

PIĄTEK-NIEDZIELA
109-11|06|2023|

GAZETA OLSZTYŃSKA WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

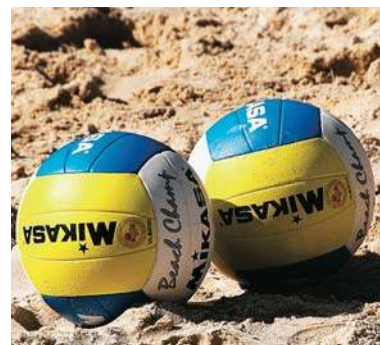


MACIEJ PUDELSKI Z OLSZTYNA ZNALAZŁ SIĘ W GRONIE NAJLEPSZYCH MŁODYCH PISARZY W POLSCE. ZOSTAŁ LAUREATEM KONKURSU LITERACKIEGO DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH „POPI SZ SIĘ TALENTEM”. JEGO ZWYCIĘSKI TEKST ZOSTANIE OPUBLIKOWANY W KSIĄŻCE, KTÓRA UKAŻE SIĘ JESIENIĄ TEGO ROKU. \5



LITERACKI TALENT Z OLSZTYNA

SPORT CODZIENNIE



**EMOCJE NIE TYLKO
SPORTOWE \22**



**NIECHAJ W NIEDZIELĘ
MOTOR ZGAŚNIE! \23**

ISSN 0137-9127



9 770137 912057



**BEZROBOCIE W DÓŁ. EUROPA
PATRZY NA POLSKĘ \4**



**WYMIENIŁ DWA MAILE
I POLECIAŁ DO BRAZYLII \7**



**PROCES BEZ ADWOKATA
OD TRUMIEN \9**



**JAK POKOCHAŁAM
SAŁATĘ \18**



**NIE ZAPOMNIJ
O „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ”
TERAZ DO KUPIENIA
NA STACJACH ORLENU!**

KARDYNAŁ NYCZ: KOŚCIÓŁ JEST POWSZECHNY, A NIE NARODOWY

Kościół jest jeden i jest powszechny, nie narodowy, nawet jeśli komuś by się tak wydawało - powiedział kard. Kazimierz Nycz. Podczas uroczystości Bożego Ciała w Warszawie podkreślił, że Kościół nie może być zinstrumentalizowany dla nawet najstuszniejzych spraw narodowych.

Kościół jest potrzebny współczesnemu światu, jako głoszący ewangeliczne prawo miłości, sprawiedliwości i pokoju wszystkim ochrzczonym i ludziom dobrej woli ponad podziałami na narody i języki, ponad podziałami partyjnymi, ponad kontynentami, bo jest jeden i powszechny, nie narodowy nawet, jeśli komuś, by się tak wydawało - wskazał kardynał w homilii wieńczącej centralną procesję Bożego Ciała.

Wyjaśnił, że „Kościół nie może być zinstrumentalizowany dla nawet najstuszniejzych spraw narodowych, ani sam się nie

może wiązać ani zawęzać do jednej opcji, po to aby mógł głosić Ewangelię wszystkim i być dla wszystkich”.

Jak podkreślił, że „nie ma Kościoła polskiego, lecz w Polsce jest jeden i ten sam Kościół powszechny”. „To pozornie mała różnica w słowach, ale bardzo istotna w treści” - zwrócił uwagę kard. Nycz.

Podkreślił, że „poprzez świadectwo życia Ewangelią i jej głoszenie Kościół staje się niejako sumieniem świata”. „Formuluje sumienia ochrzczonych i wskazuje wynikającą z Ewangelii hierarchię wartości nieustannie mó-



Fot. PAP/Piotr Nowak

wić: Jeśli chcesz?” - powiedział kardynał.

Metropolita warszawski zapowiedział też, że „Kościół będzie wszędzie głosił Ewangelię małżeństwa sakramentalnego i nierozwalnego, Ewangelię rodziny - i nikt mu tego nie może zabronić nawet

wbrew innym opiniom. „Będzie głosił - nawet wbrew opiniom, że to nauka przestarzała i niemożliwa - sam dając przykład takiego życia” - zaznaczył. Dodał, że to także ogromne zadanie stojące przed rodzinami chrześcijańskimi.

Kard. Nycz podkreślił, że „Kościół będzie także głosił Ewangelię życia od poczęcia do naturalnej śmierci wbrew próbom uczynienia z aborcji i eutanazji prawa człowieka”. „Będzie głosił prawdę o Ewangelii miłości, sprawiedliwości i miłosierdziu, bo tylko dzięki temu żyjemy, że Bóg nam nieustannie przebacza” - powiedział kardynał.

Homilia kardynała zwieńczyła procesję Bożego Ciała, która wyruszyła z bazyliki archikatedralnej św. Jana Chrzciciela, przechodząc ulicą Świętojańską na plac Zamkowy, następnie Krakowskim Przedmieściem, ul. Kró-

lewską na plac Piłsudskiego. Najświętszy Sakrament niesiony był w zabytkowej monstrancji z bazyliki Świętego Krzyża, a ochraniał go baldachim z parafii archikatedralnej. Do pierwszego ołtarza przy kościele św. Anny niósł ją bp Piotr Jarecki, do drugiego ołtarza przy kościele seminaryjnym - bp Rafał Markowski a do trzeciego ołtarza przy pomniku bł. Stefana Wyszyńskiego - bp Tadeusz Pikus. Do czwartego ołtarza usytuowanego na placu Piłsudskiego monstrancję niósł biskup polowy Wiesław Lechowicz w asyście generałów Wojska Polskiego. **ŹRÓDŁO: PAP**

POLSKA MISJA NA ORBITĘ KSIĘŻYCA?

Polska Agencja Kosmiczna ocenia, że do końca dekady może rozpocząć pierwszą polską misję orbitalną wokół Księżyca. Chodzi o pojazd, który z orbity księżycowej poszukiwałby na Srebrnym Globie pewnych minerałów - powiedział PAP prezes POLSA prof. Grzegorz Wrochna.

POLSA stara się o uruchomienie jeszcze w tym roku zarezerwowanych przez MRiT środków, które pozwolą zacząć prace przygotowawcze dla polskiej misji orbitalnej wokół Księżyca.

„Po konsultacjach i burzy mózgów z firmami, uczelniami, instytucjami doszliśmy do wniosku, że pierwszą polską misją na Księżyc mógłby być właśnie orbiter, który za pomocą wiązek podczerwieni skanował powierzchnię w poszukiwaniu minerałów, zwłaszcza takich, z których dałoby się uzyskiwać wodę, wo-

dór, tlen, czyli to, co najbardziej potrzebne do zakładania baz” - podkreślił prof. Wrochna.

Jak zastrzegł, cały czas aktualny jest program polskiego łazika księżycowego, ale orbiter można skonstruować w miarę szybko, aparatura pomiarowa jest już testowana na Ziemi i na pewno przed końcem dekady taki pojazd mógłby się znaleźć na orbicie Księżyca.

„Oczywiście do dostarczenia go tam potrzebni są nam Amerykanie i to był jeden z tematów niedawnych rozmów z administratorem NASA Billem Nel-



Fot. PAP/Darek Delmanowicz

sonem w czasie jego wizyty w Polsce. Nelson mógł na własne oczy zobaczyć, jak rozwija się polski sektor kosmiczny, a współpraca z amerykańską agencją jest coraz bardziej obiecująca” - zaznaczył szef POLSA.

W 2021 r. POLSA podpisała deklarację Artemis Accords, która otworzyła drogę do udziału w programie Artemis, czyli załogowych lotów na Księżyc. „Cały czas uczestniczymy w dyskusjach o celach i szcze-

gółach technicznych przyszłych misji na Księżyc, ale i na Marsa” - podkreślił prof. Wrochna.

W ciągu najbliższych miesięcy NASA ogłosi konkurs na instrumenty naukowe, które załogowe misje Artemis zabiorą na Księżyc. „Planujemy w tym konkursie wziąć udział, integrując działania polskiego przemysłu i jednostek naukowych, aby jakieś urządzenie skonstruować i dostarczyć na Srebrny Glob” - zaznaczył szef POLSA. W jego ocenie czasu jest niewiele, na planowaną na koniec 2025 r. misję Artemis 3 pewnie już

nie zdążymy, ale na Artemis 4, która ma ruszyć w 2028 r. - jak najbardziej.

Konkurs ma charakter otwarty, NASA nie precyzuje rodzaju aparatury. „Na pewno musiałoby to być coś, co przyniesie wartość dodaną. Takie podejście ma na celu zachęcenie naukowców z całego świata, żeby sami wymyślili coś nowatorskiego. Mam nadzieję, że Polsce takie pomysły się pojawiają” - ocenił prezes Agencji. „Polski sektor kosmiczny zaczynał właśnie od projektowania i budowy aparatury badawczej, więc potencjał mamy” - zaznaczył. **ŹRÓDŁO: PAP**

„WASHINGTON POST”: UKRAIŃSKA KONTROFENSywa JUŻ SIĘ ROZPOCZĘŁA

Rozpoczęła się długo oczekiwana ukraińska kontrofensywa - podał amerykański dziennik „Washington Post”, powołując się na ukraińskich żołnierzy. Według gazety, atakom przewodzą brygady wyszkolone i wyposażone przez państwa zachodnie.

Washington Post” powołuje się na czterech członków ukraińskich sił zbrojnych chcących zachować anonimowość. W środową noc miało dojść do intensyfikacji uderzeń na frontowe pozy-

cje Rosjan w obwodzie zaporoskim. Watachach przewodzić mają brygady szkolone przez państwa zachodnie i uzbrojone w zachodnie czołgi i wozy bojowe.

„Na polu walki jest bardzo ciężko. Działą nasza artyle-

ria i lotnictwo, ale rosyjskie również. Siły zbrojne posuwają się naprzód. Ale nie tak szybko, jak chcieliśmy” - cytuje jednego z żołnierzy gazeta.

Jak jednak stwierdził w wywiadzie dla „WP” Wa-

lerij Szerszen, rzecznik jednostek rozmieszczonych na południowym i wschodnim froncie, choć wojska zintensyfikowały działania na Zaporozżu, to „nie powiedziałby, że jest to coś wielkiego”, a siły ukraińskie w regionie

wciąż zajmują generalnie defensywne pozycje. Dodał jednocześnie, że trwają małe lokalne „działania kontrofensywne” wokolicach Welykiej Nowosilki w obwodzie donieckim, blisko granicy z obwodem zaporoskim.

Dziennik zaznacza, że ukraińscy oficjele wielokrotnie mówili w ostatnich dniach, że nie ogłoszą oficjalnie początku kontrofensywy i że nie rozpocznie się ona od jednej konkretnej operacji. **ŹRÓDŁO: PAP**

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Igor Hrywna
Michał Podolak
Artur Dryhynycz

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 75 04

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



ARCYBISKUP JÓZEF GÓRZYŃSKI: ZBAWICIEL ŚWIATA, TO JEDYNE LEKARSTWO NA ZŁO

ULICAMI OLSZTYNA ORAZ INNYM MIAST WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO PRZESZŁY PROCESJE BOŻEGO CIAŁA. W PROCESJACH WZIEŁY UDZIAŁ TŁUMY WIERNYCH.



Centralna msza święta w archidiecezji warmińskiej została odprawiona w konkatedrze św. Jakuba w Olsztynie. Po liturgii, której przewodniczył arcybiskup Józef Górzyński – metropolita warmiński, wierni udali się do czterech ołtarzy.

W kazaniu arcybiskup Józef Górzyński powiedział, że „Eucharystia to wydarzenie, podczas którego następuje poznanie Boga. Od tego po-

znania zależy udział w zbawieniu. I wreszcie, usłyszymy, że Eucharystia to przestrzeń jedności z Bogiem i braćmi. Jedności, którą buduje sam Bóg przez dar miłości. W Eucharystii świat otrzymuje doskonałe lekarstwo na dramat rozdarcia. To kluczowe przesłanie tej eucharystycznej procesji: w Eucharystii świat otrzymuje uzdrawiający go Dar – Jezusa Chrystusa, Zbawiciela świata, jedyne lekarstwo na zło wynikające

z grzechu i skutkujące śmiercią. My w tej procesji wyszliśmy z manifestować naszą wiarę w tę prawdę i ogłaszać ją światu.

I dodał: — W obecnym roku duszpasterskim podejmujemy refleksję nad Kościołem. W hasło: „Wierzę w Kościół Chrystusowy” zawarta jest prawda, że jest on przedmiotem wiary, czyli pochodzi od Boga. Kościół podobnie jak Eucharystia jest z Bożego zamysłu, to nie owoc ludzkich

pragnień czy intelektualnych dociekań. Człowiek ma pragnienia i podejmuje refleksje nad swoim życiem. Kiedy czyni to pokornie i uczciwie, dochodzi do rozpoznania takich potrzeb, których nie zaspokoi nic z tego, co ziemskie. Rozpoznaje potrzebę darów nieba – takich, co przekraczają ziemskie możliwości, których ani sam sobie nie sprawi, ani nie da mu inny człowiek. Może otrzymać je tylko od Boga.



W KAZANIU ARCYBISKUP JÓZEF GÓRZYŃSKI POWIEDZIAŁ, ŻE „EUCHARYSTIA TO WYDARZENIE, PODCZAS KTÓREGO NASTĘPUJE POZNANIE BOGA. OD TEGO POZNANIA ZALEŻY UDZIAŁ W ZBAWIENIU. I WRESZCIE, USŁYSZYMY, ŻE EUCHARYSTIA TO PRZESTRZEŃ JEDNOŚCI Z BOGIEM I BRAĆMI.



BEZROBOCIE W DÓŁ. EUROPA PATRZY NA POLSKĘ

DOBRE WIEŚCI
PŁYNĄ Z RYNKU
PRACY.
W MAJU STOPA
BEZROBOCIA
W KRAJU
WYNIOSŁA 5,1
PROC. WEDŁUG
EUROSTATU,
OBOK CZECH,
MAMY NAJNIŻSZE
BEZROBOCIE
W UNII
EUROPEJSKIEJ.
DZIŚ SYTUACJA
JEST BARDZO
DOBRA. JAKIE
SĄ PROGNOZY
NA NAJBLIŻSZE
MIESIĄCE?



**ANDRZEJ
MIELNICKI**
a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

Bezrobocie w Polsce spada i jest na niskim poziomie. W maju stopa bezrobocia w kraju wyniosła 5,1 proc. Tak wynika z szacunków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. W porównaniu do poprzedniego miesiąca stopa bezrobocia rejestrowanego spadła o 0,1 pkt proc.

— To najniższa stopa bezrobocia, jaką w maju odnotowano od ponad 30 lat — komentuje te dobre dane z rynku pracy minister rodziny i polityki społecznej Marlena Małag. Oczywiście trzeba jeszcze poczekać na oficjalne dane GUS, ale zwykle szacunki ministerstwa są trafne.

Według ministerstwa w maju w urzędach pracy zarejestrowano 803,6 tys. bezrobotnych. W porównaniu z kwietniem liczba bezrobotnych spadła o 18,3 tys. osób, czyli o 2,2 proc.

Co ważne, wzrosła też liczba ofert pracy. Pracodawcy zgłosili 92,9 tys. wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawo-

dowej. To o 11,7 tys. więcej niż w kwietniu 2023 r.

W maju najlepsza sytuacja na rynku pracy była w Wielkopolsce, gdzie bezrobocie było najniższe, bo 3 proc. Na drugim miejscu znalazło się województwo śląskie (3,7 proc.) a na trzecim — Mazowsze (4,1 proc.). Natomiast najtrudniej o pracę było tradycyjnie już w województwach warmińsko-mazurskim i podkarpackim. U nas stopa bezrobocia wyniosła 8,6 proc. Jednak w porównaniu z kwietniem mamy w naszym regionie poprawę o 0,3 pkt proc.

MNIJ NIŻ W KWIECIEŃNIU

— Na koniec maja w urzędach pracy było zarejestrowanych 40641 osób — to o 1284 osoby mniej niż w kwietniu — mówi Wiesław Drożdżyński, zastępca dyrektora Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie. — Choć porównując rok do roku, jest to o 1300 osób więcej.

Jednak bezrobocie w regionie nie rozkłada się równomiernie. Najwyższe tradycyjnie jest w powiatach nadgranicznych: braniewskim, kętrzyńskim i bartoszyckim, gdzie w kwietniu (tu nie ma jeszcze danych za maj) było na poziomie ok. 18 proc., a najniższe — w Olsztynie (2,1 proc.).

Spadek bezrobocia nie jest jednak zaskoczeniem, bo zwykle tak się dzieje co roku, bo o tej porze zaczynają się prace sezonowe. Więcej rąk do pracy potrzebuje turystyka, handel, gastronomia, budownictwo.

— To sezonowy spadek, od marca do września zwykle mamy spadek bezrobocia, później rośnie — mówi Wiesław Drożdżyński, zastępca dyrektora Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie.

— Bezrobocie oczywiście zależy od sytuacji w gospodarce, od tego, jaki jest stan koniunktury — zauważa prof. Rafał Warząła, ekonomista z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. — Ale z drugiej strony trzeba pamiętać, że mamy do



Na koniec maja w urzędach pracy w regionie było zarejestrowanych prawie 41 tys. bezrobotnych

czynienia z dużym problemem demograficznym, z odpływem ludzi z rynku pracy. To też wpływa na wskaźnik bezrobocia.

Jednak na pewno zaskoczeniem jest niski poziom bezrobocia w Polsce. Co też potwierdza Eurostat, który nieco inaczej niż my liczy poziom bezrobocia, bo w swoich analizach uwzględnia osoby w wieku od 15 do 74 lat, zaś GUS zaś od 18 lat do wieku emerytalnego.

JESTEŚMY W ŚWIATOWYM TOP 20

Według Eurostatu mamy najniższą stopę bezrobocia w całej Unii Europejskiej. Stopa bezrobocia w Polsce i w Czechach w kwietniu wyniosła 2,7 proc. wobec 6 proc. w Unii Europejskiej i 6,5 proc. w strefie Euro.

I rząd może mieć tu powody do zadowolenia. — To ogromny, historyczny sukces, który świadczy o sile polskiej gospodarki — podkreśla minister Marlena Małag.

Na dodatek, jak podał Międzynarodowy Fundusz Walutowy, w ubiegłym roku Polska odpowiadała za 1 proc. światowego PKB. To lokuje nas wśród dwudziestu państw z największym wpływem na światową gospodarkę w zeszłym roku.

Bezrobocie jest niskie, choć widać pewne symptomy spowolnienia w gospodarce. — Raz, że bezrobotnych jest więcej niż w maju ubiegłego roku, a dwa liczba ofert pracy

w maju była zbliżona do kwietnia, bo 3200, ale to też o 650 mniej niż w maju ubiegłego roku — zauważa Wiesław Drożdżyński.

Jak dodaje wicedyrektor WUP, nie ma jednak jakichś niepokojących sygnałów o masowych zwolnieniach grupowych. Pracodawcy wolą zatrzymać wykwalifikowaną kadrę niż ją stracić.

— Firmy starają się zachować wartościowych pracowników, z doświadczeniem, kwalifikacjami, bo później nie jest tak łatwo znaleźć na ich miejsce nowych. Starają się więc, jak to się nazywa w ekonomii, przechomikować ludzi w zakładach — mówi prof. Rafał Warząła. — Gdy chodzi o gospodarkę jako całość, to popyt jest dużo mniejszy, bo inflacja ciągle jest problemem. Gospodarkę ciągnie eksport, nasze saldo jest dodatnie.

CO NAS CZEKA?

Bezrobocie dalej powinno spadać, bo w czerwcu powiatowe urzędy pracy będą mogły już korzystać ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus. A to ponad 90 mln zł. Pozwoli to im na większą aktywizację bezrobotnych, a więc kierowanie ich do prac interwencyjnych, robót publicznych czy na staże.

— Na razie jest dobrze, ale pod koniec roku sytuacja może się pogorszyć, zresztą tak jak całym krajem — prognozuje wicedyrektor Drożdżyński. — Przewi-

dujemy, że na koniec roku bezrobocie może być na poziomie z grudnia ubiegłego roku. Wtedy w urzędach pracy było zarejestrowanych 41061 osób.

— Drugi i trzeci kwartał na rynku pracy są zawsze dobre, bo są prace sezonowe. Do września bezrobocie będzie na tym poziomie, co teraz, albo będzie jeszcze maleć — przewiduje prof. Warząła. — I dodaje: — Od października znowu zaczną rosnąć. Mam nadzieję, że nie wrócimy na Warmię i Mazury do poziomu dwucyfrowego, ale myślę, że tak nie będzie. To będzie zależało od tego, jak szybko będzie spadać inflacja, jak szybko skończy się wojna w Ukrainie i jak szybko ustabilizują się oczekiwania firm co do przyszłych kontraktów, zamówień, inwestycji. Bo dziś dużo jest niepewności.

Analizując obecną sytuację na rynku pracy, niektórzy ekonomiści wskazują jeszcze na jedną przyczynę. Na transfery finansowe, które trafiają do polskiego społeczeństwa.

Jak zauważa ekonomistka prof. Elżbieta Mączyńska w swoim komentarzu na portalu Obserwator Finansowy, zazwyczaj pomija się podejmowane w polityce społeczno-gospodarczej działania na rzecz przeciwdziałania narastaniu nierówności społecznych.

— Tymczasem wiele wskazuje, że ukierunkowane regulacje, w tym dotyczące transferów socjalnych oraz podnoszenia płacy minimalnej, korzystnie wpływają na rynek pracy — pisze prof. Mączyńska. — W Polsce jaskrawo potwierdza to

m.in. rosnąca liczba zatrudnionych kobiet. Dowodzą tego statystyki i raporty specjalistyczne (np. raport pt. „Kobiety mają wybór”). Z analiz tych wynika, że rozwój świadczeń społecznych udzielanych rodzinom sprawił, że kobiety zyskały wolność wyboru i nie muszą już podejmować pracy niskopłatnej. Tym samym zyskały na rynku pracy silniejszą pozycję. W konsekwencji nie tylko zmalał poziom bezrobocia wśród kobiet, lecz także znacznie wzrosła ich aktywność zawodowa, osiągając najwyższy poziom w historii — wyjaśnia.

Potwierdzają to statystyki. Choć trzeba tu dodać, że wciąż jednak w urzędach pracy jest zarejestrowanych więcej kobiet niż mężczyzn. Np. na koniec kwietnia 2022 roku na Warmii i Mazurach kobiety stanowiły 56 proc. wszystkich bezrobotnych, a teraz, w kwietniu, 54 proc.

Stopa bezrobocia w kwietniu 2023 roku w powiatach:

1. kętrzyński — 18,4 proc.
2. bartoszycki — 18,3 proc.
3. braniewski — 17,8 proc.
4. elbląski — 13,6 proc.
5. piski, działdowski — 13,2 proc.
6. węgorzewski — 13,1 proc.
7. olecki — 12,2 proc.
8. lidzbarski, nowomiejski — 11,8 proc.
9. etcki — 11,6 proc.
10. mrągowski — 9,5 proc.
11. ostródzki — 9,3 proc.
12. giżycki — 9,2 proc.
13. szczycieński, gołdapski — 9 proc.
14. olsztyński — 7,6 proc.
15. Elbląg — 7 proc.
16. nidzicki — 6,9 proc.
17. iławski — 4,5 proc.
18. Olsztyn — 2,1 proc.

KONDOLENCJE

Panu
Edwardowi Siarkiewiczowi
Powiatowemu Inspektorowi
Nadzoru Budowlanego w Olsztynie,
składamy wyrazy głębokiego współczucia i żalu po śmierci
Żony
Jerzy Laskowski Andrzej Abako
Przewodniczący Rady Powiatu w Olsztynie Starosta Olsztyński

POPISAŁ SIĘ PRZEZ RÓŻOWE OKULARY

MACIEJ PUDELSKI Z OLSZTYNA ZNALAZŁ SIĘ W GRONIE NAJLEPSZYCH MŁODYCH PISARZY W POLSCE. ZOSTAŁ LAUREATEM KONKURSU LITERACKIEGO DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH „POPISZ SIĘ TALENTEM”. JEGO ZWYCIĘSKI TEKST ZOSTANIE OPUBLIKOWANY W KSIĄŻCE, KTÓRA UKAŻE SIĘ JESIENIĄ TEGO ROKU.



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

Maciej Pudelski jest uczniem trzeciej klasy Szkoły Podstawowej nr 6 w Olsztynie. Zdecydował się wziąć udział w konkursie „Popisz się talentem”, który organizuje największe w Polsce wydawnictwo edukacyjne Nowa Era. I rzeczywiście się popisał, bo okazał się jednym z najlepszych.

Maciek wziął udział w konkursie bardziej z chęci sprawdzenia siebie niż dla wygranej. Żeby uniknąć rozczarowań przy tak dużej konkurencji, od początku rozmawialiśmy z synem o tym, że nie liczy się wygrana, ale dobra zabawa podczas pisania. I z takim nastawieniem Maciek podchodził do konkursu, choć, jak każdy uczestnik, po cichu na pewno liczył na sukces — opowiada Elżbieta Pudelska, mama Macieka. — Nigdy nie zapomnę miny Macieka i całej rodziny, kiedy przekazałam wiadomość o wygranej. Cieszyli się wszyscy jak dzieci.



FOT. ZBIGNIEW WOZNIAK

Kiedy mama powiedziała mi o wygranej, krzyczałem i skakałem z radości — cieszy się Maciek

CHCĘ SPRÓBOWAĆ NOWEGO

Na konkurs przysłano aż 1961 prac. Spośród nich jury konkursowe wybrało 30 najlepszych tekstów, które jesienią zostaną opublikowane w książce pokonkursowej. Będzie w niej można znaleźć opowiadanie „Czepialska” napisane przez Macieka.

— Jestem bardzo zaskoczony i jednocześnie радосny. To dla mnie wielki zaszczyt, że wybrano mnie do najlepszej trzydziestki. Cały czas nie mogę uwierzyć, że moje opowiadanie znajdzie się w książce i że każdy będzie mógł je przeczytać. Kiedy mama powiedziała mi o wygranej, krzyczałem i skakałem z radości — cieszy się Maciek. — Chciałem po prostu spróbować zrobić coś nowego, czego wcześniej nie robiłem. Brałem już udział w różnych konkursach w szkole, ale ten był poważniejszy. Na początku nie byłem pewien, czy się zdecydować, bo to nie było łatwe zadanie, ale mama i tata mnie zachęcali. Mówili, że na pewno sobie poradzę. No i pomyślałem, że fajnie byłoby zobaczyć swoje nazwisko w prawdziwej książce.

— W pisaniu Maciek wprawiał się przez całą trzecią klasę dzięki swojej wychowawczyni, pani Bożenie Czachorowskiej. To ona w ramach nauki języka polskiego zadawała dzieciom prace pisemne na różne tematy i zachęcała do pisania coraz dłuższych i bardziej

rozbudowanych tekstów i używania swojej wyobraźni — dodaje mama. — To za procentowało u Macieka przy okazji konkursu. Po pierwsze postanowił wziąć nim udział, bo uznał, że sobie poradzi z takim wyzwaniem, a po drugie było mu łatwiej pod kątem warsztatowym, choć oczywiście pierwszy raz mierzył się z tekstem o takiej objętości, a to wymagało dużo większego nakładu pracy i poświęcenia większej ilości czasu. Szczególnie mówiąc, chodziła mi po głowie myśl, że Maciek się zniechęci, kiedy zobaczy, że praca nad tekstem konkursowym wymaga dużo więcej wysiłku niż napisanie zadanej pracy domowej, ale na szczęście nie odpuścił. Ale ani z pisaniem, ani z czytaniem Maciek nie miał nigdy problemów. Idąc do pierwszej klasy, znalazł już wszystkie literki i czytał proste wyrazy, więc w szkole było mu łatwiej. Choć zdecydowanie bardziej lubił czytać niż pisać, bo zawsze się denerwował, kiedy nie wychodziły mu tak kształtne literki, jakby sobie tego życzył. No i pisanie to ciężka praca powodująca silny ból ręki. Jeśli chodzi o czytanie, ma też na swoim koncie małe sukcesy — w drugiej i trzeciej klasie wygrał szkolny konkurs pięknego czytania w kategorii klas trzecich.

CZAS NA ZABAWĘ

To już siódma edycja konkursu. W tym roku tematem przewodnim były Okula-

ry Czasu. To supergadżet, który mocno zmienia punkt widzenia — dzieciom pokazuje świat widziany oczami dorosłych, a dorośli wtakich okularach widzą świat oczami dzieci. Uczniowie w swoich opowiadaniach mogli opisać, co według nich wynika z takiej nieoczekiwanej zmiany perspektywy.

— Gdybym po założeniu okularów czasu widział świat oczami dorosłego, to chciałbym zrozumieć, dlaczego dorośli zawsze się spieszą i ciągle mówią, że mają mało czasu — zauważa Maciek. — Może wtedy wymyśliłbym, co zrobić, żeby mieli go więcej na zabawę z dziećmi.

MARZĘ O IGRZYSKACH OLIMPIJSKICH

Maciej to chłopiec wielu talentów. I ma już poważne plany. — Lubię robić różne rzeczy, ale moją największą pasją jest sport, a przede wszystkim gra w badminton. Trenuję tę dyscyplinę dwa razy w tygodniu. Chciałbym osiągnąć sukces sportowy w badmintonie. Marzę, żeby kiedyś reprezentować nasz kraj na igrzyskach olimpijskich w tej dyscyplinie. No i oczywiście zdobyć medal — zdradza chłopiec. — Poza tym gram z kolegami w piłkę nożną, jeżdżę z rodzicami na wycieczki rowerowe, a z tatą lubię grać w tenisa ziemnego. Uwielbiam też grać w gry planszowe i na Xboxie. Bardzo lubię też słuchać muzyki i śpiewać. Jeśli w szkole

tej jednej ścieżki życiowej, którą pójdziesz, dzisiaj chyba nie jest możliwe. Zresztą nieważne, co będzie robił, najważniejsze, żeby sprawiało mu to frajdę. Jest tyle do odkrycia, zobaczenia, zrobienia i przeżycia, że w nadchodzących latach na pewno nie będzie się nudził.

Fragment „Czepialskiej” Macieja Pudelskiego

Pani Czepialska postanowiła zrobić porządek w piwnicy, bo tam jest ciicho i spokojnie i dzieci tam nie wchodzi. W starej walizce znalazła okulary po swojej babci. Wściekle różowe i bardzo duże, ale uznała, że do różowego kapelusza będą idealne. Poszła do domu, przymierzyła okulary i stwierdziła, że wygląda bosko. Już miała je zdjąć, kiedy usłyszała, że ktoś się ośmielił kichnąć pod jej oknem. Pobiegła do okna z okularami na nosie, żeby sprawdzić, kto jej znówu przeszkadza. Patrzyła, szukała, a po pięciu minutach zaczęła myśleć, że coś jest z nią nie w porządku. Nagle przestała ją denerwować to głośne kichnięcie. Wogóle wszystko przestało ją denerwować. Na pewno jest chora.

REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 24 czerwca 2023 r.

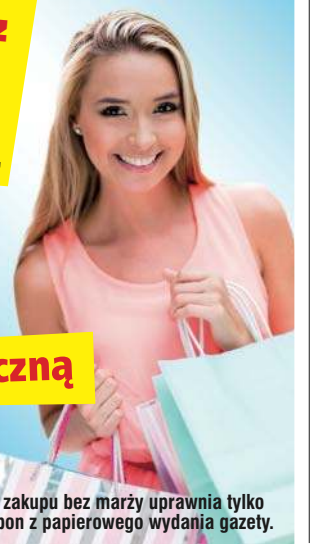
Hurtownia wprowadziła na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.



195230tr-F-M

UCIEKŁA Z PIEKŁA WOJNY. DZIŚ POMAGA UCHODŹCOM

ALLA POZNAŃSKA, PRAWNICZKA Z UKRAINY, WRAZ Z RODZINĄ UCIEKŁA PRZED ROKIEM Z PIEKŁA WOJNY. SCHRONIENIE ZNALAZŁA NA MAZURSKIEJ ZIEMI. OD SAMEGO PRZYJAZDU NIE WYOBRAŻAŁA SOBIE JEDNAK, ŻE BĘDZIE TU SIEDZIEĆ Z ZAŁOŻONYMI RĘKOMA. W PISZU OTRZYMAŁA POMOC, DZIŚ POMAGA INNYM UCHODŹCOM, UDZIELAJĄC NIEODPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH.



ELŻBIETA
ŻYWCZYK
e.zywczyk@
gazetaolsztynska.pl

Z Allą spotkaliśmy się w Stowarzyszeniu Ewangelickim Betel działającym przy Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Pisz, ale o tym w dalszej części artykułu. Piskie stowarzyszenie Betel od początku wojny, poza pomocą humanitarną, świadczy ukraińskim uchodźcom nieodpłatną pomoc również w innych formach. To między innymi kursy języka polskiego, Wielofunkcyjny Punkt Pomocy Pieniężnej prowadzony we współpracy z Diakonią Polską oraz Katastrophenhilfe Diakonii Niemieckiej czy nowo otwarte Biuro Porad Prawnych dla uchodźców wojennych z Ukrainy.

— Do naszego stowarzyszenia zgłaszają się osoby potrzebujące porad

prawnych oraz konsultacji i pomocy przy załatwianiu podstawowych spraw urzędowych, przychodzi też wiele osób w celu zarejestrowania się w systemie pomocy — mówi ks. Marcin Pysz, proboszcz parafii i prezes stowarzyszenia Betel. — W naszym punkcie współpracujemy z panią prawnik z Ukrainy, która również uczestniczy w kursie języka polskiego prowadzonego przez stowarzyszenie ze środków Światowej Federacji Luterńskiej — dodaje.

Z POTRZEBY CHWILI

Pomysł na utworzenie Biura Porad Prawnych i zatrudnienie w nim ukraińskiego prawnika narodził się z potrzeby chwili. Jak wyjaśnia ksiądz Pysz, zaobserwował, że zgłaszające się po pomoc osoby często mają problem z wypełnianiem wniosków i innych dokumentów urzędowych. Zdarzały się też różne sytuacje życiowe, w których uchodźcom potrzebna była specjalistyczna pomoc, między innymi prawna.

— Wielu uchodźców zgłaszało i zgłasza nadal naszym pracownikom potrzebę pomocy prawnej w skomplikowanej rzeczywistości prawnej zarówno polskiej, jak i ukraińskiej — wyjaśnia ksiądz Pysz. — Zanim jednak narodził się pomysł utworzenia Biura Porad Prawnych i zatrudnienia w nim ukraińskiego prawnika, zauważyłem, że jedna z pań — ukraińska prawniczka — bezinteresownie pomaga swoim rodakom w mniej i bardziej skomplikowanych sprawach i całkiem nieźle sobie z tym radzi. Wtedy pomyślałem o utworzeniu takiego biura, które nieodpłatnie świadczyłoby porady potrzebującym. Wystarczyło jedynie znaleźć na to niezbędne środki — dodaje.

Okazało się, że dla chcącego nie ma nic trudnego.

— Po konsultacji zapotrzebowania, dzięki dotacji z Kościoła Ewangelickiego Hessen i Nassau, powstał projekt utworzenia Biura Porad Prawnych dla uchodźców wojennych



Alla Poznańska i ks. Marcin Pysz w Stowarzyszeniu Ewangelickim Betel w Pisz prowadzą Biuro Porad Prawnych. Biuro świadczy bezpłatną pomoc prawną dla uchodźców wojennych z Ukrainy zamieszkałych na terenie całej Polski

z Ukrainy. Projekt ten zakłada pomoc prawną dla uchodźców wojennych z Ukrainy mieszkających na terenie Polski oraz przebywających jeszcze na terenie ogarniętej wojną Ukrainy. Uchodźcy wojenni z Ukrainy mogą uzyskać bezpłatną pomoc prawną, jak również bezpłatną pomoc w wypełnianiu dokumentów i załatwianiu wszelkich formalności w polskich urzędach — tłumaczy. — Stąd nasz projekt, poza prawnikiem ukraińskim, przewiduje współpracę z polskimi rad-

cami prawnymi/prawnikami w zależności od rodzaju sprawy i stopnia jej trudności. Pomoc udzielana jest w języku ukraińskim przez osobę legitymującą się dyplomem ukończenia studiów prawniczych w Ukrainie oraz mającą doświadczenie w wykonywaniu zawodu prawnika. Udzielamy jej stacjonarnie w Ewangelickim Stowarzyszeniu Betel w Pisz i ma ona zasięg ogólnopolski dzięki uruchomieniu porad prawnych on-line na platformie Zoom oraz

telefonicznie — wyjaśnia ks. Marcin Pysz. I dodaje: — Przyjechali do nas po pomoc między innymi ludzie z Opola, pomogliśmy mieszkającym w Szczecinie i wielu innych miastach Polski. Przyszły już pierwsze sukcesy, jak choćby ten, kiedy dla jednej z rodzin dzięki naszym działaniom prawnym przywrócone zostało świadczenie 500 plus i dostali zwrot należnej im kwoty za kilka miesięcy.

Z POLSKIMI KORZENIAMI

38-letnia Alla Poznańska ma polskie korzenie, Polką była jej prababcia. Alla studia prawnicze w zakresie prawa administracyjnego i gospodarczego ukończyła na Uniwersytecie w Kijowie. Do wybuchu wojny mieszkała wraz z mężem i dwiema córkami w Zaporoziu nad Dnieprem, w południowo-wschodniej części Ukrainy. Tam też pracowała w wyuczonym zawodzie. Alla do tej pory przed oczami ma potworne obrazy z ukraińskich ulic. Wspomnienia wojennego koszmaru, zniszczonych domów i ulic wywołują łzy w oczach młodej kobiety i trudno jest jej o tym mówić...

Tuż po wybuchu wojny — przez pierwszy tydzień — całą rodziną mieszkali w piwnicy. Nie chcieli na początku wyjeżdżać, ale kiedy koło ich domu nasiliły się bombardowania, wyjechali w spokojniejsze miejsce kraju, jednak tam też dopadł ich wojenny koszmar. Wtedy to zdecydowali, że przyjadą do Polski. Jak opowiada Alla, jeden z ich znajomych wskazał im swoich znajomych: polską rodzinę w Pisz. — Przyjechałam w marcu ubiegłego roku do Polski, uciekając przed wojną z Zaporozia. Mykyta, mój mąż, zgłosił się do wojska na ochotnika i został w Ukrainie, gdzie dalej walczy za naszą ojczyznę, a ja wraz z dziećmi znalazłam bezpieczne schronienie na ziemi mazurskiej. Wkrótce do Pisz przyjechali też moi rodzice i dziadek — opowiada Alla, która od samego przyjazdu nie wyobrażała sobie, że będzie tu siedzieć z założonymi rękoma.

Znalazła satysfakcjonującą pracę, wynajęła mieszkanie, posłała dzieci do polskiej szkoły, chodzi na kursy języka polskiego i pomaga swoim rodakom.

— Od przyjazdu do Polski cały czas starałam się sama zapewnić utrzymanie mojej rodziny, pracując w różnych miejscach na terenie Pisz. Uczęszczałam również i nadal uczęszczę na lekcje języka polskiego w Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Pisz, co ułatwia mi komunikację językową z otaczającymi mnie ludźmi. Moje dwie córeczki: trzynastoletnia Sofia i sześciolatnia Paulina chodzą do tutejszej szkoły, z której są bardzo zadowolone, a moi rodzice wraz z dziadkiem otrzymali pomoc, zakwaterowanie oraz pomoc medyczną, jak również sprzęt rehabilitacyjny.

Jak mówi, do tej pory starała się pomagać rodakom w załatwianiu różnych spraw, ale nie zawsze była w stanie sobie z tym poradzić. — Dostałam możliwość współpracy z parafią ewangelicką i stowarzyszeniem Betel w Pisz oraz udziału w nowym projekcie nieodpłatnych porad prawnych dla uchodźców wojennych z Ukrainy. Polacy zrobili dla nas tyle dobrego. Tę dobroć i zaangażowanie widać na każdym kroku, jestem im za to bardzo wdzięczna.

W każdej wolnej od pracy chwili Alla, jej rodzice i dziadek pomagają też swoim rodakom, którzy walczą na wojnie w Ukrainie. — Szyjemy siatki maskujące dla wojska, agdy są gotowe, dostarczamy je żołnierzom na Ukrainę, na front. Jedną z takich partii dostarczyłam osobiście pół roku temu, w listopadzie. Wtedy pierwszy raz po długiej rozłące spotkałam się z mężem. Mykyta dostał trzy dni urlopu i mogliśmy ten czas spędzić razem. Tęsknimy do siebie bardzo — tęskni on, tęsknię ja, tęsknią dzieci...

Na szczęście Alla z mężem, a córki z tatą są w stałym kontakcie. Często rozmawiają przez telefon, co choćby w małej części uspokaja ich stęsknione serca.



Mykyta, mąż Ally, zgłosił się do wojska na ochotnika i został w Ukrainie, gdzie dalej walczy za ojczyznę

WYMIENIŁ DWA MAILE I POLECIAŁ DO BRAZYLII

W LIDZBARKU WARMIŃSKIM OBYŁ SIĘ FESTIWAL BATIZADO I TOCA DE CORDOES, CZYLI NAJWAŻNIEJSZE WYDARZENIE OSÓB ĆWICZĄCYCH CAPOEIRA. WYDARZENIE PRZYCIĄGA UCZESTNIKÓW Z CAŁEGO KRAJU I ŚWIATA, KTÓRZY CHCĄ TRENOWAĆ POD OKIEM WYJĄTKOWYCH GOŚCI Z BRAZYLII – KOLEBKIE TEJ EGZOTYCZNEJ SZTUKI WALKI.

Czym właściwie jest capoeira? Aby to wyjaśnić, trzeba zacząć od początku. Historia capoeira rozpoczyna się w Brazylii w czasach kolonialnych. Stworzyli ją afrykańscy niewolnicy zmuszani do pracy na plantacjach.

Pozbawieni swoich praw i poddawani brutalnemu traktowaniu przez plantatorów, aby utrzymać swoją tożsamość i przygotować się do ewentualnej ucieczki lub samoobrony, opracowali techniki walki, które można było ukryć pod przykrywką tańca. Capoeira stała się swoistą formą wyrażania oporu i walki o wolność.

Capoeira rozwijała się głównie na obszarze północno-wschodniej Brazylii, zwłaszcza w regionie Bahia. Niewolnicy trenowali capoeirę w tajemnicy, na polach, w lasach lub na plantacjach cukru. Ruchy były płynne i zwrotne, a styl capoeiry nazywany był „jogo de angola” lub „jogo de regional”, zależnie od regionu i charakterystyki stylu.

Wraz z upływem czasu capoeira zaczęła się rozwijać

jako forma sztuki walki, tańca i kultury. Mistrzowie capoeiry, znani jako „mestres”, zaczęli przekazywać swoją wiedzę kolejnym pokoleniom. Capoeira ewoluowała wraz z wpływami innych stylów walki, takich jak boks i zapasy, a także z elementami akrobatyki i muzyki.

Ważnym aspektem capoeiry jest muzyka. Tradycyjnie gra się na instrumentach, takich jak berimbau (łuk melodyczny), atabaque (bęben), pandeiro (tamburyn) oraz agogo (dwie metalowe rurki). Muzyka towarzyszy ruchom capoeiry i dodaje energii i rytmu.

Capoeira pozostawała jednak długo zakazana. Dopiero w latach 30. XX wieku, dzięki działalności Mestre Bimby, Mestre Pastinho została uznana jako oficjalna forma sztuki walki. Capoeira Regional i Capoeira Angola stały się dwoma głównymi stylami, z różnicami w technikach i stylu gry.

Współcześnie capoeira jest uznawana na całym świecie jako sztuka walki, tańca i kultury. Jest praktykowana przez ludzi różnych narodowości i wieku.

W Lidzbarku Warmińskim na co dzień trenuje ją blisko 100 osób. Najmłodsze dzieci mają po 6 lat, ale działa także grupa dorosła. To podopieczni Marcina Lipskiego, który swoją przygodę z capoeirą rozpoczął blisko 20 lat temu.

— Miałem 23 lata, kiedy leciałem do Brazylii do dziewczyny, z którą wymieniliśmy dwa maile i dwa razy rozmawiałem przez telefon — wspomina Marcin Lipski. — Podziwiam Kasię i jej męża Renato, że przyjęli pod swój dach obcego chłopaka z Polski. Myślę, że siostra Kasi, Tania, która ze mną studiowała, musiała mnie ukazać w dobrym świetle.

SKĄD TAKA DETERMINACJA?

— Capoeirą najpierw zainteresował się mój kolega, także mieszkaniec Lidzbarka Warmińskiego, Rysiek Dudek — opowiada Marcin. — To on zaraził mnie miłością do tej sztuki. Początki były bardzo amatorskie. Byliśmy samoukami,



Marcin zrealizował swoje marzenie — ma szkołę. Nazwał ją „E so alegria” („Tylko radość”)

ale bardzo chcieliśmy się w tej dziedzinie rozwijać. W Polsce to były początki capoeiry. Nie było wokolicy instruktorów. Wiedzieliśmy, że capoeira pochodzi z Brazylii, więc marzyłem o tym, aby tam pojechać.

Nadarzyła się okazja, kiedy Marcin zaczął studia w Olsztynie. Okazało się, że jedna z jego koleżanek na roku, Tania, ma siostrę mieszkającą właśnie w Brazylii. Co więcej, jej sąsiad prowadzi warsztaty capoeiry. Marcin więc nie zastanawiał się długo, kiedy siostra Tani zgodziła się go gościć u siebie.

— Nie miałem zbyt dużo pieniędzy, bo prawie wszystkie szły na studia, ale pożyczyłem na bilet od siostry, trochę dostałem. Pamiętam do tej pory, że kosztował 3600 złotych. Kiedy wylatywałem z Polski w portfelu miałem tylko 700 dolarów, a chciałem zostać w Brazylii rok. Co prawda dostałem wizę tylko na trzy miesiące, ale liczyłem na to, że jakoś się uda przedłużyć pobyt.

Rodzina, która go przyjęła pod swój dach, składała się z dwojga małżonków — Kasi i Renato oraz dwóch dziewczynek.

— Kasia jest Polką — bardzo tęskniła za naszym krajem i kontaktami z Polakami — a Renato to Brazylijczyk — mówi Marcin Lipski. — Poznali się w... Niemczech. W ich domu językiem, który najczęściej można było słyszeć,

był właśnie niemiecki, ale mówili też po polsku i portugalsku. Dziewczynki mieszały wszystkie te języki czasami w jednym zdaniu. Lecąc do nich, nie znałem właściwie dobrze żadnego z tych języków. Oczywiście poza polskim. Przed wylotem trochę poczytałem portugalskiego, ale to była kropla w morzu i przyznam, że trochę się początkowo czułem z tym nieswojo.

Marcin szybko jednak wkraść się waski dzieci, a gospodarze domu go bardzo polubili. Zajął pokój na poddaszu. — Mieszkaliśmy w Demetrii, 15 kilometrów od Botucatu, o pracę było raczej trudno, pomagałem więc w domu, w ogrodzie, pilnowałem dziewczynek. Kiedy wychodziłem na spacer, kiedy starsza była w szkole, wyglądaliśmy dość zabawnie i charakterystycznie: mała dziewczynka i wielki, łysy chłopak. Z czasem się do nas mieszkańcy przyzwyczaili — śmieje się Marcin.

13 TRENINGÓW TYGODNIOWO

Kiedy lidzbarczanin pojawił się w Brazylii, spore wrażenie zrobił na nim czerwony kolor ziemi i „luz” Brazylijczyków. Ciekawe było też to, że w miejscu, do którego trafił, była duża mieszanka kultur, a w okolicach prowadzone są gospodarstwa ekologiczne.

Po trzech pierwszych miesiącach pobytu Marciniowi udało się przedłużyć wizę na kolejne trzy miesiące, ale później unikał kontaktu z urzędem, a bilet przebukował, tak by powrót do Polski wypadł, tak jak sobie zaplanował, po roku.

— Pomyślałem: „co będzie, to będzie”. Jakoś się udało. Dla mnie najważniejsze wtedy było to, by w jak największym zakresie skorzystać z wiedzy i umiejętności tamtejszych nauczycieli capoeiry — zwierza się Marcin. — Trenowałem intensywnie. Miałem po 13 treningów od poniedziałku do piątku. Wiedziałem, że sporo muszę się nauczyć. Nie musiałem płacić za warsztaty. Z czasem zacząłem pomagać Rodrigo (tak ma na imię nauczyciel, który mieszka w sąsiedztwie pani Kasi — przyp. red.). Poznałem innych instruktorów, bo zabierał mnie także do pobliskiej szkoły, gdzie realizował projekt.

Tak minął rok. Marcin Lipski marzył o tym, by w jego rodzinnym mieście — Lidzbarku Warmińskim powstała szkoła capoeiry. Kiedy wyjeżdżał, grupa praktykujących tę sztukę już była. Po jego powrocie zorganizowali pierwszy obóz treningowy, na który zaprosił poznanych w Brazylii nauczycieli.

Grupa się rozrastała. W 2007 roku w Olsztynie zorganizowano pierwsze

Batizado, ale jego organizację przeniósł do Lidzbarka Warmińskiego. Po pierwsze chciał zrobić coś dla mieszkańców swojego miasta, ale nie bez znaczenia była większa swoboda w załatwianiu niezbędnych formalności, co w Olsztynie bywało kłopotliwe.

Marcin przed rokiem został siódmym w Polsce contramestre — to wysoki stopień, który można osiągnąć w sztuce capoeiry. Siódmym, bo w Polsce ten stopień ma na razie tylko sześć osób. Na tę uroczystość przylecieli do Polski Rodrigo i Budoy, którzy opiekowali się Marcinem w Brazylii.

Co bierze się pod uwagę przy nadawaniu kolejnych stopni w capoeirze? — Umiejętności, działalność, staż, doświadczenie — wylicza jednym tchem Marcin Lipski.

Pytany o to, czy zawsze lubił aktywność fizyczną, odpowiada, że jeśli chodzi o lekcje wychowania fizycznego, to nie był ani najgorszy, ani najlepszy. Na rozwijanie sprawności fizycznej namówił go kuzyn Paweł, który chodził na zajęcia do Ryszarda Dudka.

— Miałem wtedy 15 lat — wspomina Marcin. — To był survival, combat. Ćwiczaliśmy w kasynie 9 Warmińskiego Pułku Rozpoznawczego, ale też w parku nad Symsarną. Buzował w nas testosteron, chcieliśmy być jak najbardziej sprawni. Przez jakiś czas byliśmy rekonstruktorami średniowiecza i jako rycerze robiliśmy pokazy, między innymi w Rynie. Tym wszystkim zarażał nas Rysiek, byliśmy zgraną grupą. Z czasem każdy z nas poszedł swoją drogą. Ja w kierunku capoeiry, bo to mnie najbardziej wciągnęło, i nie żałuję.

Marcin zrealizował swoje marzenie — ma szkołę. Nazwał ją „E so alegria” („Tylko radość”). Prowadzi zajęcia w Lidzbarku Warmińskim i Olsztynie. Uczy capoeiry, ale też akrobacji osób w różnym wieku. Najwięcej jest wśród nich oczywiście dzieci i młodzież.

Patronat nad imprezą objął Jacek Wiśniowski Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego.

EWA LUBIŃSKA/TOM



PIENIĄDZE NIE KUPUJĄ RZECZY

Spraw radość sobie i bliskim dzięki pożyczce przez aplikację IKO:

- nawet do 24 rat
- dla tych, którzy nie skorzystali jeszcze z naszej pożyczki ani kredytu gotówkowego

RRSO 9,82%

RRSO – Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania dla przykładu reprezentatywnego. Udzielenie pożyczki zależy od posiadania zdolności kredytowej. Szczegóły, w tym Taryfa prowizji i opłat bankowych, dostępne są w placówkach banku i na pkobp.pl

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju; w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora



Bank Polski
dzień dobry

PROCES BEZ ADWOKATA OD TRUMIEN

W ŚRODĘ PRZED OLSZTYŃSKIM SĄDEM REJONOWYM ODBYŁA SIĘ KOLEJNA ROZPRAWA W PROCESIE PAWŁA K., ZNANEGO JAKO ADWOKAT OD TRUMIEN NA CZTERECH KÓŁKACH. OSKARŻONY NIE POJAWIŁ SIĘ W SĄDZIE. NA ROZPRAWĘ NIE PRZYJECHAŁA RÓWNIEŻ JEGO ŻONA, KTÓRA MIAŁA TEGO DNIA ZEZNAWAĆ.



KRYŚCIŃSKI
STANISŁAW
s.krystinski@
gazetaolsztynska.pl

Procesem interesuje się cała Polska. Relacjonują go największe media. Wszystko dlatego, że mężczyzna oskarżony o spowodowanie wypadku, w którym zginęły dwie kobiety, stał się „sławny” w związku ze swoimi bulwersującymi wypowiedziami w mediach społecznościowych, które umieszczał zaraz po tragedii. Do wydarzeń, które mają finał przed olsztyńskim sądem, doszło 26 września 2021 roku.

Paweł K. razem z rodziną wracał wówczas z wesela znanej influencerki. Jechał mercedesem trasą z Barczewa w kierunku Jezioran. Według prokuratury przekroczył podwójną linię ciągłą, zjechał na przeciwny pas i zderzył się z prawidłowo jadącym z przeciwka audi 80. Zginęły dwie kobiety.

Dzień po tragedii nagrał i zamieścił w mediach społecznościowych film, w którym stwierdził, że „to była konfrontacja bezpiecznego samochodu z trumną na



Fot. KMP w Olsztynie

Paweł K. nie przyznaje się do winy. Uważa, że jechał prawidłowo

kółkach i między innymi dlatego te kobiety zginęły”. Wpis opatrzył komentarzem, że niektórzy są zadowoleni, bo „kupili sobie auto za 3 tys. zł”, „doradzał też”, żeby nie jeździć starym samochodem.

To wywołało potężną falę krytyki pod jego adresem. Ostatecznie Paweł K. usunął wpisy i przeprosił bliskich ofiar. Wypowiadał się jednak publicznie między innymi na temat kompetencji i pracy sędziów.

Po wypadku Paweł K. został poddany testom na obecność narkotyków. Badanie wykazało obecność kokainy. Ślady narkotyku były jednak zbyt małe, żeby postawić mu zarzut prowadzenia pod ich wpływem. Mężczyzna twierdzi, że nie zażywa narkotyków i nie wie, jak ten dostał się do jego organizmu. Adwokat odpowiada z wolnej stopy, bo wpłacił 50 tys. zł zabezpieczenia majątkowego. Nie przyznaje się do winy. Grozi mu osiem lat więzienia.

Za wypowiedź o „trumnach na kołach” Sąd Dyscyplinarny Izby Adwokackiej w Łodzi zawiesił Pawła K. na 16 miesięcy w wykonywaniu czynności zawodowych. Za obrazę sędziów Sądu Apelacyjnego w Łodzi sąd korporacyjny nakazał mu zapłacić grzywnę około 28 tys. zł i zakazał na 5 lat szkolenia aplikantów.

Proces, który toczy się przed olsztyńskim sądem, rozpoczął się już w lutym. Akt oskarżenia został odczytany z opóźnieniem, bo Paweł K. nie mógł pojawić się w sądzie z powodu śmierci matki. Na kolejnej rozprawie wnioskował

outajnienie zeznań i odpowiadał jedynie na pytanie sądu o swojego adwokata.

Ponownie znalazł się w centrum zainteresowania mediów, kiedy pojawił się w sądzie z zachowującymi się w niekonwencjonalny sposób dwoma ochroniarzami, którzy mieli utrudniać dziennikarzom kontakt z oskarżonym. Media odnotowały jego wzmożoną aktywność w mediach społecznościowych i obecność na marszu opozycji 4 czerwca. Na rozprawę 7 czerwca nie przyjechał.

— Mój klient nie musi już być obecny na rozprawach, ma do tego prawo — wyjaśnia obrońca oskarżonego Pawła K., mecenas Kazimierz Pawelec.

Paweł K. nie przyznaje się do winy. W stoku śledztwa zeznał, że jechał prawidłowo. W środę przed sądem zeznawali m.in. medycy uczestniczący w akcji ratunkowej na miejscu zdarzenia. Kluczowe dla sprawy miały być zaplanowane na ten dzień zeznania żony oskarżonego, która wraz z nim jechała z samochodem w czasie, kiedy doszło do wypadku. Jest jedynym naocznym świadkiem.

Jednak żona oskarżonego adwokata nie przyjechała na rozprawę, na której miała zeznawać. Złożyła wniosek o przesłuchanie w miejscu zamieszkania, bo ma problem z dojazdem z Łodzi do Olsztyna, a pod jej opieką jest małe dziecko. Jako argument podała też obowiązki zawodowe. Wnioskowi sprzeciwili się prokurator i pełnomocnik oskarżycieli posiłkowych.

— Mamy do czynienia z jedynym świadkiem,

który jest bezpośrednim uczestnikiem zdarzenia. Również to, w jaki sposób będzie reagował na pytania, jest tutaj ważne — mówił mecenas Karol Rogalski.

Prowadząca proces sędzia Anna Pałasz odrzuci-

ła wniosek świadka i nakażała żonie Pawła K. stawić się w sądzie w Olsztynie. Zostanie wezwana na przesłuchanie po wakacjach.

Pełne emocji i poruszające zeznania złożyła córka jednej z ofiar. W wypadku zginęła jej matka

i teściowa. Kobieta podkreśliła, że była bardzo zżyta z obiema, ponieważ pomagały jej i mężowi w codziennych sprawach. Opiekowały się dwójką dzieci. Jej matka pomagała jej też finansowo.

W środę zeznawali także ratownicy medyczni, jednak adwokat oskarżonego za każdym razem składał zastrzeżenie, że ich zeznania dotyczące czego innego niż działań ratowniczych nie mogą być brane pod uwagę. Poddawał też w wątpliwość opinie biegłych, jak doszło do wypadku, kierując uwagę sądu np. na to, czy biegli do ściągnięcia danych z komputera samochodu oskarżonego użyli autoryzowanego oprogramowania.

Kolejna rozprawa przed olsztyńskim sądem odbędzie się 14 czerwca.

REKLAMA

OKULARY KOREKCYJNE FIELMANN JUŻ ZA 89 ZŁ

Wybór spośród ponad 100 opravek

fielmann
twój optyk

Okulary korekcyjne są wyrobem medycznym służącym do korygowania wad wzroku. Podmiotem odpowiedzialnym za ofertę oraz reklamę jest Fielmann sp. z o.o. Producentem okularów jest Fielmann AG.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania.

UPAMIĘTNILI BOHATERÓW ANTYKOMUNISTYCZNEGO PODZIEMIA

NA BUDYNKU ARESZTU ŚLEDZCZEGO, KTÓRY ZNAJDUJE SIĘ PRZY ULICY PIŁSUDSKIEGO W OLSZTYNIE, ODSŁONIĘTO TABLICĘ, KTÓRA UPAMIĘTNIA WIĘZIONYCH TU, A TAKŻE CZĘSTO TORTUROWANYCH DZIAŁACZY PODZIEMIA ANTYKOMUNISTYCZNEGO. TO WSPÓLNA INICJATYWA IPN I SŁUŻBY WIĘZIENNEJ.

Napis umieszczony na odsłoniętej w środę tablicy głosi: „W hołdzie bohaterom polskiego podziemia antykomunistycznego przetrzymywanym i represjonowanym w tym

gmachu przez komunistyczny aparat terroru”.

Uroczystość odsłonięcia tablicy stała się okazją nie tylko do uczczenia prześladowanych w czasie komunizmu bohaterów podziemia niepodległościowego, ale także odniesień do sprawy sąsiadującego z budynkiem aresztu śledczego Pomnika Wdzięczności Armii Radzieckiej.

— Byli ludzie, którzy płacąc wielką cenę, składając daninę ze swojego życia, nieśli idee wolnej, suwerennej i niepodległej Polski. Nie może być zgody na schizofrenię, która pozwala oddawać cześć żołnierzom podziemia antykomunistycznego i jednocześnie trwać w obronie sowieckich pomników, które znajdują się w przestrzeni publicznej — powiedział



Tablica to wspólna inicjatywa historyków IPN i funkcjonariuszy Służby Więziennej

naczelnik olsztyńskiego IPN dr hab. Karol Sacewicz.

Obecny na uroczystości dyrektor okręgowy Służby Więziennej płk Wojciech Szczudło mówił z kolei, że tablica i ceremonia jej

odsłonięcia jest hołdem i wyrazami uznania dla działaczy podziemia antykomunistycznego, którzy byli więzieni i torturowani w tym gmachu.

W uroczystości wzięli udział przedstawiciele

instytucji państwowych, służb mundurowych, samorządów oraz kombatan. Tablicę poświęcił metropolita warmiński ks. abp Józef Górzyński. Po głównych uroczystościach w Urzędzie Wojewódzkim w Olsztynie odbyło się sympozjum naukowe. Prelekcje wygłosili dr Waldemar Brenda i Michał Ostapiuk.

Po zajęciu Olsztyna przez Armię Czerwoną, w styczniu 1945 r. gmach obecnego aresztu śledczego został na pewien czas przejęty przez NKWD. Więziono tu i torturowano m.in. legendarnego Czesława Hołuba z WiN ps. Huczny, Żbik. Zatrzymany w grudniu 1946 roku przez UB, po brutalnym śledztwie został skazany w 1947 r. na karę śmierci. Wyrok, po

amnestii, złagodzone do 15 lat więzienia.

Więźniami aresztu przy Piłsudskiego 3 w Olsztynie byli także żołnierze 5 Wileńskiej Brygady AK, również bliscy współpracownicy oddziału mjr. Zygmunta Szendzielarza „Łupaszki”. Brutalne śledztwa objęły osadzonych działaczy antykomunistycznej Harcerskiej Organizacji Podziemnej „Iskra” utworzonej w 1949 roku. Więźniem olsztyńskiego aresztu był legendarny śp. Józef Tomaszewski ps. Ziuk i Zjawa, który w komunistycznych więzieniach przesiedział w sumie 22 lata, który jako jedyny dokonał udanej ucieczki z aresztu w tym czasie. Przez więzienie karno-śledcze w Olsztynie w latach 1945-1955 przeszło co najmniej 2 tys. osób.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

KAPITUŁA PRYZNAŁA STYPENDIA IM. MARCINA ANTONOWICZA

Znana jest już lista tegorocznych stypendystów im. Marcina Antonowicza. Nagrodzonych zostało 13 licealistów z Warmii i Mazur. Każdy otrzyma 2 tysiące złotych. Stypendia są formą wsparcia uzdolnionej młodzieży i podtrzymania pamięci o zamordowanym studentie.

Wysokość stypendiów wzrosła. W początkowych latach to było 1000 złotych. Potem podwyższyliśmy je do 1500, a w tym roku, dzięki naszym ofiarodawcom, mogliśmy je zwiększyć do 2000 złotych dla każdej z osób — informuje Władysław Kałuziński, pomysłodawca i organizator zbiorów na rzecz stypendiów im. Marcina Antonowicza.

Zbiórka na stypendia im. Marcina Antonowicza dla zdolnej młodzieży jest już lokalną tradycją trwającą nieprzerwanie blisko od 20 lat. Tegoroczny program stypendialny był wsparty już 13 Koncertem Charytatywnym. Do tej pory zew stypendiów skorzystało około 250 licealistów.

Licytacje oraz towarzyszące im wydarzenia artystyczne, jak w poprzednich latach, zostały przeprowadzone w gościnnych progach III Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Olsztynie. Wraz z dochodem ze sklepiu z „Rzeczami na każdą kieszeń” wraz z wpływami z kawiarenki z własnymi wypiekami młodzieży, któ-

ra działała podczas wydarzenia, wpływy wyniosły 15 600 złotych. Dodatkowe kwoty darczyńcy przekazali w formie wpłat.

— Obrady kapituły były bardzo trudne. Mamy bardzo dużo uzdolnionej młodzieży, która może pochwalić się osiągnięciami w nauce, a potrzebuje wsparcia w zakupie książek, programów edukacyjnych — relacjonuje Władysław Kałuziński. — Stypendia trafiły przede wszystkim do uczniów z Olsztyna, Iławy, Elku — dodaje.

Marcin Antonowicz, którego imię nosi program stypendialny, jest ofiarą reżimu komunistycznego. Zginął tylko dlatego, że był studentem Uniwersytetu Gdańskiego. Do tragedii, która doprowadziła do jego śmierci, doszło 19 października 1985 roku.

Tego dnia przypadała rocznica porwania i zamordowania księdza Jerzego Popiełuszki, kapelana Solidarności. Milicjanci zatrzymali Marcina przy ówczesnej ulicy Kalinińskiej (teraz Dworcowa) w Olsztynie. Zabrali do milicyjnego Stara. Kilkana-

ście minut później został znaleziony na ulicy w ciężkim stanie, nieprzytomny, z krwiakiem mózgu. Jego pogrzeb był wielką manifestacją przeciw przemocy i bezkarności komunistycznej władzy.

W grudniu 2004 roku imię Marcina Antonowicza nadano jednej z olsztyńskich ulic. Upamiętnia go również tablica w kościele p.w. Najświętszego Serca Jezusowego w Olsztynie.

REKLAMA

komunikat

W SĄDZIE REJONOWYM W OLSZTYNIE, W WYDZIALE I CYWILNYM

pod sygn. akt I Ns 783/22 toczy się postępowanie z wniosku Rafała Piotra Karłowicza o stwierdzenie nabycia spadku po Teresie Tunkiewicz, nazwisko rodowe Mikulska, córce Bolesława Mikulskiego i Stefanii Sieniawskiej, urodzonej dnia 5 maja 1939 r. w Narwojszach, ostatnio zamieszkałej w Opolu, zmarłej w dniu 11 grudnia 2022 r. w Olsztynie.

Sąd wzywa wszystkich spadkobierców ww., aby w terminie 3 miesięcy od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosili się w tutejszym sądzie i udowodnili nabycie spadku, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabycia spadku.

Prezydent Lech Kaczyński przekazał jego rodzicom nadany mu pośmiertnie Krzyż Kawalerski Orderu

REKLAMA

BURMISTRZ MIŁAKOWA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie przy ulicy Olsztyńskiej 16, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej <http://bip.milakowo.eu> został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 09.06.2023 r. do dnia 30.06.2023 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy lub najmu.

1198230pb1-a - P

Odrodzenia Polski. Stypendium jest przyznawane od 2004 roku przez Stowarzyszenie Represjo-

nowanych w Stanie Wojennym Regionu Warmińsko-Mazurskiego „Pro Patria”.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

soe
BELOVED
BEAUTYPLACE
KOSMETYKA • MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

ELLE LASH
PROFESSIONAL
Piękno z innowacji
INNOWACYJNA STYLIZACJA RZĘS
Profesjonalne przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz objętościową 2-5 D
ul. Wojska Polskiego 5B lokal 4, 10-290 Olsztyn
664 464 404
www.beloved.pl
SALON CERTYFIKOWANY PRZÉZ ITP BIO MEDICAL COMPANY

9 – 15 czerwca 2023

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460. Skład komputerowy: Magraf, sp.j.

Poniedziałek



21:30

TVP 1

Osiecka
serial biograficzny, Polska, 2020

Agnieszka marzy o twórczej aktywności. Nowo poznany przystojny poeta Witold Dąbrowski wprowadza ją do Studenckiego Teatru Satyryków. Oddelegowana na praktykę dziennikarską do Głosu Wybrzeża przyszła mistrzyni pióra poznaje Cybulskiego, Kobięłę i Federowicza, którzy tworzą wariacki teatr Bim Bom. Chęć wyzwolenia Agnieszki buduje konflikt pomiędzy nią a Witoldem i dominującą poetyką STS-u.

Piątek



21:10

TVP 2

Ponad wszelką wątpliwość
film kryminalny, Wielka Brytania, 2009

C. J. Nicholas to młody, ambitny dziennikarz, który umocnił swoją karierę zawodową za sprawą nagrodzonego dokumentu o nastoletniej, ciężarnej prostytutce z Buffalo, w stanie Nowy Jork, która straciła dziecko i zmarła w wyniku przedawkowania narkotyków. C. J. Nicholas pracuje teraz jako reporter telewizyjny w Shreveport w stanie Luizjana. Zajmuje się sprawami społecznymi, ale prowadzi również wraz ze swym kolegą reporterem Coreyem Finleyem śledztwo dotyczące miejscowego prokuratora okręgowego i poważnego kandydata na gubernatora, Marka Huntera, którego podejrzewa o korupcję i nierzetelność.

Sobota



23:30

POLSAT

Pitbull. Niebezpieczne kobiety
sensacyjno-kryminalny, Polska, 2016

W 2015 roku 40% funkcjonariuszy przyjętych do policji stanowiły kobiety. Wśród nich są Zuza i Jadźka. Na drodze świeżo upieczonych policjantek los szybko stawia starszych kolegów po fachu: Gebelsa i Majamiego. Ich doświadczenie okaże się bezcenne w starciu funkcjonariuszek ze skorumpowanymi przełożonymi, takimi jak Izabela Zych ps. Somalia oraz brutalnym, przestępczym światem mafii „paliwowej”, której macki sięgają dalej niż można sobie wyobrazić... Życie prywatne bohaterki jest równie skomplikowane.

Niedziela



22:05

TVP 2

Wróg numer jeden
thriller szpiegowski, USA, 2012

Kronika wieloletniego polowania na największego i najbardziej poszukiwanego terrorystę świata, Osamę bin Laden. Tajna misja Centralnej Agencji Wywiadowczej, którą rozpoczęto po ataku terrorystycznym na wieże World Trade Center i Pentagon 11 września 2001 roku, trwała do ostatecznego wyeliminowania Osamy bin Laden, który 2 maja 2011 r. został zabity w tajnej operacji amerykańskich komandosów. Filmowa historia tej akcji została przedstawiona z punktu widzenia fikcyjnej młodej agentki CIA, Mayi Harris.

Wtorek



22:15

POLSAT

Alfa
film sensacyjny, USA, Kanada, 2018

Czasy epoki lodowcowej, Europa 20 tys. lat temu. Młody mężczyzna wspólnie ze współplemieńcami wyrusza na swoje pierwsze polowanie. Kiedy zostaje ranny, ci porzucają go, skazując na pewną śmierć. Prerażony i samotny stara się przetrwać w bezlitosnym świecie dzikiej puszczy. Z obawą próbuje okiełznać odrzuconego przez stado wilka. Z czasem zaczynają sobie ufać, co więcej, mogą na siebie liczyć, tworząc niezwykłą parę sprzymierzeńców. Wspólnie pokonują niezliczone niebezpieczeństwa i pułapki losu, próbując odnaleźć drogę do domu zanim nadejdzie śmiertelna zima.

Środa



22:55

TVP 2

Masz talent
film obyczajowy, Wielka Brytania/USA, 2013

Wieczorem 9 czerwca 2007 roku ITV, popularny kanał telewizji komercyjnej w Wielkiej Brytanii, emituje pierwszy odcinek nowego reality show „Britain’s Got Talent” – odpowiednik polskiego Mam talent. Jednym z uczestników programu jest 37-letni sprzedawca Paul Potts, nieśmiały i bardzo skromny. Paul śpiewa słynną arię „Nessun dorma” z opery Turandot Giacomo Pucciniego i od razu podbija serca publiczności i jurorów. Piękne, wzruszające wykonanie zmienia całe jego życie. Zostaje zwycięzcą tej edycji programu i staje się niekwestionowanym królem YouTube’a.

Czwartek



20:00

TV PULS

Tajemnice Saint-Tropez
komedia, Francja/Belgia, 2021

Każdego lata luksusowa rezydencja miliarda Tranchanta i jego żony Eliane gromadzi najznamienitszych gości z całego kraju. Jednak tym razem w nadmorskiej willi pełnej gwiazd i rekinów biznesu nic nie idzie tak, jak powinno. Najpierw tajemniczy wypadek samochodowy, a potem groźby szantażysty – wszystko to sprawia, że Tranchant wraz z małżonką postanawiają wynająć prywatnego detektywa. Niestety trwa sezon urlopowy i do dyspozycji pary pozostaje wyłącznie arogancki i skrajnie niekompetentny Boullin.

PIĄTEK • 9 czerwca

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial

06:05 Klan - telenowela TVP

06:30 Leśniczówka - serial

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Agape Blisko Ciebie

08:00 Wiadomości

08:10 Kwadrans polityczny

08:25 Informacje kulturalne

08:30 Pogoda poranna

08:40 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Polska - Bułgaria

11:25 Korona królów. Jagiello - telenowela

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:30 Agropogoda - magazyn

12:35 Magazyn Rolniczy

12:50 Natura w Jedyńce - Wielkie koty - serial dok.

14:00 Wspaniałe stulecie - serial

15:00 Wiadomości



15:20 ALARM!

- magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka

16:05 Dziedzictwo - serial

17:00 Telexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia?

18:00 Ranczo - serial obyczajowy

19:00 Jeden z dziesięciu

19:30 Wiadomości

20:15 60. KFPP w Opolu - Wielka Gala - Od Opola do Opola

22:20 60. KFPP w Opolu - Debiuty

00:15 Tropem bezprawia - film fabularny, prod. USA, 2019, reż. Giorgio Serafini

01:45 Miłość z lodowiska - film obyczajowy, prod. USA, Kanada, 2017, reż. Bradley Walsh

03:20 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial TVP

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Rodzinka.pl - serial

07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka

10:35 Panorama

10:45 Pytanie na śniadanie

11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem Bulecką

11:40 Msza z Kościoła polskokatolickiego w Lublinie

12:35 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial

13:15 Akacja 38 - serial

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial

15:05 M jak miłość - serial TVP

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc - serial

18:00 Panorama



18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 Akacja 38 - serial

19:30 Na sygnale - serial

20:10 Postaw na milion

21:10 Ponad wszelką wątpliwość - film kryminalny, prod. Wielka Brytania, 2009, reż. Peter Hyams

23:05 Sztokholm - film fabularny, prod. USA, Kanada, 2018, reż. Robert Budreau, wyk. Ethan Hawke, Noomi Rapace, Mark Strong

00:50 Dotknij nieba - film fabularny

02:55 Czarny motyl - film fabularny

04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

05:10 Zakończenie dnia

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny

06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy

07:00 Doradca smaku - program kulinarny

07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 Dzień Dobry TVN

11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy

12:35 Kuchenne rewolucje

13:40 Szpital - program obyczajowy

14:45 Ukryta prawda

15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

16:55 Tajemnice miłości

17:55 Ukryta prawda

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:35 Kroniki Roland Garros

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga!



20:00 Jurassic World - film przygodowy, USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson

22:45 Obecność II - film horror, USA 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente

01:25 Kuba Wojewódzki

02:35 Na granicy światów - serial

03:35 Szpital - program obyczajowy

04:35 Uwaga! - program interwencyjny

04:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny

09:40 Sekrety rodziny

10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny

12:50 Wydarzenia

13:20 Interwencja

13:40 Trudne sprawy

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:30 Na ratunek 112

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość

18:50 Wydarzenia

19:25 Gość Wydarzeń

19:45 Sport

19:55 Pogoda



20:00 Och Karol 2

Karol ma wszystko. Świetnie zarabia, jest najlepszym pracownikiem dużej firmy, jeździ sportowym samochodem i posiada piękny dom, gdzie codziennie czeka na niego jeszcze piękniejsza narzeczona Maria. Jest czarujący, uwielbia seks, a kobiety zniewała w mgnieniu oka. Doskonale zdaje sobie sprawę, że podoba się kobietom i z rozkoszą korzysta z tego dobrodziejstwa.

22:20 Gierek

01:50 Pamięć absolutna

04:10 Kabaretowa Ekstraklasa

04:40 Disco Gramy

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki

07:30 Zaginione Skarby - film animowany

07:40 Przestrzeń pamięci

08:15 Szlakiem Kolberga - reportaż

08:50 Robin z Sherwood - serial

09:55 Tajemniczy ogród - film

11:50 Świętzianka - film krótkometrażowy

12:20 Pogranicze w ogniu - serial

14:00 Wędrowiec Polski - Roztocze - cykl reportaży

14:35 Witamy panów i pannę Lupino - film dok.

15:40 Miasto z morza - film obyczajowy

17:55 Jazz.pl Polskie Radio - koncert

19:30 Informacje kulturalne

19:50 Jeśli to czerwiec - jesteśmy w Opolu

20:30 OFFPOLE - Tribute to Andrzej Nowak - koncert

21:55 Pitbull - serial policyjny TVP

22:50 Informacje kulturalne



23:15 Tajemnice Silver Lake - prod. USA

01:40 Kino krótkich filmów - Wychodzę po papierosy - film animowany

01:55 Kino krótkich filmów - Ostatni kamień - film animowany

02:00 Kino krótkich filmów - Ojczu - film animowany

02:10 Samotność - film animowany

02:20 O Matko! - film animowany

02:40 Rekord Errola - film dokumentalny

03:25 Dekalog - Sześć - film TVP, reż. Krzysztof Kieślowski

04:40 Teledyski

05:00 Podróże z historią - Życie jak Słowianin - cykl dokumentalny

TV Puls

05:25 Kobra - oddział specjalny - serial

07:25 Kłątwa Różowej Pantery

09:35 Vicky: wielki mały wiking

Vicky jest małym chłopcem, który wraz z rodzicami mieszka w osadzie wikingów o nazwie Flake. Jest bystry i sympatyczny, ale niezbyt silny i raczej bojaźliwy. Pewnego dnia razem z ojcem i innymi dorosłymi wikingami wyrusza w morską podróż, podczas której przeżywa wiele fantastycznych przygód i dowiadyuje się, że rozum i spryt znaczą czasem więcej niż siła mięśni.

11:15 Jak rozmawiać z psem

13:10 Niebo istnieje... naprawdę

15:30 Fabryka marzeń



18:00 Legalna blondynka

Elle Woods to typowa, stereotypowa blondynka. Jest śliczna i zgrabna, uwielbia kolor różowy, zna się na modzie i urodzie rówieśników. Co więcej, jest jedną z najpopularniejszych dziewczyn w szkole, ma sporo grono zaufanych przyjaciółek i niezwykle przystojnego chłopaka. Czy można mieć więcej szczęścia?

20:00 Ostatnie zlecenie

22:00 Inferno: Piekielna walka

00:00 Helikopter w ogniu

03:00 Menu na miarę

03:40 Z archiwum policji

04:05 Menu na miarę

04:35 Z archiwum policji

05:00 Dyżur

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy

06:55 Szpital - program obyczajowy

07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:00 Idealna niania - program obyczajowy

11:45 Zagadki losu - program obyczajowy

12:45 Szpital - program obyczajowy

13:45 Sąd rodzinny - program sądowy

14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska

15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

17:00 Zagadki losu - program obyczajowy

18:00 Szybka zmiana - program lifestyleowy

18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy



21:00 40 lat minęło - film komedia, USA 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox

23:45 Olimp w ogniu - film sensacyjny, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Ashley Judd, Dylan McDermott, Angela Bassett, Melissa Leo, Radha Mitchell, Rick Yune

02:15 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy

03:15 Mój sąsiad morderca

04:15 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu

08:00 Nasz Nowy Dom

09:00 Pierwsza miłość

09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej

10:50 Hardkorowy lombard

11:50 Policjantki i Policjanci

12:55 Detektywi w Akcji

13:55 STOP Drogówka

15:55 Policjantki i Policjanci

16:55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej

17:55 Jas Fasola

18:35 Nieustraszeni bracia Grimm. Bracia Will i Jake Grimm to oszuści, którzy przemierzają kraj, strasząc ludzi i naciągając ich na fałszywe egzorcyzmy.

21:00 Gwiazdy Kabaretu

22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

00:05 Wzgórza mają oczy

02:25 Disco Polo Life

03:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje



12:00 Anioł Pański

12:03 Informacje dnia

12:20 Góra św. Michała

13:10 Sursum Corda - W Górę Serca!

13:30 Msza święta z Jasnej Góry

14:20 Muzyczne chwile

14:30 Zrozumieć Antycypili-zację

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia

15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Informacje dnia

16:10 Siódmy Sakrament

16:40 Prosto o gospodarce

17:00 Sekrety mniczów

17:15 Rzeźbiarz Wielkiego Króla

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Westerplatte

18:00 Młodych

19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu

19:30 Brat Franciszek

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

eprasa.pl 94b3d04597

SOBOTA • 10 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:25 Siedem życzeń - serial TVP 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 wojsko-polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Fascynujący świat - serial dokumentalny 11:20 Rolnik szuka żony - reality show 12:25 Gwiazdy w południe - Czwerej muszkieterowie - film fabularny 14:15 Z pamięci - Julia Hartwig - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Otrzyjcie już łzy 12:50 60. KFPP w Opolu - Debiuty 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior - widowiskowe muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Natura bez granic 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 19:35 Informacje kulturalne 20:00 Słońce też jest gwiazdą - film obyczajowy



15:10 Polskie drogi - serial TVP
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:05 Sport
20:15 60. KFPP w Opolu - Premiery
22:00 60. KFPP w Opolu - Czas ołowiu
00:10 Proxima - film fabularny
02:05 Pełnia życia - film obyczajowy
04:05 Z pamięci - Julia Hartwig - felieton
04:10 Zakończenie dnia



21:50 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling, wyk. Jackie Chan, Johnny Knoxville
23:50 Ponad wszelką wątpliwość - film kryminalny, prod. Wielka Brytania, 2009, reż. Peter Hyams, wyk. Jesse Metcalfe, Michael Douglas, Amber Tamblyn, Joel David Moore
01:45 Sztokholm - film fabularny, prod. USA, Kanada, 2018, reż. Robert Budreau, wyk. Ethan Hawke, Noomi Rapace, Mark Strong
03:30 41 dni nadziei - dramat, prod. USA, Islandia, Chiny, Wielka Brytania, 2018, reż. Baltasar Kormakur
05:10 Zakończenie dnia

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska 13:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy 14:10 Lego Masters 15:50 Nastolatki rządzą... kasą 16:55 Ciężarówka przez Stany - program rozrywkowy 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Roland Garros 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga!
--



20:00 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja/Wielka Brytania/USA 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent
22:05 Laski na gigancie - film komedia, USA/Kanada 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, Larenz Tate
00:40 Żołnierz przyszłości - film S-F, USA 1998, reż. Paul Anderson
02:45 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
03:45 Szpital
04:45 Uwaga!
05:05 Zamieszkać na plaży
05:30 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film Ekranizacja bijącej rekordy popularności serii książek. Dwóch obdarzonych wyjątkowo niezwykłą wyobraźnią kolegów szkolnych słynie z niesamowitych wyczynów. Pewnego dnia przechodzą sami siebie i hipnotyzują nieulubianego dyrektora, każąc mu wierzyć, że jest niepokonanym i pełnym entuzjazmu, choć niezbyt rozgarniętym superbohaterem, znanym jako „Kapitan Majtas”... 11:00 Jak rozpalęłam II wojnę światową cz. 2 - Za bronią 12:35 Bogaty Dom Biedny Dom 13:40 Polacy za granicą 14:40 Rolnicy. Podlasie



15:45 Więzienie kobiet
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
20:00 Liga Mistrzów UEFA 2022/2023 - studio
20:50 Liga Mistrzów UEFA 2022/2023 finał: Manchester City - Inter Mediolan
23:30 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - sensacyjno-kryminalny, Polska, 2016, reż. Vega Patryk, wyk. Bachleda Curuś Alhija, Cielecka Magdalena, Dereszowska Anna, Fabijański Sebastian, Grabowski Andrzej, Kulig Joanna, Ostaszewska Maja, Stramowski Piotr, Zmijewski Artur

TVP Kultura

07:00 Tyle słońca - przeboje Anny Jantar - koncert 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Res Poloniae 09:00 Tamte lata, tamte dni 09:35 Szczawno-Zdrój Baroque Festival 2021 10:35 Wydarzenie aktualne 11:05 Eureka biblioteka! 11:20 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial 12:35 Galeria sztuki na ekranie - cykl dok. 13:40 Ranczo Wilkowyje 15:25 Mieszczanie żywiecy - cykl dokumentalny 16:05 Retro kino - Ktoś tu kręci - film fabularny 18:15 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP 19:30 Informacje kulturalne 19:50 Festiwal Opolski - przeszłość i przyszłość - program dokumentalny 20:30 OFFPOLE - Scena otwarta na jazz - koncert



22:35 Bilet do kina - Debiut - film fabularny, prod. USA, 2020, reż. John Leguizamo, wyk. John Leguizamo, Michael Kenneth Williams, Will Hochman, Corwin C. Tuggles, Rachel Bay Jones
00:30 Informacje kulturalne
00:55 Seans kultowy - Dobry, zły i brzydki - film fabularny
04:00 Reżyserzy - Brian DePalma - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Lynda Saville
05:00 Tamte lata, tamte dni - Ryszard Karczykowski - magazyn, reż. Joanna Makowska

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny Serial „Kobra - oddział specjalny” opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, których podczas ich pracy spotykają niezwykle przypadki kryminalne i szalone pościgi. 07:00 Taki jest świat 07:55 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy Serial przedstawia losy absolwentów medycyny (Zuzi, Dagi, Piotra, Marty i Łukasza). Wszyscy w jednym roku trafiają na staż do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
--



20:00 Mocne sobotnie kino - Riddick
Trzecia odsłona znakomitej serii o losach Richarda B. Riddicka, byłego żołnierza i więźnia posiadającego niezwykłą umiejętność widzenia w ciemności. Mężczyzna jest jednym z niewielu ocalałych przedstawicieli swojego plemienia. Kiedy rzeka się władzy, aby odszukać swoją rodzinną planetę, Furie, zostaje zdradzony przez przyjaciół i porzucony na pustyni.
22:20 Księgowy
01:00 Zapłata
03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy - Menu na miarę
04:00 Taki jest świat
05:00 Dyżur

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animowany 07:30 Jak wytresować smoka II - film przygodowy, USA 2014, reż. Dean DeBlois, wyk. Jay Baruchel, Cate Blanchett, Gerard Butler, Craig Ferguson, America Ferrera, Jonah Hill, Djimon Hounsou 09:40 Szybka zmiana - program lifestyleowy 10:40 Ten moment - program obyczajowy 11:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Pitch Perfect - film komedia, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Rebel Wilson, Adam DeVine, Brittany Snow



17:55 Wehiłul czasu - film S-F, USA 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law, Sienna Guillory, Orlando Jones, Samantha Mumba, Jeremy Irons
20:00 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA/Francja 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Joe Morton
23:00 Interstellar - film S-F, USA/Wielka Brytania/Kanada/Islandia 2014, reż. Christopher Nolan
02:25 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy
03:25 Nagi instyngt przetrwania

TV 4

06:00 Galileo 11:00 Akademia sztuk walki 13:05 Ninja Warrior Polska 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 W stronę słońca. Ekipa astronautów wyrusza z misją, której celem jest przywrócenie prawidłowego funkcjonowania gasnącego w zastraszającym tempie słońca. Wyprawa zaczyna się komplikować kiedy najpierw zaczyna szwankować statek, którym podróżują astronauta, a następnie jeden z nich popełnia straszny błąd, który pod znakiem zapytania stawia całą misję. 02:15 Jaś Fasola radzi 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
--

TV Trwam

11:00 Msza święta z okazji Złotego Jubileuszu Kapłaństwa ks. abp. Stanisława Gądeckiego
13:00 Woda i las - źródło życia na ziemi 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
14:35 Maria Okońska – kobieta, która miała w sobie ogień
15:30 Wierzę w Boga 15:50 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny
20:00 Informacje dnia

NIEDZIELA • 11 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:25 wojsko-polskie.pl - reportaż 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Serbia - Polska 10:55 Janosik - serial TVP 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Wspólny dom - Odtrąceni - serial TVP	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 60. KFPP w Opolu - Wielka Gala - Od Opola do Opola 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior - widowiskowe muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 19:20 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP



13:10 BBC w Jedyne - Wulkany - cykl dok.
14:05 Z pamięci - Julia Hartwig - felieton
14:15 Daleko od szosy - serial
15:40 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP
17:00 Teleexpress
17:40 Wiesz czy nie wiesz?
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 60. KFPP w Opolu - Cała sala śpiewa z nami, czyli hity polskiej publiczności
21:35 60. KFPP w Opolu - Ale To Już Było. Jest. I Będzie!
00:15 Greta - film fabularny
02:00 Proxima - film fabularny
03:50 Z pamięci - Julia Hartwig - felieton



20:00 Wolny strzelec - dramat, prod. USA, 2014, reż. Dan Gilroy, wyk. Jake Gyllenhaal, Rene Russo
22:05 Kino bez granic - Wróg numer jeden - thriller szpiegowski, prod. USA, 2012, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Jessica Chastain, Jason Clark, Joel Edgerton, Jennifer Ehle
00:55 Słońce też jest gwiazdą - film obyczajowy, prod. USA, 2019, reż. Ry Russo - Young, wyk. Yara Shahidi, Anais Lee
02:45 Kamień na kamieniu - dramat, reż. Ryszard Ber, wyk. Jerzy Radziwiłowicz
04:30 Zakończenie dnia

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:10 Ugotowani w parach 13:15 Tak powstaje inteligentne miasto - lifestyleowy 13:50 Mumia - film przygodowy, USA 1999, reż. Stephen Sommers 16:25 Jurassic World - film przygodowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Stolen - film sensacyjny, USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Malin Akerman, Josh Lucas
22:10 Dzień próby - film sensacyjny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin, Raymond J. Barry, Cliff Curtis, Dr. Dre, Snoop Dogg, Macy Gray
00:35 Kuchenne rewolucje
01:40 Wewnętrzny wróg - serial obyczajowy
03:40 Uwaga!
04:00 Zamieszkać na plaży
04:30 Recepta na stary dom
05:00 Jak to jest zrobione
05:25 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Zakochany Madagaskar Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a. Z okazji dnia zakochanych Melman planuje niespodziankę dla Glorii, Marty próbuje zaimponować nowym znajomym. W dodatku wszyscy czekają na atrakcje, które ma zapewnić król Julian... 09:25 Angry Birds Film Na rajskiej wyspie zamieszkałej całkowicie przez szczęśliwe nietoly - no, prawie całkowicie - Red, ptak o wybuchowym temperamencie, szybki Chuck i zmienny Bomba zawsze trzymali się na uboczu. 11:30 Smerfy 13:40 Niesamowity Spider-Man 2
--



16:45 Nie ma mocnych - komedia, Polska, 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Halina Buyno-Łoza, Andrzej Wasiewicz, Dymna Anna, Hańcza Władysław, Wacław Kowalski
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Neo-Nówka. XX-lecie
23:05 Słoneczny patrol
01:50 Venom - film sensacyjny, Chiny, USA, 2018, reż. Fliescher Ruben, wyk. Ahmed Riz, Hardy Tom, Harrelson Woody, Haze Scott, Scott Reid, Walters Melora, Williams Michelle
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 Lucjan i inne - program rozrywkowy 08:00 Nabożeństwo ewangeliczne w Nidzicy 09:05 Kromer Festival Biecz 2020 - koncert 10:15 Serialowa nostalgia - Szpital na periferiach 11:30 Od ucha do ucha - film animowany 12:05 Trzeci punkt widzenia 12:45 Przeżyjmy to jeszcze raz. Plakat w PRL - widowisko 13:40 Bilet do kina - Dzień świąteczny - komedia 15:20 Wędrowiec Polski - cykl reportażowy 15:55 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial 17:15 Niedziela z... polskim big beatem 18:10 Niedziela z... Polskim Big Beatem KFPP Opole - Opole 2019 - Scena Alternatywna - Big Beat 19:30 Informacje kulturalne
--



20:00 Trzy dni Kondora - film fabularny, prod. USA, 1975, reż. Sydney Pollack, wyk. Robert Redford, Faye Dunaway, Cliff Robertson
22:05 OFFPOLE Extra - koncert
23:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:30 Informacje kulturalne
00:55 Kino krótkich filmów - Wychodzę po papierosy - film animowany
01:10 Kino krótkich filmów - Ostatni kamień - film animowany
01:15 Kino krótkich filmów - Ojczu - film animowany
01:25 Seans kultowy - Dobry, zły i brzydki - film fabularny
04:30 Bunt i afirmacja - film dokumentalny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 06:55 Fabryka marzeń 09:40 Żandarm na emeryturze 11:45 Igrając z ogniem 13:45 Legalna blondynka 2 15:40 Zakonnica w przebraniu 2 17:50 Narzeczone mimo woli Bizneswoman Margaret Tate, podpora potężnego nowojorskiego wydawnictwa, zaniedbuje procedury wizowe, przez co grozi jej deportacja. Aby tego uniknąć, decyduje się na poniżający dla niej krok i postanawia wyjść za mąż za swojego podwładnego Andrew Paxtona. Gdy zaskoczony asystent odmawia, bizneswoman stawia mu ultimatum – albo ślub, albo wypowiedzenie.
--



20:00 Super niedziela z gwiazdami - Prawo zemsty
Clyde Shelton pewnego dnia staje się świadkiem morderstwa swojej ukochanej żony i córki. Sprawcy zostają schwytani, jednak prawnik Clyde'a - Nick Rice zawiera ugodę, w wyniku której jeden z morderców zostaje skazany na śmierć, a drugi na karę więzienia.
22:05 Skazany
00:45 Miasteczko, które bało się zmierzchu
02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy - Dyżur
03:00 Dyżur
03:40 Taki jest świat
04:20 Biesiada na cztery pory roku

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:05 Tom i Jerry Show - animowany 07:40 Kit Kittredge: Dziewczyna - film obyczajowy, USA/Kanada 2008, reż. Patricia Rozema, wyk. Abigail Breslin, Julia Ormond, Chris O'Donnell, Jane Krakowski, Wallace Shawn 09:45 Ten moment - program obyczajowy 10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda - film komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, wyk. Derek Richardson, Eric Christian Olsen, Rachel Nichols, Cheri Oteri, Luis Guzman, Mimi Rogers
--



17:45 Gremliny rozbijają - film S-F, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady, Edward Andrews
20:00 Londyn w ogniu - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Bulgaria 2016, reż. Babak Najafi
22:15 40 lat minęło - film komedia
00:55 Azyl - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Czechy 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl, Timothy Radford, Efrat Dor
03:35 Nagi instyngt przetrwania

TV 4

06:00 Galileo 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:00 Samochody, które podbiły świat 09:00 Galileo 11:00 Mistrz kierownicy ucieka 13:00 Przypadkowy mąż 15:00 Magnum: Detektyw z Hawajów 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Szklana pułapka 5 22:05 Wzgórza mają oczy 2. Kontynuacja przebojowego horroru o monstrualnej rodzinie kanibali, która urządziła „polowanie na ludzi” na odciętej od świata meksykańskiej pustyni. Tym razem jej ofiarami padają młodzi funkcjonariusze Gwardii Narodowej, którzy na pustyni odbywają swój pierwszy poważny trening. 00:00 Jedenasty września: Ucieczka z więz 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life
--

TV Trwam

12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków 13:15 Marusarz – Tatrzański Orzeł
14:55 Słowo życia
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert zyczeń
16:45 Sekrety mnichów
17:00 Zostań Żołnierzem RP
17:15 Muzyczne chwile
17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa

PONIEDZIAŁEK • 12 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyńce - Wulkany - cykl dok.	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial TVP 06:25 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 M jak miłość - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej
	
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Stulecie Winnych - serial 21:30 Osiecka - Odc. 2 - serial TVP 22:30 Serial fabularny 23:25 Balans bieli - magazyn 00:10 Zapach kobiety - dramat 02:55 Uwieszeni - thriller 04:40 Notacje - Marian Lichtman. Pieniądze to nie jest jeszcze wszystko - cykl dokumentalny	18:45 Akacjaowa 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial fabularny 20:10 Masz talent - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, USA, 2013, reż. David Frankel, wyk. James Corden, Alexandra Roach, Julie Walters 22:05 La Bandida - serial 23:05 Polegaj na mnie - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 2017, reż. Andrew Haigh 01:15 Bolivar - serial kostiumowy 02:15 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 03:15 Wolny strzelec - dramat, prod. USA, 2014, reż. Dan Gilroy, wyk. Jake Gyllenhaal, Rene Russo

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny

06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy

07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 Dzień Dobry TVN

11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy

12:35 Kuchenne rewolucje

13:40 Szpital - program obyczajowy

14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:50 Kuchenne rewolucje

16:55 Tajemnice miłości

17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga!

20:10 Doradca smaku

20:15 Na Wspólnej - serial

20:55 Milionerzy



21:35 Tango i Cash - film sensacyjny, USA 1989, reż. Andrzej Konczalowski, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Jack Palance, Teri Hatcher, Michael J. Pollard

23:40 Ostatnia misja USS Indianapolis - film wojenny, USA 2016, reż. Mario Van Peebles, wyk. Nicolas Cage, Tom Sizemore, Thomas Jane, Matt Lanter, James Remar, Weronika Rosati

02:25 Na granicy światów - serial

03:30 Uwaga!

03:50 Zamieszkać na plaży

04:20 Recepta na stary dom

04:50 Jak to jest zrobione

05:20 Kto was tak urządził - program poradnikowy

</

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki

07:15 Informacje kulturalne

07:45 SŁOWOBRAŃIE - magazyn

08:20 Wędrowiec Polski - cykl reportaży

09:00 Czeskie śniadanie
Szpital na peryferiach - serial

10:15 Miasto z morza - film obyczajowy

12:20 Pogranicze w ogniu - serial TVP

13:30 Informacje kulturalne

14:05 Reżyserzy - Brian DePalma - cykl dokumentalny

15:05 Bliscy - film krótkometrażowy

15:30 Retro kino - Ktoś tu kręci - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 1976, reż. Peter Bogdanovich

17:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny

18:25 Robin z Sherwood - serial

19:30 Informacje kulturalne



20:00 Kino Mistrzów - Porozmawiajmy o kobietach - film obyczajowy, prod. USA, 1971, reż. Mike Nichols, wyk. Candice Bergen, Art Garfunkel, Ann Margret, Rita Moreno, Cynthia O'Neal

21:45 Panorama kina polskiego - Jak pies z kotem - film fabularny

23:40 Informacje kulturalne

00:10 Kino nocne - Trzy dni Kondora - film fabularny, prod. USA, 1975, reż. Sydney Pollack

02:20 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert

03:20 Informacje kulturalne

03:50 Jutro albo pojutrze - film dokumentalny, prod. USA, 2019, reż. Bing Liu

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
- serial kryminalny

08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

09:00 Rodzinny interes

10:00 Lombard. Życie pod zastaw

11:00 Zaklinaczka duchów
Melinda Gordon ma niezwykły dar, dzięki któremu może nawiązywać kontakt z duszami zmarłych. Jako pośrednik pomiędzy światem żywych i umarłych kobieta pomaga duszom spokojnie przejść na drugą stronę.

13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy

14:00 Rodzinny interes

15:00 Lombard. Życie pod zastaw

16:00 Prawdziwe motywy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw

A black and white photograph showing a man and a woman in what appears to be a laboratory or office setting. The woman is on the left, looking down at a laptop. The man is on the right, looking towards the camera. They are both wearing dark clothing.

20:00 Poniedziałkowy hit - Przynęta
Film opowiada historię złodzieja, który podczas pobytu w więzieniu przypadkiem zdobywa cenną informację od towarzysza z celi. Nagle z jego akt znika informacja o karze, a na koncie pojawia się kilkanaście tysięcy dolarów.

22:20 Ostatnie zlecenie

00:20 Dzielnica strachu

01:20 Lombard. Życie pod zastaw

02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy - Taki jest świat

03:10 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Rodzinny interes

TVN 7	
05:00	Szkoła - program obyczajowy
06:55	Papieri na szczęście - serial, Polska
07:55	Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00	Idealna niania - program obyczajowy
11:45	Zagadki losu - program obyczajowy
12:45	Szpital - program obyczajowy
13:45	Sąd rodzinny - program sądowy
14:45	Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:50	Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50	Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
17:55	Ten moment - program obyczajowy
18:30	Papieri na szczęście - serial, Polska
19:00	Ukryta prawda
	
20:00	Pitch Perfect II - film komedia, USA 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin
22:30	Jak się pozbyć cellulitu - film komedia, Polska 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczerska, Dominika Kluźniak, Maja Hirsch, Tomasz Kot, Wojciech Meczalski
00:40	Nagi instynkt przetrwania
01:50	Mój sąsiad morderca
02:50	Mój sąsiad morderca
03:55	Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Policjantki i Policjanci **12:55** Detektywi w Akcji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Życzenie śmierci **23:25** Paranormal Activity: Inny wymiar. Ryan i Emily wraz z córeczką Leią przeprowadzają się do nowego domu. Po pewnym czasie rodzice znajdują stare kasety wideo i równie archaiczną kamerę. Przeżywają szok, gdy okazuje, że to tajemnicze urządzenie nagrywa zjawiska paranormalne. **01:05** Fabryka jedzenia **02:05** Śmierć na 1000 sposobów **02:30** SuperLudzie Extra

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Sanktuarium Matki Bożej o Złotym Sercu w Beauraing **13:15** Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Muzyczne chwile **14:30** Rodzina Połanieckich **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **16:55** Święty na każdy dzień **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w par. pw. Niepokalanego Poczęcia NMP **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 13 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial obyczajowy TVP 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy	05:35 M jak miłość - serial TVP 06:25 Inaczej, czyli jak? - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Natura bez granic - cykl dokumentalny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 M jak miłość - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial
	
12:50 Natura w Jedyńce - Matpy - serial dok. 14:00 Wspaniałe stulecie - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Stulecie Winnych - serial 21:30 Film dokumentalny 22:45 Serial fabularny 23:40 Zachód słońca - film dok. 00:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 01:25 Czas odwetu - serial	20:10 Wyprawa po miłość - film obyczajowy, prod. Kanada, 2020, reż. Heather Hawthorne Doyle, wyk. Ellen Woglom, Carlo Marks, Meghan Heffern 21:50 La Bandida - serial 22:50 Morderstwa w Pont-l'Éveque - dramat, prod. Francja, 2021, reż. Thierry Binisti, wyk. Arnaud Binard, Elodie Frenck, Antoine Hamel, Genevieve Casile 00:40 Bolivar - serial kostiumowy 01:40 Polegaj na mnie - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 2017, reż. Andrew Haigh 03:50 Wenezuela w cieniu Chaveza - film dok. 04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny

06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy

07:00 Doradca smaku

07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 Dzień Dobry TVN

11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy

12:35 Kuchenne rewolucje

13:40 Szpital - program obyczajowy

14:45 Ukryta prawda

15:50 Kuchenne rewolucje

16:55 Tajemnice miłości

17:55 Ukryta prawda

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga!

20:10 Doradca smaku

20:15 Na Wspólnej - serial

20:55 Milionerzy - program rozrywkowy



21:40 Zimne światło dnia - film sensacyjny, USA 2012, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall

23:30 Kuba Wojewódzki

00:35 Co za tydzień! - magazyn rozrywkowy

01:15 Wewnętrzny wróg - serial, USA

02:20 Szpital

03:20 Uwaga!

03:40 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

</

TVP Kultura

07:00

Zaginione - odnalezione

- magazyn

07:20

Informacje kulturalne

07:50

Wydarzenie aktualne

08:20

Powidoki Marka Nowakowskiego

- Magiczne oko fotoplastikonu

08:50

Owsem Mazowsze

09:25

Robin z Sherwood

- serial

10:30

Dzień świąteczny

- komedia

12:15

Pogranicze w ogniu

- serial TVP

13:25

Informacje kulturalne

13:50

Co mówią lekarze

- film krótkometrażowy

14:30

Galeria sztuki na ekranie

- cykl dokumentalny

15:35

Chopin. Pragnienie miłości

- dramat

17:45

Mazurki nad Wisłą

- cykl reportaży

18:20

Robin z Sherwood

- serial

19:30

Informacje kulturalne



20:00

Lekkie obyczaje

- Na zawsze razem

- film fabularny, prod. Francja, 2018, reż. Mikhal Hers, wyk. Vincent Lacoste, Isaure Multrier, Stacy Martin

21:50

Genialna przyjaciółka

- serial

23:05

Informacje kulturalne

23:35

Kino Mistrzów

- Porozmawiajmy o kobietach

- film obyczajowy, prod. USA, 1971, reż. Mike Nichols

01:25

Panorama kina polskiego

- Jak pies z kotem

- film fabularny, reż. Janusz Kondratiuk, Janusz Kondratiuk

03:15

Sól Ziemi

- film dokumentalny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

09:00 Rodzinny interes

10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

11:00 Zaklinaczka duchów

13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy

13:30 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy

14:00 Rodzinny interes

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

16:00 Prawdziwe motywy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Pakt z mordercą

Lucas jest byłym żołnierzem i płatnym zabójcą. Aktualnie mężczyzna uczeszcza do szkoły z internatem w Szwajcarii. Wkrótce pojawia się przed nim ważna misja - musi śledzić dziewczynę, Ellę, której brat i rodzina zostali brutalnie zamordowani przez tajemniczego człowieka.

21:50 24 godziny po śmierci

23:30 Dzielnica strachu

00:30 Lombard. Życie pod zastaw

01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy - Z archiwum policji

02:20 Menu na miarę

02:45 Biesiada na cztery pory roku

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy

06:55 Szpital - program obyczajowy

07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:00 Idealna niania - program obyczajowy

11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy

12:45 Szpital - program obyczajowy

13:45 Sąd rodzinny - program sądowy

14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska

15:50 Ukryta prawda

16:50 Rozwód. Walka o wszystko

17:55 Ten moment - program obyczajowy

18:30 Papierzy na szczęście - serial

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Bogowie - film obyczajowy, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Glowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, Jan Englert, Zbigniew Zamachowski

22:35 Charlie St. Cloud - film obyczajowy, USA 2010, reż. Burr Steers, wyk. Kim Basinger, Zac Efron, Charlie Tahan, Amanda Crew, Ray Liotta

00:45 Powiernik królowej - film obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Stephen Frears

03:05 Nagi instynkt przetrwania

04:10 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu

08:00 Nasz Nowy Dom

09:00 Pierwsza miłość

09:50 Łowcy Skarbów.Kto da więcej

10:50 Hardkorowy lombard

11:50 Policjantki i Policjanci

12:55 Detektywi w Akcji

13:55 STOP Drogówka

15:55 Policjantki i Policjanci

17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej

19:00 Policjantki i Policjanci

20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

21:00 Magnum: Życzenie z Hawajów

23:00 Żyły Porucznik. Skorumpowany, tonący w długach i nieczystych interesach glina prowadzi śledztwo w sprawie zgwałcenia młodej zakonnicy.

01:00 Fabryka jedzenia

02:00 Śmierć na 1000 sposobów

02:30 Interwencja

02:50 Trans World Sport 2023

03:55 SuperLudzie

TV Trwam

12:00 Anioł Pański

12:03 Informacje dnia

12:20 Fatima - orędzie na dziś

12:50 Nuty nadziei

13:00 Pielgrzym Miłości

13:30 Msza święta z Jasnej Góry

14:20 Muzyczne chwile

14:30 Wezwanie z Fatimy cz. 2

15:10 Fide et amore: Liturgia gregoriańska

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Informacje dnia

16:10 Jestem mamą

16:25 Przyroda w Obiektywie

16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki

16:55 Chcę żyć

17:10 Prosto o gospodarce

17:30 Zostań Żołnierzem RP

17:45 Muzyczne chwile

17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Rozmowy niedokończone

19:25 Święty na każdy dzień

19:30 Każdy maluch to potrafi

19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

ŚRODA • 14 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedziectwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial obyczajowy TVP 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Program katolicki 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra	05:30 M jak miłość - serial TVP 06:20 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zakochaj się w Polsce 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:05 M jak miłość - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial
	
12:50 Natura w Jedyńce - Pingwiny - serial dok. 14:00 Wspaniałe stulecie - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedziectwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Stulecie Winnych - serial 21:30 Osiecka - Odc. 3 - serial TVP 22:25 Serial fabularny 23:25 Uwięzieni - thriller 01:15 Ines, pani mej duszy - serial kostiumowy 02:10 Enklawa strachu - serial	
	
20:10 Kino relaks - Miłość aż po ślub - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017, reż. Reem Kherici, wyk. Nicolas Duvauchelle, Julia Piaton, Reem Kherici, Sylvie Testud, Francois - Xavier Demaison 21:55 La Bandida - serial 22:55 Masz talent - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, USA, 2013, reż. David Frankel, wyk. James Corden, Alexandra Roach, Julie Walters 00:50 Bolivar - serial kostiumowy 01:50 Syn - serial 02:40 Ważniejsza od królów - film dokumentalny 04:25 Echo serca - serial TVP 05:10 Zakończenie dnia	

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku - program kulinarny
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Ukryta prawda
12:35 Kuchenne rewolucje
13:40 Szpital - program obyczajowy
14:45 Ukryta prawda
15:50 Kuchenne rewolucje
16:55 Tajemnice miłości
17:55 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy

21:40 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Odet Fehr, The Rock
00:15 Obecność II - film horror, USA 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente
02:55 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
04:00 Szpital - program obyczajowy
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:20 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
11:40 Gliniarze - serial parodokumentalny
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 - serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda

20:05 Druhny Annie przeżywa nie najlepszy okres w swoim życiu, a jej sytuacja jeszcze bardziej się komplikuje kiedy zostaje honorową druhną swojej najlepszej przyjaciółki - Lillian. Nie pozwoli jednak aby to zadanie ją przerosło mimo, iż jej świat wyrusza się właśnie do góry nogami. Koordynuje działania komicznego zespołu druhen z którymi wyrusza w szaloną podróż na wieczór panieński.
22:50 Jestem taka piękna!
01:25 Ostrożnie z dziewczynami
03:10 Nasz Nowy Dom
04:10 Zjedź Alaskę

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 - serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda

20:05 Druhny
 Annie przeżywa nie najlepszy okres w swoim życiu, a jej sytuacja jeszcze bardziej się komplikuje kiedy zostaje honorową druhną swojej najlepszej przyjaciółki - Lillian. Nie pozwoli jednak aby to zadanie ją przerosło mimo, iż jej świat wywraca się w łeb na dół nogami. Koordynuje działania komicznego zespołu druhen, z którymi wyrusza w szaloną podróż na wieczór paniński.
22:50 Jestem taka piękna!
01:25 Ostrożnie z dziewczynami
03:10 Nasz Nowy Dom
04:10 Zjedz Alaskę

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:15 Informacje kulturalne
07:40 Niedziela z... polskim big beatem
08:25 Wędrowiec Polski - Roztocze - cykl reportaży
09:00 Robin z Sherwood - serial
10:05 Chopin. Pragnienie miłości - dramat
12:15 Pogranicze w ogniu - serial TVP
13:25 Informacje kulturalne
13:50 Roman Cieślewicz w Paryżu - film dok.
14:20 Biblijne zoo - film dokumentalny
15:35 Kogel-Mogel - komedia
17:30 Przeczarowanie. Małgorzata Mirga-Tas - reportaż
18:05 Zaginione Skarby - „Portret Johanna Schwarzwaldta” - film animowany
18:20 Robin z Sherwood - serial
19:30 Informacje kulturalne

20:00 W trzy miesiące dookoła świata
Kwiecien - film fabularny, prod. Francja, Włochy, 1998, reż. Nanni Moretti, wyk. Nanni Moretti, Silvio Orlando
21:30 Więcej niż fikcja - Formularz - film dokumentalny
22:35 Informacje kulturalne
23:00 Jazz.pl Polskie Radio - Setny koncert w cyklu „Jazz. PL” - Powrót Studia Jazzowego Polskiego Radia - koncert
00:50 Lekkie obyczaje - Na zawsze razem - film fabularny
02:45 Kino nocne - Kobieta samotna - dramat
04:35 Informacje kulturalne

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki

07:15 Informacje kulturalne

07:40 Niedziela z... polskim big beatem

08:25 Wędrowiec Polski

- Roztocze - cykl reportaży

09:00 Robin z Sherwood - serial

10:05 Chopin. Pragnienie miłości - dramat

12:15 Pogranicze w ogniu - serial TVP

13:25 Informacje kulturalne

13:50 Roman Cieśliewicz w Paryżu - film dok.

14:20 Biblijne zoo - film dokumentalny

15:35 Kogel-Mogel - komedia

17:30 Przeczarowanie. Małgorzata Mirga-Tas - reportaż

18:05 Zaginione Skarby - „Portret Johanna Schwarzwaldta” - film animowany

18:20 Robin z Sherwood - serial

19:30 Informacje kulturalne



20:00 W trzy miesiące dookoła świata

- Kwiecień - film fabularny, prod. Francja, Włochy, 1998, reż. Nanni Moretti, wyk. Nanni Moretti, Silvio Orlando

21:30 Więcej niż fikcja

- Formularz - film dokumentalny

22:35 Informacje kulturalne

23:00 Jazz.pl Polskie Radio

- Setny koncert w cyklu „Jazz. PL” - Powrót Studia Jazzowego Polskiego Radia - koncert

00:50 Lekkie obyczaje

- Na zawsze razem - film fabularny

02:45 Kino nocne - Kobieta samotna - dramat

04:35 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny

- serial kryminalny

08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

09:00 Rodziny interes

10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

11:00 Zaklinaczka duchów

13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy

13:30 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy

14:00 Rodziny interes

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

16:00 Prawdziwe motywy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Karbala



22:20 Tajny front

Po śmierci Osamy Bin Ladena, na Bliskim Wschodzie powstaje podziemna sieć terrorystów o nazwie „Czarna Maski”. Prezydent Stanów Zjednoczonych chce wstrzymać jej działalność, dlatego w porozumieniu z innymi krajami powołuje elitarną jednostkę, składającą się z wysoko wyspecjalizowanych żołnierzy.

00:25 Dzielnica strachu

01:30 Lombard. Życie pod zastaw

02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy

- Z archiwum policji

03:00 Taki jest świat

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Dzień próby - film sensacyjny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin, Raymond J. Barry, Cliff Curtis, Dr. Dre, Snoop Dogg, Macy Gray
22:35 Wataha - miniserial, Polska, reż. Kasia Adamik, Jan P. Matuszyński, wyk. Leszek Lichota, Aleksandra Popławska, Bartłomiej Topa, Andrzej Zieliński, Dagmara Bąk, Maciej Mikołajczyk
23:50 Kamerdyner - film obyczajowy
03:00 Mój sąsiad morderca
04:05 Nagi instykt przetrwania

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Policjanci i Policjanci **12:55** Detektywi w Akcji **13:55 STOP Drogówka 15:55** Policjanci i Policjanci
17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjanci i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Komando **22:55** Miliardowy okup. Kyle, rozpuszczony syn milionera, poznaje na imprezie atrakcyjną dziewczynę, Amy. Pijany siada za kierownicą, co kończy się rozbiemem auta. Kyle ucieka z miejsca wypadku, pozostawiając Amy na pastwę losu.
01:15 Śmierć na 1000 sposobów **02:05** Interwencja **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Tajemnica Enigmy
13:00 Spór o Morskie Oko
13:30 Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Muzyczne chwile **14:30** Życia nie można zmarnować
15:25 Jezusie, ulituj się nad nami! **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Opiekuńcze skrzydła - Hospicjum św. Anny w Lubartowie
17:00 Po stronie prawdy
17:50 Muzyczne chwile
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnot **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Janogórski

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów.Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci

17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

21:00 Komando 22:55 Miliardowy okup. Kyle, rozpuszczony syn milionera, poznaje na imprezie atrakcyjną dziewczynę, Amy. Pijany siada za kierownicą, co kończy się rozbiciem auta. Kyle ucieka z miejsca wypadku, pozostawiając Amy na pastwę losu. 01:15 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Tajemnica Enigmy 13:00 Spór o Morskie Oko 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Życia nie można zamnować

15:25 Jezusie, ulituj się nad nami! 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Opiekuńcze skrzydła - Hospicjum św. Anny w Lubartowie

17:00 Po stronie prawdy 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

CZWARTEK • 15 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedziectwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial obyczajowy TVP 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy	05:25 M jak miłość - serial TVP 06:20 Tańcząca ze światem - Tunezja - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Magazyn Ekumeniczny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 M jak miłość - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial 20:10 Postaw na milion 21:10 La Bandida - serial
	
12:50 Natura w Jedyńce - Gady - serial dokumentalny 14:00 Wspaniałe stulecie - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedziectwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Resortowe Dzieci 23:40 Magazyn kryminalny 997 - magazyn	
	
23:05 Falszerz - film fabularny, prod. USA, 2014, reż. Philip Martin, wyk. John Travolta, Christopher Plummer, Tye Sheridan 00:55 Wyprawa po miłość - film obyczajowy Sophie Carter jest współwłaścicielką dobrze prosperującej firmy projektowej w Los Angeles. Poświęca się zbyt dużo pracy i czuje się mocno wyczerpana. Za podstępem swego biznesowego partnera, Spencer, postanawia zafundować sobie wreszcie dwutygodniowe wakacje. 02:35 Trzy dni Kondora - serial 03:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	

TVN

05:50 Uwaga!
06:05 Ukryta prawda
 - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku
 - program kulinarny
07:05 Kuchenne rewolucje
 - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Ukryta prawda
12:35 Kuchenne rewolucje
13:40 Szpital
14:45 Ukryta prawda
15:50 Kuchenne rewolucje
16:55 Tajemnice miłości
17:55 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 Milionerzy
21:35 Kuchenne rewolucje
 - program kulinarno-rozrywkowy

22:40 Idealny facet dla mojej dziewczyny - film komedia, Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarzka, Izabela Kuna, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz, Tomasz Karolak, Bronisław Wrocławski, Magdalena Rózcicka, Daniel Olbrychski, Maria Seweryn
01:10 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja/Wielka Brytania/USA 2001, reż. Sharon Maguire
03:15 Uwaga!
03:35 Zamieszkać na plaży
04:05 Recepta na stary dom
04:30 Jak to jest zrobione
05:25 Kto was tak urządził
 - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda

20:05 Śniadanie do łóżka
 Opowieść o zdolnym, choć pechowym kucharzu Piotrze, który ku swojemu zaskoczeniu trafia na okładkę poczytnego magazynu i z dnia na dzień zostaje celebrytą.
21:50 To tylko seks - film komediowy, USA, 2011, reż. Will Gluck, wyk. Clarkson Patricia, Elfman Jenna, Greenberg Bryan, Mila Kunis, Timberlake Justin
00:25 Przyjaćiółki rodziny
02:05 Nasz Nowy Dom
03:05 Nasz Nowy Dom
04:05 Zjedz Alaskę
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda

20:05 Śniadanie do łóżka
 Opowieść o zdolnym, choć pechowym kucharzu Piotrze, który ku swojemu zaskoczeniu trafia na okładkę poczytnego magazynu i z dnia na dzień zostaje celebrytą.
21:50 To tylko seks - film komediowy, USA, 2011, reż. Will Gluck, wyk. Clarkson Patricia, Elfman Jenna, Greenberg Bryan, Milla Kunis, Timberlake Justin
00:25 Przyjaciółki rodziny
02:05 Nasz Nowy Dom
03:05 Nasz Nowy Dom
04:05 Zjedz Alaskę
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV
 Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Informacje kulturalne
07:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
08:30 Mazurki nad Wisłą
 - Piotr Zgorzelski
 - cykl reportaży, reż. Marzena Strąk
09:05 Robin z Sherwood - serial
10:15 Kogel-Mogel
 - komedia, reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejko
12:15 Pogranicze w ogniu
 - serial TVP
13:25 Informacje kulturalne
13:55 Genialny barbarzyńca - film dokumentalny, reż. Marta Węgiel
14:50 Wszystkie role
 Stanisława Barei
 - film dokumentalny, reż. Mariusz Cieślak

16:00 Galimatias czyli Kogel-Mogel II - komedia
17:50 Wydarzenie aktualne
18:20 Robin z Sherwood - serial
19:40 Informacje kulturalne
20:00 Teatr Telewizji
 - Pamiętnik Pani Hanki
21:25 Serialowa nostalgia
 - Głina - serial kryminalny TVP
22:35 Informacje kulturalne
23:00 W trzy miesiące dookoła świata - Kwiecień - film fabularny
00:30 Kino nocne - Bandyta
 - dramat
02:15 Informacje kulturalne
02:45 Cały ten dźwięk
 - reportaż
04:30 Teledyski
05:00 Podróże z historią - cykl dokumentalny

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Informacje kulturalne
07:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
08:30 Mazurki nad Wisłą - Piotr Zgorzelski
 - cykl reportaży, reż. Marzena Strąg
09:05 Robin z Sherwood - serial
10:15 Kogel-Mogel
 - komedia, reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
12:15 Pogranicze w ogniu - serial TVP
13:25 Informacje kulturalne
13:55 Genialny barbarzyńca - film dokumentalny, reż. Marta Węgiel
14:50 Wszystkie role Stanisława Barei - film dokumentalny, reż. Mariusz Cieślak

16:00 Galimatias czyli Kogel-Mogel II - komedia
17:50 Wydarzenie aktualne
18:20 Robin z Sherwood - serial
19:40 Informacje kulturalne
20:00 Teatr Telewizji
 - Pamiętnik Pani Hanki
21:25 Seriolowa nostalgia - Głina - serial kryminalny TVP
22:35 Informacje kulturalne
23:00 W trzy miesiące dookoła świata - Kwiecień - film fabularny
00:30 Kino nocne - Bandyta - dramat
02:15 Informacje kulturalne
02:45 Cały ten dźwięk - reportaż
04:30 Teledyski
05:00 Podróże z historią - cykl dokumentalny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
09:00 Rodzinny interes
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
11:00 Zaklinaczka duchów
13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy
13:30 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy
14:00 Rodzinny interes
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Prawdziwe motywy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Tajemnice Saint-Tropez

21:55 Ibiza
 Philippe jest po uszy zakochany w Carole i robi wszystko, żeby przekonać do siebie jej nastoletnie dzieciaki. Obiecuje 18-letniemu Julienowi, że jeśli zda maturę, pojedą na wakacje, gdzie tylko zechce. Nie spodziewa się jednak, że chłopak wybierze... Ibizę. Najbardziej imprezową wyspę świata, gdzie zabawa trwa całą dobę, słońce nie przestaje grzać, a drinki pije się już na śniadanie.
23:30 Dzielnica strachu
00:30 Lombard. Życie pod zastaw
01:25 Zobacz też! Blok powtórkowy - Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:45 Szpital
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:50 Ukryta prawda
16:50 Rozwód. Walka o wszystko
17:55 Mieszkanie na miarę - program lifestyleowy
19:00 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy
21:00 Egzekutor - film sensacyjny

23:25 Śmierć nadejdzie dziś - film horror, USA 2017, reż. Christopher Landon
 Studentka Tree Gelbman ponownie przeżywa dzień swojego morderstwa, zarówno z nietypowymi szczegółami, jak i przerażającym końcem, dopóki nie odkryje tożsamości swojego zabójcy. Czy dziewczyna zdoła zakończyć ten koszmar?

01:25 Flash - kulisy powstawania filmu
01:35 Nagi instynkt przetrwania
02:35 Mój sąsiad morderca
03:35 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:50 Pierwsza miłość
09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
10:50 Hardkorowy lombard
11:50 Policjanci i Policjanci
12:55 Detektywi w Akcji
13:55 STOP Drogówka
15:55 Policjanci i Policjanci
17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjanci i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Wyrok śmierci. Nick jest szczęśliwym ojcem rodziny i szanowanym wiceprezesa firmy ubezpieczeniowej. Pewnego dnia jadąc z synem do domu zatrzymuje się na stacji benzynowej, gdzie dochodzi do ataku gangu, podczas którego zabity zostaje syn **23:25 Paranormal Activity: Inny wymiar**
01:05 W zakamarkach mózgu
02:05 Interwencja
02:25 Disco Polo Life

TV Tram

12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Dulce et decorum est pro Patria mori
13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Od miłości do wieczności
15:00 Siła modlitwy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
16:35 Zew natury
17:05 Akademia pro-life
17:15 Muzyczne chwile
17:30 Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przyjaciecie i bohaterowie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów.Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wyrok śmierci. Nick jest szczęśliwym ojcem rodziny i szanowanym wiceprezesa firmy ubezpieczeniowej. Pewnego dnia jadąc z synem do domu zatrzymuje się na stacji benzynowej, gdzie dochodzi do ataku gangu, podczas którego zabity zostaje syn 23:25 Paranormal Activity: Inny wymiar 01:05 W zakamarkach mózgu 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life

TV Trwam

12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Dulce et decorum est pro Patria mori 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Od miłości do wieczności 15:00 Siła modlitwy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Zew natury 17:05 Akademia pro-life 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

**WEEKENDOWY
REPERTUAR HELIOS**
Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

HELIOS
tel. 89 535 20 30
108422otbr-a-M

PIĄTEK 9 CZERWCA
TRANSFORMERS: Przebudzenie Bestii / napisy: 14:45, 19:30, 20:45; TRANSFORMERS: Przebudzenie Bestii / dubbing: 12:45, 18:00; NAJLEPSZE URODZINY KRÓLIKA KAROLA / familijny / od 4 lat / dubbing: 12:30, 14:30, 15:30, 17:30; HISTORIA JEDNEJ ZBRODNI: 18:30, 21:15; SPIDER-MAN: Poprzez Multiwersum / familijny / od 10 lat / dubbing: 13:00, 14:00, 17:00; SPIDER-MAN: Poprzez Multiwersum / familijny / od 10 lat / napisy: 20:00; BOOGEYMAN / napisy: 16:15, 20:30; MAŁA SYRENKA / familijny / od 7 lat / dubbing: 12:00, 16:00, 18:15; MIŁOŚĆ NA NOWO / napisy: 17:45; MAFIA MAMMA / napisy: 21:00; SUPER MARIO BROS. Film / familijny / b.o. / dubbing: 12:20, 13:30, 15:45, 16:30, 18:45; STRAŻNICY GALAKTYKI: Volume 3 / dubbing: 15:00; SZYBCY I WŚCIEKLI 10 / napisy: 13:15, 19:00, 20:15

SOBOTA 10 CZERWCA
TRANSFORMERS: Przebudzenie Bestii / napisy: 14:45, 19:30, 21:00; TRANSFORMERS: Przebudzenie Bestii / dubbing: 10:40, 12:45, 18:00; NAJLEPSZE URODZINY KRÓLIKA KAROLA / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:30, 12:30, 14:20, 15:30, 17:30; NAJLEPSZE URODZINY KRÓLIKA KAROLA - Seans Przyjazny Sensorycznie / dubbing: 10:00; HISTORIA JEDNEJ ZBRODNI:

18:40; SPIDER-MAN: Poprzez Multiwersum / familijny / od 10 lat / dubbing: 11:00, 13:00, 17:00; SPIDER-MAN: Poprzez Multiwersum / familijny / od 10 lat / napisy: 14:00, 20:00; BOOGEYMAN / napisy: 10:50, 16:15, 20:30; MAŁA SYRENKA / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:00, 12:00, 16:00, 18:15; MIŁOŚĆ NA NOWO / napisy: 10:20, 17:45; MAFIA MAMMA / napisy: 21:15; SUPER MARIO BROS. Film / familijny / b.o. / dubbing: 10:10, 12:20, 13:30, 15:45, 16:15; 18:30; STRAŻNICY GALAKTYKI: Volume 3 / dubbing: 15:00; SZYBCY I WŚCIEKLI 10 / napisy: 13:15, 19:00, 20:15

NIEDZIELA 11 CZERWCA
TRANSFORMERS: Przebudzenie Bestii / napisy: 14:45, 19:30, 20:45; TRANSFORMERS: Przebudzenie Bestii / dubbing: 10:40, 12:45, 18:00; NAJLEPSZE URODZINY KRÓLIKA KAROLA / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:30, 12:30, 14:30, 15:30, 17:30; HISTORIA JEDNEJ ZBRODNI: 18:30, 21:15; SPIDER-MAN: Poprzez Multiwersum / familijny / od 10 lat / dubbing: 11:00, 13:00, 17:00; SPIDER-MAN: Poprzez Multiwersum / familijny / od 10 lat / napisy: 14:00, 20:00; BOOGEYMAN / napisy: 10:50, 16:15, 20:30; MAŁA SYRENKA / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:00, 12:00, 16:00, 18:15; MIŁOŚĆ NA NOWO / napisy: 10:20, 17:45; MAFIA MAMMA / napisy: 21:00; SUPER MARIO BROS. Film / familijny / b.o. / dubbing: 10:10, 12:20, 13:30, 15:45, 16:30, 18:45; STRAŻNICY GALAKTYKI: Volume 3 / dubbing: 15:00; SZYBCY I WŚCIEKLI 10 / napisy: 13:15, 19:00, 20:15

9 CZERWCA Widowisko taneczno-muzyczne „Granice”

W tym roku zaprezentowane zostaną fragmenty spektaklu Olsztyńskiego Teatru Tańca pt. Nowa Ziemia (w choreografii Anny Krysiak) oraz będzie można zobaczyć między innymi choreografie grup reprezentacyjnych oraz choreografie grup, których tancerze dopiero rozpoczynają swoją przygodę z tańcem, uzupełnione przez wokalistów oraz grupę aktorską pracującą na co dzień w fundacji. „Granice” to opowieść o pomijanych lub zapomnianych aspektach życia w społeczeństwie. W świecie opanowanym przez konsumpcjonizm, w którym każdy troszczy się o swoje „ja”, nie zważając na dobro ogółu, nie dbając o uważność w codziennych relacjach, zatrzymujemy się, by zadać fundamentalne pytania o istotę człowieczeństwa i nasze granice.

Godz. 18.00. Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.



Fot. mat.org

Konkurs castorama
01.04-31.07.2023 r. Olsztyn, ul. W. Pstrowskiego 16

Najpiękniejszy ogród działkowy
Powiatu olsztyńskiego i miasta Olsztyn

wygraj!
1500 zł
1000 zł
500 zł

Po więcej informacji na temat konkursu zapraszamy na naszego facebooka

facebook.com/CastoramaOlsztyn

w postaci karty podarunkowej na zakupy w Castoramie*

Zrób 1 zdjęcie swojego ogrodu. Umieść je w komentarzu pod postem konkursowym do dnia 31.07.2023 r. Polub nasz profil na facebooku i udostępnij konkurs jako post publiczny. Zbierz jak najwięcej polubień zdjęcia w okresie trwania konkursu 1.04 – 31.07.2023 r.*

Patroni: **GAZETA OLSZTYŃSKA**

* Szczegółowy regulamin konkursu dostępny w sklepie Castorama Olsztyn oraz pod postem konkursowym.

Konkurs Castorama Olsztyn: Najpiękniejszy ogród działkowy powiatu olsztyńskiego i miasta Olsztyn

Zrób jedno zdjęcie swojego ogrodu. Umieść je w komentarzu pod postem konkursowym Castoramy do dnia **31.07.2023 r.** Polub profil Castorama na Facebooku i udostępnij konkurs jako post publiczny. Zbierz jak najwięcej polubień zdjęcia w okresie trwania konkursu. Nagrody dla zwycięzców o wartości: 1500 zł, 1000 zł, oraz 500 zł w postaci karty podarunkowej na zakupy w Castoramie.

Castorama Olsztyn ul. Pstrowskiego 16.

9 CZERWCA Spotkanie „Kolory Paryża”

Lidzbark Warmiński
Spotkanie „Kolory Paryża” z Martą Veil aka Revolt Princess. „Kolory Paryża” to historia makijażu i kosmetyków kolorowych na sto lat przed wynalezieniem tuszu do rzęs. Spotkanie odbędzie się w ramach XVI Bitwy pod Heilsbergiem.

Godz. 18.00, Oranżeria Kultury, ul. Krasickiego 2.



Fot. mat.org

9/10 CZERWCA GRANICE Widowisko taneczno-muzyczne

Olsztyn
GRANICE Widowisko taneczno-muzyczne Pracowni Tańca Pryzmat oraz Fundacji Tańca i Sztuki ARToffNIA | „Nowa Ziemia” – fragment spektaklu Olsztyńskiego Teatru Tańca; „Granice” – widowisko taneczno-muzyczne.

Godz. 18:00 sala koncertowa Filharmonii.

10 CZERWCA Baby Filharmonia – dla dzieci w wieku 1,5-3 lat

Olsztyn
Fily Diakite-Mikulska – prowadzenie, altówka | Cykl koncertów skierowany do najmłodszego grona słuchaczy, których celem jest wprowadzenie dzieci w naturalny język muzyczny, poprzez śpiew i ruch – podstawowe środki ekspresji dziecka. Koncerty chociaż przybierają formę interaktywno-warsztatową, prowadzone są bez słów, tak aby dziecko mogło w pełni doświadczyć pięknego języka, jakim jest muzyka.

Godz. 9.30/10.30/11.30 sala kameralna Filharmonii.

11 CZERWCA Bezpłatna lekcja tańca

Olsztyn
Bezpłatna lekcja tańca adresowana do mieszkańców Olsztyna z okazji 50-lecia powstania tańca towarzyskiego w Olsztynie. Prowadzący: Julio Regil - właściciel Studia Tańca TempoRodzaj tańca: dominikańska bachata - solo.
Godz. 16.30, Eranova, ul. Obrońców Tobruku 3.

12 CZERWCA Galeria Jednej Sylwetki – spotkania z osobami ze świata kultury z naszego regionu.

Olsztyn
Gość: Cezary Makiewicz – kompozytor, autor tekstów, twórca hymnu Piknik Country w Mrągowie – „Wszystkie drogi prowadzą do Mrągowa”. Prowadzenie: Bożena Kraczkowska.
Godz. 17.00, Czytelnia Czasopism, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

12 CZERWCA III Warmińsko – Mazurskie Dni Pola 2023

Olsztyn
Przed nami już trzecia edycja Warmińsko-Mazurskich Dni Pola, podczas których nauka spotyka się praktyką właśnie na polu. W dniach 12 czerwca-6 lipca br. organizatorzy spotkają się z państwem w 19-stu powiatach na poletkach demonstracyjnych. We współpracy z właścicielami gospodarstw, naukowcami, przedstawicielami firm produkujących dla rolnictwa, przedstawicielami samorządu terytorialnego oraz innych instytucji i organizacji, których zakres działania obejmuje problematykę rolnictwa i wsi, w ramach powiatu, przeprowadzone zostaną praktyczne sesje na poletkach uprawowych. Wśród tematów, które zostaną poruszone w tym roku będzie m.in. bioróżnorodność roślin uprawnych oraz odmiany o podwyższonej tolerancji na suszę i inne niekorzystne zjawiska atmosferyczne.

14 CZERWCA Koncert wiolonczelowy

Olsztyn
Koncert wiolonczelowy „Wesołe wiolonczele” uczniów PSM I i II stopnia w Olsztynie pod opieką Sylwii Broneckiej i Agnieszki Szulc. Wstęp wolny
Godz. 16.00, Sala konferencyjna, WBP; ul. 1 Maja 5.

15 CZERWCA Gimnastyka umysłu z niemieckim

Olsztyn
Bezpłatne zajęcia dla seniorów: język niemiecki od podstaw, ciekawostki i prezentacje o kulturze Niemiec, gry językowe, techniki pamięciowe, gimnastyka umysłu i poprawa pamięci. Projekt: Biblioteka Niemiecka i Medioteka Języka Niemieckiego
Godz. 11.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

16 CZERWCA W letnim nastroju...

Olsztyn
Benedykt Błoński – dyrygent, Daria Falkiewicz – flet, Michał Marcol – skrzypce, Marcela Opalińska – sopran, Dominik Opaliński – bas, Chór CANTORES VARMIENSES, Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej, Jagienka Perlikiewicz-Kass – prowadzenie koncertu | W programie kompozycje Antonio Vivaldiego, Pejzaże muzyczne Warmii i Mazur – Lato (PRAWYKO-NANIE, muzyka: Tomasz Szymuś, słowa: Bartosz Wąs).
Godz. 19:00 sala koncertowa Filharmonii.

16 CZERWCA Letnia akademii muzyki elektronicznej: Jarre vs. Vangelis

Olsztyn
Jeśli mielibyśmy wymienić jednym tchem najbardziej znanych twórców muzyki elektronicznej to na pewno znalazłoby się wśród wymienianych nazwiska Jean Michel Jarre'a oraz Vangelisa. Obaj tworzyli niezwykle charakterystyczną muzykę, której wybór zostanie zaprezentowany podczas spotkania. Na tle generowanych przy pomocy aparatury cyfrowego planetarium efektów wizualnych posłuchamy najbardziej znanych i klasycznych utworów obu muzyków, ale nie obejdzie się bez wystuchania mniej znanych, a czasami nawet kontrowersyjnych fragmentów muzycznych.
Godz. 18.00, Olsztyńskie Planetarium, al. Piłsudskiego 38.

Wybieramy Uśmiech Dziecka na okładkę! W finale czeka główna nagroda: **40 000 złotych na realizację marzeń**

Katarzyna Borek
katarzyna.borek@polskapress.pl

Z okazji Dnia Dziecka stworzyliśmy wielką galerię zdjęć dzieci naszych Czytelników. Teraz trwa głosowanie, w którym zostaną wybrane uśmiechy, które trafią na okładkę gazety.

Dzieci z każdego miasta i powiatu zdobędą rodzinne sesje fotograficzne i upominki, a w ogólnopolskim finale akcji Uśmiech Dziecka na zwycięzców czeka główna nagroda – 40 000 złotych na realizację marzeń dziecka i rodziny.

– Plebiscyt Uśmiech Dziecka ma już długą tradycję, ale w tym roku poraz pierwszy laureaci zdobędą taką wyjątkową nagrodę –

mówi Bogusław Kaczmarek, pomysłodawca akcji. – W ogólnopolskim finale będą do zdobycia także wyjazdy do Disneylandu w Paryżu i do Energylandii, największego parku rozrywki w Polsce.

Główne nagrody otrzymają zwycięzcy ogólnopolskiego finału, ale głosowanie na pełne radości dziecięce uśmiechy prowadzone jest najpierw osobno w każdym mieście i powiecie.

Zwycięzcy z powiatów, którzy zdobędą najwięcej głosów w skali województwa awansują do ogólnopolskiego finału.

– To jest naprawdę fascynujące, jakim zainteresowaniem cieszy się nasza akcja w mediach społecznościowych – dodaje Bogusław Kaczmarek. – W postach ze zdjęciami dzieci publikowanych przez rodziców na Facebooku i w innych

Twarzami kampanii promocyjnej tegorocznej akcji Uśmiech Dziecka są laureaci akcji Świąteczne Gwiazdeczki – Janek Szewc (z lewej), Hania Wardlaw oraz Julian Zakrzewski

serwisach można znaleźć mnóstwo sympatii wyrażanej przez rodziców i znajomych. Na niektóre dzieci zagłosowało już ponad 100 osób.

Głosowanie na dziecięce uśmiechy skończy się w dru-

gim tygodniu lipca, a pod koniec tego miesiąca poznamy zwycięzców ogólnopolskiego finału. Aktualne wyniki głosowania można sprawdzać na www.gazetaolsztynska.pl/usmiech



MALUSZKI do lat 2



Nela Kaczmarczyk, Biskupiec, powiat olsztyński



Łucja Markowska, Szafranki, powiat ostródzki



Stanisław Sieniawski, Elbląg



Tymon Kudryk, Pasłęk, powiat elbląski



Marcel Sz wajdy ch, Kętrzyn, powiat kętrzyński



Aleksander Urbański, Rynek, powiat nowomiejski



Nell Grzelak, Olsztyn



Julia Burdyńska, Wielbark, powiat szczycieński



Nikodem Pacewicz, Węgorzewo, powiat węgorzewski



Franciszek Domin, Górowo Iławeckie, powiat bartoszycki

DZIEWCZYNKI i CHŁOPCY od lat 2



Tymon Chmielewski, Szczytno, powiat szczycieński



Franciszek Markowski, Szafranki, powiat ostródzki



Maria Leila Bartoszek, Orneta, powiat lidzbarski



Maya Ratka, Olsztyn



Filip Kozłowski, Siedliska, powiat giżycki



Oliwier Budziński, Giżycko, powiat giżycki



Tymon Jachimowicz, Elbląg



Wiktor Bielski, Nowa Wieś Elcka, powiat elcki



Mikołaj Grzymała, Końcewo, powiat piski



Adam Różański, Olecko, powiat olecki

ZAPROSZENIE DO GŁOTOWA

GŁOTOWO (JA JAK I WIELU STARYCH MIESZKAŃCÓW MÓWIĘ DO DZIŚ GŁOTOWO I TEJ NAZWY BĘDĘ UŻYWAĆ), TO WIEŚ POŁOŻONA NA TLE MALOWNICZEGO KRAJOBRAZU ZNAJDUJĄCA SIĘ OK. 4 KM OD DOBREGO MIASTA. CICHA, SPOKOJNA, PIĘKNA. W ZAMIERZCHŁYCH CZASACH GŁOTOWO BYŁO MIEJSCEM RYTUAŁÓW RELIGIJNYCH POGAŃSKICH PRUSÓW. WE WSI JEST WSZYSTKO, CO POTRZEBA DO ŻYCIA – KOŚCIÓŁ, SZKOŁA, SKLEP, CMENTARZ, REMIZA STRAŻACKA, PLEBANIA Z KSIĘDZEM KUSTOSZEM. A NAWET WIĘCEJ, BO JEST SKROMNY DOM-KLASZTOREK Z SIOSTRAMI KATARZYŃKAMI, WSPANIAŁA KALWARIA, DOM PIELGRZYMA, A NADE WSZYSTKO CZUĆ NADAL KLIMAT WARMIŃSKIEJ WIOSKI, KTÓRA W TYM ROKU OBCHODZI JUBILEUSZ – 710 LAT SWOJEGO ISTNIENIA.

Do Głotowa lubię przyjeżdżać, gdy mam okazję, ale i bez okazji. Aby ją mieć, często zamawiam msze święte w tutejszym sanktuarium. Głotowo jest przeurocze, choć nie idealne i tak zadbane, jak np. Gietrzwałd. Jednak jego skromność pociąga mnie. Wioska bardzo mi się podoba, gdyż znajduje tu wszystko.

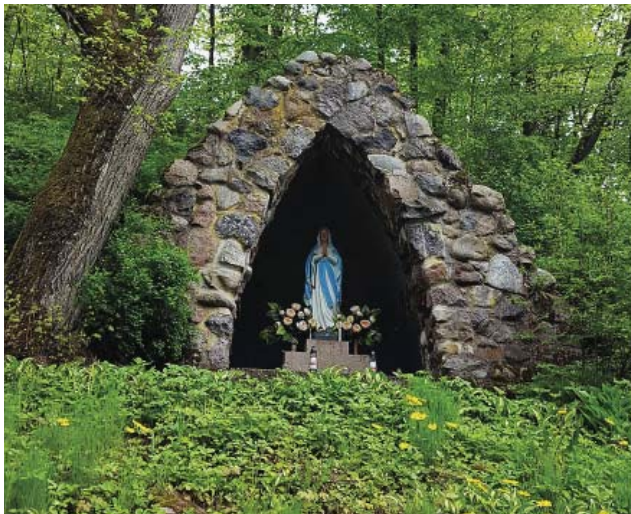
W Głotowie wykształciłam swoje dzieci na poziomie podstawowym, dowożąc je z miasta na naukę do wioski, choć zwykle kierunek edukowania dzieci jest odwrotny. Zawsze, gdy miałam czas, przemierzałam szlak Kalwarii, upajając się, zwłaszcza wiosną i wczesnym latem, ciszą i pięknem tego miejsca. Zresztą i wcześniej jeździłam tam rodziną na tak

zwane odpusty głotowskie. Tutaj po mszy św. zmarł przy ołtarzu ówczesny ksiądz proboszcz Januariusz Kuśmierczyk, który przygotowywał mnie do I Komunii Świętej.

Z Głotowem kojarzy mi się też postać jednego ważnego dla mnie głotowianina. Myślę tu o Słudze Bożym, ks. Josefie Steinki. Czasami przypuszczam, że jestem najwierniejszą Jego czcicielką. Może dlatego, że nie znam nikogo, kto by się modlił za Jego wstawieniem.

JEROZOLIMA PÓŁNOCY

Korzystając z ogólnie dostępnych źródeł, można przeczytać, że: „Pierwsze wzmianki o Głotowie pochodzą z roku 1290”. W Głotowie znajduje się wyjątkowa Kalwaria Warmińska. Jej inicjatorem był mieszkaniec Głotowa Jan Marten – kupiec, którego grób znajduje się na cmentarzyku. Marten w drugiej połowie XIX w. po powrocie z Ziemi Świętej postanowił wybudować kalwarię wzorowaną na jerozolimskiej. Kupił 7 ha ziemi w pobliżu kościoła, ofiarował ją parafii, przeznaczając pod miejsce kultu. Z Jeruzolimy przywiózł kamyczki, traktując je jako relikwie, które umieszczone zostały w późniejszych kaplicach. Po 16 latach robót, w 1894 roku Kalwaria została poświęcona przez biskupa warmińskiego Andrzeja Thiela. Wraz z pracami ziemnymi budowano neogotyckie kapliczki – stacje Drogi Krzyżowej. Kalwaria jest posadowiona w dolinie, na której dnie płynie potok, przypominający Cedron (rzeczka Kwieła). Trzy kaplice znajdują się na wzniesieniu. Kalwaria liczy dwanaście małych kaplic, trzy duże w formie kościółków oraz grotty Matki Bożej z Lourdes i Ogrójca. Od 1894 roku Kalwaria stała się celem wielu pielgrzymek z całej diecezji warmińskiej. Terenem wokół Kalwarii oraz kapliczkami zajmują się poszczególne rodziny we wsi lub inne ofiarne osoby. Wraz z Bisztyńkiem i Braniewem Głotowo należy do najstarszych w regionie ośrodków pielgrzymkowych.



Zdzisława Kobylńska: Głotowo jest przeurocze, choć nie idealne i tak zadbane, jak np. Gietrzwałd. Jednak jego skromność pociąga mnie.

SANKTUARIUM GŁOTOWSKIE

Wraz z wprowadzeniem chrześcijaństwa Głotowo stało się przede wszystkim miejscem kultu Najświętszego Sakramentu. Z kultem tym związana jest legenda pochodząca z 1730 roku: „W miejscu, gdzie obecnie stoi kościół, pasący się wół znalazł Najświętszą Hostię, którą odgrzebał racicą i rycząc, upadł na kolana. Znaleziona Hostia Najświętsza została przez proboszcza przeniesiona w uroczystej procesji do kościoła i umieszczona w cyborium (puszka do przechowywania hostii). W następnym dniu znowu znalazło ją bydło w tym samym miejscu. Zabrało więc ją duchowieństwo do Dobrego Miasta, ale nazajutrz znowu powróciła... Wówczas zrozumiano, że Bóg chce, ażeby w tym miejscu został wybudowany kościół”. Wkrótce w tym miejscu dzięki kanonikowi z Dobrego Miasta postawiono kościół i poświęcono go Najświętszemu Sakramentowi. Przytoczoną legendę uwieczniono na sklepieniach. Głotowo zaczęło rozwijać się jako miejsce pielgrzymek kultu Najświętszego Sakramentu. Obecny kościół konsekrował biskup warmiński Krzysztof Szembek 24 czerwca 1726 roku ku czci Najświętszego Zbawiciela i św. Floriana. W 1875 roku kościół pomalowano. Warto zwrócić uwagę na polichromię (wielobarwne malowidło dekoracyjne na ścianie lub sklepieniu) pełną symboli, tekstów

Pisma Świętego odnoszących się do Najświętszego Sakramentu, oraz podobizny proroków Jeremiasza, Izajasza, Ezechiela i Daniela, a także czterech ewangelistów. Godne uwagi są też ołtarze boczne. Kościół otacza mur z czterema kaplicami. W kościele nie ma, warto zauważyć, Drogi Krzyżowej, bo ta jest na zewnątrz. W wieku XIX Głotowo utraciło charakter miejsca pielgrzymkowego, jednak po wybudowaniu Kalwarii zaczęło przyciągać wiernych, oddających cześć Męce Pańskiej.

W Głotowie dzięki staraniom księdza kustosa sanktuarium dr. Marka Proszka jest też Dom Pielgrzyma „Jerozolima”.

SŁUGA BOŻY Z GŁOTOWA

W Głotowie urodził się 19 grudnia 1889 roku Josef Steinki, późniejszy ksiądz i męczennik warmiński. Jego ojciec Juliusz był nauczycielem, matka Theresia zajmowała się domem. Spośród dziewięciorga rodzeństwa czterech braci zostało kapłanami, a trzy siostry – zakonnicami. Studiował matematykę we Wrocławiu i Monachium. W Braniewie natomiast podjął studia teologiczne. W 1916 roku przyjął święcenia kapłańskie. Był wikarym w Reszlu, a następnie w Królewcu. W 1924 roku został dyrektorem Caritasu, chętnie współpracując z organizacjami niekatolickimi. Odznaczał się życzliwością. Inicjował i wspierał ideę stworzenia seminarium dla przedszkolank w Olsztynie. Dzięki niemu powstały

ośrodki wypoczynkowe dla dzieci w Cranżu i Tolkmicku. Rozbudował również sierociniec w Lidzbarku Warmińskim. Steinki był współorganizatorem ośrodka rekolekcyjno-szkoleniowego dla kobiet w Gietrzwałdzie. Korzystając z utworzonej bazy ośrodków, organizował na Warmii wypoczynek dla dzieci z Zagłębia Ruhry. Stworzył także biura pośrednictwa pracy dla bezrobotnych. 27 marca 1936 r. otrzymał godność kanonika katedralnego. Pełnił funkcję penitencjarza. Kiedy władze nazistowskie zakazały działalności stowarzyszeń kościelnych, ks. Josef doradził bp. Maksymilianowi Kallerowi, aby kontynuować ich działalność na płaszczyźnie kościelno-duszpasterskiej. Bp Kaller powołał wówczas urząd biskupi Bischöfliche Arbeitsstelle, a jego pierwszym kierownikiem został ks. Steinki.

W 1941 roku Józef Steinki został aresztowany. Oskarżono go o rozpowszechnianie informacji o rozstrzelaniu kanoników katedralnych w Pelplinie. Został skazany przez władze hitlerowskie na 3 lata więzienia i zmuszony do rezygnacji z godności kanonika. Zwięzienia zwolniono go pół roku przed planowaną datą. Rozpoczął wówczas pracę w szpitalu Mariackim w Olsztynie, gdzie pełnił obowiązki kapelana. W styczniu 1945 roku po wkroczeniu Armii Czerwonej stanął w obronie zakonnic i pielęgniarek ze szpitala Mariackiego w Olsztynie, które były brutalnie traktowane i gwałcone przez rosyjskich żołnierzy. Niestety został przez nich pobity do nieprzytomności, a dwa dni później uwięziony w więzieniu śledczym, gdzie zmarł 16 lutego w wieku 56 lat. Inne źródła podają, że został zwolniony i zmarł na plebanii. Wiedzę na temat ks. Steinki można pogłębić np. na stronie https://files.bildarchiv-ostpreussen.de/files/documents/ID108966_Allenstein/_Domherr/_Josef/_Steinki/_1935-1941/_QU432.pdf

Proces beatyfikacyjny o męczeństwo ks. Józefa Steinki oraz innych 44 ofiar hitlerizmu i komunizmu rozpoczął się 15 września 2007 r.

Nie każda miejscowość ma swojego „własnego” świętego. Dlatego warto kultywować ich pamięć w tych miejscowościach, które mogą poszczycić się taką osobą. Myśl, że z tej małej, skromnej wioski, jaką jest Głotowo, pochodzi osoba, która jest już mieszkańcem Nieba, zawsze mnie wzruszała. Dobrze by było, żeby mieszkańcy Głotowa wiedzieli o nim więcej. Może przydałoby się przynajmniej umieścić jego fotografię w kościele lub wydać broszurkę dla odwiedzających głotowskie sanktuarium?

UROCZYSTOŚCI

W najbliższą niedzielę 11.06.2023 zarówno sołectwo Głotowo, jak i ks. dr Marek Proszek, kustosz sanktuarium, serdecznie zapraszają na obchody 710-lecia Głotowa połączone z Odpustem Archidiecejalnym oraz corocznie organizowanym w Głotowie Świętem Rodziny i Dniem Dziecka.

PROGRAM ODPUSTU WYGLĄDA NASTĘPUJĄCO:

8.30 – Msza św. w Sanktuarium Najświętszego Sakramentu

10.00 – Droga Krzyżowa na Kalwarii Warmińskiej

12.00 – Procesja i Msza św. na Kalwarii

Po mszy św. ok. godz. 13.30 wszyscy chętni są zaproszeni na plac przy Kalwarii, gdzie odbędą się występy artystyczne organizowane przez CKB z Dobrego Miasta oraz koncert olsztyńskiej artystki Joanny Dove. Zaprezentują się również uczniowie głotowskiej szkoły. Dla dzieci dostępne będą bezpłatne dmuchańce, wata cukrowa itp. OSP Głotowo razem sołectwem serwować będzie bezpłatną grochówkę i bigos. Natomiast Koło Gospodyń Wiejskich szykuje stoisko gastronomiczne, a społeczność szkolna – kiermasz ciast. Od godz. 14 dostępny będzie również ogródek piwny. Warto jest odwiedzić Głotowo zwłaszcza w najbliższą niedzielę, która zapewne zapadnie w pamięci każdego pielgrzyma, przynosząc duchowe skutki połączone z pięknymi wrażeniami estetycznymi oraz z niedzielną rekreacją.

ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

JAK POKOCHAŁAM SAŁATĘ

BYŁ CZAS, ŻE BADAŁAM SAŁATĘ NIE POD KĄTEM JEJ WŁAŚCIWOŚCI — ALE RACZEJ SPOSOBÓW PODANIA, BO NIJAK Z JOGURCIKIEM I SZCZYPIORKIEM MI NIE SZŁA... O ŚMIETANIE NAWET NIE CHCIAŁAM SŁYSZEĆ...! KIEDY JEDNAK SKŁADNIKI SOSU ZMIENIŁAM NA ŻYWY OCET I OLEJ Z KROKOSZA — SAŁATĘ MOGĘ JEŚĆ NA TONY!



MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@
gazetaolsztynska.pl

Bo sałata to same smaki i zdrowotne zalety. Podobno nie powinniśmy jej sobie żałować — przeciwnie: sałata powinna stać się częścią naszego menu gościć, na śniadanie, obiad, kolację, a zgoła na deser...! Bo podobno ci, którzy jedzą dużo zielonych warzyw liściastych, rzadziej chorują, są szczupli i mają ładną cerę. Dla tych sceptycznych wobec jogurciku i szczypiorki dobra wiadomość jest taka, że sałaty nie trzeba jeść samej — można przyrządzać ją z wieloma dodatkami i na najbardziej wymyślne sposoby. Druga dobra wiadomość brzmi: sałata to nie tylko sałata; to także rukola, roszponka, sałata lodowa, masłowa, rzymska, a nawet cykoria...!

Przyjrzyjmy się...

SAŁATA — JAKA JEST?

Sałata jest bogactwem kwasu foliowego i innych witamin z grupy B, wzmacniających system nerwowy, zmniejszających



Fot. Freepik

ryzyko jego wad u płodu. Sporo w niej też błonnika, dzięki czemu zmniejsza wchłanianie tłuszczów i cukrów. Do tego jest źródłem witamin E i C, potasu, żelaza, manganu, magnezu i kwasów organicznych. Jak sałata — to wszyscy w czambuł zaczynają chwalić jej wielkie wsparcie w utrzymywaniu prawidłowej wagi, a już najbardziej dietetycy. Bo przecież zawiera niewiele kalorii: w 100 g sałaty znajdziemy tylko około 12 kcal.

Jak konkretnie sałata wspiera odchudzanie? No przede wszystkim ta jej niskokaloryczność: można jeść spore ilości bez obawy o wzrost masy ciała. Jak wspominałam, zawiera sporo błonnika, dzięki któremu szybciej czujemy sytość i który przyspiesza działanie jelit, zapobiegając jednocześnie zaparciom. Sałata to też naturalny diuretyk: zapobiega zatrzymaniu wody w organizmie, działa moczopędnie. Ado tego pomaga obniżyć poziom cholesterolu i trójglicerydów.

Ponoć najwięcej wartości odżywczych zawierają sałaty o liściach ciemnozielonych, czerwonych i brązowych. Należy jednak pamiętać, że sałatę należy jeść świeżą — im bardziej tę świeżość traci, tym mniej

w niej wartościowych minerałów i witamin. Wspomniani dietetycy przekonują też, że sałata, wbrew mojemu sceptycyzmowi, zawiera liczne i wcale nie małe wartości odżywcze. Już samo to, że swój kolor sałata zawdzięcza chlorofilowi, który ma działanie bakteriobójcze, przyspiesza gojenie ran, chroni przed zarazkami, pomaga pokonać infekcje — jest cenne. Poza zmniejszaniem wchłaniania tłuszczów i cukrów, sałata zawiera też luteinę i zeaksantynę — silne przeciwutleniacze, które chronią przed zwyrodnieniem plamki żółtej. Dostarcza ponadto antynowotworowych indoli. Ponadto sałata odkwasza, orzeźwia, poprawia trawienie i zwiększa odporność. Warto zatem włączyć ją do codziennego jadłospisu, a dzieciom dodawać zielone liście do kanapek.

Ktoś zakrzyknie: rany boskie — aż tyle...?! Właśnie tyle!

SAŁATA KONTRA ŚWIAT

Amerykanie jedzą sałatę dla zdrowia, Francuzi dla smaku, a Włosi dla urody. Ciekawe efekty smakowe przynosi mieszanie różnych gatunków: rukoli, lodowej, masłowej, rzymskiej.

A co z tymi dodatkami? Bo kanapeczki sałatą przybrane, szczerze powiedziawszy, wyszły mi już bokami przynajmniej czternaście razy...! Zaufany szef kuchni polecił mi zatem sałatę z pomidorkiem, ukochanym ogórkiem, papryką, rzodkiewką i cebulą. Warto dodawać do niej zioła, najlepiej świeże. Sałata idzie w parze także z kaparami, oliwkami, fasolą, a nawet z owocami. Ale można z niej przygotować też całe danie: z jajkami na twardo, serem pleśniowym, serem żółtym, rybą wędzoną, anchois, krewetkami, pieczonym lub wędzonym mięsem...

Szef kuchni poleca też, by — jaka by ona nie była — każdą ulubioną sałatą kompozycję skropić oliwą i sokiem z cytryny albo polać sosem winegret, jogurtowym lub najmniej zdrowym, ale bardzo smacznym majonezowym. A poza tym radzi, by te dodatki stosować z umiarem: nie powinny zdominować smaku sałaty. Wszystkie składniki kompozycji rozdrabniamy na małe kawałki, łączymy tuż przed podaniem, następnie polewamy sosem i delikatnie mieszamy.

I ostrzega, że sałatę należy traktować delikatnie. Liście myjemy starannie, ale krótko, pod bieżącą wodą — nie moczymy ich, bo wypłuczemy witaminy i minerały. Nie należy trzymać ich potem w foliowej torbie, bo sprzyja to przekształcaniu się azotanów w szkodliwe azotyny. Nie kroimy sałaty nożem, tylko rwiemy palcami na małe kawałki, żeby nie straciła cennych wartości odżywczych. W czasie jedzenia też jest zakaz używania noża. Najzdrowsza jest sałata gruntowa, która pochodzi z ekologicznych upraw. Importowana lub



Fot. Freepik

hodowana pod folią jest zwykle sztucznie nawazona. Co nam pozostaje? Zaufanie do producenta, że nie nawoził jej zbyt obficie. I nie wybieramy sałaty o bardzo dużych, cienkich i lekko nadwędniętych liściach: może być przenawazona!

SAŁATA SAŁACIE NIERÓWNA

Na rynku do wyboru mamy kilka rodzajów sałaty: każda ma odmienny smak i trochę inne właściwości odżywcze. Poza tym taką sałatę masłową można przechowywać bardzo krótko, a lodową — dłużej i wciąż utrzyma swoją świeżość i smak. Sałata masłowa, najbardziej znana, ma duże liście o delikatnym smaku. Jest bogatym źródłem błonnika, magnezu, żelaza, witamin B i C. Ponieważ szybko traci swój smak i kruchość, trzeba jeść ją świeżą.

Sałata lodowa w przeciwieństwie do masłowej ma bardzo kruche liście i dlatego dłużej możemy ją przechowywać. Warto jednak podkreślić, że w porównaniu z masłową ma mniejszą wartość odżywczą.

Wbrew pozorom poszarpane liście rukoli — to też sałata, tyle że o znacznie bardziej wyrazistym i po prostu ostrzejszym smaku. Koronny składnik wszystkich dań śródziemnomorskich — rukola jest

bogata w kwas foliowy, jod i wapń. Dobrze komponuje się z warzywami, owocami, serem feta i orzechami, a świeżość utrzymuje przez kilka dni. Z kolei roszponka, kolejna odmiana sałaty, zawiera duże ilości potasu, a także żelazo i witaminę B.

Sałata rzymska ma podłużny kształt oraz mięsiste, pomarszczone i długie liście. Zawiera duże ilości witamin A i chromu. Długo utrzymuje świeżość. Porównując smak sałaty rzymskiej do masłowej lub lodowej — jest zdecydowanie słodsza.

A słyszeliście o radicchio? Liście tej sałaty są bordowo-białe i można ją pomylić z kapustą. W smaku przypomina cykorię. Jest bogata w błonnik, a dzięki swoim właściwościom i barwie — dobrze komponuje się z innymi sałatami. Do jedzenia nie nadaje się tylko jej głąb. No i właśnie: cykoria... Kto by pomyślał, że to też sałata...?! Kształtem przypomina kolbę o charakterystycznych, biało-żółtych liściach. A jest bogatym źródłem inuliny — tej, która reguluje poziom cholesterolu we krwi. Co tu dużo mówić, smak cykorii jest raczej gorzki, dlatego najlepiej smakuje po namoczeniu w zimnej wodzie.

Tak czy siak — większej fanki sałaty ode mnie w naszym regionie nie znajdziecie!

REKLAMA

Roman Łesiów
UROLOG

- leczenie zachowawcze i operacyjne
- USG układu moczowego
- cystoskopia, zabiegi operacyjne
- uroflometria

rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39

NEUROLOG
BEATA NOWAK
specjalista neurolog

poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00

Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00

Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED

Dr n. med.
JACEK NOWAK
specjalista chirurgii ogólnej
i naczyniowej

PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30

REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33

Olsztyn
ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)



**Warmińsko-Mazurska
Specjalna Strefa Ekonomiczna SA
zaprasza PRZEDSIĘBIORCÓW na piknik**

LETNIA STREFA BIZNESU

W programie m.in.

- prezentacje na temat skutecznych rozwiązań energetycznych dla przemysłu i optymalizacji kosztów energii oraz możliwości finansowania inwestycji w OZE
- lunch (grill)
- stoiska instytucji okołobiznesowych
- networking
- loteria fantowa
- turniej darta o Puchar Prezesa W-MSSE SA

**27 CZERWCA 2023
Hotel Omega, Olsztyn**

**Zdobądź wiedzę, nawiąż kontakty
i odetchnij z ulgą w plenerze!**

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.
Rejestracja online: www.wmsse.com.pl/piknik
Liczba miejsc ograniczona!

tel. 89 535 02 41. e-mail: wmsse@wmsse.eu



Krzyżówka klasyczna z hasłem

1		50		54		57		59		2		64		68		71		75		3		82		86
	15			4		23								5										
6										7				13						8			19	
				9						11					10									10
11	48		52							12								2		13	80		84	
					14		58		61					15	70		73		77				26	
16										17		24	66						18					
		3			19								20											
21										22								17		23				
		29														25	72		20					
					24			60																
26		51		55						27		65		69					28	79		83		87
				4								28				8								27
						29							30				76							
31										16	32													
														21										
							34							35										
36			53		56					37	63		67					38	78		81			
				22						25			5					1						
							39		62					40		74								
41	49									42													85	
										7				12										
44								45					46			9				47				
		6																		18				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29, utworzą rozwiązanie

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13		14	15	16	17	18	19		20	21	22
23	24	25	26	27	28	29																		

POZIOMO: 1) układany na treningu przez boksera; 2) sypie się młodzieńcowi pod nosem; 3) mała chmura; 4) mieszanina substancji; 5) eksploatuje statek handlowy; 6) puszysta, gęsta sierść; 7) najwyżej położony punkt na niebie; 8) skarpety piłkarza; 9) do wypłatania koszyków; 10) ze stolicą w Kuala Lumpur; 11) groźny wirus afrykański; 12) żeliwna do kąpiele; 13) afrykańskie jezioro w Malawi, Tanzanii i Mozambiku; 14) choroba gardła; 15) zapora wodna na Paranie w Ameryce Południowej; 16) najgłębsza strefa oceanów i mórz; 17) australijski strus; 18) antonim wady; 19) między tenorem a basem; 20) dekoracyjna lampa w ogrodzie; 21) schodowa lub piersiowa; 22) biblijny budowniczy arki; 23) słowiański gród na Rugii; 24) lek na bóle brzucha; 25) błazen cyrkowy; 26) łuski ziaren zboża; 27) podkuwa konie; 28) płynie w Iraku; 29) toaletowe do mycia; 30) Shaw, autor powieści "Pogoda dla bogaczy"; 31) wyspa na południe od Majorki; 32) graniczy z Polską; 33) wezuwiał, krzemian wapnia; 34) pęczki przędzy, nici; 35) filtr

organizmu; 36) obszar z Grenlandią; 37) kłamra wzmacniająca mury; 38) indiański znachorzy, uzdrowiciele; 39) rzeka w Brazylii i Paragwaju; 40) Polskie Koleje Państwowe; 41) surowiec na frytki; 42) forma finansowania jednostek pozabudżetowych; 43) ze stolicą w Reykjaviku; 44) mieszkanka Kairu; 45) angielska Agnieszka; 46) stan USA w Górach Skalistych; 47) barwna kompozycja w oknie

PIONOWO: 1) andruty; 2) hałas, krzyk, tumult; 3) nerka lub serce w transplantacji; 14) stolica stanu Nowy Jork w USA; 17) Morricone, kompozytor muzyki filmowej; 26) baca lub juhas; 27) naszyjnik z drogich kamieni; 29) para dla taty; 39) dokumenty sądowe; 40) narzędzie murarza; 48) gadżet, drobiazg; 49) mała Izabela; 50) o modzie sprzed lat; 51) twórca słynnej kostki do układania; 52) Ferenc, węgierski kompozytor; 53) brzmienie głosu, barwa; 54) daje mleko; 55) tytuł powieści Dostojewskiego; 56) potocznie o klimatyzacji; 57) laska taternika;

58) fast food z pieczonymi skrawkami mięsa; 59) pasożyty z jelit; 60) chytre podejście, fortel; 61) biograficzna lub krótki tekst w prasie; 62) miasto w Jemenie, nad Zatoką Adeńską; 63) do robienia notatek; 64) wyraz bliskoznaczny; 65) Witold dla przyjaciół; 66) renkloda, odmiana śliwy; 67) obok Dora, Saint Laurenta, Armaniego; 68) wulkan na Alasce; 69) pnącze z dżungli; 70) książka z wierszami; 71) szklivo pokrywające garnek; 72) podnośnik samochodowy; 73) hiszpańska wyspa w Balearach; 74) napój z chmielu; 75) kawałek, szczątek tkaniny; 76) wyspa obok Sumatry; 77) cenione, wzięte, renomowane; 78) sztuczne jezioro; 79) układ, kontrakt handlowy; 80) sosna lub świerk; 81) Edouard, francuski malarz "Śniadania na trawie"; 82) niebieska wałka; 83) słomka do picia; 84) sprzęt ciężarowca; 85) rzeka w Goleniowie; 86) pseudonim, przezwisko; 87) cukrowa - na polu

SUDOKU

9					3			2
	1					7		
8		6		7				
				1		4	7	
1		7		4	2	6	5	
	9		5	8	7		3	
		9					8	
4	5		6	3			2	
2		8	7	5	9	1		3

4			7	6		1	2	
		2			1	3		
	3	6		4	2			
							8	
5	8		1			9		
	4		2		8	5		7
		9	6	1				8
		5			9	2	3	6
8			3	2			9	

	8				9			
	2			3	6	8		
1			5					
2	3	7		6		5	8	
				4			9	3
				8		7		
5	7	8		1		6	4	9
		2		5	4			1
3	4		6			2		

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

MORĄG, ul. Dąbrowskiego
sprzedam mieszkanie własnościowe 35,7 m² z balkonem, piwnicą, 3 piętro, pokój, kuchnia, łazienka. Cena 169 950 zł. do negocjacji tel.884-399-635

**GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

28230tr-a-G

**WWW.DOMKIHOLENDER-
SKIE.EU**, 503-103-703

AUTO-MOTO

sprzedam

CHEVROLET Orlando, 141 KM, rok 2012, 210400 km, benz.+gaz LPG, bezwypadkowy. 517-177-148

SKUP aut, 502-180-869

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA
CENA TEL. 730 750 266

PRACA

dam pracę

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

MĘŻCZYZNIE w gospodarstwie rolnym przy bydło mlecznym, zakwaterowanie, wysokie wynagrodzenie.609-823-248

PANIĄ 40+ w charakterze asystentki pisarza zatrudnię. Wykształcenie min. średnie, predyspozycje do załatwiania spraw, edwardmackiewicz6@gmail.com, 797-161-301

PRACOWNIKA budowlanego, murarza 501-481-210

ZATRUDNIĘ pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania, 504-262-593.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 608-627-353

ZLEĆ wykonanie remontów balkonów w domu jednorodzinnym. 603-821-845

USŁUGI

budowa | remont

DEKARSKIE kompleksowo, 511-080-667

MALOWANIE, szpachlowanie, 886-935-349

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k/Augustowa, 693-491-205.

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

maszyny rolnicze

SPRZEDAM maszyny rolnicze, 515-618-451

produkty rolne

KUPIĘ: zboże paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel. 606-505-511

inne

SKUP bydła, 451-521-555

**GAZETA
OLSZTYŃSKA.**

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl



380-314190pb1-b-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 6 czerwca 2023 r. odeszła od nas na zawsze Nasza Kochana Mama, Babcia i Siostra

ś. † p. Irena Biryło

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 10 czerwca 2023 r. (sobota) o godz. 10.30 wystawieniem Drogiego nam Ciała w kaplicy miejskiej przy ul. Marińskiej, skąd o godz. 11.00 nastąpi wyprowadzenie na Mszę Świętą Żalobną do kościoła pw. św. Wojciecha przy ul. Gałczyńskiego. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach. Pograżona w bólu i żałobie rodzina

1197230pb1-a -P

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 6 czerwca 2023 r. odszedł Nasz Kochany Syn, Mąż i Tata

ś. † p. Dariusz Korkuć

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 10 czerwca 2023 r. (sobota) od godz. 14.15 do godz. 14.45 pożegnaniem w kaplicy przy ul. Poprzecznej w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej w Olsztynie. Pograżona w żałobie rodzina

1199230pb1-a -P

Z ogromnym smutkiem zawiadamiamy, że 30 maja 2023 r. odszedł od nas najukochańszy Mąż, Ojciec i Dziadek, człowiek wielkiego serca i wspaniały lekarz

ś. † p.**Jan Kopeć**

lat 86.

Nabożeństwo żałobne odprawione zostanie 14 czerwca 2023 r. o godz. 11.00 w sanktuarium Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza 2 w Olsztynie, po którym nastąpi odprowadzenie Zmarłego na cmentarz parafialny w Bartągu.

O modlitwę i wspomnienie prosi rodzina

1185230pb1-b -P

Z głębokim żalem przyjęliśmy wieść o śmierci naszego Przyjaciela

Jerzego Krasowskiego

Człowieka tak bardzo obecnego w naszym życiu. Składamy wyrazy współczucia

Ali i Bliskim

Jurku, pozostaniesz w naszej pamięci! Alicja i Marek Wąsikowie

1196230pb1-a -P

Rodzinie i Bliskim zmarłego

Jerzego Krasowskiego

byłego dyrektora SP nr 2 w Lidzbarku Warmińskim wyrazy współczucia składają koleżanki ze szkoły

154231wwl-a -P

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

**ś. † p.
Jerzego
Krasowskiego**

wieloletniego działacza sportów motorowych.

Rodzinie i Bliskim

przekazujemy głębokie wyrazy współczucia.

Koleżanki i Koledzy
z Polskiego Związku Motorowego
Zarządu Okręgowego w Olsztynie

1194230pb1-a -P

Harmiński
ZAKŁAD POGRZEBOWYdawniej **↓market**

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277

BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09*Pomożemy Ci godnie pożegnać*

6142190pb1-g-M

**ARKADIA**

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

1039230pb1-c-P

**SACRUM****KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE**

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM**Całodobowy przewóz zmarłych**

3205200pb1-d-M

**USŁUGI
POGRZEBOWE****ARKA**
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl**Całodobowy przewóz zmarłych**

6146190pb1-f-M

EMOCJE NIE TYLKO SPORTOWE

W sobotę o godz. 12 na olsztyńskiej plaży miejskiej rozpocznie się charytatywna impreza „Kajakiem wyścig z rakiem”, której celem jest zebranie funduszy na leczenie Janusza Milewskiego, wieloletniego prezesa Kayak Sport Club Olsztyn.

Pomysłodawcą imprezy jest Leszek Dublaszewski, prezes Fundacji Olsztyński Laur Sportowy, który zaproponował, by na plaży miejskiej kajakerzy z klubu Janusza Milewskiego rozegrali mecze w plażowej odmianie siatkówki i piłki nożnej. W ekipie kajakerzy zobaczymy zatem medalistę olimpijskiego Adama Seroczyńskiego, którego wspomogą: Jerzy Dunajski, Tomasz Zrajkowski, Maciej Podgórski, Grzegorz Łabędzki, Krzysztof Wroniewicz, Michał Zwołński, Adam Wyszkowski, Kaja Kuba, Arkadiusz Kaczyński, Dustin Łuniewski i Tomasz Żmuda.

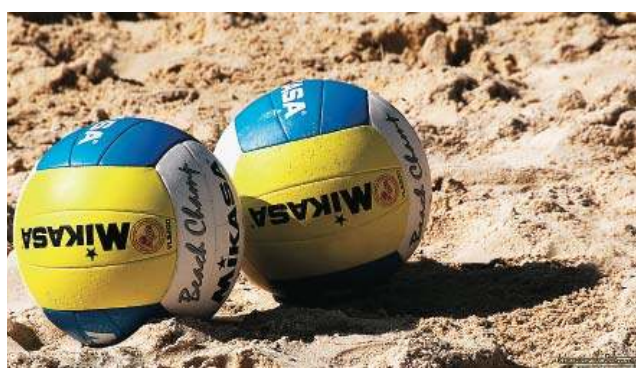
W meczu siatkarskim obsada sędziowska będzie więcej niż zacna, bowiem jako główny wystąpi Zbigniew Lubiejewski - mistrz olimpijski z 1976 roku, drugim arbitrem będzie Stanisław Iwaniak

- wicemistrz Europy z 1975 roku, poza tym w rolę sędziów liniowych wciela się trenerzy młodych siatkarzy: Rafał Wiśniewski, Sergiusz Salski, Paweł Wąsowicz, Błażej Kolpy, Maciej Rejzner, Mariusz Sawczuk i Bartosz Bednarczyk. Kogo natomiast zobaczymy na boisku? Oto wybrańcy trenera Andrzeja Grygołowicza: Leszek Urbanowicz, Bożena Rawska-Urbanowicz, Włodzimierz Nalazek, Ireneusz Nalazek, Paweł Borkowski, Magdalena Borkowska, Oliwier Kubacki, Mateusz Budny, Grzegorz Krzan, Tomasz Narkun, Dorian Nawrocki, Artur Jacyszyn, Rafał Maluchnik, Cezary Nowotka, Maciej Dobrowolski i Krystian Władziński.

NA TYM NIE KONIEC, BO RÓWNIE IMPONUJĄCO PRZEDSTAWIA SIĘ SZTAB SZKOLENIOWY RESZTY OLSZTYNA,

PONIEWAŻ ANDRZEJA GRYGOŁOWICZA W PRZYGOTOWANIU ZESPOŁU ORAZ OPRACOWANIU ODPOWIEDNIEJ TAKTYKI WSPOMOGĄ TAKIE TRENERSKIE TUZY JAK: MACIEJ TYBOROWSKI, JÓZEF KOPACZEL, MAREK KOTULSKI, CZESŁAW KOLPY I MARCIN MIERZEJEWSKI! DODAJMY JESZCZE, ŻE SPIKEREM BĘDZIE ANDRZEJ KOCIĘCKI, KTÓREGO KIBICE DOSKONAŁE ZNAJĄ Z MECZÓW INDYKPOLU AZS.

Po siatkarskich emocjach wszyscy przeniosą się na plażę numer 3, na wysokości Hotelu Omega, gdzie zostanie rozegrany mecz piłkarski. Tym razem z kajakerzami zmierzą się znani - chociaż niekoniecznie z futbolowych stadionów -



ludzie sportu. I tak swoimi piłkarskim umiejętnościami będą czarować: Alicja Rutecka - kapitan drużyny, wiceprezes Fundacji Olsztyński Laur Sportowy, Anna Michels - dyrektorka Szkoły Mistrzostwa Sportowego, Paweł Charbicki, Janusz Bucholec i Jacek Łuczak - byli piłkarze Stomilu, Marcin Galibarczyk - dyrektor Departamentu Sportu Urzędu Marszałkowskiego, Maciej Sarnacki - judoka, olimpijczyk z Rio de Janeiro i Tokio, Ryszard Szparak - lekkoatleta, olimpijczyk z Moskwy, Kacper Kozłow-

ski - lekkoatleta, dwukrotny olimpijczyk, medalista MŚ i ME, Tomasz Dowgiałło, Radosław Dzieniszewski i Maciej Wasilenko - byli piłkarze ręczni Warmii Traveland. To jednak nie wszystko, bowiem Resztę Olsztyna wspomogą silna grupa rugbyistów w składzie: Krzysztof Kochanowski, Wojciech Hawryluk, Bartosz Seraj, Jakub Hryniewicz, Karol Stryjec i Jakub Wierzewski. Trenerem zespołu będzie Artur Dryhynch z „Gazety Olsztyńskiej”, spikerem - Emil Marecki, a o to, by wszystko

odbyło się zgodnie z przepisami, zadbają Szymon i Mariusz Czyżewscy. Dodajmy, że dla pana Szymona będzie to 1501. mecz w roli arbitra!

Całą imprezę poprowadzi Roman Kosiński, poza tym przypominamy, że jej głównym celem jest zebranie funduszy na leczenie Janusza Milewskiego, dlatego na plaży miejskiej będzie prowadzona zbiórka pieniędzy. Każdy grosz się liczy, więc zachęcamy do wzięcia w niej udziału. Zbiórkę prowadzi także Fundacja Przyszłość dla Dzieci - pieniądze można wpłacać na konto: 21 1240 1590 1111 0010 2531 7517, wpisując w tytule wpłaty „Janusz Milewski”.

*** Za pomoc w organizacji imprezy, którą patronatem objął prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz, Fundacja Olsztyński Laur Sportowy oraz OSiR dziękują: Urzędowi Marszałkowskiemu, PSS Społem i firmie Falck Medycyna.**

DRYH

PROMOCJA

ZATANKOWAŁEŚ?

**NIE ZAPOMNIJ
O „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ”**

**TERAZ DO KUPIENIA
NA STACJACH ORLENU!**

GAZETA OLSZTYŃSKA WEEKEND
GAZETA WARMII I MAZUR
cena 4,99 zł (w tym 9% VAT)

NASZ DOM
Konkurs
wygraj!
1 000 000 zł
1000 zł
1000 zł

GAZETA OLSZTYŃSKA

NIECHAJ W NIEDZIELĘ MOTOR ZGAŚNIE!

PIŁKA NOŻNA\\ Sprawdziło się przysłowie, że do trzech razy sztuka, bo chociaż Stomil w II lidze dwa razy przegrał z Wisłą, to w półfinałowym meczu barażowym olsztynianie wreszcie byli górą, dzięki czemu w niedzielnym finale zagrają z Motorem.

* Stomil Olsztyn - Wisła Puławy 3:1 (2:0)

1:0 - Żwir (16), 2:0 - Stromecki (26), 2:1 - Paluchowski (58), 3:1 - Sadowski (74); czerwona kartka: Wiech (82, Wisła); widzów: 2401

STOMIL: Mądryk - Szabaciuk (89 Maćkowiak), Waleńcik, Sadowski, Kubąń, Karlikowski - Florek (69 Krawczun), Spychała, Stromecki (81 Kalisz), Żwir (89 Borkowski) - Kurbiel

Gdyby olsztynianie wygrali w jednym z trzech ostatnich ligowych meczów (1:1 z Hutnikiem, 1:1 z Sierką i 0:0 z Radunią), to teraz cieszyłoby się z awansu do I ligi, oglądając baraże w telewizji. Niestety, wkońcówce sezonu dopadła ich strzelecka niemoc, w efekcie o awans muszą rywalizować w barażach. Ich pierwszym rywalem była niewygodna ekipa z Puław, która w tym sezonie na Stomilu „zarobiła” komplet punktów.

No i już w 1. min zrobiło się gorąco pod bramką gospodarzy, na szczęście będący w polu karnym Dominik Banach nie trafił między dwa słupki i poprzeczkę. Z kolei pięć minut później prowadzenie powinien objąć Stomil, jednak tym razem z 7 m do siatki nie trafił Piotr Kurbiel.

ALE CO SIĘ ODWLECZE, TO NIE UCIECZE, WIĘC W 16. MIN KAROL ŻWIR POPISAŁ SIĘ SKUTECZNĄ GŁÓWKĄ PO IDEALNYM DOŚRODKOWANIU MACIEJA SPYCHAŁY. DZIESIĘĆ MINUT PÓŹNIEJ POMOCNIK „DUMY WARMII” PONOWNIE BARDZO DOBRZE DOŚRODKOWAŁ, TYM RAZEM Z RZUTU RÓŻNEGO, PIŁKA SPADŁA NA GŁOWĘ MARCINA STROMECKIEGO, KTÓRY PODWYŻSZYŁ NA 2:0! PUBLICZNOŚĆ OSZAŁAŁA PO RAZ DRUGI.

Druga połowa zaczęła się od groźnego ataku Stomilu, ale w 58. min goście zdobyli kontaktową bramkę - w polu karnym piłkę ręką dotknął obrońca Bartosz Waleńcik, więc sędzia wskazał na „wapno”. Co prawda Jakub Mądryk obronił jedenastkę wykonaną przez Adriana Paluchowskiego, ale przy dobitce był już bezradny.

Wydawało się, że od tego momentu goście przejmą inicjatywę, lecz trener Szymon Grabowski natychmiast zareagował, wprowadzając do gry Huberta Krawczuna. No i Stomil szybko stworzył dwie



Radość olsztyńskich piłkarzy po pokonaniu Wisły. Oby w takim samym nastroju byli po niedzielnym meczu z Motorem

groźne sytuacje, a trzecia zakończyła się golem. Spychała podał w pole karne do Stromeckiego, ten piętka odegrał do Huberta Sadowskiego, który pokonał Piotra Zielińskiego. Po tej przepięknej akcji trybuny olsztyńskiego gruzowiska oszałały po raz trzeci!

Jeśli goście jeszcze myśleli o odrobieniu startu, to w 82. min zupełnie „zeszło z nich powietrze”, bowiem drugą żółtą kartkę obejrzał Łukasz Wiech, w efekcie puławianie kończyli mecz w osłabieniu.

- Kiedyś w mediach społecznościowych poprosiłem kibiców, by wierzyli w tę drużynę, bo na to zasługuje - na konferencji prasowej przypomniał trener Grabowski. - Przed barażami niektórzy jednak zwątpili, że coś uda się nam osiągnąć. Co prawda na razie jesteśmy dopiero w połowie drogi, bo tak należy traktować zwycięstwo nad Wisłą, ale ponowię swój apel do kibiców: bądźcie ze Stomilem, bez względu na wynik meczu z Motorem, bo ma-

cie w Olsztynie wspierały klub. I chociaż władze miasta niezbyt przychylnie na nas patrzą, to sami nie rozwalajmy tego od środka - zakończył swoje emocjonalne wystąpienie szkoleniowiec Stomilu.

A skoro wspominał o niezbyt przychylnym nastawieniu władz miasta do klubu (chodzi oczywiście o brak wsparcia finansowego), to akurat Motor, z którym olsztynianie zagrają w niedzielę, nie może narzekać, bo z lubel-

skiego ratusza w ubiegłym roku otrzymał cztery miliony złotych. Na dodatek właścicielem klubu jest Zbigniew Jakubas, jeden z najbogatszych Polaków, jednak w tym przypadku - jak na razie - sprawdza się powiedzenie, że „pieniądze nie grają”, bo gdy w 2020 roku Jakubas przejmował Motor, ogłosił, że w 2021 roku lublinianie awansują do I ligi, a potem do Ekstraklasy i... witajcie europejskie puchary. Tymczasem mamy rok 2023 i Motor wciąż jest w II lidze: w sezonie 2020/21 zajął dopiero 9. miejsce, a rok później było 5. miejsce i porażka 0:4 z Ruchem Chorzów w finale barażów. No i teraz w decydującym meczu lublinianie zagrają drugi raz z rzędu, bo w rozegranym w Kołobrzegu drugim półfinale po dogrywce wygrali 2:1 z Kotwicą. Goście mieli jednak furę szczęścia, bowiem gola na 1:1 zdobyli w 96. min w ostatniej akcji meczu! O awansie Motoru przesądziła bramka zdobyta w 116. min przez Dawida Kasprzyka (były napastnik Sokoła Ostróda).

*** Mecz Stomil - Motor rozpocznie się o g. 15.30 (transmisja w TVP Sport).**

DRYH, EM

O PIŁCE

LIGA MISTRZÓW\\ W sobotę w Stambule Manchester City i Inter Mediolan zagrają w finale Champions League. Klub z Włoch walczy o czwarty triumf w tych rozgrywkach, a mistrz Anglii o pierwszy, ale przy okazji o potrójną koronę. Arbitrem będzie Szymon Marciniak. W ostatnich miesiącach podopieczni trenera Josepa Guardiola potwierdzili dominację w Anglii, zdobywając mistrzostwo i puchar. Gdyby w sobotę zwyciężyli także w finale LM, wtedy powtórzyliby sukces Manchesteru United z 1999 roku. Guardioli zasiadzie na ławce trenerskiej finalisty Champions League już po raz czwarty. Zanim doprowadził do decydującego spotkania Manchester City w 2021

roku, dokonał tego także jako opiekun Barcelony w latach 2009 i 2011 - oba tamte finały wygrał. Pod tym względem znacznie mniej doświadczony jest prowadzący mediolańską ekipę Simone Inzaghi, który w finale LM zadebiutuje. Sobotni finał odbędzie się na Stadionie Olimpijskim Ataturka - tym samym, na którym w 2005 roku Liverpool Jerzego Dudka w dramatycznych okolicznościach pokonał AC Milan w finale LM. „Rossoneri” prowadzili wówczas 3:0, ale ostatecznie przegrali po rzutach karnych.

III LIGA\\ W czterech grupach w sumie sezon rozpoczęły 72 kluby, w tym dwa z naszego województwa, czy-

li Sokół Ostróda i Concordia Elbląg. Niestety, po nieźłej jesieni ostródzianie zaliczają chyba jedną z najgorszych, jeśli nie najgorszą, rundę wiosenną, bo do tej pory, a do końca sezonu zostały tylko dwie kolejki - zdobyli zaledwie trzy punkty za remisy z rezerwami Legii, Pogonią i Pelikanem. Gorszym dorobkiem, chociaż trudno uwierzyć, że jakiś klub mógłby zagrać jeszcze gorzej, może się „pochwalić” jedynie Lublinianka, która w grupie 4 na boisku zdołała wywalczyć tylko jeden punkt (walkowera z ŁKS Łagów nie liczymy, bo ten zespół nie przystąpił do rundy rewanżowej).

W śróde ostródzianie mogli wydostać się ze strefy spadkowej - wystarczyło na swoim stadionie pokonać

Lechią Tomaszów Mazowiecki. Niestety, skończyło się jak zwykle...

*** Sokół Ostróda - Lechia Tomaszów Maz. 1:2 (1:1)**
0:1 - Snopczyński (19), 1:1 - Kwienecer (45), 1:2 - Amroziński (90)

Zespół trenera Wojciecha Tarnowskiego do wyrównania doprowadził w ostatniej akcji pierwszej połowy. Po dośrodkowaniu z rzutu różnego strzelił Tomasz Porębski, bramkarz Maksima Kwienecera był już bezradny.

Po przerwie piłkarze Sokoła mieli kilka sytuacji do strzelenia zwycięskiego gola, ale w końcówce do siatki trafili rywale, w efekcie ostródzianie pozostali w strefie spadkowej.

- Ciężko zebrać myśli po tej porażce - przyznał trener Tarnowski. - Był to przecież mecz, którego nie mieliśmy prawa przegrać. Rywale w drugiej połowie nie stworzyli praktycznie żadnej sytuacji, bo akcja, po której zdobyli zwycięskiego gola, głównie była naszą „zastugą”. Bardzo boli ta porażka, bo stawia nas w trudnej sytuacji. Martwi mnie także to, że piłkarze, którzy weszli w drugiej połowie, nic nie wnieśli do gry. Zrobimy jednak wszystko, żeby utrzymać III ligę dla Ostródy. Do końca sezonu zostały jeszcze dwie kolejki. W sobotę (godz. 17) Sokół podejmie Błoniankę Błonie, a 17 czerwca na wyjeździe zmierzy się z Ursusem Warszawa. Obaj rywale w tabeli są niżej od Sokoła (Ursus już nawet spadł), ale nawet dwie wygrane nie

gwarantują ostródzianom utrzymania w III lidze.

DRYH, EM

PO 32 KOLEJKACH

1. ŁKS II	62	72:40
2. Legionovia	61	68:41
3. Pogoń	60	58:36
4. Świt	58	62:41
5. Legia II	52	60:45
6. Lechia	51	45:40
7. Mławianka	50	78:66
8. Unia	49	36:34
9. Jagiellonia II	48	62:46
10. Piłica	44	51:52
11. Pelikan	42	9:47
12. Broń	35	57:67
13. Olimpia	35	39:60
14. Concordia	32	36:57
15. Warta	31	36:50
16. Sokół	30	45:69
17. Błonianka	27	30:64
18. Ursus	24	39:68

FEN PO RAZ PIĄTY ZAWITA DO OSTRÓDY!

W walce wieczoru największa gwiazda organizacji, Kacper Formela, podejmie pochodzącego z Kazachstanu Nurzana Akisheva.

Podczas czterech poprzednich edycji kibice byli świadkami znakomitych walk oraz widowiskowych nokautów. W każdej z dotychczasowych edycji jednym z głównych bohaterów był Adrian Zieliński, który również i w tym roku wystąpi przed swoimi

kibicami. Ozdobą FEN 47 będzie walka mistrzowska pomiędzy Łukaszem Charzewskim a Patrykiem Duńskim. Polsko-polskie starcie zapowiada się jako jedno z najciekawszych podczas pierwszej połowy roku w krajowym MMA.

Wśród bohaterów FEN 47 nie zabraknie młodych-zdolnych zawodników, jak Jan Cieplowski czy Michał Borowski. W starciu pań rękawice skrzyżują Paulina Ilnicka i Zofia Rybińska.

KARTA WALK FEN 47:

65,8:

Kacper Formela
— vs. —
Nurzhan Akishev*

70,3:

Łukasz Charzewski
— vs. —
Patryk Duński*

77,1:

Adrian Zieliński
— vs. —
Maksim Grabovich

61,2:

Jan Cieplowski
— vs. —
Vitaliy Yakimenko

83,9:

Dariusz Hrehorowicz
— vs. —
Tomasz Ostrowski

61,2:

Sebastian Decowski
— vs. —
Damian Biłbak

65,8:

Michał Borowski
— vs. —
Patryk Semeniuk

52,2, semi-pro:

Paulina Ilnicka
— vs. —
Zofia Rybicka

83,9, semi-pro:

Dawid Gryń
— vs. —
Kacper Olszewski

77,0, K-1, semi-pro:

Krzysztof Kruzel
vs. Bartosz Powirski

77,0, K-1, semi-pro:

Patryk Mielniczuk
— vs. —
Damian Ciechanowski

17.06
SOBOTA

SPONSOR TYTULARNY GALI


START
18:30

KUP BILET



ORLEN PALIWA FIGHT NIGHT

TRANSMISJA
 



AMFITEATR W OSTRÓDZIE

SPONSOR TYTULARNY GALI
  