 Bitwa o palety (8) 14.30 Hell's Kitchen – Wielka Kuchnia (8)

16.00 Ninja Warrior Polska (36)

18.00 Świat według Kiepskich (470, 471, 556, 557) – kom.

20.00 Złomiarze (28) 21.00 Czarny labędy – dramat psychologic., USA 2010 23.10 Accident Man – film sens., Wlk. Bryt. 2018 1.25 Świat według Kiepskich (409-413) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (247, 248)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (12, 13) – krym. 8.00 Strażnik Teksasu 2 (9, 10) 10.00 MacGyver 4 (13, 14) – sens.

12.05 Sekrety starożytności inżynierii (9) – dok. 13.20 Sensacje XX wieku (19, 20) – pr. hist.

15.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat 18.00 FBI 4 (12, 13) – serial kryminalny

20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (12, 13) 22.00 Kabaretowe przeboje (6) 23.00 Magia nagości. Polska 2 (2) 0.00 Magia nagości 6 (2) 1.15 Magia nagości. Niemcy 2 (2) 2.35 Hity polskiego kabaretu 7 (8, 9) 4.45 I love kabaret (3) 5.50 I love kabaret EXTRA (11)

METRO

8.30 Szpital (844, 845) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (413, 414)

12.30 SOS Ekipy w akcji (59)

13.30 Brzydula (89, 90) – kom.

14.40 Za głosem serca (4)

15.50 Magda M. 2 (5) – obycz.

16.55 Idź na całość 15.18.00 Złomowisko PL 2 (2) – dok.

19.00 Kartoteka 5 (21, 22) – fab. dok. 21.05 Kryminalni (8, 9) 23.15 Hannibal (2) 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (4) – dok. 1.20 Szpital (830) 2.20 Szkoła (589) 3.20 Nowa Majja w ogrodzie 5 (34) 3.55 Nowa Majja w ogrodzie 6 (1) 4.25 SOS Ekipy w akcji (57)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (11) 7.00 Ultima Thule – dramat obycz., Pol. 2023 8.45 The Office PL 2 (11, 12-ost.) 10.00 Bestia (1, 2) 12.05 Vera 13 (1) – serial krym.

14.00 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023

16.00 Marzylam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000

18.15 Vera 13 (2) – krym.

20.10 Premiera: Niezłomni – dram. katastrof., Hiszpa/USA 2012 22.25 Agent – film sens., USA 2024 0.30 Będzie lepiej – komedia, Fr. 2023 2.50 Sortownia (7) 3.45 Warsaw Story – film krótkometr. 4.15 Wspaniałe kilka minut 4.50 Król (7)

TV TRWAM

17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Brat Anatol apostoł Maryi – film dok., Polska 2023

ANTENA HD

11.05 77 TV 4 (16) – pr. rozrywk.

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (16) – pr. rozr. 13.05 Niezwykły dr Pol (2) – dok. 14.05 Kłauwa Wyspy Dębów 3 (13) 15.00 Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (10, 11) – dok.

15.55 Australijskie poszukiwacze złota 6 (19, 20) – dok. 18.00 77 TV 5 (22, 23) – pr. rozrywk.

20.00 Morderstwa we Francji – Regulus Caves – dramat kryminalny, Fr. 2025 22.00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 3 (4) 23.10 Detektywi z Bordeaux 5 (9, 10) 0.15 Polska. Największe tajemnice 2 (5-7)

TVS

12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Prawnikowi się nie należy – melodramat, Niemcy 2014

21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Cakkiem nieoczekiwane zakończenie – melodramat, Niemcy 2015

WP

11.55 Wariaci za kierownicą 4 (8) 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (12, 13) – dok.

16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (1) – reality show 17.00 Pogoda (107)

17.05 Premiera: Miłość wśród winorośli – komedia romant., Australia 2023 19.00 Strachy z sąsiedztwa (11) – dok., Pol.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (2, 3) – dok. 21.50 Pogoda (107) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (8) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (3) – rozr. 0.05 Mistrzowie Kabaretu 4 (3)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 ESKA on the Beach 14.15 ESKA on the Beach 15.00 ESKA TV info

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (27) – pr. muz.

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopałki do wzięcia (123, 124) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (7, 8) 23.00 Zdrady (84)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (10) – krym. 9.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (4) 10.30 Lekarze na start (39, 40)

12.05 Premiera: Zatraceni w miłości (62) 13.05 Panna Scarlet 6 (6) – krym. 14.15 Agenci NCIS 16 (1) – sens.

15.10 Panna Marple: Karabska tajemnica – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 17.00 Dalgliesh 3 (2) 19.00 Agenci NCIS 16 (2) 19.55 Poirot 3 (6) – krym. 21.00 Hiszpańska księżniczka (7) 22.15 Domina (7) 23.20 Poirot 3 (6) 0.25 Agenci NCIS 16 (2) 1.15 Panna Scarlet 6 (6)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworcy, pałace 4 (9, 10) – serial dokumentalny

6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

7.20 Przygody Myszk – serial animowany

7.40 Reksio – serial anim.

8.05 Miś Kudłatek – serial animowany, 1971

8.25 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.

8.45 Do przerwy 0:1 (2, 3) – serial obyczajowy, 1969

9.55 Podróże Pana Kleksa (1, 2-ost.) – film przyg.

13.35 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 235 min

17.30 Stawka większa niż życie (9, 10) – serial wojenny, 1967

KOMEDIA

20.00 Na układy nie ma rady – 2017 Marek (Grzegorz Małecki, zdj.) ma poważne problemy finansowe. Dawny wykładowca proponuje mu stanowisko w rządzie. 110 min

21.50 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 110 min

23.40 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 120 min

1.40 Ostatni prom – dramat obyczajowy, 1989, 120 min

CANAL+ PREMIUM

8.15 Kiler – komedia sens., Pol. 1997

10.00 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Francja 2024

11.40 11.40 Łąpu capu – rozr.

11.45 Pan Tadeusz – kostium., Polska/Fr. 1999

14.15 Larger than Life: Złota era boysbandów

15.50 Premierowa jazda

16.05 Saga „Zmierzchni”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009

18.15 Łąpu capu – pr. rozr.

18.20 Kopnięć w czasie – kom., Fr./Bel. 2025

20.00 Premiera: Brat – obycz., Polska 2025

21.35 Spirala kłamstw (1, 2) – krym.

23.25 Sekrety skrajnej prawicy

1.05 Paraliż – thriller, USA 2024

CANAL+ 360

13.10 8 wspaniałych (4) – dok.

14.00 Zholowani: ciężarówk w opałach (7) – dok.

14.55 Z archiwów historii (4) – dok.

16.00 Lotnisko na Alasce 4 (9)

16.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3)

18.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.

18.55 Zholowani: ciężarówk w opałach (6) – dok.

19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3)

20.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3)

22.00 Porzucone konstrukcje (4)

23.00 Lotnisko na Alasce 4 (7)

0.00 Pilkarze na podśluchu (8)

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (130, 131) – serial komediowy, Pol.

6.30 Na sygnale (513, 514) – serial fabularno-dokum.

7.35 Ojciec Mateusz 5 (63) – serial kryminalny, Pol.

8.35 Komisarz Alex 4 (52) – serial kryminalny, Pol.

9.30 Rodzinka.pl (132) – serial komediowy, Pol.

10.05 Klan (1479) – telen., Pol.

10.40 Ranczo 10 (130) – serial obyczajowy, Polska 2016

11.35 Ranczo (1) – obycz., Pol.

12.30 Komisarz Alex 5 (53) – serial kryminalny, Pol.

13.25 Ojciec Mateusz 32 (414, 415) – serial krym.

15.25 Komisarz Alex 5 (54) – serial kryminalny, Pol.

16.15 Na sygnale (515, 516) – serial fabularno-dokum.

17.25 Ranczo (2, 3) – obycz.

KRYMINALNY

19.35 Ojciec Mateusz 32 (416) – Polska 2024

W Sandomierzu odbywa się Jarmark Sarmacki. Podczas pokazu woltyżki dochodzi do tragedii. Główny bohater rozpoczyna śledztwo. 55 min

20.30 Ojciec Mateusz 5 (64)

21.30 Ranczo (4, 5) – obycz.

23.30 Ojciec Mateusz 32 (417) – krym., Pol. 2024

0.30 Głina. Nowy rozdział (2) – serial krym., Polska

1.30 Dom pod Dwoma Orlami (3, 4) – obycz.

CANAL+ FILM

12.00 Czarna woda – film krótkometrażowy

12.20 Zgred – dramat obycz., Polska 2025

13.45 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon

15.40 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025

17.15 BattleShip: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012

19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.

20.00 Folleteme. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Wł. 2025

21.35 Dzikie Śmierci – horror, Kan./Irlandia 2025

23.15 Megan is Missing – horror, USA 2011

0.40 Dzikie – dramat przyg., Polska 2025

BBC FIRST

8.40 Lewis 9 (2) – serial krym.

9.40 Ojciec Brown 3 (5)

10.40 Śmierć pod palmami 6 (4)

11.45 Z pamiętnika polonożnej 11 (3)

12.55 Ulica nadziei 4 (4, 5)

15.00 Ojciec Brown 10 (6)

16.00 Lewis 9 (2)

17.00 My Life is Murder 2 (2)

18.00 Morderstwa w Midsomer 15 (3)

19.55 Śmierć pod palmami 6 (5) – serial krym.

21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (3, 4)

22.00 Happy Valley 3 (3, 4)

0.05 McDonald i Dodds 4 (2)

2.00 Śmierć pod palmami 6 (5) – krym.

3.05 Morderstwa w Midsomer 15 (3)

4.40 Moja rodzinka 2 (4)

13 ULICA

6.05 Balthazar 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2022

6.50 Tajemnice kwiaciarni: Śmierć w pak – film kryminalny, Kanada 2016, 120 min

8.50 Zabójstwo w Les – film kryminalny, Francja 2024, 120 min

10.50 Mentalista 6 (5-8) – serial kryminalny, USA

14.30 Swatka na tropie: zabójcze zaręczyny – film kryminalny, USA 2019, reż. David Mackay, wyk. Danica McKellar, Victor Webster, 110 min

16.20 Zabójstwo w Meaux – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min

18.20 Mentalista 6 (9-12) – serial kryminalny, USA

SENSACYJNY

22.00 American Heist. Skok życia – Kanada/Luksemburg 2014

James pragnie wieść uczciwe życie u boku Emily (Jordana Brewster, zdj.). Tymczasem jego brat Frankie planuje skok na bank. 120 min

0.00 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2023

1.55 Zabójstwo w Meaux – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Adeline Darraux, 120 min

FILMBOX+ ONE

6.35 Celnicy 3 (1)

7.05 Robin z Sherwood 2 (3) – przyg.

8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (4) – krym.

9.10 Panna Scarlet i komisarz 6

10.15 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007

12.15 Hudson i Rex 5 (6, 7) – krym.

14.30 Poirot – krym.

16.40 Strażnik Teksasu 3 (15, 16) – sens.

18.55 Poirot 8 (8)

20.00 Burza – dramat katastroficzy, USA 2015

22.05 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014

1.10 Pila: Dzień zbrodni – horror, Kanada/USA 2017

3.30 Na uwięzi – film sens., USA/Meksyk/RPA 2014

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (65)

10.30 Käthe i ja: Córceka tatusia – dramat obycz., Niemcy 2020

12.25 Pokój ze stajnią: Co za cyrki! – komedia, Niemcy 2022

14.20 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niem. 2021

16.15 Karla, Rosalie i dziura w ścianie – komedia, Niemcy 2022

18.05 Górski lekarz (66) – obycz., Niem./Austria 2021

20.00 Rosamunde Pilcher: Różnica ślubu – film obycz., Niemcy 2022

21.55 Käthe i ja: Przyjaciółki na zawsze – dramat obycz., Niem. 2022

23.50 Górski lekarz (66) – obycz.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (821) – paradok.

6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) – pr. rozrywk.

6.30 Seriale Top 5 (11)

6.40 Alfabet filmowy (19)

6.45 Zakochani po uszy 3 (147, 148) – telen., Polska

7.45 Detektywi (193-196) – serial fabularno-dokum.

9.50 Prawo Agaty 6 (2) – serial obycz., Pol. 2014

10.55 Lekarze 2 (9) – obycz.

11.55 Zapukaj do moich drzwi (50, 51) – telen.

13.55 Prawo Agaty 6 (1) – serial obycz., Pol. 2014

14.55 Detektywi – fab.-dok.

16.05 Na Wspólnej (43, 44) – serial obycz., Pol. 2003

17.10 Magia kina (5) – pr. kult.

17.35 Sylwester w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2011, 145 min

DRAMAT

20.00 W nieskończoność – USA 2021

Evana (Mark Wahlberg, zdj.) prześladowa dziwne wspomnienia. Okazuje się, że halucynacje to obrazy z jego poprzednich wcieleń. 145 min

22.25 Johnny – dram. biograf., Pol. 2022, 140 min

0.45 Oszukać przeznaczenie 3 – horror, USA/ Niemcy 2006, 110 min

2.35 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (6) – mag.

3.10 Szkoła (768) – paradok.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 10 (18-21)

8.55 Przyjaciele 4 (18-23) – kom.

11.55 Teoria wielkiego podryw 2 (12-17) – kom.

14.30 Dwóch i pół 10 (22, 23)

15.30 Dwóch i pół 11 (1, 2) – kom.

16.30 Przyjaciele 4 (24)

17.00 Przyjaciele 5 (1-5) – serial kom.

19.30 Teoria wielkiego podryw 2 (18-23)

22.00 The Office PL 3 (8, 9)

23.05 Comedy Club 4 (4, 5)

0.05 Miasteczko South Park 6 (6, 7)

1.00 Praco-holiz (3, 4)

2.30 Śmieszniej nie będzie 2 (3) – pr. rozrywk.

2.30 Śmieszniej nie będzie 4 (4)

3.00 Miasteczko South Park 6 (3-5)

4.30 Comedy Club 4 (2-4)

FILMBOX+ HITS

8.50 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010

10.30 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016

12.25 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018

14.20 Belcanto – melodram., USA 2018

16.10 Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009

18.15 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018

20.00 Historia mojego życia – dram. obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021

23.00 John Wick 2 – sens., USA/Hongkong/Wł. 2017

1.15 Czwaro do pary – dramat obycz., USA 2014

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (202) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (489) – serial obycz., Pol. 2012

6.55 Ranczo 9 (115) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (17, 18) – serial komediowy, Pol.

8.55 Ojciec Mateusz 27 (347, 348) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1087) – teleturniej

11.20 Na sygnale (734, 735) – serial fabularno-dokum.

12.25 Ojciec Mateusz 9 (118)

13.20 Komisarz Alex 7 (82)

14.15 Ranczo 5 (59, 60)

16.10 Górna półka smaku (6)

16.40 Przystanek słow food 4 (5) – mag. kulin.

17.10 Okrasa łamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 28 (361) – krym., Pol. 2022

OBYCAJOWY

19.20 Ranczo 4 (48)

Sfera budżetowa wsi, reprezentowana przez nauczycieli szkoły i doktora Wezła żąda podniesienia plac. Powstaje gmina telewizja internetowa. 50 min

20.10 Rodzinka.pl (228, 229) – serial komediowy, Pol.

21.25 Ojciec Mateusz 33 (429) – krym., Pol. 2025

22.20 Zupa nic – komediodramat, Pol. 2021, 105 min

0.05 Syn 2 (12) – serial obycz.

1.05 Archiwista (11, 12)

HBO

12.15 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (20) – talk-show

13.00 Na arenie – dramat obycz., Fr. 2024

14.35 Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007

16.45 Ostatnie znanie – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2024

18.20 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025

20.00 Premiera: The Pitt 2 (5) – serial obycz.

20.45 Premiera: Ta inna siostra Bennet (9) – serial kostium.

21.15 Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025

23.10 Dzień Bastylu – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (82, 83) – serial sens., Niem.

10.55 48h. Zaginięni (229-231) – krym.

13.55 Policjanci i Policjanci (1227) – obycz.

14.55 Uroczysko (99, 100) – krym.

16.00 Kobra – oddział specjalny (84, 85) – sens.

18.05 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.

20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (101, 102)

22.00 Czarna lista (2) – krym.

23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (741, 742)

1.00 Kości 7 (141, 142)

2.55 Cobra Kai 5 (45)

3.40 Seppan (45, 46)

5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy

6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska

7.50 Robert Makłowicz (136, 195) – mag. kulin.

9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (1) – serial kryminalny, Australia

10.55 Górski lekarz 14 (11, 12) – serial obycz.

12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (2) – serial kryminalny, Australia

14.00 Zajazd. Będzie się działo (22, 23) – serial obyczajowy, Polska 2025

16.00 Katastrofy w przestworzach (1, 5) – serial dokum., Kanada

19.00 Aukcja w ciemno 3 (10, 11) – serial dok., USA

KOMEDIA

20.00 Marley i ja – USA 2008

Czworonożny, uroczy łobuziak odmienia życie młodych małżonków – Jennifer (Jennifer Aniston, zdj.) i Johna (Owen Wilson, zdj.). 150 min

22.30 Alex Cross – thriller, USA 2012, reż. Rob Cohen, 125 min

0.35 Kosmiczny grzech – film s.f., USA 2021, reż. Edward Drake, 100 min

2.15 Kamerdyner – dramat hist., Pol. 2018, 210 min

5.45 Zakalec – krótkometraż.

FX

9.00 Skymed 2 (7) – obycz., Kan.

10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – serial krym.

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – serial krym.

13.45 Agenci NCIS (3, 4)

15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – krym.

17.25 Z archiwum X (24, 1) – serial s.f.

19.15 Premiera: Agenci NCIS: Sydney (16) – krym.

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)

22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville (6)

22.55 Z archiwum X (1) 23.50 Szklana pułapka 3 – film sens., USA 1995

2.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

7.30 Czarodziejki 2 (1, 2) – fantasy

9.20 Policjyna grupa poscigowa 18 (14) – dok.

10.20 Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997

13.00 Czarodziejki 2 (3, 4)

15.00 xXx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017

17.30 Daredevil – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2003

20.00 Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niem./Chiny 2006

22.35 Barbarzyńcy – horror, USA/Bulgaria 2022

0.30 Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszp./USA 2014

2.55 Cena powrotu – sens., USA 2009

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.52 Konkret24 weryfikuje
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 6 (11) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 – reality show 2021
11.00 Wiza na miłość 12 (12)
13.00 Klinika bez tajemnic (3, 4) – program med.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 – reality show, 2021
16.00 Historie wielkiej wagi (18) – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 (11) – program rozrywk.
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny, USA 2026

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! (7) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wiesznalczki. Ukraina 8 (3) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry
11.20 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2018
Adrian i Kasia marzą o imprezie w tonacjach czerwieni. 90 min

Discovery CHANNEL

8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (4) – dok.
13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante
14.00 Nagi instykt przetrwania: Ameryka Łacińska (2)
15.00 Złomowisko PL 8 (3)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – serial dok.
18.00 Polscy truckersi 2 (7) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (7) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2)
8.00 Car SOS (1) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (5)
10.00 Porzucone konstrukcje (11) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (3)
12.00 Katastrofa w przestworzach (6-8, 3) – serial dokum.
16.00 Ukryte pod miastami (1) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (2)
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4, 6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)
21.00 Starożytna konstrukcja (3) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (818)
6.05 48h. Zaginięci (13)
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (818)
9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (16, 17) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (12) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (13, 1) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (1)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (12)
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (16)
21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (8) – dok.

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
Prowadzący przedstawia wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne choroby
Mark zmaga się z problemem rak, która są 20 razy większe niż u innych ludzi. Lekarze wskazywali na konieczność amputacji. 60 min
22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
23.00 Klinika koszmarnych stopy – serial dokum.
0.00 Dr Przyszycilla 2 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Ekstremalne choroby
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show

ROZRYWKKA

17.05 W czym do ślubu? (7)
Izabela Janachowska (zdj.) szuka idealnej sukni dla Marty. Przyszła panna młoda chciałaby wystąpić w odwagę kreacji. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (10, 11, 8) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (2, 3)
22.50 Ślub od pierwszego wejścia: Australia 9
0.20 Mroczne sekrety małżeńskie (2) – dok.
1.25 Dorota was urządził! (10) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 W oku cyklonu
W maju 2022 roku niestabilny układ pogodowy przesunął się na północ. Nad miastem Gaylord w Michigan formuje się potężne tornado. 60 min
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8 – serial dokumentalny
2.00 Policjanci z Kent – dok.
3.00 Łowcy staroci 11

DOKUMENTALNY

22.00 Ukryte pod miastami (3)
We Włoszech badacze analizują grobowiec, który może skrywać szczątki Władcy Palowni. Na Malcie znajdują labirynt. 60 min
23.00 Starożytna konstrukcja (2) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10) – serial dokum.
3.00 Car SOS (1, 2) – dok.
5.00 Katastrofa w przestworzach (3)

DOKUMENTALNY

22.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (5, 6)
W grudniu 1944 roku zapadła decyzja rozpoczęcia operacji Straz nad Renem. Niemieckie dywizje pancernie usiłowały dostać się do portu w Antwerpii. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry
Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Sekrety świata przypraw 2 (4) 14.50 U sąsiadów w kuchni 11 (13) 15.20 U sąsiadów w kuchni 12 (1) – dok.
15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (6) 16.10 Jakubiak rozgryza Polskę (9) 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) 17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok. 18.30 Jakubiak rozgryza Wietnam (2) 18.55 M jak mięso 6 (7, 8) – serial dokum.
19.50 Zgrillowani 2 (1) 20.15 Miśtrowicz przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (5) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1-3) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – rozr. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2016 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Inżynieria ekstremalna
13.00 Zoom na architekturę (2)
15.00 Jak to jest zrobione?
15.30 NASA: Niekończąca się podróż – dok. 17.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 19.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 21.00 Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – dok. 23.00 W sieci eksperymentów – dok. 1.00 Jak to jest zrobione? – dok. 1.30 NASA: Niekończąca się podróż – film dok., USA 2018 3.00 Jak działa wszechświat? 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.

TVP DOKUMENT

10.05 Tajemnice piorunów 11.05 Świątynie świata (1) – dok., Fr.
12.10 Korona Gór Polski – cykl dok. 12.45 Fala gorąca 13.45 Wyspy Kanaryjskie (2) – dok. 14.45 Kalendarz przyrody (4)
15.45 Program „Mamut” – na ratunek gatunkom 16.50 Świątynie świata (2) 17.55 Sanatorium miłości 8 (9) 18.50 Beethoven. Portret intymny – film dok.
20.00 Magia irlandzkiego jedwabiu – dok., Fr./Niemcy 2022 20.55 Vasa. Okręt widmo (1) 22.00 Król mafii (7) – dok. 23.00 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.10 Powrót do Bhutanu 0.15 Sanatorium miłości 8 (8)

PLANETA+

11.25 Piesze wędrówki po świecie (3) – dok., Hiszpania 2020
12.35 360° Świat bez granic (22) – dok. 13.45 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (2) – dok. 14.50 Monachium 1972 (2)
15.45 Niezwykłe podróże kolejną 13 (2) 16.55 Świat z góry 8 (11, 12) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (144, 145) – serial dok. 18.40 Głos. Narzędzie zaniebądane
19.45 Czy warto pościć? – dok., Francja 2024 20.55 Ludwik XIV, król tajnych agentów (1) 22.00 Ukraina. Laboratorium Holocaustu 23.10 Cykl miesięczny. Moc natury 0.15 Niezwykłe podróże kolejną 13 (3) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie 23.40 Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropodoba 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.10 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (219) – obycz.

HGTV

10.00 Poszukiwacze domów: raj na własność (7, 8) – rozr. 11.05 Usterka 11 (29, 30) – fab. dok.
12.35 Podwórkowa reaktywacja 11 (12, 13) – rozr. 13.30 Podwórkowa reaktywacja 9 (1, 2)
14.30 Mieszkanie na miarę (4)
15.30 Pogromcy chaosu (3)
16.30 Polowanie na ogród – taras (2-4) 18.10 Weekendowa metamorfoza (7) 19.05 Złoty remont 4 (10) – pr. rozrywk.
20.05 Dorota inspiruje 2 (3) 21.00 Dorota was urządził! (11, 12)
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (5-8) – rozr. 0.40 Usterka 11 (27)

TVP KOBIECI

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 4 (9) 12.45 Przepisy dnia (44)
13.00 Na dobre i na złe (595) – obycz. 13.55 Irańskie gępardy. Czy jest dla nich nadzieja? 15.00 Rosół polski (36) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 7 (89, 90) – krym. 17.20 Góry Europy (1) – cykl dok. 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (337) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (318) – serial obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (298) – obycz. 22.30 Na noże – komedia kryminalna, USA 2019

BBC EARTH

9.25 Wyspy. Laboratoria natury (2) – dok. 10.25 Życie na pustkowiu 8 (4) – serial dok. 11.25 Zabójcza pogoda 5 (2) – dok.
12.25 Dzikie polki (1) – dok. 13.25 Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1) 18.40 Dzikie polki (2)
19.45 Sekretne życie ogrodu (4)
20.55 W okowach mrozu 6 (17, 18) 22.55 Sekrety długowieczności (5) 0.00 Michael Mosley: jak dobrze spać (1)

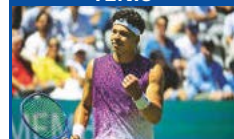
HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (15) 13.05 Starożytni kosmici (17, 16) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (13) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (10) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (15)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (20) 17.10 Zabić dyktatora (1) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (14) 19.05 Starożytni kosmici 16 (7) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (17) – dok. 21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (7, 8) – dok. 23.00 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (9)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej Taylor Fritz na tym etapie zmagania zatrzymał się w rok temu. Amerykański tenisista wówczas sensacyjnie przegrał z Terencem Atmanem. 120 min

TENIS



19.00 Turniej ATP w Cincinnati – 3. runda Ben Shelton (zdj.) w poprzednich latach dwa razy zameldował się w ćwierćfinale. W nich uległ jednak Alexandrowi Zverewowi. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy
23.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 3. runda
1.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 3. runda
3.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 3. runda

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy
13.00 Piłka nożna: mecz towarzyski
15.00 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026
17.30 Piłka nożna: Liga holenderska
20.30 Piłka nożna: Liga holenderska
23.00 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026
8.30 Piłka nożna: Liga holenderska
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej
17.30 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026
20.00 Piłka nożna: mecz towarzyski
22.30 Piłka nożna: Copa Libertadores
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

8.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
10.30 Kolarstwo: Czech Tour – 4. etap
11.30 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap
12.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
14.30 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 4. etap
15.30 Kolarstwo: Cycloclassics Hamburg
17.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap
18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy
20.00 Biegi górskie: GT World Series – Sierr-Zinal – podsumowanie
20.30 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie

FORMUŁA E



21.00 ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie Ostatnia runda sezonu. O postawienie kropki nad i w wyścigu o mistrzostwo Formuły E postara się Mitch Evans (zdj.) z Jaguar TCS Racing. 60 min
22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap
23.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 7. etap
0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap
14.30 Motocross: MŚ w Uddevallu – 2. wyścig w klasie MX2 i MXGP
15.30 Snooker: Turniej English Open: M. Allen – Z. Yuelong
17.30 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – 1. wyścig
18.15 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – 2. wyścig
19.00 Kolarstwo górskie: PS w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd mężczyzn
20.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap
21.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 7. etap
22.00 Hard Knocks
23.00 Snooker: Turniej China Open – finał
0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana

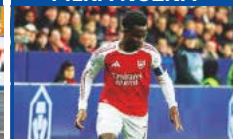
CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 4 (2, 3) – dok. **14.10 Podmiejski koszar** (6) – dok. **15.05 Zabójcze wakacje 2** (7) – dok. **16.00 Prawda leży pod ziemią 2** (5) **17.01** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (10) **18.00 Polskie zabójczynie 5** (5, 6) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (12) **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 14 (3) – dok. **21.00** Pokój z widokiem na śmierć (1) – dok. **22.00** Zbrodnia na żywo 3 (23) **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (7) **23.55** Prawda leży pod ziemią 2 (5) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała (8)

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Lekkoatletyka: Golden Sand 2026. Memorial Szwieńskiego, Komara i Ślusarskiego
8.00 Betclit 1. Liga magazyn (80)
9.20 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Arka Gdynia – Puszcza Niepolomice
11.20 Betclit 1. Liga magazyn (80)
11.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław
13.55 GOL – magazyn piłkarski
15.15 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: GKS Katowice – KKS Czarni Antrans Sosnowiec
17.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (70) – mag.

PIŁKA NOŻNA



18.00 Tarcza Wspólnoty – mecz: Arsenal FC – Manchester City FC Starcie mistrza ze zdobywcą krajowego pucharu inauguruje sezon piłkarski w Anglii. 135 min
20.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie
22.30 Sportowy wieczór
23.05 Boks: Oleśnica Boxing Night – podsumowanie
1.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

TVN TURBO

12.15 Jeździć, obserwować (12) – dok. **13.00 Mobilni mechanicy** (2, 3) – mag. **14.30 Zawodowi handlarze** (3, 4) – pr. rozr. **16.00 Wojny samochodowe** (3, 4) **18.00 Raport Turbo** **18.15** Zawodowi handlarze (14)
19.00 Moto **19.00** Moto kombait (7) – mag. **19.45** Duda kontra Szafranski (7) – pr. rozr. **20.30** Prawko na Świecie. Jazda bez zasad (9) – rozr. **21.15** 2. drugiej ręki (12) **22.00 Raport Turbo** – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. **23.45** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **0.30** Nauka jazdy (5) **1.00** 101 gadzetów motoryzacyjnych (7)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlanci (36) **6.30** Kolowrotek (230) **7.00** Dorwać tuniucką (14, 15) **9.00** Wojny magazynowe (311, 312) **10.00** Wojny kontenerowe (10, 11) **11.00** Hardkorowy lombard (53-58) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (95, 96) – dok. **16.00** Złomiarze (43, 44) **18.05** Poszukiwacze historii (120-123) **20.00** Bitwa o Atlantyk (3) – dram. hist. **20.00** 21.05 Taj (59, 60) na historia XX wieku (29, 60) **22.00** Poszukiwacze historii (246) **22.30** Pociągi (7) **23.05** Wakacje z Bałtykiem (10-19) **4.00** Starożytni kosmici (19, 20)

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstraklasa: 4. kolejka – magazyn piłkarski
7.10 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.25 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – Elche CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Wiczyta Kraków
13.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
14.50 Na pierwszym planie (3) – serial dokumentalny
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RC Deportivo La Coruna – Elche CF

MAGAZYN



18.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Głęb (obaj na zdj.) zapraszają na posumowanie wydarzenia z ostatniej kolejki Ekstraklasy. 120 min
20.00 Boks: Gala w Orlando
21.00 Wysoki Pressing
22.45 Boks: BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones
0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 166
1.15 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny

CANAL+ SPORT 5

6.00 Wysoki Pressing – mag. **7.45** Magazyn Metalikas 2. Ekstraklasa **8.45** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Gezet Stal Gorzów
11.45 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Stal **14.30** Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Hunters SPZ Poznań
17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – FOGO Unia Leszno
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Sparta
23.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków **2.30** Ligo-mistrzowie historie (2) – mag.

DTX

9.10 Militaria na warsztat 3 (4, 5) – dok. **11.10** 2 wędką na koniec świata – serial dok. **12.10** Tajemnice mrocznych wód **13.10** Inwazja pytonów **15.10** Fani czterech kolek – serial dok. **17.10** Absurdy drogowe 3 (9-12) – pr. rozr. **19.10** Fani czterech kolek – dok. **20.10** Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. **21.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **22.10** Militaria na warsztat (14, 1) – dok. **0.10** Mieszkanie na pniu **2.10** Megatransporty (3) **3.00** Obsesja 4 kolek **4.00** Metro po szwedzku (5) – dok.

ELEVEN SPORTS 1

6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier Siódma runda sezonu Formuły 3. Tym razem utalentowani kierowcy posmakują rywalizacji na słynnym torze Hungaroring. Kibice zobaczą w akcji m.in. Macieja Gładysza. Polak zajmuje szóste miejsce w klasyfikacji generalnej. 90 min
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier
16.00 Piłka nożna: Liga włoska

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka W kampanii 2025/26 Bayern Monachium przypieczętował mistrzowski tytuł na cztery kolejki przed końcem sezonu, pokonując 4:2 VfB Stuttgart. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: Grand Prix Węgier
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy
9.20 Magazyn sportowy
10.00 Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska
22.00 Magazyn sportowy
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy
3.20 Magazyn sportowy
4.00 Piłka nożna: Liga włoska

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

TVP ABC

10.00 Figu Migu na planecie Czochar (20)
10.20 Przegląd Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Tręflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Zagadki zwierozgro-madki (24) – mag.
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Swinka Peppa 11
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (53) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.

ANIMOWANY



17.05 Pszczółka Maja Sędzia Wosk zastępuje Klementynę. Zarządza egzamin na pszczeni certyfikat. 25 min
17.30 Kosmo-kumple – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.30 Yakari – serial anim.
19.00 Petyś i Bill – serial anim.
19.10 Pamiętnik Flori
19.20 Piotruś Królik – anim.
19.45 Wegezaury 3 – anim.
19.50 Lupin wśród bajek
20.05 Grizzly i Lemingi 2
20.20 Luke, podróżnik w czasie (1, 2)

NICK JR.

14.55 Zwierzęce zagadki (9): Placząca małpa **15.15** Rogata ekipa 4 (12) **15.45** Psi Patrol 8
16.10 Swinka Peppa 3 **16.24** Swinka Peppa 8 **16.29** Swinka Peppa 7 **16.33** Swinka Peppa 6 **16.49** Swinka Peppa 3 **17.19** Swinka Peppa 6 **17.23** Swinka Peppa 17 **17.25** Swinka Peppa 2 **17.40** Barba-papa i jego rodzinka **21.05** Barba-papa i jego rodzinka **18.30** Bora **18.55** Santiago z morsk **19.40** Rubble i jego ekipa **20.00** Dobranoc z Ryanem – anim. **20.32** Swinka Peppa – anim. **20.36** Swinka Peppa 8 **20.41** Swinka Peppa

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edzio i Luska **11.25** Bączne oczko **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **14.41** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Bez urazy

HIT

KOMEDIA Zadłużona singielka zostaje przewodniczką introwertyka po relacjach damsko-męskich.

Maddie (Jennifer Lawrence, zdj.) Rodzice 19-letniego nieśmiałego pracuje jako barmanka i kierowniczki Ubera. Mimo to ma problemy finansowe. Z powodu zadłużenia bank może jej odebrać odziedziczony po bliskich dom. Przez przypadek młoda kobieta znajduje nietypową ofertę pracy.

USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman 130 min do godz. 22.10



20.00 TVN 7

Nieustraszeni bracia Grimm

FANTASY XIX w. Jakub (Heath Ledger, zdj.) i Wilhelm (Matt Damon, zdj.) to oszuści, którzy podszywają się pod egzorcystów. Trafiają do nawiedzanej osady. 160 min

USA/Czechy/Wielka Brytania 2005, reż. Terry Gilliam, wyk. Matt Damon, Heath Ledger



20.50 TVN

Galimatias, czyli kogel-mogel 2

KOMEDIA OBYCZAJOWA Kasia (Grzyżyna Błęcka-Kolska, zdj.) z mężem mieszkają na wsi. Ich życie komplikują goście ze stolicy. 130 min

Polska 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski



22.10 TVP 1

Szyfry wojny

DRAMAT WOJENNY Druga wojna światowa. Amerykanie wykorzystują Indian Nawaho jako szyfrantów. Joe (Nicolas Cage, zdj.) ochrania jednego z nich, Bena. 145 min

USA 2002, reż. John Woo, wyk. Nicolas Cage, Adam Beach, Christian Slater, Roger Willie



22.10 POLSAT

21 Jump Street

KOMEDIA KRYMINALNA Policjanci partnerzy Schmidt (Jonah Hill, zdj.) i Jenko (Channing Tatum, zdj.) udając uczniów, mają dotrzeć do handlarza nowego narkotyku. 150 min

USA 2012, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Brie Larson

HOROSKOP

Od 7 do 20 sierpnia 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Krótki wyjazd może rozgrzać relacje. Baran zyska, gdy postawi na szczerość. **PRACA** Wybierz jeden główny cel. Doprowadź go do końca bez rozpraszania się. **ZDROWIE** Wybierz ruch na świeżym powietrzu. Kolor dodający energii wzmocni pewność siebie.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Nie przyspieszaj ważnych rozmów. Buduj zaufanie spokojem i czułością. **PRACA** Konsekwencja będzie Twoją przewagą. Pokaż na spotkaniu liczby i konkretne argumenty. **ZDROWIE** Zadbaj o masaż oraz skórę. Wybieraj proste posiłki z dobrych składników.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Odezwiw się do kogoś bliższego po przerwie. Jedna rozmowa może wiele wyjaśnić. **PRACA** Kontakty zawodowe otworzą nowe możliwości. Dobrze wypadną prezentacje i negocjacje. **ZDROWIE** Ogranicz nadmiar bodźców. Wycisz telefon chociaż na godzinę.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Czuły gest zadziała lepiej niż długa analiza. Rodzinne spotkanie poprawi atmosferę. **PRACA** Nie każda propozycja wymaga natychmiastowej zgody. Spokój pomoże Ci wybrać właściwie. **ZDROWIE** Dom to Twoja baza regeneracji. Zadbaj o sen i właściwą pielęgnację.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Komplementy rozbiją napięcie. Wieczór z muzyką lub tańcem zbliży Was do siebie. **PRACA** Portfolio lub rozmowa o awansie wypadną świetnie. Konkretnie efekty przemówią najmocniej. **ZDROWIE** Zmień fryzurę lub kup piękne perfumy. Odpnij się przy muzyce.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Mów prosto i bez testowania. Mały praktyczny gest zostanie zauważony przez partnera. **PRACA** Możesz znaleźć błąd, który innym umknął. Delegowanie zadań Ci jednak odciążą. **ZDROWIE** Zaplanuj badania profilaktyczne. Uporządkuj też swoje treningi i rytm dnia.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Waga odzyska równowagę, gdy wyłoży karty na stół. Dawaj z siebie tylko tyle, ile możesz. **PRACA** Dyplomacja pomoże rozwiązać spór. Zaproponuj elegancki kompromis. **ZDROWIE** Kupuj rozsądnie, nie pod wpływem chwili. Odśwież styl trafionym dodatkiem.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Szczerość w kwestii pragnień oczyści atmosferę. Nie graj w domyśle. **PRACA** Poufność zwiększy Twoją skuteczność. Sprawdź umowy oraz wspólne zobowiązania. **ZDROWIE** Dziennik emocji pomoże uporządkować napięcia, a trening – rozładować.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Wspólna wyprawa ożywi Wasze uczucia. Nie uciekaj od rozmowy o planach. **PRACA** Pytaj o szkolenia i konferencje. Samodzielne zadanie doda Ci skrzydeł. **ZDROWIE** Potrzebujesz przestrzeni i ruchu. Marsz, rower lub pływanie poprawią Twoją kondycję.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Dyskusja o obowiązkach może Was zbliżyć, nie oddalić. Kluczowy będzie spokojny ton. **PRACA** Spisz trzy najważniejsze priorytety. Usuń zadania, które nie są pilne. **ZDROWIE** Ćwiczenia na plecy dadzą stabilność. Sen bez telefonu pomoże się zregenerować.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Szukaj ludzi, przy których możesz być sobą. Przyjaźń nabierze głębi. **PRACA** Nowe technologie będą sprzymierzeńcem Wodników. Uporządkuj pliki lub zaktualizuj swoje CV. **ZDROWIE** Przetestuj aplikację do planowania dnia. Słuchaj ciekawych podcastów.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Jasne granice zapewnią Ci spokój. Poczuć bliskość bez przejmowania cudzych nastrojów. **PRACA** Słuchaj intuicji, ale zapisuj decyzje. Punkty i terminy ustawiaj Twoje działania. **ZDROWIE** Wybierz spacer nad wodą. Długi weekend potraktuj jak duchowy reset.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka

Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapski,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leonczuk,

Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej

Misiorny, Joanna Pastelańska, Mirosław Piwowarek,

Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka Hub Poradniki: Red.

zarządzająca Monika Bobowska Hub Graficzny:

Dyrektor Robert Latek Lider Mirosław Orzechowski

Koordynator Marcin Makarewicz Graficy Edyta

Ciechta, Dominika Krasnicka-Waliniowicz, Sławomir

Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata

Porebska, Piotr Piórkowski Hub Fotograf: Lider

Agata Zasada Koordynatorzy Emil Przygodzki,

Magdalena Wojno Fotoedytorzy Magdalena

Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna

Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska,

Mirela Tafińska Sekretariat Aleksandra Kominiek

Bauer Media Group

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarnecka

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta

Piotr Ludwiczak, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców

Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Akacja 38 (920) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.05 Pogoda Info
 8.15 Chłopi (12) – serial obycz., Polska 1972
 9.05 Ranczo 9 (112) – serial obycz., Polska
 9.55 Liturgia prawosławna na Garbarce
 11.25 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 Magazyn rolniczy
 12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna (2/3) – dok., Niemcy 2023
 14.00 Spłątane losy (26) – serial obycz.
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Pogoda Info
 15.25 Gra słów. Krzyżówka (1087) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (1006) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
 18.25 Akacja 38 (937) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda
 20.30 07 zgłoś się (14) – serial krym., Polska

DRAMAT WOJENNY



- 22.10 Szyfry wojny
 FILM – USA 2002, reż. John Woo
 Inspirowana prawdziwymi zdarzeniami historia Indian Nawaho, którzy byli szyfrantami na polu bitwy. 145 min
 0.35 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Człowiek z marmuru – dramat obycz., Polska 1976
 Studentka szkoły filmowej Agnieszka realizuje dokument o stalinowskim przodowniku pracy. Odkrywa kompromitujące fakty. 195 min
 3.50 Wykrywacz kłamstw – pr. publ.
 4.10 Pytanie dnia – program publicystyczny
 4.30 Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
 5.35 M jak miłość (1819) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
 6.55 Barwy szczęścia (3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.30 Rodzinka.pl (77, 78) – serial komediowy, Polska 2012
 12.35 Koło fortuny (1931) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (174) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque (1043) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (901) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (458) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 Koło fortuny (1932) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (175) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 Va banque (1044) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19.25 Barwy szczęścia (3378) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia (3379) – Polska 2026
 Marczakowie idą na brydżowego sylwestra do Jaworskich z Rawiczo-
 wa. Małgorzata pilnuje męża, by nie zbliżył się do Wandy. Justin wyjaśnia Kępskiemu, że kryzys ze Zbrowską to nie była wina jego matki. 25 min
 20.30 Przepis dnia – magazyn kulinarny
 20.45 Na dobre i na złe (993) – obycz., Pol.
 21.45 Na sygnale (901, 902) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 22.45 Berlin Ku'damm 63 (14) – obycz.
 23.45 PitBull 3 (24) – serial sensacyjny, Pol.
 0.45 Karol, władca Hiszpanii (23) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
 1.40 W cieniu śmierci (6) – serial krym.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 9.15 Małanowski i partnerzy (395, 396) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
 10.20 Trudne sprawy (961) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.20 Gliniarze (929, 930) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.25 Dlaczego ja? (1558, 1559) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Dominika po wyjściu z domu dziecka zatrudnia się w restauracji. Zostaje napadnięta. Ratuje ją Łukasz. Dziewczyna zaprzysiężnia się z nim. 125 min
 15.30 Wydarzenia, pogoda
 15.55 Młodym – teleturniej
 16.35 Gliniarze (1127, 1128) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Młody mężczyzna zostaje zaatakowany. Olgierd i Krystian odkrywają, że miał zatargi z prawem. Dostał krótki wyrok, ponieważ zeznawał przeciwko innemu przestępcy. 135 min
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.35 Sport, pogoda

KOMEDIA



- 20.00 Komediodwa środa: Bez urazy
 FILM – USA 2023, reż. Gene Stupnitsky
 Jennifer Lawrence (zdj.), gwiazda „Igrzysk śmierci”, wcieliła się w przewodniczącą dorastającego introwertyka po relacjach damsko-męskich i życia. Jej rolę wyróżniono nominacją do Złotego Globu. 130 min
 22.10 21 Jump Street – komedia kryminalna, USA 2012, 150 min
 0.40 Jutro będzie futro 2 – komedia
 FILM USA 2015, reż. Steve Pink, 120 min
 2.40 Ewa gotuje (566) – magazyn kulinarny
 3.15 Nasz nowy dom (311) – reality show
 4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1734) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 Kuchenne rewolucje (14) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
 11.20 Doradca smaku (10) – magazyn kulinarny
 11.25 Kuchenne rewolucje (9, 3) – program rozrywkowy
 13.40 Ukryta prawda (1533, 1534, 1588) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 Szpital św. Anny (93) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Na SOR trafia była teściowa Mirka. Kaśka dostaje wezwanie do prokuratury. Sądzi, że stoi za tym Bartek. W pracy zajmuje się 11-latkami, którzy stracili przytomność. 65 min
 17.55 Detektywi (142) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Kobieta prosi śledczych o odnalezienie byłego chłopaka swojej córki. Liczy, że dziewczyna opuści obecnego partnera. Okazuje się, że poszukiwany ma powiązania z gangsterem. 65 min
 19.00 Fakty, sport i pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
 20.15 Na Wspólnej (4266) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



- 20.50 Galimatias, czyli kogel-mogel 2
 FILM – Polska 1989, reż. Roman Zaluski
 Kontynuacja losów bohaterów znanych z komedii „Kogel-mogel”, która podobnie jak pierwsza część ma swoich wiernych fanów. Współautorka scenariusza jest Iłona Łepkowska. 130 min
 23.00 Tylko mnie kochaj – komedia romantyczna, Polska 2006, 120 min
 1.00 Kuchenne rewolucje (13) – pr. rozr.
 2.10 Wallander 2 (12) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
 4.00 Uwaga! – magazyn reporterów
 4.15 Detektywi (141) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 5.10 Zamieszkać na plaży 7 (4) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (566, 567) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 Na ratunek 112 (1164, 1165) – paradok.
 11.55 Dlaczego ja? (813, 814) – serial paradok.
 13.55 Trudne sprawy (842-844) – paradok., Pol.
 16.55 Policjantki i Policjanci (1427) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (545) – reality show, Polska
 19.00 Policjantki i Policjanci (1428) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Uroczysko (249, 250) – serial kryminalny
 21.05 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (151) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1034) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 Mordercy – thriller, Indonezja/Japonia
 FILM 2014, reż. Timo Tjahjanto, 175 min
 2.00 Interwencja – magazyn reporterów
 2.25 Śmierć na 1000 sposobów (4, 5) – dok.
 3.25 Lubie disco! (304) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA 1988
 8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (72) – serial fantasy, USA 2008-2009
 11.00 Kotka (11) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 Nie igraj z aniołem (142) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 Wspaniałe stulecie (76) – kostium.
 14.00 Kurierzy 2 (61) – serial fab-dok., Pol. 2023
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (594, 595) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 Kurierzy 2 (62) – serial fab-dok., Pol. 2023
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001, 1002) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 Na tropie zabójcy – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Jon Keeyes, 125 min
 22.05 Pora odkupienia – dramat sensacyjny, FILM USA 2022, reż. Richard Hughes, 105 min
 23.50 Leo: Ogrodnik zawodowiec – komedia
 FILM sensacyjny, Francja 2025, 130 min
 2.00 Dzielnica strachu 10 (456) – krym., Pol.
 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
 7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
 7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (14)
 8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.35 Spidey i Superkumple – serial anim.
 11.35 Gus. Mały – wielki rycearz – serial anim.
 12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 Smurfy – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
 17.00 Smurfy – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987)
 21.00 Jak to się robi w Chicago – dramat
 23.15 Uliczny wojownik – film sensacyjny, FILM USA/Japonia 1994, 120 min
 1.15 Dzielnica strachu 10 (465) – krym., Pol.

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (23) – serial paradok., Polska
 5.55 Szkoła (384-386) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1366, 1501, 1502) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (625-627) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 Kryminalni 3 (7) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 Szpital (838, 839) – serial paradokum., Pol.
 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (535) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 18.00 SOS Ekipy w akcji (46) – serial paradok.
 19.00 Młode gliny (3) – serial kryminalny, Polska
 20.00 Nieustraszeni bracia Grimm – film
 FILM fantasy, USA/Czechy/Wielka Brytania 2005, reż. Terry Gilliam, wyk. Matt Damon, Heath Ledger, Peter Stormare, 160 min
 22.40 Mission: Impossible – film sensacyjny, FILM USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Jean Reno, 130 min
 0.50 Duchy moich byłych – komedia roman-
 tyczna, USA 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, 130 min
 3.00 Miasta, w których straszy (1) – serial dokumentalny, USA 2017
 3.55 Fachowcy (8) – serial paradok., Pol. 2017
 4.30 Dorota was urządzi! (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.00 Anna Krepstul – film dokumentalny, Pol. 2023

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Zakochaj się w Polsce (171) – magazyn

15.35 20 x 20 lat TVP Kultura

16.00 Zaraz wracam 2 (125)

16.30 Barwy szczęścia (3362) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1087) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Literackie Wilno – film dokumentalny, Pol. 2021

18.45 Panorama

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (19)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (293) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1099) – teleturniej

7.10 Okrasa lamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (969) – telet.

9.25 Kolo fortuny (2015)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Czerdziestolatek (11) – serial obycz., Pol. 1975

14.10 Rodzinka.pl (223) – serial komediowy, Pol.

14.45 Program rozrywkowy

15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską

17.25 Va banque (970) – telet.

18.00 Kolo fortuny (2016) – teleturniej

18.35 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

6.00 24 godziny (51) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 9 (8, 9)

8.30 Kartoteka 5 (18, 19)

10.35 Detektywi (83, 84)

12.35 Zakup w ciemno 4 (28)

13.35 Zakup w ciemno 6 (25)

14.35 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum., Pol.

15.35 Złomowisko PL 7 (4)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (9)

18.05 Zakup w ciemno extra (18) – reality show

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (11)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 6 (26)

21.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (333) – reality show, Polska 2024

7.30 Na ratunek 112 (985, 986) – serial paradokumentalny, Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (74-76) – serial paradokumentalny, Polska 2018

11.30 Trudne sprawy (979) – serial paradokumentalny, Polska 2020

12.30 Dlaczego ja? (1408, 1409) – serial paradokumentalny, Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (252-256) – serial komediowy, Polska 2007

POLSAT FILM

6.05 Górale (66-68) – serial dokumentalny, Pol. 2020

7.30 Doktor Martin (64) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (191, 192) – serial obycz., Pol. 2020

10.25 Świat według Kiepskich (48, 49, 139, 202) – serial kom., Polska

12.45 Szybcy i wściekli 7 – film sensacyjny, USA/Chiny/Jap. 2015, 170 min

15.35 Służące – dramat obyczajowy, USA/Indie/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 185 min

18.40 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Will Rothhaar, Cory Hardrict, 140 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (13) – serial kryminalny

7.15 Ostry dyżur 3 (13, 14) – serial obycz., USA 1997

9.10 Castle 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2013

11.10 Rekut 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2022

13.10 Dowody zbrodni 3 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2005

15.10 FBI 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2020

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (10, 11) – krym., USA/Kan.

19.10 Castle 5 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2013

Trwa śledztwo w sprawie porwania Alexis. Richard postanawia sam ją odnaleźć. 115 min

20

OBYCZAJOWY



20.25 Życie nad rozlewiskiem (3, 4) – Pol. 2011

Magdalenia i Konrad biorą rozwód. Basia pocięła córkę i wnuczkę, które ukrywają swoje rozterki miłosne. 105 min

22.10 To jest grane (99)

22.40 Rozmowy (nie)wygodne – publ.

23.15 Panorama

23.45 Kabaret Letnią Porą (5) – program rozrywk.

0.30 Słowo daje! – magazyn

0.40 Zaraz wracam 2 (125)

1.10 Stacja innowacja (33)

MAGAZYN



19.40 Makłowicz w podróży

Prowadzący odwiedza Quito, jedno z najstarszych miast Ameryki Południowej. Przemierza miasto w poszukiwaniu owoców. 35 min

20.15 Postaw na milion

21.15 Kabaret Letnią Porą (49) – program rozrywk.

22.10 Rodzinka.pl (74) – kom.

22.50 Tak to leciało! (80)

23.50 Gaby Drzewiecka zaprasza (12)

0.45 Kolo fortuny (2016, 1991) – teleturniej

ROZRYWKA



22.00 Idź na calość 2 (24)

Uczestnicy programu znów podejmują ryzyko i próbują unicestwić zła. Prowadzą Zygmunta Chajzera i Roberta Motyka (oba na zdj.). 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (6)

0.00 Nic do zgłoszenia 5 (2)

1.00 Życie na kredycie 8 (19, 20) – reality show

2.10 Dobra robota (16)

3.10 Detektywi. Na zlecenie 3 (8, 9) – serial fabularno-dokum.

KRYMINALNY



17.00 48h. Zaginięni (215, 216) – Polska 2023

Jerzy zgłasza zniknięcie 17-letniej córki, Ruty. Po przybyciu do domu zaginionej funkcjonariusze dokonują makabrycznego odkrycia. 120 min

19.00 Gliniarze (1025)

20.00 Ślad (17) – serial krym.

21.00 Gliniarze (820)

22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (4) – serial dok.

23.00 Świat według Kiepskich (407, 408)

0.00 Ślad (91) – krym., Pol. ●

THRILLER



21.00 Ucieczka z piekła

USA/Tajlandia 2015

Jack Dwyer (Owen Wilson, zdj.) i jego bliscy pragną zacząć w Azji nowe życie. W okolicy wybuchają zamieszki. Rodzina musi walczyć o przetrwanie. 125 min

23.05 Krucjata Bourne'a

– thriller, USA/ Niemcy 2004, 140 min

1.25 Fala zbrodni (100, 101)

3.25 Ślad (54, 55) – krym., Pol.

5.20 Na ratunek 112 (904) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (11, 12)

Davidsonowie konfrontują się z Liamem. Bonham ujawnia tajemnicę z przeszłości. 115 min

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (10, 11) – serial krym.

0.45 Castle 5 (16, 17) – krym.

2.45 Walker: Strażnik Teksasu 2 (11, 12)

4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18) – krym., USA/Kanada

5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.25 Odtajnienie powstanie – dok.

10.15 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) **11.20** Jasowiec. Zapomniana nowocześnieść – dok., 2024

12.25 Wszystkie kolory świata – dok. **13.25** Starożytny Egipt – kroniki imperium (7): Wojny – dok. **14.30** Janosik (5) – przyg.

15.30 Sensacje XX wieku **18.05** Rawhide 2 (38) – przyg.

18.55 Wszystkie kolory świata – dok.

20.00 Trzeci oficer (6) – sens., Pol. **20.55** Brytyjskie odliczanie do wojny (2) **21.50** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) **22.50** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

11.45 Cyrograf dojrzalszości – film obycz., Pol. 1967 **12.55** Giganci sztuki (2) **14.20** Serialowa nostalgia: Barbara i Jan (3, 4)

15.35 W drodze! – komediodramat, Iran 2021 **17.10** Dziewczyna i chłopak (6-ost.) – przyg.

18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (10) – pr. rozrywk.

18.30 Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 2 (38) – przyg.

20.00 Pies Baskerville'ów – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1988

21.55 Panorama kina polskiego: Tonia – dram. społ., Polska 2022 **23.25** Informacje kulturalne **0.00** Niedostry – film obyczajowy, USA/Francja 2019

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (769, 770) – paradok.

8.00 Doktor Martin (35, 36) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (23, 24)

11.30 Świat według Kiepskich (366-369) – kom. **13.35** Bitwa o palety (9) **14.35** Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia (9)

16.05 Ninia Warrior Polska (37)

18.00 Świat według Kiepskich (472, 473, 558, 559) – kom.

20.00 Złomiarze (29) – dok. **21.00** Życzenie śmierci – film sens., USA 2018 **23.10** Czarny labędz – dram. psycholog., USA 2010 **1.30** Świat według Kiepskich (414-418) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (249, 250)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (10, 11)

10.00 MacGyver 4 (14, 15)

12.05 Sekrety starożytnej inżynierii (10) – dok. **13.20** Sensacje XX wieku (20, 21) – pr. hist.

15.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat **18.00** FBI 4 (13, 14) – serial kryminalny

20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (13, 14) **22.00** Kabareto- we przeboje (3) – rozr. **23.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (6) – reality show **0.00** Magia nagości. Polska 2 (7) – rozr. **1.05** Magia nagości 7 (11) **2.10** Hity polskiego kabaretu 7 (10, 1)

4.15 I love kabaret (7) **5.25** I love kabaret EXTRA (14, 15)

METRO

7.35 Tajemnice. miłości (56) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (846, 847) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (415, 416)

12.30 SOS Ekipy w akcji (60)

13.30 Brzydula (91, 92) – kom.

14.40 Za głosem serca (5)

15.50 Magda M. 2 (6) – obycz.

16.55 Idź na calość (16) **18.00** Złomowisko PL 2 (3) – dok.

19.00 Kartoteka 5 (23, 24) – fab. dok. **21.05** Kryminalni (10, 6) – krym. **23.15** Hannibal (3) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (5) **1.20** Szpital (831) **2.20** Szkoła (591) **3.20** Nowa Mają w ogrodzie 6 (1, 2) **4.25** SOS Ekipy w akcji (58)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (12) – dok.

7.00 Długi weekend – obycz., Polska 2004 **8.45** The Office PL 3 (1, 2) – kom., Pol. **10.00** Bestia (3, 4) – krym., Kan. 2021

12.05 Wers 13 (2) – krym. **14.00** Morderstwa na zlecenie – krym., Wlk. Bryt./Kan. 1979

16.20 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018 **18.15** Ver 13 (3) – serial kryminalny

20.10 Premiera: Prosta sprawa (3, 4) **22.30** Szept mroku (5, 6) – krym. **0.35** Pokonani (5, 6) – krym. **2.35** Sortownia (8-ost.) – psycholog. **3.25** Wiarołom – dramat obycz., Polska 2021 **4.40** Król (8-ost.) – sens.

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć

16.00 Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (2) **16.50** Muzyczne chwile **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Aniol Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (39) **19.30** Bóg z nami

20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrawiliśmy **22.30** Powrót posła

ANTENA HD

12.00 Co Polak potrafi na drodze? (6) **13.00** Niezwykły dr Pol (3) **14.05** Kłątwa Wypsy Dębów 3 (14) **15.00** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (12) **15.30** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa 2 (1) – dok.

16.00 Australijskie Poszukiwacze Złota: Skarby (1, 2) – dok. **18.00** 77 TV 5 (24, 26) – pr. rozrywk.

20.00 Morderstwa we Francji – Sariat – thriller, Fr. 2017 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instykt 3 (5) – krym. **23.10** Balthazar: Sledczy fenomen 2 (5) – krym. **0.20** Co Polak potrafi na drodze? (4-6) – pr. rozr.

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość, złodzieje i diamenty – melodramat, Niemcy 2015 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Zaufanie jest dobre – melodram., Niem. 2014

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (9) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (14) – dok. **15.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver 4 (10) – serial dokum.

16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (2) **16.55** Pogoda (108) **17.05** Premiera: Serce w obiektywie – kom. romant., USA 2022 **19.00** Stracy z sąsiedztwa 12 (12) – dok.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (4, 5) – dok. **21.50** Pogoda (108) – pr. inf. **22.00** Przeboje wo kabarety (3) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** ESKA on the Beach **14.00** ESKA TV info **14.15** ESKA on the Beach **15.00** ESKA TV info

15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (88) – pr. muz.

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (125, 126) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (9, 10) **23.00** Zdrady (83)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (11) – krym. **9.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) **10.30** Lekarze na start (41, 42)

12.05 Premiera: Zatraceni w miłości (63) **13.10** Morderstwo w małym mieście 2 (1) – krym. **14.05** Agenci NCIS 16 (2) – sens. **15.00** Panna Marple: Szalenstwa Greenshawa – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2013

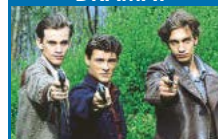
17.00 Dalgliesh 3 (3) – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (3)

19.55 Poirot 3 (7) – krym. **21.00** Sherlock i córka (3) **22.00** Robin Hood (7) **23.15** Poirot 3 (7) **0.25** Agenci NCIS 16 (3) – sens.

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (10) – serial dokumentalny
- 6.30 Polska z góry. Nad wodą 2** (1) – serial dok.
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
- 7.20 Przygody Myski** ●
- 7.40 Reksio** – serial anim. ●
- 8.00 Miś Kudłatek** ●
- 8.35 Do przerwy 0:1** (3, 4) – serial obyczajowy, 1969
- 9.45 Pan Kleks w kosmosie** (1, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min
- 12.55 Ranking naj polskiego kina** (3) – pr. rozrywk.
- 13.45 Quo vadis** (1, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 235 min
- 17.40 Stawka większa niż życie** (10, 11) – wojenny

DRAMAT



- 20.00 Kamienie na szaniec** – 2014, reż. Robert Gliński (Kamil Szepczycki, zdy.) i jego dwaj koledzy działają w harcerstwie. Wybuch II wojny światowej niweczy ich marzenia i plany. 135 min
- 22.15 Kamerdyner** – dramat hist., 2018, 200 min
- 1.35 Tam i z powrotem** – obycz., 2001, 130 min
- 3.45 Aljawu** – komedia, 1999, 120 min ●
- 5.45 Fuck them all** – etiuda filmowa, 2025

CANAL+ PREMIUM

- 12.10 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty** – komedia, Pol. 2025
- 13.45 Hannah Arendt. Myślenie jest niebezpieczne** ●
- 15.05 Być kochaną** – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024
- 16.50 Morderstwo w ambasadzie** – film krym., Wlk. Bryt. 2025
- 18.15 Łąpu capu** – rozr.
- 18.20 Niania w Nowym Jorku** – komedia romant., USA 2007
- 20.00 Baw się dobrze i przeżyj** – kom. s.f., Niemcy/USA 2025
- 22.10 The Walking Dead: Dead City 3** (3) – serial groz.
- 23.00 Father Mother Sister Brother** – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Włochy 2025

CANAL+ 360

- 13.00 Porzucone konstrukcje** (4) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówk w opalach (8) **14.55** Z archiwum historii (5) – dok.
- 16.00 Lotnisko na Alasce 4** (10)
- 16.55 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) (2)
- 18.00 Porzucone konstrukcje** (1) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówk w opalach (7) – dok.
- 19.50 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) (3) – dok. **20.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4)
- 22.00 Porzucone konstrukcje** (5)
- 23.00 Lotnisko na Alasce 4** (8) – dok. **23.55** Sędziowie (1)

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (131, 132) – serial komediowy, Pol.
- 6.30 Na sygnale** (514, 515) – serial fabularno-dokum.
- 7.35 Ojciec Mateusz 5** (64) – serial kryminalny, Pol.
- 8.35 Komisarz Alex 5** (53) – serial kryminalny, Pol.
- 9.25 Rodzinka.pl** (133)
- 10.00 Klan** (1480) – telen., Pol.
- 10.40 Ranczo** (1, 2) – obycz.
- 12.30 Komisarz Alex 5** (54)
- 13.30 Ojciec Mateusz 32** (415, 416) – serial krym.
- 15.25 Komisarz Alex 5** (55) – serial kryminalny, Pol.
- 16.15 Na sygnale** (516, 517) – serial fabularno-dokum.
- 17.25 Ranczo** (3, 4) – obycz.
- 19.30 Ojciec Mateusz 32** (417) – krym., Pol. 2024
- 20.30 Ojciec Mateusz 5** (65) – serial kryminalny, USA

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo** (5, 6) – Pol. 2006
- Polonista Witebski chce wydawać niezależną gazetę, "Wiesze Gminna". Dowiaduje się o tym Lucy, która prosi o wsparcie proboszcza. 125 min
- 23.35 Ojciec Mateusz 32** (418) – krym., Pol. 2024
- 0.30 Głina. Nowy rozdział** (3) – serial krym., Polska
- 1.25 Erynie** (10-ost.) ●
- 2.25 Kryjactwo. Prawo serii** (1) – serial krym., Polska
- 3.25 Stulecie Winnych 3** (35) – serial obycz., Pol.

CANAL+ FILM

- 10.55 Łąpu capu** – pr. rozrywk.
- 11.00 Zmierzch** – film fantasy, USA 2008 **13.05** Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013
- 14.25 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa** – film dok., USA 2024
- 16.05 Peacock** – thriller, USA 2010
- 17.35 Hollywood Buzz** – mag. **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
- 19.55 Łąpu capu** – rozr.
- 20.00 Rocznicza** – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa
- 21.50 Wujowcy dwór** – kom., Wielka Brytania/USA 2025
- 23.25** Siemdem zasłon – dramat psychologicz., Kan./Finlandia/USA 2023

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 9** (3) – serial krym.
- 9.40 Ojciec Brown 3** (6) **10.40** Śmierć pod palmami 6 (5)
- 11.45** Z pamiętnika polonijn 11 (4)
- 12.55** Ulica nadziei 4 (6, 7)
- 15.00** Ojciec Brown 10 (7)
- 16.00** Lewis 9 (3) **17.00** My Life is Murder 2 (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (4)
- 19.55** Śmierć pod palmami 6 (6)
- 21.00** McDonald i Dods 4 (3)
- 22.50** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (3, 4) – krym. **1.10** Śmierć pod palmami 6 (6) **2.20** Morderstwa w Midsomer 15 (4) **4.00** Ojciec Brown 10 (7) **4.45** Moja rodzinka 2 (5) – kom.

13 ULICA

- 6.05 Balthazar 4** (3) – serial kryminalny, Francja 2022
- 7.00 Światła na tropie: zabójcze zarczyni** – film kryminalny, USA 2019, reż. David Mackay, 110 min
- 8.50 Zabójstwo w Meaux** – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
- 10.50 Mentalista 6** (9-12) – serial kryminalny, USA
- 14.30 Światła na tropie: Śmiertelny romans** – film kryminalny, USA 2020, 110 min
- 16.20 Zabójstwo w posiadłości** – thriller, Francja 2020, reż. Claire de la Rochefoucauld, 120 min
- 18.20 Mentalista 6** (13-16) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Niewidomy detektyw** (11) – Niemcy/Austria
- Alex i Niko prowadzą śledztwo w klubie techno, gdzie znaleziono ciało. Może ono należeć do ucznia seminarium duchownego. 115 min
- 23.55 Astrid i Raphaëlle** (5, 6) – serial kryminalny
- 2.20 Zabójstwo w posiadłości** – thriller, Francja 2020, reż. Claire de la Rochefoucauld, wyk. Anny Duperey, 115 min

FILMBOX+ ONE

- 7.05 Robin z Sherwood 4** (8) **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5) – krym. **9.15** Panna Scarlet i komisarz 2 (1) **10.20** Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007
- 12.20** Hudson i Rex 5 (7, 8) – krym., Kan. **14.30** Poirot 2 (2)
- 16.40** Strażnik Teksasu 3 (17, 18) – sens. **18.55** Poirot (1)
- 20.00** Ninja – dramat sens., USA 2009
- 21.50** Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu – sens., USA 1995
- 23.45** Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010
- 2.50** Bałkańska vendetta – sens., USA 2017
- 4.55** Kłasyka krótkich animacji – filmy anim.

ROMANCE TV

- 8.40 Górski lekarz** (66) **10.30** Inga Lindström: Zapomniany ślub – melodram., Niem. 2024
- 12.25** Dr Nice – Kolatanie serca – film obyczajowy, Niemcy 2024
- 14.20** Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze – film obycz., Niemcy/Austria 2003
- 16.15** Lena Lorenz: Za kratami – dramat obyczajowy, Niemcy 2021
- 18.05** Górski lekarz (67)
- 20.00** Malibu – Siostrzyczki – film obycz., Niemcy 2023
- 21.55** Następny zjazd „Szczęście”: Prawdziwy ojciec – dramat obycz., Niem. 2022
- 23.50** Górski lekarz (67) – serial obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (822) – paradok.
- 6.00 Szkoła filmowa** (4)
- 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2** (6)
- 6.45 Zakochani po uszy 3** (149, 150) – telen., Polska
- 7.45 Detektywi** (197-200) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty 6** (3) – serial obycz., Pol. 2014
- 10.55 Lekarze 2** (10) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (52, 53) – telen.
- 13.55 Prawo Agaty 6** (2) – serial obycz., Pol. 2014
- 14.55 Detektywi** – fab.-dok.
- 16.05 Na Wspólnej** (45, 46) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Seriale: rozmowy** (2) – magazyn
- 17.55 Ekspres polarny** – film animowany, USA/Australia 2004, 125 min

KOMEDIA



- 20.00 Szefowie wrogowie** – USA 2011
- Nick (Jason Bateman, zdy.) i jego koledzy szczerze nienawidzą swoich przełożonych. Opracowują plan zbrodni doskonałej. 125 min
- 22.05 Szefowie wrogowie 2** – komedia, USA 2014, 150 min
- 0.35 Oszukać przeznaczenie 5** – horror, USA/Kanada 2011, 110 min
- 2.25 Seriale: rozmowy 2** (4) – magazyn

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Tata ma plan 2 (4, 5) – kom.
- 7.00** Dwóch i pół 10 (22, 23) – kom. **7.55** Dwóch i pół 11 (1, 2) **8.55** Przyjaciele 4 (24) – kom. **9.25** Przyjaciele 5 (1-5)
- 11.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (18-23) – kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (3-6) – kom.
- 16.30** Przyjaciele 5 (6-11) – kom.
- 19.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (1-6) – kom. **22.00** The Office PL 3 (10, 11) **23.05** Comedy Club 4 (6, 7) **0.05** Miasteczko South Park 6 (8, 9) **1.00** Pracooholizy (5, 6) – kom. **2.00** Śmiesznie nie będzie 4 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 6 (5-7) **4.30** Comedy Club 4 (4-6)

FILMBOX+ HITS

- 10.40** Nigdy nie będę twoja – komedia romant., USA 2007
- 12.30** Spooner – komediodramat, USA 2009
- 14.05** Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014
- 16.05** Czekając na Anię – dram. wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020
- 18.05** Linoleum – komediodramat, USA 2022
- 20.00** Bardzo głośne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Naomi Foner
- 21.40** John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019
- 0.05** Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (203) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (490) – serial obycz., Pol. 2012
- 6.55 Ranczo 9** (116) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (19, 20) – serial komediowy, Pol.
- 8.55 Ojciec Mateusz 27** (349, 350) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1088) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (736, 737) – serial fabularno-dokum.
- 12.25 Ojciec Mateusz 9** (119) – serial kryminalny, Pol.
- 13.20 Komisarz Alex 7** (83) – serial kryminalny, Pol.
- 14.15 Ranczo 5** (61, 62)
- 16.10 Polska śródziemnomorska** (7) – mag. kulin.
- 16.40 Operacja zdrowie** (74)
- 17.10** Okrasa łamie przepisy
- 17.45** Makłowicz w podróży

KRYMINALNY



- 18.20 Ojciec Mateusz 28** (362) – Polska 2022
- Mateusz pomaga w uzupełnieniu spisu zabytków w pałacu biskupim. Już pierwszego wieczoru dochodzi tam do napadu rabunkowego. 60 min
- 19.20 Ranczo 4** (49) – obycz.
- 20.10 Rodzinka.pl** (230, 231)
- 21.25 Ojciec Mateusz 33** (430) – krym., Pol. 2025
- 22.20 Człowiek z magicznym pudełkiem** – dramat s.f., Polska 2017, 115 min

HBO

- 9.45** Opowieść wigilijna Carole – komediodramat, Wielka Brytania 2022
- 10.55** Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006
- 12.45** Piotrusz Pan – film familijny, USA/Wlk. Bryt. 2003
- 14.35** Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020
- 16.30** Spider-Man: Uniwersum – film anim., USA 2018
- 18.25** Lista – komedia, USA 2023
- 20.00** 28 lat później: Świątynia kości – horror, Wlk. Bryt./USA/Kan. 2026
- 21.50** Latarnie (1)
- 22.50** Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020
- 0.25** Sojusznicy – komedia sens., USA 2025

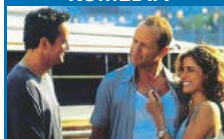
TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (84, 85) – serial sensacyjny
- 10.55** 48h. Zaginięcia (232-234) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1228) – obycz. **14.55** Uroczysko (101, 102) – krym.
- 16.00** Kobra – oddział specjalny (86, 87) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.
- 20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (103, 104) **22.00** Czarna lista (3) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (743, 744) **1.00** Kości 8 (143, 144) **2.55** Cobra Kai 5 (46) **3.40** Septyan (47, 48) **5.45** Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (1) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
- 7.50 Robert Makłowicz** (142, 221) – mag. kulin.
- 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher** (2) – serial kryminalny, Australia
- 10.55 Górski lekarz 14** (12, 13) – serial obycz.
- 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher** (3) – serial kryminalny, Australia
- 14.00 Zajazd. Będzie się działo** (23, 24) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.00 Katastrofy w przestworzach** (12, 2, 6) – serial dokum.
- 19.00 Aukcja w ciemno 3** (11, 12) – serial dok., USA

KOMEDIA



- 20.00 Jak ugryźć 10 milionów** – USA/Kanada 2000, reż. Jonathan Lynn
- Nicholas (Matthew Perry, zdy.) rozpoznaje w sąsiedzie płatnego zabójcę. Zona widzi w tej sytuacji szansę na zarobek. 125 min
- 22.05 Młode wilki** – film sens., Pol. 1995, 140 min
- 0.25 Falszery** – thriller, USA 2014, 120 min
- 2.25 Ziemia obiecana** – dramat obyczajowy, Polska 1974, 215 min

FX

- 7.00** Kości (12, 13) – krym. **9.00** Skymed 2 (8) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)
- 11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (5, 6)
- 15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **17.25** Z archiwum X (1, 2) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (17)
- 20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) **22.00** Premiera: Matlock 2 (1) **22.55** Z archiwum X (2) **23.50** Uproszczona 3 – sens., Fr./Hiszp./USA 2014
- 2.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) **4.00** Agenci NCIS: Sydney (17)

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00** Czarodziejki 2 (1-4) – fantasy **9.25** Policjanci grupa poscigowa 18 (15) – dok. **10.30** Iluzja – thriller, Fr./USA 2013
- 13.00** Czarodziejki 2 (5, 6)
- 15.00** Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997
- 17.55** Elektra – przyg., USA/Kanada/Szwajcaria 2005
- 20.00** Austin Powers i Złoty Członek – komedia sens., USA 2022
- 22.00** Bodyguard Zawodowiec – komedia sens., USA/Hongkong/Bulgaria 2017
- 0.20** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013
- 2.50** Vanilla Sky – dramat psychologicz., USA/Hiszp. 2001

TVN 24

6.52 Konkret24 weryfikuje
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
21.00 Premiera: Ciało, w którym żyję – dok.

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! (1) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wiesiaki. Ukraina 8 (4) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.25 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
17.05 W czym do ślubu? (8) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 9) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (5) – dok.
13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
14.00 Nagi instykt przetrwania: Ameryka Łacińska (3)
15.00 Złomowisko PL 8 (4)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dok.
18.00 Polscy truckersi 2 (8)
19.00 Złomowisko PL 4 (9) – serial dokum.
20.00 Złomowisko PL 5 (1, 2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3)
8.00 Car SOS (2) – serial dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (6)
10.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.
11.00 Na granicy wytrzymałości (4)
11.35 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1-3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Ukryte pod miastami (2) – serial dokum.
17.00 Tajemnicze wyspy (3) – serial dokum.
17.55 Kluczowe tygodnie wojny (1, 2) – serial dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (2)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (819) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (14) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (819) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (18, 19) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (13) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (2) – serial dokum.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (13) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (11, 12) – serial dokum.

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach
Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 40 min
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Moje paranoje
Abigail sięga po mokrą karmę dla kotów już od 20 lat. Obsesja Tierry jest wdychanie środków czyszczących w proszku. James jest niemal wyłącznie masło. 60 min
23.00 Moje koszarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Przyszczyla 2
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 Ciało, w którym żyję – serial dokum.
3.00 Moje paranoje – dok.

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski (5, 6)
Weronika przyjechała do Bulgarii w celach zawodowych, ale ten kraj stał się jej domem. Pokazuje jego mniej znane atrakcje. 120 min
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show
0.20 Mroczne sekrety małżeńskie (3) – dok.
1.25 Dorota we władzy! (11) – program rozrywk.
2.10 Anka testuje internet (3) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW

22.00 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata (10) – USA 2026
Ostatnie dwie drużyny stają do rywalizacji o 200 tysięcy dolarów. Uczestnicy samodzielnie budują palupaki i sprawdzają swoją celność. 120 min
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Hotrod w Kindiga 8 – serial dokum.
2.00 Policjanci z Kent – dok.
3.00 Łowcy starci 11

DOKUMENTALNY

21.00 Odkopać historię (3)
Trzy znaleziska zmieniają postrzeganie niektórych aspektów życia wikingów, a także podważają utrwalone wcześniej teorie. 60 min
22.00 Katastrofy pod lupą (5) – serial dokum.
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5) – serial dokum.
0.00 Katastrofa w przestworzach (4, 3, 1) – serial dokum.
3.00 Car SOS (3, 4) – dok.

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23)
Andrzej potrzebuje ciągnika. Niestety, jego własny jest w naprawie. Rolnik może liczyć na pomoc Bogdana i Krzyszka. 120 min
20.00 Galileo 28 (17)
21.00 Wojna widziana z powietrza (1) – dok.
22.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (1, 2) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (2)
1.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Sekrety Świata przypraw 3 (1) – dok., Niem. 14.45 U sąsiadów w kuchni 12 (1, 2)
15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (7) 16.10 Jakubiak rozgryza Polskę (10) 16.40
Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) 17.35
Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. 18.30 Jakubiak rozgryza Wielką Brytanię (3) 18.55 M jak miewo 7 (1, 2) – serial dokum.
19.50 Zgrillowani 2 (2) – mag. 20.15 Jamie: dania na każdą kieszeń (1) – mag. 21.15 Anthony Bourdain: miejsca nieznanne 9 (2-4) – dok. 23.55 Bitwa na smaki: David vs Matteo (3, 4)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. 9.00
Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Pielkielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2016 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Pielkielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00 Rolniczy – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05
Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
7.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dok.
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 23.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.

TVP DOKUMENT

10.10 Program „Mamut” – na ratunek gatunkom 11.15 Świątynie świata (2) – dok., Fr.
12.15 Korona Gór Polski 12.50
Magia irańskiego jedwabiu 13.40
Wyspy Kanaryjskie (3) 14.45
Kalendarz przyrody (5) 15.45
Taniec – kultura czy życie – film dok., Niem. 2022 16.45
Świątynie świata (3) 17.45
Sanatorium miłości 8 (10) 18.45
Bob Fosse: show czas zacząć! 20.00
Malediwy – sztuczny raj 21.10
Vasa. Okręt widmo (2) 22.15
Królowe mafii (8) 23.15
Barbara Włodarczyk zaprasza 23.25
Miłość bezwarunkowa 0.15
Sanatorium miłości 8 (9)

PLANETE+

11.25 Piesze wędrówki po świecie (4) – dok., Hiszpania 2020
12.35 360° Świat bez granic (23) – dok. 13.45
Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3) – dok. 14.50
Monachium 1972 (3) 15.50
Niezwyciężone podróże kolejną 13 (3) 16.55
Świat z góry 8 (12, 13) – dok. 18.00
Dokąd dzisiaj? 4 (146, 147) 18.40
Polarowanie na kocha piratów (1) 19.45
Wojna indyjska. 14 lat piekła (1) 20.50
Ludwik XIV, król tajnych agentów (2) 22.00
Premiera: Wszystko ma być 23.30
Korekta plci. Pytania i dylematy 0.20
Niezwyciężone podróże kolejną 13 (4) – serial dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00
Fakty o świecie – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00
Rozmowy dnia 21.40
24 godziny 22.55
Fakty o świecie 23.40
Polska i świat 0.40
Fakty po Faktach 1.35
Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00
Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.30 Górna półka smaku (7)
13.00 Agrobiznes 13.20
Agropogoda – pr. inf. 13.30
Daję słowo – Maciej Orłoś 14.30
Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20
Serwis Info Dzień 15.30
Program lokalny 19.30
Calkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag. 20.00
Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13
Gość Regionów 20.30
Telekurier 21.00
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30
Złoty chłopak (220) – obycz.

HGTV

11.05 Usterka 11 (31, 1) – fab.-dok. 12.30
Podwórkowa retyktacja 9 (3-6) – rozr. 14.25
Mieszkanie na miarę 2 (2) 15.25
Będzie pięknie (6) 16.30
Polarowanie na ogród – tarysy (5) – rozr. 17.00
Polarowanie na ogród 6 (1, 2) 18.10
Złoty remont 4 (10) 19.05
Weekendowa metamorfoza 2 (8) – rozr. 20.05
Dorota inspiruje 2 (4) 21.00
Dorota we władzy! (13, 1) 22.30
House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (9, 10) 23.30
House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1, 2) 0.45
Usterka 11 (29)

TVP KOBIEȒA

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30
Ziołowa apteka (12) 12.45
Przepisy dnia (45) 13.00
Na dobre i na złe (596) 14.00
Omniбус – szybki i mądry (34) 14.35
Omniбус – szybki i mądry – dogrywka (34) – tel. 15.00
Piekno, zgłoś się! (8) 15.30
Ojciec Mateusz 7 (91, 92) – krym. 17.20
Góry Europy (2) – cykl dok. 18.30
Gabi Drzewiecka zaprasza (11) 19.30
Miłość i nadzieja (338) – telen. 20.30
Wichrowe wzgórze (319) 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (299) 22.30
Miasto 44 – dram. wojenny, Polska 2014

BBC EARTH

12.30 Dzikie polow (2) – dok. 13.30
Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (2) – dok. 14.35
W okowach mrozu 6 (9, 10) 16.40
Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione – dok., Wlk. Bryt. 2025 17.40
Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (2) 18.45
Dzikie polow (3) 19.45
Pociągami przez Imperium Rzymskie (4) – dok. 20.55
W okowach mrozu 6 (19, 20) – serial dok. 22.55
Kolosum: prawdziwa historia (1) – dok. 23.55
David Attenborough: dziesięć zagłady dinozaurów (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (15) – dok. 14.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (14) – dok. 14.50
Największe tajemnice świata 7 (4) – serial dok. 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (16) 16.15
Gwiazdy lombardu 25 (21) 17.10
Zabić dyktatora (2) – dok. 18.10
Największe tajemnice świata 7 (15) 19.05
Starożytni kosmici 16 (9) – dok. 20.00
Starożytni kosmici 14 (1) – dok. 21.00
Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (11) 22.00
Seksualne obsesje dyktatorów (5) 23.00
Tajne kryjówki dyktatorów (5)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej
- 8.30 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 11.00 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej
- 13.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 15.00 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej
- 17.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz 4. rundy gry pojedynczej
- 19.00 Turniej ATP** w Cincinnati – 4. runda Alex de Minaur (zdj.) w swojej karierze jeszcze w ćwierćfinale Cincinnati Open nie wystąpił. Zmienić to chce w tym sezonie. 120 min
- 21.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – 4. runda
- 23.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – 4. runda
- 1.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – 4. runda
- 3.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – 4. runda

TENIS



- 19.00 Turniej ATP** w Cincinnati – 4. runda Alex de Minaur (zdj.) w swojej karierze jeszcze w ćwierćfinale Cincinnati Open nie wystąpił. Zmienić to chce w tym sezonie. 120 min
- 21.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – 4. runda
- 23.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – 4. runda
- 1.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – 4. runda
- 3.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – 4. runda

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 13.00 Piłka nożna:** Liga holenderska
- 15.00 Siatkówka plażowa:** Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026
- 17.30 Piłka nożna:** Liga holenderska
- 20.30 Piłka nożna – mecz towarzyski**
- 23.00 Piłka nożna – mecz towarzyski**
- 1.00 Sporty walki:** FEN

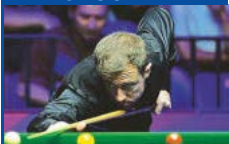
POLSAT SPORT 3

- 6.00 Piłka nożna:** Liga holenderska
- 8.30 Siatkówka plażowa:** Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026
- 11.00 Piłka nożna:** Liga holenderska
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 17.30 Siatkówka plażowa:** Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026
- 20.00 Piłka nożna – mecz towarzyski**
- 22.30 Siatkówka plażowa:** Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026
- 25.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 7.00 Kolarstwo:** Czech Tour – 4. etap
- 7.45 Kolarstwo:** Arctic Race of Norway – 4. etap
- 8.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump
- 10.30 Hard Knocks – mag.**
- 11.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump
- 13.00 Kolarstwo:** Cycloclassics Hamburg
- 14.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 13. etap
- 15.30 Kolarstwo:** Renewi Tour – 1. etap
- 17.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 16. etap
- 18.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – finał

SNOOKER



- 20.00 Northern Ireland Open w Belfaście – finał:** Jack Lisowski – Judd Trump
- Decydujący pojedynek dziesiątej edycji turnieju. Skazywany na pożarcie Jack Lisowski (zdj.) spróbuje zaskoczyć lidera snookerowego rankingu. 120 min
- 22.00 Kolarstwo:** Renewi Tour – 1. etap
- 23.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 16. etap
- 0.00 Snooker:** Scottish Open

EUROSPORT 2

- 15.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy
- 17.00 Triathlon:** T100 World Tour – Vancouver
- 18.00 Formula E:** ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie
- 19.00 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet
- 20.00 Kolarstwo:** Renewi Tour – 1. etap
- 21.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 13. etap: Cabezón de la Sal – L'Angliru
- 22.00 Discovery golf – magazyn sportowy**
- 23.00 Triathlon:** T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie

CI POLSAT

- 12.20 Medycy, którzy zabijają 4 (4, 5) – dok.**
- 14.10 Podmiejski koszar (7) – dok.**
- 15.05 Zabójcze wakacje 2 (8) – dok.**
- 16.00 Prawda leży pod ziemią 2 (6) 17.01 Nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (11) 18.00 Polskie zabójczynie 6 (1, 2) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia (13) 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (4) – dok.**
- 21.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (3) – dok.**
- 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (6) 23.00 W cztery oczy z mordercą (6) 23.55 Prawda leży pod ziemią 2 (6)**

TVP SPORT

- 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny**
- 6.15 Retro TVP Sport (16)**
- 8.15 Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga – mecz: GKS Katowice – Czarni
- 10.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (70) – mag.**
- 11.00 GOL – magazyn piłkarski**
- 12.20 Quiz TVP Sport (18)**
- 13.15 Piłka nożna:** Tarcza Wspólnoty: Arsenal FC – Manchester City FC
- 15.30 Pełnosprawni (665) – magazyn**
- 16.00 Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie
- 18.20 Lekkoatletyka:** Golden Sand 2026. Memorial Szewińskiego, Komara i Ślusarskiego

PŁYWANIE



- 20.15 Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – podsumowanie**
- Z poprzedniego czempionatu Starego Kontynentu Polacy przynieśli piętnaście medali. Ile wywalczą w stolicy Francji? 105 min
- 22.00 Sportowy wieczór**
- 22.30 Retransmisja**
- 0.40 Boks:** MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie
- 3.05 Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

TVN TURBO

- 11.15 101 napraw (2, 3) – mag.**
- 12.15 Jeździć, obserwować (2) – dok.**
- 13.05 Mobilni mechanicy (4, 5) – mag.**
- 14.30 Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. roz.**
- 16.00 Wojny samochodowe (5, 6) 18.00 Raport Turbo – inf.**
- 18.15 Z drugiej ręki (12, 7) – mag.**
- 19.45 Moto Fachurow (9) – mag.**
- 20.30 Zawodowi handlarze (14) – roz.**
- 21.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.**
- 22.00 Raport Turbo – inf.**
- 22.15 Jeździć, obserwować (7, 8) – dok.**
- 23.45 Duda kontra Szafranski (7) – pr. roz.**
- 0.30 Nauka jazdy (6) – roz.**
- 1.00 101 gadżetów motoryzacyjnych (8) – mag.**

POLSAT PLAY

- 6.00 Budowlani (37) 6.30 Kolorowatek (231) 7.00 Dorwać tuńczyka (16) 9.00 Wojny magazynowe (313, 314) 10.00 Wojny kontenerowe (12, 13) 11.00 Hardkorowy lombard (59-64) – serial dok.**
- 14.00 Połaj za granicą (97, 98) – dok.**
- 16.00 Złomiarze (45, 46) 18.05 Poszukiwacze historii (124-127) 20.00 Zawód gлина (7) – serial dok.**
- 21.00 Złomiarze (52) – dok.**
- 22.00 Wzięcie (225) – dok.**
- 22.30 Łowca pedofilów (242) – dok.**
- 23.00 Wzięcie (154-163) – dok.**
- 23.00 Starożytni kosmici (21, 22) – serial dok.**

CANAL+ SPORT

- 6.00 Liga+ – mag. piłkarski**
- 7.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy**
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – UD Levante
- 11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak
- 13.40 Ekstrapaka:** 4. kolejka – magazyn piłkarski
- 14.50 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny**
- 15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Getafe CF
- 18.00 1 na 1 Extra – magazyn sportowy**
- 18.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski**
- 20.00 Bohater z Cienia – serial dokumentalny**

MAGAZYN



- 20.35 Wysoki Pressing** Daria Kabala-Malarz (zdj.) wraz z gośćmi omawia wydarzenia ze świata futbolu. 100 min
- 22.15 Boks:** BKFC Fight Night: Sturgis – waga junior ciężka: Bryant Acheson – Mike Jones
- 23.30 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Sevilla – Rayo
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa
- 4.25 Ligomistrzowie historie (3, 1) – mag.**

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Magazyn sportowy**
- 6.30 Magazyn sportowy**
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 11.00 Formula 3:** Grand Prix Węgier
- 12.30 Formula 2:** Grand Prix Węgier
- 14.00 Formula 1:** Grand Prix Węgier
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 22 sierpnia startuje nowy sezon Serie A. W inauguracyjnej kolejce rozgrywek ciekawie zapowiada się między innymi spotkanie Interu Mediolan z Monzą oraz Juventus Turyn z Frosinone. 120 min

PIŁKA NOŻNA



- 18.00 Liga niemiecka** W trakcie przygotowań do nowego sezonu Borussia Dortmund szlifowała formę m.in. w springach z Arsenalem i AS Romą. 120 min
- 20.00 Magazyn sportowy**
- 20.40 Formula 1:** GP Węgier
- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**
- 0.00 Magazyn sportowy**
- 0.40 Magazyn sportowy**
- 1.20 Magazyn sportowy**
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska

TVP ABC

- 10.00 Zagadki zwierzędomadki (25) – mag.**
- 10.20 Przegląd Bolka i Lolka – serial anim.**
- 10.45 Rodzina Treflików 3**
- 11.10 Odo – serial animowany**
- 11.35 Stacyjkowo – anim.**
- 11.55 Pszczółka Maja – anim.**
- 12.25 Domisie**
- 13.00 Przysięce (15)**
- 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.**
- 13.45 Świnka Peppa 11**
- 14.10 Henrietta – serial anim.**
- 14.30 Oli i Luna – serial anim.**
- 14.55 Oktonauci 4 – anim.**
- 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (54) – mag.**
- 15.40 Billy – chomik, który został wojownikiem**
- 16.05 Pat i świat – anim.**
- 16.35 Dino Ranczo – anim.**
- 17.05 Pszczółka Maja – anim.**

ANIMOWANY



- 17.30 Kosmo-kumple** Tym razem Alice, Leo oraz Kim odwiedzają tajemniczy statek. 30 min
- 18.00 Kucharz Shane – anim.**
- 18.30 Yakari – serial anim.**
- 19.00 Prys i Bill – serial anim.**
- 19.10 Pamiętnik Florki**
- 19.20 Piotruś Królik 2 – anim.**
- 19.45 Wegezaury 3 – anim.**
- 19.50 Lupin wśród bajek**
- 20.05 Grizzly i Lemingi 2 – serial animowany**
- 20.20 Luke, podróżnik w czasie (3, 4)**
- 20.50 The Garfield Show**

NICK JR.

- 15.15 Rogata ekipa 4 (13) – dla dzieci, USA**
- 15.45 Psi Patrol 8**
- 16.10 Świnka Peppa 4**
- 16.24 Świnka Peppa 8**
- 16.29 Świnka Peppa 6**
- 16.49 Świnka Peppa 3**
- 17.03 Świnka Peppa 4 – anim.**
- 17.19 Świnka Peppa 6 – anim.**
- 17.23 Świnka Peppa 2 – anim.**
- 17.40 Barabapa i jego rodzinka 2**
- 18.05 Barabapa i jego rodzinka**
- 18.30 Dora**
- 18.55 Santiago z morską**
- 19.40 Rubble i jego ekipa**
- 20.00 Dobranocki z Ryanem – anim.**
- 20.32 Świnka Peppa – anim.**
- 20.36 Świnka Peppa 8**
- 20.41 Świnka Peppa**
- 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2**

MINIMINI+

- 6.10 Ciekawski George 7**
- 7.05 Ciekawski George 8**
- 7.33 Kicia Kocia 2**
- 8.30 Cloudy & Stormy – anim.**
- 9.05 Bing**
- 10.00 Edzio i Luska**
- 11.25 Baczne oczko**
- 11.55 Marta mówi**
- 12.50 Moje urodziny**
- 12.59 Marta mówi**
- 13.55 Moje urodziny**
- 14.00 Basia**
- 15.10 Kicia Kocia 2**
- 15.55 Marta mówi**
- 17.20 Staś i fajna Babcia – anim.**
- 17.50 Moje urodziny**
- 17.57 Staś i fajna Babcia – serial anim.**
- 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
- 18.10 Dora i przyjaciele**
- 19.35 Kicia Kocia**
- 20.25 Mały Charlie – serial anim.**

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Dlaczego on?

HIT

KOMEDIA Konserwatysta poznaje partnera córki, lekkoducha. Konflikt charakterów zwiastuje wojnę.

Ned (Bryan Cranston, zdj.), nado-piekuńczy i kochający ojciec, przyjeżdża wraz z żoną i młodszym synem ze świąteczną wizytą do córki, która studiuje w college'u. Na miejscu poznaje jej chłopaka, Lairda (James Franco), sympatycznego, ale nieco ekscentrycznego miliardera z Doliny Krzemowej. Okazuje się, że rodzina ma zatrzymać się w jego ogromnej posiadłości. Mimo starań lekko szalonego bogacza konserwatywny Ned wypowiada mu wojnę, a sytuacja szybko wymyka się spod kontroli.

INFO: USA/Kambodża 2016, reż. John Hamburg, wyk. Bob Stephenson, Zoey Deutch **150 min do godz. 22.30**



20.00 TVN 7

Gliniarz z Beverly Hills 2

KOMEDIA SENSACYJNA Bandyci napadają na jubilera. Taggart i Rosewood (Judge Reinhold, zdj.) zostają odsunięci od sprawy. Z pomocą przyjaciółom przybywa z Detroit Axel Foley (Eddie Murphy, zdj.). **135 min**

USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, John Ashton, Judge Reinhold, Ronny Cox



20.00 TV PULS

Braven

SENSACYJNY Kanada. Drwal Joe Braven (Jason Momoa) musi stanąć w obronie ojca (Stephen Lang, zdj.) i innych członków rodziny, gdy w lesie zjawiają się bezwzględni przemytnicy narkotyków. **115 min**

Kanada 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garret Dillahunt, Jill Wagner



20.00 HBO

Moja wina: Londyn

MELODRAMAT Osiemnastoletnia Noah (Asha Banks, zdj.) przeprowadza się do bogatego partnera matki, Williama. Poznaje jego syna Nicka (Matthew Broome). Rodzi się między nimi uczucie. **120 min**

Wielka Brytania 2025, reż. Charlotte Fassler, Dani Girdwood, wyk. Matthew Broome



20.00 CANAL+ PREMIUM

Wolf Man

HORROR Blake jedzie z żoną (Julia Garner, zdj.) i córką do odziedziczonej nieruchomości na odludziu. Atakuje ich tajemnicza istota. Po ucieczce rodzina chroni się w domu. To nie koniec koszmaru. **100 min**

USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, reż. Leigh Whannell, wyk. Christopher Abbott



20.05 TVP KULTURA

Ella i John

KOMEDIA PRZYGODOWA Emerytowany anglista John (Donald Sutherland, zdj.) ma początki alzheimera. Żona Ella (Helen Mirren, zdj.) zabiera go w podróż, dzięki której może odzyskać wspomnienia. **120 min**

Włochy/Fr. 2017, reż. Paolo Virzi, wyk. Helen Mirren, Donald Sutherland, Christian McKay



20.10 ALE KINO+

Ból i blask

DRAMAT OBYCZAJOWY Hiszpański reżyser Salvador Mallo (Antonio Banderas, zdj.) wspomina osoby i wydarzenia, które go ukształtowały. Analizuje m.in. swoje pierwsze związki oraz rozstania. **135 min**

Hiszpania 2019, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Antonio Banderas, Asier Etxeandia



21.00 PULS 2

Nick Larson i perfumy miłości

KOMEDIA Prywatny detektyw (Philippe Lacheau, zdj.) musi odzyskać perfumy Kupidyna, które gwarantują sukcesy w sprawach miłosnych. Trop wiedzie do Monako. **120 min**

Fr. 2018, reż. Philippe Lacheau, wyk. Élodie Fontan, Pamela Anderson, Philippe Lacheau



21.55 TV PULS

Conan Barbarzyńca

FANTASY Potężny czarnoksiężnik Khalar Singh zgładził plemię małego Conana. Po latach osierocony chłopiec staje się niezwyciężonym wojownikiem (Jason Momoa, zdj.). Ma jeden cel – pomścić bliskich. **125 min**

USA 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, Stephen Lang



22.00 TVN

Seks w wielkim mieście

KOMEDIA ROMANTYCZNA Carrie (Sarah Jessica Parker, zdj.) szykuje się do ślubu. Niestety, los płata jej figla. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie przyjaciółek. Kobiety ruszają razem do Meksyku. **180 min**

USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall



22.30 POLSAT

Druhny

KOMEDIA ROMANTYCZNA Przytłoczona porażkami Annie (Kristen Wiig, zdj.) zgadza się zostać honorową druhną na ślubie przyjaciółki. Rusza do Las Vegas na wieczór panieński. **155 min**

USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Rose Byrne, Melissa McCarthy, Maya Rudolph



23.05 TV 4

Człowiek z Rzymu

THRILLER W zabytkowym kościele w Sewilli dochodzi do serii zbrodni. Sprawę bada ksiądz Quart (Richard Armitage). Miejscowy arcybiskup i ojciec Ferro (Paul Freeman, zdj.) przyjmują go z niechęcią. **165 min**

Hiszp./Kolumbia/USA 2022, reż. Sergio Dow, wyk. Richard Armitage, Amaia Salamanca



23.30 TVP 1

Morderstwa w Arbois

KRYMINALNY Kapitan żandarmierii Hugo Villermoz (Samir Boitard, zdj.) i prokuratorka Julie Dorleac (Sophie de Fürst, zdj.) próbują ustalić zabójcę naukowca. Partnerzy nie mówią sobie wszystkiego. **100 min**

Francja 2024, reż. Laurence Katrian, wyk. Sophie de Fürst, Samir Boitard, Marc Bodnar

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 **Splątane losy** (26) – serial obycz.
 5.50 **Akajowa 38** (921) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Chiopi** (13-ost.) – serial obycz., Polska
 9.15 **Ranczo 9** (113) – serial obycz., Polska
 10.10 **Komisarz Alex 24** (296) – krym., Pol.
 11.05 **Ojciec Mateusz 18** (237) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Argentyna** (3-ost.) – dok., Niem. 2023
 14.00 **Splątane losy** (27) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1088) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1007) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reportery** – magazyn reporterów
 18.25 **Akajowa 38** (938) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 35** (447) – Pol. 2026
 Dwaj nastolatki podążają tropem meteoritu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Nazajutrz nie pojawiają się w szkole. Do poszukiwań dołącza Mateusz. Jego uwagę przykuwa właściciel pobliskiej ziemi. 55 min
 21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 22.25 **Stanisław Syrewicz odmieniany przez los** – film dokum., Polska 2020
 23.30 **Morderstwa w Arbois** – film kryminalny, Francja 2024, 100 min
 1.10 **Czego pragną kobiety** – komedia, USA 2000, reż. Nancy Meyers, 130 min
 3.20 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 3.40 **Pytanie dnia** – program publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
 5.30 **M jak miłość** (1820) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 **Operacja zdrowie** – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (79, 80) – serial komediowy, Polska 2013
 12.35 **Koło fortuny** (1932) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (175) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1044) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (902) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (459) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (1933) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (176) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1045) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3379, 3380) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (11)
 W drużynie Michała Koterskiego występują: Michalina Sosna, Janek Gąbrowski i Paulina Chylewska. U Filipa Guliacza – Beata Tadla, Łukasz Nowicki i Robert Janowski. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
 22.10 **Czas honoru. Powstanie** (7, 8) – serial wojenny, Polska 2014
 0.00 **PitBull 3** (25) – serial sensacyjny, Polska 2008
 1.00 **Cesarskie cięcie** – komedia obyczajowa, Polska 1987, reż. Stanisław Moszuk, 90 min
 2.30 **Tak to się robi w Marsylii** (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2024

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 9.15 **Małanowski i partnerzy** (397, 398) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
 10.20 **Trudne sprawy** (962) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.20 **Gliniarze** (931, 932) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.25 **Dlaczego ja?** (1560, 1561) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Wioletta na prośbę męża Oskara bierze na siebie winę za nieprawidłowości w firmie. Trafia do więzienia. Traci prawo do opieki nad dziećmi. W tym czasie Oskar przejmując majątek i wiąże się z kochanką. 125 min
 15.30 **Wydarzenia, pogoda**
 15.55 **Milionerzy** – teleturniej
 16.35 **Gliniarze** (1129, 1130) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 W Warszawie porwano młodą Ukrainkę, która przyjechała na studia. Sytuacja staje się dramatyczna, gdy dochodzi do kolejnych zaginięć kobiet. 135 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.35 **Sport, pogoda**

KOMEDIA



- 20.00 **Dlaczego on?** – Kambodża/
 USA 2016, reż. John Hamburg
 Bryan Cranston (zdj.), gwiazda serialu „Breaking Bad”, kontra James Franco – laureat Złotego Globu za rolę w „Disaster Artist”. Za kamerą stanął twórca takich komedii jak „Nadchodzi Polly” czy „Stary, kocham cię”. 150 min
 22.30 **Druhy** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Paul Feig, 155 min
 1.05 **Ponad wszystko** – film obyczajowy, USA 2017, reż. Stella Meghie, 135 min
 3.20 **Nasz nowy dom** (312) – reality show, Polska 2024
 4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (118) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1735) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1)
 – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (6)
 – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 4)
 – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1535, 1536, 1589)
 – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (94) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Dziś odbywa się przesłuchanie Kaśki w prokuraturze. Na SOR trafia nastolatka z problemami kardiologicznymi. Mirek opiekuje się 30-latkami, który został pobity, gdy bronił kobiety przed chuliganami. 65 min
 17.55 **Detektywi** (143) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Tobiasz Wojdyś specjalizuje się w kardiochirurgii dziecięcej. Twierdzi, że ktoś celowo uszkodził jego samochód, by go zabić. Podejrzania padają na ojca małego pacjenta, który zmarł podczas operacji. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4267) – Polska 2026
 Juliusz próbuje odzyskać względy Krystyny. Ta jednak wybacza Janowi i coraz chętniej spędza z nim czas. Julka wyznaje Igorowi, że to Leon pierwszy podał jej narkotyki. Wściekły Nowak idzie do chłopaka. 35 min
 20.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – pr. rozr.
 22.00 **Seks w wielkim mieście** – komedia romantyczna, USA 2008, 180 min
 1.00 **Plotka** – komedia, Francja 2001, reż. Francis Veber, 105 min
 2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.50 **Kwatery Haglera** (5) – serial dokum.
 4.10 **Detektywi** (142) – serial fab.-dokum.
 5.05 **Nauka jazdy 5** (13) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (116) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (568, 569) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek 112** (1166, 1167) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (815, 816) – serial paradok.
 13.55 **Trudne sprawy** (845-847) – paradok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1428) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (546) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1429) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (251, 252) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (152) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1035) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Człowiek z Rzymu** – thriller, Hiszpania/
 Kolumbia/USA 2022, 165 min
 1.50 **Love Island. Wyspa miłości** (57) – reality show
 3.25 **Lubię disco!** (305) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 4** (11, 12) – serial kryminalny, USA 1988
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2013
 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (73) – fantasy
 11.00 **Kotka** (12) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (143) – obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (77) – kostium.
 14.00 **Kurierzy 2** (62) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (596, 597) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy 2** (63) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002, 1003) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Braven** – film sensacyjny, Kanada 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garrett Dillahunt, Jill Wagner, 115 min
 21.55 **Conan Barbarzyńca** – film fantasy, USA 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, 125 min
 0.00 **Władcy ognia** – film s.f., USA/Irlandia/
 Wielka Brytania 2002, 125 min
 2.05 **Dzielnica strachu 10** (457) – krym., Pol.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (996) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (15)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Sprężyna** – serial anim., Polska
 10.10 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (990)
 21.00 **Nicky Larson i perfumy miłości**
 23.00 **Filmowa moc na noc: Osada**
 1.10 **Dzielnica strachu 10** (466) – krym., Pol.

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (24) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (387-389) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1367, 1503, 1504)
 – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (628-630)
 – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
 13.55 **Kryminalni 3** (8) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 **Szpital z Beverly Hills 2** – komedia
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (536)
 – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (47) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 19.00 **Młode giny** (4) – serial kryminalny, Polska
 20.00 **Gliniarz z Beverly Hills 2** – komedia
 22.15 **Mission: Impossible 2** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Dougray Scott, 150 min
 0.45 **Ocaleni** – dramat obyczajowy, Tajlandia/
 Irlandia 2019, reż. Tom Waller, 135 min
 3.00 **Miasta, w których straszy** (2)
 – serial dokumentalny, USA 2017
 3.50 **Fachowcy** (9) – serial paradok., Pol. 2017
 4.25 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
14.40 Turystyczna jazda
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (688) – talk-show
16.10 Rozrywka retro
16.30 Barwy szczyścia (3363) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1088) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Grecja (4) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (20)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (294) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1100) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy
8.20 Familia – teleturniej
8.55 Va banque (970) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2016)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek (12) – serial obycz., Pol. 1975
14.20 Pan Mama (47, 48) – serial komediowy, Pol.
15.25 Program rozrywkowy 15.35 Tak to leciało! (79)
16.35 Do śmiechu! (6) – rozr.
17.25 Va banque (971) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2017) – teleturniej
18.35 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB-T2
5.00 Złomowisko PL 7 (2)
6.00 24 godziny (52) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (10, 11)
8.30 Kartoteka 5 (20, 21) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (85, 86) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 4 (29)
13.35 Zakup w ciemno 6 (26)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (1)
15.35 Złomowisko PL 7 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13) – program rozrywkowy
18.05 Nauka jazdy 6 (8) – rozr.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (12)
19.45 Express – program informacyjny
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (334) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (987, 988) – serial paradokum, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (77-79) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (980) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1410, 1411) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (257-261) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (217, 218) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1026) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (18) – serial krym.
21.00 Gliniarze (821) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM
6.05 Górale (69-71) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (65) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (193, 194) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (50, 51, 235, 236, 226, 227) – serial komediowy, Polska
14.05 Gru, Dru i Minionki – film animowany, USA 2017, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, 110 min
15.55 New York Taxi – komedia sensacyjna, USA/Fr. 2004, 125 min
18.00 Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody – film biograficzny, USA 2022, reż. Kasi Lemmons, wyk. Naomi Ackie, 180 min

AXN
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013
7.15 Ostry dyżur 3 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 1997
9.10 Castle 5 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 Rekrut 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022
13.10 Dowody zbrodni 3 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2005
15.10 FBI 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.10 Castle 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2013



OBYCZAJOWY
20.25 Ranczo 3 (33)
 Lucy i Kusy nie zamierzają się rozstać, co powoduje konflikt z plebanem. Duchowny wyrzuca kobietę z domu parafialnego. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja (3) – sens.
23.20 Panorama
23.50 Kolba, na szczęście! – film dokum., Pol. 2010
0.45 Rodzinka.pl (279)
1.10 Kresy (nie)znane (7)
1.30 Program informacyjny 19.30



MAGAZYN
19.05 Okrasa lamie przepisy
 Prowadzący przyrządza trzy różne dania – mięsne, rybne i wegetariańskie. Podaje do nich kolorowe dipy na bazie majonezu. 35 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (50) – pr. rozrywk.
22.50 Kabaret Letnią Porą (23) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (8) – rozr.



REALITY SHOW
20.05 Zakup w ciemno 6 (27)
 Nadchodzące licytacje przyciągają nowych handlarzy, którzy nie zamierzają żałować pieniędzy na atrakcyjne towary. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (16) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show
23.05 Zony Podlaski 4 (2)
0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (5) – pr. rozrywk.
1.05 Orzeł czy reszka? (3, 5)



KRYMINALNY
22.00 Komisarz Mama (11)
 Pacjenci oddziału kardiologicznego otrzymują anonimowy z wyznaczoną datą ich śmierci. Jeden z adreśatów umiera. Piotr i Maria mają pewne podejrzenia. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (409, 410)
0.00 Ślad (92) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (36) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa Gołtje (519, 520)
4.00 SuperLudzie (2, 3)



KOMEDIA
21.00 Wystrzałowe wesele – USA 2022
 Darcy (Jennifer Lopez, zdj.) i Tom (Josh Duhamel, zdj.) planują ślub na wyspie. Uroczystość zakłóca wtargnięcie piratów, którzy biorą gości jako zakładników. 135 min
23.15 Predator – film s.f.
 USA/Kanada 2018, reż. Shane Black, 125 min
1.20 Ślad (32, 33, 56, 57) – serial kryminalny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (905) – serial paradokum., Pol.



KRYMINALNY
21.05 Agencji NCIS: Hawaje 2 (20, 21)
 Podczas dyżuru Lucy odbiera dzwony telefon od mężczyzny, który przyznaje się do morderstwa. Zespół rusza na poszukiwania. 120 min
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (12, 13) – serial krym.
0.55 Castle 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2013
2.50 Agencji NCIS: Hawaje 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA
10.50 Cietrzew. Ptak wielu odieni – dok., Pol. 2022
11.25 Wszystkie kolory świata – dok.
12.30 Podziemne Włochy 13.30 Brytyjskie oddzielanie do wojny (2) 14.30 Janosik (6)
15.30 Sensacje XX wieku 17.55 1920. Wojna i miłość (7) – hist.
18.40 Warszawa 1920. Portret zagrożonego miasta 19.15 Zamajski Festiwal Filmowy „Spotkania z Historią” – mag. 19.45 Flesz historii (775)
20.15 Trzeci oficer (7) – sens.
21.05 Zapomniane dyktatury Europy (2) 22.00 Kennedy. Siatka i mafia (2-ost.) 23.00 Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA
11.40 Wniebowzięci – komedia obyczajowa 12.35 Reżyserzy (10-ost.) – dok. 13.35 Zielone kasztany – obycz., Pol. 1985
15.05 Serialewa nostalgia Barbara i Jan (5, 6) – serial obycz.
16.15 Cyrk – kom., USA 1928
17.35 Gruby (1) 18.15 Dzier, w którym umarła gwiazda rocka 18.55 Rawhide 2 (40)
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 20.05 Czwartkowy klub filmowy: Ella i John – komedia przyg., Wł./Fr. 2017
22.05 Oasis – There We Were, Now Here We Are... The Making of Oasis 23.15 Niepokonany – film sensacyjny, Fr. 1983

SUPER POLSAT
7.00 Na ratunek 112 (771, 772)
8.00 Doktor Martin (37, 38) – obycz. 10.00 Wydarzenia
10.30 SuperMocni (3, 4) – mag.
11.30 Świat według Kiepskich (370-373) – kom. 13.30 Bitwa o palety (10) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (10)
16.30 Ninja Warrior Polska (38)
18.25 Świat według Kiepskich (474, 475, 560) – serial kom.
20.00 Złomowisko (30) – dok. 21.00 7 sekund – sens., Rumunia/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005
21.30 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – sens., USA 2011 0.50 Świat według Kiepskich (419-424)
3.55 Nasz nowy dom (251, 252)

ZOOM
6.00 Kojak 5 (14, 15) 8.05 Strażnik Teksasu 2 (11, 12) – sens.
10.00 MacGyver 4 (15, 16)
12.05 Tajne bazy Hitlera (1) – serial dokum. 13.20 Sensacje XX wieku (21, 22) – pr. hist.
15.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 18.00 FBI 4 (14, 15) – serial kryminalny
20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (14, 15) 22.05 Kabaretowe przeboje 3 (3) – rozr. 23.00 Magia nagości. Szwajcaria (5) 0.00 Magia nagości 6 (9) 1.05 Magia nagości (5) 2.15 Hity polskiego kabaretu 7 (6, 7) 4.30 Kabaretowe przeboje (5) 5.45 I love kabaret EXTRA (2) – pr. rozrywk.

METRO
7.35 Tajemnice miłości (57) – paradok., Pol. 8.30 Szpital (848, 849) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (417, 418)
12.30 SOS Ekipy w akcji (1) 13.30 Brzydula (93, 94) – kom. 14.40 Za głosem serca (6) – telen.
15.50 Magda M. (2, 7) – obycz.
16.55 Idź na całość 2 (1) 18.00 Złomowisko PL 2 (4) – dok.
19.00 Kartoteka 5 (25, 26) 21.05 Kryminalni (1, 2) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (4) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (6) – dok. 1.20 Szpital (832) 2.20 Szkoła (593) 3.20 Nowa Mają w ogrodzie 6 (2, 3) 4.25 SOS Ekipy w akcji (59)

ALE KINO +
8.50 The Office PL 3 (3, 4) – kom., Pol. 2023 10.00 Bestia (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada
12.05 Vera 13 (3) – serial krym.
14.00 Konie Valdeza – western, Francja/Hiszpania/Wł. 1973
16.00 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968 18.15 Vera 14 (1) – serial kryminalny
20.10 Premiera: Ból i blask – dramat obycz., Hiszp. 2019 22.25 Szpieg – thriller, Fr./Wlk. Bryt./Niemcy 2011 0.55 Superposition – thriller, Dania 2023 3.00 Furioza (1) – serial sens. 3.50 Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 4.55 Ciepło – krótkometraż. 5.10 Kryptonim Polska (1)

TV TRWAM
16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro-life – pr. eduk. 17.15 Muzyczne chwile – pr. kult. 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (2)
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (87) – serial obycz., USA

ANTENA HD
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (7) – pr. rozr. 13.05 Niezwykły dr Pol (4) – dok. 14.05 Klątwa Wyspy Dębów 3 (15)
15.00 Poszukiwawce Złota: Żądza Bogactwa 2 (2, 3) – dok.
16.00 Australijski Poszukiwawce Złota: Skarby (3) – dok. 17.00 Australijski poszukiwawce złota (1) – dok. 18.00 77 TV (1) – pr. rozr. 19.00 77 TV 5 (27)
20.00 Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Venise – krym., Fr. 2017 22.00 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 3 (6) – krym. 23.10 Balhazar: Sledczy fenomen 2 (6) – krym.

TVS
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 12.35 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pelnia szczęścia – melodramat, Niemcy 2015 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Argentynskie tango – film obyczajowy, Niemcy 2016

WP
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (10) 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (11, 12)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (3) 16.55 Pogoda (109) 17.00 Premiera: Kiedy kwitnie miłość – kom. romant., Australia 2022 19.00 Strażacy z sąsiedztwa (13)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (6, 7) – dok. 21.55 Pogoda (109) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (3) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (4) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (5) – rozr. 1.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (9)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 ESKA on the Beach 14.00 ESKA on the Beach 15.00 ESKA TV info
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco Polo Live (837)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łatę 90! 21.00 Chłopi do wzięcia (127, 128) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtyku (11, 12) – dok. 23.00 Czekać na imprezę (9, 10) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA
10.50 Lekarze na start (43, 44)
12.25 Premiera: Zatrącony w miłości (64) 13.30 Morderstwo w małym mieście 2 (2)
14.20 Agencji NCIS 16 (3)
15.15 Panna Marple: Noc w ciemności – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 17.10 Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016 19.00 Agencji NCIS 16 (4)
20.00 Poirot 3 (8) – krym. 21.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (11) 21.55 Agencji NCIS 17 (8) – krym. 22.55 Poirot 3 (8) – krym. 23.55 Agencji NCIS 16 (4) 0.50 Morderstwo w małym mieście 2 (2, 3)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (1, 2) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Przygody Myszk
 – serial animowany ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.00 Miś Kudłatek ●
8.25 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.45 Do przewy 0:1 (4, 5) – serial obyczajowy, 1969
9.55 Chłopi (1, 2-ost.) – film obycz., 1973, 230 min
13.45 Żegnaj, Ameryko!
 – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 115 min
15.40 Motylem jestem, czyli romans czterdziolatka – komedia obycz., 1976, 120 min
17.40 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny

KOMEDIA



20.00 Rozmowy nocą – 2008
 Samotna Matylda (Magdalena Różczka, zdj.) chce zostać matką. Poszukuje dawcy nasienia. Na jej anons odpowiada cichy Bartek. 120 min
22.00 Horror Story – czarna komedia, 2023, 120 min
0.00 Wymyk – dramat obycz., 2011, 120 min ●
2.00 Zwolnieni z życia
 – dramat obycz., Polska/Francja 1992, 125 min ●
4.05 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025

CANAL+ PREMIUM

9.50 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **11.45** Łąpu capu – program rozrywk.
11.50 Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2023 **13.30** Girl Climber. Wspinaczka **14.55** Balony **15.25** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **17.20** Hollywood Buzz – mag. **17.45** Łąpu capu **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012
20.00 Premiera: Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025 **21.40** Skincare – czarna komedia, USA/Wł. 2024 **23.15** Wielka Warszawska – dramat sens., Polska 2025

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówk w opalach (9) **14.55** Z archiwów historii (6) – dok.
16.00 Lotnisko na Alasce 5 (1) **16.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) **18.00** Porzucone konstrukcje (2) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówk w opalach (8) – dok.
19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – dok. **20.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr. **22.00** Porzucone konstrukcje (6) – dok. **23.00** Lotnisko na Alasce 4 (9) – dok.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (132, 133) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (515, 516) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 5 (65) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 5 (54) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (134) – serial komediowy, Pol.
10.05 Klan (1481) – telen., Pol.
10.40 Ranczo (2, 3) – obycz.
12.30 Komisarz Alex 5 (55) – serial kryminalny, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 32 (416, 417) – serial krym., Niem./Pol. 1994, 115 min
15.25 Komisarz Alex 5 (56) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (517, 518) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (4, 5) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 32 (418) – krym., Pol. 2024

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (316) Pewien mężczyzna natrafia na planę krwi. Detektywi odkrywają, że ślady mogą mieć związek z zaginionym Rochem Wolskim. 65 min
21.30 Ranczo (6, 7) – obycz.
23.35 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024
0.30 Głina. Nowy rozdział (4) – serial krym., Polska
1.30 PitBull (25, 26) – sens.
3.30 Stulecie Winnych 3 (36) – serial obycz., Pol.
4.25 Klan (1481) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

9.00 Orzełek iggy – film anim., Polska/USA 2025 **10.25** Kiler – komedia sens., Polska 1997
12.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Pol. 1999 **14.00** Łąpu capu – program rozrywk.
14.05 Riefenstahl – dok., Niemcy 2024
16.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016 **18.00** Mój jedyń wróg – film krótkometr.
18.20 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **19.55** Łąpu capu
20.00 Dziewczyna z igłą – dram. obycz., Dania/Polska/Szwecja 2024 **22.00** Gdy zgasa światła – film sensacyjny, USA 2024 **23.15** Dotyk – melodramat, Islandia/Włk. Bryt. 2024

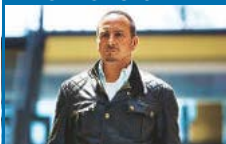
BBC FIRST

8.45 Lewis 9 (4) – serial krym.
9.40 Ojciec Brown 3 (7) **10.40** Śmierć pod palmami 6 (6)
11.45 Z pamiętnika polonistki 11 (5) **12.55** Ulica nadziei 4 (8) **13.55** Ulica nadziei 5 (1) **15.00** Ojciec Brown 10 (8) – krym.
16.00 Lewis 9 (4) **17.00** My Life is Murder 2 (4) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (5)
19.55 Śmierć pod palmami 6 (7) **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 **22.10** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (1) **23.25** Zaproszona (4) **0.40** Ulica nadziei 5 (1) **1.40** Morderstwa w Midsomer 15 (5)

13 ULICA

6.00 Balthazar 4 (4) – serial kryminalny, Francja 2022
6.55 Światła na tropie:
 Śmiertelny romans – film kryminalny, USA 2020, 110 min
8.45 Zabójstwo
 w posiadłości – thriller, Francja 2020, 120 min
10.45 Mentalista 6 (13-16) – serial kryminalny, USA
14.25 Różę na jej grób:
 Historia Randyego Rotha – thriller, USA 2023, reż. Maritte Lee Go, wyk. Chrissell Stause, Colin Egglesfield, 115 min
16.20 Morderstwo w Kraju Basków – thriller, Francja 2019, reż. René Manzor, 120 min
18.20 Mentalista 6 (17-20) – serial kryminalny, USA

SENSACYJNY



22.00 Kobra – oddział specjalny (3)
 Syn Dietera pracuje jako kierowca limuzyny. Widzi, jak jeden z klientów znęca się nad żoną. Zgłasza to policjantom z drogówki. 115 min
23.55 American Heist. Skok życia – film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014, 120 min ●
1.55 Morderstwo w Kraju Basków – thriller, Francja 2019, reż. René Manzor, 120 min

FILMBOX+ ONE

6.05 Celniczy 3 (2, 3) **7.05** Robin z Sherwood 2 (5) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (6) – krym. **9.15** Panna Scarlet i komisarz 2 (2) **10.20** Panna Marple. Godzina zero – krym., Włk. Bryt./USA 2007
12.20 Hudson i Rex 5 (8, 9) – krym. **14.30** Poirot – krym.
16.40 Strażnik Teksasu 3 (19, 21) – sens. **18.55** Poirot 2 **20.00** RoboCop – film s.f., USA 2014 **22.15** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012
0.10 Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz – dram. sens., USA/Włk. Bryt. 2007 **2.55** I stanie się koniec – horror, USA 1999

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (67) **10.30** Rosamunde Pilcher: Łato nad morzem – obycz., Niem. 1995
12.25 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna na Floryde – film obycz., Niemcy 2009 **14.20** Malibu – Namiet dla trojga – komediodramat, Niemcy 2022
16.15 Dr Nice – Złamane serca – obycz., Niemcy 2024 **18.05** Górski lekarz (68) – obycz.
20.00 Inga Lindström: Różę na piasku – film obyczajowy, Niem. 2021 **21.55** Wiele krów i czarna owca – film obycz., Niemcy 2020 **23.45** Górski lekarz (68) – serial obyczajowy

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (823) – paradok.
6.00 Kino w drodze (4)
6.30 Kino Buzz Top 5 (13)
6.40 Seriale Top 5 (12)
6.45 Zakochani po uszy 3 (151, 152) – telen., Polska
7.45 Detektywi (201-204) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (4) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (11) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (54, 55) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (3) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (47, 48) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriale: rozmowy 2 (1) – magazyn
17.50 Znow mam 17 lat
 – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, 130 min

KOMEDIA



20.00 Testosteron
 – Polska 2007
 Grupa mężczyzn razem z obsługującym ich kelnerem Tytusem (Borys Szyg, zdj.) dzieli się refleksjami na temat kobiet. 160 min
22.40 Każdy twój oddech
 – thriller, USA 2021, reż. Vaughn Stein, 125 min
0.45 Bohemian Rhapsody
 – dramat biograf., Włk. Bryt./USA 2018, 165 min
3.30 Zawieruchy przepis na kino (23) – pr. rozr.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (6, 7) – kom.
7.00 Dwóch i pół 11 (3-6) **8.55** Przyjaciele 5 (6-11) – serial kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (1-6) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (7-10) – kom.
16.30 Przyjaciele 5 (12-17) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (7-12) – kom. **22.00** The Office PL 3 (12) – kom. **23.25** The Office PL 4 (1) – kom. **23.05** Comedy Club 4 (8, 9) – pr. rozr.
0.05 Miasteczko South Park 6 (10, 11) – anim. dla dorosłych
1.00 Proacholice (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (7, 8)
3.00 Miasteczko South Park 6 (7-9) **4.30** Comedy Club 4 (6-8)

FILMBOX+ HITS

8.25 Trattoria – komedia, USA 2012, reż. Jason Wolos **10.00** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024
12.10 Jak kochać się z D – kom., Wielka Brytania 2019 **13.55** Szef – komedia, USA 2014
15.05 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 **18.00** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023
20.00 Kolacja pożegnania – komediodramat, Niemcy 2023
21.45 John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niem. 2023 **0.45** Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (491) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 9 (117) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (21, 22)
8.55 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1089) – teleturynie
11.20 Na sygnale (738, 739)
12.25 Ojciec Mateusz 9 (120)
13.20 Komisarz Alex 7 (84)
14.15 Ranczo 5 (63, 64)
16.10 Tańcząca ze światłem – Grecja (4) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką 2 (2) – cykl reportaży, Pol.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (363) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 4 (50) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (232, 233)
 Kuba jest świadkiem, jak Agata i Bolo flirtują ze sobą. Ludwik przygotowuje dla Natalii romantyczny wieczór pełen wrażeń. 75 min
21.25 Komisarz Alex 25 (319) – serial kryminalny, Pol.
22.20 Krwawy sport – film sens., USA 1988, 105 min
0.05 Trzy sekundy – film sensacyjny, Włk. Bryt./Kan./USA 2020, 120 min
2.05 Punk rock na dobry wieczór – widowisko

HBO

9.50 A potem się zobaczy – komedia, Włochy 2025
11.30 Wyzwolenie – dram. biograf., USA 2023 **13.10** W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024 **15.00** Wielka mała kocha – anim., USA/Brazylia/Jap. 2026
16.40 Eleanor Wspaniała – dram. obycz., USA 2025 **18.20** Premiera: Obóz Niedźwiedzi Pazur – kom., Hiszp./Portugalia 2025
20.00 Premiera: Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025 **22.00** Pieniądz elektroniczny: Tajemnica bitcoina – film dokum., USA 2024 **23.40** Kosmar minionej – horror, USA 1997

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (86, 87) – serial sensacyjny
10.55 48h. Zaginięni (235-237) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1229) – obycz. **14.55** Uroczysko (103, 104) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (88, 89) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (95) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (96) **22.00** Czarna lista (4) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (745, 746) **1.00** Kości 8 (145, 146) **2.55** Cobra Kai 5 (47) **3.35** Septagon (49, 50)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.55 Robert Makłowicz (145, 222) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (3) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz 14 (13, 14) – serial obycz.
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (4) – serial kryminalny, Australia
14.05 Zajazd. Będzie się działo (24, 25) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (13, 3, 7) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 3 (12, 13) – serial dok., USA

SENSACYJNY



20.00 Stan zagrożenia – USA
 1994, reż. Phillip Noyce
 Urzędnik CIA Jack Ryan (Harrison Ford, zdj.) odkrywa powiązania współpracowników prezydenta USA z kartelem narkotykowym. 175 min
22.55 Rob Roy – przyg., USA/Włk. Bryt. 1995, 175 min
1.50 Jedna dusza – dramat obyczajowy, Polska 2023, 130 min ●
4.00 Poszukiwany, poszukiwana – kom., Polska 1972, 120 min

FX

7.00 Kości (14, 15) – krym. **9.00** Skymed 2 (9) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (7, 8)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **17.25** Z archiwum X (2, 3) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (18)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie 7 **23.00** Z archiwum X (3) **0.00** Premiera: As w rękawie – film sens., Fr./USA/Włk. Bryt. 2006
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **4.10** Tropiciele (1)

PARAMOUNT NETWORK

10.20 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016
13.00 Czarodziejki 2 (7, 8) – serial fantasy **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim.
15.30 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003 **17.55** Zwycięskie losy Jerry'ego i Marge – komediodramat, USA 2022
20.00 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **22.05** Prawo zemsty – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray **0.20** Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017

TVN 24
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Dzień na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
8.30 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Ciało, w którym żyję
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA 2020
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Jay i Pamela 2 (1)
21.00 Premiera: Wielkie lato małych ludzi (7)

TVN STYLE
5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! (2) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wiesniaczki. Ukraina (5) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (1, 2) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.25 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywkowy
15.35 Pary młode ponad miarę (1, 2) – program rozrywkowy
Sylvia i Bartek potrzebują słubnych kreacji w dużym rozmiarze. 125 min

Discovery
7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznaną 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (6) – dok.
13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
14.00 Nagi instykt przetrwania: Ameryka Łacińska (4)
15.00 Złomowisko PL 8 (5) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (4) – serial dok.
18.00 Polscy truckersi – rozr.
19.00 Nagi instykt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC
6.00 Katastrofa w przestworzach (5)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5)
8.00 Car SOS (3) – serial dok.
9.00 Inżynieria po katastrofie (1) – dok.
10.00 Porzucone konstrukcje (1) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (5)
12.00 Inżynieria po katastrofie (4-6) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (1)
16.00 Ukryte pod miastami (3) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (4)
18.00 Kluczowe tygodnie wojny (3, 4) – serial dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (820)
6.05 48h. Zaginięci (15) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (820)
9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (20, 21) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (14) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (3) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (1)
16.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (18) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY
20.10 Fakty o świecie
Podsumowanie najważniejszych wydarzeń z aren międzynarodowej, poruszających historii i najlepszych zdjęć z całego świata. 50 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW
22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (7) – 2026
Uczestnicy programu, którzy najbardziej spodobał się widzom, opowiadają o swoim intymnym życiu. 60 min
23.00 Skórze na ratunek 7
0.00 Dr Pryszczyla 2 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2 (1)
2.00 Wielkie lato małych ludzi (7) – reality show
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (7) – reality show

ROZRYWKOWA
17.40 Kuchenne rewolucje (14, 1, 10)
Estera stworzyła bistro, by serwować kuchnię regionalną. Lokal stał się stołówką. Magda Gessler (zdj.) próbuje odnieść ten biznes. 190 min
20.50 Projekt City (4, 5) – rozr.
21.50 Jestem z Polski (7)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.15 Mroczne sekrety małżeńskie (4) – dok.
1.20 Dorota was urządzi! (12) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5
Freddy i Juan naprawiają plukarkę do złota należąca do starszego górnika. Mężczyzna pragnie przekazać ją swojemu wnukowi. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali (5) – serial dokumentalny
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8

DOKUMENTALNY
21.00 Ekstremalne katastrofy (6)
Koleje linowe i szynowe rzadko ulegają wypadkom, gdy te już jednak się wydarzą, ich konsekwencje bywają tragiczne. 60 min
22.00 Premiera: Katastrofy pod lupą (6) – serial dok.
23.00 Maszyny wagi ciężkiej (4) – serial dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY
21.00 Poszukiwacze historii (3-6)
Prowadzący udają się w okolice Gólbud Do-brzynia. W 1945 roku doszło tam do ucieczki Niemców przed radziecką ofensywą. 120 min
23.00 Premiera: Obóz zagłady w Treblince. Relacje ocalałych – dok., Wlk. Bryt. 2011
0.00 Starożytni kosmici (3)
1.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dokum.
5.00 Kółowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.30
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA
12.50 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (4) – dok.
13.50 Sekrety świata przypraw 3 (2) – dok.
14.45 U sąsiadów w kuchni 12 (3, 4)
15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oles (8) 16.10 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1) 16.40
Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) 17.35
Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – dok.
18.30 Jakubiak rozgryza Wietnam (4) 18.55 M jak mięso 7 (3, 4) – serial dokum.
19.50 Zgrillowani 2 (3) 20.15
M jak mięso 10 (2, 3) 21.15 An-tony Bourdain – miejsca nieznane 9 (3-5) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ
6.05 Demakijaż – pr. rozr. 8.00
halo tu polsat café – mag.
11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2016
14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywk. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00
Ambulans – serial dok. 23.00
Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 3.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. 8.00
Jak działa wszechświat? – serial dok. 11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dok.
12.00 Mega maszyn Alaski – serial dokum. 13.00 Zoom na architekturę – serial dok.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00
Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. 23.00
Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (17-20) – dok. 1.00
Jak działa wszechświat? – dok. 4.00
Szyfry i spiski 2 (3) – dok.

TVP DOKUMENT
12.10 Korona Gór Polski 2 (1) – cykl dok. 12.45
Malediwy – sztuczny raj – dok., Fr. 2024
13.50 Wyspy Kanaryjskie (4)
14.50 Kalendarz przyrody (6)
15.50 Reka – od dotyku do triumfu 16.50
Świątynie świata 4 (4) 17.55
Sanatorium miłości 8
18.55 Dziewczyna z ekranu – film dok., Pol. 2017
20.00 Orlando – światowa stolica rozrywki – dok. 21.05
Abruzja – klejnot Włoch. Dziką Naturą (1-2) 22.10
Królowie mafii (9) 23.10
Barbara Włodarczyk zaprasza 23.20
Pułapki mediew społeczności 0.30
Sanatorium miłości 8 (10)

PLANETE+
12.35 360° Świat bez granic (24) – dok.
13.45 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) – dok.
14.45 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (1) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (4) 16.55
Świat z góry 8 (13, 14) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (148, 149) 18.40
Polarowanie na króla piratów (2)
19.45 Wojna indochińska. 14 lat piekła (2) – dok., Fr. 2024
20.50 Japonia czasu wojny 22.00
Premiera: 1936-1953. Hiszpańska zbrodnia domowa (1/2)
23.10 Legendarne bitwy 2 (2) – dok.
0.15 Niezwykłe podróże koleją 13 (5) – dok., Fr.

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00
Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00
Rozmowy dnia 21.40 24 go-dziny 22.55
Fakty o świecie 23.40
Polska i świat 0.40
Fakty po Faktach 1.35
Tak jest
WYDARZENIA 24
16.20 Wydarzenia 18.00
Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

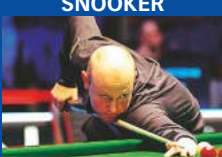
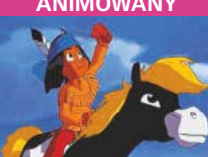
TVP 3
13.00 Agrobiznes – mag. 13.20
Agropogoda 13.30
Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20
Poznaj region 14.30
Program informacyjny 14.30 14.50
Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30
Program lokalny 19.30
Całkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00
Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13
Głos Regionów 20.30
Telekurier 21.00
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30
Złoty chłopak (221) – obycz.

HGTV
9.05 Remontujemy dom na plaży 8 (4) 10.00
Najdziwniejsze domy na wynajem (5, 6) 11.05
Usterka 11 (2, 3) – fab. dok.
12.35
Podwórkowa reaktywacja 9 (7-10) – pr. rozr. 14.30
Mieszkanie na miarę 2 (3, 4)
16.25
Polowanie na ogród 6 (3-5) 18.15
Weekendowa metamorfoza 3 (1) – rozr. 19.05
Pogromcy chaosu (3) – pr. rozr. 20.05
Dorota was urządzi! (2, 3) – pr. rozr. 21.35
Bezpieczeństwo (2) – pr. rozr. 22.35
House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (3-6) – pr. rozr. 0.45
Usterka 11 (31) – fab. dok.

TVP Kobieta
12.30
Pięknie przypawiona 5 (4) 12.50
Przepis dnia (46) 13.00
Wodecki Twist – Tylko w kinie (2) – koncert 14.00
Omniбус – szybcy i mądzy (35) 14.35
Omniбус – szybcy i mądzy – dogrywka (35) 15.00
Operacja zdrowia (64) – mag.
15.30
Ojciec Mateusz 7 (93, 94) 17.20
Góry Europy (3) 18.30
Zona dla Polaka (2) 19.30
Miłość i nadzieja (339) – telen.
20.30
Wichrowe wzgórze (320) – serial obycz., Turcja 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (300) – obycz. 22.30
Szabla ob Komendanta – kom., Pol. 1995

BBC EARTH
9.25
Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok. 10.25
Życie na pustkowiu 8 (6) – serial dok. 11.25
Zabójcza pogoda 5 (4) – dok.
12.30
Dziś po południu (3) – dok. 13.30
Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (3) – dok. 14.30
W okowach mrozu 6 (11, 12)
16.35
Największe zagadki nauki (6) 17.40
Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (3) – dok. 18.45
Dziś po południu (4) – serial dokum.
19.45
Planeta zmian (2) – dok., USA 2022 20.55
W okowach mrozu 6 (21, 22) 22.55
Cała prawda o antybiotykach 0.00
Sekrety długowieczności (5)

HISTORY
13.05
Starożytni kosmici 17 (17) – dok.
14.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (15) – dok.
14.50
Największe tajemnice świata 6 (12) – serial dok. 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (17)
16.15
Gwiazdy lombardu 25 (22) 17.10
Zabójca dyktatora (3) – dok.
18.10
Największe tajemnice świata 7 (16) 19.05
Starożytni kosmici 16 (8) – dok.
20.00
Starożytni kosmici 14 (2) 21.00
Premiera: Łowca historycznych skarbów (3) 22.00
Premiera: Wojny magazynowe 17 (12) 23.00
Gwiazdy lombardu 25 (5) – reality show

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej 18.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej Turniej w Koszalinie jest dla Polski, Francji, Włoch oraz Ukrainy ostatnią szansą na sprawdzenie formy przed mistrzostwami Europy. 180 min	EUROSPORT 1 7.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 1. etap 8.30 Discovery golf – mag. 9.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu 10.30 Kolarstwo: Renewi Tour – 1. etap 11.30 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu 13.00 Kolarstwo górskie: PS w Vallnord/Pal-Arinsal 14.30 Kolarstwo: Renewi Tour – 1. etap 15.30 Kolarstwo: Renewi Tour – 2. etap 17.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap 18.00 Tenis: Turniej US Open 2024: J. Sinner – T. Fritz	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.05 Retro TVP Sport (86) 8.15 Retransmisja 10.25 Kolarstwo: Tour de Pologne – podsumowanie 12.20 Tour de Pologne Amatorów – Bukowina Tatrzańska – reportaż 12.50 Pływanie: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – podsumowanie 14.45 Strongman: PE – Krynica Zdrój 2026 15.45 Lekkoatletyka: Memorial Kamili Skolimowskiej – Chorzów 2024 18.10 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Rzeszowski	CANAL+ SPORT 6.00 Byłem królem – serial dokumentalny 7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.20 Bohater z Cienia – dok. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Malaga CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Lech Poznań 13.45 Magazyn PGE Ekstraklasa – magazyn żużlowy 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Malaga CF 18.00 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny 18.45 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 20.00 Premier League: The Big Interview – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier 12.30 Formula 2: Grand Prix Węgier 14.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 16.00 Piłka nożna: Liga włoska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka Na zakończenie sezonu 2025/26 z Bundesligą pożegnał się niespodziewanie VfL Wolfsburg. Wilki przegrały baraż o utrzymanie z SC Paderborn. 120 min 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 3 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczołka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Ugóty nam bajkę 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 13.45 Swinka Peppa 11 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 4 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (55) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem 16.05 Pat i świat – anim. 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczołka Maja – anim. 17.30 Kosmo-kumple – anim. 18.00 Chucharz Shane – anim.
TENIS  21.00 Turniej ATP LIVE w Cincinnati – ćwierćfinał Celem Felixa Augera-Aliassime (zdj.) jest znalezienie się po raz pierwszy w najlepszej czwórce zmagani w stanie Ohio. 120 min 23.00 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej 2.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – ćwierćfinał gry pojedynczej 5.00 Boks	SNOOKER  20.00 Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu Po pokonaniu m.in. Marka Allena i Kyrena Wilsona Chińczyk nie przestraszył się pojedynku z Chrisem Wakelinem (zdj.). 120 min 22.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 2. etap 23.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap 0.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski	MAGAZYN  18.45 Ring TVP Sport W programie między innymi spotkania z wybitnymi polskimi pięściami oraz zapowiedzi nadchodzących wydarzeń. 60 min 19.45 Transmisja 23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie 1.55 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie	MAGAZYN  20.30 Speedway+ Zbiór najważniejszych informacji i ciekawostek na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze. 40 min 21.10 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 22.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 166 23.50 Wysoki Pressing 1.25 Speedway+ – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Kraków 4.25 Bohater z Cienia – dok.	FORMUŁA 1  20.40 Grand Prix Węgier Andrea Antonelli (zdj.) liczy na to, że w odróżnieniu od GP Katalonii i Wielkiej Brytanii jego bolid nie ulegnie awarii, a on będzie mógł walczyć o zwycięstwo. 120 min 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Magazyn sportowy 0.40 Magazyn sportowy 1.20 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.40 Magazyn sportowy	ANIMOWANY  18.30 Yakari Panuje susza. Sąsiednie plemię Siuksów, z którego pochodzi mama Yakariego, głoduje. Rada starszych chce podzielić się zapasami. 30 min 19.00 Płyś i Bill – serial anim. 19.10 Pamiętnik Florki 19.20 Piotruś Królik – anim. 19.45 Wegezaury 3 – anim. 19.50 Lupin wśród bajek 20.05 Grizzly i Leming 2 20.20 Luke, podróżnik w czasie – serial anim. 20.50 The Garfield Show
POLSAT SPORT 2 8.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 4. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 4. rundy gry pojedynczej. Jako jeden z faworytów turnieju do Cincinnati przybył Jannik Sinner. Włoch wygrał zmagania w stanie Ohio w 2024 roku. 13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 17.30 Piłka nożna: Liga holenderska 20.30 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix 14.00 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver 15.30 Snooker: Turniej Scottish Open – finał: Chris Wakelin – Chang Bingyu 17.30 Motocross: MS w Uddevall – 1. wyścig w klasie MXGP 18.15 Motocross: MS w Uddevall – 2. wyścig w klasie MXGP 19.00 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie 19.30 Kolarstwo: Renewi Tour – 2. etap 20.30 Discovery golf 21.00 Golf: BMW Championship – 1. runda 1.00 Kolarstwo: Renewi Tour	TVN TURBO 11.15 101 napraw (4, 5) – mag. 12.15 Jeździć, obserwować (4) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (6, 7) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. 16.00 Wojny samochodowe (7, 8) 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (13, 10) 20.15 Moto (7) – mag. 21.00 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (7, 8) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inform. 22.15 Jeździć, obserwować (9, 10) – dok., Pol. 23.45 Zawodowi handlarze (14) – pr. rozr. 0.30 Nauka jazdy (7) – pr. rozr. 1.00 101 gadżetów motoryzacyjnych (9) – mag.	CANAL+ SPORT 5 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Gezet Stal Gorzów 11.15 Wysoki Pressing – mag. 13.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 14.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków 16.40 Na pierwszym planie (4) – dok. 17.30 Magazyn Metal-kas 2. Ekstraliga – mag. 18.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Malaga CF 21.00 Champions Pack – mag. 22.00 Speedway+ 22.40 Premier League: The Big Interview 23.15 Na pierwszym planie (4) 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radomiak	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy 4.00 Piłka nożna: Liga włoska	NICK JR. 14.35 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa (4, 14) – dla dzieci 15.45 Psi Patrol 8 – anim. 16.10 Swinka Peppa 4 16.24 Swinka Peppa 8 16.29 Swinka Peppa 6 16.49 Swinka Peppa 4 17.19 Swinka Peppa 6 – anim. 17.23 Swinka Peppa 2 – anim. 17.40 Barbabapa i jego rodzinka 2 18.05 Barbabapa i jego rodzinka 2 18.30 Dora 18.55 Santiago z morską 19.40 Rubble i jego ekipa 20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. 20.32 Swinka Peppa – anim. 20.36 Swinka Peppa 8 20.41 Swinka Peppa 20.55 Barbabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna: Liga holenderska 8.30 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 4. rundy 15.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 4. rundy gry pojedynczej 17.30 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 20.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 22.30 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają 4 (6, 7) – dok. 14.10 Podmiejski koszar (3) – dok. 15.05 Zabójcze wakacje 2 (9) – dok. 16.00 Prawda leży pod ziemią 2 (7, 17) – 1 nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (12) 18.00 Polskie zabójczynie 6 (3) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2 (2) 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (5) – dok. 21.00 Michael Jackson: proces stulecia (2) – film dokum. 23.00 Pokój z widokiem na śmierć (1) – dok. 23.55 Prawda leży pod ziemią 2 (7) – dok. 0.50 Zbrodnia prawie doskonała (10) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Budowlancy (38) 6.30 Kolorowitek (196) 7.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) 9.00 Wojny magazynowe (315, 316) 10.00 Wojny kontenerowe (14, 15) 11.00 Hardkorowy lombard (65-70) – dok. 14.00 Polacy za granicą (99, 100) – serial dok. 16.00 Ziemiarze (47, 48) 18.05 Poszukiwacze historii (128-135) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (132-135) – dok. 22.00 Górale (243) 23.00 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (230, 214, 213, 216, 215, 217-220, 114, 114) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (23, 24)	DTX 9.10 Militaria na warsztat 4 (2, 3) – serial dok., Niem. 11.10 Tajemnice mrocznych wód (2) – serial dokum. 13.10 Inwazja pytonów – serial dok. 15.10 Fani czterech kółek – serial dok. 17.10 Absurdy drogowe 4 (5-8) – rozr. 19.10 Fani czterech kółek 2 (1) – dok. 20.10 Najszybsze pościgi Ameryki – dok. 21.10 Premiera: Mistrzowie logistyki (10) 22.10 Militaria na warsztat (4, 5) – dok., Niem. 0.10 Mieszkanie na pniu 2.10 Megatransporty (5) 3.00 Obsesja 4 kółek 4.00 Metro po szwedzku (7) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 6.39 Ciekawski George 7 7.33 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Edzio i Lusja 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia 2 15.55 Marta mówi 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia – serial anim. 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 19.51 Kicia Kocia 2 – anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Karpiuk znów ratuje Jankę z kłopotów, gdy w drodze do szpitala do ojca psuje się jej auto. Darek szykuje się do wyjazdu na staż do Portugalii.

PO Daniel zaczyna współpracę z „Szokiem”. Agata zauważa, że z jej telefonu zniknęły zdjęcia, które miała przelać ubezpieczycielowi.

WT Daniel próbuje nauczyć syna, jak być prawdziwym mężczyzną. Dominika ponownie przekazuje prowadzenie bistro Renacie.

SR Kasia oferuje Mariuszowi pomoc finansową, ale ten odrzuca jej propozycję. Romeo planuje kupić pierścionek zaręczynowy dla Ewy.

CZ Aleks wciąż okazuje Romeowi niechęć. Kępski zaprasza matkę na wigilię. Prowadzi to do kłótni z Oliwką. **odc. 3371-3375**



Ojciec Mateusz 34

KRYMINALNY

PT Mateusz i Natalia pojawiają się na vernisażu Leona Lubienieckiego. Na miejscu ksiądz widzi kłótnię artysty z asystentem domagającym się pieniędzy. Pod koniec wystawy ktoś spryskuje jeden z obrazów czerwoną farbą. Dzieło natychmiast znajduje kupca, a sprawca ucieka. Nazajutrz w galerii zostaje odkryte ciało malarza.

CZ Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Wbrew wcześniejszym obietnicom, zamyka on firmę, powodując masowe zwolnienia, które dotykają głównie kobiety. Następnego dnia biznesmen zostaje znaleziony martwy. Pracownicy szwalni organizują strajk i zwracają się do księdza Mateusza z prośbą o pomoc. **odc. 445, 446**



Gra z Cieniem

KRYMINALNY

SO Nina oskarża Helenę o zdradę i przywłaszczenie majątku jej rodziny. Lekarka zapewnia ją, że kosztowności i dokumenty ukryła w górach. Po widzeniu kobieta podejmuje kolejną próbę ucieczki, aby udowodnić swoją niewinność. W drodze powrotnej z Oliksza Nina i Kosek zatrzymują się w hotelu. Śledzi ich człowiek Dubelskiego.

ND Helena nie jest pewna, czy może zaufać Koskowi. Ten przekonuje ją, że mundur funkcjonariusza UB to tylko przykrywa, a jego prawdziwym zadaniem jest odkrycie tożsamości agentki brytyjskiego wywiadu, dla którego pracuje. Wkrótce Witold zdobywa od naczelnika więzienia, Normana, kompromitujące informacje o Bartmanie. **odc. 6, 7**



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Na pokładzie samolotu, którym Ziębowie wracają z Hiszpanii, rozgrywa się dramat. Podczas turbulencji Maria dostaje ataku serca. Junior unika Jarka po tym, jak przyłapał go z kochanką.

WT Śmierć Marii wstrząsa bliskimi. Monika od rana szuka Włodki, który czuwa przed prosektorium. Paweł przywozi Beatę do szpitala, nie mówiąc jej o tragedii. Kobieta rodzi córeczkę.

SR Roztocka widzi, jak Ewelina się okalecza. Mówi o wszystkim Nalepie. Włodek przekazuje Beacie tragiczne wieści. Kobieta chce dać córce imię Marysia.

CZ Ewelina odwołuje spotkanie z Weroniką, tłumacząc się chorobą. Z kolei Juliusz organizuje wsparcie dla Grzeszka, którego matka zmarła. **odc. 4260-4263**



Na sygnale

FABULARNO-DOK.

PO Zespół Vicka jedzie do nastolatka, który ma uszkodzone płuca na skutek palenia e-papierosów. Tymczasem Alek nie przestaje szukać Nowego. Wyżnaje też Oldze, że to on może być odpowiedzialny za zaginięcie przyjaciela.

WT Zespół Reiter ratuje kobietę z problemami kardiologicznymi, a ekipa Vicka trafia do pacjenta z bólem brzucha. Badania wykazują perforację żołądka i konieczność pilnej interwencji. Piotr uparcie tropi Śmieszka.

SR Anna oraz Romek cały czas wspierają niemą Alicję, która od niedawna przebywa w ośrodku dla ofiar przemocy. Ekipa Karoliny przyjmuje zlecenie przewiezienia pacjentki na szczytnie. **odc. 891-896**



Czas honoru. Powstanie

WOJENNY

CZ Major Pabst informuje Rainera, że do Warszawy przyjadą jeszcze gorsi degeneraci niż sadysta Von Hackel. Lars, załamany rozwojem sytuacji w mieście, prosi Fischera o przeniesienie. W siedzibie powstańców w fabryce na Woli żołnierze przygotowują się do ataku na niemieckie więzienie na Gęsiej, gdzie przetrzymywany jest między innymi Romek Sajkowski. Pluton Władka rusza do akcji z pomocą batalionu Zośka i dwoma zdobycznymi czołgami niemieckimi. Mickiewicz postanawia wyznać Zosi miłość. Relacje Wilka i Rudej nie podobają się Władowi. Helena wraz z Leną i innymi mieszkańcami kamienicy wciąż ukrywają się w piwnicy. **odc. 5, 6**

2. tydzień: 14 – 20 sierpnia



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT W sklepie Borys ulega namowom stałego klienta i popełnia ryzykowny błąd. Aldona martwi się o Aleksa, który wrócił do domu pod wpływem alkoholu.

PO Elżbieta nakrywa Romea w pokoju Ewy. Marcin znajduje nieprzytomną Renatę. Po przedawkowaniu leków trafia ona do szpitala.

WT Lucyna namawia Ignacego oraz Agatę na zakup mieszkania od Wilka. Z kolei Rawicz wydaje Marcina prokuraturze.

SR Marczałkowie wybierają się na brydżowego sylwestra do Jaworskich. Oliwka spędza noc w towarzystwie Madzi.

CZ Broda czuje się samotny i chciałby poznać ojca. Aleks informuje matkę, że szykuje wystawę z jej portretami. **odc. 3376-3380**



Ojciec Mateusz 35

KRYMINALNY

CZ Dwaj nastolatki postanawiają poszukać meteoorytu, który rzekomo spadł w okolicach Sandomierza. Ich podejrzenia wzmacniają pojawienie się w tym rejonie tajemniczych osób w dziwnych skafandrach ochronnych. Kiedy następnego dnia miłośnicy zagadek nie przychodzą do szkoły, zaalarmowana policja natychmiast wszczyna śledztwo. Funkcjonariusze przesłuchują okolicznych mieszkańców i odkrywają wiele śladów opoń na pobliskich polu. Do poszukiwań przystępują także proboszcz Mateusz oraz Amanda. Uwagę duchownego przyciąga nietypowe zachowanie jednego z gospodarzy. Wydaje się, że mężczyzna strzeże niebezpiecznej tajemnicy. **odc. 447**



Gra z Cieniem

KRYMINALNY

SO Bartman organizuje prowokację, żeby zmusić Cienia do ujawnienia się. Staszka oraz Helena planują kolejną ucieczkę, tym razem z innymi więźniarkami. Konflikt między Bartmanem a Koskiem się pogłębia. Ewa dostrzega na targowisku Pawelka i informuje o tym Tomasza. Ten z kolei odkrywa tajemnicę spotkania Dziuni z Zofią Markowską.

ND Brytyjski wywiad śledzi poczynania agenta o pseudonimie „James”. Okazuje się nim Nina. Kosek proponuje jej wspólną akcję odbicia podejrzanych więźniarek z konwoju. Cieniem musi być jedna z nich. Staszka i Helena próbują przekonać do ucieczki pozostałe współsądownie, ale ich wiadomość do Ślimaka zostaje przechwycona. **odc. 8, 9**



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Andrzej błaga Krzysztofa, by wstrzymał artykuł o handlu dyplomami. Lew próbuje pomóc pacjentce doświadczającej przemocy domowej, sprytnie wzywając ją na wizyty z partnerem.

WT Podczas kolacji Roztocka stara się zdobyć zaufanie Eweliny. Po wyjściu gości Greg znęca się nad żoną. Zdesperowana Julka okradła Ewę i Ostrowskiego, by kupić narkotyki.

SR Igor bezskutecznie próbuje się skontaktować z Julką, która nie wróciła na noc. Agnieszka szuka wsparcia dla podopiecznych ośrodka poprawczego.

CZ Weronika organizuje dla Eweliny pomoc terapeutyczną. Lew informuje o tym Grega. Igor zamyka córkę w domu, chcąc zmusić ją do odwyku. **odc. 4264-4267**



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Bartek próbuje wymóc na Franku, by wyznał, z kim spotkał się w nocy nad rzeką. Sfrustrowany chłopak ucieka z domu i po raz kolejny okrada Lisieckich. Natalia ogłasza Child Alert. Wieczorem w Siedliszku pojawia się uzbrojony w nóż ojczym Franka. Piotrek przeprosza Pawła, że wcześniej lekceważył objawy jego depresji.

WT Marcin, chcąc uniknąć scen zazdrości ze strony Kamy, przekonuje ją, że jego nowa szefowa, Domańska, jest starsza i nieatrakcyjna. Kłamstwo wychodzi na jaw. Kasia jest gotowa na wszystko, by Mariusz nie dowiedział się, że nie jest ojcem Zosi. Po kolejnym telefonie od szantażującej ją laborantki lekarka zalewa się łzami. **odc. 1931, 1932**



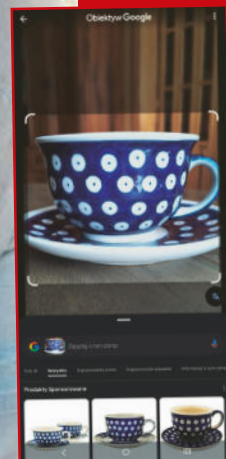
Czas honoru. Powstanie

WOJENNY

CZ Polowa sierpnia. Na cmentarzu na Starym Mieście mieszkańcy grzebią ciała ofiar ostatniego nalotu. W walkach zginęła jedna trzecia obrońców Warszawy. Krawiec wydaje rozkaz, by szukać ochotników, którzy zastąpią poległych. Eliza jest zazdrosna o Twardego. Wie, że nie ma szans, by chłopak ją pokochał. Michał otrzymuje rozkaz przedostania się do Kampinosu, gdzie ma przejąć odbiornik radiowy. Na akcję rusza z Halską. Celina wciąż ukrywa się w ruinach szpitala na Lesznie. Jest w stanie tam przeżyć tylko dzięki pomocy Pabsta. Oddział Bronka, wśród których jest Bambo, udaje się do magazynu na Stawkach po zaopatrzenie. **odc. 7, 8**

HIT CZY KIT?

Obiektów Google ułatwia porównywanie cen podczas zakupów. Wystarczy skierować aparat na produkt, aby zobaczyć propozycje z różnych sklepów, aktualne ceny, promocje i opinie. Dzięki temu szybko ocenisz, czy dana oferta jest korzystna i gdzie kupisz ten sam produkt taniej – bez żmudnego przeszukiwania internetu.



CO POTRAFI OBIEKTYW GOOGLE?

Twój osobisty przewodnik

Odkrywaj świat ze smartfonem w dłoni! Obiektów Google oprowadzi cię po okolicy, opowie historię zabytków, rozszyfruje każdy napis i doradzi przy zakupach – sprawdź się w egzotycznej podróży i podczas zwykłego spaceru.

Otwórz aplikację Google i stuknij symbol aparatu po prawej stronie paska wyszukiwania – jeśli masz połączenie z internetem, otworzy się przed tobą cały wachlarz możliwości Obiektów Google (użytkownicy iPhone'ów znajdują podobne funkcje w narzędziu Inteligencja wizualna). Jesteś na egzotycznej wycieczce albo na spacerze w parku i chcesz sprawdzić, co to za intrygująca roślina? Po uruchomieniu Obiektów skieruj na nią aparat i dotknij ikony lupy na dole ekranu. Po chwili zobaczysz nazwę tego gatunku, podstawowe informacje o nim, a nawet wskazówki dotyczące uprawy (wyświetlane zdjęcia pomogą zweryfikować, czy rozpoznanie jest trafne). W ten sam sposób możesz

zidentyfikować napotkane zwierzę lub sprawdzić, co to za nieznaną owoc czy warzywo na targu. Obiektów Google świetnie radzi sobie ze skanowaniem tekstu: potwierdzenia rezerwacji hotelu, numeru lotu, adresu apartamentu czy danych z biletu. Potem wystarczy jedno kliknięcie, by skopiować go do schowka. Możesz od razu wkleić do odpowiedniej aplikacji rozpoznane informacje, zadzwonić pod wskazany numer, otworzyć adres w Mapach Google albo przetłumaczyć fragment dokumentu na swój język. Bo z Obiektowem Google podróżowanie staje się dziecinnie proste. MG

SKANUJ I ZWIEDZAJ

Jako turysta docenisz, że Obiektów Google pozwala w kilka sekund rozpoznać zabytek – wystarczy skierować aparat na budowlę, pomnik czy detal architektoniczny. Kliknij lupę, a aplikacja wyświetli nazwę obiektu, datę jego powstania, najważniejsze fakty historyczne i ciekawostki, a także linki do wiarygodnych źródeł. Jeśli to muzeum lub inny tego typu obiekt, zobaczysz godziny jego otwarcia, ceny biletów, opinie turystów oraz inne praktyczne informacje, które ułatwią zaplanowanie zwiedzania.



ŚWIAT BEZ TAJEMNIC



Wizyta w restauracji na drugim końcu świata nie musi oznaczać kulinarnej rutyny. Gdy nazwy potraw brzmią zagadkowo albo zapisano je w języku, którego nie znasz, wystarczy otworzyć Obiektów Google, stuknąć ikonę aparatu i skierować telefon na wybrany fragment menu (zdj. 1). Następnie wybierz opcję „Tłumacz” na dole ekranu i przez chwilę przytrzymaj urządzenie nieruchomo – przekład pojawi się bezpośrednio na obrazie, nakładając się na oryginalny tekst (zdj. 2). Z tej funkcji skorzystasz jednak nie tylko przy stoliku. Sprawdzi się ona również w wielu innych sytuacjach: dzięki niej komunikaty na tablicach informacyjnych na dworcu, lotnisku czy w metrze nie będą już miały przed tobą tajemnic. Bez trudu przetłumaczysz też np. podpisy przy eksponatach w muzeach oraz galeriach.

Kolekcja 6 monet wykonanych ze szczerzego złota

Jego Świątobliwość św. Jan Paweł II

Za jedyne 5 rat

po **359 zł**

lub za jednorazową kwotę 1795 zł
(zamiast 2590 zł*). Najniższa cena w ciągu ostatnich
30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1795 zł.

BEZPŁATNA WYSYŁKA!



Narodziny
w Wadowicach



Wyniesienie do godności
kardynalskiej



Wybór
na papieża

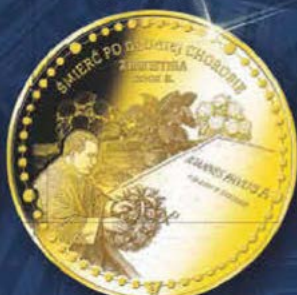
**Złoto
najwyższej
próby
(999/1000)**



Rewers każdej
z 6 monet jest taki sam



Zamach
na papieża



Śmierć
Jana Pawła II



Kanonizacja
w Watykanie



Dostarczane w specjalnie
zaprojektowanej kapsule
ochronnej, zapewniającej
bezpieczne przechowywanie
i efektowną prezentację
Twojego złotego skarbu!



BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:



**Elegancki zegarek
na rękę**

- Przyciągający wzrok, gustowny
dodatek na co dzień
- Wygodne zapięcie na klamrę

(model przykładowy)



**Drewniana
kasetka
na medale**

Informacje o produkcie

Metal: złoto próby 999/1000
Rok emisji: 2026
Średnica: ok. 22 mm każda
Waga: 6 x 1/500 oz
Nominał: 1000 franków CFA
Kraj emisji: Republika Gwinei
Limitacja: 5000 zestawów
Jakość: stempel lustrzany

Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Zamów już teraz, a oszczędzisz aż 795 zł!

☒ **TAK!** Chcę być jedną z pierwszych osób, która otrzyma kolekcję 6 oficjalnych złotych monet 1/500 oz „Papież Jan Paweł II” (nr art. 174-002-7), **WYSYŁKA GRATIS**. Wybieram płatność (proszę zaznaczyć):

- ☐ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 359 zł *lub*
☐ jednorazową: 1795 zł (zamiast 2590 zł).

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1795 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany zegarek! Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Cię SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Obowiązują **Ogólne warunki handlowe** Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosć

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas już teraz,
a otrzymasz dodatkowy PREZENT!

Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00
oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00.

Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan

595 - 02

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy

Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informację o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

Data

Podpis

**MENNICA
NUMIZMATY**