



ASF:
24 tys. świń
do utylizacji
str. 11



Młodzi
korepetytują
jeszcze młodszych
str. 16-17



Podróż
na drugą stronę
siatki
str. 2-3 i 23



Tygodnik KRAĞ

24 marca 2020

13/1457

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Szyją maseczki, produkują przyłbice Wszystko dla szpitala!



W pomoc szpitalowi włączyła się m.in. firma Omni Modo Bogumiły Ulanowskiej, która przekazała lecznicy sto maseczek. Ale pomagają też inni.
Czytaj str. 5

Wykaz
miejskich
nieruchomości
na sprzedaż
str. 27-29

Odszedł
nauczyciel

przez wielkie „N”
Czyt. str. 10

List od
Olgi
Tokarczuk

Czyt. str. 9

Indianie
i kowboje

Czyt. str. 13

Kobieta
na motocyklu

Czyt. str. 15

Epidemia koronawirusa

- Psycholog o czasie pandemii - czyt. str. 7
- Nowosolanie solidarni z Włochami - czyt. str. 6
- Miliony na zakup testów - czyt. str. 4
- Planowe zabiegi odwołane - czyt. str. 6
- Test odpowiedzialności sportowców - czyt. str. 25

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

signia
Aparaty słuchowe
nie gryzą

FONMED
APARATY SŁUCHOWE

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

Zapraszamy na bezpłatne testy
aparatów słuchowych

PELLET LAVA
Worek 15 kg - 15,50 zł
601 962 796

PELLET OLIMP
Worek 15 kg - 16,50 zł
601 962 796

Fizjoterapia uroginologiczna
www.fizjoterapia-chodziak.com.pl
Tel. 600 245 831

AUTOELEKTRYK
Usługi mobilne, faktury VAT
Tel. 607 050 330

INST-EL BUD

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe) oraz pod fundamenty domów, garaży, płotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566
instelbud.mb@gmail.com

CHIGO GREE LG SAMSUNG

KLIMATYZACJA
SPRZEDAŻ ♦ MONTAŻ
♦ SERWIS ♦
REKUPERACJA
USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA
Tel. 513 179 899

XTECH
Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31

www.ZakupTu.pl

KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

Justyna Gurbanredaktor
naczelniatel. 515 444 948
naczelnia@tygodnikkrag.pl**Mariusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Anna Karasiewicz**

dziennikarka

tel. 513 008 555
a.karasiewicz@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 398 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Podróż na drugą stronę siatki

Nie żyje Zdzisław Rola, legenda nowosolskiego sportu, wieloletni prezes Astry Nowa Sól. - Był złotym człowiekiem – mówi Ryszard Biesiada, członek zarządu klubu

W sobotę dotarła do nas bardzo smutna wiadomość o śmierci Zdzisława Roli, wieloletniego prezesa Astry, laureata Odrzany, czyli najważniejszej nowosolskiej nagrody. Dobrego człowieka. To bardzo smutny czas dla sportu w Nowej Soli, bo w tym roku pożegnaliśmy już wcześniej Bronisława Malego czy Edwarda Mazurkiewicza.

Teraz pewnie w trójkę rozmawiają o meczach i wyzwaniach, które stoją przed siatkarzami i piłkarzami ręcznymi.

Tacy ludzie, jak Zdzisław Rola, już się nie rodzą: działacze-pasjonaci, społecznicy z wielkim sercem do sportu. Był charyzmatycznym, ale jednocześnie skromnym, grzecznym człowiekiem. Delikatnym uśmiechem zachęcał do rozmowy. Zdzisław Rola był dżentelmenem z klasą.

Często można go było spotkać w pobliżu MOSiR-u, na stadionie i w halach. Starał się nawiązywać nić porozumienia z każdym pokoleniem sportowców. Uwielbiał kibiców i atmosferę meczów. Do ostatniej chwili, jak tylko pozwalało mu zdrowie, walczył o sponzorów dla Astry.

Odrzanę dostał w 2014 r. „Od wielu lat osiągnięcia sportowe Nowej Soli, ale również Lubuskiego, kojarzą się z osobą Zdzisława Roli – czytamy w laudacji kapituły nagrody. - Za jego kadencji Astra odnotowała wiele sukcesów”.

Z jego inicjatywy Nowa Sól skorzystała z oferty Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i organizuje do dziś Czwartki Lekkoatletyczne, w których uczestniczą uczniowie. Dla starszej młodzieży wspólnie z nauczycielami wuefu zaproponował zorganizowanie Nowosolady – ta impreza również działa do dzisiaj.

Pracę w Nowej Soli jako nauczyciel wuefu zaczął w 1965 r. W 1990 reaktywował działalność Astry, przejmując sekcje sportowe upadających klubów działających przy dużych zakładach pracy: Dozamecie czy NFN Odra.

Co roku jako współorganizator Zdzisław Rola wchodził do sztabu organizacyjnego Półmaratonu Solan.

W latach 1994-1998 był radnym Nowej Soli.

„Żegnamy kolejną Wielką Osobę... Panie Prezesie, to był za-

szczyt mój z Panem współpracować. Dziękujemy. Do zobaczenia po drugiej stronie siatki” – napisał w sobotę Przemysław Jeton z Astry.

Na naszych łamach prezesa wspominają ci, którzy go dobrze poznali.

Panie Zdzisławie, będziemy o panu pamiętać.

Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli:

Pan Zdzisław Rola był wielkim działaczem sportowym, społecznikiem, ale przede wszystkim skromnym i dobrym człowiekiem.

Tak naprawdę z panem Zdzisławem, bo tak się do niego zwracałem, nasze drogi na dobre skrzyżowały się obok siatkarskiego parkietu. Był jednym z tych, którzy zarazili mnie pomysłem sportowej marki naszego miasta. Jednym z tych, którzy nauczyli mnie kochać nasze Koliberki.

Projekt „Koliberki w I lidze” był jego wielkim marzeniem. Awans naszych siatkarzy do I ligi to coś, co jesteśmy mu po prostu win-

ni. Wiem, że tam na górze będzie mocno trzymał kciuki i wspierał nas z całych sił.

Panie Zdzisławie, damy radę.

Grzegorz Rogula, dyrektor MOSiR:

Był bardzo skromnym człowiekiem, skorym do pomocy. Miałem do pana Zdzisława ogromny szacunek, bo on również do wszystkich odnosił się z jednakowym szacunkiem – obojętnie czy to była sprzątaczką, czy dyrektorem. Nigdy się nie wywyższał, mimo że piastował różne funkcje. To była jego siła.

Od początku bardzo dobrze mi się z nim współpracowało. Nadawaliśmy na wspólnych falach i potrafiliśmy zrobić dużo fajnych imprez sportowych.

Pan Zdzisław należał jeszcze, jak to się mówi, do przedwojennej szkoły – w kontekście sportu był ideowcem. Wierzył w to, co robi. To był jego urok. Robił to wszystko społecznie. Takich prezesów klubów już nie ma.

Miał ogromną wiedzę, był człowiekiem bardzo doświadczonego. Zresztą kilka lat był też dyrektorem ośrodka sportu. Przez jego śmierć bardzo dużo straci-

liśmy.

Pana Zdzisława będzie bardzo brakować. Zapamiętam go jako dobrego człowieka.

Jan Dąbrowski, sportowy społecznik, działacz Astry:

Mówi się, że nie ma ludzi niezastąpionych. Ale jego nie zastąpi nikt. To był człowiek, który potrafił obejmować swoją uwagę mnóstwo ważnych spraw. Nie mam pojęcia, jak on to robił. W sporcie działał od ok. 50 lat.

Byliśmy blisko. Wszędzie chodziliśmy razem i w pewnym momencie niektórzy myśleli, że jesteśmy braćmi. Dzieliłiśmy czas między rodziny, sport i działalność.

Nie dopuszczałem takiej myśli, że jego może zabraknąć. Ostatnio modliłem się: „Boże, daj mu jeszcze siłę, żeby ten człowiek wrócił do zdrowia”. I żeby dalej pomagał nam.

Będzie mi go brakować.

Jak zapamiętam Zdzisława Rolę? W tym momencie w ogóle nie myślę jeszcze w ten sposób, że jego nie ma. Będę go pamiętał jako serdecznego przyjaciela, brata, sportowca, działacza. Nic więcej nie mogę powiedzieć, bo łyżę cisną mi się do oczu.

Z wielkim żalem
i smutkiem
przyjeliśmy
wiadomość o śmierci



śp. **Zdzisława Roli**

Łączymy się w bólu
z rodziną
i przyjaciółmi
zmarłego

Redakcja

„Tygodnika Krag”

Z wielkim żalem i smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci



śp. **Zdzisława Roli**

dyrektora MOSiR w latach 1975-1982, prezesa MKST Astra,
prawdziwego pasjonata sportu, dobrego i skromnego człowieka.

W imieniu pracowników MOSiR Rodzinie i Bliskim zmarłego
składam wyrazy szczerzego współczucia.

Grzegorz Rogula

Dyrektor MOSiR

Z wielkim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci



śp. **Zdzisława Roli**

Członka Zarządu Miasta
oraz Radnego Rady Miejskiej w latach 1994-1998,
wieloletniego prezesa MKST Astra, działacza sportowego,
współorganizatora Półmaratonu Solan,
laureata nagrody Odrzany.

Żegnamy dziś wybitnego szkoleniowca i organizatora życia
sportowego, ale nade wszystko wspaniałego, życzliwego
i skromnego Człowieka. Spoczywaj w Pokoju!
Rodzinie Zmarłego oraz Jego Najbliższym,
składamy najszczęśliwsze kondolencje

Prezydent Jacek Milewski
Wiceprezydent Natalia
Walewska-Wojciechowska
oraz pracownicy
UM Nowa Sól

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Nowej Soli
Andrzej Petreczko
wraz z Radnymi
Rady Miejskiej

Z głębokim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci



śp. **Zdzisława Roli**

wieloletniego prezesa MKST Astra Nowa Sól,
społecznika i działacza sportowego.

Pogrążonej w żałobie rodzinie,
bliskim oraz współpracownikom
szczerze wyrazy współczucia
składają

Przewodniczący Rady Powiatu
Jarosław Suski
oraz Radni
Powiatu Nowosolskiego

Starosta Nowosolski
Iwona Brzozowska
Zarząd Powiatu Nowosolskiego
oraz Pracownicy Starostwa

Z ogromnym smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 20.03.2020 r. w wieku 78 lat zmarł zawsze życzliwy,
skromny i oddany swojej funkcji wielki przyjaciel sportu,
Honorowy Prezes MKST Astra Nowa Sól



śp. **Zdzisław Rola**

z głębokimi wyrazami współczucia dla rodziny:
Zarząd, członkowie, trenerzy, zawodnicy
oraz sympatycy klubu MKST Astra Nowa Sól.
Cześć Jego Pamięci.

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:
Agora S.A. Warszawa
oddział w Warszawie
NAKLAD: 4400 egz.

Redaktor naczelna - Justyna Gurban
Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar, Anna Karasiewicz.

Skład DTP: Joanna Dysiewicz.
Kolportaż: Ewelina Majerska.

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materia-
łów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do
skracania i adiustacji nadesłanych tekstów.



Przemysław Jeton, trener i prezes Astry:

Pomimo choroby pana Zdzisława miałem nadzieję, że do nas wróci.

Do ostatnich dni mieliśmy ze sobą kontakt. W ostatnim czasie nie mogliśmy już odwiedzać prezesa w szpitalu ze względu na zakaz odwiedzin. Od żony pana Zdzisława dowiedzieliśmy się, że trochę lepiej się poczuł. Na wiadomość o jego śmierci nie byliśmy przygotowani – to jest cios.

Pan Rola był dobrym, ofiarnym człowiekiem. Od lat działał społecznie dla dobra nowosolskiego sportu. Wiele wnosił do MOSiR-u i Lubuskiego Związku Piłki Siatkowej. Zawsze wiedzieliśmy, że jeśli mamy pomysły na rozwój klubu, to najpierw trzeba je omówić z panem prezesem.

Był profesorem w wielu dziedzinach, skarbnicą wiedzy. Będzie nam go bardzo brakowało. Do nas, trenerów i zawodników, podchodził życzliwie. Uczestniczył w naszych meczach, żył siatkówką i naszą grą.

Dla mnie pan Zdzisław Rola był wielkim autorytetem i będzie mi go bardzo brakować.

Aleksander Karimow, drugi trener i wiceprezes Astry:

Był życzliwym, ciepłym, wrażliwym człowiekiem. Takim go trzeba pamiętać. Ale jednocześnie człowiekiem stanowczym, bo zawsze starał się realizować cele, które sobie zakładał. Jednak nigdy po trupach, tylko rozsądnie, z wyczuciem i taktem.

Starał się w miarę swoich możliwości wszystkim pomagać.

Poznaliśmy się w 1998 r., kiedy wróciłem do miasta. Gdy trenowałem Gozdnicę, w Nowej Soli był finał igrzysk młodzieży szkolnej. Zdobyłem brązowy medal po meczu z drużyną z „ósemki”. Planowałem już wtedy powrót i od prezesa Roli usłyszałem, że jest dla mnie miejsce w Astrze. Oczywiście zgodziłem się. Za nami ponad 20 lat współpracy.

Prezes często odwiedzał nas na treningach, dopytywał, czy czegoś nam brakuje. Interesował się i prosił, żebyśmy mówili mu o jakichś problemach, jeśli takie są – chciał je rozwiązywać. Był oddany środowisku sportowemu. Kochał sport, nie tylko siatkówkę.



Zdzisław Rola miał 78 lat

Chodziliśmy wspólnie m.in. na mecze piłki ręcznej.

Myślę, że w Nowej Soli nie ma człowieka, który miałby jakiś żal do prezesa Roli. Zanim podjął jakąś decyzję, starał się zawsze ją wyważyć, żeby nikt na tym nie ucierpiał.

Kiedy pan Zdzisław zrezygnował z prezesury, na tym samym posiedzeniu zarządu nadaliśmy mu tytuł honorowego prezesa Astry. Ostatnio był w szpitalu i nie mogliśmy mu tego wręczyć osobiście. Ale w poniedziałek 16 marca byliśmy z Przemkiem Jetonem u pani Basi, żony pana Zdzisława, i to jej przekazaliśmy ten tytuł.

Ryszard Biesiada, członek zarządu Astry, trener lekkoatletów:

Pan Zdzisław Rola przez 35 lat był sercem naszego klubu. Zawsze na posterunku, zaangażowany w działalność Astry.

Lata mojej współpracy z prezesem Rolą zaowocowały wieloma sukcesami lekkoatletów, których bardzo wspierał. Należy tu wspomnieć o zwycięstwach

na mistrzostwach Polski w różnych kategoriach wiekowych, mistrzostwach Europy juniorów, młodzieżowych mistrzostwach Europy, a także przygotowaniach do startu na igrzyskach w Atenach. Moja współpraca z prezesem Rolą układała się bardzo dobrze. Zawsze służył radą i pomocą, w każdej sytuacji mogłem na niego liczyć. Zależało mu na trenerach, a przede wszystkim zawodnikach – nie tylko pod względem sportowym. Interesował się nauką sportowców i ich zdrowiem. Powtarzał, że mimo wszystko nauka jest najważniejsza. Mobilizował trenerów, żebyśmy to zawsze kontrolowali i pilnowali nauki zawodników. Prezes był spoiwem nas wszystkich, a jednocześnie napędzał nas do pracy i lepszych wyników.

Uczył, jak zaszczepić w młodych sport. Będzie mi go bardzo brakowało, jego ciepłego głosu, wyrozumiałego spojrzenia i wytrwania, a jednocześnie wielkiego zaangażowania w klub i dążenia do celu. Prezes Rola był złym człowiekiem.

Iwona Gazińska, wiceprezes Astry:

Byłam jedyną kobietą w zarządzie, dla mnie pan Zdzisław był człowiekiem bardzo cierpliwym, wyważonym i zaangażowanym. Trzymał nerwy na wodzy zawsze.

Pomimo schodów i trudności, jakie pojawiały się przez lata. Walczył o byt klubu i młodych sportowców. Ciepło i spokojnie z nami rozmawiał, tłumaczył, przekonywał. Zawsze przygotowany pod względem merytorycznym, przepięknie prowadził dokumentację, był niezwykle zorganizowany. Każde spotkanie prowadził z wielką kulturą osobistą.

Zawsze był uśmiechnięty. Nie upierał się przy swoim, słuchał innych rozwiązań, był ciekawy naszego zdania. Powtarzał, że po to się spotykamy, żeby wypracować wspólne stanowisko.

Prosił, żeby mu wytłumaczyć temat tak, żeby on mógł go zrozumieć i tłumaczyć innym.

Umiał słuchać i bardzo mu zależało na sportowcach.

Juliusz Chilicki, członek zarządu Astry:

Poznaliśmy się, jak jeszcze pracowałem w szkole. Nasza bliższa znajomość rozwinęła się 10 lat temu. Zgraliśmy się w sporcie. Połączyła nas siatkówka, zaczęliśmy współpracować.

Dla mnie Zdzisław Rola to nie spotkanie opanowany człowiek. Czasami były sytuacje, które świętego mogłyby wytrącić z równowagi, ale nie prezesa. Nigdy nie podniósł głosu, nie zderzował się. Zawsze panował na emocjami i nie eskalował konfliktów. Chyba nigdy nie widziałem go w nerwowych sytuacjach.

Zdzisław Rola jak mało kto znał się na swojej robocie. Był chodzącą wiedzą o nowosolskim sporcie i młodzieży. Widać było, że tym żyje, że to dla niego najważniejsze. Każda decyzja była podejmowana w interesie młodych ludzi w klubie. Całe życie poświęcał swój czas społecznie.

Kochał to, co robił. Kochał Astrę.

Monika Owczarek
Mateusz Pojnar

Kto może zgłosić się po drzewko?

W ubiegłym tygodniu wśród pierwszych pięciu osób, które dostarczyły poprawnie wypełniony kupon (włącznie z podpisem i zaznaczeniem zgody), znaleźli się: Irena Lemańczyk, Magdalena Durys, Wioleta Migdańska, Piotr Kopeć, Katarzyna Czekaj.

Wymienione osoby mogą z egzemplarzem gazety odbierać tuje w Agropolu.

Wygrana w jednym tygodniu nie eliminuje nikogo z dalszej gry o kolejne drzewka.

Do wygrania 50 szmaragdowych tui!

Agropol ma dla naszych Czytelników metrowej wysokości tuje.

Do wygrania zostało 15 sztuk. Wartość każdej to 38 zł.

Trafią do osób, które jako pierwsze dostarczą kupon do redakcji.



KUPON KONKURSOWY

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie. Czytelny podpis osoby pełnoletniej:.....

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 30. Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu. eprasa.pl 902289dee2

Polska firma ogrodnicza AGROPOL

Na wiosnę - nie przegap!

HIT CENOWY!

Bratki 1,60 zł!

Areator ręczny 30 zł/doba

- Folie, agrowłókniny i tunele.
- Torf, ziemia - na rozsady.
- Nasiona, cebula dymka, czosnek.
- Folie basenowe, siatki ogrodzeniowe.
- Artykuły pszczelarskie, winiarskie.
- oraz wiele innych artykułów ogrodniczych.

Zapraszamy

pn.-pt. 9.00-17.00

sb. 9.00-15.00

Nowa Sól, ul. Zielonogórska 1A

Telefon: 505 097 270



Premier Morawiecki ogłosił stan epidemii

Premier Mateusz Morawiecki wprowadził stan epidemii. Liczba zakażeń koronawirusem w Polsce wciąż rośnie. Lekcji w szkołach nie będzie do Wielkanocy. Za naruszenie zasad kwarantanny kary wzrosną do 30 tys. zł. - Jak dotychczas bronimy się skutecznie – ocenia sytuację w mieście Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli



W ub. tygodniu ws. koronawirusa zapadały ważne decyzje na szczelbu rządowym (fot. Adam Guz/KPRM)

13 marca premier wprowadził stan epidemiczny, a teraz – tzw. stan epidemii. Szef rządu ogłosił swoją decyzję w piątek wieczorem. Wystąpił na wspólnej konferencji prasowej z ministrem zdrowia Łukaszem Szumowskim i ministrem edukacji Dariuszem Piontkowskim.

- Wprowadzamy stan epidemii, który daje nam kolejne możliwości działania – mówił Mateusz Morawiecki. - Podjęliśmy decyzję o przedłużeniu zawieszenia lekcji w szkołach do Wielkanocy.

Premier uważa, że „to trudna decyzja, ale ważna i potrzebna, żeby nie doszło do bardzo szerokiego rozprzestrzeniania się koronawirusa”.

Minister Szumowski tłumaczył, co oznacza de facto stan epi-

demii. Szef resortu zdrowia na terenie Polski, a wojewodowie w swoich województwach będą mogli wyznaczyć role personelowi medycznemu, ale także innym osobom w zwalczaniu epidemii. Np. delegować kogoś do pracy na danym obszarze. - Ogłoszenie stanu epidemii w kraju to jest oczywiście decyzja trudna, ale myślę, że te trudne decyzje, ważne i niezwykle odpowiedzialne zachowania wszystkich Polaków są decyzjami ratującymi czyjeś życie – powiedział Łukasz Szumowski.

I apelował o zachowanie dyscypliny w akcji „Zostań w domu”: - Wiemy, że to jest dla wszystkich państwa bardzo trudny czas, ale z drugiej strony dzięki tej dyscyplinie, dzięki temu, że nie wycho-

dzimy na ulice, możemy uratować komuś życie. Możemy spowodować, że będzie respirator dla osoby starszej, że będzie miejsce w szpitalu dla chorego i że zdążą wszystkie służby – lekarze, pielęgniarki, ratownicy, diagności – leczyć pacjentów i nie będą sami zarażeni.

Premier Morawiecki podkreślił, że będą wyższe kary za nieprzestrzeganie zasad kwarantanny. Wzrosną z 5 do nawet 30 tys. zł. - Wprowadzamy mechanizmy śledzenia tego, czy dany człowiek przebywa rzeczywiście w domu pod adresem, który zadeklarował – mówił Morawiecki. - Ta nasza kwarantanna narodowa, a jednocześnie ta tęsknota za normalnością nie może oznaczać tego, że będziemy luzowali sobie

nasze reguły.

W piątkowy wieczór orędzie wygłosił też prezydent Andrzej Duda. - Pustki na ulicach polskich miejscowości to widok daleki od naszych marzeń. Jednak w obecnej sytuacji budzi on nadzieję. Jest świadectwem mądrości i odpowiedzialności Polaków – zachwalał rodaków wyjątkowo aktywny ostatnio Duda.

Pacjent zero zdrowy

A to informacja, która budzi nadzieję: w piątek ze Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze wyszedł pacjent zero, 66-letni mieszkaniec Cybinki. „Z wielką przyjemnością informujemy, że kolejne wyniki pacjenta zero, które przyszedł dzisiaj, są negatywne! A to oznacza, że możemy go uznać za wyleczonego” – ogłosił w internecie w ub. wtorek dr Jacek Smykał, szef oddziału zakaźnego zielonogórskiego szpitala.

66-latek był na oddziale od 2 marca. - Dziękuję, że dostałem dar życia – mówił dziennikarzom tuż po wyjściu ze szpitala. - Dziękuję też wszystkim, którzy przyczynili się do tego. Lekarze dalej obserwują mojego wirusa do opracowania badań na temat jego oporności.

Milewski: Pomagajmy seniorom

Prezydent Nowej Soli Jacek Milewski zaznaczył na swoim Facebooku, że nadal nie ma u nas żadnego potwierdzonego przypadku

koronawirusa. „Jak dotychczas bronimy się skutecznie – pisze Milewski. - Nasz miejski zespół reagowania kryzysowego we współpracy ze starostwem powiatowym cały czas monitoruje sytuację”.

Prezydent podzielił się też swoimi spostrzeżeniami w kwestii kwarantanny. Według niego „ruch pieszy [w mieście] jest zdecydowanie zminimalizowany, stosujemy się do zaleceń o unikaniu większych skupisk ludzi, w dużych sklepach w zdecydowanej większości zachowujemy zalecany odstęp między ludźmi, a w małych wchodzimy i przebywamy w zasadzie pojedynczo”.

Jacek Milewski dodał: „Ogólne wrażenie jest takie, że nasi mieszkańcy zdają egzamin z obywatelskiej odpowiedzialności. Bardzo, ale to bardzo za to dziękuję. Bardzo też proszę o kolejne dni sprężenia się w tych naszych wspólnych działaniach”.

Prezydent Nowej Soli zaapelował też: „Pamiętajmy o tym, żeby nasze dzieci i młodzież przebywali w domu, pomagajmy naszym seniorom”.

Iwona Brzozowska, starosta powiatu nowosolskiego, również napisała do uczniów, by pozostali w domach. „Ten czas to sprawdzian waszej dojrzałości i odpowiedzialności – czytamy na FB. - Zadbajcie o zdrowie własne, swoich rodzin, sąsiadów i przyjaciół”. Brzozowska poprosiła też, żeby młodzież pamiętała o nauce.

Mateusz Pojnar

Koronawirus: Miliony na testy

Badać, wykrywać, leczyć, izolować – zaleca Światowa Organizacja Zdrowia w związku z pandemią koronawirusa. Województwo lubuskie przeznaczyło 5 mln zł na zakup testów. Może ich starczyć nawet dla 72 tys. mieszkańców regionu

- Mamy jasny przekaz do wszystkich krajów: testować, testować, testować. Każdego podejrzanego o zakażenie – podkreślał w ub. tygodniu Tedros Adhanom Ghebreyesus, dyrektor generalny Światowej Organizacji Zdrowia. - Jeśli wynik będzie pozytywny, izolujcie ich, ustalcie, kto był z nimi w bliskim kontakcie nawet dwa dni przed wystąpieniem symptomów. I przeprowadźcie testy również tych osób.

Zdecydowana większość ekspertów uważa, że wykonywanie dużej liczby testów jest niezbędne, żeby walczyć z pandemią.

Województwo lubuskie postanowiło kupić testy za 5 mln zł. Jeśli uda się to zrobić po dobrej cenie, będzie można przebadать nawet 72 tys. mieszkańców, czyli co 13.



Marszałek Elżbieta Anna Polak podkreśla, że wykonywanie testów na koronawirusa to podstawa

Lubuszanina – wyliczyła zielonogórska „Gazeta Wyborcza”.

„Zarząd województwa zebrał

potrzeby szpitali wskazanych do gotowości w walce z pandemią: w Gorzowie, Zielonej Górze, To-

rzymiu, Szprotawie i w Żarach” – czytamy na stronie urzędu marszałkowskiego.

- Przekierowaliśmy też z naszego programu operacyjnego 50 mln zł na środki ochrony osobistej pracowników szpitali i pogotowia, zakup sprzętu do intensywnej terapii i adaptację pomieszczeń na hospitalizację – mówi marszałek Lubuskiego Elżbieta Anna Polak.

Zarząd województwa powołał zespół projektowy, który przygotowuje wspólnie ze szpitalami pakiet zakupowy, a Komisja Europejska uprościła wszystkie procedury: w związku z koronawirusem i koniecznością szybkiego reagowania KE zgodziła się na częściowe zaangażowanie kasy niezakontraktowanej do tej pory w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego, by przeciwdziałać skutkom pandemii.

Mateusz Pojnar

Szyją maseczki, produkują przyłbice Szeroko zakrojona pomoc dla szpitala

Nowosolska firma Omni Modo od piątku realizuje dalszą produkcję maseczek nie tylko dla szpitali, ale i dla każdego, kto będzie chciał się w nie zaopatrzyć. Maseczki szyją także nauczycielki z „dwójki”. Z kolei Centrum Projektowania i Budowy Prototypów Malpol rozpoczęło produkcję przyłbic na drukarkach 3D dla personelu medycznego

Omni Modo istnieje od 28 lat, a od kilkunastu produkuje głównie torby, pokrowce i plecaki. Teraz, w dobie koronawirusa, załoga firmy szyje maseczki ochronne.

- Widząc co się dzieje i wiedząc, że szpital ma w tym zakresie określone potrzeby, postanowiłam go wesprzeć. Pierwsze sto maseczek w czwartek przekazaliśmy nowosolskiej lecznicy – informuje Bogumiła Ulanowska, szefowa Omni Modo.

20 sztuk od firmy dostało także stowarzyszenie Nowosolska Paczka, które w tym trudnym okresie świadczy pomoc osobom potrzebującym, głównie straszczym – m.in. robiąc im zakupy. - To do nich powędrował pierwszy rzut. Jak będą potrzebować, to mogą na nas liczyć i dostaną więcej – zaznacza Ulanowska.

Produkcja idzie pełną parą

Na dziś jej pracowniczki szyją maseczki z włókna polipropylenowego, czyli z wigofilu. Ale sprawa jest dynamiczna i pro-

dukcja powinna się rozszerzyć. - Nie oszukujemy się, nie jesteśmy w stanie szyć maseczek chirurgicznych, bo to wiąże się z szyciem w warunkach sterylnych. To jest całkiem inny proces, zupełnie inna technologia. Ale tak pomyśleliśmy, że dobrze byłoby chronić lekarzy, pielęgniarki przed tymi pacjentami, którzy przychodzą do szpitala. Również te maseczki mogą być przydatne choćby dla personelu sprząającego szpital. Szkoda – mówiąc w cudzysłowie – maseczki specjalistycznej, a ta zwykła, materiałowa, którą produkujemy, też może w jakiś sposób zabezpieczyć przed zarażeniem się wirusem. Ponadto jest wielokrotnego użytku – mówi szefowa Omni Modo.

W piątek produkcja maseczek szła pełną parą. Kiedy byłem na krojowni, na stole leżał materiał, który chwilę wcześniej przyjechał ze szpitala. Pracownicy Omni Modo pomagali w skrojeniu tego materiału, bo lecznica rusza z własną produkcją.

Tymczasem firma rozszerzy działalność na szycie bardziej

specjalistyczne. - Dostaliśmy z hurtowni zlecenie na szycie maseczek z tkaniny medycznej, a czekamy także na materiał z jonami srebra, z którego można uszyć maseczki wielokrotnego użytku – zapowiada Bogumiła Ulanowska.

Wkrótce do hurtowni i sklepów BHP trafią także maseczki materiałowe, które będzie mógł nabyć każdy. Jednak w pierwszej kolejności będą zaopatrywać szpitale.

- Zaczynamy produkcję, przy czym ja nie mogę wszystkich rozdać za darmo. Mam 20 osób na produkcji, którym muszę zapłacić, ale na pewno będą to maseczki, na których nie chcemy zarobić, raczej odrobić koszty pracy. Na pewno nie będziemy robić takich cen, jakie są w internecie, gdzie maseczka z materiału kosztuje np. 20 zł. To jest chore i niemoralne według mnie. Wiem, że jest bessa i można się dorobić, ale to nie czas i miejsce na takie zagrywki producentów – zwraca uwagę szefowa Omni Modo.

Problem pojawił się z cenami gumek do maseczek. Jesz-

cze niedawno można było kupić metr za 15 gr. W tej chwili metr kosztuje... 1,50 zł. - To jest masakra. Wiem, że można się dorobić paru złotych, ale według mnie to nie jest czas, w którym powinno się myśleć takimi kategoriami – denerwuje się Bogumiła Ulanowska.

Kolejne wsparcie dla szpitala

Do pomocy szpitalowi dołączają także inni, w tym m.in. grupa nauczycielek ze szkoły podstawowej nr 2. „Jedni szyją, drudzy szukają materiału, piorą, prasują, kolejni kupują materiał, inni dostarczają. Każdy robi to, co umie - napisała w niedzielny wieczór na FB Małgorzata Bińkowska, która oznaczyła grupę ośmiu nauczycielek wdrażających działanie pomocowe dla szpitala. - Pierwotne maseczki już zostały zaakceptowane przez szpital, więc przystępujemy do działania - mówi Bińkowska.

W pomoc włączają się także inni, choćby przedsiębiorstwa. Firma Pol-Ferm z Niedora-

dza przekazała urzędowi gminy 500 maseczek ochronnych. Z kolei burmistrz Barbara Wróblewska zdecydowała, że 300 z nich przekaże dalej nowosolskiej lecznicy.

W poniedziałek 500 maseczek z certyfikatem szpitalowi przekazał senator Wadim Tyszkiewicz.

Tuż przed zamknięciem tego numeru dotarła do nas wiadomość, że Centrum Projektowania i Budowy Prototypów Malpol rozpoczął produkcję przyłbic na drukarkach 3D do ochrony przed koronawirusem dla służb ochrony zdrowia. Robi i dostarcza je bezpłatnie pracownikom medycznym.

Malpol mógłby wyprodukować ich więcej, jeśli otrzymałby materiały, z którymi dziś jest problem na rynku. Po pierwsze, chodzi o folię transparentną PET 0,5 mm oraz o filament do druku PLA lub filament PETG.

Jeśli ktoś mógłby dostarczyć takie materiały, to przyjmuje je nowosolski oddział Organizacji Pracodawców Ziemi Lubuskiej (Łukasz Rut - tel. 697 712 770).

Mariusz Pojnar

Koronawirus: Lecznica prosi o wsparcie

- Każda maseczka, fartuch czy rękawice są dzisiaj na wagę złota – mówi dyrektorka nowosolskiego szpitala Bożena Osińska. I zwraca się z prośbą o pomoc do mieszkańców

W związku z trwającym w kraju zagrożeniem epidemicznym i przybywającymi nowymi zachorowaniami na koronawirusa szpital w Nowej Soli prosi mieszkańców o wsparcie. - Każda maseczka, fartuch czy rękawice są dzisiaj na wagę złota. Personel medyczny potrzebuje większej ilości ubrań i gogli ochronnych, czepków, ochraniaczy na buty

oraz środków do dezynfekcji – wylicza dyrektorka szpitala Bożena Osińska.

Zaznacza, że zabezpieczenie personelu medycznego jest dzisiaj priorytetem. Tylko wtedy będzie nas miał kto leczyć.

Szpital prosi mieszkańców o wsparcie i pomoc finansową. W tym celu uruchomił specjalny rachunek bankowy, na który można wpłacać pieniądze

z przeznaczeniem na środki ochronne. Każda złotówka to kolejna maseczka, fartuch, rękawice dla pracowników lecznicy. Osoby, które chcą pomóc, proszone są o dokonywanie wpłat na dedykowany w tym celu rachunek bankowy. Nr: 91 1160 2202 0000 0001 4320 0751 – z dopiskiem DAROWIZNA.

(red)



Nowe paczki rękawic, fartuchy, maseczki, płyny do dezynfekcji można przekazywać bezpośrednio do szpitala pracownikowi ochrony przy drzwiach wejściowych. Należy dołączyć informację, co jest w paczce oraz kto jest darczyńcą

“WĘGLOTRANS” s.c. 67-100 Nowa Sól
ul. Towarowa 3 (za dworcem PKP)
Tel. 068/ 388-29-03, 608 352 482 www.weglotrans.com.pl

Możliwa płatność kartą **WĘGIEL** **Sprzedaż ratalna**
Wszystkie gatunki
PELLET, DREWNO

PW KAZMAR
Marcin Krempa
✧ piasek, żwir, ziemia
✧ torf, kora, szłaka
✧ wywóz gruzu
✧ transport 1-25 t
tel.: **607 390 044**

POLBRUK
WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY
UKŁADAMY
PROFESJONALNIE
607 390 044

Rehabilitacja
mgr **Aneta Januszka**
67-124 Nowe Miasteczko
ul. 22 lipca 18
Tel.: **606 640 219**
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Nowosolanie solidarni z Włochami

Rodzina Mariusza Stokłosa napisała i zaśpiewała piosenkę, która jest gestem solidarności z Włochami. Tam z powodu koronawirusa codziennie umierają setki ludzi. - Jak patrzy się na relacje stamtąd, pęka serce – mówi Stokłosa



Rodzina Stokłosów śpiewa „Ciao koronawirus” (kadr z filmu na portalu Youtube)

We Włoszech już tysiące osób zmarło z powodu COVID-19. Włosi walczą, ale epidemia zbiera coraz większe śmiertelne żniwo.

Italia jednak się nie poddaje. Wielu ludzi przebywających na kwarantannie wrzucało do internetu filmiki, na których grali, śpiewali i tańczyli na balkonach swoich mieszkań. Przez to próbowali chociaż na chwilę wrócić do normalności, zapomnieć o pandemii. Dodawali sobie otuchy. Tworzyli wspólnotę.

Wesprzeć Włochów postanowił też radny powiatu nowosolskiego Mariusz Stokłosa razem z rodziną. Wspólnie napisali i zaśpiewali piosenkę „Ciao koronawirus”. Później nagranie wrzu-

cili na portal Youtube. Ich utwór jest wzorowany na „Bella ciao”, legendarnej pieśni włoskich antyfaszystowskich partyzantów.

Skąd wziął się ich pomysł? - Zrobiliśmy to spontanicznie, w geście solidarności ze znajomymi mieszkającymi w Neapolu i Rzymie i rodziną w Pollena Trocchia. Szczególnie dla Włochów ten czas jest bardzo trudny – mówi Stokłosa. - Oczywiście ten tekst był pisany w rodzinnym gronie na użytek własny, przy akompaniamencie trochę rozstrojonego pianina, na którym grała moja żona. Piosenki „Bella ciao, czyli „Piękne pożegnanie”, nie traktujemy jako wyrazu utraty, ale jako wezwanie do tworzenia nowej rzeczywi-

stości. Bo przecież to, czego teraz doświadczamy, pokazuje, że świat po koronawirusie nie będzie już taki sam. Oby był lepszy.

Pełne kostnice Bergamo

Znajomi i rodzina Stokłosów zareagowali na nagranie bardzo pozytywnie. Szczególnie ich bliscy z Włoch. - Jak ktoś ci pisze: „dziękuję, że jesteście i za wsparcie, którego teraz potrzebujemy”, „dziękujemy, że o nas pamiętacie”, „wzruszyłam się i płakałam pół dnia” albo „pokażaliście naszym włoskim sąsiadom i bili brawo”, to jest to coś dobrego – uśmiecha się radny.

I dodaje: - Codziennie w mediach widzimy chwytające za

serce sceny z Włoch, puste ulice i place zabaw, dotychczas pełne radosnych, roześmianych mieszkańców i turystów. Trumny z Lombardii, pełne kostnice w Bergamo. To dzisiejsza przykra codzienność. Serce pęka.

Uczyć się na błędach

Ale Mariusz Stokłosa jest pewien, że mimo wszystko już nie długo będzie mógł zjeść najlepszą pizzę w Neapolu przy Via dei Tribunali 94 albo wypić świetne espresso w rzymskiej Sciascia Caffè 1919.

Jednocześnie według niego Polacy muszą szybko nauczyć się na błędach Włochów, u których epidemia rozrosła się na niespotykaną skalę. - Choć to niekiedy trudne, to tylko kiedy możemy, musimy zostać w domu. A oprócz tego przestrzegać obustrzeń i kwarantanny, dbać o higienę, musimy wzajemnie sobie pomagać – apeluje radny PO. - Szczególne podziękowania należą się lekarzom, pielęgniarkom, diagnostom, całemu personelowi medycznemu i wszystkim służbom, dzięki którym powraca wiara w człowieka.

„Pokochamy oczywiste”

Stokłosa zaznacza, że Polacy w ważnych i trudnych chwilach potrafią się zjednoczyć: - Teraz mamy piękne przykłady naszego zaangażowania, naszej spon-

Fragment „Ciao koronawirus”

Melodia płynie tak jak Tybr w Rzymie.
O bella ciao, bella ciao, bella ciao,
ciao, ciao!
Melodia płynie tak jak Tybr w Rzymie.
O bella ciao, ciao, ciao, ciao, ciao!
Nasi doktorzy jak gladiatorzy. O bella
ciao, bella ciao, bella ciao, ciao, ciao!
I pielęgniarki stają do walki. O bella
ciao, ciao, ciao, ciao, ciao!
Więc, bracia Włosi, jesteśmy z wami.
O bella ciao, bella ciao, bella ciao,
ciao, ciao!
I razem z wami dzisiaj śpiewamy:
o bella ciao, ciao, ciao, ciao, ciao!
Viva Italia! Viva Polonia! O bella ciao,
bella ciao, bella ciao, ciao, ciao!
Viva Italia! Viva Polonia! O bella ciao,
ciao, ciao, ciao, ciao.

taniczności i solidarności. Ludzie szyją maseczki, są zbiórki pieniędzy w sieci, restauratorzy serwują lekarzom i pielęgniarkom darmowe posiłki – robią kanapki czy pieką pizzę. Wiemy, że przed nami trudny czas, strach o nasze rodziny i bliskich, niepewność.

Kiedyś to minie. Na koniec radny przytacza słowa papieża Franciszka. Ku pokrzepieniu: „Pomyśl o tym, że to, co dzieje się teraz, będzie tylko wspomnieniem, a nasze normalne, zwyczajne życie będzie jak prezent – nieoczekiwany i piękny. I pokochamy wszystko, co dotąd wydawało się oczywiste. I będziemy wdzięczni za każdą sekundę”.

Mateusz Pojnar

Planowe zabiegi odwołane. Do kiedy?

- Obecna sytuacja w kraju uniemożliwia dzisiaj wyznaczenie wiążących terminów – mówi Bożena Osińska, dyrektorka nowosolskiej lecznicy. Zabiegi i wizyty w poradniach mają zostać przywrócone, jak tylko sytuacja na to pozwoli

- W tym trudnym czasie zagrożenia epidemicznego w kraju zwracamy się do naszych pacjentów z prośbą o wyrozumiałość i cierpliwość – słyszymy w szpitalu w Nowej Soli. - Wizyty w poradniach specjalistycznych i planowe hospitalizacje odwołane z powodu zagrożenia koronawirusem zostaną po-

nownie wyznaczone.

Personel medyczny telefonicznie poinformuje pacjentów o nowych terminach. - Najszybciej jak to możliwe – zapewniają w szpitalu.

- Obecna sytuacja w kraju uniemożliwia dzisiaj wyznaczenie wiążących terminów – mówi Bożena Osińska, dyrektorka nowosolskiego szpi-

tala. - Dlatego bardzo prosimy pacjentów o nieprzychodzenie do poradni i szpitala w celu ustalenia nowych terminów.

Osińska dodaje, że bezpośredni kontakt może stworzyć dla pacjentów i ich rodzin zagrożenie zakażenia koronawirusem.

(red)



Zapraszamy

do zakupu e-wydania

Tygodnika **KRAK**

na www.eprasa.pl

Możliwe kupno

prenumeraty

www.tygodnikkrak.pl

Adres: 67-100 Nowa Sól · ul. Piaskowa 23
Tel. 602 511 623 · 604 557 022 · 68 387 22 70
fredux@fredux.pl · www.fredux.pl

Fredux - producent ogrodzeń, bram z napędem Nice, furtek, balustrad balkonowych itp.
Możliwość montażu
Wiosenna promocja do 30% zniżki

Godziny otwarcia:
poniedziałek-piątek 8.00-16.00
sobota 8.00-12.00
SPRZEDAŻ RATALNA

ROMEKS
POLSKI WĘGIEL · POLSKA JAKOŚĆ

PROMOCJA Skład opału
orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

Od wtorku 16.03 sprzedaż węgla na telefon!!!
Zadzwoń do nas, a przywieziemy Ci węgiel
601 96 27 96

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**
ul. **Składowa 2** Nowa Sól

Psycholog o czasie epidemii

Zagrożenie epidemiologiczne sprawia, że więcej czasu spędzamy w domu. Martwimy się, przeżywamy każdą nową wiadomość o koronawirusie, trudno nam zaakceptować obecną sytuację. Chcemy wiedzieć, kiedy to się skończy. Jak radzić sobie ze stresem spowodowanym koronawirusem? Rozmowa z Bożeną Uberną, psychologiem, psychoonkologiem i psychoterapeutą poznawczo-behawioralnym pracującym w nowosolskim szpitalu

Monika Owczarek: Pierwsze sygnały docierały z zagranicy, że pojawił się wirus, z którym azjatyckie kraje nie mogą sobie poradzić. To było gdzieś daleko i myśleliśmy, że nas nie dotyczy. Kilka tygodni później przybywało zachorowań w Europie. W końcu pierwszy przypadek w Polsce i scenariusz, na który nikt z nas nie był przygotowany. Jak sobie z tym radzić?

Bożena Uberna: To z pewnością bardzo trudny czas dla wszystkich, dlatego starajmy się zachować zrównoważoną postawę. Powinniśmy być odpowiedzialni i zachować spokój. Ważne, żeby stosować się do wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Myjmy ręce, dezynfekujmy je, zachowujmy odpowiedni dystans odległości w kontaktach z osobami, z którymi musimy się stykać, a najlepiej zostańmy w domu, jeśli to możliwe.

Dbając o bezpieczeństwo swoje i innych chronimy się przed zarażaniem koronawirusem. To wielki sprawdzian odpowiedzialności każdego z nas. Często jestem pytana o to, jak zachować spokój w tym trudnym czasie. Przede wszystkim trzeba sobie zdać sprawę, że wzmożony niepokój, który nam obecnie towarzyszy, i myśli lękowe to reakcja adekwatna do sytuacji. Problem polega na tym, jak często myśli lękowe nam towarzyszą i jakie jest ich natężenie. Jeśli z tego powodu pojawiają się problemy ze snem, kłopoty z łaknieniem, a nasze dotychczasowe codzienne funkcjonowanie jest zaburzone – to jest problem.

Jak sobie radzić z takim paraliżującym lękiem?

Dobrze jest się zatrzymać, zauważyć ten moment, gdy się bardziej boimy i zadać sobie pytanie: o czym teraz myślę, jakie są moje myśli automatyczne i uświadomić je sobie.

Wyobraźmy sobie, że jesteśmy w kinie, a na ekranie są wyświetlane nasze myśli lękowe, jak one brzmią, np. „jak ktoś na mnie kichnie albo kaszlnie, to się zarażę”, „jak się zarażę, to ciężko zach-

uję i umrę”, „wszyscy moi bliscy ciężko zachorują”, „to jest koniec świata”. Poobserwujmy te myśli przez chwilę, zauważmy, co się dzieje z naszym ciałem, bo lęk ma również swój aspekt fizjologiczny i pokazuje nam objawy w ciele, np. przyspieszone bicie serca, pocenie się, suchość w ustach... Pozwólmy lękowi przez siebie przepłynąć, nie robiąc nic, bo lęk trzeba ośwoić, po chwili zacznie się obniżać.

Następnie zastanówmy się, na co mamy realnie wpływ. Jak już wspomniałam, mamy wpływ na zachowanie środków ostrożności, przestrzeganie mycia rąk, zachowanie odpowiedniej odległości w kontaktach z innymi – to w związku z myślami: „jak ktoś na mnie kichnie albo kaszlnie, to się zarażę”. Więc skupmy się na tym, na co mamy faktycznie wpływ. Nie pielęgnujmy myśli lękowych, często katastroficznych. Tutaj pojawia się zjawisko nazywane nietolerancją niepewności. Chcielibyśmy mieć pewność, że będzie tak a nie inaczej, odczuwamy niepokój, gdy jest dużo znaków zapytania. Niestety, nie da się wszystkiego kontrolować. Pewna doza niepewności towarzyszy człowiekowi przez całe życie. Starajmy się zaakceptować to, na co nie mamy wpływu.

Często na przykładzie pogody mówię swoim pacjentom o akceptacji. Jeśli za oknem pada deszcz, to jest to fakt – możemy sobie tego nie akceptować, ale pogoda się z nas śmieje. Więc po co tracić energię na coś, co w danym momencie jest takie i już. Skupmy się na tym, co możemy zrobić. Wracam do odpowiedzialnego zachowania, które jest dzisiaj bardzo potrzebne.

Jakie są jeszcze dla nas wskazówki, podpowiedzi, które pozwolą nam udźwignąć ten nasilony strach?

Odroczenie zamartwiania się. Jeśli już musimy się martwić, wyznaczmy sobie codziennie konkretną porę, która będzie na to przeznaczona, np. godz. 19.00. I wtedy przez 15 minut możemy się dowoli martwić. To powoduje,

że nasilenie emocji związanych z lękiem będzie dużo słabsze.

Pomocną praktyką w uspokojeniu umysłu może być tzw. pauza na oddech, której celem jest utrzymanie świadomości na danej chwili. Spróbujmy kilka razy w ciągu dnia przez ok. 3 minuty obserwować swój oddech, kiedy wdychamy i wydech. Niech oddech będzie taką kotwicą, która pozwala skupić naszą uwagę na obecnej chwili i odzyskać równowagę.

W nowosolskim szpitalu pomaga pani zmagać się pacjentom i ich rodzinom z chorobami i nieszczęściami, jakie ich dotknęły. Teraz chorzy są w trudnej sytuacji, wstrzymane są odwiedziny, a planowe zabiegi i wizyty zatrzymane do czasu ustania zagrożenia.

Istotne jest to, żeby wysłuchać i dowiedzieć się, czym tak naprawdę dana osoba się niepokoi, czego ten jej lęk dotyczy – i starać się go racjonalizować. Trzeba spokojnie wytłumaczyć, że jesteśmy bezpieczni, że zachowujemy się odpowiedzialnie, możemy się kontaktować przez inne komunikatory, a obecna sytuacja jest przejściowa.

Nasze dzisiejsze cierpliwe, ostrożne zachowanie będzie za chwilę działało na naszą korzyść. Pacjenci cierpią z powodu różnych dolegliwości związanych z chorobą. Trzeba się nad tymi kłopotami pochylić. Czasami wystarczy z kimś pobyć, bo boi się samotności. Czas epidemii jest dla wszystkich bardzo trudny, ale możemy go dobrze wykorzystać, dbając o siebie i o swoich bliskich, być naprawdę razem. Robiąc rzeczy, na które do tej pory brakowało czasu.

Uważam, że im trudniej jest, tym prościej trzeba do tego podejść, tzn. jak nie wiemy, co zrobić w danym momencie, to zrobimy sobie np. coś do picia. Przygotujmy sobie coś do jedzenia – to pozwoli nakarmić inne zmysły. Ważne, żeby nie karmić się lękiem i informacjami, które powodują, że ten lęk się nasila. Oczywiście aktualizujemy bieżące infor-



- Nie pielęgnujmy myśli lękowych, często katastroficznych - podkreśla Bożena Uberna

macje, jeśli mamy taką potrzebę, ale nie co godzinę lub – co najgorsze – bez przerwy. Z lękiem jest jak z roślinami, jeżeli go „podlewamy”, to on rośnie. Karmimy się informacjami i zaczynamy odczuwać lęk, który się nasila i manifestuje również w naszym ciele.

Ważne jest, żeby zachowywać się w taki sposób, który pozwoli pobudzić parasympatyczny układ nerwowy odpowiedzialny za równowagę i spokój. W tym celu zadbajmy o poczucie bezpieczeństwa, róbmy rzeczy, które sprawiają nam przyjemność – może oglądamy komedie, grajmy w gry planszowe, wróćmy do starych zdjęć, powspominajmy, ale też dbajmy o aktywność fizyczną, w warunkach domowych też możemy to robić. Słuchajmy muzyki, zatrzymajmy się i skupmy na oddechu, a także zadbajmy o dobry sen.

Dla osób wierzących będzie to również modlitwa. W ten sposób realnie wzmacniamy działanie układu odpornościowego w naszym organizmie. Natomiast myśli katastroficzne – pobudzające współczulny układ nerwowy odpowiadający za mobilizację organizmu, związany jest ze stresem – starajmy się odsuwać. Wierzę, że siła spokoju i odpowiedzialności pozwoli nam przetrwać ten trudny czas optymalnie dobrze.

W mediach społecznościowych pojawiło się wiele o tym, jak to bliskie sobie osoby – np. mąż i żona – zostały zatrzymane w domu na kwarantannie

i muszą się w tym odnaleźć.

Tak, to prawda, że często muszą się odnaleźć na nowo. Ale nie bójmy się bycia razem. Jeśli coś nas denerwuje w zachowaniu bliskiej osoby, to powiedzmy jej o tym. Najważniejsze, żeby w ogóle ze sobą rozmawiać. W kłótni nie ma nic złego. Ważne, żeby potem była zgoda, tak jak po burzy słońce.

Nieraz stajemy przed wyborem, chcę mieć rację czy być szczęśliwy? Ja np. chcę być szczęśliwa, ale w myślach sobie mówię, że i tak ja mam rację [śmiech].

Nie zapominajmy o dzieciach, one też przeżywają lęk. Odpowiadajmy na ich pytania adekwatnie do wieku, uspokajajmy je, planujmy wspólnie dzień, dajmy im odczuć, że jesteśmy razem, jesteśmy rodziną i damy radę. Trzeba sobie uzmysłowić, że to, co się dzieje, dotyczy większości osób. Wierzę, że kiedy wyjdziemy z tego kryzysu, to dostrzeżemy nową, lepszą jakość w naszym codziennym życiu.

Ktoś powie: łatwo się mówi.

Łatwo, ale to nie zmienia sytuacji i pewne rzeczy pozostaje nam zaakceptować, tak jak z tą pogodą, a jak wiemy – pogoda jest zmienna, więc jestem przekonana, że wkrótce zaświeci dla nas słońce.

Ale już dziś cieszymy się każdą chwilą, skupmy się na tym, co mamy i co jest dobre, docieśmy to i bądźmy za to wdzięczni, bo wdzięczność to cudowna energia i moc, której teraz bardzo potrzebujemy.

WAŻNA INFORMACJA WS. KORONAWIRUSA!

Jeśli w ciągu 14 dni byłeś w miejscu, gdzie występuje koronawirus lub miałeś kontakt z chora osobą i zaobserwowałeś u siebie takie objawy, jak:

• gorączka,

• kaszel,

• duszność,

• problemy z oddychaniem,

to bezzwłocznie:

• powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną – 504 192 937 (nr alarmowy PSSE w Nowej Soli)

• lub w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod nr alarmowy 112

• lub zgłoś się bezpośrednio do najbliższego oddziału zakaźnego – nr telefonu do zielonogórskiego oddziału:

(68) 329 64 78 i (68) 329 64 81.

Nie daj się złapać w pułapkę!

W dobie konsumpcjonizmu, który jednak ze względu na koronawirusa trochę zwolnił, nie jest łatwo się odnaleźć. Wielu z nas nieświadomie wpada w pułapki zastawione przez usługodawców. Jak się przed tym chronić i gdzie szukać pomocy? Światowy Dzień Konsumenta, który obchodziliśmy 15 marca, jest okazją do poszukania odpowiedzi na te pytania

Większość mieszkańców powiatu nowosolskiego doskonale zdaje sobie sprawę, że w nowosolskim starostwie działa powiatowy rzecznik praw konsumentów. To do jego drzwi pukają osoby, które same nie potrafią znaleźć rozwiązania w sporach z przedsiębiorcami i usługodawcami.

Katarzyna Kwiatkowska oprócz indywidualnych porad organizuje również spotkania z młodzieżą oraz otwarte wykłady dla mieszkańców, dzięki którym coraz więcej osób jest świadomych swoich praw. Pretekstem do realizacji takich działań jest Światowy Dzień Konsumenta.

Współpraca z seniorami

Spotkania z młodzieżą to jeden z ważnych elementów akcji. Uczniowie szkół średnich zaczynają być świadomymi, samodzielnymi konsumentami. Często też z ich wiedzy korzystają inni członkowie rodziny, np. rodzice i dziadkowie. - W marcu udało nam się zrealizować kilka spotkań z młodzieżą z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Elektryk”. Ich tematem były uprawnienia związane z rękomią. Młodzież bardzo interesowała się tematem, zadawała



Powiatowy rzecznik konsumentów Katarzyna Kwiatkowska wspólnie z członkami powiatowej rady seniorów planuje zorganizować spotkania i dyżury dla mieszkańców na terenie całego powiatu

sporo pytań – opowiada Kwiatkowska.

Kwestie związane z prawami konsumenta poruszane są również podczas wykładów dedykowanych osobom starszym. W marcowym posiedzeniu powiatowej rady seniorów Katarzyna Kwiatkowska zaprosiła członków rady do wspólnego działania w ich lokalnych środowiskach. W planach są wykłady oraz dyżury dedykowane szczególnie seniorom [o terminach i miejscach spotkań poinformujemy w późniejszym czasie – dop. red.].

- Od kilku lat staram się uczu-

łać osoby starsze na nieuczciwe praktyki rynkowe stosowane przez przedsiębiorców. Podczas spotkań rozmawiamy o uprawnieniach konsumentów w przypadku zawierania umów poza lokalem przedsiębiorstwa po otrzymaniu zaproszenia na bezpłatne badania czy po odbiór nagród oraz technikach manipulacyjnych stosowanych przez przedsiębiorców podczas takich pokazów – podkreśla Kwiatkowska.

I dodaje: – Niestety, mimo informacji wciąż spora grupa seniorów zawiera niekorzystne umo-

wy, z których potem trudno im skutecznie zrezygnować.

Prawa konsumenta ponad granicami

Nowym problemem, z którym coraz częściej do rzecznika zgłaszają się mieszkańcy powiatu, są umowy zawarte z usługodawcami z innych krajów.

- Ostatnio miałam taki przypadek. Pan znalazł ofertę, była napisana w języku polskim, cena była korzystna, ale gdy chciał odstąpić od umowy, okazało się, że firma jest za granicą – opowiada Kwiat-

kowska.

Co w takich przypadkach? Pomocy można szukać w Europejskim Centrum Konsumentckim w Polsce. To instytucja, która udziela porad i pomaga rozwiązywać problemy transgraniczne, m.in. w zakresie zakupów zagranicznych, podróży poza Polskę czy sporów z zagranicznymi przewoźnikami. Usługi ECC-Net są bezpłatne.

We wtorek 7 kwietnia dyżur eksperta Europejskiego Centrum Konsumentckiego odbędzie się w starostwie powiatowym w Nowej Soli. Będzie to okazja do otrzymania indywidualnego wsparcia w rozwiązaniu problemów oraz porad dotyczących korzystania z usług poza granicami kraju.

Mariusz Pojnar

**Powiatowy
rzecznik konsumentów**
ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól,
Pokój nr 6
Tel.: 68 458 67 29,
E-mail: k.kwiatkowska@
powiat-nowosolski.pl
Godziny urzędowania:
poniedziałek, wtorek, środa, piątek
w godz. 10.00-14.00

Nie będzie kar za nieprzerejestrowanie auta

Taką decyzję z uwagi na obecną sytuację epidemiologiczną podjęła starosta Iwona Brzozowska. Taki stan rzeczy będzie obowiązywał do unormowania się sytuacji

- Od 16 marca aż do odwołania nie będą podlegały karze administracyjnej osoby, które w tym okresie nie dopełnią obowiązku rejestracji pojazdu używanego i sprowadzonego z innego kraju Unii Europejskiej w terminie 30 dni od dnia jego sprowadzenia - informuje Anna Chyła, rzeczniczka prasowa starostwa powiatowego.

Karze nie będą także podlegały osoby, które nie zgłoszą nabycia lub zbycia pojazdu zarejestrowanego w kraju w terminie 30 dni (z zastrzeżeniem, że osoba zobowiązana nie miała możliwości dokonania zgłoszenia w formie elektronicznej, np. ze względu na

brak profilu ePUAP lub brak dostępu do internetu w związku z objęciem kwarantanną).

Jednocześnie przypominamy, że zgłoszenie zbycia i nabycia pojazdu zarejestrowanego w kraju można dokonać w formie elektronicznej za pośrednictwem platformy ePUAP, strony internetowej: <https://www.gov.pl/web/gov/zglos-zbycie-lub-nabycie-pojazdu-na-przyklad-sprzedaz-kupno-darowizne>.

- Przerejestrować zakupiony pojazd na siebie można w terminie późniejszym, po unormowaniu się sytuacji epidemiologicznej - zapowiada Chyła.

(masa)

**Ozonowanie
mieszkań i biur.
Tel. 500 499 151**

**Kupię grunt,
teren zaniżony
Nowa Sól i okolice
Tel. 607 39 00 44**

Zadzwoń zanim skorzystasz z pomocy Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej

W związku z trwającym w kraju zagrożeniem epidemicznym koronawirusem personel medyczny poradni działającej w ramach Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej prosi pacjentów najpierw o kontakt telefoniczny.

Główny Inspektor Sanitarny zaleca najpierw przeprowadzenie wywiadu przez telefon a jeśli to możliwe przeprowadzenie w ten sposób konsultacji.

Lekarz dyżurujący w ramach Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej po przeprowadzeniu rozmowy z pacjentem zdecyduje o dalszym postępowaniu.

Telefon do gabinetu Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej:

797 662 584 oraz 68 388 21 19,

telefon do Rejestracji 68 388 23 97.

Wielospecjalistyczny Szpital
Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna
ul. Chałubińskiego 1 Budynek B
67-100 Nowa Sól

eprasa.pl 902289dee2

Jak przewodniczący Zapeński pisze z noblistką Tokarczuk

Paweł Zapeński, szef rady gminy Kolsko, jest entuzjastą prozy Olgi Tokarczuk. Wysłał list do noblistki. I przyszła odpowiedź. - Kiedy dostała Nobla, wypadłem z biura rady i krzychałem ze szczęścia na korytarzu w urzędzie gminy – śmieje się Zapeński



Paweł Zapeński: - Po „Księgach Jakubowych” naszło mnie przekonanie, że Olga Tokarczuk powinna otrzymać Nobla i że w przyszłości tak będzie

Po raz pierwszy zetknął się z książkami Olgi Tokarczuk na studiach polonistycznych. Wcześniej jego polonistka ze szkoły średniej wspominała, że lubi Tokarczuk czy Manuę Gretkowską. Ale Paweł Zapeński czytał wtedy „Lalkę” Prusa i „Dziką kaczkę” Ibsena – czyli to, co musiał.

- Twórczość Olgi Tokarczuk już wtedy była ceniona przez znawców, ale mało rozpowszechniona – wspomina Zapeński. - Dużo o niej mówił prof. Czesław Dutka – zmarły w tym roku znany profesor akademicki. Zajęcia miałem również ze świeżo upieczoną doktorką Anitą Kucharską-Dziedzic, obecnie posłanką lewicy. Ona też reklamowała Olę i choć lektura jej książek nie była jeszcze obowiązkowa, to sięgnąłem po jej powieść „E.E.”. Już wtedy wiedziałem, że to pisarka przez wielkie „P”.

Po stronie wartości

Dla przewodniczącego rady gminy Kolsko najważniejszymi książkami Tokarczuk są „E.E.”, „Anna In w grobowcach świata” i „Księgi Jakubowe”. Co go fascynuje w tej literaturze? - Przede wszystkim, że pani Olga w swojej twórczości ujawnia to, co tajemnicze, co nieznane ludzkiemu rozumowi. Podoba mi się, jak buduje światy w swojej literaturze, jak kreuje postaci – podkreśla Zapeński. - Bardzo podoba mi się również to, że twórcy nie zawsze stają po jakiejś stronie – po stronie wartości, które uznaje za słuszne, realne, mą-

dre i logiczne. Jest w tym też jakaś polityka, co często zarzuca się Tokarczuk, ale w mojej ocenie to jest polityka szerszego spojrzenia: nie wykrzykiwanie haseł na manifestacji, ale mądre stawianie w swojej własnej prawdzie, w swoim własnym wewnętrznym świetle. W samej pani Oldze fascynuje mnie dodatkowo skromność – od zawsze i w każdej okoliczności.

Zapeńskiego ucieszyła Nagroda Nobla dla Tokarczuk. - Pamiętam bardzo dobrze moment, w którym dowiedziałem się o nagrodzie – uśmiecha się. - Wypadłem z biura rady i krzychałem ze szczęścia na korytarzu w urzędzie gminy – sam byłem zdziwiony, że tak zareagowałem. To była duma z noblistki. Należała jej się ta nagroda.

Szef rady gminy Kolsko podkreśla, że cieszyć się z tego Nobla powinni wszyscy Polacy. Ale tak nie było. Zapeński: - Pokazała mi to mikroreakcja w salce posiedzeń, gdzie komisja liczyła karty do głosowania. Wpadłem tam i wykrzychałem to samo co na korytarzu. Obraz zróżnicowanych reakcji pokazał wszystko. Niektórzy aż podskoczyli z miejsc, niektórzy dalej ślinili palce i przewracali karty do głosowania, a z dwie osoby wyraziły nawet niezwerbalizowane zniesmaczenie.

List

Paweł Zapeński postanowił napisać list do noblistki. Najpierw chciał wysłać go mejlem

albo na Facebooku. Ale do noblistki pisać na FB? Postanowił dodać temu więcej powagi i lepszego tonu. - W końcu gmina Kolsko to sąsiadka gminy Bojadła, z której pochodzi pani Olga. Urodziła się w pobliskim Sulchowie, a mieszkała z rodzicami w Klenicy – przypomina Zapeński. - Wydrukowałem list na papierze w złote listki, włożyłem do eleganckiej teczki ze złotym godłem i pojechałem do Oli Szubert, dyrektorki domu kul-

tury w Bojadłach. Zresztą Ola była wnioskodawczynią nadania noblistce Honorowego Obywatelstwa Powiatu Zielonogórskiego. Nie liczyłem na żadne odpowiedzi od pani Olgi, bo nie jestem kimś bardzo ważnym.

W jego liście czytamy: „Z wielką radością przyjąłem informację o przyznaniu Pani Nagrody Nobla. Z jeszcze większą radością, zadumą, poszukiwaniem w sobie iskierki mądrości wysłuchałem Pani wystąpienia w formie wykładu noblowskiego «Czuły narrator». (...) Ze wszystkich sił swoich gratuluję Pani otrzymania tego wielkiego wyróżnienia, gratuluję cennej twórczości, gratuluję postawy, mądrości «wrażliwej narratorki» i życzę wszystkiego co najlepsze, nie tylko na drodze twórczej, ale również prywatnej”.

A później przyszła odpowiedź! - I był trochę szok – wspomina Paweł Zapeński. - Zdaję sobie sprawę, że Olga Tokarczuk ma teraz wypełniony czas: wyjazdy, wizyty, wykłady, spotkania. Z pewnością wysyłanie listów na prowincję nie powinno być dla niej zadaniem priorytetowym, a wysłała.

Z listu Tokarczuk do Zapeńskiego: „Bardzo Panu dziękuję za gratulacje, ciepłe słowa życzenia oraz piękne opowiadanie o Klenicy i tę prawdziwą historię, która się Panu wydarzyła po przeczytaniu «Księg Jakubowych». Było mi niezmiernie miło dostać list z Gminy Kolsko”.

Przepowiednia

Przewodniczący rady Kolska przewidział nawet kiedyś Nobla dla Tokarczuk. Opowiada: - To jest dość zabawna historia, o której w wielkim skrócie napisałem pani Oldze w swoim liście. Było tak, że po przeczytaniu „Księg Jakubowych” naszło mnie oczywiste przekonanie, że powinna otrzymać Nobla i że w przyszłości tak będzie. W miejscowości, gdzie mieszkam i pracuję, jest wróżka, którą nazywam „wiedźmą”, bo przecież etymologia tego słowa jest jednoznaczna. Wiedźma to kobieta, która wie, a ona dodatkowo bardzo dobrze zna się na ziołach i poleca je miejscowym. Jak spotkałem tę wiedźmę, to powiedziałem jej o swoich przypuszczeniach. Ona mnie lekko wyśmiała i dała mi trochę kocanki (takiego zioła na regenerację wątroby), więc trochę na złość kupiłem jej na Allegro

książkę i kazałem wysłać prosto do domu. Jak książkę przysłano, to kobieta pochwaliła się prezentem na Facebooku, wstawiła zdjęcia, podziękowała i na tym się skończyło. Mijały lata. Temat „Książ...” był poruszany co jakiś czas. Wtedy, kiedy Tokarczuk dostała Nobla, na facebookowym koncie wspomnianej zielarki pojawił się wpis: „Paweł Zapeński ma dar przepowiadania przyszłości. Miesiąc po wydaniu książki Olgi Tokarczuk powiedział, że zasługuje ona na Nobla i go dostanie. Ja się wtedy z tego głośno śmiałam. Teraz to Paweł się śmieje. Radośnie” [śmiech].

Paweł Zapeński poleca czytanie prozy Tokarczuk zwłaszcza teraz, kiedy wielu siedzi na domowej kwarantannie w związku z koronawirusem: - To najlepszy z możliwych i bardzo mądry pomysł.

Mateusz Pojnar

Kultura zawieszona do końca kwietnia



W związku z ogłoszeniem na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii wszystkie wydarzenia w NDK i Kinie Europa zostają odwołane do 30 kwietnia 2020.

W obecnej sytuacji do 19 kwietnia zawieszone zostały zajęcia stałe, a decyzja o dalszym ich funkcjonowaniu w okresie późniejszym uzależniona jest od rozwoju sytuacji epidemicznej w kraju.

Zwroty biletów zakupionych w kasie NDK mogą być dokonywane drogą mailową. W tym celu należy wysłać na adres ekobilet@ndk.com.pl

zdjęcie lub skan biletu oraz paragonu. Dodatkowo w treści maila należy podać numer konta oraz wpisać zapis o Polityce prywatności (tekst na stronie www.nowosolski.pl w zakładce „Koronawirus... aktualizacja”).

Zwroty w kasie stacjonarnej NDK będą możliwe po ustabilizowaniu sytuacji i odwołaniu zagrożenia epidemicznego.

Zwroty biletów zakupionych drogą internetową (w systemie ekobilet.pl) dokonywane są automatycznie na konto/kartę, z którego dokonano płatności.

Do wieczności odszedł nauczyciel przez wielkie „N”

W piątek na nowosolskim cmentarzu odbył się pogrzeb Mieczysława Lewandowskiego, lubianego nauczyciela geografii i języka niemieckiego, przysposobienia obronnego, przewodnika młodzieży, opiekuna harcerzy, wychowawcy setek młodych ludzi



Kiedy pan Mieczysław zamieszkał w DPS-ie, co roku w jego urodziny odwiedzali go liczni przyjaciele

Mieczysław Lewandowski zmarł 16 marca. Niestety, ze względu na epidemię koronawirusa piątkowy pochówek odbył się bez udziału wielu z tych, którzy chcieliby towarzyszyć swojemu nauczycielowi w ostatniej drodze.

- Odszedł świetny przewodnik młodzieży, wspinały pedagóg. Często go wspominam, gdy siadam do lekcji geografii z synem... - wzrusza się Lidia Van Looy.

W jej ocenie pan Mieczysław potrafił świetnie opowiadać o swoim przedmiocie. - Dawał też fajne zadania domowe - takie, które z zapałem się odrabiało, a on zawsze nagradzał dodatkowy wysiłek ucznia. Był czasem surowy, ale zawsze sprawiedliwy. Pamiętam wypa-

dy na ogniska i pieczenie ziemniaków gdzieś na polach. Przy ognisku zawsze opowiadał jakieś historie z wypadów w góry. Czasem zahaczał o historię Polski, o której nie wszyscy nauczyciele chcieli w tych czasach mówić. Zostanie na długo w mojej pamięci. I na pewno nie tylko w mojej - dodaje była uczennica Mieczysława Lewandowskiego.

Osobistą relację z nim miał również Andrzej Petreczko, przewodniczący rady miasta.

- Pan Mieczysław uczył mnie geografii w szkole podstawowej nr 1, ale był też mi bliski z innego powodu - był tłumaczem i przewodnikiem w relacjach mojej rodziny z pewną rodziną belgijską, z którą utrzymywałem bliski kontakt w latach 90. - opowiada Petreczko.

I podkreśla, że w szkole Mieczysław Lewandowski był bardzo lubiany. Tę sympatię uczniów chętnie odwzajemniał. Bardzo szybko także skracał dystans do siebie.

- Miał w sobie mnóstwo takiej pozytywnej energii. Proszę mi wierzyć, trzeba go było nieźle zdenerwować, żeby postawił komuś dwóję albo kogoś ukarał. Był nauczycielem, o którym nigdy się nie zapomni. Na samą myśl o profesorze przychodzi mi tylko dobre wspomnienie. I to właśnie świadczy o tym, że był wyjątkowy. To był nauczyciel z powołania, nauczyciel przez wielkie „N”, a także człowiek, który szanował młodych ludzi, który nas rozumiał. No i uwielbiał żartować. Myślałem, że tam w niebie jest wese-



Mieczysław Lewandowski uwielbiał żartować

lej. Pan Mieczysław już o to zadba. Niech spoczywa w pokoju - mówi przewodniczący rady miasta.

Stefan Owczarczak poznał zmarłego nauczyciela także w „jedyńce”. Mieczysław Lewandowski uczył jego klasę geografii w latach 60. i 70. - Po dłuższym czasie uczestniczyłem w spotkaniu absolwentów, na które zaproszono pana Mie-

czysława. Kiedy po latach zamieszkał w Domu Pomocy Społecznej, rokrocznie w kilka osób jeździliśmy do niego na urodziny. On wręcz nakazywał, by mówić do niego po imieniu. Mieliśmy bliską relację, której będzie mi bardzo brakowało - mówi z trudem Stefan Owczarczak.

Mieczysław Lewandowski w tym roku skończyłby 90 lat.

Mariusz Pojnar



Ze względu na epidemię koronawirusa piątkowy pochówek odbył się bez udziału wielu z tych, którzy chcieliby towarzyszyć swojemu nauczycielowi w ostatniej drodze (fot. Stefan Owczarczak)

Komisja RPA działa bez zmian

Pomimo sytuacji epidemiologicznej i odwołania posiedzeń oraz dyżurów Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych nadal można korzystać z jej pomocy Komisji

- Komisja udziela porad oraz informacji nt. placówek leczenia odwykowego, zobowiązania do leczenia odwykowego oraz ofert pomocowych dla osób z rodzin

z problemem alkoholowym - informuje Gabriela Junciewicz, pełnomocnik prezydenta Nowej Soli do spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii.

Kontakt z komisją jest możliwy w następujący sposób: tel. 68 459 0305, e-mail: profilaktyka@nowasol.pl, FB: Profilaktyka Nowa Sól.

(red)

eprasa.pl 902289dee2

Z przykrością przyjęliśmy wiadomość o śmierci



śp. Mieczysława Lewandowskiego

Łączymy się w bólu z bliskimi, przyjaciółmi i uczniami zmarłego

Redakcja „Tygodnika Krak”

ASF: 24 tysiące świń do utylizacji

Wykryto pierwsze ognisko ASF w gospodarstwie hodowlanym. Chorobą dotknięte zostało przedsiębiorstwo z Nienadowa. Uboj czeka około 24 tysiące świń. Straty szacuje się na kilkadziesiąt milionów złotych



Zabitych zostanie ok. 7 tys. macior (fot. Pixabay)

Informację o wystąpieniu pierwszego ogniska ASF w gospodarstwie przemysłowym opublikował 20 marca na swojej stronie Główny Inspektorat Weterynaryjny. Informacja została oznaczona na ogólnopolskiej mapie dotychczasowych ognisk i przypadków ASF.

Potwierdza ją Ewelina Lis, powiatowy lekarz weterynarii w Nowej Soli.

- Została wydana decyzja administracyjna uznająca gospodarstwo za ognisko choroby. Zostały wdrożone wszystkie procedury przewidziane w toku zwalczania danej jednostki chorobowej, czyli likwidacja stada. Niestety, oznacza to zabijanie zwierząt, a potem ich wywóz i utylizacja - informuje E. Lis.

Głos w sprawie zabrała też Iwona Brzozowska, starosta nowosolski: - Wystąpienie afrykańskiego pomoru świń w gospodarstwie wiąże się z koniecznością podjęcia przez inspekcję weterynaryjną stanowczych działań celem jak

najszybszej likwidacji tego ogniska oraz prowadzenia działań mających na celu ustalenie źródła choroby, a także sprawdzenia, czy nie doszło do przeniesienia choroby do innych gospodarstw.

Wokół ogniska ASF decyzją wojewody wyznaczony został obszar zapowietrzony o promieniu 3 km i obszar zagrożony - sięgający 7 km poza obszar zapowietrzony. W tych obszarach obowiązują stosowne nakazy, zakazy i ograniczenia. M.in. nie będzie się mogło odbyć bez zgody lekarza weterynarii - wywożenie świń, ich transport po drogach publicznych czy wewnętrznych. Zakaz dotyczy też organizacji targów, pokazów oraz odłowów zwierząt łownych. Ponadto nakazuje się oczyszczenie i odkażenie środków transportu oraz sprzętu używanego do transportu zwierząt, tusz, pasz, nawozów naturalnych lub przedmiotów, które mogą spowodować szerzenie choroby. Nakazuje się zachowanie zasad higieny niezbędnych do ograni-

czenia ryzyka szerzenia się choroby, w szczególności odkażanie rąk i obuwia przez osoby wchodzące do gospodarstwa lub z niego wychodzące oraz niezwłoczne powiadamianie powiatowego lekarza weterynarii przez posiadaczy świń o wszystkich przypadkach padłych lub chorych świń w gospodarstwie.

Obszar zagrożony i zapowietrzony dotyczy dwóch sąsiadujących powiatów - nowosolskiego i zielonogórskiego.

20 marca w siedzibie powiatowego inspektora weterynarii odbyło się posiedzenie zespołów zarządzania kryzysowego powiatu nowosolskiego i zielonogórskiego, na którym wyznaczono najbliższy plan działań.

- Podjęto m.in. decyzję o częściowym zamknięciu drogi powiatowej nr 1029F Zabór - Czarna - Nienadowa - Zatonie na odcinku Nienadowa - Czarna celem sprawnej organizacji prac na fermie - informuje I. Brzozowska.

W Nienadowie 21 marca rozpoczęła się inwentaryzacja i szacowanie szkód fermy, na której znajduje się ok. 24 tys. świń (w tym 7 tys. loch), które muszą zostać zabite i wywiezione do utylizacji.

- Przypominamy, że za ochronę stada przed ASF odpowiada właściciel gospodarstwa i to od niego przede wszystkim zależy, czy będzie miał problem z chorobą. A jedyną formą ochrony jest przestrzeganie zasad bioasekuracji - podkreśla starosta nowosolski.

Prawdopodobny dalszy scenariusz jest taki, że po wybiściu zwierząt ubojnia na rok zostanie

zamknięta. Państwo będzie musiało zwrócić hodowcy rekompensatę. W tym przypadku może być mowa o kilkudziesięciu milionach złotych. W gospodarstwie znajdowało się bowiem około 7 tys. macior. Wartość każdej z nich to ponad 2 tys. zł.

Na terenie obszaru zagrożone-

go nie znajdują się inne duże hodowle.

Rozporządzenie wojewody nie przewiduje zakazu wstępu do lasów dla ludzi.

W poniedziałek próbowaliśmy skontaktować się z właścicielami hodowli, niestety bezskutecznie.

Anna Karasiewicz

Szukamy właściciela!



Zguba to bardzo charakterystyczny pies, który został znaleziony w Nowej Soli. Ale wcześniej był widziany na drodze S3 w okolicach Nienadowa, a także w pobliżu ZSP nr 4 „Spożywcak”.

Pies jest bardzo przyjazny, wyraźnie domowy. Ładnie chodzi na smyczy.

- Obecnie przebywa w punkcie w Nowej Soli. Jeżeli w ciągu dwóch tygodni nie zgłosi się właściciel, piesek będzie szukał nowego domu - taką informację przekazały nam wolontariuszki z Nowosolskich Adopcji Zwierząt.

Kontakt: urząd miasta pod numerami telefonów 68 459 03 57 i 68 459 03 39.

(red)

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

Krzywy znak

Że znaki drogowe są bardzo ważne, wie każdy kierowca. Co zrobić w przypadku, kiedy są nieczytelne lub zniszczone? To pytanie zadał sobie nasz Czytelnik, który zauważył uszkodzony znak przy ul. Przyszłości. - Kiepsko widać, co jest na tabliczce, która swoją drogą wygląda, jakby miała zaraz opaść - komentuje pan Marian.



Nowe oblicze owoców leśnych?

Podczas trudnej sytuacji pandemii, która panuje w kraju, spacer po lesie wydaje się być dobrym pomysłem. Nasza Czytelniczka postanowiła wyrwać się z czterech ścian i ruszyła na spacer do jednego z lasów wokół Nowej Soli. - Zastałam tam mnóstwo śmieci. Czy to oznacza, że teraz owoce leśne tak wyglądają? - zastanawia się zasmucona pani Joanna.

Pragnienie nie wybiera

Po nowosolskiej ścieżce rowerowej jeździ mnóstwo cyklistów. A jak wiadomo, gdy człowiek pojeździ, to i pić mu się zechce. W okolicach ścieżki jest bardzo dużo pustych butelek, które wskazują właśnie na to, że pragnienie wycieczkowiczów zostało zaspokojone. - Pełne przynieśli, ale szkoda, że na puste butelki zabrakło komuś sił - złości się pani Mariola, a my przyznajemy Czytelnicze rację.



Co skrywa tajemniczy worek?

Zatrzymajmy się jeszcze w okolicach ścieżki rowerowej. Teren wokół jest piękny, prawda? Szkoda, że notorycznie zaśmiecany, a szczególnie w pobliżu południowej strefy ekonomicznej. - Podczas spaceru natknąłem się na ten tajemniczy worek. Ciekawe co on skrywa? - zastanawia się pan Jan. My nie wiemy, co znajduje się w środku. Wiemy to, że nie powinno go tam być.

(ag)

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin

zastępczych.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30
e-mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

informuje, że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne, specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne,
- 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy:
pn. 7.00 - 16.00,
wt.-czw. 7.00 - 15.00,
pt. 7.00-14.00

tel. 68 457 43 30

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Ośrodka będą udzielane bezpłatne porady psychologa dla mieszkańców miasta Nowa Sól. Rejestracja na porady prowadzona jest pod numerem telefonu (68) 506 51 61 w środy i czwartki w godz. 7:30 - 9:00 oraz piątek 14:00 - 14:30.

Dyżur psychologa:
Środa godz. 9:00 - 14:00
Czwartek godz. 9:00 - 14:00
Piątek godz. 11:00 - 14:30

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli, Tel. 68/ 459 03 05 pok. 118 - przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w każdy czwartek w godzinach 16:00-18:00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** przyjmuje terapeuta uzależnień w godz. 16:00-18:00, w **piątki** przyjmuje konsultant w godzinach 14:00 - 16:00

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 459 03 90, **poniedziałki** - 13:00 - 15:00 i 16:00 - 18:00 - porady socjalne, **wtorki** - 16:00 - 18:00 konsultacje socjalne i psychologiczne, **środy** - 16:00 - 18:00 - porady prawne i socjalne, **czwartki** - 16:00 - 18:00 - konsultacje socjalne i psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, **piątek** - 13:00 - 15:00 - konsultacje rodzinne

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin
I. Witosa 18 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 387 30 40, poradnictwo w godzinach 15:00 - 17:00 **od poniedziałku do czwartku, w piątki** konsultacje psychologiczne w godz. 15:00 - 17:00.

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli - kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 - 15.00
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 - 11.00

Zbigniew Szczeciński - Przewodniczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 - 11.00

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 - 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 - 11.00

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 - 10.00

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nierodadzu

Plan wycieczek Stowarzyszenia na rok 2020

- 18.04.2020 Saksonia Szwajcarska-Niemcy (1 dzień)
 - 02.05.2020 Zamek Książ- Festiwal kwiatów (1 dzień)
 - 16.05.2020 Piknik w Droszkowie
 - 12-16.06.2020 Mieleno (4 doby)
 - 18.07.2020 Czechy- Zamek Frydland, browar
 - 07-10.09.2020 Świnoujście (3 doby).
- Więcej informacji udziela W.Wiśniewska tel. 692175101 oraz A.Jachacy 606826721
- Pierwszeństwo zapisów mają członkowie Stowarzyszenia. Serdecznie zapraszamy.

Stowarzyszenie pełni dyżury w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00 - 12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101

Koło nr 3 Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Bytomiu Odrzańskim

zaprasza na wyjazdy w 2020 roku:

- turnus rehabilitacyjny do Truskawca (Ukraina) od 26.07 do 6.08.2020 r.;
 - wczasy dla seniorów w Toskanii (Włochy) od 4.09 do 13.09.2020 r.
- Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu: 694 747 344
- Obowiązuje wpłata zaliczki.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Blisze informacje pod tel. 608 717 861.

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734.

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00
(dyżur prawnika).

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00-17.00, tel. kontaktowy: 665 883 651



Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli

Zaprasza na wczasy

- 1) w **Kołobrzegu** - od 1.09 do 11.09.2020 r. Ośrodek „Kama”;
- 2) w **Rewalu** - od 25.09 do 5.10.2020 r. Ośrodek „Bumerang”.

Ilość miejsc ograniczona.
Zapisy w Biurze Związku.

Wyjazd na wczasy świąteczne odwołany.

Biuro związku jest czynne we wtorki 9.00 - 11.00
aż do odwołania.

Nowa Sól, ul. Parafialna 4, pok. 6.
Telefon 68 356 40 21.

Stowarzyszenie Relacja

Profilaktyka i terapia uzależnień Terapia par i terapia rodzinna Grupa wsparcia dla osób uzależnionych w poniedziałki o godz. 19.30 ul. Kościuszki 24E; tel. 506 804 548

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli informuje

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klubu Abstynentów "Odrodzenie", Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje o zmianie dnia spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki w godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19 lub 68/ 387-27-19
727 515 414 (nr 77)
601 565 510 (nr 14)
728 191 021 (nr 40)
603 368 190 (nr 15)
511 774 597 (nr 11)
601 576 603 (nr 108)
888 833 322 (nr 100)

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882; Jerzy Rybicki - 663 774 857; Wanda Świdzińska - 666 397 974. Korespondencja na adres Moniuszki 3.

Dyżur porad prawnych 16.03. (godz. 15.00-16.00 w pokoju nr 1)

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury członków Zarządu w poniedziałki i czwartki, godz. 10.00-12.00, w świetlicy przy ul. Parafialnej 4.

Dyżury do 25.03.2020 ZAWIESZONE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A,
pn. 7.00 - 16.00; wt.-czw. 7.00 - 15.00; pt. 7.00-14.00
tel. 68/ 457-43-30,
fax: 68/ 457-43-31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl

Telefony alarmowe:

999- Pogotowie Ratunkowe
998-Straż Pożarna
997- Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy z telefonów komórkowych
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA



o=ó

~~wa~~



s=k



~~cian~~



~~ba~~

+s

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO

RABAT 10%
z kuponem
ul. Konstytucji
3 Maja 3

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU (DO PIĄTKU WŁĄCZNIE). DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ - PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEŹ NAGRODZIMY. IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:

REBUS
NR 13
HASŁO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 128

ANASTAZJA PIETRUCZYNIK KIZIOK

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:

5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 37.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 12.

Czytelny podpis pełnoletniej:

Nie wszyscy Indianie są czerwonoskórzy (cz. 2)

Wróćmy na chwilę do tego, co czytałeś tydzień temu. Tu i ówdzie, w okolicy, jacyś źli grasują zbójce, straszą bronią, biją, grabią. Nikt nie wie, kto to, choć gdyby sitami eliminacji cedzić, kto na pewno to nie jest, wykluczyć a priori wypadłoby księży, ministrantów, nauczycieli, gospodynie wiejskie, dzieci, a także tych, którzy z racji przynależności zawodowej wydają się takim działaniom nie sprzyjać: regularnym wojskom, urzędnikom, milicjantom. Ale zaznaczyłem w ostatnim zdaniu przed tygodniem, że mimo ogromnej niedorzeczności tymi zbójami byli milicjanci. No ale jak to jest możliwe, zapytasz. Odpowiem Ci, że w tej historii wiele rzeczy, które – bardzo słusznie uznajesz za niemożliwe, były na porządku dziennym

Z całym moim uwielbieniem dla westernów nie pamiętam takiego, w którym jakikolwiek szeryf po służbie ścigałby kapelusz, do szuflady chował gwiazdę, a potem ubierał pióropusz, brał łuk i na konno oklep gnał w noc napadać na osadników. Taki scenariusz byłby po prostu niedorzeczny i niezgodny z kanonem, przynależny raczej nie rzeczywistości świata, a pokrętej wyobraźni Quentina Tarantino.

Ale pod koniec 1948 roku we wrocławskim więzieniu przy Kleczkowskiej to nie trzech wyimaginowani bohaterowie, ale trzech młodzi mężczyźni siedzieli w celach. Trzej niedawni milicjanci i złoczyńcy jednocześnie. Trzej kowboje i Indianie jednocześnie. Oni nawet nazywali się jak Indianie, bo prócz imion i nazwisk w dokumentach, mieli też całkiem indiańskie pseudonimy - „Ptak”, „Lis” i „Jastrząb”. Ale po co milicjantom takie pseudonimy? I skąd?

Podwójni

Trzej z takim samym, równym wyrokiem – z karą śmierci, ogłoszoną tuż przed świętami Bożego Narodzenia. Za co? Oczywiście, za napady. Ale w sentencjach tych wyroków znajdziemy bardzo istotny punkt. Brzmi on w tych trzech wypadkach tak samo: „na terenie powiatu Koźuchów jako milicjant należał do organizacji <<WiN>> zmierzającej do usunięcia przemocą Organów zwierzchnich Narodu Polskiego oraz obalenie przemocą Demokratycznego Urzędu Państwa Polskiego”.

Wytłumaczmy to jasno – mówimy o milicjantach, stróżach prawa, oddanych służbie nowemu ładowi, którzy po kryjomu, tajnie, należą do konspiracyjnej organizacji, która z tym nowym ładem walczy. Takich jakby trzech mickiewiczowskich Konradów Wallenrodów z posterunku ze wsi pod Koźuchowem. Można być kowbojem i Indianinem jednocześnie? Jak widać, można. Slogan reklamowy firmy Adidas „niemożliwe nie istnieje” z 2004 roku wdrażany był u nas 60 lat wcześniej. Wspominałem wcześniej – to, co pozornie się wyklucza, co jest nielogiczne i nieracjonalne, wręcz abstrakcyjne i niemożliwe, w tej historii przenika się

z zaskakującą łatwością.

Być może nasi trzej bohaterowie po przyjeździe na nasze ziemie, wstąpieniu do milicji, jakoś zagnieźdzyli się w okolicy. Mieli wszak rodziny, mieli pracę, z czasem wsiąkliby w okoliczny krajobraz przechadzając się z flintami przewieszonymi przez ramię, pilnując porządku. Huśtali na kolanach dzieci i śpiewali im piosenki, chodzili na wesela i pogrzeby, rąbali drewno na zimę, zbierali jabłka jesienią. Z wolna otrząsali się z wojennej traumy, starości spokojnej dożyli, ot prowadzili zwykły żywot, jak każdy. Ale z jakiegoś powodu prowadzili podwójne życie, rano byli stróżami prawa, wieczorami owo prawo łamali. Strzegli z jednej strony ładu publicznego, by za chwilę ten ład łamać, niweczyć go działalnością konspiracyjną.

Echa

Święta Bożego Narodzenia 1948 roku lada dzień. Siedzący w celi z karą śmierci w głowie „Ptak” ma lat 31, „Lis” zaledwie 23, a „Jastrząb” 25. We Wrocławiu są od dwóch miesięcy. Wszystko potoczyło się błyskawicznie, choć wydawało się, że o napadach na młyny nikt już nie pamięta, wszak miały miejsce dwa lata wcześniej.

Co się stało, że nagle wszystko wyszło na jaw, wydało się?

Podsumujmy, co wiemy: trzech milicjanci będący jednocześnie członkami podziemia niepodległościowego zostają aresztowani i skazani na śmierć – za przynależność do organizacji Wolność i Niezawisłość, nielegalne posiadanie broni oraz napady.

Żeby dojść do tych finalnych cel przy Kleczkowskiej, trzeba najpierw przenieść się trochę w czasie i przestrzeni. Do 1944 roku, do okolic Brzeżan pod Tarnopolem.

Dzisiaj zazwyczaj członków WiN walczących po wojnie z systemem określa się mianem „żołnierzy wyklętych”, tak potocznie ten termin funkcjonuje. Sugeruje się przy tym żelazną optykę zogniskowaną na szczytne idee, a pozostawiającą w głębokim rozmyciu to, co w tych postawach nieszlachetne. Polaryzacja poglądów jest tu dosyć wyraźna – co widzą jedni, nie widzą drudzy i prócz konfliktu poglądów niewiele z tego wyni-

ka. Ramy są wyraźne i sztywne, powierzchowne przekonania i niepełna wiedza obu stron rzutują na brak jakiegokolwiek dyskursu. A wystarczy trochę podrapać paznokciem, żeby zobaczyć to, czego nie widać.

Że kowboj może jednak być Indianinem, a milicjant bandytą, też wydawało Ci się pierwotnie niedorzeczne, prawda? W ramach treningu w zespaleniu rzeczy niedorzecznych i wykluczających się zestaw sobie teraz dwa terminy: NKWD i Armię Krajową. Powszechna logika wskazuje, że tu nie ma żadnych punktów wspólnych, prócz tego, że ci z NKWD po wojnie zabijali tych z AK, prawda?

No to wróćmy na chwilę do wspomnianego 1944 roku, do okolic Brzeżan pod Tarnopolem. Stamtąd pochodzą ci trzej mężczyźni czekający na wykonanie wyroku we wrocławskim więzieniu. Stamtąd przyjechali w nasze okolice po wojnie. To także w okolicy Brzeżan w oddziałach AK spędził wojnę „Ptak” biorąc udział w rozmaitych akcjach dywersyjnych przeciw Niemcom. Z czasem jednak nie Niemcy, a UPA stali się największym wrogiem mieszkających tam Polaków. To wtedy NKWD i AK łączą siły w postaci „Istriebitielnych batalionów” - formacji, w których służyło wielu Polaków. „Bronili oni polskich miejscowości przed atakami oddziałów UPA, pacyfikowali wsie zamieszkiwane przez Ukraińców, brali udział w walkach z partyzantką ukraińską, współpracowali z sowieckimi siłami bezpieczeństwa. Niektórzy z nich, pozyskani do współpracy agenturalnej, rozpracowywali konspirację polską. Inni, zaciągając się w szeregi IB, brali odwet za zamordowanych i zabitych w walce przez Ukraińców w okresie okupacji niemieckiej członków najbliższych rodzin i współmieszkańców swojej wioski czy też najbliższego miasteczka” - wyjaśnia Tomasz Balbus z IPN Wrocław. „Ptak” ma w tych wydarzeniach swoje miejsce za sprawą swojego dowódcy kpt. Zygryda Szynalskiego „Tryka”, oficera Kedywu w Inspektoracie Brzeżany AK, dowodzącego kompanią około 100-120 ludzi. Tak, choć to niepojęte, żołnierze Armii Krajowej w tym okresie, na tym terenie, oddali się pod

komendę NKWD.

Zygryd Szynalski w całej tej historii okaże się postacią kluczową.

W 1945 roku „Ptak” wyjeżdża z Brzeżan, przyjeżdża pod Koźuchów, zapisuje się do milicji, resztę wydarzeń znamy. I pewnie tak by dalej żył - milicjantem, pilnował, łapał łobuzów.

Szybko stanie się jasne, że NKWD i AK nie jest po drodze. Szynalski także wyjeżdża z Brzeżan, właściwie ucieka, początkowo do Zabrze. Ale stara się odbudować siatkę kontaktów z ludźmi ze swojego oddziału, by kontynuować walkę w strukturach WiN.

W marcu 1946 roku Szynalski wraz z komendantem WiN okręgu Świebodzin przyjeżdżają pod Koźuchów spotkać się z „Ptakiem”, który już wtedy jest w milicji. Nakazują mu werbowanie i nawiązywanie kontaktów ze znanymi mu ludźmi z rodzinnych okolic, którzy trafili w te okolice. „Ptak” werbuje dwóch swoich podwładnych z posterunku. Tak zaczynają podwójne kowbojsko-indiańskie życie.

Wsypa

Milicjanci spod Koźuchowa pilnują porządku, a jednocześnie składają raporty – o nastrojach wśród ludności, składzie osobowym MO w powiecie i uzbrojeniu, przekazują spisy działaczy partyjnych. Jednocześnie – najpierw z grupą świebodzińską, a potem sami, dokonują napadów. „Dochód” miał być przeznaczony na „działalność statutową”, ale nie zawsze się tak dzieje, część pieniędzy trafia do kieszeni milicjantów. Np. konia zabranego zabranego sołtysowi podczas wspomnianego tydzień temu napadu „Ptak” sprzedał za 44 tys. zł, lecz zamiast przekazać pieniądze do centrali, zostawił sobie.

Zygryd Szynalski w 1946 roku przeprowadza się ze Śląska do Gorzowa Wielkopolskiego. W 1947 roku ujawnił się przed komisją amnestijną przy Powiatowym Urzędzie Bezpieczeństwa Publicznego. Pomimo ujawnienia, w 1948 roku został aresztowany przez funkcjonariuszy sekcji II Wydziału III Wojewódzkiego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego z Wrocławia, wkrótce został oskarżo-

ny o szpiegostwo i działalność na szkodę Państwa Polskiego. Wtedy też w ręce funkcjonariuszy UB trafia tajne archiwum Szynalskiego, gdzie są spisane wszelkie kontakty całej konspiracyjnej siatki. Tak właśnie UB trafia na ślad trzech milicjantów spod Koźuchowa, dwa lata po serii napadów, o których - wydawało się – świat dawno zapomniał.

Z więzienia, po wyroku, piszą listy. Do Bieruta. Że mnie wiedzieli. Że zbłądzili. Że żałują. W marcu 1949 roku ich wyroki ulegają zmianie - „Ptak” dostaje dożywocie, „Lis” i „Jastrząb” po 15 lat więzienia. Rozsyłają ich po różnych więzieniach w Polsce. „Lisowi” sypie się zdrowie, zapada decyzja o przerwie w odbywaniu kary, ostatecznie zostaje objęty amnestią. Kolejne wyroki zmniejszają wymiary kar, ostatecznie cała trójka spod Koźuchowa jest na wolności w 1955 i 1956 roku. Wracają do domów.

Nie nam osądzać ich czyny, nigdy nie będziemy żyć w 1946 roku, po traumie wojny, w podkoźuchowskiej wsi. Nie będziemy stróżami prawa w kraju, który nie jest jakby naszym krajem, nie będziemy zapewne też z tego powodu napadać na innych. Niemniej, myśląc o tragicznym losie tych trzech młodych chłopaków, myślę o tych pobitych i przerażonych młynarzach, do których nasi Indianie zawitali po zmroku zabrać co cenniejsze rzeczy. O tych zwykłych ludziach, którzy chcieli w końcu po katastrofalnej wojnie przestać się bać, chcieli jako tako normalnie żyć, z dnia na dzień, siał, zbierać, dach nad głową, dzieci, trochę spokoju mieć. Ale nie mogli, choć chcieli. Choć żyli życiem zwykłym, płacili wysoką cenę za rozgrywki, które nie powinny być ich udziałem. Nie ma dziś święta młynarzy z powybijanymi przez Indian zębami, nie ma biegów ich pamięci, choć przecież oni, tak samo jak tamci, robili swoje w najlepszym mniemaniu. Chcieli, żeby było lepiej.

Indianie spod Koźuchowa są od dawna w krainie wiecznych łowów. Ich kości leżą dziś na wiejskim cmentarzyku.

Marek Grzelka

Głosujemy jeszcze tylko do piątku!

Do piątku 27 marca zbieramy głosy na najlepszy strój karnawałowy. Każdy może oddać dowolną ich liczbę. Trójka zwycięzców, która uzbiera najwięcej głosów, otrzyma vouchery na sesję w studio fotograficznym Foto Minio! Pod zdjęciami podajemy nazwiska osób, które zgłosiły się do zabawy. Wypełniony kupon do głosowania należy przynieść do naszej redakcji



1. Katarzyna Białek



2. Monika Largo



3. Krystian Proćko



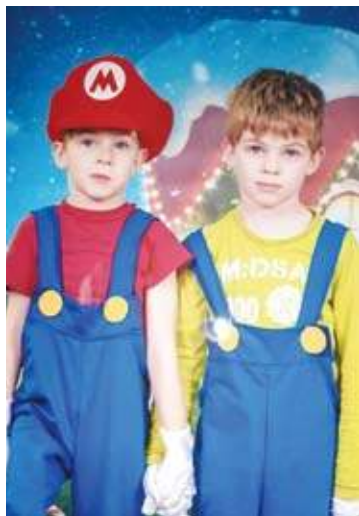
4. Tomasz Pels



5. Małgorzata Andrzejewska



6. Małgorzata Andrzejewska



7. Marta Ufland



8. Bożena Bartkowiak



9. Marta Bonicka



10. Monika Sawicka



11. Patrycja Morawska



12. Ewelina Budziło



13. Paulina Martyniuk



14. Krystian Proćko



15. Weronika Urbańska



16. Agnieszka Rusin

Imię i nazwisko głosującego:

Głosuję na zdjęcie o numerze:

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.
Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 30.
Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.



Nazywamy się Amazons, czyli kobiety w świecie motocykli

NAD KUBKIEM
HERBATY...

- Pamiętam, że na jakimś spotkaniu motocyklista mnie zagał: „Moja teściowa też nie ma piersi...”. Trochę mnie tym zaskoczył. Amazonki kojarzą się z amputacją piersi tylko w Polsce, nigdzie indziej. Nie jesteśmy „amazonkami” w tym, nowotworowym znaczeniu, ale w zupełnie innym - mówi motocyklistka Małgorzata Górna

Małgorzata Górna należy do klubu Amazons WMC chapter Poland. To jedyny klub motocyklowy na świecie, który ma statut MC, tyle że z dopiskiem „Woman”. Niestety, kobiety nie są mile widziane w tym klubowym środowisku, bo to męski świat. Oczywiście są też kluby „free”, ale tam nie ma żadnych struktur i jeździ się na innych zasadach. Na naszych klubowych kamizelkach nosimy naszywkę z napisem sisterhood – czyli siostrzeństwo, tak jak mężczyźni mają swoje braterstwo.

Klub Amazons WMC wywodzi się ze Stanów Zjednoczonych i tam ma swoje oddziały. W Europie są dwa oddziały, tj.: Poland, czyli mój, oraz Nomads – skupiający Polki mieszkające poza granicami kraju.

Wcześniej jeździłam jako tzw. plecak

Nazywamy się Amazons, czyli Amazonki i to się w Polsce dość jednoznacznie kojarzy. Pamiętam, że na jakimś spotkaniu motocyklista mnie zagaduje: „Moja teściowa też nie ma piersi...” - trochę mnie zaskoczył. Amazonki kojarzą się z amputacją piersi tylko w Polsce, nigdzie indziej. Nie jesteśmy amazonkami w tym nowotworowym znaczeniu. To po prostu nasza nazwa klubowa. Coś jak wojowniczeki. Jesteśmy porozrzucane po całym kraju. Aby się spotkać, musimy przemierzyć sporo kilometrów, ponieważ dziewczyny są np.: z Łagowa, Poznania, Warszawy, Wągrowca czy Łodzi. Najbliżej mam do Amazons w Sulechowie. Jestem w klubie osiem lat, ale oczywiście jeżdżę dłużej. Decyzję o wstąpieniu do klubu podjęłam w 2012 roku. Kiedy jeszcze Facebook nie był tak popularny, na forum mojego dzisiejszego klubu rozmawiałam z innymi kobietami. Czytałam, co piszą, rozmawiałam z nimi i zaprzyjaźniłyśmy się. Kiedyś dziewczyny rozmawiały o tym, że mają jakieś spotkanie w Lutolu Suchym. Poszukałam i znalazłam. Oczywiście trochę się bałam, bo nie wiedziałam, jak zostaną przyjęta, ale dziewczyny okazały się bardzo otwarte.

Zanim wstąpiłam do klubu, jeździłam jako plecak, czyli za kierownicą. Miałam kiedyś wypadek właśnie podczas takiej jazdy na drodze, wtedy sobie obiecałam, że już nigdy nie wsiądę na motocykl na tylnym siedzeniu.

Staram się dużo jeździć. Rok temu zorganizowaliśmy wycieczkę po Litwie. Zwiedziliśmy trzy stolice, czyli: Troki – Kowno – Wilno i spory kawałek Pojezierza Litewskiego w dorzeczu Niemna. Decyzja o takiej wyprawie nie była trudna, po pierwsze mój dziadek pochodził z Wilna, po drugie - studiowałam historię, więc byłam w swoim żywiole. Pięcio-



- Klubizm to taka subkultura. Mamy swoje stopnie i hierarchię - mówi motocyklistka Małgorzata Górna

dniowa wycieczka i ponad 2 tys. km na motocyklu. Pełne trzy dni w drodze, czyli ok. 700 km dziennie. Piękna przygoda! Oczywiście również spoty trud. Bolące nadgarstki i panewki biodrowe, dodatkowo upał... Nie mam takiego Choppera, gdzie jedzie się z kolanami po zewnętrznej. Mój motocykl można zakwalifikować jako szosowo – turystyczny tj. 650 Suzuki Bandit. Ale dziewczyny mają. Na przykład nasza prezydent.... Jeździmy różnymi motocyklami.

Klubizm to taka subkultura. Mamy swoje stopnie i hierarchię. To, że mam tak obszytą kamizelkę, to nie znaczy, że dostałam ją na „dzień dobry”, na to pracuję się latami. Trochę jak w wojsku albo harcerstwie. Ruch motocyklowy MC zrodził się po II wojnie światowej, kiedy to powracający żołnierze nie mogli dla siebie znaleźć miejsca w ustabilizowanym społeczeństwie. Kupowali z demobilu motocykle i tworzyły się wtedy zmotoryzowane grupy. Tak stworzył się ruch klubów motocyklowych MC, choć obecne kluby nie przypominają swoich pierw-

wzorów. Wszyscy mamy rodziny, wykonujemy różne zawody, więc prywatne życie ma dla nas największą wartość.

W klubie posiadamy stopnie - kandydat zaczyna od supporta. To taki przyjaciel klubu, obserwujący, bez klubowych barw. Nosi co najwyżej koszulkę albo napis „support”. Później jest hangarund - przyjaciel klubu, następnie prospekt - kandydat na pełnoprawnego członka. No i w końcu member - pełnoprawny członek klubu. Latami zdobywa się kolejne stopnie. Tu nie chodzi o jakieś osiągnięcia. Bardziej o to, że przez dany czas przynależności do klubu rozumie się zasady klubowe i to, że się jeździ.

Subkultura

Kiedy ktoś dostaje pełne barwy klubu i staje się jego pełnoprawnym członkiem, nie oznacza to, że osiągnął cel ostateczny i teraz może spocząć na laurach. Przejście od początku do hangarund do prospecta, by wreszcie stać się memberem, oznacza większe zaangażowanie w życie klubu,

gdzie zawiązują się więzi ze swoimi braćmi/siostrami klubowymi. Każda naszywka, którą założy kandydat czy też pełnoprawny członek klubu, jest w pełni zasłużona. W tej praktyce uznaje się zasadę, że im dłużej jest się memberem danego klubu, tym większe ma się doświadczenie, co równoznaczne jest z zaufaniem, jakim obdarzają go inni członkowie klubu.

Mamy tutaj również stopnie takie jak: sekretarz, bo jest to przecież normalne stowarzyszenie. Kolejny to kapitan drogi, sierżant od porządku oraz prezydent. Każdy ma swoją funkcję. I każdy wie, co ma robić. Kapitan drogi odpowiada np. za bezpieczeństwo przejazdów. Musi zabezpieczyć całą trasę, wiedzieć, gdzie są utrudnienia, żeby zminimalizować jak najbardziej zagrożenia. On (w naszym przypadku ona) sprawdza mapę, przejazdy, zna drogę. Tak po prostu chodzi o to, by zabezpieczyć wszystkich użytkowników drogi podczas przejazdu kawalkady motocyklistów. Co robi prezydent? Jak to prezydent

- rozlicza z zadań, wymaga sprawozdań, reprezentuje klub itp.

Organizujemy dużo spotkań klubowych i trochę zlotowych, bo na zlotach też musimy się pojawiać. Bywają wycieczki klubowe. Ostatnio nasze dziewczyny pojechały do Stanów spotkać się z oddziałem Amerykanek. Z kolei Amerykanki przyjeżdżają na najbliższe wakacje do Polski. Taka ciekawostka, mamy nawet w Stanach dziewczynę Amazons, która jest inżynierem w NASA. Bardzo jesteśmy z niej dumne wszystkie.

Tak jak już wspomniałam, to jest subkultura. Nie każdy to rozumie i wcale się temu nie dziwię. Mówią, że motocykle to wolność, a wszelkie ramy tę wolność zaburzają, co ogranicza człowieka. Uważam, że tak nie jest. Reguły są potrzebne. Tylko w grupie i z zasadami można stworzyć coś wielkiego.

Spotykamy się głównie dla siebie. Dużo rozmawiamy. Wiemy o sobie praktycznie wszystko. Tak, jesteśmy przyjaciółkami. Wiemy, co dzieje się w domu i życiu każdej z nas: co słychać w Nowej Soli, Warszawie czy w Łodzi, w sprawie koronawirusa chociażby. Jak trzeba, to się wspieramy. Spotykamy się na weselach, pogrzebach, urodzinach. Wtedy dziewczyny zjeżdżają się z każdego krańca Polski.

A kobiety? Jak to kobiety. Bywamy bardzo emocjonalne, czasami trzeba się pilnować. Nie kłócimy się, chyba właśnie dzięki temu, że są jakieś zasady. Przez to ta grupa istnieje tak długo. Wydaje mi się, że trudno jest utrzymać w ryzach kobiety. Facetów chyba jednak łatwiej. Choć przezwrotnie są oni w innej sytuacji. Facet mówi „jadę”, wychodzi z domu i po prostu jedzie. A kobieta zanim sprzątnie, ugotuje obiad, zapewni opiekę dzieciom... Teraz już dzieci mam dorosłe, ale dotychczas było tak, że zawsze na spotkaniach byłam ostatnia i wyjeżdżałam pierwsza. Robiłam te 300 km tylko po to, żeby spotkać się z dziewczynami i szybko wracałam do domu. Ta wolność, zachowanie dyscypliny i znalezienie czasu jest trudniejsze dla kobiety. Ale teraz mam piękny okres. Dzieci wyrosły [uśmiech].

Czy lubię jeździć sama? Nie. Najbardziej łączy ludzi wspólny trud. A ten trud na motocyklu jest. Fajnie jest napić się wspólnej kawy na postoju, pożartować. Choć uważam, że akurat jazda na motocyklu jest bardzo samotna. Każdy odpowiada tu za siebie. Każdy błąd motocyklisty jest jego błędem. Naraża i jego, i grupę. Tu nie ma zbiorowej odpowiedzialności.

wysłuchała
Marta Brych-Jackiewicz

Połączeni w nauce, czyli jak młodzi korepetytują jeszcze młodszych

- Tutaj czuję, że mogę komuś pomóc. Przydają się na coś moje zdolności matematyczne, którymi mogę się podzielić i cieszę się z tego - mówi Nadia Szyfter, jedna z korepetytorek, która w ramach wolontariatu pomaga w lekcjach podopiecznym asystentek rodzin z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. To one wymyśliły inicjatywę „Połączeni w pomaganiu”



W zajęciach organizowanych przez asystentki rodzin z MOPS-u bierze udział 20 wolontariuszy i tyle samo podopiecznych

Inicjatywa jest realizowana od niedawna. Inicjatorkami i nadzorującymi przebieg zajęć są Małgorzata Ferenc-Zielińska, Bianka Kotowska, Agnieszka Sromicka i Sara Tarnowska.

- Pomysł z wolontariatem zrodził się już kilka lat temu. Pracując z rodziną, widziałyśmy potrzebę pomocy w nauce dla dzieci. Jednak wiedziałyśmy, że rodziców nie stać, by opłacać korepetycje. My też nie jesteśmy we wszystkim biegłe. Poza tym nie miałyśmy czasu, by pomagać tylko i wyłącznie w lekcjach. Musimy się skupić na pracy z całymi rodzinami. Rozmawiałyśmy kilkakrotnie z przełożonymi, jak by to miało wyglądać. Odrzuciłyśmy pomysł korepetycji w miejscu zamieszkania dzieci. Choćby z tego powodu, że zawsze musiałby być ktoś, kto nadzoruje takie wizyty. Zaczęłyśmy szukać lokalu, bo nie bardzo

miałyśmy gdzie to zorganizować. W ten sposób temat ucichł na kilka lat - opowiada Sara Tarnowska

Pomysł wrócił niedawno. Po rozmowie z Andrzejem Jagodzińskim, prezesem klubu trzeźwościowego Ogniwo, pojawiła się możliwość wykorzystania salki konferencyjnej klubu.

Zaczęły zastanawiać się, kto miałby być wolontariuszem? - Stwierdziłyśmy, że dziecko lepiej zrozumie drugie dziecko, a po drugie - rówieśnicy są najbardziej na bieżąco z tematami w szkole. I wreszcie po trzecie, jest to fajna forma socjoterapii - tłumaczy Tarnowska.

Wolontariusze są autorytetami

W czerwcu ubiegłego roku asystentki rodzin zwróciły się do no-

wosolskich szkół z pismem, w którym poinformowały, że od września zamierzają rozpocząć akcję wolontariatu. Zawarły w nim także prośbę, żeby szkoły przygotowały listę osób, które chciałyby takie korepetycje dawać.

Odzew był niewielki, a jedna ze szkół wręcz na piśmie odmówiła zachęcania swoich uczniów do tego wolontariatu. Zrobiły więc ulotki i roznosiły same po szkołach, żeby poinformować o inicjatywie możliwie największą grupę młodzieży. I to chwyciło.

Na pierwsze, październikowe przyszło 17 wolontariuszy.

- Liczyłyśmy na maksimum pięć osób. Kiedy widziałyśmy, jak ta siedemnastka podchodzi pod budynek, to piszczaliśmy tutaj jak nastolatki. Tak byłyśmy szczęśliwe. Później ta liczba zwiększyła się do 20 i to jest optymalne: 20 wolontariuszy na 20 dzieci - wspomniała Tarnowska.

Asystentki zaplanowały popołudniowe korepetycje dwa razy w tygodniu, w poniedziałki i środy.

Wolontariusze wykazują się inicjatywą. - Z własnej woli przynoszą na korepetycje jakieś naklejki i zeszytiki w nagrodę za dobrą pracę. Powymieniali się ze sobą numerami telefonów. Kontaktują się poza naszym wolontariatem. Same jesteśmy tym zaskoczone. Jak nasi podopieczni mają jakiś problem, to kontaktują się ze swoim wolontariuszem, w zasadzie to kolegą już lub koleżanką. Dokładnie o to chodziło. Nie dość, że to jest nauka, to i socjalizacja, budowanie nowych więzi i autorytetu. Bo ci nasi wolontariusze są autorytetami dla naszych podopiecz-

nych. To są zdolne, pracowite, mądre dzieci. No taka Laurka choćby. Cudo prawdziwe... - zachwycia się Tarnowska.

Jak brat z siostrą

Cudo zwane Laurką, a dokładniej Laura Matysiak, nie marzy o byciu nauczycielem ani psychologiem. Chce zostać lekarzem. Uczy się więc pilnie i tej pilności próbuje nauczyć Krystiana. Laurka dokładnie pamięta, co Krystian ma zadane, kiedy ma kartkówkę i później go z tego rozlicza. Pyta: „Jak ci poszło z tego, a jak poradziłeś sobie z tamtym”, ale też dopinguje: „Nie, nie, nie, jeszcze nie przerywamy. Jeszcze nie skończyłeś”. Sprawdza zeszyty i zwraca uwagę na postępy i rzeczy do zrobienia.

- W przyszłym roku szkolnym też tu będę, bo lubię dzieci i lubię pomagać - deklaruje Laura Matysik.

Dla inicjatorek tego działania ważnym jest, by zajęcia były kontynuowane i żeby wolontariusze dalej chcieli współpracować z potrzebującymi pomocy. - Trochę się obawiamy, jak będzie, ale widzimy, że złapali tutaj trochę tego bakcyła pomagania. Widzą, że jest to dla nich fajne, zaczynają się wkręcać - podkreśla Sromicka.

Relacja Laury i Krystiana przypomina trochę zażyłość starszej siostry i młodszego brata. Wolontariuszka lubi chłopca i jest bardzo oddana temu, co robi. A Krystian chętnie przychodzi na korepetycje.

- I trochę tak tu jest, dzieciaki się uczą, ale i bardzo chętnie tu przychodzą. To ogromny sukces.

Nie są tu „za karę”, albo „bo trzeba” i jest przymus. Oni naprawdę lubią ze sobą być. To jest takie.... Ech! Udało nam się to. Nie sądziłam, że to tak pójdzie - uśmiecha się Tarnowska.

Zajęcia przełamują nieco schemat postrzegania siebie nawzajem przez dzieci z różnych środowisk i różnych domów. To także cenne doświadczenie. Ale pozytywne relacje nawiązują się nie tylko między wolontariuszem a jego uczniem. Poza pomaganiem w nauce kolegom, wolontariusze udzielają też sobie nawzajem pomocy. Jeśli jeden czegoś nie wie, prosi o pomoc drugiego. Siadają ze sobą czasami. Rozmawiają. Korzystając z korepetycji dzieci też się ze sobą kolegują. Zresztą cała ta grupa bardzo się ze sobą żyła. A to przecież dopiero początek.

„Przynoszą coraz lepsze oceny”

Andrzej Jagodziński użył uczestnikom szafkę. Trzymają tu swoje rzeczy, materiały biurowe.

- Pan Andrzej nam bardzo pomaga. Zdarza się, że dzieci pracują, a on im robi watę cukrową na zapleczu. Później przynosi i wszystkim rozdaje, żeby sprawić im przyjemność. Albo popcorn na bieżąco prażony dla wszystkich. Jest wspaniałym człowiekiem - opowiadała Agnieszka.

Ale to wszystko nie udało by się bez wolontariuszy.

- Mamy taką wdzięczność dla tych dzieci, że bezinteresownie tu przychodzą. I to pomimo wszystkich dodatkowych zajęć, które mają: jakieś tańce, dodatkowe lekcje języków obcych czy własne



Kinga Kicińska chętnie naucza poprzez zabawę



Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu. Na zdjęciu wolontariuszka Amelia Żukotyńska



Asystentki rodziny podkreślają, że Nadia jest skrupulatna i bardzo pomocna

korepetycje pobierane pod kątem egzaminów. Mimo to przychodzą regularnie. Są nie tylko inteligentni, ale i przebojowi - twierdzą zgodnie asystentki rodzin.

Sara Tarnowska podkreśla, że wolontariusze pomagają z serca, rzetelnie: - Zawsze uprzedzają, jeśli jakaś choroba się zdarzy. Gdy widzimy, jak oni pracują, jacy są odpowiedzialni i dojrzały, to cały czas się wzruszamy.

Z kolei Agnieszka Sromicka podkreśla, że adresaci korepetycji to mądre dzieci, tylko trzeba je wesprzeć w nauce.

- Często też sami wolontariusze to wyczuwają. Mówią: „przecież ona sobie świetnie radzi z matematyką, wystarczyło tylko wytłumaczyć” albo „ja jej raz wytłumaczyłam angielski, a ona to umie”. Czyli nawet dziecko już widzi, że jest potencjał w odbiorcach zajęć. Tylko tego wsparcia było im trzeba - mówi pracownica MOPS.

Okazuje się, że dzieciaki coraz częściej przynoszą pozytywne oceny ze szkoły.

- Co więcej, rodzice tu przychodzą i bywa, że padają słowa do dziecka: „wiesz, dzisiaj mogłabyś angielski poćwiczyć”. To ogromnie cieszy, bo świadczy o zauważeniu sensu tej nauki przez rodzica i o jego zainteresowaniu dzieckiem - podkreśla Tarnowska.

Asystentki, aby docenić pracę dzieci uczących się i nauczających,

wymyśliły im wspólną sesję fotograficzną. O pomoc poprosiły zaprzyjaźnionego fotografa z Nowej Soli, Dominika Witta. W ten sposób dzieci miały zrobioną profesjonalną sesję fotograficzną ufundowaną przez firmę Foto Minio.

- Pan Dominik przyszedł do dzieci ze ścianką, na tle której je uwieczniał. Oczywiście zrobił to nieodpłatnie. Myślę, że to będzie taka pierwsza pamiątka. Kolejna już wkrótce, ale nie możemy powiedzieć, bo to niespodzianka - uśmiecha się Tarnowska.

Żywiłowe i bardzo zaangażowane w pomoc asystentki angażują też do pomagania swoje najbliższe otoczenie. Elżbieta i Mieczysław Wyciszkiewiczowie, czyli mama i tata Agnieszki Sromickiej, oraz Bożena i Eugeniusz Gzyłowie, rodzice Bianki Kotowskiej, przekazali dzieciom z okazji dnia wolontariusza słodkie upominki. Patrycja Mołczan i Marek Pelc z hurtowni artykułów biurowych i szkolnych 4Office z Bytomia Odrzańskiego ufundowali artykuły szkolne.

Inicjatywę asistentek wsparły też ich znajome z Klubu Mam i Rzeczypospolitej Babskiej i zorganizowały charytatywny maraton, z którego wpisowe przeznaczono na zakup przyborów potrzebnych do pracy.

Marzenie asistentki

Jak zauważają asystentki rodzin, specjalne podziękowania należą się wolontariuszom, którzy bezinteresownie chcą pomagać swoim rówieśnikom.

Kasia nie może się oderwać od książki. Chętnie uczy się przez zabawę. Jej wolontariuszką jest Kinga Kicińska, uczennica i przewodnicząca samorządu uczniowskiego w PSP 6. - Niektóre dzieci potrzebują więcej czasu, żeby się czegoś nauczyć. Trzeba wtedy usiąść i im wytłumaczyć. I po to przychodzę - mówi.

Amelia, kolejna wolontariuszka, chodzi do szkoły podstawowej nr 1.

- Przychodzę uczyć Oliwię trochę wcześniej, bo od 16.00 do 17.00. Oliwia trenuje judo i musi zdążyć na swoje zajęcia - opowiada o swojej koleżance.

W liceum ogólnokształcącym o akcji powiedziały uczniom dyrektorka szkoły i szkolna pedagog. Stamtąd trafiła tutaj Ania Drzewiecka.

- Pomagam w matematyce. Myślę, że jestem w niej dość dobra. Uczę się na profilu matematycznym - uśmiecha się wolontariuszka.

Kolejna nauczająca to Nadia Szyfter. Na co dzień uczy się w „Elektryku”. Ona także pomaga dzisiaj w matematyce. Asystentki opowiadają o niej, że walczyła o swoją pierwszą podopieczną, by

ją zachęcić do korzystania z korepetycji. Udzielała nawet lekcji na ławce w parku, biorąc pod uwagę, że przydzielona jej uczennica źle czuła się w gronie innych dzieci. Mimo wszystko dziecko zrezygnowało. Obecnie Nadia uczy inną dziewczynkę. Asystentki

z Nadią, podzieliła się ze mną przemyśleniem: - Wiesz, w rodzinach objętych opieką asistentek rodziny jedyne, co dziedziczą czasami dzieci, to opieka MOPS, zapomogi i życiowa bezradność. Tak bardzo chciałabym to zmienić. Tak mi się marzy, żeby dzie-



Ania Drzewiecka pomaga w matematyce

twierdzą, że pomaga każdemu, kto ją o cokolwiek spyta i ma podzielną uwagę. Nadia kończy swoje korepetycje jako ostatnia. Chce dokładnie wytłumaczyć materiał. Jest wyjątkowo skrupulatna i obowiązkowa.

- Tutaj czuję, że mogę komuś pomóc. Przydają się na coś moje zdolności matematyczne, którymi mogę się podzielić i cieszę się z tego. Staram się, żeby to nie było takie oschłe tłumaczenie. Trochę żartuję, porozmawiam luźno. Trudno mi stwierdzić, czy byłabym dobra w zawodzie nauczyciela, gdybym miała nauczać naraz 30 osób? - zastanawiała się Nadia.

Sara Tarnowska, która przysłuchiwała się mojej rozmowie

ci z naszych rodzin, które przychodzą tu regularnie się uczyć, mogły być właśnie takie, jak ci wolontariusze i mieć naprawdę dobrą przyszłość. Może się uda, gdy będą obserwować kolegów i czerpać z tego, w czym wolontariusze mogą im pomóc. Czasami marzę, że za kilka lat, gdy pójdę do lekarza, to rozpoznam w nim któregoś dziecka z „mojej” rodziny. Tak bym chciała... Ale mam też inne marzenie, takie bliżej ziemi i na teraz. Jeśli któregoś z tych naszych uczących się dzieci wróci tutaj jako wolontariusz, to będzie to sukces tego projektu.

Na czas epidemii korepetycje zostały zawieszone.

Marta Brych-Jackiewicz

Wolontariusze inicjatywy „Połączeni w pomaganiu” (w kolejności alfabetycznej):

Martyna Bebrys PSP nr 6, Adrianna Bogdanowicz PSP nr 3, Kinga Brzozowska PSP nr 3, Gabriela Czerniak LO, Ania Drzewiecka LO, Martyna Gajgiel LO, Kinga Kicińska PSP nr 6, Julia Kozłowska PSP nr 6, Laura Matysiak PSP nr 6, Brajan Mielniczuk PSP nr 6, Urszula Muszyńska LO, Artur Nowacki PSP nr 6, Oliwia Pasiuk PSP nr 6, Anna Podhorecka PSP nr 6, Nikola Soboń PSP nr 6, Karolina Sokołowska PSP nr 1, Hanna Stalińska LO, Nadia Szyfter „Elektryk”, Ewa Wojciechowska LO, Amelia Żukotyńska PSP nr 1.



Asystentki rodziny. Od lewej: Agnieszka Sromicka i Sara Tarnowska z wolontariuszką Laurą Matysiak

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
25.03.-31.03.2020

ŚRODA



KOMEDIODRAMAT

Podróż na sto stóp

22.40 Francja. Madame Mallory kieruje renomowaną restauracją. Wypowiada cichą wojnę hinduskim imigrantom, którzy otworzyli w sąsiedztwie lokal. Aromatyczne dania rywali zyskują jednak coraz więcej amatorów.

INDIE/ZJEDNOCZONE EMIRATY ARABSKIE/USA 2014. REŻ. LASSE HALLSTRÖM, WYK. HELEN MIRREN, OM PURI, MANISH DAYAL

SOBOTA



SENSACYJNY

Casino Royale

21.30 Po udanej akcji agent James Bond otrzymuje licencję na zabijanie. W pierwszą poważną misję M wysyła go na Madagaskar. Tam Bond wpada na trop Aleksa Dimitrios i jego współnika, Le Chiffre'a, bankiera podejrzanego organizacji.

USA/WIELKA BRYTANIA/NIEMCY/CZECHY 2006. REŻ. MARTIN CAMPBELL, WYK. DANIEL CRAIG, EVA GREEN, MADS MIKKELSEN

CZWARTEK



BIOGRAFICZNY

Jack Strong

22.35 Rok 1968. Major Ryszard Kukliński odkrywa, że Związek Radziecki rozważa atak nuklearny na kraje NATO, który może wywołać wojnę zagrażającą także Polsce. Jako „Jack Strong” rozpoczyna współpracę z USA.

POLSKA 2013. REŻ. WŁADYSŁAW PASIKOWSKI, WYK. MARCIN DOROCIŃSKI, MAJA OSTASZEWSKA, PIOTR NERLEWSKI

PONIEDZIAŁEK



TEATR

Victoria

21.00 George i Victoria tworzą szczęśliwe małżeństwo z trzydziestoletnim stażem. Pewnego dnia w ich domu pojawia się dziennikarka, by przeprowadzić wywiad. Jej wizyta na zawsze zmienia życie małżeństwa.

POLSKA 2018. REŻ. EWA PYTKA, WYK. MARIA PAKULNIS, JAN FRYCZ, MICHALINA LABACZ, OLGA BOŁĄDZ

PIĄTEK



HORROR

To

21.55 W małym prowincjonalnym miasteczku podobnie jak przed 27 laty, zaczyna dochodzić do niepokojących zaginięć. Dzieci są prześladowane przez okrutnego klauna Pennywise'a.

USA/KANADA 2017. REŻ. ANDY MUSCHETTI, WYK. JAEDEN LIEBERHER, JEREMY RAY TAYLOR, SOPHIA LILLIS, FINN WOLFHARD

WTOREK



SENSACYJNY

Jack Reacher: Nigdy nie wracaj

20.05 Po tragicznej w skutkach misji w Afganistanie major Susan Turner zostaje oskarżana o zdradę kraju. Jack Reacher usiłuje pomóc przyjaciółce w dowiedzeniu niewinności. Wpada na trop spisku przedstawicieli armii.

USA/CHINY 2016. REŻ. EDWARD ZWICK, WYK. TOM CRUISE, COBIE SMULDERS, ALDIS HODGE, DANIKI YAROSH, PATRICK HEUSINGER

25 MARCA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.35 Jaka to melodia? 06.10 Elif (693) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Mister Twister (10) - serial 09.20 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (10) 10.15 Komisarz Alex II (136) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 2 (14) - serial, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Peru - kraina skrajności - film dok. 14.00 Elif (694) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (137) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3636) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (354) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (211) - telen., Polska 21.00 Film fabularny - film obyczajowy 22.40 Trzech kumpli (1, 2-ost.) - fabularny zowany dokument, Polska 2008 00.30 Ktoś chce mnie zabić - thriller	05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (68) 06.05 Pożyteczni.pl - magazyn 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Przepis dnia 2 - magazyn 07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (221) - serial, Polska 14.10 M jak miłość (1505) - serial, Polska 15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (95) 16.00 Przepis dnia 2 - magazyn 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (269) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (121) - serial kom., Pol. 19.30 Barwy szczęścia (2222) - serial 20.00 Przepis dnia 2 - magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2223) - serial 20.45 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów 20.55 Na dobre i na złe (773) - serial 22.00 Na sygnale (264) - serial, Polska 22.40 Podróż na sto stóp - komediodramat, Indie/Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA 2014 00.50 Geniusz: Picasso (2/10) - serial	04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.00 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (365) 09.30 Malanowski i partnerzy (366) 11.30 Pogoda - program informacyjny 11.00 Dlaczego ja? (845) - serial, Polska 12.00 Gliniarze (396) - serial, Polska 13.00 Trudne sprawy (929) - serial, Pol. 14.00 Pierwsza miłość (3041) - serial 14.45 Dlaczego ja? (975) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (438) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (428) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3042) - serial obyczajowy, Polska 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (288) - serial komediowy, Polska 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.10 Zawsze warto (16) - serial, Polska 22.10 Żona na niby - komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swindson 00.45 Nasz nowy dom - reality show 02.45 Tajemnice losu - program roz.	04.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 05.55 Doradca smaku - magazyn 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2018 12.15 Ukryta prawda (1137) - serial, Pol. 13.15 Szpital (349) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (432, 433) 15.25 Jak to jest zrobione? (6) - serial 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje 18.00 Ukryta prawda (1138) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.49 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3044) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Ameryka Express - reality show 23.00 Kobieta sukcesu - komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Robert Wiśniewski, wyk. Mikołaj Roznerski, Agnieszka Włodko 01.10 Mentalista 7 (7) - serial, USA 02.10 Uwaga! - magazyn reporterów 02.35 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (59, 60) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Święty (14) - serial kom., Polska 09.30 Demaklajz: Martyna Wojciechowska - program rozr., Polska 2017 10.00 Przez żołądek do serca 10.30 Demaklajz - rozr., Polska 2017 11.00 Awantura o kasę - teleturniej 13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016 13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr. 15.00 Policjanci i Policjanci (641) 16.00 Stoneczny patrol (12, 13) - serial 18.00 Sekrety sąsiadów (18) - serial 18.30 Święty (14) - serial kom., Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (642) 20.00 Święty (15) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (379) - serial krym., Polska 21.40 Podróż z diabłem - thriller: Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cappel, wyk. Nicolas Cage 23.40 Zaginiony w akcji 2: Początek - dramat wojenny, USA 1985, reż. Lance Hool, wyk. Chuck Norris 01.40 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.45 Zagadkowe zgony (5, 6) - serial 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (205) - serial paradok., Pol. 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Zakochani po uszy 3 (182) 08.10 Ukryta prawda (651) - serial, Polska 09.15 Ukryta prawda (652) - serial, Pol. 16.15 19+ (496) - serial paradok., Polska 11.20 Idealna niania 7 - reality show 12.10 Sąd rodzinny (75) - serial, Polska 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (385) - serial fab-dok., Polska 14.15 Ukryta prawda (510) - serial, Pol. 15.15 Szkoła (794) - serial paradok., Pol. 16.15 19+ (496) - serial paradok., Polska 16.55 Brzydula (190) - serial kom., Pol. 17.30 Brzydula (191) - serial kom., Polska 18.00 Szkoła (795) - serial paradok., Pol. 19.00 19+ (497) - serial paradok., Polska 19.30 Zakochani po uszy 3 (183) 20.00 Hotel Paradise - reality show 21.00 Looper: Pętla czasu - thriller: SE USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano 23.30 Porady na zdradę - komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska 01.35 Druga strona medalu 2 02.40 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu

TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA TV	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (58, 59) 08.00 Reporterzy: Z życia wzięte (17) 09.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (273) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (39, 40) 12.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw (11, 12) 16.00 Reporterzy: Z życia wzięte (17, 18) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (273, 274) 20.00 Conan Barbarzyńca - film fantasy, USA 2011 22.15 Żelazny rycerz - film przygodowy, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2011 00.30 Najlepsi z najlepszych - film sensacyjny, Francja 2003 02.35 Zobacz to!: Niesamowiteli (17)	12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (14, 15) 13.00 Top Wing: Plaża Akademii (24) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (51, 52) 14.10 Mustang: Duch Wolności (25, 26) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (32, 33) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (13, 14) 17.00 Fineasz i Ferb 2 (38, 39) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (38) 18.35 Przdziamerki (13) 19.00 Psi Patrol 4 (16) 19.20 Smiley (13) 20.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (264) 21.00 Reporterzy: Z życia wzięte (7) 22.00 Zabójcze umysły 8 (163, 164) 23.55 Wstydliwe choroby 4 (1)	07.10 Plebania (287) 07.40 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (5, 6) 09.40 Fabryki od kuchni 2 (1) 10.25 Tom Sawyer i Huckleberry Finn - film familijny, USA/Niemcy 2014 11.25 Życie po zagładzie 2 (5) 12.25 Katastrofy w przestworzach (27, 28) 14.30 Szpital nadziei 5 (15) 15.25 Chicago Fire 2 (7, 8) 17.05 Nowa Scena Śmiechu 18.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (11, 12) 18.55 Alio Alio (53, 54) 20.00 Misja Afganistan (4) 21.00 Premiera: Pikarski poker - komedia, Pol. 1988 23.10 Dług - dramat, Pol. 1999 01.15 Weekend (1) 02.40 Dług - dramat, Pol. 1999	12.15 Kossakowski. Inicjacja 4 (14) 12.50 Wojny magazynowe II 13.20 Wojny magazynowe II 13.50 Ostre cięcie 6 14.35 Królowe: Życia 7 (19) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Przykapieni na zdradzie (20) 17.10 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto. Bosacka. Raport 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Usterka 13 (4) 20.35 Dany i wieśniaczki. PL (10) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Defacto 8 22.30 Zamiana żon 3 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 12	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (106, 107) 09.00 Policjanci i Policjanci (442) 10.00 Detektywi w akcji (90, 91) 12.00 Młode lata (69, 70) 13.40 Burne-rang (51) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Diagnosta: Morderstwo (82, 83) 18.15 Młode lata (44, 45) 20.00 Galileo 21.00 CSK Kryminalne zagadki Miami (227, 228) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (179) 00.00 Kompletny świr - komedia, USA 2002 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life	05.00 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 09.00 Największe mecze polskiej siatkówki 11.00 Największe mecze polskiej siatkówki 13.00 Poranek z Polsatem Sport 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.00 Sporty walki: KSW 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 00.01 Sporty walki: KSW 44: The Game - walki: Karol Badori - Mariusz Pudzianowski 09.06.2018

26 MARCA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.35 Jaka to melodia? 06.05 E! (694) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Mister Twister (11) - serial 09.20 Hotel Pod Żyrardą i Nosorożcem (11) 10.15 Komisarz Alex (11) (337) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 2 (15) - serial, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się opłaca - magazyn 12.50 Peru - kraina skrajności - film dok. 14.00 E! (695) - serial obyczajowy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (138) - telenowela, Tur. 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3637) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (365) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 23 (295) - serial 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn 22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.00 Magazyn kryminalny 997 23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów 00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show	04.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (69) 06.00 Operacja zdrowie! - magazyn 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Przepis dnia 2 - magazyn 07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 The Voice Kids 3. Bitwa 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (222) - serial, Polska 14.05 Na dobre i na złe (773) - serial 15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (96) 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Włazień miłości (270) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (22) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2223) - serial 20.00 Przepis dnia 2 - magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2224) - serial 20.40 Filmowe czwórki, Wiesław Kot 20.45 Fighter - dramat biograficzny, USA 2010 22.55 Drive Hard - ostra jazda - film sensacyjny, Kanada/USA/Australia 2014 00.40 Moskwa nad rzeką Hudson - komediodramat, USA 1984 02.45 Dziewczyna bankowa (4/6) - serial 03.45 Art Noc: Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2019 - koncert, Polska 2019 04.35 Zakochanie programu	04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (367) 09.30 Malanowski i partnerzy (368) 10.00 Sekrety rodziny (19) - serial, Polska 11.00 Dlaczego ja? (846) - serial, Polska 12.00 Gliniarze (397) - serial, Polska 13.00 Trudne sprawy (930) - serial, Polska 14.00 Pierwsza miłość (3042) - serial obyczajowy, Polska 14.45 Dlaczego ja? (976) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (439) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (429) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3043) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (289) - serial komediowy, Polska 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.10 Przyjaciółki (174) - serial, Polska 22.10 Zdrady (127) - serial paradok., Pol. 23.15 Erin Brockovich - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Strisun, Dawn Widmark, Albert Finney 01.55 Chirurgi (235) - serial, USA 02.55 Chirurgi (236) - serial, USA 03.50 Tajemnice losu - program rozr.	04.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 05.55 Doradca smaku - magazyn 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera tryzjera - rozr., Polska 2018 12.15 Ukryta prawda (1138) - serial, Pol. 13.15 Szpital (350) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (434) - serial, Polska 14.50 Detektywi (435): Kino Odeon 15.25 Jak to jest zrobione? (7) - serial 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje 18.00 Ukryta prawda (1139) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.49 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3045) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.35 Jack Strong - film biograficzny, Polska 2013, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Piotr Nowakowski, Józef Pawłowski, Mirosław Baka 01.10 Superniezłaz - mag. reporterów 01.45 Uwaga! - magazyn reporterów 02.10 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (61, 62) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Święty (15) - serial kom., Polska 09.30 Demoklajz - rozr., Polska 2017 10.00 Przez żółtek do serca 10.30 Demoklajz - rozr., Polska 2017 11.00 Awantura o kasę - teleturniej 13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016 13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr. 15.00 Policjanci i Policjanci (642) 16.00 Słoneczny patrol (14) - serial 17.00 Słoneczny patrol (15) - serial 18.00 Sekrety sąsiadów (19) - serial 18.30 Święty (15) - serial kom., Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (643) 20.00 Święty (16) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (380) - serial krym., Polska 21.40 Uciekający pociąg - dramat sensacyjny, USA/Israel 1985, reż. Andrzej Korczakowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Ryle T. Hefner, John P. Ryan, Kenneth McMillan 23.55 Kobiety i mafia (5) - serial, Polska 00.55 Kobiety i mafia (6) - serial, Polska 01.55 Zagadkowe zony (6) - serial 02.25 Interwencja - mag. reporterów 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (206) - serial paradok., Pol. 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Zakochani po uszy 3 (183) - telen. 08.10 Ukryta prawda (654) - serial, Polska 09.15 Ukryta prawda (655) - serial, Polska 10.15 Ukryta prawda (656) - serial, Polska 11.20 Idealna niania 7 - reality show 12.10 Sąd rodzinny (76) - serial, Polska 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (386) - serial fab-dok., Polska 14.15 Ukryta prawda (511) - serial, Polska 15.15 Szkoła (795) - serial paradok., Polska 16.15 19+ (497) - serial paradok., Polska 16.55 Brzydula (192) - serial kom., Polska 17.30 Brzydula (193) - serial kom., Polska 18.00 Szkoła (796) - serial paradok., Polska 19.00 19+ (498) - serial paradok., Polska 19.30 Zakochani po uszy 3 (184) - telenowela, Polska 20.00 Hotel Paradise - reality show 21.00 Magic Mike XXL - komedia, USA 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Adam Rodriguez, Kevin Nash 23.25 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły” - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom, Jack Davenport, Geoffrey Rush 02.30 NOC Magii 04.55 Zakochanie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA TV	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (59) 07.00 Nash Bridges (60) 08.00 Reporterzy z życia wzięte (18) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (40, 41) 12.00 Kobra - oddział specjalny (9, 10) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (12, 13) 16.00 Reporterzy z życia wzięte (18, 19) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274, 275) 20.00 Trener bardzo osobisty - komedia, USA 2012 22.05 Wielki Stach - komedia, USA 2007 00.15 Wybuchowy duet - komedia, Francja 2015 01.55 Ojciec Ted (5, 6) 02.55 Zobacz to! Tajemnice medyczne (24) 03.55 Taki jest świat 5 04.55 Z archiwum policji (8) 05.35 Dyzur 3 (36)	11.40 Bing (30, 31) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (15, 16) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (25) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (52) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (1) 14.10 Mustang: Duch Wolności (26, 1) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (33, 34) 16.10 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (14, 15) 17.00 Finales i Ferb 2 (39) 17.35 Finales i Ferb 3 (1) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (39) 18.35 Półzłoty (14) 19.00 Psi Patrol 4 (17) 19.20 Śmierć (14) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) 21.00 Reporterzy z życia wzięte (8) 22.00 Zabójcze umysły 8 (165, 166) 00.00 Wtydlwie choroby 4 (2)	06.00 Złotopolscy (308, 309) 07.00 Pięćbani (288) 07.30 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (7, 8) 08.20 fabryki od kuchni 2 (2) 09.35 Wakacje Mikolajka - komedia, Fr. 2014 11.25 Życie po zagładzie 2 (6) 12.25 Katastrofy w przestworzach (29, 30) 14.30 Szpital nadziei 5 (6) 15.25 Chicago Fire 2 (8, 9) 17.05 Nowa Scena Śmiechu 18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (13, 14) 18.55 Aliq Allo (55, 56) 20.00 Premiera: Niewiarygodny Burt Wonderstone - komedia, USA 2013 22.00 Galtaca - szok przyszłości - thriller SE USA 1997 00.15 Narcos: Meksyk (5) 01.40 Nocne graffiti - film sensacyjny, Polska 1996	10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (16) 11.30 Made in Maroko 12.15 Kossakowski. Inicjacja (6) 12.50 Wojny magazynowe 10 13.20 Wojny magazynowe 10 13.50 Ostre ciecienie 6 14.35 Królów z życia 7 (20) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Przyłapani na zdradzie 17.10 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto. Bosacka. Raport 18.35 Googlebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Ilo to kupi? 20.55 Królów z życia 8 (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 12 (4) 22.30 Usterka 13 (5) 23.00 Kanapowcy 00.00 Ostre ciecienie 6 00.40 Przyłapani na zdradzie (2)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (108, 109) 09.00 Policjanci i Policjanci (443) 10.00 Detektywi w akcji (92, 93) 12.00 Miódowe lata (57, 44) Mecz derby: List miłosny 13.40 Bumerang (52) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Diagnoza: Morderstwo (84, 85) 18.15 Miódowe lata (58, 47) Szczęśliwe pudła: Leśne zacisze 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (229, 230) 23.00 Śmiertelne porachunki - dramat, Meksyk/USA 2013 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	05.00 Piłka nożna z archiwum 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 11.00 Największe mecze polskiej piłki 13.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 15.00 Boks z archiwum 17.30 Atleti - mag. sportowy 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.00 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 22.50 Mistrzostwa Polski w Piłce Siatkowej Państwowej Straży Pożarnej w Częstochowie - reportaż 23.30 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 01.30 Boks: Gala w Białymstoku - walka: Michał Syrowatka - Maxim Churbanov 07.09 2019

27 MARCA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.35 Jaka to melodia? 06.05 E! (695) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Japonia. Inspirujące krajoznaz 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Mister Twister (12) - serial 09.20 Hotel Pod Żyrardą i Nosorożcem (12) 10.15 Komisarz Alex (11) (338) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 2 (16) - serial, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Natura w Jedyńce: Peru - kraina skrajności - film dok., Francja 2014 14.00 E! (696) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (139) - telenowela, Tur. 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3638) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów - taka historia... (63) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Ośmiu wspaniałych - reality show 21.30 Archiwista (12/13) - serial, Polska 22.25 Ucieczka do zwycięstwa - dramat wojenny, USA/Wielka Brytania/Włochy 1998, reż. John Huston 00.30 Za ciemem - komedia sensacyjna	05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (70) 06.05 Anna Dymna - spotkajmy się: Lech Stoltman - talk-show 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Przepis dnia 2 - magazyn 07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.35 The Voice Kids 3. Bitwa 12.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.10 Va banque - teleturniej, Polska 13.40 Na sygnale (223) - serial, Polska 14.10 Nabożeństwo święta Purim 2020 15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (97): Bukiet słubny - serial, Niem. 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Włazień miłości (271) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (23): Podróż - serial 19.30 Barwy szczęścia (2224) - serial 20.00 Przepis dnia 2 - magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2225) - serial 20.45 Program rozrywkowy - rozr. 22.20 Jak Bóg da - komedia, Włochy 2015, reż. Edoardo Maria Falcone 00.00 Podróż na sto stóp - komediodramat, Indie/Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA 2014 02.10 Fighter - dramat biograficzny, USA 2010, reż. David O. Russell 04.05 Zakochanie programu	04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (369) 09.30 Malanowski i partnerzy (370) 10.00 Sekrety rodziny (20) - serial, Pol. 11.00 Dlaczego ja? (847) - serial, Polska 12.00 Gliniarze (398) - serial, Polska 13.00 Trudne sprawy (931) - serial, Pol. 14.00 Pierwsza miłość (3043) - serial 14.45 Dlaczego ja? (977) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (440) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (430) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3044) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (61) - serial komediowy, Polska 20.00 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, John Heard 22.05 Tylko jeden - reality show 23.05 Predatorzy - film SE USA 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, Laurence Fishburne, Topher Grace, Alice Braga, Louis Ozawa Changchien 01.35 Tajemnice losu - program rozr.	04.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 05.55 Doradca smaku - magazyn 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera tryzjera - rozr., Polska 2018 12.15 Ukryta prawda (1139) - serial, Pol. 13.15 Szpital (351) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (436): Uciekaj! - serial 14.50 Detektywi (437): Nasz dom 15.25 Jak to jest zrobione? (8) - serial 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Chodźcie, restauracja Kameralna - rozr. 18.00 Ukryta prawda (1140) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.49 Raport smogowy - program inf. 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Sekretne życie zwierzątów domowych - anim., Japonia/USA 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney 21.55 To horror USA/Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Lieberher, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Chosen Jacobs 00.40 Kuźba Wojewódzki - talk-show 01.45 Uwaga! - magazyn reporterów 02.05 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy	06.00 Strażnik Teksasu (63) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (64) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sekrety sąsiadów (17) - serial 09.30 Demoklajz - rozr., Polska 2017 10.00 Przez żółtek do serca 10.30 Demoklajz - rozr., Polska 2017 11.00 Awantura o kasę - teleturniej 13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016 13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr. 15.00 Policjanci i Policjanci (643) 16.00 Słoneczny patrol (16) - serial 17.00 Słoneczny patrol (17) - serial, USA 18.00 Sekrety sąsiadów (20) - serial 18.30 Sekrety sąsiadów (16) - serial 19.00 Policjanci i Policjanci (644) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (377) - serial krym., Polska 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (378) - serial krym., Polska 23.05 Jestem numerem cztery - film SE, USA 2011, reż. D.J. Caruso, wyk. Alex Pettyfer, Timothy Olyphant, Dianna Agron, Teresa Palmer 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Interwencja - mag. reporterów 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (207) - serial paradok., Pol. 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Zakochani po uszy 3 (184) - telen. 08.10 Ukryta prawda (657) - serial, Pol. 09.15 Ukryta prawda (658) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (659) - serial, Pol. 11.20 Idealna niania 7 - reality show 12.10 Sąd rodzinny (77) - serial, Polska 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (387) - serial fab-dok., Polska 14.15 Ukryta prawda (512) - serial, Polska 15.15 Szkoła (796) - serial paradok., Pol. 16.15 19+ (498) - serial paradok., Polska 16.55 Brzydula (194) - serial kom., Polska 17.30 Brzydula (195) - serial kom., Polska 18.00 Szkoła (797) - serial paradok., Pol. 19.00 Projekt Lady 3 - reality show 20.00 Hotel Paradise - Rajskie rozdanie 21.00 Słub o pierwszego więźnia 4 22.00 Nad morzem - dramat obyczajowy, Francja/Malia/USA 2015, reż. Angeli-Jolie Pitt, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie Pitt, Mélanie Laurent, Mehdi Bouupaud, Niels Arestrup 00.40 Ostatnia rola - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland, wyk. John Hudson, Messerall, Dakota Fanning, Susan Sarandon, David Kronawitter, Ric. Reitz 02.30 NOC Magii 04.50 Zakochanie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA TV	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (60, 61) 08.00 Reporterzy z życia wzięte (19) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (275) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (41, 42) 12.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11) Rewident: Ostatni dzień 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (13, 14) 16.00 Reporterzy z życia wzięte (19, 20) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (275, 276) 20.00 Sabotaz - film sensacyjny, USA 2014 22.05 Bodyguard Zawodowiec - komedia, USA/Hongkong/Bulgaria/Holandia 2017 00.20 Polowanie - thriller, USA 2013 02.30 Zobacz to! Niesamowite (18, 19) 03.55 Najbardziej niebezpieczny (1) 04.35 Z archiwum policji (9) 05.00 Dyzur 3 (37)	11.15 Grizzly i lemingi (76) 11.30 Kot o ciarkach (29, 30) 11.40 Bing (31, 32) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (16, 17) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (26) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (2) 14.10 Mustang: Duch Wolności (27) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (34, 35) 16.10 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (15, 16) 17.00 Finales i Ferb 3 (2) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (40) 18.35 Półzłoty (15) 19.00 Psi Patrol 4 (18) 19.20 Śmierć (15) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266, 267) 22.00 Mazurska Noc Kabaretowa 23.00 Piątek, trzynastego - horror, USA 2009 01.00 Goko i wesoło II	06.00 Z powodu małego jabłka - etiuda film., Rosja 2017 06.20 Złotopolscy (309, 310) 07.20 Pięćbani (288, 286) 08.20 Apokalipsa: II wojna światowa: Pogrom 09.25 Apokalipsa: II wojna światowa: Szok 10.35 Stawka większa niż życie (7, 8) 12.55 Katastrofy w przestworzach (31, 32) 15.05 Chicago Fire 2 (9, 10) 16.55 Nowa Scena Śmiechu 2 17.55 Premiera: Edward Nożycoreki - komediodramat, USA 1990 20.00 Jedź, módl się, kochaj - melodramat, USA 2010 22.50 Egzorcysta: Początek - horror, USA 2004 01.05 Szczeki 3 - thriller, USA 1983 03.05 Krótki film o miłości - dramat, Pol. 1988 04.55 Miłość i kropki (12) a. pl	12.20 Kossakowski. Inicjacja 4 (7) 12.50 Wojny magazynowe 10 13.20 Wojny magazynowe 10 13.50 Ostre ciecienie 6 14.35 Królów z życia 7 (21) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Przyłapani na zdradzie (22) 17.10 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto. Bosacka. Raport 18.35 Ilo to kupi? 19.25 Patent na kasę - niesz 19.45 Express, Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Down the road. Zespół w trasie (6) 20.35 Googlebox. Przed telewizorem 11 21.45 Express, Pogoda 22.00 O tym się nie mówi 22.15 Królów z życia 8 (5) 23.00 Królów z życia 3 (6) 23.40 Zamiana 20.00 20.45 Pierwszy raz za granicą. 2 (5)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (110, 111) 09.00 Policjanci i Policjanci (444) 10.00 Detektywi w akcji (94, 95) 12.00 Miódowe lata (47, 58) 13.40 Bumerang (53) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Medycyna 17 (1, 1) 18.15 Miódowe lata (48, 82) Ochroniarze: Krzyżacy 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (77) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (78) 23.00 Zaginiony w akcji 2: Początek - dramat, USA 1985 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 11.00 Największe mecze polskiej piłki: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Gibraltar 07.09 2019 - mag. piłkarski 13.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 15.00 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 17.30 Mistrzostwa Polski w Piłce Siatkowej Państwowej Straży Pożarnej w Częstochowie - reportaż 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.00 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 22.00 Boks 01.00 Sporty walki: KSW 45 - walka: Philip De Fries - Karol Bedorf 06.30 2018

28 MARCA
SOBOTA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.35 Klan (3635, 3636) - telenowela 05.30 Sprawa dla reportera - magazyn 06.20 Rok w ogrodzie - magazyn 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Japonia. Inspirujące krajozrazy 08.00 Pełnospawni - magazyn 08.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep. 08.50 Studio Raban - magazyn, Polska 09.20 Rodziny ekspres - magazyn, Pol. 09.45 40 karabinów - western, USA 1967 11.30 Dziewczyny ze lwowa (4) - serial 12.30 Fascynujący świat: Splendor festiwalu filmowego w Cannes - film dokumentalny, Francja 2007 13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn 14.05 Z pamieci - cykl felietonów 14.15 Jak to działa? - magazyn 14.40 Kulisy „Postaw na milion” 14.50 Stulecie Winnych 2 (15) - serial 15.50 To był rok! - rozr., Polska 2020 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.25 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Komisarz Alex 14 (169) - serial 21.30 Casino Royale - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy/Czechy 2006, rez. Martin Campbell 00.05 Ucieczka gangstera - film sensacyjny, USA/Japonia 1994 03.00 Jaka to melodia?	04.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 05.15 Barwy szczęścia (2221, 2222) 06.20 M jak miłość (504) - serial, Polska 07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Ostroja - magazyn przyrodniczy 12.05 Klub detektywów i kława czarnego króla - film dla dzieci, Niemcy/Włochy 2017, wyk. Leo Gopp 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 16.25 Rodzinka.pl (282); Twardziel 16.55 O mnie się nie martw 12 (4/13) 17.45 Słowo na niedzielę: Spóźnienie Jezusa, czyli Twoja strona medalu 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.35 Echo serca 3 (37) - serial, Polska 19.30 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozrywkowy, Polska 19.40 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozrywkowy, Polska 20.00 Dance Dance Dance 2. Extra: The Best of - rozr. Polska 2020 20.35 Dance Dance Dance 2: Część 2 21.50 Trójka! bermudzki - dramat, Polska 1982, rez. Wojciech Wójcik 23.30 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy Nowa Zelandia/USA 2014, rez. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman 01.55 Zakonczenie programu	04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.40 Teleszkupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.20 Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu - film animowany, USA 2014, rez. Brandon Vietti 10.05 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2020 10.35 Disco Polo 25 lat później - muz. 11.35 Fałszywa dwunastka - komedia, USA 2003, rez. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Piper Perabq, Tom Welling, Hilary Duff 13.10 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia, USA 1992, rez. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara 15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radiość - program rozr., Polska 2020 17.50 Chłopaki do wzięcia (163) - serial 18.20 Chłopaki do wzięcia (164) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (556) 20.05 Shrek 2 - film animowany, USA 2004, rez. Andrew Adamson, Kelly Asbury 22.00 Joke Show - program rozr., Polska 23.00 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - thriller SE, USA 2012, rez. John Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme, Scott Adkins, Andrei Arlovski, Dolph Lundgren 01.20 Tajemnice losu - program rozr.	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje - rozr. 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.00 Na Wspólnej (3042) - serial, Polska 11.25 Na Wspólnej (3043) - serial, Polska 11.50 Na Wspólnej (3044) - serial, Polska 12.25 Na Wspólnej (3045) - serial, Polska 13.20 MasterChef Junior - rozr. 14.55 Ukryta prawda (714) - serial, Pol. 16.00 Dorota inspiruje - reality show 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 36,6°C - program med., Pol. 2020 19.00 Fakty - program informacyjny 19.20 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.30 Sport, Pogoda 19.44 Raport smogowy - program inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Praktykant - komedia obyczajowa, USA 2015, rez. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm 22.40 Tin Cup - komedia romantyczna, USA 1996, rez. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson, Cheech Marin, Linda Hart 01.25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA 2017, rez. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brad Greenquist 03.45 NOC Magii	06.00 Przygody Kota w Butach (68, 69) 06.55 101 dalmatyńczyków (52) - serial 07.25 101 dalmatyńczyków (53) - serial 07.55 101 dalmatyńczyków (54) - serial 08.25 101 dalmatyńczyków (55) - serial 08.55 Galileo - pr. popularnonaukowy 11.00 Święty (13) - serial kom., Polska 11.30 Święty (14) - serial kom., Polska 12.00 Święty (15) - serial kom., Polska 12.30 Święty (16) - serial kom., Polska 13.00 Merlin i księga bestii - film fantasy, Kanada 2010, rez. Warren P. Sonoda, wyk. James Callis, Laura Harris, Jim Thorburn, Donald Adams 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjanci i Policjanci (640) 17.00 Policjanci i Policjanci (641) 18.00 Policjanci i Policjanci (642) 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 20.00 Policjanci i Policjanci (643) 21.00 Policjanci i Policjanci (644) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (379) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (380) - serial krym., Polska 00.05 Konwój - film sensacyjny, USA 1978, rez. Sam Peckinpah, wyk. Kris Kristoferson, Ali MacGraw 03.25 Interwencja - mag. reporterów 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Teleszkupy TV Okazje - magazyn	04.55 Ukryta prawda (652) - serial, Polska 05.55 Mango - teleszkupy 07.55 Ukryta prawda (645) - serial, Polska 08.55 Ukryta prawda (648) - serial, Polska 09.55 Hotel Paradise - reality show 12.50 Dziewczyny z drużyny 5: Walcz do końca - komedia, USA 2009, rez. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Cody Longo, Rachelle Brooke Smith, Holland Roden, Laura Cerón 14.55 Mimzy: Mapa czasu - film fantasy, USA 2007, rez. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neil, Rhiannon Leigh Wryn, Joely Richardson, Timothy Hutton 17.00 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły” - film przygodowy, USA 2003, rez. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom, Jack Davenport 20.00 Harry Potter i Czarna Ognia - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, rez. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes 23.20 Mroczne cienie - komediodramat, USA 2012, rez. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Eva Green, Michelle Pfeiffer, Jonny Lee Miller 01.40 Druga strona medalu 3: Mariska Golota - talk show, Polska 2010 04.55 Zakonczenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA TV	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.30 Czynne całą dobę 3 (6) 06.00 Na wariackich papierach (1) Pojedynk najlepszych 07.00 Taki jest świat 5 07.50 Bibliotekarze 3 (1) Przebudzenie chaosu 08.45 Przygody Merlinia 5 (4) 09.40 13 posterunek 2 (36) 10.10 Biblia (3, 4) 12.05 Lombard. Życie pod zastaw (12-14) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (22-27) 20.00 Umysł przestępcy - dramat, USA/Wlk. Brytania 2016 22.05 Angielska robota - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2008 00.30 Everly - film sensacyjny, USA 2014 03.05 Zobacz to! Taki jest świat 5 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (10) 05.00 Dyzur 3 (38) 05.35 Dyzur 3 (39)	09.00 Klinika dla pluszaków (9) 09.40 Barwy Maszy (6, 7) 09.50 Straszne historie Maszy (2) 10.00 Jej Wysokość Zosia (22, 23) 11.25 Baranek Shaun (34) 11.35 Tomek i przyjaciele 21 (16) 11.45 Strażak Sam 10 (2) 12.00 Psi Patrol 4 (9) 12.35 Zapłani 13.30 Rękna i bestia - film animowany, USA 1991 15.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2) 15.40 Pingwiny z Madagaskaru 2 (36-39) 17.40 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) 18.15 Gang Wiewióra 2 - film anim., Korea Południowa/Kanada 2017 20.00 Reporterzy z życia wzięte (5, 6, 7) 23.00 Noc żywych trupów - horror, USA 1990 00.45 Lombard. Życie pod zastaw (7, 8, 9)	06.00 Kradzież - film krótkometrażowy, Hiszp. 2017 06.10 Nowa Scena Śmiechu 07.05 Nowa Scena Śmiechu 08.00 Komisarz Rex 8 (100, 108, 110): Zabłąkana kula, Noc w szpitalu; Zamach na Rexa 10.55 Stawka większa niż życie (7, 8) 13.25 Silverado - western, USA 1985 16.00 Shockwave - thriller SE, USA 2017 17.45 Francuski pocahunek - komedia, USA/Wielka Brytania 1995 20.00 Hudson Hawk - komedia, USA 1991 22.00 Syriana - thriller, USA 2005 00.30 Narcos: Meksyk (16) 01.45 Przekręt doskonały - dramat, USA/Kanada/Niemcy 2003 04.50 Miłość Kropka! (12) 06.00 Zakonczenie programu	07.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (3, 14) 09.00 Gogolebox. Przed Telewizorem 12 10.05 Niszczycielskie żywioły 2 (4) 11.05 Defacto 8 11.30 Kto to kupi? 12.15 Królowe życia 3 (6) 13.00 Orzeł czy reszka? 2 14.00 Pierwszy raz za granicą. 2 (6-ost.) 14.40 Kanapowcy 15.45 Express, Pogoda 16.05 Ostre cięcie 10 16.55 Gogolebox. Przed Telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 13 (5) 18.35 Damy i wieśniaczki PL (9) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent na kasę - fiesz 20.15 Zamiana zon 3 21.15 Królowe życia 8 (5) 22.00 Kanapowcy 22.55 Gogolebox. Przed Telewizorem 6 23.55 Gogolebox. Przed Telewizorem 6	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Galileo 08.00 Gwiazdy Kabaretu 09.00 Dzielną Mysz (24) 09.25 Królowa śniegu - baśń film., Niem./Finl. 2014 11.10 Poszukiwacze świętej włóczni - film przyg., Niem. 2010 13.40 Columbo (3) 15.40 Detektyw Monk (10) 16.40 Detektyw Monk (11) 17.45 Jedynika - dramat woj., Rosja 2015 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (79) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (80) 23.00 Uciekając pościg - dramat sensac., USA/Izr. 1986 01.25 Spadkobiercy 03.25 SuperLudzie Extra 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkupy TV Okazje	07.00 Boks 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Polsce - mecz: Polska - Brazylia 16.09.2014 - mag. siatkarski 10.30 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Polsce - mecz: Polska - Rosja 18.09.2014 - mag. siatkarski 12.30 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 14.45 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 17.30 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 20.00 Sporty walki: KSW 52 - walka: Mamed Khalidov - Scott Askham 07.12.2019 22.00 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 00.00 Boks 03.00 Boks 05.00 Boks

29 MARCA
NIEDZIELA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Klan (3637, 3638) - telenowela, Polska 06.05 Słownik polsko@polski 06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Okrasa łamie przepisy - magazyn 08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09.05 Ziarno - program dla dzieci 09.55 Noce i dnie (5/12) - serial, Polska 10.55 Transmisja mszy świętej 11.55 Młody ziemia - niebem - mag. 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Młody ziemia - niebem - mag. 12.40 GIG - inwestycja w młodość - film dokumentalny, Polska 2019 13.20 Bardzo małe zwierzątka - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017 14.15 Z pamieci - cykl felietonów 14.25 Weterynarze z sercem - magazyn 15.05 Komisarz Alex 14 (169) - serial 16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Ośmiu wspaniałych - reality show 18.30 Jaka to melodia? 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.15 Stulecie Winnych 2 (16) - serial 21.15 To był rok! - rozr., Polska 2020 22.20 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, USA 2017 00.10 Casino Royale - film sens., USA/Wielka Brytania/Niemcy/Czechy 2006 02.40 Jaka to melodia?	04.30 Słowo na niedzielę: Spóźnienie Jezusa, czyli Twoja strona medalu - program religijny 04.40 Barwy szczęścia (2223-2225) 06.20 M jak miłość (505) - serial, Pol. 07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn 12.00 Dance Dance Dance 2. Extra: The Best of - rozr., Polska 2020 12.40 Dance Dance Dance 2: Część 2 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 16.20 Rodzinka.pl (283): Dyskretna Marysia - serial komediowy, Polska 16.50 Lepsza polowa (9/16) - serial, Pol. 17.25 Lepsza polowa (10/16) - serial 17.50 Zainwestuj w marzenia 2 (24): Równowaga finansowa - serial 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Na dobre i na złe (773): Skrzywdzeni przez bliskich - serial, Pol. 19.25 Na sygnale (264): Czuj, że żyjesz 20.00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy Nowa Zelandia/USA 2014 22.30 Selma - dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Francja 2014 00.45 Niezapomniany romans - melodramat, USA 1957, rez. Leo McCarey 02.45 Trójka! bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987 04.20 Zakonczenie programu	03.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 04.40 Teleszkupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Przygody Kota w Butach (53) 09.15 Potwory kontra obcy - film animowany, USA 2009, rez. Rob Letterman, Conrad Vernon 11.15 Klik: I robisz, co chcesz - komedia, USA 2006, rez. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff 13.45 Shrek 2 - film animowany, USA 2004, rez. Andrew Adamson, Kelly Asbury 15.45 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13: Odcinek specjalny 1 - program rozrywkowy, Polska 2020 17.40 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny, Polska 2019 20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radiość - program rozr., Pol. 2020 22.10 W rytmie serca (70) - serial obyczajowy, Polska 23.10 Sład (103) - serial krym., Polska 00.10 Niepowstrzymany - thriller, USA 2000, rez. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosano Dawson, Ethan Suplee, Kevin Dunn 02.30 Tajemnice losu - program rozr.	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje: Tarnów, restauracja Braterska - program rozr. 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Efekt Domina (4) - serial dok., Pol. 12.05 Co za tydzień! - mag. informacyjny 12.35 Kod genetyczny (4) - serial, Pol. 13.35 Ameryka Express - reality show 15.10 Człowiek przyszłości (2-ost.) - film dokumentalny, Polska 2019 16.10 Sekretne życie zwierzków domowych - anim., Japonia/USA 2016, rez. Chris Renaud, Yarrow Cheney 18.00 Dorota inspiruje - reality show 19.00 Fakty - program informacyjny 19.20 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.30 Sport, Pogoda 19.44 Raport smogowy - program inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 MasterChef Junior - rozr. 21.30 Tożsamość - thriller, Wielka Brytania/Niemcy/Francja/Kanada/Japonia/USA 2011, rez. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones, Aidan Quinn 23.55 Motyw (4) - serial krym., Polska 00.55 Kuchenne rewolucje - rozr. 01.55 Uwaga! - magazyn reporterów 02.15 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy	06.00 Przygody Kota w Butach (70) 06.35 Przygody Kota w Butach (71) 06.55 101 dalmatyńczyków (56) - serial 07.25 101 dalmatyńczyków (57) - serial 07.55 101 dalmatyńczyków (58) - serial 08.30 Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty - film przygodowy, Niemcy 2012, rez. Florian Baxmeyer, wyk. Kai Wiesinger, Bettina Zimmermann 10.50 Galileo - pr. popularnonaukowy 11.50 Galileo - pr. popularnonaukowy 12.55 Gwiazdy Kabaretu - program rozr. 14.55 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy, USA 2006 17.00 Quest - film sensacyjny, USA/Kanada 1996, rez. Jean-Claude Van Damme, wyk. Jean-Claude Van Damme 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 20.00 Jestem numerem cztery - film SE, USA 2011, rez. D.J. Caruso, wyk. Alex Pettyfer, Timothy Olyphant 22.15 Skrzydlate świni - dramat obyczajowy, Polska 2010, rez. Anna Karajak, wyk. Paweł Małaszyński 00.30 Kobiety i mafia (5) - serial, Polska 01.30 Kobiety i mafia (6) - serial, Polska 02.30 Graffiti - program publicystyczny 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Teleszkupy TV Okazje	05.00 Ukryta prawda (653) - serial, Pol. 06.00 Mango - teleszkupy 08.00 Ukryta prawda (651) - serial, Pol. 09.05 Ukryta prawda (659) - serial, Pol. 10.10 Hotel Paradise - reality show 11.15 Hotel Paradise - Rajske rozdanie 12.15 Zakochani po uszy 3 (181) - telenowela, Polska 12.50 Zakochani po uszy 3 (182) - telenowela, Polska 13.25 Zakochani po uszy 3 (183) 14.00 Zakochani po uszy 3 (184) 14.35 Projekt Lady 3 - reality show 15.40 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 16.45 Harry Potter i Czarna Ognia - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, rez. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes 20.00 Piraci z Karaibów: Skryżnia umarlaka - film przygodowy, USA 2006, rez. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy, Jack Davenport 23.15 Pięćdziesiąt twarzy Greya - melodramat, USA 2015, rez. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Victor Rasuk 01.50 Druga strona medalu 3 02.25 NOC Magii 04.55 Zakonczenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA TV	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Tajemnice medyczne (27) 07.05 Lombard. Życie pod zastaw (2, 3) 09.05 Zandarm z Saint-Tropez - komedia, Fr/Wlk. 1964 11.10 Goście w Ameryce - komedia, USA/Fr 2001 13.20 Niedźwiedzia skóra - baśń film., Niem. 2015 14.30 Jaś i Małgosia - baśń film., Niem. 2012 15.45 Alicja w Krainie Czarów - film fantasy, USA 2010 17.55 Trener bardzo osobisty - komedia, USA 2002 20.00 Sztycy i wściekły - film sensac., USA/Niem. 2001 22.05 Zielona miła - dramat, USA 1999 01.55 Na wariackich papierach 3 (38) 02.50 Zobacz to! Dyzur 2 (14) 03.25 Taki jest świat 5 04.05 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (11, 12, 2)	06.00 Ale numer! 06.25 Wojciech Ciejrowski. Boso - Tajlandia (1) - film dok., Pol. 2009 07.05 Wojciech Ciejrowski. Boso - Etiopia (1) 07.45 Bolek i Lolek wyruszają w świat (2) 07.55 Reksio (39) 08.10 Błaze i megamagnety 3 (11, 12) 09.05 Cafe Myszyka - Cafe Szwarc - film anim., USA 2001 10.35 Piotruś Pan - film anim., USA 1953 12.15 Gang Wiewióra 2 - film anim., Korea Południowa/Kanada 2017 13.55 Zandarm w Nowym Jorku - komedia, Fr/Wlk. 1965 16.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267-271) 22.55 Agenci NCIS 12 (5, 6) 00.30 Lekarze na start (28)	06.10 Nowa Scena Śmiechu 07.00 Nowa Scena Śmiechu 08.00 Komisarz Rex 8 (111, 112, 113): Krokodyl; Zabójcze witaminy; Wiedźmy i inne kobiety 11.00 Przygody Merlinia 4 (48, 49, 50) 13.50 Edward Nożyk - komediodramat, USA 1990 15.55 Kosmiczne jaja - komedia, USA 1987 17.55 Poirot: Zło czai się pod słońcem - film kryminalny, Wielka Brytania 2001 20.00 Ładny Watykan - horror, USA 2015 21.50 Misja Afganistan (5) 22.45 Niewiarygodny Burt Wonderstone - komedia, USA 2013 00.50 Słodko-gorzki - dramat, Polska 1996 02.45 Miłość Kropka! (2, 3) 04.45 TV okazje 06.00 Zakonczenie programu	08.55 Luksusowe hotele od kuchni (3) 10.05 Down the road. Zespół w trasie (6) 10.35 Defacto 8 - fiesz 10.50 Defacto 9 11.20 Usterka 13 (5) 11.50 Damy i wieśniaczki PL (10) 12.55 Ostre cięcie 10 13.35 Zamiana zon 3 14.40 Gogolebox. Przed Telewizorem 12 15.45 Express, Pogoda 16.00 Kto to kupi? 16.45 Kanapowcy 17.45 Express, Pogoda 18.00 Królowe życia 8 (5) 18.40 Królowe życia 3 (6) 19.25 O tym się nie mówi 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 8 20.30 Defacto 10 21.00 Orzeł czy reszka? 2 22.05 Down the road. Zespół w trasie (7) 22.30 Królowe życia 8 (5) 23.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (10)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw Monk (11) 08.00 Jaś Fasola (14) 08.35 Galileo 09.35 Galileo 10.45 Upior na rodzinie - komedia, Czechy 2016 13.00 Święty (13, 14, 15, 16) 15.00 Policjanci i Policjanci (445, 446, 447, 448) 19.00 Policjanci i Policjanci (449) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (81) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (82) 23.00 Andron - film SE, Wlk./Wlk. Brytania/Malta/Kanada 2015 01.00 Spadkobiercy 02.00 Włóczymoch 4 (46) Lekcja 46: Mokre sny 1 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkupy TV Okazje	06.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 08.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Atletci - mag. sportowy 13.00 7. strzela - mag. siatkarski, Pol. 14.45 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Polsce - mecz finałowy: Brazylia - Polska 21.09.2014 - mag. siatkarski 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 22.30 Tylko jeden - reality show, Pol. 2020 23.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 01.30 Sporty walki: KSW 03.30 Sporty walki: KSW

30 MARCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.35 Jaka to melodia? 06.15 E! (696) - serial obcy, Turcja 07.00 Msza święta - program religijny 07.40 Film dokumentalny - film dok 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwiadrans polityczny - public. 08.40 Mister Twister (13) - serial 09.15 Hotel Pod Żyrardem i Nosorożcem (13-ost.) - serial obyczajowy, Polska 10.15 Komisarz Alex II (139) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 2 (17) - serial, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.45 Wójcik roku 2019 - sylwetki 12.55 Bardzo małe zwierzątka - film dok. 14.00 E! (697) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (140) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3639) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (366) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (212) - telen., Polska 21.00 Teatr Telewizji: Victoria - szkoła Joanny Murray-Smith, Polska 2018 22.35 Skrzywdzeni. O Polakach i Żydach - film dokumentalny, Polska 2019 23.40 Archiwista (12/13) - serial, Polska	04.35 Koko i Fortuny - teleturniej, Polska 05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (71) 06.10 Coś dla ciebie - magazyn 06.35 Familiada - teleturniej 07.00 Przepsis dnia 2 - magazyn 07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Rodzinka.pl (123) - serial, Polska 12.00 Barwy szczęścia (2225) - serial 12.35 Koko i Fortuny - teleturniej, Polska 13.10 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (224) - serial, Polska 14.05 Coś dla ciebie - magazyn 14.30 Operacja zdrowie! - magazyn 15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (1) - serial, Niem./Aust. 15.50 Zainwestuj w marzenia 2 (25) 16.00 Koko i Fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzleń miłości (272) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (124) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2225) - serial 19.55 Przepsis dnia 2 - magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2226) - serial 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1506) - serial, Polska 21.50 O mnie się nie martw 12 (5/13) 22.50 Trzy dni Kondora (5/10) - serial 23.50 Ajka - dramat obyczajowy Rosja/Niem./Polska/Chiny/Francja/Kazachstan 2018	06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (371) 09.30 Malanowski i partnerzy (372) 10.00 Sekrety rodziny (21) - serial, Pol. 11.00 Dlaczego ja? (848) - serial, Polska 12.00 Gliniarze (399) - serial, Polska 13.00 Trudne sprawy (332) - serial, Pol. 14.00 Pierwsza miłość (3044) - serial 14.45 Dlaczego ja? (978) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (441) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (431) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3045) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Polska wybiera - debata - public. 20.05 Niepowstrzymany - thriller, USA 2019 reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson, Ethan Suplee, Kevin Dunn 22.15 Faceci w czerni 3 - komedia SF, USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brodin, Emma Thompson 00.45 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film sensacyjny USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge, Danika Yarosh, Patrick Heusinger 03.25 Tajemnice losu - program rozr.	05.15 Mango - telezakupy 06.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 06.50 Akademia ogrodnika - magazyn 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera Iryzjera - rozr., Polska 2018 12.15 Ukryta prawda (1140) - serial, Pol. 13.15 Szpital (352) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (438): Nieudacznik 14.50 Detektywi (439): Milena - serial 15.25 Efekt Domina (4) - serial dok., Pol. 16.00 Szpital (353) - serial paradok., Pol. 17.00 Kuchenne rewolucje: Gryfów Śląski, restauracja Magnolia 18.00 Ukryta prawda (1141) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.49 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3046) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Kod genetyczny (5/8) - serial 22.35 15 minut - film sensacyjny, Niem.-cy/USA 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Karel Roden, Oleg Taktarov, Wera Farmiga 01.00 Co za tydzień! - mag. informacyjny 01.35 Wewnętrzny wróg (5) - serial 02.35 Uwaga! - magazyn reporterów 03.00 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy	06.00 Strażnik Teksasu (65, 66) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Świąty (16) - serial kom., Polska 09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2018 10.00 Przez żółdek do serca 10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2018 11.00 Awantura o kasę - teleturniej 13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016 13.30 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr. 15.00 Policjanci i Policjanci (644) 16.00 Skoneczny patrol (18, 19) - serial 18.00 Sekrety sąsiadów (21) - serial 18.30 Świąty (16) - serial kom., Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (645) 20.00 Świąty (17) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (381) - serial krym., Polska 21.40 Krew za krew - western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott, Xander Berkeley 23.55 Konwój - film sensacyjny, USA 1978, reż. Sam Peckinpah, wyk. Kris Kristoferson, Al MacGraw 02.10 Galileo - popularnonaukowy 03.15 Interwencja - mag. reporterów 03.35 SuperLudzie (21) - serial dok., Pol. 04.05 Atleci - magazyn sportowy 04.40 Trans World Sport - magazyn 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (208) - serial paradok., Pol. 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Zakochani po uszy 3 (184) - telen. 08.10 Ukryta prawda (660) - serial, Pol. 09.15 Ukryta prawda (661) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (662) - serial, Pol. 11.20 Idealna niania 7 - reality show 12.10 Sąd rodzinny (78) - serial, Polska 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (388) - serial fab.-dok., Polska 14.15 Ukryta prawda (513) - serial, Polska 15.15 Szkoła (797) - serial paradok., Polska 16.15 19+ (498) - serial paradok., Polska 16.55 Brzydula (196) - serial kom., Polska 17.30 Brzydula (197) - serial kom., Polska 18.00 Szkoła (798) - serial paradok., Polska 19.00 19+ (499) - serial paradok., Polska 19.30 Zakochani po uszy 3 (185) - telen. 20.00 Hotel Paradise - reality show 21.00 Bogowie - dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Lukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, Rafał Zawierucha 23.30 Harry Potter i Czarna Ognia - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes 02.50 NOC Magli 04.55 Zakochanie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA TV	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (62) 07.00 Nash Bridges (62) 08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (20) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (276) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (42) 11.00 Zaklinaczka duchów 2 (43) 12.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (14, 15) 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (20, 21) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (276, 277) 20.00 Zielona miła - dramat, USA 1999 23.55 Conan Barbarzyńca - film fantasy, USA 2011 02.20 Zobacz to! Taki jest świat 5 03.15 Niesamowite (2) 03.55 Najbardziej nym szlaku (9) 04.35 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Dyzur (8) 05.35 Dyzur 3 (40)	11.30 Kot-o-ciaki (30, 31) 11.40 Bing (32, 33) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (17, 18) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (1) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (2, 3) 14.10 Mustang: Duch Wolności (2, 3) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (35, 36) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (16, 17) 17.00 Fineas i Ferb 3 (2, 3) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (3) 18.35 Półzłoty (16) 19.00 Psi Patrol 4 (20) 19.20 Smerfy (16) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267) 21.00 Reporterzy. Z życia wzięte (9) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawy (2) 23.00 Rinko za kratami (8) 00.00 Wytyłowe choroby 4 (3)	06.05 Złotopolscy (31), 31) 07.15 Plebana (289) 07.45 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (9) 08.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (10) 08.35 Fabryka od kuchni 2 (3) 09.45 Kława Tutenchamon (1) - film przyg., USA 2006 11.30 Życie po zagładzie 2 (7) 12.25 Katastrofy w przeszłości (33, 34) 14.30 Szpital nadziei (17) 15.25 Chicago Fire 2 (10, 11) 17.05 Nowa Scena Śmiechu 18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (15, 16) 18.55 Allo, Allo (57, 58) 20.00 Naczelny dowódca - film sensac., USA/Wlk. Brytania/Filip./Węgry 2019 21.50 Piłkarski poker - komedia, Pol. 1988 23.55 Krawa rzeka - thriller, USA	11.35 Orzeł czy reszka? Podróże na bogato 12.15 Kossakowski. Inicjacja 4 (8) 12.50 Wojny magazynowe 10 13.20 Wojny magazynowe 10 13.50 Ostre cięcie 6 14.35 Królowie życia 7 (22) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Przypadki na drodze (23) 17.10 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto. Bosacka. Raport 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.08 Raport smogowy 20.10 Uwaga! po Uwadze 21.05 Patent na kasę 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 23.45 Defacto 10.00.10 Defacto 8	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (12, 13) 09.00 Policjanci i Policjanci (445) 10.00 Detektywi w akcji (96, 97) 12.00 Miodowe lata (82, 61) 13.40 Bumerang (54) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Medicopter 117 (2, 3) 18.15 Miodowe lata (90, 77) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (232) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (180) 00.00 Podróż z diabłem - thriller, Kolumbia/USA 2019 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	05.30 Cafe Futbol - mag. piłkarski 07.00 Poranek z Polsatem Sport 10.00 7. strzela - mag. 11.30 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 13.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 15.00 Boks z archiwum - mag. bokserki 16.00 Boks z archiwum - mag. bokserki 17.30 Boks z archiwum - mag. bokserki 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.00 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 22.00 Jylko jeden - reality show, Pol. 2020 23.00 Siatkarka z archiwum - mag. siatkarski 00.00 Sporty walki: KSW 02.00 Sporty walki: KSW 04.00 Sporty walki: KSW

31 MARCA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.35 Jaka to melodia? 06.10 E! (697) - serial obcy, Turcja 07.00 Msza święta - program religijny 07.40 Film dokumentalny - film dok 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwiadrans polityczny - public. 08.40 Mister Twister (14) - serial 09.20 Ranczo 10 (120) - serial, Polska 10.15 Komisarz Alex II (140) - serial 11.00 Ojciec Mateusz 2 (18) - serial, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Wójcik roku 2019 - sylwetki 12.50 Nosorożec w zamrażarce - film dok. Wielka Brytania/Niemcy/Francja 2018 14.00 E! (698) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (141) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3640) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (357) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (213) - telen., Polska 20.55 „Znikolona”. Kulisy 21.05 Znikolona (28/48) - serial, Ukr. 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.00 Ocaleni - reality show 00.05 Głęboka ostrość - cykl reportaży	05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (72) 06.10 Chrześcijańska Armenia - rep. 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Przepsis dnia 2 - magazyn 07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Rodzinka.pl (124) - serial, Polska 12.00 Barwy szczęścia (2226) - serial 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (225) - serial, Polska 14.10 M jak miłość (1506) - serial, Pol. 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (2) - serial 16.00 Koko i Fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzleń miłości (273) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (125) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2226) - serial 19.55 Przepsis dnia 2 - magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2227) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1507) - serial, Pol. 21.50 Echo serca 3 (38) - serial, Polska 22.40 Zainwestuj w marzenia 2 (25) 22.55 Ludzkie historie: Urosłam, kiedy spałaś - film dok., Polska 2018 23.55 Rodzinka.pl (126) - serial, Polska 00.35 O mnie się nie martw 12 (5/13) 01.30 Nowa (5/13) - serial krym., Polska	04.55 Disco. Gramy - muz., Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (373, 374) 10.00 Sekrety rodziny (22) - serial, Pol. 11.00 Dlaczego ja? (849) - serial, Polska 12.00 Gliniarze (400) - serial, Polska 13.00 Trudne sprawy (333) - serial, Pol. 14.00 Pierwsza miłość (3045) - serial 14.45 Dlaczego ja? (979) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (442) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (432) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3046) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (292) 20.05 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film sensacyjny USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge, Danika Yarosh, Patrick Heusinger 22.35 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film SF, USA 2011, reż. Jonathan Liebman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Will Rothhaar 01.00 System - dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Czechy/Rumunia/Bosnia 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Noomi Rapace 03.55 Kabaret	05.15 Mango - telezakupy 06.20 Na Wspólnej (3046) - serial, Polska 06.50 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2011 07.50 Doradca smaku - magazyn 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera Iryzjera - rozr., Polska 2018 12.15 Ukryta prawda (1142) - serial, Pol. 13.15 Szpital (353) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (440): Siłownia - serial 14.50 Detektywi (441): Trucizna - serial 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 16.00 Szpital (354) - serial paradok., Pol. 17.00 Kuchenne rewolucje: Zjazd Leśna Chata - rozr., Polska 2012 18.00 Ukryta prawda (1142) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.49 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny Polska 2020 20.15 Na Wspólnej (3047) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Motyw (5/10) - serial krym., Pol. 22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show 23.30 Superwizjer - mag. reporterów 00.05 36,6°C - program med., Pol. 2020 01.05 Zabójcza broń 2 (5) - serial, USA 02.05 Uwaga! - magazyn reporterów 02.30 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy	06.00 Strażnik Teksasu (67, 68) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Świąty (17) - serial kom., Polska 09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2018 10.00 Przez żółdek do serca 10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2018 11.00 Awantura o kasę - teleturniej 13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016 13.30 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr. 15.00 Policjanci i Policjanci (645) 16.00 Skoneczny patrol (20) - serial 17.00 Skoneczny patrol (21) - serial 18.00 Sekrety sąsiadów (22) - serial 18.30 Świąty (17) - serial kom., Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (646) 20.00 Świąty (18) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (382) - serial krym., Polska 21.40 Shaolin - film sensacyjny, Hongkong/Chiny 2011, reż. Benny Chan, wyk. Andy Lau, Nicholas Tse, Jackie Chan, Bingbing Fan, Shaoqun Yu 00.15 Samobójcza misja - thriller, Wielka Brytania 2015, reż. Mark Nutter, wyk. Gil Darnell, Miriam Cooke 02.35 SuperLudzie (22) - serial dok., Pol. 03.05 Atleci - magazyn sportowy 03.40 Irans World Sport - magazyn 04.40 SuperLudzie (23, 24) - serial dok. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (209) - serial paradok., Pol. 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Zakochani po uszy 3 (185) 08.10 Ukryta prawda (663) - serial, Pol. 09.15 Ukryta prawda (664) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (665) - serial, Pol. 11.20 Idealna niania 7 - reality show 12.10 Sąd rodzinny (79) - serial, Polska 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (389) - serial fab.-dok., Polska 14.15 Ukryta prawda (514) - serial, Polska 15.15 Szkoła (798) - serial paradok., Pol. 16.15 19+ (499) - serial paradok., Polska 16.55 Brzydula (198) - serial kom., Polska 17.30 Brzydula (199) - serial kom., Polska 18.00 Szkoła (799) - serial paradok., Pol. 19.00 19+ (500) - serial paradok., Polska 19.30 Zakochani po uszy 3 (186) 20.00 Hotel Paradise - reality show 21.00 Narzeczony mimo woli - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Malin Akerman, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson 23.20 Czerwona Planeta - film SF, USA/Australia 2000, reż. Antony Hoffman, wyk. Val Kilmer, Carrie-Anne Moss, Benjamin Bratt 01.30 Druga strona medalu 3 02.40 NOC Magli 04.55 Zakochanie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA TV	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (62) 07.00 Nash Bridges (63) 08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (21) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (277) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (43, 44) 12.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (15, 16) 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (21, 22) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (277, 278) 20.00 Maksimum ryzyka - film sensac., USA 1996 22.05 Szyby i wściekłość - film sensac., USA 2001 00.10 Żelazny rycerz - film przyg., Wlk. Brytania/USA/Niem. 2011 02.30 Zobacz to! Tajemnice medyczne (25) 03.30 Najbardziej nym szlaku (1) 04.15 Z archiwum policji (1) 05.00 Dyzur (9)	11.30 Kot-o-ciaki (31, 32) 11.40 Bing (33, 34) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (18, 19) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (2) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (3, 4) 14.10 Mustang: Duch Wolności (3, 4) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (36, 1) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (17, 18) 17.00 Fineas i Ferb 3 (3, 4) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (4) 18.35 Półzłoty (17) 19.00 Psi Patrol 4 (21) 19.20 Smerfy (17) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268) 21.00 Reporterzy. Z życia wzięte (10) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawy (3) 23.00 Rinko za kratami (9) 00.00 Wytyłowe choroby 4 (4)	06.05 Złotopolscy (31), 32) 07.15 Plebana (290) 07.45 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (11, 12) 08.40 Fabryka od kuchni 2 (4) 09.45 Kława Tutenchamon (2) - film przyg., USA 2006 11.30 Życie po zagładzie 2 (8) 12.25 Katastrofy w przeszłości (35, 36) 14.30 Szpital nadziei 5 (18) 15.25 Chicago Fire 2 (11, 12) 17.05 Nowa Scena Śmiechu 18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (17, 18) 18.55 Allo, Allo (59, 60) 20.00 Rob Roy - film przyg., USA/Wlk. Brytania 1995 23.00 Drogówka - dramat, Pol. 2013 01.15 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy, Polska 2000 03.30 Miłość i Kropki (5) 04.35 TV Okazje	11.35 Orzeł czy reszka? Podróże dla oszczędnych 12.15 Kossakowski. Inicjacja 4 (2) 12.50 Wojny magazynowe 10 13.20 Wojny magazynowe 10 13.50 Ostre cięcie 6 14.35 Królowie życia 7 (23) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Przypadki na drodze (24) 17.10 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto. Bosacka. Raport 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Usterka 12 (4) 20.35 Dany i wiesniaczki. PL (11) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 10 22.40 Kto to kupi? 23.25 Down the road. Zespół w trasie (7) 00.00 Usterka 13 (5)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (14, 15) 09.00 Policjanci i Policjanci (446) 10.00 Detektywi w akcji (98, 99) 12.00 Miodowe lata (77, 90): Mikolajki, Szeffowa z kanałów 13.40 Bumerang (55) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Medicopter 117 (4, 5) 18.15 Miodowe lata (80) 19.05 Miodowe lata (75) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (233) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (234) 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (235) 00.05 Redbad - film wojenny, Hol. 2018 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	05.00 Siatkarka z archiwum - magazyn siatkarski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 10.30 Siatkarka z archiwum - magazyn siatkarski 13.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 15.00 Siatkarka z archiwum - magazyn siatkarski 16.30 KOTV Classics - magazyn bokserki 17.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 17.30 Boks z archiwum - magazyn bokserki 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 20.00 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 22.00 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 00.00 Sporty walki: KSW 02.00 Sporty walki: KSW

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGACH USTNYCH
NIEOGRANICZONYCH

na sprzedaż prawa własności nieruchomości stanowiących własność Gminy Nowa Sól – Miasto

KW Nr	Pow. w ha	Oznaczenie nieruchomości	Cena wywoławcza netto	Wadium	Termin przetargu
ZG1N/00064538/1	0.4680 0.0136 0.2261 łącznie: 0.7077	działka nr 100/4 działka nr 100/8 działka nr 101/2 ul. Starostawska obręb 6 miasta Nowa Sól	250.000,00 zł	25.000,00 zł	24 kwietnia 2020r. o godzinie 10 ⁰⁰
ZG1N/00020929/9	0.0816	działka nr 944/48 ul. Zygmunta Starego obręb 1 miasta Nowa Sól	72.000,00 zł	7.000,00 zł	24 kwietnia 2020r. o godzinie 10 ³⁰
ZG1N/00017795/6	0.0966 0.0250 Łącznie: 0.1216	działka nr 1140/8 działka nr 1/12 obręb 4 i 5 miasta Nowa Sól	92.000,00 zł	9.000,00 zł	24 kwietnia 2020r. o godzinie 11 ⁰⁰
ZG1N/00017795/6	0.0795 0.0149 Łącznie: 0.0944	działka nr 1140/9 działka nr 1/11 obręb 4 i 5 miasta Nowa Sól	71.000,00 zł	7.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0808 0.0134 Łącznie: 0.0942	działka nr 1140/10 działka nr 1/10 obręb 4 i 5 miasta Nowa Sól	71.000,00 zł	7.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0853 0.0078 Łącznie: 0.0931	działka nr 1140/14 działka nr 1/6 obręb 4 i 5 miasta Nowa Sól	70.000,00 zł	7.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0991	działka nr 1140/57 obręb 4 miasta Nowa Sól	67.000,00 zł	7.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0792	działka nr 1140/58 obręb 4 miasta Nowa Sól	53.000,00 zł	5.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0852	działka nr 1140/60 obręb 4 miasta Nowa Sól	57.000,00 zł	6.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0985	działka nr 1140/61 obręb 4 miasta Nowa Sól	66.000,00 zł	7.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.1188	działka nr 1140/62 obręb 4 miasta Nowa Sól	80.000,00 zł	8.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0950	działka nr 1140/63 obręb 4 miasta Nowa Sól	64.000,00 zł	6.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0780	działka nr 1140/64 obręb 4 miasta Nowa Sól	53.000,00 zł	5.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0707	działka nr 1140/66 obręb 4 miasta Nowa Sól	48.000,00 zł	5.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0727	działka nr 1140/67 obręb 4 miasta Nowa Sól	49.000,00 zł	5.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0750	działka nr 1140/70 obręb 4 miasta Nowa Sól	51.000,00 zł	5.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0751	działka nr 1140/71 obręb 4 miasta Nowa Sól	51.000,00 zł	5.000,00 zł	

Podane ceny wywoławcze są cenami netto, a do wylicytowanej ceny sprzedaży doliczony zostanie podatek VAT – wg obowiązującej stawki.

Przetargi odbędą się **w dniu 24 lutego 2020r.** w pokoju nr 2 Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Nowej Soli przy ulicy Parafialnej 2. Wadium w pieniądzu należy wnieść najpóźniej **do dnia 20 kwietnia 2020r.** tzn. do tej daty musi wpłynąć na konto gminy.

Ogłoszenia o przetargach zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń budynku przy ul. Parafialnej 2, znajdują się również na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Nowej Soli adres: www.nowasol.pl oraz w BIP adres: www.bip.nowasol.msierwer.pl. Szczegółowych informacji udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Nowej Soliulica Parafialna 2 **pok. nr 5 tel. 68 4590340** oraz **pok. nr 7 tel. 68 4590343.**

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych w Nowej Soli wraz ze sprzedażą ułamkowej części nieruchomości gruntowej, na której jest posadowiony budynek

KW Nr	Opis nieruchomości	Opis lokalu	Cena wywoławcza	Wadium
ZG1N/00022578/7	obręb 2 miasta Nowa Sól, ul. Muzealna 12 działka 654 o pow. 0.0423 ha udział w gruncie 0,211 budynek wpisany do rejestru zabytków pod poz. 2207	lokal mieszkalny nr 1 o pow. użytkowej 68,44 m² w tym: trzy pokoje, kuchnia, WC, korytarz, położony na I piętrze (II kondygnacja)	210.000,00 zł wylicytowana cena obniżona zostanie o 50% z tytułu wpisu do rejestru zabytków	21.000,00 zł
ZG1N/00022575/6	obręb 3 miasta Nowa Sól, ul. Wrocławska 9 działka nr 554/7 o pow. 0.0367ha działka nr 554/9 o pow. 0.0096ha łącznie 0.0463ha udział w gruncie 0,040 budynek wpisany do rejestru zabytków pod poz. 2256	lokal mieszkalny nr 10 o pow. użytkowej 33,90m² jeden pokój oraz kuchnia, WC wspólne na klatce schodowej, położony na II piętrze – poddasze (III kondygnacja)	100.000,00 zł wylicytowana cena obniżona zostanie o 50% z tytułu wpisu do rejestru zabytków	10.000,00 zł
ZG1N/00019035/5	obręb 3 miasta Nowa Sól, ul. Dąbrowskiego 7 działka nr 334/2 o pow. 0.0338ha udział w gruncie 0,034	lokal mieszkalny nr 14 o pow. użytkowej 26,00m² jeden pokój, łazienka z WC oraz pomieszczenie pomocnicze - kuchnia, położony na III piętrze (IV kondygnacja)	43.000,00 zł	4.000,00 zł

Sprzedaż nieruchomości podlega zwolnieniu od podatku VAT na podstawie art. 43 ust.1 pkt. 10 oraz art. 29a ust. 8 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 2174 ze zm.).

Przetargi odbędą się **w dniu 24 kwietnia 2020 roku o godzinie 9⁰⁰** w pokoju nr 2 Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Nowej Soli przy ulicy Parafialnej 2.

Wadium w pieniądzu należy wnieść najpóźniej **do dnia 20 kwietnia 2020 roku**, tzn. do tej daty musi wpłynąć na konto gminy.

Ogłoszenie o przetargach zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń budynku przy ul. Parafialnej 2, znajdują się również na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Nowej Soli adres: www.nowasol.pl oraz w BIP adres: www.bip.nowasol.msierwer.pl. Szczegółowych informacji udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ulica Parafialna 2 **pok. nr 5 tel. 68 4590340** oraz **pok. nr 7 tel. 68 4590343.**

Zapraszamy
na naszą stronę
internetową
www.tygodnikkrag.pl
oraz na nasz profil
na Facebooku

Zapraszamy do zakupu e-wydania
Tygodnika **KRAĞ**
na www.eprasa.pl

Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Tygodnik SPORT

Kochał nas wszystkich jak swoje dzieci

Zmarł Zdzisław Rola, prezes Astry. Oplakuje go sportowa Nowa Sól. Był wielką osobowością. Jednym z tych ludzi, których nie da się zastąpić

Odszedł za wcześnie, bo wciąż czekało na niego wiele zadań. Potrzebowali go zawodnicy, trenerzy, działacze sportowi. A tak pozostała wielka pustka i żal w sercu.

Obecni i byli zawodnicy Astry wspominają prezesa Zdzisława Rolę. I w ich wypowiedziach wciąż pojawia się jedno zdanie: że był bardzo dobrym człowiekiem.

Przypomnijmy, wspomnienie o Zdzisławie Roli możecie również przeczytać na str. 2-3.

Monika Owczarek



Zdzisław Rola na zawsze pozostanie legendą naszego sportu

Rafał Popiołek, były siatkarz Astry, dziś sędzia:



Rozpocząłem grę w Astrze w latach 90. i od razu poznałem prezesa.

Bardzo się do siebie zbliżyliśmy. Przez kolejne lata zaprzyjaźniliśmy się ze sobą. Wiele ze sobą rozmawialiśmy, kiedy grałem w AZS Zielona Góra, a później jak zostałem sędzią.

Pan Zdzisław miał wielki wpływ na moją pracę maderską. Pisałem o powstaniu Astry, rozwoju klubu i jego historii. Cały rozdział był poświęcony działalności pana Zdzisława. Bardzo ściśle współpracowaliśmy, bardzo cieszył się powstawaniem tej pracy. Wszystko wtedy ręcznie notowałem, nie było internetu i mejli. Był wyjątkowo spokojny, no może oprócz meczów, bo tam widziałem emocje i sportową adrenalinę.

Coś się kończy w Astrze, odchodzą wielcy, zasłużeni twórcy klubu.

Dawid Witkiewicz, siatkarz Astry:



W siatkarskiej drużynie Astry jestem od czasów szkoły podstawowej. Ale pana Zdzisława Rolę poznałem lepiej dopiero w gimnazjum. To wtedy zaczęły się liczne wyjazdy, turnieje, treningi. Tym sposobem coraz częściej widywałem też prezesa Rolę.

Zapamiętam go jako człowieka łagodnego, zawsze gotowego nieść nam pomoc. Wysłuchiwał wszystkich naszych prośb. Starał się pomóc. Robił, co mógł, żeby nam było dobrze.

Zawsze się o nas martwił, pytał, czy w szkole wszystko dobrze, czy nie mamy problemów z jakimś przedmiotem.

Cieszył się, słysząc ze swojego domu, jak trenujemy w sali MOSiR.

Pan Zdzisław był bardzo życzliwy dla zawodników. Nigdy nie chcieliśmy go zawieść, tak jak on nigdy nie zawiódł nas.

Wojciech Lis, były siatkarz Astry:



Pana Zdzisława Rolę znałem od małego chłopca. Miałem 8 lat, gdy przyszedł na trening jako przedstawiciel zarządu. Przywitał się z nami, małymi, był bardzo ciepły i serdeczny.

Stał się naszym przewodnikiem i dobrym duchem. Pan Zdzisław Rola był wspaniałym człowiekiem. Zawsze dobro zawodników stawiał ponad swoje. Wspierał nas radą w każdej sytuacji.

Trudno mi dzisiaj coś powiedzieć, bo łzy napływają do oczu, a gardło się zaciska. Moje relacje z panem Zdzisławem zawsze były bliskie i serdeczne. Dużo ze sobą rozmawialiśmy. Wierzył w zaplanowany sukces Astry i z uśmiechem słuchał o naszych marzeniach. Chciał dla nas jak najlepiej nie tylko sportowo, ale i życiowo. Pytał o to, co słychać w szkole, w domu, w życiu.

Kochał nas wszystkich jak swoje dzieci, a my o tym wiedziliśmy.

Justyna Sęczkowska, była lekkoatletka Astry:



Dla mnie pan Zdzisław Rola to człowiek, na myśl o którym zawsze się uśmiecham. Miałam wielką przyjemność współpracować z nim przez wiele lat, gdy byłam biegaczką w drużynie pana Ryszarda Biesiady. Dziś śmiało mogę powiedzieć, że swoje sportowe sukcesy zawdzięczam trenerowi i panu Zdzisławowi Roli, który czuwał nad dobrym działaniem klubu.

Mogliśmy spokojnie trenować, bo nasze treningi i obozy sportowe były dobrze przygotowane. Pan Rola – dzięki swoim wyjątkowym umiejętnościom zjednywania sobie ludzi – działał nie tylko na polu sportowym, ale też szeroko rozumianym społecznym.

Zawsze będę miała w pamięci pana Zdzisława Rolę i jego łagodny, uśmiechnięty wyraz twarzy.

Swoim następcom postawił poprzeczkę wysoko.

Adam Marysiak, lekkoatleta Astry i trener biegaczy:



Prezesa znałem od 20 lat. I od momentu, w którym się poznaliśmy, do tej pory nic się nie zmieniło. Cały czas był taką samą oazą spokoju, dobrym, wyważonym, zdystansowanym człowiekiem, któremu los drugiego człowieka leżał na sercu.

Nigdy nie podniósł głosu, był bardzo grzeczny i życzliwy.

Nigdy nikomu nie robił kłopotu z udziałem w obozie, wyjeździe treningowym. Rozumiał, że to ważne i starał się nam pomagać.

Zawsze z daleka się do nas uśmiechał.

Jak tylko mnie widział, pytał najpierw: „Jak tam zdrowie?”. Dopiero później wypytywał o zawody, wyniki i formę.

Żegnając się, też życzył zdrowia.

Czułem, że się o nas martwił i chciał dla nas jak najlepiej. Będzie go bardzo brakować.

Kożuchowski stadion skąpany w blasku jupiterów

Działa już oświetlenie na orliku lekkoatletycznym w Kożuchowie. - Dzięki temu można spokojnie trenować wieczorami – podkreśla burmistrz Paweł Jagasek



Sportowcy będą mogli trenować wieczorem, co będzie dla nich dużym udogodnieniem

Przypomnijmy: w 2017 r. Kożuchów dostał aż 1,5 mln zł dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki na budowę orlika lekkoatletycznego na terenie boiska na stadionie. Drugie tyle gmina dołożyła ze swojego budżetu.

Polski Związek Lekkiej Atletyki wystawił kożuchowskiemu orlikowi specjalne świadectwo. „(...) usytuowanie i pa-

rametry urządzeń zainstalowanych na stadionie MOSiR (bieżnia, skocznie do skoku wzwyż z zeskokiem usytuowanym od strony boiska, skocznie jednostronne do skoku w dal i trójskoku, rzutnia do rzutu oszczepem oraz rzutnia do pchnięcia kulą z nawierzchnią z mączki ceglanej) są zgodne z wymaganiami IAAF i PZLA” – czytamy w piśmie.

A w ubiegłym tygodniu odpalone zostały cztery duże jupitery oświetlające stadion. - Cała elektryka już została wykonana. Ostatnio przyjechał wykonawca i ustawił wszystkie parametry. Wysły bardzo dobre wyniki. Jesteśmy ogromnie zadowoleni, że również ten etap inwestycji zakończył się sukcesem – cieszy się Paweł Jagasek, burmistrz Kożuchowa.

I dodaje, że w tej chwili boisko spełnia już wymogi do wieczornych treningów.

- Wszystkie założenia, jeśli chodzi o oświetlenie, są wykonane. Gdybyśmy w przyszłości chcieli, to wystarczy dołożyć jeszcze dwa maszty i moglibyśmy uzyskać licencję na rozgrywanie meczów czy zawodów lekkoatletycznych nawet w późnych godzinach wieczor-

nych. To jednak wykracza poza założenia projektowe. Na tę chwilę miasta na to nie stać, ale taka możliwość istnieje – dodaje burmistrz.

Dziś (wtorek 24 marca) ma zostać dostarczone zadaszanie trybun orlika.

Końcowy odbiór inwestycji planowany jest na przełom czerwca i lipca.

Anna Karasiewicz

Lisiewicz: Czy ręczna wróci? Wrózenie z fusów

- Decyzja o odwołaniu ligi i treningów jest słuszna. Szczególnie kiedy patrzy się na to, co dzieje się teraz za granicą – we Włoszech czy w Hiszpanii – mówi o sytuacji związanej z pandemią Szymon Lisiewicz, szczypiornista Trójki Nowa Sól

Mateusz Pojnar: Co myślisz o obecnej sytuacji, o tym, co dzieje się teraz w sporcie w czasach zarazy? Na pewno był żal, że nie mogliście zagrać przed własną publicznością?

Szymon Lisiewicz: Oj, było mi bardzo przykro, że nie możemy pograć. Przed nami były supermecze: Legnica, Kościan, no i oczywiście derby ze Świebodzinem. Jednak myślę, że decyzja o odwołaniu ligi i treningów to decyzja słuszna. Szczególnie kiedy patrzy się na to, co dzieje się teraz za granicą – we Włoszech czy w Hiszpanii.

Myślisz, że ten sezon ręcznej w ogóle jeszcze wróci?

Chciałbym, żeby rozgrywki wróciły jak najszybciej. Ale tak naprawdę teraz to jest trochę wrózenie z fusów.

Mimo kwarantanny trenu-

jesz w domu? Jak to wygląda?

Oczywiście, każdy z nas trenuje. Indywidualnie biegamy, każdy w domu w jakiś sposób dba o siebie: pompki, ćwiczenia z gumami oporowymi, ćwiczenia z taśmami TRX itd.

Pewnie kontaktujesz się z kolegami z drużyny?

Z chłopakami jesteśmy w stałym kontakcie, mamy swoją grupę na Messendźerze. Niektórzy również grają w Counter Strik’a, więc spotykamy się wirtualnie [śmiech].

Rozmawiałem ze sportowcami i oni również wspierają akcję „Zostań w domu”. Tobie nie zaczyna się już nudzić ta kwarantanna?

Myślę, że nie ma co kusić losu i na tyle, na ile mogę, siedzę w domu. Łatwo nie jest, chyba nikt nie lubi przesiadywać aż tyle czasu w mieszkaniu. Ale

w obecnej sytuacji trzeba jednak wykazać się odpowiedzialnością i – na ile to możliwe – po prostu zostać w domu.

Minęło pięć tygodni od 2. Gali Mistrzów Nowosolskiego Sportu, którą nasza redakcja zrobiła razem z firmą PKM Zachód. Czytelnicy zdecydowali, że zająłeś drugie miejsce wśród zawodników. Jak wspominasz tę galę?

Bardzo miło. Pierwszy raz brałem udział w takim wydarzeniu i wywarło to na mnie duże wrażenie. Oczywiście również miłe jest to, że indywidualnie udało się zdobyć to drugie miejsce – nagroda przydała się na wieczór kawalerski naszego kolegi z drużyny „Biazia” [śmiech].

Cieszy mnie też wysokie trzecie miejsce całej drużyny. Nie spodziewaliśmy się, że tyle osób w mieście jest za Trójeczką!



Szymon Lisiewicz zajął drugie miejsce w 2. Plebiscycie Najpopularniejsi Sportowcy Powiatu Nowosolskiego (fot. Karol Kolba)



Gramy ważny mecz, czyli sport w czasach zarazy

Ten mecz odpowie nam na pytanie o naszą społeczną odpowiedzialność. Sportu brakuje, ale walka z pandemią koronawirusa to teraz temat numer jeden

Na początku kwietnia 2005 r., kiedy zmarł papież Jan Paweł II, odwołali nasz mecz. Przyszliśmy na stadion, a tu zamknięte. To był chyba okres trampkarzy i mieliśmy wtedy zagrać, jak dobrze pamiętam, ze Świebodzinem. Byliśmy smutni po śmierci papieża, a z drugiej strony wkurzeni, że zabiera nam się możliwość grania w piłkę nożną. A przecież to sam papież mówił, że piłka jest najważniejszą z rzeczy nieważnych. Ale my jednocześnie wiedzieliśmy, że tak być musi. Że w tej chwili sport schodzi na drugi plan.

A teraz przywłókł się do Europy

ten koronawirus i znowu boiska i hale stoją puste. Już widać, że to będzie trwało dłużej niż 15 lat temu. Dłużej również niż w 2010 r. po katastrofie smoleńskiej. Kiedy niedawno odwołano wszystkie sportowe wydarzenia – podkreślam: to słuszny ruch i jedyny możliwy – od razu wiedziałem, że przykro będzie w weekend bez meczów piłkarzy, którzy mieli tydzień temu wrócić na boisko, czy szczypiornistów Trójki – 14 marca nie odbył się ich mecz u siebie.

Jak żyć bez tego sportu? I jak długo to jeszcze potrwa? Wyobrażam sobie starszych kibiców z powiatu nowosolskiego, któ-

rzy są w stanie w sobotę być na trzech meczach dziennie. Pewnie jest im teraz ciężko. Krzątają się po mieszkaniu, wnerwiają żony, a jak już usiądą w fotelu, to z braku opcji muszą oglądać w telewizji powtórki meczów reprezentacji, które widzieli już setki razy.

Sport zszedł na drugi plan. Ale my, polskie społeczeństwo, cały czas gramy ważny mecz. Przeciwnik jest trudny – to zaraza. Koronawirus się rozlewa, a kiedy słyszymy doniesienia z Włoch – pęka serce. Teraz gra idzie o to, czy pokażemy naszą społeczną odpowiedzialność i w okresie tzw. narodowej kwarantanny po-

zostaniemy w swoich domach, by zatrzymać wzrost zakażeń.

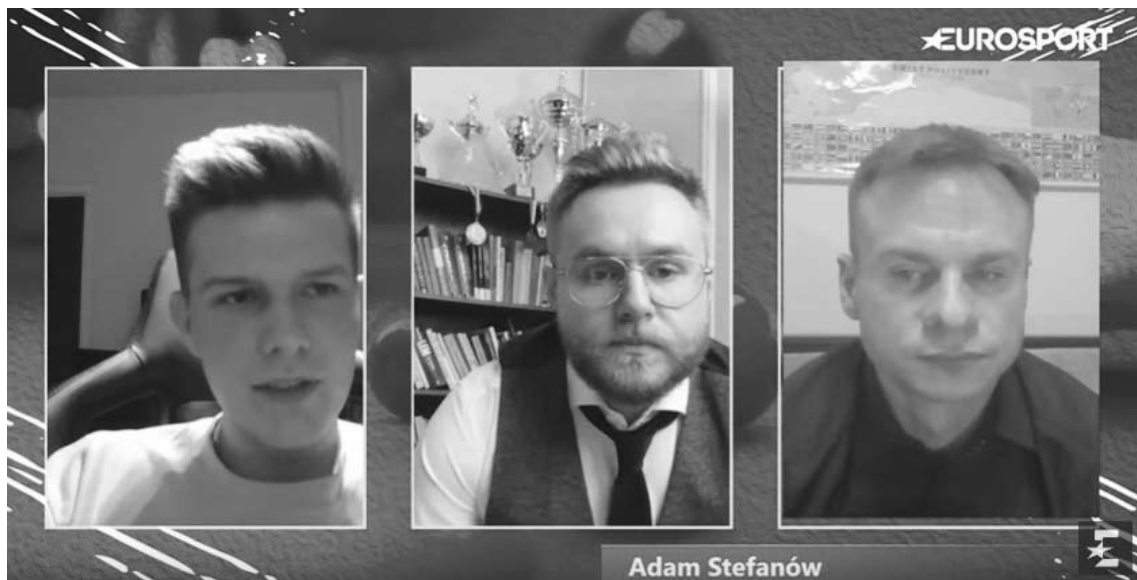
Wydaje się, że my ten test zdajemy. Facebook jest wypełniony zdjęciami naszych lokalnych sportowców, którzy trenują sobie całymi rodzinami w domach. Radosław Abramczyk, trener Aresa, pokazuje ćwiczenia w sieci, crossfitowcy związani z CNS-em też nie próżnują, podobnie jak judocy Ipponu i wielu, wielu innych sportowców. A piłkarze, żartując z masowego znikania z supermarketów papieru toaletowego, rzucają sobie nawzajem wyzwania: kapkują rolę papieru.

Na koniec apelujemy do spor-

towników, ale nie tylko: jeśli nie musicie, nie wychodźcie z domów. Bo w meczu koronawirus kontra my wszyscy stawka jest wysoka. Jest nią zdrowie nasze i bliskich, których kochamy. Dziś nie musimy iść na wojnę, by zostać bohaterami. Wystarczy po prostu siedzieć w domu. Nie wiemy, ile to potrwa. Ale musimy być cierpliwi. Za jakiś czas sportowy post się skończy, spotkamy się na stadionie czy w hali, podamy sobie dłoń a nie łokieć, wymienimy się uśmiechami i będziemy kibicować naszym sportowcom. Też nie możecie się już doczekać?

Mateusz Pojnar

Stefanów grał bez sędziego Winowajcą koronawirus



Od lewej Adam Stefanów, Michał Ebert i Przemysław Kruk w programie Okno na Sport (Eurosport Polska)

- Myślałem o powrocie do domu w związku z epidemią, ale szybko sobie to wybiłem z głowy ze względu na to, że czuję się dobrze i wszystko jest okej – mówił w programie Eurosportu Okno na Sport Adam Stefanów, kożuchowski snookerzysta trenujący w Anglii. Ostatnio koronawirus płatał też figle na jego turnieju w Gibraltarze

Adam Stefanów, gwiazda polskiego snookera, był ostatnio gościem program Okno na Sport telewizji Eurosport.

Opowiadał o tym, co ostatnio się u niego działo. M.in. o turnieju w Gibraltarze. - Większość sędziów nie dojechała, zrezygnowała w ostatniej chwili z powodu epidemii. No i wyszedłem na swój mecz z protokołem i razem z moim przeciwnikiem musieliśmy sobie sędziować sami, czyli wyglądało to trochę jak turniej klubowy – wspominał Stefanów.

Dziennikarz Michał Ebert zapytał, czy gibraltarski turniej

zakończył snookerowy sezon w związku z koronawirusem. Stefanów: - Oby nie, ale na to się zapowiada patrząc na inne dyscypliny sportowe (...). Prawdopodobnie tak się stanie. Czekamy cały czas na decyzje światowej federacji, co będzie z kwalifikacjami, co będzie z mistrzostwami świata, z kwalifikacjami do Main Touru [najlepsza snookerowa liga świata, w której występuje nasz zawodnik – red.]. Decyzja zapadnie – wydaje mi się – w ciągu kilku następnych dni.

Stefanów zdradził też, że z Anglii, gdzie trenuje, przez pandemię wyjechało wielu chińskich zawodników. Powodem ich decyzji były zaniechania brytyjskiego rządu w walce z koronawirusem. - Większość Chińczyków wróciła do Azji przez postępowanie rządu, bo widzieli dobrze, co działo się wcześniej w Chinach – mówił w Eurosporcie.

Miałeś taki pomysł, żeby też wrócić do Polski? – zapytał Ebert.

- Myślałem o tym, ale szyb-

ko sobie to wybiłem z głowy ze względu na to, że czuję się dobrze i wszystko jest okej – powiedział Stefanów. - Jak trzeba będzie i sytuacja się pogorszy – wyizoluję się totalnie i zostanę w mieszkaniu. Nie chcę ponownie podróżować – jechać do Manchesteru, musiałbym lecieć do Niemiec, a stamtąd do Polski. Po drodze mógłbym coś złapać, a rodzice są po sześćdziesiątce i wiadomo, z czym by się to wiązało. Dlatego wolę zostać na miejscu.

Kożuchowianin był też pytany o receptę dla młodych snookerzystów. - Każdemu dziecku powiedziałbym, żeby spróbowało snookera – mówił. - Trzeba ciężko pracować, wiedzieć, co robić na treningach. Mieć odpowiednią osobę przy sobie i dążyć wyznaczoną drogą. Mieć marzenia. I się nie poddawać.

Całość programu Okno na Sport jest do obejrzenia w internecie na portalu Youtube – kanał Eurosport Polska.

Mateusz Pojnar

Czy piłka wróci po 26 kwietnia?



A może w ogóle w tym sezonie nie zobaczymy już piłkarzy?

Polski Związek Piłki Nożnej poinformował, że wszystkie rozgrywki zawiesza do 26 kwietnia. Powód oczywisty: pandemia koronawirusa. Ale czy rzeczywiście piłka wróci pod koniec kwietnia?

Departament Rozgrywek Krajowych PZPN ogłosił swoją decyzję w ub. piątek, o czym napisaliśmy na naszym portalu.

W komunikacie na stronie LaczyNasPilka.pl czytamy: „W związku z aktualną sytuacją związaną z wprowadzonym stanem zagrożenia epidemicznego i wynikającym z tego przedłużającym się brakiem możliwości kontynuacji rozgrywek w zaplanowanym pierwotnie okresie mecze Fortuna I ligi, II ligi, III ligi oraz pozostałych klas rozgrywkowych piłki nożnej i futsalu – kobiet i mężczyzn wszystkich kategorii wiekowych – zostają odwołane do 26 kwietnia włącznie”.

Ale czy po 26 kwietnia piłka rzeczywiście wróci? Tego na dziś nie wie nikt. Rozprze-strzeniająca się epidemia koronawirusa każe nastawić się do tego sceptycznie.

Informację PZPN skomentowali na swoim profilu na Facebooku m.in. piłkarze Czarnych Rudno. „To nowa sytuacja, w której się znaleźliśmy – zwrócili uwagę. - Nurtuje nas wiele pytań: czy runda rewanżowa się odbędzie, a jeśli tak – to w jakim systemie, kiedy wznowimy treningi? O wszystkim będziemy Was informować na bieżąco”.

Czarni mądrze dodali: „Jedno jest pewne. Teraz gramy inny mecz, mecz z niewidzialnym przeciwnikiem. My, cała rodzina Czarnych Rudno, prosimy w imię naszej zasady: jeden za wszystkich, wszyscy za jednego – zostańcie w domu, a wtedy wszyscy wygramy ten mecz!”.

Mateusz Pojnar

Bieg do Pustego Grobu przełożony

To było kwestią czasu. Organizatorzy świątecznego biegu musieli przełożyć imprezę przez epidemię koronawirusa. Na kiedy? „O nowym terminie zawiadomimy po ustabilizowaniu się sytuacji w kraju” – piszą w oświadczeniu



To kolejna odwołana impreza sportowa w powiecie nowosolskim

- Mamy nadzieję, że koronawirus nam nie przeszkodzi. Na dzisiaj nic nie wskazuje na to, żeby bieg miał się nie odbyć – mówił 8 marca, w trakcie drugiego oficjalnego treningu przed Biegiem do Pustego Grobu, Romuald Fedorczak z komitetu organizacyjnego wydarzenia.

Tyle że pięć dni później premier Mateusz Morawiecki ogłosił stan epidemiczny, a w ub. tygodniu stan epidemii i sytuacja uległa całkowitej zmianie.

Organizatorzy BdPG ogłosili swoją decyzję w sobotni wieczór. „W związku z ogłoszeniem stanu epidemii w Polsce, z przyczyn niezależnych od organizatora, zmuszeni je-

steśmy zawiadomić, iż w dniu 13 kwietnia bieg nie odbędzie się” – napisali w oświadczeniu na Facebooku. Jednocześnie podziękowali za słowa wsparcia od sympatyków imprezy. „Jak trafnie zauważyliście, bardzo chcieliśmy, aby bieg się odbył w wyznaczonym terminie i nie reagowaliśmy pochopnie, ale w aktualnej sytuacji, mając na względzie bezpieczeństwo zdrowotne nas wszystkich, musieliśmy podjąć jedynie słuszną decyzję” – podkreślił na FB organizatorzy biegu. I zaapelowali, żeby wszyscy stosowali się do zaleceń władz dotyczących kwarantanny.

Mateusz Pojnar

Kapki rolką papieru Jak piłkarze radzą sobie z pandemią

W ostatnich tygodniach z półek sklepowych w szybkim tempie znika papier toaletowy. Internauci śmieszkują, robią memy, politycy zapewniają: nie trzeba robić jakichkolwiek zapasów, bo niczego przez epidemię nie zabraknie. A piłkarze... wypełniają Toilet Paper Challenge!



Na czym polega wyzwanie, które w ostatnim czasie robi w internecie furorę? Na podbijaniu (kapkowaniu) rolki papieru toaletowego. Jak wiemy, papier w ostatnim czasie staje się towarem deficytowym. Na Facebooku, Instagramie

czy Twitterze tego zadania podjęło się mnóstwo piłkarzy. Jednym z pierwszych był zawodnik Juventusu Turyn Matthijs de Ligt. Reprezentant Holandii jest objęty kwarantanną po tym, jak u jego kolegi z Juve Daniele Ruganiego wykryto

koronawirusa.

W sieci podobne wyzwanie podjął Leo Messi z Barcelony i wielu, wielu innych piłkarzy.

Ale luzu nie brakuje też chłopakom w powiecie nowosolskim, którzy również wzięli udział w czelendzu. Rolkę pa-

pieru toaletowego kapkowali m.in. Remigiusz Smolin z Pogoni Przyborów, Mateusz Junciewicz z Czarnych Rudno, Patryk Zawojek z Arki Nowa Sól czy Patryk Dubec, który kiedyś też grał w Arce.

„Jak to mówią: trzy kapki

i czwarta na wślizgu” – żartował na swoim profilu na FB Adrian Sala, bramkarz Arki, który też wziął udział w zabawie.

Grunut to nie nudzić się podczas siedzenia w domu!

(matp)

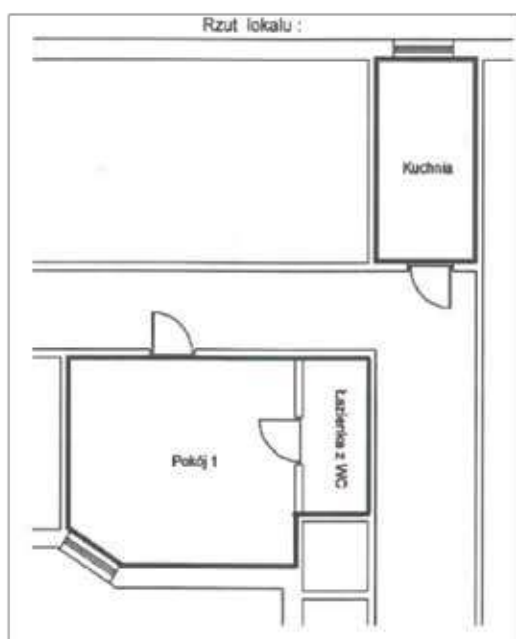


NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Urząd Miejski w Nowej Soli
www.nowasol.pl



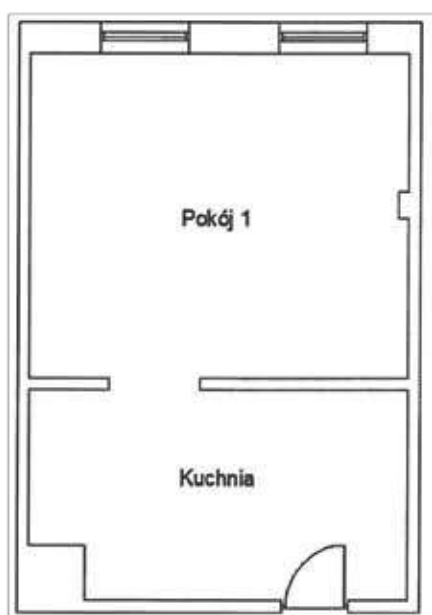
Przetarg odędzie się 24 kwietnia 2020r. o godzinie 9⁰⁰. Wadium do dnia 20 kwietnia 2020r.



ul. Dąbrowskiego 7/14

położenie w budynku - III piętro - (IV kondygnacja)
powierzchnia użytkowa lokalu 26,00 m²
jeden pokój, łazienka z WC oraz pomieszczenie
pomocnicze - kuchnia

Cena wywoławcza: 43.000,00 zł
Wadium 4.000,00zł

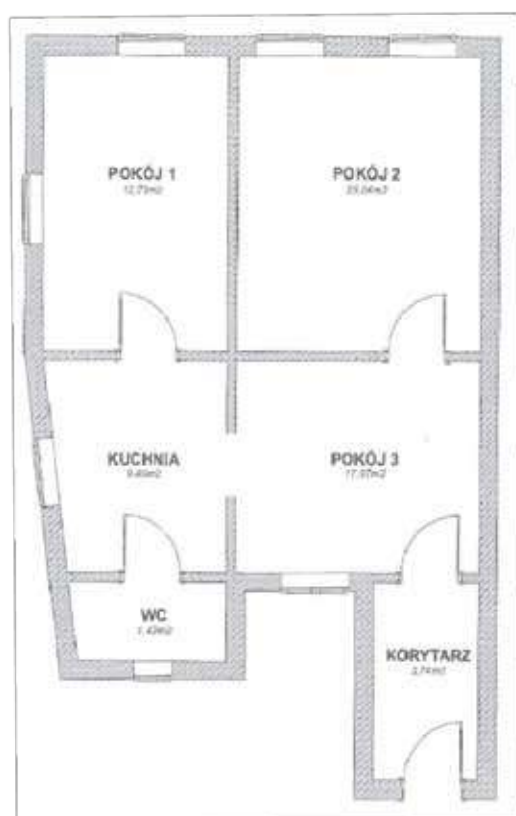


ul. Wrocławska 9/10

położenie w budynku - II piętro - poddasze
(III kondygnacja)
powierzchnia użytkowa lokalu 33,90 m²
1 pokój, kuchnia oraz WC wspólne na klatce
schodowej

Cena wywoławcza: 100.000,00 zł
Wadium: 10.000,00 zł

wylicytowana cena obniżona zostanie o 50% z tytułu



ul. Muzealna 12/1

położenie w budynku - I piętro - (II kondygnacja)
powierzchnia użytkowa lokalu 68,44 m²
trzy pokoje, korytarz, WC oraz kuchnia

Cena wywoławcza: 210.000,00 zł
Wadium: 21.000,00 zł

wylicytowana cena obniżona zostanie
o 50% z tytułu wpisu do rejestru zabytków

Przetarg odbędzie się 24 kwietnia 2020r. o godzinie 10⁰⁰. Wadium do dnia 20 kwietnia 2020r.

DZIAŁKI BUDOWLANE POD ZABUDOWĘ MIESZKANIOWO - USŁUGOWĄ I USŁUGI TURYSTYCZNE



Oznaczenie nieruchomości	Pow. w ha	Cena wywoławcza netto	Wadium
działki nr 100/4,100/8, 101/2 ul. Starostawska, obręb 6	łącznie: 0,707	250.000,00 zł	25.000,00 zł

Przetarg odbędzie się 24 kwietnia 2020r. o godzinie 10³⁰. Wadium do dnia 20 kwietnia 2020r.

DZIAŁKA BUDOWLANA POD ZABUDOWĘ MIESZKANIOWĄ JEDNORODZINNĄ



Oznaczenie nieruchomości	Pow. w ha	Cena wywoławcza netto	Wadium
944/48	0.0816	72.000,00 zł	7.000,00 zł

Przetarg odędzie się 24 kwietnia 2020r. o godzinie 11⁰⁰. Wadium do dnia 20 kwietnia 2020r.

DZIAŁKI BUDOWLANE POD ZABUDOWĘ MIESZKANIOWĄ JEDNORODZINNĄ



Lp.	Oznaczenie nieruchomości	Pow. w ha	Cena wywoławcza netto	Wadium
1	działka nr 1140/8 oraz 1/12	Łącznie: 0.1216	92.000,00 zł	9.000,00 zł
2	działka nr 1140/9 oraz 1/11	Łącznie: 0.0944	71.000,00 zł	7.000,00 zł
3	działka nr 1140/10 oraz 1/10	Łącznie: 0.0942	71.000,00 zł	7.000,00 zł
4	działka nr 1140/14 oraz 1/6	Łącznie: 0.0931	70.000,00 zł	7.000,00 zł
5	działka nr 1140/57	0.0991	67.000,00 zł	7.000,00 zł
6	działka nr 1140/58	0.0792	53.000,00 zł	5.000,00 zł
7	działka nr 1140/60	0.0852	57.000,00 zł	6.000,00 zł
8	działka nr 1140/61	0.0985	66.000,00 zł	7.000,00 zł
9	działka nr 1140/62	0.1188	80.000,00 zł	8.000,00 zł
10	działka nr 1140/63	0.0950	64.000,00 zł	6.000,00 zł
11	działka nr 1140/64	0.0780	53.000,00 zł	5.000,00 zł
12	działka nr 1140/66	0.0707	48.000,00 zł	5.000,00 zł
13	działka nr 1140/67	0.0727	49.000,00 zł	5.000,00 zł
14	działka nr 1140/70	0.0750	51.000,00 zł	5.000,00 zł
15	działka nr 1140/71	0.0751	51.000,00 zł	5.000,00 zł

Szczegółowe informacje dotyczące sprzedaży nieruchomości:
 Kontakt tel.:68 459-03-43
 Aktualne przetargi: <http://www.nowasol.pl>
 BIP – OGŁOSZENIA – PRZETARGI
 Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży:
<http://nowasol.pl/index.php/przetargi-nieruchomosci>

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:
1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp.

z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b, 67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.
2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Artur Lawrenc, adres do korespondencji: a.lawrenc@tygodnikkrag.pl
3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków

wynikających z przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
5. Pana/i dane osobo-

we będą przetwarzane przez okres niezbędny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.
6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie własnościowe, beczynszowe, II p. w Kozuchowie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój, 45m²; dwie piwnice ok 14m², garaż murowany ok 52m², własnościowy ogródek, cena do negocjacji. Tel. 662 445 457
- Sprzedam mieszkanie 3-pokoje, kuchnia, łazienka-do remontu, o pow. 69,60m²-na parterze w Nowej Soli ul. Witosa. Tel. 603 567 370
- Sprzedam mieszkanie w kamienicy, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, duży przedpokój, balkon, 57m², piece. Tel. 530 460 827
- Sprzedam mieszkanie własnościowe, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 94m² II p. ul. Grota Roweckiego, Nowa Sól. Tel. 501 542 751
- Kawalerka 38m² w Stypulowie, po remoncie, parter, ogródek, szopka- sprzedam. Tel. 889 678 492
- Duży, komfortowy i atrakcyjny dom, wszystkie media, doskonała lokalizacja, pomieszczenia na wszelką działalność, w Nowej Soli okazjnie sprzedam. Tel. 664 764 855
- Sprzedam nowo wybudowany dom w stanie surowym zamkniętym w Nowym Żabnie (wg projektu „Dom w Arize Mach”) działka1000m²; media: woda-własne ujęcie, szambo, prąd. Tel. 724 557 555 e-mail wlasny.dom.ns@gmail.com
- Dom dwupokoleniowy, 240 m², piętrowy, spokojna okolica. Tel. 793 808 131
- Sprzedam pół domu 120m² wraz z ogrodem 500m² w Kozuchowie, dobra lokalizacja, cena 140 tys zł. Tel. 512 726 469
- Sprzedam dom wraz ze sklepem na wsi. Tel. 791 729 766
- Sprzedam dom na wsi z garażem oraz budynkami gospodarczymi na działce o pow. 27 arów-ogrodzonej, do zamieszkania od zaraz. Tel. 782 140 262 lub 601 172 788
- Sprzedam dom na wsi gm. Bytom Odrzański, 5 garaży, 13 ar. Tel. 609 273 229
- Sprzedam kiosk, ocieplony. Tel.503 668 808
- Sprzedam lokal użytkowy w kamienicy na parterze 133m² nadający się pod

każdą działalność gospodarczą, wszystkie media, parter, dwie witryny wystawowe duże, bdb lokalizacja przy centrum. Tel. 604 983 295

- Sprzedam lokal w Kozuchowie ul. Kościelna na sklep, fryzjer, biuro itp./tanio/, 27m² Tel. 603 877 942
- Lokal użytkowy/działalność gospodarczą 133m², centrum miasta, Nowa Sól. Tel. 604 983 295
- Hala produkcyjna 300m²-wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Sprzedam atrakcyjny pawilon handlowy 200m² na działce 600m² aktualnie sklep, przy trasie Kozuchów-Nowa Sól. Tel. 603 877 942
- Sprzedam działki budowlane w Rudnie k. Nowej Soli. Tel. 571 348 442
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam działkę budowlaną w Otyniu na nowym osiedlu jednorodzinnym o powierzchni 30 arów. Tel. 698 805 051
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432
- Sprzedam działkę budowlaną w Siedlisku 17Ar, graniczącą z lasem, z projektem. Tel: 519 822 832
- Sprzedam działkę ogrodową 3 ary, ogrodzona i zagospodarowana na ul. Ceglanej „Jedynka”. Tel. 68 3561556 lub 668 980 087
- Sprzedam działkę 7 ar w Otyniu ul. Topolowa. Tel. 608 425 724
- Sprzedam działkę ogrodową 5,5 ara, altana murowana, budynek gospodarczy. Tel. 882 069 267

ZAMIENIĘ

- Zamienię kawalerkę własnościową (Nowa Sól, ul. Kossaka) na większe. Tel. 575 560 660
- Przyczepę sztywną 3,5T po wymianie burt, podłogi instalacji elektrycznej zamienię na rozrzutnik obornika jednoosiowy sprawny. Tel. 695 681 326

WYNAJMĘ

- Do wynajęcia lokal 80m² nadający się na działalność

gospodarczą (biurową, gastronomiczną) ul. Zjednoczenia w Nowej Soli, centralne gazowe, toaleta. TANIO. Tel. 694 050 935

- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m², atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje IV p., na Zatorzu, częściowo umeblowane. Tel. 608 612 918
- Wynajmę mieszkanie 70m² ścisłe centrum w kamienicy, I piętro. Tel. 795 978 353
- Lokal do wynajęcia w centrum Nowej Soli, wszystkie media, duża witryna, od już!. Tel. 604 983 292
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m² ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę od grudnia mieszkanie dwupokojowe w centrum. Tel. 601 161 422
- Wynajmę mieszkanie, 50m². Tel. 880 162 222
- Wynajmę kawalerkę, umeblowaną z wyposażeniem AGD, opłaty 350zł., najem 800zł, kaucja 1000zł. os. Konstytucji. Tel. 603 418 867
- Do wynajęcia duży garaż ul. Kupiecka. Tel. 880 275 071
- Wynajmę kawalerkę w Nowej Soli, I p. Tel. 695 632 705
- Ładne dwupokojowe, umeblowane i całkowicie wyposażone mieszkanie do wynajęcia. Tel. 664 764 855

- Do wynajęcia garaż, okolice wiaduktu przy ul. Korczaka. Tel. 880 275 071
- Wydzierżawię grunty klasy IV-VI, pastwiska lub łąki pod realizację farm fotowoltaicznych (panele słoneczne). Tel. 665 669 516
- Wynajmę lub sprzedam lokal w centrum Nowej Soli, 37m². Tel. 882 190 948
- Wynajmę, umeblowane, mieszkanie 3 pokojowe beczynszowe. Tel. 691 133 089
- Do wynajęcia magazyn średniego składowania 330m² z rampą na tiry, cena-15zł/m². Tel. 516 062 062
- Kawalerka do wynajęcia 39m², I piętro, ul. Witosa, beczynszowa, w nowym budynku, umeblowana, wyposażona w AGD, łazienka, aneks kuchenny. Tel. 665 103 321 lub 601 757 246
- Dwupokojowa kawalerka

z aneksem kuchennym, częściowo umeblowana, do wynajęcia od 1.04.2020r 33m², parter os. Konstytucji. Tel. 504 210 574

- Wynajmę 2 pokoje, kuchnia, łazienka, w centrum miasta. Tel. 511 859 582
- Wynajmę cztery nowe mieszkania beczynszowe na 1p. W tym samym budynku w ścisłym centrum miasta. Cena 1100 zł miesięcznie. Meble kuchenne, nowa lodówka pralka i gazówka. Tel. 602 630 568
- Wynajmę pomieszczenia sklepowe 134m² z zapleczem 32m² w centrum Kozuchowa przy Ratuszu ul. Rynek 7. Tel. 601 161 388 lub 601 794 648
- Wynajmę lokal usługowy 70m², parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Powierzchnia reklamowa przy ul. Kościuszki 120cmx200cm do wynajęcia, płatne za rok z góry. Tel. 889 711 666
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę w ścisłym centrum Nowej Soli na apartament, kancelarie lub dwa oddzielne biura I p. 70m², podłiczniki. Tel. 795 978 353
- Do wynajęcia sklep przy ul. Muzealnej. Tel. 535 970 255

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie (może być zadłużone d, do remontu), dom, działkę, pole. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię lokal użytkowy w Nowej Soli. Tel. 600 560 097
- Kupię garaż na terenie Nowej Soli. Tel. 694 557 702
- Kupię garaż w Nowej Soli ul. Kaczkowskiego. Tel. 531 020 820
- Kupię mieszkanie lub dom może być do remontu lub zadłużony, Nowa Sól i okolice, gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię kawalerkę lub dwa pokoje (może być zadłużone, na udziałach, bez wc i do kapitalnego remontu). Tel. 519 589 881
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Działkę, pole, ogród, od 6 ar. w Przyborowie. Tel. 603 897 962
- Kupię działkę lub pole nawet słabą lokalizację lub

klasę. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739

- Kupię plac, pole, łąkę i stary dom. Tel. 880 162 222

SPRZEDAŻ

- Touran VW rok prod. 2005, silnik 1,9TDI automat, 7-osobowy, hak, klimatyzacja, felgi-16”. Tel. 607 611 577
- Sprzedam Skuter Kymco Super8 rok prod. 2008, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Sprzedam Opel Meriva 2004r. 1,7 DTI 160 tys km, bezwypadkowy, zarejestrowany, ubezpieczony, stan bdb bez wkladu finansowego, cena-4900zł. Tel. 664 134 748
- Sprzedam Fiata 126p. Rocznik 1990, kolor biały, pierwszy właściciel, auto na chodzie. Tel. 507 537 041
- Sprzedam Jacht kabinowy Typ ODEY 22, silnik 15KM JAMACHA, 4 koje, kingston, kuchnia, żagle nowe w pokrowcach, 2 pagaje, nowy akumulator, cena 17.000 zł. Tel. 602 511 451”
- Sprzedam BMW 520i e39 2001 lift 2.0 benzyna pierwszy właściciel w PL, ładny, zadbane egzemplarz, ważne ubezpieczenie i przegląd. Cena 8500zł. Tel. 513 468 815
- Sprzedam Renault Laguna, rok 2002, poj. 1870 cm³, ubezpieczony, przegląd aktualny, w dobrym stanie, hak. Tel. 735 133 973
- Seat Cordoba 2004r 1,9 TDI czarna perła, super silnik, bogate wyposażenie Oryginalny przebieg. Tel. 604 797 824
- Sprzedam AUDI 80 1,9 TDI 1994r., cena 2500 zł. Tel. 661 022 717
- Hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082
- Części do aut używane, WV, Audi, Seat, Skoda,-różne modele i roczniki mechaniczne i blacharskie. Tel. 509 046 253
- Koła 16 do Tourana, komplet, jak nowe, pasują również do Golfa. Tel. 68 3886070
- Sprzedam tanio opony z felgami 13-tki 4 szt, sofę nową nieużywaną, rower męski z biegami koła 28 w bardzo dobrym stanie. Tel. 662 606 626
- Sprzedam nowe części do

Audi, Punto. Tel. 699 809 336

- Sprzedam:4 koła alusy letnie do Mercedesa klasa A-700zł.; rower górski koła 29", tarcze, hydraulika Olympus-900zł.; działka ogrodowa; gitara klasyczna ADMIRA MALAGA-300zł. Tel. 882 852 766
- Sprzedam kompletne koła-alufelgi do Mercedes, stan bdb, komplet. Tel. 602 511 451
- Sprzedam łubin. Tel. 505 097 270
- Sprzedam kostkę granitową 15 x 20 cm. Tel. 602 511 451
- Ladę chłodnicza i wagę sklepową. Tel. 601 059 384
- Sprzedam drewno kominowe i opałowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam ogrodzenie używane ramy wypełnione siatką, ażurami+słupki, 40szt, cena-150zł./szt. Tel. 602 511 451
- Sprzedam figury: krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm;,, formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam: tuja szmaragd 40cm-3,50zł.; szmaragd 60cm-650zł.; szmaragd 120x140cm-26zł;barabant 180cm-28zł;barabant 80x90cm-8zł;tuja lwona 50cm-5zł;tuja cyprys 50cm 5zł;latrowisnia kaukaska15zł. Tel. 698 834 544
- Tanio sprzedam nową listonoszkę męską ze skóry licowej oraz nową skórzaną, brązową torbę damską, buty rozm. 36, firmy Tommy Hilfiger. Tel. 662 403 473
- Bojler Gamlet 120l-120zł; pralka Frania mała-70zł; rower rehabilitacyjny-110zł.; magiel Simens elektryczny-80zł; telewizor Curtis 28"plazma-300zł.; telewizory 28,24" po 25zł. Tel. 661 855 291
- Sprzedam dachówkę czerwoną z demontażu, rok na dachu-większa ilość, cena do uzgodnienia. Tel. 600 291 035
- Sprzedam siano w kostkach, Zakęcie 24. Tel. 603 075 549
- Sprzedam minikoparkę Yanmar" z lawetą. Tel. 603 651 649
- Sprzedam młyn RAPID-4 do mielenia tworzyw sztucznych, kabli celem odzyskania miedzi, moc silnika 10Kw. Tel. 600 575 223

Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy) kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033

- Sprzedam łóżeczko dziecię-

- ce Klups(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam drewno kominowe-akacja-2 lata suche. Tel. 795 061 329
- Sprzedam za drobną opłatą na dobrym chodzie pralkę Bosch. Tel. 68 3873976
- Sprzedam: nasadka do wc dla osoby niepełnosprawnej wys. 13cm; podkład na materac z łusek gryki wym 90x190xcm-2 szt; kołdra wełniana jednoosobowa. Tel. 664 713 668
- Sprzedam nową betoniarkę 700W-120 litrów, nowe rękawice robocze ze skóry bydlęcej-większą ilość; nowy bagażnik samochodowy na relingi, kosz, uchwyt rowerowy. Tel. 733 536 368
- Sprzedam łódkę wędkarską długość 7,60m tanio; rower trójkółowy-nowy. Tel. 604 280 520
- Sprzedam-stal budowlaną dwuteownik 7m długi 18cm wysoki cena 1000zł; betoniarkę 250 litrów cena-1200zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam-20 litrowe kanistry metalowe na paliwo cena-20zł.; lampa błyskowa do aparatu fotograficznego cena-100zł. Zlewozmywak dwukomorowy cena-80zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam szczenięta Shih Tzu po dobrych rodzicach 1000zł./szt, motor Jawa 350, motorower Komar, Romet, Ogar, Skuter, motorower Wierchowina Ural z wózkiem bocznym, Mercedes okularnik E-210 1998r. Diesel, Żuk Polonez. Tel. 660 292 540
- Gumówka do cięcia metalu z silnikiem 1,5Kw, różne części używane do Fiata 126p. Tel. 695 681 326
- Wózek inwalidzki, materace do masażu z pilotem, duży czarny skórzany obraz, kasety, dużego psa i panterę śnieżno białą z żywicy. Tel. 694 528 958
- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka,podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna, dmuchawa do zbierania liści. tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam 20 tomową encyklopedię. Tel. 68 4582399 po14-tej godz.
- Ladę chłodniczą 2 szt, wagę elektroniczną sklepową 2 szt. Tel. 667 765 806
- Sprzedam tanio regały sklepowe, ciemna wiśnia 5szt-100zł/szt wys. 180cm, szer 90cm, gł 34cm, piec polek w regale; biurka sklepowe ciemna wiśnia 5szt 100zł/szt dł160cm szer 65cm; urządzenia wielofunkcyjne Canon laser color i sensy MF 9220 Cdn, mało używane-600zł. Tel. 792 062 152
- Wózek firmy Jane model Epic z roku 2015, stan bdb. Tel. 661 180 026
- Łóżka z pilotem, wózki aku-

- mulatorowe, wózki inwalidzkie, balkoniki, kule, ortozy i skutery inwalidzkie. Tel. 500 409 997
- Meble antyczne-różne. Tel. 505 097 270
- Telewizor LCD 43,32,14 cali z DVD, monitor 19" płaski-,laptop Toshiba bardzo tanio, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowa wyrzynarka,piła tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, fotelik dziecięcy samochodowy i spacerówka, farelka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam: wentylatory wyciągowe różne-5szt, turbinę wentylatora, silniki od 2 do 15 KM, imadło(uchwyt) tokarski duży, łóżka polowe-kilka szt, szlifierkę uniwersalną do noży, dużą, meble stalowe, stoliki, krzesła zydle, kute itp. rury betonowe 2,5m x 0,50 cm-30 szt. Tel. 602 511 451
- Sprzedam nożyce do blachy, pompa paliwa, hydrofor zbiornik 100 litrowy stycznik SLA-7, naczynie przeponowe do CO, przekażnik R-15, lampy oświetleniowe czasówki RTS-61, kanistry 20litrowe do paliwa, siekiery do rąbania drewna, felgi 13. Tel. 607 475 223
- Sprzedam ziemniaki wielkości sadzeniaka odmiany Wineta rok p[o centrali i odpadowe. Możliwość dowozu. Tel. 669 610 263
- Sprzedam słomę w małych kostkach cena 3zł. Tel: 68 355 34 58 lub 787 830 885

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

KUPIĘ KAŻDE AUTO całe lub uszkodzone najlepsze ceny! Tel. 725 207 744

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Skup katalizatorów. Tel. 725 207 744
- Kupię stare kolumny Unitra Tonsil, Diora, Radmar oraz sprzęt audio tych firm. Tel. 663 396 271
- Kupię AGD: pralki, lodówki, gazówki, zmywarki, zamrażarki, telewizory, laptopy,

telefony, Nowa Sól. ul. Piłsudskiego 18. Tel. 503 503 186

- Kupię stare motocykle typ WSK, Simson, Komar, MZ, SHL, Junak, DKW, WFFM, NSU itp. Tel. 731 594 957
- Kupię każde auto. Tel. 500 029 081, 537 824 348
- Kupię telewizory, wiertarki, szlifierki kątowe, wyrzynarki do 10 lat mogą być do naprawy, dekodery do telewizji naziemnej-może być do naprawy. Tel. 604 678 082
- Skupuję stare auta kempingi, przyczepki,motocykle i motorowery. Tel. 607 316 969
- Kupię zadłużone mieszkanie, dom, do remontu lub w kiepskim stanie, pola, działki Nowa Sól i okolice-gotówka. Tel.

PRACA

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517331808**

Naprawa komputerów sieci, www i poczta 503 839 846

- Ogłoszenia płatne
- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 503 837 598
- Proszę o pomoc. Emeryt z orzeczeniem szuka pracy. Tel. 537 845 300
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134
- Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Tel. 699 432 641
- Hydraulika wod-kan, biały montaż, remonty mieszkań, malowanie, szpachlowanie, montaż drzwi, szybko, tanio i solidnie. Tel. 533 639 312

Usługi

- Wykonam łazienki kompleksowo: płytki, hydraulika, biały montaż. Tel. 693 288 850

ka, biały montaż. Tel. 693 288 850

- Wykonam na zlecenie koszenie, wałowanie, belowanie, kostkowanie oraz transport sian i słomy. Tel. 516 997 128
- Usługi Remontowo-Budowlane:budowa domów-stan surowy; wykończenie wnętrz; układanie glazury. Tel. 782 330 667
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235

RÓŻNE

- Odbiorę stare meble, telewizory, pralki, lodówki, gazówki, zmywarki, kaloryfery, złom, wywożę zbędne rzeczy. Tel. 723 753 196
- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, piec kaflowy, styropian-wywożę zbędne rzeczy z piwnicy, strychu, garażu, mieszkania. Tel. 609 703 878
- Odbiorę sprawne niepotrzebne-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Kupię sprzęt AGD. Tel. 661 855 291
- Przyjmę ziemię z wykopów, Przyborów. Tel. 504 532 530
- Przyjmę ziemię z wykopu Otyń. Tel. 721 042 009

Oddam

- Oddam gruz betonowy ok 6 m3. Tel. 608 892 891
- Oddam kotkę i kotka po sterylizacji w dobre ręce. Tel. 68 4582399 po godz. 14-tej
- Oddam szklarnię za rozbiórkę. Tel. 603 122 969

ZAPRASZAMY

www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 13

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248

e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl



Ośrodek Szkolenia Kierowców
Nowa Sól, ul. Gimnazjalna 13, tel. 695 141 500
www.labedz.prawojazdy.com.pl

Organizuje kursy prawa jazdy kat.

AM, A1, A2, A, B, C, D, BE, CE, T - promocje

Możliwość zdawania egzaminów:

Głogów, Zielona Góra, Jelenia Góra

01. 04. i 22. 04. 2020

Egzamin państwowy zdajemy na aucie szkoleniowym

- Szkolenia kierowców • Kurs ADR - podstawa cysterny • Szkolenia okresowe
- Kwalifikacja wstępna, przyspieszona • Badania psychologiczne kierowców

Biuro czynne: pn., śr., pt. od godz. 13.00 - 16.00

CYKLINOWANIE LAKIEROWANIE RENOWACJA SCHODÓW

►Zapewniamy materiały,

►maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

Instalacje LPG montaż, naprawa. Wrociszów 30. Tel. 602 271 644

EXPERT MEBLE kuchnie, szafy garderoby, wnęki na wymiar. Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

TŁUMACZENIA PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI DOKUMENTY SAMOCHODOWE URZĘDOWE I INNE TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól tel. 881 738 201, 698 838 201

NAPRAWA RTV SPRZĘTU FOTO SERWIS

telewizory
monitory, LCD
aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

Szkoła Nauki Jazdy kategorii A, B



ZAPRASZA NA KURS
25.03.2020

DOGODNE RATY!

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 1A
tel. kom. 608 011 946, dom 68 356 15 96

www.prawko-atut.pl

Biuro czynne:
pn., śr., pt., 13⁰⁰ - 18⁰⁰

Zatrudnimy pracowników do:

- odlewania
- laminowania
- czyszczenia
- warsztatu

Zgłoszenia:
Tel. 602 269 291

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW KAT. A1, A2, A i B

AURA
Józef Dysiewicz

L



OŚRODEK OTRZYMAŁ
WYRÓŻNIENIE
I REKOMENDACJĘ
WOJEWÓDZKIEGO
OŚRODKA
RUCHU DROGOWEGO

ZAPRASZA NA KURS

Kurs: **30. 03. 2020 (poniedziałek)**

Nowa Sól ul. Zjednoczenia 26 (róg Waryńskiego)

Kontakt:

Biuro czynne: pn. - pt. w godz. 13.00-16.00

696 479 423 lub 696 479 422

www.aura-prawojazdy.pl

fb.me/auranowasol

**TAXI
BAGAŻOWE**
24h

KOMIS
SKUP • SPRZEDAŻ • DEPOZYT
ELEKTRONIKA • GOSPODARSTWO
SPORT I TURYSTYKA • MOTORYZACJA
KULTURA I ROZRYWKA

OPRÓŻNIAMY
• MIESZKANIA
• LOKALE
• MAGAZYNY

**USŁUGI - NAPRAWY
PRECYZJA**

503 503 186
67-100 Nowa Sól • ul. Piłsudskiego 18

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

ZAKŁAD POGRZEBOWY HEDEN

M. Z. PODGÓRNI

NAJTAŃSZE USŁUGI POGRZEBOWE W REGIONIE

POGOTOWIE POGRZEBOWE!

(24h) 606 467 658; 792 846 804

Nowe Miasteczko, ul. Akacyjowa 2; www.heden.com.pl

TRANSTOL
**DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE**
Transport 4mp do 30 km GRATIS
Facebook: fb.me/transtolpphu
Tel.: 600 056 867, 665 996 815

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**
✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
✓ renowacja schodów
Tel. **790 584 982**

Serwis AGD
ul. Zielonogórska 22
Nowa Sól
Tel. **697 798 850**

Sprzedaż drzewa
601 962 796

Sage 1990
**KASY
FISKALNE**
Nowa Sól • Wojska Polskiego 10
KASY ONLINE
obowiązkowo w gastronomii
i hotelach od 1 lipca 2020r.
www.sage.net.pl

**MIAŁ
WYSOKO-
-KALORYCZNY**
607 390 044

**USŁUGI KOPARKO-
-ŁADOWARKĄ
i FADROMĄ**
Tel. **607 390 044**

• **PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM**
• **WYCINKA DRZEW**
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

Miał 500 zł
601 962 796

**ZAKŁAD POGRZEBOWY
OMEGA**
Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145
www.zakladpogrzebowy-omega.pl

**WĘGIEL
PELLET - LAVA
ZUT - Sawicz**
SIEDLIKO
tel. 68/ 388-30-37
606 675 315

USŁUGI
• ładowarka teleskopowa
• minikoparka
• koparkoładownica
tel. 608 352 482

Czas pracy kierowcy
• naruszenia wg ITD
• delegacje (diety, noclegi)
• **placa minimalna : Francja,
Niemcy, Norwegia**
... i inne
Tel. 68 444 88 45 kom 721 295 834

"NOWOSOLSKIE NIERUCHOMOŚCI"
ul. Wrocławska 2 (górny pasaż)
tel. 601 564 267 www.nkn.pl
Rok założenia 1999

**WYWÓZ GRUZU
WYBURZENIA**
Tel. 607390044

**Instalacje elektryczne
Pomiary elektryczne
Wykrywanie kabli pod ziemią**
Tel. 603 651 649

Nowosolska Spółdzielnia Mieszkaniowa
poszukuje w celu zatrudnienia osobę/y
na stanowisko konserwatora
instalacji sanitarnych i elektrycznych.
Wymagane doświadczenie na podobnym
stanowisku, mile widziane posiadanie
dodatkowych kwalifikacji typu "E" (uprawnienia).
Oferty zatrudnienia zawierające stosowną
klauszulę "RODO" prosimy składać
w sekretariacie Spółdzielni na ul. 1 Maja 16.

**Księgarnia „PIOMAR”
HURTOWNIA PAPIERNICZA**
Poleca w ciągłej sprzedaży:
• podręczniki do szkół średnich
i języków obcych
• artykuły szkolne i biurowe
- papier ksero i druki akcydensowe
- klasery i katalogi filatelistyczne
oraz numizmatyczne
Nowa Sól, ul. Św. Barbary 2
tel. 356-32-09; 603 681 223
Sklep Firmowy - KSIĘGARNIA hurt-detal
Otyń, Rynek 6 tel./fax 355-02-40