tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 23 (2739)
10 czerwca 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



13-letni bohater z gminy Gostynin

W chwili, gdy wielu dorosłych mogłoby ulec panice, on zachował spokój i pomyślał o innych. Daniel Czajka, uczeń Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu, wykazał się ogromną odwagą podczas wypadku autobusu szkolnego.

>2



Kto poprowadzi całodobową aptekę w Płocku?

Do wynajęcia jest należący do miasta duży lokal przy ul. Tumskiej 5 o powierzchni ponad 144 metrów kwadratowych. Wyznaczono już datę przetargu, ale nie wszyscy chętni będą brani pod uwagę. Miało być tu Centrum Integracji Cudzoziemców. Ostatecznie tak się nie stało, w rezultacie lokal w centrum miasta nadal stoi pusty.

>13



Kryptowaluty - groźne czy tylko tajemnicze?

Wywiad z anonimowym pasjonatem przybliża zasady działania bitcoina opartego na technologii blockchain. Rozmówca wyjaśnia rolę górników zużywających ogromną energię na obliczenia, limit 21 mln sztuk oraz ryzyka giełdowe. Radzi, by inwestowanie zacząć od edukacji, zakupu bezpiecznego portfela i małych kwot.

>21

Śledztwo dotyczące pożaru hali przy Rembielińskiego. 66-latek przyznał się do winy

> 5

Zespół 21 Gram wśród laureatów konkursu Debiuty podczas Festiwalu w Opolu

W składzie wieloletni muzyk orkiestry ze Starej Białej



● Czytaj str. 2

Oszczędności, nieruchomości, rady nadzorcze, samochody...

Prześwietlamy oświadczenia majątkowe płockich radnych

Kto ma na koncie 0 zł, a kto ponad 1,3 mln zł? Który radny zdecydował się na prowadzenie działalności gospodarczej, a także kto i gdzie dorabia? Albo która marka samochodu okazuje się tą najpopularniejszą wśród płockich radnych?

> Szczegóły na str. 7,8,9



9 770208 697753 23
Numer w sprzedaży do 16.06.2026



Płoccy lekkoatleci z nowymi rekordami

>29



Wisła II Płock z Mazowieckim Pucharem Polski

>31

eprasa.pl 9416e4ded4

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Między sztuką a literaturą

11 czerwca o godz.18.00 w POKiS im. Themersonów na ul. Jakubowskiego 10 odbędzie się spotkanie z cyklu „LiterAkcje" z Ewą Kuryluk. Podczas wydarzenia uczestnicy będą mieli okazję spotkać jedną z najbardziej wszechstronnych postaci współczesnej kultury – malarkę, pisarkę, historyczkę sztuki i autorkę cenioną zarówno w Polsce, jak i za granicą. Tematem spotkania będzie „Między obrazem, słowem a herbatą u Themersonów", a rozmowa stanie się okazją do refleksji nad przenikaniem się literatury, sztuki osobistych doświadczeń twórczych.

Wstęp jest wolny.

Piłka nożna, historia i międzynarodowa rywalizacja

Od **12** do **14** czerwca na Stadionie Miejskim im. Bernarda Szymańskiego oraz na stadionie w Borowiczkach odbędzie się Międzynarodowy VII Memoriał Piłkarski „Płock – Miasto Bohater 1920". Turniej organizowany jest dla uczczenia 106. rocznicy bohaterskiej obrony Płocka przed bolszewikami. W tegorocznej edycji zagrają młodzi piłkarze z Płocka, ale również drużyny z Litwy, Mołdawii i Ukrainy. Wydarzenie łączy sportową rywalizację z edukacją historyczną i przypomina o bohaterach, dzięki którym Płock zyskał zaszczytny tytuł Miasta Bohatera.

Młodzi mistrzowie na płockiej scenie

Już **12** czerwca o godz. 19.00 w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej przy ul. Kolegialnej 23 odbędzie się koncert „Płockie talenty". Na scenie zaprezentują się najzdolniejsi młodzi muzycy związani z Płockiem i regionem, którym towarzyszyć będzie Płocka Orkiestra Symfoniczna pod batutą Marty Szymańskiej. W programie znajdą się utwory wielkich kompozytorów m.in. Beethovena, Bacha i Mozarta.

Bilety w cenie 40 zł w sprzedaży w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

*Z Płocką Kartą Mieszkańca bilety w cenie 20 zł.

Świat zbudowany z wyobraźni

13 czerwca w godz. 10.00-18.00 w POKiS im. Themersonów na ul. Jakubowskiego 10 odbędzie się Brick Day, czyli wielkie święto fanów klocków, kreatywności i dobrej zabawy. Na uczestników będą czekać imponujące makiety z klocków LEGO, autorskie konstrukcje, strefy zabawy oraz spotkania z pasjonatami budowania LEGO Masters.

Wstęp jest darmowy.

A.K.

Zespół 21 Gram wśród laureatów konkursu Debiuty podczas Festiwalu w Opolu

W składzie wieloletni muzyk orkiestry ze Starej Białej

Filip Dzierżawski, który pochodzi z Płocka i w zespole 21 Gram gra na gitarze basowej, to wieloletni muzyk Old White Band – Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej. – *Pamiętacie występy z jego udziałem? Na pewno nóżka chodziła, kiedy włączał swój groove na basie* – przypominali członkowie orkiestry.

Następnie pospieszyli z gratulacjami dla muzyków z 21 Gram za wygraną w opolskim konkursie Debiuty, zwłaszcza dla Filipa: – *Cieszymy się, że tacy muzycy kiedyś byli w naszych szeregach. Powodzenia dalej w karierze!* – napisali w mediach społecznościowych.

Zespół 21 Gram z nagrodą publiczności

Tradycyjnie elementem Krajowego Festiwalu Piosenki Polskiej w Opolu był koncert Debiuty. W tym roku na scenie Amfiteatru Tysiąclecia w Opolu w niedzielę, 4 czerwca zaprezentowało się dziesięcioro wykonawców i zespołów, w tym zespół 21 Gram, który dołączył do uczestników jako laureat Opolskich Eliminacji do Debiutów.

- *Lekki cykorek jest. Ale będzie na pewno pięknie. Trzymajcie kciuki i bądźcie z nami* – prosił Filip przed występem.

Kilka godzin później wraz z pozostałymi członkami zespołu trzymał symboliczny czek na 20 tys. zł, ciesząc się ze zdobycia nagrody specjalnej od Stowarzyszenia Artystów Wykonawców (SAWP) za wykonanie piosenki „Może tak miało być" (oprócz tego zdobyli trzecie miejsce ex aequo podczas koncertu Debiutów, walcząc o nagrodę im. Anny Jantar).

Dla nich ta nagroda jest dowodem, że nie można się poddawać i trzeba działać na własnych warunkach.

– *Jesteśmy ogromnie wdzięczni i wzruszeni. Dziękujemy pięknie* – przekazali „na gorąco" wszystkim, którzy ich wsparli wysłanymi SMS-ami.

Zespół 21 Gram wykonuje utwory z pogranicza popu, rocka, soulu i funku. Muzycy poznali się podczas studiów



FB 21 Gram

Członkowie zespołu 21 Gram z nagrodą

Bydgoszczy. Próby i występy na żywo doprowadziły do decyzji o założenia kapeli. Skąd zaczerpnęli pomysł na nazwę 21 Gram? Z jednej strony nawiązali do teorii, że właśnie tyle waży ludzka dusza, zaś z drugiej strony chodziło o użycie czasownika „grać".

Na koncie mają już wydaną debiutancką EP-kę, w 2022 r. w programie „The Voice of Poland" wykonali utwór „Jakoś mi lżej".

(kb)

Daniel Czajka zachował zimną krew podczas wypadku szkolnego autobusu

13-letni bohater z gminy Gostynin

W chwili, gdy wielu dorosłych mogłoby ulec panice, on zachował spokój i pomyślał o innych. Daniel Czajka, uczeń Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu, wykazał się ogromną odwagą podczas wypadku autobusu szkolnego. Jego postawa została doceniona przez samorządowców, służby ratunkowe oraz społeczność lokalną. Dziś młody mieszkaniec gminy Gostynin jest stawiany za wzór odpowiedzialności i gotowości do niesienia pomocy.

Sytuacje kryzysowe często pokazują charakter człowieka. Tak było również podczas wypadku autobusu szkolnego, w którym uczestniczył 13-letni Daniel Czajka. Młody chłopak wykazał się opanowaniem, odpowiedzialnością i troską o innych uczestników zdarzenia. Jego zachowanie zwróciło uwagę zarówno świadków, jak i przedstawicieli władz oraz służb mundurowych.

W uznaniu za godną podziwu postawę odbyło się specjalne spotkanie, podczas którego Daniel usłyszał wiele słów uznania i podziękowań. Gratulacje złożyli mu: wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska oraz przewodniczący Rady Gminy Gostynin Kamil Balcerzak. Obecni byli także Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej


Urząd Gminy Gostynin

Spotkanie z Danielem Czajką – młodym bohaterem wraz z przedstawicielami samorządu, służb mundurowych i szkoły

w Gostyninie st. bryg. Andrzej Ledzion, Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Gostyninie komisarz Krzysztof Kosiorek oraz dyrektor Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu Anna Dąbrowska.

- *Postawa Daniela jest godna najwyższego uznania i stanowi wzór odpowiedzialności, odwagi oraz gotowości do niesienia pomocy drugiemu człowiekowi* – podkreślili samorządowcy z gminy Gostynin.

Szczególne słowa podziękowania skierowano również do mamy chłopca. Przedstawiciele samorządu zwrócili uwagę, że postawa Daniela jest także efektem wartości wyniesionych z domu rodzinnego oraz wzorowego wychowania.

- *Gratulujemy i życzymy wielu sukcesów, spełnienia marzeń, rozwijania pasji oraz nieustającej siły w podejmowaniu kolejnych wyzwań!* – mówili uczestnicy wydarzenia

Historia Daniela Czajki pokazuje, że bohaterem można zostać w najmniej spodziewanym momencie. W chwili zagrożenia młody mieszkaniec gminy Gostynin zachował zimną krew i pokazał, jak ważna jest troska o drugiego człowieka.

A.K

Magazyn Kryminalny

Kradzież rozbójnicza

We wtorek, 2 czerwca policjanci z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego z Komendy Miejskiej Policji w Płocku dostrzegli mężczyznę, który chował coś w zaroślach. Na widok funkcjonariuszy 32-latek zaczął uciekać. Chwilę później policjanci dostrzegli biegnącego za 32-latkiem pracownika ochrony sklepu. Wtedy w pościg ruszyli mundurowi. – *W trakcie interwencji 32-latek uderzył i odepchnął policjantkę. Mężczyzna został szybko obezwładniony i zatrzymany* – poinformowała podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Jak ustalili funkcjonariusze, chwilę wcześniej ten sam Płocczanin ukradł piwa z palety znajdującej się przy markecie. W momencie, kiedy pracownik ochrony próbował go zatrzymać, złodziej najpierw uderzył interweniującego pięścią, następnie uciekł, ukrywając część skradzionego towaru w zaroślach.

Policjanci odzyskali cały skradziony towar. Zatrzymany mężczyzna usłyszał zarzuty kradzieży rozbójniczej oraz naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariusza. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności. Sąd, na wniosek prokuratora, zdecydował o tymczasowym aresztowaniu Płocczanina na trzy miesiące.

Kapitalny Sklep okradziony

Sprawca włamania do sklepu przy ul. Dworcowej w Płocku wybrał poranną porę w niedzielę, 7 czerwca. Wizyta rozpoczęła się o godz. 5.40, o czym poinformowano w mediach społecznościowych. – *Mamy nagranie, jak złodziej wyjmuje pieniądze z naszej kasy, nasze utargi z kilku dni i pieniądze naszych klientek, które wynajmują u nas wieszaki* – napisano w poście na Facebooku. Na opublikowanym zdjęciu zamazano twarz rabusia. Dodano, że „doskonale widać go na nagraniu". Padło również ultimatum, że jeśli nie zwróci skradzionych pieniędzy, pokażą filmiki z nagrań. Póki co, włamaniem i kradzieżą zajmuje się Policja.

(kb)

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
Sekretarz redakcji: Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
REDAGUJE ZESPÓŁ: Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Karolina **Burzyńska**, e-mail: burzynska@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.

FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl 9416e4ded4

Na Mazowszu rodzi się najwięcej dzieci w kraju, ale lokalny niż uderza w nasz subregion

Fatalne rejony płocki i gostyniński!

Mazowsze pozostaje ogólnokrajowym liderem pod względem liczby urodzeń, jednak głęboki niż demograficzny coraz mocniej uderza w subregion płocki. Podczas gdy niektóre powiaty we wschodniej części województwa notują wysokie wskaźniki, region płocki i gostyniński znalazły się na samym dnie regionalnego zestawienia. Samorząd województwa próbuje ratować sytuację, pompując miliony w infrastrukturę opiekuńczą oraz programy zdrowotne.



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Jak informuje Marta Milewska, rzeczniczka prasowa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, w ubiegłym roku na całym Mazowszu przyszło na świat ponad 40,6 tys. dzieci. Choć daje to regionowi pozycję krajowego lidera, to wskaźniki w ujęciu dwuletnim są alarmujące. Jeszcze w 2023 roku w województwie urodziło się prawie 45 tys. noworodków (dokładnie 44 903). Dwa lata później liczba ta stopniała do 40 655. Oznacza to, że w krótkim czasie z mapy regionu „zniknęło" ponad 4 tys. dzieci – to równowartość uczniów uczęszczających do 10 pełnych, dużych szkół podstawowych lub liceów.

Na te niepokojące trendy i wyzwania stojące przed samorządami zwracają uwagę władze województwa. – *Zmiany demograficzne, z którymi dziś się mierzymy, to jedno z największych wyzwań dla naszego regionu. Spadek liczby urodzeń oznacza realne konsekwencje dla edukacji, rynku pracy i rozwoju Mazowsza. Dlatego nie czekamy. Przygotowaliśmy programy wsparcia dla samorządów. Inwestujemy w dostępność żłobków i przedszkoli. Naszym celem jest nie tylko reagowanie na spadki, ale tworzenie warunków, które zachęcą młodych ludzi do zakładania rodzin i pozostania na Mazowszu* – zaznacza marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Najlepiej w siedleckim, najgorzej w Warszawie

Analiza struktur demograficznych pokazuje wyraźny podział na dwa odmienne modele życia na Mazowszu. Poza Warszawą, zwłaszcza w rejonie siedleckim (lider ze wskaźnikiem dzietności 1,5), kobiety decydują się na macierzyństwo wcześniej, najczęściej między 20. a 29. rokiem życia. Z kolei w stolicy proces ten jest odkładany na później, co skutkuje drastycznie niską dzietnością na poziomie 0,9.

Co się dzieje w regionie płockim?

Najpoważniejsza sytuacja dotyczy jednak powiatów płockiego i gostynińskiego. Obok powiatu szydłowieckiego zanotowały one najniższy wskaźnik dzietności na całym Mazowszu, wynoszący zaledwie 1,0. Aby zapewnić prostą zastępowalność pokoleń, współczynnik ten powinien wynosić co najmniej 2,1, tymczasem średnia dla Mazowsza to 1,15, a dla kraju 1,07.

Szpitale z kłopotami

Spadek liczby urodzeń bezpośrednio przekłada się na obciążenie oddziałów położniczych. W siedmiu szpitalach zarządzanych przez samorząd Mazowsza odebrano w ubiegłym roku 6168 porodów – to o blisko tysiąc mniej niż w roku 2023 (7077 porodów). Co istotne, kluczową rolę w regionie wciąż odgrywa Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku. Płocka placówka na Winiarach znalazła się na podium marszałkowskich szpitali z liczbą 943 porodów w 2025 roku, ustępując miejsca jedynie Międzyleskiemu Szpitalowi Specjalistycznemu (1345) oraz szpitalowi bródnowskiemu (983).

Pomoże wsparcie finansowe dla gmin?

Władze Mazowsza podejmują szerokie działania, by przeciwdziałać tym negatywnym trendom i zatrzymać młodych ludzi w regionie. Samorząd stawia na potężne wsparcie finansowe dla gmin. Od 2019 roku na 67 projektów budowy i modernizacji żłobków oraz przedszkoli przeznaczono 129,9 mln zł. Dodatkowo 154,6 mln zł trafiło na 66 projektów związanych z remontami placówek szkolnych. Istotne znaczenie mają też programy zdrowotne – w ramach samorządowego programu in vitro (lata 2019–2025) odnotowano 1911 ciąż, dzięki czemu na świat przyszło 1188 dzieci. Ponadto każdy noworodek urodzony w szpitalu marszałkowskim – w tym w Płocku – otrzymuje specjalną wyprawkę w ramach kampanii „Witaj na Mazowszu".

Szat

Ratusz odrzucił propozycję płockiej radnej: „Nie ma takiej możliwości"!

Problem z parkowaniem przy stadionie

- W dni, w których nie odbywają się wydarzenia sportowe, mieszkańcy już teraz mają trudności ze znalezieniem wolnych miejsc parkingowych. Natomiast w dni meczowe sytuacja staje się krytyczna **– uważa Anna Derlukiewicz, płocka radna. Z odpowiedzi udzielonej przez wiceprezydenta Płocka wynika, że zaproponowane przez nią rozwiązanie nie zostanie wdrożone.**



Screen z Google Maps

Ulica 7 czerwca 1991 r.

Problem z parkowaniem w rejonie stadionu i ORLEN Areny powraca przy okazji wydarzeń sportowych. Liczba dostępnych miejsc parkingowych, zwłaszcza przy okazji meczów wzbudzających większe zainteresowanie, staje się „zdecydowanie niewystarczająca". Wielu kibiców przyjeżdża na mecze samochodami i zajmuje miejsca parkingowe, które w pozostałe dni dostępne są dla mieszkańców z pobliskich bloków.

– *Jest to szczególnie uciążliwe dla osób starszych, z niepełnosprawnościami lub rodzin z dziećmi* – podkreśla Anna Derlukiewicz w interpelacji. Jednocześnie zaznacza, że „mieszkańcy nie są przeciwni organizacji wydarzeń sportowych ani obecności kibiców". – *Postulaty wynikają wyłącznie z potrzeby zapewnienia możliwości normalnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania* – tłumaczy radna.

To nie pierwsza interpelacja radnej Anny Derlukiewicz poświęcona problemowi z parkowaniem w tym rejonie. Trudno się temu dziwić, skoro ten wciąż nie doczekał się dobrego rozwiązania.

Dodatkowo radna przypomina, że z tą kłopotliwą sytuacją mieszkańcy borykają się od dawna. Tak było jeszcze w czasie, kiedy kibice zjawiali się na starym stadionie.

– *Uciążliwości nie ograniczają się wyłącznie do czasu trwania meczu. Kibice przyjeżdżają często nawet na dwie godziny przez jego rozpoczęciem, a opuszczają teren również z opóźnieniem, co powoduje, że utrudnienia w parkowaniu trwają przez kilka godzin* – opisuje Anna Derlukiewicz.

Radna proponuje, aby czasowo wyłączać z ruchu jedną z ulic

W swojej interpelacji radna poprosiła o przedstawienie konkretnych działań, które miasto zamierza podjąć celem rozwiązania problemu. Jednocześnie zasugerowała przeprowadzenie analizy możliwości czasowego wyłączenia z ruchu ul. 7 Czerwca 1991 r. oraz części ul. Łukasiewicza (na odcinku od mostu do skrzyżowania z ul. Batalionów Chłopskich) w dniach wydarzeń sportowych i przeznaczenia tych odcinków na parking dla uczestników imprez masowych. Jej zdaniem rozwiązanie mogłoby w istotny sposób ograniczyć presję parkingową na osiedlach Łukasiewicza, Miodowa i Tysiąclecia.

Ratusz odpowiada...

Wiceprezydent Artur Zieliński, odpowiadając na interpelację radnej, przypomniał, że na mecz niekoniecznie trzeba przyjeżdżać autem. Kibice mogą wybrać bezpłatny transport publiczny. – *Autobus jest promowanym przez gminę środkiem transportu na wydarzenia sportowe ze względu na bliskość przystanków komunikacji miejskiej oraz możliwość przewiezienia dużej liczby pasażerów w krótkim czasie* – czytamy w tej odpowiedzi.

Dodatkowo w kwietniu br. rozpoczęto prace związane z powstaniem nowego przejścia dla pieszych na ul. 7 czerwca 1991 r., które połączy Stadion Wisły Płock z ORLEN Areną. – *Takie rozwiązanie zapewni płynniejsze przemieszczanie się kibiców przed i po zakończonych meczach. Jednocześnie pozwoli to mieszkającym w okolicy kibicom na bezpieczne dotarcie do zlokalizowanego nieopodal stadionu.*

W kontekście ulicy 7 czerwca 1991 wiceprezydent dodał: – *Z uwagi na istniejące zjazdy na terenie parkingów, lokalizację przejść dla pieszych oraz bardzo duży ruch pieszych nie ma możliwości organizacji parkowania pojazdów bezpośrednio na tej ulicy.*

Odnośnie odpowiedniej ilości miejsc parkingowych w tej okolicy Artur Zieliński zaznaczył, że wynika ona z „historycznego kształtowania się zabudowy miejskiej i nawiązuje do polityki parkingowej miasta" z 2016 r.

(kb)

eprasa.pl 9416e4ded4

Pogoda dopisała, żeglarze ruszyli na Wisłę

Sezon rozpoczęty

W sobotę, 6 czerwca w Klubie Żeglarskim „Petrochemia" Płock po raz 36. odbyły się regaty jachtów turystycznych, rozpoczynające cykl Regat Żeglarskich ORLEN CUP 2026.

Regaty są zaliczane do Płockiego Żeglarskiego Grand Prix. Udział w zawodach biorą załogi z Płocka i okolic, startujące na jachtach klas turystycznych T1, T2, T3, T, Omega oraz OPTYMIST. Na starcie tegorocznych zawodów stanęło 27 jachtów i 8 Optymistów.

W dniu zawodów na Wiśle rozegrano cztery wyścigi. Sędzią głównym wydarzenia był Piotr Kułaga, a o bezpieczeństwo zawodników na wodzie zadbali ratownicy płockiego WOPR. Sponsorem Tytularnym Regat Żeglarskich jest ORLEN S.A.

W klasyfikacji klubowej: zwyciężyły załogi z Klubu Żeglarskiego Petrochemia Płock, którzy wyprzedzili Klub Żeglarski Hals Gostynin oraz Klub Żeglarski Morka Płock.

Wyniki indywidualne:

W kat. Jachty Kabinowe T (najmniejsze i wolniejsze) wygrała Ala Suchodolska startująca na jachcie TYNF, reprezentująca klub Petrochemia Płock. Na 2. miejscu minął linię Dariusz Szabat na jachcie FAZA z klubu Morka Płock. Na najniższym stopniu podium stanął Marek Wronowski na jachcie Azzurra z klubu Petrochemia.

W jachtach T1 najlepszym okazał się Jakub Franciszkiewicz na jachcie Fantazja, z klubu Hals Gostynin, który ukończył zawody przed Edwardem Suchardą na jachcie Lady Bożenka z Morki Płock i Piotrem Zawadzkim – na Czipsiku z Klubu Petrochemia.

Kategoria T2: 1. miejsce – Witek Reszkowski na Tynfie, reprezentujący Klub Hals Gostynin, 2. miejsce – Krzysztof Lewandowski na Husarze, a 3. miejsce – Maciek Mikolajczyk, Kalibra 21, Klub Hals.

Kategoria T3: 1. miejsce – Michał Brzozowski, Legenda nr 1, Klub Hals Gostynin, 2. miejsce – Andrzej Brzozowski, Legenda GT, 3. miejsce – Artur Koziński, Święty Kamień, Klub Petrochemia.

Najszybciej w klasie Optymist był Tomasz Staśkiewicz na jachcie Kaliber 48, reprezentujący Klub Petrochemia Płock.



Mateusz Wawrzyński

Pierwsze zawody z cyklu Żeglarskie Regaty ORLEN Cup 2026 przeszły już do historii, w której zapisały się wspaniałą pogodą, lekkim wiatrem o prędkości 4 w skali Beauforta, czyli idealnym na takie zawody. Jachty płynęły, a wiatr nie przewracał łodzi i pozwalał na rywalizację.

Jol.

Dla podróżujących ze szczególnymi potrzebami

ORLEN stworzy sieć „komfortek"

ORLEN jako pierwsza firma paliwowa w Polsce uruchamia program, który ma zwiększyć komfort podróżowania po kraju osób ze szczególnymi potrzebami. Przy najważniejszych trasach powstanie ponad 30 tzw. „komfortek" – specjalistycznych pomieszczeń higieniczno-opiekuńczych.

– *Chcemy, aby podróżowanie po Polsce było dostępne dla wszystkich – niezależnie od stopnia sprawności czy indywidualnych potrzeb. Tworząc sieć ponad 30 „komfortek" przy głównych trasach komunikacyjnych, nie tylko odpowiadamy na realne oczekiwania osób z niepełnosprawnościami, ale również wyznaczamy nowy standard dostępności na rynku stacji paliw. To inwestycja w komfort, bezpieczeństwo i niezależność tysięcy podróżujących oraz ich opiekunów* – mówi Piotr Suchodolski, Dyrektor Wykonawczy ds. Marketingu Komercyjnego ORLEN.

Projekt zakłada stworzenie ogólnopolskiej sieci specjalistycznych pomieszczeń higieniczno-opiekuńczych, tzw. „komfortek", rozmieszczonych wzdłuż głównych tras w Polsce. Dzięki temu osoby z niepełnosprawnościami będą mogły podróżować po kraju bez obaw o dostęp do odpowiedniej infrastruktury.

Pierwsze pomieszczenie zostało uruchomione na MOP Gruczno Zachód i pełni rolę pilotażowej lokalizacji projektu. Doświadczenia zebrane na tym etapie zostaną wykorzystane przy realizacji całej sieci. Do końca 2027 roku wytypowane są kolejne realizacje: na MOP Giebułtów przy trasie S7 oraz MOP Jędrzejów przy autostradzie A2. Łącznie projekt obejmuje 33 lokalizacje – 24 na istniejących obiektach oraz 9 na stacjach planowanych do realizacji.

– *Sukces biznesowy ORLEN, to dla nas nie tylko powód do dumy, ale także zobowiązanie do przemyślanego, długofalowego wsparcia naszych interesariuszy. Dlatego w naszych strategicznych planach uwzględniamy również ich głos. Dla ORLEN dostępność nie jest dodatkiem do oferty, ale elementem jakości obsługi klienta. Inwestujemy w rozwiązania, które sprawiają, że nasze stacje stają się bardziej przyjazne, funkcjonalne i otwarte dla wszystkich użytkowników* – mówi Jacek Mazurczak, Dyrektor Biura Relacji z Otoczeniem ORLEN.

Pomieszczenia projektowane przez ORLEN znacząco przewyższają wymagania obowiązujących regulacji, które obejmują jedynie nowe obiekty handlowe o powierzchni powyżej 300 m¸. Standard dla tych pomieszczeń spółka opracowała we współpracy z ekspertami Fundacji Integracja.

– *ORLEN zdecydował się wdrożyć rozwiązania znacznie wykraczające poza wymagania ustawowe – zarówno pod względem zakresu inwestycji, jak i jakości wyposażenia, co znacznie podniesie komfort mających szczególne potrzeby użytkowników* – podkreśla Ewa Cieśla, Członek Zarządu Fundacji Integracja.

Standard ORLEN obejmuje m.in.:

- leżankę z elektryczną regulacją wysokości, umożliwiającą zmianę pozycji dorosłej osoby;
- podnośnik sufitowy, ułatwiający transfer osoby z niepełnosprawnością;
- toaletę z poręczami oraz dostosowaną umywalkę;
- bezprogowy prysznic z siedziskiem i regulacją wysokości;
- system alarmowy i dodatkowe elementy wyposażenia zwiększające bezpieczeństwo.

Projekt stanowi element długoterminowej strategii ORLEN zakładającej rozwój dostępności również na istniejących stacjach paliw. Spółka planuje sukcesywne unowocześnianie infrastruktury w całej Polsce, aby w perspektywie najbliższych lat stworzyć spójną sieć dostępnych i bezpiecznych miejsc dla osób z niepełnosprawnościami.

Instalacja tego typu pomieszczeń na istniejących obiektach będzie istotnym wyzwaniem. W wielu przypadkach wymaga bowiem rozbudowy pawilonów stacji, co wiąże się z koniecznością przejścia czasochłonnych procedur administracyjnych i budowlanych.

Opr. (kw)



REKLAMA

Średniowieczna broń, współczesna pasja

Młodzi konstruktorzy opanowali Płock

Piłki tenisowe zamiast kamiennych pocisków, ale emocje niczym podczas średniowiecznego oblężenia. Na Terenach Zielonych Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku odbyła się II edycja Konkursu Konstruktorów Machin Miotających „PACYFIKATOR 2026". Uczniowie szkół ponadpodstawowych z Mazowsza zaprezentowali własnoręcznie wykonane trebusze, rywalizując o miano najlepszych konstruktorów.

3 czerwca tereny zielone płockiej filii Politechniki Warszawskiej zamieniły się w arenę nietypowych zmagań technicznych. W ramach II edycji Konkursu Konstruktorów Machin Miotających „PACYFIKATOR 2026" młodzież ze szkół ponadpodstawowych prezentowała autorskie konstrukcje trebuszy – średniowiecznych machin oblężniczych napędzanych przeciwwagą.

Organizatorem wydarzenia był Zakład Matematyki, Fizyki i Informatyki PW. Patronat nad konkursem objęli marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, starosta sierpecki Przemysław Burzyński oraz prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski.

Każda z drużyn przyjechała z własnoręcznie zaprojektowaną i wykonaną machiną. Trebusze wyposażone były w przeciwwagę o masie 20 kilogramów i służyły do miotania piłek tenisowych. O końcowym wyniku decydowały m.in. zasięg strzału i szybkostrzelność.

Po kilku godzinach rywalizacji najlepszą drużyną okazała się „Ekipa Spod Tokarki" z Zespołu Szkół nr 1 w Sierpcu im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu. II miejsce ex aequo zajęły „Ładowarki" oraz „Predator" z Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły w Płocku. Na trzecim stopniu podium stanęła drużyna „Chłopaki z tartaku", również reprezentująca płocką „Jagiellonkę".

Szczególne uznanie jury zdobyła także zwycięska drużyna „Ekipa Spod Tokarki", która otrzymała dodatkowe wyróżnienie w kategorii „Design". Przyznany tytuł „Pacyfikatora z klasą" był nagrodą za estetykę wykonania machiny oraz zastosowane rozwiązania techniczne.

A.K



Politechnika Warszawska Filia w Płocku

Uczestnicy II edycji Konkursu Konstruktorów Machin Miotających „PACYFIKATOR 2026"

eprasa.pl 9416e4ded4

W mieszkaniu zmarłego odnaleziono m.in. środki odurzające

Zgon mężczyzny w trakcie policyjnej interwencji

Śledztwo dotyczy wydarzeń z soboty, 30 maja. Wszystko zaczęło się od zgłoszenia w sprawie nagiego, krwawiącego mężczyzny, który miał leżeć na przystanku na ul. Czwartaków w Płocku, następnie zaczął biegać w okolicy marketu budowlanego i krzyczeć. Niestety, niedługo później mężczyzna przestał oddychać. Nie pomogła resuscytacja.



KB

Siedziba Prokuratury Okręgowej w Płocku

Zgłoszenie do dyżurnego Policji wpłynęło około godz. 4. Jak się później okazało, dotyczyło 46-letniego Płocczanina.

Funkcjonariusze na miejscu zastali nagiego, wijącego się mężczyznę, który nie stosował się do poleceń służb. – *Po chwili mężczyzna stał się agresywny. Jego zachowanie mogło wskazywać na działanie substancji psychoaktywnych* – opisuje Bartosz Maliszewski, rzecznik płockiej Prokuratury Okręgowej.

Na miejsce dojechał kolejny patrol. Mężczyźnie złożono ręce z tyłu i założono kajdanki. Rzecznik dodaje: – *W oczekiwaniu na przyjazd załogi pogotowia ratunkowego mężczyzna leżał na chodniku, nie reagował na polecenia Policji i próbował się oswobodzić. W pewnym momencie przestał oddychać. Policjanci zdjęli mu kajdanki i podjęli natychmiastową resuscytację, którą kontynuowali przybyli na miejsce ratownicy medyczni. Pomimo podjętej reanimacji jego życia nie udało się uratować.*

Na miejsce przyjechał prokurator. Zostały wykonane pierwszy czynności śledztwa.

Bartosz Maliszewski: – *Po ustaleniu tożsamości mężczyzny kolejny prokurator wraz z funkcjonariuszami Policji przeprowadził oględziny jego mieszkania. Znaleziono środki odurzające wstępnie określone jako marihuana, pieniądze w gotówce oraz farmaceutyki – prawdopodobnie sterydy anaboliczne.*

Interwencja została zarejestrowana przez kamery nasobne policjantów. Jak dotąd zabezpieczono zapisy z monitoringu miejskiego i przesłuchano kilku świadków.

Ciało zmarłego zostało zabezpieczone do przeprowadzenia sekcji zwłok. Powołano już biegłego z zakresu medycyny. – *W postanowieniu zakreślono szeroki panel diagnostyczny. Aby wyjaśnić przyczynę i mechanizm zgonu 46 letniego mężczyzny, będą przeprowadzone badania fizykochemiczne, toksykologiczne i histopatologiczne* – dopowiada rzecznik. Do tego będą konieczne pobrane wycinki narządów i preparaty.

Prokurator wykonuje czynności procesowe osobiście, natomiast niektóre mogą być zlecone (tymi zajmie się Biuro Spraw Wewnętrznych Komendy Głównej Policji).

Śledztwo wszczęto w kierunku czynów z art. 231 k.k. i art. 155 k.k. a więc w sprawie przekroczenia uprawnień i nieumyślnego spowodowania śmierci. Na tym etapie nikt nie usłyszał zarzutów.

(kb)

Policjanci zapobiegli tragedii

Liczyła się każda sekunda

Funkcjonariusze uratowali życie mężczyźnie w kryzysie emocjonalnym. W dramatyczną akcję ratunkową zaangażował się również przechodzący obok ratownik medyczny, który w tym czasie miał wolne.

Poniedziałek, 1 czerwca. W Komendzie Miejskiej Policji w Płocku zadzwonił telefon. Odebrał dyżurny.

- *Z przekazanych informacji wynikało, że mężczyzna może przebywać w rejonie Wisły. Skierowany na miejsce patrol z Oddziału Prewencji Policji w Płocku natychmiast rozpoczął sprawdzanie terenów nadwiślańskich* – opisywali w Zespole Prasowym Komendy Wojewódzkiej Policji.

W pewnym momencie w okolicy skrzyżowania ulic Okrzei i Kazimierza Wielkiego, w pobliżu schodów prowadzących nad rzekę, do policjantów podbiegł mężczyzna, który wskazał dokładne miejsce, gdzie na schodach leżał ranny człowiek.

Mężczyzna mocno krwawił, a kontakt z nim był mocno utrudniony. Policjanci starali się zatamować krwotok. Wtedy, zrządzeniem losu, tę walkę o życie zobaczył przechodzień, który okazał się ratownikiem medycznym w czasie wolnym od pracy. Natychmiast dołączył do akcji ratunkowej. W międzyczasie wezwano już zespół ratownictwa medycznego. – *Do czasu przyjazdu karetki policjanci stale monitorowali funkcje życiowe rannego. Po przybyciu medyków mundurowi pomogli w przetransportowaniu mężczyzny do ambulansu. Poszkodowany został przewieziony do szpitala, gdzie pozostał na dalszej hospitalizacji* – dodali w zespole prasowym KWP.

Dzięki tej szybkiej reakcji udało się zapobiec tragedii. Ważne, aby nie pozostawiać osób w trudnych momentach i zawsze szukać pomocy tam, gdzie można otrzymać profesjonalne wsparcie.

(kb)



Screen z materiału z kamer nasobnych policjantów

Akcja ratunkowa

Śledztwo dotyczące pożaru hali przy Rembielińskiego w Płocku

66-latek przyznał się do winy

66-letni mężczyzna usłyszał zarzut dotyczący nieumyślnego spowodowania pożaru w hali magazynowo-biurowej przy ul. Rembielińskiego w Płocku.

Pożar wybuchł w poniedziałek, 1 czerwca wieczorem. Strażacy i druhowie z ochotniczych straży pożarnych walczyli z żywiołem przez wiele godzin. W trwającej do wtorku akcji gaśniczej wzięło udział kilkadziesiąt zastępów Straży Pożarnej.

66-latek przyznał się do winy

Polska Agencja Prasowa poinformowała, że w związku z prowadzonym śledztwem doszło do zatrzymania 66-letniego mężczyzny. Podejrzany jest Polakiem. Mężczyźnie postawiono zarzut dotyczący nieumyślnego spowodowania pożaru w hali magazynowo-biurowej. Za taki czyn grozi kara do pięciu lat pozbawienia wolności.

66-latek przyznał się do winy i złożył obszerne wyjaśnienia, które – jak poinformował PAP Bartosz Maliszewski, rzecznik płockiej Prokuratury Okręgowej – w dużej mierze pokrywają się z dotychczas zgromadzonym materiałem dowodowym. Ze względu na dobro toczącego się postępowania nie ujawniono treści tych wyjaśnień, w tym czy chodzi o pracownika jednej z firm korzystających z hali.



Dariusz Ossowski

Pożar w hali przy ul. Rembielińskiego w Płocku

Po przesłuchaniu 66-latek został zwolniony. Wobec mężczyzny zastosowano dozór policyjny, obowiązuje go zakaz opuszczania kraju połączony z zakazem wydania paszportu.

(kb)

Dwie 14-latki jechały razem na hulajnodze elektrycznej

Doszło do wypadku



KMP w Płocku

Miejsce zdarzenia

Wstępne ustalenia Policji wykazały, że nastolatki nie miały kasków, a hulajnoga została im udostępniona przez niewiele starszego kolegę.

W sobotę, 6 czerwca na ul. Sportowej w Staroźrebach 14-letnia kierująca hulajnogą elektryczną straciła panowanie nad pojazdem.

– *Hulajnoga przewróciła się. Nastolatka przewoziła rówieśniczkę. W wyniku poniesionych obrażeń obie 14-latki trafiły do szpitala* – poinformowała podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W związku z tym zdarzeniem policjanci zaapelowali do użytkowników hulajnóg elektrycznych o zachowanie szczególnej ostrożności i przestrzeganie obowiązujących przepisów. Przede wszystkim hulajnoga jest pojazdem do przewozu jednej osoby. Oprócz tego osoby do 16. roku życia obowiązkowo muszą korzystać z kasku. Jego używanie znacząco zmniejsza ryzyko poważnych obrażeń głowy. Należy również dostosowywać prędkość do warunków panujących na drodze, przestrzegać przepisów ruchu drogowego i nie korzystać z telefonu komórkowego podczas jazdy.

Jednocześnie funkcjonariusze apelują do rodziców i opiekunów o rozmowę z dziećmi na temat bezpiecznego poruszania się hulajnogami elektrycznymi oraz o kontrolowanie sposobu korzystania ze sprzętu. – *Ważne, aby nie udostępniać hulajnóg osobom, które nie posiadają odpowiednich umiejętności lub nie znają obowiązujących przepisów. Zwłaszcza że chwila nieuwagi może doprowadzić do poważnego wypadku* – dodaje podkom. Jakubowska. **(kb)**

eprasa.pl 9416e4ded4

Czy dojdzie do zmian na stanowiskach dyrektorów szkół i miejskich placówek edukacyjnych w Płocku

Są pierwsze wyniki konkursów

Wiemy już, kto przez najbliższe pięć lat będzie stał na czele m.in. Młodzieżowego Domu Kultury, Zespołu Szkół nr 5, Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2 i paru podstawówek.

Przedszkola, podstawówki, licea, technika, szkoły specjalne, internaty i bursy... Miasto pełni rolę organu prowadzącego wielu szkół i placówek edukacyjnych. W zasadzie co roku któremuś z dyrektorów kończy się angaż, ponieważ ten jest przyznawany na czas określony. Wówczas na dyrektorskie stanowisko rozpisywany jest nowy konkurs.



UMP

Poznaliśmy pierwsze wyniki konkursów na dyrektorów

Bez niespodzianek

Jeszcze w marcu rozpisano konkursy na stanowiska dyrektorów Młodzieżowego Domu Kultury, Zespołu Szkół nr 5, Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2 i podstawówek nr 11, 12, 16. Osoby, które chciały przystąpić do konkursu – poza wieloma innymi dokumentami – musiały uzasadnić swoją kandydaturę i przedstawić koncepcję funkcjonowania szkoły czy placówki. Oferty należało składać do ratuszowego Wydziału Edukacji do 2 kwietnia.

Zgodnie z opublikowanymi zarządzeniami prezydenta Płocka nie dojdzie do zmian – dotychczasowi dyrektorzy pozostaną na swoich stanowiskach.

Szkoła Podstawowa nr 12 im. Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej przy ul. Brzozowej 3 – dyrektorka Agata Bogiel;

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 11 im. Bolesława Chrobrego przy ul. Kochanowskiego 11 – dyrektor Maciej Karczewski;

Szkoła Podstawowa nr 16 im. Mikołaja Kopernika przy ul. Piasta Kołodzieja 7 – dyrektorka Eliza Ogorzała;

Zespołu Szkół nr 5 (Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 8 im. Aleksandra Macieszy, VII Liceum Ogólnokształcące im. Aleksandra Macieszy) przy ul. Generała Tadeusza Kutrzeby – dyrektorka Magdalena Lewandowska);

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2, ul. Lasockiego 14 – dyrektor Robert Kowalski;

Młodzieżowy Dom Kultury im. Króla Maciusia Pierwszego, ul. Tumska 9a – dyrektorka Litosława Koper.

Jednocześnie to nie koniec tegorocznych rozstrzygnięć, ponieważ te będą dotyczyły jeszcze m.in.: Małachowianki, Zespołu Szkół nr 1 (Szkoła Podstawowa nr 2 + IV Liceum Ogólnokształcące, Szkoły Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 przy ul. Królowej Jadwigi i kilku miejskich przedszkoli: nr 3 przy ul. Gałczyńskiego, nr 4 przy ul. Czwartaków, nr 5 przy ul. Wacława Lachmana, nr 12 przy ul. Misjonarskiej, nr 33 przy ul. Padlewskiego.

(kb)

Dzień Bezpiecznego Ruchu Drogowego

W Szkole Podstawowej nr 6

2 czerwca Plac Obrońców Warszawy na 3 godziny zamienił się w arenę realizacji projektu edukacyjno-profilaktycznego skierowanego do uczniów Szkoły Podstawowej nr 6 im. Druha Wacława Milke w Płocku. Celem wydarzenia było promowanie bezpieczeństwa w ruchu drogowym, umiejętności w zakresie pierwszej pomocy, czy właściwego przygotowania roweru do jazdy.

Plac podzielono na strefy przeznaczone do realizacji celów wydarzenia.

Miasteczko ruchu drogowego to symulacja fragmentu infrastruktury komunikacyjnej miasta: jezdnia, chodnik, skrzyżowanie, rondo, przejście dla pieszych, znaki pionowe i poziome. Tutaj odbywał się egzamin na kartę rowerową dla uczniów klas czwartych. Nad jego przebiegiem czuwali nauczyciele, wolontariusze, przedstawiciele Policji i Straży Miejskiej. Zakończył się pomyślnie dla wszystkich zdających i na koniec roku szkolnego razem ze świadectwami promocyjnymi otrzymają upragniony dokument.

W strefie pierwszej pomocy służby ratunkowe Oddziału Rejonowego PCK w Płocku zorganizowały warsztaty pierwszej pomocy. Uczniowie mogli próbować resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomach, układania poszkodowanego w pozycji bezpiecznej, reagowania w sytuacjach zagrożenia.

Strefa Rower Serwis to pokazy przygotowania roweru do bezpiecznej jazdy. Uczniowie pod kierunkiem przedstawiciela sklepu rowerowego dokonywali kontroli hamulców, sprawdzania ciśnienia w oponach, ustawiania siodełka, konserwacji roweru.

W strefie „Hulajnogi i UTO" Przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji prezentowali zasady bezpiecznego poruszania się na hulajnogach elektrycznych w ruchu miejskim, uczestnicy mogli też spróbować swoich sił na torze przeszkód.

W strefie dla najmłodszych uczniowie klas pierwszych i drugich poznawali zasady bezpieczeństwa na drogach publicznych w formie gier i zabaw edukacyjnych. W organizacji tej strefy uczestniczyli przedstawiciele Straży Miejskiej i Lew Honorek.

Dla uczniów klas trzecich organizatorzy przy wsparciu harcerzy przeprowadzili grę terenową „Patrol bezpieczeństwa". Uczestnicy przy pomocy mapy odkrywali i wykonywali kolejne zadania z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego.

- W wydarzeniu wzięło udział 260 uczniów klas 1 – 6. Celem organizatora było jak najwierniejsze odwzorowanie warunków panujących w ruchu miejskim, aby uczniowie mogli uczyć się zasad bezpieczeństwa w praktyce. Założony cel został osiągnięty – dzieci w ciekawy, praktyczny i bezpieczny sposób utrwaliły wiedzę i umiejętności potrzebne uczestnikom ruchu drogowego. Nagrody i gadżety wykorzystane w poszczególnych konkurencjach , min. kaski, sakwy, bidony, opaski ledowe ufundował Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Płocku – podsumowuje organizatorka wydarzenia, Magdalena Ceglińska, nauczyciel techniki w SP nr 6.

Jerzy Ogonowski


Jerzy Ogonowski

Uczniowie podczas warsztatów z zakresu pierwszej pomocy

Takiego wydarzenia w Płocku jeszcze nie było!

Rezerwujcie sobie czas


UMP

Makieta płockiego ratusza wykonana z klocków

Lubicie klocki LEGO? Tworzyliście z nich wszystko, co tylko podpowiedziała wam wyobraźnia, albo szukacie nowych wyzwań i inspiracji? Już 13 czerwca w siedzibie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki przy ul. Jakubowskiego zostanie przygotowane coś specjalnego dla fanów kreatywnej rozrywki.

W przypadku klocków, które są kreatywną formą spędzania czasu, wiek nie gra roli. Uczestnicy BrickDay, Mazowieckiego dnia łączącego pokolenia – czy to dzieci, dorośli, czy osoby starsze – będą mogli zobaczyć imponujące, wielkoformatowe makiety z klocków przygotowane przez zrzeszenia twórców z całej Polski.

Kilka tysięcy klocków ważące 11 kg

Jak dotąd w Płocku nie prezentowano tego typu ekspozycji. Z pewnością nie zabraknie także wykonanej przez Joannę Krysztoforską, znaną jako Ciocia od klocków, makiety jednego z najbardziej charakterystycznych obiektów w mieście – mającego już 200 lat ratusza na Starym Rynku w Płocku. Wykonanie makiety z ponad 6,8 tys. elementów trwało 27 godzin, a efekt okazał się warty poświęconego czasu. Przygotowana przez Płoczankę konstrukcja łącząca architekturę, hołd dla historii, pasję, kreatywność i element zabawy, waży... 11 kg.

Na ekspozycji zobaczycie także niesamowite, autorskie projekty, za którymi stoi WAWLUG (Warsaw LEGO User Group) - grupa pasjonatów klocków LEGO. Jej członkowie chętnie porozmawiają o technikach i ciekawostkach związanych z klockami.

Do Płocka, aby poprowadzić warsztaty, przyjedzie Artur Godlewski (znany jako firanbricks), twórca viralowego contentu o LEGO, pasjonat i twórca klockowych mozaik. Jeden z nielicznych artystów w Polsce, który oficjalnie współpracuje z LEGO w ramach LEGO Ambassador Network, przygotowując kampanie reklamowe i przedpremierowe recenzje zestawów.

Oczywiście to nie wszystko, co przygotowano dla gości

Warto zarezerwować sobie więcej czasu i zajrzeć do strefy kreatywnej, a właściwie do skarbca z klockami. W tej części stworzycie konstrukcje według własnego pomysłu. W razie potrzeby eksperci podpowiedzą, w jaki sposób przełożyć twór z wyobraźni na rzeczywistą makietę z klocków.

W programie znalazły się także spotkania z popularnymi twórcami internetowymi związanymi ze światem klocków oraz uczestnikami i zwycięzcami programu LEGO Masters. Częścią wydarzenia będą turnieje gier planszowych. Warto też zajrzeć do strefy retro gier komputerowych. W trakcie można też dołączyć do zbiórki dla Alana Raczkowskiego, chłopca chorego na dystrofię mięśniową Duchennne'a, biorąc udział w charytatywnej licytacji.

Powtórzmy, wydarzenie odbędzie się 13 czerwca w siedzibie POKiS-u przy ul. Jakubowskiego 10 w godz. 10 – 18. Wstęp jest bezpłatny.

Wydarzenie odbywa się pod patronatem miasta Płocka oraz przy wsparciu partnera wydarzenia – Samorządu Województwa Mazowieckiego. **(kb)**

eprasa.pl 9416e4ded4

Oszczędności, nieruchomości, rady nadzorcze, samochody…

Prześwietlamy oświadczenia majątkowe płockich radnych

Kto ma na koncie 0 zł, a kto ponad 1,3 mln zł? Który radny zdecydował się na prowadzenie działalności gospodarczej, a także kto i gdzie dorabia? Albo która marka samochodu okazuje się tą najpopularniejszą wśród płockich radnych?

Zaglądamy do oświadczeń majątkowych radnych miasta Płocka.



D. Ossowski

Pierwsza sesja nowego składu Rady Miasta Płocka

Większość radnych ma posady w sektorze publicznym

Radni pracują w urzędach, w szkołach, w państwowych lub miejskich spółkach, instytucjach, a nawet w Straży Miejskiej. Nieco inaczej wygląda sytuacja np. u Szymona Stachowiaka z klubu PiS, który jest dyrektorem biura krajowego posła do Parlamentu Europejskiego Adama Bielana, Emil Brzeszcz (KO) pracuje w Kompanii Piwowarskiej, Łukasz Chrobot (KO) to menager w pizzerii Festa Italiana.

Jedni pracują, drudzy już na emeryturze

Większość płockich radnych w 2025 r. nie zmieniła miejsca pracy. Ale i tu są wyjątki. Jednym z nich jest Andrzej Aleksandrowicz (klub Prawa i Sprawiedliwości), który za poprzedniego rządu stał się członkiem zarządu w ORLEN Laboratorium (od 1 września 2021 r. do 13 maja 2024 r.). W oświadczeniu za 2024 r., w rubryczce przeznaczonej na wpisanie miejsca zatrudnienia, stanowiska lub funkcji, wpisał „radny miasta Płocka". Ale już z oświadczenia za ubiegły rok wynika już, że został wicedyrektorem w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Staroźrebach.

Wygląda na to, że Roman Siemiątkowski (klub Koalicji Obywatelskiej), były wieloletni wiceprezydent Płocka ds. społecznych, który przeszedł na emeryturę, najwyraźniej wciąż pozostaje aktywny zawodowo. Chociaż we wspomnianej rubryczce z miejscem zatrudnienia napisał „radny Rady Miasta Płocka", jednocześnie w części z dochodami, poza dietą radnego i emeryturą (ponad 148,6 tys. zł brutto w 2025 r. – najwyższą spośród wszystkich radnych będących już na emeryturze), uwzględnił również działalność wykonywaną osobiście (blisko 10 tys. zł w 2025 r.) oraz dochód ze stosunku pracy (ponad 186,1 tys. zł brutto).

Poza Romanem Siemiątkowskim w radzie miasta zasiada jeszcze troje emerytowanych radnych. To Tomasz Korga, Teresa Kijek i Krzysztof Gorzkowski. Wszyscy zasilają klub PiS.

Kto zarobił najwięcej w 2025 r., biorąc pod uwagę umowy o pracę?

Artur Jaroszewski w MTBS zarobił 267 436,51 zł brutto. Nieco mniej od niego - 257 646,33 zł brutto - jako główny specjalista ds. bezpieczeństwa informacji w PERN uzyskał Tomasz Maliszewski. Podium z kwotą 255 289,26 zł zamyka Tomasz Kominek, dyrektor płockiej delegatury UMWM. Kwoty przekraczające 200 tys. zł zobaczymy też w oświadczeniach Mirosława Milewskiego, Anny Derlukiewicz czy Darii Domosławskiej (po połączeniu kwoty z PZOZ i z Akademii Mazowieckiej).

Niewielu radnych prowadzi własną działalność gospodarczą

Na prowadzenie od 2025 r. jednoosobowej działalności gospodarczej (ta dotyczy utrzymania trawników ogrodowych i boiskowych, wynajmu maszyn ogrodniczych) w 2025 r. zdecydował się Łukasz Pietrzak (KO), który z tego tytułu osiągnął 24 tys. zł przychodu, dochód wyniósł 7 tys. 230 zł.

O działalności wspomina Paweł Jasion (Paweł Jasion „Kompleks" - pozostałe specjalistyczne roboty budowlane), ale przychody i dochody wyniosły 0 zł. Daria Domosławska, która prowadzi gabinet fizjoterapii (pracując jednocześnie w Płockim Zakładzie Opieki Społecznej, współpracując z Akademią Mazowiecką i Szkołą Wyższą im. Pawła Włodkowica) zamknęła ubiegły rok wynikiem: 24 tys. zł przychodu, 0 zł dochodu i finalną stratą. Działalnością zarządza także Marta Krasuska (Spółdzielnia socjalna „Sensowni" produkująca artykuły dla zwierząt).

Radni dorabiający…

Przynajmniej połowa płockich radnych, poza głównym miejscem pracy, wykazuje również inne źródła zarobku. Wśród tej grupy znajdziemy np. Edwarda Bogdana współpracującego z Teatrem Dramatycznym w Płocku (2025 r. – 1 520 zł). Także z teatrem umowę zlecenie (na 3,2 tys. zł) zawarła radna Anna Derlukiewicz, która na co dzień pełni obowiązki zastępcy dyrektora Mazowieckiego Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy ds. administracyjno-eksploatacyjnych. Osobna umowa (na 4 tys. zł brutto) dotyczyła Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach. W oparciu o umowy zlecenia pracowali: Szymon Stachowiak (3846,15 zł), Jacek Jasion (z jednej umowy zgarnął 77 241,33 zł, z drugiej – 8 000 zł), Krzysztof Laskowski (18 848,61 zł brutto). Żaden z nich nie podał, z kim te umowy zostały zawarte. Tomasz Kominek wykonywał dwie umowy zlecenie po 352 zł (dla spółki Traker Group i Lokalnego Ośrodka Kształcenia Kierowców Look Andrzej Kobierecki), Łukasz Pietrzak wykazał jedną – zawartą z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Płocku (15 tys. zł, podobnie było w 2024 r.).

Osobna kategoria to członkostwo w radach nadzorczych. Radna Derlukiewicz zarobiła 58 652,96 zł brutto z Mazowieckim Szpitalu Bródnowskim. W jej przypadku dieta łącznie członka rady osiedla Rembielińskiego Płockiej Spółdzielni Lokatorsko-Własnościowej w Płocku i rady nadzorczej Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku wyniosła 24 273,20 zł brutto. Jej kolega z klubu PSL - Tomasz Kominek od 2022 r. zasiadał w radzie nadzorczej Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej w Ciechanowie (4 140 zł), za to przestał być członkiem rady nadzorczej we Wrocławskim Parku Wodnym. Z kolei Łukasz Pietrzak króciutko był w radzie nadzorczej Miejskiego Budownictwa Mieszkaniowego we Włocławku, aby już po miesiącu przeskoczyć do rady nadzorczej we Włocławskim Przedsiębiorstwie Komunalnym (kwota od 3 lipca: 8 590 zł). Ponadto dzięki funkcji wiceprzewodniczącego rady nadzorczej spółki Inwestycyjno-Mieszkaniowej w Drobinie Andrzej Aleksandrowicz zainkasował ponad 5 tys. zł (dochód brutto).

Wpływy z akcji i obligacji też powiększają domowy budżet. W przypadku Artura Jaroszewskiego dochód z akcji ORLENU wyniósł 3 849 zł, dochód z obligacji Skarbu Państwa – 7 371 zł. Andrzej Aleksandrowicz jako jedyny dalej stawia m.in. na kryptowaluty.

Daria Domosławska jest m.in. instruktorką pierwszej pomocy w oddziale rejonowym Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku (1 784 zł), natomiast Mariusz Pogonowski zarobił blisko 35,9 tys. zł z działalności wykonywanej osobiście, ma też wpływy z praw autorskich (ale nie wiedzieć czemu, podał je łącznie z dietą radnego - 54 358,81 zł). Krzysztof Gorzkowski jako jedyny podał, że kwota 15,6 tys. zł brutto pochodziła z najmu mieszkania.

Nieruchomości

Są radni, którzy w oświadczeniu nie wykazali ani domu, ani mieszkania. Są to: Andrzej Aleksandrowicz, Szymon Stachowiak, Michał Sosnowski. Inni – jak np. Edward Bogdan, Leszek Brzeski, Łukasz Pietrzak, Tomasz Maliszewski (mieszkanie to współwłasność z żoną), Artur Jaroszewski – wpisali do oświadczeń majątkowych zarówno dom, jak i mieszkanie, ewentualnie dwa mieszkania (Krzysztof Gorzkowski, Małgorzata Ogrodnik, ale przy jednym z lokali chodzi o 1/6 udziału). O trzech mieszkaniach i domu przeczytamy w oświadczeniu Tomasza Kominka. I tylko on posiada gospodarstwo rolne.

Mirosław Milewski jest współwłaścicielem domu (50 proc.) o pow. 140 m2, w domach mieszkają też Teresa Kijek (według tegorocznej wyceny dom wraz z działką jest warty 1,3 mln zł), Emil Brzeszcz, Łukasz Chrobot, Mariusz Pogonowski. Oprócz tego niektórzy radni posiadają działki rekreacyjne lub budowlane.

Największe oszczędności… Albo zero na koncie

U części radnych widać wzrost oszczędności. Np. u Leszka Brzeskiego o 72 tys. zł, Krzysztofowi Gorzkowskiemu o przeszło 65 tys. zł, Annie Derlukiewicz – o ok. 80 tys. zł, Darii Domosławskiej – o przeszło 106 tys. zł, Małgorzacie Struzik (wspólnie z mężem Adamem Struzikiem, marszałkiem województwa mazowieckiego) o 325 tys. zł. Nietrudno się domyślić, na czyim koncie będą największe oszczędności. Małgorzata Struzik wspólnie z mężem zgromadzili kwotę 1 mln 350 tys. zł. Na drugim miejscu jest Daria Domosławska z kwotą 907 870 zł, na trzecim Anna Derlukiewicz - ok. 750 000 zł.

Na przeciwległym biegunie mamy Mirosława Milewskiego, który – podobnie jak za 2024 r. - nie wykazał w oświadczeniu choćby złotówki oszczędności, oprócz tego doszły jeszcze zobowiązania pieniężne z tytułów egzekucyjnych. Dodajmy, że w oświadczeniu za 2024 r. był jeszcze, czego już nie ma za 2025 r., dochód z zasiadania w radzie nadzorczej w PGNiG, także z tytułu zasiadania w zarządzie w spółce ORLEN Laboratorium.

Skromnie pod względem oszczędności jest także u Tomasza Kominka, nieco powyżej 927 zł (za to na koncie żony ponad 20,1 tys. zł), podobnie u Marty Krasuskiej (2,2 tys. zł). U Łukasz Chrobota na koncie widnieje 19 tys. zł. Oszczędności Szymona Stachowiaka wciąż wynoszą 20 tys. zł. Nie ma już z jego strony ani słowa o Fundacji Platformie Przemysłu Przyszłości (w poprzednim oświadczeniu to było 15 tys. zł, FPPP podlegała pod Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej), ani o Ministerstwie Sportu i Turystyki (w poprzednim oświadczeniu 9 tys. zł).

Niektórym radnym stopniały oszczędności: np. o 21 tys. zł Łukaszowi Pietrzakowi, o 15 tys. zł oraz o 6 tys. euro Michałowi Sosnowskiemu, o ok. 54 tys. zł Małgorzacie Ogrodnik, najmocniej jednak Arturowi Jaroszewskiemu – o 279 tys. zł, ponieważ zainwestował w obligacje.

Na tle pozostałych radnych wyróżnili się Paweł Jasion i Krzysztof Laskowski, który woleli część pieniędzy trzymać w gotówce.

Najwięcej pieniędzy w walucie obcej zgromadziła na koncie – ponownie razem z mężem – Małgorzata Struzik. Jeśli już któryś radny decydował się na walutę obcą, stawiał na euro bądź dolary. Andrzej Aleksandrowicz jako jedyny zainwestował w kryptowaluty.

Samochody

Kilkoro radnych (Krzysztof Gorzkowski, Tomasz Maliszewski, Roman Siemiątkowski, Artur Jaroszewski) postawiło na tę samą markę i model: Kia Sportage, tylko z różnych roczników. W ubiegłym roku do tego grona dołączyła Małgorzata Ogrodnik (auto w leasingu operacyjnym).

Najstarsze auta są z 2006 r.: Chrysler PT Cruiser należący do Tomasza Kominka i Volkswagen Touran – do Łukasza Chrobota. Daria Domosławska wciąż korzysta z Citroena C3 z 2008 r.

Większość radnych dysponuje jednym samochodem, dwoma: Leszek Brzeski, Roman Siemiątkowski i wspomniana Małgorzata Ogrodnik. Ale są też tacy, którzy nie wykazali żadnego auta (np. Mirosław Milewski, Szymon Stachowiak, Jacek Jasion, Łukasz Pietrzak, Michał Sosnowski). Skody Super B z 2002 r. nie ma już w oświadczeniu Mariusza Pogonowskiego, auta Kia Venga z 2017 r. – u Krzysztofa Laskowskiego.

(kb)

Na kolejnych stronach TP:

8-9

screen oświadczeń majątkowych radnych miasta Płocka.

A już za tydzień pod lupę weźmiemy oświadczenia majątkowe prezydenta i wiceprezydentów Płocka, skarbnika i sekretarza miasta.

eprasa.pl 9416e4ded4

Andrzej Aleksandrowicz (klub radnych PiS)

- miejsce pracy: wicedyrektor w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Staroźrebach;
- spółki: Spółka Inwestycyjno-Mieszkaniowa Sp. z.o.o. w Drobinie (od 3 lipca 2024 r., wiceprzewodniczący);
- dochody: 1) praca 36 342,65 dochód brutto (umowa o pracę), 2) spółka 5058,41 dochód brutto, 3) dieta radnego 26 895,10 zł netto, 4) zwrot podatku za 2024 r. 5376,00 netto, 5) dochód brutto z kapitałów pieniężnych 810 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 189 732,00, III filar emerytalny 110 586,00;
- środki pieniężne w walucie obcej: 2260,00 USD, kryptowaluty o wartości 106 478,00 USD (dni. 31. 12.2025 r.);
- samochód: Toyota Corolla HSD GR Sport z 2024 r.

Edward Bogdan (klub radnych PiS)

- miejsce pracy: muzyk, nauczyciel w Państwowej Szkole Muzycznej w Płocku;
- dochody: 1) praca w PSM w Płocku 156 128,03 zł brutto, 2) Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna w Płocku 34 833,27 zł brutto, 3) dieta radnego 26 895,10 zł netto, 4) Teatr Dramatyczny w Płocku 1 520 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 53 304,55 zł;
- środki pieniężne w walucie obcej: 3 478,16 USD;
- dom: o pow. 120 m2 o wartości 600 tys. zł (własność, akt notarialny);
- mieszkanie: o pow. 40 m2 o wartości 335 tys. zł (własność, akt notarialny);
- inne nieruchomości: 4,0 ha działka o wartości 120 tys. zł (własność, akt notarialny);
- samochód: BMW 320 D z 2008 r.

Leszek Brzeski (klub radnych PiS)

- miejsce pracy: nauczyciel w Zespole Szkół Technicznych;
- dochody: 1) praca w ZST 144 443,21 zł, 2) dieta radnego 27 840 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 93 tys. zł;
- środki pieniężne w walucie obcej: 418,72 euro;
- dom: o pow. 93,51 m2 o wartości ok. 420 tys. zł (własność);
- mieszkanie: o pow. 42,66 m2 o wartości ok. 650 tys. zł (współwłasność małżeńska);
- inne nieruchomości: działka budowlana o pow. 212 m2 o wartości ok. 65 tys. zł, działki rekreacyjno-budowlane o pow. 1861 m2 i 2080 m2, domek letniskowy o pow. 35 m2 o wartości ok. 260 tys. zł, miejsce garażowe – parking pod blokiem o wartości ok. 30 tys. zł (współwłasność małżeńska);
- samochód: 1) Toyota Verso z 2014 r., 2) Hyundai Tucson z 2024 r.;
- zobowiązania pieniężne: pożyczki zaciągnięte na zakup mieszkania.

Mirosław Milewski (klub radnych PiS)

- miejsce pracy: główny specjalista w spółce PERN;
- dochody: 1) praca w PERN 225 036,39 zł dochód (umowa o pracę), 2) dieta radnego 26 4455 zł przychód;
- dom: o pow. 140 m2 o wartości 885 m2, współwłasność w 50 proc. (małżeńska wspólność majątkowa);
- inne nieruchomości: działka dojazdowa o pow. 394 m2 o wartości 19 850 zł, współwłasność w 25 proc. (małżeńska wspólność majątkowa);
- zobowiązania pieniężne: z tytułów egzekucyjnych.

Szymon Stachowiak (klub radnych PiS)

- miejsce pracy: dyrektor biura krajowego posła do Parlamentu Europejskiego Adama Bielana;
- dochody: 1) praca 97 481,52, 2) umowy zlecenia 3846,15 zł, 3) dieta radnego 25 245 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 20 tys. zł.

Tomasz Korga (klub radnych PiS)

- emeryt;
- dochody: 1) emerytura 110 342 zł, 2) dieta radnego 26 895 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: rachunek oszczędnościowy 66 940,24 zł, na lokacie 31 280 zł, fundusz inwestycyjny 38 134,24 zł;
- mieszkanie: o pow. 48 m2 o wartości 360 tys. zł (własność, współwłasność z żoną);
- samochód: Peugeot 308 z 2018 r., wartość 51 000 zł (współwłasność z żoną).

Teresa Kijek (klub radnych PiS)

- emerytka;
- dochody: 1) emerytura 61 689 zł, 2) dieta radnego 23 745 zł;



D. Ossowski

Od lewej: Edward Bogdan, Teresa Kijek, Leszek Brzeski

- środki pieniężne w walucie polskiej: 50 000 zł;
- dom: o pow. 234 m2 o wartości 1 300 000 zł (wycena z 2026 r.), działka o pow. 901 m2, garaż, budynek gospodarczy (małżeńska wspólnota majątkowa);
- inne nieruchomości: działka rolna o pow. 5 661 m2 o wartości 85 000 zł (własność);
- samochód: Toyota Aygo z 2024 r. o wartości 59 413 zł.

Krzysztof Gorzkowski (klub radnych PiS)

- Emeryt;
- dochody: 1) emerytura 127 707 zł, 2) umowa najmu mieszkania 15 600 zł brutto (wspólność majątkowa), 3) dieta radnego 26 895 zł netto, 4) wpływy żony z umowy o pracę 52 992 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 176 888 zł (małżeńska wspólność majątkowa);
- mieszkanie: 1) o pow. 48,10 m2 o wartości 380 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa), 2) o pow. 2860 m2 o wartości 300 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa);
- samochód: Kia Sportage z 2012 r. (małżeńska wspólność majątkowa).

Emil Brzeszcz (klub radnych KO)

- miejsce pracy: Kompania Piwowarska S.A.;
- dochody: 1) praca 197 108,40 zł, 2) dieta radnego 31 284 zł, 3) inwestor PPK KP S.A. 55 020 zł, 4) PPI KP S.A. 23 989,98 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 49 603,94 zł (kontro oszczędnościowe), 12 000 (gotówka);
- dom: o pow. 196 m2 na działce o pow. 960 m2 o wartości 960 tys. zł;
- samochód: Ford Kuga z 2013 r. (współwłasność);
- zobowiązania pieniężne: kredyt na budowę domu.

Jacek Jasion (klub radnych KO)

- miejsce pracy: zastępca dyrektora w Miejskim Towarzystwie Budownictwa Społecznego w Płocku;
- dochody: 1) praca w MTBS 171 044,74 zł, 2) dochód z umowy zlecenia 77 241,33 zł, 3) dochód z umowy zlecenia 8 000 zł, 4) dieta radnego 37 503 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 35 tys. zł;
- mieszkanie: o pow. 47,90 m2 + piwnica o szacunkowej wartości 350 000 zł (spółdzielcze własnościowe, 1/8 prawa do lokalu);
- zobowiązania pieniężne: dwie pożyczki, kredyt, linia kredytowa.

Łukasz Chrobot (klub radnych KO)

- miejsce pracy: menager w Festa Italiana Michał Chrobot;
- dochody: 1) praca 42 040 zł (umowa o pracę), 2) dieta radnego 30 474 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 19 tys. zł;
- dom: o pow. 120 m2 o wartości 750 tys. zł (własność);
- inne nieruchomości: domek letniskowy o pow. 40 m2 o wartości 15 tys. zł (własność);
- samochód: Volkswagen Touran z 2006 r.



D. Ossowski

Od lewej: Daria Domosławska, Tomasz Maliszewski, Mariusz Pogonowski

Łukasz Pietrzak (klub radnych KO)

- miejsce pracy: 1) dyrektor działu administracji i bezpieczeństwa w spółce Wisła Płock, 2) prowadzi jednoosobową działalność gospodarczą;
- spółki: 1) członek rady nadzorczej w Miejskim Budownictwie Mieszkaniowym we Włocławku (od 1 maja 2025 r. do 3 czerwca 2025 r.), 2) członek rady nadzorczej we Włocławskim Przedsiębiorstwie Komunalnym (od 3 lipca 2025 r.);
- dochody: 1) praca w spółce Wisła Płock 161 461,81 zł, 2) spółka 8 590 zł, 3) działalność gospodarcza 24 000 przychodu (7 230 zł dochodu), 4) dieta radnego 37 653 zł przychodu, 5) zlecenie z Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji 15 000 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 32 tys. zł;
- dom: o pow. 115 m2 + 24 m2 garaż o wartości 450 000 zł (wspólnota majątkowa);
- mieszkanie: o pow. 32,3 m2 o wartości 287 000 zł (wspólnota majątkowa);
- inne nieruchomości: działka, na której stoi dom o pow. 989 m2 o wartości 75 tys. zł (wspólnota majątkowa);
- zobowiązania pieniężne: trzy kredyty, w tym m.in. na zakup mieszkania i montaż fotowoltaiki.

Mariusz Pogonowski (klub radnych KO)

- miejsce pracy: aktor w Teatrze Dramatycznym w Płocku;
- dochody: 1) praca na etacie w teatrze 128 397 zł, 2) działalność wykonywana osobiście 35 893 zł, 3) prawa autorskie i dieta radnego łącznie 54 358,81 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 66 725 zł (razem z żoną);
- dom: o pow. 61 m2 o wartości 350 tys. zł;
- inne nieruchomości: działka, na której stoi dom, o pow. 0,0301 ha, o wartości 45 150 zł (właściciel).

Tomasz Maliszewski (klub radnych KO)

- miejsce pracy: główny specjalista ds. bezpieczeństwa informacji w PERN S.A.;
- dochody: 1) praca w PERN S.A. 257 646,33 zł brutto, 2) dieta radnego 58 254 zł netto;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 12 000 zł, PPE 158 482,35 zł;
- dom: o pow. 198,28 m2 na działce o pow. 1935 m2 o wartości ok. 650 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa);
- mieszkanie: o pow. 47,30 m2 o wartości ok. 350 tys. zł (50 proc. - małżeńska wspólność majątkowa, 50 proc. – własność żony);
- inne nieruchomości – udział w 1/8 części drogi o pow. 1369 m2 o wartości 25 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa);
- samochód: Kia Sportage wyprodukowany w 2024 r.;
- zobowiązania pieniężne: trzy zaciągnięte kredyty (na budowę domu, zakup mieszkania i samochodu), pożyczka.

Marta Krasuska (klub radnych KO)

- miejsce pracy: 1) dyrektor schroniska dla zwierząt prowadzonego przez PRE ZERO Płocka Gospodarka Komunalna, 2) zarządza Spółdzielnią Socjalną Sensowni produkującą artykuły dla zwierząt;
- dochody: praca w PRE ZERO PGK 109 671,50 zł, dieta radnego 480 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 2 200 zł;
- mieszkanie: o pow. 48 m2 (udział w 1/4) o wartości ok. 70 000 zł (szacunkowa wartość udziału) (współwłasność, spadek);
- zobowiązania pieniężne: karta kredytowa (wydatki związane ze zdrowiem).

Michał Sosnowski (klub radnych KO)

- miejsce pracy: koordynator ds. komunikacji w spółce Inwestycje Miejskie;
- dochody: 1) praca w miejskiej spółce 122 412,63 dochód (umowa o pracę), 2) dieta radnego 37 353 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 70 000 zł;
- zobowiązania pieniężne: na cele konsumpcyjne, konsolidacyjne, inwestycyjne.

Małgorzata Ogrodnik (klub radnych KO)

- miejsce pracy: starszy inspektor w Straży Miejskiej, Zespół Obsługi Monitoringu;
- dochody: 1) praca w SM 103 542,56 zł, 2) inne źródła 1 157,03 zł, 3) dieta radnego 35 553 zł, 4) UMP z tytułu pełnienia obowiązków społecznych 1080 zł brutto;

eprasa.pl 9416e4ded4

- środki pieniężne w walucie polskiej: ok. 300 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa);
- środki pieniężne w walucie obcej: ok. 3 515 euro, 5 500 USD (małżeńska wspólność majątkowa);
- mieszkanie: 1) o pow. 48,14 m2 o szacunkowej wartości 300 000 zł wraz z pow. pomocniczą 15,87 m2 (małżeńska wspólność majątkowa), 2) o pow. ok. 48 m2 (1/6 udziału wraz z odpowiednio do udziału przypadającym udziałem we współwłasności części wspólnych budynku wraz z powierzchnią pomocniczą oraz przypadającą współwłasnością w części nieruchomości gruntowej) o wartości szacunkowej 270 000 zł;
- inne nieruchomości (współwłasność, udział w masie spadkowej po zmarłym rodzicu): 1) działka o pow. 2092 m2 (1/6 udziału) o wartości szacunkowej 41 838 zł, 2) działka o pow. 1260 m2 (1/6 udziału) o wartości szacunkowej 25 200 zł, 3) działka o pow. 1198 m2 (1/6 udziału) o wartości szacunkowej 23 958 zł, 4) działka o pow. 344 m2 (1/6 udziału) o wartości szacunkowej 6 876 zł, 5) działka o pow. 861 m2 (1/6 udziału) o wartości szacunkowej 17 220 zł;
- samochód: 1) Kia Sportage z 2025 r. (leasing operacyjny, wartość początkowa samochodu 148 600 zł brutto) (małżeńska wspólność majątkowa), 2) Alfa Romeo Gulietta z 2018 r. o wartości ok. 35 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa);
- zobowiązania pieniężne: do dyspozycji linia kredytowa (małżeńska wspólność majątkowa).

Tomasz Kominek (klub radnych PSL)

- miejsce pracy: dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego;
- spółki: członek rady nadzorczej w Przedsiębiorstwie Energetyki Cieplnej w Ciechanowie od 1 stycznia 2022 r.;
- dochody: 1) praca w UMWM 255 289,26 zł (umowa o pracę), 2) spółka PEC 4 140 zł, 3) Traker Group Sp. z o.o. umowa zlecenie 352 zł, 4) Lokalny Ośrodek Kształcenia Kierowców Look Andrzej Kobierecki umowa zlecenie 352 zł, 5) dieta radnego 36 903 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 927,44 zł, konto bankowe współmałżonka 20 166 zł;
- papiery wartościowe: obligacje skarbowe na kwotę 20 920 zł;



D. Ossowski

Od lewej: Małgorzata Struzik, Tomasz Kominek, Krzysztof Laskowski



D. Ossowski

Od lewej: Anna Derlukiewicz, Artur Jaroszewski

- dom: o pow. 248 m2 o wartości 620 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa);
- mieszkanie: 1) o pow. 28 m2 o wartości 244 500 zł (małżeńska wspólność majątkowa), 2) o pow. 27,65 m2 o wartości 270 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa), 3) o pow. 30,95 m2 o wartości 170 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa);
- gospodarstwo rolne: o pow. 21773 m2 o wartości 100 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa);
- samochód: Chrysler PT Cruiser z 2006 r. (14 800 zł);
- zobowiązania pieniężne: kredyt gotówkowy na cele konsumpcyjne, remontowe i zakupowe (małżeńska wspólność majątkowa), odnawialny kredyt w ROR (małżeńska wspólność majątkowa), leasing konsumencki (małżeńska wspólność majątkowa); leasing na samochód: Citroen C5 Aircross.

Krzysztof Laskowski (klub radnych PSL)

- miejsce pracy: kierownik działu administracyjno-gospodarczego w Miejskim Zakładzie Gospodarki Mieszkaniowej Towarzystwie Budownictwa Społecznego w Płocku;
- dochody: 1) praca 124 782,54 zł brutto, 2) umowa zlecenie 18 848,61 brutto, 3) przychody z odpłatnego zbycia papierów wartościowych 6469,66 zł, 4) dieta radnego 32 124 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: rachunek oszczędnościowo-rozliczeniowy 8 405,60 zł, w tym 4 000 zł kredyt odnawialny, 65 000 zł w gotówce;
- mieszkanie: o pow. 50,65 m2 (najem);
- samochód: Hyundai I30 z 2024 r.

Paweł Jasion (klub radnych PSL)

- miejsce pracy: jednoosobowa działalność gospodarcza, pozostałe specjalistyczne roboty budowlane Paweł Jasion „Kompleks";
- dochody: 1) działalność gospodarcza bez podanego przychodu i dochodu, 2) dieta radnego 21 450 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 170 000 zł w gotówce, 3 649 zł na rachunkach bankowych, 954 zł w walucie polskiej (rachunek Revolut);
- środki pieniężne w walucie obcej: 227,40 euro rachunek walutowy Revolut, 4 000 euro w gotówce;
- mieszkanie: o pow. 47,90 m2 + piwnica o szacunkowej wartości 230 tys. zł, mieszkanie spółdzielcze własnościowe 1/8 prawa do lokalu (spadek po ojcu).

Roman Siemiątkowski (klub radnych KO)

- miejsce pracy: nie podał, wpisał jedynie funkcje wiceprzewodniczącego Rady Miasta Płocka;
- dochody: 1) praca 186 116,,76 zł (współwłasność małżeńska), 2) emerytura 148 633,42 zł (współwłasność małżeńska), 3) dieta radnego (wiceprzewodniczący RMP) 47 217 zł, 4) działalność wykonywana osobiście 9 928,80 zł (współwłasność małżeńska);
- środki pieniężne w walucie polskiej: 111 913,72 zł (rachunek bieżący, współwłasność małżeńska), 71 521,88 konto oszczędnościowe, współwłasność małżeńska), 305 175,66 zł (lokata terminowa, współwłasność małżeńska);
- mieszkanie: o pow. 64,70 m2 + piwnica o wartości 520 000 zł (współwłasność małżeńska), miejsce garażowe o pow. 13 m2 o wartości 30 000 zł (współwłasność małżeńska);
- inne nieruchomości: drewniany domek letniskowy o pow. 72 m2 na działce o pow. 312 m2 o wartości 130 000 zł (współwłasność małżeńska);
- samochód: Kia Sportage z 2024 r. (współwłasność małżeńska), Kia Stonic z 2022 r. (współwłasność małżeńska).

Anna Derlukiewicz (klub radnych PSL)

- miejsce pracy: p.o. zastępcy dyrektora Mazowieckiego Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy ds. administracyjno-eksploatacyjnych;
- spółki: członek rady nadzorczej w Mazowieckim Szpitalu Bródnowskim od 12 kwietnia 2022 r.;
- dochody: 1) praca 242 669,46 zł brutto, 2) rada nadzorcza w MSB 58 652,96 zł brutto, 3) umowa zlecenie Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach 4 000 zł brutto, 4) umowa zlecenie Teatr Dramatyczny w Płocku 3 200 zł brutto, 5) dieta radnego 37 653 zł brutto, 6) dieta łącznie członka rady osiedla Rembielińskiego Płockiej Spółdzielni Lokatorsko-Własnościowej w Płocku i rady nadzorczej Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku 24 273,20 zł brutto;
- środki pieniężne w walucie polskiej: ok. 750 000 zł;
- mieszkanie: o pow. 48,20 m2 o wartości 350 000 zł (spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu);
- samochód: Suzuki S-Cross z 2023 r.

Daria Domosławska (klub radnych KO)

- miejsce pracy: 1) specjalista fizjoterapii, starszy asystent w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej, 2) adiunkt w Akademii Mazowieckiej, 3) adiunkt w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica, 4) instruktorka pierwszej pomocy w oddziale rejonowym Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku, 5) jednoosobowa działalność gospodarcza – gabinet fizjoterapii;
- dochody: 1) praca w PZOZ 160 902,80 zł brutto (umowa o pracę), 2) Akademia Mazowiecka 66 614,30 zł brutto (umowa o pracę), 3) SWPW 637,50 zł brutto, 4) Krajowa Izba Fizjoterapeutów – delegat na nadzwyczajny krajowy zjazd fizjoterapeutów 316,48 zł brutto, 5) PCK 1 784 zł brutto, 6) działalność gospodarcza 24 000 zł przychód, 0 zł dochodu, **strata 9 200 zł (?)**, 7) dieta radnego 1 322,40 zł bez opodatkowania, 1 653 zł przychód do opodatkowania;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 907 870 zł;
- mieszkanie: o pow. 60,14 m2 o wartości 400 000 zł + piwnica;
- inne nieruchomości: 1) działka rekreacyjna o pow. 779 m2 o wartości 50 000 zł (własność), 2) garaż o pow. 15,90 m2 o wartości 20 000 zł (własność spółdzielcza);
- samochód: Citroen C3 z 2008 r.

Małgorzata Struzik (klub radnych PSL)

- miejsce pracy: dyrektor wydziału edukacji, kultury i spraw społecznych w Starostwie Powiatowym w Płocku;
- dochody: 1) praca w Starostwie Powiatowym 103 627,42 zł (umowa o pracę), 2) dieta radnego 9 328 zł;
- środki pieniężne w walucie polskiej: 1 350 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa);
- środki pieniężne w walucie obcej: 209 000 euro (małżeńska wspólność majątkowa), 163 000 USD (małżeńska wspólność majątkowa);
- dom: o pow. 352 m2 wraz z działką o pow. 462 m2 (małżeńska wspólność majątkowa) o wartości ok. 600 000 zł;
- samochód: Toyota Corolla z 2023 r. (małżeńska wspólność majątkowa).

Artur Jaroszewski (klub radnych KO)

- miejsce pracy: dyrektor ds. ekonomicznych w Miejskim Towarzystwie Budownictwa Społecznego w Płocku;
- dochody: 1) praca w MTBS 267 436,51 zł brutto (umowa o pracę), 2) dochód z akcji ORLENu 3 849 zł, 3) dochód z obligacji 7 371 zł, 4) dieta radnego 53 790 zł (przychód z tytułu diet radnego według PIT, w tym dochód 14 232 zł);
- środki pieniężne w walucie polskiej: ok. 46 000 zł;
- papiery wartościowe: 792 akcje ORLENU (małżeńska wspólność majątkowa) warte ok. 76 000 zł, obligacje (małżeńska wspólność majątkowa) na kwotę 211 300 zł;
- akcje: 792 akcje ORLENU (nabyte w ramach emisji publicznej od Skarbu Państwa), 2113 obligacji Skarbu Państwa;
- dom: o pow. 113 m2 o wartości ok. 400 000 zł (własność, małżeńska wspólność majątkowa);
- mieszkanie: o pow. 74 m2 o wartości ok. 480 000 zł (własność, małżeńska wspólność majątkowa);
- inne nieruchomości: 1) 1/4 domu o pow. ok. 200 m2 o wartości ok. 200 000 zł (współwłasność w 1/4, małżeńska wspólność majątkowa), 2) działka budowlana o pow. 477 m2 o wartości ok. 50 000 zł (własność, małżeńska wspólność majątkowa), 3) działka budowlana o pow. 755 m2 o wartości ok. 100 000 zł (współwłasność w 1/4, małżeńska wspólność majątkowa), 4) garaż o pow. 19 m2 o wartości ok. 42 000 zł (własność, małżeńska wspólność majątkowa);
- samochód: Kia Sportage z 2020 r.



D. Ossowski

Od lewej: Łukasz Pietrzak, Roman Siemiątkowski, Marta Krasuska, Małgorzata Ogrodnik

eprasa.pl 9416e4ded4

W Muzeum Mazowieckim

Wieczór wspomnień o Krzysztofie Barańskim

Charakteryzując środowisko artystyczne Płocka, nieodżałowany Marek Grala mówił z nutką żalu, że poetów znamy z widzenia, słyszenia, osobiście lub nie mamy pojęcia o ich istnieniu. Krzysztof Barański był tym twórcą, którego znało i ceniło wielu. Poeta i prozaik, jagiellończyk, z zawodu – ekonomista, w praktyce – animator kultury i bibliotekarz „u Zielińskich", miłośnik starych samochodów. Od 2009 był prezesem płockiego oddziału Związku Literatów Polskich z siedzibą w muzeum. Tu właśnie wspominaliśmy zmarłego niespełna rok temu autora zbioru „Mare Internum".

Dyrektor Muzeum Mazowieckiego Leonard Sobieraj przypomniał, że z inicjatywy Anny i Krzysztofa Barańskich Kamienica Secesyjna stała się domem płockich literatów: - *Ania z Krzysztofem przyszli kilka lat temu z propozycją, aby muzeum było siedzibą oddziału Związku Literatów Polskich. Skrzyknęli wokół siebie grupę ludzi, którzy legitymowali się już pewnym dorobkiem literackim. Zapraszali gości z zewnątrz.*

Szkolny kolega Krzysztofa – Grzegorz Radomski podkreślał, że już w szkole zaczynał próby literackie. - *Poznałem go w trzeciej klasie podstawówki, która była wówczas w Jagiellonce. Chodziliśmy później przez 4 lata razem do liceum. Zazdrościłem mu domowej kolekcji samochodzików i sprawności w języku angielskim. Na wycieczkach pisał teksty piosenek, które wykonywaliśmy przy akompaniamencie Staszka Krzemińskiego. Przed trzynastu laty poprosiłem, by napisał dla mnie treny. W ciągu tygodnia już je miałem.*

Poetka i malarka Barbara Tyszkiewicz, która za namową Barańskiego znalazła się w strukturach Związku Literatów Polskich, powiedziała: - *Znaliśmy się tylko trzy lata, a ja mam wrażenie, że trzydzieści. Przyszedł na mój wieczór autorski i wystawę malarską do Spółdzielczego Domu Kultury. Nie szczędził wyrazów uznania. Spytał, czy nie chciałabym zostać członkinią związku. Napisał recenzje trzech moich tomików. Komisja Kwalifikacyjna Zarządu Głównego ZLP dobrze je przyjęła. Ceniłam jego celne uwagi, riposty i poczucie humoru. Rozumieliśmy, że poezja to nie tylko wiersze. To człowiek, autor z całym swoim dobrostanem. Pamiętam jak dziś uroczystą, rodzinną wigilię członków oddziału w Muzeum Mazowieckim. Myślę, że teraz niejedna łezka spadnie na nienapisane strofy niebiańskiego wiersza.*

Wielu gości wieczoru zwracało uwagę, że Krzysztof nie szczędził miłych słów. Był uprzejmy i serdeczny. Joanna Banasiak wspominała, że wysyłał serdeczne SMS-y, nikomu nie chciał zrobić przykrości, a na spotkania do Książnicy przynosił białe róże.

Barański należał do grupy poetyckiej „Pod Dębem", która powstała w maju 1981 w Domu Broniewskiego, gdzie mieścił się m.in. Klub Nauczyciela. Twórcy spotykali się także w Domu Kultury (róg Tumskiej i Sienkiewicza). Pierwszym przewodniczącym został Stanisław Nawrocki. Jego zastępcą – Wojciech Łęcki, a funkcję sekretarza pełniła Romana Ludwicka. Po odejściu Nawrockiego do „Grzędy" krótko szefował grupie Jerzy Strusiński, później – Krzysztof Barański. Była to najliczniejsza organizacja literatów w Płocku. Tworzyło ją prawie 40 osób – autorów i entuzjastów literatury.



Krzysztof Barański zaczynał od wierszy rymowanych, zgrabnych ballad. Zdawałoby się, że przychodziły mu z łatwością. Debiutował w 1975 roku arkuszem poetyckim „Wspominam rozmowy w deszczu", wydanym przez Wojewódzką Bibliotekę Publiczną. Kolejne zbiory dotykały metafizyki. W 2005 roku wyszły „Ziemie święte". - *Po ostatniej lekturze niniejszego tomu, w mojej prywatnej hierarchii wartości umieściłem Krzysztofa J. Barańskiego w ścisłej czołówce polskich autorów epicko-lirycznych* – napisał krytyk Andrzej Zaniewski.

- *Spotkaliśmy się, kiedy prowadził DKF w teatrze* – wspominała Anna Sulima-Barańska. - *Krzysztof był bardzo pogodny. Mimo kłopotów zdrowotnych uśmiechał się. Wybrał trudne studia w SGPiS (obecnie SGH), ale taka była wola rodziców. Miał zdobyć zawód, który pozwoli mu żyć. Pisał od 16 lat. Chodził z teczką, z której wylatywały wiersze. Ja uprawiałam twórczość w jego cieniu.*

Bohater wieczoru wspomnień wydał kilkanaście tomików i trzy zbiory opowiadań. W 2024 roku pod egidą Książnicy Płockiej ukazał się wysoko oceniany tomik „Mare Internum". Już po śmierci poety – „Dwugłos serdeczny". To rodzaj lirycznego pamiętnika – zapis rozmów Ani i Krzysztofa, z odnalezionym rękopisem, wierszami i opowiadaniem Krzysztofa z czasów szkolnych. - *Zostawiłeś, Krzysiu, sporo pozaczynanych spraw, z którymi powolutku zapoznaję się i zastanawiam, co z nimi zrobić?* - napisała we wstępie żona poety. „Dwugłos serdeczny" trafił do uczestników spotkania w Muzeum Mazowieckim.

Lena Szatkowska

Utalentowani uczniowie zagrają z profesjonalistami

W Płockiej Orkiestrze Symfonicznej

Beethoven, Bach, Mozart i Stamitz zabrzmią podczas kolejnego koncertu (12 czerwca) POS w wykonaniu młodych utalentowanych Płoczczan. Będzie to ostatni koncert 49. sezonu artystycznego.

Płocka Orkiestra Symfoniczna od lat zaprasza uczniów państwowej i ogólnokształcącej szkoły muzycznej do zaprezentowania się podczas koncertu „Płockie talenty". Tym razem zagra kilku solistów i zespół. Posłuchamy saksofonu, trąbki, kontrabasu, fagotu, fortepianu, akordeonu, klarnetu i eufonium – z rodziny instrumentów dętych blaszanych.

Wystąpią: Adam Błażejewski – saksofon (nauczyciel Jakub Muras), Ksawery Bisping-Janiak – trąbka (pedagog Grzegorz Dębski), Juliusz Sobczyk – eufonium (nauczyciel Tomasz Kacprzak), Antoni Przykłota i Daniel Zgorzelski – fortepian (prof. Maria Murawska), Julian Krajenta – fagot (nauczyciel Dawid Daszkiewicz-Dąbrowski), Krzysztof Kamil Bruliński – kontrabas (nauczyciel Krzysztof Malinowski), Karol Krakowski – akordeon (nauczyciel Marcin Kalinowski), Szymon Toruniewski – klarnet (nauczyciel Jacek Grochocki) oraz zespół w składzie: Alina Boichuk – śpiew, Piotr Świątkowski, Tobiasz Chrapkowski – gitara (nauczyciele: Katarzyna Bonatowska, Izabela Denst-Szydłowska).

W programie m.in.: Koncert fortepianowy f-moll BWV 1056, cz. I Allegro Jana Sebastiana Bacha, Koncert fagotowy B-dur KV 191, cz. I Allegro Wolfganga Amadeusa Mozarta, Koncert dziecięcy na trąbkę Wiaczesława Szczełokowa, Koncert Es-dur na klarnet i orkiestrę nr 7, cz. I Allegro Carla Stamitza. Gernika 26/04/1937 Gorki Hermosy.

Płocką Orkiestrę Symfoniczną im. Witolda Lutosławskiego poprowadzi Marta Szymańska. Bilety w cenie 40 zł (z Płocką Kartą Mieszkańca – 20 zł) można kupić w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl. Współorganizatorami koncertu są: Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Karola Szymanowskiego i Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Płocku im. Tadeusza Paciorkiewicza.

(l.)



Książnica Płocka w czerwcu

Folklor i wiersze



Promocja nowego tomiku poezji Macieja Woźniaka, piknik z okazji jubileuszu Filii bibliotecznej nr 12 i warsztaty filmowe dla młodzieży z okazji Roku Andrzeja Wajdy to wydarzenia, na które zaprasza w czerwcu Książnica Płocka. W Bibliotece dla dzieci czynna jest wystawa mistrzów polskiej ilustracji.

Piknik literacko-folklorystyczny „Folklor łączy pokolenia" odbędzie się 13 czerwca o godz. 16.00 na Placu Piknikowym w Ciechomicach. W programie m.in. literackie koło fortuny, malowanie toreb we wzory folklorystyczne, malowanie buziek, figurek gipsowych, gry i zabawy z animatorem. Spotkanie uświetni koncert Zespołu Tańca Ludowego „Masovia". Organizatorami pikniku są: Filie biblioteczne nr 12 i 5 Książnicy Płockiej i Rada Mieszkańców Osiedla Ciechomice. Uświetni jubileusz 70-lecia Filii bibliotecznej nr 12.

16 czerwca Książnica zaprasza zainteresowane grupy do Mediateki na warsztaty filmowe. Uczestnicy poznają sylwetkę Andrzeja Wajdy, a działania na scenie eMki pozwolą szlifować swoje zdolności i wcielić się w rolę aktora, scenarzysty lub reżysera. Sugerowany wiek 14+. Na zajęcia obowiązują zapisy.

Maciej Woźniak – poeta, felietonista muzyczny i literacki, bibliotekarz, nominowany do Nagrody Literackiej Gdynia za tom „Ucieczka z Elei", 18 czerwca przedstawi swój nowy zbiór „Tropy płockie". To podróż nad Wisłę, ale też po Płocku z przeszłości. Publikacja ukazała się w wydawnictwie Książnicy, w cyklu „Płockim piórem" .

Miłośników ilustracji Biblioteka dla dzieci „Chotomek" zaprasza na wystawę „Mistrzowie ilustracji". Ekspozycja przygotowana przez Wydawnictwo Dwie Siostry prezentuje prace ośmiorga wybitnych ilustratorów. Są to: Bohdan Butenko, Anna Kołakowska, Danuta Konwicka, Zbigniew Lengren, Maria Orłowska-Gabryś, Mirosław Pokora, Jan Marcin Szancer i Teresa Wilbik. Ich rysunki na trwałe zapisały się w pamięci kilku pokoleń młodych czytelników, tworząc z ilustrowanymi tekstami nierozerwalną całość.

(l.)

eprasa.pl 9416e4ded4

Sztuka współczesna i legendy o Płocku

Czerwiec w Płockiej Galerii Sztuki

Wystawy „Geometrie myśli / Struktury uczuć" oraz „Strategie matrycy. Formy i treści" pozostaną w galerii do 28 czerwca. Na oprowadzanie z przewodnikiem PGS zaprasza 18 czerwca o godz. 17.00. Dzieci i młodzież organizatorzy zachęcają do udziału w warsztatach z cyklu „Sztuka artystycznego wyrazu". 20 czerwca o godz. 12.00 na Starym Rynku odbędzie się otwarcie ekspozycji plenerowej „Baśnie i legendy o Płocku".

Wystawa „Geometrie myśli / Struktury uczuć" to wyjątkowy pokaz sztuki współczesnej z jednej z najciekawszych prywatnych kolekcji w Polsce, tworzonej przez Monikę Pacę-Bros i jej niedawno zmarłego męża Johanna. Autorami prezentowanych prac są m.in. Jan Berdyszek, Wanda Gołkowska, Koji Kamoji, Monika Szwed, Andrzej Urbanowicz. Kuratorkami wystawy są Monika Pacа-Bros oraz prof. dr hab. Irma Kozina.

W Galerii Kreski zobaczymy prace z Teki Graficznej wydanej w 2021 roku przez katowickie Stowarzyszenie „Intergrafia", która obejmuje dzieła wybitnych twórców – pedagogów akademickich, reprezentujących czołowe ośrodki artystyczne w Polsce. Zbiór przekazany w darze prof. dr hab. Irmie Kozinie, został w marcu 2026 r. włączony do kolekcji Płockiej Galerii Sztuki. Ekspozycję tworzą prace: Tomasza Barczyka, Agnieszki Cieślińskiej-Kaweckiej, Jakuba Cikały, Pawła Frąckiewicza, Darka Gajewskiego, Marcina Hajewskiego, Mirosława Pawłowskiego, Marty Pogorzelec, Adama Romaniuka, Anny Trojanowskiej i Andrzeja Węcławskiego. Kuratorką wystawy jest prof. dr hab. Irma Kozina.

19 czerwca w godz. 15.30-17.00 – warsztaty plastyczne z cyklu „Sztuka artystycznego wyrazu" (6+) – „Mandala". Inspiracją do działań twórczych będzie sztuka mandali. Uczestnicy warsztatów stworzą własne mandale, używając transparentnych folii i wykorzystując witrażowe układy. Warsztaty poprowadzi Laura Dyczko. Obowiązują zapisy.

20 czerwca o godz. 12.00 na Starym Rynku otwarta zostanie wystawa plenerowa w ramach Dni Historii Miasta Płocka – „Baśnie i legendy o Płocku" inspirowana książką „Gwiazdy w Wiśle. Baśnie i legendy o Płocku" wydaną w 2008 r. W 2021 r. książka została wznowiona w limitowanym nakładzie z okazji jubileuszowego roku 40-lecia działalności Galerii i wzbogacona pracami płockiego artysty Dominika Mikołajczyka, powstałymi na przełomie 2020/2021 roku.

(lesz)

Mirosława Nagórko (1953-2026)

Pożegnanie

8 czerwca na Cmentarzu Komunalnym żegnaliśmy Mirosławę Nagórko. Absolwentka Jagiellonki i polonistyki na Uniwersytecie Warszawskim. W latach 1979-1988 była sekretarzem literackim Teatru im. J. Szaniawskiego w Płocku.

Mirosława Nagórko (z domu Daleka) urodziła się w Gdańsku. Wczesne dzieciństwo spędziła w Lęborku. Do Płocka przeniosła się z rodziną jako dziesięciolatka. W jej wspomnieniach z tego okresu pozostali dziadkowie Pęscy. Babcia Konstancja była utalentowaną krawcową. Dziadek Henryk przeszedł szlak bojowy z armią generała Maczka. Represjonowany po powrocie do kraju, później poświęcił się całkowicie edukacji ukochanej wnuczki.

Matura w Liceum im. Wł. Jagiełły umożliwiła Mirce studia na Uniwersytecie Warszawskim. Wybrała filologię polską. Tutaj zaczęła się jej pasja teatralna. Pracę magisterską napisała na temat spektakli Grotowskiego.

Kiedy wróciła do Płocka, podjęła pracę jako sekretarz literacki w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego i chociaż ze względów rodzinnych musiała w 1988 roku zmienić zawód, teatrem żyła do końca. Gromadziła wszystkie programy spektakli, ulotki i fotosy. Szczególnie często wspominała współpracę z reżyserami Andrzejem Marią Marczewskim, Janem Skotnickim, Tomaszem Grochoczyńskim. Inscenizacje „Mistrza i Małgorzaty", „Fausta", „Psiego serca" uważała za najważniejsze w historii płockiego teatru. Szczególne miejsce w jej spuściźnie zajmują opracowania realizacji dramatów Karola Wojtyły i patrona Teatru Jerzego Szaniawskiego. Współredagowała książkę wydaną na 10-lecie Teatru.

Gdy rozstała się z teatrem, zaczęła pracę w Zespole Szkół Budowlanych w Płocku. Uczyła języka polskiego, przekazując uczniom swoją teatralną pasję. Kolejne klasy prowadziła na spektakle.

- Pani Mirka była jedną z tych nauczycielek, które darzyłem szacunkiem. Opowiadała o literaturze z takim zacięciem i pasją, że było to fascynujące. Dziękuję za te lekcje języka polskiego, Pani Mirosławo! Pani profesor zapoznała mnie też z Grażyną Zielińską. Aktorka udzieliła mi cennych rad na egzamin do szkoły teatralnej – powiedział aktor Mariusz Pogonowski.

Mirosława Nagórko promowała teatr nieustannie. I w kręgu rodziny, i wśród znajomych. Sugerowała, jakie przedstawienia mają obejrzeć jej najbliżsi. Gdy w 2024 roku trafiła na OIOM w Warszawie, opowiadała pielęgniarkom, jak powstają spektakle. Jej najmłodszą teatralną adeptką była wnuczka Zuzanna.

Po przeprowadzce do Warszawy utrzymywała przyjacielskie kontakty z Jolą Milewską z Biura Obsługi Widza i przyjeżdżała na premiery. *- Mira weszła w skład pierwszej Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność". Represji w stanie wojennym uniknęła tylko dlatego, że 13 grudnia 1981 roku urodziła syna Konrada. Te wspólne zawodowe i opozycyjne doświadczenia przerodziły się w wieloletnią przyjaźń* – wspominała Milewska.

Drugą pasją Mirki było malarstwo. Gdziekolwiek była, zwiedzała wszystkie muzea. Bardzo dużo czytała. Interesowała się operą. Kilka lat temu ponownie zakochała się w nadmorskim pejzażu. Twierdziła, że morze daje jej spokój, a nawet skłania do myśli o kolejnej przeprowadzce. Umawiała się z Jolą, że razem pojadą w czerwcu do Gdańska...

Jej mottem były słowa piosenki Wojciecha Młynarskiego „Jeszcze w zielone gramy", którą lubiła w wykonaniu Magdy Umer. Podczas ceremonii pogrzebowej zabrzmiał utwór Tadeusza Woźniaka „Zegarmistrz światła". Kompozytor napisał muzykę do wielu spektakli Andrzeja Marii Marczewskiego.

- Będzie nam brakowało jej serdeczności oraz ciepła, jakie wnosiła do naszego życia. Pozostanie na zawsze w naszej pamięci – napisał na teatralnym profilu FB zespół Teatru.

Lena Szatkowska

Fachowiec nie musi być najtańszy. Liczy się termin i solidność wykonania

Rynek usług remontowo-budowlanych w Polsce wyraźnie się zmienia, co doskonale ilustrują wyniki badania zrealizowanego przez Danae na zlecenie OLX.

Polacy są gotowi płacić za remont lub budowę więcej, ale w zamian oczekują jakości, doradztwa i terminowości. Tym samym cena przestaje decydować o wyborze wykonawcy. Coraz częściej ustępuje miejsca jakości, przewidywalności i poczuciu bezpieczeństwa realizacji.

Aż 70% uczestników badania zrealizowanego na zlecenie OLX korzystało z usług remontowo-budowlanych w ciągu ostatnich 12 miesięcy, a 76% planuje kolejne zlecenia w najbliższym roku. To oznacza stabilny i rosnący popyt na usługi remontowo-budowlane, który nie ogranicza się już do drobnych napraw. Konsumenci coraz częściej planują większe, bardziej kompleksowe prace - od instalacji hydraulicznych i elektrycznych (29%), przez wykończenia wnętrz (22%), aż po szerokie prace budowlane w domu i ogrodzie (21%).

Jednocześnie inwestorzy są gotowi ponosić wyższe koszty - więcej niż co piąta osoba planuje budżet od 4 do 10 tys. zł, a znacząca grupa inwestorów zakłada wydatki sięgające 20 tys. zł i więcej. Co istotne, w porównaniu do już zrealizowanych projektów wyraźnie spada udział najmniejszych inwestycji (do 1000 zł), a rośnie udział dużych przedsięwzięć. To jasny sygnał, że konsumenci nie tylko wydają więcej, ale też myślą o remontach w kategoriach inwestycji długoterminowych, a nie jednorazowych drobnych usług.

Równie ważną zmianą w postawach zleceniodawców jest to, że obecnie wybierając wykonawców kierują się innymi kryteriami niż cena. Aż 73% respondentów wskazuje, że najważniejsze jest wykonanie prac zgodnie z planem i harmonogramem. Cena wciąż ma znaczenie, ale przestaje być decydująca. Klienci nie szukają już „najtańszej ekipy", lecz wykonawcy, który zagwarantuje spokój i przewidywalność.

Jeszcze bardziej wymowne są deklaracje dotyczące preferowanego modelu współpracy. Aż 83% badanych wskazuje, że oczekuje po prostu dobrze wykonanej usługi, podczas gdy nieliczni stawiają na „szybko" i „tanio". Oznacza to, że dziś kluczowe staje się zaufanie do wykonawcy i jego zdolność do przejęcia kontroli nad projektem.

Badanie zrealizowane na zlecenie OLX pokazuje również rozdźwięk między tym, jak postrzegana jest dostępność przez każdą ze stron. Z jednej strony klienci planują inwestycje ze znacznym wyprzedzeniem – 40% z nich zakłada start prac za 2–3 miesiące, a 26% nawet za 4–6 miesięcy. Z drugiej deklarowali, że udało im się znaleźć specjalistę dość szybko - 28% respondentów zajęło to 24 godziny, a 28% - kilka dni. Równocześnie wykonawcy wskazali, że średni czas oczekiwania na wolny termin przekracza 50 dni. Sugeruje to, że problem na rynku nie wynika z niedoboru specjalistów, lecz raczej z ograniczonej dostępności terminów w krótkim czasie. Klienci stosunkowo szybko znajdują wykonawców, jednak ich moce przerobowe są rozłożone w czasie, co prowadzi do rozbieżności między szybkim wyborem a długim, czasem oczekiwania na realizację usługi.

W praktyce oznacza to, że wykonawcy, którzy chcą rozwijać swój biznes, powinni skupić się na kilku kluczowych obszarach. Po pierwsze – transparentność. Jasne wyceny, precyzyjne harmonogramy i regularna komunikacja budują dziś większą wartość niż sam niski koszt usługi. Po drugie – organizacja pracy. Klienci oczekują przewidywalności, a nie chaosu i opóźnień. Po trzecie – budowanie reputacji. Opinie, rekomendacje i portfolio realizacji stają się podstawowym narzędziem sprzedaży usług.

Istotnym jest również to, że klienci nie opierają się już wyłącznie na poleceniach znajomych – coraz częściej analizują realizacje i opinie online. To oznacza, że widoczność w internecie oraz umiejętność prezentacji wcześniejszych projektów stają się równie ważne jak sama jakość wykonania. Dlatego też OLX umożliwia osobom i firmom świadczącym usługi remontowo-budowlane opcję prezentacji swoich realizacji. Równocześnie mogą oni uzyskać ocenę swoich poprzednich klientów. Dzięki temu w jednym miejscu mogą gromadzić portfolio i oceny, a tym samym skuteczniej docierać do zleceniodawców.



- Dane z badania to kluczowa informacja dla firm z sektora usług remontowo-budowlanych. Konkurencyjność nie polega już wyłącznie na oferowaniu niższej ceny. W coraz większym stopniu decyduje o niej zdolność do zarządzania projektem, dotrzymywania terminów i jasnej komunikacji z klientem. Oczekiwania inwestorów przesuwają się w stronę kompleksowej obsługi – preferowane są ekipy, które mogą przejąć większy zakres prac i ograniczyć konieczność koordynowania wielu podwykonawców. Istotne są również sprawdzone opinie oraz dostępne portfolio realizacji, czyli informacje, które może zapewnić platforma - komentuje Kamil Szabłowski, PR & Communication Manager OLX.

eprasa.pl 9416e4ded4



W każdym paliwie jest domieszka bio

Z Grzegorzem Jóźwiakiem, Dyrektorem wykonawczym do spraw biopaliw i wodoru ORLEN rozmawia Jola Marciniak.

Tematem naszej rozmowy będzie uruchomiona niedawno w Zakładzie Produkcyjnym ORLEN w Płocku instalacja uwodornienia olejów roślinnych, czyli HVO. Zacznijmy od tego, że z lokalnych surowców powstanie 300 tys. ton biopaliw rocznie. Powiedzmy naszym widzom, co to są biopaliwa i czym się różnią od zwykłych paliw.

Biopaliwa pochodzą z surowców odnawialnych. W ORLENIE biokomponenty dodajemy do naszych paliw już od kilku ładnych lat. Jeżeli mówimy o oleju napędowym, to dostosujemy oleje roślinne, przetworzone właśnie w naszych instalacjach. Do tej pory dozowaliśmy estry, czyli takie trudniejsze surowce, jakościowo trochę słabsze. Tych estrów można dozować około 7 proc. One pochodzą z oleju roślinnego, czyli z oleju rzepakowego, który również mamy w kuchni i wykorzystujemy na co dzień. I można ich dozować do 7 proc, czyli stąd jest na naszych dystrybutorach ten znaczek B7. Jeżeli chodzi o benzynę, w niej znajduje się etanol. I tam już w przypadku benzyny 95 mamy 10 proc., stąd na dystrybutorze jest naklejka E10.

Z czego produkujemy te biopaliwa?

W przypadku oleju napędowego i estrów - z oleju rzepakowego pochodzenia rolniczego.

Czyli to są te żółte kwiatki, wśród których można sobie rozbić zdjęcia?

Dokładnie tak, właśnie to, co rośnie i wśród czego można zrobić zdjęcie, to do dzisiaj, można powiedzieć, główne źródło biopaliw dodawanych do oleju napędowego. Natomiast w przypadku benzyny jest to etanol, w Polsce produkowany najczęściej z kukurydzy, ale też z ziemniaka czy z pszenicy. W przypadku instalacji HVO mamy taką sytuację, że to jest instalacja, jedyna dzisiaj w Polsce, która wykorzystuje do przetwarzania oleju roślinnego wodór, czyli uwodorniamy ten olej roślinny, tak go ulepszamy, że on w ogóle nie różni się niczym od takiego normalnego oleju napędowego i możemy dozować HVO do oleju napędowego w dowolnych proporcjach, a ponadto jako samoistne paliwo HVO też może być wykorzystywane do pojazdów napędzanych silnikami Diesla.

Więc nie potrzeba żadnych modyfikacji w tych silnikach – podjeżdżamy na stację i tankujemy?

To jest paliwo takiej jakości, że tutaj już nie potrzebujemy żadnych modyfikacji i to jest właśnie ta innowacja, nowość, z którą mamy do czynienia dzisiaj po uruchomieniu instalacji HVO. Na dziś surowcem jest olej rzepakowy. Ten olej właśnie, w procesie uwodornienia przetwarzamy do biokomponentu i dozujemy go do oleju napędowego. Docelowo chcemy też oferować HVO jako czyste paliwo. Oczywiście tutaj potrzebni są użytkownicy na rynku, którzy będą chcieli to paliwo wykorzystywać, ale z uwagi na to, że to jest paliwo odnawialne, nie ma emisji dwutlenku węgla, GHG. One są bardzo niskie, minimum 65% niższe niż w takim standardowym paliwie pochodzącym z ropy naftowej. Na pewno będzie coraz bardziej znajdowało zapotrzebowanie na rynku, bo każdy chce zmniejszać ślad węglowy swojego oddziaływania na środowisko, a chociażby transport produktów to jest właśnie też ten ślad węglowy. Jeżeli transport drogowy będzie oparty o paliwo HVO, to wtedy ten ślad węglowy, nawet tych produktów, które dowożone są do klientów, będzie spadał.

Czyli możemy z tego wyciągnąć taki wniosek, że właściwie wszystkie paliwa, które są oferowane na rynku, które dowożone są na stacje ORLEN, są paliwami, które zawierają dodatek bio?

Tak, tutaj mamy już w naszym portfolio właśnie wspomniane 95 – 10 proc. etanolu, 98 – 5%, z uwagi na to, że jeszcze na rynku istnieją pojazdy, które niekoniecznie mogą być dostosowane do 10% udziału etanolu. Właśnie stąd jest ta norma tylko do 7%. A wspomniane HVO znosi to ograniczenie i możemy je wykorzystywać w dowolnych proporcjach.



Mateusz Wawrzyński

Grzegorz Jóźwiak - Dyrektor Wykonawczy ds. biopaliw i wodoru w ORLEN S.A.

To teraz chciałabym Pana poprosić, żeby wytłumaczył Pan jak dzieciom, na czym polega ten proces, o którym Pan tu opowiada.

Jak dzieciom będzie trudno, bo tam są procesy katalityczne, uwodornienie...

No dobrze, niekoniecznie dzieciom, ale może młodym kierowcom.

Dam taki przykład, że to jest dokładnie taka sama instalacja oparta na tej samej technologii, którą wykorzystujemy do produkcji oleju napędowego. Jedynie w procesie wykorzystujemy trochę inne katalizatory. Natomiast to, co najważniejsze, to przede wszystkim różnica w surowcu. Produkujemy olej napędowy z ropy naftowej, czyli z takiej oddestylowanej części ropy naftowej, którą właśnie w procesach uwodnienia doczyszczamy i oferujemy na rynek. Natomiast w przypadku instalacji HVO są to surowce w postaci olejów roślinnych, ale również na przykład olejów posmażalniczych. Nasza instalacja jest do tego przygotowana, żeby też tego typu surowce przetwarzać. No i też olejów pochodzących z roślin nie konkurujących z żywnością, bo to jest to, do czego dążymy. Tylko można się obawiać, żeby nie korzystać z tych surowców, które są w procesie, chociażby z oleju rzepakowego, tylko docelowo korzystać z surowców, które nie konkurują z żywnością. My w ORLENIE właśnie taki kierunek obraliśmy i też uruchomiliśmy taki program „Bioplony dla Biopaliw", oparty na polskim rolnictwie, w ramach którego zachęcamy polskiego rolnika, żeby uprawiał rośliny typu lnianka, gorczyca biała, len, które nie konkurują z żywnością, a mogą być do naszych celów wykorzystane. Dostarczać nam surowców i odpowiedzieć na główne wyzwania ORLEN w postaci dekarbonizacji, czyli zmniejszania śladu węglowego w naszych produktach. A z drugiej strony wiemy dziś, jaka jest sytuacja w rolnictwie, że tam jest też potrzebna taka nowa odnoga gospodarki rolnej, która dałaby szansę na pewny i długoterminowy biznes dla rolników. No i to jest ten przykład, że my oferujemy długotrwałe zapotrzebowanie na tego typu surowce. A rolnicy, zmieniając swój profil działalności, mogą tę działalność dywersyfikować i dawać sobie szansę na to, aby mieć stały przychód z nowego kierunku upraw.

To ciekawe rozwiązanie. A jaka jest wydajność płockiego HVO? Czy to jest wystarczające na polski rynek? Czy można również eksportować te biokomponenty?

HVO to jest 300 tysięcy ton gotowego produktu. My mamy dzisiaj zdolności przetwórcze na poziomie 700 tysięcy ton. I to są właśnie instalacje w naszej spółce ORLEN Południe, ale również w Płocku, gdzie mamy dostosowane już instalacje, o których wspominałem. Chodzi o przetwarzanie oleju napędowego pochodzącego z ropy. Możemy do nich dozować też surowce pochodzenia bio, czyli właśnie taki olej rzepakowy czy oleje z roślin międzyplonowych, o których wspomniałem. I to jest właśnie łącznie 700 tysięcy ton. Docelowo w 2030 roku chcemy osiągnąć milion sto ton takich zdolności przetwórczych. Mówimy zatem o zapotrzebowaniu na surowiec co najmniej milion ton. Więc jeśli chodzi o program dla polskiego rolnictwa, to jest to ogromna szansa, ogromny potencjał do tego, aby rozwinąć te surowce lokalnie, żeby ich nie transportować gdzieś spoza kontynentu. Dzisiaj tego typu surowce są dostępne w Azji czy w Ameryce, co – patrząc na sytuację z długimi łańcuchami dostaw – nie jest zbyt korzystne, więc lepiej rozwijać taki „local content" surowcowy i dbać o to, żebyśmy mieli dostępne te surowce krajowe. To też spowoduje, że będziemy napędzać polską gospodarkę, nie tylko produkować odnawialne paliwa, ale też dawać szansę na rozwój innym częściom gospodarki, takim jak rolnictwo.

Użył Pan słowa dekarbonizacja. Bardzo trudne słowo. Gdyby mógł Pan wyjaśnić, o co w niej chodzi.

Przede wszystkim chodzi o to, żebyśmy zmniejszali oddziaływanie na środowisko w naszych procesach. My podejmujemy działania, żeby zmniejszać emisyjność z naszych istniejących instalacji w Zakładzie Produkcyjnym w Płocku, także w pozostałych zakładach produkcyjnych ORLEN. Polega to na tym, że zmieniamy technologię produkcji wodoru, który dzisiaj jest produkowany z gazu ziemnego i emituje przy tej produkcji dwutlenek węgla. Mamy procesy, które opierają się na odnawialnych źródłach energii i wodór, tak zwany wodór zielony, jest produkowany już bez śladu węglowego, bez emisji dwutlenku węgla. A drugim przykładem dekarbonizacji jest wspomniana instalacja HVO, czyli opierająca się na tym, że do naszych produktów dozujemy surowce odnawialne, pochodzenia niekopalnego, nie pochodzące z ropy naftowej. Te surowce, jeżeli mówimy o roślinach, wspomnianych uprawach rolniczych, one się co roku odnawiają. Nie trzeba czekać, że przyjadą z daleka. Węgiel w nich zawarty jest po prostu odnawialny, bo pochodzi z powietrza. Tak obrazowo można powiedzieć, że zamykamy ten obieg węgla i dzięki temu w naszych produktach, czyli już nie w zakładzie, ale w produkcie, mamy mniejszy ślad węglowy. I w przypadku takiego produktu jak HVO, to jest minimum 65% redukcji tej emisji. Natomiast przy zastosowaniu wspomnianych surowców, przy optymalizacji całego procesu jesteśmy w stanie nawet tę emisyjność zmniejszyć o 80, 80-kilka procent. I na tym właśnie polega ta dekarbonizacja, czyli zmniejszamy ślad węglowy i bezpośrednio przy produkcji z naszych zakładów i pośrednio poprzez zmianę naszych produktów paliw na odnawialne.

Czy HVO jest jedyną instalacją rafineryjną w Zakładzie Produkcyjnym ORLEN, która jest zdolna do przetwarzania surowców pochodzenia biologicznego, czy jest jeszcze jakaś inna instalacja?

Mamy inne instalacje. W płockim zakładzie mamy instalację produkcji oleju napędowego, gdzie już możemy dozować około 100 tysięcy ton rocznie surowców pochodzenia bio. One są przygotowane, certyfikowane do procesu i to jest naturalny sposób wykorzystania istniejącego majątku do tego, aby wykorzystywać inne surowce niż ropa naftowa. To jest spójne z kierunkiem długoterminowym transformacji, bo jak spojrzymy sobie, szczególnie na kraje Europy Zachodniej, to tam już zapotrzebowanie na diesla, na paliwa kopalne spada, bo wdrażane są paliwa alternatywne. W naszym przypadku, jeżeli ten spadek nastąpi, to my te instalacje po prostu uwolnimy w wolne moce, na instalacjach przetwarzających surowce pochodzące z ropy naftowej. I wtedy będziemy mogli coraz więcej dozować do nich surowców odnawialnych, choćby takich jak oleje roślinne.

To jest długoterminowa strategia, żeby nie stracić tych aktywów, żeby je maksymalnie wykorzystywać jak najdłużej, żeby Zakład Produkcyjny ORLEN w Płocku pracował jak najdłużej.

To jest właśnie nasza strategia, żeby korzystając z tego, że te technologie są dostosowane albo niewielkim kosztem można je dostosować do przetwarzania olejów roślinnych, to my ten kierunek obieramy.

eprasa.pl 9416e4ded4

Lokal wybrany, chętni do wynajęcia już mogą się zgłaszać

Kto poprowadzi aptekę całodobową w Płocku?

Do wynajęcia jest należący do miasta duży lokal przy ul. Tumskiej 5 w Płocku o powierzchni ponad 144 metrów kwadratowych. Wyznaczono już datę przetargu, ale nie wszyscy chętni będą brani pod uwagę.

Miało być tu Centrum Integracji Cudzoziemców. Ostatecznie tak się nie stało, w rezultacie lokal w centrum miasta nadal stoi pusty.

W związku z brakiem całodobowej apteki prezydent Płocka pod koniec kwietnia wyraził zgodę na wynajęcie lokalu w trybie przetargu ograniczonego.

Z przeznaczeniem na prowadzenie apteki ogólnodostępnej

W ustnym postępowaniu mogą wystartować wyłącznie te podmioty, które są uprawnione do uzyskania zezwolenia na prowadzenie apteki zgodnie z ustawą Prawo farmaceutyczne. To po pierwsze, po drugie – złożą zobowiązanie do prowadzenia apteki przez całą dobę. Oprócz tego wymagana jest wpłata wadium w wysokości dwumiesięcznego czynszu najmu brutto za lokal liczonego od powierzchni użytkowej liczonego według stawki stanowiącej cenę wywoławczą za jeden metr kwadratowy (1 744,66 zł brutto, stawka wywoławcza wynosi 5 zł netto za 1 m2).

Czy będą chętni? Tego dowiemy się 22 czerwca. Wygrywający przetarg zostanie zobowiązany do wpłaty na rachunek bankowy Zarządu Budynków Komunalnych. (ZBK jest zarządcą lokalu) kwoty trzymiesięcznego czynszu najmu brutto. W grę wchodzi umowa najmu na okres nie dłuższy niż 10 lat bądź na czas nieoznaczony – wybór należy do przyszłego najemcy. W przypadku, gdyby najemca naruszył warunek całodobowego prowadzenia apteki (przez 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu przez cały okres obowiązywania umowy), wynajmujący ma prawo nałożyć na najemcę karę w wysokości dziesięciokrotności czynszu najmu brutto wyliczonego według wylicytowanej stawki od jednego metra kwadratowego powierzchni lokalu.

Od połowy 2024 r. nie ma w Płocku apteki czynnej po godz. 23

Zmiana nastąpiła po nowelizacji Prawa farmaceutycznego. Ustawodawca przestał przewidywać, że usługa apteczna realizowana jest nieprzerwanie, przez całą dobę, przez aptekę dyżurującą. Tym samym osoby w nagłych przypadkach nie mają już gdzie się udać w godzinach nocnych. Jednocześnie całodobowe apteki funkcjonują w mniejszych od Płocka miastach, m.in. w Gostyninie, Kutnie czy we Włocławku. W płockim ratuszu przeprowadzono analizę, aby dowiedzieć się, ile recept na antybiotyki wystawiają placówki medyczne w godzinach nocnych. Zapotrzebowanie na realizację recepty niemalże od razu, w dniu wystawienia, wyniosło *„średnio 1,9 recepty, a w dni wolne od pracy zapotrzebowanie było na poziomie średnio 1,4 recepty”*. Dlatego zdecydowano o niewydatkowaniu środków publicznych i rozpoczęto rozmowy z podmiotami prywatnymi, które ewentualnie byłyby zainteresowane otworzeniem całodobowej apteki w Płocku.

(KB)



KB

Trwają poszukiwania najemcy na lokal przy ul. Tumskiej 5

Przewodniczący Rady Miasta Płocka pyta w interpelacji

Czy miasto rozważa budowę garaży wielopoziomowych?

Przewodniczący daje przy tym przykład Łodzi, w której budowa takich garaży odbywa się na zasadzie partnerstwa publiczno-prywatnego. – *Na wielu płockich osiedlach zauważalny jest deficyt miejsc parkingowych. Jednocześnie sytuacja geopolityczna zmusza nas do planowania i budowy nowych miejsc zbiorowego schronienia* – wyjaśnia pobudki swojej interpelacji Artur Jaroszewski.

Radny chciał wiedzieć, czy miasto planuje budowę garaży wielopoziomowych. W razie odpowiedzi twierdzącej poprosił również o podanie lokalizacji wraz z informacją, czy przy okazji powstanie miejsce doraźnego schronienia (MDS), ewentualnie czy miasto jest skore (i gdzie) do budowy takiego wielopoziomowego garażu w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego.

W odpowiedzi wiceprezydent Płocka przyznał, że temat był poruszany wielokrotnie, a deficyt miejsc parkingowych dotyczy nie tylko naszego miasta.

- Problem zbyt dużej ilości pojazdów samochodowych jest zauważalny w całym kraju. Dlatego gmina – miasto Płock wprowadziła na osiedlach, na których występowała najmniejsza rotacja zaparkowanych pojazdów samochodowych Strefę Płatnego Parkowania, która miała ułatwić znalezienie miejsca postojowego – stwierdził Artur Zieliński, wiceprezydent Płocka odpowiedzialny za realizację inwestycji.

Dodał, że powstające i projektowane obiekty wielorodzinne i usługowe na terenach miasta często wyposażone są w parkingi wielopoziomowe, niemniej sposób udostępniania tych miejsc zależy od właściciela obiektu. Jednocześnie przypomniał, że gmina, w oparciu o przepisy szczegółowe w zakresie Ochrony ludności i obrony cywilnej wprowadzające obowiązek realizacji MDS, uwzględniła powstanie takiego miejsca w planowanym garażu pod przyszłą salą koncertową w Nowym Rynku.

- Miasto w chwili obecnej nie prowadzi działań w zakresie budowy płatnych parkingów wielopoziomowych. Tym samym nie są prowadzone również działania w zakresie realizacji tej inwestycji w formule partnerstwa publiczno-prywatnego – wskazał w odpowiedzi udzielonej przewodniczącemu rady miasta.

Artur Zieliński wspomniał też, że na części parkingu przy ORLEN Arenie, udostępnionej mieszkańcom, są wolne miejsca.

(kb)



www.pxabay.com

Zdjęcie poglądowe

Modernizacja infrastruktury przystankowej w Płocku

Okazała się droższa niż wstępnie zakładano

Udało się wyłonić wykonawcę, ale trzeba było zrobić dogrywkę i pogodzić się z wyższą kwotą niż ta pierwotnie zakładana na realizację zadania. A zakres przedsięwzięcia jest duży, będący częścią większego projektu dotyczącego infrastruktury transportu publicznego, na który miastu udało się otrzymać dofinansowanie w wysokości ok. 20 mln zł.

Miało być 3 mln 755 tys. zł, taką kwotę w płockim ratuszu przeznaczono na realizację zamówienia. A będzie blisko 5 mln zł. Taki jest efekt ogłoszonego na początku kwietnia przetargu na budowę i przebudowę sieci infrastruktury przystankowej wraz z niezbędnym wyposażeniem.

Trzy oferty

W postępowaniu wystartowały trzy firmy: Kapibara, Budotechnika i El-Przem. W dodatku wszystkie trzy zaproponowały kwoty przebijające tę przeznaczoną przez płocki ratusz przynajmniej o około milion złotych, przy czym najdroższa wyniosła przeszło 5,9 mln zł. Dopiero po złożeniu ofert dodatkowych wybrano spółkę Budotechnika.

Kilkadziesiąt nowych przystanków, modernizacja istniejących wiat...

Realizacja przedsięwzięcia odbędzie się w systemie „zaprojektuj i wybuduj”. Przed wyłonioną firmą kilka zadań.

Na początek dojdzie do opracowania kompletnej dokumentacji projektowej, następnie w oparciu o dokumentację będzie można przystąpić do robót budowlanych, montażowych i modernizacyjnych. Dzięki temu powstaną nowe przystanki, a część starych zostanie zmodernizowana, w tym lepiej doświetlona. Przy niektórych zostaną dostawione stojaki rowerowe, dodatkowo w sąsiedztwie ośmiu przystanków zaplanowano montaż wyposażonych w narzędzia stacji do samodzielnej naprawy i konserwacji rowerów (aktualnie mamy pięć takich stacji).

Do wykonania:

1. Dostawa i montaż (wraz z możliwością oświetlenia i instalacji monitoringu) 40 nowych wiat przystankowych wraz z wyposażeniem, z gablotami city-light, ławkami wewnątrz.
2. Modernizacja 35 istniejących wiat przystankowych.
3. Zasilanie elektroenergetyczne do 58 przystanków.
4. Doświetlenie przestrzeni pod wiatami przystankowymi z pomocą listew, tablic i gablot – 92 wiat przystankowych.
5. Wyposażenie przystanków w znaki przystankowe (informacyjne D-15) – 82 sztuki.
6. Montaż infrastruktury dla rowerów: stojaki rowerowe w obrębie 10 przystanków – łącznie 26 stojaków rowerowych, dających 52 miejsca parkingowe oraz montaż stacji napraw rowerów w obrębie 8 przystanków.

Całe przedsięwzięcie ma być gotowe do końca 2027 r.

(kb)



UMP

Jedna z płockich wiat przystankowych

eprasa.pl 9416e4ded4

Ostoja z herbu Słubic w łódzkiej publikacji naukowej

Nakładem Wydawnictwa Uniwersytetu Łódzkiego ukazała się książka „Nasza Ostoja: Historia i współczesność", poświęcona historii i dziedzictwu rodu Ostoja. Co ciekawe w kontekście naszego regionu, na okładce publikacji znajduje się element tarczy herbowej Słubic.



Archiwum

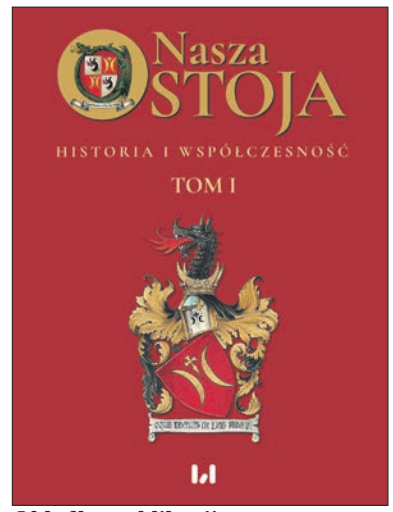
Camil Danielewicz, Rafał Ścibor-Bogusławski i Piotr Szkutnik podczas podpisania umowy między Ostoya Concept Development AB wraz ze Stowarzyszeniem Rodu Ostoja a Uniwersytetem Łódzkim

Wydany w poprzednim roku, liczący 329 stron tom pierwszy monografii pt. „Nasza Ostoja. Historia i Współczesność" zawiera czternaście artykułów, które omawiają historię Stowarzyszenia Rodu Ostoja, średniowieczne początki rodów i herbu oraz ich wykaz, legendy oraz biogramy wybitnych przedstawicieli. - *Publikację wzbogacają liczne grafiki prezentujące siedziby rodów, wizerunki ważniejszych przedstawicieli, wybrane dokumenty, wizerunki herbu, mapy z lokalizacją siedzib rodów. To pierwsza odsłona projektu, którego celem jest zebranie oraz uporządkowanie rozproszonych dokumentów i materiałów dotyczących jednego z najbardziej rozpoznawalnych polskich rodów heraldycznych* – wyjaśnia dr Piotr Szkutnik, adiunkt w Katedrze Historii Historiografii i Nauk Pomocniczych Historii Uniwersytetu Łódzkiego.

- *Lista rodów zamieszona w publikacji uwzględnia Mikorskich herbu Ostoja, wspominając wybitnego przedstawiciela Józefa Mikorskiego, który był dziedzicem Słubic, do czego nawiązuje obecny herb gminy Słubice uwzględniający Ostoję na swej tarczy* – dodaje dr Piotr Szkutnik.

Wydawnictwo sfinansował współautor Camil Danielewicz. Artykuły zgromadził redaktor naczelny Rafał Ścibor-Bogusławski. Dostosowaniem do wymogów wydawnictwa naukowego zajmował się redaktor naukowy Piotr Szkutnik (widoczni na fotografii z podpisania 20 lipca 2025 r. w Krakowie umowy między Ostoya Concept Development AB wraz ze Stowarzyszeniem Rodu Ostoja a Uniwersytetem Łódzkim). Twórcy publikacji, z uwagi na dość częste występowanie w przestrzeni heraldycznej, genealogicznej czy językowej Ostoi w Polsce, zachęcają do uczestnictwa w konferencji naukowej pt. „Ostoja – konteksty", która odbędzie się 4 lipca br. w miejscowości Jasionka 1A (36-002 Jasionka – Dwór Ostoya) koło Rzeszowa, w czasie zjazdu Stowarzyszenia Rodu Ostoja oraz do współpracy nad drugim tomem wydawnictwa.

Jak podkreślają autorzy, projekt powstał z potrzeby ocalenia źródeł historycznych, które z roku na rok stają się coraz trudniej dostępne – szczególnie tych znajdujących się w domowych archiwach.



Okładka publikacji „Nasza Ostoja" Tom. I

Opracowanie powstało na podstawie dokumentów odnalezionych zarówno w archiwach państwowych, jak i prywatnych kolekcjach.

Autorzy publikacji zaznaczają, że prace nad zgromadzeniem źródeł były długotrwałe i wymagające. Mimo trudności podjęto próbę stworzenia fundamentu pod kolejne badania i publikacje dotyczące historii rodów herbu Ostoja.

Celem projektu jest nie tylko publikacja cennych materiałów historycznych, ale również popularyzacja wiedzy o rodzie oraz stworzenie bazy dla przyszłych badaczy, historyków i wszystkich osób zainteresowanych genealogią i heraldyką.

(kw)

Rozmowy o sporcie, inwestycjach i finansowaniu

Sport i samorząd

Samorządowcy z powiatu płockiego spotkali się w Warszawie z przedstawicielami parlamentu, aby omówić możliwości finansowania lokalnych inwestycji oraz rozwój infrastruktury sportowej. Głównym tematem rozmów były programy wsparcia budowy i modernizacji boisk, hal sportowych oraz obiektów szkolnych, a także przygotowanie gmin do skutecznego pozyskiwania środków zewnętrznych.

2 czerwca w Warszawie odbyło się spotkanie przedstawicieli samorządów z powiatu płockiego z reprezentantami rządu i parlamentu. W rozmowach wzięli udział m.in. starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wójt gminy Łąck Iwona Sierocka, wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski, wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy.

W rozmowach wzięli udział również wiceminister sportu i turystyki Ireneusz Raś oraz wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski. Spotkanie dotyczyło przede wszystkim inwestycji sportowych, współpracy między samorządami oraz możliwości pozyskania finansowania na lokalne projekty.

Jednym z głównych tematów rozmów były rządowe programy wspierające budowę i modernizację infrastruktury sportowej. Chodziło m.in. o boiska typu Orlik, hale sportowe oraz kompleksy boisk szkolnych. Samorządowcy analizowali dostępne formy wsparcia oraz warunki udziału w programach. W trakcie spotkania omawiano też praktyczne kwestie związane z przygotowaniem wniosków, dokumentacją oraz wymaganiami formalnymi.

Podczas rozmów poruszono również kwestie współpracy między samorządami oraz szersze potrzeby inwestycyjne. Oprócz sportu wskazywano na obszary związane z oświatą, ochroną zdrowia oraz lokalnym bezpieczeństwem.

Radosław Cichocki



FB Starosty Sylwestra Ziemkiewicza

Samorządowcy z powiatu płockiego spotkali się w Warszawie z przedstawicielami rządu i parlamentu

Samorząd Mazowsza dotuje przydomowe oczyszczalnie w regionie płockim

Pieniądze trafią do sześciu lokalnych gmin

Blisko 60 mln zł trafi do gmin i miast z całego Mazowsza na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków. Środki pochodzące z Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 oraz budżetu państwa pozwolą na wdrożenie ekologicznych rozwiązań na terenach wiejskich. W gronie beneficjentów znalazło się sześć samorządów z terenu Mazowsza Płockiego, obejmującego powiaty płocki, gostyniński i sierpecki, które łącznie pozyskały na ten cel dokładnie 7 487 128,98 zł.

Wsparcie finansowe z budżetu województwa mogły otrzymać gminy i związki międzygminne, które chcą inwestować w nowoczesne, indywidualne systemy oczyszczania ścieków na terenach wiejskich. Program skierowany był do mazowieckich gmin i miast do 5 tys. mieszkańców. Pieniądze będą przeznaczone na budowę przydomowych oczyszczalni na terenach położonych poza granicami miast oraz poza obszarami aglomeracji określonymi w Krajowym Programie Oczyszczania Ścieków Komunalnych. Wsparcie na realizację jednego zadania nie mogło przekroczyć 1,5 mln zł, a dofinansowanie wyniesie od 30 do 75 proc. kosztów kwalifikowanych ze środków Unii Europejskiej i budżetu państwa.

Celem programu jest ograniczenie zanieczyszczenia wód i gleby, poprawa warunków sanitarnych mieszkańców i rozwój infrastruktury technicznej w miejscowościach oddalonych od sieci kanalizacyjnych. Przydomowe oczyszczalnie ścieków stanowią kluczowy element rozwoju infrastruktury na obszarach wiejskich.

- *Dzięki wsparciu z samorządu Mazowsza gminy mogą wdrażać rozwiązania ekologiczne i ekonomiczne, które zwiększą komfort życia mieszkańców. Do beneficjentów z całego Mazowsza trafi blisko 60 mln zł* – podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Jak informuje nas Marta Milewska, rzeczniczka prasowa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, maksymalne możliwe wsparcie w wysokości 1 500 000,00 zł wywalczyły dwie lokalne gminy, czyli gmina Zawidz z powiatu sierpeckiego oraz gmina Sanniki z powiatu gostynińskiego. Bardzo wysokie dotacje wpłyną również na konta samorządów z powiatu płockiego, gdzie gmina Radzanowo otrzyma 1 458 231,00 zł, a gmina Staroźreby pozyskała 1 448 098,98 zł. Zestawienie dotacji dla Mazowsza Płockiego zamykają gmina Rościszewo z powiatu sierpeckiego z kwotą 743 811,00 zł na inwestycję w systemie „zaprojektuj i wybuduj" oraz gmina Drobin z powiatu płockiego, która na budowę przydomowych obiektów wykorzysta 336 988,00 zł. Dzięki tym pieniądzom gminy mogą wdrażać rozwiązania ekologiczne i ekonomiczne, które znacząco zwiększą komfort codziennego życia mieszkańców i pozwolą na swobodny rozwój infrastruktury na obszarach wiejskich.

(t)

eprasa.pl 9416e4ded4



FB Starosty Sylwestra Ziemkiewicza

Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski oraz Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Marcin Błaszczyk

Budowa nowej ścieżki rowerowej w Bronowie-Zalesiu

Ponad 1,6 km nowej infrastruktury

W Bronowie-Zalesiu trwa budowa nowej ścieżki rowerowej wzdłuż drogi powiatowej Płock – Zagoty. Trasa ma mieć ponad 1,6 kilometra długości i połączyć w bezpieczny sposób lokalne odcinki drogi dla rowerzystów. Zakończenie prac zaplanowano na okres wakacyjny.

Powiat Płocki prowadzi budowę ścieżki rowerowej w Bronowie-Zalesiu (gmina Stara Biała) przy drodze łączącej Płock z Zagotami. Roboty obejmują wykonanie ciągu rowerowego w bezpośrednim sąsiedztwie jezdni, co ma uporządkować ruch w tej części gminy. Trasa ma ponad 1,6 kilometra długości i stanowi kolejny odcinek infrastruktury rowerowej w powiecie. Po zakończeniu prac mieszkańcy zyskają wydzielony ciąg, który oddzieli ruch rowerowy od samochodowego.

Prace w terenie już trwają i obejmują kolejne etapy robót drogowych. Przedstawiciele powiatu sprawdzili postęp inwestycji podczas wizyty na miejscu. W spotkaniu uczestniczyli starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski oraz dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Marcin Błaszczyk.

Samorząd wskazuje, że od podpisania umowy minęło kilka tygodni, a wykonawca zrealizował już widoczną część zaplanowanych robót. Nowa infrastruktura ma przede wszystkim poprawić bezpieczeństwo użytkowników drogi Płock – Zagoty. Wydzielona ścieżka ma uporządkować ruch i zapewnić bezpieczniejsze warunki dla kierowców i rowerzystów.

Inwestycja realizowana jest dzięki środkom przekazanym przez ORLEN na modernizację infrastruktury drogowej w rejonie zakładu produkcyjnego. Zakończenie budowy ścieżki rowerowej w Bronowie-Zalesiu zaplanowano na okres wakacyjny.

- To kolejny krok w stronę poprawy bezpieczeństwa i komfortu podróżowania po powiecie płockim. Realizacja inwestycji jest możliwa dzięki środkom przekazanym przez ORLEN na modernizację infrastruktury drogowej w sąsiedztwie Zakładu Produkcyjnego – poinformował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Radosław Cichocki

Nowy żłobek w Małej Wsi już działa

24 miejsca dla najmłodszych

28 maja w Małej Wsi rozpoczął działalność nowy żłobek przeznaczony dla 24 dzieci do lat 3. Placówka mieści się w nowoczesnym budynku z dobrze wyposażonymi salami i ma zapewnić opiekę najmłodszym mieszkańcom gminy w komfortowych warunkach.

W gminie Mała Wieś uruchomiono nowoczesny żłobek, który zapewni opiekę dzieciom do 3. roku życia. Inwestycja daje 24 miejsca dla najmłodszych mieszkańców. Obiekt powstał w ramach gminnej inwestycji, a jego uruchomienie odbyło się w czwartek, 28 maja. Nowa placówka już przygotowuje się do przyjęcia dzieci.

- To kolejna tak ważna inwestycja w powiecie płockim, pokazująca, jak potrzebne i oczekiwane są miejsca opieki dla najmłodszych. Bardzo się cieszę, że w kolejnych gminach powstają nowoczesne żłobki, które realnie wspierają młode rodziny i pomagają rodzicom w codziennych obowiązkach. Gratulacje dla wójta gminy Mała Wieś Albina Dynarka, Urzędu Gminy Mała Wieś oraz wszystkich osób zaangażowanych w realizację tej pięknej i potrzebnej inwestycji – gratulował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Żłobek mieści się w przestronnych, jasnych salach, które wyposażono w nowoczesne meble i sprzęt dostosowany do potrzeb małych dzieci. Projekt zakładał stworzenie warunków sprzyjających bezpieczeństwu, rozwojowi oraz codziennemu funkcjonowaniu najmłodszych. Placówka ma zapewniać opiekę w przyjaznym środowisku, które odpowiada na potrzeby dzieci w wieku do lat trzech. W żłobku powstało 24 miejsc opieki. To odpowiedź na rosnące zapotrzebowanie na tego typu usługi w gminie Mała Wieś i okolicach. Koszt budowy i wyposażenia żłobka wyniósł ponad 1,5 mln zł.

Radosław Cichocki



FB Starosty Sylwestra Ziemkiewicza

Uroczyste otwarcie nowoczesnego żłobka w gminie Mała Wieś

Kolejne drogi w Powiecie Płockim zostaną wyremontowane

Ruszyły przetargi na dwie ważne inwestycje

Powiat Płocki kontynuuje działania na rzecz poprawy infrastruktury drogowej. Jak poinformował Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, właśnie ogłoszono przetargi na realizację dwóch kolejnych inwestycji. Obejmą one przebudowę odcinków dróg powiatowych Blichowo-Łubki-Nadułki oraz Radzanowo-Szczytno-Mijakowo.

Pierwsze z planowanych zadań dotyczy przebudowy drogi powiatowej nr 2932W Blichowo-Łubki-Nadułki. Inwestycja obejmie kilometrowy odcinek trasy i będzie stanowiła drugi etap jej modernizacji. Równolegle trwa przetarg na przebudowę drogi powiatowej nr 2942W relacji Radzanowo-Szczytno-Mijakowo. Tu również zmodernizowany zostanie najbardziej zniszczony odcinek o długości około jednego kilometra.

Zakres prac na obu drogach będzie podobny. Wykonawca przeprowadzi naprawę istniejącej podbudowy, ułoży nową nawierzchnię asfaltową, przebuduje pobocza oraz poprawi system odwodnienia. Dodatkowo na drodze nr 2942W zamontowane zostaną bariery ochronne, które mają zwiększyć poziom bezpieczeństwa kierowców i innych użytkowników ruchu.

Rozstrzygnięcie przetargu planowane jest na koniec czerwca. Po wyborze wykonawcy oraz podpisaniu stosownej umowy rozpoczną się prace drogowe, które mają potrwać ok. 2 miesiący.

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku



Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Droga powiatowa Radzanowo-Szczytno-Mijakowo już niebawem zostanie zmodernizowana

- Obie inwestycje planowane są do wykonania w III kwartale bieżącego roku – poinformował Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

To jednak nie koniec drogowych inwestycji na terenie Powiatu Płockiego.

- W najbliższych dniach podpiszemy też umowy na blisko 20 zadań drogowych na terenie całego powiatu – zdradził Sylwester Ziemkiewicz.

Wszystkie przedsięwzięcia mają na celu poprawę stanu lokalnej infrastruktury, zwiększenie bezpieczeństwa oraz usprawnienie codziennej komunikacji mieszkańców.

Realizacja kolejnych modernizacji potwierdza konsekwentną politykę inwestycyjną Powiatu Płockiego, który systematycznie przeznacza środki na poprawę jakości dróg powiatowych. Dzięki temu mieszkańcy mogą liczyć na coraz lepsze warunki podróżowania oraz wyższy standard lokalnej sieci drogowej.

Warto przypomnieć, że w maju tego roku Zarząd Dróg Powiatowych ogłosił postępowania przetargowe dla kilku ważnych inwestycji. Chodzi m.in. o modernizację dróg: Radzanowo Dębniki-Chełstowo, Bodzanów-Wilkanowo, Giżyno-Tłubice-Słupia czy Drobin-Lelice. W ramach tamtego postępowania przebudowane zostanie sześć odcinków dróg o łącznej długości ponad 5,5 km. Wcześniej prowadzono postępowanie dotyczące m.in. modernizacji dróg: Smolino-Psary, Nowy Kamień-Guzew czy Wola Łącka-Korzeń.

W ostatnim czasie podpisano także m.in. umowę z wykonawcą – Przedsiębiorstwem Transportowo-Handlowym „WAPNOPOL" Adam Nowakowski z Glinojecka – na przebudowę drogi powiatowej Płock-Zagoty. Inwestycja obejmie wykonanie nowej nawierzchni jezdni o szerokości 6 metrów, budowę metrowych poboczy oraz przebudowę dwóch zatok autobusowych. Koszt realizacji tego zadania wyniesie 5 648 194,33 zł, a wszystkie prace powinny zakończyć się w ciągu 6 miesięcy od podpisania umowy.

Intensywne prace trwają również przy budowie ścieżek pieszo-rowerowych. Pod koniec maja oddano do użytku pierwszą inwestycję wykonaną w ramach Powiatowego Programu Budowy Dróg Rowerowych, czyli ścieżkę łączącą miejscowości Biała i Srebrna. Trasa o długości blisko 3 kilometrów powstała dzięki wsparciu, jakie Powiat Płocki otrzymał od ORLENU. Jej koszt to 2 mln zł. Na ukończeniu są prace przy budowie ścieżki łączącej Radzanowo z Rogozinem. Prace drogowe prowadzone są również w miejscowości Bronowo-Zalesie, gdzie wzdłuż drogi powiatowej relacji Płock-Zagoty-Bonisław powstaje ponad 1,6-kilomtrony ciąg pieszo-rowerowy.

Tylko w tym roku na inwestycje drogowe w regionie, Powiat Płocki wyda ponad 100 mln złotych. To środki własne, ale nie tylko. Dużą część udało się pozyskać z ORLENU, samorządu Mazowsza, budżetu państwa oraz Banku Gospodarstwa Krajowego.

Radosław Cichocki

Powiat Płocki
dobrze ułożony

eprasa.pl 9416e4ded4

70 lat OSP Słupno i 20 lat Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej

Strażackie święto

Ochotnicza Straż Pożarna w Słupnie świętowała 70-lecie działalności. Uroczystość połączono z obchodami 20-lecia Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej oraz Gminnym Dniem Strażaka. W programie znalazły się m.in. wręczenie odznaczeń zasłużonym druhom oraz uroczyste przekazanie proporca młodym strażakom.

Pod koniec maja Ochotnicza Straż Pożarna w Słupnie świętowała 70-lecie działalności. Uroczystość połączono z obchodami Gminnego Dnia Strażaka oraz jubileuszem 20-lecia Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. W programie znalazły się odznaczenia, wyróżnienia dla druhów oraz podsumowanie historii jednostki, która od siedmiu dekad działa na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców gminy Słupno i regionu.

Historia OSP Słupno rozpoczęła się dokładnie 70 lat temu, kiedy 23 mieszkańców powołało do życia jednostkę. Dziś w jej szeregach działa już 73 strażaków ochotników. Przy jednostce funkcjonuje również 30-osobowa Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza, która w tym roku obchodzi 20-lecie istnienia. Jubileusz stał się okazją do przypomnienia dorobku strażaków ochotników, którzy przez lata uczestniczyli w akcjach ratowniczych i pomagali mieszkańcom podczas pożarów, wypadków oraz innych zagrożeń.

Jednym z najważniejszych punktów uroczystości było wręczenie odznaczeń i wyróżnień dla strażaków. Czterech druhów otrzymało Medale za Zasługi dla Pożarnictwa, a kolejnych czterech uhonorowano Odznakami Wzorowego Strażaka. Dodatkowo trzy odznaczenia przyznał starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

- Było to prawdziwe święto ludzi, których każdego dnia łączy odpowiedzialność, odwaga i bezinteresowna służba na rzecz drugiego człowieka. Przez siedem dekad druhny i druhowie OSP Słupno niejednokrotnie udowadniali, że na strażaków ochotników zawsze można liczyć – niezależnie od okoliczności. Szczególnie wzruszającym momentem tej pięknej uroczystości było wręczenie odznaczeń i wyróżnień zasłużonym strażakom. To wyraz szacunku i wdzięczności za lata poświęcenia, ciężkiej pracy oraz troski o bezpieczeństwo mieszkańców. Serdecznie gratuluję wszystkim odznaczonym! – napisał w mediach społecznościowych starosta płocki.

Podczas obchodów wyróżniono również strażaków za długoletnią działalność. Wśród nich znalazł się druh Jan Stefański, który może pochwalić się imponującym, 65-letnim stażem służby. Uhonorowano także osoby związane z jednostką od 10, 15, 20, 25 i 40 lat.

- OSP Słupno to dziś jednostka, która notuje najwięcej wyjazdów w całym powiecie płockim. To pokazuje, jak ważną rolę pełnią nasi strażacy i jak wielkie jest ich zaangażowanie – zauważył wójt Marcin Zawadka.

Szczególne miejsce podczas jubileuszu zajęli członkowie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Młodzi adepci pożarnictwa odebrali odznaki potwierdzające ich zaangażowanie. Wręczono osiem srebrnych oraz trzy brązowe odznaki dla członków MDP. Młodzieżowe drużyny mają duże znaczenie dla przyszłości jednostki.

- Ogromne brawa należą się także młodym członkom Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej, którym podczas uroczystości nadano proporzec. To właśnie oni są przyszłością polskiego pożarnictwa i najlepszym dowodem na to, że strażackie wartości, tradycje i pasja są przekazywane kolejnym pokoleniom – zaznaczył starosta płocki.

Gminny Dzień Strażaka był także okazją do przypomnienia dorobku całego środowiska strażackiego w gminie Słupno. Na jej terenie działają trzy jednostki z ponad stuletnią historią – OSP Gulczewo, OSP Cekanowo oraz OSP Święcieniec. Funkcjonuje również Kobieca Drużyna Pożarnicza w Święcieńcu oraz sześć jednostek OSP. Ważnym elementem lokalnego systemu ochrony przeciwpożarowej pozostaje także aktywna Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza w Słupnie.

- Dziękuję wszystkim strażakom ochotnikom za gotowość do niesienia pomocy o każdej porze dnia i nocy. Ale dziękuję również ich rodzinom – tym, którzy zawsze czekają w domu, wspierają, rozumieją i są cichymi bohaterami tej służby – dodał wójt gminy Słupno.

W uroczystości uczestniczyli m.in. przedstawiciele władz samorządowych i służb: Hilary Januszczyk – wiceprezes zarządu wojewódzkiego ZOSP RP, prezes zarządu powiatowego ZOSP RP, Bogdan Banaszczak – kierownik Delegatury w Płocku Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, Katarzyna Zawadka – wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Płockiego, Stefan Jakubowski i Izabela Tomaszewska – radni powiatu płockiego, Sylwester Ziemkiewicz – starosta płocki, wójt Marcin Zawadka, Michał Żółtowski – przedstawiciel Komendanta Miejskiego PSP w Płocku, Paweł Baranowski – przewodniczący Rady Gminy Słupno, radni: Izabela Mokrzanowska, Anna Robakiewicz, Paweł Zygmundt, Zygmunt Majewski, druh Michał Drajkowski – prezes Zarządu Gminnego ZOSP RP w Słupnie oraz liczni goście i przyjaciele strażaków.

Radosław Cichocki



FB Starosty Sylwestra Ziemkiewicza

OSP Słupno świętowało 70 lat działalności, 20-lecie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej i Gminny Dzień Strażaka

Gabriel Graczyk – wójt gminy Bulkowo

Z absolutorium i wotum zaufania

Rada Gminy Bulkowo podczas majowej sesji udzieliła wójtowi Gabrielowi Graczykowi wotum zaufania oraz absolutorium za wykonanie budżetu za 2025 rok.

Podczas majowego posiedzenia Rady Gminy Bulkowo radni zajęli się oceną pracy wójta Gabriela Graczyka oraz wykonania budżetu za 2025 rok. Po analizie dokumentów i sprawozdań podjęli decyzję o udzieleniu wotum zaufania oraz absolutorium.

Absolutorium oznacza formalne zatwierdzenie sposobu realizacji budżetu przez wójta i urząd gminy. Radni potwierdzili, że wykonanie budżetu za 2025 rok przebiegło prawidłowo. Wotum zaufania odnosi się do całości działań prowadzonych przez wójta i jego zespół w minionym roku, nie tylko w zakresie finansów, ale także organizacji pracy samorządu.

Wójt gminy Bulkowo podkreślił, że traktuje decyzję radnych jako efekt wspólnej pracy całego zespołu.

- To już szesnasty raz, kiedy Rada Gminy jednogłośnie wyraziła zaufanie do działań prowadzonych przeze mnie i mój zespół. Przyjmuję to z ogromną wdzięcznością i poczuciem odpowiedzialności za dalszą pracę na rzecz Naszej Gminy i jej Mieszkańców. Dziękuję Radnym Gminy Bulkowo na czele z Przewodniczącym Panem Jarosławem Matuszewskim za współpracę, rozmowy i wspólne działania!

Serdecznie dziękuję również moim współpracownikom: Pani Wicewójt Anieli Kopaczewskiej oraz Pani Skarbnik Marioli Rzymkowskiej, a także wszystkim pracownikom Urzędu Gminy, jednostek organizacyjnych i Gminnej Biblioteki Publicznej za codzienną pracę, zaangażowanie i wsparcie.

Dziękuję także Sołtysom, Kołom Gospodyń Wiejskich, druhom z Ochotniczych Straży Pożarnych, Klubowi Sportowemu „Zjednoczeni Bulkowo" oraz Stowarzyszeniu „Nasza Przyszłość" za współpracę, aktywność i działania podejmowane dla naszych lokalnych społeczności.

To absolutorium traktuję nie jako osobisty sukces, lecz jako efekt wspólnej pracy wielu ludzi, którym zależy na rozwoju Gminy Bulkowo. Dziękuję za zaufanie i działamy dalej! – napisał w mediach społecznościowych wójt Gabriel Graczyk.

Jednogłośne udzielenie absolutorium i wotum zaufania zamknęło formalną ocenę pracy samorządu za 2025 rok. Decyzja radnych potwierdziła pozytywną ocenę działań wójta oraz realizacji budżetu gminy.

Radosław Cichocki



FB wójta Gabriela Graczyka

Podczas majowej sesji radni udzielili wójtowi absolutorium i wotum zaufania

Ponad 217 tys. zł na rozwój i wsparcie uczniów

W gminie Drobin

W Drobinie realizowany jest projekt dodatkowych zajęć dla dzieci i młodzieży, obejmujący m.in. sport, edukację i wsparcie rozwoju społecznego. Samorząd pozyskał na jego realizację 217 350 zł w ramach programu „Premia Społeczna".

W gminie Drobin trwa realizacja projektu „Świadczenie usług społecznych dla dzieci i młodzieży". Program powstał dzięki udziałowi samorządu w inicjatywie „Premia Społeczna", finansowanej ze środków Fundacji Fundusz Współpracy. Jak poinformował burmistrz Miasta i Gminy Drobin Grzegorz Szykulski, na realizację działań gmina pozyskała 217 350 zł. Środki te przeznaczono na organizację zajęć dodatkowych, które mają wspierać rozwój dzieci i młodzieży z terenu gminy. W ramach projektu dzieci i młodzież uczestniczą w wielu aktywnościach dopasowanych do różnych potrzeb i zainteresowań.

Program obejmuje m.in. zajęcia z jazdy konnej, naukę pływania, zajęcia wspierające naukę, warsztaty kreatywne, zajęcia sportowe, warsztaty psychologiczne, wyjazdy edukacyjne czy popołudniowe zajęcia świetlicowe.

Projekt realizuje Spółdzielnia Socjalna Osób Prawnych „Centrum Usług Środowiskowych" w Drobinie. Jej działania wspiera Gmina Drobin oraz szkoły podstawowe z terenu gminy, które pomagają w organizacji i koordynacji zajęć. Ważną rolę w realizacji programu odgrywa również prezes zarządu CUŚ Aleksandra Pęcherzewska, która odpowiada za stronę organizacyjną przedsięwzięcia i współpracę z partnerami projektu.

Program obejmuje zarówno aktywności sportowe i ruchowe, jak i zajęcia rozwijające kompetencje społeczne oraz wsparcie psychologiczne. Środki na realizację projektu pochodzą z programu „Premia Społeczna", finansowanego przez Fundację Fundusz Współpracy.

- Najważniejsze jest jednak to, że działania te spotykają się z bardzo pozytywnym odbiorem mieszkańców, a uczestnicy zajęć są objęci pełną opieką i ubezpieczeniem. To przykład skutecznej współpracy samorządu i podmiotu ekonomii społecznej, której celem jest dobro najmłodszego pokolenia oraz odpowiedź na realne potrzeby mieszkańców. Mamy nadzieję, że podobne inicjatywy będą kontynuowane również w przyszłości, ponieważ inwestycja w dzieci i młodzież to inwestycja w przyszłość naszej gminy – podkreślił w burmistrz Grzegorz Szykulski.

Radosław Cichocki

eprasa.pl 9416e4ded4

Szkoła Podstawowa im. Janusza Kusocińskiego gościła olimpijczyków

Olimpijski Dzień Sportu w Pacynie



Szkoła Podstawowa im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie

Zaproszeni goście pozowali do zdjęć z uczniami


Szkoła Podstawowa im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie

Olimpijczycy podczas Dnia Sportu w Szkole Podstawowej w Pacynie

29 maja w Szkole Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie odbył się Olimpijski Dzień Sportu Dzieci i Młodzieży 2026. W wydarzeniu wzięli udział uczniowie kilku szkół noszących imię Polskich Olimpijczyków oraz zaproszeni goście, w tym medaliści olimpijscy, przedstawiciele samorządów i Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Organizację przedsięwzięcia szkoła przygotowała wspólnie z Zarządem Warszawsko-Mazowieckiej Rady Olimpijskiej oraz Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego.

Olimpijski Dzień Sportu ma charakter cykliczny. W poprzednich latach odbywał się m.in. w Szkole Podstawowej im. Polskich Olimpijczyków w Mysiadle oraz w Sportowej Szkole Podstawowej nr 5 im. Polskich Olimpijczyków w Wołominie. W tegorocznej edycji uczestniczyły reprezentacje tych placówek, a także uczniowie Szkoły Podstawowej nr 323 im. Polskich Olimpijczyków w Warszawie oraz gospodarze z Pacyny.

Podczas uroczystego otwarcia dyrektor szkoły Jarosław Komar powitał zaproszonych gości, wśród których znaleźli się wybitni polscy olimpijczycy. Do Pacyny przyjechali: Urszula Kielan – srebrna medalistka igrzysk olimpijskich w Moskwie z 1980 roku w skoku wzwyż, Katarzyna Niedźwiedzka – dwukrotna srebrna medalistka olimpijska w łyżwiarstwie szybkim z Vancouver (2010) i Soczi (2014), Jerzy Pietrzyk – srebrny medalista igrzysk w Montrealu z 1976 roku w sztafecie 4x400 metrów, Marian Sypniewski – dwukrotny brązowy medalista olimpijski z Moskwy i Barcelony, a także Katarzyna Szotyńska, olimpijka z Pekinu z 2008 roku w żeglarstwie sportowym oraz dyrektor Działu Edukacji w Polskim Komitecie Olimpijskim.

Medaliści olimpijscy w swoich wystąpieniach dzielili się emocjonującymi wspomnieniami i przeżyciami z Igrzysk oraz zachęcali dzieci i młodzież do uprawiania sportu, wytrwałości i pracowitości w dążeniu do spełniania swoich marzeń.

Dyrektor szkoły Jarosław Komar podkreślił, że wielu z zaproszonych sportowców odwiedzało już wcześniej Pacynę, a ich obecność stanowi dla uczniów wyjątkową okazję do spotkania z osobami, które reprezentowały Polskę na najważniejszej sportowej arenie świata.

Na uroczystość przybyli także: Grzegorz Geisler – wicestarosta gostyniński, Piotr Halama – właściciel firmy Tartak Halama i radny powiatu gostynińskiego, przedstawiciele Warszawsko-Mazowieckiej Rady Olimpijskiej: Zenon Dagiel, Jan Wieteska, Bartłomiej Korpak i Jerzy Rutkowski oraz miejscowe władze: wójt gminy pacyna Tomasz Klimczak, Beata Kowalska – przewodnicząca Rady Gminy Pacyna, Justyna Garstka – przewodnicząca Rady Rodziców.

Uczniowie przygotowali pokaz ruchowo-taneczny z pięcioma kołami olimpijskimi, a następnie rozpoczęła się oficjalna część uroczystości. W programie znalazły się m.in.: parada zawodników, wniesienie flagi olimpijskiej, zapalenie znicza olimpijskiego przez Urszulę Kielan, odczytanie apelu olimpijskiego czy wspólne wykonanie hymnu olimpijskiego.

Podczas uroczystości głos zabrała także Katarzyna Szotyńska, olimpijka z Pekinu i dyrektor Działu Edukacji w Polskim Komitecie Olimpijskim. Przypomniała o wieloletniej współpracy PKOl ze szkołą w Pacynie oraz zwróciła uwagę na rolę sportu w wychowaniu dzieci i młodzieży. – *To nie tylko wysiłek fizyczny, ale rozwijanie siły charakteru, pokonywanie własnych słabości, wdrażanie do samodyscypliny, pracowitości i systematyczności, a także zawieranie nowych przyjaźni i znajomości* – podkreśliła.

Ważnym momentem uroczystości było także wręczenie Brązowych Medali „Za Zasługi dla Polskiego Ruchu Olimpijskiego", przyznanych przez Polski Komitet Olimpijski. Wyróżnienia otrzymali dyrektor szkoły Jarosław Komar oraz nauczyciele wychowania fizycznego: Maria Stępniak, Ewa Różycka i Cezary Dołowiec.

Oficjalną część wydarzenia zakończyły występy artystyczne uczniów z Pacyny. Publiczność obejrzała pokaz tańca breakdance oraz występ zespołu prezentującego taniec ludowy. Następnie uczestnicy przeszli do sportowej rywalizacji. Uczniowie z rocznika 2013 i młodsi zmierzyli się w turniejach unihokeja oraz piłki nożnej dziewcząt i chłopców.

Olimpijczycy złożyli podpisy na Pamiątkowej Fladze Olimpijskiej, wpisali się do Księgi Szkoły, składali autografy oraz pozowali do zdjęć z uczniami.

Na zakończenie Olimpijskiego Dnia Sportu Dzieci i Młodzieży Pacyna 2026 wręczono puchary i medale. Każdy zawodnik otrzymał również książkę, pamiątkowe smycze, długopisy i notes. Sportowe zmagania w klasyfikacji ogólnej wygrała SP z Pacyny. Jako nagrodę otrzymała puchar przechodni.

Organizatorzy podkreślili również znaczenie wsparcia, jakie wydarzenie otrzymało od samorządów i lokalnych przedsiębiorców. Przy organizacji Olimpijskiego Dnia Sportu pomocy udzielili: Starostwo Powiatowe w Gostyninie, Rada Powiatu Gostynińskiego, wójt Tomasz Klimczak, Rada Gminy Pacyna, a także lokalni sponsorzy, w tym Piotr Halama, właściciel firmy „Tartak Halama Domy z Drewna" oraz Radosław Kuciapski, prowadzący sklep spożywczo-przemysłowy.

Radosław Cichocki


Szkoła Podstawowa im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie

Uczniowie zmierzyli się w turniejach unihokeja oraz piłki nożnej dziewcząt i chłopców


Urząd Gminy Gostynin

Umowa na przebudowę drogi gminnej w Ruszkowie została podpisana

Gmina Gostynin podpisała umowę na przebudowę drogi

200 tysięcy złotych na Ruszków

Gmina Gostynin konsekwentnie realizuje kolejne inwestycje drogowe. Tym razem podpisano umowę na przebudowę drogi gminnej nr 140227W w Ruszkowie. Wartość zadania wynosi ponad 200 tys. zł, a prace mają zacząć się już w najbliższym czasie.

To dobra wiadomość dla mieszkańców Ruszkowa i wszystkich użytkowników lokalnej infrastruktury drogowej. Wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska, przy kontrasygnacie skarbnika gminy Patrycji Rosy, podpisała umowę na realizację zadania pn. „Przebudowa drogi gminnej nr 140227W w miejscowości Ruszków".

Wykonawcą inwestycji będzie firma DROG-BET Marcin Głuchowski z Sochaczewa. Wartość podpisanego kontraktu wynosi 200.606,51 zł.

Przebudowa drogi ma znacząco poprawić warunki komunikacyjne w tej w części gminy. Modernizacja wpłynie nie tylko na komfort codziennego przemieszczania się mieszkańców, ale przede wszystkim na bezpieczeństwo kierowców, rowerzystów, pieszych korzystających z tej trasy.

Gmina Gostynin podkreśla, że rozwój infrastruktury drogowej pozostaje jednym z priorytetów lokalnych władz. Kolejne inwestycje mają służyć poprawie jakości życia mieszkańców oraz wspierać rozwój poszczególnych miejscowości.

Prace budowlane rozpoczną się w najbliższym czasie. Po zakończeniu inwestycji mieszkańcy Ruszkowa zyskają nowoczesną i bezpieczniejszą drogę.

A.K.

eprasa.pl 9416e4ded4

Mazowsze rozwija sieć wsparcia dla osób z chorobami otępiennymi

Także w Płocku i okolicach

15 miejsc, w których co najmniej 300 osób z chorobą Alzheimera może liczyć na profesjonalne zajęcia, terapie i poprawę swojej kondycji. Samorząd Mazowsza rozwija sieć dziennych domów pobytu (DDP) dla osób z chorobami otępiennymi. Fundacje i stowarzyszenia z regionów płockiego, ciechanowskiego, żyrardowskiego i warszawskiego zachodniego otrzymały wsparcie w wysokości ponad 22,1 mln zł na kontynuację prowadzenia DDP-ów w Kuznocinie (pow. sochaczewski), Płocku, Myśliborzycach i Rempinie. Nowe placówki powstaną w Mławie, Płońsku i Nowinach.



Archiwum MCPS

Samorząd Mazowsza wspiera tworzenie placówek opiekuńczych dla seniorów z chorobami otępiennymi

W 2020 roku samorząd Mazowsza rozpoczął pilotaż tworzenia sieci miejsc, które miały zapewniać w ciągu dnia terapię dla osób z chorobami otępiennymi. Badania pokazywały, że nie ma leków, które leczyłyby np. chorobę Alzheimera, kluczowe za to było stosowanie metod, które spowalniają rozwój choroby.

– *Szacuje się, że w Polsce żyje ok. 600 tysięcy osób z chorobami otępiennymi, które dotykają przede wszystkim ludzi starszych. Do tego dochodzi spory procent osób bez postawionej diagnozy. To ogromna liczba, a trzeba pamiętać, że choroba ma wpływ przynajmniej na tyle samo osób, które pełnią funkcję opiekunów chorych. Z prognoz wynika, że do 2050 roku liczba chorych potroi się. Dlatego cały czas wspieramy funkcjonowanie dziennych domów pobytu i tworzenie kolejnych tego typu placówek. Dziś podpisaliśmy siedem umów na ponad 22,1 mln zł* – powiedział podczas podpisania umów w piątek, 10 kwietnia marszałek Adam Struzik.

Od początku model tych placówek zakładał korzystanie z nich przez osoby we wstępnym stadium chorób, aby było możliwe oddziaływanie na zmiany neurodegradacyjne. Dotychczasowe ewaluacje wykazały, że bardzo często rozwój choroby jest opóźniany, a niekiedy dochodzi nawet do polepszenia funkcji poznawczych.

Co ważne, na poprawie sytuacji zyskuje również rodzina, która odzyskuje czas na pracę, a niekiedy na życie prywatne. Gdy podopieczny DDP-u przebywa na zajęciach i korzysta z różnych form terapii, jego bliscy mogą być w pracy, zajmować się sprawami, na które nie mieliby czasu, gdyby musieli opiekować się chorym.

Udział w zajęciach w godzinach od 8 do 16 sprawia, że osoby w chorobie otępiennej mają swój nowy rytm dnia, a jednocześnie nie muszą mieszkać na stałe w innym miejscu. Rodziny często podkreślają, że ich bliscy wracają do domu w innym nastroju, niż gdyby cały dzień przebywali w nim bez dodatkowych zajęć.

– *Od początku model funkcjonowania dziennych domów pobytu był pomyślany jako usługa społeczna, która wprowadza kilka korzyści jednocześnie. Gdy choroba otępienna postępuje, chorują całe rodziny. Jest oczywiste, że bliscy nie mają kwalifikacji do fachowego zajmowania się osobą chorą. Dlatego zapewnienie profesjonalnych zajęć i terapii pozwala wprowadzić pozytywne zmiany u chorego, odciąża rodzinę i przywraca ją do życia społecznego, a dodatkowo zmniejsza koszty – również finansowe, które narastałyby, gdyby chory zostawał cały czas w domu lub musiał być umieszczony na stałe w jakiejś placówce* – mówi Aleksander Kornatowski, dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

Wypracowany model

W każdym z DDP-ów z terapii może skorzystać 15-20 osób przez pięć dni w tygodniu, codziennie po osiem godzin. To nie tylko wspólnie spędzany czas, ale też m.in. terapia zajęciowa, trening umiejętności społecznych, trening umiejętności codziennych, rehabilitacja, terapia ruchem dostosowana do kondycji podopiecznych, porady dietetyka czy psychologa.

Korzystający z DDP-ów mają zapewnione posiłki, niekiedy przygotowywane wspólnie, które są tworzone zgodnie z odpowiednio dobraną dietą (najczęściej tzw. MIND, w której dobiera się składniki tak, żeby wspierały utrzymanie funkcji poznawczych).

Na wsparcie mogą liczyć też rodziny osób dotkniętych chorobą otępienną, m.in. na poradnictwo psychologiczne, edukację na temat metod radzenia sobie ze stresem. W ewaluacjach tego modelu eksperci podkreślali, że cennym elementem jest dawanie opiekunom możliwości wytchnienia i uczenie ich, że mają prawo do odpoczynku, czasu wolnego od opieki lub skorzystania z pomocy dla siebie.

Coraz więcej miejsc na Mazowszu

Od czasu pilotażu, gdy powstało pierwszych sześć DDP-ów, sieć się rozwija. Dzięki tegorocznemu dofinansowaniu przez kolejne trzy lata na terenie województwa mazowieckiego będzie działać 15 takich miejsc. Samorząd Mazowsza przekazał na ten cel w sumie ponad 45 mln zł. Wśród nich są placówki z regionów płockiego, ciechanowskiego, żyrardowskiego i warszawskiego zachodniego.

Wśród nich są istniejące już wcześniej w ramach dotacji z samorządu województwa: DDP w Kuznocinie (pow. sochaczewski) prowadzony przez Fundację Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera (ok. 2,9 mln zł), Płockie Centrum Alzheimera prowadzone przez Płockie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera (ok. 2,9 mln zł), DDP „Przystań" w Myśliborzycach (gm. Brudzeń Duży, pow. płocki) prowadzony przez Fundację „Mocni Mocą Nadziei" (3 mln zł), DDP Aktywny Senior 5G: Nowe Horyzonty w Rempinie (gm. Gozdowo, pow. sierpecki) prowadzony przez Stowarzyszenie VICTORIA Mazowiecka Inicjatywa Społeczna (3 mln zł).

Od tego roku samorząd województwa wesprze nowe miejsca w tych regionach. Będą to: DDP przy Wiśle w Nowinach (gm. Leoncin, pow. nowodworski) prowadzony przez Stowarzyszenie „Działajmy Razem" (3,6 mln zł), DDP w Mławie prowadzony przez Fundację „... bo Jesteś Najważniejszy" (ok. 3,2 mln zł) oraz DDP Aktywnego Seniora w Płońsku prowadzony przez Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS (3,6 mln zł).

Poza tym na całym Mazowszu swoją działalność będą kontynuować: DDP „Radosna Przystań" w Radomiu prowadzony przez Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Rodzin „Nowe Perspektywy" (3 mln zł), DDP „Kotwica" w Siedlcach prowadzony przez Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Choroba Alzheimera (3 mln zł), dwa DDP-y „Drewnicki Azyl" i „Drewnicka Przystań" w Ząbkach (pow. wołomiński) prowadzone przez Fundację Zdrowie w Głowie (w sumie 6 mln zł), DDP w Serocku (pow. legionowski) prowadzony przez Stowarzyszenie Towarzystwo Przyjaciół Dzieci (3 mln zł) i DDP „Jesteśmy razem" w Zalesiu Górnym (pow. piaseczyński) prowadzony przez Fundację „Terapeuci Dla Rodziny" (3 mln zł).

Samorząd Mazowsza wesprze też dwie kolejne placówki. Będą to: DDP przy Domu Seniora w Kijance (gm. Chotcza, pow. lipski) prowadzony przez Fundację Leopolda i Marii (ponad 1,9 mln zł) i DDP w Warszawie prowadzony przez przedsiębiorstwo społeczne Centrum Inwestycji Społecznych (ok. 3 mln zł).

Opr. (jac)

Aira została pierwszym psem, który zasilił szeregi 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Stała się etatowym członkiem Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej K9.

Aira została żołnierzem, pierwszym szeregowym psem w Brygadzie

To był rozkaz dowódcy!

W skład 6 MBOT wchodzą cztery bataliony lekkiej piechoty rozmieszczone w Książenicach, Radomiu, Nowym Mieście nad Pilica i w Pomiechówku. Przypomnijmy, w Nowym Trzepowie koło Płocka wkrótce będzie stacjonowało kilka kampanii 64 Batalionu Lekkiej Piechoty wchodzącego w skład 6 MBOT.

Także w strukturach 6 MBOT w jeszcze w ubiegłym roku powstała Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza K9, która nie ma swojego miejsca docelowego. Jest wzywana zależnie od potrzeby. W założeniu będzie w niej służyło 16 osób, dodatkowe wsparcie zapewnią czworonogi (według planu od 6 maksymalnie do 12). Aktualnie ten cel udało się spełnić w 50 proc. Trwa szkolenie dwóch owczarków holenderskich, które niebawem mają podejść do egzaminu terenowego klasy 0.

Taki egzamin z wynikiem pozytywnym ma już za sobą Aira, owczarek holenderski, pierwszy kontraktowy pies-żołnierz 6 MBOT! Oprócz tego Aira ukończyła już podstawowy kurs przewodników.

Rozkazem Dowódcy Brygady...

Aira otrzymała stopień wojskowy szeregowego psa podczas uroczystości z okazji Święta Narodowego Trzeciego Maja. Jej właścicielem i partnerem w służbie jest starszy kapral Anna, która zarazem pełni rolę koordynatorki Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej K9. – *Czuję dumę, ale nie ukrywam, że dla mnie było to duże przeżycie. Dla Airy pewnie też, bo na próbach jej nie wychodziło. Jednak ostatecznie podczas uroczystości wszystko wyszło, jak należy. Udało się nawet zasalutować* – cieszyła się po uroczystości zastępczyni dowódcy Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej K9. W nagrodę był czas na wspólną zabawę i bonusowy psi smakołyk dla Airy.

St. kpr. Annę czeka dalsza praca, aby Aira zawalczyła o awans na kolejny stopień wojskowy, przystępując do egzaminu terenowego klasy I. Zdanie tego egzaminu pozwoli owczarkowi na realny udział w akcjach ratowniczych.

W tym momencie służba skupia się na intensywnych, codziennych treningach, aby wypracować schemat działania psa związany z poszukiwaniem człowieka. W trakcie akcji poszukiwawczych, kiedy liczy się każda minuta, przydatny jest czuły psi węch i szybkość. – *Pies znacznie skraca czas przeszukania terenu, jak też ma możliwość wejścia do miejsc niedostępnych dla człowieka. Pracuje górnym wiatrem i znacznie szybciej. My patrzymy wzrokiem – pole widzenia psa jest inne, o wiele szersze* – mówi starszy kapral Anna. I tłumaczy: – *Wyobraźmy sobie metodę szukania „szybka trójka": trzy osoby wychodzą w nocy, by przeszukać teren o obszarze 2 ha. Aby dokładnie przeczesać teren muszą zrobić kilka przejść. Warunki nocne nie ułatwiają zadania, oświetlenie z latarek, poświata – jest trudno. Natomiast pies pracuje nosem, szuka zapachu człowieka, więc warunki nie stanowią dla niego utrudnienia.* **(kb)**


6MBOT

Aira została żołnierzem

eprasa.pl 9416e4ded4

Miejska spółka planuje budowę budynku mieszkalnego na Podolszycach

Z wyjątkową fasadą...

Projektant zaproponował, aby częściowo pokryć ją roślinami. Nowy budynek komunalny powstanie przy ul. Życznej, w pobliżu ronda Pileckiego.

Za realizację wielorodzinnego budynku na Podolszycach Północ z garażem podziemnym odpowiada Miejski Zakład Gospodarki Mieszkaniowej Towarzystwo Budownictwa Społecznego. Przedsięwzięcie jest współfinansowane ze środków Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego.

Zielone ściany

Po jednej stronie alei Armii Krajowej, w pobliżu ronda Pileckiego, stoją już cztery budynki mieszkalne z drewnianymi, pionowymi elementami na balkonach. Nowy budynek pod względem architektonicznym miałby nawiązywać do tej zabudowy zwłaszcza poprzez umieszczenie – również na balkonach – pionowych elementów ze szkła profilowego (tzw. szklanych dyli).

Zabudowa ma być utrzymana w odcieniach szarości, brązu, bieli i beżu, natomiast stolarka okienna i drzwiowa – w odcieniach szarości. Projektant zaproponował ciekawe rozwiązanie w postaci ścian pokrytych żywymi roślinami od strony zachodniej i północno-zachodniej. Roślinność byłaby dobrana do warunków klimatycznych, umieszczona na specjalnej podkonstrukcji, z zamontowanym automatycznym systemem nawadniania.

Kilkadziesiąt nowych mieszkań

W środku zaprojektowano cztery klatki schodowe. Dostęp dla osób z niepełnosprawnościami zapewnią m.in. odpowiednio szerokie przejścia i dźwig osobowy dojeżdżający do każdego piętra budynku.



Dokumentacja przetargowa

Szkice przyszłego budynku

Na czterech kondygnacjach nadziemnych łącznie przewidziano 58 mieszkań, w tym 10 na parterze, na wyższych piętrach po 16. Każde będzie w odpowiednim standardzie, z panelami podłogowymi w pokojach. Przyszli lokatorzy nie będą musieli kupować zlewozmywaka czy kuchni elektrycznej z piekarnikiem – wszystko to znajdą na wyposażeniu aneksów kuchennych. Z wyposażeniem łazienki też ma być łatwiej dzięki wcześniejszemu zamontowaniu umywalek, kabin natryskowych lub wanien.

W garażu podziemnym...

Zaplanowano 30 miejsc parkingowych (z wjazdem na poziomie parteru budynku), kolejnych 13 miejsc na poziomie parteru budynku i 15 miejsc parkingowych naziemnych, ogólnodostępnych, w tym 10 przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych.

Wykonawca zadba również o otoczenie: chodniki, oświetlenie, trawniki z nasadzeniami. Postanie droga dojazdowa.

W postępowaniu przetargowym liczy się tylko jedno kryterium – cena. Wybrany w przetargu wykonawca powinien wyrobić się z realizacją inwestycji w 34 miesiące (licząc od momentu podpisania umowy). **(kb)**

Moody's potwierdza rating ORLENU na poziomie A3

Międzynarodowa agencja ratingowa Moody's potwierdziła długoterminowy rating ORLENU na poziomie A3. Agencja podkreśla dużą płynność finansową oraz odporność ORLENU w czasach zmienności cen surowców.

– Tak wysoka ocena działalności spółki przez Moody's to kolejna doskonała wiadomość. Wczoraj podsumowaliśmy rekordowy 2025 rok, kiedy zrealizowaliśmy największe w historii ORLENU inwestycje i wypracowaliśmy możliwość wypłaty najwyższej w historii dywidendy. Taka w praktyce jest Energia jutra – mówi Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

W raporcie Moody's Ratings potwierdził długoterminowy rating ORLENU na poziomie A3 z perspektywą stabilną dla spółki oraz wszystkich ocenianych instrumentów dłużnych koncernu. Równocześnie wskazał, że decyzja odzwierciedla odporność modelu biznesowego firmy w kolejnych okresach zmienności cen surowców. Dodatkowym wsparciem dla oceny jest bardzo dobra sytuacja finansowa Grupy.

Podtrzymanie wskaźnika Baseline Credit Assessment (BCA) na niezmienionym poziomie baa2 Moody's uzasadnia silnym bilansem ORLENU, dającym „przestrzeń do realizacji ambitnych planów inwestycyjnych". Zgromadzone oraz prognozowane do wypracowania zasoby finansowe są – według analityków Moody's – „bardziej niż wystarczające", by sfinansować nie tylko inwestycje, ale także zadeklarowane poziomy dywidendy.

Agencja Moody's zauważa także, że strategiczne znaczenie ORLENU dla krajowej gospodarki, w tym bezpieczeństwa i transformacji energetycznej Polski, wspiera ocenę kredytową koncernu.

Zgodnie z raportem Moody's biznesowa odporność ORLENU jest także pochodną odpowiednio zróżnicowanego portfela kierunków dostaw węglowodorów oraz elastycznych możliwości handlowych w obszarze gazu ziemnego. Dzięki temu koncern jest w stanie zarządzać ekspozycją surowcową. Ekspozycja ORLENU na ryzyka związane m.in. z potencjalnie bardziej niekorzystnym rozwojem konfliktu na Bliskim Wschodzie jest neutralizowana dzięki działalności w segmencie Upstream.

Agencja podkreśla, że zdywersyfikowany portfel oraz elastyczne możliwości handlowe Grupy wzmacniają odporność łańcuchów dostaw. Dodatkowo, uruchomienie kluczowych projektów w 2026 roku, m.in. morskiej farmy wiatrowej Baltic Power, bloku gazowo-parowego w Grudziądzu oraz instalacji HVO w Płocku – będzie wspierać wzrost potencjału biznesowego i wyników w kolejnych okresach.

Opr. (kw)

Dwukondygnacyjna kamienica z mieszkalnym poddaszem powstała w 1870 r. Od dawna nikt w mniej nie mieszka. Mamy dobre wieści dotyczące przyszłości tej nieruchomości!

Kiedyś miała się tu przeprowadzić Płocka Galeria Sztuki…

Finalnie będą mieszkania dla młodych Płocczan

Budynek przy ul. Sienkiewicza 51 jest wpisany do gminnego rejestru zabytków, znajduje się pod ochroną konserwatorską. Z powodu złego stanu technicznego od 2012 r. nieruchomość pozostaje wyłączona z użytkowania. Kilka lat temu były przymiarki, aby ja przebudować pod potrzeby Płockiej Galerii Sztuki. Finalnie PGS został w swojej dotychczasowej siedzibie, w 2022 r. kamienicę przejęła miejska spółka Inwestycje Miejskie, a budynek osłonięto siatką zabezpieczającą.



Urząd miasta Płocka

Kamienica w centrum płocka przejdzie spora metamorfozę

Miejska spółka przymierza się do wyremontowania i rozbudowy kamienicy o nową część mieszkalną z klatką schodową i osobnym wejściem. W zabytkowej części zachowane zostaną ściany zewnętrzne, układ okien i drzwi. Będą odtworzone detale architektoniczne. Więcej zmian zaplanowano we wnętrzu budynku. Aby dostosować obiekt do aktualnych potrzeb zdecydowano o zmianach w układzie pomieszczeń. Do wymiany są stropy, konstrukcja i poszycie dachu. Prace odbędą się pod okiem miejskiej konserwator zabytków.

W środku powstanie 20 mieszkań (mających od jednego do trzech pokoi) o powierzchni od 32 do 70 metrów kwadratowych. Skorzystają z nich młodzi Płocczanie w ramach miejskiego programu „Mieszkania na start".

Prace będą możliwe dzięki pozyskaniu przez Inwestycje Miejskie dofinansowania z Banku Gospodarstwa Krajowego na poziomie 85 proc. wartości przeprowadzonych prac. Co istotne, przetarg wyłaniający wykonawcę miejska spółka ogłosi w ciągu kilku najbliższych tygodni. Po jego rozstrzygnięciu będzie znany ostateczny koszt inwestycji, który może przekroczyć 10 mln zł.

(kb)

Powstanie mural 3D na ścianie budynku Urzędu Miasta Płocka?

Na razie trwa postępowanie, które ma wykazać koszt zaprojektowania i wykonania takiej pracy o wymiarach 8,70 m na 6,40 metra wykorzystującej efekt iluzji przestrzennej 3D. Liczą się: wysoki poziom estetyczny, trwałość, spójność z otoczeniem i wizerunkiem miasta.

Ściana, która wytypowano, znajduje się w ścisłym centrum Płocka, na dziedzińcu Urzędu Miasta Płocka. W płockim ratuszu rozważają umieszczenie na niej muralu. Jak czytamy w treści ogłoszenia dotyczącego szacowania wartości zamówienia, każdy z uczestników postępowania miałby przedstawić trzy autorskie projekty graficzne (każdy musi być oryginalny, tak by nie naruszał praw autorskich). Finalnie z tych wstępnych propozycji zostanie wybrana jedna koncepcja.

Przed twórcą projektu postawiono kilka zadań, w tym stworzenie takiej kompozycji, która wzbudzi pozytywne skojarzenia i optycznie powiększy przestrzeń dziedzińca. Oprócz tego mural musi być estetycznie spójny z charakterem budynku użyteczności publicznej. Tym bardziej wykluczone są jakiekolwiek treści wzbudzające kontrowersje, polityczne, religijne lub mogące wywoływać negatywne emocje.

Przede wszystkim tematyka muralu ma „nawiązywać do charakteru miasta, w szczególności walorów przyrodniczych. Jego uspokajająca kolorystyka i efekt głębi powinny sprzyjać relaksowi, a nawet „łagodzić obyczaje". W opisie przedmiotu zamówienia, w części dotyczącej kompozycji, czytamy również o motywowaniu do współpracy i budowania wspólnoty.



UMP

Ściana na dziedzińcu UMP, na której rozważane jest umieszczenie muralu

Przed przystąpieniem do realizacji z wykorzystaniem farb odpornych na warunki atmosferyczne, promieniowanie UV, nawierzchnię ściany trzeba będzie odpowiednio przygotować. Gotowy mural zostanie zabezpieczony powłoką ochronną.

(kb)

eprasa.pl 9416e4ded4

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 10.06 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), od 11.06 do 13.06 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (czw.-pt. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00, sob. 8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 14.06 – ul. Traugutta (dyżur: 14.00 – 21.00), od 15.06 do 17.06 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl 9416e4ded4

Kryptowaluty – temat nagłośniony w związku z giełdą Zondacrypto

Rozmowa z pasjonatem, który inwestuje w kryptowaluty. Na prośbę rozmówcy nie podajemy jego nazwiska.

Pan się zajmuje tylko bitcoinem?

Nie jestem informatykiem, ekonomistą ani bankowcem. Jestem entuzjastą technologii związanych z blockchainem, z kryptowalutami i oczywiście z bitcoinem.

Interesuje się pan też innymi kryptowalutami?

Oczywiście, tych kryptowalut – razem z memecoinami – są już miliony.

Jaka jest zasadnicza różnica między bitcoinem a pozostałymi kryptowalutami?

To są różne sieci, tzw. blockchainy. Bitcoin był pierwszy i dlatego jest najbardziej znany i popularny.

Ale jeśli chodzi o zasady działania, to są podobne?

Tak, wszystkie oparte są na blockchainie.

Gdyby tak krótko wyjaśnić, co to są te blockchainy?

Od strony technicznej jest to „łańcuch bloków". Ogólnie bitcoin jest rozproszoną siecią, nie mającą centralnego punktu, serwera. Jeśli chodzi o bitcoina, co 10 minut powstają nowe bitcoiny, które „kopią" tak zwani górnicy i zamyka się w tym momencie blok, w którym zawarte są wszystkie transakcje, które przechodzą przez sieć i rozpoczyna się nowy blok. One są połączone w łańcuch. W ciągu tych 10 minut „górnicy" dokonują obliczeń za pomocą komputerów zwanych koparkami i urządzenie któregoś „górnika" wpada na rozwiązanie złożonego problemu matematycznego, co powoduje, że powstają nowe bitcoiny.

Czyli tych bitcoinów cały czas przybywa?

Tak, na dzień dzisiejszy to jest 3,125 co 10 minut. W kodzie bitcoina zapisano limit – 21 milionów jednostek. Przewiduje się jego wyczerpanie około 2140 roku.

Czyli każdy może to zrobić?

Tak, ale szansa na to dla przeciętnego użytkownika jest taka, jak na trafienie sto razy po kolei szóstki w totolotka. „Górnicy" dysponują całymi halami sprzętu.

Czyli to jest przedsięwzięcie, które wymaga dużych inwestycji, żeby w ogóle ruszyć?

Tak, ten sprzęt nie jest tani, a poza tym wymaga ciągłych zmian na coraz doskonalsze, coraz szybsze wersje, w dodatku pochłaniają one mnóstwo energii.

A w jakim celu „górnik" to robi? Jakie korzyści ma z wykopania takiego bitcoina?

Kieruje się rachunkiem ekonomicznym. Koszt wykopania bitcoina szacuje się na około 40 tysięcy dolarów. Ten, kto wykopie bitcoina, jest jego właścicielem, ma klucze, może go sprzedać na rynku.

Skąd wynikają trudności z wykopaniem tego bitcoina?

W każdym kraju są ludzie, którzy mają urządzenia do wykonywania obliczeń, które w ciągu tych 10 minut prowadzą do znalezienia właściwego rozwiązania, które będzie tymi bitcoinami. I tylko jeden z tych „górników", którzy znajdą rozwiązanie, „wykopie" te 3,125 bitcoina.

Jakiego rodzaju to są wyliczenia?

Potrzebna jest duża moc obliczeniowa, która stale rośnie, stąd konieczność ciągłej wymiany sprzętu. To jest rozwiązanie jakiegoś problemu matematycznego, które jest wysyłane do sieci i po potwierdzeniu jego prawidłowości mamy te 3,125 bitcoina. Polega to na tym, że tysiące komputerów na całym świecie konkurują ze sobą, rozwiązując bardzo trudne zadanie matematyczne. Komputer, który jako pierwszy wpadnie na właściwe rozwiązanie, otrzymuje prawo do dopisania nowego bloku transakcji do blockchainu.

Dobrze, ogólna wiedza o bitcoinie to jedno, a teraz przejdźmy do momentu, kiedy ktoś się tematem zainteresuje i chciałby zainwestować w bitcoiny. Jak wygląda ta droga? Co zrobić, żeby wejść do gry?

Pierwszym krokiem jest edukacja. Czym jest bitcoin, jak to działa, bezpieczeństwo – temat bardzo ważny w przypadku kryptowalut. Mając podstawową wiedzę o tym, jak się obsługuje portfel, jak się kupuje i sprzedaje na giełdzie, w jaki sposób przeprowadza się transakcje, można rozpocząć od przeznaczenia małej kwoty na naukę. Ja tak zaczynałem. To jest specyficzny rynek, technologia, która istnieje mniej więcej od 2010 roku.

Dobrze, a gdyby nam się udało opisać tę drogę. Powiedzmy, że się przygotowałem i chcę zainwestować jakąś małą sumę. Jak to zrobić?

Jeżeli dana osoba potrafi obsługiwać portfel kryptowalutowy, który ma u siebie na komputerze, ma założone konto na giełdzie…

Czyli jedyny sposób wejścia do tego systemu to giełda?

To jest metoda najbardziej popularna. Można oczywiście kupić od innej osoby bez pośrednictwa giełdy. Jeśli dwie osoby mają swoje portfele kryptowalutowe, mają też swoje adresy, na które mogą przesłać kryptowalutę. Pozostaje kwestia rozliczenia. Ktoś może otrzymać pieniądze i nie przesłać kryptowaluty albo odwrotnie. Giełda eliminuje to ryzyko. Mamy konto na giełdzie, przelewamy pieniądze, wystawiamy zlecenie, otrzymujemy kryptowalutę na konto, które jest tworzone automatycznie do tego celu. Giełda ma do tego konta dostęp, dlatego tam się nie trzyma kryptowalut, ale zleca przelanie do swojego portfela. Giełda nie jest bankiem! Giełdy bywają nieuczciwe, niespodziewanie kończą działalność…

Ale żeby to zrobić, trzeba mieć wcześniej ten portfel.

Oczywiście, jeśli mamy portfel na laptopie, to musi on być odpowiednio zabezpieczony. Każdy portfel ma swoje słowa kluczowe, tak zwane ziarna, trzeba mieć to wszystko zapisane. Cała odpowiedzialność spoczywa na użytkowniku.

Skąd wziąć taki portfel?

One są ogólnie dostępne – jest to oprogramowanie open source, tylko trzeba je brać z odpowiednich stron, bo są strony podstawione… Adres jest generowany w tym portfelu. Portfel jest zabezpieczony hasłem. Są to 24 słowa angielskie, które przechwytujemy podzielone na grupy w kilku miejscach. Umożliwia ono również odzyskanie zawartości portfela w przypadku awarii komputera.

Jak to się dzieje, że tym giełdom towarzyszą różne afery, np. Zondakrypto?

Giełdy tworzą ludzie i one upadają z przyczyn ekonomicznych, zbyt małej aktywności użytkowników i tym samym niskich wpływów z prowizji, ale i nieuczciwych działań. Czasem giełdy kończą działalność z powodu restrykcyjnych przepisów w danym kraju.

Dziękuję za rozmowę.

Jerzy Ogonowski

REKLAMA

Zakład Pogrzebowy
Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

eprasa.pl 9416e4ded4

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Planety szykują ci w tym tygodniu mnóstwo nowych zadań, które mogą cię zaskoczyć, ale wyjdą ci na dobre. Będziesz pomysłowy, energiczny i życzliwy dla ludzi. Merkury przyniesie ci szansę na zdobycie dodatkowej gotówki, sprzyja nawiązywaniu znajomości, które przydadzą ci się w karierze. Czyjaś rada może być warta więcej, niż początkowo będziesz myślał. W miłości trwa dobra passa.

BYK (21.04-21.05)

Twoje ambitne pomysły i niezwykłe sposoby na rozwiązanie codziennych problemów poddane zostaną ocenie. Pewna surowa osoba sprawdzi, ile warte są twoje obietnice. Nie obawiaj się tej konfrontacji, bo planety radzą ci w tym tygodniu odważnie bronić tego, co uważasz za swój sukces. Możesz zdobyć autorytet i szacunek.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Kariera, plany na przyszłość, wpływowe znajomości! Wokół tego w tym tygodniu wszystko się będzie w twoim życiu kręcić. Pojawisz się w pracy pierwszy, zamkniesz drzwi ostatni, a przede wszystkim wykorzystasz wszystkie możliwości, aby mieć i wiedzieć więcej od innych. Wenus sprzyja sukcesowi i zdobywaniu dobrej opinii, ale nie zadowalaj się pochwałami.

RAK (22.06-22.07)

W tym tygodniu poszukasz nowych zajęć i tematów do dyskusji. W pracy bez trudu wykorzystasz swoje zdolności i odniesiesz znaczący sukces. Czeka cię nowe zadanie, które może wykraczać poza zakres twoich obowiązków. Unikaj tylko dyskusji związanych z pieniędzmi. Ktoś może przekonywać cię do inwestycji, na którą jest jeszcze za wcześnie.

LEW (23.07-22.08)

Zaczniesz marzyć o egzotycznych podróżach, a nawet o emigracji w cieplejsze i weselsze kraje. Jeśli nie możesz rzucić wszystkiego i polecieć na plażę, poszukaj zastępczych przyjemności. Kosmetyczka, zabiegi spa lub wycieczka z przyjaciółkami do galerii handlowej odsuną od ciebie widmo chandry. W pracy czeka cię mniej trudnych spraw.

PANNA (23.08-22.09)

Czeka cię udany tydzień, a będziesz optymistyczny i w dobrym humorze. W pracy odważnie porozmawiasz o pieniądzach i zakresie swoich obowiązków. Zrób plan tego, co musisz zrobić, a nie pogubisz się i zdążysz ze wszystkim na czas. Tydzień sprzyja negocjacjom i zwycięskim dyskusjom. W miłości pomaga ci Wenus.

WAGA (23.09-23.10)

Przed tobą gorący tydzień, pełen towarzyskich wydarzeń i nowych zawodowych propozycji. Czas płynąć będzie tak szybko, że możesz poczuć zawrót głowy. Planety sprzyjają w tym tygodniu ambitnym pomysłom i sprawom, których powodzenie zależy od uznania różnych ważnych osób. Dlatego nie czekaj, odważnie atakuj i walcz o to, na czym ci najbardziej zależy.

SKORPION (24.10-22.11)

Będzie wokół ciebie głośno, a ty staniesz się niezbędny i niezastąpiony. Pomożesz nieporadnym współpracownikom, opanujesz kryzysowe sytuacje, rozsądzisz kto ma rację, a komu trzeba podziękować. Masz w tym tygodniu szansę na awans, wygraną w sporze, pozbycie się starych kłopotów. Sprzyja ci powodzenie w różnych sprawach.

STRZELEC (23.11-21.12)

Uwierz w komplementy, jakie w tym tygodniu usłyszysz i śmiało realizuj swoje plany. W sprawach zawodowych unikniesz nieporozumień, ale postaraj się pomagać osobom, które z czymś sobie nie radzą. Możesz wpaść na pomysł jak coś usprawnić lub o wiele lepiej zorganizować i wszyscy będą ci wdzięczni. Tydzień sprzyja szkoleniom i prezentacjom, podczas których będziesz główną gwiazdą.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Postaraj się unikać ryzyka i nieprzyjaznych ci osób. Będziesz potrzebować więcej teraz odpoczynku, ciszy i świętego spokoju, abyś mógł uporządkować wszystkie swoje sprawy. Z serca, szafy i kalendarza wyrzuć to, co niepotrzebne, bo już wkrótce pojawią się nowe sprawy i ciekawsze propozycje. Szanuj swoje zdrowie i nie poświęcaj się dla nikogo.

WODNIK (21.01-20.02)

Odkryjesz w sobie artystyczną duszę, zainteresujesz się modą i sztuką. Twoje pomysły i twój styl będą się wszystkim podobać. To dobry czas, aby pod pretekstem porządków zafundować rodzinie większe przemeblowanie lub udane zakupy związane z urządzeniem mieszkania. Pod koniec tygodnia przypilnuj zawodowych spraw, ktoś może wpaść w panikę i trzeba będzie mu pomóc.

RYBY (21.02-20.03)

Przed tobą spokojny tydzień, ale zamiast poddawać się lenistwu i rozprężeniu, zajmij się zawodowymi sprawami. Korzystny wpływ planet pomoże ci uporządkować finanse. Merkury postawi na twojej drodze osoby, których opinie i doświadczenie będą dla ciebie inspiracją. W miłości także pilnuj tego, co twoje. Musisz zadbać o bardziej romantyczną atmosferę.

Nawet 9 810 złotych do każdych 100 tysięcy złotych...

ZUS dopisze ubezpieczonym

W czerwcu środki zapisane na kontach i subkontach klientów Zakładu Ubezpieczeń Społecznych zwiększają się o coroczną waloryzację. To z nich ZUS wyliczy przyszłe emerytury. Od kilku lat waloryzacja składek utrzymuje się na wysokim poziomie. Operacja podnosi środki zapisane na kontach milionów ubezpieczonych i wartość ich kapitału początkowego. Wzrastają także środki na dziedziczonych subkontach osób ubezpieczonych w ZUS.

Składki emerytalne na kontach i tak zwany kapitał początkowy rosną dokładnie o 9,81 proc. To znaczy, że do każdych 100 tys. zł zapisanych na koncie, ZUS doda 9 810 zł. Ta waloryzacja zależy od inflacji i przypisu składek, na który wpływa z kolei wzrost płac i liczby ubezpieczonych.

Dla osób należących do drugiego filara emerytalnego ZUS prowadzi również subkonta. Środki z nich podlegają dziedziczeniu w razie śmierci ubezpieczonego i podziałowi w przypadku rozwodu. Zapisy na subkontach zwiększają się w czerwcu o 10,61 proc. Tutaj waloryzacja zależy od dynamiki wzrostu polskiej gospodarki z ostatnich pięciu lat. Po raz pierwszy procentowy wzrost środków na subkontach przewyższył waloryzację składek na kontach.

Tak wysokie wskaźniki wzrostu składek w ZUS utrzymują się już kolejny rok z rzędu. Waloryzacja jest ważna, bo chroni składki przed spadkiem wartości. A to właśnie z zapisów na koncie i subkoncie ZUS wyliczy w przyszłości emeryturę ubezpieczonego. Ustawa gwarantuje, że waloryzacja w ZUS nie może być ujemna.

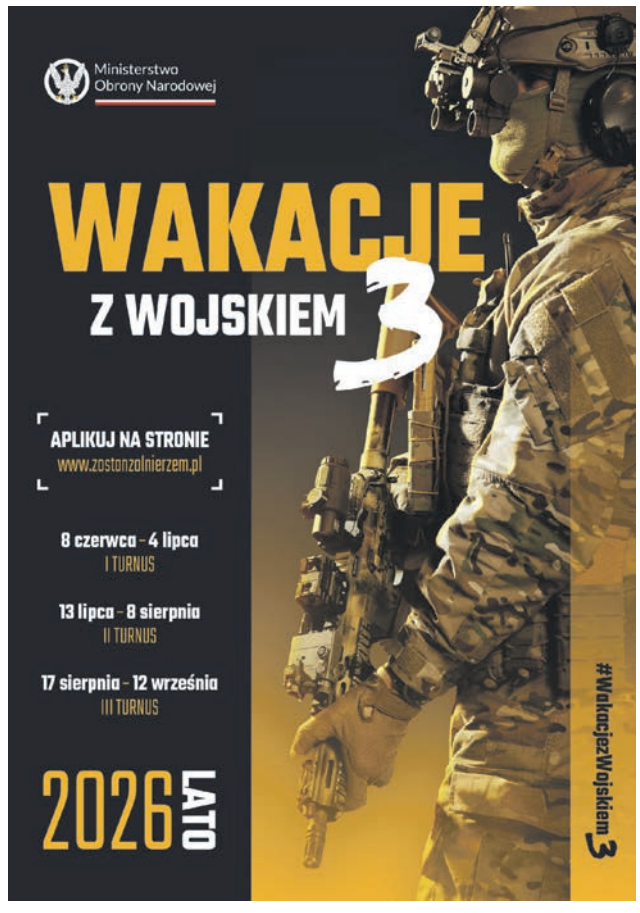
Każdy ubezpieczony w czerwcu będzie mógł sprawdzić, jak zmieni się stan jego dotychczasowych oszczędności emerytalnych w ZUS. Informacje znajdzie na swoim koncie w portalu eZUS, w zakładce „stan konta ubezpieczonego". Bardziej szczegółowe dane o stanie konta, składkach za ubiegły rok, a także prognozę przyszłej emerytury Zakład przekaże ubezpieczonym jak zwykle do końca wakacji.

(t)

„Wakacje z wojskiem 3" to prawie 90 lokalizacji na terenie całej Polski

I zastrzyk gotówki – 6 tysięcy zł brutto!

Wojsko Polskie zaprasza do udziału w kolejnej edycji programu „Wakacje z wojskiem 3". To dobrowolne, bezpłatne szkolenie wojskowe skierowane jest przede wszystkim do młodych osób, które chcą aktywnie i wartościowo spędzić część wakacji, zdobyć nowe doświadczenia oraz sprawdzić się w wymagających, ale niezwykle ciekawych warunkach służby. Mieszkańcy Mazowsza Płockiego mogą składać wnioski m.in. za pośrednictwem Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku.



Tegoroczna edycja programu obejmie trzy 27-dniowe turnusy organizowane w blisko 90 lokalizacjach na terenie całej Polski. Pierwsze szkolenie rozpocznie się już 8 czerwca. Każdy uczestnik otrzyma za udział w szkoleniu wynagrodzenie w wysokości blisko 6 000 zł brutto. Wojsko Polskie zapewni również pełne zakwaterowanie, wyżywienie, umundurowanie, opiekę medyczną oraz ubezpieczenie.

Program adresowany jest głównie do osób w wieku 18-35 lat – maturzystów, studentów, osób poszukujących wakacyjnego zajęcia lub alternatywy dla pracy sezonowej. Warunkiem udziału jest ukończenie 18. roku życia.

Ochotnicy z naszego regionu będą mogli wybrać jednostkę wojskową zarówno pod kątem terminu i miejsca szkolenia, jak i charakteru służby. Do wyboru są m.in. jednostki wojsk lądowych, pancernych, desantowych, rakietowych czy marynarki wojennej. Dzięki temu każdy ochotnik ma możliwość znalezienia szkolenia odpowiadającego swoim zainteresowaniom i predyspozycjom.

Każdy turnus obejmie intensywne szkolenie podstawowe, podczas którego uczestnicy poznają podstawy taktyki wojskowej, nauczą się strzelania, zasad przetrwania w terenie, walki wręcz oraz obsługi wybranego sprzętu wojskowego. Program został przygotowany w sposób nowoczesny i praktyczny – tak, aby poza wiedzą i umiejętnościami dawał również satysfakcję, poczucie sprawczości oraz możliwość działania w zespole.

„Wakacje z wojskiem" to nie tylko okazja do przeżycia wyjątkowej przygody i zdobycia nowych doświadczeń, ale również możliwość poznania realiów służby od środka. Dla wielu uczestników może to być pierwszy krok do dalszego związania swojej przyszłości z Wojskiem Polskim – zarówno w ramach aktywnej rezerwy, Wojsk Obrony Terytorialnej, jak i zawodowej służby wojskowej.

Szkolenia zaplanowano w trzech dogodnych terminach, a pierwszy turnus odbędzie się od 8 czerwca do 4 lipca. Kolejna grupa ochotników będzie szkolić się od 13 lipca do 8 sierpnia, natomiast ostatni, trzeci turnus zaplanowano na okres od 17 sierpnia do 12 września.

Zgłoszenia można składać przez internet, telefonicznie, mailowo lub osobiście w Wojskowych Centrach Rekrutacji na terenie całego kraju, w tym w lokalnym WCR w Płocku. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej www.zostanzolnierzem.pl oraz pod numerem infolinii 800 180 110. **(t)**

Z wielkim bólem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego kolegi i przyjaciela

Krzysztofa Mosakowskiego

wieloletniego pracownika Działu administracyjnego.

Żegnaj Krzysiu, pozostaniesz na zawsze w naszej pamięci.

Koleżanki i Koledzy z Książnicy Płockiej im. Władysława Broniewskiego

g-382n

eprasa.pl 9416e4ded4

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

10 czerwca – Bogumił, Małgorzata,
11 czerwca – Barnaba, Radomił,
12 czerwca – Janina, Jan,
13 czerwca – Antoni, Tobiasz,
14 czerwca – Bazyli, Eliza,
15 czerwca – Jolanta, Witold,
16 czerwca – Alina, Aneta.

***

Wiązankę najpiękniejszych życzeń imieninowych: długich lat życia, szczęścia, dobrego zdrowia i sił, powodzenia w pracy i całym życiu. Spełnienia najskrytszych marzeń, realizacji dobrych zamiarów i planów. Pogody ducha, nadziei w lepszą przyszłość oraz wszelkiej pomyślności. Mamie **Małgorzacie** życzy Damian z rodziną.

***

Życzenia imieninowe dla ciebie: nie zerkaj za siebie, idź śmiało przez życie, podkochuj się skrycie, kontroluj swe żądze, zarabiaj pieniądze, lekceważ pętaków, unikaj cwaniaków, przepisów przestrzegaj, na sobie polegaj, lecz przede wszystkim pokaż im wszystkim! **Antkowi** z okazji imienin życzenia składa Joasia.

***

Samych szczęśliwych dni, i czego tylko pragniesz, by życie dało ci. Sukcesów w życiu, szczęścia w miłości, dużo uśmiechu, dużo radości, spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń, samych przyjemnych w Twym życiu zdarzeń. Kochanej siostrze **Jolancie** śle Maja.

***

W dniu tak ważnego święta, jakim są twoje urodziny, życzę ci, abyś zawsze była uśmiechnięta i młoda duchem, i abyś rozpromieniała swoim uśmiechem cały świat. Najdroższej żonie **Marii** życzenia śle mąż Dawid.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Czekają już na żeglarzy i motorowodniaków

Wodne stacje ORLEN

ORLEN uruchomił stacje nawodne na najważniejszych szlakach żeglarskich w Polsce – na Mazurach, Zalewie Zegrzyńskim oraz w Gdyni i Pucku. W wybranych lokalizacjach dostępna jest również atrakcyjna oferta sklepowa i gastronomiczna.

ORLEN jest obecny na wodzie od 2002 roku. Nawodne stacje paliw są dużym ułatwieniem dla żeglarzy i motorowodniaków. Umożliwiają tankowanie jednostek pływających bezpośrednio przy nabrzeżu, bez konieczności transportowania paliwa w kanistrach.

Część obiektów oferuje dodatkowe usługi. W Giżycku działa pierwsza w Polsce nawodna stacja w formacie Stop.Cafe 2.0 Mikro Premium, w której klienci mogą skorzystać z oferty gastronomicznej, obejmującej m.in. hot dogi, zapiekanki, kawę, herbatę i słodkie przekąski. Gorące napoje i przekąski dostępne są również w nawodnej stacji ORLEN w Rynie.

Za zakupy można zapłacić gotówką, kartą płatniczą oraz kartami flotowymi ORLEN. Na stacjach dostępny jest także program lojalnościowy ORLEN VITAY.

Wszystkie nawodne stacje ORLEN wyposażono w rozwiązania zwiększające bezpieczeństwo i ograniczające ryzyko wycieków paliwa oraz emisji oparów. Infrastruktura obejmuje m.in. monitoring, systemy wykrywania nieszczelności oraz zabezpieczenia umożliwiające szybką reakcję w przypadku rozlania paliwa.

W sezonie letnim 2026 nawodne stacje paliw ORLEN działają w ośmiu lokalizacjach:

- Mikołajki – Promenada;
- Giżycko – ul. Nadbrzeżna 15;
- Sztynort – Port Sztynort (Sztynort 11);
- Węgorzewo – ul. Braci Ejsmontów 3;
- Ryn – ul. Ratuszowa 28;
- Nieporęt – ul. Wojska Polskiego 3;
- Puck – ul. Lipowa 3C;
- Gdynia – ul. Jana Pawła II (Marina).

Stacje na Mazurach, w Gdyni i nad Zalewem Zegrzyńskim działają sezonowo przez siedem dni w tygodniu, zazwyczaj w godzinach 8:00–20:00. Stacja w Pucku jest czynna codziennie w godzinach 8:00-18.00.

Opr. (kw)

„Aligator” na nowym placu zabaw dla dzieci

Ten jeszcze do niedawna niezagospodarowany teren przy Szkole Podstawowej nr 20 właśnie przeobraził się w miejsce do zabaw dla dzieci z największą atrakcją w postaci dużego aligatora. Kompletnie niegroźnego. Tak naprawdę to linarium przypominające dużego gada.

Widać już efekty ubiegłorocznych prac przy SP 20 im. Władysława Broniewskiego przy ul. Korczaka. Nowy plac zabaw powstał w sąsiedztwie szkolnych boisk. Realizacja kosztowała blisko 500 tys. zł.

Młodsi Płoczczanie będą mogli poszaleć na dwóch zjeżdżalniach (w tym jedna z nich jest podwójna) i na huśtawce nazywanej „bocianim gniazdem”. Mamy tu linarium, czyli zestaw lin i rozważni, uzupełnione o drabinki sznurowe, liny i poręcze do wspinania. W rozpoczynaniu przygody z podstawami matematyki pomogą liczydła. Jest też tablica do rysowania.

Plac ma być ogólnodostępny, dlatego nic nie stoi na przeszkodzie, aby na ustawionym stoliku zagrać w szachy.

Pod częścią urządzeń zamontowano poliuretanową nawierzchnię, na pozostałym fragmencie placu posiano trawę.

Są ławeczki, kosze na śmieci i tablice z regulaminem korzystania z nowego, ogrodzonego placu. Powstała ścieżka z kostki polbrukowej.

Po oddaniu do użytku nowego miejsca do zabaw stary plac w pobliżu szkoły zostanie zamknięty. **(kb)**



UMP

Nowe urządzenia do zabaw dla dzieci przy SP20

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Smak z pobocza

Na poboczach dróg, w zapuszczonych ogrodach i na leśnych polanach rośnie drobna roślina o wdzięcznej nazwie bluszczyk kurdybanek. Łatwo ją przeoczyć, choć przez wieki przypisywano jej znaczenie znacznie większe, niż wskazywałby na to jej skromny wygląd. Sama nazwa pochodzi od kurdybanu, czyli delikatnej, garbowanej i barwionej skóry, zdobionej tłoczeniami, złoceniami lub srebrzeniami. Nawiązuje do listków kurdybanku, które wyglądają tak, jakby były lekko wytłoczone we wzory. W dawnych wierzeniach słowiańskich i germańskich bluszczyk uchodził za roślinę chroniącą przed chorobami, złymi mocami i nieszczęściem. Używano go, aby zabezpieczyć dom i obejście, a jego pędy wplatano w wianki dla krów, gdy po raz pierwszy wyprowadzano je na pastwisko. W mitologii nordyckiej zaliczano go do dziewięciu ziół, za pomocą których Odyn miał oczyszczać świat z chorób. Trudno nie odnieść wrażenia, że kurdybanek padł ofiarą własnej pospolitości. To, co rośnie wszędzie, rzadko wydaje nam się wyjątkowe.



Fot. Piotr Chudzyński

Sałatka z młodych szparagów, truskawek, ogórka i octu z kurdybanku

Skład:

- pęczek zielonych szparagów;
- garść młodego szpinaku;
- 2 ogórki gruntowe;
- kilka rzodkiewek;
- kilka truskawek;
- kwiaty szczypiorku;
- kulka mozzarelli;

winegret kurdybankowy:

- 2 łyżki octu z kurdybanku (taki ocet można kupić w Specjałach spod Strzechy);
- 4 łyżki delikatnej oliwy;
- 1 łyżeczka miodu akacjowego;
- ½ łyżeczki granulowanego czosnku;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Szparagi myjemy, odłamujemy zdrewniałe końcówki i blanszujemy je przez 1–2 minuty w lekko osolonej wodzie. Następnie od razu przekładamy je do zimnej wody, aby zachowały piękny, zielony kolor i jędrność. Po chwili osuszamy i kroimy na mniejsze kawałki albo zostawiamy w dłuższych fragmentach. Szpinak płuczemy i delikatnie osuszamy. Ogórki kroimy w cienkie plasterki lub półplasterki, rzodkiewki w cienkie talarki, a truskawki w plasterki albo ćwiartki. Mozzarellę odsączamy i rwiemy na mniejsze kawałki Przygotowujemy winegret. W miseczce łączymy ocet z kurdybanku, oliwę, miód akacjowy, granulowany czosnek, sól i świeżo mielony pieprz. Całość energicznie mieszamy, aż składniki połączą się w lekki, błyszczący sos. Na dużym talerzu układamy młody szpinak, szparagi, ogórki, rzodkiewki i truskawki. Dodajemy kawałki mozzarelli oraz kwiaty szczypiorku, którymi dekorujemy sałatkę tuż przed podaniem. Na końcu polewamy całość winegretem kurdybankowym. Podajemy od razu, najlepiej wtedy, gdy warzywa są jeszcze świeże i chrupiące, a truskawki nadają całości lekkiej, wiosennej słodyczy.

Ocet z kurdybanku w tej sałatce jest tylko współczesnym przypomnieniem znacznie starszej historii tej rośliny. W kuchni staropolskiej kurdybanek miał zastosowanie bardzo praktyczne. Zanim chmiel na dobre zdominował browarnictwo, dodawano go do piwa, aby poprawić jego trwałość i smak. Nadawał trunkowi lekką goryczkę, pomagał go klarować i chronił przed szybkim kwaśnieniem. W czasach, gdy nie znano lodówek, a warzenie piwa bywało sztuką dość ryzykowną, takie zioło było na wagę złota. Kurdybanek przydawał się także w kuchni mięsnej. Zastępował pieprz, który przez długi czas pozostawał przyprawą drogą i dostępną głównie dla najzamożniejszych. Doprawiano nim pieczenie, dziczyznę i tłuste polewki. Pasował do kuchni sarmackiej, ciężkiej, mięsnej i obficie kraszonej tłuszczem. Jego gorzkawe związki wspierały trawienie, więc można powiedzieć, że robił to, czego od dobrej przyprawy oczekiwano najbardziej: dodawał smaku i pomagał przetrwać ucztę. Podobno Jan III Sobieski miał kazać podawać kurdybanek swoim wojskom przed bitwą pod Wiedniem, wierząc, że roślina wzmocni żołnierzy i ochroni ich przed chorobami. Ile w tym prawdy, trudno rozstrzygnąć, ale sama opowieść dobrze pokazuje, jak wielką rangę przypisywano dawniej tej niepozornej roślinie.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 9416e4ded4

Rynek pracy

PRACA

PRACA DODATKOWA

Opinie.pl to polska strona internetowa, która istnieje od 2009 roku. Umożliwia ona zarabianie pieniędzy poprzez wypełnianie ankiet. Aby się zarejestrować wystarczy kliknąć tutaj: https://rejestracja.opinie.pl/zapros.htm?u=76826221. cezaryklimczyk@mail.com

2511678

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.

2394650

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.

2382460

Szukamy mężczyzny do pracy na myjni cystern. Jeśli jesteś osobą, która lubi pracować w zespole i jest gotowa do nauki, to mamy dla Ciebie świetną okazję! Wyślij swoje CV na adres e-mail: serwkomb@interia.pl

2535205

PRACA KIEROWCA

Osoba kierująca pojazdem ciężarowym kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r + Schmitz 2016 r. Powtarzalne miejsca ładunków. Praca pn-pt, weekendy wolne, do ręki 7500 zł. Tel. 791-979-176.

2529791

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. https://system.xaa.pl

2534534

PRACA SEZONOWA

Zatrudnię do rwania truskawek, z noclegiem, tel. 537 599 821.

2537253

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....

.....

.....

.....

kwalifikacje

.....

.....

.....

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik/Pracowniczka ochrony** – orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Stylista/ka paznokci** – umiejętność stylizacji paznokci, mile widziane umiejętności podologiczne, wysoka kultura osobista;
- **Szef/Szefowa kuchni** – wykształcenie gastronomiczne (minimum średnie lub ukończone Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe), min. 3-letnie doświadczenie na stanowisku kucharza lub szefa kuchni w żywieniu zbiorowym, aktualna książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych, znajomość zasad HACCP, umiejętność organizacji pracy zespołu, odpowiedzialność, samodzielność i dobra organizacja pracy;
- **Pomoc kucharza** – mile widziane doświadczenie na stanowisku;
- **Kucharz/Kucharka** – doświadczenie na stanowisku;
- **Sprzątaczka/Sprzątacz** – orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Osoba sprzątająca** – chęci do pracy;
- **Specjalista do spraw sprzedaży (branża RTV AGD) (K/M)** – wykształcenie zawodowe, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, komunikatywność, zaangażowanie i chęć nauki, pozytywne nastawienie do ludzi i nowych technologii, umiejętność pracy zespołowej, mile widziane doświadczenie w obsłudze klienta;
- **Szwacz/Szwaczka** – doświadczenie w zakładzie dziewiarskim/krawieckim, chęci do pracy;
- **Prasowacz ręczny/Prasowaczka ręczna** – doświadczenie na stanowisku prasowacza/prasowaczki zakładzie dziewiarskim/krawieckim, chęci do pracy;
- **Pracownik/pracownica biurowy/-a** – wykształcenie średnie, min. 3 lata doświadczenia na stanowisku, znajomość języka angielskiego w stopniu B2, obsługa komputera.

** Oferty ważne na 5 czerwca 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Psycholog (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Księgowa/y** – z wykształceniem średnim;
- **Tokarz manualny (K/M)** – z 5 - letnim doświadczeniem zawodowym i podstawową znajomością rysunku technicznego;
- **Monter stolarki budowlanej (K/M)** – z prawem jazdy kat. B;
- 5. Monter systemów rurociągowych (M/K) – z 2-letnim doświadczeniem zawodowym;
- **Operator koparki (M/K)** – z 2 - letnim doświadczeniem na stanowisku;
- **Brukarz (K/M)** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Robotnik budowlany** - prace elewacyjne (K/M) – z wykształceniem zawodowym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Pracownik pomocniczy produkcji (K/M)** - z mile widzianym doświadczeniem na linii produkcyjnej;
- **Pomoc montera (K/M)** – z min. 2- letnim doświadczeniem w zawodzie i mile widzianym prawem jazdy kat. B+E;
- **Dziewiarz/Dziewiarka** – z wykształceniem min. zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie i obsługą maszyn dziewiarskich;
- **Sprzedawca (K/M)** – z wykształceniem zawodowym, umiejętnością obsługi kasy fiskalnej i mile widzianym doświadczeniem zawodowym;
- **Prasowacz/prasowaczka** – z wykształceniem min. zawodowym i umiejętnością prasowanie na stołach prasowalniczych;
- **Pracownik gospodarczy / Sprzątaczka K/M** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Asystent/Asystentka Kas Samoobsługowych** – z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 3 czerwca 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia



Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 9416e4ded4

OGŁOSZENIE

O VI PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONYCH W MIEJSCOWOŚCI GRABIE POLSKIE

Działając na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399 t. j.) oraz na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i tryb przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213),

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin ogłasza

VI przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonych w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin.

1. Oznaczenie nieruchomości, położenie, powierzchnia, opis nieruchomości, przeznaczenie, cena wywoławcza, wysokość wadium

1.1 działka nr 333/3 (identyfikator działki 141906.5.0007.333/3) położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni 1313 mkw.
Cena wywoławcza : 42 000,00 zł (czterdzieści dwa tysiące zł 00/100) brutto
Wadium – 2400,00 zł;

1.2 działka nr 333/5 (identyfikator działki 141906.5.0007.333/5) położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni 1218 mkw.
Cena wywoławcza : 38 000,00 zł (trzydzieści osiem tysięcy zł 00/100) brutto
Wadium – 2000,00 zł;

1.3 działka nr 333/6 (identyfikator działki 141906.5.0007.333/6) położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni 1263 mkw.
Cena wywoławcza : 39 000,00 zł (trzydzieści dziewięć tysięcy zł 00/100) brutto
Wadium – 2100,00 zł;

1.4 działka nr 333/9 (identyfikator działki 141906.5.0007.333/9) położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni 1424 mkw.
Cena wywoławcza : 45 000,00 zł (czterdzieści pięć tysięcy zł 00/100) brutto
Wadium – 2300,00 zł;

1.5 działka nr 333/11 (identyfikator działki 141906.5.0007.333/11) położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni 2475 mkw.
Cena wywoławcza : 52 000,00 zł (pięćdziesiąt dwa tysiące zł 00/100) brutto
Wadium – 2600,00 zł.

Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/00039571/1 przez Sąd Rejonowy w Gostyninie. Nieruchomości niezabudowane, wolne od obciążeń, nie są przedmiotem zobowiązań. Działki posiadają dostęp do drogi. Działki mają dostęp do drogi wewnętrznej będącej w zarządzie Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin. W pobliżu nieruchomości znajduje się Szkoła Podstawowa. Działki położone w malowniczej i spokojnej okolicy, w odległości około 14 km od Płocka.
Zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, zatwierdzonym uchwałą nr 287/XLV/2022 Rady Miasta i Gminy Gąbin z dnia 30 marca 2022 r. w sprawie Miejscowego Planu Zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów miejscowości Gąbin, Nowe Grabie, Dobrzyków, Karolew, Grabie Polskie, Górki, Lipińskie, Stary Kamień, Borki, Koszelew, Piaski, Czermno (Dz. Urz. Województwa Mazowieckiego poz. 9885 z dnia 28 września 2022 r.) teren działek nr 333/3, 333/5, 333/6, 333/9, 333/11 **przeznaczony jest pod zabudowę rekreacyjną (o charakterze rekreacji indywidualnej) wraz z obiektami towarzyszącymi.**

2. Ograniczenia nieruchomości, zobowiązania których przedmiotem są wymienione nieruchomości:
Działki są wolne od obciążeń hipotecznych, nie są obciążone ograniczonymi prawami rzeczowymi. Działki nie są przedmiotem zobowiązań.

3. Minimalne postąpienie
Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferuje co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej. O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym, że postąpienie nie może wynieść mniej niż 1 % ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek.

4. Termin i miejsce przetargów
Przetargi odbędą się dnia 15 lipca 2026 r. według kolejności:
- godz. 10:00 przetarg na działkę nr 333/3
- godz. 10:30 przetarg na działkę nr 333/5
- godz. 11:00 przetarg na działkę nr 333/6
- godz. 11:30 przetarg na działkę nr 333/9
- godz. 12:00 przetarg na działkę nr 333/11
Planowane miejsce przeprowadzenia przetargu – Urząd Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin , pok. Nr 102 (sala posiedzeń), piętro.

5. Termin wpłaty wadium:
Wymienione w pkt. 1.1 – 1.5. wadium w pieniądzu należy wpłacić na rachunek bankowy Miasta i Gminy Gąbin **PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764** . Wadium musi być zaksięgowane na rachunku bankowym najpóźniej w dniu 10 lipca 2026 r. W tytule przelewu należy podać numer działki oraz imię i nazwisko.

6. Wpłacone wadium podlega:
a) zaliczeniu na poczet ceny nieruchomości zaoferowanej przez oferenta, który wygra przetarg;
b) zwrotowi pozostałym uczestnikom przetargu, którzy przetargu nie wygrają, po rozstrzygnięciu przetargu, nie później jednak niż w ciągu 3 dni od jego zamknięcia;
c) przepada na rzecz Miasta i Gminy Gąbin w przypadku, jeżeli osoba ustalona jako zwycięzca przetargu nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia aktu notarialnego w ustalonym terminie.

7. W przetargu mogą uczestniczyć osoby fizyczne i prawne, które w terminie podanym w pkt. 5 uiszczą wymienione w pkt. 1.1 – 1.5 wadium.

8. Cena sprzedawanej nieruchomości podlega zapłacie jednorazowym przelewem na rachunek bankowy Miasta i Gminy Gąbin **PKO BP II O/Płock 76 1020 1592 0000 2602 0271 3055** nie później niż do dnia poprzedzającego dzień zawarcia aktu notarialnego.

9. Wszystkie koszty związane z przeniesieniem prawa własności nieruchomości, w tym koszty taksy notarialnej i koszty związane z postępowaniem wieczysto sądowym, ponosi nabywca.

10. Okazanie punktów granicznych nieruchomości może nastąpić na życzenie i wyłączny koszt Nabywcy.

11. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (24) 267 41 72 lub drogą elektroniczną e-mail: urzad-sekretariat@gabin.pl.

Uwagi:

Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu.

Zastrzeżenie:

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin zastrzega sobie możliwość zmiany terminu i miejsca przeprowadzenia przetargu oraz prawo odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny, o czym poinformuje na piśmie poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu, w sposób zwyczajowo przyjęty oraz na stronie internetowej www.bip.gabin.pl .

SA-51-9

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

Informuje, że w dniu 09.06.2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni, wykaz nieruchomości położonych w miejscowości Lipińskie, gmina Gąbin, stanowiących działki o numerach ewidencyjnych 156/3, 156/4, 156/2 przeznaczonych do zbycia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

SA-51-10





eprasa.pl 9416e4ded4

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

KOMPUTERY I TABLETY

Moja strona z produktami, najlepsze oferty w jednym miejscu. LINK: https://id8997.pasaz-ofert.pl

2535460

KONSOLE

Najlepsze gry online. Jeżeli szukacie fajnych gier internetowych jesteście w dobrym miejscu. Sprawdź najciekawsze gry w jednym miejscu. Polecam serdecznie swoją stronę. LINK poniżej: https://gryonline.strefa-ofert.pl

2535462

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com

2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

**AKUMULATORY A G M.
Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**

2421787

**AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**

2421788

SAMOCHODY OSOBOWE

Na sprzedaż niezawodna i komfortowa Toyota Avensis Hatchback z silnikiem 2.0 D-4D. Rok produkcji: 2004. Przebieg: 288 254 km. Klimatyzacja, wbudowana nawigacja + pilot, autoalarm, 4 elektryczne szyby, wspomaganie kierownicy, ABS, czujniki parkowania. Tel. 797-022-813.

2540295

Sprzedam samochód Volvo XC60, SUV, rok 2010, 2,4 diesel, lewy błotnik do lakierowania, przebieg 350000 tys. Tel. 519-429-161.

2540648

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam dom w zabudowie bliźniaczej w Nowym Gulczewie. Tel. kontaktowy: 601-687-626.

2537544

DZIAŁKI

Sprzedam działkę rolną o pow. 4,28 ha 3 klasy, wraz z siedliskiem (stodoła murowana i letniak). Położoną w Krubinie, gminna Sanniki. Tel. 692-617-239.

2539962

MIESZKANIA

Na sprzedaż przestronne i bardzo przytulne mieszkanie o powierzchni ok. 50 mkw., zlokalizowane w samym centrum Płocka, na zamkniętym, cichym osiedlu z dostępem do parkingu. Zapraszam do kontaktu! Tel. 607-500-941.

2488399

Sprzedam mieszkanie o powierzchni 48 m2, 2 pokoje, mieszkanie znajduje się w pierwszej części osiedla Podolszyce Północne. Blok 4-piętrowy w idealnej lokalizacji. Tel. 508-160-011.

2463226

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel. 666-941-477.

2540293

Sprzedam ciągnik rolniczy Zetor 6711, stan bardzo dobry, z silnikiem od 7211, kabina Sokółka, 100% sprawny. Tel. 519-429-161.

2540540

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

Sprzedam knura. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel. 533-698-640.

2533698

Sprzedam ogiera zimnokrwistego. Tel. 533-698-640.

2453788

Sprzedam źrebicę zimnokrwistą 2-letnią. Tel. 533-698-640.

2453789

MASZYNY ROLNICZE

**AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**

2421789

Butle tlen-acetylen z wózkiem i palnikiem reduktorami, próbnik wtryskiwaczy, agregat prądotwórczy na benzynę, kompresor wan z butlą, wiertarka stołowa ws 15, kosiarka rotacyjna polska, podnośnik jednokolumnowy Ikotec. Tel. 606 416 482.

2538316

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy, w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.

2430464

Ładowacz tur C-330, przyczepa D 732 wywrotka Autosan, przyczepa do kontenerów, siana, słomy, agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz, koła 14,9-28 do C-360, pola bron 20, wycinak kiszonki Strautmann Hydrofox hk 3. Tel. 606 416 482.

2538317

Przetrząsarka Lely Lotus Stabilo 770 6-gwiazdowa, 2017 rok, wózek widłowy Bułgar, tokarka TUJ 48, piła taśmowa BEH 430, przyczepa D 732 wywrotka Autosan, smarownica, koła 9 5-36 do C-360, koła 9,5-32 do C-330, silnik Perkins. Tel. 606 416 482.

2538315

Sprzedam wagę 18 m, 50 t. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.

2377529

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie. Z dowozem lub na miejscu. Tel. 692-617-239.

2530608

SPOŁECZNOŚCI

WOLONTARIAT

Nasz czas jest przecież zbyt cenny, by tracić go na pustych czy nieskutecznych portalach. Chcę polecieć naszą stronę z portalami randkowymi. LINK poniżej: https://randki.strefa-ofert.pl

2535461

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

Firma OK-Systemy Zabezpieczeń Łódź oferuje profesjonalny montaż kamer CCTV, alarmów oraz systemów monitoringu dla domów, firm i obiektów przemysłowych. www.kameryalarm.pl Tel. 510-625-625.

2537519

FINANSOWE

Nie płać tysięcy - strona WWW 299 zł - już w 24 h. stronaza299@gmail.com

2531569

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.

2327861

Kredyty gotówkowe, konsolidacje, kredyty dla firm, kredyt na spłatę chwilówek. Tel. 500-156-386.

2364466

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.

2478014

Nieruchomości za granicą - bez prowizji, zakup od dewelopera. Tel. 690-280-926.

2506579

Oferujemy pozabankowe pożyczki pod hipotekę nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US. Tel. 731-531-144.

2481617

Pomoc finansowa dla zadłużonych. b.wolski090@gmail.com

2540578

Pozabankowa pożyczka pod zastaw nieruchomości bez BIK, gdy bank odmawia finansowania. Kwoty już od 20 000, czas kredytowania 3 miesiące -10 lat. https://gotowka-podzastaw.letnet.pl

2540245

Pozabankowe pożyczki pod hipotekę, nieruchomości bez BIK, nawet na 10 lat - gdy bank odmawia finansowania - decyzja nawet w pierwszej rozmowie. Tel. 731-531-144.

2531148

Pożyczę pieniądze na procent, udzielam pożyczek prywatnych bez BIK. edytakazimierasiwinska@gmail.com

2537028

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 9416e4ded4

Pożyczka prywatna bez baz, szybka wypłata. b.wolski090@gmail.com
2538268

Pożyczka prywatna w 100% online i szybko. Bez BIK. b.wolski090@gmail.com
2540577

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.
2431974

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.
2407283

Opublikujemy Twoje ogłoszenie na setkach portali + darmowa strona WWW | Dodawanie ogłoszeń. Tel. 794-252-817.
2469359

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strona internetowa od 299 zł - bez ukrytych kosztów. Wystawiamy faktury. stronaza299@gmail.com
2491189

Strona internetowa Płock od 590 zł. Dodawanie ogłoszeń do portali. Tel. 794-252-817.
2540407

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.
2329922

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog. Farmakologia. Kompleksowe usługi - cały zakres, tanio, szybkie terminy. Tel. 503-395-595.
2449445

OGRODNICZE

BOTANIQO – kompleksowe prace ziemne i terenowe. Kontakt: 534-422-419.
2398132

POZOSTAŁE

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.
2399837

Nasz doświadczony serwis od lat zajmuje się profesjonalną naprawą obiektywów i aparatów. Na pierwszym miejscu stawiamy zadowolenie Klienta, dlatego na wszystkie usługi udzielamy 6-miesięcznej gwarancji. Oddaj sprzęt w ręce specjalistów! Kraków, tel. 733-130-085.
2540588

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Problem z błędem ''ERR'' to częsta usterka, która skutecznie eliminujemy. Precyzyjnie naprawiamy mechanizmy w aparatach Nikon oraz Canon. Wyślij sprzęt do nas, a my zajmiemy się resztą. Zapewniamy szybką diagnozę oraz gwarancję na wykonaną usługę. Tel. 733-130-085.
2536478

Psychotesty, badania psychologiczne - szybkie terminy. Informacje i zapisy pod nr. tel.: 505-030-921 (rejestracja w godzinach 8:00 – 18:00). Pracownia Psychologiczna, ul. Zygmunta Padlewskiego 5, Płock. Rejestracja: 505-030-921. www.badaniakierowcow24.com.pl
2530621

Rozliczanie projektów unijnych. Tel. 691-904-119.
2535348

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Widzisz plamy na zdjęciach? Zapraszamy na profesjonalne czyszczenie filtra matrycy, lustra oraz komory lustra w lustrzankach i bezlusterkowcach. Zapraszamy do naszego serwisu! Tel. 733-130-085.
2537437

Witam. Wróżenie z kart tarota, klasycznych. Masz problemy miłosne w pracy, w życiu? Coś Cię nurtuje? Chcesz poznać odpowiedź? Moje karty odpowiedzą i i podpowiedzą, co robić dalej. Tel. 697-019-832.
2479229

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Jedno ogłoszenie. Setki portali. Więcej klientów. Tel. 794-252-817.
2462563

REMONTOWO - BUDOWLANE

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.
2452949

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.
2427273

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC. Termoizolacja dachów. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Prace budowlane. Tel. 515-483-670.
2537088

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Profesjonalny monitoring CCTV www.kameryalarm.pl Tel. 510 625 625.
2533532

Tartak objazdowy - obwoźny, tel. 668 372 552. Cena ustalana indywidualnie z klientem. Zapraszam do kontaktu.
2539975

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

SERWISOWE

Montaż systemów alarmowych. Tel.510-625-625.
2533523

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!
2424239

TRANSPORTOWE

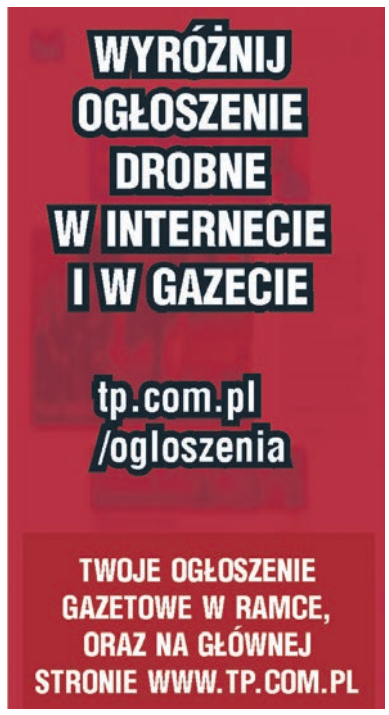
Firma transportowa HDS KalTruck oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 784-430-022. E-mail: hds.plock@gmail.com; www.hdsplock.pl
2258726

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.
2364503

Reproduktory użytkowe, rodowodowe ras GOŃCZY POLSKI zapraszają na randkę. Tel. 502-040-107, woj. podkarpackie.
2537736



Dodaj darmowe ogłoszenie na www. tp.com.pl/ogloszenia

Radzanowo, dnia 10 czerwca 2026 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY RADZANOWO
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego Gminy Radzanowo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2026 poz. 538), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz Uchwały nr LXIV/357/2024 z dnia 11 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Gminy Radzanowo, **zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Gminy Radzanowo w dniach od 10.06.2026 r. do 09.07.2026 r.**
Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją: osobiście w siedzibie Urzędu Gminy Radzanowo, ul. Płocka 32, 09-451 Radzanowo, pok. nr 23, w godzinach pracy Urzędu Gminy Radzanowo, w Biuletynie Informacji Publicznej: http://radzanowo.bipgmina.pl/, na stronie internetowej gminy pod adresem: https://www.radzanowo.pl/.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

- **zbierania uwag na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego w dniach od 10.06.2026 r. do 09.07.2026 r. dostępnego na stronie internetowej gminy, BIP oraz w Urzędzie Gminy Radzanowo;**
- **ankiety dostępnej na stronie internetowej gminy, BIP oraz w Urzędzie Gminy Radzanowo, a także w wersji elektronicznej pod linkiem:** https://ankieta.deltapartner.org.pl/pog_radzanowo_ankieta **od 10.06.2026 r. do 09.07.2026 r.;**
- **spotkania otwartego, które odbędzie** się w dniu **01.07.2026 r. w godz. 16:00-18:00, w Gminnym Ośrodku Kultury w Radzanowie,** ul. Szkolna 3, 09-451 Radzanowo;
- **dyżurów projektanta, które odbędą się w dniach:**
  - **01.07.2026 w godzinach 18:00-20:00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Radzanowie,** ul. Szkolna 3, 09-451 Radzanowo
  - **02.07.2026 w godzinach 16:00-20:00** w **Domu Ludowym w Rogozinie,** ul. Strażacka 3, 09-442 Rogozino.

Równocześnie na podstawie art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam, iż w związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla projektu planu ogólnego Gminy Radzanowo zgodnie z art. 46 pkt 1 ww. ustawy, istnieje możliwość zapoznania się z wykładanym projektem planu ogólnego, opracowaną prognozą oddziaływania na środowisko, opracowaniem ekofizjograficznym, stanowiskami innych organów oraz możliwość składania uwag.

Uwagi składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu. Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego udostępniono w Biuletynie Informacji Publicznej (http://radzanowo.bipgmina.pl/) i na stronie internetowej gminy (https://www.radzanowo.pl/).

- w przypadku poczty elektronicznej – uwagi należy kierować na adres: sekretariat@radzanowo.pl
- w przypadku platformy usług administracji publicznej e-PUAP - uwagi należy kierować na adres: /e6x093ghd2/skrytka
- **w przypadku doręczeń elektronicznych – uwagi należy kierować na adres:** PL-67492-55015-CIHGC-18

Uwagi w formie papierowej należy wnieść:

- osobiście w Urzędzie Gminy Radzanowo, ul. Płocka 32, 09-451 Radzanowo, pok. nr 12
- drogą pocztową na adres: Urząd Gminy Radzanowo, ul. Płocka 32, 09-451 Radzanowo

UWAGA: Liczy się data wpływu uwagi do tut. Urzędu, a uwagi niespełniające powyżej wskazanych warunków pozostawi się bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Radzanowo

Projekt planu ogólnego (dane przestrzenne) można odczytać w przeglądarce danych przestrzennych udostępnionej przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii: https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/
Instrukcja wyświetlania danych planistycznych została opisana na stronie Ministerstwa Rozwoju i Technologii: https://www.gov.pl/web/gov/sprawdz-poprawnosc-danych-przestrzennych-oraz-metadanych

SA-113

eprasa.pl 9416e4ded4

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

Wójt Gminy Stara Biała

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, położonych w m. Maszewo Duże, gm. Stara Biała

Przedmiot przetargu

Lp.	Obręb	Nr działki	Pow. działek (m^2)	Nr KW	Opis
1	Maszewo Duże	64/29 i 65/4	1 113	PL1P/00091761/1	Działki niezabudowane i niezagospodarowane, położone na terenie objętym MPZP.
2	Maszewo Duże	64/36 i 65/6	748	PL1P/00091761/1	
3	Maszewo Duże	64/40 i 65/8	749	PL1P/00091761/1	
4	Maszewo Duże	64/44 i 65/11	748	PL1P/00091761/1	
5	Maszewo Duże	64/48 i 65/15	748	PL1P/00091761/1	
6	Maszewo Duże	64/52 i 65/20	748	PL1P/00091761/1	
7	Maszewo Duże	64/63 i 65/33	970	PL1P/00091761/1	

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego

Nieruchomości gruntowe, niezabudowane położone są na terenie objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego dla obszaru wsi Maszewo Duże oraz części wsi Mańkowo, gminy Stara Biała, zatwierdzonym Uchwałą Nr 261/XXVIII/02 Rady Gminy Stara Biała z dnia 20 czerwca 2002 r. Zgodnie z ustaleniami planu działki znajdują się na terenie oznaczonym symbolem 1.MW/MN, przeznaczonym pod **zabudowę mieszkaniową wielorodzinną i jednorodzinną**, realizowaną w różnych formach urbanistycznych, w tym również **w ramach zorganizowanej działalności inwestycyjnej.** Szczegółowe warunki zabudowy oraz zagospodarowania terenu, w tym wskaźniki urbanistyczne (np. wysokość zabudowy, powierzchnia zabudowy, powierzchnia biologicznie czynna) zostały określone w treści MPZP. Działki są niezabudowane i niezagospodarowane.

Cena wywoływacza oraz wysokość wadium

Lp.	Obręb	Nr działki	Pow. działek (m^2)	Cena wywoławcza netto (zł)	Wysokość wadium (zł)
1	Maszewo Duże	64/29 i 65/4	1 113	160 000,00	16 000,00
2	Maszewo Duże	64/36 i 65/6	748	110 000,00	11 000,00
3	Maszewo Duże	64/40 i 65/8	749	110 000,00	11 000,00
4	Maszewo Duże	64/44 i 65/11	748	110 000,00	11 000,00
5	Maszewo Duże	64/48 i 65/15	748	110 000,00	11 000,00
6	Maszewo Duże	64/52 i 65/20	748	110 000,00	11 000,00
7	Maszewo Duże	64/63 i 65/33	970	140 000,00	14 000,00

Przetarg rozpocznie się w dniu 14 lipca 2026 r. o godz. 12.00 w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała. Przetarg przeprowadzany będzie w drodze osobnych licytacji dla każdej nieruchomości, zgodnie z kolejnością wskazaną w pkt 1 ogłoszenia stanowiącego załącznik do Zarządzenia nr 46.2026 Wójta Gminy Stara Biała z dnia 8 czerwca 2026 r.

Wadium należy wpłacić odrębnie na każdą nieruchomość z określeniem numerów działek, które wchodzą w jej skład. Wpłata jednego wadium uprawnia do licytacji wyłącznie jednej, wskazanej nieruchomości. Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy nr 03 9038 0004 0000 0013 2000 0040 Bank Spółdzielczy w Starej Białej. Za datę wniesienia wadium uznaje się dzień wpływu środków na rachunek bankowy. Ostateczny termin wniesienia wadium upływa w dniu 8 lipca 2026 r. Do cen osiągniętych w przetargu dla poszczególnych nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT zgodnie ze stawką obowiązującą w dniu sprzedaży (na dzień ogłoszenia wynosi ona 23%).

Pełna treść ogłoszenia o przetargu zamieszczona jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała, opublikowana na stronie internetowej www.starabiala.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej https://bip.starabiala.pl//.

Szczegółowe informacje odnośnie zbywanych nieruchomości, w tym informacje odnośnie ustaleń miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego można uzyskać w Urzędzie Gminy Stara Biała w Referacie Inwestycji i Rozwoju pokój nr 2, telefon 24 366 87 24 oraz na stronie internetowej https://mapa.inspire-hub.pl/#/gmina_stara_biala.

Przetarg zostanie przeprowadzony w oparciu o przepisy ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399) i rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. 2021 poz. 2.

WÓJT
Sławomir Wawrzyński

SA-54-2









Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 9416e4ded4

Mistrzostwa Europy w wioślarstwie

Coraz bliżej miejsca na podium

Daria Dolna ponownie blisko medalu na bardzo ważnej europejskiej imprezie w wioślarstwie. W niemieckim Brandenburgu odbywały się Mistrzostwa Europy Juniorów w wioślarstwie, w których udział wzięła reprezentacja Polski, a wśród kadrowiczów znalazła się Płocczanka – Daria Dolna.

W konkurencji dwójek podwójnych, podobnie jak rok temu, wystartował duet Daria Dolna i Natalia Chodulska. I jak przed rokiem do upragnionego medalu znów zabrakło tak niewiele.

W sobotnie przedpołudnie płocko-włocławska osada rywalizowała w eliminacjach. Dziewczyny popłynęły spokojnie, ale zdecydowanie – zajmując drugie miejsce w swoim wyścigu – i pewnie zakwalifikowały się do popołudniowych biegów półfinałowych.

Również popołudniowy półfinał pokazał znakomite przygotowanie polskiej dwójki do tych zawodów. Bieg półfinałowy zakończony na drugiej pozycji dał bezpośredni awans do niedzielnego finału A, bez konieczności oglądania się na czasy innych osad.

W niedzielne popołudnie polska osada stanęła do rywalizacji z osadami z: Niemiec, Francji, Grecji, Turcji i osadą AIN (Individual Neutral Athletes). Przy słonecznej pogodzie trwała wyrównana walka o medale Mistrzostw Europy.

Już na początku biegu zarysowała się delikatna przewaga sportowców występujących pod neutralną flagą, a pozostałe osady, do 1000 metra szły łeb w łeb. W drugiej części dystansu zawodniczki AIN z każdym pociągnięciem wioseł powiększały swoją przewagę nad kolejnymi ekipami.

Walkę o srebrny i brązowy medal toczyły Niemki, Polski i Greczynki, których łodzie momentami płynęły dziób w dziób. Ostatecznie na mecie pierwsze zameldowały się zawodniczki występujące pod neutralną flagą, a po zaciętym finiszu kolejne miejsca przypadły: Niemkom, Greczynkom i Polkom. Stawkę zamknęły osady Francji i Turcji.

Po zakończonym biegu finałowym Daria i Natalia nie kryły swojego rozczarowania i sportowej złości, bo podobnie jak przed rokiem, podczas ME w Kruszwicy, tak niewiele zabrakło do upragnionego medalu.

Powtarzając ubiegłoroczny wynik i walkę do ostatnich metrów, dziewczyny potwierdziły swoje doskonałe przygotowanie kondycyjne i techniczne do zawodów. Wynik ten daje również nadzieję na udane starty podczas sierpniowych Mistrzostw Świata Juniorów, które odbędą się w bułgarskim Plovdiv.

Teraz przed płocko-włocławską osadą kolejny obóz w Wałczu, przygotowujący do regat w słoweńskim Bled, lipcowych Mistrzostw Polski Juniorów oraz najważniejszej imprezy sezonu – Mistrzostw Świata.

Jol.



Archiwum Darii Dolnej

Osada płocko-włocławska

Sezon startowy wiosenno-letni w pełni

Płoccy lekkoatleci z nowymi rekordami

Lekkoatleci MUKS Płock doskonale weszli w sezon startowy wiosenno-letni. Za nimi kolejne weekendy udziału w zawodach. Ostatnio startowali w: Warszawie, Inowrocławiu i Spale. Co ważne, na swoich kontach mają nowe rekordy życiowe.

W Warszawie w kategorii U-20 na 100 m wystartował Mikołaj Chyliński. Na mecie zameldował się, notując rekord życiowy 12.11.

W rywalizacji U-18 zawodnicy MUKS Płock także nie mogli narzekać na osiągnięte wyniki. Wiktoria Guzmańska pokonała dystans 100 m w czasie 12.99, Weronika Drogoń na 100 m ppł zanotowała czas 17.63. Alicja Grabarczyk miała do pokonania dystans 1500 m i na mecie zameldowała się po 6:07.85.

Rekord życiowy zanotował Bartek Obczyński, startujący na 100 m. Jego nowy wynik na tym dystansie to 11.79. Na tym samym dystansie swój rekord życiowy poprawił też Michał Lewandowski, którego wynik w rankingach to teraz 12.14. Marcel Cyparski wystartował na 400 m, a na mecie zameldował się po czasie 56.66, zaś Oskar Jaworski w chodzie na 5000 m uzyskał wynik niewiele ponad pół godziny – 31.20.

Również w Warszawie startowali zawodnicy w kategorii U-16. Rekordy życiowe zanotowali: Karolina Frankowska na 1500 m – 4:55,88; Zuzanna Markowska na 100m – 13.48, Aleksandra Milczyńska na 400 m – 68.85; Błażej Czubak na 1500 m – 4:41.81.

Wanessa Murlikowska w pchnięciu kulą uzyskała wynik 10.35, a Agata Pęcherzewska 100 m pokonała w czasie 14.33. W kategorii U-14 Aleksandra Gapińska 1000 m pokonała w czasie 3:21.60, notując nowy rekord życiowy.



MUKS Płock

Płocczanie w barwach województwa mazowieckiego

Lekkoatletyka dla każdego

Puchar Mistrzów, Ogólnopolski Finał Programu „Lekkoatletyka Dla Każdego" - Lekkoatletyczne Duety został rozegrany we Włocławku. Bardzo dobrze spisało się dwoje zawodników MUKS Płock wchodzących w skład reprezentacji województwa mazowieckiego – Aleksandra Gapińska i Aleksander Żbikowski.

Płoccy zawodnicy, startując w finale ogólnopolskim, reprezentowali Mazowsze w dwóch konkurencjach – w biegu na 60 m i na 600 m. Aleksandra Gapińska pobiegła dłuższy dystans w czasie 1:49.40, a krótszy – 9.39, zaś Aleksander Żbikowski, 600 m pokonał w czasie 1:46.87, a 60 m – 8.66.

To był debiut płockich zawodników w zawodach ogólnopolskich, a przed nimi kolejne starty.

Jol.

Na Starym Rynku w Płocku znowu powstanie olbrzymia piaskownica

Wielkie granie w sercu miasta

Płock stanie się areną wydarzenia sportowego o międzynarodowej randze. W dniach 13–14 czerwca w sercu miasta odbędzie się turniej IHF Beach Handball Global Tour, w którym udział weźmie osiem czołowych reprezentacji w piłce ręcznej plażowej.

IHF Beach Handball Global Tour to prestiżowy cykl organizowany przez Międzynarodową Federację Piłki Ręcznej (IHF), który od 2022 roku odbywa się na różnych kontynentach, przyciągając najlepsze reprezentacje narodowe. Pierwszym przystankiem tegorocznej edycji był Zagrzeb w Chorwacji, gdzie w dniach 30 kwietnia – 1 maja rozegrano inauguracyjny turniej tegorocznego cyklu. W rywalizacji kobiet zwyciężyła reprezentacja Portugalii, natomiast w turnieju mężczyzn triumfowali gospodarze – Chorwaci.

Płock jako drugie europejskie miasto tegorocznej edycji Global Tour dołącza do grona gospodarzy wydarzeń najwyższej rangi w tej dynamicznie rozwijającej się dyscyplinie. Na płockiej starówce, obok reprezentacji Polski, wystąpią między innymi uznane drużyny narodowe: Francja, Niemcy, Czechy oraz Macedonia, gwarantując kibicom widowisko na najwyższym światowym poziomie.

Na potrzeby turnieju na Starym Rynku powstanie profesjonalne boisko do piłki ręcznej plażowej wraz z trybunami dla kibiców. Organizatorzy zapowiadają także wydarzenia towarzyszące, w tym turnieje młodzieżowe, campy sportowe dla dzieci oraz mecze pokazowe z udziałem drużyny BHT Petra Płock.

Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Modern Sport, a gospodarzem turnieju będzie Urząd Miasta Płocka. Partnerami wydarzenia są Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego oraz Fundacja PERN. Współorganizatorami wydarzenia są również International Handball Federation oraz Związek Piłki Ręcznej w Polsce.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Swoje rozgrywki zakończyły już Ekstraklasa i 3. liga, w tym tygodniu rozpoczną urlopy także zawodnicy niższych lig, 5. ligi i Ligi Okręgowej. Dopiero tydzień później, 20 lub 21 czerwca, na swój ostatni mecz wybiegną na boiska drużyny Klasy „A".

5. liga mazowiecka, 30. kolejka, 13 lub 14 czerwca:

Drukarz Warszawa - Stoczniowiec Płock, Bug Wyszków - Kasztelan Sierpc, MKS Ciechanów – Huragan Wołomin, Narew Ostrołęka - Żbik Nasielsk, Naprzód Zielonki - Grom Warszawa, Sokół Serock - Nadnarwianka Pułtusk, Wicher Kobyłka - Polonia II Warszawa, Escola Varsovia Warszawa - PAF Płońsk.

Liga okręgowa, 22. kolejka, 13 lub 14 czerwca:

Start Proboszczewice - Stegny Wyszogród, Unia Iłów - Sparta Mochowo, Delta Słupno - Wicher Cieszewo, Zryw Bielsk - Amator Maszewo, Orzeł Goleszyn - Błękitni Gąbin, Lwówianka Lwówek - Szopen Sanniki.

Klasa „A", 25. kolejka, 13 lub 14 czerwca:

Huragan Bodzanów - Błyskawica Lucień, Skrwa Łukomie - Stoczniowiec II Płock, Mazur Gostynin - Wisła Główina-Sobowo, Świt Staroźreby - Polonia Radzanowo, Błękitni Raciąż - Zorza Szczawin Kościelny, Unia Czermno - Skra Drobin.

Klasa „B", 22. kolejka, 13 lub 14 czerwca:

Szopen II Sanniki - Sparta Nowe Miszewo, Wisła Nowy Duninów - Orzeł II Goleszyn, Zjednoczeni Bulkowo - Gotard Rybno, Zorza II Szczawin Kościelny - Pogoń Słupia, Sparta II Mochowo - ULKS Ciółkowo.

2. liga kobiet, 22. kolejka, 13 lub 14 czerwca:

Loczki Wyszków - Wisła Płock, Praga Warszawa - LFA Szczecin, KU-AZS UW Warszawa - Fuks Pułtusk, Słupczanka Słupca - TAF Toruń, Lech/UAM II Poznań - Medyk II Konin, AKS SMS Łódź - GSS Grodzisk Wielkopolski.

Jol.

eprasa.pl 9416e4ded4

Najbliżsi współpracownicy trenera Mariusza Misiury

Będą Nafciarzami w sezonie 2026/27

Dotychczasowy sztab szkoleniowy trenera Mariusza Misiury będzie kontynuował pracę z Nafciarzami w następnym sezonie. Trenerzy Daniel Kokosiński, Krystian Skłodowski, Karol Cegłowski, Bartosz Bochiński, Tomasz Jasik, Łukasz Włodarek, Mariusz Liberda i Bartłomiej Jabłoński parafowali umowy na sezon 2026/2027. Ważny kontrakt ma również trener Zbigniew Dąbek.

Daniel Kokosiński, Krystian Skłodowski, Karol Cegłowski i Mariusz Liberda rozpoczęli pracę w płockim klubie razem z trenerem Mariuszem Misiurą przed startem sezonu 2024/2025. W trakcie zakończonej już kampanii dołączył do nich Bartłomiej Jabłoński, a już wcześniej nad przygotowaniem fizycznym zawodników czuwał Zbigniew Dąbek. Na początku sezonu 2025/2026 zespół trenerski został poszerzony o Bartosza Bochińskiego i Tomasza Jasika, a wiosną dołączył Łukasz Włodarek.

Daniel Kokosiński (rocznik 1985) był juniorem Błękitnych Raciąż i Wisły Płock, a w seniorskiej piłce debiutował w drugim zespole Wisły. W swoim piłkarskim CV ma występy dla: Znicza Pruszków, Polonii Warszawa, Bałtyku Gdynia, Kotwicy Kołobrzeg oraz KTS Weszło. Szkoleniową przygodę rozpoczął jako trener Kotwicy, gdzie był również asystentem. Podobną funkcję sprawował w MKS Kluczbork i Zniczu Pruszków.

Krystian Skłodowski (1996) karierę rozpoczął w młodzieżowych drużynach stołecznej Polonii, występował także w Victorii Sulejówek i Naprzodzie Brwinów. Szybko postanowił postawić na karierę trenerską, a zaczął nietypowo, bo od pracy w Chinach, gdzie był analitykiem w litewskim FK Riteriari. Pełnił także rolę asystenta trenerów w sztabach: Górnika Polkowice, Podhala Nowy Targ oraz Wisły Puławy.

Karol Cegłowski (1985) jest byłym juniorem Wisły, który później grał też dla: Lecha Rypin, Sparty Brodnica, Cartusii Kartuzy oraz KS Chwaszczyno. W pracy trenerskiej związany był z: Arką Gdynia, Gryfem Wejherowo oraz Radunią Stężyca, gdzie pracował jako trener analityk.

Bartosz Bochiński (1984) w karierze szkoleniowej związany był głównie z Akademią Lecha Poznań, gdzie pracował z młodszymi drużynami, a od sezonu 2018/20 do końca 2024/2025 zajmował się juniorami starszymi, zdobywając wszystkie kolory medali w CLJ. Trener ma licencją UEFA Pro.

Tomasz Jasik (1986) także ma licencją UEFA Pro, a ostatnio pracował w ekstraklasowej Cracovii, gdzie od grudnia 2021 roku był asystentem trenera Jacka Zielińskiego, a potem Dawida Kroczka. Karierę trenerską rozpoczynał od pracy w Stali Poniatowa i Stali Kraśnik, prowadził drużynę U-19 Motoru Lublin, która występowała w CLJ, był też w sztabie Mirosława Hajdy w seniorach Motoru. Samodzielnie dowodził zespołem 3-ligowej Broni Radom w sezonie 2021/2022.

Łukasz Włodarek (1987) jest absolwentem kursu UEFA Pro. Jest też założycielem projektu DEDUCTOR, obecnym na poziomie profesjonalnym od 2019, głównie w charakterze trenera asystenta. W dotychczasowej karierze szkoleniowej pracował w: GKS Jastrzębie, Rakowie Częstochowa (z którym sięgnął po mistrzostwo, Puchar i Superpuchar Polski), ŁKS Łódź, Odrze Opole oraz ostatnio Widzewie Łódź.

Mariusz Liberda (1976), wychowanek Promienia Żary, najbardziej znany jest z występów w: Polonii Warszawa, Dyskobolii Grodzisk Wielkopolski, Zagłębiu Lubin i Livingston FC. Były golkiper, na swoim koncie ma dwa MP i PP, puchar ligi oraz 3 mecze w reprezentacji Polski. Jako opiekun bramkarzy pracował w: Wiśle, Dolcanie Ząbki, Cracovii, Zniczu Pruszków oraz Świcie Nowy Dwór Mazowiecki.

Bartłomiej Jabłoński (2000) jako zawodnik do płockiej Akademii dołączył w wieku 14 lat, a w sezonie 2017/2018 był częścią Wisły Płock U-19, występującej w CLJ, a od 2021 jest trenerem. Najpierw pracował z juniorami Włókniarza Toruń U-13, potem trener asystent z zespołami SSM Wisła Płock, a od 1 lipca 2023 roku był w sztabie szkoleniowym trenera Łukasza Nadolskiego w Wiśle II Płock. Od listopada 2024 pracuje w sztabie pierwszego zespołu.

Zbigniew Dąbek (1990) do Wisły dołączył przed rundą wiosenną 23/24. Jesienią 2023 pracował w ekstraklasowym ŁKS-ie Łódź, wcześniej przez pięć lat, był trenerem przygotowania motorycznego w Stali Rzeszów. W karierze szkoleniowej odpowiadał za przygotowanie motoryczne w Karpatach Krosno i Izolatorze Boguchwała. Ukończył AWF w Krakowie i studia podyplomowe z zakresu przygotowania motorycznego na AWF w Katowicach. Ukończył również kurs trenera przygotowania motorycznego PZPN oraz legitymuje się licencją UEFA A. **Jol.**

Najlepszą drużyną Mini Mistrzostw Świata Płock 2026 została Brazylia

Fantastyczna impreza dla najmłodszych piłkarzy

Brazylia, w barwach której grała drużyna Korony Ostrołęka, zdobyła tytuł Mistrza Mini Mistrzostw Świata Płock 2026. Senegal, czyli ekipa Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock został wicemistrzem płockiego Mundialu, a brązowe medale wywalczyła reprezentacja Egiptu, czyli Akademia ŁKS Łódź. Tuż za podium znalazł się zespół z Litwy – Baltijos Futbolo Akademija.

Królem Strzelców turnieju został Łukasz Dziekoński, zawodnik Brazylii, najlepszym bramkarzem wybrano Ignacego Turkiewicza, grającego w barwach Egiptu. Turniej odbył się na obiekcie Stoczniowca Płock.

Mistrzem trybun w konkursie na najlepiej ubranych i kibicujących rodziców została ekipa Senegalu, prezentująca się z afrykańskim pazurem. Przyznać trzeba, że rodzice zawodników stanęli na wysokości zadania, pokazali się z najlepszej, kreatywnej strony.

Przy okazji turnieju odbył się też Piknik Bezpieczeństwa, zorganizowany przez Fundację Dla Bezpieczeństwa. Organizatorzy – Stowarzyszenie FutbolGang – jak zwykle dziękują wolontariuszom ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku, bez których tak duża impreza nie mogłaby się odbyć.

Spotkania sędziowali: Wojtek, Tomek, Jarek, dwóch Marcinów, Damian i Marek, Opiekę medyczną sprawowali Agniesia i Boguś.



Stowarzyszenie FutbolGang

Zwycięzcy Mini Mistrzostw Świata drużyna Brazylii

Turniej został objęty Honorowym Patronatem: Ambasady Meksyku w Polsce/ Embajada de México en Polonia, Polskiego Związku Piłki Nożnej oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki. Wydarzenie objęte zostało patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego – Mazowsze serce Polski.

W weekend następna wielka impreza

W 106. rocznicę bohaterskiej obrony Płocka na sportowo będą świętować młodzi piłkarze nożni, którzy wezmą udział w międzynarodowym VII Memoriale „Płock – Miasto Bohater 1920, Cześć i chwała BOHATEROM".

Obok drużyn z Polski na boiskach KS Stoczniowiec o trofea walczyć będą drużyny z miast partnerskich Płocka: z Litwy, Mołdawii i Ukrainy.

Międzynarodowy VII Memoriał „Płock – Miasto Bohater 1920" rozgrywany będzie w roczniku 2015. O medale zawodnicy walczyć będą w dniach 12 - 14 czerwca na stadionie Stoczniowca.

Po raz kolejny organizatorów wspiera ORLEN w ramach projektu „Płock – Twierdza Historii". Patronat Honorowy nad tym arcyważnym i sztandarowym dla środowiska piłkarskiego wydarzeniem o podłożu historycznym i patriotycznym objął Andrzej Nowakowski – Prezydent Miasta Płocka. Wydarzenie współfinansowane jest ze środków Gminy-Miasta Płock, a „Tygodnik Płocki" jest jego patronem medialnym. **Jol.**

Akademia Karate Tradycyjnego zorganizowała Turniej „Mały Mistrz"

Odbudujemy swoje DOJO



Archiwum AKT

W zawodach zorganizowanych przez Akademię Karate Tradycyjnego dla najmłodszych zawodników, czyli w Turnieju „Mały Mistrz", wystartowało 73 karateków z przedszkoli oraz uczniowie klas 1-3 szkół podstawowych.

Rywalizacja była bardzo ważna, ale najważniejsze były radość ze startu, dużo śmiechu, zdrowa rywalizacja, medale, dyplomy, puchary i mnóstwo słodyczy, bo impreza odbyła się w przededniu Dnia Dziecka.

Wyniki turnieju

Miejsca na podium zajęli:

- chłopcy, roczniki 2021-2022: Tymon Dziarnowski, Franciszek Jasiński, Jakub Bałdyga i Ludwik Białęcki;
- chłopcy, rocznik 2020: Jan Radzki, Franciszek Smoliński, Maksymilian Róziewicz i Gienadij Tiapkin.;
- chłopcy, rocznik 2019: Remigiusz Szczęsny, Aleksander Zieliński, Jan Błaszczak i Ignacy Kaźmierczak;
- chłopcy, roczniki 2016-2018: Marcel Krużyński, Franciszek Bober, Milosz Snopczyński i Franciszek Gapiński;
- dziewczynki, roczniki 2019-2021: Nadia Garczyńska, Michalina Gradecka, Sluzanna Skrypko i Michalina Kolodziejska;
- dziewczynki, roczniki 2015-2018: Alicja Grabowska, Emilia Chwal, Letycja Bieńkowska i Matylda Pilewska.

Dzień po zawodach

Nie zdążyły jeszcze opaść emocje po zawodach, gdy klub dostał cios w samo serce. Wielki pożar przy ulicy Rembielińskiego odebrał miejsce do treningów i przede wszystkim spotkań.

Dzięki wsparciu dobrych ludzi zawodnicy i zawodniczki AKT tymczasowo będą ćwiczyć na sali przy Placu Dąbrowskiego 2a. Godziny treningów się nie zmieniają.

Od razu po pożarze, po wielu pytaniach ludzi, klubów sportowych, firm, została utworzona zbiórka na odbudowanie DOJO.

Już teraz AKT bardzo dziękuje za każde wsparcie, wierząc, że przyjdzie taki moment, kiedy zawodnicy i trenerzy wrócą do sali ćwiczeń przy ul. Rembielińskiego, która służyła im długo i była ich domem.

W pożarze klub stracił wszystko, w tym maty czy sprzęt sportowy, ale to nie znaczy, że przestaje działać. Szefowie klubu obiecują, że już wkrótce Akademia wróci do swojego rytmu, będzie normalnie działać, a potem wróci do swojego DOJO. **Jol.**

eprasa.pl 9416e4ded4

Wisła II Płock z Mazowieckim Pucharem Polski

Wielki sukces młodej drużyny

W wielkim finale Dongfeng Mazowieckiego Pucharu Polski Wisła II Płock pokonała KS CK Troszyn 3:2 (1:2) i zwyciężyła w rozgrywkach. Na listę strzelców w decydującym meczu wpisali się Szymon Leśniewski, Szymon Łapiński oraz Nikodem Rogowski.

Pierwszy kwadrans zdecydowanie należał do troszynian, którzy już w 3. minucie – po bramce Mikołaja Kłosińskiego – objęli prowadzenie. W 25. minucie Deiwis Ceceres nie przypilnował Szymona Leśniewskiego, który po zagraniu Dariego głową skierował piłkę do siatki z najbliższej odległości. Tuż przed przerwą drogę do płockiej bramki znalazł ponownie Kłosiński, który strzałem tuż przy słupku nie pozostawił Głażewskiemu żadnych szans na udaną interwencję.

Druga połowa, a dokładniej 53. minuta przyniosła wyrównanie stanu rywalizacji. Drugą asystę zanotował Dari, a po wymanewrowaniu Macieja Tyski na remis trafił Szymon Łapiński, który zaskoczył Jakuba Suchockiego przy bliższym słupku.

Na zwycięskiego gola trzeba było poczekać do końca drugiej połowy. W 90. minucie, tuż przed upływem regulaminowego czasu gry, świetną akcję sfinalizował Nikodem Rogowski, czym zapewnił Wiśle II końcowy triumf.

Troszyn: Jakub Suchocki – Deiwis Ceceres, Jakub Szyszkowski (90' Igor Lewczuk), Jakub Tyska, Jakub Domański, Oleksandr Luchyk, Alex Protaziuk (71' Fabian Leonowicz), Mikołaj Kłosiński, Franciszek Brudko (79' Daniel Charkiewicz), Maciej Tyska (62' Adam Dobosz), Arkadiusz Ciach (83' Maciej Twarowski).

Wisła II: Adam Głażewski – Oskar Dari, Filip Lodziński, Marcin Więckowski, Antoni Chmielewski (58' Krzysztof Janus), Szymon Łapiński, Szymon Leśniewski, Jakub Miarka, Jakub Serwach, Dawid Krzyżański, Nikodem Rogowski.

Nowy trener Wisły II

W sezonie 2026/2027 Wisłę II Płock poprowadzi trener Damian Kijek, natomiast dotychczasowy szkoleniowiec drugiego zespołu Nafciarzy Mateusz Lewandowski skupi się na pracy dyrektora Akademii.

Mateusz Lewandowski, rocznik 1993, urodził się w Płocku i od samego początku swojej kariery jest związany z Wisłą. Początkowo występował w akademii, potem w drugiej i pierwszej drużynie. Po opuszczeniu szeregów Nafciarzy bronił między innymi barw: Pogoni Szczecin, Virtus Entella (grającej wtedy w Serie B), w Śląsku Wrocław, Radomiaku Radom i w Lechii Gdańsk, z którą w sezonie 2018/2019 sięgnął po Puchar Polski. Wiosną 2021 roku powrócił do Płocka, podejmując współpracę z Wisłą II Płock oraz z młodzieżą płockiego klubu.

W styczniu 2024 roku został dyrektorem Akademii Wisły Płock, a od lipca 2025 był również odpowiedzialny za prowadzenie drużyny U-18. Niespodziewanie w sierpniu ubiegłego roku przejął rezerwy po Łukaszu Nadolskim i sezon 2025/2026 zakończył na wysokim 6. miejscu w tabeli Betclic 3. Ligi (bilans 14 zwycięstw, 8 remisów, 9 porażek, średnia punktów 1,61 na mecz) oraz ze zwycięstwem w Dongfeng Mazowieckim Pucharze Polski.

W maju trener Lewandowski odebrał certyfikat ukończenia programu edukacyjnego Masterclass dla dyrektorów akademii klubów Ekstraklasy, realizowanego w ramach projektu Double Pass, a także ukończył kurs Dyrektora Akademii EF.4, dlatego też w najbliższych latach zdecydował się skupić wyłącznie na pracy jako dyrektor Akademii Wisły Płock.


Wisła Płock

Fotel trenera drugiej drużyny objął Damian Kijek, rocznik 1990, który jest absolwentem AWF w Gdańsku i legitymuje się licencją UEFA A, a jednocześnie jest w trakcie szkolenia UEFA Elite Youth A. Jako zawodnik szkolił się na pozycji bramkarza w grupach juniorskich Wisły Płock i Stoczniowca Płock.

W ostatnich sezonach pełnił funkcję trenera asystenta w Wiśle II Płock oraz kilkukrotnie zastępował trenera Lewandowskiego, prowadząc zespół w meczach mistrzowskich.

Wcześniej przez 6 lat (2016-2022) jako pierwszy szkoleniowiec pracował z seniorami Stoczniowca Płock, z którymi przebył drogę od A klasy do IV ligi. Jako trener bramkarzy prowadził również zajęcia dla golkiperów w Stowarzyszeniu Sportu Młodzieżowego Wisła Płock oraz odpowiadał za kwestie organizacyjne i sportowe w akademii.

Jol.

Olimpijski turniej gmin powiatu płockiego dla młodzieży szkolnej

I Ty możesz zostać olimpijczykiem

Z udziałem drużyn z 16 gmin powiatu płockiego – w centrum sportowym „Wierzbica" w Nowych Proboszczewicach – odbędzie się Olimpijski turniej dla młodzieży szkolnej pod hasłem „I Ty możesz zostać olimpijczykiem". Honorowy patronat nad wydarzeniem objęli: Wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski i Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.



Organizatorem imprezy jest Starosta Płocki przy współudziale Płockiego Klubu Olimpijczyka, przy ścisłej współpracy z burmistrzami i wójtami gmin uczestniczących programie „Nadzieje Olimpijskie" – Olimpijski Turniej Gmin Powiatu Płockiego dla młodzieży szkolnej.

W zawodach wystartuje młodzież ze szkół podstawowych w wieku od 6 – 15 lat. W programie zaplanowano biegi „Nadziei Olimpijskich" w kategoriach wiekowych: dziewczęta i chłopcy w wieku 6-7 lat (I kółko olimpijskie) – dystans 200 m; dziewczęta i chłopcy w wieku 8-9 lat (II kółko olimpijskie) – dystans 400 m; dziewczęta i chłopcy w wieku 10-11 lat (III kółko olimpijskie) – dystans 600 m, dziewczęta i chłopcy w wieku 12-13 lat (IV kółko olimpijskie) – dystans 800 m oraz dziewczęta i chłopcy w wieku 14-15 lat (V kółko olimpijskie) – dystans 1000 m.

W turnieju gmin „Nadziei Olimpijskich" wystartują reprezentacje gmin powiatu płockiego złożone z 3-osobowych drużyn – zarówno w kategorii dziewcząt, jak i chłopców. Reprezentacja gminy składa się z 30 zawodniczek i zawodników.

Warto dodać, że zawody będą bardzo uroczyste. Po powitaniu uczestników i wystąpieniach zaproszonych gości zostanie odczytany „Apel Olimpijski", a następnie odbędzie się wciągniecie flagi olimpijskiej na maszt oraz zapalenie znicza olimpijskiego. W dekoracji zwycięzców wezmą udział Olimpijczycy.

Zawody odbędą się 12 czerwca, początek wyznaczono na godz. 10.30. Oprócz zawodów na terenie Ośrodka Sportowego w Nowych Proboszczewicach odbędą się także imprezy towarzyszące: wystawa zdjęć „Od Zulusów do Igrzysk Olimpijskich", spotkania z Olimpijczykami i Paraolimpijczykami, konkurs plastyczny, pokaz wiosłowania na ergometrach wioślarskich, gry w badmintona, tenisa stołowego i siatkówkę, a także konkurs przeciągania liny.

„Tygodnik Płocki" jest patronem medialnym Turnieju.

Jol.

Wisła powoli buduje drużynę na sezon 2026/27 w Ekstraklasie

Piłkarze wracają do treningów 19 czerwca

O ile nazwiska piłkarzy, którzy rozstaną się z Wisłą, docierały do kibiców bardzo szybko, o tyle nowych nazwisk prawie się nie słyszy. Wiadomo, że nowym Nafciarzem jest Michał Król, który przeszedł z Motoru Lublin, oraz zawodnik, który już występował w barwach płockiego klubu – Dion Gallapeni.

Po zakończonym wypożyczeniu Wisła Płock zdecydowała się na wykup 21-letniego wahadłowego z Widzewa Łódź. Kontrakt reprezentanta Kosowa będzie obowiązywał do 31 maja 2029 roku z możliwością przedłużenia o kolejny rok.

Urodzony w 2004 roku Gallapeni pierwsze piłkarskie kroki stawiał w lokalnym klubie Winner Prizren, z którego przeniósł się do FC Prishtina. Najpierw występował w drużynach młodzieżowych, a w 2023 roku zadebiutował w pierwszym zespole. Mimo młodego wieku jego bilans w klubie ze stolicy Kosowa to 61 występów, 5 bramek i 10 asyst, z czego 49, 2 i 8 to liczby z kosowskiej ekstraklasy. Po stronie sukcesów warto odnotować wkład w wywalczenie dwóch krajowych pucharów oraz superpucharu Kosowa.

Latem ubiegłego roku lewy wahadłowy zdecydował się opuścić rodzimą ligę i w ramach transferu definitywnego trafił do Widzewa Łódź. W rundzie jesiennej Dion zaliczył 10 meczów i 1 bramkę w PKO Bank Polski Ekstraklasie oraz dwa spotkania w STS Pucharze Polski. Co ciekawe, swój pierwszy pełny występ na polskich boiskach zanotował w 4. kolejce przeciwko Wiśle Płock (1:1).

Do Wisły trafił w połowie lutego na zasadzie wypożyczenia i zadebiutował 2 marca w wyjazdowym meczu z Zagłębiem Lubin (0:2). Trzy tygodnie później zaliczył dwie asysty przy zwycięskich golach Deniego Juricia z Jagiellonią Białystok (2:1). W siedmiu ostatnich meczach sezonu wychodził w wyjściowej jedenastce.

Łącznie w rundzie wiosennej w barwach Wisły Gallapeni rozegrał 10 meczów, w których zaliczył 3 asysty. 21-latek jest też reprezentantem Kosowa. W marcu był bliski awansu ze swoją drużyną na mistrzostwa świata, ale w finale barażów nieznacznie lepsza okazała się Turcja (0:1). Nazwisko Gallapeniego znalazło się na liście powołanych na czerwcowe zgrupowanie.

Po dwóch sezonach z Wisłą pożegnał się 32-letni pomocnik Dominik Kun, skończyło się także wypożyczenie Wiktora Nowaka, który powrócił do Górnika Zabrze. Pochodzący z Drobina 21-letni uniwersalny ofensywny zawodnik w barwach Wisły wystąpił w 33 meczach i zostanie na długo zapamiętany przez płockich kibiców.

Dziękujemy także za wspólne miesiące: Kevinowi Custovicovi, Ibanovi Salvadorovi i Dominikowi Sarapacie. Z klubem pożegnali się też: Tomas Tavares, Nemanja Mijuskovic i Matchoi Djalo.

Jol.

eprasa.pl 9416e4ded4

Odebrać? Nie odebrać?



Tak naprawdę to temat zbyt „ciężki" jak na felieton, ale ze względu na możliwe konsekwencje takiego czy innego wyboru pozwalam sobie na krótki komentarz. Zacznę od historii. Nietypowej, bo zazwyczaj termin ten oznacza zapis relacji między państwami. Tymczasm państwowość ukraińska tak naprawdę zaczyna się od roku 1991, czyli rozpadu Związku Sowieckiego. Polska jako pierwszy kraj uznała niepodległość nowo powstałego państwa. Jednak relacje polsko – ukraińskie sięgają czasów o wiele bardziej odległych, kiedy ziemie wchodzące w skład dzisiejszej Ukrainy były częścią państwa polskiego, a potem Rzeczpospolitej Obojga Narodów. I nie brakowało w tej historii dramatycznych spięć. Najostrzejszy konflikt to czas powstania Chmielnickiego. Po przegranej przez Polaków bitwie pod Batohem na rozkaz Chmielnickiego w okrutny sposób zamordowano kilka tysięcy jeńców. Odpowiedzią była ekspedycja karna pod dowództwem Stefana Czarnieckiego, którego brat, bratanek oraz szwagier byli wśród ofiar tej masakry. Szlak wyprawy znaczyły masowe egzekucje, grabieże, gwałty podpalania, a szturm każdej miejscowości kończył się z reguły masową rzezią mieszkańców, nawet kobiet ciężarnych i niemowląt. Przypominam te fakty, świadomość historyczna narodów nie sięga tak daleko.

O historii Wołynia nikomu przypominać nie trzeba. Temat za ustroju słusznie minionego zakazany odżył po jego upadku i zajmuje ważne miejsce w świadomości Polaków. Żyją ludzie, którzy stracili w tamtym czasie najbliższych i do dziś nie wiedzą, gdzie spoczywają ich szczątki. Dla nich decyzja władz Ukrainy o nadaniu eltarnej jednostce ukraińskiej armii imienia formacji, która okrutnych zbrodni na ich przodkach dokonała jest szczególnie bolesne.

Czy w tej sytuacji symboliczny protest, odebranie prezydentowi Ukrainy, który tę decyzję aprobował, najwyższego polskiego odznaczenia cywilnego to uzasadnione działanie władz polskich? O ile kapituła orderu wniosek prezydenta zatwierdzi, a premier przyłoży kontrasygnatę...

Jaką alternatywną formę reakcji proponują zwolennicy tezy, że w sytuacji gdy Ukraina walczy z agresorem, który i dla nas jest śmiertelnym zagrożeniem to „ gorzej niż zbrodnia – to błąd" (Talleyrand).

W naszej historii najnowszej był moment, gdy stosunek do okresu minionego „pierwszy niekomunistyczny premier" ujął w sformułowaniu „przszłość odkreślamy grubą linią". Cóż, przyszłość pokazała, że łatwiej efektowną frazę wygłosić, niż przekuć ją w czyny! Tu trzeba raczej odwołać się do powiedzenia „czas leczy rany". Dziś bylibyśmy zszokowani gdyby nasi ukraińscy sąsiedzi zażądali usunięcia z polskiego hymnu jednej zwrotki (wiadomo której), ale na symetrię jeszcze nie czas!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Bohater „bohaterowi" nierówny

Po tym, jak 27 maja br. aktor filmowy i kabaretowy odgrywający aktualnie rolę prezydenta Ukrainy nazwał jedną z jednostek wojskowych tego kraju mianem „bohaterów UPA" (Ukraińskiej Powstańczej Armii), zawrzało w naszym kraju, który od czterech lat wysługuje się wschodniemu sąsiadowi i pomaga mu podtrzymać wojnę, zamiast skłonić go do zawarcia pokoju i uratować, co jeszcze jest do uratowania, przede wszystkim ludzi. Tak więc zawrzało w naszym kraju, bo oto nagle wszyscy (no, raczej prawie wszyscy) poczuli się dotknięci do bólu przez kawalera Orderu Orła Białego, gdy uświadomili sobie, że nasz sąsiad, któremu tak bardzo pomogliśmy i nadal pomagamy w prowadzeniu wojny oraz daliśmy schronienie milionom uciekinierów, którzy w tej satanistycznej wojnie nie chcą brać udziału, po prostu drwi sobie z nas, upokarza nas, poniża nas, pluje nam w twarz tą decyzją, bo „bohaterowie UPA" nie są dla nas żadnymi „bohaterami", tylko zbrodniarzami, którzy dokonali w czasie II wojny światowej strasznej, głęboko demonicznej, choć błogosławionej przez prawosławnych duchownych (uczniów Pana Jezusa, co za paradoks!), zbrodni na naszych rodakach na Wołyniu. Do dziś nasi uczeni i nasz IPN nie mogą się doliczyć ilości ofiar. Podaje się przedziały od 90 do 130 tysięcy, choć niektórzy mówią o dwustu tysiącach, a inni o pół milionie pomordowanych (na przykład prezydent Ukrainy Leonid Krawczuk).



Znaleźli się oczywiście od razu etatowi „słudzy Ukrainy" o dziwnych nazwiskach, których namnożyło się ostatnio w naszym kraju, którzy od razu wzięli w obronę prawo naszego sąsiada do oddawania czci jego „bohaterom". No cóż, każdy ma takich „bohaterów", na jakich zasługuje. Bohaterowie jednego narodu mogą nie być bohaterami drugiego. To normalne. Gorzej gdy „bohaterowie" jednego narodu są zbrodniarzami dla drugiego narodu, szczególnie w czasach, w których ten drugi naród okazał tyle wsparcia temu pierwszemu. Zwykła ludzka przyzwoitość, a nie jakaś perfidna polityka, powinna skłaniać do zachowań powściągliwych, ludzkich, które nie ranią, nie dokuczają, nie poniżają. Oczywiście polityka, a decyzja prezydenta Ukrainy jest decyzją polityczną, nie uwzględnia, za zgodą niemal wszystkich naszych mędrków politologicznych, szczególnie tych ze szkoły realistycznej, zasad moralnych. Ponoć w polityce one nie obowiązują, dlatego przez decyzje „polityczne" można pluć na innych, można okłamywać, nawet mordować, utrwalać niesprawiedliwość, wywoływać wojny (wojna przecież jest tu traktowana jako przedłużenie polityki).

Tak więc słusznie, zgodnie z obowiązującą w naszym chrześcijańskim kręgu kulturowym makiaweliczną koncepcją polityki, dostaliśmy w pysk od naszego chrześcijańskiego bliźniego zza wschodniej granicy, zapewne jednego z potomków chrześcijańskich „bohaterów", którzy w czasie wojny mordowali naszych rodaków na 365 okrutnych sposobów, przed którymi zapewne wzdrygnąłbym się sam diabeł, a ludziom nie zadrżała ręka. Oto dla poprawy nastrojów niektóre z nich: palenie całych wiosek i żywcem zgromadzonych w nich ludzi (na przykład w stodołach, szkołach i kościołach), rozłupywanie czaszek siekierami, obcinanie głów kosami, przebijanie ciał widłami, przecinanie ludzi piłami na pół, odcinanie piersi kobietom, obcinanie uszu, nosów, warg, wyłupywanie oczu, wyrywanie języków, odcinanie rąk i nóg, rozpruwanie brzuchów (w tym kobietom w ciąży), wyciąganie jelit, zasypywanie ran solą, obdzieranie ze skóry, rozbijanie głów o ściany, nabijanie na sztachety lub paliki, rozrywanie na pół za nogi, oblewanie skóry wrzącą wodą, przypalanie rozpalonym żelazem, wrzucanie żywych ludzi do studni (często całych rodzin), wieszanie na sznurach, łańcuchach lub drutach kolczastych, przywiązywanie ofiar do drzew lub koni i rozrywanie ciała, wbijanie gwoździ w czaszki dzieci i dorosłych. Oto dokonania „bohaterów", z których ponoć tak dumni są nasi chrześcijańscy sąsiedzi. Cóż można im jeszcze na to powiedzieć, skoro milczą nasi politycy, milczą też nasi chrześcijańscy nauczyciele wiary i moralności z nowoczesnego Kościoła synodalnego.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Odpowiedzialność pracownika za szkody

Osoby wykonujące pracę na rzecz pracodawcy zazwyczaj mają wpływ na majątek znacznie przewyższający ich prywatne zasoby. Z tego względu ważna jest świadomość uregulowań prawnych kształtujących odpowiedzialność pracownika, który na przykład spowodował pożar budynków biurowych lub hal magazynowych. W poniższym artykule wyjaśniam zasady odpowiedzialności, zasady roszczeń zwrotnych oraz to, jak stopień winy i typ umowy zatrudnionego wpływa na jego odpowiedzialność materialną.

Zgodnie z art. 120 § 1 Kodeksu pracy to **pracodawca ponosi wyłączną odpowiedzialność za szkody, które jego pracownik wyrządzi osobie trzeciej**. Osobą trzecią jest każdy podmiot – klient, przechodzień czy kontrahent – który nie jest ani wspomnianym pracownikiem, ani jego szefem.

Warto jednak pamiętać, że ta wyjątkowa ochrona pracownika działa tylko wtedy, gdy do szkody doszło **przy wykonywaniu obowiązków służbowych**. Między zachowaniem zatrudnionego a jego zadaniami musi istnieć jasny związek funkcjonalny. Jeśli praca była jedynie okazją do wyrządzenia szkody (np. pracownik w czasie przerwy prywatnie zniszczył auto na parkingu), odpowiedzialność firmy zostaje wyłączona. Dotyczy to w szczególności celowych, umyślnych działań.

Sama odpowiedzialność wobec poszkodowanego opiera się na przepisach Kodeksu cywilnego, podczas gdy Kodeks pracy reguluje jedynie relacje na styku tych dwóch gałęzi prawa. Choć Sąd Najwyższy dopuszcza w wyjątkowych przypadkach bezpośrednie pozywanie pracownika (np. gdy firma zbankrutowała i nie ma z czego wypłacić odszkodowania), to są to sytuacje rzadkie. Co ważne, jeśli roszczenie wobec firmy zdąży się przedawnić, poszkodowany nie może już próbować dochodzić pieniędzy bezpośrednio od pracownika.

Pracodawcy, który naprawił szkodę i wypłacił odszkodowanie osobie trzeciej, przysługuje prawo do tzw. **roszczenia regresowego** (zwrotnego) wobec pracownika. Zakres tego roszczenia zależy od stopnia winy tego drugiego.



Jeśli pracownik popełnił błąd nieumyślnie (z powodu gapiostwa, pośpiechu czy nieuwagi), Kodeks pracy sztywno ogranicza wysokość roszczenia zwrotnego wobec pracodawcy. W takim przypadku pracownik odpowiada maksymalnie **do wysokości swojego trzymiesięcznego wynagrodzenia**, a samo odszkodowanie obejmuje wyłącznie stratę rzeczywistą. Limit ten znika jednak całkowicie, jeśli szkoda dotyczy mienia powierzonego z obowiązkiem zwrotu (np. służbowego laptopa czy samochodu).

Zupełnie inaczej wygląda sytuacja przy winie umyślnej. Artykuł 122 Kodeksu pracy nakazuje wtedy naprawienie szkody w pełnej wysokości – pracownik odpowiada całym swoim majątkiem i musi pokryć nie tylko realną stratę, ale też utracone przez firmę korzyści.

O winie umyślnej mówimy wtedy, gdy pracownik działa w zamiarze bezpośrednim (chce wyrządzić szkodę) lub ewentualnym (przewiduje, że jego zachowanie doprowadzi do szkody i godzi się na to). Samo umyślne złamanie procedur w firmie nie wystarczy do przypisania winy umyślnej.

Jeśli szkodę wyrządziło wspólnie kilku pracowników, ich odpowiedzialność ma charakter solidarny (na podstawie art. 441 k.c. w związku z art. 300 k.p.). Oznacza to, że jeśli jeden ze sprawców spłaci pracodawcę, zwalnia to z długu pozostałych, przy czym nieumyślny współsprawca ma prawo żądać zwrotu odpowiedniej części pieniędzy od kolegów, którzy działali umyślnie. Co istotne, jeśli sprawa trafiła do sądu karnego i pracownik został skazany wyrokiem za przestępstwo umyślne, sąd pracy jest tym wyrokiem bezwzględnie związany.

Nieco inne zasady obowiązują przy osobach pracujących na podstawie ustawy o zatrudnianiu pracowników tymczasowych. Za szkody wyrządzone firmie, w której pracownik tymczasowy faktycznie wykonuje zadania (tzw. pracodawcy użytkownikowi), w pierwszej kolejności odpowiada **agencja pracy tymczasowej**. Poszkodowana firma może żądać od agencji wyłącznie odszkodowania pieniężnego do wysokości rzeczywistej straty, a agencja dopiero później dochodzi zwrotu tych pieniędzy od pracownika tymczasowego.

Na koniec należy podkreślić **bardzo niekorzystną sytuację prawną pracowników zatrudnionych na umowę zlecenie**. Zasada z art. 120 k.p. dotyczy wyłącznie pracowników w rozumieniu prawa pracy i nie rozciąga się na osoby wykonujące obowiązki na podstawie umów cywilnoprawnych. Osoba na umowie zlecenie nie posiada ochrony prawnej przed bezpośrednimi roszczeniami osób trzecich. Za wyrządzone szkody zleceniobiorca odpowiada osobiście i bezpośrednio przed poszkodowanym na ogólnych zasadach prawa cywilnego. Zleceniodawca również może ponosić odpowiedzialność (np. na zasadach ryzyka lub winy w nadzorze/wyborze), jednak nie zwalnia to zleceniobiorcy z jego własnej odpowiedzialności deliktowej wobec osoby trzeciej. Okoliczność ta powinna stanowić istotny argument przy zawieraniu umów, na mocy których pracownik odpowiada za majątek o dużej wartości.



Obowiązujące przepisy dają pracownikom zatrudnionym na etacie solidną tarczę ochronną przed bezpośrednimi, często rujnującymi roszczeniami finansowymi ze strony osób trzecich. Przenoszą one ciężar odpowiedzialności na barki pracodawcy, a w przypadku najczęstszych, nieumyślnych błędów, ograniczają wydatki pracownika do progu trzech pensji. Kluczowe dla pracownika jest w tym kontekście dążenie do zawarcia umowy o pracę i unikanie umów zlecenia.

r.pr. Karol Olkuski
www.olkuski.legal
tel 604-960-660
pl. Stary Rynek 2 lok. 1b

eprasa.pl 9416e4ded4