

PIĄTEK-NIEDZIELA
20-22|06|2025|

GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



25

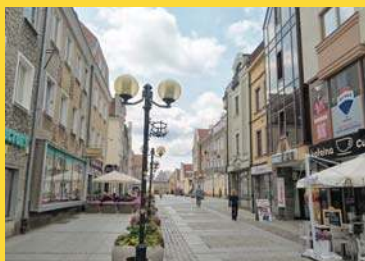
9 770137 912057



IX KONGRES PRZYSZŁOŚCI – FORUM GOSPODARCZO-EKONOMICZNE 2025



NADZIEJĘ MOŻNA
POKŁADAĆ JEDYNI
W BOGU |3



STARÓWKA NABIERA
ŻYCIA |7



SZUTROWE EMOCJE
W MIKOŁAJKACH |14



MŁODY BRAMKARZ
ODSZEDŁ ZE STOMILU |15



KTO ZASTĄPI MICHAŁA
PROBIERZA? |16

PROMOCJA



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

KIEDY REKONSTRUKCJA RZĄDU?

PREMIER DONALD TUSK POINFORMOWAŁ W ŚRODĘ, ŻE SPOTKAŁ SIĘ Z LIDERAMI PSL W SPRAWIE ZAPOWIADANEJ REKONSTRUKCJI RZĄDU. „MAMY BARDZO PODOBNE PUNKTY WIDZENIA” - PODKREŚLIŁ PREMIER I DODAŁ, ŻE JESZCZE W TYM TYGODNIU PRZEDSTAWI RZECZNIKA RZĄDU.

Tusk podczas swojego oświadczenia po Radzie Bezpieczeństwa Narodowego poinformował, że czeka go seria rozmów z liderami partii tworzących koalicję rządową, na temat rekonstrukcji rządu. Jak podkreślił, dotychczas odbył rozmowy z przedstawicielami PSL. „Jestem po spotkaniu z liderami Polskiego Stronnictwa Ludowego i wydaje się, że mamy bardzo podobne punkty widzenia, jeśli chodzi o odnowiony kształt rządu i jego priorytety” - mówił Tusk.

Jak zaznaczył, w rekonstrukcji rządu pomaga mu grono ekspertów. „Trwają rozmowy z ekspertami i politykami (...) jak skonstruować rząd, który sprostałby swoim zadaniom w jeszcze większym stopniu niż do tej pory” - powiedział premier i zaznaczył, że będzie komunikować zmiany w rządzie dopiero wówczas, gdy zostaną one ostatecznie uzgodnione.

Premier zapewnił też, że jeszcze w tym tygodniu -



Fot. PAP/Paweł Supernak

zgodnie z wcześniejszą zapowiedzią - poinformuje opinie publiczną o powołaniu rzecznika rządu.

Zapowiadana przez szefa rządu rekonstrukcja jego gabinetu ma się odbyć w lipcu. Jak mówił w czasie swojego expose przed

głosowaniem wotum zaufania w czerwcu - chodzi o zmianę struktury oraz „nowe twarze”. W tym tygodniu natomiast powołany ma być rzecznik prasowy rządu. Jak na razie doszło do dwóch korekt w rządzie: poseł Marcin Bosacki zo-

stał nowym wiceministrem spraw zagranicznych, z kolei Michał Kołodziejczak zrezygnował z funkcji wiceszefa resortu rolnictwa.

We wtorek PSL poinformowało o tym, że w kolejnych wyborach ma zamiar wystartować samodzielnie,

a nie w ramach powołanej w 2023 r. koalicji Trzecia Droga. Marszałek Sejmu i lider Polski2050, która wchodziła z PSL-em w skład koalicji, uznał decyzję PSL-u za faktyczne zakończenie projektu Trzeciej Drogi. PAP/RED.

WAŻNA DATA

25 lat temu (20 czerwca 2000 roku) pieśń „O Warmio moja miła” decyzją Rady Miasta została hymnem i hejnałem Olsztyna.



MOCNE SŁOWA

Taki dyktator jak Chamenei, który kieruje takim krajem jak Iran i uczynił ze zniszczenia Izraela swą misję, nie może dłużej istnieć

MINISTER OBRONY IZRAELA
ISRAEL KAC

SCENARIUSZ DLA IRANU

O sytuacji w Iranie pisałem w ostatnich tygodniach chyba kilkukrotnie. Przedstawiłem pogląd, że prezydent Trump skłania się ku rozmowom z Teheranem - chce zawrzeć „deal”. Teraz wypłynęły nowe fakty potwierdzające tę tezę. Piszcie się oліście, który Trump wysłał do Najwyższego Przywódcy Iranu, w którym składa ofertę porozumienia, ale i groźbę eskalacji. Na wiosnę w otoczeniu Trumpa panowało jednak przekonanie, że z Iranem uda się szybciej dogadać niż z Rosją. Coś jednak się

zmieniło. Przede wszystkim irański Najwyższy Przywódca, Ali Chamenei, wysłał sygnał, że Iran nie zrezygnuje z programu nuklearnego.

W tym momencie premier Izraela Benjamin Netanjahu poinformował Trumpa o swoich planach. Chyba nie pytał go o zgodę, ale akceptację musiał uzyskać. Początkowo działania sił izraelskich odbywały się bez widocznego wsparcia Amerykanów, chociaż o wsparciu niewidocznym powszechnie się spekuluje. Dyplomatycznie jednak USA zachowywały pewien

dystans wobec nalotów. I wtedy nastąpił kolejny zwrot. Otoczenie Trumpa i zapewne sam Prezydent dostrzegło, że operacja izraelska zmierza w stronę powodzenia. Cieszy się poparciem republikańskiej opinii publicznej w USA - chociaż w jej łonie nie ma jednomyślności.

Dlatego, zdaniem komentatorów, Trump rozważa przyłączenie się do zwycięskiej kampanii. Oczywiście tylko z powietrza, bez stawiania butów amerykańskich żołnierzy na irańskiej ziemi. Tak się bowiem składa, że Izrael nie ma specja-

listycznej bomby mogącej zniszczyć irańską fabrykę wzbogacania uranu ukrytą wewnątrz góry obok miasta Fordo. A Amerykanie taką bombę posiadają i tylko oni mogą jej użyć. Przed Trumpem jeden z najtrudniejszych do rozstrzygnięcia dylematów jego drugiej kadencji. Potencjalny sukces wydaje się być nisko wiszącym owocem. Ale jeśli Amerykanie uderzą to irańskie rakiety polecą w stronę amerykańskich baz na Bliskim Wschodzie. Wojna może wkroczyć w nową fazę. Już teraz analitycy mówią, że jednym z rozważanych ce-



łów może być zmiana reżimu w Teheranie. Wszystko to zaczyna brzmieć znajomo, jak scenariusz wojny w... Iraku. Ale oczywiście Irak to nie Iran.

Trump natomiast miał być prezydentem pokoju. Czy dotrzyma tej obietnicy?

MARCIN KULASEK, WICEMINISTER
NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR
ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka
Weder-Gryglewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Andrzej Mielnicki,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
wydawca@gazetaolsztynska.pl

Artur Dryhynicz
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Rybacka 35
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539



Wczwartek 19 czerwca 2025 roku katolicy w całej Polsce obchodzili Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, znaną jako Boże Ciało. To jedno z najważniejszych świąt w kalendarzu liturgicznym Kościoła, łączące w sobie wymiar teologicznej adoracji i publicznego świadectwa wiary. Na Warmii, Mazurach i Powiślu odbyły się setki procesji, a największe uroczystości miały miejsce w Olsztynie, Elblągu i Elku.

W stolicy Warmii centralna msza święta została odprawiona w katedrze św. Jakuba pod przewodni-

ctwem arcybiskupa Józefa Górczyńskiego. Po Eucharystii wyruszyła procesja ulicami miasta: Staszica, Pieniężnego, przez Plac Jana Pawła II, dalej Piłsudskiego i Kopernika, aż do kościoła Najświętszego Serca Pana Jezusa. Przy czterech ołtarzach, przygotowanych przez wspólnoty parafialne, wierni zatrzymywali się na modlitwę i adorację. Arcybiskup w homilii przypomniał o konieczności świadczenia o wierze nie tylko w świątyniach, ale i w przestrzeni publicznej. Mówił o nadziei, która w obecnych, niespokojnych czasach jest bardzo potrzebna. Nawiązał w ten sposób do Roku Jubile-

usowego, który odbywa się pod hasłem „Pielgrzymi Nadziei”. — Nadzieję można pokładać jedynie w Bogu — powiedział metropolita warmiński. — Tegoroczne uroczystości Bożego Ciała przeżywamy w roku jubileuszowym, dedykowanym refleksji nad nadzieją. Celebrując dzisiejszą uroczystość, pragniemy także oddać Bogu, obecnemu w Najświętszym Sakramencie, należne uwielbienie i wyrazić naszą niewypowiedzianą wdzięczność — mówi abp Józef Górczyński, metropolita warmiński.

Ulicami największych dzielnic Olsztyna przeszły osobne procesje. Ta głów-

NADZIEJĘ MOŻNA POKŁADAĆ JEDYNNIE W BOGU

TYSIĄCE PROCESJI W CAŁEJ POLSCE I SETKI NA WARMII, MAZURACH I POWIŚLU PRZESZŁY ULICAMI MIAST, MIASTECZEK I WSI, BY DAĆ ŚWIADECTWO WIARY W REALNĄ OBECNOŚĆ JEZUSA W EUCHARYSTII. W OLSZTYNIE, ELBLĄGU I ELKU ODBYŁY SIĘ NAJWIĘKSZE UROCZYSTOŚCI.

na składała się jedynie z kilku parafii. I zakończyła się już tradycyjnie aktem zawierzenia Najświętszemu Sercu Pana Jezusa.

W Elblągu uroczystości rozpoczęły się od mszy świętej w katedrze św. Mikołaja. Procesja przeszła przez starówkę, zatrzymując się przy czterech ołtarzach, zbudowanych przez parafie i wspólnoty. Mieszkańcy Elbląga licznie wzięli udział w procesjach. Ulicami Elbląga, prócz procesji centralnej przeszło 19 czerwca aż dziewięć mniejszych procesji.

W Elku centralna msza święta odbyła się na Placu Jana Pawła II i zgromadziła tłumy wiernych. Przewodniczył jej biskup Jerzy Mazur.

Ordynariusz diecezji elckiej przypomniał wiernym o trwającym kongresie eucharystycznym. Po liturgii uczestnicy procesji przeszli ulicami Kilińskiego, Wojska Polskiego i Kościuszki, kończąc trasę przy kościele Najświętszego Serca Jezusowego.

Pomimo miejscami upalnej pogody, na ulice wyszły tysiące wiernych. Uroczystości przebiegały spokojnie. Boże Ciało 2025 roku było na Warmii, Mazurach i Powiślu nie tylko świętem liturgicznym, ale też symbolicznym znakiem obecności Kościoła w życiu publicznym regionu. Biskupi w swoich diecezjach, m.in. w archidiecezji warmińskiej i diecezji elbląskiej, ogłosili dyspensę dla katolików, która obowiązuje od postu w ten piątek, pod warunkiem czynu miłosiernego.

Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, potocznie zwana Bożym Ciałem, została ustanowiona w XIII wieku i należy do najważniejszych świąt w Kościele katolickim.

Przypada zawsze wczwartek po uroczystości Trójcy Świętej. Jest publicznym wyznaniem wiary w rzeczywistą obecność Jezusa Chrystusa w Najświętszym Sakramencie oraz okazją do uroczystej procesji eucharystycznej, która symbolizuje obecność Boga pośród ludzi.

JAN BERDYCKI



Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

ZA NAMI IX KONGRES PRZYSZŁOŚCI – FORUM GOSPODARCZO-EKONOMICZNE 2025. SAMORZĄDOWCY, POLITYCY, SPOŁECZNIKY, LUDZIE BIZNESU, KULTURY I SPORTU PODCZAS DWUDZIESTU TRZECH DEBAT PANELOWYCH PORUSZYLI WIELE WAŻNYCH DLA PRZYSZŁOŚCI TEMATÓW. POZNALIŚMY TEŻ NAJPOPULARNIEJSZYCH SAMORZĄDOWCÓW WARMII I MAZUR.

Liderzy Przyszłości



ZWYCIĘZCY PLEBISYTU NA NAJPOPULARNIEJSZYCH SAMORZĄDOWCÓW WARMII I MAZUR



Dariusz Iskra, starosta lidzbarski



Jacek Kosmala, burmistrz Nidzicy



Fabian Andrukajtis, wójt Gminy Lidzbark Warmiński



Prof. Jerzy Przyborowski (rektor UWM) i Marcin Kulasek (minister nauki i szkolnictwa wyższego)



Ireneusz Nalazek, wiceminister nauki i szkolnictwa wyższego

Nagrodzeni goście



Fot. Zbigniew Wójcik



Maciej Matera (redaktor naczelny „Gazety Olsztyńskiej”) i Katarzyna Majewska (prezes zarządu PZU Życie)



Zbigniew Ziejewski (poseł na Sejm) i Tomasz Dziurzyński (członek zarządu banku Citi Handlowy)



Od lewej: Michał Missan (prezydent Elbląga), Robert Szewczyk (prezydent Olsztyna), Robert Turlej (członek zarządu województwa warmińsko-mazurskiego), Tomasz Andrukiewicz (prezydent Ełku) i redaktor Igor Hrywna



Prof. Zbigniew Krysiak, ekonomista, przewodniczący rady programowej Instytutu Myśli Schumana



Podczas kongresu odbyły się praktyczne warsztaty z wykorzystaniem sztucznej inteligencji



Kongres uświetniły występy tancerek



Robotyka to świetna zabawa

W czwartkowym wydaniu „Gazety Olsztyńskiej” (tygodnik) obszerna relacja z IX Kongres Przyszłości – Forum Gospodarczo-Ekonomicznego 2025.



Kongres PRZYSZŁOŚCI



GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

ROZMAITOŚCI
ełckie.pl

PARTNERZY STRATEGICZNI

citi citi handlowy

CECHINI
MUSZYŃA

TOTAL-EKO
Organizacja Odzysku Opakowań S.A.

PARTNERZY



#gen Warmii i Mazur



Mercedes-Benz
Auto Idea
Autoryzowany dealer
Mercedes-Benz



#KUPUJŚWIADOMIE



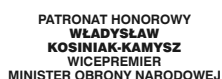
Wojewódzki
Urząd Pracy
w Olsztynie



Miejski Urząd Pracy w Olsztynie
Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego



PATRONI HONOROWI



Patronat honorowy
Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Czesława Siekierskiego



PATRONAT HONOROWY



PATRONI MEDIALNI



18|06|2025
WSTĘP WOLNY

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
ul. Dybrowskiego 11, Olsztyn

Staromiejscy przedsiębiorcy przez lata narzekali, że ratusz nie ma pomysłu na ożywienie tej części Olsztyna. Ich frustrację pogłębiał widok pustych uliczek, a co za tym idzie — niewielkiej liczby gości w prowadzonych przez nich lokalach.

— To problemy związane z organizacją ruchu, w tym z parkowaniem, planem imprez, które by przyciągnęły gości. To wreszcie sprawa utrzymania czystości — wylicza sprawy do załatwienia jeden ze staromiejskich restauratorów. Ze swojej strony staromiejscy przedsiębiorcy przygotowali listę najważniejszych problemów, które powinny zostać rozwiązane. Zostały one już przekazane prezydentowi Olsztyna Robertowi Szewczykowi. Przedsiębiorcy zwracają uwagę m.in. na konieczność zapewnienia środków na remonty zabytkowych elewacji kamienic oraz poprawę oświetlenia ulic, zwłaszcza w bardziej zaniedbanych częściach starówki. Obecny stan architektury zdaniem staromiejskich restauratorów często sprawia wrażenie zaniedbania, co negatywnie wpływa na wizerunek Starego Miasta. Tamtejsi przedsiębiorcy proponują też całoroczne ogródki przy pubach i restauracjach. Ważne jest też odpo-

STARÓWKA NABIERA ŻYCIA

LICZNE WYDARZENIA, SPOTKANIA
Z PRZEDSIĘBIORCAMI I ZAPOWIEDŹ
KOLEJNYCH DZIAŁAŃ — TAK POWOLI RATUSZ
OŻYWIA STARE MIASTO W OLSZTYNIE.

wiednie skomunikowanie Starego Miasta z innymi dzielnicami.

Ratusz stawia na Stare Miasto

Siedem lat temu władze Olsztyna powołały nawet specgrupę złożoną z urzędników i przedsiębiorców. Przedstawiono listę kilkunastu wydarzeń, które miałyby zmienić sytuację. Od tamtej pory jednak niewiele się działo. Nastawienie ratusza zaczyna się jednak zmieniać. Przykładem jest pochylenie się nad formą prowadzenia letnich ogródków. Chcąc go urządzić, każdy z restauratorów musi zapłacić za zajęcie pasa drogowego. A nie są to małe pieniądze; stawka dzienna wynosi kilka złotych za metr kwadratowy.

To się zaczyna zmieniać. Ze swojej strony władze

Olsztyna zdecydowały o uruchomieniu nocnych kursów tramwajowych, które dojeżdżają z Pieczewa. To samo stało się z ogródkami gastronomicznymi. Od tego sezonu ich uruchomienie jest łatwiejsze i tańsze. Ratusz poszedł dalej. Na Starym Mieście odbywa się co niedzielę targ. Wystawcy, których miasto zaprosiło do współpracy, to współcześni rolnicy i lokalni producenci, sami uprawiający rośliny, hodujący zwierzęta i tworzący naturalne produkty inspirowane bogactwem natury regionu. Wśród nich można znaleźć m.in. świeżki z wosku od własnych pszczół czy mydła robione z owczego mleka — rzeczy, które łączą tradycję z nowoczesnym podejściem do ekologii i dobrostanu.

Co ważne, w tym roku nie pobierane są opłaty tar-



gowe. Wystarczy spełnić warunki zawarte w regulaminie i podpisać umowę, by dołączyć do społeczności lokalnych twórców jakościowej żywności. Priorytetem jest jakość i autentyczność. — Nasz targ jest żywy i sezonowy. Pojawia się na nim to, co aktualnie daje natura. To niepowtarzalna szansa na zakup świeżych, lokalnych i ekologicznych produktów, które trudno znaleźć gdzie indziej — mówi prezydent Olsztyna Robert Szewczyk.

Prezydent Olsztyna spotyka się także ze staromiejskimi przedsiębiorcami. — Za mną kolejne spotkanie z przedsiębiorcami ze Starego Miasta. Rozmowa szczerą, konkretną i potrzebną. Bo jeśli chcemy, by nasze Stare Miasto znowu tętniło życiem, to musimy je tworzyć wspólnie: mieszkańcy, przedsiębiorcy, miasto. Było o tym, co jeszcze możemy poprawić i co zmienić, ale i o tym, co się udało. I tu ogromna radość, ponieważ niedawny Olsztyński Dzień Dziecka okazał się strzałem w dziesiątkę. Usłyszeć od lokalnych restauratorów, że takiego ruchu nie było od lat — bezcenne — stwierdził prezydent Szewczyk po ostatnim takim spotkaniu.

Wojciech Kroczeek ze stowarzyszenia Starówka Razem przyznał: — Widzimy zmianę podejścia obecnych władz do problemów Starego Miasta. Zdajemy sobie sprawę z tego, że rozwiązanie pewnych kwestii wymaga czasu. Ale jest światło w tunelu, że uda się to załatwić, co pokazują podejmowane działania.

Bezpłatne Dni Olsztyna

Ratusz powołał także menadżera Śródmieścia i Starego Miasta. — Koordynatorka ds. rozwoju Śródmieścia wraz z zespołem wspierającym działania zrealizowała i realizuje szereg działań, które zmierzają do ożywienia tej części miasta. Wśród nich były m.in. wiosenne sprzątanie Starego Miasta, szczegółowa kontrola stanu infrastruktury, w tym zapytanie chodników i estetyki przestrzeni publicznej. Poza tym wsparcie zyskały inicjatywy związane z poprawą estetyki ogródków i ogólnego wizerunku Śródmieścia — informuje Patryk Puliński, rzecznik ratusza, i dodaje: — Cały czas prowadzimy rozmowy z przedsiębiorcami, spotykamy się regularnie i dyskutujemy o rozwiązaniach, które

uatrakcyjnią staromiejską przestrzeń. Te uzgodnione i dopracowane będą stopniowo wprowadzane. Natomiast wśród wydarzeń będą choćby bezpłatne Dni Olsztyna. W ciągu letniego sezonu zorganizowanych zostanie około 150 imprez, głównie w przestrzeni Starego Miasta oraz okolic.

Sami restauratorzy zaczynają się znów pojawiać na Starym Mieście. Właśnie otworzyła się nowa restauracja. To Orient Cafe. „Skąd wziął się pomysł otworzenia knajpki o profilu orientalno-podróżniczym w centrum Olsztyna? Ano stąd, kochani, że jesteśmy ciekawą światą i smaków rodziną podróżników z Olsztyna. Do Azji zaczęliśmy podróżować już lata temu, zaczynając od Tajlandii i Kambodży” — informują jej założyciele.

Kolejne otwarcie powoli się zbliża. To Manekin, czyli ogólnopolska sieć naleśnikarni, która robi prawdziwą furorę w całej Polsce. Przed restauracjami, zwłaszcza na ulicy Marszałkowskiej w Warszawie, codziennie ustawiają się gigantyczne kolejki. Zlokalizowana będzie w dawnym kinie Awangarda.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI



REKLAMA

PUCHAR ŚWIATA W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ

STARE JABŁONKI 25-29 CZERWCA



LIDERZY POLITYCZNI KOMENTUJĄ

W NASZYM COTYGODNIOWYM CYKLU LIDERZY POLITYCZNI NA WARMII I MAZURACH KOMENTUJĄ WYDARZENIA MIJAJĄCEGO TYGODNIA BĄDŹ ODNOSZĄ SIĘ DO KWESTII, KTÓRE UZNAJĄ ZA WARTĘ SPOŁECZNEJ UWAGI.



Jacek Protas, poseł do Parlamentu Europejskiego (Koalicja Obywatelska)

Krajowy Plan Odbudowy działa - a efekty widać w całej Polsce.

Jako poseł do Parlamentu Europejskiego z ogromną satysfakcją obserwuję, jak środki z Krajowego Planu Odbudowy realnie zmieniają oblicze naszych miast, miasteczek i wsi. To nie jest abstrakcyjny unijny mechanizm. To konkretna pomoc, która trafia do ludzi, do szkół, szpitali, samorządów i przedsiębiorców. To wsparcie, które przekłada się na codzienne życie milionów obywateli.

Dziś mamy już ponad 770 tysięcy podpisanych umów na łączną wartość 117 miliardów złotych. To ogromna liczba, za którą stoją tysiące inwestycji w całym kraju. Termomodernizacje budynków publicznych i mieszkalnych, cyfryzacja usług publicznych, rozwój transportu niskoemisyjnego, dostęp do nowoczesnej edukacji i opieki zdrowotnej. Widzimy, jak w wielu miejscach te projekty już działają. Są zauważalne, potrzebne i doceniane przez mieszkańców.

Z poziomu Brukseli mogę zapewnić, że Polska jest jednym z krajów, które potrafią skutecznie i odpowiedzialnie wykorzystywać środki europejskie.

skie. I co ważne, robimy to z myślą o wyrównywaniu szans. Nie tylko w dużych aglomeracjach, ale także w mniejszych miejscowościach i na obszarach wiejskich. KPO daje silny impuls rozwojowy szczególnie tam, gdzie przez lata brakowało inwestycji.

Unijna solidarność to nie puste hasło. To konkretne wsparcie, z którego korzystają polskie rodziny, dzieci, seniorzy, rolnicy i przedsiębiorcy. Będę nadal zabiegał o to, by te środki były dostępne, mądrze wydawane i służyły polskim regionom.



Gustaw Marek Brzezina, senator (Polskie Stronnictwo Ludowe)

Projekt Trzeciej Drogi odegrał fundamentalną rolę w ukształtowaniu obecnej sceny politycznej, umożliwiając powstanie demokratycznej większości w Sejmie i Senacie. Sojusz Polskiego Stronnictwa Ludowego i Polski 2050 Szymona Hołowni zapewnił reprezentację blisko 64 parlamentarzystów, co dało realną siłę sprawczą w procesie formowania rządu i uchwalania kluczowych ustaw. To koalicja dwóch ugrupowań - najstarszej i najmłodszej partii politycznej w Polsce - oparta na dialogu, współpracy i wzajemnym szacunku wobec odmiennych doświadczeń i korzeni ideowych.

Choć formalnie zakończono wspólny projekt Trzeciej Drogi, a drogi PSL i Polski 2050 się rozdzieliły, to nadal pozostajemy partnerami i koalicjantami wewnątrz rządu. Współpraca trwa i ma charakter konstruktywny - oparta jest na wspólnym celu, jakim jest stabilne, demokratyczne państwo oraz skuteczna realizacja programu rządowego. Trwanie razem - pomimo różnic i nowych form organizacyjnych - oznacza realne korzyści dla kraju, a nie symboliczne gesty.

Pomimo napięć, w tym oddalenia się od niektórych wartości PSL, konstrukcja koalicyjna nie została zachwiana. Lider PSL, Władysław Kosiniak-Kamysz, podejmuje odpowiedzialne działania zmierzające do utrzymania jednności oraz porozumienia w najważniejszych sprawach państwowych.

W lipcu planowana jest rekonstrukcja rządu, która ma na celu zwiększenie jego skuteczności poprzez kondensację struktur i większą przejrzystość działania. Zmiany dotkną każdej ze stron, ale powinny przynieść efekt synergii - mniejsze gabinety, więcej decyzyjności. Jednocześnie nie można zapominać o konieczności decentralizacji - silna reprezentacja ludzi z regionów, dobrze znających lokalne problemy, to wartość, którą należy pielęgnować i wzmacniać.

W obliczu jednej z najtrudniejszych sytuacji geopolitycznych od zakończenia II wojny światowej, racjonalizm, stabilność i odpowiedzialność muszą dominować w debacie publicznej. Dziś nie ma miejsca na ideologiczne przepychanki - stawką jest bezpieczeństwo Polski i przyszłość jej obywateli.

Współpraca z nowo wybranym prezydentem to warunek konieczny - bez jego podpisu nie może zostać wprowadzona żadna ustawa. To czas, w którym instytucje państwowe muszą działać wspólnie i konsekwentnie.

Kluczowymi obszarami, które wymagają naszej wspólnej uwagi, są: stabilna gospodarka, niezachwiana praworządność i sprawy społeczne. One powinny być ponad podziałami - niezależnie od barw politycznych. To, co najważniejsze, to dobro Polski i jej obywateli. Właśnie dlatego współpraca - nawet trudna - jest dzisiaj nie wyborem, ale koniecznością.



Marcin Kulasek, minister nauki i szkolnictwa wyższego (Nowa Lewica)

IX Kongres Przyszłości: Nauka i odwaga w służbie nowoczesnej Polski. IX Kongres Przyszłości to wyjątkowe wydarzenie, które po raz kolejny zgromadziło osoby z wizją, pasją i odwagą spoglądania w przyszłość naszego kraju. Wspólna refleksja nad kierunkami rozwoju Polski, innowacjami i wyzwaniem, jakie stawia przed nami nowoczesność, pokazała jedno: przyszłość tworzy się dziś dzięki ludziom i ich ideom.

Miałem zaszczyt uczestniczyć w panelu „Nauka

jako siła napędowa cywilizacyjnego rozwoju Polski”. Podczas panelu wielokrotnie podkreślałem, że wiedza, nowoczesne technologie i inwestycje w potencjał intelektualny Polek i Polaków to nie luksus, lecz fundament silnego państwa.

Wierzę, że nauka nie jest kosztem, to inwestycja, która zwraca się wielokrotnie. Dlatego jako Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego wspieram projekty rozwijające potencjał naszych uczelni, instytutów badawczych oraz młodych talentów. To właśnie oni są siłą napędową zmiany.

Polska może i powinna być liderem rozwoju technologicznego i społecznego. Wymaga to jednak odwagi, długofalowego myślenia i wspólnego działania. Właśnie takie idee kształtowały IX Kongres Przyszłości - przestrzeń, w której tworzy się lepsze jutro.



Piotr Lisiecki (Konfederacja/Ruch Narodowy)

Czy cudzoziemcy wypchną Polaków z mieszkań komunalnych?

Rząd planuje szeroką reformę polityki mieszkaniowej, szczególnie w obszarze mieszkań komunalnych. Projekt ustawy, który ma trafić do rządu w czerwcu, przewiduje m.in. obowiązkową weryfikację dochodów wszystkich najemców

mieszkań komunalnych co najmniej raz na 5 lat oraz zniesienie automatycznego dziedziczenia umów najmu. Celem jest zapobieganie wykorzystywaniu tanich lokali przez osoby zamożne. Zapowiedziano również likwidację sprzedaży mieszkań komunalnych z bonifikatą od 2027 roku, a także utworzenie centralnego rejestru mieszkań, który pozwoli gminom monitorować zasób mieszkaniowy, w tym pustostany oraz najem krótko- i długoterminowy. Planowane są też narzędzia fiskalne, w tym podatek od pustostanów i regulacje dotyczące najmu krótkoterminowego.

Proponowane zmiany są ryzykowne, bo brakuje w nich wyraźnego zastrzeżenia, że mieszkania komunalne w pierwszej kolejności będą przeznaczane dla obywateli Polski, przez co rodzi obawę, że zostaną wykorzystane do osiedlania imigrantów w mieszkaniach komunalnych. Liczba imigrantów będzie tylko rosła wraz ze wdrażaniem unijnych polityk na czele z paktem migracyjnym. Nie ma gwarancji, że samorządy, wspierane przez Centrum Integracji Cudzoziemców, będą w pierwszej kolejności przydzielać lokale Polakom, a nie „beneficjentom” polityki migracyjnej. Istnieje obawa, że Polacy od lat mieszkający w danej gminie będą wypychani z mieszkań, by ustąpić miejsca „nowym Europejczykom”. Jeśli przepisy nie będą dawać pierwszeństwa Polakom, którzy latami czekają na mieszkanie komunalne, samorządy będą wykorzystywać te lokale do umieszczania tam przysyłanych im cudzoziemców.

Według portalu <https://rynekpierwotny.pl> w Polsce na mieszkanie komunalne czeka się średnio 3-4 lata.

ENERGA-OPERATOR S.A. NA UCZELNIACH WYŻSZYCH

WŁADZE UNIwersYTETU WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO PODPISAŁY UMOWĘ O WSPÓŁPRACĘ Z ENERGA- OPERATOR S.A. TO JEDNA Z KILKUNASTU UCZELNI, KTÓRA ZDECYDOWAŁA SIĘ NA TAKI KROK.



Porozumienie pomiędzy firmą Energa-Operator S.A. a jedenastoma polskimi uczelniami, w tym Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim, zostało podpisane w Kortowie. Jego głównym celem jest praca „na rzecz wykształcenia przyszłych kadr, które sprostać będą wyzwaniom związanym przede wszystkim z transformacją energetyczną”.

– Należymy do znaczącej grupy uczelni wyższych w Polsce, a więc niewątpliwie tkwi w nas potężny potencjał – zarówno naukowy, jak i dydaktyczny – powiedział dr hab. Paweł Wysocki, prof. UWM, prorektor UWM ds. kształcenia, po czym dodał: „Podejmujemy rękawicę i przystępujemy do działań, które posłużą Uniwersytetowi, firmie, społeczności lokalnej oraz wszystkim obywatelom Polski, ponieważ wyzwania związane z tzw. „zieloną energią” dotyczą nas wszystkich”.

Ze strony Energa Operator S.A. umowę podpisała Karolina Lipińska, wiceprezeska Energa-Operator S.A., która podkreśliła, że współczesna energetyka to nie tylko inżynierowie, elektrycy i energetycy, ale także specjaliści m.in. od uczenia maszynowego, programo-

wania i rozwoju aplikacji czy tworzenia modeli matematycznych.

– Lista jest długa, ale najważniejsze, że mamy plan, który nosi miano „Energa do nauki, nauka dla Energi”, którego ten alians jest kluczowym filarem. To program partnerski – my jako firma oferujemy praktyki, staże, mentoring, możliwość udziału w projektach badawczo-rozwojowych czy współtworzenie programów nauczania. Uczelnie zaś, które chcą kształcić studentów gotowych zmierzyć się z wyzwaniami rynku

pracy, z pewnością będą mogły z tego skorzystać. Projekt ten pokaże także młodym ludziom atrakcyjność branży energetycznej i zachęci do studiowania kierunków związanych z energetyką przyszłości – stwierdziła wiceprezes Lipińska.

Oprócz Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w skład aliansu wchodzi: Uniwersytet Gdański, Politechnika Bydgoska, Politechnika Gdańska, Uniwersytet Pomorski, Politechnika Koszalińska, Uniwersytet Morski w Gdyni, Uniwersytet WSB Merito, Uniwer-

sytyet Mikołaja Kopernika, Uniwersytet Kaliski oraz Politechnika Poznańska.

Energa-Operator S.A. jest najbardziej „zielonym” dystrybutorem energii elektrycznej w Polsce. 60 proc. dystrybuowanej energii pochodzi z energii odnawialnej. Firma działa na obszarze ośmiu województw, a jeden z jej oddziałów znajduje się w Olsztynie. Jest również największym beneficjentem środków z Krajowego Planu Odbudowy (KPO) spośród polskich dystrybutorów energetycznych. – Trzeba przekonywać młodych lu-

dzi do podejmowania trudu studiowania takich kierunków, pokazując im szansę, jaką za sobą niosą. Nie mniej ważne jest również dotarcie do społeczeństwa w kontekście transformacji energetycznej jako przyszłości naszego kraju i uświadomienia konieczności zmian technologicznych, jakie muszą zajść – podkreśla prof. Paweł Wysocki.

– Takie działania są elementem strategii naszej spółki. Czeka nas liczne wyzwania. Dlatego chcemy wykorzystać potencjał naukowy wyższych uczelni,

ale nie tylko – powiedział Piotr Grzymowicz, dyrektor Energa - Operator S.A. oddział w Olsztynie.

Wśród konkretnych działań znalazły się m.in. płatne staże i praktyki dla studentów. Jeszcze w tym roku Energa chce przyjąć ponad 20 studentów ze wszystkich uczelni wchodzących w skład porozumienia.

– Zainteresowanie jest bardzo duże. Liczymy na to, że współpraca z władzami uczelni aliansu będzie układała się dobrze i że będziemy mogli wypowiedzieć swoje zdanie na temat programów kształcenia. Planujemy również, aby nasi pracownicy, którzy dysponują bezcenną wiedzą praktyczną, przychodzili na uczelnie, opowiadali o swojej pracy i zarażali pasją do zielonej energetyki. Spodziewamy się sporej luki pokoleniowej w energetyce, ponieważ jest to branża, w której pracują bardzo doświadczone osoby. Niedługo przejdą one na emeryturę, dlatego już dziś musimy zadbać o młodych ludzi – dodała Karolina Lipińska. **es**

CO WYKAZAŁY KONTROLE SANEPIDU?

NAŁOŻENIEM DWÓCH MANDATÓW I WSZCZĘCIEM DWÓCH POSTĘPOWAŃ ADMINISTRACYJNYCH ZAKOŃCZYŁA SIĘ KONTROLA OBIEKTÓW, W KTÓRYCH W WAKACJE MAJĄ WYPOCZYWAĆ DZIECI I MŁODZIEŻ – POINFORMOWAŁ WARMIŃSKO-MAZURSKI SANEPID. WIĘKSZOŚĆ SKONTROLOWANYCH MIEJSC JEST W PEŁNI PRZYGOTOWANA DO SEZONU.

Państwowa Inspekcja Sanitarna oceniła stan przygotowania bazy turystycznej na Warmii i Mazurach do przyjęcia zorganizowanych grup dzieci i młodzieży, które przyjadą na wakacyjne obozy i kolonie. Kontrole prowadzono pod koniec maja i w czerwcu w 67 obiektach, które zgłosiły zamiar organizacji takiego wypoczynku.

Sprawdzono osiem hoteli, jedno pole biwakowe, cztery schroniska i 54 ośrodki wypoczynkowe oraz inne obiekty świadczące usługi hotelarskie. Oceniono, że 52 obiekty są całkowicie

przygotowane na zakwaterowanie wakacyjnych grup.

„W 15 pozostałych trwały jeszcze jakieś remonty pokoi mieszkalnych, korytarzy czy łazienek, prace konserwatorsko-porządkowe i drobne prace naprawcze” – powiedział PAP Jacek Szydłowski z warmińsko-mazurskiego sanepidu.

Właściciele dziewięciu obiektów, w których stwierdzono usterki, zadeklarowali, że usuną je do końca roku szkolnego. W sześciu pozostałych nieprawidłowości mają zostać usunięte po rozpoczęciu wakacji, tj. do 30 czerwca, ale jeszcze przed

przyjazdem pierwszych grup turystów.

Efektom przedwakacyjnych kontroli było wszczęcie dwóch postępowań administracyjnych i nałożenie dwóch mandatów karnych na kwotę 500 zł. Czterem skontrolowanym obiektom wydano zalecenia pokontrolne.

Kontrolerzy sprawdzali m.in. warunki lokalowe, stan techniczny łazienek i bloków żywieniowych oraz place zabaw i boiska na terenie obiektów. Szczególną uwagę zwracali na miejsca, wobec których w ubiegłych latach prowadzono postępowanie admi-

nistracyjne lub mandatowe oraz takie, na które wpływały skargi.

Sanepid wizytował głównie całoroczne obiekty noclegowe, ponieważ tam organizowanych jest najwięcej wakacyjnych turnusów wypoczynkowych. W mniejszym stopniu kontrole dotyczyły obiektów działających tylko w sezonie, takich jak np. pola biwakowe.

W poprzednie wakacje na terenie województwa warmińsko-mazurskiego zarejestrowano 2082 turnusy zorganizowanych grup dzieci i młodzieży.

PAP/RED.

REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 5 lipca 2025 r.

Hurtownia wprowadziła na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.



Gadanie o niczym

Ktoś roztrząsa pogodę, ktoś inny dzieli się tym, co jadł na śniadanie. Ktoś mówi, mówi imówi — o serialach, o sąsiadce, o tym, że znowu korki. Nic, prawda? Pustka. Bełkot codzienności. Ale czy na pewno? Gadanie o niczym to zjawisko powszechne i lekceważone. Co z tego, że koleżanka z pracy przez całe spotkanie mówi o butach? W epoce produktywności i mierzalnych efektów, rozmowa musi mieć cel. Musi mieć „przekaz”. A gadanie o niczym jest jak wyrzucony czas, niepotrzebny hałas w świecie, który ceni ciszę pełną sensu. W codziennym zgiełku rozmów, wiadomości głosowych i niekończących się dialogów online, coraz częściej pada zarzut: „to tylko paplanina”. Ot, mówienie bez sensu. Przerzucanie słów, które nie niosą wartości, nie mają treści, nie prowadzą do celu. Ale czy rzeczywiście tak jest? Czy paplanina jest bezwartościowa, czy też — paradoksalnie — ujawnia coś głębszego o nas samych i o świecie, w którym żyjemy? Ale czy rzeczywiście jest tak pusta, jak się wydaje?

Na pierwszy rzut oka

Paplanina, gadanie wydaje się odwrotnością komunikacji. Nie zawiera argumentów, nie zmierza do konkluzji, nie próbuje niczego przekazać. Jest jak dźwięk tła — obecna, ale niezauważalna. Na pierwszy rzut oka to zbędny ha-

łas. Słowa, które płyną jak potok bez źródła, bez ujścia, bez sensu. Nieustanne mówienie: o wszystkim i o niczym. O pogodzie, o tym, że ekspres się zaciął, że sąsiadka znów parkuje krzywo. Paplanina wydaje się esencją pustosłowie — gadaniem dla samego gadania. Na pierwszy rzut oka to tylko tło. Jak szum telewizora w pustym pokoju. Coś, co można zignorować, przeskoczyć, wyciszyć.

Ukryty przekaz

Ale wystarczy się zatrzymać, przysłuchać, by odkryć, że pod tym pozornym bełkotem kryje się cały świat — emocji, potrzeb, pragnień, a czasem i bólu. Bo kiedy paplamy, to niekoniecznie milczymy. Wręcz przeciwnie — wyrażamy nasze emocje, lęki, potrzeby. Paplanina to nie treść, lecz forma obecności. To deklaracja: „jestem tutaj, żyję, chcę być słyszany”. W kulturze zdominowanej przez komunikaty efektywne i skondensowane, paplanina może być formą buntu. Sprzeciwem wobec logiki algorytmu, który filtruje wypowiedzi według użyteczności. W tym sensie, paplanie to język wolny od funkcjonalności — język ludzki do szpiku. Kiedy



dziecko papla bez sensu, nie oczekujemy przecież argumentu. Cieszymy się, że mówi. Kiedy starsza osoba papla o pogodzie, nie słuchamy danych meteorologicznych, lecz jej samotności. Gdy ktoś w autobusie zaczyna bełkotliwie mówić o wszystkim i niczym, słyszymy — jeśli potrafimy słuchać — głos człowieka szukającego kontaktu.

Maska

Paplanina to również narzędzie maskowania. Mówimy, by nie powiedzieć. Zalewamy rozmowę słowami, by ukryć milczenie, które byłoby zbyt wymowne. Paplamy, bo nie potrafimy nazwać tego, co naprawdę czujemy. W tym sensie, paplanina bywa obroną — przed ciszą, przed sobą, przed drugim

człowiekiem. Ale ita obrońca coś odsłania. Paplanie staje się wtedy krzykiem — zawołanym, nieporadnym, ale prawdziwym. Gadanie o niczym to też przestrzeń. Przestrzeń bezpieczna, bez zobowiązań, bez ryzyka. Łatwiej rozmawiać o serialu niż o samotności. Łatwiej mówić o cenach w sklepie niż o tym, że boli dusza. To nie unikanie tematów, lecz przygotowywanie gruntu. Jakby człowiek badał: „czy mogę ci zaufać?” Paplanina nie chce być logiczna. Nie szuka konkluzji. Nie buduje argumentacji. To język serca, nie rozumu. Czasem bełkotliwa, czasem powtarzalna, czasem wręcz irytująca — ale prawdziwa. Bo kiedy człowiek papla, to zazwyczaj nie chce przekazać informacji, tylko siebie. To

forma obecności. Próba zagłuszenia samotności. Sygnał: „jestem tutaj, posłuchaj mnie, nawet jeśli nie mam nic ważnego do powiedzenia”. Paradoksalnie, paplanina bywa bardziej szczerą niż przygotowane przemówienia. Nieprzefiltrowana, surowa, chaotyczna — ale autentyczna. Czasem właśnie w tej kaskadzie słów wybrzmiewa coś najistotniejszego: lęk przed ciszą, potrzeba relacji, głód uwagi. Nie bez powodu najczęściej paplaniny jest tam, gdzie najczęściej samotności. W kolejce do lekarza. W autobusie. W poczekalni. Ludzie mówią, bo milczenie boli. Paplanina, choć pozbawiona treści, niesie sens. Jest jak dym bez ognia — świadczy, że coś się kiedyś tliło. Że ktoś potrzebuje być usłyszany, choć nie wie, jak mówić.

Czy paplanina ma sens?

Jeśli rozumiemy sens nie tylko jako „znaczenie logiczne”, ale także jako „ujawnianie prawdy egzystencjalnej” — to zdecydowanie tak. W paplaninie nie chodzi o to, co mówimy, lecz dlaczego mówimy. Czasem paplanie jest jak mgła — rozprasza się, nie zostawiając śladu. Ale czasem w tej mgle pojawia

się zarys człowieka. Nieidealnego, zagubionego, szukającego. I wtedy właśnie paplanina staje się głosem człowieczeństwa. Czasem to właśnie gadanie o niczym odsłania wszystko. Między zdaniem o tramwaju a westchnieniem nad ceną masła przemijającego. Bo gadanie o niczym to przecież mówienie „jestem”, „boję się ciszy”, „chcę być z kimś, choćby przez słowo”. Człowiek, który mówi o niczym, najczęściej mówi „potrzebuję ciebie” — choć sam może tego nie rozumie.

Zresztą, kto powiedział, że wszystko musi mieć cel? Może właśnie to „nic” w gadaniu jest potrzebne, by nie zwariować. Jak muzyka tła. Jak mruczenie kota. Jak szum wody. Gadanie o niczym to nie tyle brak treści, co inny jej rodzaj. Czasem „nic” to najlepszy sposób, by być razem, nie raniąc, nie zmuszając, nie oceniając. W świecie, który wymaga, by każde słowo coś znaczyło, gadanie o niczym staje się formą oporu. Jest jak cisza wiersza — pusta, ale znacząca. Dlatego zanim powiemy wyższością: „on znowu gada o niczym” — posłuchajmy. Bo może to „nic” mówi więcej niż jakiegokolwiek „coś”. **MAREK MELNYK**

ROSJA ZACIERA RĘCE. NIESTETY...

Śmiesz mnie opinie naiwnych polityków czy pseudoekspertów, którzy usiłują nas przekonać, że wojna izraelsko-irańska jest zła dla Rosji. Twierdzą, że teraz Teheran nie będzie mógł przekazywać Moskwie swoich dronów Shahedów, których używa Federacja Rosyjska na wojnie w Europie Wschodniej. Tymczasem jest wręcz przeciwnie. To Moskwa jest w pewnym sensie beneficjentem tej wojny. Dlaczego? Mogę wymienić trzy zasadnicze powody, dla których Putin

na Kremlu zaciera ręce. Po pierwsze: Rosja zyska - i to bardzo! - na znaczącym wzroście cen ropy, a to będzie oczywistym efektem działań wojennych na Bliskim Wschodzie. Warto podkreślić, że rosyjski eksport opiera się przede wszystkim na dwóch dziedzinach: uzbrojeniu i ropy naftowej właśnie. Stąd też wzrost cen ropy to prawdziwy los dla Kremla na światowej loterii ekonomicznej. Z punktu widzenia interesów Rosji ta wojna to strzał w dziesiątkę. Po drugie: zajęcie się przez

Stany Zjednoczone Ameryki i międzynarodową opinię publiczną Bliskim Wschodem, najpierw strefą Gazy, a teraz dawną Persją w automatyczny wręcz sposób oznacza odwrócenie uwagi od wojny rosyjsko-ukraińskiej. Tymczasem dla Kijowa systematyczne nagłaśnianie kolejnych ataków Rosji na Ukrainę to bardzo ważny atut w wojnie o niepodległość i powrót do granic sprzed 2022 roku, a jeszcze lepiej sprzed 2014. Sfokosowanie się Zachodu na działaniach militarnych

Izraela i irańskim odwecie jest kolejnym prezentem dla b. pułkownika KGB Władimira Władimirowicza Putina. Przykład pierwszy z brzegu. Informacje o jednym z najbardziej krwawych w ciągu ostatnich czterdziestu miesięcy nalotów Rosjan na ukraińską stolicę i śmierci czternastu osób, w tym jednego obywatela USA, tak naprawdę zniknęły w gąszczu newsów z Teheranu, Tel-Awiwu czy Hajfy. I o takie milczenie czy też uznanie, że to co dzieje się w kontekście wojny Rosji

z Ukrainą jest mało ważne - chodzi Kremlowi. Po trzecie wreszcie: wojna Izraela z Iranem niweczy w dużej mierze, przynajmniej w przewidywalnym czasie, mniej lub bardziej misterną grę prezydenta Trumpa o rozbić sojuszu Pekinu i Moskwy. Tymczasem atak Izraela spowodował scalenie tego aliansu i w praktyce scementowanie największych państw „anty-Zachodu” oraz wygenerowanie kolejnego paliwa politycznego dla BRICS-u. Zaś w tym ostatnim związku Rosja



odgrywa kluczową rolę obok Chińskiej Republiki Ludowej. Jeżeli ktoś dalej uważa, że Rosja traci na wojnie Izraela z Iranem niech prędko napije się szklankę zimnej wody: jest dokładnie odwrotnie.

RYSZARD CZARNECKI

PUSTELNIA ZŁOTEGO LASU

W WOJEWÓDZTWIE ŚWIĘTOKRZYSKIM, W POWIECIE STASZOWSKIM, W GMINIE RYTWIANY, WE WSI RYTWIANY, JEST LAS, A W TYM LESIE ZNAJDUJE SIĘ PRZEPIĘKNY OBIEKT ZWANY PUSTELNIĄ ZŁOTEGO LASU. BYŁAM TAM NIE TAK DAWNO — NA NASZYM COROCZNYM ZJEŹDZIE TOWARZYSTWA NAUKOWEGO FRANCISZKA SALEZEGO. JEŻELI WIĘC PISZĘ O RYTWIANACH, TO ZNACZY, ŻE ZACHWYCIŁY MNIE ONE, A I INNYCH CHCIAŁABYM ZAPROSIĆ DO PODZIELENIA TEGO ZACHWYTU. ZBLIŻA SIĘ OKRES WAKACYJNYCH PODROŻY I WĘDRÓWEK, WIĘC MOŻE KTOŚ ZECHCE ZAJRZEĆ I DO TEGO UROCZEGO ZAKĄTKA. NAPRAWDĘ WARTO!



Kościół Zwiastowania NMP w Rytwianach

Kamedulski duch

Wiecznotrwałe marzenia, pragnienia i tęsknoty człowieka pozostają niezmiennie. Człowiek zawsze pragnie nieśmiertelności i pełni szczęścia. Od zarania dziejów ludzkość poszukiwała sposobu, aby te cele osiągnąć. Te głębokie pragnienia skłaniały wielu do eksplorowania różnorodnych dróg w poszukiwaniu Absolutu, który mógłby na nie odpowiedzieć. I tak już w pierwszych wiekach, eremici, cenobici, pustelnicy oddając się surowym praktykom duchowym i fizycznym, podejmowali wysiłek w celu osiągnięcia doskonałości. Wierzyli, że poprzez umartwianie ciała i głęboką pracę nad duchem zasłużą na wieczną nagrodę, czyli na zbawienie, które oznacza oglądanie Boga twarzą w Twarz. Będą zatem żyli wiecznie i będą szczęśliwi. W VI wieku, Święty Benedykt, uznawany za prekursora monastycyzmu, stworzył regułę zakonną, która stała się fundamentem życia klasztorowego. Oparta na harmonii modlitwy i pracy, a więc na słynnych wskazaniach „ora et labora”, stanowiła doskonałą drogę do uświęcenia człowieka, czerpiąc inspirację z nauk Ewangelii. I właśnie ten model życia, oparty na benedyktyńskich zasadach, przyjęli mnisi, którzy

osiedlili się w Rytwianach w 1644 roku. W ufundowanym dla kamedułów klasztorze, bo o nich mowa, spędzili ponad dwa stulecia, tworząc Złoty Las. Kameduli to zakon mnichów pustelniczych, wywodzący się z tradycji benedyktyńskiej, choć charakteryzujący się znacznie bardziej surowymi regułami. Nazwa zakonu pochodzi od miejscowości Camaldoli w Toskanii, gdzie w 1012 lub 1027 roku św. Romuald założył pierwszą wspólnotę eremitów. Choć obecność kamedułów zakończyła się na skutek carskiej kasaty, to mnisi jednak pozostawili po sobie niezwykle dziedzictwo duchowe, architektoniczne, historyczne, jak również niewidzialną, jednak uchwytą obecność. Gdy



Ołtarz główny

wjechałam na parking Pustelni, to poczułam, że jestem w miejscu uświęconym, w którym, mówiąc górnolotnie, inaczej się bytuje. To jest to, jak przeczytałam w przewodniku po Pustelni, „co nazywamy przemodleniem kamieni posadzki wyżłobionych kolanami, duchowością, która sączy się niewidzialnie ze wszystkich zakamarków eremu. Tu człowiek nadal bardzo dobrze się modli, a Duch jak gołębicę wzbija się ku niebu, wyrwa z ograniczeń materii by kontemplować samego Boga. Tak jak trzeba - w ciszy i samotnie”.

Pustelnia, która nie jest pusta

Dziś Pustelnia jest otwarta dla wszystkich, którzy chcą „odejść na bok i od-

począć nieco”. Bo wypocznik nie jest przywilejem, ale obowiązkiem każdego człowieka, choćby dlatego, że człowiek niewypoczęty, jak utrzymują teolodzy i kierownicy duchowi, skłonny jest bardziej do grzechu, do czynienia zła. Warto i trzeba więc odpoczywać! Pustelnia, jak przed wiekami, zaprasza do ciszy, do samotności, do refleksji nad sobą, do modlitwy pośród spokoju, piękna, pośród wspaniałej roślinności przyklasztornego ogrodu i rozległych wokół wspaniałych lasów. Można tu więc przyjechać na rekolekcje, indywidualne dni skupienia, spotkania rodzinne, weekendy, urlopy czy na poważne konferencje naukowe, tak jak byłam tam ja. Można też brać udział w fantastycznych warsztatach, które cyklicznie są tam organizowane. A nawet, jak mówią przewodnicy można też leczyć tam nerwy, depresję, skolataną serce, można ćwiczyć i pościć (choć to jest trudne przy tamtejszej znakomitej kuchni).

Turyści i pielgrzymi w Pustelni Złotego Lasu mają do dyspozycji hotel, który tworzą dawne cele mnichów. Obecnie nie mają one ascetycznego charakteru. Wprost przeciwnie – są urządzone nawet z lekką okazalnością. Miejsc noclegowych w pojedynczych

pokojach, aż po apartamenty jest 80. W klasztornej refektarzu można zjeść domowe i zdrowe posiłki, których większość jest podawana w bufecie do samodzielnego serwowania. Warzywa i owoce zbierane są z własnego ogrodu, a dania gorące serwowane są z garnka ustawionego na kaflowej kuchni. Z zabytkowej studni można zaczerpnąć źródłanej wody. Winnica klasztorna wydaje około 300 butelek białego i czerwonego wina.

Perty i peretki Pustelni

W ramach wycieczki po obiekcie warto zwiedzić kościół Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny, czyli barokową perłę włoskich artystów, gdzie na uwagę zasługują zabytkowe stalle w chórze zakonnym oraz krypty mnichów i fundatorów. Potem koniecznie należy też odwiedzić Galerię Kamedulską w Domu Braci Konwersów. Znajdują się tam liczne artefakty z badań archeologicznych. Natomiast widzowie dawnego, ale wciąż lubianego serialu „Czarne chmury”, którego pewne odcinki były tam nagrywane, będą mogli wejść do filmowego refektarza czy zrobić zdjęcie przy powozie poczty elektorskiej. W małym quasi-muzeum tego filmu znajdują się też liczne pa-

miatki i fotografie z planu. Osoby kochające historię dawną i współczesną zajądą zapewne do Izby Pamięci Radziwiłłów. Innych zainteresują klasztorne ogrody i miniaturowy ogródek przy eremie Tęczyńskiego. Jeśli ktoś lubi pracę w ogrodzie, to jest możliwość, aby realizować swe ogrodnicze pasje, pomagając przy roślinach.

W pobliżu pustelni warto zwrócić uwagę na znajdujący się tuż za płotem eremu pomnik przyrody, czyli na dąb „Trzybrat”. Na pobliskim cmentarzu parafialnym można odwiedzić groby żołnierzy września 1939 roku oraz zobaczyć oryginalny grób rodziny Radziwiłłów w kształcie łuku triumfalnego ozdobionego herbem Trąby. Dziesięć minut drogi od Pustelni znajduje się kapliczka nad źródłem. Miejsce to nazywa się „Browarek”, ponieważ Radziwiłłowie czerpali stamtąd wodę do pobliskiego browaru. Obecnie stoi tam kapliczka dedykowana Matce Bożej Fatimskiej. Jest to niezwykle piękne miejsce. Natomiast w promieniu 30-40 km od Pustelni zlokalizowanych jest kilkadziesiąt atrakcyjnych miejsc turystycznych, np. klasztor św. Krzyża, zamek Krzyżtopór, kolegiata w Opatowie i Wiślicy, atrakcje w Szydłowie i Kurozwękach. W roku 2018 Prezydent RP uznał pokamedulski zespół klasztorny Pustelnia Złotego Lasu w Rytwianach za zabytek najwyższego rangą i wpisał go na narodową listę pomników historii.

OSOBIŚCIE Z WIELKĄ OCHOTĄ WRÓCĘ DO RYTWIAN, ZWŁASZCZA, ŻE ZOSTAWIŁAM TAM SWÓJ ULUBIONY SWETER, A JAK CZĘSTO MÓWIĘ, TO NIE PRZYPADKEM, TO ZNAK, ŻE POWINNAM TAM POJECHAĆ PONOWNIE.

Ps. Przy pisaniu tekstu korzystałam z przewodników otrzymanych od przewodniczki miejsca pani Agnieszki Zwierzyńskiej. Dziękuję!

ZDZIŚŁAWA KOBYLIŃSKA

MISTRZOWIE URODY | LIDERZY I UCZESTNICY

U nich można się pośmiać
i wygadać, i też odetchnąć

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

**Widzą nas, gdy przychodzi-
my zmęczeni, zestresowani,
obolali. I gdy wychodzimy -
spokojniejsi, piękniejsi,
również wewnętrznie. Pra-
ca ekspertów z branży beu-
ty to więcej niż tylko usługa.**

Wydaje się, że wizyta u fryzjera to jedynie sprawa wyglądu - podcięcia końcówek, odświeżenia koloru, zrobienia fryzury. Ale kto choć raz spędził dłuższą chwilę na fotelu w salonie fryzjerskim, ten wie, że takie wizyty to może być coś znacznie więcej niż tylko zabieg. Ba, czasami to zapowiedź życiowej rewolucji, bo kto nie słyszał

o powiedzeniu, że „gdy kobieta ścina włosy, szykują się zmiany,...? Podobnie ma się sprawa z kosmetyczkami czy stylistkami paznokci, które także często bywają powiernicami naszych historii o codziennych troskach i radościach. W ich salonach można się wygadać, pośmiać, odetchnąć, pobyć sobą. Właśnie i dlatego tak wielu klientów jest wiernych swojemu fryzjerowi czy kosmetyczce - dlatego, że znają dobrze nie tylko ich włosy czy twarz, ale również radości, dzieci, troski, życiowe triumfy i nieuniknione porażki.

Miejsca pracy barberów, podologów, dietetyków czy trenerów personalnych to rów-

nież jest ta przestrzeń, w której z czasem rodzi się zaufanie. Eksperci są świadkami naszych zmian - i tych zewnętrznych, i tych wewnętrznych. Wspierają, pomagają - nie oceniają. Branża beauty łączy w sobie bowiem i rzemiosło, i uważność na drugiego człowieka.

Doskonale czuć to w pełnych szacunku i empatii wypowiedziach uczestników naszej akcji Mistrzowie Urody. To największy w Polsce plebiscyt w tej branży. Akcja, dzięki której możemy nagrodzić tych, którzy na co dzień dbają o nasz wygląd, samopoczucie i pewność siebie - oraz poznać bliżej wielu profesjonalistów z naszego regionu. Dziś po raz kolejny prezentujemy bliżej

uczestników naszej akcji, publikujemy listę liderów oraz zachęamy do oddawania głosów na swoich faworytów. Do końca etapu powiatowego akcji zostały jeszcze dwa tygodnie, potem toczyć się będzie na szczeblu wojewódzkim. Zwycięzcy z naszego województwa w każdej kategorii awansują do ogólnopolskiego finału. Powalczą w nim o tytuły najpopularniejszych w branży w całym kraju! Fantastyczne nagrody już czekają na laureatów!

O uczestnikach poszczególnych kategorii regularnie piszemy też w internetowych wydaniach naszej gazety, gdzie znajdziecie między innymi galerie ich prac.



Jacek Frąckiewicz, Studio Fryzur i Makijażu Blush, Pisz

Kategoria: Fryzjer Roku

- Jako dziecko czesałem lalki (w kącie), wiedząc, że chłopcy raczej bawią się żołnierzami lub samochodami. Dzięki mojej buntowniczej naturze, mimo że rodzice marzyli, że pójdę na studia (cóż za egoizm), byłem uparty i dzięki temu wykonuję zawód stylisty - wizażysty z miłością od 43 lat! To wielkie szczęście pracować w zawodzie, który kochamy - opowiada Jacek Frąckiewicz. Pierwszy salon otworzył 01.04.1981 roku w Hotelu Nad Pisą, jednak po dekadzie wyjechał na 12 lat, ale wrócił tu, gdzie zaczynał. Dzisiaj, z perspektywy czasu mówi, że był to dobry wybór. Najbardziej docenia w swoim zawodzie kontakt z ludźmi: - Tak wiele osobowości... charakterów i oczywiście różnego gatunku włosów.

Lubi poświęcać się w pełni jednej stylizacji. Skupia się wtedy nie tylko na włosach, ale także dba o dobrą atmosferę, stara się, aby czas spędzony na fotelu był jak najmielszy, dlatego chętnie słucha, doradza i rozbawia swoje klientki. Czy są jakieś szczególne momenty, które zapadają w pamięć? - O tak. Przez 43 lata niezliczona liczba klientów. Ludzie mi ufają, pozwalają, bym decydował, co będą nosili na głowie. To uroczę - podsumowuje pan Jacek.



Joanna Karczewska, JK Esthetics Joanna Karczewska, Kętrzyn

Kategoria: Kosmetolog Roku

Już jako nastolatka interesowała się pielęgnacją skóry, makijażem i tym, jak można poprawić komuś nie tylko wygląd, ale i samopoczucie. Zdaniem Joanny Karczewskiej branża beauty daje ogromne możliwości - to nie tylko ładne paznokcie czy ładna buzia, ale realny wpływ na to, jak ktoś się czuje we własnej skórze. Czy od początku wiedziała, że chce pracować w branży beauty? - Nie od razu. Jak większość młodych osób, miałam różne pomysły. Ale im bardziej zagłębiałam się w kosmetologię, tym bardziej czułam, że to jest to. Praktyka, szkolenia, praca z klientkami - to wszystko utwierdziło mnie w przekonaniu, że trafiłam dokładnie tam, gdzie powinnam być - odpowiada. Najbardziej ceni sobie kontakt z ludźmi i realny wpływ na ich samopoczucie. Uwielbia moment, kiedy klientka wychodzi z gabinetu z uśmiechem na twarzy, pewniejsza siebie, rozpromieniona - nie tylko dlatego, że ma piękne brwi czy idealnie zrobione paznokcie, ale dlatego, że poczuła się zaopiekowana i ważna: - Kocham to, że moja praca łączy wiedzę kosmetyczną z kreatywnością. Ale największą wartością są dla mnie relacje i świadomość, że dzięki temu, co robię, ktoś może poczuć się lepiej sam ze sobą.



Maja Mechowska, Mayqove Makeup, Działdowo

Kategoria: Make-up Artist Roku

- W mojej duszy od zawsze jest artysta. Od dziecka śpiewałam, tańczyłam, grałam w kółkach teatralnych, brałam udział w przedstawieniach oraz konkursach artystycznych. Rysowanie też gdzieś się przeplatało, lubiłam to robić. Chciałam zostać piłkarką, a skończyło się tak, że pokochałam zawód makeupistki. Zaczęło się od tego, że dostałam paletkę cieni i kilka pędzli na urodziny. Koleżanka powiedziała: spróbuj, a za jakiś czas wyświetlił mi się post odnośnie do szkolenia dla makijażystów od podstaw, więc się zapisałam i tak to wszystko ruszyło. Jestem w branży od 5 lat - wspomina Maja Mechowska. Najbardziej ceni sobie w tej pracy kontakt z drugą kobietą i możliwość zaopiekowania się nią, wysłuchania i możliwość podkreślenia jej naturalnego piękna. Z Jej obserwacji wynika, że każda kobieta jest piękna, ale w makijażu czuje się silniejsza, po makijażu od razu widać ten błysk w oku, uniesienie głowy, wyprostowane plecy. Mowa ciała mówi sama za siebie. Najbardziej zapadają Jej w pamięć metamorfozy, które wywołały wzruszenia albo ogromny uśmiech na twarzy. Uwielbia też momenty, w których klientki dostrzegają Ją jako artystkę i mówią, że widzą, że kocha to robić.

POZNAJ LIDERÓW

Oto liderzy rankingów w poszczególnych kategoriach plebiscytu po czwartym tygodniu głosowania.
Sprawdź aktualne wyniki na: www.gazetaolsztynska.pl/uroda

FRYZJER ROKU

1. **Mariusz Bilik**, Salon Fryzur, Zalewo
2. **Kinga Sejda**, Salon Fryzjerski Studio Urody, Szczytno
3. **Jacek Frąckiewicz**, Studio Fryzur i Makijażu Blush, Pisz

BARBER ROKU

1. **Kacper Nowakowski**, Nowakowsky Barbershop, Iława
2. **Natalia Poziemska**, Salon Fryzjerski Pasja, Małdyty
3. **Mateusz Nowakowski**, Nowakowsky Barbershop, Iława

KOSMETYCZKA ROKU

1. **Paulina Kwiatkowska**, Paulina Kwiatkowska Beauty Expert, Pasłęk
2. **Beata Ciula**, Skin City Elk - Studio Odnowy Skóry, Elk
3. **Monika Kielek**, Studio Urody Monika Kielek, Pieniężno

MAKE-UP ARTIST ROKU

1. **Maja Mechowska**, Mayqove Makeup, Działdowo
2. **Patrycja Gójska**, Glow Studio Wizażu, Dobre Miasto
3. **Ewa Wincza**, Ewa Wincza - Makeup, Węgorzewo

STYLISTKA PAZNOKCI ROKU

1. **Anna Kaczyńska**, Studio Paznokci Małgosia, Olsztyn
2. **Zuzanna Friedrichsen**, Chabry i Maki, Kętrzyn
3. **Milena Wielk**, MWStudioNails, Szczytno

STYLISTKA RZĘSI I BRWI ROKU

1. **Domicela Madalińska**, Domicela Madalińska-Permanent Make Up, Olsztyn
2. **Daria Król**, Manhattan, Olsztyn
3. **Paulina Bońkowska**, Beauty Lab Paulina Bońkowska, Olsztyn

LINERGISTKA ROKU

1. **Karolina Kaczmarczyk**, Karolina Kaczmarczyk Permanent Makeup, Elbląg

PODOLOG ROKU

1. **Emilia Nosek**, EmilyNails Strefa dla dłoni i stóp Emilia Nosek, Pisz
2. **Agnieszka Sztet**, Podolog Olsztyn Agnieszka Sztet, Olsztyn
3. **Anna Roman**, Gabinet Podologiczno-Kosmetyczny Anna Roman, Działdowo

MISTRZ TATUAŻU ROKU

1. **Laura Kosiba**, Tattoos&Art by Kotomaniak, Orzysz
2. **Piotr Mancewicz**, Cwaniak Tattoo Studio Tatuażu, Orneta
3. **Dawid Duczek**, Freaky Inks Tattoo, Bartąg

KOSMETOLOG ROKU

1. **Joanna Karczewska**, JK Esthetics Joanna Karczewska, Kętrzyn
2. **Aleksandra Pisarek**, Klinika Czystego Piękna, Lidzbark Warmiński
3. **Beata Kulbacka**, Studio Masażu i Odnowy Biologicznej Coś dla Duszy i Ciała, Węgorzewo

MASAŻYSTA ROKU

1. **Aneta Michalska**, Koliberek Aneta Michalska, Lipowa Góra Wschodnia
2. **Olena Kulahina**, Gabinet zdrowia holistycznego ReneSAN's, Olsztyn
3. **Daria Makurina**, DM MASAŻ, Szczytno

TRENER PERSONALNY ROKU

1. **Alina Kirilenko**, Atom Gym, Pisz
2. **Paweł Brandt**, Power Gym, Kętrzyn
3. **Jacek Piech**, Iron Body, Olsztyn

DIETETYK ROKU

1. **Urszula Narkiewicz**, Gabinet Profilaktyki Zdrowia, Dobre Miasto
2. **Wiktoria Kozłowska**, Ośrodek zdrowia RODZINA i PRZYCHODNIA NR 1, Nowe Miasto Lubawskie, Iława
3. **Dorota Wiśniewska**, Dr Dorota Wiśniewska Dietetyk Naturopata, Mierki

SALON FRYZJERSKI ROKU

1. **Zakład Fryzjerski Hair Fashion**, Dobre Miasto, Jana Pawła II 38
2. **FryzStylar**, Olsztyn, Wyszyńskiego 5G/30
3. **Fryzownia Huseynov & Durzyńska**, Kętrzyn, Mazurska 7

STUDIO URODY ROKU

1. **Klinika czystego Piękna**, Lidzbark Warmiński, Reja 14
2. **Pracownia Piękna i Uśmiechu**, Olsztyn, pl. Puławskiego 7
3. **No i pięknie Marta Kiriaka**, Kętrzyn, Mielczarskiego 1A/16

25 czerwca
PROTOKÓŁ BEZPIECZEŃSTWA, CZYLI OBRONA CYWILNA W KRAINIE EGO
Olecko



Omówienie aktualnych zagrożeń w zakresie obrony cywilnej oraz roli społeczności lokalnych w budowaniu bezpieczeństwa. Analiza systemu obrony cywilnej w Polsce i na świecie - wnioski i rekomendacje. Nowoczesne technologie i strategie w obronności.
Godz. 10.00, Regionalny Ośrodek Kultury, pl. Wolności 22.

20 czerwca
WIDOWISKO TANECZNE „GDZIE KŁAMSTWA ROSNĄ”
Olsztyn

Widowisko jest podsumowaniem całorocznej pracy artystycznej fundacji ARToffNIA, w którym biorą udział wszyscy artyści: tancerze i aktorzy, pedagodzy i choreografowie oraz goście. W sumie w wydanie zaangażowanych jest ponad 250 osób, a na scenie zobaczymy artystów w wieku od 4 lat do dojrzałej dorosłości. W ramach widowiska zobaczymy również fragment spektaklu Olsztyńskiego Teatru Tańca pod tytułem „Wariacje ruchowe nr 1” w reżyserii Moniki Witkowskiej.
Godz. 17.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

21 czerwca
WIDOWISKO TANECZNE „GDZIE KŁAMSTWA ROSNĄ” - WERSJA SKRÓCONA
Olsztyn

Widowisko jest podsumowaniem całorocznej pracy artystycznej fundacji ARToffNIA, w którym biorą udział wszyscy artyści: tancerze i aktorzy,

profesjoniści i amatorzy, pedagodzy i choreografowie oraz goście. W sumie w wydanie zaangażowanych jest ponad 250 osób, a na scenie zobaczymy artystów w wieku od 4 lat do dojrzałej dorosłości. W ramach widowiska zobaczymy również fragment spektaklu Olsztyńskiego Teatru Tańca pod tytułem „Wariacje ruchowe nr 1” w reżyserii Moniki Witkowskiej.
Godz. 17.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

22 czerwca
WIDOWISKO TANECZNE „GDZIE KŁAMSTWA ROSNĄ” - WERSJA SKRÓCONA
Olsztyn

Widowisko jest podsumowaniem całorocznej pracy artystycznej fundacji ARToffNIA, w którym biorą udział wszyscy artyści: tancerze i aktorzy, pedagodzy i choreografowie oraz goście. W sumie w wydanie zaangażowanych jest ponad 250 osób, a na scenie zobaczymy artystów w wieku od 4 lat do dojrzałej dorosłości. W ramach widowiska zobaczymy również fragment spektaklu Olsztyńskiego Teatru Tańca pod tytułem „Wariacje ruchowe nr 1” w reżyserii Moniki Witkowskiej.
Godz. 11.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

23 czerwca
WARSZTATY TWÓRCZA EKSPEDYCJA MUZYCZNA
Olsztyn

Warsztaty dla dzieci prowadzone przez studentów II roku studiów magisterskich na kierunku: Edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej Instytutu Muzyki na Wydziale Sztuki UWM w Olsztynie pod opieką merytoryczną dr Alicji Tupieki Buszmak.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

23 czerwca
SPOTKANIE AUTORSKIE Z ELIZĄ KĄCKĄ
Olsztyn

Spotkanie autorskie z laureatką nagrody Wawrzyn 2024,

Elizą Kącką, promocja książki „Wczoraj byłeś zła na zielono”.
Godz. 17.00, Biblioteka Multimedialna Planeta 11, Al. Piłsudskiego 44.

25 czerwca
OTWARCIE WYSTAWY „KOSMOPARK”
Olsztyn



Kosmopark - wystawa łącząca naukę i rozrywkę, oferująca odwiedzającym możliwość interakcji z eksponatami oraz poznania tajemnic kosmosu. Wystawa składa się z kilku stref tematycznych. To doskonała okazja dla rodzin, aby spędzić czas razem, ucząc się i bawiąc.
Godz. 10.00, ul. Burskiego 1.

25 czerwca
LXVI SPOTKANIE PODRÓŻNICZEGO KLUBU POŁUDNIK
Olsztyn

Wykład o Iraku – kraju, gdzie spotykają się starożytna Mezopotamia i współczesne konflikty. To okazja, by poznać miejsca, które były kolebką cywilizacji, a dziś wciąż mają ogromne znaczenie geopolityczne. Historia o wojnach, odbudowie i codziennym życiu w cieniu wielkiej polityki. Irak to coś więcej niż nagłówki z newsów – warto go zrozumieć głębiej.
Godz. 17.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

OGŁOSZENIA DROBNE

ROLNICTWO

maszyny rolnicze

RÓŻNY sprzęt rolniczy, 518-701-053



26 czerwca
WARSZTATY MUZYKA. IMPRESJE I INSPIRACJE TWÓRCZE
Olsztyn

Warsztaty dla seniorów prowadzone przez studentów II roku studiów magisterskich na kierunku: Edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej Instytutu Muzyki na Wydziale Sztuki UWM w Olsztynie pod opieką merytoryczną dr Alicji Tupieki Buszmak.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

26 czerwca
51. OGÓLNOPOLSKIE SPOTKANIA ZAMKOWE „ŚPIEWAJMY POEZJĘ”
Olsztyn



„Nieobecność” - koncert pamięci Ewy Demarczyk
Godz. 18.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

26 czerwca
IV EDYCJA FESTIWALU „ATLANTYDA PÓŁNOCY”
Olsztyn

Projekcja filmu „Szyfry” w reż. Wojciecha Jerzego Hasa. Wprowadzenie: Artur Sobiela.
Godz. 18.00, Instytut Północny, ul. Partyzantów 87.

26 czerwca
51. OGÓLNOPOLSKIE SPOTKANIA ZAMKOWE „ŚPIEWAJMY POEZJĘ”
Olsztyn
Na zakończenie Święta Mu-

zyki Ogólnopolskie Spotkania Zamkowe „Śpiewajmy Poezję” zapraszają na koncert „Tymon Tymański akustycznie”.
Godz. 20.00, Galeria Sowa, ul. Zamkowa 2a.

KONDOLENCJE | REKLAMA

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 17 czerwca 2025 r. zmarł Nasz Kochany Mąż, Tata, Syn i Brat
ś. † p. Andrzej Lasota
Uroczystości pogrzebowe rozpoczyna się 21 czerwca 2025 r. (sobota) o godz. 9:30 mszą świętą pogrzebową w Parafii Świętego Jakuba przy ul. Słazica 5 w Olsztynie (Katedra). Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Wadąskiej 11 w Olsztynie (Dywity).
Pograżona w smutku Rodzina

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 18 czerwca 2025 r. odszedł od nas na zawsze nasz Kochany Mąż, Tata i Dziadek
ś. † p. Józef Kulbaba
Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 21 czerwca 2025 r. (sobota) o godz. 9.30 odmówieniem Różańca w kościele pw. Bogarodzicy Dziewicy Matki Kościoła przy ul. Jarockiej, po czym o godz. 10.00 zostanie odprawiona Msza św. żałobna. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej
Pograżona w bólu i żalobie rodzina

ACH_18.06-a-M

Parmiński
ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej **market**
OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277
BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać

725otbp-a-M

AR+KA USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

614619otb1-k-M



JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodnię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



31225otbr-d-G

SZUTROWE EMOCJE W MIKOŁAJKACH

SPORTY MOTOROWE 81 Orlen Rajd Polski wygrała łotewska załoga Sesks Martiņš-Francis Renars, ale z dobrej strony pokazali się też kierowcy i piloci z Warmii i Mazur. Oto fotoreportaż współpracownika „Gazety Olsztyńskiej” Tomasza Filipiaka.



Fenomenalna jazda - często wręcz zaprzeczająca prawom fizyki - przyniosła Łotyszom bezdyskusyjne zwycięstwo w 81 Orlen Rajdzie Polski. Wygrali dziewięć z 14 odcinków specjalnych, a rajd był eliminacją ME



Rozważnie jadąca załoga Łukasz Byśkiniewicz-Daniel Siatkowski była piąta w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski



Pilotem Andrzeja Kalitowicza (Toyota Celica GT-4) był Maciej Wisławski, który na trasie Rajdu Polski pojawił się już po raz... trzydziesty



Olsztyńska załoga Krzysztof Bubik-Adrian Sadowski sprawiła olbrzymią niespodziankę, bo chociaż jechała starszą ewolucją Skody, to ukończyła rajd na trzecim miejscu w Mistrzostwach Polski



W klasie ERC 3 triumfowali Tymek Abramowski i Jakub Wróbel. Było to ich drugie z rzędu zwycięstwo, dzięki czemu zostali liderami w swojej klasie. Olsztynianin - mimo młodego wieku - udowodnił, że ma olbrzymi talent



Olsztynianie Damian Jakubowiak i Igor Tyrka, jadący tylnonapędowym BMW 316, to zwycięzcy klasy NAT 3 w RSMP



Grzegorz Grzyb i jego bartoszycki pilot Adam Binięda w wyniku dachowania uszkodzili chłodnicę i szybko musieli wycofać się z rywalizacji



Krzysztof Hołowczyc i Łukasz Kurzeja nie mogli sobie odmówić przyjemności jazdy po pięknych mazurskich szutrach, dlatego jako załoga funkcyjna otwierali trasę rajdu

MŁODY BRAMKARZ ODSZEDŁ ZE STOMILU

PIŁKA NOŻNA \\ \\ Łukasz Jakubowski przygotowania do nowego sezonu rozpoczął z pierwszoligowym ŁKS Łódź. Jakubowski w olsztyńskim klubie występował przez dwa ostatnie sezony, ale w rundzie wiosennej III ligi był jedynie do Stomilu wypożyczony.

Łukasz Jakubowski do Stomilu trafił latem 2023 roku z Jaguara Gdańsk. W olsztyńskim zespole zadebiutował 9 sierpnia w meczu Pucharu Polski z Radunią Stężyc. Pierwszego ligowego występu doczekał się jeszcze w tym samym miesiącu, bowiem wszedł na końcówkę meczu w Puławach, gdzie zastąpił kontuzjowanego Miłosza Garstkiewicza. Łącznie na boiskach II ligi zagrał w 13 spotkaniach.

Miejsce w podstawowej jedenastce stracił jeszcze w rundzie jesiennej u trenera Janusza Bucholca, potem kolejni szkoleniowcy także nie stawiali na młodzieżowca, ale należy pamiętać, że Jakubowski wiosną 2024 roku złamał palec.

- Łukasz trafił do nas jako 16-latek i od razu ujął mnie swoim podejściem, czyli bez żadnych kompleksów związanych

z wiekiem - ocenia Krzysztof Betkier ze stomil.olsztyn.pl. - W bramce zachowywał się jak "stary", bez problemów wydawał polecenia starszym kolegom, widać w nim było duży potencjał. W pierwszym sezonie stracił miejsce w bramce, ale to go nie zdemotywowало. Widać było stały rozwój tego młodego zawodnika, szczególnie że Zbyszek Małkowski ma rękę do szkolenia. Kilka błędów jednak popełnił, stąd też musiał usiąść na ławce rezerwowych.

Po spadku Stomilu do III ligi zaczęły się pojawiać pierwsze sygnały, że Łukasz Jakubowski może odejść do innego klubu. Sporo mówiło się o transferze do ŁKS Łódź. Zawodnik bardzo chciał odejść, a olsztyński klub także liczył na dopływ gotówki. Tak się jednak nie stało, w efekcie rundę jesienią piłkarz spędził jeszcze



Fot. Emil Marecki

Podczas dwóch sezonów Łukasz Jakubowski w barwach Stomilu Olsztyn rozegrał 36 meczów

w Olsztynie. Zagrał jedynie w pierwszych siedmiu kolejkach, bo potem w bramce stanął Mateusz Małecki.

W przerwie między rundami Jakubowski przebywał najpierw na testach w Motorze Lublin, a następnie w Wieczystej Kraków. Ostatecznie został sprzedany do ŁKS Łódź, który następnie wypożyczył młodzieżowca do Stomilu, żeby regularnie grał na poziomie III ligi.

Jakubowski w III lidze zagrał łącznie 22 spotkania. W dwóch sezonach w barwach Stomilu w sumie rozegrał 36 meczów (35 ligowych i jeden pucharowy).

- W rundzie jesiennej widać było troszkę niepewności w jego poczynaniach, szczególnie na przedpolu - ocenia Betkier. - Bardzo dużo dało mu, paradoksalnie, zamieszanie w przerwie zimowej minionego sezonu. Obóz z Motorem Lublin, testy w Krakowie, a potem transfer do ŁKS Łódź dały mu chyba mentalną pewność. Oczywiście, rundę wiosenną zaczął pomiędzy słupkami olsztyń-

skiej bramki, ale szybko okazało się, że nie tylko dlatego, że został wypożyczony na wiosnę z Łodzi, by grać. Dał radę, chociaż oczywiście nie obyło się bez kilku wpadek i błędów. Biorąc pod uwagę sytuację zimą w klubie, decyzja o sprzedaży Łukasza jest zrozumiała, jednak bardzo szkoda, że nie będzie już naszym zawodnikiem. Na pewno bardzo przydałby się w nadchodzącym, jakże ważnym dla nas sezonie. Młody, perspektywiczny zawodnik, dobrze prowadzony, może zająć naprawdę wysoko.

- Czas, który spędziłem w Olsztynie, na pewno zapamiętam na długo - przyznaje Łukasz Jakubowski. - Rozwinałem się tu jako człowiek i bramkarz, chociaż z wyników drużynowych nie jestem zadowolony.

Ostatni sezon był dla nas wszystkich ciężki. Klub borykał się z problemami finansowymi, co

wpływało na zawodników i sztab. Podczas okresu przygotowawczego działy się różne sytuacje, na które nie mieliśmy wpływu i nie pomagało to nam w trenowaniu. W rundzie wiosennej - jestem przekonany - daliśmy z siebie maksa, chociaż brakowało ludzi, więc graliśmy praktycznie jedną jedenastką, na dodatek niektórzy grali z kontuzjami. Spadek boli, bo klub nie zasługuje na tak niski poziom, ale ja i inni zawodnicy na pewno na boisku daliśmy z siebie sto procent. Cieszę się, że przenoszę się do klubu z wyższej ligi - mówi na koniec Jakubowski. - Czy czuję się gotowy do gry w I lidze? Tak, czuję się gotowy, i jestem przekonany, że wykorzystam swoją szansę.

Warto dodać, że trenerem łódzian jest dobrze znany w Olsztynie Szymon Grabowski, który po odejściu ze Stomilu pracował w Lechii Gdańsk. **EM**

START NIE AWANSOWAŁ, WIĘC SPADŁ JEZIORAK

PIŁKA NOŻNA \\ \\ Start Nidzica u siebie przegrał barażowe spotkanie z Olimpią Zambrów, w efekcie podopieczni trenera Czesława Żukowskiego nie awansowali do III ligi.

• START NIDZICA - OLIMPIA ZAMBRÓW 2:4 (1:1, 2:2)

0:1 - Trąbka (6), 1:1, 2:1 - Masiak (25, 49 k), 2:2 - Jastrzębski (55 k), 2:3 - Zasadzki (105 samob.), 2:4 - Adrianowski (120)

Start czwartoligowe rozgrywki zakończył na drugim miejscu, dając się wyprzedzić Zniczowi Biała Piska. Ekipa z Nidzicy może mieć pretensje tylko do siebie, bo w rundzie wiosennej podopieczni Czesława Żukowskiego rozstrzygnęli ośmiopunktową przewagę nad Zniczem, w efekcie - zamiast cieszyć się z awansu - musieli o III ligę bić się w barażu.

Losowanie sprawiło, że w pierwszym meczu Start zmierzył się z wicemistrzem IV ligi z województwa pod-

laskiego. Drugie miejsce zajęła tam Olimpia Zambrów, a do III ligi awansował KS Wąsilków.

Niestety, w Nidzicy goście bardzo szybko objęli prowadzenie - Łukasz Trąbka wykorzystał fakt, że bramkarz Startu Mateusz Leśniewski sparował piłkę prosto pod jego nogi. Jednak gospodarze nie zalamali się, a ich najlepszy strzelec Szymon Masiak w 25. min po efektywnym uderzeniu piętą doprowadził do wyrównania (niczym Piotr Matys, który przed laty w ten sposób pokonał Fabiena Bartheza w meczu Pucharu UEFA ŁKS Łódź - AS Monaco).

Na początku drugiej połowy M. Sobotka wywalczył rzut karny, a Masiak pew-



Fot. Start Nidzica

Start Nidzica z powodu słabej wiosny nie awansował do III ligi

nie wykorzystał jedenastkę. Goście do wyrównania doprowadzili też po rzucie karnym, podyktowanym za zagranie ręką przez obrońcę Miłosza Hablutzela.

O awansie zdecydowała dogrywka, w której goście strzelali tylko goście. Chociaż nie do końca, bo

bramkę numer trzy dla Olimpii strzelił zawodnik gospodarzy Adrian Zasadzki - tak fatalnie przyjął piłkę, że odbiła się od słupka i wpadła do siatki. W 120. minucie Start doprowadził do wyrównania, ale arbiter uznał, że bramkarz Olimpii był faulowa-

ny w polu karnym. W doliczonym czasie Olimpia zdobyła czwartego gola, stawiając w ten sposób kropkę nad i.

W finale barażów Olimpia zagra z Żąbkową Żąbki, która 4:0 wygrała z RKS Radomsko.

- Zegraliśmy dobry mecz i walczyliśmy do końca - ocenił trener Czesław Żukowski. - Niestety, w głupi sposób straciliśmy bramki. Dziękuję drużynie, że do końca grała o zwycięstwo. Od paru spotkań widać, że brakuje nam mocy i fizyczności. To było widać w dogrywce, ale zostawiliśmy serducho na boisku. Runda wiosenna była dla nas trudniejsza. Jesteśmy beniaminami i ciężko byłoby nam powtórzyć wyniki z rundy

jesiennej bez porażki. Dlatego Znicz nas dopadł.

Brak awansu Startu do III ligi dla Jezioraka Hawa oznacza spadek do klasy okręgowej. Znamy więc już 14 drużyn, które w nowym sezonie zagrają w IV lidze: Start Nidzica, Stomil Olsztyn, Polonia Lidzbark Warmiński, Tęcza Biskupiec, Rominta Goldap, Sokół Ostróda, DKS Dobrze Miasto, Concordia Elbląg, Mragowia Mragowo, Granica Kętrzyn, Mamry Giżycko, Olimpia II Elbląg, GKS Stawiguda, Drwęca Nowe Miasto Lubawskie. Dwie pozostałe ekipy zostaną wyłonione w barażach (21 i 25 czerwca): Czarni Olecko - Mazur Elk, Ossa Biskupiec Pomorski - Pisa Barczewo. **EM**



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 20-22.06.2025

KTO ZASTĄPI MICHAŁA PROBIERZA?

PIŁKA NOŻNA\\\\ Kandydatów na selekcjonera reprezentacji Polski można podzielić na cztery grupy - krajowych trenerów, którzy są obecnie bez kontraktów, tych z ważnymi umowami, obcokrajowców z „polską” przeszłością oraz całkowicie obcych.

Reprezentacja pozostaje bez trenera od 12 czerwca, gdy z funkcji ustąpił Michał Probiez. Kilka dni wcześniej odebrał opaskę kapitana nieobecnemu na zgrupowaniu kadry Robertowi Lewandowskiemu, który w odpowiedzi zrezygnował z występów pod wodzą tego selekcjonera. 10 czerwca biało-czerwoni w takiej atmosferze przegrali 1:2 z Finlandią w Helsinkach w eliminacjach mistrzostw świata.

Natychmiast po rezygnacji Probieza ruszyła karuzela z nazwiskami jego potencjalnego następcy.

- Przede wszystkim musimy sprawdzić wszystkich kandydatów, którzy są wolni na rynku, bez kontraktów. A po drugie - to musi być szkoleniowiec znający krajowy futbol, polskich piłkarzy. Bo ja nie wyobrażam sobie, żeby przyszedł trener i uczył się tych nazwisk - przyznał prezes PZPN Cezary Kulesza tuż przed wylotem do USA, gdzie trwają klubowe mistrzostwa świata.

KULESZA WYJAŚNIŁ, Z POLSKICH TRENERÓW WOLNI SĄ PRZED WSZYSTKIM JAN URBAN, JACEK MAGIERA ORAZ BYLI SELEKCJONERZY ADAM NAWAŁKA I JERZY BRZĘCZEK.

Wśród dziennikarzy najwyżej stoją akcje 63-letniego Urbana, byłego trenera Osasuny Pampeluna oraz m.in. Legii Warszawa, Lecha Poznań, a ostatnio Górnika Zabrze. To szkoleniowiec lubiany przez piłkarzy i media, zna-



Jan Urban, do niedawna trener Górnika Zabrze, jest mocnym kandydatem do objęcia posady selekcjonera reprezentacji Polski

ny z dobrego kontraktu z podopiecznymi, potrafiący utrzymać dobrą atmosferę w szatni. I mający doświadczenie w relacjach z wybitnymi piłkarzami, m.in. w Górniku pracował z mistrzem świata z 2014 roku Lukaszem Podolskim.

Druga grupa trenerów, których nazwiska pojawiają się w mediach, to polscy szkoleniowcy z ważnymi kontraktami. Tutaj najgłośniejsze jest o prowadzącym japoński zespół Urawa Red Diamonds Macieju Skorży, zajętym obecnie występami w klubowych MŚ, a także o Marku Papszynie z Rakowa Częstochowa, który był kandydatem już poprzednio, gdy Kulesza postawił ostatecznie na Probieza.

O ile początkowo zdecydowanym faworytem,

przynajmniej w mediach, wydawał się Urban, o tyle w ostatnich dniach najwyższą stoją akcje Skorży. I to w samym PZPN.

Sekretarz generalny federacji Łukasz Wachowski w rozmowie z WP Sportowe Fakty przyznał, że Skorża - biorąc pod uwagę jego doświadczenie, krajowe i zagraniczne sukcesy oraz profil szkoleniowy - jest numerem jeden. To na pewno mocna kandydatura, skoro Kulesza polecił na turniej do USA m.in. po to, żeby z nim porozmawiać.

53-LETNI SKORŻA SPEŁNIA NAJWAŻNIEJSZE KRYTERIA. OSIĄGAŁ SUKCESY Z CZOŁOWYMI KLUBAMI W POLSCE, NATOMIAST Z URAWA

RED DIAMONDS WYGRAŁ W 2023 ROKU AZJATYCKĄ LIGĘ MISTRZÓW. DOBRZE ZNA RÓWNIEŻ ATMOSFERĘ PRACY W REPREZENTACJI, BYŁ ASYSTENTEM PAWŁA JANASA W LATACH 2003-06.

Trzecia grupa to zagraniczni trenerzy, którzy mieli lub mają związki z Polską - przede wszystkim Nenad Bjelica, Kosta Runjaic, Miroslav Klose i Stanisław Czerchesow.

Pierwszy z nich, 53-letni Chorwat, to były trener Lecha Poznań. Runjaic prowadził Pogoń Szczecin i Legię Warszawa, urodzony w Opolu i mówiący całkiem dobrze po polsku Klose był wybitnym napastnikiem reprezentacji Niemiec, a Rosjanin Czer-

chesow pracował w przeszłości na Łazienkowskiej.

Z medialnych informacji wynika, że dość wysokie notowania ma Runjaic, ale niemiecki szkoleniowiec prowadzi obecnie włoskie Udinese, co może być sporym utrudnieniem w sprawie objęcia szefdy po Probiezu. Najmniejsze szanse ma z kolei - z powodów politycznych - Czerchesow.

Jest jeszcze czwarta kategoria trenerów, najbardziej medialna, ponieważ chodzi o kandydatów z głośnymi nazwiskami.

NA „GIEŁDZIE” POJAWILI SIĘ M.IN. BYLI SELEKCJONER ANGLIKÓW GARETH SOUTHGATE ORAZ MAJĄCY WYJĄTKOWO BOGATE DOŚWIADCZENIE

PORTUGALCZYK CARLOS QUEIROZ, KTÓRY PROWADZIŁ W PRZESZŁOŚCI REPREZENTACJĘ SWOJEGO KRAJU, IRAN, KOLUMBIĘ, EGIPCI, KATAR, ALE TEŻ REAL MADRYT.

Inne kandydatury z tej grupy to np. Włoch Gianni De Biasi, były selekcjoner Albanii i Azerbejdżanu, oraz Hiszpan Jesus Casas, do niedawna trener reprezentacji Iraku.

Biorąc jednak pod uwagę warunek Kuleszy, że selekcjoner musi dobrze znać polskich piłkarzy, a także kiepskie wspomnienia z jego współpracy z Portugalczykami Paulo Sosa i Fernando Santosem, nazwiska z tej ostatniej grupy należy raczej wykluczyć. Poza tym Southgate jest raczej poza zasięgiem finansowym PZPN, chyba że zgodziłby się na radykalną obniżkę zarobków, co raczej w grę nie wchodzi. Za prowadzenie reprezentacji Anglii Southgate dostawał pięć milionów funtów rocznie, a Probiez, którego miałby teraz zastąpić, zarabiał „jedynie” w przeliczeniu 480 tysięcy funtów.

30 czerwca odbędzie się zjazd wyborczy PZPN, na którym obecny prezes będzie jedynym kandydatem i zapewne pozostanie na tym stanowisku na kolejną kadencję. Możliwe, że do tego czasu ogłosi już nazwisko następcy Probieza. Nowy selekcjoner zadebiutuje 4 września w meczu z Holandią w Rotterdamie w eliminacjach mistrzostw świata.

MACIEJ BIAŁEK, PAP

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

	7		9	4	6			
						3		6
8	6	1			3	4		9
9			3	5				2
5				8	7			
						5		3
4					2		6	
6				9		8		
		9			1			5

1403

		3						
2	6		8	9		5	7	
5						8		
	4						8	
				3				
6	7	8	4	5			3	
4	5	6				3		9
7		9		6	3			
		2	5	4		1		

1404

	3			2	7	8		
		2	8	4		1		
			5	1				2
4				8	2	7		
		5	9		6		1	
9								6
		6	3	9		5		
		4	2				8	
3	2	1					4	

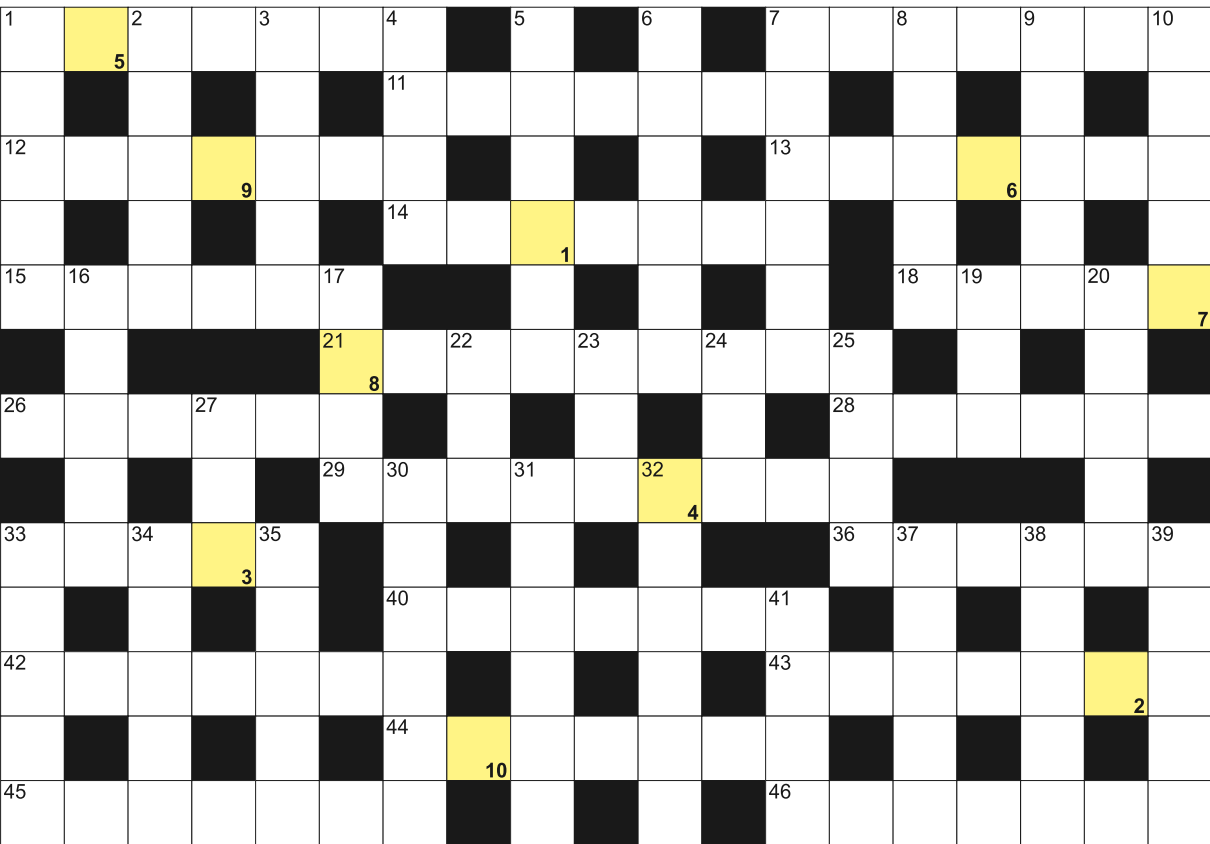
1405

Znajdź 10 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

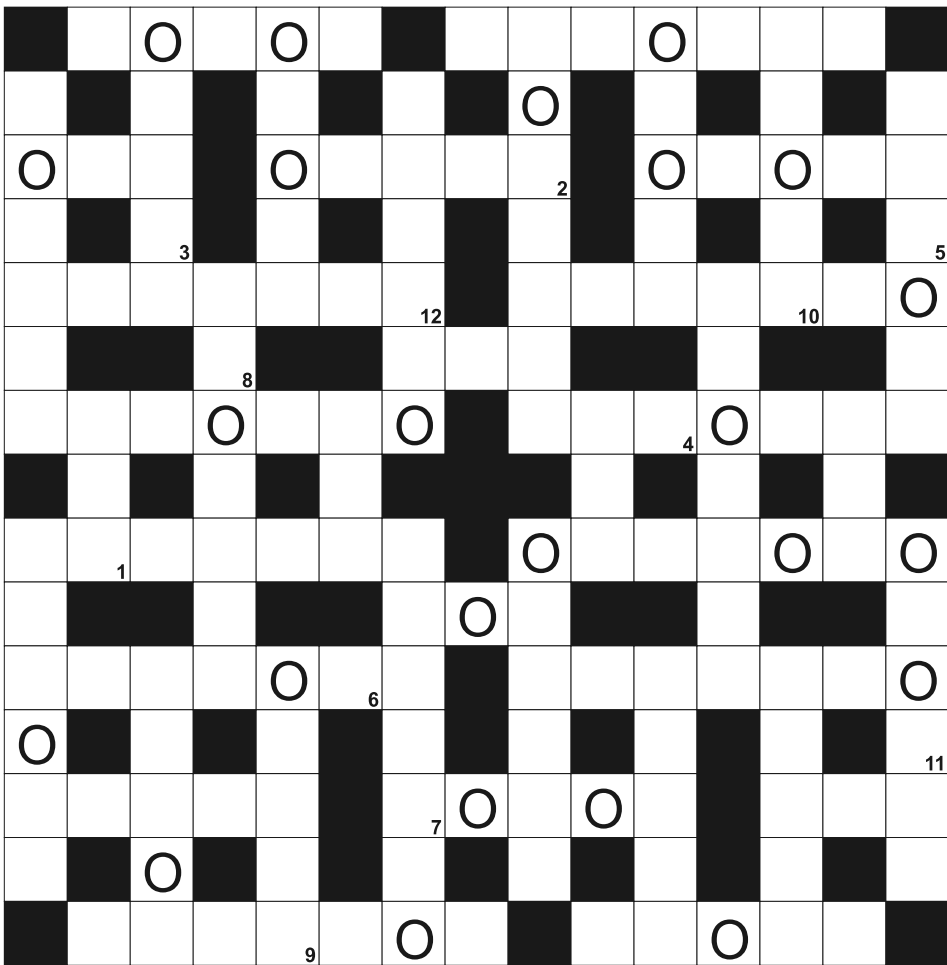
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) inaczej skorki, szczypawki; 7) ... wilcza jagoda, belladonna; 11) bigos, leczo lub knedle; 12) smaczne grzyby rosnące na pniach drzew; 13) odgrywa hejnał; 14) samochód z silnikiem diesla; 15) pisze i rysuje w metalu, rytownik; 18) gulgotający ptak domowy z koralami; 21) lecznicze wdychanie pary; 26) Paleolog, żona Jana II Cypryjskiego; 28) w każdej przebieralni sklepowej; 29) duże miasto w Rosji, obecnie Petersburg; 33) okres godowy u ryb; 36) leśny, górzysty lub pustylny; 40) tekściarz kabaretowy; 42) nitki w rosole; 43) dziel-nica Świnoujścia na Wolinie; 44) krem do twarzy w płynie; 45) znawca jedzenia lub dzieł sztuki; 46) najwyższy wodospad w Polsce.
PIONOWO: 1) wóz pancerny inaczej; 2) niejedna w powiecie; 3) plamy na skórze, siniaki; 4) grecki region ze stolicą w Janinie; 5) redakcyj-na w gazecie; 6) schodzi w górach; 7) góry graniczne Indii i Mjanmy z Sarametu; 8) i szyjne, i lędzwiowe; 9) złot inaczej; 10) but na zimę; 16) kubański taniec towarzyski; 17) waluta Kataru i Omanu; 19) bywa orli lub zadarty; 20) rzeka w Melbourne; 22) Solo, postać z "Gwiezd-nych wojen"; 23) roślina na obrusy i ubrania; 24) dawny władca Rosji; 25) Moro, były premier Włoch; 27) wykop, jama w ziemi; 30) Józef, kompozytor, nauczyciel Chopina; 31) niechciany, niepożądany gość; 32) peucedanum, roślina; 33) książka z wierszami; 34) potocznie o potentacie finansowym; 35) nakrycie na stół; 37) cukrowy lub ćwikłowy; 38) mała Zuzanna; 39) pokaz mody; 41) mrówkowy lub siarkowy.

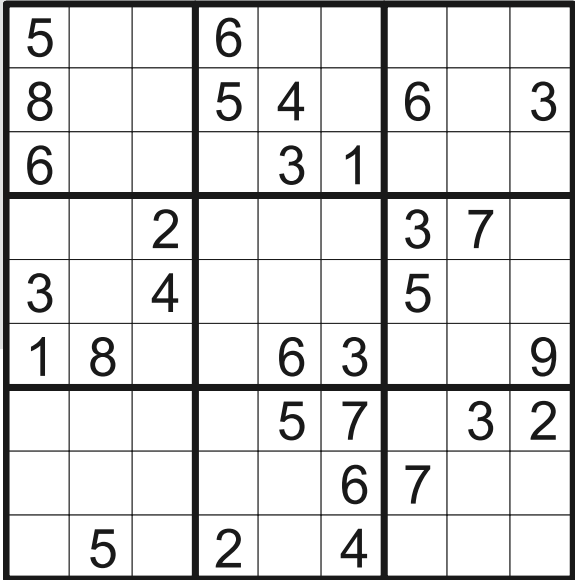
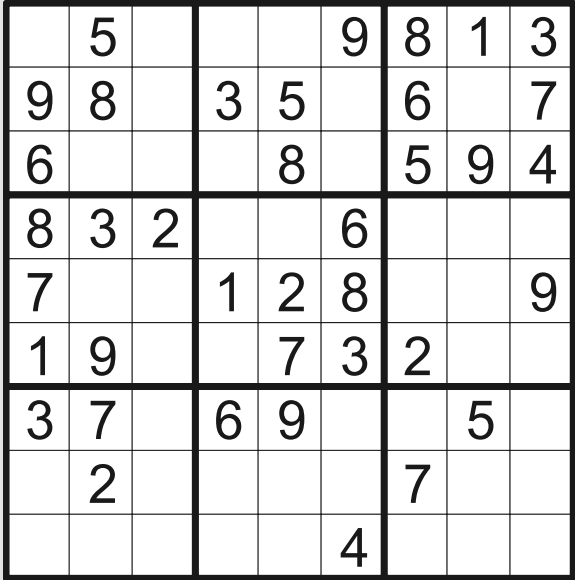
BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie:



Na diagramie po lewej ujawniliśmy samogłoskę "O". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązanie krzyżówki stano-wią litery z pól ponumerowa-nych pól od 1 do 12.

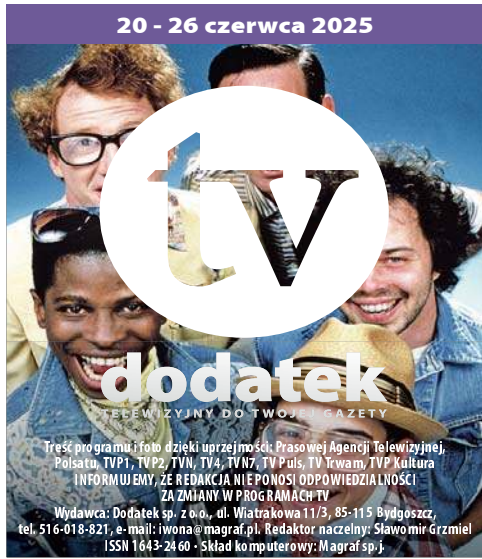
Macierzyński lub wypoczynkowy; jej stolicą jest Luanda; osłona lampy, abażur; rwący strumyk górski; najdłuższa rzeka Nowej Zelandii; afrykańskie państwo ze stolicą w Maseru; powieść Prusa z Wokulskim; gru-szki i cytryny; mimowolny skurcz mięśni twarzy; inaczej cukier gronowy; zbędne ki-logramy do zrzucania; tajna pracownica obcego wywiadu; botaniczny lub zoologicz-ny; waluta Kostaryki; potocznie o zakrętcie słoika; zimowe roztopy i ocieplenie; broni oskarżonego w sądzie; armata lub haubi-ca; inaczej o tyfusie; postronna lub ducho-wna; muchy i motyle; wdychamy go nad morzem; katalog z szablonami i wzorami; rodzinne miasto Napoleona Bonaparte; elektrokardiogram krócej; trzymają liście na łodygach; cicha broń z cięciwą; Makuszyń-ski, autor "Szatana z siódmej klasy"; dwie ćwiartki razem; największa rzeka w Gabo-nie; powieściowy kapitan, wróg Piotrusia Pana; zdrowe warzywo dzielące się na ząbki; zys, ptak drapieżny; część naboju, w którą uderza iglica; "zapytać" po angielsku; bajkowe potwory ziejące ogniem; pochrzyn lub jams, roślina; stary, zabytkowy i cenny przedmiot; dział administracji kierowany przez ministra; dwudziesta litera alfabetu greckiego; największa rzeka Wenezueli; był nim filmowy Shrek.



WYKREŚLANKA: ukryto 20 imion monarchów. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Filip, Henryk, Albert, Otton, Karol, Jan Eryk, Alfred, Edwin, Edgar, Kanut, Harold, Ludwik Maria, Anna, Pepin, Lotar, Hugo, Izabela, Gustaw



20 - 26 czerwca 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu: foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TVPuls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp. z o.o.

Poniedziałek



03:10 Siła przetrwania
TVP 2
Dramat biograficzny, USA, 2017

Eric LeMarque jest zaprawionym w bojach sportowcem, uprawia snow boarding i świetnie się sprawdza w tej dziedzinie. Głęboko wierzy w swój sportowy talent, siłę i kondycję, nie boi się ryzyka i chętnie podejmuje trudne przedsięwzięcia. Mimo ostrzeżeń stacji meteorologicznych o nadciągającej burzy śnieżnej, samotnie wyrusza w góry Sierra Nevada. Wyprawa zaczyna się komplikować, jednak Eric nie zdaje sobie sprawy z tego, jak bardzo. Gdy uświadamia sobie, że zgubił drogę w lesie i nie wie jak wydostać się z pułapki. Ponad tydzień toczy morderczą walkę o przetrwanie.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:55

Piątek



00:40 Sonata
TVP 2
Biograficzny, dramat, Polska, 2021

Urodzony prze dwcześnię, latami diagnozowany jako dziecko autystyczne, Grzegorz żyje w swoim hermetycznym świecie, nie potrafiąc nawiązać kontaktu z otaczającymi go osobami. Jest w stanie wypowiadać tylko pojedyncze, nie rozumiałe dla nikogo słowa. Wydaje się, że jego jedyną pasją jest uderzanie w klawiaturę starego fortepianu stojącego w jego domu. Kiedy Grzegorz kończy 14 lat, wychodzi na jaw, że przyczyną jego izolacji nie jest autyzm, tylko głęboki i nie do słuch, pod którym kryje się wielki talent muzyczny. Dzięki implantowi słuchowemu, Grześ zaczyna poznawać dźwięki...

Wtorek



20:00 Stillwater
POLSAT
Dramat, sensacyjny, USA, 2021

Aby naprawić swoje błędy z przeszłości, bezrobotny Amerykanin Bill Baker - były pracownik platformy wiertniczej z Oklahomy regularnie lata do Marsylii, gdzie odwiedza w więzieniu swoją córkę Allison, która została skazana za zbrodnię, której, jak ona twierdzi, nie popełniła. Podczas jednej z takich wizyt Allison ujawnia ojcu nowy trop, który może ją oczyścić z zarzutu morderstwa. Ale okazuje się, że reprezentującą przed sądem prawniczką nie jest zainteresowana tymi rewelacjami i nie ma szansy na ponowne otwarcie śledztwa. Baker postanawia wziąć sprawy w swoje ręce.

Sobota



01:25 Oficer i szpieg
TVP 1
Biograficzny, dramat historyczny, Włochy, Francja, 2019

Oparta na faktach historia Alfreda Dreyfusa, francuskiego oficera żydowskiego pochodzenia, skazanego na dożywocie za zdradę swojej ojczyzny i zesłanego na wygnanie. Georges Picquart, nowy szef wywiadu, wkrótce po uwięzieniu Dreyfusa odkrywa, że dowody przeciwko skazanemu zostały sfałszowane. Wbrew swoim przełożonym Picquart postanawia za wszelką cenę ujawnić prawdę. Film zrealizowany na podstawie bestsellerowej powieści Roberta Harris'a.

Środa



21:35 Godzina zemsty
TVN
Sensacyjny, USA, 1999

Val i Porter, dwaj złodzieje - podrzenni członkowie mafii - dokonują kradzieży pieniędzy. W spisku przeciwko Porterowi bierze również udział jego uzależniona od narkotyków żona - Lynn. Gdy nadchodzi czas podziału łupów, Val postanawia zabić kompana i zabrać jego część. Porterowi udaje się jednak przeżyć. Powraca silniejszy i pozbawiony skrupułów, a jego obsesją jest jedynie zemsta. Z pomocą prostytutki Rosie Porter rozbija azjatycki gang, pokonuje skorumpowanych policjantów oraz nowych szefów Vala z syndykatu Outfit.

Niedziela



15:00 Dwa tygodnie na miłość
TVN 7
Komedia romantyczna, USA, 2002

Lucy Kelson jest prawnikiem i prowadzi prywatną wojnę z korporacjami, które z chęci zysku wyburzają zabytkowe budynki. Szczególnie często ataki mecenasa Kelson wymierzone są w firmę należącą do George'a Wade'a, potentata na rynku nieruchomości. Przez dziwny zbieg okoliczności Lucy zostaje zatrudniona w charakterze doradcy George'a. Gdy okazuje się, że George zleca jej zadania, które raczej powinna wykonywać jego asystentka, pani mecenasa składa wypowiedzenie. Lecz Lucy i George zdają sobie sprawę, że łączy ich coś więcej niż koleżeński układ w pracy.
INNE DATY EMISJI, TVN, SOBOTA, 19:45

Czwartek



23:50 Alibi.com
TV PULS
Komedia romantyczna, Francja, 2017

Greg znajduje świetny pomysł na biznes - alibi.com, które ma pomóc każdej osobie, która ma coś do ukrycia. Wszystko idzie zgodnie z planem mężczyzny do czasu kiedy poznaje piękną Flo, która najbardziej na świecie nie cierpi kłamstwa. Co zrobi mężczyzna, żeby kobietą nie dowiedziała się o jego profesji? Co z tego wyniknie?

PIĄTEK • 20 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:10 Akcja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Hospicjum - rep. 08:00 Janosik - serial przyg., 1973 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Najpiękniejsze krajobrazy świata - serial dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Wichrowe wzniesienie - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2025 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:50 Dla niesłyszących - Barwyszczenia - serial obycz., 2025 07:20 Pytanie na śniadanie - zapowiedź 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Pogoda Flesz 11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 11:45 Stawiam na Tolka Banana - serial, 1973 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:00 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023

17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reporterzy - magazyn
18:20 Akcja 38 - serial
19:25 Pytanie dnia
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport: Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
22:20 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977
00:35 Erynie - Lete - serial krym., Polska, 2021
01:35 Podróż na sto stop - kom., Indie, USA, ZEA, 2014
03:45 Tajemnice zamkniętego jeziora - fab., USA, 2020

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwyszczenia - serial obycz., 2025
20:05 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Organek pod prąd na dobry wieczór - tygodnik muzyczny
22:05 To jest grane - magazyn muzyczny
22:45 Kino relaks - Trzy królowe - komedia, USA, 2021
00:40 Sonata - biograficzny, dram., Polska, 2021
02:50 Złodzieje w hotelu - fab., USA, 1955

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Speedway Grand Prix
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny
- Detektywi i prowadzą obserwację Pawła Antosiewicza. Jego żona podejrzewa, że rzekome spotkanie biznesowe męża są tylko przykrywką dla romansu.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reportażowy
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

20:00 Meg - przyg., USA, Chiny, 2018. Ekspert od nurkowania Jonas Taylor zostaje zwerbowany przez chińskiego oceanografa-wizjonera, aby uratować załogę okrętu podwodnego przed wielkim rekinem.
22:30 Margaux - horror, USA, 2022
00:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:40 Yellowstone 2 - miniserial, USA
02:45 Szpital - program obyczajowy
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolać - magazyn
07:35 Reguly Templariuszy - dokument, Polska, 2017
08:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
09:00 Angielskie śniadanie - Film fabularny
10:25 Wstęp Wolny - felieton
10:45 Koncert na 75 - lecie Polskiego Wydawnictwa Muzycznego, 2021
12:10 Claude Monet: ulotne impresje - dok., Niem., 2020
13:20 Rawhide - Incydent ze Złotym cieclem - western, USA, 1959
14:20 Miłość po południu - kom. romant., USA, 1957
16:40 Informacje kulturalne
17:00 Spotkania z gwiazdami - Halina Frąckowiak - widowisko kameralne, koncert, 1997

18:50 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rousseau - serial dokumentalny, Franc., 2015
20:00 Podróż do Ameryki - Nocny kowboj - dramat, USA, 1969
22:05 Kafka - serial biograficzny, Niemcy, Austria, 2024
23:00 W trzy miesiące dookoła świata - Bounty - dramat historyczny, przygodowy, Wlk. Bryt., USA, 1984
01:25 Noc krótkich filmów - Colaholic • Wenus z Willendorf - filmy krótkometrażowe, 2020
02:10 Kino nocne - Geronimo - western, USA, 1962
04:10 Jazz.pl - Setny koncert w cyklu „Jazz.pl” - koncert, 2022

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Gdy próba rozbicia bomby w ciężarówce kończy się niepowodzeniem, skorumpowani funkcjonariusze SEK zaczynają obwiniać szefową policji Julię Dernhoff.
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:45 Trzej muszkieterowie - przyg., USA, Austria, Wlk. Bryt., 1993. Młody szlachcic D'Artagnan dołącza do grupy trzech królewskich muszkieterów: Atośa, Aramis'a i Portosa. Wkrótce otrzymuje poufne zadanie...

04:50 Ten moment - program obyczajowy
05:25 Szkoła - Ewa Lewandowicz z gimnazjalnej 2a po klótni zrywa ze swoim chłopakiem Łukaszem Tryburskim. Jednak od razu tego żałuje, ale...
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:55 Detektywi - 39-latek nieoczekiwanie zauważa na ulicy swą dawną licealną miłość i zleca detektywom odnalezienie kobiety. Matka poszukiwanej twierdzi, że jej córka zginęła w pożarze 10 lat temu...
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej **07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok. **08:55 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:25 Na ratunek 112** - serial obyczajowy i **11:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **13:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy
17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00 Łowcy skarbow.** Kto da więcej **19:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sztos 2** - kom., Polska, 2012 **00:15 Hardkorowy lombard**
01:45 STOP Drogówka - serial policyjny **02:45 Interwencja** - magazyn reporterów **02:55 Śmierć na 1000 sposobów** **03:25 Lubie disco!** **04:25 Top 10** - Lista Przebojów **05:25 Telezakupy TV Okazje**

TV Trwam

09:45 Jestem Mamą **10:00 Inf.** dnia **10:15 Rozmowy niedok.** **11:35 Natura et Homo** **12:00 Anioł Pański** **12:03 Inf.** dnia **12:20 Tryptyk Deo et Patriae** **13:05 Artystyczna dusza** **13:30 Msza św.** **14:30 Drzwi do lasu** **14:55 Słowo życia** **15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia** **15:20 Mocni w Wierze** **15:50 Ma się rozumieć** **16:00 Inf.** dnia **16:10 Natura Obiektywnie** **16:30 Mateczniki Polskość** **16:40 Prosto o gosp.** **17:00 Muzeum** **303** **17:30 Geopolityka** **17:55 Poczet Wlk. Polaków** **18:00 Anioł Pański** **18:05 Inf.** dnia **18:15 Westerplatte Młodych** **19:00 Warto zauważyć.** **19:30 Brat Franciszek** **20:00 Inf.** dnia **20:20 Różaniec** **20:50 Myśląc Ojczyzną** **21:00 Apel Jasnogórski** **21:20 Inf.** dnia **21:40 Polski Punkt Widzenia** **22:00 Moja sytuacja** jest szczególnie trudna **23:20 Przegląd Tyg. „Niedziela”**

SOBOTA • 21 czerwca

TVP 1

06:20 **Balans bieli** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:40 **Rok w ogrodzie**
08:05 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:20 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 **Ranczo** - serial obycz., Polska, 2006
09:55 **Komisarz Alex** - serial krym.
10:50 **Ojciec Mateusz** - serial
12:20 **Dobre strony** - Sarsa i Pablopavo - rep.
12:35 **Gwiazdy w południe** - **Daleki kraj** - western, USA, 1954
14:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
15:00 **W 80 dni dookoła świata** - serial przyg., Franc., Włochy, Niemcy, 2021



16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Komisarz Alex** - serial krym.
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform.** 19.30
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:20 **Profilanka** - serial krym., Polska, 2024
21:20 **Hit na sobotę** - Midway - dram. wojenny, USA, Chiny, 2019
23:45 **Nieobliczalny** - fab., USA, 2020
01:25 **Oficer i szpieg** - Włochy, Franc., 2019
03:50 **Królowa chmur** - film TVP, 2003

TVP 2

04:55 **Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:35 **Dla niesłyszących** - **M jak miłość** - serial obyczajowy, 2025
07:20 **Pytanie na śniadanie** - zapowiedź
07:30 **Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny
11:35 **Górna półka smaku** - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 **Nasz dom w górach** - serial obycz., Niemcy, 2020
13:00 **Nasz dom w górach** - serial obycz., Niemcy, 2021
14:00 **Familiada** - teleturniej
19:15 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2025** - widowisko muzyczne



16:20 **Festiwal Zaczarowanej Piosenki** - Koncert Finałowy, 2025
17:20 **Postaw na milion**
18:15 **Zmiennicy** - serial, 1986
19:15 **Słowo na niedzielę**
19:25 **Informacje kulturalne**
20:00 **Program rozrywkowy**
22:10 **Zupa Nic** - komedia obyczajowa, Polska, 2021
23:55 **Księga miłości** - fab., USA, 2016. Wypadek samochodowy sprawia, że poukładany świat Henry'ego, w jednej chwili rozpada się na kawałki. I właśnie teraz postanawia spełnić obietnicę daną Żonie...
01:55 **W deszczowy dzień w Nowym Jorku** - obycz., USA, 2019
03:35 **Rodzinka.pl** - serial kom.

TVN

05:10 **Uwaga!** - program interw. obyczajowy
05:25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:20 **Kuchenne rewolucje** - Dzisiaj Magda Gessler zaprasza wszystkich do restauracji „Magnolia” w Jaworze.
07:15 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:35 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
14:00 **Szpital św. Anny** - program obyczajowy
15:10 **Zróbmy sobie dom** - program rozrywkowy
16:25 **Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki** - przyg., USA, 2008. Archeolog i awanturnik Indiana Jones wyrusza na poszukiwanie artefaktu - Kryształowej Czaszki z Aktor



19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Dwa tygodnie na miłość** - kom., USA, 2002
21:50 **Wianki nad Wisłą** - muzyka ponad wszystko - program
23:40 **Meg** - przyg., USA, Chiny, 2018
02:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
03:10 **Szpital** - program obyczajowy
04:10 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:30 **Kto was tak urządził** - program poradnikowy
05:00 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **OYETII!** - anim., USA, Chiny, Jap., 2019
10:50 **Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret** - obycz., USA, 2023. Margaret Simon ma zaledwie 11 lat, kiedy jej rodzina w 1970 roku przenosi się z miasta Nowy Jork na przedmieścia, do Farmbrook w stanie New Jersey.
13:05 **Kopciuszek** - kom., USA, Wlk. Bryt., 2021. Ambitna dziewczyna Ela z pomocą swojego rodzica chrzestnego Fab G wytrwale dąży do spełnienia swoich wielkich marzeń.
15:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
16:30 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej



18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy J. Gugały
19:30 **Sport: Pogoda**
19:55 **Kabaret na żywo**
22:00 **Szybko i wściekle** - sens., USA, Jap., 2009. Akcja filmu rozgrywa się pięć lat po wydarzeniach z „Szybki i wściekli”. Dominic Toretti i jego ukochana, Letty Ortiz oraz ich przyjaciel Han okradają systemy z paliwem w trakcie spektakularnego pościgu.
00:30 **Creed 2** - sens., USA, 2018
03:10 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:20 **Kabaretowa Ekstra klasa**
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Jadzia** - kom., Polska, 1936
07:50 **Portrety** - **Barbara Sier-Janik** - reportaż
08:10 **Andrzej Korzyński** - muzyka filmowa - koncert, 2016
09:15 **Informacje kulturalne**
09:40 **King Kong** - przyg., USA, Franc., 1976
12:05 **Dokument tygodnia** - **Solidarność i samotność Adama Zagajewskiego** - 1996
13:10 **Tacy byliśmy** - Irena Jarocka - rep.
13:50 **La Ika** - serial - fab., Polska, 1968
16:35 **Orkiestra jest jak człowiek** - dok., Polska, 2025
17:10 **Retro kino** - **Miłość po południu** - kom. romant., USA, 1957
19:30 **20 x 20 Lat TVP Kultura** - **Małgorzata Szumowska** - 2025



20:00 **Bilet do kina** - **Złota dama** - fab., Wlk. Bryt., 2015
22:00 **Klub Jazzowy** - **Product May Contain** - koncert, 2025
23:15 **Kódz Kultury** - magazyn kulturalny
23:50 **Tacy byliśmy** - Irena Jarocka - reportaż
00:30 **Kino nocne** - **Nocny kowboj** - dram., USA, 1969
02:35 **20 x 20 Lat TVP Kultura** - **Małgorzata Szumowska** - 2025
03:10 **Dokument w podróży** - **Za drzwiami Galerii Uffizi** - dok., Niemcy, 2021
04:55 **Podróże z historią** - **Zamek czy lepianka** - dyktamenty średniowiecza - dok., Polska, 2015

TV Puls

06:00 **Kobra** - oddział specjalny - Paul i Semir podczas wizyty w szpitalu znajdują postrelonego mężczyznę. Postanawiają się dowiedzieć kto jest odpowiedzialny za jego śmiat.
08:00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - **Etiopia** - Wojciech Cejrowski stara się znaleźć odpowiedź na pytanie, dlaczego etiopskie ludy tak licznie zamieszkują jałową, wysuszoną pustynną ziemię, oddzielną wysokimi górami od reszty świata.
09:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - Operator koparki Jan Woś wykupuje podczas pracy na budowie niewielką metalową szkatulkę...
20:00 **Huragan** - akcja, USA, 2018. Nadciągająca ekstremalnie silny huragan. Pod osłoną zrywającego się żywiołu, doskonalie zorganizowana grupa bandytów dokonuje napadu na militarną placówkę i próbuje dostać się do zamkniętych w sejfie pieniędzy.
21:55 **Mechanik: Konfrontacja** - akcja, USA, Tajl., 2016
23:55 **Kod 211** - akcja, USA, 2018
01:30 **Dyżur** - serial medyczny
03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd...
03:55 **Menu na miarę** - program kulinarny



04:35 **Ten moment** - program obyczajowy
05:10 **Szkoła** - Konrad Wojciechowski i Kajetan Łukowski z gimnazjalnej 3b przypadkowo znajdują odpowiedzi do testu z matematyki i przekazują je klasie. Niestety okazuje się, że...
06:10 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
07:10 **Bugs Bunny Builders** - animacja
07:40 **W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju!** - kom., USA, 1989
09:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:55 **Detektywi** - Młoda kobieta nagle znika ze swojego wieczoru panieńskiego. Wysłała ze swoim byłym partnerem i już się nie pojawiła.
15:55 **Timber, pies odkrywca** - przyg., USA, 2016

TVN 7

04:40 **Ten moment** - program obyczajowy
05:10 **Szkoła** - Konrad Wojciechowski i Kajetan Łukowski z gimnazjalnej 3b przypadkowo znajdują odpowiedzi do testu z matematyki i przekazują je klasie. Niestety okazuje się, że...
06:10 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
07:10 **Bugs Bunny Builders** - animacja
07:40 **W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju!** - kom., USA, 1989
09:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:55 **Detektywi** - Młoda kobieta nagle znika ze swojego wieczoru panieńskiego. Wysłała ze swoim byłym partnerem i już się nie pojawiła.
15:55 **Timber, pies odkrywca** - przyg., USA, 2016



17:50 **Karol. Człowiek, który został papieżem** - miniserial obycz., Polska, Franc., Kan., Niemcy, Włochy. Historia życia Karola Wojtyły, ukazana od czasów jego młodości i przeżyć z II wojny światowej, do historycznej chwili wyboru na Papieża.
20:00 **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2018
22:55 **Inwazja** - SF, USA, Australia, 2007
00:55 **Jądro Ziemi** - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003
03:40 **Usterka** - program poradnikowy
04:15 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej - reality show
07:00 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Lata - serial komediowy 12:35 Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia, USA, 1990. Doktor Brown przenosi się na Dzikie Zachód do roku 1885. 15:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:05 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny 05:30 Telezakupy



09:00 **Wyrwali w wierze** 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzienna wiadomość 15:15 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Euro p. 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apeli Jasno górski

NIEDZIELA • 22 czerwca

TVP 1

05:30 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka
06:55 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Moje zdrowie** - magazyn
08:55 **Wojna domowa** - serial
09:40 **Jan Serce** - serial, 1981
11:00 **Przystań** - serial, 2009
11:55 **Miedzy ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański, Watykan**
12:15 **Miedzy ziemią a niebem**
12:50 **Natura w Jedyńce** - **Skrzydła i siew**. **Niezwykły taniec w powietrzu** - dok., Franc., 2023
13:55 **Kochaj albo rzuć** - kom., Polska, 1977
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja



17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Komisarz Alex** - serial krym.
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:25 **Pytanie dnia**
19:30 **Program inform.** 19.30
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Sport**
20:10 **Pogoda**
20:20 **Matylda** - serial kostiumowy, 2024
21:20 **Rolnik szuka żony** - reality show
22:25 **Zakochana Jedynka** - **Anglik, który mnie kochał** - fab., USA, 2014
00:15 **Midway** - dram. wojenny, USA, Chiny, 2019
02:40 **Daleki kraj** - western, USA, 1954

TVP 2

05:20 **Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
06:35 **Dla niesłyszących** - **M jak miłość** - serial, 2025
07:20 **Pytanie na śniadanie** - zapowiedź
07:30 **Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny
11:15 **Rosół polski** - magazyn kulinarny
11:50 **Program rozrywkowy**
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:10 **Szansa na sukces. Opole 2025** - widowisko muzyczne
16:10 **Festiwal Zaczarowanej Piosenki** - Koncert Finałowy, 2025
17:15 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
18:05 **Zmiennicy** - serial, 1986



19:10 **Niepewne sytuacje** - program rozrywkowy
19:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
20:00 **Finał konkursu Miss Polonia 2025** - widowisko
22:40 **Kwiatki polskie w niedzielę** - magazyn
23:55 **Siła przetrwania** - dram., biograf., USA, 2017. Mimo ostrzeżeń stacji meteorologicznych o nadciągającej burzy śnieżnej, Eric LeMarque postanawia samotnie wyruszyć w góry Sierra Nevada. Wyprawa zaczyna się komplikować...
01:45 **Wojenne dziewczyny** - serial, 2022
02:45 **Trzy królowe** - kom., USA, 2021

TVN

05:20 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:35 **Batwheels I** - animacja
05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
12:05 **Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy
12:45 **Totale remonty Szelągowskiej** - reality show
13:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
14:50 **Bella i Sebastian II** - przyg., Franc., 2015
16:50 **Wojownicze żółwie ninja** - przyg., USA, 2014
19:00 **Fakty**



19:30 **Sport**
19:35 **Kronika Speedway Grand Prix**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Milionerzy** - program rozrywkowy
20:55 **Wonder Woman** - przyg., USA, Chiny, Hong Kong, 2017
23:50 **Bogowie** - obycz., Polska, 2014
02:25 **Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia** - program dokument
02:55 **Szpital** - program obyczajowy
03:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:15 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada
04:50 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:20 **Skok przez płot** - anim., USA, Kan., 2006
09:55 **Smerfy** - anim., USA, 2011
12:05 **Gumanji** - kom., USA, 1995
14:20 **Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie** - sens., USA, 2019. Akcja filmu rozgrywa się rok po wydarzeniach opisanych w poprzedniej części gwiezdnej sagi. Podczas gdy złowieszczy Najwyższy Porządek nadal pustoszy galaktykę, wojownicza Rey kontynuuje trening Rycerzy Jedi pod okiem przywódczyni Ruchu Oporu - Lei Organy...
17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Sport**
19:20 **Pogoda**



19:30 **Państwo w Państwie** - program interwencyjny
19:55 **Liga Narodów w siatkówkę kobiet Polska-Serbia**
22:10 **Wszystko o moim starym** - kom., USA, 2023. Gdy Salvo dowiaduje się, że jego syn zamierza oświadczyć się swej ukochanej Ellie, postanawia pomóc mu w tej ryzykownej misji, a przede wszystkim sprawdzić czy rodzina dziadków spełnia jego surowe standardy.
00:10 **Agenci bardzo specjálni** - kom., USA, 2004
02:35 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:45 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

05:50 **Na początku było Opole** - dok., Polska, 1995
06:45 **Rozmowy (nie)wygodne** - Anna Seniuk - 2025
07:45 **Olimpiada Bolka i Lolka** - serial animowany, 1983
08:00 **Nabożeństwo metodystyczne w Morawicy**
09:05 **Albrecht Durer. Tajemnica autoportretów** - dok., Franc., 2021
10:15 **Od ucha do ucha** - **Szereg szycy** - **Baśnie z piasku** - **Historia rybaka Taro Urashimy**
11:10 **Angielskie śniadanie** - serial fabularny
12:15 **Tamte lata, tamte dni** - **Andrzej Seweryn** - mag.
13:00 **Andrzej Korzyński** - muz. filmowa - koncert, 2016
13:55 **Portrety** - **Elżbieta Mickiewicz** - felieton
14:30 **Dobry tytuł** - magazyn
15:10 **Shalako** - western, Wlk. Bryt., 1968



17:15 **Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego**
20:00 **Niedziela z Bondem** - **Pozdrowienia z Moskwy** - sens., Wlk. Bryt., 1963
22:05 **Jak zostać Marilyn** - dok., Franc., 2021
23:10 **Noc krótkich filmów** - **Kucharz na krawędzi** - **Afonia**
23:50 **Złota dama** - fab., Wlk. Bryt., 2015
01:50 **Klub Jazzowy** - **Product May Contain** - koncert, 2025
03:10 **Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego**
04:05 **Maż pod łóżkiem** - film TVP, 1967
04:40 **Podróże z historią** - 320 metrów pod ziemią - dok., Polska, 2015

TV Puls

05:55 **Kobra** - oddział specjalny - serial kryminalny. Gdy próba rozbicia bomby w ciężarówce kończy się niepowodzeniem, skurczowani funkcjonariusze SEK zaczynają obwiniać szefową policji Julię Dermhoff.
06:50 **Wojciech Cejrowski. Boso** - **Meksyk, Paragwaj** - dzisiaj Wojciech Cejrowski odwiedzi m.in. najważniejsze zabytki Majów, plantacje kukurydzy oraz prawdziwy odpust na meksykańskiej prowincji. Skosztuje także wyjątkowej yerby i opowie o tym jak wyrabia się naczynia do jej picia.
07:55 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze.



08:45 **Ranczo** - serial komediowy
12:55 **Smokiem i mieczem** - przyg., Niemcy, Wlk. Bryt., Leks., USA, 2004
14:50 **Hrabia Monte Christo** - przyg., USA, 2002
17:35 **W imię króla** - akcja, USA, Kan., Niemcy, 2007
20:00 **Ocean ognia** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Franc., 2018
22:15 **Operacja „Wilk morski”** - akcja, USA, 2022
00:00 **Torpedo** - akcja, Belgia, 2019
02:00 **Dyżur** - serial medyczny
04:05 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

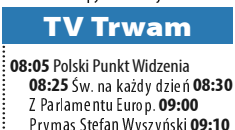
04:35 **Ten moment** - program obyczajowy
05:05 **Szkoła** - Licealistka Klaudia Tomala jest molestowana seksualnie przez przybranego brata. Dziwaczna jest przerażona, bo chłopak ją atakuje nawet w szkole...
06:05 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
07:05 **Bugs Bunny Builders** - animacja
07:50 **Kumple z dżungli** - kom., Franc., 2017. Przy wsparciu najnowszych technologii pingwin, złota rybka, goryl, nietoperzyca i pozostali rzucają się do walki z mścivym misiem Koalą, który pragnie spalić leśną gęstwinę.
09:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:00 **Detektywi** - program kryminalny



15:00 **Dwa tygodnie na miłość** - kom., USA, 2002. Milioner George Wade ma pewną wadę: zbyt często zatrudnia nowych radców prawnych, same piękne kobiety, których wiedza prawnicza pozostawia wiele do życzenia. 17:10 **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2018
20:00 **Ghost in the Shell** - SF, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kan., 2017
22:25 **Specjalista** - sens., USA, 1994
00:35 **Niezapomniani** - sens., USA, 2017
02:40 **Żyjąc potworem** - historie ludzi mieszkających z zabiorką.
03:40 **Usterka** - program poradnikowy

TV 4

06:00 **Interwencja** - magazyn reporterów 06:10 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej 07:10 **Najśłynniejsze ucieczki** - historie więziennych ucieczek 09:00 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe 11:00 **Ewa gotuje** - program kulinarny 11:30 **Uroczysko** - serial krym. 13:40 **Mitchellowie kontra maszyny** - anim., USA, Hongkong, 2021 15:55 **Choć goni nas czas** - obycz., USA, 2007 18:00 **I kto to mówi!** - kom., USA, 1989 20:00 **Sprawiedliwi**. Trójmiasto 00:00 **STOP Drogówka** - serial policyjny 01:00 **Najśłynniejsze ucieczki** - prawdziwe historie niesamowitych więziennych ucieczek 02:55 **Interwencja** - magazyn reporterów 03:25 **Lubie disco!** 04:25 **Top 10** - Lista Przebojów 05:30 **Telezakupy TV Okazje**



08:05 **Polski Punkt Widzenia** 08:25 **Św. na każdy dzień** 08:30 **Z Parlamentu Europ.** 09:00 **Prymas Stefan Wyszyński** 09:10 **Spotkanie z Magdaleną Buczek** 09:15 **Manna z Nieba** 09:30 **Msza św.** 10:35 **Przełaz Tyg. „Niedziela”** 10:40 **Kościół** 11:00 **XXVI Ogólnopolska Pielgrzymka PKRD** 15:00 **Wieś** - to też Polska 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Koncert życzeń** 16:50 **Mateczniki Polkości** 17:00 **Umocność Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa** 19:30 **Moja katolicka rodzina** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Myśląc Ojczyzna** 21:00 **Apeli Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Retrospekcja** 21:45 **Nie tylko Ulmowie** 21:55 **Św. na każdy dzień** 22:00 **Mocni Je go mocą** 22:45 **Jak wygrać małżeństwo?** 23:00 **Jak my to widzimy** 23:30 **Tam, gdzie Bóg płacze**



PONIEDZIAŁEK • 23 czerwca

TVP 1

05:05 Akacja 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Janosik - serial przyg., 1973
08:55 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - dokument, Francja, 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teledzielnice
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda



17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reportery - magazyn
18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mała doboszka - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018
21:20 Cwaniaki z Hollywood - kom., USA, 2020
23:10 Świat bez fikcji - Anna Achmatowa. Requiem - dok., Polska, 2023
00:20 Nieobliczalny - fab., USA, 2020
02:05 Oczy niebieskie - obycz., Polska, 1994
03:45 Tajemnice bólu - dokument, Ukraina, 2022

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obycz., Polska,
05:30 M jak miłość - serial, 2025
06:25 Dobrze historie - Dzieło pomocy Ojca Pio - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:10 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:45 Stawiam na Tolka Banana - serial młodzież., 1973
12:30 Kóło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny



15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Kóło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:05 Postaw na milion - teleturniej
21:05 07 zgłoś się - serial krym., 1981
22:35 Karol, władca Hiszpanii - serial kostium., Hiszp., 2015
00:25 Zupa Nici; Komedia obyczajowa, 2021
02:10 Stulecie Winnych - serial,
03:10 Ślęca przetrwania - biograf., USA, 2017

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Do bry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Zrobmy sobie dom - program rozrywkowy
22:05 Niebezpieczny - sens., USA, 2021. Były więzień, łamie warunki zwolnienia warunkowego, aby odkryć tajemnicę śmierci brata...
00:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:15 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:50 Yellowstone 2 - miniserial, USA
02:55 Szpital - program obyczajowy
04:55 Uwaga! - program interwencyjny
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego pojawia się roztrzęsiona Teresa Wąs, która umiera z niepokojem o swojego syna, Adriana, który...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - 9-letni Tymek zostaje porwany sprzed swojego domu przez nieznanego sprawcę. Ponieważ jego ojciec jest prokuratorem, detektywi w pierwszej kolejności podejrzewają gangstera...
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:40 Gliniarze - serial parodokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Mega hit - Szybcy i wściekły 5 - sens., USA, 2011
22:50 Kontrabanda - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., 2012
01:10 Safe House - sens., USA, Jap., 2012
03:40 Ewa gotuje - program kulinarny
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal
07:40 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017
08:25 Od ucha do ucha - Baśnie z piasku - Historia rybaka Taro Urashimy - serial, Ukraina, 2017
09:00 Zaczarowany Kot. Konstanty Ildefons Gałczyński - dok., Polska, 2022
10:05 Shalako - western, Wlk. Bryt., 1968
12:10 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rousseau - serial dok., Franc., 2015
13:15 Przekażcie nam - kom., Polska, 1968
14:05 Rawhide - Incydent z kocim ziołem - western, USA, 1959
15:05 Fuks - kom. sens., Polska, 1999



17:05 Zaklęty Dwór - serial, 1976
18:15 Nigdzieła z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego
19:10 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Bilal - serial dok., Włochy, 2017
20:00 Kino Mistrzów - Stromboli, ziemia Boga - dram., USA, Włochy, 1950
21:50 Podróżnicy z Moskwy - sens., Wlk. Bryt., 1963
23:55 Klub Jazzowy - Product May Contain - koncert, 2025
01:15 Kino nocne - King Kong - przyg., USA, Franc., 1976
03:40 Jak zostać Marilyn - dok., Franc., 2021
04:40 Rozmowy z Wartburgiem - dok., Polska, 2015
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Pod klubem Dana ratuje Hannah przed porwaniem i oferuje jej wprowadzkę w celu zapewnienia jej bezpieczeństwa. Wkrótce okazuje się, że ktoś ich śledzi.
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy, Meksyk, 1995
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Miła to znudzona żydów 40-latk. Pewnego dnia organizuje w swoim mieszkaniu spotkanie towarzyskie z kilkoma przyjaciółkami.
16:55 Ranczo - serial komediowy



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
20:00 Demonstracja siły - akcja, USA, 2013
22:00 Prowokacja - akcja, USA, 2005
23:50 Naczelny dowódca - akcja, 2019
01:30 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

04:50 Ten moment - program obyczajowy
05:25 Szkoła - Artur Żałęcki z gimnazjalnej 2b próbuje poderwać koleżankę z równoległej klasy, Lidkę Borucką. Pomaga mu w tym przyjaciel, który...
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na obrzeżach miasta znaleziono zmasakrowane ciało mężczyzny. Pierwszym podejrzany jest syn ofiary...
12:55 Detektywi - Uzbrojony mężczyzna porwał z pubu Oskara Wilkowskiego. Sprawca zamieszcza w Internecie nagranie, w którym...
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



16:55 Szpital - Pacjentem dra Wojciecha Jarosza jest 59-latek. Mężczyzna zaślubił na wieść o śmierci żony.
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem - miniserial obycz., Włochy, Polska, Kan.,
22:15 After Ill. Ocal mnie - obycz., USA, Bułg., 2021
00:15 Śubuk - obycz., Polska, 2022
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą.
03:40 Fachowcy - program parodokumentalny
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
13:55 Trudne sprawy
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjanci i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:30 Sprawiedliwi. Trójiasto
22:35 Dzień Bastylli - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, Belgia, Luksa., Chiny, Niemcy, 2016
00:35 Love Island. Wyspa miłości
01:55 Hardkorowy lombard
02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:55 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Tata z Mało polski - afrykańskie ścieżki ks. Jana Czuby
11:15 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Połtawską
11:30 Warto być ojcem
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Leśne rzeki
13:00 Z Zaczyna na Syberii
13:30 Msza św.
14:30 Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia
15:00 Za kratą są zielone drzewa
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Moja parafia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia



WTOREK • 24 czerwca

TVP 1

05:10 Akacja 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Janosik - serial przyg., 1973
08:55 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedyńce - Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teledzielnice
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reportery - magazyn
18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mała doboszka - serial, Wlk. Bryt., USA, 2018
21:20 Więcej niż wszystko - fab., USA, 1987
23:10 Korporacja hakerów - dok., Australia, 2023
00:10 Cwaniaki z Hollywood - kom., USA, 2020
02:05 Anglik, który mnie kochał - fab., USA, 2014
03:55 Cała nadzieja w atomie - dok., Franc., Irlandia, 2022

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, 2025
06:25 100 lat metodystów w Katowicach - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:05 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny, 2025
11:30 Moje zdrowie - magazyn
11:50 Stawiam na Tolka Banana - serial, 1973
12:30 Kóło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



16:00 Kóło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:05 Postaw na milion - teleturniej
21:05 07 zgłoś się - serial krym., 1981
22:50 A psa biorę ja - kom., USA, 2016
00:35 Azyl - dram., Wlk. Bryt., Czechy, USA, 2017
02:55 Stulecie Winnych - serial, 2019
03:50 Tajemnice miejsc zbrodni - serial dok., Franc., 2020

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Do bry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedzimy restaurację „Tasty” w Piekarach Śląskich.
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
21:35 13 minut - katastrof., Kan., USA, 2021
23:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:55 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka - serial, Polska
02:30 Szpital - program obyczajowy
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego zgłasza się zrozpaczona Irena Steblewska. U kobiety niedawno zdiagnozowano niewuleczalną chorobę. Od tego momentu celem jest życia stało się znalezienie nowej rodziny dla dwójki swoich małych dzieci.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Podczas imprezy uczniów prywatnego liceum jeden z nich dostaje ataku i umiera. Okoliczności wskazują na...
14:40 Dlaczego ja? - serial
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:40 Gliniarze - serial parodokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Super hit - Stillwater - sens., USA, 2021
23:00 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa. - sens., Polska, 2019
02:05 Prawo ojca - sens., Polska, 1999
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:35 Żuławska depresja - dokument, Polska, 2017
08:15 Księga Przestrzeni - „Piętra korporacji”
08:45 Wydarzenia aktualne
09:40 Zaklęty Dwór - serial, 1976
10:05 Fuks - kom. sens., Polska, 1999
11:45 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Bilal - serial dok., Włochy, 2017
12:30 Cinecitta, tworząc historię - dok., Franc., 2021
13:35 Kino - anim., Polska, 2020
13:40 Kiki Mizi - anim., Polska, 2007
14:15 Rawhide - Incydent z kurawą - western, USA, 1959
15:15 Przyjście na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973



16:25 Zaklęty Dwór - serial, 1976
17:35 20 x 20 Lat TVP Kultura - Małgorzata Szumowska
18:10 Wydarzenia aktualne
18:25 Mistrz Jan Matejko znany i nieznany - dok., 2021
20:00 Nie igra się z miłością - Teatr Telewizji, 1979
21:30 Jeśli dziś jest wtorek, to jesteś w Belgii - kom., USA, 1969
23:25 Tamte lata, tamte dni - Cezary Harasimowicz
00:05 Reżyserzy - Steven Soderbergh - dok., Wlk. Bryt., 2018
01:05 Stromboli, ziemia Boga - dram., USA, Włochy, 1950
02:55 Kino nocne - Wenecja - dram., Polska, 2010
05:00 - Legenda „Czarnej Wołgi” - dok., Polska, 2015
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul staje się głównym podejrzanym w sprawie śmierci jego dziewczyny. Semir próbuje mu pomóc, ale odkrywa wideo obciążające Paula...
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - W lombardzie pojawia się Krzysztof Najmurek, który odziedziczył po ojcu zbiór znaczków, w tym jeden bardzo cenny, bo wydrukowany z błędem.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument



20:00 Porwanie - akcja, USA, 2011. Nathan Harper od dawna ma przeczucie, że nie pasuje do swojej rodziny i żyje życiem kogoś innego. Pewnego dnia dokonuje zaskakującego odkrycia...
22:05 Zaginiona - akcja, USA, 2012. Jill po powrocie z pracy odkrywa, że jej siostra Molly została uprowadzona. Porywacz nie zostawia absolutnie żadnych śladów
00:00 Godziny: Wyciszyć z czasem - akcja, 2013
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
04:00 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

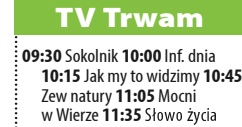
04:50 Ten moment - program obyczajowy
05:25 Szkoła - Licealistka z 1d Edyta Chojnowska jest zauroczona nieznajomym chłopakiem, który ukrywa się w szkole. Wkrótce okazuje się, że Mikolaj nie jest uczniem ich liceum...
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W jednej z kamienic znaleziono brutalnie pobitą ośmiolatkę. Świadkowie zeznali, że ofiara zebrała na ulicy.
12:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się 14-letnia Natalia, która martwi się o siostrę, bo ta nagle zniknęła.
13:55 Szkoła - Licealistka Joasia Kobut marzy o popularności. Dziewczyna chce się wybić dzięki Konradowi, który...
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Niezapomniany - sens., USA, 2012
22:15 Ghost in the Shell - SF, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kan., 2017
00:25 Krzysztof - obycz., Polska, 2010
02:30 Żyjąc z potworem - his torie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:35 Fachowcy - program parodokumentalny
04:20 Usterka - program poradnikowy



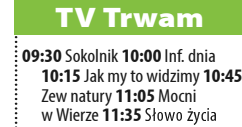
09:30 Sokolnik
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Zuzela - w wszystkim się zaczęło
13:00 Kobiety przy Grobie
13:30 Msza św.
14:30 7 Małej Cerkwicy do...
15:00 Ze Swojczan do wolności
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Jestem mamą
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
16:55 Mateczniki Polskości
17:10 Prosto o gosp.
17:30 Rajd Katyński
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Każydy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
13:55 Trudne sprawy
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjanci i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:30 Sprawiedliwi. Trójiasto
22:40 Szczekli 2 - sens., USA, 1978
01:00 Love Island. Wyspa miłości
02:05 Hardkorowy lombard
02:45 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:30 Sokolnik
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Zuzela - w wszystkim się zaczęło
13:00 Kobiety przy Grobie
13:30 Msza św.
14:30 7 Małej Cerkwicy do...
15:00 Ze Swojczan do wolności
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Jestem mamą
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
16:55 Mateczniki Polskości
17:10 Prosto o gosp.
17:30 Rajd Katyński
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Każydy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia



ŚRODA • 25 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina święta - Jak przygotować dziecko na pojawienie się rodzeństwa? - magazyn 08:00 Janosik - serial przyg., 1973 09:00 Ranczo - serial obycz. 10:00 Liturgia prawosławna z monasteru św. Onufrego w Jablecznej 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 13:00 Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017 14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:00 Rodzinka.pl - serial kom. 05:30 M jak miłość - serial, 2025 06:20 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:10 Rodzina święta - Dylematy moralne dzieci. Jak formować sumienie dziecka? - magazyn 11:40 Stawiam na Tolka Banana - serial, 1973 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport: Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial 21:25 O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011 23:05 Jak pies z kotem - dram., kom., Polska, 2018 01:00 Więcej niż wszystko - fab., USA, 1987 02:50 Strachy - serial, 1979



16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 O7 zgłoś się - serial krym., 1976 22:50 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017 00:45 Miłość i medycyna - serial obycz., Dania, 2018 01:45 A psa biore ja - kom., USA, 2016 03:25 Rico. Historia Richarda Demarco - dok., Wlk. Bryt., 2022
--

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedzimy restaurację „Mikołajek” w Słupsku. 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zapraszamy do restauracji „Kuznia Smaków” w Sokołowie. 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 21:35 Godzina zemsty - sens., USA, 1999 23:35 Margaux - horror, USA, 2022 01:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:55 Szpital - 30-letnia pacjentka dr Dominiki Gajdy dowiaduje się, że jest w ciąży. Jest przeżarta, bo ojcem dziecka jest jej kochanek... 03:55 Uwaga! - program interw. 04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

05:55 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się trener Zygmunt Kwiatkowski wraz ze swoją młodszą podopieczną Gabrysią Olszewską. Podczas przypadkowej kontroli antydingowej u dziewczyny wykryto niedozwolone substancje i grozi jej dyskwalifikacja. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:40 Gliniarze - serial parodokumentalny 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:30 Liga Narodów w siatkówkę mężczyzn Polska - Włochy 21:00 Wrocław Przyszłości 23:40 Komediodrama środa - Super Tata - kom., USA, 1999 01:40 Wtorek - kom., Polska, 2002 03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Dis co Gramy 05:25 Teledyski
--

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - mag. 07:45 Krótka historia brudu - dokument, Polska, 2017 08:30 Wydarzenie aktualne 09:00 Zakłety Dwór - serial, 1976 10:10 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973 11:20 Mistrz. Jan Matejko znany i nieznany - dok., 2021 12:55 Fenomen Fogga - dok., Polska, 2023 14:00 Rawhide - Incydent w wymarym mieście - western, USA, 1959 15:00 Akcja pod Arsenalem - dram., Polska, 1977 16:50 Zakłety Dwór - serial, 1976 18:00 Mistrz. Jan Matejko znany i nieznany - dok., 2021 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - John Ford dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Kafka - serial biograficzny, Niemcy, Austria, 2024



21:00 Wstęp do filmu - Siekierażada 21:10 Siekierażada - dram., Polska, 1985 22:45 Lekkie obyczaje - Jeśli dziś jest wtorek, to jesteśmy w Belgii - kom., USA, 1969 00:35 Nalepa. Flamenco i blues - koncert, 1996 01:35 Zbawiciel na sprzedaż - dok., Franc., 2021 03:25 Baśnie z piasku - serial, Ukraina, 2017 04:25 Strachy na lachy - anim., Polska, 1973 04:35 Poza biurem - dram., Polska, 2022 05:00 Podróż z historią - Prezydencie siedziby - dok., Polska, 2015 05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas nielegalnego wysięgu na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku. Semir i Paul udaje się aresztować sprawcę, ale nagle sprawy przybierają nieoczekiwany obrót. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Kamila i Mariola to dwie studentki, które wynajmują wspólnie mieszkanie. Kiedy pewnego dnia przecieka okno i woda zalewa ich rzeczy, żądają od właściciela zadośćuczynienia.
--



15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 20:00 Droga do odkupienia - thriller, 2022. Sally jest kierowcą ciężarówki. Pewnego razu zostaje zmuszona przez niebezpieczny gang więzienny do przemytu nielegalnego ładunku. 22:15 Układ za mknęty - akcja, Polska, 2013 00:50 Śmiertelna ruletka - thriller, Australia, 2014 02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:25 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--

TVN 7

04:50 Ten moment - program obyczajowy 05:25 Szkoła - Gimnazjalista Jonatan Klimke postanawia podejmować decyzje za pomocą rzutu monetą, ponieważ... 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - W kamienicy w centrum miasta znaleziono zwłoki młodej kobiety. Ofiara była menedżerką w znajdującej się nieopodal restauracji. 12:55 Detektywi - Do biura detektywów zgłasza się 60-letni Henryk Melcer, który prosi o wyjaśnienie sprawy otrucia psa jego partnerki. Trop prowadzi do... 13:55 Szkoła - Licealistka Matylda Czyżewska ma przygotować na biologię projekt razem z Remikiem, który jest...
--



14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obyczajowy 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Jestem na tak - kom., USA, Australia, 2008 22:20 Grunt to rodzinka - kom., Franc., 2004 00:05 Szczęki: Zemsta - sens., USA, 1987 02:15 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:15 Usterka - program poradnikowy 03:50 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok. 08:55 Dlaczego ja? - serial parodok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 13:55 Trudne sprawy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:30 Brzydka prawda - kom., USA, 2009 00:30 Love Island. Wyspa miłości 01:40 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledyski



08:35 Każdy maluch to potrafi 08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV Watykanu 11:00 Historia krzyża na Tarnicy 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Camino de Vistula 13:05 Blask prawdy 13:30 Msza św. 14:30 Brygada Świętokrzyska 15:00 Blog osławiona, która zaufała 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Oredowiczka w codzienności 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiak Ojczyzna 21:00 Apel Jasno. 21:20 Inf. dnia
--

CZWARTEK • 26 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Janosik - serial przyg., 1973 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Chłopi Rolnicy 13:00 Natura w Jedyńce - Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017 14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:55 Rodzinka.pl - serial kom. 05:30 M jak miłość - serial, 2025 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Ws pólny dom - magazyn 11:50 Stawiam na Tolka Banana - serial, 1973 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:00 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej



17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Sprawa dla reportera 22:25 Bez maski - dok., Wlk. Bryt., 2021 23:25 Dom pod Dwoma Orlami - serial, 2021 00:25 Latający Młuch i Tajemnica Da Vinci - fab., Słowacja, Polska, 2010 02:25 Jak pies z kotem - fab., Polska, 2018



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 O7 zgłoś się - serial krym., 1976 22:30 Morderstwa w Cognac - film kryminalny, Franc., 2020. W mieście Cognac zostaje zamordowany w dość niwowy sposób szef znanej piwnicy z trunkami. 00:15 Porzucono - serial, Wlk. Bryt., 2016 02:15 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017 04:00 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zapraszamy do restauracji „Antonino” w Łodzi 22:40 Boże Ciało - obycz., Polska, 2019 00:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:00 Szpital - program obyczajowy 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
--

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze pojawiają się Robert Kowalczyk i Małgorzata Szymańska. Pięć dni temu zaginęła naręczona Roberta - Małgorzata Szymańska... Malanowski jest zdziwiony - obie kobiety nazywają się tak samo? 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - parodokument obyczajowy 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
--



18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Miłość do kwadratu jeszcze raz - kom., Polska, 2023. Związek Stefana Tkaczyka i Moniki Grabarczyk przeżywa ciężkie chwile, gdy on stracił pracę, a ona otrzymała interesującą ofertę zawodową... 22:05 Ojcostwo - obycz., USA, 2021 00:40 Ojciec Stu - obycz., USA, 2022 03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Dis co Gramy 05:25 Teledyski
--

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 07:45 Na ratunek! - dokument, Polska, 2017 08:25 Informacje kulturalne 09:00 Zakłety Dwór - serial, 1976 10:10 Akcja pod Arsenalem - dram., Polska, 1977 12:00 Reżyserzy - Fred Zinnemann - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:25 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959 14:30 Dwa księżycy - obycz., Polska, 1993 16:55 Zakłety Dwór - serial, 1976 18:05 Wydarzenie aktualne 18:35 Wstęp Wolny - felieton 18:50 Matisse. W poszukiwaniu światła - dok., Franc., 2020



20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Młodość Astrid - biograficzny, Szwecja, Dania, 2018 22:10 Dokument w podróży - Western po włosku, czyli Dziki Zachód w Europie - dok., Franc., 2023 23:20 Na przekłętej ziemi - dram., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017 01:15 Panorama kina polskiego - Siekierażada - dram., Polska, 1985 02:55 Muzka w sieci - magazyn muzyczny 03:25 Baśnie z piasku - serial, Ukraina, 2017 04:05 Ludwik i Barani król - anim., Niemcy, 2022 04:30 Tatarak - film TVP, 1966 05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo i spotykają byłego chłopaka Susanne - Tommy'ego Gernhardta - który wyszedł warunkowo z więzienia. Susanne musi podjąć ważną decyzję. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 40-letni Bolek to znajomy Roleckiego. Mężczyzna zostaje ukarany grzywną za nielegalną produkcję alkoholu i potrzebuje pieniędzy do spłacenia kary. 15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 20:00 Mój przyjaciel pingwin - przyg., 2024 22:05 Przyjaciół gangstera - kom., Franc., Włochy, 2003 23:50 Alibi.com - kom., Franc., 2017 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 02:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

04:50 Ten moment - program obyczajowy 05:25 Szkoła - Gimnazjalista z 3a, Tomek Żurowski, ma kompleksy z powodu trądziku, jednak jego rodzice bagatelizują problem syna. 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - W jednej z kamienic ktoś brutalnie pobił pięcioletniego chłopca i jego matkę. Kobieta w ciężkim stanie trafia do szpitala. 12:55 Detektywi - Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki otrzymują zlecenie od zaniepokojonej kobiety, której dorosły syn zabrał swoją córkę i zniknął. 13:55 Szkoła - program obycz. 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
--



16:55 Szpital - program obyczajowy 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Czyja to kochanka? - kom., Franc., Belgia, Włochy, 2006 21:55 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2018 00:40 After III: Ocal mnie - obycz., USA, Bułg., 2021 02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:45 Fachowcy - program parodokumentalny 04:25 Druga strona medalu - talk-show
--

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok. 08:55 Dlaczego ja? - serial parodok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 13:55 Trudne sprawy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Ostatni rycerz - film, USA, Korea Południowa, 2015 01:00 Love Island. Wyspa miłości 02:10 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledyski
--



09:20 Opowieści biblijne 09:45 Mateczniki Polskości 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysiak Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicy a tożsamość Europy 12:50 S. Stanisław Kulon - świadek Sybiru 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:35 Droga pięknego życia 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wdęką nad wodę 16:35 Oł ziele mi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasno. 21:20 Inf. dnia
--

RELAKS Z GAZETĄ OLSZTYŃSKĄ

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1		2		3		4	8	5		6		7			8		9
						10							2				
11				12						13			14				
						15											5
16					17					18	19					9	
							20		21								
22	23		24					3		25			6		26		27
							28	29									
30				31		32				33		34					
						35											
36								1									
												37					
				38													4
39												40					

POZIOMO: 1) rozbiórka maszyny na części; 6) inaczej gębacz, ryba; 10) jest nim satyna; 11) Pawlak, były wicepremier ; 13) amerykański stan z Chicago; 15) czeska ciężarówka; 16) słynna powieść Wiktora Hugo; 18) starożytny rydwan z czwórką koni; 20) waluta Łotwy; 22) podziwiany z tarasu widokowego; 25) Holland, i Osiecka; 28) mocne karty; 30) walczą z Ormianami o Karabach; 33) sklep z kosmetykami; 35) lego dla małych; 36) Emmanuel, prezydent Francji; 37) Klein, dyktator mody; 38) nie sprzedaje hurtowo; 39) niewierność; 40) centurion inaczej.

PIONOWO: 1) do drzwi lub na lekcję; 2) skoczna, wpada w ucho; 3) niejeden w bibliotece; 4) dowcipy, kawały; 5) ster dla ryby; 6) szczeniak; 7) kuchenna przyprawa; 8) łup; 9) wodospad ze stopniami; 12) Morricone, włoski kompozytor; 14) graniczą z Chinami; 17) jedynaczki; 19) największe jezioro Szwecji; 20) bywa, że kręci się w oku; 21) najdłuższa rzeka w Szkocji; 23) miejsce, w którym rozchodzą się drogi; 24) sędzina konkursu; 26) czeczuga, ryba słodkowodna; 27) szpitala szkolące lekarzy; 29) inaczej aboudikro, drzewo z Afryki; 31) Chotomska i Wilkomirska; 32) Piaf, słynna francuska piosenkarka; 33) drapieżna ryba morska; 34) wysoki przy bucie.

JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z literami
"O" i "E" utworzy rozwiązanie:

[illegible]

Na diagramie po lewej ujawniliśmy spółgłoskę “K”. Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło utworzone z szarych pól z ujawnionymi literami “O” i “E”.

Kozi zarost; rządzona przez softysa; mieszkają w muszlach; lisi ogon; i Velazquez, i Maradona; centrum starego miasta; papuga szara inaczej; "Eli ...", powieść Orzeszkowej; pień drzewa bez gałęzi; wyspa Odysusza; inaczej lilia afrykańska; siarczyste zimą; imię Bohuna z "Ogniem i mieczem" Sienkiewicza; Ellington, światowej sławy jazzman; kobieta w czerni; auto na złomowisku; statek Noego; przepływa przez Osakę; najemca mieszkania; Borys, przewodniczący Platformy Obywatelskiej; japońska wódka; Elechi, napisał "Piękna Ihuoma"; stolica czeskich Moraw; mieszkanki stolicy Japonii; Y; pierwiastek Ga; łopata do śniegu i węgla; znosi je kura; w opo- nie; czerwienią się w zbożu; niemiec- kie województwo; Urho, były prezy- dent Finlandii; wybitny, wyjątkowy eg- zemplarz; rzeka na granicy Paragwaju i Brazylii; pierwszy mężczyzna w mi- tologii nordyckiej; kolce na butach ta- ternika; niemiecka waluta przed Euro; drugie największe jezioro Europy; inaczej manila, wólkno; pałacyk wiej- ski; angielska odmiana palanta; bawół indyjski krócej; Odra i Wisła; oman, afrykańska bylina.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

7	9	4		8			3	2
	2	1	4			5	9	
3		5						4
1	3	9		6	5		2	
			2	4	3			
	4		7		1			
4	5	3				8		
	6	7		5		3		9
		8	3				5	

	4			6			1	
			1	9		7		
	9			2			8	
6	8	5	7					1
	3	4						
2			3	5		4		
9			4					
	5		2		6	9	4	3
				8		6		

WYKREŚLANKA: ukryto 20 polskich firm kosmetycznych: Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Ziaja, Wibo, Apis, Stapiz, Bell, Ava, Ados, Syis, Celia, Paese, Norel, Loton, Mila, Momme, Eris, Gal, Kowa, Joko, Hean, Femi:

L	O	G	O	P	E	A	C	E	R
I	N	A	R	I	V	M	R	A	Z
P	A	S	T	A	P	I	Z	Z	A
Z	M	Y	S	N	S	G	R	O	D
K	L	I	N	N	A	O	R	W	O
I	I	S	L	L	O	T	O	W	S
J	A	S	K	A	R	R	I	V	A
E	N	K	C	Z	O	B	E	L	L
V	A	J	O	K	O	V	O	L	V
C	Z	E	R	W	I	E	C	O	A
I	E	L	I	A	A	V	E	T	M
S	Z	L	P	F	V	S	T	O	S
Z	H	I	I	R	E	A	M	N	O
A	S	E	A	A	D	M	I	N	L
F	I	R	A	J	E	R	I	H	O
A	N	N	A	N	A	J	E	M	V

CZERWIEC 2025

NASZ

DOM



W OLSZTYNIE
TANIEJĄ
MIESZKANIA
Z DRUGIEJ RĘKI
czytaj na str. 3

**WIĘCEJ MIESZKAŃ
MOŻE POWSTAWAĆ
NA GRUNTACH
SKARBU PAŃSTWA**
STR. 2

**MAPA
OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH**
STR. 4-5

**CZY WIĘKSZA
KUCHNIA ZAWSZE
JEST LEPSZA?**
STR. 6-7



Fot. Beenis - stockadobe.com

RAKLAMA



MAK DOM
GRUPA DEWELOPERSKA

OSIEDLE MAGNOLIA II
tel. (89) 721 10 10 | www.makdom.pl

JUŻ W SPRZEDAŻY

WIĘCEJ MIESZKAŃ MOŻE POWSTAWAĆ NA GRUNTACH SKARBU PAŃSTWA. TRWA ZAGOSPODAROWYWANIE 800 HA

SZACUJE SIĘ, ŻE W POLSCE WCIAŻ BRAKUJE 1,5-2 MLN MIESZKAŃ, MIMO ODDAWANYCH PRZEZ DEKADY INWESTYCJI DEWELOPERSKICH I KILKU PROGRAMÓW WSPARCIA DLA MŁODYCH NA PIERWSZE MIESZKANIE. W TYM KONTEKŚCIE WIELE MÓWI SIĘ O KONIECZNOŚCI PRZYSPIESZENIA ROZWOJU SPOŁECZNEGO BUDOWNICTWA CZYNSZOWEGO, ALE DO TEGO POTRZEBNE SĄ GRUNTY. NA TEN CEL PRZEZNACZONO 800 HA GRUNTÓW SKARBU PAŃSTWA, KTÓRE ZNAJDUJĄ SIĘ W KRAJOWYM ZASOBE NIERUCHOMOŚCI I KTÓRE SĄ ZAGOSPODAROWYWANE WSPÓLNIE Z SAMORZĄDAMI. TA PULA GRUNTÓW NADAJĄCYCH SIĘ POD BUDOWNICTWO MIESZKANIOWE MOŻE BYĆ NAWET TRZYKROTNIE WIĘKSZA.

W Krajowym Zasobie Nieruchomości mamy 800 ha gruntów w różnych lokalizacjach, zarówno w dużych miastach, jak i w mniejszych miejscowościach, a także na terenach wiejskich. Zdecydowana większość z tych gruntów jest już pomyślana pod budownictwo mieszkaniowe, dlatego że do zasobu krajowego trafiają wyłącznie grunty, które już zidentyfikowaliśmy jako potencjalnie nadające się pod budownictwo mieszkaniowe – mówi agencji informacyjnej Newseria dr hab. Adam Czerniak, prof. Szkoły Głównej Handlowej, zastępca prezesa Krajowego Zasobu Nieruchomości. – Głównym zadaniem KZN jest bowiem analiza gruntów Skarbu Państwa właśnie z perspektywy możliwości realizacji inwestycji mieszkaniowych, zwłaszcza inwestycji w mieszkania społeczne i przygotowanie ich do przekazania gminie, wniesienia aportem do społecznej inicjatywy mieszkaniowej czy do spółki celowej, która będzie budować mieszkania na wynajem o relatywnie dostępnym czynszu.

Według raportu PwC z 2022 roku w Polsce luka mieszkaniowa szacowana była na 2 mln mieszkań, mimo że zasób mieszkaniowy w naszym kraju systematycznie się zwiększał. W latach 2010–2020 wzrósł z poziomu 13,5 mln do 15 mln, czyli o 1,5 mln. Z badań McKinseya wynika, że właśnie takiej liczby wciąż brakuje, by zaspokoić wszystkie potrzeby mieszkaniowe Polaków. Problemem jest nie tyle brak mieszkań w skali kraju, ponieważ liczba pustośności w zupełności zaspokoiłaby szacowany deficyt, lecz jakość i lokalizacja tych mieszkań. Lokali brakuje głównie w największych aglomeracjach

i ich miejscowościach satelickich, które gromadzą coraz większe skupiska ludzi, podczas gdy w mniejszych miejscowościach z dala od centrów brakuje mieszkańców.

Innym wyzwaniem jest spora grupa osób pozostających w tzw. luce czynszowej, czyli takich, których nie stać na zaciągnięcie kredytu hipotecznego i jednocześnie niespełniania kryteriów uzyskania mieszkania komunalnego. W obszarach, w których rynek komercyjny nie oferuje realnych rozwiązań, potrzeby mieszkaniowe zaspokajane są wyłącznie w ramach rodziny, Krajowy Zespół Nieruchomości, we współpracy z samorządami, rozwija społeczne inicjatywy mieszkaniowe (SIM) – budujące mieszkania na wynajem oraz z opcją dojścia do własności. Są to inwestycje realizowane w miejscach, gdzie są one najbardziej potrzebne, a jednocześnie najmniej opłacalne dla sektora prywatnego. KZN jest udziałowcem w ponad 500 inwestycjach SIM w całym kraju.

– Krajowy Zespół Nieruchomości zajmuje się przede wszystkim zarządzaniem gruntami Skarbu Państwa, a grunty to jest to, co najbardziej ogranicza obecnie budownictwo mieszkaniowe, zwłaszcza w dużych lokalizacjach. Zatem dobre zarządzanie gruntami, które pozostały w zasobie Skarbu Państwa – ich odrolnienie, przekształcenie, dobrojenie, przygotowanie planu miejscowego albo warunków zabudowy – powoduje, że te grunty się odblokowują z perspektywy budownictwa mieszkaniowego. Dzięki temu my jako KZN pośrednio możemy się przyczyniać do wzrostu podaży mieszkań – wyjaśnia prof. Adam Czerniak. – Poza tą główną rolę doradzamy samorządom, jak pozyskiwać fundusze, i to za-



Dr hab. Adam Czerniak, prof. Szkoły Głównej Handlowej, zastępca prezesa Krajowego Zasobu Nieruchomości

równy z budżetu państwa, np. z Funduszu Dopłat czy kredytu SBC [społeczne budownictwo czynszowe – red.], jak i ze źródeł komercyjnych. Wspieramy samorządy również w zakresie realizacji inwestycji mieszkaniowych, kontrolując te projekty oraz doradzając na każdym etapie, co, kiedy należałoby zrobić, żeby ta inwestycja przebiegła bez problemów i jak najszybciej.

KZN współpracuje z samorządami także w identyfikowaniu potrzeb mieszkaniowych dla konkretnego terenu, ile mieszkań można tam wybudować i jakiej wielkości. Jak podkreśla ekspert, jest kilka zmian ustawowych, które mogłyby usprawnić działalność KZN, a tym samym wesprzeć w jeszcze większym stopniu budownictwo mieszkaniowe w Polsce.

– Jedną z takich zmian, która bardzo by nam pomogła, byłoby rozszerzenie katalogu gruntów Skarbu Państwa, które możemy analizować. Obecnie możemy analizować 1 mln ha i to jest zaledwie

10 proc. wszystkiego, co ma w swoich zasobach Skarb Państwa. Według naszych wstępnych ocen powinniśmy analizować nawet około 2 do 3 mln ha gruntów Skarbu Państwa, bo na tak dużym zasobie możliwe są lokalizacje inwestycji w budownictwo mieszkaniowe, zwłaszcza w mieszkania społeczne – mówi wiceprezes KZN.

W ciągu ostatnich 20 lat wprowadzono kilka rządowych programów mających wesprzeć dostępność mieszkań dla młodych rodzin. Pierwszym z nich była Rodzina na Swoim, w którego ramach Skarb Państwa dopłacał do rat kredytu mieszkaniowego przez pierwsze osiem lat okresu kredytowego. Program działał w latach 2007–2012. Jego następcą było Mieszkanie dla Młodych, z którego można było skorzystać w latach 2014–2018. Głównym założeniem programu było umożliwienie nabycia pierwszego domu lub mieszkania przez osoby młode poprzez jednorazowe dofinansowanie

wkładu własnego udzielane w momencie wypłaty kredytu hipotecznego. W 2023 roku przez pół roku działał jeszcze Bezpieczny Kredyt 2%, w którym państwo dopłacało do spłaty rat kredytu hipotecznego zaciąganego w bankach. We wszystkich tych przypadkach pomoc dotyczyła ułatwień w zaciągnięciu bądź spłacie kredytu komercyjnego.

Zdaniem zastępcy prezesa KZN o skuteczności działań publicznych decyduje nie tylko skala środków przeznaczonych na mieszkalnictwo, ale przede wszystkim sposób ich wykorzystania. Podczas konferencji zorganizowanej przez NBP w Gdańsku porównał on polskie pomysły wspierania polityki mieszkaniowej do austriackich. Choć Polska wydaje więcej na ten cel niż Austria – zarówno w wartościach bezwzględnych, jak i w relacji do PKB – efekty wsparcia są odmienne. W Polsce dominuje model bezzwrotnych grantów inwestycyjnych dla samorządów oraz dopłat do kredytów mieszkaniowych dla osób prywatnych. W Austrii środki publiczne są w znacznej mierze kierowane na instrumenty zwrotne, wspierające budowę mieszkań czynszowych oraz świadczenia dla osób o najniższych dochodach. W efekcie powstaje więcej mieszkań w przeliczeniu na każde euro wsparcia publicznego, a także trwałość zasobu mieszkaniowego – właściciele nie mają motywacji do jego wyprzedazy, ponieważ czynsze pokrywają koszty utrzymania.

– Największym wyzwaniem dla polityki mieszkaniowej w Polsce jest ciągła dyskusja i wynikająca z różnych konfliktów politycznych niemoc – diagnozuje profesor SGH. – My w końcu musimy się zdecydować na to, żeby usiąść do wspólnego stołu,

przedyskutować wszelkie argumenty, wesprzeć się merytorycznie, oprzeć się na badaniach naukowych i stworzyć akceptowany przez wszystkie strony sporu politycznego program mieszkaniowy, nie na najbliższą kadencję, ale co najmniej na 10 lat. Politykę mieszkaniową prowadzi się w długim okresie, bo budownictwo mieszkaniowe trwa, a budynki, które zostaną stworzone, i warunki, na jakich przyjmujemy najemców do tych budynków, wykraczają znacząco poza jedną, dwie, a nawet często 10 kadencji.

Jak wskazuje KZN, w okresie styczeń–marzec 2025 roku oddano do użytkowania 740 mieszkań społecznych czynszowych, realizowanych w ramach TBS i SIM. To o 21,1 proc. więcej niż przed rokiem i więcej niż wszystkie mieszkania komunalne, spółdzielcze i na wynajem komercyjny razem wzięte (725 mieszkań). Z tego 122 mieszkania zostały oddane przez Społeczne Inicjatywy Mieszkaniowe z udziałem KZN, co stanowi najwięcej w historii (16,5 proc.).

Według wstępnych danych Głównego Urzędu Statystycznego w okresie styczeń–kwiecień 2025 roku oddano do użytkowania 62,2 tys. mieszkań, czyli o 3,3 proc. mniej niż w analogicznym okresie 2024 roku. Deweloperzy przekazali do eksploatacji 37,7 tys. mieszkań – o 2,9 proc. mniej niż przed rokiem, natomiast inwestorzy indywidualni – 22,9 tys. mieszkań, czyli o 4,5 proc. mniej. W ramach tych dwóch form budownictwa oddano 97,5 proc. ogółu nowych mieszkań. W pozostałych formach (czyli w postaci budownictwa społecznego, komunalnego, spółdzielczego, zakładowego) przekazano do użytkowania łącznie tylko 1,5 tys. mieszkań.

Newseria

OBNIŻKA CEN LOKALI NA RYNKU WTORNYM OBJĘŁA WSZYSTKIE DUŻE MIASTA. UŻYWANE MIESZKANIA NAJBARDZIEJ STANIAŁY W KRAKOWIE, LUBLINIE I OLSZTYNIE. CHOĆ NOMINALNE SPADKI SĄ NIEWIELKIE, TO INFLACJA I UPUSTY PRZYWRACAJĄ POPYT — PISZE „PULS BIZNESU”.

Ceny ofertowe na rynku wtórnym spadły w porównaniu z majem zeszłego roku w 11 z 12 największych polskich miast średnio o 2,4 proc. - najbardziej w Krakowie, gdzie przecena sięgnęła 5,1 proc. W przypadku przeciętnego lokalu o po-

W OLSZTYNIE TANIEJĄ MIESZKANIA Z DRUGIEJ RĘKI



wierzchni 50 m kw. oznacza to obniżkę o 40 tys. zł r/r. Jedynie w Łodzi mieszkania w tym czasie zdrożały, i to za-

ledwie o 0,4 proc. — wynika z najnowszej analizy serwisów Grupy Morizon-Gratka, którą opisuje gazeta.

Jak wskazuje, „według ekspertów Morizon-Gratka nawet niewielki spadek cen nominalnych mieszkań

w połączeniu z inflacją, czyli spadkiem wartości pieniądza, upustami uzgadnia- nymi przez strony podczas

negocjacji i skromnym, ale jednak wzrostem dostępności kredytów hipotecznych sprawiają, że aktywność klientów popytowych zaczęła wyraźnie rosnąć”.

Według konkurencyjnej firmy badającej rynek mieszkaniowy - jak pisze „PB” - rosnący popyt spotyka się z malejącą ofertą na rynku wtórnym.

Według Marka Wielgo, eksperta Gethome, w kwietniu drastycznie spadła liczba oferowanych mieszkań na rynku wtórnym, i to we wszystkich metropoliach. Zdanych przeszukiwarki portali nieruchomości Adradar wynika, że w Warszawie liczba unikatowych ofert sprzedaży mieszkań zmniejszyła się w ciągu minionego miesiąca aż o 21 proc., a w pozostałych metropoliach też zanotowano dwucyfrowe spadki. (PAP)

STATYSTYKI



MIESZKANIA Z WIDOKIEM NA LAS

www.pieczewopremium.pl



NOWY ETAP
OD 9090 ZŁ/M2

MAPA OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH

1

IPPON GROUP SP. Z O.O.

- a Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego rozpoczęcie sprzedaży: 2025 r. mieszkania o pow. od 27 do 80 mkw.; 3 budynki 267 mieszkań;
- b Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkań od 27 do 80 mkw.
- c d. Osiedle Slow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, termin oddania I etap 2025; II etap 3 kw. 2026, mieszkania od 35-70 mkw. z poddaszem

2

ANGO DEVELOPMENT SP. Z O.O. W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartoska mieszkania od 38 do 68 mkw., bud. 3 rozpoczęcie budowy

3

ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Spacerowe Zacisze, ul. Pimpickiego 1, mieszkania od 30 do 67 mkw.
- b Szczytno mieszkania od 38 do 72 mkw.

4

GRUPA DEVELOPERSKA MAK DOM HOLDING SA

- a Apartamenty Sarnowskiego, ul. Sarnowskiego mieszkania od 26 do 59 mkw
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5

IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska Budynek M3, mieszkania od 41 do 69 mkw + piwnica w cenie
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofa Budynek B1, mieszkania od 35 do 55 mkw. Kompleks 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

6

D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn ul. Bałtycka 91, II etap wybudowany – 2 budynki apartamentowe mieszkania od 28-53 mkw.; V etap – 3 budynki apartamentowe mieszkania od 42-143 mkw.
- b Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzewskiej, mieszkania o pow. od 48 do 79 mkw.

7

PBO EKOBUK SP. Z O.O.

- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

8

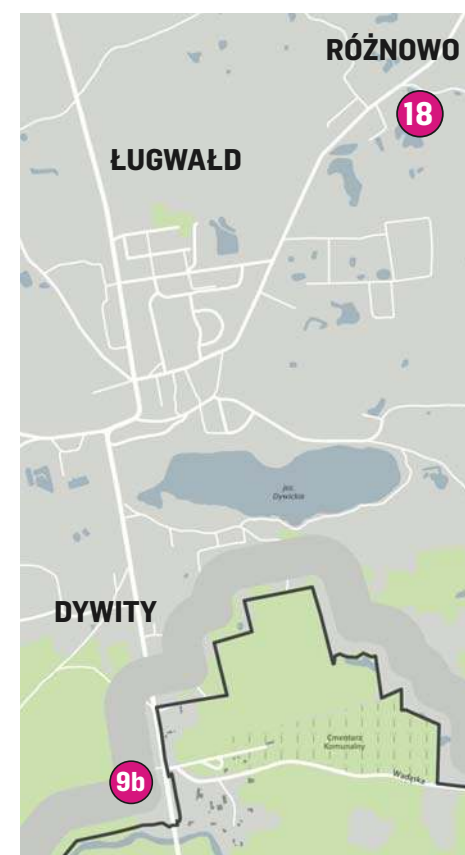
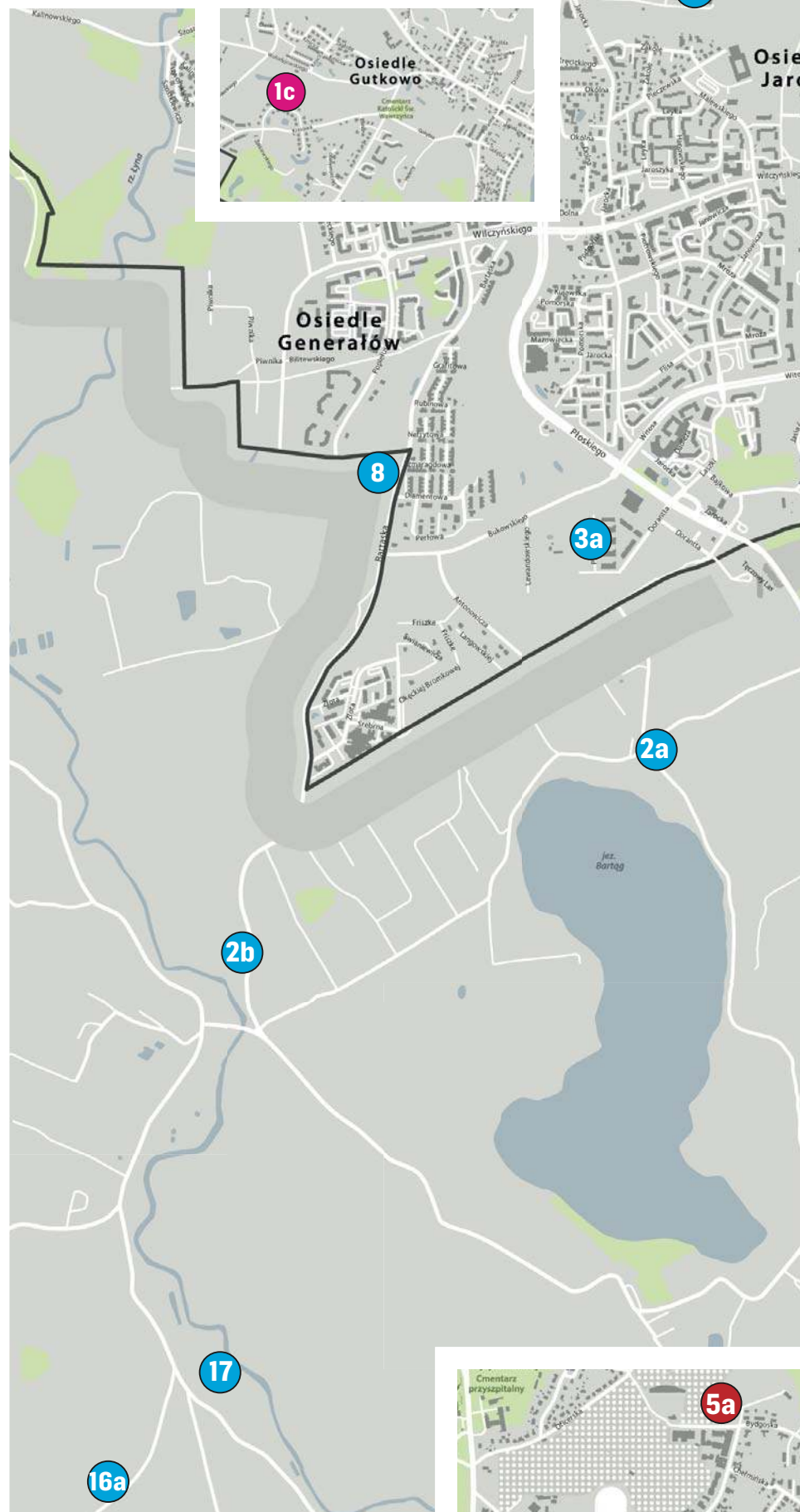
MAŚ-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA

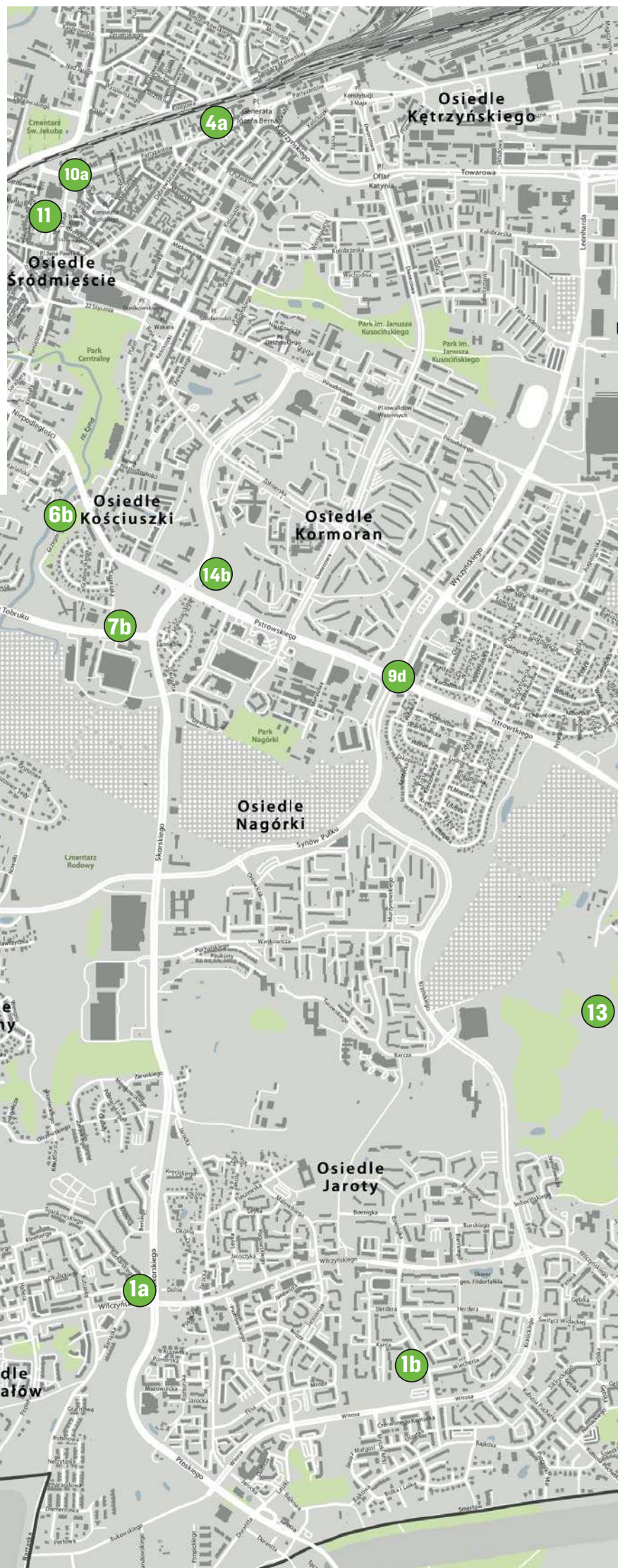
Horyzont Jaroty, ul. Łazurowa mieszkania od 31 do 66 mkw.

9

ARBET

- a Osiedle Leśna IV etap, ul. Leśna – budynek A i B, mieszkania o pow. od 42 mkw. do 108 mkw.
- b Osiedle Sterowców, ul. Płk. F. Hynka – budynek S17 – mieszkania o pow. od 38 mkw. do 49 mkw.
- c W99 – Al. Warszawska 99 – mieszkania inwestycyjne o pow. od 42 mkw. do 63 mkw.
- d Pstrowskiego/Wyszyńskiego – budynek A – 97 mieszkań pow. od 27 mkw. do 85 mkw.





- 10 NOVDOM**
 - a** Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 22 do 227 mkw.
 - b** DWA JEZIORA AB, Ul. Bątycka/Kawki mieszkania od 29 do 73 mkw.
- 11 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.**
Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30,36 m² do 69,21 m², lokale usług. 109,36 i 133,26 m²
- 12 GOMIKO SP. Z O.O.**
Sunset Tomaszkowo – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 80.5 mkw.
- 13 PIECZEWO SP. Z O.O.**
Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. PieczeWO, wjazd od ul. Krasińskiego lub ul. Szymborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.
- 14 BUDLEX SP. Z O.O.**
 - a** Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 32 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.
 - b** Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 60 do 93 mkw.
- 15 PM DEVELOPMENT**
Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 36,2 m² do 63,02 m². (z możliwością łączenia).
- 16 TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI**
 - a** Osiedle Premium „Zielona Ostoja”, Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - Pow. 157 m² każdy
 - b** Osiedle Jaroty Południe mieszkania od 27,45 m² do 77,01 m²
- 17 ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.**
Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym
- 18 GOMIKO DEVELOPMENT**
Osiedle Harmonia Park Etap 4, Różnowo domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw.,
- 19 OSIEDLE PLAŻOWA SP. Z O.O.**
Osiedle Plażowa, Szczesne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym
- 20 INWEST SERWIS**
 - a** Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: domy - pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.
 - b** Osiedle Natura w Klebarku Wielkim liczba domów: 15, pow. użytkowa 146 mkw. pow. całkowita 171 mkw. balkony 4,1 mkw., taras 9 mkw., powierzchnia ogrodu 600 mkw.
- 21 OLIN - OMEGA LAKE APARTMENTS**
ul. Sielska 4, 157 Apartamentów od 25 do 63 m² z możliwością łączenia, 4 lokale użytkowe

CZY WIĘKSZA KUCHNIA ZAWSZE JEST LEPSZA?



TO TAKIE OCZYWISTE: W MŁODOŚCI, ZAKŁADAJĄC WŁASNE GNIAZDO, DĄŻYMY DO TEGO BY OD RAZU BYŁO ONO JAK NAJWIĘKSZE. MIESZKANIE, APARTAMENT, DOM, WILLA Z OGRODEM, PAŁAC LUB ZAMEK ZGOŁA...! O TYM, ŻE W WIELU PRZYPADKACH TEN DUŻY DOM POTEM ŚWIECI PUSTKAMI — JUŻ NIE MYŚLIMY. CZY DUŻE NAPRAWDĘ JEST ZAWSZE LEPSZE OD MAŁEGO? SPRAWDŹMY KUCHNIĘ.

RAKLAMA



Może to kwestia popularności amerykańskich filmów i seriali — ale tam właśnie im większy dom, tym lepszy. Ale i w Polsce stare dobre 'zastaw się, a postaw się' — wciąż nie wychodzi z mody. Nie myślimy o kosztach, nie zważamy na konsekwencje — a nade wszystko nie bierzemy pod uwagę konsekwencji: ani finansowych, ani społecznych. Finanse — wiadomo: im większe M, tym więcej kosztuje. Społecznie — starzejemy się, a to oznacza, że

z roku na rok sprząając każdy metr kwadratowy będziemy odczuwać go podwójnie; że dzieci z czasem wyfruną z gniazda i z tymi metrami, piętrami i arealami zostaniemy sami... Ten społeczny aspekt brałabym też pod uwagę przy wyborze mieszkania na czwartym piętrze bez windy...

Wszystko to dotyczy też kuchni. Pięć lat temu, wraz z covidem dopadła cała fala przemyśleń na temat tego, jak żyjemy. I może to dobrze, bo ludzie teraz częściej zadają sobie pytanie — czy

większe jest naprawdę lepsze? Zaczniemy od rozmiaru naszej kuchni.

Czasem mniej znaczy lepiej

To, czy większa czy mniejsza kuchnia jest „lepsza” (celowo używam cudzysłowu) — zależy od indywidualnych potrzeb i preferencji. Większe kuchnie oferują więcej miejsca do przechowywania, wszechstronność i potencjał do rozrywki — podczas gdy mniejsze kuchnie mogą zachęcać do wydajnej organizacji i usprawnionego gotowania.



fot. KAM

523250tr-a



Fot. KAM

Zalety większej kuchni to przede wszystkim bezustanny problem przechowywania: więcej miejsca na szafki, szuflady i półki, które pomieszczą większą kolekcję garnków, naczyń kuchennych i urządzeń. Większa kuchnia to też wszechstronność: można ją dostosować do różnych potrzeb — dodać drugi zlew, bar śniadaniowy, większą płytę kuchenną, dwudrzwiową lodówkę i co tam jeszcze.

W większej kuchni problemu nie sprawią nam miejsca siedzące, bo pomieści więcej osób do swobodnego jedzenia i/lub wspólnego, rodzinnego spędzania czasu. Poza tym można mieć kuchenną wyspę, płaski grill lub wiele piekarników, a nawet napełniacz garnków.

Ale... Mniejsza kuchnia też zalety posiada. To przede wszystkim wydajna organizacja: ograniczona przestrzeń zachęca do kontroli bałaganu i podejścia „od razu na miejsce”. Kto jeszcze ma w szafkach małe urządzenia, takie jak soko-

wirówka, których nigdy nie używa? Albo szklanki — ile szklanek tak naprawdę potrzebujemy? Nie zdawałam sobie sprawy, ile szklanek naprawdę mam aż do przeprowadzki. Wtedy okazało się, że mam szklanki do każdego napoju, jaki tylko przyszłoby do głowy: szampana, margarity, porto, piwa, każdego rodzaju wina... Komu to wszystko potrzebne? Większość musiała odejść w dobre ręce z palcem...

Sprawniej jest też gotowanie: wszystkie produkty są łatwo dostępne — pod tzw. ręką, co ogranicza czas marnowany na szukanie składników lub naczyń kuchennych.

Nie oszukujmy się — to także mniej odpadów: mniejsze przestrzenie magazynowe mogą pomóc zapobiec gromadzeniu się przeterminowanych lub nieużywanych produktów. Czy ktoś kiedykolwiek przeskakał swoją spiżarnię i zdał sobie sprawę, że ma jakieś ukryte skarby, kupione lata temu w hurtowych ilościach, ponieważ były w promocji? Gdy mamy mniejszą kuchnię, wiemy, co mamy i kupujemy tylko to, czego potrzebujemy i co zdolamy przechowywać. Mniejsza lodówka zmusza cię do jedzenia większej ilości świeżych produktów, które kupu-

jesz codziennie. Czy to nie brzmi jak zdrowsza opcja?

Mniejsza kuchnia to też możliwość wykorzystania innych pomieszczeń do przyjmowania gości. Ileż to razy w przeszłości było tak, że dużej kuchni impreza nigdy nie opuściła! No, i łatwiejsze czyszczenie: mniejszą przestrzeń zazwyczaj łatwiej wyczyścić i w czystości utrzymać.

Jak zdecydować?

Innymi słowy — jak wybrać kuchnię „lepszą”, czyli najlepszą dla nas? Optymalny rozmiar kuchni jest subiektywny. Dlatego przy wyborze kuchni (i całego mieszkania) warto rozważyć kilka czynników. Przede wszystkim nawyki kulinarne — jeśli gotujemy często i gustujemy w wyszukanym posiłku, większa kuchnia może być bardziej praktyczna. Podobnie, gdy często przyjmujemy licznych gości. Kolejna sprawa to nasze potrzeby magazynowe: im większa kolekcja urządzeń kuchennych i innych kulinarnych gadżetów — tym więcej miejsca nam potrzebne. Wiele zależy też od naszego

stylu życia: kto woli bardziej usprawnione i minimalistyczne podejście, dla tego mniejsza kuchnia może być bardziej atrakcyjna.

Nader często jednak owszystkim tak naprawdę decyduje budżet: im mniejsze lokum, w tym kuchnia — tym po prostu taniej. Pomijam już fakt, że mniej-

sze kuchnie często wymagają mniejszych i tańszych remontów...

Magdalena Maria Bukowiecka

Korzystałam z materiałów na stronie www.thekitchn.com.

RAKLAMA

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ TWOICH MARZEŃ



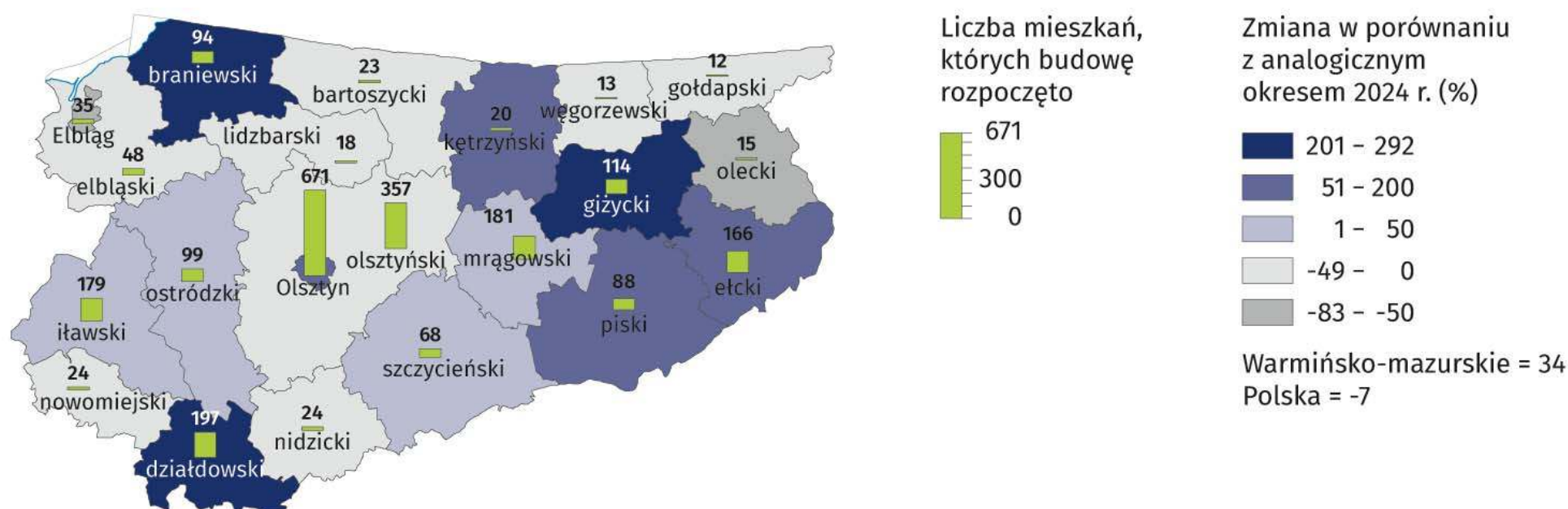
5 lat darmowej gwarancji na AGD*
*szczegóły przy zakupie



Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

Studio Patronackie
BOSCH SIEMENS
www.atomkuchnie.pl

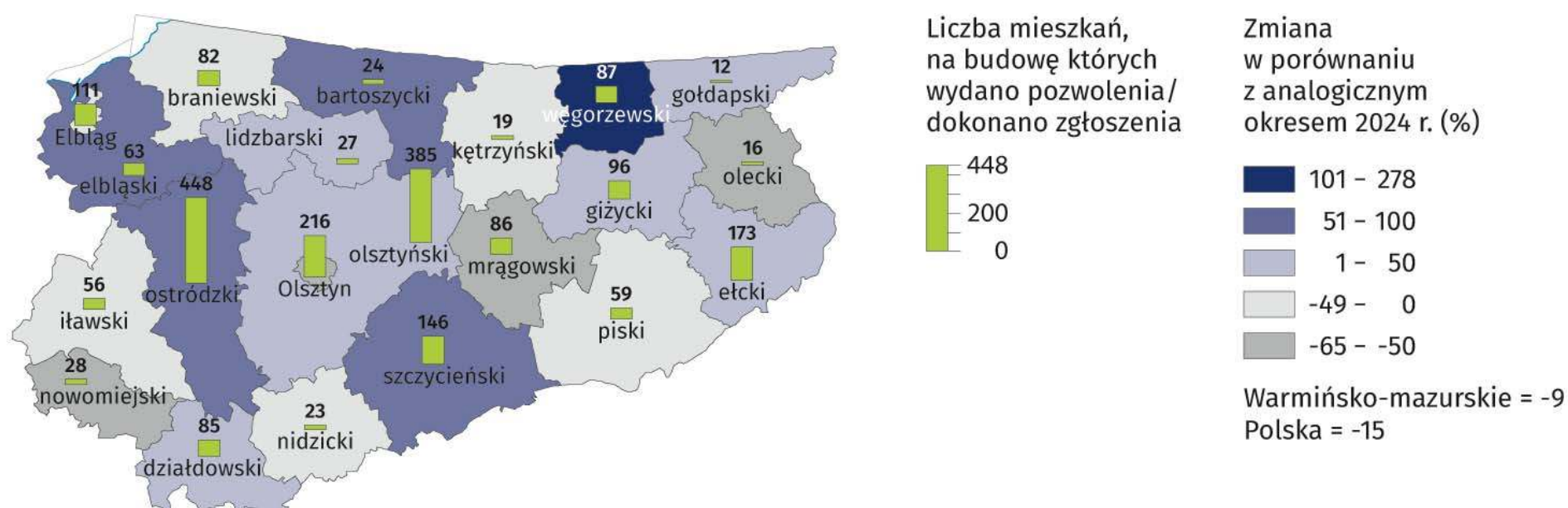
Mieszkania, których budowę rozpoczęto w okresie styczeń–kwiecień 2025 r.



W okresie styczeń–kwiecień 2025 r. w województwie warmińsko-mazurskim rozpoczęto budowę 2 446 mieszkań. Najwięcej było ich w Olsztynie. Najmniej w powiecie gołdapskim i węgorzewskim.

W porównaniu z analogicznym okresem 2024 r. liczba mieszkań, których budowę rozpoczęto, zwiększyła się o 34% (w Polsce spadek o 7%). W województwie zaobserwowano wzrost w jedenastu powiatach, największy w braniewskim (blisko czterokrotny), oraz gizyckim i działdowskim (w obu ponad trzykrotny). Spadek zanotowano w ośmiu powiatach województwa – największy w Elblągu (o 83%). W powiecie elbląskim i lidzbarskim liczba rozpoczętych mieszkań pozostała bez zmian.

Mieszkania, na budowę których wydano pozwolenia lub dokonano zgłoszeń z projektem budowlanym w okresie styczeń–kwiecień 2025 r.



W okresie styczeń–kwiecień 2025 r. w województwie warmińsko-mazurskim wydano 2 242 pozwolenia na budowę lub dokonano zgłoszeń z projektem budowlanym. Najwięcej było ich w powiecie ostródzkim i olsztyńskim. Najmniej w powiecie gołdapskim, oleckim i kętrzyńskim.

W porównaniu z analogicznym okresem 2024 r. liczba wydanych pozwoleń na budowę/dokonanych zgłoszeń z projektem budowlanym zmniejszyła się o 9% (w Polsce o 15%). W województwie spadek zanotowano w dziesięciu powiatach – największy w Olsztynie i powiecie nowomiejskim (po 65%). Wzrost zaobserwowano w 11 powiatach, największy w węgorzewskim (blisko czterokrotny).