



Do szpitala tylko z potwierdzonym zakażeniem

Przychodnia XXI wieku, wiadukt i drogi. Co jeszcze wybudują w Wołowie?

TRZY POŻARY, WIELKIE STRATY. SĄ OFIARY!

10 listopada wieczorem paliło się w myjni autocystern na terenie zakładu PCC Autochem. Jedna osoba trafiła do szpitala. W tym samym czasie strażacy walczyli z płomieniami w Wołowie i ratowali ludzi spod gruzów w Ścinawie - tam wybuchł gaz.

Ponad pół mln zł zapłacimy za wywóz nielegalnych śmieci

Dlaczego Wołów Biega?

Tak świętowaliśmy Dzień Niepodległości

POŻEGNANIA

W dniu 06.11.2021 r. odszedł w wieku 44 lat



**MARIUSZ
SUCH**

Pogrzeb odbył się
w dniu 13.11.2021 r. o godz. 10:00
w kaplicy na cmentarzu komunalny w Wołowie.



W dniu 11.11.2021 r. odeszła w wieku 101 lat



**ZOFIA
JASTRZĄB**

Pogrzeb odbył się
w dniu 15.11.2021 r. o godz. 13:00
w kaplicy na cmentarzu komunalny w Wołowie.



W dniu 09.11.2021 r. odeszła w wieku 87 lat



**MARIA
GORAZDOWSKA**

Pogrzeb odbył się
w dniu 12.11.2021 r. o godz. 12:00
w Kościele Parafialnym w Strupinie.



W dniu 11.11.2021 r. odeszła w wieku 75 lat



**STANISŁAWA
ROGAŁSKA**

Pogrzeb odbył się
w dniu 17.11.2021 r. o godz. 10:00
w kaplicy na cmentarzu komunalny w Wołowie.



W dniu 10.11.2021 r. odeszła w wieku 67 lat



**URSZULA
SERAFIN**

Pogrzeb odbył się
w dniu 16.11.2021 r. o godz. 11:00
na cmentarzu parafialnym w Brzegu Dolnym
ul. Naborowska.



W dniu 12.11.2021 r. odeszła w wieku 84 lat



**JÓZEF
BARANIUK**

Pogrzeb odbył się
w dniu 13.11.2021 r. o godz. 13:00
w kaplicy na cmentarzu komunalny w Wołowie.



W dniu 11.11.2021 r. odeszła w wieku 67 lat



**DANUTA
BUDZ**

Pogrzeb odbył się
w dniu 16.11.2021 r. o godz. 11:00
w Kościele Parafialnym w Strupinie.



W dniu 12.11.2021 r. odeszła w wieku 66 lat



**JANINA
DEREJCZYK**

Pogrzeb odbył się
w dniu 16.11.2021 r. o godz. 14:00
w kaplicy na cmentarzu komunalny w Wołowie.



W dniu 11.11.2021 r. odeszła w wieku 91 lat



**MARTA
PREYSING**

Pogrzeb odbył się
w dniu 15.11.2021 r. o godz. 12:30
w kaplicy na cmentarzu komunalnym w Brzegu Dolnym.



Zaszczep się!

**Powiat na dzień
16.11.2021 r.:**

Gmina Brzeg Dolny - zaszczepieni jedną dawką 8315, w pełni zaszczepieni 8118 (50,4 % w pełni zaszczepionych).
Gmina Wińsko - zaszczepieni jedną dawką 3812, w pełni zaszczepieni 3733 (45,4% w pełni zaszczepionych).
Gmina Wołów - zaszczepieni jedną dawką 10907, w pełni za-

szczepieni 10569 (47,3% w pełni zaszczepionych).

**Polska na dzień
16.11.2021 r.**

Na dzień 7.11. 2021 r. w Polsce stwierdzono 3 104 220 zakażeń, zmarło 77 757 (od początku pandemii). Dobowy wzrost zakażeń na ten dzień w całym kraju wyniósł 12 493, zmarło 24 osoby.

inf

ZUS otwarty krócej

W poniedziałki klienci Zakładu mogą odwiedzać sale obsługi do godziny 17.00. To tymczasowe rozwiązanie, które ZUS wprowadza od 22 listopada do końca marca 2022 roku.

- Zanim podjęliśmy decyzję o skróceniu czasu pracy w poniedziałek o jedną godzinę przeanalizowaliśmy to, kiedy przychodzą do nas klienci. Okazało się, że zainteresowanie wizytami w ZUS późnym popołudniem jest bardzo niewielkie- mówi Iwona Kowalska - Matis regionalny, rzecznik prasowy ZUS.

Według rzeczniczki najwięcej klientów odwiedza ZUS w godz. 10:00 - 12:00, po godz. 15.00 obsługiwanych jest ok. 14 proc. klientów.

- To oznacza, że często nasi pracownicy siedzą i czekają aż ktoś w ogóle przyjdzie - dodaje Kowalska -Matis. Po analizie ruchu klientów, jak również kierując się sytuacją epidemiologiczną w naszym kraju i narastającą liczbą zakażeń wirusem SARS - Cov2, zapadła decyzja o skróceniu pracy sal obsługi klientów w poniedziałki do godz. 17.00 do 31 marca 2022 r. Zatem począwszy od 22 listopada 2021 r. do 31 marca 2022 r. obsługa klientów w poniedziałki odbywać się będzie do godz. 17.00.

inf

**MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ**
zadzwoń i zamów
71 319 79 18

USŁUGI ZŁOTNICZE
Marcin Maniszewski
SKUP ZŁOTA
GRAWER

tel. 507 079 239
Wołów, ul. Poznańska 14/1

REKLAMA

TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu

REKLAMA

Do szpitala tylko z potwierdzonym zakażeniem

Powiatowe Centrum Medyczne poinformowało o przekształceniu wołowskiego szpitala w szpital COVID-owy.

Decyzję o przekształceniu szpitala w Wołowie podjął Wojewoda Dolnośląski. Na mocy pisma skierowanego do PCM 8 listopada 2021 r. szpital w Wołowie ponownie stał się

szpitalem „COVID-owym” – jednoimiennym.

– W związku z nasilającą się IV falą pandemii koronawirusa SARS-CoV-2 zostaliśmy zobowiązani do zabezpieczenia 63 łóżek dla pacjentów z podejrzeniem lub potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2 – informuje PCM. – Niewątpliwie najbardziej dotkliwą zmianą dla Pacjentów będzie

przekształcenie Oddziału Internistycznego w Wołowie w oddział COVID-owy – czytamy na profilu PCM w serwisie Facebook.

Od 8 listopada do szpitala w Wołowie mogą zgłaszać się tylko pacjenci z potwierdzonym zakażeniem wirusa SARS-CoV-2.

Jak poinformowało Powiatowe Centrum Medyczne w niezmiennym formie będą działać:

- Przychodnia w Wołowie i Brzegu Dolnym (zarówno POZ, AOS oraz nocna i świąteczna opieka zdrowotna),
- Oddział Chirurgii Ogólnej oraz Izba Przyjęć w Brzegu Dolnym,
- Rehabilitacja Ambulatoryjna i Dzienna w Wołowie,
- Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Wołowie.

Poza tym PCM chce utrzymać ciągłość świadczeń udzielanych na oddziałach rehabilitacji ogólnoustrojowej oraz neurologicznej. Z tego powodu tymczasowo, przenosi te oddziały do szpitala w Brzegu Dolnym.

Niezmiennie pozostają numery telefonów: dyżurka lekarska: 71 380 58 23 i dyżurka pielęgniarska: 71 380 58 22. **ziela**



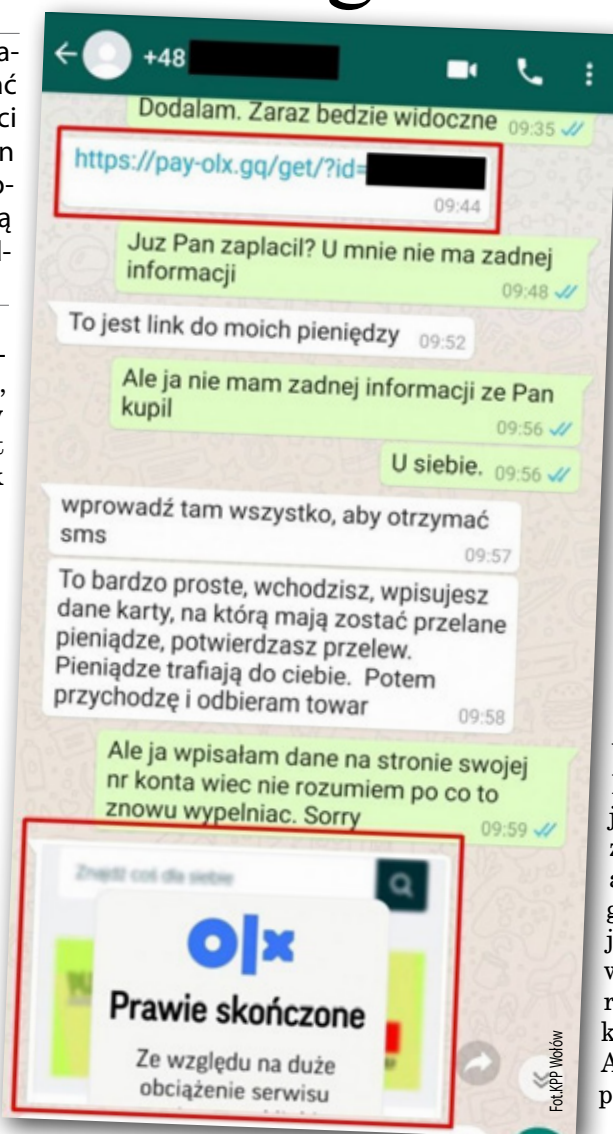
Fot. Dagnia Zielińska

Uwaga na oszustów z OLX

Policjanci przypominają – nie daj się nabrać na trik z OLX-a. Oszuści wciąż wykorzystują ten portal internetowy poprzez który, przesyłają fałszywe linki i tak kradną pieniądze.

– Gdy otrzymasz wiadomość od kupującego, że zakupił wystawiony przez Ciebie przedmiot i prosi o wejście w link do potwierdzenia Płatności OLX – uważaj! To na pewno jest oszustwo – ostrzega mł. asp. Marzena Pawlik z KPP w Wołowie. – Szczególnie, gdy wiadomość otrzymałeś poza OLX, np. w komunikatorze WhatsApp czy Messenger – dodaje.

W dalszym ciągu wołowskie policjanci otrzymują zgłoszenia o oszustwach do których dochodzi w Internecie. Jedną z popularnych metod, którą stosują oszuści jest przesyłanie fałszywych linków.



Jak to wygląda?

Po wystawieniu przez nas przedmiotu kontaktuje się z nami „rzekoma osoba kupująca”, która informuje nas o tym, że pieniądze zostały już przesłane i prosi o weryfikację przelewu poprzez kliknięcie i otwarcie strony znajdującej się w linku. Po kliknięciu w przesłany link zostajesz przekierowany na stronę ładującą podobną do strony „OLX”. Na stronie jest formularz z prośbą o podanie danych Twojej karty i stan Twojego konta. Wypełniasz formularz. Następnie otrzymujesz wiadomość SMS z banku, z kodem do autoryzacji. Nie czytasz go uważnie i wpisujesz kod do formularza w wyniku czego, autoryzujesz dodanie Twojej karty do Google Pay lub Apple Pay. Teraz oszust posiada już wszystkie

niezbędne dane, aby móc płacić Twoją kartą za pomocą aplikacji płatniczej lub wypłaca nią gotówkę w bankomacie.

Policjanci ostrzegają – jeśli po wystawieniu przedmiotu na sprzedaż za pomocą portalu „OLX” lub innego podobnego portalu otrzymasz wiadomość w której osoba przesyła link, bądź szczególnie wyczulony. Może to być kolejna próba oszustwa, szczególnie gdy wiadomość otrzymałeś poza OLX, np.

w komunikatorze WhatsApp czy Messenger.

Co zrobić jeśli jesteś ofiarą oszusta?

Konieczne skontaktuj się ze swoim Bankiem przez infolinię. Możesz od ręki zastrzec swoją kartę w bankowości lub aplikacji swojego banku. Karta w ten sposób przestanie działać również w Google Pay i Apple Pay. Poinformuj Policję.

inf



Zakład Karny w Wołowie

informuje o naborze kandydatów do Służby Więziennej na stanowisko

STRAŻNIK W DZIALE OCHRONY

Na kandydatów do służby w Zakładzie Karnym w Wołowie czekają 23 etaty

Przewidywany termin przyjęcia do służby: styczeń 2022 r.

Szczegółowe informacje dotyczące postępowania kwalifikacyjnego dostępne są na stronie www.sw.gov.pl/prac-offerty/okregowy-inspektorat-sluzby-wieziennej-we-wroclawiu oraz pod numerami telefonów 713758505 lub 713758509.

REKLAMA

Bezpieczny pieszy i rowerzysta

Policjanci Ognia Ruchu Drogowego wołowskiej Komendy prowadzili działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym pod nazwą „Bezpieczny pieszy i rowerzysta”. Ta grupa użytkowników dróg, w przeciwieństwie do kierowców i pasażerów samochodów, pozbawiona jest jakiegokolwiek technicznej ochrony. Podczas trwania działań funkcjonariusze ujawnili 23 wykroczenia.

– Przepisy ruchu drogowego szczegółowo regulują kwestię ruchu pieszych i pojazdów. Niestety nie wszyscy się do nich stosują – mówi Marzena Pawlik z wołowskiej policji. – Taki stan rzeczy wynika nie tylko z niewłaściwych zachowań na drodze pieszych czy też rowerzystów, ale również niezgodnych z przepisami ruchu drogowego zachowań kierujących pojazda-

mi w stosunku do nich. Dlatego policjanci Ognia Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Wołowie kolejny raz przeprowadzili na terenie powiatu wołowskiego działania pod kryptonimem „Bezpieczny pieszy i rowerzysta”, mające na celu poprawę ich bezpieczeństwa. Podczas prowadzonej akcji funkcjonariusze ujawnili 23 wykroczenia. Wobec sprawców

wykroczeń na 4 osoby funkcjonariusze nałożyli mandaty karne, a wobec pozostałych osób zastosowano pouczenia. Policjanci zatrzymali również kierującego, który poruszał się pojazdem w stanie nietrzeźwości. Łącznie podczas działań funkcjonariusze skontrolowali 38 pojazdów i wylegitymowali 46 osób.

kk



Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska I

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne

REKLAMA



Fot. gmina wołów

PONAD PÓŁ MILIONA ZŁOTYCH ZA WYWÓZ NIELEGALNYCH ŚMIECI

O składowisku nielegalnych odpadów w miejscowości Wróblewo pisaliśmy dwa tygodnie temu. Przypomnijmy, że od ponad miesiąca na jedną z prywatnych posesji w gminie Wołów zwożone są śmieci. Mieszkańcy boją się pożaru, plagi szczurów i skażonej wody.

Pod koniec września tego roku do Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska we Wrocławiu wpłynął anonimowy wniosek informujący o zaistniałym procederze. Inspektorat złożył już zawiadomienie w Komendzie Powiatowej Policji w Wołowie o możliwości popełnienia przestępstwa z art. 183 Kodeksu Karnego. Sprawę przejęła prokuratura.

– Nasz samorząd jest w stałym kontakcie z WIOŚ, który nadzorował powyższe postępowanie. Ponadto pracownicy Wydziału Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miejskiego w Wołowie oraz funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Wołowie uczestniczyli w wizji lokalnej, w trakcie której stwierdzono występowanie ogromnej ilości odpadów: 500 metrów sześciennych śmieci znajdujących się przed stodołą, również przed budynkiem mieszkalnym jak i przed budynkiem gospodarczym – informuje burmistrz Chmura na swoim profilu społecznościowym. – Są to przesortowane i sprasowane tworzywa sztuczne i opakowaniowe oraz opony, kleje, zaprawy murarskie, pojemniki z mieszaną substancją oleistą, odpady budowlane w tym duże ilości styropianu, pojemniki z masą bitumiczno – asfaltową, puszki po farbach – dodaje.

Burmistrz gminy Wołów poinformował też, że 1 listopada o godzinie 18:57 trafiło do Urzędu Miejskiego w Wołowie oficjalne



Fot. gmina wołów

pismo skierowane przez system elektroniczny, w którym WIOŚ zwrócił się do nas o podjęcie niezwłocznych działań w ramach posiadanych przez Gminę kompetencji. – Dlatego też 2 listopada udałem się do Wróblewa, gdzie wspólnie z prezesem PGK Wołów Bartoszem Granatem i Agnieszką Krupą, kierownik Wydziału Środowiska i Leśnictwa ustaliliśmy szczegóły działania – mówi burmistrz. – Dodatkowo, w ce-

lach prewencyjnych, zostanie zamontowany monitoring na terenie wsi – zapowiada.

Koszt usunięcia odpadów z posesji we Wróblewie został oszacowany przez gminę na 600 tys. zł. Za ten wywóz zapłaci gmina, czyli wszyscy mieszkańcy. Dopiero na drodze administracyjnej i sądowej ta może wyegzekwować pieniądze do właściciela posesji.

ziela

Emilka i jej rodzice dziękują za wsparcie

Emilka choruje na nowotwór, który najpierw zaatakował płuca, a następnie głowę. Dziewczynka dziewczynka już bardzo wycierpiała się, przeszła cykle chemioterapii, radioterapii, operacje – to wszystko wymaga kosmicznej siły jej, a także jej rodziny. Emilka wciąż potrzebuje regularnej rehabilitacji oraz opieki lekarzy specjalistów.

Rodzice Emilki: Chcielibyśmy Wam bardzo podziękować za wsparcie jakiego udzieliście Emilce w postaci przekazania swojego 1% w rozliczeniu rocznym. Kwota, która zasilila konto Emilki pomoże w jej leczeniu i rehabilitacji. Liczymy na Was w przyszłym roku. Dziękujemy, Iza i Łukasz.

KaTa



Emilka Wójcik

KAMIENIARSTWO LUBIAŹ

Jerzy Musiewicz
Lubiąż, ul. Wojska Polskiego 1
Wołów, ul. Kościuszki 17 (obok Urzędu Skarb.)
Środa Śląska, ul. Cmentarna
Lubin - Obora

tel.: 605 252 249, 691 036 373
www.kamieniarstwolubiaz.pl

REKLAMA

OKNA

PRODUCENT
Zbigniew Bocian

Wołów, ul. Składowa 5/3 (boczna W. Witosa)
tel. 071 389 37 96

REKLAMA

Ponad połowa już zebrana dla Nadii

Już ponad połowa kwoty potrzebnej do osiągnięcia celu jest na koncie Nadii – poinformował Rafał Borzyński, prezes Przedsiębiorstwa Wodno-Kanalizacyjnego w Wołowie, zaangażowany w akcję. – Jesteście wspaniali. Wielkie brawa. Wierzę, że kolejne środki zbierzemy równie szybko i Nadia już wkrótce rozpocznie leczenie.

O 4-letniej Nadii z Wołowa, która walczy z Ceroidolipofuscy-



nozą, czyli z dziecięcą demencją, pisaliśmy w ubiegłym tygodniu.

- Choroba jest śmiertelna. Leczenie w Polsce jest ograniczone,

rodzina zbiera fundusze na lek i leczenie dziewczynki w Niemczech. W akcję pomocy włączyło się wiele osób, w tym publicznych z burmistrzem Dariuszem Chmurą, który wystawiał i sam licytował na aukcji wiele przedmiotów. Akcję pomocy nagłaśniał na facebooku Rafał Borzyński, prezes PWK w Wołowie. - Z potrzebnej kwoty 80 tys. zebrano już ponad połowę.

Demencja dziecięca jest chorobą, w skutek której w stosunkowo krótkim czasie po urodzeniu dziecko nie tylko zaczyna cofać się w rozwoju, ale też traci umiejętności takie jak chodzenie, mówienie, przestaje widzieć, pojawiają się także ataki padaczki.

Zbiórkę można wesprzeć pod adresem: pomagam.pl/pnaw3w

ziela

Pojemniki na nakrętki ustawiono w Lubiążu i Rudnie



Burmistrz Gminy Wołów Dariusz Chmura oraz prezes Przedsiębiorstwa Wodno - Kanalizacyjnego w Wołowie Rafał Borzyński przekazali w ubiegłym tygodniu dwa pojemniki na nakrętki do miejscowości Lu-

biąż oraz Rudno. Pojemniki zostały ufundowane przez Firmę Borzyński z Wołowa i Rafała Borzyńskiego. Każda wrzucona nakrętka wprze działalność Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych w Wołowie. **kk**

W Nieszkowicach będzie droga

Inwestycja „Nieszkowice droga dojazdowa do gruntów rolnych” realizowana jest przez Przedsiębiorstwo Budowy i Utrzymania Dróg i Mostów sp. z o.o. z Piotroniowic.



Zadanie jest warte 812 757,56 zł. Zamówienie publiczne było realizowane w systemie „za-projektuj i wybuduj”. Długość przebudowanego odcinka wyniesie 700 metrów, z włączeniem obustronnym do drogi powiatowej. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowana jezdnia jednopasowa o sze-

rokości 4,5 m, z poboczeniami, z ewentualnymi poszerzeniami na mijankach o łącznej szerokości jezdni 6,0 m.

Przed remontem w Nieszkowicach był radny Krzysztof Mucha, który zabiegał o tę inwestycję.

inf

www.6lat.gov.pl

DOM I RODZINA

✓ Rodzina 500+

✓ Dobry Start

✓ Mama 4+

✓ Ok. 211 tys. dzieci wyszło z ubóstwa

✓ Bon Turystyczny

✓ Maluch+

✓ Z Karty Dużej Rodziny korzysta 1,1 mln rodzin



SENIORZY

✓ 13. i 14. emerytura

✓ Wzrost minimalnej emerytury od 2015 r. o **42%**

✓ Waloryzacja świadczeń

✓ Darmowe leki powyżej 75. roku życia

✓ Program Senior+

✓ Niższy wiek emerytalny



EDUKACJA

✓ Szybki, bezpieczny i bezpłatny internet dla szkół w ramach Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej

✓ Wzrost subwencji oświatowej o **9,8 mld zł** (2015-2020)

✓ Wzrost wynagrodzeń nauczycieli

✓ 500 mln zł na nowoczesny sprzęt dla szkół

✓ Darmowe podręczniki dla uczniów szkół podstawowych

✓ Likwidacja gimnazjów



6 LAT PRACY
DLA POLSKI



ZDROWIE

✓ Znieśliśmy limity do lekarzy specjalistów

✓ Darmowy program Profilaktyka 40+

✓ Plan dla chorób rzadkich

✓ Narodowa Strategia Onkologiczna na lata 2020-2030

✓ Nakłady na służbę zdrowia stale rosną

✓ Więcej lekarzy i stomatologów

✓ Podwyższamy wynagrodzenia kadry medycznej

✓ Cyfryzacja ochrony zdrowia

e-usługi
e-recepty
e-skierowania
e-zwolnienia

✓ Ponad 11 mln Polaków korzysta z IKP

✓ Wspieramy osoby z niepełnosprawnościami



TRZY POŻARY, WIELKI

10 listopada wieczorem paliło się w myjni autocystern na terenie zakładu PCC Autochem. Jedna osoba trafiła do szpitala. W tym samym czasie strażacy walczyli z płomieniami w Wołowie i ratowali ludzi spod gruzów w Ścinawie - tam wybuchł gaz.

Kłęby dymu, łuna ognia rozświetlająca niebo nad Brzegiem Dolnym. Tego wieczoru mieszkańcy nie spali spokojnie. Obawiali się konsekwencji pożaru w zakładach chemicznych.

- O rozwijającym się pożarze w Brzegu Dolnym dostaliśmy informację od dyspozytora o godz. 18.36. Na miejsce bardzo szybko zadysponowano zwiększone siły i środki. Akcja trwała aż do północy - mówi mł. bryg. Paweł Gibek, dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie.

Gdy na miejscu pojawili się strażacy, z płomieniami walczyła już Zakładowa Straż Pożarna z PCC Rokita. Ogień trawił większość wysokiego na 10 metrów budynku automyjni i warsztatu, który znajdował się na tyłach hali. W części warsztatowej znajdowało się składowisko opon i materiałów łatwopalnych. Strażacy obawiali się, że będą one stwarzać dodatkowe niebezpieczeństwo.

- Podczas akcji gaśniczej wspomagała nas Specjalistyczna Grupa Ratownictwa Chemiczno-Ekologicznego z Wrocławia, która na bieżąco badała stan powietrza i wód na terenie objętym naszymi działaniami. W czasie wykonywania pomiarów nie stwierdzono żadnych zagrożeń, zarówno dla mieszkańców Brzegu Dolnego, jak i strażaków pracujących przy gaszeniu - komentuje dowódca strażaków.

W pożarze została poszkodowana tylko jedna osoba, która została poparzona. O sytuacji poinformowała Grupa PCC na swoim profilu w mediach społecznościowych. „W wyniku pożaru myjni jedna osoba odniosła obrażenia i została odwieziona na izbę przyjęć szpitala w Brzegu Dolnym. Jej życiu nie zagraża niebezpieczeństwo” - uspokajała spółka.

Sytuacja na terenie automyjni rozwijała się bardzo dynamicznie. - W akcji uczestniczyły aż 22 jednostki, łącznie 93 strażaków. Na miejscu pracował też zespół karetki pogotowia i 3 patrole policji. Działania zajęły nam ponad 5 godzin - dodaje mł. bryg. Paweł Gibek. - Dzięki szybkiej i zorganizowanej akcji strażakom udało się uratować przed płomieniami wszystkie autocysterny stojące na terenie PCC Autochemu oraz budynek biurowy. Pożar myjni ugaszono tego samego dnia. W czasie



Fot. KPP Straży Pożarnej w Lubinie



Fot. KPP Straży Pożarnej w Lubinie



Fot. KPP Straży Pożarnej w Wołowie



Fot. KPP Straży Pożarnej w Wołowie



Fot. KPP Straży Pożarnej w Wołowie



**PIRAMIDA
MEBLE**

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

REKLAMA

E STRATY. SĄ OFIARY!



Wołów

Fot. archiwum prywatne



Fot. KPP Straży Pożarnej w Wołowie



Fot. KPP Straży Pożarnej w Wołowie



Fot. nadesłane przez Czytelnikę



Fot. KPP Straży Pożarnej w Wołowie



Fot. KPP Straży Pożarnej w Wołowie



Fot. straż pożarna



Fot. nadesłane przez Czytelnikę

trwania akcji gaśniczej ulica Sienkiewicza była zamknięta dla ruchu.

- Przyczyny pożaru bada powołana komisja. Zajmie się ona również oszacowaniem poniesionych strat - informuje Izabella Zalewska, doradca do spraw komunikacji społecznej PCC Rokita S.A.

10 metrowe płomienie

Kiedy strażacy walczyli z żywiołem na terenie Brzegu Dolnego,

w Wołowie zapaliła się sarta gałęzi znajdująca się na prywatnym terenie przy ul. Tadeusza Kościuszki. Były to pozostałości po czyszczeniu działki i należały do prywatnego inwestora.

- O tym zdarzeniu dowiedzieliśmy się o godz. 20.58. W wezwaniu zaznaczono, że płomienie mogą zagrażać pobliskiemu budynkowi mieszkalnemu. Gdy przybyliśmy na miejsce, ogień sięgał już na wysokość ponad 10 metrów, a sarta w 60 procentach

była objęta pożarem - opisuje mł. bryg. Paweł Gibek.

Na miejsce sprowadzono 5 jednostek straży pożarnej, które wykorzystując 5 prądów wody walczyły z płomieniami. Jeden z prądów użyto w obronie pobliskich budynków, które znajdowały się zaledwie 15 metrów od pożaru.

- Największy problem stanowiło źródło wody. Do najbliższego hydrantu było około 250 metrów. Dowoziliśmy wodę do miejsca pożaru - dodaje dowódca JRG.

Pożar udało się szybko opłacać. Na miejscu pojawił się właściciel z ciężkim sprzętem. Strażakom pomagał ciągnikiem, którym rozganiał gałęzie tak, by można było dogaszać wszystkie źródła ognia. Akcja trwała 3 godziny.

Wystarczyła iskra

Najbardziej dramatyczne wydarzenia miały miejsce jednak u naszych zaodrzańskich sąsiadów. Przy ul. 1 Maja 26

w Ścinawie doszło do wybuchu gazu w domu wielorodzinnym. Eksplozja była tak silna, że budynek częściowo się zawalił. Strażacy pracowali na miejscu przez całą noc. Działania ratowniczo-gaśnicze zakończyły się dopiero w czwartek, około godz. 8 rano. Na miejscu działało aż 29 zastępów straży pożarnej.

Z gruzów ewakuowano 6 osób w tym jedno dziecko. Niektórzy poszkodowani mieli rozległe poparzenia, nawet do 70-90 proc. całego ciała. Mimo wysiłków personelu szpitala w Nowej Soli, nie udało się uratować jednego z poszkodowanych mężczyzn, którego ciało było poparzone w 90 proc. W poniedziałek portal 112 Polkowice poinformował o kolejnej śmierci. W nocy z niedzieli na poniedziałek zmarła jedna z poszkodowanych kobiet, która przebywała w szpitalu w Siemianowicach Śląskich.

Do wybuchu doprowadził ulatniający się gaz, który stopniowo mieszał się z powietrzem, tworząc mieszaninę wybuchową. - Zapłon gazu na klatce schodowej nastąpił przez niewielką iskrę, w tym przypadku spowodowaną włączeniem światła - informuje firma Domator, która zarządza budynkiem. W kamienicy było w sumie siedem lokali mieszkalnych z czego pięć użytkowanych. Wszystkie lokale należą do osób prywatnych. Pracujący na miejscu biegły Tomasz Dynierowicz poinformował, że obiekt był ubezpieczony.

Krzysztof Kosztyła burmistrz Ścinawy zapowiedział, że gmina zorganizuje schronienia w lokalach oraz w schroniskach młodzieżowych dla rodzin, które zostały bez dachu nad głową. - Krótko po wybuchu rozmawiałem z wojewodą dolnośląskim Jarosławem Obremskim, który zadeklarował wsparcie, pomoc zadeklarowali również samorządowcy z regionu, nasi sąsiedzi z Wińska, Prochowic, czy Wądroża Wielkiego, z urlopu zadzwonił także starosta lubiński Adam Myrda. Dziś dziękuję wszystkim zaangażowanym w akcję ratowniczą: straży pożarnej - zawodowej i ochotniczej, policji, ratownikom, pięknie dziękuję też mieszkańcom i sąsiadom, którzy jako pierwsi ruszyli z pomocą, robiąc to z narażeniem własnego życia! W imieniu wszystkich ekip dziękuję także Krzysztofowi Błachucie, który pracował swoją koparką, by można było szybciej przejść do kolejnych działań ratowniczych. Jestem zbudowany Waszą postawą - dziękuję burmistrz Krzysztofowi Kosztyłowi.

Rodziny poszkodowane w tej tragedii można wspomagać w zbiorce pod adresem: <https://zrzutka.pl/h5k69n>

ziela

Dlaczego Wołów Biega?

Biegają rekreacyjnie i w zawodach. W tegorocznym półmaratonie „Biegu w Naturze”, w klasyfikacji grupowej zajęli pierwsze miejsce. Można ich spotkać we wtorki o godz. 19 na bieżni wołowskiego stadionu. Odwiedziliśmy biegaczy z Wołów Biega na treningu z kamerą - wideo można obejrzeć na naszej stronie www.kuriergmin.pl - a na łamach gazety publikujemy obszerny wywiad z członkami grupy. Dzisiaj część pierwsza.

- Czego potrzeba żeby zostać biegaczem? Czy biegacz musi wykazywać konkretne cechy charakteru, czy da się je wypracować z czasem?

Odpowiada Prezeska Wołów Biega Ewa Godlewska: Każdy może zostać biegaczem, choć z pewnością osoby, które są zdyscyplinowane i konsekwentne w działaniu, gotowe do podejmowania wyzwań i wyrzeczeń, będą miały ułatwione zadanie. Bieganie wymaga wielu wyrzeczeń i poświęceń. Ciężko palić papierosy, nadużywać alkoholu i śmieciowego jedzenia, kiedy systematycznie biegamy. Jeszcze ciężiej jest to wszystko rzucić, jeśli składało się to na nasz styl życia. Punktem wyjścia jest chęć i podjęcie pierwszych treningów. Z czasem, regularne bieganie kształtuje i wzmacnia cechy charakteru, które budują tzw. siłę psychiczną. Zaangażowanie w treningi zwiększa gotowość do podejmowania nowych wyzwań, odwagę i chęć do działania, odporność na porażki, wzmacnia samodyscyplinę i odporność na stres. Kształtowanie charakteru może być dodatkowym powodem obok dbania o kondycję i sylwetkę by regularnie biegać.

Dzięki bieganiu poznajemy samych siebie nie tylko pod względem fizycznym, ważnym aspektem korzyści z biegania

Jakie plany biegowe na przyszłość ma Wołów Biega? Czy macie jakieś biegowe marzenia do spełnienia?

Ewa Godlewska: Stowarzyszenie Wołów Biega, będzie kontynuowało dotychczasową działalność na rzecz promocji biegania i zdrowego stylu życia, mamy nadzieję, że z każdym rokiem będą do Nas dołączali kolejni biegacze i biegaczki. Oczywiście, mamy nadzieję, że biegi które organizujemy – Wołowski Bieg Flagi Narodowej oraz Bieg w Naturze będą cieszyły się coraz większą popularnością zwłaszcza wśród mieszkańców powiatu wołowskiego. Planujemy również przygotowanie 5km leśnej ścieżki biegowej we współpracy z Nadleśnictwem Wołów, wkrótce przedstawimy szczegółowe informacje.



Ewa Godlewska (środek) z częścią członków Wołów Biega podczas imprezy „Bieg w naturze”

Fot. A. Nowak

jest również lepsza samoświadomość. Na zawodach uczymy się panować nad stresem, wiemy, jak reagujemy na tego typu sytuacje i wypracowujemy szereg sposobów na pokonanie kryzysu. Uczymy się odwracać uwagę od bólu i zmęczenia. To wszystko sprawia, że lepiej kontrolujemy siebie i swoje reakcje na wiele sytuacji wykraczających poza sport.

- Istnieją różne sposoby biegania, na przykład takie nastawione na konkretny cel: dystans, czas. Jaki sposób biegania polecacie początkującym?

Ewa Godlewska: Podstawowa zasada, której powinni przestrzegać początkujący biegacze, to „pomału i powoli”, co oznacza – małe dystanse i wolne tempo biegu. Dobrym wyznacznikiem tego, czy tempo nie jest zbyt duże, to to czy jesteśmy w stanie rozmawiać podczas biegu. Dlatego warto namówić na wspólne treningi znajomych, bądź dołączyć do grupy biegowej, będziemy mogli

kontrolować tempo i jednocześnie łatwiej będzie nam utrzymać motywację do treningów.

Biegacze ze Stowarzyszenia Wołów Biega zapraszają na wspólne treningi w tempie konwersacyjnym we wtorki o 19:00, spotykamy się na bieżni Stadionu Miejskiego. Dystans treningu to 5 i 10 km (w dwóch pętłach), więc to dystans, który przebiegną nawet osoby początkujące.

Dobrym rozwiązaniem na początek są tzw. „marszobiegi”, to technika łącząca szybki marsz i trucht, polega na przeplataniu truchtu z marszem, można zacząć na przykład od 100 metrów, biegniemy wówczas 100 metrów truchtem, a następnie 100 metrów maszerujemy i powtarzamy np. 10-20 razy. Z czasem możemy wydłużać dystans biegu, aż do momentu gdy czujemy, że jesteśmy w stanie biec bez przerwy. Kiedy dojdziemy do momentu, że jesteśmy w stanie swobodnie przebiec zakładany dystans bez zatrzymywania, warto pomyśleć o udziale w zawodach biegowych. Dlaczego warto brać udział w tego rodzaju imprezach? Po pierwsze, motywuje to do treningu, nadaje im cel, po drugie pozwala sprawdzić formę na tle grupy wiekowej – średnie tempo dla osób w danym wieku powinno być dla nas wyznacznikiem tempa w jakim powinniśmy móc przebiec dany dystans. To bardzo ważne, by nie porównywać się z najlepszymi zawodnikami na mecie, ale zawodnikami adekwatnymi do naszego wieku i płci. Warto pamiętać, że najlepsi zawodnicy to osoby, które często trenują zawodowo od wielu lat, ich wyniki mogą nas inspirować, ale dajmy sobie czas na progres.

Dystans polecany dla początkujących to biegi na dystansie 5 km, z czasem można wybrać dłuższe dystanse np. 10km. Jeżeli planujemy przebiec półmaraton (21,0975 km), to właściwe przygotowanie organizmu zajmuje około

roku, tyle trwa adaptacja ciała do pokonania tego dystansu, jeżeli startujemy od zera.

Początkującemu biegaczowi wystarczą 3-4 sesje treningowe w ciągu tygodnia. Najbardziej efektywnie będziemy biegać, jeśli w ciągu tygodnia urozmaicimy naprzemiennie trening ćwiczeniami z zakresu siły biegowej, długim wybieganiem i biegami regeneracyjnymi. W sieci

znajdziemy wiele przykładów gotowych planów treningowych dopasowanych do poziomu zaawansowania i planowanego dystansu.

- Czy nawierzchnia, okolica lub pogoda mają duże znaczenie? Gdzie biega się najlepiej, a gdzie najgorzej? Czy polecacie jakieś konkretne miejsca w naszym powiecie?

Ewa Godlewska: W naszym regionie jest wiele pięknych tras, które świetnie nadają się na trasy biegowe, ponieważ mamy wiele lasów i leśnych ścieżek rowerowych. Każdy z biegaczy ma swoje indywidualne preferencje, są osoby, które wolą biegać po asfalcie, inni biegają po ścieżkach leśnych lub bieżni. Szczególne trasy znajdziemy w okolicach Warzęgowa i Wińska – to tereny mocno pagórkowate, warto tam się wybrać, jeżeli planujemy udział w biegach górskich lub trenować podbiegi aby wzmocnić siłę biegową.

Biegacze z okolic Wołowa mają możliwość w korzystania z bieżni lekkoatletycznej na Stadionie Miejskim, która jest dostępna bez ograniczeń, a Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie dba by bieżnia była odpowiednio oświetlona i przygotowana.

Dagmara Zielińska

Co mówią klubowicze Wołów Biega?

Tomek: Najchętniej biegam po trasach leśnych. Jeśli mam czas to jadę w konkretne miejsca. Lubię biegać w okolicy Rudna, Wrzosów, Głębowic i Warzęgowa. W każdym z tych miejsc są pagórkowate ścieżki wiodące przez lasy, pola i łąki. W takich warunkach nigdy nie się nie nudzę.

Zbyszek: Dla mnie najlepszą trasą jest ścieżka rowerowa i asfaltowe drogi poscaleniowe w okolicach Krzydliny i Lubiąża, z dala od zabudowań na łonie przyrody, a zimą od kopających kominów. Nie mam w okolicy fajnych ścieżek leśnych, tak żeby połączyć to z wybiegiem dla psów.

Dorota: Lubię biegać po lasach i w ogóle w naturze. W dzień wybieram takie właśnie trasy, a jeżeli biegam wieczorem, to wtedy po mieście lub na stadionie.

Ela: Zdecydowanie tereny leśne. Ciśsza, spokój, świeże powietrze.

Co jest najważniejsze w bieganiu? Gdyby miała Pani wymienić jeden, najważniejszy powód biegania to jaki on by był i dlaczego?

Ewa Godlewska: Myślę, że każdy z nas biega z różnych powodów, ale to co utrzymuje nas w treningu to radość z biegania - psychologiczną zaletą aktywności fizycznej jest zwiększenie poczucia szczęścia i spełnienia. Długotrwały, intensywny wysiłek fizyczny sprawia, że organizm wydziela endorfiny, czyli hormony szczęścia. Odpowie-

dzialne są one za poprawę humoru, zwiększenie energii i chęci do życia. Dzięki endorfinom eliminujemy napięcie, zmęczenie, apatię oraz negatywne myśli. Stworzono nawet specjalne pojęcie, określające ten stan jako „Euforię biegacza”. Endorfiny oprócz właściwości poprawiających nastrój, zwiększają także odporność na ból i zmęczenie.

Co mówią klubowicze Wołów Biega?

Tomek: Dla mnie główny powód biegania to potrzeba ruchu po ośmiu godzinach za biurkiem, ale też skuteczny sposób na stres. Lubię uczucie euforii, gdy wracam z biegania.

Wojtek: Jeśli chodzi o bieganie, nigdy nie biegałem dla jakiś sukcesów. Nie zacząłem też biegać dla sukcesów. Po prostu, dla mnie to odskocznia od pracy. Biegania odświeża umysł. Kocham uczucie zmęczenia ciała i później odpoczynku w głowie. Razem z tym idzie utrzymanie „jakiejs” formy i wagi. Czasami się nie chce, ale najważniejsze jest wyjść na bieganie, później już jest tylko przyjemność. Jeszcze raz. Biegam tylko dla siebie i swojego dobrego samopoczucia.

Dorota: Bieganie jest dobre dla ciała, głowy i duszy. Przynajmniej dla mnie tak to wygląda. Czasem wychodzę z domu z problemem, a wracam z rozwiązaniem.

Przychodnia XXI wieku, wiadukt i drogi. Co jeszcze wybudują w Wołowie?

W ciągu ostatnich 3 lat, wóldarz ściągnął do Wołowa 63 mln zł. Dzięki tym pieniądzom powstają nowe drogi, ronda, chodniki. Będzie wiadukt, objazd centrum miasta i przychodnia. O rozpoczęciu prac, projektach nowych inwestycji rozmawiamy z Dariuszem Chmurą, burmistrzem Wołowa.

- Wołów dostał pieniądze - 8 mln zł na budowę nowej przychodni. Czy już wiadomo w którym ona powstanie miejscu, kiedy zacznie się jej budowa, jak będzie wyglądać?

- Otrzymaliśmy kwotę 8 milionów złotych na budowę przychodni w ramach rządowego programu „Polski Ład”. Przede wszystkim cieszę się, że rząd przyznał rację Gminie Wołów co do kierunku naszego myślenia w sprawie zaspokojenia potrzeb mieszkańców w zakresie posiadania nowoczesnej diagnostyki. Budynek przychodni zostanie wybudowany przy ul. Poznańskiej w Wołowie. Został już wykonany program funkcjonalno – użytkowy. Na jego bazie zostanie ogłoszony przetarg na zaprojektowanie i wybudowanie przychodni o łącznej powierzchni 667 metrów kwadratowych. Kluczowym elementem jest wykonany program funkcjonalno – użytkowy, którego celem jest ustalenie planowanych kosztów prac projektowych i robót budowlanych, opisu przedmiotu zamówienia, przygotowania oferty szczególnie w zakresie obliczenia ceny oferty oraz wykonania prac projektowych.

- Kto będzie w niej leczył? Pytają mieszkańcy, którzy już nie wierzą, że może być lepiej w powiatowej służbie zdrowia.

- Leczenie w przychodni będzie odbywać się w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia, natomiast pacjenci będą również mieli możliwość skorzystania z komercyjnych wizyt. Docelowo chcemy, by każdy nasz mieszkaniec miał możliwość wykonania szybkich badań diagnostycznych na miejscu. Tak jak w wielu specjalistycznych przychodniach, chociażby w ośrodku zdrowia w Lubinie przy ul. Leśnej, której działalność wielu mieszkańców mi zachwalało. Oczywiście do dobrej diagnostyki potrzebni są lekarze specjaliści, ale jestem przekonany, że praca z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu, w warunkach odpowiadających realiom XXI wieku pozwoli na ich zatrudnienie do nowej przychodni.

- Na ostatniej sesji Rady Powiatu starosta Janusz Dziarski



ski stwierdził, że to bardzo dobrze, że gmina buduje przychodnię, będzie ją mogła aporem wnieść do spółki PCM? Jak Pan to skomentuje?

- Też się zastanawiam, jak skomentować słowa starosty... Widząc brak wizji władz powiatowych, kilkakrotnie prosiłem o rozmowy na temat przyszłości powiatowej służby zdrowia. W odpowiedzi starosta Janusz Dziarski i burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek przegłosowali na zgromadzeniu wspólników spółki Powiatowe Centrum Medyczne wyprowadzenie oddziału wewnętrznego ze szpitala w Wołowie do budynków należących do gminy Brzeg Dolny, łamiąc tym samym funkcjonujący od lat konsensus między właścicielami PCM, bez jasnej oferty dla Wołowa, która dawałaby pewność istnienia szpitala w naszym mieście. Należy przypomnieć, że starosta Janusz Dziarski i radni Powiatu Wołowskiego odpowiadają za służbę zdrowia – to ich ustawowe zadanie. Gmina Wołów w związku z niewydolnością systemu ochrony zdrowia w wydaniu powiatowym, chce pomóc mieszkańcom w dostępie do podstawowego leczenia na poziomie XXI wieku. Przypominam również, że jestem jako burmistrz zobowiązany uchwałą Rady Miejskiej w Wołowie do opuszczenia przez Gminę Wołów spółki PCM, jeśli dojdzie do przeniesienia oddziału wewnętrznego do szpitala w Brzegu Dolnym. Przypominam panu staroście, że w ubiegłym roku zwróciłem się do zarządu powiatu z propozycją wykupienia budynku Przychodni Rejonowo – Specjalistycznej w Wołowie i to samo zrobił burmistrz Paweł Pirek odnośnie przychodni w Brzegu Dolnym. To był właściwy kierunek, było wstępne porozumienie, ale niestety panowie wycofali się z tego rozwiązania. Nie byłoby konieczności budowy nowej przychodni, tylko wyremontowalibyśmy istniejącą przy ul. Piłsudskiego. I dziś mielibyśmy przekazać ten

obiekt, na który uzyskaliśmy dofinansowanie ze środków rządowych na rzecz spółki, w której w tej kadencji nie traktuje się gminy Wołów w sposób partnerski?! Działalność starosty i jego wizje dotyczące powiatowej służby zdrowia skwituję jednak następująco: są to aberracje myślenia samorządowego.

- A jak widzi Pan dalej przyszłość PCM-u? Bez Gminy Wołów?

- Przyszłość Powiatowego Centrum Medycznego w Wołowie to już niestety problem starosty Janusza Dziarskiego oraz burmistrza Brzegu Dolnego Pawła Pirka, których reprezentanci tworzą koalicję w Radzie Powiatu Wołowskiego i którzy swoimi decyzjami krzywdzą mieszkańców powiatu wołowskiego. My jako gmina będziemy konsekwentnie uniezależniać się od powiatu w zakresie służby zdrowia. Jeśli natomiast panowie Dziarski i Pirek zrozumieją, że popełnili błąd, oczywiście służę dobrą radą, ale my mamy już swój kierunek. Bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców gminy Wołów nie może być przedmiotem lokalnej polityki, kolejnych przepychanek, które uzależnione są od zmiany na stanowisku starosty czy koalicji w powiecie.

- Na jakim etapie jest projektowanie objazdu centrum Wołowa i budowy wiaduktu kolejowego?

- W ciągu najbliższych dni odbędzie się trzecie spotkanie z przedstawicielami wykonawcy w ramach spotkania roboczego dotyczącego projektu „Śródmiejskiego Obejścia Wołowa” i wiaduktu kolejowego. Na bieżąco wnosimy swoje uwagi jako inwestor, uzgadniamy kolejne rozwiązania. Działamy zgodnie z harmonogramem, którego celem jest otwarcie ŚOW jesienią 2023 r.

- Gmina Wołów to też wieś, które coraz głośniejsze upominają się o remonty dróg. Są

jakiś plany wobec miejscowości wokół Wołowa?

- Gmina Wołów to nie „też”, a przede wszystkim wieś, które są zrzeszone w ramach aż 38 sołectw. Po latach inwestowania na terenach wiejskich mieszkańcy Wołowa upomnieli się o inwestycje drogowe w samym mieście. W pierwszej kadencji pełnienia przeze mnie funkcji burmistrza inwestowaliśmy przede wszystkim na terenach wiejskich. W samym 2014 roku realizowaliśmy wówczas przebudowy dróg dojazdowych do gruntów rolnych na szeroką skalę, które były wielomilionowymi przedsięwzięciami: między innymi w Krzydlinie Małej, Starym Wołowie, Warzęgowie, a w 2015 roku inwestowaliśmy w przebudowy dróg dojazdowych do gruntów rolnych w Pełczyńcu, Golinie, Lubiążu, Starym Wołowie – to drogi, z których korzystają nie tylko rolnicy, ale również mieszkańcy, ponieważ są one zlokalizowane wewnątrz powojszych miejscowości. W tamtym czasie z budżetu Gminy Wołów zrealizowaliśmy budowę chodnika w miejscowości Bożeń i Lipnica oraz remont chodnika w Moczydlnicy Dworskiej. Oprócz tego inwestowaliśmy w budowę kanalizacji, remonty szkół na terenach wiejskich. W kolejnych latach 2016 – 2017 inwestycje drogowe dotyczyły przebudowy dróg dojazdowych do gruntów wolnych w Straszowicach, Sławowicach, Stobnie, realizowane były kolejne przebudowy trzech dróg w Krzydlinie Wielkiej. Nie zapominajmy również o tym, że Gmina Wołów przekazywała wówczas środki w formie dotacji celowych Powiatowi Wołowskiemu na realizację remontów dróg powiatowych, m.in. drogi Lubiąż – Domaszków, Mikorzyce – Proszkowa. To zaledwie ułamek tego, co udało nam się zmienić na terenie naszych wsi. Dla przykładu w tym roku zrealizowaliśmy kolejny etap budowy chodnika w Warzęgowie, w planach mamy budowę chodnika w miejscowości

Rudno. Co należy dodać, budżet Gminy Wołów to także fundusz sołecki, który w tym roku sięga kwoty 1 miliona złotych. Z puli funduszu sołeckiego finansowane są budowy placów zabaw, remonty świetlic. Wsie Gminy Wołów są dynamicznie rozwijającymi się jednostkami, w których często występują lepsze warunki do życia niż na niejednym wołowskim osiedlu. Dlatego, tak jak już wspominałem, po latach inwestycji wiejskich czas na miasto, stąd m.in. trwająca przebudowa drogi wojewódzkiej nr 338 w Wołowie. A to nadal nie oznacza, że nie robimy dróg na wsi. Przykładem jest tu przebudowa drogi w miejscowości Nieszkowice, na którą została zabezpieczona kwota 800 000 zł czy też przebudowa ulicy Piaskowej i ul. Krótkiej w Lubiążu, na przebudowę których został ogłoszony przetarg.

- Policzył Pan ile w tej kadencji ściągnął do Gminy z zewnątrz pieniędzy?

- W ciągu 3 ostatnich lat jest to suma ponad 65 milionów złotych, w tym rekordowa kwota 20 030 000 zł stanowi dofinansowanie na budowę wiaduktu kolejowego wraz ze Śródmiejskim Obejściem Wołowa. Oprócz tego Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego współfinansuje przebudowę drogi wojewódzkiej nr 338 w Wołowie w kwocie blisko 20 milionów złotych. Pozostałe dofinansowania zostały pozyskane na inwestycje, między innymi przebudowę drogi Stobno – Mojęcice, ulicę Przechodnią, realizację darmowej taksówki społecznej „door-to-door”, wprowadzenie e-usług w Urzędzie Miejskim w Wołowie, wdrożenie programu Cyfrowa Gmina, budowę przychodni w Wołowie i oczyszczalni ścieków w Bożeniu, realizację programów oświatowych, wymianę oświetlenia ulicznego na energooszczędne. Można więc powiedzieć, że dofinansowania otrzymane przez Gminę Wołów dotyczą różnych dziedzin naszego codziennego funkcjonowania. Wszystkie powyższe dofinansowania nie byłyby jednak możliwe, gdyby nie grupa 13 radnych, którzy mocno wspierają mnie jako burmistrza i którzy głosują za budżetem Gminy Wołów. Dzięki temu posiadam komfort pracy, mogę skupić się na ściąganiu środków zewnętrznych dla Gminy Wołów, mimo kontestowania budżetu przez opozycję. W tym miejscu chciałbym wymienić tych radnych, ponieważ wpływają oni na lepszą przyszłość naszej gminy: Jan Tomków, Barbara Jagodzińska, Krzysztof Rzeszowski, Janusz Czarnowski, Małgorzata Hermaszewska, Marcin Malinowski, Marta Mosiek, Krzysztof Mucha, Waldemar Rutowicz, Wiesława Sawa, Robert Stępień, Marian Szpak, Janusz Wygoda.

Marta Ringart-Orłowska

Znicze na Kresy zebrane

Towarzystwo Miłośników Kultury Kresowej po raz 14 przystąpiło do zbiórki zniczy na Kresy. W akcji wzięli udział uczniowie z Warzęgowa i Wołowa, którzy zebrali znicze na Polskie cmentarze na Kresach. Inicjatywa ratowania polskich cmentarzy na Wschodzie ciągle się rozwija.

Dzisiaj nie jest już tylko rodzajem sentymentalnej podróży na mityczne Kresy, ale poprzez odkrywanie korzeni daje młodym ludziom możliwość głębokiego kształtowania ich tożsamości. – Warto podkreślić, że coraz częściej młodzież wybiera te miejsca na Kresach jako sentymentalną podróż – opowiada Rafał Zając, koordynator akcji. – z których pochodzili ich przodkowie. Wszystkie znicze jak co roku zapłoną na polskich grobach, często pierwszy raz po wielu latach. – Zbierane przez młodzież znicze trafiają na opuszczone polskie groby na zapomnianych cmentarzach na Kresach – informuje Zbigniew Marzoch z SP w Warzęgowie. Zarząd TMKK składa podziękowania wszystkim, którzy wsparli zbiórkę zniczy na Kresy. Znicze zostaną zapalone na cmentarzach w Ostrogu, Palikrowach, Podkamieniu, Hucie Pieniackiej, Brodach na Ukrainie.

Wprawdzie obecnie jest koronawirus i nasze plany przejazdu będziemy korygować w zależności od sytuacji. Obecnie Wołyń i Podole na Ukrainie to „czerwone strefy” ze względu na zakaźność na Covid19.

**Towarzystwo
Miłośników Kultury
Kresowej**



Zamierzamy znicze przewieźć do Lwowa i przy udziale organizacji polskiej mniejszości narodowej w obwodzie lwowskim – oraz skupionych wokół nich dzieci i młodzieży polskiego pochodzenia oraz organizacji harcerskich – zapalić je na opuszczonych grobach naszych Rodaków, pochowanych na starych nekropoliach w Borysławiu, w Drohobyczu, we Lwowie, w Łanowicach, w Rudkach, w Samborze i w Stryju. Rozpalimy je także w wielu miejscach narodowej pamięci, gdzie złożymy również okolicznościowe wiązanki kwiatów. (zdjęcie archiwalne)



Wojciech Orłowski z ramienia Gminy po raz kolejny zorganizował zbiórkę zniczy na naszym terenie.



Już po raz piętnasty chcemy zebrać i zapalić znicze na opuszczonych grobach naszych Rodaków pochowanych na starych, kresowych nekropoliach w Borysławiu, w Drohobyczu, we Lwowie, (archiwalne zdjęcia)



SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
71 389 51 58,
510 190 930

AUTO NAPRAWA
Kuriata
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI
Brzeg Dolny
ul. Czartoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)
tel. 319 98 44 lub 603 428 002

SKLEP MOTORYZACYJNY
Sylwia Klimczak
ul. Wyspiańskiego 19, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 92 89, 504 404 088
e-mail: sylwiaklimczak@wp.pl

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI
POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM**
ZAPRASZA NA
**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE
WSZYSTKICH POJAZDÓW**
Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastajakontroli.pl
razem od 27 lat
GODZINY OTWARCIA:
pon.–pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00

sobota

20 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Fascynująca Patagonia - nieujarzmiona dzikość - cykl dokumentalny, prod. Niemcy, 2014 09:35 Ślaski Święty - reportaż 10:00 Beatyfikacja ks. Jana Machy 12:40 Nocne przejsie - western, prod. USA, 1957 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy 14:55 Rolnik szuka żony SERIAL KOSTIUMOWY  15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:10 Alamo! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Bohemian Rhapsody 24:00 Seksmisja - komedia 02:10 Przypadkowi zakochani - komedia 03:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:30 Z pamięci - Jerzy Ficowski - felieton 04:35 Zakończenie	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Rodzinny ekspres - Światowy dzień pamięci o ofiarach wypadków drogowych - magazyn 12:30 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - Lombard - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama TELETURNIEJ  18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 20:00 The Voi 22:45 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny prod. TVP 23:50 Kino relaks - Czym chata bogata! 01:30 Klucz do wieczności - thriller, prod. USA, 2015 03:35 Szakany na bluesa - dramat 05:20 Zakończenie	04:55 Uwaga! - magazyn 05:10 Ukryta prawda 06:00 Kuchenne rewolucje 06:55 Kobieta na krańcu świata 07:30 Kolekcja smaków 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:31 Na Wspólnej - serial 13:20 MasterChef - 15:45 Więzienie 14:55 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Nizhny Tagil - studio sport 16:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Nizhny Tagil - konkurs 17:10 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Nizhny Tagil - studio sport 17:20 Skoki narciarskie 18:30 Kolekcja smaków 2 19:00 Fakty - informacje 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich MAGAZYN  19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Miłe wieści 20:10 Mam talent - program rozrywkowy 22:25 Raj dla par - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, Malin Akerman, Kristen Bell, Kristin Davis 00:50 Kiedy gasną światła - film horror, USA, 2016, reż. David F. Sandberg, wyk. Teresa Palmer, Gabriel Bateman, Alexander DiPersia, Billy Burke 02:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:05 Kłopsiki kontratakują 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Ant-Man Ant-Man, za sprawą niezwyklego kostiumu potrafi zmniejszać się do rozmiarów mrówki, zyskując jednocześnie nadludzką siłę. Gdy świat stanie w obliczu nowej generacji zagrożen, Ant-Man wraz z Hankiem Pymem, zaplanuje skok, który może zapobiec katastrofie. THRILLER S-F  22:45 Life Thriller sci-fiction o grupie naukowców na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej, których misja przekształca się w prawdziwy koszmar, gdy odkrywają gwałtownie rozwijającą się, niezwykle inteligentną formę życia, która spowodowała wyniszczenie życia na Marsie, a teraz zagraża nie tylko załodze, ale życiu na Ziemi. 00:55 Jack i Jill 02:55 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	07:00 Muzyka lekka łatwa i przyjemna - magazyn 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska 09:00 Wydarzenie aktualne 09:25 Oczy Orsona Wellesa - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania 11:30 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP 13:05 Do dzieła - magazyn 13:30 Opieka domowa - dramat 15:05 Mieszczanie żywiecy 15:45 Bolsoj - serial 16:55 Retro kino - Milion - komedia, prod. Francja 18:35 Co dalej? - program publicystyczny 19:00 Legendy Rocka 20:00 Bilet do kina - Kiedy Harry poznał Sally - komedia, prod. USA 21:45 Koncert - jubileusz FILM FABULARNY  22:50 Seans kultowy - Wybuch - film fabularny, prod. USA, 1981 00:50 Mieszczanie żywiecy - cykl dokumentalny 01:25 Co dalej? - program publicystyczny 02:00 Wieczór kinomana - Stalker - film science fiction, prod. Niemcy, ZSRR, 1979 04:45 Teledysk 05:25 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:45 Zakończenie	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky Balboa Pięćdziesięcioletni Rocky wznawia treningi, by stoczyć pokazową walkę z aktualnym mistrzem świata w boksie. 22:05 Zemsta Sokola Były żołnierz przenosi się do brazylijskich slamsów i walczy z członkami yakuzy odpowiedzialnymi za brutalne pobicie siostry. FILM AKCJI  00:05 Człowiek prezydenta 2 Pluton skradziony z rosyjskiego magazynu trafia w ręce wroga Ameryki - Abdula Rashida. USA wysła agentów do zadań specjalnych, aby rozwiązi sytuację. 01:55 Castle - serial kryminalny 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:10 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:05 Szkoła 06:00 Kamil Stoch - moja historia - serial dokumentalny, Polska 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Hotel Paradise 09:15 Rozwód. Walka o wszystko 10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:25 Tajemniczy ogród - film rodzinny, USA, Wielka Brytania, 1993, reż. Agnieszka Holland, wyk. Maggie Smith, Kate Maberly, Heydon Prowse, Andrew Knott, John Lynch, Irene Jacob 17:35 Jack, pogromca olbrzymów - film przygodowy, USA, 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson FILM SENSACYJNY  20:00 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., JudeLaw, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan 22:50 Mumia - film przygodowy, USA, Japonia, Chiny, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis, Sofia Boutella, Courtney B. Vance 01:00 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:10 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii	06:00 Flintstonowie 06:35 Galileo 09:45 Rój Entomolog Brad Crane z niepokojem obserwuje coraz liczniej pojawiające się na południu Stanów Zjednoczonych śmiertelnie jadowite pszczoły z Ameryki Południowej. Jest pewien, że tempo w jakim się namnażają, w połączeniu z ich agresywnym zachowaniem, wkrótce doprowadzi do katastrofy, jednak jego ostrzeżenia są lekceważone. 12:55 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Agent XXL 2 Malcolm Turner zatrudnia się jako gosposia w rodzinie Toma Fullera, którego posadza o zaprojektowanie groźnego wirusa komputerowego. 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny TV Trwam  10:15 Retrospekcja 10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Młodzi Światu 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Życie z pasją 13:10 Muzyczne chwile 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Kaplica Pamięci 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 „My chcemy Boga” 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

21 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:25 Fascynujące miejsca 09:50 Weterynarze z sercem 10:25 Klasztorne smaki 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim 13:15 BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy SERIAL KRYMINALNY  14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Teleexpress 17:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony - reality show 22:20 Zakochana Jedynka - La La Land - musical 00:35 Bohemian Rhapsody 03:00 Duże zwierzę - film 04:20 Jaka to melodia? 04:55 Z pamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Zaczniń od zdrowia - magazyn 11:15 The Voice of Poland 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - Katarzyna Gaertner - widowisko muzyczne 16:15 Największe przeboje - Andrzej Zaucha - koncert 17:05 Lajk! 17:30 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny 18:00 Panorama 18:20 Pogoda SERIAL FABULARYZOWANY  18:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 20:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 21:05 Postaw na milion - teleturniej 22:05 Klucz do wieczności - thriller, prod. USA, 2015 00:10 Kino bez granic - Duża ryba - film fantasy, prod. USA, 2003 02:25 Cafe pod Minogą - komedia 04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 05:05 Zakończenie	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Ukryta prawda 05:55 Kuchenne rewolucje 06:50 Nowa Maja w ogrodzie 07:20 Akademia ogrodnika 07:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kobieta na krańcu świata 12:05 Co za tydzień 12:35 Kolekcja smaków 13:10 Totalne remonty Szelągowskiej 14:10 Lego Masters 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Nizhny Tagil 18:30 Kobieta na krańcu świata 19:00 Fakty - informacje 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 MasterChef SERIAL KRYMINALNY  21:35 Szadź - serial, Polska 22:35 Rambo II - film sensacyjny, USA, 1985, reż. George Pan Kosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson, Steven Berkoff 00:25 Dzika furia - film przygodowy, USA, 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman, Jeffrey Dean Morgan, Joe Manganiello 02:45 Uwaga! - magazyn 03:05 Noc magii 04:30 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 06:50 I kto to mówi 3 Dalsze losy niezwykle sympatycznej rodziny Jamesa i Mollie i ich dzieci Mikey'a i Julie, które już podrosły i marzą o psie. James zabiera Mikey'a do schroniska. Ten wybiera sobie psa, który wabi się Rocks. Jednak po powrocie do domu pojawia się mały problem: w domu jest już jest pies. Dokładnie jest to Daphne, suczka szefowej Jamesa. I tak dzieci zamiast jednego mają dwa psy: jednego grzecznego i dobrze wyszkolonego, i drugiego psotliwego i swawolnego. 08:55 Tatuśkowie 12:55 Alicja po drugiej stronie lustra FILM OBYCZAJOWY  15:15 Vaiana: Skarb oceanu Trzy tysiące lat temu najdzielniejszy żeglarze na świecie przemierzali wody południowego Pacyfiku i odkrywali wyspy Oceanii. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Tego jeszcze nie grali. Kabaret Moralnego Niepokoju 22:05 Sztanga i cash 00:55 Gwiezdne wojny: część III - Zemsta Sithów 02:45 Uwaga! - magazyn 03:05 Noc magii 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 A Paryż śpiewał - widowisko rozrywkowe 08:05 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Od ucha do ucha - Cztery pory roku Leona - serial obyczajowy - serial animowany 09:00 Od ucha do ucha - Pan Tadeusz - Księga dziełwata - Bitwa - spektakl teatralny 09:55 Czeskie śniadanie - Kobieta za ladą - serial obyczajowy, prod. Czechosłowacja, 1977 10:50 Trzeci punkt widzenia 11:30 Pies na środku drogi 12:20 West Side Story - musical, prod. USA, 1961 14:55 Muzyka Skalnego Podhala - Wierchowe 15:15 BBC Proms: Andras Schiff 17:15 Niedziela z... Kingą Dębską FILM FABULARNY  20:00 Złota dama - film fabularny 21:55 Scena muzyczna - Pamięci Krzysztofa Pendereckiego - koncert 23:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:35 Fantastyczny Pan Lis - film animowany 01:10 Teraz animacje! - Lotnisko - film animowany, prod. Chorwacja, Szwajcaria, 2017 01:25 Kino nocne - Kiedy Harry poznał Sally - komedia 03:05 Muzyka Skalnego Podhala - Wierchowe 03:15 Legendy Rocka - Lynnyrd Skynyrd 03:40 Legendy Rocka - The Kinks	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 08:55 Zaczarowana 11:05 Garbi: Super bryka 13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia 14:35 Strażnicy galaktyki vol.2 Po kradzieży potężnego artefaktu niezdarny awanturnik, Peter Quill, staje się celem Ronana, który pragnie wywołać wojnę w galaktyce. Aby przeżyć, łączy swoje siły z czterema innymi autsajderami. 17:25 Czarna Pantera Książę T'Challa przywdziewa kostium Czarnej Pantery po tym, jak jego ojciec - król Wakandy - zostaje podstępnie zamordowany. FILM SENSACYJNY  20:00 Niedziela z gwiazdami - Con Air: Lot skazaniów 22:25 Domino śmierci 00:05 Boski zigoł 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:35 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:50 Na jedwabnym szlaku 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła 06:00 Kamil Stoch - moja historia - serial dokumentalny, Polska 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Hotel Paradise 09:15 Rozwód. Walka o wszystko 10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Makłowicz w drodze 14:45 Projekt Lady 15:50 Farciarz Gilmore - film komedia, USA, 1996, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Christopher McDonald, Julie Bowen, Frances Bay, Carl Weathers, Richard Kiel 17:50 Niania - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth FILM SENSACYJNY  20:00 Za szybą, za wściekłą - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes, Cole Hauser, James Remar, Devon Aoki 22:30 Lejdis - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, EdytaOlszówka, Magdalena Rózcicka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyz, Tomasz Kot, Tomasz Karolak, Rafał Królikowski, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz 01:20 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:25 Druga strona medalu	06:00 Flintstonowie 07:45 Kung Fu Yoga Jack, słynny chiński profesor archeologii i jego koleżanka po fachu z Indii, Ashmita, postanawiają połączyć siły swoich zespołów w celu wspólnych poszukiwań zaginionego tybetańskiego skarbu. 10:00 Galileo 12:05 Agent XXL 2 Malcolm Turner zatrudnia się jako gosposia w rodzinie Toma Fullera, którego posadza o zaprojektowanie groźnego wirusa komputerowego, otwierając dostęp do najtajniejszych akt rządowych. 14:10 Przyciąganie 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Kariera Nikosia Dydymy - komedia 22:20 Troje pod przykrywką 23:20 Oczy szeroko zamknięte 02:45 Śmierć na 1000 sposobów 03:05 Interwencja TV Trwam  10:40 Cuda Jezusa 11:25 Poczłtówka z Indii 11:35 Poznajemy Polskę 11:50 Muzyczne chwile 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:10 Listy do Pana Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Jesteśmy katolikami 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Antarktyda 22:40 Muzyczne chwile

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

22 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyne - Planeta doskonała - Ludzie SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Balladyna 22:50 Świat bez fikcji 23:45 La La Land - musical 02:00 Archiwista - serial TVP 02:50 Oficer - serial TVP	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Bezdomna młodzież - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - serial TVP 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Miłość w czasach wojny - serial 22:55 Zniewolona - serial 24:00 Pani Hyde - film fabularny, prod. Francja 01:45 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 02:45 Wściekły Nick - film akcji 04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Miłe wieści 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Totalne remonty Szelągowskiej 22:40 Nieobecn - serial, Polska 23:40 Nocne życie - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Zoe Saldana, Chris Cooper, Elle Fanning, Chris Messina, Brendan Gleeson, Sienna Miller 02:20 Co za tydzień 02:55 Uprowadzona - serial, USA 03:55 Noc magii 05:15 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM SENSACYJNY 20:05 MEGA HIT - Alita - Bojowy Anioł Alita budzi się bez pamięci w świecie przyszłości, którego nie poznaje. Opiekę nad nią roztacza Ido, sympatyczny doktor, który uświadamia sobie, że w ciele porzuconego cyborga kryje się serce i dusza młodej kobiety o niezwykłej przeszłości. Alita uczy się nowego życia na ulicach zdradliwego Miasta Złomu. 22:45 Królowie ulicy 2: Motor City - magazyn 00:45 Ucieczka z Alcatraz 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Bihar Dok - kuchnia Basków - film 09:25 Kocie ślady - film TVP, reż. Paweł Komorowski, wyk. Janusz Gajos, Mieczysław Pawlikowski, Joanna Jędryka 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:30 Chaplin na Bali - film dokumentalny 13:30 Pies Schroedingera - film animowany 13:50 Reżyserzy - Brian DePalma - cykl dokumentalny 14:45 Wrota Europy - dramat historyczny, reż. Jerzy Wójcik, wyk. Alicja Bachleda-Curus, Kinga Preis, Agnieszka Sitek, Agata Buzek, Piotr Szwed 16:20 El Dorado - western 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Targowisko próżności FILM FABULARNY 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Kryptonim HHhH - film fabularny, prod. Belgia, Wielka Brytania, Francja, USA, 2017, reż. Cedric Jimenez 22:10 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny 22:45 Panorama kina polskiego - Fuga - film obyczajowy 00:35 Scena muzyczna 01:40 Złota dama - film fabularny 03:40 Informacje kulturalne 04:15 Kiedy owca staje się lwem - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. Jon Kasbe 05:40 Afisz kulturalny ekstra 05:55 Jeszcze więcej kultury	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM OBYCZAJOWY 20:00 Poniedziałkowy Hit: Czarna Pantera Książę T'Challa przywdziewa kostium Czarnej Pantery po tym, jak jego ojciec - król Wakandy - zostaje podstępnie zamordowany. 22:50 Strażnicy galaktyki vol.2 01:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tak jest świat - program informacyjny 02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Dyżur - serial dokumentalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny	06:40 Rozwód. Walka o wszystko 07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 Szkoła 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:15 Brzydula - serial, Polska 17:50 SOS Ekipy w akcji 18:55 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise KOMEDIA 21:35 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki, Anna Smołowik, Ewa Gawryluk, Zbigniew Zamachowski, Magdalena Róžczka 23:40 Intruzy - film horror, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, 2011, reż. Juan Carlos Fresnadillo, wyk. Clive Owen, Carice van Houten, Daniel Brühl, Ella Purnell, Kerry Fox 01:55 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:00 Druga strona medalu	06:00 SuperLudzie 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 13:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:40 Operacja Chromit 23:55 Misia specjalna Agent CIA Jack Shaw za wszelką cenę próbuje schwytać groźnego terrorystę zwanego „Szakalem”. TV Trwam 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:10 Zambia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Niebieskooki Anioł 15:20 Historia krzyża na Tarnicy 15:45 Muzyczne chwile 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Natura obiektywnie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

23 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Kraina Dalekiej Północy - Dzień polarny - esej SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Pełny obraz 21:55 Magazyn Ekspresu Reportaż 23:00 Ocaleni - reality show 24:00 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 W służbie pokoju - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - serial TVP 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Miłość w czasach wojny - serial, prod. Hiszpania, 2017 22:55 Zniewolona - serial 24:00 Ludzkie historie - Nisko-rosli - film dokumentalny 01:10 Konwój 02:55 Pani Hyde - film fabularny, prod. Francja	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:40 Kuba Wojewódzki Superwizjer 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów prod. Polska 00:15 Nieobecn - serial, Polska 01:15 Szadź - serial, Polska 02:20 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania 03:20 Noc magii 04:40 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:55 Pogoda 20:00 Transformers: Ostatni rycerz Ludzie i Transformery toczą ze sobą wojnę, Optiums Prime odszedł. THRILLER 23:20 Escape Room Szóstka nieznanym dostaje intrzygujące zaproszenie do wzięcia udziału w grze, w której można wygrać milion dolarów. Każde z nich początkowo myśli, że to zwykły pokój zagadek i ma nadzieję wziąć udział w pasjonującej zabawie. Szybko jednak uświadamiają sobie, że są pionkami w sadystycznej grze na śmierć i życie. 01:45 Gloria 04:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Co się dzieje 07:25 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Urodzeni artyści - Agnieszka Hubeny 08:55 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 09:25 Zawrócony - dramat 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:30 Dziwczynny z Rudzienka - reportaż 13:10 Rzecz Polska - Klocki Zofii Stryjeńskiej - cykl dokumentalny 13:30 William Holden, między światłem a cieniem - film dokumentalny, prod. Francja, 2019, reż. Julia Kuperberg, Clara Kuperberg 14:40 Pęta - dramat, reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Gustaw Holoubek, Aleksandra Ślaska, Teresa Smigielówna, Tadeusz Fijewski FILM BIOGRAFICZNY 16:30 Coco Chanel - film biograficzny, prod. Belgia, Francja, 2009 18:20 Muzyka Skalnego Podhala - Wierchowce 18:30 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Targowisko próżności 20:00 Wstęp do teatru 20:05 Stryjeńska. Let's dance, Zofia - spektakl 21:30 Portrety 21:45 Lekkie obyczaje - Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie 23:25 Co dalej? - program publicystyczny 23:55 Młoda Polska 00:25 Panorama kina polskiego - Fuga - film obyczajowy	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM AKCJI 20:00 Cena powrotu Rolland Sallinger (Steven Seagal) to odważny policjant z Los Angeles. Pewnego dnia w trakcie akcji zostaje zdradzony i postrzelony przez swojego partnera. Cudem unika śmierci, ale z powodu obrażeń musi przejść na emeryturę. 22:00 Plan lotu 23:55 Co ty wiesz o swoim dziadku? 01:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 02:50 Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:40 Rozwód. Walka o wszystko 07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 Szkoła 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:15 Brzydula - serial, Polska 17:50 SOS Ekipy w akcji - program 18:55 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska PROGRAM ROZRYWKOWY 20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Miasto złodziei - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite 00:20 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan 03:00 Druga strona medalu - talk show 03:25 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Wydział Kryminalny agenci DEA chronią barona narkotykowego. Czekać na wsparcie w hotelu, trafiają w zasadzkę byłych współpracowników przestępcy... 23:45 Wikingowie 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2021 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:05 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Fryderyk Chopin 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

środa

24 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - Światowy dzień pamięci o ofiarach wypadków drogowych - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyne SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna 23:10 Historia bez tajemnic - Blachnicki 00:20 Grzech przeszłości 01:55 Tajemnica twierdzy szyfrów - serial	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial obyczajowy TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:35 Kulisy serialu Na dobre i na złe i Na sygnale 20:50 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Miłość w czasach wojny - serial 22:55 Zniewolona - serial kostiumowy 24:00 Tamara - komedia 01:50 Deep State: tajny układ 02:50 Noc na Milwaukee Avenue 04:05 Za marzenia - serial TVP	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacja 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacja 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Top Model 23:10 Gang Story - film sensacyjny, Francja, Belgia, 2011, reż. Olivier Marchal, wyk. Tcheky Karyo, Gérard Lanvin, Daniel Duval, Lionnel Astier 01:15 Superwizjer - magazyn reporterów prod. Polska 01:50 Mam talent - program rozrywkowy 04:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska 04:25 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:05 Świat według Kiepskich 21:05 Jak rozpetąłem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich FILM S-F  22:50 Z księżyca spadłeś? - Miliony lat świetlnych od Ziemi znajduje się planeta, której mieszkańcami są wyłącznie mężczyźni. Pozbawieni uczuć i rozmnażający się przez klonowanie kosmici chcą zafundować wszechświatem. W tym celu ich najlepszy agent przybywa na Ziemię i wciela się w postać bankowca Harolda Andersona. 01:05 Ja, ja i ja 03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? 08:25 Do dzieła - magazyn 08:45 Portrety - Bronisław Prądzyński 09:00 Coco Chanel - film biograficzny, prod. Belgia, Francja, 2009, reż. Anne Fontaine, wyk. Audrey Tautou, Alessandro Nivola, Emmanuelle Devos 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:30 Dziewczyna i gołębie - film TVP, reż. Barbara Sass - Zdort, wyk. Leszek Herdegen 13:30 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura mieszkaniowa. Osiedla społeczne - cykl dokumentalny, reż. Joanna Fido, Ewa Rozwadowska, Joanna Fido, Ewa Rozwadowska 14:10 Tamte lata, tamte dni FILM OBYCZAJOWY  14:40 Ucieczka z kina „Wolność” - film obyczajowy, reż. Wojciech Marczewski, wyk. Janusz Gajos 16:20 Miłość blondynki - komedia 17:50 Mieszczanie żywiecy 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Targowisko próżności 20:00 Na wschód od Hollywood - Dziedziczki 21:45 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 22:15 Więcej niż fikcja 00:20 Jazz w Akwarium 01:30 Informacje kulturalne 02:00 Lekkie obyczaje - Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie 03:40 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Melinda Gordon (Jennifer Love Hewitt) ma nie-zwykły dar, dzięki któremu może nawiązywać kontakt z duszami zmarłych. Jako pośrednik pomiędzy światem żywych i umarłych kobieta pomaga duszom spokojnie przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Porwanie 22:00 Dzielnica strachu 00:00 Domino śmierci 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Zobacz to! Blok powtórekowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:40 Szpital 06:40 Rozwód. Walka o wszystko 07:35 Papierzy na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 Szkoła 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:15 Brzydula - serial, Polska 17:50 S05 Ekipy w akcji 18:55 19 + - obyczajowy 19:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise FILM OBYCZAJOWY  21:35 Gran Torino - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Christopher Carley, Bee Vang, AhneyHer, Brian Haley, Geraldine Hughes 00:00 Pamiętnik - film melodramat, USA, 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen, Kevin Connolly 02:20 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:25 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. Po tej tragedii nie chce już angażować się w kolejne zlecenia, zostaje jednak zaszantażowany. 23:45 Wikingowie 01:55 Śmierć na 100 sposobów 02:25 TOP 10 - Lista przebojów TV Trwam 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego 11:00 Po co nam wykopaliska 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Kolory Świętości 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:25 Nie ma jak w domu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

25 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Program katolicki 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyne - Ryś pod lupą - film 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:20 Sprawa dla reportera 22:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:50 Magazyn kryminalny 23:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:45 Tanie Dranie 01:30 Mrok - serial kryminalny	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Smaki świata - pośród mórz - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:20 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 21:50 Miłość w czasach wojny - serial 23:00 Piłka nożna - Liga Europy 2021/22 - 5.kolejka: Leicester - Legia 01:05 Samba - komediodramat, prod. Francja, 2014, reż. Olivier Nakache 03:10 Bankowa gra - prod. Niemcy, Luksemburg 04:10 Art Noc - Scena muzyczna - RGG Trio - koncert 05:00 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacja 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacja 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, JanFrycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Joanna Jabczyńska, Rafał Królikowski 00:50 Ślub od pierwszego wejrzenia 01:55 Top Model 03:20 Kobieta na krańcu świata 03:55 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Pretty Woman - Zaradna i żywiłowa prostytutka Vivian Ward przypadkiem spotyka przystojnego milionera. FILM OBYCZAJOWY  22:45 Skąd wiesz? - film obyczajowy Lisa to dziewczyna, dla której aktywność fizyczna jest pasją życia. Kiedy zostaje wykluczona z drużyny, wszystko, co było dla niej ważne, w minucie przestało istnieć. Lisa zastanawia się nad rozpoczęciem bardziej ustabilizowanego życia. W takim niezbyt rodującym na przyszłość nastroju zaczyna romans z Mattym, zawodnikiem baseballa, skoncentrowanym na sobie faciecie, nie pozabawionym jednak uroku osobistego. 01:10 Zakończenie	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:35 Niedziela z... Kingą Dębską 09:25 Miłość blondynki - komedia 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:30 Kaprysy Łazarza - film TVP, reż. Janusz Zaorski 13:30 Wydarzenie aktualne 13:45 Mieszczanie żywiecy - cykl dokumentalny 14:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 14:55 Odprawa - film dokumentalny, reż. Filip Drzewiecki 15:30 Syberiańska polska - dramat, reż. Janusz Zaorski, wyk. Urszula Grabowska 17:50 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Mieszkaniowa Leksusowa 18:30 Co dalej? - program publicystyczny SERIAL OBYCZAJOWY  18:55 Targowisko próżności - serial, prod. Wielka Brytania, 2018 20:00 Czwartkowy klub filmowy 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Krzyżacy - film fabularny 23:05 Res Poloniae 23:35 Penderecki. Droga 00:40 Co dalej? - program publicystyczny 01:15 Na wschód od Hollywood - Dziedziczki 03:00 Res Poloniae 03:40 Kino nocne - Wrzeciono czasu - film fabularny 05:30 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM OBYCZAJOWY  20:00 Firmowa gwiazdka 22:05 Zły Mikołaj 2 23:55 American Pie: Bractwo Beta 01:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:35 Wojciech Ciejrowski. Boso - Teksas 03:25 Zobacz to! Blok powtórekowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:40 Szpital 06:40 Rozwód. Walka o wszystko 07:35 Papierzy na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 Szkoła 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:15 Brzydula - serial, Polska 17:50 S05 Ekipy w akcji 18:55 19 + - obyczajowy 19:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise KOMEDIA  21:35 Druhny - film komedia, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Wendi McLendon-Covey, Ellie Kemper, Melissa McCarthy, Jill Clayburgh 00:15 Szakal - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia, 1997, reż. Michael Caton-Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere, Sidney Poitier, Diane Venora, Mathilda May, Jack Black, J.K. Simmons, Tess Harper, Richard Lineback 02:45 Druga strona medalu - talk show 03:15 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Lokator Detektyw bada trop mordercy czyniącego na prostytutki pracujące przy Sunset Strip w Zachodnim Hollywood. Makabryczne praktyki zabójcy przypominają słynne wybryki nigdy nie złapanego, bezlistosnego XIX-wiecznego psychopaty z Londynu. 23:40 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 11:25 Mysłąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Muzyczne chwile 13:30 Msza Święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Wołny – nierozliczone ludobójstwo 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Europejska perła baroku 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TAK WOŁÓW OBCHODZIŁ DZIEŃ NIEPODLEGŁOŚCI 11 LISTOPADA

Tak uczcili rocznicę odzyskania wolności

Uroczystości związane z Dniem Niepodległości rozpoczęła msza święta w Kościele św. Wawrzyńca w Wołowie. Mszę koncelebrował ks. proboszcz Stanisław Małyś w asyście honorowej Wojska Polskiego (kompania reprezentacyjna 3. Wołowskiego Pułku Dowodzenia) oraz pocztów sztandarowych.

Po modlitwie i mszy, mieszkańcy spotkali się pod pomnikiem w wołowskim Rynku.

Tutaj oddano salwę honorową, i odczytano apel poległych. - Odzyskiwanie przez Polskę niepodległości było procesem stopniowym. Wybór 11 listopada uzasadnić można zbiegiem wydarzeń w Polsce z zakończeniem I wojny światowej dzięki zawarciu rozejmu w Compiègne 11 listopada 1918, pięcioletniego ostateczną klęskę Niemiec. Dzień wcześniej przybył do Warszawy Józef Piłsudski.

W tych dwóch dniach, 10 i 11 listopada 1918, Naród polski uświadomił sobie w pełni odzyskanie niepodległości, a nastrój głębokiego wzruszenia i entuzjazmu ogarnął kraj- powiedział w przemówieniu burmistrz Dariusz Chmura.

Delegacje szkół, samorządów, posłów Grzegorza Schetyny i Michała Jarosa złożyły kwiaty pod pomnikiem. Delegacja wołowskich radnych z burmistrzem D. Chmurą złożyły też kwiaty pod pomnikiem w Lubiążu.

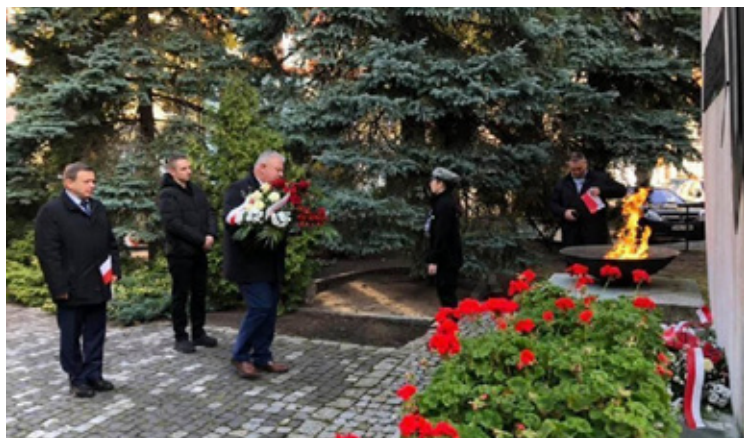
Wojciech Orłowski



Dzień wcześniej przybył do Warszawy Józef Piłsudski. W tych dwóch dniach, 10 i 11 listopada 1918, naród polski uświadomił sobie w pełni odzyskanie niepodległości, 11 listopada, w 103 rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości, odbyła się zbiórka naszej drużyny. Mogliśmy się wcielić w nowe oddziały wojskowe i zdobywając pewien dokument, pomóc w walce o niepodległość! Później wzięliśmy udział w obchodach rocznicowych w naszej miejscowości



Wybór 11 listopada uzasadnić można zbiegiem wydarzeń w Polsce z zakończeniem I wojny światowej dzięki zawarciu rozejmu w Compiègne 11 listopada 1918.



Burmistrz Wołowa Dariusz Chmura



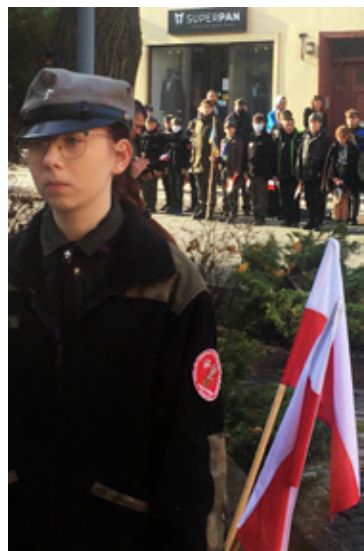
Odzyskiwanie przez Polskę niepodległości było procesem stopniowym (fot. W. Orłowski)



Wołów, pocztu sztandarowe w Kościele św. Wawrzyńca



Przedstawiciele służb mundurowych



Biegi, pieśni patriotyczne i modlitwa - za Ojczyznę

W tym roku uczciliśmy 103. rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości. Dolnobrezscy samorządowcy oraz mieszkańcy wspólnie świętowali pod flagą białoczerwoną.

W całym kraju odbywały się uroczystości z udziałem polityków, kombatanów, żołnierzy oraz tych wszystkich, dla których Polska oraz jej historia nie są obojętne. W Brzegu Dolnym, w rynku Starego Miasta pod pomnikiem złożono kwiaty, a tuż po odbył się bieg z okazji Niepodległości, rozpoczynający się w Rynku, kończący pod Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji na osiedlu Warzyń. Janusz Malik, dyrektor MOSiR w Brzegu Dolnym komentuje: Bieg odbył się bez numerów startowych, trasa liczyła około trzech kilometrów. W biegu wzięło udział około 70 osób, wszyscy otrzymali koszulki okolicznościowe i medale, na końcu czekał ciepły poczęstunek i woda. Pierwszy na metę przybiegł pan Krzysztof z wynikiem 12 minut i 6 sekund. Trasę zabezpieczała policja oraz harcerze, za co chciałbym bardzo podziękować.

W samo południe można było pomodlić się w intencji Ojczyzny w Kościele p.w. NMP Królowej Polski, gdzie po mszy miał miejsce Koncert Finałowy Laureatów XVII Spotkania z Pieśnią i Piosenką Patriotyczną.

Również i u nas w miastach składano kwiaty pod obeliskami, brano udział w mszach świętych, zapalano znicze- wszystko to po to, aby uczcić pamięć ludzi walczących o Niepodległość, poległym za wolność Ojczyzny.

KaTa



Wińsko



Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów- Brzeg Dolny



XVII Spotkanie z Pieśnią i Piosenką Patriotyczną (źródło: brzegdolny.pl)



Gmina Brzeg Dolny (źródło: brzegdolny.pl)



Bieg z okazji Narodowego Święta Niepodległości- Brzeg Dolny (źródło: brzegdolny.pl)

Policjanci z Wołowa i Brzegu Dolnego patrolowali ogrody działkowe

Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Wołowie oraz Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym sprawdzają miejsca, w których przebywają osoby bezdomne. Dzielnicy pojawili się w tym celu na ogródkach działkowych. Przy okazji porozmawiali z działkowiczami o odpowiednim zabezpieczeniu swojego mienia na czas okresu zimowego.

Dzielnicy z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie oraz podległego Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym podczas obchodów rejonów służbowych sprawdzają, czy osoby bezdomne oraz te zamieszkujące w trudnych warunkach nie potrzebują



Fot. KPP Wołów

pomocy. Nie tylko dzielnicowi, ale także pozostali policjanci, regularnie, przez okres zimowy będą dokonywali kontroli

miejs, w których przebywają osoby bezdomne na terenie powiatu wołowskiego. Kontrole przeprowadzane są w ramach

akcji Zima 2021/2022, która ma charakter pomocowy i ma na celu zebranie informacji o miejscach przebywania osób bezdomnych, przekazywanie im wiadomości o zagrożeniach związanych ze spadkiem temperatur oraz o schroniskach, noclegowniach i jadalniach, a także udzielanie wszelkiej pomocy w granicach posiadanych kompetencji. W tym celu w ramach obchodu rejonu służbowego Dzielnicy Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym odwiedzili dolnobrezskie ogródki działkowe. Policjanci sprawdzili warunki bytowe przebywających tam osób, oferując jednocześnie możliwość pomocy.

Pobyt na terenie ogródków działkowych dzielnicowi wyko-

rzystali również aby przeprowadzić rozmowy z działkowiczami. Przypominali, aby na okres zimowy rozważyć możliwość przewiezienia cenniejszego sprzętu w bezpieczne miejsce, a także, by właściwie zabezpieczyć altany. Funkcjonariusze przekazali działkowiczom materiały profilaktyczne oraz rozwiesili ulotki na tablicach umieszczonych na terenie ogródków.

Funkcjonariusze proszą o reagowanie, gdy widzimy osoby, które wieczorem czy w nocy przebywają na dworze, w niskich temperaturach siedzą w parkach, na przystankach lub w innych miejscach. Osoby mogą znajdować się pod wpływem alkoholu. Pamiętajmy, że nie musimy sami udzielać takim osobom pomocy, jednak, pozostając na mrozie, znajdują się oni w sytuacji zagrożącej zdrowiu i życiu. Nie wahajmy się więc zadzwonić na Policję.

kk



TYLKO „OCZKO”

4.LIGA. MKP WOŁÓW

14.kolejka

MKP WOŁÓW

- Słowianin Wolibórz 0-4 (0-0)
Żółte kartki: M. Warpas, K. Moskwa, M. Gacek;
MKP: Ł. Iwaszków – B. Gałęcki (66’ D. Kamiński), M. Warpas, M. Wróbel, K. Moskwa, S. Kościuk (80’ P. Leśniewski), D. Rosiński, D. Draczyński (66’ K. Aramowicz), K. Miłkowski, M. Gacek, R. Sobieraj (82’ F. Dymitruk).

15.kolejka

Orzeł Ząbkowice Śl. - MKP WOŁÓW 0-0

MKP: Ł. Iwaszków – B. Gałęcki, S. Supranionek, M. Wróbel, K. Moskwa, S. Kościuk, D. Rosiński (80’ F. Dymitruk), D. Kamiński, D. Draczyński, K. Aramowicz, R. Sobieraj.

W listopadowym dwumeczu na zakończenie jesiennej rundy rywalizacji piłkarze wołowskiego MKP dopisali do swojego punktowego konta zaledwie *oczko*. W konfrontacjach z woliborskim Słowianinem i w Ząbkowicach Śl. po raz kolejny szwankowała skuteczność, gdyż w obu pojedynkach żadnemu z naszych graczy nie udało się wpisać na listę strzelców, choć zespół potrafił sobie stworzyć sytuacje, które powinny przynieść gole.

Choć *Słowianie* w sierpniu dopiero zadebiutowali w 4.ligowych rozgrywkach, to jednak w zeszłym sezonie na poziomie klasy okręgowej ponieśli jedynie 2 porażki (w 27 rozegranych spotkaniach), grając ze skutecznością 85%. W debiucie przegrali *derby* z noworudzkim Piastem (**1-2**), ale później było już całkiem przyzwyczajenie i zespół piął się w górę ligowego rankingu, a przed wizytą w Wołowie mógł się pochwalić 4.lokatą - tuż nad naszą ekipą. Było więc jasne, że podopiecznych trenera **Piotra Bolkowski**ego czeka trudne spotkanie, ale drużyna udźwignęła jego ciężar - tak się przynajmniej wydawało przez większą część meczu.

Od samego początku bowiem ton wydarzeniom na murawie nadawali gospodarze, choć rywale wcale nie zamierzali chować się za podwójną futbolową gardą. Oddali wprawdzie inicjatywę, ale umiejętnie bronili dostępu do własnego przedpola, co jednak nie zawsze im wychodziło, a ich nieporozumienia jako pierwszy mógł wykorzystać **Kamil Miłkowski**, ale przegrał pojedynek sam na sam z woliborskim golkiperm. Chwilę później okazję na *otwarcie* rezultatu miał **Damian Draczyński**, ale i on nie potrafił uderzyć na tyle mocno i precyzyjnie, aby piłka ugrzęzła w siatce bramki rywali. W 1.odskronie w dogodnej sytuacji znalazł się jeszcze **Sebastian Kościuk**, ale pomocnik MKP nie zdecydował się na uderzenie, a później nie potrafił już znaleźć lepiej ustawionego kolegi i skończyło się na strachu. W tym okresie przyjezdni w zasadzie nie zagrozili bramce **Lukasza Iwaszkowa**, ale po zmianie stron nasz golkiper musiał już wykazać się umiejętnościami, gdyż na czystej pozycji znalazł się jeden ze *Słowian*, ale wówczas goście nie mieli jeszcze wyregulowanych celowników.

Druga połowa rozpoczęła się jednak od kolejnego zagrożenia pod bramką konkurentów, ale tym razem strzeleckiego egzaminu nie zdał **Kamil Aramowicz**. Wraz z upływem kolejnych minut animusz wołowian nieco przygasał, więc coraz śmielej poczynali sobie przyjezdni, do których



futbolowe szczęście uśmiechnęło się w 78.minucie. Niemal natychmiast po objęciu prowadzenia goście poprawili z rzutu wolnego i na kilka minut przed końcowym gwizdkiem wynik kompletnie *uciekł* naszej drużynie. W takiej sytuacji piłkarze MKP rzucili się do frontalnego ataku w poszukiwaniu kontaktowego trafienia i bliscy jego byli K. Aramowicz oraz **Daniel Kamiński**, ale rezultat pozostawał bez zmian. W ostatnich minutach rywale dwukrotnie wykorzystali maksymalne zaangażowanie wołowian w ofensywie i wyprowadzili kolejne *ciosy*, które nie tylko rozstrzygnęły rezultat konfrontacji, ale zapewniły im również efektowne zwycięstwo.

- *Czwartkowy mecz był dobrym futbolowym spektaklem, choć wynik z pewnością jest krzywdzący dla naszej drużyny* - powiedział po końcowym gwizdku arbitra trener P. Bolkowski. - *Piłkarze z Woliborza potwierdzili swoje umiejętności i pozycję w tabeli, ale nasz zespół z pewnością nie ustępował rywalowi aż w takich rozmiarach. W przekroju całego spotkania dłużej posiadaliśmy inicjatywę, ale od początku widać było, że to mecz do pierwszego trafienia, czyli kto jako pierwszy skutecznie przełamie defensywę przeciwnika, ten wygra. My swoich sytuacji nie potrafiliśmy wykorzystać, zaś konkurentom to się udało i wygrali.*

Niestety, obrony przeciwnika piłkarzom MKP nie udało się wymanewrować także w sobotę w mieście Frankensteina, czyli w Ząbkowicach Śl. Do konfrontacji z Orłem nasz zespół przystąpił jednak w mocno okrojonym składzie, a po tych, którzy wyszli na boisko widać było jeszcze zmęczenie czwartkowym pojedykiem. Ponieważ jednak gospodarze również *placili* cenę za zwycięstwo w Oławie, to od początku konfrontacji optyczną przewagę uzyskali wołowianie, a jako pierwszy w strzeleckiej sytuacji znalazł się **Robert Sobieraj**, po którego uderzeniu futbolówka minęła słupek bramki rywali ze złej strony. Choć tempo spotkanie nie było zbyt wysokie, to jednak nasz zespół potrafił sobie stworzyć jeszcze parę dogodnych sytuacji, ale żadna z nich nie przyniosła wymiernych korzyści.

Po przewie ponownie bliski *otwarcia* rezultatu był R. Sobieraj, który wprawdzie poprawił *celownik*, nie na tyle jednak, aby wpisać się na listę strzelców i po jego uderzeniu głową

ząbkowiczian od utraty gola uratował słupek. Chwilę później napastnika MKP dokładnie *obstąpił* podaniem z głębi pola **Dominik Rosiński**, ale i tym razem wołowianina zawiódł strzelecki instynkt. Kiedy obie ekipy powoli godziły się z bezbramkowym podziałem punktów, niespodziewanie szansa na ich komplet otworzyła się przed piłkarzami Orła. Po składnej akcji zawodnik gospodarzy znalazł się w polu karnym w dogodnej sytuacji, a interweniujący Ł. Iwaszków potraktował rywale bez zbędnych *ceregieli*, w czego rezultacie arbiter spotkania podyktował rzut karny. Nasz golkiper chwilę później stanął jednak na wysokości zadania, wyczuł intencję strzelca i uratował swój zespół przed utratą gola, rehabilitując się w ten sposób za wcześniejszą nierozwagę.

- *Po obu ekipach widać było zmęczenie wcześniejszymi pojedynkami* - komentował szkoleniowiec MKP. - *My mieliśmy więcej okazji do zdobycia bramki, ale w końcówce mogliśmy ten mecz przegrać. Uważam, że podział punktów nie krzywdzi żadnej ze stron, a nasi piłkarze zasługują na słowa uznania, gdyż mimo zmęczenia i ubytków w składzie zaprezentowali się bardzo przyzwoicie.*

Pozostałe wyniki: 14.kolejka: Moto-Jelcz - Orzeł **0-3**; Polonia - Sokół **3-2**; Bielawianka - Polonia-Stal **1-2**; Lechia - Wierzbice **9-2**; Strzegom - Piast Ż. **2-0**; Piast N.R. - Pogoń **2-2**; Mirków/Długoleka - Barycz **2-5**; **15.kolejka:** Piast Ż. - Moto-Jelcz **0-0**; Sokół - Piast N.R. **2-1**; Barycz - Lechia **1-3**; Słowianin - Polonia **4-0**; Wierzbice - Strzegom **3-0**; Polonia-Stal - Mirków/Długoleka **2-1**; Pogoń - Bielawianka **2-7**.

TABELA			
1.	Lechia Dzierżoniów	15	45 53-9
2.	Polonia-Stal Świdnica	15	38 34-15
3.	Słowianin Wolibórz	15	29 39-21
4.	Barycz Sułów	15	28 30-21
5.	Polonia Trzebnica	15	24 22-25
6.	MKP WOŁÓW	15	22 20-22
7.	Orzeł Ząbkowice Śl.	15	21 23-18
8.	Sokół Marcinkowice	15	21 36-34
9.	Piast Nowa Ruda	15	20 23-26
10.	Bielawianka Bielawa	15	16 29-32
11.	GKS Mirków/Długoleka	15	16 22-29
12.	Pogoń Oleśnica	15	14 26-44
13.	AKS Strzegom	15	13 26-35
14.	Piast Żerniki	15	12 16-30
15.	Moto-Jelcz Oława	15	11 13-28
16.	WKS Wierzbice	15	10 15-38

16.kolejka (20-21 listopada): Piast Żerniki - MKP (sobota, 13.30); Pogoń - Polonia-Stal; Orzeł - Polonia; Słowianin - Piast N.R.; Strzegom - Barycz; Mirków/Długoleka - Lechia; Sokół - Bielawianka; Wierzbice - Moto-Jelcz.



PIŁKA MŁODZIEŻOWA

Zmagania na rankingowym *pudle* zakończyli juniorzy dolnobrzeskiej AP, pokonując po zaciętym meczu konkurentów z Trzebnicy, walczących ciągle o ligowe zwycięstwo. Po pół godzinie gry i trafieniu **Franciszka Urbanka** goście musieli jednak *gonić* wynik, ale zamiast goli *zbierali* tylko kartki, w czego rezultacie końcowy kwadrans rozgrywali w 9, co wykorzystał **Barłomiej Ciejek** *pieczętując* zwycięstwo gospodarzy. Ostatnie 10 minut jesiennych rozgrywek *piorunująco* rozegrali *Akademicy* z młodszej grupy wiekowej, którzy swoim rówieśnikom z Polonii Wrocław zaaplikowali w tym czasie aż 6 goli, dzięki czemu mogli cieszyć się z efektownego zwycięstwa. Na zakończenie rozgrywek pierwsze punkty w 6.lidze *zgubili* futboliści z Wołowa, ale mimo remisu z *Tęczą* podopieczni trenera **Krzysztofa Tabaka** pewnie zwyciężyli zmagania i wiosną będą mogli sprawdzić swoje umiejętności na wyższym poziomie. Finisz rozgrywek nie udał się natomiast młodym piłkarzom z Lubiąża, którzy zanotowali bolesna porażka, ale swój debiut w juniorskich rozgrywkach zakończyli na przyzwoitej 6.pozycji. Ze średnią 17,71 traconej bramki w meczu rozgrywki na najwyższym dolnośląskim szczeblu zakończyli trampkarze z dolnobrzeskiej Akademii. Niestety, ubytki w kadrze oraz klasa rywali okazały się nie do *przeskoczenia* i nasza drużyna musiała brać bolesne lekcje futbolowego rzemiosła. W grze nadal pozostają natomiast trampkarze MKP, którzy *punktowali* z 3.zespołem wrocławskiego Śląska, a w nadchodzącą sobotę efektywnie będą chcieli zakończyć jesienne zmagania w konfrontacji z rówieśnikami z Miękinia.

JUNIORZY 3.LIGA OKRĘGOWA

AP BRZEG DOLNY
- Polonia Trzebnica 2-0 (1-0)
Bramki: F. Urbanek (28’), B. Ciejek (85’);
Żółte kartki: F. Urbanek, P. Stróżyński;
AP: B. Chyziński – Ł. Tkaczyk, B. Pajęcki, D. Tomczak, J. Jaguś, D. Nowak, J. Więclawski (77’ T. Woźniak), K. Więclawski, B. Ciejek, F. Urbanek (77’ A. Wyrzykowski), P. Stróżyński (85’ S. Kril).

TABELA			
1.	Pogoń Oleśnica	9	23 65-11
2.	Polonia Trzebnica	9	22 64-8
3.	AP BRZEG DOLNY	9	19 25-10
4.	Polonia Środa Śl.	9	17 37-16
5.	Mirków/Długoleka	9	15 35-23
6.	Energetyk Siechnice	9	12 22-51
7.	Barycz Milicz	9	9 20-29
8.	Skra Wojnowice	9	9 18-46
9.	Zorza Pegów	9	4 10-54
10.	Unia Wrocław	9	0 2-50

JUNIORZY MŁODSI 3.LIGA OKRĘGOWA

AP BRZEG DOLNY
- Polonia Wrocław 10-1 (3-1)
Bramki: D. Zdych (12’), A. Wolański (23’, 25’), B. Pajęcki (72’, 87’, 89’), B. Ciejek (80’, 85’), F. Urbanek (88’), S. Sienkiewicz (+90’);
AP: B. Chyziński (60’ D. Maciaszek) – B. Sadowski, A. Purcha (65’ Ł. Tkaczyk), S. Kril, A. Paszek, D. Zdych (67’ B. Pajęcki), T. Woźniak, A. Wyrzykowski, A. Wolański (65’ B. Ciejek), K. Machowicz (75’ S. Sienkiewicz), M. Świątek (67’ F. Urbanek).

TABELA			
1.	Widawa Kielczów	12	33 48-11
2.	Ślask II Wrocław	12	25 44-27
3.	Polonia Środa Śl.	12	17 31-33
4.	AP BRZEG DOLNY	12	15 31-30
5.	Polonia Wrocław	11	11 22-44
6.	Parasol Wrocław	12	8 17-32
7.	Pogoń Oleśnica	11	8 22-38

6.LIGA OKRĘGOWA 13.kolejka

Tęcza Brzezia Łąka
- ODRA LUBIAŻ 11-0 (4-0)
ODRA: K. Bronowicki – K. Poletek, S. Rewak, J. Niewiadomski, K. Mydlowski, A. Niewiadomski, F. Kreczmer, B. Bañowski, M. Kijaczek, K. Romanowicz, D. Świrta.

14.kolejka

MKP WOŁÓW
- Tęcza Brzezia Łąka 4-4 (2-2)
Bramki: M. Warpas (15’, 83’), M. Tkaczyk (22’, 49’);
Żółta karta: M. Warpas;
MKP: O. Bednarz – M. Szerszeń, M. Tkaczyk, M. Wiackiewicz, F. Nowak, M. Warpas, M. Dziubiński (70’ Ł. Grzyb), I. Partyka (70’ J. Rutkiewicz), K. Rodak, F. Poprawski (46’ J. Łoziński), Ł. Szerszeń, D. Kurantowicz.

ODRA LUBIAŻ
- Rapid Domaniów 1-8 (0-3)
Bramka: S. Rewak (65’);
ODRA: K. Romanowicz – J. Niewiadomski, D. Soroko, W. Kaczyński, K. Mydlowski, S. Augustynowicz, B. Bañkowski, S. Rewak, A. Niewiadomski, M. Kijaczek, D. Świrta.

TABELA			
1.	MKP WOŁÓW	14	40 101-17
2.	Orzeł Prusice	14	30 38-24
3.	Tęcza Brzezia Łąka	14	29 93-33
4.	Piast Żerniki	14	19 36-41
5.	Rapid Domaniów	14	16 33-56
6.	ODRA LUBIAŻ	14	11 27-70
7.	Lider Borów	14	9 15-64
8.	Młodzik Przeworno	14	6 22-60

TRAMPKARZE 1.LIGA WOJEWÓDZKA

Olympic Junior
- AP BRZEG DOLNY 22-0 (10-0)
AP: N. Gaborski – K. Żuk, F. Szał, S. Kosiński, M. Jabłonka, T. Niczyj, J. Nestorowski, K. Pytlak, J. Kuczma, M. Tkaczyk, S. Kucznik – J. Kutzmann, M. Sielicki.

TABELA			
1.	Chrobry Głogów	14	37 62-14
2.	Olympic Junior	14	32 74-16
3.	Ślask II Wrocław	14	29 66-10
4.	Parasol Wrocław	14	22 58-15
5.	Zagłębie II Lubin	14	18 59-27
6.	Polonia-Stal Świdnica	14	14 50-39
7.	Iskra Kochlice	14	10 45-48
8.	AP BRZEG DOLNY	14	0 3-248

4.LIGA OKRĘGOWA

Ślask III Wrocław
- MKP WOŁÓW 0-3

TABELA			
1.	Piast Żmigród	12	33 119-18
2.	Unia Wrocław	11	28 55-18
3.	Olympic III Junior	12	19 58-49
4.	MKP WOŁÓW	13	16 40-74
5.	AP Syców	12	14 36-38
6.	Ślask III Wrocław	12	13 44-31
7.	Piast Żerniki	12	10 22-70
8.	Gmina Miękinia	12	7 20-96

14.kolejka (20 listopada, 11.00): MKP - Gmina Miękinia.

MŁODZIKI 4.LIGA OKRĘGOWA

AP BRZEG DOLNY
- Moto-Jelcz Oława 4-1 (2-0)
Bramki: T. Jaworski (6’, 9’), J. Kawalec (42’), F. Bęben (48’);
AP: C. Sadowski – F. Bęben, J. Kawalec, M. Paszek, P. Bęben, M. Chmielewski, T. Jaworski, W. Rola, M. Olcha – E. Litwin, M. Bolek.

TABELA			
1.	Wrocław III Academy	11	30 68-16
2.	Forza Wrocław	12	26 51-19
3.	Ślęza III Wrocław	10	22 42-13
4.	AP BRZEG DOLNY	11	14 32-44
5.	Academy Kielczów	10	9 10-27
6.	Moto-Jelcz Oława	11	9 9-51
7.	Sporting Wrocław	11	1 12-54

14.kolejka (20 listopada, 13.00): Academy Kielczów - AP.

KLASA OKRĘGOWA
14.kolejka

Orzeł Pawłowice - Odra Lubiąż 2-1 (0-0)
Bramka: D. Szczerba (53');
Żółte kartki: K. Zawadzki, J. Ignaszewski;
ODRA: D. Posacki – K. Wojtyło (67' Ł. Piskorski), M. Wojtyło, K. Zawadzki, K. Kupiec, M. Janas, M. Mostipan, Patryk Bobkiewicz, Przemysław Bobkiewicz (80' P. Główka), D. Szczerba (70' A. Judziński), A. Główka (87' J. Ignaszewski).

15.kolejka

ODRA LUBIĄŻ - Rapid Domaniów 4-0 (1-0)
Bramki: Przemysław Bobkiewicz (25'), Patryk Bobkiewicz (51'), A. Główka (71'), Ł. Piskorski (87');
ODRA: D. Posacki – J. Szuszałak, K. Zawadzki (80' K. Sołowski), M. Wojtyło, K. Kupiec, M. Janas (75' A. Judziński), M. Mostipan, Patryk Bobkiewicz (75' Ł. Piskorski), Przemysław Bobkiewicz (70' K. Wojtyło), D. Szczerba (65' P. Główka), J. Rosa (70' A. Główka).
Pozostałe wyniki: 14.kolejka: Czarni - Wiwa **2-2**; Polonia B. - Polonia Śr.Śl. **2-0**; Wratislavia - Zenit **1-2**; Rapid - Żórawina **1-3**; Błysk - Prusice **3-0**; Kobierzycze - Galakticos **0-1**; Marszowice - Mechanik **8-1**;
15.kolejka: Polonia Śr.Śl. - Kobierzycze **0-1**; Żórawina - Wratislavia **2-2**; Galakticos - Czarni **8-2**; Mechanik - Pawłowice **2-4**; Prusice - Polonia B. **0-2**; Wiwa - Marszowice **2-2**; Zenit - Błysk **3-0**.

TABELA				
1.	Galakticos Solna	15	42	55-11
2.	Orzeł Pawłowice	15	35	40-19
3.	Orzeł Marszowice	15	30	39-30
4.	Polonia Bielany Wr.	15	26	45-23
5.	Czarni Jelcz-Lask.	15	24	42-43
6.	GKS Kobierzycze	15	23	37-25
7.	Polonia Środa Śl.	15	22	34-21
8.	Wiwa Goszcz	15	22	35-35
9.	ODRA LUBIĄŻ	15	20	30-28
10.	Błysk Kuźniczysko	15	18	36-35
11.	Zenit Międzybórz	15	18	24-24
12.	KS Żórawina	15	18	29-33
13.	Wratislavia Wrocław	15	13	39-37
14.	Orzeł Prusice	15	13	21-54
15.	Mechanik Brzezina	15	11	22-60
16.	Rapid Domaniów	15	4	6-55
KLASA A - grupa 1.				
14.kolejka				

KS Piotrowice
- VICTORIA ORZESZKÓW

0-0
VICTORIA: J. Pisarski – Ł. Bagiński, D. Pakuła, K. Partyka, D. Pazio, A. Ulmaniec, J. Stefański, D. Adamczak, B. Haniecki, B. Bojanowski, A. Jazowiecki.

15.kolejka

VICTORIA ORZESZKÓW - Pogoń Miękinia 1-3 (1-1)
Bramka: B. Haniecki (34');
VICTORIA: J. Pisarski – Ł. Bagiński, L. Jończyk (68' K. Gwóźdź), K. Partyka, D. Pakuła, D. Pazio, B. Haniecki, M. Kasperski, S. Lorek, B. Bojanowski, M. Piechuta.
Pozostałe wyniki: 14.kolejka: Śleża - Sokół **1-2**; Pogoń - Czarni **5-0**; Porcelana - Ambrozja **6-0**; Zjednoczeni - Piast **2-2**; Osiek - Zieloni **2-3**; Sparta - Polonia **1-0**; Dąb - Parasol **2-0**;
15.kolejka: Zieloni - Sparta **2-0**; Czarni - Dąb **6-1**; Piast - Piotrowice **1-6**; Polonia - Zjednoczeni **2-1**, Sokół - Porcelana **3-2**; Ambrozja - Osiek **2-3**; Parasol - Śleża **2-1**.

TABELA				
1.	Pogoń Miękinia	15	40	55-11
2.	Sokół Smolec	15	40	58-20
3.	Sparta Wszemirów	15	30	35-32
4.	VICTORIA ORZESZKÓW	15	28	41-25
5.	KS Piotrowice	15	26	36-27
6.	Porcelana Ciechów	15	25	29-31
7.	Parasol Wrocław	15	21	30-24
8.	LZS Osiek	15	21	31-46
9.	Ambrozja Bogdaszowice	15	20	29-37
10.	Polonia II Środa Śl.	15	19	32-34
11.	Zieloni Rakoszyce	15	18	23-29
12.	Śleża Sobótka	15	16	27-29
13.	Czarni Białków	15	15	29-44
14.	Zjednoczeni Łowędice	15	13	30-38
15.	Dąb Pruszwice	15	9	26-53
16.	Piast Lutynia	15	7	19-50
KLASA A - grupa 2.				
14.kolejka				

Barycz Milicz - KP BRZEG DOLNY 17-0 (7-0)
KP: M. Bółdyn – S. Goles, P. Górniak, S. Mielcarek, T. Posłuszny, K. Kubiak, J. Lewański, P. Jurkowski, M. Muzyka, F. Kubala, M. Posłuszny.



Dwa trafienia i dwie asysty - to wkład Marcina Beresteckiego w najcenniejsze jesienne zwycięstwo dolnobrzezkiego Rokity, którego gracz w Krzelowie przypieczętowali tytuł mistrzów jesieni i pewnie zmierzają na boiska klasy A.

SPARTA MIŁCZ - Victoria Zawonia 3-6 (1-2)
Bramki: V. Butko (23'), K. Jelec (66'), M. Kaniecki (89');
MIŁCZ: M. Krajka – G. Kozak, R. Pietras, T. Kunat (46' S. Pęcherski), M. Hańczyk, M. Wróbel, V. Butko (75' A. Korcz), D. Krakowiak (75' M. Kaniecki), K. Jelec, M. Pawłowicz, P. Chmielewski (46' M. Leśniewski).

15.kolejka

KP BRZEG DOLNY - Płomień Krośnice 6-3 (3-3)
Bramki: F. Kubala (4', 24', 38', 66', 76'), M. Muzyka (89');
Żółte kartki: M. Kudryński, M. Igierski, M. Bółdyn;
KP: M. Bółdyn – S. Goles, P. Górniak, M. Igierski, R. Żak, K. Kubacki, M. Kudryński (87' T. Posłuszny), M. Kasper, M. Muzyka, M. Posłuszny (50' S. Mielcarek), F. Kubala.

Zorza Pęgów - SPARTA MIŁCZ 3-0 (1-0)
Żółte kartki: G. Kozak (2), K. Stefanowski, T. Kunat;
Czerwona kartka: G. Kozak (63');
SPARTA: H. Kunda – G. Kozak, T. Kunat, R. Pietras (46' S. Pęcherski), A. Korcz, K. Stefanowski, M. Malinowski, V. Butko (65' P. Ignasiak), M. Wróbel, P. Kozak, P. Chmielewski (46' M. Leśniewski).
Pozostałe wyniki: 14.kolejka: Bresna - Sokół K. **10-2**; Plon - Dolpasz **10-1**; Krzyżanowice - Zorza **3-1**; Płomień - Lotnik **1-5**; Orla - Sparta **5-2**;
15.kolejka: Sokół K. - Plon **2-3**; Victoria - Orla **1-5**; Sparta S. - Sokół II **1-2**; Dolpasz - Krzyżanowice **6-0**; Lotnik - Bresna **0-2**.

TABELA				
1.	Plon Gądkowice	14	37	53-22
2.	Bresna Brzeźno	14	32	61-19
3.	Barycz Milicz	14	30	61-22
4.	Orla Korzeńsko	14	26	51-32
5.	Victoria Zawonia	14	25	41-29
6.	Lotnik Twardogóra	14	25	33-21
7.	Dolpasz Skokowa	14	23	45-35
8.	LKS Krzyżanowice	14	20	28-27
9.	Sparta Skarszyn	14	19	26-26
10.	Zorza Pęgów	14	18	29-29
11.	Sokół Kaszowo	14	16	22-39
12.	Sokół II Wielka Lipa	14	12	22-45
13.	Płomień Krośnice	14	9	21-39
14.	SPARTA MIŁCZ	14	7	16-57
15.	KP BRZEG DOLNY	14	3	15-82
16.	Bór Oborniki Śl.	-	-	-
KLASA B - grupa 1.				
12.kolejka				

ROKITA BRZEG DOLNY - Lech Barkowo 6-1 (2-0)
Bramki: M. Berestecki (2', 46', 50'), M. Żebrowski (44'), K. Karbowski (52'), N. Witek (71');
ROKITA: J. Kołodziejczyk – M. Klimczak, K. Drahus (60' M. Putra), M. Racki (50' K. Rybski), M. Kuriata (67' K. Sawko), M. Kokociński (10' J. Mazur), M. Zawisza (30' K. Karbowski), M. Żebrowski, K. Mucha, M. Pomiecko, M. Berestecki (51' N. Witek).

KUSY POGALEWO WLK. - KS Piotrkowice 3-6 (0-4)
Bramki: Ł. Leja (50'), J. Okruszko (56'), K. Kasina-Romaniuk (69');
Żółte kartki: Ł. Leja, K. Kasina-Romaniuk;
KUSY: Z. Paciorek – Klaudiusz Wójcik, Ł. Leja, D. Mil, J. Okruszko, D. Cyrankowski (46' K. Kopczyński),

K. Kasina-Romaniuk, K. Pietroń, D. Ogonowski, S. Tyszkowski, D. Sieradzki (75' J. Gawlikowski).

HEROSI STARY WOŁÓW - ZRYW GŁĘBOWICE 0-4 (0-1)
Bramki: M. Masłajak (21'), M. Gajewski (76'), K. Łańczak (81', 87');
ZRYW: M. Jaguś – T. Szadej, J. Kuczyński, K. Strzemski, P. Łoziński, M. Oleszkiewicz (46' K. Łańczak), A. Czuchajewski (82' K. Strączek), K. Kołb, F. Stuchły (58' M. Gajewski), A. Tsymbaliuk (77' D. Stuchły), M. Masłajak.

Odra Uraz - KOMETA KRZELÓW 0-6

Oran Borzęcin - OLIMPIA GODZIĘCIN 1-0

RUCH WARZĘGOWO - KS BRZEG DOLNY 2-11

13.kolejka

KOMETA KRZELÓW - ROKITA BRZEG DOLNY 2-4 (1-1)

Bramki: D. Chylak (40'), M. Racki (71' *-samobójcza*) oraz M. Pomiecko (17'), M. Berestecki (47', 76'), M. Racki (67');
Żółte kartki: M. Białek oraz M. Pomiecko;
KOMETA: J. Nowaczyk – K. Ignasiak, M. Ziola, B. Przyszlak, M. Kędzierski, A. Chylak (89' D. Wilk), A. Marcinkowski, M. Białek, R. Sawa (75' D. Bekacz), D. Chylak, K. Kmiec (85' M. Dziubiński);
ROKITA: J. Kołodziejczyk – M. Kowalski, M. Racki, M. Klimczak, K. Drahus (78' N. Witek), K. Karbowski (65' K. Rybski), J. Mazur, K. Mucha, M. Berestecki, M. Żebrowski (85' R. Konieczny), M. Pomiecko.

OLIMPIA GODZIĘCIN - HEROSI STARY WOŁÓW 5-3 (3-1)

Bramki: K. Lipa (26', 88'), H. Skrzek (33', 37'), K. Praczyk (76') oraz G. Zalewski (23', 70'), S. Siepko (80');
OLIMPIA: D. Kasprzyk – P. Hawryczak, M. Faron, K. Praczyk, M. Wyrwich, M. Kopacz, P. Ignasiak, G. Szewczyk (80' J. Lisowski), H. Skrzek, Ł. Kociołek (70' T. Borowski), K. Lipa;
HEROSI: T. Czerep – K. Jarosz, G. Zalewski, M. Socha, W. Bilski, M. Idczak, D. Przybylski, D. Kasprzyk, S. Siepko, J. Czekański, Z. Miłuch.

KUSY POGALEWO WLK. - KS BRZEG DOLNY 1-4 (0-3)

Bramki: Marcel Mił (75') oraz S. Fernandez (11'), M. Burdyński (14'), M. Czyżowicz (44'), M. Tomela (73');
Żółte kartki: D. Ogonowski oraz M. Burdyński;
KUSY: Z. Paciorek – Z. Mił (10' D. Mił), Karol Wójcik, M. Prządka, J. Okruszko (46' K. Kopczyński), K. Kasina-Romaniuk, D. Cyrankowski, D. Sieradzki, Marcel Mił (80' J. Gawlikowski), D. Ogonowski, R. Sokalski;
KS: K. Karbowniczak (82' S. Siwek) – R. Gierczyk, W. Biruk, M. Burdyński, M. Tomela, F. Cukrowski (82' K. Ziółkowski), S. Węglarz (70' A. Juwa), D. Skoczeń, A. Gregoraszcuk (70' A. Sadowski), M. Czyżowicz, S. Fernandez.

Lech Barkowo - RUCH WARZĘGOWO 9-2 (5-0)
Bramki: J. Kozak (50', 52');
RUCH: P. Suchacki – Przemysław Miłuch, P. Michułka, Ł. Domin, M. Grzywacz, J. Sulikowski, J. Koza, J. Moskal, P. Cieśliński, Piotr Miłuch, M. Suchan.
Pozostałe wyniki: Piotrkowice - Orkan **2-3**; Pirania - Odra **6-1**.

TABELA				
1.	ROKITA BRZEG D.	12	36	79-8
2.	KOMETA KRZELÓW	12	30	61-13
3.	Pirania Radziadz	12	27	57-29
4.	OLIMPIA GODZIĘCIN	12	22	31-21
5.	Orkan Borzęcin	12	21	27-18
6.	KS BRZEG DOLNY	12	20	47-37
7.	ZRYW GŁĘBOWICE	12	18	33-41
8.	Lech Barkowo	12	15	26-38
9.	KS Piotrkowice	12	11	34-44
10.	KUSY POGALEWO W.	12	10	34-42
11.	RUCH WARZĘGOWO	12	10	24-69
12.	Odra Uraz	12	3	16-63
13.	HEROSI ST. WOŁÓW	12	2	12-58

JESSICA RZĄDZI!

TENIS ZIEMNY

Znakomite wieści na początku listopada doszły do nas z kortów w Sobocie k/Rokietnicy oraz Szczawnia-Zdroju, gdzie tenisowe nadzieje rywalizowały odpowiednio w Ogólnopolskim Turnieju Kwalifikacyjnym (CTS CUP '2021) oraz Wojewódzkim Turnieju Kwalifikacyjnym w grupie kadetów (do 16 lat). W obu imprezach swoje umiejętności prezentowali **Jessica i Kevin Pabisiakowie** ze Starego Wołowa i robili to w bardzo spektakularnym stylu.

Na początek przenieśmy się na wielkopolskie korty, gdzie 31 najbardziej utalentowanych graczy kraju rozpoczęło 6 listopada rywalizację w prestiżowym turnieju. Kevin w grupie kadetów notowany jest na 117. pozycji, więc siłą rzeczy nie był wymieniany w gronie faworytów tej imprezy, o czym zresztą przekonaaliśmy się już w jego inauguracyjnym pojedynku. Jego konkurent - **Artsiom Marozau**, był pewną niewiadomą, ale szybko pokazał, że sprawnie potrafi *operować* rakieta i nasz reprezentant zszedł z kortu pokonany (3:6; 1:6). W turnieju deblowym w parze z łodzianinem **Janem Kaczorowskim** (134.) wołowianin także nie powalczył, już po 1.rundzie zegnając się z rozgrywką.

Trudno było przypuszczać, że w gronie dużo bardziej doświadczonych rywali, których w Sobocie pojawiło się 20, lepiej poradzi sobie Jessica (128.), ale ona wykorzystając listopadową szansę, rozpoczynając swój udział od dość pewnego zwycięstwa (6:4; 6:0) nad leszczynianką **Poliną Isakovą** (209.). Później jednak na jej drodze stanęła jedna z faworytek zawodów - **Antonina Maćkowiak** (30.) z Poznania, ale ostatecznie rywalka nie wyszła na kort i wołowianka znalazła się w ćwierćfinale. Kolejną jej rywalką była wrocławianka **Adrianna Kluska** (49.), która naszej zawodniczce *oddawała* zaledwie 4 gemy (3:6; 1:6), a później ograła kolejne konkurentki i sięgnęła po singlowe zwycięstwo.

W *tandemie* z **Ariną Kuzminą** (219.) z Wrocławia nasza reprezentantka sprawiła niespodziankę w 1.rundzie gier deblowych, wyrzucając za turniejową *burtę* parę **Paulina Aleksandrowicz** (94.)/**Magdalena Bania** (28.) po zaciętym *tie-break'u* (10:8). Półfinał nie rozpałił jedna emocji i toczył się pod zdecydowane dyktando **Alicji Głowackiej** (58.) i **Martyny Śrutwy** (26.), które pewnie zameldowały się w finale (2:6; 2:6).

Wielkopolskie *lekcje* szybko jednak zapoczątkowały i turniej w Szczawnie-Zdroju należał już do Jessiki. Walkę w turnieju singlowym WTK wołowianka rozpoczęła w ćwierćfinale, w którym początkowo trochę męczyła się z walc-



brzyszką **Polą Rosiak** (175.), ale w 2.secie było już z *górk*i (7:6 (8); 6:0), a później rozpedzona tenista ze Starego Wołowa pokonała w *tie-break'u* główną pretendentkę do zwycięstwa - **Jessicę Gawrysiak** (88.) z Bielska-Białej (6:1; 2:6; 10:8). Mecz finałowy rozpoczął zacięty set z **Julią Sierhej** (114.) z Wacza, który lepiej *wytrzymała* wołowianka (7:5), a później nasza reprezentantka nie dała się już *dogonić* (6:2) i mogła odbierać gratulacje za zwycięstwo w turnieju singlowym.

Radość ze zwycięstwa w Szczawnie-Zdroju potęgował jeszcze fakt, że w parze z J. Gawrysiak gładko (po walkowerze) nasza tenisistka miała przed sobą kolejny finał - tym razem debla. W 1.odskonie obie Jessiki poradziły sobie bez większych *zgrzytów* z parą **Julia Hoffmann** (181.)/P. Rosiak (6:1), ale później konkurentki się *postawiły* (4:6) i o zwycięstwie decydował - na szczęście kolejny zwycięski *tie-break* (10:7).

Skuteczną grę swojej siostry mógł śledzić Kevin, któremu sportowe szczęście w listopadowym WTK nie dopisało. Wprawdzie nasz reprezentant rozpoczął od gładkiego zwycięstwa (6:2; 6:1) z wrocławianinem **Janem Koniecznym** (268.), ale w ćwierćfinale musiał mierzyć się z najwyżej notowanym konkurentem - **Andrzejem Chorostinem** (55.) z Zielonej Góry. Półfinałowa gra rozpoczęła się jednak dość sensacyjnie, gdyż po zaciętej walce prowadzenie w meczu objął wołowianin (7:5) i chociaż w 2.partii dał się trochę zdominować (3:6), to w decydującym secie ponownie mieliśmy na korcie sportowy thriller, którego rozstrzygnięcie nie było jednak turniejowym *trzęsieniem ziemi* (10:12).

Nasi reprezentanci w Szczawnie-Zdroju zaprezentowali się jednak znakomicie i obojgu należą się wielkie słowa uznania i gratulacje.

HALOWA LIGA PIŁKI NOŻNEJ w BRZEGU DOLNYM



Po *covidowej* przerwie na parkiet dolnobrzezkiej hali Rokita wracają piłkarze amatorzy, który po raz kolejny staną do ligowej rywalizacji. Przed nami już 26.sezon halowych zmagowań i po tak długiej przerwie z całą pewnością zapowiada się bardzo atrakcyjnie. W nadchodzących zmaganiach zmieni się *sztył* rozgrywek, gdyż głównym sponsorem rywalizujących futbolistów została firma ENTRACK. Od początku listopada trwają zapisy zespołów, a we wtorek doszło do organizacyjnego spotkania. Nowy sezon powoli się więc *rozkręca* i miejmy nadzieję, że piłkarska walka dostarczy jej uczestnikom i ich

kibicom co najmniej takich emocji, jak w poprzedniej edycji, kiedy to losy halowego *championatu* ważyły się do ostatniej kolejki.

Przypomnijmy, że od czerwca 2020 roku mistrzowski tytuł dzierży ekipa FC Paciaki, choć o ligowym zwycięstwie zadecydował rozegrany jeszcze w marcu mecz z drużyną FC Dworek (**2-0**). To jednak już historia, a zbliżające się rozgrywki zapowiadają się jeszcze bardziej interesująco, o czym oczywiście będziemy informować na naszych łamach.

PRACOWITE DNI



ZAPASY. WIATR WOŁÓW

Na przełomie miesięcy sporo działo się na zapaśniczych matach. Jeszcze w październiku w Bogusławie-Gorcach spotkały się młodzieżki z regionu, by po raz 7.(i ostatni) stanąć w szranki sportowej walki w ramach cyklu *Heros Lady OPEN*. W ligowej rywalizacji udział wzięły również zawodniczki z Niemiec, co jednak oczywiście nie przeszkodziło **Magdalenie Siedy** (kat.58kg) stanąć na najwyższym stopniu podium. Goryczy porażki w październikowych zawodach nie zaznała także **Izabela Kuriata** (62), ale nieco zawiedziona swoimi wynikami mogła być **Magdalena Wijatyk** (46), która wprawdzie *otarła się* o medal, ale zawody zakończyła ostatecznie na 5.pozycji. W zmaganiach dzieci natomiast po raz kolejny znakomicie zaprezentowały się **Wanessa Rozpędek** (27) i **Julita Machała** (40), stając na najniższym stopniu turniejowego podium.

Na zakończenie cyklu nie mogło oczywiście zabraknąć indywidualnych wyróżnień za całokształt występów. Wśród najlepszych 10 uczestniczek *ligowych* zmagania znalazła się oczywiście M. Siedy (4.miejsce), która na to uznanie zdecydowanie zapracowała.

Kolejnym sportowym sprawdzianem dla naszych młodych zapaśników były zawody w Osielsku, gdzie w sobotę spotkało się ponad 200 entuzjastów tej dyscypliny sportu, reprezentujących nie tylko białe-czerwone barwy, ale także konkurencji z Ukrainy, Uzbekistanu oraz Wielkiej Brytanii, a okazją do tego był 6.Ogólnopolski Turniej Dzieci i Młodzików w ramach U-14 *Wrestling Tour 2021*. W tym międzynarodowym towarzystwie po raz kolejny *rozblysnął* talent M. Siedy, która od samego początku pewnym krokiem przemierzała osielską matę w drodze po złoty krążek. Jeszcze niepewnie sportowe kroki wśród młodzieżek stawia natomiast M. Wijatyk i chociaż w listopadowych zawodach nasza reprezentantka po



raz kolejny zaprezentowała ambitną i zaciętą postawę, to tym razem musiała ustąpić pola znacznie bardziej doświadczonym konkurentkom i zadowolić się 8.pozycją.

Swoją przynależność do krajowej czołówki w listopadowym turnieju potwierdzili natomiast **Maksymilian Rozpędek** (57) oraz **Jakub Piotrowski** (62). Pierwszy z wymienionych w pojedynkach eliminacyjnych pewnie *wysadzał* za turniejową *burtę* kolejnych konkurentów i być może to trochę uspiło czujność zawodnika Wiatru, gdyż w walce finałowej napotkał na spory opór i chociaż było kilka momentów, kiedy wydawało się, że zdoła *przełamać* rywala, to jednak musiał zejść z maty jako pokonany. Nieco wcześniej sportowego *dziegciu* zakosztował drugi z naszych reprezentantów, ale gorycz niepowodzenia z pewnością osłodził mu brązowy krążek, który na zakończenie zawodów zawisł na jego szyi.

W tym samym czasie młodsze adeptyki wołowskich zapasów sportowe *szlify* zbierały w Gogolinie, gdzie odbył się Międzynarodowy Memoriał im. H. Wołoszyna, który swym udziałem zaszczyliły zawodniczki z Czech, Słowacji oraz Ukrainy. Silna krajowa konkurencja oraz rywalki zza granicy nie przyćmiły talentów i umiejętności W. Rozpędek oraz J. Machały, które wprawdzie gogolińskiej rywalizacji nie wygrały, ale zakończyły ją z brązowymi krążkami.

ZAPASY. ROKITA BRZEG DOLNY

SREBRNE POCIESZENIE

Sporo do *powiedzenia* na zapaśniczych matach w miniony weekend mieli także młodzi sportowcy z Brzegu Dolnego. Reprezentanci Rokity swoje umiejętności zaprezentowali także w Gogolinie, gdzie w międzynarodowym towarzystwie (Czechy, Słowacja, Ukraina) na memoriałowej macie brylował choćby **Igor Kiełt** (kat.44kg). Nasz zawodnik bardzo mocno *wszedł* w zawody i tempa nie zwalniał do samego końca, co zaprowadziło go na najwyższy stopień podium. Tę samą drogę wybrał i śmiało nią kroczył **Adrian Półchłopek** (52), zstawiając w pokonanym polu każdego z konkurentów, który stawał naprzeciwko niego. Okazję do walki o złoty krążek miał także **Dawid Wierchowski** (52), lecz w pojedynku o najwyższą lokatę musiał mierzyć się z wyżej wymienionym klubowym kolegą, który tego dnia był w nieco lepszej dyspozycji. W gogolińskich zawodach o swoich nieprzeciętnych talentach przypomnieli również **Igor Polewczyk** (28) oraz **Oskar Urbański** (35), ale im nogi *powinęły się* nieco wcześniej i chociaż szybciej zaznali smaku przegranej, to jednak obaj wrócili do domów z brązowymi krążkami.

O prawdziwym pechu w sobotniej rywalizacji mogą natomiast mówić nasze zawodniczki - **Amelia Rogalewicz** (44), **Aleksandra Czech** (54) i **Julia Cepok** (58). Każda z nich prezentowała się w listopadowej rywalizacji z naprawdę dobrej strony, dołnobreżanki walczyły skutecznie i efektownie, dzięki czemu w kom-



plecie dotarli do walk finałowych. Niestety, kiedy przyszedł czas rywalizacji o najwyższe lokaty wszystkie solidarnie ustąpiły miejsca konkurentkom i chociaż o wynikach ich zmagania decydowały niuanse zapaśniczego rzemiosła, to jednak każda schodziła z *finałowych* mat pokonana, ale ze srebrnym medalem.

W tym samym czasie nieco skromniejsza zapaśnicza delegacja z Brzegu Dolnego odwiedziła Dzierżoniów, ale chociaż do rywalizacji w sobotnim turnieju stanęło zaledwie 4 reprezentantów Rokity, to na zakończenie zawodów każde z nich mogło cieszyć się z medalowej zdobyczy. Najwięcej powodów do zadowolenia miał **Jakub Pietrzak** (75), któremu tylko niewielkiego *krocchu* zabrakło do ostatecznego zwycięstwa, ale chociaż w finale wcale nie *odstawał* od konkurenta, to jednak ten okazał się odrobinę sprytniejszy. Do medalowej strefy na dzierżoniowskich matach *przebili się* również **Igor Gryzan** (32), **Oliwia Gryzan** (44) oraz **Szymon Polewczyk** (62), kończący zawody z brązowymi krążkami.

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
LEGNICA '2021

W miniony czwartek jak kraj długi i szeroki dziesiątki (pewnie nawet setki) tysięcy Polek i Polaków - również tych bez biegowego *zacięcia*, stanęło na starcie całej masy Biegów Niepodległości, mających na celu sportowe zainicjowanie radości z racji życia w suwerennym kraju i swojej miłości do niego. Na legnickie ulice taka sportowa manifestacja rozegrała się już w środę, a udział w niej wzięło ponad 300 amatorów sportowej rywalizacji, którzy mieli do pokonania dystans ponad 5km. Oczywiście dla zaprawionych w biegowej rywalizacji nie było to wielkie wyzwanie, ale nie zwycięstwo było w tym dniu najważniejsze, gdyż z osiągnięcia mety cieszyli się wszyscy, którzy minęli jej linię.

Największe powody do zadowolenia miał jednak **Lukasz Garliński** z Wieloski, który wprawdzie na początku *krył się* nieco za plecami najgroźniejszych konkurentów, ale na ostatnim kilometrze przypuścił atak, który pozwolił mu zwyciężyć legnicką rywalizację z rezultatem 17:20s. W środowym sportowym świecie udział wzięli także biegacze z naszego powiatu, którzy na legnickich ulicach uzyskali następujące wyniki:

Zbigniew Posacki	Lubiąż	20:18s.
Daniel Stróżyński	Wołów	23:38s.
Piotr Stróżyński	Wołów	24:40s.
Piotr Rogala	Wołów	27:13s.
Izabela Michońska	Wołów	27:48s.

W klasyfikacji *OPEN* najwyższej sklasyfikowanym reprezentantem powiatu okazał się lubiążanin **Zbigniew Posacki** (17.pozycja), ale sporo powodów do zadowolenia po ukończeniu biegu miała także **Izabela Michońska**, która w swojej kategorii okazała się najlepsza.

LESZCZYŃSKA LIGA
SIATKÓWKI

W miniony weekend siatkarskich emocji nie dostarczały nam kobiece ekipy z Brzegu Dolnego, gdyż juniorki młodsze Rokity swój pojedynek rozegrały dopiero we wtorek, zaś ich młodsze koleżanki z grupy młodzieżek odpoczywały od ligowych zmagania, choć w Świdnicy walczyły ich konkurentki. Na siatkarski parkiet wybiegli jedynie zawodnicy wołowskiego OSiR USG, którym po raz kolejny w walce o rankingowe punkty szczęście nie sprzyjało. Rywal - Sokół Perkowo, wydawał się być jak najbardziej w zasięgu naszej drużyny, ale pojedynek nie ułożył się dla wołowian najlepiej. W 1.partii obie ekipy prowadziły wyrównaną walkę, ale odrobinę mniej błędów popełniali konkurencji i to oni wykonali krok w stronę zwycięstwa (21:25). Kolejne starcie również miało bardzo wyrównany przebieg i po raz kolejny o jego rozstrzygnięciu zdecydowały detale. Niestety, i tym razem nieco bardziej precyzyjni byli zawodnicy Sokoła i po 2.secie już mogli świętować zwycięstwo (22:25). Kolejna porażka stała się więc faktem, który zaważył chyba na tym, że w ostatniej odsłonie nasz zespół nie miał już siły na mobilizację i po raz kolejny zszedł z parkietu pokonany (18:25).

Po niedzielnym niepowodzeniu drużyna OSiR USG ciągle zachowuje 8.pozycję w ligowym rankingu, która daje przepustkę do fazy *play-off*, ale w tej strefie tabeli robi się bardzo ciasno, dlatego w następną niedzielę (28 listopada) z nieco niżej notowanym Masno Volley trzeba już zagrać dużo skuteczniej.



DUBELTOWE ZWYCIĘSTWO

TENIS STOŁOWY. 2.WTK KADETÓW

Choć w miniony weekend od ligowych emocji odpoczywali nasi tenisiści, to jednak emocji przy stołach nie brakowało. Wołów bowiem był gospodarzem 2.Wojewódzkiego Turnieju Kwalifikacyjnego, podczas którego mogliśmy zobaczyć umiejętności najlepszych w regionie zawodniczek i zawodniczek w grupie kadetów. W obu grupach nasze kluby miały oczywiście swoich reprezentantów i ci pokazali się z naprawdę dobrej strony.

W grupie dziewcząt do rywalizacji przystąpiło 19 tenisistek, a kciuki trzymaliśmy mocniej za występy 8 z nich. W fazie grupowej nie wszystkim naszym reprezentantom udało się na tym skorzystać, ale w turnieju głównym znalazła się 6, *uszczuplona* po 1.rundzie o wołowiankę **Maję Wojtyłę**, która jedna przegrała *siostróbcę* pojedynek z **Leną Smolarek** z Rokity. W ćwierćfinale rewanż na dołnobrezskiej sekcji wzięła **Anna Ulatowska**, która w całej imprezie nie oddała konkurentom nawet seta i pewnie zwyciężyła rywalizację kadetek, a na 2.stopniu podium towarzyszyła jej **Marika Chrachol**.

2.WTK - KADETKI		
1.	Anna Ulatowska	WOLAVIA
2.	Marika Chrachol	ROKITA
3.	Natalia Bartoszek	AZS UE Wr.
4.	Sandra Murawska	AZS UE Wr.
5.	Zuzanna Bazylewska	ROKITA
6.	Gabriela Pulecka	ROKITA
8.	Lenia Smolarek	ROKITA
11.	Maja Wojtyła	WOLAVIA
15.	Ilwina Skawińska	WOLAVIA
17.	Roxana Ross	WOLAVIA

Bez wątplenia triumf zawodniczki z Wołowa nie był wielką niespodzianką i z pewnością nie decydowały o tym przysłówowe ściany, gdyż Ania już dawno dała całą masę dowodów swojego talentu i umiejętności. Znacznie trudniej na regionalnym *podwórku* jest natomiast rywalizować kadetom,

TENIS STOŁOWY. 2.GRAND PRIX POLSKI WETERANÓW

PRZESPANY TIE-BREAK

Pracownicy listopadowy weekend spędziła nie tylko nasza tenisowa młodzież. Do sportowej rywalizacji stanął bowiem również dołnobrezski weteran *celuloidowego* sportu **Ryszard Banaszkiwicz**, który już po raz 3.w bieżącym sezonie rywalizował o rankingowe punkty w cyklu Grand Prix Polski. Po wcześniejszych turniejach nasz reprezentant zgromadził na swoim koncie 278 *oczek* i ten wynik plasował go na 3.pozycji w klasyfikacji generalnej kategorii mężczyzn 80-84. Do Makowa tenisista jechał jednak z dużym apetytem nie tylko na rankingowy awans, ale i zwycięstwo, do których przecież zdążył już nas przyzywać.

Listopadową rywalizację w grupie rozpoczął od gładkiego zwycięstwa (3-0), ale później po 2.stronie stołu stanął wyprzedzający dołnobreżanina w *generalce* **Marian Gęsiński** z Dziadowa, któremu jednak udało się *urwać* naszemu graczowi zaledwie seta (3-1). W ostatnim występie *weteran* potwierdził tylko swoją wysoką dyspozycję (3-0), a w półfinale tym razem nie stracił sportowej czujności i bez większych kłopotów pokonał tarnobrzeżanina **Janusza Malarza** (3-1).

W zasadzie gra w finale to niemal za każdym razem cel minimum naszego reprezentanta i tym razem udało się to osiągnąć. Po drugiej stronie pucharowej *drabinki* również nie było niespodzianki o listopadowe zwycięstwo nasz tenisista zagrał przy makowskim stole z **Henrykiem Glurą** z Bydgoszczy. Obaj gracze znają się jak przysłówowe tyse konie, gdyż



gdyż nie dość, że konkurencja jest równie utalentowana, to jeszcze liczniejsza, gdyż w Wołowie oglądaliśmy grę 36 tenisistów, wśród których nasze powiatowe barwy reprezentowało 9. Przez grupowe *sito* udało się przejść 5 z nich, ale 3 z rywalizacją pożegnała się już w 1.rundzie gier pucharowych. Pozostała dwójka - wołowianie **Wiktor Ulatowski** i **Jakub Staszczuk** przy własnych stołach walczyli na tyle skutecznie, że obaj spotkali się w półfinale. *Bratobójce* starcie zakończyło się zwycięstwem pierwszego z wymienionych, który później równie dobrze spisał się w grze o najwyższą lokatę.

2.WTK - KADECI		
1.	Wiktor Ulatowski	WOLAVIA
2.	Dawid Malarz	AZS UE Wr.
3.	Dawid Staniowski	Odra Gloska
4.	Jakub Staszczuk	WOLAVIA
	Lucjan Piotrowski	WOLAVIA
17.	Jakub Moliński	ROKITA
21.	Adam Prońkowski	WOLAVIA
25.	Karol Kalisz	WOLAVIA
26.	Sebastian Sowa	ROKITA
27.	Anatol Wilk	WOLAVIA
29.	Dominik Zwolski	WOLAVIA

W najbliższą niedzielę (21 listopada, godz. 10.30) przy dołnobrezskich stołach rozegrany zostanie analogiczny turniej, lecz tym razem w grupie juniorów i młodych nadzieję, że jego rezultaty będą *analogiczne* do tych opisanych powyżej.



od długiego już czasu wspólnie - oczywiście z pewnymi wyjątkami, które wydają się potwierdzać tę regułę - decydują o *obsadzie* najwyższego stopnia podium w GPP. W Makowie finałową walkę lepiej rozpoczął konkurent, ale w kolejnych partiach dołnobreżanin odrobił stratę, a po 3.secie mógł cieszyć się z prowadzenia. Kolejna odsłona listopadowej konfrontacji miała bardzo emocjonujący przebieg i chociaż nasz zawodnik był o włos od zwycięstwa, to jednak konkurent zdołał doprowadzić do remisu. W *tie-break'u* natomiast zdecydowanie dominował już bydgoszczanin, który nie pozwolił naszemu graczowi *odsapnąć* nawet na moment i ostatecznie pewnie sięgnął po zwycięstwo.

Okazję do rewanżu tenisista z Brzegu Dolnego będzie miał już za niespełna miesiąc (11-12 grudnia), kiedy to obaj panowie spotkają się w sportowej rywalizacji przy stołach w Węgierskiej Górze.

Jak zamówić ogłoszenia drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/



pocztą

"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15



wyślij sms-em

pod numer **79567**
koszt 9 zł + Vat
zaznaczając od OKG
(spacja)treść ogłoszenia



e-mailem

sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895



71 319 79 18

USŁUGI

▶ Videofilmowanie, 602879746, 515276337.

▶ **Garaże blaszane, od 3000zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, 627338830, 607680103.**

▶ Pranie dywanów i kanap aut. 535-679-346

▶ Tapicer Dokładnie. 604300278

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

▶ Sprzedam lokal Wołów ul.: Piłsudskiego 19A, 35m kw.tel. 697792085

▶ Sprzedam dom w Krzywym Wołowie na działce 30 arów, tel: 516323353

▶ Sprzedam lub wynajmę mieszkanie w Stęszowie 10km od Wołowa 3ary garaż tel. 604 31 71 76

WYNAJMĘ

▶ Wynajmę dom w Krzydlinie Małej. Dom o powierzchni około 80m2. Działka 0,6ha. Do delikatnego remontu - odświeżenia. Tel: 697065424

▶ Wynajmę mieszkanie 2 pokoje w Brzegu Dolnym starówka tel. 604317276

▶ Mieszkanie tel. 507478108

KUPIĘ

▶ Kupię mieszkanie do remontu, może być zadłużone, pomogę w przeprowadzce tel. 782148181

MOTORYZACJA

KUPIĘ

▶ Kupię auto do 800 zł, 604317276.

▶ Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602811423 lub 535135507

▶ **Skup aut, całych i uszkodzonych. Najwyższe ceny, tel: 513441152**

PRACA

DAM PRACĘ

▶ Zatrudnimy brukarzy i pomocników. Stała praca, atrakcyjne wynagrodzenie tel. 600323273

RÓŻNE

SPRZEDAM

▶ Sprzedam drewno łupane suche, sezonowane 2 lata, tel: 606587176

▶ Sprzedam zimowe opony z felgami do Passata b5 15-ty tel. 604317276

KUPIĘ

▶ Kupię monety, zegarki, srebro, odznaczenia. 725332771

KOREPETYCJE

▶ Matematyka zaliczenia, egzaminy, matura. 608518085

▶ Poszukuję nauczyciela języka francuskiego tel. 606587176

POMOC

▶ Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00, niedziela godz. 17.00, Ścinawa ul. Zgody 12 (salka katechetyczna), piątek godz. 17.00, tel. zaufania 71 321 21 24 od godz. 16:00.

▶ Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.

▶ Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00-19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

▶ Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek - piątek 16.00-20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

▶ Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30-13.30, śr., czw. 7.30-17.30, tel. 071 319 56 62.

▶ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego, - opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i RPA - poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog - poniedziałki od godz. 16.00-19.00, czwartki od godz. 15.00- 18.00. Konsultant ds. uzależnień - środy od godz. 16.00-19.00. Odbывают się spotkania: - Grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych - w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA - we wtorki i w niedziele od godz.

17.00. - Grupy AI-Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.

▶ Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZ-PŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00.

▶ Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny - 0604 208 816.

▶ Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

Złóż deklarację do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków

Gmina Wołów przypomina o możliwości składania deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków, który ma na celu zebranie wszystkich danych dotyczących źródeł ciepła i spalania paliw w budynkach mieszkalnych i niemieszkalnych.

Każdy budynek, który posiada źródło ciepła lub spalania paliw do 1 MW należy zgłosić wypełniając odpowiednią deklarację. Deklarację można złożyć samodzielnie, bez wychodzenia z domu. Żeby to zrobić trzeba posiadać profil zaufany albo podpis elektroniczny. Należy wejść na stronę www.zone.gunb.gov.pl, nacisnąć „złóż deklarację”, wypełnić ją i wysłać.

Złożenie deklaracji jest obowiązkowe, jeżeli Twój dom posiada źródło ciepła i spalania paliw zainstalowane przed 1 lipca 2021 r. Na złożenie deklaracji masz 12 miesięcy. Jeżeli źródło ciepła lub spalania paliw zostanie zainstalowane po 1 lipca deklarację musisz złożyć w terminie 14 dni.

Nie masz dostępu do Internetu albo podpisu elektronicznego? Deklarację możesz złożyć we właściwym dla miejsca budynku urzędzie gminy osobiście lub listownie.

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW



P.P.H.U. „LECH-MET”
ul. Kościuszki 9
55-140 Żmigród

Telefon całodobowy:
600 403 082

- wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału komunikacji i firm ubezpieczeniowych
- bezpłatny transport (laweta)
- wszystkie czynności załatwiamy na miejscu

OSK BETA

Bernard Kuska



Kurs prawa jazdy kategorii:
B, B+E (daje uprawnienia do jazdy ciągnikiem),
B automat

- szkolenie osób niepełnosprawnych

692 520 635

Gabinet Weterynaryjny

„EUROVET”

www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral specjalista chirurg 696 302 170	Krzysztof Francas 696 027 476
--	----------------------------------

Wołów, ul. Poznańska 2

pon. - pt. 8:00-18:00

sob. 9:00-14:00

tel. 71/389 42 64



LILIA

WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE

Usługi pogrzebowe i cmentarne Własna chłodnia i kaplica

Kontakt całodobowy
tel. 517 737 760 lub 601 720 076

ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów
(budynek główny PGK)

„MACI” STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW MACIEJ NOWAK Śmiłowo 29e, 64-125 Poniec
tel : 733 70 70 70

ZEZŁOMUJ AUTO W FIRMIE MACI I WYGRAJ NOWE EDYCJA 2



Loteria trwa od 01.02.2021r. do 31.12.2021r. Szczegóły w regulaminie na stronie www.maci.pl (Dostawca głównej nagrody jest 100% bezpieczny)

Tak młodzi uczcili Niepodległości

W rocznicę odzyskania Niepodległości w naszym kraju odbyło się wiele uroczystości, także w placówkach edukacyjnych- szkołach i przedszkolach.

W szkołach oraz przedszkolach na terenie całego powiatu wołowskiego, z okazji rocznicy odzyskania Niepodległości po 123 latach zaborów odbywały się uroczystości- apele, przedstawienia, podczas których śpiewano patriotyczne piosenki, deklamowano wiersze, przypomniano sobie o historycznych wydarzeniach. Uczniowie jak i nauczyciele, odświętnie ubrani celebrowali Niepodległość z dumą dzierżąc w dłoniach flagi lub przypięte kotyliony. To biel i czerwień królowały w tym Dniu na korytarzach szkół i przedszkoli. Niektóre z placówek brały udział w ogólnopolskiej akcji „Szkoła do Hymnu”.

KaTa



Technikum nr 1 im. T. Kościuszki w Wołowie



Szkoła Podstawowa w Głębolicach



Przedszkolaki z Godzięcina



Przedszkolaki- Szkoła Podstawowa nr 2 w Wołowie



Zespół Szkolno- Przedszkolny nr 1 w Brzeżu Dolnym



Szkoła Podstawowa nr 1 w Wołowie



Zespół Szkolno- Przedszkolny nr 3 w Brzeżu Dolnym



Zespół Szkolno- Przedszkolny nr 1 w Brzeżu Dolnym

SENIORALNY WIECZÓR Z HUMOREM

29.11.2021 o godzinie 16.00

Biblioteka TAMA w Brzegu Dolnym

obowiązują bezpłatne zapisy tel. 667483611

zapraszają organizatorzy:

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna TAMA,
Powiatowa Rada Seniorów w Wołowie,
Stowarzyszenie Razem dla Rozwoju



eprasa.pl 913fb6fd2c

**Wołowski Ośrodek Kultury
zaprasza do udziału w konkursie**

LIST DO ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

termin nadsyłania prac: 01.12.2021r.
Szczegóły: www.wok-wolow.pl





NA ZDROWIE



NA ZDROWIE

Gdzie się zaszczepić i zrobić test?

Teraz możesz zapisać się na test na koronawirusa przez internet. Dotyczy to zarówno osoby dorosłej jak i dziecka. Wystarczy wejść na stronę www.gov.pl na zakładkę: Koronawirus- informacje i zalecenia, a tam kliknąć w: Zapisz się na test na koronawirusa. Tam musimy wypełnić stosowny formularz kwalifikacyjny (logując się Profil Zaufany) odpowiadając na pytania dotycząca między innymi naszego samopoczucia. Zlecenie na test możemy uzyskać on-line lub w rozmowie telefonicznej z kon-

sultantem. Wszystko trwa kilka minut, bez wizyty u lekarza.
Punkt pobrań - wydłużenie godzin
Od 15.11.2021 r. zostały wydłużone godziny pracy Punktu Pobrań w Przychodni Rejonowo- Specjalistycznej w Wołowie (ul. Piłsudskiego 34). Punkt jest czynny w następujących dniach i godzinach: poniedziałek - czwartek 07:15 - 10:30; piątek 07:15 - 10:00
Punkt Pobrań w Przychodni Rejonowo- Specjalistycznej w Brzegu

Dolnym (Al. Jerozolimskie 28):
poniedziałek - piątek 07:15 - 11:00
Rejestracja osobiście lub telefonicznie: Punkt Pobrań w Wołowie: tel. 71/777 60 45; Punkt Pobrań w Brzegu Dolnym: tel. 71/380 53 29
Gdzie można się zaszczepić?
- Brzeg Dolny- Punkt szczepień powszechnych, Wilcza 10, 56-120, tel. 713808037
- Punkt szczepień - Dolnobrzezkie Specjalistyczne Centrum Medyczne, Wilcza 6, tel. 713190067

- Wołów- Punkt szczepień populacyjnych, Inwalidów Wojennych 13, 713895360
- Przychodnia Rejonowo- Specjalistyczna, Piłsudskiego 34, tel. 713199907
- Gemini-Med Sp. z o.o., Trzebnicka 20/4, tel. 713897990
- Wińsko- Punkt szczepień populacyjnych, Krzelów 49, tel. 713899181
- Punkt szczepień populacyjnych, pl. Wolności 13, tel. 713898025
- Punkt szczepień populacyjnych, Głębowice 32, tel. 713890492

KaTa

Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie, ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek, godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:

- opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.



PRZYCHODNIA RODZINNA
WOŁÓW, UL. TRZEBNICKA 20/4
TEL. 71 389 79 90, 71 319 03 92
CZYNNA:
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
8:00 - 18:00

Lekarze specjaliści w przychodni rodzinnej

P.Ożóg **LEK.MED**
A.Wieraszko **CHIRURG NACZYNIOWY**
A.Droś **ORTOPEDA**
A.Kulesz **GINEKOLOG**
A.Kapłon **GINEKOLOG**
G.Winkiel **GINEKOLOG**
J.Korczewicz **LEK.RODZINNY**
F.Bayyodalqasrawi **LEK.RODZINNY**
D.Cycak **LEK.MED**

K.Kociatkiewicz-Jarnicka **RADIOLOG**
A.Woźniak **PEDIATRA**
J.Strzemecki **CHIRURG**
J.Redko **ORTOPEDA**
P.Kołodziej **OTOLARYNGOLOG**
A.Szczańska **NEUROLOG**
T.Bańkowski **KARDIOLOG**
P.Ziółkowska **LEK.MED**
D.Mocny **DERMATOLOG-WENEROLOG**

TRANSPORTY MEDYCZNY

Zlecenia transportu prosimy zgłaszać pod numer tel.: 664 190 185 w godzinach 8.00-16.00 lub pod numer tel.: 71 389 79 90 do godz. 18.00 oraz całonocowego pod numer tel.: 513 105 951

Pracownia Radiografii Cyfrowej

Pracownia Gastroenterologiczna

Pracownia Endoskopii Cyfrowej

www.geminimed.pl

REJESTRATOR HOLTEROWSKI

RKG/RR

ORAZ

SZEROKI ZAKRES BADAŃ USG, W TYM USG SERCA

Dr nauk med. Mariusz Krawczyk specjalista chirurg-onkolog

USG:

- piersi
- tarczycy
- ślinianek
- węzłów chłonnych
- dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych

Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

OKULISTA

Sebastian Floryn
zastępca ordynatora
Oddziału Okulistycznego
Szpitala Wojskowego
we Wrocławiu
dobór okularów, diagnostyka,
leczenie zaćmy, jaskry
i chorób siatkówki
gabinet: Brzeg Dolny
ul. Kopernika 1
rejestracja tel. **730 10 10 60**

USG SERCA USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista
chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

Wojciech Ugorski specjalista radiolog

USG

Poniedziałek
Ścinawa, ul. Jagiełły 16
godz. 9:00 - 12:00
Wtorek
Brzeg Dolny,
Aleje Jerozolimskie 28
godz. 15:30 - 19:00
Piątek
Wołów,
ul. Piłsudskiego 34
godz. 15:30 - 19:00

600 069 413

Gastroenterolog Specjalista chorób wewnętrznych

Wioletta Rewak

asystent Oddziału Gastroenterologicznego
Miedziowego Centrum Zdrowia w Lubinie

- porady z zakresu chorób układu pokarmowego
- badania USG jamy brzusznej
- badania endoskopowe górnego odcinka przewodu pokarmowego w Pracowni Endoskopowej przy MCZ Lubin

Przyjmuje:

prywatnie po uprzedniej rejestracji internetowej
wioletta-rewak.medfile.pl
tel. kontakt: 606 711 431
w czwartki od godziny 15-tej Pro Femina
59-300 Lubin, ul. Jana Pawła II 92

KONSULTACJE UROLOGICZNE

dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU

Choroby nerek, pęcherza, prostaty,
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny
DSCM

ul. Wilcza 6
rejestracja 71 3190067

www.forszt.pl

Wołów
Manamedica

ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3895360

Prywatny Gabinet Ginekologiczny dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki Specjalista ginekolog-położnik

- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.

GABINET CZYNNY W CZWARTKI
od 16.00 do 18.00

Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzezkiej)

tel. 696 485 738

NEUROLOG

• Elżbieta Buczkowska,
specjalista neurolog, przyjmuje
w prywatnym gabinecie w Obornikach Śl., ul. Dworcowa 36C.
Poniedziałek w godz. 15.30-16.30
tel. 603 999 676

PSYCHOLOG

• **Psycholog Wołów**
tel. 796733492.

PSYCHIATRA

• Katarzyna Leszczyńska,
specjalista psychiatra.
Prywatny gabinet,
Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2,
wizyty domowe. Nerwice, depresje,
zaburzenia psychiczne,
tel. 606 286 236
• Prywatny Gabinet Psychiatryczny, Magdalena Krakowska-Kociołek,
specjalista psychiatra
ul. Inwalidów Wojennych 19,
Wołów (budynek KRUS), pon.
15.00-18.00.
Po wcześniejszej rejestracji:
604 433 803. Wizyty domowe.

STOMATOLOG

• Stomatologia dla Rodziny
Kompleksowe leczenie stomatologiczne, nowoczesne materiały,
radiowizjografia, RTG, chirurgia,
protetyka.
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12

UROLOG

• Aleksander Biały
Chirurg Specjalista Urolog
Prywatny Gabinet Urologiczny,
USG, Wołów ul. Piłsudskiego
pok.115 (przychodnia rejonowa)
Środa 15:00-18:00
tel. 601206357, 71 777 60 30

ORTOPEDA

• Waldemar Olszowiec,
specjalista ortopeda, specjalista
chirurgii urazowej. NZOZ, ul.
Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny.
Przyjmuje: poniedziałek: 15.00-
18.00. Leczenie zachowawcze
i operacyjne schorzeń narządu
ruchu, tel. 71 319 07 66

lekarz dentysta Piotr Laska

Gabinet w szkole
podstawowej nr2

realizuje bezpłatne

świadczenia dla dzieci do lat 18
w ramach kontraktu z NFZ

Dowolne terminy wizyt

ul. Robotnicza 9,
56-100 Wołów
rejestracja telefoniczna
071/389 13 31

„Bezpieczny Krusnal” w naszym powiecie



W Wołowskim Ośrodku Kultury, 5 listopada, odbył się etap Regionalny Konkursu pn. „Bezpieczny Krusnal”.

Konkurs miał na celu rozpowszechnianie wśród dzieci zasad bezpieczeństwa pracy w gospodarstwie rolnym, przybliżenie zagrożeń chorobowych i wypadkowych występujących w środowisku wiejskim, popularyzowanie wykazu czynności szczególnie niebezpiecznych związanych z prowadzeniem gospodarstwa rolnego, których nie wolno powierzać dzieciom poniżej 16. roku życia oraz uświadamianie dzieci jak bardzo jest ważne przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na obszarach leśnych. W tegorocznej edycji uczestniczyli uczniowie klas IV - VI z 9 szkół podstawowych z powiatu wołowskiego.

Wszystkim uczestnikom konkursu gratulujemy znakomitej wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w rolnictwie.

Zwycięscy IX edycji konkursu „Bezpieczny Krusnal”
I miejsce - Dominik Duchnalski, kl. VI Szkoła Podstawowa im. Królowej Jadwigi w Warzęgowie
II miejsce - Michalina Chojnacka, kl. V Zespół Szkolno-przedszkolny nr. 4 w Pogolewie Wielkim
III miejsce - Jakub Żuchora, kl. V Szkoła Podstawowa im. Królowej Jadwigi w Warzęgowie
IV miejsce - Natalia Jura, kl. VI a Szkoła Podstawowa nr. 1 im. Powstańców Śląskich w Wołowie



V miejsce - Bartosz Kurtycz, kl. VI a Zespół Szkolno-Przedszkolny na 3 w Brzegu Dolnym
VI miejsce - Róża Andrusyna, kl. V a Szkoła Podstawowa nr. 1 im. Powstańców Śląskich w Wołowie
VII miejsce - Danuta Jaroń, kl. V b Szkoła Podstawowa w Wińsku
VIII miejsce - Weronika Ostrowska, kl. V Zespół Szkolno-przedszkolny nr. 4 w Pogolewie Wielkim.

Nagrody zostały ufundowane przez Oddział Regionalny KRUS we Wrocławiu oraz sponsorów, a dzięki im hojnemu wsparciu każde dziecko biorące udział w konkursie otrzymało upominek.

Kierownik Placówki Terenowej KRUS w Wołowie w imieniu Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego składa serdeczne podziękowanie sponsorom:

Burmistrzowi Miasta Wołów, Burmistrzowi Brzegu Dolnego, Naczelnikowi Urzędu Skarbowego w Wołowie, Prezesowi Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Wołowie, Prezesowi Przedsiębiorstwa Wodno - Kanalizacyjnego w Wołowie, Dyrektorowi Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Brzegu Dolnym, Właścicielowi i Redaktor Naczelnej Tygodnika Kurier Gmin, Firmie WONDER PHOTO SHOP WOŁÓW, Dyrektorowi I Oddziału Banku Santander w Brzegu Dolnym, Zarządowi Koła Łowieckiego „ŁOŚ”, Prezesowi Zarządu Interferie, Nadleśniczemu Nadleśnictwa Oborniki Śląskie, Izbie Rolniczej we Wrocławiu, Solidarności Rolników Indywidualnych w Powiecie Wołowskim, Panu Zdzi-



slawowi Kołackiemu – właścicielowi sklepu motoryzacyjnego, Panu Piotrowi Łacwikowi, Panu Sebastianowi Grocholskiemu, Panu Dariuszowi Stachowiczowi, Pani Amelii Owczarzak, Panu Marcinowi Dymitrukowi, Panu Piotrowi Mućka, Panu Andrzejowi Grobelnemu, Pani Angelice Grocholskiej-Lada, Panu Markowi Fałkowskemu za ufundowane upominki i nagrody. Dziękuję również Dyrektorowi Wołowskiego Ośrodka Kultury za pomoc w organizacji wydarzenia. Podziękowania kieruję również Gronu Pedagogicznemu i Opiekunom, za trud, jaki włożyli w przygotowanie dzieci do konkursu.

Anna Mościcka,
kierownik PT, KRUS
w Wołowie



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży

Położenie nieruchomości	Opis, przeznaczenie	Tryb zbycia	Termin na składanie wniosków przez osoby mające pierwszeństwo w nabyciu
Wołów, ul. Rawicka	Działka nr 21 Am 24 o pow. 2,0009 ha, teren aktywności gospodarczej	przetargowy	04.01.2022 r.

Wykaz został wywieszony na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w holu Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, tel. 71 319 13 15, 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy

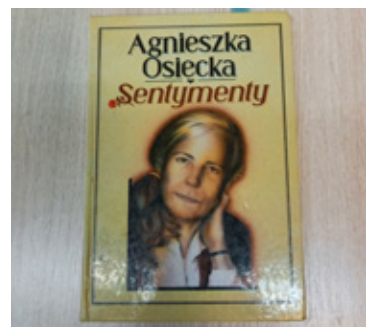
Miejscowość	Nr działki, powierzchnia	Opis nieruchomości, cel dzierżawy	Termin wywieszenia wykazu od:
Lubiąż	dz. nr 158 AM 1 pow. 0,3200ha	Ogródki przydomowe (2 działki do dzierżawy 0,0157ha, 0,0300ha)	10.11.2021 r.
Lubiąż	dz. nr 149/26 AM 1 pow. 0,0706ha	Ogródki przydomowe (3 działki do dzierżawy (0,0200ha, 0,0100ha i 0,0200ha))	10.11.2021 r.
Lubiąż	dz. nr 92/22 AM 1 pow. 1,4231ha	Ogródki przydomowe (8 działek do dzierżawy 0,0121ha, 0,0146ha, 0,0220ha, 0,0130ha, 0,0058ha, 0,0057ha, 0,0165ha, 0,0082ha)	10.11.2021 r.
Lubiąż	dz. nr 220/3 AM 2 pow. 0,2851ha	Ogródek przydomowy – część działki 0,0280ha	10.11.2021r.
Lubiąż	dz. nr 220/2 AM 35 pow. 0,1305ha	Ogródki przydomowe (2 działki do dzierżawy 0,0203ha i 0,0232ha)	10.11.2021r.
Lubiąż	dz. nr 586 AM 3 pow. 3,8700ha	Cele rolnicze – część działki 0,6000ha)	10.11.2021 r.
Lubiąż	dz. nr 149/24 AM 1 pow. 0,9400ha	Ogródek przydomowy – część działki 0,0254ha	10.11.2021 r.
Lubiąż	dz. nr 612/2 AM 3 pow. 0,0987ha	Ogródek przydomowy -część działki 0,0561ha)	10.11.2021 r.

Wykazy zostały również wywieszone na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w holu Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – tel. 71/319 13 45, 71/ 319 13 16.

Przeczytam Ci (nie tylko) bajkę

Kolejne wydarzenie w ramach Forum Kultury w gminie Wołów odbędzie się 24 listopada. Mieszkańcy będą mieli okazję posłuchać czytających znanych mieszkańców gminy. W jesiennej atmosferze, kiedy szczególnie potrzebujemy ciepła, światła i radości spotkamy się z ludźmi, ich głosami i autorskim czytaniem tekstów, które warto poznać lub odświeżyć w pamięci. Radosną atmosferę spotkania stworzą nie tylko odpowiednio dobrane teksty, ale też my możemy ją przynieść planując spotkanie z drugim człowiekiem, zabierając uśmiech, który wzbudza myśl o wspólnej zabawie i przyjemnej rozmowie. A teksty będą warte spotkania - bajki nie tylko dla dzieci, Szymborska dla dużych dzieci, Osiecka, którą wiele razy słyszeliśmy w piosenkach, Leśmian, Stachura, którego wielu z nas zna w wykonaniu Starego Dobrego Małżeństwa, Czubaszek, klasyczne komedie w dialogach. Nie zabraknie też komedii współczesnych w opowiadaniach Pilipiuka. Będzie też można opowiedzieć o swojej ulubionej książce, bohaterze a może o książce lub wierszu swojego autorstwa.

Bożena Serafin



Wyróżnij się znakiem „Kraina Łęgów Odrzańskich poleca”

Jeśli działasz w szeroko rozumianej branży turystycznej, jesteś producentem lokalnym, rolnikiem, rękodzielnikiem czy rzemieślnikiem, organizujesz cykliczne wydarzenia, stawiasz przy tym na jakość, unikatowość, to zgłoś swoją ofertę do znaku „Kraina Łęgów Odrzańskich poleca”.

To system certyfikacji lokalnych produktów, usług czy wydarzeń, którego celem jest wykreowanie atrakcyjnej i dobrze kojarzonej marki regionu. Znak jest przyznawany najlepszym produktom, usługom i wydarzeniom z Krainy Łęgów Odrzańskich. Jest gwarantem jakości i związku z regionem, czyli tego, czego szukają potencjalni turyści i klienci. - Poprzez system certyfikacji chcemy tworzyć i promować atrakcyjną ofertę o wyraźnej tożsamości regionalnej. Kładziemy nacisk na promocję turystyki zrównoważonej, przyjaznej przyrodzie i mieszkańcom. Wspieramy dobre i wartościowe lokalne produkty i usługi, by były bardziej widoczne na rynku” –



wyjaśnia Jarosław Paczkowski, prezes LGD Kraina Łęgów Odrzańskich.

Jak zdobyć znak?

Należy złożyć wniosek do LGD do 10 stycznia 2022 r. Znak przy-

znawany jest w następujących kategoriach: produkty: spożywcze (przetworzone i nieprzetworzone), rzemiosło/rękodzieło, usługi noclegowe, gastronomiczne, turystyczne/rekreacyjne, edukacyjne/kulturalne, a także

w kategorii wydarzenia. Zgłoszony produkt, usługa czy wydarzenie muszą spełniać określone kryteria m.in.: wysoką jakość, wyjątkowy charakter, związek z regionem, a także przyjazność środowisku. Działalność musi być

prowadzona na obszarze regionu KŁO, czy gmin: Brzeg Dolny, Wołów, Wińsko, Ścinawa, Prochów, Rudna, Głogów (wiejska), Pęcław, Jemielno, Malczyce, Miękinia i Środa Śląska. Wnioski będą oceniane przez specjalnie powołaną do tego celu Kapitułę Znaku. Wyróżnienie będzie przyznawane na rok kalendarzowy, po czym będzie można je przedłużyć po spełnieniu określonych warunków.

Jakie są korzyści z otrzymaniem znaku?

To potwierdzenie jakości, wiarygodności i regionalnego czy lokalnego charakteru oferty, a więc tych cech, których szukają klienci i turyści. To także istotne wsparcie LGD w promocji i rozwoju produktów, usług i wydarzeń, budowaniu wspólnej oferty oraz wzmacnianiu współpracy w zakresie marketingu i reklamy. Znak jest wyróżnieniem wzmacniającym zarówno potencjał i rozpoznawalność nagrodzonego produktu, usługi czy wydarzenia, jak i potencjał i markę regionu Krainy Łęgów Odrzańskich.

inf

Palisz papierosy? Rzuć je już dzisiaj! 30. rocznica Światowego Dnia Rzucania Palenia w Polsce

Każdy moment na rzucenie papierosów jest dobry. Jeden dzień w roku szczególnie sprzyja jednak rozstaniu z tym nałogiem: Światowy Dzień Rzucania Palenia, przypadający co roku w trzeci czwartek listopada. To najstarsza na świecie inicjatywa skierowana do palaczy, która ma im przypominać o zgubnych skutkach palenia papierosów. W tym roku w Polsce obchodzimy jej okrągłą, 30. rocznicę.

Do Polski Światowy Dzień Rzucania Palenia zawitał w 1991 roku. Wtedy paliło u nas ponad 40 proc. społeczeństwa. Dzisiaj jest o niebo lepiej, ale nadal nie jest różowo: papierosy pali średnio 24 proc. dorosłych: co trzeci Polak i co piąta Polka. Łącznie około 8 milionów osób. Co gorsza, nawet 14 milionów ludzi w naszym kraju jest tzw. biernymi palaczami, czyli wdycha dym papierosowy z drugiej ręki, kiedy np. ktoś obok nich pali papierosa. Niestety, coraz częściej po papierosy zaczynają sięgać też dzieci i młodzież. Moda na palenie wśród nieletnich wraca, bo papierosy są u nas po prostu tanie. To powód, dla którego



Fot. Unsplash, aut. Jonathan Kemper

każdego dnia sięga po nie 500 dzieci. Warto zatem przestrzegać przed katastrofalnymi skutkami palenia dla zdrowia: zarówno samych palaczy, jak i osoby postronne. A te skutki są takie, że palenie papierosów co roku wymazuje z mapy Polski miasto średniej wielkości – w roku kalendarzowym umiera u nas średnio 81 tys. palaczy. Choć wiedza o zgubnym wpływie palenia papierosów jest dzisiaj szeroko dostępna, nadal wielu polskich palaczy ani myśli rzucić. W Europie polscy palacze

– obok tych z Węgier i Rumunii – na szarym końcu wśród tych, którzy rzucają papierosy. Wielu z nich nie zdaje sobie też sprawy z tego, co truje ich najbardziej. Zaskoczeniem może być informacja, że to nie nikotyna jest głównym winowajcą. Przyczyną chorób, na które chorują miłośnicy „dymka” i największym zagrożeniem dla ich zdrowia jest... wdychanie dymu, który powstaje podczas palenia papierosa. W gęstej i siwej zawieszynie jest nawet 7 tysięcy chemikaliów, w tym np. tlenek węgla – toksycz-

na substancja nazywana „cichym zabójcą” płuc. Palacze palą, bo są uzależnieni od nikotyny, ale umierają od dymu i od substancji smolistych, które oblepiają ich płuca. Dym papierosowy zabija i tych, którzy palą – i tych, którzy wdychają go mimowolnie. Każdy palacz może rzucić nałóg. Wymaga to z jego strony silnej woli i samozaparcia, ale też poważnego potraktowania sprawy. Papieros to uzależnienie, które trzeba i da się wyleczyć. Warto w tym celu odwiedzić gabinet lekarski – lekarz po przeprowadzeniu wywiadu z pacjentem i poinformowaniu go o ryzykach, będzie w stanie dobrać odpowiednie leczenie. Palacze mają dzisiaj szerokie możliwości w tym zakresie: od preparatów usmierzających głód nikotynowy (np. sprayów, plastrów czy popularnych gum do żucia), leki (dostępne na receptę i bez recepty), a – w razie niepowodzenia leczenia – na tzw. terapii pomostowej kończąc. Ta ostatnia polega na tym, że palacz, który nie rzuca nałogu, odzwyczajają się od papierosów stopniowo, zastępując papierosa jego mniej szkodliwym (mniej obciążającym płuca) przebadanym zamiennikiem, jak e-papieros

czy podgrzewacz tytoniu typu IQOS. W ten sposób hamuje swój głód nikotynowy i zaspokaja psychiczny nawyk – ale szkodzi sobie mniej, niż paląc tradycyjnego papierosa. Dlaczego? Takie produkty nie wydzielają dymu papierosowego, przez co nie ma w nich np. substancji smolistych. Choć nadal szkodzą, to znacznie mniej niż papierosy. Z badań przeprowadzonych przez CBOS wynika, że 86 proc. polskich palaczy, którzy zamienili papierosa na podgrzewacz tytoniu oraz 20 proc. tych, którzy przeszli na e-papierosy – nie wróciło już do palenia tradycyjnych papierosów. Choć terapia pomostowa może pomóc ograniczyć palaczowi ryzyko zdrowotne – jak np. ryzyko chorób serca czy płuc, ale też zachorowania na choroby nowotworowe – to nigdy nie da tak dobrych rezultatów jak po prostu całkowite zerwanie z nałogiem. To tylko półśrodek dla tych, którym trudno jest rozstać się z nałogiem z dnia na dzień. Ale być może ten jeden szczególny dzień – Światowy Dzień Rzucania Palenia – będzie właśnie pierwszym, w którym papierosy pójdą w odstawkę! To najlepsze rozwiązanie, jakie palacze mają dzisiaj pod ręką.