



Betonowy pas
na płockim
lotnisku?

>3



Przedłuży się
remont
al. Kilińskiego

>5



Czy bać się
seniora
za kółkiem?

>10

Nr 43 (2393)
nakład 6 000
3,00 zł
stawka VAT 8%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
22 października 2019

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. plocki - s. 14, 15

PROGRAM TV

Nie będzie wycieczek, konkursów i zajęć pozalekcyjnych

Nauczyciele zaczęli włoski strajk

Czytaj = s. 3

Dobrze jest znać sztuczki marketingowe sprzedawców pokazowych

Nie daj się naciągnąć!

Gratulujemy! Jeśli przyjdzie pan/pani na nasz pokaz, otrzyma pani wyjątkowy prezent – zapewne wielu z naszych czytelników słyszało nie raz w telefonie takie słowa. Sprawa znana, trwająca od lat

i wielokrotnie omawiana – zaproszenia na różnego rodzaju pokazy. Niemniej jeszcze raz podpowiadamy, czy warto brać udział w takich wydarzeniach i jak uchronić się przed tzw. naciąganiem.

Nękanie telefonami jest nielegalne

Na początku warto wspomnieć, że samo nękanie telefonami dotyczącymi najróżniejszych zaproszeń na pokazy, zakupy itp. może być niezgodne z prawem. Kiedy? Przed-

siębiorca dzwoniący do danej osoby w celach marketingowych lub zlecający to innej firmie, musi mieć na to wyraźną zgodę (art. 172 Prawa telekomunikacyjnego). Niestety często sami nie wiemy, że takiej zgody udzieliliśmy. Najczęściej dzieje się tak w przypadku abonamentów telewizyjnych czy komórkowych, gdzie wyrażenie zgód marketingowych warunkuje niższą cenę. Dlatego później konsultanci mogą do nas zadzwonić z nową ofertą, ponieważ numer klienta znajduje się w bazie.

Podobnie może być w przypadku pokazów. Firmy, które je organizu-

ją, przekazują sobie nawzajem bazy danych. Czasem nielegalnie, czasem w wyniku wyrażenia na to zgody klientów. Dzwonią i zapraszają na niesamowity, fascynujący, ciekawy – tu epitet można by wyliczać w nieskończoność – pokaz prezentujący – tu znów odpowiednie epitety – artykuły, przyrządy, produkty itd. Kto zna swoje prawa, może takie nękanie zgłosić do Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Jednak część osób bierze udział w takich spotkaniach – i to nie jeden raz.

Więcej s. 6

SPORT



Zawodnicy
Orlen Wisty
zagrają
w Argentynie

>30



Piąte z rzędu
zwycięstwo
Wisty Płock
w Ekstraklasie

>31

Znany Liderów Zmian 2019 na Mazowszu!

Już po raz trzeci wyłoniono mazowieckich Liderów Zmian na podstawie projektów dofinansowanych ze środków europejskich. Po raz pierwszy jednak nagrody przyznano w takiej skali.

Czytaj więcej na str. 8

**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

Teatralne skrzydła

22 października, o godz. 17.00 w POKiS-ie będzie można zobaczyć spektakl teatralny realizowany w ramach projektu „Teatralne Skrzydła - bądź reżyserem swojego życia” organizowany przez Fundację FREAK i sekcję teatralną Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Projekt „Teatralne Skrzydła” realizowany jest dzięki funduszom programu dotacyjnego Narodowego Centrum Kultury – Bardzo Młoda Kultura. Biorą w nim udział dzieci z płockich świetlic środowiskowych, które uczestniczą w warsztatach dających wiedzę o teatrze. Dowiadują się m.in. jak powstaje scenariusz sztuki, co to jest warsztat aktorski. Mają też warsztat z charakterystyki. Z taką wiedzą stworzą własną sztukę teatralną, wymyślając scenariusz, tytuł sztuki, przydzielą sobie role i przygotują własne charakterystyki.

Walka z Szatanem

Kino za Rogiem zaprasza 23 października, o godz. 18.30 na pokaz filmu i spotkanie z reżyserem Konradem Szolajskim. Na spotkaniu będzie można również kupić książkę Konrada Szolajskiego „Zlecenie. Walka z Szatanem.”. Bilety w cenie 5 zł.

Skowronek

25 października o godz. 19.00 w Płockim Teatrze Dramatycznym będzie można zobaczyć po raz pierwszy sztukę „Skowronek”. Jest to monodram Barbary Misiun według poezji Cypriana Kamila Norwida i Kazimierza Józefa Węgrzyna. Bilet: 50 zł. Szczegóły informacji na: www.teatrplock.pl.

Rodzinne warsztaty

26 października w Galerii Wisła grafik z Miejskiego Ośrodka Kultury w Głownie Szymon Adamczewski poprowadzi warsztaty „Rodzinne sztukowanie z grafiką”. Odbędą się one w godzinach 12.00 i 15.00. W ramach zajęć dzieci zapoznają się z materiałami i narzędziami graficznymi. Poznają tajniki tej formy plastycznej i wykonują miniaturę graficzną techniką suchej igły. Miejsce: Pracownia Działań Twórczych POKiS KOLOR I FORMA.

Dotknięcie nocy

Również 26 października o godz. 17.00 kolejne spotkanie – Filmowy Płock 3: Dotknięcie nocy w reżyserii Stanisława Barei. Kino za Rogiem pokaże pierwszy polski film kryminalny, a zarazem jedyny mistrza komedii Stanisława Barei – reżysera, scenarzysty i aktora. Podstawą fabuły stały się wydarzenia autentyczne. Film zrealizowany przy udziale i pomocy Milicji Obywatelskiej. Wstęp na zaproszenia. (jb)

Festyn charytatywny na Kutrzeby. „Serce dla Julii”

Na wyjazd do kliniki

W piątek, 25 października nauczyciele i uczniowie Zespołu Szkół nr 5 w Płocku organizują wyjątkowy festyn charytatywny „Serce dla Julii”. Do udziału i wsparcia zapraszają każdego, bo czasu jest mało. Julka 12 listopada musi stać się w klinice w USA. Dojazd na niezwykle ważny dla jej życia zabieg musi opłacić z własnych pieniędzy. Potrzeba 50 tys. zł.

W zbiórce pieniędzy na wyjazd pomagają Julce i jej mamie nauczyciele, koleżanki i koledzy. Stąd pomysł zorganizowania Festynu Charytatywnego w szkole. Ten odbędzie się w dniu 25 października o godz.

17.00 w szkole przy ulicy Kutrzeby 2a. – *Zapraszamy wszystkich, którzy mogą, chcą dorzucić w tej ważnej sprawie cegiełkę od siebie* – mówią organizatorzy festynu. – *Julia Pietrzak jest uczennicą naszego liceum (VII LO), a także absolwentką naszego gimnazjum* – mówią uczniowie z ZS nr 5.

Julka od urodzenia cierpi na bardzo rzadką chorobę genetyczną o nazwie rybia łuska pęcherzowa, która sprawia, że nawet przy najmniejszym dotyku, na jej ciele pojawiają się bolesne pęcherze. W związku z tym, każda czynność sprawia jej ból. Julka porusza się na wózku inwalidzkim, ponieważ przykurcze mięśni i niegające się stopy utrudniają jej chodzenie. Julia ma szansę na operację w USA. Koszt operacji

zostanie pokryty przez tamtejszą fundację, ale koszty podróży (musi się odbyć w pozycji siedzącej) i pobytu muszą być opłacone przez mamę dziewczynki. Trzeba zebrać 50 tys. zł. Termin stawienia się w klinice jest wyznaczony na 12 listopada.

Żeby pomóc Julce, szkoła organizuje festyn, w programie którego są przewidziane: festiwal talentów, występy taneczne, występy muzyczne, kiermasz prac uczniów, loteria fantowa (każdy los wygrany). – *Będziemy wdzięczni za przybycie i pomoc. Mamy nadzieję, że dzięki temu w znaczący sposób wesprzemy Julię i jej mamę. Serdecznie zapraszamy* – zachęca do udziału Martyna Florkowska-Kardasz, współorganizator szkolnego festynu.

rad

Finał prac w połowie przyszłego roku

Trwa budowa mediateki

Już widać, jak będzie wyglądał budynek przy ul. Kościuszki 3b, gdzie swoją siedzibę znajdzie Mediateka. W obiekcie będą też kolejne „mieszkania na start”.

Mediateka, czyli dział audiowizualny Książnicy Płockiej zajmie na parterze kamienicy przy ul. Ko-

cówka zyska też salę konferencyjną i audiowizualną. Będzie też dział z komiksami, które stają się coraz bardziej popularne.

Dach parterowej Mediateki stanie się natomiast tarasem dla lokatorów, którzy zamieszkają na I piętrze i poddaszu kamienicy. Na powierzchni 125 metrów kwadratowych pojawi się zieleń w pojemnikach, ławki, zabawki.

„pod klucz”, czyli z w pełni wyposażonymi łazienkami, z podłogami, kafelkami, sprzętem elektrycznym, drzwiami, parapetami, kuchenkami gazowymi.

Inwestorem zastępczym jest spółka Inwestycje Miejskie. Wykonawcą jest firma Tekobud z Płocka. Całość będzie kosztować 7 mln 425 tys. zł netto, łącznie z dokumentacją techniczną i nadzorem budowlanym.



Trwa budowa nowego budynku przy ul. Kościuszki 3b

ściuszki 3b powierzchnię ponad 470 metrów kwadratowych. Będzie to otwarta przestrzeń z pufami, stolikami, stoiskami z komputerami. Będzie też sala audiowizualna z zapleczem na większe imprezy, konkursy literackie itp. Cały budynek będzie przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Dla Książnicy Płockiej budynek Mediateki to przede wszystkim szansa na udostępnienie płyt winylowych, które do tej pory są w magazynach. Pla-

W ramach programu „Mieszkania na start” w kamienicy przy ul. Kościuszki 3b powstanie 12 mieszkań dwu- i trzypokojowych o powierzchni od 31 do 45 metrów kwadratowych. Lokatorzy otrzymają do dyspozycji oddzielne wejście i klatkę schodową. W rozbudowywanym i przebudowywanym budynku nie będzie piwnicy tylko płyta fundamentowa, dlatego każde mieszkanie będzie z komórką lokatorską. Lokale będą wybudowane w stanie

Plac budowy będzie przekazany w połowie stycznia. Obiekt zgodnie z umową ma być gotowy do końca czerwca 2020 roku. Inwestycja jest dofinansowana w 35 proc. z Banku Gospodarstwa Krajowego. Spółka Inwestycje Miejskie zaciągnęła dodatkowo na 10 lat z BGK pożyczki z rocznym oprocentowaniem około 3 proc. oraz na 10 lat, z unijnego programu Jessica – tu odsetki wynoszą 0,3 proc. Resztę spółka sfinansuje z własnych pieniędzy. (jac)



Pijani kierowcy

Nietrzeźwi kierowcy zatrzymani zostali przez patrol policji przy ul. Korczaka, Dobrzykowskiej, Wysogrodzkiej oraz Chemików, a ponadto w miejscowościach Węgrzynowo, Popłacin, Zagoty.

Złodzieje w sklepach

Złodzieje pojawili się w płockich sklepach przy ul. Kobylińskiego i ul. Dworcowej. Zatrzymani sprawcy ze sklepowych półek zgarnęli towar wart ponad 500 zł. Sklepowy złodziej pojawił się również w Gostyninie. 32-letni płoczanin wybiegł z marketu z koszykiem wypełnionym artykułami kosmetycznymi i natknął się na policjantów. Na ich widok mężczyzna odrzucił koszyk i zaczął uciekać. Po krótkim pościgu został zatrzymany. W toku dalszych czynności policjantów zatrzymana została również 29-letnia kobieta, konkubina płoczanina. Okazało się, że obydwójce kilkakrotnie dokonywali kradzieży różnych towarów na terenie Gostynina. Łącznie usłyszeli trzy zarzuty kradzieży oraz dwa usiłowania kradzieży artykułów kosmetycznych i chemicznych. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.

Pocisk z wojny na Kostrogaju

Przy ul. Kostrogaj w zeszłym tygodniu na jednej z działek znalaziono w ziemi pocisk artyleryjski z czasów II Wojny Światowej. Znaleźisko zgłoszono na policję. Fachowo zajęli się nim saperzy.

Rowerzyści znów pod kołami samochodów

W poniedziałek doszło do dwóch zdarzeń drogowych z udziałem rowerzystów. Przy ul. Narodowych Sił Zbrojnych 21-letni kierowca fordem skręcając w prawo nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu rowerzyście, który poruszał się po drodze dla rowerów. 58-letni rowerzysta z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Dalej na skrzyżowaniu al. Piłsudskiego i Braci Jeziorowskich 32-letni kierowca fordem nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu rowerzystce, która poruszała się po przejeździe dla rowerzystów. 18-latką trafiła do szpitala. Policja apeluje o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonach przejść dla pieszych oraz przejazdów dla rowerzystów. Przypomina, że według przepisów prawa ruchu drogowego, kierujący pojazdem, jest obowiązany ustąpić pierwszeństwa rowerowi znajdującemu się na przejeździe. Ponadto kierujący pojazdem, który skręca w drogę poprzeczną, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa rowerzyście jadącemu na wprost po jezdni, pasie ruchu dla rowerów, drodze dla rowerów lub innej części drogi, którą zamierza opuścić. BeeS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnny@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska, e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała, e-mail: j.biala@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski, e-mail: dt@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Kierownik Biura Ogłoszeń: Anna Frankowska, e-mail: a.frankowska@tp.com.pl. Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o. (dawniej DWSP „AKAPIT” „Tygodnik Płocki”), 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Powstanie projekt betonowego pasa startowego na płockim lotnisku?

Decyzja należy do radnych; potrzeba 500 tys. zł

Jest szansa, że płockie lotnisko zyska na znaczeniu. Warunkiem jest wybudowanie betonowego pasa startowego. Oczywiście nie ma mowy o stworzeniu portu lotniczego takiego jak w Modlinie, Łodzi, Warszawie czy odbudowywane lotnisko w Radomiu. W Płocku mogłyby lądować małe samoloty, przewożące kilka osób. Jest szansa, że w przyszłym roku zostanie stworzony projekt pasa startowego. Władze miasta zaproponowały przesunięcie na przyszły rok w Wieloletniej Prognozie Finansowej kwoty 500 tysięcy złotych. To pierwszy krok do wpisania przedsięwzięcia do budżetu miasta, póki co w zakresie projektu.

Jeszcze w czasach prezesa Bogusława Strześniewskiego Aeroklub Ziemi Mazowieckiej podpisał z władzami miasta list intencyjny w sprawie budowy pasa startowego. – *Trzeba pamiętać, że Aeroklub Ziemi Mazowieckiej zmienił kierunek startów i lądowań, żeby umożliwić budowę obwodnicy. Później część terenów została przejęta na rzecz firmy CNH* – mówi prezes AZM Piotr Michałek.

Płocki Aeroklub ze 105 hektarów powierzchni skurczył się do 39 hektarów obecnie. Pomimo uzgodnień przez siedem ostatnich lat nie zostały podjęte żadne działania przybliżające budowę pasa startowego z prawdziwego zdarzenia. Od kilku lat na terenie płockiego lotniska działa także lądowisko dla helikoptera Lotniczego Pogotowia Ratunkowe-

go. Loty ratownicze, co zrozumiałe, mają pierwszeństwo przed wszystkimi innymi. – *Współpraca z LPR układa się bardzo dobrze. Staramy się wspólnie tak planować i koordynować operacje, żeby nie wchodzić sobie w drogę, a uściślając, to żeby-*

lotnictwa i władzami miasta. – Realizujemy program większej otwartości. Oczywiście nie chodzi o to, że każdy może chodzić pomiędzy samolotami. To jest niebezpieczne i niezgodne z procedurami, podobnie jak wyprawianie psów na terenie lotniska

To właśnie General Aviation może być szansą dla rozwoju płockiego lotniska. Ma to związek nie tylko z rosnącą popularnością tego segmentu lotnictwa. Chodzi też o rozwój nowych technologii i konieczność przemieszczania się wysoko wykwalifi-



D. Ossowski

Dziś na lotnisku AZM piloci muszą korzystać z trawiastego pasa startowego

śmy my nie utrudniali pracy ratownikom, którzy niosą pomoc chorym i poszkodowanym w wypadkach – tłumaczy Piotr Michałek.

Jeszcze w 2017 roku AZM miał ponad 70 hektarów gruntów, ale została z nich wydzielona działka 175/11, poza teren lotniska, co potwierdziła decyzja Urzędu Lotnictwa Cywilnego. To spowodowało ograniczenie możliwości rozwoju infrastruktury lotniska. Na wspomnianej działce mogą powstawać obiekty pod działalność przemysłową. W 2018 roku zmienił się zarząd Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej. To spowodowało też zmianę relacji pomiędzy płockimi miłośnikami

lub w sąsiedztwie pasa startowego czy jecha samochodem lub motocyklem po lotnisku – dodaje Piotr Michałek.

Otwartość polega przede wszystkim na organizacji różnych imprez związanych z lotnictwem. – *Chcemy przybliżyć płocczanom lotnictwo, pokazać, na czym ono polega. Dziś mamy niesamowitą koniunkturę w branży lotniczej, zarówno w lotnictwie zawodowym, pasażerskim czy lotach dyspozycyjnych, ale też w lotnictwie General Aviation, czyli małym lotnictwie rekreacyjno-biznesowym. Dziś samolot staje się popularnym środkiem transportu – mówi Piotr Michałek.*

kowanych fachowców pomiędzy oddziałami firm rozrzuconymi nie tylko po całym kraju, ale też w Europie. – *Prowadzimy rozmowy z takimi firmami jak Budmat czy Saba. Prowadziliśmy rozmowy z CNH czy firmą Dr Oetker. To są spółki, które mają oddziały, fabryki w innych miejscach i mają potrzebę przemieszczania się kadry. Trzeba też wspomnieć o Orlenie. Pracownicy tych wszystkich firm, którzy mają potrzebę szybkiego przemieszczania się drogą powietrzną, muszą dotrzeć do Modlina – wyjaśnia Piotr Michałek. – Dzięki temu, że nasz kraj jest w strefie Schengen wystarczy przygotowanie planu lotu, żeby przemieszczać się po Europie.*

Co robi miasto?

O komentarz w tej sprawie poprosiliśmy Huberta Woźniaka z ratuszowego referatu informacji miejskiej. – *Radni otrzymali propozycję zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej, które mają umożliwić zapisanie w projekcie przyszłorocznego budżetu kwoty 500 tysięcy złotych z przeznaczeniem na projekt stałego pasa startowego – mówi H. Woźniak.*

Teraz wszystko zależy od radnych, którzy rozpoczynają prace nad kształtem przyszłorocznego budżetu miasta.

Jacek Danieluk

Nie będzie wycieczek, konkursów i zajęć pozalekcyjnych

Nauczyciele zaczynają włoski strajk

Rozpoczął się zapowiadany przez ZNP, bezterminowy strajk nauczycieli. W płockich szkołach za jego prowadzeniem opowiedziało się ponad 1000 nauczycieli. Z tego 55% było za protestem w formie strajku włoskiego. To oznacza, że nauczyciele nie będą prowadzili żadnych dodatkowych, popołudniowych zajęć, wyjeżdżali z dziećmi na wycieczki, konkursy czy zielone szkoły.

Na razie nie wiadomo, w których szkołach tak naprawdę nauczyciele przystąpią do strajku. Jak mówi Stanisław Nisztor, prezes zarządu płockiego oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego, to nauczyciele indywidualnie będą podejmowali decyzję w tej sprawie. Ankietę przygotowaną przez ZNP w Płocku wypełniło ponad 1000 nauczycieli i pracowników oświatowych. A w całej Polsce 228 tysięcy osób. – *Pewne jest natomiast, że wszystkie*

zajęcia programowe będą odbywały się bez najmniejszych zakłóceń – mówi Stanisław Nisztor. – Natomiast obowiązki wychodzące poza czterdziestogodzinny wymiar pracy, wykonywane przez nauczycieli bezpłatnie nie będą się odbywały. Ta akcja ma pokazać, jak wiele zadań w czasie

wolnym od pracy, bez żadnego wynagrodzenia nauczyciele wykonują. I stało się to swego rodzaju przyzwyczajeniem. A na to nie zgadzają się nauczyciele, którzy teraz pracują jako wolontariusze. Często dokładając własne pieniądze do zorganizowania jakichś szkolnych wydarzeń. Chcemy

pokazać, jak wielki jest zakres pracy wykonywanej przez nauczycieli poza ustawowymi obowiązkami – dodaje prezes Nisztor.

Taka formuła akcji protestacyjnej ma zwrócić uwagę na to, jak wiele zajęć nauczyciele wykonują bez żadnej gratyfikacji, a tak naprawdę



D. Ossowski

nikt tego nie zauważa. O tym także mówiono rodzicom, uczniom, podczas prowadzonej tydzień wcześniej akcji informacyjnej. Stanisław Nisztor podkreśla, że rozpoczęty strajk włoski to kolejny sygnał do tego, że jest potrzeba uregulowania kwestii płac dla nauczycieli. Ale również odbiurokratyzowania szkoły. Uważa także, że skoro z inicjatywy ZNP, na poziomie ministerialnym powstał zespół, który ma się zająć tymi kwestiami, jest nadzieja na porozumienie. – *To bardzo ważne. Bo sytuacja płacowa, biurokratyzacja w szkole mają złe przełożenie na przyszłość tego zawodu. Wielu młodych ludzi wybiera inną drogę zawodową. Już teraz, także w Płocku widać, że brakuje nauczycieli zawodu. Absolwenci uczelni pedagogicznych nie chcą przychodzić do szkół i szukają innych branż. W perspektywie taka sytuacja może się odbić fatalnie na edukacji młodych ludzi – podkreślał Stanisław Nisztor.*

Zdaniem prezesa Nisztora o wnioskach i pierwszych analizach dotyczących rozpoczętego strajku włoskiego można będzie mówić po upływie około miesiąca. – *Biorąc pod uwagę wszystkie aspekty, trzeba się głęboko zastanowić, jak uregulować kwestie dotyczące tych oczekiwań. I ponad podziałami politycznymi szukać porozumienia – dodaje Stanisław Nisztor.*

rad

Łukasik i trójwymiarowa Ulica Themersonów

W Płockiej Galerii Sztuki

25 października Płocka Galeria Sztuki zaprosi na wyjątkową wystawę – pierwszy od wielu lat indywidualny pokaz prac Mariusza Łukasika. Wszechstronny artysta uprawia malarstwo, grafikę, rysunek. Łączy różne techniki, a nad jednym obrazem potrafi pracować kilka lat. Ekspozycji „Czas przemijania minął” będzie towarzyszyła wystawa „Blow-up an Idea! Themersonowie 2019”, która będzie prezentowana od 26 października w Galerii Kreski.



Mariusz Łukasik urodził się w 1953 roku w Warszawie. W latach 1973-78 studiował na Wydziale Grafiki w pracowniach prof. Andrzeja Rudzińskiego (grafika warsztatowa) i Jerzego Tchórzewskiego (malarstwo i rysunek) w warszawskiej ASP. Na Międzynarodowym Konkursie Rysunku w Norymberdze w 1980 roku zdobył główną nagrodę i tytuł rysownika miasta Norymbergi. W latach 1983-84 był stypendystą rządu holenderskiego, studiował w Amsterdamie. Zazwyczaj nie uczestniczy w wystawach zbiorowych. W 1984 roku wyjątkowo wziął udział w Biennale w Wenecji (Aperto '84).

W Płocku artysta pokaże prace na papierze, pochodzące z kilku cykli, m.in. „Exystentia Fluxa”, „Toys” i „Hiszpańska seria”. – W malowanych przez lata seriach, cyklach, w ich kolejnych, nakładających się na starsze warstwy, skrętach i pętlach widać

podobny wysiłek, podobną pracę. Jest to praca samych znaków malarskich, plam, konturów – komentuje historyk sztuki dr Krzysztof Cichoń.

Mariusz Łukasik to artysta wrażliwy na kolor. Upodobanie do zrudziałych brązów, ochry, umbry ciepłej, organicznej czerni łączy go z Velázquezem. W wielu pracach inspirowane literaturą, prowadzi dialogi z twórcami, m.in. z francuskim pisarzem i filozofem Georgesem Bataille.

Dzień później 26 października (sobota) w Galerii Kreski zobaczymy wystawę „Blow-up an Idea! Themersonowie 2019”, rozpoczynającą cykl poświęcony liniom, konturom i granicom. Te pierwsze stanowiły w twórczości Themersonów wyraźny znak graficzny. Były podstawowym budulcem semiotycznych i logicznych powiązań w teoriach Stefana. Natomiast na rysunkach Franciszki wiodły własne, niezależne i kapryśne życie.

Tytuł wystawy nawiązuje do filmu Antonioniego „Blow-up” („Powiększenie”). Wybrane prace wcześniej prezentowane w ramach wystaw pokonkursowych Ulicy Themersonów, zostały przeniesione w trójwymiarową przestrzeń. Podjęli się tego: artysta Piotr Naliwajko, studenci Instytutu Historii Sztuki Uniwersytetu Łódzkiego (Anita Błażejewska, Aleksandra Miklas, Weronika Pakuła, Filip Wojciechowski, Michał Wolf) pod kierunkiem Krzysztofa Cichonia, oraz Daniel Le Hai z katowickiej Szkoły Filmowej im. Krzysztofa Kieślowskiego. Autorami siedmiu oryginalnych prac są Marcel Adamczyk, Ewa Brudna, Agnieszka Cioch, Agnieszka Gogola, Ewa Gołojuch, Katarzyna Kulikowska i Józef Pilat. Kuratorami są dyrektor PGS Alicja Wasilewska i historyk sztuki dr Krzysztof Cichoń. **Finisaż zaplanowano w piątek, 15 listopada o godzinie 18.00.** (L)

Plac zabaw, boisko wielofunkcyjne...

Przybywa atrakcji na osiedlu Miodowa

Są już pierwsze elementy centralnego Parku Rekreacji. Na osiedlu Miodowa, w pobliżu ulicy Skłodowskiej, powstał plac zabaw, boisko wielofunkcyjne oraz siłownia. To pierwszy etap przedsięwzięcia, którego celem jest rewitalizacja najstarszych płockich osiedli mieszkaniowych.

rom – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

Urząd Miasta poszukuje środków na realizację drugiego etapu przedsięwzięcia. W tej chwili jest już gotowy projekt. – To ciekawy projekt rewitalizacyjny. Wspólnie z mieszkańcami osiedli Dobrzyńska, Miodowa, Skarpa rozmawialiśmy jak uatrakcyjnić te osiedla. Konsultacje trwały pół roku – dodaje zastępca prezydenta miasta Jacek Terebus.

W drugim etapie planowana jest budowa toru i ścieżki rowerowej, która będzie otaczać oddane właśnie do użytku boisko i plac zabaw. Zaplanowano także modernizację kolejnego placu zabaw i wykonanie placów piknikowych. Realizacja kolejnego etapu jest uzależniona od środków, którymi będzie dysponował budżet miasta. – Na pewno w najbliższych dwóch – trzech latach będziemy chcieli przystąpić do realizacji. Rozpoczynamy rozmowy z radnymi o kształcie przyszłorocznego budżetu. Pamiętajmy, że przed nami duża inwestycja, czyli budowa stadionu. Wówczas część mniejszych inwestycji będziemy musieli przełożyć w czasie, ale będziemy je konsekwentnie realizować – mówi prezydent Andrzej Nowakowski.

Prezydent Płocka odniósł się także do zmian przepisów związanych z podatkami oraz przewidywanymi na przyszły rok podwyżkami cen energii elektrycznej. – Zdamy sobie sprawę z uszczupleń w związku z mniejszymi wpływami z tytułu podatku PIT. Niestety będą wyższe koszty związane z utrzymaniem oświaty, rząd po raz kolejny nie przekazuje wystarczających kwot chociażby na podwyżki dla nauczycieli. Dziś wiemy też już wstępnie, że przynajmniej dwa miliony złotych przyjdzie nam zapłacić więcej za energię elektryczną. W tym roku kończy się dotychczasowa umowa. W przyszłym roku opłaty będą wyższe o ponad 60 procent – podkreśla Andrzej Nowakowski.

(jac)

Miejskie Przedszkole nr 6 już po remoncie

Cieszą się dzieci, rodzice, nauczyciele

Zakończył się remont przedszkola nr 6 przy ul. Łączniczek 14 na Podolszyczach Północ. Kilka tygodni temu placówka rozpoczęła normalną pracę, a w minioną środę, 9 października odbyło się jej uroczyste otwarcie.

sprawnych. – Mamy placówkę na miarę dwudziestego pierwszego wieku. Dzięki przeprowadzonemu remontowi udało się otworzyć kolejny, siódmy już oddział. Od początku września do naszego przedszkola uczęszcza 170 dzieci – mówi dyrektor przedszkola Mariola Kozyra.

Przedszkolakom do gustu przypadł nowoczesny, bardzo kolorowy i bezpieczny plac zabaw z poliuretanową nawierzchnią i wieloma urządzeniami. Został on podzielony na trzy części, w zależności od wieku dzieci. – Jestem bardzo zadowolona z przeprowadzonego remontu. Odnowiony budynek daje nowe możliwości dla dzieci. Na pewno jest bardziej bezpieczny, są nowe sale gim-

Remont rozpoczął się w lipcu ubiegłego roku. Prace trwały rok. Koszt robot wyniósł ponad 5,3 mln złotych. – Z dawnego przedszkola, które nie spełniało już wymogów przeciwpożarowych, została tylko pierwotna bryła – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.



J. Danieluk

Otwarcia przedszkola po remoncie wspólnie z przedszkolakami dokonali dyrektor placówki Mariola Kozyra oraz prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

Przedszkole po remoncie prezentuje się bardzo okazale. Prace były prowadzone zarówno w środku, jak i na zewnątrz budynku. Te wewnątrz obejmowały m.in. wyburzenie ścian i dostosowanie pomieszczeń do nowego układu funkcjonalnego. Wyremontowane zostały łazienki, wymienione wszystkie posadzki oraz instalacje sanitarne i elektryczne. Generalny remont przeszedł blok żywieniowy, który zyskał także nowy sprzęt i urządzenia kuchenne. Wkrótce w przedszkolu staną zupełnie nowe meble.

Wiele zmieniło się także wokół budynku. Obiekt przeszedł termomodernizację, zyskał nowy dach, powstały nowe chodniki, schody oraz podjazd dla osób niepełno-

nastyczne, miejsca, gdzie dzieci mogą brać udział w różnorodnych zajęciach. Chociaż to całkowicie przebudowany budynek, to mam nadzieję, że nauczanie i wychowanie naszych dzieci pozostanie na takim poziomie jak dotychczas – mówi pani Milena, mama trzyletniej Rozalki, przedstawicielka rady rodziców.

Przypomnijmy, że remont tej placówki był niezbędny przede wszystkim ze względu na problemy z bezpieczeństwem pożarowym. Straż pożarna w trosce o bezpieczeństwo najmłodszych mieszkańców miasta podeszła do tego rygorystycznie nakazując usunięcie nieprawidłowości. Stąd decyzja o gruntownym remoncie obiektu, który zyskał nowy wygląd. (jac)



J. Danieluk

– Najpierw konsultowaliśmy z mieszkańcami koncepcję i projekt inwestycji, później przystąpiliśmy do jej realizacji. Chcemy w ten sposób ożywić osiedla, które mają już swoje lata, ożywić przestrzeń, która będzie służyła najmłodszym mieszkańcom, ich rodzicom, seniorom

Wiceprezydent Terebus podkreśla, że plac zabaw, boisko i siłownię udało się wybudować nie naruszając zieleni, szczególnie drzew, które rosną wokół. Koszt prac to 1,3 mln złotych. Wykonawcą prac była firma Ada-Light.

17,99 zł/m² gr.10cm

styropian grafitowy frez

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE

Płock ul. Kostrogaj 4
Płock/Imielnica ul. Wysogrodzka
www.pik.plo.pl

Remont pierwszego odcinka al. Kilińskiego jednak się przedłuży

Będą zamknięte kolejne ulice

Pomimo wcześniejszych zapowiedzi, że przebudowa pierwszego odcinka al. Kilińskiego pomiędzy ul. 3 Maja i Sienkiewicza zakończy się do końca października, prace mogą się przedłużyć. Teraz optymistycznym terminem wydaje się koniec listopada. Przedstawiciele Urzędu Miasta pocieszają za to, że wcześniej zakończą się prace na wyłączonym z ruchu fragmencie Al. Jachowicza. Do końca października ma też być przejezdna ul. Warszawska. To tyle jeśli chodzi o dobre wiadomości. Na początku listopada zostanie zamknięta dla ruchu fragment Grabówki. Z ruchu zostanie także wyłączona ulica Kolejowa.

Na pierwszym odcinku al. Kilińskiego prace są już mocno zaawansowane. Wykonywane są roboty w branży drogowej. Jednak zapowiadany wcześniej termin ukończenia prac do końca października



J. Danieluk

Na odcinku al. Kilińskiego pomiędzy ulicami 3 Maja i Sienkiewicza trwa już odtwarzanie jezdni, chodników oraz budowa ścieżki rowerowej

nie jest realny. – *Bardziej prawdopodobne jest zakończenie prac do końca listopada. Ich zakres jest bardzo duży. Zostały też odkryte kolizje z podziemną infrastrukturą techniczną, które trzeba było usunąć* – tłumaczy Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Także do końca listopada ma zostać wyasfaltowane skrzyżowanie al. Kilińskiego z ul. 4 PSK i Sienkiewicza.

Wciąż nie jest znany termin oddania do ruchu fragmentu al. Kilińskiego pomiędzy ul. Sienkiewicza a Rogatkami Warszawskimi. Powinno to nastąpić nie później niż do końca roku.

Po zakończeniu prac na dwóch pierwszych odcinkach al. Kilińskiego wykonawca zamierza rozpocząć roboty od Rogatek Warszawskich w kierunku ogrodu zoologicznego. Ostateczny termin zakończenia przebudowy al. Kilińskiego to połowa przyszłego roku.

Warszawska do końca października

W październiku mają się zakończyć prace związane z przebudową ul. Warszawskiej. Na koniec tego miesiąca ulica ma być przejezdna. Nie oznacza to jednak końca utrudnień. Trzeba pamiętać, że planowana jest przebudowa skrzyżowania al. Kilińskiego z ul. Warszawską i Norbertańską, na którym ma powstać rondo. To oznacza, że po otwarciu przejazdu ul. Warszawską wyjeżdżający z niej kierowcy będą musieli zachować ostrożność i zwracać uwagę na oznakowanie.

Na Al. Jachowicza koniec prac w połowie listopada?

Lepiej sytuacja wygląda na zamkniętym dla ruchu fragmencie Al. Jachowicza. Gotowa jest już kanalizacja deszczowa i przyłącza. Jeśli nie dojdzie do poważnego załamania pogody, to jest szansa na zakończenie prac do połowy listopada.

Na razie jednak kierowcy muszą korzystać z objazdów. Przypomnijmy, że objazdy w kierunku Podolszyc i Warszawy prowadzą

ulicami: Al. Jachowicza - ul. 3 Maja - al. Kilińskiego - al. Piłsudskiego - to tędy jadą między innymi autobusy. Wyznaczono też alternatywną trasę: Al. Jachowicza - 11 Listopada - rondo Dmowskiego - Mickiewicza - Chopina - Otolńska - Piłsudskiego, ale mogą z niej korzystać wyłącznie samochody osobowe.

Grabówka i Kolejowa do zamknięcia

Po 1 listopada zostanie dla ruchu zamknięta ul. Grabówka. Na szczęście tylko na odcinku pomiędzy ul. ks. Niedziela i ul. Korczaka. Do wybudowania są kanalizacje deszczowa i sanitarna, nowa nawierzchnia jezdni, chodniki, ścieżka rowerowa, oświetlenie. – *Do końca tego roku skupimy się na budowie kanalizacji i odtworzeniu jezdni, tak aby ulica była przejezdna. Zimą, kiedy można spodziewać się gorszej pogody, będziemy budować chodniki, ścieżkę rowerową od skrzyżowania z ul. ks. Niedziela do ul. Korczaka wraz z kładką nad Rosicą* – mówi Hubert Woźniak.

Na czas prac związanych z budową kanalizacji i odtwarzaniem jezdni objazdy zostaną wyznaczone ulicami ks. Niedziela i Gościńców.

Utrudnienia w ruchu czekają też mieszkańców Radziwia. Wkrótce zamknięta zostanie ulica Kolejowa. Prace związane z budową kanalizacji oraz przebudowa ulicy będą prowadzone na odcinku od ul. Zielonej do ostatnich zabudowań Radziwia. (jac)

Trwają prace przy ul. Królewieckiej 18

Są już trzy kondygnacje

Trwa odbudowa należącej do Agencji Rewitalizacji Starówki kamienicy przy ul. Królewieckiej 18.

ul. Królewieckiej – mówił podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Mieszkania na poddaszu zostaną przeznaczone na sprzedaż. – *Nowy budynek poprawi przede wszystkim wizerunek ulicy Królewieckiej.*



J. Danieluk

Na parterze budynku przy ul. Królewieckiej 18 powstaną trzy lokale użytkowe

Prace wykonuje firma REPRO za kwotę 5 658 000 złotych. Budynek przy ul. Królewieckiej 18 zaprojektowano jako pięciokondygnacyjny, w tym jedna kondygnacja podziemna z przeznaczeniem na komórki lokatorskie, pomieszczenia techniczne i gospodarcze. Na parterze zlokalizowana jest część usługowa, natomiast na wszystkich pozostałych kondygnacjach nadziemnych budynek będzie miał charakter mieszkalny.

– *Na parterze zlokalizowane będą trzy lokale usługowe o powierzchniach użytkowych: 77,94 metrów kwadratowych, 74,36 metrów kwadratowych, 146,65 metrów kwadratowych. Wejścia do wszystkich lokali usługowych, tak jak w wyburzonym budynku będą znajdowały się od*

Na kondygnacjach wyższych - dwa piętra i poddasze - zlokalizowane zostaną lokale mieszkalne. Zaprojektowano w sumie 16 mieszkań. Będą to lokale jedno-, dwu-, trzy- i czteropokojowe o zróżnicowanych powierzchniach w przedziale od około 37 metrów kwadratowych do około 75 metrów kwadratowych. – *Na mieszkaniu na pierwszym i drugim piętrze budynku udało się pozyskać dofinansowanie ze środków Funduszu Dopląt Banku Gospodarstwa Krajowego w kwocie blisko dwóch milionów złotych* – dodaje Andrzej Nowakowski.

Mieszkania na pierwszym i drugim piętrze zostaną przeznaczone do programu „Mieszkania na start”.

Wcześniej oddaliśmy do użytku parking. To taki nasz mały wkład w rewitalizację Płocka – mówi prezes ARS Jacek Koziński.

Wykonawca ma 24 miesiące – od chwili przekazania placu budowy – na wykonanie robót. Budynek powinien być gotowy w listopadzie 2020 roku. – *Do końca tego roku chcemy zamknąć budynek w stanie surowym. Latem przyszłego roku przewidujemy zakończenie wszystkich prac budowlanych. W kolejnych miesiącach przewidujemy realizację prac wykończeniowych* – mówi Paweł Wojciech Umiński z firmy Repro. – *To nie jest łatwa inwestycja. Najwięcej pracy pochłaniało zabezpieczenie sąsiednich budynków.*

(jac)

Najpiękniejsi studenci na Politechnice

Studenci wybrali ich aż czworo

Po raz kolejny studenci płockiej Filii Politechniki Warszawskiej wybierali Miss i Mistera. Tym razem tytuł najpiękniejszych na wydziale budownictwa odebrali Magdalena Lewicka i Rafał Lewandowski. A najpiękniejsi Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych to Oliwia Krawczyk i Przemysław Nowakowski.

Wybory najpiękniejszych studentów to już uczelniana tradycja i okazja do doskonałej studenckiej zabawy, na którą zaprasza samorząd studencki. Finałowa gala odbyła się w auli PW. W tym roku kandydaci zaprezentowali się w strojach sportowych, codziennych i wieczorowych. Była także okazja do bliższego poznania uczestników podczas pytań zadawanych przez jurorów. Nie brakowało poważnych, żartobliwych i podchwytliwych pytań. Ale podobnie jak na wybiegu, tak

i podczas rozmów kandydaci do tytułu Miss i Mistera poradzili sobie doskonale.

O tytuł najpiękniejszych walczyło 16 osób. Decyzją jurorów Miss Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii otrzymała Magdalena Lewicka, a Mistera Rafał Lewandowski. Tytuł Miss Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych odebrała Oliwia Krawczyk, a Mistera Przemysław Nowakowski. Jak co roku swoje nagrody przyznała publiczność. Miss publiczności została Aleksandra Jędrzejewska z BMiP, a Misterem publiczności Kacper Węglarz z KNEiS. A to nie koniec nagród i wyróżnień, bo wybrano także Wicemiss i Wicemisterów. Wicemiss BMiP to Aleksandra Jędrzejewska, a Wicemister BMiP Konrad Kowalski. Tytuł Wicemiss KNEiS otrzymała Oliwia Lisicka, a Wicemistera KNEiS Maciej Skibinski.

Zdobywcy tytułów Miss i Mistera będą reprezentowali uczelnię na finałowej gali Miss i Mistera Politechniki Warszawskiej.

rad



R. Dominiak

Dobrze jest znać sztuczki marketingowe sprzedawców pokazowych

Nie daj się naciągnąć!

„Gratulujemy! Jeśli przyjdzie pan/pani na nasz pokaz, otrzyma pani wyjątkowy prezent” – zapewne wielu z naszych czytelników słyszało nie raz w telefonie takie słowa. Sprawa znana, trwająca od lat i wielokrotnie omawiana – zaproszenia na różnego rodzaju pokazy. Niemniej jeszcze raz podpowiadamy, czy warto brać udział w takich wydarzeniach i jak uchronić się przed tzw. naciąganiem.

Nękanie telefonami jest nielegalne

Na początku warto wspomnieć, że samo nękanie telefonami dotyczącymi najróżniejszych zaproszeń na pokazy, zakupy itp. może być niezgodne z prawem. Kiedy? Przedsiębiorca dzwoniący do danej osoby w celach marketingowych lub zlecający to innej firmie, musi mieć na to wyraźną zgodę (art. 172 Prawa telekomunikacyjnego). Niestety często sami nie wiemy, że takiej zgody udzieliliśmy. Najczęściej dzieje się tak w przypadku abonamentów telewizyjnych czy komórkowych, gdzie wyrażenie zgód marketingowych warunkuje

niższą cenę. Dlatego później konsultanci mogą do nas zadzwonić z nową ofertą, ponieważ numer klienta znajduje się w bazie.

Podobnie może być w przypadku pokazy. Firmy, które je organizują, przekazują sobie nawzajem bazy danych. Czasem nielegalnie, czasem w wyniku wyrażenia na to zgody klientów. Dzwonią i zapraszają na niesamowity, fascynujący, ciekawy – tu epitety można by wyliczać w nieskończoność – pokaz prezentujący – tu znów odpowiednie epitety – artykuły, przyrządy, produkty itd. Kto zna swoje prawa, może takie nękanie zgłosić do Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Jednak część osób bierze udział w takich spotkaniach – i to nie jeden raz.

Festiwal chwyków marketingowych

O tym, jak przebiega taki przykładowy pokaz, opowiedziała nam jedna z czytelniczek. W jedną z niedziel dała się namówić swojej babci na wzięcie udziału w prezentacji produktów. Głównie dlatego, żeby uchronić starszą osobę przed oszustwem. Jak się okazało była jedyną osobą na sali, która nie była w wieku „senioralnym”. – *Chodzi więc o to, aby ustrzec te starsze osoby przed próbami naciągnięcia na zbędne artykuły. O tym się mówi*

już długo przy okazji walki z takimi firmami, ale lepiej chuchać na zimne – tłumaczy.

Łatwo wytłumaczyć, dlaczego „ofiarami” takich firm padają osoby starsze. Przede wszystkim mają więcej czasu i dla samej rozrywki chcą brać udział w pokazach. Na pewno też są mniej wyczulone na sprytnie techniki marketingowe. Na czym one polegają? Przede wszystkim zachęta. Najpierw trzeba sprawić, aby klient zjawił się na spotkaniu. Obiecuje się mu więc tzw. gwarantowany upominek. Ważne jest też miejsce. Hotelowe sale konferencyjne dają wrażenie profesjonalizmu i prestiżu. Gdy konsumenci się zjawiają, rozpoczyna się cały festiwal marketingowych sztuczek. – *Nie trzeba chyba mówić, że ci państwo mają to opracowane do perfekcji. Widać, że przykładali się do szkoleń – mówi nasza czytelniczka. Aby opisać szczegóły nie starczyłoby tu miejsca, ale przede wszystkim w oczy rzuca się umiejętność prezentowania towaru, podejście do klienta i oczywiście niespodzianki, upominki, doskonałe okazje. Pojawiają się losowania nagród, zniżki na produkty. Wszystko robione z rozmachem i tylko wprawny obserwator może w tym dostrzec doskonałą aktorską grę.*

A seniorzy, jak wiadomo, są dużo bardziej ufni. Cieszą się, że to

ich imię wylosował komputer i nie spodziewają się, że chwilę później mogą za swoją „wygraną” zapłacić wysoką cenę. – *Dostaje się do ręki bon na daną rzecz i od razu trzeba podejść do stolika, przy którym siedzi jeden ze sprzedawców. Tam okazuje się, że nagroda owszem będzie, ale przy zakupie artykułów za niebotycznie wysoką cenę – opowiada nasza rozmówczyni. Wcześniej bywały przypadki, że seniorzy myśleli, iż podpisują kwit odbioru nagrody, a tak naprawdę był to dokument sprzedaży.*

Seniorzy coraz bardziej świadomi

– *Ogólnie każdy z obecnych bierze udział w rozmowie sam na sam z przedstawicielami. Wszyscy muszą przynajmniej raz być zachęceni do kupna czegoś – kontynuuje czytelniczka. Wszystko zależy od umiejętności sprzedawców. Zazwyczaj są to bardzo atrakcyjne osoby, o miłej aparycji, uprzejme i uśmiechnięte. Wiedzą, jak rozmawiać z seniorami. Nic dziwnego, że niektórych z nich udaje się im namówić do zakupu.*

Czemu niektórych? Z biegiem czasu osoby starsze są dużo bardziej świadome. – *Byłam zaskoczona tym, że seniorzy biorący udział w pokazie jeszcze przed wejściem do sali otwarcie deklarowali, że nie mają zamiaru dać się naciągnąć – mówi zaskoczona czytelniczka. – Jak powiedziała wprost moja babcia – posiedzimy, żeby na końcu dostać prezent – dodaje. Okazuje się, że spora część seniorów dobrze wie, po co przychodzi na takie wydarzenia. Wysłuchają, co sprzedawcy mają do powiedze-*

nia, a potem dostaną drobny upominek. Jak mówią, zawsze coś, a czasu i tak przecież mają dużo.

Inna sprawa, że gdy oficjalna część wydarzenia się skończy i przedstawicielom nie uda się nic sprzedać, zmieniają się oni nie do poznania. – *Znikają uśmiechy, pojawia się grymas. Nic dziwnego, w końcu tego dnia nic nie zarobili. Seniorzy byli sprytniejsi – mówi czytelniczka. Nic dziwną też kłótnie, które pojawiają się przy wyjściu, gdy na przykład okazuje się, że uczestnicy otrzymali inny prezent, niż mieli rzekomo obiecany. Jak wyjaśnia nasza rozmówczyni, potrafili walczyć o swoje. Choć niewiele to dało – „gwarantowane” prezenty prawdopodobnie od początku były kłamstwem.*

Cieszy fakt, że seniorzy stają się coraz bardziej świadomi. Mimo wszystko trzeba uczulać starsze osoby na tego typu sytuacje, ponieważ konsekwencje zawierania przypadkowych umów mogą być poważne. Oczywiście trzeba wziąć pod uwagę, że sprzedawcy po prostu wykonują swoją pracę, do której zostali przeszkoleni. Są odpowiednio poinstruowani i sami nie mogą podejmować decyzji np. co do wydawania prezentów. Nie oznacza to jednak, że dla klienta, który nic nie kupił, bo go na to nie stać, można być niemiłym.

Dla naszej czytelniczki cała sytuacja była niezwykle żenująca. – *Seniorzy obecni na sali nie byli jednak skrupowani. Cieszyli się, że mogli skorzystać z prezentowanych urządzeń. Upominki, niezależnie od ich jakości, również otrzymali – podsumowuje nasza rozmówczyni. Wiele zależy więc od podejścia, ale dobrze jest na wszelki wypadek znać marketingowe sztuczki.* **Joanna Biała**

Możliwość załatwiania spraw urzędowych przez Internet to bardzo duże ułatwienie. To komfort nie do przecenienia. (...) W stosunku do tego, co było, to rewolucja.

Chcesz załatwiać sprawy urzędowe w kapciach? To możliwe!

e-Polak potrafi!

Wiesz, że możesz załatwiać sprawy urzędowe przez Internet? Z każdego miejsca, jak Ci wygodnie – nawet w kapciach z domowego fotela!

Szybkie i wygodne załatwianie online spraw urzędowych? To możliwe dzięki e-usługom Ministerstwa Cyfryzacji. Czego – poza Internetem – potrzebujesz, żeby z nich korzystać? Profilu Zaufanego. W skrócie – to nie tylko Twój elektroniczny podpis, ale i internetowy dowód tożsamości. Jeszcze prościej – to dzięki niemu urzędnik wie, że Ty to Ty i nikt się pod Ciebie nie podszywa. Profil Zaufany to Twój klucz do e-usług, które znajdziesz na stronie www.gov.pl. Załóżysz go za darmo, w kilka minut i oczywiście... przez Internet (na www.pz.gov.pl).

Zaraz po wejściu na www.gov.pl przekonasz się, że życie może być dużo prostsze! Zapomnij o kolejkach i wcześniejszym zwalnianiu się z pracy. Nie musisz już się spieszyć, żeby zdążyć w godzinach otwarcia urzędu. Dzięki e-usługom swoje sprawy możesz załatwiać choćby w środku nocy, czy w weekend. Jakie sprawy? Przez Internet możesz np. złożyć wniosek o dowód osobisty, zgłosić narodziny dziecka, zameldować się lub wymeldować, sprawdzić punkty karne czy termin odbioru paszportu. A może potrzebujesz odpisu aktu urodzenia lub małżeństwa? Tak, to też możesz załatwić kilkoma kliknięciami. Lista e-usług jest dużo dłuższa.

Nieważne, czym zajmujemy się na co dzień. Każdy z nas marzy o tym, aby mieć więcej czasu dla siebie, rodziny, czy znajomych. Możliwość załatwiania spraw urzędowych online pozwala nam zaoszczędzić czas i poświęcić go na to, co chcemy. Docenia to aktor Michał Czernecki – ambasador kampanii Ministerstwa Cyfryzacji i NASK. Jak sam przyznaje e-usługi to duże ułatwienie, komfort, a nawet... rewolucja!

Ułatwiasz sobie życie. Załatwiasz sprawy urzędowe choćby w kapciach, kiedykolwiek chcesz, gdziekolwiek jesteś – przez Internet!

Sprawdź na: www.gov.pl

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa

Ministerstwo Cyfryzacji

NASK

Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Katastrofa podczas Pikniku Lotniczego

Prokuratura wznowiła śledztwo

Prokuratura Rejonowa w Płocku wznowiła umorzone we wrześniu śledztwo w sprawie wypadku, do którego doszło podczas tegorocznego Pikniku Lotniczego. W wypadku zginął 58-letni pilot z Niemiec Ralf Buresch – członek zespołu akrobacyjnego East Side Yak's latającego na samolotach akrobacyjnych Jak-52.

– Prowadzone są czynności uzupełniające w celu ustalenia, czy mogło dojść do ewentualnego spowodowania bezpośredniego niebezpieczeństwa katastrofy i zagrożenia dla ludzi – informuje rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Płocku prokurator Iwona Śmigielska-Kowalska.

Chodzi między innymi o to, że w chwili kiedy samolot uderzył w tafelę wody, na brzegu w pobliżu miejsca katastrofy znajdowali się ludzie obserwujący pokazy.

18 września zapadła decyzja o umorzeniu śledztwa. Z ustaleń śledczych wynikało, że przyczyną wypadku mogło być nieprawidłowe zachowanie pilota, a zebrane dowody nie wskazywały, że do tragedii mogły się w jakikolwiek sposób przyczynić inne osoby. Jak tłumaczył Prokurator Rejonowy w Płocku Norbert Pęcherzewski, ustalenia śledczych na podstawie zeznań świadków i dokumentacji zdarzenie nie miało znamion czynu zabronionego. Decyzja o umorzeniu nie była prawomocna. Został powołany między innymi biegły tłumacz, którego zadaniem było przetłumaczenie decyzji na język niemiecki, aby mogła się z nią zapoznać żona tragicznie zmarłego pilota.



VII Płocki Piknik Lotniczy zakończył się tragicznie, niespełna godzinę od rozpoczęcia pokazów

D. Ossowski

VII Płocki Piknik Lotniczy miał być lotniczym świętem w naszym mieście. Ostatni raz Piknik Lotniczy odbył się w Płocku w 2013 roku. Na Wzgórzu Tumskim zjawili się tłumnie nie tylko płocczanie. Nie zabrakło też gości z całego kraju. Niestety w sobotę, 15 czerwca, około godziny 10.50 Ralf Buresch – 58-letni pilot z Niemiec wykonywał korkociąg samolotem Jak-52. Samolot z impetem uderzył w powierzchnię Wisły w pobliżu lewego brzegu, na wysokości spichlerza w Radziwiu.

Na początku lipca wstępny raport przygotowała Państwowa Komisja Badania Wypadków Lotniczych. Dokument trafił także do płockiej prokuratury. Przygotowanie wstępnego raportu w ciągu 30 dni od zdarzenia nakładają na Państwową Komisję Badania Wypadków Lotniczych przepisy. Dokument nie zawiera przyczyn tragicznego wypadku. To wciąż jest ustalane. Raport opisuje ośmiominutowy lot

samolotu o znakach rejestracyjnych SP – YDD od chwili startu z lotniska Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej do chwili uderzenia maszyny w wodę. Zespół badawczy PKBWL opisał panujące warunki atmosferyczne, najwięcej uwagi poświęcając manewrowi korkociągu, który wykonywał pilot. – Z nieustalonej jeszcze przyczyny na tym etapie badania przyczyny zdarzenia, w trakcie wykonywania opisywanego wyżej korkociągu w prawo doszło do jego wypłaszczenia. Przez pierwsze dwa zwoje występowały wahania podłużne – napisali między innymi w raporcie eksperci PKBWL.

Ekspersi opisali też moment uderzenia w wodę. – W chwili zderzenia samolot był znacznie pochylony „na nos” i wyraźnie przechylony na lewe skrzydło, którym najpierw, a następnie silnikiem następuje uderzenie w powierzchnię rzeki Wisły. W wyniku zderzenia z lustrem wody o godzinie 10.55 LTM doszło do całko-

witego zniszczenia samolotu, a pilot poniósł śmierć na miejscu – brzmiały ostatnie zdania raportu wstępnego PKBWL.

Komisja nie wydała w raporcie wstępnym żadnych zaleceń dotyczących bezpieczeństwa.

Jak-52

Według informacji ze strony internetowej www.samolotypolskie.pl model Jak-52 został zaprojektowany przez grupę młodych projektantów z biura konstrukcyjnego A. S. Jakowlewa. To dwumiejscowy samolot, który był podstawowym statkiem powietrznym szkolno-treningowym radzieckiego lotnictwa. Prototyp został oblatany w 1976 roku. Na początku 2019 roku w Polsce było zarejestrowanych 51 Jaków-52. Wśród nich samolot, który rozbił się podczas VII Płockiego Pikniku Lotniczego.

Dane techniczne samolotów Jak-52: rozpiętość - 9,5 m, długość - 7,68 m, wysokość - 2,95 m, powierzchnia nośna - 15,0 m kw. Masa własna - 1000 kg, masa startowa - 1290 kg. Samolot może osiągnąć prędkość maksymalną 285 km/h, prędkość lądowania wynosi 110 km/h, prędkość wznoszenia przy ziemi - 10 m/s, pułap - 6000 m, zasięg - 590 km. – Jak-52 został zaprojektowany do wykorzystywania w przygodnym terenie, bez potrzeby dokonywania częstych przeglądów przez mechaników. Jednym z ciekawych rozwiązań zastosowanych w tej maszynie jest rozbudowany układ pneumatyczny, wykorzystywany do uruchamiania silnika, sterowania podwoziem, hamowania oraz poruszania sterami

kierunku, wysokości oraz klapami. Trójkątowe podwozie, choć całkowicie chowane, w pozycji schowanej pozostawia lekko wystające koła, co pozwala na awaryjne lądowanie w przypadku awarii systemu pneumatycznego. Wytrzymuje przeciążenia 7/-5 G i potrafi obracać się z prędkością do 180 stopni na sekundę. Po upadku Związku Radzieckiego wiele egzemplarzy Jaków zostało wyeksportowanych na Zachód: do USA, Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Australii i innych krajów – podaje strona www.samolotypolskie.pl.

Tragedia sprzed ośmiu lat

Osiem lat temu, 18 czerwca 2011 roku pierwszego dnia V Pikniku Lotniczego w nurtach Wisły zginął Marek Szufa, na co dzień pilot PLL LOT, kapitan Boeingów 767. Po zakończeniu konkurencji AirSnake pilot Marek Szufa wykonywał indywidualną akrobację, która miała zakończyć pierwszy dzień pokazów lotniczych w Płocku. W pewnym momencie pilotowany przez niego samolot uderzył o powierzchnię Wisły. Pilot został wydobyty z rozbitej maszyny po dwudziestu minutach. Przez około pół godziny zespoły pogotowia ratunkowego prowadziły akcję reanimacyjną na brzegu, następnie Marek Szufa został przewieziony do szpitala, gdzie również podjęto próbę ratowania jego życia, która niestety nie powiodła się.

31 października 2011 roku płocka prokuratura umorzyła śledztwo w sprawie tego wypadku stwierdzając błąd pilota. Tę decyzję prokuratury podtrzymał na początku 2012 roku sąd.

Jacek Danieluk

W Czechach, Niemczech i na Słowacji

Pojawi się marka ORLEN

Jeszcze w tym roku na czeskich, niemieckich i słowackich stacjach koncernu pojawi się marka ORLEN. Jest to element wdrażanej strategii cobrandingu, zakładającej współistnienie lokalnych marek Benzina i star z logotypem Grupy ORLEN. W ramach działań, które docelowo mają zmierzać do pełnego rebrandingu sieci, na wszystkich rynkach będzie prowadzona spójna komunikacja, w której istotną rolę odgrywać będzie dalsze zaangażowanie w Formułę 1.

W ramach wzmacniania znajomości marki ORLEN połączone logotypy pojawiają się między innymi na dystrybutorach, pylonach cenowych oraz na ekranach wewnątrz stacji Benzina i star. Koncern wprowadzi flagową markę do lokalnych działań marketingowych, wykorzystując na rynkach zagranicznych także potencjał komunikacyjny wynikający z zaangażowania w Formułę 1 i sponsoring Roberta Kubicy.

– Podjęliśmy strategiczną decyzję, że będziemy budować jedną międzynarodową markę ORLEN na

wszystkich rynkach, gdzie prowadzimy działalność lub sprzedawane są nasze produkty. Już dziś jesteśmy narodowym championem – największą firmą w tej części Europy i najcenniejszą polską marką wycenianą na 4,7 mld zł – ale bez spójnego wizerunku nie wykorzystujemy w pełni naszego potencjału. Będzie to proces, który rozłożymy na lata. Nie przewidujemy rewolucji, dlatego na tym etapie nie likwidujemy bliskich klientowi marek lokalnych w Czechach, na Słowacji i w Niemczech, ale łączymy je z logotypem Grupy ORLEN. Pozwoli to zbudować rozpoznawalność marki ORLEN na tych rynkach. Docelowy rebranding pozwoli nam uzyskać synergii w obszarze komunikacji i marketingu, a jego wsparciem będzie wykorzystanie naszego dalszego zaangażowania w jeden z najbardziej popularnych sportów na świecie, czyli Formułę 1 – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

W ramach wdrażania strategii cobrandingu koncern planuje między innymi wspólny zakup powierzchni reklamowych dla wszystkich krajów, wspólne zakupy nagród w konkursach i promocjach, a także wzmocnienie komunikacji korporacyjnej na rynkach zagranicznych.

opr. (t)

VII Przegląd Etiud Teatralnych

Młodzież o świętych

Krótkie etiudy teatralne poświęcone świętym i błogosławionym zaprezentowali uczestnicy VII przeglądu „ZWYKLI-NIEZWYKLI”, który odbył się w siedzibie Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”. Na scenie wystąpiło ponad 100 uczestników.

Organizatorami konkursu organizowanego w Tygodniu Kultury Chrześcijańskiej byli Książnica Płocka im. Władysława Br-

niewskiego oraz Wydział Katechetyczny Kurii Diecezjalnej Płockiej. W przeglądzie wzięło udział 12 zespołów: z Płocka, Sierpeca, Proboszczewic, Rypina, Bieżunia, Łącka i Dąbrowy k. Mławy. Młodzież opowiedziała m.in. o biskupach płockich, św. Bakhicie, Janie Pawle II, św. bracie Albercie, św. Franciszku, ks. Jerzym Popiełuszcze, ks. Stefanie Frelichowskim, św. Hidegardzie z Bingen czy Maksymilianie Marii Kolbe. – Poziom był bardzo wysoki. Młodzi aktorzy dostarczyli nam sporo wzruszeń, zaskoczeń, emocji. Jury długo

obradowało, bo trudno było wybrać najlepszych z najlepszych – powiedziała Renata Kraszewska z Książnicy Płockiej.

I miejsce jury przyznało grupie z Liceum Ogólnokształcącego im. mjr Henryka Sucharskiego w Sierpcu pod kierunkiem ks. Adama Kowalskiego i Marleny Boguckiej za etiudę „Prościsieńko w niebo droga – o ks. Jerzym Popiełuszcze”. I miejsce otrzymała także Szkoła Podstawowa nr 14 im. prof. Władysława Szafera w Płocku, która przedstawiła postać św. Jana Pawła II (opiekun Ewa Bembenista). II miejsce zajęli uczniowie Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Dąbrowie pod kierunkiem ks. Jacka Gołębiowskiego, którzy przygotowali etiudę „Talitha kum. Kim ona jest? Opowieść o Trzcinie Boga”. II miejsce dostało Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. św. Stanisława Kostki w Płocku (opiekun Katarzyna Niewinowska). Młodzi aktorzy na bohaterkę swojej etiudy również wybrali św. Bakhitę. III nagrody nie przyznano. Pozostali uczestnicy otrzymali upominki. Patronat honorowy nad przeglądem objął bp Mirosław Milewski.

(l.)



archiwum KP

Mieszkańcy ul. Sienkiewicza 3, 7, 9 proszą o interwencję

Gdzie mamy parkować swoje samochody?

Niemal w każdym mieście, nie tylko w Polsce, są ogromne kłopoty z parkowaniem samochodów w centrum. Parkingi - jeśli tylko są, bo to nie jest norma - przy domach wielorodzinnych są za małe, by pomieścić wszystkie pojazdy. A przecież wszyscy zdają sobie sprawę, że aut przybywa. Każdy asfaltowy lub utwardzony skrawek ziemi jest na wagę złota.

Nasza czytelniczka mieszka w bloku, na początku ul. Sienkiewicza, ale problem dotyczy wszystkich mieszkańców bloków o numeracji 3, 7, 9. – *Nie wiem, jak to nazwać, ale to jest żałosne. Ludzie mieszkający w tych blokach nie mają gdzie stawiać swoich samochodów, a jedyne miejsce, które było dostępne, przy budynku należącym do PZU zostało wyłączone z użytkowania. Mam pytanie - gdzie mamy stawiać swoje samochody?* - pyta nasza czytelniczka.

Odpowiedź na to pytanie otrzymaliśmy z Urzędu Miasta Płocka. – *W rejonie ul. H. Sienkiewicza i skrzyżowania z ul. harc. A. Gradowskiego dochodziło do licznych zdarzeń*

drogowych – kolizji i wypadków, dlatego w celu poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego nastąpiły i jeszcze nastąpią zmiany w stałej organizacji ruchu – czytamy wyjaśnienie.

Do tej pory zostały już zamontowane: tak zwane poduszki berlińskie i separatory na jezdni, a także nowe

oznakowanie poziome i pionowe, rozdzielające ruch pojazdów na poszczególnych pasach jezdni. Zlikwidowano również niebezpieczne przejście dla pieszych, a istniejące zostały przesunięte i wyposażone w urządzenia podnoszące bezpieczeństwo ruchu drogowego.



J. Marciniak

Kolejnym etapem będzie wyznaczenie miejsca postojowego dla osób niepełnosprawnych oraz montaż słupków blokujących U-12c w ciągu ul. Sienkiewicza.

Kierujący, którzy zatrzymywali pojazdy w obrębie oddziaływania skrzyżowania, nie tylko utrudniali ruch, lecz także popełniali wykroczenie. Ustawienie nowych znaków B-36 ma na celu w jednoznaczny sposób przypomnieć o obowiązującym w tym miejscu zakazie zatrzymywania i postoju, a także umożliwić wdrożenie oznakowania poziomego, czyli niebieskiej koperty dla osoby niepełnosprawnej i montaż słupków U-12c, które w sposób fizyczny uniemożliwią postój pojazdów w miejscu niedozwolonym.

Nie wszyscy wiedzą, jak od drugiej strony wygląda teren za blokami

przy ul. Sienkiewicza 3, 7 i 9. Tam nie ma żadnych podwórek. Jedyne przy bloku nr 3 jest kilka miejsc parkingowych, które można policzyć na palcach jednej ręki. Za dwoma pozostałymi blokami są niewielkie tereny zielone i działki, na których stoją domki jednorodzinne.

Na wszelki wypadek niemal cała ulica została zagrodzona biało - czerwonymi słupkami, co oznacza, że nie można wjechać na chodnik. Jakims rozwiązaniem, przynajmniej po godzinach pracy, byłby wewnętrzny parking przy budynku PZU, ale na bramie wisi tabliczka, że jest wyłącznie dla pracowników. Trudno się temu dziwić, faktem jest, że pozostaje do użytku kierowców raptem kilka miejsc parkingowych wzdłuż ul. Sienkiewicza po parzystej stronie.

Najprawdopodobniej nie ma w tej sytuacji żadnego dobrego wyjścia. Po prostu nie ma miejsca, gdzie samochody mogłyby parkować. Zwężenie jezdni, by na niej wyznaczyć miejsca parkingowe, absolutnie nie wchodzi tu w rachubę. Co więc pozostaje?

Zostawianie pojazdów na parkingach znacznie oddalonych od miejsca zamieszkania. Właściciele pojazdów, rano do pracy, a wieczorem po pracy powinni znaleźć czas, by odbyć dłuższą wędrowkę, może nawet na parking w Nowym Rynku. Okoliczne ulice, chodniki i przybłokowe parkingi są wykorzystane do granic możliwości.

Czekamy na rozwiązanie tego problemu, być może ktoś mądry znajdzie sposób, by wreszcie właściciele aut wracając do domu po pracy nie martwili się, gdzie tym razem uda się znaleźć miejsce dla pojazdu.

Jola Marciniak

Znamy Liderów Zmian 2019 na Mazowszu

Już po raz trzeci wyłoniono mazowieckich Liderów Zmian na podstawie projektów dofinansowanych ze środków europejskich. Po raz pierwszy jednak nagrody przyznano w takiej skali. W tegorocznej edycji wyróżniono Liderów w aż czterech kategoriach: Samorząd, Firma, Nagroda Internautów oraz Nagroda Specjalna.



ORGANIZATOR: MAZOWIECKA AGENCJA WSPARCIA PROGRAMÓW UNIJNYCH PATRONAT HONOROWY: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

16 października ogłoszono wyniki konkursu Lider Zmian 2019 pod patronatem honorowym Marszałka Województwa Mazowieckiego. Konkurs organizowany przez Mazowiecką Jednostkę Wdrażania Programów Unijnych miał na celu wyróżnienie ważnych lokalnie i regionalnie działań, a także innowacyjnych projektów biznesowych wspieranych ze środków europejskich z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. W tym roku po raz pierwszy beneficjenci mogli sami zgłaszać swoje projekty w kategoriach „Nagroda Internautów” oraz „Firma”.

„Lider Zmian, Nagroda Internautów” to szczególnie ważna kategoria, ponieważ to mieszkańcy zdecydowali, które projekty otrzymały wyróżnienie. W celu wyłonienia zwycięzców w konkursie „Lider Zmian, Firma” powołana została zaś Kapituła, w której gronie znaleźli się uznani eksperci, posiadający duże doświadczenie w rozwoju biznesu, tacy jak Pan dr Zygmunt Krasirski, Dyrektor Krajowego Punktu Kontaktowego Programów Badawczych Unii Europejskiej czy Pan Andrzej Malinowski, Prezydent Pracodawców Rzeczypospolitej Polskiej. Nagroda Specjalna to natomiast wyróżnienie za wkład w społeczno-gospodarczy rozwój regionu z okazji 15 lat członkostwa Polski w Unii Europejskiej.

Oto lista tegorocznych Liderów Zmian:

Lider Zmian Samorząd - Lider województwa mazowieckiego pod względem dofinansowania z UE w przeliczeniu na mieszkańca: Gmina Pomiechówek

Lider województwa mazowieckiego pod względem dofinansowania z UE w przeliczeniu na mieszkańca:

- gminy wiejskie poniżej 5 tys. mieszkańców: Gmina Pokrzywnica
- gminy wiejskie od 5 tys. mieszkańców: Gmina Pomiechówek
- gminy miejsko-wiejskie poniżej 15 tys. mieszkańców: Gmina Myszyniec
- gminy miejsko-wiejskie od 15 tys. mieszkańców: Gmina Grodzisk Mazowiecki
- miasta poniżej 25 tys. mieszkańców: Miasto Płońsk
- miasta od 25 tys. mieszkańców: Miasto Marki
- powiaty poniżej 75 tys. mieszkańców: Powiat Przyski
- powiaty od 75 tys. mieszkańców: Powiat Płoński

Lider Zmian Samorząd - Lider projektów infrastrukturalnych: Gmina Miasto Płock

Lider Zmian Samorząd - Lider projektów społecznych: Miasto stołeczne Warszawa

Lider Zmian Nagroda Internautów - Człowiek w centrum uwagi: Miejska Biblioteka Publiczna im. Zofii Nałkowskiej w Przysnyszu za projekt „Rozszerzenie oferty kulturalnej w Przysnyszu poprzez inwestycję infrastrukturalną i wyposażenie miejskich instytucji kultury”

Lider Zmian Nagroda Internautów - Świat wokół nas: Parafia Ewangelicko-Augsburska Świętej Trójcy w Warszawie za projekt „Remont i przebudowa ewangelicko-augsburskiego kościoła Świętej Trójcy w Warszawie - etap I”

Lider Zmian Nagroda Internautów - Produkt lub usługa przyjazna mieszkańcom: Fundacja Drabina Rozwoju za projekt „Multimedialne Centrum Natura - Ekologiczne Innowacje Na Rzecz Kultury”

Lider Zmian Firma - zdrowie: SensDx za projekt „Prace badawczo-rozwojowe nad innowacyjnym, ultraczułym, szybkim i tanim miniaturowym testem do wykrywania wirusa grypy - FLUSENSOR”

Lider Zmian Firma - technologie: Centrum Badań i Rozwoju Technologii dla Przemysłu S.A. za projekt „Opracowanie uniwersalnej elektrody transparentnej do zastosowań w ogniwach fotowoltaicznych I, II i III generacji”

Lider Zmian Nagroda Specjalna: Koleje Mazowieckie za projekty mające na celu zwiększanie bezpieczeństwa i komfortu przemieszczania się po Mazowszu

Pełna lista wyróżnionych beneficjentów dostępna jest na stronach www.liderzmian.eu oraz www.funduszedlamazowska.eu.

Artykuł współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego



Wojciech Chmielarz: Najważniejsze jest serce kryminału

Spotkanie w Książnicy Płockiej

– **Można pisać z dwóch powodów: albo na temat, który kochamy, albo taki, który nas wkurza. Ja piszę z miłości albo z gniewu. Inaczej książka nie ma sensu. W pisaniu wymagana jest szczerość** – mówił w Książnicy Płockiej autor kryminałów Wojciech Chmielarz. Podczas spotkania z czytelnikami odpowiadał na pytania, dlaczego powieści kryminalne są tak popularne, skąd czerpie inspiracje do swojej prozy, jak wyglądała praca nad serialową ekranizacją „Żmijowiska”.

Autorski wieczór z Wojciechem Chmielarzem rozpoczął się nietypowo, bo od toastu. Publiczność lampką szampana uczęściła Nagrodę Nobla dla Olgi Tokarczuk. – *Taki dzień zdarza się raz na dwadzieścia kilka lat* – podkreślała dyrektor Joanna Banasiak. Przypomniła, że noblistka dwukrotnie gościła w Płocku m.in. w 2015 roku. A w wydawnictwie z okazji 80-lecia Książnicy Płockiej znalazła się specjalna dedykacja od autorki „Podróży ludzi Księgi”.

Urodzony w Gliwicach Wojciech Chmielarz nim został pisarzem, publikował w prasie. W 2012 roku zadebiutował powieścią „Podpalacz”. Jego kolejna książka „Przejęcie” otrzymała Nagrodę Wielkiego Kalibru. Czytelnicy docenili także „Żmijowisko”, które wkrótce zadebiutuje jako serial. W 2019 roku ukazała się najnowsza powieść autora pt. „Rana”.

Dobry kryminał, ale o czym?

Książki Chmielarza są starannie przemyślane. Nagłe zwroty akcji

trzymają czytelników w napięciu i prowadzą do zaskakującego finału. Jak powstaje dobry kryminał? Najważniejsze jest serce, czyli intryga. – *Musi być o zbrodni, o karze, o detektywie, który tę karę wymie-*

z ciężarem społecznym, postawić jakąś diagnozę społeczeństwa skandynawskiego, to w tej chwili trudno znaleźć książkę, która by nie powielala schematu. – Na pewno będzie coś o emigrantach, trochę złych, którzy



archiwum KP

rza. Możemy sobie dodawać jakieś inne elementy, ale bez tego serca kryminału nie będzie – mówił pisarz. – *Kryminały w swojej istocie to bardzo pozytywna i idąca w stronę światła literatura. My jej wcale nie czytamy dlatego, bo jesteśmy zafascynowani zbrodnią i zmrokim. 95% tego gatunku to opowieść o tym, że zło zostaje ukarane. Potrzebujemy fantazji na temat tego, że żyjemy w świecie, gdzie winnego spotyka kara.*

Twórcą postaci Jakuba Mortki prawie nie czyta skandynawskich kryminałów. Ich fabuła jest zbyt przewidywalna. Chociaż Szwedzi jako pierwsi zaczęli wykorzystywać kryminał, żeby opowiedzieć historie

na końcu okazać się dobrzy. Czarnym charakterem zostanie polityk albo szwedzki przedsiębiorca związany ze skrajną prawicą. Powinien być jeszcze jakiś wątek przemocy wobec kobiet. To są wszystko bardzo ważne tematy, dobre na powieść społeczną, psychologiczną, ale brakuje najważniejszej intrygi kryminalnej. Państwo kupujecie kryminały po to, żeby przeczytać, jak ktoś kogoś zabija, pojawia się detektyw i na końcu wymierza karę. Gdy jest jakieś to społeczne – super. Ale jak nie będzie serca, to nie mamy o czym rozmawiać – uważa autor. Sam pisze wtedy, gdy go coś mocno zainspiruje – z miłości albo z gniewu. Unika poruszania tzw. modnych

tematów, bo pisanie wymaga szczerości. Jest jednak kilka wątków, które go szczególnie interesują. W „Farmie Lalek”, „Wampirze” i „Żmijowisku” pojawia się wątek porwania dziecka.

Pomysł na „Żmijowisko” powstał podczas wakacji. – *Było tak pięknie, sielsko, idyllicznie, aż w końcu zacząłem się rozglądać, kogo by tu zabić, bo każdy autor tak ma* – żartował Chmielarz. Drugim źródłem inspiracji stała się sprawa zaginięcia Iwony Wieczorek. – *Często jeżdżę do Gdańska. Idąc ze swoją rodziną na plażę przecinam drogę, którą szła po raz ostatni pani Iwona. Zafascynowała mnie strona psychologiczna tej historii. Jak rodzina i bliscy osoby zaginionej sobie radzą? Byłem przekonany, że tragedia zbliża ludzi. Znika nam dziecko, więzi się zacieśniają, bo jesteśmy wspólnie w nieszczęściu, a okazuje się, że jest zupełnie odwrotnie. Większość rodzin się rozpada. Jedna osoba chce dalej szukać dziecka, a druga chce zamknąć ten rozdział i iść dalej. O tym chciałem napisać.*

Na podstawie książki powstał serial, który niebawem będzie miał premierę. Ile z pierwowzoru udało się autorowi, który był również współscenarzystą, ocalić? – *Dosyć szybko okazało się, że gdy zaczniemy wyrzucać, cała konstrukcja się sygnie. Pewne rzeczy trzeba było przełożyć na język ekranowy, który jest inny niż książkowy. Pewne sceny naturalne dla książki w telewizji się nie sprawdzają. Najciekawsze w tej przygodzie filmowej było dla mnie, jak ta historia została przetworzona przez wrażliwość, warsztat, wyobraźnię innych twórców. Co oni z tym zrobią. Na serial patrzę jak na wnuka – z dumą i zadowoleniem, ale z dystansu. Widziałem dwa odcinki. Moim zdaniem warto czekać. Mam nadzieję, że serial odniesie sukces*

i przyspieszy pracę nad kolejnymi tytułami – mówił Chmielarz.

Żeby nie pisać umyłem okna

Najtrudniejsza dla autora była ostatnia książka, która ukazała się w sierpniu 2019 roku. Jak wyjaśniał, „Rana” to rzecz o tym, że zło, którego nie zauważamy, może dotknąć każdego z nas. Przemoc wobec dzieci ma różne oblicza, nie tylko fizyczne. – *Bardzo emocjonalne reakcje czytelników spowodowały, że zacząłem się zastanawiać, czy ja tę książkę powinienem napisać. Dostałem mnóstwo listów od ludzi. Opowiadali mi swoje historie związane z przemocą, której doznawali jako dzieci. Niektóre miały szczęśliwe zakończenie, inne nie. Ta powieść to nie jest czysta rozrywka. Czasami dotyka naprawdę bolesnych przeżyć i może zmienić coś w życiu. Po raz pierwszy poczułem taką odpowiedzialność. Jeśli się chce to napisać na serio, człowiek się wczuwa i płaci cenę. Ale tylko wtedy widać, że książka jest autentyczna. To jest cholernie ważne w literaturze.*

Pisarz podkreślał, że nie ma mistycznego stosunku do pisania. Mocno stapa po ziemi. Gdy widzi, że to, co proponuje dla swoich bohaterów, nie spełnia się, bywa, że zmienia zakończenie. Jak wygląda dzień autora kryminałów? Wstaje rano, wyprowadza wszystkich z domu i siada do komputera. Jego limit to przynajmniej 1000 słów dziennie. To jest minimum, które pozwala utrzymać koncentrację na opowieści. – *Nic romantycznego. Nie ma pisania w oparach alkoholu. To się generalnie nie sprawdza, bo potem trzeba bardzo dużo poprawiać. Jak siedzę nad czymś za długo, to przestaje być lepsze, zaczyna być gorsze. W pewnym momencie trzeba przestać poprawiać i oddać redaktorowi. Raz mi się zdarzyło umyć okna, żeby nie pisać. To jest ten poziom desperacji. Bo pisanie to rzemiosło. W 98 procentach – ciężka praca. Pozostałe 2 procent to natchnienie, które szybko się kończy.*

Spotkanie z Wojciechem Chmielarzem poprowadziła Renata Kraszewska. (lesz)

Spółka córka płockiej firmy pomogła sprowadzić go z zagranicy

Fortepian Paderewskiego w Poznaniu

Unikatowy instrument, na którym grał Ignacy Jan Paderewski – wybitny pianista, kompozytor i mąż stanu – trafi do Polski. ORLEN Deutschland, działająca w Niemczech spółka z Grupy ORLEN, była inicjatorem i sponsorem sprowadzenia zabytkowego fortepianu do kraju.

Zakup należącego do Leszetyckiego fortepianu marki Bösendorfer z 1882 roku przez Towarzystwo

Muzyczne jego imienia był możliwy dzięki dofinansowaniu ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Patronem przedsięwzięcia był ambasador Polski w Berlinie prof. Andrzej Przyłębski.

Spółka ORLEN Deutschland zainicjowała sprowadzenie fortepianu z Hamburga do Poznania, sfinansowała transport, a także pokryła koszty strojenia i ekspozycji instrumentu w holu auli poznańskiej uczelni.

– *Wsparcie i promocja polskiej kultury to nieodłączny element społecznej odpowiedzialności całej Grupy ORLEN. Dotyczy to także*

zagranicznych spółek. Dlatego ORLEN Deutschland, aby wspierać polskie dziedzictwo narodowe, zaangażował się w sprowadzenie do Polski fortepianu Teodora Leszetyckiego. Wielką wartością tego unikatowego instrumentu jest fakt, że grał na nim jeden z ojców naszej niepodległości. Jestem dumny, że mogliśmy przyczynić się do tego, by ten symboliczny instrument znalazł się w Polsce – powiedział Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Teodor Leszetycki wykształcił blisko 1200 wirtuozów fortepianu. Nauki pobierał u niego także Ignacy Jan Paderewski. Celem Towarzystwa Muzycznego im. Teodora Leszetyckiego jest kultywowanie dzieła i ideałów sztuki tego znakomitego, choć dotąd niedocenianego pianisty i kompozytora polskiego pochodzenia. Służyć temu będzie organizowanie koncertów, konkursów, wykładów i innych projektów muzyczno-edukacyjnych.

Bezcenny instrument został przekazany Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu. Fortepian dotychczas był w posiadaniu profesora Huberta Rutkowskiego, kierownika Katedry Fortepianu na hamburskiej Akademii Muzycznej, a zarazem założyciela Towarzystwa Muzycznego im. Teodora Leszetyckiego. opr. (t)



PKN ORLEN

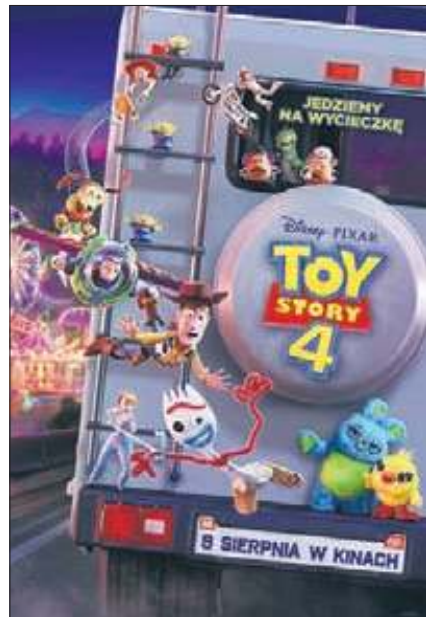
Seanse przyjazne sensorycznie

NoveKino Przedwiośnie wraz z Fundacją Pomoc Autyzm kontynuuje projekt „Kino przyjazne sensorycznie”. 24 października zaprasza młodych widzów ze spektrum autyzmu i ich opiekunów na specjalny seans. W programie „Toy Story 4” z dubbingiem.

Seanse przyjazne sensorycznie są przeznaczone dla wszystkich, którzy nie lubią dużego hałasu, mają trudności ze spokojnym siedzeniem w bezruchu przez dłuższy czas lub są wrażliwi wzrokowo. W sali kinowej światła są przyćmiewione, a nie zgaszone całkowicie, by nie budzić lęku i zmniejszyć kontrast między jasnością wyświetlanego na ekranie obrazu a resztą otoczenia. Także głośność ścieżki dźwiękowej dostosowana jest do osób nadwrażliwych. Nie ma reklam, nie obowiązuje zasada całkowitej ciszy – można komentować film, śpiewać piosenkę razem z bohaterem, tańczyć, wędrować po sali, itp. Wejście i wyjście na salę będzie odbywać się tą samą drogą, co zmniejszy lęk przed

nowym miejscem oraz ułatwi poruszanie się w przestrzeni kina. Można przynieść własne, przygotowane przez rodziców przekąski.

26 października o godz. 10.00 uczestnicy seansu zobaczą animację „Toy Story” 4 w wersji z dubbingiem. Tym razem Chudy pozna Sztućka, a wynikiem ich spotkania będzie nieoczekiwana wyprawa. (l.)



Płock nie dyskutuje, Płock pomaga kierowcom po sześćdziesiątce

Nie bój się seniora za kółkiem

82-latek kierujący volkswagenem bora przy manewrze zawracania nie ustąpił pierwszeństwa 35-latkowi, kierującemu volkswagenem passat. Do tego wypadku doszło w zeszłym tygodniu na drodze DK-62 w Cieślach (gm. Bodzanów). Poszkodowanych do szpitala z miejsca zdarzenia zabrali śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. To sytuacja z zeszłego tygodnia i wcale nie odosobniona w policyjnych statystykach wypadkowych. Jeden z tragiczniejszych wypadków w tym roku, w którym sprawcą był senior, miał miejsce w lipcu. W miejscowości Wilczkowo (gm. Wyszogród), kierujący skodą 83-latek z niewyjaśnionych przyczyn nagle zjechał na przeciwniegi pas ruchu, zderzając się czołowo z vw. Kierujący skodą oraz 87-letnia pasażerka zmarli w szpitalu.

Takie wypadki odbijają się szerokim echem. Pod informacjami zamieszczonymi w portalach internetowych zaraz za-



Kusin

czynają się gorące dyskusje na temat braku umiejętności jazdy seniorów czy konieczności wprowadzenia obowiązkowych badań, sprawdzających starsze osoby pod kątem, czy radzą sobie w ruchu drogowym. Na internetowych wywodach zazwyczaj temat się kończy. Ale nie w Płocku...

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Płocku przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie zorganizował szkolenie profilaktyczne dla kierowców 55+. To temat nowatorski. Czegoś takiego jeszcze nie było. Chętni do udziału w zajęciach szybko się znaleźli. Na Torze Doskonalenia Jazdy w Modlinie spotkało się 30

osób w przedziale wiekowym od 55 lat wzwyż, a głównie po 60. Wszyscy cały czas aktywni za kółkiem. Po co przyjechali?

- Żeby skontrolować siebie i wiedzieć, czy mogę jeszcze jeździć, czy już nie – mówi pan Piotr. Prawo jazdy ma od 19 lat. Na zajęciach teoretycznych dowiedział się na co zwracać uwagę, jako świadomy senior, chcący bezpiecznie czuć się za kółkiem. Liczy się orientacja, znajomość znaków drogowych, których wciąż przybywa. W starszym wieku trzeba zwracać uwagę na spowolnienie reakcji, które może okazać się tragiczne np. przy zbyt późnym hamowaniu.

Chce kogoś wpuścić, to ci za nim trąbią...

– Jeżdżę cały czas i muszę przyznać, że coraz gorzej jeździ się po ulicach Płocka – dodaje pan Marian. – Jest bardzo duży ruch, dużo samochodów i przez to jest bardzo ciasno na drodze. Do tego ludzie jeżdżą bez wyobraźni i brakuje im kultury na drodze. Człowiek się zatrzyma, chce kogoś wpuścić, to ci za nim trąbią.

W tym momencie zaczyna się dyskusja seniorów, choćby na temat wyjazdu w godzinach szczytu z Płocka w kierunku Warszawy. – Jak mogą się ludzie nie denerwować, jak jadąc na trzech pasach, muszą wbić się nagle pod Imielnicą na jeden. Każdy jedzie z pracy. Chce się szybko dostać do domu. Jeden przejedzie przez stację benzynową, drugi przez parking Biedronki, a trzeci będzie się wciśkał. I zaczyna się kombinowanie, jest nerwowo, a za chwilę są stłuczki i obtarcia – tłumaczy pan Marek. Prawo jazdy kategorii B ma 40 lat. A na motocykl jeszcze dłużej. – Zdałem egzamin w 1969 roku, ale dziś motocyklem już nie jeżdżę. Zaczynałem od WSK-i. Potem miałem przerwę. Nie było mody na motocykle, a potem człowiek się postarzał i spowaźniał, choć nie mówię, że jest to sport tylko dla młodzieży – opowiada senior. Mandat dostał ostatnio ładnych parę lat temu. Na trasie do Gdańska policja zatrzymała go za przekroczenie prędkości. – Poszła słówka z portfela. Nie bolało tak strasznie – śmieje się pan Marek.

Pan Marian opowiada, że przyszło mu niedawno zdjęcie z fotoradaru z Czerwińska. Zamiast 50 km/h jechał 70. Bardzo nie zaszalał, ale nawet i za tyle trzeba było zapłacić. Pan Piotr z kolei nie pamięta, kiedy ostatnio płacił mandat. Wzorowy kierowca? – Staram się przestrzegać przepisów i jechać z dozwoloną prędkością i dalej chciałbym bezpiecznie jeździć, bo samochód na co dzień jest mi potrzebny – tłumaczy. Dlatego też pojawił się na szkoleniu na torze w Modlinie. – Człowiek wszystkiego nie wie, choć tyle lat jeździ. A tu mam coś nowego. Trzeba się będzie zmierzyć z poślizgiem na mokrej nawierzchni. Na drogach tak nie będziemy jeździć, ale warto wiedzieć, w razie gdyby coś takiego się przydarzyło.

Nie ma reguły, a wiek nie ma znaczenia

Po zajęciach teoretycznych, na których sporo miejsca poświęcono też takim tematom jak korzyści wynikające z częściowej rezygnacji z prowadzenia samochodu czy wpływu rozmowy telefonicznej lub z pasażerem na postrzeganiu czynników zagrożenia na drodze, w obroty wzięli seniorów, jak i seniorki instruktorzy jazdy. Zabrali uczestników spotkania na asfaltowy tor w Modlinie, gdzie czekały ich różne przeszkody do pokonania, oczywiście już za kierownicą samochodu.

Instruktorzy lekcje zaczynali od podstaw, o których wraz z wiekiem i rutyną często się zapomina. Przypominali o odpowiednim ustawieniu rąk na kierownicy, regulacji fotela i zagłówek na odpowiedniej wysokości, jak i o lusterkach. – W czasie jazdy patrzenie w lusterka jest bardzo ważne i to zarówno te wewnętrzne, jak i zewnętrzne. Przy zmianie pasa warto pamiętać, że lusterka zewnętrzne niekiedy mają obraz. To wewnętrzne lepiej pomaga ocenić prędkość pojazdu jadącego za nami – uczu- lali instruktorzy.

Wydawałoby się, że to tematy dla kierowców oczywiste, ale powtarzania i przypominania nigdy dosyć. – Program szkolenia przygotowaliśmy specjalnie pod kątem kierowców w wieku 55+, żeby przypomnieć wiedzę, odświeżyć znajomość przepisów ruchu drogowego, które się zmieniają, a do tego sprawdzić, czy też poprawić ich umiejętności w prowadzeniu pojazdów – mówi Mariusz Kowalczyk, egzaminator nadzorujący z Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Płocku. Przyznaje, że na co dzień w swojej pracy spotyka się z osobami w wieku 60+, które po raz pierwszy zdają egzamin na prawo jazdy kategorii B. – Czasami zdają za pierwszym, czasami za kolejnym razem. Nie ma tu reguły – tłumaczy egzaminator. Jakimi kierowcami są debiutujący seniorzy? Jeśli zdają egzaminy to znaczy, że potrafią jeździć i wiek nie ma tu znaczenia. A co z coraz większą ilością wypadków w naszym mieście, których sprawcami są seniorzy? Mariusz Kowalczyk twierdzi, że częściej za takie zdarzenia mogą odpowiadać kierowcy z małym stażem za kierownicą, czyli bez doświadczenia, a w tym przypadku wiek nie może być wyznacznikiem.

Blanka Stanuszkiewicz-Ceglowska
ps. Imiona seniorów zostały zmienione.

Przewlekła chrypka? – to może być rak. Skorzystaj z bezpłatnych badań profilaktycznych.

Jest propozycja dla osób z problemami zdrowotnymi w jamie ustnej i gardle. Można skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych w ramach Regionalnego Programu Profilaktyki Pierwotnej i Wczesnego Wykrywania Nowotworów Głowy i Szyi. Program współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Oferta badań dotyczy pacjentów w wieku od 40 do 65 lat, z województw łódzkiego, mazowieckiego i świętokrzyskiego.

Nowotwory głowy i szyi to grupa chorób z obszaru schorzeń laryngologicznych umiejscowionych w zatokach obocznych nosa, w jamie ustnej, na wargach, w gardle i krtani. Każdy, kto przez co najmniej trzy tygodnie odczuwa dolegliwości w wyżej wymienionych miejscach, powinien dokładniej to skontrolować. A można to zrobić w ramach badań profilaktycznych.

Niepokojące objawy to:

- ból języka, nieleczone owrzodzenie jamy ustnej i/lub czerwone lub białe plamy w jamie ustnej,
- ból gardła,
- utrzymująca się chrypka,
- ból i/lub trudności w połykaniu,
- guzek na szyi,
- zatłok z jednej strony nos i/lub krwawienie z nosa.

Podstawowym badaniem w programie jest przeprowadzenie fiberoskopii. Badanie to polega na wprowadzeniu poprzez nos do gardła cienkiego endoskopu, zakończonego światłem oraz mikrokamerą. Jest bezbolesne - przeprowadzane z miejscowym znieczuleniem. Pozwala na dokładne obejrzenie obszaru, gdzie

mogą występować ogniska chorobowe, jak i przyjrzeć się ewentualnym zmianom. Obraz przekazywany na monitor jest powiększony, więc lekarz laryngolog wykonujący badanie może ocenić czy zaobserwowane zmiany należy zbadać dokładniej.



Nie przez przypadek lekarze twierdzą, że przyczyna zachorowań na opisywaną grupę chorób tkwi w naszym postępowaniu. Na zachorowanie i rozwój nowotworu wpływa zwykle palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu, niedbałość o higienę jamy ustnej, a także ryzykowne kontakty seksualne. Uwaga – palenie tytoniu w połączeniu z piciem dużych ilości wysokoprocentowego alkoholu zwiększa kilkakrotnie ryzyko zachorowania.

Wzrost zachorowań spowodowanych wirusem brodawczaka ludzkiego HPV

Szczególną uwagę w ostatnich latach zwraca się na zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego HPV. Do zakażenia dochodzi poprzez kontakt z zainfekowanym naskórkiem lub błoną śluzową. HPV należy do grupy wirusów przenoszonych drogą płciową. Wywołuje zmiany w postaci brodawek lub kłykców na skórze lub okolicy wewnętrznych i zewnętrznych

narządów płciowych, rzadziej jamy ustnej i gardła. Wirus ten jest także główną przyczyną raka szyjki macicy. Częstość zachorowań związanych z HPV rośnie, co łączy się ze zmianą zachowań seksualnych – częsta zmiana partnerów sprzyja przenoszeniu wirusa. Na nowotwory głowy i szyi związane z zakażeniem HPV chorują zwykle ludzie młodzi przed 40 rokiem życia, niepalący i nienadużywający alkoholu.

Nowotwory głowy i szyi nie należą do najczęstszych nowotworów złośliwych rozpoznawanych w Polsce i na świecie, ale stanowią one istotny problem kliniczny i społeczny. Na przestrzeni ostatnich dwudziestu lat zaobserwowano prawie 20-procentowy wzrost zachorowań na raka głowy i szyi. Podstawą wyleczenia i trwałego powrotu do zdrowia jest wysoka

świadomość społeczna, szybka diagnostyka i rozpoznanie na wczesnym etapie choroby, co umożliwia zastosowanie skutecznej terapii onkologicznej.

Realizatorem programu profilaktycznego jest Specjalistyczny Szpital Onkologiczny NU-MED sp. z o.o., 97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Jana Pawła II 35.

Więcej o programie na portalu

www.profilaktygis.pl.

Badania profilaktyczne realizuje Gabinet Laryngologiczny Małgorzata Pawlikowska, Płock, ul. 11 Listopada 1.

Rejestracja telefoniczna w godzinach 8.00-16.00 pod numerami: 790 223 981, 603 696 665.

Uczniowie z „siedemnastki” uczą się z tabletów

Dla zdrowych pleców

Ma być nowocześnie, ciekawie i przede wszystkim zdrowo. Temu służy realizowana już czwarty rok przez PKN ORLEN we współpracy z miastem akcja „Lekki Plecak”. Polega na tym, że w szkole dzieci uczą się z tabletów. W domu z tradycyjnych książek. A to oznacza, że nie muszą dźwigać przeładowanych plecaków. Tym razem e-podręczniki otrzymało 94 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 17 w Płocku.

Szkoła Podstawowa nr 17 to kolejna płocka podstawówka, która dołączyła do szkół, gdzie na lekcjach tradycyjne książki zastępowane są przez tablety. E-podręczniki otrzymało 94 uczniów z dwóch klas czwartych i trzech klas piątych Szkoły Podstawowej nr 17 w Płocku.

Nowoczesne tablety z zainstalowanymi w nich multipodręcznikami to element akcji „Lekki Plecak” realizowanej przez PKN ORLEN we współpracy z miastem Płock. Pomysł w Płocku ma już czwartą edycję. – Dzięki temu udaje się nam w nowoczesny sposób przekazywać wiedzę. Ale najważniejsze jest to, że plecaki tracą kilogramy. Uczniowie

nie noszą książek do szkoły, z nich korzystają tylko w domu. To oznacza, że z domu do szkoły i ze szkoły do domu nie dźwigają przeciążonych plecaków, które są przyczyną skrzywień kręgosłupa, nieprawidłowej wady sylwetki – mówiła Wioletta Kulpa, kierownik sponsoringu społecznego w PKN ORLEN, podczas przekazania tabletów uczniom. – Bardzo cieszę się, że SP 17 dołączyła do szkół, w których zajęcia będą prowadzone w takiej formule. Tak już pracują uczniowie w SP 23, SP nr 15. A teraz przyszedł czas na

„siedemnastkę”. Naszym założeniem jest to, by projekt rozwijał się w kolejnych szkołach płockich. Łącznie w Płocku w takiej formule uczy się już 520 dzieci. Im więcej, tym lepiej, bo to oznacza, że tyle dzieci może być zdrowszych – przedstawiała szczegóły realizowanego od 2016 roku projektu Wioletta Kulpa.

Zadowolona z kolejnej edycji projektu nie krył Roman Siemiątkowski, zastępca prezydenta Płocka. I dodawał, że każdy projekt, który pozwala dbać o zdrowie młodych ludzi jest na wagę złota.



D. Ossowski

W tym przypadku dosłownie można mówić o wadze, bo odchudzone plecaki, dzięki temu, że książki pozostają w domu, tracą po kilka kilogramów. – To wielkie święto dla szkoły i radość dla uczniów. Bo nauka będzie łatwiejsza, przyjemniejsza. Najważniejsze jest to, że wasze plecaki będą lżejsze. Życzę, aby taki sposób pracy na lekcjach pozwolił wzbogacić waszą pracę i naukę – zwracał się do uczniów Roman Siemiątkowski.

Nowoczesne tablety, w których zostały zainstalowane multipodręczniki dla klas czwartych i piątych, z pewnością uatrakcyjnią lekcje. Uczniowie nie będą przynosić do szkoły tradycyjnych podręczników do takich przedmiotów jak: przyroda, biologia, geografia, język polski, matematyka, historia, język angielski, fizyka i chemia. W szkole zajęcia będą prowadzone z wykorzystaniem tabletów z e-podręcznikami. – To super informacja. To będą z pewnością fajne lekcje. Z niecierpliwością na nie czekam – mówiła Karolina z klasy V b SP 17. Jej koleżanka Natasza, także z klasy V b dodawała: – Tak bardzo się cieszę, bo wreszcie nie będę musiała dźwigać tego okropnie ciężkiego plecaka.

Pierwszy etap wymiany tradycyjnych podręczników na elektroniczne został zapoczątkowany w roku szkolnym 2016/2017. Wówczas to 98 tabletów przekazanych zostało Szkole Podstawowej nr 23 w Płocku. W drugiej edycji projektu 120 tabletów zostało ponownie przekazanych do SP nr 23 z e-podręcznikami do nauki języka polskiego, historii, matematyki i przyrody. Także w drugiej edycji projektu 42 tablety trafiły do uczniów SP

nr 15 (na terenie osiedla Góry) z e-podręcznikami do nauki przyrody, geografii, biologii, fizyki, matematyki, chemii, języka polskiego, historii. – Dla nas jest to super rozwiązanie. Obecnie w każdej klasie mamy nowoczesne środki do pracy podczas lekcji, interaktywne tablice, monitory. W chwili, kiedy uczniowie mają tablety, ta praca tworzy całość. W nowoczesnym świecie, w nowoczesnej szkole tak to powinno funkcjonować, współpracować – mówiła Anna Wiśniewska, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 17 w Płocku.

Obecnie wszyscy nauczyciele chodzą na szkolenia. Pierwsze lekcje z tabletami będą odbywały się już w tym tygodniu. Uczniowie będą z nich korzystali na lekcjach języka polskiego, matematyki, przedmiotach przyrodniczych i historii. Ale jak mówiła dyrektor Wiśniewska, kwestią czasu jest wprowadzenie takiej formuły prowadzenia zajęć na kolejnych przedmiotach.

Z danych udostępnionych przez Głównego Inspektora Sanitarnego wynika, że waga plecaka ucznia szkoły podstawowej z zawartością nie powinna przekraczać 10-15 proc. masy jego ciała. Ponadto ciężar tornistra powinien być rozłożony symetrycznie. To niestety tylko teoria, bo w praktyce szkolne plecaki ważą nawet 7-9 kg. Uczniowie noszą w nich: podręczniki, zeszyty z przedmiotów, które nie są ujęte w programie nauczania w danym dniu, słowniki czy książki oraz różnego rodzaju przybory szkolne. Inspektorzy podkreślają także, że ciężki tornister może sprzyjać kształtowaniu nieprawidłowej sylwetki ciała i w efekcie prowadzić do skrzywienia kręgosłupa.

Teresa Radwańska-Justyńska

ZOSTAŃ INNOWATOREM JUTRA!

W polskich firmach drzemie niewuolniony potencjał innowacji. Pomożemy go rozwinąć udzielając bezpłatnej analizy przedsiębiorstwa pod kątem możliwości zwiększenia jego innowacyjności, w ramach projektu Innovation Coach „Wspieramy przedsiębiorców w rozpoczęciu działalności B+R+I”.



INNOVATION COACH
WWW.INNOVATIONCOACH.PL

ZAPRASZAMY NA DZIEŃ INFORMACYJNY PROJEKTU

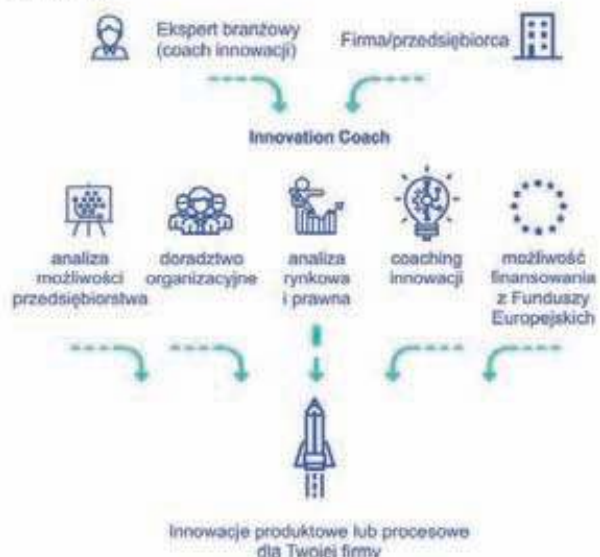
Dzień informacyjny Projektu
30 października 2019 r.

Przestrzeń from Facebook,
ul. Koszykowa 61, Warszawa

Agenda:

- 10:00 - Rejestracja uczestników i powitalna kawa
- 11:00 - Powitanie uczestników
- 11:10 - Projekt STEP, II ścieżka: Innovation Coach
- warunki przystąpienia do projektu, zaprezentowanie oferty
- 12:00 - Projekt STEP, I ścieżka:
Wstępna Weryfikacja Pomysłu na Projekt
- 12:30 - Prezentacja usługi coachingu innowacji
- zobacz co otrzyma Twoja firma
- 13:30 - Lunch
- 14:00 - Program Operacyjny Inteligentny Rozwój
- oferta finansowania innowacji
- 14:40 - Program Horyzont 2020
- oferta wsparcia dla przedsiębiorstw
- 15:00 - Zobacz jak skorzystali już inni! Prezentacja dwóch przedsiębiorstw, które skorzystały z funduszy europejskich
- 15:45 - Podsumowanie spotkania
- 16:00 - Zakończenie spotkania

Innovation Coach to instrument wsparcia dla tych przedsiębiorców, którzy nie mają doświadczenia w pozyskiwaniu środków na działania B+R+I, w szczególności ze środków PO IR i Horyzont 2020 i nie prowadzili samodzielnie lub prowadzili tylko w ograniczonym zakresie projektu B+R+I. Jest to druga ścieżka instrumentu Sprawdzimy Twój Eksperymentalny Pomysł na Projekt realizowanego przez Ministerstwo Inwestycji i Rozwoju.



Aby skorzystać z instrumentu należy zarejestrować przedsiębiorstwo na www.innovationcoach.pl, poczekać na kontakt ze strony konsultanta, który wstępnie przeanalizuje doświadczenie firmy. W tym przypadku im mniejsze doświadczenie, tym lepiej. W przypadku spełnienia warunków przedsiębiorcy, przydzielony zostanie ekspert branżowy z bazy coachów prowadzonej przez Krajowy Punkt Kontaktowy Programów Badawczych Unii Europejskiej. Coach najpierw przeanalizuje branżę, środowisko i dotychczasowe doświadczenie przedsiębiorstwa, a następnie w trakcie bezpośredniej współpracy z przedsiębiorcą zbada potencjał przedsiębiorstwa, możliwości i zasoby w zakresie innowacyjności - sytuację finansową, kadrową, infrastrukturalną, kulturę innowacji. W efekcie coach przedstawi rekomendacje dla przedsiębiorcy zawierające kierunki i ścieżki wdrożenia innowacji w przedsiębiorstwie, wskaże możliwości pozyskania środków na innowacje z Unii Europejskiej.

Ponadto przedsiębiorcy będą mogli skorzystać z działań wspierających w postaci info days, w 16 miastach w Polsce. W trakcie info days będzie można dowiedzieć się więcej o projekcie Innovation Coach.

Więcej o Innovation Coach - II ścieżka instrumentu Sprawdzimy Twój Eksperymentalny Pomysł na Projekt: www.innovationcoach.pl

Więcej o Wstępnej Weryfikacji Pomysłu na Projekt - I ścieżka instrumentu Sprawdzimy Twój Eksperymentalny Pomysł na Projekt: www.poir.gov.pl/step

Zapraszamy do współpracy: przedstawicieli Samorządów lokalnych, Stowarzyszeń i Związków Pracodawców, Powiatowe Urzędy Pracy itd. Oferujemy możliwość przeprowadzenia warsztatów dotyczących oferty projektu oraz konsultacji z firmami w Państwa siedzibie.
Zapraszamy do kontaktu: Martyna Gatkowska, tel.: +48 728 518 206;
e-mail: martyna.gatkowska@innovationcoach.pl



Fundusze Europejskie
Inteligentny Rozwój



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego

Uczniowie z Solca na Zlocie Reymontowskim

Recytowali noblistę

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Wł. St. Reymonta w Solcu koło Gostynina wzięli udział w XXIII Zlocie Szkół Reymontowskich w Koziebrodach. W programie znalazł się m.in. XV Ogólnopolski Konkurs Recytatorski „Mówimy Reymontem”. Złot poprzedziła msza św. w kościele w Koziebrodach.

XXIII Złot Szkół Reymontowskich odbył się w Koziebrodach koło Raciąża. Gospodarzem tegorocznego zlotu była miejscowa Szkoła Podstawowa. Wzięło w nim udział 12 szkół, oprócz Solca także: SP Koziebrody (gospodarze), Technikum z Bożkowa, SP z Gołębiewka, Zespół Szkolno-Przedszkolny z Kołaczkowa, Zespół Szkół Odzieżowo-Włókienniczych z Lublina, Technikum z Lubina, SP z Rokicina, SP ze Stróżewa, SP ze Szczutowa, Technikum i Liceum z Zawidza.

Złot poprzedziła Msza św. w kościele parafialnym w Koziebrodach. Przewodniczył jej biskup pomocniczy diecezji płockiej Mirosław Milewski. W homilii powiedział m.in. że wybór patrona to decyzja o wyznawaniu tych samych wartości, jakie on wyznawał. Władysław Stanisław Reymont, urodzony we wsi Kobieli Wielkie na ziemi łódzkiej, otrzymał prestiżową, międzynarodową Nagrodę Nobla za powieść „Chłopi” zaledwie rok przed śmiercią. – „Chłopi” są dowodem, że Reymont uko-

chał wieś całym sercem: jej rytm życia zgodny z rytmem przyrody, zwyczaje i obrzędy, święta kościelne, przemiany społeczno-ekonomiczne. Był zafascynowany chłop-

liwości spowiedzi i przyjął komunię św. Po śmierci jego serce wmurowano w filar kościoła pw. Świętego Krzyża w Warszawie, a zabalsamowane ciało pochowano na Cmentarzu Powązkowskim, do ziemi.



SP w Solcu

Uczniowie z Solca podczas inauguracyjnej prezentacji w Kozybrodach

ską energią i prostotą życia. Cenił przywiązanie rolników do ziemi i tę ich świadomość, że ziemia oddaje tym, czym się ją nakarmi. Cenił wiarę wsi – podkreślił biskup.

Przypominał też, że kiedy Reymont dowiedział się, że otrzymał nagrodę, o której marzy każdy pisarz, był zaskoczony. Powiedział, że to nie on, „ale Polska, polska ziemia i jej lud święci tryumf”. Tuż przed śmiercią noblista skorzystał z moż-

U jego grobu najdłużej pozostała najbliższa rodzina i znajomi z Kobieli Wielkich i z Lipiec, których nie można było oderwać od grobu. Płakali i modlili się wzruszeni, że do końca był im wierny i kazał się pochować po chłopsku, do ziemi, a nie w murowanym grobie.

Uroczystość w szkole rozpoczęła się od wprowadzenia pocztów sztandarowych szkół i odśpiewania hymnu państwowego. Gości powita-

ła Małgorzata Środkowska, dyrektor Szkoły Podstawowej w Kozybrodach. Wśród nich byli m.in. przedstawiciele władz samorządowych i oświatowych, poczty sztandarowe szkół oraz goście z Kanady: Piotr Cwynar, redaktor pisma polonijnego „Kalejdoskop” i reprezentant Fundacji im. W. S. Reymonta w Kanadzie) oraz Paulina Czapińska i David Makarczyk - reprezentanci kanadyjskiej młodzieży polskiego pochodzenia. – *Marzenia mają szansę się spełniać, jeśli mamy odwagę je realizować. Nasz patron Władysław Reymont jest wzorem dla młodzieży i źródłem motywacji w zdobywaniu wiedzy kształtującej jej charakter i postawy, poczucia wartości, miłości do Ojczyzny, rodziny, wiary w Boga, poszanowania tradycji ludowej i ludzi wsi* – zaznaczyła dyrektor szkoły.

Natomiast wiceprzewodnicząca Stowarzyszenia „Nasz Reymont” Ewa Dylewska przypomniała znaną wypowiedź noblisty: „Rzeczywistość jest z tej samej przędzy, co i marzenia”.

Po oficjalnych wystąpieniach każda ze szkół uczestniczących w zlocie przedstawiła prezentację o sobie. Na zakończenie wystąpili z programem artystycznym gospodarze spotkania. W programie słowno-muzyczno-tanecznym przedstawili oni „Wesele Boryny”.

W drugim dniu zlotu odbyły się przesłuchania w ramach XV Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego „Mówimy Reymontem”. Wzięli w nim udział także uczniowie z Solca. Potem młodzież ze Szkół Reymontowskich zwiedziła Mu-

zeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Natomiast w trzecim dniu reymontowskiego spotkania m.in. miało miejsce ogłoszenie laureatów konkursu recytatorskiego. Zostali nimi: w kategorii szkół podstawowych - Maria Szczypa z SP Koziebrody (drugą nagrodę otrzymała Maja Rakwalska z SP Stróżewa, a trzecią Gabriela Grzemska SP Szczutowo); w kategorii szkół średnich - Julita Dobrosielska z LO Zawidz Kościelny (drugą nagrodę otrzymał Mateusz Brodziak z Zespołu Szkół Agrotechnicznych w Bożkowie, a trzecią Klaudia Kozak z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Lubinie). Zdobywcy pierwszych miejsc w nagrodę pojadą do Kanady, aby wziąć udział w finale Konkursu Recytatorskiego im. Marii i Czesława Sadowskich.

Szkoła w Solcu, wybierając przed laty na patrona Władysława St. Reymonta (1867-1925), zdecydowała się na to, biorąc pod uwagę rodowód noblisty. Urodził się bowiem i wychował we wsi Kobieli Wielkie na ziemi łódzkiej. Miał bardzo urozmaicone życie, wykonywał wiele zawodów, często też zmieniał miejsca zamieszkania. Był więc „wolnym duchem”, ale też bystrym obserwatorem życia społecznego. Przez wiele lat szukał swojego miejsca w życiu. Ustatkował się, gdy przyszedł sukces literacki. W 1924 roku, zaledwie rok przed śmiercią, otrzymał prestiżową, międzynarodową Nagrodę Nobla za powieść „Chłopi”. Kolejne tomy tej powieści noszą tytuły pór roku, zgodnie z którymi odwiecznie żyła, pracowała i modliła się społeczność wsi Lipce koło Łowicza, ale też wszystkie wsie w Polsce. Opowieść o tym zapewniła mu sławę i szacunek społeczny. „Chłopi” to monumentalne dzieło o polskiej wsi, którą Reymont całym sercem pokochał. Cenił przywiązanie rolników do ziemi i tę ich świadomość, że „ziemia oddaje tym, czym się ją nakarmi”.

(eg)

Ważne inwestycje w mieście

Pod okiem „wielkiego brata”

Monitoring miejski i wyremontowana ulica Kujawy to dwie ważne inwestycje, które w ostatnich dniach sfinalizowało miasto Gostynin. Planuje następne - modernizację stadionu sportowego oraz systemu oświetlenia ulicznego. Mają one przyczynić się m.in. do poprawy bezpieczeństwa w mieście oraz warunków życia w grodzie nad Skrwą Lewą.

W ostatnich dniach w Gostyninie oddano do użytku monitoring miejski. Wykonawcą tej inwestycji była firma Softnet Telekom Bielińska. Burmistrz Paweł Kalinowski opowiedział o przedsięwzięciu. – Zakres inwestycji obejmował budowę 10 punktów kamerowych zlokalizowanych w centrum miasta oraz w pasach drogowych z przylącami energetycznymi oraz przylącami telekomunikacyjnymi, budowę linii światłowodowej w istniejącej kanalizacji teletechnicznej o długości około 4,3 km, remont pomieszczenia przeznaczonego pod tzw. centrum monitoringu wraz z wyposażeniem tego centrum w sprzęt i oprogramowanie dla potrzeb monitoringu, opracowanie niezbędnej dokumentacji projektowej wraz ze wszystkimi decyzjami i pozwoleniami, a także uruchomienie instalacji i przesko-

lenie pracowników – przekazał gospodarz miasta.

Dodał, że punkty kamerowe wyposażone zostały w kamery szybkoobrotowe dziennie-nocne o wysokiej rozdzielczości obrazu, zamontowane na słupach przeznaczonych tylko do tego celu. W centrum miasta, w obszarze wpisanym do rejestru zabudowy, zamontowane zostały słupy stylizowane.

Uczestnicy spotkania mogli dowiedzieć się szczegółów o funkcjonowaniu monitoringu, a jego inicjatorzy poprosili, aby mimo jego istnienia, kierować się wyobraźnią w sytuacjach, które mogą stanowić potencjalne

zagrożenie na ulicach czy parkingach.

Przebudowa ulicy Kujawy

Również w październiku w Gostyninie zakończono przebudowę ulicy Wacława Kujawy wraz z niezbędną infrastrukturą, skrzyżowaniami i zjazdami. Inwestycję otwierała m.in. córka Wacława Kujawy - Maria Kuja-Pietrzak, syn Jacek Kujawa, Paweł Kaźmierski – projektant inwestycji z firmy Holbud, Bogusław Mierzejewski - prezes firmy Bora z Płocka – wykonawca i pełniący obowiązki kierownika inwestycji.



Urząd Miasta Gostynina

Monitoring miejski ma zwiększyć bezpieczeństwo m.in. na ulicach miasta

W ramach inwestycji rozbudowano drogę gminną ul. Wacława Kujawy wraz z przebudową skrzyżowania z ul. Floriańską. Wykonano przebudowę i budowę zjazdów indywidualnych i publicznych, budowę skrzyżowania ul. Wacława Kujawy z ul. Wyszyńskiego i ul. Solidarności, budowę odcinka sieci wodociągowej wraz z hydrantem, odcinka sieci kanalizacji deszczowej, kanalizacji sanitarnej, oświetlenia ulicznego, a także przebudowę drogi gminnej ul. Solidarności wraz z przebudową skrzyżowania z ul. Wyszyńskiego w Gostyninie. Prace realizowano od końca marca. Koszt całego zadania wyniósł 1 198 707,42 zł brutto.

2,5 mln zł na modernizację stadionu

Wiadomo już, że gmina miasta Gostynina otrzyma dofinansowanie na ważne przedsięwzięcie: modernizację Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie, polegającą na budowie zaplecza socjalno-sanitarnego oraz boiska treningowego na potrzeby Miejskiego Klubu Sportowego Mazur Gostynin wraz z niezbędną infrastrukturą i urządzeniami. Dofinansowanie wyniesie 2 500 000 zł, przyznało je Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Łączny koszt planowanej modernizacji to 5 837 134 zł. Pierwszy etap inwestycji na terenie MOSiR obejmie budowę zaplecza socjalno-sanitarnego oraz budowę boiska treningowego wraz z dojazdami, dojazdami, niezbędną infrastrukturą techniczną, w tym instalacją oświetleniową, wodno-kanalizacyjną realizowaną w miejscu rozbiórki istniejących budynków

gospodarczych i kortów tenisowych.

Stanie się światłość

W październiku miasto podpisało też umowę na modernizację systemu oświetlenia ulicznego wraz z systemem redukcji mocy, sterowania i zarządzania oświetleniem na terenie miasta Gostynina. Na ten cel miasto uzyskało dofinansowanie w formie pożyczki ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska w wysokości 3 456 123 zł. W ramach inwestycji zaplanowano montaż 1644 punktów świetlnych, w tym montaż nowoczesnych opraw LED w ilości 1483 sztuk w zamian za istniejące energochłonne oprawy oraz wymianę w 161 oprawach istniejących źródeł światła na zamienniki LED.

Modernizacja oświetlenia przyczyni się do zmniejszenia średniej energochłonności punktu świetlnego oraz spadku całkowitej mocy systemu oświetlenia o około 70%. Konsekwencją zmniejszenia mocy zainstalowanej są oszczędności finansowe, wynikające ze zmniejszenia zużycia energii elektrycznej na potrzeby oświetlenia. Realizacja inwestycji spowoduje obniżenie zużycia energii elektrycznej o około 680 megawato godzin rocznie. Oznacza to w konsekwencji redukcję emisji szkodliwych substancji.

W podpisaniu umowy z miastem wziął udział Stefan Tatarek, prezes Zarządu Centrum Zaopatrzenia Energetyki EL-TAST Sp. z o.o. Zgodnie z harmonogramem prac modernizacja będzie trwać od 7 stycznia 2020 r. do 28 lutego 2020 r.

(eg)

Sierpeckie Muzeum VIPem Biznesu

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu zostało nagrodzone za prowadzoną działalność kulturalną. Magazyn VIP przyznał placówce statuetkę VIP Biznesu w kategorii Promotor Kultury.

Wyróżnienie wręczono podczas uroczystej Gali „Magazynu VIP”. Wręczył je redaktor naczelny magazynu „VIP” Mariusz Gryżewski na ręce zastępcy dyrektora Muzeum Bogusławy Trojanowskiej. – *Statuetka VIP Biznesu jest dla Muzeum Wsi Mazowieckiej dużym wyróżnieniem. To znakomita motywacja do dalszej pracy, a tym samym rozwoju instytucji i proponowania wciąż nowych form zachęcających do poznawania tradycji i mazowieckiej kultury. A także promowania rodzinnego zwiedzania, spędzania czasu wolnego w plenerach skansenu przez cały rok, bo nasza oferta jest tak przygotowana, aby goście przez 12 miesięcy w roku mogli zaglądać do nas* – mówiła Bogusława Trojanowska.

Nagroda to podziękowanie za konsekwentne utrwalanie i przekazanie kolejnym pokoleniom świadectwa tożsamości mieszkańców Mazowsza. Temu służą cykliczna i okolicznościowa działalność naukowo-badawcza, edukacyjna i promocyjna realizowana w sierpeckim skansenie. Jak dziś zainteresować tą tematyką i zachęcać gości do odwiedzania muzealnych wystaw, spotkań, pokazów? – *Trzeba podążać za rosnącymi potrzebami i oczekiwaniami zwiedzających w sferze uczestnictwa w kulturze. Umiejętnie łączyć działalność kulturalną z biznesową, a także profesjonalizmem oraz wysoką jakością świadczonych usług* – mówi Joanna



Szewczykowska z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

W tegorocznej edycji wydarzenia, wśród wyróżnionych obok Muzeum znalazły się między innymi takie osobowości artystyczne jak Janusz Penderecki, Mieczysław Szczepiński, Grażyna Brodzińska, Marek Kościukiewicz, jak również społecznicy i działacze samorządowi: Klinika Budzik z Fundacji A KOGO? Ewy Błaszczyk i prof. Jerzy Stępień, jeden z twórców samorządu terytorialnego w Polsce.

Gala VIP stanowi okazję do spotkania biznesu ze światem kultury i sztuki. Podczas uroczystości statuetkami VIP wyróżniane są rodzime firmy i osobowości, które w swojej dziedzinie osiągnęły suk-

ces rynkowy, marketingowy i medialny, od przemysłu, przez usługi i ochronę zdrowia, po osiągnięcia w sferze sztuki. Stałą kategorią jest VIP Biznesu, w której statuetki są przyznawane tym przedsiębiorcom/ menadżerom/firmom, które osiągnęły najwyższy poziom w zakresie zarządzania, organizacji pracy, a także gospodarowania budżetem. Stanowi certyfikat niezawodności, wysokiej jakości oferowanych usług i produktów oraz innowacyjności.

Przypomnijmy, że muzealna oferta to wystawy, pokazy organizowane przez cały rok. Wśród nich między innymi koncerty, lekcje muzealne, wystawy, weekendy za pół ceny, Noc Muzeów. Oczywiście sierpecki skansen przyciąga turystów z kraju

i zagranicą na słynne już spotkania organizowane w ramach niedziel w skansenie, kiedy to odbywają się nawiązujące do danej pory roku pokazy dawnych tradycji i prac wiejskich. W każdej z nich uczestniczy po kilka tysięcy osób. Słynne są już spotkania podczas Niedzieli Palmowej w Skansenie, Miodobrania, żniw, wykopków czy niezwykle lubianego przez turystów Gotowania na Polanie. Oczywiście przy okazji tej nagrody trzeba wspomnieć, że plenery skansenowskie są miejscem wielu ekranizacji filmowych jak: „Pan Tadeusz”, „Ogniem i mieczem”. Jedne z ostatnich to sceny do serialu „Stulecie Winnych”. Tu także w ostatnich tygodniach nagrywano odcinek do programu „Top Model”.

Teresa Radwańska-Justyńska

Remont w bibliotece

Nowe pracownie w szkołach

W sierpeckiej oświacie trwają przygotowania do kolejnych inwestycji. Właśnie trwają prace remontowe w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Z. Nałkowskiej. Niebawem także w dwóch szkołach – SP nr 3 i ZS nr 1 – będą działały nowe pracownie informatyczne.

Prowadzony właśnie remont w Miejskiej Bibliotece Publicznej obejmuje przebudowę i modernizację budynku. Inwestycja jest realizowana ze środków ministerialnych. Płódka z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa otrzymała dotację w wysokości 601 000 zł. Wkład własny, w wysokości 360 000 zł, zagwarantowało miasto. Pieniądze przeznaczone są na likwidację barier architektonicznych, a konkretnie na dobudowę windy w bibliotece. Z pozyskanych pieniędzy będą także modernizowane biblioteczne pomieszczenia. Prowadzony właśnie remont jest kolejną inwestycją w Bibliotece, która jest możliwa dzięki wsparciu z funduszy ministerialnych.

To nie koniec oświatowych inwestycji realizowanych przez miasto dzięki zewnętrznemu dofinansowaniu. Kolejna będzie działała się w Szkole Podstawowej nr 3 w Sierpcu. Tu miasto podpisało już umo-

wę na dofinansowanie projektu pn. „Szkoła ćwiczeń dla Miasta Sierpca oraz powiatu sierpeckiego i województwa mazowieckiego”, na kwotę 1 024 081,56 zł. Jak mówi burmistrz Sierpca projekt pozwoli na weryfikację pomysłów nauczycieli. Ale także doskonalenie warsztatu pracy, zapoznanie i dzielenie się najnowszymi trendami, strategiami pedagogicznymi, które będą podlegały praktycznej weryfikacji. A całość pozwoli na wzmocnienie kompetencji nauczycieli z innych szkół. Sierpecka „trójka” będzie także dzięki kolejnemu projektowi unijnemu, miała nowoczesną pracownię informatyczną. Na ten cel z budżetu samorządu województwa mazowieckiego szkoła otrzymała prawie 50 tys. zł. Pieniądze będą przeznaczone na montaż jednostek komputerowych, monitora interaktywnego oraz instalację oprogramowania.

Kolejna pracownia informatyczna będzie utworzona w prowadzonym przez starostwo powiatowe w Sierpcu Zespole Szkół nr 1. Starosta Sierpecki Mariusz Turański podpisał umowę z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem. – *Łączna kwota inwestycji to 58 tysięcy złotych. Korzystając z okazji chciałem podziękować dyrektorowi ZS nr 1 w Sierpcu Piotrowi Tyndorcowi oraz radnemu miejskiemu Piotrowi Rzeszotarskiemu za ich zaangażowanie przy finalizacji tego projektu* – mówi Mariusz Turański. **rad**

Szkolni wolontariusze z SP nr 2

Pomagają jeden drugiemu

Działają od dwudziestu lat i mają super pomysły na to, aby pomagać i sprawiać radość. Mowa o wolontariuszach ze Szkolnego Klubu Wolontariatu „Jeden Drugiemu”, który działa w Szkole Podstawowej nr 2 w Sierpcu. Za swoją serdeczność i chęć niesienia pomocy innym otrzymali wyróżnienie w konkursie Mazowieckie Barwy Wolontariatu.

Konkurs organizowany jest przez samorząd województwa mazowieckiego. W tym roku wolontariusze z całego Mazowsza nagradzani byli po raz dwudziesty. Podczas jubileuszowej gali sierpeccy wolontariusze z „dwójki” otrzymali wyróżnienie. To nagroda za to, że od tylu lat organizują setki różnych projektów pomocowych. Szkolni wolontariusze współpracują z organizacjami pozarządowymi, placówkami niosącymi pomoc potrzebującym, władzami miasta. Mają ogromne poczucie odpowiedzialności i sprawiedliwości. Jak o nich mówiono na jubileuszowej gali? – *Są to osoby niezwykle ciepłe, uczynne, życzliwe, uczciwe i taktowne. Nigdy nie pozostają obojętni na troski uczniów, koleżanek, każdego spotkanego człowieka* – prezentowano wolontariuszy z Sierpca.

Mottem społeczników z Klubu „Jeden Drugiemu” jest myśl Janusza Korczaka: „Jestem nie po to, aby

mnie kochali i podziwiali, ale po to, abym to ja działał i kochał. Moim obowiązkiem jest troszczyć się o świat, o człowieka”. Marszałek Adam Struzik gratulując wyróżnionym mówił: – *To ogromny powód do dumy być wśród najlepszych, pośród wybranych z województwa mazowieckiego, które liczy ponad 5 milionów mieszkańców. Mazowsze pełne jest ludzi z ogromną empatią, wrażliwych i działających na rzecz innych. Część z nich mamy okazję poznać jako laureatów i wyróżnionych konkursu Mazowieckie Barwy Wolontariatu.*

Organizowany przez urząd marszałkowski konkurs miał spośród zgłaszanych osób wyłonić zwycięzców – wolontariuszy, grupy wolontariackie, a także całe rodziny zaangażowane w sprawy potrzebujących. Ich kandydatury mogli zgłaszać: organizacje pozarządowe, grupy samopomocowe, instytucje państwowe i samorządowe, a także podmioty, które realizują program wolontariatu prawniczego czy też osoby fizyczne korzystające z pomocy wolontariuszy. W sumie wpłynęło 69 kandydatur, spośród których jury przyznało dwa pierwsze miejsca oraz drugie i trzecie miejsce, a także trzy wyróżnienia.

Konkurs organizowany jest przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie pod auspicjami Mazowieckiej Rady Działalności Pożytku Publicznego oraz Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu w Warszawie. **rad**

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd Gminy opublikował wstępne ogłoszenie informacyjne dotyczące odbioru i zagospodarowania odpadów komunalnych z terenu gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugbielsk.bip.org.pl.

Bodzanów

Gmina przystąpiła do realizacji projektu współfinansowanego ze środków samorządu Mazowsza „Pasja – recepta na wieczną młodość”. Projekt skierowany jest do seniorów – studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Nowego Miszewa. W jego ramach odbędzie się cykl zajęć z instruktorem nordic walking.

Brudzeń Duży

W Bądkowie Kościelnym odbyło się podsumowanie projektu „Czas na integrację i wspólną zabawę”. Celem projektu była integracja słuchaczy PPUTW z dziećmi w wieku od 6 do 13 lat z terenu gminy oraz nawiązanie nowych znajomości i rozpoczęcie współpracy z nowo utworzonymi kołami gospodyń wiejskich.

Bulkowo

Grupa „Seniority” z Bulkowa otrzymała „Bon społeczny dla seniorów” w wysokości 1850 zł na realizację w Bulkowie „Dnia Seniora” na wesoło. Zadanie zostało dofinansowane ze środków samorządu województwa mazowieckiego.

Drobin

Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego zaprasza w piątek, 25 października na szkolenie „Bioasekuracja gospodarstw jako istotny element prewencji – zasady zabezpieczania gospodarstw przed chorobami”. Spotkanie odbędzie się w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Drobinie o godz. 9.00.

Gąbin

W czwartek, 24 października w sali gimnastycznej SP w Dobrykowie odbędzie się spotkanie informacyjne. Będzie ono dotyczyło rządowego programu „Czyste powietrze” oraz planowanej gazyfikacji Miasta i Gminy Gąbin. Spotkanie rozpocznie się o godz. 18.00.

Gostynin

Gmina otrzymała dofinansowanie ze środków województwa mazowieckiego w ramach programu rozwoju pracowni informatycznych i językowych. Dzięki dotacji w wysokości 45 500,00 zł w szkole w Solcu zostanie zmodernizowana pracownia informatyczna. Łączny koszt projektu to 65 000,00 zł.

Gozdowo

Przy 13 głosach za i 2 wstrzymujących się radni wybrali skład sześciuosobowej Rady Społecznej Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Gozdowie. Rada będzie działała przez cztery lata.

Kutno

W środę, 23 października odbędzie się spotkanie konsultacyjne dotyczące kolejnej edycji Kutnowskiego Budżetu Obywatelskiego. Spotkanie rozpocznie się o godz. 16.00 w sali konferencyjnej Kutnowskiego Domu Kultury.

Spacerkiem po gminach

Łąck

Z okazji Międzynarodowego Miesiąca Bibliotek Szkolnych Szkoła Podstawowa w Łącku prowadzi szereg projektów propagujących czytelnictwo wśród dzieci i młodzieży. Wśród nich znalazły się m.in. konkurs czytelniczko-fotograficzny „Jesienny portret z książką” oraz gra terenowa „Literacki Sherlock Holmes na tropie”.

Mała Wieś

Rolnicy z terenu gminy zainteresowani odbiorem folii i innych odpadów takich jak: siatka do owijania balotów, sznurek do owijania balotów, opakowania po nawozach oraz opakowania typu Big Bag mogą składać informację o odpadach w terminie do 31 października. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.malawies.pl.

Mochowo

Gmina otrzymała unijne dofinansowanie na utworzenie nowoczesnej pracowni informatyczno-językowej dla uczniów SP w Mochowie. Na utworzenie pracowni samorząd województwa mazowieckiego przekazał 47 499,00 zł dofinansowania. Całkowity koszt przygotowania wynosi 67 857,00 zł.

Nowy Duninów

Szkoła Podstawowa w Nowym Duninowie otrzymała dofinansowanie z budżetu Mazowsza. Dotacja w wysokości 45 500, 00 zł zostanie przeznaczona na utworzenie nowej pracowni informatycznej.

Pacyna

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na remont budynku OSP w Rybiu. Zadanie zrealizuje Przedsiębiorstwo Remontowo-Budowlane Budomat z Żychlina.

Raciąż

W poniedziałek, 28 listopada o godz. 17.30 w Miejskim Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Raciążu odbędzie się pokazowe spotkanie oraz nabory do grup tanecznych SKOPR Raciąż. Nabór skierowany jest do dzieci w wieku od 4 do 6 lat.

Radzanowo

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty na przeprowadzenie i opracowanie „Diagnozy problemów uzależnień na terenie gminy Radzanowo”. Zadanie wykona Progres Instytut Rozwoju i Edukacji.

Rościszewo

Mieszkańcy gminy mogą już odbierać protokoły szacowania szkód w uprawach spowodowanych suszą. Protokoły wydawane są w pokoju nr 5 – sala operacyjna.

Saniki

Organizatorzy II edycji Festiwalu Pianistycznego „Dźwięki Mazowsza” zapraszają do udziału w wydarzeniu. Warunkiem uczestnictwa jest wykupienie biletu do pałacu do 31 października.

W Drobinie mają innowacyjne rozwiązania

E-sport wkracza do szkoły

Zespół Szkół Ponadpodstawowych to jedna z niewielu placówek w regionie, gdzie powstała klasa o profilu e-sportowym. Patronat nad nią objęły Sekcja e-sportowa Wisły Płock oraz Stowarzyszenia Sportów Elektronicznych Esports Association. Uczniowie mogą już korzystać z nowoczesnej pracowni, która z pewnością uatrakcyjni i ułatwi naukę oraz treningi. Oprócz uroczystego otwarcia pracowni e-sportowej w Drobinie podsumowano również projekt „Patio dla klasy” oraz zaprezentowano projekt Plus Tornister.



ZSP w Drobinie

Wszystkie projekty wzbudziły duże zainteresowanie, jednak największym „hitem” zdecydowanie okazało się otwarcie pracowni e-sportowej. Ten innowacyjny projekt wystartował wraz z początkiem roku szkolnego. E-sport staje się coraz bardziej powszechny, dlatego też drobińska szkoła postanowiła odpowiedzieć na to zapotrzebowanie i wprowadziła w swoje mury zupełnie nowy profil nauczania. Jest to klasa kształcąca w zawodzie technik informatyk uzupełniona o innowację pedagogiczną w zakresie e-sportu.

Jak wygląda nauka w takiej klasie? Jej specyfiką jest wprowadzenie do programu nauczania dodatkowych przedmiotów specjalistycznych związanych z e-sportem. Praktyczne zajęcia e-sportowe są prowadzone przez specjalistów ze Stowarzyszenia Sportów Elektronicznych, które objęło klasę swoim patronatem. Dzięki nowoczesnej pracowni uczniowie będą mogli w komforto-

wych warunkach brać udział w zajęciach i treningach online. Ale realizacja programu to nie tylko zajęcia w szkole. Młodzi adepci gier mogą liczyć również na wyjazdy na turnieje, laboratoria programistyczne czy imprezy e-sportowe.

Zajęcia z zakresu e-sportu będą realizowane w wymiarze czterech godzin tygodniowo, z czego dwie będą poświęcone na treningi umiejętności gamingowych. Program nauczania opiera się na autorskim programie opracowanym przez Esports Association Polska. Powstała w Drobinie klasa to nie tylko e-sport, ale także doskonała okazja do rozwijania kompetencji w zakresie IT, multimediów, marketingu i zarządzania projektowego.

Pracownia, która powstała na potrzeby nowego kierunku, została

sfinansowana ze środków Mazowieckiego Programu Dofinansowania Pracowni Informatycznych i Językowych oraz środków własnych Miasta i Gminy Drobin. Jej wyposażenie – sprzęt komputerowy, fotele gamingowe, wystrój sali – wszystko to z pewnością ułatwi oraz uprzyjemni naukę. Pracownia będzie służyła także uczniom kształcącym się w zawodach technik grafiki i poligrafii cyfrowej oraz technik informatyk.

Podczas uroczystości podsumowano również projekt „Patio dla klasy” realizowany ze środków programu „Działaj Lokalnie”. Projekt ten był odpowiedzią na inicjatywę samorządu uczniowskiego, który zwrócił się do dyrekcji z prośbą o przystosowanie i zagospodarowanie terenu za budyn-

kiem szkolnym. Uczniom zależało na tym, by podczas sprzyjającej aury mogli spędzać czas na świeżym powietrzu.

Dzięki środkom pozyskanym z grantu oraz przy wsparciu finansowym Rady Pedagogicznej udało się stworzyć dla uczniów miejsce, które sprzyja relaksowi. Zagospodarowana przestrzeń daje także możliwość organizacji różnego typu imprez plenerowych czy przeprowadzenia zajęć lekcyjnych w przestrzeni natury.

Projekt zrealizowało stowarzyszenie „Edukacja dla Drobin”, które powstało w 2018 r. w celu wspierania ZSP w Drobinie. To już drugie takie przedsięwzięcie realizowane przez stowarzyszenie przeznaczone dla społeczności szkolnej oraz środowiska lokalnego.

Eliza Kinalska

Przedszkolaki listy piszą, czyli...

Pocztówka prosto z Łęgu Probostwa

Jak stworzyć własną pocztówkę? Na jakich zasadach działa poczta? Przedszkolaki z Łęga Probostwa nie tylko poznali odpowiedzi na te pytania, ale także samodzielnie przygotowały i wysłały własną pocztówkę. Jej motywem przewodnim była ich mała ojczyzna.

3- i 4-latki z grupy „Mróweczki” pod czujnym okiem swojej wychowawczynie intensywnie pracowały, aby sprawić miłą niespodziankę dzieciom z pobliskich szkół i klubów malucha. Praca była wieloetapowa – pierwszym krokiem było zrobienie zdjęć najciekawszych i charakterystycznych miejsc w Łęgu Probostwie. Podczas fotograficznego spaceru maluchy wykonały fotografie kościoła, biblioteki, strażnicy OSP oraz oczywiście najlepiej znanego im miejsca, czyli przedszkola.

Najpiękniejsze zdjęcia, wybrane przez dzieci, trafiły do grafika, który przygotował projekty pocztówek. Po otrzymaniu i zatwierdzeniu projektu dzieci z pomocą nauczycielki zleciły projekt do druku. Tak powstała unikalna pocztówka stworzona przez przedszkolaków.

Kiedy gotowa pocztówka trafiła do rąk maluchów, dzieci zadowolone z efektów swojej pracy postanowiły od razu je wysłać.

Data nadania pocztówki nie była przypadkowa. Kartki zostały wysłane w Światowy Dzień Poczty. Dzięki wizycie w placówce pocz-

towej dzieci poznały zasady jej działania – samodzielnie przykleiły znaczki i zapłaciły za wykonaną usługę. (ek)



Gminne Przedszkole w Łęgu Probostwie

Konkursy, pyszne jedzenie i wspólna zabawa, czyli...

„Gosposiada” w Brudzeniu Dużym

Koła gospodyń wiejskich stały się siłą napędową polskiej wsi. Nie inaczej jest w gminie Brudzeń Duży, gdzie po raz kolejny panie pokazały, że mają świetne pomysły na integrację społeczności lokalnej. To właśnie w Brudzeniu po raz pierwszy odbyła się „Gosposiada”, podczas której można było nie tylko dobrze zjeść, ale także wziąć udział w licznych konkursach i potańczyć.

Na pomysł zorganizowania wydarzenia, które prezentowało i przybliżało dorobek kół oraz lokalnych arty-

stów wpadły panie z trzech kół działających na terenie gminy. Były to KGW Aktywny Brudzeń, Kreatywne Kobiety ze Strupczewa Dużego oraz KGW „Biedronki” z Sobowa. – *Imprezę zrealizowałyśmy wspólnie. Od pomysłu do jego realizacji minęły zaledwie dwie godziny. Chciałyśmy zrobić coś dla mieszkańców, żeby ich zaktywizować i zintegrować. Przy okazji zależało nam na tym, żeby dowiedzieli się, że w naszej gminie istnieją koła gospodyń wiejskich. To jest dobra sposobność, żeby poznali nas i to, co robimy* – mówiła Katarzyna Wrześniewska-Kamińska z KGW Aktywny Brudzeń. – *Na terenie gminy prężnie działa pięć kół. Mamy dużo pomysłów i chcemy to pokazać*

mieszkańcom naszej gminy i gmin ościennych, tym bardziej że działamy od niedawna i wiele osób może o tym jeszcze nie wiedzieć – dodaje.

W organizację wydarzenia włączył się również Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym. – *Pomysł wydarzenia członkinie kół przedstawiły wójtowi gminy, co od razu spotkało się z dużym zainteresowaniem. Postanowiliśmy połączyć siły, czego efektem jest pierwsza edycja „Gosposiady”. Oprócz kół do czynnego udziału w wydarzeniu zaprosiliśmy również lokalnych rzemieślników. To dobra okazja, żeby zaprezentowali mieszkańcom swoje wyroby* – mówiła zastępca wójta Maria Maraszek.

W imprezie wzięły udział wszyst-

kie koła z terenu gminy, czyli oprócz pomysłodawców także KGW „Nadwiślanki” z Główny oraz KGW Murzynowo. W gościnne progi gminy Brudzeń Duży zawitały również zaprzyjaźnione koła z sąsiednich gmin m.in. KGW „Chaliniarki” i KGW „Jagna”. Każde z nich przygotowało mnóstwo pyszności – był tradycyjny chleb ze smalcem i ogórkiem kiszonym, swojskie wyroby, sałatki, kartacze, pieczone ziemniaki czy też przepyszne wypieki. Stoły dosłownie ugięły się od przygotowanych potraw. Wszyscy uczestnicy mogli również spróbować wojskowej grochówki. Oprócz kół do udziału w imprezie zaproszono również lokalnych twórców, którzy prezentowali swoje prace, a także prowadzili warsztaty m.in. z wykonywania płaskorzeźb z drewna czy plecienia z wikliny.

Ale „Gosposiada” to nie tylko pyszne jedzenie, także wspólna zabawa. Organizatorzy przygotowali szereg konkursów, które miały zachęcić nie tylko do rywalizacji, ale przede wszystkim do radosnej zabawy. Śmiałkowicie mogli zmierzyć się m.in. w rzucie ziemniakiem do kosza czy przeciąganiu liny. Chętnych nie brakowało.

Gościem specjalnym pierwszej edycji wydarzenia był Wojtek Bógdał, który z pasją opowiadał o swoich podniebnych akrobacjach i przygodach, jakie spotkały go podczas zawodów. Uczestnicy mogli także podziwiać pokaz stuntu motocyklowego oraz posłuchać występu Orkiestry Dętej z Sobowa. Zainteresowani wojskiem mogli natomiast porozmawiać z żołnierzami Wojsk Obrony Terytorialnej. Wydarzenie zakończyło się wspólną zabawą taneczną czy piosenkach serwowanych przez zespół Green.

Eliza Kinalaska



Zwycięzcy konkursu w rzucie ziemniakiem otrzymali nagrody z rąk Wojtka Bógdała

Podstawówka w europejskim programie

Erasmus+ w Wyszogrodzie

Już niebawem uczniowie i nauczyciele ze Szkoły Podstawowej w Wyszogrodzie będą mieli okazję do nawiązania międzynarodowej współpracy. Wszystko za sprawą programu Erasmus+, w ramach którego będą realizowali projekty wspólnie ze szkołami z Chorwacji i Włoch.

Szkoła Podstawowa im. K. K. Baczyńskiego otrzymała środki w wysokości 39036,00 euro na realizację projektu „Innowacyjne metody nauczania języków obcych z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych”. W jego ramach zaplanowano wymianę międzynarodową w latach 2019-2021. Wraz ze szkołami partnerskimi z Włoch i Chorwacji, z którymi wyszogrodzka szkoła będzie realizowała projekt, jego koordynatorzy zaplanowali wyjazdy zarówno uczniów, jak i kadry pedagogicznej do szkół partnerskich.

Projekt zakłada niwelowanie różnic i rozbieżności w nauczaniu uczniów z niepełnosprawnością, naukę i wymianę doświadczeń, poznanie szerokiego wachlarza metod aktywizujących stosowanych w pracy z uczniami. Przyniesie on

z pewnością korzyści dla kadry pedagogicznej, która będzie miała okazję poznać jak wygląda nauczanie w innych krajach. Nie bez znaczenia jest również podniesienie świadomości europejskiej i wzmocnienie

więzi, zarówno wśród uczniów, nauczycieli, jak również społeczności lokalnej.

Celem projektu jest m.in. przeniesienie dobrych praktyk nauczania z innych krajów do szkoły, unowo-

cześnienie metod nauczania czy też poszerzenie świadomości interkulturowej. Uczestnicy projektu zdobędą nową wiedzę i umiejętności, które uatrakcyjnią proces nauczania. Twórcy projektu zaplanowali również przeprowadzenie spotkań i imprez upowszechniających projekt, które poszerzą świadomość społeczności lokalnej o konieczności rozwoju szkół i innych placówek edukacyjnych w duchu europejskim. (ek)



Za zbiorów Gminy i Miasta Wyszogród

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Przy SP im. Zygmunta Padlewskiego w Bledzewie jest już otwarta ścieżka przyrodniczo-edukacyjna. Na 70 metrach jest 7 przystanków zawierających informacje z zakresu ochrony środowiska. Są także usytuowane zestawy interaktywne, tablice edukacyjne, plenerowe koła fortuny i edukacyjny ławostół. Na ten cel dofinansowanie przekazał WFOŚiGW w Warszawie w wysokości 33 624,00 zł, co stanowi 90% kosztów kwalifikowanych zadania. Całkowity koszt inwestycji to 37 360,74 zł.

Ślubice

W środę, 23 października w godz. 10.00-14.00 w Urzędzie Gminy odbędą się konsultacje w ramach Mobilnego Punktu Konsultacyjnego Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych. Podczas spotkania będzie można uzyskać informacje o możliwościach uzyskania dofinansowania z funduszy europejskich.

Ślupno

Wójt podpisał umowę z wykonawcą na zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego. Zostanie on przekazany jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej Ślupno. Wartość samochodu to 760 140,00 zł.

Stara Biała

Strażacy z OSP w Starej Białej w połowie listopada powinni otrzymać nowy samochód. Będzie to średni samochód ratowniczo-gaśniczy, którego koszt wynosi ponad 955 tys. zł.

Starożyreby

Związek Gmin Regionu Płockiego podpisał umowę na odbiór odpadów z terenu gminy. Usługę do końca roku będzie wykonywała firma Suez. Harmonogram odbioru można znaleźć na stronie www.starozreby.eu.

Szczawin Kościelny

Zuzanna Żakieta - uczennica Szkoły Podstawowej w Szczawinie Kościelnym została laureatką konkursu „Żołnierze Wyklęci”. W rywalizacji, która odbyła się w Gostyninie, brali udział uczniowie ze szkół ziemi gostynińskiej.

Szczutów

Strażacy z jednostki OSP Podlesice zajęli czwarte miejsce podczas powiatowych mistrzostw w Piłkę Nożną dla drużyn Ochotniczych Straży Pożarnych. W mistrzostwach rozgrywanych w Zawidzu uczestniczyło pięć drużyn.

Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na zimowe utrzymanie dróg publicznych. Zadanie w miejscowościach Wyszogród, Rakowo, Drwały, Marcjanka oraz Starzyno wykona Zakład Gospodarki Komunalnej.

Zawidz

Uczniowie Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym Karolina Grabowska i Jakub Nowakowski zdobyli tytuł Miss i Mistra Wolontariatu. W ogólnopolskim konkursie organizowanym przez Bank Żywności w Płocku i Konrada Słomczewskiego uczestniczyło 200 osób.

Żychlin

Żychliński Dom Kultury zaprasza w środę, 23 października na spotkanie z Izabelą Trojanowską. Wejściówki można odebrać w sekretariacie ŻDK. Spotkanie rozpocznie się o godz. 18.00. (ek), rad

Zostań radnym Młodzieżowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego

Lubisz działać? Masz duszę samorządowca? Chcesz mieć wpływ na rozwój regionu i jego mieszkańców? Zgłoś swoją kandydaturę do Młodzieżowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Nabór trwa do 25 października.

Młodzieżowy Sejmik Województwa Mazowieckiego będzie się składał z 51 radnych. Kandydować mogą uczniowie szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych z Mazowsza.

– *To nasza odpowiedź na prośbę zgłaszane przez młodych mieszkańców Mazowsza. Dziś młodzież nie chce biernie przyglądać się temu, co dzieje się wokół nich. Chcą mieć wpływ na to, jak będzie wyglądała ich przyszłość. My z kolei chcemy poznać ich punkt widzenia i dać im szansę wprowadzenia słów w czyn – mówi marszałek Adam Struzik.*

Młodzieżowy sejmik będzie pracował zgodnie z podejściem „od problemu do rozwiązania”, by dać radnym poczucie sprawczości i przekonanie, że działają w imieniu młodzieży z Mazowsza i na jej rzecz. Ponadto będzie miał charakter inicjatywny, wnioskodawczy i konsultacyjno-doradczy dla organów samorządu województwa mazowieckiego. Będzie partnerem w dostarczaniu trafnych i społecznie akceptowanych rozwiązań.

7 okręgów wyborczych

Kandydaci będą wybierani w siedmiu okręgach wyborczych. W subregionie płocko-ciechanowskim będą to miasta Płock i Ciechanów oraz powiaty: ciechanowski, gostyński, mławski, płocki, płoński, przasnyski, pułtuski, sierpecki, sochaczewski, żuromiński i żyrardowski. Pozostałe okręgi wyborcze obejmują Warszawę (3 okręgi) oraz subregiony: radomski, ostrołęcko-siedlecki i powiaty okołowskie.

Co potem?

Rekrutacja radnych prowadzona będzie przez Wojewódzką Komisję Wyborczą oraz Okręgowe Komisje Wyborcze. W ich skład wejdą organizatorzy – przedstawiciele zarządu województwa mazowieckiego i Fundacji Civis Polonus. Zgłoszenia radnych oceniać będzie Wojewódzka Komisja Wyborcza. Najwyżej ocenieni kandydaci (maksymalnie 102) przejdą do II etapu, czyli rozmów kwalifikacyjnych z Okręgowymi Komisjami Wyborczymi. Listę radnych poznamy najpóźniej 30 listopada br.

Młodzież w samorządzie

Powołanie młodzieżowego sejmiku to sposób na zaktywizowanie młodzieży i zaangażowanie jej w życie społeczne i publiczne regionu. Udział w nim to doskonała okazja na zdobycie nowych



Młodzi Mazowszanie będą mieli okazję zobaczyć, jak wygląda praca samorządowca

umiejętności i doświadczeń oraz rozwój pasji i zainteresowań. Dla władz Mazowsza to szansa, aby poznać potrzeby i oczekiwania młodzieży, a także zachęcić ją do współpracy z organami samorządu terytorialnego.

– *Po wyłonieniu radnych całość spraw związanych z sejmikiem oddamy w ręce młodzieży. Będziemy oczywiście służyć pomocą i wsparciem, chcemy przekazywać sejmikowi do konsultacji projekty aktów prawnych – tak jak dziś przekazujemy je do Mazowieckiej Rady Działalności Pożytku Publicznego. Nie będziemy jednak niczego narzucać. Plan na*

Kto może zostać radnym?

uczeń mazowieckiej szkoły ponadpodstawowej lub ponadgimnazjalnej

Jak się zgłosić?

- wypełnić i podpisać formularz zgłoszeniowy
- zebrać listę poparcia kandydata (potrzeba 10 głosów)
- do 25 października przesłać je na adres Fundacji Civis Polonus

Więcej informacji:

www.dialog.mazovia.pl/mlodzi
Fundacja Civis Polonus:
tel. 509 725 536 lub 22 827 52 49, e-mail: sejmikmlodzi@civispolonus.org.pl

Harmonogram naboru:

- do 25 października – przyjmowanie zgłoszeń kandydatów na radnych
- do 31 października – ocena formalna zgłoszeń
- 4–15 listopada – ocena merytoryczna zgłoszeń
- 18–22 listopada – rozmowy kwalifikacyjne z wybranymi kandydatami
- do 30 listopada – ogłoszenie listy radnych

dzisiaj zakłada kadencję do końca 2021 roku, a w jej ramach pięć sesji. Co będzie dalej – to już zależeć będzie od samej młodzieży – podsumowuje Tamara Borkowska, z-ca dyrektora departamentu organizacji UMWM.

Więcej informacji

Szczegółowe informacje oraz zasady rekrutacji można znaleźć na stronie internetowej: www.dialog.mazovia.pl/mlodzi

Pytania można również kierować do Fundacji Civis Polonus (tel. 509 725 536 lub 22 827 52 49, e-mail: sejmikmlodzi@civispolonus.org.pl)

Lekcje na miarę XXI w.

Szkoły w powiatach sierpeckim, płockim i gostyńskim czekają duże zmiany. Dzięki środkom z budżetu województwa mazowieckiego w 19 placówkach powstaną nowoczesne pracownie informatyczne i językowe. To efekt Mazowieckiego Programu Dofinansowania Pracowni Informatycznych i Językowych. W tym roku samorząd Mazowsza przekazał na ten cel 11 mln zł.

– *Ten program stworzyliśmy z myślą o naszych najmłodszych mieszkańcach. Chcemy, aby dzieci i młodzież miały dostęp do nowoczesnych rozwiązań, mogły się uczyć korzystając z często innowacyjnych pomocy dydaktycznych. Świat idzie do przodu i cały czas się zmienia. Kiedyś do nauki wystarczały zeszyty, książka i ołówki, dziś oczekiwania młodych są zupełnie inne. Niestety z uwagi na ograniczone fundusze, nie każda szkoła może sobie pozwolić na stworzenie pracowni na miarę XXI wieku.*

Cieszę się, że możemy mieć w tym swój udział – podkreślił marszałek Adam Struzik.

Dofinansowanie obejmie m.in. utworzenie nowej pracowni informatyczno-językowej w Szkole Podstawowej w Nowym Grabi, utworzenie nowej pracowni językowej w Szkole Podstawowej im. Wł. St. Reymonta w Szczutowie, wyposażenie pracowni informatycznej dla potrzeb uczniów technikum kształcącego w zawodzie technik informatyk oraz technik informatyk ze specjalnością e-sport w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Drobinie, utworzenie nowoczesnej pracowni informatyczno-językowej w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Mochowie czy modernizacja pracowni informatycznej w Szkole Podstawowej im. Wł. St. Reymonta w Solcu.

Mazowiecki Program Dofinansowania Pracowni Informatycznych i Językowych został uruchomiony w tym roku po raz

pierwszy. Projekt cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem. Wpłynęło aż 251 zgłoszeń. Planowany budżet na realizację programu wynosił pierwotnie 5 mln zł. W czerwcu radni województwa mazowieckiego zatwierdzili do dofinansowania 115 projektów. Podczas wrześniowego posiedzenia sejmiku zatwierdzono kolejnych 137 projektów, przeznaczając na ten cel z budżetu Mazowsza dodatkowe 6 mln zł. Oznacza to, że wszystkie zgłoszone w naborze projekty zostaną zrealizowane, ich wartość to 11 mln zł. Przyznane środki mogą zostać przeznaczone na modernizację i tworzenie nowych pracowni informatycznych i językowych, zakup sprzętu komputerowego czy oprogramowania. Dzięki programowi dzieci i młodzież zyskają większy dostęp do nowoczesnych rozwiązań informatycznych i dydaktycznych, a także będą zdobywać nowe umiejętności.



Umowy już podpisane. Nowoczesna pracownia informatyczna powstanie m.in. w gminie Gostynin

Mazowsze wprowadzi kartę dla rodzin z dzieckiem z niepełnosprawnością



O idei karty mówili m.in. członek zarządu Elżbieta Lanc oraz Aleksander Kornatowski, p.o. dyrektora MCPS

Już od stycznia ruszy pilotażowo Mazowiecka karta dla rodzin z dzieckiem z niepełnosprawnością. Dzieci i ich opiekunowie będą mogli liczyć na 100 proc. zniżkę w pociągach Kolei Mazowieckich i Warszawskiej Kolei Dojazdowej, a także duże zniżki w mazowieckich instytucjach kultury. Samorząd zamierza dopytać do katalogu partnerów – nie tylko samorządy, ale i mazowieckich przedsiębiorców.

Prace nad wprowadzeniem karty rozpoczęły się z inicjatywy rodziców i osób związanych zawodowo z dziećmi z niepełnosprawnością. Karta ma od 2020 r. obejmować preferencjami niepełnosprawne dzieci i młodzież do 18 r.ż. oraz opiekunów. Mazowsze byłoby pierwszym województwem wprowadzającym takie rozwiązanie.

– *Naszym celem było wypracowanie systemu ulg, ale przede*

wszystkim stworzenie jednej karty na Mazowszu, do której mogą przystąpić nie tylko instytucje samorządu województwa, ale i samorządy lokalne oraz przedsiębiorcy i podmioty ekonomii społecznej czyli np. spółdzielnie socjalne – mówiła członek zarządu województwa Elżbieta Lanc.

Obecnie trwają prace nad regulaminem, wzorem karty i katalogiem partnerów. Akces do projektu zgłosiły już instytucje kultury samorządu województwa mazowieckiego – teatry, muzea czy skanseny. Zniżki przez nie oferowane wyniosą minimum 50 proc. Ulgi dotyczyłyby również środków transportu (w tej chwili – KM oraz WKD).

Na Mazowszu mieszka ok. 50 tys. dzieci z niepełnosprawnością. Samorząd województwa planuje zabezpieczyć na pilotaż związany z wprowadzeniem Mazowieckiej karty dla rodzin z dzieckiem z niepełnosprawnością 2 mln zł.

XX EDYCJA NAGRODY MARSZAŁKA. ZNAMY LAUREATÓW

Za nami XX jubileuszowa edycja Nagrody Marszałka Województwa Mazowieckiego. W Muzeum Sportu i Turystyki poznaliśmy 10 tegorocznych laureatów. Wśród nich znalazła się również Anna Bramska Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses.

Anna Bramska Chór Pueri et puellae Cantores Plocenses, Płock

Jest współzałożycielką i dyrektorem Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses. Zespół został założony w 1998 r. jako chór chłopięcy, od 2006 r. – wspólnie z chórem dziewczęcym – jest ponad stuosobowym zespołem mieszanym. Anna Bramska jest dyrygentem, ciągle doskonali swoje umiejętności. Wychowawczyni pokoleń płockich chórzystów. Jej podopieczni koncertują w kraju i za granicą. Biorą udział w konkursach i festiwalach, zdobywając liczne nagrody. W ciągu 21 lat pracy chór zdobył ok. 70 nagród o charakterze ogólnokrajowym i międzynarodowym. Zespół został także odznaczony przez prezydenta Płocka Medalem Laude Probus oraz uhonorowany przez papieża Franciszka Orderem Świętego Krzyża. Chór nagrał kilkanaście płyt, na których utrwalono przede wszystkim wykonania wielkich dzieł oratoryjnych, a także dwie płyty z cyklu „Pueri et Puellae Cantores Plocenses i organy Katedry Płockiej”.



fol. arch. UNWWM



– Laureaci Nagrody Marszałka to prawdziwe osobowości. W ciągu tych dwudziestu lat wyróżniliśmy wielu wspaniałych twórców, dzięki którym kultura na Mazowszu jest tak ciekawa i różnorodna. Ale nie tylko, bo to wyróżnienie często trafia również do ludzi aktywnych społecznie, którzy swój czas poświęcają dla innych – przekonuje marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Nagroda Marszałka Województwa Mazowieckiego to uhonorowanie pracy i talentu ludzi wybitnych, zaangażowanych w rozwój oraz promocję Mazowsza. Jubileuszowa edycja konkursu cieszyła się bardzo dużą popularnością. O wyróżnienie walczyła rekordowa liczba 124 kandydatów.

Wśród tegorocznych laureatów są przedstawiciele różnych pokoleń, reprezentujący różne nury i spojrzenia na rzeczywistość, których wspólnym celem jest zwrócenie uwagi na pielęgnowanie i dbałość o zachowanie dziedzictwa narodowego. Każdy z nagrodzonych otrzymał statuetkę oraz nagrodę pieniężną w wysokości 10 tys. zł.

W SKRÓCIE:

• **SPZOZ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku ma siedem nowych karetek.** Każda jest wyposażona w najnowszej generacji sprzęt medyczny. Karetki będą obsługiwać Płock i okoliczne powiaty: płocki, gostyniński, sierpecki oraz sochaczewski. Na ich zakup samorząd Mazowsza przeznaczył ponad 3,4 mln zł.

• Powiat płocki otrzymał ponad 7,6 mln zł unijnego dofinansowania na modernizację drogi powiatowej nr 3759W Szumanie-Bielsk. Droga zostanie rozbudowana i przebudowana. Inwestycja obejmie ponad 7,5 km. W ramach projektu istniejąca nawierzchnia zostanie wyrównana i poszerzona do szerokości 6 m. Ponadto przebudowane zostaną dwa obiekty mostowe w miejscowościach Siemienie i Giżyn oraz skrzyżowanie z drogą wojewódzką.

• **Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku** zakończył wdrażanie jednolitego Szpitalnego Systemu Informatycznego. To jeden z dwudziestu trzech podległych samorządowi województwa szpitali, w których podobne rozwiązania już funkcjonują. System obejmuje całą ofertę świadczeń szpitala wraz z elektronicznym obiegiem dokumentów. Skumulowane w jednym systemie dane pozwolą na szybszy obieg informacji i sprawniejsze zarządzanie szpitalem. Na informatyzację szpitala w Płocku samorząd Mazowsza przeznaczył w sumie ponad 16,5 mln zł.

MAZOWIECKIE BARWY WOLONTARIATU – NAGRODY ROZDANE



fol. arch. UNWWM

Mazowsze pełne jest ludzi z ogromną empatią, wrażliwych i działających na rzecz innych. Warto o nich mówić i doceniać ich zaangażowanie. Dlatego od dziesięciu lat samorząd województwa mazowieckiego organizuje konkurs Mazowieckie Barwy Wolontariatu. Właśnie poznaliśmy laureatów tegorocznej edycji.

Decyzja o wyborze zwycięzców nie należała do najłatwiejszych. Spośród 69 kandydatur jury wyłoniło siedmiu laureatów. Wśród najlepszych z najlepszych w tym roku znaleźli się: koordynatorka Młodzieżowego Klubu Wolontariatu „Na Przekór” w Wołominie Maria Wytrykowska (I miejsce), działająca w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie Klub Ośmiu – Młodzieżowy Wolontariat (I miejsce), wolontariuszka Fundacji Avalon Emilia Minkowska z Warszawy (II miejsce) oraz rodzina wolontariuszy z Sochaczewa Martyna, Weronika i Arkadiusz Reszczyńscy (III miejsce).

Z kolei wyróżnienia otrzymali: Szkolny Klub Wolontariatu „Jeden Drugiemu” przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu, Wolontariusze Płockiego Wolontariatu – pracujący w Kapitałnym Sklepie oraz wolontariusze warszawskiego oddziału Fundacji Mam Marzenie.



fol. arch. UNWWM

Pierwsze miejsce w konkursie zdobył Klub Ośmiu – Młodzieżowy Wolontariat (Gąbin, pow. płocki)



fol. arch. UNWWM

Marszałek Adam Struzik podziękował wolontariuszom za ich pracę i zaangażowanie. Tu wolontariusze Płockiego Wolontariatu – pracujący w Kapitałnym Sklepie

Sześcioro posłów z PiS, dwoje z KO i po jednym z SLD i PSL

Senatorem Marek Martynowski

Wybraliśmy posłów do Sejmu IX kadencji i senatorów X kadencji. W wyborach do Sejmu – w okręgu nr 16 - sześć mandatów poselskich przypadło kandydatom Prawa i Sprawiedliwości, dwa Koalicji Obywatelskiej i po jednym Sojuszowi Lewicy Demokratycznej i Polskiemu Stronnictwu Ludowemu. Posłami PiS zostali: Anna Cicholska, Maciej Małecki, Marek Opiola, Jacek Ozdoba, Łukasz Szumowski, Maciej Wąsik. Posłowie KO to: Elżbieta Gapińska i Marcin Kierwiński. Mandaty zdobyli także Arkadiusz Iwaniak z SLD oraz Piotr Zgorzelski z PSL. Senatorem został kandydat PiS Marek Martynowski.

W okręgu nr 16 obejmującym Płock oraz powiaty: płocki, sierpecki, gostyniński, żuromiński, mławski, płoński, ciechanowski, przasnyski i żyrardowski do podziału było dziesięć mandatów poselskich. Swoje listy wystawiło sześć ugrupowań.

Wyniki w naszym okręgu wyborczym odzwierciedlają to, co stało się w całym kraju. Swoich przedstawicieli do Sejmu wprowadziło pięć ugrupowań, które wystawiły listy ogólnopolskie. Dla Prawa i Sprawiedliwości przypadło 235 mandatów, dla Koalicji Obywatelskiej 134 mandaty, dla Sojuszu Lewicy Demokratycznej 49 mandatów, dla Polskiego Stronnictwa Ludowego 30 mandatów, dla Konfederacji Wolność i Niepodległość 11 mandatów. Jeden mandat trafił do Mniejszości Niemieckiej. Przyjrzyjmy się, jak wyglądało głosowanie w okręgu wyborczym nr 16 i w samym Płocku.

W całym okręgu PiS zdobyło 194 371 głosów. To ponad trzy razy więcej niż Koalicja Obywatelska, która zdobyła 62 492 głosy. W procentach przewaga rządzącego PiS (52,45 proc.) nad opozycyjną KO (16,85 proc.) też była ogromna – wyniosła 35,6 proc. Trzecie PSL uzyskało poparcie 56 227 wyborców (15,17 proc.). Wielka niespodzianka tych wyborów, czyli SLD, który wraca do Sejmu po czteroletniej przerwie, otrzymał 32 448 głosów (8,76 proc.). Konfederacja uzyskała 19 405 głosów (5,24 proc.), Koalicja Bezpartyjni i Samorządowcy otrzymała 5 681 głosów (1,53 proc.).

Zobaczmy, jak wypadły poszczególne ugrupowania, które wprowadziły swoich przedstawicieli do Sejmu podczas głosowania w Płocku oraz powiatach płockim, gostynińskim i sierpeckim.

Płock i sąsiednie powiaty

W samym Płocku prowadzenie PiS (23 951 głosów, 40,65 proc.) nad KO (17 144 głosy, 29,09 proc.) nie było już tak duże i nieznacznie przekroczyło 6 800 głosów. PSL zdobyło 7 210 głosów, SLD – 7 001 głosów.

W powiecie płockim PiS uzyskało 27 340 głosów. KO uzyskała poparcie 5 600 wyborców, PSL – 8 733, SLD – 3 427.

W powiecie gostynińskim na PiS zagłosowało 11 199 wyborców, KO – 3 443, PSL – 2 532, SLD – 1 727.

W powiecie sierpeckim PiS poparło 12 512 osób, KO – 2 578, PSL – 3 409, SLD – 1 752.

Ile głosów zdobyli posłowie?

Najlepszy wynik w okręgu uzyskał minister zdrowia Łukasz Szumowski zdobywając 35 798 głosów.



D. Ossowski

Cardiolog, absolwent Uniwersytetu Medycznego w Warszawie. Pracował w Instytucie Kardiologii w Warszawie-Aninie. W 2002 r. uzyskał stopień doktora nauk medycznych,

Jacek Ozdoba z PiS zdobył 17 873 głosów. To prawnik, doradca premiera w rządach Beaty Szydło i Mateusza Morawieckiego. Od 2014 r. radny – najpierw w radzie dzielnicy Mokotów,



profil FB Anny Cicholskiej

Anna Cicholska



D. Ossowski

Elżbieta Gapińska



D. Ossowski

Arkadiusz Iwaniak



D. Ossowski

Marcin Kierwiński



D. Ossowski

Maciej Małecki



D. Ossowski

Marek Opiola



D. Ossowski

Jacek Ozdoba



D. Ossowski

Łukasz Szumowski



Twitter Macieja Wąsika

Maciej Wąsik



D. Ossowski

Piotr Zgorzelski

a w obecnej kadencji radny Warszawy.

Kolejny wynik należy do Piotra Zgorzelskiego z PSL – 16 775 głosów. Dla niego to także trzecia kadencja w Sejmie. Zanim został posłem, był między innymi starostą płockim. Jest sekretarzem Naczelnego Komitetu Wykonawczego PSL.

Arkadiusz Iwaniak zdobył 15 098 głosów. Mandat poselski zdobył po raz pierwszy. Jest członkiem Rady Krajowej i Zarządu Krajowego oraz przewodniczącym Rady Mazowieckiej SLD. W latach 2002 – 2014 był płockim radnym, między innymi wiceprzewodniczącym Rady Miasta.

Kolejny wynik osiągnął Maciej Wąsik z PiS – 14 280 głosów. W ławach poselskich zasiadł po raz drugi. Wcześniej był między innymi burmistrzem warszawskie-

Gapińska wygrywa w Płocku

Ciekawie rozłożyły się głosy wyborców w samym Płocku. Tu bezkonkurencyjna była Elżbieta Gapińska uzyskując 7 015 głosów. Co ciekawe drugie miejsce pod względem głosów poparcia ze strony płocczan zdobyła kandydatka, która mandatu poselskiego nie uzyskała, ale od 2002 roku jest nieprzerwanie radną miejską, kieruje też pracami klubu radnych PiS. To Wioletta Kulpa, która uzyskała 6 538 głosów.

A jakie poparcie zdobyli posłowie IX kadencji z okręgu nr 16 wśród mieszkańców Płocka?

Kolejny wynik uzyskał Marcin Kierwiński, który w naszym mieście zdobył 6 000 głosów. Następny wynik należy do Łukasza Szumowskiego – 5 766 głosów. Marek Opiola zdobył 4 383 głosy, Arkadiusz Iwaniak – 4 238, Piotr Zgorzelski – 3 239, Maciej Małecki – 2 251, Jacek Ozdoba – 1 792, Anna Cicholska – 620, Maciej Wąsik – 516.

Głosy w powiatach

Jeśli chodzi o głosy oddane na kandydatów, którzy zdobyli poselskie mandaty, to najlepsze wyniki uzyskał Łukasz Szumowski, który w powiecie płockim zdobył 6 883 głosy, w powiecie gostynińskim – 2 890 głosów i w powiecie sierpeckim – 1 973 głosy.

Walka o fotel senatora



D. Ossowski

Marek Martynowski

W wyborach do Senatu płocczanie głosowali w okręgu nr 38. Oprócz Płocka obejmował on powiaty płocki, sierpecki, gostyniński, sochaczewski i żyrardowski. Kandydatów było dwóch – Marek Martynowski z PiS i Waldemar Pawlak z PSL. Wygrał Marek Martynowski zdobywając 115 800 głosów. Senatorem został po raz trzeci. Wcześniej był między innymi radnym Sejmiku Województwa Mazowieckiego, wicejowodą mazowieckim, pracował też w Kancelarii Prezydenta RP.

Jego konkurent Waldemar Pawlak zdobył 105 141 głosów, co przy jednomandatowych okręgach wyborczych oznacza przegraną.

Jednak walka była zacięta. Tu znów warto odwołać się do wyników wyborów w samym Płocku, gdzie kandydat PSL zdobył 31 582 głosy. M. Martynowski zdobył poparcie 26 109 płocczan. Inaczej było w powiecie płockim. Tu wyraźnie wygrał Marek Martynowski – 28 355 głosów. Waldemar Pawlak zdobył 19 130 głosów.

Podobnie sytuacja wyglądała w powiecie sierpeckim: Marek Martynowski – 12 364 głosy, Waldemar Pawlak – 8 799 oraz w powiecie gostynińskim: Marek Martynowski – 11 016 głosów, Waldemar Pawlak – 8 794 głosy. Na uwagę zasługuje sam Gostynin, gdzie Waldemar Pawlak zdobył 4 411 głosów, a Marek Martynowski 4 066 głosów.

Jacek Danieluk

Uniwersytet Trzeciego Wieku „Trzecia Młodość”

Seniorzy nie będą się nudzić

Prawie pięćset seniorów, studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Trzecia Młodość” rozpoczęło rok akademicki. To szósty rok działalności, który będzie pełen ciekawych zajęć, wykładów, spotkań. Jak podkreślano na inauguracyjnym spotkaniu, senior XXI wieku jest ciekawy świata, lubi działać, zwiedzać i przede wszystkim lubi się uczyć.

Ten rok, co podkreślała Agnieszka Magierska, dyrektor UTW „Trzecia Młodość” jest doskonałą odpowiedzią na oczekiwania słuchaczy. – Nasze spotkania podczas zajęć, wykładów, warsztatów to okazja do zdobywania nowej wiedzy, nowych doświadczeń. Ale także dbania o kondycję sportową. Zapoznajemy się z ważnymi dla seniorów zagadnieniami. To wszystko u nas, z nami i dla nas – mówiła zachęcając do aktywnego udziału w zajęciach dyrektor Magierska. I podkreślała, że doskonale udaje się to realizować już od pięciu lat. – *Rozpoczynamy szósty rok działalności pełen ciekawych pomysłów dla seniorów. Realizujemy co najmniej trzy główne cele: edukacyjny, sprawnościowy i społeczny, a to zapewnia seniorom możliwość realizacji swoich pasji, zamilowań*

z wykorzystaniem własnych umiejętności, talentu, doświadczenia i mądrości życiowej, a także stałego kontaktu nie tylko z rówieśnikami, ale też różnymi ciekawymi ludźmi – mówiła dyrektor UTW.

W tym roku z pewnością nie będzie miejsca i czasu na nudę. Oprócz planowych zajęć UTW będzie starał się pozyskiwać środki na realizację projektów i grantów podobnie jak w roku ubiegłym. W minionym roku akademickim seniorzy brali udział

w różnorodnych zajęciach poprawiających sprawność fizyczną i intelektualną, uczestniczyli w różnych wydarzeniach kulturalnych i historycznych, poznawali również historię i piękno zabytków krajowych i zagranicznych. W ramach funduszy grantowych pozyskanych w ramach konkursów organizowanych przez prezydenta Płocka, a także dzięki sponsorowi PKN Orlen oraz Funduszowi Grantowemu dla Płocka realizował następujące przedsię-

wzięcia: „Aktywny Płocki senior”, „Rozśpiewany Trzeci Wiek”, „Ruch dla Zdrowia Seniora”, poprowadził zajęcia śpiewu chóralnego i emisję głosu, gimnastykę usprawniającą na sali oraz aerobik wodny na pływalni, zajęcia teatralne, zajęcia filmowe, zorganizował koncert z okazji 200 rocznicy urodzin Stanisława Moniuszki.

Codzienna działalność Uniwersytetu to praca, ale i współpraca z różnymi miejskimi instytucjami

jak: Teatr Dramatyczny, Dom Kultury Spółdzielni Własnościowo-Lo-katorskiej, Muzeum Mazowieckie. I tak będzie również w tym roku. W planie są spotkania z ludźmi kultury, także po seansach teatralnych, aerobik w basenie (Podolanka), gimnastyka usprawniająca w sali, zajęcia śpiewu chóralnego, warsztaty teatralne, warsztaty taneczne, zajęcia i warsztaty plastyczne (rękodzieło). Ale także turystyka – rajdy piesze i rowerowe, wykłady z różnych dziedzin nauki, nauka języka angielskiego dla kontynuujących i dla początkujących, nauka języka niemieckiego dla początkujących. Będą także zajęcia informatyczne dla początkujących i spotkania przy brydżu. Jak zawsze nie zabraknie spotkań towarzyskich, wycieczek krajowych i zagranicznych, wieczorków tanecznych, wyjazdów do teatrów, opery i operetki organizowanych przez Samorząd Słuchaczy UTW.

Większość zajęć odbywa się w obiektach Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku przy ul. Jachowicza 2. Wykładowcy to wysoko kwalifikowana kadra akademicka Politechniki Warszawskiej. Uczelnia jest patronem i partnerem w przedsięwzięciach edukacyjnych i naukowych.

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach mogą zapisywać się do Stowarzyszenia. Zapisy odbywają się drogą mailową na adres: stowarzyszenie.edukacja@gmail.com lub osobiście w UTW, w gmachu Politechniki Warszawskiej przy ul. Jachowicza 2, pokój 3. Biuro Stowarzyszenia czynne jest w: poniedziałki i środy w godz. 10.00-12.00, 16.00- 18.00, w piątki w godz. 10.00 – 12.00

Teresa Radwańska-Justyńska

Dzięki terminalom żyje się wygodniej

Polacy lubią płacić kartą – chcą tak się rozliczać w sklepach, punktach usługowych, a także na straganach, w szkołach, domach kultury i urzędach. Klienci wracają do miejsc, gdzie jest terminal, ponieważ tam zakupy są proste: nie trzeba zawczasu odwiedzać bankomatu, mieć przy sobie odliczonej gotówki, ograniczać się przy zakupach, liczyć reszty. Co więcej, dzięki terminalowi rozliczenie przy kasie trwa krótko i nie tworzą się kolejki. Korzyści z płatności bezgotówkowych dostrzegają również przedsiębiorcy i urzędy.

Terminal zwiększa jakość obsługi i pozwala efektywnie prowadzić biznes – jest prosty w obsłudze, zapewnia szybkość, wygodę i bezpieczeństwo transakcji oraz zwalnia z obowiązku podróży z utargiem do banku. Natomiast klienci chętniej wybierają sklep czy punkt usługowy, gdzie można zapłacić kartą, niż taki, gdzie trzeba mieć gotówkę. Gdy konsumenci nie są ograniczeni zasobem portfela, kupują też więcej. W tym sensie płatności bezgotówkowe mają duże przełożenie na rozwój lokalnych biznesów. W przypadku małych miasteczek i terenów wiejskich, gdzie działa mało bankomatów, punkt z terminalem staje się ponadto centrum aktywności mieszkańców – ułatwia im codzienne funkcjonowanie, bo pozwala sprawnie robić zakupy, a także pobrać gotówkę z terminala podczas realizacji płatności kartą.

Płatności bezgotówkowe to również dobre rozwiązanie dla urzędów i instytucji publicznych. Zapewniają przejrzystość, bezpieczeństwo transakcji i zadowolenie petentów, którzy chcą za usługę zapłacić zbliżeniowo, np. za pomocą karty lub telefonu komórkowego. Możliwość instalacji terminala w każdym punkcie kasowym to również wygoda i szybsze tempo obsługi – a to przekłada się na zwiększenie wizerunku urzędu jako miejsca sprawnego i nowoczesnego, wychodzącego naprzeciw potrzebom mieszkańców.

Jak zainstalować terminal za darmo?

Każdy nowo zainstalowany terminal to krok do rozwoju regionu. Płatności bezgotówkowe generują większe przychody przedsiębiorców

i przekładają się na wyższe przychody dla społeczności lokalnej, a tak uzyskane środki można przeznaczyć na długofalową poprawę jakości życia mieszkańców gmin i powiatów. Korzyści wiele, a wydatek żaden. Terminal bezkosztowo można pozyskać dzięki Programowi Polska Bezgotówkowa, prowadzonemu przez Fundację Polska Bezgotówkowa.

Do Programu mogą zgłaszać się małe, średnie i mikropodmioty, które przyjmują zapłatę za swoje usługi lub produkty i chcą rozpocząć przyjmowanie płatności bezgotówkowych, a w okresie ostatnich 12 miesięcy w swoim punkcie handlowo-usługowym nie akceptowały płatności bezgotówkowych. Do udziału w Programie uprawnione są podmioty, które posiadają maksymalnie 5 placówek detalicznych.

Program skierowany jest również do urzędów i innych instytucji sektora publicznego oraz podmiotów niebędących przedsiębiorcami, a przyjmujących płatności. Tym samym obejmuje on swoim działaniem urzędy gminne, sądy, uczelnie wyższe, instytucje kultury, sztuki i sportu, parki narodowe oraz szpitale i przychodnie, przedsiębiorstwa komunalne, a także fundacje czy stowarzyszenia.

Przedsiębiorstwo prywatne, urząd lub instytucja państwowa, które zdecydują się przyłączyć do Programu, otrzymają wsparcie ze strony Fundacji polegające na pokryciu kosztów związanych z utrzymaniem terminala do akceptacji kart oraz kosztów obsługi płatności bezgotówkowych.

Kto już jest w Programie?

W całej Polsce funkcjonuje ponad 215 tys. terminali płatniczych zainstalowanych w ramach Programu Polska Bezgotówkowa. To oznacza, że co trzeci przedsiębiorca akceptujący płatności bezgotówkowe w Polsce ma terminal z Programu. Za ich pośrednictwem zrealizowano już ponad 106 mln transakcji, za łączną kwotę ponad 5,5 mld zł. Przedsiębiorcy, którzy przystąpili do Programu, reprezentują blisko 300 rodzajów działalności gospodarczej.

Wśród beneficjentów Programu są małe, średnie i mikropodmioty, a także podmioty administracji publicznej. Terminale instalowane w ramach Programu działają już w 12 tys. miejscowości na terenie całej Polski. Ponad 95% przedsiębiorców, którzy przystąpili do Programu, poleciło by posiadanie terminala innym przedsiębiorcom.

Kto odpowiada za Program?

Program prowadzi Fundacja Polska Bezgotówkowa, powołana w lipcu 2017 r. w związku z porozumieniem zawartym przez Związek Banków Polskich, Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii, Visa oraz Mastercard w celu podejmowania działań w zakresie rozbudowy sieci akceptacji instrumentów płatniczych, upowszechniania i promocji obrotu bezgotówkowego, a także promocji innowacji technologicznych wspierających obrót bezgotówkowy w Polsce. Jej działania są doceniane w kraju – świadczą o tym opinie oraz nagrody branżowe, które zdobywa co roku.

Więcej na stronie:

www.polskabezgotowkowa.pl

PRZEDSIĘBIORCY I PRZEDSTAWICIELE JEDNOSTEK SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO O PROGRAMIE POLSKA BEZGOTÓWKOWA

Terminal zainstalowałam w marcu 2019 r. Klienci wręcz z niedowierzaniem patrzą teraz na terminal i pytają się, czy rzeczywiście można płacić kartą. U krawcowych to jeszcze rzadkość. Wszyscy są pozytywnie zaskoczeni.

Jolanta Rękosiewicz, właścicielka Krawieckiego Atelier w Toruniu

Nasi klienci co jakiś czas dopytywali, czy planujemy zacząć przyjmować płatności kartą, bo nie zawsze mieli przy sobie akurat gotówkę. Na chwilę obecną mniej więcej połowa klientów płaci gotówką, a połowa kartą.

Adam Sejdak, właściciel gabinetu stomatologicznego w Błoniu

W naszej pracowni płatności bezgotówkowe odbywają się najczęściej za pomocą terminala, a zaliczki są przyjmowane również w formie przelewów. Nie ukrywam, że jest to bardzo wygodna opcja, ponieważ pozwala skrócić czas obsługi naszych klientów i zapewnić im wygodę.

Karolina Kuzioła-Sierostawska, właścicielka cukierni Słodko w Białymstoku

Ponad 70% naszych gości płaci zbliżeniowo kartą lub telefonem. Mówią, że w schroniskach nie jest to jeszcze aż tak popularne. Sam terminal jest z kolei bardzo prosty w obsłudze, a do tego gwarantuje bezpieczeństwo transakcji zarówno turystom, jak i nam.

Katarzyna Kubalok i Łukasz Kozina, właściciele Schroniska Jaworzyna Krynicka

W XXI w. mieszkaniac oczekuje, że z urzędem, tak jak z każdym innym punktem sprzedaży, będzie mógł się rozliczać w sposób nowoczesny. Myślę, że każdy samorząd powinien stawiać na płatności bezgotówkowe.

Krzysztof Chaciński, Burmistrz Radzymina

HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Czekają cię spokojniejsze dni. Inwestuj w siebie, zadbaj o swoją urodę i porządnie odpocznij. Merkury ułatwi ci załatwienie spraw, na których ci zależy, a także zadba o twoje powodzenie w miłości. Samotne Barany spotkają atrakcyjnego wielbiciela, przy boku którego nie sposób będzie się nudzić. Pojawia się też ciekawe znajomości i propozycje, które pomogą ci osiągnąć sukces zawodowy.



BYK (21.04-21.05)

Przed tobą dobre dni, jednak twoje plany mogą się niespodziewanie zmienić. Ktoś namówi cię do podróży lub udziału w większej imprezie. Postanowisz przełożyć na później niektóre obowiązki, odpocząć i skorzystać z różnych rozrywek. W miłości trwa dobra passa. Uda ci się wyjaśnić partnerowi, czego potrzeba ci do szczęścia.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Staniesz się bardziej niż zwykle romantyczny i wyrozumiały dla ludzi w twoim otoczeniu. Sny, intuicja i miłosne schadzki interesować cię będą bardziej, niż wyścig po uznanie szefa. Odpocznij i zajmij się sobą, bo teraz nie warto na siłę angażować się w trudne sprawy. Wizyta u kosmetyczki, masaże i zdrowa dieta najlepiej poprawią ci humor. W miłości przesłaniesz zamartwiać się drobiazgami.



RAK (22.06-22.07)

Przed tobą więcej towarzyskich atrakcji. Otrzymasz sporo ciekawych wiadomości i zaproszeń w niezwykle miejsca, że trudno będzie ci znaleźć czas na pracę czy domowe obowiązki. Korzystaj z tego, co niesie ci los! Jowisz pomoże ci zdobyć uznanie, a nawet popularność. Warto będzie pogodzić się z nieprzyjaciołmi, wyjaśnić różne stare nieporozumienia. Także w miłości szczęście będzie ci sprzyjać.



LEW (23.07-22.08)

Sprawy finansowe znajdą się w centrum twojej uwagi. Masz szansę przekonać szefa do pomysłu, który przyniesie ci przyływ gotówki. Bądź odważny i działaj szybko, a twoje marzenia o awansie lub podwyżce będą mogły się spełnić! Wenus postawi na twojej drodze życzliwe ci osoby. Warto będzie skorzystać z ich rad i sugestii. Twoje życie miłosne nabierze rumieńców!



PANNA (23.08-22.09)

Tydzień sprzyja zajęciom, które związane są z pięknem, harmonią i sztuką. Twoje pomysły na ozdobienie domu lub kreacje będą niezwykle i zapewnią ci uznanie w towarzystwie. Wenus pomoże ci zakończyć towarzyskie spory. Samotne Panny będą przebiegać w propozycjach randek. W pracy choć wiele ważnych osób będzie upartych, to i tak masz szansę ubić kilka niezłych interesów.



WAGA (23.09-23.10)

Zapomnij o niepowodzeniach i starych urazach, bo teraz szkoda na nie czasu. To, co nie udało się kiedyś, może udać się teraz. Ludzie będą chętnie ci słuchać, możesz też liczyć na pomoc rodziny. W miłości nie bądź zazdrosny i otwarcie rozmawiaj o swoich uczuciach. Sporo się dowiesz o sprawach, które są ważne dla twojego partnera. Twoje wsparcie będzie niezbędne.



SKORPION (24.10-22.11)

Co sobie postanowisz, to zrobisz. Będziesz organizować wszystkim wolny czas, nie przegapisz żadnego zabytku wartego obejrzenia. W pracy w skupieniu zajmiesz się ważnymi projektami. Tydzień sprzyja mądrym decyzjom, które dotyczą pieniędzy. W weekend znajdź więcej czasu dla partnera, nie przekładaj randek czy imprezy, bo narazisz się na wyrzuty i pretensje.



STRZELEC (23.11-21.12)

Sprawy zawodowe ostro przyspieszą i pojawi się szansa na większe pieniądze. Przyjaciele nie zostawiają cię w potrzebie, przekażą dobre wiadomości i zainspirują do działania. Tydzień sprzyja wyjazdom i szkoleniom oraz nowym, ważnym znajomościom. Możliwa nawet zmiana stanowiska lub nowy pomysł na karierę. W miłości bądź ostrożny i nie traktuj ukochanego jak podwładnego.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Pozwól sobie na więcej luzu i swobody. Nie musisz wszystkim się przejmować i wszystkiego osobiście pilnować. Tydzień sprzyja nowatorskim pomysłom i planom, które łamią schematy i reguły. Bądź odważny i szczery, a szczęście cię nie opuści. W pracy bardzo sprzyja ci Słońce, pomoże rozwinąć talenty. Możliwy też przyływ gotówki.



WODNIK (21.01-20.02)

Nawet jeśli planujesz spędzić ten tydzień na samotnych rozmyśleniach, to i tak nie uda ci się schować przed znajomymi. Różne znudzone życiem osoby będą oczekiwać, że uprzyjemnisz im wolny czas. Postaraj się nie zmieniać własnych planów tylko dlatego, że ktoś oczekuje od ciebie uprzejmości. W sprawach finansowych możesz sporo zyskać dzięki sprzyjającym zbiegom okoliczności.



RYBY (21.02-20.03)

Najchętniej zajmiesz się własnymi sprawami, a dla obcych osób nie będziesz miał ani wyrozumiałości, ani czasu. Twoje zdrowie wymagać będzie troski. Jeśli możesz, to zdecyduj się na kilka dni urlopu i nie żałuj pieniędzy na własną wygodę i przyjemności. W weekend szczęście o wiele bardziej ci sprzyja. Przypomnij sobie o tobie starzy znajomi i przyjaciele.

Uważaj na maile – nie są od ZUS

Dostałeś maila, który wydaje się być korespondencją z ZUS? Bądź ostrożny i dokładnie sprawdź adres, z którego przyszedł.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych apeluje do swoich klientów o ostrożność przy otwieraniu i odpowiadaniu na maile, które rzekomo pochodzą z ZUS. Po kilku miesiącach spokoju oszuści podszywający się pod urząd ponownie podjęli aktywność w Internecie. W ostatnich dniach dość liczna grupa klientów Zakładu, w różnych częściach kraju otrzymała maile z informacją o pilnej konieczności spłaty zaległości składek. Część wiadomości sugeruje ponowne wypełnienie formularza zgłoszenia do ubezpieczeń społecznych ZUS ZUA, który jest załącznikiem do maila.

Umieszczone w stopce korespondencji logotypy (ZUS i PUE – Plat-

forma Usług Elektronicznych) sugerują, że nadawcą jest sam Zakład. Gdy jednak przyjrzymy się dokładnie adresowi nadawcy, nie powinniśmy mieć wątpliwości, że korespondencja elektroniczna nie pochodzi z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Obecnie oszuści posługują się dwoma adresami: składki@ubezpieczenia.pl i zus.@zua.pl. Jak widać, żaden z adresów nie ma stosowanego przez Zakład rozwinięcia „z.us.pl”. ZUS nie stosuje też w swoich adresach mailowych rozwinięcia „gov.pl”, które to pojawiało się przy wcześniejszych próbach oszustw.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina, że kontakt elektroniczny ze strony Zakładu możliwy jest jedynie w sytuacji, gdy klient posiada profil na Platformie Usług Elektronicznych i wyraził zgodę na taką formę kontaktu. ZUS ostrzega, by w żadnym przypadku nie odpowia-



Piotr Olewiński

Regionalny
Rzecznik
Prasowy

dać na maile, które teoretycznie pochodzą z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, ani nie otwierać zawartych w tej korespondencji załączników. Korespondencja tego typu ma bowiem najczęściej na celu zainfekowanie komputera lub uzyskanie dostępu do danych wrażliwych, które zapisane są w jego pamięci. W sytuacji, w której ktokolwiek z klientów ma wątpliwości co do nadawcy otrzymanej korespondencji, prosimy o kontakt z najbliższą placówką Zakładu lub Centrum Obsługi Telefonicznej pod numerem: 22 560 16 00.

Jeśli chcesz kontaktować się z ZUS drogą elektroniczną, to załóż konto na Platformie Usług Elektronicznych ZUS i dołącz do grona ponad 3 milionów użytkowników. Trwa to tylko kilka minut. Wejdź na www.pue.zus.pl i dowiedz się więcej.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Odmladzająca mezoterapia igłowa

Wiele pań zadaje sobie pytanie, jak pozbyć się zmarszczek albo przynajmniej sprawić, że będą mniej widoczne. Irytującym wgłębieniom na czole, pod oczami, pomiędzy brwiami czy w kąciaku ust nie można zapobiec, ale nowoczesne zabiegi wykonane przez kosmologa potrafią czynić cuda. Salon Kosmetologii Cleopatra na zmarszczki proponuje skuteczną mezoterapię igłową. Zabieg ten jest wykorzystywany także w walce z problemem wypadania włosów.

Zabiegi kosmetologii estetycznej i dermatologii estetycznej to nie to samo co zabiegi kosmetyczne. Są bardziej skomplikowane, precyzyjne i efektywne. W Salonie Cleopatra mezoterapię igłową zajmuje się doświadczony kosmolog w branży beauty and hairs Magda Młotkowska. – W zabiegach kosmetologii estetycznej specjalizuję się od 10 lat. A moim konikiem jest odmladzająca mezoterapia igłowa twarzy oraz ciała. Wykształcenie, liczne specjalistyczne szkolenia oraz predyspozycje manualne pozwoliły mi zająć się tą dyscypliną z pogranicza medycyny i kosmetyki. Mam szczęście, że na swojej zawodowej drodze spotykam najlepszych specjalistów z tej branży. A efektem jest satysfakcja pacjentów. Mezoterapia to przełom w walce ze starzeniem się skóry. Wciąż

pojawiają się nowości - produkty, firmy, techniki, dlatego jestem stałą bywalczynią prestiżowych kongresów i szkoleń. Hitem jest mezoterapia igłowa tzw. 12-punktowa, która obecnie wyprzedziła już 8-punktową. Mezoterapię wykonuję także podczas zabiegów trychologicznych



www.cleopatra-plock.pl

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07 lub
608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

dla kobiet i mężczyzn z silnym wypadaniem włosów czy łysieniem – wyjaśnia kosmolog, dyplomowany mezoterapeuta, wizażystka i szkoleniowiec, Magdalena Młotkowska.

Mezoterapia daje natychmiastowe efekty przeciwmarszczkowe, głęboko nawilżające, wolumetryczne, antygrawitacyjne, rozświetlające. Polega na dostarczeniu do skóry substancji aktywnie czynnych. Najczęściej są to: czysty kwas hialuronowy, peptydy, aminokwasy oraz inne atestowane farmaceutycznie koncentraty. Kwas hialuronowy wstrzykuje się w 12 punktów twarzy, strefę oczu, ust, bruzdy i głębokie indywidualne zmarszczki. Dopelnieniem jest lekkie rolowanie rolerem tytanowym całości wraz z zabiegiem odmladzającym. Mezoterapia 12-punktowa jest całkowicie bezpieczna. Przeprowadzona w znieczuleniu nieinwazyjnym nie wymaga żadnej rekonwalescencji. Trwa do 70 minut. Poleca się wykonać cztery zabiegi, w odstępie 2-3 tygodniowych oraz jeden przypominający po około 2 miesiącach. Już po pierwszym zauważymy różnicę. Efekty utrzymują się do 12 miesięcy. Przed zabiegiem Salon zaprasza na bezpłatne konsultacje.

Mezoterapia igłowa 12-punktowa dotyczy: pionowych i poziomych zmarszczek na czole, pod oczami, zmarszczek przysusnych, kąciaku ust, kurzych łapek, tzw. łwiej zmarszczki pomiędzy brwiami.

Salon Kosmetologii Cleopatra przygotował dla naszych czytelników zaproszenia na zabiegi. Aby mieć szansę je otrzymać, należy zadzwonić do redakcji „TP” w środę, w godz. 9.15-9.30 (tel. 24 262 55 88).

m.a.

Konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży

Zostań ilustratorem

Filia biblioteczna nr 1 Książnicy Płockiej zaprasza do udziału w konkursie plastycznym. Komisja konkursowa oceni ilustracje plastyczne do ulubionej książki uczestnika. Termin składania prac upływa 8 listopada.

Konkurs „Jestem ilustratorem książki” organizatorzy adresują do przedszkolaków i uczniów. Zadaniem uczestników jest samodzielne wykonanie jednej ilustracji plastycznej do przeczytanej, ulubionej lektury. W formacie A4, dowolną techniką. Prace należy czytelnie podpisać drukowanymi literami, podając: imię i nazwisko, nazwę i numer

przedszkola, a w przypadku szkoły także klasę oraz dołączyć zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestnika w celach promocyjnych. Oceny ilustracji dokonają powołana przez organizatora komisja konkursowa. Na autorów najlepszych prac czekają atrakcyjne nagrody książkowe. Wybrane rysunki zobaczymy na wystawie.

Uroczystość wręczenia nagród odbędzie się w listopadzie. Informacji o konkursie udzielają bibliotekarze Filii bibliotecznej nr 1 (tel. 24 268 00 48 lub e-mail: filia1@ksiaznicaplocka.pl).

(I.)

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:
22 października – Salomea, Filip,
23 października – Teodor, Seweryn,
24 października – Rafał, Marcin,
25 października – Sambor, Inga,
26 października – Lucjan, Ewaryst,
27 października – Iwona, Sabina,
28 października – Szymon, Tadeusz.

Żyj tak, aby każdy kolejny dzień
był niesamowity i wyjątkowy.
Wypełniaj każdą chwilę tak,
aby potem wspominać ją
z radością.
Czerp energię ze słońca,
z kapiącego deszczu
i uśmiechu innych.
Szukaj w sobie siły, entuzjazmu
i namietności.
Żyj najpiękniej, jak umiesz...
Życzenia Michałowi Głowackiemu
przesyłają koledzy.

Najpiękniejsze jest
to czego nie ma,
na co czekasz i tęsknisz od lat.
Bo najpiękniejsze w życiu są
marzenia, bajkowy,
kolorowy świat.
Gdy doczekasz się

marzeń spełnienia
nie będą one jak we śnie -
bo najpiękniejsze są
w życiu marzenia,
które mają spełnić się.
Dla Ani Ostrowskiej
z okazji urodzin od koleżanek.

Wiązanka najpiękniejszych życzeń imieninowych: długich lat życia, szczęścia, dobrego zdrowia i sił, powodzenia w pracy i w całym życiu. Spełnienia najskrytszych marzeń, realizacji wszelkich zamiarów i planów.
Pogody ducha,
wiary w lepszą przyszłość
oraz wszystkiego najlepszego.
Z okazji imienin, które obchodzi Inga Kujawa-Zawadzka,
życzenia przesyła koleżanka.

Z okazji urodzin życzę Wam:
marzeń (żeby się spełniały),
przyjaciół (żeby pamiętali),
życia (żeby było kolorowe),
miłości (żeby przyszła),
szczęścia (żeby nie opuszczało),
okularów (żeby były różowe),
wakacji (by mogły trwać
wiecznie).

Wszystkiego najlepszego dla Agnieszki Fleming i Ani Pasęckiej od koleżanki ze szkoły.

Pogodnych dni i nocy
i zdarzeń z losu danych,
spokoju i miłości
i oczu zakochanych.
I snu, co rano zbudzi,
bez trosk o dobre jutro
i szczęścia nie zaszkodzi,
by już nie było smutno.
I w wyciągniętej dłoni
z kropelką rzeźkiej rosy,
ciepły uśmiech na twarzy,
słońcem upięte włosy.
Zapachem dni pogodnych
przed burzą życia schronią
i dni, które przed nimi miłością
swą obronią.
Życzenia dla Sławomira Zycha
przesyła rodzina.

(jb)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem 24 262 55 88
oraz
e-mail: j.biala@tp.com.pl
fb: Gazeta Tygodnik Płocki

Koncert w PSM: „Lata 20-te, lata 30-te”

Każdemu wolno kochać...

Koncert będzie miał miejsce 16 listopada godz. 18.00 w Państwowej Szkole Muzycznej w Płocku. W sentymentalną podróż do czasów, kiedy Polska cieszyła się odzyskaną niepodległością, zabiorą nas Anna Jurczyńska, Romuald Spychalski, Dariusz Pietrzykowski oraz Marcin Janiszewski - fortepian.

„Ada, to nie wypada”, „Każdemu wolno kochać”, „Seksapil”... - kto z nas nie zna tych wielkich przebojów. Mimo upływu lat szlagiery dwudziestolecia międzywojennego są ciągle popularne, mają swoich wiernych słuchaczy i miłośników, i to nie tylko wśród starszego pokolenia.



Piosenki Jerzego Petersburskiego, Henryka Warsa, Zygmunta Karasińskiego ze znakomitymi tekstami Jerzego Jurandota, Julia-

na Tuwima czy Mariana Hemara wykonywali cieszący się wielką popularnością artyści kabaretowi oraz aktorzy grający w komediach i melodramatach: Eugeniusz Bodo, Tola Mankiewiczówna, Zula Pogorzelska, Hanka Ordonówna czy Adolf Dymsza.

W Państwowej Szkole Muzycznej artyści przypomną te wspaniałe piosenki w nowych aranżacjach. Koncert oddający atmosferę tamtych wspaniałych lat z pewnością podbije widownię i przysporzy starym - nowym przebojom kolejnych wielbicieli.

Bilety do nabycia: Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, ul. Jakubowski 10, tel.: (24) 367-19-20 (24) 366-43-33. Inne informacje oraz zamówienia zbiorowe pod telefonem 518 166 869.

(t)

Obsypany nagrodami lalkowy Molier

W auli Małachowianki

Na zaproszenie Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru do Płocka przyjedzie „Molier”. Spektakl lalkowy Teatru Animacji z Poznania zostanie dwukrotnie pokazany w auli Liceum im. Marszałka Stanisława

Małachowskiego. Obejrzą go 28 października (poniedziałek) uczniowie i widzowie dorośli.

„Moliera” wyreżyserował Neville Tranter. Aktor i lalkarz z Australii od 1978 roku mieszka i pracuje w Holandii, gdzie założył The Stuffed Puppet Theatre (Teatr Wypchanych

Lalek). W swoich przedstawieniach wykorzystuje naturalnej wielkości lalki muppetowe. Spektakl „Molier” przygotowany z aktorami Teatru Animacji z Poznania opowiada o jednym z najwybitniejszych francuskich dramaturgów, rozdartym pomiędzy wielką sztuką teatru, a codziennymi problemami domowymi, zależnym od mecenatu Ludwika XIV. Jak zapowiedział reżyser, historia Moliera jest aktualna i może dotyczyć każdego artysty w dzisiejszych realiach. Bo któż może sobie pozwolić na sztukę niezależną od mecenasów, pieniędzy czy mód?

Spektakl utrzymany w konwencji komedii dell’arte otrzymał wiele nagród, m.in. tytuł najlepszego przedstawienia na Światowym Festiwalu Teatru Lalek w Pradze (2001), Grand Prix XXIII Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Lalek „Spotkania” w Toruniu (2016), Grand Prix V Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Lalek „Visiting Arlekin” w Rosji (2017).

Przedstawienie Teatru Animacji zobaczymy w ramach wspólnego projektu edukacyjnego Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru i Urzędu Miasta.

(lesz)



archiwum Teatru Animacji

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Październikowe zajęcie

Październik październikami słynął, czyli zdrewniałymi częściami łodyg roślin włóknistych, na przykład lnu bądź konopi. To w tym jesiennym miesiącu zasadniczo wolnym od prac polowych, w odległych czasach rozpoczynano miedlenie lnu. Raźniej było pracować w grupie, stąd wielka była obfitość październików w październiku. Dawniej wyrabiano z nich sznury i worki. Obecnie przerabiane są na płyty październikowe, które znamy z mebli. Len nie tylko dostarcza też cennego oleju. Olej ten bardzo przyjemnie pachnie i dobrze smakuje. Ma również bardzo korzystny dla zdrowia skład kwasów tłuszczowych, ponieważ zawiera ponad 90 proc. nienasyconych kwasów tłuszczowych. Zatem, gdy mamy trudność w zdobyciu tłoczonego na zimno oleju lnianego, sięgnijmy po siemię lniane, gdyż zawiera ono aż 40 proc. tego cennego tłuszczu i wykorzystajmy je do upieczenia domowych bułeczek.



Piotr Chudzyński

Twarogowe bułeczki z siemieniem lnianym

Skład:

- 500 g mąki pszennej, tortowej;
- 40 g świeżych drożdży;
- pół łyżeczki cukru pudru;
- 125 ml mleka;
- 125 ml wody;
- 150 g twarogu ziołowego;
- 2 łyżki siemienia lnianego;
- pół łyżeczki soli;
- jajko do posmarowania bułeczek.

Wykonanie:

W misce rozcieramy drożdże z cukrem pudrem, aż powstaną z nich płyn. Następnie dodajemy letnie mleko, wodę, ziołowy twaróg, sól i mąkę z łyżką siemienia lnianego. Wszystko starannie mieszamy, aż powstanie jednolite ciasto. Przykrywamy ciasto kuchennym ręcznikiem i odstawiamy w ciepłe miejsce, aż ciasto wyraźnie zwiększy swoją objętość (ok. pół godziny). Po tym czasie przekładamy ciasto na wysypany mąką blat i wyrabiamy. Formujemy z niego walek, który dzielimy na 12 części, po czym z każdej formujemy bułeczkę. Wykładamy tortownicę (średnica 24 cm) papierem do pieczenia. W tortownicy układamy bułeczki pozostawiając między nimi wolne miejsca, aby mogły urosnąć. Ponownie przykrywamy i odstawiamy do wyrośnięcia w ciepłe miejsce, aż mniej więcej podwoją swoją objętość. Bułeczki przed umieszczeniem w piekarniku smarujemy rozkłóconym jajkiem i posypujemy siemieniem lnianym. Wstawiamy do piekarnika rozgrzanego do 180 st. C na ok. 30 minut. Po tym czasie powinny być upieczone, a skórka powinna być przyrumieniona na złoty kolor.

Przez bardzo długi czas lniane tkaniny były w Polsce popularnym surowcem do wyrobu ubrań i pościeli. Wynikało to z faktu, iż cały proces produkcji płótna, od wysiania nasion do gotowego produktu, każdy mieszkaniec wsi mógł przeprowadzić we własnym zakresie. Obecnie len znajduje znacznie szersze zastosowanie, nie tylko w przemyśle tekstylnym, ale też w farmaceutycznym, paszowym, spożywczym, papierniczym i chemicznym. Od lat prowadzone są badania nad wykorzystaniem oleju lnianego do produkcji biodiesla. Olej wykorzystywany do produkcji tego paliwa uzyskiwany jest metodą tłoczenia na zimno, czyli bardzo ekologiczną. Może za parę lat polskie pola nie tylko będą się złocić kwitnącym rzepakiem, ale zafalują morzem niebieskich kwiatów lnu. Z punktu widzenia estetyki krajobrazu byłoby to bardzo korzystne.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Pierwsze miejsce dla Ośmiu, wyróżnienie dla Kapitałnego Sklepu

Pomagają całymi rodzinami

Wolontariusze z Gąbina i Płocka znaleźli się w gronie najlepszych społeczników Mazowsza. W tegorocznej edycji konkursu Mazowieckie Barwy Wolontariatu młodzież z gąbińskiego Klubu Ośmiu zajęła I miejsce. Wolontariusze z Płockiego Wolontariatu pracujący w Stowarzyszeniu „Kapitał Ludzki” odebrali wyróżnienie.

Kolejna edycja konkursu pokazała, że na całym Mazowszu nie brakuje ludzi pełnych empatii, wrażliwych i działających na rzecz innych. Część z nich można było poznać jako laureatów konkursu Mazowieckie Barwy Wolontariatu. Organizowany przez urząd marszałkowski konkurs miał spośród zgłaszanych osób wyłonić zwycięzców – wolontariuszy, grupy wolontariackie, a także całe rodziny zaangażowane w sprawy potrzebujących. Ich kandydatury mogli zgłaszać: organizacje pozarządowe, grupy samopomocowe, instytucje państwowe i samorządowe, a także podmioty, które realizują program wolontariatu prawniczego czy też osoby fizyczne korzystające z pomocy wolontariuszy. W sumie wpłynęło 69 kandydatur, spośród których jury przyznało dwa pierwsze miejsca oraz drugie i trzecie miejsce, a także trzy wyróżnienia.

Konkurs organizuje Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie pod auspi-



Urząd Marszałkowski

cjami Mazowieckiej Rady Działalności Pożytku Publicznego oraz Stowarzyszenia Centrum Wolontariatu w Warszawie.

Wśród laureatów są reprezentanci regionu płockiego. Wśród nagrodzonych są wolontariusze z gąbińskiego Klubu Ośmiu – Młodzieżowy Wolontariat, którzy otrzymali pierwsze miejsce. Klub działa w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie od 2003 r. Na finałowej gali Klub reprezentowały trzy uczennice czwartej klasy tech-

nikum wraz z wicedyrektor Marią Błaszczyk oraz Kamilą Krakowską i Marzeną Sosińską. – *Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy mają udział w tym sukcesie. To dla nas ogromne wyróżnienie* – mówili nagrodzeni społecznicy z Klubu Ośmiu. Co robią na co dzień? Grupa młodzieży szkolnej w wieku 16-19 lat aktywnie działa w swoim środowisku lokalnym i pomaga potrzebującym. Klub liczy ponad 20 osób – uczniów liceum, technikum oraz szkoły zawodowej. We wrze-

śniu wspólnie z opiekunami ustalają plan pracy, który realizują przez cały rok. Pola aktywności są różne w zależności od potrzeb dostrzeganych przez klubowiczów. Praca w wolontariacie nie pozostawia miejsca na nudę, daje możliwość robienia czegoś ważnego i wartościowego.

Do grona wyróżnionych dołączyli także Wolontariusze Płockiego Wolontariatu, pracujący w Kapitałnym Sklepie. – *Jesteśmy bardzo szczęśliwi. Zaskoczenie i wielka*

radość – mówiła Beata Olszewska, szefowa Płockiego Wolontariatu. I dodaje, że Kapitałny Sklep nie istniałby, gdyby nie wolontariusze. Na co dzień pracuje w nim 20 osób. Tylko dzięki ich codziennej pracy możliwe są przedsięwzięcia, które z początku mogły wydawać się nierealne. Kapitałny Sklep powstał w kwietniu 2018 r. z inicjatywy Stowarzyszenia Wolontariuszy „Kapitał Ludzki”. Prowadzi sprzedaż podarowanych przez płoczan przedmiotów: odzieży, zabawek, książek, dekoracji itp. Cieszy się zainteresowaniem kupujących, którzy wydając w nim kolejne złotówki, przyczyniają się do pomocy potrzebującym. W lipcu stowarzyszenie przeznaczyło zgromadzone środki na zakup mieszkania dla wychowanka rodzinnego domu dziecka.

W tegorocznej edycji wśród nagrodzonych są także Maria Wytrykowska (Wołomin) – koordynatorka Młodzieżowego Klubu Wolontariatu „Na Przekór” (I miejsce), Emilia Minkowska (Warszawa) – wolontariuszka Fundacji Avalon – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym (II miejsce). Trzecie miejsce otrzymali: Martyna, Weronika i Arkadiusz Reszczyńscy (Sochaczew) – mama i dwójka jej dzieci wolontariusze pracujący na rzecz lokalnego społeczeństwa. Wyróżnienie otrzymał Szkolny Klub Wolontariatu „Jeden Drugiemu” przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu i wolontariusze warszawskiego oddziału Fundacji Mam Marzenie. **rad**

Pod patronatem „Tygodnika Płockiego”

10. urodziny Festiwalu Themersonów. Jakie będą fajerwerki?

W czwartek, 24 października rusza jubileuszowa 10. edycja festiwalu poświęcona twórczości Franciszki i Stefana Themersonów. Coś dla siebie znajdą tu i starsi, i młodszy. Będzie na pewno stały festiwalowy punkt, czyli gra miejska „Stefan na wagarach”, happening „Ulica Themersonów”. Z koncertów warto wybrać się na Kwiat Jabłoni, Żywiołak czy Nahorny Trio. Nie zabraknie też wystaw, spektakli i promocji książek.

Dzięki festiwalowi w Płocku na pewno odżyła pamięć o wyjątkowym, utalentowanym, awangardowym małżeństwie. Przypomnijmy, że w 2013 roku imieniem Themersonów nazwano jedną z płockich ulic. Spadkobierczyni Themersonów, Jasia Reichardt, przekazała do płockiego Muzeum Mazowieckiego wiele pamiątek po Stefanie, które czekają na stałą ekspozycję. Część spuścizny po Themersonie trafiła też do Biblioteki Narodowej w Warszawie. Z kolei od stycznia tego roku Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, główny organizator festiwalu nosi imię Themersonów.

Dlaczego Themersonowie są tacy ważni? Obydwoje byli samodzielnymi artystami i odnosili indywidualne sukcesy – Franciszka jako malarka i scenografka, Stefan jako pisarz, filmowiec. Działali też w duecie i znako-

micie się uzupełniali. Dużą część ich wspólnego życia wypełniła twórcza współpraca w wielu dziedzinach – począwszy od awangardowych filmów z lat trzydziestych, poprzez książki dla dzieci, po wydawnictwo Gaberocchus Press prowadzone przez nich w Londynie od 1948 do 1979 roku.

Warto przypomnieć płockie wątki z życia Stefana Themersona. Urodził się w Płocku 25 stycznia 1910 roku w kamienicy przy ul. Grodzkiej 5. Był synem lekarza, literata i społecznika, Mieczysława Themersona. Zanim do Płocka trafiły pierwsze seryjnie produkowane radioodbiorniki, Stefan, wtedy uczeń płockiego Gimnazjum im. Władysława Jagiełły, skonstruował własne radio. W okresie gimnazjalnym rozpoczął też swoją przygodę z fotografią artystyczną. Twórczość fotografa ma swoje początki również w Płocku. W gazecie „Mazowsze Płockie i Kujawy” ukazały się jego wiersze i opowiadania. W 1928 roku (ma wówczas osiemnaście lat) publikuje w piśmie o zasięgu ogólnopolskim „Wiek XX” wizjonerski artykuł „Możliwości radiowe”.

Podczas tegorocznego festiwalu nie tylko przypominamy sobie dokonania słynnych awangardzystów. Okazuje się, że ich twórczość nadal inspirowała, o czym świadczą proponowane w ramach festiwalu wystawy, konferencje, koncerty, przedstawienia, happeningi. Wśród tegorocznych propozycji specjalnie dla dzieci zostały przygotowane: gra miejska „Stefan na wagarach”, happening „Ulica Themersonów”, wy-

stawa pn. „5 G”, spektakl w reżyserii Mariusza Pogonowskiego „Był gdzieś haj taki kraj”. Ponadto będzie można obejrzeć wystawy („Oda do radości wobec poezji semantycznej Stefana Themersona”, „Oblicza Franciszki Themerson”, „Bez przekazu”, „Blow-up an idea!”), wziąć udział w warsztatach Macieja Woźniaka „Być czasow-

Program Festiwalu

24 października (czwartek)

godz. 10 - „Stefan na wagarach” – gra miejska dla młodzieży na Starówce. Zgłoszenia szkolnych grup przyjmowane są w Książnicy Płockiej (tel. 24 268 00 16)

godz. 10-13 - Warsztaty „Być czasownikiem czyli wolność według Stefana Themersona”. Prowadzenie Maciej Woźniak. POKiS (ul. Jakubowskiego 10).

godz. 13 - Otwarcie retrospektywnej wystawy pn. „5 G” Festiwalu Grafiki w ramach 6. Festiwalu Grafiki Artystycznej Grafikalia 2019. Galeria „Wisła”

godz. 16 - „Był gdzieś haj taki kraj wg Stefana Themersona” w reż. Mariusza Pogonowskiego – spektakl dla dzieci. POKiS

godz. 18-19 - Wystawy: - „Oda do radości wobec poezji semantycznej Stefana Themersona”, „Oblicza Franciszki Themerson”, „Bez przekazu”. POKiS

godz. 19 - Kwiat jabłoni – koncert. Bilet: 40-50 zł. POKiS

25 października (piątek)

godz. 10 - „Ulica Themersonów” – happening. Plac przy pływalni „Jagiellonka”. Zgłoszenia szkolnych grup przyjmowane są w Książnicy Płockiej (tel. 24 268 00 16)

godz. 18 - Promocja książki „Jedzie pan Jazz” i spotkanie z autorami Andrzejem Białkowskim, Wojciechem J. Bursztą. POKiS.

godz. 19 - Nahorny Trio – koncert. Bilet: 25 zł. POKiS.

26 października (sobota)

godz. 10-18 – wystawa „Blow-up an idea! Themersonowie 2019”. Płocka Galeria Sztuki (ul. Sienkiewicza 36).

godz. 13 - Promocja książki „Themersonowie Dzieciom” i spotkanie z autorką Beatą Gromadzką. Mazowiecka Uczelnia Publiczna (ul. Gałczyńskiego 28).

godz. 16 - Promocja książki – korespondencja Stefana Themersona i Kazimierza Askanasa. POKiS.

godz. 19 - Nowa Fala Polskiego Dansingu: Babu Król & Smutne Piosenki – koncert. Bilet: 30 zł. POKiS

27 października (niedziela)

godz. 19 - Żywiołak – koncert. Bilet: 30-40 zł. POKiS

25-26 października

CommonRoom: kryzys/katastrofa/apokalipsa? - konferencja nawiązująca do salonu literackiego prowadzonego przez Stefana i Franciszkę Themersonów. Mazowiecka Uczelnia Publiczna (ul. Gałczyńskiego 28)

horny Trio, Babu Król & Smutne Piosenki oraz Żywiołak.

Festiwal współorganizują płockie instytucje: Książnica Płocka, Mazowiecka Uczelnia Publiczna, Płocka Galeria Sztuki, LO im. Wł. Jagiełły. Włącza się również Młodzieżowy Dom Kultury, Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego, Muzeum Mazowieckie i Stowarzyszenie Teatr Per Se. **BeeS**

KALENDARZ KURSÓW THETA HEALING W POLSCE

PŁOCK ul. I. Łukasiewicza 28, sala na 1 piętrze

BEZPŁATNE MINI WARSZTATY THETA HEALING
24 października godzina 18.00

KURS THETA HEALING BASIC DNA
25-27 października

KURS THETA HEALING DLA ZAAWANSOWANYCH
22-24 listopada

INFORMACJE I ZAPISY
Małgorzata
+48 507 404 230
thplock@onet.pl

CZĘSTOCHOWA Al. T. Kościuszki 27

BEZPŁATNE MINI WARSZTATY THETA HEALING
14 listopada godzina 18.00

KURS THETA HEALING BASIC DNA
15-17 listopada

INFORMACJE I ZAPISY
Dominika
+48 500 095 065
dkiaprowki@gmail.com

W stanie Theta możesz:

- usunąć blokady dotyczące zarabiania pieniędzy
- uwolnić się od traum i negatywnych wspomnień
- przyciągnąć bratnią duszę do swojego życia
- wiedzieć przeszłość i przyszłość
- otrzymać uzdrowienie ciała fizycznego
- uwolnić się od negatywnych emocji, strachu, lęku i nieśmiałości
- kreować życie jakiego pragniesz

Katarzyna Szafranek
Kierownik i trener Theta Healing

www.katarszyszafranek.pl

SA-245

Bezpieczna pożyczka
EKSPRESOWA
Pożyczmy nawet do 5000 zł
Gotówka w 1 dzień
Wystarczy dowód

SPRAWDŹ NAS!
797-705-110

SA-228



z tradycyjnego pleca opalanego drewnem

Knapka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

Kupon Rabatowy
wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

SA-228

SEZON JESIENNY ROZPOCZĘTY!

CAŁY ASORTYMENT NA RATY 0%
BEZ PROWIZJI, BEZ ODSETEK,
BEZ PIERWSZEJ WPŁATY

STIHL
EKSTRAKLASA
STIHL
SPECJALNY PARTNER

RATY 0

Credit Agricole Bank Polska S.A.
Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 1 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 1 000 zł, oprocentowanie stałe 0%, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł), 10 miesięcznych równych rat w wysokości 100 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 21.08.2019 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty potwierdzające dochody. Wysokość przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych przez bank dokumentów znajduje się na: www.credit-agricole.pl oraz w punktach sprzedaży partnerów. Materiał ma charakter informacyjny. Oferta dostępna u Autoryzowanych Dealerów STIHL, którzy oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/usług. Oferta ważna od 14.09. do 30.11.2019 r.

Sprzedż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

SA-242

O G Ł O S Z E N I E
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1945 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Gostynin Uchwały Nr 89/XI/2019 z dnia 29 sierpnia 2019 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek Nr ewid. 74/7 i 106/16 położonych we wsi Miałków.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 2081 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i strategicznej oceny. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Gostynin, 09-500 Gostynin, ul. Rynek 26 lub w formie elektronicznej na adres ug@gminagostynin.pl w terminie do dnia **20 listopada 2019 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-12-7

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66

tygodnik PŁOCK

POŻYCZKI I KREDYTY

Kredico2000

Płock, Królewiecka 28 ☎ 533-254-624

newser24.pl
krótco, ciekawie **na żywo**

Źłap newsa!

Najwięcej informacji z naszego regionu

PŁOCKIE DELIKATESY
GARMAZERYJNE

Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy do skosztowania naszych specjalistów i przyłączenia się do grona wiernych i zadowolonych klientów.

CATERING:

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe (wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!

www.euromed.com.pl

ODDZIAŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA
z poradnią okulistyczną

euromed

OPERACJE ZAĆMY

- PRZY POMOCY NAJNOWSZYCH ŚWIATOWYCH URZĄDZEŃ I MIKROTECHNOLOGII
- DOŚWIADCZENI CHIRURDZY
- komfortowy tryb Jednodniowy (3-4 godziny)
- soczewki o wysokiej jakości mierzone za pomocą biometru optycznego

ZAPEWNIAMY KOMPLEKSOWĄ OPIEKĘ PRZED I POOPERACYJNĄ W NASZEJ PORADNI

Wykonujemy zabiegi w ramach kontraktu z NFZ oraz prywatnie

Konin, ul. Przemysłowa 9
tel. 63 249 18 74, 662 055 437

SA-180

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

Zarząd Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku,

działając na podstawie art. 18 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz Regulaminu przetargu na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w PSML-W,

ogłasza w dniu **13.11.2019 r.** przetarg ofertowy nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokali mieszkalnych:

1. Zgliczyńskiego 10 m 107 w Płocku o powierzchni użytkowej **34,32 m²**, zlokalizowanego na XI piętrze (budynek 12-kondygnacyjny z windą), składającego się z: pokoju z aneksem kuchennym, pokoju, łazienki z wc i przedpokoju. Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **94.920,00 zł** i stanowi cenę wywoławczą.

2. Dworcowa 34 m 66 w Płocku o powierzchni użytkowej **87,00 m²**, zlokalizowanego na parterze (budynek 12-kondygnacyjny z windą), składającego się z: 4 pokoi, kuchni, łazienki z wc i przedpokoju. Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **212.722,00 zł** i stanowi cenę wywoławczą.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium na konto bankowe nr 80 1020 3974 0000 5002 0005 6382.**

Wadium na lokal mieszkalny **Zgliczyńskiego 10 m 107** wynosi **9.492,00 zł.**

Wadium na lokal mieszkalny **Dworcowa 34 m 66** wynosi **21.272,00 zł.**

Wpłaty wadium powinny być dokonane najpóźniej dnia **13.11.2019 r. przed otwarciem ofert.**

W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokalu mieszkalnego przy ulicy Zgliczyńskiego 10 m 107 należy zgłaszać się do Administracji Osiedla „Łukasiewicza” przy ul. Łukasiewicza 28, codziennie oprócz sobót w godz. od 10⁰⁰ do 14⁰⁰ - tel. (24) 262-02-78.

W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokalu mieszkalnego przy ulicy Dworcowej 34 m 66 należy zgłaszać się do Administracji Osiedla „Dworcowa” przy ul. Chopina 64A, codziennie oprócz sobót w godz. od 10⁰⁰ do 14⁰⁰ - tel. (24) 262-94-53.

Oferty przetargowe muszą zawierać w szczególności:

- w przypadku osób fizycznych: (imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania)
- w przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą – oprócz danych wskazanych w punkcie a), także: nazwę pod jaką prowadzą działalność, adres siedziby prowadzenia działalności, nr REGON, NIP
- w przypadku osób prawnych lub jednostek organizacyjnych nie będących osobami prawnymi, którym ustawa przyznaje zdolność prawną – odpis z właściwego rejestru
- proponowaną cenę, nie niższą niż cena wywoławcza (cena oszacowania)
- numer telefonu, adres poczty elektronicznej e-mail oferenta
- potwierdzenie dowodu wpłaty wadium
- w przypadku przedstawicieli ustawowych działających w imieniu osób nie mających pełnej zdolności do czynności prawnych – odpisy dokumentów wymaganych przepisami prawa dla zawarcia umowy na rzecz takiej osoby, w tym prawomocnego orzeczenia sądu opiekuńczego wyrażającego zgodę na dokonanie tej czynności
- numer rachunku bankowego, na który zwrócone zostanie wadium w przypadku nie wygrania przetargu
- oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i stanem technicznym lokalu.

Druki do składania ofert oraz regulamin przetargu, znajdują się w biurze Spółdzielni przy ul. Obr. Westerplatte 6A, pok. nr 14.

Oferty winny być składane w zamkniętych kopertach z opisem „**Przetarg na mieszkanie przy ulicy „Zgliczyńskiego 10 m 107” i „Dworcowa 34 m 66”, które należy składać w sekretariacie Spółdzielni przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A pokój nr 12 w dniu 13.11.2019 r. do godz. 10⁰⁰.**”

Otwarcie ofert i ich odczytanie jest jawne dla osób uczestniczących w przetargu i nastąpi w dniu **13.11.2019 r. o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Spółdzielni w Klubie Osiedla Kochanowskiego przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A – parter. Do ustanowienia odrębnej własności lokalu zostanie wybrana osoba, która zaoferowała najwyższą kwotę.

Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do:

- zawarcia ze Spółdzielnią umowy o sfinansowaniu lokalu w terminie 7 dni od dnia pisemnego zawiadomienia o wyborze jej oferty,
- wniesienia zaoferowanej kwoty w terminie 30 dni od dnia pisemnego zawiadomienia o wyborze jej oferty,
- zawarcia ze Spółdzielnią w formie aktu notarialnego umowy ustanowienia odrębnej własności lokalu w terminie nie późniejszym niż 1 miesiąc od dnia wpłaty całości należnej ceny.

Wadium przepada w przypadku:

- wycofania oferty po rozpoczęciu procedury otwarcia ofert,
- niedokonania przez osobę, której oferta została wybrana, wpłaty całości należnej ceny w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
- uchylania się osoby, której oferta została wybrana, od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
- nie stawienia się osoby, której oferta została wybrana, do zawarcia umowy w wyznaczonym terminie,
- gdy zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie osoby, której oferta została wybrana.

Koszty ustanowienia odrębnej własności lokalu i jej przeniesienia na wygrywającego przetarg, w tym wynagrodzenie notariusza oraz koszty sądowe, pokrywa wygrywający przetarg.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:

- zmiany terminu i warunków przetargu oraz treści ogłoszenia o przetargu,
- odwołania przetargu bez podania przyczyn do czasu otwarcia ofert,
- zamknięcia przetargu w części lub w całości bez wyboru którejkolwiek z ofert,
- unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania.

SA-14-15



Zakład Pogrzebowy
Rok założenia 1989



**Stanisław
Frydrysiak**

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek

- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- kremacje i ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

SA-18

Informacja

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t. j.: Dz. U. z 2018 r., poz. 2204 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia **17 października 2019 roku** na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – umgostynin.bip.org.pl został wywieszony wykaz:

➤ nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym działki **3236/7** o powierzchni 31 mkw. zabudowanej garażem Nr 1 o powierzchni zabudowy 21 mkw. **położonej w Gostyninie przy ulicy Józefa Ozdowskiego**, w związku z przeznaczeniem jej do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

**Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski**

Gostynin, 17.10.2019 r.

SA-2-31

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa POL-DOM w Płocku (zwana dalej Spółdzielnią)

ogłasza przetarg na sprzedaż pięciu lokali, tj.:

- lokalu mieszkalnego nr 89, zlokalizowanego na IV piętrze budynku przy ul. Miodowej 21 w Płocku, składającego się z dwóch pokoi, aneksu kuchennego i łazienki o łącznej powierzchni użytkowej 28,30 mkw.
Cena wywoławcza **92.286,00 zł** (słownie: dziewięćdziesiąt dwa tysiące dwieście osiemdziesiąt sześć zł);

- lokalu mieszkalnego nr 28, zlokalizowanego na I piętrze budynku przy ul. Miodowej 23 w Płocku, składającego się z jednego pokoju, aneksu kuchennego i łazienki o łącznej powierzchni użytkowej 20,10 mkw.
Cena wywoławcza **63.797,00 zł** (słownie: sześćdziesiąt trzy tysiące siedemset dziewięćdziesiąt siedem złotych);

- lokalu mieszkalnego nr 85, zlokalizowanego na IV piętrze budynku przy ul. Miodowej 23 w Płocku, składającego się z jednego pokoju, aneksu kuchennego i łazienki o łącznej powierzchni użytkowej 20,10 mkw.
Cena wywoławcza **63.797,00 zł** (słownie: sześćdziesiąt trzy tysiące siedemset dziewięćdziesiąt siedem złotych);

- lokalu mieszkalnego nr 18, zlokalizowanego na II piętrze budynku przy ul. Ostatniej 4 w Płocku. Lokal składa się z 3 pokoi, kuchni, przedpokoju i łazienki z WC o łącznej powierzchni 51,79 mkw., oraz piwnicy o powierzchni 4,76 m2.
Cena wywoławcza **160.426,00 zł** (słownie: sto sześćdziesiąt tysięcy czterysta dwadzieścia sześć złotych);

- lokalu użytkowego, zlokalizowanego na kondygnacji -1 budynku przy ul. Miodowej 21 o pow. 62,52 m2 ;
Cena wywoławcza **191.436,00** (słownie: sto dziewięćdziesiąt jeden tysięcy czterysta trzydzieści sześć złotych).

Przetarg na wszystkie lokale odbędzie się w dniu 30 października 2019 r. o godz. 15.00 w biurze Spółdzielni pod adresem: ul. Miodowa 21, 09-400 Płock.

Szczegółowe informacje dotyczące lokali można uzyskać pod numerem telefonu 24 263 20 50/51, od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 13.00.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie przez potencjalnego oferenta wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej lokalu, którego oferta będzie dotyczyć.

Wadium należy wpłacić na rachunek bankowy Spółdzielni o nr **95 1020 3974 0000 5902 0002 2012**. W tytule przelewu należy wskazać, jakiego lokalu wadium dotyczy.

Przed przystąpieniem do przetargu należy przedstawić dowód wpłaty wadium.

Wadium nie podlega zwrotowi, w przypadku, gdy biorący udział w przetargu wylicytuje najwyższą kwotę zakupu i nie przystąpi do podpisania umowy sprzedaży lokalu w terminie 7 dni kalendarzowych od dnia rozstrzygnięcia przetargu. Wpłacone wadium podlega zwrotowi w terminie 3 dni od daty przetargu dla osób biorących udział w przetargu, które nie wylicytują najwyższej kwoty zakupu. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

SA-199-1

Zarząd SM L-W POL-DOM

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale stare wojskowe. Telefon 694-972-047.

395786

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasety magnetofonowe. 503-133-524.

415922

DOM I OGRÓD

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Specjalistyczne narzędzia samochodowe - naprawa i wzorcowanie kłuczy dynamometrycznych - Jason.pl

408461

OPAŁ / OGRZEWANIE

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

SA-24

400668

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

Transport Gratis. Faktury VAT. Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-111

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

500000

Sprzedam PIEC gazowy Richmonda do grzania wody. Tel. 501-306-264.

399938

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

FIZYKA, matematyka, nauczyciel. Tel. 606-709-123.

399952

MAGISTER, korepetycje: matematyka, fizyka, chemia. Matury. Płock: (24)262-73-51, 696-325-474.

405981

MODA

KOSMETYKI I PERFUMY

Ekstrakt z konopi przemysłowych essenz uzyskiwany metodą ekstrakcji nadkrytycznym CO2, zawierający naturalnie występujące kannabinoide - w tym CBD, CBDa CBN, CBG oraz szereg innych. Ekstrakt charakteryzuje się gwarantowanym, minimalnym stężeniem CBD na poziomie 5% co daje 750mg substancji aktywnej w 15ml opakowaniu. 609-490-093.

400549

STROJE ŚLUBNE / DODATKI ŚLUBNE

SUKNIĘ ślubną MoriLee, model 1606, kolor ivory, rozmiar 42. Cena do uzgodnienia. 605-613-600.

400062

MOTORYZACJA

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Dogodne RATY

Transport i montaż GRATIS cały KRAJ

23-683-10-85 24-368-32-17

46-880-50-31 54-233-81-41

509-574-644 505-526-038

www.konstal-garaze.pl

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Fabrycznie nowy motocykl marki Zipp Raven X 125 Silnik 125 ccm, 2-cylindrowy z chłodnicą oleju. Motocykl typu choper o bardzo ciekawej nowoczesnej stylistyce POJAZD Z HOMOLOGACJĄ: do poruszania się po drogach publicznych dla osób powyżej 16 lat - prawo jazdy kat. B lub A1. Boruta Motors Wyszogród, ul. Rębowska 66, tel. 242311006.

Skuter Elektryczny, 3-kołowy. Możliwość rejestracji. Zasięg 40-50 km. Prędkość 25 km/h. Zasilanie skutera z sieci 230V. Gniazdo zasilania ukryte pod klapką koło fotela. Boruta Motors Wyszogród, ul. Rębowska 66, tel. 242311006.

400673

POZOSTAŁE

Wypożyczenie warsztatów, Narzędzia warsztatowe, Sprzęt warsztatowy. 667-606-026.

409751

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Sprzedam LUBLINA 3, 2005 r. 665-418-343.

410259

SAMOCHODY OSOBOWE

AAUTO kupię całe, rozbite. 507-539-879.

400072

AUTO skup: całe, rozbite. Złomowanie, odbiór. 602-123-360.

399908

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

399927

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Hołowanie. (24)367-57-86, 603-215-469

407199

KONCESJONOWANE złomowanie pojazdów w celu wyrejestrowania, możliwość odbioru 7:00 - 22:00. Skup aut. 602-123-360.

399928

Skup Anglików, wszystkie modele i marki, auta tylko z V5C. 698-737-227.

409872

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

399917

SKUP aut, osobowe, dostawcze, ciężarowe. 530-322-822.

399920

Sprzedam AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

399923

Sprzedam FIATA 126p. 789-101-800.

403842

Sprzedam Forda Focusa 2003 r., 1,8. Sprowadzony z Niemiec, zadbane, niebieski metalik, 4500 zł. 504-998-805.

411902

Sprzedam LUBLINA, 1999 r., 5.000 zł. 606-261-576.

406015

Stacja Demontażu Pojazdów POLMO-ZBYT-BIS tel. 500 275 103 , 507 119 443 SKUP POJAZDÓW DO WYREJESTROWANIA osobowe, ciężarowe, autobusy; płatność gotówką u klienta; wycena pojazdu przez telefon; stan techniczny bez znaczenia; odbiór pojazdu własną lawetą; wystawiamy zaświadczenie o demontażu pojazdu.

Zapraszamy do kontaktu, miła i fachowa obsługa odpowie na wszystkie Państwa pytania. Polmo-Zbyt-Bis Robert Wasilewski ,Studzieniec 3a, 09-200 Sierpc, tel. 500275103 lub 507119443.

407601

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM bez pośrednictwa dom piętrowy 240 mkw., budynek gospodarczy, działka 950 mkw. Łąnięta 14C. 601-21-44-82.

399975

Sprzedam dom i budynek gospodarczy okolica rekreacyjna Załdziez, gm. Łąck, pow. płocki, działka 9870mkw., staw i świerki. Cena 424000. Tel. 722-702-066.

407970

Sprzedam NIERUCHOMOŚĆ, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

399972

DZIAŁKI

Sprzedam DZIAŁKĘ budowlaną 1.500 mkw. w Gąbinie. Tanio. 603-550-688.

404870

Sprzedam DZIAŁKĘ 1350 mkw., media, Bąbalice, gm. Gozdowo. 667-748-473.

403025

Sprzedam DZIAŁKĘ inwestycyjno-budowlaną 747 mkw., Płock, Graniczna (okolice Cotexu). (24)266-82-26, 694-969-303.

399961

Sprzedam DZIAŁKĘ, Sikórz. 605-350-532.

399963

Sprzedam działki budowlane od 650 do 1.100 mkw., Proboszczewice Nowe. 501-133-204.

401050

Sprzedam DZIAŁKI budowlane, droga asfaltowa, media. Juryszewo k/Rogozina. 660-568-735.

399966

Sprzedam działki Płock: 5600 mkw., 6200 mkw. 602-228-887.

410332

WYNAJME 1 ha ziemi na cel przemysłowy na okres długoterminowy. Media pełne, dwa wjazdy drogami asfaltowymi. 3 km do Orlenu, 2,8 km od centrum Płocka. Maszewo nad Wisłą k. Płocka. 506-208-254.

407097

INNE

Sprzedam gospodarstwo rolne o łącznej powierzchni gruntów 11,6 ha wraz z zabudowaniami (dom o pow. 120 m2, 3 budynki gospodarcze). Nieruchomość znajduje się 1,5 km od Drobina. Tel. 510007849.

410742

TANIE pokoje dla rencistów, noclegi. 665-957-012.

410963

WYNAJME stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

399982

ZIEMIĘ 10 ha, Mijkowo, Słupno. 513-92-92-06.

410255

LOKALE I BIURA

DO wynajęcia lokal usługowo-handlowy, 50 mkw., Królewiecka 17. 692-661-764.

403835

LOKAL do wynajęcia w Brudzeniu Dużym. 691-406-736.

399979

LOKAL do wynajęcia, Rembielińskiego. 691-089-735.

406642

MIESZKANIA

Sprzedam MIESZKANIE, centrum Płocka. 696-050-840.

407301

Do wynajęcia MAŁE, 2-pokojowe. 694-54-28-27.

399981

DO wynajęcia mieszkanie 40 mkw., I piętro, umeblowane. Centrum Płocka. 504-221-713.

399978

DO wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.

410253

Kupię mieszkanie najchętniej do remontu lub z możliwością własnej aranżacji w dzielnicach Tysiąclecia, Międzytorze, Podolszyce. Może być zadłużone kredytem. Do 50 mkw. Marcin, tel. 727931037.

406769

Sprzedam KAWALERKĘ. 532-496-719.

399969

Sprzedam KAWALERKĘ. 881-412-431.

403841

WYNAJME samodzielne pokoje, centrum. 728-520-757.

400225

PRACA

PRACA BIUROWA

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku poszukuje osoby na stanowisko: Pracownik działu księgowości.

40151

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku poszukuje osoby na stanowisko: Specjalista ds. marketingu i promocji. Wymagania: • wykształcenie wyższe • dobra znajomość pakietu MS Office • komunikatywność, zaangażowanie w wykonywaną pracę, odpowiedzialność, wysoka kultura osobista. Opis stanowiska: • Promowanie działalności zakładu (tworzenie materiałów reklamowych) • Inicjowanie działań marketingowych, • Aktualizacja treści na

stronie internetowej i na fb, • Bieżąca obsługa sekretariatu, • Obsługa korespondencji przychodzącej i wychodzącej, • Wsparcie w zakresie administracji biura, • Przyjmowanie i obsługa interesantów. W przesylanych CV prosimy o zawarcie wyłącznie danych: - imię i nazwisko, - data urodzenia, - dane kontaktowe wskazane przez osobę ubiegającą się o zatrudnienie, - wykształcenie, - kwalifikacje zawodowe, - przebieg dotychczasowego zatrudnienia. Przesyłane CV należy opatrzyć klauzulą: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku w celu udziału w rekrutacji na stanowisko Specjalista ds. marketingu i promocji. Oświadczam, iż zostałem poinformowany, że podanie danych jest dobrowolne, a podstawą ich przetwarzania jest moja zgoda. CV prosimy przysyłać na adres: biuro@zdz-plock.com.pl Informujemy, że dane osobowe podane przez Panią/Pana będą przetwarzane do celów prowadzonej rekrutacji. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku z siedzibą w Płocku, ul. Ułańska 1, 09-402 Płock (zwany dalej Zakładem). W razie jakichkolwiek wątpliwości związanych z przetwarzaniem dotyczących Pani/Pana danych, proszę się skontaktować z nami pod adresem: ul. Ułańska 1, 09-402 Płock lub w formie mailowej: iod@zdz-plock.com.pl.

409094

PRACA DODATKOWA

EMERYT z grupą poszukuje pracy w ochronie, na portierni. 574-315-824.

400023

POSPRZĄTAM, umyję okna. 516-864-501

400042

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 600-749-913.

411910

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 517-119-047.

420895

PRACA FIZYCZNA

46-LATEK podejmie się pilnowania parkingów i innych obiektów prywatnych. Dysponuję czasem, jestem dobrym i sumiennym pracownikiem. Inne prace fizyczne. 572-544-450.

403036

726311555 661491058 kadry.iap@gmail.com.

408914

Poszukujemy monterów do pracy przy rurociągach. Praca na halach w Sochaczewie. Wymagana bardzo dobra znajomość rysunku izometrycznego. Kontakt: 726-311-555 lub 661-491-058.

403005

Poszukujemy monterów do pracy przy rurociągach. Praca na stałe na halach na terenie Płocka. Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr 661-491-058 lub 726-311-555.

401655

Poszukujemy spawaczy 135/136 do pracy przy wielkogabarytowych konstrukcjach stalowych. Praca od zaraz na hali w Koninie. Grubość blach 130-160 mm. Kontakt: 726311666 lub 661491058.

401902

Przyjmę samotnego mężczyznę na fermie drobiu. Zapewniam zakwaterowanie. Może być z Ukrainy. Tel. 606-406-628.

410611

Szukamy monterów do pracy na remoncie w gorzelnii w Nysie. Wymagane doświadczenie i znajomość rysunków technicznego i izometrycznego. Kontakt: 726-311-555 lub 661-491-058.

404818

Szukamy osoby do pracy w gospodarstwie, około 20 krów mlecznych, przewodowa dojarka, wyciąg, zapewniam zakwaterowanie pokój +tv, wyżywienie, wynagrodzenie do ustalenia. 511464447.

394085

ZATRUDNIĘ cieśli, zbrojarzy, murarzy. 695-312-047.

406573

PRACA KIEROWCA

KIEROWCA C+E podejmie pracę w podwójnej obsadzie na chłodnie. Beneluksy-Polska lub Hiszpania-Polska. 605-470-435.

407079

PRACA KOSMETYCZKA/FRYZJER

Fryzjer poszukiwany. Najlepiej osoba nie bojąca się nowości i chętna poszerzania swojej wiedzy:) Bardzo dobre zarobki. Zapraszam do kontaktu. Tel. 517680977.

408097

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

INŻYNIER budownictwa szuka zatrudnienia. 785-457-573.

400028

Zatrudnię murarzy. Praca w Unii Europejskiej. Wysokie zarobki. Proszę o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu 224058882

410196

PRACA OPIEKUN

39-LATKA z Płocka, miła i pracowita zaopiekuje się seniorem. Ugotuje, posprząta, wyjdzie na spacer. 506-822-773.

403038

PRACA POZOSTAŁE

SOLID Group Sp. z o.o. Sp. k. poszukuje Pracowników Grup Interwencyjnych (z bronią), Płock, tel. 605-842-231.

404704

PRACA W SKLEPIE

ZATRUDNIMY Kasjera - sprzedawcę na stacji paliw LOTOS Miejsce pracy: Wola Łącka Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie aplikacji na adres: p791@stacje.lotospaliwa.pl wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych. Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

396149

ROLNICTWO

CIAGNIKI ROLNICZE

Sprzedam KABINĘ do C-360 tanio. 603-550-688.

404876

KUPIĘ ciągniki rolnicze. Tel. 516-748-883.

400066

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

400069

SPRZEDAM C-360, siedlisko. 534-644-100.

400052

Sprzedam C-360, tanio. 603-550-688.

400056

GIEŁDA ZWIERZĄT

PILNIE sprzedam byczki mięsne, 250 kg, 5 szt. do dalszej hodowli. 697-764-192.

400065

Sprzedam BYCZKA 8-miesięcznego Angus, prosiaki, słomę. 516-168-443.

400051

Sprzedam BYCZKA 8-miesięcznego i 2 prosiaki. 516-168-443.

403836



Skup trzody i bydła AR-POL
Arkadiusz Mochtak

Szybka płatność 3 dni lub gotówka

Odbiór z gospodarstwa tuczniki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki

Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1 tel. 690-393-441

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczycze Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

Sprzedam JAŁÓWKĘ cielną. 508-604-506.

403833

Sprzedam PSZCZOŁY, 10 rodzin. Ule warszawskie poszerzone. Przekażę swoje doświadczenie w prowadzeniu pasieki. 518-827-524.

400046

MASZYNY ROLNICZE

Kupię C-28, C-330, C-360, T-25, MF, Zetory, MTZ, każdy ciągnik; kombajny zbożowe, ziemniaczane; prasy, przyczepy, ładowarki teleskopowe, koparki, każdy sprzęt. 507-595-372.

403831

Kupię rozsiewacz wapna. 606-550-489.

406624

MASZYNY rolnicze kupię. 883-945-511.

401141

Sprzedam agregaty prądotwórcze z silnikiem spalinowym 20-50 KW, duży wybór. 509-282-300.

410389

Sprzedam agregat bierny 3 m Rant z hydropakiem. 509-282-300.

410824

Sprzedam AKUMULATORY, najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

400049

Sprzedam beczki asenizacyjne 4000 l, 5000 l, 6000 l, 7000 l, 10.000 l (duży wybór). 609-001-020.

410365

Sprzedam beczkowóz Azere HTS 10.000 l, plastikowy zbiornik. 509-282-300.

410402

Sprzedam brony talerzowe 3, 4, 5 m, duży wybór. 609-001-020.

410787

Sprzedam ciągnik rolniczy Case International 956, 1989 r., napęd 4x4, import z Niemiec. 609-001-020.

410790

Sprzedam ciągnik rolniczy Fendt 511, 1997 r., sprowadzony z Niemiec. 509-282-300.

410420

Sprzedam ciągnik rolniczy Fendt 612 LSA z ładowaczem czołowym, 1989 rok. 609-001-020.

410380

Sprzedam ciągnik rolniczy Sam 4x4 100PS. Sprowadzony z Niemiec. 509-282-300.

410835

Sprzedam głębosza 4-rzędowego. 509-282-300.

410856

Sprzedam kombajn do zboża Class Mercator 50 Heder 3 m. Sprowadzony z Niemiec, 12.000 zł. 509-282-300.

410821

Sprzedam kombajn zbożowy New Holland TC-56, 4,5 m; wózek do Hedera 2007 MTG, 1999 r. Do sprowadzenia z Niemiec, stan jak nowy, I właściciel. 509-282-300.

410799

Sprzedam kombajny Grinma: SE-7530, 1998 r.; SE-15060, 2002 r.; SE-17060, 2006 r.; SR-8040, 1996 r., duży wybór. 609-001-020.

410795

Sprzedam mulczera, 4,5 m. 509-282-300.

410854

Sprzedam OBCIĄŻNIKI przednie do Zetora. 789-101-800.

403844

Sprzedam paszowóz Filoud 12,5 m sześciennego, 2000 r. 509-282-300.

410831

Sprzedam pługi obrotowe 3, 4, 5, 6-skibowe Kverneland, Rabewerk, Krone, Huard, Frost; wały do pługów od 1,40 do 3 metrów, Kroskil + Cambell. Zabezpieczenie resorowe. Duży wybór. 609-001-020.

410412

SPRZEDAM przenośną suszarnię ES-TOR Camisano (włoska) do zboża, kukurydzy. Zasyp 16 ton, olej opałowy, podajnik kubełkowy pionowy (nie miele ziarna). Stan b.dobry. Rok produkcji 1990. Cena 43.000 zł. 601-314-029.

400209

Sprzedam przetrząsarki i zgrabiar ki do siana, duży wybór (Pottinger, Fella, Deutz-Fahr, Claas, Krone). 509-282-300.

410786

Sprzedam przyczepę HL, 10 t, 3-stronny wywrot. Sprowadzona z Niemiec. 509-282-300.

410833

Sprzedam przyczepę rolniczą HL-60/HL-80 do remontu. 609-001-020.

410793

Sprzedam przyczepę samozbierającą, C-360. 727-472-512.

420892

Sprzedam rozrzutnik obornika Forsnit T0-88, w całości odbudowany, podłoga ocynkowana. 509-282-300.

410785

Sprzedam rozsiewacze do nawozu Amazone, Rauch, duży wybór, import z Niemiec. 609-001-020.

410370

Sprzedam sadzarki do ziemniaków 2-, 4-rzędowe Clime Gruse, hydrauliczny bunkier. Do sprowadzenia z Niemiec. 509-282-300.

410800

Sprzedam siewnik do buraków 12-rzędowy Becker, hydraulicznie składany. 509-282-300.

410411

Sprzedam siewnik do zboża Pottinger z dużą skrzynią ścieżki, automatyczne znaczniki. 509-282-300.

410830

Sprzedam SIEWNIK zbożowy „Poznaniak” 3 m talerzowy 2008 r.; agregat uprawowy Agro-Tom 2012 r. 511-357-111.

403033

SPRZEDAM silos ocynkowany z wysypem stożkowym 25 ton, okrągły, wysoki 8 m. Rok produkcji 2002. Cena 15.000 zł. 601-314-029.

400208

Sprzedam siewniki do zboża 3 m Amazone, Pottinger, Isaria, Hasia. Duży wybór. 609-001-020.

410368

Sprzedam sortownik do ziemniaków Jabelmann ze stołem przebieczym, workownicę do ziemniaków i warzyw. 609-001-020

410796

Sprzedam szatkownicę do kapusty dużej wydajności Średnica tarczy tnącej 60 cm. Góra 5, tel.661173599

419720

Sprzedam taśmociąg do warzyw, duży wybór: 4-, 6-, 8-metrowy. 509-282-300.

410405

Sprzedam wały do pług obrotowego Crosskill Sambal, 1,6m-2,4m; Kverneland Rabe-Werk. 509-282-300.

410819

Sprzedam wapniarkę do wapna Rotina, ładowność 8 t. Sprowadzona z Niemiec. 509-282-300.

410820

Sprzedam WIALNIĘ czyszczalnię Petkus. 883-945-511.

401139

Sprzedam wycinaki do kiszzonek Fella Strauman, Kuhn - podwójny nóż, duży wybór. 609-001-020.

410791

PRODUKTY ROLNE

Kupię ZBOŻE, dobrej, gorszej jakości, płatność gotówką. 508-604-506.

403834

Sprzedam MELASĘ dla bydła, 1000 kg. Dostawa i rozładunek. (23)661-19-88, 789-333-677.

407255

Sprzedam OTRĘBY pszenne workowane, kiszzone ziarno kukurydzy Big Bag. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

407259

Sprzedam działkę rolną o powierzchni 1,14ha w Ciółkowie. 505091366

390177

Sprzedam PSZENŻYTO. 660-850-049.

403007

Sprzedam ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa workowane lub Big Bag. Dostawa i rozładunek. (23)661-18-93, 789-333-677.

407264

WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych sprzedam. 602-33-63-23.

410212

Sprzedam WYSŁODKI Tofi, niemelasowane, kiszzone w balotach. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

407268

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

1A.PŁOCKIE Biuro Matrymonialne (oferty wyłącznie matrymonialne). Tel. (24)263-46-39, 795-550-892, czynne 10-18.

399941

KAWALER pozna pannę do 40 lat. 696-292-630.

407225

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.

399944

WDOWA, 60 lat, pozna Pana opiekuńczego, czułego, miłego w celu związku do 65 lat, okolice Płocka, Sierpca. 660-560-714.

399947

USŁUGI I FIRMY

KREDYTY

KREDYTY

pozabankowe

Płock
Sienkiewicza 45
tel. 512 748 330

Pożyczka w 15 min.

maksymalnie 25 000 zł

FINANSOWE

BIURO Rachunkowe IN PLUS
Agnieszka Mielczarek, Płock, Mickiewicza 10, lok. 5, tel./fax (24)366-64-84, 793-701-707: księgi handlowe, KPiR, ryczałt, sprawy kadrowo-płacowe, rozliczenia roczne PIT, obsługa JPK, organizacja obrotu dokumentów w firmie. Nr uprawnienia MF 1483/2003.

399933

DOTACJE PROW 2014-2020. „Rozpoczęcie pozarolniczej działalności gospodarczej”. Nabór wniosków do 25 października obejmujący rolników, domowników w KRUS . Dotacja od 150 do 250 tys. zł. W listopadzie nabór na Rozwój Usług Rolniczych. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

400073

Kredyt / Inwestycja od 9000 do 790 000 000 PLN / EUR. finanscapital24@gmail.com

401580

Oferujemy pieniądze wszystkim w potrzebie przy bardzo niskim oprocentowaniu 3% bez żadnych zabezpieczeń będziemy w stanie przekazać dowolną kwotę od 2000 do 5000000 stóp do negocjacji, Williams Conley.

416204

OGRODNICZE

MASZ do posprzątania działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy? Zadzwoń: 512-048-186.

400079

POZOSTAŁE

WRÓŻENIE. 605-546-401.

400067

Badania psychologiczne kierowców • Kandydatów na kierowców kat. C,D,E • Kierowców pojazdów uprzywilejowanych • Kierowców pojazdów służbowych kat. B • Kierowców, którzy utracili prawo jazdy. Tel. 505030921.

409349

Firma Lotus Containers oferuje na sprzedaż kontenery morskie 20'DV Do podanej ceny należy doliczyć podatek VAT. Wymiary zewnętrzne: Długość: 6 m, szerokość: 2,43 m, wysokość: 2,59 m. Tel. 604-661-170.

416139

SKUP złomu, metali kolorowych i akumulatorów

BINPOL
Płock - Radziwie, ul. Portowa 10, tel. 510 077-616
Waga najazdowa 15t. Wysokie ceny.

KOSZENIE kukurydzy na ziarno nowym kombajnem New Holland CX. Możliwość dowozu kukurydzy do punktu skupu. 511-939-437.

SCHODY, altany, drzwi, renowacja mebli itp. Solidnie. 500-077-522.

Witam serdecznie, zajmujemy się pozyskiwaniem Uczestników Projektu na bezpłatne szkolenia finansowane ze środków Unii Europejskiej. Mamy doświadczenie w rekrutacji na kursy językowe, komputerowe, aktywizację zawodową itp. Cenę ustalamy w zależności ilości osób i kryteriów rekrutacji. Wspieramy Projekty i zależy nam na długofalowej relacji. Zapraszamy do kontaktu! współpraca@szkolimyza-darmo.pl

Witam, zajmuję się profesjonalną opieką nad grobami zmarłych. W skład wyżej wymienionej usługi wchodzi: - mycie - pastowanie - sprzątanie grobów i w obrębie nagrobka - postawienie znicza, wiązanki. Tel. 784-395-783.

PRAWNIK / DORADCA

Kancelaria Porad Kościelno-Prawnych - asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla Osób w kraju i za granicą Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00) dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą).

REMONTOWO - BUDOWLANE

OKNA I DRZWI
Z MONTAŻEM DO
-60%
24 268 23 23
www.abcstalrem.pl

BULAR-EX
OKNA-DRZWI
PCV-ALUMINIUM-DREWNO
Rolety, żaluzje, parapety, moskitiery, bramy garażowe, montaż nawietrzaków okiennych. **Montaż - demontaż - Naprawa i konserwacja okien**
24 262 86 66
Płock, ul. Sienkiewicza 55/57
e-mail: bularex@wp.pl

DOCIEPLENIA budynków, malowanie elewacji, mieszkań. 504-22-40-40.

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012.

Adaptacja poddaszy, nawet najbardziej skomplikowanych, nowymi technologiami zapewniającymi brak pęknięć. Gładzie pyłowe i bezpyłowe. Malowanie. Zabudowy wszelkiego typu, ścianki. Glazura, terrakota. Przeróbki hydrauliczne, elektryczne. Biały montaż. Panele podłogowe. Wszelkie inne prace remontowo-wykończeniowe. Pomoc w doborze i zakupie materiałów, Wieloletnie doświadczenie, Możliwość oglądania wcześniej wykonanych prac. Tel. 7 dni w tygodniu 880 607 422,

CYKLINOWANIE
bezpyłowe. Solidnie,
gwarancja. 504-960-515.

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012.

Ekipa budowlana wykona:
murowanie, dach, docieplenie budynku, elewację, adaptację poddasza, usługi wykończeniowe i remontowe.
Terminowo i fachowo.
505030812.

GŁADZIE bezpyłowe,
malowanie, tapetowanie,
remonty. Solidnie.
606-603-259.

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe. 576-586-040.

GŁADŹ, malowanie.
693-787-520.

Montaż i sprzedaż
przysadowych oczyszczalni
ścieków od 1 do 11 m3,
drenaż rozsączający, tunele
Grafa, pakiety w-box.
796812770

RZEMIEŚLNIK z kilkudziesięcioletnim stażem wykona prace ogólnobudowlane, przebudowy, adaptacje, ocieplenia, podbitki, ogrodzenia, malowanie i glazura. 791-787-036.

SPAWANIE bram, balustrad, ogrodzeń. 665-957-012.

Sprzedam DRZWI: 300 zł, zewnętrzne, antywłamaniowe. Płock, Kilińskiego 13, (24)262-34-91, 696-628-556.

TYNKI maszynowe
gipsowe i cementowo-wapienne
oraz posadzki
(z mixokreta). 502-452-907.

WYWÓZ odpadów budowlanych w kontenerach od KP2 do KP7. Atrakcyjne ceny. (24)2772-341, 664-424-444.

SERWISOWE

DOMOWE naprawy telewizorów. tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

Kup wysokiej jakości Nembutal od najlepszego dostawcy na świecie. Jesteśmy niezawodnym i najbardziej zaufanym dostawcą barbituranów na całym świecie. Kupowanie od nas Nembutal jest w 100% dyskretne. Dajemy Ci receptę i sprzedajemy po umiarkowanej cenie. Dostawa jest bezpieczna i terminowa, bez problemów celnych. Gwarantujemy pełny zwrot pieniędzy każdemu z naszych klientów, który nie jest zadowolony z naszych usług. Oferujemy Nembutal w postaci proszku, tabletek i płynów. Złóż zamówienie teraz, a my dostarczymy Ci w dowolne miejsce na świecie. Skontaktuj się z nami, aby uzyskać więcej informacji. E-mail: jamesnembutal@gmail.com

NAPRAWA pralek automatycznych, lodówek, zamrażarek, zmywarek. Bieńkowski. Tel. kontaktowy: 502-309-738; (24)263-67-58.

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.

TRANSPORTOWE

Firma Lotus Containers oferuje na sprzedaż kontenery morskie 40'HC Do podanej ceny należy doliczyć podatek VAT. • wymiary zewnętrzne 12,2 x 2,43 x 2,89m • używany w stanie bardzo dobrym.

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

502-939-307: masaże.

511-942-181: masaże.

513-515-072: miły masaże.

DOMATORKA. 504-912-888.

MASAŻ: 516-118-394.

MASAŻYSTKI: 513-515-621.

MASAŻ
* leczniczy,
* relaksacyjny,
* odchudzający,
* reflektoryczny stóp,
* świecowanie uszu,
* bańka chińska
0 608-369-598

BARBER SHOP
GENTLEMAN
668 187 147

Andrzej Samoraj - Burmistrz Miasta i Gminy Drobin informuje,

że w dniu 22 października 2019 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej umgdrobin.bip.org.pl oraz na stronie internetowej www.drobin.pl, wywieszony został na okres 21 dni

Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 459/1 położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na okres powyżej 3 miesięcy

Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 428/5 położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin i nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnych 757 położonej w Drobinie, będącej w posiadaniu samoistnym Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonych do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na okres powyżej 3 miesięcy.

"Do niedawna nawet Ojczyzna o nich zapominała, a dzisiaj przez wielu Polaków postrzegani są jako „przybysze ze wschodu”. Oni jednak zdołali zachować polską tradycję i wiarę. Ten film jest jedynym jak dotąd materiałem w wersji kinowej, który pokazuje prawdziwe historie naszych rodaków i ich współczesne życie w Kazachstanie".

Kampania Społeczna

„ZŁĄCZYĆ SIĘ Z NARODEM”

Przyjdź na spotkanie z nami, aby obejrzeć wyjątkowy film o potomkach polskich zesłańców mieszkających do dziś w Kazachstanie. Po projekcji odbędzie się dyskusja na temat repatriacji.

Pomóżmy Polakom powrócić do Ojczyzny!

29 października 2019 r.
Siedziba Harcerskiego Zespołu "Dzieci Płocka",
ul. Jachowicza 34, godzina 18.00.

Polacy zesłani przez Stalinowskie NKWD na dalekie kazańskie stepy byli zmuszeni do całkowitej zmiany życia w wieloletnich katorżach i łagrach. Zatrudniani w przemyśle, rolnictwie, wsiarę i górnictwie. Zdrutowano cały dotychczasowy tryb życia. W trudnych warunkach trysnęła kłopotliwość od domów tam, gdzie można było się z nimi. Polakowie polski mieli wstąpić i pracować na tej odległej ziemi do dziś. Od wielu pokoleń czekają na powrót do Ojczyzny. Wtedy przeszłość wyłoniła z kamienicy w Kazachstanie, gdzie pozostali dramatyczne losy wielu polskich rodaków.

Chcemy Was upamiętnić tę historię w filmie: „ZŁĄCZYĆ SIĘ Z NARODEM”

Wasi dokument wyemitowany na profesjonalnym sprzęcie kinowym w sali, nie przybliżył, stworzył losy pominiętych polskich postaci, pokazując, że są to ludzie, którzy Polacy jak my.

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 91983

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	ELEKTRONIKA - 5	NIERUCHOMOŚCI - 16	RÓŻNE - 21
AUTO - MOTO - 2	FINANSE - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	FOTO-VIDEO - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	HANDEL - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	KOMIS-LOMBARD - 9	WYNAJME - 16D	TURYSTYKA
TRANSPORT - 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E	I WYPOCZYNEK - 22
BIZNES - 3	MASZYNY I URZĄDZENIA - 11	NOCLEGI - 17	UROCZYSTOŚCI - 23
BUDOWLANE - 4	MATRYMONIALNE - 12	OPAL - 18	ZGUBY - 24
KUPIĘ - 4A	MEBLE - 13	PRACA - 19	ZWIERZĘTA - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ - 13A	DAM - 19A	ZA DARMO - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM - 13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	MEDYCYNĄ - 14	ROLNICZE - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE I URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	NAUKA - 15	KUPIĘ - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.bo.tp.com.pl/przez_sms

Koszt ogłoszenia wynosi: 19 zł netto (23,37 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

ENERGA MKS Kalisz – Orlen Wisła Płock 23:26 (10:11)

Punkty zdobyte w bólach

Po zwycięstwie nad PGE Vive Kielce mogło się wydawać, że w Superlidze na Orlen Wisłę nie będzie silnych. Co prawda na konferencji prasowej trener Xavi Sabate podkreślał, że po zwycięstwie płocka ekipa wcale nie jest najlepsza w Europie, a w Polsce – póki co. Tymczasem w ostatnim przed przerwą na reprezentację spotkaniu ligowym niewiele brakowało, a byłaby niespodzianka.

Na parkiecie w Kaliszu zespół Energi bardzo się starał, by wywalczyć choćby punkt. Doświadczenie płoczan wzięło jednak górę.

Bez wątpienia nie były to łatwo zdobyte punkty. Płocczanie, nieco zmęczeni rozgrywkami, w nogach mieli wyczerpujący mecz z Vive oraz podróż do Danii i równie wyczerpujący pojedynek z GOG. Trudno się dziwić, że na spotkaniu z dziesiątą drużyną w Superli-

dze trudno było się maksymalnie zmobilizować. W Kaliszu Orlen Wisła długo szukała sposobu na gospodarzy i dopiero po mocnej końcówce wygrała 26:23.

Mało kto spodziewał się tego, że w 11. min gospodarze będą prowadzić 8:4. Orlen Wisła popełniała błędy, jakich wcześniej w rozgrywkach skutecznie się wystrzegala. Można powiedzieć, że żadna formacja nie prezentowała się na swoim poziomie.

Sytuacja odmieniła się po minutowej przerwie w grze, o którą poprosił trener Sabate. W bramce zaczął bronić Adam Morawski, a ataki kończyły się bramkami. W efekcie płocki zespół zdobył siedem bramek, stracił tylko jedną i wyszedł na prowadzenie 11:9.

To wyraźnie wybiło z rytmu gospodarzy. Dopiero po ponad piętnastu minutach bez bramki Niemiec strzelecką przełamał Maciej Pilitowski, który swoim trafieniem ustalił wynik do przerwy na 10:11.

Po zmianie stron Orlen Wisła natychmiast wzięła się za powiększanie swojej przewagi. W 34. min rzut karny wykorzystał Igropulo i było już 14:11. Jednak gospodarze nie próżnowali, po swoich akcjach zmniejszyli rozmiar porażki do jednej bramki.

To z kolei wybiło z rytmu piłkarzy Orlen Wisły, którzy znowu zaczęli gubić się w obronie, tracić piłki w ataku. Mimo prób, nie udawało się znaleźć sposobu na bramkarza Mikołaja Krekorę. Na efekty nie trzeba było długo czekać. Gospodarze zdobyli pięć bramek z rzędu, co zmusiło trenera Sabate do wykorzystania kolejnej minuty przerwy w grze.

Tabela po 8. kolejkach

1.	Orlen Wisła Płock	24	230-178 (+24)
2.	PGE Vive Kielce	21	280-180 (+100)
3.	Azoty Puławy	18	223-199 (+24)
4.	NMC Górnik Zabrze	18	224-201 (+23)
5.	Gwardia Opole	15	224-216 (+8)
6.	MKS Zagłębie Lubin	12	219-224 (-5)
7.	Chrobry Głogów	10	205-210 (-5)
8.	Sandra SPA Szczecin	9	203-220 (-17)
9.	MMTS Kwidzyn	9	195-212 (-17)
10.	Energia MKS Kalisz	9	203-231 (-28)
11.	Torus Wybrzeże Gdańsk	9	207-239 (-32)
12.	Piotrkowianin Piotrków Trybunalski	6	215-223 (-8)
13.	Grupa Azoty Tarnów	5	197-247 (-52)
14.	SPR Stal Mielec	3	193-236 (-43)

Kolejne mecze ligowe Orlen Wisły

LM 6 30 listopada, godz. 19.00: Dinamo Bukareszt – Orlen Wisła
LM 7 10 listopada, godz. 18.00: Czechowskie Niedźwiedzie – Orlen Wisła
LM 8 17 listopada, godz. 19.00: Kadetten Schaffhausen – Orlen Wisła
LM 9 23 listopada, godz. 15.00: Orlen Wisła – GOG
LM 10 27 listopada, godz. 19.00: IFK Kristianstad – Orlen Wisła

SL 9 2 listopada, godz. 18.00: Orlen Wisła – SPR PWSZ Tarnów
SL 10 5 listopada, godz. 18.00: Orlen Wisła – Wybrzeże Gdańsk
SL 11 13 listopada: MMTS Kwidzyn – Orlen Wisła
SL 12 20 listopada: Orlen Wisła – Zagłębie Lubin
SL 13 30 listopada: Chrobry Głogów – Orlen Wisła
SL 14 4 grudnia: Azoty Puławy – Orlen Wisła
SL 15 7 grudnia: Orlen Wisła – Piotrkowianin
SL 16 11 grudnia: SPR Stal Mielec – Orlen Wisła
SL 17 14 grudnia: Orlen Wisła – Sandra SPA Szczecin

Gospodarze prowadzili 19:16 w 43. min, co było ogromną niespodzianką. Po wznowieniu gry niemoc Nafciarzy trwała dalej, a gdy z rzutu karnego drugi raz w tym spotkaniu pomylił się Igropulo, nie da się ukryć, że zrobiło się gorąco.

Trudno mówić w tym momencie o szczęściu, ale coś się jednak odwróciło i płocczanie doprowadzili do remisu 19:19, a chwilę później po голу Renato Sulicia drużyna wyszła nawet na prowadzenie.

To z kolei zmusiło trenera Patrika Liljestranda do wzięcia czasu, po którym gospodarze wyszli na ostatnie w tym pojedynku prowadzenie. Orlen Wisła zaczęła grać skutecznie, konsekwentnie, wy-

korzystując każdą, najmniejszą pomyłkę rywali.

I taką Orlen Wisłę lubimy. Cztery gole z rzędu dały ostatecznie trzy bramki przewagi i zwycięstwo w ostatnim meczu przed przerwą na reprezentację.

MKS Kalisz: Krekora, Liljestrand, Zakreta – K. Pilitowski 4, Klopsteg 3, M. Pilitowski 5, Kniezeu 6, Misiejuk 2, Galewski, Bożek 1, Krytski 1, Szpera 1, Drej, Kamyszek.

Orlen Wisła: Morawski, Stevanović – Matulić 4, Młakar 2, Ruiz 1, Żabić 1, Igropulo 6, Krajewski 3, Szita 1, Mihić 2, Góralski, Czapliński, Mindegia 2, Kowalski, Sulic 5, Piechowski 1.

Jola Marciniak

Klub Płock Biega No Age Limit zaprasza na kolejne sprawdziany

Najsympatyczniejszy płocki bieg

Członkowie Klubu Płock Biega No Age Limit z sukcesami startują w kraju i za granicą, ale także organizują ogólnopolskie imprezy biegowe. Przed nimi są teraz dwa ogromne wyzwania: V Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiatkowo, zaplanowany na 23 listopada i VI Bieg Mikołajów, który w świątecznej już scenerii odbędzie się 15 grudnia.

Jednym z przykładów dobrej organizacji imprez, obok tych przygotowywanych w Płocku, jest bieg uliczny w Siemiatkowie, który jest największą imprezą biegową na tere-

nie Mazowsza Północnego. Impreza zostanie przygotowana przy pomocy siemiatkowskiej społeczności i członków Klubu Płock Biega No Age Limit. Wsparcie finansowe i rzeczowe zapewnia samorząd gminy oraz lokalne firmy.

23 listopada uczestnicy pobiegą już po raz piąty. Za każdym razem na starcie staje ponad 300 zawodników z kraju i z zagranicy. Bieg, dzięki bardzo dobrej organizacji i niepowtarzalnej atmosferze, zyskuje co roku wysoką ocenę wśród uczestników.

– Nie chcąc zawieść lokalnej społeczności oraz uczestników biegu, moi koledzy i koleżanki z klubu No Age Limit starają się, aby V Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiatkowo miał nadal dobrą organizację oraz

niepowtarzalny klimat – tłumaczy prezes klubu Bogdan Makowski.

Wsparcia finansowego organizatorom udzielił Samorząd Województwa Mazowieckiego, a patronat honorowy nad imprezą objął poseł do Parlamentu Europejskiego Jarosław Kalinowski, który również udzielił wsparcia rzeczowego. Tygodnik Płocki jak co roku jest patronem medialnym tego wydarzenia.

Zapraszamy do udziału w biegu. Kontakt z organizatorem – www.plockbiega.pl. Zapisy na bieg www.superczas.pl.

VI Bieg Mikołajów

Trzy tygodnie później, już w Płocku, w świątecznej atmosferze, odbędzie się VI Bieg Mikołajów. Zawodnicy, którzy wcześniej startowali w tej imprezie, doskonale wiedzą, że ważniejszy jest tam bardzo dobry humor i świetne przebranie, niż wynik sportowy.

Biegacze będą mieli do pokonania 8 km, ale będzie to trasa bardzo przyjemna, nietrudna, nawet dla tych, którzy nigdy wcześniej nie mieli okazji pokonać takiego dystansu. Bieg Mikołaja powszechnie znany jest jako najsympatyczniejszy impreza biegowa w mieście. Wiadomo, że ulice będą już przystrojone świątecznymi dekoracjami, będzie baśniowo i pięknie.

Tygodnik Płocki będzie patronem medialnym VI Biegu Mikołajów.

Jol.

Drift Masters European Championship 2019

Najwięcej kibiców w Płocku

Tegoroczne rozgrywki Drift Masters European Championship 2019 są już historią. Najlepsza liga driftingowa w Europie przystąpiła do podsumowania rekordowego i pełnego emocji roku. Wśród zawodów zorganizowanych w Polsce, Irlandii, Niemczech i Francji, najwyższej oceniony został turniej, który odbył się w Płocku.

Po podliczeniu wszystkich liczb okazało się, że tegoroczne zawody były wszelkie rekordy. Posty w mediach społecznościowych ligi, dotyczące przebiegu zawodów oraz losów kierowców w trakcie rywalizacji, dotarły do ponad 12 milionów użytkowników na całym świecie. Oficjalny livestream ze wszystkich rund obejrzano ponad 20 milionów razy.

Ale, czemu trudno się dziwić, największe emocje budził drifting oglądany na żywo – z trybun poszczególnych eventów. Runda w Płocku, spośród wszystkich imprez zorganizowanych na całym starym kontynencie, była najlicz-

niejsza pod względem kibiców obecnych na obiekcie.

– Biorąc pod uwagę drifting, Płock to najpopularniejsze miasto w całej Europie. W tym roku płocka runda była rekordowa, jeżeli chodzi o obecność kibiców na trybunach poszczególnych eventów z serii DMEC. Aż 12,5 tysiąca osób przewinęło się przez stadion im. Kazimierza Górskiego, by zobaczyć płockie zmagania najlepszych drifterów z całego świata. W imieniu swoim oraz ligi bardzo dziękuję za tak duże zainteresowanie jedynymi zawodami w Polsce. To dzięki naszym wspianym kibicom, Płock jest tak rozpoznawalnym miastem na światowej mapie driftu – twierdzi prezes Drift Masters Arkadiusz Dudko.

Miniony sezon składał się z sześciu rund. Poza rekordową, polską rundą, liga zorganizowała także zawody w: Austrii, Francji, Łotwie, Niemczech i Irlandii.

Nie od dziś wiadomo, że Płock to polska stolica driftingu. Patrząc na liczby, jakie miasto wygenerowało w tym sezonie – śmiało możemy mówić, że to określenie ewoluowało i od dziś Płock to europejska stolica driftingu.

Jol.



Zawodnicy Orlen Wisły w kadrach narodowych

Polacy zagrają w Argentynie

W najbliższym tygodniu nie będzie żadnych meczów Superligi i I ligi mężczyzn, bo panowie mają przerwę na reprezentację. Część zawodników będzie mogła odpocząć po trudach ostatnich tygodni, a potem spokojnie przygotować się do rundy rewanżowej Ligi Mistrzów i kolejnych pojedynków w krajowych rozgrywkach.

Trenerzy Patryk Rombel oraz Michał Skórski kilka dni temu podali nazwiska zawodników powołanych do reprezentacji Polski oraz Polski B. Na listach jest czterech zawodników ORLEN Wisły Płock, ale żaden z nich nie wziął udziału w zaplanowanych na 17 października badaniach okresowych w COMS Warszawa, ani w konsultacjach szkoleniowych w Pruszkowie. Powód jest dobrze znany kibicom – 20 października drużyna Orlen Wisły walczyła jeszcze o punkty w Lidze Mistrzów z Dinamem Bukareszt.



D. Ossowski

Trenerzy wystali powołania dla: Adama Morawskiego, Przemka Krajewskiego oraz Michała Daszka, który i tak z powodu leczenia kontuzji nie będzie mógł wziąć udziału w zaplanowanym wyjeździe do San Juan w Argentynie. Nominację do kadry B otrzymał Mateusz Piechowski.

Kadrowicze, czyli Morawski i Krajewski wezmą udział w wyprawie za ocean do Argentyny i zagrają w turnieju międzypaństwowym. Swoje udział potwierdziły także drużyny: Hiszpanii B, z którą Polska zagra 24 października, gospodarze – mecz został zaplanowany na ten sam dzień oraz Rosja – pojedynek wyznaczono na 26 października.

Po meczu z Rosją reprezentacja Polski wraca do kraju. 29 października płożanie już będą w drodze do Bukaresztu, gdzie następnego dnia rozegrają pierwszy rewanżowy mecz z mistrzem Rumunii w grupie D Ligi Mistrzów.

Obok wymienionych wcześniej płożan w kadrze narodowej znaleźli się bramkarze: Mateusz Kornecki (KS VIVE Handball

Kielce) i Adam Malcher (KPR Gwardia Opole) oraz Piotr Jarośiewicz, Paweł Podsiadło, Antoni Łangowski, Jakub Moryń, Rafał Przybylski, Michał Szyba, Dawid Dawydzik (wszyscy KS Azoty-Puławy), Paweł Genda (VFL Lubeck - Schwartau Niemcy), Piotr Chrapkowski (S.C. Magdeburg Niemcy), Michał Olejniczak (UKS Miś Gorzów Wlkp. SMS Gdańsk), Maciej Pilitowski i Marek Szpera (oba MKS Kalisz), Adrian Kondratiuk, Krystian Bondzior (Górniki Zabrze Piłka Ręczna), Arkadiusz Moryto (KS VIVE Handball Kielce), Kamil Syprzak (Paris Saint Germain Francja), Maciej Gębala (SC DHfK Lipsk Niemcy), Patryk Walczak (TuS N - Luebecke Niemcy).

Oczywiście w przerwie reprezentacyjnej pozostali zawodnicy, którzy nie dostaną powołań ze swoich krajów, będą normalnie trenować w Płocku. Już wiadomo, że do kadry narodowej Chorwacji dołączą Lovro Mihic i Leon Susnja, a być może powołania otrzymają następni zawodnicy.

Jol.

Żbik Nasielsk - KS Królewscy Płock 0:8 (0:3)

Bez litości dla rywalek

Po tygodniu przerwy na boisko wróciły piłkarki KS Królewscy Płock. Tym razem płożankom przyszło walczyć o punkty w Nasielsku. Rozgrywane tam mecze nie należą do najprzyjemniejszych, z powodu bardzo twardego i nierównego boiska, które mocno utrudnia grę w piłkę nożną. Mimo tego zawodniczki Królewskich pozostały wierne swojemu stylowi, czyli rozgrywaniu futbolówki przede wszystkim po ziemi.

Pierwsza część toczyła się na polowie gospodyń, które w tej części spotkania nie były w stanie zagrozić bramce strzeżonej przez Agnieszkę Potrzebską. Królewskie objęły prowadzenie w 9. min, kiedy to Oliwia

Gołębiewska sprytnie wykorzystwała przestrzeń między obrońcami i umieściła piłkę w siatce.

Napór na bramkę zawodniczek Żbika nie malał. W 28. min spotkania faulowana w polu karnym była Aleksandra Synowiec, a jedenastkę pewnie wykorzystała Daria Kusa. W 36. min pięknym rajdem wzdłuż linii bocznej popisała się Aleksandra Kujawska, występująca tego dnia na pozycji bocznego obrońcy, której dośrodkowanie zamieniła na bramkę Synowiec.

Obraz gry w drugiej połowie nie uległ zmianie. Płożanki atakowały, gospodynie ograniczały się tylko do przeszkadzania i wyprowadzania kontrataków. 10 sekund po wznowieniu gry po przerwie kolejną bramkę zdobyła Aleksandra Synowiec. Najgroźniejszą sytuację miejscowe miały w 75. min, kiedy to nieporozumienie bramkarki Marty Hućko i obrończyni Klaudii Str-

domskiej spowodowało stratę piłki w polu karnym, ale napastniczka Żbika nie trafiła w bramkę.

Płożanki dominowały, tworząc kolejne sytuacje bramkowe, z których jeszcze dwie wykorzystała Aleksandra Synowiec i po jednej Daria Kusa oraz Maja Zielińska.

Bramki dla płożkiego zespołu strzelały: Oliwia Gołębiewska w 9. min, Daria Kusa w 29. i 64. min, Aleksandra Synowiec w 37., 46., 70. i 81. min, oraz Maja Zielińska w 78. min.

KS Królewscy Płock: Agnieszka Potrzebska (46 Marta Hućko) – Aleksandra Kujawska, Karolina Ejman, Klaudia Stradomska, Aleksandra Zając, Klaudia Łyzińska, Daria Kusa, Natalia Borowska (60 Wiktoria Wiączek), Oliwia Stasińska, Oliwia Gołębiewska (60 Maja Zielińska), Aleksandra Synowiec.

Po meczu, grająca na pozycji pomocnika Klaudia Łyzińska powiedziała: – Byłam bardzo zmęczona tym meczem, chyba bardziej psychicznie niż fizycznie. Czuję, że muszę kontrolować grę drużyny, żeby nie dopuścić do sytuacji, gdzie przestaniemy grać jako zespół, a zaczniemy dążyć tylko do tego, żeby samodzielnie zdobyć bramkę. Po meczu 7. kolejki drużyna KS Królewscy Płock wróciła na pierwsze miejsce w tabeli III ligi mazowieckiej kobiet, ale być może starci pozycję lidera, bo druga ekipa WAP Warszawa ma tyle samo punktów – 18, a ma rozegrany jeden mecz mniej.

Jol.



Archiwum

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 27 października, godz. 12.30:

Wisła Płock – Jagiellonia Białystok,

25 października, godz. 18.00: Cracovia – Pogoń Szczecin, godz. 20.30: Lech Poznań – Zagłębie Lubin.

26 października, godz. 15.00: ŁKS Łódź – Raków Częstochowa, godz. 17.30: Piast Gliwice – Korona Kielce, godz. 20.00: Lechia Gdańsk – Górnik Zabrze,

27 października, godz. 15.00: Śląsk Wrocław – Arka Gdynia, godz. 17.30: Legia Warszawa – Wisła Kraków.

IV liga

26 października: Korona Ostrołęka – Wisła II Płock, Drukarz Warszawa – Ożarówianka Ożarów Mazowiecki, KS Łomianki – Mazovia Mińsk Mazowiecki, Podlasie Sokołów Podlaski – Pogoń II Siedlce, Hutnik Warszawa – Wkra Żuromin, Nadnarwianka Pułtusk – Huragan Wołomin, Świt Starożyby – MKS Przasnysz, Żąbkovia Żąbki – Makowianka Maków Mazowiecki.

Liga okręgowa, 26 października: Skra Drobín – Kasztelan Sierpc, Orzeł Goleśzów – Skrwia Łukomie, Zryw Bielsk – Stoczniovec Płock, Unia Czermino – Mazur Gostynin, Amator Maszewo – Błękitni Gąbin, Delta Słupno – Bzura Chodaków, Unia Hów – Pogoń Słupia.

Klasa „A”, 26 października: Stegny Wyszogród – GKS Góra, Orkan Sochaczew – Mazovia Słubice, Sparta Mochowo – Zorza Szczawin Kościelny, Błyskawica Lucień – Szopen Sanniki, Wicher Cieszewo – Spójnia Mała Wieś, ULKS Ciółkowo – Start Proszczewice.

Klasa „B”, 28 października: Unia II Czermino – Wisła Nowy Duninów, Zryw II Bielsk – Huragan Bodzanów, Lwówianka Lwówek – Amator II Maszewo, Wisła Główna Sobowo – Zjednoczeni Bulkowo, Polonia Radzanowo – Jedność Rempin.

Ostatnia kolejka w rundzie jesiennej.

III liga mazowiecka kobiet, 26 października:

Ostrowia Ostrow Mazowiecka – KS Królewscy Płock.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 30 października, godz. 19.00:

Dinamo Bukareszt – Orlen Wisła.

Pierwszy mecz rundy rewanżowej Ligi Mistrzów.

I liga kobiet, 26 października:

UKS PCM Kościerzyna – SMS ZPRP II Płock, SMS ZPRP I Płock – WKPR Wesoła Warszawa, Jutrzenka Płock – AZS Uniwersytet Warszawski.

Orlen Handball Mini Liga

27 października od godz. 9.00 na dwóch halach Zespołu Szkół nr 5 w Płocku o punkty walczyć będą drużyny startujące w turnieju OHML dla klas V. To przedostatni turniej grupowy, ostatni został zaplanowany na 17 listopada, a finałowy na 8 grudnia. W styczniu 2020 roku do rywalizacji przystąpią drużyny piłki ręcznej z klas IV szkół podstawowych

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 27 października, godz. 17.00:

Politechnika Gdańska II – Mon Pol Płock.

Piłka siatkowa

IV liga mazowiecka mężczyzn, 27 października, godz. 17.00:

LKS Olymp Błonie – MUKS Volley Płock, UMKS Gwardia Legionowo – KPS Płock.

Zespół KPS swoje spotkania będzie rozgrywał w hali sportowej Centrum Edukacji, czyli w słynnym Blaszkaku. Ponieważ hala teraz jest w remoncie, drużyna cztery pierwsze kolejki – w pierwszej pauzowała – będzie rozgrywać na wyjeździe. Zadebiutuje w Płocku w 6. kolejce, 1 grudnia o godz. 15.00, kiedy podejmować będzie MUKS Volley Płock. Będą to pierwsze, historyczne derby w IV lidze wojewódzkiej seniorów.

Jol.

Piąte zwycięstwo z rzędu Wisły Płock w Ekstraklasie

Następna na pożarcie – Jagiellonia

Aż 14 lat kibice piłki nożnej czekali na moment, by cieszyć się ze zwycięstwa Wisły Płock w rozgrywkach najwyższej klasy piłki nożnej z Koroną w Kielcach. Nafciarze pokonali rywali 1:0 po голу Ricardinho i awansowali na pozycję wicelidera tabeli. Było to ich piąte zwycięstwo z rzędu w tym sezonie. Wcześniej po 22 latach pokonali Wisłę Kraków i po 16 Legię Warszawa przed własną publicznością. W najbliższą niedzielę podopieczni trenera Radosława Sobolewskiego czekają na Jagiellonię Białystok.

Zaczęli bardzo dobrze gospodarze, ale ich akcje nie kończyły się strzałami na bramkę. Płocczanie obudzili się kwadrans po rozpoczęciu spotkania i od razu zaczęli być skuteczni. Akcję zapoczątkował Suad Sahiti, który podał do Cezarego Stefańczyka. Ten zacentrował w pole karne, gdzie piłkę dopadł Ricardinho. Mając trzech obrońców na plecach zatańczył z futbolówką, a potem uderzył tak, że bramkarz

Korony, Marek Koziół tylko odprowadził wzrokiem wpadającą do siatki piłkę.

Prowadzenie dodało odrobinę pewności piłkarzom Wisły, którzy próbowali podwyższyć wynik. Dobry pomysł miał Dominik Furman, który odebrał piłkę Jakubowi Żubrowskiemu. Jednak jego próba zaskoczenia bramkarza gospodarzy zakończyła się fiaskiem. Starła się

ry prezentowali w pierwszej części spotkania. Kontrolowali wynik, pilnowali, by jakaś zabłąkana piłka nie znalazła się w siatce. Sami od czasu do czasu strzelali tak, że z gardeł kibiców mógł się wydobywać tylko głośny jęk zawodu.

Podnosił ciśnienie kibicom Mateusz Szwoch, także Jakub Rzeźniczak, który mógł po raz pierwszy w barwach Wisły trafić na listę

gola Damian Michalski, ale w tym meczu mu się to nie udało.

I choć pod koniec spotkania nie było już okazji do radości ze zdobycia gola, to takiej szansy nie dostali także kibice gospodarzy, którzy w liczbie niewiele ponad 3,6 tys. osób obserwowali spotkanie. Porażka oznaczała dla drużyny spadek na ostatnie miejsce w tabeli. Zwycięstwo Wisły – awans na pozycję wicelidera. Chyba jeszcze nigdy w historii Ekstraklasy Nafciarze nie zajmowali tak wysokiej pozycji.

Teraz przed nimi kolejny pojedynek, z Jagiellonią Białystok. Jest to okazja do wzięcia rewanżu za ostatni mecz sezonu 2017/2018, który wyeliminował płocką drużynę z gry w europejskich pucharach.

Dla kibiców będzie to szansa, aby sprawdzić na żywo, czy drużyna Wisły wywalczy szóste z rzędu zwycięstwo w Ekstraklasie i piąte przed własną publicznością. Do wizyty na stadionie sympatyków Nafciarzy nie trzeba chyba namawiać. Pojedynek z Jagiellonią rozpocznie się w niedzielę, 27 października o godz. 12.30.

Korona: Marek Koziół – Grzegorz Szymusik, Adnan Kovačević, Piotr Pierzchała (25 Iván Márquez), Daniel Dziwniel – Matej Pučko, Ognjen Gnjatić, Jakub Żubrowski

(68 Milan Radin), Erik Pačinda, Marcin Cebula – Michał Żyro (56 Uroš Đuranović).

Wisła: Thomas Dähne – Cezary Stefańczyk, Jakub Rzeźniczak, Alan Uryga, Damian Michalski – Damian Rasak, Dominik Furman – Suad Sahiti (69 Mikołaj Kwietniewski), Mateusz Szwoch, Piotr Tomasik (89 Maciej Ambrosiewicz) – Ricardinho (87 Oskar Zawada).

Pozostałe wyniki: Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin 0:1, Wisła Kraków – Piast Gliwice 1:2, Legia Warszawa – Lech Poznań 2:1, Jagiellonia Białystok – Cracovia 3:2, Arka Gdynia – Lechia Gdańsk 2:2, Górnik Zabrze – ŁKS Łódź 1:1, mecz Raków Częstochowa – Śląsk Wrocław został rozegrany 21 października.

Po meczu trener Wisły Płock Radosław Sobolewski powiedział: *– Bardzo krótko na temat tego meczu. Dziękuję chłopakom za ich trud, za podejście do tych zawodów. Była to pełna realizacja taktycznych założeń przedmeczowych i można powiedzieć, że przez 90 minut realizowaliśmy to, co zakładaliśmy. Cieszę się, że chłopaki dalej są głodni zwycięstw, chcą wciąż zwyciężać i na tym budujemy optymizm.*

Jola Marciniak

Orlen Wisła – Dinamo Bukareszt 26:26 (13:12)

Sytuacja się skomplikowała

Piłkarze ręczni Orlen Wisły zremisowali 26:26 (13:12) z mistrzem Rumunii w piątym meczu fazy grupowej grupy D Ligi Mistrzów. W ostatnich sekundach Orlen Wisła mogła rozstrzygnąć spotkanie na swoją korzyść, ale mocno niecelny rzut oddał Niko Mindegia.

W niedzielny wieczór płocczanie mieli do wykonania trudne zadanie – wygrać z liderem tabeli grupy D Dinamo Bukareszt. Rywale przed przyjazdem do Płocka byli niepokonani. Płocczanie dwa mecze przegrali na wyjeździe i dwa wygrali u siebie. Zwycięstwo Orlen Wisły przedłużało szanse drużyny na zajęcie jednego z dwóch pierwszych miejsc dających prawo do gry w barażach o LAST 16. Remis tę sytuację mocno skomplikował.

Po pierwszych pięciu minutach spotkania Orlen Wisła prowadziła 2:1. Niestety chwilę potem Nafciarze zaczęli popełniać błędy. Złe podawali piłkę, niecelnie rzucali, faulowali w ataku i w 10. min goście doprowadzili do prowadzenia 5:2.

W 12. min Jeroko Matulic rzucił kontaktowego gola na 4:5, ale goście szybko odzyskali prowadzenie. W 14. min wygrywali 7:4.

W tej samej minucie rozpoczęło się show Lovro Mihica, który zaczął rzucać z kontry. Trafił trzy razy, raz Philip Stenmalm i płocczanie wyszli na prowadzenie 8:7. Trener gości poprosił o minutową przerwę w grze. Przy stanie 9:7 Rumuni zaczęli odrabiać straty. Po trzech minutach już prowadzili 10:9, ale chwilę później po голу Mihica znowu był remis 10:10.

Płocczanie nadal popełniali błędy, ale udało im się ostatnia akcja. Po świetnej bramce Niko Mindegi piłkarze Orlen Wisły schodzili do szatni z 1-bramkowym prowadzeniem. Największa w tym zasługa bramkarza Adama Morawskiego, który między innymi obronił dwa rzuty karne.

Po przerwie goście w 41. min doprowadzili do remisu 16:16, a po niefortunnych zagraniach Orlen Wisły w 44. min prowadzili 18:17. Sprawa wyniku była otwarta, choć momentami wydawało się, że gospodarze pogodzili się z niemożnością pokonania rywala.

Piłkarze Orlen Wisły w 46. min doprowadzili do remisu 18:18, by po własnych błędach oddać dwa razy piłkę przeciwnikom i patrzeć, jak ci wykorzystują sytuację i w 47. min wychodzą na prowadzenie 20:18. Maksymalnie dwubramkową różnicę udawało się utrzymać drużynie Dinama do 52. min. Po bramce Mihica i wyniku 22:23 trener gości poprosił o czas. Po akcji znowu były dwie bramki przewagi dla rywali z Rumunii.

Dwubramkowa przewaga utrzymywała się. W 58. min goście prowadzili 26:24, a trener Xavi Sabate postanowił poprosić o minutową przerwę. Po niej Zoltan Szita rzucił piłkę tak mocno, że ta wpadła do siatki razem z bramkarzem. Po obrobie rzutu gości przez Ivana Stevanovica, Mihici wpakował gola na remis 26:26.

Trener Constantin Stefan poprosił o czas 36 sekund przed końcem spotkania. Sędziowie odgwiżdżali gościom faul w ataku, a akcję Orlen Wisły próbował zakończyć golem Niko Mindegia. Niestety oddał fatalny, nieprzygotowany rzut i ostatecznie mecz zakończył się remisem.

Orlen Wisła: Ivan Srevanovic, Adam Morawski – Philip Stenmalm 1, Jerko Matulic 4, Leon Susnja 1, Zoltan Szita 3, Przemysław Krajewski 1, Igor Žabic, Lovro Mihic 7, Konstantin Igropulo 2, Renato Sulic, Niko Mindegia 7, Ziga Mlaka.

Dinamo Bukareszt: Makrem Missaoui, Saeid Heidarirad – Stefan Vujic 2, Amine Bannour 4, Kamel Alouini 2, Dan Savenco 1, Mihai Asoltane 2, Andrei Nagru 5, Razvan Gavriloaia 2, Muhamed Zulfic 1, Ante Kuduz 4, Raul Nantes 2, Jakov Vrankovic, Seyed Mousavi, Ashem Mamdouh 1.

Pozostałe wyniki: GOG – Kadetten 35:30, Kristianstad – Nidzwe-dzie 36:28.

Kolejny pojedynek Ligi Mistrzów Orlen Wisła zagra ponownie z Dinamem, tyle że w Bukareszcie, 30 października. Początek wyznaczono na godz. 19.00. O możliwych scenariuszach w rozgrywkach tego sezonu napiszemy w następnym numerze TP.

Jolanta Marciniak

Puchar Polski na szczyblu okręgu w rękach Wisły II Płock

Obronili trofeum

W finale Pucharu Polski na szczyblu Płockiego OZPN Wisła II Płock zmierzyła się w Wykowie z Deltą Słupno. Po zaciętym meczu Nafciarze pokonali rywali 2:1 i obronili zdobyte przed rokiem trofeum.

Giżyńskiego świetnie uprzedził Oliwer Osmański, który ładnym strzałem głową umieścił piłkę w siatce. Ten sam zawodnik ustalił wynik, wykorzystując w 84. min akcję ze stałego fragmentu gry. Po krótko rozegranym rzucie różnym w pole karne dobrze zacentrował Jakub Perlak. Tam czekał już na piłkę



D. Ossowski

Piłkarze Deltę Słupno po raz pierwszy w historii dotarli do finału tej imprezy i nie da się ukryć, że dzielnie się bronili w spotkaniu z wyżej notowanym rywalem. Nawet strzelili pierwszego gola, którego autorem był Damian Szczytniewski.

Nie da się ukryć, że faworyt pojedynku, Wisła II od pierwszego gwizdka starała się przejąć inicjatywę. Stwarzała okazje, strzelała na bramkę, ale piłka nie chciała wpasować do siatki. Tymczasem w 38. min sędzia zauważył, że w polu karnym Macieja Sobiesiaka sfaulował Kamil Cistowski. Rzut karny dla Deltę pewnie wykorzystał Damian Szczytniewski i gospodarze schodzili na przerwę prowadząc 1:0.

Wyrównującą bramkę udało się zdobyć Wiśle II w 70. min spotkania. Prawą stroną ruszył Pawlak. Dośrodkował w pole karne Deltę, a tam Sebastiana

Osmański, który zdobywając drugiego gola ustalił wynik spotkania.

Delta: Tomasz Gorczyca – Adam Pokorski (67 Sebastian Giżyński), Wojciech Gapiński (68 Jakub Stanisławski), Damian Szczytniewski, Jarosław Machowski (85 Wojciech Markowski) – Krzysztof Machowski, Filip Wójcicki (46 Wiktor Zawadka) – Jakub Wiciński, Łukasz Trzciniński, Krystian Majchrzak – Maciej Sobiesiak (50. Kamil Woźniak; 87 Janusz Czubak).

Wisła II: Adrian Tokarski – Artur Ignaczewski (88 Miłosz Janeczak), Kamil Cistowski (46 Kamil Dąbrowski), Jakub Perlak, Oliwer Osmański, Filip Potrawiak (60 Błażej Tomaszewski), Patryk Leszczyński (76 Jakub Zieliński), Mateusz Włodarski (88 Bartosz Zieliński), Aleksander Pawlak, Adrian Duchowski, Kamil Krupniński. **Jol.**



D. Ossowski

Po wyborach...

Kampania wyborcza skończona, ale jej echa ciągle są słyszalne. Również na naszym lokalnym podwórku. Kandydat na posła z naszego okręgu, radny ze stolicy, a dziś już poseł, złożył doniesienie do prokuratury na prezydenta naszego pięknego miasta. Podejrzewał popełnienie przestępstwa przy wynajmowaniu lokalu pewnemu stowarzyszeniu. Szanowni Czytelnicy bez trudu znajdą nazwę w Internecie. A jest to szczegół istotny dla sprawy... Nie jestem prokuratorem, zatem nie do mnie należy rozstrzyganie o słuszności zarzutu. Niemniej uważam, że pan poseł się po prostu czepia. Lokal stowarzyszeniu się bezwzględnie należy. Nawet na preferencyjnych warunkach. Właśnie ze względu na nazwę, nawiązującą do nazwy pewnego miasta nad Bałtykiem. Z okresu międzywojennego, ale i dziś chętnie przez władze tegoż miasta przywoływana! To kontekst historyczny. A współczesny? Jest oczywisty. W sytuacji braku państwowości polskiej na tery-



torium między Odrą i Bugiem, okupowanym przez „państwo PiS” wszelkie nawiązania do tamtych ponurych czasów są jak najbardziej pożądane. Jak choćby tworzenie struktur państwa alternatywnego, typu Społeczny Trybunał Konstytucyjny. Zatem, niezależnie od treści, jakie się pod nią kryją, preferencje należą się rzeczonemu stowarzyszeniu za samą nazwę. I nie muszą się ograniczać tylko do lokalu. Warto rozważyć udostępnienie korytarza. Eksterytorialnego... Ale dość żartów. W działalności publicznej nazwy mają znaczenie i wywołują rozmaite skojarzenia. Warto zwracać uwagę na ten szczegół...

Czas na refleksje wyborcze. Zasadniczych zwrotów nie ma, ale... Może się zmienić klimat. Na jaki? Cóż, jak głosi mądrość ludowa, na dwoje babka wróżyła. Opozycja przejmuje Senat (o ile nie dojdzie do jakichś transferów albo układów, których nie można wykluczyć). Jest zatem szansa, że polityka

przeniesie się z ulicy do salonów, gdzie jej miejsce, czyli do parlamentu. Opozycja zyskuje pole gry, nad którym ma kontrolę. Może nadać pracom izby wyższej, czyli „izby refleksji i zadumy” tempo prac właściwe dla jej charakteru. Koniec z obradami po nocach, zatwierdzania ustaw w sprinterskim tempie i tym podobnych wyczynów charakterystycznych dla minionej kadencji. No i będzie kontrola nad czasem wystąpień, możliwość wyzycia się na mównicy, zamiast na wiecach. Oczywiście i reglamentowania czasu dla przedstawicieli opcji „trzymającej władzę”. Słowem, opozycja będzie miała okazję pokazać, jak powinna wyglądać wzorcowo praca parlamentu, o którą przez cztery lata bezskutecznie się dopominała. I to byłby stan pożądany.

Ale może być tak, że przyjdzie nam obserwować swoisty mecz, rozgrywany na dwóch boiskach wedle zasady: jak wy nam w Sejmie, to my wam tak w Senacie. Czyli jak Kuba Bogu, tak Bóg Kubańczykom (to cytat z pewnego serialu, powtórka jest na pewno do obejrzenia na którymś z kanałów)!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Inwazja lewicowych zbawicieli

Zaraz po wyborach Leszek Miller, stary wyjadacz politycznych salonów, chwalił się, że potencjał intelektualny lewicy w nowym sejmie będzie stanowił nie lada wyzwanie dla rządzących. O tak, kłopoty będą na pewno, zwłaszcza teraz, kiedy w ramach trwającej od lat modernizacji polskiego społeczeństwa przygotowuje się decydujące starcie z Kościołem, ostatnim hamulcowym seksualnego wyzwolenia człowieka, na rzecz którego lewica od lat optuje tak zdecydowanie. Musi, bo poza tą sferą nie ma już za czym optować, więc od mieszania w cudzych majtkach może zależeć jej polityczny byt w ogóle. A po ostatnim spektakularnym powrocie do sejmu, zapewne za sprawą wsparcia ze strony libertyńskiej „Wiosny”, apetyty wzrosły. Trzeba się więc spodziewać, oczywiście pod szyldem troski o swobody obywatelskie, frontalnego ataku na stare konserwatywne zasady, na wartości chrześcijańskie, na „normalne” małżeństwo i „normalną” rodzinę. W ramach walki o swobody już za parę dni lewica zaatakuje w polskich szkołach, gdzie odbędzie się manifa pt. „tęczowy piątek” oraz „dzień spódniczki” (chłopcy przychodzą do szkoły w damskich ciuszkach). O tak,



organizacja takich „piątków” i „czwartków” to prawdziwe Himalaje intelektualnych możliwości aspirantów i aspirantek lewicowych zmian, które z pewnością przyniosą zbawienie Polakom dużo milsze niż to, o które wyśtarzał się swoją męką i śmiercią Jezus Chrystus.

Pan Czarzasty i pan Biedroń za zbawianie młodych życia zapewne nie oddadzą, ale mesjańskie powołanie w „genach” czują, o czym zresztą lider „Wiosny” napomknął coś niedawno. Wyzwalanie młodych, a nawet dzieci, poprzez ich bardzo wczesną demoralizację, nazywaną wdzięcznie „edukacją seksualną”, to prawdziwe intelektualne wyzwanie, które lewica rzuca i rządzącym, i Kościołowi. Znajdzie zapewne wsparcie w niektórych nawiedzonych działaczach Koalicji Obywatelskiej, którzy za prawdę życia nie oddadzą, ale za swobody obywatelskie chętnie. Można się więc spodziewać w najbliższym czasie większego wysypu zbawicieli, którzy będą wyzalać młodych od wrażeń PiS-u i od staroświeckiego Kościoła, którego zapewnień, że jest jedynym na tym świecie depozytariuszem Prawdy Objawionej, także tej o istnieniu piekła, nikt już nie bierze na poważnie. Teraz tę rolę przejmie „Wiosna”

i szeroko pojęta lewica (piekło oczywiście zlikwiduje). Już zaczęło się zaciekle zwalczanie projektu ustawy o penalizacji edukacji seksualnej z groźbą kar, jeśli jej skutkiem będzie rozbudzanie aktywności seksualnej młodych, w tym dzieci, oraz nakłanianie ich do aborcji.

Że też tym lewicowym dziwolągom trzeba lopatologicznie kłaść do łepetyn, że szkoła nie jest miejscem do nauczania seksu, że rodzice mają prawo czuć się bezpiecznie, posyłając dziecko do szkoły, że żaden lewicowy zbawiciel nie skrzywi psychiki ich pociechy. Jeśli lewicowi mesjasze czują misję do zbawiania przez seks, to niech zapraszają chętnych do swoich domów, do siedzib swoich partii, do wybranych punktów na przykład prowadzonych przez tzw. edukatorów seksualnych, niech edukują na potęgę, jeśli ich po drodze ktoś nie pogoni, na swoje własne ryzyko, gdzie popadnie, nawet na grzyżowaniu Marszałkowskiej z Alejami Jerozolimskimi, ale niech się odczepią od szkół, które do zupełnie innych celów są stworzone. I tego nie mogą pojąć te rzekomo tęgie głowy lewicowe, które tak przecenia pan Leszek Miller? Co nas zatem jeszcze czeka w niedalekiej przyszłości ze strony tych tuzów intelektu?

Wiesław Kopec

Prawnik radzi



Przedawnienie

Na czym polega przedawnienie i jakie są jego terminy?

Aleksandra R.

Przedawnienie roszczeń to instytucja prawa cywilnego, uregulowana w tytule VI pierwszej księgi Kodeksu cywilnego. Zgodnie z ogólną regułą, wyrażoną w art. 117 § 1 k.c., roszczenia majątkowe ulegają przedawnieniu. Ewentualne wyjątki od tej zasady muszą wynikać z przepisu prawa.

Podstawowym skutkiem istnienia tej instytucji jest to, iż po upływie terminu przedawnienia zobowiązanie staje się tzw. zobowiązaniem naturalnym, co oznacza, że może być dochodzone przed sądem, ale w przypadku, gdy dłużnik (pozwany) podniesie przed sądem zarzut przedawnienia, powództwo zostanie oddalone bez konieczności merytorycznego rozstrzygnięcia sporu.

Zobowiązanie przedawnione (naturalne) istnieje nadal, gdyż upływ terminu przedawnienia nie prowadzi do wygaśnięcia uprawnienia, powoduje jednakże brak możliwości jego skutecznego dochodzenia. Zatem w przypadku, gdy dłużnik spełni zobowiązanie przedawnione, np. zapłaci wierzycielowi to do czego był zobowiązany, nie może domagać się zwrotu dokonanej zapłaty (powołując się choćby na przepisy o bezpodstawnym wzbogaceniu), bowiem zapłacił istniejące zobowiązanie.

Zgodnie z art. 118 k.c., jeżeli przepis szczególny nie stanowi inaczej, termin przedawnienia wynosi sześć lat, a dla roszczeń o świadczenia okresowe oraz roszczeń związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej - trzy lata. Jednakże koniec terminu przedawnienia przypada na ostatni dzień roku kalendarzowego, chyba że termin przedawnienia jest krótszy niż dwa lata. Z kolei roszczenie stwierdzone prawomocnym orzeczeniem sądu, jak również roszczenie stwierdzone ugodą zawartą przed sądem albo sądem polubownym albo ugodą zawartą przed mediatorem i zatwierdzoną przez sąd przedawnia się z upływem sześciu lat. Jeżeli stwierdzone w ten sposób roszczenie obejmuje świadczenia okresowe, to roszczenie o świadczenie okresowe należne w przyszłości przedawnia się z upływem trzech lat.

Prawo restrukturyzacyjne

Kiedy można mówić o pokrzywdzeniu wierzycieli przez to, że prowadzone jest postępowanie restrukturyzacyjne?

Damian K.

O pokrzywdzeniu wierzycieli można mówić w dwóch przypadkach. Po pierwsze, wówczas gdy nie ma perspektyw osiągnięcia celu postępowania, a samo prowadzenie opóźni zaspokojenie wierzycieli. Po drugie, wówczas gdy wskutek przeprowadzenia postępowania restrukturyzacyjnego ulegnie zmniejszeniu wartość majątku dłużnika i/lub pogorszy się jego sytuacja ekonomiczna w taki sposób, że ostatecznie po przeprowadzeniu postępowania szanse wierzycieli na zaspokojenie będą niższe niż przed otwarciem postępowania.

Przepis art.325 ust.1 pkt 1 p.r. dotyczący obligatoryjnego umorzenia przez sąd postępowania restrukturyzacyjnego w sytuacji, gdyby jego prowadzenie zmierzało do pokrzywdzenia wierzycieli „(...) ma na celu przeciwdziałanie wadliwej ocenie dokonanej przez sąd rozpoznający wniosek dłużnika o otwarcie postępowania lub – w razie przeprowadzenia przez ten sąd prawidłowej oceny – przeciwdziałanie kontynuacji postępowania, jeżeli po jego otwarciu stały się wiadome lub powstały okoliczności, które mogą doprowadzić do pokrzywdzenia wierzycieli”.

Taki jest w tej sprawie pogląd praktyków, doktryny i orzecznictwa.

Rezygnacja z zarządu w spółce

Jak złożyć rezygnację z zarządu w spółce akcyjnej lub spółce z ograniczoną odpowiedzialnością, jeśli jest się jedynym lub ostatnim członkiem zarządu?

Krzysztof G.

Kwestie te dopiero niedawno zostały dokładniej uregulowane w kodeksie spółek handlowych. Dotyczy tego zwłaszcza treść art. 369 § 5² i art. 202 § 6 k.s.h. Przepisy w obu spółkach są podobne.

Na tle art. 369 k.s.h. - w spółce akcyjnej - w sytuacji, gdy rezygnuje jeden lub kilku członków zarządu, a w jego składzie pozostaje jeszcze co najmniej jeden członek zarządu to co do zasady oświadczenie o rezygnacji składa się pozostałemu (pozostałym) członkom zarządu. Zasada ta nie ma jednak zastosowania, gdy rezygnują wszyscy lub ostatni członkowie zarządu wieloosobowego albo członek zarządu jednoosobowego. Wówczas oświadczenie powinno być skierowane do rady nadzorczej (art. 369 § 5¹ k.s.h.). Oświadczenie takie uznaje się za skutecznie złożone spółce, jeśli zapoznał się z nim co najmniej jeden członek rady nadzorczej. Jeżeli jednak brak członków rady nadzorczej (bo np. sami złożyli wcześniej rezygnację) to obowiązują w tym przypadku jeszcze inne zasady. Otóż, oświadczenie o rezygnacji staje się skuteczne dopiero po dniu, na który zwołano walne zgromadzenie i to bez względu na to, czy doszło ono do skutku. W spółce niepublicznej wymaga to zachowania co najmniej 3 tygodni przed terminem walnego zgromadzenia (art. 402 k.s.h.), a w spółce publicznej ogłoszenie powinno być dokonane na co najmniej 26 dni przed terminem walnego zgromadzenia (art. 402¹ k.s.h.). Oznacza to, iż skuteczność rezygnacji jednego lub ostatniego członka zarządu została połączona z terminem zwołania walnego zgromadzenia.

Podobnie w spółce z o.o. art. 202 § 6 k.s.h. wprowadził uprawnienie wspólników do biernej reprezentacji spółki. Ze względu na potrzebę podjęcia przez wspólników decyzji o obsadzeniu wakatów w zarządzie wprowadzono jednocześnie obowiązek rezygnującego członka zarządu do zwołania nadzwyczajnego zgromadzenia, o którym mowa w art. 233¹ k.s.h. Oświadczenie o rezygnacji podlega podłączeniu do zaproszenia na to zgromadzenie i jest skuteczne z dniem następującym po dniu, na który zostało ono zwołane (co jest szczególnym uregulowaniem w stosunku do art. 61 k.c.).

dr Waldemar Podel
radca prawny
doradca restrukturyzacyjny



* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.