Polskie firmy już odczuwają skutki niżu demograficznego – zauważa Mateusz Łakomy **str. 2**

FOT. PTG

● Zaskakujące korzyści z jazdy na rowerze ● Interaktywna mapa kleszczy w Polsce. Gdzie jest teraz największe zagrożenie? str. 9-11

STRONA ZDROWIA

Nr. 106 (21069)

GAZETA WSPÓŁCZESNA

75 LAT

Cena 6,50 zł (w tym 8% VAT)

Środa 3.06.2026

www.wspolczesna.pl

Apelacje w sprawie pseudokibiców piłkarskich. Wczoraj rozpoczął się proces odwoławczy **str. 3**

FOT. A. GRYZA-ANESZKO

Odlotowe Suwałki. Air Show w tym roku potrwa dwa dni. Zobaczcie, co się będzie działo **str. 5**

Lotnisko regionalne i inne postulaty województwa w kierunku Unii Europejskiej **str. 3**

Nr ISSN 0137-9488 Nr indeksu 350133

FOT. ANNA GRYZA-ANESZKO

W centrum Suwałk wyznaczono pierwsze miejsca parkingowe przeznaczone wyłącznie dla motocykli. To realizacja postulatu zgłaszanego przez środowisko motocyklistów, w szczególności Fundację Moto Fan Suwałki, która od ubiegłego roku zabiegała o stworzenie bardziej przyjaznej przestrzeni dla użytkowników jednośladów. Miejsca parkingowe wyznaczono w okolicy: Suwalskich Bulwarów – przy ul. A. Wajdy, Parku Konstytucji 3 Maja (na zdj.), Serca Suwałk – przy ul. ks. J.J. Zawadzkiego, Placu M. Konopnickiej, ul. T. Kościuszki, ul. Muzycznej. Wyznaczenie dedykowanych stanowisk ma uporządkować sposób parkowania jednośladów i poprawić komfort korzystania z miejskiej infrastruktury. (AG)

POWIAT HAJNOWSKI

Uroczystości w prawosławnym sanktuarium w Puszczy Białowieskiej

W położonym w Puszczy Białowieskiej prawosławnym sanktuarium w Krynoczce k. Hajnówki odbyły się we wtorek doroczne obchody związane ze świętem Zesłania Ducha Świętego. Zgodnie z tradycją to najważniejsza uroczystość w tym miejscu. Głównej liturgii, odprawionej we wtorek w Krynoczce, przewodniczył biskup hajnowski Paweł. W uroczystości wzięło udział kilkaset osób.

Wierni przyjeżdżali modlić się w sanktuarium także w poniedziałek wieczorem, gdy – zgodnie z tradycją Kościoła wschodniego – obchody się rozpoczęły. Grupa ok. stu osób przyszła tego dnia w pieszej pielgrzymce z Hajnówki.

Sanktuarium w uroczysku Krynoczka jest znane z cudownego źródła. Podobnie jak w najważniejszym w kraju prawosławnym sanktuarium na Górze Grabarce koło Siemiatycz, wierni obmywają się tam wodą, potem wycierają chusteczkami i zostawiają je na miejscu, wierząc, że zostawiają tam także swoje problemy i choroby.

Wiele osób zabiera wodę do domów, by podzielić się nią z tymi, którzy nie mogli przyjechać na uroczystość. Wierzą, że ta woda ma cudowne właściwości – pomaga w chorobach, a poświęcone nią domy i zabudowania omijają nieszczęścia. (PAP)

BEZPIECZEŃSTWO NOWY PRZEPIS WCHODZI W ŻYCIE

Na hulajnogę, czy rower od dziś tylko w kasku

Podlaskie
Agnieszka Domanowska

Od dziś wchodzi nowy przepis, na mocy którego dzieci i młodzież do lat 16 mają obowiązek jazdy w kaskach ochronnych, podróżując np. rowerem lub hulajnogą elektryczną.

Po wypadkach z udziałem hulajnóg coraz częściej mamy złamania i ciężkie urazy głowy. Hulajnoga to nie zabawka – to pojazd, który przy nieodpowiednim użyciu może prowadzić do trwałego kalectwa, a nawet śmierci –mówi lek. Michał Maksimowicz, specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu Kliniki Ortopedii i Traumatologii Dziecięcej UDSK im. L. Zamenhofa w Białymstoku.

Oprócz rowerów oraz hulajnóg elektrycznych i zwykłych, przepis dotyczący obowiązkowego kasku dla dzieci i młodzieży do lat 16, odnosi się też do urządzeń transportu osobistego, takich jak monocykle czy elektryczne deskorolki. Za brak kasku opiekun prawny dziecka może otrzymać mandat do 100 złotych.

– Wolałbym, żebyśmy nie rozmawiali na temat konsekwencji w postaci mandatu nakładanego na opiekunów, a skupili się właśnie na tym, żeby zrobić wszystko, żeby dzieci, które jeżdżą czy to hulajnogami, czy rowerami, były po prostu bezpieczne – mówi rzecznik podlaskiej policji Tomasz Krupa.

Statystyki pokazują, że zagrożenie jest realne - w samym roku 2025 doszło do 18 wypadków z udziałem dzieci do 16. roku życia na hulajnogach elektrycznych, a do sześciu wypadków z udziałem nieletnich rowerzystów.

Skalę zagrożenia, jakie niesie jazda bez kasku, pokazał wypadek z 9 kwietnia 2026 roku w Suwałkach. 35-letni mężczyzna poruszał się hulajnogą elektryczną ciągiem pieszo-rowerowym przy ulicy Wojska Polskiego, w rejonie strefy ekonomicznej. Z nieustalonych przyczyn stracił panowanie nad pojazdem, przewrócił się i doznał poważnych obrażeń. Mimo ponad godzinnej reanimacji prowadzonej przez służby ratunkowe mężczyzny nie udało się uratować.

Więcej na str. 3

FOT. W. WOJTKIELEWICZ

Rzecznik podlaskich policjantów młodszy inspektor Tomasz Krupa (na pierwszym planie) przekonuje, że w nowym przepisie nie chodzi o karanie mandatami, a o zwiększenie bezpieczeństwa najmłodszych uczestników ruchu drogowego

eprasa.pl 9224c16aaa

AUTOPROMOCJA 0110987259

Zamów **prenumeratę**
Kurier Poranny
Gazeta Współczesna **85 875 07 30**
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.poranny.pl
prenumerata.wspolczesna.pl

W piątek w naszej gazecie **Puls**

- Pokolenie X. Twardziele, o których trochę zapomniał świat
- Parafia musi zapłacić 30 tys. zł za zakłócanie spokoju dźwiękiem dzwonów kościelnych

Wiele firm już odczuwa skutki kryzysu demograficznego

Rozmowa
Mira Suchodolska (PAP)

z Mateuszem Łakomym, dyrektorem nowo powołanego Programu Demograficon w Polskim Towarzystwie Gospodarczym, ekspertem ds. polityki demograficznej i dzietności, współautorem raportu „Biznes wspierający demografię"

Coraz częściej pojawia się pytanie, jaka będzie przyszłość dzieci i rodzin w Polsce. Patrząc na dane demograficzne, widzi pan więcej powodów do nadziei czy do niepokoju?
Niestety raczej do niepokoju. W ubiegłym tygodniu GUS opublikował oficjalne dane dotyczące dzietności za 2025 rok i okazało się, że była ona jeszcze niższa niż rok wcześniej. Współczynnik dzietności wyniósł 1,068 dziecka na kobietę, czyli o około 5 proc. mniej niż w 2024 roku. To poziom bardzo niski, zdecydowanie poniżej progu zastępowalności pokoleń, który wynosi około 2,1 dziecka na kobietę.
Prognozy są bardzo niepokojące. Według GUS, jeśli nic się nie zmieni w 2060 roku Polska może liczyć około 28 mln mieszkańców. Z kolei prognoza ONZ mówi o około 14 mln mieszkańców pod koniec wieku.

Opublikował Pan raport „Biznes wspierający demografię" oraz rozpoczął program przyznawania pracodawcom tytułu „Firma Wspierająca Rodziców". Dlaczego?
Wnioski z badań naukowych są takie, że nasze miejsce pracy bardzo istotnie wpływa na nasze możliwości posiadania dzieci. Jednocześnie wielu przedsiębiorców dostrzega problem demograficzny i chciałoby coś zrobić, by mu przeciwdziałać. W związku z tym raport przedstawia bardzo konkretne wskazówki, co można robić pracodawca, a tytuł „Firma Wspierająca Rodziców" ma nagrodzić tych, którzy realizują działania sprzyjające realizacji planów pracowników o posiadaniu dzieci. Takie działania nie tylko sprzyjają demografii, ale pozwolą też pozytywnie wyróżnić się pracodawcom na rynku pracy. Na szczęście też nie robię tych działań sam, tylko wspólnie z Polskim Towarzystwem Gospodarczym, które jako organizacja pracodawców znakomicie rozumie wyzwania stojące przed biznesem.

Dlaczego młodzi ludzie coraz rzadziej decydują się na dzieci?
Problem polega nie tylko na tym, że rodziny mają mało dzieci, ale również na tym, że coraz trudniej w ogóle stworzyć rodzinę. Wielu młodych ludzi doświadcza samotności, ma trudności ze znalezieniem partnera, a kiedy już stworzą związek, pojawia się lęk o stabilność finansową i zawodową. Coraz częściej słyszymy: „nie stać mnie na dziecko", „nie mam stabilnej pracy", „boję się utraty jakości życia". Szczególnie kobiety obawiają się, że macierzyństwo będzie oznaczało problemy zawodowe, utrudniony awans czy ograniczenie

FOT. POLSKIE TOWARZYSTWO GOSPODARCZE

możliwości rozwoju kariery. W naszym raporcie przywołujemy badania pokazujące, że 14 proc. młodych kobiet uważa, iż planowanie lub posiadanie dziecka było powodem odmowy zatrudnienia. Z kolei 17 proc. kobiet deklaruje utratę pracy po powrocie z urlopu macierzyńskiego, a 13 proc. mówi o przeniesieniu na gorsze stanowisko. Jednocześnie 21 proc. kobiet uważa, że pojawienie się dziecka ograniczyło możliwości rozwoju ich kariery zawodowej. To pokazuje, że dla wielu młodych ludzi decyzja o dziecku nie jest dziś wyłącznie decyzją emocjonalną czy rodzinną, ale bardzo często kalkulacją dotyczącą bezpieczeństwa ekonomicznego i zawodowego.

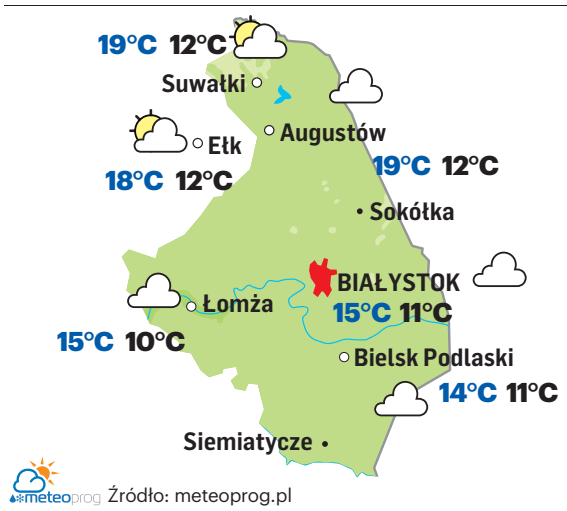
W swoim raporcie pokazujecie państwo, że demografia to nie tylko problem państwa, ale również ogromne wyzwanie dla biznesu. Dlaczego?
Najczęściej mówi się o tym, że zaczyna brakować pracowników. I rzeczywiście, już od lat funkcjonujemy w warunkach niedoboru rąk do pracy. Firmy próbują sobie z tym radzić poprzez automatyzację, robotyzację czy wykorzystanie sztucznej inteligencji, choć w Polsce tempo automatyzacji nadal jest niższe niż w wielu krajach Europy Zachodniej czy Azji.
Ale ten kij ma też drugi koniec – nie rodzą się przyszli klienci. Gdyby dzietność przez ostatnie 35 lat utrzymywała się na poziomie z początku lat 90., w Polsce urodziłoby się ponad 5 mln osób więcej. Większość z nich byłaby dziś w wieku produkcyjnym – zakładałaby rodziny, kupowała mieszkania, korzystała z usług i napędzała gospodarkę. To oznacza, że niż demograficzny uderza nie tylko w rynek pracy, ale również w rynek konsumencki. Już dziś obserwujemy starzenie się klientów i zmianę struktury popytu.

Czy polskie firmy już odczuwają skutki niżu demograficznego?
Tak, szczególnie branże związane z dziećmi i młodymi rodzinami. Widać to choćby w sektorze zabawek, odzieży dziecięcej, produktów dla niemowląt czy wyspecjalizowanej żywności dla dzieci. Firmy zaczynają dochodzić do pewnego sufitu wzrostu, bo rodzi się po prostu mniej dzieci. Dlatego część przedsiębiorstw szuka nowych grup klientów. Dobrym przykładem jest Lego, które coraz mocniej rozwija ofertę skierowaną do dorosłych. Z kolei producenci kosmetyków czy artykułów higienicznych coraz częściej rozwijają segment produktów dla seniorów. Biznes jest proaktywny i szuka nowych rynków, ale nie wszystkie firmy będą w stanie się przebranżowić. Część przedsiębiorstw może zostać zmuszona do konsolidacji albo nawet zamknięcia działalności. Musimy pamiętać, że kryzys demograficzny działa trochę jak fala przesuwająca się przez kolejne grupy wieku. Dziś najmocniej odczuwają go branże związane z dziećmi, ale z czasem będzie obejmował również produkty i usługi kierowane do młodzieży, młodych dorosłych czy rodzin.

Twierdzi pan, że wspieranie rodzin może zwiększać konkurencyjność firm. W jaki sposób?
Pracownicy mający rodzinę na utrzymaniu są często bardziej lojalni, bardziej produktywni i bardziej związani z miejscem pracy. W warunkach niedoboru pracowników zaczyna to mieć ogromne znaczenie. Firmy oferujące rozwiązania ułatwiające godzenie życia zawodowego z rodzinnym ograniczają rotację kadr, koszty rekrutacji i wdrażania nowych ludzi. Zmniejszają też ryzyko utraty wiedzy i doświadczenia zgromadzonego przez pracowników. W raporcie przywołujemy badania pokazujące, że aż 81 proc. spółek notowanych na GPW uważa, iż większa stabilność zatrudnienia zwiększa lojalność pracowników, a 79 proc. dostrzega wzrost ich zaangażowania. Z kolei 77 proc. pracodawców uważa, że elastyczny czas pracy zwiększa produktywność. To jest bardzo ważne, bo często myślimy o polityce prorodzinnej wyłącznie jako o koszcie. Tymczasem wiele rozwiązań może być korzystnych również biznesowo.

Jakie działania mogłyby najszybciej poprawić komfort życia młodych rodziców?
Po pierwsze wcześniejsze oferowanie stałych umów. W Polsce młodzi ludzie bardzo długo funkcjonują na umowach czasowych. W grupie wiekowej 20–24 lata na czas określony pracuje ponad połowa kobiet i niemal połowa mężczyzn. Tymczasem, jeżeli pracownik nie ma poczucia stabilności zatrudnienia, trudniej mu zdecydować się na dziecko. Po drugie większa dostępność pracy na część etatu. W Polsce z takiej formy pracy korzysta jedynie około 5 proc. pracowników, podczas gdy średnia unijna wynosi około 17 proc. Część rodziców, szczególnie matek, nie jest w stanie wrócić od razu do pracy w pełnym wymiarze godzin. Możliwość pracy przez cztery czy sześć godzin dziennie sprawia, że pozostają w firmie zamiast całkowicie wypadać z rynku pracy. Z badań wynika np., że 32 proc. matek małych dzieci deklaruje możliwość powrotu na rynek pracy, gdyby dostępna była oferta pracy na część etatu. Jednocześnie około 60 proc. pracodawców uważa, że pracownicy zatrudnieni w niepełnym wymiarze czasu są bardziej produktywni. Po trzecie, bardzo ważna jest kultura organizacyjna i otwarte podejście do rodzicielstwa. Chodzi o atmosferę, w której pracownik nie boi się powiedzieć, że planuje dziecko albo że potrzebuje większej elastyczności po narodzinach dziecka.

Pogoda w regionie



meteoprog Źródło: meteoprog.pl

3 CZERWCA 2026

Dziś 154. dzień roku
Do sylwestra pozostało 211 dni.

Wschód słońca w Białymstoku
o godzinie 4.05, zachód o godzinie 20.46. Dzień będzie trwać 16 godzin i 40 minut. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 r. dnia w Białymstoku (21 czerwca) o 16 minut i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 9 godzin i 7 minut.

Imieniny dziś obchodzą:
Leszek, Klotylda

KALENDARIUM

1524
Mikołaj Kopernik napisał we Fromborku List przeciwko Wernerowi, którego adresatem był kanonik krakowski Bernard Wapowski. Jest to druga znana praca astronomiczna Kopernika.

1740
Król Prus Fryderyk II Wielki zakazał stosowania tortur, z wyjątkiem podejrzanych o zdradę stanu i zabójstwo prominentnej osoby.

FOT. DOMENA PUBLICZNA

1880
Alexander Graham Bell (nz.) przeprowadził przy użyciu swego fototelefonu pierwszą w świecie bezprzewodową transmisję telefoniczną.

1981
Ranny w zamachu z 13 maja papież Jan Paweł II opuścił rzymską Poliklinikę Gemelli i wrócił do Watykanu.

1994
Telewizja Polska wyemitowała pierwszy odcinek teleturnieju Jeden z dziesięciu. Jego prowadzącym jest Tadeusz Sznuk. To jeden z najdłużej nadawanych teleturniejów w polskiej telewizji.

eprasa.pl 9224c16aaa

Kask na głowę. Nowe przepisy dla najmłodszych użytkowników dróg

Bezpieczeństwo
Agnieszka Domanowska

Od dzisiaj dzieci i młodzież poniżej 16. roku życia mają obowiązek jazdy w kasku ochronnym na rowerze, hulajnodze elektrycznej i zwykłej oraz urządzeniach transportu osobistego, takich jak monocykle czy elektryczne deskorolki.

FOT. W. WOJTKIELEWICZ

Wczorajsza konferencja na temat wchodzących od dziś w życie przepisów odbyła się na dworcu PKS Białystok

Za brak kasku opiekun prawny dziecka może otrzymać mandat do 100 zł. Statystyki policji pokazują, że zagrożenie jest realne - w samym roku 2025 doszło do 18 wypadków z udziałem dzieci do 16. roku życia na hulajnogach elektrycznych, a do 6 wypadków z udziałem nieletnich rowerzystów.

Skalę zagrożenia, jakie niesie jazda bez kasku, pokazał wypadek z 9 kwietnia br. w Suwałkach. 35-letni mężczyzna poruszał się hulajnogą elektryczną ciągiem pieszo-rowerowym przy ulicy Wojska Polskiego, w rejonie strefy ekonomicznej. Z nieustalonych przyczyn stracił panowanie nad pojazdem, przewrócił się i doznał poważnych obrażeń ciała. Mimo ponad godzinnej reanimacji prowadzonej przez służby ratunkowe mężczyzny nie udało się uratować. W miniony piątek doszło z kolei do zdarzenia z udziałem hulajnogi elektrycznej w Łomży - 16-letni chłopiec przewrócił się podczas jazdy i został zabrany na badania.

Skalę zagrożenia dostrzegają też lekarze.

- Mamy już za sobą pewną lekcję z trampolinami. Przez lata widzieliśmy wysyp urazów u dzieci - złamania, uszkodzenia stawów, czasem bardzo poważne kontuzje. Dziś widzimy bardzo podobny schemat w przypadku hulajnóg elektrycznych - tylko że konsekwencje są jeszcze poważniejsze. Z hulajnogi, często przy dużej prędkości, spada się na asfalt, więc zamiast skręceń coraz częściej mamy złamania wysokoenergetyczne i ciężkie urazy głowy. To już nie jest niewinna zabawa, tylko realne zagrożenie zdrowia, a nawet życia. Dlatego apel jest prosty: bezwzględnie kask, rozsądek oraz kontrola i odpowiedzialność ze strony rodziców, bo hulajnoga to nie zabawka - to pojazd, który przy nieodpowiednim użyciu może prowadzić do trwałego kalectwa, a nawet śmierci - mówi lek. Michał Maksimowicz, specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu Kliniki Ortopedii i Traumatologii Dziecięcej UDSK w Białymstoku.

Z okazji wejścia w życie nowych przepisów wczoraj zorganizowano w Białymstoku konferencję z udziałem przedstawicieli samorządu, policji i parlamentu. Poseł Krzysztof Truskolaski (KO), sprawozdawca ustawy w Sejmie, przypomniał, że zmiany weszły w życie etapami - od 1 stycznia 2026 r. obowiązuje nowe prawo o bezpieczeństwie ruchu drogowego, a od 3 marca dzieci poniżej 13. roku życia nie mogą samodzielnie kierować hulajnogą elektryczną na drogach publicznych. - Jako sprawozdawca tej ustawy w Sejmie bardzo się cieszę, że te przepisy wchodzą w życie. Wiemy, ile niebezpieczeństw niesie jazda między innymi na hulajnogach elektrycznych bez odpowiednich środków bezpieczeństwa, takich jak kask z homologacją. Może mam ciut więcej lat niż 16, ale jest to ważne, aby ten kask nosić, bo kask ratuje życie - mówił poseł.

Marszałek województwa podlaskiego Łukasz Prokorym podkreślił, że jazda w kasku powinna stać się nawykiem, a nie tylko obowiązkiem narzuconym przez prawo. - Obowiązkiem nas wszystkich jest, aby dać naszym najmłodszym mieszkańcom poczucie, że jeżdżą w kasku nie dlatego, że muszą, ale dlatego, że chcemy dbać o ich zdrowie i bezpieczeństwo - zaznaczył.

- Wolałbym, żebyśmy nie rozmawiali na temat konsekwencji w postaci mandatu nakładanego na opiekunów, a skupili się właśnie na tym, żeby zrobić wszystko, żeby dzieci, które jeżdżą czy to hulajnogami, czy rowerami, były po prostu bezpieczne - mówił z kolei rzecznik prasowy podlaskiej policji Tomasz Krupa

PKS Nova już od miesiąca wyświetla w swoich autobusach informacje o nowych przepisach. Adam Byglewski, prokurent spółki, zapowiedział rozszerzenie akcji. - Na tę chwilę mamy dwa autobusy z billboardami informującymi o zmianie przepisów i o tym, jak ważne są kaski. Jeszcze z okazji pikniku, który organizujemy niedługo, będziemy mogli jeszcze mocniej o tym powiedzieć - mówił Byglewski.

Siedem postulatów, wśród nich lotnisko. Podlaskie apeluje o wsparcie od UE

Samorząd
Tomasz Maleta

Jesteśmy największym regionem w Unii Europejskiej, które nie posiada lotniska regionalnego. Unia Europejska powinna wrócić do możliwości finansowania lotnisk regionalnych - to jedna z rekomendacji jeśli chodzi o wykluczenie komunikacyjne, które władze województwa zgłaszają do Komisji Europejskiej. Siedem kluczowych postulatów Podlaskiego przedstawił we wtorek 2 czerwca marszałek Łukasz Prokorym.

Marszałek uważa, że Unia Europejska powinna zmienić definicję lotniska regionalnego tak, aby pasy startowe w Białymstoku czy w Suwałkach, mogły się w niej zmieścić. Bo dziś tych norm nie spełniają. Ale to nie wszystko.

- Powinny zmienić się też odległości między lotniskami regionalnymi - podkreślił Łukasz Prokorym. Dzisiaj to powyżej 200 km. - Powinny być do 150, maksymalnie 180 km.

W kontekście wykluczenia marszałek wspomniał też o transporcie kolejowym. Niezbędne jest wsparcie na tworzenie nowych połączeń.

- Potrzebujemy inwestycji w połączenia autobusowe i kolejowe, a także możliwości rozwoju - podkreślił marszałek.

To jeden z siedmiu podlaskich postulatów, które zdaniem władz regionu - powinny zostać uwzględnione w przyszłej polityce rozwojowej i finansowej Unii Europejskiej.

- Mobilność powinna być wyborem, a nie koniecznością wynikającą z braku perspektyw zawodowych, edukacyjnych czy infrastrukturalnych. Chcemy, by europejskie „prawo do pozostania" było wspierane konkretnymi instrumentami finansowymi - zaznaczył.

Chodzi między innymi o wsparcie stabilnych miejsc pracy i innowacyjności.

- Bez wysokich zarobków prawo do pozostania staje się iluzją - mówił Łukasz Prokorym.

Kolejnym podlaskim postulatem jest stworzenie Europejskiego Standardu Dostępności Usług Publicznych. Podlaskie proponuje też silniejsze wsparcie miast subregionalnych i powiatowych, takich jak Łomża, Suwałki czy Bielsk Podlaski. Samorząd regionalny proponuje też stworzenie specjalnych instrumentów wsparcia dla obszarów najbardziej narażonych na skutki kryzysów geopolitycznych.

Ponadto województwo zwraca uwagę na koszty związane z ochroną cennych przyrodniczo terenów oraz straty poniesione przez przedsiębiorców w wyniku kryzysu granicznego. Oczekuje też wsparcia dla modernizacji sieci energetycznych, budowy magazynów energii, rozwoju biogazowni rolniczych oraz inwestycji związanych z retencją wody.

Sąd rozpoznaje apelacje w sprawie pseudokibiców

Z sądu
PAP

Przed Sądem Apelacyjnym w Białymstoku rozpoczął się wczoraj proces odwoławczy osób związanych ze środowiskiem miejscowych pseudokibiców piłkarskich. Dwa lata temu sąd pierwszej instancji skazał za różne przestępstwa łącznie 46 osób. Apelacje złożyli obrońcy 31 oskarżonych.

To jeden z największych i najdłuższych procesów w Białymstoku. W lipcu 2024 r. miejscowy sąd okręgowy, po trzyletnim postępowaniu w pierwszej instancji, nieprawomocnie skazał 46 osób. Zapadły wyroki od siedmiu lat bezwzględnego więzienia do ośmiu miesięcy więzienia w zawieszeniu.

Sprawa ma charakter wielowątkowy, bo dotyczy zarzutów działania w latach 2009-2013 w trzech zorganizowanych grupach przestępczych. Chodziło m.in. o organizowanie bójek (tzw. ustawek) z pseudokibicami innych klubów piłkarskich, publiczne propagowanie ustroju faszystowskiego, napaści, m.in. z pobudek rasistowskich, i o czerpanie korzyści z prostytucji. To również zarzuty dokonania innych przestępstw, np. bezprawnego pozbawienia wolności w celu wymuszenia zwrotu zobowiązań finansowych czy rozliczeń.

Sąd pierwszej instancji uznał za udowodnione, że w środowisku pseudokibiców Jagiellonii działała grupa o charakterze przestępczym, podzielona na mniejsze. Zawieszając wykonanie kar za udział w tzw. ustawkach, sąd wziął pod uwagę, iż odbyły się one ponad 10 lat temu, a ci oskarżeni nie mieli na koncie żadnych innych przestępstw.

Przed Sądem Okręgowym w Białymstoku prokuratura chciała kar od półtora roku do siedmiu lat więzienia - nie składała apelacji. Zrobili to obrońcy 31 osób. Wnioskują przede wszystkim o uniewinnienie i umorzenie postępowania co do tych zarzutów, których karalność już się przedawniła. Ich alternatywne wnioski to kary łagodniejsze lub zwrot sprawy do pierwszej instancji.

Sąd Apelacyjny w Białymstoku rozpoczął we wtorek proces odwoławczy w tej sprawie. Ruszył on mimo wniosków dwóch obrońców, by z powodu ich usprawiedliwionej nieobecności odroczyć postępowanie na inny termin.

Sąd zdecydował jednak, że przedstawi referat dotyczący apelacji i wnioski dowodowe tych adwokatów, którzy byli obecni na sali. A obrońcy złożyli szereg takich wniosków. To nie tylko dokumenty pokazujące, jaki tryb życia (edukacja, praca, stan cywilny) prowadzą obecnie oskarżeni, ale też np. wniosek o przesłuchanie dużej grupy świadków, którzy przed sądem okręgowym odmówili składania zeznań, oraz o przebadanie przez biegłych jednego z kluczowych świadków oskarżenia. Chodzi o to, czy urazy głowy, których doznawał w przeszłości, długotrwałe leczenie, ale też zażywanie szkodliwych substancji mogły mieć wpływ np. na jego pamięć o zdarzeniach, o których mówił w śledztwie i przed sądem pierwszej instancji.

We wnioskach tego z obrońców, który był we wtorek nieobecny, jest również wniosek o dodatkowe przesłuchanie tego świadka przed sądem odwoławczym, z udziałem biegłych psychologów i psychiatrów. Prokuratura jest takim wnioskom przeciwna. Uważa, że zmierzają one do przedłużenia postępowania.

Sąd apelacyjny kolejną rozprawę miał wyznaczoną na środę, ale zmienił ten termin na drugą połowę czerwca.

POLITYKA

Ponowili projekt wzbudzający emocje

Radni klubu PiS złożyli ponownie projekt stanowiska w sprawie sprzeciwu wobec paktu migracyjnego. Poprzednia próba procedowania uchwały zakończyła się wielką awanturą.

26 maja przed urzędem marszałkowskim zgromadzili się mieszkańcy, w tym zwolennicy PiS i sympatycy Konfederacji. W ten sposób wyrazili swoje poparcie dla projektu stanowiska przygotowanego przez PiS, w sprawie sprzeciwu wobec paktu migracyjnego. Doszło m.in. do przepychanek z ochroną. Po kilkunastu minutach szamotaniny udało im się dostać na salę obrad. Tam na stojąco czy też podeście obserwowali i komentowali debatę o pakcie migracyjnym. Po kilkugodzinnej dyskusji sejmik postanowił odłożyć sprawę o miesiąc.

– Rada Miasta Białystok przyjęła swoje stanowisko w tej sprawie 29 września 2025 roku i dziś nikt nie próbuje się z niego wycofywać pod pretekstem utraty środków unijnych. Tymczasem na poziomie województwa obserwujemy coś zupełnie odwrotnego – uważa były marszałek Artur Kosicki z PiS.

Deklaruje, że klub PiS jest otwarty na merytoryczne uwagi i propozycje.

Z kolei marszałek Łukasz Prokorym (KO) zapowiada, że 3 czerwca przedstawi tezy stanowiska dotyczącego bezpieczeństwa regionu i ochrony interesów jego mieszkańców.

– Będę za czymś co jest dobre, nie przeciwko komuś – podkreśla marszałek.

W środę odniesie się również do dalszych działań podejmowanych przez samorząd województwa w tej sprawie. (R)

eprasa.pl 9224c16aaa

EDUKACJA

Seniorzy zakończyli rok akademicki

FOT. W. WOJTKIELEWICZ

– Chęć wyjścia z domu, to po pierwsze. Po drugie, niektóre wykłady były naprawdę praktyczne i ciekawe – mówiła pani Antonina, absolwentka Uniwersytetu Zdrowego Seniora. W roku akademickim 2025/2026 wraz ze 191 innymi seniorami ukończyła jeden z programów edukacyjnych prowadzonych przez Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Wczoraj podczas uroczystej ceremonii absolwenci odebrali dyplomy, nagrody książkowe i pamiątkowe birety.

Dyplomy otrzymali we wtorek uczestnicy 13. edycji Uniwersytetu Zdrowego Seniora, 11. edycji Uniwersytetu Profilaktyki Psychogeriatrycznej oraz pierwszej edycji Senioralnej Szkoły Zdrowia.

Programy te łączą edukację zdrowotną, profilaktykę oraz aktywizację osób starszych.

– Mam nadzieję, że była to dla Państwa przyjemność odbyć ten czas na naszym wydziale. Życzę Państwu przede wszystkim zdrowia, radości i satysfakcji z tego, że pokonaliście wiele trudów, bo na pewno były też takie momenty, które wymagały przygotowania się do zajęć i wykazania się swoją wiedzą. Proszę o nas nie zapominać – mówiła do absolwentów prof. dr hab. Ludmiła Marcinowicz, prodziekan ds. studenckich.

Gratulacje seniorom złożyła również Eliza Cybulko, wiceprezydent Białegostoku.

– Życzę, aby ta wiedza, którą zdobyliście, była w Was, ale też abyście ją przekazywali innym. To bardzo ważne, żeby dzielić się zdobytą wiedzą i sprawiać, aby inni również mogli dowiedzieć się, jak funkcjonuje ludzki organizm – podkreślała.

Uczestnicy zaznaczali, że zajęcia były okazją nie tylko do zdobycia wiedzy, ale również do aktywnego spędzania czasu i spotkań z innymi ludźmi. (AD)

KONKURS

Miasto szuka zdjęć do kalendarza

Był już kalendarz z muralami. Był z kwietnymi łąkami. Był też ze sportowcami. Jaki będzie kalendarz miejski na rok 2027? Miasto czeka na pomysły mieszkańców.

- Są takie produkty miejskie, wydawnictwa miejskie, które zawsze cieszą się popularnością nie tylko białostoczan, ale i osób spoza naszego miasta. Jednym z nich jest wydawany od kilku lat przez miasto Białystok wielokulturowy kalendarz miejski, w którym można znaleźć święta z różnych religii związanych z naszym miastem: katolickie, prawosławne, muzułmańskie i żydowskie. Jest to wydawnictwo, w którym co roku staramy się mieć pewną myśl przewodnią, prezentując konkretne zdjęcia. Mieliśmy już kalendarz z muralami, kalendarz prezentujący białostockich sportowców, kalendarz prezentujący łąki kwietne a w tym roku mamy dzieci, które w różnych charakterystycznych punktach miasta pokazują nasz Białystok od tej nieco młodszej strony – mówi wiceprezydent Rafał Rudnicki.

Dodaje, że obecnie trwają przygotowania do wydania kolejnego kalendarza.

- Uznaliśmy, że warto oddać współtworzenie tego kalendarza samym mieszkańcom Białegostoku. Ogłaszamy konkurs na zdjęcia, które mogą się znaleźć w tymże kalendarzu – dodaje.

Zdjęcia może nadesłać każdy. Ma czas do 14 sierpnia, by przygotować od jednej do trzech fotografii w poziomie. A że białostoczanie są kreatywni, magistrat liczy na ciekawe propozycje.

Agnieszka Brulińska-Skarżyńska, zastępca dyrektora departamentu kultury, promocji i sportu dodaje, że to konkurs dla osób pełnoletnich. Zdjęcia należy nadsyłać mailem na adres: promocja@um.bialystok.pl. Szczegóły są na stronie magistratu www.bialystok.pl. (KŁ)

Ruszyła modernizacja szpitala. Będzie więcej badań i zabiegów

Zdrowie
Agnieszka Domanowska

19,3 mln zł kosztować będzie kompleksowa przebudowa ambulatoryjnej opieki specjalistycznej Szpitala Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Białymstoku.

FOT. W. WOJTKIELEWICZ

Rozpoczęła się modernizacja szpitala MSWiA

Celem projektu jest poprawa dostępności i jakości świadczeń w ambulatoryjnej opiece specjalistycznej, skrócenie czasu diagnostyki oraz przeniesienie części procedur z leczenia szpitalnego do trybu ambulatoryjnego.

– Projekt zakłada możliwość wydłużenia godzin pracy Poradni Urologicznej i Poradni Chirurgii Onkologicznej, a wiele procedur będzie można wykonać podczas jednej wizyty - pacjent przychodzi, ma wykonany zabieg i wraca do domu tego samego dnia, zgodnie z ideą opieki jednego dnia - informuje Marek Karp, dyrektor szpitala MSWiA w Białymstoku.

Projekt potrwa do 3 września 2027 r. Już zamknięte zostało wejście „A" od strony ulicy Ciepłej - w związku z pracami przy przebudowie wejścia głównego i modernizacji holu budynku „A". Do Działu Obsługi Pacjenta, poradni specjalistycznych, POZ oraz Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej można dostać się wejściem „E" od strony ulicy Ogrodowej. Dojścia oznakowano kolorem pomarańczowym. Prace w tej części obiektu mają się zakończyć do 31 grudnia 2026 r.

Największą metamorfozę przejdzie Poradnia Urologiczna. – Powstanie w niej nowa sala diagnostyczno-zabiegowa przystosowana do procedur endoskopowych oraz zabiegów w krótkim znieczuleniu ogólnym. Obok uruchomiona zostanie sala wybudzeń, wspólna dla pacjentów po zabiegach urologicznych i endoskopowych. Na czas remontu tej części - od 1 stycznia do 31 sierpnia 2027 r. - pacjenci urologii będą przyjmowani w innych gabinetach – dodaje dyrektor szpitala.

Modernizacja i doposażenie obejmą także szereg poradni specjalistycznych: m.in. okulistyczną (otrzyma m.in. tomograf optyczny, lasery okulistyczne, aparat USG okulistyczny i biometr optyczny), urazowo- ortopedyczną, chirurgiczną, reumatologiczną i endokrynologiczną (otrzymają aparaty USG), neurologiczną (aparat EEG i EMG).

Doposażone zostaną również pracownia RTG i histopatologii, Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej, Dział Sterylizacji.

Modernizacja objęła też wejście główne - po przebudowie będzie dostępne bezpośrednio z poziomu terenu, bez schodów i długich pochylni. Zlikwidowane zostaną schody w ciągu komunikacyjnym poradni urologicznej, a w ich miejscu powstanie pochylnia dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Dzięki inwestycji szpital ma przyjmować prawie 3000 dodatkowych pacjentów rocznie i wykonywać ponad 1000 dodatkowych badań w skali roku. Projekt umożliwi przeprowadzenie 177 dodatkowych procedur ambulatoryjnych rocznie, które dotychczas wymagały hospitalizacji - m.in. biopsji fuzyjnych gruczołu krokowego w znieczuleniu ogólnym, zabiegów endoskopowych dolnych dróg moczowych, kapsulotomii laserowej czy fotokoagulacji siatkówki. Poszerzy się też zakres dostępnych badań - EEG, EMG, angiografia fluoresceinowa czy badania urodynamiczne nie będą już zlecane na zewnątrz.

– Przeniesienie procedur z oddziałów szpitalnych do poradni odciąży blok operacyjny i pozwoli skupić się oddziałom na pacjentach wymagających intensywnej opieki - mówi Karp.

Inwestycja jest finansowana z programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027 (FEnIKS). Jej wartość to 19,3 mln zł, a dofinansowanie to blisko 18,6 mln zł.

„Rozczytane Podlaskie" odbyło się już po raz szósty

Inicjatywa
Urszula Śleszyńska

Finał 6. edycji akcji czytelniczej „Rozczytane Podlaskie" odbył się we wtorek. Organizowane przez Centrum Edukacji Nauczycieli w ramach XXV Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom wydarzenie skupia się na promowaniu kultury lokalnej, literatury i integracji społeczności. Celem jest zachęcanie dzieci do czytania, oraz promocja autorów związanych z Podlasiem.

FOT. W. WOJTKIELEWICZ

Finał 6. edycji akcji czytelniczej „Rozczytane Podlaskie" odbył się wczoraj w CEN w Białymstoku

Finałem tegorocznej odsłony akcji było wczorajsze czytanie w Centrum Edukacji Nauczycieli w Białymstoku. Włodarze, duchowni, przedstawiciele świata kultury, służb mundurowych czy politycy czytali dzieciom książkę detektywistyczną Mai Strzałkowskiej z serii „Julka i Szpulka".

– Jest duma, radość, jest stres. Jestem przed swoim miastem, nie mogę dać plamy - mówiła Maja Strzałkowska. - Bardzo się cieszę, że to moja książka jest czytana, bo jest to bardzo duże wyróżnienie i fajna akcja. Czytanie dzieciom od najmłodszych lat jest bardzo ważne. Dzięki temu, że czytamy, możemy się rozwijać, możemy się uczyć nowych rzeczy, poznawać światy, które istnieją i nie istnieją.

Strzałkowska dodaje, że za sprawą czytania możemy też rozwijać swoją wyobraźnię, pamięć, koncentrację. Wystarczy jedno czytanie, codziennie wieczorem, po 15-20 minut. Wspólne czytanie to też świetny sposób na spędzanie czasu z rodzicem i na budowanie więzi. – Z rodzicami, ale nie tylko. Również z dziadkiem, czy z babcią, czy nawet z wychowawcą w szkole - wymienia Maja Strzałkowska. – Nie wyobrażam sobie życia bez czytania. Chociażby po to, żeby uczyć się, poznawać, rozwijać siebie - to jest chyba najważniejsza umiejętność. Bez czytania nie jesteśmy w stanie nic zrobić. Później jest pisanie, a trzecia jest matma. Nie wszyscy ją lubią, ale liczyć też trzeba umieć. Dzięki czytaniu poznajemy wiele wartości, wiele zachowań. Możemy kształtować siebie jako ludzi. I szukać rozwiązań, jak żyć lepiej, jak być szczęśliwym i czerpać z tego satysfakcję.

Akcja wspólnego czytania książki dla dzieci o emocjach z udziałem osób publicznych i autorytetów lokalnych ma także wyjątkowe znaczenie społeczne i edukacyjne.

– Ta akcja jest przykładem tego, że jednak biblioteki powinny być, powinny istnieć i powinno się je wspierać. Ponieważ pełnią nie tylko funkcję stricte wypożyczalni książek - dodaje Ryszard Chodyniecki, dyrektor CEN w Białymstoku. - Przekształciły się też w pewien sposób w placówki szerzenia kultury. Nasze panie z biblioteki od września do chwili obecnej przeprowadziły lekcje, w których wzięło udział około dwa tysiące dzieci. Warto nas więc wspierać, warto nas wspomagać. To nieprawda, że biblioteki odchodzą w przeszłość. Po prostu się zmieniają.

Wczorajszą imprezę uświetnił występ koła teatralnego „Zakręceni" ze Szkoły Podstawowej nr 9.

Przez tydzień poprzedzający finałowe spotkanie w CEN, odbywały się akcje czytelnicze w wielu podlaskich szkołach podstawowych.

eprasa.pl 9224c16aaa

Air Show Odlotowe Suwałki tym razem przez dwa dni

Suwałki
Anna Gryza-Aneszko

Jedno z największych wydarzeń plenerowych w północno-wschodniej Polsce ponownie przyciągnie miłośników lotnictwa i widowiskowych pokazów. Organizatorzy zaprezentowali program tegorocznej edycji Air Show Odlotowe Suwałki. W tym roku impreza po raz pierwszy potrwa dwa dni, a uczestnicy będą mogli liczyć nie tylko na spektakularne pokazy w powietrzu, ale również liczne atrakcje edukacyjne i rodzinne.

FOT. ANNA GRYZA - ANESZKO

Organizatorzy zaprezentowali program Odlotowych Suwałk

Główne pokazy lotnicze odbędą się 27 czerwca, natomiast dzień później uczestnicy będą mogli wziąć udział w wydarzeniach edukacyjnych przygotowanych w ramach Odlotowej Akademii.

– Odlotowe Suwałki z roku na rok cieszą się większym zainteresowaniem. W zeszłym roku sprzedaliśmy 20 tys. biletów. Patronat honorowy nad imprezą objął wicepremier i minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz. Do Suwałk przylecą m.in. dwa MiGi-29, które wykonają przelot o godzinie 17.00 w sobotę, 27 czerwca - mówił na konferencji prasowej Czesław Renkiewicz, prezydent Suwałk.

Na niebie pojawią się zarówno historyczne konstrukcje lotnicze, jak i nowoczesne maszyny wojskowe. W programie znalazły się prezentacje samolotów związanych z historią lotnictwa, występy pilotów akrobacyjnych oraz pokazy szybowcowe. Nie zabraknie również wojskowych akcentów, które od lat cieszą się dużym zainteresowaniem publiczności.

– W sumie przygotowaliśmy ponad 30 różnych pokazów. Podzielone zostały na trzy bloki tematyczne. Najpierw od godziny 16 blok dzienny, następnie o godzinie 20.35 pokazy wieczorne, a od 21.35 do 22.35 pokazy nocne. Całość zakończy widowiskowy pokaz laserowy, a na koniec będzie after party - zapowiedział Robert Szadkowski, prezes Suwalskiej Szkoły Lotniczej.

Wśród oficjalnie potwierdzonych uczestników tegorocznego show znaleźli się m.in.: Fubar Aviation LTD – 3 odrzutowce MiG 15 oraz MiG 17; SBLim, SBLim2, SBLim5, Artur Kielak – mistrz akrobacji samolotowej, Baltic Bees Jet Team, Flying Dragons Team , Aerobatic Team ANBO oraz Bronco Demo Team.

Niedzielną nowością będzie Odlotowa Akademia, skierowana głównie do dzieci i młodzieży. W specjalnie przygotowanych strefach uczestnicy będą mogli skorzystać z symulatorów lotu, poznać tajniki modelarstwa, uczestniczyć w warsztatach naukowych oraz spotkać się z pilotami i pasjonatami lotnictwa. Na terenie lotniska zaplanowano także wystawę statyczną samolotów, dzięki której będzie można z bliska obejrzeć wybrane maszyny.

Miasto zachęca do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej, która w czasie wydarzenia będzie kursowała ze zwiększoną częstotliwością. Dla osób przyjeżdżających samochodami przygotowane zostaną parkingi w pobliżu lotniska.

SUWAŁKI

Drzewo przy „Wigrach" wycięte

FOT. ZARZĄD DRÓG I ZIELENI W SUWAŁKACH

Brak charakterystycznego drzewa naprzeciwko domu handlowego „Wigry", przy przystanku autobusowym przy ul. Noniewicza w Suwałkach mógł zaskoczyć we wtorkowy poranek. Drzewo zostało wycięte. Jak podkreśla Zarząd Dróg i Zieleni, usunięcie było konieczne ze względu na zły stan techniczny oraz zagrożenie, jakie mogło stwarzać dla mieszkańców.

O potrzebie podjęcia działań przesądziły wyniki szczegółowych oględzin przeprowadzonych po zdarzeniu z końca ubiegłego roku. Wówczas doszło do złamania jednego z dużych konarów, którego fragmenty spadły w rejonie jezdni i chodnika. Choć nikomu nic się nie stało, incydent stał się sygnałem do dokładnego sprawdzenia kondycji drzewa.

Specjaliści stwierdzili rozległe wypróchnienie pnia oraz postępującą degradację jego struktury. Ze względu na lokalizację – w sąsiedztwie ruchliwej ulicy, ścieżki rowerowej, chodnika i przystanku autobusowego – dalsze pozostawienie drzewa mogło stanowić zagrożenie dla pieszych, rowerzystów, pasażerów komunikacji miejskiej i kierowców.

Miasto zapowiada, że jesienią w najbliższej okolicy pojawią się nowe nasadzenia kompensacyjne. Mają one zrekompensować usunięcie drzewa i utrzymać walory przyrodnicze tej części miasta. (AG)

Powołano radę seniorów przy marszałku

Samorząd
Magda Ciasnowska

Wręczenie aktów powołania oraz wybór prezydium zainaugurowały działalność nowego składu Podlaskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów. Organ doradczy samorządu województwa ma reprezentować interesy osób starszych i wspierać rozwój polityki senioralnej w regionie.

FOT. W. WOJTKIELEWICZ

Uroczystość wręczenia aktów powołania członkom rady

Nowy skład Podlaskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów oficjalnie rozpoczął swoją działalność. We wtorek w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego odbyła się uroczystość wręczenia aktów powołania członkom gremium.

Rada została utworzona jako forum współpracy i dialogu z przedstawicielami środowisk senioralnych. Pełni funkcję reprezentanta osób starszych w kontaktach z samorządem województwa. Jej zadaniem jest opiniowanie działań samorządu, inicjowanie przedsięwzięć służących osobom starszym oraz wspieranie rozwoju polityki senioralnej w regionie.

– Ta rada, do której w specjalnej procedurze wybrano 15 przedstawicieli z całego regionu, ma dużą rolę do spełnienia. Między innymi opiniuje wszelkiego rodzaju akty, które samorząd województwa wydaje w kierunku seniorów. Jednak to nie tylko ciało konsultacyjno-doradcze. Może również aranżować swoje własne przedsięwzięcia - mówił Jacek Piorunek, członek Zarządu Województwa Podlaskiego.

Podczas spotkania członkowie Rady odebrali nominacje z rąk przedstawicieli zarządu Województwa Podlaskiego.

– Bogate doświadczenie zawodowe i życiowe, które państwo posiadają, będzie mogło zostać wykorzystane w najbliższych latach podczas pracy na rzecz mieszkańców regionu - powiedział Bogdan Dyjuk, członek Zarządu Województwa Podlaskiego.

Po części oficjalnej miało miejsce inauguracyjne posiedzenie nowo powołanego organu. W jego trakcie wyłoniono prezydium, które będzie koordynować prace Rady w nadchodzącej kadencji.

– Mamy nadzieję, że głos seniorów będzie słyszalny nie tylko z powodu demografii, ale również, że dzięki naszej wiedzy, doświadczeniu oraz kompetencjom, będziemy mogli wpływać na kształtowanie polityki publicznej w województwie, a w szczególności na kształtowanie polityki senioralnej – podkreślała Grażyna Czajkowska z Łomży. – Liczymy na owocną współpracę i już od dzisiaj przystępujemy do pracy.

REKLAMA 0011533239

Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska"
w Połajewie
ul. Rynek 18, 64-710 Połajewo

ogłasza przetarg ofertowy nieograniczony na sprzedaż:

nieruchomości położonej w Połajewie, ul. Obornicka 16, działka nr 962, dla której Sąd Rejonowy w Trzciance prowadzi księgę wieczystą KW nr PO2T/00002696/3.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **3.000.000,00 złotych.**
Przetarg odbędzie się w dniu **22.06.2026 roku, o godzinie 10:00** w siedzibie Spółdzielni, ul. Rynek 18, 64-710 Połajewo.

Warunkiem udziału w przetargu jest złożenie pisemnej oferty na druku dostępnym w siedzibie Spółdzielni i wpłaceniu wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej, tj. kwoty 150.000,00 zł. Wadium należy wpłacić na rachunek bankowy Gminnej Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska" w Połajewie o numerze 42 8951 0009 0019 8000 2000 0010, nie później niż do dnia 19.06.2026 roku. Tytuł wpłaty wadium powinien jednoznacznie wskazywać uczestnika przetargu ze wskazaniem Przetarg. Za datę wpłaty wadium uważa się dzień wpływu środków finansowych na wskazany rachunek bankowy Spółdzielni.

Oferty należy składać osobiście w siedzibie Spółdzielni: 64-710 Połajewo, ul. Rynek 18, pocztą lub kurierem do dnia 19.06.2026 roku do godziny 15:00. Oferta powinna być złożona w zaklejonej kopercie. Na kopercie należy podać nazwisko i imię lub nazwę oferenta oraz nazwę przetargu – PRZETARG.

Za ofertę złożoną w terminie uważa się ofertę, która wpłynęła do siedziby Spółdzielni do dnia 19.06.2026 roku do godziny 15:00.

Rozstrzygnięcie przetargu nastąpi w dniu 22.06.2026 roku, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni pisemnie.

Oferent jest uprawniony do dokonania oględzin nieruchomości po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu pod numerem tel. 510 097 577 lub 67 256 70 13.

Koszty związane z przeniesieniem prawa własności, w tym: koszty zawarcia umowy notarialnej oraz opłaty sądowe związane z dokonaniem wpisu w księdze wieczystej ponosi w całości nabywca.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn, z którego to tytułu oferentom nie będą przysługiwały żadne roszczenia.

Wszelkich dodatkowych informacji i wyjaśnień związanych z przetargiem udziela się pod numerem tel. 510 097 577 lub 67 256 70 13.

Szczegóły przetargu, w tym warunki uczestnictwa w przetargu i zasady, na jakich przetarg będzie przeprowadzony, zawarte są w Regulaminie przetargu do wglądu w siedzibie Spółdzielni.

eprasa.pl 9224c16aaa

POLSKA *i* ŚWIAT

KRÓTKO

PRAWO

Obowiązkowo w kasku

Dziś wchodzą w życie zmiany w polskim Prawie o ruchu drogowym. Nowelizacja przepisów wprowadza m.in. bezwzględny nakaz jazdy w kasku dla dzieci i młodzieży.

Od 3 czerwca 2026 roku dzieci i młodzież do 16. roku życia mają prawny obowiązek noszenia kasków ochronnych podczas jazdy rowerem, hulajnogą elektryczną oraz innymi urządzeniami transportu osobistego (UTO).

Niedopełnienie nowego obowiązku będzie się wiązało z konsekwencjami finansowymi. Za brak kasku ochronnego u osoby poniżej 16. roku życia grozić będzie mandat karny w wysokości 100 złotych.

Ponieważ dzieci nie posiadają pełnej zdolności prawnej, odpowiedzialnością i mandatem zostaną w praktyce obciążeni ich rodzice lub opiekunowie.

Przepisy podnoszą minimalny wiek samodzielnego korzystania z hulajnóg elektrycznych na drogach publicznych do 13 lat.

Marcin Koziestański

NOMINACJA

Zmiana w dowództwie armii

FOT. MATERIAŁY PRASOWE POLICJI

Prezydent Karol Nawrocki wręczył we wtorek akt mianowania na stanowisko Dowódcy Operacyjnego Rodzajów Sił Zbrojnych gen. dyw. pil. Ireneuszowi Nowakowi. Prezydent powiedział, że gen. Nowak jest „pilotem z krwi i kości", który „niesie w sobie piękną tradycję polskich Sił Powietrznych i polskich pilotów.

BEZPIECZEŃSTWO

Pracownik Mesko zatrzymany

Polak zatrudniony w jednym z zakładów Polskiej Grupy Zbrojeniowej został zatrzymany pod zarzutem szpiegostwa na rzecz obcego państwa – poinformował wicepremier i szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz. Jak nieoficjalnie ustaliło RMF FM, zatrzymany pracował w zakładach Mesko w Skarżysku-Kamiennej, należących do PGZ. Sąd Okręgowy w Poznaniu zdecydował o tymczasowym aresztowaniu mężczyzny na okres trzech miesięcy. Zatrzymania dokonano 27 maja. Jak przekazano, sprawa dotyczy artykułu 130 paragraf 2 Kodeksu karnego, odnoszącego się do działalności na rzecz obcego wywiadu i przekazywania informacji mogących wyrządzić szkodę Rzeczypospolitej Polskiej.

PRZEPISY

Prezydent Karol Nawrocki podpisał we wtorek ustawę o Krajowym Rejestrze Oznakowania Psów i Kotów (KROPiK). Ustawa wprowadza obowiązek czipowania oraz rejestracji psów i kotów w elektronicznym systemie prowadzonym przez ARMiR. Celem jest ograniczenie bezdomności zwierząt i zmniejszenie „rosnących kosztów ponoszonych przez gminy na utrzymanie schronisk".

> *Nie jestem zwolennikiem propagowania w Polsce koncepcji szariatu. Nie jestem zwolennikiem islamizacji Polski*
>
> **Krzysztof Bosak**, lider Konfederacji

Wniosek o uchylenie immunitetu europosła Jakiego

Dorota Kowalska
Warszawa

Do parlamentu europejskiego wpłynął wniosek o uchylenie immunitetu Patryka Jakiego i jego zatrzymanie. Tym razem nie chodzi o Fundusz Sprawiedliwości, ale o Służbę Więzienną.

„PG Waldemar Żurek przekazał dzisiaj do Przewodniczącej Parlamentu Europejskiego wniosek o wyrażenie przez Parlament Europejski zgody na pociągnięcie europosła Patryka Jakiego do odpowiedzialności karnej oraz jego zatrzymanie i przymusowe doprowadzenie" – czytamy w komunikacie Prokuratury Krajowej.

– Nie jest celem prokuratury, aby wystraszyć europosła lub wysyłać sygnał, że po uchyleniu immunitetu takie działania podejmie – zauważyła Anna Adamiak, rzeczniczka Prokuratury Krajowej Anna Adamiak.

FOT. SYLWIA DĄBROWA

Patryk Jaki nie może być pociągnięty do odpowiedzialności karnej bez zgody Parlamentu Europejskiego

Jakie zarzuty dla Patryka Jakiego?

Według śledczych Jaki w czasie, kiedy był wiceministrem sprawiedliwości i sprawował nadzór nad Służbą Więzienną, dopuścił się przekroczenia uprawnień oraz niedopełnienia obowiązków.

O co konkretnie chodzi? Zdaniem śledczych polityk miał z naruszeniem obowiązującej wówczas ustawy o Służbie Więziennej wydać dyrektorowi generalnemu SW polecenie podjęcia kolejnych „bezpodstawnych i bezprawnych decyzji personalnych dotyczących funkcjonariusza Służby Więziennej".

Decyzje te, jak tłumaczyła prok. Adamiak, służyły wyłącznie mianowaniu tego funkcjonariusza na utworzone dla niego powtórnie stanowisko zastępcy dyrektora Biura Informatyki i Łączności Centralnego Zarządu SW, a tym samym „zapewnieniu mu wyższego uposażenia oraz gwarancji powrotu na to lub równorzędne stanowisko po ewentualnym zakończeniu oddelegowania do Ministerstwa Sprawiedliwości".

Prok. Adamiak podkreśliła, że „decyzje awansowe dotyczące tego funkcjonariusza podejmowane były w czasie prowadzonego wobec niego postępowania dyscyplinarnego".

Rzeczniczka nie powiedziała, dlaczego Jaki, jak wynika ze zgromadzonego materiału dowodowego, faworyzował konkretnego pracownika Służby Więziennej.

– Każdy awans w każdej instytucji musi mieć jakieś uzasadnienie faktyczne i prawne. W tym przypadku prokurator uznał, że był to awans na stanowisko, którego nie było, i zostało specjalnie dla tego funkcjonariusza utworzone. W sytuacji, w której nie zmieniły się okoliczności, w których dyrektor tego biura wnioskował o usunięcie tego stanowiska – zauważyła prok. Adamiak.

Jaki odpowiada

Patryk Jaki odniósł się do wniosku prokuratury.

„To jest ośmieszanie państwa. Zarzut polega na tym, że miałem przekroczyć uprawnienia (słynny art. 231 kk), rzekomo awansując kogoś na zastępcę dyrektora jakiegoś biura (co jest ciągłą praktyką za każdych rządów), a zacytuję – nie było to ich zdaniem uzasadnione „ważnymi potrzebami służby". Kropka. Czy oni są normalni?" – napisał europoseł w serwisie X.

„I z tego powodu chcą robić cyrk na całą Europę z zatrzymaniem. Nie wiem, jakich będą musieli ustawić znów sędziów, aby coś tak absurdalnego przyklepali. Władza, która nie umie rządzić, ośmiesza się takimi wnioskami o prześladowanie swojej konkurencji" – dodał Jaki.

Wiadomo, że ludzie Zbigniwa Ziobry „opanowali" resort sprawiedliwości i właśnie w nim, jak wynika z ustaleń śledczych, łamali prawo. Brzmi to dość paradoksalnie, podobnie jak fakt, że były minister sprawiedliwości ucieka za ocean przed polskim wymiarem sprawiedliwości, któremu do niedawna szefował.

Koniec ze smartfonami w szkołach podstawowych. Nowe przepisy wejdą w życie od 1 września

Adam Kielar
Warszawa

Rząd przyjął projekt nowelizacji ustawy, który zakazuje uczniom korzystania z telefonów komórkowych w szkołach podstawowych zarówno podczas lekcji, jak i przerw.

Minister edukacji, Barbara Nowacka, poinformowała, że nowelizacja ustawy Prawo oświatowe obejmie zarówno szkoły publiczne, jak i niepubliczne. Zakaz, oprócz telefonów komórkowych, obejmuje także inne urządzenia, które służą do nagrywania dźwięku i obrazu. Głównym celem wprowadzenia nowych rozwiązań jest zwiększenie koncentracji uczniów podczas lekcji oraz ograniczenie rozpraszaczy. Wprowadzenie tego zakazu jest odpowiedzią na potrzeby wyrażane przez pedagogów.

Mimo ogólnego zakazu w projekcie przewidziano pewne wyjątki.

– Oczywiście wprowadziliśmy pewne wyjątki. Są to wyjątki dotyczące zdrowia, dotyczące bezpieczeństwa oraz w przypadku, kiedy nauczyciel, nauczycielka zdecydują, że do procesu dydaktycznego lub wychowawczo-opiekuńczego potrzebne jest użycie tego telefonu, takie działanie będzie możliwe – powiedziała minister.

Jak zaznaczyła Nowacka, decyzja ta została podjęta „na wyraźny głos nauczycielek i nauczycieli". Obecnie w ponad 50 procent szkół takie ograniczenie już istnieje i jest dobrze przyjmowane przez społeczność uczniowską oraz nauczycielską.

Dodatkowo, zakaz ten cieszy się dużym poparciem w społeczeństwie. Badania wskazują, że aż 85 procent osób wspiera wprowadzenie takich regulacji.

Planowane zmiany zaczną obowiązywać od 1 września 2026 roku. Szkoły mają więc czas na przygotowanie się do nowych przepisów. PAP

eprasa.pl 9224c16aaa

Koniec wojny w Ukrainie jeszcze w tym roku? Prawa ręka Zełenskiego zaskakuje

oprac. Grzegorz Kuczyński
Kijów

– Wołodymyr Zełenski pragnie zakończyć działania wojenne przed zimą. Cel ten jest słuszny i realistyczny – oświadczył w poniedziałek szef biura głowy państwa Kyryłł Budanow.

– Potwierdzam, że prezydent rzeczywiście dąży do jak najszybszego zakończenia działań wojennych, najlepiej jeszcze przed zimą. Jako szef Biura Prezydenta z pewnością zrobię wszystko, aby zrealizować cel wyznaczony przez przywódcę Ukrainy. Moim zdaniem jest on całkowicie słuszny, aktualny i realistyczny – powiedział Budanow podczas konferencji Architecture Security Forum w Kijowie. Zaznaczył również, że „obecnie istnieją realne oznaki wskazujące na to, że są już podstawy do zakończenia działań wojennych".

FOT. KIRILL CHUBOTIN/UKRINFORM/EAST NEWS

Kiryłł Budanow powiedział, że Ukraina spodziewa się niebawem wizyty amerykańskiej delegacji w Kijowie

Budanow poinformował, że Ukraina spodziewa się w najbliższym czasie wizyty amerykańskiej delegacji w Kijowie. – Strona amerykańska potwierdziła, że planuje w najbliższym czasie przybyć do Kijowa i Moskwy – przekazał. Zaprzeczył doniesieniom, jakoby proces negocjacyjny znalazł się w impasie.

Budanow powiadomił, że w najbliższym czasie może dojść do wymiany jeńców wojennych. Dodał przy tym, że trwają prace nad uwolnieniem wszystkich jeńców, w tym osób cywilnych. PAP

Ebola rozprzestrzenia się bez kontroli od stycznia, kiedy zidentyfikowano pacjenta zero

Kazimierz Sikorski
DR Konga

Śmiertelny wirus Bundibugyo ebola rozprzestrzeniał się bez żadnej kontroli w Demokratycznej Republice Konga od stycznia, a w tym czasie tysiące osób mogły zostać narażone na zakażenie.

Jednak z nieznanych przyczyn władze medyczne ukrywały tę informację przed światem aż do teraz. Lokalni lekarze przyznali, że ognisko choroby miało źródło u pacjenta leczonego w szpitalu w wiosce Rwampara we wschodniej części Demokratycznej Republiki Konga.

Lokalni lekarze twierdzą, że pacjent zero przybył do szpitala pod koniec stycznia i zmarł w lutym. „The Telegraph" donosi, że pacjent zaraził następnie ośmiu pracowników służby zdrowia, zanim zmarł.

Jeśli informacje od lokalnych pracowników służby zdrowia zostaną zweryfikowane, będzie to oznaczać, że wirus krąży bez ograniczeń od miesięcy.

FOT. X

WHO ogłosiła epidemię w DR Konga i Ugandzie

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) początkowo uznała, że przypadek zero dotyczył pracownika służby zdrowia z Bunii w Demokratycznej Republice Konga, u którego 25 kwietnia wystąpiły objawy eboli; mężczyzna zmarł.

Rachel Howard, starsza doradczyni techniczna ds. zdrowia w sytuacjach kryzysowych w IRC (Internet Relay Chat) mówi, że prawdziwa skala epidemii eboli jest prawdopodobnie poważniejsza niż sugerują oficjalne dane. – Kiedy czterech na pięć kontaktów nie udaje się namierzyć, trudno jest powstrzymać epidemię, a nawet zrozumieć jej prawdziwą skalę. Jesteśmy zaniepokojeni rozprzestrzenianiem się wirusa na inne kraje, takie jak Burundi czy Sudan Południowy – dodała.

Gdyby epidemia zaczęła się już w styczniu, oznaczłoby to, że wiele tysięcy osób mogłoby zostać narażonych na wirusa Bundibugyo ebola, który jest niezwykle trudny do opanowania i na który nie ma żadnych zatwierdzonych szczepionek ani metod leczenia.

Tylko 20 procent osób, o których wiadomo, że miały bliski kontakt z chorymi na ebolę w Demokratycznej Republice Konga od oficjalnej daty wybuchu epidemii w kwietniu, udało się namierzyć.

– Do 30 maja w Demokratycznej Republice Konga i Ugandzie odnotowano 1077 podejrzewanych infekcji oraz 246 prawdopodobnych zgonów – poinformował dr Jean Kaseya, szef Afrykańskich Centrów Kontroli i Zapobiegania Chorobom, w wywiadzie opublikowanym w dzienniku „Financial Times".

REKLAMA 0011534783

Burmistrz Miasta Augustowa 3.06.2026 r.

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych częściowo w rejonie rzeki Netty i jeziora Necko oraz częściowo w rejonie Al. Kard. Wyszyńskiego, ulicy Sportowej, Tytoniowej, Zdrojowej, Hotelowej, M. Konopnickiej, Letniskowej, Zacisze, Nadrzecznej, Mostowej, Szpitalnej, Zarzecze, Partyzantów, zwanego „Al. Kard. Wyszyńskiego - Strefa „A" - jezioro Necko"

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538) w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688 z późn. zm.) oraz na podstawie Uchwały Nr XLV/439/18 Rady Miejskiej w Augustowie z dnia 21 lutego 2018 r., art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670) w związku z przeprowadzaniem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych częściowo w rejonie rzeki Netty i jeziora Necko oraz częściowo w rejonie Al. Kard. Wyszyńskiego, ulicy Sportowej, Tytoniowej, Zdrojowej, Hotelowej, M. Konopnickiej, Letniskowej, Zacisze, Nadrzecznej, Mostowej, Szpitalnej, Zarzecze, Partyzantów, zwanego „Al. Kard. Wyszyńskiego - Strefa „A" - jezioro Necko" obejmującego obszar wskazany na załączniku nr 1, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie udostępniony do wglądu w dniach od 11.06.2026 r. do 2.07.2026 r.:

- w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35, w pokoju nr 312, 313 w godzinach pracy urzędu (poniedziałek - piątek godz. 7.30 – 15.30),
- w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Augustowie - strona https://bip.um.augustow.pl/ (kolejno zakładki: „Architektura i planowanie przestrzenne", „Sporządzanie miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego", „Sporządzanie Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych częściowo w rejonie rzeki Netty i jeziora Necko oraz częściowo w rejonie Al. Kard. Wyszyńskiego, ulicy Sportowej, Tytoniowej, Zdrojowej, Hotelowej, M. Konopnickiej, Letniskowej, Zacisze, Nadrzecznej, Mostowej, Szpitalnej, Zarzecze, Partyzantów, zwanego „Al. Kard. Wyszyńskiego - Strefa „A" - jezioro Necko"", następnie „Obwieszczenie o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych częściowo w rejonie rzeki Netty i jeziora Necko oraz częściowo w rejonie Al. Kard. Wyszyńskiego, ulicy Sportowej, Tytoniowej, Zdrojowej, Hotelowej, M. Konopnickiej, Letniskowej, Zacisze, Nadrzecznej, Mostowej, Szpitalnej, Zarzecze, Partyzantów, zwanego „Al. Kard. Wyszyńskiego - Strefa „A" - jezioro Necko"" – pod treścią obwieszczenia zostaną umieszczone linki do dokumentów).

Stosownie do art. 39 ust. 1 pkt 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości zapoznania się z pozostałą, niezbędną dokumentacją sprawy w wyżej określonym czasie, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35, w pokoju nr 312, 313.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 17.06.2026 r. o godz. 15.30. Dyskusja publiczna odbędzie się w formie stacjonarnej na Sali Konferencyjnej (nr 105) w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35.

Zgodnie z art. 29, w nawiązaniu do art. 54 ust. 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy ma prawo do składania uwag w postępowaniu wymagającym udziału społeczeństwa w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym do prognozy oddziaływania na środowisko.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy kierować do Burmistrza Miasta Augustowa z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby. Uwagi można składać:

- w formie papierowej bezpośrednio w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35 lub za pośrednictwem poczty na adres: Urząd Miejski w Augustowie, ul. Młyńska 35, 16-300 Augustów,
- w formie elektronicznej za pomocą: poczty elektronicznej na adres: wydzial.architektury@urzad.augustow.pl lub systemu e-Doręczenia na adres AE:PL-35988-93894-AIEST-25.

Pozostałe uwagi, dotyczące prognozy oddziaływania na środowisko można składać:

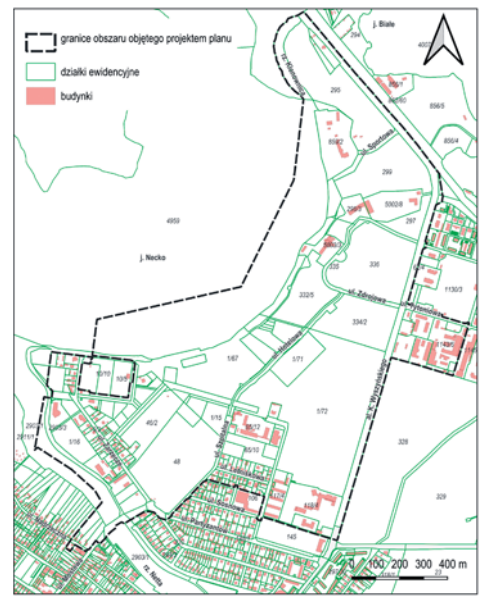
- w formie pisemnej w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35 lub za pośrednictwem poczty na adres: Urząd Miejski w Augustowie, ul. Młyńska 35, 16-300 Augustów,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez: pocztę elektroniczną na adres wydzial.architektury@urzad.augustow.pl lub system e-Doręczenia na adres: AE:PL-35988-93894-AIEST-25,
- ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35, w pokoju nr 312, 313.

Wszystkie uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 16.07.2026 r.

Wniesione uwagi zostaną rozpatrzone przez Burmistrza Miasta Augustowa.

Z up. BURMISTRZA
Zastępca Burmistrza
Sławomir Sieczkowski

Załącznik nr 1



Wypełniając obowiązek prawny uregulowany zapisami art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych, w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE. z dnia 04.05.2016 r. L 119/1), zwanego dalej RODO, informuję, że: 1) Administratorem Państwa danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Miejskim w Augustowie jest Burmistrz Miasta Augustowa (dalej jako Administrator). Kontakt z Administratorem jest możliwy bezpośrednio w siedzibie urzędu przy ul. Młyńskiej 35, 16-300 Augustów, pod numerem telefonu 87 643 80 53 lub za pomocą poczty elektronicznej: urzad.miejski@urzad.augustow.pl; 2) Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych, e-mail: iod@urzad.augustow.pl; 3) Dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia procedury sporządzenia projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych częściowo w rejonie rzeki Netty i jeziora Necko oraz częściowo w rejonie Al. Kard. Wyszyńskiego, ulicy Sportowej, Tytoniowej, Zdrojowej, Hotelowej, M. Konopnickiej, Letniskowej, Zacisze, Nadrzecznej, Mostowej, Szpitalnej, Zarzecze, Partyzantów, zwanego „Al. Kard. Wyszyńskiego - Strefa „A" - jezioro Necko", zwanego dalej projektem planu wraz ze strategiczną oceną oddziaływania na środowisko; 4) Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. c RODO zgodnie z ustawą z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i ustawą z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko; 5) W przypadku uwag dotyczących projektu planu podanie danych osobowych jest obowiązkowe, w związku z wymogami ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, a ich niepodanie lub podanie niepełnych danych osobowych będzie skutkować brakiem podstaw do rozpatrzenia uwag; 6) Administrator udostępni Państwa dane osobowe następującym podmiotom: operatorom pocztowym, firmom informatycznym, których aplikacje są wykorzystywane przez Administratora, Administrator udostępni również Państwa dane osobowe innym odbiorcom wyłącznie na podstawie przepisów prawa, w ramach przysługującego mu uprawnienia bądź w związku z koniecznością spełnienia ciążącego na nim obowiązku prawnego; 7) Administrator przetwarza Państwa dane osobowe przez okres wynikający z przepisów prawa dotyczących archiwizacji, narodowego zasobu archiwalnego i archiwów; 8) Osobie, której dane są przetwarzane przysługuje prawo: a) dostępu do treści swoich danych osobowych, żądania ich sprostowania lub usunięcia, na zasadach określonych w art. 15 – 17 RODO; b) ograniczenia przetwarzania, w przypadkach określonych w art. 18 RODO; c) przenoszenia danych, w przypadkach określonych w art. 20 RODO; d) wniesienia sprzeciwu, w przypadkach określonych w art. 21 RODO; e) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa); W celu skorzystania z praw należy skontaktować się z Administratorem lub Inspektorem Ochrony Danych, korzystając ze wskazanych wyżej danych kontaktowych; 9) Jeżeli dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, prawo do uzyskania wszelkich dostępnych informacji o ich źródle przysługuje, jeżeli nie wpłynie to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano; 10) Państwa dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu; 11) Administrator nie przekazuje danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

eprasa.pl 9224c16aaa

MISTRZOWIE URODY POZNAJ BLIŻEJ UCZESTNIKÓW TEGOROCZNEJ EDYCJI

Trochę makijażu, trochę koloru i dużo dobrej energii

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Nie bez powodu kobiety mówią, że wizyta u stylistki paznokci czy makijażystki to ich chwila dla siebie. Mogą oderwać się od obowiązków i zadbać nie tylko o wygląd, ale też dobre samopoczucie.

Makijaż i stylizacja paznokci to jedne z tych dziedzin branży beauty, które kojarzą się z kreatywnością, estetyką i wydobywaniem atutów urody. Łączy je precyzja, dbałość o detale oraz umiejętność sprawienia, że ktoś zyskuje większą pewność siebie, bo przecież piękny makijaż potrafi zdziałać cuda, a zadbane ręce to wizytówka.

Dla nas efekt końcowy to po prostu zachwycające oko i podkreślone kości policzkowe lub starannie wykonany manicure, ale za tymi realizacjami stoją godziny ćwiczeń, nieustannego śledzenia trendów, wielu szkoleń i doskonalenia warsztatu. Zarówno make-up artyści, jak i stylistki paznokci działają w branży, która nieustannie się zmienia i wymaga ciągłego rozwoju. Nowe techniki, produkty, inspiracje i oczekiwania klientek sprawiają, że nauka właściwie nigdy się nie kończy. Dodatkowo są to zawody nie tylko związane z estetyką, ale bardzo często również z pracą opartą na relacjach. Wspólne przygotowania do ślubu, ważnej uroczystości, sesji zdjęciowej czy po prostu spotkania odbywające się regularnie co kilka tygodni sprawiają, że między klientkami a specjalistkami rodzi się więź. Kto chodzi „na paznokcie", doskonale wie, że z biegiem wizyt rozmowy coraz rzadziej dotyczą wyłącznie koloru lakieru, a pojawiają się historie z życia i prywatne sprawy. Można się pośmiać, oderwać od codzienności. Nie bez powodu wiele kobiet traktuje wizytę u stylistki paznokci czy makijażystki jako chwilę tylko dla siebie. Właśnie dlatego w tej branży tak ważne są nie tylko talent i umiejętności techniczne, ale także otwartość, empatia i umiejętność budowania atmosfery, co również bardzo doceniamy w akcji Mistrzowie Urody. - Za nami miesiąc głosowania i dziś kolejna prezentacja osób, które tworzą nie tylko dzieła z branży beauty, ale także miejsca pełne dobrej energii i wyjątkowych doświadczeń. Jesteśmy ciekawi, jak wyglądają kulisy ich pracy, dlatego tym razem poprosiliśmy uczestników kategorii Make-up Artist Roku oraz Stylistka Paznokci Roku, by opowiedzieli nam więcej o sobie - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej. Kolory, pędzle i kobiece historie potrafią być fascynujące!

Więcej na poranny.pl/uroda i wspolczesna.pl/uroda

Elżbieta Kamieńska, Ela K-m make up, Malesze

Kategoria: Make-up Artist Roku

Droga pani Elżbiety do świata beauty zaczęła się od małych kroków i ogromnej potrzeby odzyskania pewności siebie. Wtedy na horyzoncie pojawiła się szansa, aby w końcu zrobić coś dla siebie. - Jako mama czwórki dzieci przez wiele lat głównie skupiałam się na rodzinie. Poczułam potrzebę rozwoju, chciałam rozwijać w tym, co kocham robić. Zaczęłam czuć tę kobiecą energię - opisuje swoje początki Elżbieta Kamieńska. Jak podkreśla, najbardziej w swojej pracy lubi kontakt z kobietami i moment, kiedy widzi ich uśmiech oraz większą pewność siebie, która pojawia się na twarzy. Kiedy widzi, że czują się nie tylko pięknie, ale i po prostu lepiej ze sobą, kiedy w ich oczach pojawia się ten trudny do opisania, wyjątkowy błysk. W branży beauty bardzo ważne są relacje i zaufanie. Jakie znaczenie mają dla Niej więzi budowane z klientkami? - Najbardziej wzrusza mnie, jak klientki wracają do mnie i polecają mnie innym kobietom. Największą satysfakcję daje mi kiedy, klientka patrzy w lustro i mówi: „dziękuję, czuję się piękna", wtedy wiem, że to, co robię, ma sens - odpowiada nominowana do tytułu Make-up Artist Roku.

Joanna Gwardiak, JG Mobile Studio, Wysokie Mazowieckie

Kategoria: Make-up Artist Roku

Jak zaczęła się Jej droga do świata beauty? Co sprawiło, że właśnie z nim postanowiła związać swoją codzienność? Od dziecięcych lat marzyłam o tym, żeby upiększać kobiety. Jak to małe dziecko marzy, żeby zostać kimś w przyszłości, ja chciałam być fryzjerką lub wizażystką - odpowiada pani Joanna. Dziś z pełnym przekonaniem mówi, że uwielbia swoją pracę. Na co dzień zajmuje się wykonywaniem różnego rodzaju makijaży okolicznościowych, specjalizuje się także w stylizacji paznokci.

Co najbardziej lubi w swojej pracy i co sprawia, że wciąż chce się rozwijać? - Największą satysfakcję daje mi to jak klientki i klienci dziękują mi za perfekcyjne wykonaną pracę. Ich uśmiech, wzruszenie to dla mnie radość w sercu - wyjaśnia nominowana w plebiscycie, pani Joanna. Ze swoimi klientkami i klientami buduje relacje oparte przede wszystkim na wzajemnym zaufaniu. Ludzi dzielą się z Nią różnymi historiami ze swojego życia, dzielą się radościami i smutkami. A Ona czuje ogromną wdzięczność za zaufanie, za sympatię i za to, że klienci często odwiedzają Ją już od wielu lat. To wyraz ogromnej lojalności i potwierdzenie, że to, co robi, naprawdę ma sens.

Paulina Żur Strefa Kobiet, Remieńkiń

Kategoria: Stylistka Paznokci Roku

Na co dzień zajmuje się stylizacją paznokci i brwi. W studiu pani Pauliny panuje zawsze luźna atmosfera. Oprócz stylizacji można tam liczyć też na pyszną kawę i miłą rozmowę. Jeśli zaś klientka ma ochotę pomilczeć, to wówczas proponuje jej usługę w kompletnej ciszy. Bo nasza nominowana stylistka dba przede wszystkim o komfort i zadowolenie osób, które siadają u Niej w fotelu. Aby po wykonanej usłudze czuły się nie tylko piękniejsze, ale i zrelaksowane i zadowolone z każdego aspektu wizyty w Strefie Kobiet.

Jak zaznacza, paznokcie były Jej pasją od zawsze, już w podstawówce robiła koleżankom french... korektorem. Dziś ta pasja stała się pracą, ale taką, do której chodzi się z uśmiechem i ogromną przyjemnością. Uwielbia bowiem sprawiać, że kobiety wychodzą od Niej z pięknymi paznokciami i jeszcze lepszym humorem. Bo Paulina Żur uważa, że to nie tylko stylizacja paznokci, ale też chwila relaksu, dobra kawka, luźne pogaduchy... albo po prostu moment ciszy tylko dla siebie. Swoje klientki zaprasza więc do świata pełnego dobrej atmosfery, kobiecej energii i pięknych paznokci.

AKTUALNI LIDERZY GŁOSOWANIA

FRYZJER ROKU
1. **Michał Sadowski,** Salon Fryzjerski Michał Sadowski, Zambrów
2. **Mariola Łuckiewicz,** Fryzjer Mobilny Mariola Łuckiewicz, Białystok
3. **Łukasz Zieliński,** Usługi Fryzjerskie Łukasz Zieliński, Augustów

BARBER ROKU
1. **Sylwia Czarnowska,** SELAVI Barber, Białystok
2. **Wojciech Łukasik,** Męska Strefa Fryzjer, Łomża
3. **Karolina Iwańczyk,** Barbershop by Mona Lisa Tattoo, Białystok

KOSMETYCZKA ROKU
1. **Magdalena Wasilewska,** Atelier Urody Magdalena Wasilewska, Białystok
2. **Kamila Dąbrowska,** Ambasada Piękna, Łomża
3. **Eryka Boguszewska,** Eryka Beauty, Kleszczele

MAKE-UP ARTIST ROKU
1. **Elżbieta Kamieńska,** Ela K-m make up, Malesze
2. **Justyna Radziewicz,** Studio WIZAŻU I STYLIZACJI, Białystok
3. **Joanna Gwardiak,** JG Mobile Studio, Wysokie Mazowieckie

STYLISTKA PAZNOKCI ROKU
1. **Julia Zysk,** ABA Studio, Łomża
2. **Joanna Gwardiak,** JG Mobile Studio, Wysokie Mazowieckie
3. **Kamila Świerpiel,** K_Passionnails Stylizacja Paznokci Kamila Świerpiel, Białystok

STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU
1. **Wiktoria Czerwińska,** Czerwińska lashes, Kolno
2. **Izabela Zajkowska,** Izabela Lash&Makeup Studio, Białystok
3. **Joanna Czochańska,** RZĘS MA SENS, Kołaki Kościelne

LINERGISTKA ROKU
1. **Daria Ohajm,** Daria Ohajm - Permanent Artist & Estetic Cosmetology, Supraśl
2. **Joanna Kalinowska,** Strefa Urody JK, Białystok
3. **Monika Kusz,** PMU Monika Kusz, Białystok

PODOLOG ROKU
1. **Elżbieta Łopuska,** Podolog Ela Łopuska, Białystok
2. **Małgorzata Popławska,** Instytut Podologii Suela, Białystok
3. **Aleksandra Sokołowska,** Gabinet Podologiczno-Kosmetyczny Aleksandra Sokołowska, Kolno

MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU
1. **Ewelina Czaplejewicz,** KRZYK Ink, Białystok
2. **Tatiana Sławiecka,** NewKind Tattoo, Białystok
3. **Diana Bernatowicz,** Galeria Tattoo Studio, Białystok

KOSMETOLOG ROKU
1. **Daria Ohajm,** Daria Ohajm - Permanent Artist & Estetic Cosmetology, Supraśl
2. **Ewa Tomaszczyk,** EwArt Ewa Tomaszczyk Kosmetologia - Szkolenia, Białystok
3. **Beata Żebrowska,** Beauty Face Gabinet Kosmetologii Medycznej Beata Żebrowska, Białystok

MASAŻYSTA ROKU
1. **Beata Kazimierska,** Salon Masażu Magia, Zambrów
2. **Krystsina Paloska,** Soft Touch by Kris Black, Białystok
3. **Artur Sobolewski,** Szpital Wojewódzki im. dr. Ludwika Rydygiera, Suwałki

TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU
1. **Dorota Krzewska,** Yoga Shala, Białystok
2. **Paulina Kozłowska,** Studio Ruchu Inself, Białystok
3. **Adam Kurczyński,** Strefa Napięcia EMS, Białystok

DIETETYK ROKU
1. **Katarzyna Skok,** Dietetyk Katarzyna Skok, Białystok
2. **Ewelina Jacewicz,** Fizjostacja, Białystok
3. **Anna Małmyga,** Poradnia Odchudzania i Odżywiania 100 Zdrowia, Białystok

SALON FRYZJERSKI ROKU
1. **Salon Fryzjerski Michał Sadowski,** Zambrów, Wojska Polskiego 46A
2. **Alena Luxe Studio,** Białystok, Świętego Rocha 5/8
3. **Studio Fryzjersko-Kosmetyczne Amelia,** Łomża, al. Legionów 12

STUDIO URODY ROKU
1. **ABA Studio,** Łomża, Małachowskiego 1 lok. 2
2. **Studio WIZAŻU I STYLIZACJI,** Białystok, Hetmańska 21
3. **Daria Ohajm - Medycyna Estetyczna & Makijaż Permanentny,** Sokółka, Grodzieńska 10

PARTNER PLEBISCYTU
Beauty Razem

eprasa.pl 9224c16aaa

strona ZDROWIA
stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Interaktywna mapa kleszczy

Kleszcze już dawno przestały być wyłącznie „leśnym" zagrożeniem. Dziś spotkasz je nie tylko w zaroślach czy na łąkach, ale też w parkach miejskich, ogrodach, a nawet na placach zabaw. Chcesz wiedzieć, czy miejsce, które wybrałeś, jest wolne od kleszczy? Skorzystaj z interaktywnej mapy – to praktyczne narzędzie, które pomoże ci zadbać o bezpieczeństwo podczas letnich aktywności na świeżym powietrzu.

ZA TYDZIEŃ:

- **Jak się przygotować do oddania krwi? Co jeść, a czego unikać?**
- **Najlepsze sanatoria w Polsce na schorzenia kręgosłupa. Wyjedziesz jak nowo narodzony**

FOT. GETTY IMAGES

Chcesz żyć dłużej? Zaskakujące korzyści z jazdy na rowerze

Monika Góralska
redakcja@stronazdrowia.pl

Jeżdżąc na rowerze, możesz nie tylko wszędzie szybciej dotrzeć, ale też wspomóc odchudzanie, pracę serca i płuc, a nawet przedłużyć swoje życie.

Jazda na rowerze daje wiele korzyści zdrowotnych. To przyjemna forma spędzania wolnego czasu, środek transportu, ale też dobre ćwiczenie angażujące wiele mięśni i narządów.

FOT. 123RF.COM

Jazda na rowerze to przyjemna forma spędzania wolnego czasu, środek transportu, ale też dobre ćwiczenie angażujące wiele mięśni i narządów

Korzyści z jazdy na rowerze:

- Pomaga w odchudzaniu – jeśli chcesz schudnąć, musisz zmniejszyć wartość kaloryczną posiłków oraz zużywać tyle samo lub więcej energii przez nie dostarczanej. Redukcja tkanki tłuszczowej następuje przy deficycie kalorycznym. Godzina jazdy na rowerze pozwala spalić ok. 500 kalorii. Przy przeciętnym zapotrzebowaniu kalorycznym dla dorosłej osoby wynoszącym ok. 2-2,5 tys. kcal dziennie już 2 godziny jazdy na rowerze pozwalają spalić połowę kalorii. Regularna jazda na rowerze pozwala zrzucić zbędne kilogramy i zadbać o sylwetkę.
- Dba o płuca – zwiększony wysiłek fizyczny sprawia, że organizm potrzebuje więcej tlenu. Dlatego zarówno w czasie jazdy na rowerze, jak i każdej innej aktywności oddychamy częściej i głębiej. Dzięki temu zwiększa się wydolność płuc. Wystarczy regularna jazda na rowerze przez ok. 175-250 minut (3-4 godziny) tygodniowo, aby zwiększyć pojemność płuc i wydolność oddechową. Tym samym zwiększa się wydolność całego organizmu, bo dobrze dotlenione komórki to lepsze krążenie krwi, sprawniejsza praca serca i mózgu oraz lepsze samopoczucie.
- Nie obciąża stawów – jazda na rowerze to umiarkowana dawka ruchu, która nie obciąża stawów w tak dużym stopniu jak chociażby bieganie czy fitness. Przejażdżka rowerowa zmniejsza ryzyko urazów mięśniowo-szkieletowych. Dzięki temu rower jest wskazany dla kobiet w ciąży i osób w każdym wieku, również seniorów zmagających się z chorobami reumatycznymi, takimi jak reumatoidalne zapalenie stawów (RZS) czy dna moczanowa.
- Wzmacnia odporność – jeżdżenie rowerem wzmacnia układ immunologiczny i chroni przed infekcjami górnych i dolnych dróg oddechowych, takimi jak przeziębienie, grypa, COVID-19 czy zapalenie oskrzeli. Osoby, które jeździły na rowerze przez 30 minut dziennie 5 dni w tygodniu, brały o połowę mniej dni chorobowych w pracy niż te, które nie ćwiczyły. Inne badanie wykazało, że dorośli rowerzyści w wieku 55-79 lat mieli więcej limfocytów T (komórek odpornościowych) niż osoby w tym samym wieku, które nie ćwiczyły. Wytwarzali je też na poziomie zbliżonym do 20-latków.
- Wysmukla sylwetkę, rzeźbi mięśnie – jazda na rowerze sprawia, że silnie pracują mięśnie nóg, pośladków oraz brzucha, a także pleców. Dzięki temu jest to doskonały sposób na budowanie mięśni, a także poprawę siły dolnej części ciała. Przy tym nie dość, że nie obciąża stawów, to także wspomaga ich ruchomość. Dodatkowo jazda rowerem zapobiega bólom pleców, co obecnie jest powszechne ze względu na siedzący tryb życia. Warto więc codziennie lub chociaż co drugi dzień po pracy wybrać się na godzinną wycieczkę rowerową lub jeździć rowerem do pracy.

Godzina jazdy rowerem z prędkością ok. 20 km/h pozwala spalić ok. 500 kalorii. Oznacza to, że w ciągu godziny możesz spalić jeden posiłek

- Poprawia nastrój, zmniejsza stres – w czasie ćwiczeń takich jak jazda rowerem uwalniane są adrenalina i endorfiny. Adrenalina daje zastrzyk energii, a endorfiny nazywane są hormonami szczęścia, ponieważ działają na ośrodek odczuwania przyjemności w mózgu i dają poczucie radości i satysfakcji. Z badania przeprowadzonego w 2017 r. wynika, że osoby dojeżdżające do pracy rowerem miały niższy poziom stresu niż te, które jeździły samochodem czy komunikacją publiczną. Jazda na rowerze zwiększa również dotlenienie organizmu, w tym mózgu, dzięki czemu łatwiej tworzą się nowe połączenia nerwowe. To pozwala na zachowanie funkcji poznawczych, poprawia pamięć i koncentrację oraz znacznie zmniejsza ryzyko rozwoju demencji.
- Chroni serce, obniża ciśnienie i przedłuża życie – jazda na rowerze poprawia wydolność nie tylko płuc, ale też serca i całego układu krążenia. W czasie jazdy układ sercowo-naczyniowy otrzymuje więcej tlenu, dzięki czemu skuteczniej wysyła go do pracujących mięśni, a mięśnie te efektywniej go wykorzystują. Badania z 2017 r. wykazały, że jazda na rowerze zmniejsza ryzyko chorób serca nawet o 50 proc.

Inne badanie z tego samego roku wykazało, że jazda na rowerze była związana z 52 proc. niższym ryzykiem śmierci z powodu chorób układu krążenia. Sprawniejszy przepływ krwi sprawia również, że dzięki jeździe na rowerze ciśnienie krwi się normuje, co zapobiega nadciśnieniu, a także zawałowi serca.

- Obniża poziom cholesterolu – jeżdżąc na rowerze obniżasz poziom cholesterolu we krwi, a tym samym zmniejszasz ryzyko udaru i zawału serca. Badanie z 2019 roku wykazało, że regularna jazda na rowerze podwyższa poziom „dobrego" cholesterolu HDL, który m.in. wspomaga trawienie i produkcję witaminy D, a także obniża poziom „złego" cholesterolu LDL, który jest przyczyną miażdżycy i chorób układu krążenia. Badanie wykazało także, że jazda na rowerze obniża również poziom trójglicerydów.
- Ułatwia zasypianie – jazda na rowerze poprawia jakość snu. Wynika to z kilku czynników. Ćwiczenia powodują zmęczenie, a organizm musi się zregenerować w czasie snu. Jazda na rowerze obniża również poziom kortyzolu, czyli hormonu stresu, dzięki czemu łatwiej jest nam zasnąć. Natomiast witamina D, wytwarzana dzięki ekspozycji na światło słoneczne podczas jazdy na rowerze, jest niezbędna dla dobrego samopoczucia i snu.

eprasa.pl 9224c16aaa

FOT. FREEPIK

Seniorzy są narażeni na tzw. polisensytyzację – uczulenie na wiele różnych alergenów jednocześnie

Pierwsze objawy alergii mogą poczuć także seniorzy

oprac. Katarzyna Zawada
redakcja@stronazdrowia.pl

Choroby alergiczne kojarzyły się głównie z dziećmi i młodymi dorosłymi. Jak wskazują jednak naukowcy ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, coraz częściej diagnozuje się je u osób po 60. roku życia.

Podczas konferencji poświęconej immunoterapii alergenowej u seniorów zauważono, że osoby starsze nie tylko nie są wolne od alergii, ale mogą doświadczać jej objawów po raz pierwszy.

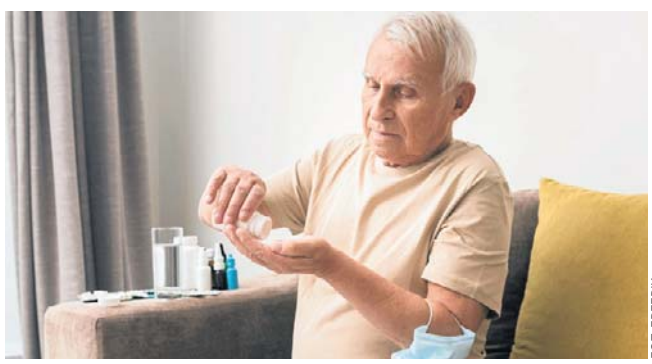
– Obserwujemy pacjentów, którzy pierwszy raz w życiu w tym wieku doświadczają objawów alergicznego nieżytu nosa czy reakcji na pyłki – przyznał prof. Andrzej Bożek, kierownik Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych i Geriatrii.

Przyczyny tej zmiany mogą być związane z rosnącą liczbą czynników środowiskowych oraz urbanizacją, co skutkuje zanieczyszczeniem powietrza. Wysoko rozwinięte kraje oraz środowiska miejskie częściej odnotowują przypadki alergii. Wiąże się to z ilością toksyn i alergenów w powietrzu oraz wpływem zmian klimatycznych. Urbanizacja i długotrwała ekspozycja na alergeny mogą prowadzić do rozwoju alergii w późniejszym wieku. Ryzyko jest nie tylko dziedziczne, ale także zależne od środowiska.

W przypadku leczenia alergii u osób starszych kluczowym elementem pozostaje immunoterapia alergenowa, znana jako odczulanie. Z badań specjalistów wynika, że ta metoda może być równie efektywna u seniorów, jak u młodszych pacjentów. Leczenie łagodzi objawy alergii i ogranicza potrzebę stosowania dodatkowych leków objawowych. Każdy przypadek jednak wymaga indywidualnego podejścia.

Specjaliści wymieniają, że seniorzy są coraz częściej narażeni na tzw. polisensytyzację, co oznacza, że mogą być uczuleni na wiele różnych alergenów jednocześnie. Może to obejmować zarówno pyłki roślin, jak i roztocza kurzu domowego czy grzyby pleśniowe. W momencie, gdy kilka alergenów wywołuje reakcje jednocześnie, leczenie staje się bardziej skomplikowane. Jednym z najpoważniejszych zagrożeń dla osób z alergiami jest ryzyko anafilaksji, czyli ciężkiej reakcji ogólnoustrojowej. Jest to szczególnie niebezpieczne w przypadku uczuleń na jad owadów, takich jak pszczoły i osy.

Jak podkreślili naukowcy, rozwój alergii może być efektem wieloletniego kontaktu z czynnikami środowiskowymi, które „uruchamiają" reakcję immunologiczną w późniejszym wieku. PAP



FOT. FREEPIK

W przypadku leczenia alergii u osób starszych kluczowym elementem jest immunoterapia alergenowa (odczulanie)

Interaktywna mapa kleszczy w Polsce 2026. Gdzie jest teraz największe zagrożenie?

Eliza Ciepielewska
redakcja@stronazdrowia.pl

Planujesz wypoczynek w Polsce albo krótki wypad za miasto? Chcesz wiedzieć, czy miejsce, które wybrałeś, jest wolne od kleszczy? Skorzystaj z interaktywnej mapy.

FOT. SMILEUS/123RF.COM

Obecnie największe skupiska kleszczy występują w środkowej i południowej Polsce

Kleszcze już dawno przestały być wyłącznie „leśnym" zagrożeniem. Dziś spotkasz je nie tylko w zaroślach czy na łąkach, ale też w parkach miejskich, ogrodach, a nawet na placach zabaw. Wraz z coraz cieplejszym klimatem sezon aktywności kleszczy zaczyna się wcześniej i trwa dłużej – nawet od marca do listopada.

Interaktywna mapa kleszczy pomaga zaplanować bezpieczny urlop

Chcesz wiedzieć, gdzie występują kleszcze i jakie miejsca omijać szerokim łukiem? Z pomocą przychodzi interaktywna mapa kleszczy, stworzona na podstawie zgłoszeń użytkowników strony ciemnastronawiosny.pl. Narzędzie to pozwala sprawdzić, w jakich lokalizacjach zgłoszono najwięcej przypadków obecności kleszczy – i gdzie zagrożenie jest największe.

Obecnie największe skupiska kleszczy występują w środkowej i południowej Polsce. Wiele niebezpiecznych obszarów zgłoszono w okolicach dużych miast – Warszawy, Wrocławia, Rzeszowa, na wybrzeżu w Trójmieście, a także wokół Tomaszowa Mazowieckiego.

Ryzyko jest jednak zmienne, dlatego warto regularnie zaglądać na mapę kleszczy 2026 i aktualizować swoją wiedzę.

Projekt na stronie ciemnastronawiosny.pl to mapa zagrożeń tworzona przez użytkowników i ekspertów. Interaktywna mapa kleszczy to narzędzie, które pozwala użytkownikom zgłaszać miejsca, w których zauważyli kleszcze – zarówno na sobie, jak i na zwierzętach. Informacje te trafiają na mapę, a zgłoszenia są widoczne dla wszystkich odwiedzających.

Dzięki systemowi anonimizacji dokładna lokalizacja ukąszenia nie jest ujawniana – kleszcz pojawia się na mapie w promieniu około 100 metrów od faktycznego miejsca. Oprócz pojedynczych zgłoszeń użytkownicy mogą także oznaczać obszary niebezpieczne, czyli miejsca, w których kleszcze występują regularnie.

Co ważne – brak oznaczenia na mapie nie oznacza, że dane miejsce jest w 100 proc. bezpieczne. Kleszcze potrafią pojawić się nagle i w nietypowych lokalizacjach, dlatego warto zachować czujność nawet w pozornie „czystych" rejonach.

Kleszcze najczęściej żerują w miejscach wilgotnych, zacienionych i porośniętych roślinnością – w lasach liściastych, wysokich trawach, na skraju ścieżek czy w miejskich parkach. Gdy tylko temperatura utrzymuje się powyżej 5°C, pasożyty budzą się do życia i rozpoczynają poszukiwania żywiciela.

Szczyt aktywności przypada na wiosnę i wczesne lato, ale w cieplejsze lata mogą być groźne nawet jesienią. W ciągu dnia największe ryzyko ukąszenia występuje rano i późnym popołudniem, gdy wilgotność powietrza jest wyższa.

Gdzie najczęściej są kleszcze?

Kleszcze występują najczęściej w tych miejscach lasu, gdzie panuje wilgoć – czyli w otoczeniu drzew liściastych. Nie sprzyja im natomiast susza panująca w lasach iglastych.

– Zdecydowanie lepsze warunki przetrwania zapewniają kleszczom lasy liściaste i mieszane z bogatym podszytem, gdzie jest duży opad ściółki, a liście drzew zacieniają dno lasu zmniejszając parowanie i w efekcie wzrasta wilgotność powietrza – wyjaśnia prof. Jerzy Michalik z Zakładu Morfologii Zwierząt Uniwersytetu Wydziału Biologii im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. – Dlatego wypoczynek wakacyjny w lasach liściastych i mieszanych znacząco zwiększa ryzyko kontaktu z kleszczem w porównaniu z drzewostanami iglastymi.

Biolog wskazuje też miejsca, gdzie szczególnie powinniśmy chronić się przed ugryzieniami kleszczy. To okolice, gdzie poszycie leśne zalega dużo rozkładającego się drewna, również w postaci gałęzi.

Kleszczy najmniej możemy obawiać się wśród iglaków, szczególnie w suchych borach sosnowych. W takich miejscach promienie słoneczne łatwo docierają do dna lasu, powodując wysychanie warstwy ściółki. To właśnie ona jest wykorzystywana przez kleszcze jako strefa buforowa, która magazynuje wilgoć i chroni pasożyty przed działaniem wysokiej temperatury.

Jak się chronić przed kleszczami?

Jeśli planujesz spacer, piknik, wycieczkę rowerową czy wyjazd za miasto, warto wcześniej sprawdzić mapę kleszczy i przygotować się odpowiednio. Oto kilka sprawdzonych metod ochrony:

- Stosuj repelenty, które odstraszają kleszcze – dostępne są w formie sprayów, płynów i kremów.
- Ubieraj się odpowiednio – długie rękawy, spodnie i zakryte buty to podstawa. Jasna odzież ułatwia zauważenie pasożyta.
- Unikaj wysokich traw i zarośli, trzymaj się środka ścieżki.
- Po spacerze dokładnie obejrzyj ciało – szczególnie kark, pachy, pachwiny, za uszami, zgięcia kolan i miejsca intymne.
- Jeśli zauważysz kleszcza, usuń go jak najszybciej – najlepiej plastikową pęsetą, nie wykręcając, a delikatnie wyciągając pasożyta ze skóry. Miejsce ukąszenia należy odkazić i obserwować przez kilka dni.

Choć kleszcze mogą być niebezpieczne, nie musisz rezygnować z aktywności na świeżym powietrzu. Wystarczy dobrze się przygotować, odpowiednio ubrać i regularnie sprawdzać interaktywną mapę kleszczy, która pokaże, gdzie jest największe zagrożenie. Dzięki temu możesz cieszyć się wiosennymi i letnimi spacerami bez stresu – wiedząc, jak chronić siebie i swoich bliskich.

WARTO WIEDZIEĆ

Jak prawidłowo wyciągnąć kleszcza?

Ważne jest, aby kleszcza wbitego w skórę wyjąć jak najszybciej.

- Użyj plastikowej pęsety lub specjalnego narzędzia do usuwania kleszczy (tak zwane kleszczołapki czy haczyków do usuwania kleszczy, które możesz kupić w aptece).
- Chwyć kleszcza i stanowczym, ale delikatnym i powolnym ruchem prosto ku górze wyciągnij go ze skóry, nie szarp, bo może to spowodować jego urwanie się.
- Zdezynfekuj miejsce wkłucia oraz dłonie.

eprasa.pl 9224c16aaa

W czasie upałów oczom grożą infekcje, obrzęki, wysuszenie. Sprawdź, jak je chronić

FOT. IGETTY IMAGES. FOTO. ILUSTRACYJNA

Obrzęk, infekcja, suchość oczu mogą zrujnować ci urlop. Sprawdź, jak zadbać o oczy w porze upałów. Proste domowe sposoby mogą uratować ci wzrok wiosną i latem

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Przyjemne ciepło niedługo ma się zmienić w prawdziwą falę upałów. Niestety, wysoka temperatura ma zgubny wpływ na nasze oczy. Okulista udziela wskazówek, jak je chronić.

Ledwo zrobiło się ciepło, a już wiele osób ma podrażnione oczy. Kiedy temperatura wzrasta, nasze gałki oczne mogą ucierpieć, co szczególnie denerwuje w porze urlopów i wakacji, kiedy chcemy korzystać z pogody bez martwienia się o wzrok.

– Pogoda i temperatura mogą znacząco wpływać na stan naszych oczu – mówi dr Marcin Jezierski, okulista enel med. – Silne słońce oraz promieniowanie UV powodują podrażnienia i zmęczenie wzroku, a wiatr, mróz czy suche powietrze powodują podrażnienie powierzchni oczu i nasilają łzawienie.

Pora letnich upałów to czas szczególnie trudny dla naszych gałek ocznych. Wiele osób może mieć wtedy problemy z nawilżeniem oczu:

– Suche powietrze i upał mogą negatywnie wpływać na narząd wzroku, ponieważ przyspieszają parowanie filmu łzowego chroniącego powierzchnię oka – tłumaczy dr Jezierski. – W efekcie pojawia się suchość, pieczenie, zaczerwienienie, uczucie piasku pod powiekami oraz zmęczenie wzroku. Lekarz dodaje, że problem suchości oczu nasila się w klimatyzowanych pomieszczeniach i w przypadku wielogodzinnej pracy przy komputerze, zwłaszcza jeśli zapomnimy o regularnym nawadnianiu się.

– Szczególnie narażeni są seniorzy oraz osoby cierpiące na zespół suchego oka – mówi okulista.

Temperatura wpływa na zdrowie oczu wszystkich członków rodziny, do niemowląt po seniorów, choć na różne grupy wiekowe działa inaczej. Jak tłumaczy dr Jezierski:

- Małe dzieci są szczególnie wrażliwe na promieniowanie słoneczne i alergeny, ponieważ ich aparat ochronny oczu nie jest jeszcze w pełni rozwinięty.
- U dorosłych częstym problemem jest suchość oczu związana z klimatyzacją, ogrzewaniem i długą pracą przy ekranach (czyli w porze upałów wpływ monitora na oczy będziecie odczuwać jeszcze mocniej)
- Seniorzy częściej odczuwają skutki zmian pogody z powodu naturalnego starzenia się narządu wzroku i mniejszej produkcji ochraniających go łez.

Na szczęście wpływ temperatury na oczy można ograniczyć, stosując się do kilku zdroworozsądkowych zasad. Ogólne zasady dbania o oczy wiosną i latem to:

- W ostrym słońcu używać okularów przeciwsłonecznych z filtrem UV
- Zawsze dbać o nawodnienie organizmu
- Unikać długiego przebywania w skrajnych temperaturach

Dr Jezierski ma też poradę dla miłośników aktywnego wypoczynku:

– O tej porze roku zwykle zwiększa się nasza aktywność na zewnątrz – podczas uprawiania sportów, prac ogrodowych i plenerowych, warto chronić oczy przed urazami za pomocą dedykowanych okularów ochronnych.

Jeśli już wystąpią objawy podrażnienia oczu, jest kilka domowych sposobów na ich złagodzenie:

– W przypadku wystąpienia łagodnych podrażnień oczu pomocne będą domowe sposoby, takie jak nawilżanie preparatami sztucznych łez, dostępnymi w aptekach bez recepty czy chłodne okłady na powieki – mówi okulista. Lekarz podkreśla także znaczenie odpowiednio zbilansowanej diety. To, co jemy, ma istotny wpływ na stan naszych oczu niezależnie od pory roku, a latem odpowiednie posiłki mogą być naszą najskuteczniejsza bronią w walce z suchością i podrażnieniami.

– W jadłospisie warto uwzględnić marchew, szpinak, jarmuż, borówki, ryby i orzechy. Dodatkowym wsparciem mogą być suplementy diety zawierające luteinę, zeaksantynę, cynk oraz witaminy A, C i E, luteinę i kwasy omega-3 – wylicza dr Jezierski.

Słońce, wiatr i suche powietrze mogą mieć szczególnie nieprzyjemny wpływ na osoby noszące soczewki kontaktowe.

– Soczewki kontaktowe mogą nasilać uczucie suchości, pieczenia i podrażnienia, zwłaszcza podczas upałów. Dodatkowym zagrożeniem jest ryzyko infekcji oczu wynikające z niewłaściwego użytkowania i przechowywania soczewek – przestrzega dr Jezierski.

WARTO WIEDZIEĆ

Pyłki wrogiem oczu

Pyłki traw, drzew i chwastów mogą wpływać na kondycję oczu, szczególnie u osób ze skłonnościami do odczynów alergicznych. Kontakt z nimi często powoduje zaczerwienienie, swędzenie, pieczenie, łzawienie i obrzęk powiek, a nawet rozwój poważnych stanów zapalnych skutkujących upośledzeniem widzenia. Ochrona oczu przed pyłkami to: ● noszenie okularów przeciwsłonecznych ● unikanie spacerów w porze intensywnego pylenia ● zamykanie okien w porze pylenia ● zamykanie okien w czasie jazdy samochodem ● stosowanie kropli nawilżających do oczu, które wypłuczą alergeny ● unikanie pocierania oczu rękami.

Polacy odstają od Europy długością życia. Winny jest nasz styl życia

oprac. Mateusz Zelek
mateusz.zelek@polskapress.pl

Polscy mężczyźni wciąż żyją wyraźnie krócej niż kobiety i gorzej wypadają na tle europejskich statystyk długości życia. Zdaniem ekspertów główną przyczyną pozostaje nie genetyka, lecz styl życia.

Polscy mężczyźni nadal żyją wyraźnie krócej niż kobiety i pozostają poniżej europejskiej średniej długości życia. Zdaniem specjalistów głównym problemem nie są czynniki genetyczne, lecz styl życia, który wciąż znacząco odbiega od zdrowotnych rekomendacji.

Prof. Bolesław Samoliński zwraca uwagę, że kluczowe znaczenie mają przede wszystkim nieprawidłowa dieta, narastający problem otyłości oraz brak regularnej aktywności fizycznej. Jak podkreśla ekspert, to właśnie te czynniki odpowiadają za dużą część chorób przewlekłych prowadzących do przedwczesnych zgonów.

Według danych zdrowotnych Polacy coraz częściej zmagają się z nadwagą i otyłością, które zwiększają ryzyko cukrzycy, chorób serca, nadciśnienia czy nowotworów. Szczególnie niepokojąca sytuacja dotyczy mężczyzn w średnim wieku, którzy rzadziej korzystają z badań profilaktycznych i później zgłaszają się do lekarza.

Styl życia głównym zagrożeniem dla zdrowia

Eksperci podkreślają, że problemem pozostaje także niska aktywność fizyczna. Wielu Polaków prowadzi siedzący tryb życia, a regularny ruch ogranicza się do minimum. Tymczasem nawet umiarkowana aktywność wykonywana kilka razy w tygodniu może znacząco zmniejszyć ryzyko wielu chorób cywilizacyjnych.

Znaczenie ma również sposób odżywiania. Dieta bogata w wysoko przetworzoną żywność, cukier i tłuszcze nasycone sprzyja rozwojowi chorób metabolicznych. Specjaliści od lat apelują o większe spożycie warzyw, owoców i produktów pełnoziarnistych oraz ograniczenie alkoholu i papierosów.

Prof. Samoliński zaznacza, że poprawa sytuacji wymaga nie tylko indywidualnych zmian nawyków, ale także działań systemowych. Chodzi m.in. o skuteczniejszą edukację zdrowotną, promocję aktywności fizycznej oraz lepszy dostęp do profilaktyki.

Polska nadal poniżej europejskiej średniej

Różnice w długości życia między kobietami a mężczyznami należą w Polsce do najwyższych w Europie. Mężczyźni żyją średnio o kilka lat krócej niż kobiety, a jednocześnie krócej niż przeciętny mieszkaniec Europy Zachodniej.

Eksperci podkreślają, że pandemia COVID-19 dodatkowo pogorszyła sytuację zdrowotną społeczeństwa, zwiększając liczbę chorób przewlekłych i pogłębiając problemy związane z profilaktyką. Wiele osób ograniczyło aktywność fizyczną, a część pacjentów zbyt późno wróciła do regularnych badań.

Zdaniem specjalistów poprawa statystyk długości życia będzie możliwa tylko wtedy, gdy zdrowy styl życia stanie się elementem codzienności, a profilaktyka zostanie potraktowana jako jeden z priorytetów zdrowia publicznego.

Z czym Polacy mają największy problem?

W ostatnich latach szczególnie szybko rośnie problem nadwagi i otyłości. Według danych Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Światowej Organizacji Zdrowia ponad połowa dorosłych Polaków ma nadmierną masę ciała. Coraz częściej dotyczy to również dzieci i młodzieży, co oznacza ryzyko dalszego wzrostu liczby chorób cywilizacyjnych w kolejnych dekadach.

Eksperci zwracają uwagę, że polscy mężczyźni znacznie rzadziej niż kobiety korzystają z badań profilaktycznych. Wielu pacjentów zgłasza się do lekarza dopiero wtedy, gdy choroba jest już zaawansowana. Problem dotyczy szczególnie profilaktyki chorób serca, cukrzycy oraz badań onkologicznych.

Istotnym czynnikiem pozostaje także sytuacja psychiczna mężczyzn. Psychologowie i lekarze alarmują, że w Polsce nadal istnieje silny kult „nieokazywania słabości", przez co część mężczyzn unika konsultacji lekarskich i ignoruje pierwsze objawy problemów zdrowotnych. Dotyczy to również zdrowia psychicznego, co przekłada się m.in. na wysoki wskaźnik samobójstw wśród mężczyzn.

Ministerstwo Zdrowia oraz instytucje publiczne od kilku lat próbują zwiększać znaczenie profilaktyki poprzez programy badań przesiewowych i kampanie edukacyjne. Coraz większy nacisk kładzie się również na promocję aktywności fizycznej i zdrowego żywienia. Eksperci podkreślają jednak, że poprawa wskaźników zdrowotnych wymaga długoterminowych działań i zmiany codziennych nawyków całego społeczeństwa. PAP

eprasa.pl 9224c16aaa

REKLAMA 0011534396

INFORMACJA

Burmistrz Moniek

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r. poz. 399)

informuje,

że **w dniu 2 czerwca 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Mońkach przy ul. Słowackiego 5a oraz na stronie internetowej www.um-monki.pl **zamieszczone zostały** na okres 21 dni **wykazy nieruchomości** stanowiących własność Gminy Mońki, **przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej**, położonych: **- we wsi Kuczyn** oraz **2 lokali mieszkalnych przy ul. Tysiąclecia Mońkach**.

REKLAMA 0011534240

BURMISTRZ CZYŻEWA

Działając na podstawie art. 35, ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 399)

podaje do publicznej wiadomości,

że **od dnia 2.06.2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34, **został wywieszony** na okres 21 dni **wykaz nieruchomości przeznaczonych do wynajmu i wydzierżawienia.** Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miejskim w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34, pok. nr 7, tel. 86 276 05 36, 86 275 50 36.

REKLAMA 0011533588

WÓJT GMINY BAKAŁARZEWO

informuje, że w dniach od 3.06.2026 r. do 24.06.2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Bakałarzewo został wywieszony do publicznej wiadomości wykaz zawierający informacje o lokalu przeznaczonym do użyczenia w Gminnej Bibliotece Publicznej, stanowiący własność Gminy Bakałarzewo.

REKLAMA 0011523155

BURMISTRZ GONIĄDZA

OGŁASZA
DRUGI PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż nieruchomości zabudowanej stanowiącej własność Gminy Goniądz

Działka zabudowana budynkiem biurowym, będącym byłą siedzibą Urzędu Miejskiego w Goniądzu oraz budynkiem gospodarczym, położona w Goniądzu, Plac 11 Listopada 38, obręb Goniądz, oznaczona nr geodezyjnym 851 o powierzchni 0,0682 ha, dla której Sąd Rejonowy w Grajewie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW nr LM1G/00005454/7.

Cena wywoławcza nieruchomości: 295 200,00 zł netto (słownie: dwieście dziewięćdziesiąt pięć tysięcy dwieście złotych 00/100). Cena wywoławcza nieruchomości została obniżona o 20% w stosunku do pierwszego przetargu, który odbył się w dniu 9 kwietnia 2026 r. i zakończył się wynikiem negatywnym z ceną wywoławczą nieruchomości 369 000,00 zł.

Termin wpłaty wadium w pieniądzu, w kwocie: 29 520,00 zł, do dnia 10 czerwca 2026 r.

Przetarg odbędzie się w dniu 18 czerwca 2026 roku, godz. 10.00, pok. nr 11 Urzędu Miejskiego w Goniądzu, Stary Rynek 24.

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Goniądzu, Stary Rynek 24, oraz na stronie Urzędu Miejskiego www.goniadz.pl, jak również opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej https://bip-umgoniadz.podlaskie.eu oraz w dzienniku internetowym https://infopublikator.pl/.

Szczegółowe informacje dotyczące ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Goniądzu, Stary Rynek 24 (pokój nr 7, tel. 85/738 00 43 wew. 16).

REKLAMA 0011531184

PODLASKI ZARZĄD DRÓG WOJEWÓDZKICH W BIAŁYMSTOKU

ZAPRASZA

NA KONSULTACJE SPOŁECZNE DOT. ZADANIA INWESTYCYJNEGO

„OPRACOWANIE DOKUMENTACJI PROJEKTOWEJ NA ROZBUDOWĘ DROGI WOJEWÓDZKIEJ NR 689 W ZAKRESIE BUDOWY DROGI DLA PIESZYCH I ROWERÓW NA ODCINKU BIELSK PODLASKI – HAJNÓWKA''

TERMINY:

17.06.2026, GODZINA 11.30
GMINA CZYŻE
ŚWIETLICA WIEJSKA W CZYŻACH,
UL. CZYŻE 106, 17-208 CZYŻE

17 CZERWCA 2026 R. O GODZ. 13.30
GMINA MIASTO HAJNÓWKA + GMINA HAJNÓWKA
SALA W OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W HAJNÓWCE,
UL. 11 LISTOPADA 24, 17-200 HAJNÓWKA

17 CZERWCA 2026 R. O GODZ. 16.00
GMINA MIASTO BIELSK PODLASKI
+ GMINA BIELSK PODLASKI + GMINA ORLA
BIELSKI DOM KULTURY W BIELSKU PODLASKIM,
UL. 3 MAJA 2, 17-100 BIELSK PODLASKI

Podczas otwartego spotkania projektant pozostawać będzie do Państwa dyspozycji, udzielając wyczerpujących informacji oraz odpowiedzi na pytania w zakresie interesujących Państwa zagadnień, w szczególności dotyczących przyjętych rozwiązań projektowych dla poszczególnych wariantów ścieżki pieszorowerowej. W trakcie spotkania, jak również po jego zakończeniu (w terminie do dnia 26.06.2026 r.), będą Państwo mogli przedstawić swoje stanowisko w formie pisemnej (wniosku) w odniesieniu do zaprezentowanych rozwiązań projektowych.

REKLAMA 0011534259

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311 tj.) oraz art. 49, art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025r., poz. 1691 tj.) Starosta Suwalski zawiadamia, że w dniu 2.06.2026 r. na wniosek Wójta Gminy Rutka-Tartak, ul. 3 Maja 13, 16-406 Rutka-Tartak, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej – 11/2, 48/1, 16/1, 17/1, 10/1, 12/1, 34/1 (z podziału dz. 34 na dz. 34/2, 34/1 – 0,0137 ha), 24/1 (z podziału dz. 24 na dz. 24/2, 24/1 – 0,0024 ha), 35/1 (z podziału dz. 35 na dz. 35/2, 35/1 – 0,0020 ha), 25/1 (z podziału dz. 25 na dz. 25/2, 25/1 – 0,0036 ha) obręb 0010 Kupowo, gmina Rutka-Tartak, na działkach nr ew.: 48/2, 34/2, 50/1, 48/1, 41/2, 42/1, 41/1, obręb 0022 Smolnica, gm. Rutka-Tartak oraz na działkach czasowo zajętych nr ew.: 121/1, 11/4, obręb 0010 Kupowo, gmina Rutka-Tartak.

Jednocześnie informuję, że w Starostwie Powiatowym w Suwałkach przy ul. Świerkowej 60 w pokoju nr 15 można zapoznać się ze zgromadzonym materiałem dowodowym dotyczącym tego postępowania oraz wnieść ewentualne uwagi i wyjaśnienia w terminie 14 dni od daty podania ww. informacji do publicznej wiadomości.

Data publicznego ogłoszenia obwieszczenia: 3 czerwca 2026 r.

REKLAMA 0011534755

Bl.6721.3.2025 Stawiski, dnia 3 czerwca 2026 r.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA STAWISK

w sprawie zmiany uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Mieczki Sucholaszczki, Żelazki, Rogale, Rostki, Cedry, Sokoły, Tafiły, Lisy, Romany, Stawiski w Gminie Stawiski

Na podstawie art. 17 pkt 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.)* oraz art. 39 i 40 w związku z art. 54 ust. 2 *ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.)* Burmistrz Stawisk zawiadamia o podjęciu przez Radę Miejską w Stawiskach uchwały Nr XXV/121/26 z dnia 21 maja 2026 r. w sprawie zmiany uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Mieczki Sucholaszczki, Żelazki, Rogale, Rostki, Cedry, Sokoły, Tafiły, Lisy, Romany, Stawiski w Gminie Stawiski.
Granica obszaru objętego planem miejscowym została przedstawiona na zmienionym załączniku graficznym do powyższej uchwały. Zakres zmian w pierwotnej uchwale informacyjnie został uwidoczniony na załączniku do uchwały Nr XXV/121/26 Rady Miejskiej w Stawiskach z dnia 21 maja 2026 r. w sprawie zmiany uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Mieczki Sucholaszczki, Żelazki, Rogale, Rostki, Cedry, Sokoły, Tafiły, Lisy, Romany, Stawiski w Gminie Stawiski.
Uchwała wraz z pierwotną wersją jest dostępna na BIP pod adresem: https://www.bip.stawiski.pl/prawo.php?wiad=2144
https://www.bip.stawiski.pl/download.php?id=8831
https://www.bip.stawiski.pl/download.php?id=8938

Wnioski do Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego dla części obrębów Mieczki Sucholaszczki, Żelazki, Rogale, Rostki, Cedry, Sokoły, Tafiły, Lisy, Romany, Stawiski w Gminie Stawiski, **mogą być składane w terminie do 25 czerwca 2026 r.** w formie pisemnej w siedzibie Urzędu Miejskiego w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail sekretariat@stawiski.pl, skrytkę EPUAP/egh19dj11n/SkrytkaESP oraz skrytkę e-DORĘCZENIA: AE:PL-17345- 83827-EVTVT-17.

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać wnioski, dostępny jest na stronie BIP: https://bip.stawiski.pl/download.php?id=8365 lub w siedzibie Urzędu Gminy.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz przedmiot wniosku. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 *ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. 2024 poz. 1112 ze zm.)* zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego dla części obrębów Mieczki Sucholaszczki, Żelazki, Rogale, Rostki, Cedry, Sokoły, Tafiły, Lisy, Romany, Stawiski w Gminie Stawiski. **Interesariusze mogą składać wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie do 25 czerwca 2026 r.** Wnioski należy składać w formie papierowej w formie pisemnej w siedzibie Urzędu Miejskiego w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail sekretariat@stawiski.pl, skrytkę EPUAP /egh19dj11n/SkrytkaESP oraz skrytkę e-DORĘCZENIA: AE:PL-17345- 83827-EVTVT-17.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz przedmiot wniosku. Można podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Stawisk. Wnioski złożone po upływie terminu podanego powyżej, pozostawia się bez rozpatrzenia.

Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych odbywać się będzie na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO w związku z ustawą z dnia 27 marca 2003 o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennymi oraz na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016, str. 1). Informuję, że szczegółowa klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych znajduję się na stronie: https://www.bip.stawiski.pl/

REKLAMA 0011534742

OGŁOSZENIE

o podjęciu w gminie Stawiski uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Poryte, Dzierzbia, Budziski, Hipolitowo, Budy Porzyckie, Karwowo, Rostki, Jurzec Szlachecki, Jurzec Włościański, Cwaliny w Gminie Stawiski, na podstawie którego ma być lokalizowana elektrownia wiatrowa

Na podstawie art. 6a *ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (Dz.U. z 2024 r. poz. 317)* oraz art. 17 pkt 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2026 r. poz. 538)*

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską w Stawiskach uchwały nr XXV/120/26 z dnia 21 maja 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Poryte, Dzierzbia, Budziski, Hipolitowo, Budy Porzyckie, Karwowo, Rostki, Jurzec Szlachecki, Jurzec Włościański, Cwaliny w Gminie Stawiski.
Osoby zainteresowane mogą składać wnioski do ww. uchwały w formie papierowej lub elektronicznej, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Stawiskach, pod adresem Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, w godzinach urzędowania oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: na adres: pok@stawiski.pl lub adres skrzynki ePUAP: /egh19dj11n/SkrytkaESP lub e-Doręczeń: AE:PL-17345-83827-EVTVT-17. Wnioski należy składać na formularzu, dostępnym na stronie https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wniosek musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskującego oraz adres poczty elektronicznej, jeśli posiada, a także wskazanie czy wnioskujący jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Wnioskujący może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres korespondencyjny lub numer telefonu.

Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 *ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych Dz.U. z 2024 r. poz. 317)*, **w dniu 18 czerwca 2026 roku** odbędą się spotkania otwarte dot. ww. projektu planu miejscowego:
- **o godzinie 16:00 –** spotkanie online, tj. prowadzone za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego.
- **o godzinie 17:00** – spotkanie bezpośrednie w siedzibie Urzędu Miejskiego w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski (sala nr 1).

Informację o łączu do spotkania online będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania, pod adresem: https://bip.stawiski.pl/ oraz https://www.stawiski.pl/

Jednocześnie, na podstawie art. 39 pkt 1 oraz art. 40 i 41 *ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2026 r. poz. 670),* zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski mogą być wnoszone:
1) w formie pisemnej na adres Urzędu Miejskiego w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski,
2) ustnie do protokołu w Urzędzie Miejskim w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, w pokoju nr 12
3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres e-mail: pok@stawiski.pl lub adres skrzynki ePUAP: /egh19dj11n/SkrytkaESP lub e-Doręczeń: AE:PL-17345-83827-EVTVT-17.

Wnioski do ww. projektu planu miejscowego i jego strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w terminie do **25 czerwca 2026 r**.
Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Stawisk.

Burmistrz Stawisk
Agnieszka Rutkowska

eprasa.pl 9224c16aaa

REKLAMA 0011534534

Raczki, dnia 2 czerwca 2026 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY RACZKI

o podjęciu przez Radę Gminy Kalinowo uchwały w sprawie zmiany uchwały Nr V.34.24 Rady Gminy Kalinowo z dnia 26 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębów geodezyjnych Wierzbowo, Dorsze, Iwaśki, Marcinowo, Zanie, Zocie, Turowo, Milewo, Kile, Ginie, Stare Cimochy, Koleśniki, Prawdziska, Krzyżewo, Grądzie Ełckie, Dudki, Borzymy, Stożne, w gminie Kalinowo.

Na podstawie art. 6c ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Kalinowo Uchwały Nr XXVII.176.26 z dnia 27 maja 2026 r. w sprawie zmiany uchwały Nr V.34.24 Rady Gminy Kalinowo z dnia 26 września 2024 r. w sprawie **przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębów geodezyjnych Wierzbowo, Dorsze, Iwaśki, Marcinowo, Zanie, Zocie, Turowo, Milewo, Kile, Ginie, Stare Cimochy, Koleśniki, Prawdziska, Krzyżewo, Grądzie Ełckie, Dudki, Borzymy, Stożne, w gminie Kalinowo, którego celem jest w szczególności przeznaczenie terenu jw. dla lokalizacji urządzeń wytwarzających energię elektryczną ze źródeł odnawialnych, w tym elektrowni wiatrowych.**

Zmiana ww. uchwały ma na celu zmniejszenie terenu objętego uchwałą przy zachowaniu ww. celu jego sporządzenia, a także maksymalnej ilości i parametrów projektowanych elektrowni wiatrowych.

W rozumieniu art. 2 pkt 5 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych, Gmina Raczki stanowi gminę pobliską dla planowanej inwestycji.

Z treścią ww. uchwał Rady Gminy Kalinowo można zapoznać się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Kalinowo pod adresem: https://bip.kalinowo.pl/ oraz w Urzędzie Gminy Kalinowo, ul. Mazurska 11, 19-314 Kalinowo (pokój nr 9) w godzinach pracy Urzędu.

Zgodnie z ogłoszeniem Wójta Gminy Kalinowo z 1.06.2026 r. o podjęciu uchwały w sprawie zmiany uchwały Nr V.34.24 Rady Gminy Kalinowo z dnia 26 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębów geodezyjnych Wierzbowo, Dorsze, Iwaśki, Marcinowo, Zanie, Zocie, Turowo, Milewo, Kile, Ginie, Stare Cimochy, Koleśniki, Prawdziska, Krzyżewo, Grądzie Ełckie, Dudki, Borzymy, Stożne, w gminie Kalinowo, oraz o przystąpieniu do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko tego planu, w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, **zainteresowani mogą składać wnioski do ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do 3.07.2026 r.**

Wnioski należy składać w postaci papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Kalinowo lub pocztą na adres Urzędu: ul. Mazurska 11, 19-314 Kalinowo, lub w formie elektronicznej za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: ug@kalinowo.pl lub elektroniczny adres do doręczeń (AE:PL-53797-95431-WASDG-30), a do prognozy także ustanie do protokołu (w pokoju nr 9 w Urzędzie Gminy Kalinowo).

Wniosek należy złożyć na formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509), dostępnym do wypełnienia w Urzędzie Gminy Kalinowo (pokój nr 9) lub do pobrania na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kalinowo w zakładce „Poradnik interesanta (jak załatwić sprawę) -Planowanie i zagospodarowanie przestrzenne oraz budownictwo", a także na stronie internetowej: https://kalinowo.pl/, w zakładce Planowanie Przestrzenne.

Składający wniosek podaje: swoje imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej - o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem; może także podać dodatkowe dane do kontaktu jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Kalinowo.

Jednocześnie na podstawie art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317) zawiadamiam, iż w **dniu 24 czerwca 2026 r. w godzinach od 15.30 do 16.30 odbędzie się spotkanie otwarte w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiające zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego. Informacja o adresie internetowym do spotkania on-line będzie umieszczona na stronie internetowej urzędu, pod adresem https://kalinowo.pl/. Ponadto w dniu 24 czerwca 2026 r. w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Kalinowie, ul. Mazurska 8, o godzinie 16.45 odbędzie się spotkanie otwarte** - w formie spotkania bezpośredniego.

Wójt Gminy Raczki
Piotr Gajda

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Kalinowo. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: iod@kalinowo.pl. Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji obowiązków prawnych ciążących na Administratorze w związku z ustawą z dnia 27 marca 2003 o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g ww. rozporządzenia podlega ograniczeniu, o którym mowa w art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Pełen zakres informacji nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej https://bip.kalinowo.pl/public/ oraz w siedzibie Administratora.

REKLAMA 0011533047

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY BOĆKI

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Boćki

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt. 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538) zwaną dalej „upzp" oraz art. 21 ust. 1, art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zwaną dalej „uios", oraz uchwały nr XI/52/2025 Rady Gminy Boćki z dnia 14 marca 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania planu ogólnego gminy Boćki

zawiadamiam

o rozpoczęciu konsultacji społecznych oraz zamieszczeniu w publicznie dostępnym wykazie projektu planu ogólnego gminy Boćki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko i uzasadnieniem w dniach **od 3 czerwca 2026 r. do 1 lipca 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Boćki, ul. Plac Armii Krajowej 3, 17-111 Boćki w pokoju nr **2** w godzinach pracy Urzędu.

W okresie trwania konsultacji społecznych wyznaczone zostały dyżury projektanta planu ogólnego: w dniach 11 czerwca 2026 r. (czwartek) oraz 12 czerwca 2026 r. (piątek) w godzinach 15:00 – 17:00 w siedzibie Urzędu Gminy Boćki, ul. Plac Armii Krajowej 3, 17-111 Boćki w pokoju nr 2

Spotkanie otwarte z dyskusją publiczną nad przyjętymi w projekcie planu ogólnego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 11 czerwca 2026 r. w godzinach 17.30-19.30 w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Boćkach, ul. Dubieńska 11, 17-111 Boćki.

Każdy zainteresowany ma prawo złożenia uwag do projektu planu ogólnego gminy.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Boćki z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 1 lipca 2026 r.** na adres: Wójt Gminy Boćki, ul. Plac Armii Krajowej 3, 17-111 Boćki. Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi przekazane za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sekretariat@gminabocki.pl (bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym) lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Adres skrzynki ePUAP: /UGBocki/skrytka

Adres do e-Doręczeń: AE:PL-22872-75152-TUEUS-31

Uwagi należy składać za pomocą formularza, którego wzór zastał określony w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509).

Równocześnie informuję, że w terminie przewidzianym powyżej, z zachowaniem wskazanej powyżej formy, istnieje możliwość składania uwag do ww. projektu planu miejscowego na podstawie art. 39 ust. 1 uios.

Z projektem planu miejscowego można zapoznać się również na stronie internetowej Urzędu Gminy Boćki pod adresem https://bip-ugbocki.podlaskie.eu/ w zakładce Gospodarka Przestrzenna > Plan ogólny.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Boćki. Uwagi złożone po upływie terminu podanego powyżej pozostaną bez rozpatrzenia.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – Dz. Urz. UE L z 2016 r. Nr 119, str. 1 z późn. zm. informuję, że administratorem danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowania dotyczącego sporządzenia projektu planu ogólnego gminy Boćki, jest Wójt Gminy Boćki, ul. Plac Armii Krajowej 3, 17-111 Boćki. Informacja na temat zasad ochrony danych osobowych osób fizycznych, w związku z ich przetwarzaniem, dostępna jest na stronie internetowej – BIP Urzędu Gminy Boćki pod adresem bip.ug.bocki.wrotapodlasia.pl w zakładce Urząd Gminy > Ochrona danych osobowych oraz w siedzibie Urzędu Gminy Boćki, ul. Plac Armii Krajowej 3, 17-111 Boćki.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 8a upzp w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Boćki danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowania dotyczącego sporządzenia aktu planistycznego, prawo dostępu do informacji o źródle pochodzenia danych osobowych osoby fizycznej, której dane dotyczą, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g ww. rozporządzenia, przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Wójt Gminy Boćki
/-/ Dorota Kędra

DROBNE

Biuro Ogłoszeń
Białystok, ul. św. Mikołaja 1
Tel. 85 748 96 02
e-mail: ogloszenia.bialystok@polskapress.pl

AUTOREKLAMA

nasze komunikaty.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

BIAŁYSTOK, os. Białostoczek, 24m², jednej osobie niedrogo 780-021-546

BIAŁYSTOK, os. Białostoczek, 50m², dwóm osobom, niedrogo 780-021-546

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

SOCHONIE, budynek 500m² lub mniejszą powierzchnię, na każdą działalność. 780-021-546

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

CIEKNĄCE rynny, dachy, kominy, tarasy -naprawy, 797-513-715.

CYKLINOWANIE bezpyłowe, 504-745-006

CYKLINOWANIE bezpyłowe, 506-786-678

INSTALACYJNE

ELEKTRYK -awarie, instalacje elektryczne, uprawnienia 608-461-419

HYDRAULIK -solidnie, tel. 668-18-36-66

PORZĄDKOWE

PRANIE tapicerki i dywanów. Czyszczenie u klienta. Tel. 518-786-343

Różne

ANTYKWARIAT naukowy. Skup księgozbiorów. 506-105-002

ZŁOM kupię, wywiozę. 508-127-829, 85/653-79-24

REKLAMA 0011534338

GKNII.6840.36.2024 Białystok, 2026-06-01

STAROSTA POWIATU BIAŁOSTOCKIEGO

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 399),

informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Białymstoku przy ul. Borsuczej 2, na stronie internetowej urzędu oraz na stronie podmiotowej wojewody w Biuletynie Informacji Publicznej, został wywieszony na okres 21 dni, do publicznej wiadomości, wykaz zawierający informację o przeznaczeniu działek oznaczonych nr geodezyjnymi: 1578/44 o pow. 0,1839 ha, 1578/67 o pow. 0,2097 ha, 1578/68 o pow. 6,4161 ha, 1582/9 o pow. 1,0878 ha i 1578/111 o pow. 0,2648 ha, położonych w obrębie Czarna Białostocka, gmina Czarna Białostocka, do zbycia w formie sprzedaży, w trybie artykułu 198g ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, na podstawie umowy sporządzonej w formie aktu notarialnego na rzecz użytkownika wieczystego.

STAROSTA
Jan Bolesław Perkowski

REKLAMA 0011534642

O B W I E S Z C Z E N I E

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r., poz. 1691 t.j.) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311 t.j.),

Starosta Suwalski

zawiadamia

o wydaniu w dniu 2.06.2026 r. postanowienia o sprostowaniu z urzędu oczywistej omyłki pisarskiej w decyzji Starosty Suwalskiego Nr 2/2026, z dnia 27 kwietnia 2026 r., znak: AIB.6740.5.1.2026, udzielającej Wójtowi Gminy Przerośl, ul. Rynek 2, 16-427 Przerośl, zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „**Rozbudowa i przebudowa dróg gminnych nr 101852B i 101839B – na długości ok. 860,50 m**".

Jednocześnie informuję, że dokumentacja dotycząca przedmiotowej inwestycji znajduje się w Starostwie Powiatowym w Suwałkach, ul. Świerkowa 60, pokój nr 15.

Na ww. postanowienie stronom służy zażalenie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Suwalskiego w terminie 7 dni od daty otrzymania.

0011534658

Wyrazy głębokiego i szczerego współczucia
Pani Stanisławie Kozłowskiej
z powodu śmierci
Brata
składają
Członkowie Zarządu oraz Pracownicy
PUHP „LECH" Spółka z o.o.

0011534791

Z głębokim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
dr. hab. n. med.
Wiesława Zarzyckiego

Wyrazy szczerego współczucia
Żonie oraz Bliskim

składają
Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Pracownicy
L.S.S.P. Eskulap

eprasa.pl 9224c16aaa

Panie Sławomirze Mentzenie, chciałbym powiedzieć, iż wniosek jest jeden. Jest pan niekulturalnym osłem

Mateusz Damięcki na Instagramie w odpowiedzi na nazwanie artystów przez lidera Konfederacji „nierobami” Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

Marcela Leszczak ma okrągłą głowę
Celebrytka udzieliła „Faktowi” wywiadu, w którym zdradziła, że jej syn poznał nową wybrankę Michała Koterskiego. Przy okazji wyjawiła, co usłyszała od małego Fryderyka. – On mi powiedział, że taty dziewczyna jest ładniejsza, bo jest miss! Zapytałam, czemu tak mówi, a on odpowiedział, że dlatego, że ja mam okrągłą głowę!

Maja Bohosiewicz wytrenowała pośladki
Influencerka wylewa siódme poty, by osiągnąć wymarzoną sylwetkę. W sobotę pochwaliła się w mediach społecznościowych metamorfozą swoich pośladków. Zamieściła zestawienie zdjęć „przed” i „po”. „Na początku powoli, a teraz ciężko mi myśleć o dobrym dniu bez treningu. Efekty widać szybko” – napisała.

Sandra Kubicka musiała oglądać mecz
Celebrytka w marcu sfinalizowała rozwód z Baronem, a już pod koniec maja potwierdziła, że jest zakochana i ma nowego partnera. Od tamtej pory zaczyna pokazywać jego „części”. Najpierw wrzuciła do internetu zdjęcie jego ręki splecionej z jej ręką. W sobotni wieczór też zobaczyliśmy rękę nowego obiektu westchnień Kubickiej, która podtrzymuje laptopa, na którym „idzie” transmisja meczu Paris St Germain – Arsenal. „Jak tam wasz wieczór, bo ja muszę oglądać Ligę Mistrzów” – podpisała. **(GZL)** Fot. Sylwia Dąbrowa

W TELEWIZJI

Kochaj albo rzuć
ŚRODA, Polsat, 20:35
Ostatnia część komediowej trylogii o rodzinach Pawlaków i Kargulów. Seniorzy obu rodów i ich wnuczka wyruszają do Chicago na zaproszenie Johna Pawlaka. Po przyjeździe okazuje się, że John nie żyje i goście z Polski samotnie muszą stawić czoła Ameryce i obcej kulturze.

Wałęsa. Człowiek z nadziei
ŚRODA, TVP 1, 23:10
Rok 1981. Lech Wałęsa, przywódca strajku w Stoczni Gdańskiej, jest już znanym na całym świecie przywódcą związku zawodowego NSZZ „Solidarność”. W jego mieszkaniu włoska dziennikarka, Oriana Fallaci, przeprowadza wywiad. Wałęsa wspomina swoje życie.

63. KFPP w Opolu
CZWARTEK, TVP 1, 20:00
Pierwszy dzień festiwalu. Koncert Debiutów to jedno z najważniejszych wydarzeń Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Od lat odkrywa nowe talenty, które w przyszłości stają się gwiazdami polskiej sceny muzycznej.

Plan B
CZWARTEK, TVN, 22:15
Kilka dni przed walentynkami Natalia, Mirek, Klara i Agnieszka muszą się zmierzyć z niespodziewanymi sytuacjami. Przekonają się, że trudne początki często prowadzą do pozytywnych zdarzeń.

KRZYŻÓWKA NR 84

Poziomo:
1) „.. na podwórze”, film Alfreda Hitchcocka,
6) napój z mleka klaczy,
11) pasza z drobno pociętej słomy,
12) najszybszy styl pływacki,
13) jednostka częstotliwości o symbolu Hz,
14) lokalna w miejscu przestępstwa,
15) metalowa zapinka krawiecka,
17) Ringo, perkusista grupy The Beatles,
18) pałac królewski w Paryżu,
19) rzymski bożek pól i lasów,
20) wielka flota wojenna,
23) długi, wąski pas ziemi uprawnej,
25) łączy łopatkę z barkiem,
26) perła literatury lub malarstwa,
27) wieloczynnościowy pomocnik w kuchni,
28) „Signal” do mycia zębów,
31) człowiek o konkretnej wiedzy, ekspert,
34) łakomczuch wśród smerfów,
36) daje początek strumieniowi,
37) udziela gwarancji kredytu,
38) duże naczynie krwionośne,
39) czwarta część całości,
40) podpora grochu lub fasoli.

Pionowo:
2) wypowiedź aktora w sztuce,
3) … Wilde, autor powieści „Portret Doriana Graya”,
4) wiecznie zielone drzewo iglaste,
5) wklęsła łopata do zboża,
6) lubi stroić żarty, dowcipnić,
7) Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca,
8) popularna na Śląsku gra w karty,
9) miasto w archipelagu i regionie Wysp Kanaryjskich,
10) trzeci zodiakalny znak powietrzny,
16) kolor lub egzotyczny owoc,
21) zdolność oddziaływania, wywierania wpływu,
22) na końcu zdania,
23) potocznie o zmartwieniu,
24) Baltazar z serialu animowanego,
29) absolwent średniej szkoły,
30) przejmujący smutek, rozpacz,
32) często trzymane na wodzy,
33) spinning lub gruntówka,
34) wazowa lub do butów,
35) zmiana kierunku jazdy.

ROZWIĄZANIE NR 83

P	■	A	■	L	A	S	S	O	S	N	O	W	Y	■	F	■	J	
L	A	N	I	E	■	T	■	B	■	■	B	■	A	G	O	R	A	
A	■	A	■	K	A	R	D	I	O	G	R	A	M	■	R	■	C	
Z	E	N	I	T	■	A	■	■	S	■	A	■	A	W	N	Z	O	
M	■	A	■	O	■	T	O	M	A	S	Z	■	H	■	I	■	B	
A	U	S	T	R	I	A	K	■	■	T	A	R	A	N	R	A	S	
■	W	■	R	■	T	■	A	N	D	Y	■	O	■	O	■	K	■	
K	A	Ł	A	M	A	R	Z	■	■	K	R	Z	E	S	I	W	O	
■	G	■	N	■	K							U	■	Z	■	E	■	
W	I	O	S	K	A							M	I	E	L	N	O	
Ę	■	Z	■	R	■							■	N	■	A	■	P	
G	A	D	Ż	E	T							S	T	Ę	P	K	A	
O	■	O	■	S	■							■	R	■	T	■	N	
R	Y	B	A	K	■							■	U	R	O	K	I	
Z	■	A	■	A	R	C	Y	M	I	S	T	R	Z	■	P	■	A	

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Wrażliwość okaże się atutem. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że ktoś doceni Twoje wsparcie i życzliwość jeszcze dziś.
Ryby (19.02 - 20.03)
Kreatywne pomysły spotkają się z uznaniem. Horoskop na dziś stanowczo podpowiada, by nie bać się wyjść poza utarte schematy.
Baran (21.03 - 19.04)
Konsekwencja przyniesie oczekiwane efekty. Horoskop dzienny na środę mówi, że drobny sukces zmotywuje Cię do dalszego działania.
Byk (20.04 - 20.05)
Optymizm pomoże pokonać przeszkody. Horoskop dzienny wróży, że przed Tobą dobry dzień na naukę, podróże i nowe doświadczenia.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Intuicja podpowie Ci właściwe rozwiązanie i wskaże dobry kierunek. Horoskop na dzis radzi zaufać sobie i działać bez zbędnych obaw.
Rak (22.06 - 22.07)
Harmonia będzie kluczem do udanego dnia. Horoskop dzienny na środę radzi szukać kompromisu i unikać niepotrzebnych sporów.
Lew (23.07 - 22.08)
Dobra organizacja pozwoli szybko zamknąć ważne sprawy. Horoskop dzienny stanowczo radzi nie odkładać decyzji na później.
Panna (23.08 - 22.09)
Twoja pewność siebie przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś to stanowcza podpowiedź, by wykorzystać okazję i pokazać swoje atuty.
Waga (23.09 - 22.10)
Skup się na relacjach. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że szczera rozmowa umocni więzi i przyniesie wewnętrzny spokój.
Skorpion (23.10 - 21.11)
Czeka Cię ciekawa rozmowa. Horoskop dzienny wróży, że nowe informacje mogą otworzyć drogę do sukcesu już wkrótce. Wykorzystaj to.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Spokój i cierpliwość pomogą rozwiązać drobny problem. Horoskop na dziś zapowiada, że wieczór będzie sprzyjać odpoczynkowi.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Energia sprzyja działaniu i aktywności na kilku polach. Horoskop dzienny na środę mówi, że odważna decyzja przyniesie korzyści.

www.poranny.pl
www.wspolczesna.pl

Redaktor naczelny **Tomasz Dworzańczyk,**
Z-ca redaktora naczelnego **Dorota Naumczyk-Kruszewska,**
Prezes Makroregionu **Aureliusz Mikos,**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Elżbieta Dźwigaj,**
Dyrektor marketingu oddziału **Ewa Szmarowska**

Redakcja ul. Św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok,
tel. 85 74 89 610,
redakcja@poranny.pl, redakcja@wspolczesna.pl,
Druk Drukarnia w Ignatkach, ul. Przemysłowa 26, 16-001, Ignatki

POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.poranny.pl/tresci lub www.wspolczesna.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 9224c16aaa

Sprawdzian Biało-Czerwonych z trzecią drużyną Afryki

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Dzisiaj o godzinie 20.45 na PGE Narodowym w Warszawie reprezentacja Polski zagra towarzysko z drużyną Nigerii.**

Bialo-Czerwoni będą mieli okazję do rehabilitacji po niedzielnej porażce w sparingu na Tarczyński Arenie we Wrocławiu z Ukrainą 0:2.

Reprezentacja Polski nie wystąpi na zbliżających się mundialu, dlatego rozgrywane teraz mecze towarzyskie trzeba traktować jako sprawdziany przed jesiennymi spotkaniami w Lidze Narodów. Drużyna Jana Urbana w dywizji B będzie rywalizowała ze Szwecją, Bośnią i Hercegowiną oraz Rumunią.

Selekcjoner Polaków zapowiedział roszady w składzie w porównaniu do meczu z Ukrainą. - Będą na pewno zmiany, w linii defensywnej również. I z tych zawodników będziemy wybierali drużynę na Ligę Narodów. Czy może to być kosztem wyniku? Tak. W inny sposób nie dowiemy się, kogo mamy do dyspozycji na kolejne spotkania - oznajmił trener Jan Urban.

Selekcjoner reprezentacji Nigerii Eric Chelle na mecz do Warszawy nie zabrał dwóch największych gwiazd „Super Orłów": środkowego napastnika Galatasaray Stambuł Victora Osimhena i skrzydłowego Atletico Madryt Ademoli Lookmana.

- Straciliśmy dwóch zawodników. Osimhen prawdopodobnie zmieni klub, więc wolałbym, żeby został w domu, jeśli miałby nie zagrać na 100 procent. Jeśli chodzi o Lookmana, jest bardzo zmęczony i Atletico prosiło nas o jego zwolnienie - wyjaśniał Chelle absencję swoich dwóch najjaśniejszych gwiazd w reprezentacji, z którą w ostatnim Pucharze Narodów Afryki 2025 zajął trzecie miejsce.

FOT. PAP/MACIEJ KULCZYŃSKI

Selekcjoner Jan Urban dokona roszad w składzie, ale Robert Lewandowski przeciw Nigerii powinien zagrać

Osimhen i Lookman to niejedyni podstawowi zawodnicy drużyny, którzy opuszczą najbliższe towarzyskie mecze z Polską i Portugalią.

Wśród piłkarzy, którzy nie zagrają w najbliższym czasie z Europejczykami z powodu presji ze strony klubu lub innych przyczyn, znaleźli się także środkowy pomocnik Pisy Ebenezer Akinsanmiro, skrzydłowy AC Milan Samuel Chukwueze oraz prawoskrzydłowy Millwall Femi Azeez.

Akinsanmiro dołączył do reprezentacji Nigerii po wycofaniu pomocnika Dukli Praga Samsona Tijaniego i rozgrywającego Royalu Antwerp Alhassana Yusufa z powodu problemów z wizami. Jednak 21-latek został zmuszony do opuszczenia zgrupowania kadry z powodu choroby.

Nigeria w sobotę zagrała towarzysko w finale Pucharu Jedności w południowym Londynie na stadionie Charltonu, The Valley, gdzie pokonała Jamajkę 3:0 po dwóch golach Yusufa i jednym napastnika FC Porto Terema Moffiego.

- Na razie czekają nas dwa mecze, z Polską i Portugalią, i mam sporo problemów, bo niektórzy zawodnicy nie prezentują odpowiedniej formy. Nadchodzące mecze będą meczami towarzyskimi i do każdego z nich podejdę poważnie, z uwzględnieniem dostępnych zawodników. Z pewnością będziemy walczyć: jeśli wygramy, to wygramy, jeśli przegramy, to przegramy. Ale jeśli przegramy, to będą musieli nad nami popracować, będą musieli nas pokonać. Polska to dobra drużyna, a Portugalia to chyba najlepsza drużyna na świecie. To dla nas wielkie wyzwanie i na pewno chcę pojechać do nich, żeby ich pokonać - zapowiedział Chelle.

„Super Orły" wylądowały w Warszawie w poniedziałek i w dniu przylotu odbyły trening na stadionie Polonii Warszawa. We wtorek zapozały się natomiast z murawą PGE Narodowego.

Polska z Nigerią zmierzy się drugi raz. Poprzednio grali w marcu 2018 roku na Stadionie Miejskim we Wrocławiu i Biało-Czerwoni musieli uznać wyższość „Super Orłów" 0:1 po golu Victora Mosesa z rzutu karnego w 61. minucie.

Sędzią dzisiejszego meczu będzie Rumun Alexadru Barbu.

Spotkanie Polska - Nigeria transmitowane będzie w TVP 1, a skomentują je Mateusz Borek i Grzegorz Mielcarski. Studio meczowe prowadzone przez Kacpra Tomczyka rozpocznie się o godzinie 20.00.

©℗

KADRA NIGERII NA POLSKĘ

Bramkarze: Maduka Okoye (Udinese), Francis Uzoho (Omonia Nikozja), Artur Okonkwo (Wrexham).

Obrońcy: Semi Ajayi (Hull City), Igho Ogbu (Slavia Praga), Emmanuel Fernandez (Peterborough), Zaidu Sanusi (FC Porto), Bruno Onyemaechi (Olympiakos Pireus).

Pomocnicy: Rafael Onyedika (Club Brugge), Wilfred Ndidi (Besiktas Stambuł), Tochukwu Nnadi (Oympique Marsylia), Frank Onyeka (Brentford), Abdullahi Bewene (Banik Ostrawa).

Napastnicy: Akor Adams (Sevilla), Terem Moffi (FC Porto), Moses Simon (Paris FC), Paul Onuachu (Trabzonspor), Rafiu Durosinmi (Pisa).

Niech sen Chwalińskiej trwa! Dziś gra z Kalinską o półfinał Rolanda Garrosa

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

TENIS. **Dzisiaj o godzinie 11 na korcie centralnym Philippe'a Chatriera Maja Chwalińska zagra z rozstawioną z numerem 22 Rosjanką o półfinał Rolanda Garrosa. Transmisja w Eurosporcie 1 i HBO Max.**

To dopiero trzeci występ Mai Chwalińskiej w zasadniczej części Wielkiego Szlema. W 2022 roku była w 2. rundzie Wimbledonu, a w 2025 r. przegrała pierwszy mecz w Australian Open.

24-latka z Dąbrowy Górniczej, która w rankingu zajmuje 114. miejsce i musiała przebijać się przez kwalifikacje, jest już pewna, że po French Open pierwszy raz znajdzie się w najlepszej setce listy WTA. Wirtualnie zajmuje teraz 49. miejsce.

W pierwszej rundzie w Paryżu Polka wygrała z mistrzynią olimpijską Chinką Qinwen Zheng 6:4, 6:0, a następnie w takim samym stosunku z rozstawioną z numerem 23. Belgijką Elise Mertens. W 3. rundzie pokonała Greczynkę Marię Sakkari 1:6, 6:3, 6:2, a w 1/8 finału Francuzkę Diane Parry 6:3, 6:2.

Maja została trzecią polską tenisistką, która awansowała do drugiego tygodnia Rolanda Garrosa. Wcześniej dokonały tego jedynie Agnieszka Radwańska oraz Iga Świątek.

- To dla mnie olbrzymia niespodzianka, więc staram się tym wszystkim cieszyć. Jestem wdzięczna za to, co się wydarzyło, ale chcę więcej. Tenis to sport, gdzie jest się zawsze głodnym - podkreśla Chwalińska.

Trzy lata starsza Kalinska ma za sobą znacznie więcej występów w Wielkim Szlemie, ale w ćwierćfinale jest dopiero po raz drugi. W 2024 roku na tym etapie pożegnała się z Australian Open. We French Open natomiast pierwszy raz przeszła poza drugą rundę. W czwartej rundzie Kalinska pokonała reprezentującą Austrię Rosjankę Anastasię Potapową 6:4, 2:6, 7:6 (7).

Zwyciężczyni w półfinale zagra z liderką rankingu Białorusinką Aryną Sabalenką lub Rosjanką Dianą Sznajder. ©℗

FOT. EPA/PAP

Maja Chwalińska po raz pierwszy w karierze zagra w ćwierćfinale Wielkiego Szlema

Beniaminkowie ekstraklasy. Co do elity wniosą Śląsk, Wieczysta i Wisła?

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Nadchodzący sezon PKO BP Ekstraklasy może okazać się równie spektakularny jak ten miniony - także z powodu beniaminków.**

Na najwyższy szczebel wracają dwie uznane marki: Śląsk Wrocław i Wisła Kraków. Nowicjuszem będzie natomiast Wieczysta Kraków z majętnym, ekscentrycznym właścicielem.

Droga po spadku bywa wyboista, o czym na własnej skórze przekonała się Wisła. Do elity wraca dopiero po czterech sezonach spędzonych na zapleczu ekstraklasy. Dzięki wysiłkom prezesa Jarosława Królewskiego zbudowała najmocniejszą kadrę, nie rezygnując jednocześnie z trenera Mariusza Jopa po przegranych w ubiegłym roku barażach. To przyniosło upragniony sukces. Królem strzelców z 21 bramkami został Angel Rodado, który ekstraklasy jeszcze nie zasmakował, podobnie jak 20-letni Maciej Kuziemka, uchodzący za największe objawienie. Wisła wniesie sporo świeżości także dzięki swoim kibicom regularnie wypełniającym stadion przy ul. Reymonta. W Polsce wyższą średnią frekwencję odnotowano jedynie na Lechu Poznań.

Błyskawicznie - bo już po sezonie - do elity wraca Śląsk. To zupełnie inny klub od Wisły, finansnowany z miejskich środków. Szumnie zapowiadana od dawna prywatyzacja nie doszła do skutku i nic nie wskazuje na to, by miało się coś w tej sprawie zmienić. Piłkarsko Wrocławianie są gotowi na powrót. Przygotował ich do tego trener Ante Simundza, który został z zespołem mimo atrakcyjniejszych propozycji.

W najwyższej lidze zobaczymy też Wieczystą - drużynę, która sześć lat temu grała w lidze okręgowej. Spektakularny sukces zawdzięcza właścicielowi Wojciechowi Kwietniowi, który z własnej kieszeni wyłożył na ten cel wiele milionów złotych, ściągając plejadę gwiazd, zapoczątkowaną transferem Sławomira Peszki - wtedy, czyli w 2020 roku, piłkarza drużyny, następnie trenera, a od niedawna wiceprezesa odpowiedzialnego za kształt kadry.

Z wyników sondy opublikowanej w naszym serwisie GOL24 wynika, że najlepszym beniaminkiem zostanie Wisła Kraków - tak uważa aż 61 procent. W dalszej kolejności wymienia się Śląsk Wrocław (20 procent), a na końcu Wieczystą Kraków (19 procent).

W minionym sezonie los nie był łaskawy dla beniaminków PKO BP Ekstraklasy. Arka Gdynia z Bruk-Bet Termaliką Niecieca od razu zostały zawrócone na zaplecze. Najlepiej wypadła drużyna, która wywalczyła awans po dwuetapowych barażach - Wisła Płock. Przezimowała nawet w fotelu lidera, by na koniec zająć dobre ósme miejsce - przed takimi markami, jak Cracovia, Pogoń Szczecin czy Widzew Łódź.

W przyszłym tygodniu poznamy terminarz wszystkich kolejek nadchodzącego sezonu. Inauguracja nastąpi w piątek, 24 lipca. Poprzedzi ją Superpuchar Polski z udziałem Lecha Poznań i Górnika Zabrze. ©℗

eprasa.pl 9224c16aaa

Piłkarze ŁKS Łomża grają o drugą ligę. Dziś mecz z Górnikiem Polkowice

Mariusz Klimaszewski
mariusz.klimaszewski@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **ŁKS Łomża marzy o awansie do II Ligi na 100-lecie klubu. Aby tak się stało musi wyjść zwycięsko ze spotkań barażowych. Dziś mecz z Górnikiem Polkowice (godz. 19.26).**

Piłkarze ŁKS Łomża stoczyli heroiczną walkę w grupie pierwszej III ligi o awans do baraży. Najpierw rywalizowali o pierwsze miejsce z Legią II Warszawa. Później, gdy zespół ze stolicy był już nieosiągalny dla Biało-Czerwonych, zaatakowali drugie miejsce premiujące grą w barażach. Po ambitnej grze i wygranej z Mławianką Mława 2:1 w ostatniej kolejce podopieczni trenera Macieja Tarnogrodzkiego zapewnili sobie wicemistrzostwo i grę w barażach.

W I rundzie Biało-Czerwoni zagrają tylko jeden mecz. Ich rywalem będzie druga drużyna III ligi grupy III Górnik Polkowice. Spotkanie rozegrane zostanie w środę, 3 czerwca o godz. 19.26 na stadionie przy ul. Zjazd w Łomży. Na trybunach spodziewany jest komplet widzów.

Rywal ŁKS-u Górnik Polkowice to silna jedenastka z Dolnego Śląska, która w sezonie 2002/2003 awansowała nawet do ekstraklasy. W najwyższej klasie rozgrywkowej występowała jednak tylko przez jeden sezon.

W obecnych rozgrywkach Górnik przegrał bezpośredni awans z Lechią Zielona Góra ustępując rywalom o 6 punktów w tabeli. W sezonie Górnik wygrał 20 razy, remisując w siedmiu spotkaniach i przegrywając także 7 meczów. Piłkarze Górnika zdobyli Puchar Polski Dolnośląskiego ZPN. W finale Zielono-Czarni pokonali Lechię Dzierżoniów 3:1.

W zespole Górnika występuje wiele klasowych piłkarzy, na czele z czterokrotnym reprezentantem Polski, byłym graczem Zagłębia Lubin Filipem Starzyńskim. W obronie gra też Bartosz Rymaniak, mający na swoim koncie 305 występów w Ekstraklasie.

©℗

Jaga pokonała Koronę. Pora na dwumecz z FASE Szczecin

Wojciech Konończuk
wojciech.kononczuk@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **W ostatnim meczu sezonu zasadniczego Centralnej Ligi Juniorów U-17 Jagiellonia Białystok pokonała Koronę Kielce 4:0.**

FOT. WOJCIECH WOJTKIELEWICZ

Jagiellonia Białystok zakończyła sezon zasadniczy CLJ U-17 z przytupem, pokonując u siebie Koronę Kielce 4:0

Żółto-Czerwoni powalczą o brązowy medal mistrzostw Polski w swojej kategorii wiekowej z FASE Szczecin. Pierwszy mecz dziś na wyjeździe, rewanż w sobotę u siebie.

Przed spotkaniem z Koroną Jagiellończycy mieli już zapewnione wicemistrzostwo grupy wschodniej i potraktowali potyczkę trochę treningowo, a mimo to próba generalna przed walką o podium mistrzostw Polski wypadła okazale.

Już w 4. minucie Żółto-Czerwoni odebrali piłkę na połowie rywali i w sytuacji sam na sam z bramkarzem wynik otworzył Mikołaj Opyd. Gospodarze nie forsowali tempa, a i tak stwarzali kolejne sytuacje, kończąc spotkanie efektowną wygraną 4:0.

W starciu o brąz rywalem Jagi będzie drużyna FASE Szczecin, która w grupie zachodniej do końca biła się o pierwsze miejsce ze Śląskiem Wrocław, ustępując mu jedynie gorszym bilansem bezpośrednich spotkań.

Zwraca uwagę imponujący dorobek Szczecinian zarówno jeśli chodzi o zdobyte punktu - 72, jak i bilans bramkowy - 103-32. Przed Żółto-Czerwonym bardzo w dwumeczu trudne wyzwanie.

- Ten dorobek świadczy o tym, że to niezła drużyna, ale to bardzo dobrze, że zmierzymy się z tak wymagającym przeciwnikiem. Nie zamierzamy jednak zmieniać niczego w naszej grze, chcemy pokazał ofensywny futbol, wysoko odbierać piłkę rywalom i wygrać - deklaruje trener Jagiellonii U-17 Jan Pawłowski.

Dzisiejsze spotkanie w Szczecinie, podobnie jak rewanż 6 czerwca w Białymstoku,rozpocznie się o godz. 12.

W dwumeczu o złoty medal zmierzą się Legia Warszawa i Śląsk Wrocław.

WYNIKI 30. KOLEJKI

Jagiellonia Białystok - Korona Kielce 4:0 (2:0). Bramki: 1:0 - Mikołaj Opyd (4), 2:0 - Kornel Brzózka (22), 3:0 - Mikołaj Opyd (47), 4:0 - Michał Łotysz (86).

Wisła Płock - Wisła Kraków 2:2, Polonia Warszawa - Hutnik Kraków 1:0, Podlasie Biała Podlaska - Stomil Olsztyn 1:3, ŁKS Łódź - AKS SMS Grot Łódź 5:1, Talent Warszawa - Legia Warszawa 1:2, Stal Rzeszów - Widzew Łódź 3:4, Escola Varsovia Warszawa - Resovia Rzeszów 4:0.

1. Legia Warszawa	30	76	108-27
2. Jagiellonia Białystok	**30**	**60**	**81-51**
3. Polonia Warszawa	30	56	71-43
4. Widzew Łódź	30	55	68-48
5. Wisła Kraków	30	51	50-37
6. Stal Rzeszów	30	48	67-54
7. Escola Varsovia	30	44	48-46
8. AKS SMS Grot Łódź	30	42	50-50
9. Korona Kielce	30	36	55-58
10. Talent Warszawa	30	36	47-55
11. ŁKS Łódź	30	34	55-70
12. Stomil Olsztyn	30	31	46-60
13. Wisła Płock	30	25	30-55
14. Hutnik Kraków	30	24	38-81
15. Podlasie Biała Podlaska	30	22	50-91
16. Resovia Rzeszów	30	21	28-66

©℗

Zacięte, ale bardzo radosne Finały Wojewódzkie Pucharu Tymbark

Mariusz Klimaszewski
mariusz.klimaszewski@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Przez dwa dni stadion MOSiR w Bielsku Podlaskim tętnił radosnym gwarem młodych piłkarzy, którzy rywalizowali w Finale Wojewódzkim XXVI edycji Pucharu Tymbark.**

Na stadionie MOSiR przy ul. Orzeszkowej w Bielsku Podlaskim wytyczono osiem boisk, na którym rywalizowało 68 najlepszych drużyn z województwa podlaskiego wyłonionych po eliminacjach gminnych i powiatowych.

Obiekty MOSiR w Bielsku Podlaskim przechodzą obecnie istną metamorfozę. W ostatnim czasie powstało nowoczesne boisko boczne ze sztuczną nawierzchnią i oświetleniem, trwa budowa wielofunkcyjnego „Orlika". A wszystko zwieńczy przebudowa głównego stadionu piłkarsko-lekkoatletycznego.

Uroczystego otwarcia turnieju dokonali: burmistrz Bielska Podlaskiego Piotr Wawulski, dyrektor MOSiR w Bielsku Podlaskim Krzysztof Grodzki, członek Zarządu Podlaskiego Związku Piłki Nożnej i Radny Miasta Bielsk Podlaski Paweł Bierżyn oraz trener koordynator szkolenia Podlaskiego ZPN Tomasz Bernatowicz.

Jak co roku, rywalizacja w kategorii U-8 zakończyła się na finale wojewódzkim. Wśród dziewczynek wygrała drużyna PSP 6 Białystok, a wśród chłopców UKS Jedyneczka Wysokie Mazowieckie.

Natomiast zwycięzcy w kategoriach U-10 i U-12 awansowały do Finału Ogólnopolskiego XXVI edycji Pucharu Tymbark, który rozgrywane jest w Warszawie, a w środę, 3 czerwca najlepsze z nich zagrają przed spotkaniem Polski z Nigeria na PGE Narodowy.

W kategoriach chłopców do Finału Ogólnopolskiego zakwalifikowały się drużyny SP 38 Białystok (U-10) i ZSP 2 Białystok (U-12).

Natomiast w turniejach dziewcząt triumfowały zespoły SP Brańsk (U-10) oraz Tygrysy z Choroszczy (U-12). Drużyna z Brańska jednak nie wzięła udziału w finałowych meczach i do Warszawy pojechał zespół PSP 6 Białystok.

- Awans do Finału Ogólnopolskiego bardzo nas cieszy i sprawia dziewczynkom ogromną radość. W ostatnich latach kilka razy udało nam się wystąpić w finałach, więc zespół ma już pewne doświadczenie związane z takimi turniejami i dużymi emocjami. Dziewczyny bardzo przeżywają sam wyjazd do Warszawy i możliwość uczestnictwa w tak wyjątkowym wydarzeniu. Oczywiście chcemy zagrać jak najlepiej, ale najważniejsze będzie dla nas to, żeby ponownie przeżyć świetną piłkarską przygodę i dać z siebie wszystko na boisku. Ogromnym przeżyciem byłaby możliwość zagrania w finale. Dwukrotnie graliśmy na PGE Narodowym – o trzecie miejsce, ale nigdy nie graliśmy w finale, wobec czego jest to takie nasze ciche marzenie – mówi nauczyciel Tygrysów z Choroszczy, Mariusz Dzienis.

FOT. PODLASKI ZPN

Zespoły do lat 8 zakończyły rozgrywki Pucharu Tymbark na Finałach Wojewódzkich

Sponsorem generalnym rozgrywek jest marka Tymbark. XXVI edycja Pucharu Tymbark jest współfinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

W skład komitetu honorowego turnieju wchodzą: Minister Sportu i Turystyki, Minister Edukacji oraz Minister Zdrowia.

©℗

FOT. PODLASKI ZPN

Kibice w Bielsku Podlaski zobaczyli wiele zaciętych meczów Finałów Wojewódzkich Pucharu Tymbark

eprasa.pl 9224c16aaa

Bezpłatne ogłoszenia: 85 748 74 48 pn.-pt. 8⁰⁰-15⁰⁰ kramik@wspolczesna.pl

kramik ogłoszeniowy

Środa 3.06.2026

s.1 AUTOMOTO
autokomisy, części, inne, kupię, motory, sprzedam, zamienię

s.2 DLA DOMU
inne, kupię, meble, sprzęt, AGD

s.2 DLA DZIECI
akcesoria, odzież, zabawki

s.2 HANDEL
sprzedam

s.2 HOBBY
antyki, foto, książki, muzyka, rośliny, sport, zwierzęta domowe

s.2 KOMPUTERY
kupię,sprzedam

s.2 MASZYNY
kupię, sprzedam

s.3 NIERUCHOMOŚCI
domy, działki, lokale użytkowe, mieszkania, stancje

s.5 PRACA
szukam pracy, zatrudnię,

s.5 ROLNICTWO
maszyny i urządzenia, materiały do produkcji, produkty rolne, ziemia rolna, zwierzęta hodowlane

s.8 RÓŻNE
kupię, sprzedam

s.8 RTV
kupię, sprzedam

s.8 ZDROWIE
aparatura, inne, leki

AUTOMOTO

CZĘŚCI

SPRZEDAM

AKUMULATOR 12V, 60Ah, 510A, 150zł, Białystok. 576-687-880.

AKUMULATOR AGM, Full River, 12V, 70Ah, 280zł, Augustów. 795-288-335.

ALPINE, radio CD, samochodowe, cdm9803rr, 45W x4, 120zł, Białystok. 503-391-530

ALUFELGI 18, do forda, 4szt, 200zł/szt gm.Wysokie Mazowieckie, 506-262-013.

BAGAŻNIK dachowy, 1.500zł, Białystok, 697-863-867.

CZĘŚCI -łada samara 1300: gaźnik, aparat zapłonowy, itp., 60-100zł, Mońki. 721-310-822.

FELGI 14, 5-śrubowe do vw, 150zł/kpl, Łapy. 792-434-162.

FELGI stalowe 15", do Opla Merivy, Zafiry, 2szt, 70 zł/szt, Augustów. 605-505-515.

FELGI stalowe, 13", 14", 15", 16", 20szt., 30zł/szt, Białystok. 732-704-202.

FIAT 126p el. fotel przedni (szary skay) 50zł, Suwałki. 604-236-302

FIAT panda, szyba tylna podgrzewana, nowe progi 50 -200zł, Suwałki. 604-236-302

GRILL do hondy CRV (2015) 1500zł, Białystok, 697-863-867.

HAK holowniczy do audi A6, 100zł, Białystok, 697-863-867.

KOŁA (alufelgi, opony letnie) 4szt., do audi lub vw passat, 195/65/15, 850 zł/kpl, Białystok, 503-826-587.

KOŁA 185/60/R15, 2szt, 200zł/ całość Białystok. 604-569-119.

KOŁA 195/65/R15, 1szt, 200zł Białystok. 604-569-119.

KOŁA z alufelgami Audi A4, 205/50/R17, 4szt, 800zł, gm. Jabłonna Lacka, 604-799-981

KOŁA z alufelgami, opony letnie, używane, 4szt, do passata B5, 185/65/R15, 200zł/ kpl, Łapy. 792-434-162.

KOŁA zimowe R13, 4szt, 100zł/szt. Sokołów Podlaski. 660-342-360

KOŁA zimowe, 4x108, Citroen, Peugeot 4szt, 400zł/kpl Białystok, 605-920-370.

KOŁA zimowe, stalowe, 2x100, 195x65x15'', 4szt -do golf IV, audi A3, 900 zł/kpl., Augustów. 605-505-515.

MASKA Golf 4, czarna stan bdb, 100zł, 531-404-534

NAGRZEWNICA olejowa, nowa, 8kW, 550zł, gm.Szumowo. 797-642-802

OPONY +alufelgi do hondy, 15'', 4szt., 600 zł/kpl, Białystok. 697-863-867.

OPONY Continental 215/70/ R15C 120zł/szt Białystok. 503-391-530

OPONY letnie 175/65/14, na alufelgach, komplet, 4x108, stan dobry, 500 zł/całość, Białystok, 605-920-370.

OPONY letnie 225/45/17, 4szt., 200 zł/całość, Białystok, 605-920-370.

OPONY letnie Barum, 215/65/ R16C, 2szt, 70 zł/szt, Białystok. 577-944-971.

OPONY letnie Fortuna, 215/75/R16C, 2szt, 200zł/szt, Białystok. 577-944-971.

OPONY letnie Fulda, 215/65/ R16C, 2szt, 50 zł/szt, Białystok. 577-944-971.

OPONY letnie Goodyear, 195/60/R16C, 4szt, 60 zł/szt, Białystok. 577-944-971.

OPONY letnie Sawa, 205/65/ R16C, 2szt, 80 zł/szt, Białystok. 577-944-971.

OPONY letnie Uniroyal, 215x60 R16, 2szt., 230 zł/szt., Białystok. 731-299-329.

OPONY letnie, 185x65 R15, 2szt., 50 zł/szt., Białystok. 731-299-329.

OPONY letnie, 195x50 R15, 2szt., 50 zł/szt., Białystok. 731-299-329.

OPONY letnie, 195x55 R16, 4szt., 70 zł/szt., Białystok. 731-299-329.

OPONY letnie, 195x65 R15, 6szt., 50 zł/szt., Białystok. 731-299-329.

OPONY letnie, 205/65/R16C, 2szt, 50 zł/szt, Białystok. 577-944-971.

OPONY letnie, 205x55 R16, 6szt., 80 zł/szt., Białystok. 731-299-329.

OPONY letnie, 225x50 R17, 2szt., 70 zł/szt., Białystok. 731-299-329.

OPONY wielosezonowe 225/45/R17, komplet, 150zł/ kpl, Białystok. 604-569-119.

OPONY zimowe, alufelgii 225/45/17, 4szt., 800 zł/ całość, stan dobry, Białystok, 605-920-370.

PROGI i listwy do fiata 126p, 120zł, Suwałki. 604-236-302

RADIO samochodowe Pioneer, 150zł, Białystok. 604-569-119.

RADIOODTWARZACZ sprawny do mercedesa W211, 150zł Suwałki. 604-236-302

ROZRUSZNIK (sprawny) do fiata 126p, 200zł, Suwałki. 604-236-302

ROZRUSZNIK do Hondy Accord 7, 150zł, Białystok, 697-863-867.

ROZRZĄD kompletny -fiat 125p, 120zł, wiązki elektryczne do przyczepek samochodowych, 5szt., 80 zł/ szt., Sokółka. 511-240-244.

SILNIK do Voyager 2,5D, z osprzętem, kompletny, plus skrzynia biegów manualna, 970zł, Mońki. (85)716-47-53, 518-424-077.

SKRZYNIA biegów do Berlingo, 2.0HDI, 150zł, Augustów. 795-288-335.

KUPIĘ

FIAT 126p, 125p, Polonez lub inny stary samochód w każdym stanie tel. 791-423-619

MICROCARA do remontu, lub na części -kupię Wasilków. 535-539-693

MICROCARA do remontu, lub na części -kupię Wasilków. 535-539-693

SPRZEDAM

AUDI

A4 B5 (2000) w całości lub na części, 1.900zł, gm. Filipów. 691-197-860.

A4 B5 1,8B +gaz (1999) hak, stan db, 3000zł, gm. Ostrów Mazowiecka. 886-658-134.

A6 C7 3.0TDI, 2012r., sedan, srebrny 36900zł, gm. Szumowo. 570-714-683

AUDI A4 B6 (2002) 2,0B +gaz, 4200zł ok. Sokółki. 515-478-447

CHEVROLET

DELUXE, zabytkowy, (1946), do remontu, 3,5L, 6 cylindrów, 15.000zł, gm.Szumowo. 797-642-802

CITROEN

BERLINGO 2.0HDI (2003r.) 6.500zł, Augustów. 795-288-335.

C-2 1,4D (2006) 170.000km, doinwestowany, 4500zł, gm.Szumowo, 511-928-792.

C4 (2010) 1,6B, I właściciel w Polsce, doinwestowane, 9000zł, Łomża, 512-576-250.

C4 2,0 16V exclusive, 140KM, 2005r., 199.000km, czarny, 9.300zł, lub zamienię, Łomża. 509-730-039.

FIAT

PUNTO (2005) 142.000km, 1700zł, gm.Łapy. 783-632-594.

TIPO 1,4B I rejestracja 2018, hatchback, zadbany 13.500zł, Wysokie Mazowieckie. 502-729-020

FORD

ESCORT 2006r. 34900zł, Grajewo. 692-066-432.

GALAXY 2,0TDCI, 2009r., automat, pełne wyposażenie 15.900zł, Białystok. 603-297-543

KUGA 1,5B 150KM (2016) 164000km, 49.000zł, Białystok. 604-569-119.

HONDA

CIVIC ufo 1,8VT 140KM (2007) stan bdb, bogate wyposażenie, 14.200zł, Łomża, 512-576-250.

JEEP

GRAND cherokee (2023) kolor wiśniowy gaz, 198000zł, Wasilków, 780-021-546.

KIA

SPORTAGE 2,0B (2009) suv, czarny, 140KM, po liftingu, klimatronic, bogate wyposażenie, 22.000zł, gm.Grajewo 574-124-651

MERCEDES

MERCEDES GL320, 2008r, diesel automat 40.000zł, Białystok. 512-380-690.

W211 (2007), 350 benzyna, biały, kremowe skóry, 27.300zł, Łomża. 509-730-039.

MITSUBISHI

SPACE wagon 2,4B (2002r.), 6 foteli, 220.000km, 5.600zł, Mońki. 518-424-077.

NISSAN

PATROL Y61, (1999) 2,8TD, zabudowa wyprawowa, 52.000zł lub zamienię, Łapy. 503-197-291.

eprasa.pl 9224c16aaa

OPEL

MERIVA (2015) 1,6D, 180000km, stan bdb, 23.000zł, Białystok 508-366-594.

ZAFIRA B 1,9 (2007), 120KM, 266000km, 8.000zł, gm.Trzcianne. 667-318-910

ZAFIRA, 1.6 benzyna, (2011r) 7-osobowy, czarny, stan dobry, 16.000zł, Janów, tel.884-319-728

POLONEZ

CARO Plus 1,6 (2000) 4.000zł, Gołdap, 663-847-051

SKODA

FABIA 1,4D 105KM (2018) 23.500zł, Augustów, 518-492-282.

OCTAVIA kombi (2018) salon Polska, 196000km, 39700zł, Łomża. 509-730-039.

SUZUKI

GRAND vitara 2,7 (2004), stan dobry, 15.000zł, gm. Bielsk Podlaski. 516-368-101

SPLASH 1,3D (2008) 190.000km, 5-drzwiowy, pełna elektryka, 8000zł, Augustów. 518-457-738.

TOYOTA

AIGO (2008) automat, stan bdb, 4-drzwiowa 14.200zł, Mońki. 721-310-822.

COROLLA 1,4benzyna (2006) stan bdb, 10.800zł gm. Mońki. 510-391-126

YARIS 1.0 (2012) 50kW, czerwona, 25.000zł, nowe opony zimowe, Białystok, 660-935-100

YARIS 1.0+LPG, (2011) kolor srebrny, bezawaryjna i ekonomiczna 11.500zł tel. 506-212-171

VOLKSWAGEN

POLO 1,2B, (2003) po wymianie łańcucha rozrządu, progów, 3-drzwiowy, 258000km, stan dobry, 5.000zł, Augustów. 518-457-738.

VOLVO

V50 2,5T B, (2005) 4x4, 262000km, 12.900zł, gm.Szumowo, 511-928-792.

V70 2,4D, 2005r., kombi, 5.500zł, gm.Szumowo, 511-928-792.

VOLVO C30, (2007) 1,8LPG, stan bdb, 9900zł, Łomża, 512-576-250.

INNE

AIXAM 2000 do 350kg, po kapitalnym remoncie, silnik Kubota 14.000zł, pow. białostocki 601-761-552

PRZYCZEPA 1-osiowa campingowa 4,80m, oryginalne wyposażenie, zarejestrowana, ubezpieczona, stan zadawalający 13800zł, Mońki. 721-310-822.

PRZYCZEPA campingowa, 1-osiowa, 2szt, zarejestrowana, ubezpieczona, 8500 -11500zł/szt Czarna Białostocka. 600-750-386

PRZYCZEPKA niemiecka z zamykaną plastikową pokrywą, 1,90x1,10cm, oryginalna, 1650 zł Augustów. 604-580-080

PRZYCZEPKA samochodowa 1500zł Sokołów Podlaski. 530-147-975.

PRZYCZEPKA samochodowa lekka, 260x160cm zarejestrowana, aluminiowe nadwozie 6400zł, Mońki. 721-310-822.

SAAB (2004) 1,8B, 3.000zł, Białystok, 605-920-370.

SAAB 9-5, 2,2TD (2004) 200000km, automat, 3500zł, gm.Szumowo. 797-642-802

MOTORY

KUPIĘ

JAWA, komar, motorynka, ogar, wsk lub inny stary motocykl w każdym stanie tel. 791-423-619

MOTOR WSK, Mińsk oraz części kupię, 664-424-333.

STARE motorowery i motocykle, pozostałości po nich, części, każdy stan tel. 791-423-619

SPRZEDAM

BABETTA, 80ccm, (1973) na pedały, do remontu, 650zł, gm.Szumowo, 511-928-792.

CZĘŚCI do motocykla WSK, 50-200zł, Augustów. 660-188-518.

DAFIER HW 50D/80, sprint, stan bdb, 1400km, po przeglądzie, 3.300zł, gm.Sejny, 609-916-102.

JUNAK 125cm3, 2014r., 4.000km, 4.600zł, ok. Augustowa. 667-638-675

KRAJZEGA na kółkach, metalowa, silnik elektryczny 3kW, z piłą, 1200zł gm. Raczki, 693-467-861.

Motocykl Mińsk 125, stan bdb, 6.500zł, 504-566-327

MOTOCYKL Yamaha Virago, 1994r., stan db, 7.200zł, gm.Korycin, 798-862-310

MOTOROWER chopper (2009) 50cm3, 2000zł Bielsk Podlaski. 516-368-101

QUAD, stan bdb, 2.300zł, Łomża. 503-974-093.

ROMET 125 (2015) 2700zł, Bielsk Podlaski. 516-368-101

SKUTER Romet, poj. 49cm3, 2019r., 3.700zł, ok. Augustowa. 667-638-675

SKUTER Yamaha MBK 125cm3, (1998) stan dobry, ubezpieczony, 5500zł gm. Raczki, 693-467-861.

SUZUKI GS500 zrejestrowany, 6000zł, Łomża. 503-974-093.

DLA DOMU

KUPIĘ

PIEC Westfalka kupię, gm. Janów. 669-205-467

MEBLE

KRZESŁA drewniane, tapicerowane 10szt, 30-120zł/szt, Czarna Białostocka. 600-750-386

KRZESŁA składane, kateringowe, 4szt., 50 zł/szt., Augustów. 605-505-515.

REGAŁY, 2szt, 150-200 zł, Augustów. 605-505-515.

SOFA narożna, rozkładana 250x160cm, 360zł, Łapy, 500-689-381

STÓŁ dębowy 150x90cm, masywny, z wkładką ceramiczną 350zł Czarna Białostocka. 600-750-386

SPRZĘT AGD

KUCHENKA elektryczna, 2-palnikowa, stan dobry, 70zł, gm.Zabłudów. 505-737-377.

KUCHENKA gazowo -elektryczna Mastercook, 450zł, Białystok. 604-569-119.

LODÓWKA 85cm wys. 350 zł, Białystok. 604-569-119.

MIKROFALÓWKĘ Sencor 100% sprawna, 100zł, Suchowola, 516-230-077

MIKROFALÓWKĘ Sencor 100% sprawna, 100zł, Suchowola, 516-230-077

PRALKA Samsung, stan bdb 500zł, gm.Poświętne, 698-677-446.

PRALKĘ automatyczną Philco Pldsi, 6kg, (raz włączoną), 1000zł, gm.Mońki. 697-375-039.

PRODIŻ elektryczny, nowy, grzałka górna i dolna, 250zł, gm.Zabłudów. 505-737-377.

INNE

BUTLA do gazu, 2,5kg, 2 palniki, namiot 3-osobowy Coleman, 160-330zł, Sokółka. 516-490-237.

DYWAN używany, stan idealny 190x280cm, 290zł, Augustów. 605-505-515.

MODEL żaglowca trzymasztowego 80zł, Białystok. 579-439-212

OBRUSY haftowane 10szt 30zł/szt, Suwałki, 783-519-560.

UMYWALKA, wc - kompakt, 50-150zł, Bargłów, 795-288-335

ZLEWOZMYWAK, 1-komorowy, stalowy, 90zł, Bargłów, 795-288-335

HANDEL

SPRZEDAM

ŚRUBA aluminiowa M10x25 +nakrętka, 2 podkładki plastikowe, ok. 2kg, 40zł/kg Sokółka. 511-240-244.

HOBBY

MUZYKA

2 klawisze do akordeonu Hohner Tango 2, wycięcia obustronne, kość słoniowa, 16x2cm -kupię 85/675-27-43.

AKORDEON Royal Standard Grand Concert, wiśniowy. 120 basów, 4 chóry, sprawny, futerał, 2500zł, Białystok, 85/675-27-43.

AKORDEON Tenor 96 basów, zielony, 4 chóry, ładny stan, sprawny, futerał, Białystok, 2300zł 85/675-27-43.

AKORDEON włoski Scandalli, perłowy, 120 basów, 4 chóry, ładny stan, sprawny, futerał, 6000zł, ok.Wasilkowa. 515-612-283

AKORDEON włoski Startone, nowy, 80basów, 3 głosy, 2200zł, gm.Sokółka, 500-067-949.

FORTEPIAN, 2szt., 10.000-25.000 zł/szt., gm.Szumowo. 797-642-802

PIANINO Legnica, przedwojenne, stan bdb, 3.500zł, gm.Szumowo. 797-642-802

WŁOSKI kolekcjonerski akordeon La Vera, 120 basów, 4-chórowy, niebieski, futerał, stan bdb, 3.100zł, ok.Wasilkowa. 515-612-283

SPRZĘT SPORTOWY

CHIŃSKI silniczek spalinowy do roweru, do remontu. 130zł, Studzianki koło Wasilkowa. 515-612-283.

POMPKA do materaca-dmuchańca, wydajna, 33zł, Białystok. 503-391-530

ROWER "damka", polski, Kandes, 3-biegowy, 700zł, Białystok, 503-826-587.

ROWER damka, nowy, 500zł, gm.Mońki. 85/716-46-31

ROWER górski MTB Indiana, koła 27,5'', stan bdb, 600zł, Białystok. 602-633-318

ROWER męski, solidny, koła 28", 7 biegów, 999zł, Białystok 516-625-531

ROWER treningowy, 400zł, Białystok. 501-454-869

ROWERY 4szt, 150 -400zł/szt Białystok. 604-569-119.

ZWIERZĘTA

JEŹDZIECTWO

CHOMĄTO 4szt, 70-250 zł/szt; duhy 3szt, 120-300 zł/szt., gm.Turośń Kościelna. 85/650-53-75, 507-893-028.

ANTYKI

KUFER 100zł, Suwałki, 783-519-560.

ZEGAR kominkowy 50zł, Suwałki, 783-519-560.

ZEGAR zabytkowy, stojący, 2szt, 1.300 zł/szt, Białystok. 660-860-877

ZEGAR zabytkowy, wiszący, 3szt, 450 zł/szt, Białystok. 660-860-877

ŻELAZKO, antyk, na duszę, 225zł, Białystok. 503-391-530

INNE

OBRAZKI, obrazy ręcznie malowane, ramki na zdjęcia 8 sztuk, 120zł, Bialystok 535-066-211

KOMPUTERY

SPRZEDAM

LAPTOP Asus 17,3'', jak nowy, 700zł, Augustów. 605-505-515.

MASZYNY I URZĄDZENIA

KUPIĘ

KRAJZEGĘ -kupię gm.Suwałki. 727-213-442.

RÓWNARKO -grubościówka, wieloczynnościowa, fabryczna. 664-424-333.

SPAWARKA transformatorowa, wirowa, używana. 784-244-382.

SPRĘŻARKA, ok.Sejn. 784-244-382.

WÓZEK widłowy, akumulatorowy. 784-244-382.

SPRZEDAM

AGREGAT prądotwórczy, niemiecki, nieużywany, 2100zł, gm.Sokółka, 500-067-949.

AGREGAT prądotwórczy, nowy, 8kW, 3000zł, gm.Szumowo 511-928-792.

BECZKA do wody pitnej, 2100L, 11500zł, Białystok, 503-826-587.

BETONIARKA 3-fazowa, 300L, 2.200zł, gm.Łomża. 503-974-093.

BETONIARKA 300L, 2200zł gm.Kulesze Kościelne. 517-711-445

BETONIARKA mała 100L, 490zł, gm.Grajewo. 604-358-407.

BETONIARKA stan dobry, 1200zł, gm.Szepietowo, 665-500-463.

GILOTYNA do cięcia blachy, stojąca, 4 nogi, 500zł, Wasilków. 535-539-693

GILOTYNA do cięcia drutu i blach, 1100 zł, Sokółka, 608-720-220

GWINTOWNICA do rur z narzynkami 250zł gm. Zabłudów. 505-737-377.

HEBLARKA samoróbka 1550zł gm.Szumowo. 692-049-383.

KABEL ziemny Yaky, 4x70, ok. 30m, 11 zł/m, ok. Sejn. 796-823-132

KOPARKA Waryński K406, kołowa, sprawna, 46.000zł Mońki. 518-424-077.

KOPARKA Waryński K406, sprawna, 30.000zł, gm.Sokoły, 512-829-794

KRAJZEGA z łuparką, silnik 6kW, 3000zł/całość gm.Szepietowo, 665-500-463.

ŁUPARKA do drewna, 2700zł, Trzcianne. 517-955-734

eprasa.pl 9224c16aaa

ŁUPARKA do drzewa, napęd na wałek WOM, do każdego ciągnika, 1650zł Białystok, 503-826-587.

MASZYNA do robienia mat z kartonu, do wypełniania paczek, 1000zł Wasilków. 535-539-693

MIESZALNIK do betonu, 11900zł, Grajewo. 692-066-432.

MIGOMAT 1-fazowy, 450zł, Bargłów, 795-288-335

MŁOTOWIERTARKA SDS, w walizce, 230zł, Białystok. 503-391-530

OSTRZAŁKA do pił Vollmer, 2700zł, Sokółka, 608-720-220

PILARKA elektryczna Ozito, ręczna, 1300 Wat, szlifierka kątowa Stalko, 840 Wat, 140-170zł, Sokółka. 516-490-237.

PIŁA spalinowa Nac 300zł, gm.Zabłudów. 505-737-377.

PIŁA spalinowa Sthil MS211C nowa, 1200zł, gm.Poświętne, 698-677-446.

PIŁY do wielopiły, używane, 10szt., 100 zł/szt., ok. Sejn. 796-823-132

PIŁY, 2szt., do naprawy, 50 zł/szt., ok.Wysokiego Mazowieckiego. 516-874-177.

PRZEDŁUŻACZ siłowy, różnej długości, 10-15 zł/mb ok.Sejn. 784-244-382.

PRZEWÓD 12mb, zasilający, do maszyny elektrycznej 10zł/mb gm. Zabłudów. 505-737-377.

PRZEWÓD ziemny 11mb, 15zł/mb gm. Zabłudów. 505-737-377.

RĘBAK elektryczny, 1650zł, gm.Szumowo. 692-049-383.

SILNIK 3-fazowy 2,5KW stan dobry, 200zł, gm.Brańsk, tel. 882-000-741

SILNIK 3-fazowy 2szt, 7 i 7,5 kW. 1000zł/szt gm. Turośń Kościelna. 502-165-505.

SILNIK 3-fazowy 7 i 7,5 kW, 2szt. 1000zł/szt gm. Turośń Kościelna. 502-165-505.

SILNIK 7kW, 650zł, gm.Szumowo. 692-049-383.

SILNIK elektryczny 1,5kW, 1000obr/min, 250zł, Ciechanowiec. 516-441-763.

SILNIK elektryczny 1,5kW, 1000obr/min, 250zł, Ciechanowiec. 516-441-763.

SILNIK elektryczny 4kW, 1440obr/min 600zł, Ciechanowiec. 516-441-763.

SILNIK elektryczny, 7,5kW, 1400 obrotów, 900zł, gm.Supraśl, 883-689-150.

SPAWARKA DET-401, stan bdb, podajnik po regeneracji, 2500zł, gm.Szumowo 888-965-319

SPAWARKA inwertorowa 2500zł gm. Turośń Kościelna. 502-165-505.

SPAWARKA migomat, stan dobry. 1000 zł Trzcianne. 517-955-734

SPRĘŻARKA, silnik 11kW, 8.000zł, gm.Szumowo. 797-642-802

SZLIFIERKA 2-tarczowa, tarcze 350mm, z silnikiem 3kW, 2000zł, Suwałki. 604-236-302

SZLIFIERKA dwutarczowa stacjonarna, 2100zł, Sokółka, 608-720-220

SZLIFIERKA kątowa, 1800W, 80 zł, gm.Wysokie Mazowieckie. 506-262-013.

TOKARKA do drewna, przystawka od dymy 8, można wykonać samodzielną tokarkę, 470zł, Sokółka. 516-490-237.

TOKARKA TUE 40x1500 14.000zł, Suwałki. 604-236-302

URZĄDZENIE warsztatowo-ślusarskie: klucze, narzynki, koła pasowe, frezy do drewna, tarcze do cięcia, 5-100zł/szt, Sokółka. 516-490-237.

WAŁEK do heblarki nowy, 2-nożowy, 23cm, z końcówką na piłę, 350zł, ok. Sejn. 796-823-132

WCIĄGARKA Balkancar, 800zł, ok. Sejn. 796-823-132

WCIĄGARKA budowlana, siłowa, duża, wydajna, 3.700zł, Mońki. (85)716-47-53, 518-424-077.

WENTYLATOR, 3szt, śr.35-57cm, 150-450 zł/szt, ok.Sejn. 784-244-382.

WIERTARKA stołowa WS15, stan bdb, 2900zł, Czarna Białostocka. 600-750-386

WIERTARKA stołowa, sprężarkę, heblarkę, 1300-2300zł/szt, ok. Sejn. 664-424-333.

WIERTARKA wielowrzecionowa Jonsdorf, 2700zł, Sokółka, 608-720-220

WIERTARKO -dłutarka z krajzegą, siłowa, 650zł, gm.Sokółka, 500-067-949.

WIERTARKO -wkrętarka Einhell (akumulator + ładowarka) 80zł, Augustów, 795-288-335.

ZASILACZ impulsowy 12V, 35zł, Białystok. 503-391-530

MATERIAŁY BUDOWLANE

KUPIĘ

CEGŁĘ czerwoną z rozbiórki gm. Zabłudów. 505-737-377.

DŁUŻYCĘ sosna, jesion -kupię, ok. Sejn, Suwałk. 796-823-132

TACZKI budowlane do remontu 10szt kupię, gm. Janów. 669-205-467

SPRZEDAM

CEGŁA biała, z rozbiórki, 2.000szt., 0,50 zł/szt, gm. Bielsk Podlaski, 505-616-986.

CEOWNIK hutniczy, 65mm, 120mb, 42 zł/mb, gm. Janów. 669-205-467

CEOWNIK, teownik, kątownik, płaskownik, blacha stalowa 1,5-4mm, 10-50szt, 5-40 zł/szt, Sokółka. 511-240-244.

DĄB, jesion, pocięte, wysezonowane, suche, ok.3m^3 , 3.500 zł/m^3 , Białystok, 503-826-587.

DOM drewniany, do rozbiórki, 13x6m, 3.500zł, Kleszczele. 514-625-950.

DRABINA aluminiowa dwuskrzydłowa 400zł, gm.Grajewo. 604-358-407.

DRABINA drewniana, składana, 3,2m, wąż rzeźbiony (boa) drewniany, fi 60x250cm, 140-180zł, Sokółka. 511-240-244.

DRZWI łazienkowe, pokojowe, z ościeżnicami, Erkado, 2szt., nowe, 150 zł/szt., gm.Wysokie Mazowieckie, 506-262-013.

DRZWI wewnętrzne, drewniane 3szt, 200zł/szt, gm.Jasionówka, 508-415-078, 507-314-381.

DRZWI zewnętrzne drewniane, 10szt, 300 -100zł/szt, Czarna Białostocka. 600-750-386

KAMIEŃ polny, otoczak, średnica 5-30cm, 60t, 50zł/t, gm. Boćki. 506-818-516.

KAMIEŃ rozbijany różnej wielkości, ciemny i jasny kolor, 11m^2 , 80zł/m^2 , ok. Suwałk, tel. 504-476-641

KRĘGI betonowe 110/80 20szt 200zł/szt, ok.Augustowa, 511-921-232.

KROKWIE 7X18X650 suche, 150zł/szt, 20 sztuk, Sokółka, 608-720-220

KRZYŻ metalowy, blacha 3mm, wys. 180x80cm, ładny, rurhak fi 120, 6-1.800zł, gm.Sokółka, 516-490-237

LINA stalowa, 12mm, 100mb, nowa, 5,90zł/mb, Szepietowo. 507-960-008.

ŁATY, kontrłaty, świerkowe, 200mb, 4,0 zł/mb, ok.Augustowa, 511-921-232.

OKNA drewniane, 3-szybowe, 10szt, 50- 200zł/szt, Czarna Białostocka. 600-750-386

OKNA drewniane, nowe, 240x100 4szt, 1x1m, 2szt, 200-300 zł/szt, gm.Bielsk Podlaski. 505-616-986.

OKNA plastikowe, używane 8szt, różnej wielkości 100-350zł/szt, gm. Turośń Kościelna. 502-165-505.

PANELE białe, ścienne, używane 12mb 300zł, Wasilków. 535-539-693

PANELE podłogowe, używane, jasny dąb, 20m^2 , 300zł Wasilków. 535-539-693

PŁYTKA marmurowa, 50m^2 , 200 zł/m^2 , gm.Szumowo. 797-642-802

POMPA głębinowa, do studni, czeska, sprawna, 30m kabla, 750zł, gm.Sejny, 609-916-102.

RURA ocynkowana 2" 6m dł. 150zł gm.Bielsk Podlaski. 505-616-986.

RURKI ceglane, czerwone, fi 70, 200szt., 2 zł/szt., Augustów. 605-505-515.

SŁUPKI ocynkowane 6cm x2,5m 4szt, 100zł/szt, Białystok, 697-863-867.

SŁUPKI ogrodzeniowe, słupki 2,20cm, 40szt, 25zł/szt, Sokołów Podlaski. 530-147-975.

WANNA akrylowa L140, umywalka z kranem szer. 40cm i 50cm, biała, 50-170zł, Sokółka, 511-240-244.

ZBIORNIKI retencyjne 6szt, 20 -60m^2 , 500zł/m^3 gm.Szumowo 888-965-319

ZLEWOZMYWAK 2-komorowy, z ociekaczem 120/50cm, 160zł Sokółka, 511-240-244.

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIA

KUPIĘ

BIAŁYSTOK -kupię bezpośrednio od właściciela 2-3-pokojowe mieszkanie do remontu. 501-273-007

BIAŁYSTOK, Piasta -mieszkanie do remontu, w rozsądnej cenie -kupię. 503-391-530

SPRZEDAM

AUGUSTÓW, ul. Osiedlowa, 72m^2 , IVp, do remontu, 355.000zł, 600-118-319.

CZYŻEW, ul. Jaśminowa. nowe, 43m^2 , Ip, wykończone, 310.000zł, 666-528-681.

GMINA Nowy Dwór, Bobra Wielka -48m^2 , z balkonem, Ip., bezczynszowe, do wprowadzenia, 105.000zł, 512-948-168.

MARIANOWO, mieszkanie 54m^2 , 3 pokoje, garaż 27m^2 , działka 5000m^2 , 400.000zł, 515-839-384

SIEMIATYCZE, os. Tarasy, 36m^2 , IVp, przy basenie 200.000zł, 737-414-744

ZAMIENIĘ

ZAMBRÓW -zamienię mieszkanie własnościowe, 49m^2 na domek, mały w Zambrowie, okolicy, z dopłatą. 579-383-754

MIESZKANIA/STANCJE

WYNAJMĘ

BIAŁYSTOK, ul. Mazowiecka, pokój, IIIp, 800zł, 533-627-014

BIAŁYSTOK, ul. Proletariacka, pokój osobie bez nałogów, 800zł +kaucja, 501-454-869

BIAŁYSTOK, ul. Ukośna, 40m^2 , 2200zł, 692-425-274.

CZYŻEW, ul.Jaśminowa -do wynajęcia 2-pokojowe, Ip., nowe, 1.500 zł/m-c. 797-984-450

SOCHONIE budynek 500m^2 , do wynajęcia. 6000zł/m-c 780-021-546.

SOKÓŁKA, ul. Grodzieńska 2-pokojowe, umeblowane, do zamieszkania, 1100zł+oplaty ok. Sokółki. 515-478-447

DOMY

KUPIĘ

DOM lub działkę 700m^2 -3000m^2 w Białymstoku lub bliskiej okolicy tel. 791-423-619

SPRZEDAM

GRAJEWO Gackie -siedlisko 30ar, dom, budynki gospodarcze, 520.000zł, 574-124-651

SOKOŁY dom 300m^2 , 999.000zł, 692-425-274.

WYNAJMĘ

OK.SOKÓŁKI, Kraśniany, budynek gospodarczy do zamieszkania 700zł +opłaty. 515-478-447

SZUMOWO -do wynajęcia dom, 5 pokoi, 2 łazienki, kuchnia, salon, 2.500 zł/m-c. 511-928-792.

DZIAŁKI

SPRZEDAM

BIAŁYSTOK, ul. Jana Pawła II, budowlana, pod inwestycje, ok 5000m^2 , 1000zł/m^2 zł 518-811-966.

BIAŁYSTOK, ul. Pozioma / Pana Tadeusza 3910m^2 , 999zł/m^2 , 609-903-721

BIAŁYSTOK, ul. Pozioma przedłużenie Pana Tadeusza, 1246/14,16 -1017m^2 ; 1245/24 -2893m^2 przemysłowo -mieszkaniowe, 1030zł/m^2 , 609-903-721

BIAŁYSTOK, ul. Wysockiego ROD, 411m^2 , altana z wygodami, 45.000zł, 609-148-308.

CHOROSZCZ, Szosa Kruszewska, budowlana, 1.000m^2 , 150.000zł, 692-425-274.

DOBRZYNIEWO Kościelne, budowlana 1374m^2 , warunki zabudowy, prąd, światłowód, 5km od granic Białegostoku, 158.000zł, 728-899-302

GM. Czyżew, wieś Dmochy-Glinki -budowlana, 45 arów, media, 175.000zł. 797-984-450

GM. Sokółka, Planteczka, rolno-budowlana, 8.300m^2 , prąd, wodociąg, blisko Puszcza Knyszyńska, rzeka, dokumentacja wz, 29zł/m^2 . 511-240-244.

GMI.FILIPÓW, budowlana 3000m^2 , z widokiem i możliwością dostępu do jezioro 95000zł 691-197-860.

KORYCIN, przy głównej drodze, ok. 850m^2 , 85.000zł 577-666-346

ŁAZY Duże, gm.Tykocin, działka 66 ary, przy starorzeczu Narwi, 45.000zł, 515-611-402

eprasa.pl 9224c16aaa

www.strefaagro.pl

Dla rolnika, ogrodnika
i działkowca.
Strefa dla każdego.

Informacje związane z rolnictwem:
lokalne, z kraju i ze świata

strefa AGRO

eprasa.pl 9224c16aaa

NOWODWORCE, działka budowlana, w otoczce lasu ok 2302m^2 , 400zł/ m^2 518-811-966.

OK.GIŻYCKA działka ROD 430m^2 nowy domek, ogrodzona, 22.000zł, 728-899-302

STARA Grzybowszczyzna, gm.Krynki 1100m^2 i 1500m^2 , z możliwością zabudowy, wszystkie media, 40zł/ m^2 511-431-486

SUCHOWOLA, siedlisko 1000m^2 , z budynkami gospodarczymi, 169.000zł, 600-527-696 (po 20.00)

TERESIN -działka budowlana, 1.000m^2 , 200 zł/m^2 . 692-425-274.

ZALESIANY, k/Białegostoku -budowlana, 900m^2 , media, 270.000zł. 797-984-450

ZALESIANY, k/Białegostoku -budowlana, 900m^2 , media, 270.000zł. 797-984-450

WYNAJMĘ

BIAŁYSTOK, Bojary, ul.Skorupska -450m^2 , sąsiadująca z blokiem, ogrodzona, 1100zł/m-c, 518-424-077.

LOKALE UŻYTKOWE

WYNAJMĘ

BIAŁYSTOK, os. Białostoczek 50m^2 , IIp, 2600zł/m-ca z opłatami, 780-021-546.

OKAZJE

SPRZEDAM

ŁÓŻKA polowe wojskowe z materacami, masywne, 10szt, 300zł/szt, gm.Trzcianne. 663-356-722.

RZECZY NOWE

BUTY AIR Jordan1 low nowe, rozmiar 38,5 250zl Białystok Piasta tel 796-640-848

PODARUJĘ

GRUZ, kamienie polne, 20 ton -podaruję, gm. Turośń Kościelna. 502-165-505.

ODDAM regał Puszcza, os. Antoniuk, Białystok, 692-482-171.

PRACA

SZUKAM PRACY

KOBIETA zaopiekuje się starsza osobą, z zamieszkaniem, ok, Bielska Podlaskiego. 502-756-212.

ROLNICTWO - OGRODNICTWO

ZAMIENIĘ

BUS Renault Master i C360 zamienię na ładowarkę teleskopową 530-416-478

KUPIĘ

C-330, C-328, C-325, C-360, C-45, Sagan, T-25, Wladimirec, MF255, 3512, 2812, każdy stan -kupię. 665-207-084

KOŁA, opony 750x20: 825x20 lub 900x20, Szepietowo. 507-960-008.

PRZYCZEPĘ D47, D55, wywrotkę i inną, może być uszkodzona -kupię. 607-876-449

SIANO i owies, może być gorszej jakości -kupię gm. Janów. 669-205-467

T25, Wladimirec, Zetor, Case, Renault, Fendt, Deutz, MF, Same, MTZ, Ursus 330, 360 -kupię. 607-876-449

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGAT Bomet 3m, podwójne wałki, stan bdb, 5000zł, gm.Suwałki. 727-213-442.

AGREGAT gruber 2.5m,13 łap, talerze 7500zł Augustów. 781-457-165

AGREGAT ścierniskowy bezorkowy, Euromas, szer. 4m, (2020), stan bdb, 22.000zł, pow. Sejny. 609-252-933

AGREGAT ścierniskowy Dublet Rekord, 3,5m szer stan dobry, 8.500zł pow. Sejny. 609-252-933

AGREGAT uprawowo-siewny, Rolmako 3m szer. 13.000zł ok.Olecka. 515-304-652.

AGREGAT uprawowy Bomet, szer. 2,8m, podwójne wałki, stan db, 4.500zł, Suwałki. 512-824-105

AGREGAT uprawowy Vaderstad 3.80m, 8000zł Augustów. 782-556-167

BAŃKA do dojenia, z aparatem udojowym, kompletna, 690zł Szepietowo. 517-715-348.

BECZKA metalowa 1000l na wodę dla bydła, na wozie, 2 pojemniki, 750zł, gm.Brańsk, tel.882-000-741

BECZKA ocynkowana 1000l, stan bardzo dobry 700zł, ok. Suwałk, tel. 504-476-641

BECZKI metalowe ocynkowane 200l na paliwo, 2szt, 90 zł/szt gm.Brańsk. 500-556-084

BECZKOWÓZ 4500L, 6.500zł, stan bdb, ok. Augustowa. 607-076-241

BECZKOWÓZ tandem 8000L, 29900zł, Grajewo. 692-066-432.

BECZKOWÓZ, 5.000l, duże koła, stan db, 11.500zł, pow. Sejny. 609-252-933

BELKA na tył ciągnika 120zł, Sokołów Podlaski. 660-342-360

BLOK do C-360, 2.500zł, ok.Zambrowa, 609-227-692.

Borty aluminiowe: 194/40 2szt, 338/40 2szt, 725-698-007

BRONA 5-polowa, zawieszana, zęby 16mm 1200zł, gm.Sejny. 695-266-693.

BRONA talerzowa BDT 3m, ciągana, stan dobry, 8.500zł pow. Sejny. 609-252-933

BRONY 5, 1000zł, Sokołów Podlaski. 660-342-360

BRONY 5-polowe 700zł, ok.Augustowa, 697-365-937.

BRONY 5-polowe Unia 1.400zł, Szepietowo. 517-715-348.

BRONY ciągnikowe 5, 700zł, gm.Trzcianne. 667-318-910

BRONY lekkie 3 polowe 600zł Augustów. 665-948-746

BRONY zawieszane, duńskie, 9m, hydraulicznie składane, stan bdb, 10.500zł, pow. Sejny. 609-252-933

CHWYTAK do bel na tył ciągnika, duży 500zł, gm.Raczki. 727-335-282.

CIĄGNIK C-355 (1978) zarejestrowany, ubezpieczony, aktualne badania 14.900zł, ok. Sokółki. 515-478-447

CIĄGNIK C-360 3P (1989) po dokładnym remoncie kabiny i silnika, 38.500zł, stan dobry, Mońki. 721-310-822.

CIĄGNIK C-360-3P (1989) 22.000zł C-330-25.000zł, gm. Wasilków tel. 516-354-304

CIĄGNIK C355 (1973) stan bdb, 16100zł, ok.Augustowa, 697-365-937.

CIĄGNIK C355 (1973) stan bdb, 16100zł, ok.Augustowa, 697-365-937.

CIĄGNIK C360 z kabiną (1984) zarejestrowany, ubezpieczony z przeglądem stan bdb, 26.000zł, ok.Augustowa. 693-916-128.

CIĄGNIK Case 1390, tur 2-sekcyjny, 3 przystawki do tura 29.000zł, Biała Piska 516-872-870.

CIĄGNIK Farmer F10244 (2004) 4x4, stan dobry, 55.000zł, gm. Sokółka. 508-753-995

CIĄGNIK MTZ82 (1978) 17.000zł, gm. Suraż, 501-738-710

CIĄGNIK Perkins C360,3P, (1991) w oryginale, z kabiną, I właściciel, 37.500zł, Wąsosz, 534-611-709.

CIĄGNIK Renault 133, po remoncie 40.000zł, ok.Wasilkowa 530-416-478

CIĄGNIK ursus C-330 25.500zł Augustów 796-141-251

CIĄGNIK Ursus C-355 z turem (łyżka, widły, chwytak) zarejestrowany 37000zł, gm.Lipsk. 794-479-868

CIĄGNIK Ursus C330 (1986) 29.000zł gm.Zambrów. 509-392-648.

CIĄGNIK Władimirec stan bdb, 12.000zł, gm.Tykocin. 723-983-608

CIĄGNIK Władimirec T25 (1990) 8500zł, ok. Sokółki. 515-478-447

CIĄGNIK Władimirec T25/2, (1995) w oryginale, 22.000zł, ok.Augustowa. 693-916-128.

CIĄGNIK z C330, (1984) z kabiną, ważne przegląd, ubezpieczenie, stan bdb, 26.000zł, ok.Augustowa. 667-638-675

CIĄGNIK z turem 2-sekcyjnym, duże koła przednie 17.000zł, ok.Wasilkowa 530-416-478

CIĄGNIK Zetor 6320 (1996) 2700mth, w oryginale, 66.000zł gm.Zambrów. 509-392-648.

CYKLOP T214 sprawny 3500zł, gm.Kołaki Kościelne tel; 609-008-196

CYKLOP troll (2007) stan bdb, łyżka podsiębierna, mało użytkowany, 13.600zł, gm.Raczki. 727-335-282.

CYKLOP Troll, 2004, I właściciel, stan db, 7.500zł, Suwałki. 512-824-105

CZĘŚCI C-360: silnik, skrzynia, tylny most, zwolnice, przód 2.000 -7.500zł, Wasilków tel. 516-354-304

CZĘŚCI do Bizona, 100-1.000zł, ok.Augustowa, 511-921-232.

CZĘŚCI do kosiarki rotacyjnej czeskiej i polskiej, od 20zł do 200zł, gm.Wysokie Mazowieckie, 506-262-013.

CZĘŚCI do prasy belującej Deutz-Fahr, Velger oraz Unia Famarol. 500 zł, Trzcianne. 517-955-734

CZĘŚCI do Ursusa 28 i 25: przód, zbiornik, filtr, maska, błotniki, silnik, 500-5.000zł, gm.Zambrów. 603-993-679

DMUCHAWA do zboża lub trocin, duża, wydajna, 3.800zł, Mońki. (85)716-47-53, 518-424-077.

DO C36 skrzynia biegów z tylnym mostem i kolumna kierownicy, 2100zł, ok.Augustowa. 693-916-128.

DO remontu: silnik do MTZ82 i silnik Perkins 3500zł/szt gm. Suraż, 501-738-710

DOJARKA przewodowa 5500zł gm.Kulesze Kościelne. 517-711-445

DUHY 3szt, 150- 250zł/ szt gm.Turośń Kościelna. 85/650-53-75, 507-893-028.

GIĘTARKA do strzemion 6zł/ kg, gm.Grajewo. 604-358-407.

GŁĘBOSZ 2900zł gm.Grajewo. 604-358-407.

GŁOWICA do Ursusa 1224, 1.500zł, Zambrów. 509-392-648

GRUBER Unia Kos 2,7m, zabezpieczenie sprężynowe (pionowe) 10.000zł, gm.Kołaki Kościelne tel; 609-008-196

KABINA czeska kompletna, do ciągnika C360, stan bdb, 2100zł, ok.Augustowa. 667-638-675

KABINA do C360, 2100zł ok.Zambrowa, 609-227-692.

KABINA do C360, stary typ, kompletna, 500zł ok. Augustowa. 607-076-241

KLATKA 60x180x120cm, 120zł, Sokołów Podlaski. 660-342-360

KOLUMNA kierownicza do C360, 550zł ok.Zambrowa, 609-227-692.

KOŁA 15" do przyczepy, 4szt, 200zł/szt Sokołów Podlaski. 530-147-975.

KOŁA z felgami 2szt 600x16, przednie, do ciągnika, 150zł/szt Augustów. 518-457-738.

KOŁA, opony, do przyczepy, 15szt, 150-400 zł/szt, Szepietowo. 517-715-348.

KOMBAJN Bizon z056 stan dobry 14600 zł ok. Zambrowa, tel. 514-102-411

KOMBAJN Claas Comet Silnik Mercedes + sieczkarnia 10.000zł gm. Hajnówka 696-238-709

KOMBAJN Claas Comet Silnik Mercedes + sieczkarnia 10.000zł gm. Hajnówka 696-238-709

KOMBAJN Claas Dominator 80, 6-cylindrowy silnik Mercedesa, 4m, kabina, oryginalny lakier, 52.600 zł, Mońki. 721-310-822.

KOMBAJN zbożowy Claas Consul, silnik 4-cylindowy Perkins, 2,80m heder, 18.000zł, gm. Suraż, 501-738-710

KOPACZKA ciągnikowa, stan db, 2.000zł, gm.Łomża. 503-974-093.

KOPACZKA do ziemniaków 1.100zł, gm. Turośń Kościelna. 502-165-505.

KOPACZKA do ziemniaków, stan bdb 2100zł, ok.Augustowa. 693-916-128.

KOPACZKA w dobrym stanie 2000zł, gm.Mońki. 85/716-46-31

KOSIARKA czołowa 260cm szer, bębnowa, 4.000zł, gm.Zambrów. 509-392-648.

KOSIARKA dyskowa Fella 280cm, (2017) stan bdb, 20.500zł, Szepietowo. 517-715-348.

KOSIARKA dyskowa Kuhn GMD 66 Select 240cm szer, 13.200zł ok.Olecka. 515-304-652.

KOSIARKA konna 600zł, Kleszczele. 514-625-950.

KOSIARKA Mulczer. 1900zł, gm.Grajewo. 604-358-407.

KOSIARKA rotacyjna 2,10m, 1800zł gm. Bielsk Podlaski. 516-368-101

KOSIARKA rotacyjna czeska, stan bdb 1600zł, ok.Augustowa, 697-365-937.

KOSIARKA rotacyjna polska, 1,65m, szer. 1000zł, gm.Wąsosz. 739-456-072.

KOSIARKA rotacyjna, polska, 1.500zł, gm.Wysokie Mazowieckie, 506-262-013.

eprasa.pl 9224c16aaa

KOSIARKA rotacyjna, polska, 2.000zł, Łomża. 503-974-093.

KOSIARKA rotacyjna, polska, szer. 1,65m, 1.100zł, ok.Wysokiego Mazowieckiego. 516-874-177.

KRAJZEGI 2szt, bez silnika, 200zł/szt, gm.Olecko. 515-304-652.

KULTYWATOR 14, z wałkiem, podwójnym, stan bdb, 1300zł, Kolno. 694-288-955

KULTYWATOR 2,70m, 1000zł, gm.Wąsosz. 739-456-072.

KULTYWATOR polski 3m, z wałkiem, szerokie zęby 2100zł, Augustów. 782-556-167

KULTYWATOR Unia zab szeroki 21szt, 2500zł, gm.Kołaki Kościelne tel; 609-008-196

KULTYWATOR, 14-zębowy, fabryczny, Unia Grudziądz, 900zł, ok. Augustowa. 667-638-675

KULTYWATOR, 14-zębowy, stan bdb, 1.500zł, gm.Sokółka, 781-779-495

LAWETA 2szt, 6 i 7m, 1-osiowe, opony R15 i R19,5, 3.000 -5.000zł, ok.Augustowa. 606-613-369.

ŁADOWACZ 3-sekcyjny, z euroramką bez osprzętu, do Ursusa C385, 912, Jumz Białoruś, 2700zł, ok.Augustowa, 697-365-937.

ŁADOWACZ cyklop 4200zł, gm.Nowe Piekuty, 722-083-905.

ŁADOWARKA JCB łamana w połowie. Do poprawek mechanicznych. Grajewo. 34900zł 692-066-432.

ŁYŻKA do ziemniaków i buraków, cyklop, 1200zł, gm.Krypno. 791-439-140.

MŁOCARNIA drewniana do zboża, 900zł gm.Wysokie Mazowieckie, 512-736-037.

MŁYNEK bijakowy silnik 11kW, na jednej stopce, stan bdb, 2800zł, gm.Krypno. 791-439-140.

MŁYNEK bijakowy, bez silnika, 380zł, ok.Wysokiego Mazowieckiego. 516-874-177.

MŁYNEK do mielenia zboża + silnik 4.5kW produkcja PRL, 900zł, tel. 85/719-47-03, 531-404-534

OBCIĄŻNIKI do C-330, 300zł, gm. Szepietowo. 507-960-008.

OBCIĄŻNIKI do C-360, tylne i przednie 2 kpl, 150-800zł/szt, ok. Augustowa. 607-076-241

OBSYPNIK do ziemniaków, 3-rzędowy, stan bdb 500zł Kolno. 694-288-955

OBSYPNIK do ziemniaków, stan dobry, 500zł, ok.Augustowa. 667-638-675

OPONY 20/900, i 20/825 100zł/szt, 4szt Sokołów Podlaski. 660-342-360

OPONY 600x16, 2szt, stan dobry, 75zł/szt, Augustów. 518-457-738.

OPONY Kormoran 12/4/28 +dętki, 800zł /komplet gm.Raczki. 727-335-282.

OPRYSKIWACZ 400L, belka 15m, 2000zł Sokołów Podlaski. 530-147-975.

OPRYSKIWACZ 600L 1600zł gm. Gródek. 512-723-392

OPRYSKIWACZ polski 400l,12m,płaski zbiornik 1700zł Augustów. 781-457-165

OPRYSKIWACZ Promar E152, 400L, 1200zł gm.Jasionówka, 508-415-078, 507-314-381.

OSIE do lawety/przyczepki. 290zł gm.Grajewo. 604-358-407.

Osie z hamulcem, teleskopy, opony 135/RI, +dyszel wys.kół/opon 50, 725-698-007

OŚ płaska, przednia do C-360, ze wspornikiem i kołami, 2.600zł, Augustowa. 667-638-675

OŚ z ramą od siewnika kos na kołach 6.00-16 420zł, ok. Suwałk, tel. 504-476-641

OWIJARKA do bel Sipma, 2800zł, gm. Gródek. 512-723-392

OWIJARKA samozaładowcza Pronar, stan bdb, 28.000zł, Łomża. 503-974-093.

OWIJARKA stacjonarna MetalFach do bel, stan bdb, 2900zł, gm.Perlejewo, 698-781-247.

OWIJARKA stacjonarna MetalFach, ze stawiaczem bel, (2016) stan bdb, mało używana 3.600zł, gm. Suchowola 504-465-566.

OWIJARKA stacjonarną Metalfach 3500zł, stan bdb, Dąbrowa Białostocka. 511-734-238

PAJĄK do siana 1700zł, gm.Krypno. 791-439-140.

PAJĄK do siana 6-ramienny, stan bdb 650zł ok.Augustowa, 697-365-937.

PLATFORMA 1-osiowa do ciągnika 5.500zł, gm. Zabłudów, 669-524-814.

PŁUG 3-skibowy Unia Grudziądz 800 zł stan dobry gmina Hajnówka 696-238-709

PŁUG Kverneland Vario 3-skibowy, zagonowy, 10.500zł, ok.Olecka. 515-304-652.

PŁUG Staltech U-170 czteroskibowy, jednobelkowy 2010 r., nowe lemiesze, 7.000zł, gm. Brańsk, 692-842-510

PŁUGI 4-skibowe Akpil 3.600zł, gm.Krypno. 791-439-140.

PODNOŚNIK do C360 1700zł, ok.Zambrowa, 609-227-692.

POIDŁA dla bydła 4szt, 50zł/szt, Sokołów Podlaski. 660-342-360

POMPA do szambowozu, nowa, 12.000l, 5.000zł, gm.Zambrów. 603-993-679

PRASA belująca Sipma Classic (2010r.) stan bdb, 23.500zł, gm.Sokółka, 781-779-495

PRASA belująca Warfama (2008) 8.000zł, Daniłowo Duże 667-214-808.

PRASA belująca Warfama Z-543, 2000 r.,stan bdb., 14000zł, gm. Brańsk, 692-842-510

PRASA kostkująca Ferguson, sprawna w 100%, 4.600zł, ok.Augustowa, 697-365-937.

PRASA kostkująca Sipma, stan dobry, 3.500zł, gm.Stawiski, 698-823-193.

PRASA kostkująca Z-224, z przeciwwagą, 3.000zł, Sejny. 724-138-551

PRASA Sipma Z-569/1 Farma II, zamki komory, szerokie koła, stan bdb 15500zł tel. 514-102-411

PRZEDNIE zawieszenie do Ursusa C-330, okrągła oś, stan idealny, 2.500zł, gm.Zambrów. 509-392-648.

PRZEKŁADNIA bezstopniowa jazdy do Bizona 5056 po regeneracji, 530zł, gm.Sokółka, 500-067-949.

PRZEKŁADNIA ślimakowa 500zł, gm.Szumowo. 692-049-383.

PRZETRZĄSACZ karuzelowy DeutzFahr 5,5m, nowy model, stan bdb, 14.900zł gm. Szepietowo. 507-960-008.

PRZYCZEPA -wywrotka D55, podwójne burty, w oryginale, 28.500zł, gm. Czyżew, 666-528-681.

PRZYCZEPA 1-osiowa do bel, 6.000zł, gm.Sokółka, 781-779-495

PRZYCZEPA 1-osiowa, 3x1,9m, ładowność do 5t, koła 20, nowa, 3.300zł, gm.Sokółka, 500-067-949.

PRZYCZEPA autosan D-46, 7500 zł gm.Lipsk. 794-479-868

PRZYCZEPA D47 8500zł Sokołów Podlaski. 530-147-975.

PRZYCZEPA laweta do bel, zarejestrowana, 10.500zł, gm.Kulesze Kościelne. 517-711-445

PRZYCZEPA Pronar 12 ton tandem, (2015), nadstawki do kukurydzy mało używana 64.000zł Szczuczyn 669-808-399

PRZYCZEPA samozbierająca t055 wraz z nożami do zbioru traw, 4800 zł, ok. Suwałk, tel. 504-476-641

PRZYCZEPA sztywna 1-osiowa, 2000zł Sokołów Podlaski. 530-147-975.

PRZYCZEPA sztywna, 2-osiowa, 5000zł, Sokołów Podlaski. 660-342-360

PRZYCZEPA wywrotka 1-osiowa, 3x2m, koła r15, nowa, 11.000zł, ok.Augustowa. 606-613-369.

PRZYCZEPA wywrotka D732 w oryginalne, stan idealny 13700zł, Wąsosz, 534-611-709.

PRZYCZEPA wywrotka, 3-stronny wywrot, stan db, nierejestrowana, 11.500zł, Mońki. 721-310-822.

PRZYCZEPKA samochodowa 1-osiowa, stan bdb, zarejestrowana, ubezpieczona, 2500zł, ok.Augustowa, 697-365-937.

PSZENŻYTO 10T, 800zł/T, ok.Sejn. 784-244-382.

ROZBIJAK do siana, ręcznie rozkładany, 4-gwiazdowy, Deutz-Fahr, 1600zł, gm. Siemiatycze, 791-437-367

ROZRUSZNIK R11 do C-360 lub C-330, 550zł, Białystok, 503-826-587.

ROZRUSZNIK szybkoobrotowy do C-330, C-360, 170 zł, gm.Wysokie Mazowieckie. 506-262-013.

ROZRZUTNIK 1-osiowy garażowany, stan bdb, ok. Siemiatycz 5100zł, tel.798-601-557

ROZRZUTNIK obornika 2-osiowy, 6.200zł, gm.Olecko. 515-304-652.

ROZRZUTNIK obornika 3,5tony, czarna białostocka 1 osiowy 4500zł, Augustów. 665-948-746

ROZRZUTNIK obornika dwu osiowy polski 4t, 5000zł Augustów. 781-457-165

ROZRZUTNIK obornika jednoosiowy 4500zł gm.Lipsk. 794-479-868

ROZRZUTNIK obornika Warfama, 6300zł do poprawy przekładnia, gm. Kobylin Borzymy. 504-622-139

ROZRZUTNIK obornika, 6t, 8t, 10t, na tandemie, nowy, z gwarancją, 39.900zł, Szepietowo. 507-960-008.

ROZRZUTNIK obornika, 6-10t, tandem, nowy, gwarancja, 25.000zł, Szepietowo. 517-715-348.

ROZRZUTNIK Warfama N218/2 na tandemie 6t stan bdb, 14500 z ok. Zambrowa, tel. 514-102-411

ROZSIEWACZ do nawozów Kuchn Rauch MDS 732R. 5000 zł. gm. Poświętne. Tel. 600-248-461

ROZSIEWACZ nawozów Pronar 800L, (2014), 3500zł, gm. Kobylin Borzymy. 504-622-139

ROZSIEWACZ strumyk, 1 tona, 2500zł, gm. Kobylin Borzymy. 504-622-139

RURY do poideł, łańcuchy (2 rodzaje), stanowiska (2 rodzaje) 24 krowy, 1000zł, gm.Brańsk, tel. 882-000-741

SADZARKA do ziemniaków, czeska 1400zł, gm.Lipsk. 794-479-868

SEPARATOR do mleka, stan dobry. 4400 zł.Trzcianne. 517-955-734

SIATKA leśna wys160cm, 150m, 6,00zł/mb. Sokołów Podlaski. 660-342-360

SIECZKARNIA Pottinger MEX gt2, 1-rzędowa, 2300zł gm.Korycin, 798-862-310

SIECZKARNIA ręczna 550zł, Kleszczele. 514-625-950.

SIEWNIK Amazone D7, 3m szer, 10.200zł ok.Olecka. 515-304-652.

SIEWNIK nawozowy, 2-talerzowy, 1000zł Sokołów Podlaski. 530-147-975.

SIEWNIK Poznaniak 2,5m, 2500zł gm. Turośń Kościelna. 502-165-505.

SIEWNIK poznaniak 2000zł Sokołów Podlaski. 530-147-975.

SILNIK blok Zetor 4-cylindrowy, nowy typ, turbo, z wałem nominalnym, 7500zł pow. Sejny. 609-252-933

SILNIK C330, C328, C325 po remoncie, 3szt, 4.000 -5.000zł gm.Zambrów. 509-392-648.

SILNIK do C330 do naprawy, 4000zł, Ciechanowiec. 516-441-763.

SILNIK do C330 do naprawy, 4000zł, Ciechanowiec. 516-441-763.

SILNIK do ursusa C-335, 4.000zł, gm.Zambrów. 603-993-679

SILNIK elektryczny 10kW, 600zł ok. Suwałk, tel. 504-476-641

SILNIK S-320 2500zł gm.Lipsk. 794-479-868

SILOS lejowy na zboże, grubość blachy 5,2mm, 70 ton, 16.000zł, gm. Janów. 669-205-467

SIŁOWNIKI hydrauliczne różnej długości 5szt, 150-500zł/szt ok.Sejn. 784-244-382.

SPYCHARKA DT-75, z turbo, 100KM, (1990) 12000zł, ok.Augustowa. 606-613-369.

SZUFLA do śniegu, ziemi 2,20m szer, na tył ciągnika, 3300zł, gm.Suwałki. 727-213-442.

TALERZÓWKA 3m szer. 6000zł, gm.Szumowo 511-928-792.

TALERZÓWKA 4m, hydraulicznie składana, zawieszana, 5000zł gm. Mońki tel. 665-322-647

TALERZÓWKA 4m, hydraulicznie składana, zawieszana, 5000zł gm. Mońki tel. 665-322-647

TALERZÓWKA, 20 i 28 talerzy, 2.500- 5.500zł, ok.Augustowa. 606-613-369.

TALERZÓWKA, ciągana na kołach, hydraulicznie składana, opuszczana, w pełni sprawna, szer. 4m, 16.700zł, Mońki. 518-424-077.

URSUS 1224, 4x4 (1986) 61.500zł lub zamienię na kombajn 4m szer. kosa, Mońki. 721-310-822.

eprasa.pl 9224c16aaa

URSUS 912, opony 90%, urwany wał, 20.000zł ok.Augustowa. 606-613-369.

URSUS 914DL (1987) 4x4 turbo, eksportowy, oryginalny tur (lub bez) 76.000zł, Mońki. (85)716-47-53, 518-424-077.

URSUS C-330, 1990r., 32.000zł, gm.Zambrów. 603-993-679

WAGA dziesiętna, bez odważników, 200kg, 300zł gm.Bielsk Podlaski. 505-616-986.

WAGA samochodowa, elektroniczna, bez czujników, nowa, dł. 12x3m, 23.000zł, gm. Janów. 669-205-467

WAŁ posiewny Agro Factory, szer. 6,20m, nowy, 29.000zł, gm. Czyżew. 666-528-681

WAŁKI odbioru mocy różne rodzaje i długości 10szt, 100-600zł, ok. Augustowa. 607-076-241

WAŁKI odbioru mocy, 2szt., 100 zł/szt., gm.Wysokie Mazowieckie, 506-262-013

WIALNIA do czyszczenia zboża, z silnikiem 500zł, ok. Augustowa. 607-076-241

WIALNIA do zboża, 800zł, gm.Wysokie Mazowieckie, 512-736-037.

WIDŁY do koparko-ładowarki 690zł, gm.Grajewo. 604-358-407.

WIERTARKĘ stołową W15, stan dobry, gotowa do użycia, 2400 zł. Trzcianne. 517-955-734

WŁADIMIERC T25 (1985) na części 1500z -3500zł, Suwałki. 512-824-105

WÓZ drewniany, okucia żelazne, 80-letni, 2000zł, gm.Mońki, 880-474-742.

WÓZEK widłowy terenowy Manitou. 3 t udźwigu, 19900zł, Grajewo. 692-066-432.

WÓZEK, od młynka bąk, na silnik i koło pasowe, 350 zł/kpl., Ciechanowiec. 516-441-763.

WYCINAK do kiszonki Strautmann, 6-piłowy, stan bdb, 3.800zł. 504-465-566.

ZAMOCOWANIE do tura -Zetor Malimex, Fendt, 2.500zł, Zambrów. 509-392-648

ZBIORNIK do mleka 2700L 6500zł, gm.Kulesze Kościelne. 517-711-445

ZBIORNIK do mleka z odzyskiem wody 800l, 2.500zł, gm.Augustów, 725-383-539

ZBIORNIK na mleko, 1100l, wannowy, odzysk ciepła, stan bdb, 5.900zł, Szepietowo. 517-715-348.

ZETOR 3320, 2006r., 2.600mth, w oryginale, nie malowany, 74.000zł, gm.Zambrów. 603-993-679

ZETOR 5245, 57.000zł, Łomża. 503-974-093.

ZGRABIARKA 7-gwiazdowa 1200zł, Augustów. 665-948-746

ZGRABIARKA ciągnikowa 7, 700zł, gm.Trzcianne. 667-318-910

ZGRABIARKA karuzelowa Fella 426 tandem, 2018r., I właściciel, stan bdb, 21.900zł, Szepietowo. 517-715-348.

ZGRABIARKA karuzelowa Pottinger Euro Top 421N, stan bdb, 17.200zł, ok.Olecka. 515-304-652.

ZGRABIARKA Kuhn 4,10m, na tandemie, (2018) oryginał, 27.000zł, gm. Szepietowo. 507-960-008.

ŻARNA na kamienie 350zł gm.Szumowo. 692-049-383.

KUPIĘ

CIĄGNIK C-330, Zetor 3320 lub 5320 -kupię. 507-960-008.

KOMBAJN zbożowy, na sześciu klawiszach, stan bdb -kupię, 664-424-333

KOPACZKĘ do ziemniaków w dobrym stanie -kupię 510-568-128

KOSIARKA rotacyjna, czeska, do 1.000 zł kupię, ok.Wysokiego Mazowieckiego. 516-874-177.

ŁADOWARKĘ Manitou, teleskopową, JCB, Merlo, CAT, John Deere, koparkę, koparko-ładowarkę, także do remontu -kupię. 665-207-084

PRASĘ kostkującą, polską, w oryginale, stan bdb -kupię, 664-424-333

PRASĘ Sipma, Vicon, Welger, Metal-Fach, Deutz, Warfama lub inną -kupię. 665-207-084

PRZYCZEPA wywrotka, 4,5-12 ton, do remontu -kupię, gm. Janów. 669-205-467

SILNIK do Ursusa C360 3P, Suwałki. 512-824-105

URSUS C-330 ze sprzętem towarzyszącym. 666-528-681

WIALNIA do zboża -kupię gm.Suwałki. 727-213-442.

PRODUKTY ROLNE

DOBRZYNIEWO Fabryczne, oddam trawę za skoszenie, 0,5ha 600-113-916

JĘCZMIEŃ ozimy 10T, 900zł/T ok.Bogut tel 728-198-738

JĘCZMIEŃ ozimy, ładne ziarno, ok. 3T, 800zł/T gm. Brańsk. 794503407

KUPIĘ grykę 663-679-186, 573-323-746

MIESZANKA zbożowa ok. 10T 800zł/T, ok. Sejn 664-424-333

OWIES 20T 80zł/q, gm Korycin. 85/721-92-44

OWIES 2t 500zl/t gm.Suchowola tel.695-016-791

OWIES 2T, 600zł/T, gm.Sztabin 604-897-915

OWIES Bingo, oczyszczony, ok. 3T 780zł/T gm. Brańsk. 794-503-407

OWIES, pszenżyto, pszenica i żyto, 3T, 700 zł/tona Trzcianne. 517-955-734

PSZENICA jara 500kg, 100zł/q gm.Turośń Kościelna. 85/650-53-75, 507-893-028.

PSZENICA ozima, oczyszczona, ok. 4T, 800zł/T gm. Brańsk. 794503407

PSZENICA, 10t, 820zł/t, gm.Brańsk. 513-246-023.

PSZENŻYTO 5T, 80zł/q gm.Turośń Kościelna. 85/650-53-75, 507-893-028.

PSZENŻYTO ozime, 1T, 700 zł/t, ok. Moniek. Tel. 514-656-355

PSZENŻYTO ozime, 2tony, 65 zł/q, gm.Jasionówka, 508-415-078, 507-314-381.

PSZENŻYTO, 15T, 720zł/t, gm.Brańsk. 513-246-023.

SIANO 10bel, 150zł/szt. gm.Jasionówka, 508-415-078, 507-314-381.

SIANO 150bel, dobrej jakości, 150zł/szt, gm.Trzcianne. 663-356-722.

SIANO 20bel, 120zł/szt, ok. Suchowoli, 601-289-594

SIANO I pokos 100szt, 100zł/szt, gm Korycin. 85/721-92-44

SIANO i słoma w belach ok. 30szt, 120-2000zł/szt, ok. Sejn. 664-424-333.

SIANO II pokos 50szt, 120zł/szt, gm Korycin. 85/721-92-44

SIANO w belach, 100szt., 100 zł/szt., gm. Dobrzyniewo Duże. 535-692-442

SIANO w belach, 40szt., 130 zł/szt., gm.Choroszcz, 791-941-201.

SIANO w belach, tegoroczne, 100szt, 160 zł/szt., ok.Augustowa. 667-638-675

SIANO w kostkach, 200szt., 10 zł/szt., Turośń Kościelna, 694-918-451

SIANOKISZONKA 105bel, bardzo dobra jakość 200zl/szt gm.Suwałki. 727-213-442.

SIANOKISZONKA polna, 4 warstwy folii, bele 130x130, 300szt, możliwość transportu, 140 zł/szt, Gródek 502-255-050

SŁOMA 20bel, 90zł/szt, ok. Suchowoli, 601-289-594

SŁOMA lub siano na podściółkę, 130x130cm, siatka, suche, 300szt, możliwość transportu, 90 zł/szt, Gródek 502-255-050

SŁOMA pszenżytnia ze stodoły, 70 bel, 120x120, siatka, po prasie pasowej FENDT, 100zł/szt gm.Brańsk. 513-246-023.

SŁOMA w belach, 14szt., 70 zł/szt., gm.Choroszcz, 791-941-201.

SŁOMA w kostkach, 400szt., 8 zł/szt., gm. Suraż, 501-738-710

SŁOMA z mieszanki 150bel, 100zł/szt, prasa Ursus, ok.Augustowa. 693-916-128.

SŁOMĘ żytnią i pszenżytnią, folia, 120cm, 50szt, 110zł/szt, pow. białostocki 601-761-552

ZIEMNIAKI 1T, 150zł/q gm.Jasionówka, 508-415-078, 507-314-381.

AUTOPROMOCJA 0011242338

Jak zamieścić bezpłatne ogłoszenie drobne w KRAMIKU OGŁOSZENIOWYM

Na kuponie drukowanym w Kramiku

Jeden kupon może zawierać tylko jedno ogłoszenie, które może być zlecone na maksymalnie 2 kolejne wydania. Kupony należy przesyłać do Biura Obsługi Klienta pocztą lub dostarczyć osobiście do Biura Obsługi Klienta.

Telefonicznie pod numerem tel. (85) 748-74-48

Jednorazowo można zlecić druk maksymalnie dwóch ogłoszeń na maksymalnie trzy kolejne wydania.

Droga internetową wysyłając e-maila na adres: kramik@wspolczesna.pl

Maksymalnie pięć ogłoszeń na maksymalnie dwa kolejne wydania.

Ogłoszenia na najbliższe wydanie Kramiku przyjmujemy do poniedziałku do godz. 16.00.

LICZBA OGŁOSZEŃ BEZPŁATNYCH OGRANICZONA W PRZYPADKU PRZEKROCZENIA ICH LIMITU, OGŁOSZENIE UKAŻE SIĘ W NAJBLIŻSZYM WYDANIU

kramik ogłoszeniowy

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Przeznaczony wyłącznie dla osób prywatnych

Podaj rubrykę: ..... **Powiat:** .....

Treść ogłoszenia (DRUKOWANE LITERY): .....

.....

.....

.....

Podaj cenę: ..... **Telefon:** .....

1. Wypełnionu kupon należy przesłać pod adresem: Biuro Obsługi Klienta, ul. Św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, z dopiskiem KRAMIK.
2. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmian treści lub wstrzymania publikacji ogłszenia.
3. Niniejsza forma reklamy przeznaczona jest dla osób nie prowadzących działalności gospodarczej.
4. Jeden kupon może zawierać tylko jedno ogłoszenie

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Polska Press Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Wpisz ilość emisji

(max. 2)

kramik ogłoszeniowy

(czwartek)

eprasa.pl 9224c16aaa

AUTOPROMOCJA 0011242362

kramik ogłoszeniowy

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE

do Kramiku Ogłoszeniowego

(dotyczy osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej)

Jak zlecić ogłoszenie?

- Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu złożonego z wyrazu kramik i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak (prosimy nie używać polskich znaków): **kramik.01 opiekunke do dziecka** tel. 123456

Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia **pod numer: 72355** - cena: 2,46 zł brutto - dwie emisje: jedna w Kramiku i jedna w Kramiku Plus
7355 - cena: 3,69 zł brutto - cztery emisje: dwie w Kramiku i dwie w Kramiku Plus

- Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi, czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń
- Twoje ogłoszenie znajdzie się w Kramiku i Kramiku Plus w najbliższym możliwym terminie
- Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków

Ważne informacje:

- Ogłoszenia dotyczące sprzedaży lub wynajmu muszą zawierać CENĘ.
- Do rubryki Praca/Zatrudnię (kod rubryki 01) przyjmowane są tylko ogłoszenia dotyczące zatrudnienia opiekunki do dziecka lub gospodyni domowej
- Ogłoszenia zlecone do rubryki Automoto/Sprzedam muszą zawierać markę oraz model samochodu
- Ogłoszenia zlecone do wszystkich rubryk z branży Nieruchomości muszą zawierać lokalizację (miasto oraz osiedle lub ulicę)
- Ogłoszenia, z treści których wynika, że Ogłoszeniodawca prowadzi działalność gospodarczą, nie zostaną opublikowane
- Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl/kramik

Oferta dla osób prowadzących działalność gospodarczą

– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia **pod numer: 7936** - cena: 11,07 zł brutto
– dwie emisje: jedna w Kramiku i jedna w Kramiku Plus.
Rubryki:
69 Praca/Zatrudnię
70 Biznes
71 Turystyka, Agroturystyka
72 Zdrowie
73 Usługi

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Kramiku Ogłoszeniowego

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Podaruję
04 Potrzebuję
05 Zamienię
06 Automoto/Kupię
07 Automoto/Sprzedam
08 Automoto/Części/Kupię
09 Automoto/Części/Sprzedam
10 Automoto/Motory/Kupię
11 Automoto/Motory/Sprzedam
12 Automoto/Zamienię
13 Nauka
14 Zdrowie/Zdrowie i uroda
15 Nieruchomości/Kupię
16 Nieruchomości/Sprzedam
17 Nieruchomości/Stancje/Szukam
18 Nieruchomości/Wynajmę
19 Nieruchomości/Zamienię
20 Nieruchomości/Stancje
21 Dla Domu/Meble
22 Dla Domu/Sprzęt AGD
23 Dla Domu/Inne
24 Dla Domu/Kupię
25 Dla Dzieci/Zabawki
26 Dla Dzieci/Akcesoria
27 Dla Dzieci/Odzież
28 RTV/Kupię
29 RTV/Sprzedam
30 RTV/Zamienię
31 Komputery/Kupię
32 Komputery/Sprzedam
33 Hobby/Muzyka
34 Hobby/Sprzęt sportowy
36 Hobby/Zwierzęta/Jeździectwo
38 Hobby/Rośliny
39 Hobby/Foto
40 Hobby/Antyki
41 Hobby/Książki, czasopisma
42 Hobby/Inne
43 Rolnictwo/Kupię
44 Rolnictwo/Maszyny i urządzenia
45 Rolnictwo/Produkty rolne
46 Rolnictwo/Zwierzęta hodowlane
47 Rolnictwo/Materiały do produkcji
48 Rolnictwo/Ziemia rolna
49 Rolnictwo/Zamienię
50 Różne/Kupię
51 Różne /Sprzedam
52 Różne/Inne
53 Handel/Kupię
54 Handel/Sprzedam
55 Maszyny i urządzenia/Kupię
56 Maszyny i urządzenia/Sprzedam
57 Okazje/Sprzedam
58 Okazje/Kupię
59 Okazje/Zamienię
60 Okazje/Rzeczy nowe
61 Okazje/Rzeczy używane
62 Materiały budowlane/Kupię
63 Materiały budowlane/Sprzedam
64 Materiały budowlane/Zamienię
65 Telefony/Sprzedam
66 Telefony/Kupię
67 Telefony/Zamienię
68 Zawiadomienia

Wyślij ogłoszenie SMS-em

ZIEMNIAKI jadalne Queen Anne, 1t, 1,5zł/kg gm.Brańsk. 513-246-023.

ZIEMNIAKI jadalne Queen Anne, 1t, 1,5zł/kg, gm. Boćki. 506-818-516

ZIEMNIAKI paszowe 300kg, 0,50zł/kg Suwałki. 512-824-105

ŻYTO 3T 60zł/q, gm. Trzcianne 728-045-605

ŻYTO 500kg, 65 zł/q, gm.Łapy. 783-632-594.

ŻYTO 65zł/m, pszenżyto 70zł/m, 3t ok. Wysokiego Mazowiecka. 666-875-631

ZWIERZĘTA HODOWLANE

BYCZKI -kupię 150-300kg, gm.Raczki. 727-335-282.

BYCZKI 4szt -kupię gm.Suwałki. 727-213-442.

BYCZKI od 10 dni do odchowanych -kupię, Sokoły +50 km gm.Sokoły 573-938-755

CIELĘTA od 10 dnia życia -kupię 573-323-746

JAŁÓWKA białogrzbieta, 7-miesięczną 5.000zł, gm.Michałowo, 510-305-569

JAŁÓWKA Hereford 15-miesięczna, 5.500zł gm. Wyszki 514-837-623

JAŁÓWKA wycielona czerwona, bez rogów HF/LM z cielakiem, 9.000zł, gm.Kołaki Kościelne tel; 609-008-196

KLACZ 3-letnia, srokata, bardzo spokojna, 9800zł gm. Wasilków. 697-028-685.

KROWY mleczne -kupię, gm. Janów. 669-205-467

KROWY wycielone, 3szt, 6500-8500zł/szt, ok.Olecka. 515-304-652.

KRÓLIKI młode barany francuskie, olbrzymy belgijskie, srokacze 22szt, 25zł/szt Augustów. 518-457-738.

OWCE kameruńskie 3szt, 820zł/całość, Sokółka 600-527-696 (po 20.00)

OWCE wrzosówki, bez licencji, 20szt, 250zł/szt., Sokółka, 510-602-634.

OWCE wrzosówki, bez licencji, 20szt, 250zł/szt., Sokółka, 510-602-634.

ZRÓBKA kasztanka, zimnokrwista, 14-miesięczna, 9000zł, gm. Siemiatycze, 791-437-367

ZIEMIA ROLNA

GM. Bielsk Podlaski, las mieszany 2,30ha, 150.000zł, 500-523-312

GM. Milejczyce, Grodzisk, Dziadkowice lub Siemiatycze -kupię las lub ziemię rolną. 797-984-450

GM.GRODZISK, Czarna Wielka las sosnowy 4,30ha, 220.000zł/całość, gm. Czyżew, 666-528-681.

GM.TRZCIANNE, Krynice 1ha łąki, 60.000zł. 728-045-605

GRAJEWO 3 ha łąki, 100.000zł 881-627-985

KUPIĘ: gm.Hajnówka, Czyże, Bielsk Podlaski, Rutka, Boćki, Milejczyce, orna, łąka, las. 666-528-681.

MILEWO gm. Kalinowo siedlisko z budynkami gospodarczymi, ziemia rolna 1,5ha, przy lesie 520.000zł, 512-768-925.

OK.WASILKOWA, pięknie położona ziemia rolna 3000m^2, cisza, spokój, 35zł/m^2, 530-416-478

SIEKIERKA gm. Sidra, ziemia rolna 5,5ha, 50.000zł/ha 667-190-685

SZUKAM gruntów rolnych do uprawy tel. 667-639-307

WROCEŃ, gm. Goniądz -wydzierżawię łąkę, 1,64ha, 1.640zł. 512-513-784

SPRZEDAM

BRYCZKA konna 3000zł, ok.Augustowa. 694-068-437.

DRABINY do wozu konnego 4,5m dł, 2szt, 600zł/całość gm.Bielsk Podlaski. 505-616-986.

KLATKA dla królików, 4szt, 180x80x70cm, Białystok, 510-049-632.

SADZONKI brzozy 20szy, jarzębiny 20szt, 50zł/szt Jaświły 512-513-784

ULE warszawskie, poszerzane, deska świerkowa, ocieplane wiórkami, 5szt., 350 zł/szt., gm. Raczki, 693-467-861.

UPRZĄŻ konna, skórzana, stan bdb, 700zł, ok.Augustowa. 694-068-437.

RÓŻNE

KUPIĘ

Kupię brzozę, olchę, sosnę, świerk, las 696-647-998

KUPIĘ drzewo sosnę i świerk dłużyce lub las. 573-252-507

SPRZEDAM

DREWNO opałowe brzoza suche, porąbane 5 mp, 300zł/mp Sokółka, 608-720-220

DREWNO opałowe grab suche, porąbane 5 mp, 350zł/mp Sokółka, 608-720-220

DREWNO opałowe sosna suche, porąbane 5 mp, 200zł/mp Sokółka, 608-720-220

DREWNO opałowe w pieńkach, 3m^3, 120zł/m^3 Augustów. 795-288-335.

DREWNO opałowe, suche, rąbane, 80mp, możliwy transport, iglaste 220 zł/mp, liściaste 300-450 zł/mp, Łapy. 503-197-291.

DRZEWO iglaste, dł.2,5m, do samodzielnego piłowania, 150 zł/mp, możliwy dowóz, Łapy. 503-197-291.

DRZEWO opałowe -sosna, olszyna, brzezina, mokre, 20m^3, 150-200 zł/m^3, gm. Turośń Kościelna. 502-165-505.

DRZEWO opałowe 10m^3, 200zł/mp, , Sokółka 515-478-447

DRZEWO opałowe: grab, 10m^3, 450 zł/m^3, ok.Augustowa, 511-921-232.

OLSZYNA poszczepana, 10m^3, 300 zł/m^3, ok.Augustowa, 511-921-232.

OLSZYNA, brzoza, mokre, do wędzenia, 60mp, 200 zł/mp, możliwość transportu, Łapy. 503-197-291.

PIEŃ dębu i 4 pnie jesionu, 1, 5 -2 tys gmina Bargłów Kościelny 663-230-397

PNIE drzewa dębu i jesionu 1.5-2 tys Bargłów Kościelny 663-230-397

SOSNA 1mp, 150zł/mp, Jaświły 512-513-784

RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LG 24" sprawny, 200zł, Białystok, 605-920-370.

TELEWIZOR Manta 46" sprawny, 300zł, Białystok, 605-920-370.

TELEWIZOR Philips 58", 1850zł Białystok, 503-826-587.

TELEWIZOR Sony Brawia 50", bez zarzutów w odbiorze, 1500zł, Białystok. 797-862-982

ZDROWIE

ŁÓŻKO rehabilitacyjne na pilot, z materacem przeciwodleżynowym 1500zł, Kleszczele, 519-679-212, 514-625-950

eprasa.pl 9224c16aaa