



Wolne
miejsca
w przedszkolach
>2



Policja
zaprasza
chętnych
>5



Region płocki
zagrożony
wścieklizną
>14

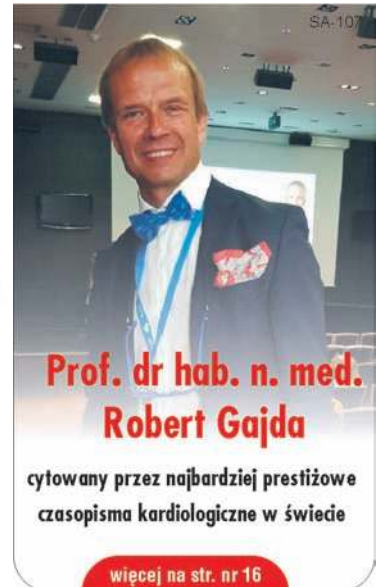
Nr 16 (2523)
nakład 6 000
3,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
19 kwietnia 2022

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI



Prof. dr hab. n. med.
Robert Gajda

cytowany przez najbardziej prestiżowe
czasopisma kardiologiczne w świecie

więcej na str. nr 16

Podwójny gaz, brak hamulców i...
ułańska fantazja na naszych drogach!

Plaga pijanych
kierowców
w Płocku

■ Czytaj - s. 3

Czernina czy pieczona kaczka z jabłkami?

Co najsmaczniejszą potrawą Mazowsza

■ Czytaj - s. 13

Matka samotnie wychowująca dwóch
niepełnosprawnych nastolatków błaga o pomoc

Prosi tylko o samochód!

■ Czytaj - s. 27



DODATEK EDUKACYJNY

STR. 17-24

**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

Getto płonie

20 kwietnia o godz. 18.00 w Muzeum Żydów Mazowieckich odbędzie się wykład Olgi Pieńkowskiej z Żydowskiego Instytutu Historycznego „Getto płonie: Powstanie w Getcie Warszawskim na fotografiach”. Muzeum Żydów Mazowieckich dzień po 79. rocznicy wybuchu Powstania w Getcie Warszawskim zaplanowało wykład dla upamiętnienia tego wydarzenia. Podczas prelekcji – na wybranych przykładach ze zbiorów Działu Dokumentacji Dziedzictwa Żydowskiego Instytutu Historycznego im. Emanuela Ringelbluma w Warszawie – zostaną zaprezentowane różne sposoby wizualnego przedstawiania narracji o tym Powstaniu.

Spotkanie z Sylwią Zientek

Mediateka eMka zaprasza 21 kwietnia o godz. 17.00 na Świątowy Dzień Książki i Praw Autorów – spotkanie autorskie z Sylwią Zientek, autorką książki „Polki na Montparnasse” nominowaną w plebiscycie portalu Lubimyczytać.pl na Najlepszą Książkę Roku 2021 w kategorii „Autobiografia, biografia, wspomnienia”. Sylwia Zientek – pisarka, autorka powieści historycznych i obyczajowych, znana szczególnie z cyklu „Hotel Varsovie” i bestsellerowej „Polki na Montparnasse”, pasjonującej opowieści o kilkunastu spośród około 200 polskich artystek, które żyły, tworzyły, łamały konwencje i walczyły o swą wolność artystyczną w dzielnicy Montparnasse, stolicy artystycznego świata.

Warsztaty w PGS

22 kwietnia o godz. 16.00 można wziąć udział w warsztatach plastycznych „Zasmakować w sztuce” w Płockiej Galerii Sztuki. Działania twórcze w technice kolażu zostaną zainspirowane dziełami holenderskich mistrzów martwych natur. Warsztaty adresowane do dzieci i młodzieży.

12 tenorów i diva

W Państwowej Szkole Muzycznej 24 kwietnia o godz. 17.00 odbędzie się koncert „12 polskich tenorów & diva”. Bilety: Bileteria POKiS (ul. Jakubowskiego 10, organizator – zamówienia zbiorowe (tel. 531.531.001; e-mail: bilety@agencjamuza.pl, on-line: kupbilecik.pl, biletyna.pl).

Warsztaty z odmawiania

25 kwietnia o godz. 10.00 można wziąć udział w zajęciach wykładowo-warsztatowych „Trudna sztuka odmawiania” – nauka asertywnego zachowania. Zajęcia realizowane ze środków Budżetu Miasta Płocka na 2022 r. w ramach projektu „Żyć zdrowo i bezpiecznie”. Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 16 (ul. Piasta Kołodziejca 7).

(jb)

Trwa rekrutacja w płockich przedszkolach

Jest jeszcze sporo wolnych miejsc

Sporo wolnych miejsc mają miejskie przedszkola po pierwszym etapie rekrutacji. Najwięcej, bo blisko setka, jest w grupach dla trzylatków. Łącznie do wszystkich przedszkolnych grup w 25 miejskich placówkach może być przyjętych jeszcze 189 dzieci.

Po pierwszym etapie rekrutacji prawie 200 wolnych miejsc jest jeszcze do dyspozycji rodziców i dzieci. W tegorocznej rekrutacji w 25 miejskich przedszkolach przygotowano w sumie 1010 miejsc. – W rekrutacji zasadniczej wzięło udział 905 dzieci. 821 z nich zakwalifikowało się do placówek, a nie zakwalifikowało – 84 (w tym: 46 trzylatków, 20 czterolatków, 10 pięciolatków i 8 sześciolatków) – przekazuje w informacji dotyczącej wyników pierwszego etapu rekrutacji Referat Informacji Miejskiej Urzędu Miasta Płocka.

Na tym etapie rekrutacji pozostało jeszcze 189 wolnych miejsc. Najwięcej, aż 95, czeka na trzylatków. Dla czterolatków pozostało 38 wolnych miejsc, dla pięciolatków – 16, a dla sześciolatków – 40. – Dzięki inwestycjom w płocką oświatę, bu-



dowie oraz remontom wielu przedszkoli to już kolejny nabór do miejskich placówek, w którym miejsc wystarczy dla wszystkich chętnych. Po zakończonym pierwszym etapie rekrutacji możemy przyjąć jeszcze 189 dzieci. Zapraszamy do udziału w rekrutacji uzupełniającej. Najwięcej, aż 95 miejsc, czeka na trzylatków. Rodzicom, których dzieci brały udział w rekrutacji zasadniczej, ale nie dostały się do wymarzonego przedszkola, proponujemy naukę

w innej placówce – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Do 20 kwietnia do godz. 15.00 rodzice dzieci zakwalifikowanych mają czas na potwierdzenie woli zapisania dziecka do przedszkola.

Po tym terminie dzieciom niezakwalifikowanym do żadnej placówki, miejsce w przedszkolu wskaże prezydent, kierując do rodziców pismo.

Rekrutacja uzupełniająca do miejskich przedszkoli rozpocznie się 30 maja. **rad**

Przyszła wreszcie czas na ostateczne pożegnanie z Płockiem

„No to Che!” LAO CHE



Zamieszania, jakie zrobił w całym kraju płocki zespół LAO CHE, nie sposób określić jednym zdaniem. Płocczanie przez 20 lat działalności stali się gwiazdami największego formatu, występowali na największych scenach, a ich hity okupowały wszystkie listy przebojów. Informacja, że zespół kończy swą działalność, zasmuciła wielu fanów, a najbardziej chyba płockich. Pewnym pocieszeniem

był fakt, że muzycy postanowili działać na scenie dalej, choć już na własny rachunek. Tak zrobił m. in. lider zespołu, czyli Śpiący.

Ukłonem w stronę rodzinnego Płocka miał być też pożegnalny koncert LAO CHE. Plany były ogromne. Nie brakowało również pięknych słów. – To była kapitalna przygoda. Przygoda naszego życia. Po ponad 20 latach grania zespół zawiesił działalność. Nie mówimy, że to koniec, że zamykamy zespół, bo tak się po prostu nie da. Nasza przyjaźń tu się zaczęła, a prawdziwa przyjaźń

nigdy się nie kończy. To był ważny i intensywny czas dla nas wszystkich. Dziękujemy za to, że byliście i nadal jesteście z nami. Ale zanim powiemy Wam i sobie „cześć”... Od dawna mamy apetyt na odświeżenie starych kawałków. Nadszedł na to czas i właściwy moment – pojedziemy z nimi w ostatnią trasę. Oczywiście nie zabraknie też tych piosenek, które doskonale znacie. Mamy nadzieję, że te koncerty zrobią dobrze wam i nam na pożegnanie. Zapraszamy na koncerty w ramach pożegnalnej trasy – „No to Che!” – zapraszał ognisko zespołu. Niestety, pandemiczne fatum sprawiło, że grupa nie mogła w Płocku zagrać, a terminy cały czas były odciągane w czasie.

Jest jednak w końcu światło w tunelu. – Długo trzymaliśmy was w niepewności, jednak w końcu możemy to głośno powiedzieć. Zapraszamy na plenerowy koncert zespołu LAO CHE – poinformował na swojej stronie Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów.

Koncert odbędzie się w sobotę, 7 maja o godz. 19.00 na podwórku POKiS-u, czyli na boisku przy ul. Jakubowskiego 10. Co istotne, bilety zakupione na poprzednie terminy koncertów zachowują swoją ważność. Istnieje też możliwość zwrotu zakupionych poprzednio biletów. W tym celu wystarczy zgłosić się do Bileterii POKiS.

Kolejna dobra wiadomość jest taka, że POKiS zwiększył pulę wejściówek o 300 szt. Bilety kosztują obecnie 80 zł. **BS**

Magazyn Kryminalny

Najpierw kochał. Potem okradł i prześladował

Były partner włamał się do mieszkania płocczanki. Okradł ją z pieniędzy i kart bankomatowych. Poszkodowana kobieta zgłosiła się na policję. Wtedy wyszły na jaw i inne przewinienia 37-letniego mieszkańca Olsztyna. Mężczyzna nękał też kobietę wiadomościami, w których groził, że ją zabije. Śledczy szybko namierzyli mieszkańca Olsztyna, zwłaszcza że ten przyjechał do Płocka. – Funkcjonariusze na jednej z ulic miasta zatrzymali do kontroli peugeota, którym kierował podejrzany. Był on kompletnie zaskoczony policyjną kontrolą. W trakcie czynności okazało się, że mieszkaniec Olsztyna ma przy sobie kilka gramów amfetaminy. 37-latek trafił do policyjnego aresztu – mówi podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Podejrzany o kradzież z włamaniem, uszkodzenie mienia, groźby karalne oraz posiadanie narkotyków usłyszał zarzuty. Decyzją prokuratora objęty został policyjnym dozorem, ma zakaz kontaktowania się i zbliżania do pokrzywdzonej płocczanki.

Pijany w fordzie

Na jednej z ulic Łącka policjanci z posterunku zatrzymali do kontroli osobowego forda. Mundurowi z posterunku w Łącku mieli wiedzę, że młody mężczyzna siedzący za jego kierownicą ma sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Jak się okazało, 35-letni kierowca forda nie dość, że ma aktywny zakaz prowadzenia pojazdów, to jest nietrzeźwy. Badanie jego stanu trzeźwości wykazało, że ma on ponad 1,5 promila w organizmie. Mieszkaniec powiatu płockiego za swoje zachowanie będzie odpowiadał przed sądem. Za złamanie sądowego zakazu i kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Feta na 450 gram

Policjanci Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu płockiej komendy zatrzymali na jednej z ulic osiedla Kochanowskiego 38-latkę. Kryminalni mieli informację, że mężczyzna może posiadać znaczną ilość nielegalnych środków. Faktycznie okazało się, że mężczyzna miał przy sobie czarny foliowy worek, a w nim worek z zapęciem strunowym z zawartością białego proszku. 38-letni płocczanin został zatrzymany. Zabezpieczone przy nim środki zbadane zostały narkotestem. Okazało się, że jest to amfetamina o wadze blisko 450 gramów. Za tak znaczną ilość posiadania narkotyków 38-latek usłyszał w płockiej prokuraturze zarzut zagrożony karą nawet do 10 lat pozbawienia wolności. Decyzją prokuratora podejrzany objęty został policyjnym dozorem. **BS**

**tygodnik
PŁOCKI**

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnym@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biata e-mail: j.biata@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402. Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annapol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakiełska 3. Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Podwójny gaz, brak hamulców i... ułańska fantazja na naszych drogach!

Plaga pijanych kierowców w Płocku

Największe grzechy kierowców to nie wymuszanie pierwszeństwa, parkowanie w miejscach niedozwolonych czy brawurowa, szybka jazda. Policjanci każdego tygodnia zatrzymują na drogach w Płocku i w okolicy osoby, które wsiadają za kółko po alkoholu. Przerazają wyniki prowadzonych testów, dających wyniki 1,5 czy 2 promile. W ostatnich tygodniach trafiło się też trzech rekordzistów z wynikiem 3, a nawet więcej niż 3 promile alkoholu w organizmie. Niestety, ze statystyk wynika, że pijani na drogach to przede wszystkim zmore wsi, chociaż w mieście też nie jest bezpiecznie.

Skoro takie „wpadki” zdarzają się przy policyjnych kontrolach drogowych, to wiadomo też, że to tylko wycinek kierowców na podwójnym gazie, którzy akurat mieli pecha. I jeśli zdamy sobie z tego sprawę, to trochę strach ruszać w drogę, bo nie wiadomo, kto i w jakim stanie obok nas przejeżdża. A pijani kierowcy mają ogromną fantazję i do tego brak jakichkolwiek hamulców.

51-latek, którego w Miszewie zatrzymał do kontroli dzielnicowy z posterunku w Bodzanowie, miał w organizmie 1,5 promila alkoholu. Podróżował oplem wraz z towarzyszem, które nie powstrzymało go od jazdy, dając tym samym przyzwolenie na stwarzanie zagrożenia nie tylko dla siebie, ale i dla innych użytkowników drogi.

2,5 promila alkoholu w organizmie miała 33-letnia kierująca mazdą, którą zatrzymali policjanci z posterunku w Radzanowie. To nie jedyne przewinienie mieszkanki powiatu płockiego. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie danych okazało się, że kobieta ma aktywny zakaz prowadzenia pojazdów.

Tego samego dnia po południu, ten sam patrol policji zatrzymał do kontroli osobowego opla. 50-latek kierujący tym pojazdem miał ponad promil alkoholu w organizmie.

W płockim ratuszu pomogą w wypełnieniu, przygotowaniu i wysłaniu dokumentów

Polakom z Ukrainy

– W marcu ruszył program wsparcia osób polskiego pochodzenia, które uciekły przed wojną na Ukrainie – informuje Urząd Miasta Płocka. Program zakłada pomoc Polakom, posiadaczom Karty Polaka i członkom ich rodzin, którzy znaleźli się w Polsce po wybuchu konfliktu, do którego doszło 24 lutego. Projektem może być objętych 6 tys. posiadaczy Karty Polaka, którzy w obawie o życie swoje i najbliższych uciekli do Polski. Są pierwsze osoby w naszym mieście, które z tej pomocy skorzystają. Wsparł ich w tym Urząd Miasta Płocka.



www.freepik.com

Po alkoholu na... posterunek

Po alkoholu naprawdę trudno o hamulce. Pijany 26-latek, bez uprawnień wsiał za kierownicę audi i... podwiózł kolegę do posterunku policji. Po tym, jak policjanci go rozpoznali, uciekł na... cmentarz. – *Do posterunku w Starożebach zgłosił się mieszkaniec gminy w celu złożenia wyjaśnień. Po wizycie w posterunku mężczyzna wsiał do osobowego audi, za kierownicą którego siedział młody mężczyzna. Funkcjonariusze rozpoznali kierowcę, ponieważ kilka tygodni temu prowadzili za nim pościg po tym, jak ten nie zatrzymał się do kontroli drogowej, a jak się okazało, uciekał, ponieważ był nietrzeźwy i nie miał uprawnień do kierowania* – mówi podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Policjanci ruszyli w pościg za audi. Kierowca nie reagował na wydawane polecenia mundurowych. – *Po przejechaniu kilku ulic kierowca wysiał z auta i zaczął uciekać w kierunku miejscowego cmentarza* – dodaje policjantka. Tam też został zatrzymany. Badanie stanu trzeźwości 26-lataka wykazało, że miał on w organizmie blisko 2 promile alkoholu. Mieszkaniec gminy Starożreby trafił do policyjnego aresztu. Za przestępstwo niezatrzymania się do kontroli drogowej grozi mu do 5 lat więzienia, a dochodzi do tego jeszcze jazda po alkoholu i bez uprawnień.

Ciekawa historia wydarzyła się również w Świerczynku. Policjanci

z posterunku w Drobinie otrzymali zgłoszenie, że dachował tam pojazd. Na miejscu zastali w przydrożnym rowie BMW stojące kołami do góry, a obok niego dwóch mężczyzn. – *Obydwaj zaprzeczali, aby to oni kierowali pojazdem. Mundurowi skontaktowali się z naocznym świadkiem zdarzenia, który nie pozostawił złudzeń, że to właśnie 25-latek wysiał z za kierownicy pojazdu. Badanie policyjnym alkomatem wykazało, że podejrzewany o kierowanie BMW ma ponad 2 promile alkoholu w organizmie* – informuje podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Szybko okazało się również, że 25-latek jest właścicielem BMW. Natomiast drugi mężczyzna przybył na pomoc nietrzeźwemu kierowcy. W tym zdarzeniu na szczęście nie było osób poszkodowanych 25-letni mieszkaniec powiatu płockiego usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz zakaz prowadzenia pojazdów.

To nie ja...

„To nie ja” - podobnie tłumaczyła się policjantom płocczanka. Bilans nocnej przejażdżki 34-latki to skasowane dwie latarnie i dla równowagi dwa zaparkowane przy ulicy Miodowej auta. Policjanci z wydziału ruchu drogowego pojawili się na miejscu zgłoszonej kolizji. – *Przy fordzie oczekiwała młoda kobieta. Płocczanka zaprzeczala, aby to ona*

kierowała fordem twierdząc, że kierującą tym pojazdem uciekla z miejsca zdarzenia – mówi podkom. Marta Lewandowska.

Policjanci zweryfikowali tę wersję z obsługą monitoringu miejskiego i okazało się, że to płocczanka kierowała fordem. Dodatkowo wyszło, że kobieta ma ponad promil alkoholu w organizmie. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości podejrzaną grozi wysoka grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów i kara do 2 lat pozbawienia wolności. Kobieta odpowie również za uszkodzenie latarni i pojazdów.

Ta sytuacja pokazuje, że jazda po alkoholu to prosta droga do wypadku. I takie sytuacje też się zdarzyły w ostatnich tygodniach. Na Rondzie Wojska Polskiego pijany kierowca, jadący audi wjechał w prawidłowo jadącą skodę. – *Jak wstępnie ustalili policjanci, 34-letni kierujący audi nie zastosował się do sygnalizacji świetlnej - wjechał na skrzyżowanie przy czerwonym świetle - i uderzył w prawidłowo jadący pojazd marki skoda* – informuje podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Kierujący skodą przewieziony został do szpitala na badania. Kierujący audi - mieszkaniec powiatu płockiego był nietrzeźwy. Miał około 2 promile alkoholu w organizmie.

Reagują inni kierowcy

Oprócz tego, że nie brakuje pijanych za kółkiem, na szczęście jest też coraz więcej osób, które widząc takie osoby na drogach reagują. Mowa o obywatelskich zatrzymaniach. Troje mieszkańców Płocka w okolicach Lelic zauważyło mężczyznę jadącego peugeotem, który miał problemy z utrzymaniem prostego toru jazdy. Kierowca wielokrotnie zjeżdżał na przeciwległy pas ruchu. Moment jego nieuwagi wykorzystali świadkowie, zatrzymali pojazd i odebrali pijanemu kierowcy kluczyki. O fakcie powiadomili policję, która szybko pojawiła się na miejscu. Funkcjonariusze z sierpeckiej drogówki sprawdzili stan trzeźwości kierującego. Badanie wykazało u 22-letniego mieszkańca powiatu sierpeckiego blisko 2 promile alkoholu w organizmie.

Kolejny król drogi jechał swoim oplem po Gostyninie całą szerokością jezdni. Dopiero na skrzyżowaniu ulic: Aleja Mikołajczyka i Jana Pawła II zatrzymała go kobieta. Wyjęła kluczyki ze stacyjki opla i czekała na przyjazd policji. Król drogi nie miał ochoty na to spotkanie i uciekł. Policji szybko udało się namierzyć 51-letniego kierowcę opla, który miał ponad 3 promile alkoholu w organizmie. – *Mężczyznę przewieziono do komendy, gdzie został zatrzymany w policyjnym areszcie. Policjanci zatrzymali mu również prawo jazdy. Kierowca opla usłyszał już zarzut, zachowanie jego oceni sąd* – tłumaczy asp. szt. Marcin Cichoński z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie. Chwali również obywatelską postawę mieszkanki Gostynina. Dzięki szybkiemu i stanowczemu działaniu nie doszło do zdarzenia, które mogłoby się zakończyć tragedią.

Niechlubny rekordzista miał w organizmie ponad 3,5 promila alkoholu. Jego drogowe wyczyny na trasie Płock – Grabina także przerwali przypadkowi świadkowie. Jak się okazało, za kierownicą Renaulta siedział kompletnie pijany mężczyzna. Badanie stanu trzeźwości 32-lataka wykazało, że miał on ponad 3,5 promila alkoholu w organizmie. Mieszkaniec gminy Łąck noc spędził w izbie wytrzeźwień.

Dodajmy, że zgodnie z prawem każdy ma prawo ujawnić osobę na gorącym uczynku popełniającą przestępstwa lub w pościgu podjętym bezpośrednio po popełnieniu przestępstwa. Następnie taką osobę należy niezwłocznie przekazać Policji.

Po tych statystykach strach jeździć po drogach. Nie pociesza też policja. – *Każdego tygodnia na drogach regionu płockiego policjanci zatrzymują do kontroli nietrzeźwych kierowców* – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. Jaki jest sposób na wyeliminowanie tego zjawiska? Niestety, w grę wchodzi tylko trzeźwa głowa kierowcy, który rozumie, że po alkoholu nie wsiada się za kierownicę. Policjanci przypominają do znudzenia, że każda ilość wypitego alkoholu wpływa na funkcjonowanie organizmu człowieka, a z pewnością ma wpływ na kierujących. Alkohol pogarsza ich koordynację ruchową, wzrokową, powoduje błędną ocenę odległości i prędkości. To sprawia, że kierowca na drodze może stanowić śmiertelne niebezpieczeństwo, nie tylko dla siebie, ale i dla innych użytkowników drogi. Wszyscy o tym wiemy, ale jak widać, nie wszyscy o tym myślimy za kółkiem.

Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska

członkowie ich najbliższej rodziny.

Ostatnią grupę, która w ramach projektu może starać się o wsparcie, są osoby posiadające decyzje o zakwalifikowaniu do wydania wizy repatriacyjnej lub posiadające decyzję o stwierdzeniu polskiego pochodzenia.

Na jaką pomoc mogą liczyć? Fundacja „Pomoc Polakom na Wschodzie” udzieli pomocy w zakresie wsparcia konsultacyjno-adaptacyjnego. Wolontariusze, w razie potrzeby, będą pełnić funkcję asystentów m.in. w urzędach, szkołach, przedszkolach, bankach; animatorów kultury polskiej. Pomoc, szczególnie dla dzieci, będzie udzielana przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje. Zająć się uwzględnią grupę wiekową oraz kondycję psychiczną każdego dziecka.

Przewidziane są również jednorazowe zapomogi finansowe, które mogą otrzymać w pierwszym miesiącu po przybyciu do Polski. Jedna osoba dorosła otrzyma 1505,00 zł, a dziecko - 752,50 zł. W ramach programu można się również starać o pokrycie kosztów pobytu i wy-

żywienia (80 zł na dobę przez 30 dni, czyli równowartość 2,4 tys. zł), zapewnienia transportu (przewóz ludzi, pomocy materialnej, dowóz osób do lekarza itp.), zorganizowania kursów języka polskiego dla osób dorosłych. Będą one prowadzone w formie hybrydowej (stacjonarnie oraz on-line) przez lektorów języka polskiego za pośrednictwem platform internetowych (ZOOM, Teams).

Dużym wsparciem będzie również pokrycie kosztów związanych z podnoszeniem kwalifikacji zawodowych (kursy doszkalające, zawodowe, zmiana kwalifikacji zawodowych). Kursy podnoszenia lub zmiany kwalifikacji beneficjenci będą mogli wybrać indywidualnie - w zależności od możliwości i preferencji - spośród oferty dostępnej w Polsce.

– *Naszą intencją jest zwiększenie szans uchodźców i ich rodzin na podjęcie pracy zarobkowej w Polsce i usamodzielnienie się* – podkreślają w Fundacji.

Jeśli beneficjenci znajdą możliwości dokończenia się w wybranych dziedzinach, zdobyciu nowych umiejętności, zgłaszają tę chęć

oferentowi, podając szczegóły kursu (zakres, cenę), oferent będzie mógł pokryć koszty takowego szkolenia.

Przykładowe kursy: stylizacja paznokci, kosmetyka, asystent osoby niepełnosprawnej, opieka nad osobami starszymi, masażystka, cukiernik, fryzjer, excel itp.

Fundacja informuje, że już zaczęła wypłacać jednorazowe zapomogi finansowe.

Aby skorzystać z pomocy potrzebne są skany dokumentów. Należy skompletować następujący zestaw: wypełniony i podpisany wniosek; Kartę Polaka; pierwszą stronę ukraińskiego paszportu; stronę z pieczętką, potwierdzającą przekroczenie granicy po 24.02. br., PESEL.

Pomoc w wypełnieniu, przygotowaniu i wysłaniu dokumentów można uzyskać w Urzędzie Miasta Płocka. Wśród pomoc taką otrzymała już pierwsza osoba i komplet wymaganych dokumentów został do Fundacji wysłany. Informacje na temat sposobu uzyskania pomocy przy przygotowaniu dokumentów można uzyskać pod nr tel.: 603 608 702.

BS

Uroczystość w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku

W rocznicę zbrodni katyńskiej

W 82. rocznicę zbrodni katyńskiej przed budynkiem Komendy Miejskiej Policji w Płocku odbył się uroczysty apel. Przed obeliskiem upamiętniającym płockich policjantów poległych i pomordowanych za Ojczyznę w latach 1918 – 1940, insp. Mariusz Kryszkowski, komendant Miejski Policji w Płocku wraz ze swoimi zastępcami i zaproszonymi gośćmi, oddał hołd poległym i złożył kwiaty.

ki, Tomasz Kominek - dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku, Bogusław Sitarski - dyrektor Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Urzędzie Miasta Płocka oraz żołnierze z 64 Batalionu Lekkiej Piechoty. W imieniu Związku Polskich Spadochroniarzy oraz Szkół FENIKS kwiaty złożył ppłk rezerwy Jarosław Chrobot wraz z mjr. Jackiem Pajdą.

Hołd ofiarom zbrodni katyńskiej złożyli również przewodniczący Tere-nowego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów przy Komendzie Miejskiej Policji

Bioprodukt z użyciem mikroorganizmów

Ekologiczny kwas mlekowy w Trzebini

W Grupie ORLEN uruchomiono pierwszą w Polsce pilotażową instalację do produkcji ekologicznego kwasu mlekowego przy wykorzystaniu mikroorganizmów. Inwestycja o wartości 10 mln zł została zrealizowana w rafinerii Trzebina należącej do spółki ORLEN Południe.

Po zakończeniu pilotażu instalacja ma być rozbudowana, a produkcja kwasu mlekowego docelowo zwiększona do 5 tys. ton rocznie. Taka ilość pozwoli na pokrycie ponad połowy krajowego zapotrzebowania na ten bioprodukt. Jest on powszechnie stosowany w nowoczesnym przemyśle, m.in. w branży chemicznej, spożywczej, kosmetycznej czy farmaceutycznej.

– Budujemy kompetencje w innowacyjnych obszarach, maksymalizując w ten sposób zyski i wzmacniając przewagi konkurencyjne. Jako pierwsi w Polsce rozpoczęliśmy produkcję kwasu mlekowego, wykorzystując do tego mikroorganizmy. Tworzymy bioprodukt, na który systematycznie rośnie zapotrzebowanie na świecie. Ekologiczna inwestycja zrealizowana w ORLEN Południe przyniesie nam wymierne korzyści biznesowe i będzie kolejnym ważnym krokiem w przekształcaniu spółki w nowoczesną biorafinerię. Przyczyni się także do realizacji celów założonych w naszej strategii, ukierunkowanej na osiągnięcie neutralności emisyjnej Grupy ORLEN do 2050 roku – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.



PKN ORLEN

Kwas mlekowy wykorzystywany jest w różnych gałęziach przemysłu. Szeroko stosowany jest jako środek zakwaszający oraz konserwant. W przemyśle cukrowniczym może np. polepszać strukturę i objętość wypieków. Ponadto kwas mlekowy oraz jego pochodne znalazły zastosowanie w branży farmaceutycznej oraz kosmetycznej jako naturalne składniki nawilżające. Produkt może być też wykorzystywany do wytwarzania materiałów ekologicznych jako alternatywa dla plastiku. Wytworzony z niego polilaktyd (PLA) służy m.in. do wyrobu biodegradowalnych opakowań. PLA stosuje się też w przemyśle budowlanym, technice, optyce oraz przemyśle samochodowym. Z uwagi na swoje właściwości, m.in. przezroczystość, PLA jest wykorzystywany także przy produkcji ogniw fotowoltaicznych.

Przy produkcji kwasu mlekowego w ORLEN Południe wykorzystywane są mikroorganizmy. To one przerabiają surowce pochodzenia organicznego w pełnowartościowy i przyjazny środowisku produkt. Głównym surowcem jest tu melasa, będąca odpadem przy produkcji cukru.

W Polsce dotychczas nie wytwarzano kwasu mlekowego, a jego niedobory w całym regionie Europy Środkowo-Wschodniej zmuszały do importowania go z Azji i Europy Zachodniej. Nowo powstała instalacja na etapie pilotażu będzie wytwarzać 5 ton kwasu mlekowego rocznie. Jej uruchomienie to pierwszy krok do uzyskania produkcji na pełną skalę, czyli do 5 tys. ton rocznie. Obecnie w Polsce zapotrzebowanie na ten bioprodukt wynosi ok. 8 tys. ton rocznie. Docelowo ORLEN Południe pokryje więc ponad połowę krajowego popytu. **Opr. (t)**



arch. KMP w Płocku

Wręczenie medali nadanych przez Prezydium Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji w Płocku

Już od piętnastu lat dzień 13 kwietnia obchodzony jest jako Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej. To data szczególnego uczczenia pamięci wszystkich osób wymordowanych przez NKWD na mocy Decyzji Stalina i władz sowieckich z 5 marca 1940 r. Nawiązuje ona do momentu ogłoszenia przez Niemców w 1943 r. informacji o odkryciu masowych grobów polskich jeńców wojennych w Katyniu pod Smoleńskiem. Święto ustanowione zostało przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej w dniu 14 listopada 2007r.

W trakcie uroczystości uczestnicy apelu oddali hołd znanym i nieznanym bohaterom Państwa Polskiego oraz cześć tym policjantom, którzy zginęli za wolność, za Polskę. Przed obeliskiem kwiaty złożyli m.in. Sylwester Ziemkiewicz - starosta płocki,

przewodniczący IPA w Płocku oraz przewodnicząca Zarządu Tere-nowego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Pracowników Policji. Znicze pod obeliskiem złożył przedstawiciel Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA w Płocku, funkcjonariusz płockiej komendy oraz członek Stowarzyszenia Rodzina Policyjna 1939 w Łodzi.

Uroczysty apel zakończyło wręczenie medali nadanych przez Prezydium Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji w Płocku. Medale okolicznościowe z okazji 82. rocznicy zbrodni katyńskiej w uznaniu szczególnych zasług w kultywowaniu tradycji niepodległościowych odznaczonym wręczył Adam Łaszczewski, przewodniczący Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji w Płocku. **BS**

Nie zapomnieli o chodzeniu z kogutkiem i wieszaniu śledzia

W konkursie polskie tradycje

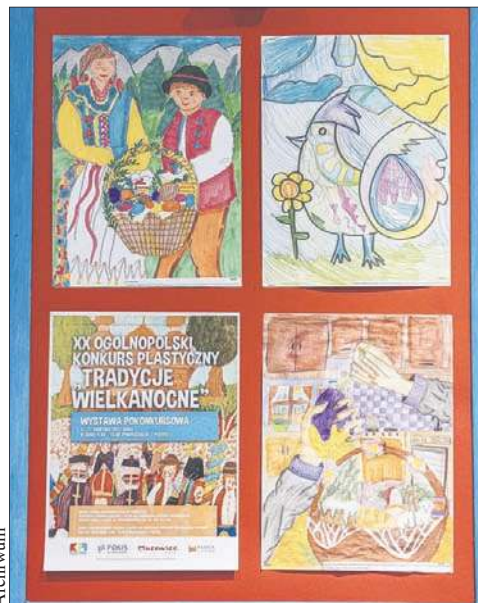
Niedziela Palmowa, święcenie pokarmów, uroczyste śniadanie, rodzinne malowanie pisanek, Lany, Poniedziałek, motywy religijne - z tymi tematami kojarzymy typowo polską Wielkanoc. Znalazły one również odzwierciedlenie w pracach nadesłanych na jubileuszowy, 20. Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Tradycje Wielkanocne” organizowany przez Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Franciszki i Stefana Themersonów.

Uczestnicy pokazali również zapomniane już zwyczaje, takie jak choćby chodzenie z kogutkiem, wieszanie śledzia czy półpoście. – Na konkurs oprócz prac rysunkowych, malarskich i graficznych nadesłano prace przestrzenne: pisanki, palmy, stroiki, koszyczki, makiety scen rodzajowych i wiele innych form plastycznych – dowiadujemy się w Pracowni Działań Twórczych KOLOR i FORMA, działającej w płockiej galerii Wisła, gdzie również można obecnie oglądać pokonkursową wystawę prac.

Dodajmy, że na tegoroczną edycję nadesłano 1474 prace plastyczne ze 111 placówek oświatowych, kulturalnych i wychowawczych oraz 9 zgłoszeń indywidualnych z całego kraju. Uczestników przygotowywało 274 nauczycieli, instruktorów i opiekunów.

Biorące udział w konkursie dzieci i młodzież wykazały się znajomością wielu obrzędów i zwyczajów Świąt Wielkanocnych. Przy okazji młodzi twórcy zaprezentowali z powodzeniem swoje talenty artystyczne wykorzystując ciekawe techniki plastyczne. Wysoki poziom prac odzwierciedlił się w liczbie laureatów. Komisja Konkursowa przyznała 130 nagród, a na wystawę pokonkursową zakwalifikowano 158 prac plastycznych. Dodajmy, że wśród nich nie brakuje oczywiście starszych, jak i młodszych laureatów z Płocka i okolic.

W tym roku nie było uroczystego rozdania nagród. Wyniki konkursu oraz wystawa prezentowana jest w formie online na stronie internetowej www.pokis.pl i Facebook KOLOR i FORMA Pracownia Działań Twórczych.



Pokonkursową wystawę prac można oglądać online

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



500+ na Mazowszu

Prawie 43 tysiące wniosków

W czasie 2 tygodni uchodźcy z Ukrainy złożyli na Mazowszu prawie 43 tys. wniosków o wsparcie w ramach programu 500 plus. Wcześniej otrzymali specjalny PESEL i założyli konto na PUE ZUS, niezbędne do tego, by złożyć wniosek. Bo ten można składać tylko elektronicznie.

Możliwość korzystania z szerokiego wachlarza wsparcia w tym świadczenia 500+ zapewnia uchodźcom z Ukrainy specustawa. – Przyjmowanie wniosków w tej sprawie ruszyło 26 marca. Przez ten czas uchodźcy złożyli w całym kraju ponad 230 tys. elektronicznych formularzy. Niemal 43 tys. z nich dotyczy województwa mazowieckiego. Obejmują one zarówno obecny okres zasiłkowy, który kończy się 31 maja, jak również przyszły, rozpoczynający się 1 czerwca. Więcej wniosków obejmuje jednak bieżący okres. Być może więc część uciekających przed wojną skrycie liczy, że sytuacja pozwoli im do tego czasu wrócić do

domu – wyjaśnia Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego.

Specustawa daje możliwość dostępu do szerokiego wachlarza wsparcia, w tym świadczenia 500+, Dobrego startu, Rodzinnego Kapitału Opiekuńczego oraz dofinansowania pobytu w żłobku przez okres pobytu z dziećmi w Polsce. Wniosek o 500 plus w języku ukraińskim jest dostępny od 26 marca, natomiast od 1 kwietnia uchodźcy mogą składać także wniosek o tzw. żłobkowe, który jest jeszcze w języku polskim, ale zamieszczono szczegółową instrukcję w języku ukraińskim. Pracownicy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych pomagają przy składaniu elektronicznych wniosków o świadczenia wszystkim, którzy zwrócą się z taką prośbą.

Wnioski w ZUS są przyjmowane tylko elektronicznie przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE ZUS). Aby złożyć wniosek uchodźca musi posiadać już specjalny PESEL, konto w banku oraz polski numer telefonu.

rad

Są wolne miejsca w Płocku, Sierpcu i Gostyninie. Ale nie tylko...

Policja czeka na chętnych do służby

Policja wciąż poszukuje chętnych do pracy w Policji. Z naszego regionu wakaty są w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku, w Samodzielnym Pododdziale Prewencji Policji w Płocku, a także w Komendach Powiatowych Policji w Gostyninie i Sierpcu.

W roku 2022 zaplanowanych zostało pięć terminów przyjęć do służby w Policji na terenie garnizonu mazowieckiego. Pierwsze zakończyły się w marcu. Pozostały 14 czerwca, 2 sierpnia, 19 września, 29 grudnia.

Kto może starać się o pracę w policji? Służbę w policji może pełnić obywatel polski o nieposzlakowanej opinii, nieskazany prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, korzystający z pełni praw publicznych, posiadający co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe. Liczy się także sprawność fizyczna, jak i psychiczne predyspozycje do służby w formacjach uzbrojonych, podległych szczególnej dyscyplinie służbowej.

Na pewno nie jest łatwo wejść w szeregi policji. To wymaga przejścia szeregu testów i zweryfikowania kwalifikacji. Najpierw trzeba jednak złożyć dokumenty. Należy



Archiwum

je złożyć osobiście w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. Kandydaci mogą się zgłaszać w każdy poniedziałek i piątek w godzinach 8.00 - 10.00 oraz w każdą środę w godz. 13.00 - 15.00 (tel. 47 70 512 49).

Kandydat zobowiązany jest okazać na każdorazowe żądanie pracownika doboru: dowód osobisty czy też książeczkę wojskową, jeżeli kandydat jest objęty ewidencją wojskową. Wypełnioną ankietę bezpieczeństwa kandydat składa w terminie wyznaczonym w toku postępowania kwalifikacyjnego.

Formularz kwestionariusza osobowego i ankiety bezpieczeństwa osobowego można pobrać ze strony internetowej www.policja.pl.

Dodajmy, że praca w policji możliwa jest nie tylko w Płocku, Sierpcu i Gostyninie. Na chętnych czeka też Samodzielny Pododdział Prewencji Policji w Radomiu, a także Komendy Miejskie Policji w: Ostrołęce, Radomiu, Siedlcach. Na nowych policjantów czeka też wiele Powiatowych Komend Policji z terenu całego Mazowsza.

BS

W Płocku znów zagości Miasteczko Zdrowia

W niedzielę, 29 maja

Już wiadomo, kiedy w Płocku odbędzie się kolejna edycja „Miasteczka Zdrowia”. Jego IV edycja zaplanowana jest na niedzielę, 29 maja. Tradycyjnie odbędzie się w ORLEN ARENIE.

Organizowana od czterech lat akcja badań profilaktycznych jest częścią realizowanego dla mieszkańców Płocka i powiatu płockiego programu „Zdrowie dla Płocka”. W latach 2019-2021 dla mieszkańców Płocka oraz powiatów płockiego, gostynińskiego i sierpeckiego zorganizowano łącznie 3 edycje „Miasteczka Zdrowia”. Łącznie w czasie trzech edycji przeprowadzono blisko 12 tys. badań i konsultacji lekarskich.

Odwiedzający „Miasteczko Zdrowia” mają dostęp do kilkunastu specjalistów i punktów konsultacyjnych,

w tym między innymi: pulmonologicznego, onkologicznego, dietetycznego, dermatologicznego, rehabilitacji post-COVID. Organizatorzy przygotowują punkt pomocy palącym czy informacyjny punkt o Europejskim Kodeksie Walki z Rakim.

Przypomnijmy, że program kompleksowej profilaktyki, diagnostyki i leczenia nowotworów oraz chorób układu oddechowego mieszkańców Płocka i powiatu płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego został uruchomiony w IV kwartale 2019 roku. Finansowany jest przez PKN ORLEN S.A. i realizowany przez Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie oraz Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc pod patronatem Ministerstwa Zdrowia.

W ramach Programu prowadzone są działania prozdrowotne i edukacyjne

w zakresie chorób układu oddechowego i chorób nowotworowych, szkolenia dla personelu, bezpłatne porady psychoonkologiczne, dietetyczne. Działają infolinie: pulmonologiczna i onkologiczna dla mieszkańców i kadry medycznej z Płocka i okolic. Prowadzone są konsultacje profilaktyczne i diagnostyczne ze specjalistami z obu Instytutów.

W przypadku pacjentów ze wskazaniami medycznymi uruchamiana jest szybka ścieżka diagnostyczna i leczenia szpitalnego - Narodowy Instytut Onkologii tel. 22 546 33 77, 22 546 31 11, Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc tel. 22 43 12 350 lub 22 43 12 306.

Działa bezpłatny Punkt Pomocy Palącym w PZU Medica w Płocku – zespół medyczny: specjalista ds. uzależnień, psycholog i pielęgniarka prowadzą leczenie związane z rzucaniem palenia.

Działa bezpłatny Punkt Porad Dietetycznych w PZU Medica w Płocku – dietetyk przeprowadza pomiar masy ciała, analizę stylu życia i przedstawia zalecenia dietetyczne.

rad

W Szpitalu Wojewódzkim na Winiarach

Znów działa Szkoła Rodzenia

Przyszłe mamy mogą korzystać z pomocy ekspertów w zakresie jak najlepszego przygotowania do porodu. W Szpitalu Wojewódzkim wraca Szkoła Rodzenia.

Zajęcia dla pań ruszyły we wtorek, 19 kwietnia. Szkoła Przygotowania do Porodu, czyli „Szkoła Rodzenia”, to miejsce dla przyszłych mam będących w II i III trymestrze ciąży. Tu pod okiem fachowców panie będą zdobywały niezbędną wiedzę przygotowującą ich do roli mamy. – *Ale będzie można się także dowiedzieć, jak bronić się i radzić sobie z naturalnym lękiem dotyczącym samego*

porodu czy jak przygotować się do późniejszej opieki nad noworodkiem – mówi Ewa Kwiatkowska, położna oddziałowa w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym w Płocku. W trakcie zajęć i spotkań w Szkole Rodzenia prowadzone będą zajęcia z edukacji przedporodowej obejmujące kilka bloków tematycznych. W tym między innymi: psychofizyczne przygotowanie kobiety do porodu, dialog z dzieckiem nienarodzonym, zdrowy tryb życia w ciąży, poród fizjologiczny i powikłany (pokaz na fantomie), ból porodowy i sposoby radzenia sobie z nim. Będzie także o ekologicznym karmieniu noworodka (promocja karmienia

naturalnego), warsztaty pielęgnacji noworodka. Panie dowiedzą się, jakie są najczęstsze problemy okresu noworodkowego. Jaka jest fizjologia porodu, powrót do płodności po porodzie. Poznają ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne.

Zajęcia prowadzone będą cyklicznie, raz w tygodniu. Każde ze spotkań zaplanowane jest na dwie godziny zegarowe. Jeden cykl obejmuje 7 spotkań. Spotkania będą odbywały się w każdy wtorek o godzinie 18.00. Prowadzone będą w sali dydaktycznej szpitala (numer 13), wyposażonej w sprzęt audiowizualny i prowadzone będą przez położne zatrudnione w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym (część położnicza) i Oddziale Neonatologicznym.

Zapisy prowadzone są telefonicznie pod numerami: (24) 364 61 95 – sala porodowa i (24) 364 61 96 – położnictwo.

rad

Rybka u Babci
GRILLU! JEMY W DŁUGI WEEKEND
 30.IV-03.V
PŁOCK
GRILL! PIWO! MUZYKA!
 Zapraszamy do smażalni „Rybka u Babci” na Starym Rynku w Płocku na nasze rybne specjały! W weekend serwujemy też kiełbaski, szaszłyki, karkówkę i inne frykasy z grilla. Do tego zimne piwo i gorącą muzykę!
ŚWIĘTUJMY I GRILLUJMY RAZEM

SA-106

Rozpoczął się sezon nasadzeń

W Płocku przybywa zieleni



W sadzeniu drzew prezydentowi Płocka pomogli m.in. uczniowie z SP21

Kolejne drzewa i krzewy zazieleniają nasze miasto. W minionym tygodniu w okolicach ulic Chopina, Lachmana i Spółdzielczej rozpoczęły się nowe nasadzenia. Łącznie w tych okolicach pojawi się 70 młodych drzew – 42 klony polne i 28 wiśni piłkowanych. Ale to nie wszystko. W tym roku drzewa zostaną posadzone również m.in. przy ul. Łukasiewicza, Jana Pawła II czy Tyśiąclecia.

Pierwszych nasadzeń dokonał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Podczas spotkania

z dziennikarzami opowiedział również o planach na ten rok w kwestii zazieleniania miasta. – W ubiegłym roku Miejski Zarząd Dróg zakończył inwestycję drogową związaną z przebudową fragmentu ul. Chopina, budową ronda u zbiegu ulic Chopina, Lachmana i Spółdzielczej, a także przebudową fragmentu ul. Spółdzielczej. Ta inwestycja związana z przebudową ul. Chopina ma w tym roku swój finał związany z nasadzeniami zieleni, przede wszystkim drzew oraz krzewów. Dziś zasadziliśmy pierwsze drzewa. Są to duże sadzonki o średnicy pnia pomiędzy 30 a 35 cm. Tych drzew docelowo będzie tu posadzonych 70 – mówił Andrzej Nowakowski.

Prezydent Płocka wspominał również o sytuacji, jaka miała

miejsce podczas trwania inwestycji. – Trudną dla mnie chwilą był początek remontu, kiedy to zostało wyciętych 39 drzew. Przede wszystkim były to drzewa, które wymagały wycięcia, ale pojawiły się również takie, które kolidowały z realizowaną inwestycją. Powiedziałem wtedy, że nie odpuscimy tego tematu i dzisiaj to się realizuje. W efekcie sadzimy dużo więcej drzew i są to duże drzewa specjalnie przygotowane pod tę inwestycję. Są to klony i wiśnie piłkowane – wyjaśniał Andrzej Nowakowski. – Chcemy wspólnie dbać o zieleni w Płocku i nowe nasadzenia to jeden z elementów tej dbałości. Mamy przed sobą co najmniej kilka działań związanych z rozbetonowywaniem miasta, nowymi nasadzeniami w pasach drogowych czy tworzeniem mikroparków. W perspektywie tylko tego roku chcemy wydać ok. miliona złotych na nowe nasadzenia. W zdecydowanej większości będą to właśnie drzewa – wyjaśniał prezydent.

Wspólnie z prezydentem pierwsze drzewa zasadzili uczniowie klasy siódmej ze Szkoły Podstawowej nr 21 zlokalizowanej przy ul. Chopina. Radości z pojawienia się w mieście nowych drzew nie kryli posłanka Elżbieta Gapińska oraz dyrektor Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lech Chodkowski. – Bardzo się cieszę, że dbamy o zieleni w naszym mieście. Czasami się mówi, że tylko wycinamy, ale jak widać cały czas mamy nowe nasadzenia. Myślę, że z roku na rok tej zieleni będzie w Płocku

coraz więcej – mówiła Elżbieta Gapińska.

– Cieszę się, że na naszym osiedlu przybywa zieleni. Wszyscy mieszkańcy tego oczekują i doceniają tego typu działania. Mamy jeszcze kilka propozycji, które upiększą nasze osiedle – mówił Lech Chodkowski.

W tym roku na ulicach Płocka pojawi się prawie 600 drzew i kilka tysięcy krzewów i bylin. Część roślin zostanie posadzonych na wiosnę, pozostałe jesienią. Na wiosnę posadzonych zostanie 205 drzew w pasach drogowych. Są to duże drzewa, o obwodzie pnia od 30 do 35 cm. Najwięcej drzew miasto posadzi przy ul. Chopina (42 klony polnych i 28 wiśni piłkowanych – łącznie 70 sztuk), przy ul. Łukasiewicza – 42 drzewa (35 klony polnych i 7 lip drobnolistnych), przy al. Jana Pawła II – 29 lip drobnolistnych, przy ul. Tyśiąclecia – 22 klony pospolite, przy ul. Traktowej – 10 klony pospolitych i 10 robinii akacjowej, w rejonie ul. Parcele – 15 jesionów pensylwańskich, a przy ul. Dobrzyńskiej – 7 lip srebrzystych. – Za te 205 drzew zapłacimy prawie 708

tys. zł. Zdobyliśmy unijne dofinansowanie w wysokości 602 tys. zł. Do tych kosztów trzeba jeszcze doliczyć środki na pięcioletnią pielęgnację – 185,6 tys. zł – informuje Urząd Miasta.

W ramach projektu Budżetu Obywatelskiego Płocka w tym roku przybędzie 50 drzew i 500 krzewów przy ul. Górnej. – Nadal będziemy sadzić drzewa zgłoszone w ramach akcji „Zapuć korzenie w Płocku”. Na jesieni w lokalizacjach wskazanych przez mieszkańców posadzimy 76 drzew na osiedlach: Podolszyce Północ, Zielony Jar, Borowiczki, Wyszogrodzka, Międzytorze, Miodowa, Łukasiewicz, Skarpa, Radziwie i Trzepowo. Zgłoszeń można dokonywać przez cały rok poprzez aplikację LocalSpot w zakładce zieleni miejska. Oprócz pasów drogowych posadzimy w tym roku w różnych miejscach jeszcze prawie 370 drzew (przykładowe gatunki to klony, miłorzęby, lipy, wiśnie i sosny) oraz blisko 6,6 tys. krzewów liściastych i iglastych. Łącznie na nasadzenia poza pasami drogowymi planujemy wydać ponad 1 mln zł – informuje Urząd Miasta.

(ek)



W okolicy ronda Moniuszki zasadzonych zostanie 70 drzew

Jubileuszowa konferencja w Płocku

Ludzie, planeta, pokój

Trwają przygotowania do dorocznej międzynarodowej konferencji naukowej organizowanej przez Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku oraz Koła Naukowego SONDA. Uczestnicy mogą zgłaszać się do 9 maja.

Konferencje organizowane są od 2014 roku. Tegoroczna edycja „Współczesne Problemy Rozwoju Gospodarczego” jest jubileuszową edycją. Konferencja jest adresowana do pracowników naukowych, doktorantów i studentów uczelni ekonomicznych. Tematem przewodnim konferencji jest zrównoważony rozwój gospodarek. – Zrównoważony rozwój to taki rozwój, w którym potrzeby obecnego pokolenia mogą być zaspokojone bez uszczerbku dla możliwości spełnienia swoich potrzeb przez przyszłe pokolenia. Ma on na celu zapewnienie rozwoju gospodarczego przy jednoczesnej ochronie równowagi społecznej i środowiskowej. O roli zrównoważonego rozwoju we współczesnych gospodarkach świadczy przyjęcie przez Unię Europejską w 2021 roku strategii na rzecz zrównoważonego rozwoju oraz uznanie zrównoważonego rozwoju za jeden z długoterminowych celów Unii Europejskiej. Celem Strategii jest umożliwienie realizacji długofalowej wizji zrównoważonego rozwoju, który łączy

w sobie wzajemnie się wspierające wzrost gospodarczy, spójność społeczną i ochronę środowiska – informują o tematyce konferencji jej organizatorzy.

Zaproponowane są bloki tematyczne opierające się na pięciu wielkich zmianach transformacyjnych określonych w Agendzie ONZ 2030 na rzecz zrównoważonego rozwoju: Ludzie, Planeta, Dobrobyt, Pokój, Partnerstwo.

Zgłoszenia uczestników przyjmowane są do 9 maja, czas na nadesłanie artykułu do Monografii pokonferencyjnej jest do 27 maja. Prezentacje konferencyjne oraz artykuły naukowe należy przygotować w języku polskim, angielskim lub rosyjskim. Uczestnictwo w konferencji jest bezpłatne. Koszt publikacji pokonferencyjnej (w wersji wydrukowanej) wynosi 50 zł.

W skład Rady Programowej konferencji wchodzi: dr hab. Magdalena Kludacz-Alessandri, prof. Uczelni (przewodnicząca), prof. dr hab. Eugeniusz Kwiatkowski, dr hab. Magdalena Majchrzak, dr hab. Piotr Szczypa, dr hab. Stanisław Szukalski, dr hab. Piotr Urbanek. Komitet Organizacyjny Konferencji tworzą: dr Anna Stępnia-Kucharska (przewodnicząca), dr Magdalena Kapela (sekretarz), Agata Wernik (członek KN SONDA).

Informacje o konferencji można uzyskać pod adresem: konferencje.knes@pw.edu.pl.

rad

Szkoła Muzyczna w Gąbinie zaprasza

Fortepian i wokale



W gąbińskiej szkole muzycznej odbyły się warsztaty wokalne dla uczniów klasy śpiewu i piosenki prof. dr hab. Anny Jeremus-Lewandowskiej i dr Danuty Dudzińskiej-Wieczorek. Zajęcia poprowadziła Zasłużona Artystka Ukrainy, solistka Narodowej Filharmonii w Kijowie, Liza Lipitiuk.

Liza Lipitiuk to absolwentka kijowskiego konserwatorium. Wykłada na Wydziale Wokalnym Konserwatorium Muzycznego im. Piotra Czajkowskiego oraz w Instytucie Muzyki w Kijowie. Jest laureatką wielu konkursów międzynarodowych. W swoim repertuarze posiada arie operowe, operetkowe i role musicalowe. Współpracowała przy tłumaczeniu pieśni Stanisława Moniuszki na język ukraiński. Z uczniami klasy śpiewu

poprowadziła warsztaty wokalne. Na fortepianie akompaniował Włodzimierz Sieczkowski.

W szkole oprócz klasy kształcącej wokalistów są klasy instrumentalne. Działająca od 2011 roku placówka kształci młodych muzyków chcących się uczyć gry na instrumentach takich jak: fortepian, gitara, akordeon, klawier czy perkusja.

Uczniowie gąbińskiej placówki odnoszą sukcesy na konkursach. Niedawno Jan Zieliński z klasy akordeonu otrzymał II nagrodę na XIX Regionalnym Konkursie Akordeonowym w Piotrkowie Trybunalskim (nauczyciel Maciej Kałmucki). W X Małym Festiwalu Gitarowym w Sochaczewie wyróżnienie zdobyli Zuzanna Serwach i Adam Kaliński.

Organizowane przez szkołę warsztaty cieszą się dużym powodzeniem. 22 i 23 kwietnia odbędą się spotkania dla uczniów klas fortepianu i muzyki klas I stopnia „Piano Forte”. Organizują je Szkoła Muzyczna w Gąbinie oraz Gąbińskie Stowarzyszenie Kulturalne. Zajęcia poprowadzą prof. dr hab. Mariusz Drzewicki z Akademii Muzycznej w Łodzi oraz dyrektor szkoły, dr hab. Jarosław Domagała.

Placówka ogłosiła również nabór na rok szkolny 2022/2023. Szczegółowe informacje i druki podania o przyjęcie do szkoły są dostępne w sekretariacie, na stronie internetowej szkolamuzyczna-gabin.pl, szkolnym Facebooku facebook.com/smgabin. Termin składania dokumentów upływa 15 maja. (I.)

W związku ze zbliżającym się (w maju) jubileuszem 50-lecia istnienia Tygodnika Płockiego chcemy przypomnieć naszym czytelnikom niektóre artykuły z dawnych wydań gazety. Odkurzamy stare roczniki, wertujemy pożółkłe już strony i szukamy interesujących tytułów, unikatowych zdjęć i różnych ciekawostek. Historia Tygodnika może być bowiem odzwierciedleniem tego, jak na przełomie ubiegłych 50 lat zmieniało się dziennikarstwo, styl pisanie, formaty wydawnicze, ale też życie społeczne, gospodarcze, polityczne i stolica naszego regionu – Płock. Zachęcamy do zajrzenia razem z nami w przeszłość...

Gorzki dźwięk skrzypiec

(rozmowa ze Zbigniewem Wodeckim – przyp. red.)

O Panu można właściwie w samych superlatywach. Wspaniały muzyk, kompozytor i wykonawca, mistrz w budowie liryki w piosence, wrażliwy człowiek, wreszcie – ulubieniec publiczności. By nie zanudzić usypiającym kadzeniem, trzeba dokopać się także do cieni. Zakładamy z góry, że w minimalnym procencie, musiały one wpłatać się w Pańską karierę.

Jednak istnieje?

Czyja twierdziłem, że nie? Po-wiedzialem tylko, że starałem i staram się być z dala od tego, co niskie, małostkowe, właściwie nie do przyjęcia. A ja porównując moją – niech już tak zostanie – karierę, z zawodową drogą kolegów, bardzo długo uważałem się za dziecko szczęcia.

Czyżby dlatego, że była aż tak wyjątkowo czysta? Powiedział Pan „uważałem się”, czyli to już śpiewka przeszłości?

Nawet jeżeli moja odpowiedź brzmi cokolwiek podejrzenie – rzeczywiście uważam, że czysta.

w Polsce jest bardzo mało percepcyjne. Za to te idealne pod wódzję na pięćdziesiąte urodziny „Chalupy” rzucają na kolana. I chciał, nie chciał – przygotowałem na tegoroczne wakacje kolejny knajpiany szlagier „Po co ten żal”. Chcę śpiewać zupełnie inaczej. Lansować repertuar jeszcze bardziej bogaty muzycznie, jeszcze silniejszy w nastroju, oryginalniejszy, ale kiedy wychodzę przed ludzi o żenująco niskiej kulturze muzycznej, opadają ręce i cała ochota do twórczego wysiłku. (...)

Rozm. DUET

Nr 3, 18 stycznia, 1987

Kim jestem?

Rozmowa z Korą – solistką zespołu „Maanam”

Ile już lat występuje Pani na scenie? Naprawdę nie wiem. Nie liczę po prostu lat.

A jaki okres z estradowego życia wspomina Pani najsympatyczniej?

Każdy inaczej. Niezwykle trudno powiedzieć, co jest sympatyczne, a co nie.

wytrzymują chwilowy przestój. Natomiast dla tzw. bieżącego fana okres ten jest



zbyt długi i wtedy znajduje innych idoli. Ja nad tym jednak nie ubolewam i śpię dobrze.

Zmiana Pani fryzury oznacza także zmianę repertuaru?

Zmiana fryzury nie ma nic wspólnego ze zmianą repertuaru. Lubię zmiany i pozwalam sobie na nie. Nasz zespół inaczej gra. Nowe piosenki różnią się od tych, które zostały nagrane i są znane.

Nadal uważa Pani, że jest piosenkarką z najlepszą dykcją?

Nigdy tego nie powiedziałam. Ale gdy dziennikarz pyta mnie, czy mam dobrą dykcję i czy jestem najlepszą piosenkarką, to zawsze powiem – tak.

Dlaczego?

Dlatego, że dotyczy to mojej osoby. Z drugiej zaś strony, nie jestem wielbicielek akurat polskiej muzyki. Oczywiście, mogę być najgorsza, ale cały czas będę powtarzać, że jestem najlepsza, bez fałszywej skromności i bez nadmiaru buty. To, co robię, jest moje. Wykonuję piosenki najlepiej, jak umiem i nie uważam siebie jedynie za piosenkarkę estradową. Mam inne zalety, które są ważniejsze.

Jakie, jeśli można zapytać?

Umiejętność wyszukiwania odpowiedniej interpretacji. Poza tym mam pewnego rodzaju osobowość i znajomość sceny. Posiadam także zdolności aktorskie. Lubię bezpośredni kontakt z publicznością. Nie robię tego dla szpanu, sławy, czy też innych korzyści. Mogę więc sobie pozwolić na przerwę na wypoczynek, na refleksję. To jest właśnie niezbędne dla kobiecej osobowości. Uważam, że bez tego moja sztuka byłaby fałszywa i niedoskonała.

Czy po kilku latach dostrzega Pani zmianę w zachowaniu publiczności na koncertach „Maanam”?

Wydaje mi się, że na początku były to nie- zwykłe żywiołowe reakcje. Coś podobnego, jakby po znalezieniu wody na pustyni. Najpierw pije się ją łapczywie, a później coraz wolniej... aż do nasycenia. Tak jest z muzyką rockową. Wcześniej było nas mało. Potem zaś zespołów przybywało. Teraz nastąpił przesył. Obecnie już publiczność nie przypomina wygłodzonych szczeniaków.

Jak oenić te zmiany?

Są one w pewnym sensie pozytywne. Chociaż z drugiej strony, emocje często bywają silnymi bodźcami, powodującymi żywiołowe reakcje i chwile odprężenia. (...)

Rozmawiał

Zbigniew Buraczynski
Nr 11, 15 marca, 1987

GORZKI DŹWIĘK SKRZYPIEC

O Panu można właściwie w samych superlatywach. Wspaniały muzyk, kompozytor, mistrz w budowie liryki w piosence, wrażliwy człowiek, wreszcie – ulubieniec publiczności. By nie zanudzić usypiającym kadzeniem, trzeba dokopać się także do cieni. Zakładamy z góry, że w minimalnym procencie, musiały one wpłatać się w Pańską karierę.

Skoro było tego nie mało – co dopiekle najbardziej Zbigniewowi Wodeckiemu?

... albo piekło stosunkowo najdłużej czy też piecze – za rzadkimi przerwami – do dziś. Jeśli ktoś w naszym kraju robi, nazwijmy to, większą od przeciętnej karierę, nieważne zresztą w jakiej dziedzinie, zaraz padają pomówienia o lobbyizm, prawie mafijne koneksje, cynizm, bezwzględność. I nagle nie wiadomo kiedy taka opinia zaczyna funkcjonować jako wizytówka całego środowiska, nieważne – słusznie czy nie. A już nie daj Boże odważyć się na jakiegokolwiek dementi. Dopiero obsmarują – już to w plotce, już to – proszę mi wybaczyć – w publikacjach. Tymczasem to najczęściej stek durnych pomówień. Proszę mnie dobrze zrozumieć – to jasne, że wśród artystów, ludzi o wrażliwej konstrukcji psychicznej, czasem w takim lub innym stopniu niegroźnych dewiantów, można spotkać osobniki odrażające, albo po prostu prowokujące swoją innością do plotkowania. Ale można te uogólnienia potraktować zupełnie odwrotnie. Jako dowód „kultury” naszego społeczeństwa; jego kołtuństwa, nietolerancji.

Zręcznie potrafi Pan ominąć pytanie. Bo to akurat przykład przykrości mających swoje źródło po tej zatłoczonej stronie rampy. Prosimy o przykład z innej – elitarniej strony.

Panom chodzi o sensacyjki, gierki, cały ten środowiskowy brudek, ale ja nigdy nie dałem się w nim unurzać.

I za- słu- że- nie taka prosta. Bo ja od 5. roku życia – zamiast uganiać się jak rówieśnicy za piłką i „zośką” – uczyłem się gry na instrumentach. Wtedy zresztą na tym najpierwszym – skrzypcach. Multiinstrumentalistą stałem się dopiero później i już w wyniku świadomego wyboru. Tak więc gram już na instrumentach od 31 lat. I tak słusznie panowie zauważyli, rzeczywiście nieźle buduję lirykę w piosence, bez fałszywej skromności – nie jestem chyba ostatnim kompozytorem w tym kraju. Wobec tego – czy rzeczywiście grzeszę mniemając, że doszedłem do aktualnej pozycji li tylko czystymi metodami?

Punkt dla Pana. Uparcie prosimy o kolejne bolączki, o te cienie.

Ustępuję. Zaczęłem od tanich pomówień, takich sobie różnych plotek, a właściwie najbardziej boli mnie fakt, że to, co w moim piosenkarstwie najlepsze, najambitniejsze wreszcie, mówię o takich kompozycjach, jak „Izolda” i jej podobne, dla większości odbiorców



W 1987 roku w Płocku trwały obchody 750-lecia lokacji miasta. Z tej okazji przygotowano specjalne wydanie „Tygodnika Płockiego”

Solidarni z Ukrainą

Sonechko



foto: I. Dorożński



24.04.2022 godz. 16.00
(otwarcie sali godz. 15.00)

Maszewo Duże (Sala widowiskowo-sportowa) ul. Sportowa 7A

Bilet: 20 zł
cegiełka

(cała kwota ze sprzedaży
biletów zostanie przeznaczona
na rzecz walczącej Ukrainy)

 **Urząd Gminy Stara Biała**

Dystrybucja biletów:

1. Sklep Sportowy „Dagna” (Płock, ul. Jachowicza 49)
2. Sklep muzyczny Jacek Kamiński (Płock, ul. Królewiecka 25, paw. 3-4)
3. Bileteria POKiS (Płock, ul. Jakubowskiego 10)
4. GOKiS Stara Biała (Biała, ul. Jana Kazimierza 1)
5. Sala widowiskowo-sportowa (Maszewo Duże, ul. Sportowa 7A)
6. rezerwacja: bilety@starabiala.pl

PARTNERZY KONCERTU:



Zawsze oglądam medal do góry nogami

Z Anną Beatą Wątróbską-Wdowiarską rozmawia Lena Szatkowska

Medalierka czy rzeźbiarka, które z określeń jest pani bliższe?

Utrzymuję się z medalierstwa. Robię medale, plakiety okolicznościowe i monety. Uczyla się od mojej mamy, która przez trzydzieści lat była medalierką w Mennicy Warszawskiej. Dzięki niej poznałam technikę. Medalierstwo to sztuka bardzo mi bliska, bo kojarzy mi się z mamą. Ona uczyła mnie przede wszystkim obserwacji świata. Zwracała uwagę na wszystkie najmniejsze szczegóły, które nas otaczają w przyrodzie. Uczyla analizowania anatomii portretu, podejścia do detalu i przede wszystkim technologii medalu lanego i bitego.

Czym różnią się obie techniki?

Medal lany to najstarsza technika odlewnictwa w brązie, niezmieniana od wieków. Zaczyna się od projektu, poprzez model gipsowy, wosk, potem wylanie w to miejsce brązu, cyzelowanie i patynowanie. Jest to bardzo długi proces.

Do wykonania medalu bitego używano kiedyś maszyn redukcyjnych, które redukowały jego wielkość, na ogół trzykrotnie. Teraz są komputery, w związku z tym można robić wielkość, jaką się chce. Komputer ułatwia projektowanie.

Jak wygląda praca nad projektem?

Każdy medal jest trochę zwierciadłem moich emocji. Często tak mam, że myślę o temacie wieczorem, dopóki nie zasnę. Rano na ogół już wiem, co chciałabym zrobić. Siadam do komputera (nauczyłam się Corela) i z grubsza, merytorycznie montuję projekt, żeby było wszystko w porządku pod kątem kompozycji. Następnie rzeźbię już bardziej dowolnie.

Jeśli jest to medal na zamówienie, zawsze uprzedzam zamawiającego, że projekt robiony kreską czy w komputerze nie pokrywa się dokładnie z modelem gipsowym. Model gipsowy ma 3D, mogę załamać linię, zrobić wgłębienie, pozytyw i negatyw. Tego się nie uzyska w rysunku. Bywa, że odbiorca jest zaskoczony efektem końcowym, ale w większości na plus.

Oprócz medali wykonuje Pani przestrzenne formy rzeźbiarskie, monety, plakiety. Która z tych form jest najtrudniejsza?

Wszystko jest trudne, bo ma swoje wymagania techniczne. W przypadku monety na małej powierzchni trzeba zrobić portret, jakiś krajobraz i przestrzeń w ten sposób, aby się ją czuło, chociaż iluzyjnie. Natomiast w medalu bitym jest więcej swobody, bo do centymetra można pójść w górę z reliefem i poniżej tła. Są określone zasady, których nie można przekroczyć.

Uczyła się pani u wybitnej medalierki Zofii Demkowskiej. Czy to było ważne spotkanie?

Skończyłam warszawską ASP. Dyplom uzyskałam w pracowni prof. Stanisława Słoniny. W pracowni Zofii Demkowskiej zrobiłam specjalizację z medalierstwa. Ona stawiała wszystko na głowie. Była szalenie zwariowaną kobietą, starą panną, która całe życie poświęcała sztuce i uczyła studentów nieszablonowego podejścia do medalu. Nieraz zama-



Violetta Kucharska

wiała u nas tematy. Kiedyś oglądając mój medal stwierdziła, że on by lepiej wyglądał do góry nogami. I tak zostało. Nauczyła mnie dystansu, by nie przywiązywać się tak bardzo do jakiejś koncepcji. To wychodzi mi na dobre i to się sprawdza. Od tamtej pory zawsze oglądam medal do góry nogami.

Wiele pani prac otrzymało nagrody na światowych konkursach. Projekt monety z okazji 70. urodzin Krzysztofa Pendereckiego dla mennicy japońskiej uzyskał I miejsce.

Na konkurs w Japonii zgłasza się projekty związane z krajem, z którego pochodzi autor. Akurat była 70. rocznica urodzin Pendereckiego. Stwierdziłam, że to świetny temat, i polski i narodowy. Wysłałam rysunek, który przeszedł do kolejnego etapu – gipsu. Od organizatorów otrzymałam gipsową matrycę z ramką, w której trzeba się było zmieścić. Moneta z Pendereckim została wybita w srebrze. Ja dostałam jedną sztukę autorską i kompozytor też dostał jeden egzemplarz. Ile Japończycy biją tych monet dla siebie, to już jest ich tajemnica handlowa. W ten sposób poznają i promują kulturę całego świata.

Sukcesem był także Międzynarodowy Konkurs „Beauty of animals” w Chinach w 2015 roku.

Seria przedstawiająca ginące gatunki zwierząt była robiona na specjalne zamówienie Chińczyków. To była wielka przygoda dla mnie. Miałam wystawy w Szanghaju, Pekinie, Hong Kongu, na które dowożono mnie samolotem. Odbyła się też licytacja moich prac na rzecz zwierząt. Przyjmowano mnie tam na czerwonym dywanie, z kwiatami. Pierwszy raz w życiu mi się zdarzyło, że bym w ciągu trzech tygodni zaliczyła pięć własnych wernisaży.

Ważna w mojej biografii była wystawa w Katarze, którą robiłam wspólnie z moim przyjacielem rzeźbiarzem i warsztaty medalierskie w Damaszku. Przecieramy w ten sposób szlaki polskiego medalierstwa i innego podejścia do przestrzeni. Bo to wszystko jest jednak praca z przestrzenią.

Należy pani do Międzynarodowej Federacji Sztuki Medalierskiej FIDEM. Czy w Polsce to jest duże grono?

FIDEM to bardzo znana i ceniona organizacja. Należy do niej około czterdziestu krajów. Te, które jeszcze nie są członkami, chcą podnosić

poziom sztuki medalierskiej i starają się, żeby je Federacja przyjęła. W Polsce jest nas kilkanaście osób. Co dwa lata FIDEM organizuje kongres i międzynarodową wystawę. W 2020 roku wygrałam konkurs na nowy medal fide-mowski, który będzie wręczany wybitnym twórcom.

Jakiego zamówienia czy tematu nie chciałaby pani zrealizować?

Są takie tematy dwuznaczne moralnie dla mnie, których bym nie robiła. Jak nie jestem przekonana do tematu, to po prostu się nie zmuszam. Najbardziej lubię takie prace, które robię sama od A do Z, czyli lane medale oraz rzeźby, powiązane tematycznie z synem. Ciekawe są dla mnie tematy nowe, zlecenia, przy okazji których poznaję historię i ciekawych ludzi.

W nowej sali wystaw czasowych Muzeum Mazowieckiego przy Kolegialnej można aktualnie oglądać ekspozycję pani prac zatytułowaną „Iluzja przestrzeni”. Wśród 350 obiektów są monety z postaciami ze świata kultury i sztuki, seria z portretami królów polskich, moneta upamiętniająca tragedię smoleńską. Rzeźbę reprezentują „Ona”, „Eos”, „Zmierch”, „Aga”. Niektóre eksponaty pochodzą z prywatnych kolekcji płockich numizmatyków.

Nie widziałam jeszcze tak dużej, pięknej sali do ekspozycji małych rzeczy. Gdyby nie to, że dwa lata

temu moje mieszkanie zostało okradzione i zginęła prawie połowa zbiorów, w tym pamiątki po mamie, na wystawie byłoby jeszcze więcej prac. Część ściągnęłam od znajomych, którzy kupowali moje prace, niektóre zostały specjalnie na tę wystawę wypożyczone od kolekcjonerów prywatnych np. plakietka Dantego czy rzeźba „Ona”. Na prawie 300 metrach kwadratowych zrobiło się tłoczno, ale dzięki aranżacji Maida Yammoula i Tomasza Bylickiego jest ładnie i ciekawie.



Eos, 2017, medal, brąz, śr. 150 mm

Książnica Płocka w kwietniu

Literackie spotkania

Sylvia Zientek, autorka książki „Polki na Montparnassie” 21 kwietnia spotka się z czytelnikami w Mediatece. 25 kwietnia w cyklu „Płockim Piórem” o swoim tomiku „Pieśń nigdy nie brzmi tak samo” opowie Andrzej Dorobek.

Pierwsze spotkanie przypada w Światowym Dniu Książki i Praw Autorskich. Gościem Mediateki będzie Sylvia Zientek, autorka powieści historycznych i obyczajowych, znana szczególnie z cyklu „Hotel Varsovie”. Najnowsza opowieść „Polki na Montparnassie” to portrety kilkunastu spośród około 200 polskich artystek, które żyły, tworzyły, łamały konwenanse

i walczyły o swą wolność artystyczną w paryskiej dzielnicy Montparnasse. – Anna Bilińska-Bohdanowicz jako pierwsza polska malarka cieszyła się międzynarodową karierą; Alicja Hallicka, ukrywająca swą twórczość przed mężem, znanym malarzem, stała się cenioną kobietą-kubistką; obrazy Meli Muter, przyjaciółki Władysława Reymonta i R.M. Rilkego, ulubionej portrecistki paryskich elit międzywojnia, zmarłej w nędzy i zapomnieniu, dziś poszukiwane są przez muzea i kolekcjonerów na całym świecie(...). Sylvia Zientek dotarła do unikalnych, często nigdy niepublikowanych materiałów, na których oparta tę napisaną z pasją i miłością książkę. Jej tłem są niezwykle burzliwe czasy: od zaborów, przez trudy wojny 1914-1918, szaleństwo lat

20., niepokój lat 30., tragedię II wojny światowej – pisze wydawca.

25 kwietnia o godz. 17.00 w sali kolumnowej Książnicy odbędzie się spotkanie z cyklu „Płockim piórem” z Andrzejem Dorobkiem i promocja jego najnowszego tomiku „Pieśń nigdy nie brzmi tak samo”.

Andrzej Dorobek, absolwent warszawskiej anglistyki i doktor kulturoznawstwa, tłumacz i poeta należy do oddziału warszawskiego Stowarzyszenia Pisarzy Polskich. Publikuje w „Jazz Forum” i „Ruchu Muzycznym”. Jest autorem dziewięciu tomików wierszy m.in. „Święto zmarłych”, „Translacje i transfiguracje”, „Śpiewnik”, „Miniatura”. W spotkaniu weźmie udział aktor Jacek Mąka.

(L.)

Andrzej Dorobek
PIEŚŃ
nigdy nie brzmi tak samo

Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego
zaprasza na spotkanie w cyklu "Płockim piórem"

z Andrzejem Dorobkiem
i promocję tomiku wierszy
Pieśń nigdy nie brzmi tak samo
z gościnnym udziałem aktora Jacka Mąki

25 kwietnia 2022 r., godz. 17.00 Książnica Płocka, ul. Kościuszki 6, tel. 24 268 00 15

PŁOCK
Książnica

Muzeum Mazowieckie przygotowuje nową ekspozycję stałą

Wkrótce wystawa Biegasa

W 2011 roku w nieistniejącej już Galerii w podziemiach NK Przedwiośnie, potem w Spichlerzu. Wędrująca wystawa jednego z najbardziej oryginalnych polskich artystów nurtu symbolizmu Bolesława Biegasa znalazła swoje stałe miejsce w Kamienicy Secesyjnej przy Tumskiej. 28 kwietnia Muzeum Mazowieckie zaprasza na jej otwarcie.

Rzeźby i obrazy Biegasa zobaczymy w dawnej sali wystaw czasowych, tuż przy secesyjnych wnętrzach. Nowa aranżacja obejmie 57 prac (36 rzeźb gipsowych, 4 rzeźby z terakoty, 3 rzeźby w brązie, 13 obrazów oraz oryginalną tkaninę z ornamentem wykonanym wg projektu Bolesława Biegasa). 53 obiekty pochodzą z kolekcji Towarzystwa Historyczno-Literackiego/Biblioteki Polskiej w Paryżu i zostały użyczone Muzeum Mazowieckiemu w wieloletni depozyt.

O Bolesława Biegasa zabiegał już poprzedni dyrektor Muzeum Mazowieckiego Tadeusz Zaremba. W 1996 r. Muzeum w ramach depozytu pozyskało część dzieł Biegasa, którym poświęcono jedną z sal ekspozycji stałej Kamienicy Secesyjnej. Później wystawa kilkakrotnie zmieniła miejsce, podróżując po różnych muzealnych oddziałach.

Rzeźbiarz i malarz Bolesław Biegas (Biegalski) urodził się w 29



archiwum MMP

marca 1877 roku w Koziczynie koło Ciechanowa. Dzięki wsparciu mecenasów, którzy zauważyli jego niezwykle talent, podjął studia w krakowskiej Szkole Sztuk Pięknych. Po otrzymaniu stypendium Towarzystwa Zachęty Sztuk Pięknych w Warszawie wyjechał do Paryża, gdzie mieszkał i tworzył aż do śmierci w 1954 roku. Umarł w zapomnieniu. Swoje prace zapisał Polskiemu Towarzystwu Historyczno-Literackiemu w Paryżu.

Biegas tworzył alegoryczno-symboliczne rzeźby inspirowane utworami Stanisława Przybyszewskiego. Równolegle, ulegając fascynacji prąsłowiańszczyzną, a zwłaszcza postacią Światowida, robił prace o syntetycznej, zgeometryzowa-

nej formie. Około 1900 r. zaczął uprawiać malarstwo. Wykształcił charakterystyczny styl objawiający się w „portretach sferycznych”, w których ludzkie twarze przenikają się z siatką linii i płaszczyzn dzielonych łukami i geometrycznymi kształtami; satyrycznym malarstwie politycznym; serii obrazów przedstawiających przestylizowane postaci mitologiczne; cyklu obrazów – nokturnów o zabarwieniu oniryczno-erotycznym (Mistyka nieskończoności); archaizujących portretach sławnych ludzi w nokturnowym otoczeniu; obrazach z cyklu „Wampiry wojny”.

Wernisaż wystawy odbędzie się 28 kwietnia o godz. 17.00

(lesz)

Zwierzęcych tragedii nie brakuje, ale są jeszcze dobrzy ludzie na świecie

Płoccy Animalsi każdego przekonają do pomocy!

– Otrzymaliśmy zgłoszenie o bitym psie. Na miejscu zobaczyliśmy szczeniaka, który siusiał pod siebie i bał się człowieka. Na szyi miał kolczatkę... – opowiadają członkowie płockiego OTOZ Animals. Widać było, że pies był gnębiony przez właścicieli. Jedynym rozwiązaniem w tej sytuacji było zabranie psiaka z jego domu. – Na

podstawie zachowania psa możemy domyślać się, że zgłoszenie było słuszne... Zdecydowaliśmy o odbiorze Antka. Na początku bardzo się bał, po wyjściu z dawnego domu zaczął skakać i wariować. Jak na szczeniaka przystało! – mówi prozawierząca ekipa.

Obecnie Antek jest już odrobaczony, zaszczepiony. To ważący około 20 kg młody szczeniak. – Szukamy odpowiedzialnego domu tymczasowego. Antoś jest już sporym psem i na pewno jeszcze urośnie. Ma około 7 miesięcy, ładnie jeździ samochodem. Czekamy na wizytę u weterynarza. Przygarnijcie Antka do siebie. Zapewniamy wszystko, prosimy jedynie o kawałek miejsca i duuużo miłości – apelują działaczk.

Jeśli ktoś chce pomóc Antkowi, może kontaktować się pod numerami telefonu 730827643; 727943495.

Dodajmy, że dom tymczasowy, jak sama nazwa wskazuje, to miejsce w którym zwierzak znajdzie warunki do życia na określony czas. Im więcej będzie takich punktów w Płocku, tym więcej zwierząt płockim Animalsom uda się uratować. Decyzja o przyjęciu zwierzątka pod swój dach musi być przemyślana, ale warto też

pamiętać, że płoccy obrońcy praw zwierząt do godnego życia pomogą zarówno w kwestii leczenia, żywienia czy opieki.

– Cały czas potrzebujemy nowych domów tymczasowych (DT) dla psów i kotów! Często zdarza się, że ratujemy zwierzątko z opresji, ale zwyczajnie nie mamy go gdzie umieścić. Udać nam się znaleźć rozwiązania, ale przyda się każde wsparcie – zapewniają w Animals. Dodają, że z interwencji często odbierane są zwierzęta, które żyły w okropnych warunkach, chore, głodzone... W domu tymczasowym mają o wiele większe szanse na doświadczenie życia u boku troskliwego człowieka i przygotowanie się do adopcji! To jednak opcja dla ludzi, którzy kochają zwierzęta. A wystarczy udostępnić ciepły kąt dla zwierzątka w potrzebie. Wystarczy również wolny kąt dla psiaka po przejściu. Członkowie OTOZ Animals zapewniają Domom Tymczasowym wszystko, co potrzebne dla zwierzątka: karmę, miski, legowisko, smycz, obroże/szelki, zabawki, kuwetę, podkłady higieniczne itd. Gwarantują także opiekę weterynaryjną.

Chcecie pomóc? Możecie też wpłacać pieniądze, a może 1% podatku na Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Zwierząt ANIMALS Inspektorat w Płocku Pekao S.A.: 76 1240 3174 1111 0010 7758 9201 Kod BIC (Swift): PKOPPLPW.

BS



7-miesięczny Antek szuka domu tymczasowego

Archiwum

Filmowa Akademia Nauczyciela i seanse z ukraińskim dubbingiem

NK Przedwiośnie

NoveKino Przedwiośnie i Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli Wydział w Płocku realizują wspólnie nowy projekt skierowany do nauczycieli, bibliotekarzy, pedagogów, psychologów szkolnych. Specjalne pokazy filmowe, które odbywają się w kinie przy Tumskiej będą inspiracją do przeprowadzenia ciekawych zajęć szkolnych i rozmowy z uczniami na trudne tematy.

tytułem „Gdzie jest Anne Frank?”. Reżyser, syn polskiej Żydówki, która przetrwiała Holocaust, powraca do tematu pamięci i traumy. Punktem wyjścia dla animacji jest „Dziennik Anne Frank”, jedno z najważniejszych świadectw Holocaustu.

W filmie Folmana niewidzialna przyjaciółka ukrywającej się w Amsterdamie Anne Frank, Kitty, opuszcza karty książki i próbuje odnaleźć Anne w przyszłości. Odkrywa, że choć co drugi szpital, most czy szkoła nosi tu imię autorki wojennych pamiętników, to miasto wciąż pełne jest uprzedzeń i ludzi, którzy muszą się ukrywać. W swojej niezwyklej podróży przez miejskie zaułki i historię rodziny Franków, Kitty spotyka Petera, chłopca pomagającego uchodźcom. W polskiej wersji językowej bohaterom użyczają swoich głosów Maja Ostaszewska i Maciej Stuhr.

Po seansie odbędzie się rozmowa z dr. Rafałem Kowalskim - reporterem, pisarzem, kierownikiem Muzeum Żydów Mazowieckich w Płocku. Ponadto nauczyciele w ciągu dwóch tygodni otrzymają materiały edukacyjne przygotowane przez dystrybutora lub specjalistę i na ich podstawie będą mogli przeprowadzić zajęcia z uczniami. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. Warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie MSCDN.

21 kwietnia (czwartek) o godz. 14.00 NK Przedwiośnie zaprasza dzieci z Ukrainy wraz z opiekunami na specjalny seans z ukraińskim dubbingiem. Młodzi widzowie obejrzą „Biuro detektywistyczne Lasego i Mai: Pierwsza tajemnica”. Wstęp bezpłatny.

(l.)



Najbliższy seans w ramach Filmowej Akademii Nauczyciela zaplanowano 21 kwietnia o godz. 17.30. Uczestnicy zobaczą film animowany Ariego Folmana, twórcy nominowanego do Oscara antywojennego „Walca z Baszirem” pod

ZUS przedstawia statystyki

Miliony umów o dzieło to mit

Jedna na trzy umowy o dzieło w ubiegłym roku została zawarta w województwie mazowieckim. W całym kraju w 2021 roku zawarto ich około 1,7 mln.

Przepisy Tarczy Antykrzysowej od 1 stycznia 2021 r. wprowadziły obowiązek informowania ZUS o umowach o dzieło. Zobowiązani przekazują informację na formularzu ZUS RUD (zgłoszenie umowy o dzieło). Wpisują do niego dane swoje oraz wykonawcy umowy o dzieło, a także datę rozpoczęcia i zakończenia wykonywania tej umowy oraz jej przedmiot.

ZUS opracował raport, w którym przeanalizował te dane. – Wynika z nich, że spośród 1,7 mln umów o dzieło zawartych w zeszłym roku, aż 623,5 tys. dotyczyło mieszkańców województwa mazowieckiego. Daje to 15 742 na 10 tys. firm. Dla porównania najwięcej umów o dzieło w przeliczeniu na 10 tys. płatników składek zostało zgłoszonych w województwie śląskim (23,2 tys.), a naj-

mniej w warmińsko-mazurskim (1,6 tys.). Pozwala to wysnuć pewien wniosek, że największa liczba umów o dzieło w województwie mazowieckim wynika z faktu liczebności mieszkańców regionu, a nie tylko specyfiki rynku pracy – informuje Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego.

Wykonawcy umów o dzieło w Polsce w nieco ponad 80 proc. byli w wieku od 20 do 60 lat, przy czym więcej umów o dzieło zostało zawartych z mężczyznami (53 proc.). Umowy te w większości przypadków zawierane były na okresy nie dłuższe niż 9 dni (w 2021 r. zgłoszono nieco ponad 70 proc. takich umów).

Jak informuje Piotr Olewiński, zgromadzone w rejestrze informacje są teraz wykorzystywane do celów statystyczno-analitycznych, także do badania kierunków rozwoju przedsiębiorczości. – Już teraz widać jednak, że pogłoska, jakoby w Polsce zawierano miliony umów o dzieło, jest wyłącznie mitem – mówi Piotr Olewiński.

ad

LICZNIKI ZDALNEGO ODCZYTU ENERGII ELEKTRYCZNEJ

+ Co dzięki nim zyskamy?

Inteligentne liczniki pozwalają na natychmiastowe uzyskanie odczytów bez konieczności wizyty inkasenta. Wykluczają tym samym ryzyko popełnienia błędu przez człowieka oraz eliminują konieczność dokonywania rozliczeń na podstawie szacunków np. przypadku braku dostępu do licznika. Już dziś zapewniają odbiorcom energii elektrycznej szereg udogodnień, a w przyszłości będzie ich znacznie więcej.

+ APLIKACJA MÓJ LICZNIK

Stosowane przez Energa Operator inteligentne liczniki rejestrują dane o zużyciu oraz parametrach energii elektrycznej w odstępach 60-minutowych. Zapewnia to możliwość szczegółowego monitorowania wykorzystania energii elektrycznej przez jej odbiorców.



Dane te można śledzić za pośrednictwem aplikacji Mój Licznik, dostępnej przez Internet zarówno na komputerze, jak i urządzeniach mobilnych (tablet, telefon). Aplikacja pozwala odbiorcy obserwować zużycie energii z dokładnością co do godziny, w przedziałach dziennym, miesięcznym i rocznym, z podziałem na strefę 1 i 2 (dzienną i nocną). Udostępnia również informacje o całkowitym zużyciu energii dla wskazanego okresu czasu, a także średnie zużycie w wybranym przedziale czasowym. Odbiorca może również zobaczyć, jak jego zużycie wygląda na tle podobnego gospodarstwa domowego.

Podobne funkcjonalności Mojego Licznika dostępne są również dla wytwórców energii np. z przydomowych mikroinstalacji, którzy mogą sprawdzić ile wprowadzili jej do sieci, w wybranych okresach. Portal pozwala na porównanie ilości wygenerowanej energii, z tą jaką wyprowadzona została do sieci, po podaniu odpowiednich danych. Trwają prace nad nowymi funkcjonalnościami – już niedługo dostępny będzie np. bilans, który w łatwy sposób pozwoli na porównanie tego, ile energii zostało wprowadzonej, a ile pobranej z sieci.

+ DZIĘKI INTELIGENTNYM LICZNIKOM ODBIORCA WPŁYNIE NA RYNEK ENERGII

Nowoczesne liczniki dostarczające na bieżąco informacji o ilości zużywanej oraz produkowanej, m.in. w mikroinstalacjach, energii są niezbędne dla zapewnienia sprawnego działania systemu elektroenergetycznego.

W niedalekiej przyszłości, każdy z nas będzie mógł aktywnie uczestniczyć w tworzeniu nowoczesnego rynku energii elektrycznej i czerpać z tego korzyści finansowe. Za pomocą specjalnych portali internetowych, na prośbę Operatora Systemu Dystrybucyjnego (OSD np. ENERGA-OPERATOR) w celu zapewnienia stabilnej pracy sieci, odbiorcy energii będą mogli np. zaoferować zmniejszenie lub zwiększenie jej zużycia. Podobnie właściciele mikroinstalacji lub magazynów energii będą mogli zmniejszyć lub zwiększyć ilość energii wprowadzanej do sieci w danym momencie.

+ DOKŁADNA OBSERWACJA PRACY SIECI

Liczniki inteligentne dają możliwość obserwowania pracy sieci energetycznej z niezwykłą dokładnością. Nieprzerwanie monitorując parametry dostarczanej energii, umożliwią lepszą pracę przyłączonych do sieci dystrybucyjnej mikroinstalacji.

Pozwolą także na szybszą realizację usług, m.in. takich jak zmiana taryfy lub zmiana sprzedawcy. Umożliwią także powstanie nowych usług, takich jak taryfy dynamiczne pozwalające na rozliczanie energii według bieżących stawek rynkowych ustalonych na giełdzie energii dla każdej godziny w ciągu doby. Wdrożenie systemu zdalnego opomiarowania, zapewni też chętnym odbiorcom, możliwość skomunikowania inteligentnego licznika, ze spełniającymi odpowiednie warunki, innymi urządzeniami w ramach tzw. infrastruktury sieci domowej.

Energa Operator zainstaluje inteligentne liczniki u wszystkich swoich klientów

Blisko 1,7 mln klientów (przeszło 50%) Energa Operator rozliczanych jest już w oparciu o dane z liczników zdalnego odczytu. W planach jest objęcie nim wszystkich przyłączonych do sieci dystrybucyjnej odbiorców w 2026 roku.



**W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR**

Na wymianie międzynarodowej w Hiszpanii

Uczniowie z Sierakówka

Grupa uczniów oraz nauczycieli ze Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sierakówku wyjechała na kolejną wymianę międzynarodową w ramach projektu Erasmus+ „Let's Educate People, Change the World”. Spotkanie projektowe w Puente Genil w Hiszpanii miało na celu przedstawienie uczniom zalet znajomości języka angielskiego oraz ukazanie kultury hiszpańskiej, która jest niezwykle i godna poznania.

Razem z przyjaciółmi z Hiszpanii, Portugalii oraz Grecji uczniowie z Sierakówka zaprezentowali za pomocą prezentacji multimedialnych, zdjęć, murali i video tradycje oraz zwyczaje wielkanocne. Wzięli też udział w grach i zabawach tradycyjnych hiszpańskich - Gymkhana oraz lekcjach otwartych, zajęciach z robotyki organizowanych przez szkołę Colegio Compañía de María de Puente Genil. Ważnym wydarzeniem było oficjalne spotkanie z władzami miasta. Podczas wizyty w fabryce „La Gondola” uczestnicy mogli zobaczyć, jak przebiega proces produkcji soku oraz konfitury z pigwy. Ciekawym doświadczeniem była nauka tradycyjnego tańca – flamenco.

Uczestnicy wyjazdu do Hiszpanii brali udział w wycieczkach. Niezwykłym miejscem było miasto Sewilla położone w południowej części. Zwie-



W programie wizyty w Hiszpanii było zwiedzanie lokalnych zabytków

dzano Alkazar - dawny pałac królewski oraz jego ogrody. Niezwykłych wrażeń dostarczyła całodniowa wycieczka do Kordoby położonej nad rzeką Gwadalkiwr, w regionie Andaluzja. Główną atrakcją było zwiedzanie „La Mezquita de Córdoba” - Wielkiego Meczetu częściowo przebudowanego na gotycko - renesansową katedrę. To jedna z najbardziej fascynujących, średniowiecznych budowli w całej Europie.

Ostatni dzień w Hiszpanii uczestnicy spędzili w Maladze, gdzie podziwiali uroki miasta z palmami w tle i błękit Morza Śródziemnego. Miasto Malaga jest położone u podnóża Gór Betyckich. Uczestnicy podczas pobytu w Maladze odwiedzili Muzeum Picassa, które mieści się w budynku stanowiącym przykład renesansowej

architektury cywilnej Andaluzji - Palacio de Buenarista.

– Spotkanie grup projektowych pozwoliło nawiązać międzynarodowe przyjaźnie i znajomości. Udział w projekcie z pewnością wpłynie na edukację i świadomość kulturową uczniów, nauczy ich postaw tolerancji i otwartości wobec innych narodowości, poszerzy horyzonty, jak również zmotywuje do nauki języków obcych. Nauczyciele poznali i nabyli nowe metody i formy pracy z dziećmi, młodzieżą w zakresie nauczania języka angielskiego. Poznali nowe techniki i narzędzia, które uatrakcyjniają tradycyjne metody nauczania. Wymienili doświadczenia i dobre praktyki z nauczycielami ze szkół europejskich – komentowali nauczyciele z Sierakówka. (eg)

Rocznice uroczystości przy obelisku

Katyń i Smoleńsk – pamiętamy!

10 kwietnia przy Krzyżu Katyńskim i Pomniku Smoleńskim (ul. Kutnowska) odbyła uroczystość upamiętniająca 82. rocznicę Zbrodni Katyńskiej i 12. rocznicę Katastrofy Smoleńskiej. Minęło tyle lat, a zbrodnicze metody postępowania sowieków pozostały aktualne, czego jesteśmy świadkami w Ukrainie.

Podczas oficjalnej uroczystości gości powitał wójt gminy Gostynin Edmund Zieliński. Wśród nich był przybyły z partnerskiego Burgkurstadt były burmistrz tego miasta Peterich Heinz, Ilona Gliwa - łączniczka partnerstwa Burgkurstadt i gminy Gostynin, Marlena Mazurska - kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku, przedstawiciele lokalnych samorządów, kombatanów, Alina Zawojka - bratanica zamordowanego w Katyniu ppor. Franciszka Zydla, przedstawiciele gostynińskich placówek oświatowych, harcerzy, organizacji społecznych, związków, stowarzyszeń, partii politycznych, spółek miejskich oraz mieszkańcy miasta, gminy i powiatu gostynińskiego.

Modlitwę za poległych odmówił dziekan gostyniński ks. Andrzej Rutkowski. – Naszym patriotycznym obowiązkiem jest uczcić pamięć polskich oficerów zamordowanych w bestialski sposób w Katyniu i tych osób, które 12 lat temu zginęły w katastrofie samolotu prezydenckiego w Smoleńsku – podkreślił burmistrz Gostynina Paweł Kalinowski. Nawiązał także do wojny na Ukrainie i pomocy, jakiej gostynianie



Kwiaty pod obeliskiem złożyli między innymi przedstawiciele służb mundurowych

udzielają swoim sąsiadom w tej trudnej sytuacji. Z kolei wójt Edmund Zieliński przypomniał katastrofę polskiego samolotu w Smoleńsku, podczas której zginęło 96 osób. Potem delegacje złożyły kwiaty i zapalili znicze w miejscu pamięci.

Krzyż Katyński i Pomnik Smoleński przy ul. Kutnowskiej w Gostyninie powstały w 2011 r., rok po katastrofie smoleńskiej, w której zginęło 96 osób z prezydentem Lechem Kaczyńskim na czele, a także w kolejną rocznicę napadów sowieckiej na Polskę. Dębowy krzyż, mierzący 6 m, wykonany został przez nauczycieli i uczniów w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym. Na krzyżu umieszczono tabliczkę z napisem: „Katyń 1940” i „Smoleńsk 10.4.2010”.

Obok stanął obelisk, na którym umieszczono tablicę z nazwiskami wszystkich 96 ofiar tragedii z napisem „Pamiętamy”. Wokół młodzież

gostynińskich szkół i leśnicy, pod opieką Nadleśnictwa Gostynin, posadzili wspólnie pół hektara lasu. Z lotu ptaka zobaczyć można biegnącą od krzyża literę „V”, posadzoną z sosen. Inicjatorem upamiętnienia tragedii narodowej był Społeczny Komitet Obchodów Rocznicy Katastrofy Smoleńskiej.

Przygotowanie do odsłonięcia obelisku nastąpiło wcześniej, 16 lipca 2011 r., na terenie posesji gostynińskiego rzeźbiarza Tadeusza Biniewicza. Wtedy w urnie umieszczono tekst certyfikatu oraz woreczki z ziemią z Katynia i Miednoje. Ziemię pobrał jeden z członków Stowarzyszenia Rodzin Katyńskich z Gdyni. Do Gostynina ziemia trafiła za pośrednictwem leśników z Pomorza. Woreczki z ziemią wraz z certyfikatem potwierdzającym jej pochodzenie, zostały zapieczętowane w obelisku.

(eg)

Zawody wrotkarskie o Pucha Wójta

Zwoleń-team znów liderem

W hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyły się III Halowe Zawody Wrotkarskie o Puchar Wójta Gminy Gostynin (bez udziału publiczności, w ścisłym reżimie sanitarnym) o zasięgu ogólnopolskim, zorganizowane przez Uczniowski Klub Sportowy Zwoleń-Team. W zawodach wzięło udział około 60 zawodników. Bardzo dobrze wypadli zawodnicy Zwoleń-Team.

Publikujemy wyniki zawodów:

FINAŁ wyścigu 1 pętla rocz. 2016 i młodsi:

- 1 miejsce – Maja Iwańska (UKS Z-T)
- 2 miejsce – Hanna Deroń (UKS Z-T)
- 3 miejsce – Zosia Deroń (UKS Z-T).

FINAŁ wyścigu 2 pętla rocz. 2014-2015:

- 1 miejsce – Julianna Czech (Plich Wyścig Poznań) / Mateusz Michalski (UKS Z-T)
- 2 miejsce – Helena Samborska (Plich Wyścig Poznań) / Antoni Tyrański (UKS Z-T)
- 3 miejsce – Alicja Paźgier (UKS Z-T).

FINAŁ wyścigu 3 pętla rocz. 2012-2013:

- 1 miejsce – Emilia Chrobak (Szymkiewicz-Team WROCŁAW) / Igor Zalewski (Warszawskie Towarzystwo Łyżwiarstwa STEGNY)
- 2 miejsce – Amelia Waćkowska (UKS Z-T) / Aleksander Zabłotny (UKS Z-T)
- 3 miejsce – Julia Solarska (UKS Z-T).

FINAŁ wyścigu 4 pętla rocz. 2010-2011:

- 1 miejsce – Nadia Machała (UKS Z-T) / Marek Motała (UKS Orlica Duszniki Zdrój / SZYMKIEWICZ-TEAM WROCŁAW / ZICO-RACING Wrocław)
- 2 miejsce – Kaja Sobiecka (UKS Z-T) / Maciej Paluch (FUNDACJA CRAZY-SPORT Warszawa)
- 3 miejsce – Agata Sobiecka (UKS Z-T) / Patryk Babel (FUNDACJA CRAZY-SPORT Warszawa).

FINAŁ wyścigu 5 pętli rocz. 2008-2009:

- 1 miejsce – Natalia Sarzała (UKS Z-T) / Michał Pawłowski (UKS Z-T)
- 2 miejsce – Zuzanna Grzelecka (UKS Z-T) / Piotr Hyszer (UKS Z-T)
- 3 miejsce – Amelia Kowalczyk (UKS Z-T)

FINAŁ wyścigu 6 pętli rocz. 2006-2007:

- 1 miejsce – Klaudia Tyszkiewicz (UKS Z-T)

FINAŁ Wyścigu 7 pętli rocz. 2005 i starsi zawodnicy

- 1 miejsce – Anna Iwańska (UKS Z-T) / Łukasz Flejszer (UKS Z-T)
- 2 miejsce – Amelia Hyszer (UKS Z-T) / Mariusz Michalski (UKS Z-T)
- 3 miejsce – Mateusz Chojnacki (UKS Z-T)

FINAŁ wyścigu między przeszkodami „blade cross” – w kat. 2014 i młodsi zawodnicy

- 1 miejsce – Julianna Czech (Plich Wyścig Poznań):
- 2 miejsce – Helena Samborska (Plich Wyścig Poznań)
- 3 miejsce – Maja Iwańska (UKS Z-T)
- 4 miejsce – Zosia Żydowo (UKS Z-T)

FINAŁ wyścigu między przeszkodami „blade cross” – w kat. 2009-2013:

- 1 miejsce – Nadia Machała (UKS Z-T)
- 2 miejsce – Dominika Czech (Plich Wyścig POZNAŃ)
- 3 miejsce – Kaja Sobiecka (UKS Z-T)
- 4 miejsce – Maciej Paluch (FUNDACJA CRAZY-SPORT Warszawa)

FINAŁ wyścigu między przeszkodami „blade cross” – w kat. 2008 i starsi zawodnicy:

- 1 miejsce – Michał Pawłowski (UKS Z-T)
- 2 miejsce – Klaudia Tyszkiewicz (UKS Z-T)
- 3 miejsce – Natalia Sarzała (UKS Z-T)
- 4 miejsce – Amelia Kowalczyk (UKS Z-T).

Na podsumowanie zmagani wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale z nadrukiem wydarzenia, dyplomy za udział, słodkości, pluszowe maskotki, a najlepsze trójki z każdej kategorii zostały nagrodzone pucharami i gadżetami. Zawody odbyły się w ramach projektu rozwoju sportu w 2022 r. na terenie gminy Gostynin pt. „Udział dzieci, młodzieży i dorosłych w szkoleniu i współzawodnictwie sportowym na łyżwach i łyżworolkach z terenu gminy Gostynin w 2022 roku”.

(eg)

Czernina czy pieczona kaczka z jabłkami?

Co najsmaczniejszą potrawą Mazowsza?

Po raz kolejny w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu będą prezentowane najsmaczniejsze potrawy mazowieckie. Okazją jest doroczny konkurs kulinarny, podczas którego zaprezentowane są tradycyjne dania regionu mazowieckiego. W tym roku będą poświęcone kulinarnej obrzędowości łowieckiej, zatem będzie „Myśliwskie gotowanie na polanie”.

Właśnie startuje kolejna edycja najbardziej smakowitego wydarzenia, jakim jest konkurs pod nazwą: „Najsmaczniejsza potrawa mazo-

wieksza, jak również i innych regionów – mówi Agnieszka Jezierska-Chalicka z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Każdego roku wydarzenie, które organizowane jest w pierwszą niedzielę majową, cieszy się ogromnym zainteresowaniem uczestników, turystów. A rywalizacja jest bardzo zacięta. Każda kolejna edycja konkursu poświęcona jest bogatym tradycjom kulinarnym Mazowsza. W tym roku dotyczyć będzie obrzędowości i tradycji łowieckich, czyli będzie „Myśliwskie gotowanie na polanie”.

Honorowy patronat nad wydarzeniem objął marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. Wydarzenie adresowane jest do wszystkich, którym bliska jest kultura, obyczaje

przygotować tradycyjne danie spożywane na Mazowszu. – Do udziału w rywalizacji zapraszamy zarówno profesjonalnych producentów produktów tradycyjnych i regionalnych, jak również amatorów sztuki kulinarnej. To propozycja dla regionalnych kół gospodyń wiejskich, ale także dla osób indywidualnych. Liczymy szczególnie na receptury przekazywane z pokolenia na pokolenie, choć wszystkie tradycyjne potrawy mazowieckie są mile widziane – przedstawia zasady konkursu Agnieszka Jezierska-Chalicka.

Osoby zainteresowane udziałem w konkursie muszą zadeklarować swój udział wypełniając kartę zgło-

szenia dostępną na stronie: www.mwmskansen.pl. Uczestnicy mają za zadanie przygotować potrawę w jednej z kategorii: zupa, potrawa jarska, potrawa mięsna, potrawa z dziczyzny (nowa kategoria), przekąska, deser, napój. Do konkursu można zgłosić kilka potraw, lecz każdą w innej kategorii. Mogą być to wyłącznie dania oferowane na stoisku w ramach kiermaszu towarzyszącego imprezie plenerowej „Myśliwskie gotowanie na polanie”. – Dzięki temu konkursowe potrawy będą dostępne dla wszystkich uczestników imprezy, każdy będzie mógł dokonać zakupu i skosztować wszystkich dań – mówi Agnieszka Jezierska-Chalicka.

Potrawy oceni Komisja Konkursowa, w skład której wejdą przedstawiciele muzeum oraz osoby wyłonione drogą losowania spośród zwiedzających. Komisja oceni zarówno wygląd, smak, jak również prezentację, czyli sposób podania potrawy. Laureaci otrzymają nagrody rzeczowe oraz dyplomy, które mogą służyć w promowaniu działalności kulinarnej. Więcej szczegółów w regulaminie konkursu na stronie www.mwmskansen.pl. **rad**

Sukcesy sierpeckich licealistów

Lista sukcesów, jakimi mogą pochwalić się uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. mjr H. Sucharskiego w Sierpcu, jest długa. A na niej te odnoszone w olimpiadach przedmiotowych, turniejach sportowych, wydarzeniach artystycznych.

Jednym z ostatnich jest ten uzyskany przez Julię Grzelecką z klasy I a (profil humanistyczno-prawny z elementami psychologii). Licealistka zdobyła tytuł finalisty 15. Ogólnopolskiej Olimpiady Przedmiotowej im. mjr Marka Gajewskiego „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego w latach 1531-1683. Od Obertyna do Wiednia”. – Julia otrzymała ocenę bardzo dobrą w pierwszej części zawodów finałowych, a tym samym uzyskała tytuł finalisty i 100% z egzaminu maturalnego z historii na poziomie rozszerzonym. Jest to ogromny sukces Julii – będąc uczennicą klasy I jest już zwolniona z tego egzaminu – mówi o bardzo dobrym starcie uczennicy Ewa Janczewicz, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. mjr H. Sucharskiego w Sierpcu. Dyrektor Janczewicz dodaje, że warto podkreślić, iż po raz pierwszy w historii LO Sucharskiego ma miejsce sytuacja, w której uczennica klasy I, już po pierwszym semestrze nauki, uzyskała tak wysoki wynik. Do udziału w olimpiadzie Julia przygotowuje się pod kierunkiem pana prof. Grze-

gorza Radomskiego.

Ania Cyl, uczennica III klasy LO rozwija swoje pasje artystyczne w Głososferze. Te procentują i przynoszą nie tylko satysfakcje, ale i dobre miejsca w muzycznych wydarzeniach. Anna zajęła I miejsce w XXV Ogólnopolskim Festiwalu Teatru, Piosenki, Tańca „Kwiecień-Plecień”, a pracuje pod kierunkiem trenera Mateusza Zabłockiego.

Wśród uczniów nie brakuje pasjonatów sportu. Te uczniowie sierpeckiego LO rozwijają między innymi w klubie Taekyon - Taekwondo olimpijskie. Uczniowie pracują pod kierunkiem trenera Artura Balcerowskiego. Ostatnie sukcesy to brązowy medal Mai Listkowskiej z klasy II b. Brąz wywalczyła w swojej kategorii Pucharu Polski Juniorów w Taekwondo Olimpijskim, podczas zawodów rozgrywanych w Warszawie. Kolejny z uczniów, Antoni Szymański z klasy II a, był o krok od medalu. Bo o tym, że nie stanął na medalowym pudle, zdecydował tylko jeden punkt.

Jeśli o sportowych sukcesach mowa, to te zostały docenione podczas kolejnej edycji Plebiscytu Sportowca Ziemi Sierpeckiej 2021. Uczeń klasy III f (profil politechniczny) – Kacper Listkowski został uhonorowany tytułem Sportowca Ziemi Sierpeckiej Roku 2021 w kategorii Młodzieżowy Sportowiec Roku. Kacper jest zawodnikiem Międzyszkolnego Klubu Sportowego „Mazur”. **rad**



Julia Grzelecka - finalistka 15. Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego w latach 1531-1683. Od Obertyna do Wiednia”

wiecka”. – Każdy region posiada odrębny zestaw charakterystycznych dań, znanych i przyrządzanych od pokoleń. Mazowsze także dysponuje właściwym sobie, niepowtarzalnym smakiem. Aby nie uległ on zatarciu, wymaga szczególnej uwagi i popularyzacji. Świadomość ta przyswieca Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, które organizuje coroczny konkurs pt. „Najsmaczniejsza potrawa mazowiecka”, skierowany do wszystkich miłośników sztuki kulinarnej. Celem konkursu jest kultywowanie mazowieckich tradycji gastronomicznych, a także popularyzacja dawnych potraw, zarówno wśród

i muzyka myśliwska, ale także tych, którzy chcieliby lepiej poznać tę bogatą obyczajowość.

Odwiedzający tego dnia skansen mogą jak zawsze liczyć na mnóstwo atrakcji, niespodzianek. Program imprezy będzie niezwykle urozmaicony. Przygotowany będzie m.in. pokaz sokolniczy, prezentacja ras psów myśliwskich, a także degustacja dań przygotowanych z dziczyzny. Wyjątkową atrakcją będzie przyrządzany podczas imprezy przez mistrza kulinarnego Karola Kusa gulasz myśliwski, którego skosztować będzie mógł każdy.

Skoro konkurs, to i rywalizacja. Uczestnicy będą mieli za zadanie

Masz rower? Oznakuj go!

Sierpecka policja wspiera właścicieli rowerów. Właśnie rusza kolejna edycja akcji „Oznakuj swój rower”. A funkcjonariusze zachęcają, że warto, bo takie rowery zdecydowanie rzadziej padają łupem złodziei.

Akcja znakowania rowerów realizowana jest od 2015 roku. I rokrocznie z takiej możliwości korzysta wielu właścicieli jednośladów.

Cała procedura polega na wygrawerowaniu trwałego oznakowania na ramie roweru. Jak informują sierpeccy funkcjonariusze, na każdy zgłoszony do rejestracji rower zostanie naniesiony niepowtarzalny numer. Ten zostanie wprowadzony do policyjnej bazy rowerów ozna-

kowanych. Co ważne, że wszelkie próby jego starcia będą powodować zmiany w strukturze materiału. A to oznacza, że całkowite usunięcie napisu bez pozostawienia śladów jest po prostu niemożliwe. Właściciel roweru, który decyduje się na jego oznakowanie, dobrowolnie wyraża zgodę na wprowadzenie tego typu zmiany.

Właściciele rowerów zainteresowani ich oznakowaniem mogą zgłaszać się do siedziby Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. Należy mieć przy sobie dowód osobisty, dowód zakupu lub kartę gwarancyjną roweru (jeśli brakuje tych dokumentów właściciel wypełnia oświadczenie o własności pojazdu). Osoby niepełnoletnie muszą stawić się z opiekunem prawnym.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Gminny Ośrodek Kultury rozstrzygnął konkurs na najpiękniejszy stroik wielkanocny, który był skierowany do osób 60+. Pierwsze miejsce zajęła Zofia Marczevska, drugie Jadwiga Urbańska, a trzecie Krystyna Bereszczyńska.

Bodzanów

W świetlicy w Niesłuchowie odbyło się posiedzenie Zarządu OG ZOSP RP w Bodzanowie podsumowujące rok 2021. Na zebraniu przedstawione były m.in. sprawozdanie za 2021 rok z działalności Zarządu OG ZOSP RP, z sytuacji pożarowej na terenie gminy, a także plan finansowy i plan działania na 2022 rok.

Budzeń Duży

1 kwietnia funkcję kierownika Urzędu Stanu Cywilnego w Budzeniu Dużym objął Eugeniusz Adamski – doświadczony pracownik samorządowy, absolwent studiów inżynierskich na Politechnice Warszawskiej i studiów magisterskich z zakresu administracji w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku. Eugeniusz Adamski zastąpił dotychczasową kierownik USC – Stanisławę Jaśkólską, która odeszła na emeryturę.

Bulkowo

Do Szkoły Podstawowej w Bulkowie trafiła nowa maszyna czyszcząca marki Nilfisk, model SC430. Urządzenie o wartości 14 999,85 zł zostało zakupione dzięki środkom z nagrody w rządowym konkursie dla gmin „Rosnąca odporność”. Gmina Bulkowo otrzymała 500 tys. zł za wzrost poziomu zaszczepienia.

Drobin

Burmistrz Krzysztof Wielec podpisał umowę w sprawie udzielenia pomocy finansowej w ramach V Edycji Programu „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – 2022” dla jednostek OSP z terenu Miasta i Gminy Drobin. Środki zostały pozyskane z Starostwa Powiatowego w Płocku.

Gąbin

Miasto i Gmina ogłosiło postępowanie o udzieleniu zamówienia publicznego na zakup sprzętu komputerowego wraz z oprogramowaniem. Zakup odbędzie się w ramach projektu grantowego „Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym - Granty PPGR” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa.

Gostynin

27 kwietnia o godz. 16.00 w Gminnym Centrum Kultury i Tradycji Wsi Gminy Gostynin w Białem odbędzie się spotkanie z mieszkańcami. Głównymi tematami spotkania będą programy „Mój prąd” oraz „Czyste powietrze”. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.gminagostynin.pl.

Gozdowo

Warsztat Terapii zajęciowej w Ostrowach ma już rok. Zajęcia prowadzone są od poniedziałku do piątku dla 30 osób. Obejmują rehabilitację społeczną i aktywizację zawodową pozwalającą zapewnić wszechstronny rozwój każdemu uczestnikowi, zwiększyć jego samodzielność, wesprzeć w możliwości podjęcia pracy zawodowej.

Kutno

Miasto Kutno realizuje Program „Asystent osoby niepełnosprawnej” – edycja 2022. Całkowita wartość zadania wynosi 1 883 106 zł. Celem programu jest ogólnodostępne wsparcie dla osób niepełnosprawnych poprzez usługę asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej.

Spacerkiem po gminach

Łąck

W środę, 20 kwietnia mieszkańcy Wincentowa wybiorą nowego sołtysa. Zebranie wiejskie odbędzie się o godz. 17.30 w budynku przedszkola Promyczek.

Mała Wieś

Przed budynkiem GCK MultiOsada odbyła się akcja ekologiczna „Zielona Gmina”, podczas której w zamian za odpady takie jak baterie, makulatura oraz puszki aluminiowe, można było otrzymać drzewko m.in. świerk, sosna, jawor, brzoza, grab. Drzewka rozdawane podczas akcji zostały przekazane nieodpłatnie przez Nadleśnictwo w Płocku - Szkołka Leśna w Gałkach.

Mochowo

Na ukończeniu są prace związane z przebudową drogi gminnej w Łukoszynie. Prowadzone są na odcinku 400 metrów. Gmina na część odcinka inwestycji o długości 183 metrów uzyskała dofinansowanie. Pozostała część wyremontowana jest ze środków własnych.

Nowy Duninów

Trwa budowa sieci światłowodowej na terenie gminy. W ostatnim czasie do sieci została podłączona m.in. Szkoła Podstawowa w Nowym Duninowie. Wójt przypomina, że chęć posiadania takiego łącza mieszkańcy mogą zgłaszać na stronie wyszukiwarka.uke.gov.pl.

Pacyna

W Komendzie Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie wójt Krzysztof Woźniak oraz dwóch przedstawicieli jednostki OSP w Modelu odebrali z rąk komendanta nadbrygadiera Jarosława Nowosielskiego klucze do samochodu ratowniczo-gaśniczego. Jest to samochód MAN TGM 18.340 typu ciężkiego o pojemności zbiornika wody 5000 litrów z 2014 r.

Raciąż

Gmina Miasto Raciąż dołączyła do rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu”. W ostatnim czasie burmistrz podpisał kolejną już umowę z wojewodą mazowieckim w tej sprawie. Na jej mocy samorząd otrzyma blisko 30 tysięcy złotych na realizację kolejnej edycji tej inicjatywy.

Radzanowo

Wójt wręczył stypendia oraz wyróżnienia najlepszym uczniom Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogozinie. W gronie stypendystów znalazło się 17 uczniów, którzy osiągnęli bardzo dobre wyniki w nauce. Listy gratulacyjne otrzymali także laureaci konkursów – literackiego, recytatorskiego oraz chemicznego.

Rościszewo

Gmina ogłosiła przetarg na przebudowę drogi gminnej w Rościszewie. Prace mają być ukończone do 30 września.

Sanniki

Trwają intensywne prace budowlane przy przebudowie boiska w Lwówku. Modernizacja obejmuje m.in.: wykonanie boiska do piłki nożnej o nawierzchni trawiastej oraz montaż instalacji nawadniającej. Całkowita wartość inwestycji wynosi 316 110 zł. Inwestycja współfinansowana jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Płock, powiat płocki i powiat gostyniński zagrożone

Wścieklizna atakuje

Powiatowy Lekarz Weterynarii w Płocku poinformował, że na terenie leśnym w powiecie gostynińskim stwierdzono przypadek wścieklizny u padłego lisa rudego. Zwierzę, u którego wykryto chorobę, znaleziono w Gorzewie. W związku z tym powiat gostyniński, powiat płocki oraz Płock zostały wyznaczone jako obszary zagrożone wścieklizną. Ma to spore konsekwencje dla wszystkich mieszkańców naszego regionu. Chodzi m.in. o środki ostrożności, jakimi należy objąć zwierzęta domowe.

Jak podaje Mazowiecki Wojewódzki Lekarz Weterynarii, przypadek lisa z powiatu gostynińskiego jest 22 przypadkiem wścieklizny u zwierząt na terenie województwa mazowieckiego w 2022 r.

Wścieklizna to niezwykle niebezpieczna choroba. Jest jedną z najdłuższych znanych i najgroźniejszych chorób odzwierzęcych. – Wścieklizna jest wirusową chorobą zakaźną dotykającą centralnego układu nerwowego, na którą wrażliwe są wszystkie gatunki ssaków, w tym ludzie. Okres inkubacji choroby wynosi od kilku dni do kilku miesięcy. Wirus wścieklizny jest



Wściekliznę w Polsce najczęściej przenoszą lisy rude

wrażliwy na wysoką temperaturę i światło słoneczne, ale jednocześnie jest wysoce odporny na niskie temperatury – informuje Główny Inspektorat Weterynarii. – Wirus wścieklizny przenosi się głównie poprzez kontakt śliny zakażonego zwierzęcia z uszkodzoną skórą lub błoną śluzową (pogryzienie). Zakażenie możliwe jest również m.in. drogą aerogenną, dospojówkową lub poprzez transplantację narządów. W Polsce rezerwuarem wścieklizny jest lis rudy – informuje GIW.

Co oznacza dla nas wyznaczenie naszego regionu jako obszaru zagrożonego tą groźną chorobą? Jak informuje Powiatowy Lekarz We-

terynarii konieczne jest wyprowadzanie psów na smyczy oraz trzymanie kotów w pomieszczeniach zamkniętych. Również zwierzęta gospodarskie należy pozostawiać w okólnikach i na zamkniętych wybiegach.

– Należy bezwzględnie unikać kontaktu z podejrzanym zwierzęciem i nie dotykać zwłok takich zwierząt. Warto też zachować ostrożność w przypadku spotkania na swojej drodze dzikiego, również ранego zwierzęcia. Ono także może być zakażone wścieklizną. Nawet w przypadku chęci pomocy nie należy go dotykać ani podejmować działań na własną rękę, tylko zawiadomić odpowiednie służby – informuje

w komunikacie Powiatowy Lekarz Weterynarii w Płocku.

Powiatowy Lekarz Weterynarii przypomina również, że zgodnie z art. 56 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o ochronie zdrowia zwierząt oraz zwalczaniu chorób zakaźnych zwierząt, na terytorium Polski obowiązkowemu szczepieniu przeciwko wściekliznie podlegają psy po ukończeniu 3. miesiąca życia.

Posiadacze psów są zobowiązani zaszczepić psy przeciwko wściekliznie w terminie 30 dni od ukończenia przez psa 3. miesiąca życia, a następnie nie rzadziej niż co 12 miesięcy od dnia ostatniego szczepienia. Brak szczepienia psa jest wykroczeniem, za które grozi mandat karny w wysokości do 500 zł.

W 2021 r. Mazowiecki Wojewódzki Lekarz Weterynarii informował o wykryciu w sumie 110 przypadków wścieklizny u zwierząt na terenie województwa mazowieckiego. Najwięcej przypadków wścieklizny odnotowano u lisów - 93. Przypadki wścieklizny stwierdzano również u kotów - 7, psów - 3, jenotów - 2, saren - 2, a także po jednym przypadku u kuny, kuny domowej i nietoperza. Najwięcej przypadków wścieklizny wykryto w powiecie otwockim - 50. W 2021 r. w regionie płockim nie odnotowano żadnego przypadku wścieklizny.

(ek)

Targi edukacyjne „Galeria Szkół” 2022

Szukali klucza do kariery

Szkoła Podstawowa im. W.H. Gawareckiego w Małej Wsi już po raz kolejny zorganizowała targi edukacyjne „Galeria Szkół”. Po zeszłorocznej nietypowej, zdalnej edycji imprezy udało się wrócić do tradycyjnej formy i zgromadzić na żywo przedstawicieli kilkunastu szkół ponadpodstawowych z Płocka, Wyszogrodu i Czerwińska oraz uczniów i nauczycieli kilku szkół podstawowych z gminy Mała Wieś.

Mottem tegorocznych targów było hasło „Odszukaj klucz do szczęścia!” i rzeczywiście motyw klucza powracał na imprezie co chwilę. Do podziękowań wręczanych gościom na uroczystym otwarciu przez dyrektora szkoły Kalinę Cybalską-Filińską dołączone zostały pamiątkowe breloczki z kluczami. O różnych kluczach opowiadali w krótkim klipie filmowym uczniowie małowieskiej podstawówki. Jak zwykle najbardziej pocieszeni byli ci z młodszych klas, rozmyślający o znalezieniu klucza do sejfów z miliardem złotych, kluczach do otwarcia w przyszłości gabinetu kosmetycznego lub karierze piosenkarki albo rockowego gitarzysty kojarzonych z kluczem wiolinowym.



Podczas targów można było zobaczyć m.in. pokazy chemiczne

Starsi wykazywali się wiedzą o kluczach hydraulicznych typu „żaba” lub marzyli o zdobyciu klucza do logowania się w dzienniku elektronicznym na kontach ich nauczycieli. Konkluzja tych rozważań była jasna: „klucz jest najważniejszy”. A wszystko to przy dźwiękach refrenu „Kto ma klucze?” z piosenki „Elektrycznych Gitar”.

Na rozpoczęciu targów nie mogło w tym roku zabraknąć akcentu wschodniego – znanych „Sokołów” zaśpiewanych po ukraińsku przez szkolny chór. Następnie grupki siódmo- i ósmoklasistów z nauczycielami - przewodnikami rozeszły się po salach i korytarzach, gdzie swoje

stoiska i prezentacje przygotowały szkoły ponadpodstawowe.

Kolejna „Galeria Szkół” okazała się udana i pożyteczna. Z rozmów z uczniami, którzy wkrótce będą wybierać dalszą drogę kształcenia, wynikało, że targi pozwoliły poznać ofertę edukacyjną, skłoniły do przemyśleń, a niektórych do zmiany dotychczasowych planów.

Swoje zalety podczas wydarzenia zaprezentowały: I Liceum Ogólnokształcące PUL im. Pułku Strzelców Konnych w Płocku, Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku, Zespół Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza w Płocku, Akademickie Liceum Ogólnokształ-

cące przy Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku, Zespół Szkół Ekonomiczno-Kupieckich im. Ludwika Krzywickiego w Płocku, Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie, Liceum Ogólnokształcące nr 6 Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Zespole Szkół Technicznych w Płocku, TEB Edukacja Płock, VII Liceum Ogólnokształcące im. Aleksandra Maciechy w Zespole Szkół nr 5 w Płocku, Zespół Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku, IV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi im. Bolesława Krzywoustego w Płocku, Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości im. Abpa A.J. Nowobielskiego w Płocku, I LO CN-W im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku, Zespół Szkół im. Królowej Jadwigi w Czerwińsku nad Wisłą, Zespół Szkół Budowlanych nr 1 w Płocku oraz Zespół Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie w Płocku.

Impreza nie byłaby tak udana bez gości z sąsiednich podstawówek w Dzierżanowie, Orszymowie i Podgórze, sponsorów i patronów medialnych. Wśród nich znaleźli się: Mazowieckie Kuratorium Oświaty, Gmina Mała Wieś, Bank Spółdzielczy w Małej Wsi, Powiatowy Urząd Pracy i Mazowiecka Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy. Patronem medialnym wydarzenia był „Tygodnik Płocki”.

Opr. (ek)

Druhowie Bohaterowie

Idą przez życie z misją niesienia pomocy

Strażacy ze Świącieńca

Strażacy ochotnicy ze Świącieńca (gm. Słupno) działają na rzecz bezpieczeństwa od blisko 100 lat. W 2024 r. będą obchodzić swój wyjątkowy jubileusz. Pomimo zmian, jakie miały miejsce na przestrzeni dziesięcioleci, dotyczących wielu aspektów działalności strażaków, jedno nie zmieniło się na pewno – chęć niesienia pomocy i misji, jaką czują strażacy ze Świącieńca. Ich nadrzędnym celem od początku działalności jest służba ludziom. Ta idea przyświeca im i kieruje ich działaniami niezależnie od wszystkiego.

szkolenia podstawowego, szkolenia specjalistyczne np. z zakresu ratownictwa technicznego, kursu pierwszej pomocy przedmedycznej, dowódców oraz naczelnika – wyjaśnia naczelnik. Ochotnicy są doceniani przez władze samorządowe i strażackie. Wiceprezes naczelnik dh Krzysztof Rygier został odznaczony m.in. Złotym Krzyżem z okazji 100-lecia Związku OSP RP za wybitne zasługi w działalności społecznej i praw człowieka nadany przez Stowarzyszenie - Konfraternia Mazowiecka odznaki św. Floriana, Srebrnym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa nadanym przez Zarząd Oddziału Wojewódzkiego Związku OSP RP, Medalem Zasłużony dla Powiatu Płockiego nadany przez Kapitułę Powiatu Płockiego. Uzyskał

powodziowa oraz wichury, które w roku ubiegłym znacząco dotknęły gminę Słupno. To była trudna, dynamiczna sytuacja, gdzie liczy się czas, każda sekunda. W jednej chwili ludzie tracą dorobek swojego życia. A naszym zadaniem jest jak najszybsza pomoc i działanie mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom – wyjaśnia dh Krzysztof Rygier.

Bardzo duże znaczenie podczas akcji ma sprzęt, który mają do dyspozycji ochotnicy. Czasami to właśnie on decyduje o powodzeniu danej akcji. – Obecnie posiadamy lekki samochód Gazelle, a także sprzęt specjalistyczny w postaci pilarek, piły do betonu i stali, agregatów prądotwórczych, motopompy Tohatsu 16/8, pompy pływakowej, aparatu powietrznego, pompy szlamowej, motopompy PO5, ubrań do owadów błonkoskrzydłych – wyjaśnia naczelnik.

Jednostka cały czas chce się rozwijać, dlatego strażakom ze Świącieńca bardzo zależy na pozyskaniu większego auta. – Jednym z naszych kluczowych planów jest zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego, który pozwoli nam bardziej skutecznie działać. Jesteśmy jednostką, która leży na granicy gmin Słupno, Radzanowo i Bodzanów. Ponadto planujemy zorganizować 100-lecie istnienia naszej OSP oraz dalej aktywnie działać w zakresie rozwoju ochotniczego pożarnictwa. Chcemy także zachęcić młodych ludzi do działania, bo działanie w szeregach OSP to niezwykle lekcja zarówno pracy, ale przede wszystkim działania dla drugiego człowieka, zgodnie z naszym zawołaniem „Bogu na chwałę, ludziom na użytek” – wyjaśnia dh Krzysztof Rygier.

Strażacy ze Świącieńca cały czas starają się rozwijać na wielu płaszczyznach. Aby to robić, pozyskują różnego rodzaju dofinansowania, które przeznaczają m.in. na zakup sprzętu czy umundurowania. – Najważniejszymi inwestycjami w ostatnim czasie był zakup aparatu powietrznego ze środków MSWiA oraz KG PSP w ramach dotacji w kwocie 5000 zł, a także umundurowania wyjściowego dla druhen i druhow w ramach IV edycji programu na zakup sprzętu i umundurowania ze Starostwa Powiatowego w Płocku w kwocie 3500 zł – mówi naczelnik. – Ponadto w ramach doposażenia na wniosek Zarządu Oddziału Gminnego naszej OSP otrzymała sprzęt specjalistyczny Ho-oligan o wartości 1500 zł z Samorządu Województwa Mazowieckiego. Za wszelką pomoc i wsparcie składamy serdeczne podziękowania Urzędowi Marszałkowskiemu, Starostwu Powiatowemu w Płocku Urzędowi Gminy Słupno, Komendzie Miejskiej PSP w Płocku,

także tytuł „Strażaka roku 2021” w powiecie płockim oraz zaję 2 miejsce w finale Wojewódzkim Ogólnopolskiego Plebiscytu Strażak. W ostatnim okresie druhowie - dh Andrzej Cytacki, dh Marcin Gordeniak, dh Tomasz Pietrzak, dh Andrzej Grabarczyk oraz dh Magdalena Jarosińska. otrzymali wyróżnienie Starosty Płockiego „Zasłużony dla Ochotniczego Pożarnictwa w powiecie płockim”.

Strażacy w trakcie swojej służby spotykają się z różnego rodzaju sytuacjami. To jedna ze służb, która ma bardzo szerokie spektrum działania. W roku 2021 ochotnicy z Świącieńca 21 razy uczestniczyli w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Brali udział m.in. w usuwaniu skutków nawałnic, jakie przetoczyły się przez powiat płocki oraz powodzi na rzece Słupianka, usuwaniu gniazd owadów błonkoskrzydłych i innych miejscowych zdarzeniach. Jak podkreśla ochotnicy, każde zdarzenie, do którego są dysponowani traktują jako działanie dla dobra społeczności lokalnej.

Podczas służby mają miejsce różne sytuacje. Każda akcja jest inna, wśród nich są również takie, które na długo zapadają w pamięć strażakom. – Najtrudniejszą akcją, z którą przyszło nam się zmierzyć, była z pewnością sytuacja

a także Ministerstwu Spraw Wewnętrznych i Administracji – dodaje.

Ochotnicy angażują się również bardzo aktywnie w życie społeczne. Rok 2021 mimo trwającej pandemii Covid-19, obfitował w wiele inicjatyw oraz uroczystości, w których OSP w Świącieńcu brała czynny udział. Były to m.in.: uroczystości centralne 100-lecia Związku OSP RP, które odbyły w Warszawie na Zamku Królewskim; Międzynarodowe Zawody Firefigthing Challenge w Płocku, piknik w Szkole Podstawowej w Świącieńcu oraz w sołectwie Ramutowo- Świącieńce, jubileusz 20-lecia posługi kapłańskiej ks. Waldemara Obrębskiego – proboszcza parafii, dożynki parafialne, dożynki wojewódzkie w Długosiodle, obóz szkoleniowo-wypoczynkowy dla MDP z powiatu płockiego w Gorzewie, a także spływ kajakowy dla OSP i MDP z powiatu płockiego. Jednostka nieprzerwanie od roku 2011 (oprócz lat 2020 i 2021, kiedy to zawody nie odbyły się z powodu pandemii COVID-19) zajmuje pierwsze miejsce w gminnych Zawodach Sportowo- Pożarniczych.

OSP Świącieńce powstała w 1924 r., inicjatorami utworzenia jednostki byli: dh Jan Szewczyński, dh Leonard Lipko oraz dh Witold Tarnowski, którzy zostali zamordowani w czasie okupacji niemieckiej w obozie koncentracyjnym w Mathausen. Jak podają zapiski protokołu ze stycznia 1924 r., pierwszym prezesem był druh Jan Szewczyński.

W latach 1924- 1939 r. jednostka znacząco wpisała się w działania na rzecz mieszkańców swojej małej Ojczyzny. W tym okresie otrzymała sprzęt gaśniczy oraz udało się oddać do użytku remizę strażacką. Niestety, lata wojenne zawiesiły działania i funkcjonowanie jednostki. Dopiero w 1945 r. jednostka w Świącieńcu na nowo wznowiła swoje istnienie i działa do dnia dzisiejszego. Przełomowym rokiem był 1952, kiedy to jednostka otrzymała nową remizę strażacką, a w późniejszych latach motopompę M-800 i M-400. W roku 1974 r. OSP obchodziła swój jubileusz 50-lecia, i od tego momentu powstaje pierwsza kronika jednostki.

W roku 2009 r. OSP obchodziła jubileusz 85-lecia, podczas którego otrzymała sztandar, który został uhonorowany złotym medalem ZOSP RP. W roku 2010 do jednostki trafił samochód pożarniczy Gazele o imieniu „Adam”, ufundowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Na przełomie roku 2011 i 2012 – dokonano remontu motopompy PO5, dzięki dofinansowaniu z fundacji „DAR Serca” PKN ORLEN.

Eliza Kinalska

Zarząd OSP Świącieńce

Dh Przemysław Grzybowski – prezes
Dh Krzysztof Rygier - wiceprezes- naczelnik
Dh Władysław Kokosiński- zastępca naczelnika
Dh Hubert Grzybowski- sekretarz
Dh Marcin Gordeniak- skarbnik
Dh Andrzej Cytacki – gospodarz

Komisja Rewizyjna

dh Tomasz Pietrzak - przewodniczący
dh Magdalena Jarosińska
dh Andrzej Grabarczyk

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Uczniowie klasy VII i VIII Szkoły Podstawowej w Bledzewie uczestniczyli w warsztatach chemicznych zorganizowanych w LO im. mjr. H. Sucharskiego w Sierpcu. Samodzielnie przeprowadzali doświadczenia chemiczne, badając charakter chemiczny tlenków.

Słubice

Do 29 kwietnia można składać swoje oferty w przetargu na budowę trzech zbiorników retencyjnych wraz z przebudową stacji uzdatniania wody. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugslubice.bip.org.pl.

Słupno

Stowarzyszenie „Nasza gmina Słupno” zaprasza w czwartek, 21 kwietnia na „Wspólne sprzątanie świata w gminie Słupno”. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 15.00, zbiórka zaplanowana jest przy Urzędzie Gminy. Organizatorzy zapewniają worki, rękawice oraz kielbaski na ognisko, które odbędzie się po zakończeniu sprzątania.

Stara Biała

Do Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu dotarł sprzęt zakupiony z dotacji od Narodowego Centrum Kultury. Dotacja to 88,5 tys. zł. Za te pieniądze zostały kupione m.in. kamery z akcesoriami, aparat bezlusterkowy, mixer wideo, dron, laptop, komputer, oprogramowanie oraz monitory.

Starożyby

Wójt ogłosił przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż trzech niezabudowanych nieruchomości położonych w Starożybach. Przetarg odbędzie się 29 kwietnia o godz. 9.00 w sali nr 12 Urzędu Gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.starozreby.pl.

Szczawin Kościelny

Gmina otrzymała dofinansowanie zadania „Usuwanie i unieszkodliwianie wyrobów zawierających azbest z terenu gminy Szczawin Kościelny w 2022 r.”. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie przyznał dotację na ten cel w wysokości do 34 800 zł.

Szczutowo

Dariusz Leśniewski zajął VI miejsce w rankingu najlepszych producentów mleka z terenu powiatu sierpeckiego. Wynik za ubiegły rok to 11 598 litrów mleka.

Wyszogród

Minister Rodziny i Polityki Społecznej Marlena Maląg w obecności posłanki Anny Cicholskiej wręczyła na ręce burmistrz Iwony Gortat promesę w wysokości 200 000 zł na Klub Senior Plus w Wyszogrodzie. Dzięki powstaniu klubu seniorzy będą mogli rozwijać swoje pasje i zainteresowania.

Zawidz

Wyjątkowy film przygotowała uczniowie Szkoły Podstawowej w Zawidzu Kościelnym. Opowiada on o przyrodzie na terenie gminy. Autorami są uczniowie z Koła naukowego Bystrzak. A film jest częścią etapu programu oświatowego „Być jak Ignacy”, w którym uczniowie uczestniczą.

Żychlin

W Zespole Szkół nr 1 w Żychlinie prowadzone są zajęcia nauki języka polskiego dla wszystkich chętnych obywateli Ukrainy przebywających na terenie miasta i gminy Żychlin. Lekcje odbywają się trzy razy w tygodniu w sali 002 w budynku szkoły w poniedziałki (od godz. 17.00), wtorki (od godz. 18.00) oraz środy (od godz. 16.00).

(ek), rad



Strażacy ze Świącieńca to ludzie pełni pasji i zaangażowania

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Świącieńcu powstała w 1924 r. i od tej pory nieustannie dba o bezpieczeństwo swojej miejscowości, jej okolic oraz całej gminy. Choć przez blisko 100 lat działalności jednostki wiele zmieniło się w otaczającym nas świecie, to misja ratowania życia, zdrowia i mienia ludzi cały czas jest tym, co kieruje działaniami ochotników. Niezależnie od momentu historii zawsze można liczyć na ich pomoc w każdej sytuacji. – Ochotnicza Straż Pożarna liczy obecnie ok. 40 członków, w tym aż 12 druhen oraz 3 członków honorowych. W swoich strukturach posiadamy zarówno Męską, jak i Kobięcą Drużynę Pożarniczą - mówi naczelnik jednostki dh Krzysztof Rygier.

Członkowie jednostki to ludzie pełni pasji i zaangażowania. Bardzo zależy im na podnoszeniu swoich umiejętności. A wszystko po to, aby w jeszcze szerszym zakresie móc nieść pomoc. – W jednostce służy 16 wyszkolonych ratowników, którzy posiadają uprawnienia do prowadzenia działań ratowniczo-gaśniczych, zgodnie z wytycznymi Komendanta Głównego PSP oraz ustawami o Ochronie Przeciwpożarowej i o Ochotniczych Strażach Pożarnych. W naszych szeregach mamy także osoby posiadające oprócz

Profilaktyka, pomoc medyczna, konsultacje psychoonkologiczne

Nowości w programie „Zdrowie dla Płocka”

O kolejne zakresy poszerzany jest program „Zdrowie dla Płocka”. A wśród nich między innymi wprowadzone jest wsparcie medyczne poprzez TRIGGERA czy konsultacje psychoonkologiczne.

Pionierski program zdrowotny PKN ORLEN dla Płocka, powiatów płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego uruchomiono w 2019 roku. Realizowany jest przez Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie oraz Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc pod patronatem Ministerstwa Zdrowia. Na realizację programu, przez 5 lat jego trwania, concern przeznaczy łącznie 10 mln zł. Wsparcie medyczne pozwoli m.in. na monitorowanie i poprawę stanu zdrowia mieszkańców Płocka i okolicznych powiatów, profilaktykę i leczenie chorób oraz podnoszenie kwalifikacji personelu medycznego.

W ramach Programu „Zdrowie dla Płocka” wspieranego przez PKN ORLEN, Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie oraz Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc uruchomiły innowacyjny system komunikacji „TRIGGER” dla pacjentów i lekarzy. W ofercie medycznej

Programu pojawiły się także nowe konsultacje psychoonkologiczne. – Chcemy rozszerzać ofertę Programu, tak aby włączać coraz więcej mieszkańców Płocka i okolic, którzy mogą korzystać z profilaktyki i wsparcia medycznego w zakresie chorób onkologicznych i chorób płuc. „Zdrowie dla Płocka” wpisuje się w odpowiedzialność społeczną PKN ORLEN. Wszędzie tam, gdzie prowadzimy działalność, chcemy być dobrym sąsiadem – zaangażowanym w długofalowy rozwój regionu i podnoszenie jakości życia mieszkańców – mówi Agata Górnicka, Dyrektor Biura Relacji z Otoczeniem w PKN ORLEN.

Najnowsza propozycja w Programie to TRIGGER, czyli prosta i intuicyjna platforma do komunikacji cyfrowej dostępna dla wszystkich. Zawiera m.in. informacje o badaniach, spotkaniach zdrowotnych, medycznych weekendach. – Uruchomienie nowego systemu komunikacji elektronicznej TRIGGER pozwala w sposób szybki i bezpieczny dotrzeć poprzez SMS oraz e-mail bezpośrednio do zainteresowanych osób. Wystarczy, że chętne osoby wypełnią formularz kontaktowy na stronie Zdrowie dla Płocka i będą otrzymywać informacje o bieżących wydarzeniach orga-

nizowanych w ramach Programu. To narzędzie jest przeznaczone nie tylko dla lekarzy, pielęgniarek czy personelu medycznego, ale także każdego z nas. Jeżeli chcemy dbać o zdrowie, to powinniśmy rozpocząć od profilaktyki. A zaproszenia na badania czy spotkania zdrowotne to tylko jedna z wielu propozycji, jakie będziemy oferować poprzez TRIGGERA – podkreśla dr n. med. Beata Janas Prof., Kierownik merytoryczny Programu Zdrowie dla Płocka.

TRIGGER to także konkretna wiedza w postaci wykładów i webinarów, z których każdy może skorzystać, rejestrując się na platformie. Dodatkowo mieszkańcy Płocka i okolic mogą rezerwować wizyty u psychoonkologa w Centrum Medycznym Medica w Płocku. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem tel. 22 546 31 11 lub mailowo: profilaktyka.plock@coi.pl.

Konsultacje, infolinia, Miasteczka Zdrowia

„Program Zdrowie dla Płocka” to wiele inicjatyw, mających wspomóc profilaktykę i leczenie. Od momentu powstania Programu funkcjonuje infolinia pulmonologiczna i onko-



D. Ossowski

W ramach programu „Zdrowie dla Płocka” udzielane są bezpłatne konsultacje przez ekspertów

logiczna dla mieszkańców i kadry medycznej z Płocka i okolic. Konsultanci informują o działaniach z zakresu profilaktyki onkologicznej, jak również zgodnie z zaleceniami umawiają konsultacje i wizyty u specjalistów z instytutów.

W ramach Programu działa Punkt Pomocy Palącym w Centrum Medycznym Medica w Płocku, gdzie można umówić się na konsultację u specjalisty ds. uzależnień, pielęgniarki, psychologa czy dietetyka. W 2021 roku uruchomiony został punkt z poradami fizjoterapii oddechowej, w którym specjalista pomaga dobrać odpowiednie do wieku i stanu zdrowia zestawy podstawowych ćwiczeń oddechowych.

Zarówno Narodowy Instytut Onkologii, jak i Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc aktywnie współpracują z PKN ORLEN i innymi partnerami medycznymi, m.in. Narodowym Funduszem Zdrowia, Narodowym Instytutem Kardiologii kardynała Stefana Wyszyńskiego,

Państwowym Instytutem Badawczym, Centrum Medycznym Medica w Płocku, Instytutem Fizjologii i Patologii Słuchu, edycje Miasteczek Zdrowia. Dotychczas z wizyt i porad medycznych w takiej formie w trzech edycjach Miasteczka Zdrowia skorzystało ponad 12 tys. osób.

Więcej szczegółowych informacji o Programie Zdrowie dla Płocka można znaleźć na stronie internetowej www.zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl.

Dane kontaktowe - Narodowy Instytut Onkologii

Nawigator ds. diagnostyki tel. 22 546 33 77, e-mail: diagnostyka.plock@coi.pl

Nawigator ds. profilaktyki tel. 22 546 31 11, e-mail: profilaktyka.plock@coi.pl

Dane kontaktowe - Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc

Nawigator ds. diagnostyki tel. 22 43 12 350 lub 22 43 12 306

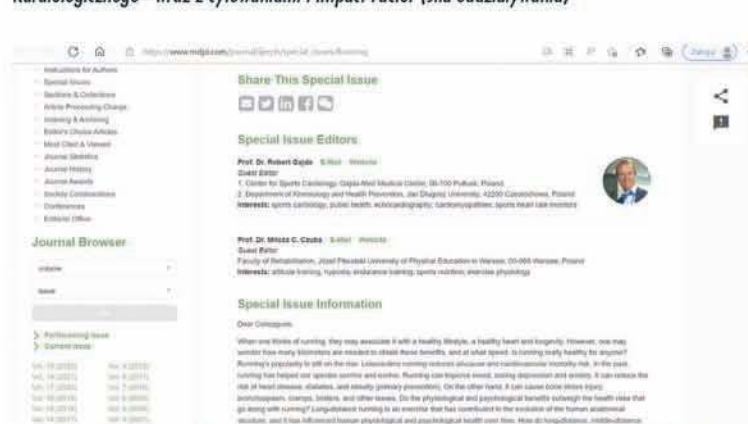
Adres e-mail: pulmonologia@igichp.edu.pl rad

Prof. dr hab. n. med. Robert Gajda cytowany przez najbardziej prestiżowe czasopisma kardiologiczne w świecie i zapraszany do renomowanych pism jako „Redaktor gościnny”

Dopiero co w EP Europace, piśmie European Heart Rhythm Association (Europejskiego Stowarzyszenia Rytmu Serca), European Society of Cardiology (Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego) ukazał się artykuł „How to use digital devices to detect and manage arrhythmias: an EHRA practical guide” (Jak używać urządzeń cyfrowych do wykrywania i leczenia arytmii: praktyczny przewodnik EHRA). W tym artykule prof. Robert Gajda został cytowany dwukrotnie (poz. 158,159). Prof. Robert Gajda wśród znawców tematyki uchodzi za czołowego eksperta w świecie w zakresie „użyteczności pulsometrów sportowych w wykrywaniu arytmii serca u sportowców”. Dotychczas napisal on lub w doborowym towarzystwie wybitnych naukowców, też z zagranicy, około 30 artykułów dotyczących tylko tej tematyki będąc „pierwszym” autorem. Tak się złożyło, że w ostatnich dniach został zaproszony do bycia „Guest Editor” w prestiżowym medycznym naukowym piśmie: International Journal of Environmental Research and Public Health wydaniu specjalnym: Special Issue „New Advances on the Effects of Running on Human Health” (Nowe postępy w zakresie wpływu biegania na zdrowie człowieka). Zapro-



Pismo EP Europace „Europejskiego Stowarzyszenia Rytmu Serca” - Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego - wraz z cytowaniami i Impact Factor (siła oddziaływania)



„Guest Editor” w prestiżowym medycznym naukowym piśmie: International Journal of Environmental Research and Public Health wydaniu specjalnym: Special Issue „New Advances on the Effects of Running on Human Health” (Nowe postępy w zakresie wpływu biegania na zdrowie człowieka). Link: https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special_issues/running

ponowanie stanowiska „Guest Editor” świadczy o rozpoznaniu w osobie p. prof. Roberta Gajdy światowego eksperta w tym zakresie. Nie może być lepszej reklamy dla Pułtuska w świecie nauki, jak taka właśnie widoczność i działania.

Gratulujemy. Redakcja



Year	Bioxbio Journal Impact*	IF	Total Articles	Total Cites
2020/2021	-	6.343	266	16459

158. Gajda R. Is continuous ECG recording on heart rate monitors the most expected function by endurance athletes, coaches, and doctors? Diagnostics (Basel) 2020;10:867.

Google ScholarCrossref

159. Gajda R, Biernacka EK, Drygas W. Are heart rate monitors valuable tools for diagnosing arrhythmias in endurance athletes? Scand J Med Sci Sports 2018;28:496–516.

Google ScholarCrossrefPubMed



Maturzyści! Przed wami ważna decyzja

Absolwenci szkół średnich już niebawem zasiądą do egzaminu dojrzałości. Od jego wyników zależeć będzie dalsza ścieżka edukacji i przyszły zawód. Którą uczelnię wybrać? Na jaki kierunek się zdecydować? To ostatni moment na decyzję.

**Dobre studia
– lepszy start na rynku pracy**

Chyba każdy młody człowiek, który wkracza w dorosłość, zastanawia się nad tym, jak będzie wyglądała jego przyszła kariera zawodowa. Jednym z najważniejszych czynników, które mają wpływ na bezproblemowe odnalezienie się na rynku pracy, jest właściwy dobór studiów wyższych. Od decyzji, na jakim kierunku chcemy studiować, zależy nasza późniejsza sytuacja podczas poszukiwania pracy. Dlatego przy wyborze kierunku warto zwrócić uwagę na to, jakie szanse na znalezienie satysfakcjonującej pracy mają jego absolwenci. Wpływ na to ma nie tylko jakość kształcenia, ale również współpraca uczelni z przedsiębiorstwami, kancelariami czy innymi instytucjami, w których studenci mogą odbywać staże i praktyki zawodowe. Obecnie wiele uczelni wyższych ściśle współpracuje ze światem biznesu, dzięki czemu studenci mają szanse zdobycia cennego doświadczenia już w trakcie studiów.

Co nie mniej ważne – kierunek, na którym chcemy studiować, powinien odpowiadać naszym zainteresowaniom, rozwijać posiadane już umiejętności, być wyzwaniem, do którego chce się dzień po dniu wracać. Studiowanie czegoś, co w ogóle nas nie interesuje, zniechęci nas do zgłębiania wiedzy i nie sprawi, że po ukończeniu studiów i otrzymaniu dyplomu dobrze odnajdziemy się na zawodowej ścieżce. Zatem wybór kierunku to poważna sprawa i warto ją mądrze przemyśleć, by potem nie żałować podjętej decyzji.

Te kierunki mają powodzenie

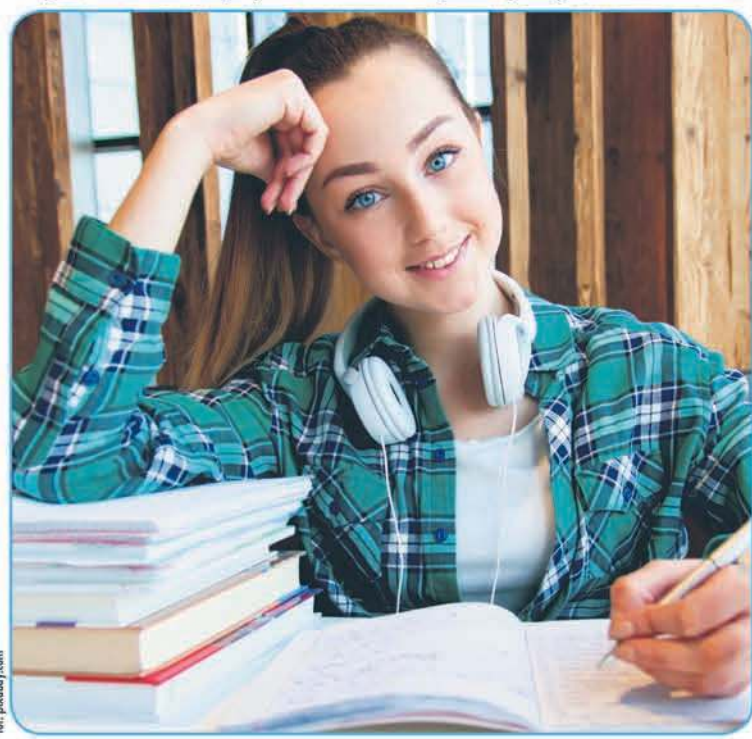
Według danych przedstawionych w raporcie przygotowanym przez Ministerstwo Edukacji i Nauki na rok akademicki 2021/22 przyjęto ogółem 428 302 osoby, w tym 319 375 osób na studia pierwszego stopnia i jednolite magisterskie oraz 108 927 osób na studia drugiego stopnia.

Najnowszy raport MEiN wskazuje, iż najczęściej wybieranym kierunkiem studiów była informatyka. Od lat jest to lider popularności wśród kandydatów na uczelnie wyższe. Liczba zgłoszeń na ten kierunek wyniosła 36 026. Na drugim miejscu uplasowała się psychologia – z liczbą zgłoszeń równą 35 264, na trzecim zaś zarządzanie, na które zgłosiło się 29 272 osób. W czołówce znalazły się także kierunek lekarski (21 620 zgłoszeń – z wyłączeniem danych z uczelni nadzorowanych przez Ministra Zdrowia) i prawo (20 541 zgłoszeń), jak również ekonomia, filologia angielska,

finanse i rachunkowość, budownictwo oraz pielęgniarstwo.

Najwięcej kandydatów na jedno miejsce miały w roku akademickim 2020/21 następujące kierunki: inżynieria nanostruktur (średnio 27,8 zgłoszeń na jedno miejsce), koreanistyka (26,6), zielone technologie (25,1), inżynieria internetu rzeczy (22,0), Komunikacja wizerunkowa (18,3). Dużą popularnością cieszyły się także filologia orientalna – japończyka, mechanika i projektowanie

wadzone przez PW w Płocku oraz na wybrane kierunki prowadzone w Warszawie nieco łatwiej dostać się absolwentom techników. Obecnie w procedurze kwalifikacyjnej brana jest pod uwagę m.in. średnia arytmetyczna wyników uzyskanych w trakcie egzaminów zawodowych. Podczas rekrutacji uwzględniano do niedawna wyłącznie wyniki matur z matematyki, języka obcego oraz wybranego dowolnie przedmiotu, którym mogła być, w zależności od



maszyn, anglistyka oraz automatyka, robotyka i systemy sterowania.

Spośród wszystkich typów uczelni kandydaci na studia stacjonarne pierwszego stopnia i jednolite studia magisterskie najchętniej wybierali uczelnie techniczne – średnio ponad 4 zgłoszenia na jedno miejsce (4,3).

Praktyczny aspekt kształcenia

Przy wyborze studiów warto wziąć pod uwagę m.in. to, czy dana uczelnia kładzie nacisk na praktykę i przygotowuje swoich studentów do wykonywania zawodu. To ważne, by w momencie ukończenia studiów pewnym krokiem wejść na zawodową ścieżkę.

W Mazowieckiej Uczelni Wyższej miejsce dla siebie znajdują osoby, które planują w przyszłości realizować się w dyscyplinach społecznych, humanistycznych lub chcą zdobyć wykształcenie medyczne. Co warto podkreślić, uczelnia ta stawia właśnie na aspekt praktyczny. W stosunku do liczby zajęć teoretycznych studenci mają bardzo dużo ćwiczeń, warsztatów oraz praktyk w najróżniejszych firmach i instytucjach. Doskonałym tego przykładem są przyszłe pielęgniarki czy położne, które mają zajęcia w szpitalach i innych placówkach – nie tylko w Płocku, ale także w regionie.

Z kolei Politechnika Warszawska Filia w Płocku stawia na umiejętności praktyczne już w chwili rekrutacji. Na wszystkie kierunki pro-

kierunku, m.in. fizyka, chemia, biologia czy wiedza o społeczeństwie. Politechnika Warszawska postanowiła uwzględnić również posiadane przez kandydatów umiejętności zawodowe.

Ścisłą współpracą z biznesem może pochwalić się Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku. We Włodkowcu wszyscy doskonale wiedzą, że ukończenie praktycznych studiów to podstawa stabilnej przyszłości. Uczelnia może się pochwycić tym, że jej absolwenci są osobami w pełni przygotowanymi do funkcjonowania na rynku pracy. Z kolei różnorodność oferty powoduje, że ciężko wskazać kierunek, który cieszy się największym zainteresowaniem. Należy także podkreślić, że Włodkowic stawia na dużą liczbę zajęć pozawkładowych.

Misją Społecznej Akademii Nauk jest jak najlepsze przygotowanie studentów na potrzeby innowacyjnej gospodarki i dynamicznie zmieniającego się rynku pracy. Ta niepubliczna uczelnia wyższa ma swoje ośrodki w wielu miastach Polski, między innymi w Łodzi, Warszawie czy Krakowie. Studenci kształcą się w nich na ponad 25 kierunkach – o charakterze artystycznym, ekonomicznym, humanistycznym, medycznym, prawnym, społecznym oraz technicznym.

Uczelnie przygotowały szczegółową ofertę na nadchodzący rok akademicki 2022/23. Wszelkie informacje o dostępnych kierunkach i terminach rekrutacji są dostępne na ich stronach internetowych.

System ELA

Wskazówek dotyczących wyboru kierunku studiów można szukać za pośrednictwem Ogólnopolskiego systemu monitorowania Ekonomicznych Losów Absolwentów szkół wyższych (w skrócie ELA). Jest to system informacji o sytuacji absolwentów polskich uczelni na rynku pracy. Powstał na zlecenie Ministerstwa Edukacji i Nauki, zaś zaprojektowany i wykonany został przez Ośrodek Przetwarzania Informacji Państwowego Instytut Badawczego. Badania ELA opierają się na danych z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych oraz systemu POL-on (najobszerniejszego repozytorium danych o polskiej nauce i szkolnictwie wyższym).

ELA jest najbardziej innowacyjnym systemem tego typu w Europie. Oprócz danych o absolwentach studiów pierwszego i drugiego stopnia oraz jednolitych magisterskich monitorowane są również losy doktorów oraz przebieg kształcenia studentów. Najświeższe dane dotyczą osób, które ukończyły studia dwa lata temu – absolwenci dostają czas na znalezienie pracy. Informacje przedstawiane są w ujęciu ogólnopolskim oraz w podziale na poszczególne uczelnie i kierunki studiów.

Na stronie internetowej ELA (<https://ela.nauka.gov.pl/pl>) możemy znaleźć i porównać czas poszukiwania pracy, zarobki i poziom bezrobocia absolwentów poszczególnych kierunków studiów, dowiedzieć się ciekawostek o sytuacji absolwentów na rynku pracy, a także stworzyć własny ranking czy infografikę w oparciu o znalezione dane. Jest to zatem doskonałe narzędzie dla wszystkich, którzy chcą dowiedzieć się, jak wygląda sytuacja zawodowa absolwentów interesującego ich kierunku. Warto również zajrzeć do strefy eksperckiej, w której znajdują się raporty, opracowania naukowe oraz zbiory danych dotyczących sytuacji zawodowej absolwentów, doktorów oraz studentów.

Studenci z Ukrainy mogą kontynuować studia w Polsce?

13 marca 2022 r. Ministerstwo Edukacji i Nauki opublikowało komunikat w sprawie możliwości kontynuowania studiów na kierunku lekarskim w Polsce przez studentów kształcących się dotychczas w Ukrainie. Dla wszystkich polskich studentów kierunków medycznych uniwersytetów w Ukrainie MEiN zapewniło – we współpracy z Ministerstwem Zdrowia – koordynację zapewniania miejsc na wybranych kierunkach studiów w polskich uczelniach. Polscy studenci kontynuują naukę w Polsce na tych samych zasadach jak w Ukrainie – uczelnie otrzymają refundację.

Zgodnie z art. 41 ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa (Dz.U. Poz. 583):

– od obywateli polskich, którzy w dniu 24 lutego 2022 r. byli studentami uczelni działającej na terytorium Ukrainy na kierunkach medycznych (kierunki lekarski, lekarsko-dentystyczny, pielęgniarstwo, położnictwo, farmacja, diagnostyka laboratoryjna oraz ratownictwo medyczne) i zostali przyjęci przez uczelnię polską na studia na kierunku odpowiadającym odbywanym przez nich studiom, opłaty za studia niestacjonarne albo studia w języku obcym będą pobierane w wysokości nieprzekraczającej wysokości opłat za te studia w uczelni w Ukrainie;

– dodatkowo w roku akademickim 2021/2022 od osoby, która przed dniem 24 lutego 2022 r. wniosła w uczelni działającej na terytorium Ukrainy opłatę za kształcenie w drugim semestrze tego roku na kierunku medycznym, nie będzie pobierana opłata za usługi edukacyjne związane z kształceniem na studiach niestacjonarnych albo studiach w języku obcym w uczelni polskiej.

Uczelniom, które pobrały opłaty w niższej wysokości, albo nie pobrały opłaty w powyższych przypadkach, przysługiwać będzie refundacja z budżetu państwa.

Ministerstwo Zdrowia uruchamia infolinię w celu uzyskania informacji o możliwości kontynuowania kształcenia na kierunku lekarskim i lekarsko-dentystycznym w Polsce. Więcej informacji na ten temat znajduje się pod adresem: <https://studia.gov.pl>.

Z kolei w ramach rządowego programu „Solidarni z Ukrainą” ukraińscy studenci, a także doktoranci będą mogli kontynuować studia w Polsce, prowadzić prace związane z przygotowaniem rozpraw doktorskich lub brać udział w innych formach kształcenia w okresie od marca do września 2022 roku. Inicjatywa ta realizowana jest przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej na zlecenie Ministerstwa Edukacji i Nauki oraz Ministerstwa Zdrowia.

Warunkami udziału w programie są: obywatelstwo ukraińskie, przybycie do Polski nie wcześniej niż 24 lutego 2022 (potwierdzone rejestracją w punkcie recepcyjnym), status studenta ukraińskiego uczelni w roku akademickim 2021/2022 lub status uczestnika studiów doktoranckich (aspirantura) w roku akademickim 2021/2022.

Uczestnicy nie muszą być rekrutowani na dany okres trwania programu „Solidarni z Ukrainą”. Mogą być przyjmowani w dowolnym momencie od 1 marca do 30 września 2022. Są oni zwolnieni z opłat za kształcenie i będzie im wypłacane stypendium, a w razie potrzeby każdemu zostanie zapewniona także pomoc psychologiczna oraz prawna.

Informacje na temat wsparcia dla studentów i doktorantów oraz szczegóły dotyczące inicjatywy „Solidarni z Ukrainą” dostępne są na stronie NAWA: www.nawa.gov.pl oraz www.researchinpoland.org, a także na kanale: ukraina.nawa.gov.pl oraz na profilach na Facebooku i Twitterze – NAWA (@nawaukraine).

(kw)



MAZOWIECKA
UCZELNIA PUBLICZNA
W PŁOCKU

REKRUTACJA NA STUDIA

OD 20 CZERWCA 2022 R.

www.mazowiecka.edu.pl

**KSZTAŁCIMY
PRAKTYCZNIE
NAJLEPSZYCH**



Studia I stopnia

ADMINISTRACJA
BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
EKONOMIA
INFORMATYKA (INŻYNIERSKIE)
FILOLOGIA
KOSMETOLOGIA
NOWE MEDIA
PIELĘGNIARSTWO
PRACA SOCJALNA
POŁOŻNICTWO
ZARZĄDZANIE

Studia II stopnia

BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
Z ADMINISTRACJĄ PUBLICZNĄ
EKONOMIA
FILOLOGIA
PIELĘGNIARSTWO

Studia jednolite magisterskie

PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA
I WCZESNOSZKOLNA
PEDAGOGIKA SPECJALNA
PSYCHOLOGIA *

*kierunek zostanie uruchomiony po uzyskaniu zgody Ministra Edukacji i Nauki



Dobra strona studiowania

Przed maturzystami właśnie bardzo ważny czas podjęcia decyzji o wyborze studiów. Mazowiecka Uczelnia Publiczna zaprasza tych, którzy swoją przyszłość zawodową chcą łączyć między innymi z naukami humanistycznymi, branżą ekonomiczną, kosmetyczną, medialną, medyczną czy bezpieczeństwem wewnętrznym. W uczelnianej ofercie edukacyjnej zapewniona jest możliwość kształcenia na osiemnastu kierunkach studiów, zarówno stacjonarnych I i II stopnia, jak i bezpłatnych studiach popołudniowych na wybranych kierunkach dla aktywnych zawodowo oraz jednolitych studiach magisterskich.

W nowym roku akademickim na studentów czeka szeroka oferta kierunków kształcenia z możliwością elastycznego trybu nauki, doskonale przygotowaną kadrą, nowoczesnymi pracownikami dydaktycznymi. Jednym słowem - miejsce przyjazne do studiowania i realizowania przyszłych planów zawodowych.

Formalności

Zaledwie miesiąc będzie trwał okres, w którym kandydaci na studia w Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku będą mogli składać swoje podania.

Rekrutacja na pierwszy rok studiów I i II stopnia oraz jednolitych studiów magisterskich rozpocznie się 20 czerwca 2022 roku. Nieprzekraczalnym terminem składania dokumentów jest dzień 15 lipca. Ważne, aby kandydaci zapoznali się z zasadami rekrutacji, ponieważ odbywa się ona równolegle w formie elektronicznej (poprzez zalogowanie na portalu Internetowa Rekrutacja Kandydatów) oraz tradycyjnej (poprzez złożenie kompletu dokumentów w siedzibie Uczelni). Wszystkie szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej www.mazowiecka.edu.pl w zakładce „Dla kandydatów”. Informacją służą także pracownicy Działu Spraw Studenckich i Dydaktyki oraz dziekanatów.

Tryb studiów

Uczelnia oferuje studia w formie stacjonarnej. Na wybranych kierunkach istnieje możliwość wyboru studiów stacjonarnych w formie popołudniowej. To rozwiązanie, które pozwala łączyć studia z pracą lub opieką nad dziećmi. Grupy te zostaną uruchomione po zgłoszeniu się odpowiedniej liczby osób.

Oferta

Uczelnia oferuje szeroki wachlarz kierunków, który jest rozbudowywany każdego roku.

Wydział Nauk o Zdrowiu oferuje studia na kierunkach: pielęgniarstwo, kosmetyka i położnictwo. Wydział kształci specjalistów o wysokich kompetencjach, przygotowując ich do pracy w duchu odpowiedzialności i samodzielności. Na przykład na pielęgniarstwie studenci będą uczyć się m.in. anatomii, farmakologii, radiologii, a nawet języka migowego. Wydział Nauk Humanistycznych i Informatyki oferuje szeroki wachlarz kierunków takich jak: pedagogika przedszkola i wczesnoszkolna, informatyka, fi-



lologia, nowe media, praca socjalna i pedagogika specjalna. Kierunek nowe media odpowiada na potrzeby globalnej cyfryzacji i rozwoju mediów społecznościowych, natomiast osobom których powołaniem jest pomaganie innym proponujemy pracę socjalną. Z kolei Wydział Nauk Społecznych kształci specjalistów na kierunkach: administracja, zarządzanie, bezpieczeństwo wewnętrzne i ekonomia. Po ukończeniu tego ostatniego kierunku absolwenci będą przygotowani do pracy w księgowości instytucji publicznych, firm prywatnych, a także do podjęcia własnej działalności gospodarczej.

Pełna lista kierunków znajduje się na sąsiedniej stronie, a ich szczegółowy opis opublikowany jest na stronie internetowej uczelni. Warto dodać, że uczelnia czeka na rozpatrzenie wniosku w sprawie utworzenia jednolitych studiów magisterskich na kierunku psychologia. W przypadku pozytywnej decyzji Ministra Edukacji i Nauki uczelnia będzie rekrutować na ten kierunek już na rok akademicki 2022/2023.

Życie studenckie

Przyszli studenci muszą pamiętać, że studia mijają bardzo szybko, więc trzeba czerpać z nich pełnymi garściami. Płock to miasto festiwalu, dlatego dusze żądne przygód na pewno znajdą coś, co zaspokoi ich pragnienia. Na osoby lubiące działać i angażować się społecznie czeka samorząd studentów, który organizuje imprezy cykliczne takie jak: otrzęsiny, Juwenalia oraz Wybory Miss i Mistera, a także zbiórki i akcje charytatywne.

Stypendia

Uczelnia daje możliwość uzyskania różnego typu stypendiów: socjalnego, stypendium rektora, za szczególne osiągnięcia naukowe, artystyczne lub sportowe oraz stypendium dla osób niepełnosprawnych. Co roku ogłaszany jest

na start” został sfinansowany ze środków budżetu Miasta Płocka. Program będzie kontynuowany także w tym roku.

Zaplecze dydaktyczne

Studenci uczą się w nowoczesnie wyposażonych pracowniach, laboratoriach, aulach i salach dydak-



również konkurs na najlepszą pracę licencjacką i magisterską. Najwyższe stypendia uzyskane przez naszych studentów wynoszą nawet 1800 złotych. W poprzednim roku akademickim sześć osób studentów pierwszego roku otrzymało „Grant na start”, czyli stypendium w wysokości 5000 złotych rocznie. „Grant

tycznych. Mają do dyspozycji dom studenta, halę sportową i dobrze wyposażoną siłownię. Infrastruktura uczelni jest dostępna dla osób z niepełnosprawnościami. Dzięki wykorzystaniu funduszy zewnętrznych powstały liczne pracownie m.in. sportowo-muzyczna, sala symulacji biznesowych, dwa Monoprofilowe Centra Symulacji Medycznych dla pielęgniarstwa oraz dla położnictwa. Uczelnia dysponuje najnowocześniejszym w Polsce stołem anatomicznym, który został sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Dzięki gruntownej modernizacji biblioteki czytelnicy uzyskali nową funkcjonalność - wolny dostęp do półek. Użytkownicy mogą samodzielnie korzystać z książek bez konieczności ich zamawiania. W zasobach biblioteki znajduje się ponad 54 tysiące książek. Prenumerata obejmuje 58 tytułów czasopism, jest dostęp do 12 baz danych.

Samorealizacja i rozwój

Poza programem studiów Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku oferuje wiele innych ścieżek rozwoju. Dzięki wsparciu funduszy

unijnych oferuje szereg atrakcyjnych kursów, m.in.: samodzielny księgowy/bilansista, kadry i płace w praktyce, prawo jazdy kat. B, strzelecki, obsługa pakietu Office, WordPress.

Studenckie koła naukowe służą rozwojowi zainteresowań wykraczających poza program studiów. Efekty swojej pracy studenci mogą prezentować podczas konferencji naukowych w Polsce i za granicą. W ramach programu Erasmus+ Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku współpracuje z kilkudziesięcioma uczelniami partnerskimi. Udział w programie daje możliwość wyjazdu studentom i absolwentom na studia i praktyki za granicę. To świetna okazja, żeby zwiedzić ciekawe miejsca, poznać kulturę innych regionów świata i doskonalić znajomość języków obcych. Studenci aktywni sportowo mogą dołączyć do sekcji sportowych. Na wyczynowców czeka Akademicki Zespół Sportowy, miłośników amatorskiego biegania zapraszamy do Mazowieckiej Akademii Biegacza.

Profil praktyczny studiów

Na wszystkich kierunkach uczelnia umożliwia studentom rozwijanie kompetencji zawodowych, społecznych oraz zdobywanie doświadczenia zawodowego już na etapie studiów. Profil praktyczny to nie tylko praktyka wydłużona do sześciu miesięcy, ale również więcej zajęć praktycznych, prowadzonych przez doświadczonych specjalistów w swoich dziedzinach.

Oferta praktyk zawodowych obejmuje takie formy zdobywania praktycznych umiejętności jak: praktyki śródroczne, ciągłe, wizyty studyjne, zajęcia coachingu, doradztwa zawodowego i aktywnego poszukiwania pracy.

Uczelnia stara się również zwiększyć szanse studentów na rynku pracy poprzez poradnictwo zawodowe, organizację bezpłatnych warsztatów z planowania kariery zawodowej, doskonalenia kompetencji społecznych, spotkań z pracodawcami oraz dostęp do ofert pracy i staży. Działający w Biurze Studenckich Praktyk Zawodowych i Karier ośrodek egzaminyjny pozwala na uzyskanie międzynarodowych certyfikatów językowych, co stanowi ogromną wartość dla osób poszukujących pracy.

Zapraszamy

Władze uczelni, nauczyciele i studenci zapraszają do społeczności akademickiej Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku. Wszelkie informacje o uczelni dostępne są na stronie www.mazowiecka.edu.pl. Pytania dotyczące rekrutacji na studia w Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku można kierować telefonicznie, e-mailowo oraz za pośrednictwem mediów społecznościowych.

rad



MAZOWIECKA
UCZELNIA PUBLICZNA
W PŁOCKU



Zainwestuj
w swój
rozwój!

Wybierz studia
w **Społecznej Akademii Nauk**



prawie 30 lat doświadczenia



czołowe miejsca w rankingach



25 kierunków kształcenia
i ponad **130 specjalizacji**
w języku polskim i angielskim



bogaty pakiet promocji



elastyczny system ratalny



ośrodki dydaktyczne w całej Polsce

CZESNE już od 320 zł/mies.*

www.san.edu.pl

*oferta ograniczona czasowo

Zainwestuj w swój rozwój, wybierz studia w SAN!

Właśnie skończyłeś liceum i nie wiesz jakie studia wybrać? A może chciałbyś się rozwijać z myślą o lepszej pracy? Zastanawiasz się nad kierunkiem, rodzajem kształcenia i lokalizacją? Mamy dla ciebie świetną wiadomość! W kwietniu ruszyła rekrutacja w Społecznej Akademii Nauk. 25 kierunków i 130 specjalizacji w języku polskim i angielskim, studia pierwszego i drugiego stopnia, a także studia podyplomowe, seminaria doktoranckie i studia on-line!

Społeczna Akademia Nauk działa na rynku od prawie 30 lat. Dzięki zaufaniu swoich studentów i dużemu zaangażowaniu pracowników SAN stała się największą niepubliczną uczelnią w Polsce. Wiedzę teoretyczną przekazują w niej profesjonaliści w swoim fachu, a część praktyczna tworzona jest z myślą o rozwoju studentów na danym stanowisku.

Społeczna Akademia Nauk jest uczelnią o zasięgu ogólnopolskim. Prowadzi studia pierwszego i drugiego stopnia, seminaria doktoranckie, studia podyplomowe oraz MBA. Zajęcia odbywają się w systemie stacjonarnym i niestacjonarnym. Łącznie oferuje kształcenie na 25 kierunkach. Uzupełnienie oferty stanowią liczne kursy i warsztaty oraz szeroka oferta praktyk studenckich realizowanych przez Akademickie Biuro Karier.

Swoją wysoką pozycję na rynku Społeczna Akademia Nauk uzyskała dużą dynamiką rozwoju oraz poziomem naukowym i dydaktycznym kadry. Akademia zatrudnia ponad 500 nauczycieli akademickich. Wśród nich znajdują się profesorowie tytularni o ugruntowanej pozycji w środowisku naukowym. Profesjonalna kadra naukowo-dydaktyczna wywodzi się ze znanych uczelni, zarówno polskich, jak i zagranicznych. Z uczelnią współpracuje także wielu praktyków, którzy realizują warsztaty i laboratoria przygotowujące studentów do praktycznych zadań w przyszłej pracy zawodowej.

Dlaczego warto wybrać SAN?

- SAN oferuje bogaty pakiet promocji – dzięki promocji Early Bird na pierwszym roku studiów oszczędzasz do 1680 zł.

- Główne kampusy Uczelni znajdują się w Warszawie, Łodzi i Londynie – wszystkie odznaczają się znakomitą lokalizacją i nowoczesną bazą dydaktyczną.

- SAN – jako lider kształcenia praktycznego w Polsce – w nowatorski sposób łączy kształcenie



akademickie z nabywaniem umiejętności praktycznych, niezbędnych w pracy zawodowej.

- Uczelnia dopasowuje ofertę kształcenia do zmieniających się warunków otoczenia. Wśród nowych kierunków i specjalności są: nowe media, socjokryminologia, marketing medialny i PR, zarządzanie międzykulturowe, optyka i optometria okularowa.

- Czołowe miejsca w rankingach.
- Atrakcyjne stypendia i refundacje.

Studia w SAN to gwarancja zdobycia wiedzy praktycznej i teoretycznej, a przy okazji możliwość studiowania pod okiem najlepszych wykładowców. Dla chętnych uczelnia prowadzi także wymianę Erasmus+, która umożliwia studio-

wanie w innym kraju, a dzięki dofinansowaniu uczelni studenci polecają tam zupełnie za darmo.

Nie wiesz na jaki kierunek się zdecydować? Poznaj ofertę SAN

• Kierunki humanistyczne i artystyczne

Interesujesz się funkcjonowaniem i rozwojem mediów? Na kierunku Dziennikarstwo i komunikacja społeczna zostaniesz przygotowany do pracy w zawodzie dziennikarza oraz innych zawodach związanych z działalnością medialną i mediami, także w sektorze marketingu i Public Relations. Dodatkową zaletą kierunku jest możliwość korzysta-

nia z profesjonalnego uczelnianego studia radiowego, telewizyjnego i fotograficznego.

Osobom, które interesują się językoznawstwem, i które po studiach chciałyby rozpocząć karierę tłumacza lub zdobyć specjalność z komunikacji w biznesie i reklamie, polecamy filologię angielską. Studenci chcący rozwijać się na płaszczyźnie artystycznej mogą wybrać grafikę, na której zostaną przygotowani do posługiwania się zarówno tradycyjnymi, jak i nowoczesnymi środkami przekazu artystycznego w twórczości graficznej i projektowej. Innym interesującym kierunkiem w ofercie SAN jest organizacja produkcji filmowej i telewizyjnej. Są to nowoczesne studia, które w praktyczny spo-

sób kształcą (i to na najwyższym poziomie!) młodych filmowców.

• Kierunki ekonomiczne i społeczne

Jeśli twoją pasją jest ekonomia, a w przyszłości chciałbyś należeć do kadry zarządzającej w wielkiej firmie, przedsiębiorstwie czy instytucji, kierunki takie jak zarządzanie, finanse i rachunkowość, logistyka czy administracja są właśnie dla ciebie. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu Społeczna Akademia Nauk nawiązała współpracę z wieloma dużymi firmami zewnętrznymi, dzięki której zdobędziesz profesjonalną wiedzę praktyczną.

Dla osób ambitnych i ciekawych świata otwarty został kierunek turystyka i rekreacja. Dzięki studiom na tym właśnie kierunku będziesz mógł rozwijać karierę nie tylko w biznesie turystycznym, ale także na stanowiskach związanych z zarządzaniem turystyką i rekreacją w administracji państwowej i samorządowej, a także nauczysz się tego, jak skutecznie dotrzeć do klienta i rozumieć jego potrzeby.

Z kolei kierunki takie jak bezpieczeństwo narodowe, pedagogika oraz resocjalizacja nauczą cię pracy w sytuacjach kryzysowych. Dzięki nim zdobędziesz dodatkowe uprawnienia – przydatne m.in. w poszukiwaniu wymarzonej pracy.

• Kierunki medyczne i techniczne

Branża kosmetyczna jest jedną z najszybciej rozwijających się gałęzi gospodarki w Polsce. Podczas studiów na kierunku Kosmetologia nie tylko poznasz najnowsze technologie z tej dziedziny, ale zdobędziesz też praktyczne umiejętności i specjalistyczną wiedzę niezbędną do wykonywania zawodu kosmetyka. Dodatkowym atutem kierunku są praktyki zawodowe, podczas których (pod okiem ekspertów) nauczysz się pracy z klientem.

Na tych, którzy wiażą swoją przyszłość z branżą IT, czeka informatyka. W trakcie studiów na tym kierunku nauczysz się projektowania i programowania, a dodatkowo przygotujemy cię do uzyskania najpotrzebniejszych certyfikatów, które pomogą w kontynuowaniu twojej ścieżki kariery zawodowej. SAN posiada bardzo duże zaplecze techniczne, dzięki któremu studenci mogą rozwijać się bez ograniczeń sprzętowych.

Zapisz się do końca kwietnia i skorzystaj z atrakcyjnych promocji!

Czesne już od 320 zł/mies. (oferta ograniczona czasowo).

Chcesz dowiedzieć się więcej na temat rekrutacji? Skontaktuj się z uczelnią poprzez e-mail (adres: rekrutacja_wawa@san.edu.pl) lub telefonicznie (22 656 36 18).

Opr. (kw)



SPOŁECZNA AKADEMIA NAUK

Ten dyplom daje przewagę!

Ciekawa perspektywa zawodowa, możliwość rozwijania swoich zainteresowań i, co najważniejsze, dyplom najlepszej uczelni technicznej w Polsce. To tylko kilka z powodów przemawiających za tym, aby w nowym roku akademickim zostać studentem Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.

Powodów do studiowania w płockim kampusie Politechniki Warszawskiej jest wiele. Dla jednych decydującą będzie możliwość rozwijania swoich zainteresowań i uzyskania dyplomu najlepszej uczelni technicznej w Polsce. Dla innych atrakcyjne stypendia, czy dogodna lokalizacja lub po prostu względy ekonomiczne (np. dostępny dla wszystkich studentów akademik). Ale niezależnie od tego, czy każdy z aspektów rozpatrywany jest pojedynczo, czy razem, zdecydowanie warto rozważyć studia na PW w Płocku, bo perspektywy kariery zawodowej z dyplomem tej uczelni są bardzo ciekawe. – *Zapraszamy na studia na Politechnikę Warszawską w Płocku, najlepszą uczelnię techniczną i najbardziej cenioną przez pracodawców uczelnię w Polsce. Oferujemy pięć kierunków studiów: budownictwo, technologię chemiczną, mechanikę i budowę maszyn, inżynierię środowiska, ekonomię. Z dyplomem Politechniki Warszawskiej szybko znajdziecie dobrze płatną pracę. Nasza oferta kształcenia jest ciągle aktualizowana i dostosowywana do wymagań rynku. Bę-*



dziecie korzystać z nowoczesnych laboratoriów. W naszych bibliotekach elektronicznych znajdziecie tysiące książek potrzebnych do nauki. Możecie też korzystać z nauki w naszych partnerskich uczelniach zagranicznych, m.in. w ramach konsorcjum Uniwersytetu Europejskiego ENHANCE. – przedstawia ofertę uczelni Proroktor Politechniki Warszawskiej, dr hab. inż. Renata Walczak, prof. uczelni.

Nowoczesne studia, świetna praca

Wybierając studia na Politechnice Warszawskiej studenci mają możliwość zapoznania się z nowoczesnymi technologiami energetyki odnawialnej oraz technologiami

wodorowymi. Co, jak zaznacza proroktor Renata Walczak, jest szczególnie ważne. Bo w nowej rzeczywistości geopolitycznej już w ciągu najbliższego roku wódór stanie się podstawowym źródłem energii.

– *Gospodarka będzie potrzebowała fachowców w tej branży. Politechnika Warszawska wspólnie z PKN Orlen w ramach Mazowieckiej Doliny Wodorowej będzie kształtowała rozwój technologii wodorowych w Polsce – mówi dr. Renata Walczak, profesor uczelni.*

Studencka przygoda z Politechniką to także czas i możliwość zapoznania się z nowoczesnymi technologiami energetyki odnawialnej. Co ma ogromne znaczenie, bo jak mówi proroktor Renata Walczak, niebawem na rynek wejdą nowe typy ogniw słonecznych, które za-

stąpią tradycyjne ogniwa krzemowe. Również taką wiedzę studenci PW zdobędą zyskując tym samym przewagę na rynku pracy.

Osoby, które zawodową przyszłość chcą związać z branżą ekonomiczno-księgową, zarządzaniem, czy prowadzeniem rachunkowości taką wiedzę zdobędą wybierając kierunek ekonomii.

Kariera naukowa

Studia na Politechnice Warszawskiej to także możliwy początek pracy naukowej. Do tej można się już przygotowywać od pierwszego roku. Bo studenci mogą prowadzić badania naukowe w Studenckim Centrum Nauki i w kołach naukowych. A po studiach uczelnia zapewnia możliwość zrobienia doktoratu. Bardzo ważnym w pracy zawodowej, jak i ewentualnej karierze naukowej doświadczeniem jest praca w Samorządzie Studenckim. Pozwala zdobyć wiele praktycznych umiejętności jak chociażby zarządzania. To również początek zdobywania wielu kontaktów, które umożliwią dalszą karierę w organizacjach samorządowych i administracyjnych.

Inżynier, licencjat, magister

Uczelnia zaprasza kandydatów na studia inżynierskie, licencjackie i magisterskie prowadzone w trybie niestacjonarnym, jak i na bezpłatne studia stacjonarne. W swojej podstawowej ofercie PW posiada 5 kierunków: budownictwo, inżynierię środowiska, mechanikę i budowę maszyn, technologię chemiczną oraz ekonomię. W przypadku każdego kierunku perspektywy zawodowe są bardzo ciekawe. W zależności od wybranego kierunku absolwenci politechniki znajdują zatrudnienie w różnych sektorach

gospodarki. Lista stanowisk zajmowanych przez nich jest długa i wraz z rozwojem technologii cały czas też się rozwija. Przykładowo studenci kierunku mechanika i budowa maszyn, oprócz klasycznych kompetencji mechanicznych, zdobywają też wiedzę i umiejętności z zakresu projektowania odnawialnych źródeł energii, a w szczególności systemów fotowoltaicznych i pomp ciepła. Uczelnia zajmuje się również technologiami wodorowymi, co stanowi ogromną szansę dla rozwoju Mazowsza, a jednocześnie i absolwentów, którzy będą potrzebni w związanym z wodorem przemyśle.

Absolwenci, a nawet często jeszcze studenci pracują w różnych branżach, jako technologowie, kierownicy produkcji, specjaliści, projektanci, laboranci, ale również inżynierowie budowy, naukowcy, przedsiębiorcy, analitycy, konsultanci, nauczyciele czy urzędnicy. Studia na politechnice pozwalają na zdobycie wszechstronnej wiedzy i umiejętności, dzięki czemu jej absolwenci są wysoko cenieni na rynku pracy, co stanowi jeden z największych atutów Politechniki Warszawskiej.

Dobre studia, gwarantujące dobrą pracę to najlepszy początek drogi zawodowej. Warto bliżej poznać miejsce, w którym to wszystko można osiągnąć. Szczegółowe informacje o uczelni, poszczególnych kierunkach studiów, perspektywach zawodowych czy zasadach rekrutacji zamieszczone są na stronie Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku: www.pw.plock.pl.

rad



**Politechnika
Warszawska**
FILIA W PŁOCKU

pw.plock.pl

... 100%



**UCZELNIA
BADAWCZA**
INICJATYWA DOSKONAŁOŚCI

**Chcesz studiować
na Politechnice
Warszawskiej?**

Dobrze się składa!

**Rekrutacja
od 6.06.2022**



Zapraszamy do Płocka na studia inżynierskie, licencjackie, magisterskie i podyplomowe



Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica

Praktyczne studia na stabilną przyszłość

absolwentów. Uczelnia dysponuje własnym akademikiem, centrum rekreacyjno-sportowym na terenie kampusu. Niepełnosprawni studenci mają możliwość wypożyczenia na cały semestr sprzętu ułatwiającego studiowanie.

Być studentem Włodkowica się opłaca!

Realizowany system stypendialny jest ogromnym wsparciem finansowym dla studentów. Taki zapewniony jest dla studentów studiów stacjonarnych, jak i zaocznych. W ubiegłym roku akademickim Włodkowic przekazał swoim studentom stypendia na łączną kwotę ponad 3 milionów zł. W tym stypendia socjalne dla osób niepełnosprawnych, a także stypendia Rektora za osiągnięcia w nauce lub sporcie. Jednorazowymi zapomaganiami wspierani są również studenci, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej.

Studiować każdy może

Oferta uczelni jest odpowiedzią na oczekiwania każdego, kto chce zdobyć nowe, zmienić lub poszerzyć swoje kwalifikacje zawodowe. Jest skierowana do tegorocznych absolwentów szkół średnich, ale z takiej możliwości z powodzeniem mogą skorzystać osoby, które miały przerwę w edukacji. Swoje edukacyjne plany studenci mogą realizować wybierając studia I stopnia (licencjackie, inżynierskie), II stopnia (magisterskie), lub jednolite studia



magisterskie. Kształcenie realizowane jest na 4 kierunkach magisterskich, 5 kierunkach licencjackich, 1 kierunku inżynierskim. Razem na 30 specjalnościach.

Uczelnia ma bardzo szeroką ofertę edukacyjną studiów. Wśród proponowanych kierunków są: administracja, bezpieczeństwo narodowe, informatyka, pedagogika, pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, zarządzanie oraz wychowanie fizyczne.

60 zakresów studiów podyplomowych

Z myślą o osobach, które już mają dyplom, a chcą poszerzać swoje

kwalifikacje zawodowe, realizowane jest kształcenie podyplomowe. W płockiej uczelni dostępnych jest aż 60 zakresów studiów podyplomowych.

Pomoże doradca edukacyjny

Jeśli ktoś jest jeszcze niezdeterminowany co do kierunku czy specjalności, może skorzystać z pomocy doradcy edukacyjnego. Kontakt dostępny jest pod numerem telefonu: 661 121 122. Tu osoby zainteresowane uzyskają odpowiedź na pytania dotyczące kierunku studiów. W SWPW działa także Biuro Karier Zawodowych, które zostało powołane, aby wspierać studentów i ab-

solwentów uczelni w zaplanowaniu ścieżki rozwoju zawodowego oraz efektywnym funkcjonowaniu na rynku pracy.

Pomoc na wielu płaszczyznach

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku zapewnia swoim studentom pomoc na wielu płaszczyznach. W uczelni działa pełnomocnik ds. osób z niepełnosprawnościami. Dodatkowo władze SWPW dokładają starań, by w jak najszerszym zakresie niwelować bariery architektoniczne na terenie kampusu. Zapewniając między innymi odpowiednio zaaranżowane sale wykładowe, stanowiska komputerowe w salach, w bibliotece. Zainstalowane są windy, odpowiednio dostosowane łazienki, wyznaczone miejsca parkingowe.

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku proponuje swoim studentom także wsparcie specjalistów: psychologa, asystenta dydaktycznego oraz specjalistę od technologii wspierających. Studenci mogą bezpłatnie wypożyczyć specjalistyczny sprzęt i oprogramowanie dedykowane osobom niepełnosprawnym. Są wśród nich tablety, laptopy, dyktafony, syntezatory mowy, lupy elektroniczne czy systemy sterowania komputerowego.

Tu znajdziesz informacje

Szczegółowe informacje dotyczące oferty SWPW, zasad rekrutacji zamieszczone są na stronie: www.wlodkowic.pl. Mogą także kontaktować się z doradcą edukacyjnym pod numerem telefonu: 661 121 122.

Na pytania dotyczące rekrutacji odpowiedzą specjaliści pod numerami telefonów: 24 366 41 00 i 366 41 50. Informacje można także uzyskać drogą elektroniczną: rekrutacja@wlodkowic.pl

rad



SZKOŁA WYŻSZA im. PAWŁA WŁODKOWICA w PŁOCKU PRAKTYCZNE STUDIA - STABILNA PRZYSZŁOŚĆ

ADMINISTRACJA
BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY
BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE
INFORMATYKA
PEDAGOGIKA
ZARZĄDZANIE

- Stypendia (także dla studentów zaocznych) w 2021 roku wypłaciliśmy PONAD 3 miliony zł
- 60 zakresów studiów podyplomowych
- Ratalny system opłat

Płock, al. Kilińskiego 12
tel. 24 366 41 00, 366 41 50, 661 121 122

www.wlodkowic.pl





Kujawska Szkoła Wyższa we Włocławku

WYBIERZ SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ

STUDIA LICENCJACKIE I INŻYNIERSKIE

Administracja
Bezpieczeństwo i higiena pracy
Bezpieczeństwo narodowe
Budownictwo
Dietetyka
Energetyka
Inżynieria mechaniczna
(w Grudziądzu)
Logistyka
Pedagogika
Pielęgniarstwo - pomostowe
Pielęgniarstwo - 3-letnie

STUDIA MAGISTERSKIE JEDNOLITE 5-LETNIE

Fizjoterapia
Psychologia
(w przygotowaniu)

STUDIA MAGISTERSKIE II STOPNIA

Bezpieczeństwo narodowe
Pedagogika
Pielęgniarstwo



tel.: **660 714 884**

ksw.wloclawek.pl



Kujawska Szkoła Wyższa we Włocławku



Studia podyplomowe

MBA

NAJBARDZIEJ PRESTIŻOWY KIERUNEK STUDIÓW

Kujawska Szkoła Wyższa we Włocławku
Akademickie Centrum Kształcenia Podyplomowego
ul. Okrzei 94A, 87-800 Włocławek
660 717 370 | 660 716 709

Pilnie potrzebny milion złotych. Czy uda się go zebrać na Charytatywnym Motopikniku Style Płońsk?

Walczą z czasem o życie 4-letniej córki

Już ponad 12 tysięcy osób pomogło walczącej ze straszną chorobą 4-letniej dziewczynce z Baboszewa. Zuzia Alicka cierpi na neuroblastomę. Dokładnie jest to nerwiak zarodkowy w IV stadium zaawansowania. Niestety, choroba onkologiczna nie przestaje atakować i daje liczne przerzuty. Rodzice nie mogli dłużej czekać. Zdecydowali się na kosztowne leczenie dziecka w klinice SJD w Barcelonie, jednocześnie prowadząc internetową zbiórkę datków.

Zbiórka prowadzona jest od miesiąca. Udało się już zebrać ponad pół miliona złotych. To wpłaty 12 tys. ludzi. To ogrom wpłaconych pieniędzy, ale... potrzeba jeszcze 1 milion zł.

Nikt jednak nie traci nadziei, chociaż pojawiają się coraz bardziej dramatyczne apele rodziców, że kończą się środki na leczenie Zuzi.

– Od pierwszych dni w Barcelonie Zuzia poddawana była wielu badaniom... Rezonanse, tomografie, badania MIBG. Żyliśmy w strachu, nie wiedzieliśmy, czego się spodziewać... Wyniki przyniosły ogromną nadzieję. Zuzia przystąpiła do immunoterapii oraz radioterapii. To jej ogromna szansa na życie! Tak



Archiwum rodziny

bardzo potrzebna i tak bardzo kosztowna... – mówi tata dziewczynki i dodaje, że jego córka przeszła już dwie operacje. Pierwsza, bardziej skomplikowana, polegała na wycięciu mas resztkowych guza. Udało się to wykonać ze skutkiem 95%, co daje szansę na dalsze skuteczne leczenie! Druga operacja polegała na usunięciu dożylnego dojścia centralnego i wszczepieniu portu naczyniowego, co ma ułatwić codzienne funkcjonowanie i dać choć chwilowe wytchnienie od szpitalnych sal.

Najważniejsze jest to, że dziewczynka rozpoczęła terapię. Wstrzymanie leczenia oznacza wyrok! Rodzice nie chcą do tego dopuścić.

Ich świat stanął na głowie, gdy dowiedzieli się o chorobie córeczki.

– Uśmiech Zuzi, jej radość zawsze były dla nas motorem napędowym do działania. Codzienne obserwowanie jak rośnie, rozwija się i poznaje świat zachęcało nas do tego, by rozszerzać horyzonty każdego dnia. Teraz częściej niż uśmiech, na twarzy Zuzi gości grymas bólu, jej buzię wykrzywia przerażenie, a czasem złość. Bywają dni, kiedy cierpienie ma wypisane na twarzy. Najgorsze jest to, że sami nie możemy jej pomóc... – tłumaczą i przekonują, że nie poddadzą się bez walki, by na piękną dziecięcą twarz wrócił radość i uśmiech!

– Nasza córeczka, jak każde dziecko, była wulkanem energii. Nagle coś, co pozornie było zwykłą dolegliwością, okazało się symptomem

śmiertelnej choroby – wspomina mama Zuzi. Dziewczynka trafiła z bólem brzucha do szpitala. Lekarze wykryli wtedy dwa guzy w jamie brzusznej. Każdy miał ponad 10 cm. Jeden krwawił. Stan Zuzi był krytyczny. Potrzebna była natychmiastowa operacja.

– Pamiętam z tego dnia jedno, pytanie „czy moje dziecko dożyje diagnozy?”. Potwierdzenie, że naszym przeciwnikiem jest nerwiak zarodkowy, to była kwestia czasu. IV stadium zaawansowania, liczne przerzuty do kości i szpiku, guz w klatce piersiowej, przerzuty do wątroby. Całe ciało naszej Zuzi było zaatakowane! Dodatkowe badania były druzgocące – badanie genetyczne wykazało, że drań jest wybitnie „złośliwy” – opowiadają rodzice.

Leczenie nie przynosiło rezultatów, a Zuzia była coraz słabsza. Doszło do takiego stanu, że mogli stracić dziecko w każdej chwili! – Niemalże z dnia na dzień podjęliśmy decyzję o wyjeździe i kontynuacji leczenia w Barcelonie. Zrobiliśmy to pomimo tego, że wiadomo było, że koszty ratowania życia córki będą gigantyczne. Robimy jednak wszystko, by chronić córeczkę przed potwornym cierpieniem. Przed chorobą, która beztłoniście chce ją wyrwać z naszych czułych objęć. Dałmy jej życie. Walczymy o to, by podarować jej kolejny dar – zdrowie i bezpieczeństwo. Prosimy, pomóżcie nam! – błagają rodzice.

Ten apel chwyta za serce. Od miesiąca prowadzona jest internetowa zbiórka. Znajdziecie ją pod linkiem www.siepomaga.pl/zuzia-alicka. Na koncie jest już pół miliona złotych. Tyle wpłaciło już ponad 12 tys. osób. To niesamowity zryw, dający nadzieję na lepsze jutro. To jednak wciąż za mało. Kończą się środki na leczenie w Barcelonie, a terapia na tym etapie nie może zostać przerwana. Co robić? Wierzyć, działać i wpłacać. Dodajmy, że datki można wpłacać nie tylko na internetową zbiórkę. Prowadzone są też licytacje internetowe w grupie: UŚMIECH DLA ZUZI ALICKIEJ.

Jest też cała rzesza ludzi, która próbuje zrobić coś więcej. 21 maja w Dzierżni k/Płońska szykuje się wielka impreza motoryzacyjna. Będzie to II Charytatywny Motopiknik Style Płońsk. Zbierane będą fundusze na leczenie małej Zuzi z Baboszewa. Dla niej planowany jest pokaz i przejazdy aut występujących na co dzień w Driftingowych Mistrzostwach Polski. Odbędzie się też pokaz tuningowanych aut oraz pokaz aut typu offroad. Nie zabraknie też typowo piknikowych atrakcji tj. strefa gastronomiczna, dmuchane zamki, malowanie twarzy, warkoczyki, animatorzy, teatr ognia i wiele innych. Warto wziąć udział w tym wydarzeniu, a przy okazji połączyć przyjemne z pożytecznym. Pamiętajcie o małej dziewczynce. Razem możemy więcej. BS

Obrady kapituły medalu „Zasłużony dla Powiatu Płockiego”

Komu przyznano zaszczytne wyróżnienie?

W środę, 13 kwietnia, w siedzibie Starostwa Powiatowego w Płocku spotkali się członkowie kapituły medalu „Zasłużony dla Powiatu Płockiego”. Wszystko po to, by podjąć decyzję o przyznaniu tego odznaczenia.

W skład kapituły wchodzi: Lech Dąbrowski – Przewodniczący kapituły, Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku, Sylwester Tadeusz Ziemiakiewicz – Starosta Płocki, Iwona Sierocka – Wicestarosta, Magdalena Woja – Wiceprzewodnicząca Rady Powiatu, Paweł Jakubowski – Przewodniczący Klubu Radnych PSL, Małgorzata Purcelewska – Przewodnicząca Klubu Radnych PiS, Paweł Tokarski – Przewodniczący Klubu Radnych Nasza Gmina Nasz Powiat Płocki oraz Michał Twardy – Sekretarz Kapituły, Sekretarz Powiatu.

Kapituła miała do rozpatrzenia cztery wnioski. Dotyczyły one uhonorowania:

- Andrzeja Pawła Dwojnych – Wójta Gminy Brudzeń Duży,
- Zbigniewa Grzelaka – Wiceprezesa – Naczelnika OSP w Gulczewie, członka Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Słupnie,
- I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapińskiego w Płocku,



Za Archiwum Starostwa Powiatowego w Płocku

- Ochotniczej Straży Pożarnej w Gulczewie (gm. Słupno). Po zapoznaniu się i rozpatrzeniu wniosków kapituła ustaliła, że za wybitne zasługi w obszarze działalności społecznej wyróżnienie otrzymają:
- Andrzej Dwojnych, Zbigniew Grzelak oraz Ochotnicza Straż

Pożarna w Gulczewie. Za wybitne zasługi w obszarze działalności kulturalno – oświatowej i sportowej medal otrzyma:

- I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapińskiego.

Medale zostaną uroczystie wręczone uhonorowanym w najbliższym czasie.

Medal „Zasłużony dla Powiatu Płockiego” to szczególne wyróżnienie i uznanie za wybitne zasługi dla rozwoju naszego regionu. Przyznaje się go osobom i podmiotom w ob-

szarze działalności: samorządowej, gospodarczej, społecznej oraz kulturalno-oświatowej i sportowej.

Powiatowe miasto położone nad Olzą

Cieszyn przedzielony rzeką

Cieszyn to powiatowe miasto położone nad Olzą. Leży w południowej części województwa śląskiego, przy granicy z Czechami. Przez niemal siedemset lat Cieszyn był stolicą samodzielnego księstwa. Po wygaśnięciu miejscowej dynastii Piastów, której ostatnią przedstawicielką była zmarła w połowie siedemnastego wieku Elżbieta Lukrecja, Księstwo Cieszyńskie przeszło pod władanie dynastii Habsburgów. Ich panowanie zakończyło się z końcem pierwszej wojny światowej. Moment ten był przełomowy zarówno dla dalszych losów miasta, jak i otaczającego go regionu.

Decyzją Rady Ambasadorów państw ententy miasto i region, do których pretensje zgłaszała odrodzona Polska oraz nowo utworzona Czechosłowacja, podzielone zostały na dwie odrębne administracyjnie części. Granicę między nimi stanowiła rzeka Olza. Było to olbrzymim ciosem ekonomicznym dla zamieszkującej tutaj ludności.

W prawobrzeżnej, liczącej dzisiaj ponad trzydzieści tysięcy mieszkańców, polskiej części Cieszyna znajdowały się wszystkie urzędy, instytucje kultury, szkoły oraz starówka z jej historycznymi zabytkami. W leżącym na lewym brzegu Olzy Czeskim Cieszynie, liczącym dzisiaj około dwudziestu pięciu tysięcy mieszkańców, pozostały zakłady przemysłowe oraz ważna magistrała kolejowa łącząca Morawę ze Słowacją. Podział miasta i regionu pomiędzy dwa państwa wywołał długotrwałą stagnację ekonomiczną polskiej części Cieszyna, który znalazł się z dnia na dzień na peryferiach Polski i Górnego Śląska. Miasto z bagażem tym musiało zmagać się przez cały okres międzywojenny. Trudności te zostały ostatecznie przezwyciężone dopiero po zintegrowaniu polskiej części ziemi cieszyńskiej z Górnym Śląskiem.

Cieszyn kiedyś i dziś

Dzisiaj Cieszyn jest malowniczym, pełnym prastarych piastowskich zabytków miastem z urokliwą starówką. Główną wizytówką miasta jest Wzgórze Zamkowe. Po potężnej obronnej gotycko – renesansowej budowli widocznej na dziedzińcu autorstwa Mateusza Meriana z połowy siedemnastego wieku niestety nie ma już żadnego śladu. Zamek został zniszczony w trakcie wojny trzydziestoletniej, a Habsburgowie nie byli zainteresowani jego odbudową. Dopiero w dziewiętnastym wieku na wzgórzu utworzono park w stylu angielskim. Podziwiać można tu nieliczne, ale za to najstarsze relikty dawnej piastowskiej warowni.

W średniowieczu zamki niski i wysoki otaczały mury obronne, znajdowały się w nich budynki mieszczące komnaty mieszkalne oraz zbrojownia. Bezpieczeństwa strzegło kilka wież, z których do dzisiaj w dobrym stanie zachowały się jedynie dwie. Są jeszcze fundamenty trzeciej baszty, tzw. przybranej, przez którą wiodła droga z zamku dolnego na górny. Niegdyś była to bardzo solidna budowla o ponad trzymetrowej grubości murów i średnicy dziesięciu metrów. Jej

wyższe piętra stanowiły pomieszczenia użytkowe.

Najstarsze ślady osadnictwa na Wzgórzu Zamkowym i podgrodziu pochodzą z czasów Cesarstwa Rzymskiego, chociaż nie wiadomo, kto zamieszkiwał wówczas w tym miejscu. W czasach przedpiastowskich obszar ziemi cieszyńskiej był siedzibą plemienia Gołeszycan. Na wzgórzu znajdował się wtedy prawdopodobnie drewniano – ziemny gród obronny, po którym współcześnie nie pozostały żadne ślady. W czasach piastowskich Cieszyn był siedzibą kasztelanii.

Romańska rotunda

Jednym z najciekawszych obiektów na wzgórzu jest pochodząca z jedenastego wieku romańska, kamienna rotunda p.w. św. Mikołaja i św. Wacława. Wybudowana w jedenastym wieku kamienna budowla

Ciekawostką, o której mało kto wie, jest fakt, że budynek średniowiecznej rotundy wykorzystano jako motyw zdobniczy na awersie będącego obecnie w obiegu banknotu dwudziestozłotowego.

Rotunda jest filią cieszyńskiego kościoła farnego pw. św. Marii Magdaleny, w której chowano wszystkich władców Księstwa Cieszyńskiego z dynastii Piastów. Nabożeństwa w rotundzie odbywają się raz w roku w rocznicę wspomnienia jej patrona św. Mikołaja.

Innym ciekawym zabytkiem na Wzgórzu Zamkowym jest wieża ostatecznej obrony, z której zachowała się dolna część nakryta drewnianym dachem. W czasach średniowiecza pomieszczenia na parterze i pierwszym piętrze służyły jako więzienie, wyższe zaś jako lokale mieszkalne dla zamkowej załogi. Szczyt budowli służył do celów obserwacyjnych. Obok wieży znajdują



Zabytkowe kamieniczki przy rynku w Cieszynie

w średniowieczu pełniła rolę zamkowej kaplicy, a nieco później świątyni parafialnej dla mieszkańców miasta. Rotunda jest pierwszym znanym murowanym budynkiem sakralnym na Śląsku Cieszyńskim i jednym z najstarszych murowanych zabytków na ziemiach polskich.

Posiada owalną nawę oraz przylegającą do niej od strony wschodniej półkolistą absydę. W zachodniej części obiektu usytuowana jest antresola (empora) wsparta na trzech filarach, do której w czasach średniowiecza można było wejść wprost z zamku. Obecnie można się tam dostać z poziomu nawy po schodach biegnących wewnątrz muru.



Pomnik Legionistów Śląskich poległych za Polskę. W tle Państwowa Szkoła Muzyczna im. Ignacego Paderewskiego

się pozostałości dawnej zamkowej kuchni.

Wieża Piastowska

Najwyższym i najlepiej zachowanym obiektem na terenie Wzgórza Zamkowego jest kilkukondygnacyjna wieża zwana Piastowską. Wybudowano ją z piaskowca w czternastym wieku. Ma dwadzieścia dziewięć metrów wysokości. Na wieży zachował się dziewiętnastowieczny mechanizm zegarowy. Znajduje się z niego widok na cały Cieszyn, a przy dobrej pogodzie można także zobaczyć wierzchołki Beskidu Śląskiego

komitą matematyczną i poliglotką. Inspiracją do podjęcia badań były odkrycia dokonane przez Mikołaja Kopernika i Galileo Galileusza. Korzystając z dość prymitywnych przyrządów badawczych udało jej się udoskonalić i uprościć tablice ru-dolfińskie Keplera, co przedstawiła w łacińskim dziele „Urania propitia”.

W miejscu dawnego dolnego zamku, po którym nie pozostał żaden ślad, Habsburgowie wzniesli okazały pałac myśliwski, który jest obecnie siedzibą Państwowej Szkoły Muzycznej im. Ignacego Paderewskiego.

Pomnik legionistów

W 1934 roku przed szkołą wzniesiono pomnik ku czci śląskich legionistów walczących za Polskę. Monument zniszczony przez Niemców na początku drugiej wojny światowej został odbudowany z inicjatywy społecznej dopiero po ponad sześćdziesięciu latach. Na szczycie pomnika jest kobieca postać trzymająca w prawej dłoni szablę. Zwana jest ona cieszyńską Nike.

Niektórzy twierdzą, że szablę celowo skierowana jest w kierunku czeskiej części miasta, jednak monument poświęcony jest konkretnemu wydarzeniu historycznemu. Nawiązuje do faktu utworzenia na Śląsku Cieszyńskim kilkusetosobowego oddziału wojskowego, który wszedł w skład II Brygady Legionów dowodzonej przez gen.



Panorama prawobrzeżnej (polskiej) części Cieszyna i widok na Olzę

i Śląsko – Morawskiego. Na narożnikach wieży znajdują się herbowe tarcze gotyckie z piastowskimi orłami.

Według legendy, za czasów ostatniej piastowskiej księżnej Elżbiety Lukrecji ze szczytu tej wieży przez pewien czas prowadziła obserwacje astronomiczne pierwsza kobieta astronom Maria Kunicka (Cunitz, Cunitzia). Pochodziła ze Świdnicy, gdzie znajdowało się jej obserwatorium. Zwana „śląską Hypatią” lub „śląską Ateną” Kunicka była zna-

Józefa Hallera. Na cokole pomnika upamiętniony jest szlak bojowy tej formacji oraz widnieje wiersz Jana Łyska: „Wysłiście na zwycięstwa zew, wy – śląskiej ziemi pancernasz, polskiego ludu łzy i krew, wy – śląska straż”.

Panteon zasłużonych

Każdy, kto chciałby dogłębnie poznać historię Cieszyna, powinien odwiedzić miejscowy cmentarz komunalny położony przy ulicy Katowickiej. W Alei Zasłużonych znajduje się panteon, w którym pochowani są ludzie zasłużeni dla miasta i regionu.

W owalnym Panteonie Zasłużonych, który ma formę półkolistej, kolumnowej pergoli znajdują się groby wielu znanych postaci. Są tu pochowani m.in. słynni polscy działacze społeczni i narodowi, tacy jak: Karol Miarka oraz książę: Ignacy Świeży i Józef Londzin. Obok nich znajdują się groby: redaktora naczelnego „Gwiżdki Cieszyńskiej” Pawła Stalmacha, znanego śląskiego pisarza Gustawa Morcinka, wybitnego historyka i nauczyciela Franciszka Popiołka, kustosa cieszyńskiego muzeum Ludwika Brożka i burmistrza miasta w okresie II Rzeczypospolitej Władysława Michejdy. W pobliżu znajduje się okazały nagrobek zmarłego w 1915 roku niemieckiego burmistrza Cieszyna Leonarda Demela von Elswehra, który swój urząd sprawował przed pierwszą wojną światową. Nieco dalej są kwatery śląskich legionistów i żołnierzy poległych w latach 1914 – 1939 w obronie Polski i Śląska.

Malownicza starówka

Niezapomnianych wrażeń i wielu estetycznych wrzuseń dostarczy niewątpliwie spacer uliczkami malowniczej starówki, a także wizyta na rynku, który jest najpiękniejszą częścią Cieszyna. Znajduje się na nim budynek ratusza wzniesionego w 1800 roku, wiele wspaniale odrestaurowanych, klasycystycznych kamieniczek, a także barokowa studnia z figurą św. Floriana, patrona strażaków. W Cieszynie zachowało się kilka starych kościołów, świadków przeszłości. Są to kościoły katolickie, ewangelickie i synagogi.

Wspomniany już wcześniej kościół poddominikański p.w. świętej Marii Magdaleny wzniesiony w ostatniej dekadzie trzynastego wieku był nekropolią władców cieszyńskich. Niestety, do dnia dzisiejszego spośród kilkunastu zachował się tylko jeden nagrobek księcia Przemysława I Noszaka.

Cieszyn stanowi znakomitą bazę wypadową w Beskid Śląski, a przy okazji zwiedzania polskiej części miasta warto zajrzeć także do jej czeskiego odpowiednika. Po ponad osiemdziesięciu latach można wreszcie bez żadnych utrudnień przekraczać Olzę, chociaż podobno stare uprzedzenia i pretensje między Czechami i Polską nie zostały do końca przezwyciężone.

Tekst i fot. Ewa i Bogumił Liszewscy

Matka samotnie wychowująca dwóch niepełnosprawnych nastolatków błaga o pomoc

Prosi tylko o samochód!

– Nawet nie wiem jak mam zacząć... Boję się, że przegram. Błagam! Pomóżcie nam! – apeluje mama, samotnie wychowująca dwóch nastoletnich chłopców, którzy od urodzenia cierpią na ultra-rzadką i postępującą chorobę mięśni. Jest to miopatia wrodzona. Choroba z dnia na dzień odbiera Adrianowi i Kacprowi sprawność ruchową. – Od kilku lat dzieci są na respiratorach z powodu przewlekłej zaawansowanej niewydolności oddechowej. Mamy w domu już tyle sprzętu, a wciąż przybywa jakiś nowy – mówi płocczanka. I teraz wyobraźcie sobie, jak w takiej sytuacji wyjść z domu, przejechać do lekarza, nie czuć się zamkniętym w klatce...

– Respiratory, ssak, asystor kaszlu, nawilżacz do respiratorów, wózki inwalidzkie, dostawki elektryczne do wózków, by dzieci mogły też same jeździć, akcesoria do tych sprzętów, zestawyambu na wszelki wypadek... Ten sprzęt potrzebny jest zawsze. Nie chcę za każdym razem



analizować, co muszę zabrać, a co mogę zostawić. Cały sprzęt jest potrzebny zawsze – tłumaczy matka.

Samochód, którym dysponuje, jest za mały. W aucie brakuje miejsca, żeby dołożyć jeszcze foteliki. – Obecnie nawet nie mam jak pojechać na turnus rehabilitacyjny z dziećmi. Nie chcę, żeby ich choroba zamknęła nas w domu – dodaje kobieta.

Jest to realne zwłaszcza w sytuacji, w której się znalazła. W zeszłym roku opuścił ją mąż. To do-

datkowo obciążało kobietę. Jest w depresji, ale walka o dzieci nie pozwala jej się poddać. Ile jednak jeszcze wytrzyma? Obecnie zmuszona jest prosić o pomoc. Sama nie podoła wszystkiemu, zwłaszcza że stoi przed nią potężne wyzwanie. Samochód do przewozu niepełnosprawnych dzieci kosztuje 170 tys. zł. Jest szansa, że będzie do odbioru w czerwcu. Kobieta założyła internetową zbiórkę, żeby zebrać fundusze. Darczyńcy wpłacili 5,5 tys. zł. Jest połowa kwietnia i brakuje jesz-

cze dwie części całej kwoty. Nagłośnienie zbiórki to jedyna szansa dla tej wyjątkowej trójki na życie w godnych warunkach. Już raz się udało. Dwa lata temu kobieta zbierała środki na zdiagnozowanie swoich synów. Potrzebowała wtedy jednak tylko 32 tys. zł...

Tak naprawdę całe życie chłopców jest walką z chorobą o godne życie. Wspomina o tym matka. Pierwszy na świat przyszedł Adrianek. – Zamiast radości z narodzin dziecka pojawił się strach, ból i lęk... Nie miało tak być... Adrianek urodził się całkowicie wiotki. Nie był w stanie nawet podnieść własnej rączki. Jego stan był bardzo ciężki, a jego życie w każdej chwili mogło się zakończyć. Lekarze bezwładnie rozkładali ręce, próbując znaleźć przyczynę tak ciężkiego stanu dziecka. Każde kolejne badanie było dla nas nadzieją i jednocześnie ogromnym strachem. Myśleliśmy, że może to jest coś, co uda się zwalczyć, podać lek i wszystko wróci do normy, że nasz syn wyjdzie z tego i będzie zdrowy. Niestety, tak się nie stało. Musieliśmy nauczyć się żyć w cieniu choroby dziecka, walczyć o każdy dzień, nauczyć się cieszyć z tych małych, kolejnych szczytów, które mozolnie zdobywał nas syn... – wspomina pani Joanna.

Cztery lata później na świat przyszedł drugi syn - Kacper. – Byliśmy pewni, że drugi raz historia się nie

powtórzy – przecież los nie może być aż tak okrutny. Jednak był. Zadał nam kolejny cios prosto w serce – tłumaczy matka. Cała historia powróciła - ten sam szpital, te same problemy, ten sam, a nawet większy ból w sercu. Tylko miłość do dzieci pozwoliła matce pozbiierać się w tym dramacie, który każdego dnia stawia kolejne wyzwania.

Miopatia wrodzona dzień po dniu niszczy mięśnie chłopców. Nie tylko te, które pozwalają im poruszać się, lecz przede wszystkim te, które odpowiedzialne są za oddychanie, połykanie czy pracę serca. Każdy dzień to walka o kolejny, bo choroba jest podstępna i nie odpuszcza.

Bracia z powodu przewlekłej zaawansowanej niewydolności oddechowej są pod opieką Ośrodka Wentylacji Domowej. Ich oddech wspomagany jest każdej nocy respiratorem. – Adi i Kacper są świadomi swojej odmienności, wiedzą, że jedyny dostępny lek, który pozwala nam walczyć z miopatią, to niestanna rehabilitacja, sprężyna rehabilitacyjno-ortopedyczna oraz leczenie zachowawcze. Mimo wszystko mają marzenia. Marzenia o zdrowiu i o szansie leczenia tej choroby – mówi pani Joanna.

Nie można pozwolić, by ci dzielni chłopcy z powodu tak prozaicznego, jak brak funduszy, zostali przykuci do łóżek, a do tego zamknięci w czterech ścianach domu, bez możliwości wyjazdu na turnusy rehabilitacyjne czy nawet na zwykłe rodzinne wycieczki. Przecież do tego mają prawo wszystkie dzieci! Już raz się udało zebrać fundusze! Jak będzie teraz? W grupie siła. Podajemy link wszystkim ludziom dobrego serca i do dzieła - www.siepomaga.pl/adrianiakacper.

BS

Gmina Słupno stawia na rozwój

Po pierwsze inwestycje

Podczas spotkania Rady Społeczno-Gospodarczej Gminy Słupno, która odbywało się w ostatnim czasie, nie mogło zabraknąć tematu inwestycji. W końcu zarówno przedsiębiorcy, jak i mieszkańcy są szczególnie zainteresowani właśnie tym aspektem funkcjonowania gminy. A w tej kwestii gmina ma się czym pochwalić i to pomimo problemów wywołanych wichurami i podtopieniami, jakie dotknęły jej tereny w zeszłym roku.

Naczelnik wydziału inwestycji, infrastruktury i rozwoju Urzędu Gminy Słupno Joanna Wereszczyńska, która prezentowała zgromadzonym przedsiębiorcom najważniejsze inwestycje, podkreślała, że rok 2021 był niezwykle trudnym czasem dla gminy. – Rok 2021 był dla nas szalenie trudny ze względu na kataklizmy, jakie dotknęły tereny naszej gminy. Już w lutym doszło do podtopień, powstałych w wyniku wylania Słupianki. Przyczyną była tzw. cofka. W maju dotknęły nas ulewy, co spowodowało zagrożenie dla budowanego wówczas mostu na ul. Pocztowej. A potem przyszedł lipcowy nawalnice, które spowodowały ogromne straty – łącznie wyniosły one ponad 5 mln zł. Staraniami wójta Marcina Zawadki udało się tymczasowo odbudować most w Szeligach, który ucierpiał podczas nawalnice i związanej z nią powodzi. Aktualnie trwa przetarg na odbudowę tej przeprawy. Na to zadanie wraz z drogami dojazd-



Naczelnik wydziału inwestycji, infrastruktury i rozwoju Urzędu Gminy Słupno Joanna Wereszczyńska przedstawia przedsiębiorcom informacje dotyczące najważniejszych inwestycji

wymi otrzymaliśmy dofinansowanie w wysokości 2 470 000 zł – mówiła Joanna Wereszczyńska.

Naczelnik wydziału przedstawiła zgromadzonym najważniejsze inwestycje, które udało się już zrealizować oraz te, które trwają i będą kontynuowane w najbliższym czasie. – Arkadia Mazowiecka to dwie inwestycje o podobnej nazwie. Pierwsza z nich dotyczy budowy drogi łączącej Borowiczki-Pieńki z Liszynem. Tu prace rozpoczęliśmy od Liszyna. Inwe-

stycja zgodnie z harmonogramem zakończy się na początku 2023 r. Druga inwestycja to przebudowa drogi gminnej Liszyno-Słupno wraz z przebudową mostu. Najtrudniejszy etap tej inwestycji, czyli budowa mostu, jest już za nami – wyjaśniała Joanna Wereszczyńska. – W tej chwili przygotowujemy się do przetargu na piąty etap tej inwestycji. Na etap czwarty otrzymaliśmy dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Drogowych oraz z budżetu województwa ma-

zowieckiego. Mamy zatem szansę na dokończenie budowy ul. Pocztowej na odcinku do DK62, łącznie z ulicami Żurawia i Bociania oraz oświetlenie całości – tłumaczyła.

Koszt całkowity IV etapu tej inwestycji wyniósł 5 483 101, 51zł. Jednym z najbardziej wymagających jej elementów była budowa

cy. Takie rozwiązanie pozwoliło na obniżenie nawierzchni mostu o około 30 cm. Było to istotne ze względu zarówno na poprawę widoczności na dojazdach do mostu, jak i maksymalne dostosowanie drogi do istniejących zjazdów na posesje prywatne – wyjaśnia Joanna Wereszczyńska.

Podczas spotkania naczelnik podkreślała, że w ostatnim okresie udało się także wybudować ul. Stepową w Nowym Gulczewie, na którą pozyskano środki zewnętrzne. Budowa tej ulicy będzie kontynuowana w tym roku na odcinku wzdłuż działki, na której budowane są żłobek i świetlica aż do ulicy Rogozińskiej. W tym roku będą kontynuowane budowy kolejnych dróg oraz infrastruktury m.in. mostu w Szeligach.

W najbliższym czasie gmina będzie realizowała również inwestycje wodno-kanalizacyjne. – Udało nam się pozyskać dofinansowanie na realizację zadań, które obok inwestycji drogowych są jednymi z najbardziej pożądanymi przez naszych mieszkańców, czyli inwestycje wodno-kanalizacyjne. Aktualnie przygotowujemy się do tego przetargu. W pierwotnym założeniu miało być nim objętych 40 projektów, jednak weryfikacja kosztorysów inwestycyjnych spowodowała, że to będzie znacznie mniejsza liczba. Niemniej jednak w okresie ponad 12 miesięcy będziemy takie inwestycje realizować – mówiła Joanna Wereszczyńska. Gmina Słupno otrzymała na ten cel wstępną promesę w wysokości 8 000 000 zł.

W roku 2022 r. gmina złożyła już wnioski na łączną kwotę blisko 22 mln złotych na budowę i remonty dróg. Od rozstrzygnięcia tych konkursów uzależnione są dalsze kroki w kwestii inwestycji drogowych realizowanych na terenie gminy.

(ek)

Rynek pracy

PRACA BIUROWA

Promedica24 - Lektor języka niemieckiego - Płock. Aplikuj poprzez link: <https://system.erecruiter.pl/FormTemplates/RecruitmentForm.aspx?WebID=85e36932237a4c6b8ab83bb54502456b>

990386

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

792960

Propozycje prac w domu, po szczegóły + zgłoszenia pisz na maila: pracew-domu@interia.pl

995196

PRACA FIZYCZNA

Firma Xbud zatrudni od zaraz osoby z doświadczeniem do prac na elewacjach i ociepleniach. Wynagrodzenie płatne co tydzień. Dojazd do pracy zapewniony. Kontakt pod nr tel. 505-824-156.

992679

Sprzątanie biur. Zainteresowanych proszę o kontakt tel. 536-183-207.

997383

Zatrudnię konserwatora budynku. Istnieje możliwość zakwaterowania. Tel. 601-241-397.

990053

Zatrudnimy do pracy izolatorów aparatów i rurociągów. Praca na terenie PKN ORLEN. Proszę o przesyłanie CV na adres e-mail: serwis.grupa.bp@onet.pl

993400

Zatrudnimy do pracy monterów. Wyjazd na Słowację po 10 maja. Praca po 10-12 godzin. Zapewniamy przejazd i zakwaterowanie. Stawka 40 zł-50 zł/h. Tel. 506 064 058 lub 573 464 602.

989525

PRACA KIEROWCA

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E na Lorę do transportu międzynarodowego: przywóz nowych samochodów, krótkie trasy, bardzo dobrze płatne, weekendy wolne. 602-407-084.

987933

Firma transportowa z Piotrkowa Kujawskiego zatrudni kierowcę kat C+E w transporcie krajowym. Praca poniedziałek - piątek (czasem sobota). Scania + naczepa „firanka”. Umowa o pracę. Pensja 4500 - 6000. Pod nr tel. 696-068-493 więcej informacji.

998183

Firma transportowa z Piotrkowa Kujawskiego zatrudni kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Praca poniedziałek-piątek (czasem sobota). Scania + naczepa „firanka ... Umowa o pracę. Pensja 4500-6000. Pod nr tel. 696-068-493 więcej informacji.

989475

PRACA DLA PRZEWOŹNIKÓW. VAN CARGO o/Łomża podejmie współpracę na trasach międzynarodowych z przewoźnikami posiadającymi zestaw ciągnik +naczepa o ładowności 24 t. Tel. 608-608-120.

994840

Spółka z okolic Płocka zatrudni kierowców z prawem jazdy C+E i ADR na cysterny. Praca z Płocka, kraj i zagranica. Kontakt 728-910-357.

980689

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka (Scania R 2012 r. + naczepa Schmitz 2013 r.), weekendy wolne, stałe wynagrodzenie 6000 zł do ręki. 791-979-176 (KAMIL).

996363

PRACA NA BUDOWIE -

REMONTY

Oferuję, remonty: malowanie, gipsowanie, układanie paneli, płytki, sufity

podwieszane, drobne prace naprawcze. Swoją pracę wykonuję solidnie, na sprawdzonych materiałach. Konkurencyjne ceny, przystępne dla klienta. Kontakt 534-724-705.

996238

ZATRUDNIĘ zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. 500-250-302.

926358

Zatrudnimy cieśli-zbrojarzy do pracy w Płocku. Wymagane doświadczenie. Oferujemy: pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku, terminowo wypłacanie wynagrodzenia, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych. Tel. 570 485 632.

987945

PRACA POZOSTAŁE

POSZUKUJĘ pracownika do prac gospodarczych (prace naprawcze, utrzymanie zieleni, sprzątanie, zaopatrzenie). Prawo jazdy mile widziane. 602-40-70-84.

987936

Spółka z okolic Płocka zatrudni mechanika samochodowego. Kontakt 607-590-948.

832327

PRACA SEZONOWA

PRACA na przystani żeglarskiej. 602-33-85-84.

992732

PRACA W SKLEPIE

Polska sieć marketów spożywczych zatrudni kasjerów sprzedawców (oferta również dla osób z orzecznym stopniem niepełnosprawności). Praca w miejscowościach: SIKÓRZ, PŁOCK, Zglenickiego, DOBRZYKÓW. Kontakt: 695-514-841 - jeśli nie odbieram proszę o sms.

983116

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Brukarz/ pomocnik brukarza** – doświadczenie w pracy jako brukarz, prawo jazdy kat. B, mile widziane uprawnienia na koparki, możliwość przyuczenia;
- **Kucharz** – mile widziane doświadczenie w gastronomii, chęci do pracy;
- **Operator maszyn szyjących** – wykształcenie zasadnicze branżowe, umiejętność szycia na maszynach przemysłowych;
- **Mechanik samochodowy** – doświadczenie 1 rok;
- **Sprzedawca mebli** – mile widziane wykształcenie min. średnie, doświadczenie w sprzedaży, prawo jazdy kat. B, znajomość branży meblowej, mile widziana umiejętność składania mebli systemowych;
- **Lakiernik samochodowy** – doświadczenie na stanowisku;
- **Pracownik magazynowy** – chęci do pracy;
- **Kierowca autobusu** – wykształcenie średnie zawodowe, 5

lat doświadczenia, prawo jazdy kat. D, karta kierowcy, ważne badania, dyspozycyjność;

- **Podinspektor ds. zamówień publicznych** – wykształcenie – studia minimum pierwszego stopnia, staż pracy min. 3 lata, doświadczenie zawodowe na stanowisku związanym z zamówieniami publicznymi, znajomość ustawy z dnia 11 września 2019 roku Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2021 r. 1129 ze zm.);
- **Zbrojarz** – wykształcenie zasadnicze branżowe, umiejętności zbrojarskie;
- **Cieśla** – wykształcenie zasadnicze branżowe, umiejętności ciesielskie i zbrojarskie, badania wysokościowe pow. 3 metrów;
- **Murarz** – wykształcenie zasadnicze branżowe, umiejętności murarskie, badania wysokościowe pow. 3 metrów;
- **Sprzątaczką** – chęci do pracy;
- **Kierowca autobusu** – wykształcenie średnie zawodowe, prawo jazdy kat. D, karta kierowcy, ważne badania, dyspozycyjność;
- **Masażysta** – wykształcenie min. średnie, kierunek masażysta, osoba bez nałogów;
- **Dekorator/ka tortów** – zdolności manualne i plastyczne,

umiejętność rzeźbienia, odwzorowywania;

- **Stylistka paznokci** – wymagane doświadczenie;
- **Kosmetolog** – wykształcenie średnie kosmetologia, umiejętność wykonywania makijażu permanentnego oraz zabiegów z zakresu medycyny estetycznej – mile widziane;
- **Stylistka rzęs** – wymagane doświadczenie, umiejętność stylizacji rzęs;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Sprzątaczką** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, wykształcenie zawodowe, umiejętność pracy w zespole;
- **Sprzątaczką** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

* Oferty ważne na
15 kwietnia 2022, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Kierownik produkcji** – z wykształceniem średnim, 2-letnim doświadczeniem zawodowym i umiejętnością obsługi maszyn do pakowania żywności;
- **Asystent projektanta** – z wykształceniem średnim – kierunek: FTTH Infrastruktura Telekomunikacji, prawem jazdy kat.B, znajomością AUTOCAD, QGIS i doświadczeniem zawodowym;
- **Spedytor międzynarodowy** – z wykształceniem średnim ogólnokształcącym, minimum rocznym doświadczeniem na podobnym stanowisku, komunikatywną znajomością języka niemieckiego lub angielskiego oraz znajomością giełd transportowych; pracodawca zapewnia możliwość pracy zdalnej w miejscu zamieszkania;
- **Kierowca autobusu** – z prawem jazdy kat. D;
- **Kierowca-ładowacz** – z wykształceniem min. średnim, prawem jazdy kat. C i 5-letnim doświadczeniem zawodowym;

- **Prasowaczka** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pracownik obsługi klienta** – z mile widzianym doświadczeniem w handlu;
- **Pizzer** – z wykształceniem średnim i rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Sprzedawca** – z wykształceniem średnim ogólnokształcącym i mile widzianym doświadczeniem w branży meblarskiej;
- **Murarz** – z wykształceniem zawodowym kierunkowym, umiejętnością murowania w systemie YTONG i SILKA i 3-letnim doświadczeniem zawodowym;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – mile widziane doświadczenie w zawodzie;
- **Spawacz 135 i 111** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie oraz uprawnieniami do spawania metodą 135 i 111;
- **Malarz-piaskarz** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie.

* Oferty ważne na
14 kwietnia 2022, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl

Stacje paliwowe w Grupie ORLEN

Na Słowacji razy 2!

Grupa ORLEN zwiększy sieć stacji paliw na Słowacji o 25 nowych obiektów. W efekcie podpisanej umowy Koncern będzie właścicielem łącznie 47 stacji i umocni pozycję w gronie liderów sprzedaży detalicznej na tym rynku.

Nowe stacje będą zlokalizowane na terenie całej Słowacji m.in. w Bratysławie czy Koszycach, co ułatwi dalsze wzmacnianie rozpoznawalności marki ORLEN.

– Konsekwentnie wdrażamy strategię Grupy ORLEN, inwestując w dynamiczny rozwój sieci stacji paliw nie tylko w Polsce, ale również w regionie. Jednym ze strategicznych i naturalnych kierunków w tym obszarze jest Słowacja. Inwestycje w sieć stacji paliw za granicą to ważny element wzmacniania międzynarodowej

rozpoznawalności marki ORLEN, ale też pozycji biznesowej. Szczególnie, że już teraz mamy 14,5 proc. udziału w rynku hurtowym na Słowacji. Dodatkowo po finalizacji połączenia z Grupą LOTOS, do naszej sieci trafi kolejne 41 stacji w tym kraju i w ten sposób ugruntujemy mocną pozycję Grupy ORLEN na rynku. W najbliższym czasie planujemy dalsze inwestycje w regionie i zakładamy pozyskanie kolejnych 100 stacji paliw – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Umowa akwizycji 25 stacji na Słowacji już została podpisana. Proces przejścia powinien rozpocząć się w czerwcu, po uzyskaniu zgody słowackiego urzędu monopolowego. Wszystkie stacje paliw na Słowacji docelowo będą funkcjonowały pod marką ORLEN w efekcie prowadzonego sukcesywnie procesu rebrandingu.

– Od momentu wejścia na Słowację, konsekwentnie zwiększamy

liczbę naszych stacji, dzięki czemu należymy do najszybciej rozwijających się sieci na tym rynku. W wyniku realizacji tej transakcji trafimy do grona największych pięciu graczy w regionie. W ten sposób zapewniamy klientom w regionie paliwa o ugruntowanej, wysokiej jakości, a także dostęp do najnowocześniejszych rozwiązań w obszarze sprzedaży detalicznej. Taką gwarancję niesie za sobą marka ORLEN – mówi Tomasz Wiatrak, Prezes ORLEN Unipetrol, odpowiedzialny w Grupie ORLEN również za rynek słowacki.

Kolejne 25 nowych stacji paliw na Słowacji, które trafi do Grupy ORLEN to obiekty ekspresowe, a więc obowiązują na nich samobsługa. Dlatego, ze względu na swój charakter, docelowo będą one funkcjonowały pod marką ORLEN Express. Kierowcy otrzymają finalnie dostęp do pełnej oferty paliw Verva i Efecta.



Oplaty będzie można dokonać za pomocą kart płatniczych lub paliwowych przy użyciu specjalnego panelu przy dystrybutorze.

Prowadzone w ramach Grupy ORLEN procesy akwizycyjne stacji paliw uzupełniają działania zmierzające do budowy jednej silnej multienergetycznej firmy, z mocną pozycją konkurencyjną w regionie Europy Środkowo-Wschodniej. Z kolei realizacja środków zaradczych w ramach procesu fuzji PKN ORLEN i Grupy LOTOS oznacza wejście na nowy rynek poprzez przejęcie 144 stacji paliw na Węgrzech

oraz dalsze umacnianie pozycji na Słowacji w związku z zakupem aż 41 obiektów. Oznacza to, że w momencie realizacji wszystkich ogłoszonych planów akwizycyjnych, w ramach Grupy ORLEN będzie działać łącznie 88 stacji paliw na Słowacji.

W sumie do końca 2030 r. w regionie Europy Środkowo-Wschodniej pod marką ORLEN będzie działać co najmniej 3,5 tysiąca stacji, w tym udział stacji zagranicznych w całej sieci ma wzrosnąć z 37 proc. do 45 proc.

opr. (t)

Trwa zielona rewitalizacja Płocka

Na ulicy Kazimierza Wielkiego

Zielona rewitalizacja Płocka ma odmienić miejską przestrzeń i wprowadza szereg rozwiązań przyjaznych dla środowiska. Po Pasażu Paderewskiego zmiany czekają następne ulice. Można je już zauważyć na ul. Kazimierza Wielkiego, na odcinku między Okrzei a Nowowiejskiego.

zdejmiemy kostkę wokół 5 lip, dając im więcej miejsca do życia. Kolejne działania planujemy przy ul. 1 Maja i Kolegialnej – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Te działania są elementem projektu badawczego realizowanego wspólnie z Płocką filią Politechniki Warszawskiej. Jego wyniki chcemy zastosować do poprawy kondycji zieleni w Płocku, zwiększenia ilości powierzchni biologicznie czynnej i retencji wody – wyjaśnia.

Jednym z pierwszych działań naukowców było pobranie do badań próbek gleby przy drzewach na ul. Kazimierza Wielkiego i Kolegialnej. W laboratorium są poddawane analizie m.in. pod kątem zasolenia, pH i wilgotności.

Od kilku dni prace prowadzone są na ul. Kazimierza Wielkiego, gdzie zostały powiększone misy przy pięciu lipach. Dodatkowo wymieniono i użyżniono grunt wokół drzew. Mieszankę glebową dostarczyło nasze Przedsiębiorstwo Gospodarki Odpadami, wykorzystując w niej autorski nawóz „Kobierniczek”.

W każdej z mis użyto kruszywo o odpowiedniej granulacji, które ma poprawić warunki nawodnienia i napowietrzenia w obrębie systemu korzeniowego drzew. Jest też podbudowa dla nawierzchni przepuszczalnych ułożonych wokół drzew. Zastosowano ich pięć rodzajów, aby sprawdzić ich przydatność. To:

- kostka brukowa domino eko, dzięki swojej konstrukcji eliminuje

barierę, jaką stanowi szczelna nawierzchnia. Kostka przepuszcza wodę opadową do gruntu, pozwalając jej jednocześnie na swobodne odparowanie.

- nawierzchnia mineralna Hanse-Grand®, która jest wodoprzepuszczalna i przeznaczona do stosowania m.in. na alejki parkowe, ścieżki leśne, place zabaw i siłownie na świeżym powietrzu.
- nawierzchnia mineralno-żywiczna TerraWay mająca porowatą strukturę, przez którą przepływa woda. Pory pełnią też rolę zasobnika wody dla rosnących w pobliżu roślin. Nawierzchnia nie przerasta chwastami, nie ma też obawy, że zostanie zasiedlona przez insekty.
- wodoprzepuszczalna nawierzchnia Ekoway, która zarówno błyskawicznie przepuszcza wodę deszczową, jak i pozwala na jej zagospodarowanie w miejscu opadu.
- hanzaway, czyli kruszywo w żywicy pochodzenia roślinnego. Ta ekologiczna nawierzchnia umożliwia przenikanie wody do gruntu i jego „oddychanie”.

Trzy pierwsze nawierzchnie zostały ułożone. Pozostałe wymagają temperatury powietrza powyżej 8 stopni Celsjusza przez całą dobę, więc będą wykonane w późniejszym terminie.

Wszystkie wykonane zabiegi mają poprawić sytuację istniejącego drzewostanu, co będzie weryfikowane i sprawdzane przez badaczy z Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku. W kolejnych miesiącach „nowe życie” uzyskają następne drzewa przy ul. Kazimierza Wielkiego, którym również zostaną poprawione warunki siedliskowe.

Część drzew przy ul. Kazimierza Wielkiego (7 lip) jest w bardzo złym stanie. Niestety, nie da się ich uratować i muszą zostać usunięte. Miejsca po nich zostaną odpowiednio przygotowane, użyżniony grunt i powiększona przestrzeń bez kostki chodnikowej, co zapewni dobre warunki do rozwoju nowo posadzonego drzewom.

Opr. (ek)

Przez kilka miesięcy ulica będzie nieprzejezdna

Rozpoczęła się modernizacja ul. Spółdzielczej

W tym tygodniu rozpoczęła się kompleksowa modernizacja ul. Spółdzielczej i fragmentu ul. Południowej. Zgodnie z zapowiedziami prace mają potrwać 11 miesięcy. Przez ten okres ulica będzie nieprzejezdna. Wykonawca zapowiedział wprowadzenie czasowej organizacji ruchu już we wtorek, 19 kwietnia.

Roboty obejmą ul. Spółdzielczą – od wjazdu na al. Piłsudskiego do skrzyżowania z ul. Wyszogrodzką – oraz fragment ul. Południowej, gdzie podpięty będzie nowy kolektor deszczowy. Jest to drugi etap prac, mających na celu zabezpieczenie wiaduktu pod al. Marszałka Józefa Piłsudskiego przed zalewaniem. Pierwszą inwestycją na drodze do rozwiązania problemu był remont ul. Chopina oraz fragmentu ul. Spółdzielczej pod wiaduktem.

Prace będą kompleksowe i polegać będą przede wszystkim na rozbudowie kanalizacji ogólnospławnej na sanitarną i deszczową. Kolektor deszczowy powstanie na odcinku od skrzyżowania z ul. Powstańców Styczniowych do ul. Południowej (przebudowa obejmie również fragment tej ostatniej ulicy). Inwestycja polegać będzie również na budowie przepompowni wód deszczowych oraz przebudowie sieci wodociągowej i energetycznej. Na koniec przyjdzie czas na zainstalowanie nowego oświetlenia oraz na ułożenie nowej nawierzchni i wykonanie – to nowość – drogi rowerowej.

Utrudnienia będą duże. Przejazd przez skrzyżowanie ul. Spółdzielczej i Wyszogrodzkiej będzie zamknięty na okres co najmniej miesiąca. Dziś jest jeszcze za wcześnie, by precyzyjnie podać termin tego zamknięcia. Koszt wszystkich prac to prawie 10 milionów złotych.

Opr. (ek)



Na ulicy Kazimierza Wielkiego trwa zielona rewitalizacja

– W zeszłym roku rozpoczęliśmy zieloną rewitalizację miasta, usuwając część płyt chodnikowych z Pasażu Paderewskiego i sadząc w ich miejsce 21 buków i kilkadziesiąt krzewów. Teraz na ul. Kazimierza Wielkiego kontynuujemy ten proces, dlatego na początek



Po wykonaniu modernizacji

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Przed tobą udany tydzień. Czas płynąć będzie szybko, a ty będziesz w dobrej formie. W pracy warto rozglądać się za nowymi projektami, bo sprzyja ci ktoś ważny. Możesz liczyć na ciekawe wiadomości i pomoc osoby, z którą łączą cię wspólne interesy. Jednak pod koniec tygodnia nie sprawy zawodowe, tylko miłość i uczucia wysuną się na pierwszy plan.

BYK (21.04-21.05)

Przyjaciele i nowi znajomi zrobią wszystko, abyś się nie nudził. Zaproszą cię do podróży, wyciągną z domu na imprezy i seanse filmowe. Baw się i korzystaj, bo szczęście ci w tym tygodniu sprzyja. Samotne Byki mogą liczyć na szalone flirty i niespodziewane miłosne objawienia. Staniesz się bardziej odważny i pewny swoich zalet, a niezwyklego wielbiciela spotkać możesz podczas wyjazdu lub zakupów.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Chętnie wybierzesz się na koncert, wystawę czy wyjazd za miasto. Znajdź też chwilę, aby wysłuchać przyjaciółki lub innej bliskiej ci osoby. Twoja bezstronna rada okaże się cenna, a życiowy gest wiele będzie dla kogoś znaczyć. Miłosne sprawy także będą spokojnym rytmem. Nie narzekaj na nudę i pielęgnuj to, co między wami jest ważne.

RAK (22.06-22.07)

Tydzień sprzyja kończeniu różnych spraw. Warto zrobić porządek w biurku i kalendarzu, a przede wszystkim pozbyć się zaległości. Będziesz drobiazgowy, ale to właśnie okaże się przepustką do sukcesu. Także w bankach i urzędach możesz liczyć na przychylność. Słońce stawiać będzie na twojej drodze życzliwe osoby. Weekend sprzyja wyjazdowi, możesz liczyć na zgodę w rodzinie.

LEW (23.07-22.08)

Postępowanie niektórych osób w twoim otoczeniu wyda ci się irytujące. Zamiast przejmować się cudzymi sprawami, zajmij się swoją pracą i nie doradzać znajomym, którzy i tak zrobią to, co sami chcą. Zaoszczędzoną energię przeznaczone na własne hobby, sport i aktywny odpoczynek. Nie oszczędzaj teraz na swoich przyjemnościach i dbaj o własną wygodę.

PANNA (23.08-22.09)

Znajdziesz się akurat tam, gdzie jesteś najbardziej potrzebny. W pracy pokierujesz realizacją ważnego zadania. Na imprezie zorganizujesz najlepszą zabawę. Choć szczęście będzie ci dopisywać, to zadbaj o swoje zdrowie. Tydzień sprzyja sportowej rywalizacji, ale brawura może skończyć się kontuzją. W miłości zapowiadają się sympatyczne chwile.

WAGA (23.09-23.10)

Zaczniesz otwarcie mówić o swoich uczuciach i marzeniach, bo partner tym razem właściwie zareaguje. Idźcie na koncert lub dobrą kolację, tym razem bez krewnych i znudzonych życiem przyjaciół. Samotne Wagi dojdą do wniosku, że z nadejściem wiosny mogą pozwolić sobie na nieco więcej niż zwykle luzu i swobody. Flirtuj, ale pamiętaj, że to także dobry czas, aby poznać kogoś naprawdę ważnego.

SKORPION (24.10-22.11)

Pocujesz tak wielki przypływ energii, że trudno będzie ci wytrzymać w pracy. To dobry czas na hobby i rozwój. Podróże okazały się udane, a z perspektywy wszystkie stare kłopoty wydają się mniej istotne. Korzystaj z okazji do zabawy i nie martw się niczym na zapas. Tydzień sprzyja też nowym znajomościom. Szukaj inspirujących osób, poznaj ich pasje i opinie.

STRZELEC (23.11-21.12)

Za oknem wiosenne przebudzenie, a ty będziesz liczyć pieniądze potrzebne na różne spotkania i wyjazdy. Zaczniesz się zastanawiać, czy na weekend nie byłoby najtaniej uciec gdzieś na wieś. Warto być oszczędnym, ale nie warto rezygnować z marzeń. Merkury sprzyja poszukiwaniu prawdziwych okazji. W miłości bądź ostrożny, bo na początku tygodnia grożą ci konflikty o banalne drobiazgi.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Nie umknie przed tobą żaden sekret. W pracy okaże się, że intrygująca cię od pewnego czasu sprawa ma swoje drugie dno. Nie wahaj się pytać, a uprzedziś ruchy swoich srogów lub konkurentów. Znajomi i przyjaciele też właśnie ciebie wybiorą na powiernika, a ty będziesz im pomagać. Bądź szczery, bo to najlepsze, co możesz zrobić, aby rzeczywiście pomóc ludziom, na których ci zależy.

WODNIK (21.01-20.02)

Pośpiech i władczy ton nie wyjdą ci na dobre. Byłe drobiazgi może cię zirytować i skłonić do decyzji, które okazały się zbyt pośpieszne. Jeśli spokojnie się zastanowisz, znajdziesz wyjście z każdej sytuacji. Pod koniec tygodnia możesz liczyć na wsparcie i zrozumienie w swoim otoczeniu, ale wcześniej bądź ostrożny. W pracy wykonuj polecenia i nie dyskutuj, a unikniesz kłopotów.

RYBY (21.02-20.03)

Pocujesz przypływ siły, a Słońce w twoim znaku sprzyja sukcesom. Początek tygodnia przeznacz na rodzinne sprawy. Możesz mieć nieco więcej wydatków, szczególnie związanych z urządzeniem mieszkania. Uda ci się upolować wymarzoną kanapę lub oczaruje cię elegancki serwis obiadowy. Kto jednak myśli, że weekend spędzisz w domowych pieleszach, ten się zdziwi.

Nowe tablice dadzą wyższe emerytury

Od kwietnia zmieniły się tablice średniego dalszego trwania życia. Statystycznie żyjemy krócej, więc nowe emerytury będą wyższe.

Główny Urząd Statystyczny ogłosił nową tablicę średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn. Na podstawie zawartych w niej danych ZUS oblicza wysokość emerytury osobom, które osiągnęły wiek emerytalny i złożyły wniosek o świadczenie. Najnowsza tablica trwania życia pozwala obliczyć emeryturę osoby w wieku 60 lat wyższą o 3,7 proc., a osoby w wieku 65 lat – o 4,1 proc. niż na podstawie poprzedniej tablicy.

W ubiegłym roku odnotowano 519 tys. zgonów, czyli o 33 tys. więcej niż w 2020 r. oraz o 111 tys. więcej niż w 2019 r. W rezultacie po raz drugi z rzędu nastąpił spadek średniego dalszego trwania życia we wszystkich przedziałach wiekowych.

Tablice dalszego trwania życia ogłasza corocznie prezes Głównego Urzędu Statystycznego. Pomagają one oszacować, jak długo będziemy na emerytu-

rze i dzięki temu równomiernie rozłożyć zgromadzone składki emerytalne. Przypomnijmy, że wysokość emerytury obliczonej według zreformowanych zasad to wynik podzielenia sumy zwaloryzowanych składek, zwaloryzowanego kapitału początkowego oraz kwoty środków zewidencjonowanych na subkoncie przez średnie dalsze trwanie życia obowiązujące w dniu zgłoszenia wniosku o emeryturę. Taki mechanizm powoduje, że im niższe dalsze trwanie życia, tym wyższa emerytura.

Najnowsza tablica trwania życia pozwala obliczyć emeryturę osoby w wieku 60 lat wyższą o 3,7 proc., a osoby w wieku 65 lat – o 4,1 proc. niż na podstawie poprzedniej tablicy. Dla przykładu 60-latkę z kapitałem 500 tys. zł otrzyma emeryturę w kwocie 2092,51 zł, czyli większej o 74,36 zł. Z kolei 65-latek z kapitałem 500 tys. zł uzyska emeryturę w kwocie 2548,42 zł, czyli większej o 101,04 zł – wylicza Prezes ZUS, prof. Gertruda Uścińska.

Zaznacza przy tym, że ZUS będzie korzystał z nowej tablicy GUS od 1 kwietnia. – Osoby, które osiągną wiek



Piotr Olewiński
Regionalny
Rzecznik
Prasowy

emerytalny między kwietniem br. a marcem przyszłego roku, nie muszą spieszyć się z przejściem na emeryturę, aby skorzystać z tegorocznej tablicy. Przyznając emeryturę ZUS zawsze sprawdza, czy dla zainteresowanego korzystniejsze jest przyjęcie do obliczeń danych z tablicy trwania życia, która obowiązuje w momencie złożenia wniosku o emeryturę czy ukończenia wieku emerytalnego – dodaje profesor.

Nie wszyscy mogą skorzystać z nowych tablic GUS. Przeliczenie emerytury jest możliwe w ściśle określonych sytuacjach, na przykład, gdy emeryt po przyznaniu świadczenia pracuje i odprowadza składki emerytalne. Raz na rok lub po ustaniu zatrudnienia może je sobie doliczyć do świadczenia. Nowa tablica zostanie wykorzystana wyłącznie w odniesieniu do dodatkowych, a nie wszystkich składek. Jednak co do zasady nowe tablice nie dotyczą osób, które już przeszły na emeryturę.

Mistrz i uczeń znów się spotkają w Młodzieżowym Domu Kultury w Płocku

Z rad i wskazówek powstanie wielkie widowisko

Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku po raz 34. organizuje Ogólnopolskie Warsztaty Artystyczne „Mistrz i Uczeń”. Odbędą się one w Płocku w dniach 28 – 30 kwietnia. To cykl bezpłatnych spotkań adresowanych do nauczycieli, instruktorów, młodzieży. To już ostatni moment, żeby się zapisać.

Przypomnijmy, że mieliśmy chwilową przerwę w warsztatach. Powodem były pandemiczne obostrzenia. Na szczęście powoli wszystko wraca do normalności i jest coraz więcej okazji do tego, by powrócić do starych sprawdzonych sposobów organizowania zajęć. Bezpośredniego spotkania nie zastąpi żadna wirtualna rzeczywistość i internetowy tryb online. Ucieszy się z tego wiele osób, zwłaszcza tych związanych ze szkołą.

Co czeka uczestników w tym roku? MDK stawia na teatr i muzykę. To dwie dziedziny sztuki, które cieszą się w szkołach, czy domach kultury największym zainteresowaniem dzieci i młodzieży. W wielu placówkach z powodzeniem działają teatry, jak również chóry. Bez ich udziału nie ma praktycznie żadnej szkolnej uroczystości. Jak lepiej i ciekawiej prowadzić zajęcia, o tym podpowiedzą nauczycielom oraz instruktorom, a także młodszym uczestnikom zajęć specjalistki. Warsztat teatralny poprowadzi Julia Kotarska – reżyser, twórca autorskich scenariuszy sztuk teatralnych dla dzieci i młodzieży, pedagog. Z kolei na warsztaty wokalne zaprasza Magdalena Ptaszyńska – wokalistka, pedagog śpiewu, autorka muzyki.

Udzieli wielu rad, wskazówek, przewidziane są również działania praktyczne. Zdobyte umiejętności uczestnicy zajęć wokalnych i teatralnych zaprezentują publiczności ostatniego dnia warsztatów podczas przygotowanego w czasie zajęć widowiska.

Dodajmy, że zgłoszenia do udziału w warsztatach przyjmowane są telefonicznie, do czwartku, 22 kwietnia pod numerem tel. 24 364 77 15. Warto pamiętać, że udział w warsztatach jest bezpłatny.

Warsztaty organizuje Młodzieżowy Dom Kultury przy wsparciu współorganizatorów. W tym roku są to Muzeum Mazowieckie w Płocku oraz Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli Oddział w Płocku. BS



MDK

Scenariusz: Adrianna Biedrzyńska, Agnieszka Szygenda

Biedrzyńska, Stalińska, Wójcik

Kobieta Idealna

komedia zbyt optymistyczna

Blaszczyk, Kordek, Dziurman, Pietrzak, Dąbrowski, Krawczyk, Skarga, Majchrzak, Milowicz

Reżyseria: Stefan Friedmann, Adrianna Biedrzyńska
Producent: Leszek Kwiattkowski
Montaż / Scenografia: Małgorzata Tarasiewicz-Wośk
Muzyka: Mariusz Telicki
Projekt: Triskel-Art Nina Przybylska

Obiada wymiennie

CZY JEST KOBIETA IDEALNA?

15.05.2022 r., godz. 17:30.

Aula Państwowej Szkoły Muzycznej, Płock

Informacje i rezerwacje: 725 107 673

kup bilecik.pl

bil@tyna.pl

eBilet.pl

SA-81

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

19 kwietnia – Adolf, Tymon,
20 kwietnia – Czesław, Agnieszka,
21 kwietnia – Bartosz, Feliks,
22 kwietnia – Łukasz, Leon,
23 kwietnia – Wojciech, Jerzy,
24 kwietnia – Horacy, Grzegorz, Aleksy,
25 kwietnia – Marek, Jarosław.

Dużo zdrowia, szczęścia i radości
każdego dnia pełnego miłości.
Wielkiego świata poznania,
w lotto milionów wygrania.
Tego z serca ci życzymy
i hucznie twe urodziny
obchodzimy!
Natalii Luteckiej
życzenia przesyłają koleżanki.

Jest w roku taki dzień,
W którym smutki idą w cień,
Więc z okazji tego dnia
Posłuchaj co ci życzę ja:
Dużo zdrowia i radości,
Szczęścia w życiu i miłości,
Moc najpiękniejszych wrażeń
I spełnienia wszystkich marzeń.
Dla **Malwiny Woźniak** życzenia
przygotowali znajomi.

Uważnych oczu, które dostrzegą
sprawy życia codziennego, takich
uszu, które wyłowią wszelkie prze-
milczenia, takich rąk, które będą
zawsze chętne do pomocy, mądrych
słów wypowiedzianych we właści-
wym momencie, kochającego serca,
któremu pozwolisz poprowadzić się
przez życie, aby tam, gdzie ty,
była miłość.
Wszystkiego najlepszego dla
Marleny Zawadzkiej
od przyjaciółek.

Szampan się leje,
prezentów nie sposób zliczyć.
W tym ważnym dniu
przypominam: na mnie zawsze
możesz liczyć.
Życzę ci zdrowia,
wielu wspólnych przygód,
Dużo szczęścia.
Życia pełnego wygód.
Samych dobrych
ludzi wokół ciebie.
I żebyś nigdy nie zmieniał siebie!
Bo takiego wszyscy cię kochamy,
I w Twe urodziny całusy
ci wysyłamy!

Życzenia **Patrykowi Zelmań-
skiemu** ślą znajomi.

Z okazji urodzin życzę ci:
dużo uśmiechu, czułej miłości,
udanych imprezek
i wspaniałych gości,
zdrowego życia, późnej starości,
niech zawsze radość
w twoim sercu gości!
Dla **Filipa Januszczka** życzenia
przygotowała znajoma.

Mało zmartwień i agresji,
żadnych stresów i depresji,
dużo śmiechu i radości,
wiele szczęścia i miłości.
Marcinowi Zyškowi życzenia
przesłali koledzy.

(jb)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Dziękujemy za życzenia

Życzenia wielkanocne do
redakcji Tygodnika Płockiego
nadesłali: starosta płocki Sylwe-
ster Tadeusz Ziemkiewicz, wice-
starosta płocki Iwona Sierocka,
przewodniczący Rady Powiatu
w Płocku Lech Dąbrowski,
Dyrekcja i pracownicy
Państwowej Szkoły
Muzycznej I i II
stopnia w Płoc-

Bulkowo Andrzej Graczyk wraz
z pracownikami, dyrektor Domu
Pomocy Społecznej w Zakrze-
wie Iwona Paradowska-Olkowska
i kierownik Warsztatu Terapii Za-
jęciowej Magdalena
K o p e r ,
dyrek-

oraz prezes Towarzystwa Wycho-
wanków Anna Wiśniewska, poseł
na sejm RP Arkadiusz Iwaniak,
dyrektor i pracownicy Centrum
Kultury i Sztuki w Sierpcu, dyrek-
tor Zespołu Szkół im. St. Staszica
w Gąbinie Jadwiga Irena Milew-
ska, czytelniczka Katarzyna Ma-
kowska, komendant Straży Miejs-
kiej w Płocku Konrad Guzanek,
Partner Premium Galeria Biurowa,
Krajowe Stowarzyszenie Ruch
Spółdzielców, dyrektor Biblioteki
Pedagogicznej w Płocku Agnieszka
Olczyk wraz z pracownikami,
chór Pueri et Puellae Cantores Plo-
censes oraz Anna i Wiktor Bram-
scy, zarząd i pracownicy Płockiej
Lokalne Organizacji Turystycznej,
członkowie Gąbińskiego Sto-
warzyszenia Kulturalnego, dyrek-
tor Joanna Banasiak i pracownicy
Książnicy Płockiej, Agora S.A.,
PKO Bank Polski, Dyrektor Domu
Polonii w Pułtusk Michał Ki-
siel wraz z pracownikami, Spół-
dzielczy Dom Kultury Płockiej
Spółdzielni Mieszkaniowej
Lokatorsko-Własnościowej,
dyrektor Anna Drzewiecka
wraz z pracownikami Wo-
jewódzkiego Urzędu Pracy
w Warszawie z siedzibą
w Płocku, Stowarzyszenie
Dziennikarzy i Wydaw-
ców REPROPOL, prezes
zarządu Robert Czwartek
wraz z zawodnikami, szta-
bem szkoleniowym i pra-
cownikami



ku, pro-
rektor Politechniki War-
szawskiej prof. Renata Walczak,
przewodniczący Sekcji Oświaty
i Wychowania NSZZ „Solidar-
ność” Regionu Płockiego Marek
Krysztofiak, wojskowy komendant
uzupełnień w Płocku ppłk Woj-
ciech Nawrocki, dyrektor Domu
Pomocy Społecznej im. bł. abp.
A. J. Nowowiejskiego w Brwil-
nie Joanna Maria Siemiątkowska,
przewodniczący Rady Gminy Bul-
kowo Andrzej Krokowski wraz
z radnymi i sołtysami, wójt gminy

cja, rada pedagogicz-
na, pracownicy i młodzież Zespo-
łu Szkół Centrum Edukacji im. I.
Łukasiewicza w Płocku, rzecznik
prasowy Straży Miejskiej w Płoc-
ku Jolanta Głowacka, zarząd i pra-
cownicy Płockiego Zakładu Opie-
ki Zdrowotnej, rektor Mazowiec-
kiej Uczelni Publicznej w Płocku
prof. Maciej Słodki, zarząd Stowa-
rzyszenia Uniwersytetu Trzeciego
Wieku w Płocku, dyrektor Liceum
Ogólnokształcącego im. St. Mała-
chowskiego Katarzyna Góralska

Sekcji Piłki Ręcznej Wisła
Płock, dyrektor handlowy Jerzy
Wilde i pracownicy Telewidza,
Ireneusz Wypych i zespół praso-
wy PKN ORLEN, Stowarzyszenie
Gazet Lokalnych, st. kpr. Cezary
Okraszewski i cały 64 Batalion
Lekkiej Piechoty 6 MBOT, Ka-
tolickie Stowarzyszenie „Civitas
Christiana” Oddział w Płocku,
Dział Organizacji i Nadzoru Wo-
jewódzkiego Szpitala Zespołonego
w Płocku, Ewa i Bogumił Liszew-
scy, dyrektor i pracownicy Mu-
zeum Mazowieckiego w Płocku.

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Niech będzie kolorowo

Apicjuszowi, rzymskiemu smakoszowi z I wieku naszej ery, przypisuje się spostrzeżenie, iż w pierwszej kolejności jemy oczami. Dzisiaj wszyscy, którzy starają się zarabiać na sprzedaży jedzenia, wiedzą, iż wygląd potrawy ma ogromne znaczenie, niekiedy nawet większe niż jej smak. W 2015 roku jedzenie było drugą w kolejności najczęściej wyszukiwaną kategorią w Internecie (zaraz po pornografii). Dlaczego coraz większa rzesza ludzi aktywnie poszukuje obrazów jedzenia? Dlatego, iż nasze istnienie od niego zależy, prawdopodobnie to, że czyniliśmy to skutecznie i nauczyliśmy się wyszukiwać jedzenia wysokoenergetycznego sprawiło, że stać nas na utrzymanie mózgu. Mózg, choć stanowi zaledwie 2 procent ogólnej masy ciała, to zużywa 25 procent energii niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Dlatego, gdy przedstawi nam się atrakcyjne jedzenie (najczęściej jest ono wysokokaloryczne), to gwałtownie wzrasta przepływ krwi w mózgu. Niemal w mgnieniu oka zwiększa się produkcja śliny i wydzielanie soków trawiennych w układzie pokarmowym. Jednak, co zrobić, abyśmy mieli ochotę na niskokaloryczne jedzenie? Należy je uatrakcyjnić tak, aby było miłe dla oka. W Oksfordzie poddano badaniom 160 studentów, podając sałatkę wieloskładnikową. Przy czym część porcji podano jak zwykle, a część ułożono tak, iż powstał abstrakcyjny obraz, co podkreślało jej wielobarwność. Okazało się, że badani byli skłonni płacić dwa razy więcej za tę samą sałatkę, jeśli była pięknie podana. Kobiety to wiedzą od zawsze, dlatego nie oszczędzają na upiększających zabiegach.



Piotr Chudzyński

Sałatka wiosenna

Skład:

- 1 główka zielonej sałaty;
- pęczek rzodkiewki;
- pęczek szczypiorku;
- 1 ogórek sałatkowy;
- mała puszka groszku konserwowego;
- 3 jajka;
- 3 łyżki jogurtu naturalnego;
- 1 łyżka majonezu;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Jajka gotujemy na twardo. Liście sałaty starannie myjemy i osuszamy na sicie. Ogórek obieramy ze skórki i kroimy w półplasterki. Myjemy rzodkiewkę i kroimy w plasterki. Przekładamy warzywa do miski, mieszamy z odcedzonym groszkiem konserwowym i posiekanym szczypiorkiem. Jajka obieramy ze skorupki i kroimy w osiemki. Przygotowujemy dressing z jogurtu. Starannie mieszamy jogurt z majonezem i doprawiamy solą oraz pieprzem. Sałatkę polewamy dressingiem tuż przed podaniem.

Nasze reakcje na kolor jedzenia nie są stałe i zmieniają się z czasem. Kilka dekad temu osoby działające w branży marketingu spożywczego odradzały stosowanie koloru niebieskiego do jedzenia. Mimo to w 2016 roku hiszpańska firma wypuściła na rynek niebieskie wino. Okazało się ono hitem wakacji. Stosunkowo rzadkie występowanie tego koloru w naturze sprawiło, iż zadziałał on jako chwyt marketingowy, służący przyciągnięciu uwagi. Jednak zwykle problem pojawia się później, kiedy w umyśle konsumenta powstaje wyobrażenie smaku, które nie będzie pokrywało się z rzeczywistością. Pewna firma produkująca płyn do płukania jamy ustnej zmieniła tylko jego kolor na pomarańczowy. Okazało się, że dla konsumentów był on bardziej łagodny, niż jego niebieski odpowiednik. Czyżby kolor miał smak? A może jednak oczy mogą kłamać...

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

894962

DLA DZIECI

ZABAWKI

Sprzedam domek dla lalek Barbie, używany, stan bdb. (nosi normalne ślady użytkowania) o wymiarach: wysokość 150 cm, szerokość 90 cm, głębokość 40 cm. Dodatkowo dorzucam lalki, mebelki, akcesoria i ubranka. Odbiór gm. Bodzanów. Cena za całość 270 zł, do małej negocjacji. Kontakt: 783-482-723.

990761

Sprzedam mebelki (kołyska, krzesło do karmienia) dla lalki Bobas, dorzucam ubranka, akcesoria i lalkę ze zdjęcia. Kontakt telefoniczny 783-482-723.

991078

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM okna plastikowe 2-szybowe z wymiany 4 (144x146) 150 zł/szt; 3 (144x80) 80 zł/szt. 601-295-648.

990818

Posiadamy do wynajęcia rusztowanie elewacyjne Plettac - poznańskie. Uniwersalny system rusztowań PD 70/100. Tel. 883 688 330.

992658

MEBLE

Sprzedam sofę dla dziecka. Koszt 500 zł. W dobrym stanie. Są małe ślady sierści, ale można to odkurzyć. Zero plam, mało używana. Odbiór we własnym zakresie. Kontakt 573-095-195. Wymiary długości po rozłożeniu do spania 130 cm.

995514

Wykonamy Meble na wymiar. Między innymi -Meble kuchenne -Pokoje -Szafy przesuwne lub klasyczne otwierane -Zabudowy skosów i wnęk -Meble biurowe Pracujemy na następujących materiałach płyty laminowane , mdf, fronty lakier/mat. tel. 577557826

996032

OGRÓD

Profesjonalne środki opryski na boby Bobromix. Sprzedaż wysyłkowa sklep internetowy Atexim pod adresem http://www.hurtopryski.pl

992611

OPAL / OGRZEWANIE

SPRZEDAM drewno opałowe, kominkowe, obładry sosnowe i liściaste. 662-062-396.

959260

ekoterm^o
24 268 55 79 **ORLEN**
505 108 300
 Olej napędowy
 Ekoterm Plus
PROMOCJA

64-14

EDUKACJA

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy
- EKOTERM PLUS**

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

94-12

OLEJ NAPĘDOWY
OPALOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

963748

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

KTO nauczy starszego Pana sprzedaż przez internet? 608-44-53-20.

994760

ELEKTRONIKA / AGD

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 13 Pro, iPhone 13, iPhone 13 Pro Max, Samsung Galaxy. Aby uzyskać więcej informacji i innych produktów, skontaktuj się z: salesinut@gmail.com

914939

Apple iPhone, Samsung Galaxy, Huawei, PlayStation. Oferujemy zniżki na zakupy hurtowe, a inne telefony mamy na magazynie. Aby uzyskać więcej informacji skontaktuj się z nami: melecsale@gmail.com

994961

Apple iPhone, Samsung Galaxy, Huawei, PlayStation. Telefony są w 100% oryginalne, fabrycznie nowe, fabrycznie odblokowane z gwarancją producenta. Telefony są kompatybilne i współpracują ze wszystkimi sieciami na świecie. melecsale@gmail.com

987821

iPhone 13 Pro, 675 euro, iPhone 13 Pro Max, 780 euro, iPhone 12 Pro, 470 euro. Oferujemy zniżki na zakupy hurtowe, a inne telefony mamy na magazynie. Sprzedawcy detaliczni i osoby prywatne, skontaktuj się z nami przez EMAIL: zaydsphone-slttd@gmail.com

938469

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

Miałeś szkodę na pojeździe likwidowaną na podstawie kosztorysu naprawy? ZADZWON, tel. 600 590 511.

951534

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolinśkiej). 603-685-664.

812242

MOTORY/SKUTERY/QUADY

MOTOCYKL kupię każdy. 507-539-879.

987106

OPONY I FELGI

Sprzedam nowe, bez przebiegu opony letnie MICHELIN Primacy 3, rozmiar 225/50 R18, 95Vw ilości 4 szt. Opony wyprodukowane w 25 tygodniu 2020 roku. Cena 300 zł/szt. Tel. 695 094 633, t.zaglewski@gmail.com

727606

POZOSTAŁE

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
 Różne wymiary
 Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
 Dogodne **RATY**

23-683-10-85 **24-368-32-17**
46-880-50-31 **54-233-81-41**
509-574-644 **505-526-036**
www.konstal-garaze.pl

94-54

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, wiertarkę stołową wsa 25, kadłubową wka 25, wózek paletowy, imadła, kompresor z butlą, windę kolejową, stopę podporę do podnoszenia, giętarke do rur prętów, myjkę karcher do przejrzenia, tel. 606-416-482.

996574

Sprzedam wiertarkę stołową wsa 25, kadłubową wka 25, imadła, wózek paletowy, butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, kompresor z butlą, podnośnik do skrzyni biegów, windę kolejową do podnoszenia, części Mercedes okular w 210 e 300 td, tel. 606-416-482.

988924

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Kupię auto dostawcze. Całe lub na części lub niesprawne. Każda marka. Posiadam własny transport, proszę dzwonić 669-760-444.

995740

SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO kupię każde. 507-539-879.

987104

AUTO kupię uczciwie. 601-321-167.

945278

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

926339

FIRMA SKUPIJE AUTA

- osobowe •dostawcze •ciężarowe
- dobre i powypadkowe
- za ładne i sprawne
- płacimy najwięcej
- dojeżdżamy - gotówka od ręki

tel. 884-793-888
www.odkup-aut.pl

Satysfakcja gwarantowana!
 Firma z doświadczeniem! 24/h

50-14

Chcesz sprzedać auto? Sprzedaj bez pośredników! Centrum Ogłoszeń zaprasza. Tylko my wystawimy Państwa ofertę w najlepszych serwisach ogłoszeniowych z rabatem 50% za emisję. Szybko, tanio i wygodnie. Warto! Zadzwoń pn-pt w godz. 8-18, tel. 506-223-033.

910010

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Kupię każde auto, stan obojętny, zapłacę najlepiej w mieście, odbiór lawetą. 509-551-541.

980761

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

971865

Sprzedam Volkswagena Passata B5 sedan 1,9 moc 110, 1997 rok. Cena do negocjacji. 3000. Więcej informacji udzielię telefonicznie 505-713-620.

982274

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Miałeś szkodę po nawałnicy? Ubezpieczyciel miga Ci się z zapłatą odszkodowania? ZADZWON: tel. 600 590 511.

888057

SPRZEDAM 1/2 bliźniaka na osiedlu Otolinśka, Płock. 601-295-648.

990815

DZIAŁKI

PRZYJMĘ ziemię w dzierżawę. Warunki do uzgodnienia. 504-952-011.

939975

Arcadis Sp. z o.o. wydzierżawi działki pod lokalizację elektrowni fotowoltaicznych. 14 000 zł za 1 ha rocznie. Kontakt: marcin.fejcher@arcadis.com, +48 669 660 105.

906274

Chcesz sprzedać nieruchomość? Sprzedaj bez pośredników! Centrum Ogłoszeń zaprasza. Tylko my wystawimy Państwa ofertę w najlepszych serwisach ogłoszeniowych z rabatem 50% za emisję. Szybko, tanio i wygodnie. Czynne pn-pt godz. 8-18, tel. 506-223-033.

910005

Kompleks działek budowlanych w spokojnej okolicy, blisko większych ośrodków miejskich, 15 minut od Płocka. 20 działek budowlanych o powierzchniach od 707 mkw. do 1358 mkw. Cena od 33 900 PLN. Zapraszamy do kontaktu. Katarzyna Garstka 698 957 312.

966485

SPRZEDAM działkę budowlaną 1500 mkw., Mańkowo, cena 100000 zł. 609-403-654.

989581

Sprzedam działkę z lasem 21100 mkw., warunki zabudowy. Żurawin, Skrwa 500 m, 150000 zł. 606-405-005.

976263

LOKALE I BIURA

Drobin. Sprzedam budynek 2-kondygnacyjny na cele działalności handlowo-usługowej, biurowej. Powierzchnia użytkowa około 150 mkw. z witrzynami, wewnątrz umożliwiające prowadzenie każdego typu działalności. Do własnej aranżacji. Całkowita pow. 225 mkw. 535-902-007.

914486

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurcu Wektra Holding przy ul. Otolinśkiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

950325

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 45 zł/m2 netto, WEKTRA HOLDING, Otolinśka 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzi media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

MIESZKANIA

NOCLEGI dla firm. 668-39-30-88.

932558

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

989288

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

989285

Sprzedam mieszkanie 60,09 kw., znajdujące się w PŁOCKU na Podolszycach Północnych, ulica Mjra H. Sucharskiego 2, parter. Mieszkanie składa się z 3 pokoi, kuchni, łazienki (wanna + kabina prysznicowa), oddzielna toaleta i przedpokoje + piwnica. 603-835-678.

989949

Wynajmę 2-pokojowe mieszkanie 35 mkw. przy ulicy Jaśminowej na 3 piętrze w bloku 4-piętrowym, minimum 6 miesięcy najmu. Cena 1300 zł + czynsz 280 zł + media według zużycia, kaucja 2000 zł. 576-6543-294.

990052

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

939716

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

934501

SPRZEDAM ciągnik C-355 z ładowniczem czołowym. 669-115-125.

980573

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolinśkiej). 603-685-664.

951963

KUPIĘ rozrzutnik jednoosiowy w bardzo dobrym stanie. 789-101-800.

998226

SPRZEDAM opryskiwacz Hardi Typ P18/5/1 Nr 89, rok 1998, pojemność 1200 l, rozkładany i podnoszony hydraulicznie, szerokość 18m, stan b.dobry. Cena 6900 zł. 601-314-029

SA-108

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m, czyszczalnię nasion Petkus k 541 531, zaprawiarkę nasion Gustafson ciągłego zasypu, sadzarkę czeską 2-rzędową, rozsiewacz Sulky, mieszalnik pasz 1 tona, śrutownik bijakowy, prasę Welger rp 12 s walcową, tel. 606-416-482.

996573

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m, mieszalnik pasz 1 tona, śrutownik bijakowy, sadzarkę czeską 2-rzędową, przyczepa HL wywrotkę, rozsiewacz Piast 3 tony łańcuchowy, prasę Welger rp 12 s walcową, łyżka 2,30 m, beczkowóz 9000 l, pola bron 12 i 16, tel. 606-416-482.

988909

Sprzedam części Ursus, cyklop, Anna, kopaczkę, sadzarkę, siewnik Poznaniak, rozsiewacz Piast, rozrzutnik T-088 i inne, tel. 606-416-482.

988914

Sprzedam czyszczalnię Petkus, stan idealny, komplet sit, zaprawiarkę nasion ciągłego zasypu, przetrząsacz Samasz 4 gwiazdy 2010 rok, silnik Perkins 3 i 4-garowy, skrzynię, obudowę, tylny most do C-360, wały łąkowe, wycinak Strautmann, hydrofox hk 3. Tel. 606-416-482.

Sprzedam przyczepę HL hw 8011 8-tonową wywrotkę zarejestrowaną, zaczep do przyczepy tandem rozrzutnika na 8 dziur, wały łąkowe polowe duże 3 sztuki, tel. 606-416-482.

SPRZEDAM przyczepę samozbierającą; siewnik Amazone ZAU-1500. 727-472-512.

Sprzedam separator laboratoryjny do badania zanieczyszczeń w zbożach typ zsd, czyszczalnię nasion Petkus k 541 531 z tryjerami, zaprawiarkę nasion Gustafsson, agregat uprawowy 4,20 m, mieszalnik pasz 1 tona, śrutownik bijakowy 11 KW, tel. 606-416-482.

Sprzedam siewnik do kukurydzy Rau, wysiew pneumatyczny, talerzowy, z Niemiec w bardzo dobrym stanie, tarczki jak nowe, garażowany, niska cena. Tel. 609-372-586.

Sprzedam siewnik Monosem talerzowy do kukurydzy z podsiewaczem nawozu i mikro, sprowadzony, bardzo dobry stan, 26700 zł. Tel. 609-372-586.

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam olej palmowy do gotowania, biodiesla i innych zastosowań. Posiadamy oleje surowe i rafinowane, takie jak olej palmowy, słonecznikowy, z ziaren palmowych, rzepakowy i wiele innych. Więcej informacji e-mail: nicopamelia@gmail.com

Sprzedam siano w belach spod dachu. Tel. 574-461-574.

USŁUGI

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

**kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45**

DOTACJE rolnicze. Najbliższe nabory. Premia bezzwrotna na otwarcie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe Gospodarstwa 60 tys. Młody Rolnik 150 tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. 795-931-529.

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty jednorazowego odszkodowania? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

MATRYMONIALNE

Atrakcyjna, zadbana i szalona kobieta poszukuje faceta do spędzania wspólnych chwil. Kochaj i daj się pokochać, bo życie nam ucieka między palcami. Mój e-mail: kobitkazwariowana@gmail.com

Jestem odrobinę marzycielką, ale też z realnym podejściem do świata. Lubię podróżowanie i zwiedzanie różnym miejsc zarówno w Polsce, jak i na świecie. Interesuję się dobrym filmem i muzyką. Pragnę dzielić swoje pasje i zainteresowania z kimś jeszcze - być może z tobą! Mój e-mail: cytrynkaslodka71@gmail.com

Jestem optymistyczna i spokojna, ale twardo stąpająca po ziemi. Cenię sobie własną przestrzeń, czasem zdarza mi się być bardzo kreatywną. Uważam, że doskonale radzę sobie w sytuacjach kryzysowych, uwielbiam osoby spontaniczne i na luzie podchodzące do życia. Szukam podobnie bratniej duszy. Mój e-mail: misiawieczna@gmail.com

Jestem wesołą kobietą 50 l. z miłym, bezkonfliktowym usposobieniem. Lubię wycieczki, spacerować. Szukam pana, który potrafi zrozumieć i docenić drugą osobę. Preferuję panów bez nałogów i stabilnych finansowo, bez sponsorowania. Stan cywilny jak dla mnie nieistotny. Mój e-mail: takada.kotka5@gmail.com

Jestem wesołą kobietą z miłym, bezkonfliktowym usposobieniem. Lubię wycieczki, spacerować. Szukam pana, który potrafi zrozumieć i docenić drugą osobę. Preferuję panów bez nałogów i stabilnych finansowo. Jestem kobietą po 40. Mój e-mail: zdecydowanienajpiekniejsza@gmail.com

Kawaler po czterdziestce, bez nałogów (dom + samochód) pozna zdecydowaną pannę, która może zmienić miejsce zamieszkania w celu założenia rodziny. Tel. 736-374-806.

Mój sposób na życie to się nie martwić na zapas, bo zazwyczaj okazuje się to niepotrzebne. Zazwyczaj jestem stonowana, ale potrafię też się rozerwać, a zwłaszcza z miłym i kulturalnym facetem u boku. Mój e-mail: zyciejest732@gmail.com

Nie daję się upływowi czasu i z wiekiem przybywa mi jedynie doświadczenie, które umiem wykorzystać zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Podchodzę do życia z dystansem i staram się patrzeć przez różowe okulary. Szukam pozytywnego mężczyzny, z którym zbuduję ciekawą relację. Zadbana 50tka. Mój e-mail: zadbana.50@gmail.com

Nie jestem przekonana, czy to odpowiednie miejsce, by szukać mężczyzny do stałego związku, ale kto nie ryzykuje szampana nie pije. Jestem kobietą miłą i spokojną, a przede wszystkim optymistką. Szukam partnera, który wie co to partnerstwo i jest w stanie zaufać takiej kobiecie jak ja. Mój e-mail: mojswiatpokoloruj@gmail.com

Poznam zaradnego i dojrzałego emocjonalnie mężczyznę. Jestem zaradną i ciepłą osobą, dla której szczęście i miłość jest priorytetem. mój e-mail: dzika.kotka.30@gmail.com

Poznam zdecydowanego, mocno stąpającego po ziemi mężczyznę. Bądź odważny, szalony i wiedzący co chcesz od życia, a skradniesz moje serce. Jestem 50-letnią zadbana i konkretną kobietą. Wiem czego chcę od życia, więc za niezdecydowanych panów podziękuję. Mój e-mail: kochaniedbajomnie@gmail.com

Telegazeta TVP1 strona 498 zaprasza! Spotkania, nowi znajomi, randki, miłość, przyjaźń... Nie czekaj, dodaj swój anon! Emisja trwa cały miesiąc. Przyjmowanie ofert tylko telefonicznie (100 % dyskrecji) pon-pt w godz. 8-18, tel. 506-223-033.

Witam, szukam partnera na urlop. Mimo iż sezon urlopowy dopiero przed nami, to ja się właśnie na niego wybieram, a że nie chciałabym spędzać go sama chętnie zabiorę kogoś ze sobą. O finanse nie musisz się martwić, wszystko zapewnię. Jedynie co musisz zapewnić to doborowe towarzystwo. Jestem zadbana 35-letnią kobietą i od dłuższego czasu samotną. Szukam mężczyzny dojrzałego, najlepiej w przedziale 30-60 lat, bez nałogów i bardzo sprawnego. Mój e-mail: natka35@gmail.com

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinans.uslugi@gmail.com

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinans.uslugi@gmail.com

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinans.uslugi@gmail.com

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie pasywne - pożyczki oraz wejście inwestora z kapitałem do spółki. 731-531-144.

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

MOTORYZACYJNE

1000 ZŁ/TONA
Stan techniczny obojętny! Nie zmniejszamy masy o zanieczyszczenia! Odbiór natychmiastowy gratis! Wystawiamy dokument o demontażu pojazdu potrzebny do legalnego wyrejestrowania! SKUP POJAZDÓW DO WYREJESTROWANIA: osobowe, ciężarowe, autobusy. 507-119-443.

OGRODNICZE

Cięcie, ścinka drzew, żywopłotów, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebnych rzeczy, ścięte trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.

POZOSTAŁE

Auto Detailing: mycie karoserii, odkurzanie wnętrza, pranie tapicerki, polerowanie lamp, piaskowanie i malowanie felg, ozonowanie i jonizowanie. CopiFlex Auto (SALON SEAT), Wola Łącka 55, serwis-plock.pl

Banery reklamowe. Banery są ockowane co 50 cm. ZAPRASZAMY! Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Oferujemy pełen pakiet usług prywatnego detektywa. Gwarantujemy pełną anonimowość. Zbieramy dowody, udowadniamy winę, ustalamy prawdę. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

Błyskawicznie wyrabiamy pieczątki firmy MODICO; 20000 wyraźnych odbić lub 7 lat użytkowania bez dolewania tuszu. Dowolna treść lub grafika. Lekkie, czyste i przyjemne stemplowanie. Ergonomiczny kształt i pokrycie materiałem przyjemnym w dotyku. 531-886-658.

Flagi reklamowe: projekt, wydruk. Więcej informacji pod numerem tel. +48 531886658 oraz w punkcie Ksero, Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

Holowanie samochodu z miejsca zdarzenia lub awarii; w imieniu klienta dokonanie zgłoszenia szkody w towarzystwie ubezpieczeniowym. Prowadzimy samolikwidacje szkód oraz rozliczenie bezgotówkowe w porozumieniu ze wszystkimi towarzystwami ubezpieczeniowymi. 510-270-349.

Jeśli planujesz zatrudnić osobę pochodzącą z Ukrainy pamiętaj o zapewnieniu szkolenia wstępnego BHP w języku dla niego zrozumiałym. Polecam przydatny materiał - prezentacja w wersji edytowalnej w formacie power point. pogotowiebhp.com.pl Polecam.

Jeśli w firmie jesteś odpowiedzialny za wdrożenie SZBHP wg normy ISO 45001:2018 i musisz zbudować system od podstaw tu nabędziesz opracowane i pomocne szablony dokumentów Oszczędzisz czas, siły i energię na tworzenie od podstaw - pogotowiebhp.com.pl

Ksero Podolszyce centrum druku cyfrowego świadczy usługi z zakresu wydruku na kalce technicznej od formatu A5 po format A0. ZAPRASZAMY! Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

Ksero Podolszyce oferuje nadruki na koszulkach, gadżetach. Więcej informacji pod numerem tel. +48 531886658 oraz w punkcie Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

Ksero Podolszyce oferuje: formatowanie prac - ustawienie: marginesy, interlinię, akapity, automatyczny spis treści, ustawianie jednoznaków, spis tabel i rysunków, interpunkcja i stylistyka; wydruk w mono i kolorze - a5-A0+;zapis na płycie CD. 531-886-658.

Ksero Podolszyce oferuje: naklejki; wizytówki; ulotki; zaproszenia/ Kartki okolicznościowe/vouchery; banery reklamowe; wydruki na folii samoprzylepnej i OWV; nadruki na koszulkach/gadżetach. Więcej informacji pod numerem tel. 531-886-658.

Ksero Podolszyce oferuje: zapis na płycie CD, DVD + etykieta na płytę. ZAPRASZAMY! Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

Ksero, druk kolorowy i czarno - biały małego i dużego formatu (składanie GRATIS). Pieczątki, wizytówki, ulotki. Skanowanie. Oprawa prac. Laminowanie. Reklamy. Zaproszenia, dyplomy, projekty. Sprzedaż artykułów papirniczych. Usługi pocztowe ZAPRASZAMY! 531-886-658.

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

Laminowanie, czyli pokrycie druku folią z tworzywa sztucznego, jest prostym i skutecznym sposobem na zabezpieczenie Twoich dokumentów przed zniszczeniem, zabrudzeniem, wilgocią czy podrobieniem. Ma również liczne walory estetyczne. 531-886-658.

Montaż instalacji gazowych; przeglądy samochodu wraz z wymianą oleju i filtra. Kompletny rozrząd dla silnika 1.4 Mpi, 1.9 TDi od 560. Naprawy blacharsko-lakiernicze z polis OC i AC. 510-270-349.

Najprostszy do wykonania rodzaj oprawy, w związku z czym jej przygotowanie jest możliwe w bardzo krótkim czasie. Często uzupełnia się ją o plastikową folię i sztywną teksturę, które pełnią funkcję przedniej i tylnej okładki. 531-886-658.

Naprawa i wymiana elementów nadwozi, nakładanie powłok lakierniczych, zabudowa przystosowawcza nadwozi, reklama na samochodach: projekt i wykonanie. Diagnostyka i pomiary nadwozia, renowacja samochodów zabytkowych. 531-886-658.

OFERUJE: Kopia /wydruk/ skan/ archiwizacja w formatach A5-A0+ czarno- białe i w kolorze. Laminowanie. Bindowanie. Oprawa prac i dokumentów. Wyrób pieczętek. Wizytówki. Ulotki. Zaproszenia/kartki okolicznościowe. Banery reklamowe. Wydruk na folii samoprzylepnej. 531-886-658.

Ozonowanie samochodu to proces polegający na dezynfekcji wnętrza pojazdu za pomocą wypuszczenia do kabiny cząsteczek ozonu w wysokim stężeniu. Gaz ten posiada silne właściwości utleniające, co sprawia, że eliminuje wszelkie mikroorganizmy. 510-270-349.

Plakaty: projekt, wydruk. Więcej informacji pod numerem tel. +48 531886658 oraz w punkcie Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

Przekształcenie roboczej wersji pracy dyplomowej w estetyczny dokument, spełniający wszelkie wymogi uczelni, przygotowany do wydruku i obrony, m.in. ustawienie: marginesy, interlinię, akapity, automatyczny spis treści, ustawianie jednoznaków, itp. 531-886-658.

Reklama na okno: projekt, wydruk. Więcej informacji pod numerem tel. +48 531886658 oraz w punkcie Ksero, Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

Reklama na samochód: projekt, wydruk. Więcej informacji pod numerem tel. +48 531886658 oraz w punkcie Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

Seat Copi-Flex Łąck koło Płocka zaprasza do specjalistycznego serwisu samochodów osobowych i dostawczych. Oferujemy: serwis klimatyzacji, napełnienie układu, odgrzybianie, czyszczenie, kasowanie nieczystości, itp. CopiFlex Auto (SALON SEAT), 510-270-349.

Seat Copi-Flex Łąck koło Płocka zaprasza do specjalistycznego serwisu samochodów osobowych i dostawczych. W ofercie sprzedaż i wymiana opon na najnowocześniejszym sprzęcie oraz ich magazynowanie. SALON SEAT, Wola Łącka 55. 531-886-658.

Skanowanie dokumentów w formacie od A5 do A0+. W kolorze i czarno-białe. Rozdzielczość do 600 dpi w PDF lub TIFF/JPG. Możliwość wgrania pliku na nośnik lub przesłanie na e-mail. ZAPRASZAMY! Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

Szkolenia okresowe BHP on-line PL i EN - sam decydujesz, kiedy i w jakim tempie zapoznajesz się z materiałem. Brzmi interesująco? Być może taka forma szkolenia jest właśnie dla Ciebie. Wypróbuj i sam się przekonaj: https://webep1.com/go/56596845c0

Tania sprzedaż urządzeń i materiałów spawalniczych. Całe spawalnictwo. Maski, przyłbice, luty, druty, elektrody, spawarki, palniki, reduktory, odzież spawalnicza, robocza. Wypredaż tarcz do cięcia metalu i szlifowania aluminium. 24-262-47-27.

Termobindowanie. W odróżnieniu od zwykłego bindowania, arkusze papieru są tutaj umieszczane w grzbiecie pokrytym specjalnym klejem uaktywniającym się pod wpływem wysokiej temperatury. Posiadamy oprawy twarde i miękkie: z nadrukiem: praca magisterska i licencjacka; bez nadruku. Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

Ulotki: projekt, wydruk. ZAPRA-SZAMY! 531-886-658, kseropodolszyce@gmail.com

Użycie plastikowego grzbietu umożliwia dodawanie, ujmowanie lub zmianę kolejności stron w uprzednio oprawionym dokumencie. Możliwość bindowania do 425 kartek. Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

W naszej blacharni specjalizujemy się w naprawach powypadkowych samochodów osobowych i dostawczych wszystkich marek. Oferujemy pełny zakres napraw powypadkowych. Przy poważnych uszkodzeniach stosujemy ramę naprawczą. Samochody lakierujemy. 510-270-349.

W swoim asortymencie posiadamy: 2x100 mikronów – jest to laminat standardowy idealny do zabezpieczenia dokumentów. Występuje w formacie A7, A6, A5, A4, A3 i A2. 531-886-658.

W swojej ofercie posiadamy: oprawy kanałowe: z nadrukiem: praca magisterska, dyplomowa, doktorska, inżynierska i licencjacka; bez nadruku; oprawy termobindowane: z nadrukiem: praca magisterska i licencjacka, bez nadruku; bindowanie. 531-886-658.

Wizytówki: projekt, wydruk. 531-886-658, kseropodolszyce@gmail.com

WRÓŻENIE. 605-546-401.

Wydruk na folii samoprzylepnej + projekt. Więcej informacji pod numerem tel. +48 531886658 oraz w punkcie Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

PRAWNIK / DORADCA

Prowadzimy sprawy na terenie całej Polski. Tel. +48 667 613 913. Zadzwoni na darmową konsultację Twojej sprawy.

Asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, dr Arletta Bolesta, adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą). 693-876-173.

REHABILITACJA

Zwracam się z prośbą o przekazanie 1 % podatku dla mnie. Wypełniając PIT wpiszu: KRS 0000036364. Cel szczegółowy 1%: FILIP KRUK. I jeśli można udostępni moją ulotkę innym.

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMO-DZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.

REMONTOWO - BUDOWLANE

ADAPTACJE poddaszy, remonty mieszkań kompleksowo. Ogrodzenia, bramy sterowane pilotem. 603-276-637.

BALUSTRADY

nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

CYKLINOWANIE bezpyłowe podłóg, montaż tarasów drewnianych. Solidnie. 604-075-293.

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań. 572-140-212.

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

DROBNE remonty od ręki. 530-193-825.

MALOWANIE mieszkań, hydraulika, glazura. 517-484-077.

Oferuję remonty: malowanie, gipsowanie, układanie paneli, płytki, sufity podwieszane, drobne prace naprawcze. Swoją pracę wykonuję solidnie, na sprawdzonych materiałach. Konkurencyjne ceny, przystępne dla klienta. Kontakt 534-724-705.

OGRODZENIA siatkowe, panele, bramy, furtki. Producent, montaż. 503-572-046.

POSADZKI cementowe mixokretem, zacieranie mechaniczne. 783-668-320.

Układanie, bezpyłowe cyklinowanie, lakierowanie podłóg. 501-476-998.

SPRZATANIE

Wynajem Osuszaczy Master Gostynin. Dzięki urządzeniom firmy Master możliwe jest obniżenie wilgotności w Twoim biurze, magazynie, mieszkaniu, piwnicy i wielu innych. Tel. 883 688 330 wypozyczalniagostynin.pl, Wrząca 13a, 09-500 Gostynin.

TRANSPORTOWE

Dysponujemy przestrzenią magazynową w hali wysokiego składu. Oferujemy usługę załadunku/rozładunku wózkiem widłowym lub dźwigiem. Możliwość wjazdu na halę ciągnikiem siodłowym z naczą. Dostępne około 3000 m3 pod dachem. Gostynin, tel. 883 688 330.

Profesjonalne przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Na życzenie klienta dostarczamy opakowania do prawi-

dłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459.

Przeprowadzki, transport. Najtaniej. Profesjonalnie. Windy załadowcze. Fachowi tragarze. Wolne terminy. Przeprowadzkiwindy@op.pl, 502-188-459.

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

Transport z windą, ładunki paletowe, dostawy zakupionych towarów. Wnoszenia. 502-188-459.

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, mieszkania, biura, firmy, pianina, szafy pancerne, sejfy, witryny chłodnicze i inne gabaryty, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459.

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

ATRAKCYJNA domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.

AUTA. 511-770-614.

MASAŻ: 511-942-181.

MASAŻ: 513-515-621.

MASAŻE: 502-939-307.

SZUKAM koleżanki do pracy. 733-028-016.



PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

OGŁOSZENIE Prezydenta Miasta Płocka

O PRZYSTĄPIENIU DO SPORZĄDZENIA MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO „ORLEN-WSCHÓD” W PŁOCKU

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r., poz. 503) oraz art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r., poz. 2373 z późn. zm.)

zawiadamiam o możliwości składania wniosków do planu miejscowego

w związku z podjęciem przez Radę Miasta Płocka Uchwały Nr 696/XL/2022 z dnia 31 marca 2022 r. o przystąpieniu do sporządzenia Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Orlen-Wschód” w Płocku.

- Granice obszaru objętego sporządzanym planem stanowią:
- od północy: granica administracyjna miasta Płocka;
 - od wschodu: wschodnie granice działek o numerach ewidencyjnych gruntów: 29, 30, 31, 32, 33/2, 37/2 (obręb nr 0013 – Kombinat);
 - od południa: południowa i zachodnia granica działki o numerze ewidencyjnym gruntów 37/2 (obręb nr 0013 – Kombinat); wschodnia granica działki o numerze ewidencyjnym gruntów 35 (obręb nr 0013 – Kombinat); północna linia rozgraniczająca teren drogi oznaczonej symbolem 06KZ1/2, określona w Miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego części terenów Zakładu Produkcyjnego Polskiego Koncernu Naftowego ORLEN Spółka Akcyjna w Płocku wraz z terenami przyległymi, położonych w granicach administracyjnych miasta Płocka, przyjętego Uchwałą Nr 299/XVI/03 Rady Miasta Płocka z dnia 28 października 2003 roku (Dz. Urz. Woj. Maz. Nr 298 z dnia 26 listopada 2003 roku, poz. 7871);
 - od zachodu: wschodnia i północna linia rozgraniczająca teren oznaczony symbolem PP-RP, linia przebiegająca przez teren oznaczony symbolem PP-O stanowiąca przedłużenie osi dróg wewnętrznych rozdzielających tereny oznaczone symbolem PP-RP, wschodnia linia rozgraniczająca teren drogi wewnętrznej oznaczonej symbolem KW, południowa linia rozgraniczająca teren oznaczony symbolem PP-S oraz linia łącząca południową linię rozgraniczającą teren oznaczony symbolem PP-S z północną granicą miasta, określone w Miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego części terenów Zakładu Produkcyjnego Polskiego Koncernu Naftowego ORLEN Spółka Akcyjna w Płocku wraz z terenami przyległymi, położonych w granicach administracyjnych miasta Płocka, przyjętego Uchwałą Nr 299/XVI/03 Rady Miasta Płocka z dnia 28 października 2003 roku (Dz. Urz. Woj. Maz. Nr 298 z dnia 26 listopada 2003 roku, poz. 7871).

Przedmiotem planu będzie ustalenie granic terenów zamkniętych zgodnie z Decyzją Nr 1 Ministra Energii z dnia 26 czerwca 2019 r. w sprawie ustalenia terenów zamkniętych zastrzeżonych ze względu na obronność i bezpieczeństwo państwa. Jedyne w przypadku działek o nr ew. 31 i 33/2 przedmiotem planu będzie ustalenie przeznaczenia terenu oraz zasad jego zabudowy i zagospodarowania.

Wnioski należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 13 maja 2022 r. z podaniem oznaczenia nieruchomości, której wniosek dotyczy, a także imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby.

Wnioski można wnosić:

- w formie papierowej: doręczone osobiście do Biura Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka (wejście od ul. Zduńskiej) lub przesłane pocztą na adres: Urząd Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1, 09-400 Płock,
- w formie elektronicznej: za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres e-mail wrm@plock.eu

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”) Informujemy, że:

- administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Gmina Miasto Płock, 09-400 Płock, Stary Rynek 1;
- kontakt z inspektorem ochrony danych – iod@plock.eu;
- dane osobowe przetwarzane będą w celu rozpatrzenia wniosku, w formie zarządzenia Prezydenta Miasta Płocka, zgodnie z przepisami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym;
- odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
- dane osobowe przechowywane będą przez okres 5 lat (zgodnie z jednolitym rzeczowym wykazem akt);
- każdy ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania w przypadku kwestionowania prawidłowości danych osobowych;
- każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
- podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych skutkować będzie odmową realizacji wniosku.

SA-28-12

Ruszają Mini Mistrzostwa Świata Płock 2022 dla rocznika 2011

Pierwszy turniej w Nowym Duninowie



Takiej imprezy sportowej chyba nie ma żaden region kraju. Wzorem zaplanowanych na ostatnie miesiące roku Mistrzostw Świata, w czterech miejscowościach Północnego Mazowsza odbędą się Mini Mistrzostwa Świata Płock 2022 dla rocznika 2011. Na 23 kwietnia organizator - Stowarzyszenie FutbolGang, zaplanowało pierwszy turniej. Sponsorem tytularnym projektu sportowego został PKN ORLEN S.A, a patronem PZPN.

Pierwszy turniej kwalifikacyjny zostanie rozegrany już 23 kwietnia w Duninowie, a o awans do dalszych rozgrywek walczyć będą: Brazylia (Wisła Nowy Duninów), Arabia

Saudyjska (Delta Słupno), Chorwacja (Football Education Academy Gostynin/Łąck), Tunezja (Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock Biali), Kostaryka (Magic Łęczysca), Anglia (Sports Academy Łochowo), Holandia (Młoda Włocławianka Włocławek) oraz Senegal (Stoczniovec Płock Niebiescy).

W Sierpcu 14 maja zagrają drużyny: Szwajcaria (Akademia Piłkarska MKS Kasztelan Sierpc), Maroko (Stoczniovec Płock Biali), Argentyna (Amator Maszewo), Hiszpania (LKS Rosanów), Serbia (KS Focus Płock), Meksyk (MŁKS Łomża rocznik 2011), Australia (Zdrój OSiR Ciechocinek), Ghana (APC Ciechanów).

Trzeci turniej zaplanowano na 28 maja, a odbędzie się na stadionie w Drobinie. Zagrają: Belgia (Pegaz Drobin), USA (Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock Niebiescy), Japonia (Zryw Bielsk),

Ukraina (Uczniowski Klub Sportowy GOL Brodnica), Kamerun (LKS ŚWIT Starożreby), Niemcy (Stegny Wyszogród), Japonia (Zryw Bielsk), Portugalia (Funfutbol).

4 czerwca organizatorzy zapraszają do Sochaczewa, gdzie wystąpią: Korea Płd. (KP Orkan Sochaczew), Katar (Centrum Szkolenia Piłkarskiego w Rybnie), Ekwador (GLKS Polonia Radzanowo), Iran (MKS Błękitni Gąbin), Francja (Zjednoczeni Stryków), Urugwaj (EMKA Skierniewice (dziewczęta), Kanada (Akademia Piłkarska Będków), Dania (Marcovia Marki).

Awans do wielkiego finału ORLEN Mini Mistrzostw Świata Płock 2022 wywalczą sobie po 3 najlepsze ekipy z każdej rundy grupowej. W finale wystąpi 12 ekip, a turniej odbędzie się 12 czerwca na obiekcie KS Stoczniovec Płock.

ORLEN Mini Mistrzostwa Świata Płock 2022 to projekt turniejów piłkarskich wzorowanych na MŚ Katar 2022 wraz z akcją Sportowe Serce dla Ukrainy.

Turniej w roczniku 2011 i młodszy zostanie rozegrany systemem 7x7, czas gry 1 x 20 minut. W każdym terminie wystąpi 8 zespołów, mecze rozegrane zostaną systemem każdy z każdym, łączny czas gry w eliminacjach 140 minut.

Partnerami organizatora są: Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej / MZPN Delegatura Płock, Starostwo Powiatowe w Płocku, Stoczniovec Płock, EL-Kons-Bud Grzegorz Błaszkievicz, Gmina Nowy Duninów, Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Drobinie, MOSiR Sierpc, KP Orkan Sochaczew oraz Szkoła Podstawowa nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku. Partnerem technicznym zawodów jest Team-Sport Płock, a Tygodnik Płocki jest jednym z partnerów medialnych.

Jol.

Drużyna SKF Wisła Płock odpadła z rozgrywek

Powalczą za rok

Zakończyły się rozgrywki 1/16 Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych w piłkę ręczną z udziałem zespołu SKF Wisła Płock. Podopieczni trenerów Olgierda Sęka i Piotra Góreckiego odpadli z rywalizacji.

Drużyna juniorów młodszych SKF Wisła Płock zajęła III miejsce w Lidze Warszawsko-Mazowieckiego Związku Piłki Ręcznej Juniorów Młodszych. W ten sposób chłopcy z rocznika 2005/2006 uzyskali awans do rozgrywek szczebla centralnego.

Drużyna prowadzona przez Olgierda Sęka i Piotra Góreckiego o awans do 1/8 finałów walczyła w Opolu, gdzie rozegrany został jeden z turniejów 1/16 Mistrzostw Polski.

Płocczanie rozegrali trzy spotkania, zanotowali jedno zwycięstwo



Zespół juniorów młodszych

oraz dwie porażki, przez co drużyna ostatecznie zajęła III miejsce w grupie. To oznaczało, że chłopakom nie udało się awansować do 1/8 Mistrzostw Polski.

Wyniki 1/16 Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych Grupa F: Gwardia I Opole – SKF Wisła

Płock 35:20 (18:9),

SKF Wisła Płock – SPR Górnik II Zabrze 30:23 (17:14),

MSPR Siódemka Huras Legnica – SKF Wisła Płock 30:26 (14:12).

Drużynę wsparła finansowo firma PKN ORLEN.

Jol.

Koszykarki Mon Pol odpadły z dalszych rozgrywek

Sezon z problemami



Mon Pol Płock

Zawodniczki Mon Pol Płock zakończyły sezon 2021/22 po dwóch porażkach w play off z drużyną KKS Agapit Olsztyn, co ostatecznie dało im szóste miejsce w rozgrywkach I ligi koszykówki kobiet.

Od samego początku ten sezon nie układał się po myśli zawodniczek. Jak same twierdzą, pojawiające się kontuzje znacznie utrudniały treningi. Drużyna nie mogła przygotować się meczów w pełnym składzie, co przekładało się na gorszy początek sezonu.

Mimo to koszykarki są zadowolone, bo ich zdaniem udało się pokazać charakter drużyny oraz serce do gry. Po słabszym początku, zespół zaczął odrabiać straty i awansować w tabeli. Lepsze wyniki miały ogromny wpływ na skuteczniejszą grę na parkiecie oraz rodzinną atmosferę w drużynie. Efektem był awans drużyny Mon Pol do fazy play-off.

Niestety awans do fazy play off był ostatnim akordem tego sezonu. Drużyna przegrała w pierwszym meczu z KKS Agapit w Olsztynie 71:93, a w meczu rewanżowym płocczanki uległy 85:87.

Jol.

Będzie gotowy na najważniejszą część sezonu

Krajewski wraca do drużyny

Na pewno wielu kibiców zastanawiało się, jaki przebieg będzie miała najważniejsza część sezonu 2021/22 bez Przemysława Krajewskiego. Zawodnik odniósł kontuzję i musiał pauzować.

Na szczęście nie ma żadnych powodów do obaw, choć rzeczywiście zawodnik był kontuzjowany. Doznał drobnego urazu podczas rewanżowego meczu z TBV Lemgo Lippe. Przemysław Krajewski wyraźnie zaczął w pewnym momencie utykać i musiał opuścić parkiet.

Jak pamiętamy, płocczanie zremisowali w meczu z Lemgo Lippe

28:28 i awansowali do ćwierćfinału. A w ćwierćfinale Przemek Krajewski już zagra, bo po kompleksowych badaniach okazało się, że czeka go tylko krótka, 10-dniowa przerwa w grze. Kiedy okazało się, że Krajewski niegroźnie naderwał więzadła poboczne piszczelowe, otrzymał od lekarzy zwolnienie z udziału w treningach. Właśnie dlatego nie stawiał się na zgrupowaniu kadry i nie zagrał pojedynku z reprezentacją Danii.

Najważniejsze jest to, że przed ostatnimi spotkaniami sezonu 2021/22 wróci do drużyny i będzie wraz z kolegami walczył o tytuł Mistrza Polski oraz o grę w Final Four.

Jol.



D. Oskowski

26 kwietnia i 3 maja osiem piłki ręcznej drużyn będzie walczyć o Final Four

Sporo niespodzianek

Przed rokiem znakomicie radziły sobie w rozgrywkach pucharowych trzy niemieckie drużyny i jedna polska, zwycięzcy grup z fazy grupowej, które znalazły się w czwórce najlepszych zespołów. W tegorocznym ćwierćfinale Ligi Europejskiej każda ekipa jest z innego kraju. Bardzo trudno jest wskazać faworytów, którzy wygrają ostatnie 120 minut i awansują do Final Four.

Kibice zapewne pamiętają niesamowitą walkę piłkarzy Orlen Wisły o zwycięstwo w ostatnim meczu fazy grupowej sezonu 2021/22 z Fuechse w Berlinie. Tylko wygrana dawała plockiej drużynie pierwsze miejsce w tabeli. Ostatecznie zwycięstwo Nafciarze wydarli gospodarzom, pokonali ich rzutem na taśmę i awansowali do dalszych rozgrywek.

Jeszcze przed meczem wszyscy sympatycy plockiej drużyny doskonale wiedzieli, że polska ekipa musi wygrać ten mecz, jeśli chce dotrzeć do Final Four. To trochę zawile, ale w skrócie chodziło o to, by w ćwierćfinale nie natknąć się



D. Osowski

Awans do ćwierćfinału Orlen Wisła dało zwycięstwo na wyjeździe i remis w Płocku z Lemgo Lippe

na SC Magdeburg, który do tej pory znakomicie spisywał się w rozgrywkach krajowych i Ligi Europejskiej. Ubiegłoroczny triumfator Final Four przewodził nie tylko w grupie B, także w Bundeslidze. Właśnie dlatego, by nie trafić na ten zespół w 1/4 finału, trzeba było pokonać Fuechse.

Plan udało się plockanom realizować. W LAST 16 trafili na inną niemiecką ekipę, Lemgo Lippe, ale tym razem wygrali pierwszy mecz na wyjeździe, więc przed rewan-

żem czuli się znacznie pewniejsi awansu. Jak pamiętamy, Orlen Wisła wygrała na wyjeździe 31:28, a w Płocku zaliczyła remis 28:28 i drużyna Xavi Sabate mogła czekać na swojego kolejnego rywala.

Dodajmy tylko, że druga drużyna z grupy A, właśnie Fuechse, chyba podłamana porażką z Orlen Wisłą, potknęła się już w LAST 16. Nie dała rady francuskiemu HBC Nantes, który to zespół czeka teraz przeprawa z faworytem rozgrywek SC Magdeburg.

Nafciarze oczekiwali, że w ćwierćfinale spotkają się ze szwedzkim IK Sävehof, tymczasem wielką niespodziankę sprawiła drużyna szwajcarska Kadetten Schaffhausen, która wyeliminowała rywali. Właśnie Kadetten Schaffhausen będzie przeciwnikiem Orlen Wisły w ćwierćfinale Ligi Europejskiej.

A ten ćwierćfinał jest w ostatni wtorek kwietnia, a rewanż w pierwszy wtorek maja. Kto jest tu faworytem? Płoccy kibice z pewnością stwierdzą, że Orlen Wisła, ale przecież wszyscy pamiętamy pierwsze starcie obu drużyn 26 listopada 2016 roku w Schaffhausen, przegrane przez plocką drużynę, która wtedy była zdecydowanym faworytem.

Mecz Ligi Mistrzów nie udał się plockiej drużynie, przegrali 25:27 i była to piąta porażka w grupie. Dla gospodarzy było to pierwsze zwycięstwo. Ale o samym meczu pewnie mało kto dziś pamięta, częściej wspomina się to, co działo się przed pierwszym gwizdkiem sędziów.

Płoccy kibice, którzy w 150-osobowej grupie przyjechali do Schaffhausen, odpalili przed meczem race, nastąpiło całkowite zadymie-

nie i włączył się alarm przeciwpożarowy. Oczywiście sędziowie nie rozpoczęli meczu o wyznaczonej godzinie, gospodarze nawet chcieli wezwać policję. Na szczęście wszystko zakończyło się polubownie, tyle że Orlen Wisła przegrała spotkanie.

Mamy oczywiście nadzieję, że podobna sytuacja teraz się nie zdarzy, choć kibice w Szwajcarii na pewno pamiętają tamten wybryk. Teraz drużyna musi wysoko wygrać pierwsze spotkanie, by w drugiej odsłonie, już w Orlen Arenie wywalczyć sobie awans.

We wtorek, 26 kwietnia rozegrane zostaną cztery spotkania ćwierćfinałowe Ligi Europejskiej. Obok meczu w Schaffhausen, zmierzą się także: HBC Nantes - SC Magdeburg i to na ten pojedynek będą skierowane oczy sympatyków piłki ręcznej oraz RK Gorenje Velenje, które zmierzy się z SL Benfica, a także RK Nexse, które powalczą o awans z GOG.

Pierwsze mecze odbędą się 26 kwietnia, rewanże 3 maja.

Tak dla wspomnień podamy skład drużyny Orlen Wisły, która wtedy wybiegła na parkiet w Schaffhausen: Rodrigo Corrales 1, Adam Morawski - Michał Daszek 1, Maciej Gębała 1, Miljan Pusica, Lovro Mihic 1, Jose de Toledo, Dmitrij Żytnikow 5, Gilberto Duarte 4, Sime Ivić 2, Marko Tarabochia 4, Adam Wiśniewski, Tiago Rocha 2, Tomasz Gębała 1, Valentin Ghionea 3. Niektóre nazwiska są znajome.

W zespole Kadetten najprawdopodobniej wystąpi Kristian Pilipovic, który od nowego sezonu będzie bronił bramki Orlen Wisły.

Jol.

Mistrzostwa Polski seniorów i juniorów w kickboxingu w formule full contact

Medale zdobyli w Drezdenku

W Drezdenku odbyły się z udziałem 236 zawodników z 63 klubów Mistrzostwa Polski seniorów i juniorów w kickboxingu w formule full contact. O medale walczyła też trójka podopiecznych trenera Piotra Paśnika z UKS „Sanda Płock”.

Zawodnicy Sandy Płock zaliczają mistrzostwa do bardzo udanych, wrócili z dwoma złotymi oraz jednym brązowym medalem. Mistrzami Polski w formule full contact seniorów zostali: Mateusz Dymek w kategorii - 71 kg oraz Jakub Gil - 60 kg.

Mateusz tytuł Mistrza Polski seniorów zdobywa po raz trzeci z rzędu. W 2020 oraz 2021 dwa razy był złotym medalistą w kategorii - 67 kg. W tym roku, w Drezdenku wystartował w kategorii - 71 kg, w tym starcie po trzech bardzo dobrych walkach zdobył złoty medal oraz powołanie do kadry narodowej w nowej kategorii wagowej. W drodze po mistrzostwo, w ćwierćfinale pokonał Jacka Rzepieckiego reprezentującego klub Palestra Warszawa.

W półfinale Mateusz zmierzył się z ubiegłorocznym Mistrzem Polski w tej kategorii - Mateuszem Wójtowiczem (Waleczna Lubelszczyzna Lublin), którego również pokonał na punkty, dzięki czemu awansował do finału.

W walce finałowej przeciwnikiem Dymka był Szymon Salachna (Beskid Dragon Bielsko-Biała). Po trzech rundach sędziowie jednogłośnie przyznali zwycięstwo plockiemu reprezentantowi UKS Sanda.



Archiwum

Medaliści ze swoim trenerem

Drugim zawodnikiem reprezentującym klub z Płocka był Jakub Gil startujący w kategorii - 60kg. – *Kategoria Kuby była nielicznie obsadzona. W walce finałowej zawodnik zmierzył się z Przemysławem Kaliszem (SKF Boksing Zielona Góra), z którym już walczył na ubiegłorocznych Mistrzostwach Polski w formule kicklight. Wtedy przeciwnik okazał się lepszy. W tym roku w formule full contact Kuby udało się zrewanżować i po wyrównanej walce sędziowie uznali jego wygraną – komentuje występ podopiecznego trener Piotr Paśnik.*

W rywalizacji juniorów młodszych klub reprezentowała Julia Nowacka, startująca w kategorii +60 kg. – *Dla Julki był to pierwszy start w Mistrzostwach Polski kickboxingu w formule full contact. W walce ćwierćfinałowej zmierzyła się z Zo-*

fią Rychlińską (KS POLONIA 1912 Leszno). Po bardzo zacieklej walce sędziowie uznali wygraną na punkty naszej zawodniczki. W walce półfinałowej zmierzyła się z Amelią Kostrzewą (Klub Sztuk Walki ŁKS Boks Łódź), która wygrała na punkty walkę z naszą zawodniczką. Tym samym Julia zakończyła rywalizację z brązowym medalem Mistrzostw Polski. Dla Julki jest to pierwszy i na pewno nie ostatni medal z najważniejszej krajowej imprezy – zapewnił P. Paśnik.

Na zakończenie zawodów Mateusz Dymek został wyróżniony pucharem dla najlepszego zawodnika zawodów.

W Klubie trwa nabór do grupy początkującej juniorów. Trener Paśnik zaprasza wszystkich chcących rozpocząć przygodę z kickboxingiem na zajęcia.

Jol.

Wisła II Płock nadal gra w Pucharze Polski

Ćwierćfinał - 20 kwietnia

Na szczeblu mazowieckim zostało tylko osiem zespołów walczących o Puchar Polski. Po meczach 20 kwietnia zwycięzcy spotkają się w półfinale i będą mieli okazję do walki na kolejnych etapach.

Na 20 kwietnia wyznaczono terminy czterech spotkań ćwierćfinałowych Pucharu Polski na szczeblu mazowieckim. Wisła II Płock zmierzy się z Pilicą Białobrzegi, Świt Nowy Dwór Mazowiecki z Legią II Warszawa, Oskar Przysucha z Legionovią Legionowo, a KS CK Troszyn z Polonią Warszawa.

Do kolejnego etapu awansują już tylko cztery zespoły, które spotkają się w półfinale. Wygrany meczu Wisła II Płock - Pilica Białobrzegi zmierzy się z lepszym zespołem z pary Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Legia II Warszawa. Do półfinału awansują też skuteczniejsze drużyny z pary: Oskar Przysucha - Legionovia Legionowo i KS CK Troszyn - Polonia Warszawa.

Pojedynek półfinałowy wyznaczono na 11 maja, a finałowy na 8 czerwca. O Puchar Polski na szczeblu mazowieckim zespoły powalczą na stadionie Hutnika w Warszawie.

Jol.



Wisła Płock

Dawid Dawydzik dołączy do drużyny, Leona Šušnja przedłużył kontrakt

Coraz mniej niewiadomych

Jedną z zalet płockiej drużyny, z której słynie w kraju i w Europie, jest znakomita obrona. Wpływ na tę pozytywną ocenę mają wszyscy piłkarze Orlen Wisły, ale największy, dwaj obrońcy Mirsad Terzić i Leona Šušnja. Obaj będą podstawowymi graczami tej formacji Nafciarzy w następnym sezonie. Do zespołu dołączy także obrotny Dawid Dawydzik.

O transferze Dawida Dawydzika do Orlen Wisły mówiło się od dawna. Teraz to już pewne - od przyszłego sezonu 27-letni obrotny dołączy do drużyny. Jego kontrakt będzie obowiązywał trzy lata, do sezonu 2024/2025, a zawodnik będzie grał z nr 33.

– Dla mnie to kolejny krok naprzód i ogromna możliwość rozwoju. Od kilku sezonów jestem pod wrażeniem gry Wisły, szczególnie w Europejskich Pucharach. Uważam, że gra obronna Nafciarzy jest jedną z najlepszych w Europie, a trener Sabate wykonuje świetną pracę z drużyną i nie mogę doczekać się współpracy z nim. Mam nadzieję, że swoją postawą i zaangażowaniem na boisku pomogę drużynie w osiągnięciu postawionych celów – skomentował dołączenie do Nafciarzy Dawydzik.

Zadowolony z domknięcia kontraktu jest dyrektor sportowy SPR Wisły Płock Adam Wiśniewski. – Dawid z pewnością zwiększy możliwości taktyczne zespołu. Będzie ważną postacią defensywy. Jest doświadczonym graczem, ma umiejętności niezbędne dla naszego stylu gry, dlatego zależało nam, aby był częścią zespołu. To ambitny, waleczny zawodnik, który pomoże nam w realizacji celów.

Dawid karierę rozpoczął w Dzieńwacie Legnica, grał w Żagwi Dzierżoniów. Po występach w II Lidze, w sezonie 2016/2017, przeniósł się do I-ligowego Śląska Wrocław, natomiast od rozgrywek 2017/2018 został zawodnikiem MKS Zagłębia Lubin i rozpoczął grę w Superlidze. Do końca tego sezonu Dawydzik jest zawodnikiem Azotów-Puławy, w których spędza trzeci rok. Został najlepszym obrotnym PGNiG Su-

Reprezentacja Płocka zagra z drużyną artystów polskich

Pomóżmy Ukrainie

22 kwietnia o godz. 18.00 w Orlen Arenie odbędzie się absolutnie niecodzienny mecz piłki nożnej. A niecodzienny dlatego, że naprzeciwko siebie staną dwie drużyny, które nie mają licencji na grę w piłkę nożną, a najważniejsze będzie, by zebrać dużą kwotę pieniędzy na pomoc dla Ukrainy.

Reprezentacja artystów składać się będzie z gwiazd sportu, estrady i telewizji, zaś w składzie drużyny Płocka wystąpią: prezydent i wiceprezydenci miasta, starosta



SPR Wisła Płock

Dawid Dawydzik

perligi w sezonie 2019/2020, a na swoim koncie ma występy w reprezentacji Polski. W barwach białych – czerwonych wziął udział w Mistrzostwach Europy '20 i Mistrzostwach Świata '21, także w tegorocznych Mistrzostwach Europy na Węgrzech i Słowacji. Kibice mogli też zobaczyć Dawydzika na parkiecie Orlen Areny, podczas towarzyskiego dwumeczu Polska-Szwecja w marcu 2022.

Leon Šušnja do końca sezonu 2024/25

Kilka tygodni temu Mirsad Terzić zdecydował się zostać w Płocku na kolejny sezon, choć od czasu do czasu słychać było, że zamierza kończyć swoją piękną, europejską karierę. Również zostaje w Płocku i to na dłużej niż wcześniej planował 29-letni chorwacki obrotny Leon Šušnja.

Grający z nr 19 na koszulce Leon Šušnja pojawił się w Płocku po zakończeniu gry w RK Zagreb, gdzie grał od 2013 roku i zdobył sześć tytułów mistrza Chorwacji i sześć Pucharów Chorwacji. Do Nafciarzy dołączył w sezonie 2019/2020, zaś w 2021 roku przedłużył kontrakt na kolejne dwa lata.

– Liczę, że będę „murem obronnym” Wisły, liderem drużyny w tym elemencie – tak Šušnja witał się z drużyną w 2019 roku. I swojej obietnicy dotrzymał, bo z sezonu na

sezon zalicza coraz więcej występów w polskich oraz europejskich rozgrywkach i, nie ma co ukrywać, jest filarem naszej obrony.

Warto napisać, że nie tylko kibice są zadowoleni z postawy Leona na

parkiecie, on sam także uważa, że w 2019 roku podjął słuszną decyzję wiążąc się z Orlen Wisłą. – Moja decyzja była świetna. Jako gracz zrobiłem w Wiśle duży postęp, więc nigdy nie żałowałem decyzji o dołączeniu do Nafciarzy.

Od początku Leon wiedział, że Orlen Wisła ma duże ambicje. – I jeszcze absolutnie świetne plany, które były głównym powodem, dla których zostałem. Poza tym, klub bardzo dobrze mnie przyjął, więc nie było trudno podjąć taką decyzję.

Zawodnik ma na swoim koncie tytuły Mistrza Chorwacji, ale brakuje mu tytułu Mistrza Polski. – Moim celem jest pomóc mojej drużynie w zdobyciu mistrzostwa i Pucharu Polski. No i oczywiście wygranie Ligi Europejskiej, abyśmy w przyszłości mogli grać w Lidze Mistrzów. Uważam, że mamy dobry zespół i wszystko jest możliwe – zapewnia.

Z pobytu w Płocku Leon ma mnóstwo wspomnień, ale najmocniej został mu w pamięci dzień, w którym fani zbrali się przed Orlen Areną przed wyjazdem do Mannheim na Final Four Ligi Europejskiej. Jego

zdaniem kibice stworzyli wtedy wspaniałą atmosferę i dali drużynie wielkie wsparcie.

Nie ma się co dziwić, że przez lata pobytu w Płocku dobrze poznał specyfikę meczów z Łomżą Vive Kielce. I właśnie zwycięstwo nad Kielcami 9 października 2019 roku, kiedy to drużyna grała w wypełnionej do ostatniego miejsca Orlen Arenie, na długo pozostanie w jego pamięci.

Ale takich wspomnień może mieć znacznie więcej. W Płocku będzie mieszkał przynajmniej do końca sezonu 2024/25. Bez wątpienia jeszcze długo potem będzie wspominał kibiców. – Mam szczęście, że mamy tak wspaniałych fanów. Z każdym kolejnym meczem otrzymujemy większe wsparcie. Korzystając z okazji, chciałbym ich zaprosić do tej ostatniej części sezonu. Potrzebujemy pomocy, aby zdobyć trofeum.

Najbliższy mecz Orlen Wisła zagra 23 kwietnia na wyjeździe, z Górnikiem w Zabrzu. W Płocku Nafciarze wybiegną na parkiet dopiero tydzień później, walcząc o ligowe punkty z Energią Kalisz.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 30. kolejka, 25 kwietnia, godz. 19.00:

Wisła Kraków – Wisła Płock, 22 kwietnia, godz. 18.00: Radomiak Radom – Cracovia, godz. 20.30: Zagłębie Lubin – Górnik Zabrze,

23 kwietnia, godz. 15.00: Śląsk Wrocław – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 17.30: Piast Gliwice – Jagiellonia Białystok, godz. 20.00: Lechia Gdańsk – Warta Poznań,

24 kwietnia, godz. 12.30: Lech Poznań – Stal Mielec, godz. 15.00: Raków Częstochowa – Górnik Łęczna, godz. 17.30: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa.

31. kolejka, 20 kwietnia: godz. 18.00: Lech Poznań – Górnik Łęczna,

godz. 20.30: Pogoń Szczecin – Raków Częstochowa.

IV liga, 24. kolejka, 24 kwietnia godz. 11.00:

Wisła II Płock – KS CK Troszyn, 23 lub 24 kwietnia: Żąbkovia Żąbki – Świt Starożreby, Hutnik Warszawa – Stoczniovec Płock, Żbik Nasielsk – Narw 1962 Ostrołęka, AP Marcovia Marki – Huragan Wołomin, MKS Przasnysz – Escola Varsovia Warszawa, Sokół Sierock – Mławianka Mława, Makowianka Maków Mazowiecki – Wkra Żuromin, Drukarz Warszawa – Unia Warszawa.

Trzy drużyny grupy północnej IV ligi walczą o awans na trzeci poziom rozgrywek. Wśród nich jest Wisła II Płock. Warto też dodać, że ani Świt Starożreby, ani Stoczniovec Płock, pozostałe dwie drużyny z okręgu płockiego, także walczące o punkty w IV lidze, nie muszą walczyć o utrzymanie, mają spokojne miejsce w środku tabeli.

Tabele i więcej informacji dotyczących walki o punkty w IV lidze przedstawimy czytelnikom w następnym numerze TP.

Liga okręgowa, 18. kolejka, 23 lub 24 kwietnia:

Mazur Gostynin – Orzeł Go-

leszyn, Sparta Mochowo – Unia Iłów, Start Proboszczewice – Skra Drobin, Kasztelan Sierpc – Skrwia Łukomie, Delta Słupno – Stegny Wyszogród, Błękitni Gąbin – Unia Czeremno, Amator Maszewo – Zryw Bielsk.

Do końca rozgrywek pozostało jeszcze sporo kolejek i wszystko się może zdarzyć, ale ze sporą dozą prawdopodobieństwa można stwierdzić, że o awans do IV ligi powalczą: Mazur Gostynin i Kasztelan Sierpc. Nie jest wykluczone, że włączą się do walki Amator Maszewo, Skra Drobin i Start Proboszczewice.

Klasa „A”, 15. kolejka, 23 lub 24 kwietnia:

Szopen Sanniki – Wicher Ciesze, Polonia Radzanowo – Wisła Nowy Duninów, Pogoń Słupia – Błyskawica Lucień, Zorza Szczawin Kościelny – ULKS Ciółkowo, Orkan Sochaczew – Zjednoczeni Bulkowo, GKS Góra – Huragan Bodzanów.

Klasa „B”, 14. kolejka, 23 lub 24 kwietnia:

Mazowia Słubice – Lwówianka Lwówek, Wisła Główna-Sobowo – Wisła III Płock, Sparta Nowe Miśzewo – pauzuje.

III liga kobiet, 16. kolejka, 23 lub 24 kwietnia:

Wisła Płock – Włókniarz Konstantynów Łódzki, MUKS Tomaszów Mazowiecki – PTC Pabianice, Jantar Ostrołęka – Zły Warszawa, Stomilanki II Olsztyn – Astoria Szczerców, WAP Warszawa – Ekosport Białostok, Forty Piątnica – Zamłynie Radom.

Piłka ręczna

Liga Europejska, 1/4 finału, 26 kwietnia:

Kadetten Schaffhausen – Orlen Wisła.

Superliga, 23. kolejka, 22 kwietnia, godz. 19.00:

Górnik Zabrze – Orlen Wisła.

Do zakończenia rozgrywek Superligi pozostały cztery kolejki, w tym ta ostatnia, najważniejsza, z Łomżą Vive Kielce, prawdopodobnie o tytuł Mistrza Polski. Termin spotkania od początku sezonu

był wyznaczony na 14 maja. To była doskonała data, nikt nie wnosił żadnych zastrzeżeń.

Tymczasem kilka dni temu wybuchła wiadomość, że kielczanie, z powodu rozgrywek Ligi Mistrzów, zamierzają walczyć o zmianę tego terminu. Nie wiadomo, jak w tej sytuacji zachowa się Superliga, ale nie jest wykluczone, że zgodzi się na przesunięcie o tydzień terminu spotkania.

Nie będzie to dobre rozwiązanie i potwierdzające to, o czym od dawna się mówi, czyli o wasalnej roli organizatora rozgrywek wobec drużyny z Kielc. Pamiętamy doskonale końcówkę lutego i przełom marca i kwietnia, kiedy to terminarz Orlen Wisły był wyjątkowo kosmiczny.

Przypomnijmy, że 22 lutego zagraliśmy z Tatranem w Presovie (podróż autobusem), 24 lutego z Grupą Azoty w Tarnowie (podróż autobusem), 26 kwietnia znowu z Grupą Azoty, ale już w Płocku (podróż autobusem).

1 marca Nafciarze zagrali z Tatranem w Orlen Arenie, ale już 4 marca walczyli o punkty z Zagłębiem w Lubinie, a 8 marca z Fuchse w Berlinie. Nikt nie protestował, gdy 25 marca płocczanie zagrali w Puławach, 29 marca w Lemgo – gdzie bardzo trudno było się dostać i podróż trwała długo, a 1 kwietnia w Szczecinie. Między tymi dwoma spotkaniami drużyna była oczywiście w Płocku.

Mamy nadzieję, że do zmiany terminu nie dojdzie, bo 28 i 29 maja rozegrane zostanie Final Four Ligi Europejskiej. Na dodatek 21 maja o godz. 17.30 zaplanowany jest ostatni mecz sezonu Ekstraklasy ze Stalą Mielec. Pozbawienie sporej grupy kibiców możliwości obejrzenia obydwu spotkań jest bardzo złe. Mamy nadzieję, że do tego nie dojdzie.

I liga mężczyzn, 19. kolejka, 23 kwietnia,

grupa A: Mazur Sierpc – SMS ZPRP II Kwidzyn, KSPP Gwardia Koszalin – SMS ZPRP II Płock,

grupa C: SMS ZPRP I Płock – Azoty Puławy II, Orlen Wisła II Płock – KS Uniwersytet Radom.

Jol.

Gwarancje

Tegoroczne życzenia świąteczne nie mogły pominąć przymiotnika „spokojne”. W tak niespokojnych czasach... Kiedy się to skończy? To zapewne pytanie zadawane przy każdym świątecznym stole. Sięgnijmy wstecz i zapytajmy kiedy to się tak naprawdę zaczęło? Ale przedtem wypowiedź prezydenta Ukrainy: Potrzebujemy poważnych partnerów, którzy będą w stanie zagwarantować bezpieczeństwo Ukrainy... Gwarantami bezpieczeństwa powinny być państwa gotowe przekazać nam w ciągu 24 godzin różne rodzaje uzbrojenia.

Przypomnijmy zatem, że Ukraina takie gwarancje już ma. Zostały zapisane w Memorandum Budapeszteńskim podpisanym w 1994 r. przez Stany Zjednoczone, Rosję i Wielką Brytanię, które to kraje zobowiązały się do respektowania suwerenności i integralności terytorialnej Ukrainy oraz niestosowania

wobec niej przymusów ekonomicznych. Zapisano w nim, że mocarstwa będą szanować „niezależności i suwerenności istniejących granic Ukrainy” i nie zastosują „groźby lub użycia siły przeciw integralności terytorialnej bądź politycznej niezależności Ukrainy”.



Przecież podpisanie memorandum Ukrainy też miała gwarancje w postaci trzeciego, po Stanach Zjednoczonych i Rosji, arsenału broni atomowej: 1800 strategicznych głowic jądrowych i 176 międzykontynentalnych rakiet balistycznych. Pozbyła się go, bo uwierzyła w obietnice przywódców mocarstw, które też posiadały broń atomową. Zdziwiała jąca naiwność, zwłaszcza jeżeli wziąć pod uwagę okoliczność, że w imieniu Ukrainy podpis złożył prezydent Leonid Kuczma, były działacz komunistyczny.

Memorandum nadal obowiązuje, nikt go nie wy-

powiedział. Problem w tym, że zapisy tego dokumentu złamał jeden z sygnatariuszy. Co w tej sytuacji powinni zrobić pozostali? Cóż, nie wiadomo, zawarte w nim gwarancje były tylko formalnością, ponieważ nie zapisano żadnego mechanizmu sankcji. Tak uważa wielu komentatorów politycznych.

I zostali Ukraińcy z tymi gwarancjami, jak Himilbsch z angielskim... Co prawda premier Boris Johnson gościł niedawno w Kijowie, a prezydent Joe Biden się tam wybiera, oba kraje – sygnatariusze memorandum podsyłają Ukraińcom broń, ale ostrożnie, by nie drażnić niedźwiedzia... O tym, żeby wziąć strzelby i go do ukraińskich lasów przegonić, mowy nie ma!

Co nam przypomina widok znajomy ten? Tak, trafnie odgadujesz Szanowny Czytelniku! Wypisz, wymaluj artykuł piąty Traktatu Waszyngtońskiego. Wypowiadałem się przed kilkoma tygodniami „w tym temacie”, zatem nie będę się powtarzał. Jeśli ktoś nie czytał, zachęcam do „wuguglowania” tekstu traktatu... I życzę nam wszystkim spokoju mimo wszystko...

Jerzy Ogonowski

Adwokat radzi



Czy jest możliwe ustalenie rozdzielnosci majątkowej małżonków z datą wsteczną?

Rozdzielnosc majątkowa małżonków z datą wsteczną jest możliwa, ale jest to bardzo wyjątkowa sytuacja, kiedy to sąd orzeka, że rozdzielnosc powstała jeszcze przed dniem złożenia pozwu do sądu. Z ważnych powodów każdy z małżonków może żądać ustanowienia przez sąd rozdzielnosci majątkowej.

Ustawowa wspólnosc majątkowa.

Z chwilą zawarcia małżeństwa powstaje między małżonkami z mocy ustawy wspólnosc majątkowa – wspólnosc ustawowa, obejmująca przedmioty majątkowe nabyte w czasie jej trwania przez oboje małżonków lub przez jednego z nich, czyli majątek wspólny. Przedmioty majątkowe nieobjęte tą wspólnością należą do majątku osobistego każdego z małżonków.

Oboje małżonkowie mają w majątku wspólnym równe udziały, chyba że w umowie majątkowej małżeńskiej postanowią inaczej. W czasie trwania wspólnosci żaden z małżonków nie może żądać podziału majątku wspólnego ani rozporządzać lub zobowiązywać się do rozporządzania udziałem, który w razie ustania wspólnosci przypadnie mu w majątku wspólnym lub w poszczególnych przedmiotach należących do tego majątku.

Co to jest rozdzielnosc majątkowa?

Małżonkowie nie muszą pozostawać w ustawowej wspólnosci majątkowej, mogą inaczej ukształtować panujące pomiędzy nimi stosunki majątkowe. Małżonkowie mogą: rozszerzyć wspólnosc ustawową, ograniczyć wspólnosc ustawową, ustanowić rozdzielnosc majątkową, ustanowić rozdzielnosc majątkową z wyrównaniem dorobków. Rozdzielnosc majątkowa to umowa pomiędzy małżonkami, która oznacza, że każdy z małżonków posiada odrębny majątek, którym może dowolnie dysponować. Małżonkowie nie mają majątku wspólnego małżeńskiego i nie odpowiadają wspólnym majątkiem małżeńskim za długi.

Ustanowienie przez sąd rozdzielnosci majątkowej między małżonkami.

Każdy z małżonków może wystąpić z powództwem o ustanowienie rozdzielnosci majątkowej przez sąd, muszą jednak zaistnieć ku temu ważne powody, które sprawiają, że w konkretnej sytuacji faktycznej wspólnosc majątkowa nie służy dobru drugiego małżonka oraz dobru założonej przez małżonków rodziny, a nawet prowadzi do sytuacji sprzecznej z zasadami prawa rodzinnego. Przez ważne powody rozumie się m.in. stan separacji faktycznej małżonków – wówczas, gdy stan ten stanowi skutek trwałego, a nie o charakterze przejściowym, rozkładu pożycia małżonków oraz sytuację, w której wykonywanie zarządu przez każde z małżonków ich wspólnym majątkiem nie jest możliwe lub jest znacznie utrudnione.

Ważne powody najczęściej występujące w praktyce to alkoholizm oraz trwonienie wspólnego majątku przez jednego z małżonków, przykładowo w związku z uzależnieniem od gier hazardowych. Ważnym powodem może być także uzależnienie od narkotyków, zaciąganie pożyczek bez wiedzy drugiego małżonka, czy też opuszczenie rodziny i brak zainteresowania jej losem.

Rozdzielnosc majątkowa powstaje co do zasady z dniem oznaczonym w wyroku, ustanawiającym rozdzielnosc. W pewnych sytuacjach sąd może jednak ustanowić rozdzielnosc majątkową z datą wsteczną.

Rozdzielnosc majątkowa z datą wsteczną.

W szczególnych wypadkach sąd może ustanowić rozdzielnosc majątkową z dniem wcześniejszym niż dzień wytoczenia powództwa. Jest to właśnie wspomniana rozdzielnosc majątkowa z datą wsteczną. Zgodnie ze stanowiskiem Sądu Najwyższego, ustanowienie przez sąd rozdzielnosci majątkowej między małżonkami, którzy pozostawali we wspólnosci ustawowej lub umownej, z dniem wcześniejszym niż dzień wytoczenia powództwa jest dopuszczalne w zasadzie tylko wtedy, gdy z powodu separacji faktycznej (życia w rozłączeniu) niemożliwe było już w tym dniu ich współdziałanie w zarządzie majątkiem wspólnym.

W przypadku żądania ustalenia rozdzielnosci majątkowej z datą wsteczną, Sąd jest zobowiązany ze szczególną wnikliwością i starannością wyjaśnić istnienie przesłanek ustawowych uzasadniających takie żądanie, a zatem wystąpienie ważnych powodów oraz rozważyć rzetelnie interesy ewentualnych wierzycieli. Należy w tym przypadku pamiętać, że w razie ustanowienia rozdzielnosci majątkowej z datą wsteczną, wierzyciele będą mogli dochodzić swoich roszczeń wyłącznie z majątku osobistego małżonka – dłużnika, oraz z udziału, jaki przypada temu małżonkowi w majątku wspólnym. Przesłankę negatywną zniesienia wspólnosci ustawowej małżeńskiej z datą wsteczną stanowi zatem pokrzywdzenie wierzycieli.

W orzecznictwie powszechnie przyjmuje się, że zniesienie małżeńskiej wspólnosci majątkowej z datą wsteczną może nastąpić wtedy, gdy „ważne powody” to uzasadniające istniały już w tej dacie – co przede wszystkim odnosi się do stanu separacji faktycznej, praktycznie uniemożliwiającej małżonkom współdziałanie w zarządzie majątkiem wspólnym.

Należy nadto pamiętać, że rozdzielnosc majątkowa z datą wsteczną może powstać tylko i wyłącznie na podstawie wyroku sądowego.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606225243
biuro@kancelariawach.pl

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Oficjalnie: zamach!

Ogłoszony parę dni temu po wielu latach prac oficjalny raport sejmowej Podkomisji ds. Ponownego Zbadania Wypadku Lotniczego z 10 kwietnia 2010 r. przeszedł praktycznie bez echa, zarówno w debacie publicznej, jak i w prywatnych rozmowach. Jeśli już, to można było co najwyżej usłyszeć żarty, kpiny z samej „podkomisji” i z jej przewodniczącego, częściej jednak reakcją była słodka obojętność. Ostateczny werdykt zakładający, że w Smoleńsku miał miejsce „zamach” z użyciem „ładunków termobarycznych” nikim nie wstrząsnął, nikogo nie rzucił na kolana, nie zawrzało od huku tego wybuchu w naszych bohaterskich „wolnych mediach”. Sprawa bez tych tysięcy stron i z nimi jest w takim samym martwym punkcie, jeśli wprost nie w punkcie żartobliwym, mimo powagi sytuacji. Bo niestety, wciąż więcej jest u nas żartownisiów, którzy nie potrzebują żadnych wyjaśnień, którzy sami sobie wszystko wyjaśnili albo uwierzyli i wierzą do dziś w nieomylnosc ustaleń raportów z tamtych czasów – „ruskiego” i „polskiego” – wytworzonych w atmosferze nadzwyczajnej przyjaźni polsko-rosyjskiej, doskonale „dopasowanych” do siebie i do panującego w tam-

tym czasie „klimatu”. A w nadzwyczajnym klimacie tamtych serdeczności inne raporty nie były wtedy możliwe, jak te o błędzie pilota podczas podchodzenia do lądowania. O błędach rosyjskich „naprowadzaczy” z budy zwanej wieżą kontrolną nikt się nie zająknął.

Katastrofa smoleńska jest wciąż wielką niezabliźnioną raną na polskim społeczeństwie, dlatego wymaga rzetelnego wyjaśnienia, ale nie może to być wyjaśnienie „polityczne”. Rozstrzygnięcia polityczne przyjmą z nabożną czcią co najwyżej najzagorzalsi wyznawcy obu religii – smoleńskiej i antysmoleńskiej.

Tymczasem za dużo ludzi zginęło „po Smoleńsku”, żeby tę sprawę zbagatelizować, żeby ją traktować niepoważnie, żeby się z niej śmiać. Niestety klimat wciąż nie sprzyja „Smoleńskowi”, mimo że opadły maski z twarzy głównego najprawdopodobniej aktora tamtego przedstawienia. Dziś łatwiej sobie wyobrazić, że to samo źródło, które napuściło ruską swolocz, by gwałciła i mordowała ukraińskie dziewczęta i kobiety, to to samo źródło, które zdecydowało o śmierci Anny Politkowskiej, Aleksandra Litwinienki i wielu innych, w tym mieszkańców wysadzonych w powietrze bloków mieszkal-



nych przed drugą wojną czecheńską. I najpewniej jest to to samo źródło, które zdecydowało o tak fatalnym spowodzeniu na ziemi tego samolotu.

Ładunki wybuchowe ukryte po remoncie w Samarze gdzieś we wnętrzu samolotu nigdy nie wydawały mi się zbyt realne, ale fakt, że samolot był ciągle „na kursie i na ścieżce”, nawet wtedy, kiedy był daleko od kursu i ścieżki, dawał do myślenia. Dlatego tak trzeźwo zabrzmiały w tych dniach słowa byłego sekretarza obrony USA Christophera C. Millera: „Katastrofa smoleńska nie była zwykłym wypadkiem lotniczym, lecz zamachem zorganizowanym przez Rosję”. Czy to tylko prywatna opinia, czy wiedza z amerykańskich satelitów, które przecież nie mogły nie zarejestrować zdarzenia z należytą dla tamtej technologii precyzją? Może i zarejestrowały, ale nie było dotąd należytej „woli” do uczynienia z tej wiedzy pożytku ani przez naszych sojuszników z UE, USA, ani z Sojuzu Północnoatlantyckiego. Czy zbrodnie popełniane obecnie na terytorium Ukrainy otrzeźwią na tyle naszych zachodnich przyjaciół, by po męsku rozwiązać sprawę Smoleńską? Nie ma do tego innej drogi i żadne raporty, nawet złożone z 10 tysięcy stron wytworzonych przez którąkolwiek stronę naszego lokalnego konfliktu plemiennego, nic tu nie pomogą.

Wiesław Kopec