ISSN 2658-2686
Numer w sprzedaży do 5.11.2026

DZIENNIK GOLENIOWSKI

Pomorze Zachodnie

POLSKI WYDAWCA

Goleniów • Maszewo • Stepnica • Przybiernów

Nr 44 (350) ***Cena 5,00 zł*** *(w tym 5% VAT)* **6 listopada 2026 r.** Nakład 3000 / ISSN 2658-2686



Krok ku nowemu GDK

30 minut, które ratuje intelekt



Spotkanie w sprawie planowanej linii kolejowej

PROGRAM XXXVIII Goleniowskiej Mili Niepodległości

Gmina PRZYBIERNÓW

Drożej za śmieci

Gmina MASZEWO

Przetarg na przebudowę oczyszczalni

Gmina STEPNICA

Kopiczanki piekły chleb

List od Czytelniczki

O lesie i jego korzyściach

REKLAMA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY
języka angielskiego
AGATA SŁOMSKA
tel. 500 434 522 aga_0110@wp.eu

REKLAMA
karolinasb@djmedia.pl
redakcja@dgoleniowski.pl
☎ 511 852 146
888 464 801

REKLAMA
SKUP AUT
- stan bez znaczenia
- całe, rozbite, bez opłat
- umowa gotówka od ręki
Tel. 505 771 769

REKLAMA
mgr matematyki
KOREPETYCJE
szkoła średnia, wyższa, matura
tel. 501 261 275
www.matematykagoleniów.pl



eprasa.pl 9295650491

Działania Policji

Zatrzymania i nietrzeźwi kierowcy

Goleniowska Policja działa. W ostatnim tygodniu dokonała ona zatrzymań osób poszukiwanych, w tym jedną listem gończym. Policjanci ujawnili również nietrzeźwych kierowców.



Goleniowscy policjanci zatrzymali cztery osoby ukrywające się przed wymiarem sprawiedliwości. Byli to mężczyźni w wieku od dwudziestu dziesięciu do osiemdziesięciu siedmiu lat. Wśród nich był też czterdziestolatek poszukiwany listem gończym. Takie działania to część codziennej pracy policjantów. Do jednostek w całym kraju niemal codziennie wpływają kolejne nakazy doprowadzenia oraz listy gończe, na podstawie których funkcjonariusze wszczynają poszukiwania.

Policja przypomina również, że odpowiedzialności karnej podlega także każdy, kto pomaga sprawcy przestępstwa w uniknięciu zasądzonej kary. Osoba, która ukrywa poszukiwanego, może podlegać karze pozbawienia wolności nawet do pięciu lat.

Kolejne działania miały miejsce na drogach. Dwóch nietrzeźwych kierowców ujawnili policjanci Wydziału Ruchu Drogowego. W Przybiernowie skontrolowali trzydziestotrzyletniego mężczyznę, który miał 0,76 promila alkoholu, natomiast w Stepnicy skontrolowali trzydziestotrzylatka, u którego badanie wykazało 0,65 promila.

Mężczyźni zostali ukarani mandatami karnymi w wysokości 2500 złotych.

DD

PODZIĘKOWANIA



Serdecznie dziękujemy kolegom i koleżankom z WSPR za ufundowanie pamiątkowej tablicy poświęconej

śp. Zbigniewowi Hryncyszyn

Dla naszej rodziny jest to miły gest pamieci i tego, że jego cząstka pozostanie wsrod nas.

Mama i siostra Zbyszka z rodziną

Niestety stało się i w tym roku

Halloweenowe pułapki cukierkowe

Niewinne halloweenowe zbieranie cukierków mogło zakończyć się tragedią. Już kolejny rok z rzędu niektóre4 z łakoci kryły w sobie makabryczną „niespodziankę" – szpilki, pinezki i inne ostre przedmioty. Nie sposób zrozumieć zwyrodniałego roku rozumowania osób za to odpowiedzialnych.

Wstrząsające doniesienia po minionym Halloween w Polsce oraz naszej okolicy potwierdzają obawy, które wyraziliśmy w ubiegłym tygodniu. Już kolejny rok z rzędu wewnątrz niektórych cukierków, które przynosiły dzieci ze swoich wieczornych wojaży w strasznych strojach znajdywano „niespodzianki". Były to gwoździe, szpilki, pinezki, żyletki... Słowem ostre przedmioty, które nigdy nie powinny znaleźć się wewnątrz słodyczy. Które mogły wywołać bardzo poważne obrażenia wewnętrzne osób, które takiego cukierka by nieuważnie zjadły. Już od lat słyszano o takich sytuacjach za oceanem. Jednak w tym roku doszło i w Polsce i naszej okolicy. Doszły nas informacje o pojawieniu się tak „doprawionych" cukierków m.in. w Przemoczu. Część tych „pułapek" zostało szczęśliwie wykrytych w porę przez rodziców, ale kto wie czy wszystkie? Może jeszcze jakieś szpilki kryją się w niezjedzonych słodyczach? Drodzy rodzice, jeżeli wasze dzieci wciąż mają cukierki z Halloween, sprawdźcie je! I pilnujcie uważnie co przynoszą wasze dzieci w przyszłych latach!

Nie sposób zrozumieć toku myślenia osoby, która zrobiłaby coś takiego. Wszak nie było to przypadkowe działanie. Ktoś celowo zakupił słodycze, poukrywał w nich ostre przedmioty a następnie z pełną premedytacją rozdał je dzieciom. Czym to miało być? Protestem przeciwko Halloween? Czy próba doprowadzenia do poważnych ran u dzieci jest naprawdę najlepszym sposobem



na to? Czy nie lepszą metodą byłoby po prostu nie uczestniczenie w tej zabawie? Sprawco, jeżeli to czytasz... Poważnie zastanów się nad swoją moralnością.

DD

Gazem na policjantów

Niezbyt rozsądne zachowanie mężczyzny

Awanturujący się dwudziestojednolatek stawiał opór w trakcie działań policjantów. Ostatecznie postanowił użyć wobec nich gazu pieprzowego. Bardzo szybko tego pożałował.

Kilak dni temu goleniowski policjanci zostali skierowani na interwencję domową. Przyczyną był awanturujący się dwudziestojednoletni mężczyzna. Na miejscu okazało się, że nie zamierzał on zaprzestać agresywnego zachowania. Zachowywał się tak również wobec funkcjonariuszy, używał wulgarnych słów oraz znieważał ich. W związku z tym policjanci zmuszeni byli do zastosowania środków przymusu bezpośredniego, czyli siły fizycznej, aby go obezwładnić.

Mężczyzna wówczas uznał, że najlepszym rozwiązaniem tej sytuacji będzie sięgnięcie po leżący na stoliku gaz pieprzowy i użycie go przeciw funkcjonariuszom. To oczywiście był błąd i dwudziestojednolatek został zatrzymany i doprowadzony na Komendę Policji Powiatowej w Goleniowie. Tam wykonane zostały dalsze czynności. Usłyszał zarzut popełnienia przestępstwa polegającego na stosowaniu przemocy wobec funkcjonariuszy publicznych w celu zmuszenia ich do zaniechania prawnej czynności służbowej, naruszeniu ich nietykalności cielesnej oraz znieważeniu podczas i w związku z pełnieniem obowiązków służbowych.

W środę mężczyzna został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Goleniowie gdzie Prokurator zastosował wobec niego wolnościowy środek zapobiegawczy w postaci dozoru Policji. O dalszym losie dwudziestojednolatka zdecyduje sąd.

DD



eprasa.pl 9295650491

Jest przetarg

Krok ku nowemu GDK

Gmina Goleniów ogłosiła postępowanie przetargowe celem wyłonienia inspektora nadzoru inwestorskiego dla zadania kompleksowej przebudowy Goleniowskiego Domu Kultury. Zainteresowane podmioty mogą zgłaszać swoje oferty do 13 listopada.

Wykonany został kolejny krok ku nowej wersji Goleniowskiego Domu Kultury. Gmina Goleniów ogłosiła postępowanie przetargowe, którego celem jest znalezienie inspektora nadzoru inwestorskiego dla tego zadania. I zadanie będzie to niemałe. Polegać ono będzie na kompleksowej modernizacji i rozwojowi Goleniowskiego Domu Kultury. Polegać ona ma na częściowej rozbiórce, przebudowie i rozbudowie istniejących budynków oraz zagospodarowanie terenu. Inwestycja będzie realizowana w formule „Zaprojektuj i wybuduj", w celu utworzenia nowoczesnego centrum integrującego funkcje kulturalne, edukacyjne i społeczne.







Gmina przyjmuje oferty do dnia 13 listopad 2026 roku.

Przypominamy, ze w maju podpisana została umowa o dofinansowanie tego zadania, pochodzące z Programu Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego 2021-2027. Jego wartość to 23 315 565,85 złotych. Całkowita wartość projektu zaś to 34 999 225,66 złotych.

Nowoczesne centrum będzie miejscem spotkań dla wszystkich mieszkańców, oferując przestrzeń do różnorodnych wydarzeń kulturalnych, warsztatów i zajęć edukacyjnych. Projekt zakłada również stworzenie atrakcyjnych terenów zielonych oraz udogodnień dla osób niepełnosprawnych, co zwiększy dostępność i komfort użytkowników. Realizacja inwestycji przewidziana jest na kilka lat.

DD

Zgłaszanie zniszczonych ławek, chodników i nie tylko

Nowe funkcje w gminnej aplikacji

Aplikacja Cyfrowa Gmina Goleniów działa już od pewnego czasu, dając mieszkańcom możliwość interakcji z Gminą z poziomu smartfona. Teraz zaś dostały do niej dodane nowe funkcje.

Działająca w Gminie Goleniów aplikacja ułatwia załatwianie spraw. Teraz zaś zostały do niej zaaplikowane nowe funkcje. Dodana została tam nowa zakładka – Zgłoś sprawę. Dzięki niej mieszkańcy posiadający aplikację i aktywną Kartę Mieszkańca mogą szybko i wygodnie zgłaszać zauważone nieprawidłowości.

A co właściwie można zgłosić?

- zniszczone ławki, chodniki i inne problemy z infrastrukturą,
- nieporządek i inne sprawy porządkowe,
- problemy związane ze środowiskiem,
- usterki systemu wodno -kanalizacyjnego,
- potrzebę sprzątania lub odśnieżania,
- sprawy dotyczące zwierząt,
- problemy z komunikacją miejską, np. brak czystości w autobusie czy opóźnienia.

Zgłoszenia trafiają bezpośrednio do odpowiednich komórek Urzędu Gminy i Miasta w Goleniowie, Straży Miejskiej lub Goleniowskich Wodociągów i Kanalizacji.

Red.



KONDOLENCJE

Z głębokim żalem przyjęliśmy
wiadomość o śmierci

Stanisława Dutki

Rodzinie oraz Najbliższym
składamy najszczersze
wyrazy współczucia

Akcjonariusze, Zarząd oraz Pracownicy
Asprod S.A.

REKLAMA

JF. FURMAŃCZYK
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
www.furmanczyk.com.pl; asfurmanczyk@poczta.onet.pl; jfnowogard@poczta.onet.pl



TRUMNY • URNY • PRZEWOZY
NAGROBKI • GROBOWCE
KWIATY • WIEŃCE • WIĄZANKI



GOLENIÓW ul. Nowogardzka 3 tel. 91 418 54 48
NOWOGARD ul. Cmentarna 1a, tel. 913 921 466
ul. Nadtorowa 3a, tel. 913 920 577

eprasa.pl 9295650491

Nasz Felieton

30 minut, które ratuje intelekt



1. O tym, że czytanie książek jest podstawą rozwoju cywilizacji i kultury ludzkiej nie trzeba nikogo przekonywać. Dlaczego więc tak wielu wkrótce po opanowaniu tej niezbędnej też do codziennego funkcjonowania umiejętności, ogranicza się w dalszym życiu, po skończeniu edukacji, do czytania tytułów w gazetach bądź (w obecnych czasach) głupot na fb, zupełnie zarzucając kontakt z wartościowa literaturą?
2. Odpowiedz na to pytanie jest zapewne złożona - często jesteśmy na tyle zmęczeni trudami dnia ze wolimy bierne oglądanie TV czy innych wizualnych przekaźników- ale jaka by ona nie była to społeczne skutki tego współczesnego, panującego powszechnie zarzucenia czytania są opłakane. Dlatego warto mimo wszystko przypomnieć o tym czym jest dla nas czytanie w kontekście także rozwoju i zdrowia intelektualnego. Posłużę się cytatami w pewnego artykułu który ostatnio wpadł mi w ręce i skłonił do refleksji
3. Nie od dziś wiadomo - pisze autor tekstu - że czytanie to zajęcie, które wyjątkowo dobrze wpływa na rozwój intelektualny. Jak pokazują badania psychologów, to właśnie osoby często sięgające po książki mają najwyższy wynik w testach IQ. Okazuje się bowiem, że **osoby o najwyższych wynikach w testach IQ najczęściej spędzają wieczory właśnie z książką.** Gra w szachy czy rozwiązywanie łamigłówek pomagają "trenować" nasz mózg, jednak nie tak dobrze, jak regularne czytanie. Co ciekawe, nie muszą to być wcale wybitne klasyki literatury ani podręczniki. Wystarczy **codzienne 30 minut z książką, która nas interesuje i sprawia nam przyjemność**.
4. Jak tłumaczą dokładniej eksperci, wspomniane wyżej zadania takie jak gry logiczne czy szachy ćwiczą nasz mózg tylko w określonym obszarze. **Książki natomiast działają w wielu kierunkach.** Czytając rozwijamy nasze słownictwo, wiedzę o świecie, ale także nabywamy umiejętności radzenia sobie z problemami. Podczas lektury możemy także natrafić na nowe myśli i idee, które wpływają na to, jak odbieramy rzeczywistość.
5. Psychologie wyróżniają **inteligencję płynną**, która odpowiada za radzenie sobie z nowymi zadaniami, oraz **inteligencję skrystalizowaną**, opartą na zdobytej wiedzy i doświadczeniu. Choć ta pierwsza osiąga szczyt w młodości, drugą możemy rozwijać przez całe życie. A jednym z najlepszych sposobów jest właśnie regularne sięganie po książki.
6. Inna cecha, która występuje u osób najbardziej inteligentnych, regularnie sięgających po książki, to **wysoka potrzeba poznawcza, czyli chęć i przyjemność z wysiłku intelektualnego**. Oznacza to, że dla osób regularnie czytających zdobywanie nowej wiedzy przestaje być przykrym obowiązkiem. Ta cecha ułatwia naukę i poszerzanie kompetencji w dorosłości.
7. Badacze podkreślają, że aby uzyskać najlepsze efekty wcale nie musimy sięgać po te książki, które uznawane są za "najmądrzejsze". **To objętość i różnorodność czytanych książek ma większe znaczenie niż ich przynależność do klasyków czy kanonu lektur obowiązkowych.** I choć papierowe książki wydają się mieć na nas najlepszy wpływ, to sięganie po ebooki oraz audiobooki również wspiera nasz rozwój intelektualny.
8. I na koniec trochę statystyki. Według danych Krajowego Instytutu Mediów (KIM), w ciągu ostatnich 12 miesięcy żadnej książki (zarówno drukowanej jak i w wersji elektronicznej), nie przeczytało 56% Polaków. Co najmniej jedną książkę przeczytało 44% badanych, w tym: 1-2 książki przeczytało 16,4% Polaków, od 3 do 4 książek – 10%, a pięć i więcej książek - 17,5% badanych. Badanie przeprowadzono wśród osób od 16 roku życia (16+). Jak wyglądamy na tle innych nacji?
9. W **Europie** liderem są **Szwajcarzy**, gdzie aż 80 procent mieszkańców opisuje się mianem "czytelników". Bardzo dobrze wypada także **Luksemburg** i **Dania**. i **Hiszpania**. Kiepsko wypadają **Rumunia**, **Cypr** czy **Bułgaria**. Polska według większości kryteriów oceny poziomu czytelnictwa wypada przeciętnie lub poniżej średniej zachodniej/północnej Europy, ..
10. No cóż za to jesteśmy liderami na innym polu ..według badań Polska znajduje się w ścisłej czołówce państw europejskich pod względem stopnia nasycenia rynku smartfonami. Ogólnie zamiast książkami Polacy są otoczeni ekranami - ze smartfonem więcej niż czterech na 10 badanych spędza co najmniej trzy godziny dziennie. A do tego dochodzą inne urządzenia. Przy czym kontakt ten ma charakter nałogu ponieważ Polacy wiedza ze ekrany im szkodzą a ale nie potrafią z nimi zerwać czy choćby ograniczyć Wyniki badania Huawei CBG Polska pokazują ten cyfrowy paradoks: wiemy, że wielogodzinny kontakt z ekranami może nie służyć naszemu samopoczuciu, ale rzadko zmieniamy przyzwyczajenia.
11. A wystarczy 30 minut z książką żeby uratować intelekt a na dodatek zrobić sobie przerwę w szkodliwym ślęczeniu przed ekranem. Jakimś!

Marek Słomski

Utwardzanie dróg

Nowe płyty w Żółwiej Błoci

Końca dobiegają prace związane z utwardzeniem dróg gminnych w Żółwiej Błoci. Na dwóch odcinkach wykładane są płyty. Celem jest oczywiście zwiększenie komfortu użytkowania dróg.

Prace związane z utwardzeniem dróg gminnych w Żółwiej Błoci są na finiszu. W ramach tego zadania utwardzone zostały dwa odcinki.

- z płyt jumbo o długości ok. 159 m i szerokości 3 m,
- z płyt drogowych o długości ok. 173 m i szerokości 3 m.

Łącznie jest to około 332 metry utwardzonych dróg. Celem tego zadania jest oczywiście poprawienie komfortu codziennego ich użytkowania. *DD*





Rzeka na ulicy

W sobotę, 31 października, doszło do sporej awarii sieci wodociągowej w rejonie skrzyżowania ulic Mikołajczyka i Mickiewicza w Goleniowie. Woda płynęła nawierzchnią ulicy. Szczęśliwie pracownicy Goleniowskich Wodociągów i Kanalizacji szybko przystąpili do działań mających na celu jej usunięcie. Po kilku godzinach pracy zdołali opanować sytuację. Dostawy wody mogły więc bez przeszkód zostać wznowione do okolicznych odbiorców.



eprasa.pl 9295650491

Warto walczyć

Spotkanie w sprawie planowanej linii kolejowej

Odbyło się spotkanie robocze dotyczące planowanej budowy linii kolejowej. Miałaby ona przebiegać przez m.in. Białuń i Żółwią Błoć. Jest to niepokojące dla mieszkańców. Zapowiedziano kolejne spotkania.



W poniedziałek, 2 listopada, w Urzędzie Gminy i Miasta w Goleniowie odbyło się spotkanie robocze poświęcone planowanej linii kolejowej. Plany te wywołały duże zaniepokojenie mieszkańców miejscowości, przez które owa linia miałaby przebiegać, czyli m.in. Białunia i Żółwiej Błoci. Niepokoiły ich potencjalne wywłaszczenia, możliwości wyburzania dziesiątków domów. Ale i również uciążliwości już po wybudowaniu torów – hałas, zmiana charakteru miejscowości.

W spotkaniu uczestniczyli zainicjowane sołtysi oraz radni. A także reprezentanci Gminy Goleniów – Burmistrz Krzysztof Sypień oraz Zastępczynie Burmistrza - Magdalena Bauer-Styborska i Agnieszka Wróblewska.

Głównym celem spotkania było zaktualizowanie informacji o planowanej inwestycji, a także ustalenie zasad komunikacji i wymiany informacji między samorządem, lokalną społecznością a PKP Polskimi Liniami Kolejowymi.

Dobrą informacją jest deklaracja PKP PLK przyjazdy osób reprezentujących spółkę do Goleniowa. Przeprowadzone zostanie wówczas kolejne spotkanie z przedstawicielami gminy dotyczące kwestii związanych z planowaną inwestycją. Odbyć się ono ma jeszcze w tym miesiącu.

DD

Komuś się mocno chciało

Miejska toaleta znajdująca się na Plantach już od dłuższego czasu „nie miała szczęścia". A to nie działała, a to była niszczona i demolowana. I tak też stało się teraz. Jej drzwi zostały uszkodzone. Wygląda jakby ktoś zaczął w nie kopać, lub uderzać jakimś narzędziem. Dolna płyta wgina się do środka. Na pewno warto było zadbać o tę toaletę i przywrócić ją do używalnego stanu.



REKLAMA

karolinasb@djmedia.pl • redakcja@dgoleniowski.pl

☎ 511 852 146 • 888 464 801

Zostańcie Drużyną Bezbłędnych!

VIII Rodzinny Turniej Ortograficzny

Goleniowski Dom Kultury już po raz kolejny organizuje Rodzinny Turniej Ortograficzny. Odbędzie się on 18 listopada, jednak do 13 listopada można się zgłaszać. Zapraszamy do udziału!

Już niebawem odbędzie się VIII Rodzinny Turniej Ortograficzny – wyjątkowe wydarzenie, które łączy pokolenia w przyjaznej rywalizacji. Język ojczysty – nasza polszczyzna – jest nie tylko piękny, ale również pełen wyzwań, zwłaszcza w zakresie ortografii. Turniej ma na celu nie tylko zabawę, ale także rozwijanie umiejętności poprawnej pisowni w gronie rodzinnym, w serdecznej atmosferze. Jest to doskonała okazja do integracji, współpracy i zabawy z językiem polskim – w rodzinnym gronie, z przyjaciółmi lub w drużynie reprezentującej szkołę, instytucję czy zakład pracy.

Do udziału w turnieju zapraszamy całe rodziny – dzieci i dorosłych, którzy będą mogli zmierzyć się z trudnościami ortograficznymi w formie tematycznego dyktanda. Jak co roku, tekst dyktanda przygotowuje pomysłodawczyni Turnieju pani Jolanta Kortiak-Gulbinowicz, która zawsze zaskakuje uczestników ciekawą historią osadzoną w Goleniowie i pułapkami ortograficznymi. Czeka nas zatem wiele emocji i dobrej zabawy!

Turniej odbędzie się 18 listopada o godzinie 17:00, w sali koncertowej Goleniowskiego Domu Kultury. Zgłoszenia zaś przyjmowane są do 13 listopada w sekretariacie (ul. Słowackiego 1, wejście od strony ul. Młynarskiej). Liczba miejsc jest ograniczona! Na stronie internetowej www.gdk.goleniow.pl można znaleźć kartę uczestnictwa oraz regulamin turnieju. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, co czyni go dostępnym dla wszystkich zainteresowanych.

Red.



eprasa.pl 9295650491

Rozważanie na niedzielę



Przypowieść o dziesięciu pannach

Słowa Ewangelii według Świętego Mateusza: *Jezus opowiedział swoim uczniom tę przypowieść: «Podobne będzie królestwo niebieskie do dziesięciu panien, które wzięły swoje lampy i wyszły na spotkanie pana młodego. Pięć z nich było nierozsądnych, a pięć roztropnych. Nierozsądne wzięły lampy, ale nie wzięły z sobą oliwy. Roztropne zaś razem z lampami zabrały również oliwę w swoich naczyniach. Gdy się pan młody opóźniał, senność ogarnęła wszystkie i posnęły.*



Lecz o północy rozległo się wołanie: „Oto pan młody idzie, wyjdźcie mu na spotkanie!" Wtedy powstały wszystkie owe panny i opatrzyły swe lampy. A nierozsądne rzekły do roztropnych: „Użyczcie nam swej oliwy, bo nasze lampy gasną". Odpowiedziały roztropne: „Mogłoby i nam, i wam nie wystarczyć. Idźcie raczej do sprzedających i kupcie sobie".

Gdy one szły kupić, nadszedł pan młody. Te, które były gotowe, weszły z nim na ucztę weselną, i drzwi zamknięto. Nadchodzą w końcu i pozostałe panny, prosząc: „Panie, panie, otwórz nam!" Lecz on odpowiedział: „Zaprawdę, powiadam wam, nie znam was".

Czuwajcie więc, bo nie znacie dnia ani godziny». (Mt 25, 1-13)

Uświadomię sobie, że moje życie zmierza nieustannie do wieczności. Będzie to albo wieczne przebywanie z Jezusem-Oblubieńcem, albo wieczne odrzucenie. Potwierdza to wyraźnie los panien z przypowieści.

Czy pamiętam o tym, że moje zaangażowanie w codzienne sprawy, obowiązki stanu, powołania, mają wartość relatywną, przejściową? Czy potrafi ę popatrzeć na moje życie z perspektywy wieczności? Spróbuję uczynić to w tym momencie. Jakie uczucia budzą się we mnie?

„O północy rozległo się wołanie". Głęboka noc jest symbolem godziny najmniej oczekiwanej. Kiedy wszyscy zmorzeni snem zasnęli, nadszedł Pan. Moje ostateczne spotkanie z Panem jest nieprzewidywalne. Nastąpi w chwili mojej śmierci lub na końcu świata.

Nie wystarczy wiedzieć, że Pan nadejdzie. Sama wiedza bez życiowej zapobiegliwości i starania jest bezużyteczna jak lampa bez oliwy. Czy myśl o ostatecznym spotkaniu z Panem mobilizuje mnie do duchowej troski o siebie? W czym wyraża się moja troska i czujność?

Życie moje jest jak lampa. Płonąć będzie tylko wtedy, gdy dbać będę o nie przez głębokie życie duchowe. Nikt nie może mi dać ani „pożyczyć" tej cnoty. Muszę osobiście na nią zapracować.

Uświadomię sobie, że moje duchowe bogactwo lub pustka ukażą się w całej pełni, gdy przyjdzie Pan. Jest to jedynie kwestia czasu.

Usiądę u stóp Oblubieńca i będę prosił Go o łaskę gotowości na spotkanie z Nim. Będę nosił Jego spojrzenie w swoim sercu i powtarzał: „Naucz mnie wypatrywać Cię nieustannie!".

Krzysztof Wons SDS

Co tam w Bibliotece

Spotkania autorskie, nauka języka i komiksy

Sporo się działo w ostatnich dniach w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Goleniowie. Będzie można się nauczyć języków obcych. Są też komiksowe nowości.

Spotkanie z Adamem Mirkiem

28 października gościem biblioteki był Adam Mirek, autor bestsellerowych książek popularnonaukowych, takich jak „Bebechy", „Glutologia" czy „Coś tu śmierdzi". Podczas spotkania opowiadał o swojej pasji do nauki, początkach pisarskiej przygody i pomysłach na książki, które cieszą się dużą popularnością wśród czytelników. Nie zabrakło ciekawostek, humoru i pytań od publiczności. Co ciekawe, wydarzenie przyciągnęło nie tylko dzieci i młodzież, ale również dorosłych, a na widowni można było zobaczyć całe rodziny, od najmłodszych po dziadków. Spotkanie pokazało, że nauka potrafi zainteresować każdego, niezależnie od wieku, szczególnie gdy opowiada się o niej w tak przystępny i zabawny sposób.

Bezpłatna nauka języków obcych

Od 3 listopada czytelnicy biblioteki mogą bezpłatnie korzystać z internetowych kursów językowych Lerni i FunEnglish. To propozycja dla osób, które chcą uczyć się języków obcych we własnym tempie, w domu lub w dowolnym innym miejscu. Platforma Lerni przeznaczona jest dla młodzieży od 16. roku życia i dorosłych posiadających ważną kartę biblioteczną, natomiast FunEnglish oferuje naukę języka angielskiego dzieciom w wieku 6-14 lat. Aby otrzymać bezpłatny kod dostępu, wystarczy zgłosić się do biblioteki lub napisać na adres kody@biblioteka-goleniow.pl - podając imię, nazwisko i pełny numer karty bibliotecznej. W przypadku kursu dla dzieci należy podać dane zarówno rodzica lub opiekuna prawnego, jak i dziecka. Wraz z kodem użytkownicy otrzymają instrukcję korzystania z platformy. To kolejna możliwość rozwijania swoich umiejętności dzięki bibliotece, tym razem bez wychodzenia z domu!



Spotkanie z Julią Brylewską

21 listopada o godz. 16:00 odbędzie się spotkanie autorskie z Julią Brylewską, pisarką znaną miłośnikom romansów i literatury dark romance. Autorka zdobyła popularność dzięki powieściom, w których miłość przeplata się z tajemnicami, skomplikowanymi relacjami i trudnymi wyborami. Wśród jej książek znajdują się między innymi „Devil", „Angel", „Sinner", „Angry God" i „The Legacy". Podczas spotkania będzie można dowiedzieć się, skąd pisarka czerpie inspiracje, jak powstają jej historie oraz co planuje w przyszłości. Nie zabraknie również czasu na pytania od czytelników, autografy i wspólne zdjęcia. Bezpłatne wejściówki będą dostępne od 7 listopada od godz. 8:00 w Wypożyczalni dla Dorosłych lub do rezerwacji telefonicznej pod numerem 91 418 22 60 wew. 20, do wyczerpania miejsc.

Komiksowe nowości

Biblioteczny księgozbiór powiększył się o kolejne komiksy! Wśród nowych tytułów coś dla siebie znajdą zarówno miłośnicy superbohaterów i pełnych akcji przygód, jak i czytelnicy, którzy wolą mroczne historie czy opowieści przyciągające uwagę ciekawą szatą graficzną. Komiksy to propozycja nie tylko dla najmłodszych, ale również dla młodzieży i dorosłych. Warto zajrzeć na biblioteczne półki, przejrzeć nowości i wybrać coś na najbliższe wieczory!

Chcesz opowiedzieć nam ciekawą historię?

Skontaktuj się z naszą redakcją
tel. 516 636 486
redakcja@dgoleniowski.pl

eprasa.pl 9295650491

List od Czytelniczki

O lesie i jego korzyściach

Nasza skrzynka pocztowa jest otwarta na Państwa wiadomości, opinie, przemyślenia. Swoimi przemyśleniami na temat lasy, jego prozdrowotnego wpływu i ekologii podzieliła się z nami jedna z naszych Czytelniczek – pani Krystyna. Publikujemy ów list w całości bez zmian.

Z lasem zaprzyjaźniłam się już w dzieciństwie, pasąc w jego pobliżu na łące krowy. W skupieniu wpatrywałam się w krajobrazy. Zdarzało się nieraz, że krowy uciekały mi przez las nad rzekę (dwa kilometry) gdzie rosła bujna trawa. Las swoją tajemniczością, bogactwem (jagody, poziomki) przyciąga mnie, a jednocześnie czułam bojaźń, grozę. Gęste, różnorodne rośliny, wysokie drzewa zasłaniające niebo wzbudzały we mnie podziw, ciekawość, radość. Był to dla mnie niezwykły, piękny bajkowy świat.



Droga w lesie - Józef Chełmoński

Mimo upływu wielu lat w lesie, na łące, w polu nadal ogarnia mnie uczucie błogiego spokoju, szczęścia, swobody. Słucham uważnie ciszy i delikatnych dźwięków natury. Podziwiam piękne rośliny z różnymi odcieniami zieleni i słonecznymi, jesiennymi barwami. Cuda te chłonę wszystkimi zmysłami. Wszystko to wzmacnia moje siły, daje uczucie szczęścia, mocy. Wzmacnia wydolność płuc, reguluje ciśnienie, usprawnia krążenie, koi i poprawia wzrok.

Przodkowie nasi, Słowianie przed wiekami instynktownie szukali schronienia w puszczy. Tam mieszkali, byli otoczeni gęstwiną odwiecznych lasów. Na potrzeby własne karczowali puszczę - wyrabiali hart fizyczny. Spożywali leśny pokarm, odziewali się skórami. Byli ludźmi lasu, czuli jego moc. Potrafili zrozumieć puszczę, okazywali jej pokorę. Żyli w zgodzie ze Stwórcą, przyrodą i ze sobą. Las to miejsce gdzie jest osiągalny specyficzny stan ducha i umysłu. Stanowi aurę duchowo-dźwiękową. Obecnie stajemy się mieszkańcami kamiennych, betonowych miast a las traktujemy przeważnie, jako teren pozyskiwania drewna.

Najbardziej złożoną przestrzenią życiową dla tysięcy roślin, zwierząt, owadów ze sobą powiązanych jest dżungla. Jest to najbardziej płodny las świata. Jest źródłem niespotykanych roślin o ogromnym potencjale leczniczym (żywa apteka). Bogata roślinność wytwarza duże ilości tlenu.

Brak pewnych regulacji prawnych doprowadza do nadużyć. Wycinanie na dziko lasów (handlarze). Duża eksploatacja zagraża równowadze ekologicznej. Nielegalne wyręby dla pozyskania drewna i wypalanie lasów prowadzą do degradacji ziemi. Skutkuje to wysychaniem rzek, jezior, wyniszczaniem miejsc lęgowych ptaków, zwierząt. Zbyt niszczycielska działalność może prowadzić do katastrofy ekologicznej, co miało już miejsce w przeszłości. Tylko umiejętne wykorzystanie bogactw losu może zapobiec niekorzystnym zmianom w przyrodzie. Kraje Europy takie jak Austria, Szwecja, Polska stanowią przykład troski o życie świata roślin uwzględniając ich wymagania. Zaniepokojone są kwaśnymi deszczami w wyniku, których wiele drzew np. w Alpach mimo czystego górskiego powietrza wymiera a w niektórych strumykach woda jest niezdatna do picia. Podobnie jest w krajach skandynawskich, których zaczną część porastają lasy (Szwecja - 70%). Niektóre jeziora, rzeki w południowo-zachodniej Szwecji niemal zupełnie są pozbawione życia, z wyjątkiem małych na dnie roślin, a niegdyś obfitujących w ryby. Jedynie w północnej części (Laponia) w strefie tundry gdzie rosną mchy, porosty, karłowate sosny jest zdrowa roślinność. Teren ten uchodzi w Europie za ostatni skrawek dzikiej przyrody. Cenione są tam bardzo surowce leśne, owoce. Tamtejsi mieszkańcy poczytują sobie za zaszczyt zbieranie jagód, borówek... W Europie Środkowej drzewa iglaste są przeważnie efektem nasadzeń. Są to plantacje gospodarcze. Na glebach dawniej rolniczych gdzie stwierdza się nadmiar nawozów azotowych rośnie szybciej, ale jest mniej odporny na żywioły.

Drzewa liściaste stanowią osłonę. Drzewom do wzrostu musi odpowiadać klimat, wilgotność, rodzaj gleby. Wprowadza się obce gatunki np. daglezja, która wykazuje odporność na choroby. Bywają inwazyjne rośliny obcego pochodzenia. Świerki, sosny... zagrożone są śmiercią z pragnienia. Z powodu suszy mogą pojawić się pęknięcia na pniu, przenikają wówczas do wnętrza grzyby, bakterie czyniąc niszczycielską działalność. Korniki wówczas atakują osłabione drzewa. Drzewa iglaste wydzielają terpentyny, służą one do dezynfekcji otoczenia, do walki z pasożytami, bakteriami (choroby płuc), wzmacniają odporność. Igły i liście to fragmenty płuc, tędy w dzień (światło) pobierają przez gałęzie, pień do ekosystemu CO_2, a wydzielają tlen, w nocy odwrotnie, pobierają tlen a wydzielają CO^2, jednak znaczna jego część pozostaje w ekosystemie korzeniowym na trwałe. Magazynowane CO^2 w pniu, gałęziach, systemie korzeniowym wykorzystywane jest do wzrostu. Na każdy metr sześcienny przyrostu, drzewo absorbuje jedną tonę CO^2. Nie tylko drzewa podlegają fotosyntezie, wszystkie rośliny z glonami w oceanach włącznie odfiltrowują CO^2 z atmosfery, podlegają tym samym procesom. Z różnicy wielkości między roślinami, trawa... a koroną drzew, buku dębu... wynika, że powietrze w lesie jest czystsze - większa powierzchnia filtrująca. Ponadto:

- las jest zasobem odnawialnym,
- wiąże CO^2,
- wytwarza tlen,
- nie obciąża środowiska,
- zatrzymuje wodę.

Człowiek potrzebuje lasu a las człowieka. Jest ucieczką od obecnych problemów cywilizacji elektronicznej, hałasu... Dzisiaj próbuje się odwrócić ten odwieczny porządek. Uczmy się jednak od krajów takich jak Szwajcaria troski o lasy - właściwie pielęgnować, chronić przed pożarami, nie zaśmiecać, w sposób właściwy korzystać z tego bezcennego bogactwa. Obserwuję indywidualne nasadzanie lasów na polach mało użytecznych rolniczo (lasy prywatne). Różnorodność drzew, krzewów czyni go piękniejszym, odporniejszym i zwiększa walory terapeutyczne. Im większa jest różnorodność drzew, krzewów i innych roślin w lesie, ogrodzie tym więcej ptaków zjadających nie tylko nasiona, ale i szkodniki, jest wzajemne wspomaganie. Przeciwdziała również kornikom i innym pasożytom.

Istotę istnienia lasu stanowi gleba. Tworzyła się w wyniku procesów geologicznych (zlodowacenia, ocieplenia) przez tysiące lat. Oparta na procesach powstawania, rozkładu. Wszystko się dzieje za sprawą mikroorganizmów, grzybów, bakterii, które sprawiają, że jest wartościowa dla drzew i innych roślin. Od życiodajnej na powierzchni próchnicy i dalej w głąb ziemi istniejące szczątki grzybni stanowią naturalną sieć internetową Ziemi. Cienkimi warstwami przenikają glebę, oplatają ją siatką o trudno wyobrażalnej gęstości, wnikają w korzenie a także wędrują po leśnej glebie (w głębi) docierając do innych drzew. W wyniku fotosyntezy pobierają substancje odżywcze od systemów korzeniowych a w zamian dostarczają wodę i składniki pokarmowe. Wiążą metale ciężkie (cez - Czarnobyl). Oplatają siatką całe lasy, przekazując między innymi sygnały zapachowe, które są językiem komunikacji. Bez nich las by nie przetrwał. Są to sygnały - wołanie o pomoc. Emitowane są przez liście, kwiaty, owoce a przez pień wysyłane są dźwięki. Świat zwierząt, owadów, ptaków rejestruje chemiczne przekazy drzew i innych roślin np. dęby nasycają korę i liście gorzkimi garbnikami, odpychając w ten sposób szkodniki albo za pomocą zapachowych wabików ściągają jakieś owady, które je zjadają. Kwitnące drzewa owocowe swoimi zapachami przyciągają pszczoły które je zapylają. Szeroko stosowane środki chemiczne osłabiają wydzielanie zapachów (szkodzą pszczołom) zakłócają naturalną równowagę biologiczną. Rozszyfrowanie zawiłości wszystkich połączeń funkcjonujących w ekosystemie jakim jest las, jest bardzo trudne. Drzewa są niewielką częścią potencjału kryjącego się pod spodem - w głębi ziemi. Drzewa i inne rośliny są niezbędne do życia, są płucami świata. Las jest monotonią trwania, stanowi wolną przestrzeń której ciągle ubywa. Wprowadza do krajobrazu przyrody ład, prostotę, harmonię. Stanowi komunikację pokoleniową, uzmysławia istotę przemijania. Człowiek jest słaby, niezdolny wniknąć w głębię otaczającej przestrzeni. Przyroda jest potęgą, rządzi się swoimi prawami. Czy można zrozumieć związek między człowiekiem a otaczającą go przyrodą? Istnienie życia jest niepojęte, mistyczne. Tęsknimy za lasami dzikimi gdzie toczy się różnorodne życie. Obecnie są to głównie parki narodowe, rezerwaty przyrody. Nasiona z nich służą jako zalążek odnowy terenów leśnych. Odznaczają się szczególnymi walorami przyrodniczymi, chronią przed nadmierną ingerencją człowieka. Starajmy się wobec tego sadzić wokół domów jak najwięcej drzew oraz prywatne lasy mieszane, które wykazują większą odporność na choroby, żywioły niż plantacje lasów iglastych. Zanieczyszczenie środowiska można zmniejszyć wykorzystując między innymi energię odnawialną . Środki chemiczne ograniczać a stosować naturalne możliwości. Do osłabienia, wyniszczania lasu przyczynia się także nieustanne zatruwanie środowiska. Należy ograniczać emisję szkodliwych spalin, dymów... wzajemnie się edukować. Montowanie coraz więcej anten telefonii komórkowej powoduje to, że wytwarzane promieniowanie elektromagnetyczne oddziałuje szkodliwie na ludzi, zwierzęta, owady, rośliny... Z tego powodu wycinane są drzewa, żeby nie zakłócały sygnału. Musimy wybierać zdrowie albo niewłaściwe technologie, które nie należy przeceniać. Współczesny człowiek za daleko odszedł od tego co naturalne (piękne, zdrowe), od sposobu życia przodków – tradycji. W ten to sposób może w ciągu kilkunastu lat zniszczyć to co natura tworzyła przez miliony lat. Promieniowanie elektromagnetyczne zagraża człowiekowi i przyrodzie tak samo jak obecne zanieczyszczenia przemysłowe. Tęsknimy za lasami dzikimi gdzie toczy się różnorodne życie roślin, zwierząt, ptaków, owadów. Zwiększajmy wobec tego liczbę parków narodowych, rezerwatów i sadźmy prywatne lasy mieszane. Przyroda jest naszym wspólnym, bezcennym bogactwem a więc podziwiajmy, doceniajmy i troszczmy się o środowisko w którym żyjemy. Kto zrozumie społeczeństwo, które widzi świętość w drzewach i wszelkim stworzeniu ten będzie potrafił z pokorą szukać rozwiązania problemów dla całego świata.

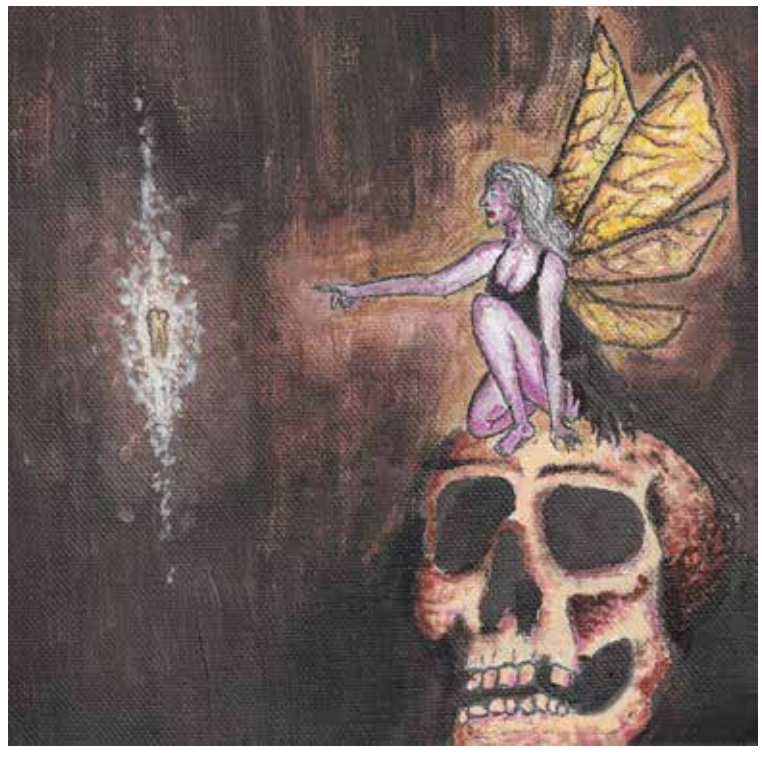
Pani Krystyna

eprasa.pl 9295650491



Kącik artystyczny

Wróżka-zębuszka



Prezentowana dziś praca jest niejako formą mrocznego żartu i zarazem wypełnieniem wyzwania. Przyjaciółka twórcy zaproponowała wspólne stworzenie dwóch prac na dany temat. Jako propozycję podała tematykę wróżki. I taki oto efekt wyszedł spod ręki naszego lokalnego artysty. Jest to mroczna wersja baśniowej wróżki-zębuszki, która w zamian na zęby mleczne daje dzieciom upominki. Praca została stworzona za pomocą farb akrylowych.

Przyjaciółka artysty niestety nie zdążyła wykonać swojej pracy. Zaprezentujemy ją, gdy zostanie wykonana.

Jakie odczucia wywołuje u Państwa ten obraz? Zapraszamy do dzielenia się z nami swoją interpretacją, chętnie ją opublikujemy w kolejnym Kąciku.

Przypomnijmy jednak czym to właściwie nasz kącik artystyczny. Jest to miejsce, gdzie publikować będziemy dzieła lokalnych artystów-amatorów. Jeżeli chcą Państwo podzielić się swoimi dziełami z resztą naszych Czytelników można je wysyłać na adres e-mailowy naszej redakcji: redakcja@dgoleniowski.pl. Mogą to być obrazy, rysunku, zdjęcia, a nawet zdjęcia wykonanych własnoręcznie rzeźb. Cokolwiek co wyszło spod Państwa artystycznych rąk i czym chcą Państwo się pochwalić. My zaś bardzo chętnie je opublikujemy, aby każdy mógł zobaczyć jak utalentowani ludzie żyją w naszym powiecie.

INFORMACJA



eprasa.pl 9295650491

ORGANIZATOR

HONOROWY PATRONAT

PATRONAT MEDIALNY

PARTNERZY



XXXVIII Goleniowska Mila Niepodległości i bieg POL-GLASS sp. z o.o. sp.k. na 10 km

SPONSOR TYTULARNY

polglass

PARTNER MOTORYZACYJNY

RENAULT | POLMOTOR

MINUTOWY PROGRAM IMPREZY

Uroczyste otwarcie zawodów przez Burmistrza Gminy Goleniów.....10.40

Bieg dzieci na dystansie 300 m

Dziewczęta rocznik 2019 i młodsze.....10.00
Chłopcy rocznik 2019 i młodsi.....10.20

Bieg dzieci 550 m

Chłopcy rocznik 2017-2018 .....11.00
Dziewczęta rocznik 2017-2018.....11.10
Chłopcy rocznik 2015-2016.....11.20
Dziewczęta rocznik 2015-2016.....11.30
Chłopcy rocznik 2013-2014.....11.40
Dziewczęta rocznik 2013-2014.....11.50

Mila młodzieży 1609 m

Chłopcy rocznik 2011-2012.....12.00
Dziewczęta rocznik 2011-2012.....12.00

Mila OPEN

Chłopcy rocznik 2009-2010, 2007-2008.....12.20
Dziewczęta rocznik 2009-2010, 2007-2008 .....12.20
Mila OPEN 12.20

BIEG POL-GLASS SP. Z O.O. SP.K. NA 10 KM

Bieg na 10 km 12.45

DODATKOWE INFORMACJE:

Parking - ul. Przestrzenna, ul. Zielona Droga.
Szatnie, depozyt - ul. C. K. Norwida 1 (hala OSiR).

Zgłoszenia do wszystkich biegów wyłącznie elektronicznie przez stronę www.mila.goleniow.pl, www.maratonypolskie.pl, www.domtel-sport.pl

ODBIÓR PAKIETÓW w dniach 8 (nd.) listopada 2026 r. w godz. 14.00-20.00, 9 (pn.) listopada 2026 r. do 10 (wt.) listopada 2026 r. w godz. 14.00-20.00 oraz 11(śr.) listopada, w dniu biegów od 8.00 do 12.00 w Biurze Zawodów na hali sportowej przy ul. C. K. Norwida 1.

ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH DLA DZIECI I MŁODZIEŻY w dniach 2 (pn.)-6 (pt.) listopada 2026 r. w godzinach 8.30-15.30, w siedzibie OSiR. W dniach 8 listopada (nd.) w godz. 14.00-20.00, od 9 listopada (pn.) do 10 listopada (wt.) w godz. 14.00-20.00 oraz 11 listopada, w dniu biegów od 8.00 w Biurze Zawodów na hali sportowej przy ul. C. K. Norwida 1.

ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 25, 72-100 Goleniów, tel. 914182104, 914071502, **www.osir.goleniow.pl**, www.mila.goleniow.pl, osir@osir.goleniow.pl

Zgłoszenie się do biegów jest równoznaczne z przyjęciem i zaakceptowaniem regulaminu dostępnego w pełnej wersji na stronie. www.osir.goleniow.pl

Lubię biegać w Goleniowie

www.mila.goleniow.pl **www.osir.goleniow.pl** Znajdź nas na FACEBOOK

eprasa.pl 9295650491

Gmina PRZYBIERNÓW

Drożej za śmieci

W środę, 28 października, podczas sesji Rady Gminy, podjęta została uchwała zmieniająca opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Wzrosła ona ona o pięć i trzy złote od mieszkańca, zależnie od posiadania kompostownika.



Sesja Rady Gminy, która odbyła się pod koniec października, z pewnością nie przyniosła dobrych wieści dla mieszkańców. W jej trakcie Radni podjęli uchwałę zmieniającą metodę ustalania opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz jej stawkę.

Nowa stawka wynosi 49 złotych od mieszkańca, który nie posiada kompostownika oraz 41 złotych od mieszkańca, który takowy posiada. Dla przypomnienia – dotychczasowe stawki wynosiły kolejno 44 złote i 38 złotych.

Podwyżki zawsze są kontrowersyjne i budzą negatywne emocje. Wójt Gminy Przybiernów Bogdan Czaplicki argumentuję ją słowami:

- Decyzja o zmianie stawki nie wynika z chęci obciążania mieszkańców dodatkowymi wydatkami, lecz z konieczności dostosowania opłat do rzeczywistych kosztów funkcjonowania systemu. Utrzymywanie dotychczasowej stawki, która już nie pokrywa kosztów (obecnie Gmina dopłaca ok. 600 tys. zł), oznaczałoby konieczność angażowania jeszcze większych środków w budżecie gminy a więc pieniędzy, które mogłyby zostać przeznaczone na inne ważne zadania i potrzeby naszej wspólnoty.

Nowe stawki będą obowiązywać od 1 stycznia 2027 roku.

DD

Gmina STEPNICA

Coś dla relaksu

W Szkole Podstawowej w Racimierzu utworzona została strefa relaksu. Jest to efekt pracy Rady Rodziców oraz Stowarzyszenia Energia Pokoleń, a także programu Społecznik na 5, zainicjowanego przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego.

Program Społecznik na 5 działa! Tym razem w Szkole Podstawowa im. ks. Jana Twardowskiego w Racimierzu. To właśnie tam stworzona została strefa relaksu. Znajdują się w niej pufy, siedziska oraz uwielbiane przez wszystkich piłkarzyki. Takie wyposażenie pozwoli uczniom tej szkoły na chwilę relaksu i wytchnienia w przerwach pomiędzy ciężką nauką i wyzwaniami czekającymi na nich podczas lekcji. Nie zabrakło też upominków. Uczniowie oraz nauczyciele otrzymali odblaski i długopisy.





Strefa ta powstałą dzięki wspólnej pracy Rady Rodziców oraz Stowarzyszenia Energia Pokoleń. Sam program Społecznik na 5 zaś został zainicjowany przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego.

DD

Gmina MASZEWO

Budują remizę i świetlicę

W Nastazinie trwa budowa nowej remizy strażackiej oraz świetlicy wiejskiej. Wykonawcą inwestycji jest firma PRO GROUP. Koszt zaś to blisko 4,8 miliona złotych.

Trwają prace związane z budową nowej remizy strażackiej oraz świetlicy wiejskiej w Nastazinie.

Wykonano już płytę fundamentową. Obecnie prowadzone są roboty związane ze wznoszeniem obiektu.

Inwestycja ta zakłada stworzenie nowoczesnej remizy strażackiej wraz ze świetlicy wiejską. Projekt obejmuje również budowę wiaty rekreacyjnej, placu zabaw oraz zagospodarowanie terenu wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną.

Wykonawcą inwestycji jest firma PRO GROUP sp z.o.o Wartość inwestycji wynosi 4 788 800 złotych. Zakończenie prac planowane jest na grudzień 2027 roku.

DD



Kącik szachowy

Ważny jak... pionek

ęsto w mowie potocznej jeśli chce się pomniejszyć czyjąś rolę wystarczy powiedzieć, że ktoś jest tylko pionkiem w jakiej sprawie. Jak niesprawiedliwe jest pomniejszanie roli pionka wiedzą praktycznie wszyscy szachiści, od początkujących po najlepszych arcymistrzów. W dzisiejszym Kąciku dwa zadania udowadniające jak ważną rolę w zwycięstwie potrafi odegrać pionek - czasami jako decydujące wsparcie dla silniejszych bierek, a czasami wręcz jako bierka najważniejsza.

Zadanie 1

Białe zaczynają i dają mata w 2 posunięciu



Zadanie 2

Białe zaczynają i dają mata w 3 posunięciu



Rozwiązanie na stronie 14

eprasa.pl 9295650491

Gmina MASZEWO

Przetarg na przebudowę oczyszczalni

Ogłoszone zostało postępowanie przetargowe dotyczące modernizacyjne i przebudowy oczyszczalni ścieków znajdującej się a terenie Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Maszewie. Wykonawca będzie pracował w systemie zaprojektuj i wybuduj.

Gmina Maszewo ogłosiła postępowanie przetargowe dotyczące oczyszczalni ścieków, która znajduje się na terenie tamtejszego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Zadanie to będzie przebiegało w systemie zaprojektuj i wybuduj.

Oznacza to, że jego wybrany wykonawca będzie miał za zadanie kompleksowe przeprowadzenie inwestycji, w szczególności:

- opracowanie dokumentacji projektowej,
- uzyskanie wszelkich wymaganych decyzji administracyjnych,
- wykonanie robót budowlanych i instalacyjnych,
- przeprowadzenie rozruchu technologicznego,
- osiągnięcie wymaganych parametrów pracy oczyszczalni,
- przekazanie obiektu do użytkowania.



Prace prowadzone będą na terenie istniejącej i czynnej oczyszczalni ścieków. Oznacza to, że wykonawca będzie musiał również zapewnić ciągłość jej pracy w trakcie realizacji robót, a także prowadzić je w sposób minimalizujący zakłócenia eksploatacji.

Zainteresowane firmy mogą składać swoje oferty do dnia 13 listopada. Tego samego dnia poznamy nadesłane oferty.

DD

Gmina PRZYBIERNÓW

Turniej Niepodległościowy już w niedzielę

W niedzielę odbędzie się Turniej Niepodległościowy o Puchar Wójta Gminy Przybiernów. Swój udział zapowiedziało aż piętnaście drużyn, więc rywalizacja będzie zażarta. Na pewno warto wpaść.

Już w niedzielę, 8 listopada, w hali Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Przybiernowie odbędzie się siatkarski Turniej Niepodległościowy o Puchar Wójta Gminy Przybiernów. Do udziału w nim zgłosiło się aż piętnaście drużyn. Rywalizacja będzie więc zażarta. A co za tym idzie będzie to bardzo widowiskowe wydarzenie. Z pewnością warto więc się wybrać, aby obserwować zmagania siatkarzy.

Rozgrywki rozpoczną się o godzinie 10:00. Na hali będzie można również zjeść pyszne ciasto i napić się kawki i herbaty. Dochód przeznaczony będzie na rzecz Alanka z Czarnogłów

Będzie też możliwość zrobienia sobie niepodległościową przypinkę.

DD



Gmina STEPNICA

Kopiczanki piekły chleb

W Kopicach odbyły się niezwykłe warsztaty. Uczestniczące w nich seniorki oraz członkinie Koła Gospodyń Wiejskich Kopiczanki miały okazję, aby poznać tajniki pieczenia pysznego chleba.



Umiejętność pieczenia domowego chleba jest nie tylko przydatna ale również i satysfakcjonująca. I właśnie na niej skupiały się warsztaty, które odbyły się w Kopicach. Na nich seniorki oraz członkinie Koła Gospodyń Wiejskich Kopiczanki miały okazję poznać tajniki tej sztuki. Wspólnie uczyły się jak dobierać receptury, wyrabiać ciasto oraz piec domowe bochenki. Ich zwieńczeniem była wspólna degustacja przygotowanych wyrobów.

Warsztaty odbyły się w ramach projektu „Seniorki o życiu w Kopicach!", współfinansowanego ze środków budżetu państwa w ramach programu wieloletniego na rzecz osób starszych „Aktywni Seniorzy – ASY" na lata 2026–2030.

DD



Wystawa na osiem dekad harcerstwa

Przed budynkiem Goleniowskiego Domu Kultury stanęła wyjątkowa wystawa. Jest ona poświęcona historii goleniowskiego harcerstwa. Przygotował ją goleniowski Hufiec ZHP. Na kilku planszach można przeczytać o dziejach harcerstwa z podziałem na dekady jego działalności w naszej okolicy. Daje to możliwość, aby przypomnieć sobie ważne chwile, poznać ludzi, którzy przez lata tworzyli harcerską wspólnotę, oraz zobaczyć, jak zmieniały się harcerskie tradycje i działalność na przestrzeni ośmiu dekad. Na pewno warto zajrzeć.



eprasa.pl 9295650491

Niemieckie szachy

Sukcesy goleniowskich szachistów

Zawodnicy UKS Lider Goleniów pojechali do Niemczech, aby wziąć udział w Międzynarodowym Turnieju „Torgelower Nachwuchsopen 2026". Uczestniczyło w nim łącznie dwanaście klubów z Polski i Niemiec.

Goleniowscy młodzi szachiści z UKS Lider Goleniów wzięli udział w XXXI Międzynarodowym Turnieju „Torgelower Nachwuchsopen 2026" który odbył się 24 października w niemieckim Torgelow. Łącznie wzięło w nich udział sześćdziesięciu graczy z różnych klubów sportowych, zarówno z Polski jak i z Niemczech. Zmagali się w nim szachiści z Torgelow, Berlina, Greifswalde, Rostocku, Potsdamu Angermunde, Schonebeck Eberswalde, Neusterlitz, Szczecina, Gryfina oraz oczywiście Goleniowa. Klub z Goleniowa reprezentowali: Aleksander Bogumił, Zofia Ragan oraz Szymon Gawlak.







Aleksander Bogumił grał w kategorii do lat dziesięciu. Rozegrał siedem rund, dzięki czemu wywalczył znakomite trzecie miejsce! Ostateczna walka o najwyższe miejsca była niezwykle wyrównana. Świadczy to o wysokim poziomie każdego z zawodników.

Zofia Ragan grała w kategorii do lat szesnastu. Zdobyła cztery punkty, co dało jej jedenaste miejsce. Natomiast Szymon Gawlak zdobył trzy punkty i zajął dwudzieste pierwsze miejsce.

Wielkie brawa dla goleniowskich szachistów!

DD

Spotkanie z dyrektorami

We wtorek, 3 listopada, w Starostwie Powiatowym w Goleniowie odbyło się spotkanie z dyrektorami szkół i innych placówek prowadzonych przez Powiat Goleniowski. Zostało ono zorganizowane przez Starostę Powiatowego Tomasza Stanisławskiego. Tematem spotkania były procedury przygotowania i reagowania w szkole lub przedszkolu po otrzymaniu komunikatu o zagrożeniu z powietrza, ogłoszeniu alarmu i jego odwołaniu, w tym w szczególności ustalenie możliwości zapewnienia schronienia.



REKLAMA

PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ SP. Z O.O. W GOLENIOWIE

USŁUGI POGRZEBOWE

DYSPONUJEMY WŁASNĄ KAPLICĄ I CHŁODNIĄ
WSZYSTKO W JEDNEJ LOKALIZACJI
PRZY UL. PRZESTRZENNEJ 1 W GOLENIOWIE

~ PRZEWÓZ ZMARŁYCH, PRZYGOTOWANIE DO POCHÓWKU
~ KOMPLEKSOWA OBSŁUGA CEREMONII POGRZEBOWEJ WRAZ Z OPRAWĄ MUZYCZNĄ
~ SZEROKA OFERTA TRUMIEN, URN, KRZYŻY, TABLICZEK, WIEŃCÓW
~ NAJEM AUTOKARU DLA UCZESTNIKÓW POGRZEBU
~ KREMACJE, EKSHUMACJE
~ ZASIŁEK POGRZEBOWY

TEL. 604 934 004 - CAŁODOBOWO

REKLAMA

AUTO KASACJA
Goleniów
Ul. Krzywoustego 29
TEL. 607 496 122
SZROT, CZĘŚCI UŻYWANE

REKLAMA
karolinasb@djmedia.pl • redakcja@dgoleniowski.pl
511 852 146 • 888 464 801

eprasa.pl 9295650491

PÓŁ GODZINY Z ROZRYWKĄ

WYKREŚLANKA

S	J	K	A	M	I	E	N	I	C	Z	N	I	K	Ś	U	Z	K	L	G	S	E
Z	K	Ó	A	I	O	S	W	Ł	S	T	A	N	G	R	E	T	O	G	Ł	G	M
Y	I	O	R	A	Ó	Z	Y	Z	Ś	A	J	C	K	U	D	O	R	P	E	R	V
K	F	N	R	Y	U	R	C	Z	B	Y	Ż	M	R	Ę	O	A	O	Ź	Ź	Ź	S
O	T	C	H	Y	W	T	H	A	H	I	O	R	F	Z	S	K	N	D	D	W	T
W	B	A	T	E	T	Ś	O	D	K	Ł	E	G	J	Y	Ó	W	K	A	C	Ś	E
N	A	T	C	F	X	K	E	N	O	S	A	L	M	E	Ś	Ó	A	I	S	Q	I
O	E	X	C	Ć	X	S	O	R	O	W	I	U	A	Ź	N	D	R	L	V	B	K
Ś	Ł	S	Y	M	O	P	U	R	A	M	L	C	H	R	Q	O	K	I	F	S	R
Ć	X	Ź	O	R	Ę	M	R	T	F	A	I	Ż	A	F	K	G	A	G	P	A	A
O	O	Ą	B	K	R	K	S	O	C	U	S	S	A	Z	M	A	Ą	I	Y	J	P
F	K	E	O	A	P	O	Q	J	U	X	F	A	T	N	M	J	T	W	V	A	D
Y	R	B	M	V	P	A	A	H	O	D	O	W	L	A	K	Y	T	W	X	I	P

Słowa do odnalezienia:

autonomista, bielarka, desorber, hodowla, jagodówka, kamienicznik, koronkarka, korytko, marmurołom, parkiet, pomysł, postawa, reprodukcja, stangret, symulacja, szykowność, wigilia, wtyka, wyrój, zaciskacz

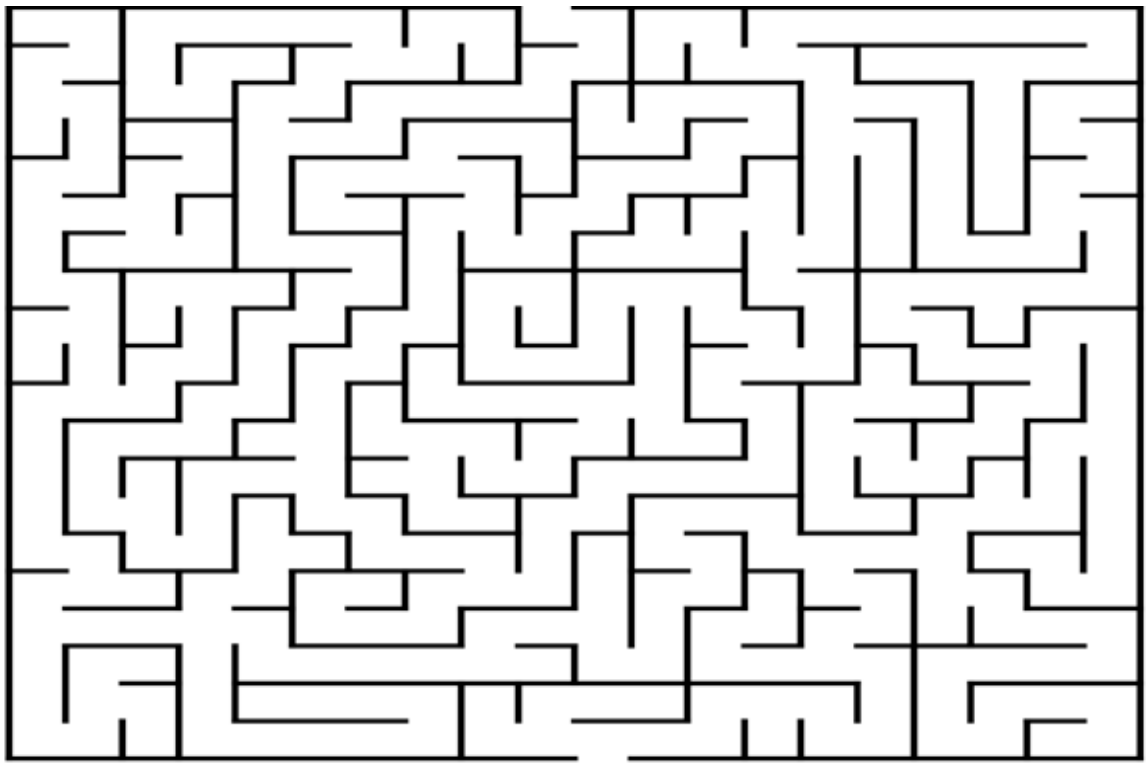
KĄCIK RETRO: CZY PAMIĘTASZ, ŻE...

W czasach PRL-u istniały sklepy, w których można było kupić towary trudno dostępne w zwykłych sklepach.

Pewex był siecią sklepów, w których sprzedawano m.in. zagraniczne dżinsy, perfumy, czekolady, kawę i sprzęt elektroniczny. Dla wielu Polaków były to prawdziwe okna na zachodni świat. Co ciekawe, za zakupy płacono przede wszystkim dolarami amerykańskimi lub specjalnymi bonami towarowymi, a nie zwykłymi złotówkami. Dlatego możliwość wejścia do Pewexu i kupienia wymarzonego produktu była dla wielu osób czymś wyjątkowym.

Dziś te sklepy są jednym z najbardziej rozpoznawalnych symboli codzienności w PRL-u.

LABIRYNT



Ciekawostka

Czy wiesz, że w starożytnym Rzymie istniał rodzaj fast foodu?
Mieszkańcy mogli kupować gotowe jedzenie na ulicy, podobnie jak dziś w barach szybkiej obsługi. Takie lokale nazywano thermopolia. Sprzedawano w nich ciepłe potrawy i napoje, a jedzenie przechowywano w specjalnych zagłębieniach wmurowanych w kamienne lady.
W Pompejach archeolodzy odkryli wiele takich miejsc. Były szczególnie przydatne dla osób, które nie miały własnej kuchni w domu.
Niektóre zachowane lokale mają dekoracje przedstawiające zwierzęta i potrawy, dzięki czemu możemy lepiej poznać codzienne życie Rzymian sprzed niemal 2000 lat.

SUDOKU

		1	7	5		2		
7			2		3	9		
2	8				1		5	
4							3	
		5						7
8			4		7	1	6	
5			6		4	3	2	
6		4			8		1	
	2	8						

HUMOR

Rozmowa studentów:
- Powtarzałeś coś przed egzaminem?
- Tak.
- Co takiego?
- Będzie dobrze, będzie dobrze, będzie dobrze...

😂😂😂

- Czym różni się UFO od dobrej teÑõciowej?
- UFO podobno ktoś widział...

😂😂😂

Rozmowa znajomych:
- Grałem kiedyś na skrzypcach. Nauczyciel porównał mnie nawet z Paganinim.
- Naprawdę? A co mówił?
- „Paganinim to ty nie będziesz”...

😂😂😂

- Tato, ile to jest „parę”? - pyta Jasiu.
- Jeśli masz przynieść parę butów, to znaczy 2, a jeli parę piw, to najlepiej 9.

😂😂😂

Dwie małe dziewczynki stoją przy wadze. Jedna ostrzega koleżankę:
- Nie wchodź na nią! Od tego się płacze.

😂😂😂

U lekarza:
- Co pani dolega?
- Nic.
- A jakie ma pani objawy?
- Nie mam żadnych.
- To po co pani tu przyszła?
- Bo mogę chorować bezobjawowo.

😂😂😂

Córka do matki:
- Mamo, mam nowego chłopaka.
- Cudownie! Kto to?
- To nasz listonosz, pan Czesio.
- Ależ dziecko, przecież pan Czesio mógłby być twoim ojcem!
- Wiek to tylko liczba.
- Nie zrozumiałaś mnie dobrze, córeczko...

Mini sudoku

	1		
4			
3			1
		4	

e-mail: dziennik@dgoleniowski.pl

eprasa.pl 9295650491

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Wypadek na szosie	Greckie góry		Roger, reżyser / Łza	Do wyrobu mydła		Sucha kiełbasa	Hotel dla uczniów	Zasłona w boksie	Rodzaj atłasu	
1						Zabawa waćpana	13			11
Maleńka ilość			10						Część Wielkiej Krokwi	
Jest nią warikap						Raz, Dwa,..., zespół				
	16		8			Biblijny ogród, raj	14			21
Towarzysz podróży		Gęsim pisał Rej		Omasta potrawy / Szkło						
						Ciągle wylewa łzy	12	Na polu po fasoli		Utwór Zoli
Proteza żylna / Kroi je krojczy	Akira, reżyser	22	Rozeszła się z mężem		Ikar ze sklepu					15
					Teoria moralności					
Efekt pracy górnika					6		Wokół starego Krakowa		Ujadanie psa	
	5				Dawna broń kłująca					19
Niepokój, lęk / Banknot z Jagiełłą / Celtycki poeta		Ciężki izotop wodoru		Karma / ... go licho			20	Ssak z Arktyki		Nad nią leży Bochnia
					4	Bożek z łukiem		18		
		17		Żona syna						
Billing / Inna co dnia						Duże koło zębate	7			3
	2			Obstawa, konwój	9					

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Kącik poetycki

Jesteś dziś
Dajesz mi to
Czego brakowało mi
Przez wiele lat
Wspierasz mnie
Jesteś ze mną
Ciemną nocą
Przy pięknym słońcu
Każdego nowego dnia
Widzisz dużo
Mówisz tak mało
Często widzę i słyszę
Śpiew białych drzew
Piękny ich taniec
Z powiewem wiatru
Wśród nich
Jesteśmy my
Nie tylko w słońcu
Można żyć
Jak pięknie jest dziś

Andrzej Dyguda



Kącik Szachowy

Rozwiązanie zadania 1
1. Hf7+ W:f7
2. e:f7#

Rozwiązanie zadania 2
1. Gf7+ K:f7
2. Wg7+ Ke6+
3. We7#

Rozwiązanie krzyżówki: Zapłoną znicze
Rozwiązanie nadesłali: Bożena Minda, Wiesław Danielak, Krystian Zarębski
Zwycięzca: Bożena Minda
Rozwiązania proszę wysyłać pod numer telefonu 888 464 801. Wydawanie nagród wstrzymane.

eprasa.pl 9295650491

Ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedam działki z WZ. Okazja! 69 zł/m2. Tel. 500 700 758.
- Sprzedam mieszkanie trzypokojowe z ogródkiem w Goleniowie. Okazja! Cena 285 000 zł. Tel. 500 700 758.
- Sprzedam przytulne mieszkanie 2-pokojowe, bezczynszow,e z podwórkiem w Maszewie. Powierzchnia 52,30 m. Idealne dla pary, rodziny lub pod inwestycje. Spokojna okolica. Cena 245 000 zł do negocjacji. Tel. 730 901 231
- Kupię 1 hektar ziemi z dostępem do rzeki, jeziora. stawu. Może być łąka, w obrębie Goleniowa. Kontakt telefoniczny: 503560375.
- Sprzedam dom wolnostojący pod Goleniowem. Okazja! Cena 529 000 zł. Tel. 500 700 758.
- Sprzedam budynek mieszkalny w Żabowie. Działka ¼ ha. Cena 3 250zł/m². Tel: 695 359 355
- Sprzedam działki budowlane w Goleniowie. Tel. 508 312 261

MOTORYZACJA

- Sprzedam samochód Toyota Yaris. Okazja! Tel. 500 700 758.
- **Sprzedam motocykl Yamaha XVS 950,** Chopper w idealnym stanie, ma 1100 km, pojemność 942 cm, data pierwszej rejestracji: grudzień 2015, kolor czarny perłowy. Wyposażenie dodatkowe sissy bar, rama ochronna. Cena 27.900 zł. Tel. 667 403 534

ROLNICTWO

- Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca drzewa owocowe i ozdobne w pojemnikach, tuja szmaragd, wys. 0,5 – 3 m. Tel. 606 106 142

USŁUGI

- Doświadczony fachowiec rzetelnie wykona remont wewnątrz i zewnątrz budynku oraz inne drobne prace. Andrzej. Tel: 792 013 091
- Usługi ślusarskie, spawalnicze, naprawy maszyn i ciągników rolniczych, tel. 696 104 720
- Usługi koparką, 22 t. obrotowa, kołowa, tel. 696 104 720
- Okna i Drzwi naprawa, regulacja serwis. tel. 505 801 778
- Prace wykończeniowe: glazura, panele, szpachlowanie, malowanie. Tel. 537 692 867
- Płytki, panele, glazura, malowanie, regipsy, dachy i mieszkania od podstaw. Tel. 531 121 970
- Serwis kotłów peletowych „Kostrzewa", tel. 696 104 720

PRACA

- Profesjonalnie zaopiekuję się starszą osobą. Tel 792 356 497
- Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod nr telefonu: +46 762 18 55 66 – Daniel
- Szukam pracy jako sprzątaczka lub w ogrodnictwie. Tel. 792 356 650

INNE

- Sprzedam bardzo tanio używane meble. Tel. 888 088 856
- Sprzedam krzesełko i fotel wędkarski. tel. 606 893 630
- Rower młodzieżowy Romet Rambler niebieski, używany sprzedam. Tel. 694 942 953
- Rower damkę 28 cali, zadbany, trzyletni, sprzedam. Tel. 606 893 630
- Sprzedam nowy rower elektryczny + stacjonarny. Tel. 664 174 702

WYPOŻYCZALNIE
rusztowań,sprzętu budowlanego i ogrodniczego.
605 954 215

Wyburzamy, budujemy, remontujemy.
668 343 638

Domowe wizyty podologa:
pedicure, obcinanie paznokci, usuwanie odcisków i narośli, opracowanie wrastających paznokci
Goleniów i okolice.
Tel: 887 31 08 86

Oferuję korepetycję z zakresu historii
Cena ustalana indywidualnie
Tel. 721 644 755

Do wynajęcia w Nowogardzie
dom w zabudowie szeregowej parterowej 105m², 2 łazienki, 4 pokoje, salon kuchnia.
Tel. 0049 172 56 69

Spawanie – mobilne
migomatem u klienta.
Samochody, bramy itd.
Tel. 889 996 324

SPRZEDAŻ
DREWNA KOMINKOWEGO I OPAŁOWEGO
tel. 603 399 346
91 418 82 68

Sprzedam drewno opałowe.
Tel. 603 279 768

Muzyk
podejmie współpracę z Kołami Gospodyń Wiejskich
Tel. 664 174 702

Skup butelek po piwie zwrotne
Ulica Wojska Polskiego 58a
(przy myjni, w podwórzu stolarni) • **godz. 9:00-14:30**
(w przypadku nieobecności właściciela proszę dzwonić)
Tel. 609 11 39 10

Transport, przeprowadzki,
opróżnianie mieszkań, piwnic, gratów.
668 343 638

Rusztowanie
- wynajem
tel. 605 830 173

Język angielski
indywidualnie.
Tel. 600 251 546.

Transport do 2 ton
przewóz gruzu, złom,
sprzątanie mieszkań i piwnic.
Tel. 508 346 201

WIND
Wykończenia wnętrz
Tel. 791 214 964

SPAWANIE - BUSÓW
Progi • Nadkola itp.
TEL. 696 871 295

REMONTY
malowanie, wykończenia, wykładanie paneli.
Tel. 519 130 060

REKLAMA
karolinasb@djmedia.pl • redakcja@dgoleniowski.pl
☎ 511 852 146 • 888 464 801

Numery alarmowe

TELEFONY ALARMOWE	
Policja Goleniów	997, 47 78 21 511, 91 460 25 11
Posterunek Policji w Maszewie	91 46 02 574
Posterunek Policji w Stepnicy	91 46 02 573
Pogotowie Ratunkowe Goleniów	999, 91 888 45 41
Straż Pożarna Goleniów	998, 431 79 00
Policja Stepnica	47 78 21 573
Policja Maszewo	47 78 21 574
Straż Miejsca Goleniów	91 46 98 292
Pogotowie Gazowe	992, 91 418 09 55
Pogotowie ciepłownicze	993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne	503 197 796, 91 418 22 34
ENEA	99 1
SŁUŻBA ZDROWIA	
Szpital Goleniów – Izba przyjęć	91 466 43 00
Szpital Goleniów – sekretariat	91 466 43 01
Przychodnie Goleniów	
Polmed ul. Pocztowa	91 419 15 05, 91 407 20 54
Profi Med. ul. M.Konopnickiej	91 407 12 50
Przychodna przy szpitalna ul. Nowogardzka	91 466 43 64
Przychodnia Maszewo	91 418 75 99
Pielęgniarstwo Środowiskowe Rodzinne	91 418 96 05
Opieka nocna i świąteczna	
przyszpitalna Goleniów	91 466 43 69
Przychodnia Stepnica	91 577 41 38
Przychodnia Maszewo	91 577 41 38
Rehabilitacja w Kompleksie Fala	91 460 08 49
Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii	91 418 53 27
ZOL Goleniów	91466 43 52

DZIENNIK GOLENIOWSKI

Dziennik Goleniowski ukazuje się w piątki na terenie gmin:

Goleniów, Maszewo, Stepnica, Przybiernów

red. naczelny Paweł Słomski **516 636 486,** Daniel Denderski, Cezary Kulka • *Sport* Dariusz Jachno - e-mail: djachno@op.pl
Reklama/Ogłoszenia Karolina Słomska-Błajek - **tel. 511 852 146** • *Redaktor techniczny* Paweł Słomski
ADRES REDAKCJI: ul. M. Konopnickiej 12 pok. nr 8 • 72-100 Goleniów • Tel. 91 392 21 65 • e-mail: redakcja@dgoleniowski.pl
Nakład: 3000 egz. • **Wydawca**: DJ Media sp. z o.o., *Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiustacji tekstów.*

eprasa.pl 9295650491

Kulturystyka w najlepszym wydaniu

Wielki sukces Oskara Cyprycha

Goleniowianin Oskar Cyprych uczestniczył w Mistrzostwach Polski w Naturalnej Kulturystyce i Fitness WNBF Poland. Zdobył tam pierwsze miejsce w najwyższej kategorii wzrostowej, co dało mu tytuł Mistrza Polski.



Największe zawody w naturalnej kulturystyce na świecie, czyli Mistrzostwa Polski w Naturalnej Kulturystyce i Fitness WNBF Poland odbyły się 24 października 2026 roku w Hali Widowiskowo-Sportowej w Grodzisku Mazowieckim. Jednym z zawodników był zamieszkały w Goleniowie Oskar Cyprych. Jak sam stwierdził, był on jednym z niewielu uczestników zawodów, którzy przygotowywali się do nich sami, bez pomocy trenera. Jak się okazało nie powstrzymało go to



przez pokazaniem prawdziwej klasy. Zdobył tam tytuł podwójnego Mistrza Polski. Pierwszym sukcesem było pierwsze miejsce w najwyższej kategoriach wzrostowej męskiej sylwetki poniżej 24 roku życia. Drugim zaś w kategoriach Open, tym samym pokonując znanego infuencera fitness Kubę Maślankę. Był to debiut Oskara, który jak widać, przyniósł niesamowity sukces.

Serdecznie gratulujemy oraz życzymy kolejnych sukcesów!

DD

Witamy wśród nas...



Rubryka powstaje przy współpracy z personelem oddziałów: dziecięco-noworodkowego oraz położniczo-ginekologicznego SCM w Goleniowie



Henio Czerkawski
ur. 27.10.2026 r., waga 3300 g, syn Justyny i Adama z Goleniowa



Daniel Levskyi
ur. 1.11.2026 r., syn Yany z Goleniowa



Ignaś Drapiński
ur. 3.11.2026 r., waga 3 400 g, syn Maryny i Patryka z Maszewa



Sofia Dekrach
ur. 4.11.2026 r., waga 3390 g, córka Anastasii i Artema z Goleniowa



Alicja Włodarczyk
ur. 5.11.2026 r., waga 4130 g, córka Karoliny i Rafała z Wołkowa

INFORMACJA



eprasa.pl 9295650491