

KURIER GMIN

TYGODNIK POWIATU
WOŁOWSKIEGO

www.kuriergmin.pl Nr 1 (1705), Rok XXXV



Czwartek, 4 stycznia 2024

ISSN 1426 - 1057

Cena 4,50zł (w tym 5% VAT)



**Zabierz z gazetą
kalnedarz**



KONIEC Z CAŁODOBOWYMI DYŻURAMI NOCNYMI I ŚWIĄTECZNYMI APTEK

CHOROZY NIE KUPIĄ LEKÓW W NOCY. ZOBACZ, GDZIE SZUKAĆ POMOCY?



**Mieszkańcy obawiają się
spalarni, a co na to radni? str. 8**

**Lekarze przyjeżdżają do nas, aby
zobaczyć raka szyjki macicy str. 21**



**O przedsiębiorcach,
aborcji, mediach
i wyborach samorządowych
rozmawiamy z posłanką
Polska 2050 Szymona
Hołowni str. 7**

**SKUP
ZŁOMU
PĘGÓW**
ul. Główna 79
Czynne 8-17
Skupujemy złom oraz metale
kolorowe. Odbieramy złom
również swoim transportem,
możemy wystać auto z HDS.
Waga - najazd 60 t.
www.zlompegow.pl
Aktualizuj ceny telefonicznie
600 56 20 36

Na co gmina Wińsko wyda pieniądze z budżetu w 2024 roku? str. 4

**Kuratorium zaleciło dyrekcji przestrzeganie praw dziecka. A radna
Anna Wróbel nie widzi problemu? str. 3**

Fundusz sołecki w gminie Wińsko uchwalony

Budżet gminy Wińsko zatwierdzony, a wraz z nim również wydatki z funduszu sołeckiego. Na co wińszczańskie sołectwa przeznaczą swoje pieniądze? Sprawdź.

W gminie Wińsko pieniądze do nich łącznie 1 069 919,49 zł. według potrzeb. Poszczególne otrzymają 44 sołectwa, a trafi Każde sołectwo wyda fundusze miejscowości mają swoje indy-

widualne wydatki, ale najczęściej powtarzające się inwestycje to utrzymanie zieleni, doposażanie, remontowanie lub utrzymanie placów zabaw i świetlic wiejskich, organizacja imprez sołeckich czy montaż progów zwalniających lub oświetlenia ulic. Szczegóły w tabeli.

Zielińska

Lp.	Sołectwo	Zadania	Przyznana kwota
1.	Aleksandrowice	Zakup kosiarki, utrzymanie zieleni, organizacja imprez sołeckich, opłata za bieżące utrzymanie świetlicy, ubezpieczenie terenu rekreacyjnego	18 316,17 zł
2.	Baszyn	Zakup tłucznia do utwardzenia dróg, utrzymanie zieleni, modernizacja świetlicy, opłata za bieżące utrzymanie świetlicy, organizacja dożynek	26 233,05 zł
3.	Białawy Małe	Utrzymanie zieleni, modernizacja świetlicy, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, doposażenie placu zabaw, organizacja imprez sołeckich	22 341,71 zł
4.	Białawy Wielkie	Ubezpieczenie terenu rekreacyjnego, doposażanie placu zabaw, organizacja imprez sołeckich, utrzymanie zieleni, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, opłata abonamentowa	24 220,29 zł
5.	Boraszyce Małe	Wykonanie remontu świetlicy i zagospodarowanie terenu wokół świetlicy, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, utrzymanie zieleni, organizacja imprez sołeckich	15 699,58 zł
6.	Boraszyce Wielkie	Utrzymanie zieleni, konserwacja placu, organizacja imprez sołeckich, wyposażenie placu zabaw, opłata za bieżące utrzymanie świetlicy, modernizacja boiska	17 645,25 zł
7.	Brzózka	Utrzymanie i wyposażenie świetlicy, organizacja imprez sołeckich, wyposażenie placu zabaw	16 370,50 zł
8.	Budków	Utrzymanie zieleni, organizacja imprez sołeckich, ogrodzenie placu zabaw, zakup znaków drogowych, utrzymanie i wyposażenie świetlicy	23 012,63 zł
9.	Buszkowice Małe	Utrzymanie zieleni, wyposażenie boiska, organizacja imprez sołeckich, utrzymani i wyposażenie świetlicy	18 383,27 zł
10.	Chwałkowice	Modernizacja działki gminnej, utrzymanie i wyposażenie świetlicy	18 181,99 zł
11.	Dąbie	Utrzymanie i wyposażenie świetlicy, utrzymanie zieleni, doposażenie oraz ogrodzenie placu zabaw, modernizacja świetlicy, organizacja imprez sołeckich	17 779,44 zł
12.	Domanice	Opłata za bieżące utrzymanie świetlicy, modernizacja świetlicy, organizacja wycieczki, utrzymanie zieleni	18 785,82 zł
13.	Głębowice	Wyposażenie placów zabaw, organizacja imprez sołeckich, rozbudowa oświetlenia ulicznego, opłata za bieżące utrzymanie świetlicy, utrzymanie zieleni	41 194,62 zł
14.	Grzeszyn	Utrzymanie zieleni, remont drogi, opłata za bieżące utrzymanie świetlicy, organizacja imprez sołeckich, konserwacja i modernizacja altany	16 974,33 zł
15.	Gryżyce	Modernizacja świetlicy, organizacja imprez sołeckich, utrzymanie i wyposażenie placu zabaw, utrzymanie zieleni	19 255,46 zł
16.	Iwno	Opłata abonamentowa, utrzymani zieleni, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, konserwacja placu, organizacja imprez sołeckich, zakup kosiarki	28 380,00 zł
17.	Jakubikowice	Rozbudowa oświetlenia ulicznego, utrzymanie zieleni, opłata za bieżące utrzymanie świetlicy, doposażenie placu zabaw, organizacja imprez sołeckich	15 632,48 zł
18.	Kleszczowice	Organizacja imprez sołeckich, utrzymanie zieleni, utwardzenie dróg gminnych	16 705,96 zł
19.	Kozowo	Organizacja imprez sołeckich, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, utrzymanie zieleni, zagospodarowanie terenu przy świetlicy	20 597,31 zł
20.	Konary	Zakup namiotów plenerowych, zakup kosiarki, utrzymanie zieleni, organizacja imprez sołeckich, opłata za bieżące utrzymanie świetlicy	24 488,66 zł
21.	Krzelów	Modernizacja świetlicy, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, utrzymanie zieleni, modernizacja remizy i boiska, organizacja imprez sołeckich, rozbudowa oświetlenia ulicznego	65 817,46 zł
22.	Łazy	Utrzymanie zieleni, wyposażenie placu zabaw, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, organizacja imprez sołeckich	17 645,25 zł
23.	Małowice	Konserwacja klimatyzacji, utrzymanie zieleni, rozbudowa oświetlenia ulicznego, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, wykonanie monitoringu, organizacja imprez sołeckich, modernizacja terenu wokół świetlicy	36 431,07 zł
24.	Moczydlnica Klasztorna	Utrzymanie zieleni, organizacja imprez sołeckich, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, zakup namiotu, wykonanie monitoringu	26 233,05 zł
25.	Morzyna	Organizacja imprez sołeckich, wykonanie ogrodzenia terenu przy świetlicy, utrzymanie zieleni, utrzymanie i wyposażenie świetlicy	17 108,51 zł
26.	Naroków	Wykonanie domku ogrodnika, utrzymanie zieleni, organizacja imprez sołeckich	16 907,24 zł
27.	Orzeszków	Zakup lustra drogowego, modernizacja remizy, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, utrzymanie i wyposażenie boiska, remont świetlicy, organizacja imprez sołeckich, wyposażenie boiska, utrzymanie zieleni, wykonanie klimatyzacji	43 408,66 zł
28.	Piskorzyna	Organizacja imprez sołeckich, utrzymanie zieleni, utrzymanie stawu, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, opłaty bieżące boiska, utwardzenie dróg gminnych, modernizacja świetlicy	31 734,62 zł
29.	Przyborów	Opłata abonamentowa, utrzymanie zieleni, organizacja imprez sołeckich, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, modernizacja placu rekreacyjnego	30 057,31 zł
30.	Rajczyn	Utrzymanie zieleni, zakup tłucznia do utwardzenia dróg, organizacja imprez sołeckich, zakup namiotów plenerowych, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, modernizacja świetlicy	21 804,97 zł
31.	Rogówek	Wykonanie utwardzenia pod altaną, zakup stołów i ławek, organizacja imprez sołeckich, utrzymanie zieleni	16 370,50 zł
32.	Rogów Wołowski	Przebudowa chodnika, utrzymanie zieleni, organizacja imprez sołeckich	16 236,31 zł
33.	Rudawa	Rozbudowa oświetlenia ulicznego, utrzymanie zieleni, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, organizacja imprez sołeckich, modernizacja rowu gminnego	25 092,49 zł
34.	Słup	Przebudowa chodnika, utrzymanie zieleni, opłata za bieżące utrzymanie świetlicy, organizacja imprez sołeckich	17 511,07 zł
35.	Smogorzówek	Organizacja imprez sołeckich, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, utrzymanie zieleni	22 207,52 zł
36.	Smogorzów Wielki	Zagospodarowanie placu rekreacyjnego, organizacja imprez sołeckich, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, utrzymanie zieleni	25 226,67 zł
37.	Stryjno	Organizacja imprez sołeckich, modernizacja bylej remizy, utrzymanie zieleni, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, wyposażenie placu zabaw	24 421,56 zł
38.	Staszowice	Utrzymanie i wyposażenie świetlicy, utrzymanie zieleni, utwardzenie drogi	16 907,24 zł
39.	Turzany	Konserwacja placu, organizacja imprez sołeckich, modernizacja rowów gminnych, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, utrzymanie zieleni	20 865,68 zł
40.	Węglewo	Wykonanie odwodnienia drogi - etap III, organizacja imprez sołeckich, konserwacja i modernizacja placu zabaw	16 236,31 zł
41.	Węgrzce	Utrzymanie zieleni, organizacja imprez sołeckich, konserwacja ogrodzenia, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, zakup tabliczek informacyjnych	24 757,03 zł
42.	Wińsko	Wykonanie monitoringu - etap IV, organizacja imprez sołeckich, utrzymanie zieleni, rewitalizacja placu przy Synagodze, modernizacja remizy strażackiej, opłata za bieżące utrzymanie, zakup lustek i znaków drogowych, wykonanie progów zwalniających, rozbudowa oświetlenia ulicznego, zakup elementów do powstania ławek, konserwacja placu, wyposażenie placu zabaw	67 092,21 zł
43.	Wrzeszów	Utrzymanie zieleni, zagospodarowanie stawu i terenu wokół stawu, utrzymanie i wyposażenie świetlicy, ubezpieczenie placu zabaw, doposażenie placu zabaw,	18 450,36 zł
44.	Wyszęcice	Zakup materiałów do budowy altany, organizacja imprez sołeckich, utrzymanie zieleni, utrzymanie i wyposażenie świetlicy	31 197,88 zł

NAUCZYCIEL MIAŁ UDERZYĆ UCZNIA, A RADNI UZNAJĄ SKARGĘ RODZICÓW ZA BEZZASADNĄ

Kuratorium zaleciło dyrekcji przestrzeganie praw dziecka. A radna Anna Wróbel nie widzi problemu?

Niebawem minie rok od zdarzenia, do którego doszło w Zespole Szkół Zawodowych w Wołowie. Henryka Przybyłowicz, dyrektor szkoły dostała zalecenia po kontroli Kuratorium, aby w szkole przestrzegano praw dziecka. Radni z komisji skarg i wniosków odrzucili jednak skargę rodziców na pracę dyrektora.

Prawie rok temu uczeń niefortunnie wpadł na nauczyciela wychowania fizycznego, na korytarzu, podczas przerwy. Odruchem nauczyciela było uderzenie ucznia w twarz. Po zdarzeniu, uczeń został poproszony do gabinetu dyrektorki, gdzie siedział już wuefista (przysposobiony syn dyrektorki). Chłopiec nagrał dyrektorkę na dyktafon, rodzice uznali, że był zastraszany. Sprawę zgłosili do kuratorium oświaty, prokuratury oraz do starosty powiatu wołowskiego. Spotkali się ze wsparciem ze strony innych rodziców i uczniów, którzy nie szczędzili krytyki wobec



Anna Wróbel, przewodnicząca komisji skarg i wniosków była za odrzuceniem skargi.

dyrektorki szkoły i nauczyciela, który miał uderzyć, jak tłumaczył, „niechcący” ucznia. W prokuraturze postępowanie trwa nadal. Czekamy na finał, bowiem w czerwcu 2023 roku postępowanie zostało zawieszone na czas uzyskania opinii biegłego z KWP we Wrocławiu.

Nakaz przestrzegania praw dziecka

Kurator oświaty w marcu ubiegłego roku przeprowadził kontrolę w zakresie przestrzegania w szkole praw dziecka i ucznia. W jej wyniku wydano dyrektorowi następujące zalecenia:

1. Przestrzegania w szkole praw dziecka i ucznia określonych w Statucie Technikum nr 2 im. Piastów Śląskich w Wołowie przez wszystkich pracowników szkoły.

2. Przestrzegania kompetencji organów szkoły w zakresie przygotowywania projektu zmian w statucie Technikum nr 2 im. Piastów Śląskich w Wołowie.

3. Doprecyzowania w Statucie Technikum nr 2 im. Piastów Śląskich w Wołowie trybu postępowania w sytuacji nieprzestrzegania praw dziecka i ucznia przez każdego pracownika szkoły.

4. Doprecyzowania w Statucie Technikum nr 2 im. Piastów Śląskich w Wołowie trybu odwoływania się od kary nałożonej przez każdego pracownika szkoły.

5. Doprecyzować w Statucie Technikum nr 2 im. Piastów

Śląskich w Wołowie tryb rozstrzygania konfliktów i sporów w szkole, uwzględniając jako strony w konflikcie/sporze uczniów i wszystkich pracowników szkoły.

6. Stosowania systemu kar zgodnie z zapisami statutu adekwatnie do zaistniałej sytuacji, po wyczerpaniu wszystkich możliwych działań poprzedzających nałożenie kolejnej kary.

Do powyższych zaleceń dyrektor szkoły nie wniósł zastrzeżeń.

Radni ze starostą odrzucili skargę na dyrektorkę

Według rodziców ucznia, zaraz po zdarzeniu Janusz Dziarski, starosta powiatu wołowskiego zasadniczo stawiał się za uczniem i jego rodzicami. W rozmowie telefonicznej, jak przekazuje ojczym chłopca, ten miał mu powiedzieć, że go popiera i, że sam ma problemy z dyrektorką.

Jednak 28 grudnia na sesji Rady Powiatu Wołowskiego radni razem ze starostą uznali skargę na dyrektorkę szkoły za bezzasadną, a starosta był za tym, aby Henryka Przybyłowicz

nadal pełniła funkcję dyrektora. Anna Wróbel, radna i przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji podczas sesji powiedziała, że skarga z początku ubiegłego roku została przekierowana do Kuratorium Oświaty, które przeprowadziło w szkole postępowanie i doraźną kontrolę. I to według Komisji Skarg, Wniosków i Petycji wystarczyło, aby nie wyciągać żadnych konsekwencji wobec dyrekcji i pracownika szkoły i z taką rekomendacją skierowała do radnych wniosek o jej odrzucenie.

W głosowaniu jawnym w sprawie rozpatrzenia skargi na dyrektorkę Zespołu Szkół Zawodowych byli za odrzuceniem skargi na dyrektorkę: Stanisław Borkowski, Janusz Dziarski, Jarosław Iskra, Stanisław Jastrzębski, Janusz Kawalec, Wacław Kwiek, Maciej Nejman, Kazimierz Pakulski, Zbigniew Skorupa, Józef Szumilas, Urszula Wojtyła, Anna Wróbel. Czterech radnych się wstrzymało od głosu: Kamil Jeżyński, Michał Gołąb, Bartosz Granat, Zbigniew Posacki.

KaTa

Pies jak żywa tarcza. Ktoś zgotował Lakusiowi prawdziwe piekło

Słaniający się na nogach, żywy szkielec, z otwartymi ranami na nodze, dużej przetocze i śrutami w sobie, bo ktoś strzelał do niego z wiatrówki. Publikujemy apel o pomoc dla Lakusia. Zwyródnialec strzelał do niego z wiatrówki.

- Jego widok zламаł nam serce. I ilekroć spoglądamy na Lakusia ono rozpada się na kolejne tysiąc kawałków. To jak fizyczny ból, którego nie da się pozbyć. Nie potrafimy. Nie możemy - mówi

Norbert Ziemlicki z Domu Tymczasowego u Norberta. - Bo działa on na nas, porusza nas tak, że nie sposób o tym zapomnieć. Dramat Lakusia taki właśnie jest. Człowiek zgotował mu tragedię, o której pewnie nigdy nie zapomni. I my również. Za każdym razem kiedy spoglądamy na tego przerażonego psa, widzimy jego tragiczny los. On odbija się w jego oczach. W smutnym i przerażonym spojrzeniu Lakusia jest wszystko. Wszystko, co złe.

W apelu obecnych opiekunów psa czytamy także:

Ale z oczu Lakusia nie płynie już żadna łza. On nie umie już płakać. Bo wyprany z uczuć, oprócz ogromnego bólu, nie czuje zupełnie nic... Odarty z godności, wypełniony cierpieniem, beznamiętnie spogląda w przestrzeń. Skazany na cierpienie. Skazany na ból. Pozostawiony sam sobie, porzucony, niechciany. Znaleziony na małej wsi, gdzieś pod świe-



tlicą wiejską, leżał ledwo żywy, konając z bólu po postrzale. Jego stan jest krytyczny i walka o jego życie będzie naprawdę trudna.

- Musimy zrobić wszystko, by utorować na jego leczenie i diagnostykę. Chcemy też odnaleźć i ukarać jego oprawcę, co wymaga pomocy prawnej - podkreśla Norbert Ziemlicki. - Lakuś przebywa już pod naszą opieką. Był żywą tarczą... łatwym, bezbronnym celem. Na tę chwilę zdiagnozowano u niego anemię, świerzb w uszach, mocny stan zapalny i skrajne odwodnienie. Wyziębiony i osłabiony psiak trafił do nas w ostatnim momencie. Jego poranione ciało wal-

czyło, ale było już u kresu swoich sił. Ale nie poddało się, przetrwało transport do kliniki i teraz możemy zacząć jego leczenie. Jednak bez Was się to nie uda.

- Prosimy, pomóżcie nam ocalić życie Lakusia i odnaleźć jego oprawcę, by spotkała go kara, na jaką zasłużył. Bo Lakusiowi

zgotowano dramat - apelują obecni opiekunowie psa. - Dramat, o którym pewnie już nigdy nie zapomni. Jedyne co możemy teraz zrobić, to pomóc mu to przetrwać.

Zbiórkę na rzecz Lakusia prowadzi Fundacja Centaurus na stronie zrzutka.pl/Żywa Tarcza... Lakuś walczy o życie.

kk

USŁUGI ZŁOTNICZE
Marcin Maniszewski
SKUP ZŁOTA
GRAWER

tel. 507 079 239
Wołów, ul. Poznańska 14/1

REKLAMA



GLORIAN
Dom Pogrzebowy

Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska 1

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne

REKLAMA

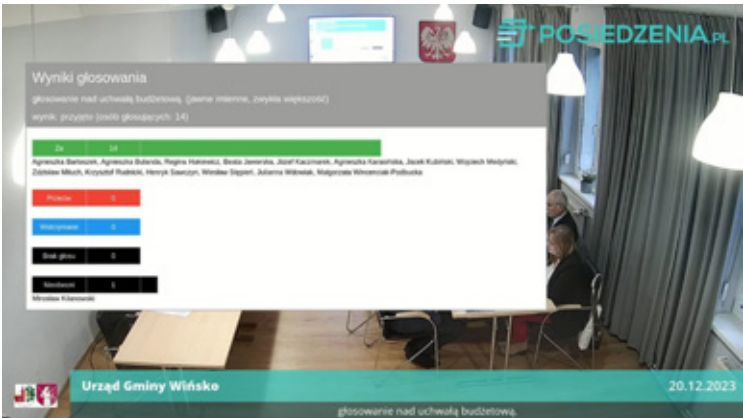
Na co gmina Wińsko wyda pieniądze z budżetu w 2024 roku?

Gmina Wińsko przyjęła budżet na 2024 rok. Na sesji zabrakło jednego radnego, nieobecny był Mirosław Kilanowski. Pozostali radni przyjęli budżet jednogłośnie i bez dyskusji.

Po głosowaniu nad budżetem, przemowę wygłosiła Wójt Jolanta Krysowata-Zielnica. - Chciałam przede wszystkim podziękować za rozagę i za zrozumienie - zwróciła się do radnych obecnych na sesji Rady Gminy. - Dochody mamy skromne, albo nawet bardzo skromne, bo taka gmina. Wydatki coraz większe, bo coraz więcej środków zewnętrznych - komentowała. Wójt podkreśliła, jak ważne są dla gminy i budżetu remonty dróg. - Szczególnie tych dróg, które łączą nas z resztą świata. To się obecnie zmienia, są bardzo duże, jak na naszą gminę środki w grze, które powinni spowodować, żebyśmy w ciągu roku tej blokady komunikacyjnej nie mieli. Oczywiście pojawiają się problemy, ponieważ środki pozyskane przez powiat, żeby je dobrze wydać, to trzeba je dobrze nazwać - narzekała. Problem pieniędzy z powiatu polega na wykorzystywanej w inwestycjach formuły „zaprojektuj i zbuduj”. - Formuła naszego powiatu, czyli „zaprojektuj i zbuduj” jest kompletnie niepotrzebna w przypadku dróg, które już istnieją. Powoduje to, że drogi drożeją o 30 procent - wyjaśniała wójt, która zapowiedziała, że będzie tę sprawę wyjaśniać ze starostą powiatu wołowskiego.

W trakcie przemowy Jolanta Krysowata-Zielnica wspomniała też o budowie mostu na Odrze, który ma łączyć się z drogą krajową numer 36 oraz z drogą wojewódzką w stronę Wołowa. Most ma być szansą dla gminy Wińsko na pozyskanie inwestorów i kupców działek, które od niedawna intensywnie promuje gmina i sama wójt na banerach.

Była również mowa o podwyżkach, w tym tych dla nauczycieli, które wpływają na zacieśnianie możliwości budżetowych gminy. Wszystkie samorządy muszą w przyszłym roku zmierzyć się też z inflacją, wysokimi cenami energii czy sporą podwyżką płacy minimalnej. - Mamy szereg



Głosowanie

zobowiązań. Musimy dopłacać „do radośnie fundowanych” dla szkół podwyżek. Nie mamy na to żadnego, najmniejszego wpływu, na decyzje zapadające w Warszawie. My musimy tutaj, na dole odpowiadać - mówiła wójt, podkreślając również, że gmina nie liczy na wielki przemysł, ale na ten średni.

- Mamy o wiele więcej zamierzeń inwestycyjnych niż te, które zostały pokazane w budżecie przyszłorocznym. Dlaczego nie wszystkie zostały pokazane? Dlatego, że nie na wszystkie mamy jeszcze finansowania zewnętrzne - wyjaśniła wójt i kończąc swoją przemowę mówiła, że o te pieniądze zamierza się starać, by w gminie doszło do większej ilości inwestycji niż te zawarte w tej chwili w budżecie.

Wińsko naprawia drogi

Projekt budżetu gminy Wińsko na 2024 r. zakłada wydatki w kwocie 59 672 292,35 zł, w tym: wydatki bieżące 40 312 020,67 zł i wydatki majątkowe 19 360 271,68 zł. Dotacje i środki na dofinansowanie realizacji inwestycji to 13 208 565,43 zł w tym:

- Środki otrzymane z budżetu państwa na realizację inwestycji i zakupów inwestycyjnych własnych gmin (związków gmin) – 70 000,00 zł – zwrot części wydatków poniesionych w ramach funduszu sołeckiego w 2023 r.
- Środki otrzymane z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych na realizację zadań inwestycyjnych” 12 704 437,43 zł na zadania inwestycyjne pn.:
- „Rozbudowa i modernizacja systemu zaopatrzenia w wodę pitną mieszkańców Gminy Wińsko” – 3 404 837,43 zł.
- „Przebudowa i modernizacja sieci dróg gminnych na terenie Gminy Wińsko wraz z nadzorem inwestorskim – edycja 8” 3 800 000,00 zł.
- „Przebudowa i modernizacja sieci dróg gminnych na terenie Gminy Wińsko wraz z nadzorem inwestorskim” 2 600 000,00 zł.
- „Modernizacja i przebudowa sieci dróg gminnych na terenie Gminy Wińsko wraz z nadzorem inwestorskim” 1 900 000,00 zł.
- „Uzupełnienie gminnej infrastruktury sportowej dla potrzeb szkół i klubów sportowych LZS

na terenie Gminy Wińsko wraz z nadzorem inwestorskim” – 999 600,00 zł.

- Środki z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 na finansowanie lub dofinansowanie kosztów realizacji inwestycji i zakupów inwestycyjnych związanych z przeciwdziałaniem COVID-19 w kwocie 434 128,00 zł na zadania inwestycyjne pn.:

- „Dotacja dla Parafii Głębowice na realizację zadania pn.: Renowacja Zespołu Kościelno-Klasztorowego w Głębowicach” 365 050,00 zł.

- „Dotacja dla Parafii Smogorzów Wielki na realizację zadania pn.: Renowacja figur drewnianych, chrzcielnic i dwoje drzwi wejściowych” 69 078,00 zł.

Na wydatki majątkowe przeznaczono kwotę 10 147 200,00 zł w tym na realizację zadań inwestycyjnych pn.:

- Dotacja dla Powiatu Wołowskiego na zadanie: Modernizacja drogi powiatowej w Gminie Wińsko - edycja 8 – 100 000,00 zł.

- Dotacja dla powiatu wołowskiego na zadanie : Modernizacja dróg powiatowych na terenie Powiatu Wołowskiego - edycja 8 – 176 500,00 zł.

- Dotacja dla Powiatu Wołowskiego na zadanie Modernizacja dróg powiatowych na terenie Powiatu Wołowskiego – 43 200,00 zł.

- Dotacja dla Powiatu Wołowskiego na zadanie : Nadzór inwestorski oraz przebudowa dróg powiatowych nr 1284D i 1274D łączących siedziby powiatu i gminy Wołów oraz gminy Wińsko z drogą ekspresową S5 - edycja 2 – 933 000,00 zł.

- Rogów Wołowski - przebudowa chodnika – 14 500,00 zł.

- Słup - przebudowa chodnika – 15 000,00 zł.

- Węglewo - wykonanie odwodnienia drogi - etap II – 2 000,00 zł.

- Wińsko - wykonanie progów zwalniających – 3 000,00 zł - Wykonanie Park&Ride w Małowicach – 100 000,00 zł.

- Przebudowa i modernizacja sieci dróg gminnych na terenie Gminy Wińsko wraz z nadzorem inwestorskim - edycja 8 – 4 000 000,00 zł.

- Przebudowa i modernizacja sieci dróg gminnych na terenie Gminy Wińsko wraz z nadzorem inwestorskim – 2 600 000,00 zł.

- Modernizacja i przebudowa sieci dróg gminnych na terenie Gminy Wińsko wraz z nadzorem inwestorskim – 2 000 000,00 zł.

- Wykup gruntów pod drogi – 100 000,00 zł.

- Cyklostrada Dolnośląska - Szlak Miedziany Gmina Wińsko – 60 000,00 zł.

Zielińska

Powiat wołowski zagrożony ptasią grypą

W Dolnośląskim Urzędzie Wojewódzkim we Wrocławiu odbyło się posiedzenie Wojewódzkiego Zespołu Zarządzania Kryzysowego, któremu przewodniczył Wojewoda Dolnośląski Maciej Awiżeń.

Posiedzenie było poświęcone omówieniu sytuacji związanej z przypadkiem wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) na terenie powiatu legnickiego w gminie Prochowice.

Na zaproszenie Wojewody Dolnośląskiego w posiedzeniu

wzięli udział także przedstawiciele samorządu terytorialnego Starostwa Powiatowego legnickiego, lubińskiego, średzkiego oraz wołowskiego.

W przedstawionej sprawie zostało wydane rozporządzenie prewencyjne Wojewody Dolnośląskiego w sprawie zwalczania wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) na terenie powiatów legnickiego, lubińskiego, średzkiego oraz wołowskiego. Wydano też rozporządzenie dotyczące zwalczania ptasiej grypy m.in. na terenie powiatu wołowskiego.

kk

KONIEC Z CAŁODOBOWYMI DYŻURAMI NOCNYMI I ŚWIĄTECZNYMI APTEK

Chorzy nie kupią leków w nocy. Zobacz, gdzie szukać pomocy?

Starostwo Powiatowe w Wołowie poinformowało o całkowitej zmianie pełnienia dyżurów nocnych oraz świątecznych. Apteki w nocy będą zamknięte. Gdzie zatem pacjenci mogą szukać leków?

Od 1 stycznia 2024 r. w całym kraju weszły w życie nowe zasady dotyczące dyżurów aptek. Wina tej sytuacji jest nowelizacja ustawy refundacyjnej, która wprowadziła kluczowe zmiany w przepisach ustawy o prawie farmaceutycznym. Chodzi o obowiązkowe dyżury aptek finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Od stycznia nie ma już dyżurów bezpłatnych i przymusowych. Teraz są one płatne i dobrowolne.

Według nowelizacji od stycznia dyżury nocne będą dobrowolne (nie dłuższe niż dwie godziny) i będą trwały nie dłużej niż do godz. 23:00 plus 4 godziny w dni świąteczne. Czas pracy apteki w powyższych godzinach ma sfinansować Narodowy Fundusz Zdrowia. Jeśli Rada Powiatu zadecyduje, by apteki na jej terenie pracowały całodobowo, to jest taka możliwość – wówczas zgodnie z ustawą powiat będzie musiał za to zapłacić.

Gdzie w styczniu, w nocy kupimy leki?

Aktualnie nieznanym jest grafik pełnienia dyżurów nocnych i świątecznych w aptekach na terenie powiatu wołowskiego. Zgodnie z pismem z dnia 27 grudnia 2023 r. udostępnionym przez Starostwo Powiatowe w Wołowie dopiero po 31 stycznia 2024 r. powiat może przystąpić do opracowania grafiku dyżurów nocnych i świątecznych aptek. Do końca stycznia apteki mają bowiem obowiązek przesłać do Starostwa swoje rozkłady godzin pracy oraz gotowość lub nie do pełnienia dyżurów nocnych i świątecznych.

Zgodnie z informacją podaną na Sesji Rady Powiatu dyżury pełnione do godziny 23:00 oraz świąteczne (plus 4 godziny) w danym okresie mogą być prowadzone tylko w jednej aptece na terenie powiatu. Na stronie internetowej Starostwa opubli-



kowano godziny otwarcia aptek, które w tej chwili obowiązują na terenie powiatu. Szczegóły w tabeli.

Interwencję w tej sprawie zapowiedział już burmistrz Wołowa Dariusz Chmura.

- Starosta mógł zwrócić się do władarzy i zapytać czy nie byłiby zainteresowani np. współfinansowaniem dodatkowych dyżurów? - Mówi władarz. - Niestety starosta, chociaż miał tę wiedzę od listopada, poinformował opinię publiczną w styczniu, jak już nic nie można było zrobić. Wiem, że są miasta w Polsce, które miały już gotowy plan działania od stycznia. Powiat wołowski z jego starostą

Powiat nie chce dołożyć się do dyżurów aptek w nocy?

Dyskusję na ten temat wywołał na sesji Rady Powiatu 28 grudnia 2023 roku radny Kamil Jeżyna pytając starostę o zmiany. Ten odpowiedział, że zmieniła się ustawa i Powiat nie ma prawa ustalać dyżurów aptek. NFZ nie będzie też finansował pracy aptekarzy w nocy, stąd będą one czynne do godziny 23.00 jeśli się na to zgodzą. Jeśli powiat chciałby

dodatkowych godzin, musiałby zapłacić za to aptekarzom.

- Nie będzie już dyżurów całodobowych - mówił starosta, który podkreślił, że jeśli powiat chciałby, aby na jego terenie były apteki pełniące dyżury całodobowo, to musiałby je sfinansować z własnego budżetu. Niestety dostępność aptek w godzinach nocnych, będzie bardzo ograniczona - dodał Janusz Dziarski.

Kamil Jeżyna dopytywał o okres przejściowy, czyli cały miesiąc styczeń, w którym ani nie zostały wyznaczone dyżury według starych wytycznych, ani według nowych. - Tak, ten okres przejściowy powoduje, że nie ma wyznaczonych dyżurów nawet do 23- podsumował starosta.

Co się stanie w lutym?

Ze szczegółami temat dyżurów aptek omówiła Barbara Kuchmister-Merta, kierownik Referatu Bezpieczeństwa i Spraw Obywatelskich. Jak mówiła do radnych, zgodnie z nowymi przepisami, dyżur nocny będzie trwał od godz. 19:00 do godz. 23:00. - Nie ma na chwilę obecną całodobowych dyżurów i nie będzie - podkreślała. Dy-

żur świąteczny lub niedzielny to są 4 godzin, w przedziale od godz. 10:00 do 18:00. - Według nowych przepisów nie może być dyżurów jednocześnie i w Brzegu Dolnym i w Wołowie. Apteka, która będzie pełniła dyżur ma umowę z NFZ podpisaną z przedsiębiorcą - aptekarzem, my w tym nie będziemy uczestniczyć - wyjaśniała Barbara Kuchmister-Merta, która dodała, że nie było możliwości ustanowienia dyżurów „po staremu” na styczeń. Kilka powiatów próbowało, ale zostały zablokowane przez Wydział Prawny, Nadzoru i Kontroli Województwa Dolnośląskiego, z którym również nasz powiat kontaktował się w sprawie opinii na temat dyżurów aptek.

Kierownik uspokajała radnych, że na terenie powiatu obecnie są dyżury pomiędzy 19.00 a 23.00 w co najmniej dwóch aptekach, które wyraziły taką ochotę. Ale zapowiedziały, że nie są zainteresowane dyżurami nocnymi, podobnie jak reszta aptekarzy na naszym terenie. Rozwiązaniem zaproponowanym przez Barbarę Kuchmister-Merta może być zaproszenie przedsiębiorców, aptekarzy na negocjacje do Starostwa. Niestety, prawdopodobnie apteki działające w późnych godzinach nocnych będą dostępne dla mieszkańców powiatu wołowskiego najbliższej w Lubinie lub Wrocławiu.

Informację o zmianach Starostwo Powiatowe opublikowało na swojej stronie internetowej i profilu w serwisie Facebook. Podano również godziny otwarcia

Komentarz radnego Kamila Jeżyny:

Całodobowe dyżury aptek to obowiązek o zniesienie którego postulowali aptekarze od wielu już lat. Problem został zauważony wreszcie przez ustawodawcę, który postanowił tę kwestię uregulować. Dotychczas to powiat wyznaczał apteki do dyżurowania, które ponosiły w całości koszty z tego wynikające. Przychody ze sprzedaży leków w czasie dyżurów były na tyle niewielkie, że w żaden sposób nie były w stanie pokryć tych kosztów, jak np. wynagrodzenie za pracę w godzinach nocnych. Obecnie dyżur nocny będzie trwał maksymalnie do godziny 23.00, a często jedynie do 21.00. Powiat jednak może wyznaczyć dyżury aptek w godzinach nocnych w tym do 23.00, jednak musiałby je sfinansować ze swoich środków. I tym sposobem, kiedy tę kwestię poruszałem jeszcze rok temu, dyżury aptek były niezbędne, a aptekarze zdaniem zarządu mieli mieć świadomość, że realizują misję publiczną. Tak dziś, kiedy to powiat miałby finansować to zadanie, przestaje to być już tak ważne i niezbędne. W mojej ocenie Powiat powinien podjąć wszelkie możliwe środki, aby zapewnić dostępność aptek również w godzinach nocnych, nawet w drodze odpowiednich porozumień w przypadku, kiedy nie dysponowałby środkami na to zadanie.

apteki, które obowiązują obecnie, do czasu przesłania przez apteki potrzebnych danych i podjęciu przez Starostwo ostatecznej decyzji w tej sprawie. O zmianach w pracy aptek na terenie powiatu będziemy informować na bieżąco.

kk, dz

Apteka	Godziny otwarcia
„Wołowska”, Wołów, ul. Poznańska 22	Poniedziałek – Piątek: 8:00 – 19:00, Sobota: 8:00 – 15:00
„Dr Max”, Wołów, ul. Piłsudskiego 34	Poniedziałek – Piątek: 8:00 – 18:00
„Dr.Max” Wołów, ul. Piłsudskiego 32b	Poniedziałek – Piątek: 8:00 – 20:00, Sobota: 9:00 – 13:00
„Dbam o Zdrowie Gemini” Wołów, ul. Trzebnicka 20/2	Poniedziałek - Piątek: 8:00 – 18.00, Sobota: 8:00 – 14.00
„Centrum Zdrowia, Wołów, ul. Ludowa 3	Codziennie oraz w święta i dni wolne od pracy: 8:00 – 20:00
„Apteka Manamedica”, Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 13	Poniedziałek – Piątek: 8:00 – 19:00, Sobota: 9:00 – 14:00
Apteka w Lubiążu, Lubiąż, ul. Wilmanna 21A	Poniedziałek – Piątek: 8:00 – 17:00 z przerwą od godz. 13:00 do 14:00
Apteka w Przychodni, Brzeg Dolny, Al. Jerozolimskie 28	Poniedziałek – Piątek: 7:30 – 19:00, Sobota: 8:00 – 14.00
„Tęczowa 2”, Brzeg Dolny, Al. Jerozolimskie 33	Poniedziałek – Piątek: 8:30 – 19:30, Sobota: 8:30 – 15:30
„Apteka Stella”, Brzeg Dolny, ul. Słowackiego 4	Poniedziałek – Piątek: 8:00 – 20:00, Sobota: 8:00 – 15:00
„Lawendowa”, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9	Poniedziałek – Piątek: 8:00 – 19:00, Sobota: 9:00 – 14:00
„Dolnobrzeska”, Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1	Poniedziałek – Piątek: 8:00 – 21:00, Sobota: 9:00 – 19:00, Niedziela: 10:00 – 17:00
Punkt Apteczny „Pod Eskulapem”, Krzelów 49	Poniedziałek – Piątek: 7:30 – 16:00, Sobota - nieczynne
„Pod Eskulapem” Wińsko, pl. Wolności 2a	Poniedziałek – Piątek: 8:00 – 18:00, Sobota: 8:00 – 13:00

KTOŚ COŚ WYLAŁ DO STRUMYKA?

PADNIĘTE RYBY. CZY KOGOŚ RUSZA SUMIENIE?

Do redakcji rozzdzwoniły się telefony i poprzychodziły maile z prośbą o interwencję w sprawie padniętych ryb w stawie przy Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym.

Zdjęcia są zatrważające, są na nich padnięte ryby i jak dowiedzieliśmy się od mieszkańca miasta, Zakład Gospodarki Komunalnej oraz Urząd Miasta byli już w grudniu informowani o martwych rybach. Czy coś z tym zro-

biono? Chyba nie, ponieważ ryby nadal umierają. Jeden z czytelników twierdzi, że ryby były już wybierane przez ZGK. Inny boi się, że w kolejnych stawach też padną.

Wysłaliśmy zapytanie prasowe do Urzędu oraz Zakładu Gospodarki Komunalnej, aby wyjaśnić tę sprawę.

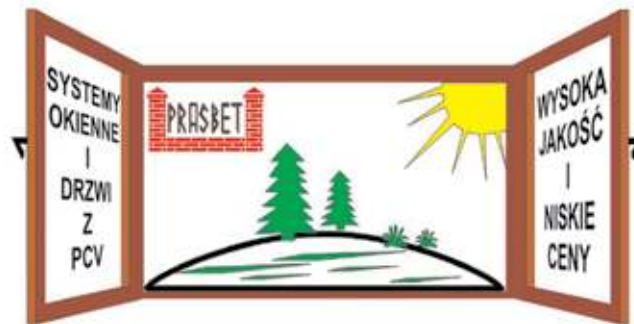
Czytelnicy już komentują sprawę. Jak informują woda zasilana jest ze strumyka, który przepływa obok jednego z zakładów w tamtej okolicy. Kilka lat temu była już podobna sytuacja z mar-

twymi rybami w tym stawie. - Zdechło wszystko co było w stawach - pisze internauta. Prawdopodobnie ktoś coś wylał do strumyka winnych oczywiście brak.

Przed świętami Bożego Narodzenia dyskutowano o zabijaniu karpia na Wigilię i zakazie tego procederu. Kiedy zdycha kilkaset ryb w stawie, służby, urzędnicy przysmykają oko i odwracają głowę. Może jak się zatruje człowiek, to kogoś ruszy sumienie.

KaTa

OKNA



PRODUCENT



Zbigniew Bocian



Wołów, ul. Składowa 5/3 (boczna W. Witosa)
tel. 071 389 37 96

REKLAMA



**PIRAMIDA
MEBLE**

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

REKLAMA

KAMIENIARSTWO LUBIAŹ

Jerzy Musiewicz
Lubiąż, ul. Wojska Polskiego 1
Wołów, ul. Kościuszki 17 (obok Urzędu Skarb.)
Środa Śląska, ul. Cmentarna
Lubin - Obora



tel.: 605 252 249, 691 036 373
www.kamieniarstwolubiaz.pl

REKLAMA

O przedsiębiorcach, aborcji, mediach i wyborach samorządowych rozmawiamy z posłanką Polska 2050 Szymoną Hołowni

Rozmowa z Izabelą Bodnar, posłanką RP

- Pierwsze tygodnie pracy w sejmie okazały się bardzo pracowite. A która z ustaw była pierwsza i najważniejsza dla Pani?

- Najważniejszą z mojego osobistego punktu widzenia była ustawa o zmianie ustawy o zakazie handlu w niedziele i święta. Była to pierwsza w całości przeprowadzona przeze mnie ustawa, zakończona podpisaniem przez Prezydenta. W obecnym czasie też bardzo aktualna - dzięki niej miliony Polaków mogło zrobić przedświąteczne zakupy w niedziele 10 i 17 grudnia, natomiast pracownicy mogli cieszyć się wolną wigilią. Ważną, przełomową ustawą, która i we mnie i w całej większości parlamentarnej wywołała łyż wzruszenia i ogromną radość była ustawa o finansowaniu zabiegów in vitro z budżetu państwa. Wreszcie przywróciliśmy nadzieję na szczęśliwe rodzicielstwo tysiącom polskich par, które mają problemy z zajściem w ciążę. Przegłosowanie tej obywatelskiej ustawy to nasz duży sukces.

- Ile kobiet rocznie skorzysta Pani zdaniem z in vitro?

- Z in vitro, które było refundowane za rządu PO-PSL w latach 2013-16 skorzystało 19,6 tys. par. Urodziło się z nich 22 tys. dzieci. To daje średnio 6,5 tys. par rocznie. Myślę, że w kolejnych latach możemy spodziewać się podobnego, a pewnie i lepszego wyniku. Pary pozbawione możliwości skorzystania z in vitro wreszcie będą mogły dać sobie szansę na rodzicielstwo, nie ponosząc przy tym kosztu rzędu kilkunastu tysięcy złotych, bo tyle, w zależności od kliniki może kosztować ten zabieg.

- Kiedy zmiany ważnych ustaw dla przedsiębiorców jak „składka zdrowotna”. Czy jest szansa na jej wprowadzenie od nowego roku?

- Jesteśmy już po pierwszych konsultacjach sejmowych z przedsiębiorcami. W Komisji Gospodarki i Rozwoju, której jestem członkiem dyskutujemy o najpilniejszych



Posłanka Izabela Bodnar wraz z radnym Michałem Gołąbem podczas Wojewódzkich obchodów 84. Rocznicy wybuchu II Wojny Światowej w Wołowie.

rozwiązaniach, które wprowadzić trzeba już od nowego roku - składka zdrowotna z pewnością do takich należy.

- A co z podniesieniem kwoty wolnej od podatku do 60 tys. zł. Opozycja już grzmi, że to będzie kolejna niespełniona obietnica rządzących.

- Obecnie rządząca, nowa koalicja składa się z kilku politycznych frakcji - każdy do wyborów szedł z własnymi obietnicami, jedne się pokrywały, inne nie do końca. Na podniesienie kwoty wolnej od podatku aż do 60 tys. zł w tym momencie nie możemy sobie pozwolić, ze względu na wciąż jeszcze wysoką inflację. Taka zmiana oznaczałaby, że każda osoba, która zarabia dzisiaj około 6 tys. zł, nie będzie płaciła podatku dochodowego. To ogromny ubytek pieniędzy, które przekazane zostałyby do budżetu państwa. Takie działanie byłoby działa-

niem proinflacyjnym, które odbije się na kosztach kredytów, usług, edukacji, zdrowia, cenach towarów. Takie rozwiązanie oznacza też znaczny ubytek dla finansów samorządów, który nie zostanie im zrekomensowany. Jednak nie chcemy zostawiać obywateli z poczuciem, że koalicja nie spełnia obietnic. Alternatywą może być np. rodzinny PIT, w którym wysokość podatku, próg podatkowy, kwota wolna zależą będzie od liczby dzieci, tym mniejszy podatek. Rodziny 3+ byłyby wówczas zwolnione z płacenia podatku dochodowego.

- Kiedy rozmawiamy, pracownicy TVP z politykami okupują budynek telewizji. Czy tak wyobrażała Pani sobie zmiany wprowadzane przez Sejm w polskich mediach?

- PiS szykował się na wielką batalię, ich dziennikarze koczowali

na korytarzach w oczekiwaniu na „bitwę o TVP”, a wychodzi na to, że wystarczyło, aby Minister Kultury Bartłomiej Sienkiewicz, dogadał się z panami w ochronie, aby wpuścić do siedziby TVP nowych dziennikarzy i z panami z serwerowni, żeby odłączyli kabel TVP1. Wtargnięcia, symulacje napaści na posłankę Borowiak, pseudoprotesty, na których zjawia się grupka osób - to wszystko szopka, która na szczęście nie potrwa długo. Likwidacja TVP i zastąpienie PiS-owskich „dziennikarzy” prawdziwymi dziennikarzami to duży krok naprzód.

- „Afera wiatrakowa”. Była czy nie? Przypomnijmy chodzi o zmianę ustawy, która umożliwiłaby stawianie wiatraków 300 metrów od gospodarstw domowych.

- „Afera wiatrakowa” to określenie na wyrost, jednak nie da się ukryć, że projekt ustawy nie był, jak to projekt do końca dopracowany. Obawiając się decyzji Prezydenta o podpisaniu, a właściwie o niepodpisaniu, dwie ustawy - o zamrożeniu cen energii i ustawa wiatrakowa, zostały sklejone w jedną. To był błąd, bo ta druga wymagała większych konsultacji i zmian. Pamiętajmy jednak, że zaprezentowany został jedynie projekt, w którym można było wprowadzać poprawki. Głos mediów był jednak na tyle donośny, że określenie „afera wiatrakowa” było cytowane wielokrotnie i poszło do mainstreamu.

- Przed nami wybory samorządowe. Powstaną w powiecie wołowskim listy do gmin i powiatu składające się z reprezentantów Waszej partii czy koalicji Trzecia Droga?

- Nie ma jeszcze decyzji w sprawie startu, pod wspólnym szyldem Trzeciej Drogi. Jako Polska 2050 Szymona Hołowni i PSL mamy osobne kluby parlamentarne. Współpracujemy ze sobą jednak blisko. Publikowane sondaże również pokazują prawie 20 % poparcia dla naszego koalicyjnego komitetu. Wszystko okaże się już za kilka tygodni. Jestem przekonana, że władze naszych partii podejmą najlepsze z moż-

liwych decyzji. Na pewno w powiecie wołowskim zaznaczymy wyraźnie swoją obecność. Michał Gołąb - radny powiatu wołowskiego, jest jednocześnie Sekretarzem Regionu Dolnośląskiego Polski 2050 Szymona Hołowni i znając jego zaangażowanie, drużyna Polski 2050 czy to w koalicji z PSL-em czy samodzielnie, z pewnością odegra znaczącą rolę w najbliższych lokalnych wyborach samorządowych.

- Będziecie wystawiać swoich kandydatów na burmistrzów i wójtów?

- Oczywiście, że tak. Wybory parlamentarne to dopiero początek naszej drogi. Musimy mieć teraz reprezentantów w samorządzie, żeby dokończyć to, co zaczęliśmy w Sejmie, czyli proces uzdrawiania naszego Państwa. Polska 2050 to obecnie trzecia siła na polskiej scenie politycznej. To duże zobowiązanie i chcemy się z niego wywiązać.

- Na koniec zapytam, jak widzi Pani zmianę ustawy aborcyjnej? Po słowach marszałka sejmu Szymona Hołowni i posła Roberta Biedronia, widać, że koalicyjne poglądy na ten temat rozjeżdżają się. Przypomnijmy, Biedroń nazwał publicznie marszałka tchórzem.

- Jako Polska 2050 od początku podkreślaliśmy, że w tej sprawie chcemy zapytać o zdanie Polki i Polaków w ogólnopolskim referendum. To, co trzeba zrobić natychmiast i z tym zgadzamy się wszyscy w Koalicji. 15 Października to unieważnienie wyroku Trybunału Konstytucyjnego, który w 2020 roku zakazał aborcji. Osobiście jestem za tym, żeby aborcja była legalna bez względu na powód do 12 tygodnia ciąży. Tak też będę głosować. Nie jestem w tym odosobniona - podobnego zdania są też inni posłowie naszego klubu. W Polsce 2050 jesteśmy umówieni, że w sprawach światopoglądowych, także w sprawie aborcji, wszyscy posłowie głosują jednak według własnego sumienia.

Dziękuję za rozmowę.

Marta Ringart-Orłowska

MIESZKAŃCY OBAWIAJĄ SIĘ SPALARNI, A CO NA TO RADNI?



Andrzej Lech



Kamil Kasina



Rafał Jastrzębski



Krzysztof Kasiańczuk



Maria Wabińska



Eugeniusz Skorupka



Magdalena Grzeleńska



Anna Michalska



Piotr Czarny



eprasa.pl 931 Mirosław Krawiec



Jakub Łukojko



Ewa Fura

Na prośbę Czytelników wysłaliśmy maila do wszystkich radnych Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym. Zadaliśmy pytanie: Jakie jest pana/pani stanowisko w sprawie budowy spalarni odpadów w PCC Rokita S.A.?

Przypomnijmy- radnymi są: Piotr Kozdrowicki (który już wcześniej skomentował sprawę budowy instalacji), Rafał Jastrzębski, Ewa Fura, Anna Michalska, Magdalena Grzeleńska, Piotr Czarny, Andrzej Lech, Eugeniusz Skorupka, Mirosław Krawiec, Mirosław Dawidowicz, Krzysztof Kasiańczuk, Jakub Łukojko, Maria Wabińska, Kamil Kasina, Maria Czykiel. Na pytanie odpowiedział Piotr Kozdrowicki. Na pozostałych radnych czekamy.

Przypominamy komentarz Piotra Kozdrowickiego: Gru-

pa PCC zwróciła się do Rady z wnioskiem o zmianę miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, która umożliwi na terenie zakładów budowę instalacji do spalania tzw. „paliwa alternatywnego”. Paliwem tym mają być wysoce przetworzone i oczyszczone odpady - w praktyce chodzi więc o spalarnię śmieci. Nie zgodziliśmy się na te plany, a projekt zmiany planu został zdjęty z porządku obrad.

Tego typu instalacja wzbudza olbrzymie obawy. Chodzi tutaj nie tylko o możliwe pogłębienie odorów przemysłowych, z którymi już teraz mamy duży problem - ale też kwestię logistyki i dostarczania paliwa. W przedstawionych nam planach odpady miałyby być dowożone do PCC Rokita ciężarówkami, docelowo w skali ok. 240 tysięcy ton rocznie. Grupa PCC argumentuje konieczność budowy spalarni odejściem od węgla. Jej przedsta-

wiciele przekonywali nas także że nowa instalacja spełniałaby najwyższe normy czystości. Rozumiem oczywiście potrzebę rozwoju, ale na dziś uważam że potencjalne problemy dla gminy przewyższają ewentualne zyski dla inwestora. Ponadto, PCC powołuje się na przykłady innych podobnych instalacji budowanych w Polsce w ostatnich latach, np. w Krakowie czy Poznaniu. Większość z nich jednak powstaje w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego; samorządy są ich udziałowcami i współwłaścicielami. Ta planowana w Brzegu Dolnym byłaby całkowicie prywatnym przedsięwzięciem. Nasza gmina nie miałaby więc żadnego wpływu na jej działanie - w szczególności na to co, skąd i jak byłoby tam spalane. Jeśli instalacja ma funkcjonować w ten sposób, jestem jej absolutnie przeciwny.

KaTa



Mirosław Dawidowicz



Maria Czykiel

Spa dla czworonożnych przyjaciół

Zapraszamy do rozmowy z właścicielką NajlePsie Spa, Adrianną Labiak.

- NajlePsie Spa w Brzegu Dolnym to nowy, punkt w naszym mieście. Co oferuje?

- NajlePsie Spa oferuje strzyżenie, wyczesywanie, trzymowanie z kąpielą jak również same kąpiele. Dodatkowo jako chyba nieliczna, oferuję ściąganie kamienia nazębnego metodą Emmi-pet, czyli ściąganie kamienia szczoteczką bez narkozy. Myślę, że jest to super rozwiązanie. Niestety trzeba liczyć się z tym, że nie każdy piesek da sobie wykonać taką usługę.

- Nie każdy ma podejście do zwierząt. Czym, twoim zdaniem musi się charakteryzować osoba zajmująca się pielęgnacją zwierząt?

- Najważniejsze cechy według mnie to cierpliwość, miłość oraz zaangażowanie. Pies wyczuwa nasze emocje, im bardziej człowiek jest zestresowany tym bardziej pies może być niespokojny. Dlatego ważne jest to, aby zachować w sobie spokój oraz nie robić czegoś na siłę jeśli pies czegoś nie chce. Może prowadzić to do zrażenia się psa, a tego nie chcemy. Wizyta ma być przyjemna dla psa oraz dla mnie.

- Od zawsze kochałaś psy? Jak to jest, że jedni ludzie szanują zwierzęta, a drudzy odwrotnie? Skąd to się bierze?

- W moim życiu od zawsze były psy oraz przeróżne zwierzęta- zaczynając od chomików kończąc po króliki. Największym wzorem i przykładem dla mnie jest moja babcia Dorotka. Zawsze miała psy. Gdy traciła swojego psiego przyjaciela, od razu adoptowała kolejnego psa i jak to mówi „nie wyobraża sobie życia bez psa”. I tak zaczęłam i ja. Od 4 lat jestem szczęśliwą panią Kalusia- adopcjaka ze schroniska. Myślę, że szacunek do zwierząt i miłość zaczyna się od najmłodszych lat człowieka, nie ma raczej zasady na to. Osobiście nie wyobrażam sobie skrzywdzić tak małą i bezradną istotę. W przypadku osób znęcających się nad zwierzętami, bądź zaniedbujących je w sposób świadomy, nasuwa się tylko jeden cytat. „Serce człowieka można poznać po tym jak traktuje zwierzęta”.

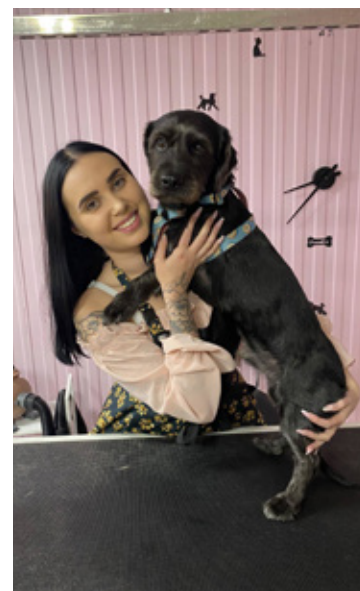


Adrianna w DIOZ

- Czy w swoim Spa spotkałaś się z „trudnym” psim klientem? Jak sobie poradziłaś?

- W salonie mam dość sporo „trudnych” przypadków. Za-

chowuję wtedy spokój, gdybym miała panikę, nic z tego by nie wyszło. Jeśli pies nie ma ochoty na podcięcie pazurków lub czegośkolwiek, to tego nie robię.



Adrianna Labiak w NajlePsie Spa

- Ostatnio zorganizowałaś akcję zbierania rzeczy dla zwierzątek z DIOZ, które razem z chłopakiem zawiozłaś. Jakie emocje wam towarzyszyły?

- Po wizycie z DIOZ dalej towarzyszą we mnie emocje nie do opisanego. Weszliśmy na teren ośrodka z Sarą, która oprowadziła nas po obiekcie, ostrzegła nas przed psami, których nie można dotykać, bo grozi to utratą ręki. Zaczęliśmy od sprzątania legowisk, wymienienia koczków oraz uprzątnięcia kupek. Najbardziej zapadł mi w pamięci pokój, gdzie były szczeniaki oraz dwuletni Miłosz- pies w typie Golden retrievera bez

lewej przedniej łapki. Pomimo swojej niepełnosprawności skakał i lgnął do człowieka. Podczas porządków i zabawy towarzyszył nam również Miki, kundelek, który bez buziaków i tulasków nie odpuścił. Na sam koniec odwiedziliśmy domek staruszków, które pomimo tego, że nie widzą, czuły ciepło człowieka. Myślę, że każdy powinien wybrać się do jakiegokolwiek schroniska lub organizacji ratujących zwierzęta, aby zobaczyć to od podszewki. Emocje były wielkie, DIOZ obserwuję i wspieram od kilku lat, zaopatruję się w rzeczy z ich kącika charytatywnego, który zasila konto DIOZu na rzecz psiaków.

- Czy planujesz jeszcze taki wyjazd? Co najbardziej potrzebne jest w DIOZ?

- Planuję wyjazd do DIOZ w styczniu. W międzyczasie staram się pomóc kolejnej organizacji ratujących zwierzęta- jest to Wrocławska Grupa Ratuj. W DIOZie najbardziej potrzebne są koce, prześcieradła, smycze, obroże, ubranka dla małych i dużych oraz środki czystości: płyny do podłóg, płyny do dezynfekcji, domestosy, mydło w płynie, rękawiczki jednorazowe. Dary można zostawiać u mnie w salonie po wcześniejszym umówieniu się. Zapraszam także na moją stronę na Facebooku- NajlePsie Spa.

KaTa

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy tuż, tuż

32. Finał WOŚP odbędzie się 28 stycznia 2024 roku. Hasło akcji to „Tu wszystko gra OK!”, cel: „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych!”.

W wołowskim i dolnobrzeskim sztabie zamknięto już rejestrację wolontariuszy. Sztaby szykują programy i zostawiają na miejscu puszki na pieniądze. W gminie Wołów puszki rozlokowane są w DS Team, Piotrusiu Panu, Pizzerii Samolot, Gabinetie Weterynaryjnym „Maxvet”, Lodówce, Pizzerii Papi, Nowej Formie, Salonie Optycznym Pawła Jakubowskiego, Vivi

Nails & Beauty, Warzywniaku na deptaku, sklepie Więcej niż Ziola, w Nella - Stylizacja, w Sklepie instalacyjnym na ulicy Witosa. W gminie Wińsko, w Krzelowie, puszką znajduje się w Delikatesach.

Wołowski Sztab WOŚP w 2024 roku liczyć będzie ok. 40 wolontariuszy kwestujących na ulicach Wołowa wraz z osobami aktywnie pracującymi w Sztacie nad realizacją projektu. Są to dzieci, studenci oraz dorośli z powiatu wołowskiego. W ubiegłym roku Wołów zasilł konto fundacji kwotą ponad 60 tysięcy złotych.

KaTa



Fb/ WOŚP Wołów, ubiegłoroczny Finał

Dary dla Polaków za wschodnią granicą

Towarzystwo Miłośników Kultury Kresowej, cały czas kontynuuje akcję pomocy humanitarnej Polakom na Ukrainie.

Przed końcem roku wyekspe-
diowała kolejne dary. Tym razem
pomoc humanitarna trafiła do
ludności w okolicach Brodów na
Ukrainie. Dary te pojadą dzięki
pomocy darczyńców z Dariu-
szem Rabięgą z firmy Turbo-
Trans i Władysławem Biczem
z Wołowa. Duże podziękowania
darczyńcom, którzy cały czas
wspierają naszych rodaków na
wschodzie. A w szczególności
dla Zbigniewa Saganowskiego
z TMKK, który organizuje i re-
alizuje wraz z zespołem wolon-
tariuszy dostawy bardzo dużej
ilości darów, dla potrzebujących
mieszkańców.

Dziękujemy wszystkim życzli-
wym darczyńcom, dzięki którym
mogliśmy przekazać ofiarowaną
pomoc na Ukrainę, a także zespó-
łowi wolontariuszy. Dziękujemy
też zarządowi Turbo- Trans,
który wygospodarował w swoim
transporcie miejsce na dary
z TMKK, aby dostarczyć wszyst-
ko na Ukrainę, a sam przekazał
autobus.

Dziękujemy również i wyraża-
my wielki szacunek dla ks. Jacka,



który niezmiennie organizuje
dalszy transport (od granicy

z Polską) otrzymywanych darów
i zapewnia ich dostarczenie do
potrzebujących w Jego „obszarze
opieki i działania”.

Wojciech Orłowski,
Towarzystwo Miłośników
Kultury Kresowej
w Wołowie



SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
71 389 51 58,
510 190 930

AUTO NAPRAWA
Kuriata
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI
Brzeg Dolny
ul. Czarotoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)
tel. 319 98 44 lub 603 428 002

Rada Seniorów wybrała swoje prezydium



Przed świętami odbyła się
pierwsza sesja Powiatowej Rady
Seniorów w Wołowie. Radni
złożyli ślubowanie i odebrali
zaświadczenia o wyborze z rąk
starostów Janusza Dziarskiego
i Jarosława Iskry. Następnie od-
były się wybory prezydium. Prze-

wodniczącą została Stanisława
Mrozek, wiceprzewodniczącymi:
Barbara Kasperek, Mirosław
Adasiak, sekretarzem Genowefa
Forgiel, a skarbnikiem Teresa
Mościńska. Seniorzy rozpoczęli
rozmowy o planach na nowy rok.
kk

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
BRZEG DOLNY ul. Dębowa 2
NAPRZECIWKO STACJI ORLEN

Oferujemy wykonanie badań technicznych w zakresie
podstawowym i rozszerzonym wszystkich rodzajów pojazdów.

**PRZY PRZEGLĄDZIE
KUPON ZA 2 NA
MYJNIE
SAMOCHODOWA
WAŻNY 30 DNI
LUB UPOMINEK**

	OS.	BUS
MYCIE	17	21
MYCIE+SUSZENIE	23	27
PIANA+MYCIE+SUSZENIE	26	30
PIANA+WOSK+SUSZENIE	28	32
PIANA+MYCIE+WOSK+SUSZENIE	30	34

GODZINY OTWARCIA
pon. - pt.: 7⁰⁰ - 19⁰⁰
sob.: 7⁰⁰ - 15⁰⁰

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM ZAPRASZA NA PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE WSZYSTKICH POJAZDÓW

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastajakontroli.pl

razem od 27 lat

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00



5 - 11 stycznia 2023



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



1:35
TVP
KULTURA

Projekt Floryda
Obyczajowy, USA, 2017.

Film opowiada o kilku letnich miesiącach z życia 6-letniej Moonee, mieszkającej wraz ze swoją samotną matką Halley w tanim motelowym pokoju, który służy im za dom. Motel jest położony nieopodal Disney World w Orlando, największego parku rozrywki na Florydzie. Uroczą sześciolatkę może więc codziennie przenosić się w magiczny świat bajek, który obserwuje z oddali. Nad całym ośrodkiem czuwa kierownik Bobby Hicks, człowiek o wielkim sercu, który jest bardzo pobłażliwy wobec uwielbiających go dzieciaków.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

Piątek



9:30
TVP
KULTURA

Żywoł Mateusza
Dramat, Polska, 1967.

Bohaterem jest Mateusz - człowiek nadwrażliwy, o duszy dziecka, przez otoczenie uznawany za półgłówka, żyjący w harmonii z otaczającą go przyrodą. Razem z siostrą Olgą zamieszkuje samotną chatę wśród lasów i jezior - gdzieś na północy Europy, gdzie na brzegach jezior stoją stare sosnowe lasy i rosną brzozy. Spokojne, niemal sielankowe życie Mateusza ma jednak zostać przerwane - coś ma się wydarzyć. Otaczająca go przyroda ostrzega o zbliżającym się nieszczęściu - jego przyjaciel „wielki ptak” zostaje zastrzelony, drzewo noszące jego imię powala piorun...

Wtorek



1:10
TVP
KULTURA

Porozmawiaj z nią
Dramat, Hiszpania, 2002.

Poznajemy obu bohaterów w chwili, gdy w jednym z madryckich teatrów oglądają spektakl baletowy w wykonaniu słynnej Piny Bausch. Nie znają się i tylko przypadek sprawił, że zajmują na widowni sąsiednie miejsca. Jeden z nich, Benigno, jest pielęgniarzem w szpitalu. Przez długie lata, aż do jej śmierci, opiekował się swoją ciężko chorą matką. Teraz z równie wielkim oddaniem zajmuje się młodą baletnicą Alicią, która potracona przez samochód zapadła w śpiączkę.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 20:00

Sobota



17:40
TVN 7

Masz wiadomość
Komedie romantyczna, USA, 1998.

Kathleen Kelly odziedziczyła po ukochanej matce księgarnię w Nowym Jorku. Odziedziczyła nie tylko sklep z książkami, ale miłość do literatury. Księgarnia była niczym przytulny dom pełen książek, w którym pracowali i spotykali się przyjaciele Kelly. Niebawem to miejsce miało przestać istnieć. Tuż obok, najpotężniejszy na rynku wydawca Joe Fox (Tom Hanks) wybudował wielki salon wydawniczy. Gdy Kathleen chciała z kimś od serca pogadać, włączyła komputer i godzinami wymieniała listy pocztą elektroniczną z nieznajomym przyjacielem, który...

Środa



23:00
TV PULS

Mad Max: Na drodze gniewu
Dramat, Australia, RPA, USA, 2015.

Na surowych pustkowiaach u schyłku cywilizacji ludzie mają tylko jeden cel: przetrwanie. Wieczny Joe zniwala ocalałych z apokalipsy w fortecy Cytadeli. Wśród uwięzionych jest Max Rockatansky (Tom Hardy). Los więźnia niespodziewanie krzyżuje się z elitarną poruczniczką Joe'go - Imperator Furiosą (Charlize Theron). Jednoręka wojowniczką niespodziewanie porywa żony tyrana i dezerteruje z Cytadeli. Rozwścieczony wódz zwoluje wszystkich swoich śpiących i wysłał konwoj, który wytrwale i bezlitośnie ściga uciekinierów.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 20:00

Niedziela



20:00
TVN

Czarnobyl
Miniserial, USA, Wielka Brytania, 2019.

28 kwietnia 1986 roku w elektrowni jądrowej w Czarnobylu na Ukrainie, na terenie ówczesnego ZSRR, doszło do ogromnej eksplozji. Uwolniona podczas wybuchu chmura radioaktywna spowodowała skażenie promieniotwórcze na terenie Białorusi, Rosji, Ukrainy i rozprzestrzeniła się po całej Europie, w tym w Polsce, Skandynawii, Europie Środkowej i Zachodniej. Miniserial śledzi losy kilku postaci. Jared Harris wcielił się w Waleria Legasowa, wiodącego radzieckiego fizyka jądrowego, który był członkiem komisji badającej przyczyny awarii i jako pierwszy zrozumiał skalę katastrofy.

Czwartek



1:40
TVP 2

Piłkarski poker
Komedie sensacyjna, Polska, 1988.

Laguna, niegdyś sławny piłkarz, którego karierę przerwała kontuzja, pogrążył się w alkoholizmie. Jego dawnym kolegą z boiska też nie wiedzie się najlepiej. Laguna - obecnie sędzia - jest baczny obserwatorem tego, co się wokół niego dzieje. Zdaje sobie sprawę z istniejących w piłkarskim świecie układów, przekupywania piłkarzy i sędziów, manipulowania ludźmi. Nie chce mieć z tym nic wspólnego. Postanawia w niezwykły sposób ukoronować swoją sędziowską karierę - zadzwonić z traktujących go protekcyjnie działaczy.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 23:35

PIĄTEK • 5 stycznia

TVP 1	TVP 2
04:45 Klan - telenowela	04:30 Na dobre i na złe - serial
05:15 Dziedzictwo - serial	05:30 M jak miłość - serial, 2020
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.	06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie
08:00 Wiadomości	10:35 Panorama
08:10 Pogoda poranna	10:40 Pytanie na śniadanie
08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	11:15 Natura bez granic - dok., 2023
08:40 Ranczo - serial obycz.	11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
10:35 Ojciec Mateusz - serial	13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
11:25 Kuchnia Jagiellonów	14:05 Va Banque - teleturniej
12:00 Wiadomości	14:05 Na sygnale - serial fabularny
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
12:35 Magazyn Rolniczy	16:00 Koło fortuny - teleturniej
12:55 Natura w Jedyne - U wybrzeży Nowej Zelandii - dok., Nowa Zelandia, 2022	16:35 Familiada - teleturniej
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	
15:00 Wiadomości; Pogoda	



15:20 ALARM! - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka

16:05 Dziedzictwo - serial

17:00 Telexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia?

17:55 Klan - telenowela

18:25 Leśniczówka - serial obycz.

19:00 Jeden z dziesięciu - telet.

19:30 Program inform. 19.30

20:05 Pogoda; Sport

20:15 ALARM! - magazyn

20:35 Lokatorka III - serial

21:35 Motylem jestem czyli romans 40-latka - kom., Polska, 1976

23:15 U pręgu wojny - fab., Fin., Estonia, Łotwa, Litwa, 2020

01:10 Karpaty: miłość i zdrada - fab., USA, 2019

03:25 Nowa - Nowe życie - serial

04:25 Szkocka Wolność - dok., 2021

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny

05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn

11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy

14:35 Szpital - Doktor Dominika Gajda przyjmuje na oddział 17-latkę, która zaatakowała w tramwaju kontrolera biletów, ponieważ jechała na gapę.

15:40 Doradca smaku - Grillowany łosoś z warzywami - program kulinarny

15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy



17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport; Pogoda

19:50 Uwaga! - prog. interw.

20:00 Player One - przyg., USA, Indie, 2018

22:55 300: Początek imperium - przyg., USA, 2014

01:05 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy

02:20 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy

03:15 Dowody zbrodni - serial krym., USA

04:00 Uwaga! - program interwencyjny

04:15 Nauka jazdy - reality show

04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny

05:05 Okazja na dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy

10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

11:40 Gliniarze - Biznesmen zostaje zastrzelony we własnym łóżku, jego żona ledwo uchodzi z życiem.

12:50 Wydarzenia - program informacyjny

13:20 Interwencja - magazyn reporterów

13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - paradokument

18:00 Pierwsza miłość - serial

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:25 Gość Wydarzeń

19:45 Sport; Pogoda

20:00 Dlaczego nie - kom. romant., Polska, 2007

22:10 Pasażerowie - SF, USA, Australia, 2016. Jeden z pasażerów statku międzygwiazdowego budzi się kilkadziesiąt lat przed terminem...

00:50 W pogoni za zemstą - akcja, USA, 2010

03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:00 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny

04:40 Disco gramy

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki

07:45 O Polsce z oddali - Magdalena Wolińska - Riedi i Raniero Mancinelli - rozmowa

08:25 Szlakiem Kolberga - Hanna Banaszak - report.

09:00 Informacje kulturalne

09:30 Żywoł Mateusza - dramat, Polska, 1967

11:00 Królowa Bona - serial, 1980

12:05 Informacje kulturalne

12:35 Legendy Rocka - Glam rock - dok., Wilk. Bryt., 2019

13:10 Legendy Rocka - Brzmienie Motown - dok., Wilk. Bryt., 2019

13:45 Zawodowcy - obycz., 1975

14:45 Wielki pan - kom. obycz., Franc., 1965

16:40 Milion - kom., Franc., 1931

18:15 Wędrowiec Polski - rep.

18:50 Portrety - Charlotte Perriand - sztuka życia - dok., Franc., 2020



20:00 Doktor No - sens., Wilk. Bryt., 1962

22:00 Informacje kulturalne

22:30 Polowanie na cmy - serial Polska, 2023

23:25 Winni - thriller, Dania, 2018. Początkowo nie nie zapowiada, że rutynowy wieczór przy kopenhaskim telefonie alarmowym przeobrazi się w dramatyczną walkę z czasem.

01:10 Noc krótkich filmów - Świtczanie - film krótkometrażowy, 2017

01:45 Kino nocne - Julia wraca do domu - dramat obyczajowy, Polska, Kan., Niemcy, 2002

03:55 Informacje kulturalne

05:30 Afisz kulturalny ekstra

05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.

08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji Alex i Semir odgrywają ogromną liczbę narkotyków.

10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy

12:00 Kurierzy - Adam nie może narzekać w pracy na nudę: ktoś zamówił dostawę drabiny.

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

16:00 Rodzinny interes - W warsztacie „Majewski i Wrzosek” pojawia się wojskowa ciężarówka, a w niej grupa rekrutów. Kierowca wojskowy domaga się natychmiastowej naprawy.

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018. Scott Wheeler (Jean-Claude Van Damme) i Marco (Dolph Lundgren) budzą się w sąsiadujących ze sobą celach. Okazuje się, że znajdują się na...

22:05 Bliz - akcja, Wilk. Bryt., Franc., USA, 2011. Brant (Jason Statham) oraz Nash (Paddy Considine) zostają oddelegowani, aby znaleźć seryjnego mordercę

00:00 Przekręt - akcja, USA, Wilk. Bryt., 2000

02:15 Menu na miarę

02:55 Z archiwum policji - program kryminalny

03:20 Menu na miarę

04:35 Z archiwum policji - program kryminalny

04:55 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obycz.

06:55 Szpital - program obycz.

07:50 Ukryta prawda

10:45 Zapisane w gwiazdach - program

11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy

12:50 Szpital - Pacjentami dr. Roberta Szewczyka są mężczyźni i jego nieślubny syn, którzy ulegli wypadkowi samochodowemu.

13:50 Sąd rodzinny - program sądowy

14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

16:55 Szpital - Pacjentami ordynatora Wójcickiego jest rodzinstwo, które wpadło na szybę i dotkliwie się poraniło.

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Joe Black - obycz., USA, 1998. Niespodziewanie w domu milionera Williama Parrisha pojawia się młody mężczyzna Joe Black. Joe zakochuje się w Susan, młodszej córce Williama.

23:35 Szczypiec - obycz., USA, 2019. Theodore Decker miał 13 lat, gdy jego matka zginęła w zamachu bombowym. Tragedia zmienia jego życie w porywającą podróż przepełnioną smutkiem, poczuciem winy, odkrywaniem siebie na nowo, szukaniem odkupienia, miłości

02:30 Detektyw - miniserial, USA

03:30 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Filmowe Życiorysy 11:00 Wyphry na głębie 11:25 Głos Polski 11:35 Gospodarcze filary Niepodległość 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Rotmistrz Pilecki 12:55 Ojcu Św. się nie odmawia. 13:30 Msza Św. 14:20 Koledzy 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Promień z Fatimy 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

SOBOTA • 6 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:30 Balans bieli 06:10 Siostry - serial, Polska, 2006 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:55 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:10 Świąteczny uśmiech losu - obycz., USA, 2021 09:50 Ostatni zachód słońca - western, USA, 1961 11:45 Orszak Trzech Króli 13:20 Chłopi - serial, Polska, 1972 14:20 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton 14:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Był sobie pies 2 - kom., USA, 2019 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial, Polska, 2023 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:50 Zrzuńnawci odbudowani - magazyn 12:30 Sylwester Marzeń z Dwójką - program rozrywkowy 14:00 Familiała - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Wędrowiec Polski - reportaż 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama - program informacyjny	05:40 Uwaga! - prog. interw. 05:55 New Looney Tunes II - animacja 06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:15 Akademia Pana Kleksa - kulisy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:00 Na tropie dzikich zwierząt 13:35 Niezwykłe przygody Adele Blanc-Sec - przyzg., Franc., 2010 15:55 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - studio sport - konkurs indywidualny 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:05 Karate Kid 4: Mistrz i uczeń - akcja, USA, 1994. Mistrz karate, Miyagi bierze pod swoją opiekę 17-letnią, zbuntowaną nastolatkę, Julie (Hilary Swank). 10:30 Teściowie - serial obyczajowy 11:40 Mary Poppins powraca - famil., musical, USA, Wlk. Bryt., 2018. Mary Poppins dzięki swoim wyjątkowym magicznym umiejętnościom oraz przy pomocy swojego przyjaciela Jacka, pomaga pewnej rodzinie odnaleźć na nowo radość i cuda, których brakuje w ich codziennym życiu. 14:20 Pan Popper i jego pingwiny - famil., kom., USA, 2011 16:30 Dlaczego nie - kom. romant., Polska, 2007	07:00 Trzymaj się swoich chmur - piosenki Seweryna Krajewskiego - koncert, 2004 08:05 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - magazyn 08:45 Informacje kulturalne - Wojna domowa 10:45 Nieznamy Józef Zaidler - Musica Sacromontana, 2019 - koncert 11:35 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969 14:35 Dokument tygodnia - Taksyderysta - preparator zwierząt - dok., USA, 2019 15:40 U Pana Boga za piecem - kom., Polska, 1998 17:30 O Polsce z dala - Stefania Piga - rozmowa 18:10 Retro kino - Fanfan Tulipan - przyzg., Franc., Włochy, 1951	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 06:55 Kobra - oddział specjalny - Niespodziewanie Semir znika bez śladu. Alex i Jenny za wszelką cenę próbują odnaleźć policjanta. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Marek to młody chłopak, który odziedziczył po babci mały dom na przedmieściach. Zastawia w lombardzie kilka rzeczy po niej i całkiem nowoczesny telefon. 20:00 Mad Max: Na drodze gniewu - akcja, Australia, RPA, USA, 2015. Na surowych pustkowiach u schyłku cywilizacji ludzie mają tylko jeden cel: przetrwanie. ●	05:10 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokmalny 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 Wehikuł czasu - SF, USA, 2002. Młody naukowiec, Alexander Hartdegen (Guy Pearce) konstruuje pojazd, który pozwala podróżować w czasie. 09:30 Ten moment - program obyczajowy 10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:00 Kosmiczni kowboje - SF, USA, 2000. Według szefa NASA (James Cromwell) tylko Frank Corvin (Clint Eastwood), dziś emerytowany inżynier lotnictwa, może usunąć awarię rosyjskiego satelity, zagrażającego Ziemi. 17:40 Masz wiadomość - kom. romant., USA, 1998 ●	06:00 Interwencja - magazyn reporterów 06:35 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe 08:45 Smerfy: Opowieść wigilijna - anim., USA, 2012 09:25 Mr. Deeds - milioner z przypadku - kom., USA, 2002 11:30 Rodzina od zaraz - kom., USA, 2018 13:50 Alfa - przygod., USA, Kan., 2018 15:55 Pakt milczenia - horror, USA, 2006 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 21:00 Dzień Bastylli - Wlk. Bryt., Franc., USA, Belgia, Luksemburg, Chiny, Niemcy, 2016 23:00 Obcy - ósmy pasażer „Nostromo” - thriller SF, Wlk. Bryt., 1979 - klasyka kina SF, obejrzij koniecznie 01:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
							
18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 W szachu. - Ostatnia rozgrywka - fab., Polska, 2023 21:45 Hit na sobotę - Non-stop - akcja, Kan., Franc., USA, 2014 23:40 Z miłości do Joey - dok., USA, 2016 01:20 Motylem jestem czyli romans 40-latk - kom., Polska, 1976 03:00 W szachu. - Ostatnia rozgrywka - fab., Polska, 2023 04:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 05:10 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:40 Sylwester Marzeń z Dwójką - program rozrywkowy 20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:20 Parzył może pocześć - komedia obyczajowa, Japonia, USA, 2016 00:05 Marsylski łącznik - fab., Franc., 2015. Ambitny sędzia kontra gangsterzy, w tie narkotyki i ogromne pieniądze. 02:30 Ziemski raj - dramat, Włochy, 2018 04:35 Rodzinka.pl - serial komediowy	19:45 Uwaga! - prog. interw. 20:00 Sposób na teściową - kom., USA, Niemcy, 2005. Charlotte Cantilini w końcu znajduje mężczyznę swoich marzeń, Kevin Fieldsa. Odkrywa jednocześnie, że jego matka, Viola, to kobieta żywcem przeniesiona z najbardziej koszmarnych snów. 22:10 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007 00:40 Player One - przyzg., USA, Indie, 2018 03:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:25 Uwaga! - prog. interw. 04:40 Rzeczy, których nie nauczyły mnie ojciec - serial, Polska 05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy	18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gujały 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Gala Mistrzów Sportu 89 Plebiscyt Przeglądu Sportowego, 2023 23:10 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - akcja, Polska, 2016. Na drodze świeżo upieczonych policjantek los stawia starszych kolegów po fachu: Gebelsa i Majamiego. Ich doświadczenie okaże się bezcenne w starciu funkcjonariuszek ze skorumpowanymi przełożonymi. 02:05 21 - krym., USA, 2008 04:40 Disco gramy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	20:00 Bilet do kina - Duma i uprzedzenie - fab., Wlk. Bryt., Kan., 2020. Mel Gibson w czarnej komedii o wyjątkowo nietypowym Świętym Mikołaju. 23:45 Doktor No - sens., Wlk. Bryt., 1962 01:45 Kino nocne - Anatomia zła - dramat, Polska, 2015. Lulek, płatny zabójca, dostaje ofertę pracy oraz snajperski karabin od prokuratora... 03:50 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Stefania Piga - rozmowa 04:25 Teledyski - prog. muz. 05:20 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - magazyn 05:45 Jeszcze więcej kultury	22:15 Sposób na świętego - akcja, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020. Mel Gibson w czarnej komedii o wyjątkowo nietypowym Świętym Mikołaju. 00:35 Kod 211 - akcja, USA, 2018. Pewnego dnia historie Mike'a Chandlera (Nicolas Cage), jego córki oraz nastolatka Kanny łączą się za sprawą napadu na bank. 02:05 Menu na miarę - program kulinarny 02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny	20:00 Piekielna głębia - sens., USA, 1999. Doktor Susan McAlester (Saffron Burrows) jest szefem laboratorium Aquatica, w którym prowadzone są badania nad rekinami. 22:10 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Japonia, 2018. Historia pierwszej misji załogowanej na Księżyc - lotu Apollo 11, opowiedziana z perspektywy Neila Armstronga. 01:05 Detektyw - miniserial, USA 02:10 Małżeństwo pełne tajemnic - serial paradokmalny 03:00 Trzy noce z duchami - serial paradokmalny 03:50 Druga strona medalu - talk-show	09:20 Polski Punkt Widzenia 09:40 Żeby być świętym 10:00 Uroczystość Objawienia Pańskiego 11:30 Kantata „Mędrzy świata” 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Koncert „Narodziny Nadziei” 14:40 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Wyszyński 15:25 Św. na każdy dzień 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Koledzy 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 W służbie Bogu i Ojczyźnie 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

NIEDZIELA • 7 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zachochaj się w Polsce - magazyn 09:00 Heidi - film familijny, Niemcy, 2015 11:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Brazylia - Witamy w kraju kawy - reportaż 13:15 BBC w Jedyne - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:10 Z pamięci - Artur Rubinstein - felieton	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 10:35 Święto Bożego Narodzenia - nabożeństwo prawosławne 11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiała - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - program muzyczno-rozrywkowy 16:15 Tak to leciało! - teleturm. 17:15 Na sygnale - serial fabularny 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - prog. interw. 05:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 06:20 Na tropie dzikich zwierząt 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Razem odNowa - reality show 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:15 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial 13:50 Alvin i wiewiórki - przyzg., USA, 2007 15:40 Ja, ty i on - kom., USA, 2006 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport; Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Mary Poppins powraca - famil., musical, USA, Wlk. Bryt., 2018 11:20 Pan Popper i jego pingwiny - kom., USA, 2011. Odnośność sukcesy biznesmen Popper jest skupiony przede wszystkim na karierze. Pewnego dnia dostaje w spadku sześć pingwinów. 13:25 Percy Jackson: Morze potworów - fantasy, USA, 2013. Pewnego dnia okazało się, że Percy Jackson, który nagminnie popadał w tarapaty, jest synem Posejdon. 15:40 Sylestrowa Moc Przebojowy, 2023 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport; Pogoda	07:00 Piosenki Seweryna Krajewskiego - koncert, 2004 08:00 Prawosławne Boże Narodzenie - reportaż 09:05 Scena Klasyczna - Szymon Nehring - koncert, 2017 10:00 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959 11:05 Czarny Błysk - Dżungla - Katar - Hydraulicy - Klient nasz pan - Ktoś i Coś - Pies - filmy anim. 12:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:50 Duma i uprzedzenie - fab., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2005 15:05 Wędrowiec Polski - Tamów 15:40 Wojna domowa - serial 17:15 Niedziela z... twórczością Andrzeja Strzeleckiego 18:00 Teatr Telewizji - Żółta szlafmyca albo koleś na Nowy Rok - spektakl, 1994 19:05 Niedziela z... twórczością Andrzeja Strzeleckiego	05:55 Kobra - oddział specjalny 06:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złota gęś - baśń, Niemcy, 2014 08:50 Most do Terabitlii - familijny, USA, 2007 10:45 Porachunki pana Poutifarda - kom., 2023. Emerytowany nauczyciel mści się na byłych uczniach... 12:20 Matylda - familijny, USA, 1996 14:30 Hobbit: Pustkowie Smauga - przyzg., USA, 2013. Film stanowi kontynuację przygód Bilbo Bagginsa, czarodzieja Gandalfa i trzynastu krasnoludów pod wodzą Thorina Dębowej Tarczy. 17:35 Robin Hood: Początek - przyzg., USA, 2018. Po powrocie z wyprawy krzyżowej Robin z Loxley staje w obronie ucisnionych mieszkańców Nottingham.	05:10 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokmalny 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 Wielka Gilly - obycz., USA, 2015 09:30 Ten moment - program obyczajowy 10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 15:55 Farciarz Gilmore - kom., USA, 1996. Gilmore jest hokeistą z zamiłowania, ale tak się złożyło, że nie może już grać w ulubioną grę. 17:50 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001. Kapitałny, satyryczny obraz wsi polskiej zapijającej wzmocnionym winem owocowym beznadziejie po okresie transformacji ustrojowej.	06:00 STOP Drogówka - serial policyjny 07:00 Tajemnice apostołów - USA, 2007 08:00 Jaś Fasola - sto lat! - kom., Wlk. Bryt., 2021 09:05 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe i przeprowadzki - kom., USA, 2017 13:00 Lassie - famil., Franc., Irland., USA, Wlk. Bryt., 2005 15:05 Czego dusza zapagnie - Wlk. Bryt., USA, 2015 17:00 Żony Warszawy 18:00 Łowcy skarobów . Kto da więcej 20:00 Zombieland: Kulki w łeb - horror, USA, 2020 22:05 Bogowie ulicy - thriller, USA, 2012 00:25 Snajper: Najlepsi z najlepszych - akcja, USA, 2018 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 STOP Drogówka 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy
							
14:25 Komisarz Alex - serial krym. 15:20 Świąteczny uśmiech losu - obycz., USA, 2021 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program informacyjny 19.30 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Zatoka szpiegów - serial 21:20 Zachochana Jedynka - Kwiat pustyni - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Austria, 2009 23:35 Non-stop - akcja, Kan., Franc., USA, 2014 01:30 U progu wojny - fab., Fin., Estonia, Łotwa, Litwa, 2020 03:25 Jako to melodia? 04:15 Z pamięci - Artur Rubinstein - felieton	18:55 Na sygnale - serial. Artur - przymuszony przez żonę - umawia się z ojcami z przedszkola na rajd rowerowy. 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 2016. Banda wyrzutków staje w obronie wioski przed bandytami. 23:30 Bitwa tenorów na różę, 2023 - koncert, część 1 i 2. Rywalizacja młodych tenorów o uznanie publiczności. 01:30 Królowa i konkwestador - serial kostiumowy, Kolumbia, 2020 03:15 Rodzinka.pl - serial komediowy	20:00 Czarnobyl - miniserial, USA, Wlk. Bryt. ● 21:20 Ostatni samuraj - przyzg., USA, 2003. Jest rok 1876. Amerykański żołnierz Nathan Algren (Tom Cruise) przeprowadza się do Japonii. Ma szkolić cesarską armię, tymczasem przechodzi na stronę zbuntowanych samurajów. 00:35 Ostatni dom po lewej - horror, USA, 2009 02:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:05 Nauka jazdy - reality show 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy	19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Pokaż kotku, co masz w środku - kom., Polska, 2011 22:10 60 sekund - sens., USA, 2000 00:50 Hotel Mumbai - dram., Australia, USA, Wlk. Bryt., Indie, Singapur, 2018. Islamscy terroryści, siejąc chaos i zniszczenie, wdzierają się z bronią do najważniejszych budynków miasta, w tym ekskluzywnego hotelu Taj Mahal. Zaczyna się walka o przetrwanie... 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco gramy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	20:00 Projekt Floryda - obycz., USA, 2017 ● 21:55 Matka Boska Niespodziewana - spektakl teatralny, 2019 22:50 Trzeci punkt widzenia 23:30 Więcej niż fikcja - Dora Maar - między światłem a cieniem - dok., Franc., 2020 00:35 Noc krótkich filmów - Świtezianka - film krótkometrażowy, 2017 01:10 Kino nocne - Obietnica poranka - dramat, Franc., 2018 03:35 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018 04:35 Teledyski 05:05 Podróż z historią - Owczym pędem - dok., 2016 05:40 Jeszcze więcej kultury	20:00 Anna - akcja, Franc., USA, Kan., Rosja, 2019. Pod przykrywką pięknej, lecz kruchej piękności ukrywa się najniebezpieczniejsza morderczyni na świecie. 22:30 Brick Mansions. Najlepsi z najlepszych - akcja, USA, 2014 00:10 Po prostu walcz - akcja, USA, 2008 02:25 Dyżur - serial medyczny 03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 04:20 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	05:10 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokmalny 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 Wielka Gilly - obycz., USA, 2015 09:30 Ten moment - program obyczajowy 10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 15:55 Farciarz Gilmore - kom., USA, 1996. Gilmore jest hokeistą z zamiłowania, ale tak się złożyło, że nie może już grać w ulubioną grę. 17:50 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001. Kapitałny, satyryczny obraz wsi polskiej zapijającej wzmocnionym winem owocowym beznadziejie po okresie transformacji ustrojowej.	09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Uroczystość Chrztu Pańskiego 11:00 Przegląd Tyg. „Niedziela” 11:05 Św. Grzegorz Wielki 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Św. na każdy dzień 13:00 Spełnić marzenie 14:50 Kolejdy 15:00 Wies - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Życie wg. Św. Jana Pawła II 17:00 Filmowe zyciorysy 17:15 Kolejdy 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłóg Ojczyzna 21:00 Aspel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień
							
14:25 Komisarz Alex - serial krym. 15:20 Świąteczny uśmiech losu - obycz., USA, 2021 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program informacyjny 19.30 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Zatoka szpiegów - serial 21:20 Zachochana Jedynka - Kwiat pustyni - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Austria, 2009 23:35 Non-stop - akcja, Kan., Franc., USA, 2014 01:30 U progu wojny - fab., Fin., Estonia, Łotwa, Litwa, 2020 03:25 Jako to melodia? 04:15 Z pamięci - Artur Rubinstein - felieton	18:55 Na sygnale - serial. Artur - przymuszony przez żonę - umawia się z ojcami z przedszkola na rajd rowerowy. 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 2016. Banda wyrzutków staje w obronie wioski przed bandytami. 23:30 Bitwa tenorów na różę, 2023 - koncert, część 1 i 2. Rywalizacja młodych tenorów o uznanie publiczności. 01:30 Królowa i konkwestador - serial kostiumowy, Kolumbia, 2020 03:15 Rodzinka.pl - serial komediowy	20:00 Czarnobyl - miniserial, USA, Wlk. Bryt. ● 21:20 Ostatni samuraj - przyzg., USA, 2003. Jest rok 1876. Amerykański żołnierz Nathan Algren (Tom Cruise) przeprowadza się do Japonii. Ma szkolić cesarską armię, tymczasem przechodzi na stronę zbuntowanych samurajów. 00:35 Ostatni dom po lewej - horror, USA, 2009 02:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:05 Nauka jazdy - reality show 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy	19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Pokaż kotku, co masz w środku - kom., Polska, 2011 22:10 60 sekund - sens., USA, 2000 00:50 Hotel Mumbai - dram., Australia, USA, Wlk. Bryt., Indie, Singapur, 2018. Islamscy terroryści, siejąc chaos i zniszczenie, wdzierają się z bronią do najważniejszych budynków miasta, w tym ekskluzywnego hotelu Taj Mahal. Zaczyna się walka o przetrwanie... 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco gramy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	20:00 Projekt Floryda - obycz., USA, 2017 ● 21:55 Matka Boska Niespodziewana - spektakl teatralny, 2019 22:50 Trzeci punkt widzenia 23:30 Więcej niż fikcja - Dora Maar - między światłem a cieniem - dok., Franc., 2020 00:35 Noc krótkich filmów - Świtezianka - film krótkometrażowy, 2017 01:10 Kino nocne - Obietnica poranka - dramat, Franc., 2018 03:35 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018 04:35 Teledyski 05:05 Podróż z historią - Owczym pędem - dok., 2016 05:40 Jeszcze więcej kultury	20:00 Anna - akcja, Franc., USA, Kan., Rosja, 2019. Pod przykrywką pięknej, lecz kruchej piękności ukrywa się najniebezpieczniejsza morderczyni na świecie. 22:30 Brick Mansions. Najlepsi z najlepszych - akcja, USA, 2014 00:10 Po prostu walcz - akcja, USA, 2008 02:25 Dyżur - serial medyczny 03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 04:20 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	05:10 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokmalny 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 Wielka Gilly - obycz., USA, 2015 09:30 Ten moment - program obyczajowy 10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 15:55 Farciarz Gilmore - kom., USA, 1996. Gilmore jest hokeistą z zamiłowania, ale tak się złożyło, że nie może już grać w ulubioną grę. 17:50 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001. Kapitałny, satyryczny obraz wsi polskiej zapijającej wzmocnionym winem owocowym beznadziejie po okresie transformacji ustrojowej.	09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Uroczystość Chrztu Pańskiego 11:00 Przegląd Tyg. „Niedziela” 11:05 Św. Grzegorz Wielki 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Św. na każdy dzień 13:00 Spełnić marzenie 14:50 Kolejdy 15:00 Wies - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Życie wg. Św. Jana Pawła II 17:00 Filmowe zyciorysy 17:15 Kolejdy 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłóg Ojczyzna 21:00 Aspel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień

PONIEDZIAŁEK • 8 stycznia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:35 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:55 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyne - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2020 06:20 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama-Flesz i Pogoda-Flesz 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akadycja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Na dobre i na złe - serial obyczajowy



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Telexpress
17:20 Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie
21:10 Teatr Telewizji - Chłopi - widowisko muzyczne
22:50 Tętno 2 - dok., 2023
23:55 Balans bieli - magazyn
00:40 Gambit - kom., USA, 1966
02:35 Kwiat pustyni - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Austria, 2009



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akadycja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:35 Stulecie Winnych - serial, 2019
23:35 Pogrzebany - dramat, Franc., Hiszp., 2010
01:25 Królowa i konkwestador
03:20 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2018

TVN

05:35 Uwaga! - prog. interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - Zapiekanka z cukinii i łososia - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - prog. rozrywk.
21:35 Lipowo. Zmowa milczenia - serial, Polska
22:40 Adwokat diabła - sens., USA, Niemcy, 1997
01:30 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:35 Szpital - Pogotowie przywozi 15-letniego Mikołaja Kobrzyckiego. Chłopak uciekał z domu swojej dziewczyny przed jej ojcem.
03:25 Uwaga! - prog. interw.
03:40 Nauka jazdy - reality show
04:05 Recepta na stary dom
04:30 Okazja na dom - program edukacyjny
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma
21:05 MEGA HIT - Baby Driver - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2017. Kevin Baby to utalentowany młody kierowca, który zarabia na życie udziałem w napadach.
23:25 Strzelec wyborowy - akcja, USA, 2005
01:30 W cywilu 2 - akcja, USA, 2009
03:40 Jazda Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

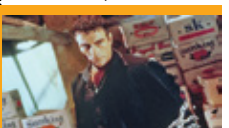
07:00 Muzyczne poranki
07:40 Niedziela z...twórczością Andrzeja Strzeleckiego
08:30 Wędrowiec Polski - Tarnów - rep.
09:10 U Pana Boga za piecem - kom., 1998
11:00 Królowa Bona - serial, Polska, 1980
12:10 Wydarzenie aktualne - magazyn
12:40 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000
14:10 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018
15:15 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959
16:15 Retro kino - Fanfan Tulipan - przyg., Franc., Włochy, 1951
18:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
18:50 Francuski Hollywood - dok., Franc., 2021



20:00 Porozmawiaj z nią - dramat, Hiszpania, 2002
22:00 Informacje kulturalne
22:30 Kronos - Cogito - magazyn kulturalno-społeczny
23:15 Panorama kina polskiego - Pokolenie - dramat, 1954
00:55 Scena muzyczna - RYSY - koncert, 2021
01:35 Projekt Floryda - obycz., USA, 2017
03:40 Informacje kulturalne
04:10 McVillie, ostatni samurai - dok., Franc., 2020
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - Dorota wprowadza się z mieszkaniem, które do tej pory dzieliła z Adamem...
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Bobi to muzyk reggae, twórca wielkiego hitu sprzed dwudziestu lat. Nie zrobił jednak kariery i został ulicznym performerem
16:00 Rodzinny interes - Do warsztatu „Majewski i Wrozesek” przyjeżdża małżeństwo z nietypowym zleceniem: chcą odnowić karęte...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Za ciosem - akcja, USA, Hongkong, Aruba, 1998. Rosyjskiej mafii zależy, aby na czarny rynek trafiły mikro bomby. Do gry zostaje wpłany Marcus Ray, projektant mody...
21:50 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018
00:00 Kickboxer 2: Godziny zemsty - akcja, USA, 1991
01:50 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:25 Z archiwum poligii - program kryminalny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obycz.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Dr Dominika Gajda przyjmuje na oddział zgwalceną nastolatkę.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
16:55 Szpital - Maria jest właścicielką sklepu osiedlowego. Kobieta ma wielkie serce, stara się bezinteresownie pomagać każdemu, kto jej zdanien tego potrzebuje.
18:55 Ukryta prawda
19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny



20:00 Piekniela głębia - sens., USA, 1999. Doktor Susan McAlester jest szefem laboratorium Aquatica, w którym prowadzone są badania nad rekinami. Susan uparcie dąży do przeprowadzenia eksperymentów na mózgach rekinów mako. Osoby z jej otoczenia próbują odwieść ją od tego zamiaru, przekonując, że to może skończyć się tragicznie.
22:15 Wielkie kłamstewko - miniserial, USA
00:25 Zaginięni - serial, USA
01:25 Tajemstwo pełne miłości - serial paradokumentalny
02:25 Trzy noce z duchami - serial paradokumentalny
03:15 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 07:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny i Policjanci 17:00 Sekrety rodziny - prog. obycz. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 10 minut - thriller, Kan., USA, 2020 23:45 Kan. w Acapulco - kom., Meksyk, 2019 01:30 STOP Drogowka 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Trufle w Polsce 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Baron Feliks Konopka 13:10 Inf. dnia trwa 13:30 Msza św. 14:30 Nie bój się, Ja jestem z tobą 15:00 Na bezdrożach tożsamości. Chaco 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 16:55 Świadkowie 17:30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 9 stycznia

TVP 1	TVP 2
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Gra słów. Krzyżówka 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:35 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii w Kościele Grekokatolickim 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2020 06:25 Duchowym szlakiem - reportaże 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama-Flesz i Pogoda-Flesz 10:35 Panorama - program informacyjny 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Z wieszaka historii 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akadycja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej



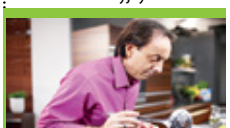
15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Telexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - reportaże
22:10 Mroczne wody - dramat, USA, 2019
00:25 Edycja genów - nowe wyzwanie - dok., Austria, 2021
01:30 Mag. śledczy Anity Gargas
02:10 Kontrakt na zabijanie - thriller, USA, Niem., 2006



16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akadycja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:35 Stulecie Winnych - serial, 2019
23:35 Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988
01:30 Królowa i konkwestador - serial
03:15 Magiczna broń Chin - dok., Wlk. Bryt., 2021

TVN

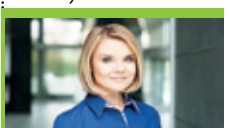
05:35 Uwaga! - prog. interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Zapiekanka z cukinii i łososia - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - Pieczeń mięsna z lekką sałatką z buraków - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Bitwa o gości - program Deceptionami, w której stawka jest przetrwanie ludzkości.
00:10 Hotel Mumbai - dramat, Australia, USA, Wlk. Bryt., Indie, Singapur, 2018
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Nauka jazdy - reality show
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 Transformers - akcja, SF, USA, 2007. Pasjonująca bitwa między bohaterami Autobotami a złymi Deceptionami, w której stawka jest przetrwanie ludzkości.
00:10 Hotel Mumbai - dramat, Australia, USA, Wlk. Bryt., Indie, Singapur, 2018
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:00 Jazda Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki - Teledyski
07:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
08:10 Wydarzenie aktualne
08:35 Informacje kulturalne
09:05 Szatan z siódmej klasy - fab., 2006
11:00 Królowa Bona - serial, 1980
12:15 Informacje kulturalne
12:40 Francuski Hollywood - dok., Franc., 2021
13:50 Ponette - dramat, Franc., 1996
15:40 Wydarzenie aktualne
16:10 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dram., Polska, Niemcy, 1990
17:55 Niedziela z...twórczością Andrzeja Strzeleckiego
18:45 Ja wam to zagram - dok., Polska, Niemcy, 2008
20:00 Teatr Telewizji - Szczęśliwe dni - spektakl teatralny, 2009



21:30 Informacje kulturalne
22:00 Lekkie obyczaje - Siła marzeń - dram., Wlk. Bryt., 2018
23:50 Portrety dokumentalne - Maciej Drygas, Jeden dzień w PRL - dokument, Polska, Franc., 2005
01:10 Porozmawiaj z nią - dramat, Hiszp., 2002
03:15 Informacje kulturalne - magazyn
03:45 Na drodze ku świadomości - dok., Niemcy, Wlk. Bryt., 2020
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - Michał odbiera zlecenie od starszego pana Henryka, który chce wystać swojej wnuczce figurkę...
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Magda i Eduardo kochają się do szaleństwa i chcieliby wziąć ślub. Niestety nie mogą, a powodem jest...
16:00 Rodzinny interes - Dawid jedzie na pomoc w teren - znajomy właściciel wypożyczalni aut terenowych wypożyczył samochód dwóm młodym chłopakom...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013. Robert Hansen na swoje ofiary wybiera młode kobiety. Wywozi je w lasy Alaski i napawa się polowaniem na nie...
22:00 Arbitraż - thriller, USA, Polska, 2012
00:10 Mroczna przeszłość - akcja, USA, 2021
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum poligii - program kryminalny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obycz.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Dr Anna Nowicka przyjmuje na oddział kobietę z silnym bólem brzucha.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny



20:00 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994. Steven Seagal w roli strażaka przeciwstawiającego się dewastacji przyrody Alaski.
22:15 Bohaterowie z Fukushima - film katastroficzny, Japonia, Hong Kong, 2020. Film opowiada historię likwidacji skutków awarii japońskiej elektrowni atomowej. Pracownicy elektrowni jądrowej Fukushima.
00:35 Zaginięni - serial, USA
01:35 Tajemstwo pełne tajemnic - paradokument
02:35 Trzy noce z duchami - serial paradokumentalny
03:25 Druga strona medalu - talk-show

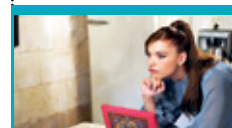
TV 4

06:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 07:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny i Policjanci 17:00 Sekrety rodziny 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Nieuchwytni - USA, 2015 23:25 Desperacka misja 01:50 STOP Drogowka - serial policyjny 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków 09:40 Nie bójmy się mówić o raku 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Msza św. 14:30 „Życie jest piękne” 15:00 Lasy bagienne 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Sekrety mnichów 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozm. niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski

ŚRODA • 10 stycznia	
TVP 1	TVP 2
04:45 Klan - telenowela	04:35 Na dobre i na złe - serial
05:15 Dziedzictwo - serial	05:30 M jak miłość - serial, 2020
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.	06:20 Pozyteczni.pl - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama-Flesz i Pogoda-Flesz
08:00 Wiadomości	10:35 Panorama
08:10 Pogoda poranna	10:45 Pytanie na śniadanie
08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	11:15 Zaginione-odnalezione - Madonna pod jodłami - Jacek Malczewski „Przy fortepianie” - magazyn
08:40 Ranczo - serial obycz.	11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
09:35 Komisarz Alex - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
09:35 Ojciec Mateusz - serial	13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
11:25 Korona królów. Jagiellonowie	14:05 Va Banque - teleturniej
12:00 Wiadomości	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	15:05 M jak miłość - serial
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	16:00 Koło fortuny - teleturniej
12:55 Natura w Jedynce - U wybrzeży Nowej Zelandii seria III - dok., Nowa Zelandia, 2022	16:35 Familiada - teleturniej



14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie
21:10 Kontrakt na zabijanie - thriller, USA, Niemcy, 2006
22:55 Policy - dok., 2013
24:00 Akt odwagi - fab., USA, 2012
02:00 Powrót na wyspę - serial, Włochy, 2017
03:50 Lubię popłakać... - dok.



17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:35 Stulecie Winnych - serial,
23:35 Gwiazdka randka mojego taty - obycz., Wlk. Bryt., 2020
01:20 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz.
02:25 Trzecia wojna światowa - wybór strategii - dok. fabularny, Wlk. Bryt., 2016
03:30 Blondynka - Życie na krawędzi - serial, 2020

TVN
05:35 Uwaga! - prog. interw.
05:50 Ukryta prawda
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Pieczeń mienią z lekką sałatką z buraków - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - prog. interw.
20:10 Doradca smaku - Kurczak w marynacie BBQ i frytki z batatów - program kulinarny



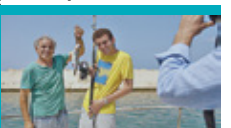
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Razem odNowa - reality show
22:40 Mroczna dzielnica - sens., USA, 2001
00:40 Dowody zbrodni - serial krym., USA
01:40 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
02:55 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:20 Okazja na dom - program edukacyjny
04:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
11:40 Gliniarze - serial parodokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 Salon piękności - kom., USA, 2005. Kiedy Jorge, egoistyczny szef salonu piękności, posuwa się o krok za daleko, jego najlepsza stylistka Gina odchodzi i otwiera własny zakład.
23:20 Mr. Deeds - milioner z przypadku - kom., USA, 2002
01:40 To nie jest kolejna komedia dla kretynów - kom., USA, 2001
04:40 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki
07:40 Kronos - Cogito - mag. kulturalno-społeczny
08:25 Zaginione-odnalezione - Obraz „Portret damy” - Melchiora Góldorpa - mag.
08:45 Informacje kulturalne
09:15 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat, Polska, Niemcy, 1990
11:00 Królowa Bona - serial, 1980
12:10 Informacje kulturalne
12:40 Ja wam to zagram - dok., Polska, Niemcy, 2008
13:50 Szczęśliwy człowiek - obycz., Polska, 2000
15:30 Józef Czapski - świadek wieku, 1896-1993 - dok., Franc., Polska, 2014
16:45 Francesco Tristano - koncert, 2019
17:55 Księga Przestrzeni - Blokowsko XXI wieku
18:35 Anna Bilińska - magazyn
18:50 Witamy panów i pannę Lupino - dok., USA, 2021



20:00 Na wschód od Hollywood - Oto my - dramat, Izrael, Włochy, 2020
21:45 Informacje kulturalne - magazyn
22:15 Próba niewinności - serial, Wlk. Bryt., 2018
23:20 Jazz.pl - Krzysztof Herdzin i jego Chopin Quintet - koncert, 2022
00:55 Lekkie obyczaje - Siła marzeń - fab., Wlk. Bryt., 2018
02:50 Informacje kulturalne - magazyn
03:20 Cały ten dźwięk - reportaż, Nor., 2020
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psychologa Isabel Frings.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - 25-letnia Jagoda, po urlopie wychowawczym swojego synka Tymka, obecnie 3-latka, postanowiła zamienić pracę...
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
16:00 Rodzinny interes - Joanna zwierza się fryzjerkom, że w ramach akcji pisania listów do osadzonych od kilku miesięcy koresponduje z Januszem
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny



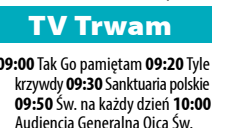
20:00 Hobbit: Bitwa pięciu armii - przyg., USA, 2014. Bilbo Baggins dołącza do Czardzieja Gandalfa, Thorina Dębowej Tarczy i jego kompanii Krasnoludów, w śmiertelnym starciu, które może zdecydować o przyszłości całego Śródziemia
23:00 Mad Max: Na drodze gniewu - akcja, Australia, RPA, USA, 2015
01:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:15 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
03:15 Dyzur - serial medyczny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:00 Szkoła - program obycz.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Pacjentem dr Dominiki Gajdy jest niepełnosprawny chłopiec z zakażeniem dróg moczowych.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny



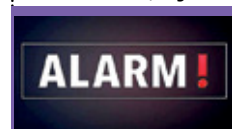
20:00 Herkules - serial krym., Polska. Herkules próbuje skontaktować się z Sylwią. Nie może pogodzić się z tym, że policjantka nie chce już korzystać z jego pomocy...
22:00 Bracia Sisters - western, Franc., Hiszp., Rumunia, Belgia, USA, 2018. Brutalni zabójcy, bracia Charlie i Eli ścigają poszukiwacza złota, który oszukał ich szech.
00:30 Zaginieni - serial, USA
01:30 Małżeństwo pełne tajemnic - serial parodokumentalny
02:30 Trzy noce z duchami - serial parodokumentalny
03:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 07:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbow. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Gliniarze - serial paradow. 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Sekrety rodziny 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 Morderce starcie - thriller, USA, 2011 23:25 Bogowie ulicy - thriller, USA, 2012 01:50 Interwencja 02:25 STOP Drogowka 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10



TV Trwam
09:00 Tak Go pamiętam 09:20 Tyle krzywdy 09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Życie wg. św. Jana Pawła II 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polskie dziedzictwo 12:50 Czerwony Dwór 13:20 Słowo życia 13:30 Msza św. 14:30 Tajny Instytut Katyński 15:25 Dar powołania 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Z Zacisza na Syberię 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza św. w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przejście przez Morze Czerw.

CZWARTEK • 11 stycznia	
TVP 1	TVP 2
04:45 Klan - telenowela	04:30 Na dobre i na złe - serial
05:15 Dziedzictwo - serial	05:25 M jak miłość - serial, 2020
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.	06:20 Natura bez granic - dok., 2023
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pełnia Wiary - magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama-Flesz i Pogoda-Flesz
08:00 Wiadomości	10:35 Panorama
08:10 Pogoda poranna	10:45 Pytanie na śniadanie
08:15 Gra słów. Krzyżówka - serial obycz.	11:15 Kultura i wartości - reportaż
08:40 Ranczo - serial obycz.	11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
10:40 Ojciec Mateusz - serial	13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
11:25 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dokumentalna	14:05 Va Banque - teleturniej
12:00 Wiadomości	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
12:35 Program rolny	15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial
12:55 Natura w Jedynce - U wybrzeży Nowej Zelandii seria III - dok., Nowa Zelandia, 2022	
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	
15:00 Wiadomości; Pogoda	



15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Mag. śledczy Anity Gargas
23:10 Ocaleni - reality show
00:15 Lokatorka III - serial
01:15 Powrót na wyspę - serial, Włochy, 2017
03:10 Sprawa dla reportera
04:10 Magazyn śledczy Anity Gargas



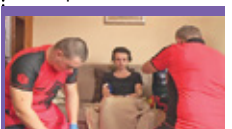
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Dom pod Dwoma Orłami - serial, 2021
22:55 Mokra robota - akcja, USA, 2011
00:30 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz.
01:40 Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988
03:30 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Kurczak w marynacie BBQ i frytki z batatów - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - prog. interw.



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Showtime - kom., USA, 2002
00:35 300: Początek imperium - przyg., USA, 2014
02:40 Szpital - program obycz.
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Nauka jazdy - reality show
04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:35 Okazja na dom - program edukacyjny
05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
11:40 Gliniarze - serial parodokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - Zbigniew Trzciński Szymon wraz z przyjacielem wynajmują mieszkanie. Kiedy tylko się wprowadzają, na ich osiedlu zaczyna się seria rabunków i włamań.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma
21:05 Nowożeńcy - komedia romant., USA, Niemcy, 2003
23:10 Natręt - thriller, USA, Kan., 2019
01:20 Bejbi Blues - dramat obyczajowy, Polska, 2012
03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki
07:55 Księga Przestrzeni - Blokowsko XXI wieku
08:40 Ktośedy po sztukę - Anna Bilińska - mag.
08:55 Informacje kulturalne
09:25 Szczęśliwy człowiek - obycz., Polska, 2000
11:00 Królowa Bona - serial, 1980
12:15 Informacje kulturalne
12:45 Witamy panów i pannę Lupino - dok., USA, 2021
13:50 Warszawa - obycz., 2003
15:50 Wydarzenie aktualne
16:25 Wojna guzików - komediodramat, Franc., 2011
18:20 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Stefania Piga - rozmowa
18:50 Legendy Rocka - Doo Wop Doo Wop! - dok., Wlk. Bryt., 2020
19:20 Legendy Rocka - Alt Rock (Alt Rock) - dok., Wlk. Bryt., 2020



20:00 Daleko od Reykjavíku - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019
21:40 Informacje kulturalne - magazyn
22:10 Officer - serial sensacyjny
23:20 Na wschód od Hollywood - Oto my - dramat, Izrael, Włochy, 2020
01:10 Kino nocne - Bez litości - sens., Polska, 2002
03:20 Informacje kulturalne - magazyn
03:50 Klan - telenowela Rossellinich - dok., Włochy, Łotwa, 2020
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie grasuje seryjny morderca, który porwya młode kobiety.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - Kornel jest świadkiem koronnym. Z pozoru „zwykły Kowalski”, w zamian za przekazane dane i pomoc w zamknięciu „mafiozów”, dostaje nowe życie.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
16:00 Rodzinny interes - Nad organizacją ślubu i wesela Eweliny i Michała pojawiają się czarne chmury. Wybrany przez młodych zespół nie może wystąpić...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument



20:00 Tajemnice Saint-Tropez - kom., Franc., 2021
21:50 Palm Springs - kom., USA, 2020
23:45 Kochanie, poznaj moich kumpli - kom., Australia, Wlk. Bryt., 2011
01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:25 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7
05:00 Szkoła - Gimnazjalista
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny



20:00 Glupi i głupszy - kom., USA, 1994. Lloyd Christmas jest szoferem limuzyny. Pewnego dnia wiezie na lotnisko piękną kobietę z wyższych sfer, Mary Swanson. Podczas jazdy zwierza się jej z najkrytyczniejszych marzeń.
22:20 Królowa przetrwania - reality show
23:30 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Japonia, 2018
02:20 Zaginieni - serial, USA
03:15 Małżeństwo pełne tajemnic - serial parodokumentalny
04:00 Druga strona medalu - talk-show
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Dlaczego ja? - serial paradow. 07:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbow. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Gliniarze - serial paradow. 13:55 Na ratunek 112 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Sekrety rodziny 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradow. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Kamerdyner - biograf., USA, 2013 00:15 Droga przez piekło - akcja, USA, 2017 02:25 STOP Drogowka 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy



TV Trwam
09:45 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:00 Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej 11:15 Myśląc Ojczyzna 11:25 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wytrwali w wierze 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Jan Paweł II i Prymas St. Kardynał Wyszyński 15:25 Śladami s. Heleny Majewskiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wdęką nad wodę 16:35 Regał 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Szkoła obmowy, czyli nędra

RODZICE DLA KLIMATU: LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ NIŻ LECZYĆ...

Z przykrością wkroczyliśmy
w kolejny sezon grzewczy

Wierzą, że wiedza i miłość mogą działać cuda i dlatego 7 września - w Międzynarodowym Dniu Czystego Powietrza, wystartowali z kampanią ZDROWIE DZIECI PRZED WSZYSTKIM, której mottem jest „Lepiej zapobiegać niż leczyć”. Zapraszamy do wspólnego łączenia kropek pomiędzy kryzysem energetycznym, ekologicznym, kryzysem bezpieczeństwa oraz kondycja zdrowotną naszych dzieci...

Fragment stanowiska organizacji Rodzice dla Klimatu, opublikowanego z okazji Międzynarodowego Dnia Czystego Powietrza

Dla naszych dzieci oznacza to wdychanie powietrza wypełnionego pyłami zawieszonymi i rakotwórczymi substancjami, w tym benzo(a)pirenu. Nasilone alergie, nawracające infekcje, ataki astmy i niebezpieczne zaostrzenie chorób przewlekłych znowu stają codziennością w polskich domach. Zniesienie norm dotyczących jakości paliw dodatkowo pogorszy sytuację. Zjawisko ubóstwa energetycznego może się do tego stopnia nasilić, że na niespotykaną dotąd skalę w piecach spalane będą śmieci. Istnieje także obawa, że z powodu wysokich cen węgla i gazu oraz niestabilnych dostaw tych surowców, szkoły i przedszkola nie będą w stanie funkcjonować, a dzieci ponownie zmuszone zostaną do nauki w trybie zdalnym. Oddychanie zanieczyszczonym powietrzem już dziś uniemożliwia naszym dzieciom zdrowy rozwój. Dalsze spalanie węgla i ropy prawdopodobnie ograniczy im także dostęp do czystej wody i z pewnością odbierze nadzieję na bezpieczną przyszłość w stabilnym klimacie. Konflikty o surowce na świecie oraz tegoroczna agresja Rosji na Ukrainę udowadniają zaś, że żadne paliwa kopalne nie mogą już dłużej stanowić podstawy naszego bezpieczeństwa energetycznego. W związku z nawarstwieniem się tak wielu kryzysów o charakterze systemowym jako rodzice obawiamy się, czy będzie-



Wierzymy, że wiedza i miłość działają cuda i dlatego Międzynarodowym Dniu Czystego Powietrza, wystartowaliśmy z kampanią ZDROWIE DZIECI PRZED

Akcja społeczna sfinansowana ze środków Stowarzyszenia Dolnośląskie Media Lokalne



my w stanie zabezpieczyć podstawowe potrzeby naszym dzieciom, tj. bezpieczeństwo, komfort cieplny i przede wszystkim zdrowie. Niestety rozwiązania doraźne aktualnie proponowane przez władze, tj. dopłaty do węgla i dopuszczenie gorszej jakości paliw, nie są rozwiązaniami na miarę wyzwań, przed którymi stoimy. Nie mamy już siły ani czasu, aby tylko apelować. Wyrażając nasze stanowisko w sprawie jakości powietrza w Polsce domagamy się od rządu, parlamentarzystów i samorządów przeprowadzenia pilnej i głębokiej transformacji energetycznej oraz uniezależnienia naszej gospodarki od paliw kopalnych. Z prośbą o działanie w duchu przesłania „Lepiej zapobiegać niż leczyć” zwracamy się także do pracowników ochrony zdrowia oraz do wszystkich rodziców.

Szanowni politycy i polityczki! Obecne kryzysy - energetyczny, ekologiczny, a także zdrowotny doskonale widoczny w zatrważających statystykach umieralności oraz zachorowań na nowotwory, choroby układu krążenia, układu oddechowego, nerwowego czy metabolicznego - nie wzięły się znikąd. Są one efektem systemowych zaniedbań w kwestii transformacji energetycznej i naukowo potwierdzonej dewastacji polskiego powietrza. Znacznie wyższy współczynnik umieralności na COVID w Polsce to także nie przypadek, a konsekwencja oddychania zatrutym powietrzem osłabiającym układ oddechowy i odpornościowy. Niestety, zdaje się, że ofiarę naszego społeczeństwa jesteście w stanie dostrzec dopiero w statystykach. Oto jedna z nich - wśród 50 europejskich miejscowości

o najwyższym stężeniu niebezpiecznych pyłów zawieszonych PM_{2,5}, aż 30 znajduje się na terytorium naszego kraju. Polska była i pozostaje rakotwórczym centrum Europy, a podejmowane przez Was kroki (i Wasze zaniechania) w obszarze energetyki, transportu, a także rolnictwa tylko utrwalają ten stan rzeczy. Jako świadomi obywatele i odpowiedzialni rodzice żądamy, byście przy każdej podejmowanej przez Was decyzji na każdym szczeblu zaczęli kierować się priorytetem zdrowia i bezpieczeństwa najmłodszych obywateli. Inaczej wszelkie słowa wyrażające Waszą troskę o nasze dzieci są bez znaczenia. Rozwiązania postulowane przez ekspertów są znane od dawna. Zgodnie z nimi oczekujemy:

- ograniczenia skutków obecnego stanu rzeczy poprzez wprowadzenie monitoringu jakości powietrza i zapewnienia urządzeń oczyszczających powietrze w każdej placówce oświatowej w Polsce - to tam dzieci spędzają dużą część dnia;
- dostosowania limitów zanieczyszczeń powietrza do standardów rekomendowanych przez Światową Organizację Zdrowia i tym samym rzetelne informowanie społeczeństwa o jakości powietrza zagrażającej ich zdrowiu;
- zwiększenia ambicji i przygotowania planu odejścia Polski od węgla do 2030 roku przy jednoczesnym uczciwym dialogu z całym społeczeństwem;
- wsparcia dla obywateli w działaniach mających na celu poprawę efektywności energetycznej budynków, w szczególności dla rodzin dotkniętych ubóstwem energetycznym;
- niesienia ograniczeń związanych z wdrożeniem rozwiązań z zakresu odnawialnych źródeł energii oraz stworzenia sprzyjających warunków do rozwoju tej gałęzi gospodarki;
- inwestycji w rozwój transportu publicznego i walkę z wykluczeniem komunikacyjnym, zamiast w transport indywidualny, z którego emisje gazów cieplarnianych oraz zanieczyszczeń stale i konsekwentnie rosną;
- wprowadzenia systemowych i zinstytucjonalizowanych metod badania związków między zanieczyszczeniem powietrza, a wpływem na zdrowie, w szczególności na zdrowie dzieci.



Szanowni politycy i polityczki!

Obecne kryzysy - energetyczny, ekologiczny, a także zdrowotny doskonale widoczny w zatrważających statystykach umieralności oraz zachorowań na nowotwory, choroby układu krążenia, układu oddechowego, nerwowego czy metabolicznego - nie wzięły się znikąd. Są one efektem systemowych zaniedbań w kwestii transformacji energetycznej i naukowo potwierdzonej dewastacji polskiego powietrza. Znacznie wyższy współczynnik umieralności na COVID w Polsce to także nie przypadek, a konsekwencja oddychania zatrutym powietrzem osłabiającym układ oddechowy i odpornościowy. Niestety, zdaje się, że ofiarę naszego społeczeństwa jesteście w stanie dostrzec dopiero w statystykach. Oto jedna z nich - wśród 50 europejskich miejscowości o najwyższym stężeniu niebezpiecznych pyłów zawieszonych PM_{2,5}, aż 30 znajduje się na terytorium naszego kraju. Polska była i pozostaje rakotwórczym centrum Europy, a podejmowane przez Was kroki (i Wasze zaniechania) w obszarze energetyki, transportu, a także rolnictwa tylko utrwalają ten stan rzeczy. Jako świadomi obywatele i odpowiedzialni rodzice żądamy, byście przy każdej podejmowanej przez Was decyzji na każdym szczeblu zaczęli kierować się priorytetem zdrowia i bezpieczeństwa najmłodszych obywateli. Inaczej wszelkie słowa wyrażające Waszą troskę o nasze dzieci są bez znaczenia. Rozwiązania postulowane przez ekspertów są znane od dawna. Zgodnie z nimi oczekujemy: Pora skończyć z systemowym uzależnieniem od paliw kopalnych i przejść na odwyk, zanim dla naszych dzieci będzie już po prostu za późno.

Rodzice dla Klimatu



SPORTOWA GMINA



Stowarzyszenie Miejsko-Gminny Ludowy Klub Sportowy Wiatr Wołów

W 1975 roku, z inicjatywy Ryszarda Podrażnika, czynnego wtedy zawodnika klubu Rokita Brzeg Dolny, powstała wołowska sekcja zapaśnicza, która została zarejestrowana w wielosekcyjnym klubie „Wiatr” z siedzibą w Zespole Szkół Rolniczych przy ul. Tadeusza Kościuszki w Wołowie.

W latach 90-tych działały tam takie sekcje jak lekkoatletyka, podnoszenie ciężarów, siatkówka, hucznictwo oraz zapasy, lecz z biegiem lat na skutek zmian ustrojowych w klubie pozostali już tylko zapaśnicy. Pierwszym trenerem sekcji był ś.p. Edward Siebielec. Przygoda trenerska pana Ryszarda w klubie rozpoczęła się 2 listopada 1992 roku i kontynuowana jest do dnia dzisiejszego. W tamtym czasie prezesem klubu był ś.p. Józef Śmigielski. Pierwszy historyczny srebrny medal rangi Mistrzostw Polski juniorów zdobył w 1996 roku Bogusław Podrażnik, syn trenera Ryszarda, zaś pierwszą zawodniczką, która zdobyła brązowy medal Mistrzostw Polski w kategorii juniorów młodszych była Alicja Grzywacz. Indywidualne medale z Mistrzostw Polski dla klubu i gminy Wołów przywozili również Edyta Wąsowska, Magdalena Stec, Magdalena Siedy, ś.p. Mariusz Szil, Dawid Dąbek, Łukasz Jędrycha, Krzysztof Cieślak, Jakub Piotrowski czy Maksymilian Rozpędek. Najbardziej utytułowaną do tej pory zawodniczką klubu była Magdalena Siedy, która zdobyła komplet medali Mistrzostw Polski młodzieczek, zdobyła srebrny medal Mistrzostw Polski juniorów młodszych oraz miała okazję reprezentować Polskę i gminę Wołów na Mistrzostwach Europy w Zagrzebiu, zajęła tam wysokie V miejsce. Od 1992 roku zawodnicy i zawodniczki zdobyli grad medali na Pucharach Polski, Mistrzostwach Polski zrzeszenia LZS oraz turniejach zapaśniczych w Czechach, Słowacji i Niemczech. Ich osiągnięcia owocowały również punktami dla



gminy i klubu z Ogólnopolskich Współzawodnictw Sportowych dzieci i młodzieży.

„Okres sukcesów i medali Mistrzostw Polski od 1992 roku do chwili obecnej to nie tylko moja zasługa. Muszę tutaj wspomnieć o roli byłego prezesa klubu, Eugeniusza Stańczaka, z którym pracowałem przez wiele, wiele lat i te najważniejsze sukcesy są również jego sukcesami. Chciałbym Mu z tego miejsca serdecznie podziękować.”

~ Ryszard Podrażnik

W 2023 roku odbył się już XXV Międzynarodowy Mikołajkowy Turniej Zapaśniczy o Puchar Burmistrza Gminy Wołów z udziałem 211 zawodników z 216 klubów z Polski i Czech.

„Chciałem również podziękować panu burmistrzowi Dariuszowi Chmurze, dzięki jego wsparciu, zwłaszcza w tych turniejach, co roku do Wołowa przyjeżdża bardzo dużo klubów i zawodników. Chciałbym podziękować z tego miejsca burmistrzowi za całą dotychczasową pomoc i współpracę.”

~ Ryszard Podrażnik

Zapasy to czysty sport, aby rozpocząć treningi zapaśnicze, każde dziecko powinno najpierw odbyć szereg ćwiczeń ogólnorozwojowych i podstaw z akrobatyki, dopiero potem może przystąpić do prawdziwego sportu zapaśniczego. Dzięki treningom dzieci uczą się samodzielności, dyscypliny, oswajają się ze stresem, a przede wszystkim są bardzo sprawne fizycznie. Mało rodziców wie, że treningi zapaśnicze to lekarstwo na walkę ze skoliozą i otyłością. „Wiatr” Wołów oprócz zapasów prowadzi również zajęcia ogólnorozwojowe i podstawy akrobatyki. Zajęcia dedykowane są głównie dla dziewcząt i chłopców od 7 roku życia oraz młodzieży. Obecnie do kadry trenerskiej klubu należą Ryszard Podrażnik – instruktor od 1992 roku (zapasy, zajęcia ogólnorozwojowe, podstawy akrobatyki) oraz Paweł Hulbój – instruktor od 2023 roku (zapasy). Na chwilę obecną zajęcia prowadzone są w Przedszkolu nr 4 przy ul. Chopina w Wołowie w każdy poniedziałek, środę i czwartek w godz. od 16:30 do

18:00 (zapasy) oraz w każdy wtorek i piątek w godz. od 16:30 do 17:30 (zajęcia ogólnorozwojowe). Treningi odbywają się również w Szkole Podstawowej w Krzydlinie Wielkiej w każdy wtorek i piątek w godz. od 18:15 do 19:45 (zapasy + ćwiczenia ogólnorozwojowe).

„Chciałbym przekazać informację dla wszystkich rodziców, a zwłaszcza do tych, których dzieci uczęszczają na treningi piłki nożnej. W czasach, gdy Zbigniew Boniek był prezesem Polskiego Związku Piłki Nożnej, na jednej z konferencji wypowiedział następujące słowa: „Każde dziecko, które zaczyna treningi piłki nożnej, powinno najpierw przyjść na trening zapaśniczy”.

~ Ryszard Podrażnik

Pan Ryszard uważa, że najlepszym sportem na walkę ze skoliozą i otyłością są zapasy.

„Syn Pani Oli chodził do mnie na zajęcia, miał na imię Szymon. Pewnego razu przychodzę na trening, a Pani Ola mówi do mnie, że lekarz kazał mi podziękować.



Okazało się, że dziecku groziła inwazyjna operacja na kręgosłup, a dzięki tym ćwiczeniom dziecko zostało wyprostowane. Miałem również taki przypadek z dziewczynką, miała skoliozę kręgosłupa, a z czasem wszystko ustąpiło. Zachęcam do udziału w zajęciach wszystkie dzieci, a zwłaszcza te, które zmagają się z problemami zdrowotnymi, a przede wszystkim z otyłością.”

~ Ryszard Podrażnik

KONTAKT:

nr tel.: 695-768-887; 509-198-055
e-mail: mglkswiatr@wp.pl; zapa-sywiatrwołow@o2.pl
FB: MGLKS WIATR WOŁÓW

OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE W 2023 ROKU

III Turniej Zapaśniczy o Puchar Burmistrza w Namysłowie (17 czerwca)

- Julian Wasilewski (28 kg) - I miejsce
- Tomasz Hulbój (29 kg) - III miejsce
- Tobiasz Wasilewski (30 kg) - III miejsce
- Hubert Kwiecień (34 kg) - III miejsce
- Jakub Krzykwa (39 kg) - II miejsce
- Władysław Wróbel (42 kg) - III miejsce
- Ryszard Wróbel (52 kg) - III miejsce
- Filip Ziombra (85 kg) - II miejsce

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Szkół Podstawowych w Stargardzie (15-17 września)

- Filip Ziombra (85 kg) - III miejsce

II Puchar Polski Kadetów w Krasniku (29 września 1 października)

- Jakub Piotrowski (71 kg) - III miejsce

IV Turniej Gór Świętokrzyskich w Kielcach (9 października)

- Tomasz Hulbój (28 kg) II miejsce
- Julian Wasilewski (29 kg) - II miejsce
- Hubert Kwiecień (30 kg) - II miejsce
- Tobiasz Wasilewski (33 kg) - II miejsce
- Władysław Wróbel (41 kg) - III miejsce
- Jakub Krzykwa (42 kg) - II miejsce
- Filip Ziombra (85 kg) - II miejsce

Mistrzostwa Makroregionu Młodzików w stylu wolnym w Dzierżoniowie (14 października)

- Filip Ziombra (85 kg) - III miejsce

Mistrzostwa Makroregionu Młodzików w stylu klasycznym w Bielawie (21 października)

- Filip Ziombra (85 kg) - II miejsce

Ogólnopolski Turniej Młodzików w Miliczu (27-28 października)

- Julia Machala (54 kg) - III miejsce

XXII Międzynarodowy Turniej z okazji Święta Niepodległości w Dzierżoniowie (4 listopada)

- Julia Machala (54 kg) - II miejsce

III Turniej im. Jerzego Schabikowskiego i Tadeusza Łaty w Klubie Sportowym „Lotnik” we Wrocławiu (11 listopada)

- Dorota Filarowska (28 kg) - III miejsce
- Tomasz Hulbój (29 kg) - II miejsce
- Julian Wasilewski (30 kg) - III miejsce
- Tobiasz Wasilewski (32 kg) - II miejsce
- Hubert Kwiecień (34 kg) - II miejsce
- Władysław Wróbel (41 kg) - II miejsce
- Jakub Krzykwa (44 kg) - III miejsce
- Filip Ziombra (85 kg) - I miejsce

Memorial Henryka Wołoszyna w Gogolinie (18 listopada)

- Julia Machala (54 kg) - III miejsce

Memorial im. Witka Preciaka i Patryka Zymańczyka w zapasach w stylu wolnym w Namysłowie (25 listopada)

- Filip Ziombra (85 kg) - III miejsce



Piłkarskie święto w szczytnym celu

V Edycja Charytatywnego Turnieju Gwiazd na hali MOSiR w Brzegu Dolnym za nami. Organizowane przez Klub Sportowy Rokita Brzeg Dolny wydarzenie, zjednoczyło środowisko piłkarskie w celu pomocy potrzebującym dzieciom. Podczas tegorocznej edycji wszyscy zegrali dla Agaty Salamon, Katarzyny Ryszki, Wiktora Żuchory i Tadeusza Suppana. Imprezę poprowadził „sportowy głos Dolnego Śląska” Andrzej Gliniak, a oficjalnym partnerem został Śląsk Wrocław.

Znane nazwiska na dolnobrzeskiej hali

W zawodach brało udział wiele postaci znanych w polskim jak i międzynarodowym futbolu. Postacią przewodnią turnieju był Radosław Majewski - dobrze znany piłkarz, który w latach 2009-2015 rozgrywał mecze dla kultowego Nottingham Forest. Gościem specjalnym był wielokrotny reprezentant Polski Ryszard Tarasiewicz, były trener takich klubów jak Śląsk Wrocław i Arka Gdynia. Na parkiecie pojawiło się również znanych piłkarzy wywodzących się z Brzegu Dolnego. W drużynie „Przyjaciele Mateusza” zagrał, chociażby Kornel Osyra, mający za sobą występy w Ekstraklasie, obecnie grający w pierwszoligowej Resovii Rzeszów.

Sportowe emocje

Podczas turnieju kibice mogli oglądać 6 drużyn, które najpierw mierzyły się w fazie grupowej. Zdecydowanie jednym z najciekawszych meczów był mecz rozgrywany między KS Rokita Brzeg Dolny, a Przyjaciele Mateusza zakończony rezultatem 2-3 na korzyść drużyny Przyjaciół. W ostatniej minucie meczu prawdziwą piłkarską klasę i doświadczenie pokazał Radosław Majewski, który w ostatniej minucie klasowym uderzeniem przy prawym słupku doprowadził do remisu, a zaledwie parę sekund później wyprowadził swoją drużynę na prowadzenie.

Dobra passa Przyjaciół Mateusza trwała aż do finału turnieju,



w którym ulegli równie silnej drużynie Moto-Jelcz Oława. W finałowym starciu oławska drużyna zwyciężyła 3-1 czym zapewnili sobie pierwsze miejsce na turnieju. Postacią główną mistrzów był Janusz Gancarczyk, który potem został okrzyknięty zawodnikiem turnieju. Niezapomniane chwile mieli okazję przeżyć najmłodszy piłkarz akademii piłkarskiej

Rokita Brzeg Dolny, którzy w pokazowym starciu zmierzyli się z Zespołem Gwiazd.

Szlachetny cel

W przerwach między meczami odbywały się licytacje przeróżnych przedmiotów, z których dochód przeznaczony zostanie na cele charytatywne. Do rąk kibiców trafiły wyjątkowe fanty.

Licytowano wiele koszulek piłkarskich z autografami gwiazd polskiego futbolu m.in. koszulki podpisane przez Piotra Zielińskiego, Marcina Bułkę, Michała Pazdana, bądź obecnego lidera klasyfikacji strzelców Ekstraklasy - Erika Exposito. Koszulka z autografem Piotra Zielińskiego została wylicytowana za rekordową sumę ponad 2.000zł.

Nie były to jednak jedyne atrakcje piątkowych licytacji. Turniej wspierało wiele lokalnych przedsiębiorców, którzy przekazali mnóstwo voucherów na swoje usługi. Impreza była świetnym przykładem tego, jak w szczytnym celu społeczność potrafi się solidaryzować, aby pomóc tym, którzy najbardziej tego potrzebują.

Gabriel Zagrodny

POWIATOWY PLEBISCYT SP

GŁOSOWANIE NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA POWIATU '2023

Rozpoczynamy rok 2024! Przed nami całe (no, prawie) 12 miesięcy, w ciągu których na wielu sportowych arenach będziemy mogli kibicować naszym reprezentantom, walczyć o medale i rankingowe punkty. Bez wątpienia czeka nas wiele emocji - tego każdy sympatyk sportu może być pewnym choćby tylko po tym, co wydarzyło się w roku poprzednim. Mogliśmy bowiem cieszyć się medalami i tytułami mistrzów, po które nasi reprezentanci sięgali na imprezach najwyższej krajowej rangi, mogliśmy dzielić ze sportowcami radość ich zwycięstw i awansów - a choć zdarzały się także i trudniejsze chwile, to przecież porażka po godnej walce również może być powodem do dumy i gratulacji. Chcielibyśmy więc w pewien sposób docenić szerokie grono zawodniczek i zawodników, dzięki którym w minionych miesiącach mogliśmy emocjonować się rywalizacją na różnych szczeblach sportowej *hierarchii* i wspólnie cieszyć się ich zwycięstwami. Oczywiście nie sposób *zważyć* oraz *obiektywnie* ocenić medalu mistrzostw Polski czy kilku futbolowych trafień na *okręgowym* poziomie - każde ma swoją wartość, budzi emocje oraz radość i zasługuje na gratulacje. Dlatego w PLEBISCYCIE nie chodzi o *ważenie* i różnicowanie zwycięstw naszych reprezentantów, lecz o docenienie każdego z nich za trud, jaki wkłada w *szlifowanie* własnych umiejętności na treningach, ambicję, skalę talentu oraz sukcesy. Każde z wymienionych poniżej zawodniczek i zawodników w minionym roku sięgało po zwycięstwa i wszyscy zasługują na uznanie, czego wyrazem mają być głosy kibiców, a każdy z nich - bez względu na końcową *sumę*, będzie wyrazem uznania dla naszych powiatowych zwycięzców.

Zaczynamy od niezwykle mocnej kandydatury, gdyż mimo młodego wieku zawodniczka ma już na swoim koncie sporo sukcesów.

MAJA POPRAWSKA
koszykówka
ŚLEZA WROCŁAW

Już w poprzednim (tj. 2022) informowaliśmy o sukcesach 13-latkę z Lipnicy, która w barwach wrocławskiej Ślezy sięgnęła po tytuł mistrzyni kraju w kategorii U-13 - walcząc na parkiecie z koszykarkami z *wyższych* roczników, a mimo tego nasza zawodniczka była istotnym sportowym *elementem* mistrzowskiej *maszyny*. Swoją sukces uczennica wołowskiej SP 1 powtórzyła również w tym roku,



gdyż na koszykarskim parkiecie w Koszalinie drużyna Ślezy ponownie okazała się najlepsza w Polsce w kategorii U-13, a na zakończenie majowego turnieju mogła nie tylko cieszyć się złotym krążkiem, ale również tytułem MVP - najlepszej koszykarki Mistrzostw. Trudno się więc dziwić, że Maja uznana została także za najlepszą zawodniczkę wrocławskiej Akademii i powierzono jej kapitańską opaskę tej drużyny. Swoją sportową talent młoda koszykarka potwierdziła również w zmaganiach ze starszymi koleżankami, gdyż wraz z grupą zawodniczek z kategorii U-15 sięgnęła w Poznaniu po zwycięstwo w prestiżowym turnieju. Maja znalazła się w ścisłej, 14-osobowej kadrze Dolnego Śląska i z reprezentacją naszego regionu mogła cieszyć się ze srebrnego medalu Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Choć - co oczywiście, sportowe sukcesy koszykarki związane są z wrocławskim klubem, to jednak zawodniczka nadaje jakoś także koszykarskiej ekipie wołowskiej *Jedynki*, gdyż to ona była liderką zespołu, który znakomicie zaprezentował się Igrzyskach Młodzieży Szkolnej sięgając po 3.pozycję w finale Strefy Wrocławskiej.

SMS o treści: KGS.1

Odwrotną sytuację mamy w przypadku kolejnego kandydata w naszym głosowaniu, choć - podobnie jak Maja, w poprzednim roku pochodzący z Prochowic

IGOR KIEŁT
zapasy
ROKITA BRZEG DOLNY

mógł cieszyć się z tytułu Mistrza Polski w kategorii młodzików (U-15), sięgając po niego w barwach dolnośląskiego Rokity. To spektakularne zwycięstwo nie było zresztą jedynym, które stało się udziałem podopiecznego trenera Adriana Czecha. Nasz reprezentant w ostatnich miesiącach stał się prawdziwym kolekcjonerem tytułów. Gdyż na najwyższym stopniu podium stawał na zakończenie Mistrzostw



Polski Zrzeszenia LZS, Międzynarodowych Mistrzostw Polski Szkół Podstawowych oraz Międzywojewódzkich Mistrzostwach Makroregionu. Zapaśnik dolnośląskiego klubu był także mocnym punktem reprezentacji Dolnego Śląska, która udanie zaprezentowała się w Drużynowych Mistrzostwach kraju w kategorii kadetów, kończąc zawody z brązowymi *krążkami*. Swoją talent i wysokie umiejętności Igor potwierdził również na arenie międzynarodowej, gdyż w grudniu wziął udział w bardzo mocno obsadzonym turnieju w Helsinkach, skąd powrócił ze srebrnym medalem. Zawody w Finlandii nie były jednak najbardziej wymagającym sportowym testem dla naszego reprezentanta, gdyż jako członek białoczerwonej kadry wziął on udział w Mistrzostwach Europy, na których zaprezentował się bardzo poprawnie.

SMS o treści: KGS.2

Igor nie jest jedynym zapaśnikiem Rokity Brzeg Dolny, który swoimi występami na macie zasłużył na plebiscytową nominację.

OSKAR URBAŃSKI
zapasy
ROKITA BRZEG DOLNY

Mimo młodego wieku Oskar ma już 8-letni *staż* w zapaśniczym trykocie i od samego początku swojej przygody z tym niezwykle trudnym i wymagającym sportem może być dla klubowych kolegów wzorem pracowitości na treningach, co od dawna przynosi również efekt na najbardziej prestiżowych imprezach. W minionym roku Oskar *ucieł* konkurencji nawet podczas tak mocno obsadzonych zawodów, jak finały Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, z których przywiozł złoty medal. Dolnoślązanie z medalu mógł cieszyć się również na zakończenie Mistrzostw Polski w kategorii U-15, choć tym razem stanął na najniższym stopniu podium. Z brązowym medalem zawodnik naszego klubu powrócił z Pucharu Polski w grupie junio-

rów młodszych, a także mocno przyczynił się do 3.miejsca dolnośląskiej reprezentacji w Drużynowych Mistrzostwach Polski.

SMS o treści: KGS.3

Od wielu już lat we wszystkich *statystykach* obok zapaśników dla naszych powiatowych klubów najsukuteczniej punktuja adepci szkółek tenisa stołowego, których oczywiście również nie może zabraknąć w naszym zestawieniu, a ich listę otwiera

ZOSIA HOŁODNIUK
tenis stołowy
WOŁAVIA WOŁÓW

Jest jedną z bardziej wyróżniających się tenisistek w szerokim gronie talentów z wołowskiej Wolavii. Może być wzorem pracy na treningach, co przynosi znakomite efekty. W ostatnim czasie jej umiejętności znalazły już uznanie w oczach *selekcjonerów* regionalnej kadry, w której składzie wołowianka ma pewne miejsce w grupie młodzików. Gra i ciągle postępy tej tenisistki zdradzają spory sportowy potencjał, którego potwierdzeniem w ostatnich miesiącach były medale na Mistrzostwach Dolnego Śląska w kategoriach skrzatów oraz żaków.



SMS o treści: KGS.4
ANATOL WILK
tenis stołowy
WOŁAVIA WOŁÓW

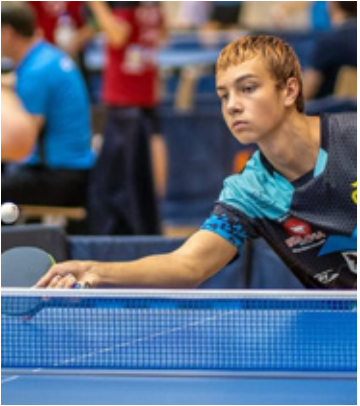
Zawodnik coraz śmielej radzi sobie przy tenisowych stołach, co potwierdza choćby dobrymi występami w 3.składzie ligowej ekipy Wolavii. W starciach z bardziej doświadczonymi rywalami imponuje spokojem, który pozwala mu na odnoszenie cennych dla zespołu zwycięstw. Chociaż zawodnik w zasadzie dopiero uczy się sportowego rzemiosła, to jego umiejętności oraz talent znalazły już potwierdzenie w *krążkach* Mistrzostw Województwa (kat. młodzików), znakomitych występów w regionalnym cyklu Grand Prix, a to z kolei zaowoco-



wało powołaniem do dolnośląskiej reprezentacji.

SMS o treści: KGS.5
WIKTOR ULATOWSKI
tenis stołowy
WOŁAVIA WOŁÓW

Do zwycięstw Wiktora kibice tej dyscypliny sportu zdążyli już się przyzwyczaić. Jego talent ciągle się rozwija i w minionych miesiącach tenisista zrobił wyraźny postęp. Coraz wyraźniej odciska on swoje *piętno* na grze naszego zespołu w 2.ligowych zmaganiach, mimo młodego wieku stając się jego podstawowym graczem. Decyduje jednak nie tylko o *obliczu* wołowskiej drużyny, ale również o poziomie tenisowej rywalizacji na szczeblu województwa, od dawna będąc jednym z tych zawodników, którzy w zawodach regionalnej rangi walczą o najwyższe lokaty. W ostatnich miesiącach potwierdzeniem tego był brąz na Mistrzostwach Dolnego Śląska, awans do krajowego *championatu* w grupie juniorów oraz powołanie do wojewódzkiej kadry w tej grupie wiekowej.



SMS o treści: KGS.6

Białoczerwoną specjalnością na międzynarodowych arenach od kilku lat stała się siatkówka i to właśnie kadra w tej dyscyplinie sportu dostarczyła kibicom w minionym roku największych emocji i najwięcej powodów do radości, zgarniając praktycznie całą zeszkolowaną *pulę*. Swoje powody

SPORTOWY



do dumy mają także powiatowi sympatycy tej dyscypliny sportu, a w dużej mierze ich przyczyną były udane występy

JULIA STĘPIEŃ
siatkówka
ROKITA BRZEG DOLNY

Na parkiecie drużyna z Brzegu Dolnego gości już od dłuższego czasu i co jakiś czas w szeregach naszych zawodniczek pojawiają się siatkarki, które *ekspodują* talentem i formą. Jedną z nich w minionych miesiącach była właśnie wołowianka, która o swoich umiejętnościach przekonała szczególnie latem, kiedy rozgrywane były Mistrzostwa Polski w siatkówce plażowej w kategorii młodzieżek. Wspólnie ze swoją klubową koleżanką (Iga Zamiara) Julia dotarła aż do turnieju półfinałowego. Po całej serii emocjonujących pojedynków dolno-brzeskiej parze nie udało się wprowadzić wywalczonych *biletów* na finał w Toruniu, ale ostatecznie zobaczyliśmy obie w tej prestiżowej imprezie, gdyż kontynuowała walkę o mistrzowski tytuł w parach z rówieśniczkami z Wieży Radków. Lepiej w sportowym wyścigu o *plażowy* tytuł poszło duetowi, którego mocną stroną była Julia, gdyż udział w krajowym *championacie* para zakończyła na 8. pozycji. W ligowym sezonie zawodniczka swoje sportowe doświadczenia zbiera już w ekipie juniorek młodszych, a znakomite letnie występy zaowocowały nominacją do regionalnej kadry.



SMS o treści: KGS.7

W głosowaniu na najpopularniejszych sportowców naszego powiatu nie może oczywiście zabraknąć futbolistów, a ponieważ ostatnie miesiące szczególnie udane były dla grup walczących pod *banderą* MKP Wołów - przedstawiamy sporą grupę zawodników, którzy w ostatnich miesiącach byli ważnymi postaciami w swoich zespołach. Rozpoczynamy od seniorów.

MAREK GACEK

piłka nożna
MKP WOŁÓW

Od wielu już sezonów jest niezwykle ważnym *ogniwem* w futbolowej ekipie z Wołowa. Piłkarskie doświadczenie i umiejętności sprawiają, że potrafi udźwignąć na swoich barkach ciężar walki o rankingowe *oczek* nawet wówczas, kiedy drużynie nie idzie najlepiej. Przekonaliśmy się o tym w poprzednim sezonie (2022/2023), kiedy to po spadku z 4. ligi zespół został mocno przebudowany i długo szukał swojego rytmu. Wiosną zapisał na swoim koncie 19 goli (35% wszystkich trafień drużyny), a chociaż jesienią kolejnych rozgrywek (2023/2024) jego wynik okazał się już skromniejszy (10 goli - 25%), to nadal od jego dyspozycji zależy w dużej mierze gra zespołu. Marek był również jednym z głównych bohaterów październikowych *derby* w Brzegu Dolnym, gdyż to jego *doublet* *odwrócił* wynik meczu, wprowadzając drużynę MKP na drogę do okazalego zwycięstwa w tym prestiżowym pojedynku (5-1).



SMS o treści: KGS.8

OSKAR JUWA
piłka nożna
MKP WOŁÓW

Po piłkarskiej przygodzie w Żmigrodzie Oskar powrócił do zespołu MKP i natychmiast stał się ważnym



graczem formacji defensywnej zespołu trenera Krystiana Januszewskiego. Na półmetku rozgrywek to właśnie drużyna z Wołowa na *okręgowym* szczeblu może pochwalić się najlepszą defensywą (średnio 1,13 straconego gola w meczu), w czym duża zasługa właśnie tego piłkarza. Potrafi on nie tylko skutecznie utrudniać sportowe życie napastnikom przeciwnika, ale większego problemu nie sprawia mu także wyprowadzenie piłki z własnego przedpola na tyle skutecznie, aby zainicjować groźny atak. Bez wątpienia jest jednym z bardziej wyróżniających się graczy w zespole MKP.

SMS o treści: KGS.9

Wołowscy seniorzy jesienną część sezonu 2023/2024 zakończyli na 2. pozycji, a zimę w fotelu lidera spędzają ich młodszy koledzy z drużyny juniorów, którzy są na najlepszej drodze do awansu na szczebel wojewódzki. Trudno więc dziwić się, że na wyróżnienie zasługuje kilku zawodników, którzy nie tylko stanowią o sile juniorskiej ekipy, ale zdążyli już także udanie zadebiutować w *dorostym* zespole.

MICHAŁ WARPAS

piłka nożna
MKP WOŁÓW

Napastnik juniorskiej drużyny dał już się znać w komicie poznać również skuteczną grą w zespole seniorów. Chociaż często z jego umiejętności korzystał trener Krystian Januszewski (wystąpił w 11 spotkaniach 1. drużyny i zdobył 5 goli), to również mocno przyczynił się do znakomitego jesiennego rezultatu młodszej ekipy MKP.

SMS o treści: KGS.10

DAWID KURANTOWICZ
piłka nożna
MKP WOŁÓW

Równie skuteczna ofensywa *opcja* w drużynie trenera Krzysztofa Tabaka. Filigranowy napastnik ma spory snajperski zmysł, co pozwala mu często znaleźć się w miejscu, gdzie sprawnie *odnajduje* go piłka. W polu karnym rywala to bardzo cenny atut, a ponieważ zawodnik MKP ma również *pewną* nogę - jego gra przynosi zespołowi sporo trafień.

SMS o treści: KGS.11

OSKAR BEDNARZ
piłka nożna
MKP WOŁÓW

Utalentowany golkeeper coraz mocniej dobija się do 1. drużyny MKP, w której mimo młodego wieku zdążył już zadebiutować. Wprawdzie w grupie seniorów wciąż jeszcze pełni rolę rezerwowego, ale w ekipie juniorów jest pewnym punktem lidera okręgowych rozgrywek. Dużą jego zasługą w tym, że wołowska defensywa jest najlepszą w lidze, ze średnią 0,86 straconego gola w meczu.



SMS o treści: KGS.12

MACIEJ WIĄCKIEWICZ
piłka nożna
MKP WOŁÓW

Najbardziej spektakularne w futbolu jest oczywiście zdobywanie goli, ale na dorobek snajperów w pocie czoła pracuje cały zespół. Jednym z takich *robotników* środka pola w zespole MKP jest właśnie Maciej, który mocno pracuje przede wszystkim w defensywie, ale potrafi także zainicjować ciekawą akcję w ataku, a nawet zakończyć ją celnym strzałem.

SMS o treści: KGS.13

FILIP NOWAK
piłka nożna
MKP WOŁÓW

Postawa środkowej formacji wołowskiego zespołu juniorów w dużej mierze zależy właśnie od tego zawodnika. Utalentowany pomocnik potrafi sprawnie rozegrać futbolówkę w środkowej strefie, często stwarzając strzeleckie okazje swoim kolegom z linii ataku. Potrafi regulować tempo gry, a jego umiejętności przydatne są nie tylko w ofensywie, ale także w destrukcji.

SMS o treści: KGS.14

W ostatnich miesiącach na piłkarskich boiskach z dobrej strony pokazało się kilku utalentowanych piłkarzy z młodszych grup wiekowych wołowskiej drużyny. Każdy z niżej wymienionych może imponować nie tylko swoją postawą w ligowych występach, ale również w zaangażowaniu na zajęciach szkoleniowych.

MACIEJ ŻAK

piłka nożna
MKP WOŁÓW

SMS o treści: KGS.15

KACPER NOWICKI
piłka nożna
MKP WOŁÓW

SMS o treści: KGS.16

DAWID MOSKAL
piłka nożna
MKP WOŁÓW

SMS o treści: KGS.17

KORNEL PACHOLEK
piłka nożna
MKP WOŁÓW

SMS o treści: KGS.18

PATRYK PURCHA
piłka nożna
MKP WOŁÓW

SMS o treści: KGS.19

FILIP ZIMNICKI

piłka nożna
MKP WOŁÓW
SMS o treści: KGS.20

W ostatnich latach specjalistami od piłkarskich awansów był zespół dolno-brzeskiego Rokity, którego zawodnicy po *reaktywacji* klubu szybko znaleźli się w klasie okręgowej, a w występach na tym szczeblu rozgrywek swoje umiejętności niemal w każdym występie potwierdzał

JAKUB KOŁODZIEJCZYK

piłka nożna
ROKITA BRZEG DOLNY

Na niższych szczeblach piłkarskiej rywalizacji zespół Rokity mógł imponować skutecznością, ale w klasie okręgowej zaczęły się *schody*. W stawce bardzo wymagających rywali dolno-brzeska drużyna przestała być faworytem, a co za tym idzie wzrosła rola formacji defensywnej, a szczególnie golkipera. W rundzie jesiennej Kuba potwierdził swoją wartość na tej pozycji, w kilku spotkaniach ratując swoją ekipę z poważnych opresji i z całą pewnością jego gra miała spory wpływ na bardzo przyzwoity rezultat punktowy, jaki dolno-brzeżanie osiągnęli na półmetku rozgrywek.



SMS o treści: KGS.21

Zdajemy sobie sprawę, że powyższa lista nie wypełnia wszystkich sukcesów, jakie na sportowych arenach w ostatnich miesiącach osiągnęli nasi reprezentanci. Dlatego ciągle czekamy na zgłoszenia kolejnych zawodniczek i zawodników, którzy zdaniem klubowych władz bądź kibiców zasługują na znalezienie się w tej grupie. Głosowanie w naszym PLEBISCYCIE trwać będzie do końca lutego, więc każdy z przedstawionych ciągle miał będzie równe szanse na głos oraz uznanie kibiców.

Wciąż oczekując na zgłoszenia rozpoczynamy jednak głosowanie i życzymy wszystkim dobrej zabawy.

W PLEBISCYCIE głosujemy na kandydatów, wysyłając SMS z indywidualnym kodem kandydata na numer:

7248

Jak
zamówić
ogłoszenia
drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

**pocztą**
"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

**wyślij sms-em**
pod numer **79567**
koszt 9 zł + Vat
zaznaczając od OKG
(spacja)treść ogłoszenia

**e-mailem**
sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895 /  **71 319 79 18**

USŁUGI

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- Perfekcyjne pranie dywanów i kanap 535-679-346
- Renowacja i Złocenia: - Renowacja - Złocenia - Rzeźba - Intarsja - Inkrustacja tel. 506395993

MOTORYZACJA

KUPIĘ

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602811423 lub 535135507

RÓŻNE

SPRZEDAM

- Sprzedam butelki po winie bordeaux i bourgogne 1000szt. cena 0,70zł/szt. tel. 606587176

- Sprzedam drewno opałowe liściaste i iglaste -łupane, sezonowane tel. 606587176
- Sprzedam piłę stołową cena 420zł tel. 663928367
- Sprzedam narty + buty Atomici + cena 150zł, tel. 663928367

KUPIĘ

- Kupię monety, zegarki, srebro, odznaczenia. 725332771

PRACA

DAM PRACĘ

- Zatrudnię kobietę samotną do prac domowych utrzymania domu i otoczenia. Wymagania: mieszkanie na miejscu w apartamencie służbowym, prawo jazdy. Wynagrodzenie w granicach 5000 zł miesięcznie. tel. 606587176

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, grupa Tolerancja- niedziela godz. 17:00, grupa Sami Swoi wtorek godz. 17:00 Ścinawa ul. Zgody 12 (salka katechetyczna), piątek godz. 17.00, tel. zaufania 71 321 21 24 od godz. 16:00.
- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

w Wołowie podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego w oparciu o uprawnienia nadane ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Komisja prowadzi w/w czynności wyłącznie wobec osób zameldowanych bądź mieszkających na terenie Gminy Wołów. Punkt konsultacyjny GKRPA mieści się w Wołowie przy pl. Szkolnym nr 2, tel 71 389 14 95, e-mail gkrpawolow@op.pl. W punkcie konsultacyjnym GKRPA pełnią dyżury specjaliści - w poniedziałki w godz. 16.00 – 19.00 oraz w czwartki w godz. 15.00 - 18.00 do dyspozycji mieszkańców pozostaje psycholog, natomiast w środy w godz. 16.00 - 19.00 konsultant ds. uzależnień. W niedziele o godzinie 17.00 odbywają się spotkania grup AA.

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.
- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW

OSOBOWYCH, BUSÓW, CIĘŻAROWYCH
ORAZ SPRZĘTU ROLNICZEGO

ZASWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA
WŁASNY TRANSPORT AUTOLAWETA



MACII
Stacja demontażu pojazdów

Śmółowo 29e
64-125 Poniec
tel. 733 70 70 70

Gabinet Weterynaryjny
„EUROVET”
www.eurovet.com.pl
Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecnictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral specjalista chirurg 696 302 170	Krzysztof Franas 696 027 476
---	---------------------------------

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64



LILIA

WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE

Usługi pogrzebowe i cmentarne
Własna chłodnia i kaplica

Kontakt całodobowy
tel. 517 737 760 lub 601 720 076
ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów
(budynek główny PGK)

KAŻDY MOŻE ZASZCZEPIĆ SIĘ NA WIRUSA HPV, ALE NIE ROBIMY TEGO.....

Lekarze przyjeżdżają do nas, aby zobaczyć raka szyjki macicy

Wszyscy słyszeli o akcji samorządów szczepienia dziewczynek od 9. roku życia przeciw wirusowi HPV, który odpowiada za nowotworów szyjki macicy. A co z chłopcami? A co z osobami dorosłymi? Na pytania Kuriera Gmin, odpowiada Krystyna Flesz-Chlebowska, dyrektor Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Wołowie.

Ola ma 21 lat. Rodzice zdecydowali, że nie będą jej szczepić w wieku 9 lat. Dwa miesiące temu, po zrobionej cytologii okazało się, że jej wynik to HSIL – zmiana śródplaskonabłonkowa dużego stopnia, czyli dysplazja w nabłonku wielowarstwowym płaskim. Po kolposkopii okazało się, że ma zmiany oznaczone na CIN II/III i wymaga zabiegu. Jeśli tego nie zrobi istnieje ryzyko, że komórki przekształcą się w nowotwór raka szyjki macicy. Strach, panika – wycinki będą przekazane do badania histopatologicznego i dopiero okaże się, czy nie ma tam już komórek rakowych.

Na szczęście jej historia zakończyła się pozytywnie. W porę „wyłapano” zmiany, za pół roku kontrola. Przez kolejne 20 lat będzie pod ścisłą kontrolą lekarza – ginekologa. Ma nadzieję, że zabieg nie wpłynie na przyszłe planowane macierzyństwo. Czy szczepionka mogła ją uchronić przed zabiegiem? Lekarze odpowiadają jednoznacznie – tak.

Tyle szczęścia nie miała 32-letnia Ania. Takie samo badanie skończyło się dla niej informacją, że ma raka szyjki macicy. Komórki rakowe już zdążyły się roznieść po organizmie. Wychodzi z gabinetu lekarza z płaczem. Ostatnią cytologię robiła 5 lat temu. Powinna co 3 lata, a najlepiej raz do roku i to cytologię płynną. Tej lekarze najczęściej nie proponują nam, bo jest płatna – 180 zł. Niestety wynik zwykłej cytologii może dać błędny obraz nawet do 40 proc. Część lekarzy uważa, że już dawno powinno być wycofana z rynku.

- Rodzic zapytał mnie czy jak zaszczerpi syna, to on nie zachoruje



Krystyna Flesz-Chlebowska, dyrektor Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Wołowie.

je na raka szyjki macicy – opowiada lekarz ginekolog. - Niestety wiedza na ten temat jest bardzo słaba w społeczeństwie. Chłopcy powinni się szczepić, bo są nosicielami wirusa i zarażają swoje partnerki, a może i w przyszłości matki swoich dzieci. Sami mogą się ustrzec przed zachorowaniem na raka prącia czy odbytu.

Są kraje w których niezaszczepiona kobieta na HPV, jeśli zachoruje na raka szyjki macicy, pokrywa koszty leczenia. Szczepienie jest bowiem obowiązkowe.

Na pytania Kuriera Gmin odpowiada Krystyna Flesz-Chlebowska, dyrektor Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Wołowie.

- Co robi w naszym organizmie wirus HPV? Jakie sieje spustoszenie?

- Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV) ma blisko 200 typów, z czego 14 jest wysokoonkogennych, czyli mogących wywołać zmiany przednowotworowe a w konsekwencji raka narządów płciowych (szyjki macicy, sromu, pochwy, prącia), raka odbytu

oraz raka gardła i raka krtani. Typy niskoonkogenne tzn. mniej „zjadliwe” wywołują brodawki płciowe zwane kłykciami kończystymi. Kłykciny nie zagrażają bezpośrednio życiu, jednak te brodawkowate zmiany sromu, pochwy, okolic odbytu, prącia, moszny, gardła, krtani trudno poddają się leczeniu i w stanach osłabienia organizmu powracają. Leczenie polega na niszczeniu i wycinaniu kłykciny różnymi sposobami.

- Kto jest narażony na zakażenie wirusem? I kiedy on jest niebezpieczny?

- 80% mężczyzn i kobiet zetknie się w swoim życiu z co najmniej jednym typem wirusa. 90% przypadków zakażeń ma charakter przejściowy. Większość zostanie samoistnie wyeliminowana. Warunkiem rozwoju stanu przednowotworowego i nowotworu jest zakażenie przetrwałe (około 24 miesiące). Aby tego uniknąć należy się badać profilaktycznie. Przy regularnych badaniach cytologii – raz w roku i testach na HPV jesteśmy w stanie wcześniej wykryć i leczyć nowotwory.



- Kto może zaszczerpić się przeciw HPV?

- W Polsce Program powszechnego i darmowego szczepienia przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) obejmuje dziewczęta i chłopców w wieku 12 i 13 lat. Szczepienia te mają charakter zalecanych szczepień ochronnych, dla których zakup został objęty finansowaniem ministra właściwego do spraw zdrowia. Szczepionki przeciw HPV stosowane w powszechnym programie szczepień to Cervarix oraz Gardasil-9.

Dla osób dorosłych w Polsce dostępne są trzy szczepionki przeciwko wirusowi HPV: Cervarix, Gardasil i Gardasil 9, przeznaczone do profilaktyki związanej z zakażeniem typami onkogennymi HPV (16 i 18). Szczepionka Gardasil dodatkowo chroni przed zakażeniem typami nieonkogennymi HPV (6 i 11), odpowiedzialnymi za brodawki narządów płciowych (kłykciny kończyste). Szczepionka Gardasil 9 skierowana jest przeciwko 9 typom HPV, w tym 7 onkogennym (16, 18, 31, 33, 45, 52, 58) oraz dwóm typom powodującym brodawki płciowe (6,11).

Preparaty zarejestrowane są do stosowania u osób od ukończenia 9. roku życia. Optymalne jest wykonanie szczepienia przed rozpoczęciem życia seksualnego, czyli przed potencjalnym zakażeniem. Zaszczepić się można w każdym wieku i dotyczy to jednocześnie dorosłych kobiet i dorosłych mężczyzn. Jednak, ze względu na epidemiologię i specyfikę zakażeń HPV, szczepienie osoby dorosłej prowadzącej aktywne życie seksualne powinno być podjęte w ścisłej konsultacji z lekarzem.

- Czy dorosłe osoby kobiety i mężczyźni powinni się szczepić? I ile kosztuje szczepionka?

- Warto się szczepić w każdym wieku, ponieważ zmniejsza to ryzyko infekcji HPV i rozwoju nowotworów u wszystkich, w tym raka szyjki macicy u kobiet. Szczepionki Gardasil oraz Gardasil-9 dla osób dorosłych nie są refundowane, a zakupić je można w aptekach. Z ogólnie dostępnych informacji koszt jednej dawki to wydatek kilkuset złotych (ok. 450-650 zł). Szczepionka Cervarix objęta jest refundacją 50% u osób po ukończeniu 18 lat.

- Polacy nie chcą się szczepić na wirusa HPV. Jesteśmy w Europie w ogonie i mamy jedną z najwyższych umieralności. A jak to wygląda w innych krajach?

- Szczepienia na HPV są powszechnie stosowane w wielu krajach od blisko 30 lat. W Danii, Szwecji, Australii rak szyjki macicy jest chorobą bardzo rzadką. Lekarze ze Skandynawii przyjeżdżają do Polski, żeby zobaczyć zaawansowane stadia raka. Umieralność w Polsce jest wciąż 70% wyższa niż przeciętna dla krajów Unii Europejskiej a przecież wcześniej wykryty rak szyjki macicy jest prawie zawsze całkowicie wyleczalny. Szczepienia na HPV są profilaktyką pierwotną – najlepszą, bo chronią nas przed czynnikiem wywołującym chorobę. Jednak przyjęcie szczepionki nie zwalnia z profilaktyki. Jedno z drugim się uzupełnia dając większą pewność na życie w zdrowiu.

NA ZDROWIE

NA ZDROWIE

800+ stało się faktem

Ruszyły wypłaty 800 Plus. Pierwsze przelewy trafiły do rodziców jeszcze przed sylwestrem. Kolejne przelewy zostaną zrobione na początku stycznia.

Od 1 stycznia 2024 r. świadczenie wychowawcze 500 Plus wzrosło do 800 zł. Zmiana nastąpiła z urzędu, czyli rodzice nie musieli składać żadnych wniosków.

- Pierwsza transza przelewów na blisko 569 mln zł poszła na konta rodziców już 29 grudnia. Kolejne zaplanowaliśmy na 3 i 4 stycznia – mówi Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. – Łącznie w pierwszym tygodniu stycznia wypłacimy ponad 2 mln świadczeń w kwocie 1 mld 692 mln zł – dodaje.

Według rzeczniczki 3 stycznia do rodziców w ramach 800 Plus trafi łącznie 562 mln zł, a 4 stycznia – 561 mln zł.

Na Dolnym Śląsku w poprzednim okresie rozliczeniowym obejmującym 2022/2023 - 500 Plus - dostawało 547 698 dzieci.

Rodzice wysłali do ZUS - 390 628 wniosków. (W całym kraju rodzice wysłali 5 046 239 wnioski na 7 355 951 dzieci.)

Po rozpoczęciu nowego okresu rozliczeniowego, który trwa od 1.06.2023 do 31.05.2024, Dolnoślązacy wysłali do ZUS – 536 139 wnioski na 353 954 dzieci.

500 Plus zmienił się w 800 Plus

Program „Rodzina 500 plus” działa od 1 kwietnia 2016 r. Do tej pory rodzinom z dziećmi przysługiwało świadczenie wychowawcze w wysokości 500 zł

na dziecko w wieku do ukończenia 18 lat. Od 1 stycznia 2024 r. wysokość tego świadczenia będzie wzrosła do 800 zł miesięcznie.

Rodzice otrzymają wypłaty w tych samych terminach jak obecnie, ale w nowej wysokości. Zostaną również poinformowani o tym elektronicznie na swoim koncie na PUE ZUS.

Należy pamiętać, że prawo do świadczenia wychowawczego jest ustalane na roczny okres świadczeniowy trwający od 1 czerwca do 31 maja następnego roku kalendarzowego. Przyjmowaniem wniosków o świadczenie wychowawcze, ich rozpatrywaniem, przyznawaniem i wypłatą tego świadczenia zajmuje się ZUS.

Wnioski jednak można złożyć tylko drogą elektroniczną przez Internet. Wypłata 800 Plus

odbywa się wyłącznie w formie bezgotówkowej, na wskazany we wniosku rachunek bankowy.

Według danych rządu w 2024 r. do 800 Plus uprawnionych będzie 6 mln 668 tys. dzieci.

inf

STOMATOLOG

• Stomatologia dla Rodziny

Kompleksowe leczenie stomatologiczne, nowoczesne materiały, radiowizjografia, RTG, chirurgia, protetyka. Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12

• MedlifeDent lek. dent.

Ołena Berezowska, mówimy po ukraińsku (Розмовляємо українською). K.I.Gańczyńskiego 23, Wrocław- Krzyki. Przystanek autobusowy 113 na rogu Galerii przy dworcu głównym, tel. 501 439 973

UROLOG

• Aleksander Biały

Chirurg Specjalista Urolog Prywatny Gabinet Urologiczny, USG, Wołów ul. Piłsudskiego pok.115 (przychodnia rejonowa) Środa 15:00-18:00 tel. 71 777 60 30

USG SERCA USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00–17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262



PRZYCHODNIA RODZINNA
WOŁÓW UL. TRZEBNICKA 20/4
TEL. 71 389 79 90
CZYNNA: PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
8.00 - 18.00

Lekarze specjaliści w przychodni rodzinnej

P.Ożóg CHIRURG
A.Kulesz GINEKOLOG
A.Kapłon GINEKOLOG
G.Winkiel GINEKOLOG
J.Korczewicz LEK. RODZINNY
B.Strzelec LEK. MED.

K.Kociatkiewicz-Jarnicka RADIOLOG
A.Woźniak PEDIATRA
T.Bańkowski KARDIOLOG
M.Ostrowski LEK. MED.
M.Kacała LEK. MED.
R.Markiewicz PULMONOLOG

PUNKT POBRAŃ CZYNNY W GODZ. 8:00 - 10:00 OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
BADANIA GASTROSKOPII WYKONYWANE PRZEZ LEK. MACIEJA OSTROWSKIEGO
PUNKT SZCZEPIEŃ PRZECIW COVID-19 - REJESTRACJA POD NR TEL. 71 389 79 90

Aplikacja DOZ.pl
Pobierz z Google Play lub App Store



REJESTRATOR
HOLTEROWSKI
EKG/RR
ORAZ
Szeroki zakres badań USG w tym USG serca

**dbam o zdrowie**
TEL. 71 319 78 80

**CZYNNA OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH 8.00-18.00
ORAZ W SOBOTY OD 9.00-14.00**

TRANSPORTY MEDYCZNY
Zlecenia transportu prosimy zgłaszać pod numer tel.: 664 190 185 w godzinach 8.00-16.00 lub pod numer tel.: 71 389 79 90 do godz. 18.00 oraz całonocowego pod numer tel.: 513 105 951

**Pracownia Radiografii Cyfrowej
Pracownia Gastroenterologiczna
Pracownia Endoskopii Cyfrowej**
www.geminimed.pl

OKULISTA
Sebastian Floryn
zastępca ordynatora
Oddziału Okulistycznego
Szpitala Wojskowego
we Wrocławiu
dobór okularów, diagnostyka,
leczenie zaćmy, jaskry
i chorób siatkówki
gabinet: Brzeg Dolny
ul. Kopernika 1
rejestracja tel. 730 10 10 60

Wojciech Ugorski
specjalista radiolog
USG
Poniedziałek
Ścinawa, ul. Jagiełły 16
godz. 9:00 - 12:00
Wtorek
Brzeg Dolny,
Aleje Jerozolimskie 28
godz. 15:30 - 19:00
Piątek
Wołów,
ul. Piłsudskiego 34
godz. 15:30 - 19:00
600 069 413

Zespół opieki domowej
Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie,
ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek,
godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.
W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia
obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów
z następującymi schorzeniami:
• choroby nowotworowe,
• owrzodzenia odleżynowe,
• niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.
Zapewniamy bezpłatną:
• opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
• leczenie bólu według najnowszych standardów i innych
objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
• leczenie odleżyn,
• rehabilitację,
• wsparcie psychologiczne,
• żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
• nieodpłatne wypożyczenie sprzętu medycznego.



Kącik Kulinarny *Marzeny*

Szybki i prosty przepis od pani Ani na pyszne bułeczki noworoczne z serem żółtym.
Składniki: 250 g mąki babsia, 2 jajka, pół szklanki mleka, sól, szklanka oleju, 300g sera żółtego, starego na tarce drożdże w proszku. Wykonanie: do miski wsypać mąkę następnie dodać wszystkie składniki, drożdże rozpuścić z ciepłym mlekiem, 250 g i zarobić ciasto. Pod koniec wyrabiania ciasta dodać ser żółty. Gotowe ciasto zostawić do wyrośnięcia. Bułeczki wyrabiamy na płasko i dajemy na blachę wysmarowaną olejem i pieczemy 25 minut w temperaturze 165 C. Smacznego.

W dniu urodzin moich kochanych rodziców Ireny i Stanisława Grocholskich składam im serdeczne życzenia urodzinowe. Dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności, abyście zawsze byli szczęśliwi i żyli w zdrowiu. Kochani sto lat, składa córka Marzena Grocholska



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Ratajach

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki nr 421 Am1 o pow. 0,1500 ha położonej w Ratajach. Księga Wieczysta nr WR1L/00024344/8.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego nieruchomość jest oznaczona symbolem **MNR/2** – teren zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej, w strefie ochrony konserwatorskiej zabytków archeologicznych.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 53.200,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%

Wadium – 5.400,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości, odbędzie się **07.02.2024r. o godz. 11.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w holu Ratusza i przybudówce B a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – telefonicznie pod numerami 71/ 319 13 24, 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia:

Położenie nieruchomości	Opis, przeznaczenie	Tryb zbycia	Termin wywieszenia wykazu od:
Gliniany	dz. nr 738 o pow. 0,07 ha, teren rolniczy	przetargowy	19.02.2024
Łososiowice	dz. nr 243/6 o pow. 0,1073 ha, zabudowa zagrodowa i mieszkaniowa jednorodzinna	przetargowy	19.02.2024
Łososiowice	dz. nr 243/7 o pow. 0,1124 ha, zabudowa zagrodowa i mieszkaniowa jednorodzinna	przetargowy	19.02.2024

Wykazy zostały wywieszone na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, tel. 71 319 13 14, 71 319 13 24.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do: - dzierżawy

Miejscowość	Nr działki, powierzchnia	Opis nieruchomości, cel dzierżawy	Termin wywieszenia wykazu od:
Wołów	dz. nr 8/32 AM 41 pow. 2,8792 ha	część – cele rolnicze	22.12.2023 r.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Lubiążu

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki nr 621/26 Am3 w Lubiążu o pow. 0,0952 ha. Księga Wieczysta nr WR1L/00024947/5.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego nieruchomość jest oznaczona symbolem **MN/2** – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, w strefie ochrony konserwatorskiej zabytków archeologicznych oraz w strefie „K” ochrony krajobrazu kulturowego. Na działce zlokalizowane jest stanowisko archeologiczne nr 10/29/76-23 AZP wpisane do rejestru zabytków pod nr 503/ Arch/1970 z dnia 09.12.1970r. W związku z powyższym wszelkie zamierzenia inwestycyjne związane z pracami ziemnymi, należy uzgodnić z Dolnośląskim Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków we Wrocławiu, co do konieczności ich prowadzenia pod nadzorem archeologicznym i za pozwoleniem wojewódzkiego konserwatora zabytków.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 42.800,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%

Wadium – 4.300,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości, odbędzie się **07.02.2024r. o godz. 11.15** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w holu Ratusza i przybudówce B a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – telefonicznie pod numerami 71/ 319 13 24, 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Lubiążu

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki nr 627/6 Am3 w Lubiążu o pow. 0,1303 ha, zabudowanej budynkiem gospodarczej o pow. zabudowy 17 m2. Księga Wieczysta nr WR1L/00024899/3.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego nieruchomość jest oznaczona symbolem **MN/3** – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, w strefie ochrony konserwatorskiej zabytków archeologicznych oraz w strefie „K” ochrony krajobrazu kulturowego. Na działce znajduje się zbiornik bezodpływowy (szambo) oraz nieczynna sieć kanalizacji sanitarnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 70.300,00 zł

Na podstawie art.43 ust. 1 pkt 10 ustawy o podatku od towarów i usług, dostawa budynków, budowli lub ich części zwolniona jest z opodatkowania podatkiem VAT Wadium – 7.100,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości, odbędzie się **08.02.2024r. o godz. 11.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w holu Ratusza i przybudówce B a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – telefonicznie pod numerami 71/ 319 13 24, 71/ 319 13 14.

DOLNOŚLĄSKI BILET WEEKENDOWY

Więcej połączeń, ta sama cena!

59 zł



**DOLNY
ŚLĄSK**

**Koleje
Dolnośląskie**

Sprawdź



REKLAMA

DZIĘKUJEMY

Miliony Czytelników odwiedziło naszą stronę www i facebooka

KURIER GMIN
www.kuriergmin.pl

PODSUMOWANIE
2023 ROKU

Dziękujemy wszystkim naszym Czytelnikom!

W Nowym Roku 2024 czekają nas nowe wyzwania,
na które już teraz serdecznie zapraszamy!

www.kuriergmin.pl

292 tys.

Naszą stronę internetową odwiedziło imponujące 292 tysiące użytkowników.

52

Wydaliśmy 52 numery gazety Kurier Gmin.

3 mln

Nasza aktywność na Facebooku przyczyniła się do dotarcia do 3 milionów użytkowników.

1 mln

Czytelnicy odwiedzający naszą stronę internetową wygenerowali łącznie 1 milion wyświetleń!

10 tys.

Obecnie obserwuje nas ponad 10 tysięcy osób na Facebooku.

500

Regularnie publikowaliśmy na FB, co daje ponad 500 postów.

Udało nam się osiągnąć takie wyniki tylko dzięki zaangażowaniu naszej Redakcji oraz wsparciu naszych Czytelników. Dziękujemy!

W 2023 wydaliśmy aż 52 numery gazety, dostarczając lokalnej społeczności aktualne informacje o wydarzeniach i pro-

blemach istotnych dla naszego regionu.

Milion wejść, tysiące odwiedzających*

Naszą stronę internetową odwiedziło imponujące 292 tysiące użytkowników, generując łącznie 1 milion wyświetleń! To dowód na rosnące zainteresowanie treściami dostarczonymi przez Kurier

Gmin online. Zapraszamy do obserwowania nas na Facebooku i Instagramie (@kuriergmin).

Nasza aktywność na Facebooku przyczyniła się do dotarcia do imponującej liczby 3 milionów użytkowników. Publikowaliśmy regularnie, dostarczaliśmy naszym Czytelnikom ponad 500 postów, tworząc interaktywną platformę do dyskusji i dzielenia się informacjami. Obecnie obserwuje nas ponad 10 tysięcy osób na Facebooku, co świadczy o rosnącym wsparciu ze strony społeczności lokalnej.

Dziękujemy wszystkim naszym Czytelnikom, Czytelnikom papierowego wydania, użytkownikom strony internetowej oraz Obserwującym nas na Facebooku za zaufanie i współudział w budowaniu lokalnej społeczności. Rok 2023 był dla nas inspirujący, a patrząc w przyszłość, z zapałem kontynuujemy misję dostarczania rzetelnych informacji i budowania silnej więzi z naszymi Czytelnikami. W Nowym Roku 2024 czekają nas nowe wyzwania, na które już teraz serdecznie zapraszamy!

Redakcja Kuriera Gmin