Piątek
13 listopada 2020 r.
Nr 80 (2908)
nakład 3000
Rok XXVI ISSN 1897-2640
Cena 2,50 zł
(w tym 5% VAT)
POLSKI WYDAWCA

DZIENNIK NOWOGARDZKI

BUDMAT
Technologia jutra już dziś
HURTOWNIA MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH w NOWOGARDZIE
BUDMAT Skład fabryczny
EURO-PLAST
Przydomowe oczyszczalnie ścieków
Hybrydowe oczyszczalnie ścieków
Zbiorniki na deszczówkę i ścieki
Zbiorniki strukturalne 3-warstwowe
Pojemniki na wodę
Osadniki • Separatory
TEL. 91 392 20 71 • FAX. 91 392 68 50
ul. Boh. Warszawy 68b • e-mail: budmat@neostrada.pl
Otwarte: pon.-pt. 7.00 -17.00 • sob. 7.00 - 13.00

Pracy dużo, etatów niewiele, sprzętu też coraz mniej

Ciężkie czasy nowogardzkiej straży

Wizualizacja już gotowa

Jak wyglądać będzie hala?

11 listopada 2020 skromnie

Skakali po aucie i tłukli szyby

Zmarł dr Janusz Gliński, nestor nowogardzkich lekarzy

KONDOLENCJE

Z głębokim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
nestora nowogardzkich lekarzy
doktora Janusza Glińskiego
wyrazy głębokiego
współczucia Rodzinie
składają

Krzysztof Kolibski
zastępca Burmistrza

Robert Czapla
Burmistrz Nowogardu

wraz z pracownikami
Urzędu Miejskiego
w Nowogardzie

Szczury bójcie się!

REKLAMA

Zakład Pogrzebowy GDANIEC
Zmarł Twój najbliższy...
Zadzwoń 91 419 04 94
telefon całodobowy
Goleniów
ul. Wolińska 9
Maszewo - Nowogard - Przybiernów - Stepnica - Wolin - Kamień Pom. - Szczecin

REKLAMA

a2 optyk
Nasze atuty:
• specjalistyczne badanie widzenia
• badania okulistyczne i optometryczne wykonane przez specjalistów (np. pod kątek doboru soczewek progresywnych)
• dobór soczewek kontaktowych
• profesjonalizm, rzetelność
• wieloletnie doświadczenie w branży
• nowoczesne narzędzia pracy
Kolekcje MENRAD DAVIDOFF JOOP! MORGAN VOGUE
Zapraszamy
Nowogard • ul. Kościuszki 2cde
tel. 91 392 18 11

auto gaz
naprawa i montaż instalacji
mechanika
rozrządy, zawieszenia...
więcej na www.giejbo.pl
ul. B.Chrobrego 29, Goleniów, tel. 91 407 33 07, kom. 606 948 278

Najtańsze
KALENDARZE na 2021
szczegóły wewnątrz gazety na stronie 18

REKLAMA

mikulski nieruchomości
Goleniów/Szczecin/Nowogard/Stargard/Świnoujście/Kołobrzeg/Gdańsk
www.mikulski-nieruchomosci.pl

eprasa.pl 931d25a782

W skrócie

W ubiegłym tygodniu trwał montaż ogrodzenia oraz bramek wjazdowych na teren znajdujący się przy bloku Księcia Racibora I. Jest to decyzja władz zarządcy, która w praktyce ma uniemożliwić wjazd na ten teren osobom z zewnątrz, które korzystały np. z miejsc postojowych przed blokiem przez kilka nawet godzin w ciągu dnia.

Po raz kolejny zwracają się do nas mieszkańcy miasta w tej sprawie. Temat, wraz z coraz krótszym dniem, jest cały czas aktualny. Problemem jest nieoświetlone skrzyżowanie ulic Młynarskiej i 15 Lutego, na które zdarza się, że piesi boją się w ogóle wejść, gdyż nie są wystarczająco widoczni dla jadących samochodów.

Kolejny mieszkaniec informuje nas o szczurach, które miały ponownie dać o sobie znać przy ulicy 700 Lecia. Jak już pisaliśmy w poprzednich wydaniach DN, zjawisko to można uznać za plagę. Aby je zwalczyć potrzebna jest koordynacja działań UM Nowogard, zarządców wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych.

Tanio sprzedam Fiat Seicento Van,
dwuosobowy, ładowność do 600 kg,
przebieg 48 tys. Cena 4000 zł.
Tel. 502 651 671

Statystyki zmarłych rok do roku

Jak koronawirus wpłynął na ilość zgonów

Mimo, że ze zgonami z powodu koronawirusa mamy do czynienia w Polsce już od pierwszych miesięcy pandemii, to dopiero w październiku można to było wyraźnie zauważyć w krajowych zestawieniach statystycznych ilości zgonów rok do roku. A jak to przedstawia się w naszej gminie?

O zestawienie ilości zgonów w poszczególnych miesiącach roku 2019 i odpowiednio 2020 poprosiliśmy Wydział Spraw Obywatelskich UM, gdzie prowadzi się ewidencję ludności, w tym także wykazy osób zmarłych. Odpowiedź znajduje się w załączonej tabeli. Jej analiza prowadzi do wniosku, że jak na razie trudno twierdzić, aby średnio statystycznie umierało nas w gminie Nowogard w czasie pandemii więcej aniżeli umierało rok wcześniej, gdy koronawirusa nie było. Dotyczy to także października. Aczkolwiek, jak wynika z tabeli, liczba zmarłych w październiku 2020 jest o około 30 procent (29:20) wyższa aniżeli rok wcześniej, jednak biorąc pod uwagę istniejący zawsze (co widać też w tabeli) rozstrzał ilościowy między poszczególnymi różnymi miesiącami w roku to statystycznie nie musi ta różnica nic oznaczać. Informacji pewnych kto, na terenie naszej gminy, zmarł w powodu koronawirusa nie posiadamy, ponieważ żadna instytucja w tym Sanepid nie chce jej podać oficjalnie tłumacząc, że takie są ogólne wytyczne. To co wiemy o dwóch czy trzech przypadkach indywidualnych to są ujawnienia z kręgów zmarłych, ale też wiadomo, że rodziny unikają podawania przyczyny zgonu, jeśli jest nią koronawirus. Pozostaje życzyć sobie, aby pandemia nie dotykała nas szczególnie w tak ostateczny sposób jakim jest pozbawienie kogokolwiek życia.

ms

Zestawienie osób zmarłych – mieszkańców Gminy Nowogard

		2019	2020
Lp.	Miesiąc	Zmarli mieszkańcy	Zmarli mieszkańcy
1.	Styczeń	17 osób	20 osób
2.	Luty	18 osób	26 osób
3.	Marzec	29 osób	19 osób
4.	Kwiecień	26 osób	23 osób
5.	Maj	25 osób	18 osób
6.	Czerwiec	23 osób	16 osób
7.	Lipiec	20 osób	29 osób
8.	Sierpień	17 osób	23 osób
9.	Wrzesień	14 osób	22 osób
10.	Październik	20 osób	29 osób
11.	Listopad	32 osób	15 osób *(do 11.11.)*
12.	Grudzień	29 osób	-
Łącznie – zmarli mieszkańcy Gminy Nowogard		270 osób	240 osób

Masz problem? Byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia?
Chcesz opowiedzieć nam ciekawą historię?
Skontaktuj się z naszą redakcją!
☎ 501 294 118

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE ORAZ KAMIENIARSKIE
USŁUGI POGRZEBOWE
MEMORIS
KONTAKT CAŁODOBOWY:
693 230 190
ŚR Śmigiel Ryszard
KONTAKT KAMIENIARSTWO:
601 595 069
91 392 18 14
TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIEŃCE - WIĄZANKI
UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD
do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis
www.memoris.eu
e-mail: memoris.zp@o2.pl
www.kamieniarstwo-smigiel.pl
e-mail: puhp.smigiel@wp.pl

REKLAMA

USŁUGI BUDOWLANE
PIT-BUD
Piotr Kudliński
- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków
Tel. 609 309 048

eprasa.pl 931d25a782

Pracy dużo, etatów niewiele, sprzętu też coraz mniej

Ciężkie czasy nowogardzkiej straży

Nowogardzcy strażacy pracy mają coraz więcej, a etatów nie przybywa. Obecnie zagwarantowane są tylko cztery, które pozostają w stanie gotowości w razie wyjazdu do zgłoszenia na terenie gminy Nowogard. To daje pretekst, aby sprzęt używany bezpośrednio w akcjach gaśniczych został zabrany z Nowogardu i przekazany do Goleniowa. Te negatywne tendencje sprawiają, że stawiane są poważne pytania dotyczące bezpieczeństwa naszej gminy.

Sytuacja kadrowa Posterunku PSP w Nowogardzie, co może mieć poważne konsekwencje, jest nie do pozazdroszczenia. Obecnie w trakcie jednej zmiany służbę pełni czterech funkcjonariuszy, którzy są w stanie obsadzić tylko jeden pierwszo wyjazdowy samochód ratowniczo-gaśniczy.

Co warte odnotowania, obecny posterunek w Nowogardzie spełnia warunki lokalowe pod kątem uzyskania statusu JRG, co wiązałoby się ze zwiększeniem liczbowym etatów. Obecna siedziba to budynek z pięcioma boksami, które zostały wyremontowane na przełomie 2017/2018 roku. W budynku zostały zabezpieczone pomieszczenia socjalne oraz biurowe spełniające wymogi dla JRG. Także w 2018 roku przeprowadzono remont kotłowni.

Pismo w sprawie sieci jednostek PSP, w tym przekształcenia nowogardzkiego Posterunku w Jednostkę Ratowniczo Gaśniczą z prawdziwego zdarzenia oraz zapotrzebowania na etat dla nowogardzkiej jednostki skierowane zostały m.in. we wrześniu 2019 roku do Komendanta Wojewódzkiego PSP.

Wóz strażacki, który był, ale już nie stacjonuje na terenie nowogardzkiego Posterunku Foto. KP PSP Goleniów

To nie pierwszy taki wniosek dotyczący wzmocnienia etatowego nowogardzkiej jednostki. Jest to konieczne przynajmniej z kilku przyczyn. Jak można prześledzić sprawozdanie powiatowej PSP w Goleniowie za ubiegłe lata, przynajmniej od trzech lat obserwuje się wzrastającą tendencję ilości zdarzeń obsługiwanych przez jednostkę zlokalizowaną przy ulicy Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Nowogardzie. O ile zmniejszeniu ulega liczba wyjazdów związanych z „miejscowym zagrożeniem" (kolejno w latach 2017-2019 to 214, 191 i 142 – dane do 26 września 2019), to wzrasta liczba pożarów z 94 w 2017 roku do 175 w 2019 roku. Rekordowy pod tym względem był rok 2018, gdzie zanotowano aż 180 wyjazdów związanych z gaszeniem pożarów. Jak wówczas kalkulowano liczba takich zdarzeń mogła dobić nawet do 400 w ciągu całego roku.

Nieciekawie wygląda również kwestia dotycząca obszaru, który w założeniu zabezpieczać mają strażacy z posterunku JRG w Nowogardzie. Nasza jednostka zabezpieczać ma nie tylko obszar administracyjny gminy Nowogard, ale o wiele szerszy. W razie konieczności może być dysponowana na teren gminy Golczewo, część gminy Płoty, czy całej gminy Dobra. Wyjazd do zdarzenia na teren tylko jednego z tych trzech powiatów powoduje potrzebę dysponowania dodatkowymi siłami, które mogą być użyte do zabezpieczenia własnego terenu przez zawodowych strażaków.

Minimalna ilość ratowników na zmianie służbowej tj. 4 strażaków (dowódca, kierowca oraz dwóch ratowników), każdorazowo podczas podejmowanych działań wiąże się z dysponowaniem dodatkowego zastępu z JRG Goleniów oddalonego o 27 km w celu spełnienia podstawowych zasad BHP oraz procedury dysponowania jednostek ochrony przeciwpożarowej oraz zasad doraźnego zabezpieczenia operacyjnego.

Jakie są więc konkluzje?

- W celu przekształcenia PJRG na JRG Nowogard niezbędne byłoby przyznanie dodatkowo 14 etatów tj. dodatkowo 4 etaty na każdą zmianę i 2 etaty dowódców i zastępcy JRG. Ilość ta umożliwiłaby wykorzystanie potencjału sprzętowego tej jednostki – reasumuje zastępca komendanta powiatowego PSP w Goleniowie Marek Michalak, w piśmie do Komendanta Wojewódzkiego PSP w Szczecinie z września 2019 roku.

Obecnie jedyny dostępny wóz GBA używany do akcji gaśniczych przez strażaków nowogardzkiego Posterunku

Jak nietrudno zgadnąć, wniosek nie spotkał się z przychylnością wojewódzkiej centrali. Stan liczbowy etatów pozostał bez zmian.

Z drugiej strony niewystarczający stan kadrowy jeszcze w 2018 roku jest pretekstem, aby z nowogardzkiej jednostki „relokować" jeden z wozów (GCBA MAN TGM 18.340 – rok produkcji 2013), który mógłby w dalszym ciągu służyć strażakom w nowogardzkim posterunku. Mylące przypisanie wozu może być dla wszystkich odwiedzających stronę www goleniowskiej straży, gdyż wspomniany wóz w dalszym ciągu jest przypisany do nowogardzkiego posterunku.

Jak podaje rzecznik PSP w Goleniowie, Dariusz Schacht, pojazd został przesunięty ze względów operacyjnych w 2019 roku. Jak nam udało się ustalić, trafił do Goleniowa, gdzie nie występują takie braki kadrowe.

- (…) Na posterunku JRG w Goleniowie, znajdującym się w Nowogardzie, służbę pełni czterech funkcjonariuszy (którzy wchodzą w skład zmiany służbowej JRG w Goleniowie) i są w stanie obsadzić tylko jeden pierwszo wyjazdowy samochód ratowniczo-gaśniczy (GBA). – podaje rzecznik PSP w Goleniowie.

Wszystkie opisane powyżej fakty sugerują przyjrzeć się z troską w sprawie zabezpieczenia kadrowego i sprzętowego naszego posterunku, który z uwagi na geografię, w razie wystąpienia zagrożenia na terenie gminy Nowogard, jest zazwyczaj pierwszy na miejscu zdarzenia, nie licząc oczywiście naszych strażaków z OSP.

Przemysław Saja

REKLAMA

Wymiana butli
11 kg, 33 kg
z propan butanem, propanem
a także do zasilania wózków widłowych.
Zapraszamy do stałej współpracy
tel. 606 930 398
www.gazak.pl

REKLAMA

USŁUGI ŁADOWARKĄ
ŁYŻKA I WIDŁY
rozładunek i załadunek palet i towarów sypkich
tel. 787 809 825

REKLAMA

MS BIOSS
SERWIS SKLEP KOMPUTEROWY
NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE
SKUPUJEMY LAPTOPY
NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15 (NAD APTEKĄ I PIĘTRO)
TEL. 792-22-88-96

UWAGA!!! **OPAŁ**
Atrakcyjne ceny
węgiel, koks, drewno, brykiet drzewny, pelet
(towar luzem i workowany)
Zapewniamy transport
PPUH 'EDBA'
Nowogard ul. Nadtorowa 12
tel. 91 39 22 329
kom. 601 150 620
WYSOKA JAKOŚĆ POLSKI WĘGIEL DODATKOWE GRATISY

JF. FURMAŃCZYK
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ul. Cmentarna 1a • 72-200 Nowogard • tel. 913 921 767, 602 350 318, 692 354 065 24h
www.furmanczyk.com.pl; asfurmanczyk@poczta.onet.pl; jfnowogard@poczta.onet.pl
TRUMNY • URNY • PRZEWOZY
NAGROBKI • GROBOWCE
KWIATY • WIEŃCE • WIĄZANKI
NOWOGARD: **ul. Cmentarna 1a**, tel. 913 921 466
ul. Kościuszki 35a, tel. 913 925 755, • **ul. Nadtorowa** 3a, tel. 913 920 577
DOBRA: ul. Ofiar Katynia, tel. 913 914 441 • **ŁOBEZ**: ul. Wojska Polskiego, tel. 913 970 397

eprasa.pl 931d25a782

Kazimierza Wielkiego

Nowa nawierzchnia niebawem

Już od ponad tygodnia trwają prace zmierzające do położenia nowej nawierzchni jezdni oraz wydzielonego pasa ciągu pieszego na ulicy Kazimierza Wielkiego.

Po miesiącach prac prowadzonych pod ziemią, których celem była kompleksowa wymiana sieci wod-kan, prace na ulicy Kazimierza Wielkiego przeniosły się na powierzchnię ziemi.

Prace zmierzające do budowy nowej nawierzchni zostały zapoczątkowane od strony zejścia nad jezioro. Miejmy nadzieję, że ostatni etap budowy zostanie przeprowadzony zgodnie z zapowiedziami sprawnie i bez zbędnych opóźnień. Dzięki temu mieszkańcy już w grudniu będą mogli cieszyć się z nowej nawierzchni, po której bezpiecznie będzie można się poruszać.

psa

Mieszkańcy posesji czekają na zakończenie prac

Nowa nawierzchnia jezdni i chodnik

Remont do końca listopada

Na ulicy Zamkowej w planach jest nie tylko położenie nowej nawierzchni, ale co równie ważne położenie nowego chodnika wzdłuż ciągu pieszego w stronę ZK.

Przypomnijmy, prace na ulicy Zamkowej rozpoczęły się w poniedziałek, 2 listopada. Wszystko w ramach I etapu remontu ulicy na odcinku od skrzyżowania z ul. Armii Krajowej do zjazdu na teren Zakładu Karnego.

Remont będzie polegał na wymianie nawierzchni chodników na nawierzchnię z kostki "polbruk" oraz ułożeniu nowej nawierzchni asfaltowej na jezdni. W związku z pracami w cierpliwość będą musieli uzbroić się właściciele samochód, którzy zwykli pozostawiać swoje auta wzdłuż prawej krawędzi jezdni.

Prace wykonuje firma DROMOST wyłoniona w przetargu nieograniczonym.

Jak podaje rzecznik UM Ewa Brzykcy, planowane zakończenie remontu tego odcinka ustalono na koniec listopada br.

psa

Początek prac

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

Ponad 80 proc. Polaków słyszało o czerniaku, który jest nowotworem złośliwym skóry o największej dynamice zachorowań w Polsce. Co roku odnotowuje się u nas około 4000 nowych przypadków, z czego 25-30 proc. kończy się zgonem. A przecież wcześnie wykryty czerniak jest prawie w 100 proc. wyleczalny, dlatego tak ważne jest szybkie i prawidłowe rozpoznanie nowotworu. Nie bez znaczenia jest także rozsądne opalanie i uważne obserwowanie naszej skóry.

Jesienią pomyśl o skórze

Dlatego na jesieni, gdy skóra nabrała wakacyjnej opalenizny, warto poświęcić czas na jej kontrolę. Najpierw trzeba samodzielnie przyjrzeć się wszystkim pieprzykom i zmianom na ciele, a w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem specjalistą.
Niepokój powinny budzić wszelkie nowe wykwity skórne, w kolorach od jasnobrązowego do czarnego, które mogą pojawić się na całym ciele, na rękach, nogach, tułowiu, nawet na głowie czy pod płytkami paznokciowymi. Trzeba uważać na nieregularne i niesymetryczne zmiany na skórze, o poszarpanych brzegach, większe niż 6 mm (niegroźne pieprzyki są na ogół mniejsze, okrągłe i o gładkich brzegach), często wypukłe, z grudkami i wybrzuszeniami.

Podstawowym czynnikiem zwiększającym ryzyko zapadnięcia na czerniaka jest promieniowanie ultrafioletowe pochodzące ze słońca. Dlatego tak ważne jest unikanie oparzeń słonecznych i odpowiednie zabezpieczenie skóry podczas opalania, nie tylko na wolnym powietrzu.

Solaria jak papierosy

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przestrzega przed łóżkami do opalania, bowiem badania naukowe dowiodły, że ich używanie wpływa na występowanie raka skóry, w tym zwłaszcza czerniaka. Solaria są dla czerniaka tym, czym palenie papierosów dla raka płuc.
Promieniowanie ultrafioletowe w solarium jest 10-15 razy silniejsze niż słoneczne w trakcie największych upałów. Zatem 15-minutowa sesja na łóżku do opalania daje dla skóry taki sam efekt, jak 2,5-3 godziny leżenia plackiem na otwartym słońcu w tropikach. Szczególnie niebezpieczne jest korzystanie z solarium w okresie jesienno-zimowym, gdy skóra jest nieprzygotowana na silne promieniowanie ultrafioletowe.
Wiele dziewcząt i młodych kobiet, jak maturzystka Ola (19 lat), wciąż stara się o sztuczną opaleniznę: *Przed studniówką wszystkie dziewczyny chodziły do solarium. Chciałyśmy pięknie się prezentować w sukniach, zwłaszcza, że nasza gazeta publikuje zdjęcia z balu maturalnego. Inne dziewczyny nie narzekały, ale mnie potwornie piekła skóra już po pierwszym opalaniu. Jednak poszłam znów, ale było jeszcze gorzej. Do tego zaczęły mnie boleć wszystkie pieprzyki na plecach. Wyraźnie się powiększyły. Zapisałam się do dermatologa, który skierował mnie na zabieg wycięcia pięciu pieprzyków, które jego zdaniem były niepokojące. Badanie histopatologiczne nie wykazało zmian nowotworowych, ale przez kilka tygodni miałam stracha. Każde opalanie dla osób z wrażliwą skórą jest niebezpieczne, a co dopiero smażenie się w solarium. Teraz rozważnie korzystam z naturalnego słońca, ale zawsze używam kremów z filtrem, a moje pieprzyki, których jeszcze trochę mi zostało smaruję koniecznie pięćdziesiątką*.
Opalenizna z solariów jest niezdrowa, bo nie tylko wysusza skórę i przyspiesza jej starzenie, ale przede wszystkim może być przyczyną rozwoju czerniaka. WHO wpisała promieniowanie ultrafioletowe na listę kancerogenów, czyli czynników bezpośrednio wywołujących nowotwory skóry.
W niektórych krajach (Brazylia i Australia) solaria są całkowicie zakazane, a w wielu krajach Unii Europejskiej (w tym w Polsce) mogą z nich korzystać tylko dorośli.

Komu grozi czerniak

Na czerniaka najczęściej chorują młodzi, bo to oni chętnie się opalają, ale także osoby w średnim wieku i starsze, zwłaszcza o jasnej skórze i włosach. Do tej grupy należy większość mieszkańców Polski. Ryzyko zachorowania na czerniaka zwiększa się, gdy w rodzinie już wcześniej występowały nowotwory skóry. **Powstawaniu czerniaka sprzyjają również:**
• JASNA KARNACJA, • JASNE OCZY, • RUDE LUB BLOND WŁOSY, • PIEGI LUB LICZNE ZNAMIONA I ZMIANY BARWNIKOWE, • NISKA TOLERANCJA DLA SŁOŃCA I UTRUDNIONE OPALANIE, • ŁATWOŚĆ ULEGANIA POPARZENIOM SŁONECZNYM, • URAZY SKÓRNE, • BLIZNY PO STANACH ZAPALNYCH I OPARZENIACH, • ZAKAŻENIE WIRUSEM HPV (BRODAWCZAKA LUDZKIEGO).
U około połowy chorych na czerniaka występuje mutacja genu BRAF, odpowiedzialnego za niekontrolowany wzrost komórek rakowych. Obecnie dostępne są terapie czerniaka oddziałujące bezpośrednio na komórki rakowe z tą mutacją genetyczną.

Profilaktyka czerniaka

Podstawowym sposobem zapobiegania czerniakowi, zwłaszcza dla osób z grupy podwyższonego ryzyka (czyli w praktyce – dla większości Polaków), jest ochrona przed nadmiarem promieniowania ultrafioletowego. **Wystarczy konsekwentnie trzymać się kilku prostych zasad:**

1. Unikać przebywania na intensywnym słońcu, szczególnie w godzinach 11:00-16:00.
2. Stosować kremy z wysokimi filtrami UVA i UVB na całe ciało.
3. Nosić okulary przeciwsłoneczne, nakrycie głowy i zakrywać ciało przewiewną odzieżą.
4. Nie opalać się w solarium.
5. Regularnie, raz w miesiącu, oglądać swoją skórę, aby szybko rozpoznać nowe i podejrzane zmiany.
6. Skonsultować się z dermatologiem lub chirurgiem-onkologiem, jeśli coś niedobrego dzieje się ze skórą, pojawiają się nowe znamiona lub przebarwienia.
7. Odbywać kontrolne coroczne wizyty u dermatologa lub chirurga-onkologa.

Szczególną uwagę należy zwrócić na dzieci, które spędzają dużo czasu na powietrzu i powinny chronić się przed słońcem i promieniami ultrafioletowymi tak samo, jak dorośli.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: **planujedlugiezycie.pl** ZAKŁADKA **PracoDawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 931d25a782

11 listopada 2020 skromnie

Obowiązujące zasady związane z pandemią uniemożliwiły zorganizowanie oficjalnych uroczystości w Narodowe Święto Niepodległości. Dlatego w miejscach pamięci, takich jak pomnik Niepodległości przy ul. 3 Maja, w większości stawiano wiązanki indywidualnie.

Skromne uroczystości z udziałem przedstawicieli samorządu miasta odbyły się na placu Wolności, o godzinie 12:00. Pod pomnikiem tym składano również wiązanki kwiatów. O godzinie 12:00 spotkali się także, mieszkańcy Nowogardu przy pomniku Niepodległości przy ulicy 3 Maja. Tam po Mszy św. w kościele pw. Wniebowzięcia NMP, spotkało się ok. 30 osób. Zapalono znicze i położono wiązanki kwiatów.

Tradycyjnie już pod pomnikiem na ul. 3 Maja wstawiła się delegacja Stowarzyszenia Byłych Żołnierzy 1. Batalionu Szturmowego w Dziwnowie. W skład delegacji weszli członkowie Stowarzyszenia: Zbigniew Żywicki, Edmund Kwiecień, Tomasz Salamon, Mieczysław Brzeczka oraz Prezes Stowarzyszenia Ryszard Horniak. ***Red.***

Złożenie wiązanki kwiatów pod pomnikiem na ul. 3 Maja

Rolniku! Trwa Powszechny Spis Rolny. Spisz się - to Twój obowiązek!

Spis rolny jest prowadzony we wszystkich gospodarstwach rolnych w kraju. Udział w Powszechnym Spisie Rolnym 2020 jest **OBOWIĄZKOWY.**

Od 1 września do 30 listopada 2020 r. użytkownicy gospodarstw rolnych powinni udzielić informacji o gospodarstwach rolnych przez:

- samospis na stronie internetowej (forma obligatoryjna): **spisrolny.gov.pl,**
- telefon, dzwoniąc na numer infolinii spisowej **22 279 99 99.**

Dodatkowo w każdym urzędzie gminy dostępne jest miejsce spisowe, gdzie można wypełnić formularz internetowy.

Z użytkownikami gospodarstw rolnych, którzy nie spiszą się samodzielnie, skontaktują się rachmistrzowie – telefonicznie (nr tel. 22 666 66 62) lub bezpośrednio. W takim przypadku nie można odmówić rachmistrzowi udzielenia informacji.

W formularzu spisowym znajdują się pytania dotyczące m.in.: osób kierujących gospodarstwem, wkładu pracy członków rodziny i pracowników najemnych, struktury dochodów gospodarstwa domowego, działalności innej niż rolnicza prowadzonej w gospodarstwie rolnym, typu własności użytków rolnych, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów, pogłowia zwierząt gospodarskich, rodzajów budynków gospodarskich, ciągników i maszyn rolniczych, a także nawożenia.

Wyniki spisu rolnego pozwolą dowiedzieć się, jak rozwinęło się polskie rolnictwo w ostatnim dziesięcioleciu. Pomogą polskim rolnikom i rządowi w podejmowaniu trafnych decyzji, popartych analizą wiarygodnych danych, dostarczanych przez statystykę publiczną. Wyniki spisu rolnego będą również wykorzystane przez Komisję Europejską do ustalenia wielkości dotacji dla obszarów wiejskich w krajach członkowskich.

Wszystkich zainteresowanych rolnictwem Urząd Statystyczny w Szczecinie zachęca do odwiedzania strony: szczecin.stat.gov.pl (zakładka: Konkursy PSR 2020), śledzenia strony Urzędu na FB i do wzięcia udziału w konkursach spisowych. Do wygrania atrakcyjne nagrody.

Rolniku! Spisałeś się przez formularz internetowy! Weź udział w loterii. Szczegółowe informacje: loteria.spisrolny.gov.pl lub tel. 22 122 18 11

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

Szybkie życie i szybkie jedzenie jest dla choroby nowotworowej jak turbodoładowanie. Rak, który u wielu osób nie musiałby się rozwijać, trafia na podatny grunt tam, gdzie nie celebruje się posiłków i nie pilnuje diety, a sport ogranicza się do klikania w konsolę, czyli do e-sportu. Dotyczy to zwłaszcza raka jelita grubego, który w Polsce każdego dnia zabija 33 osoby.

Zwolnij, żeby żyć dłużej

Przyczynę występowania raka jelita grubego upatruje się głównie w stylu życia. Brak ruchu, otyłość, tłuste potrawy, słodycze i przetworzone wyroby spożywcze takie jak chipsy, wędliny, konserwy mięsne, sery pleśniowe, jasne pieczywo i słodkie napoje gazowane – to brzmi jak recepta na raka. Jeśli do tego dodamy siedzący tryb życia umilany drinkami i papierosami, to choroba może wręcz czuć się zaproszona do naszego organizmu. Dziedziczenie tej skłonności dotyczy zaledwie 20 proc. pacjentów, więc nie można winić za tę chorobę, tylko naszych przodków.

Co zmienić?

Przede wszystkim pilnować obwodu talii. Otyłość brzuszna jest sygnałem, że najwyższa pora coś zmienić, jeśli wybieramy długie życie, a nie zmaganie się z chorobami. Warto zacząć od diety. Wybierać warzywa zielone i kasze zamiast schabowego z ziemniakami. Owoce zamiast tortów. Pasztety tylko warzywne, zwłaszcza z fasoli i soi, zamiast czerwonego mięsa. Ponadto jedzmy ryby i owoce morza, sałaty, jogurty, pieczywo pełnoziarniste. I jedzmy wolno, przeżuwając dokładnie każdy kęs, ciesząc się smakiem. Trzeba przy tym pić dużo wody, a także unikać słodzonych soków, kaw, herbat i wszelkich napojów alkoholowych, zwłaszcza piwa.

Czy to wystarczy? Oczywiście, że nie, bo trzeba jeszcze dopasować ilość zjadanego pożywienia do autentycznych potrzeb kalorycznych, czyli np. do sposobu pracy. Zjedzenie nadmiernie dużej ilości nawet zdrowych posiłków nie da nikomu zdrowia. Liczy się też czas jedzenia, stałe pory posiłków i możliwie długa, co najmniej 12-godzinna jedna przerwa na dobę. Utrzymanie zdrowia wymaga również stałych, nie długich, ale systematycznych, codziennych ćwiczeń fizycznych, gimnastyki, spacerów, a nie okazjonalnych zrywów sportowych takich, jak raz na rok urlop narciarski czy wspinaczka na Kasprowy.

JOANNA, LAT 56:

Poszłam na kolonoskopię, bo akurat w mojej rodzinie rak jelita grubego może być dziedziczony. Na tę chorobę zmarła moja mama. Samo badanie jest bezpłatne dla osób w moim wieku i z historią występowania nowotworów w rodzinie, trzeba się tylko wcześniej zapisać. Na szczęście teraz lekarz nie stwierdził u mnie żadnych zmian nowotworowych, ale za kilka lat na pewno powtórzę to badanie. Moja mama miała niestety bardzo późno wykrytego raka jelita grubego i nie mogła być już operowana, bo była za słaba. Byłam zła na siebie, że nie pomyślałam o tym, żeby wysłać ją na badania, jak tylko zaczęła tak niepokojąco chudnąć. Zawsze była szczupła, wysportowana, chodziła z plecakiem po górach. Gdyby wcześniej wykryto tego raka, jeszcze razem wybrałybyśmy się w jej ukochane Góry Stołowe.

Jeśli nie wiesz jak zmienić swoje nawyki żywieniowe, skorzystaj z porad ekspertów. Bezpłatne konsultacje dietetyczne znajdziesz na stronie ***poradnia.ncez.pl*** oraz ***diety.nfz.gov.pl***.

Objawy

Rak jelita grubego jest drugim najczęściej występującym nowotworem. W Polsce co roku diagnozuje się go u 18 tys. pacjentów. Zbyt często diagnoza przychodzi późno, kiedy rak zaczyna przerzucać się na inne organy. Tylko wczesna diagnoza daje szanse na pełne wyleczenie, a nawet na małoinwazyjny zabieg usunięcia zmian nowotworowych metodą laparoskopową. Jednak taka diagnoza jest możliwa w zasadzie przy braku jakichkolwiek objawów. Ten rak, w swoim początkowym stadium może być całkowicie bezobjawowy. Dlatego tak ważne są wczesne badania profilaktyczne.

Niepokojące objawy to: uporczywe biegunki, krew w kale, nadmierne gazy, anemia, utrata wagi ciała, dziwne kształty stolca, zwłaszcza „ołówkowate", wrażenie ciągłego parcia na stolec.

Kiedy się badać?

Kolonoskopia jest jednym z badań specjalistycznych pozwalających zdiagnozować chorobę nawet we wczesnym jej stadium. Podczas badań przesiewowych badaniu poddawane są wszystkie osoby w wieku 50-65 lat. W ramach profilaktyki wystarczy wykonać jedno badanie na 10 lat. Każda Polka i Polak w tym wieku dostanie zaproszenie na badanie z programu przesiewowego. Informacje o aktualnie badanych rocznikach znajdują się na stronie ***pbp.org.pl***.

Diagnostyka wymaga wglądu lekarza we wnętrze jelita. Można to zrobić na kilka sposobów, począwszy od badania per rectum po wziernikowanie. Kolonoskopia to nieinwazyjne wprowadzenie do jelita przez odbyt elastycznego wziernika o grubości małego palca, wyposażonego w kamerę i urządzenia chirurgiczne pozwalające np. usunąć napotkane po drodze polipy. Z nich może się w przyszłości rozwinąć choroba nowotworowa, dlatego standardowo w ramach profilaktyki są one usuwane. Badanie u większości pacjentów przebiega bezboleśnie, natomiast część odczuwa dyskomfort psychiczny. Można go złagodzić, realizując badanie w znieczuleniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 931d25a782

Wizualizacja już gotowa

Jak wyglądać będzie hala?

Wizualizacja może robić wrażenie, także pod względem finansowym byłaby to jedna z większych inwestycji na przestrzeni lat. W poniedziałek, 9 listopada w sali obrad RM doszło do prezentacji koncepcji budowy hali sportowej z prawdziwego zdarzenia.

Pierwsze informacje o planach budowy hali sportowej z prawdziwego zdarzenia pojawiły się w ubiegłym roku. Obiekt miałby zostać wybudowany w sąsiedztwie budynku Szkoły Podstawowej nr 2, mieszczącej się przy ulicy Stefana Żeromskiego. Byłaby to kolejna, większa inwestycja, zaraz po tym, jak blisko dwa miesiące temu oficjalnie do użytku oddane zostało boisko ze sztuczną nawierzchnią na stadionie miejskim przy ul. Wojska Polskiego.

Wizualizacja hali sportowej

Spotkanie w sprawie ustaleń technicznych dotyczących placów budowy w Nowogardzie hali sportowej odbyło się w Urzędzie Miejskim w poniedziałek, 9 listopada 2020 roku. W spotkaniu uczestniczyła przedstawicielka firmy projektowej, która zaprezentowała koncepcję architektoniczno-budowlaną nowej hali widowiskowo-sportowej wraz z częścią odnowy biologicznej. Po stronie UM Nowogard w zebraniu uczestniczyli burmistrz Robert Czapla, zastępca burmistrza Krzysztof Kolibski, skarbnik Marcin Marchewka, radny Marcin Wolny oraz kierownik IiR Andrzej Mazurczak.

Jak podaje UM Nowogard, spotkanie miało na celu poznanie ogólnej koncepcji budowy oraz wniesienie własnych uwag i spostrzeżeń. Jak zaznaczył burmistrz, zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, budowana hala sportowa ma sprostać zapotrzebowaniu nie tylko sportowemu mieszkańców, ale i stowarzyszeń działających w gminie Nowogard. To właśnie na tym obiekcie mają być organizowane większe wydarzenia, których organizatorem są od lat nasze organizacje pozarządowe (np. Międzynarodowy Turniej Tańca). W zamyśle na parkiecie będzie możliwość zagrania nie tylko w halową piłkę nożną, siatkówkę czy piłkę ręczną, ale także tenisa czy skuosza.

Kolejnym przeznaczeniem, z uwagi na lokalizację inwestycji, byłoby zaplecze sportowe dla Szkoły Podstawowej nr 2. To tam w trakcie normalnego trybu zajęć lekcyjnych odbywałyby się zajęcia dzieci i młodzieży z wychowania fizycznego. Trzecim elementem miałaby być strefa odnowy biologicznej tzw. Wellnes & Spa. Byłby to w takim razie pierwszy taki ogólnodostępny obiekt w gminie Nowogard.

Spotkanie z projektantem w sali UM Nowgard w poniedziałek, 9 listopada br.

Na razie UM Nowogard nie podaje nawet orientacyjnych kosztów tak ogromnej, jak na nasze lokalne warunki, inwestycji. Finalizacja budowy obiektu na pewno nie nastąpi szybko. Kolejnym krokiem będzie przygotowanie dokumentacji na wykonanie hali, a w następnym zagwarantowanie środków w budżecie miasta na przeprowadzenie właściwych prac. Wstępnie tylko szacując może być mowa nawet nie o kilku, ale o kilkunastu milionach złotych, czyli o kwocie nie do udźwignięcia, póki co dla budżetu gminy Nowogard. Aby zakończyć inwestycję, konieczne będzie więc pozyskanie środków zewnętrznych na to zadanie.

Przypomnijmy, ostatni rok obfituje w zapowiedzi wielu ciekawych, w części na pewno niezbędnych, inwestycji. Mowa jest tutaj o termomodernizacji trzech szkół, budynku szpitala, kolejny ciąg modernizacji sieci kanalizacyjnej, czy w końcu przebudowy Nowogardzkiego Domu Kultury.

psa

☎ Halo redakcja ☎

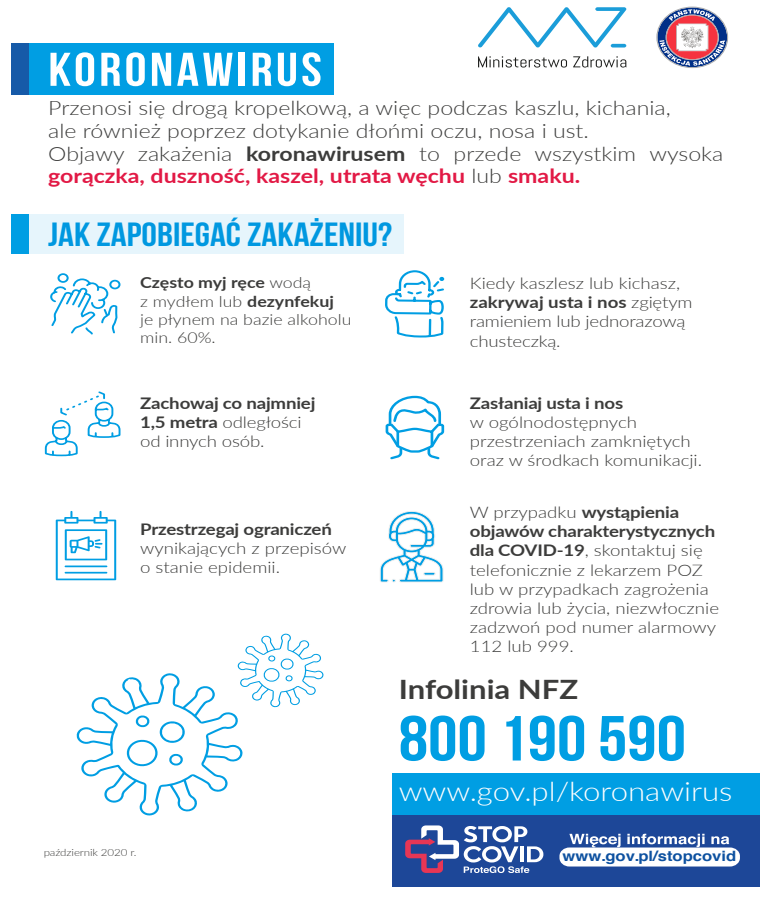
Polskie flagi trzeba zamawiać z Chin?

Z okazji Narodowego Święta Niepodległości, jeden z naszych Czytelników postanowił się podzielić z nami pewną refleksją.

Na początku tygodnia postanowiłem się przygotować do Święta Niepodległości. W tym roku zgodnie z zapowiedziami miały to być bardzo skromne uroczystości, gdyż te oficjalne odwołano. Dlatego większość z nas postanowiła spędzić te święta w domu. Postanowiłem kupić biało-czerwoną flagę, tak aby wywiesić ją na swojej posesji. Jakim zaskoczeniem dla mnie było, że po odwiedzeniu kilku sklepów w Nowogardzie, w których wydawałoby się, że powinienem ją w tym miejscu nabyć, okazało się, że nie jest to jednak taka prosta sprawa. Dopiero w piątym punkcie okazało się, że sprzedawca ma flagę z naszymi barwami narodowymi. I tu pojawiło się kolejne zdziwienie: otóż, flaga nie została wyprodukowana w Polce, ale w Chinach. Flagi Polski, które wieszamy na swoich balkonach, które tak dumnie powiewają na wietrze, zostały najprawdopodobniej w większości, jeśli nie wszystkie wyprodukowane w tym azjatyckim kraju.

W taki sposób można dojść do bardzo przykrych wniosków: w jak dużym stopniu jesteśmy uniezależnieni od gospodarki i rynku obcych państw, że nawet flagi z naszymi barwami narodowymi nie produkujemy u siebie. Aby móc przyozdobić balkon zmuszeni jesteśmy na zakup flagi, wyprodukowanej w dalekich Chinach…

Czytelnik



eprasa.pl 931d25a782

Skakali po samochodzie i tłukli szyby

Przejechali się „pożyczonym” autem

Najwidoczniej był to chuligański wybryk młodych osób, którzy korzystając z tego, że następnego dnia jest dzień wolny, mogą pozwolić sobie na coś więcej. Należy jednak pamiętać, że niszczenie mienia i kradzież auta jest czynem karalnym.

Z prośbą o nagłośnienie tematu zwróciła się do naszej redakcji jedna z mieszkanek bloku przy ulicy Gryfitów. Jak wskazywała, na łamach gazety chce ostrzec mieszkańców ulicy Gryfitów a Policję prosić o szybsze reagowanie. Całe zdarzenie miało miejsce we wtorek, 10 listopada, około godziny 23:00. W pewnym momencie kobieta usłyszała niepokojący hałas. Po wyjściu na balkon spostrzegła, że grupa młodych ludzi skacze po samochodzie.

Zdjęcie wykonane z daleka i do tego w nocy, dlatego tak słabej jakości

- Wybijali szybę przednią i usilnie walczyli, żeby samochód otworzyć. Dzwonię więc na numer alarmowy, przedstawiam sprawę, po czym proszę o wysłanie patrolu. Auto udało się sprawcom odpalić. Kierowca przejechał kółko przy kościele z bardzo dużą prędkością. Przez tę chwilę przyjechał drugi samochód i wszyscy zgromadzeni zaczęli wiwatować. Po czym wysiedli z auta wypili piwo, a puszki zostawili na miejscu. Po chwili z piskiem opon wszyscy odjechali. Minęło może z 30 minut. Na ulicy pojawił się Patrol Policji i zapewne stwierdził, że alarm był fałszywy, ponieważ na miejscu nikogo już nie było. Czy takie reagowanie jest prawidłowe? Widać było, że młodzi ludzie byli pod wpływem alkoholu, albo środków odurzających. Jeśli nie myślą o sobie to niech pomyślą o innych ludziach, których narażają na utratę życia lub zdrowia – relacjonowała Mieszkanka bloku przy ul. Gryfitów.

Sprawa została zgłoszona na Policje przez mieszkankę. Także i nasza redakcja zwróciła się z prośbą o przedstawienie, w jaki sposób wyglądała interwencja Policji przedstawiona przez mieszkankę.

psa

Sygnały Czytelników ☎ @ ✍

Zalegalizować wysypiska?

Śmieci to temat rzeka. Temat, który wzbudza emocje szczególnie teraz, po tym jak weszły w życie wprowadzone we wrześniu przez radnych podwyżki. Nie dość tego, co rusz w nowych miejscach pojawiają się dzikie wysypiska, które prędzej czy później stają się kosztem dla budżetu naszej gminy.

W sprawie śmieci można byłoby chociaż spróbować, aby w jednym, może dwóch miejscach zostawić, gdzieś przy wyjeździe z Nowogardu zorganizować miejsca, gdzie można się pozbyć śmieci ze swojej posesji.

Nie jest to może idealne rozwiązanie. Teren na pewno nie wyglądałby pięknie, ale z drugiej strony celem jest dbałość o środowisko. Byłaby to z pewnością zachęta, aby śmieci wyrzucać w takim miejscu, a nie taszczyć je do lasu. Stamtąd mogłyby zostać zabierane przez firmę odbierającą odpady, czyli w naszym przypadku firmę ZUK.

Walka z dzikimi wysypiskami śmieci przypomina przecież walkę z wiatrakami. Dla kogoś, kto lubi spacery po lesie, nie ma tygodnia, aby nie zdarzyło się, że napotyka na dzikie wysypisko.

Może wyznaczenie takich miejsc nie byłoby dla gminy i dla nas wszystkich zbyt wysokim kosztem, biorąc pod uwagę to, że do lasu nie byłyby wyrzucane lub w dużo mniejszych ilościach śmieci. Takie rozwiązanie polegające na budowie czegoś na kształt gminnego PSZOK stosuje się w gminach sąsiadujących z nami i jak a razie z takiego pomysłu się nie wycofują.

Czytelnik

Nasz felieton

Jaś, Małgosia i lesbijka Baba Jaga

Któż nie zna bajki o Jasiu i Małgosi – rodzeństwie, które wędrując po lesie zostało słodyczami zwabione przez paskudną Babę Jagę do jej chatki z piernika. Okropna Baba Jaga uwięziła Jasia, z którego chciała urządzić pieczeń, podobnie miała zamiar pożreć Małgosię. Rodzeństwo – choć łase na pierniczki - zorientowało się szybko o co chodzi i Małgosia podstępem zamknęła paskudną czarownicę w piecu podkręcając temperaturę na maksa. Dzieci były wolne i wróciły do domu.

Przypomina mi się ta bajeczka kiedy słyszę głosy oburzenia na młodych ludzi, którzy wylegli manifestować na ulicach na wezwanie lewicy w tym – jak donoszą media – niejakiej Marty Lempart wrocławskiej lesbijki, awanturującej się w licznych protestach przeciwko rządowi PiS. Lempart protestowała już przeciwko zmianom w sądownictwie, „broniła” niepełnosprawnych, protestowała także przeciwko pedofilii – ale nie w ogóle pedofilii jako takiej, tylko pedofilii w kościele katolickim. Pedofilia gdzie indziej – np. wśród gejów - Lempartowej nie przeszkadza. Teraz Lempart stała się twarzą protestów, do których wezwała młodzież.

I jakoś chyba to uroda tej czołowej lesbijki wywołała u mnie skojarzenia z bajką z młodości. No bo jeśli już kogoś ta „twarz protestów” może przypominać to doprawdy nie jest to Królewna Śnieżka, ale okropna Baba Jaga – która jak teraz podejrzewam – na pewno była lesbijką.

I otóż to moje skojarzenie nie tyle ma na celu opisywanie fizjonomii tej tam, no działaczki (sami sobie wyklikajcie w necie i zobaczcie czy nie mam racji), ale naszła mnie pocieszająca refleksja, żeby nie potępiać młodzieży uwiedzionej – jak tymi bajkowymi pierniczkami – opowieściami o konieczności obrony wolności przeciwko strasznemu tyranowi Kaczafiemu. Młodzieży namówionej przez stare wygi do uczestnictwa w jakiejś rzekomo szlachetnej imprezie.

Myślę, że zdecydowana większość młodych szybciej niż Jaś i Małgosia zorientują się, w co naprawdę zostali wciągnięci przez hordy paskudnych tak z ducha jak i z wyglądu – Bab Jag. Nie wierzę w to, że ktoś normalny może niszczyć sprajem pomniki patriotyczne, religijne, obrażać uczucia wierzących, zakłócać Msze itd. itp. Owszem dewianci i barbarzyńcy znajdą się w każdej zbiorowości i to ich dziełem są te ekscesy. Większość młodych – jestem o tym przekonany – szybko zorientuje się, ze została zmanipulowana i zrobi porządek z Babą Jaga i jej kumpelkami.

Dlatego apeluję do wszystkich – nauczycieli, katechetów, ale także rodziców i dziadków by rozmawiali z dzieciakami i przekazali im swoje życiowe doświadczenie.

Dlaczego przywołuję dziadków? Ano bo jeśli żyją, to być pamiętają oni jaką „wolnością” objawiał się komunizm kiedy młodzi bojcy Armii Czerwonej wkroczyli na Kresy. Pamiętają mordy, rabunki, wywózki. A miało być tak pięknie! Też się wszystko zaczynało od obietnicy pełnej wolności w tym swobody od wszystkich nakazów religijnych. „Religia to opium dla ludu” mówił Marks i właśnie kościoły prawosławny i katolicki stały się głównymi celami ataku komunistów. Wszystko - ma się rozumieć - w celu wyzwolenia człowieka z zakazów jakie niesie z sobą chrześcijaństwo.

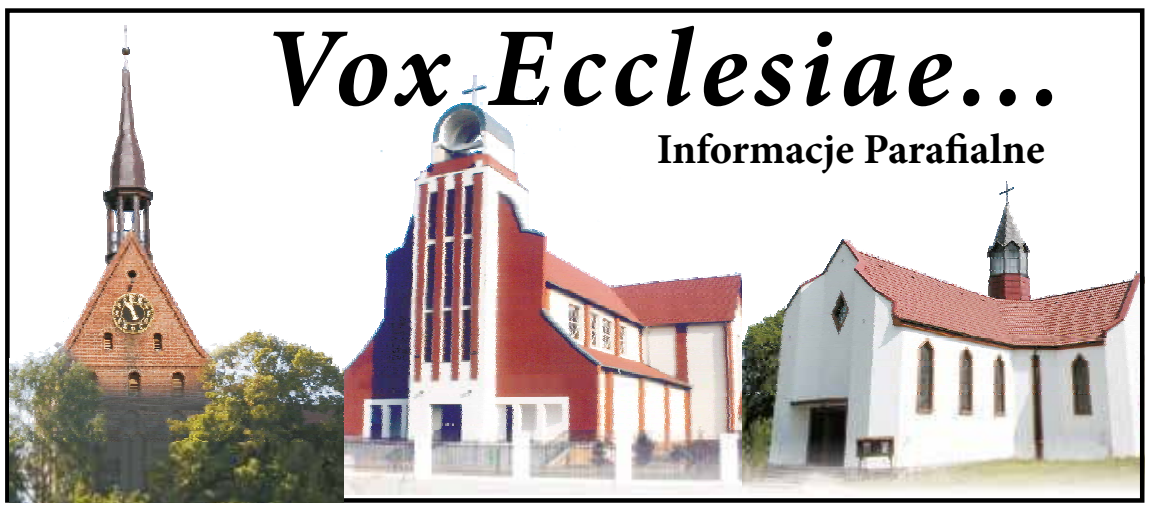
Co będziecie słuchać popów? - wołał Lenin. Zakazują wam: „Nie kradnij!” Ale burżuja okraść wolno. „Nie zabijaj!” – Jak już okradłeś burżuja to go zarżnij nie zapominając zgwałcić panienki.

No i oczywiście te śmieszne przykazania zakazujące kopulacji z kim się chce i kiedy się chce. To wszystko burżuazyjne przeżytki. Masz ochotę – pofolguj sobie. Małżeństwo to burżuazyjny przeżytek. No a jakby tam jakaś ciąża się trafiła, to wyskrob ten płód. Tak, tak - to Lenin pierwszy wprowadził swobodę aborcji.

Więc może dziadkowie, którzy dobrze pamiętają komunistyczny raj opowiedzieliby tak wnukom – jak naprawdę jest w chatce Baby Jagi, uświadamiając, że wszystko już było. I że paskudna lesbijka z równie zboczonymi i wstrętnymi kumpelkami - prowadzą je do kociołka, w którym odegrają rolę przysmaku dla Starej Jędzy.

Janusz Sanocki

eprasa.pl 931d25a782



XXXIII NIEDZIELA W CIĄGU ROKU

15 listopada 2020 • Prz 31, 10-13. 19-20. 30-31 • Ps 128 • 1 Tes 5, 1-6 • Mt 25, 14-30

Z Ewangelii wg św. Mateusza: Jezus opowiedział swoim uczniom następującą przypowieść: «Podobnie jest z królestwem niebieskim jak z pewnym człowiekiem, który mając się udać w podróż, przywołał swoje sługi i przekazał im swój majątek. Jednemu dał pięć talentów, drugiemu dwa, trzeciemu jeden, każdemu według jego zdolności i odjechał. Zaraz ten, który otrzymał pięć talentów, poszedł, puścił je w obieg i zyskał drugie pięć. Tak samo i ten, który dwa otrzymał; on również zyskał drugie dwa. Ten zaś, który otrzymał jeden, poszedł i rozkopawszy ziemię, ukrył pieniądze swego pana. Po dłuższym czasie powrócił pan owych sług i zaczął rozliczać się z nimi. Wówczas przyszedł ten, który otrzymał pięć talentów. Przyniósł drugie pięć i rzekł: „Panie, przekazałeś mi pięć talentów, oto drugie pięć talentów zyskałem". Rzekł mu pan: „Dobrze, sługo dobry i wierny! Byłeś wierny w rzeczach niewielu, nad wieloma cię postawię: wejdź do radości twego pana!". Przyszedł również i ten, który otrzymał dwa talenty, mówiąc: „Panie, przekazałeś mi dwa talenty, oto drugie dwa talenty zyskałem". Rzekł mu pan: „Dobrze, sługo dobry i wierny! Byłeś wierny w rzeczach niewielu, nad wieloma cię postawię: wejdź do radości twego pana!". Przyszedł i ten, który otrzymał jeden talent, i rzekł: „Panie, wiedziałem, że jesteś człowiekiem twardym: żniesz tam, gdzie nie posiałeś, i zbierasz tam, gdzie nie rozsypałeś. Bojąc się więc, poszedłem i ukryłem twój talent w ziemi. Oto masz swoją własność!" Odrzekł mu pan jego: „Sługo zły i gnuśny! Wiedziałeś, że żnę tam, gdzie nie posiałem, i zbieram tam, gdzie nie rozsypałem. Powinieneś więc był oddać moje pieniądze bankierom, a ja po powrocie byłbym z zyskiem odebrał swoją własność. Dlatego odbierzcie mu ten talent, a dajcie temu, który ma dziesięć talentów. Każdemu bowiem, kto ma, będzie dodane, tak że nadmiar mieć będzie. Temu zaś, kto nie ma, zabiorą nawet to, co ma. A sługę nieużytecznego wyrzućcie na zewnątrz – w ciemności! Tam będzie płacz i zgrzytanie zębów"». (Mt 25, 14-30)

Dobra nowina rozbrzmiewa już od pierwszych słów tej Ewangelii: każdemu z nas Bóg powierzył dobra. Każdy dostał na swoją miarę, którą trzeba odkryć, lecząc się z zazdrości i małoduszności porównywania z innymi. Bóg ma do nas zaufanie. Czyż to nie cudowne? Bóg Tobie ufa. Bóg ma do nas zaufanie, więc nam wiele powierza. Nie musi nas ciągle kontrolować i sprawdzać. Inwestycja jest ryzykowna. Można ulec pokusie, żeby się nie wychylać – przecież nikt nas nie widzi. Pan wyjechał i jest daleko. Tyle, że inwestycję podejmujemy nie tylko dla rządcy, ale również dla nas samych.

Gospodarz nie kontroluje swoich sług w trakcie pracy, ale rozlicza ich na końcu. Z czego? Czy z efektu? Nie. Zarówno pierwszy, jak i drugi sługa otrzymują tyle samo, choć przynieśli różny zysk. „Wejdź do radości swojego pana" – usłyszą obaj. Rządca nie rozlicza więc z efektów, ale z tego, czy słudzy uczynili swoim to, co dostali od pana. Widać to wyraźnie w zmianie formuły, której używa trzeci sługa. Dwaj pierwsi mówią: „Panie! Dałeś mi… Oto zyskałem następne…". Trzeci zaś stwierdza: „Panie! Wiedziałem, że jesteś człowiekiem wymagającym. (…) Bałem się ciebie i dlatego ukryłem talent w ziemi. Oto masz, co twoje". Trzeci sługa oddaje panu jego własność, której nigdy nie przyjął i nie uczynił swoją. Zostaje zatem potraktowany zgodnie ze swoją logiką, w której postrzega pana jako wymagającego i surowego. „Dlatego zabierzcie mu talent i dajcie temu, który ma dziesięć talentów. Każdemu bowiem, kto ma, będzie dodane i będzie miał w nadmiarze. Temu zaś, kto nie ma, zostanie zabrane nawet to, co ma". Jak można zabrać coś, czego ktoś nie ma? Można mu odebrać jeden talent, własność pana, której nigdy nie uczynił swoją (dlatego jej nie ma, choć posiada pieniądze rządcy). Nasuwa się analogia z przypowieścią o synu marnotrawnym. Starszemu synowi, chociaż mieszkał w domu ojca i ciężko pracował, nie przyszło do głowy, że majątek ojca należy również do niego. Miał mentalność najemnika, a nie syna. Usłyszał słowa: „Moje dziecko, ty zawsze jesteś ze mną i wszystko, co moje, do ciebie należy". Syn jest współwłaścicielem majątku ojca, najemnik jest jedynie wyrobnikiem pracującym na rzecz cudzej własności. Czy przyjąłeś już z wdzięcznością talenty, którymi obdarzył cię Bóg? Czy uczyniłeś je swoimi? Czy podjąłeś ryzyko, aby je pomnożyć?

Każdy z nas ma co najmniej jeden talent, a więc ogromny kapitał, by zrealizować siebie, swoje życie, powołanie i odpowiedzieć na złożone w nas nadzieje Boga. Każdy jest jedyny, niepowtarzalny i ma swoją misję do spełnienia; dlatego Bóg rozdziela i „inwestuje" specyficzne dary, talenty, które pozwalają to zadanie zrealizować. Dwaj pierwsi słudzy dobrze zrozumieli intencje właściciela talentów. Powierzony majątek wykorzystali stuprocentowo i otrzymali nagrodę. Trzeci wiele się natrudził, wykonał ciężką pracę, by ukryć w ziemi powierzone dobro, jednak efekt wysiłku okazał się daremny, bezowocny, nieproporcjonalny do zaangażowania. Jego praca z musu i lęku okazała się porażką. Błąd trzeciego sługi polegał na tym, że nie podejmował działań proporcjonalnych do wiedzy. Znał właściciela talentu; w jego oczach był surowy i wymagający, a jednak nie podjął trudu spełnienia jego oczekiwań. Dlatego został osądzony stosownie do wiedzy i działania.

Bóg nie jest surowy, nie „chce żąć tam, gdzie nie posiał", nie wymaga więcej niż potrafimy, pragnie relacji osobistej, opartej na zaufaniu i miłości, a nie lękowej, daje wolność w korzystaniu darów, pozostawia inicjatywę i możliwość uruchomienia własnej pomysłowości; oczekuje jednak stosownych owoców. Naszym zadaniem jest odkrywanie własnych specyficznych darów i troska o ich rozwój. I nie jest istotne, ile posiadamy, ale w jaki sposób nimi gospodarujemy. Błędem jest natomiast porównywanie z innymi. Jego skutkiem są kompleksy, poczucie niskiej wartości, zniechęcenie, frustracje, pretensjonalność, zazdrość, zawiść, agresja albo odwrotnie - pycha, lekceważenie innych, pogarda.

Róbmy to, co mamy zrobić, na naszą miarę, według naszych możliwości, ale dajmy z siebie wszystko. Genialnie Ewangelia nazywa tego ostatniego sługę „nieużytecznym". Nie chodzi o to, byśmy zrobili w życiu nie wiadomo co, ale o to, byśmy byli choć trochę użyteczni. A w tym celu nie trzeba napisać dziewięciu symfonii i zdobyć Mount Everestu. Nie wszystkim jest to dane, większości z nas pisane jest raczej zaśpiewanie pieśni w kościele i zdobycie Giewontu. Ale jeśli dlatego, że Beethoven napisał dziewięć genialnych symfonii, a Kukuczka zdobył Mount Everest, uznamy, że nie ma sensu śpiewać w kościele, i nie będzie nam się chciało wchodzić na Giewont, to jesteśmy w tragicznym położeniu. „Być użytecznym" nie brzmi poetycko, ale jest dobrym pomysłem na życie. Może jeśli zrobimy kilka drobnych użytecznych rzeczy w życiu, to usłyszymy kiedyś: „Dobrze, sługo dobry i wierny! Byłeś wierny w rzeczach niewielu, nad wieloma cię postawię: wejdź do radości twego pana!".

Ks. Rafał Sorkowicz SChr

W TYCH DNIACH ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Mieczysław Brzeczek: lat 68, zmarł 10.11.2020r., pogrzeb odbędzie się 13.11.2020r., o godz. 14:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Bolesław Sikorski: lat 64, zmarł 11.11.2020r., pogrzeb odbędzie się 14.11.2020r., o godz. 11:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Janusz Gliński: lat 89, zmarł 10.11.2020r., pogrzeb odbędzie się 17.11.2020r., na cmentarzu w Szczecinie.

Informacje przekazał:
Zakład Usług Pogrzebowych, Sebastian Furmańczyk
i MEMORIS Zakład Pogrzebowy Grzegorz Śmigiel

KONDOLENCJE

Naszemu koledze

Karolowi Brzeczce

wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci ***Ojca***

Mieczysława Brzeczka

składają:

Krzysztof Kolibski
zastępca Burmistrza

Robert Czapla
Burmistrz Nowogardu

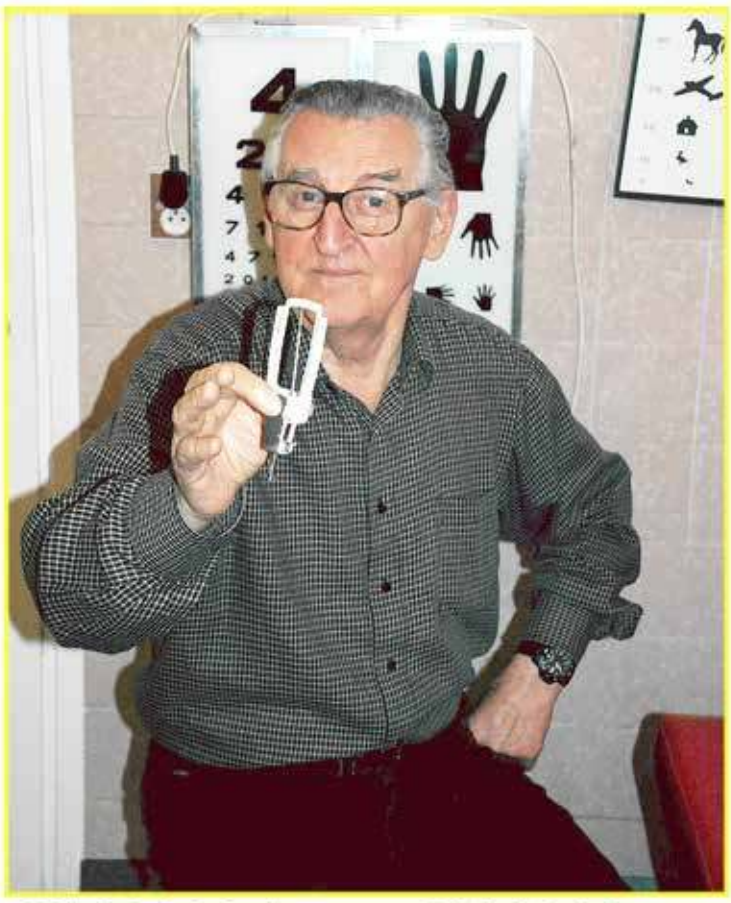
wraz z pracownikami
Urzędu Miejskiego w Nowogardzie

eprasa.pl 931d25a782

Zmarł dr Janusz Gliński nestor nowogardzkich lekarzy

Był nie tylko dobrym lekarzem, ale i dobrym człowiekiem

We wtorek (10.11), zmarł doktor Janusz Gliński lekarz okulista były dyrektor nowogardzkiego szpitala i przychodni miejskiej. Miał 89 lat. To smutna wiadomość i dla nowogardzkich lekarzy i pacjentów, których otaczał zawsze serdeczną troską.



2011 10 06 Janusz Gliński, lekarz.

Urodził się w Wilnie w 1931 roku. Studiował w latach 1955-61 na Pomorskiej Akademii Medycznej w Szczecinie, specjalizację zdobywał w klinice profesora Starkiewicza, krajowej sławy autorytetu w dziedzinie okulistyki. Do Nowogardu przyjechał w roku 1974.

Doktor Janusz Gliński był związany z nowogardzką ochroną zdrowia nie tylko jako znany i ceniony przez pacjentów okulista, ale także jako administrator. Przez wiele lat był bowiem dyrektorem nowogardzkiego szpitala a potem także kierownikiem przychodni zdrowia. Ale przede wszystkim realizował się jako lekarz, dlatego mając już uprawnienia emerytalne, póki stan zdrowia pozwalał, przyjmował od 2000 aż do 2019 roku już jako zwykły okulista w przychodni lekarzy rodzinnych Sanus przy ul. Kościuszki. Swoje życie osobiste związał z żoną Barbarą, która jest lekarzem dentystką i z którą miał dwoje dzieci syna i córkę. Córka zmarła tragicznie w wyniku wypadku – jak mówią przyjaciele – bardzo przeżywała jej śmierć. Bardzo dobrze wspominają Go jego najbliżsi współpracownicy nie tylko jako nestora nowogardzkiej służby zdrowia, ale jako człowieka".

- *Moje życie zawodowe jako młodego lekarza w Nowogardzie zaczęło się od spotkania z doktorem Januszem Glińskim* - mówi dr Anna Fedorczuk Smolira - *to on jeszcze w 1985 roku przyjmował mnie tutaj do pierwszej pracy. To w kierowanej przez Niego placówce zdobywałam zawodowe doświadczenie a potem, gdy*

Do "Kalendarium Nowogardu" udostępnił autor: Jerzy Baszkowski - artysta plastyk z Nowogardu.

powstał Sanus, to w kierowanej już przeze mnie przychodni doktor nadal służył pacjentom. Był człowiekiem bardzo serdecznym, choć nie wylewnym. Jako lekarz, profesjonalny i sumienny. Dla nas był prawdziwym autorytetem również dlatego, że to także ostatnio niezbyt często spotykany typ człowieka erudyty o szerokich zainteresowaniach, także historycznych. Posiadał ogromny księgozbiór. W ostatnich latach rozdawał swoje często bardzo cenne egzemplarze książkowe najbliższym współpracownikom i znajomym w przekonaniu, że Jego lektura może im się przydać. Uwielbiał pracować ze swoimi pacjentami, dlatego aż do czasu choroby, która ujawniła się w 2019 roku, był z nami w naszej przychodni – wspomina dr Anna Fedorczuk Smolira.

Pogrzeb śp. Janusza Glińskiego, który zmarł w wieku 89 lat, odbędzie się we wtorek, 17 listopada w Szczecinie. Ciało spocznie w grobie rodzinnym.

Red.

KONDOLENCJE

Z żalem żegnamy
wspaniałego człowieka,
lekarza-okulistę, współpracownika

Doktora
Janusza Glińskiego

na zawsze pozostanie
w naszych sercach i pamięci.
składamy serdeczne
wyrazy współczucia
Rodzinie

Współpracownicy i Właściciele z NZOZ Sanus

ZUS: od 9 listopada wraca dodatkowy zasiłek opiekuńczy

Od 9 do 29 listopada ponownie przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy. Można się o niego starać w kilku przypadkach, m.in. w razie zamknięcia z powodu COVID-19 żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola, szkoły lub innej placówki, do której uczęszcza dziecko.

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje również w przypadku, gdy te placówki nie mogą zapewnić opieki z powodu ich ograniczonego działania w czasie epidemii. Chodzi np. o sytuację, gdy część dzieci uczy się stacjonarnie, a część zdalnie.

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przeznaczony jest zarówno za opiekę nad dziećmi do lat 8, jak i starszymi dziećmi z odpowiednim orzeczeniem o niepełnosprawności. Przysługuje ubezpieczonym rodzicom dzieci do 16 lat, które mają orzeczenie o niepełnosprawności; do 18 lat, które mają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, oraz do 24 lat, które mają orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego.

Wniosek o dodatkowy zasiłek opiekuńczy można także złożyć w przypadku, gdy niania nie może opiekować się dzieckiem z powodu COVID-19 lub kiedy opiekun dzienny nie może pełnić tej opieki.

Do zasiłku uprawnieni są także rodzice lub opiekunowie pełnoletnich osób niepełnosprawnych, które nie mogą uczęszczać do placówki, np. ośrodka rewalidacyjno-wychowawczego, ośrodka wsparcia, warsztatu terapii zajęciowej lub innej placówki pobytu dziennego o podobnym charakterze, bo została zamknięta z powodu COVID-19. I w tym czasie rodzice lub opiekunowie muszą zrezygnować z pracy, aby zająć się taką osobą. Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje również w przypadku, gdy placówka jest otwarta, ale nie może zapewnić opieki dorosłej osobie niepełnosprawnej, np. ze względu na ograniczoną liczbę podopiecznych.

Co ważne rodzic nabywa prawo do zasiłku opiekuńczego bez okresu wyczekiwania, jeśli jest objęty ubezpieczeniem chorobowym (np. na podstawie umowy o pracę, umowy zlecenia, działalności gospodarczej).

W jaki sposób starać się o zasiłek?

Nie zmieniły się zasady występowania o dodatkowy zasiłek. Aby go otrzymać wystarczy złożyć u pracodawcy albo zleceniodawcy oświadczenie o sprawowaniu opieki nad dzieckiem. Oświadczenie jest jednocześnie wnioskiem o dodatkowy zasiłek opiekuńczy. Natomiast osoby, które prowadzą działalność, składają oświadczenie w ZUS. Mogą to zrobić przez internet – na Platformie Usług Elektronicznych.

Dodatkowego zasiłku opiekuńczego nie wlicza się do limitu 60 dni zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym przyznawanego na tzw. ogólnych zasadach.

Należy jednak pamiętać, że świadczenie nie przysługuje, jeśli drugi z rodziców może zapewnić dziecku opiekę (np. jest bezrobotny, korzysta z urlopu rodzicielskiego czy urlopu wychowawczego). Zasiłku nie otrzymają również rodzice, którzy pomimo otwarcia placówki podejmą decyzję o pozostawieniu dziecka w domu.

Inf. Karol Jagielski

eprasa.pl 931d25a782

COOLTUROWNIK

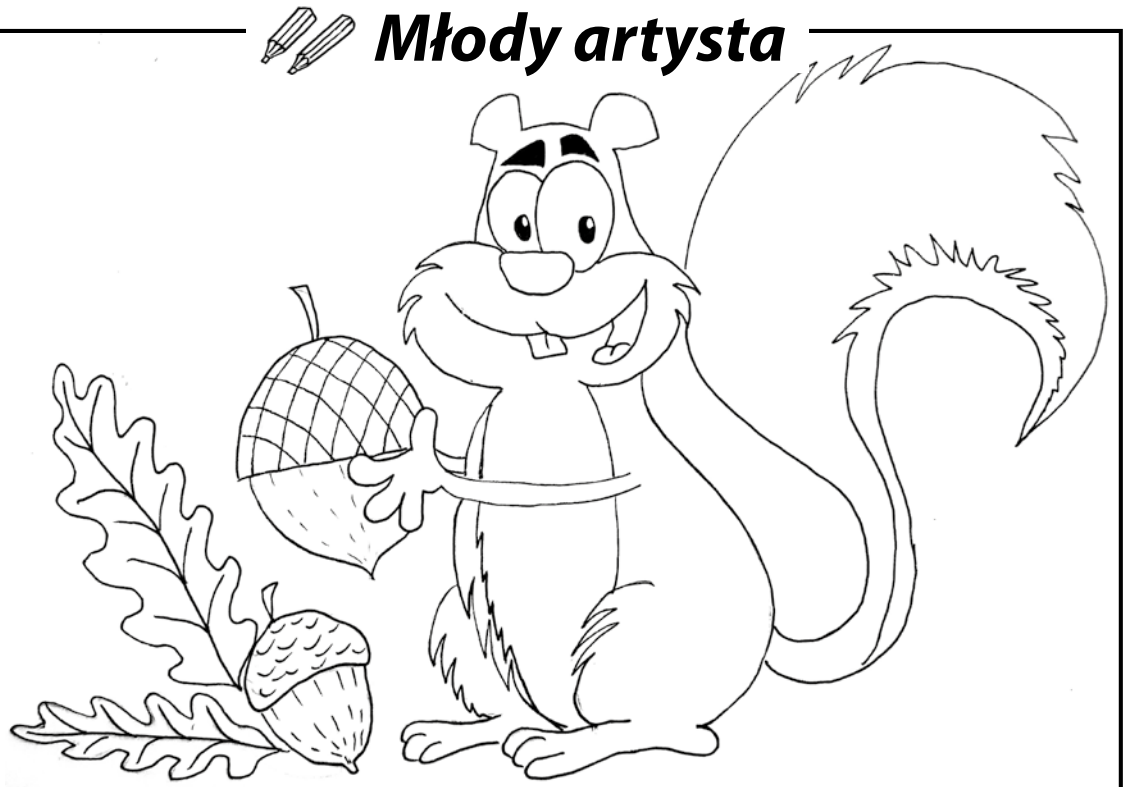
Nr 42

dla dzieci i młodzieży

WYDARZENIA KULTURALNE

Na czas izolacji odwiedzajcie stronę KULTURA W KWARANTANNIE.
Teatry, kina, muzea zamknięte, ale jak piszą założyciele tej społeczności „...dodajemy ludziom otuchy i energii. Działamy w środowisku kultury dzielimy się tym co najpiękniejsze: muzyką,sztuką, dobrą książką i pomysłami jak miło spędzić ten trudny czas".
Szukajcie #kulturawkwarantannie na Facebooku.

Młody artysta



Co w trawie piszczy

Geocaching – zabawa terenowa

Geo- z angielskiego znaczy ziemia, cache- chować, skrytka.
To świetna zabawa terenowa polegająca na poszukiwaniu skrytek za pomocą odbiornika GPS.
Ukrywane w różnych, ciekawych miejscach skrytki, czasami zawierają nawet upominki na wymianę.
W konkretnym miejscu wyznaczonym za pomocą GPS znajduje się dziennik odwiedzin, do którego wpisują się kolejni znalazcy.
Współrzędne geograficzne konkretnych, bardzo ciekawych punktów a co za tym idzie skrytek, wprowadzone są do jednego ze specjalnych internetowych baz danych, czyli tak zwanych serwisów geocachingowych.
Założeniem tej gry jest odwiedzanie i poszukiwanie miejsc, w których ukryte są skrytki.
Miejsca są czasami trudno dostępne, rzadko odwiedzane, atrakcyjne. Znalazca, który znajdzie skrytkę, zabiera jeden z upominków ze skrytki, zostawia równie atrakcyjny upominek kolejnej osobie, wpisuje do dziennika swój identyfikator i datę odwiedzin. Oprócz samej satysfakcji w odnalezieniu skrytki, osoby biorące udział w tej zabawie zdobywają również informacje dotyczące miejsca ukrycia, atrakcji turystycznych w okolicy oraz dowiadują się ciekawych informacji o charakterze krajoznawczym.
Ciekawe jest również to, że przed odszukaniem danego punktu jesteśmy również informowani o dostępności danej skrytki dla osób niepełnosprawnych lub takich, które szukają kolejnych miejsc w towarzystwie dzieci.
W Polsce pierwsza skrytka została założona 1 listopada 2001 roku. W 2009 roku wystartowała strona **Geocaching Polska.**
W skrytkach są czasami umieszczane przedmioty podróżujące. Do nich na trwałe dołączona jest informacja o jego pierwotnym właścicielu, dacie i miejscu jego pierwszego umieszczenia w skrytce. To są przedmioty, które są zarejestrowane i krążą po całym świecie, nie można ich sobie zachować, należy je umieścić w kolejnej skrzynce odkrytej przez szczęśliwego znalazcę. Osoba, która przeniesie taki przedmiot do innej skrytki, powinna w serwisie umieścić informację o tym. Dzięki czemu można śledzić „podróż" takiego przedmiotu po całym świecie.
Zachęcam was do odkrywania terenów wokół waszego miejsca zamieszkania, dowiecie się o nim czegoś więcej. Poćwiczycie waszą orientację w terenie, ale przede wszystkim pooddychacie świeżym powietrzem z dala od skupisk ludzi, co w dzisiejszych trudnych czasach jest bardzo wskazane.
Miłej zabawy w terenie, zabierzcie koniecznie ze sobą osoby dorosłe, niech sobie przypomną zabawę w podchody a dziadkowie i tatusiowie orientacje w terenie, która wiele lat temu potrzebna im była w wojsku ☺☺☺
Pod tekstem umieściłam zdjęcia bardzo fajnej rodzinki, która z cudowną córeczką Ewą już od dawna bawi się w geocaching. Szukają skrytek czasami od strony wody, czasami na rowerze lub pieszo, ale zawsze w świetnych humorach i z uśmiechem na twarzy.
BIERZMY Z NICH PRZYKŁAD ☺

Do wygrania **BON O WARTOŚCI 20 ZŁ** do odebrania w Redakcji DN. Aby wziąć udział w losowaniu nagród, należy wysłać lub przynieść pokolorowane prace do redakcji Dziennika. **Sponsorem nagrody są firma BIUREX i DN.**

Tekst i rysunki Edyta Przystupa

eprasa.pl 931d25a782

Szczury bójcie się…

Będzie deratyzacja!

Jakiś czas temu poruszaliśmy w DN problem szkód wyrządzanych przez rosnącą liczbę szczurów żerujących na terenie miejskiej infrastruktury (kanały, rury, piwnice). Władze miasta w związku z zagrożeniem plagą gryzoni postanowiły koordynować działania deratyzacyjne, o których podjęcie w określonym czasie wystąpiły do właścicieli nieruchomości, o czym informują zarówno za pomocą specjalnego plakatu akcji, jaki i w nadesłanym do naszej redakcji tekście, który poniżej zamieszczamy w całości.

Szanowni Państwo!

Jak poinformowała Gminę, Spółdzielnia Mieszkaniowa Gardno w Nowogardzie, na terenie spółdzielni w poprzednich miesiącach, pojawił się problem gryzoni. Szczury, bo o nich tu mowa, drążąc podziemne kanały w poszukiwaniu pożywienia spowodowały zapadnięcie się szlaku komunikacyjnego, co można było zaobserwować na chodniku wzdłuż ulicy Armii Krajowej i Warszawskiej. Stąd decyzja burmistrza Roberta Czapli o przeprowadzeniu skoordynowanej deratyzacji na terenie Gminy Nowogard.

Zgodnie z Regulaminem utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Nowogard w przypadku wystąpienia na terenie nieruchomości gryzoni, właściciele nieruchomości zobowiązani są niezwłocznie przeprowadzić obowiązkową deratyzację. W przypadku częstego pojawiania się gryzoni, właściciele nieruchomości zobowiązani są przeprowadzać deratyzację częściej, co najmniej raz na 5 lat, przy czym w odniesieniu do zabudowy jednorodzinnej, co najmniej raz na 2 lata. Jak wynika z rozpoznania, nie wszyscy właściciele nieruchomości o tym pamiętają, o ile wspólnoty i spółdzielnie mieszkaniowe pilnują terminów deratyzacji i szybko reagują, o tyle właściciele prywatnych posesji nie zawsze biorą sprawy w swoje ręce. Kiedy pojawia się problem ze szczurami w kanalizacji, mieszkańcy szukają pomocy w Przedsiębiorstwie Usług Wodnych i Sanitarnych, a kiedy gryzonie pojawiają się przy śmietnikach czy w piwnicach, mieszkańcy zgłaszają się do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej lub gminy.

Pomimo, że ze szczurami walczy się najczęściej w trybie doraźnym w miejscu pojawienia się gryzoni, chcemy iść o krok dalej, dlatego zwracamy się z prośbą do mieszkańców, szczególnie domów wielorodzinnych, zarządców wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych, aby przyłączyć się do wspólnej akcji deratyzacji w gminie Nowogard.

Szanowni Państwo, jeśli jesteście właścicielami prywatnych posesji, zarządcami wspólnoty lub spółdzielni mieszkaniowej, włączcie się do naszej wspólnej akcji. Zróbmy to razem, aby pozbyć się „gryzącego" problemu!

Aby ułatwić Państwu przeprowadzenie sprawnej deratyzacji, przedstawiamy poniższą instrukcję postępowania.

1. Do deratyzacji użyj trutki gryzoniobójczej, ogólnodostępnej w handlu.

2. W dniach pomiędzy 16–20.11. 2020 r. wyłóż trutkę zgodnie z zamieszczoną ulotka, dołączoną do zakupionego produktu w miejscach, gdzie szczury pojawiają się najczęściej tj. przy śmietnikach, w piwnicach, na strychach, podwórzach, w budynkach gospodarczych.

3. Równocześnie umieść ostrzeżenie i informację o niebezpieczeństwie zatrucia ludzi i zwierząt domowych.

4. Wyłożoną trutkę zabezpiecz przed dostępem zwierząt domowych i ptactwa.

5. Pozostaw wyłożoną trutkę na okres sugerowany przez producenta, po czym trutkę usuń.

6. Martwe gryzonie zabezpiecz i oddaj do utylizacji podmiotowi mającemu uprawnienia weterynaryjne.

Jeśli mieliby Państwo problem z przeprowadzeniem deratyzacji na terenie własnej posesji, wszelkich informacji i pomocy udzieli państwu pani Anna Stokłos z wydziału Gospodarki Komunalnej Mieszkaniowej i Ochrony Środowiska pod numerem telefonu 91 39 26 239.

Należy zwrócić uwagę, że problem gryzoni na terenie nieruchomości nasila się, kiedy mieszkańcy ułatwiają gryzoniom dostęp do resztek jedzenia. Trzeba więc zadbać, aby resztki jedzenia nie były dla nich łatwo dostępne. Pojemniki na odpady muszą być szczelnie zamykane, drzwi i okna do piwnic w których przechowuje się zapasy jedzenia muszą być szczelne, jedzenie, którym dokarmiane są dziko żyjące koty, musi być na bieżąco sprzątane, co więcej, nie można spuszczać resztek jedzenia w toalecie do kanalizacji sanitarnej.

Jeśli przyzwyczajenie mieszkańców w kwestii pozostawiania odpadków jedzenia się nie zmienią, problem szczurów na terenie ich nieruchomości będzie zawsze powracał, powodując zniszczenia i zagrożenia dla zdrowia. Miejmy nadzieję, że dzięki zgranym działaniom i zaangażowaniu mieszkańców pozbędziemy się tych uciążliwych gryzoni z terenu naszej Gminy.

Ewa Brzykcy

OGŁOSZENIE

Przedsiębiorstwo Usług Wodnych i Sanitarnych Sp. z o.o.

poszukuje pracownika na stanowisko:

SEKRETARKA

Opis stanowiska:

- Prowadzenie sekretariatu poprzez obsługę kancelaryjną, prowadzenie terminarzy, przyjmowanie gości i interesantów oraz organizacja wyposażenia sekretariatu w niezbędne materiały i sprzęt,
- Prowadzenie obiegu dokumentacji poprzez przyjmowanie, dekretację i rejestrację poczty, opracowanie dokumentów, przyjmowanie i nadawanie faxów oraz ich ewidencję,
- Zapewnienie komunikacji pomiędzy pracownikami i kontrahentami poprzez obsługę
- telefonów i firmowej skrzynki mailowej,
- Organizacja logistyczna spotkań kadry zarządzającej, Prowadzenie ewidencji delegacji dla pracowników Spółki,
- Prowadzenie zaopatrzenia działów Spółki w niezbędne artykuły i materiały biurowe, Obsługa urządzeń biurowych.

Wymagania:

- Wykształcenie średnie,
- Bardzo dobra znajomość pakietu MS Office, Znajomość zasad funkcjonowania sekretariatu,
- Wiedza z zakresu prawa ochrony danych osobowych i tajemnicy służbowej, Znajomość prawa administracyjnego,
- Prawo jazdy kat. "B".

Kwalifikacje zawodowe:

- Wykształcenie średnie, mile widziane wyższe, Doświadczenie na podobnym stanowisku pracy, Umiejętność zarządzania w stresie,
- Znajomość zasad funkcjonowania sekretariatu,
- Wiedza z zakresu ochrony danych osobowych i zachowania tajemnicy służbowej.
- Kandydatom oferujemy:
- Zatrudnienie na umowę o pracę,
- Perspektywę udziału w tworzeniu rozwiązań usprawniających pracę własną innych pracowników,
- Możliwość rozwoju zawodowego.
- Na ofercie prosimy załączyć klauzulę o następującej treści:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w niniejszym dokumencie do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

Oferty kandydaci składają do dnia **20.11.2020 roku do godz. 14:00** na adres **e- mail: kadry@puwis.pl**

Bliższych informacji można uzyskać pod nr tel. 913920711 wew. 208 lub 784000442

Reklama i głoszenia w gazecie
karolinasb@djmedia.pl • Tel. 506 638 789

eprasa.pl 931d25a782

Chcesz dać ogłoszenie - reklamę w gazecie

na powiatach: goleniowskim, gryfińskim, łobeskim, stargardzkim

zadzwoń: 506 638 789, 91 392 21 65, napisz: karolinasb@djmedia.pl

eprasa.pl 931d25a782

DMD- domy dla matek z dziećmi i kobiet w ciąży

Wspieranie zagrożonego społecznie macierzyństwa

Do ustawowych zadań powiatu , zadań usytuowanych organizacyjnie w Powiatowych Centrach Pomocy Rodzinie (PCPR) należy prowadzenie specjalnych ośrodków wsparcia dla dotkniętymi przemocą lub znajdującymi się w innej sytuacji kryzysowej matkami, ojcami i opiekunami z dziećmi oraz nad kobietami w ciąży. Ośrodki te to DMD, czyli domy dla matek z dziećmi i dla kobiet w ciąży. Kontrola NIK wykazała jednak, że 95% kontrolowanych ośrodków i centrów pomocy nie wywiązało się prawidłowo z zadania powiatu jakim jest prowadzenie tych specjalnych ośrodków wsparcia. Jak to zadanie realizowane jest na terenie naszego powiatu piszemy w tym tekście redakcyjnym.

Zadaniem pomocy społecznej jest wspieranie osób i rodzin, które nie są w stanie własnymi siłami przezwyciężyć trudnej sytuacji życiowej. Obowiązek zaspokojenia ich podstawowych potrzeb - udzielenia schronienia czy zapewnienia posiłku spoczywa na gminach, natomiast powiatom ustawodawca powierzył opiekę nad szczególną grupą - nad dotkniętymi przemocą lub znajdującymi się w innej sytuacji kryzysowej matkami, ojcami i opiekunami z dziećmi oraz nad kobietami w ciąży. NIK wykazała jednak, że 95% kontrolowanych ośrodków i centrów pomocy nie wywiązało się prawidłowo z zadania powiatu jakim jest prowadzenie specjalnych ośrodków wsparcia dla takich osób. Chodzi o DMD, czyli domy dla matek z dziećmi i dla kobiet w ciąży. Placówki te udzielają potrzebującym (także ojcom i opiekunom z dziećmi) całodobowego, okresowego (maksymalnie do roku) schronienia, a ich standard ściśle określa rozporządzenie Ministra Polityki Społecznej z 2005 r., które dotyczy nie tylko warunków lokalowych i opieki, ale także pomocy w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowych, np. poprzez opracowywanie i realizowanie programów, dzięki którym osoby przebywające w DMD mogą się usamodzielnić.

PCPR czyli powiatowa jednostka pomocy społecznej..

Zadania związane z zapewnieniem miejsc w takich placówkach czyli DMD , powinny być realizowane przez jednostki organizacyjne pomocy społecznej zwane PCPR czyli Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie, Jednak jak ujawniła kontrola NIK tylko niektóre kontrolowane PCPR umieszczały potrzebujących w DMD, głównie prowadzonych na zlecenie samorządu. Wiele z nich natomiast kierowało takie osoby nie do DMD ale do schronisk dla bezdomnych (przeznaczonych dla kobiet i matek z dziećmi), hosteli przy ośrodkach interwencji kryzysowej i do mieszkań chronionych. W ponad połowie z nich standard usług był jednak niższy niż ten określony dla DMD, przy czym żadna z tych placówek nie miała obowiązku zapewnienia takiego standardu. Na to, że DMD jest za mało i że matki z dziećmi oraz kobiety w ciąży przebywają np. w schroniskach dla bezdomnych, które nie zapewniają im odpowiednich warunków i pomocy psychologicznej zwracały uwagę media i Rzecznik Praw Obywatelskich.. Główny Urząd Statystyczny, na podstawie otrzymanych sprawozdań doliczył się, że w Polsce funkcjonuje 63 DMD (łącznie z filiami), a z z oferty których skorzystało prawie 3 200 osób. A jak sytuacja wygląda w naszym powiecie?

W Poczerninie funkcjonuje Dom Samotnej Matki

PCPR w Goleniowie odpowiada…

Aby ocenić sytuacje w zakreślonym na początku zakresie, na naszym terenie zdaliśmy następujące pytania PCPR W Stargardzie:

Jaka jest skala na terenie powiatu występowania zjawiska doznania przemocy lub znajdowania się w innej sytuacji kryzysowej matek, ojców i opiekunów z dziećmi oraz nad kobiet w ciąży.

Czy PCPR w Stargardzie realizuje ustawowe zadanie opieki nad tymi osobami znajdującymi się w sytuacji kryzysowej poprzez kierowanie ich do DMD, czyli i domów dla matek z dziećmi i dla kobiet w ciąży. **Jeśli tak to, gdzie taki DMD się znajduje**

Jeśli możliwe to proszę ewentualne dane ilościowe podać z podziałem na gminy.

W odpowiedzi na nasze pytania otrzymaliśmy rozszerzone o dane dotyczące statystyki przemocy w rodzinie na terenie powiatu. Oto pełna treść maila z PCPR Goleniów : W odpowiedzi na przesłane przez Pana zapytanie oraz w nawiązaniu do rozmowy telefonicznej z dnia 05.11.2020 r, przesyłam dane dot. skali zjawiska przemocy w rodzinie w Powiecie Goleniowskim za okres 2019-2020 r.

W przypadku bezdomnych matek samotnie wychowujących dzieci, w/w wskazuje się domy samotnych matek zlokalizowanych jak najbliżej miejsca zamieszkania osoby zainteresowanej umieszczeniem w placówce. Decyzję o skierowaniu oraz decyzję ustalającą opłatę za pobyt w placówce wydaje ośrodek pomocy społecznej gminy właściwej dla miejsca zamieszkania osoby skierowanej. Matki samotnie wychowujące dzieci oraz matki w ciąży umieszczano w Poczerninie (gm. Stargard), Karwowie (gm. Łobez) oraz Policach. PCPR nie zapewniał dotychczas miejsc całodobowych dla matek z małoletnimi dziećmi, z uwagi na fakt, że nie zachodziła taka konieczność.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Goleniowe nie prowadzi ewidencji skierowań do w/w placówek oraz nie posiada wiedzy nt. udzielanych w tych placówkach form wsparcia. Właściwymi w powyższej sprawie są gminne ośrodki pomocy społecznej.

Red.

W roku 2019 z usług Punktu Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego, funkcjonującego w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Goleniowie skorzystało łącznie **165 rodzin**. Z poradnictwa i wsparcia w związku z występującą w rodzinie **przemocą psychiczną i fizyczną skorzystały 83 rodziny.**

Gmina Goleniów		Gmina Maszewo		Gmina Nowogard		Gmina Stepnica		Gmina Przybiernów		Gmina Osina	
Liczba rodzin	Liczba osób w rodz.	Liczba rodzin	Liczba osób w rodz.	Liczba rodzin	Liczba osób w rodz.	Liczba rodzin	Liczba osób w rodz.	Liczba rodzin	Liczba osób w rodz.	Liczba rodzin	Liczba osób w rodz.
37	102	13	42	20	78	3	5	5	15	5	19

W roku 2020 (dane na dzień 30.09.2020r.) ze wsparcia skorzystały **52 rodziny dotknięte problemem przemocy.**

Gmina Goleniów		Gmina Maszewo		Gmina Nowogard		Gmina Stepnica		Gmina Przybiernów		Gmina Osina	
Liczba rodzin	Liczba osób w rodz.	Liczba rodzin	Liczba osób w rodz.	Liczba rodzin	Liczba osób w rodz.	Liczba rodzin	Liczba osób w rodz.	Liczba rodzin	Liczba osób w rodz.	Liczba rodzin	Liczba osób w rodz.
20	57	4	9	17	48	4	12	2	4	5	12

eprasa.pl 931d25a782

OGŁOSZENIA drobne

NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedam działkę budowlaną na Osiedlu Słonecznym o pow. 13,76 ar. Cena 83 tys. Posiada wodę, kanalizację miejską, podłączony prąd, z warunkami zabudowy. Tel. 693 850 197
- Do wynajęcia 1 pokojowe mieszkanie w centrum Nowogardu od 1.12.2020 r. Tel. 783 535 276
- **Wynajmę kawalerkę dla osoby pracującej. Tel. 691 100 249**
- Do wynajęcia dwa pokoje z kuchnią na okres 6 miesięcy. tel. 661 811 611
- Sprzedam działkę w Olchowie o pow. 4600 m2 w tym budynek mieszkalny i gospodarczy. tel. 881 061 928.
- Sprzedam kawalerkę 33 m^2, III piętro, Kowalska 1. Tel. 667 926 528
- Kupię mieszkanie 4 pokojowe w Nowogardzie lub bliskiej okolicy ewentualnie 3 pokojowe z możliwością przerobienia na 4 pokoje. Tel. 785 607 170
- Poszukuje pomieszczenia magazynowego do wynajęcia do 150 m^2. Tel. 513 913 500
- Sprzedam mieszkanie 85 m^2 w m. Strzelewo 7 km od Nowogardu za 40 000 zł. Tel. 91 452 54 48
- Kupie lub wynajmę garaż w Nowogardzie. Tel. 601 500 090
- Sprzedam budynki pogospodarcze 0,75 ha w Benicach. Tel. 695 359 355
- Do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe. 721 157 443
- Sprzedam działkę w Nowogardzie z warunkami zabudowy, obręb geodezyjny Kulice. Prąd i woda przy działce. Powierzchnia 4500 m^2, cena za m^2 55 zł. Tel. 510727667
- Sprzedam działki budowlane na Asnyka. Tel. 513 045 188
- Sprzedam mieszkanie własnościowe na Racibora, Dwupokojowe, na 3 piętrze z balkonem. 49M^2 umeblowane i piwnica. Czynsz 167 zł, ogrzewanie gazowe, garaż. 600 795 142
- **Sprzedam podzielone ostatecznie działki budowlane od 950m^{2}do 1400m^{2}w Krasnołęce, 8km od Nowogardu. Niektóre z lasem. Dojazd drogą asfaltową, media w drodze. Tel. 513 041 637**
- Do wynajęcia 10 miejsc noclegowych w Karsku. Tel. 609 24 58 16
- Do wynajęcia lokal pod działalność gospodarczą w Karsku, 90m^2, z monitoringiem. Tel. 609 24 58 16
- Sprzedam działkę rolno-budowlaną z ½ budynku gospodarczego, pow. ok. 35 arów w Olchowie. Tel. 881 061 928
- **Szukam garażu do wynajęcia w okolicach 15 lutego. Tel. 783 484 836**
- Sprzedam działkę 3000 mkw z warunkami zabudowy w Kościuszkach. Wszystkie media dostępne, dojazd drogą asfaltową. Tel. 508 211 575
- Sprzedam budowę w stanie surowym. Tel. 507 045 404
- **Sprzedam działki budowlane w Ostrzycy i Ogorzelach 603 198 280**

MOTORYZACJA

- Sprzedam wózek z HDS, zestaw leśny z ciągnikiem MTZ. 665 544 518
- Sprzedam VW Passat rok prod. 1999, na części lub w całości. Tel. 882 265 269
- Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię ładowarke teleskowpową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Suzuki Jimny, rok prod. 2005/2006. Przebieg 175 tys. Cena 18600 zł. Sprzedam. Więcej informacji tel. 697 412 804
- Sprzedam opony zimowe 155/70 R-13-T. Tel. 503 671 832
- Toyotę Aygo, na Gwarancji,rok produkcji 2019, przebieg 6000 km - Sprzedam.tel. 517 391 931. Kupiona w salonie w Nowogardzie.
- Sprzedam Simsona 1983 r. na chodzie. 606 97 92 21
- Sprzedam nowe felgi aluminiowe 17 cali oryginalne z ASO do Renault z 2019 r. (laguna III, inne), 4 szt., tel: 605 522 34
- **VW Tiguan sprzedam. Tel. 727 905 084**
- Mazda 5, 2.0 CDTop/ 7 miejsc rok prod.2006. Aktualne badania techniczne , NNW Assistans. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 856 597
- Sprzedam Opel Vectra B, rok prod. 1997, poj. 2.0 TDI, przebieg: 256 tys.km. , ważne opłaty, cena 2000 zł. Tel. 91 39 25 305, 723 201 520
- Sprzedam stalowe felgi do VW Golf V, 4 szt. 15", tel 605 522 340
- Sprzedam felgi stalowe do Mazdy 15", 4 szt, tel. 605 522 340
- Sprzedam opony zimowe 4 szt., Kleber Krisalp HP2 195 60 R15. 605 522 340

ROLNICTWO

- **Sprzedam gęsi, kaczki, kury. Tel. 782 429 405**
- Sprzedam maciorę po pierwszym wyprosieniu. Tel. 508 211 596
- Słomę kostka oddam, Strzelewo. 502 853 573
- Sprzedam C-360 z dokumentami. Tel. 889 499 673
- **Kupię używane opony 14,19 r28 do URSUSA. Tel. 608 665 419**
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Sprzedam prosiaki. 781 932 918
- Sprzedam kombajn zbożowy, siewnik Stegstet 3m, spawarkę Bester, prostownik, szlifierkę stołową i inne narzędzia, słomę żytnią w kostkach. tel. 608 791 487
- Zestaw siewny Fiona 3M cena 10 tys. zł, kombajn zbożowy Bizon -15 tys. zł, rozsiewacz nawozów- 3 tys zł, pług obrotowy 3-skibowy cna 10 tys. zł. tel. 602708518
- Ziemniaki jadalne. 608 01 39 95
- Sprzedam ciągnik C-360 TEL 608 582 168
- Sprzedam gęsi. Tel. 507 724 964
- Sprzedam jajka ekologiczne ze wsi, kury naturalnie karmione, małe ilości, potrzebni stali odbiorcy. Tel. 502 103 432
- Sprzedam ziemniaki, króliki i obornik bydlęcy. 692 125 122
- Sprzedam tuczniki. 600 334 810
- Ziemniaki Vineta, Denar i odpad, siano w kostkach sprzedam, 660 287 092
- Sprzedam króliki. 690 801 204
- Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych z owocami, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł/sztukę. Tel. 606 106 142
- Sprzedam ziemniaki jadalne, vineta. Żabówko 18. Tel. 605 092 517
- Sprzedaż ziemniaków vineta, denar od rolnika przy stoisku rybnym na targowisku. Tel. 693 572 534
- Sprzedam tura do C-360 i pług trzyskibowy obracany. Tel. 781 932 918
- **Sprzedam ziemniaki, owce, króliki i obornik bydlęcy. Tel. 692 125 122**
- Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086
- Koszenie mulczowanie łąk. Belowanie siana i słomy, tel 608 01 39 95
- Ziemniaki paszowe. 608 01 39 95
- **Orka, talerzówka ciężka, siew agregatem. 608 01 39 95**
- Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886

USŁUGI

- **Prace ogólnoremontowe. Tel. 724 557 987**
- Złota rączka – drobne naprawy hydrauliczne, elektryczne, spawanie itp. Tel. 664 045 415
- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel: 695 181 070**
- **Spawanie aluminium, ślusarka. Tel. 785 635 000.**
- Wykańczanie, malowanie, szpachlowanie płyty i panele. Tel. 782 413 824
- Usługi Krawieckie, Nowogard, ul. 700Lecia 20d, przy markecie „POLO", Zapraszamy, tel. 887-08-03-55
- Koszenie trawy traktorkiem i glebogryzarką. Sprzedaż drewna opałowego. 665 544 518
- **Remonty od A-Z. 732 973 655**
- **Usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie szpachlowe, malowanie, układanie paneli, zabudowy karton gips. Tel. 725 671 890**
- Prace elektryczne. tel. 607 729 933
- **Docieplanie budynków, malowanie, szpachlowanie, glazura, hydraulika, regipsy, adaptacja poddaszy. Tel. 600 626 268**
- **Usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie szpachlowe, malowanie, układanie paneli, sufity podwieszane. Tel. 725 671 890**
- Wykończenia wnętrz, docieplenia, usługi ogólnobudowlane. Tel. 695 530 256
- Usługi transportowe. Transport i przeprowadzki. Tel. 696 138 406
- Opieka nad starszą osobą na terenie Nowogardu. Tel. 669 746 337
- Malowanie, szpachlowanie, tapeta, panele, regipsy. Tel. 666 047 905
- **Sprzątanie mieszkań oraz biur standardowe, gruntowne, okien , pomoc przy wszystkich pracach porządkowych . Tanio! tel: -721-084-819**
- **Transport, przeprowadzki. Tel. 600 182 682**
- Wykańczanie, malowanie, szpachlowanie, płyty i panele 782 413 824
- **PRANIE-MAGIEL,PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINĄ/ SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG.TEL.604 373 143 , 794 229 083.**
- **Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTEX Tel. 668 15 15 16**
- **Czyszczenie parą również grzejników. Tel. 668 15 15 16**
- Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839
- **Malowanie, montaż paneli podłogowych i inne drobne naprawy wykona "złota rączka". 91 39 22 783, 784 79 22 70**
- Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładek dachów, docieplenia, układanie kostki, różne rodzaje. Tel. 607 137 081;
- MS BIOSS. Sprzedajemy Naprawiamy za gotówkę na raty laptopy tablety telefony. Skupujemy laptopy telefony. Adres Nowogard 700Lecia 15 I piętro nad apteką tel 91-577-53-73 lub 792-228-896
- Zwrot podatku z pracy rodzinne, urlopowe: Niemcy, Holandia, Austria, Anglia, Belgia, Norwegia. Tel. 71 385 20 18, 601 759 797
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638
- AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim)Tel. 605 522 340
- Przepisywanie prac (licencjackich, magisterskich i innych),

Szkółka w Karsku poleca
bardzo duży wybór
drzew owocowych z owocami,
róże pienne i krzaczaste,
tuje szmaragd
wys. 70-80 cm 10 zł/sztukę.
Tel. 606 106 142

z Goleniowa
KRETA • KORFU • ZAKYNTHOS
RIWIERA TURECKA • ALBANIA
Zadzwoń! Napisz! Przygotujemy ofertę specjalną dla Ciebie i Twoich bliskich!
MARGO Goleniów, www.margo.goleniow.pl
tel. 571 412 716; 91 419 09 00

BRAMY
Metalowe przęsła ogrodzeniowe
692 758 826

eprasa.pl 931d25a782

dokumentów, CV, listów motywacyjnych, Szybko, solidnie. Agencja reklamowa Vizart Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim)Tel. 605 522 340.

- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638
- **Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sudomierski. Tel. 536 867 154, 91 39 22 063**

PRACA

Ferma Drobiu-Redło
zatrudni pracownika fizyczno-gospodarczego
Tel. 511 731 352
506 428 241

Zaopiekuję się osobą starszą, niepełnosprawną. Tel. 691 928 122

- **Pomocnik montażysty mebli, wynagrodzenie 4800 – 6000 zł netto, wymagane prawo jazdy i znajomość języka angielskiego bądź niemieckiego. Tel. 781 060 250**
- Zatrudnię pana lub panów do prac ogrodowo-wyburzeniowych 6 km od Nowogardu. Tel. 601 62 62 05
- Zatrudnię pracownika – usługi remontowo-budowlane. Tel. 697 329 453
- Przyjmę do pracy w sklepie .Promyk", praca zmianowa. Tel. 91 39 22 797 Zatrudnię pracowników i fachowców do prac budowlanych. Wynagrodzenie na początek: pracownik 15 zł/h fachowiec : 20 zł/h. Praca 8 godzin 5 razy w tygodniu. Tel. 514 706 530
- Kucharkę/kucharza zatrudnię. Tel. 503 450 360
- Przyjmę do pracy w sklepie. 519 601 290
- Przyjmę do pracy biurowej, osoba do obsługi klienta. Tel. 510 100 263
- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674**
- Zatrudnię murarzy, bardzo dobre stawki. 502 568 622
- Przyjmę do pracy w sklepie „odpowiedzialną" Panią. 530 118 199
- Blacharza/lakiernika/mechanika zatrudnię - tel. 603-742-034
- Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych. 885 555 263
- **Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130**
- Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod nr telefonu: +46 762 18 55 66 – Daniel
- **Zatrudnię elektryków mogą być emeryci cały, pół, ćwierć etatu praca na budowie lub w warsztacie. Tel. 606 824 461**

INNE

- Sprzedam lodówko-zamrażarkę Elektrolux 160 cm wys. Stan b.d. Tel. 888 676 231
- **Zatrudnię kobiety do sortowania sadzonek truskawek od 16 listopada. Organizujemy dowóz. Tel . 505 149 049**
- Sprzedam tapczan dwuosobowy, cena 300 zł. tel. 514 830 447
- Sprzedam srebro koloidalne niszczy **wszystkie** wirusy i bakterie. Tel. 665 785 735
- Kanapotapczan nowy za pól ceny sprzedam. Tel. 888 330 606
- **SPRZEDAM TANIO DUŻE BECZKI PLASTIKOWE. 512 482 344**
- **Kupię kredens dwuczęściowy w starym stylu. 505 101 307**
- Sprzedaż drewna opałowego mieszane, cięte i łupane. 665 544 518
- Sprzedam zegarek Samsung Galaxy Gear Fit, nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam szafkę kuchenną brązowo-biała, z płytą indukcyjną, z blatem, tel. 605 522 340
- **Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 789**
- **Sprzedam drewno opałowe. 667 788 820**
- Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg. 790 285 382
- **Piec gazowy c.o. dwufunkcyjny wiszacy firmy vaillant - junkers-bosch niemiecki do mieszkania,domu z gwarancja serwisowa cena od 1.000zl tel 691 686 772**

Ogłoszenia drobne
Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy

AUTO - SERWIS Arkadiusz Czuba
car autoczęść
Ponad 10-letnie doświadczenie w pracy na stanowisku mechanik w serwisie TOYOTY
przeglądy okresowe w TOYOTACH i nie tylko
- naprawy bieżące
- serwis klimatyzacji
- przeglądy okresowe
- serwis opon
- diagnostyka komputerowa
- wymiana rozrządu
- oleje CASTROL
- akumulatory Bosch, Varta

Zapewniamy atrakcyjne ceny
Sąpolnica 25
72-200 Nowogard
tel. **608 690 831**

AUTO- CZĘŚCI *Jacek Tworek*
SKLEP, • WARSZTAT SAMOCHODOWY
- *KLIMATYZACJA: naprawa + serwis*
- *SZYBY SAMOCHODOWE: montaż i naprawa*
- *MECHANIKA i DIAGNOSTYKA AUT*

Profesjonalna obsługa, nowoczesny sprzęt
tel. 668 477 803, 662 195 926
ul. ks. J. Poniatowskiego 31C • NOWOGARD
(wyjazd na Stargard)

WARSZTAT SAMOCHODOWY
ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA
Profesjonalna naprawa od A do Z
SZYBY SAMOCHODOWE
OSOBOWE, CIĘŻAROWE I MASZYNY
NA WYMIAR PLANDEKI NA WYMIAR
Ul. Nadtorowa 12
tel 91 39 20 131
kom 601860716
UDZIELAMY GWARANCJI NA WYKONANE USŁUGI
Ul. Kilińskiego 26
tel 91 39 25 627
kom 601897368

SYSTEMY ALARMOWE
TV PRZEMYSŁOWA
„A.M.Z."
tel. 605 369 028
72-100 Goleniów, ul. Szarych Szeregów 7
Zestawy alarmowe dla biur lub domów
TV przemysłowa • Domofony • Wideofony

PODKOWA II - KOMIS- rzeczy nowe i używane
ul. Woj. Polskiego *(były sklep sportowy)*
Tel. 667 146 793

ŻWIROWNIA DŁUGOŁĘKA
PIASEK, PIASEK PRZESIEWANY, ŻWIR, CZARNOZIEM, POSPÓŁKĘ
tel. 504 265 607
518 519 037
z dowozem do Klienta

REKLAMA WIZUALNA
BANERY, plakaty wielkoformatowe
szablony malarskie, naklejki ścienne
NADRUKI na folię i szyby
Projekty graficzne, retusz zdjęć, wizytówki, naklejki, ulotki, plakaty, foldery, książki, oprawa, klejenie, laminowanie, bindowanie
ul. Boh. Warszawy 7A • NOWOGARD • tel. 91 392 21 65

Upadłość konsumencka
Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku. Pomogę zgłosić upadłość.
Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacjakonsumenta@gmail.com

ATERIMA MED
Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

Przyjmę do pracy
KUCHARZA / KUCHARKĘ
na etat w Restauracji Przystań
tel. 788 163 185

eprasa.pl 931d25a782

SPRZEDAM
mieszkanie 72 m²
działka 3 ary+1/4 strychu
Rokita 5/1
72-110 Przybiernów
cena 99.000 zł
Tel. 534-138-912

Firma transportowa
zatrudni kierowców kat. C+E
na trasach Poska-Szwecja, Polska Dania
Kontakt: 605 197 371

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

POSZUKUJE
KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:
- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:
- atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane w terminie
- nowoczesne auta marki DAF, MERCEDES, MAN.
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

KUPIĘ DREWNO
tartaczne
świerk, sosna, brzoza, topola
tel. 697 174 369

PRACA OPIEKA NIEMCY! PROMEDICA24
Wyjedź na świąteczny kontrakt
i zarób nawet 16 700zł + do 300 EURO bonusu!
Nie znasz niemieckiego? Nauczymy Cię przed wyjazdem.
Szczecin, Al. Niepodległości 31. Zadzwoń tel. 517 176 102

Sprzedam
działkę przemysłową
37 arów
tel. 603 450 718

WYNAJEM KONTENERÓW
wywóz odpadów
Tel. 667 146 793

Usługi Remontowo-Budowlane
Ceny do negocjacji
784 612 587

GABINET ORTOPEDYCZNY
lek. med. Mariusz Piwowarski
specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu
Tel. 600 397 039
72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 4b

Sprzedam działkę niezabudowaną
przy ul. Nadtorowej
o pow. 6727 m²
tel. 785 400 106

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

ZATRUDNI
Specjalista ds. logistyki / Spedytor / Logistyk

Opis stanowiska :
Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową organizację pracy taboru transportowego.
Zakres obowiązków :
- planowanie i organizowanie transportu oraz prowadzenie związanej z nim dokumentacji
- monitoring i nadzór nad realizowanymi zleceniami
- rozwój bazy klientów i przewoźników

Oczekiwania :
- wykształcenie kierunkowe, preferowane wyższe (atutem będzie wykształcenie związane z transportem, logistyką etc.),
- doświadczenie w transporcie krajowym i/lub międzynarodowym,
- znajomość języka niemieckiego umożliwiająca swobodną komunikację, będzie dodatkowym atutem,
- komunikatywność i zdolności interpersonalne,
- odporność na stres, odpowiedzialność za powierzone i wykonywane zadania,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy :
- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- atrakcyjne wynagrodzenie,

Rodzaj pracy: Pełny etat

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

Przedsiębiorstwo
Usług Wodnych i Sanitarnych sp. z o.o.
ul. 3 Maja 14/2, 72-200 Nowogard
tel. 91 392 07 11, 91 392 07 17
Zaopatrzenie w wodę i odbiór ścieków
Badania wody i ścieków
Wywóz nieczystości ciekłych
Czyszczenie i udrażnianie kanalizacji wraz z wywozem osadów ściekowych
Roboty inżynieryjno-budowlane
91 392 07 11 wew.101,102
POGOTOWIE WODNO-KANALIZACYJNE - 994

FIRMA AGRO TRANS SP. Z O.O.
Z SIEDZIBĄ W OSOWIE 13, 72-200 NOWOGARD
ZATRUDNI KIEROWCĘ KAT. C+E
Kontakt
502 671 607

Sprzedam działkę
23 ar pod działalność gospodarczą przy ul. Górnej 4.
Tel. 695 400 600

REKLAMA
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

SYSTEMY ANTENOWE
MONTAŻ - SERWIS TV SAT
cyfrowy polsat HD
nc+HD
nc+HD na kartę
TV cyfrowa DVB-T
instalacje elektryczne
Dariusz Pawelec
tel. 795-279-165
POGOTOWIE SERWISOWE

Wynajmę halę
na działalność lub magazyn
o pow. 766 m² lub 855 m²
przy ul. Nadtorowej
w Nowogardzie
tel. 785 400 106

Poszukujemy pomocnika
przy pracach wykończeniowych.
Tel. 790 590 363

eprasa.pl 931d25a782

Kompletna usługa sprzętu komputerowego

1. czyszczenie kompletne skrzynki komputerowej
2. porządkowanie okablowania wewnątrz komputera
3. Deinstalacja systemu Windows wraz ze sterownikami całego komputera
4. Diagnoza Komputerowa
5. Wymiana past termoprzewodzących na procesorach i kartach graficznych
6. Składanie od zera komputerów do gier bądź prac biurowych
7. Wymiana podzespołów komputerowych
8. Doradztwo odnośnie całego sprzętu komputerowego w przypadku np. złożenie nowego komputera w rozsądnej cenie
9. Dojazd do klienta
10. 100% Satysfakcji

To samo tyczy się również laptopów

W razie pytań proszę o kontakt
kom: **786 873 311**
mail: **kamiliwan6@gmail.com**

SPRZEDAM DREWNO
kominkowe, opałowe
buk, jesion, dąb, brzoza
tel. 691 466 441

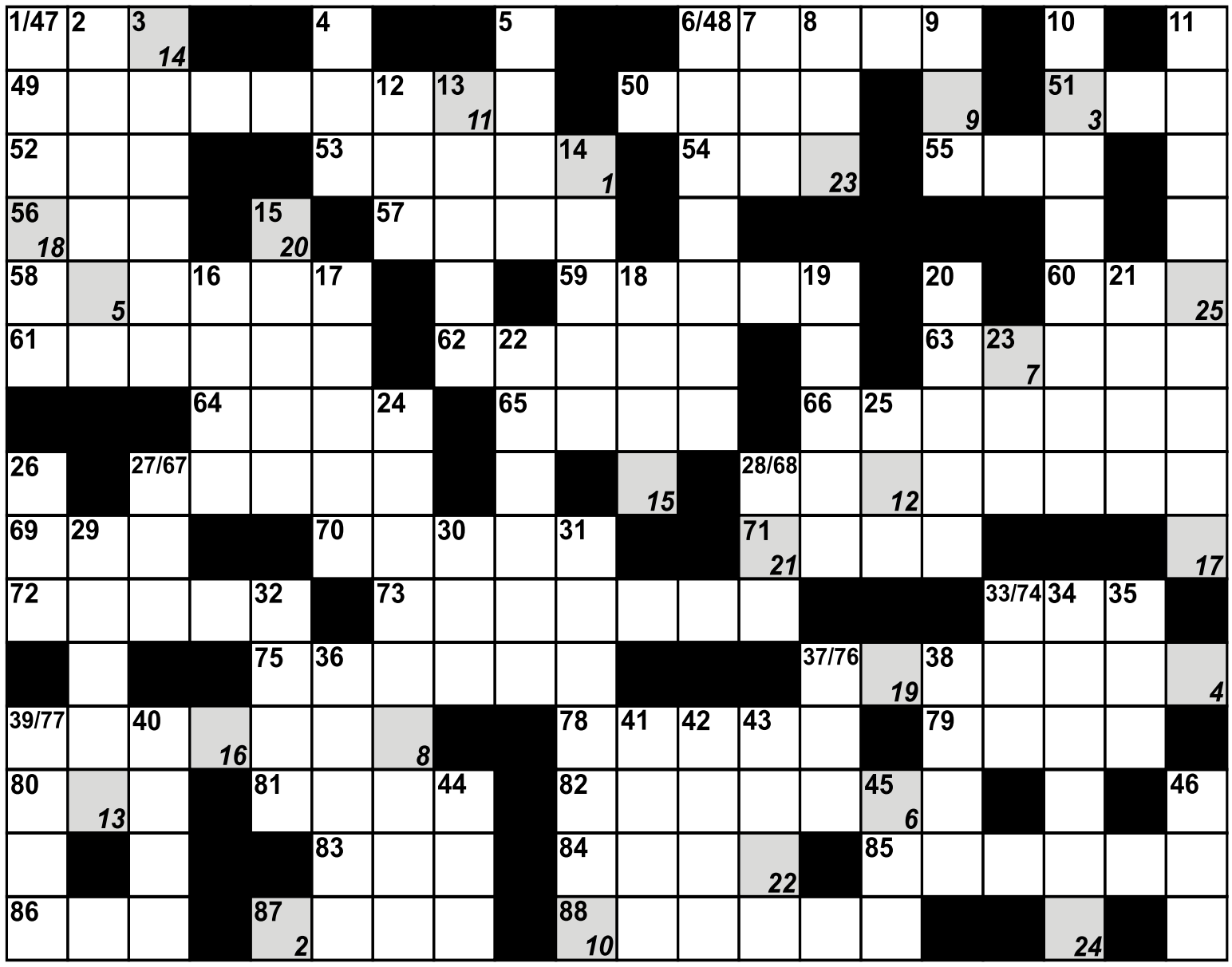
HURTOWNIA GLAZURY i WYPOSAŻENIA ŁAZIENEK
VELES

- glazura
- terakota
- panele
- drzwi
- parapety
- ceramika łazienkowa
- wanny, kabiny
- meble łazienkowe
- armatura

Projektowanie Łazienek
ul. 5 Marca 7 • Nowogard
(za Netto) ***91 39 22 262***

Ogłoszenia w gazecie
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Pionowo:
1. kieliszek wina
2. punk z modną głową
3. styl w sztuce (XVIII w.)
4. Adam, ang. wokalista, aktor
5. lemur z Madagaskaru
6. kuzynka wróbla
7. patetyczny utwór poetycki
8. miasto w Birmie
9. kwasy w komórce
10. rżnie od ucha do ucha
11. sąsiadka Panamy
12. Sebastian..., brytyjski lekkoatleta
13. przenośny namiot Mongołów
14. astronauta amer., odbył lot na Gemini 8
15. krach, upadek
16. kuzyn kotleta
17. kikut po ściętym drzewie
18. królik futerkowy
19. potocznie o strachu, lęku przed czymś
20. producent makaronów
21. pomocne wskazówki
22. rygiel
23. matka Heliosa
24. podręczne przedmioty
25. artykuły gospodarstwa domowego
26. kabriolet
27. dopływ Odry
28. prezent, upominek
29. miasto uniwersyteckie w Boliwii
30. tajemnicza liczba
31. słynna Notre Dame w Paryżu
32. staropolskie wspak
33. gatunek sardyny
34. periaktoi, urządzenie teatralne do szybkiej zmiany dekoracji
35. grecka bogini nieszczęścia
36. miasto w Turcji
37. miara długości, 25,4 mm
38. Patrick, amer. lekkoatleta, mistrz olimp. w rzucie młotem (1920)
39. koński bieg
40. skaza na honorze
41. np. Toledo
42. nordycki praolbrzym
43. kończy sonatę
44. równa 100 senom
45. auto z Korei
46. l. a. 76.

Poziomo:
47. dawna waluta nad Tybrem
48. gra hazardowa
49. impertynencja
50. miasto w Hiszpanii (Walencja)
51. latający talerz
52. krzepa, siła
53. miasto we Francji
54. imię Rusha, piłkarza
55. Szalom, pisarz żydowski (zmarł w 1957)
56. instytucja bankowa
57. ... Clapton
58. sos pomidorowy do pizzy
59. dopływ Narwi
60. kawałek lodu płynący rzeką
61. pseudonim Jose M. Ruiza, hiszp. pisarza
62. był nim Montezuma
63. poeta perski
64. dziewczę z Zielonego Wzgórza
65. wyspa w Aleutach
66. pierwszy dzień każdego miesiąca w kalendarzu rzymskim
67. biblijny patriarcha, mąż Rebeki
68. fanatyk w swych przekonaniach
69. syn Posejdona
70. tęgi palec
71. dopływ Maricy
72. oklaski, owacja
73. równik ziemski
74. siódma litera alfabetu greckiego
75. typ Volkswagena
76. sympatyczny Chris Stevens z „Przystanku Alaska"
77. talar portugalski
78. końcówka jelita grubego
79. typ zamka
80. żołnierz Mieszka I
81. maść konia
82. dzieło wandala
83. tygodnik Jerzego Urbana
84. znany środek owadobójczy
85. objęcie władzy
86. kropla smutku
87. miasto w płd. Jordanii
88. imitacja towaru w sklepie.

PODPOWIEDŹ: ANT, ATAAR, AZORIN, CODA, CORBETI, ORURO

KUPON
Imię i nazwisko ..... tel. .....
ROZWIĄZANIE .....

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda ufundowana przez Wydawnictwo.

Rozwiązanie krzyżówki dla dorosłych : Zdolny tworzy, niezdolny poucza

Józef Górzyński, Paweł Rajszel, Justyna Grenda, Elżbieta Antolak, Szymon Rybarczyk, Jan Mazurek, Lucyna Andrzejczak, Jadwiga Basiak, Pelagia Feliksiak, Iwona Stodulska, Maria Sowińska, Renata Wiertalak, Hneryk Poncak, Lucyna Karbowiak, Natalia Furmańczyk, Agnieszka Skowrońska, Zdzisława Chocian, Jolanta Kozioł, Mariusz Tomporowski

Zwycięzcy prenumeraty: Jolanta Kozioł, Lucyna Karbowiak

GAZETY dla zwycięzców losowania do odebrania w redakcji, ul. Boh. Warszawy 7a

Dla naszych najmłodszych :
Antoś Nadolski, Igor Grenda, Amelia Walaszczyk, Nadia Grenda, Mateusz Wiertalak, Asia Karska, Ola Patecka, Lilka Feliksiak, Wiktoria Antolak, Weronika Zaremba

Zwycięzca: Ola Patecka

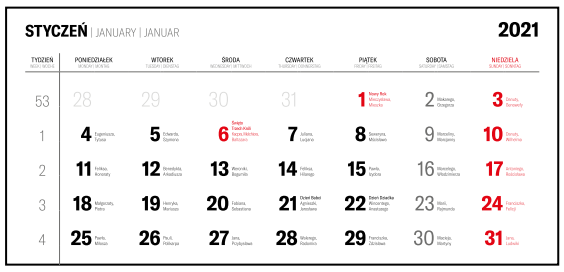
eprasa.pl 931d25a782

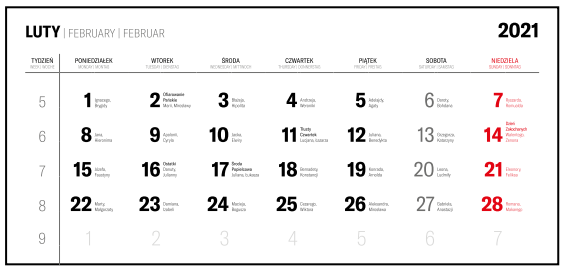
Kalendarz dla Twojej Rodziny

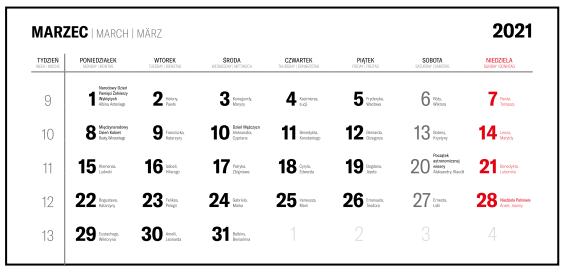
dostarcz zdjęcie my zrobimy resztę

tel. 91 392 21 65

grafik@djmedia.pl







Cennik kalendarze 3 dzielnych:
1-2 szt. po **30 zł**; 3-6 szt. po **25 zł**; ponad 6 szt. po **20 zł**
Cennik kalendarze 1 dzielnych: *(z jednym kalendarium)*
1-2 szt. po **20 zł**; 3-6 szt. po **15 zł**; ponad 6 szt. po **12 zł**

Najtańsze kalendarze trójdzielne

Oferta na kalendarze 2021

Kalendarze trójdzielne

szt.	30-100	100	300	500
4 kolory	12,00	9,00	6,50	5,40

Kalendarze jednodzielne
główka i plecy razem 6,00 zł/szt

główka kalendarza:
- indywidualna wg projektu klienta
- w pełnym kolorze

plecy kalendarza:
- indywidualnie przygotowywane, według potrzeb zamawiającego

Przy dużych zamówieniach możliwość indywidualnej negocjacji ceny
Podane ceny zawierają koszty projektu i przygotowania
Do podanych cen należy doliczyć podatek (VAT 23%).

ul. Boh. Warszawy 7A, 72-200 Nowogard
tel. 91 392 21 65
e-mail: grafik@djmedia.pl

INFORMATOR LOKALNY - NOWOGARD

Telefony alarmowe
Policja - 997, 112
Komisariat Policji Nowogard - 91 57 92 316
Straż pożarna - 998
Posterunek PSP Nowogard - 91 39 20 118
Pogotowie ratunkowe - 999
Stacja Pogotowia Ratunkowego w Nowogardzie - 91 43 26 103
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie energetyczne - 991
Pogotowie wodn.-kanal. (PUWiS) - 91 392 07 11; 994

Dyżur nocny
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna - 91 39 78 430; 609 361 999; 665 283 928

Przychodnie - poradnie
Szpital - centrala - 91 392 13 56
Praxis - SZOZ - 91 392 07 87
Praxis - Centrum okulistyczno-optyczne - 91 39 27 272
POZ Przychodnia przyszpitalna - 91 392 18 00; 91 392 18 06
Medyk - 91 392 29 21
PRAXIS 2 - M. Drobińska - 91 392 59 43
NZOZ "Sanus" - 91 392 69 60
NZOZ "Pro-med" - 91 392 67 40
NZOZ "Leks" - 91 392 25 25 - 91 392 68 25
NZOZ "Baby-med" - 91 885 44 25
Mardent - gabinety lekarskie - 91 392 26 33
Revital - Ośrodek Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej - 91 392 14 67; 609 456 577
Pielęgniarki Środow.-Rodzinne - 91 392 09 26
Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna dla dzieci, młodzieży i ich rodzin - 91 392 07 43
Warsztaty terapii zajęciowej - 91 392 52 82
Zakład domowej opieki długoterminowej - 91 39 26 531; 509 142 650

Stomatologia
Praxis - Centrum stomatologiczne - 91 392 69 99
Pracownia protetyki stomatologicznej - Danuta Drapikowska 91 392 68 70
Protetyka stomatologiczna - Elżbieta Wysocka i Kazimierz Trojanowski - 91 392 61 07
"Nowo-dental" B. Szulejko - 695 264 677 - 91 392 14 67
"Dental - med" - 91 392 20 98
Lek. stom. H. Sporzyńska-Czausz - 603 705 630
Gabinety stomatologiczne "LUXdental" - 509 77 00 19, 91 434 97 09
MARDENT - 604 793 056; 536 048 616
Lek. Stom. Andrzej Rynkiewicz pogotowie stomatologiczne - 607 771 777
lek. Stom. D. Wałęga - Bąk pogotowie stomatologiczne - 604 441 609
lek. stom. A Mogilnicka - 506 606 955
lek. stom. E. Rosa - 532 512 703
lek. stom. D. Czernikiewicz - 603 705 639; 91 392 66 39
lek. stom. M. Andrzejewska - 693 162 241
lek. stom. Krystyna Szeronos - 601 736 804

Urzędy
Urząd Miejski - 91 392 62 00
Biuro Obsługi Interesanta w UM - 91 392 62 14
Biuro Rady w UM - 91 392 62 10
Urząd Stanu Cywilnego - 91 392 62 30
Wydział Gospodarki Komunalnej, Mieszkaniowej i Ochrony Środow. - 91 392 62 43
Wydział spraw społecznych i obywatelskich
Meldunki - 91 392 62 13
Dowody osobiste - 91 392 62 15
Zarządzanie kryzysowe - 91 392 62 34
Wydział Gospodarki Nieruchomościami Geodezji i Rolnictwa - 91 392 62 26
Wydział Rozwoju Lokalnego, Funduszu, Kultury i Sportu - 91 392 62 93
Wydział Inwestycji i Remontów - 91 392 62 41
Biuro Podatków i Opłat - 91 392 62 17
Referat Edukacji - 91 392 54 64
Zarząd Budynków Komunalnych - 91 392 62 67
Powiatowy Urząd Pracy f/Nowogard - 91 392 13 76; 91 392 18 13
Powiatowy Inspektorat Weterynarii - 91 392 11 18
w nagłych wypadkach - 609 740 647

Wydział Komunikacji
Rejestracja pojazdów - 91 579 27 02
Prawo jazdy - 91 579 27 03
Fax - 91 392 18 52

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej
Kierownik - Dorota Maślana - 91 392 62 48
Świadczenia rodzinne - A. Lalik - 91 392 62 68
Dział usług opiekuńczych - B. Ziółkowska - 91 392 02 00

Poczta
ul. 3 Maja - 91 392 13 00; 91 392 11 83
ul. Warszawska - 91 392 08 34

Nadleśnictwo Nowogard - 91 392 06 40
Zakład Karny Nowogard - 91 432 66 00

Gabinety weterynaryjne
Danuta Czerwińska ul. J. Wybickiego 2 - 507 410 224, 91 392 37 86
Animal-Vet ul. 3 Maja 50 - 666 135 133
Janusz Soroka ul. L. Okulickiego 6 - 570 656 616
Zdzisław Truszyński ul. T. Kościuszki 21 - 91 392 18 01
Mirosław Berezowski ul. Roosevelta 38 - 91 392 08 14

Szkoły
Szkoła Podstawowa nr 1 - 91 392 6 2 70
Szkoła Podstawowa nr 2 - 91 392 6 2 74
Szkoła Podstawowa nr 3 - 91 392 6 2 91
Szkoła Podstawowa nr 4 - 91 392 3 0 28
SP w Długołęce - 91 391 04 92
SP w Orzechowie - 91 391 09 94
SP w Strzelewie - 91 391 02 24
SP w Żabowie - 91 391 06 94
SP w Błotnie - 91 391 01 90
SP w Wierzbięcinie - 91 291 07 95
I Liceum Ogólnokształcące - 91 392 02 13
Liceum Ogólnokształcące nr II - 91 392 51 07
ZSP im. Stanisława Staszica - 91 392 11 62
Prywatne Liceum Ogólnokształcące Zaoczne Centrum Edukacji Zdroje - 91 392 54 94
Prywatne Policealne Studium Zawodowe - 91 392 21 81
Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy - 91 392 01 08

Przedszkola i żłobki
Przedszkole nr 1 ul. Żeromskiego - 91 392 62 86
Przedszkole nr 3 ul. J. Poniatowskiego - 91 392 62 88
Przedszkole nr 4 ul. T. Kościuszki - 91 392 62 87
Zielone Przedszkole ul. Zielona - 91 392 66 91; 505 388 292
Artystyczne Przedszkole Kraina Fantazjiul. Gen. J. Bema - 660 797 838
"Promyczek" Specjalistyczny punkt przedszkolny, ul. Boh. Warszawy - 609 931 469
Niepubliczny Żłobek "Maluszkowo" ul. ks. Racibora - 534 015 943
Niepubliczny "Malinowy Żłobek" ul. Boh. Warszawy - 604 873 917

Kultura
Miejska Biblioteka Publiczna
Dyrektor - 91 392 62 60
Czyt. dla dorosłych - 91 392 62 61
Nowogardzki Dom Kultury
Sekretariat - 91 392 62 83
Biuro kina/ dział imprez i promocji - 91 392 57 79
Kasa - 91 392 62 62

Parafie Rzymskokatolickie
Parafia pw. WNMP - 91 392 63 70; 506 08 13 28
Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego - 91 392 10 04
Parafia pw. MB Fatimskiej - 91 392 15 92

Usługi pogrzebowe
J. Furmańczyk, Zakład Pogrzebowy - 91 392 17 67
S. Furmańczyk, Usługi Pogrzebowe - 692 354 065
MEMORIS Grzegorz Śmigiel - 693 230 190

Apteki
Centrum Zdrowia ul. 700-lecia - 91 576 21 39
Majowa ul. 3 Maja - 91 307 07 08
Cefarm ul. Plac Wolności - 91 392 02 03
Cardia ul. 700 - lecia - 91 392 13 30
Niebieska ul. 15 Lutego - 91 432 61 77
Asa ul. Warszawska - 91 392 04 94
Niebieska 2 ul. Kościuszki - 91 579 08 30
Nowa Farmacja ul. Bohaterów Warszawy - 91 573 04 37

Taksówki - 91 392 02 60

Pomoc drogowa
Grzegorz Irzymski - 91 392 24 02; 601 893 944
Andrzej - 665 770 442
Krzysztof Pietrzak - 601 938 293
R&J MIX - 608 731 620

INFORMATOR LOKALNY - OSINA

Urząd Gminy
Wójt - 91 391 03 90
Kierownik USC, St. ds. obywatelskich i ewidencji ludności - 508 499 549
St. ds. podatków i opłat - 508 499 661
St. ds. zarządzania kryzysowego, obrony cywilnej i ochrony środowiska - 508 499 580
Stanowisko pracy ds. gospodarki odpadami - 508 499 247
St. ds. obsługi organów Gminy, działalności gospodarczej, kultury i zdrowia - 508 499 567
St. ds. funduszy zewnętrznych, promocji, turystyki i sportu - 508 499 620

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej
Kierownik Anna Kaliczyńska - 508 499 534
Pracownicy socjalni - 508 499 561; 508 499 483
Asystent rodziny Patrycja Bielej - 508 499 621

Gminna Biblioteka Publiczna
Kierownik Krzysztof Górecki - 91 391 03 05

Szkoła Podstawowa im. B. Malinowskiego
Dyrektor Tatiana Olbert - 91 391 03 89
Sekretariat - 91 391 03 80

Przychodnie
NZOZ "Proximus" - 91 391 03 10
Punkt apteczny - 91 391 16 11
Poczta - 91 391 03 23
Parafia pw. NP NMP w Osinie - 91 391 03 86

eprasa.pl 931d25a782

ROZKŁAD JAZDY KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOSŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**Osiedle Bema**	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55	17:45
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57	17:47
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59	17:49
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01	17:51
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02	17:52
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03	17:53
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04	17:54
8	**Dworzec PKS**	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07	17:57
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08	17:58
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10	18:00
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11	18:01
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13	<
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14	18:02
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła"	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15	18:03
16	ul. Boh. Warszawy „POM"	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16	18:04
17	**ul. Radosława**	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17	18:05

UL. RADOSŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**ul. Radosława**	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25	18:05
2	ul.Boh.Warszawy „GS"	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26	18:06
3	ul.Boh.Warszawy „ZS ORLIK"	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28	18:08
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31	<
6	ul. 700 Lecia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33	18:09
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35	18:11
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37	18:13
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38	18:14
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39	18:15
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40	18:16
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41	18:17
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42	18:18
14	**Osiedle Bema**	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44	18:20

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Osiedle Bema**	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugu	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	**Dworzec PKS**	9:09

DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Dworzec PKS**	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	**Osiedle Bema**	11:05

OBJAŚNIENIA:
D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt
E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt
F - kursuje dnia 1 listopada i 24 grudnia
< - nie zatrzymuje się

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW

ADAM FEDEŃCZAK

NOWOGARD – GOLENIÓW – SZCZECIN
5.15; 5.50; 8:00; 9.15; 10.15; 12:10; 13:20; 14.20; 16:20;

SZCZECIN – GOLENIÓW – NOWOGARD
6.35; 7.30; 10:05; 11:40; 12.20; 13:50; 15.15; 16.05; 18.05;

RESKO -Nowogard godz. 7:15; 15.40;

Nowogard – RESKO godz. 15.10; 19.15;

Nowogard 6:30 ->Radowo 7:00 -> Łobez 7:35

Łobez 15.25-> Radowo Wielkie 15.50 -> Nowogard

Rozkłady Przewozy Osobowe Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard - Szczecin 7.10, 10.55, 15,00

Szczecin - Nowogard 9,10, 13.10, 17.10

Nowogard - Stargard 5.20, 6.00

Stargard - Nowogard 14.30, 15.55

REGULARNA LINIA MIKROBUSOWA SEROCKI

Tel. 91 392 16 64, 0601 89 35 14

Nowogard-Szczecin
- 6:20; 9:40; 13:35; 17:15; 20:40
Szczecin-Nowogard
- 8:00; 11:10; 15:40; 18:50; 22:00

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

- Linia Regularna TEL. 607 310 591

Nowogard-Goleniów-Szczecin

5.45 (6,E,X), 8.45 (1,3,5), 8.55 (E), 14.35 (E), 14.50 (7,E,C), 15.05 (7,C), 15.52 (E), 18.40 (5,6,E,C)

Szczecin-Goleniów-Nowogard

7.05 (6,E,X), 10.45 (E), 11.25 (1,3,5,E,X), 16.20 (E), 16.35 (7,C), 17.30 (E), 20,40 (5,6,C,E) *(odjaz z pl. Św. Ducha)*

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40

Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

1-6 - dni tygodnia; E - kursuje od pn.-sob. oprócz świąt; C - nie kursuje 1.01., w pierwszy dzień wielkanocny oraz 25 i 26.12 ; X - nie kursuje w dni świąteczne

ROZKŁAD JAZDY PKP

Odjazdy / *Departures*
Nowogard

PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

30 VIII – 7 XI 2020
Aktualizacja wg stanu na 21 VIII 2020

godzina odjazdu *departure time*	peron tor *platform track*	pociąg *train*	godziny przyjazdów do stacji pośrednich *arrivals at intermediate stops*	godzina przyjazdu do stacji docelowej *arrival at destination (station)*
4:55	II 1	PR - R 88641	Osina 5:03, Mosty 5:08, Goleniów 5:17, Kliniska 5:26, **Szczecin Dąbie 5:36,** Szczecin Zdroje 5:39, Szczecin Port Centralny 5:48	**Szczecin Główny 5:53**
			①-⑤;	
5:44	II 1	PR - R 88643	Wyszomierz 5:50, Osina 5:54, Mosty 5:59, Goleniów 6:08, Kliniska 6:17, **Szczecin Dąbie 6:27,** Szczecin Zdroje 6:32	**Szczecin Główny 6:45**
7:56	II 1	PR - R 88622	Żabowo 8:04, Płoty 8:13, Baszewice 8:20, Gryfice 8:27, Górzyca Reska 8:33, Gąbin 8:38, Trzebiatów 8:44, Bieczyno Pomorskie 8:50, Głowaczewo 8:57, Stary Borek 9:01, Kołobrzeg Stadion 9:07	**Kołobrzeg 9:12**
			①-⑥ ⊕ *30 VIII;*	
7:57	I 3	PR - R 88645	Wyszomierz 8:02, Osina 8:06, Mosty 8:12, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 8:18, Goleniów 8:35, Kliniska 8:44, **Szczecin Dąbie 8:54,** Szczecin Zdroje 8:57, Szczecin Port Centralny 9:06	**Szczecin Główny 9:10**
9:46	II 1	PR - R 88624 *REGA*	Żabowo 9:54, Płoty 10:04, Baszewice 10:16, Gryfice 10:23, Gąbin 10:33, Trzebiatów 10:39, Bieczyno Pomorskie 10:45, Karcino 10:48, Kołobrzeg Stadion 10:59	**Kołobrzeg 11:04**
10:27	II 1	PR - R 88647	Wyszomierz 10:32, Osina 10:36, Mosty 10:41, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 10:47, Goleniów 11:02, Kliniska 11:11, **Szczecin Dąbie 11:21,** Szczecin Zdroje 11:24, Szczecin Port Centralny 11:35	**Szczecin Główny 11:39**
11:27	II 1	IC - TLK 80150 *BARNIM* 2 R	Płoty 11:46, Gryfice 12:00, Trzebiatów 12:18	**Kołobrzeg 12:56**
			30-31 VIII;	
12:15	II 1	PR - R 88626 *POMERANIA*	Żabowo 12:24, Płoty 12:33, Baszewice 12:40, Gryfice 12:47, Górzyca Reska 12:53, Gąbin 12:58, Trzebiatów 13:04, Bieczyno Pomorskie 13:10, Karcino 13:14, Kołobrzeg Stadion 13:25	**Kołobrzeg 13:30**
13:23	II 1	PR - R 88649	Wyszomierz 13:28, Osina 13:32, Mosty 13:38, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 13:44, Goleniów 14:01, Kliniska 14:10, **Szczecin Dąbie 14:20,** Szczecin Zdroje 14:24, Szczecin Port Centralny 14:34	**Szczecin Główny 14:39**
14:49	II 1	PR - R 88628	Żabowo 14:57, Płoty 15:06, Baszewice 15:13, Gryfice 15:19, Górzyca Reska 15:25, Gąbin 15:30, Trzebiatów 15:36, Bieczyno Pomorskie 15:42, Karcino 15:45, Stary Borek 15:52, Kołobrzeg Stadion 15:58	**Kołobrzeg 16:05**
			①-⑥;	
15:56	II 1	IC - TLK 88151 *BARNIM* 2 R	Goleniów 16:18, **Szczecin Dąbie 16:41, Szczecin Główny 17:04**	
			30-31 VIII;	
			17:33 Szczecin Główny **IC - TLK 86150 BARNIM** 1 2 R ✉ Gryfino 17:54, Chojna 18:15, Mieszkowice 18:31, Kostrzyn 18:52, Rzepin 19:18, **Zielona Góra Główna 20:26,** Nowa Sól 20:42, Bytom Odrzański 20:51, Głogów 21:13, Ścinawa 21:45, Wołów 22:06, Brzeg Dolny 22:21, Wrocław Kuźniki 22:51	**Wrocław Główny 23:02**
			30-31 VIII;	
15:58	I 3	PR - R 88630	Żabowo 16:06, Płoty 16:15, Baszewice 16:22, Gryfice 16:29, Górzyca Reska 16:35, Gąbin 16:40, Trzebiatów 16:46, Bieczyno Pomorskie 16:52, Karcino 16:56, Kołobrzeg Stadion 17:07	**Kołobrzeg 17:12**
			30-31 VIII;	
15:58	II 1	PR - R 88630	Żabowo 16:06, Płoty 16:15, Baszewice 16:22, Gryfice 16:29, Górzyca Reska 16:35, Gąbin 16:40, Trzebiatów 16:46, Bieczyno Pomorskie 16:52, Karcino 16:56, Kołobrzeg Stadion 17:07	**Kołobrzeg 17:12**
			1 IX-7 XI;	
16:37	II 1	PR - R 88651 *REGA*	Wyszomierz 16:42, Osina 16:46, Mosty 16:52, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 16:58, Goleniów 17:15, Kliniska 17:25, **Szczecin Dąbie 17:35,** Szczecin Zdroje 17:38, Szczecin Port Centralny 17:48	**Szczecin Główny 17:51**
18:24	II 1	PR - R 88653 *POMERANIA*	Wyszomierz 18:29, Osina 18:33, Mosty 18:39, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 18:45, Goleniów 19:02, Kliniska 19:11, **Szczecin Dąbie 19:21,** Szczecin Zdroje 19:24, Szczecin Port Centralny 19:34	**Szczecin Główny 19:38**
18:25	I 3	PR - R 88632	Żabowo 18:33, Płoty 18:42, Baszewice 18:49, Gryfice 18:55, Gąbin 19:05, Trzebiatów 19:11, Bieczyno Pomorskie 19:17, Karcino 19:20, Kołobrzeg Stadion 19:31	**Kołobrzeg 19:37**
20:01	II 1	PR - R 88655	Wyszomierz 20:06, Osina 20:11, Mosty 20:16, Goleniów 20:25, **Szczecin Dąbie 20:42,** Szczecin Zdroje 20:45, Szczecin Port Centralny 20:54	**Szczecin Główny 20:58**
			⑤⑦ ⊕ *31 VIII;*	
21:17	II 1	PR - R 88634	Żabowo 21:25, Płoty 21:34, Baszewice 21:41, Gryfice 21:48, Trzebiatów 22:02, Stary Borek 22:15, Kołobrzeg Stadion 22:21	**Kołobrzeg 22:26**
23:00	II 1	PR - R 88636	Płoty 23:15, Gryfice 23:27, Trzebiatów 23:41, Kołobrzeg Stadion 23:58	**Kołobrzeg 0:03**
			⑤⑦ ⊕ *31 VIII;*	

objaśnienia skrótów / abbreviations
IC - „PKP Intercity" Spółka Akcyjna
TLK - Twoje Linie Kolejowe
PR - POLREGIO sp. z o.o.
R - REGIO

objaśnienia znaków / symbols
1 - 1 klasa / First class seats
2 - 2 klasa / Second class seats
2 - tylko 2 klasa / 2nd class seats only
R - rezerwacja obowiązkowa / seat resevations compulsory
♿ - wagon z miejscami dla osób na wózkach - z windą/rampą / car with seats for disabled passengers - with a lift/ramp
🚲 - wagon przystosowany do przewozu rowerów - liczba miejsc ograniczona / wagon adopted to the transport of bicycles – limited number of places
✉ - przewóz przesyłek konduktorskich / courier service

objaśnienia znaków / symbols
- przełączanie wagonów do innego pociągu / wagons to be switched to another train
✈ - połączenie z lotniskiem / connection to airport
- dostęp do WiFi / WiFi access
- dostępne miejsce do przewijania dziecka / baby changing space available
❄ - klimatyzacja / air conditioning
- terminy kursowania / days of operation
⊕ - oraz / and also
① - w poniedziałki / Mondays
⑤ - w piątki / Fridays
⑥ - w soboty / Saturdays
⑦ - w niedziele / Sundays

studio reklamy vizart Excellent
Nowogard
ul. 700 lecia 15
(nad Apteką Cardia, I Piętro)
e-mail: reklamavizart@wp.pl
www.reklamavizart.pl
Tel: 605 522 340
Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-18, Sobota 9-14
REKLAMA W GAZETACH
SZYBKI CZAS REALIZACJI
NOWOŚĆ TYLKO U NAS !
FOLIA ONE WAY VISION KLEJONA OD WEWNĄTRZ szyby !
REKLAMY
PIECZĄTKI
KONKURENCYJNE CENY
▪ WYDRUKI WIELKOFRMAT., BANERY
▪ TABLICE, SZYLDY, KASETONY, SIATKI
▪ REKLAMA NA: POJAZDACH, ODZIEŻY
▪ LITERY PRZESTRZENNE, FLAGI, inne
▪ POLIGRAFIA, WIZYTÓWKI, ULOTKI, PLAKATY, FOLDERY
▪ GAZETKI, ZAPROSZENIA, WIDOKÓWKI, STRONY www, inne
▪ KSERO DO A4, A3 (KOLOR, CZARNOBIAŁE)
▪ LAMINOWANIE DOK. DO A4, A3, inne
▪ BINDOWNIE PRAC, OPRAWIANIE PRAC
▪ WYDRUKI PRAC, DOKUMENTÓW w 5 minut
Największy wybór okładek Tylko u NAS

Informacja PKS 91 392 18 87 lub 91 469 83 15

Dziennik Nowogardzki ukazuje się we wtorki i piątki na terenie gmin: Nowogard, Osina.
Redakcja: Przemysław Saja *redaktor naczelny* - *tel. 501 294 118*, Piotr Słomski, Marcin Simiński *współpraca*, Jarek Dąbrowski *redaktor techniczny*
Adres redakcji: 72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 7A, Tel. 91 392 21 65, Tel. /fax 91 392 50 87;
e-mail: dziennik@dzienniknowogardzki.pl. Wydawca: DJ Media sp. z o.o.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiustacji tekstów.

eprasa.pl 931d25a782

Targowisko Miejskie
Kiosk Spoż.-Rybny

Poleca duży wybór ryb - prosto z kutra
świeżych morskich, słodkowodnych i mrożonych

- Ryby wędzone - Makrela d. (PROMOCJA)
- Ryby mrożone - bez lodu (glazury)
- Solone Matiasy i solone śledzie bez głowy
- Matiasy lekko solone (bardzo smaczne)
- Sałatki rybne, ryby po grecku - duży wybór
- Masło makrelowe, kotlety rybne
- Surówki z kapusty oraz smaczne przyprawy

Przyjmujemy zamówienia: sobota, poniedziałek

W związku z ekologią **PROSIMY o swoje opakowania foliowe lub wiaderka na świeżą rybę**

Promocja ziemniaki od rolnika 15 kg - 15 zł
tel. 693 572 534
Zapraszamy 8 - 16

POMOC DROGOWA
Andrzej Słomski
Tel. 665 770 442

REGA

Zatrudnimy pracowników
do produkcji i montażu domów
z drewna oraz wiązarów
Telefon: 91 391 08 02
www.rega.pl

TERMINEX
NOWOGARD UL. 15 LUTEGO 9B
+48 91 39 20 882
RRSO 0%
10 RAT x 0%
NA WSZYSTKIE PRODUKTY
PROMOCJA TRWA OD 10.11 DO 30.11.2020
Terminex Meble www.terminex-meble.pl

Oferujemy nowe PRZYCZEPKI SAMOCHODOWE
SPRZEDAŻ RATALNA

GOL-DREX
GOLENIÓW, ul. Maszewska 5A
TEL. 601 778 910
www.goldrex.gratka.pl

BIURO RACHUNKOWE
mgr inż. Jerzy Banuch
mgr Hanna Banuch
Nowogard
ul. Mikołaja Reja 9
Zapraszamy Codziennie
tel. 91 39 22 308
kom. 606 891 449
Usługi:
- **książka przychodów i rozchodów**
- **księgi handlowe, ZUS**
- **inne usługi księgowe**

Posiadamy Licencję Ministerstwa Finansów

Kancelaria Radcy Prawnego
r.pr. Agnieszka Warian
ul. Wojska Polskiego 3
I piętro pok. 117
Nowogard
czynne pn-pt od 9 do 17
tel. 661 267 054
w każdą środę w godz. 10 – 15 po wcześniejszym umówieniu telefonicznym
Kancelaria udziela bezpłatnych porad prawnych

REKLAMA WIZUALNA
BANERY, plakaty wielkoformatowe
szablony malarskie, naklejki ścienne
NADRUKI na folię i szyby
Projekty graficzne, retusz zdjęć, wizytówki, naklejki, ulotki, plakaty, foldery, książki, oprawa, klejenie, laminowanie, bindowanie
ul. Boh. Warszawy 7A · NOWOGARD · tel. 91 392 21 65

OKNO
FABRYKA OKIEN i DRZWI PCV i ALU

Nowogard
ul. 3 Maja 31
HIT CENOWY
GEALAN 9000 / 83 mm - trzy uszczelki
tel./fax 91 392 56 39 tel. 91 392 12 77

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń:
503617739 519831493

Ogłoszenia w gazecie
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

SKUP AUT **GOTÓWKA OD RĘKI**
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

P.F.U. GRUNT MAR
PIASKOWANIE
www.gruntmar.pl

668 602 602
604 679 249
piaskowanie@gruntmar.pl

eprasa.pl 931d25a782