DZIŚ STRONA ZDROWIA

NIE TYLKO KORONAWIRUS, GRYPA I RSV

JESIENIĄ ZAATAKUJĄ NAS WIRUSY. NIE PODDAWAJ SIĘ BEZ WALKI

Nr ISSN 0137-902X
Nr indeksu 350-087

www.echodnia.eu

Nr 215 (15 186) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

RADOMSKIE Echo Dnia 55 lat

Środa 16.09.2026

SPORT
Radomiak Radom przegrał z Piastem Gliwice. Nieudany debiut nowego trenera „Zielonych" Rafała Grzyba. Uraz Rafała Wolskiego. Nasi piłkarze 23 razy strzelali na bramkę rywali – **Strona 16**

SPORT
Pięściarz Michał Cieślak, wychowanek Broni Radom, oficjalnie został mistrzem świata. Wkrótce będzie bronił tytułu – **Strona 16**

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Radom/Region

Rusza proces byłego proboszcza oskarżonego o zabójstwo

Duchowny został oskarżony o zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem swojego 68-letniego bezdomnego znajomego
– **Strona 3**

Radom

Przebudowa sali koncertowej w Radomiu za ponad31 milionów

Tynki zdarte do cegły, rozebrane podłogi i odkryte sufity - widok na razie widok jest przygnębiający. Ale finalnie ma być pięknie
– **Strona 3**

Rusza Europejski Tydzień Mobilności w Radomiu. Będą darmowe autobusy, sportowe gwiazdy i zwiedzanie zajezdni – **Strona 4**

Czy Kobylin powinien dołączyć do Grójca? Kamil Sobczak, sołtys Kobylina i radny Rady Miejskiej w Grójcu, pyta mieszkańców
– **Strona 2**



FOT. ARCHIWUM

Gmina Wieniawa

Po katastrofie w Sokolnikach Suchych pociągi jeżdżą już po drugiej linii torów

Oprac. Antoni Sokołowski

Polskie Linie Kolejowe przywróciły we wtorek 15 września ruch pociągów po drugim torze między Wolanowem a Przysuchą, w miejscu katastrofy kolejowej w Sokolnikach Suchych. Tym samym komunikacja wróciła do stanu sprzed katastrofy.

Szybciej niż pierwotnie zakładano, Polskie Linie Kolejowe S.A. przywróciły ruch pociągów po drugim torze na linii kolejowej numer 22 na szlaku Wolanów – Przysucha. Jak informuje Anna Znajewska-Pawluk z zespołu prasowego PKP Polskich Linii Kolejowych, od wtorku 15 września pociągi ponownie kursują po obu torach z rozkładową prędkością 120 kilometrów na godzinę.

Tor był zamknięty po tragicznym wypadku na przejeździe kolejowo-drogowym w Sokolnikach, do którego doszło 9 września. Jak informowaliśmy, samochód ciężarowy wjechał pod pociąg Intercity relacji Lublin Główny – Szczecin Główny.



FOT. ANTONI SOKOŁOWSKI

Ekipa naprawcza usunęła już pozostałości po wypadku kolejowym.

- Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierowca ciężarówki zignorował czerwone pulsujące światła ostrzegawcze i nie zatrzymał się przed przejazdem, naruszając przepisy ruchu drogowego. W wyniku zderzenia lokomotywa uniosła się i obróciła o 180 stopni, uszkadzając pierwszy wagon składu. Wykolejeniu uległo również pięć kolejnych wagonów. W wypadku zginęła jedna osoba, pasażerka pierwszego wagonu, a cztery osoby zostały ciężko ranne - informuje Anna Znajewska-Pawluk z PKP Polskie Linie Kolejowe.

Pierwszy z torów został udostępniony do ruchu już 11 września.

Jak dodaje rzecznik, straty w infrastrukturze kolejowej zostały oszacowane przez Polskie Linie Kolejowe na około 3 milionów złotych netto. Uszkodzeniu uległy między innymi sieć trakcyjna wraz ze słupami, tory oraz podkłady.

- W wyniku wypadku, od 9 do 15 września do godziny 11:50 opóźnione zostały 274 pociągi na 6075 minut. Odwołano 54 pociągi pasażerskie na części trasy i 7 na całej trasie - dodaje Anna Znajewska-Pawluk.

Radom

Utrudnienia przy wiadukcie na ulicy Słowackiego

Julia Sosnowska

Kierowcy muszą liczyć się z utrudnieniami w rejonie wiaduktu na ulicy Słowackiego w Radomiu.

Od poniedziałku, 14 września, kierowcy poruszający się w rejonie ulicy Olszewskiego i wiaduktu na ulicy Słowackiego muszą korzystać z wyznaczonych objazdów. Powodem są prowadzone w tym miejscu prace drogowe.

Jak informuje Miejski Zarząd Dróg i Komunikacji w Radomiu, z ruchu wyłączona została południowo-zachodnia łącznica wiaduktu w ciągu ulicy Olszewskiego. Dodatkowo zamknięto pas jezdni trasy N-S, który umożliwiał bezpośredni wjazd na wiadukt. Na wiadukt na ulicy Słowackiego można obecnie wjechać od strony ulicy 25 Czerwca.

Utrudnienia mają potrwać przez najbliższe dni. Drogowcy podkreślają jednak, że nadal możliwy jest zjazd z wiaduktu na ulicy Słowackiego w kierunku ronda Stanisława Mikołajczyka.

Kierowcy chcący wjechać na wiadukt powinni korzystać z objazdu prowadzącego od strony ulicy 25 Czerwca. Miejski Zarząd Dróg i Komunikacji apeluje o zachowanie ostrożności i zwracanie uwagi na tymczasowe oznakowanie.

Prace prowadzone są w celu realizacji robót drogowych, które wymagają czasowego wyłączenia części infrastruktury z użytkowania. Zarządca dróg przeprasza mieszkańców za powstałe niedogodności.

eprasa.pl 9313ebe141

POLECAMY

JUTRO: Na jakie zniżki mogą liczyć seniorzy? PIĄTEK: George Friedman o Rosji

16.09.2026
Środa

Dziś imieniny: Edyta, Kamila, Kornel
Telefon alarmowy: 112

ECHODNIA

Redaktor naczelny
Stanisław Wróbel
Z-ca redaktora naczelnego
Miłosz Skiba
Wydawcy
Wojciech Szczepański
Marek Piórecki

www.echodnia.eu

Polska Press
Makroregion Południe, Radom
Redakcja ul. W. Krukowskiego 1,
26-600 Radom
tel/ fax 48 38 21 100 (centrala)
radom@echodnia.eu
Prezes Makroregionu
Dariusz Kołacz
Dyrektor reklamy oddziału
Sławomir Baćkowski
Biuro reklamy oddziału
tel. 500 324 230
Druk
Drukarnia ZPR Media S.A.,
04-190 Warszawa, ul. Jubilerska 10

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.echodnia.eu/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Komentarz na dziś



Magdalena Marszałek: Grzybiarz ruszył na łowy. Byle z głową

publicystka

Sezon grzybowy w pełni. W wielu lasach wysypały się prawdziwki, podgrzybki i samochody. Te ostatnie pojawiły się wyjątkowo obficie przy leśnych drogach i szlabanach. Gdyby tylko między sosnami było trochę więcej miejsca, niejeden grzybiarz najchętniej zaparkowałby auto tuż obok dorodnego borowika.

W pogoni za pełnym koszykiem zaczyna się leśny festiwal drogowej fantazji. Samochody stoją na wąskich duktach, przy szlabanach, na drogach wykorzystywanych przez leśników i służby ratunkowe. Problem zaczyna się wtedy, kiedy tą samą drogą musi przejechać wóz strażacki. A przecież pożar lasu nie będzie cierpliwie czekał, aż właściciel auta wróci z grzybobrania. Ratownicy jadący do człowieka, który zasłabł albo uległ wypadkowi, również nie mają czasu na poszukiwanie kierowcy samochodu blokującego przejazd. Podobnie jest z leśnikami. Las dla weekendowego grzybiarza jest miejscem wypoczynku, ale dla nich jest miejscem pracy. Ciężki sprzęt nie przeciśnie się między samochodami pozostawionymi, gdzie popadnie.

Jest jeszcze druga odsłona jesiennego rytuału. Grzybobranie to przyjemność, ale wymaga także dobrej orientacji w terenie. Niektórzy uważają, że znają las, jak własną kieszeń, ale zbytnia pewność siebie bywa równie zdradliwa jak niejadalny grzyb. Wystarczy przejść kolejne kilkaset metrów i kierunek przestaje być oczywisty. Każdego roku policjanci prowadzą kilkadziesiąt akcji poszukiwawczych grzybiarzy. Dlatego teraz szczególnie apelują, aby oprócz koszyka zabrać do lasu także zdrowy rozsądek.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Echo Dnia”

tel. 12 312 53 88
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.echodnia.eu

POGODA

dziś
24°C/11°C

jutro
17°C/9°C

GMINA GRÓJEC

Czy Kobylin powinien stać się częścią Grójca? Sołtys zapytał mieszkańców

Aleksandra Majchrzak

W poniedziałek, 14 września, na profilu społecznościowym radnego Rady Miejskiej w Grójcu i sołtysa Sołectwa Kobylin Kamila Sobczaka pojawiło się nagranie dotyczące możliwego włączenia Kobylina do miasta Grójec.

Tego samego dnia na Facebooku opublikowano również ankietę z pytaniem o zdanie mieszkańców w tej sprawie. Na ten moment 83 procent głosujących opowiedziało się przeciwko takiemu rozwiązaniu.

Kamil Sobczak zaznaczył, że ewentualne włączenie Kobylina w granice miasta nie oznaczałoby zmiany wysokości podatków.

- Na pewno nie zmieniają się podatki. To jest pierwsza rzecz, dlatego że podatki Rada Miasta uchwala dla całej gminy. Mamy uchwalone stawkę podatku dla całego terenu, także teren miasta nie jest objęty wyższą stawką niż teren wiejski - mówił sołtys Kobylina i radny Rady Miejskiej w Grójcu.

Wśród potencjalnych korzyści wymienił łatwiejszą możliwość zabudowy niektórych gruntów. Jak wskazał, grunty rolne trzeciej klasy nie podlegają w mieście takiej ochronie, co może ułatwiać uzyskanie zgody na ich zabudowę. Kolejną kwestią jest możliwość obsługi koszy na śmieci przy chodnikach przez Grójecką Spółkę Komunalną. Sołtys zwrócił uwagę, że na terenie Kobylina znajduje się już wiele chodników.



FOT. ARCHIWUM

Kamil Sobczak, sołtys Kobylina.

Jedną z kwestii, o którą mieszkańcy pytali podczas zebrania wiejskiego, była możliwość powstania na terenie Kobylina zabudowy wielorodzinnej. Kamil Sobczak zaznaczył, że obecny plan zagospodarowania przestrzennego dla Kobylina nie obejmuje budownictwa wielorodzinnego. Oznacza to, że na ten moment nie przewiduje się tam powstania bloków.

Wśród potencjalnych konsekwencji negatywnych Kamil Sobczak wskazał przede wszystkim utratę statusu sołectwa. Oznaczałoby to również brak funkcji sołtysa oraz utratę funduszu sołeckiego.

- Musimy się zastanowić wspólnie. Na pewno tej decyzji nie podejmę ja, ani jako radny, ani jako sołtys, ani Rada Miejska, ani Urząd. Tą decyzję musicie podjąć wy, my, musimy zrobić to razem - powiedział w nagraniu.

Sołtys zapowiedział również internetowej ankiety, w której mieszkańcy mogą wyrazić swoje zdanie na temat przyszłości Kobylina. Ankieta została opublikowana 14 września na Facebooku, na profilu Kamila Sobczaka. Jej pytanie brzmi: „Czy jesteś za tym, żeby KOBYLIN stał się administracyjną częścią miasta GRÓJEC?”.

WARKA

Światowy Dzień Jabłka w Warce z gwiazdą - Patrycją Markowską

Patryk Samborski

W niedzielę, 27 września, na wareckim Rynku odbędzie się Światowy Dzień Jabłka 2026. W programie znalazły się koncerty, pokaz kulinarny z degustacją, Festiwal Kół Gospodyń Wiejskich, gra terenowa oraz atrakcje dla dzieci. Muzycznym finałem wydarzenia będzie koncert Patrycji Markowskiej.

Początek wydarzenia o godzinie 14:00. Na scenie jako pierwsi pojawią się Skołowane, czyli dzieci i młodzież. O 14:30 zaplanowano pokaz kulinarny z degustacją w wykonaniu Łukasza Konika. O godzinie 15:40 rozpocznie się koncert Pniewy Local Band, który w swoim repertuarze ma polskie i światowe hity. O 17:15 wystąpi Moderato, czyli orkiestra dęta.

Muzyczny finał o 19:00 należeć będzie do Patrycji Markowskiej. Polska wokalistka i autorka tekstów od ponad dwóch dekad działa na scenie muzycznej. W 2026 roku obchodzi 25 lecie kariery. Do jej najbardziej znanych utworów należą „Świat się pomylił”, „Jeszcze raz”, „Księżycowy”, „Hallo, hallo”.

Równolegle na Rynku działać będzie Jabłkowa Kraina. W programie znalazła się gra terenowa, a także Festiwal Kół Gospodyń Wiejskich ze smakołykami przygotowanymi przez lokalne gospodynie. Dla dzieci dostępne będą bezpłatne dmuchańce, animacje, kreatywny kącik oraz wspólne zabawy. Organizatorzy zapowiadają również atrakcje dla całych rodzin związane z obchodami Światowego Dnia Jabłka.

eprasa.pl 9313ebe141

RADOM

Muzeum imienia Jacka Malczewskiego w Radomiu przygotowuje na wrzesień ciekawe wydarzenia

W Muzeum imienia Jacka Malczewskiego w Radomiu odbyła się konferencja prasowa poświęcona dwóm wydarzeniom, które zaplanowano na drugą połowę września. Mają przyciągnąć miłośników sztuki, historii i kultury.

Dawid Owczarek

Przedstawiciele placówki opowiedzieli o muzyczno-teatralnym spektaklu poświęconym twórczości Jacka Kaczmarskiego oraz nowej wystawie poświęconej starożytnemu Egiptowi.

Wrzesień zapowiada się wyjątkowo ciekawie w Muzeum imienia Jacka Malczewskiego w Radomiu. Podczas konferencji prasowej, która odbyła się w piątek, 11 września, przedstawiciele placówki przedstawili szczegóły dwóch wydarzeń, które odbędą się jeszcze w tym miesiącu. Jedno z nich zabierze publiczność w świat twórczości legendarnego barda Jacka Kaczmarskiego, drugie do starożytnego Egiptu.

W konferencji udział wzięli Leszek Ruszczyk, dyrektor Muzeum imienia Jacka Malczewskiego w Radomiu, wicedyrektorka Ilona Pulnar-Duszyk, kuratorka wystawy „Śmierć to dopiero początek" Adelina Szczerbińska oraz Mariusz Turczyk, kierownik Działu Edukacyjnego i koordynator wydarzenia „Równonoc w Malczewskim". Podczas spotkania zaprezentowano program obu wydarzeń i opowiedziano o tym, czego mogą spodziewać się odwiedzający.



FOT. MUZEUM IMIENIA JACKA MALCZEWSKIEGO

Muzeum Jacka Malczewskiego w Radomiu szykuje dwa wydarzenia.

Pierwszym z zapowiedzianych wydarzeń będzie „Równonoc w Malczewskim. Jacek Kaczmarski. Lekcja historii". Muzyczno-teatralny spektakl odbędzie się 19 września o godzinie 17.

Wydarzenie ma być scenicznym spotkaniem z twórczością Jacka Kaczmarskiego. Jego utwory zostaną zaprezentowane nie tylko w formie koncertowej, ale również w połączeniu z teatrem.

W spektaklu wystąpią Jacek Bończyk, Wojciech Brzeziński i Julia Konarska. Towarzyszyć im będą muzycy Michał Lamża i Paweł Stankiewicz.

Za koordynację wydarzenia odpowiada Mariusz Turczyk, kierownik Działu Edukacyjnego muzeum. Podczas konferencji przedstawiono założenia „Równonocy" i zwrócono uwagę na jej wyjątkową formę, łączącą muzykę, słowo i sceniczne środki wyrazu.

Drugim wydarzeniem, o którym mówiono podczas konferencji, będzie otwarcie wystawy „Śmierć to dopiero początek. Mumie, amulety i maski grobowe starożytnego Egiptu". Wernisaż zaplanowano na 25 września o godzinie 17.

Wystawa ma przybliżyć zwiedzającym nie tylko same zabytki związane ze starożytnym Egiptem, ale przede wszystkim świat wierzeń i rytuałów towarzyszących mieszkańcom tej cywilizacji.

Zwiedzający będą mogli poznać bliżej egipskie podejście do śmierci i życia pozagrobowego. Ważną częścią ekspozycji będą mumie, amulety oraz maski grobowe, które pozwolą opowiedzieć o obrzędach pogrzebowych i wierzeniach starożytnych Egipcjan.

O wystawie podczas konferencji opowiedziała jej kuratorka Adelina Szczerbińska.

RADOM

Przebudowa sali koncertowej w Radomiu. Rozbiórki zakończone, teraz odbudowa

Izabela Kozakiewicz

Od kilku miesięcy trwa kapitalna przebudowa sali koncertowej Radomskiej Orkiestry Kameralnej. Wykonawca zakończył prace rozbiórkowe.

Tynki zdarte do cegły, rozebrane podłogi i odkryte sufity - widok na razie widok jest przygnębiający. Ale finalnie ma być pięknie i funkcjonalnie.

Sala koncertowa Radomskiej Orkiestry Kameralnej w gmachu Urzędu przy placu Corazziego w Radomiu tak gruntownego remontu doczekała się po ponad 60 latach. Czas na prace był najwyższy, bo stan techniczny był już bardzo słaby.

Prace wystartowały wiosną tego roku. Wykonawca zakończył rozbiórki. Zdjęte zostały podłogi, skute tynki, usunięto stare instalacje. A, że remont obejmuje wszystkie pomieszczenia wraz z piwnicami, całym zapleczem, szatnią, holem, foyer po scenę i widownię to było co robić.



FOT. URZĄD MIEJSKI RADOM

Sala koncertowa Radomskiej Orkiestry Kameralnej przechodzi kapitalną przebudowę. Zakończyły się prace rozbiórkowe.

Aktualnie prace koncentrują się na dachu obiektu. Ten też wymaga wymiany, stary przeciekał i wołał o remont.

W kolejnym etapie ekipy zajmą się układaniem nowych instalacji, od elektrycznej, przez wodno - kanalizacyjną po wentylacyjną i klimatyzacyjną. Bo klimatyzacja w sali koncertowej wreszcie będzie! I artyści i publiczność odetchną i to dosłownie. Koniec z duchotą i gorącem na widowni, scenie i w garderobach.

Będą nowe okładziny ścian, podłogi, fotele. Wszystko zgodne z wymogami akustyki. Będzie wymienione oświetlenie, także sceniczne oraz całe wyposażenie sali koncertowej wraz z jej zapleczem.

Jak już pisaliśmy, remont przeprowadzi Mostostal Zabrze, Gliwickie Przedsiębiorstwo Budownictwa Przemysłowego S.A., a prace będą kosztowały 31,6 miliona złotych. Miasto dostało na prace dotację z Programu Fundusze Unijne dla Mazowsza.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem sala koncertowa Radomskiej Orkiestry Kameralnej będzie gotowa na koniec 2027 roku.

RADOM/REGION

Były proboszcz oskarżony o brutalne zabójstwo

Julia Sosnowska

Przed Sądem Okręgowym w Radomiu już 7 października rozpocznie się proces byłego proboszcza parafii w gminie Tarczyn. Duchowny został oskarżony o zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem swojego 68-letniego znajomego. Za zarzucane mu czyny grozi mu nawet kara dożywotniego pozbawienia wolności.

Przed Sądem Okręgowym w Radomiu już 7 października rozpocznie się proces byłego proboszcza parafii w gminie Tarczyn. Mężczyzna odpowie za zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem swojego 68-letniego znajomego.

Przypomnijmy, że 24 lipca w miejscowości Lasopole w gminie Chynów znaleziono podpalone zwłoki 68-letniego mężczyzny. Śledztwo doprowadziło do zatrzymania 60-letniego proboszcza parafii pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa w Przypkach.

Według ustaleń prokuratury tłem tragedii miał być konflikt związany z darowizną nieruchomości, którą pokrzywdzony wcześniej przekazał duchownemu. W zamian ksiądz miał zapewnić mężczyźnie miejsce do zamieszkania i opiekę. Śledczy twierdzą, że między mężczyznami narastał spór dotyczący warunków realizacji tej umowy.

Jak ustalili śledczy, podczas wspólnej podróży samochodem doszło do kłótni. Według prokuratury oskarżony miał uderzyć znajomego siekierą w głowę, a następnie oblać go łatwopalną substancją i podpalić. Ofiara zmarła na skutek odniesionych obrażeń.

Prokuratura zarzuca byłemu proboszczowi nie tylko zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem, ale również wcześniejsze usiłowanie zabójstwa tego samego mężczyzny. Zdaniem śledczych do pierwszego ataku miało dojść około trzech tygodni przed śmiercią pokrzywdzonego.

Po zatrzymaniu duchowny przyznał się do zarzucanych mu czynów i złożył wyjaśnienia. Badania psychiatryczne wykazały, że w chwili popełnienia przestępstw był poczytalny. Pierwsza rozprawa została wyznaczona na 7 października przed Sądem Okręgowym w Radomiu.

eprasa.pl 9313ebe141

RADOM

Rusza Europejski Tydzień Mobilności. Atrakcje w Radomiu

Julia Sosnowska

Radom po raz 19. włącza się w obchody Europejskiego Tygodnia Mobilności, który potrwa od 16 do 22 września.

Celem jest zachęcanie mieszkańców do częstszego korzystania z komunikacji miejskiej, rowerów oraz przemieszczania się pieszo.

Tegoroczne obchody rozpoczną się od uruchomienia specjalnego autobusu Europejskiego Tygodnia Mobilności. Już w środę, 16 września, będzie on kursował bezpłatnie na trasie między Osiedlem Południe a Osiedlem Gołębiów w godzinach od 10 do 18. Na pasażerów czekać będą nietypowe atrakcje. W autobusie pojawią się zawodnicy Radomiaka, Moya Radomki, Czarnych Radom, APR Radom oraz Hydrotrucku Radom. Będzie można zdobyć klubowe gadżety i bilety na mecze.

W programie znalazły się także wydarzenia edukacyjne. W piątek, 18 września, w Zespole Szkół Samochodowych w Radomiu odbędzie się konferencja „Elektromobilność w Nauce, Edukacji i Przemyśle".

W sobotę, 19 września, mieszkańcy będą mogli zwiedzić zajezdnię Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji. Organizatorzy zapowiadają możliwość zobaczenia pracy dyspozytorów, hali napraw oraz kultowego autobusu Ikarus.

W poniedziałek, 21 września, zaplanowano dzień otwarty w radomskiej serwisowni Kolei Mazowieckich, gdzie uczestnicy będą mogli poznać kulisy funkcjonowania kolejowego zaplecza technicznego.

Najważniejszym punktem obchodów będzie tradycyjnie Dzień bez Samochodu. We wtorek, 22 września, wszyscy pasażerowie będą mogli bezpłatnie korzystać z komunikacji miejskiej w Radomiu.

Przez cały tydzień na facebookowym profilu Miejskiego Zarządu Dróg i Komunikacji prowadzone będą konkursy z nagrodami. Do zdobycia będą między innymi wejściówki do Muzeum im. Jacka Malczewskiego, Mazowieckiego Centrum Sztuki Współczesnej Elektrownia, na pływalnię Neptun, do siłowni oraz bilety do kina.

W obchody włączą się także policjanci i pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego. Będą prowadzić akcje edukacyjne skierowane do pieszych, rowerzystów i użytkowników hulajnóg elektrycznych.



FOT. MZDIK

Robert Faryna, wiedyrektor Zarządu Dróg i podkomisarz Paulina Wołczyńska z Wojewódzkiej Policji w Radomiu.

0011584238

Panu Klaudiuszowi Senatorowi
Sędziemu Sądu Okręgowego w Kielcach
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
TATY
składają:
Prezes, Wiceprezesi, Dyrektor
oraz Sędziowie i Pracownicy Sądu Okręgowego w Kielcach

BIAŁOBRZEGI

Nowa stacja uzdatniania wody powstanie w Białobrzegach. Cały projekt jest wart ponad 24 miliony

Będzie nowa stacja uzdatniania wody w Białobrzegach. Jest projekt, budowa za grube miliony wystartuje jeszcze w tym roku.

Izabela Kozakiewicz



FOT. UMIG BIAŁOBRZEGI

Tak ma wyglądać nowy budynek Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Białobrzegach wraz ze stacją uzdatniania wody. Obiekt będzie kosztował około 16 milionów złotych.

Gotowy jest projekt nowej stacji uzdatniania wody wraz częścią administracyjną Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Białobrzegach. Powstanie nowoczesny i funkcjonalny obiekt. Jeszcze w tym roku wykonawca wejdzie na plac budowy. To część wartego ponad 24 miliony złotych projektu modernizacji wodociągów w gminie Białobrzegi.

Przypomnijmy, umowę na budowę nowego budynku Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Białobrzegach wraz z nową stacją uzdatniania wody podpisano wiosną tego roku. Warszawska firma, którą wybrano w przetargu miała za zadnie najpierw zaprojektować obiekt, zdobyć pozwolenie, a później go wybudować. Etap formalny dobiega końca. Jest dokumentacja projektowa wraz z wizualizacją.

Nowy budynek stanie na terenie Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Białobrzegach, w miejscu dzisiejszego garażu. Wykonawca już rozpoczął przygotowanie terenu. Po wyburzeniach będzie mógł przystąpić do zasadniczych prac.

- Trwają jeszcze ostatnie formalności przy uzyskiwaniu pozwolenia na budowę, ale prace w terenie powinny się zacząć jeszcze w tym roku. Na ich wykonanie firma będzie miała czas do końca przyszłego roku - mówi Adam Bolek, burmistrz Białobrzegów.

W budynku będzie część administracyjno - techniczna oraz nowoczesna stacja uzdatniania wody. Wykonawca wyposaży ją w nowoczesne urządzenia, wdroży kompletną i nowoczesną technologię uzdatniania wody. Stacja ma być w pełni automatyczna. W ramach kontraktu zostanie też wybudowany zbiornik na wodę surową, będą też zmodernizowane dwa istniejące zbiorniki. Zagospodaruje też teren wokół stacji.

Jak informuje Urząd Miasta i Gminy Białobrzegi to inwestycja, której znaczenie wykracza poza samą budowę nowego budynku. Modernizowany będzie cały system zaopatrzenia w wodę – od procesu jej wydobycia, uzdatniania, przesyłu przez sieć wodociągową, aż po monitoring i zarządzanie infrastrukturą.

Nowa stacja nie tylko poprawi parametry techniczne dostarczanej wody, ale dzięki zaawansowanym systemom monitoringu i automatyki, zapewni ciągłość dostaw nawet w sytuacjach awaryjnych.

Budowa stacji uzdatniania wody to część większego zadania pod nazwą „Projekt modernizacji sieci wodociągowej w Gminie Białobrzegi". Całość jest warta około 24 milionów złotych. A na jego realizację gmina Białobrzegi pozyskała ponad 16,6 miliona złotych dotacji z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027.

Jego częścią jest też wymiana wodomierzy u wszystkich korzystających z gminnej sieci wodociągowej. Urządzenia pozwolą na zdalny odczyt zużycia. To ułatwi obsługę mieszkańców, ale też uszczelni system i ograniczy niedozwolony pobór wody.

Trzecim elementem projektu była rozbudowa sieci wodociągowej w Suchej i Suskim Młynku.

RADOM

Delegacja z Niemiec w „Kochanowskim"

autor autor

Liceum imienia Jana Kochanowskiego w Radomiu nawiązało współpracę z bawarską instytucją Katholisches Bildungswerk.

W ramach podpisanej umowy 20 uczniów szkoły, biegle posługujących się językiem niemieckim, już wiosną pojedzie do Bawarii. W środę, 9 września Liceum imienia Jana Kochanowskiego w Radomiu odwiedziła delegacja z Niemiec. Spotkanie było okazją do podpisania umowy dotyczącej wymiany uczniowskiej pomiędzy szkołą a bawarską instytucją Katholisches Bildungswerk.

W ramach współpracy w projekcie weźmie udział 20 uczniów radomskiego liceum, którzy bardzo dobrze posługują się językiem niemieckim. Już wiosną młodzież wybierze się do Bawarii, gdzie czeka ją nie tylko zwiedzanie i poznawanie niemieckiej kultury, ale przede wszystkim udział w międzynarodowym projekcie.

Podczas pobytu uczniowie będą mieli okazję odwiedzić między innymi Monachium oraz zobaczyć niemieckie Alpy. Wyjazd będzie jednak przede wszystkim okazją do spotkania z młodzieżą z innych krajów i wspólnej dyskusji na tematy historyczne oraz społeczne.

Opiekę nad grupą z Polski podczas wyjazdu sprawować będzie germanistka Aldona Karasek.

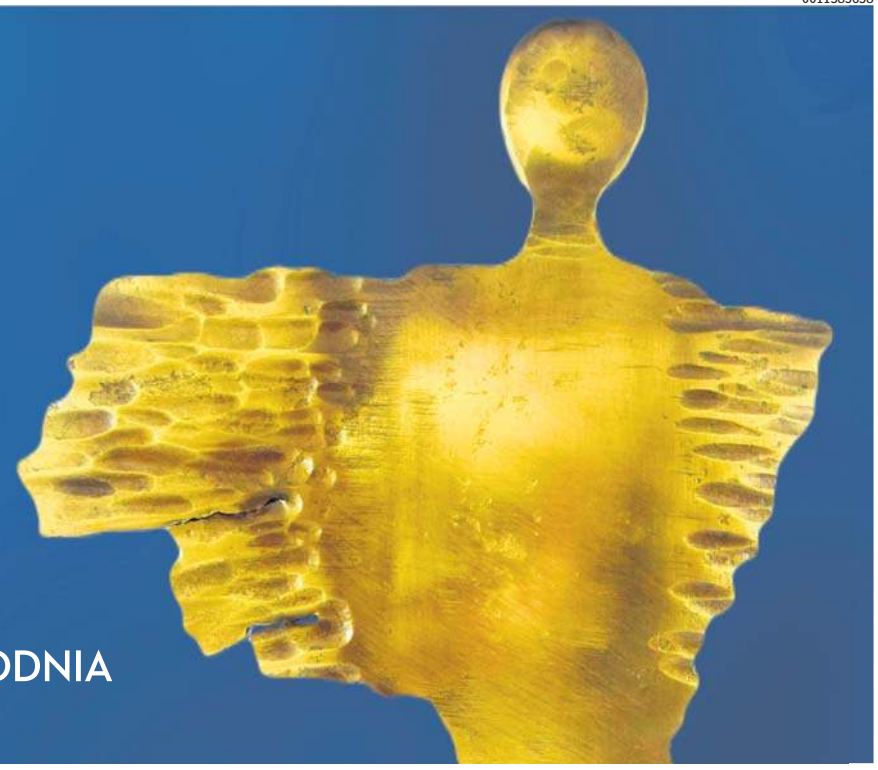
Tego typu wymiana ma pozwolić uczniom wykorzystać znajomość języka niemieckiego w praktyce, a także lepiej poznać rówieśników z innych państw i spojrzeć na ważne wydarzenia oraz problemy społeczne z różnych perspektyw, a także zdobyć nowe, międzynarodowe doświadczenia.

eprasa.pl 9313ebe141

REKLAMA 0011583658

LIDERZY REGIONU

NAJLEPSZE FIRMY
REGIONU
RADOMSKIEGO



GALA LIDERZY REGIONU 2026

PIĄTEK, **18 WRZEŚNIA** 2026 r.

Relacje, zdjęcia i wideo z gali
na **www.echodnia.eu/radomskie**

ed ECHODNIA

PATRONI HONOROWI

Marcin RUTA
– Konsul Honorowy Czarnogóry w Polsce

Zbigniew KUŹMIUK – Poseł na Sejm RP

Izabela SEWERYN
– Kanclerz Loży Honorowej Business Centre Club

Waldemar TRELKA
– Starosta Powiatu Radomskiego

Artur SZEWCZYK
– Burmistrz Miasta i Gminy Ciepielów

Teresa PANCERZ-PYRKA
– Burmistrz Miasta i Gminy Kazanów

Dariusz WOŁCZYŃSKI
– Burmistrz Miasta i Gminy Przytyk

Małgorzata SZYMAŃSKA
– Burmistrz Miasta i Gminy Solec nad Wisłą

Małgorzata ZAJĄCZKOWSKA
– Burmistrz Miasta i Gminy Wyśmierzyce

Janusz WITCZAK – Wójt Gminy Chotcza

Władysław PIĄTKOWSKI – Wójt Gminy Belsk Duży

Robert FIDOS – Wójt Gminy Borkowice

Wojciech ĆWIERZ – Wójt Gminy Jastrzębia

Piotr REGUŁA
– Wójt Gminy Klwów

Tomasz ADAMIEC – Wójt Gminy Policzna

Ireneusz SZYMCZAK – Wójt Gminy Pniewy

Jerzy KAMIONKA – Wójt Gminy Przyłęk

Sławomir KRUŚLIŃSKI – Wójt Gminy Radzanów

Krzysztof STYKOWSKI
– Wójt Gminy Stromiec

Agnieszka JASTRZĘBSKA
– Wójt Gminy Wierzbica

PARTNERZY WYDARZENIA

Enea

DWOREK ANNA

SPONSORZY GŁÓWNI

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP

ZAKŁADY AUTOMATYKI KOMBUD

SPONSORZY

BIURO OCHRONY BATOR

administrator Radomskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego Sp. z o.o.

CONFIRME

elmas

Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej ELEKTROWNIA

FigAnd

EMAR

INSS services

WĘDLINY WIEJSKIE DRUŻDŻEL

Hostel GROUPPOLAND.PL

Janas www.janas.info

JARMEX

BUDOPOL DELTA

CAMILA PIEKUT ATELIER

EkoEnergia Polska

mpk

radpec SA

MIRAX

PATATHAI

Spółdzielnia Mieszkaniowa NASZ DOM

PRO CORD NOWOCZESNE ATRAKCJE WODNE

EKONAFT AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR MOBIL

Lobo

TYMEX OKNA I DRZWI

TECHMATIK A COLUMBIA MACHINE, INC. COMPANY

ARKADA DEVELOPMENT

POPGYM

tania drukarnia

MC Maxbis Company

Rewitalizacja

KPS FOOD

GALABETON

FUNDACJA ROZWOJU UNIWERSYTETU RADOMSKIEGO

Depil Concept

GRUPA PRASEK FIAT

KOSONÓG Przedsiębiorstwo Budowlano-Montażowe

POLDOM

Jobspot

MOTO CENTRUM Sylwester Niewiadomski

POLBLAT

PROFEKO innowacyjne systemy IT

MB TŁOCZNIA BANKIEWICZ

WACYN PIEKARNIA

1991 @SYLPOL WYKŁADZINY | DYWANY

Wasik

JMM Jarosław Sikora

apetyt

konor.pl Łukasz Smolaga

Dworek na Długiej

Lokalna Grupa Działania Wspólny trakt

PW MAWI Waldemar Dziubiński

YORK

Zielone Południe

DUO RESIDENCE

ZAWISZA Przedsiębiorstwo Remontowo - Budowlane

eprasa.pl 9313ebe141

FOKUS

• **W sierpniu ceny towarów i usług konsumpcyjnych wzrosły rok do roku o 3,4 proc.**, a w porównaniu z lipcem o 0,4 proc.

POLITYKA

„Wstyd na cały świat". Donald Tusk o doniesieniach w sprawie Orlenu

„Jak Polska straciła 230 milionów dolarów, próbując kupić za kryptowaluty ropę z Wenezueli". Wtorkowy „Financial Times" napisał tekst poświęcony nieudanym transakcjom spółki Orlen

oprac. Karolina Wrońska

Wtorkowy „Financial Times" opisał, że Orlen stracił 230 mln dolarów na transakcji związanej z zakupem wenezuelskiej ropy. Gazeta relacjonuje, że Orlen nadal próbuje odzyskać 230 mln dolarów wpłaconych jako zaliczka dla Hannon International, która jako pośrednik miała kupić 6 mln baryłek wenezuelskiej ropy.

Do publikacji „FT" przed wtorkowym posiedzeniem rządu odniósł się premier Donald Tusk.

– Wstyd na cały świat. „Financial Times" pisze o największym, czy jednym z największych skandali w historii naszego kraju. Cały świat dzisiaj o tym czyta – stwierdził Tusk. Stwierdził, że publikacja dotyczy „afery Orlenu za czasów Obajtka (byłego prezesa Orlenu Daniela Obajtka – PAP)".

Dodał, że straty państwa polskiego tylko w tej jednej sprawie, choć śledztw toczy się kilka, to 1,6 mld zł. – Są brudne interesy na paliwie, są kryptowaluty. Okazało się, że to właśnie kryptowaluty pomogły w realizacji tego brudnego interesu. Dziwni pośrednicy: Palestyńczyk, Chińczyk, Wenezuelczyk. Przekazanie gigantycznych sum pieniędzy bez żadnej gwarancji uzyskania paliwa. Później de facto zero paliwa i tak jak powiedziałem, 1,6 mld zł strat – podkreślił szef rządu.



FOT. PAP/PIOTR NOWAK

Premier przed posiedzeniem Rady Ministrów odniósł się do wtorkowej publikacji „Financial Times" na temat Orlenu

W ocenie premiera „możemy mieć do czynienia z siecią brudnych i bardzo groźnych interesów, która bardzo przerosła polityków PiS-u zaangażowanych w te biznesy".

– Będę prosił prokuratora generalnego (Waldemara Żurka – PAP) o możliwie pilne przedstawienie pełnej informacji na tyle, na ile to jest możliwe na tym etapie różnych śledztw. Tak, żeby Polacy dowiadywali się o tym niekoniecznie z „Financial Times" i z prasy międzynarodowej, ale także od nas – zapowiedział Tusk.

Dziennikarskie śledztwo

Autorem artykułu „Jak Polska straciła 230 milionów dolarów próbując kupić za kryptowaluty ropę z Wenezueli" opublikowanego przez „Financial Times", jest dziennikarz śledczy Paul Caruana Galizia.

„Wyścig po ropę naftową i kryptowaluty przerodził się w jeden z największych skandali korporacyjnych w historii Polski" – pisze w tekście Galizia, dodając, że historia rzuca światło na „nieprzejrzysty segment rynku ropy, w którym tradycyjni nabywcy i standardowe kanały płatności zastępowane są przez mało znanych pośredników i kryptowaluty".

Gazeta opisuje, że pod koniec listopada 2023 r. Samer Awad, wówczas szef szwajcarskiej spółki OTS należącej do Orlenu, spotkał się z Kam Ho „Alexem" Tse, założycielem spółki Hannon International z siedzibą w Dubaju. Podczas przyjęcia na łodzi towarzyszącego Grand Prix Formuły 1 Awad miał przekazać Tse, by załatwił Orlenowi dostawy wenezuelskiej ropy. OTS podpisał umowę na zakup ok. 6 mln baryłek wenezuelskiej ropy. Kontrakt wymagał zapłaty z góry, wynoszącej 2/3 całkowitej transakcji, czyli 230 mln dolarów.

„FT" zwrócił uwagę, że państwowy wenezuelski koncern PDVSA od dłuższego czasu oczekiwał jednak najczęściej opłat w kryptowalucie USDT, której kurs powiązany był z dolarem. Ścieżka ta pozwalała na omijanie amerykańskich sankcji. Tse po otrzymaniu pieniędzy przystąpił do zdobywania kryptowaluty, a jego firma zobowiązała się do dostarczenia ropy w trzech transzach, najpóźniej do 19 grudnia 2023 roku. Część pieniędzy utknęła jednak przy wymianie na USDT w zarejestrowanych w Dubaju firmach, a pośrednicy, do których zwrócił się Tse, nie byli w stanie zapewnić obiecanej ropy.

PAP

IMMUNITET

Grzegorz Braun i Holokaust. Jest bez immunitetu

oprac. Karolina Wrońska

Parlament Europejski w głosowaniu w Strasburgu uchylił immunitet europosła Grzegorza Brauna. Sprawa dotyczy negowania przez niego Holokaustu.

Sprawa dotyczy wypowiedzi Brauna podczas publicznej debaty w Warszawie we wrześniu 2025 r., transmitowanej na żywo w internecie.

Według wniosku o uchylenie immunitetu Braun miał publicznie i wbrew faktom zaprzeczać zbrodniom ludobójstwa popełnionym w latach 1941-1944 przez funkcjonariuszy III Rzeszy w niemieckim obozie koncentracyjnym i zagłady Auschwitz-Birkenau. W szczególności chodzi o jego wypowiedzi dotyczące zagłady żydowskich więźniów w komorach gazowych.

Wtorkowe głosowanie w PE nie oznacza uznania europosła za winnego, umożliwia krajowym organom sądowym prowadzenie dochodzenia lub procesu sądowego.

PE już kilkukrotnie uchylił immunitet Brauna. **PAP**

SEJM

Czarzasty zapowiada projekt w sprawie aborcji

oprac. Karolina Wrońska

Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty zapowiedział, że koalicja rządząca powróci do rozmowy o zmianie przepisów dotyczących aborcji po zakończeniu sprawy ustawy o statusie osoby najbliższej.

– Powiedziałem swego czasu, to było pół roku temu, że najpierw zakończymy procedowanie w sprawie statusu osoby najbliższej – to robimy na tym posiedzeniu Sejmu – a potem wrócimy do spraw związanych z projektami wolnościowymi, jeżeli chodzi o kobiety. Ten Sejm zakończy procedowanie spraw związanych ze statusem osoby najbliższej. (...) No i wrócimy do rozmowy w sprawie ustaw aborcyjnych – zapowiedział.

Sejmowa komisja nadzwyczajna ds. rozpatrzenia projektów ws. aborcji miała się zebrać w poniedziałek. Posiedzenie jednak zostało odwołane z powodu, jak informowały portale TVN24 i TVP Info, braku stanowiska Ministerstwa Zdrowia.

PAP

KRÓTKO

Warszawa

Straż Graniczna wykryła ponad 80 kg marihuany

Strażnicy graniczni z lotniska Warszawa-Okęcie przejęli ponad 82 kg marihuany. Narkotyki przyleciały z Kanady w przesyłce cargo i były ukryte w specjalnie zmodyfikowanych metalowych butlach – poinformowała Komenda Główna Straży Granicznej. W ich ujawnieniu pomógł Drops – pies służbowy wyszkolony do wykrywania narkotyków. Czarnorynkowa wartość przejętych narkotyków wynosi około 4 mln zł.

Zdrowie

Nowe terapie na liście leków refundowanych

Od 1 października na liście leków refundowanych znajdą się 24 nowe terapie – poinformowała we wtorek wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk. Refundacją zostanie objętych 13 terapii onkologicznych, 11 nieonkologicznych i 8 dedykowanych chorobom rzadkim.
W przypadku 18 terapii refundacja obejmie nowe, tzw. cząsteczkowskazania, zaś w przypadku sześciu terapii zostaną rozszerzone dotychczasowe wskazania.

Ceny paliw

Czy będzie kolejny wariant programu CPN?

– Jeżeli prezydent podpisze złożoną ponownie ustawę o podatku od nadzwyczajnych zysków firm paliwowych, to rząd natychmiast zrealizuje kolejny wariant programu Ceny Paliwa Niżej (CPN) – poinformował we wtorek premier Donald Tusk. – Zobaczymy, na ile starczy środków, ale mam nadzieję, że tutaj już nikt nie może mieć wątpliwości, że tę ustawę trzeba podpisać – dodał.

PAP



FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Na platformy cyfrowe trzeba nałożyć chomąto. Jak lejce popuścisz, to oni nie tylko najmłodszych, ale też najstarszych zaprowadzą na manowce.

KRZYSZTOF GAWKOWSKI
wicepremier i minister cyfryzacji

eprasa.pl 9313ebe141

USA

Rosyjski oligarcha opłacił luksusowe wesele Trumpa Jr. „To po prostu prezent ślubny”

Kazimierz Sikorski

Bettina Trump, synowa prezydenta Donalda Trumpa, powiedziała w poniedziałek, że opłacone przez powiązanego z Kremlem oligarchę Umara Kremlewa dwa dni poślubnej zabawy były bezinteresownym prezentem od „drogiego przyjaciela”.

To reakcja na doniesienia, że Umar Kremlew wyłożył setki tysięcy dolarów na sfinansowanie weekendu ślubnego pary na prywatnej wyspie na Bahamach.

Para, określając Kremlewa „bliskim przyjacielem”, opublikowała na Instagramie oświadczenie wraz z 20 zdjęciami z wydarzenia. Napisali, że Kremlew „bardzo hojnie zorganizował dla nas dwa niesamowite wieczory świętowania po naszym ślubie”, nazywając to „niezwykle hojnym prezentem ślubnym od przyjaciela” i zaznaczając, że pobrali się podczas prywatnej ceremonii dzień przed wyjazdem na Bahamy.

Serwis ProPublica donosi, powołując się na dokumenty i rozmowy z trzema anonimowymi źródłami, że Kremlew pokrył koszty wynajmu prywatnych wysp i inne wydatki, takie jak pokaz sztucznych ogni i organizacja imprezy.

W majowym ślubie Trumpa Jr. z Bettiną Anderson, bywalczynią salonów z Palm Beach, uczestniczyło około 50 gości, w tym Jared Kushner i Ivanka Trump, Eric Trump oraz Tiffany Trump z mężem Michaelem Boulosem.

Według ProPublica obecność Kremlewa i jego współpracowników wydawała się pozostałym gościom tym bardziej zaskakująca.

W tej uroczystości prezydent USA nie uczestniczył. Kremlew utrzymuje długotrwałe relacje z rosyjskimi władzami: na kilka dni przed ślubem wchodził w skład delegacji towarzyszącej Putinowi podczas wizyty w Chinach, wcześniej otrzymał od Putina Order Przyjaźni, a Ukraina nałożyła na niego sankcje z powodu powiązań z prezydentem Rosji.



FOT. BRENDAN SMIALOWSKI/AFP/EAST NEWS

Para nie widzi nic dziwnego w tym, że część ich wesela opłacił rosyjski oligarcha

LITWA

Myśliwce NATO zestrzeliły drona nad terytorium Litwy

oprac. Anna Nagel

Myśliwce NATO zestrzeliły drona, który wtargnął w przestrzeń powietrzną Litwy nad wschód od Kowna - poinformowało we wtorek po północy Narodowe Centrum Zarządzania Kryzysowego.

– Bezzałogowiec prawdopodobnie przedostał się na Litwę od strony Białorusi – podała agencja BNS. Początkowo po wykryciu drona przez radary ogłoszono alert o możliwym zagrożeniu powietrznym w rejonie Wilna, Trok oraz Kowna.

Prezydent Litwy Gitanas Nauseda podziękował personelowi NATO za szybką reakcję. – Wraz z zintensyfikowaniem przez Rosję agresji przeciwko Ukrainie taka gotowość jest kluczowa dla naszego regionu. Wspólnie z naszymi sojusznikami Litwa będzie bronić swojej przestrzeni powietrznej – oświadczył litewski lider na portalu X.

Jak przekazało litewskim mediom kierownictwo Narodowego Centrum Zarządzania Kryzysowego (NKVC), dron został zestrzelony nad obszarami wiejskimi.

Wspólne działania

Minister obrony Litwy Robertas Kaunas poinformował we wtorek, że wraz z szefem MON Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem uzgodnił wspólne działania i mobilizację sił w celu wyjaśnienia okoliczności najnowszych incydentów z udziałem dronów w obu krajach.

– W nocy skontaktowałem się z ministrem obrony Polski, skontaktowaliśmy się natychmiast po incydencie – powiedział Kaunas litewskiej telewizji publicznej LRT.



FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz spotkał się we wtorek z ministrem obrony Włoch

– Uzgodniliśmy, że wspólnie wyjaśnimy okoliczności, skoncentrujemy siły, aby ustalić wszystkie szczegóły – dodał.

Kaunas ocenił, że najnowszy incydent pokazuje, iż wojna Rosji przeciwko Ukrainie pozostaje intensywna i ma szeroki zasięg, mimo że działania wojenne toczą się w odległości ponad 1 tys. km od Litwy. – Niechęć Rosji do podjęcia negocjacji pokojowych wpływa na bezpieczeństwo również naszego regionu Morza Bałtyckiego – podkreślił.

Włoskie myśliwce w służbie NATO

Do incydentu odniósł się, po spotkaniu w Warszawie z włoskim ministrem obrony Guido Crosettą,szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz.

– Dziś w nocy włoskie myśliwce operujące nad terytorium Litwy zestrzeliły rosyjskiego drona. O tym zostaliśmy poinformowani przez naszych litewskich kolegów – powiedział Kosiniak-Kamysz.

Zaznaczył, że był w nocy w kontakcie z ministrem obrony Litwy i była wówczas informacja, że to myśliwce NATO zestrzeliły rosyjskiego drona.

– Doprecyzujemy tę informację, to były myśliwce włoskie, piloci włoscy, w służbie NATO, działający w ramach misji Air Policing nad państwami bałtyckimi – powiedział Kosiniak-Kamysz.

Podkreślił, że jest to „wyraz praktycznej solidarności sojuszniczej, ochrona flanki wschodniej przez naszych sojuszników” oraz jest to „również ochrona Polski”.

Agencja BNS przypomniała, że od początku rosyjskiej inwazji na Ukrainę na Litwie kilkakrotnie publikowano ostrzeżenia o możliwym zagrożeniu z powietrza, jednak po raz pierwszy dron nad terytorium kraju został zestrzelony. **PAP**

BUDAPESZT

Węgierska rewolucja obyczajowa. Rząd zmienia przepisy anty-LGBT+

oprac. Robert Szulc

Rząd przedstawił w poniedziałek projekt ustawy uchylającej przepisy wprowadzone za rządów premiera Viktora Orbana, które zakazywały „promowania” homoseksualizmu wśród nieletnich.

Przedstawiony przez gabinet Petera Magyara projekt nowelizuje wprowadzoną w 2021 roku przez rząd Orbana ustawę i stanowi, jak zauważa agencja AFP, pierwszy wyraźny sygnał zmiany polityki w zakresie praw osób LGBT+ na Węgrzech.

Ustawa z 2021 roku wprowadziła zakaz udostępniania osobom poniżej 18. roku życia treści - jak to określono - promujących tzw. tranzycję i homoseksualizm, i była następnie wykorzystywana do zakazywania organizacji marszów równości (Pride).

W kwietniu br. Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej orzekł, że ustawa ta narusza prawo unijne.

Nowy projekt wprowadza przepisy zakazujące publikacji treści, które mogłyby „poważnie zaszkodzić fizycznemu, intelektualnemu, emocjonalnemu lub moralnemu rozwojowi dziecka”. Zdaniem węgierskiego rządu zasady te będą miały zastosowanie „niezależnie od orientacji seksualnej”, co pozwoli na ich dostosowanie do unijnych standardów.

W sobotę Magyar zasygnalizował, że rząd rozważa nowelizację ustawy z 2020 roku, która ogranicza prawo do adopcji wyłącznie do małżeństw i uniemożliwia adopcję dzieci przez pary jednopłciowe. **PAP**

HOLANDIA

Chaos na kolei. Władze podejrzewają sabotaż

oprac. Anna Nagel

Poważne zakłócenia objęły we wtorek holenderską kolej. Zdaniem zarządcy infrastruktury ProRail to prawdopodobnie wynik sabotażu.

Zakłócenia rozpoczęły się około godz. 5.30. Według ProRail problemy z systemami bezpieczeństwa stwierdzono w co najmniej 20 miejscach. Najbardziej dotknięte zostały połączenia między Utrechtem, położonym w środkowej części kraju, a jego częścią północną i wschodnią, jednak skutki awarii odczuwalne są w całej Holandii.

Zarządca infrastruktury poinformował, że na torach znaleziono umieszczone tam celowo materiały. W późniejszym komunikacie sprecyzowano, że do szyn przymocowano rury.

Wywołane zakłócenia w działaniu systemów bezpieczeństwa sprawiły, że nie dawało się ustalić, czy na danym odcinku znajduje się pociąg, a sygnalizacja automatycznie zmieniała się na czerwone światło. Na części tras pociągi mogą poruszać się jedynie z niewielką prędkością.

ProRail poinformował, że pracownicy muszą sprawdzać całe odcinki torów, ponieważ wiadomo, na jakich trasach wystąpiły awarie, ale nieznane są wszystkie dokładne miejsca ingerencji.

Na razie nie wiadomo, kto odpowiada za incydent. Nie potwierdzono również, czy akcja ma związek z obchodzonym we wtorek w Hadze Prinsjesdag (Dniem Księcia), w którym rząd przedstawia założenia budżetu państwa na kolejny rok. **PAP**

eprasa.pl 9313ebe141

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Zawał serca - objawy, leczenie, zapobieganie i powikłania. Co robić, gdy liczy się każda minuta?

PROFILAKTYKA

Nie tylko koronawirus, grypa i RSV. Tych 7 wirusów jest już w obiegu. Nie poddawaj się bez walki

Przestrzeganie zasad higieny, unikanie bliskiego kontaktu z chorymi osobami i szczepionki to kilka ze sposobów, które możesz zrobić, aby ograniczyć ryzyko zachorowania na wiele chorób.

G. Fedyk, A. Kamińska/PAP

Mimo że Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w maju 2023 roku ogłosiła koniec pandemii koronawirusa, to SARS-CoV-2 (w tym niebezpieczny FLiRT) wciąż pozostaje w obiegu. To niejedyny wirus, który należy znać. Sezon na infekcje zbliża się wielkimi krokami, a poza COVID-19 i grypą możesz zachorować na inne choroby. Oto 7 wirusów, które atakują:



FOT. 123RF

Grypa, koronawirus i inne wirusy mogą być groźne dla twojego zdrowia. Przez to, że rozprzestrzeniają się w podobny sposób, możesz próbować się przed nimi chronić

Covid-19

Covid-19 to choroba zakaźna układu oddechowego wywołana zakażeniem wirusem SARS-CoV-2. W Polsce ludzie najczęściej chorują na wariant Omikron, w którego obrębie wyróżnia się podwarianty, m.in. Kraken (podwariant Omikron XBB.1.5); Pirola (podwariant Omikron BA.2.86); Eris (podwariant Omikron EG.5.1).

Objawy charakterystyczne dla Covid-19, to: katar, kichanie, ból głowy, ból gardła, zmęczenie, zaburzenia węchu i smaku.

Grypa

Grypa to jedna z najpowszechniejszych infekcji dróg oddechowych. Szczyt zachorowań przypada zazwyczaj na zimowe miesiące roku. Wirus grypy bardzo szybko mutuje, przez co przechorowanie daje krótkotrwałą odporność.

Do objawów grypy należą: nagła wysoka temperatura, bóle mięśni, uczucie zmęczenia lub wyczerpania, suchy kaszel, ból gardła, ból głowy, trudności z zasypianiem, brak apetytu.

Nudności i wymioty nie są częstymi objawami u dorosłych, ale czasami występują u dzieci. Większość objawów ustępuje po 1 do 2 tygodni od ich wystąpienia, ale suchy kaszel i ogólne zmęczenie mogą utrzymywać się przez kilka kolejnych tygodni.

Wirus RSV

Wirus RSV należy do rodziny paramyxowirusów. Zwykle powoduje objawy podobne do przeziębienia. Tak jak w przypadku innych wirusów oddechowych, do zakażenia dochodzi drogą kropelkową poprzez bliski kontakt z osobą zakażoną. Okres inkubacji wirusa RSV wynosi od 2 do 8 dni. Jest szczególnie niebezpieczny u dzieci i osób starszych.

Charakterystyczne objawy RSV to: gorączka, kaszel, kichanie, katar, szybsze oddychanie, trudności z karmieniem lub jedzeniem, głośny oddech (świszczący oddech), drażliwość, ból gardła, ból głowy, mniejszy apetyt.

Ze względu na podobne objawy bez testów nie da się odróżnić RSV od innych wirusów.

Adenowirus

Adenowirusy to powszechne wirusy. Zazwyczaj powodują łagodne objawy przeziębienia, na które co roku zapada wiele osób. Mogą też powodować zapalenie spojówek. Symptomy pojawiają się od 2 do 14 dni po początkowej ekspozycji.

Objawy zakażenia adenowirusem to: kaszel, ból gardła, biegunka, uczucie piasku pod powiekami i łzawienie oczu. W przypadku zdrowego układu odpornościowego objawy są zwykle łagodne i szybko mijają.

Paragrypa

Paragrypa (grypa rzekoma) odnosi się do grupy wirusów zwanych ludzkimi wirusami paragrypy (HPIV). Powodują one infekcję górnych lub dolnych dróg oddechowych.

Objawy paragrypy często są podobne do objawów przeziębienia. Gdy przypadki są łagodne, wirusy mogą zostać błędnie zdiagnozowane. Osoby z osłabionym układem odpornościowym są zagrożone rozwojem zagrażającej życiu infekcji lub powikłań.

Rinowirus (HRV)

Ludzkie rinowirusy (HRV) są wysoce zaraźliwe i są najczęstszą przyczyną przeziębienia. Rzadko prowadzą do poważnych konsekwencji zdrowotnych. Objawy zakażenia rinowirusem obejmują: kaszel, kichanie, katar, zatkanie nosa, ból gardła, ból głowy, bóle ciała, gorączkę.

Dzieci najczęściej roznoszą infekcje, to są swego rodzaju rodzinni bioterroryści. Najwyższa liczba zakażeń występuje wśród dzieci i młodzieży do 14. roku życia
DR IRENA MAŁECKA

Metapneumowirus

Ludzki metapneumowirus, określany też jako hMPV, to wirus atakujący drogi oddechowe. Należy do tej samej rodziny co wirus RSV. Jest on obecnie uważany za drugą lub trzecią główną przyczynę wirusowych infekcji dolnych dróg oddechowych i wirusowego zapalenia płuc u dzieci wymagających pomocy medycznej.

Typowe objawy hMPV to: kaszel, gorączka, przekrwienie błony śluzowej nosa, ból gardła. Mogą wystąpić też poważniejsze symptomy, obejmujące dolne drogi oddechowe, takie jak: krup, zapalenie oskrzelików, zapalenie płuc, zaostrzenie astmy.

Dzieci najczęściej chorują i przenoszą infekcje

Sezon zachorowań na infekcje dróg oddechowych trwa zwykle od października do kwietnia. Specjaliści wskazują, że najmłodsi odgrywają kluczową rolę w transmisji zakażeń w społeczeństwie.

- Dzieci najczęściej roznoszą infekcje, to są swego rodzaju rodzinni bioterroryści – mówi dr Ilona Małecka z Katedry i Zakładu Profilaktyki Zdrowotnej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

Najbardziej widoczne jest to w przypadku grypy sezonowej. Najwyższa liczba zakażeń występuje wśród dzieci i młodzieży do 14. roku życia. Dane pokazują również, że hospitalizacje z powodu grypy niemal równie często dotyczą dzieci do 5. roku życia, jak i osób po 65. roku życia.

Seniorzy ponoszą największe koszty zakażeń

Eksperci zwracają uwagę, że zagrożenie związane z infekcjami układu oddechowego rośnie wraz z wiekiem. Dotyczy to szczególnie zakażeń wirusem RSV, które coraz częściej są postrzegane jako poważny problem zdrowotny wśród osób starszych – wskazuje prof. Adam Antczak, przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Chorób Infekcyjnych.

Jak podkreśla ekspert, w grupie osób w wieku 65-74 lata ryzyko hospitalizacji jest niemal dwukrotnie wyższe niż wśród osób między 18. a 49. rokiem życia. W przypadku osób po 75. roku życia jest ono już trzykrotnie wyższe. Podobne zależności dotyczą inwazyjnej choroby pneumokokowej, która występuje przez cały rok i może prowadzić do bardzo ciężkich powikłań.

Mimo że szczepienia przeciw grypie są w Polsce zalecane od 6. miesiąca życia i bezpłatne dla osób do 18. roku życia, poziom ich wykorzystania pozostaje niski. Według danych Centrum e-Zdrowia w sezonie 2025/2026 zaszczepiono jedynie 97 tys. dzieci do 4. roku życia, 100 tys. dzieci w wieku 5-9 lat, 63 tys. osób w wieku 10-14 lat oraz 42 tys. nastolatków w wieku 15-19 lat.

eprasa.pl 9313ebe141

SANATORIA

„Wracam do domu z nową energią". Najlepsze sanatoria w lasach i puszczach

Stworzyłem aktualny ranking najlepszych polskich sanatoriów w lasach i puszczach, oparty na opiniach samych kuracjuszy

Emil Hoff

Późne lato i wczesna jesień to doskonały czas na turnus w sanatorium. Tym razem wybrałem dla was najlepsze polskie sanatoria na NFZ w lasach, w sam raz na relaks i wzmocnienie zdrowia przed nadchodzącą jesienią.

Czemu w lasach? Leśne sanatoria mają wiele walorów:

Powietrze pełne jest olejków eterycznych i fitoncydów, które niszczą bakterie, grzyby i wirusy. To jak naturalna inhalacja, która zabezpieczy was przed przeziębieniem.

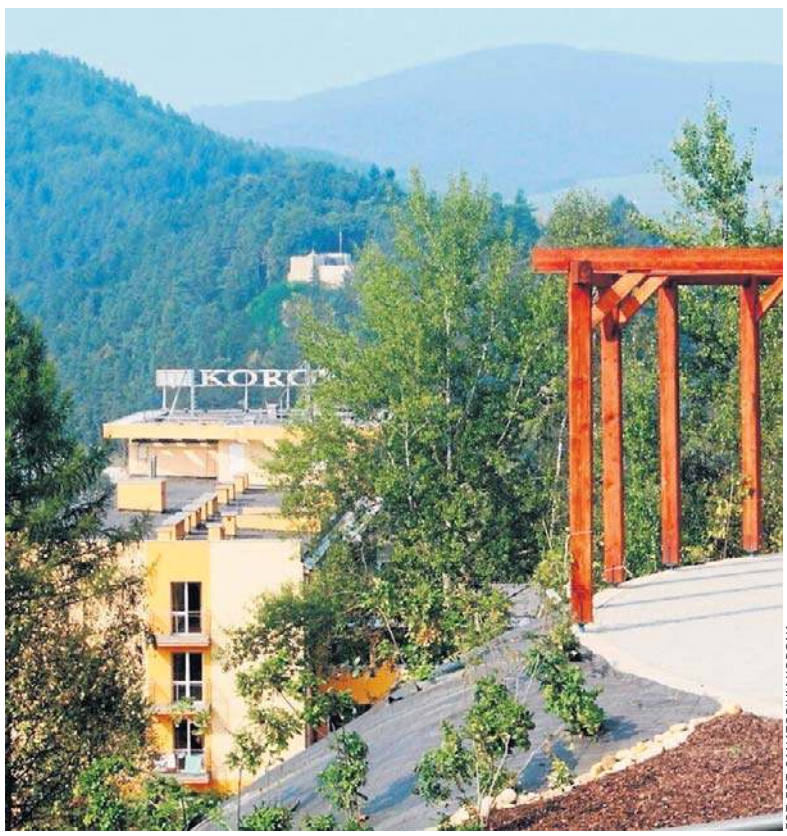
Jeśli pogoda dopisze i znowu nadejdą upały, w lasach otaczających uzdrowiska możecie znaleźć cień i wytchnienie. Lasy to oczywiście także doskonałe miejsca na relaksujące spacery, kojące nerwy i przynoszące ulgę oczom. W dodatku, jeśli wasz turnus wypadnie bliżej października, w czasie leśnych spacerów będziecie mogli podziwiać piękne, kolorowe liście.

By sprawdzić, które polskie sanatoria w lasach są najlepsze, musiałem najpierw dokonać wyboru. Wyszukałem uzdrowiska słynące z tego, że otaczają je wyjątkowo bujne, malownicze lasy i puszcze.

Pominąłem Augustów i Gołdap, bo pojawiły się już w moim zestawieniu najlepszych sanatoriów nad jeziorami, a także Krynicę-Zdrój, Świeradów-Zdrój i Żegiestów-Zdrój, bo pojawiają się w rankingu najlepszych sanatoriów w górach.

Do rankingu najlepszych sanatoriów w lasach i puszczach wybrałem 7 miejscowości:

- Wieniec-Zdrój w woj. kujawsko-pomorskim otaczają piękne lasy sosnowe.
- Muszyna w woj. małopolskim sąsiaduje z Popradzkim Parkiem Krajobrazowym, czekają tu na was wzgórza Beskidu Sądeckiego, porośnięte lasami bukowymi i jodłowymi, i słynne ogrody.
- Wapienne w woj. małopolskim to najmniejsze polskie uzdrowisko, częściowo położone na terenie Magurskiego Parku Narodowego, w pobliżu Puszczy Karpackiej.
- Konstancin-Jeziorna to jedyne uzdrowisko na Mazowszu; otaczają je sosnowe Lasy Chojnowsko-Słomczyńskie i Las Kabacki.
- Nałęczów w woj. lubelskim leży blisko Kazimierskiego Parku Krajobrazowego, w okolicy nie brakuje pięknych grądów i łęgów, są też malownicze wąwozy.
- Rymanów-Zdrój na Podkarpaciu, w Beskidzie Niskim, otaczają górskie lasy bukowo-jodłowe.



FOT. FOT. SANATORIUM KORONA,

Możecie tam spędzić niezapomniany turnus na przełomie lata i jesieni, przesycony zapachem żywicy, wśród cudownych kolorów

Przełom lata i jesieni to jeden z najlepszych momentów na wyjazd do uzdrowiska. Temperatury są łagodniejsze, upały zelżały, a spacery po parkach zdrojowych, górskich szlakach i promenadach stają się cudowne.

Jak powstał ranking?

Kiedy już wybrałem miejscowości do swojego rankingu, sprawdziłem w oficjalnej bazie, które działające w nich sanatoria świadczą usługi w zakresie leczenia uzdrowiskowego w ramach współpracy z NFZ. Zidentyfikowałem 14 sanatoriów.

Następnie sprawdziłem, które z sanatoriów z mojej listy cieszą się najlepszymi opiniami kuracjuszy. Wykorzystałem do tego opinie Google. To miejsce, w którym każdy może napisać recenzję dowolnego obiektu, także – jeśli chce – anonimowo, nie trzeba więc się krygować ani przymilać. Recenzje sanatoriów mogą być w pełni szczere. Ich autorzy oceniają najczęściej jakość zakwaterowania, zabiegów, wyżywienia, profesjonalizm kadry, oferowane dodatkowe atrakcje i ogólną atmosferę.

Każde z sanatoriów w moim rankingu dostało punktację. Przemnożyłem średnią ocen w opiniach Google przez liczbę recenzji, tak by premiować sanatoria z dobrymi opiniami, ale też popularne, ocenione przez jak najwięcej osób. Im więcej zadowolonych recenzentów, tym bardziej wiarygodna średnia ocen. Sanatoria ze średnią poniżej 4,0 dostawały karę: minus 400 punktów.

Ostatecznie do mojego rankingu trafiło 8 najlepszych sanatoriów leśnych w Polsce, z wynikiem powyżej 400 pkt. Cztery z nich uzyskały wynik ponad 1000 punktów.

W Polsce działa kilkaset ośrodków uzdrowiskowych, ale tylko część z nich specjalizuje się w schorzeniach narządu ruchu i kręgosłupa. Leczenie uzdrowiskowe łączy rehabilitację, fizjoterapię i naturalne źródła.

STYL ŻYCIA

Jak uniknąć demencji? 6 prostych sposobów do stosowania na co dzień

Oprac. Ola Głowacka

Demencja nie rozwija się z dnia na dzień. Badania dowodzą, że na zdrowie mózgu wpływają codzienne nawyki, a część przypadków otępienia można opóźnić lub nawet im zapobiec dzięki zmianie stylu życia.

Jedną z osób zwracających uwagę na rolę codziennych nawyków jest dr Eva Feldman, profesor neurologii w Michigan Medicine i University of Michigan, specjalizująca się w chorobach układu nerwowego. W rozmowie cytowanej przez „The New York Times" wskazała sześć prostych działań, które mogą wspierać zdrowie mózgu i zmniejszać ryzyko pogorszenia funkcji poznawczych wraz z wiekiem.

Używaj zatyczek do uszu

Jedna z najważniejszych rad dr Feldman dotyczy ochrony słuchu. Jak podkreśla neurolog, utrata słuchu wiąże się ze zwiększonym ryzykiem demencji. Naukowcy przypuszczają, że może mieć to związek z bliskością obszarów mózgu odpowiedzialnych za odbieranie dźwięków i pamięć. Inna hipoteza wskazuje, że osoby niedosłyszące częściej wycofują się z życia społecznego, a mniejsza liczba kontaktów z ludźmi może przyspieszać pogorszenie funkcji poznawczych.

Ekspertka zaleca używanie zatyczek do uszu lub ochronników słuchu podczas pracy w hałaśliwym otoczeniu, na przykład przy koszeniu trawnika. Radzi również kontrolować słuch przynajmniej raz na trzy lata.

Nie spędzaj dnia na siedząco

Regularny ruch jest jednym z najlepiej udokumentowanych sposobów dbania o mózg. Ćwiczenia poprawiają ukrwienie mózgu i zwiększają dopływ tlenu do komórek nerwowych. Co ważne, nie muszą to być wyczerpujące treningi. Korzyści mogą przynieść nawet codzienne spacery, rozciąganie czy lekkie ćwiczenia wykonywane regularnie.

Dr Feldman zwraca uwagę, że liczy się nie tylko aktywność, ale także ograniczenie czasu spędzanego w pozycji siedzącej. Długotrwałe siedzenie jest uznawane za jeden z czynników niekorzystnie wpływających na zdrowie.

Używaj stołka zamiast fotela

W artykule przywołano również opinię dr. Kevina Bickarta z University of California w Los Angeles, który od lat zachęca swoich pacjentów do korzystania ze stołków zamiast miękkich foteli czy wygodnych krzeseł. Taki sposób siedzenia wymaga większego zaangażowania mięśni i pomaga utrzymywać bardziej aktywną postawę.

Czyść i lecz zęby

Zdrowie jamy ustnej ma większe znaczenie dla mózgu, niż wiele osób przypuszcza. Dr Feldman przypomina, że infekcje w obrębie jamy ustnej mogą rozprzestrzeniać się na sąsiednie tkanki i prowadzić do poważnych powikłań zdrowotnych. Badania wykazały również związek między chorobami dziąseł a zwiększonym ryzykiem demencji.

Dlatego neurologowie zalecają regularne szczotkowanie zębów, codzienne używanie nici dentystycznej oraz wizyty kontrolne u dentysty co najmniej raz w roku.

Spotykaj się z innymi ludźmi

Mózg potrzebuje nie tylko aktywności fizycznej, ale także kontaktów z innymi ludźmi. Jak zwraca uwagę dr Jessica Choi, koordynatorka badań klinicznych w Duke University School of Medicine w Północnej Karolinie (USA), izolacja społeczna może sprzyjać depresji i przyspieszać pogarszanie funkcji poznawczych u seniorów. Eksperci zachęcają do uczestnictwa w klubach książki, zajęciach grupowych, spotkaniach sąsiedzkich czy innych aktywnościach pozwalających utrzymywać regularne relacje społeczne. Rozmowy, dyskusje i wspólne działania stanowią naturalny trening dla mózgu.

Chroń i ćwicz szyję

Choć niewiele osób kojarzy szyję z profilaktyką demencji, dr Feldman podkreśla, że to właśnie przez nią biegną naczynia dostarczające krew do mózgu. Urazy szyi mogą zaburzać przepływ krwi i ograniczać dopływ tlenu do komórek nerwowych.

Neurolog zaleca unikanie gwałtownych skrętów, szarpnięć oraz ryzykownych manipulacji szyją, które mogą prowadzić do urazów.

Wysypiaj się

Ostatnia rada dotyczy snu. Zdaniem dr Feldman odpowiednia ilość i jakość snu to jeden z filarów zdrowia mózgu. W czasie nocnego odpoczynku mózg utrwala wspomnienia, porządkuje informacje i usuwa produkty przemiany materii gromadzące się między komórkami nerwowymi.

Eksperci podkreślają, że przewlekłe niedosypianie może negatywnie wpływać na pamięć, koncentrację i zdolności poznawcze. Dlatego regularny, dobrej jakości sen warto traktować jako element profilaktyki demencji.

eprasa.pl 9313ebe141

RAPORT GIS



FOT. GETTY IMAGES

Polska ma powody do umiarkowanego optymizmu, ale nie brakuje też sygnałów ostrzegawczych

WZW typu A atakuje w Polsce cztery razy częściej niż dotąd. Błonica wróciła po 25 latach

Z raportu Państwowej Inspekcji Sanitarnej wynika, że w ub.r. wyraźnie spadła liczba zachorowań na krztusiec i gruźlicę. Są jednak i niepokojące sygnały

Ola Głowacka

Jedną z najbardziej widocznych zmian odnotowanych przez inspektorów sanitarnych jest spadek liczby zachorowań na krztusiec. W 2024 roku zarejestrowano 32 430 przypadków tej choroby, podczas gdy rok później było ich 11 339. To niemal trzykrotnie mniej.

Autorzy raportu wskazują, że krztusiec podlega charakterystycznym cyklom epidemicznym. Przypominają również, że szczepienie przeciw tej chorobie jest w Polsce obowiązkowe u dzieci, a osobom dorosłym zaleca się przyjmowanie dawek przypominających co 10 lat.

Gruźlicy prawie nie ma

Dobre wiadomości dotyczą także gruźlicy. W 2025 roku zapadalność na tę chorobę po raz pierwszy spadła do poziomu 9,9 przypadków na 100 tys. mieszkańców. Dzięki temu Polska została zaliczona do państw o niskiej zapadalności na gruźlicę. Wcześniej znajdowała się w kategorii krajów o średniej zapadalności. Według autorów raportu jest to efekt wieloletnich działań profilaktycznych i diagnostycznych ukierunkowanych na ograniczanie liczby zachorowań.

Błonica wróciła po 25 latach

Największe poruszenie wzbudziła informacja o pierwszym od 25 lat przypadku błonicy gardła w Polsce. Zachorowało sześcioletnie dziecko, które nie było zaszczepione.

Błonica należy do chorób, które mogą prowadzić do ciężkich powikłań, dlatego wymagają pilnej hospitalizacji. Eksperci podkreślają, że najskuteczniejszą formą ochrony pozostają szczepienia.

Niepokojący wzrost ognisk zapalenia wątroby typu A

Niepokojące dane dotyczą wirusowego zapalenia wątroby typu A. W 2025 roku w Polsce zarejestrowano 115 ognisk tej choroby. Rok wcześniej było ich zaledwie 26. Oznacza to ponad czterokrotny wzrost w ciągu zaledwie 12 miesięcy.

Przeciw WZW typu A dostępna jest szczepionka. Zaleca się ją m.in. osobom podróżującym do krajów o wyższej liczbie zachorowań oraz wybranym grupom zawodowym związanym z produkcją żywności czy gospodarką odpadami.

Kleszcze aktywne dłużej

Raport wskazuje również na wzrost liczby przypadków boreliozy i kleszczowego zapalenia mózgu. Zdaniem autorów dokumentu może mieć to związek m.in. ze zmianami klimatycznymi, które wydłużają okres aktywności kleszczy i zwiększają ryzyko kontaktu ludzi z tymi pajęczakami.

W ub.r. odnotowano także 30 przypadków tzw. choroby Haff, określanej również jako choroba Zalewu Wiślanego. Zachorowania były związane głównie ze spożyciem samodzielnie złowionych węgorzy.

HIV, kiła i rzeżączka na wysokim poziomie

Największy niepokój specjalistów budzi jednak wzrost liczby nowo wykrywanych zakażeń HIV oraz chorób przenoszonych drogą płciową. Raport wskazuje, że liczba przypadków HIV należała do najwyższych w historii obserwacji. Wzrosła także liczba zachorowań na kiłę i rzeżączkę.

Autorzy raportu przypominają, że od maja 2025 roku test na HIV można wykonać również w podstawowej opiece zdrowotnej, a badanie jest finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Dane pokazują dwa równoległe trendy

Z jednej strony Polska notuje sukcesy w ograniczaniu zachorowań na krztusiec i gruźlicę. Z drugiej strony rośnie znaczenie zagrożeń związanych z chorobami odkleszczowymi, WZW typu A, HIV oraz innymi infekcjami przenoszonymi drogą płciową. Powrót błonicy po 25 latach przypomina natomiast, że nawet choroby uznawane za niemal wyeliminowane mogą ponownie się pojawić.

CHOROBA ALZHEIMERA

Zaskakujące wnioski rok po uruchomieniu infolinii dla chorych na alzheimera

Oprac. Emil Hoff

Konsultanci specjalnej infolinii Helpline dla osób chorych na alzheimera i inne zaburzenia otępienne podsumowują pierwszy rok działalności. Okazuje się, że to wcale nie chorzy dzwonią z prośbami o pomoc.

Niemal rok temu – 1 października 2025 r. – Rzecznik Praw Pacjenta we współpracy ze związkiem organizacji non-profit Alzheimer Polska uruchomił ogólnopolską, bezpłatną infolinię Helpline. Jej rola jest prosta: konsultanci mają pomagać osobom chorym na alzheimera i inne zaburzenia otępienne, a także ich rodzinom i opiekunom.

Po prawie roku działalności konsultanci Helpline raportują, kto i w jakich sprawach korzystał w tym czasie z infolinii. Ich wnioski są bardzo ciekawe. Okazuje się, że to nie osoby chore na alzheimera, lecz głównie ich rodziny dzwonią na specjalną infolinię. To bliscy pacjentów stanowią 84 proc. rozmówców Helpline.

- Dzwoni córka, która zauważyła, że mama zaczęła powtarzać te same pytania. Syn, bo ojciec coraz gorzej radzi sobie z codziennymi sprawami. Wnuczka, bo babcia zaczęła gubić się w dobrze znanych miejscach. Bliscy często nie wiedzą, gdzie przebiega granica między zmianami związanymi z wiekiem a objawami, które powinny skłonić do konsultacji ze specjalistą. Pytają więc, co obserwować, do kogo zgłosić się w pierwszej kolejności i jak rozmawiać z osobą, która sama nie widzi problemu albo nie chce szukać pomocy – opowiadają konsultanci.

A jeśli chodzi o poruszane sprawy, to w większości przypadków wcale nie chodzi o dodatkowe fakty i poszerzanie wiedzy o chorobie. 70 proc. porad udzielanych na linii Helpline dotyczy tego, jak konkretnie można uzyskać pomoc dla chorego w miejscu jego zamieszkania. Dominuje więc ścisła praktyka, a nie teoria.

Do kwestii najczęściej poruszanych w czasie rozmów na linii Helpline należą: • organizacja codziennej opieki • dostępne świadczenia finansowe • uzyskiwanie pomocy od Miejskich Ośrodków Pomocy Społecznej (MOPS) • znajdowanie lokalnych organizacji pomocowych • możliwości i sposoby dostosowania mieszkania do potrzeb chorych,

W przypadkach zaawansowanej choroby padają też pytania:

• o Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze (ZOL) i Domy Pomocy Społecznej (DPS) • o kwestie prawne, związane np. z pełnomocnictwem, ubezwłasnowolnieniem, orzeczeniem o niepełnosprawności.

Na Helpline dzwonią też regularnie opiekunowie osób chorych z pytaniami o to, jak reagować na trudne zachowania chorego, kiedy zacząć szukać pomocy w opiece i jak rozpoznać moment, w którym sami dochodzą do granicy swoich możliwości. Konsultanci Helpline z przygotowaniem psychologicznym pomagają im wtedy radzić sobie z poczuciem winy, wyczerpania, bezradności czy po prostu złością.

Jak skorzystać z linii Helpline?

Z Helpline można skorzystać zarówno po diagnozie, jak i przed nią, gdy pojawiają się niepokojące zmiany pamięci czy funkcjonowania. Konsultanci pomagają znaleźć dostępne lokalnie formy wsparcia. W ramach Helpline można również skorzystać z pomocy psychologa, prawnika i terapeuty zajęciowego.

Infolinia Helpline jest bezpłatna i dostępna sześć dni w tygodniu:

- poniedziałek–piątek: 10–21
- sobota: 10–16

Telefon: 800 201 801
e-mail: alzheimer@rpp.gov.pl



FOT. 123RF

To bliscy pacjentów stanowią 84 proc. rozmówców Helpline

eprasa.pl 9313ebe141

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

Ręczniki

Nieodzowne po myciu i kąpieli. Kiedy są czyste, kiedy brudne, a kiedy trzeba je wyrzucić?

Dla wielu osób kąpiel czy prysznic to ulubiony moment dnia – czas relaksu i odświeżenia. Ale czy naprawdę pozostajesz czysty, jeśli kilka razy używasz tego samego ręcznika? Zapytaliśmy ekspertów, jak często należy prać ręczniki i co się stanie, jeżeli robimy to zbyt rzadko.

Jak często powinno się prać ręczniki?

Może ci się wydawać, że ręcznik pozostaje czysty nawet po kilku użyciach, ale w rzeczywistości stanowi on idealne środowisko dla rozwoju bakterii. Ręczniki pochłaniają wilgoć i długo pozostają mokre, co sprzyja namnażaniu się mikroorganizmów. Z tego względu ręczniki należy prać po trzech użyciach. Każdego dnia z twojego ciała złuszczają się miliony komórek skóry, a spora ich część trafia właśnie na ręcznik. Choć część z nich usuwasz pod prysznicem, reszta osadza się na tkaninie, co może być problematyczne dla twojej higieny.

Czasem warto zachować wzmożoną czujność

Aby zapobiec namnażaniu się bakterii, wysusz ręcznik po każdym użyciu i pierz go co najmniej co trzy użycia. Oznacza to pranie ręcznika dwa razy w tygodniu, jeżeli codziennie się kąpiesz. Jeżeli masz choroby skóry, chodzisz na siłownię lub basen, twój ręcznik powinien być prany po każdym użyciu. Regularne pranie wystarczy, aby ręczniki utrzymać w czystości.

Co się stanie, jeśli nie pierzesz ręczników?

Brudne, nieprane ręczniki mogą rozprzestrzeniać wirusy, grzyby i bakterie. Konsekwencje używania brudnego ręcznika obejmują podrażnioną skórę i możliwość rozprzestrzeniania się infekcji. Bakteria wywołująca zakażenia gronkowcem (MRSA) rozprzestrzenia się właśnie na ręcznikach i pościeli.

Pamiętaj!

Nigdy nie dziel się ręcznikiem z kimś, kogo nie znasz lub z kimś, kto jest chory. Użycie ręcznika o kilka razy więcej razy między praniami raczej nie będzie wielkim błędem, ale częstsze pranie sprawi, że ty i twoja skóra będziecie zdrowsi.

Jak poprawnie prać ręczniki

Wiesz już, że ręczniki należy prać co trzy użycia, ale jak prać ręczniki, aby były naprawdę czyste? Oto kilka wskazówek:

- Zawsze pozwól ręcznikom dobrze wyschnąć przed wrzuceniem ich do pralki. Nie wkładaj też mokrych ręczników bezpośrednio do kosza na pranie.
- Wybielacz nie jest konieczny do eliminacji zarazków.
- Stosuj odpowiednią ilość detergentu i zwracaj uwagę na temperaturę prania.
- Możesz dodać ocet do cyklu płukania, aby lepiej zdezynfekować ręczniki.
- Nie przeładowuj pralki. Zbyt dużo ręczników utrudnia ich dokładne wypranie.
- Dbaj o regularne czyszczenie pralki, aby wyeliminować bakterie. Możesz uruchomić cykl płukania z samym octem. Może to zabić niepożądanych gości w pralce.



FOT. FREEPIK

Jak często kupować nowe ręczniki?

To, jak długo posłuży ci ręcznik, zależy od jego jakości i tego, jak o niego dbasz. Pamiętaj, że bardzo tanie ręczniki mogą szybciej się strzępić, a używanie zbyt gorącej wody może również powodować szybsze niszczenie włókien. Zawsze czytaj etykietę produktu i postępuj zgodnie z instrukcjami prania. Jeśli ręczniki mają wilgotny lub stęchły zapach, spróbuj użyć ustawienia dezynfekcji w pralce. Możesz je też namoczyć w occie, aby usunąć nieprzyjemne zapachy. Przy odpowiedniej pielęgnacji ręcznik kąpielowy powinien służyć ci przez długi czas. Aby ręczniki były jak najczystsze, zawsze rozwieszaj je i pozwól im całkowicie wyschnąć między użyciami. **Gabriela Fedyk**

ZDROWA DIETA

Soczewica ma więcej zalet, niż ci się wydaje. To tani sposób, by dostarczyć sobie więcej białka

Przez lata była traktowana jako składnik zupy lub potraw dla wegetarian. Dziś soczewica wraca do łask jako jeden z najcenniejszych produktów roślinnych. Wspiera serce i jest doskonałą alternatywą dla mięsa

Redakcja Strony Zdrowia

Soczewica jest bogata w białko, błonnik, żelazo i witaminy z grupy B, a przy tym kosztuje znacznie mniej niż mięso. Nic dziwnego, że dietetycy coraz częściej polecają ją osobom, które chcą odżywiać się zdrowiej i ograniczyć produkty odzwierzęce.

Wartościowy produkt i do tego niedrogi

Soczewica należy do roślin strączkowych, które uznawane są za jedne z najbardziej wartościowych produktów spożywczych. Dostarcza dużych ilości białka roślinnego, dzięki czemu może częściowo zastępować mięso w codziennej diecie. Jest również źródłem błonnika wspierającego pracę jelit oraz składników mineralnych, takich jak żelazo, cynk i magnez.

Jej regularne spożywanie pomaga zwiększyć udział produktów roślinnych w jadłospisie bez konieczności całkowitej rezygnacji z mięsa. Dietetycy zwracają uwagę, że soczewica dobrze sprawdza się jako składnik dań dla osób dbających o serce, poziom cholesterolu i prawidłową masę ciała.

Rosnące ceny żywności sprawiają, że coraz więcej osób szuka tańszych, a jednocześnie wartościowych zamienników mięsa. Soczewica doskonale spełnia tę rolę.



FOT. GETTY IMAGES

Soczewica jak gąbka wchłania aromaty i w gotowym daniu nie rzuca się w oczy. Efekt: mniej tłuszczu, mniej cholesterolu i więcej błonnika

Można dodawać ją do sosów, zup, gulaszów czy kotletów, zwiększając wartość odżywczą posiłku i ograniczając ilość mięsa.

Eksperci podkreślają, że soczewica świetnie chłonie przyprawy i aromaty innych składników. Dzięki temu w wielu potrawach może pozostać niemal niewyczuwalna, a jednocześnie dostarczyć cennego białka i błonnika.

Którą soczewicę wybrać? Każdy rodzaj ma inne zastosowanie

- Czerwona i żółta soczewica - są najczęściej pozbawione łupiny, dlatego gotują się bardzo szybko, zwykle w ciągu 10-15 minut. Łatwo się rozpadają, dzięki czemu idealnie nadają się do zup kremów, purée, pasztetów warzywnych czy indyjskiego dhalu.
- Brązowa soczewica - dobrze zachowuje strukturę i sprawdza się w jednogarnkowych daniach, gulaszach oraz sycących zupach. Czas jej gotowania wynosi około 40 minut.
- Beluga, puy i soczewice delikatesowe- to odmiany cenione przez szefów kuchni. Zachowują jędrność po ugotowaniu, mają wyrazisty smak i dobrze prezentują się na talerzu. Są doskonałym dodatkiem do sałatek, dań warzywnych i kuchni premium.

Jak gotować soczewicę, by była smaczna i lekkostrawna?

Przed gotowaniem soczewicę należy przepłukać pod bieżącą wodą. Usuwa to kurz i ewentualne zanieczyszczenia znajdujące się na ziarnach.

Osoby, które po strączkach odczuwają dyskomfort trawienny, mogą podczas gotowania dodać kminek, koper włoski, imbir lub majeranek. Przyprawy te pomagają poprawić strawność potraw.

Wbrew popularnym mitom sól dodana podczas gotowania nie powoduje twardnienia soczewicy. Warto natomiast pamiętać, że składniki kwaśne, takie jak ocet czy sok z cytryny, najlepiej dodawać dopiero pod koniec przygotowywania potrawy, ponieważ mogą wydłużać proces mięknięcia nasion.

Nigdy nie jedz soczewicy na surowo

To jedna z najważniejszych zasad dotyczących roślin strączkowych. Surowa soczewica zawiera substancje utrudniające trawienie, a niektóre z nich mogą działać szkodliwie dla organizmu. Z tego powodu nasiona zawsze powinny zostać ugotowane przed spożyciem.

Wyjątek stanowi soczewica konserwowa lub sprzedawana w puszkach, która została już wcześniej poddana obróbce termicznej i jest gotowa do jedzenia.

Soczewica trafia nawet do kuchni fine dining

Jeszcze kilkanaście lat temu kojarzyła się z prostymi, domowymi potrawami. Dziś wykorzystują ją również szefowie restauracji premium. Powstają z niej chrupiące chipsy, aromatyczne pasty, wyszukane dodatki do dań oraz autorskie fermentowane produkty inspirowane tradycyjnym miso.

eprasa.pl 9313ebe141

PROGRAMOWO



G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2

Kryzys w relacji Marcina i Renaty pogłębia się. Po kolejnej kłótni Kodur śledzi ją, co skutkuje policyjnym zatrzymaniem dilera, a ona sama niemal trafia do aresztu. Uczucie łączące Olę i Justina ponownie przybiera na sile. Skotnicki spotyka się z Kępskim, zdeterminowany do wejścia w otwarty konflikt z Karoliną. Z kolei Aldona i Borys nieustannie niepokoją się o przyszłość Romeo. Boją się, że zakochany Włoch nie zda egzaminu dojrzałości. W zaistniałej sytuacji Grzelakowie postanawiają przedstawić chłopakowi konkretną propozycję.

G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Greg wciąż wypomina żonie stłuczkę i wydane pieniądze. Ich córka Jagoda namawia mamę, aby była niezależna. Ewelina prosi o pomoc Weronikę. Pomysł rozjusza Grega, a efekty są dla Kalskiej opłakane. Igor zawozi córkę na odwyk. Agnieszka spotyka się z Tworkowskim, bratem jej podopiecznego. „Żaba" prosi, by Tomek pracował w służbie zieleni. Olszewska zgadza się, ale jest pełna obaw – widząc to, Hebel obiecuje mieć Tomka na oku.



Lalka

PREMIERA

Netflix



16 września w serwisie Netflix zadebiutuje produkcja, która w ostatnich miesiącach była tematem numer jeden. Mowa o współczesnej reinterpretacji polskiej klasyki literackiej, czyli „Lalce", społeczno-obyczajowej powieści Bolesława Prusa w reżyserii Pawła Maślony. Historia, choć inaczej zagrana i przedstawiona, jest ta sama – napędzany ambicją Stanisław dąży do awansu społecznego, a jego obsesyjne zauroczenie Izabelą staje się bramą do świata, który chce zdobyć. Izabela próbuje wymknąć się ciasnym ramom arystokratycznego porządku i określić swoje miejsce w przeobrażającym się świecie. Ogarniające ich uczucie rozpięte jest między przepaścią klasową, obsesją, pragnieniem wolności i uwodzącą potęgą bogactwa. W nowej adaptacji w główne role wciela się Tomasz Schuchardt (Stanisław Wokulski) oraz Sandra Drzymalska jako Izabela Łęcka. Na ekranie zobaczymy również Dariusza Chojnackiego jako Ignacego Rzeckiego, Magdalenę Cielecką która występuje jako Kazimiera Wąsowska, Jacka Braciaka w roli Tomasza Łęckiego, Julię Wyszyńską wcielającą się w postać Florentyny, Małgorzatę Hajewską-Krzysztofik jako prezesową Zasławską oraz Mateusza Króla jako Juliana Ochockiego.

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Ratownicy otrzymują wezwanie do nieprzytomnej kobiety znalezionej na przystanku. Pacjentka w ciężkim stanie i z objawami hipotermii trafia do szpitala, gdzie jej przypadek przejmuje dr Maciej Bilewicz. Wciąż nie wiadomo, jak znalazła się na mrozie. Placówka przechodzi audyt. Na SOR trafia kobieta z pękniętą kością biodrową, wymagająca operacji. Inspekcja ujawnia także braki kadrowe na ortopedii. Łukasz Wroński otrzymuje propozycję zatrudnienia nowego lekarza.

G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Młoda matka mdleje podczas spaceru. Gdy odzyskuje przytomność, leży we własnym łóżku, ale nigdzie nie ma jej niemowlęcia. Detektywi rozpoczynają dramatyczną walkę z czasem, próbując ustalić, kto stoi za porwaniem. Na jaw wychodzą mroczne tajemnice rodziny, w których główną rolę odgrywa mąż kobiety... Podczas treningu Piter poznaje Dominikę. Seksowną, wygadaną i otwartą na nowe znajomości. Nie spodziewa się, że ich spotkanie nie było przypadkowe.

G. 20:30

Felicita

TVP 1

Wieść o domu Giulii rozchodzi się błyskawicznie. Oliwia bierze udział w proteście, a demonstracja szybko wymyka się spod kontroli i Oliwia upada w tłumie. Zośka prowadzi sesję z pacjentem, nieświadoma tego, co się dzieje. Oliwia i jej przyjaciele trafiają na komisariat. Zośka dowiaduje się o wszystkim w panice rusza po córkę. Na posterunku kontrolę przejmuje Ewka, wyciągając wszystkich. Śledztwo w sprawie domu trwa. Zośka odwiedza firmę Kamila i pyta Piotra o nieruchomość. Wspólnik udaje zaskoczonego, a Zośka żąda przeszukania dokumentów. Planuje wizytę u rodziców Kamila, ale w ostatniej chwili rezygnuje. Oliwia wraca do wspomnień z dzieciństwa. W starym liście, który jako dziecko napisała do siebie w przyszłości, znajduje marzenie o domku na drzewie. Przyznaje matce, że widok domku Nico bardzo ją zabolał.



eprasa.pl 9313ebe141

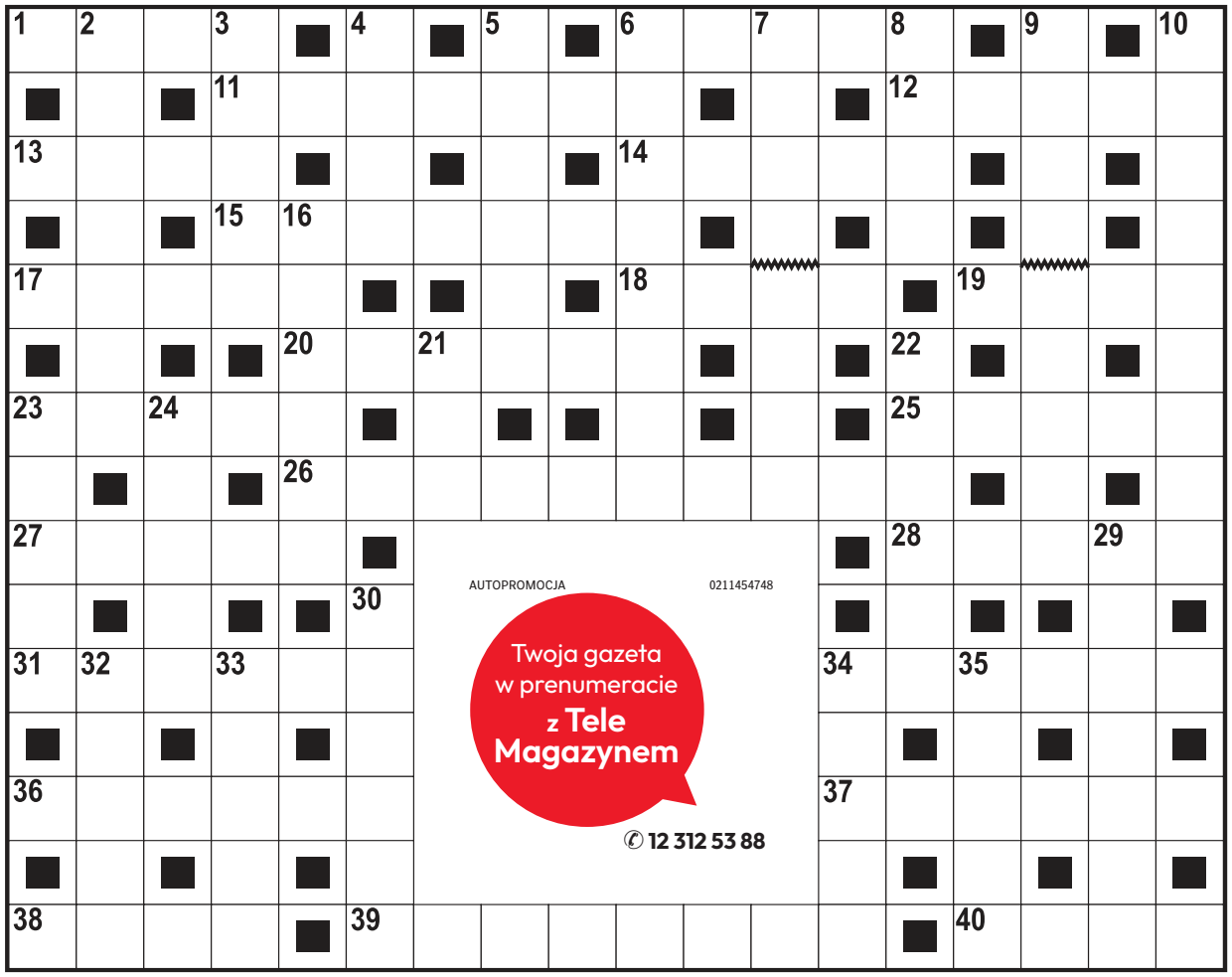
KRZYŻÓWKA NR 143

Poziomo:

1) pocisk do broni myśliwskiej,
6) był nim Jurand ze Spychowa,
11) zakonnicy żyjący na odludziu,
12) eksperyment w laboratorium,
13) cichy głos morza,
14) rzymska pieśń żałobna,
15) prośba na piśmie, petycja,
17) zjazd dostojników kościelnych,
18) dawna włoska moneta,
19) świadoma część osobowości,
20) polski trunek przypominający brandy,
23) surowiec na tradycyjnego chochoła,
25) miękka, elastyczna skóra,
26) organizacja działająca na rzecz ochrony przyrody,
27) czasem głęboko skrywana,
28) najgrubszy palec u ręki,
31) potajemne porozumienie kilku osób,
34) Artur, dziennikarz i artysta kabaretowy,
36) gruby sznur skręcony z włókna,
37) pośredniczy w transakcji handlowej,
38) bez niego żołnierz jest bezbronny,
39) „… z celulozy”, powieść Igora Newerlego,
40) zarzucana przez rybaka.

Pionowo:

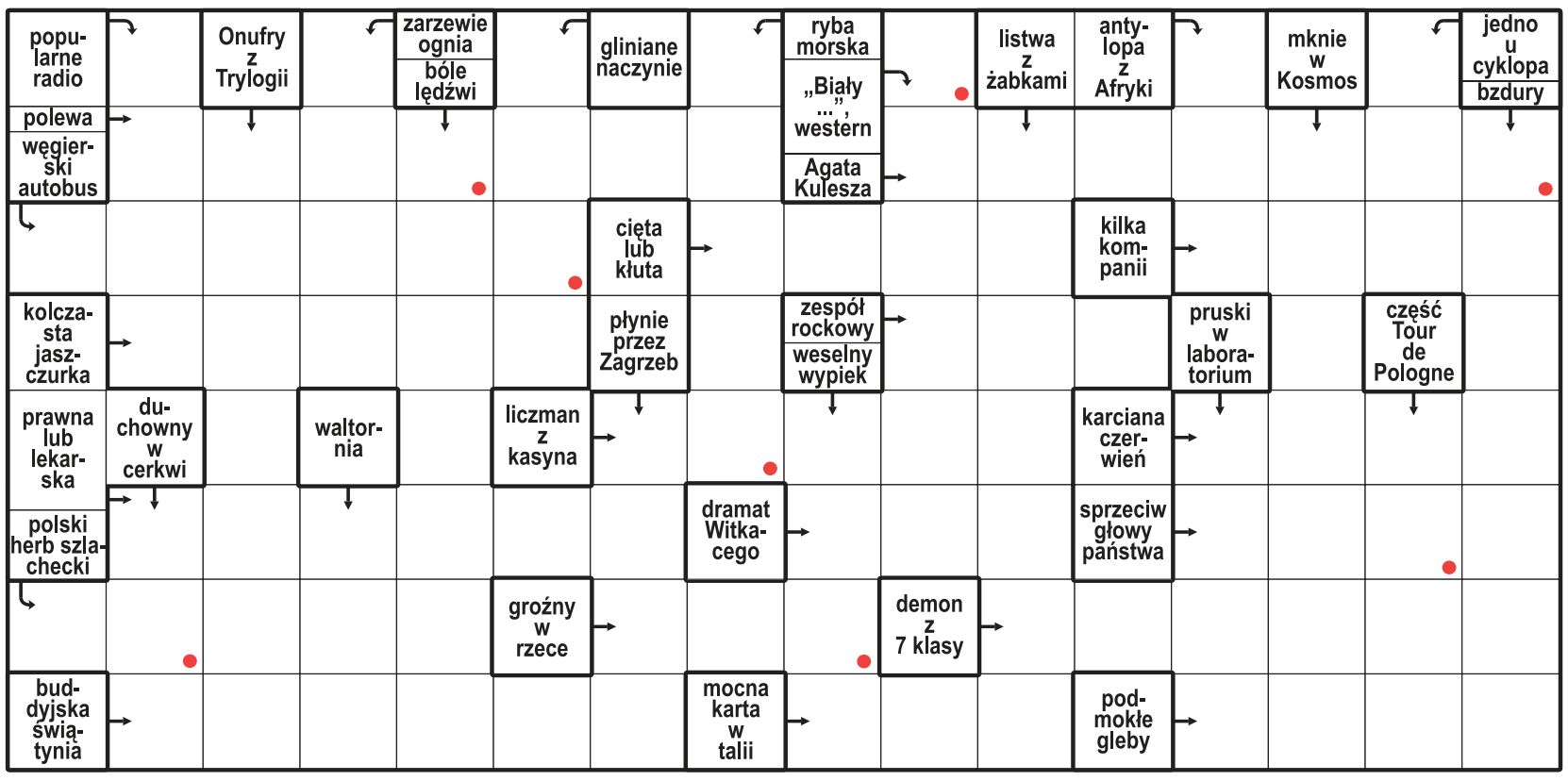
2) wskazany podczas gry w szachy,
3) w osadzie wioślarskiej nadaje je sternik,
4) jeden z modeli Kia,
5) obyczaj w noc świętojańską,
6) lampa obrazowa w telewizorze,
7) obraz olejny Leonarda da Vinci,
8) gruszka pod drzewem,
9) potocznie o Sztabie Generalnym,
10) Akira Kurosawa lub Toshiro Mifune,
16) męstwo wykazane na polu walki,
21) biblijny budowniczy arki,
22) rodzaj mocnej ciupagi w ekwipunku taternika,
23) Indianin z Ameryki Północnej,
24) chroniony kuzyn żyrafy,
29) czterostrunowa gitara hawajska,
30) odgłos nienaoliwionych zawiasów,
32) … Adamczyk, aktor z filmu „Lejdis”,
33) … prawa na Dzikim Zachodzie to szeryf,
34) zapachowy składnik perfum,
35) miętowy cukierek w rulonie.



ROZWIĄZANIE NR 142

P	■	O	■	J	A	Z	D	A	K	O	N	N	A	■	Z	■	B
R	A	B	K	A	■	A	■	I	■	■	O	■	W	I	A	R	A
Y	■	S	■	G	A	L	A	N	T	E	R	I	A	■	K	■	L
M	I	A	N	O	■	E	■	■	U	■	M	■	N	U	R	E	K
A	■	D	■	D	■	T	A	C	Z	K	A	■	S	■	E	■	O
S	Z	A	R	A	B	A	N	■	■	A	N	D	E	R	S	E	N
■	B	■	A	■	A	■	D	W	Ó	R	■	Z	■	A	■	P	■
D	I	A	M	E	N	T	Y	■	■	D	Z	I	Ę	C	I	O	Ł
■	Ó	■	P	■	I							Ó	■	J	■	K	■
T	R	Z	A	S	K							B	I	E	D	A	K
U	■	A	■	A	■							■	N	■	R	■	A
Ł	A	B	Ę	D	Ź							O	S	Z	U	S	T
A	■	A	■	Z	■							■	E	■	Ż	■	R
C	E	W	K	A	■							■	K	O	B	Z	A
Z	■	A	■	K	O	L	A	B	O	R	A	N	T	■	A	■	N

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KLASZTOR.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Emocje będą silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny radzi posłuchać serca, lecz nie zapominać o rozsądku.

Ryby (19.02 - 20.03)
Inspiracja przyjdzie niespodziewanie. Horoskop na dziś sugeruje dać sobie szansę na ciekawą zmianę.

Baran (21.03 - 19.04)
Konsekwencja przyniesie efekty. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by nie rezygnować z planów.

Byk (20.04 - 20.05)
Dziś sprzyja Ci szczęście. Horoskop dzienny to wskazówka, by odważyć się na coś nowego.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Tajemnicza sytuacja wreszcie się wyjaśni. Horoskop na dziś podpowiada, by zaufać swojemu przeczuciu.

Rak (22.06 - 22.07)
Nie próbuj zadowolić wszystkich. Horoskop dzienny na środę radzi odbyć szczerą rozmowę.

Lew (23.07 - 22.08)
Uporządkujesz sprawy odkładane od dawna. Horoskop dzienny wróży, że wieczorem czeka Cię relaks.

Panna (23.08 - 22.09)
Twoja pewność siebie przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś radzi wykorzystać czas na działanie.

Waga (23.09 - 22.10)
Potrzebujesz spokoju. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że bliska osoba okaże Ci wsparcie i zrozumienie.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Nowa wiadomość poprawi Ci humor. Horoskop dzienny radzi postawić na pomysłowość i unikać chaosu.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Czeka Cię miła niespodzianka. Horoskop na dziś podpowiada, by znaleźć chwilę tylko dla siebie.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Działaj odważnie, lecz spokojnie. Horoskop dzienny na środę wróży, że spokojna rozmowa wiele wyjaśni.

eprasa.pl 9313ebe141

REGION

Pod ostrzałem, z granatem i w pełnym skupieniu. Ćwiczyli terytorialsi z Radomia

Julia Sosnowska

Szybka reakcja, opanowanie i znajomość procedur mogą decydować o bezpieczeństwie żołnierzy w sytuacji zagrożenia. Dlatego podczas kolejnego szkolenia rotacyjnego żołnierze Kompanii Dowodzenia 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej ćwiczyli działania w warunkach maksymalnie zbliżonych do rzeczywistych.

Zajęcia wykraczały daleko poza standardowe strzelanie do celu. Uczestnicy musieli podejmować decyzje pod presją czasu, sprawnie wykonywać kolejne zadania i zachowywać koncentrację w dynamicznie zmieniających się warunkach. Jednym z najważniejszych elementów szkolenia było wykorzystanie pojazdu jako osłony oraz ewakuacja z samochodu w przypadku nagłego zagrożenia.

Żołnierze poznawali również różnicę między osłoną a przesłoną. Jak podkreślali instruktorzy, samochód nie daje pełnej ochrony przed ostrzałem. Największe bezpieczeństwo mogą zapewnić jedynie jego najbardziej wytrzymałe elementy konstrukcyjne, podczas gdy drzwi, maska czy bagażnik nie stanowią skutecznej bariery dla pocisków.

- W szkoleniu najważniejsze jest nie tylko poznanie procedur, ale przede wszystkim ich wielokrotne przećwiczenie. Chcemy, żeby żołnierz w sytuacji zagrożenia reagował automatycznie, sprawnie i zdecydowanie - podkreśla instruktor prowadzący zajęcia.

W programie znalazły się także ćwiczenia z wykorzystaniem treningowego granatu ręcznego. Choć nie był on przeznaczony do użycia bojowego, pozwolił uczestnikom doskonalić zasady bezpiecznego posługiwania się tego typu środkiem oraz właściwe zachowanie podczas wykonywania zadania.

Instruktorzy zgodnie podkreślają, że skuteczność na współczesnym polu działania zależy nie tylko od celnego strzelania. Równie ważne są przygotowanie, dyscyplina, zachowanie koncentracji i przestrzeganie procedur bezpieczeństwa.



FOT. 6 MAZOWIECKA BOT

Terytorialsi z Mazowsza ćwiczyli reakcje na najbardziej wymagające sytuacje.

ZWOLEŃ

„Akademia Maluszka" -nowy żłobek w Zwoleniu otwarty

Oprac. Patryk Samborski

W Zwoleniu powstał nowy żłobek dla najmłodszych mieszkańców. „Akademia Maluszka" może zapewnić opiekę 60 dzieciom do 3. roku życia. Budowa i wyposażenie placówki kosztowały ponad 4,75 miliona złotych.



FOT. FACEBOOK/PATRYK FAJDEK

Przedstawiciele władz wojewódzkich i samorządowych podczas symbolicznego przecięcia wstęgi na otwarcie żłobka w Zwoleniu.

Publiczny Żłobek „Akademia Maluszka" rozpoczął działalność 1 września. Uroczystość oficjalnego otwarcia odbyła się w poniedziałek, 14 września. W wydarzeniu uczestniczyli między innymi Patryk Fajdek - wicewojewoda mazowiecki, Arkadiusz Sulima - burmistrz Zwolenia, Andrzej Skorek - starosta zwoleński, Rafał Molga - kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Radomiu, Magdalena Nowacka - radna Sejmiku Województwa Mazowieckiego oraz Grzegorz Molendowski - wiceburmistrz Zwolenia. Rafała Rajkowskiego reprezentował jego asystent Kacper Kaleta. W uroczystości wzięli udział także przedstawiciele lokalnych instytucji.

Podczas spotkania zebraniu symbolicznie przecięli wstęgę. Burmistrz Arkadiusz Sulima podziękował osobom i instytucjom, które pomogły w przygotowaniu inwestycji.

- To nowoczesna, bezpieczna i przyjazna przestrzeń, w której najmłodsi mogą bawić się, odpoczywać i rozwijać, a rodzice zyskują większe możliwości łączenia życia rodzinnego z pracą zawodową - mówi Arkadiusz Sulima.

„Akademia Maluszka" zapewnia dzieciom przestrzeń do zabawy, odpoczynku i codziennej opieki. Placówka może przyjąć 60 dzieci, a obecnie korzysta z niej 40 malu-chów. Dzięki ciągłej rekrutacji kolejne dzieci mogą dołączać w miarę pojawiania się wolnych miejsc.

Burmistrz Zwolenia podziękował za wsparcie wojewodzie mazowieckiemu Mariuszowi Frankowskiemu oraz wicewojewodzie mazowieckiemu Patrykowi Fajdkowi. Wskazał także na pomoc Samorządu Województwa Mazowieckiego, marszałka Adama Struzika i wicemarszałka Rafała Rajkowskiego.

- Zostać przyjacielem nowo otwartego żłobka w Zwoleniu, to prawdziwy powód do dumy i radości. 60 miejsc dla najmłodszych. Za każdym z nich stoi konkretna rodzina. Rodzice, którzy zastanawiają się, jak pogodzić opiekę nad dzieckiem z pracą. Mama albo tata, którzy chcą wrócić do aktywności zawodowej. I przede wszystkim dziecko, któremu trzeba zapewnić dobrą i bezpieczną opiekę. Dlatego cieszę się, że dzięki rządowemu wsparciu i współpracy z samorządem takie miejsca powstają również tutaj, w Zwoleniu. Dostęp do dobrej opieki nad dziećmi nie może być bowiem przywilejem mieszkańców największych miast - przekazuje Patryk Fajdek, wicewojewoda mazowiecki.

Budowa i wyposażenie „Akademii Maluszka" kosztowały łącznie ponad 4,75 miliona złotych. Gmina Zwoleń pozyskała na ten cel 4 miliony 245 tysięcy złotych dofinansowania z programu „Aktywny Maluch". Wkład własny gminy wyniósł 511 tysięcy złotych.

Za wykonanie prac odpowiadała firma Archibud Małgorzaty i Piotra Plutów. Burmistrz podziękował właścicielom za zaangażowanie i współpracę przy budowie żłobka. Podziękowania skierował również do inspektora nadzoru inwestorskiego Pawła Sałbuta, który czuwał nad prawidłowym przebiegiem prac.

Nowa placówka ma służyć najmłodszym mieszkańcom Zwolenia oraz ich rodzinom. Obecnie korzysta z niej 40 dzieci, a liczba podopiecznych może się zwiększać wraz z dostępnością kolejnych miejsc.

DROBNE

Handlowe

INNE

TANIE kołdry puchowe.
534-222-122

Praca

ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIĘ do zbioru jabłek,
tel.884-793-135.

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011583585

BURMISTRZ GMINY I MIASTA GRÓJEC

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Grójcu przy ul. Józefa Piłsudskiego 47 wywieszono na tablicy ogłoszenie o drugim pisemnym przetargu nieograniczonym na dzierżawę w latach 2027-2029 gruntu gminnego, położonego przy ul. Mszczonowskiej w Grójcu, oznaczonego jako część działki nr ew. 1370, część działki nr ew. 1371 oraz część działki nr ew. 1376 o łącznej pow. 0,0810 ha, z przeznaczeniem pod zieleniak. Pisemne oferty na dzierżawę należy składać do dnia 28.10.2026 r. do godz. 12.00 w siedzibie Urzędu.

Strony internetowe, na których opublikowano ogłoszenie o przetargu:
www.grojecmiasto.pl i www.bip.grojecmiasto.pl

eprasa.pl 9313ebe141

PIŁKA NOŻNA

Nasi w Lidze Europy. Więcej pieniędzy, ale trudniejsi rywale

Jacek Czaplewski

Środa to dzień inauguracji fazy ligowej Ligi Europy, czyli klubowych rozgrywek będących w hierarchii za Ligą Mistrzów, ale przed Ligą Konferencji. Na pierwszy ogień idzie Jagiellonia Białystok, którą czeka ciężka przeprawa w Pireusie z tamtejszym Olympiakosem. Jutro Lech Poznań zagra w Anglii z Crystal Palace.



FOT. WOJCIECH WOJTKIELEWICZ

Jagiellonia dokonała historycznego osiągnięcia i awansowała do fazy ligowej Ligi Europy. Czeka ją mecz z Olympiakosem

Liga Konferencji pozwoliła naszym zespołom w ubiegłej edycji nabić rekordową liczbę punktów do rankingu UEFA. W tegorocznej Lidze Europy już tak łatwo nie będzie, nie tylko z powodu okrojonego o połowę grona. Skala wyzwań bowiem rośnie. Łatwiejsi rywale, owszem, też się zdarzą, jak choćby z Armenii czy zaplecza Portugalii, ale nie tak powszechnie jak wtedy, gdy praktycznie co kolejkę mieliśmy przeciwników z niżej notowanych lig. Teraz przyjdzie walczyć o zwycięstwa w zdecydowanie lepszym gronie.Trafnie to, co nas czeka, zanalizował zaraz po ogłoszeniu par Joel Pereira. Boczny obrońca Lecha pytany o spodziewany dorobek po ośmiu meczach odrzekł, że dziewięć punktów jest w zasięgu.

Jagiellonia nigdy nie miała okazji występować w Lidze Europy, choć sześć razy o nią walczyła w eliminacjach. Przed nią trzecia z rzędu jesień w pucharach poprzedzona sukcesami w Lidze Konferencji. Lech do Ligi Europy wraca po pięciu latach. Wtedy obowiązywała jeszcze faza grupowa, w której zajął ostatnie miejsce – za Rangersami, Benfiką Lizbona oraz Standardem Liege. Z ówczesnego składu ostał się przy Bułgarskiej tylko Mikael Ishak.

Lech z Jagiellonią liczą, że uda im się pokrzyżować szyki możniejszym i awansować do fazy pucharowej. Do podniesienia jest wiele milionów euro. Już za awans do fazy ligowej gwarantowane jest 4,31 mln euro, czyli ponad 1 mln więcej niż w Lidze Konferencji. Dużo można ugrać z tytułu zwycięstw czy remisów - mowa bowiem kolejno o 450 tys. i 150 tys. euro. Dodatkowe premie UEFA wypłaci również za zajęcie konkretnych miejsc, a potem sukcesy w dalszej części rozgrywek. Finansowo będzie więc to świetna przygoda, jeśli weźmiemy pod uwagę jeszcze wpływy z biletów, praw transmisyjnych czy marketingowych. Pytanie tylko, jak nasze kluby poradzą sobie piłkarsko?

Jagiellonia we wtorek przez Warszawę i Ateny wybrała się do słonecznego Pireusu. O godzinie 21:00 zabrzmi pierwszy gwizdek w jej debiutanckim meczu z Olympiakosem, aktualnym wicemistrzem Grecji, który odpadł z walki o Ligę Mistrzów z holenderskim NEC Nijmegen. Najlepszy strzelec zespołu, uczestnik mistrzostw świata z reprezentacją Maroka Ayoub El Kaabi, nie zagra z powodu złamanej nogi. W kadrze i tak jest jednak kilku innych cenionych graczy - skrzydłowy Leon Bailey czy zarejestrowany w ostatniej chwili napastnik Roman Jaremczuk, autor jednego z goli dla Ukrainy w majowym sparingu z Polską we Wrocławiu. Jest też Santiago Hezze, urodzony w Buenos Aires środkowy pomocnik łączony jeszcze niedawno z reprezentacją Polski.

Olympiakos to zdecydowany faworyt, ale Jagiellonia może napsuć mu krwi, walcząc o dziesiąty z rzędu (!) wyjazdowy mecz bez porażki w europejskich pucharach. Transmisja w paśmie otwartym na kanale Super Polsat.

PIŁKA NOŻNA, KLASA B - GRUPY 1 I 2

WKS Zajezierze i MKKS Błędów jeszcze nie straciły punktów w tym sezonie

Olha Ilkevych

Grupa 1 i 2 Keeza Klasa B rozgrały mecze szóstej kolejki. Oto wyniki i tabele.

Grupa 1, klasa B

Zespół WKS Zajezierze z powiatu kozienickiego nie stracił jeszcze żadnego punktu i pewnie prowadzi w tabeli grupy 1. Za nim z jedną porażką Jodła II Jedlnia Letnisko.

Oto wyniki.

Gryfia Mirów-Krępianka Rzeczniów 3:1 (2:0), bramki: Grzegorz Łyżwa 2', Marcin Sasal 45', 60' - dla Gryfii

Legion Suskowola-Gryf Policzna 0:6 (0:1)

Wisła Solec-Plon Garbatka-Letnisko 3:2

Talent Przyłęk-Wisła Chotcza 1:6 (0:3)

Megawat Świerże Górne-Video Ciepielów 2:4 (2:1)

Hubal Chlewiska-WKS Zajezierze 1:4 (1:2)

Jodła II Jedlnia-Letnisko-Polonia II Iłża 8:0 (3:0)

Pauza: Pauza: Orzeł II Wierzbica

1.WKS Zajezierze	6	18	21-6
2.Jodła II Jedlnia-Letnisko	6	15	24-10
3.Wisła Solec	5	13	22-9
4. Video Ciepielów	6	13	23-19
5. Gryf Policzna	6	12	26-9
6. Gryfia Mirów	6	12	22-12
7.Megawat Świerże Górne	6	10	23-13
8.Orzeł II Wierzbica	5	7	10-12
9.Polonia II Iłża	6	6	7-23
10.Wisła Chotcza	5	4	12-15
11.Krępianka Rzeczniów	6	4	12-21
12.Legion Suskowola	5	4	10-21
13.Plon Garbatka-Letnisko	5	3	7-12
14.Hubal Chlewiska	6	1	8-23
15.Talent Przyłęk	5	0	7-32

Grupa 2, klasa B

W grupie 2 Liderem piłkarzee z Mogielnicy w powiecie grójeckim ale komplet punktów i jeden mecz mniej ma inna drużyna z tego samego powiatu - z Błędowa.

Mogielanka Mogielnica-KS Lesznowola 5:1, bramki w tym meczu zdobyli : Jarzebinski Jakub - trzy, Przemysław Omen - dwie - Mariusz Brzeziński

Legion II Głowaczów-Kraska Jasieniec 3:0 (2:0), b ramki: Sadowy - dwie, Węsek

Chojniak Wieniawa-MKKS Błędów 2:6, bramki: Terlecki, Johnson - Żewłakow - trzy, Tamoian, Kępka, Wiechowski. „To zwycięstwo całej drużyny! Wracamy do Błędowa z trzema punktami i nie zwalniamy tempa" - napisał MKKS Błędów w mediach społecznościowych.

Iskra Zbrosza Duża-KS Jedlanka 3:0 (2:0)

Młode Wilki Radzanów-Zorza Klwów 4:0 (2:0)

Pilica II Białobrzegi-Strażak Wielogóra 3:0, bramki: Bartłomiej Jarząbek, Jarzy Grodecki, Krystian Bienias

Pauza: GPSZ Głuchów, Akcja II Jastrzębia.

1.Mogielanka Mogielnica	5	13	15-5
2.MKKS Błędów	4	12	31-3
3.Pilica II Białobrzegi	5	10	14-8
4.Akcja II Jastrzębia	4	10	18-5
5.Strażak Wielogóra	4	9	10-6
6.Iskra Zbrosza Duża	6	9	14-12
7.KS Lesznowola	6	9	9-24
8.KS Jedlanka	5	6	8-9
9.Zorza Klwów	4	6	9-11
10.Legion II Głowaczów	6	6	13-26
11.Chojniak Wieniawa	4	5	11-20
12.Młode Wilki Radzanów	4	4	9-8
13.Kraska Jasieniec	5	0	2-14
14.GPSZ Głuchów	4	0	4-17



FOT. RCHIWUM

MKKS Błędów wygrał z Chojniakiem Wieniawa i pozostaje bez porażki

TENIS

Magdalena Fręch walczy o ćwierćfinał turnieju WTA w Meksyku

Zbigniew Czyż

Magdalena Fręch pokonała Japonkę Nao Hibino 6:1, 6:4 i awansowała do drugiej rundy turnieju WTA 500 w Guadalajarze. Dziś zagra o awans do ćwierćfinału z Amerykanką Caroline Dolehide.

Z klasyfikowaną na 199. pozycji w rankingu światowym Hibino nasza reprezentantka spotkała się po raz trzeci i odniosła drugie zwycięstwo. Z Dolehide (246. WTA) podopieczna trenera Andrzeja Kobierskiego nigdy wcześniej nie grała.

28-letnia Łodzianka walczy o powtórzenie sukcesu z 2024 roku, gdy wygrała ten turniej, odnosząc jednocześnie największy sukces w karierze. O powtórkę nie będzie jednak łatwo. W tegorocznej obsadzie zawodów są m.in. Ukrainka Marta Kostiuk, Amerykanka Ova Jovic czy Czeszka Sara Bejlek. Bój o awans do ćwierćfinału Fręch (57. WTA) z Dolehide rozpocznie się o godz. 18.00.

W Guadalajarze w deblu gra też Katarzyna Piter, która w pierwszej rundzie - w parze z Amerykanką Quinn Gleason - pokonała Aleksandrę Panową z Rosji i Hiszpankę Sarę Sorribes Tormo 6:2, 3:6, 10-6.

eprasa.pl 9313ebe141

SPORT

• **Radomska Klasa B, grupa 1 i 2.** Szósta kolejka rozgrywek. Zobaczcie wyniki i aktualne tabele. Strona 15

PIŁKA NOŻNA, PKO BP EKSTRAKLASA

Nieudany debiut trenera Rafała Grzyba. Radomiak przegrał z Piastem Gliwice

Rafał Wolski poczuł ból mięśnia i zszedł po pierwszej połowie. Zmianę przeprowadzono by nie ryzykować pogłębienia urazu. Nasi piłkarze strzelali aż 23 razy ale nie pokonali bramkarza

Stanisław Wróbel

Radomiak Radom	0 (0)
Piast Gliwice	2 (1)

Bramki: 0:1 Hugo Vallejo 45+1, **0:2** Jakub Łabojko 67 z karnego

Radomiak: Filip Majchrowicz - Zie Quattara, Kryspin Szcześniak, Filip Koperski, Jan Grzesik - Rafał Wolski (od 46 Ibrahima Camara), Christos Donis (od 72 Fernando Goure), Luquinhas (od 83 Manu) - Ronaldo Lumungo (od 83 Kacper Karasek), Guilherme Luiz, Abdoul Tapsoba (od 58 Che Nunnely)

Piast: Domen Gril - Twumasi, Jakub Czerwiński, Juan-de Rivas, Jakub Lewicki (od 46 Filip Borowski) - Jakub Łabojko (od 70 Oskar Leśniak), Leandro Sanca, Quenton Boisgard (od 84 Oliwier Maziarz) - Ivan Lima (od 70 Szymon Mucha), Samuel Ntamack (od 88 Andreas Katsantonis), Hugo Vallejo

Sędziował: Tomasz Marciniak

Widzów: 7773



FOT. OLHA ILKEVYCH

W poniedziałek w Radomiu Radomiak oddał aż 23 strzały na bramkę Piasta. Niestety ani razu nie pokonał bramkarza

Debiut nowego trenera Rafała Grzyba zupełnie się nie udał. Radomiak niby nie grał źle ale nie potrafił udokumentować tego golami. Radomiak oddał w tym meczu rekordową liczbę 23 strzałów w tym 9 celnych - niestety piłka ani razu nie padła do siatki.

Piast oddał 14 prób w tym 4 celne i strzelił dwa gole. Duża w tym zasługa bramkarza gości - Słoweniec Domen Gril bronił z duzym wyczuciem i przynajmniej kilka razy uratował swój zespół. W Radomiaku nieco zwiodła chaalona ostatnio obrona, tym razem Kryspin Szcześniak i Filip Koperski zagrali nieco słabiej, pierwszy dał się ograć przy pierwszej bramce, drugi sprokurował karnego.

W pierwszej połowie wydawało się , że będzie efektowne bez bramek - tymczasem w jednej z ostatnich akcji pierwszej połowy Hiszpan Hugo Vallejo pokazał się z bardzo dobrej strony i strzelił gola dla gości. Z przebiegu gry raczej nie zanosiło się na taki wynik, Radomiak oddał w sumie aż 12 strzałów przy 9 Piasta, w celnych było 7:2 dla Zielonych - najważniejsze jest jednak to co wpadnie do siatki a tu Piast okazał się lepszy.

Radomiak na drugą połowę wyszedł bez swojego kapitana - Rafała Wolskiego, zastąpił go Ibrahima Camara. Po meczu trener Rafał Grzyb wyjaśnił, że Rafał Wolski poczuł ból mięśnia i zmiana podyktowana była tym , żeby nie ryzykować pogłębienia urazu.

W drugiej połowie mecz też był wyrównany. Niestety w 65 minucie sędzia Tomasz Marcinak podyktował rzut karny za faul Filipa Koperskiego na Jakubie Łabojko. Jedenastkę wykonywał sam poszkodowany i pewnie, mocnym strzałem w środek bramki pokonał Majchrowicza.

Duże kontrowersje wywołała sytuacja z 77 minuty kiedy obrońca Piasta Gliwice ewidentnie zagrał ręką w polu karnym ale sędzia uznał ,że nie było przekroczenia przepisów, nie było też sygnalizacji z wozu VAR.

Radomiak walczył do końca. W drugiej połowie oddal w sumie 11 strzałów w tym dwa celne ale bramkinie udało się zdobyć.

Ważne

Przed meczem piłkarz Radomiaka , Grek Christos Donis odebrał specjalną nagrodą za 100 występów w Ekstraklasie. Uhonorowany został Fabian Warchoł, bramkarz RKS Radomiak Futbol Plus i reprezentant Polski w Futbolu Bez Barier. W sierpniu wraz z Biało-Czerwonymi wywalczył wicemistrzostwo świata.

Teraz Lech

Teraz Radomiaka czeka trudny wyjazd do Poznania na mecz z mistrzem Polski - Lechem Poznań. Mecz w niedzielę 20 września o 20.15

BOKS

Michał Cieślak oficjalnie mistrzem świata

Sywlester Szymczak

Wychowanek Broni Radom, pięściarz Michał Cieślak jest mistrzem świata.

Federacja WBC awansowała Polaka bez walki, po odebraniu tytułu Noelowi Mikaelianowi. Nasz bokser niebawem będzie bronić tego pasa.

Ostatni raz Cieślak walczył o pas WBC Interim w czerwcu 2025 roku. Kiedy to w Kanadzie pewnie pokonał Jeana Pascala przez techniczny nokaut w czwartej rundzie. Od tamtej pory czekał na pojedynek. Wielokrotnie odnosił się do tego, że czeka na walkę, czeka na rywala, chce walczyć o pas w wadze junior ciężkiej. Jego cierpliwość została wynagrodzona. Cieślak otrzymał tytuł mistrza świata WBC, ale pod pewnymi warunkami.

„Po rozmowie ze wszystkimi stronami zaangażowanymi w sprawie walki Noel Mikaelian kontra Jai Opetaia, Rada Gubernatorów WBC ustaliła, że spośród wszystkich dostępnych sposobów działania te, które najbardziej odpowiadają wcześniejszym zarządzeniom WBC, to następujące orzeczenia:

– Ogłoszenie wakatu tytułu mistrza świata WBC w wadze junior ciężkiej,

– Awansowanie tymczasowego mistrza świata WBC w wadze junior ciężkiej Michała Cieślaka na pełnoprawnego mistrza,

– Potwierdzenie obowiązkowej obrony tytułu mistrza przez Cieślaka w walce z Davidem Benavidezem (32-0, 26 KO),

– Zarządzenie, by zwycięzca walki Mikaelian - Opetaia został obowiązkowym pretendentem do walki ze zwycięzcą pojedynku Cieślak – Benavidez" - czytamy na stronie federacji WBC.

Co to oznacza dla Michała Cieślaka? W grudniu przystąpi do pojedynku z Davidem Benavidezem, w którym stawką będą trzy mistrzowskie pasy. Przypomnijmy, że Michał Cieślak pochodzi z Kosowa w gminie Kowala. Przez wiele lat trenował w Broni Radom pod okiem Adama Jabłońskiego. Potem rozpoczął zawrotną karierę zawodową. Choć ma 37 lat to wydaje się, że jego najlepsze momenty dopiero przyjdą. Na swoim koncie ma 28 zwycięstw, 2 porażki. Przed czasem wygrał aż 22 walki.

KRÓTKO

Piłka nożna

Tranerzy po meczu Radomiak - Piast

W poniedziałek 14 września Radomiak Radom przegrał 0:2 z Piastem Gliwice w 8.kolejce PKO BP Ekstraklasy. Trenerz Rafał Grzyb i Daniel Myśliwiec skomentowali mecz na konferencji prasowej.

Daniel Myśliwiec trener Piasta Gliwice: - Najważniejsze, że jest zwycięstwo, czwarte w sezonie, a do tego kolejne zachowane czyste konto. Gratulacje dla drużyny. Wykazaliśmy duża jakością w tym meczu, otworzyliśmy jego wynik, a potem broniliśmy dobrze. Radomiak nie miał nic do stracenia i patrząc na jego jakość, to nasza gra defensywna wyglądała bardzo dobrze.

Rafał Grzyb trener Radomiaka Radom: - Każda drużyna miała szanse. Ze swojej strony chciałem podziękować kibicom, którzy wspierali nas przez cały mecz. Bolączką Radomiaka w tym meczu była gra w ataku i nieskuteczność. - Pracujemy dużo czasu nad naszą ofensywą, a jakość indywidulana piłkarzy jest bardzo ważna. Musimy pracować, by wyglądało to lepiej - dodał szkoleniowiec Radomiaka.

OI

Piłka nożna

Losowanie okręgowego Pucharu Polski. Derby!

W siedzibie radomskiej delegatury Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej wylosowano pary ćwierćfinału okręgowego Pucharu Polski. Znamy już osiem najlepszych drużyn tegorocznej edycji. W ćwierćfinale dojdzie do ciekawych pojedynków. Rezerwy Radomiaka podejmą czwartoligową Broń. Podobna sytuacja miała miejsce w 2017 roku, kiedy to Broń wygrała Puchar Polski, a wcześniej pokonała 2:0 rezerwy „Zielonych". Komisja Gier Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej. delegatura w Radomiu dokonała 15 września losowania par piątej rundy rozgrywek Pucharu Polski na szczeblu okręgowym. Zagrają: MKKS Błędów - Drogowiec Jedlińsk, Radomiak II Radom - Broń Radom, Oronka Orońsko - Energia Kozienice I, Szydłowianka Szydłowiec - Oskar Przysucha. Meczezostaną rozegrane w środę 23 września o godzinie 16. Gospodarze wymienieni na pierwszym miejscu. Półfinały zaplanowano na 7 października.

SSZ

eprasa.pl 9313ebe141

DZIŚ STRONA ZDROWIA

NIE TYLKO KORONAWIRUS, GRYPA I RSV

JESIENIĄ ZAATAKUJĄ NAS WIRUSY. NIE PODDAWAJ SIĘ BEZ WALKI

Nr ISSN 0137-902X
Nr indeksu 350-087

www.echodnia.eu

Nr 215 (15 186) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

ŚWIĘTOKRZYSKIE Echo Dnia 55 lat

Środa 16.09.2026

POŁANIEC

W Połańcu w powiecie staszowskim ktoś uszkodził cztery opony w zaparkowanym Mini. Ze zgłoszenia, jakie policjanci dostali w niedzielny wieczór wynika, że straty to blisko tysiąc złotych.

SANDOMIERZ

W Sandomierzu policjanci zatrzymali 26-latka. Mężczyzna był poszukiwany, bo ma do odsiedzenia rok kary za groźby.

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Małogoszcz

Wiceburmistrz wśród ekspertów powołanych przez premiera rządu

Karolina Jarosz została powołana przez Prezesa Rady Ministrów w skład ogólnokrajowej Rady do spraw Polityki Senioralnej **– Strona 2**

Region

Zawierzenie Diecezji Kieleckiej Niepokalanemu Sercu Maryi

W sobotę, 3 października zawierzenie diecezji Niepokalanemu Sercu Najświętszej Maryi Panny i Diecezjalna Pielgrzymka Róż Żywego Różańca **– Strona 3**

Córka burmistrza Buska-Zdroju Jerzego Szydłowskiego znalazła zatrudnienie w miejskiej spółce. To budzi emocje **– Strona 5**

Budka telefoniczna, piramida z dyni i gigantyczne warzywa. Wiktoria Bielecka zaprasza do Kielc na Dyniową Planetę. W tym roku nie brakuje nowości **– Strona 14**



FOT. DAWID ŁUKASIK

Gmina Krasocin

Oleszno uczci amerykańskiego bohatera. Na uroczystości prezydent Karol Nawrocki

Marek Piórecki

Wielka uroczystość nadania Centrum Kultury w Olesznie w gminie Krasocin imienia Sierżanta Sztabowego Michaela Ollisa odbędzie się dziś o godzinie 12.30. W uroczystości weźmie udział prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Karol Nawrocki.

Sierżant sztabowy Michael Ollis to żołnierz 10. Dywizji Górskiej Armii Stanów Zjednoczonych, który 28 sierpnia 2013 roku zginął podczas obrony polsko-amerykańskiej bazy Ghazni w Afganistanie, ratując życie polskiego żołnierza, porucznika Karola Cierpicy, pochodzącego z Oleszna. Amerykanin osłonił go własnym ciałem, oddając własne życie.

Uroczystość nadania Centrum Kultury w Olesznie imienia Sierżanta Sztabowego Michaela Ollisa będzie symbolem pamięci, wdzięczności oraz polsko-amerykańskiego braterstwa broni, którego wyjątkowym świadectwem jest historia Michaela Ollisa i polskiego żołnierza - obecnie kapitana rezerwy Karola Cierpicy. Data uroczystości nie jest przypadkowa - 16 września przypada rocznica urodzin Michaela Ollisa.



FOT. WIKIPEDIA

Michael Harold Ollis. To jego imię otrzyma Centrum Kultury w Olesznie

Michael Ollis wraz z Karolem Cierpicą pełnili służbę w Afganistanie podczas jednej z misji stabilizacyjnych. 28 sierpnia 2013 roku przy bramie bazy w Ghazni, oddalonej około 130 kilometrów na południe od stolicy kraju - Kabulu, doszło do dramatycznego ataku. Ciężarówka wypełniona materiałami wybuchowymi uderzyła w ogrodzenie bazy. Przez powstały wyłom na jej teren wdarło się dziesięciu uzbrojonych rebeliantów talibskich, którzy byli wyposażeni w kamizelki z materiałami wybuchowymi.

Michael Ollis i Karol Cierpica stanęli do walki, starając się odeprzeć atak, chociaż nie mieli żadnej dodatkowej ochrony. W krytycznym momencie Amerykanin osłonił Polaka własnym ciałem, gdy ten został ranny. Zginął ratując mu życie. Tylko dzięki tej heroicznej postawie kapitan Cierpica przeżył atak.

– Strona 4

Kielce

Kokaina, marihuana, mefedron i tabletki MDMA

Sylwia Bławat

Kokainę, marihuanę, mefedron i tabletki MDMA znaleźli policjanci podczas przeszukania mieszkania w Kielcach.

Mężczyźnie, do którego zdaniem stróżów prawa należą nielegalne substancje, może grozić nawet 10 lat więzienia.

160 gramów nielegalnych substancji i tabletki

Do mieszkania w centrum Kielc, zajmowanego przez 36-latka, policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Narkotykową Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach zawitali w piątek. Podczas przeszukania stróże prawa znaleźli 160 gramów nielegalnych substancji i tabletki.

– Zabezpieczony został susz roślinny, który po wstępnej analizie zidentyfikowany został jako marihuana, biały proszek zweryfikowany jako kokaina, mefedron oraz 400 tabletek MDMA – wylicza aspirant sztabowy Artur Majchrzak z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach.

Zabezpieczone przez funkcjonariuszy środki trafiły do laboratorium, 36-latek, którego policjanci zastali w mieszkaniu – do celi.

Zarzut posiadania znacznych ilości narkotyków

Nazajutrz usłyszał zarzut posiadania znacznych ilości narkotyków. Za takie przestępstwo polskie prawo przewiduje karę nawet 10 lat pozbawienia wolności.

eprasa.pl 9313ebe141

POLECAMY

JUTRO: Na jakie zniżki mogą liczyć seniorzy? PIĄTEK: George Friedman o Rosji

16.09.2026
Środa

Dziś imieniny: Edyta, Kamila, Kornel
Telefon alarmowy: 112

ECHODNIA

Redaktor naczelny
Stanisław Wróbel
Z-ca redaktora naczelnego
Miłosz Skiba
Wydawcy
Maciej Banachowski
Krzysztof Wieczorek

www.echodnia.eu

Polska Press
Makroregion Południe, Kielce
Redakcja Al. IX Wieków Kielc 4,
25-516 Kielce
tel. 41 349 53 53
internet@echodnia.eu
Prezes Makroregionu
Dariusz Kołacz
Dyrektor reklamy oddziału
Wojciech Cekiera
Biuro reklamy oddziału
tel. 483 821 101
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
41-203 Sosnowiec Milowice,
ul. Baczyńskiego 25a

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.echodnia.eu/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Komentarz na dziś



Magdalena Marszałek: Grzybiarz ruszył na łowy. Byle z głową

publicystka

Sezon grzybowy w pełni. W wielu lasach wysypały się prawdziwki, podgrzybki i samochody. Te ostatnie pojawiły się wyjątkowo obficie przy leśnych drogach i szlabanach. Gdyby tylko między sosnami było trochę więcej miejsca, niejeden grzybiarz najchętniej zaparkowałby auto tuż obok dorodnego borowika.

W pogoni za pełnym koszykiem zaczyna się leśny festiwal drogowej fantazji. Samochody stoją na wąskich duktach, przy szlabanach, na drogach wykorzystywanych przez leśników i służby ratunkowe. Problem zaczyna się wtedy, kiedy tą samą drogą musi przejechać wóz strażacki. A przecież pożar lasu nie będzie cierpliwie czekał, aż właściciel auta wróci z grzybobrania. Ratownicy jadący do człowieka, który zasłabł albo uległ wypadkowi, również nie mają czasu na poszukiwanie kierowcy samochodu blokującego przejazd. Podobnie jest z leśnikami. Las dla weekendowego grzybiarza jest miejscem wypoczynku, ale dla nich jest miejscem pracy. Ciężki sprzęt nie przeciśnie się między samochodami pozostawionymi, gdzie popadnie.

Jest jeszcze druga odsłona jesiennego rytuału. Grzybobranie to przyjemność, ale wymaga także dobrej orientacji w terenie. Niektórzy uważają, że znają las, jak własną kieszeń, ale zbytnia pewność siebie bywa równie zdradliwa jak niejadalny grzyb. Wystarczy przejść kolejne kilkaset metrów i kierunek przestaje być oczywisty. Każdego roku policjanci prowadzą kilkadziesiąt akcji poszukiwawczych grzybiarzy. Dlatego teraz szczególnie apelują, aby oprócz koszyka zabrać do lasu także zdrowy rozsądek.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Echo Dnia”

tel. 12 312 53 88
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.echodnia.eu

POGODA

dziś
24°C/11°C

jutro
16°C/9°C

REGION

Zastępca burmistrza Małogoszcza wśród ekspertów powołanych przez premiera

Julia Warych

Zastępca burmistrza Miasta i Gminy Małogoszcz, Karolina Jarosz, została powołana przez Prezesa Rady Ministrów w skład ogólnokrajowej Rady do spraw Polityki Senioralnej.

W gremium doradzającym szefowi rządu znalazło się grono wybitnych ekspertów ze świata nauki, samorządów i organizacji społecznych, którzy będą współtworzyć strategiczne kierunki polityki senioralnej w Polsce.

Akty powołania nowym członkom tego gremium, działającego przy szefie rządu, wręczyła Marzena Okła-Drewnowicz, sekretarz stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów i pełnomocnik rządu do spraw polityki senioralnej.

Rada skupia grono specjalistów reprezentujących świat nauki, samorządy, organizacje społeczne, pracodawców oraz związki zawodowe. W gronie ekspertów znaleźli się między innymi przedstawiciele polskich uczelni - takich jak Uniwersytet Jagielloński, Szkoła Główna Handlowa, Uniwersytet Warszawski czy Warszawski Uniwersytet Medyczny, a także ogólnopolskich organizacji pozarządowych i samorządów z całego kraju. Obok tak prestiżowego grona znalazła się właśnie reprezentantka Małogoszcza.



FOT. POLITYKA SENIORALNA KPRM

Karolina Jarosz i Marzena Okła-Drewnowicz podczas uroczystości

Podczas pierwszego posiedzenia rady Marzena Okła-Drewnowicz podkreśliła, że głównym zadaniem organu będzie przełożenie wiedzy i doświadczenia jego członków na założenia projektu Strategii Polityki Senioralnej. Zaznaczyła, jak ważne jest, aby osoby starsze mogły być aktywne, miały zapewnione potrzebne wsparcie i czuły się bezpiecznie, czemu służyć ma między innymi rozwój nowoczesnych usług oraz srebrnej gospodarki w oparciu o solidarność międzypokoleniową.

Nowo powołana rada ma za zadanie przygotowywanie opinii, stanowisk i zaleceń dotyczących kierunków działań państwa w odpowiedzi na wyzwanie starzejącego się społeczeństwa. Organ ten będzie wspierać inicjatywy chroniące godność seniorów, gwarantujące im równe traktowanie i pełny udział w życiu społecznym, a także wskazywać dobre praktyki, upowszechniać współpracę między pokoleniami oraz skutecznie wdrażać wyniki badań naukowych do krajowej polityki.

- Pani Burmistrz od lat łączy doświadczenie akademickie z działalnością samorządową i społeczną oraz zaangażowaniem w projekty dotyczące rozwoju społeczności lokalnych. Serdecznie gratulujemy Pani Burmistrz i życzymy dalszego, nieustannego rozwoju zawodowego - czytamy na stronie Miasta i Gminy Małogoszcz.

STARACHOWICE

Atak na starszą panią. Podejrzany mężczyzna został już aresztowany

Sylwia Bławat

Napastnik podbiegł do 78-letniej mieszkanki Starachowic na ulicy. Obezwładnił ją, przewrócił i zrabował torebkę. Podejrzany został aresztowany na trzy miesiące.

Do ataku na jednej ze starachowickich ulic doszło 9 września. Do 78-letniej kobiety podbiegł mężczyzna.

- Użył siły, obezwładnił kobietę, wyrwał jej torebkę i uciekł – opisuje aspirant Paweł Kusiak, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Starachowicach.

Opisała napastnika i to bardzo się przydało

Starachowiczanka powiadomiła policjantów, opisała napastnika i to bardzo się przydało. W miniony piątek funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Brodach, podczas pełnionej służby, zauważyli mężczyznę, którego wygląd odpowiadał rysopisowi osoby mogącej mieć związek z tym zdarzeniem. Mundurowi zatrzymali 30-latka, który następnie trafił do policyjnej celi.

Sąd zdecydował o aresztowaniu

- 30-latek usłyszał zarzut rozboju. W sobotę sąd zdecydował o aresztowaniu mężczyzny na trzy miesiące – dodaje policjant.

Zgodnie z Kodeksem karnym za przestępstwo rozboju grozi kara od 2 do 15 lat pozbawienia wolności.

eprasa.pl 9313ebe141

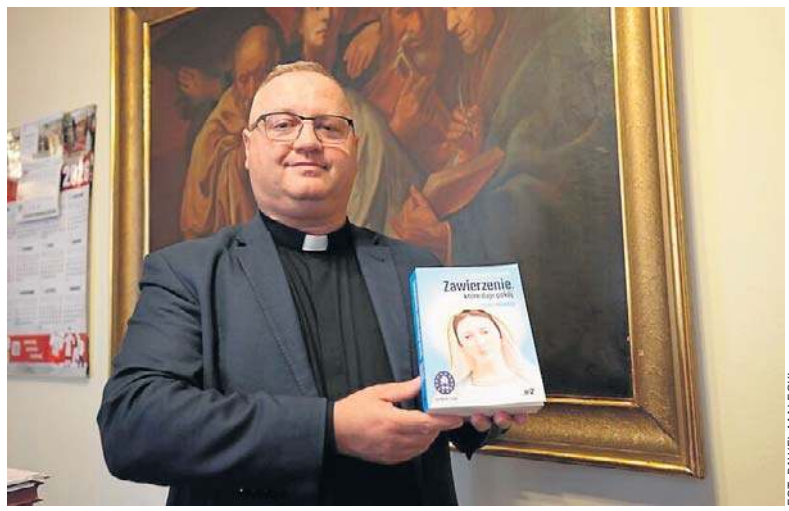
REGION

Zawierzenie Diecezji Kieleckiej Niepokalanemu Sercu Maryi i Diecezjalna Pielgrzymka Róż Żywego Różańca

Ważne wydarzenie w sobotę, 3 października, w Bazylice Grobu Bożego w Miechowie. Przygotowaniem mają być między innymi nabożeństwa pierwszych sobót miesiąca oraz możliwość uczestnictwa w rekolekcjach 33-dniowych

Dorota Kułaga

-Diecezja Kielecka przygotowuje się do zawierzenia Niepokalanemu Sercu Najświętszej Maryi Panny. Dokona go biskup kielecki Jan Piotrowski 3 października w parafii Miechów podczas 18. Diecezjalnej Pielgrzymki Róż Żywego Różańca. Wiadomo, że historycznym przesłaniem zawierzenia zawsze było oddanie naszych polskich serc w ręce Maryi. Tego zawierzenia dokonał również w 1942 roku Pius XII, zawierzając Niepokalanemu Sercu Maryi cały Kościół. A 8 września 1946 roku Episkopat Polski zawierzył Niepokalanemu Sercu Maryi całą naszą ojczyznę. Myślę, że głównym przesłaniem zawierzenia są objawienia w Fatimie, kiedy w 1917 roku Matka Boża wskazała na swoje serce. Teraz jest szczególny czas, żeby dokonać tego zawierzenia, dlatego że Kościół przeżywa 200-lecie założenia wspólnoty Żywego Różańca. Dokonała tego błogosławiona Paulina Jaricot. Dlatego my też 3 października, pod przewodnictwem biskupa Jana Piotrowskiego, będziemy chcieli zawierzyć całą diecezję - mówił ksiądz Łukasz Zygmunt, moderator diecezjalny Żywego Różańca.



FOT. PAWEŁ MAŁECKI

Ksiądz Łukasz Zygmunt opowiedział nam o wyjątkowym wydarzeniu

Zawierzenie będzie miało miejsce w Bazylice Grobu Bożego w Miechowie podczas Diecezjalnej Pielgrzymki Róż Żywego Różańca. O 9.30 będzie zawiązanie wspólnoty, powitanie wspólnot parafialnych, a ksiądz prałat Franciszek Siarek przedstawi historię parafii. O 10.30 rozpocznie się konferencja „Różaniec" - modlitwa, która łączy niebo z ziemią - 200 lat Żywego Różańca" - ksiądz doktor Jacek Gancarek, krajowy moderator Żywego Różańca. Na 11.30 zaplanowana jest wspólna modlitwa różańcowa, procesja różańcowa z figurą Matki Bożej Fatimskiej oraz poświęcenie Ogrodu Różańcowego. O godzinie 12.30 rozpocznie się Msza święta pod przewodnictwem biskupa kieleckiego Jana Piotrowskiego - Zawierzenie Diecezji Kieleckiej Niepokalanemu Sercu Najświętszej Maryi Panny. Dzień później, w niedzielę - 4 października, będzie miało miejsce zawierzenie we wszystkich parafiach diecezji kieleckiej.

Przygotowaniem do zawierzenia mają być między innymi nabożeństwa pierwszych sobót miesiąca oraz możliwość uczestnictwa w rekolekcjach 33-dniowych, do których zachęca wiernych biskup kielecki Jan Piotrowski. Ma w tym pomóc lektura książki „Zawierzenie, które daje pokój. 33 dni rekolekcji", której autorem jest ksiądz Krzysztof Sochacki.

Ksiądz Paweł Ścisłowicz, rzecznik prasowy diecezji kieleckiej poinformował też, że rozpoczęła się wyjątkowa seria filmowa zatytułowana „Wiem, Komu zawierzyłem", która przedstawia wszystkie 20 sanktuariów maryjnych diecezji kieleckiej. Filmy są publikowane codziennie na oficjalnym kanale YouTube Muzeum Diecezjalnego w Kielcach. Autorami projektu są: ksiądz dr Paweł Tkaczyk - dyrektor Muzeum Diecezjalnego oraz Kinga Reczka - przewodniczka w Muzeum.

KIELCE

Policyjny duet po swoim sukcesie odebrał gratulacje od komendanta wojewódzkiego

Michał Nosal

Komendant wojewódzki świętokrzyskiej policji gościł we wtorek, 15 września policyjny duet z Ostrowca Świętokrzyskiego, który kilka dni temu zajął trzecie miejsce w 30 ogólnopolskim finale Turnieju Par Patrolowych Patrol Roku 2026.

W dwudniowych zmaganiach w Szkole Policji w Słupsku wzięły udział po dwie pary patrolowe z każdego z województw.

Po dwie pary z każdego województwa

Policyjne pary (po dwie z każdego województwa) mierzyły się w pięciu kategoriach. Prócz testu wiedzy były to przeprowadzanie interwencji z elementami pierwszej pomocy, techniki obezwładniania, bieg pościgowy oraz strzelanie.

Żaden z duetów startujących w konkursie nie poradził sobie z zainscenizowaną interwencją lepiej, niż funkcjonariusze z Ostrowca Świętokrzyskiego. - To konkurencja wymagająca nie tylko wiedzy i doskonałego wyszkolenia, ale przede wszystkim szybkiego podejmowania decyzji i skutecznego działania pod presją – podkreślał aspirant sztabowy Artur Majchrzak z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach.



FOT. POLICJA

Spotkanie z nadinspektorem Zbigniewem Nowakiem. Puchar trzyma młodszy aspirant Michał Zięba, gratulacje przyjmuje sierżant Rafał Połetek

Policjanci z Ostrowca wywalczyli trzecie miejsce

Po podsumowaniu wyników wszystkich konkurencji okazało się, że młodszy aspirant Michał Zięba i sierżant Rafał Połetek z Komendy Powiatowej Policji w Ostrowcu Świętokrzyskim wywalczyli trzecie miejsce. Dwa pierwsze przypadły parom patrolowym z Białegostoku. Warto przypomnieć, że duet z Ostrowca Świętokrzyskiego w roku 2024 zdobył w ogólnopolskim finale konkursu pierwsze miejsce.

We wtorek duet gościł u komendanta wojewódzkiego policji nadinspektora Zbigniewa Nowaka. Były słowa uznania i wyrazy podziwu dla sukcesu i profesjonalizmu ostrowieckich policjantów.

SANDOMIERZ

Karambol na moście. Ruch odbywał się wahadłowo

Michał Nosal

Na moście na Wiśle w Sandomierzu doszło w piątek przed godziną 14 do karambolu, w którym udział brały cztery samochody.

Wstępne ustalenia policjantów wskazywały, że dostawcze Iveco prowadzone przez 25-latka najechało na tył dostawczego Opla. Ten popchnięty wpadł na osobową Toyotę ona z kolei na Fiata. Nikomu nic się nie stało, ale przez ponad dwie godziny ruch na moście odbywał się wahadłowo. Miejsce kolizji zabezpieczały dwa zastępy strażaków, łącznie siedmiu ratowników. Dbali, by nie doszło do kolejnej stłuczki.



FOT. KP PSP SANDOMIERZ

Miejsce kolizji zabezpieczały dwa zastępy strażaków, łącznie siedmiu ratowników. Dbali, by nie doszło do kolejnej stłuczki

eprasa.pl 9313ebe141

KRÓTKO

Gmina Nowiny

Człowiek z atrapą

Po Szewcach w gminie Nowiny chodzi człowiek z przedmiotem wyglądającym jak broń palna – taki sygnał dostali w czwartek, 10 września tuż przed godziną 10 kieleccy policjanci. Popędzili na miejsce i wylegitymowali podejrzewanego 32-latka. - Znaleźli przy nim rozłożony na części przedmiot przypominający broń. Został zabezpieczony do badań, które pozwolą ustalić, czy posiada cechy broni palnej, na którą potrzebne jest zezwolenie – informowała podkomisarz Małgorzata Perkowska-Kiepas, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Kielcach. Przy okazji kontroli okazało się, że 32-latek jest poszukiwany, bo nie zapłacił grzywny i sąd zamienił mu ja na cztery dni do odsiadki. W piątkowy ranek policjantka uzupełniała, że przedmiot znaleziony przy 32-latku okazał się atrapą.
MINOS

Gmina Morawica

Zderzyło się pięć samochodów

Pięć samochodów brało udział w kolizji, do jakiej doszło po godzinie 15 w Piasecznej Górce w powiecie kieleckim. Policjanci opisywali, że na pasie w kierunku Morawicy Renault prowadzone przez 55-latka najechało na tył Kii i wepchnęło ją na Forda. Ten z kolei uderzył w Audi ono zaś w kolejne Audi. Nikomu nic się nie stało.
MINOS

Gmina Raków

Rolnik znalazł dwa pociski

Podczas pracy w polu 43-letni mieszkaniec Życin (gmina Raków w powiecie kieleckim) znalazł w piątkowy poranek dwa pociski artyleryjskie z czasów II wojny światowej. Jeszcze tego samego dnia zabrał je patrol saperski.
MINOS

Gmina Łączna

Zniknęły trzy drzewa

41-latek z gminy Łączna zgłosił policjantom, że z należącego do niego terenu ktoś wyciął i wywiózł trzy olchy. Mężczyzna oszacował wartość drzew na cztery tysiące złotych.
MINOS

Radoszyce

Wypadek na skrzyżowaniu

Motocyklista ucierpiał w wypadku, jaki wydarzył się w piątek przed godziną 12 w Radoszycach w powiecie koneckim. Wstępne policyjne ustalenia wskazywały, że 51-latka wyjeżdżająca Kią z ulicy Szkolnej i skręcająca w lewo w Kościuszki, nie ustąpiła pierwszeństwa 63-latkowi na motorze marki Suzuki.
MINOS

Wąchock

Pomocy potrzebowały dwie osoby

Dwie osoby trafiły do szpitala po wypadku, jaki wydarzył się w czwartek, kilkanaście minut przed godziną 10 w Wąchocku w powiecie starachowickim. Policjanci przekazywali, że 19-latek najechał Toyotą na tył Opla prowadzonego przez 69-latkę. Kobieta i jej 87-letni pasażer trafili pod opiekę lekarzy. **MINOS**

0011584238

Panu Klaudiuszowi Senatorowi
Sędziemu Sądu Okręgowego w Kielcach
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
TATY
składają:
Prezes, Wiceprezesi, Dyrektor
oraz Sędziowie i Pracownicy Sądu Okręgowego w Kielcach

GMINA KRASOCIN

Oleszno uczci amerykańskiego bohatera. W uroczystości weźmie udział prezydent Karol Nawrocki

Centrum Kultury w Olesznie w gminie Krasocin otrzyma w środę, 16 września imię sierżanta sztabowego Michaela Ollisa

Marek Piórecki



FOT. WIKIPEDIA

Centrum Kultury w Olesznie otrzyma imię Michaela Harolda Ollisa. W środowej uroczystości weźmie udział prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Karol Nawrocki

2 marca 2026 roku, w trakcie specjalnej uroczystości w Białym Domu, prezydent Stanów Zjednoczonych Donald Trump przyznał pośmiertnie Medal Honoru Michaelowi Ollisowi, W uroczystości uczestniczył również Karol Cierpica.

Karol Cierpica, obecnie kapitan rezerwy Wojska Polskiego, to były spadochroniarz 6. Brygady Powietrznodesantowej oraz weteran misji stabilizacyjnych w Bośni i Hercegowinie oraz w Afganistanie, odznaczony przez Sekretarza Obrony Stanów Zjednoczonych Brązową Gwiazdą, Honorową Bronią Białą przez Ministerstwo Obrony Narodowej i Krzyżem Wojskowym przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Oleszno to rodzinna miejscowość Karola Cierpicy, tu nadal mieszka jego rodzina.

Jego historię można poznać dzięki książce „Ocalony. Opowieść żołnierza za którego oddano życie". To opowieść o drodze od wojny i traumy, aż po odkrycie prawdziwego powołania. To opowieść o losach dwóch rodzin splecionych tragicznymi wydarzeniami, które dały podwaliny pod polsko-amerykańską historię przyjaźni.

Symboli jest więcej. Karol Cierpica, na cześć swojego wybawcy, dał swojemu synowi na imię Michael. Ta informacja poruszyła rodziców sierżanta Ollisa, którzy przyznali, że myślą o małym Michale jak o swoim wnuku. - Jesteśmy bardzo szczęśliwi i czujemy się zaszczyceni - powiedzieli wówczas. Rodzina Amerykanina przesłała mu prezent - misia uszytego z munduru ich zmarłego syna.

O całej historii i niesamowitych losach dwóch rodzin splecionych tragicznymi wydarzeniami opowiada też film „Miś dla Michaela" w reżyserii Grzegorza Zasępy.

W uroczystości nadania Centrum Kultury w Olesznie, przy ulicy Kieleckiej 19, imienia sierżanta sztabowego Michaela Ollisa, weźmie udział prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Karol Nawrocki. Planowane jest specjalne wystąpienie głowy państwa.

Wśród gości mają być przedstawiciele Ministerstwa Obrony Narodowej, Wojska Polskiego, dowództwa Armii Stanów Zjednoczonych, przedstawiciele amerykańskich wojsk stacjonujących w Polsce, polskich i amerykańskich organizacji weterańskich i kombatanckich, władz państwowych i samorządowych, środowisk społecznych oraz biznesowych.

Wśród zaproszonych są również przedstawiciele 10. Dywizji Górskiej Armii Stanów Zjednoczonych - jednostki, w której służył Michael Ollis - oraz osoby bezpośrednio związane z wydarzeniami w Afganistanie, przede wszystkim Olesznianin, kapitan rezerwy Karol Cierpica.

- Tylu znamienitych gości w Olesznie jeszcze nie było. Największym zaszczytem dla Gminy Krasocin będzie goszczenie Pana Prezydenta RP Karola Nawrockiego - stwierdza z dumą wójt Gminy Krasocin Ireneusz Gliściński.

KIELCE

Kraksa na skrzyżowaniu przy bazarach

Michał Nosal

Osobowy Peugeot i furgonetka marki Renault zderzyły się w piątek, 11 września po godzinie 18 na skrzyżowaniu przy kieleckim placu targowym. Do szpitala trafiły dwie osoby.

- Od ulicy Seminaryjskiej jechał bus marki Renault. Wstępne ustalenia policjantów wskazywały, że jego 58-letni kierowca skręcając w lewo w kierunku ulicy Zagórskiej najprawdopodobniej nie ustąpił pierwszeństwa 21-letniemu kierowcy osobowego Peugeota, który jechał od ulicy Bohaterów Warszawy – tłumaczył aspirant sztabowy Artur Majchrzak z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach.

Do szpitala zabrana została dwójka pasażerów busa.



FOT. MICHAŁ NOSAL

Po wypadku do którego doszło przy kieleckim placu targowym, do szpitala zabrano dwójkę pasażerów busa

eprasa.pl 9313ebe141

BUSKO-ZDRÓJ



FOT. ARCHIWUM MPGK

Córka burmistrza Jerzego Szydłowskiego znalazła zatrudnienie w miejskiej spółce. Mieszkańcy mówią o nepotyzmie. Prezes spółki wyjaśnia kulisy sytuacji. Mamy wypowiedzi wszystkich zainteresowanych stron

Córka burmistrza znalazła zatrudnienie w miejskiej spółce. To budzi emocje

Michał Kolera

Córka burmistrza Jerzego Szydłowskiego znalazła zatrudnienie w Miejskim Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej. Mamy wypowiedzi wszystkich zainteresowanych stron.

- Córka burmistrza Jerzego Szydłowskiego jest od 1 września 2026 zatrudniona w dziale promocji Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej. Będzie zajmować się mediami społecznościowymi. Stanowisko utworzono specjalnie dla niej. To nepotyzm w czystej postaci. Przecież klientem tej spółki jest w 98 procentach gmina. Co będzie promował dział promocji? - taką opinię przekazał jeden z czytelników „Echa Dnia". Telefonów w tej sprawie było kilka.

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej jest spółką należącą do miasta i gminy Busko-Zdrój. Zatrudnia ponad stu pracowników. Ma bardzo rozległy zakres działania - woda, ścieki, odbiór i zagospodarowanie odpadów, ciepłownictwo, utrzymanie cmentarza, remonty dróg i chodników. Prezesem od września 2025 jest Paweł Szeniawski. Zapytany o sprawę dokładnie wyjaśnia kulisy zatrudnienia Laury Szydłowskiej. - Stanowisko było przemyślane i tworzone wcześniej. Z osób, które złożyły CV, na rozmowę o pracę zaprosiliśmy cztery. Spośród nich pani Laura miała największe kompetencje - mówi Paweł Szeniawski.

Zakres obowiązków to media społecznościowe, ewentualne zamówienia publiczne i biuro obsługi. - W związku z uzyskanymi grantami, między innymi programem „Cyberbezpieczne Wodociągi", umowy nakładają na nas wymóg utworzenia profili na platformach typu Facebook, portal X oraz Instagram. Ktoś musi to prowadzić. Modyfikujemy również stronę internetową. Poza tym, ze względu na to, że składamy dużo wniosków o dofinansowania, widzimy konieczność zatrudnienia kogoś do pomocy. Trzeci obszar to biuro obsługi. Tutaj też miewaliśmy różne sytuacje związane z urlopami i zwolnieniami lekarskimi, co czasami zaburzało ciągłość pracy - dodaje .

Co na to wszystko Laura Szydłowska? - Jestem osobą dorosłą. Pracuję legalnie, składałam dokumenty jak każdy. Mam wykształcenie, jestem magistrem zarządzania ze specjalizacją marketingu. Wykonuję pracę najlepiej jak tylko mogę - komentuje.

Stanowisko, które zajmuje, to referent do spraw mediów społecznościowych, administracji i zamówień publicznych. - Cały czas poznaję strukturę firmy. Zaczęłam rozwijać jej media społecznościowe. Do tej pory tego nie było i przedsiębiorstwo chce to zmienić. Pracuję nad modernizacją strony internetowej. Wykonuję też różne zadania z innych działów, na przykład obsługa klienta - podsumowuje Laura Szydłowska.

Pytamy burmistrza, jak odnosi się do głosów o niestosowności zatrudnienia jego córki w miejskiej spółce. Reaguje dość ostrym tonem. - Pan będzie niepokoił młodych ludzi pracujących w firmach? To jest pana rola? Moja córka skończyła dobre studia. Nie pozwoliłem jej zatrudnić się w Urzędzie Miasta i Gminy, chociaż spełniała kryteria kilku naborów. Ze względu na dobro społeczne odmówiłem jej zatrudnienia. Czy pan jej odbiera prawo do pracy w Busku? Co pan zrobił, gdy pan Maroński (były wiceburmistrz Buska-Zdroju - przyp.red.) zatrudnił swoją żonę na dyrektora w spółce? Zareagował pan wtedy? Mam do pana prośbę, nie dręczmy młodych ludzi. Na mnie pan może pluć i robić co chce, ale bardzo mi się nie podoba, kiedy ktoś przekracza granicę przyzwoitości. Chce pan, żeby Polacy mieszkali w Polsce, mieli miejsca pracy? - pyta ze wzburzeniem Jerzy Szydłowski.

Czy jego zdaniem cała sytuacja jest przykładem nepotyzmu? - Oczywiście, że nie. Nie mam nic do powiedzenia w tej sprawie - mówi burmistrz i kończy rozmowę.

TOKARNIA

Smaki Jesieni oraz Piknik Pszczelarski w Parku Etnograficznym. Kiszenie kapusty, darcie pierza i miody

Paula Goszczyńska

Pokazy kiszenia kapusty, darcia pierza i przędzenia, pieczenie ziemniaków, a także ogromny wybór naturalnych miodów. W niedzielę, 20 września, w godzinach 11-17, w Parku Etnograficznego w Tokarni obędą się dwa wydarzenia - Smaki Jesieni oraz Piknik Pszczelarski.

Podczas Smaków Jesieni odbędą się pokazy kiszenia kapusty (Wincentowianie) oraz darcia pierza i przędzenia (Korytniczanki). Będzie można uczestniczyć w warsztatach wyplatania jesiennych wianków (Koło Gospodyń Wiejskich Bebelno) oraz plastyki obrzędowej i tradycyjnego haftu.

O godzinie 15 odbędzie się Benefis Kapeli Heńka z Małogoszcza. Na scenie w sektorze Dworsko- Folwarcznym wystąpią: Bolechowiczanie, Piekoszowianie, Wincentowianie, Zespół Pieśni i Tańca Małogoszcz, Korytniczanki i Kowalanki.

Na polu przed wiatrakiem z Grzmucina zapłoną ogniska, w których wspólnie można będzie upiec ziemniaki. Oczywiście nie zabraknie poczęstunku.

Smakom Jesieni tradycyjnie towarzyszyć będzie Piknik Pszczelarski (sektor Małomiasteczkowy), na którym pszczelarze i bartnicy z całej Polski oferować będą na swoich stoiskach różne gatunki miodu oraz produktów pszczelich.

O godzinie 11 przed kościołem z Rogowa odbędzie się msza święta w intencji pszczelarzy. Na najmłodszych czekać będą warsztaty plastyczne - między innymi będzie można wykonać miniaturkę ula.

Uzupełnieniem wydarzenia będzie projekt realizowany w ramach dofinansowania przez Żydowski Instytut Historyczny w Warszawie pod tytułem „Żydowskie świętowanie w wiejsko-miejskich realiach". W jego ramach będzie można wziąć udział w koncercie „Pieśni sztetla" w wykonaniu pieśniarki Olgi Avigail Mieleszczuk, prezentacjach i warsztatach na temat świąt: Rosz ha-Szana, Jom Kipur i Sukot. Celem wydarzenia jest przybliżenie zwiedzającym elementów żydowskiej obyczajowości i świętowania na dawnej wsi i miasteczka.

Oba wydarzenia odbędą się w niedzielę, 20 września, w godzinach 11-17. Bilety w cenie 15 złotych (karta seniora i dużej rodziny), 20 złotych (bilet ulgowy) i 30 złotych (bilet normalny) w kasie oraz w sprzedaży internetowej na stronie Muzeum Wsi Kieleckiej.

KRÓTKO

Małogoszcz

Zderzenie dwóch samochodów na skrzyżowaniu

Dwa samochody zderzyły się w poniedziałkowy poranek na skrzyżowaniu w Małogoszczu w powiecie jędrzejowskim. Na szczęście nikt nie wymagał hospitalizacji. Do kraksy doszło przed godziną 7 w poniedziałek, 14 września na skrzyżowaniu w Małogoszczu. - 19-letni kierowca Peugeota nie ustąpił pierwszeństwa i zderzył się z Kią, którą kierowała 44-letnia kobieta – wyjaśnia starszy sierżant Sylwia Faryna z Komendy Powiatowej Policji w Jędrzejowie. Oboje kierujący byli trzeźwi. Kierującej Kią pomocy na miejscu udzieliła załoga karetki pogotowia, pani nie wymagała hospitalizacji. - Kierowca Peugeota został ukarany mandatem wysokości dwóch tysięcy złotych oraz 12 punktami karnymi – dodaje policjantka. **SABA**

Kielce

Włamanie do piwnicy

Radio, buty, słoiki, przedłużacze, a także choinka i ozdoby to łupy złodzieja, który w Kielcach włamał się do piwnicy bloku. Właściciel straty ocenił na tysiąc złotych.
SABA

Gmina Raków

Złodziej zabrał maszynę do szycia

Ktoś się włamał do niezamieszkanego domu w gminie Raków. Łupem złodzieja padła maszyna do szycia. Zdaniem właścicielki straty sięgają dwóch tysięcy złotych. **SABA**

eprasa.pl 9313ebe141

FOKUS

• **W sierpniu ceny towarów i usług konsumpcyjnych wzrosły rok do roku o 3,4 proc.**, a w porównaniu z lipcem o 0,4 proc.

POLITYKA

„Wstyd na cały świat". Donald Tusk o doniesieniach w sprawie Orlenu

„Jak Polska straciła 230 milionów dolarów, próbując kupić za kryptowaluty ropę z Wenezueli". Wtorkowy „Financial Times" napisał tekst poświęcony nieudanym transakcjom spółki Orlen

oprac. Karolina Wrońska

Wtorkowy „Financial Times" opisał, że Orlen stracił 230 mln dolarów na transakcji związanej z zakupem wenezuelskiej ropy. Gazeta relacjonuje, że Orlen nadal próbuje odzyskać 230 mln dolarów wpłaconych jako zaliczka dla Hannon International, która jako pośrednik miała kupić 6 mln baryłek wenezuelskiej ropy.

Do publikacji „FT" przed wtorkowym posiedzeniem rządu odniósł się premier Donald Tusk.

– Wstyd na cały świat. „Financial Times" pisze o największym, czy jednym z największych skandali w historii naszego kraju. Cały świat dzisiaj o tym czyta – stwierdził Tusk. Stwierdził, że publikacja dotyczy „afery Orlenu za czasów Obajtka (byłego prezesa Orlenu Daniela Obajtka – PAP)".

Dodał, że straty państwa polskiego tylko w tej jednej sprawie, choć śledztw toczy się kilka, to 1,6 mld zł. – Są brudne interesy na paliwie, są kryptowaluty. Okazało się, że to właśnie kryptowaluty pomogły w realizacji tego brudnego interesu. Dziwni pośrednicy: Palestyńczyk, Chińczyk, Wenezuelczyk. Przekazanie gigantycznych sum pieniędzy bez żadnej gwarancji uzyskania paliwa. Później de facto zero paliwa i tak jak powiedziałem, 1,6 mld zł strat – podkreślił szef rządu.



FOT. PAP/PIOTR NOWAK

Premier przed posiedzeniem Rady Ministrów odniósł się do wtorkowej publikacji „Financial Times" na temat Orlenu

W ocenie premiera „możemy mieć do czynienia z siecią brudnych i bardzo groźnych interesów, która bardzo przerosła polityków PiS-u zaangażowanych w te biznesy".

– Będę prosił prokuratora generalnego (Waldemara Żurka – PAP) o możliwie pilne przedstawienie pełnej informacji na tyle, na ile to jest możliwe na tym etapie różnych śledztw. Tak, żeby Polacy dowiadywali się o tym niekoniecznie z „Financial Times" i z prasy międzynarodowej, ale także od nas – zapowiedział Tusk.

Dziennikarskie śledztwo

Autorem artykułu „Jak Polska straciła 230 milionów dolarów próbując kupić za kryptowaluty ropę z Wenezueli" opublikowanego przez „Financial Times", jest dziennikarz śledczy Paul Caruana Galizia.

„Wyścig po ropę naftową i kryptowaluty przerodził się w jeden z największych skandali korporacyjnych w historii Polski" – pisze w tekście Galizia, dodając, że historia rzuca światło na „nieprzejrzysty segment rynku ropy, w którym tradycyjni nabywcy i standardowe kanały płatności zastępowane są przez mało znanych pośredników i kryptowaluty".

Gazeta opisuje, że pod koniec listopada 2023 r. Samer Awad, wówczas szef szwajcarskiej spółki OTS należącej do Orlenu, spotkał się z Kam Ho „Alexem" Tse, założycielem spółki Hannon International z siedzibą w Dubaju. Podczas przyjęcia na łodzi towarzyszącego Grand Prix Formuły 1 Awad miał przekazać Tse, by załatwił Orlenowi dostawy wenezuelskiej ropy. OTS podpisał umowę na zakup ok. 6 mln baryłek wenezuelskiej ropy. Kontrakt wymagał zapłaty z góry, wynoszącej 2/3 całkowitej transakcji, czyli 230 mln dolarów.

„FT" zwrócił uwagę, że państwowy wenezuelski koncern PDVSA od dłuższego czasu oczekiwał jednak najczęściej opłat w kryptowalucie USDT, której kurs powiązany był z dolarem. Ścieżka ta pozwalała na omijanie amerykańskich sankcji. Tse po otrzymaniu pieniędzy przystąpił do zdobywania kryptowaluty, a jego firma zobowiązała się do dostarczenia ropy w trzech transzach, najpóźniej do 19 grudnia 2023 roku. Część pieniędzy utknęła jednak przy wymianie na USDT w zarejestrowanych w Dubaju firmach, a pośrednicy, do których zwrócił się Tse, nie byli w stanie zapewnić obiecanej ropy.

PAP

IMMUNITET

Grzegorz Braun i Holokaust. Jest bez immunitetu

oprac. Karolina Wrońska

Parlament Europejski w głosowaniu w Strasburgu uchylił immunitet europosła Grzegorza Brauna. Sprawa dotyczy negowania przez niego Holokaustu.

Sprawa dotyczy wypowiedzi Brauna podczas publicznej debaty w Warszawie we wrześniu 2025 r., transmitowanej na żywo w internecie.

Według wniosku o uchylenie immunitetu Braun miał publicznie i wbrew faktom zaprzeczać zbrodniom ludobójstwa popełnionym w latach 1941-1944 przez funkcjonariuszy III Rzeszy w niemieckim obozie koncentracyjnym i zagłady Auschwitz-Birkenau. W szczególności chodzi o jego wypowiedzi dotyczące zagłady żydowskich więźniów w komorach gazowych.

Wtorkowe głosowanie w PE nie oznacza uznania europosła za winnego, umożliwia krajowym organom sądowym prowadzenie dochodzenia lub procesu sądowego.

PE już kilkukrotnie uchylił immunitet Brauna. **PAP**

SEJM

Czarzasty zapowiada projekt w sprawie aborcji

oprac. Karolina Wrońska

Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty zapowiedział, że koalicja rządząca powróci do rozmowy o zmianie przepisów dotyczących aborcji po zakończeniu sprawy ustawy o statusie osoby najbliższej.

– Powiedziałem swego czasu, to było pół roku temu, że najpierw zakończymy procedowanie w sprawie statusu osoby najbliższej – to robimy na tym posiedzeniu Sejmu – a potem wrócimy do spraw związanych z projektami wolnościowymi, jeżeli chodzi o kobiety. Ten Sejm zakończy procedowanie spraw związanych ze statusem osoby najbliższej. (...) No i wrócimy do rozmowy w sprawie ustaw aborcyjnych – zapowiedział.

Sejmowa komisja nadzwyczajna ds. rozpatrzenia projektów ws. aborcji miała się zebrać w poniedziałek. Posiedzenie jednak zostało odwołane z powodu, jak informowały portale TVN24 i TVP Info, braku stanowiska Ministerstwa Zdrowia.

PAP

KRÓTKO

Warszawa

Straż Graniczna wykryła ponad 80 kg marihuany

Strażnicy graniczni z lotniska Warszawa-Okęcie przejęli ponad 82 kg marihuany. Narkotyki przyleciały z Kanady w przesyłce cargo i były ukryte w specjalnie zmodyfikowanych metalowych butlach – poinformowała Komenda Główna Straży Granicznej. W ich ujawnieniu pomógł Drops – pies służbowy wyszkolony do wykrywania narkotyków. Czarnorynkowa wartość przejętych narkotyków wynosi około 4 mln zł.

Zdrowie

Nowe terapie na liście leków refundowanych

Od 1 października na liście leków refundowanych znajdą się 24 nowe terapie – poinformowała we wtorek wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk. Refundacją zostanie objętych 13 terapii onkologicznych, 11 nieonkologicznych i 8 dedykowanych chorobom rzadkim.
W przypadku 18 terapii refundacja obejmie nowe, tzw. cząsteczkowskazania, zaś w przypadku sześciu terapii zostaną rozszerzone dotychczasowe wskazania.

Ceny paliw

Czy będzie kolejny wariant programu CPN?

– Jeżeli prezydent podpisze złożoną ponownie ustawę o podatku od nadzwyczajnych zysków firm paliwowych, to rząd natychmiast zrealizuje kolejny wariant programu Ceny Paliwa Niżej (CPN) – poinformował we wtorek premier Donald Tusk. – Zobaczymy, na ile starczy środków, ale mam nadzieję, że tutaj już nikt nie może mieć wątpliwości, że tę ustawę trzeba podpisać – dodał.

PAP



FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Na platformy cyfrowe trzeba nałożyć chomąto. Jak lejce popuścisz, to oni nie tylko najmłodszych, ale też najstarszych zaprowadzą na manowce.

KRZYSZTOF GAWKOWSKI
wicepremier i minister cyfryzacji

eprasa.pl 9313ebe141

USA

Rosyjski oligarcha opłacił luksusowe wesele Trumpa Jr. „To po prostu prezent ślubny”

Kazimierz Sikorski

Bettina Trump, synowa prezydenta Donalda Trumpa, powiedziała w poniedziałek, że opłacone przez powiązanego z Kremlem oligarchę Umara Kremlewa dwa dni poślubnej zabawy były bezinteresownym prezentem od „drogiego przyjaciela”.

To reakcja na doniesienia, że Umar Kremlew wyłożył setki tysięcy dolarów na sfinansowanie weekendu ślubnego pary na prywatnej wyspie na Bahamach.

Para, określając Kremlewa „bliskim przyjacielem”, opublikowała na Instagramie oświadczenie wraz z 20 zdjęciami z wydarzenia. Napisali, że Kremlew „bardzo hojnie zorganizował dla nas dwa niesamowite wieczory świętowania po naszym ślubie”, nazywając to „niezwykle hojnym prezentem ślubnym od przyjaciela” i zaznaczając, że pobrali się podczas prywatnej ceremonii dzień przed wyjazdem na Bahamy.

Serwis ProPublica donosi, powołując się na dokumenty i rozmowy z trzema anonimowymi źródłami, że Kremlew pokrył koszty wynajmu prywatnych wysp i inne wydatki, takie jak pokaz sztucznych ogni i organizacja imprezy.

W majowym ślubie Trumpa Jr. z Bettiną Anderson, bywalczynią salonów z Palm Beach, uczestniczyło około 50 gości, w tym Jared Kushner i Ivanka Trump, Eric Trump oraz Tiffany Trump z mężem Michaelem Boulosem.

Według ProPublica obecność Kremlewa i jego współpracowników wydawała się pozostałym gościom tym bardziej zaskakująca.

W tej uroczystości prezydent USA nie uczestniczył. Kremlew utrzymuje długotrwałe relacje z rosyjskimi władzami: na kilka dni przed ślubem wchodził w skład delegacji towarzyszącej Putinowi podczas wizyty w Chinach, wcześniej otrzymał od Putina Order Przyjaźni, a Ukraina nałożyła na niego sankcje z powodu powiązań z prezydentem Rosji.



FOT. BRENDAN SMIALOWSKI/AFP/EAST NEWS

Para nie widzi nic dziwnego w tym, że część ich wesela opłacił rosyjski oligarcha

LITWA

Myśliwce NATO zestrzeliły drona nad terytorium Litwy

oprac. Anna Nagel

Myśliwce NATO zestrzeliły drona, który wtargnął w przestrzeń powietrzną Litwy nad wschód od Kowna - poinformowało we wtorek po północy Narodowe Centrum Zarządzania Kryzysowego.

– Bezzałogowiec prawdopodobnie przedostał się na Litwę od strony Białorusi – podała agencja BNS. Początkowo po wykryciu drona przez radary ogłoszono alert o możliwym zagrożeniu powietrznym w rejonie Wilna, Trok oraz Kowna.

Prezydent Litwy Gitanas Nauseda podziękował personelowi NATO za szybką reakcję. – Wraz z zintensyfikowaniem przez Rosję agresji przeciwko Ukrainie taka gotowość jest kluczowa dla naszego regionu. Wspólnie z naszymi sojusznikami Litwa będzie bronić swojej przestrzeni powietrznej – oświadczył litewski lider na portalu X.

Jak przekazało litewskim mediom kierownictwo Narodowego Centrum Zarządzania Kryzysowego (NKVC), dron został zestrzelony nad obszarami wiejskimi.

Wspólne działania

Minister obrony Litwy Robertas Kaunas poinformował we wtorek, że wraz z szefem MON Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem uzgodnił wspólne działania i mobilizację sił w celu wyjaśnienia okoliczności najnowszych incydentów z udziałem dronów w obu krajach.

– W nocy skontaktowałem się z ministrem obrony Polski, skontaktowaliśmy się natychmiast po incydencie – powiedział Kaunas litewskiej telewizji publicznej LRT.



FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz spotkał się we wtorek z ministrem obrony Włoch

– Uzgodniliśmy, że wspólnie wyjaśnimy okoliczności, skoncentrujemy siły, aby ustalić wszystkie szczegóły – dodał.

Kaunas ocenił, że najnowszy incydent pokazuje, iż wojna Rosji przeciwko Ukrainie pozostaje intensywna i ma szeroki zasięg, mimo że działania wojenne toczą się w odległości ponad 1 tys. km od Litwy. – Niechęć Rosji do podjęcia negocjacji pokojowych wpływa na bezpieczeństwo również naszego regionu Morza Bałtyckiego – podkreślił.

Włoskie myśliwce w służbie NATO

Do incydentu odniósł się, po spotkaniu w Warszawie z włoskim ministrem obrony Guido Crosettą,szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz.

– Dziś w nocy włoskie myśliwce operujące nad terytorium Litwy zestrzeliły rosyjskiego drona. O tym zostaliśmy poinformowani przez naszych litewskich kolegów – powiedział Kosiniak-Kamysz.

Zaznaczył, że był w nocy w kontakcie z ministrem obrony Litwy i była wówczas informacja, że to myśliwce NATO zestrzeliły rosyjskiego drona.

– Doprecyzujemy tę informację, to były myśliwce włoskie, piloci włoscy, w służbie NATO, działający w ramach misji Air Policing nad państwami bałtyckimi – powiedział Kosiniak-Kamysz.

Podkreślił, że jest to „wyraz praktycznej solidarności sojuszniczej, ochrona flanki wschodniej przez naszych sojuszników” oraz jest to „również ochrona Polski”.

Agencja BNS przypomniała, że od początku rosyjskiej inwazji na Ukrainę na Litwie kilkakrotnie publikowano ostrzeżenia o możliwym zagrożeniu z powietrza, jednak po raz pierwszy dron nad terytorium kraju został zestrzelony. **PAP**

BUDAPESZT

Węgierska rewolucja obyczajowa. Rząd zmienia przepisy anty-LGBT+

oprac. Robert Szulc

Rząd przedstawił w poniedziałek projekt ustawy uchylającej przepisy wprowadzone za rządów premiera Viktora Orbana, które zakazywały „promowania” homoseksualizmu wśród nieletnich.

Przedstawiony przez gabinet Petera Magyara projekt nowelizuje wprowadzoną w 2021 roku przez rząd Orbana ustawę i stanowi, jak zauważa agencja AFP, pierwszy wyraźny sygnał zmiany polityki w zakresie praw osób LGBT+ na Węgrzech.

Ustawa z 2021 roku wprowadziła zakaz udostępniania osobom poniżej 18. roku życia treści - jak to określono - promujących tzw. tranzycję i homoseksualizm, i była następnie wykorzystywana do zakazywania organizacji marszów równości (Pride).

W kwietniu br. Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej orzekł, że ustawa ta narusza prawo unijne.

Nowy projekt wprowadza przepisy zakazujące publikacji treści, które mogłyby „poważnie zaszkodzić fizycznemu, intelektualnemu, emocjonalnemu lub moralnemu rozwojowi dziecka”. Zdaniem węgierskiego rządu zasady te będą miały zastosowanie „niezależnie od orientacji seksualnej”, co pozwoli na ich dostosowanie do unijnych standardów.

W sobotę Magyar zasygnalizował, że rząd rozważa nowelizację ustawy z 2020 roku, która ogranicza prawo do adopcji wyłącznie do małżeństw i uniemożliwia adopcję dzieci przez pary jednopłciowe. **PAP**

HOLANDIA

Chaos na kolei. Władze podejrzewają sabotaż

oprac. Anna Nagel

Poważne zakłócenia objęły we wtorek holenderską kolej. Zdaniem zarządcy infrastruktury ProRail to prawdopodobnie wynik sabotażu.

Zakłócenia rozpoczęły się około godz. 5.30. Według ProRail problemy z systemami bezpieczeństwa stwierdzono w co najmniej 20 miejscach. Najbardziej dotknięte zostały połączenia między Utrechtem, położonym w środkowej części kraju, a jego częścią północną i wschodnią, jednak skutki awarii odczuwalne są w całej Holandii.

Zarządca infrastruktury poinformował, że na torach znaleziono umieszczone tam celowo materiały. W późniejszym komunikacie sprecyzowano, że do szyn przymocowano rury.

Wywołane zakłócenia w działaniu systemów bezpieczeństwa sprawiły, że nie dawało się ustalić, czy na danym odcinku znajduje się pociąg, a sygnalizacja automatycznie zmieniała się na czerwone światło. Na części tras pociągi mogą poruszać się jedynie z niewielką prędkością.

ProRail poinformował, że pracownicy muszą sprawdzać całe odcinki torów, ponieważ wiadomo, na jakich trasach wystąpiły awarie, ale nieznane są wszystkie dokładne miejsca ingerencji.

Na razie nie wiadomo, kto odpowiada za incydent. Nie potwierdzono również, czy akcja ma związek z obchodzonym we wtorek w Hadze Prinsjesdag (Dniem Księcia), w którym rząd przedstawia założenia budżetu państwa na kolejny rok. **PAP**

eprasa.pl 9313ebe141

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Zawał serca - objawy, leczenie, zapobieganie i powikłania. Co robić, gdy liczy się każda minuta?

PROFILAKTYKA

Nie tylko koronawirus, grypa i RSV. Tych 7 wirusów jest już w obiegu. Nie poddawaj się bez walki

Przestrzeganie zasad higieny, unikanie bliskiego kontaktu z chorymi osobami i szczepionki to kilka ze sposobów, które możesz zrobić, aby ograniczyć ryzyko zachorowania

G. Fedyk, A. Kamińska/PAP

Mimo że Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w maju 2023 roku ogłosiła koniec pandemii koronawirusa, to SARS-CoV-2 (w tym niebezpieczny FLiRT) wciąż pozostaje w obiegu. To niejedyny wirus, który należy znać. Sezon na infekcje zbliża się wielkimi krokami, a poza COVID-19 i grypą możesz zachorować na inne choroby. Oto 7 wirusów, które atakują:



FOT. 123RF

Grypa, koronawirus i inne wirusy mogą być groźne dla twojego zdrowia. Przez to, że rozprzestrzeniają się w podobny sposób, możesz próbować się przed nimi chronić

Covid-19

Covid-19 to choroba zakaźna układu oddechowego wywołana zakażeniem wirusem SARS-CoV-2. W Polsce ludzie najczęściej chorują na wariant Omikron, w którego obrębie wyróżnia się podwarianty, m.in. Kraken (podwariant Omikron XBB.1.5); Pirola (podwariant Omikron BA.2.86); Eris (podwariant Omikron EG.5.1).

Objawy charakterystyczne dla Covid-19, to: katar, kichanie, ból głowy, ból gardła, zmęczenie, zaburzenia węchu i smaku.

Grypa

Grypa to jedna z najpowszechniejszych infekcji dróg oddechowych. Szczyt zachorowań przypada zazwyczaj na zimowe miesiące roku. Wirus grypy bardzo szybko mutuje, przez co przechorowanie daje krótkotrwałą odporność.

Do objawów grypy należą: nagła wysoka temperatura, bóle mięśni, uczucie zmęczenia lub wyczerpania, suchy kaszel, ból gardła, ból głowy, trudności z zasypianiem, brak apetytu.

Nudności i wymioty nie są częstymi objawami u dorosłych, ale czasami występują u dzieci. Większość objawów ustępuje po 1 do 2 tygodni od ich wystąpienia, ale suchy kaszel i ogólne zmęczenie mogą utrzymywać się przez kilka kolejnych tygodni.

Wirus RSV

Wirus RSV należy do rodziny paramyxowirusów. Zwykle powoduje objawy podobne do przeziębienia. Tak jak w przypadku innych wirusów oddechowych, do zakażenia dochodzi drogą kropelkową poprzez bliski kontakt z osobą zakażoną. Okres inkubacji wirusa RSV wynosi od 2 do 8 dni. Jest szczególnie niebezpieczny u dzieci i osób starszych.

Charakterystyczne objawy RSV to: gorączka, kaszel, kichanie, katar, szybsze oddychanie, trudności z karmieniem lub jedzeniem, głośny oddech (świszczący oddech), drażliwość, ból gardła, ból głowy, mniejszy apetyt.

Ze względu na podobne objawy bez testów nie da się odróżnić RSV od innych wirusów.

Adenowirus

Adenowirusy to powszechne wirusy. Zazwyczaj powodują łagodne objawy przeziębienia, na które co roku zapada wiele osób. Mogą też powodować zapalenie spojówek. Symptomy pojawiają się od 2 do 14 dni po początkowej ekspozycji.

Objawy zakażenia adenowirusem to: kaszel, ból gardła, biegunka, uczucie piasku pod powiekami i łzawienie oczu. W przypadku zdrowego układu odpornościowego objawy są zwykle łagodne i szybko mijają.

Paragrypa

Paragrypa (grypa rzekoma) odnosi się do grupy wirusów zwanych ludzkimi wirusami paragrypy (HPIV). Powodują one infekcję górnych lub dolnych dróg oddechowych.

Objawy paragrypy często są podobne do objawów przeziębienia. Gdy przypadki są łagodne, wirusy mogą zostać błędnie zdiagnozowane. Osoby z osłabionym układem odpornościowym są zagrożone rozwojem zagrażającej życiu infekcji lub powikłań.

Rinowirus (HRV)

Ludzkie rinowirusy (HRV) są wysoce zaraźliwe i są najczęstszą przyczyną przeziębienia. Rzadko prowadzą do poważnych konsekwencji zdrowotnych. Objawy zakażenia rinowirusem obejmują: kaszel, kichanie, katar, zatkanie nosa, ból gardła, ból głowy, bóle ciała, gorączkę.

Dzieci najczęściej roznoszą infekcje, to są swego rodzaju rodzinni bioterroryści. Najwyższa liczba zakażeń występuje wśród dzieci i młodzieży do 14. roku życia
DR IRENA MAŁECKA

Metapneumowirus

Ludzki metapneumowirus, określany też jako hMPV, to wirus atakujący drogi oddechowe. Należy do tej samej rodziny co wirus RSV. Jest on obecnie uważany za drugą lub trzecią główną przyczynę wirusowych infekcji dolnych dróg oddechowych i wirusowego zapalenia płuc u dzieci wymagających pomocy medycznej.

Typowe objawy hMPV to: kaszel, gorączka, przekrwienie błony śluzowej nosa, ból gardła. Mogą wystąpić też poważniejsze symptomy, obejmujące dolne drogi oddechowe, takie jak: krup, zapalenie oskrzelików, zapalenie płuc, zaostrzenie astmy.

Dzieci najczęściej chorują i przenoszą infekcje

Sezon zachorowań na infekcje dróg oddechowych trwa zwykle od października do kwietnia. Specjaliści wskazują, że najmłodsi odgrywają kluczową rolę w transmisji zakażeń w społeczeństwie.

- Dzieci najczęściej roznoszą infekcje, to są swego rodzaju rodzinni bioterroryści – mówi dr Ilona Małecka z Katedry i Zakładu Profilaktyki Zdrowotnej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

Najbardziej widoczne jest to w przypadku grypy sezonowej. Najwyższa liczba zakażeń występuje wśród dzieci i młodzieży do 14. roku życia. Dane pokazują również, że hospitalizacje z powodu grypy niemal równie często dotyczą dzieci do 5. roku życia, jak i osób po 65. roku życia.

Seniorzy ponoszą największe koszty zakażeń

Eksperci zwracają uwagę, że zagrożenie związane z infekcjami układu oddechowego rośnie wraz z wiekiem. Dotyczy to szczególnie zakażeń wirusem RSV, które coraz częściej są postrzegane jako poważny problem zdrowotny wśród osób starszych – wskazuje prof. Adam Antczak, przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Chorób Infekcyjnych.

Jak podkreśla ekspert, w grupie osób w wieku 65-74 lata ryzyko hospitalizacji jest niemal dwukrotnie wyższe niż wśród osób między 18. a 49. rokiem życia. W przypadku osób po 75. roku życia jest ono już trzykrotnie wyższe. Podobne zależności dotyczą inwazyjnej choroby pneumokokowej, która występuje przez cały rok i może prowadzić do bardzo ciężkich powikłań.

Mimo że szczepienia przeciw grypie są w Polsce zalecane od 6. miesiąca życia i bezpłatne dla osób do 18. roku życia, poziom ich wykorzystania pozostaje niski. Według danych Centrum e-Zdrowia w sezonie 2025/2026 zaszczepiono jedynie 97 tys. dzieci do 4. roku życia, 100 tys. dzieci w wieku 5-9 lat, 63 tys. osób w wieku 10-14 lat oraz 42 tys. nastolatków w wieku 15-19 lat.

eprasa.pl 9313ebe141

SANATORIA

„Wracam do domu z nową energią". Najlepsze sanatoria w lasach i puszczach

Stworzyłem aktualny ranking najlepszych polskich sanatoriów w lasach i puszczach, oparty na opiniach samych kuracjuszy

Emil Hoff

Późne lato i wczesna jesień to doskonały czas na turnus w sanatorium. Tym razem wybrałem dla was najlepsze polskie sanatoria na NFZ w lasach, w sam raz na relaks i wzmocnienie zdrowia przed nadchodzącą jesienią.

Czemu w lasach? Leśne sanatoria mają wiele walorów:

Powietrze pełne jest olejków eterycznych i fitoncydów, które niszczą bakterie, grzyby i wirusy. To jak naturalna inhalacja, która zabezpieczy was przed przeziębieniem.

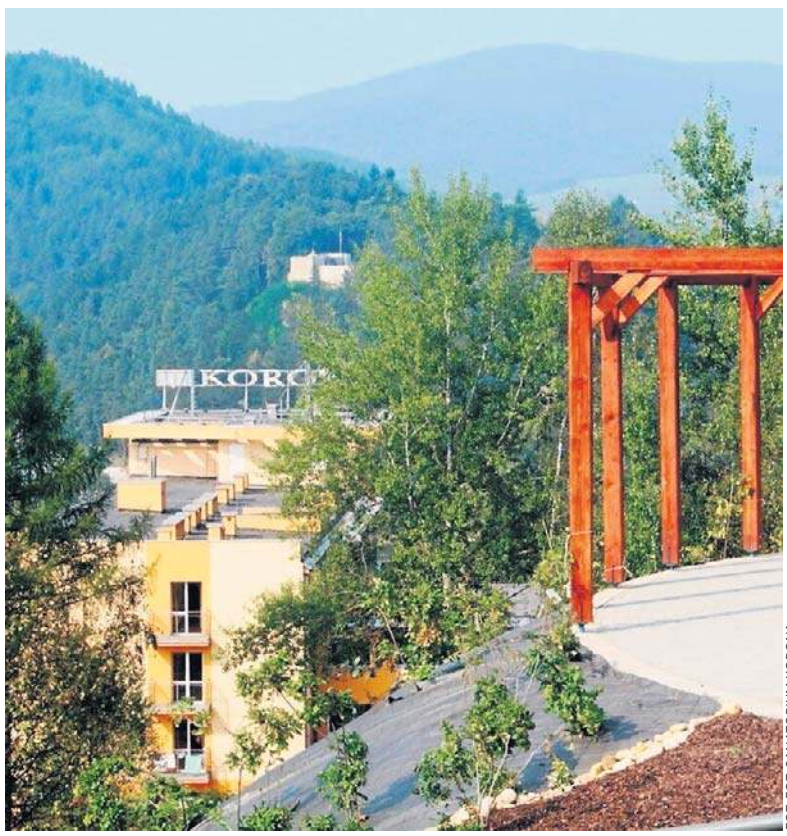
Jeśli pogoda dopisze i znowu nadejdą upały, w lasach otaczających uzdrowiska możecie znaleźć cień i wytchnienie. Lasy to oczywiście także doskonałe miejsca na relaksujące spacery, kojące nerwy i przynoszące ulgę oczom. W dodatku, jeśli wasz turnus wypadnie bliżej października, w czasie leśnych spacerów będziecie mogli podziwiać piękne, kolorowe liście.

By sprawdzić, które polskie sanatoria w lasach są najlepsze, musiałem najpierw dokonać wyboru. Wyszukałem uzdrowiska słynące z tego, że otaczają je wyjątkowo bujne, malownicze lasy i puszcze.

Pominąłem Augustów i Gołdap, bo pojawiły się już w moim zestawieniu najlepszych sanatoriów nad jeziorami, a także Krynicę-Zdrój, Świeradów-Zdrój i Żegiestów-Zdrój, bo pojawiają się w rankingu najlepszych sanatoriów w górach.

Do rankingu najlepszych sanatoriów w lasach i puszczach wybrałem 7 miejscowości:

- Wieniec-Zdrój w woj. kujawsko-pomorskim otaczają piękne lasy sosnowe.
- Muszyna w woj. małopolskim sąsiaduje z Popradzkim Parkiem Krajobrazowym, czekają tu na was wzgórza Beskidu Sądeckiego, porośnięte lasami bukowymi i jodłowymi, i słynne ogrody.
- Wapienne w woj. małopolskim to najmniejsze polskie uzdrowisko, częściowo położone na terenie Magurskiego Parku Narodowego, w pobliżu Puszczy Karpackiej.
- Konstancin-Jeziorna to jedyne uzdrowisko na Mazowszu; otaczają je sosnowe Lasy Chojnowsko-Słomczyńskie i Las Kabacki.
- Nałęczów w woj. lubelskim leży blisko Kazimierskiego Parku Krajobrazowego, w okolicy nie brakuje pięknych grądów i łęgów, są też malownicze wąwozy.
- Rymanów-Zdrój na Podkarpaciu, w Beskidzie Niskim, otaczają górskie lasy bukowo-jodłowe.



FOT. FOT. SANATORIUM KORONA,

Możecie tam spędzić niezapomniany turnus na przełomie lata i jesieni, przesycony zapachem żywicy, wśród cudownych kolorów

Przełom lata i jesieni to jeden z najlepszych momentów na wyjazd do uzdrowiska. Temperatury są łagodniejsze, upały zelżały, a spacery po parkach zdrojowych, górskich szlakach i promenadach stają się cudowne.

Jak powstał ranking?

Kiedy już wybrałem miejscowości do swojego rankingu, sprawdziłem w oficjalnej bazie, które działające w nich sanatoria świadczą usługi w zakresie leczenia uzdrowiskowego w ramach współpracy z NFZ. Zidentyfikowałem 14 sanatoriów.

Następnie sprawdziłem, które z sanatoriów z mojej listy cieszą się najlepszymi opiniami kuracjuszy. Wykorzystałem do tego opinie Google. To miejsce, w którym każdy może napisać recenzję dowolnego obiektu, także – jeśli chce – anonimowo, nie trzeba więc się krygować ani przymilać. Recenzje sanatoriów mogą być w pełni szczere. Ich autorzy oceniają najczęściej jakość zakwaterowania, zabiegów, wyżywienia, profesjonalizm kadry, oferowane dodatkowe atrakcje i ogólną atmosferę.

Każde z sanatoriów w moim rankingu dostało punktację. Przemnożyłem średnią ocen w opiniach Google przez liczbę recenzji, tak by premiować sanatoria z dobrymi opiniami, ale też popularne, ocenione przez jak najwięcej osób. Im więcej zadowolonych recenzentów, tym bardziej wiarygodna średnia ocen. Sanatoria ze średnią poniżej 4,0 dostawały karę: minus 400 punktów.

Ostatecznie do mojego rankingu trafiło 8 najlepszych sanatoriów leśnych w Polsce, z wynikiem powyżej 400 pkt. Cztery z nich uzyskały wynik ponad 1000 punktów.

W Polsce działa kilkaset ośrodków uzdrowiskowych, ale tylko część z nich specjalizuje się w schorzeniach narządu ruchu i kręgosłupa. Leczenie uzdrowiskowe łączy rehabilitację, fizjoterapię i naturalne źródła.

STYL ŻYCIA

Jak uniknąć demencji? 6 prostych sposobów do stosowania na co dzień

Oprac. Ola Głowacka

Demencja nie rozwija się z dnia na dzień. Badania dowodzą, że na zdrowie mózgu wpływają codzienne nawyki, a część przypadków otępienia można opóźnić lub nawet im zapobiec dzięki zmianie stylu życia.

Jedną z osób zwracających uwagę na rolę codziennych nawyków jest dr Eva Feldman, profesor neurologii w Michigan Medicine i University of Michigan, specjalizująca się w chorobach układu nerwowego. W rozmowie cytowanej przez „The New York Times" wskazała sześć prostych działań, które mogą wspierać zdrowie mózgu i zmniejszać ryzyko pogorszenia funkcji poznawczych wraz z wiekiem.

Używaj zatyczek do uszu

Jedna z najważniejszych rad dr Feldman dotyczy ochrony słuchu. Jak podkreśla neurolog, utrata słuchu wiąże się ze zwiększonym ryzykiem demencji. Naukowcy przypuszczają, że może mieć to związek z bliskością obszarów mózgu odpowiedzialnych za odbieranie dźwięków i pamięć. Inna hipoteza wskazuje, że osoby niedosłyszące częściej wycofują się z życia społecznego, a mniejsza liczba kontaktów z ludźmi może przyspieszać pogorszenie funkcji poznawczych.

Ekspertka zaleca używanie zatyczek do uszu lub ochronników słuchu podczas pracy w hałaśliwym otoczeniu, na przykład przy koszeniu trawnika. Radzi również kontrolować słuch przynajmniej raz na trzy lata.

Nie spędzaj dnia na siedząco

Regularny ruch jest jednym z najlepiej udokumentowanych sposobów dbania o mózg. Ćwiczenia poprawiają ukrwienie mózgu i zwiększają dopływ tlenu do komórek nerwowych. Co ważne, nie muszą to być wyczerpujące treningi. Korzyści mogą przynieść nawet codzienne spacery, rozciąganie czy lekkie ćwiczenia wykonywane regularnie.

Dr Feldman zwraca uwagę, że liczy się nie tylko aktywność, ale także ograniczenie czasu spędzanego w pozycji siedzącej. Długotrwałe siedzenie jest uznawane za jeden z czynników niekorzystnie wpływających na zdrowie.

Używaj stołka zamiast fotela

W artykule przywołano również opinię dr. Kevina Bickarta z University of California w Los Angeles, który od lat zachęca swoich pacjentów do korzystania ze stołków zamiast miękkich foteli czy wygodnych krzeseł. Taki sposób siedzenia wymaga większego zaangażowania mięśni i pomaga utrzymywać bardziej aktywną postawę.

Czyść i lecz zęby

Zdrowie jamy ustnej ma większe znaczenie dla mózgu, niż wiele osób przypuszcza. Dr Feldman przypomina, że infekcje w obrębie jamy ustnej mogą rozprzestrzeniać się na sąsiednie tkanki i prowadzić do poważnych powikłań zdrowotnych. Badania wykazały również związek między chorobami dziąseł a zwiększonym ryzykiem demencji.

Dlatego neurologowie zalecają regularne szczotkowanie zębów, codzienne używanie nici dentystycznej oraz wizyty kontrolne u dentysty co najmniej raz w roku.

Spotykaj się z innymi ludźmi

Mózg potrzebuje nie tylko aktywności fizycznej, ale także kontaktów z innymi ludźmi. Jak zwraca uwagę dr Jessica Choi, koordynatorka badań klinicznych w Duke University School of Medicine w Północnej Karolinie (USA), izolacja społeczna może sprzyjać depresji i przyspieszać pogarszanie funkcji poznawczych u seniorów. Eksperci zachęcają do uczestnictwa w klubach książki, zajęciach grupowych, spotkaniach sąsiedzkich czy innych aktywnościach pozwalających utrzymywać regularne relacje społeczne. Rozmowy, dyskusje i wspólne działania stanowią naturalny trening dla mózgu.

Chroń i ćwicz szyję

Choć niewiele osób kojarzy szyję z profilaktyką demencji, dr Feldman podkreśla, że to właśnie przez nią biegną naczynia dostarczające krew do mózgu. Urazy szyi mogą zaburzać przepływ krwi i ograniczać dopływ tlenu do komórek nerwowych.

Neurolog zaleca unikanie gwałtownych skrętów, szarpnięć oraz ryzykownych manipulacji szyją, które mogą prowadzić do urazów.

Wysypiaj się

Ostatnia rada dotyczy snu. Zdaniem dr Feldman odpowiednia ilość i jakość snu to jeden z filarów zdrowia mózgu. W czasie nocnego odpoczynku mózg utrwala wspomnienia, porządkuje informacje i usuwa produkty przemiany materii gromadzące się między komórkami nerwowymi.

Eksperci podkreślają, że przewlekłe niedosypianie może negatywnie wpływać na pamięć, koncentrację i zdolności poznawcze. Dlatego regularny, dobrej jakości sen warto traktować jako element profilaktyki demencji.

eprasa.pl 9313ebe141

RAPORT GIS



FOT. GETTY IMAGES

Polska ma powody do umiarkowanego optymizmu, ale nie brakuje też sygnałów ostrzegawczych

WZW typu A atakuje w Polsce cztery razy częściej niż dotąd. Błonica wróciła po 25 latach

Z raportu Państwowej Inspekcji Sanitarnej wynika, że w ub.r. wyraźnie spadła liczba zachorowań na krztusiec i gruźlicę. Są jednak i niepokojące sygnały

Ola Głowacka

Jedną z najbardziej widocznych zmian odnotowanych przez inspektorów sanitarnych jest spadek liczby zachorowań na krztusiec. W 2024 roku zarejestrowano 32 430 przypadków tej choroby, podczas gdy rok później było ich 11 339. To niemal trzykrotnie mniej.

Autorzy raportu wskazują, że krztusiec podlega charakterystycznym cyklom epidemicznym. Przypominają również, że szczepienie przeciw tej chorobie jest w Polsce obowiązkowe u dzieci, a osobom dorosłym zaleca się przyjmowanie dawek przypominających co 10 lat.

Gruźlicy prawie nie ma

Dobre wiadomości dotyczą także gruźlicy. W 2025 roku zapadalność na tę chorobę po raz pierwszy spadła do poziomu 9,9 przypadków na 100 tys. mieszkańców. Dzięki temu Polska została zaliczona do państw o niskiej zapadalności na gruźlicę. Wcześniej znajdowała się w kategorii krajów o średniej zapadalności. Według autorów raportu jest to efekt wieloletnich działań profilaktycznych i diagnostycznych ukierunkowanych na ograniczanie liczby zachorowań.

Błonica wróciła po 25 latach

Największe poruszenie wzbudziła informacja o pierwszym od 25 lat przypadku błonicy gardła w Polsce. Zachorowało sześcioletnie dziecko, które nie było zaszczepione.

Błonica należy do chorób, które mogą prowadzić do ciężkich powikłań, dlatego wymagają pilnej hospitalizacji. Eksperci podkreślają, że najskuteczniejszą formą ochrony pozostają szczepienia.

Niepokojący wzrost ognisk zapalenia wątroby typu A

Niepokojące dane dotyczą wirusowego zapalenia wątroby typu A. W 2025 roku w Polsce zarejestrowano 115 ognisk tej choroby. Rok wcześniej było ich zaledwie 26. Oznacza to ponad czterokrotny wzrost w ciągu zaledwie 12 miesięcy.

Przeciw WZW typu A dostępna jest szczepionka. Zaleca się ją m.in. osobom podróżującym do krajów o wyższej liczbie zachorowań oraz wybranym grupom zawodowym związanym z produkcją żywności czy gospodarką odpadami.

Kleszcze aktywne dłużej

Raport wskazuje również na wzrost liczby przypadków boreliozy i kleszczowego zapalenia mózgu. Zdaniem autorów dokumentu może mieć to związek m.in. ze zmianami klimatycznymi, które wydłużają okres aktywności kleszczy i zwiększają ryzyko kontaktu ludzi z tymi pajęczakami.

W ub.r. odnotowano także 30 przypadków tzw. choroby Haff, określanej również jako choroba Zalewu Wiślanego. Zachorowania były związane głównie ze spożyciem samodzielnie złowionych węgorzy.

HIV, kiła i rzeżączka na wysokim poziomie

Największy niepokój specjalistów budzi jednak wzrost liczby nowo wykrywanych zakażeń HIV oraz chorób przenoszonych drogą płciową. Raport wskazuje, że liczba przypadków HIV należała do najwyższych w historii obserwacji. Wzrosła także liczba zachorowań na kiłę i rzeżączkę.

Autorzy raportu przypominają, że od maja 2025 roku test na HIV można wykonać również w podstawowej opiece zdrowotnej, a badanie jest finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Dane pokazują dwa równoległe trendy

Z jednej strony Polska notuje sukcesy w ograniczaniu zachorowań na krztusiec i gruźlicę. Z drugiej strony rośnie znaczenie zagrożeń związanych z chorobami odkleszczowymi, WZW typu A, HIV oraz innymi infekcjami przenoszonymi drogą płciową. Powrót błonicy po 25 latach przypomina natomiast, że nawet choroby uznawane za niemal wyeliminowane mogą ponownie się pojawić.

CHOROBA ALZHEIMERA

Zaskakujące wnioski rok po uruchomieniu infolinii Helpline

Oprac. Emil Hoff

Konsultanci specjalnej infolinii Helpline dla osób chorych na alzheimera i inne zaburzenia otępienne podsumowują pierwszy rok działalności. Okazuje się, że to wcale nie chorzy dzwonią z prośbami o pomoc.

Niemal rok temu – 1 października 2025 r. – Rzecznik Praw Pacjenta we współpracy ze związkiem organizacji non-profit Alzheimer Polska uruchomił ogólnopolską, bezpłatną infolinię Helpline. Jej rola jest prosta: konsultanci mają pomagać osobom chorym na alzheimera i inne zaburzenia otępienne, a także ich rodzinom i opiekunom.

Po prawie roku działalności konsultanci Helpline raportują, kto i w jakich sprawach korzystał w tym czasie z infolinii. Ich wnioski są bardzo ciekawe. Okazuje się, że to nie osoby chore na alzheimera, lecz głównie ich rodziny dzwonią na specjalną infolinię. To bliscy pacjentów stanowią 84 proc. rozmówców Helpline.

- Dzwoni córka, która zauważyła, że mama zaczęła powtarzać te same pytania. Syn, bo ojciec coraz gorzej radzi sobie z codziennymi sprawami. Wnuczka, bo babcia zaczęła gubić się w dobrze znanych miejscach. Bliscy często nie wiedzą, gdzie przebiega granica między zmianami związanymi z wiekiem a objawami, które powinny skłonić do konsultacji ze specjalistą. Pytają więc, co obserwować, do kogo zgłosić się w pierwszej kolejności i jak rozmawiać z osobą, która sama nie widzi problemu albo nie chce szukać pomocy – opowiadają konsultanci.

A jeśli chodzi o poruszane sprawy, to w większości przypadków wcale nie chodzi o dodatkowe fakty i poszerzanie wiedzy o chorobie. 70 proc. porad udzielanych na linii Helpline dotyczy tego, jak konkretnie można uzyskać pomoc dla chorego w miejscu jego zamieszkania. Dominuje więc ścisła praktyka, a nie teoria.

Do kwestii najczęściej poruszanych w czasie rozmów na linii Helpline należą: • organizacja codziennej opieki • dostępne świadczenia finansowe • uzyskiwanie pomocy od Miejskich Ośrodków Pomocy Społecznej (MOPS) • znajdowanie lokalnych organizacji pomocowych • możliwości i sposoby dostosowania mieszkania do potrzeb chorych,

W przypadkach zaawansowanej choroby padają też pytania:

• o Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze (ZOL) i Domy Pomocy Społecznej (DPS) • o kwestie prawne, związane np. z pełnomocnictwem, ubezwłasnowolnieniem, orzeczeniem o niepełnosprawności.

Na Helpline dzwonią też regularnie opiekunowie osób chorych z pytaniami o to, jak reagować na trudne zachowania chorego, kiedy zacząć szukać pomocy w opiece i jak rozpoznać moment, w którym sami dochodzą do granicy swoich możliwości. Konsultanci Helpline z przygotowaniem psychologicznym pomagają im wtedy radzić sobie z poczuciem winy, wyczerpania, bezradności czy po prostu złością.

Jak skorzystać z linii Helpline?

Z Helpline można skorzystać zarówno po diagnozie, jak i przed nią, gdy pojawiają się niepokojące zmiany pamięci czy funkcjonowania. Konsultanci pomagają znaleźć dostępne lokalnie formy wsparcia. W ramach Helpline można również skorzystać z pomocy psychologa, prawnika i terapeuty zajęciowego.

Infolinia Helpline jest bezpłatna i dostępna sześć dni w tygodniu:

- poniedziałek–piątek: 10–21
- sobota: 10–16

Telefon: 800 201 801
e-mail: alzheimer@rpp.gov.pl



FOT. 123RF

To bliscy pacjentów stanowią 84 proc. rozmówców Helpline

eprasa.pl 9313ebe141

HIPOKRATES 2026

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY LUB POZ ROKU
1. **Agnieszka Karwat-Fijałkowska,** NZOZ Centrum Medyczne, Zawada
2. **Liliia Vatazhok,** SZOZ - Przychodnia Rejonowa nr 1, Pińczów
3. **Karolina Tracz-Stępień,** Centrum Medyczne PZU Zdrowie, Kielce

PEDIATRA ROKU
1. **Anna Kłosowska,** Szpital Specjalistyczny Artmedik Sp. z o.o., Jędrzejów
2. **Adrian Filip,** Przychodnia SPZOZ, Nowiny
3. **Roman Majewski,** Poradnia Internistyczno-Pediatryczna Lekarz, Ostrowiec Świętokrzyski

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
1. **Wiktoria Kaleta,** Wojewódzki Szpital Zespolony Oddział Onkologii i Hematologii Dziecięcej, Kielce
2. **Jolanta Skrzypek,** ZOZ, Busko-Zdrój
3. **Marzena Bryła,** Usługi Pielęgniarskie, Łomno

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
1. **Anna Ambroziewicz,** Perfect Smile, Sandomierz
2. **Agnieszka Kowalska-Szarek,** Centrum Medyczne Zdrowie, Kielce
3. **Halina Kruk-Kuźmińska,** Gabinet Stomatologiczny - lek. stomatolog Halina Kruk-Koźmińska, Wiślica

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
1. **Bożena Kania,** NZOZ PROMED, Kielce
2. **Aleksandra Dylewska,** Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego, Sandomierz
3. **Kamila Piotrowska,** Centrum Medyczne Zdrowie, Kielce

GINEKOLOG ROKU
1. **Dariusz Wolak,** Specjalistyczny Gabinet Ginekologiczny Dariusz Wolak, Starachowice
2. **Amanda Sochacka,** Gynic, Ostrowiec Świętokrzyski
3. **dr n. med. Sadik Abozid,** Przychodnia im. św. Rity, Skalbmierz

CHIRURG ROKU
1. **Janusz Babicz,** Szpital Kielecki św. Aleksandra, Kielce
2. **Piotr Bryk,** Wojewódzki Szpital Zespolony, Kielce
3. **Janusz Kozłowski,** SPZOZ, Chmielnik

ORTOPEDA ROKU
1. **Janusz Włodarczyk,** Centrum Medyczne Zagnańska, Kielce
2. **Helen Deriabina,** Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie, Skarżysko-Kamienna
3. **Bartosz Sarat,** Wojewódzki Szpital Zespolony, Kielce

FIZJOTERAPEUTA/OSTEOPATA ROKU
1. **Monika Wach,** Sanatorium Marconi, Busko-Zdrój
2. **Albert Domagała,** 21 Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny SP ZOZ, Busko-Zdrój
3. **Monika Borowiec,** Uzdrowisko Busko-Zdrój S.A., Busko-Zdrój

KARDIOLOG ROKU
1. **Małgorzata Zarzycka Ozgowicz,** Wielospecjalistyczny Szpital, Ostrowiec Świętokrzyski
2. **Anna Ciastek-Karwat,** Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego, Sandomierz
3. **Agnieszka Kulińska-Włodarczyk,** Świętokrzyskie Centrum Kardiologii, Kielce

UROLOG/NEFROLOG ROKU
1. **dr n. med. Paweł Wróbel,** Wojewódzki Szpital Zespolony, Kielce
2. **dr n. med. Antoni Domagała,** Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Kielce
3. **Marcin Witek,** Szpital Kielecki św. Aleksandra, Kielce

OKULISTA ROKU
1. **Aleksandra Śmiałek-Cieślak,** ZOZ, Końskie
2. **Sylwia Więckowska,** Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Kielce
3. **Kinga Sosnowska,** VideMedica, Kielce

DERMATOLOG ROKU
1. **Sylwia Wójcicka,** Centrum Medyczne Zdrowie, Kielce
2. **Małgorzata Błaszkiewicz-Brezdeń,** BreMed Medycyna Estetyczna Dermatologia, Sandomierz
3. **Katarzyna Szczukocka,** Medicaderm, Kielce

ANESTEZJOLOG ROKU
1. **Aleksandra Jarczyńska,** Szpital Specjalistyczny Artmedik Sp. z o.o., Jędrzejów
2. **Anna Łuczyńska,** SP ZOZ MSWiA, Kielce

NEUROLOG ROKU
1. **Ireneusz Bracki,** Specjalistyczny Gabinet Neurologiczny, Kielce
2. **Edyta Brzozowska,** Prywatny Specjalistyczny Gabinet Neurologiczny, Koniemłoty
3. **Aneta Hrywniak,** Gabinet Neurologiczny, Busko-Zdrój

RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU
1. **Łukasz Muszyński,** Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego, Kielce
2. **Łukasz Pietrzykowski,** Świętokrzystkie Centrum Ratownictwa Medycznego, Ostrowiec Świętokrzyski

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU
1. **Mirosława Strawczyńska,** Apteka Medyk, Opatów
2. **Izabela Lasek,** Apteka, Pawłów
3. **Agata Świtała,** Apteka, Starachowice

RADIOLOG/TECHNIK ELEKTRORADIOLOG ROKU
1. **Bogdan Pawlak,** Szpital św. Leona, Opatów
2. **Rafał Pisarczyk,** Affidea, Busko-Zdrój

ONKOLOG ROKU
1. **dr n. med. Marian Milewczyk,** Gabinet Lekarski dr n.med. Marian Milewczyk, Skarżysko-Kamienna
2. **Karolina Wrona,** Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Kielce
3. **Klaudia Małachowska-Łabuz,** Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Kielce

PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU
1. **Maria Kaczor,** Twoja Przystań Prywatny Gabinet Psychologiczny, Kielce
2. **Katarzyna Oberda,** Centrum Zdrowia Psychicznego NZOZ Nowe Życie, Gabinet prywatny, Kielce
3. **Ewelina Pełka,** Prywatny Gabinet Wsparcia Zdrowia Psychicznego Progres, Jędrzejów

To oni pomagają, gdy tu boli, a tam strzyka

- Drugi tydzień głosowania w wielkim Plebiscycie Medycznym Hipokrates 2026 za nami, a dziś przedstawiamy kolejne historie jego uczestników - zapowiada Ewelina Żuberek, która opiekuje się tą akcją od strony redakcyjnej. Tym razem wyjątkowe światło kierujemy na fizjoterapeutów, osteopatów. Do ich gabinetów często trafiamy przede wszystkim wtedy, kiedy ciało zaczyna nas ograniczać. Kiedy tu boli, tam strzyka, głową nie możemy pokręcić, kolano przeskakuje, łupie w kręgosłupie, a każdy krok nagle staje się problemem... Kiedy po urazie, operacji albo dniach życia z bólem chcemy po prostu znowu normalnie żyć! Fizjoterapeuta nie pracuje jednak tylko z miejscem, które boli. On wytrwale szuka przyczyny, obserwuje, pyta. Analizuje wyniki badań i sposób, w jaki działa całe nasze ciało. - Hipokrates to także okazja, żeby pokazać ludzi, którzy na co dzień stoją za tymi poszukiwaniami, żebyśmy wrócili do sprawności - tłumaczy dziennikarka, dzięki której możecie poznawać bliżej różnych uczestników naszego plebiscytu. **Szczegółów szukajcie na: echodnia.eu/swietokrzyskie/hipokrates**

Ważne jest dla niej uważne słuchanie pacjentów i dostrzeganie emocji

Monika Borowiec (Uzdrowisko Busko-Zdrój S.A., Busko-Zdrój) już od najmłodszych lat wiedziała, że chce pomagać innym. Szczególnie bliska była jej praca z osobami starszymi i właśnie z nimi postanowiła związać swoją zawodową przyszłość. Dziś jako fizjoterapeutka każdego dnia wspiera pacjentów w walce o sprawność, lepsze samopoczucie i większy komfort życia. Jak podkreśla, w swojej pracy nie skupia się wyłącznie na dolegliwościach fizycznych. Równie ważne jest dla niej uważne słuchanie pacjentów i dostrzeganie emocji, które często mają ogromny wpływ na stan zdrowia. Jedna z historii szczególnie zapadła jej w pamięć. – Pamiętam pana, który przyszedł do mnie z bólem barku. Od dłuższego czasu szukał pomocy, ale nic nie działało. Podczas pierwszej wizyty zaczęliśmy rozmawiać i okazało się, że ból pojawił się w zasadzie po śmierci ukochanej córki. To była trudna, ale i uwalniająca rozmowa. Po terapii pan stwierdził, że czuje ulgę, której nie doznał od lat – wspomina.

To doświadczenie jeszcze bardziej utwierdziło ją w przekonaniu, że skuteczna terapia wymaga spojrzenia na człowieka jako całość. – Zrozumiałam wtedy, jak bardzo ciało i dusza są ze sobą powiązane oraz jak mocno na siebie wpływają - mówi.



Od 20 lat pomaga pacjentom odzyskiwać sprawność, redukować ból

Magdalena Pindral od 20 lat pomaga pacjentom odzyskiwać sprawność, redukować ból i przywracać równowagę organizmu. W swojej pracy stawia na indywidualne podejście, wychodząc z założenia, że za każdym bólem, napięciem czy potrzebą relaksu kryje się inna historia, dlatego każda terapia wymaga starannie dobranych metod i rozwiązań.

Specjalizuje się w fizjoterapii, poprzedzając każdy zabieg szczegółowym wywiadem oraz oceną stanu tkanek. W zależności od potrzeb pacjenta wykorzystuje różnorodne techniki terapeutyczne, między innymi terapię punktów spustowych, terapię powięziową, suche igłowanie, akupunkturę, kinesiotaping, presoterapię, masaże limfatyczne, pinopresurę oraz terapię bańkami. Dzięki kompleksowemu podejściu koncentruje się nie tylko na łagodzeniu objawów, ale przede wszystkim na odnalezieniu i wyeliminowaniu przyczyny dolegliwości.

W swojej działalności wykorzystuje również metody medycyny naturalnej. Jedną z nich jest hirudoterapia, czyli terapia pijawkami lekarskimi, wspierająca procesy regeneracyjne organizmu, poprawę krążenia oraz redukcję stanów zapalnych. Ważną część działalności stanowią także masaże relaksacyjne, które pomagają odzyskać równowagę ciała i umysłu.



PSYCHIATRA ROKU
1. **Anna Przybylska,** Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego, Sandomierz
2. **Grzegorz Bosak,** Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego, Sandomierz

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU
1. **Artur Durda,** Specjalistyczny Szpital Ortopedyczno - Rehabilitacyjny Górka, Busko-Zdrój
2. **Krzysztof Gajek,** Ośrodek Zdrowia, Nowy Korczyn
3. **Renata Mirowska-Masternak,** Sandomierskie Centrum Zdrowia Psychicznego Oddział Psychiatrii, Sandomierz

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU

synoptis® pharma

eprasa.pl 9313ebe141

PROGRAMOWO



G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2

Kryzys w relacji Marcina i Renaty pogłębia się. Po kolejnej kłótni Kodur śledzi ją, co skutkuje policyjnym zatrzymaniem dilera, a ona sama niemal trafia do aresztu. Uczucie łączące Olę i Justina ponownie przybiera na sile. Skotnicki spotyka się z Kępskim, zdeterminowany do wejścia w otwarty konflikt z Karoliną. Z kolei Aldona i Borys nieustannie niepokoją się o przyszłość Romeo. Boją się, że zakochany Włoch nie zda egzaminu dojrzałości. W zaistniałej sytuacji Grzelakowie postanawiają przedstawić chłopakowi konkretną propozycję.

G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Greg wciąż wypomina żonie stłuczkę i wydane pieniądze. Ich córka Jagoda namawia mamę, aby była niezależna. Ewelina prosi o pomoc Weronikę. Pomysł rozjusza Grega, a efekty są dla Kalskiej opłakane. Igor zawozi córkę na odwyk. Agnieszka spotyka się z Tworkowskim, bratem jej podopiecznego. „Żaba" prosi, by Tomek pracował w służbie zieleni. Olszewska zgadza się, ale jest pełna obaw – widząc to, Hebel obiecuje mieć Tomka na oku.



Lalka

PREMIERA

Netflix



16 września w serwisie Netflix zadebiutuje produkcja, która w ostatnich miesiącach była tematem numer jeden. Mowa o współczesnej reinterpretacji polskiej klasyki literackiej, czyli „Lalce", społeczno-obyczajowej powieści Bolesława Prusa w reżyserii Pawła Maślony. Historia, choć inaczej zagrana i przedstawiona, jest ta sama – napędzany ambicją Stanisław dąży do awansu społecznego, a jego obsesyjne zauroczenie Izabelą staje się bramą do świata, który chce zdobyć. Izabela próbuje wymknąć się ciasnym ramom arystokratycznego porządku i określić swoje miejsce w przeobrażającym się świecie. Ogarniające ich uczucie rozpięte jest między przepaścią klasową, obsesją, pragnieniem wolności i uwodzącą potęgą bogactwa. W nowej adaptacji w główne role wciela się Tomasz Schuchardt (Stanisław Wokulski) oraz Sandra Drzymalska jako Izabela Łęcka. Na ekranie zobaczymy również Dariusza Chojnackiego jako Ignacego Rzeckiego, Magdalenę Cielecką która występuje jako Kazimiera Wąsowska, Jacka Braciaka w roli Tomasza Łęckiego, Julię Wyszyńską wcielającą się w postać Florentyny, Małgorzatę Hajewską-Krzysztofik jako prezesową Zasławską oraz Mateusza Króla jako Juliana Ochockiego.

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Ratownicy otrzymują wezwanie do nieprzytomnej kobiety znalezionej na przystanku. Pacjentka w ciężkim stanie i z objawami hipotermii trafia do szpitala, gdzie jej przypadek przejmuje dr Maciej Bilewicz. Wciąż nie wiadomo, jak znalazła się na mrozie. Placówka przechodzi audyt. Na SOR trafia kobieta z pękniętą kością biodrową, wymagająca operacji. Inspekcja ujawnia także braki kadrowe na ortopedii. Łukasz Wroński otrzymuje propozycję zatrudnienia nowego lekarza.

G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Młoda matka mdleje podczas spaceru. Gdy odzyskuje przytomność, leży we własnym łóżku, ale nigdzie nie ma jej niemowlęcia. Detektywi rozpoczynają dramatyczną walkę z czasem, próbując ustalić, kto stoi za porwaniem. Na jaw wychodzą mroczne tajemnice rodziny, w których główną rolę odgrywa mąż kobiety... Podczas treningu Piter poznaje Dominikę. Seksowną, wygadaną i otwartą na nowe znajomości. Nie spodziewa się, że ich spotkanie nie było przypadkowe.

G. 20:30

Felicita

TVP 1

Wieść o domu Giulii rozchodzi się błyskawicznie. Oliwia bierze udział w proteście, a demonstracja szybko wymyka się spod kontroli i Oliwia upada w tłumie. Zośka prowadzi sesję z pacjentem, nieświadoma tego, co się dzieje. Oliwia i jej przyjaciele trafiają na komisariat. Zośka dowiaduje się o wszystkim w panice rusza po córkę. Na posterunku kontrolę przejmuje Ewka, wyciągając wszystkich. Śledztwo w sprawie domu trwa. Zośka odwiedza firmę Kamila i pyta Piotra o nieruchomość. Wspólnik udaje zaskoczonego, a Zośka żąda przeszukania dokumentów. Planuje wizytę u rodziców Kamila, ale w ostatniej chwili rezygnuje. Oliwia wraca do wspomnień z dzieciństwa. W starym liście, który jako dziecko napisała do siebie w przyszłości, znajduje marzenie o domku na drzewie. Przyznaje matce, że widok domku Nico bardzo ją zabolał.



eprasa.pl 9313ebe141

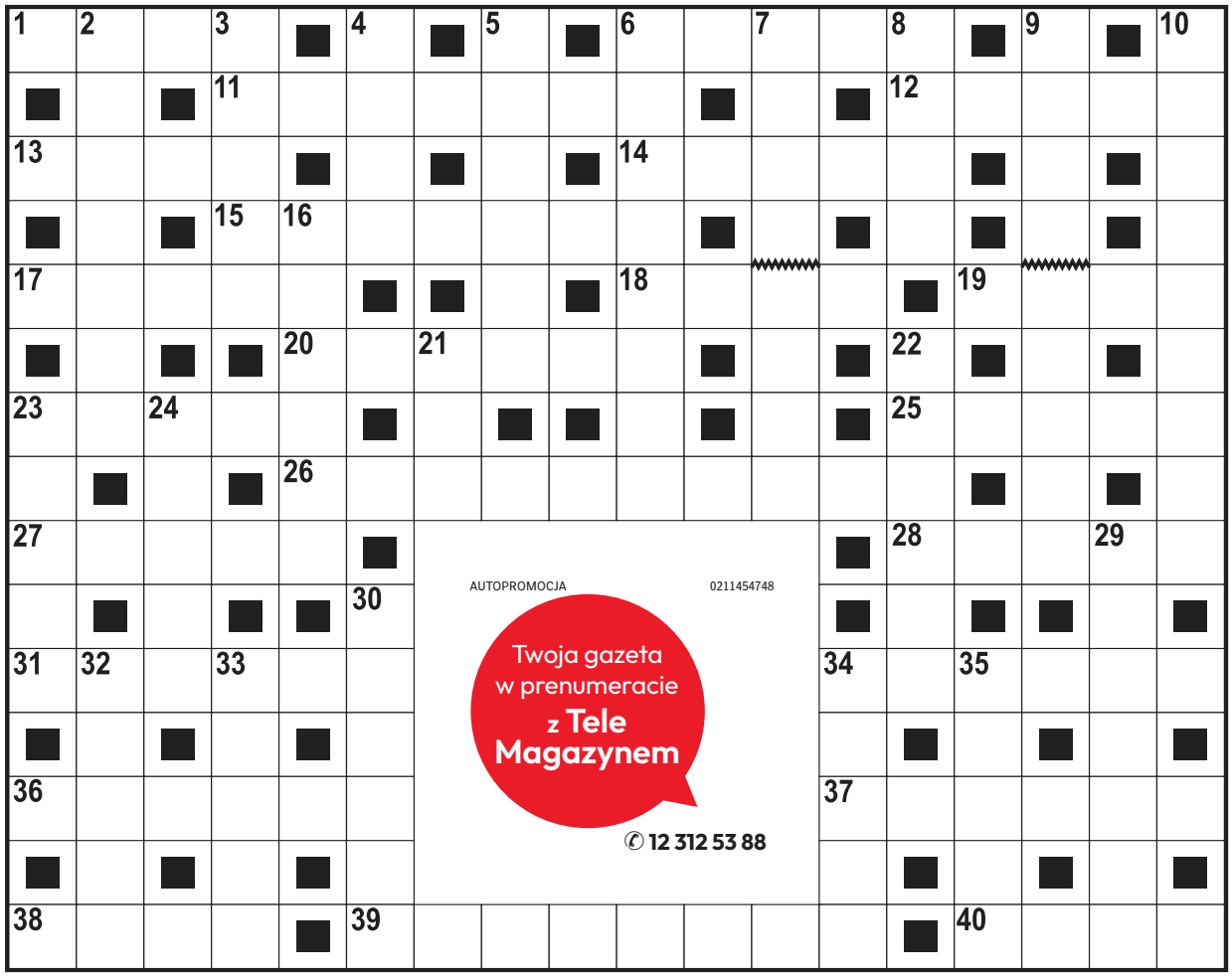
KRZYŻÓWKA NR 143

Poziomo:

1) pocisk do broni myśliwskiej,
6) był nim Jurand ze Spychowa,
11) zakonnicy żyjący na odludziu,
12) eksperyment w laboratorium,
13) cichy głos morza,
14) rzymska pieśń żałobna,
15) prośba na piśmie, petycja,
17) zjazd dostojników kościelnych,
18) dawna włoska moneta,
19) świadoma część osobowości,
20) polski trunek przypominający brandy,
23) surowiec na tradycyjnego chochoła,
25) miękka, elastyczna skóra,
26) organizacja działająca na rzecz ochrony przyrody,
27) czasem głęboko skrywana,
28) najgrubszy palec u ręki,
31) potajemne porozumienie kilku osób,
34) Artur, dziennikarz i artysta kabaretowy,
36) gruby sznur skręcony z włókna,
37) pośredniczy w transakcji handlowej,
38) bez niego żołnierz jest bezbronny,
39) „… z celulozy”, powieść Igora Newerlego,
40) zarzucana przez rybaka.

Pionowo:

2) wskazany podczas gry w szachy,
3) w osadzie wioślarskiej nadaje je sternik,
4) jeden z modeli Kia,
5) obyczaj w noc świętojańską,
6) lampa obrazowa w telewizorze,
7) obraz olejny Leonarda da Vinci,
8) gruszka pod drzewem,
9) potocznie o Sztabie Generalnym,
10) Akira Kurosawa lub Toshiro Mifune,
16) męstwo wykazane na polu walki,
21) biblijny budowniczy arki,
22) rodzaj mocnej ciupagi w ekwipunku taternika,
23) Indianin z Ameryki Północnej,
24) chroniony kuzyn żyrafy,
29) czterostrunowa gitara hawajska,
30) odgłos nienaoliwionych zawiasów,
32) … Adamczyk, aktor z filmu „Lejdis”,
33) … prawa na Dzikim Zachodzie to szeryf,
34) zapachowy składnik perfum,
35) miętowy cukierek w rulonie.

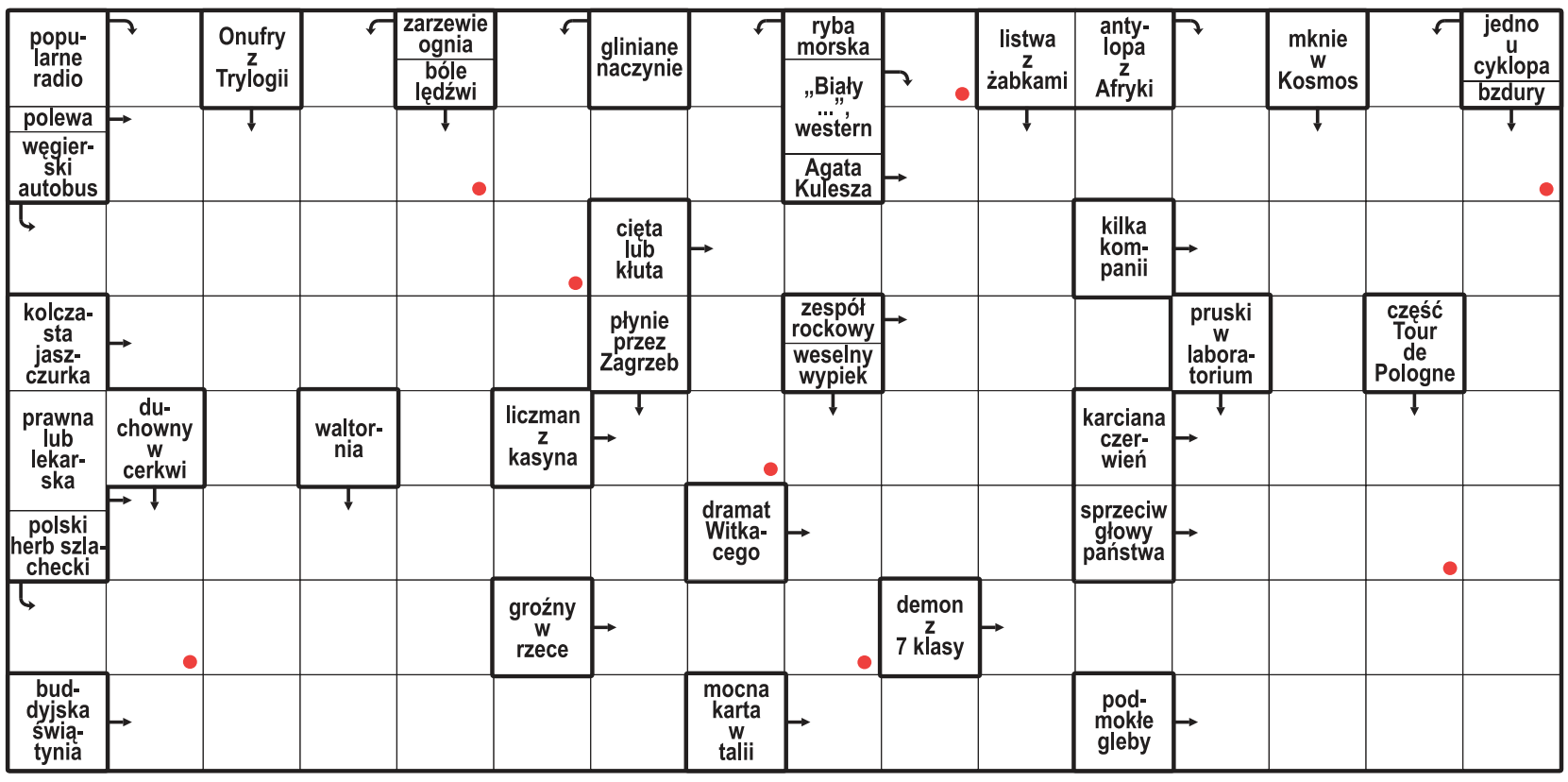


AUTOPROMOCJA 0211454748
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 12 312 53 88

ROZWIĄZANIE NR 142

P	■	O	■	J	A	Z	D	A	K	O	N	N	A	■	Z	■	B
R	A	B	K	A	■	A	■	I	■	■	O	■	W	I	A	R	A
Y	■	S	■	G	A	L	A	N	T	E	R	I	A	■	K	■	L
M	I	A	N	O	■	E	■	■	U	■	M	■	N	U	R	E	K
A	■	D	■	D	■	T	A	C	Z	K	A	■	S	■	E	■	O
S	Z	A	R	A	B	A	N	■	■	A	N	D	E	R	S	E	N
■	B	■	A	■	A	■	D	W	Ó	R	■	Z	■	A	■	P	■
D	I	A	M	E	N	T	Y	■	■	D	Z	I	Ę	C	I	O	Ł
■	Ó	■	P	■	I							Ó	■	J	■	K	■
T	R	Z	A	S	K							B	I	E	D	A	K
U	■	A	■	A	■							■	N	■	R	■	A
Ł	A	B	Ę	D	Ź							O	S	Z	U	S	T
A	■	A	■	Z	■							■	E	■	Ż	■	R
C	E	W	K	A	■							■	K	O	B	Z	A
Z	■	A	■	K	O	L	A	B	O	R	A	N	T	■	A	■	N

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KLASZTOR.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Emocje będą silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny radzi posłuchać serca, lecz nie zapominać o rozsądku.

Ryby (19.02 - 20.03)
Inspiracja przyjdzie niespodziewanie. Horoskop na dziś sugeruje dać sobie szansę na ciekawą zmianę.

Baran (21.03 - 19.04)
Konsekwencja przyniesie efekty. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by nie rezygnować z planów.

Byk (20.04 - 20.05)
Dziś sprzyja Ci szczęście. Horoskop dzienny to wskazówka, by odważyć się na coś nowego.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Tajemnicza sytuacja wreszcie się wyjaśni. Horoskop na dziś podpowiada, by zaufać swojemu przeczuciu.

Rak (22.06 - 22.07)
Nie próbuj zadowolić wszystkich. Horoskop dzienny na środę radzi odbyć szczerą rozmowę.

Lew (23.07 - 22.08)
Uporządkujesz sprawy odkładane od dawna. Horoskop dzienny wróży, że wieczorem czeka Cię relaks.

Panna (23.08 - 22.09)
Twoja pewność siebie przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś radzi wykorzystać czas na działanie.

Waga (23.09 - 22.10)
Potrzebujesz spokoju. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że bliska osoba okaże Ci wsparcie i zrozumienie.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Nowa wiadomość poprawi Ci humor. Horoskop dzienny radzi postawić na pomysłowość i unikać chaosu.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Czeka Cię miła niespodzianka. Horoskop na dziś podpowiada, by znaleźć chwilę tylko dla siebie.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Działaj odważnie, lecz spokojnie. Horoskop dzienny na środę wróży, że spokojna rozmowa wiele wyjaśni.

eprasa.pl 9313ebe141

KIELCE

Sąd Okręgowy zaprasza szkoły. Uczniowie w sali rozpraw w rolach sędziów

Anna Gwóźdź

Jak wygląda prawdziwa rozprawa, co dzieje się za drzwiami sądu i za co młody człowiek może ponosić odpowiedzialność? Sąd Okręgowy w Kielcach zaprasza uczniów na praktyczne lekcje prawa.

W roku szkolnym 2026/2027 młodzież będzie mogła zwiedzić budynek sądu, usiąść na sali rozpraw, wcielić się w sędziego czy prokuratora.

Sąd Okręgowy rusza z kolejną edycją programu edukacji prawnej. Oferta jest skierowana do najmłodszych uczniów i starszej młodzieży. Zamiast wykładu z podręcznika ma być przede wszystkim praktyka.

Uczniowie klas VIII szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych mogą wybrać się na „Spacer po Sądzie". Podczas wizyty zobaczą między innymi Biuro Obsługi Interesantów, archiwum, przyjazny pokój przesłuchań, pomieszczenie dla osób zatrzymanych oraz salę rozpraw.

Dowiedzą się także, jak wygląda droga sprawy sądowej i kto pracuje w sądzie. Spotkanie może zostać połączone z rozmową z sędzią.

Jeszcze bardziej praktyczną propozycją jest symulowana rozprawa sądowa dla szkół ponadpodstawowych. Uczniowie wcielą się w role sędziego, prokuratora, oskarżonego i innych uczestników postępowania. Pod okiem sędziów przeprowadzą sprawę karną lub cywilną.

Młodzież będzie mogła także usiąść na widowni podczas prawdziwej rozprawy karnej i zobaczyć, jak postępowanie wygląda w rzeczywistości. W programie znalazły się również warsztaty „Mediacja w akcji: od sporu do porozumienia". Uczniowie będą ćwiczyć rozmowę w sytuacjach konfliktowych, słuchanie drugiej strony i szukanie rozwiązania bez eskalowania sporu. Z kolei w ramach spotkań „Sprawa w toku" młodzież porozmawia z kuratorami zawodowymi o odpowiedzialności, decyzjach oraz ich konsekwencjach.

Sędziowie będą również odwiedzać szkoły. Tematem spotkań będzie między innymi odpowiedzialność karna nieletnich, odpowiedzialność cywilna i konsekwencje podejmowanych działań.

Sąd przygotował też coś dla dzieci z klas I–III. Podczas „Dzikich spotkań ze sprawiedliwością" najmłodsi poznają Sędziego Dzika, dowiedzą się, czym zajmuje się sąd i dlaczego zasady są potrzebne.

Będzie też okazja, żeby przebrać się w małe togi sędziego, adwokata czy prokuratora. – Chcemy pokazywać młodym ludziom, że prawo nie jest wyłącznie zbiorem paragrafów. Dotyczy ich codziennych decyzji, relacji i odpowiedzialności za własne działania – podkreśla Sylwia Stępień z biura prasowego Sądu Okręgowego w Kielcach.

W kalendarzu Sądu Okręgowego w Kielcach znalazły się również większe wydarzenia: Tydzień Mediacji od 12 do 16 października 2026 roku, Tydzień Edukacji Prawnej od 15 do 19 marca 2027 roku oraz Noc Otwartych Sądów w maju 2027 roku. Zaplanowano konkursy, warsztaty, wykłady, spotkania i konferencję.

Szkoły mogą już zgłaszać grupy na zajęcia. Liczba miejsc jest ograniczona, a decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia i informacje można uzyskać pod adresem edukacja@kielce.so.gov.pl oraz pod numerami telefonów 41 340 23 14 i 503 523 964. Formularze są również dostępne w zakładce „Edukacja prawna" na stronie Sądu Okręgowego w Kielcach.

KIELCE

Budka telefoniczna, piramida z dyni i gigantyczne warzywa

Paula Goszczyńska

Jesień nieodłącznie kojarzy się z dynią. Pomarańczowe, żółte, zielone, a nawet białe okazy cieszą nie tylko podniebienie, ale również oko. Z początkiem września ruszyła Dyniowa Planeta zlokalizowana przy ulicy Piekoszowskiej 137 w Kielcach. Przestrzeń jak zwykle została ciekawie udekorowana, nie brakuje też nowości.



FOT. DAWID ŁUKASIK

Dyniowa Planeta to nietuzinkowa ciekawostka dla miłośników jesiennych klimatów. Na zdjęciu właścicielka Wiktoria Bielecka

Wszystko zaczęło się siedem lat temu. Wiktoria i Mariusz Bieleccy odwiedzili pierwszą farmę dyniową w Warszawie, jedyną wówczas w Polsce, i postanowili stworzyć coś podobnego u siebie. Dziś, po sześciu latach działalności, Dyniowa Planeta to nietuzinkowa ciekawostka dla miłośników jesiennych klimatów. Z początkiem września rozpoczęła nowy sezon. - W tym roku ruszyliśmy wyjątkowo od początku września, a nie od połowy. Jak na razie rozkręcamy się i liczymy, że w tym roku pogoda pozwoli nam na nieco więcej niż w roku ubiegłym – mówi Wiktoria Bielecka.

Dodaje, że jak co roku w Dyniowej Planecie pojawiły się nowości. Największą z nich jest pomarańczowa, pięknie udekorowana budka telefoniczna.

Gospodarstwo znajduje się na jednym z ostatnich pól uprawnych w Kielcach. Na trzech hektarach, łącznie z polami dzierżawionymi od sąsiadów, rośnie ponad 150 odmian dyń, zarówno jadalnych, jak i ozdobnych. W sklepiku znajdziemy dynie uprawiane przez samych właścicieli farmy. – Warzywa uprawiamy w sposób ekologiczny, nie używamy sztucznych nawozów ani chemicznych oprysków. Samo zdrowie – zapewnia Wiktoria.

Ciekawostką jest dynia - olbrzym. Jeszcze nie została zważona, ale właściciele podejrzewają, że jej waga może oscylować w granicach 90-100 kilogramów.

Dynia ma delikatny, lekko słodkawy smak, dzięki czemu można wykorzystać ją zarówno w daniach wytrawnych, jak i deserach. Wiktoria podkreśla, że pomimo dużej styczności z dyniami, wciąż nie mają dosyć. – Jak tylko wrzesień się zaczął to od razu włożyliśmy dynie do piekarnika. Tęskniliśmy za tym zapachem, smakiem. Ja najbardziej lubię dynię na słodko, rodzice bardziej na wytrawnie. Raz w tygodniu musi być zupa dyniowa, ciasto dyniowe, cynamonki, a ostatnio również kawa z syropem dyniowym – wymienia nasza rozmówczyni.

Najpopularniejsza jest dynia Hokkaido, japońska dynia, którą można jeść ze skórką, oraz dynia piżmowa. Sympatią odwiedzających Dyniową Planetę cieszy się też dynia Delicata do zapiekania z masełkiem i solą, która smakuje jak słodszy ziemniak z ogniska. Jest też „polskie Hokkaido", czyli dynia Justynkę, a także Muscat de Provence i Lunga, które smakują jak melon. Ciekawostką jest japońska dynia Kogigu, która na surowo ma smak młodego orzecha włoskiego czy dynia bananowa, przypominająca marchewkę - wyśmienita do ciasta. Wielu zaskoczy również dynia makaronowa, która ma naturalne, nitkowate włókna przypominające spaghetti. Taką dynię wystarczy zapiec, a do powstałego makaronu dodać ulubiony sos.

Dyniowa Planeta służy również jako plener fotograficzny. To przestrzeń pełna inscenizacji – są tu piramidy z dyń, ławeczki, kolorowe dekoracje. Całe rodziny przyjeżdżają, by zrobić sobie pamiątkową sesję zdjęciową. Powstają tu ujęcia idealne do wstawienia na media społecznościowe. – Jeśli tylko pogoda dopisuje to można przyjechać w każdy czwartek, piątek, sobotę i niedzielę. Niektóre osoby przyjeżdżają do nas co roku od samego początku – od 2020 roku. Pojawiają się w tym samym, a często nawet powiększonym gronie. To takie fototradycje – podsumowuje Wiktoria Bielecka.

DROBNE

Handlowe

INNE

TANIE kołdry puchowe.
534-222-122

Praca

ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIĘ do zbioru jabłek,
tel.884-793-135.

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011583585

BURMISTRZ GMINY I MIASTA GRÓJEC

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Grójcu przy ul. Józefa Piłsudskiego 47 wywieszono na tablicy ogłoszenie o drugim pisemnym przetargu nieograniczonym na dzierżawę w latach 2027-2029 gruntu gminnego, położonego przy ul. Mszczonowskiej w Grójcu, oznaczonego jako część działki nr ew. 1370, część działki nr ew. 1371 oraz część działki nr ew. 1376 o łącznej pow. 0,0810 ha, z przeznaczeniem pod zieleniak. Pisemne oferty na dzierżawę należy składać do dnia 28.10.2026 r. do godz. 12.00 w siedzibie Urzędu.

Strony internetowe, na których opublikowano ogłoszenie o przetargu:
www.grojecmiasto.pl i www.bip.grojecmiasto.pl

eprasa.pl 9313ebe141

PIŁKA NOŻNA

Nasi w Lidze Europy. Więcej pieniędzy, ale trudniejsi rywale

Jacek Czaplewski

Środa to dzień inauguracji fazy ligowej Ligi Europy, czyli klubowych rozgrywek będących w hierarchii za Ligą Mistrzów, ale przed Ligą Konferencji. Na pierwszy ogień idzie Jagiellonia Białystok, którą czeka ciężka przeprawa w Pireusie z tamtejszym Olympiakosem. Jutro Lech Poznań zagra w Anglii z Crystal Palace.



FOT. WOJCIECH WOJTKIELEWICZ

Jagiellonia dokonała historycznego osiągnięcia i awansowała do fazy ligowej Ligi Europy. Czeka ją mecz z Olympiakosem

Liga Konferencji pozwoliła naszym zespołom w ubiegłej edycji nabić rekordową liczbę punktów do rankingu UEFA. W tegorocznej Lidze Europy już tak łatwo nie będzie, nie tylko z powodu okrojonego o połowę grona. Skala wyzwań bowiem rośnie. Łatwiejsi rywale, owszem, też się zdarzą, jak choćby z Armenii czy zaplecza Portugalii, ale nie tak powszechnie jak wtedy, gdy praktycznie co kolejkę mieliśmy przeciwników z niżej notowanych lig. Teraz przyjdzie walczyć o zwycięstwa w zdecydowanie lepszym gronie.Trafnie to, co nas czeka, zanalizował zaraz po ogłoszeniu par Joel Pereira. Boczny obrońca Lecha pytany o spodziewany dorobek po ośmiu meczach odrzekł, że dziewięć punktów jest w zasięgu.

Jagiellonia nigdy nie miała okazji występować w Lidze Europy, choć sześć razy o nią walczyła w eliminacjach. Przed nią trzecia z rzędu jesień w pucharach poprzedzona sukcesami w Lidze Konferencji. Lech do Ligi Europy wraca po pięciu latach. Wtedy obowiązywała jeszcze faza grupowa, w której zajął ostatnie miejsce – za Rangersami, Benfiką Lizbona oraz Standardem Liege. Z ówczesnego składu ostał się przy Bułgarskiej tylko Mikael Ishak.

Lech z Jagiellonią liczą, że uda im się pokrzyżować szyki możniejszym i awansować do fazy pucharowej. Do podniesienia jest wiele milionów euro. Już za awans do fazy ligowej gwarantowane jest 4,31 mln euro, czyli ponad 1 mln więcej niż w Lidze Konferencji. Dużo można ugrać z tytułu zwycięstw czy remisów - mowa bowiem kolejno o 450 tys. i 150 tys. euro. Dodatkowe premie UEFA wypłaci również za zajęcie konkretnych miejsc, a potem sukcesy w dalszej części rozgrywek. Finansowo będzie więc to świetna przygoda, jeśli weźmiemy pod uwagę jeszcze wpływy z biletów, praw transmisyjnych czy marketingowych. Pytanie tylko, jak nasze kluby poradzą sobie piłkarsko?

Jagiellonia we wtorek przez Warszawę i Ateny wybrała się do słonecznego Pireusu. O godzinie 21:00 zabrzmi pierwszy gwizdek w jej debiutanckim meczu z Olympiakosem, aktualnym wicemistrzem Grecji, który odpadł z walki o Ligę Mistrzów z holenderskim NEC Nijmegen. Najlepszy strzelec zespołu, uczestnik mistrzostw świata z reprezentacją Maroka Ayoub El Kaabi, nie zagra z powodu złamanej nogi. W kadrze i tak jest jednak kilku innych cenionych graczy - skrzydłowy Leon Bailey czy zarejestrowany w ostatniej chwili napastnik Roman Jaremczuk, autor jednego z goli dla Ukrainy w majowym sparingu z Polską we Wrocławiu. Jest też Santiago Hezze, urodzony w Buenos Aires środkowy pomocnik łączony jeszcze niedawno z reprezentacją Polski.

Olympiakos to zdecydowany faworyt, ale Jagiellonia może napsuć mu krwi, walcząc o dziesiąty z rzędu (!) wyjazdowy mecz bez porażki w europejskich pucharach. Transmisja w paśmie otwartym na kanale Super Polsat.

NAWIGATOR

PKOl ma nowego prezesa tymczasowego. Będzie pełnił funkcję do kwietnia

Zbigniew Czyż

Marian Kmita, który dotychczas był jednym z wiceprezesów, został wybrany przez zarząd Polskiego Komitetu Olimpijskiego na pełniącego obowiązki prezesa do końca kadencji upływającej w kwietniu 2027 roku.

Kmita – dyrektor do spraw sportu telewizji Polsat – przejmie obowiązki dotychczasowego prezesa Radosława Piesiewicza, który przebywa w areszcie. Kmita był jedynym kandydatem. Głosowało na niego 43 członków zarządu, przeciw było dziewięciu, a jedna osoba wstrzymała się od głosu. Wybór dokonał się w myśl artykułu 21. statutu, który stanowi m.in., że wobec „niemożności pełnienia funkcji przez prezesa PKOl", na mocy uchwały, zarząd powierza ją – do końca kadencji – jednemu z wiceprezesów. Nowo wybrany prezes odniósł się do stanu finansów Komitetu, powołując się na sekretarza generalnego Marka Pałusa.

– Jest ona dość trudna i będzie teraz nam spędzała sen z powiek przez najbliższe tygodnie, miesiące. To jest rzecz, za którą się musimy zabrać natychmiast – stwierdził.

Innym poruszonym tematem jest naprawa relacji z Ministerstwem Sportu. Władze PKOl będą zabiegały o spotkanie z ministrem Jakubem Rutnickim.

– Jestem zbudowany, bo mówiliśmy (podczas obrad) jednym głosem co do roli tej instytucji w ekosystemie polskiego sportu. Otrzymałem deklarację od wszystkich członków zarządu, że mogę liczyć na ich wsparcie. Myślę, że tych zadań jest bardzo dużo, czyli nowy staff, czyli sponsorzy, czyli wizerunek, który mocno został nadszarpnięty, czego symbolem jest umowa z firmą Zondacrypto – stwierdził Kmita.

Pełniący obowiązki prezesa obiecał, że na czas sprawowania funkcji w PKOl zrezygnuje z pracy w telewizji Polsat. Zadeklarował, że na nowym stanowisku nie będzie pobierał pensji. Podkreślił, że jeszcze nie zdecydował, czy będzie kandydował w wyborach na prezesa PKOl na nową kadencję, które mają się odbyć w kwietniu przyszłego roku.

Chęć ubiegania się o stanowisko szefa PKOl-u w kwietniowych wyborach zadeklarował natomiast Robert Korzeniowski, który przekazał, że zamierza współpracować z Kmitą na rzecz poprawy wizerunku PKOl. Takie deklaracje – według niego – złożyli też m.in. młociarka Anita Włodarczyk, która powoli kończy karierę, i narciarka Justyna Kowalczyk. Liczy także na zaangażowanie byłego prezesa federacji narciarskiej Adama Małysza, a także kierowcy rajdowego Rafała Sonika.

– To jest moment, kiedy możemy rzeczywiście razem wziąć się do pracy. Możemy na gruncie prawa, na gruncie obowiązujących przepisów, ale również na gruncie zdrowego rozsądku i konsensualnego dogadania się, pracować na rzecz uzdrowienia Polskiego Komitetu Olimpijskiego. Wiemy, że będzie to praca skierowana na to, by naprawiać, by otworzyć tzw. szafy i szuflady, i dowiedzieć się, jak bardzo trudna jest sytuacja, w tym finansowa, PKOl. Ta sytuacja na pewno radykalnie nie poprawi się w ciągu kilku miesięcy, ale z całą pewnością sam proces będzie bardzo cenny. Chcę w nim uczestniczyć – dodał Korzeniowski.

TENIS

Magdalena Fręch walczy o ćwierćfinał turnieju WTA w Meksyku

Zbigniew Czyż

Magdalena Fręch pokonała Japonkę Nao Hibino 6:1, 6:4 i awansowała do drugiej rundy turnieju WTA 500 w Guadalajarze. Dziś zagra o awans do ćwierćfinału z Amerykanką Caroline Dolehide.



FOT. FRANK FRANKLIN II/EAST NEWS

Fręch w turnieju w Guadalajarze gra ze zmiennym szczęściem - w 2024 r. go wygrała, a przed rokiem odpadła w ćwierćfinale

Z klasyfikowaną na 199. pozycji w rankingu światowym Hibino nasza reprezentantka spotkała się po raz trzeci i odniosła drugie zwycięstwo. Z Dolehide (246. WTA) podopieczna trenera Andrzeja Kobierskiego nigdy wcześniej nie grała.

28-letnia Łodzianka walczy o powtórzenie sukcesu z 2024 roku, gdy wygrała ten turniej, odnosząc jednocześnie największy sukces w karierze. O powtórkę nie będzie jednak łatwo. W tegorocznej obsadzie zawodów są m.in. Ukrainka Marta Kostiuk, Amerykanka Ova Jovic czy Czeszka Sara Bejlek. Bój o awans do ćwierćfinału Fręch (57. WTA) z Dolehide rozpocznie się o godz. 18.00.

W Guadalajarze w deblu gra też Katarzyna Piter, która w pierwszej rundzie - w parze z Amerykanką Quinn Gleason - pokonała Aleksandrę Panową z Rosji i Hiszpankę Sarę Sorribes Tormo 6:2, 3:6, 10-6.

eprasa.pl 9313ebe141

SPORT

• **Korona Kielce - Gornik Zabrze,** wczoraj o 20.30 rozpoczął sie zaległy mecz 2.kolejki PKO BP Ekstraklasy. Jak poszlo naszej drużynie? Zobacz relację, zdjęcia i filmy na echodnia.eu

PIŁKA RĘCZNA

Industria Kielce zagra dziś z Kolstad Handball w 2. kolejce Ligi Mistrzów

W poniedziałek było biznesowe otwarcie sezonu Industrii Kielce. W Siesta Padel byli sponsorzy, przyjaciele klubu, prezes Karol Bielecki. Byly rozmowy i gra w padla

Dorota Kułaga

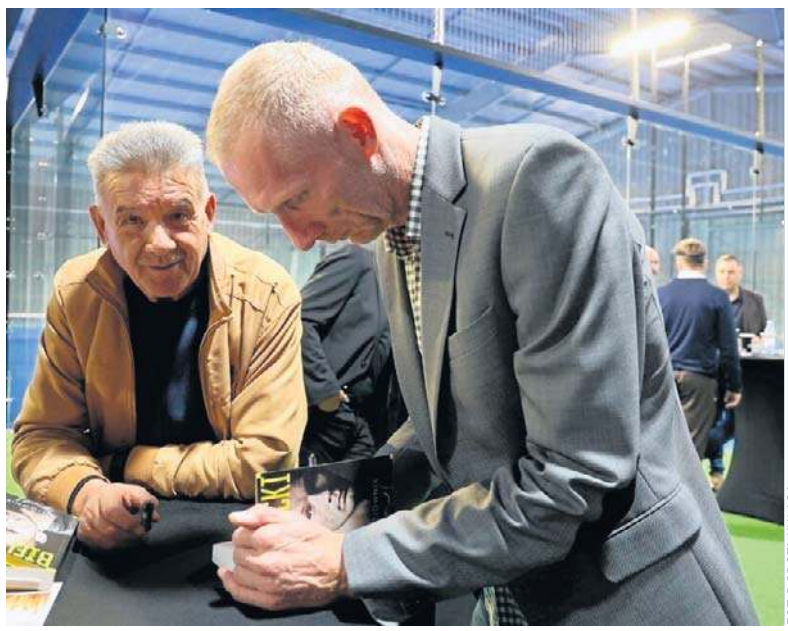
Industria Kielce w środę, 16 września, zagra w Trondheim w Norwegii z Kolstad Handball w drugiej kolejce Ligi Mistrzów. Mecz odbędzie się w środę, 16 września, o godzinie 20.45. Transmisja w Polsacie Sport 2, relacja na żywo na echodnia.eu.

Mistrz Polski do tego spotkania przystąpi bez czterech kontuzjowanych zawodników. Nie zagrają Szymon Sićko, Milorad Bakić, Arkadiusz Moryto i Michał Olejniczak.

Jednak będzie w całkiem niezłych nastrojach, bo pokonał w ubiegłym tygodniu na otwarcie fazy grupowej EHF Ligi Mistrzów HC Kriens-Lucernę.

Kolstad Handball w krajowych rozgrywkach ligowych zanotował dwa zwycięstwa i porażkę oraz przegrał dość wyraźnie z SC Magdeburgiem w pierwszej kolejce Ligi Mistrzów 22:37.

- Nie oceniamy Kolstad Handball przez pryzmat wyniku przeciwko SC Magdeburgowi. To mylne podejście. Musimy w środę narzucić swoje zasady, ograniczyć błędy i konsekwentnie grać w obronie i ataku, być pewni, ale też spokojni i pokorni. To trudny teren, ale wierzę, że w zwycięstwo - mówił na konferencji przedmeczowej bramkarz Industrii Adam Morawski.



FOT. DOROTA KUŁAGA

Karol Bielecki - prezes Klubu Sportowego Iskra Kielce i Marek Adamczak- od lat klub wspierający

W meczu ze Szwajcarami trener Krzysztof Lijewski ze względu na problemy kadrowe wystawił Dylana Nahiego na pozycji lewego rozgrywającego. - Dylan przede wszystkim jest jednym z naszych najważniejszych obrońców, ale też ma atuty, które dają nam takie możliwości, by zagrał i na lewej połówce - powiedział drugi trener Industrii Kielce Kamil Siedlarz.

Do Kielc zawodnicy wrócą w czwartek, a do gry dopiero w poniedziałek, 21 września, o godzinie 18 zagrają w Hali Legionów kolejne spotkanie w Lotto Superlidze. Początek o 18. Przeciwnikiem będzie Energa Bank BPS MMTS Kwidzyn, w sprzedaży są już bilety na to spotkanie zarówno online, jak i stacjonarnie.

Biznesowe otwarcie

Spotkanie środowiska biznesowego, które skupione jest przy Klubie Sportowym Iskra Kielce Spółka Akcyjny prowadzącym drużynę Industria Kielce to już tradycja. Początek sezonu sportowego to zawsze dobry moment, by nasi sponsorzy oraz partnerzy spotkali się z władzami klubu i porozmawiali o planach i ambicjach sportowych oraz organizacyjnych.

Z przedsiębiorcami spotkali się prezes Karol Bielecki oraz członkowie zarządu Jakub Malke i Paweł Papaj. Wydarzenie było skierowane do przedsiębiorców zrzeszonych w projekcie Iskra Business.

Tradycją podczas tego typu spotkań są powitania nowych członków projektu oraz prezentacje ofert firmy już do niego należących. Ponadto, gospodarz miejsca, czyli Siesta Padel, a także Świętokrzyska Grupa Przemysłowa Industria, firma Michael Storm oraz Zespół Szkół imienia Juliusza Verne'a zaprezentował swoją ofertę. Świętokrzyska Grupa Przemysłowa "Industria" przedstawiała Dewonit - wysokiej jakości wapno nawozowe zawierające magnez, odpowiednie do stosowania we wszystkich uprawach na gruntach ornych i użytkach zielonych. W trakcie spotkania do Siesta Padel przyjechał też Krzysztof Lijewski, trener Industrii Kielce, który mówił o przygotowaniach do sezonu, aktualnej sytuacji kadrowej i drugim spotkaniu Ligi Mistrzów.

BOKS

Targi Branży Bokserskiej w Kielcach. Będą gwiazdy

Dorota Kułaga

6. Forum Polskiego Boksu i Międzynarodowe Targi Branży Bokserskiej w Kielcach. Przyjadą gwiazdy pięściarstwa.

We wtorek, 15 września, w hotelu Binkowski Resort w Kielcach odbyła się oficjalna konferencja prasowa zapowiadająca VI Forum Polskiego Boksu oraz VI Międzynarodowe Targi Branży Bokserskiej, które w dniach 18-19 września odbędzie się w Targach Kielce.

- Przed nami największa impreza organizowana w Polsce przez Polski Związek Bokserski. Myślę, że w tym roku będzie wyjątkowa, ponieważ mamy rekordową liczbę wystawców i ponad 3 tysiące osób do zakwaterowania. Cieszy nas obecność znakomitych gości z zagranicy oraz prezesów zagranicznych federacji bokserskich. Dziękuję pani marszałek Renacie Janik za nieocenione wsparcie od samego początku naszej działalności. Dzięki temu środki są doskonale spożytkowane i możemy rozwijać jeszcze bardziej boks olimpijski w naszym kraju - mówił pochodzący z Kielc Grzegorz Nowaczek, prezes Polskiego Związku Bokserskiego.

Kielce przez dwa dni będą stolica polskiego boksu olimpijskiego. W stolicy województwa świętokrzyskiego pojawią się medaliści igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata i Europy. Gośćmi specjalnymi tego wydarzenia będą Andrzej Gołota, Dariusz Michalczewski, Krzysztof Kosedowski, Krzysztof Włodarczyk, Paweł Skrzecz. Zaproszenie od prezesa Grzegorza Nowaczka otrzymał też prezydent organizacji World Boxing Giennadij Gołowkin.

- Bardzo się cieszę, że samorząd województwa świętokrzyskiego został partnerem tego niezwykłego wydarzenia. Polski Związek Bokserski tworzy projekt o ogromnym potencjale sportowym, turystycznym i biznesowym. Kielce po raz kolejny pokazują, że budują silną markę regionu przez wielkie wydarzenia. Dziękuję zarządowi związku za wspaniałą współpracę i cieszę się, że mieszkańcy Kielc i całego regionu będą mogli gościć tak wybitnych sportowców - mówiła na konferencji prasowej Renata Janik, marszałek województwa świętokrzyskiego.

KRÓTKO

Piłka nożna

Wiktor Długosz znowu w jedenastce kolejki

Wiktor Długosz, piłkarz Korony Kielce trzeci raz z rzędu znalazł się w jedenastce kolejki PKO BP Ekstraklasy. Tym razem eksperci docenili jego dobrą grę w wygranym 2:1 wyjazdowym spotkaniu ze Śląskiem Wrocław. W 35. minucie idealnie zagrał z prawej strony boiska do Mariusza Stępińskiego, który zdobył pierwsza bramkę dla Korony w tym spotkaniu. Wiktor Długosz trafiał też do jedenastki kolejki po spotkaniach z Wisłą Kraków i Wisłą Płock. **DOR**

Piłka nożna

Wychowanek Wiernej zaczął od porażki

Wychowanek Wiernej Małogoszcz Rafał Grzyb zadebiutował w roli pierwszego trenera Radomiaka Radom. Zaczął od porażki, jego zespół w poniedziałkowym meczu PKO BP Ekstraklasy przegrał z Piastem Gliwice 0:2 (0:1). Bramki dla Piasta zdobyli Hugo Vallejo 45, Jakub Łabojko 67 z karnego.**SW**

Sporty walki

Światowa gwiazda muay thai na zajęciach w Kielcach

Gwiazda muay thai Rodtang Jitmuangnon, kibicom znany jako „The Iron Man", po raz pierwszy poprowadzi zajęcia w Polsce. Seminarium odbędzie się w Kielcach, a jego organizatorem jest Sekcja Sportów Walki Klincz. 29-letni Rodtang Jitmuangnon jest jednym z najbardziej utytułowanych zawodników federacji ONE Championship. Pięciokrotnie bronił tytułu mistrzowskiego i ustanowił rekordową serię 14 walk bez porażki. Dzięki temu stał się jedną z najbardziej rozpoznawalnych postaci w organizacji. Seminarium z Rodtangiem odbędzie się w Kielcach w pierwszej połowie stycznia 2027 roku. **DOR**

Biegi

Mistrzostwa Zespołu Szkół Mechanicznych

W piątek, 11 września, odbyła się już 4.Olimpiada czyli Mistrzostwa Zespołu Szkół Mechanicznych klas pierwszych Technikum oraz Szkoły Branżowej 1 stopnia. Zawody odbywały na bieżni, skoczni oraz rzutni za budynkiem kieleckiego Mechanika. Zawody miały na celu uaktywnienie młodzieży, zachęcenie do sportu oraz znalezienie wśród nich największych talentów wśród 1 klas. **DOR**

eprasa.pl 9313ebe141