NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV 7.11-13.11.2026 NR 45/2.11.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO



KOSZYKÓWKA KOBIET
ELIMINACJE ME: IZRAEL – POLSKA

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN: TAURON LIGA
ZAKSA – ASSECO RESOVIA

FORMUŁA 1
GRAND PRIX SÃO PAULO

PIŁKA NOŻNA: LIGA NARODÓW
WŁOCHY – FRANCJA

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

WYWIAD TO&OWO TV

MAGDALENA CIELECKA

TO OPOWIEŚĆ O CZŁOWIEKU, KTÓRY RODZI SIĘ NA NOWO ZMORA s. 4



S.W.A.T. EXILES



WŚRÓD NOCNEJ CISZY

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18



CESARZOWA SISI 3. SEZON



RYWALE



LEGO MASTERS

ROZRYWKI NIE ZABRAKNIE!



THE VOICE OF POLAND: NOKAUT



DYŻUR OGÓLNY



WŁADCA PIERŚCIENI: PIERŚCIENIE WŁADZY 2



MIĘDZY POKOLENIAMI

ISSN 1230-8331 45

9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 8.11.2026

eprasa.pl 9505b72796



KOLAGENCITO

Jakość oparta na doświadczeniu

Wzbogać swój codzienny jadłospis w kolagen i witaminę C.

KolagenCito to produkt wzbogacony stworzony przez niemiecką firmę Reutter – producenta z ponad 110-letnią tradycją i doświadczeniem. Produkt powstał dzięki wiedzy doświadczonych ekspertów oraz nowoczesnym, wysokiej jakości procesom produkcyjnym, które gwarantują właściwy standard wykonania.

KolagenCito jest produktem opatentowanym. Masz pewność, że wybierasz oryginalny produkt pochodzący od renomowanego producenta. Ponad 110-letnie doświadczenie firmy Reutter sprawia, że marka od pokoleń cieszy się zaufaniem konsumentów.

Zawarta w produkcie witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

KolagenCito to doskonały wybór dla osób po 25. roku życia, które chcą świadomie dbać o swoją codzienną dietę i wybierają sprawdzone produkty. Do 3 pastylek do ssania dziennie – to wygodny sposób na wzbogacenie codziennej diety w kolagen i witaminę C.

Szukaj KolagenCito w aptekach oraz sklepach zielarskich i wybierz oryginalny produkt marki Reutter – od producenta z ponad 110-letnią tradycją.



Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 9505b72796

TO&OWO POLECA

TELEKAMERY ROZDANE



Chciałam podziękować mojej widowni za wierność i za nieustanną sympatię – tak do widzów zwróciła się wyraźnie wzruszona Barbara Bursztynowicz, odbierając Telekamerę Tele Tygodnia dla najlepszej aktorki. Statuetka dla najlepszego aktora powędrowała do Michała Sikorskiego, a dla najlepszego serialu – drugi rok z rzędu! – do ekipy „Szpitala św. Anny". W gronie nagrodzonych znaleźli się też Alicja Majewska (juror), Elżbieta Romanowska (gospodarz show), Daria Kabała–Malarz (komentator/dziennikarz sportowy), Gamou Fall (olśnienie Tele Tygodnia), „Love is Blind: Polska" (format rozrywkowy). Nagrodę specjalną otrzymał Michał Żebrowski. **JK**

NOWY SEZON



WIECZÓR PRZY KLOCKACH

LEGO MASTERS wraca z Maciejem Zakościelnym w roli gospodarza! – Mam nadzieję, że program będzie kopalnią pomysłów dla młodszych i starszych fanów klocków, którzy długie wieczory lubią spędzać rodzinnie na wspólnej zabawie – podkreśla nowy prowadzący. Uczestnicy co tydzień rywalizować będą w innym miejscu: we Wrocławiu, w historycznej kopalni w Zabrzu, w studiu „halo tu polsat" oraz na Stadionie Śląskim w Chorzowie. Co ważne, ich wysiłki – oprócz gospodarza i Poli Lisowicz – będą oceniać goście specjalni; w pierwszym odcinku pojawi się Cleo! Premiera już w piątek 13 listopada o godz. 19.55 w Polsacie. **JK**

W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

WARNER TV cyklem filmowym „Idą święta" zadba o atmosferę w naszych domach. Już 8 listopada obejrzymy komedię „Święta w Connecticut" – to historia prezenterki, która przed kamerą udaje szczęśliwą żonę, matkę i doskonałą kucharkę. Wszystko się komplikuje, gdy w trakcie nagrań do odcinka wigilijnego zakochuje się w gościu specjalnym... Warto sprawdzić, co z tego wyniknie, zwłaszcza że to jedyny film w dorobku reżyserskim Arnolda Schwarzeneggera. W kolejnych tygodniach obejrzymy też „Święta Denisa Rozrabiaki", musical „Niezwykłe Święta Dolly Parton" i „Prezent pod choinkę 2". Seans w każdą niedzielę o godz. 20.00! **JK**



BYĆ JAK ANNA JANTAR

ZNAMY JĄ z piosenek i festiwali, a teraz zobaczymy w kinie. Trwają przygotowania do filmu fabularnego poświęconego życiu Anny Jantar. Pierwszym krokiem jest ogólnopolski casting do głównej roli! Twórcy poszukują kobiet w wieku od 18 do 35 lat, gotowych podjąć wokalno-aktorskie wyzwanie. Zgłoszenia można przesyłać do 20 listopada przez stronę casting.jantarfilm.com. Opiekę artystyczną nad filmową biografią swojej mamy objęła Natalia Kukulska. – Wierzę, że ten film sprawi, że pamięć o jej życiu i przepięknych piosenkach, które po sobie zostawiła, przetrwa dla kolejnych pokoleń – mówi piosenkarka. **JK**



W KINACH OD 6 LISTOPADA

PRZED GWIAZDKĄ



PRZEPIS NA ŚWIĘTA już 6 listopada obejrzymy w kinach! Głównymi bohaterami są Ida – temperamentna cukierniczka z marzeniami – oraz Piotr, który niedawno dowiedział się, że ma 10-letniego syna. Jakby tego było mało jego partnerka, Klara, zaczyna coraz bardziej nastawać, żeby jak najszybciej sformalizowali swój związek. Najlepiej jeszcze przed Gwiazdką... Na zachętę dodamy tylko, że w rolach Idy i Piotra występują Zofia Jastrzębska i Piotr Stramowski, obok których na ekranie zobaczymy m.in. Sonię Mietielicę, Danutę Stenkę oraz Adama Woronowicza. **JK**

OKŁADKA: ADAM PLUCIŃSKI / TVN, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (9)

FOT.: AKPA, EAST NEWS, KINO ŚWIAT, POLSAT, WARNER TV

eprasa.pl 9505b72796

→WYWIAD

MAGDALENA CIELECKA

DWIE TWARZE KAMY

→W pracy bezkompromisowa dziennikarka. Prywatnie – krucha kobieta, której życie rozpada się na kawałki. Magdalena Cielecka zdradza, co najbardziej zafascynowało ją w bohaterce serialu „Zmora".

Raz jest pewną siebie arystokratką w „Lalce", innym razem – dociekliwą dziennikarką, której życie niespodziewanie wymyka się spod kontroli. Magdalena Cielecka z niezwykłą swobodą porusza się między epokami i charakterami. Najbardziej interesuje ją jednak to, co skrywa się pod maską, którą każdy z nas pokazuje światu.

Na plakacie promującym serial „Zmora" widzimy portret, na którym Pani twarz rozpływa się we mgle. Jak Pani to interpretuje?

Mgła może symbolizować to, czego nie chcemy pamiętać, co próbujemy wyprzeć ze świadomości. Jest czymś, co przesłania nam prawdę, zaciemnia obraz rzeczywistości i mąci w głowie. Trochę jak tytułowa zmora, która nie daje mojej bohaterce spokoju, nie pozwala jasno spojrzeć na siebie i własne życie.

Kim jest Kama Kosowska i do czego zmierza?

W pierwszym odcinku dowiadujemy się, że dąży do prawdy. Prowadzi nawet program zatytułowany „Kama zawsze po stronie prawdy". Wyobrażamy sobie, że jest dziennikarką, która odkrywa tajemnice, demaskuje kłamstwa i obnaża fałsz. Chce pokazywać ludzi, zjawiska i problemy takimi, jakie są. Tymczasem okazuje się, że sama żyje w świecie pełnym zakłamania, choć nie zdaje sobie z tego sprawy.

Do czasu...

Niespodziewanie dokonuje wstrząsającego odkrycia dotyczącego własnego dzieciństwa. Zmora przeszłości powraca i zmusza ją do zmierzenia się z prawdą, która wywraca całe jej życie do góry nogami. Kama musi na nowo zbudować obraz samej siebie, swojego dzieciństwa, rodziny i najbliższych. Wszystko, w co dotąd wierzyła, zostaje poddane weryfikacji. Obserwowanie tego procesu jest niezwykle interesujące. To opowieść o człowieku, który rodzi się na nowo.

Przez sześć odcinków śledzimy jej swoistą psychoterapię?

Można tak powiedzieć. Kama przechodzi coś w rodzaju terapii szokowej. Intensywnej, dynamicznej, chwilami niebezpiecznej.

Mam wrażenie, że w serialu są dwie różne Kamy. Pierwsza to pewna siebie kobieta, która przyjeżdża do Torunia. Druga jest inna. Jak udało się Pani połączyć je w jedno?

Właśnie ta dwoistość zaintrygowała mnie w scenariuszu. Sama doskonale ją znam. Jestem aktorką, mam swój publiczny wizerunek, ale przecież żyję też życiem prywatnym. Pomyślałam więc, że własne doświadczenia pomogą mi w zbudowaniu postaci. Kama Kosowska jest gwiazdą dziennikarstwa, wręcz celebrytką. Znam takie dziennikarki, z niektórymi się przyjaźnię, mogłam więc korzystać również z tych obserwacji. Zależało mi na pokazaniu, jak bardzo to, co widzą inni, może odbiegać od tego, jacy jesteśmy naprawdę. Ktoś sprawia wrażenie silnego, niezłomnego, a w obliczu życiowego dramatu okazuje się kruchy, bezradny i zagubiony. Tak dzieje się z Kamą. Bo co zrobić, gdy odkrywamy, że wszystko, w co dotąd wierzyliśmy, opierało się na fałszywych wyobrażeniach? Że nasze dzieciństwo wyglądało inaczej, niż je zapamiętaliśmy? Należałoby napisać wspomnienia od nowa, ale prze-

AKTORKA WSPOMINA dzieciństwo w latach 80. – Mam identyczne zdjęcia z rodzicami jak mała Kama w serialu – mówi.

SKĄD JĄ ZNAMY



CHYŁKA (2018-2021) Chyłka i Zordon (Filip Pławiak) to niezapomniany duet z ekranizacji powieści Remigiusza Mroza.

CIEMNO, PRAWIE NOC (2019) Także w tym filmie, jako Alicja Tabor, mierzy się z tajemnicami z przeszłości. Pomaga jej Marcin Schwartz (Marcin Dorociński).





LALKA (2026) Kazimiera Wąsowska to niezależna kobieta, która żyje wbrew konwenansom. Dla Izabeli Łęckiej (Sandra Drzymalska) jest niedoścignionym wzorem.

cież to niemożliwe. Nie można spalić rodzinnych albumów, bo czym mielibyśmy je potem wypełnić? Pojawiają się więc pytania wręcz egzystencjalne. Jak żyć z taką wiedzą? Czy można jeszcze wrócić do dawnej siebie, do Kamy ze świecznika? Dla mojej bohaterki ta katastrofa, prawdziwe trzęsienie ziemi, paradoksalnie staje się szansą, by odbudować własną tożsamość i stanąć w prawdzie.

W „Lalce" przeniosła się Pani do XIX wieku, z kolei w „Zmorze" wracamy do lat 80. i 90. Co Pani wtedy robiła?

(śmiech) Proszę sobie wyobrazić, że dokładnie to samo, co mała Kama. Byłam mniej więcej w jej wieku i doskonale pamiętam atmosferę tamtych lat. Kiedy oglądałam materiały z serialu, byłam zachwycona tym, jak wiernie udało się ją odtworzyć. Mam identyczne zdjęcia z dzieciństwa, z rodzicami. Pamiętam wspólne wyjazdy na wczasy, podsłuchiwanie przez ścianę rozmów dorosłych, wszechobecny dym papierosowy. Pamiętam też zabawy z kolegami i bratem, bieganie po lesie, nad rzeką. To było moje dzieciństwo, mój świat. Dlatego to, co zobaczyłam na ekranie, wydało mi się tak autentyczne.

Pracowała Pani z Oliwią Gołębiowską nad tym, żeby młoda i dorosła Kama były do siebie podobne nie tylko fizycznie, ale też w sposobie bycia?

Kiedy po raz pierwszy zobaczyłam Oliwię, aż mnie zatkało! Miałam wrażenie, jakbym stanęła twarzą w twarz z samą sobą sprzed lat. Gdybym pokazała panu moje zdjęcia z 1982, 1983 czy 1990 roku, zobaczyłby pan na nich Oliwkę. Bardzo się więc ucieszyłam z tego wyboru, bo dzięki takiemu podobieństwu widzom łatwiej będzie uwierzyć, że oglądają tę samą osobę w różnych okresach życia. Nie spotkałyśmy się na planie, choć poznałyśmy się wcześniej. Nad spójnością naszych postaci czuwał reżyser. Dbał o to, żebyśmy mówiły tym samym językiem, miały podobne gesty i sposób bycia.

Toruń w „Zmorze" jest inny niż ten, który znam. Lubi Pani to miasto?

Bardzo! Cieszę się, że nie pokazujemy Torunia z pocztówek, kojarzonego z piernikami, pięknym rynkiem i wspaniale odrestaurowanymi zabytkami. Zamiast tego oglądamy miasto skąpane w deszczu, mroczne, pełne tajemnic. Taka atmosfera znakomicie pasuje do opowiadanej historii. Uwielbiam wracać do Torunia, nie tylko zawodowo. Czasem przyjeżdżam po prostu odpocząć, pospacerować i nacieszyć się jego urokami. Można tu spotkać wspaniałych ludzi i znakomicie zjeść, a to ma dla mnie duże znaczenie.

Jednym bonusów w Pani zawodzie jest możliwość poznawania świata.

Dzięki niemu zjeździłam prawie cały świat. Nie byłam jeszcze tylko w Australii i Japonii. Podróżowałam z teatrem, na plany filmowe i festiwale. Przy okazji „Lalki" kręciliśmy zdjęcia w Łańcucie, Zamościu, Lublinie czy Wrocławiu. Takie wyjazdy mają w sobie coś wyjątkowego. Jako członkowie ekipy możemy zajrzeć w miejsca, do których nie mielibyśmy dostępu. Do więzień, pałaców, latarni morskich, na zabytkowe cmentarze. Odkrywamy przestrzenie niedostępne dla zwiedzających. Uważam to za jeden z większych przywilejów mojego zawodu.

Rozmawiał Maciej Misiorny

→ **ZMORA HBO MAX**

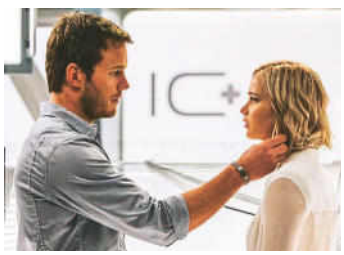


ZMORA (2026) Czy ojciec Kamy, Waldemar Kosowski (Aleksander Krupa), coś przed córką zataił? I czy zrobił to dla jej dobra?

FOT.: ADAM PLUCIŃSKI / TVN, HBO MAX, KINO ŚWIAT, NETFLIX, TVN

eprasa.pl 9505b72796

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	Diabeł **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Weteran GROM-u Maks opuszcza swoją leśną samotnię, żeby wziąć udział w pogrzebie ojca. Zostaje uwikłany w wojnę gangów. Kino akcji pełne sprawdzonych klisz. Popis aktorski Eryka Lubosa.	**Olimp w ogniu** **GODZ. 20.00 TV PULS** Prezydent USA wpada w ręce zamachowców. Z pomocą spieszy mu dawny ochroniarz i przyjaciel. Za kamerą stanął Antoine Fuqua, twórca „Dnia próby". Nakręcono dwa sequele losów niezłomnego agenta.	**Sherlock Holmes** **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Guy Ritchie wziął na warsztat słynnego detektywa z powieści Arthura Conana Doyle'a. Holmes bada sprawę serii zbrodni w Londynie.
KOMEDIA			
	Merv **GODZ. 20.00 HBO** Russ i Anna rozstają się. Ich pies Merv cierpi z tego powodu. Obóz na Florydzie ma pomóc mu odzyskać humor. Staje się też szansą na nowy początek dla jego właścicieli. Ciepła opowieść w świątecznym klimacie.	**Dziennik Bridget Jones** **GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE** Pełna humoru ekranizacja powieści Helen Fielding o rozterkach samotnej trzydziestolatki. Nieudane związki wpędzają ją w kompleksy. Nominacja do Oscara dla odtwórczyni głównej roli Renée Zellweger.	**Hit Man** **GODZ. 22.30 TVP KOBIETA** Pracujący dla policji profesor udaje płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. Film zainspirowany historią Gary'ego Johnsona.
DRAMAT			
	Norymberga **GODZ. 20.00 C+ PREMIUM** Oparta na książce Jacka El-Haia produkcja odsłaniająca kulisy procesów norymberskich. Psychiatra Kelley toczy swoistą grę z nazistowskim zbrodniarzem Göringiem, by zdobyć dowody jego winy.	**Księżna** **GODZ. 20.00 TVP KULTURA** Nagrodzona Oscarem za kostiumy biografia jednej z najbardziej wpływowych kobiet XVIII wieku. 17-letnia Georgiana Spencer poślubia księcia Devonshire. Ich małżeństwo nie należy jednak do udanych.	**Niezłomny** **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Nominowana do Oscara w trzech kategoriach opowieść o losach olimpijczyka Louisa Zamperiniego, który trafił do obozu jenieckiego.
SF/FANTASY			
	Ludzkie dzieci **GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE** Alfonso Cuarón, twórca „Grawitacji", przeniósł na ekran niepokojącą wizję przyszłości według P.D. James. Na Ziemi przestają się rodzić dzieci. Ostatnią nadzieją staje się ciężarna emigrantka, której strzeże Theodore.	**Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży** **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Prequel kasowej trylogii z Jennifer Lawrence. Coriolanus Snow chce przywrócić swojemu rodowi utraconą pozycję. Zostaje mentorem podczas 10. igrzysk śmierci.	**Pasażerowie** **GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Uczestnik kosmicznej misji budzi się z hibernacji. Jego decyzje przesądzą o losie innych ludzi. Połączenie kina SF z wątkiem miłosnym.

eprasa.pl 9505b72796

wtorek



Casino Royale

GODZ. 22.45 TVN Daniel Craig w 21. odsłonie losów bohatera prozy Iana Fleminga. 007 ma rozbić siatkę terrorystów. Współpracująca z nim Vesper zostaje porwana.



Jak ukradłem 100 milionów

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Nieuczciwy księgowy trafia do więzienia. Ukrywa prawdę przed narzeczoną. Mieszanka komedii kryminalnej i romantycznej.



Pojedynek na głosy

GODZ. 21.10 TVP KULTURA Partnerki żołnierzy będących na misji w Afganistanie zakładają chór. Wzruszająca i zabawna opowieść inspirowana prawdziwą historią.



Zombieland: Kulki w łeb

GODZ. 21.00 SCIFI Ciąg dalszy przygód Tallahasseego i jego kompanów, pogromców zombi. Dużo czarnego humoru i mocna obsada z Woodym Harrelsonem na czele.

środa



Ojciec chrzestny

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Historia włoskich imigrantów walczących o pozycję w nowojorskim półświatku. Arcydzieło kinematografii, trzy Oscary.



Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie

GODZ. 22.05 KINO POLSKA Zabawny i skłaniający do refleksji portret przyjaciół, którzy odkrywają, jak niewiele o sobie wiedzą.



Wróg u bram

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Pod Stalingradem sowiecki snajper staje do walki z niemieckim strzelcem. Superprodukcja oparta na książce Williama Craiga.



Predator: Prey

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Kraina Komanczów staje się areną pojedynku młodej wojowniczki z bestią z kosmosu. Efektowny prequel hitu SF z 1987 roku.

czwartek



Operacja Kabul

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Węgierscy żołnierze walczą z czasem, by ewakuować swoich rodaków z Afganistanu. Jeden z najdroższych filmów madziarskiego kina.



Kingsman: Złoty krąg

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Pełen absurdalnego humoru sequel hitu z 2014 r. Członkowie dwóch agencji szpiegowskich łączą siły przeciw wspólnemu wrogowi.



W pokoju obok

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Pisarka dowiaduje się o chorobie dawnej przyjaciółki, reporterki wojennej. Odnawia z nią kontakt. Jedno z najnowszych dzieł Pedra Almodóvara.



Star Trek

GODZ. 23.00 SCIFI Widowiskowa osłona kultowej sagi ukazuje wczesne losy kapitana Kirka. Bierze on udział w pierwszej misji. Oscar za charakteryzację.

piątek



183 metry strachu

GODZ. 21.05 SCIFI Surferka zostaje zaatakowana przez rekina. Przedostaje się na mieliznę. Od lądu dzielą ją 183 m. Świetne zdjęcia i dobra rola Blake Lively.



Równi goście

GODZ. 21.45 TVN 7 Ryan Gosling i Russell Crowe grają duet skazanych na siebie detektywów. Ich drogi splata sprawa zaginięcia aktorki filmów dla dorosłych.



Air

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Barwna opowieść o umowie, która zrewolucjonizowała przemysł obuwia sportowego. Ben Affleck po obu stronach kamery.



Super 8

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Tragiczny wypadek zapoczątkowuje serię trudnych do wytłumaczenia zdarzeń. Film J.J. Abramsa, współtwórcy serialu „Zagubieni".

eprasa.pl 9505b72796

SERIALE

KULISY TELEWIZJI, zbrodnie na ulicach Toronto i w prestiżowej szkole, przygoda w Śródziemiu i śledczy na tropie siatki pedofilów.

PREMIERA

RYWALE



Tony, producentka Cameron Cook (Nafessa Williams) i dziennikarz Declan O'Hara (Aidan Turner) wiedzą, jak zdobyć widzów.

Wysoko urodzony Rupert miesza w polityce, mediach i związkach sąsiadów.

Córka Declana, Tag (Bella Maclean), i pisarka Lizzie (Katherine Parkinson) też będą miały udział w sąsiedzkich intrygach.

OBYCZAJOWY Sąsiedzi Tony (David Tennant) i Rupert (Alex Hassell) nigdy nie pałali do siebie sympatią. Jeden to szef prywatnej stacji telewizyjnej, biznesmen z ambicjami i planem na podbój światowych mediów; drugi – były olimpijczyk, polityk, kobieciarz i znany hedonista. Ich relacja skomplikuje się jeszcze bardziej, kiedy dawny sportowiec postanowi otworzyć własną stację... wraz z najlepszymi ludźmi ze stajni Tony'ego. Dodajmy do tego kilka romansów, wielką politykę i mamy przepis na emocjonującą rozgrywkę! Brytyjski komediodramat wreszcie obejrzymy w telewizji; serial jest też dostępny w Disney+. **JK**

→ **RYWALE CZ 12.11 godz. 22.00 FX**



NA WSPÓLNEJ

OBYCZAJOWY Iga (Lidia Sadowa) i Sławek (Mariusz Słupiński) będą pod dużym wrażeniem pracy nowego kolegi, Piotra Kiliana (Stefan Pawłowski). Przydzielony im do śledztwa specjalista do spraw cyberprzestępczości wyciągnął z telefonu zatrzymanego pedofila ogromne ilości danych. Dzięki pozyskanemu materiałowi wyszło na jaw, że nie tylko syn Leśniewskiego, Stefanek (Gabriel Pakieser), padł ofiarą zboczeńca. Wkrótce policjanci dostaną nakaz przeszukania mieszkania pedofila, a to, co Kilian odkryje w jego komputerze, wszystkich zmrozi. Okaże się, że śledczy wpadli na trop potężnej międzynarodowej siatki pedofilskiej. **JP**

→ **NA WSPÓLNEJ PO 9.11 godz. 20.15 TVN**

NOWY SEZON

PRAWO I PORZĄDEK TORONTO...

KRYMINALNY Drugi sezon kanadyjskiego serialu, który skupia się nie tylko na wyjaśnianiu zbrodni (inspirowanych prawdziwymi wydarzeniami), ale przede wszystkim na odkrywaniu, dlaczego do nich doszło. Głównymi bohaterami są detektywi Henry Graff (Aden Young), interesujący się psychologią przestępców, i Frankie Bateman (Kathleen Munroe), mająca niesamowitą intuicję. W pierwszym odcinku badają sprawę śmierci bezdomnego mężczyzny, którego ciało znaleziono w parku w Toronto. Ofiara zginęła od ciosu nożem, a śledztwo kieruje uwagę detektywów na podejrzane osoby z jej otoczenia. **EGP**

→ **PRAWO I PORZĄDEK TORONTO: ZBRODNICZY ZAMIAR 2 WT 10.11 godz. 22.00 13 ULICA**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 9505b72796

NOWY SEZON

WŁADCA PIERŚCIENI. PIERŚCIENIE WŁADZY



FANTASY Serial oparty na twórczości J.R.R. Tolkiena opowiada historię Pierścieni Władzy, wykutych w Drugiej Erze Śródziemia i mających potężną moc. To jedna z najdroższych produkcji w historii – pierwszy sezon kosztował ok. 465 mln dolarów, a drugi – 458 mln! Galadriela przekonuje Gil-galada (Beenjamin Walker), że tylko Pierścienie Władzy przywrócą ich pobratymcom dawną siłę, czemu sprzeciwia się Elrond (Robert Aramayo). Tymczasem Sauron, jako Halbrand (Charlie Vickers), przybywa do Eregionu, by wraz z Celebrimborem, nieświadomym jego prawdziwej tożsamości, wykuwać kolejne pierścienie. **EGP**

→ **WŁADCA PIERŚCIENI. PIERŚCINIE WŁADZY 2**
SO 7.11 godz. 22.40 TVN 7



PREMIERA

ZAGINIONA

KRYMINALNY Dyrektor prestiżowej szkoły w Bristolu, Michael Polly (David Morrissey), staje się głównym podejrzanym w sprawie zaginięcia swojej żony Sarah. Ceniony za profesjonalizm i zamiłowanie do porządku pozostaje zagadką nawet dla najbliższych. Sprawą zajmuje się detektyw Annie Cassidy (Eva Myles), która od początku wyczuwa, że za zniknięciem kobiety kryje się coś więcej. Rozpoczyna się pełna napięcia psychologiczna rozgrywka, w której Annie krok po kroku próbuje przebić się przez starannie budowany wizerunek Michaela. W sprawę uwikłana jest także Alana, córka zaginionej, nauczycielka w tej samej szkole (Emma Appleton). **EGP**

→ **ZAGINIONA PT 13.11**
godz. 21.00 BBC FIRST

REKLAMA



eprasa.pl 9505b72796

ROZRYWKA

SPOTKANIA RÓŻNYCH POKOLEŃ, domowe rewolucje, dużo dobrego humoru – także w teatrze, i muzyczne emocje. Tu nie ma miejsca na nudę!



Katarzyna Dowbor mówi, że to program z misją, na który długo czekała.

PREMIERA

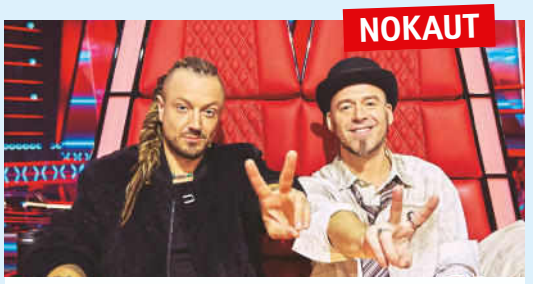
MIĘDZY POKOLENIAMI

REALITY SHOW Czy dwudziestolatek i siedemdziesięciolatek mogą znaleźć wspólny język? A może mimo różnic wieku mają ze sobą więcej wspólnego, niż mogliby przypuszczać? W programie „Między pokoleniami" Katarzyna Dowbor przedstawi nam ośmioro bohaterów, którzy stworzą cztery nietypowe pary. Choć dzielą ich całe dekady, spróbują spojrzeć na świat oczami drugiej osoby. Będą nawzajem poznawać swoje domy, pasje, zwyczaje i poglądy. Czekają ich szczere rozmowy, zabawne sytuacje, a zapewne także drobne nieporozumienia. Gospodyni programu pomoże im dostrzec, jak wiele ich łączy, my zaś przekonamy się, że przyjaźń nie zagląda do metryki. **MAM**

→ **MIĘDZY POKOLENIAMI**
SO 7.11 godz. 12.15 TVP 1



Tu każda przyjaźń jest możliwa.



NOKAUT

THE VOICE OF POLAND

TALENT SHOW W „The Voice of Poland" czas na trzeci etap rywalizacji! Nokaut jest równie stresujący jak Bitwa, ale ma jedną zaletę: uczestnicy występują solo, prezentując wybrane utwory. Nie muszą więc mierzyć się z konkurentami na scenie, jak miało to miejsce w poprzednim etapie. W drużynach, które prowadzą Edyta Bartosiewicz, Kuba Badach, Michał Szpak oraz duet Tomson i Baron, trenerzy wyłonią wokalistów, którzy będą mieli szansę powalczyć o tytuł najlepszego głosu w Polsce. Kto w tym odcinku zachwyci trenerów, a kto nie spełni ich oczekiwań? Od 14 listopada zmagania uczestników zobaczymy na żywo! **MJ**

→ **THE VOICE OF POLAND ŚR 11.11**
godz. 20.00 TVP 2

DYŻUR OGÓLNY

PREMIERA

SATYRYCZNY Michał Kempa i Wojciech Fiedorczuk rozwijają swoją działalność po tym, jak w ubiegłym roku przeszli z TVN 24 do TVP. Po emitowanych wiosną „Niepewnych sytuacjach", w których parodiowali różne sposoby przeprowadzania wywiadów, ruszają z nowym programem satyrycznym. Panowie jadą w trasę po Polsce, by wsłuchiwać się w lokalne troski mieszkańców odwiedzanych miejscowości. Z humorem komentują codzienne trudności i lokalne tematy, sprawdzając, co naprawdę trapi ludzi i jak wygląda to z perspektywy ulicy. A potem... próbują rozwiązać te problemy w swój specyficzny sposób. **EGP**

→ **DYŻUR OGÓLNY CZ 12.11**
godz. 22.15 TVP 2



FOT. MATERIAŁY PRASOWE (6), FORUM, PAP (2)

eprasa.pl 9505b72796

PREMIERA

WSZYSTKO CZERWONE

TEATR TELEWIZJI Przeniesienie na scenę Teatru Telewizji kultowej komedii detektywistycznej Joanny Chmielewskiej z 1974 roku to nie lada wyzwanie. Trzeba zmierzyć się nie tylko z kryminalną zagadką, ale i z niepodrabialnym językiem autorki oraz komizmem wpisanym w sytuacje i postaci. Krystyna Janda i zaproszeni przez nią aktorzy takich wyzwań się nie boją. Reżyserowany przez Jandę spektakl ma zacną obsadę. W roli Alicji, w której domu dochodzi do morderstw, zobaczymy Marię Seweryn, inspektora duńskiej policji zagra Mirosław Kropielnicki, a Anitę – Barbara Wypych. W główną bohaterkę, Joannę, wcieli się Krystyna Janda. **HM**

→ **WSZYSTKO CZERWONE**
PO 9.11 godz. 20.55 TVP 1



Pojawienie się komisarza duńskiej policji zamiast uspokoić sytuację, mocno ją gmatwa...



W rolę Joanny wciela się Krystyna Janda, a jej przyjaciółkę gra Maria Seweryn.



Z patriotycznym repertuarem zmierzą się Doda i Piotr Cugowski.

ARMY DAYS KIELCE 2026

WYDARZENIE Jedynka pokaże koncert „Army Days", który odbył się w ramach Międzynarodowego Salonu Przemysłu Obronnego w Kielcach. Wydarzenie miało pokazać, że muzyka rozrywkowa i tradycja oraz dorobek artystyczny Wojska Polskiego mogą zgodnie współistnieć na jednej scenie. W Kadzielni wystąpił Reprezentacyjny Zespół Artystyczny Wojska Polskiego, któremu towarzyszyli m.in. Patrycja Markowska, Doda, Piotr Cugowski, Kamil Bednarek oraz Grubson. W ich wykonaniu zabrzmiały nie tylko pieśni patriotyczne i wojskowe w nowych, niecodziennych aranżacjach, ale też i autorskie utwory artystów. **EGP**

→ **ARMY DAYS KIELCE 2026**
ŚR 11.11 godz. 13.50 TVP 1

POKOCHAJ LUB SPRZEDAJ

PREMIERA

REALITY SHOW Ten program jest hitem na całym świecie, a teraz powstała jego polska wersja. Zasady „Pokochaj lub sprzedaj" są proste: poznajemy uczestników, którzy nie są zadowoleni ze swojego domu lub mieszkania. – Moim zadaniem jest udowodnić, że ich obecne lokum nadal ma ogromny potencjał, wymaga jedynie właściwego podejścia – mówi architektka Marika Jóźwiak. W ramach określonego budżetu stara się odmienić stare wnętrza. W tym czasie agent nieruchomości Jacek Mędrala kusi bohaterów wizją nowego życia w innym miejscu. W finale odcinka bohaterowie zdecydują, czy pokochają swój dom na nowo, czy jednak go sprzedadzą. **MJ**



W każdym odcinku trwa rywalizacja pomiędzy architektką wnętrz a agentem nieruchomości.

→ **POKOCHAJ LUB SPRZEDAJ**
ND 8.11 godz. 17.40
SUPER POLSAT

REKLAMA



eprasa.pl 9505b72796

GROŹNE ZJAWISKA pogodowe, jak na mapę Europy wróciła suwerenna Polska, wszystkie stworzenia świata.

DOKUMENT

PREMIERA



Powódź błyskawiczna w Walencji przyniosła ogromne straty.

MEGAŻYWIOŁY: POWÓDŹ W WALENCJI

GDY RUNĘŁO NIEBO Dokumentalna podróż w sam środek najgroźniejszych zjawisk pogodowych na świecie. Tym razem przenosimy się do Hiszpanii, do Walencji. W październiku 2024 roku miasto nawiedziła tzw. powódź błyskawiczna. Amatorskie nagrania, relacje świadków i komentarze ekspertów pozwolą zrozumieć, jak zjawisko DANA (zderzenie ciepłego i wilgotnego powietrza znad Morza Śródziemnego z zimnymi masami z kontynentu) spowodowało, że przez dobę spadło tyle deszczu, ile zwykle w ciągu roku. Żywioł pochłonął 240 ofiar i sparaliżował region. Protesty po tragedii doprowadziły do dymisji prezydenta miasta Carlosa Mazóna. **MP**

→ **MEGAŻYWIOŁY: POWÓDŹ W WALENCJI ND 8.11 godz. 21.00 NATIONAL GEOGRAPHIC**



Zjawiska ekstremalne stanowią coraz większe zagrożenie dla mieszkańców miast.



ZWIERZĘTA

NADRZEWNY SSAK To już 3. seria produkcji, która pozwala bliżej poznać różne zwierzęta w ich naturalnym środowisku. Na początek przyjrzymy się koalom. Te nadrzewne torbacze zachwycają niezwykłym przystosowaniem do życia wysoko w koronach drzew – są mistrzami wspinaczki, zwłaszcza po drzewach eukaliptusowych, których liście stanowią ich jedyne pożywienie. Przez wieki wykształciły zdolność przetrwania w zmiennym australijskim klimacie. Dziś misie koala zmagają się z takimi zagrożeniami jak wylesienie, rozrastanie się miast i niszczycielskie pożary buszu. Kolejne odcinki poświęcone będą m.in. koniom, papugom i rybom. **MP**

→ **ZWIERZĘTA 3 CZ 12.11 godz. 12.55 TVP 1**

NIEPODLEGŁOŚĆ

WOLNY KRAJ Niezwykły dokument, oparty na materiałach z archiwów m.in. francuskich, niemieckich, rosyjskich i polskich, przedstawia walkę Polaków o odzyskanie niepodległości w 1918 roku i trud jej utrzymania. Widzimy rodaków na frontach I wojny światowej – pełnych nadziei, że Polska powróci na mapę Europy – a potem ich dramatyczne batalie o granice: powstania wielkopolskie i śląskie, wojnę polsko-bolszewicką, plebiscyty oraz działania dyplomatyczne zakończone konferencją wersalską. Film pokazuje też czas budowania fundamentów wolnej ojczyzny, stając się kroniką ówczesnego życia. **MP**

→ **NIEPODLEGŁOŚĆ ŚR 11.11 godz. 15.55 TVP HISTORIA**



FOT.: EAST NEWS (2), ADOBE STOCK, TVP

eprasa.pl 9505b72796



eprasa.pl 9505b72796

ELIMINACJE ME

IZRAEL – POLSKA

KOSZYKÓWKA KOBIET Reprezentacji Polski nie było w żeńskim czempionacie Starego Kontynentu od 2015 roku. Drużyna Karola Kowalewskiego zamierza przerwać złą serię i przywrócić naszemu krajowi miejsce w elicie. Pierwszą rundę eliminacji Kamila Borkowska i spółka przeszły jak burza, kończąc ją z kompletem sześciu zwycięstw. Prawdziwe schody jednak dopiero się zaczną. Nie dość, że w drugiej rundzie wyniki z poprzednich meczów nie będą brane pod uwagę, to jeszcze na naszą kadrę czekają rywalki z wysokiej półki. Najpierw Biało-Czerwone udadzą się do Rygi, gdzie swoje mecze w roli gospodyń rozgrywa reprezentacja Izraela. Trzy dni później w miejscowości Bar zagrają z Czarnogórą, a 17 listopada w Gorzowie Wielkopolskim – z teoretycznie najsilniejszą w grupie I Turcją (WT godz 16.45, TVP Sport). Rewanże odbędą się w lutym. Drużyny z pierwszego i drugiego miejsca w tabeli zapewnią sobie udział w EuroBaskecie, który w 2027 roku zorganizują Belgia, Finlandia, Litwa i Szwecja. W polskiej kadrze na listopadowe mecze znalazła się Weronika Gajda. Była kapitan reprezentacji pojawi się na zgrupowaniu po półtorarocznej przerwie spowodowanej kontuzją. To jednak niejedyny powrót w szeregi Biało-Czerwonych. Powołanie otrzymała też Stephanie Mavunga, która nie grała w koszulce z orzełkiem od marca. Obie koszykarki wniosą do drużyny duże doświadczenie i zwiększą jej jakość, co cieszy selekcjonera Kowalewskiego. Trener docenia klasę przeciwniczek, ale wierzy w swój zespół. Polki są bowiem na fali i mają możliwości, by wygrać każdy mecz tej jesieni. Innego scenariusza nikt w naszej kadrze nie bierze pod uwagę.

→ **IZRAEL – POLSKA ŚR 11.11 godz. 18.30 TVP SPORT**

PRZED NAMI
m.in. ciąg dalszy walki Polek o awans do EuroBasketu, mecz Włoch z Francją w Lidze Narodów oraz pełne podtekstów starcie Legii z Rakowem.



KAMILA BORKOWSKA jest jedną z pięciu naszych kadrowiczek, które grają w zagranicznym klubie.

STEPHANIE MAVUNGA ma polskie obywatelstwo od 2023 roku.



GRAND PRIX SAO PAULO

FORMUŁA 1 Po triumfie w GP USA Kimiemu Antonellemu brakowało tylko dwóch oczek do postawienia kropki nad i w rywalizacji o tytuł mistrza świata. Wszystkie znaki na niebie i ziemi wskazują, że 20-letni Włoch przybędzie do Brazylii jako świeżo upieczony i zarazem najmłodszy czempion F1 w historii. Na torze Interlagos za jego plecami toczyć się będzie walka o pozostałe miejsca na podium klasyfikacji generalnej. Na cztery rundy przed końcem sezonu w wyścigu o pozycję wicelidera liczą się George Russell, Max Verstappen, Lewis Hamilton i Charles Leclerc.

→ **GRAND PRIX SAO PAULO ND 8.11 godz. 17.55 ELEVEN SPORTS 1**

TURNIEJ WTA FINALS W INDIAN WELLS

TENIS Zgodnie z tradycją tenisowy tour wieńczy impreza nazywana nieoficjalnymi mistrzostwami świata. Wystąpi w niej tylko osiem najlepszych zawodniczek sezonu. Niestety, po raz pierwszy od 2021 roku w tym elitarnym gronie zabraknie Igi Świątek. Polka zrezygnowała z dalszej rywalizacji o bilet do Indian Wells z powodu kontuzji odniesionej podczas starcia z Mają Chwalińską w Wuhan Open. W efekcie listę uczestniczek WTA Finals zamknęła ostatecznie Karolina Muchová. Oprócz Czeszki na kalifornijskich kortach zagrają Elina Switolina, Coco Gauff, Jessica Pegula, Linda Nosková, Mirra Andriejewa, Aryna Sabalenka oraz Jelena Rybakina. Reprezentantka Kazachstanu przystąpi do turnieju nie tylko jako obrończyni tytułu, lecz także urzędująca liderka światowego rankingu.

→ **TURNIEJ WTA FINALS W INDIAN WELLS PO 9.11 godz. 21.00 C+ SPORT 2**



JELENA RYBAKINA wygrała w tym roku dwa turnieje wielkoszlemowe.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 9505b72796

LIGA NARODÓW

WŁOCHY – FRANCJA



PIO ESPOSITO ma na koncie siedem goli w trzynastu meczach w reprezentacji Włoch.

PIŁKA NOŻNA Zinédine Zidane zalicza niemal perfekcyjny początek w roli następcy selekcjonera Didiera Deschampsa. Reprezentacja Francji pozostaje niepokonana pod jego wodzą, dzięki czemu zmierza prostą drogą do fazy pucharowej Ligi Narodów. W trwającej edycji rozgrywek ekipa Trójkolorowych może się poszczycić dwoma zwycięstwami nad Belgią (1:0 i 4:1) oraz wyjazdową wygraną z Turcją (1:0) w Izmicie. Jak na razie cieniem na postawie Francuzów kładzie się jedynie remis z Włochami na Stade de France (1:1). Kylian Mbappé i spółka mogą jednak bardzo szybko udowodnić, że był to tylko wypadek przy pracy. Jeśli podopieczni Zidane'a zdobędą San Siro w hicie piątej kolejki Ligi Narodów, odskoczą Azzurrim na dystans sześciu oczek i tym samym przypieczętują swój triumf w grupie 1. dywizji A. W przypadku, gdy mecz w Mediolanie zakończy się zwycięstwem gospodarzy, rywalizacja o pierwsze miejsce w tabeli nabierze rumieńców. 15 listopada, w finałowej serii spotkań, Trójkolorowi stawią czoło Turcji na Stade Atlantique w Bordeaux. Włochów czeka natomiast delegacja do Brukseli i trudna rewanżowa potyczka z Belgami.

→ **WŁOCHY – FRANCJA CZ 12.11 godz. 20.45 TVP SPORT**

TAURON LIGA



MATEUSZ BIENIEK w ubiegłym sezonie poprowadził Wartę do mistrzostwa Polski i finału Ligi Mistrzów.

RESOVIA – WARTA

SIATKÓWKA Wzmocnieni transferem m.in. Tomasza Fornala Jurajscy Rycerze na papierze dysponują składem, który jest w stanie zawojować nie tylko krajowe podwórko, lecz także Ligę Mistrzów. Początek sezonu nie układa się jednak po myśli siatkarzy Michała Winiarskiego. 25 października Warta przegrała z LUK-iem Lublin starcie o Superpuchar Polski, a wcześniej uległa GKS-owi Katowice w inauguracyjnej kolejce TAURON Ligi. W piątej serii spotkań problemy mistrzów Polski spróbuje wykorzystać Resovia. Pasy mają z Zawiercianami rachunki do wyrównania za porażkę w półfinale fazy play-off w poprzedniej ligowej kampanii.

→ **RESOVIA – WARTA ND 8.11 godz. 14.45 POLSAT SPORT 1**

EKSTRAKLASA

LEGIA – RAKÓW

PIŁKA NOŻNA W październiku, po dwóch latach przerwy, stery zespołu Rakowa znów znalazły się w rękach Dawida Szwargi. Szkoleniowiec, który uczył się fachu pod okiem Marka Papszuna, musi znaleźć sposób na to, by Medaliki odbiły się od dna tabeli Ekstraklasy. Na początku kadencji zadania nie uławia mu jednak wyjątkowo wymagający terminarz. Po debiutanckiej porażce 1:2 z Wisłą Kraków Szwarga poprowadził Częstochowian przeciwko świetnie dysponowanej Pogoni Szczecin. W hicie 14. kolejki czeka go zaś potyczka z Legią i swoim dawnym mentorem. Wojskowi przystąpią do tego meczu podrażnieni ostatnią domową przegraną z Lechem (1:2).

→ **LEGIA – RAKÓW ND 8.11 godz. 17.25 TVP SPORT**



LAMINE DIABY-FADIGA strzelił gola w ostatniej konfrontacji Rakowa z Legią (1:1).

eprasa.pl 9505b72796

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 7 DO PIĄTKU 13 LISTOPADA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Korona Kielce – Radomiak Radom
12.10 CANAL+ SPORT 3

SO Śląsk Wrocław – Piast Gliwice
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO Górnik Zabrze – Wieczysta Kraków
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Widzew Łódź – Pogoń Szczecin
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Jagiellonia Białystok – GKS Katowice
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Legia – Raków Częstochowa
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT



ND Lech Poznań – KGHM Zagłębie Lubin
20.10 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Arka Gdynia – Podbeskidzie Bielsko-Biała
15.25 TVP 3

ND Polonia Bytom – Lechia Gdańsk
12.10 TVP SPORT

ND ŁKS Łódź – Stal Rzeszów
14.25 TVP POLONIA

ND FKS Stal Mielec – Ruch Chorzów
20.10 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Znicz Pruszków – Podhale Nowy Targ
12.10 TVP SPORT

ND Zawisza Bydgoszcz – GKS Tychy
19.25 TVP 3

PRIMEIRA LIGA

ND Vitoria SC – FC Porto
18.55 ELEVEN SPORTS 3
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

ND Estrela Amadora – SL Benfica
21.25 ELEVEN SPORTS 3
Kamiński

PREMIER LEAGUE

SO Leeds United – Tottenham Hotspur
13.25 CANAL+ EXTRA 1

SO Fulham FC – Newcastle United FC
15.55 CANAL+ EXTRA 2

SO Arsenal FC – Hull City AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Nottingham Forest – Manchester City
18.25 CANAL+ EXTRA 1

ND Sunderland AFC – Chelsea FC
14.55 CANAL+ EXTRA 3

ND Brighton – Brentford FC
14.55 CANAL+ EXTRA 5

ND Ipswich Town – AFC Bournemouth
14.55 CANAL+ EXTRA 6

ND Crystal Palace FC – Liverpool FC
14.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Manchester United – Aston Villa FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1
Cash

BUNDESLIGA

SO 1. FSV Mainz – Bayern Monachium
15.20 ELEVEN SPORTS 2
Potulski

SO Borussia Dortmund – SV 07 Elversberg
15.20 ELEVEN SPORTS 3
Poręba

SO VfB Stuttgart – Werder Brema
18.20 ELEVEN SPORTS 3
Wójcik, Stalmach

ND 1. FC Köln – Bayer 04 Leverkusen
15.20 ELEVEN SPORTS 3

ND SC Freiburg – 1. FC Union Berlin
17.20 ELEVEN SPORTS 4

2. BUNDESLIGA

SO VfL Osnabrück – FC Kaiserslautern
12.55 ELEVEN SPORTS 2

SO Holstein Kiel – DSC Arminia Bielefeld
12.55 ELEVEN SPORTS 3

SO 1. FC Nürnberg – SV Darmstadt 98
12.55 ELEVEN SPORTS 1
Lisewski

SO Hertha BSC – VfL Wolfsburg
20.25 ELEVEN SPORTS 4
Zieliński

ND 1. FC Magdeburg – FC St. Pauli
13.25 ELEVEN SPORTS 3
Żukowski – Dźwigała, Pyrka

LIGUE 1

SO PSG – ESTAC Troyes
20.40 ELEVEN SPORTS 3

ND RC Lens – Olympique Marsylia
20.40 ELEVEN SPORTS 4
Skóraś

SERIE A

SO Cagliari Calcio – Frosinone Calcio
14.55 ELEVEN SPORTS 4

SO Parma Calcio 1913 – Bologna FC
17.55 ELEVEN SPORTS 2
Skorupski

SO AS Roma – US Sassuolo Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Walukiewicz

ND SSC Napoli – SS Lazio
12.25 ELEVEN SPORTS 1

ND AC Monza – Atalanta BC
14.55 ELEVEN SPORTS 4
Ziółkowski – Zalewski

ND Genoa CFC – AC Milan
14.55 ELEVEN SPORTS 2

ND Inter Mediolan – Como 1907
17.55 ELEVEN SPORTS 2
Zieliński

ND ACF Fiorentina – Juventus FC
20.40 ELEVEN SPORTS 2

LA LIGA

SO Malaga CF – Racing Santander
13.55 CANAL+ SPORT

SO RCD Espanyol – RC Deportivo La Coruna
16.10 CANAL+ SPORT
Ede

SO Valencia CF – Real Madryt CF
20.55 CANAL+ SPORT

ND Elche CF – Real Betis Balompie
13.55 CANAL+ SPORT

EREDIVISIE

ND FC Twente – AFC Ajax Amsterdam
14.25 POLSAT SPORT 3
Rosiek, Kurowski

LIGA NARODÓW

CZ Turcja – Belgia
17.50 POLSAT SPORT 2

CZ Włochy – Francja
20.35 POLSAT SPORT 1; TVP SPORT HIT

CZ Anglia – Chorwacja
20.35 POLSAT SPORT 2

CZ Czechy – Hiszpania
20.35 POLSAT SPORT 3

PT Holandia – Grecja
20.35 POLSAT SPORT 2

ELITE LEAGUE U-20

PT Polska – Niemcy
19.50 TVP SPORT

MECZ TOWARZYSKI U-21

PT Polska – Norwegia
17.20 TVP SPORT

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO BKFC 96: Glasgow
CANAL+ SPORT 5
20.00 Walka: Conor Cooke – Sean Weir

SO PZB Suzuki Boxing Night 43 w Krakowie TVP SPORT
20.00 Mecz: Polska – Włochy

FORMUŁA 1

SO GP Sao Paulo ELEVEN SPORTS 1
15.25 3. sesja treningowa

SO GP Sao Paulo ELEVEN SPORTS 1
18.55 Sesja kwalifikacyjna

ND GP Sao Paulo ELEVEN SPORTS 1
17.55 Wyścig

FUTSAL

ŚR Eliminacje MŚ TVP SPORT
20.25 Mecz: Irlandia Północna – Polska

HOKEJ

SO Europejski Puchar Narodów TVP SPORT
14.35 Mecz: Polska – Wielka Brytania

KOSZYKÓWKA KOBIET

ŚR Eliminacje ME TVP SPORT
18.30 Mecz: Izrael – Polska

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PGE Basket Liga POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: Dziki – Anwil Włocławek

ND PGE Basket Liga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: Arka Gdynia – Legia



ND PGE Basket Liga POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: Stal Ostrów Wlkp. – Zastal

ND NBA TVP SPORT
22.45 Mecz: Bulls – Philadelphia 76ers

PO NBA EUROSPORT 3
1.00 Mecz: Pistons – Wizards

WT NBA EUROSPORT 3
2.00 Mecz: Philadelphia 76ers – Celtics

– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl 9505b72796

WT **NBA** EUROSPORT 3
5.00 Mecz: Trail Blazers – Thunder

PT **PGE Basket Liga** POLSAT SPORT 3
20.10 Mecz: Anwil – AMW Arka Gdynia

PT **NBA** TVP SPORT
3.30 Mecz: SA Spurs – Warriors

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE

SO **Cup of China** EUROSPORT 2; EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 1
7.30 Taniec dowolny

SO **Cup of China** EUROSPORT 2; EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 2
11.40 Program dowolny par sportowych

ND **Cup of China** EUROSPORT 2
6.00 Program dowolny solistów
Samojłow

PT **Skate America** EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 1
4.00 Program krótki solistów

PT **Skate America** EUROSPORT 4
5.50 Program krótki par sportowych

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

PT **PŚ w Pekinie** POLSAT SPORT 1
10.00 1. dzień
Reprezentanci Polski

PIŁKA NOŻNA KOBIET

ND **Ekstraliga** TVP SPORT
14.55 Mecz: GKS Katowice – AP Gdańsk

WT **Liga Mistrzyń UEFA** TVP SPORT
18.40 Mecz: Real Madryt CF – Paris FC

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

ND **Eliminacje mistrzostw Europy** POLSAT SPORT 2; SUPER POLSAT
18.50 Mecz: Rumunia – Polska HIT

ŚR **LOTTO Superliga** POLSAT SPORT 1
15.00 Mecz: Industria – Wybrzeże Gdańsk

SIATKÓWKA KOBIET

SO **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
11.50 Mecz: Budowlani Łódź – Stal Mielec

SO **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Pałac – #VolleyWrocław

PO **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: UNI Opole – Sokół

CZ **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Radomka – Chemik Police

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Stilon Gorzów – ZAKSA

SO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.50 Mecz: ChKS Chełm – Norwid

ND **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Resovia – Warta Zawiercie

ND **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.50 Mecz: Ślepsk – Trefl Gdańsk

ND **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Jastrzębie – Projekt

PO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin

WT **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: GKS Katowice – ChKS Chełm

ŚR **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Norwid – Jastrzębie Barkom

ŚR **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: ZAKSA – Resovia Rzeszów

PT **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Projekt – ChKS Chełm

SNOOKER

SO **Turniej International Championship** EUROSPORT 1
12.30 Mecz finałowy

PO **Champion of Champions** CANAL+ SPORT 5
19.45 1. dzień

WT **Champion of Champions** CANAL+ SPORT 5
19.45 2. dzień

ŚR **Champion of Champions** CANAL+ SPORT 5
19.45 3. dzień

CZ **Champion of Champions** CANAL+ SPORT 5
19.45 4. dzień

PT **Champion of Champions** CANAL+ SPORT 5
19.45 Mecz półfinałowy

SPORTY WALKI

SO **Babilon Boxing Show & K-1 w Szczecinie** SUPER POLSAT
20.00 Walka: Paweł Stępień – Yunior Menendez

TENIS

SO **Turniej ATP w Paryżu** POLSAT SPORT 2
15.30 Mecz półfinałowy

ND **Turniej ATP w Paryżu** POLSAT SPORT 2
16.00 Mecz finałowy

ND **Turniej WTA Finals w Indian Wells** CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz fazy grupowej

PO **Turniej WTA Finals w Indian Wells** CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz fazy grupowej

WT **Turniej WTA Finals w Indian Wells** CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz fazy grupowej

ŚR **Turniej WTA Finals w Indian Wells** CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz fazy grupowej

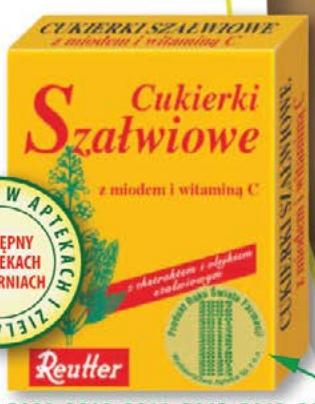
CZ **Turniej WTA Finals w Indian Wells** CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz fazy grupowej

PT **Turniej WTA Finals w Indian Wells** CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz fazy grupowej

REKLAMA

Bogactwo szałwii!
Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szałwiowe firmy Reutter!
- Pozostawiają przyjemne uczucie świeżości w ustach.
- Zawierają wysokiej jakości składniki.
- Cukierki szałwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- Dla całej rodziny!

Reutter ponad 100 lat zaufania!



PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

Żeń-szeń i Imbir - szlachetne korzenie!
Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:
- Legendarny korzeń ceniony w Azji od tysięcy lat.
- Charakterystyczny, wyrazisty smak.
- Dziś w wygodnej formie cukierka.

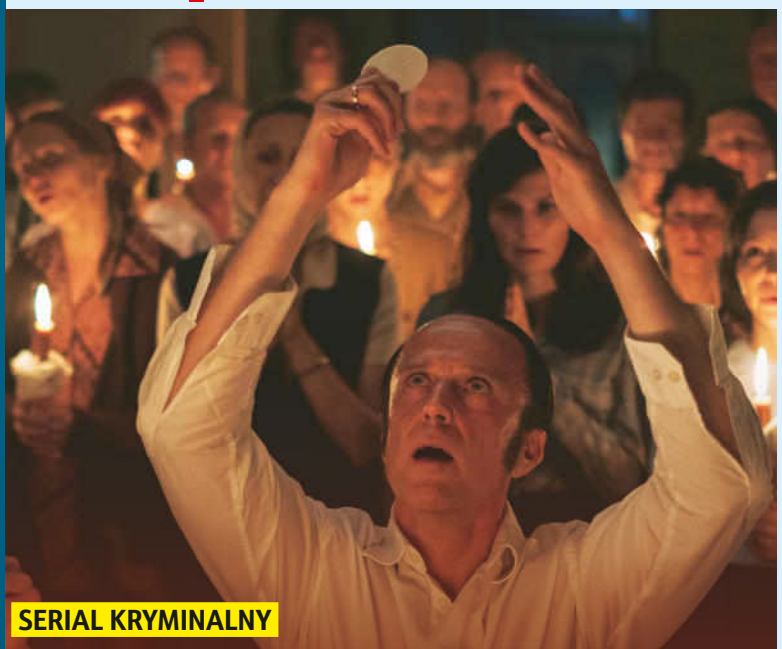
Imbir:
- Rozgrzewający, korzenny smak.
- Wyrazisty aromat prawdziwego imbiru.
- Przyjemne, orzeźwiające doznanie w ustach.



Reutter

eprasa.pl 9505b72796

TO&OWO POLECA



SERIAL KRYMINALNY

WŚRÓD NOCNEJ CISZY

Boże Narodzenie 1976 roku. Na zasypanej śniegiem drodze pod kołami autobusu ginie grupa młodych ludzi wracających z pasterki – ciężarna Krysia Matuszek, jej mąż Stanisław i młodszy brat. Miejscowe służby uznają tragedię za wypadek, ale matka Krysi, Zdzisława (Magdalena Biegańska), nie wierzy w przypadek. Gdy szuka świadków, zderza się ze ścianą milczenia – także ze strony sąsiadów i wójta Lecha Wojdy (Łukasz Simlat). Jej podejrzenia podziela jedynie milicjant Maczek (Jędrzej Hycnar). Serial w reżyserii Jana Holoubka inspirowany jest prawdziwymi wydarzeniami.

HBO max →PREMIERA 13.11



SERIAL FANTASY

WŁADCA PIERŚCIENI: PIERŚCIENIE WŁADZY 3

Mija pięć lat od zniszczenia Eregionu, a konflikt Elfów z Sauronem rozlewa się na kolejne krainy Śródziemia. Czarny Władca (Vickers), po upadku Eregionu i śmierci Celebrimbora, nie zamierza zwalniać tempa. W wieży Barad-dûr rozpoczyna pracę nad Jedynym Pierścieniem, który ma ostatecznie przesądzić o losach wojny. To właśnie jego wykucie będzie jednym z kluczowych wydarzeń 3. sezonu i momentem, w którym serial rozgrywający się tysiące lat przed wydarzeniami z „Hobbita" i „Władcy Pierścieni" ostatecznie połączy się z mitologią J.R.R. Tolkiena.

prime video →PREMIERA 11.11



THRILLER

HEARTLAND

Kiedy jedna z największych gwiazd muzyki country, Misty Jones (Jessica Chastain), nagle zakończyła karierę i odizolowała się od świata, fani byli w szoku. Misty miała jednak swoje powody, by porzucić scenę i wybrać życie w odosobnieniu. Gdy jednak dowiaduje się o zaginięciu swojej siostrzenicy, wschodzącej gwiazdy country Charlie Heart (Carter Faith), postanawia wrócić do Nashville. Im bliżej jest wyjaśnienia sprawy zniknięcia Charlie, tym wyraźniej dociera do niej, jak bardzo wiąże się ono z jej własną historią.

NETFLIX →PREMIERA 13.11



SERIAL KRYMINALNY

12 12 12

Spektakularny skok na sarbiec bankowy ukryty głęboko pod ulicami Zurychu, skompromitowany agent FBI (Anthony Mackie) i przebiegły amerykański włamywacz (Jamie Dornan), którego schwytanie może być dla agenta jedyną szansą na odbudowanie wizerunku. Do tego trzy linie czasowe – 12 miesięcy poprzedzających napad i związane z nim przygotowania, 12 godzin samego napadu oraz 12 dni po skoku, gdy FBI ściga przestępcę po Europie. Im bliżej agent jest celu, tym częściej zaczyna się zastanawiać, czy nie wpadł w starannie zastawioną pułapkę.

tv →PREMIERA 13.11



SERIAL AKCJI

S.W.A.T. EXILES

Po 9 latach od premiery hitu „S.W.A.T. – jednostka specjalna" nadchodzi wyczekiwany spin-off. Tym razem legendarny dowódca oddziału S.W.A.T., Daniel „Hondo" Harrelson (Shemar Moore), musi wrócić z zasłużonej emerytury po fatalnej w skutkach misji, która nadszarpnęła wizerunek policji. Harrelson dostaje zadanie z pozoru niewykonalne – ma wyszkolić niedoświadczonych rekrutów tworzących eksperymentalną jednostkę. Okazuje się, że wyzwaniem są nie tylko trudne charaktery i wybuchowe osobowości jego podopiecznych, ale też dzieląca ich przepaść pokoleniowa.

CANAL+ →PREMIERA 2.11

eprasa.pl 9505b72796



SERIAL KOSTIUMOWY

CESARZOWA SISI 3

Po serii osobistych wyzwań – presji związanej z poczęciem męskiego potomka, narastającym chłodem w małżeństwie oraz bolesną stratą – wydaje się, że powrót do dawnych relacji między Elżbietą (Devrim Lingnau) i Franciszkiem (Philip Froissant) nie jest już możliwy. W finałowym sezonie cesarz wraca z wojny, ale wyrzuty sumienia i wojenne traumy coraz mocniej odbijają się na jego związku z żoną. Elżbieta ma dość samotnej walki o małżeństwo i postanawia wyjechać z Wiednia. Nie wie, że wkrótce spotka kogoś, kto obudzi w niej uśpioną namiętność.

NETFLIX →PREMIERA 12.11



DRAMAT

BYĆ CZŁOWIEKIEM: HISTORIA JUDY HEUMANN

San Francisco, 1977 rok. Gdy Joseph Califano (Mark Ruffalo), Sekretarz Zdrowia, Edukacji i Opieki Społecznej USA, odmawia podpisania przepisów wykonawczych chroniących prawa obywatelskie osób niepełnosprawnych, wybuchają protesty. Przewodzi im aktywistka Judy Heumann (Ruth Madeley), a pod budynkiem federalnym pojawiają się kolejni wzburzeni Amerykanie. Nikt nie przypuszcza, że protesty potrwają 28 dni, przyciągną ludzi z całego kraju i zmuszą Califano do złożenia podpisu. Oparty na faktach film wyreżyserowała Siân Heder, twórczyni oscarowego „CODA".

tv →PREMIERA 13.11

KOMEDIODRAMAT

ZOSTAŁ MI ROK ŻYCIA, KUPIĘ SOBIE MĘŻCZYZNĘ



Yui Katakura (Kō Shibasaki) ma 40 lat i jest przekonana, że całe życie wciąż przed nią. Gdy jednak profilaktycznie zgłasza się na badania przesiewowe, dowiaduje się, że został jej zaledwie rok. Kobieta, która przez lata chorobliwie oszczędzała pieniądze z myślą o przyszłości, uznaje, że skoro i tak niedługo umrze, nie musi już trzymać się żadnych zasad. Kiedy dowiaduje się o problemach finansowych Sena, pracownika klubu nocnego, składa mu zaskakującą propozycję – chce kupić jego towarzystwo. Nie przypuszcza, że sprawy skomplikują uczucia.

NETFLIX →PREMIERA 5.11

SERIAL KOMEDIOWY

THE PAPER 2

Wracamy do Toledo w stanie Ohio. Redaktor naczelny Ned Samson (Domhnall Gleeson) robi wszystko, by redakcja „Toledo Truth Teller" utrzymała się na fali sukcesu. Po tym, jak Mare Pritti (Chelsea Frei) zdobyła nagrodę za artykuł śledczy, Oscar Martinez (Oscar Nuñez) triumfował w kategorii gier za autorskie sudoku, a Sampson odebrał najważniejszą statuetkę za wybitne relacje prasowe, dziennikarze stają przed nowym wyzwaniem. Rozpoczynają śledztwo dotyczące ekskluzywnego nocnego klubu – nieświadomi, że wkraczają na bardzo niebezpieczną ścieżkę.

SKYSHOWTIME →PREMIERA 6.11



KOMEDIODRAMAT

O PSIE, KTÓRY URATOWAŁ ŚWIĘTA

Dom bez psa to nie dom – z tym z pewnością zgodziłby się Sander Goss (Dennis Quaid), któremu od śmierci żony wiernie towarzyszy pies Winstead. Gdy tuż przed świętami jego synowa trafia do szpitala, Sander zaczyna martwić się o wnuki. Wkrótce jego wnuczka Eloise znajduje na zasypanej śniegiem drodze szczeniaka. Nieoczekiwane pojawienie się czworonoga sprawia, że nadchodzące święta nabierają szczególnego znaczenia. Dla Dennisa Quaida to kolejna rola w produkcji opartej na książkach W. Bruce'a Camerona („Był sobie pies" i „Był sobie pies 2").

NETFLIX →PREMIERA 4.11





CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT.: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 9788367279

NASTOLETNIE ROZTERKI
Basia stara się odreagować zdradę ojca. Wpada w kłopoty. Kelner z bistro zwraca uwagę Lenki.



20.50 TVP 2

→ Była szefowa Marcina nie odpuszcza. Na cel bierze Kamę. Stara się zepsuć reputację fryzjerki. Ta traci klientki.

M jak miłość

OBYCZAJOWY **PO** Elżbieta próbuje zniszczyć Kamę. Za jej sprawą Liliana Kolender oskarża fryzjerkę o błąd i żąda odszkodowania. Kolejne klientki Chodakowskiej rezygnują z usług. Po odnalezieniu ciała Sowińskiego Sanocka ucieka z córką. Olek okłamuje policję w sprawie wydarzeń w noc morderstwa. **WT** Basia uświadamia sobie, że ojciec nie wróci już do rodziny i na stałe związał się z Joanną. W emocjach niszczy auto kochanki Rogowskiego. Lenka prosi Kingę o pracę w bistro. Poznaje nowego kelnera, Wojtka Krzywickiego, który ją drażni, ale równocześnie przyciąga jej uwagę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



18.05 TVP 1 **Klan**
TELENOWELA

PO Gustaw w złym nastroju przychodzi do kliniki. Górzyński stara się go pocieszyć. Po pracy Kowalski jedzie do Anny i zwierza się jej z wątpliwości dotyczących związku z Agatą. **WT** Ola przeżywa sytuację Zosi, której zaproponowano zapłatę za urodzenie dziecka. Marek podpuszcza Maćka, żeby przyjął go do pracy w restauracji. **CZ** Anna martwi się o Gucia, który po wyjeździe Agaty został sam, ale Witold daje do zrozumienia, że nie chce jego powrotu. **PT** Pawełek przekonuje rodziców, że oferta dziadka Jaromira to szansa dla Zosi. Gustaw boi się, że Agata go porzuciła. Nie odbiera jego telefonów.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



18.00 POLSAT **Pierwsza miłość**
OBYCZAJOWY

PO Radek ma kłopoty w pracy. Grażyna odsuwa go od zabiegów, a pacjentka, którą operował, udziela wywiadu pt. „Rzeźnik z We-Medu". **WT** Maja wspiera Radka przed spotkaniem z Kochańskim, który ma rozpatrywać jego sprawę. Boi się stronniczości ojca Floriana. **ŚR** Świder wpada do klubu i wynosi nieprzytomną Elizę z płomieni. Emilka przeprasza Śmiałka i udaje się na spotkanie AA. **CZ** Melka decyduje się na powrót do pracy w fundacji pomagającej osobom żyjącym na ulicy. **PT** Mariusz przekonuje Pawła, by dał mu kontakt do Emanuela. Policja poszukuje Darka. Kibice Iskry też chcą go dorwać.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.25 TVP 1 **Komisarz Alex 26**
KRYMINALNY

SO W domowym basenie zostaje znalezione ciało 35-letniej Doroty, żony pisarza Michała Reguły. Początkowo jej śmierć wygląda na wypadek. Funkcjonariusze rozpoczynają śledztwo, które szybko się komplikuje. Tropy prowadzą do zaskakującego odkrycia.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



22.40 TVN 7 **Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2**
FANTASY **SO** Elfia wojowniczka przekonuje Gil-galada, że tylko pierścienie władzy przywrócą ich pobratymcom moc. Elrond sprzeciwia się jednak temu pomysłowi. Nieznajomy i Nori gubią się w drodze do krainy Rhun. Podążają za nimi tajemniczy jeźdźcy.

HD USA 2024 ▶95 min



16.50 TVN **Szpital św. Anny**
OBYCZAJOWY

PO, WT, CZ Na SOR trafia młody mężczyzna w przebraniu małpy, ścigany przez dwóch chłopaków. Jest poturbowany i traci przytomność. Rogowski z dr. Radeckim podejrzewają złamanie kręgosłupa. Kaśka, Marta i Kaja spotykają się w barku na urodzinach Zyty.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

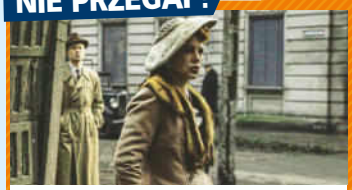


16.55 POLSAT **Gliniarze. Śląsk**
KRYMINALNY

PO-PT Podczas akcji przeciwko dilerom ginie policjant. Gutek i Kowalski wyjaśniają okoliczności zdarzenia. Zamaskowany sprawca oblewa młode kobiety żrącą substancją i ucieka na hulajnodze. Detektywi ustalają, że wszystkie ofiary łączy kilka cech wspólnych.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 TVP 1 **Gra z Cieniem 2**
KRYMINALNY

ND Lipmann odnajduje u Niny zaszyfrowany zapis nutowy, który może doprowadzić bezpiekę do Cienia. Gdy Kosek pozbawia Helenę możliwości ucieczki, agent z Londynu zarządza ewakuację.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 TVP 1 **Felicita**
OBYCZAJOWY

PO, WT Zośka, Oliwia i Ewka przybywają do Polignano, aby przedstawić Giulii pomysł na rozwiązanie sporu o dom. Oliwia odnawia relację z Davide. Giulia rezygnuje z wyjazdu do Nowego Jorku.

HD POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶25 min



21.50 TVP 2 **SOR**
OBYCZAJOWY

WT Kasia i jej koledzy walczą o życie influencerki z powikłaniami po operacji plastycznej. Piotr diagnozuje u młodego piłkarza groźną chorobę serca. Sytuacja wymaga natychmiastowej decyzji.

HD POLSKA 2026 ▶40 min



21.40 POLSAT **Zdrada**
KRYMINALNY

CZ Patryk oznajmia żonie, że mecenas Paweł Kamiński trafił do aresztu z podejrzeniem zabójstwa prostytutki. Adwokat domyśla się, że za fałszywymi oskarżeniami stoi Hubert Czarciński.

HD POLSKA 2023 ▶75 min

eprasa.pl 9505b72796

OD 7 DO 13 LISTOPADA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19
TV PULS

OBYCZAJOWY PO Dwójka zamaskowanych napastników atakuje prostytutkę. W niejasnych okolicznościach znikają niebawem również córki organisty i społecznika. WT Oliwia w masce i kocim kostiumie wprawia pracowników lombardu w osłupienie. Jakiś czas później jej szkolni koledzy oznajmiają, że też pragną zostać therianami. CZ Do skromnego domu na wsi wpada trzyosobowy patrol policji. Okazuje się, że doszło do pomyłki. Córka gospodarzy chce złożyć skargę. PT Żona Damiana umiera w dniu powrotu z sanatorium. Jej nastoletnie córki nie mogą dojść do siebie. Wychodzi na jaw tajemnica ich ojca...

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY PO Białach i Bachleda badają przypadek zniknięcia właściciela hurtowni mrożonek. Żona zaginionego otrzymuje SMS z żądaniem okupu. WT Szulc i Sołtys interweniują w sprawie napadu, do którego doszło w skupie złomu. Ciężko ranny został pracownik. ŚR Marek i Daria zajmują się pobiciem wychowawcy świetlicy. Trafiają na trop związany z rodziną jednego z podopiecznych. CZ Dochodzi do tajemniczych zdarzeń. Znika ciężarówka, a właściciel hurtowni zostaje postrzelony. PT Obok domu koleżanki influencerki padają strzały. Trop wiedzie na posesję starszego mężczyzny.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.00 Barwy szczęścia
TVP 2

OBYCZAJOWY PO Kryzys w relacji Renaty i Marcina narasta. Kobieta po powrocie do poradni spotyka Damiana i jemu zwierza się ze swoich kłopotów. Wilk nie odpuszcza Pyrkom. WT Po przejściu zawału Lucyna decyduje się odsprzedać Asi i Hubertowi swoje udziały w domu na korzystnych warunkach. W redakcji Radomir znów ściera się z Kornelem. CZ Ewa odprowadza Romea na maturę z polskiego. Hubert odwiedza w szpitalu Lucynę. Konfrontuje się z Wilkiem. PT Weronika i Kris organizują spotkanie z reklamodawcami, które przerywa Kornel. Broda śledzi proces Rawiczów. Cezary dostaje 3 lata więzienia.

HD POLSKA 2026 ▶40 min



20.15 Na Wspólnej
TVN

OBYCZAJOWY PO Weronika uświadamia ukochanemu, że jego dawna miłość ma do niego żal. W szpitalu Lew próbuje to wyjaśnić. Bogdan chce powiedzieć dzieciom o rozwodzie z Joasią. WT Kacper zauważa, że Jagoda od kilku dni milczy i zniknęła z mediów społecznościowych. Alarmuje mamę. Greg wywozi Ewelinę i córkę do domku na odludziu. ŚR Weronika i Kacper informują Tadeusiaka o lokalizacji Jagody i jej matki. Robert natychmiast rusza kobietom z pomocą. CZ Roztocka ma jechać z Eweliną na komendę. Nagle zjawia się u niej Greg. Wskutek szarpaniny Weronika uderza głową o schody i traci przytomność.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.00 Uroczysko
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Policjanci są pewni, że Przygoda nie działał sam i sprawa Kasi ma drugie dno. Księgowy znajduje w szopie ślady nielegalnego procederu. Zostaje uderzony czymś twardym w tył głowy i zamknięty w bagażniku samochodu, skąd dzwoni do Filipa.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Rosa i Walczak prowadzą śledztwo dotyczące zabójstwa dilera, któremu w salonie fryzjerskim podcięto gardło. Kłos i Kalicka poszukują zaginionego noworodka. Matka twierdzi, że zasnęła w parku, a gdy się ocknęła, malca nie było.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Policjanci dostają kasetę, na której widać dwóch mężczyzn wrzucających ciało do dołu. Latarnia w tle pomaga ustalić miejsce zdarzenia. Osica i Serafin znajdują szkielet. Berg i Pietras przyjmują sprawę zabójstwa szefowej firmy spedycyjnej.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.50 Na sygnale
TVP 2

FABULAR.-DOKUM. PO, WT Zespół Góry jedzie do starszej, leżącej pacjentki z bólem brzucha i gorączką. Diagnoza wskazuje na urosepsę. Przewiezienie chorej do szpitala okazuje się trudne, gdy Romek doznaje urazu nogi. Britney pomaga biegaczowi po złamaniu kostki.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



20.10 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen
ALE KINO+

SENSACYJNY ŚR Pearce bierze na celownik Cedrika Duvala i Beatrice Paquin. To oni stoją za atakiem, który odmienił jego życie. Vincent i Zara muszą do nich dotrzeć, zanim zrobi to terrorysta.

HD WLK. BRYT./FRANCJA 2024 ▶120 min



22.30 Klangor
TVP 1

KRYMINALNY CZ Psycholog więzienny Wejman nie zgadza się na przeniesienie jednego z osadzonych, Emila, do innej celi. Wkrótce jego współtowarzysze umierają. W życiu Wejmana dochodzi do tragedii...

HD POLSKA 2021 ▶70 min



20.30 Ojciec Mateusz 36
TVP 1

KRYMINALNY CZ Wikary Michał wraca z sanatorium, by pomóc Mateuszowi w obowiązkach duszpasterskich. Proboszcz chrzci Antoninę. Po ceremonii w tajemniczych okolicznościach umiera jej babcia.

HD POLSKA 2026 ▶55 min



20.30 Pociąg widmo
TVP 1

KRYMINALNY PT Kiedy Abby Aysgarth z Krajowego Centrum Cyberbezpieczeństwa otrzymuje informację o incydencie na kolei, wie, że zaczął się wyścig z czasem. Cyberterrorysta pozostaje o krok przed nią.

HD WIELKA BRYTANIA 2024 ▶55 min

eprasa.pl 9505b72796

Warto zobaczyć

12.05 TV 4
Czasy ostateczne: Pozostawieni
SENSACYJNY Ludzie są świadkami spełnienia biblijnego proroctwa o końcu świata. Niektórym powierzono misję. *Reż.: Vic Armstrong, A: Nicolas Cage, Lea Thompson, Cassi Thomson USA/Kanada 2014* **140 min ▶ do godz. 14.25**

14.05 STOPKLATKA
Działa Navarony
WOJENNY Alianccy komandosi mają zniszczyć niemiecką broń na wyspie. Nawiązują kontakt z partyzantami. Zatrzymuje ich gestapo. *Reż.: J. Lee Thompson, A: Gregory Peck, David Niven, Anthony Quinn USA/Wlk. Bryt. 1961* **195 min ▶ do godz. 17.20**

14.30 TVP HISTORIA
Bodo
BIOGRAFICZNY Marzący o karierze Eugeniusz ucieka z domu. Osiąga sukcesy. Nie idą one w parze ze szczęściem w życiu prywatnym. *Reż.: Michał Kwieciński, A: Tomasz Schuchardt, Antoni Królikowski Polska 2016* **115 min ▶ do godz. 16.25**

15.45 TVN
Podróż na tajemniczą wyspę
PRZYGODOWY 17-letni miłośnik przygód odbiera sygnał z nieoznaczonej na mapach wyspy. Wyrusza w podróż. *Reż.: Brad Peyton, A: Josh Hutcherson, Dwayne Johnson, Michael Caine USA 2012* **130 min ▶ do godz. 17.55**

17.30 TVN 7
Aquaman i zaginione królestwo
SCIENCE FICTION Czarna Manta zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Arthur jednoczy siły z przyrodnim bratem. *Reż.: James Wan, A: Jason Momoa, Ben Affleck, Patrick Wilson USA/Australia 2023* **150 min ▶ do godz. 20.00**

19.00 PULS 2
Potworna rodzinka 2
ANIMOWANY Podczas ślubu Baby Jagi z Renfieldem pannę młodą uprowadza łowczyni potworów. Rodzina Sielskich wyrusza na pomoc. *Reż.: Holger Tappe, D: Katarzyna Kwiatkowska, Filip Rogowski Niemcy 2021* **120 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 C+ PREMIUM
Norymberga
HISTORYCZNY Amerykański psychiatra Douglas Kelley toczy grę z nazistą Hermannem Göringiem, by zdobyć dowody jego winy. *Reż.: James Vanderbilt, A: Russell Crowe, Michael Shannon, Rami Malek USA/Węgry 2025* **150 min ▶ do godz. 22.30**

22.00 TV PULS
Cobra
SENSACYJNY W Los Angeles gang zabija przypadkowe osoby. Świadkiem jest modelka Ingrid. Cobretti ma ją chronić przed bandytami. *Reż.: George P. Cosmatos, A: Sylvester Stallone, Brigitte Nielsen USA/Izrael 1986* **110 min ▶ do godz. 23.50**

→ filmowe hity


Owdowiała Bridget stawia czoło zawodowym wyzwaniom i otwiera się na miłość.



21.25 TVN
Bridget Jones: Szalejąc za facetem

KOMEDIA ROMANTYCZNA **Samotna matka na nowo odkrywa uroki randkowania.**

HIT DNIA Dobiegająca pięćdziesiątki Bridget samotnie wychowuje syna i córkę. Nie potrafi pogodzić się ze stratą męża, który zginął podczas misji humanitarnej. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie dawnego kochanka, Daniela. Wdowa czuje, że nadszedł czas, żeby zmieniła coś w swoim życiu. Po dłuższej przerwie w aktywności zawodowej powraca więc do pracy w roli producentki programu telewizyjnego. Jednocześnie poznaje 29-letniego strażnika zatrudnionego w parku, Roxstera, który zaczyna zabiegać o jej względy. Na horyzoncie pojawia się również ktoś inny. Nić porozumienia rodzi się pomiędzy Bridget a nauczycielem ze szkoły jej dzieci, przystojnym oraz opiekuńczym Scottem. HD **145 min ▶ do godz. 23.50**

Wielka Brytania/Francja/USA 2025 **Reż.:** Michael Morris **Wyst.:** Renée Zellweger, Leo Woodall, Hugh Grant



20.00 TVN 7
Transformers: Przebudzenie bestii
SCIENCE FICTION Lata 90. XX w. Noah (Anthony Ramos) przypadkiem trafia za kierownicę Autobota. Tymczasem wrogowie z kosmosu zdobywają artefakt mogący przywołać niszczycielskiego Unicrona.

Reż.: Steven Caple Jr. Wyst.: Frank Marrs
USA 2023 HD **160 min ▶ do godz. 22.40**



20.00 TV PULS
Rambo: Pierwsza krew
SENSACYJNY Do miasteczka w Oregonie przybywa weteran z Wietnamu (Sylvester Stallone). Sprowokowany, wypowiada wojnę siłom porządkowym. Władze sprowadzają jego byłego dowódcę.

Reż.: Ted Kotcheff Wyst.: Richard Crenna
USA 1982 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



21.25 TVP 1
Płoty
OBYCZAJOWY Pittsburgh, lata 50. Troy (Denzel Washington), zdolny baseballista, nie spełnił ambicji z powodu rasowych uprzedzeń. Po latach jego syn rozważa karierę sportową. W ojcu odżywają dawne marzenia.

Reż.: Denzel Washington Wyst.: Viola Davis
USA 2016 HD **145 min ▶ do godz. 23.50**



22.00 POLSAT
Dom Gucci
KRYMINALNY Maurizio Gucci (Adam Driver), wnuk założyciela domu mody, poślubia Patrizię Reggiani (Lady Gaga). Kobieta kieruje decyzjami męża, który nie ma instynktu biznesmena. Ich związek dopada kryzys.

Reż.: Ridley Scott Wyst.: Al Pacino
Kanada 2021 HD **200 min ▶ do godz. 1.20**



22.15 FILMBOX+ ONE
Krzyk
HORROR W spokojnym miasteczku dochodzi do serii morderstw. Ofiarami są uczniowie szkoły średniej. Celem psychopaty staje się m.in. siostra policjanta prowadzącego śledztwo w tej sprawie, Tatum (Rose McGowan).

Reż.: Wes Craven Wyst.: Drew Barrymore
USA 1996 HD **145 min ▶ do godz. 0.40**



23.50 TVN
Dziedzictwo
HORROR Umiera Ellen, seniorka klanu Grahamów. Niedługo po pogrzebie jej wnuczka Charlie (Milly Shapiro) i reszta rodziny zaczynają doświadczać niepokojących zjawisk. Okazuje się, że ciąży na nich mroczne fatum.

Reż.: Ari Aster Wyst.: Toni Collette
USA 2018 HD **160 min ▶ do godz. 2.30**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Gotasa (U350SN72796

→ sport



9.30 EUROSPORT 2
Cup of China
ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE LIVE Trzecia odsłona cyklu Grand Prix w sezonie 2026/27. W Shenzhen wystąpi m.in. Mone Chiba, srebrna medalistka tegorocznych mistrzostw świata w Pradze. W 2024 roku Japonka była druga w Cup of China. HD 105 min ▶ do godz. 11.15



14.35 TVP SPORT
Polska – Wielka Brytania
HOKEJ LIVE Ostatnie starcie Biało-Czerwonych w rozgrywanym w Sosnowcu turnieju Europejskiego Pucharu Narodów. Orły spróbują zrewanżować się Brytyjczykom za porażkę 4:5 w lutym. HD 170 min ▶ do godz. 17.25



17.25 POLSAT SPORT 3
Dziki – Anwil
KOSZYKÓWKA LIVE Drużyna z Włocławka na początku sezonu toczyła bardzo wyrównane boje z rywalami w PGE Basket Lidze, choć nie zawsze zwycięskie. Do konfrontacji z Dzikami nie przystąpi w roli faworyta. HD 155 min ▶ do godz. 20.00



20.55 C+ SPORT
Valencia – Real Madryt
PIŁKA NOŻNA LIVE Wygrana z Barcą 2:1 dodała Królewskim skrzydeł. Jeśli nie zlekceważą słabo dysponowanych od startu sezonu Nietoperzy, powinni łatwo zdobyć trzy punkty na Estadio Mestalla. HD 135 min ▶ do godz. 23.10

→ rozrywka



16.00 C+ PREMIUM
The Rolling Stones: Live at the Max
KONCERT Zapis legendarnego występu z trasy „Steel Wheels/Urban Jungle" z 1990 roku, podczas której Mick Jagger i jego ekipa wykonali swoje największe przeboje. Na scenie zabrzmiały „Satisfaction", „Brown Sugar" czy „Start Me Up". HD 85 min ▶ do godz. 17.25



19.45 TVN
Azja Express
REALITY SHOW W Little India w Kuala Lumpur uczestnicy plotą girlandy, a ich dłonie zdobione są wzorami, które wskazują drogę do Batu Caves. Finałowy etap w Malacce przynosi zwrot akcji. Nad rywalizacją czuwa Izabella Krzan. HD 100 min ▶ do godz. 21.25



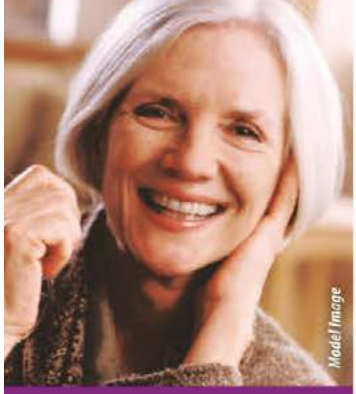
22.00 BBC BRIT
Męska wyprawa Gino i Freda
PODRÓŻE Restaurator Fred Sirieix i szef kuchni Gino D'Acampo przemierzają Austrię i Chorwację. Widzowie dowiedzą się, które tradycje kulinarne są przyjazne środowisku. Pierwszy etap wyprawy to Alpy. HD 70 min ▶ do godz. 23.10

→ dokument



15.00 NATIONAL GEO. WILD
Bertie Gregory: bliskie spotkanie z wilkami
NATURA Brytyjski filmowiec wyrusza zimą do Kanady, by obserwować wilki. W surowych warunkach śledzi watahę podczas polowania na łosia. HD 60 min ▶ do godz. 16.00

REKLAMA



CZUŁAM SIĘ WYŁĄCZONA...

MOJE PROBLEMY ZE SŁUCHEM ZACZYNAŁY SIĘ STOPNIOWO

Mąż zaczął narzekać, że nie odpowiadam, gdy mnie o coś pyta albo, że odpowiadam nie na temat. Myślałam, że przyczyną jest wosk lub woda w uszach.

Czułam, jakbym miała w uchu zatyczkę, słyszałam przytłumione dźwięki. Najgorzej, gdy wiele osób mówiło jednocześnie. Było to na tyle uciążliwe, że wykręcałam się od spotkań z przyjaciółmi. Bałam się, że powiem coś niepasującego do rozmowy.

Hałasujące wnuczęta

Przeszkadzało mi też dzwonienie w uszach. Któregoś dnia odwiedziła mnie synowa Kasia z wnukami. Dzieci hałasowały, więc uciekłam na chwilę do drugiego pokoju. Wtedy Kasia zaproponowała mi preparat w tabletkach **Tone** z miłorzębem i magnezem, który przyczynia się do dobrego słuchu, a ja postanowiłam go wypróbować.

Nadal stosuję Tone™

Po jakimś czasie dostrzegłam poprawę. Nadal stosuję tabletki **Tone**. Nie rezygnuję ze spotkań towarzyskich i chętniej biorę udział w rozmowach. Znów z mężem odwiedzamy przyjaciół.

Producentem suplementu diety TONE jest duńska firma New Nordic, dla której wysoka jakość jest priorytetem.



FAKTY O GRYCE I MIŁORZĘBIE

PRODUKOWANY W SKANDYNAWII TONE ZAWIERA:

Magnez: pomaga utrzymać odpowiedni poziom elektrolitów, co korzystnie wpływa na działanie zmysłów, w tym słuchu.

Wyciąg z gryki: zgodnie z japońską tradycją stosowany jest w celu poprawienia mikrokrążenia krwi.

Wyciąg z miłorzębu: wspomaga krążenie obwodowe i przyczynia się do dobrego słuchu.

Wyciąg z galangalu: tradycyjnie wykorzystywany w walce z problemami ze słuchem.

Wyciąg z chmielu: wykazuje właściwości uspokajające, w medycynie naturalnej używany do zapobiegania dzwonieniu w uszach.

Wyciąg z czarnej borówki: silny przeciwutleniacz.

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch" na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę. **Kod BLOZ 8255901 ułatwi zamówienie produktu.**



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

eprasa.pl 9505672796

TVP 1 HD DVB T2

5.05 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
5.25 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.45 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1190) – mag.
8.05 Rok w ogrodzie extra (463) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (677) – mag.
8.45 Ranczo 4 (52) – obycz., Pol. 2009
9.45 Felicita (22-24) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026
11.05 Dobre strony – cykl felietonów
11.25 Ojciec Mateusz 24 (313) – serial kryminalny, Polska 2020
12.10 Domowe patenty 3 (3) – mag.
12.15 Między pokoleniami – cykl dokumentalny, Polska 2026
12.55 Gwiazdy w południe:
FILM **Porwana przez Komanczów** – western, USA 1960, reż. Budd Boetticher, wyk. Randolph Scott, Nancy Gates, Claude Akins, Skip Homeier, 80 min
14.15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (9) – cykl fel.
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
15.00 Rolnik szuka żony 13 (9) – telenowela dokum., Polska 2026
16.00 Zaraz wracam 3 (168, 169)
TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Ojciec Mateusz 35 (459) – serial kryminalny, Polska 2026
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

5.15 Barwy szczęścia (3432, 3433) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1953) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (5) – magazyn kulinarny
12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.40 Informacje kulturalne
13.05 Panna młoda (242) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2128) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (9): Utwory Violetty Villas – widowisko
Uczestnicy rywalizacji wykonają utwory wielkiej gwiazdy estrady. Zabrzmią przeboje takie jak „Nie ma miłości bez zazdrości" i „Ja śpiewam piosenki".
16.20 Na dobre i na złe (1004): Sorry, altruizm mi się skończył – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (243) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Derya odkrywa, że Cemil pracuje u Yoncy. Gdy Beyza razem z prawniczką Beren przygotowują się do rozprawy, robi awanturę w salonie.
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (56) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (321): Ramen – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.35 SuperMarket Chef (6): Obiad do pracy w wersji lunchboxy – reality show
Uczestnicy mają przygotować dania do pracy. Michał robi wrapy z szarpanym kurczakiem, Monika – aromatycznego kurczaka po koreańsku, a Błażej stawia na kapitańskie naleśniki.
12.05 Nasz nowy dom (382) – reality show
Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże panu Krzysztofowi, który sam wychowuje Julkę. Dochody samotnego ojca nie wystarczają na remont mieszkania. Pod tapetami i kasetonami kryje się wilgoć. Fachowcy muszą również zająć się kuchnią.
13.35 Znachor – dramat obyczajowy,
FILM Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss, Anna Szymańczyk, 175 min
Szanowany chirurg budzi się z rozbitą głową. Nie pamięta, kim jest. Zatrudnia się jako parobek w młynie. Po latach zdobywa uznanie jako znachor.
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (11) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (474) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1529) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Bez kompleksów 2 (6) – program rozrywkowy
12.30 Na Wspólnej (4304-4307) – serial obyczajowy, Polska 2026
14.05 MasterChef (9) – program rozrywkowy
Uczestnicy na początek mają przygotować eklera i szarlotkę. Potem tworzą wymagające menu w stylu omakase. Liczą się japońska precyzja i zdolność pracy pod presją.
15.45 Podróż na tajemniczą wyspę
FILM – film przygodowy, USA 2012, reż. Brad Peyton, wyk. Josh Hutcherson, Dwayne Johnson, Michael Caine, Vanessa Hudgens, 130 min
Sean zamiłowanie do ryzykownych eskapad odziedziczył po swoim dziadku, który zaginął podczas jednej ze swoich podróży. Pewnego dnia odbiera sygnał, dochodzący z nieoznaczonej na mapach wyspy.
17.55 Taskmaster (10-ost.) – program rozrywkowy
Uczestnicy próbują związać się tak, by Czarek jak najdłużej nie zdołał ich uwolnić. Nie zabraknie też rywalizacji drużynowej, w której stawką jest to, by asystent nie zmókł pod ogrodowym prysznicem.
19.00 Fakty, sport i pogoda

20

KRYMINALNY

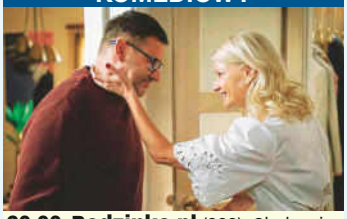


20.25 Komisarz Alex 26 (330)
TVP VOD – Polska 2026

W domowym basenie zostaje znaleziona ciało 35-letniej Doroty, żony znanego pisarza Michała Reguły. Początkowo jej śmierć wygląda na wypadek. Funkcjonariusze rozpoczynają śledztwo, które niebawem się komplikuje. Tropy prowadzą do zaskakującego odkrycia.

21.25 Hit na sobotę: Płoty – dramat
FILM obyczajowy, USA/Kanada 2016, reż. Denzel Washington, wyk. Denzel Washington, Viola Davis, Stephen McKinley Henderson, Jovan Adepo, 145 min
23.50 Klasyka kina: Igła – dramat
FILM szpiegowski, Wielka Brytania 1981, reż. Richard Marquand, wyk. Donald Sutherland, Kate Nelligan, Ian Bannen, Christopher Cazenove, 115 min
1.45 Wyrwa – thriller, Polska 2023,
FILM reż. Bartosz Konopka, wyk. Grzegorz Damięcki, Karolina Gruszka, Tomasz Kot, Olga Bołądź, 105 min
3.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
4.55 Zakończenie

KOMEDIOWY



20.00 Rodzinka.pl (322): Głędzenie
TVP VOD – Polska 2026

U Boskich pytanie o to, czego chcą kobiety i o czym marzą mężczyźni, nie ma jednej odpowiedzi. Życie pod jednym dachem to pole minowe. Każda próba porozumienia kończy się serią komicznych pomyłek.

20.30 The Voice of Poland 17 (13): Bitwa – widowisko
Widzowie przekonają się, kto dołączy do Karoliny Jarzyńskiej, Gosi Stępień czy Alexa Opolskiego, którzy są już w kolejnym etapie.
23.00 Program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Szkoła stewardes – komedia,
FILM USA 2003, reż. Bruno Barreto, wyk. Gwyneth Paltrow, Rob Lowe, Christina Applegate, Candice Bergen, 95 min
2.05 Paryż może poczekać
FILM – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin, Elise Tielrooy, 95 min
3.40 Serial
4.30 Zakończenie

ROZRYWKOWY

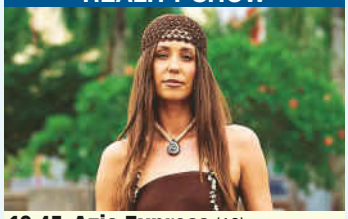


19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (182)

Robert Korólczyk, Robert Górski oraz ich goście pokażą fachowców różnych branż. Nawiążą też w skeczach do aktualnych tematów. Niedawno w „Sondzie krypto" pytali rodaków o opinie dotyczące służby zdrowia. Przyjrzeli się działaniom szefa rządu w sprawie Trybunału Konstytucyjnego.

22.00 Dom Gucci – film kryminalny,
FILM Kanada/USA 2021, reż. Ridley Scott, wyk. Lady Gaga, Adam Driver, Al Pacino, Jeremy Irons, Jared Leto, 200 min
Maurizio Gucci, wnuk założyciela znanego domu mody, poślubia ambitną Patrizię Reggiani. Kobieta kieruje jego decyzjami. Ich związek dopada kryzys.
1.20 Punisher: Strefa wojny – film
FILM s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, reż. Lexi Alexander, wyk. Ray Stevenson, Dominic West, Colin Salmon, Wayne Knight, 145 min
3.45 Świat według Kiepskich (425): Fakty i mity – serial komediowy, Polska 2013
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (10)

Pięć par staje do walki o awans do finału w Singapurze. Zmagania startują w Little India w Kuala Lumpur, gdzie uczestnicy plotą kwiatowe girlandy. Ich dłonie zdobione są przez lokalne artystki symbolicznymi wzorami, które wskazują im drogę do Batu Caves.

21.25 Bridget Jones: Szalejąc za facetem
FILM – komedia romantyczna, Wielka Brytania/Francja/USA 2025, reż. Michael Morris, wyk. Renée Zellweger, Leo Woodall, Hugh Grant, Chiwetel Ejiofor, 145 min
HIT DNIA
23.50 Dziedzictwo – horror, USA
FILM 2018, reż. Ari Aster, wyk. Alex Wolff, Gabriel Byrne, Mallory Bechtel, Toni Collette, 160 min
2.30 Uwaga! – magazyn reporterów
2.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (10) – serial kryminalny, USA 2011
3.50 Młode gliny (46) – serial kryminalny, Polska 2026
4.50 Nauka jazdy 5 (26) – program rozrywkowy
5.20 Zamieszkać na plaży 5 (2) – program rozrywkowy

eprasa.pl 9505b72796
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (26) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016

5.50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (8) – program rozrywkowy

6.45 Nowe Zwariowane Melodie 3 (2) – serial animowany, USA 2019

7.00 Duma: Podróż do domu FILM – film przygodowy, USA 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alex Michaeletos, Campbell Scott, Mary Makhatho, Nthabiseng Kenoshi, 120 min

9.00 Unboxing – wielkie otwarcie (2) – program rozrywkowy

9.35 The Floor (9, 10) – teleturniej

10.55 Ukryta prawda (1674) – serial paradokumentalny, Polska 2025

11.25 Mówię Wam 5 (12) – program kulturalny

12.50 Ukryta prawda (1691, 1608) – serial paradokumentalny, Polska

14.20 Szpital św. Anny (90, 91) – serial obyczajowy, Polska 2026

16.25 Detektywi (208): Kobieta NN – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025

17.30 Aquaman i zaginione królestwo FILM – film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Ben Affleck, Patrick Wilson, Yahya Abdul-Mateen II, 150 min
Czarna Manta chce raz na zawsze rozprawić się z Aquamanem. Moc płynąca z Czarnego Trójzęba czyni go jeszcze potężniejszym przeciwnikiem niż poprzednio. Heros musi poprosić o pomoc przyrodniego brata.

TV PULS HD DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (5-7): Celebrytka; Ścigani; Zagubiona – serial sensacyjny, Niemcy 2012

9.00 Taki jest świat 11 (44) – program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.

9.25 Boso przez świat: Męska rzecz – cykl reportaży, Polska 2009
Ekipa filmowa dokumentuje życie indiańskiej wioski. Razem z mieszkańcami osady Wojciech Cejrowski uczestniczy w mindze, czyli pracy wspólnotowej. Z gospodarzami zasiada m.in. do tradycyjnego posiłku.

10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (631, 633, 635, 637, 639) – serial obyczajowy, Polska 2023
Norbertowi brakuje pieniędzy na laserową korektę wady wzroku. Chłopak odrzuca propozycję kumpla, by zostać dilerem. Zanosi do lombardu bransoletkę, która należała do ojca.

15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1055-1059) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wdowa Alina całe dnie spędza na rozmowach z czatbotem. Chce kupić głośnik do rozmów ze sztuczną inteligencją. Nano znajduje pod lombardem psa. Odwozi go do schroniska.

PULS 2 HD DVB T2

5.40 Ale numer! 21 (6) – program rozrywkowy

6.05 Pingwiny z Madagaskaru (21, 22) – serial animowany, USA 2008-2010

7.10 Gnomeo i Julia – film FILM animowany, Wielka Brytania/USA 2011, reż. Kelly Asbury, 95 min

8.45 Potworna rodzinka FILM – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, reż. Holger Tappe, 100 min

10.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (5-7) – serial dokumentalny, Polska 2025

12.05 Puls Kabaret (3, 4) – program rozrywkowy

14.00 Fatima – dramat obyczajowy, FILM USA/Portugalia 2020, reż. Marco Pontecorvo, wyk. Joaquim de Almeida, Goran Višnjić, Stephanie Gil, Alejandra Howard, 150 min
Rok 1917. W Fatimie dziesięcioletniej Łucji i jej rodzeństwu, Hiacyncie i Franciszkowi, ukazuje się Matka Boska. Ma dla nich przesłanie, które powinien usłyszeć cały świat. Z czasem do portugalskiej wioski zaczynają ściągać tłumy pielgrzymów.

16.30 Willow – film fantasy, USA FILM 1988, reż. Ron Howard, wyk. Warwick Davis, Val Kilmer, Jean Marsh, Joanne Whalley, 150 min
Według przepowiedni królową Bavmordy obali dziewczynka. Władczyni rozkazuje zamordować wszystkie niemowlęta płci żeńskiej. Z życiem uchodzi tylko mała Elora, ukryta w koszyku puszczonym z prądem rzeki.

SCIENCE FICTION



20.00 Transformers: Przebudzenie bestii FILM – USA 2023, 160 min

Splot okoliczności sprawia, że Noah trafia za kierownicę Autobota. Ten ujawnia trzech ukrywających się pobratymców. Tymczasem na Ellis Island, w muzeum archeologicznym, badaczka Elena nieświadomie włącza nadajnik, który znajduje się w statuetce.

22.40 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2 (1) – serial fantasy, USA 2024, wyk. Morfydd Clark, Charles Edwards
Sauron przybywa do Eregionu, aby wraz z nieświadomym jego prawdziwej tożsamości Celebrimborem wykuwać kolejne pierścienie.

0.15 Wszystko wszędzie naraz FILM – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheinert, wyk. Michelle Yeoh, Stephanie Hsu, Ke Huy Quan, James Hong, 170 min

3.05 Prawdziwy horror 2 (5) – serial dokumentalny, USA 2015

4.10 Fachowcy (1) – paradok.

4.45 Dorota was urządzi! (5) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 Soboty z Rambo: Rambo: Pierwsza krew FILM – USA 1982, 120 min

Po powrocie z Wietnamu były komandos John Rambo przybywa do miasteczka w Oregonie. Pragnie spotkać tutaj towarzysza broni. Okazuje się, że mężczyzna zmarł. Sprowokowany przez miejscowego szeryfa Rambo wypowiada prywatną wojnę policji i Gwardii Narodowej. Władze postanawiają sprowadzić byłego dowódcę Johna.

22.00 Cobra – film sensacyjny, FILM USA/Izrael 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Brigitte Nielsen, Reni Santoni, Andrew Robinson, 110 min
Detektyw Cobretti znany jako Cobra wpada na trop gangsterów, którzy zabijają przypadkowe osoby. Świadkiem jednej ze zbrodni jest modelka Ingrid.

23.50 Dotyk śmierci FILM – dramat kryminalny, USA 2024, reż. Asif Akbar, wyk. Mel Gibson, 50 Cent, Brian Van Holt, Nora Zehetner, 130 min

2.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 Pasmo superanimacji: Potworna rodzinka 2 FILM – Wielka Brytania/Niemcy 2021, 120 min

Sielscy otrzymują zaproszenie na ślub Baby Jagi z Renfieldem. Uroczystość zakłóca wtargnięcie Mili Starr, która porywa pannę młodą. Max i pozostali członkowie rodziny muszą stać się potworami, by ocalić zakładniczkę.

21.00 Taxi 3 – komedia sensacyjna, FILM Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Ling Bai, Marion Cotillard, 105 min

22.45 Burza – dramat katastroficzny, FILM USA 2015, reż. David Hackl, wyk. John Travolta, Kate Bosworth, Devon Sawa, Gil Bellows, 120 min

0.45 Dzielnica strachu (3, 4): Cicha woda; Gra o życie – serial kryminalny, Polska 2021

2.40 Niesamowite! (22) – serial dokumentalny, Polska 2014

3.05 Lombard. Życie pod zastaw 7 (337, 338) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Kręcimy z gwiazdami (7): Bayer Full – program rozrywkowy

NETFLIX



SIŁY SPECJALNE

Codzienność członków elitarnej jednostki GIGN, którzy realizują tajne misje. Dowódca Sylvain Caron (Tomer Sisley) postanawia zakończyć pracę w terenie. Zostaje jednak zmuszony, by wrócić do akcji. Jego oddział stał się bowiem celem bezprecedensowego ataku ze strony tajemniczego wroga.

►serial sens. (8 odc.), Francja 2026



STO LAT SAMOTNOŚCI 2

Druga odsłona serii skupia się na przyczynach upadku Macondo. Konserwatyści, obawiając się rosnącej pozycji pułkownika Aureliana Buendíi (Claudio Catano), planują zamach. José Arcadio Drugi (Julián Román) próbuje otworzyć się na świat. Pojawienie się kolei zmienia codzienność jego bliskich.

►obycz. (8 odc.), Kolumbia 2026



WIEDŹMIN 4

Geralt (Liam Hemsworth), Yennefer i Ciri zostają rozdzieleni przez wojnę. Podążając własnymi ścieżkami i realizując kolejne zadania, spotykają niezwykłych sprzymierzeńców gotowych zapewnić im wsparcie. Jeśli zdołają zaakceptować nowe więzi, będą mieli szansę odnaleźć się, by w końcu stworzyć rodzinę.

►fantasy (8 odc.), Pol./USA 2025



AWANTURA 2

Ashley (Cailee Spaeny) i Austin (Charles Melton) pracują w ekskluzywnym klubie. Przypadkowo stają się świadkami konfliktu między swoim szefem Joshuą a jego żoną Lindsay. Wplątani w ich problemy, lawirują między przysługami i naciskami, by zyskać przychylność wpływowej właścicielki ośrodka, Park.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.30 FILM **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2** – film animowany, USA 2013, reż. Cody Cameron, 95 min
8.05 **Rekrut: FBI** (15) – serial kryminalny
9.00 **FBI: Most Wanted 5** (10) – serial kryminalny
10.00 **Detektyw Monk 2** (8-12) – serial kryminalny, USA
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (18-22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002 Na pustyni znaleziono zwłoki mężczyzny. Śledztwo prowadzą Catherine, Nick i Sara.

TVP SERIALE

5.20 **Na sygnale** (940, 941) – serial fab.-dokum.
6.20 **Zmiennicy** (2) – serial komediowy, Pol. 1986
7.30 **Na sygnale** (942-946) – serial fab.-dokum.
10.20 **Ranczo 5** (56) – serial obyczajowy, Pol. 2011
11.15 **Na dobre i na złe** (1003) – serial obyczajowy, Pol. 2026
12.20 **Rodzinka.pl** (320, 321) – serial komediowy, Pol. 2026
13.35 **Ojciec Mateusz 2** (20, 21) – serial krym.
15.30 **Komisarz Alex 26** (329) – krym., Pol. 2026
16.30 **Ranczo 5** (57) – serial obyczajowy, Pol. 2011
17.30 **Zmiennicy** (3) – serial komediowy, Pol. 1986

TVP KULTURA DVB T2

10.50 **Kosmos 1999** (45)
11.55 **Drugie życie. Integracyjny Teatr Aktora Niewidomego** – reportaż, Polska 2026
12.30 **Niezwykła podróż Georgesa Méliesa** – film dokum., Fr. 2011
13.50 **Dzień z życia artysty** (15)
14.30 **Jańcio Wodnik** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1993, 115 min
16.25 **Czterdziestolatek** (9) – obycz., Pol. 1975
17.30 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
18.10 **Siedmiu wspaniałych nadjeżdża** FILM – western, USA 1972, 110 min

ALE KINO+ HD

7.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (6)
8.10 **Miss mokrego podkoszulka** FILM – kom., Polska 2002, 70 min
9.20 **Sekret Madeleine Collins** FILM – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021, 135 min
11.35 **Był sobie chłopiec** FILM – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002, 130 min
13.45 **Niemożliwe** FILM – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 145 min
16.10 **Charlotte Link: Poszukiwanie** FILM (1/2) – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min
18.05 **Grantchester 11** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

9.10 **Miss Potter** FILM – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
10.40 **Brat** FILM – film obycz., Polska 2025, 100 min
12.20 **Łapu capu** – program rozrywkowy
12.35 **Listy do Julii** FILM – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min
14.20 **Extrawurst** FILM – kom., Niemcy 2026, 100 min
16.00 **The Rolling Stones: Live at the Max** – koncert
17.25 **Czy AI zabija internet?** – film dokum., Niemcy 2025
18.20 **Cudowne życie** FILM – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min

HBO HD

9.10 **Ostatnie zanurzenie** FILM – dram. obycz., Wielka Brytania 2024, 95 min
10.45 **Twój potwór** FILM – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 105 min
12.30 **Milion minut** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min
14.35 **Tak się poznaliśmy** FILM – komedia romantyczna, USA 2023, 95 min
16.10 **Jane Eyre** FILM – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011, 120 min
18.10 **Parachute** FILM – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Brittany Snow, 110 min

20

SENSACYJNY



20.00 FILM **Snajper: Koniec zabójcy** – USA 2020, 120 min
Beckett zostaje wrobiony w morderstwo przywódcy jednego z państw. Ucieka, by dopaść prawdziwego zabójcę. Może liczyć na pomoc ojca, legendarnego snajpera.
22.00 FILM **S.W.A.T.: Oblężenie** – film sensacyjny, USA 2017, 105 min
23.45 FILM **Resident Evil: Ostatni rozdział** – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 130 min
1.55 FILM **Hostel 3** – horror, USA 2011, 110 min

WOJENNY



18.35 **Stawka większa niż życie** (10) – Pol. 1968
Gestapo namierza radiostację siatki u Skowronka. Ten zgadza się współpracować z Niemcami. Nie wie o tym łączniczka Stasia i przekazuje mu meldunek Klossa.
19.45 **Ojciec Mateusz 2** (22-24) – serial krym.
22.45 **Ranczo 5** (58, 59) – serial obycz., Polska
0.35 **Komisarz Alex 26** (329) – krym., Pol. 2026
1.25 **Ojciec Mateusz 35** (458) – krym., Pol. 2026
2.20 **Ekstradycja** (5)
3.20 **Trzeci oficer** (11)

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 FILM **Przerwane objęcia** – Hiszp. 2009, 135 min
Reżyser Harry Caine wspomina zmarłego biznesmena Martela. Wraca pamięcią do czasów, gdy nawiązał romans z jego partnerką Leną.
22.15 **Klub Jazzowy** – koncert, Pol. 2025
23.35 **Wieczór kinomana**
23.40 **Bestie** FILM – thriller, Hiszpania/Francja 2022, 145 min
2.05 **Drugie życie. Integracyjny Teatr Aktora Niewidomego**
2.25 **PitBull** (9) – sens., Pol.

THRILLER



20.10 FILM **Na fali ryzyka** – USA 2023, 120 min
Dovey na zlecenie Raya, który pomógł mu przetrwać więzienie, odnajduje jego córkę. Przekonuje się jednak, że mentor nie ma dobrych intencji, a jego celem jest zemsta.
22.10 FILM **Feralna noc** – dramat kryminalny, USA 2014, 135 min
0.25 FILM **Każdy twój oddech** – thriller, USA 2021, 140 min
2.45 FILM **Powrót** (5) – kom.
3.50 FILM **Moje miasto** – film obyczajowy, Polska 2002, 70 min

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 P! FILM **Norymberga** – USA/Węgry 2025, 150 min
Amerykański psychiatra Douglas Kelley toczy pełną pułapek grę z nazistowskim zbrodniarzem Hermannem Göringiem, by zdobyć dowody jego winy.
22.30 FILM **Mexicali. Ziemia bezprawia** – dramat sensacyjny, USA 2026, 100 min
0.10 FILM **Piła 2** – thriller, USA 2005, reż. Darren Lynn Bousman, 90 min
1.40 FILM **Opętany** – horror, Włochy/USA 2023, reż. Conor Allyn, 85 min

KOMEDIA ROMANT.



20.00 P! FILM **Merv** – USA 2025, 105 min
Po rozstaniu Anna i Russ dzielą się opieką nad psem. Zwierzak traci radość życia. Para zabiera go na obóz dla czworonogów na Florydę. Ich uczucie odżywa.
21.45 **Co. Za. Radość.** FILM – komedia, USA 2025, 105 min
23.30 **Ostatni wiking** FILM – komediodramat, Dania/Szwecja 2025, 115 min
1.25 **Sojusznicy** FILM – komedia sensacyjna, USA 2025, 110 min

AXN WHITE

12.30 **Na fali 2** FILM – film animowany, USA/Kanada 2017, 110 min
14.20 **Rozrywkowa Gwiazdka** FILM – komedia romantyczna, USA 2018, 115 min
16.15 **Bieg po szczęście** FILM – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 115 min
18.10 **Pod jemiołą** FILM – film obycz., USA/Kanada 2017, 110 min
20.00 **Dowody zbrodni 4** (16-20) – serial kryminalny
0.45 **I że cię nie opuszczę** FILM – melodram., 2012, 130 min
2.55 **Na fali 2** FILM – film animowany, USA/Kanada 2017, 105 min
4.40 **Zaklinacze koni 3** (2) – serial obycz., Kanada 2009

AXN BLACK

6.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (12, 13)
7.35 **Nieustraszony** (12-15)
11.50 **Gwiezdne wrota 10** (17-20) – serial s.f., USA/Kan.
15.50 **Gwiezdne wrota** (1) – s.f.
17.00 **Zagadki z przeszłości 2** (9-11) – serial przygodowy
20.05 **Akta Dresdena** (10) – serial sens., USA/Kanada
21.00 **Zabójcza broń** (1-5)
1.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (12, 13)
3.40 **Akta Dresdena** (10)
4.35 **Zagadki z przeszłości 2** (13) – przyg., Fr./Niem./Kan.
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

9.40 **Kopciuszek:** FILM **Roztańczona historia** – kom. muz., 2008, 115 min
11.35 **Invictus: Niepokonany** FILM – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min
14.15 **Kontakt** – film s.f., USA 1997, 175 min
17.10 **Naciągacze** FILM – komedia kryminalna, 2003, 145 min
19.35 **Godziny szczytu** FILM – komedia sensacyjna, USA 1998, 105 min
21.20 **Greystoke: Legenda** FILM **Tarzana, władcy małp** – film przygodowy, Wielka Brytania 1984, 160 min
0.00 **Hannibal 2** (10, 11) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (71) – program rozrywkowy
6.05 **Gliniarze** (517-519) – serial paradokumentalny, Polska
9.05 **Poirot** (1) – serial krym.
11.20 **Śmierć pod palmami** (4-6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.50 **Ojciec Brown** (1, 2) – serial krym., Wlk. Bryt.
17.00 **Gliniarze** (694-698) – serial paradokumentalny, Polska
22.00 **Czarna lista** (12-16) – serial kryminalny, USA
2.45 **Święty** (228, 229) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (36, 37) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 **Chopin, Chopin!** FILM – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
8.15 **Mikołaj i ekipa** FILM – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
9.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.50 **Benek** FILM – komediodramat, Polska 2007, 100 min
11.30 **Call me lala**
11.55 **Ida** FILM – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
13.15 **Zmiennokształtni 2** FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
14.55 **Zgred** FILM – dramat obycz., Polska 2025, 85 min
16.20 **Pod gwiaździstym niebem** FILM – komedia romantyczna, 2025, 95 min
17.55 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** FILM – film fantasy, USA 2010, 120 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **21 gramów** FILM – dramat obyczajowy, 2003, 115 min
21.55 **Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej** FILM – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, 120 min
23.55 **Do samego końca** FILM – thriller, Wł. 2024, 115 min
1.50 **Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej** FILM – film obycz., 2025, 90 min
3.20 **Cudownie ocalony** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2004, 100 min
5.00 **Moje miasto** – serial dok.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1-3) – serial kryminalny, Fr.
11.40 **Łapu capu Extra** (10) – program rozrywkowy
12.15 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4** (1, 2) – serial dokumentalny
14.10 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska
14.30 **Naruto 7** (3-5) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
16.30 **Spirala kłamstw** (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Bel.
18.20 **The Office PL 3** (7-9) – serial komediowy, Polska
20.00 **Premiera: S.W.A.T. 2** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2018
21.30 **Furioza** (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021
23.15 **Spartakus: Krew i piach** (7, 8) – serial historyczny, USA 2010
1.10 **Kruk. Jak tu ciemno 3** (1-3) – serial kryminalny, Polska 2022
3.55 **Łapu capu** – program rozrywkowy
4.10 **Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki** – film dokumentalny, Polska 2021
5.05 **Miasta rytm** (11) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (37, 38)
7.15 **8 wspaniałych** (8) – dok.
8.00 **Niepokonany: droga na Denali** – film dok., 2024
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (14) – dok.
11.00 **Koleją przez świat 5** (4)
12.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (5) – pr. rozr.
13.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (5) – dok.
13.55 **Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem** (1) – serial dok.
15.00 **Klopp: transfer stulecia** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020
16.00 **Pelé: Król gry** – dok., 2023
17.00 **Chwila prawdy** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
18.55 **Co poszło nie tak 5** (2)
20.00 **Na krawędzi możliwości** (1, 2) – dok.
21.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.
22.00 **Porzucona Ameryka 2** (5) – serial dokumentalny, USA
23.00 **Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (3) – dok.
0.05 **Small World** (3) – sens.
1.00 **Montana: na dzikiej północy** (1) – serial dok.
2.00 **Twardzielki** (3) – dok., Pol.
2.40 **Czarna domena** (5) – dok.
3.40 **Survivalowa rodzina** (10) – serial dokumentalny, Pol.
4.20 **Zwierzęta Wajraka** (1)
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (3, 4) – mag.

HBO 2 HD

14.15 **Spider-Man 2** FILM – film przygodowy, 2004, 125 min
16.20 **Ostatni strzelec** FILM – dramat biograficzny, Wielka Brytania/Irl. 2023, 95 min
17.55 **Kraina Jane Austen** FILM – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013, 95 min
19.30 **Nocna suka** FILM – komediodramat, USA 2024, 95 min
21.05 **21 Jump Street** FILM – komedia kryminalna, 2012, 105 min
22.50 **Pozłacany wiek 4** (1)
23.50 **Amerykański zakładnik** (1) – serial sensacyjny, USA
0.30 **I.S.S.** FILM – thriller s.f., USA 2023, 95 min

HBO 3 HD

12.05 **Po drugiej stronie globu** FILM – musical, 2007, 130 min
14.15 **Scott Pilgrim kontra świat** FILM – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min
16.05 **Warzywne opowieści: Piraci, którzy nic nie robią** FILM – film animowany, USA 2008, 80 min
17.25 **Piraci!** FILM – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 90 min
18.55 **Mój mistrz** FILM – dram. obycz., Włochy 2025, 125 min
21.00 **Droga Anglio** (1-4) – serial obycz., Wlk. Bryt.
0.55 **Mortal Kombat** FILM – film sensacyjny, 2021, 110 min

eprasa.pl 9505b72796
P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.25 Były sobie Ameryki (18-21) – anim., Francja
10.45 FILM **Mitchellowie kontra maszyny** – film animowany, USA/Hongkong/Kanada 2021, 135 min
13.00 FILM **Wspólna chata** – komedia, USA 2012, 140 min
15.20 FILM **Podróże Guliwera** – komedia przyg., USA 2010, 95 min
16.55 FILM **Jedyny i niepowtarzalny Ivan** – film familijny, USA 2020, 115 min
18.50 FILM **Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia** – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 2** (11, 12) – serial kom.
7.15 **The Office PL 3** (1, 2) – serial kom., Pol. 2023
8.30 **Teoria wielkiego podrywu** (6-17) – serial kom., USA
13.40 **Przyjaciele 8** (6-11) – kom., USA 2001-2002
16.45 **Agent XXL** FILM – komedia, USA/Niemcy 2000, 125 min Śledczy Malcolm i John ścigają mordercę. Przygotowują na niego zasadzkę. Jeden ze stróżów prawa musi się przebrać za kobietę.
18.50 **Jaś Fasola** (1, 2) – serial komediowy, Wielka Brytania 1994

TVN FABUŁA HD

6.30 **Po drugiej stronie kamery** (2) – dok., Pol.
7.35 **Top 100: filmy wszech czasów** (4)
8.05 **Po pierwsze kino 3** (21) – pr. rozrywk.
8.10 **Magda M.** (11-13)
11.15 **Mój książę z bajki** FILM – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min
13.25 **Sonic. Szybki jak błyskawica** FILM – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min
15.30 **Wojownicze żółwie ninja** FILM – film przyg., USA 2014, 135 min
17.45 **Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia** FILM – film przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016, 135 min

13 ULICA

6.20 **Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy
8.10 **Bez śladu 5** (1-5) – serial krym., USA
12.45 **Morderstwo w Herault** FILM – film kryminalny, Francja 2020, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, 120 min
14.45 **Metoda Wagnera** (12, 13) – serial kryminalny, Fr. 2020
18.50 **Astrid i Raphaëlle 4** (3, 4) – serial krym., Francja/Belgia/Szwajcaria 2023
21.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (10) – serial kryminalny, Kan. 2024

KINO POLSKA

7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.55 **Akademia Pana Kleksa** FILM (1/2) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 110 min
9.45 **Nie lubię poniedziałku** FILM – kom. obycz., 1971, 130 min
11.55 **Ranking naj polskiego kina** (3)
12.45 **Diabeł**
13.20 **Bitwa pod Wiedniem** FILM – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 145 min
15.45 **Za duży na bajki** FILM – film familijny, 2022, 155 min
18.20 **C.K. Dezerterzy** (1/2) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 100 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 10** (11, 12) – serial krym., Wł./Austria/Niem.
8.00 **Komisarz Rex 11** (1, 2) – serial kryminalny, Wł. 2011
10.00 **Hudson i Rex 6** (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
12.00 **Vera 5** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.05 **Działa Navarony** FILM – film wojenny, USA/Wielka Brytania 1961, reż. J. Lee Thompson, wyk. Gregory Peck, David Niven, Anthony Quinn, Stanley Baker, 195 min
17.20 **Stawka większa niż życie** (5, 6) – serial wojenny, Polska

THRILLER



21.00 **Sobotni superhit: Diabeł** FILM – Polska 2024, 145 min

Weteran GROM-u Maks Achtelik opuszcza swoją leśną samotnię, by wziąć udział w pogrzebie ojca. Kolejne wydarzenia sprawiają, że trafia w środek wojny gangów.

23.25 **Niezłomny** FILM – dramat wojenny, USA 2014, 160 min
2.05 **Ślad** (98) – krym., Pol.
3.05 **48h. Zaginieni** (91, 92) – serial krym.
5.00 **Na ratunek 112** (982, 983) – serial paradok., Pol. 2024

KOMEDIA



20.00 **Agent XXL 3** – USA FILM 2011, 140 min

Trent, pasierb funkcjonariusza FBI Turnera, jest świadkiem morderstwa. Chcąc zapewnić mu bezpieczeństwo, ojciec umieszcza go w szkole dla dziewcząt.

22.20 **The Office PL** (8) – kom., Pol. 2021-2022
23.00 **Comedy Club 8** (7, 8)
0.00 **Miasteczko South Park 12** (14)
0.30 **Miasteczko South Park 13** (1-3)
2.00 **Pracoholicy 2** (5-8)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (1-4) – rozr.

DRAMAT SF



20.00 **Igrzyska śmierci** FILM – USA 2012, 180 min

Władze totalitarnego państwa Panem organizują krwawy turniej. Skazywana na porażkę nastoletnia Katniss z 12. Dystryktu rzuca wyzwanie losowi.

23.00 **Kobieta na skraju dojrzałości** FILM – komediodramat, USA 2011, 120 min
1.00 **Furiosa: Saga Mad Max** FILM – film s.f., Australia/USA 2024, 180 min
4.00 **Po pierwsze kino** (3) – program rozrywkowy

KRYMINALNY



22.00 **Morderstwo w Bearn** FILM – Francja 2023, 125 min

W rzece znaleziono zwłoki Céline Casteran. Komendant Jeanne Laborde i jej partnerzy, Tchetche i Wannie, zauważają na szyi zmarłej medalion.

0.05 **Nieuchwytny cel 2** FILM – film kryminalny, USA 2016, 130 min
2.15 **Zagadki Hailey** FILM **Dean: 2 + 2 = Morderstwo** – krym., USA 2018, 115 min
4.10 **Kobra – oddział specjalny** (2) – sens.

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Vabank** FILM – 1981, 140 min

Lata 30. XX w. Zdradzony kasiarz Kwinto szykuje wyrafinowaną zemstę. W realizacji planu pomagają mu Moks i Nuta oraz Duńczyk, spec od systemów alarmowych.

22.20 **Ekstradycja** (1, 2) – serial sensacyjny
0.55 **Symetria** FILM – dramat obyczajowy, 2003, 130 min
3.05 **Tam i z powrotem** FILM – film obyczajowy, 2001, 150 min
5.35 **Patrzę w niebo** – film krótkometraż.

THRILLER



20.00 **Zdrada** FILM – USA 1997, 135 min

Irlandzki terrorysta Frankie McGuire musi uciekać do Nowego Jorku. Członek IRA znajduje mu kwaterę w domu policjanta. Przybysz ukrywa prawdziwą tożsamość.

22.15 **Oczy anioła** FILM – dramat obyczajowy, USA 2001, reż. Luis Mandoki, wyk. Jennifer Lopez, James Caviezel, Jeremy Sisto, 140 min
0.35 **Czerwony kapitan** FILM – film kryminalny, Czechy/Słowacja/Polska 2016, 140 min

20

CINEMAX HD

11.20 **Miesiąc miodowy** FILM – thriller, 2024, 85 min
12.45 **Rocky** – dramat obyczajowy, 1976, 120 min FILM
14.45 **Jak zostałam perliczką** FILM – komediodram., Wlk. Bryt./Zambia/Irl. 2024, 95 min
16.20 **Erin Brockovich** – dramat FILM obyczajowy, 2000, 130 min
18.30 **Requiem** – thriller, FILM Niemcy 2006, 90 min
20.00 **Terminator** – film s.f., USA/ FILM Wlk. Bryt. 1984, 105 min
21.45 **Helikopter w ogniu** FILM – dramat wojenny, USA 2001, 145 min
0.10 **El Mariachi** – dram. sens., FILM Meksyk/USA 1992, 85 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (43-47) – serial komediowy, Polska
8.30 **Święty** (23-27) – kom., Pol.
11.00 **Po sąsiedzku** (1-5) – kom.
13.30 **Diabli nadali 3** (11-17)
17.00 **Piękni i bezrobotni** (4) – serial komediowy, Polska
17.30 **Świat według Kiepskich** (2-8) – kom., Pol. 2019-2020
21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (5-7) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1994
0.30 **Czarna Żmija 2** (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.30 **Śmieszniej nie będzie 2** (1, 2, 4, 5) – pr. rozrywk.
4.30 **Comedy Club 2** (5-7)

SCIFI

6.00 **Czarodziejki 7** (7-14)
14.20 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (1, 2) – serial s.f.
16.20 **Zakazane królestwo** FILM – film przygodowy, USA/Chiny 2008, 130 min
18.30 **Przyczajony tygrys, ukryty smok** FILM – film przygodowy, Tajwan/Chiny/USA 2000, 150 min
21.00 **Star Trek: W nieznane** FILM – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, 150 min
23.30 **W ciemność: Star Trek** FILM – film s.f., 2013, 170 min
2.20 **Star Trek** – film s.f., USA/ FILM Niemcy 2009, 155 min
4.55 **SurrealEstate 2** (1)

FX HD

8.40 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10-12)
11.25 **Z archiwum X** (7, 8) – s.f.
13.15 **CIA** (5) – serial sensacyjny
14.10 **Spider-Man:** FILM **Homecoming** – film przygodowy, 2017, 160 min
16.50 **Armageddon** – film s.f., FILM USA 1998, 185 min
19.55 **Helikopter w ogniu** FILM – dramat wojenny, USA 2001, 180 min
22.55 **Twierdza** – thriller, USA FILM 1996, 160 min
1.35 **Zakłamanie 2** (8) – obycz.
2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (21) – krym.
3.55 **Tropiciel** (13) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.00 **Strażnik Teksasu 8** (1, 2) – serial sensacyjny, USA
10.55 **Vera 8** (3) – serial krym.
12.55 **K-9** – komedia kryminalna, FILM USA 1989, 125 min
15.00 **Hulk** – dramat s.f., USA FILM 2003, reż. Ang Lee, 175 min
17.55 **Kosmiczne jaja** – komedia FILM s.f., USA 1987, 125 min
20.00 **Ludzkie dzieci** – dramat FILM s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 135 min
22.15 **Krzyk** – horror, USA 1996, FILM reż. Wes Craven, 145 min
0.40 **Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet** – dramat FILM kryminalny, 2009, 195 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Rejs ku szczęściu** FILM **– Podróż poślubna na Bermudy** – film obycz., Niemcy 2010, 110 min
16.05 **Najlepsze na koniec** FILM – komedia, Niemcy 2024, reż. Markus Sehr, 115 min
18.00 **Krawcowa z Madrytu** (1, 2) – serial obycz., Hiszp.
20.00 **Weiss & Morales** (1)
21.55 **Wydział zabójstw** FILM **Stambuł: Zwłoki w cysternie** – film krym., Niemcy 2008, 115 min
23.50 **Lato w Kapsztadzie** FILM – melodram., 2010, 115 min
1.45 **Weiss & Morales** (1)
3.40 **Grzechy i grzeszki** (6, 7)

CINEMAX 2 HD

13.25 **Wielkie zniewięcie** FILM **historii** – dramat obycz., Iran 2024, 95 min
15.00 **Miasto kłamstw** – film FILM kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min
16.50 **Krótka historia rodziny** FILM – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jianjie, 100 min
18.30 **Ad Astra: Ku gwiazdom** FILM – film przyg., USA/Chiny/Brazylia 2019, 120 min
20.30 **Kompletnie nieznany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
22.50 **Amerykańska fikcja** FILM – komediodramat, USA 2023, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.00 **Panna Scarlet 6** (3-6)
10.05 **Panna Scarlet i komisarz** (1) – krym., USA
11.10 **Agenci NCIS 17** (17-20)
14.45 **Robin Hood** (3) – przyg.
15.55 **Panna Marple: Dom** FILM **niespokojnej starości** – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min
17.55 **Poirot 10** (1) – serial krym.
20.00 **Rodzina Hardacre'ów 2** (2) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
21.00 **Inspektor Ricciardi 3** (3)
23.10 **Królowa węży** (2)
0.20 **Robin Hood** (3) – przyg.
1.20 **Panna Scarlet 6** (3-6)
5.00 **Panna Scarlet i komisarz** (1) – krym., USA

NOVELAS+ HD

5.00 **Opowieść o wyspie** (76-80) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayça Aysin Turan
10.00 **Róże i grzechy** (98-102) – telenowela, Turcja 2025
15.00 **Moja ukryta prawda** (11-15) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Géraldine Bazán
20.00 **Sieroty ziemi** (57, 58) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Sidła namiętności** (37-41) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González
3.00 **Sieroty ziemi** (57, 58) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

5.00 **Jim wie lepiej 6** (17, 18)
6.00 **Jim wie lepiej 7** (1, 2)
7.00 **Hoży doktorzy** (1-6)
10.00 **Diabli nadali 7** (1-10)
15.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (13-18)
18.00 **Faceci w czerni** – kom. FILM s.f., USA 1997, 120 min
20.00 **Zombieland** – horror FILM komediowy, 2009, 100 min
21.40 **Anakondy: Polowanie** FILM **na krwawą orchideę** – film sens., 2004, 115 min
23.35 **Igrzyska na kacu** FILM – kom., USA 2014, 100 min
1.15 **Simpsonowie 32** (19-22)
3.15 **Simpsonowie 33** (1)
3.45 **Jim wie lepiej 7** (3, 4)

FILMBOX+ HITS HD

12.25 **Zadbaj o siebie** FILM – komedia romantyczna, USA 2014, 105 min
14.10 **Pokonać górę** – dramat FILM przygodowy, 2024, 110 min
16.00 **Wyścig o życie** – dramat FILM przygodowy, 2023, 120 min
18.00 **Wrzawa** – dramat FILM obyczajowy, Nowa Zelandia 2023, 120 min
20.00 **Dobra osoba** – dramat FILM obyczajowy, USA/Kanada 2023, 140 min
22.20 **Superbohaterowie** FILM – komedia romantyczna, Włochy 2021, 130 min
0.30 **Świat w ogniu** – film FILM sensacyjny, 2019, 135 min

PARAMOUNT NETWORK HD

8.05 **Gang Wiewióra** – film FILM animowany, 2014, 115 min
10.00 **Monster Trucks** – kom. FILM przyg., 2016, 140 min
12.20 **Tajna baza** – film FILM przygodowy, 2022, 130 min
14.30 **Forrest Gump** FILM – komediodramat, USA 1994, 180 min
17.30 **Książę w Nowym Jorku** FILM – komedia, USA 1988, reż. John Landis, 150 min
20.00 **Indiana Jones** FILM **i ostatnia krucjata** – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989, 155 min
22.35 **John Wick 4** – film sens., FILM USA/Niemcy 2023, 205 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
11.30 Jeździectwo: Zawody PŚ w Lyonie
12.30 Snooker: Turniej
LIVE International Championship – finał
15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – taniec dowolny
16.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny solistek
17.30 Kolarstwo przełajowe: ME – Zeddam 2026
18.00 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat
19.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny solistek

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
7.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – taniec dowolny
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag.
11.00 Magazyn sportowy
11.50 Siatkówka kobiet:
LIVE TAURON Liga Kobiet: Budowlani – ITA Tools Stal Mielec
14.45 Siatkówka mężczyzn:
LIVE TAURON Liga – mecz: Cuprum Stilon Gorzów – ZAKSA
17.50 Siatkówka mężczyzn:
LIVE TAURON Liga – mecz: Podziemia Kredowe ChKS Chełm – Norwid Częstochowa

CANAL+ SPORT HD
7.00 Premier League Preview – mag.
7.45 1 na 1 Extra – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CD Alaves
11.15 Premier League Review – mag.
12.30 Premier League Preview – mag.
13.10 Premier League: The Big Interview (12) – mag. piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga
LIVE hiszpańska: Malaga CF – Racing Santander
16.10 Piłka nożna: Liga
LIVE hiszpańska: Espanyol – Deportivo La Coruna
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CD Alaves

TVP SPORT DVB T2 HD
7.10 Pływanie: Memoriał Marka Petrusewicza – Wrocław 2026 – 1. dzień
8.40 Koszykówka mężczyzn: NBA: Lakers – Trail Blazers
10.35 Polska na korcie
11.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 7. dzień
12.10 Piłka nożna: Betclic
LIVE 2. Liga: Znicz – Podhale
14.20 Hokej: Europejski
LIVE Puchar Narodów – mecz: Polska – Wielka Brytania
17.25 Pływanie: Memoriał
LIVE Marka Petrusewicza – Wrocław 2026 – 2. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.45 Bundesliga Clubs – mag. piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
9.00 Historie Serie A
9.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – 1. i 2. sesja treningowa
12.20 Bundesliga Special Show (6) – mag.
12.55 Piłka nożna: 2. liga
LIVE niemiecka – mecz: Nürnberg – Darmstadt
15.10 Formuła 1: Grand
LIVE Prix Sao Paulo – 3. sesja treningowa
17.10 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – 3. sesja treningowa
18.15 Formuła 1: Grand
LIVE Prix Sao Paulo – studio

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Zoom na architekturę – serial dok.
7.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
8.00 Kwatery Hitlera (8) – serial dok., Pol. 2019
9.00 Gorączka złota 17 – serial dokumentalny
10.00 Gorączka złota 16
11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.
13.00 Złomowisko PL 6 (7, 8) – serial dokum.
15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok.
16.00 Jak zostać pilotem – film dokumentalny
17.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.

20

SNOOKER


20.00 Turniej International Championship – mecz finałowy

Ubiegłoroczna edycja zmagań w Nankinie zakończyła się triumfem Wu Yize.

22.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny solistek
23.00 Sambo: Mistrzostwa świata – Taszkient 2026 – 2. dzień
0.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy

SIATKOWKA KOBIET


20.20 TAURON Liga Kobiet
LIVE – mecz: Metalkas Pałac Bydgoszcz – #VolleyWrocław

Pałac Bydgoszcz punktował w trzech pierwszych kolejkach. Najpierw przegrał 2:3 z BKS-em Bielsko-Biała, a później pokonał Stal Mielec (3:0) i MKS Kalisz (3:0).

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Cuprum Stilon Gorzów – ZAKSA
2.00 Sporty walki: UFC
LIVE Fight Night – walka: Gabriel Bonfim – Sean Brady

PIŁKA NOŻNA


20.55 Liga hiszpańska:
LIVE Valencia – Real Madryt

Nietoperze spisują się fatalnie. W 10. kolejkach wywalczyły jedno zwycięstwo. W starciu z Królewskimi też są skazywane na porażkę.

23.10 Sporty walki: ONE Fight Night 49
0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 177
1.20 Premier League: The Big Interview (12) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia

BOKS


20.00 PZB Suzuki
LIVE **Boxing Night 43 w Krakowie** – mecz: Polska – Włochy

Miesiąc temu Polacy rozbili Norwegię, wygrywając 20 pojedynków. Czy w starciu z Włochami też odniosą efektowne zwycięstwo?

23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.30 Futsal: Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Irlandia Północna
1.25 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-17 – Maroko 2026 – mecz o 3. miejsce

FORMUŁA 1


18.55 GP Sao Paulo
LIVE – sesja kwalifikacyjna

Oscar Piastri nie poznał jeszcze smaku podium w Sao Paulo. Najlepszy wynik Australijczyka w Brazylii to 5. miejsce w ubiegłorocznym wyścigu.

21.10 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – sesja kwalifikacyjna
22.30 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
0.20 Ligue 1 Show (10) – magazyn piłkarski
1.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski

ROZRYWKOWY


18.00 Człowiek kontra niedźwiedź

Amerykańscy sportowcy stają do pojedynków z wielkimi niedźwiedziami grizli. Walki podejmują się m.in. mistrz sztuk walki na rękę Bruce oraz zawodnik MMA Jesse.

19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (9) – dok.
20.00 W oku cyklonu (12) – serial dokumentalny
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
22.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas
23.00 Akta ekspedycji 2

EUROSPORT 2 HD
13.50 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat
14.50 Kolarstwo przełajowe:
LIVE ME – Zeddam 2026 – wyścig kobiet
16.10 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu
17.10 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden
17.30 Snooker: International Championship – finał
19.30 Sambo: MŚ – Taszkient 2026 – 2. dzień
21.00 Golf: World Wide
LIVE Technology Championship – 3. runda
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie

POLSAT SPORT 2 HD
11.40 Łyżwiarstwo figurowe:
LIVE Cup of China – program dowolny par sportowych
13.00 Łyżwiarstwo figurowe:
LIVE Cup of China – ceremonia dekoracji
15.00 ATP World Tour Next Week – magazyn tenisowy
15.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu
LIVE – mecz półfinałowy
17.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu
LIVE – mecz półfinałowy
20.00 ATP World Tour Next Week – magazyn tenisowy
20.55 Piłka nożna: Liga szkocka:
LIVE St. Mirren – Rangers FC
23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio
8.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio
10.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio
12.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio
15.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio
17.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio
19.25 8 wspaniałych (3) – dok.
20.00 Tenis raport – Indian Wells
21.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio – mecz finałowy gry pojedynczej
23.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio – mecz 1. rundy gry pojedynczej: L. Fernandez – H. Sakatsume
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Summer X Games (1, 2)
8.00 KPW Kombat TV (29)
9.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
10.00 KPW Kombat TV (33, 34)
12.00 LoW – Legacy of Wrestling (4)
14.30 WWE Classic Gold (5, 10)
16.00 New Japan Pro-Wrestling (59)
19.30 New Japan Wrestling – Highlights (19)
20.00 AEW Dynamite (2644)
22.30 New Japan Pro-Wrestling (59)
2.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
3.00 Summer X Games (3-5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Bundesliga Clubs – mag.
12.20 Bundesliga Weekly (11)
12.55 Piłka nożna: 2. liga
LIVE niemiecka: Vfl. Osnabrück – FC Kaiserslautern
15.20 Piłka nożna: Liga
LIVE niemiecka: Mainz – FC Bayern Monachium
17.40 Bundesliga Clubs – mag.
17.55 Piłka nożna: Liga włoska
LIVE – mecz: Parma Calcio 1913 – Bologna FC
20.00 Historie Serie A – mag.
20.40 Piłka nożna: Liga włoska:
LIVE Roma – Sassuolo
22.55 Birds of paradise – dok.
23.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski

DISCOVERY LIFE HD
10.30 Kosmetyczne rewolucje
11.15 Biznes na krawędzi (1)
12.15 Szalone domy Ameryki 2 (8) – pr. rozr.
12.45 Pierwszy raz Kingi (5)
13.45 Życie zaczyna się po 60-tce (6, 7) – pr. rozrywk.
15.45 Szpital (412-415)
19.45 Historie wielkiej wagi 10 (8) – serial dokum.
21.45 Obsesyjna miłość sióstr 2 (6) – reality show
22.45 Niezapomniane zbrodnie (4) – serial dok.
23.45 Sekrety chirurgii (6)
0.45 Sekrety lekarzy (11, 12)
2.45 Eks-tra zmiana (8) – rozr.
3.45 19+ (34, 35) – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.25 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk
14.05 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Rafał Witkowski – Rafał Jaszczuk
15.40 Strzelnica Navala (3)
16.05 Boks: Sheraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stępień – Daniel Blenda Dos Santos
18.05 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott
19.00 Boks: Babilon Boxing
LIVE Show w Szczecinie: Paweł Stępień – Yunior Menendez

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia Białystok
13.00 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: Benfica – Lech
15.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
17.25 Koszykówka mężczyzn:
LIVE PGE Basket Liga: Dziki Warszawa – Anwil
20.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
22.30 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Hazem SC – Al-Nassr FC
1.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Dziki Warszawa – Anwil

CANAL+ SPORT 5 HD
8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – KS Toruń
11.15 Champions Pack – mag.
12.30 Premier League Preview
13.10 1 na 1 Extra – mag.
14.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – Arged
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Włókniarz
20.00 Boks: BKFC 96: Glasgow:
LIVE Conor Cooke – Sean Weir
0.45 Premier League Stories
1.30 Sporty walki: ONE Fight Night 49
2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.10 Legendy Bundesligi
13.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski
13.55 Ligue 1 Preview (10)
14.25 Inside Serie A (11) – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska:
LIVE Cagliari – Frosinone
17.10 Piłka nożna: Liga
LIVE francuska – mecz: AJ Auxerre – Paris FC
19.25 Podróż do świata Calcio
19.55 Bundesliga Special Show (6) – mag. piłkarski
20.25 Piłka nożna: 2. liga
LIVE niemiecka – mecz: Hertha BSC – VfL Wolfsburg
22.35 Legendy Bundesligi
23.05 Birds of paradise – dok.

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.55 Piłka nożna: 2. liga
LIVE niemiecka – mecz: Holstein Kiel – DSC Arminia Bielefeld
15.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
15.20 Piłka nożna: Liga
LIVE niemiecka: BVB – Elversberg
17.35 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
17.50 Podróż do świata Calcio
18.20 Piłka nożna: Liga
LIVE niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema
20.40 Piłka nożna: Liga
LIVE francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes
22.45 Historie Serie A – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
10.40 Polska z góry 4 (1, 2)
11.40 Dzikie oblicze Japonii
13.40 Czułe oblicze sawanny
14.40 Kwiat ośmiu gór – dok.
16.05 Dynastia lampartów. Rana władca Parku Jhalana – dok., Austria
17.05 Apulia, skarb południowych Włoch
18.10 Katastrofy z góry: okiem satelity (9, 10)
20.00 Szpiedzy wśród nas
21.40 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol.
23.00 Motocyklem przez góry Wietnamu – film dokum.
0.00 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt.

eprasa.pl 9505b72796
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Przypadki z archiwum 10** (6, 5) – serial dokumentalny
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
12.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
14.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
16.00 **Misja SpaceX – powrót z kosmosu** – film dok., USA 2020
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD
6.00 **Mój sąsiad morderca 2** – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 7** – serial dok.
10.00 **Najszybsze pościgi Ameryki** – serial dok.
12.00 **Zaginieni 2** – dok., USA 2010
13.00 **Zaginieni** – serial dok.
14.00 **Brzemię zbrodni** – serial kryminalny
16.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
18.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny
20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 10** – serial dokum., USA
21.00 **Kesha wśród duchów** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (6, 8) – serial dok., Norwegia 2023
8.00 **Największe katastrofy budowlane** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 3, 5, 1, 2) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (5, 6) – serial dok., Norwegia 2026
18.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (1) – serial dokum., USA 2022
19.00 **Kierunek: Kuejczou** – film dokumentalny, Singapur/Chiny 2023

FOKUS TV DVB T2
6.00 **Wehikuł czasu** (1107) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (76) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (6, 7) – serial dokum.
9.00 **Wielkie wycieczkowce** (7, 8) – serial dokumentalny
11.00 **Architektura z odzysku** (9) – dok.
12.00 **Straż graniczna 10** (9, 10) – serial dokum.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (10-12) – serial dok.
16.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (1) – serial dok., Pol. 2024
17.00 **Historie szalonych bogaczy** (9, 10) – dok.
18.00 **Planeta skarbów** (3) – serial dokumentalny

TVP HISTORIA DVB T2
8.45 **Wojna domowa** (7, 8) – serial obycz.
10.15 **Odnaleźć zaginione** (24) – serial dokum.
10.45 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.50 **Świat w filiżance herbaty** (1) – dok.
12.55 **Era przyrody** (1/3) – dok., Wlk. Bryt. 2020
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Bodo** – film biograf., FILM Polska 2016, 115 min
16.25 **Flesz historii** (786)
16.50 **Golgota Wołynia** – film dok., Pol. 2026
17.55 **Noce i dnie** (9) – serial obycz., Polska
19.00 **Upadek nazizmu 3** (1) – serial dok.
20.00 **Zapomniane karty historii** (4) – dok.

HISTORY HD
12.05 **Starożytni kosmici 14** (11) – dok.
13.05 **Tajemnice skute lodem 5** (3) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (9) – serial dok., USA
14.55 **Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem** (5) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (11, 19, 20) – reality show
17.10 **Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka** (1) – serial dok.
19.05 **Starożytni kosmici 18** (11) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (16) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019

W Phoenix odnotowano obecność UFO. Chuck i jego zespół jadą do Sedony w Arizonie. Na miejscu przekonają się, czy wiry energii to brama dla przybyszów z innych światów.

22.00 **Tajemnice Alaski**
0.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – serial dok.
2.00 **Zaginione miejsca**
4.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
4.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: Śladami zła: Wyzwolenie – USA 2019

Ekipa rozpoczyna śledztwo w sprawie niepokojącego zachowania pogromcy demonów. Szybko wychodzi na jaw, że sprawa może mieć nadprzyrodzone podłoże.

23.00 **Miasta, w których straszy** (2, 3) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Kesha wśród duchów** – serial dok.
2.00 **Śladami zła** – dok.
3.00 **Najszybsze pościgi Ameryki** (7) – dok.
5.00 **Zaginieni 2** – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 David Blaine: Świat pełen wyzwań (3)

Iluzjonista wyrusza do Brazylii. Spotka na swojej drodze niezwykłe osoby – artystów, odkrywców i sportowców. Pomogą mu oni w realizacji śmiałego wyczynu.

21.00 **Potwory: Prawda i mity** (3) – dok., Kan.
22.00 **Szlakiem przeklętych miejsc** (3) – serial dok., USA
23.00 **CIA: Tajemnice i szpiedzy** (2, 4) – dok.
1.00 **Złapać przemytnika: Kontrabanda** (1) – dok., Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY



19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (14) – USA 2022

Eksperci sprawdzą, czy na nagraniu z Turcji zostali uchwyceni obcy. Spróbują się dowiedzieć, czym są światła widywane w Brown Mountain oraz czy w Australii znaleziono zwłoki kosmity.

20.00 **Największe śledztwa CBŚP** (1, 2) – dok., Polska 2024
22.00 **Pogromcy mafii** (1, 2) – serial dokum.
0.00 **Zabić dyktatora** (5)
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (7-10) – serial dokum.

DRAMAT SENSACYJNY



21.05 Protektor – USA FILM 2012, 105 min

Były policjant Luke poznaje 12-letnią Mei, która ma niezwykłe zdolności. Tropem dziewczynki podążają gangsterzy. Dawny stróż prawa staje w jej obronie.

22.50 **Krew za krew** FILM – western, USA 2006, 120 min
0.50 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
2.40 **Noce i dnie** (9)
3.35 **Przybyli ułani** FILM – komediodramat, Polska 2005, 60 min

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: geneza (6)

Historyczne dowody wskazują na istnienie inteligentnych systemów obronnych. Ich zadaniem jest ochrona Błękitnej Planety. Eksperci zastanowią się, czy ta broń należy do arsenału obcych form życia.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (11, 12) – serial dok.
0.50 **Starożytni kosmici 16** (16) – dok., USA 2024
1.50 **Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka** (1) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD
8.00 **Na tropach tajemnic** (6)
9.00 **Miliony Escobara** – dok.
10.00 **Walka o bagaż** (13) – dok.
12.00 **Podziemne sekrety** (8)
13.00 **Skarby z szopy** (3, 4)
14.00 **Niemieckie lombardy**
15.00 **Tajemnice ziemi – Hiszpania** (8) – dok.
16.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** – serial dok.
17.00 **Łowcy staroci** (4, 8) – dok.
19.00 **Wstęp wzbroniony** (1, 2)
20.00 **Dżungla złota** – serial dok.
21.00 **Miasteczko demonów**
23.00 **Królowa metaamfetaminy** – dok.
2.00 **Pasja – sposób na życie**
3.00 **Maraton przetrwania** (2)

PLANETE+ HD
13.05 **Polska z góry. Nad wodą 2** (3) – serial dok.
13.35 **Wiatr. Niewidzialna siła**
14.35 **Wielki powrót łososia**
15.40 **Zaginione światy** (2)
16.50 **Najmniejsze cuda świata** (2) – film dokum.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Polska z góry. Naj... w Polsce** (2, 3) – dok., Pol.
19.40 **Venus i Serena. Tenisowa rewolucja**
20.50 **Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte** – dok.
22.00 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (1) – dok., Fr.
23.15 **Atom, narkotyki, brudne pieniądze** (1) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
13.00 **Nieujarzmiona Kostaryka** – film dokum.
13.30 **Dzikie oblicza Ameryki**
14.00 **W królestwie lwa** (3)
15.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z wilkami**
16.00 **Niesamowite rafy koralowe** – film dokum.
17.00 **Tajemnicze słonie Angoli** – film dokum., USA
19.00 **Najdziwniejsze gatunki** (3) – serial przyrodniczy
20.00 **Europa z powietrza** (6)
21.00 **Walki zwierząt** (1) – dok.
22.00 **Królestwo drapieżników: Rebelia**
23.00 **Europa z powietrza** (1)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (16, 17)

POLSAT VIASAT NATURE HD
8.00 **Wulkaniczne wyspy: strefa zagrożenia** – dok.
9.05 **Yellowstone: bomba zegarowa** – film dok., Fr.
10.15 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
11.25 **W okowach mrozu 4** (13-17) – serial dokum., USA
16.30 **Weterynarz ze szkockich wyżyn** (7, 8)
18.25 **Z Davidem Attenborough dookoła świata** (3, 4) – cykl dokum.
21.00 **Rekin!** (1-3) – serial dokum.
23.55 **Wojny zwierząt** (1-4)
3.35 **Wojny zwierząt 2** (1)
4.25 **Weterynarz ze szkockich wyżyn** (7, 8)

BBC EARTH HD
8.55 **Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku**
10.00 **Ewolucja** (3) – serial dok.
11.05 **Amerykańskie Południe**
12.05 **W okowach mrozu 6**
15.10 **Planeta Ziemia 3** (1, 2)
17.15 **David Attenborough i cuda natury** (5) – dok.
17.45 **Dziki połów** (8) – dok.
18.40 **Tajemnice wulkanów** (2)
19.45 **Wszechświat** (4) – dok.
21.00 **Ben Fogle na szkockich wyspach 2** (3) – serial dok.
22.05 **W okowach mrozu 2** (7)
23.05 **Ewolucja** (3) – serial dok.
0.10 **Bezsenność: australijska rewolucja** Michaela Mosleya (2)

ANIMAL PLANET HD
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** (9) – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Człowiek rekin** – dok.
17.00 **Mieszkanie na pniu 5** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Nietypowi pupile** (1)
19.00 **Na tropie dzikich zwierząt 3** (1, 2) – dok.
20.00 **Powrót geparda: więzy krwi** – film dokumentalny
20.30 **Jak to robią zwierzęta?**
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** (12)
23.00 **Wkręceni w survival**
1.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.

TVP DOKUMENT HD
10.55 **Pociągiem dookoła świata** (5) – dok., Wlk. Bryt.
11.50 **Żółw błotny. Osobliwy relikt polskiej przyrody**
12.55 **Lena na Kaukazie**
13.25 **Tacy byliśmy**
13.55 **Fascynujące migracje** (1)
14.55 **Dzik – nietypowy sąsiad**
15.55 **Doktor dzięcioł** – dok., Fr.
17.00 **Pieszo przez dziką Rumunię** – dok., Austria
18.00 **Sanatorium miłości 8**
18.55 **Siłaczka** – film dok., Pol.
20.00 **Silverado** – film dok., Pol.
21.55 **Ultramaraton Mont Blanc. Bieg życia** – dok.
23.05 **Flying Hands** – film dok.
0.30 **Magiczny Adriatyk** (6)

POLSAT DOKU HD
8.00 **Polski lombard Walusia**
9.40 **Tajna historia XX wieku**
10.05 **Podglądacze przyrody**
11.05 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (9, 10) – dok.
13.10 **Cuda oceanu** (1, 2) – dok.
14.25 **Planeta skarbów** (1)
15.40 **Poszukiwacze historii**
16.05 **Świat z góry. Niezwykłe konstrukcje** (1, 2) – dok.
18.05 **Broń, która zmieniła świat** – serial dokum., USA
20.00 **Maszyny bojowe** (1, 2)
22.00 **Wielkie konstrukcje wielkie katastrofy** (1, 2)
23.50 **UFO. Zaginione dowody**
1.55 **Kołowrotek** (217, 218)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
6.10 **Australijscy łowcy bydła 2** (4) – dok., Australia
6.40 **Nowicjusze za kółkiem** (1-5) – serial dok., Australia
11.30 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
13.30 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.20 **Złoto Jukonu 3** – dok.
21.00 **Gorączka złota: Australia** (1, 2) – serial dok.
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (3) – serial dok.
23.55 **Lodowi wikingowie** (8)
0.55 **Lodowi wikingowie 2** (1-6) – serial dokumentalny
5.35 **Australijscy łowcy bydła 2** (3) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD
6.20 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
7.15 **Hitler: Odliczanie** (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
10.10 **Naziści: korzenie zła** (5-7) – serial dokumentalny
12.55 **DNA Hitlera: geny dyktatora** (1, 2) – dok.
14.55 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
16.00 **Poszukiwacze zaginionych faraonów** (1-5) – serial dokumentalny
21.00 **Hitler: Odliczanie** (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
23.55 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (1-6) – serial dokum., Australia

CI POLSAT HD
13.15 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (10) – serial dokum.
14.10 **Zbrodnia w moim domu**
15.05 **Ferie, impreza, morderstwo** (2) – dok.
16.00 **Dowody zbrodni 3** (12)
17.00 **Morderca z internetu**
18.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (2) – serial dok.
19.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (7) – serial dok., USA
20.00 **Zabójcze wakacje 2** (6)
21.00 **Morderca na pokładzie**
22.00 **Zbrodnia na żywo** (1)
23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (1) – serial dok.
23.55 **Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (1)

TRAVEL CHANNEL HD
8.05 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (6-9)
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3, 4) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem**
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (33-36) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (2, 3) – dok.
22.45 **Sprawa dla medium i detektywa** (13) – dok.
23.50 **Grenlandia – wyspa skarbów** (10, 11) – dok.
1.55 **Śladami Wielkiej Stopy**
5.00 **Dziwaczne potrawy** (2)

eprasa.pl 9505b72796

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.40 Awantura o Basię (1) – przyg., Pol. 1996
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (75)
13.45 Na dobre i na złe (993) – serial obycz.
14.40 Na sygnale (678, 679)
15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.10 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1944) – serial obycz., Polska
18.10 Alternatywy 4 (9)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

8.50 Kiedyś to było...
9.25 Koło fortuny (2097)
10.05 Tańcząca ze światem – Oman (2)
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (7)
11.45 To jest grane (110)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (9)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48)
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (20)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2098)
18.10 Domowe patenty 2 (3) – mag. poradnikowy
18.20 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (69-71) – program rozrywkowy
7.30 Bogaty dom – biedny dom (72, 73, 146) – reality show
10.30 Nasz nowy dom (337) – reality show
11.30 Ewa gotuje (576) – magazyn kulinarny
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (93, 94) – pr. rozrywk.
14.05 Kelnerki (9, 10) – serial dok., Pol. 2026
15.00 Kolacja w ciemno (82-84) – pr. rozrywk.
18.00 Nasz nowy dom (304, 305) – reality show
20.00 Doktor uśmiech (1, 2) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (556) – reality show
7.00 Galileo (1174, 1175) – popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na obiad... (9) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1222, 1223)
11.45 Mini Galileo (172)
12.05 Czasy ostateczne: FILM **Pozostawieni** – film sensacyjny, USA/Kanada 2014, 140 min
14.25 SuperMarket Chef (6) – reality show
14.55 Policjantki i Policjanci (1471-1475) – obycz.
20.00 A na deser... (19) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum.
12.05 Zakup w ciemno 8 (38-40) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (9)
17.05 Usterka 15 (5) – serial fabularno-dokum., Pol.
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (35)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (6) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (9) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4)

TVN STYLE HD

5.20 Kuchenne rewolucje (9) – rozr.
6.15 Magda gotuje internet (5) – mag.
6.45 Bez kompleksów (4)
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje – pr. rozr.
12.25 Jestem z Polski 18 (6) – serial dokum., Pol.
13.25 Jestem z Polski 15 (3, 4) – serial dokum.
15.25 Ostre cięcie 13 (6)
16.25 Ostre cięcie 10 (5)
17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (3) – program rozrywk.
18.00 Poukładani 2 (4) – program rozrywkowy
19.00 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista (13) – Polska 2020

Zuzia podsłuchuje rozmowę Henryka z młodą kobietą w archiwum, która okazuje się niegdysiejszą narzeczoną pasierba Mikosa.

21.10 Archiwista 2 (1)
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (47)
22.50 Stawka większa niż życie (10) – serial wojenny, Polska 1968
23.55 Malicki & Laskowik. The Best of (2)
0.40 M jak miłość (1944)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKOWY



20.30 Lubię to – kabaret Hrabi (1, 2)

Fani polskiego humoru zobaczą wybrane skecze formacji z Zielonej Góry. Za jej gwiazdę przez wiele lat uchodziła Joanna Kołaczkowska.

22.35 Postaw na milion
23.35 Jaka to melodia?
0.35 Koło fortuny (2098, 2072) – telet.
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (15)
2.55 Do śmiechu! (81, 33)
4.40 Program rozrywkowy
5.10 Malicki & Laskowik. The Best of

REALITY SHOW



21.00 Bogaty dom – biedny dom (149) – Polska 2026

Dwie rodziny o bardzo zróżnicowanych dochodach na pięć dni zamieniają się swoimi domami i budżetami. Usiłują odnaleźć się w zupełnie nowych warunkach.

22.05 Więzienie kobiet (152, 153) – dok., Pol.
23.00 Gry małżeńskie (158, 159) – reality show
1.05 Więzienie kobiet (46-49) – serial dok.
3.00 Zdrady (102-104) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.10 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1076-1079) – Pol. 2026

Walczak i Rosa wyjaśniają sprawę brutalnego morderstwa Mołdawianina, którego znaleziono przy drodze. Trop prowadzi do Czarneckiego, który nie lubił uchodźców.

0.15 Gwiazdy Kabaretu (189, 188) – pr. rozr.
2.20 STOP Drogówka
3.25 Lubię disco! (296)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

REALITY SHOW



22.00 Nasi w mundurach 4 (6)

Uczestnicy przechodzą wymagające szkolenie bojowe pod czujnym okiem byłych żołnierzy GROM i kadry wojsk specjalnych. To dla nich próba charakteru.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1, 10) – pr. rozrywk.
1.20 Diabelnie boskie 2 (3) – reality show
1.50 Zapukaj do moich drzwi (153) – telen.
2.50 Drugie serce (9) – telen., Turcja 2025
3.50 Detektywi (149)

ROZRYWKOWY



21.05 Teraz one (6)

Małgorzata Tomaszewska i pozostałe prowadzące komentują najgorętsze tematy. Widzowie poznają m.in. newsy ze świata show-biznesu oraz ciekawostki modowe.

21.40 Top Model (10)
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (10)
0.05 Kochaj albo wróć (3) – serial dok., Pol. 2026
1.05 Zagadki seksualności (8)
1.40 Tu jest pięknie (7)
2.25 Co nas truje (7, 8)
3.55 Zrób coś z tym dzieckiem (6, 7)

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 9 (115, 116) – krym., Pol. 2013
10.45 Czy wiesz, że? (112)
11.20 Na sygnale (896, 897)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (199)
13.20 Komisarz Alex 12 (144)
14.15 Ranczo 9 (117) – obycz.
15.15 Ranczo 10 (118) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.25 Ojciec Mateusz 4 (48) – serial kryminalny, Polska
19.20 Ranczo 6 (69-71) – obycz.
22.20 Firma – dramat sensacyjny, FILM USA 1993, 165 min
1.05 07 zgłoś się (18, 19) – serial kryminalny, Polska

TVS HD

7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku
13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.05 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.40 Program muzyczny

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku
15.05 Znachor – dramat obycz., FILM Polska 1981, 180 min
18.05 Gang Olsena FILM **w potrzasku** – komedia sens., Dania 1969, 150 min
20.35 Seksmisja – komedia s.f., FILM Polska 1983, 145 min
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (2) – pr. rozr.
0.05 Magia nagości. Polska
1.20 Magia nagości (6) – rozr.
2.30 Kabaretowe przeboje
4.40 Kabaretowe przeboje 2

TLC HD

6.00 Salon sukien ślubnych
8.00 Wspólne życie XXL 2
9.00 Podwójne życie żon (7)
10.00 Kilogramy do szczęścia 2
11.00 Siostry wielkiej wagi 7
12.00 Wiza na miłość 5 (5-8)
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci
18.00 Zaginieni 5 – serial dokum.
20.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (1)
22.00 Cztery żony i mąż 14 (2)
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy
1.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (1)
3.00 Cztery żony i mąż 14 (2)
4.00 Salon sukien ślubnych

C+ KUCHNIA HD

14.30 Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem
15.00 M jak mięso 11
16.00 Jamie: dania w 20 minut
17.05 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) – mag.
18.05 Wyjątkowe smaki miast
19.05 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8)
19.20 Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (1) – Polska
19.50 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (7)
20.50 Włoska uczta (19, 20)
21.50 James Martin: hiszpańska przygoda
22.40 M jak mięso 11 (3) – mag.

TVN TURBO HD

10.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
11.00 Ciężarówką przez pół świata (9) – pr. rozrywk.
12.00 Duda kontra Szafrański
12.45 Kupione, zrobione, sprzedane (5) – mag.
13.45 Wojny samochodowe
15.45 Polski supersamochód
16.30 Z drugiej ręki (9) – mag.
17.15 Jeździć, obserwować (9)
18.00 Zawodowi handlarze (9)
18.45 Co tu się odjechało? (5)
19.15 Mobilni mechanicy (1, 2)
20.40 Zawodowi handlarze
22.10 Jeździć, obserwować (9, 10) – serial dokum., Pol.
23.40 The Grand Tour (1) – mag.

NOWA TV DVB T

7.30 Interwencja – taka jest Polska (583) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Super (94-96)
11.00 Nowa Rewia Kabaretowa (14-17)
15.00 Miodowe lata (32-36)
19.00 Śmierć pod palmami 3 (6-8) – serial kryminalny
22.00 Śmierć pod palmami 4 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
0.00 Ślad (92) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (132, 134)
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (150, 151) – kom., Pol. 2008
5.00 Pod lupą MIGACZ 2 (2)

METRO

6.55 Gorączka złota (18, 19)
8.50 Klan z Alaski – serial dok.
11.55 Złomowisko PL 6 (3, 4)
13.55 Makłowicz w drodze 3
15.05 Farma Clarksona 2 (7)
16.10 Azja Express (9)
17.50 Kryminalni 3 (9, 10)
20.00 Jak stracić chłopaka FILM **w 10 dni** – kom. romant., USA/Niemcy 2003, 145 min
22.25 Egzekutor – film sens., FILM USA 1996, 140 min
0.45 Kuba Wojewódzki (10)
1.45 Szpital (959) – paradok.
2.40 Szkoła (684) – paradok.
3.35 Nowa Maja w ogrodzie 3 (32, 33)
4.45 Szpital (958) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

8.10 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (3) – pr. muz.
9.10 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (3-5) – dok.
12.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (5, 10) – rozr.
13.55 Australijscy poszukiwacze złota 7
18.00 77 TV 3 (3) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 6 (11) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji FILM **– Sarlat** – thriller, Francja 2017, 120 min
22.00 Fourniret: Bestia w ludzkiej skórze – dok.
0.00 Zabijasz mnie – horror, FILM USA 2023, 130 min
2.10 Pierwsza apokalipsa

WP DVB T

13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13) – dok.
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (12) – dok.
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (30) – dok.
16.00 Policjanci z sąsiedztwa
17.00 Pogoda (188) – pr. inform.
17.05 Policjanci z sąsiedztwa
19.00 Policjanci w akcji 2 (10) – serial obycz., Polska 2026
20.00 Policjanci z sąsiedztwa
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 3
21.50 Pogoda (188) – pr. inform.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 9
23.00 Mistrzowie Kabaretu 13
0.00 Mistrzowie Kabaretu 8
1.00 Mistrzowie Kabaretu 14

C+ DOMO HD

13.15 Cudotwórcy – pod presją (5)
14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (9) – dok.
15.20 Gardeners' World 16 (31)
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 (4, 5)
17.30 Room Service. Hotele od kuchni 2 (1) – serial dok.
18.00 Daleko od miasta 17
19.00 Dom w miesiąc – dok.
20.00 Generalna odbudowa (7)
21.00 Wielkie projekty: Wielka Brytania 24 (1) – dok.
22.00 Wielkie projekty: Australia 11 (5) – dok.
23.05 Wielkie amerykańskie rancza (9, 10) – serial dok.

HGTV HD

10.45 Uratuj swój ogród 8 (32)
11.45 Uchwycić dom (7, 8)
12.45 Zgłoś remont 11 (6) – rozr.
13.40 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (2)
14.40 Poukładani 2 (3) – pr. rozr.
15.40 Polowanie na ogród
16.45 Polowanie na ogród 9 (5)
17.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-11) – pr. rozr.
19.00 Weekendowa metamorfoza 3 (3-5)
21.50 Mieszkanie na miarę (4)
22.45 Mieszkanie na miarę 2 (1) – program rozrywkowy
23.45 Wymarzona wiejska posiadłość (1, 2) – dok.

eprasa.pl 9505b72796

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (118) – reality show
7.30 **Sekrety rodziny** (214) – serial paradokum., Pol. 2021
8.30 **Z klimatem i z pasją** (258) – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1478-1482) – serial paradokum., Pol. 2025
14.00 **Zawód glina** (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 **Nasz nowy dom** (377) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (37, 38) – serial paradokumentalny, Polska 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (34) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Był sobie kosmos** (19-23) – anim., Francja
10.00 **Smerfy 2** – film FILM familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, 125 min
12.05 **Świat według Kiepskich** (360, 364, 368, 372, 374, 361, 365, 369) – kom., Pol.
16.05 **SuperMarket Chef** (2) – reality show
16.35 **SuperMocni** (2) – magazyn sportowy
17.05 **Świat według Kiepskich** (365, 369, 370) – kom.
18.50 **Kolacja w ciemno** (13) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (43-46) – serial anim.
7.55 **Wyszczekani** FILM – komedia, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Raja Gosnell, wyk. Will Arnett, 115 min
9.50 **Gęsia skórka** FILM – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 130 min
12.00 **Cobra Kai** (39-41) – serial przygodowy
14.20 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sensacyjny, USA 1999
16.20 **Columbo** (10, 11) – serial kryminalny

BBC FIRST HD

8.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (4)
8.30 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (9, 10)
10.30 **Morderstwa w Midsomer 8** (11, 12) – serial krym.
12.35 **Ojciec Brown 13** (10)
13.35 **Ojciec Brown 8** (1, 2)
15.35 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4** (1, 2)
17.35 **Z pamiętnika położnej 12** (1) – serial obyczajowy
18.45 **Śmierć z dala od palm 4** (2) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami** (6) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (94) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (52, 53) – anim.
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Pająk Lucas 2** (69)
11.20 **Świnka Peppa 7**
11.35 **Pszczółka Maja** (4)
12.00 **Strażak Sam 11** (7, 8)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki** (4)
13.05 **Hulahoo**
13.25 **Oktonauci** (33, 34)
13.50 **Opowiadania z piaskownicy** (11)
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (33, 34)
15.15 **Zwierzaki Czytaki** (268) – program eduk.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (85, 86)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny
19.05 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny
Audycja stworzona przez prowadzących główne wydanie „Faktów". Rozmowy poświęcone czołowym wydarzeniom z kraju i ze świata.

KOMEDIA



20.10 Och, Karol 2 – Polska FILM 2011, 140 min

Zamożny Karol Górski nie potrafi oprzeć się kobiecym wdziękom. Gdy jego narzeczona, Marysia, odkrywa prawdę, zawiązuje sojusz z kochankami wiarołomcy.

22.30 **Spadaj, tato** – kom., FILM USA 2012, 140 min
0.50 **Świat w płomieniach** FILM – film sensacyjny, USA 2013, 160 min
3.30 **Ewa gotuje** (477)
4.05 **Wydarzenia**
4.45 **Świat według Kiepskich** (32) – kom.

SPORTY WALKI



20.00 Babilon Boxing LIVE **Show & K-1 w Szczecinie:** Paweł Stępień – Yunior Menendez

Po niedawnym zwycięstwie z byłym mistrzem Europy Danielem Dos Santosem, Paweł Stępień stanie do walki przed własną publicznością z Yuniorem Menendezem.

0.00 **Zmartwychwstały** FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min
2.15 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (4) – kom.
2.50 **Kolacja w ciemno** (13) – pr. rozrywk.

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (68, 69) – USA 2004

Od strzału w głowę ginie młody mężczyzna. Zespół bada sprawę. Delko nurkuje w kanale portowym i znajduje ważny dowód. Denat był urzędnikiem podatkowym.

22.00 **Kości** (215, 216)
0.00 **Pusty człowiek** FILM – horror, RPA/USA/Wlk. Bryt. 2020, 175 min
2.55 **Cobra Kai** (42)
3.40 **Kochane pieniądze** (67, 68) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Zbrodnie na Szetlandach (1)

Inspektor Jimmy Perez zajmuje się sprawą zagadkowej śmierci staruszki. Ciało zostało znalezione na stanowisku archeologicznym, które znajduje się w pobliżu.

22.00 **Milczący świadek 26** (5, 6)
0.00 **Koroner 2** (6) – krym.
0.55 **Stłamszeni** (5)
1.55 **Morderstwa w Midsomer 8** (12)
3.00 **Ojciec Brown 13** (10)
4.00 **Ojciec Brown 8** (1)
4.50 **Zbrodnie na Szetlandach** (1)

ANIMOWANY



16.35 44 Koty (85, 86) – Włochy 2018

Milady uwielbia filmy Jane. Pewnego dnia, ku jej zaskoczeniu, Blondie angażuje ją w tajną misję, aby dowiedzieć się, kto kryje się za pseudonimem Kot X.

17.05 **Dino Ranczo** (5, 6)
17.30 **Super Wings: Super Lotki** (17) – anim.
17.40 **Super Lotki** (18)
18.00 **Underdog** (33, 34)
18.25 **The Garfield Show**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.20 **Sir Mysz** – anim.
19.30 **Heidi** – serial anim.

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 Superwizjer

Dziennikarze przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają korupcję, skandale i afery gospodarcze.

21.00 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
1.45 **Nic do zgłoszenia**
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.05 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.15 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

9.10 **Poszukiwacze historii**
10.05 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (1, 2) – dok.
12.25 **Druga wojna światowa w liczbach** (1, 2) – dok.
14.25 **Hitlerowska machina śmierci** (1) – serial dok., Fr.
15.40 **Tajna historia XX wieku**
16.05 **Zawód glina** (6) – dok.
17.05 **Polacy za granicą** (161)
18.10 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (86-90, 235)
21.05 **Wakacje z Bałtykiem**
22.00 **Polacy za granicą**
0.00 **Łowca pedofilów** (238)
1.00 **Więzienie** (172) – dok., Pol.
1.30 **Złomiarze** (39) – dok., Pol.

FOOD NETWORK HD

7.50 **Sprytne pomysły Jagny**
8.50 **Gwiazdy od kuchni** (1, 2)
9.55 **MasterChef** (13) – pr. rozr.
11.20 **Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa** (7)
12.20 **Kuchnia jak u mamy**
13.30 **Jedzenie na pocieszenie**
14.40 **Molly gotuje na farmie**
15.40 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (3, 4) – mag.
16.45 **Gotuj jak Włoch!** (5, 6)
17.50 **100 kucharzy** (1)
19.40 **Makłowicz w Polsce**
21.25 **Kuchenne rewolucje**
23.35 **Sklepowy turniej Guya**
1.40 **Świąteczny sprawdzian Bobby'ego** (1, 2) – mag.
3.45 **Buddy vs. Duff** (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

10.00 **Bogaty dom – biedny dom** (66, 67) – reality show
11.50 **Rodzina zastępcza** (64-67) – serial kom., Polska
14.00 **Dzikie psy** (3, 1) – dok.
16.15 **Świat z góry** (2, 3) – dok.
17.35 **Sąsiedzi** (67-69) – anim.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (7, 8)
19.00 **Co ludzie powiedzą? 3** (22, 23) – serial komediowy
20.20 **Co ludzie powiedzą? 4** (24) – serial kom., Wlk. Bryt.
21.00 **Miodowe lata** (80) – kom.
21.55 **1000 lat po Ziemi** – film FILM s.f., USA 2013, 125 min
0.00 **II wojna światowa – jednostki specjalne** (6)

BBC LIFESTYLE HD

13.00 **Mistrzowie szycia 8** (1, 2)
15.20 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (6)
17.15 **Bake off: zawodowcy 9**
19.20 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (4) – dok., Wlk. Bryt.
19.55 **10 lat mniej – powrót 2** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (3)
22.00 **Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour** (3) – serial dok.
22.55 **Ratunek dla skóry 5** (1)
23.55 **Wstydliwe choroby 5** (8)
1.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (3)

NICK JR. HD

17.00 **Pan Krokodyl 2** (3) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (16) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (22)
18.30 **Psi Patrol 13** (12) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (7) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (1) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 4** (22)
20.00 **Świnka Peppa 3** (18)
20.05 **Świnka Peppa 8** (19-21)
20.27 **Świnka Peppa 4** (23)
20.32 **Świnka Peppa 8** (23)
20.36 **Świnka Peppa 3** (20)
20.41 **Świnka Peppa 8** (22, 23)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (21-23) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda** – program inform.
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
0.00 **Film dokumentalny**

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Rodzinka.pl** (216, 217)
15.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (2) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 19** (251)
16.25 **Ojciec Mateusz 20** (252)
17.20 **Plazy. Pionierzy życia na lądzie** – film dok., Pol.
18.30 **Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie** – koncert
19.30 **Panna młoda** (40) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (267) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 **Genialna przyjaciółka 3** (6) – serial obycz., Wł./USA
22.30 **Słońce też jest gwiazdą** FILM – dramat obyczajowy, USA 2019, 110 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Z kamerą u Kardashianów** (10)
7.00 **Very Cavallari** (10, 1)
8.50 **Z kamerą u Kardashianów**
12.30 **Very Cavallari** (2, 3)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Very Cavallari** (8, 9)
20.30 **Z kamerą u Kardashianów**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Very Cavallari** (2, 3)
3.00 **Z kamerą u Kardashianów**

TV TRWAM DVB T

18.15 **W Naszej Rodzinie**
19.25 **Święty na każdy dzień**
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru** – program religijny
21.50 **Muzyczne chwile** – kult.
22.00 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru** – program religijny

BBC BRIT HD

11.45 **Warsztat Hammonda** (4)
12.45 **Wyścig przez świat: celebryci** (6) – reality show
13.55 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (16, 17)
15.55 **Rejs na koniec świata**
16.55 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (5) – serial dok.
18.00 **Elon Musk Show** (2)
19.05 **The Chase 16** (1) – telet.
20.05 **Samochód roku 2** (4, 5)
21.00 **Dym i stal** (2) – serial dok.
22.00 **Męska wyprawa Gino i Freda** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.10 **Tajne finanse Hamasu**
23.50 **Więźniarki 2** (1) – dok.
0.50 **Dym i stal** (2) – serial dok.

MINI MINI+ HD

11.50 **Mały Charlie** (1-6) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.55 **Baranek Shaun**
13.40 **Pszczółka Maja 2** (31)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (32, 33)
14.40 **44 Koty** (31-33) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia** (7, 8) – anim.
15.45 **Kicia Kocia 2** (3, 4) – anim.
16.05 **Jeżyk Happy** (7-12)
16.56 **Blaze i megamaszyny 3**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Blaze i megamaszyny** (1)
18.22 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (45) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 2** (3)
21.01 **Wierszyki domowe** (8)

TVP 3 DVB T2

12.05 **Sanatoria**
12.35 **Rączka gotuje**
13.10 **Regiony na TAK** – mag.
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 1. Liga: Arka – Podbeskidzie
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.15 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn
23.30 **Regiony na TAK** – mag.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

Warto zobaczyć

8.10 TVP KOBIETA
Za jakie grzechy
KOMEDIA ROMANTYCZNA Lucy przeprowadza restrukturyzację firmy. Na prowincji zmienia swoje życie, zdobywa przyjaciół i zyskuje miłość. *Reż.: Jonas Elmer, A: Renée Zellweger, Harry Connick Jr., Robert Small Kanada/USA 2009* **100 min ▶ do godz. 9.50**

11.35 POLSAT
Pogromcy duchów. Dziedzictwo
KOMEDIA SF Callie przenosi się na odziedziczoną farmę. Jej dzieci podejmują walkę z nawiedzającymi okolicę zjawami. *Reż.: Jason Reitman, A: Carrie Coon, Paul Rudd, Finn Wolfhard USA/Kanada 2021* **150 min ▶ do godz. 14.05**

14.30 TV PULS
33
KATASTROFICZNY Chile. W wyniku tąpnięcia górnicy zostają uwięzieni pod ziemią. Akcję ratunkową śledzą miliony ludzi na całym świecie. *Reż.: Patricia Riggen, A: Antonio Banderas, Rodrigo Santoro Chile/Kolumbia 2015* **150 min ▶ do godz. 17.00**

15.35 TV 4
Men in Black: International
KOMEDIA SF W organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Agentka M i jej partner muszą go zdemaskować. *Reż.: F. Gary Gray, A: Chris Hemsworth, Tessa Thompson, Rafe Spall Chiny/USA 2019* **140 min ▶ do godz. 17.55**

15.35 STOPKLATKA
La Bamba
BIOGRAFICZNY Lata 50. Ritchie marzy o karierze muzycznej. Podczas jednej z imprez jego talent dostrzega menedżer wytwórni płytowej. *Reż.: Luis Valdez, A: Lou Diamond Phillips, Esai Morales, Rick Dees USA 1987* **130 min ▶ do godz. 17.45**

15.45 TVN
Paddington
FAMILIJNY Dystyngowany miś przybywa z Peru do Londynu. Brownowie proponują mu schronienie. Niedźwiadek staje się celem okrutnej Millicent. *Reż.: Paul King, A: Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer Wielka Brytania 2014* **130 min ▶ do godz. 17.55**

20.00 HBO
I Swear
BIOGRAFICZNY Lata 80. Życie Johna rujnuje zespół Tourette'a. Po latach dzięki wsparciu chorej na raka Dottie staje się on głosem odrzuconych. *Reż.: Kirk Jones, A: Robert Aramayo, Maxine Peake, Michael Dylan Wlk. Bryt./Irl. 2025* **120 min ▶ do godz. 22.00**

22.15 TV PULS
Piąty element
SCIENCE FICTION Ludziom grozi zagłada. Błękitną Planetę może ocalić tajemniczy piąty element. Na pomoc Ziemianom przybywa kosmitka. *Reż.: Luc Besson, A: Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman Francja 1997* **165 min ▶ do godz. 1.00**

→ filmowe hity



20.00 TVN 7 Blue Beetle

SCIENCE FICTION **Dzięki Skarabeuszowi niepozorny chłopak zdobywa nadprzyrodzone moce.**

HIT DNIA Jaime Reyes ukończył kolędż. Ambitny absolwent zjawia się w rodzinnym domu pełen aspiracji i nadziei na przyszłość. Niestety, szybko odkrywa, że rzeczywistość nie przystaje do jego marzeń i musi zweryfikować swoje życiowe plany. Wtedy jednak za sprawą zaskakującego zrządzenia losu wchodzi w posiadanie tajemniczego Skarabeusza – starożytnego przedmiotu, wytworzonego przez obcą biotechnologię. Jedyny w swoim rodzaju artefakt wybiera Jaimego na swojego symbiotycznego gospodarza. Młody człowiek dostaje niezwykłą zbroję, za sprawą której może dysponować nieprzewidywalną mocą. Broń trwale zmienia przeznaczenie swego posiadacza. Staje się on superbohaterem o pseudonimie Blue Beetle. Wkrótce młody heros ma do wypełnienia pierwszą misję. HD **170 min ▶ do godz. 22.50**

USA/Meksyk 2023 **Reż.:** Angel Manuel Soto **Wyst.:** Xolo Mariduena, Susan Sarandon, Bruna Marquezine



20.00 TV PULS
Olimp w ogniu
THRILLER Prezydent USA (Aaron Eckhart) zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi staje były agent Secret Service Mike Banning (Gerard Butler), który po tragicznym wypadku został odsunięty od obowiązków.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Finley Jacobsen
USA 2013 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 STOPKLATKA
Ostatni rycerze
PRZYGODOWY Władca królestwa, Bartok (Morgan Freeman), ginie w wyniku intrygi skorumpowanego cesarskiego ministra, Gezy. Dowódca Raiden (Clive Owen) postanawia go pomścić. Przygotowuje misterny plan.

Reż.: Kazuaki Kiriya Wyst.: Aksel Hennie
USA 2015 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.40 TVP 2
Zanim się pojawiłeś
OBYCZAJOWY Energiczna Louisa (Emilia Clarke) zostaje opiekunką sparaliżowanego młodego bogacza Willa Traynora (Sam Claflin). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. Chce sprawić, by znów zaczął cieszyć się życiem.

Reż.: Thea Sharrock Wyst.: Janet McTeer
USA 2016 HD **120 min ▶ do godz. 22.40**



21.20 TVN
Wyjście awaryjne
KOMEDIA Naczelniczka gminy (Bożena Dykiel) odkrywa, że córka jest w ciąży. Chce znaleźć jej męża, by uniknąć skandalu. Uległy żonie Władysław przywozi z miasta rzekomego redaktora, w rzeczywistości byłego więźnia.

Reż.: Roman Załuski Wyst.: M. Gładkowska
Polska 1982 HD **115 min ▶ do godz. 23.15**



22.45 POLSAT
27 sukienek
KOMEDIA ROMANTYCZNA Organizatorka wesel, Jane (Katherine Heigl), staje się bohaterką szyderczego felietonu Kevina (James Marsden). Rozczarowana, postanawia sprawić, aby ludzie zaczęli traktować ją poważnie.

Reż.: Anne Fletcher Wyst.: Brian Kerwin
USA 2008 HD **135 min ▶ do godz. 1.00**



22.45 TVP 1
Tylko miłość
KOMEDIA ROMANTYCZNA Po piętnastu latach małżeństwa Katie (Michelle Pfeiffer) i Ben (Bruce Willis) postanawiają na jakiś czas się rozstać. Niebawem jednak uświadamiają sobie, że nie potrafią bez siebie żyć.

Reż.: Rob Reiner Wyst.: Tim Matheson
USA 1999 HD **105 min ▶ do godz. 0.30**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Kopiuje na 3505N72736

→ sport



12.25 ELEVEN SPORTS 1

Napoli – Lazio

PIŁKA NOŻNA LIVE

Azzurri stracili sporo punktów w bieżącym sezonie Serie A, w efekcie ligowa czołówka im uciekła. Przed nimi mecz z będącym na fali zespołem Biancocelestich, który po dziewięciu kolejkach był liderem tabeli. HD 130 min ▶ do godz. 14.35



14.45 POLSAT SPORT 1

Resovia – Warta Zawiercie

SIATKÓWKA LIVE

Mistrzowie Polski zaczęli sezon od falstartu. Jeśli w boju z Resovią nie zaprezentują lepszej siatkówki niż w przegranym 0:3 meczu z GKS-em Katowice, grozi im kolejna wpadka. HD 185 min ▶ do godz. 17.50



17.25 TVP SPORT

Legia – Raków

PIŁKA NOŻNA LIVE

Kolejorz pozbawił Wojskowych miana jedynej niepokonanej drużyny w Ekstraklasie 2026/27. Co więcej, zrobił to na ich terenie. Czy zmagający się z kryzysem Raków też będzie w stanie zaskoczyć Legię? HD 165 min ▶ do godz. 20.10



17.55 ELEVEN SPORTS 1

GP Sao Paulo

FORMUŁA 1 LIVE

Dwudzieste grand prix w sezonie. Za plecami Kimiego Antonellego, nowego króla F1, toczy się walka o wicemistrzostwo. Liczą się w niej m.in. George Russell, Lewis Hamilton oraz Max Verstappen. HD 125 min ▶ do godz. 20.00

→ rozrywka



19.45 TVN

MasterChef

KULINARNY W kuchni trwa rywalizacja o awans do półfinału. W studio pojawia się gość specjalny, Martin Gimenez Castro, który razem z jurorami przeprowadza finałowy sprawdzian. Stawką jest przepustka do kolejnego etapu i bilety do Ameryki Południowej. HD 95 min ▶ do godz. 21.20



19.55 POLSAT

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

WIDOWISKO Dominik Rupiński, który występuje z Estelle François, wyrósł niedawno na jednego z faworytów programu. Jurorzy byli pod wrażeniem jive'a w jego wykonaniu. HD 160 min ▶ do godz. 22.35



21.25 TVP 1

Rolnik szuka żony 13

REALITY SHOW Marta Manowska towarzyszy uczestnikom w kolejnym etapie. Rolnicy udają się z wizytą do wybranych osób, by poznać ich rodziny oraz codzienne życie. Mają okazję spędzić wspólnie czas. HD 55 min ▶ do godz. 22.20

→ dokument



21.00 POLSAT VIASAT HISTORY

Stonehenge: tajemnica wyjaśniona

HISTORIA Jason Watkins i Tracy Borman znajdują dowody na to, że początki najsłynniejszego brytyjskiego zabytku sięgają krajobrazów Szkocji. HD 75 min ▶ do godz. 22.15

REKLAMA

WSPARCIE DLA OCZU

MOJE OCZY SĄ MI WDZIĘCZNE



Kathy stosuje **Blue Berry Plus** z ekstraktem z borówki i luteiną. „Jestem naprawdę pod wrażeniem" mówi.

*„Mam ponad 60 lat i doskonale wiem, że wzrok pogarsza się z wiekiem, ale chcę zachować dobry wzrok tak długo, jak to możliwe. W prasie przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** z ekstratem z borówki i luteiną, które wspomagają oczy i zdecydowałam się zacząć je stosować".*

Nigdy nie przestanę brać Blue Berry Plus

*„Po kilku miesiącach mogę powiedzieć, że jestem bardzo zadowolona z **Blue Berry Plus**. Borówka to mój ulubiony owoc, więc tym bardziej cieszę się, że ma korzystny wpływ na oczy.*
Właśnie na tym mi zależało! Nigdy nie przestanę brać tych tabletek. Opowiadam nawet o nich wszystkim znajomym, a wiele moich przyjaciółek również zaczęło je stosować".

Jak stosować Blue Berry Plus

Wiele osób sięga po **Blue Berry Plus**, gdy zauważy pierwsze oznaki pogorszenia widzenia. Warto jednak włączyć go do codziennej suplementacji już wcześniej, aby wspierać wzrok na co dzień. Należy przyjmować dwie tabletki codziennie rano podczas śniadania.

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii **„Preparaty na zdrowe oczy – doustne"** na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

25 lat doświadczenia w trosce o wzrok

Suplement diety **Blue Berry Plus** został opracowany w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic i od 25 lat cieszy się zaufaniem klientów. Jest produkowany z dziko rosnących borówek i zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika oraz kwiatów aksamitki, a także witaminę A, cynk i miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

eprasa.pl 9505b72796

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (700) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Film dokumentalny**
9.05 **U Pana Boga w ogródku** (9) – serial komediowy, Polska 2008
10.00 **Ojciec Mateusz 24** (314) – serial kryminalny, Polska 2020
10.55 **Komisarz Alex 26** (330) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Taize. Dom serca**
13.10 **BBC w Jedynce: Ssaki** (5)
14.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (9) – pr. rozrywk.
14.45 **Alternatywy 4** (1): Przydział – serial komediowy, Polska 1983, wyk. Roman Wilhelmi, Wojciech Pokora
16.00 **Zaraz wracam 3** (170, 171) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (49) – talk-show
18.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (10) – cykl fel.
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3434-3436) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1954) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10.50 **Domowe patenty 3** (3) – magazyn poradnikowy
11.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (76) – magazyn kulturalny
Prowadząca w rozmowie z językoznawcą poruszy tematy związane z mową codzienną, idiomami czy debatą publiczną. W programie znajdą się elementy edukacyjne i rozrywkowe.
11.35 **The Voice of Poland 17** (13): Bitwa – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2129) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (10): Anna Karwan – widowisko
Bohaterka odcinka dała się poznać szerszej publiczności jako finalistka 7. edycji programu „The Voice of Poland". W 2019 r. wygrała konkurs „Premiery" w Opolu z przebojem „Słucham Cię w radiu co tydzień".
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (9) – program rozrywkowy
17.15 **Tak to leciało!** (94) – teleturniej muzyczny
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (57) – teleturniej
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (9) – program rozrywkowy

POLSAT HD DVB T2

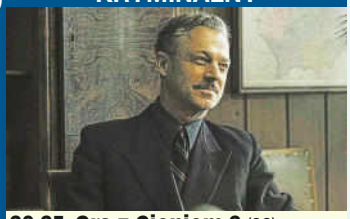
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
10.55 **Ewa gotuje** (585) polsat go – magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz przyrządzi kociołek myśliwski oraz pamułę, czyli owocową zupę najczęściej robioną z węgierek. Na deser będzie ciasto z wanilią i pomarańczą na bazie przecieru pomidorowego.
11.35 **Pogromcy duchów.** FILM **Dziedzictwo** – komedia s.f., USA/Kanada 2021, reż. Jason Reitman, wyk. Carrie Coon, Paul Rudd, Finn Wolfhard, Mckenna Grace, 150 min
Phoebe i Trevor wraz z mamą przeprowadzają się na odziedziczoną farmę. Dziewczyna poznaje historię pogromców duchów. Wkrótce razem z bratem staje do walki ze zjawami.
14.05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (235-ost.) – program rozrywkowy
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (12) – program rozrywkowy
Kolejna podróż przez dekady hitów, wspomnień i utworów łączących pokolenia. Duety znanych osób wskazują, z którego roku pochodzą prezentowane hity. Dzielą się anegdotami.
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.30 **Być Gwiazdą** (10) – magazyn kulturalny

TVN HD DVB T2

5.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.10 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
7.10 **Magda gotuje internet** (1) – magazyn kulinarny
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Unboxing – wielkie otwarcie** (3) – program rozrywkowy
12.10 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.55 **Azja Express** (10) – reality show
14.35 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
W Gdańsku Asia i Włodek od lat prowadzą Pizzerię Familię, ale biznes coraz wyraźniej tonie w długach. W lokalu brakuje gości – większość zamówień stanowią dostawy.
15.45 **Paddington** – film familijny, FILM Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, wyk. Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer, Geoffrey Palmer, 130 min
Miś Paddington postanawia znaleźć nowy dom. Trafia z Peru do Londynu, aby odszukać dawnego znajomego ciotki. Poznaje rodzinę Brownów, którzy ofiarują mu tymczasowe schronienie. To początek kłopotów.
17.55 **Nowa Szelągowska** (7) – program rozrywkowy
Phil i Alex mieszkają w Warszawie i spłacają kredyt za mieszkanie w okrąglaku. Chcą stworzyć wnętrze w kolorach ziemi, z wyraźnymi akcentami nawiązującymi do Australii, rodzinnego kraju Phila.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (23) TVP VOD – Polska 2026

Tomasz postanawia zwerbować młodą chemiczkę, aby zdobyć dokumentację broni chemicznej. Tymczasem Pułkownik Lipmann odnajduje w mieszkaniu Niny zaszyfrowany zapis nutowy, który może doprowadzić bezpiekę do Cienia.

21.25 **Rolnik szuka żony 13** (10) – telenowela dokumentalna, Polska 2026
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (10) – program rozrywkowy
22.45 **Zakochana Jedynka: Tylko miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 1999, reż. Rob Reiner, wyk. Bruce Willis, Michelle Pfeiffer, Tim Matheson, Rita Wilson, 105 min
0.30 **Płoty** FILM – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2016, reż. Denzel Washington, wyk. Denzel Washington, Viola Davis, Stephen McKinley Henderson, Jovan Adepo, 140 min
2.50 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
3.45 **Film dokumentalny**
4.40 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.40 Gwiazdy w akcji: Zanim się pojawiłeś FILM – USA/Wielka Brytania 2016, 120 min

Louisa „Lou" Clark zostaje opiekunką sparaliżowanego bogacza, Willa Traynora, który od wypadku porusza się na wózku inwalidzkim. W przeszłości był pełen energii. Popadł jednak w zgorzknienie, nie mogąc pogodzić się z tym, że jest zależny od innych. Spotkanie z Lou odmienia jego życie.

22.40 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
23.40 **Dzień z życia artysty** (15) – talk-show
Jan Wołek odwiedza niezwykłych artystów. Odkrywa ich nietypowe pasje. Tym razem rozmawia z Emilią Krakowską.
0.15 **Matylda** (4) – serial kostiumowy, Polska 2024
1.10 **Porzucony** (7, 8) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
2.55 **Szkoła stewardes** FILM – komedia, USA 2003, reż. Bruno Barreto, wyk. Gwyneth Paltrow, Rob Lowe, Christina Applegate, Candice Bergen, 90 min
4.25 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (193)

Izabela Kuna od samego początku bieżącej edycji udowadnia, że ma nie tylko aktorski talent. Szczęśliwy okazał się dla niej między innymi odcinek poświęcony boogie-woogie, w którym zatańczyła z Michałem Bartkiewiczem paso doble. Parę czekają nowe wyzwania. Poznamy też półfinalistów.

22.45 **27 sukienek** FILM – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin, Peyton List, 135 min
Organizatorka wesel staje się bohaterką szyderczego felietonu Kevina. Rozczarowana, postanawia sprawić, aby ludzie zaczęli traktować ją poważnie.
1.00 **Downton Abbey** FILM – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Michael Engler, wyk. Stephen Campbell Moore, Michael Fox, 160 min
3.40 **Świat według Kiepskich** (426) – serial kom., Polska 2013
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (53) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (10)

W kuchni rośnie napięcie, bo startuje ostatnia rywalizacja o awans do wielkiego półfinału. W grze zostaje już tylko grupa najlepszych uczestników, a stawką jest przepustka do kolejnego etapu i wyjazd za granicę. Zawodnicy muszą pokazać popisowe gotowanie na najwyższym poziomie.

21.20 **Wyjście awaryjne** FILM – komedia, Polska 1982, reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, Maria Gładkowska, Andrzej Golejewski, Jerzy Michotek, 115 min
23.15 **Wonder Woman 1984** FILM – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig, Pedro Pascal, 190 min
2.25 **Superwizjer** – magazyn reporterów
3.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (11) – serial kryminalny, USA 2012
4.30 **Nauka jazdy 5** (27) – program rozrywkowy
5.05 **Zamieszkać na plaży 5** (3) – program rozrywkowy

eprasa.pl 9505b72796
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (27) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (9) – program rozrywkowy
6.45 Nowe Zwariowane Melodie 3 (3) – serial animowany, USA 2019
7.00 Bez kompleksów 2 (6) – program rozrywkowy
8.00 Ekspres polarny – film animowany, USA/Australia 2004, reż. Robert Zemeckis, 125 min
FILM
W wigilijną noc ośmiolatek czeka niecierpliwie na przyjście Mikołaja. Nagle jego oczom ukazuje się pociąg jadący na biegun północny. Konduktor zaprasza chłopca do środka. Rozpoczyna się pełna przygód podróż, która przywraca wiarę w marzenia.
10.05 The Floor (11, 12) – teleturniej
11.30 Top Model (10) – reality show
12.55 Ukryta prawda (1609, 1610) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.55 Szpital św. Anny (130, 131) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.55 Detektywi (209): Bokser – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
17.55 Akademia policyjna – komedia, USA 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey, Bubba Smith, 125 min
FILM
Burmistrz znosi wymagania stawiane kandydatom na stróżów prawa. W ich szeregi chce wstąpić m.in. złodziej Mahoney. Przełożony stara się zniechęcić przyszłych funkcjonariuszy.

TV PULS HD DVB T2

5.45 Taki jest świat 11 (44) – program informacyjny
6.05 Kobra – oddział specjalny (8): Gniazdo żmij – serial sensacyjny, Niemcy 2012
7.05 Don Matteo: Boski detektyw 13 (11, 12): Niewinna, części 1 i 2 – serial kryminalny, Włochy 2022
9.15 Rodzinny interes (31, 32): Aż na koniec świata; Dobro wraca – serial obyczajowy, Polska 2019
11.15 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe, Jennifer Connelly, Ray Winstone, Anthony Hopkins, 195 min
FILM
14.30 33 – film katastroficzny, Chile/Kolumbia/Hiszpania 2015, reż. Patricia Riggen, wyk. Antonio Banderas, Rodrigo Santoro, Juliette Binoche, James Brolin, 150 min
FILM
Rok 2010. W kopalni miedzi i złota San José dochodzi do tąpnięcia. 33 górników zostaje uwięzionych pod ziemią. Mimo trudnych warunków Mario i jego towarzysze się nie poddają.
17.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Mykelti Williamson, 180 min
FILM
Forrest opowiada przypadkowym ludziom historię swojego życia, która jest ilustracją Ameryki lat 50., 60. i 70. Urodził się z niskim ilorazem inteligencji. Mimo to osiągnął wielki sukces.

PULS 2 HD DVB T2

6.00 Puls Kabaret (4) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (44) – program informacyjny
7.25 Aukcja w ciemno 3 (7-9) – serial dokumentalny, USA 2013
9.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (8, 9) – serial dokumentalny, Polska 2025
10.20 Wielka włóczęga – komedia wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966, reż. Gérard Oury, wyk. Bourvil, Louis de Funes, Claudio Brook, Andréa Parisy, 150 min
FILM
12.50 Kapuśniaczek – komedia, Francja 1981, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Jean Carmet, Jacques Villeret, Claude Gensac, 145 min
FILM
15.15 Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, reż. Mariana Čengel-Solčanska, wyk. Katarína Krajčovičová, Ladislav Bédi, Jozef Vajda, Jitka Čvančarová, 100 min
FILM
16.55 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, Monika Timková, Maroš Kramár, Petr Nárožný, 110 min
FILM
Kólewski pisarz Janek i księżniczka Amálka są beztroscy i tylko psoty im w głowie. Pewnego dnia w zamku odbywają się przygotowania do wielkiego przyjęcia. Gdy dochodzi do kradzieży skrzyni z kosztownościami, podejrzenie pada na Janka. Musi on uciekać, by ocalić życie.

SCIENCE FICTION



20.00 Blue Beetle – USA/Meksyk 2023, 170 min
FILM
HIT DNIA
Jenny Kord kradnie kosmiczny artefakt, aby powstrzymać swoją ciotkę Victorię przed skonstruowaniem niebezpiecznej broni. Wytworzony przez obcą biotechnologię Skarabeusz trafia w ręce Jaimego Reyesa. Chłopak zyskuje niezwykłą zbroję, za sprawą której może dysponować nadprzyrodzoną mocą. Wkrótce ma on do wypełnienia pierwszą misję.
22.50 Morderstwo doskonałe – thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, 125 min
FILM
0.55 Równi goście – komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, 145 min
FILM
3.20 Fachowcy (2) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.00 Usterka 11 (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.40 Dorota was urządzi! (6) – program rozrywkowy

THRILLER



20.00 Niedziele z Gerardem Butlerem: Olimp w ogniu – USA 2013, 135 min
FILM
Podczas wizyty premiera Korei Płd. w Waszyngtonie uzbrojona grupa opanowuje Biały Dom. Zagraniczny gość ginie, a prezydent USA, Benjamin Asher, oraz jego współpracownicy zostają zakładnikami. Terrorystom udaje się rozbroić system obrony. Do walki z napastnikami staje były agent Secret Service Mike Banning, który niegdyś odpowiadał za bezpieczeństwo głowy państwa.
22.15 Piąty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman, Ian Holm, 165 min
FILM
Rok 2259. Ludziom grozi zagłada. Ziemię może ocalić jedynie tajemniczy piąty element. Mieszkańcom Błękitnej Planety pomaga kosmitka Leeloo.
1.00 Likwidator – film sensacyjny, USA/Korea Południowa 2013, reż. Kim Jee-Woon, wyk. Arnold Schwarzenegger, Forest Whitaker, Johnny Knoxville, Arron Shiver, 135 min
FILM
3.15 Zobacz to! – pr. powtórkowe

BAŚŃ FILMOWA



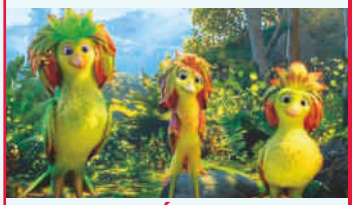
18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Trzy piórka – Niemcy 2014, 75 min
FILM
Starzejący się król zamierza odejść na zasłużony odpoczynek. Musi oddać tron jednemu z trzech swoich synów. Nie potrafi jednak zdecydować, który z młodzieńców otrzyma koronę. Postanawia poddać ich próbie.
20.00 Żelazny krzyż – film wojenny, Jugosławia/Niemcy/Wielka Brytania 1977, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Maximilian Schell, Senta Berger, James Mason, 170 min
FILM
22.50 Zapomniana bitwa – dramat wojenny, Holandia/Litwa/Belgia 2020, reż. Matthijs van Heijningen Jr., wyk. Gijs Blom, Jamie Flatters, Susan Radder, Jan Bijvoet, 145 min
FILM
1.15 Dzielnica strachu 4 (133, 134) – serial kryminalny, Polska 2023
3.15 Niesamowite! (23) – dok., Pol.
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (334) – serial obycz., Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (591) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



MATKI PINGWINÓW 2

Kama (Masza Wągrocka), Ula, Tatiana i Jerzy prowadzą ośrodek, w którym dzieci oraz ich rodzice mogą liczyć na wsparcie i rozwój. Towarzyszą młodym bohaterom w dorastaniu: obserwują ich codzienne relacje z rówieśnikami, rodzące się pierwsze uczucia i próby zrozumienia siebie.
►obycz. (6 odc.), Polska 2026



W CUDZEJ SKÓRZE

Historia niecodziennej przyjaźni między leśnym zwierzątkiem a majestatycznym ptakiem. Choć w krainie, z której pochodzą, są odwiecznymi wrogami, pewnego dnia niespodziewanie zamieniają się ciałami i podejmują współpracę. Razem przeżywają najbardziej szaloną przygodę swojego życia.
►anim., USA/Wlk. Bryt. 2026; 101 min



ŁUP

Miami. Członkowie Taktycznego Zespołu ds. Narkotyków po śmierci kapitana działają sami. W kryjówce kartelu znajdują fortunę, co wystawia ich lojalność na próbę. Gdy informacja o przejęciu pieniędzy wychodzi na jaw, uczciwość sierżanta Byrne'a (Ben Affleck) i jego kolegów zostaje podana w wątpliwość.
►dramat krym., USA 2026; 133 min



BRIDGERTONOWIE 4

Benedict Bridgerton (Luke Thompson) to niespokojny duch o artystycznej naturze. Podczas gdy bracia odnaleźli szczęście w małżeństwie, jego nie pociąga perspektywa stabilizacji i ślubu – aż do momentu, gdy na balu maskowym zorganizowanym przez matkę poznaje tajemniczą Srebrną Damę.
►serial kostium. (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Na fali 2** – film animowany, USA/Kanada 2017, 80 min
7.20 **FBI: International** (2) – serial kryminalny
8.10 **Agenci NCIS 20** (7) – serial sensacyjny
9.10 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (11) – serial kryminalny, USA 2022
10.05 **Detektyw Monk 2** (13-16) – serial kryminalny, USA 2004
14.00 **Detektyw Monk 3** (1) – serial kryminalny
15.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (23) – krym., USA/Kan.
16.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (1-4) – serial krym., USA/Kanada 2005

TVP SERIALE HD

5.30 **Zmiennicy** (3) – serial komediowy, Pol. 1986
6.35 **Na sygnale** (947-950) – serial fab.-dokum.
8.55 **Stawka większa niż życie** (9, 10) – wojenny, Pol. 1968
11.05 **Czterej pancerni i pies** (20, 21) – wojenny, Pol. 1970
13.30 **Ojciec Mateusz 2** (23, 24) – serial kryminalny, Pol. 2009
15.30 **Komisarz Alex 26** (330) – krym., Pol. 2026
16.30 **Ranczo 5** (60) – serial obyczajowy, Pol. 2011
17.30 **07 zgłoś się** (1, 2) – serial krym., Polska
19.40 **Ojciec Mateusz 35** (459) – serial kryminalny, Pol. 2026

TVP KULTURA HD

9.00 **Przystań nad Biblią** – program religijny
9.20 **Silny jak twierdza**
10.00 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa** (3) – serial kryminalny
11.05 **Kosmos 1999** (46)
12.05 **Teatr Telewizji: Brat marnotrawny** – teatr TV, Polska 1968, reż. Jerzy Gruza
13.40 **Pan Verdoux** – komediodramat, USA 1947, 140 min
16.00 **Czterdziestolatek** (10) – obycz., Pol. 1975
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.05 **Wezwanie** – dramat obyczajowy, Polska 1996, 80 min
19.25 **Wydarzenia aktualne**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (3)
7.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (7) – serial kom., Pol. 2021
8.05 **Czarna woda** – film krótkometraż.
8.30 **Grantchester 11** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.
10.35 **Marzyłam o Afryce** – dramat obyczajowy, USA 2000, 145 min
13.00 **Bulion i inne namiętności** – melodramat, Francja/Belgia 2023, 165 min
15.45 **Charlotte Link: Poszukiwanie** (2-ost.) – film krym., Niemcy 2021, 115 min
17.40 **Ostatnie wielkie dzieło** – dram. obycz., USA 2019, 150 min

CANAL+ PREMIUM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
6.15 **Most do Terabithii** – film familijny, USA 2007, 95 min
7.50 **Dziki robot** – anim., USA 2024, 100 min
9.30 **Łapu capu Extra** (11) – program rozrywkowy
10.00 **Dalej jazda! 2** – kom., Polska 2025, 100 min
11.40 **Making of** – mag.
11.50 **Skok na milion** – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min
13.20 **Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis" (Live)** – koncert
14.10 **The Office PL 6** (1, 2) – serial kom., Pol. 2026
15.10 **Pompeje** – film katastrof., Kan./Niem./USA 2014, 105 min

HBO HD

6.00 **Niesamowity Spider-Man** – przyg., USA 2012, 130 min
8.10 **Niesamowity Spider-Man 2** – film przygodowy, USA 2014, 135 min
10.25 **Ostatnie wielkie dzieło** – dram. obycz., USA 2019, 115 min
12.20 **Pan Popper i jego pingwiny** – komedia, USA 2011, 95 min
13.55 **Sypiając z innymi** – komediodramat, USA 2015, 100 min
15.35 **Wielka mała koza** – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min
17.15 **Diuna: Część druga** – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 165 min

20



SENSACYJNY

20.00 **S.W.A.T.: Oblężenie** – USA 2017, 115 min

Akcja zatrzymania członków kartelu kończy się strzelaniną. Agent Hall przewozi schwytanego Skorpiona do siedziby swojej jednostki. Wkrótce budynek staje się celem ataku.

21.55 **Pszczelarz** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, 120 min
23.55 **Snajper: Koniec zabójcy** – film sens., USA 2020, 125 min
2.00 **Resident Evil: Ostatni rozdział** – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 125 min



KRYMINALNY

20.35 **Ojciec Mateusz 2** (25, 26) – Polska 2009

W sekcji bokserskiej niespodziewanie dochodzi do tragedii. W ringu umiera młody zawodnik. Policja wspierana przez księdza rozpoczyna śledztwo w tej sprawie.

22.35 **Ranczo 5** (61, 62)
0.25 **Rodzinka.pl** (321, 322) – kom., Pol.
1.35 **Korona królów. Jagiellonowie** (44, 45) – telen. hist.
2.35 **Krucjata. Prawo serii** (12) – krym., Pol.
3.25 **Londyńczycy 2** (6)
4.10 **Czas honoru** (5)



DRAMAT HISTORYCZNY

20.00 **Księżna** – Wlk. Bryt./Fr./Wł. 2008, 120 min

Anglia, 1774 r. 17-letnia Georgiana wychodzi za mąż za księcia Devonshire. Arystokrata, który myśli tylko o następcy, nie ukrywa irytacji, gdy żona rodzi kolejne córki.

22.00 **Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.
22.40 **Noc sześciu zbrodni. Truman Capote „Z zimną krwią"** – film dokum., Francja 2024
23.45 **Przed Madrytem**
0.15 **Klub Jazzowy** – koncert



KRYMINALNY

20.10 **Szepty mroku 2** (1, 2) – USA 2023

Joe bada okoliczności śmierci mężczyzny związanego z tajemniczą sektą. Jim, teraz prywatny detektyw, zajmuje się innym śledztwem. Okazuje się, że obie sprawy się łączą.

22.10 **Godzina prawdy** – thriller, USA 2020, 150 min
0.40 **Dziewczyna z igłą** – dramat obyczajowy, Dania/Polska/Szwecja 2024, 145 min
3.05 **Powrót** (6-ost.) – kom.
4.05 **Warszawa, Holandia**



PIŁKA NOŻNA

16.55 **PKO BP Ekstraklasa** LIVE – mecz: Legia – Raków

W poprzednim sezonie obydwa spotkania tych zespołów kończyły się remisem 1:1. Dzisiaj faworytami są Wojskowi.

19.30 **Hollywood Buzz**
20.00 **Przepis na morderstwo** – czarna komedia, Wlk. Bryt./Fr. 2026, 105 min
21.45 **Bracia pod ostrzałem** – sens., Kolumbia/USA/Wielka Brytania 2026, 105 min
23.30 **Classified** – thriller, USA/Bułgaria 2024, 105 min



DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.00 P! **I Swear** – Wielka Brytania/Irlandia 2025, 120 min

Lata 80. Nastoletni John przez zespół Tourette'a wycofuje się z życia. Latami egzystuje na marginesie społeczeństwa. Jego los odmienia chora na raka Dottie.

22.00 **G20** – film sensacyjny, USA 2025, 105 min
23.45 **Sisu: Droga do zemsty** – dramat wojenny, Wlk. Bryt./USA 2025, 90 min
1.15 **The Killer's Game** – thriller, USA/Hiszp. 2024, 105 min

AXN WHITE

11.25 **Rycerz króla Artura** – film przyg., 1995, 175 min
14.20 **Hotel pod szczęśliwą gwiazdą** – film obycz., USA/Kanada 2019, 115 min
16.15 **Korona na Gwiazdkę** – komedia romantyczna, USA 2015, 115 min
18.10 **Zimowy zamek** – obycz., Kanada/USA 2021, 110 min
20.00 **Dowody zbrodni 4** (21-24) – serial kryminalny
23.45 **Dowody zbrodni 5** (1)
0.45 **Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta** – komedia, 2017, 130 min
2.55 **Rycerz króla Artura** – film przyg., 1995, 120 min

AXN BLACK

6.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (14, 15)
7.35 **Nieustraszony** (16-19)
11.55 **Gwiezdne wrota** (2-6)
16.55 **Zagadki z przeszłości 2** (12-14) – serial przygodowy
20.00 **Akta Dresdena** (11) – serial sens., USA/Kanada
21.00 **Zabójcza broń** (6-10) – serial sensacyjny, USA
1.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (14, 15) – serial krym., USA/Kanada
3.30 **Akta Dresdena** (11)
4.25 **Zagadki z przeszłości 2** (14) – przyg., Fr./Niem./Kan.
5.10 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

13.20 **Stosunki międzymiastowe** – kom. romant., 2010, 125 min
15.25 **Kopciuszek: Roztańczona historia** – komedia muzyczna, USA/Kanada 2008, 115 min
17.20 **Invictus: Niepokonany** – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min
20.00 **Święta w Connecticut** – kom., USA 1992, 110 min
21.50 **Ostatni lot Amelii Earhart** – film obyczajowy, USA 1994, 115 min
23.45 **Ostatni sprawiedliwy** – dramat sensacyjny, USA 1996, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (520-522) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Niania** (69-74) – kom., Pol.
12.05 **Miodowe lata** (83, 84, 3, 4) – serial kom.
15.00 **Co ludzie powiedzą?** (28-30) – serial komediowy
16.55 **Świat według Kiepskich** (52-57) – serial kom., Polska
20.00 **Poirot** (2) – serial krym.
22.10 **Krew** (7, 8) – serial krym.
0.10 **7 sekund** – film sens., Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, 120 min
2.10 **Ślad** (35) – serial krym., Pol.
3.10 **Święty** (230) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (38, 39) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Miss mokrego podkoszulka** – komedia, Polska 2002, 55 min
7.10 **Moje pieczone kurczaki** – film obycz., 2002, 65 min
8.15 **Riefenstahl** – dok., 2024
10.10 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
11.35 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.50 **Pan Tadeusz** – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
14.20 **Niemożliwe** – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min
16.10 **Kopnięci w czasie** – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
17.50 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Death Race: Wyścig śmierci** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min
21.50 **Herosi wojny** – thriller, USA 2024, 105 min
23.35 **3000 metrów nad ziemią** – thriller, USA 2024, reż. Mel Gibson, 90 min
1.05 **Na zaginionych ziemiach** – film fantasy, 2025, 100 min
2.45 **Pornografia** – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min
4.40 **Wiarołom** – dramat obycz., Polska 2021, 80 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 7** (3-5) – serial anime, Japonia 2005-2006
11.30 **Disco: soundtrack rewolucji** (1-3) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Premiera: Naruto 7** (6-8) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.05 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (3, 4) – serial dokumentalny
17.30 **Premiera: True Beauty** (3) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2020
18.50 **Lovely Runner** (3) – serial obycz., Korea Południowa
20.00 **Premiera: S.W.A.T. 2** (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2018 Przestępcy porywają pracowników różnych korporacji. Żądają okupu. Oddział S.W.A.T. musi odbić zakładników.
21.30 **Furioza** (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2021
23.10 **Scarlet Hill** (5, 6) – serial kryminalny, Wietnam 2022
1.15 **Kruk. Jak tu ciemno 3** (4-6) – serial krym., Polska
3.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
4.10 **Miasta rytm** (8, 6) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 **Na pierwszym planie** (1)
6.50 **Co poszło nie tak 5** (5)
8.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.
9.00 **Porzucona Ameryka 2** (5)
10.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (5) – pr. rozr.
11.00 **Pelé: Król gry** – dok., 2023
12.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia
14.45 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (5) – dok.
15.45 **Na krawędzi możliwości** (3, 4) – dok.
17.00 **Manny Pacquiao: niepokonana siła**
18.30 **Na straży** (1) – serial dok.
19.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (6) – pr. rozr.
20.00 **Montana: na dzikiej północy** (1) – serial dok.
21.10 **Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem** (2) – serial dok.
22.00 **Prawo ojca** – dramat sens., Polska 1999, 115 min
23.55 **Na straży** (1) – serial dok.
0.25 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (2)
1.10 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (6) – serial dok., Polska 2020
2.00 **Twardzielki** (4) – dok., Pol.
2.40 **Czarna domena** (6) – dok.
3.45 **Zwierzęta Wajraka** (2, 3)
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (4, 5) – mag.

HBO 2 HD

12.35 **Felek i Tola ratują las** – film anim., 2024, 70 min
13.45 **Spider-Man 3** – film przygodowy, 2007, 135 min
16.00 **I'll Be Right There** – komedia, USA 2023, reż. Brendan Walsh, 95 min
17.35 **Uncharted** – film przyg., USA/Hiszp. 2022, 115 min
19.30 **Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie** – western komediowy, USA 2014, 110 min
21.20 **22 Jump Street** – komedia kryminalna, 2014, 110 min
23.10 **Rewolwerowcy** – western, 2025, 100 min
0.50 **Druga młodość** (8)

HBO 3 HD

12.30 **Anna Karenina** – dramat kostiumowy, 2012, 125 min
14.35 **Wartość sentymentalna** – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min
16.45 **Outlander: Krew z krwi 2** (4) – serial obycz.
17.50 **Tokyo Vice 2** (10) – krym.
18.50 **Druga młodość** (8)
19.20 **Amerykański zakładnik** (1) – serial sensacyjny, USA
20.00 **Pozłacany wiek 4** (1)
21.00 **Chętni na seks** (3) – kom.
21.50 **Nocny lot** (3, 4) – sens.
23.25 **Hacks 5** (1, 2) – serial kom.
0.30 **Mortal Kombat 2** – film sensacyjny, 2026, 115 min

eprasa.pl 9505b72796

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (207) – rozr.
8.00 **Sąsiedzi** (32, 55)
8.20 **Były sobie Ameryki** (21-23) – anim., Francja
10.10 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (16-18) – serial anim.
11.35 **Jedyny i niepowtarzalny Ivan** – film familijny, USA 2020, 115 min
13.30 **Obłędny rycerz** – komedia przyg., USA 2001, 155 min
16.05 **Władcy umysłów** – thriller, USA 2011, 145 min
18.30 **Zawód: Szpieg** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 150 min
21.00 **Braveheart – Waleczne serce** – USA 1995, 225 min

XIII wiek, Szkocja pod okupacją Anglików. Gdy ukochana Williama Wallace'a ginie z rąk najeźdźców, wdowiec podejmuje walkę z wrogiem. Staje na czele powstania.

0.45 **Jak ukradłem 100 milionów** – komedia kryminalna, Polska 2024, 120 min
2.45 **48h. Zaginieni** (93, 94) – serial kryminalny
4.40 **Na ratunek 112** (983, 984) – serial paradokumentalny, Pol. 2024

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 3** (4-7) – serial komediowy, Polska 2023
8.25 **Teoria wielkiego podrywu 2** (1-12) – serial komediowy, USA 2008
13.40 **Przyjaciele 8** (14-19) – serial komediowy, USA 2001-2002

Joey zabiera ciężarną Rachel do szpitala. Uważa jednak, że to Ross, nie on, powinien tam z nią być.

16.45 **Agent XXL 2** – komedia, USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, 125 min
18.50 **Jaś Fasola** (2, 3) – serial komediowy, Wielka Brytania 1994
20.00 **Szpiedzy tacy jak my** – USA 1985, 130 min

Zimna wojna. Amerykanie chcą zniszczyć cel w ZSRR. By odwrócić uwagę Sowietów od agentów, wysyłają tam cywilnych pracowników CIA Austina i Emmetta.

22.10 **The Office PL** (9)
22.50 **Comedy Club 8** (9, 10) – pr. rozrywk.
0.00 **Miasteczko South Park 13** (4-7)
2.00 **Pracoholicy 2** (9, 10)
3.00 **Pracoholicy 3** (1, 2)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (7-10) – rozr.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (43) – paradok.
6.00 **Absolwenci** (6)
6.30 **Magia kina** (7) – kult.
6.50 **Po pierwsze kino 3** (14) – pr. rozrywk.
6.55 **Magda M.** (14, 15) – serial obycz., Polska
8.50 **Magda M. 2** (1, 2) – serial obycz., Polska
10.55 **Liga potworów** – film animowany, USA 2022, 125 min
13.00 **Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – komedia, Polska 1978, 140 min
15.20 **Super 8** – thriller s.f., USA 2011, 145 min
17.45 **Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto** – kom. sens., USA 2024, 135 min
20.00 **Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży** – USA/Kanada 2023, 205 min

Zrujnowane wojną Panem. Coriolanus Snow chce przywrócić swojemu rodowi utraconą pozycję. Szansę na to daje rola mentora podczas igrzysk śmierci.

23.25 **Zły Mikołaj** – komedia, USA/Niemcy 2003, 110 min
1.15 **Książę w Nowym Jorku** – komedia, USA 1988, 150 min
3.45 **Zawieruchy przepis na kino** (17) – pr. rozr.

13 ULICA

6.25 **Knok** (3) – serial kryminalny, Francja 2024
7.25 **Bez śladu 5** (6-10) – serial kryminalny, USA 2006-2007
11.55 **Kapitan Marleau** (1-3) – serial kryminalny, Francja 2015, wyk. Corinne Masiero, Aymeric Demarigny
18.00 **Podróżnik 3** (5) – serial kryminalny, Francja 2024
20.00 **Zabójstwo w Audierne** – dramat kryminalny, Francja 2025, reż. Emilie Barbault, wyk. Jeremy Banster, Evelyne Bouix, 120 min
22.00 **Zabójstwo w Concarneau** – Fr. 2025, 120 min

Na bretońskim wybrzeżu odkryto ciało nurka ze śrubokrętem wbitym w plecy i tajemniczym napisem na kombinezonie. Śledztwo prowadzą kapitan Gabriel oraz policjantka Magali.

0.00 **Morderstwo na przylądku Finisterre** – film kryminalny, Francja 2023, 125 min
2.05 **Morderstwo w Bearn** – film krym., Francja 2023, 125 min

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 3** (1, 2) – program rozrywkowy
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.55 **Akademia Pana Kleksa** (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 105 min
9.40 **Czy Lucyna to dziewczyna?** – komedia obyczajowa, 1934, 95 min
11.15 **Znachor** – dramat obycz., 1981, 175 min
14.10 **Pieczone gołąbki** – kom., 1966, 125 min
16.15 **Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 140 min
18.35 **C.K. Dezerterzy** (2-ost.) – kom., Polska/Węgry 1985, 85 min
20.00 **Wielki Szu** – 1982, 125 min

Oszust karciany zwany Wielkim Szu wychodzi z więzienia. Wygrywa 500 tys. zł od bogacza Mikuna. Przegrany żąda rewanżu. Prosi o pomoc znajomego szulera, Denela.

22.05 **Różyczka** – dramat obycz., 2010, 150 min
0.35 **Obława** – dramat wojenny, 2012, 120 min
2.35 **Kamienne tablice** – dramat obyczajowy, 1983, 185 min
5.40 **7 słów o przemijaniu**

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 11** (2-5) – serial kryminalny, Włochy 2011
10.00 **Hudson i Rex 6** (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
13.00 **Komisarz Montalbano** (32) – serial kryminalny, Włochy 2018
15.35 **La Bamba** – dramat biograficzny, USA 1987, reż. Luis Valdez, wyk. Lou Diamond Phillips, Esai Morales, Rosanna DeSoto, Elizabeth Pena, 130 min
17.45 **Stawka większa niż życie** (7, 8) – serial wojenny, Polska
20.00 **Ostatni rycerze** – USA/Korea Południowa/Wielka Brytania 2015, 135 min

Bartok, władca królestwa, zostaje zamordowany. Wierny dowódca wojsk postanawia pomścić swojego pana.

22.15 **Amerykański ninja** – film sensacyjny, USA 1985, reż. Sam Firstenberg, 115 min
0.10 **Demony wojny wg Goi** – dramat wojenny, Polska 1998, 145 min
2.35 **Pianista** – dram. wojenny, Fr./Niem./Wlk. Bryt. 2002

DRAMAT HISTORYCZNY



KOMEDIA SENSACYJNA



DRAMAT SF



DRAMAT KRYMINALNY



DRAMAT SENSACYJNY



PRZYGODOWY



20

CINEMAX HD

12.35 **Jedenaste: Znaj sąsiada swego** – dramat obycz., Niemcy 2021, 95 min
14.10 **Nowa przygoda po włosku** – film przygodowy, Włochy 2025, 100 min
15.50 **Good bye, Lenin** – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min
17.50 **Rain Man** – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, 130 min
20.00 **Rocky 2** – dramat obyczajowy, 1979, 120 min
22.00 **Kształt wody** – film fantasy, 2017, 125 min
0.05 **Prawo ulicy** (11-13) – serial kryminalny, USA

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (48-52) – serial komediowy, Polska
8.30 **Święty** (28-32) – kom., Pol.
11.00 **Po sąsiedzku** (6-10) – serial komediowy, USA
13.30 **Diabli nadali 3** (19-25)
17.00 **Świat według Kiepskich** (9-12, 1-4) – serial kom., Pol.
21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (8, 9) – kom., Wlk. Bryt. 1995
22.25 **Jedną nogą w grobie 5** (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija 2** (5, 6) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (8, 10, 11, 13, 14) – pr. rozr.
4.30 **Comedy Club 2** (8) – rozr.
5.00 **Comedy Club 3** (1, 2)

SCIFI

6.00 **Czarodziejki 7** (15-22) – serial fantasy, USA 2005
14.20 **Czarodziejki 8** (1, 2) – serial fantasy, USA 2005
16.20 **Uliczny wojownik** – film sensacyjny, USA/Japonia 1994, 125 min
18.25 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, 155 min
21.00 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 165 min
23.45 **Trzej muszkieterowie** – kostium., 2011, 135 min
2.00 **SurrealEstate 2** (2-5) – serial grozy, USA/Kanada

FX HD

9.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
11.45 **Z archiwum X** (9-11) – s.f.
14.35 **Spider-Man: Daleko od domu** – film s.f., USA/Australia/Czechy 2019, reż. Jon Watts, 155 min
17.10 **Legenda Zorro** – film przygodowy, 2005, 155 min
19.45 **Bogowie Egiptu** – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, 155 min
22.20 **Speed. Niebezpieczna prędkość** – film sensacyjny, 1994, 140 min
0.40 **Tulsa King** (3) – krym., USA
1.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (1, 2, 22) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

6.05 **Strażnik Teksasu 8** (3-7)
10.55 **Vera 8** (4) – serial krym.
12.50 **Legenda Zorro** – film przygodowy, 2005, 165 min
15.35 **Wyścig** – sens., USA/Kan./Australia 2001, 140 min
17.55 **Next** – thriller s.f., USA 2007, 125 min
20.00 **Dziennik Bridget Jones** – komedia romant., Fr./Wlk. Bryt./USA 2001, 120 min
22.00 **Ludzkie dzieci** – dramat s.f., 2006, 120 min
0.00 **Liberator** – film sens., USA/Francja 1992, 150 min
2.30 **Kuloodporni** – komedia sensacyjna, 1996, 95 min
4.05 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

8.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (17-21) – krym.
14.05 **Na zawsze lato – Nowe życie** – film kryminalny, Niemcy 2024, 115 min
16.00 **Na zawsze lato – Odkrycia** – film krym., Niemcy 2024, 115 min
17.55 **Zwierzyniec doktor Mertens** (85, 86) – obycz.
20.00 **W pogoni za miłością** P! – film obyczajowy, USA 2022, 115 min
21.55 **Hotel Barcelona** (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 230 min
1.45 **W pogoni za miłością** – film obycz., 2022, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.45 **Stażyści** – komedia, USA 2013, 120 min
15.45 **W objęciach diabła** – thriller, Hiszpania 2026, 85 min
17.10 **Trzy dni** – komediodramat, Holandia/Bel. 2024, 85 min
18.35 **Happyend** – dramat s.f., Japonia/USA/Singapur 2024, reż. Neo Sora, 115 min
20.30 **Jedna Korea** P! – dramat biograficzny, Dania/Korea Południowa 2025, 105 min
22.15 **Zęby mleczne** – dramat kryminalny, 2025, 105 min
0.00 **Co ci jest, dziewczyno** – film dla młodzieży, 2025, 90 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.35 **Poirot 3** (6-9) – serial krym.
14.55 **Panna Marple: Tajemnica Sittaford** – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min
16.55 **Poirot 10** (2) – serial krym.
18.55 **Robin Hood** (3) – przyg.
20.00 **Rodzina Hardacre'ów 2** (3) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
21.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (10) – krym.
21.55 **Tajemnica Bladego Konia** (1) – miniserial krym.
22.55 **Rodzina Hardacre'ów 2** (3) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
23.55 **Detektyw Murdoch 12** (1-6) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
4.55 **Robin Hood** (3) – przyg.

NOVELAS+ HD

5.00 **Moja ukryta prawda** (11-15) – telenowela, Meksyk 2025
10.00 **Sidła namiętności** (37-41) – telenowela, Meksyk 2007
15.00 **Róże i grzechy** (98-102) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim
20.00 **Sieroty ziemi** (59, 60) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Duma i uprzedzenie** (59-63) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda
3.00 **Sieroty ziemi** (59, 60) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

9.00 **Pomoc domowa** (22, 1-4)
11.30 **Sposób użycia** – kom.
12.00 **Sposób użycia 5** (1-4)
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (19-25)
17.30 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (1) – kom.
18.00 **Robin Hood: Faceci w rajtuzach** – komedia, Francja/USA 1993, 125 min
20.05 **Epoka lodowcowa 2: Odwilż** – film animowany, USA/Wielka Brytania/Australia 2006, 100 min
21.45 **Agent z przypadku** – komedia sensacyjna, Hongkong 2001, 95 min
23.20 **Jackass Forever**

FILMBOX+ HITS HD

11.45 **Świąteczne opowieści** – komediodramat, Francja 2008, 160 min
14.25 **Książę i ja** – kom. romant., USA/Czechy 2004, 120 min
16.25 **Zacznij od śniadania** – kom., Kan. 2020, 105 min
18.10 **Wielka premiera** – komediodramat, USA 2016, 110 min
20.00 **Supernova** – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2020, 105 min
21.45 **Wersal. Prawo krwi 2** (7, 8) – hist., Francja/Kanada
0.05 **Alex Cross** – thriller, USA 2012, 110 min
1.55 **Zdrajca** – krym., Włochy/Fr./Niem. 2019, 170 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.15 **Starsky i Hutch** – kom. sens., 2004, 130 min
15.25 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min
17.30 **Sonic. Szybki jak błyskawica 2** – film przyg., USA/Japonia 2022, 150 min
20.00 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** – film przygodowy, USA 2008, 150 min
22.30 **Na fali** – film sensacyjny, USA 1991, 150 min
1.00 **John Wick 4** – film sens., USA/Niemcy 2023, 210 min

eprasa.pl 9505b72796

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Nowym Jorku – podsumowanie
8.30 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
10.30 LIVE **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
13.00 LIVE **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
17.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – program dowolny solistów

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Stilon Gorzów – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
8.00 LIVE **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – program dowolny solistów
11.00 **Cafe Futbol** – mag.
12.30 LIVE **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Arka – Legia Warszawa
14.45 LIVE **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Asseco Resovia Rzeszów – Warta
17.50 LIVE **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Ślepsk – Energa Trefl Gdańsk

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin
8.10 **Liga+** – magazyn piłkarski
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **Byłem królem** (4) – serial dok., Pol.
11.50 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Real Madryt CF
13.55 LIVE **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Elche CF – Real Betis Balompie
16.10 **Premier League Stories** (11) – magazyn piłkarski
16.45 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy

TVP SPORT DVB T2
9.00 **Kolarstwo przełajowe:** Mistrzostwa Europy – Zeddam 2026 – wyścig kobiet
10.00 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 8. dzień
11.00 **Rozmowy na medal plus** – mag.
12.10 LIVE **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Lechia Gdańsk
14.20 **NBA Action** (17) – magazyn koszykarski
14.55 LIVE **Piłka nożna kobiet:** Ekstraliga – mecz: GKS Katowice – AP Gdańsk
17.00 LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków Częstochowa

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.45 **Bundesliga Clubs**
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FSV Mainz 05 – Bayern
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari Calcio – Frosinone Calcio
11.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**
11.50 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
12.25 LIVE **Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Lazio
14.35 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo – sesja kwalifikacyjna
16.00 LIVE **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo – parada kierowców
16.30 LIVE **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo – studio

DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 **Jak funkcjonuje miasto?** (3) – dok.
9.00 **Złomowisko PL 6** (7, 8) – serial dokum.
11.00 **Kwatery Hitlera** (7, 8) – serial dokum.
13.00 **Wyzwanie: przetrwanie** – dok.
14.00 **Gorączka złota 17**
15.00 **Alaska w budowie 8** – dok.
16.00 **Zawodowcy: drwale** (8) – dok., Pol.
17.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.
18.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
19.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
20.00 **Gorączka złota 16:** Konflikty – serial dok.
21.00 **Gorączka złota 17**

20

KOLARSTWO PRZEŁAJOWE



18.30 ME – Zeddam 2026 – wyścig mężczyzn

Tytuł czempiona kontynentu w tej konkurencji należy do Toona Aertsa z Belgii.

19.00 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat – magazyn
20.00 Snooker: Turniej International Championship
22.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Lyonie
23.00 Sambo: Mistrzostwa świata – Taszkient 2026 – 3. dzień
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE Jastrzębie – PGE Projekt Warszawa

Obie drużyny mogą być zadowolone z początku rozgrywek. Jastrzębie pokonało Ślepsk. Projekt okazał się lepszy od AZS-u Olsztyn.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA: mecz: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia Białystok
3.30 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Benfica – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA



18.25 Liga hiszpańska – mecz: Elche – Betis

Piłkarze z Andaluzji liczą na komplet punktów w spotkaniu przeciętnie grającym w tym sezonie Elche.

20.35 Boks
22.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 177
23.00 Sport+ – mag.
0.00 Hola LaLiga: 12. kolejka
1.00 Boks: MVPW 7 w Arlington – walka: LIVE Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner
5.15 Ligomistrzowe historie (1) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.10 Betclic 1. Liga – LIVE mecz: Stal Mielec – Ruch Chorzów

Niebiescy chcą kontynuować swoją znakomitą passę meczów bez porażki. Po raz ostatni przegrali w na ligowych boiskach 30 sierpnia.

22.15 Sportowy wieczór – program inform.
22.45 Koszykówka mężczyzn: LIVE NBA: Chicago Bulls – Philadelphia 76ers
0.20 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-17 – Maroko 2026 – mecz finałowy

FORMUŁA 1



17.55 Grand Prix Sao Paulo LIVE

George Russell ma na koncie jeden triumf na Autódromo José Carlos Pace. Brytyjczyk nie miał sobie równych w Sao Paulo w 2022 roku.

20.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – studio LIVE
21.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
0.15 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
2.05 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como
4.00 Moi bohaterowie

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu (12) – USA 2026

Nagrania klęsk żywiołowych, takich jak tornada czy pożary. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich gwałtowny przebieg oraz skutki.

23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.
0.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (2) – dok.
1.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas
2.00 Królowie asfaltu 9 (9) – reality show
3.00 Mistrzowie logistyki (13) – dok.

EUROSPORT 2 HD
12.05 **Kolarstwo:** Podsumowanie sezonu
14.50 **Kolarstwo przełajowe:** LIVE Mistrzostwa Europy – Zeddam 2026 – wyścig mężczyzn
16.20 **Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat** – magazyn
17.20 **Snooker:** International Championship – finał
19.30 **Sambo:** Mistrzostwa świata – Taszkient 2026 – 3. dzień
21.00 **Golf:** World Wide LIVE Technology Championship – finał
0.00 **Snooker:** International Championship – finał

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – półfinał
11.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Cup of China – pokazy mistrzów
13.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka: St. Mirren FC – Rangers
16.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz finałowy
18.50 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska
20.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska: FC Twente – AFC Ajax Amsterdam
22.30 **Piłka nożna**
1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy

CANAL+ SPORT 2 HD
10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
20.00 **Tenis raport** – Indian Wells
21.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej
23.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej
1.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej
3.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej

EXTREME CHANNEL HD
6.00 **Action Sports World** (3, 4) – magazyn sportowy
8.00 **KPW Kombat TV** (30) – program sportowy
9.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
10.00 **AEW Dynamite** (2644)
12.30 **AEW Collision 2** (2644)
14.30 **PTW Wrestling** (31)
17.00 **BLITZ MMA** (1)
23.45 **WWE Classic Gold** (43) – program sportowy
1.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
2.00 **WWE Classic Gold** (1) – program sportowy
3.00 **Action Sports World** (6-8) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – Bayern
14.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
14.15 **Historie Serie A** – mag.
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Genoa – Milan
17.15 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
17.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Inter – Como
20.00 **Bundesliga Special Show** (6) – mag. piłkarski
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: LIVE Fiorentina – Juventus
22.55 **Bundesliga Clubs** – mag.
23.10 **Bundesliga Clubs** – mag.
23.25 **Bundesliga Clubs** – mag.
23.40 **Bundesliga Clubs** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
11.15 **Biznes na krawędzi** (2)
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (9) – pr. rozr.
12.45 **Pierwszy raz Kingi** (6)
13.45 **Historie wielkiej wagi 10** (7) – serial dokum.
15.45 **Jak to robią zwierzęta?**
16.15 **Misja ratunkowa** (7, 8)
17.45 **Związki z modą 3** (5)
18.45 **Cel: zdrowa skóra** (1)
19.45 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (4) – pr. rozrywk.
20.45 **Poligamista szuka żony**
21.45 **Chirurgia otyłości** (12)
22.45 **Historie wielkiej wagi 10** (8) – serial dokum.
0.45 **Sekrety lekarzy** (12)
1.45 **Sekrety chirurgii** (6)

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.20 **Sporty walki:** UFC 320 – walka: Magomed Ankalaev – Alex Pereira 2
14.45 **Strzelnica Navala** (4)
15.10 **Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
17.40 **Sporty walki:** Babilon MMA 44 w Jaworznie – walka: Filip Lamparski – Davide Martinez
19.55 **KOTV Classics** (46) – mag.
20.45 **Sporty walki:** UFC Fight Night: Anthony Hernandez – Gregory Rodrigues
23.00 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Dziki Warszawa – Anwil
11.00 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
14.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE holenderska: Twente – Ajax
16.30 **FIA WEC:** Wyścig LIVE 6-godzinny w Monzy
17.25 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE PGE Basket Liga: Stal Ostrów Wlkp. – Zastal
20.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night: G. Bonfim – S. Brady
23.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska

CANAL+ SPORT 5 HD
9.30 **Wysoki Pressing** – mag.
11.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Falubaz
14.30 **Champions Pack** – mag.
15.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Sparta – Stal Gorzów
18.45 **Premier League Stories**
19.20 **1 na 1 Extra** – mag.
20.15 **Wysoki Pressing** – mag.
22.00 **Boks:** BKFC 96: Glasgow: Conor Cooke – Sean Weir
23.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 177
0.30 **Premier League: The Big Interview** (12) – mag.
1.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.40 **Najlepsze gole VfB Stuttgart** – mag. piłkarski
14.00 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
14.25 **Bundesliga Special Show** (6) – mag. piłkarski
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: LIVE Monza – Atalanta
17.05 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: Freiburg – Union
19.40 **Bundesliga Clubs** – mag.
20.10 **Ligue 1 Show** (10) – mag.
20.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska: Lens – Marsylia
22.50 **Historie Serie A** – mag.
23.20 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.35 **Najlepsze gole VfL Wolfsburg** – mag. piłkarski
12.55 **Historie Serie A** – mag.
13.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – FC St. Pauli
15.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: FC Köln – Bayer
17.35 **Moi bohaterowie** – mag.
18.10 **Najlepsze gole Bayernu Monachium** – mag.
18.25 **Ligue 1 Show** (10) – mag.
18.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE portugalska: Vitoria – Porto
21.00 **Podróż do świata Calcio**
21.25 **Piłka nożna:** Estrela LIVE Amadora – SL Benfica
23.30 **Legendy ligi niemieckiej**

CANAL+ DOKUMENT HD
10.15 **Polska z góry 4** (3-5)
11.50 **Każda mała rzecz** – dok.
13.30 **Connemara – najdzikszy zakątek Irlandii** – dok., Irl.
14.30 **Wszystkie smaki Prowansji** – film dok., Fr.
15.30 **W poszukiwaniu piękna**
17.05 **Wschodnia Kanada – mroźna kraina** – dok.
18.00 **Kaligula – ukryte dziedzictwo** (1, 2) – dok.
20.00 **Rosja kontra Rosja** – dok.
21.00 **Putin i nowa strategia morska** – film dokum., Fr.
22.00 **Aborcja. Polski paradoks** – film dok., Fr.
23.05 **Szkoda, że nareszcie**
0.45 **Mount Everest z góry**

eprasa.pl 9505b72796
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
13.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.
13.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
14.00 **Uliczne laboratorium** – dok.
16.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4)
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
20.00 **Megaprojekty generała Franco** (2)

DOKUMENTALNY



21.00 Wyprawa w nieznane 9 – USA

Josh podróżuje przez Europę i Afrykę, śledząc legendę zaginionego skarbu. Trafia na obiecujące tropy w Egipcie. Dzięki wskazówkom jest coraz bliżej rozwiązania zagadki.

22.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
0.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
2.00 **Zrozumieć sztuczną inteligencję** – film dokum., USA 2018
3.30 **Uliczne laboratorium** – dok.

ID HD

6.00 **Na tropie mordercy** – dok., Wielka Brytania
7.00 **Serce do zbrodni** – serial paradokum., USA 2018
8.00 **Zbrodnia rozszyfrowana** – serial dokumentalny
10.00 **Aż prawda wyjdzie na jaw** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Odkrywając zło** – serial dokumentalny
14.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 6** – serial dokumentalny
18.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny, USA 2021

DOKUMENTALNY



20.00 Toksyczne związki 2 – USA

Mandy wychodzi za mąż za mężczyznę dwa razy starszego od siebie. Wierzy, że zbudują spokojne życie. Z czasem jej partner zaczyna zachowywać się coraz brutalniej.

21.00 **Aaron Hernandez: Między sportem a zbrodnią** (1) – dok.
23.00 **Miasto pełne sekretów** – dok., USA
0.00 **Odgłosy zbrodni**
1.00 **Aaron Hernandez: Między sportem a zbrodnią** (1) – dok.
3.00 **Zaginieni** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Kosmiczne horyzonty** (3) – dok.
12.00 **Ikony lotnictwa** (6): Nighthawk – serial dok.
13.00 **Superfabryki** (4)
14.00 **Odkopać historię** (10): Wojownicy
15.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (6) – dok.
16.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (3) – dok.
17.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (2) – serial dok., Niem.
18.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (2) – dok.
19.00 **Strefa 51: Tajne archiwa CIA** – film dok., Wlk. Bryt. 2014
20.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (5) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Megażywioły (7) – Wielka Brytania 2026

W 2024 r. w rejonie Walencji doszło do najtragiczniejszej powodzi w historii Hiszpanii. W jeden dzień spadło tyle deszczu co w ciągu roku. Kataklizm pochłonął 240 ofiar i doprowadził do protestów.

22.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (2) – serial dok., Wielka Brytania
23.00 **Górnicy z Chile: wyścig z czasem** (3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1108) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (77)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (8, 9) – serial dokum.
9.00 **Z klimatem i z pasją** (18, 19) – pr. publicyst.
10.00 **Świat z góry. Parki narodowe** (1, 2)
12.00 **Wojny magazynowe 9** (30)
12.30 **Wojny magazynowe** (1-3)
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (6)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (17, 18)
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (42-45) – serial dok.
21.00 **Podglądacze przyrody 2** (2, 3) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Korea Północna: w głowie dyktatora (2) – USA 2021

Kim Dzong Un próbuje uzyskać legitymizację swojej władzy. Podejmuje szereg działań, aby złagodzić nałożone przez społeczność międzynarodową sankcje.

23.00 **Poza kontrolą. Zatonięcie tankowca "Erika"**
0.00 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (5) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (11-14) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3)

TVP HISTORIA DVB T2

11.10 **Wszystkie kolory świata 3** (12) – dok.
12.05 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
13.10 **Raj na Ziemi. Dziewicza planeta** (1) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Flesz historii** (786)
14.40 **Kochankowie roku tygrysa** – melodramat, Polska/Chiny 2005, 115 min
16.35 **Starożytne mocarstwa** (2) – dok.
17.30 **Ex Libris** – magazyn
17.55 **Noce i dnie** (10)
19.00 **Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny**
20.05 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (9) – dok., Niem. 2020
21.00 **Polskie 100 lat**

OBYCZAJOWY



21.35 Dom pod Dwoma Orłami (10)

Rok 1945. Liski informuje Zofię, że znalazł Zbyszka – mieszka w Jeleniej Górze i pracuje w UB. Kobieta jedzie to sprawdzić. Na miejscu zamiast syna zastaje... Wasylkę.

22.35 **Protektor** – dramat sensacyjny, USA 2012, 100 min
0.15 **Ułani, ułani**
1.25 **Noce i dnie** (10)
2.25 **Boża podszewka 2** (2) – obycz., Pol. 2004
3.25 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.

HISTORY HD

10.10 **Gwiazdy lombardu 20** (8, 9)
12.00 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (7)
13.00 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (1)
14.00 **Piątka z historii** (2)
14.25 **David Duchovny: archiwum tajemnic** (2) – dok., USA 2025
15.20 **Starożytni kosmici 14** (11) – dok.
16.10 **Sekrety widziane z góry 3** (2) – dok.
17.10 **II wojna światowa na Pacyfiku** (1, 2)
19.05 **Starożytni kosmici 12** (1) – dok.
20.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (20) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (6)

Aktor przygląda się ludzkiej potrzebie osiągania coraz to większych prędkości. Analizuje samochód odrzutowy Thrust SSC oraz historię naddźwiękowych lotów Concorde'a.

22.00 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (8)
23.00 **Starożytni kosmici 18** (4) – dok.
23.55 **Starożytni kosmici 14** (6) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 12** (1) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na tropach tajemnic** (7)
9.00 **Niemieckie lombardy**
10.00 **Walka o bagaż** – dok.
12.00 **Łowcy staroci** (4) – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (5, 6)
14.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
15.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (3) – dok.
17.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok., USA
18.00 **Zaginione miejsca** – dok.
19.00 **Wstęp wzbroniony** (5, 6)
20.00 **Legendarne miejscówki** – serial dokumentalny, USA
23.00 **Miasteczko demonów**
1.00 **Dżungla złota** – serial dok.
2.00 **Pasja – sposób na życie**
3.00 **Maraton przetrwania** (3)

PLANETE+ HD

13.05 **Polska z góry. Nad wodą 2** (4) – serial dok.
13.35 **Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi** (1) – dok., Fr.
14.40 **Sekretny taniec węgorzy** – film dok., Hol.
15.50 **Zaginione światy** (3)
17.00 **Najdziksze ostępy Europy** (1) – serial dok., Fr.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Polska z góry. Naj... w Polsce** (4, 5) – dok., Pol.
19.45 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (1) – dok., Fr.
20.50 **Clint Eastwood. Ostatnia legenda** – dok.
22.00 **Opowiedz nam, Iggy**
23.10 **CTRL+SEKS+ŚMIERĆ** (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Weterynarze z Nebraski**
13.00 **Chiny: ukryte królestwa**
14.00 **Żłobki natury** – film dok.
15.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (6, 5) – serial dok.
17.00 **Dzika Japonia** (2) – dok.
18.00 **Sekretne życie pszczół**
19.00 **Kraina dzikich zwierząt**
20.00 **Europa z powietrza** (1)
21.00 **Dzika konfrontacja** (6)
22.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (3) – serial dokum.
23.00 **Chiny: ukryte królestwa**
0.00 **Węże w mieście: miasta pełne węży** (1) – dok., USA
1.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
2.00 **Żłobki natury** – film dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.05 **Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód** (1-3) – przyrod.
14.25 **Nowa Zelandia: wyspy mityczne** (1, 2) – dok.
17.00 **Na ratunek brytyjskim wiejskim rezydencjom z Penelope Keith** (1, 2)
19.10 **Olbrzymy, których już nie ma 2** (1, 2) – serial dok.
21.30 **Braterstwo lwów** (1-3)
0.50 **Wyżyna Kimberley: australijski Dziki Zachód** (1-3) – przyrod.
3.30 **Nowa Zelandia: wyspy mityczne** (1, 2) – dok.
5.35 **Teksas: na ratunek aligatorom** (5) – serial dok.

BBC EARTH HD

9.55 **Ben Fogle na szkockich wyspach 2** (3) – serial dok.
11.00 **Ewolucja** (4) – serial dok.
12.10 **W okowach mrozu 7** (2)
13.10 **Dziki połów: nieznane wody** (1) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Sekretne życie ogrodu**
16.35 **Życie na pustkowiu 5** (8)
17.35 **Życie na pustkowiu 6** (1)
18.40 **Szlakiem wulkanów** (4)
19.45 **Zielona planeta** (1) – dok.
20.55 **Ewolucja** (4) – serial dok.
22.00 **W okowach mrozu 2** (8)
23.00 **Planeta zmian: na ratunek rzekom**
0.20 **Fenomeny współczesnego życia 3**
1.20 **Zabójcza pogoda 6** (9)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Tygrys Tasmański: Żywa legenda** – film dok., USA
16.00 **Na tropie zaginionych rekinów** – film dokum.
17.00 **Mieszkanie na pniu 5** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Powrót geparda: więzy krwi** – film dokumentalny
19.30 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** (13)
23.00 **Wkręceni w survival**

TVP DOKUMENT HD

12.50 **Lena na Kaukazie**
13.20 **Pociąg do Polski** (1)
13.50 **Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli**
14.50 **Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (5) – serial dok., Wł.
15.50 **Człowiek, dziecko gwiazd** – film dokum., Fr.
16.55 **Ukryte oblicze** (12) – dok.
17.50 **Mówię gruszka inaczej**
18.50 **Bohdan Smoleń. W cieniu sceny** – dok.
20.10 **Ostatnia wyprawa** – dok.
21.20 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.25 **Psychologia pamięci**
22.35 **Tamte lata, tamte dni**
23.15 **Silverado** – film dok., Pol.

POLSAT DOKU HD

8.00 **Polski lombard Walusia**
9.45 **Tajna historia XX wieku**
10.05 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (6) – serial dok.
11.00 **Bitwa o Atlantyk** (1, 2)
13.00 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (1, 2)
15.30 **Poszukiwacze historii**
15.55 **Skanowanie historii**
18.05 **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.
20.05 **UFO: Sekrety amerykańskiej armii**
22.00 **Jak to wyjaśnić?** (19, 20)
23.50 **UFO. Zaginione dowody**
1.55 **Kołowrotek** (219, 136)
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.25 **Królowie klasycznych aut** (6) – dok., Wlk. Bryt.
7.20 **Największe budowle 3**
11.30 **Zabójczy połów** (1-5)
16.10 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (1-5) – serial dok., Australia
21.00 **W okowach mrozu 4** (1, 2) – serial dokumentalny
22.55 **Militarny ranking** (1)
0.05 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (8-12) – dok.
4.00 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (1, 2) – dok.
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (4) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

8.05 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid** (1, 2) – serial dok.
10.30 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
15.30 **II wojna światowa: cena imperium** (1-5) – dok.
21.00 **Stonehenge: tajemnica wyjaśniona** – film dokum.
22.15 **Jaskinia Chauveta: pierwsze arcydzieło ludzkości** – film dok., Fr.
23.20 **Europejska kolebka ludzkości** – film dokum.
0.30 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
1.30 **II wojna światowa: końcówka** (1-4) – dok.

CI POLSAT HD

13.15 **Dowody zbrodni: krwawy Zachód** (6) – dok.
14.10 **Miss America: Mroczne sekrety** (1) – serial dok.
15.05 **Morderstwo czy wypadek? 3** (16) – dok.
16.00 **Polskie zabójczynie** (2, 3)
17.00 **Uznani za zmarłych** (2)
18.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (10) – serial dokum.
19.00 **Mordercze babcie** (5)
20.00 **Nieletni mordercy** (1)
21.00 **Absurdalne przestępstwa 4** (13, 14)
22.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8**
23.00 **Protokół zbrodni 2** (2)
23.55 **Ekstremalna wiara** (6)

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Kamperem przez świat**
8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (1-4)
10.15 **Człowiek kontra jedzenie** (6) – mag. kulin.
10.50 **Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera** (5-7)
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (9-12) – mag.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (1, 2, 4, 5) – dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Miasta, w których straszy** (3, 4) – serial dok.
23.20 **Mój przyjaciel grizzly**
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (6-9)
5.25 **Królowie basenów** (2)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.50 **Słowo na niedzielę**
13.00 **Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Wszystkich Świętych w Brusach**
14.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Stal Rzeszów
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1945)
18.20 **Do śmiechu!** (58)
19.10 **Laskowik & Malicki**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.50 **Między pokoleniami**
9.25 **Koło fortuny** (2098)
10.00 **Tańcząca ze światem – Oman** (3)
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2027** (2)
11.45 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 15** (10)
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (1) – mag.
14.50 **Tak to leciało!** (86)
15.45 **Moje przeboje** (21)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2099)
18.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (8)
19.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (9) – pr. rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (72-74) – program rozrywkowy
7.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (25) – pr. rozr.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (74)
9.00 **SuperMarket Chef** (1, 2) – reality show
10.00 **Rolniczki** (31) – dok.
11.00 **Ambulans** (9) – dok.
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (75, 76)
14.00 **Nasz nowy dom** (306) – reality show
15.05 **Więzienie kobiet** (5-8) – serial dokum.
17.00 **Bogaty dom – biedny dom** (77) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (307, 308) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (557)
7.00 **Alpinista** – film dokum., USA 2021
8.55 **A na deser...** (19)
9.05 **Galileo** (1224, 1225)
11.10 **Mini Galileo** (168)
11.30 **Babe, świnka z klasą** – film familijny, Australia/USA 1995, reż. Chris Noonan, 105 min
13.15 **Siódmy syn** – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 140 min
15.35 **Men in Black: International** – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 140 min
17.55 **Uroczysko** (227-230) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

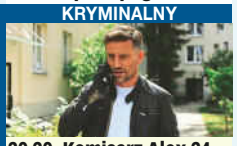
12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (10)
13.40 **Nasi w mundurach 4** (6)
14.40 **Kochaj albo wróć** (10) – serial dokum.
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (10)
17.10 **Życie na kredycie 9** (19) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport** – inf.
18.10 **Życie na kredycie 9** (20) – reality show
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (1) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 8** (38) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (10) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.25 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (3) – program rozrywk.
6.15 **MasterChef** (9) – rozr.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Ostre cięcie 13** (7) – program rozrywkowy
12.30 **Love the Look** (7)
13.30 **Jestem z Polski 18** (7) – serial dokum., Pol.
14.35 **Jestem z Polski 15** (8, 11) – serial dokum.
16.35 **Teraz one** (7) – rozr.
17.10 **Do zobaczenia 3** (7) – mag. poradnikowy
17.45 **Były sobie debiutantki** (2-ost.) – film dokum., Fr. 2025
18.55 **Kuchenne rewolucje** (9, 10) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 **Komisarz Alex 24** (302) – Polska 2025

Dochodzi do kolizji na drodze. W aucie znalezione zostaje ciało kominiarza Romana. Kozera odkrywa, że prawdopodobnie był on zamieszany w serię kradzieży.

21.15 **Na granicy** – thriller, FILM Polska 2016, 100 min
22.55 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (6)
23.45 **Piknik Country 2026** (1) – widowisko
0.30 **KabareTOP Story** (8)
0.40 **M jak miłość** (1945)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

TELETURNIEJ MUZYCZNY



20.00 **Jaka to melodia?**

Troje zawodników musi rozpoznać zaprezentowane fragmenty utworów i podać ich prawidłowe tytuły. Gospodarzem programu jest Robert Janowski.

21.00 **Kocham Cię, Polsko!** (8) – program rozrywk.
22.35 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Koło fortuny** (2099, 2073) – telet.
1.55 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (16)
2.55 **Do śmiechu!** (82, 34)
4.40 **Program rozrywkowy**

REALITY SHOW



20.00 **Bogate dzieciaki bez kasy** (6) – Polska

Krzysiek pracuje w instytucji finansowej. Na dwa dni porzuca dotychczasowe życie i mierzy się z zupełnie nieznanymi mu warunkami.

21.00 **Gry małżeńskie** (218) – reality show
22.00 **Kolacja w ciemno** (15) – pr. rozrywk.
23.00 **Gry małżeńskie** (160, 161)
1.05 **Więzienie kobiet** (50-53) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (105-107) – serial paradokum., Polska 2017

KRYMINALNY



20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (193-196)

W hotelowej pralni znaleziono ciało kobiety. Zdjęcie sprzed obiektu wskazuje, że rozmawiała ona z recepcjonistą. W mieszkaniu policjanci natrafiają na jego brata – sutenera.

0.00 **STOP Drogówka**
1.00 **Oto Ameryka XXL – głosy prowincji** – film dokum., Fr. 2024
2.15 **Miłość i seks w Ameryce**
3.35 **Gwiazdy Kabaretu** (2) – program rozrywk.
3.55 **Hardkorowy lombard** (75) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Down the road 4** (10) – Polska 2026

Uczestnicy zostają zaproszeni przez farmera do jego gospodarstwa. Tam próbują tajskich smaków i karmią świnie. Czeka ich nocowanie w drewnianych domkach.

23.00 **Ciężarówką przez pół świata** (1) – rozr.
0.00 **Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem** (2) – dok.
1.00 **Down the road 4** (9)
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (45, 46) – paradok., Pol.
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (549)

ROZRYWKOWY



20.55 **Ostre cięcie 13** (7)

Znawcy branży fryzjerskiej odwiedzają salony, którym grozi zamknięcie. Szukając przyczyn problemów, testują m.in. umiejętności personelu. Jeśli trzeba, są bardzo krytyczni.

21.55 **Azja Express** (10) – reality show
23.25 **Japonia na talerzu** – film dok., Pol. 2020
0.30 **Jestem z Polski 15** (20) – serial dokum.
1.30 **Tu jest pięknie** (8) – program rozrywkowy
2.15 **Co nas truje** (8, 9)
3.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (8, 9)

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 9** (117, 118) – krym., Pol. 2013
10.45 **Czy wiesz, że?** (113)
11.20 **Na sygnale** (898, 899)
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (200)
13.20 **Komisarz Alex 12** (145)
14.15 **Ranczo 10** (119, 120)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (49) – serial kryminalny, Polska
19.20 **Ranczo 6** (72-74) – obycz.
22.20 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 95 min
23.55 **U Pana Boga w Królowym Moście** (3, 4) – serial obycz., Polska

TVS HD

8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Dziedzictwo naszego ojca** – melodramat, Niemcy 2018, 105 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**

ZOOM

7.55 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę**
9.30 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
11.40 **Sensacje XX wieku**
14.00 **Janosik** – film przygodowy, FILM Polska 1974, 175 min
16.55 **Rusz głową z Richardem Hammondem** (4, 5)
19.05 **MasterChef: Czechy 7**
20.25 **Konwój** – film sensacyjny, FILM USA 1978, 155 min
23.00 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** (6) – pr. rozr.
0.25 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2** (2) – pr. rozr.
1.30 **Magia nagości 5** (1) – rozr.
2.50 **I love kabaret** (1-3) – rozr.

TLC HD

8.00 **Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – film dokum.
9.00 **Wiza na miłość: na odwrót 8** (1)
11.00 **Cztery żony i mąż 14** (2)
12.00 **Wiza na miłość 5** (9-12)
16.00 **Szczęście nie zna wagi 2** (5-8) – serial dok.
18.00 **Dom wygrany na loterii 11** – serial dok.
20.00 **Podwójne życie żon** (8)
21.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (3)
23.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Podwójne życie żon** (8)
2.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (3)

C+ KUCHNIA HD

13.30 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (8)
14.30 **Proste smaki** (3, 4) – dok.
15.25 **Bosacka rusza w Polskę**
16.25 **Włoska uczta** (19, 20)
17.30 **U sąsiadów w kuchni 16**
18.50 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (8)
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (1)
19.25 **Jelita vs mózg** (5) – mag.
19.50 **Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem** (1) – mag.
20.15 **M jak mięso 11** (2, 3)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**
23.45 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** (6)

TVN TURBO HD

13.15 **Duda kontra Szafrański**
14.00 **Polski supersamochód**
14.45 **Zawodowi handlarze**
15.30 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
16.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (6) – mag.
17.15 **Ciężarówką przez Malezję** (1) – serial dok.
18.15 **Raport końcowy** (843)
18.40 **Mobilni mechanicy** (2)
19.25 **Wojny samochodowe**
21.25 **Zawodowi handlarze**
22.10 **Kupione, zrobione, sprzedane** (6) – mag.
23.10 **Jeździć, obserwować**
23.55 **Duda kontra Szafrański**
0.40 **Co tu się odjechało?** (6)

NOWA TV DVB T

7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (584) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super** (97-99)
11.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (19-23)
16.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** (76) – pr. rozr.
18.00 **Kabaretowa Dynastia**
19.00 **Ojciec Brown 3** (21-25)
0.00 **Zdrady** (14) – paradok., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (135, 137)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (152, 153) – kom., Pol. 2008
5.00 **Pod lupą MIGACZ 2** (4, 5)

METRO

6.35 **Gorączka złota** (20, 21)
8.25 **Klan z Alaski** – serial dok.
10.40 **Podróż na tajemniczą wyspę** – film przygodowy, FILM USA 2012, 120 min
12.40 **The Floor** (19) – teleturniej
13.40 **39 i pół** (2, 3) – kom., Pol.
15.50 **Układ warszawski** (9, 10)
17.50 **Kryminalni 3** (11, 12)
20.00 **Wallander** (10) – krym.
22.05 **Chyłka – Rewizja** (6, 7)
23.55 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2** (10) – dok.
0.55 **Szpital** (960) – paradok.
1.55 **Szkoła** (685) – paradok.
2.55 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (33, 34, 28)
4.30 **Szpital** (959) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

8.10 **Ludzkość: Historia nas wszystkich** (2) – dok., USA
9.10 **Wyspa Apokalipsy** (1)
11.05 **Polska przyszłości – nasze dylematy** (4)
12.00 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (11) – rozr.
13.00 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7** (7-10) – serial krym., Francja
18.00 **77 TV 6** (11, 5) – pr. rozr.
20.00 **Morderstwa we Francji – Aveyron** – dramat krym., FILM Francja 2014, 120 min
22.00 **Kryminalny duet** (3, 4)
0.20 **Wyspa Apokalipsy** (1)
2.25 **Ludzkość: Historia nas wszystkich** (2) – dok., USA

WP DVB T

13.10 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (13) – dok.
14.10 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (4) – reality show
15.05 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
16.00 **Policjanci w akcji 2** (10)
16.55 **Pogoda** (189) – pr. inform.
17.05 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (10-12)
20.00 **Policjanci w akcji 2** (1)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 8** (1) – dok.
21.50 **Pogoda** (189) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**
23.00 **Kabaret na żądanie** (23)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
2.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**

C+ DOMO HD

12.20 **Ucieczka na wieś 25** (18, 19) – serial dok.
14.15 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 24** (1) – dok.
15.15 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (11, 12) – serial dok.
16.15 **W mieście czy na wsi?**
17.15 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (11) – serial dok.
18.10 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (5)
18.35 **Daleko od miasta 17** (3)
19.05 **Ucieczka na wieś 23**
21.00 **Wielkie amerykańskie rancza** (11, 12) – serial dok.
22.10 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (10) – serial dok.
23.05 **Generalna odbudowa 2**

HGTV HD

11.05 **Polowanie na ogród 5**
12.05 **Polowanie na ogród 2** (1)
12.40 **Uchwycić dom** (7, 8)
13.40 **Letnia chata na lata 13**
15.45 **Zgłoś remont 11** (6) – rozr.
16.40 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (2)
17.40 **Weekendowa metamorfoza** (5, 6) – rozr.
19.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (12) – pr. rozr.
20.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (1, 2) – pr. rozr.
21.20 **Dorota inspiruje** (5)
22.15 **Poukładani 2** (3) – pr. rozr.
23.10 **Podzieleni projektami**

eprasa.pl 9505b72796

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (215) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 **Z klimatem i z pasją** (257) – program publicystyczny
8.00 **Sekrety rodziny** (216) – serial paradokum., Pol. 2021
9.00 **SuperMarket Chef** (3, 4) – reality show
10.00 **Trudne sprawy** (991, 1232-1234) – serial paradok., Pol.
14.00 **Zawód glina** (7-9) – serial dok., Pol. 2026
17.00 **Nasz nowy dom** (378) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (39, 40) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.40 **SuperLudzie** (35)
7.15 **Był sobie kosmos**
8.50 **Było sobie życie**
9.55 **SuperMarket Chef** (2) – reality show
10.25 **SuperMocni** (5)
10.55 **Świat według Kiepskich** (373)
11.25 **Sing 2** – anim., Jap./USA 2021, 125 min
FILM 13.30 **Mr. Deeds – milioner z przypadku** – komedia romant., USA 2002, 130 min
FILM 15.40 **Ace Ventura: Psi detektyw** – komedia, USA 1994, 110 min
17.30 **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
17.40 **Pokochaj lub sprzedaj** (1) – pr. rozr.

TV 6 DVB T HD

6.00 **SuperLudzie Extra** (36) – magazyn
6.10 **Columbo** (10, 11) – serial kryminalny
9.55 **Poirot** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.00 **Ghost Rider 2**
FILM – thriller s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Mark Neveldine, wyk. Nicolas Cage, Violante Placido, 120 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (299-302) – serial obycz., Polska
18.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (70, 71) – serial kryminalny, USA 2004

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 8** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2020
7.35 **Ulica nadziei** (2)
8.30 **Śmierć z dala od palm 4** (2) – krym.
9.35 **Sanditon** (2, 3)
11.30 **Duchy** (5, 6) – kom.
12.50 **Co ludzie powiedzą?** (1) – kom.
13.35 **Morderstwa w Midsomer 8** (13-15) – serial krym.
16.35 **Morderstwa w Midsomer 9** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2006
17.50 **Z pamiętnika położnej 13** (1) – serial obyczajowy
18.55 **Ulica nadziei** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2021
19.55 **Śmierć pod palmami** (7) – krym.

TVP ABC DVB T2 HD

10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (54, 55) – anim.
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Pająk Lucas 2** (70)
11.20 **Świnka Peppa 7**
11.35 **Pszczółka Maja** (5)
12.00 **Strażak Sam 11**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki** (5)
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (268) – program eduk.
13.25 **Oktonauci** (35, 36)
13.50 **Opowiadania z piaskownicy** (12)
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (35, 36)
15.15 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (87, 88)
16.35 **44 Koty** (87, 88)
17.05 **Dino Ranczo** (7, 8)

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – program publicyst.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny

SENSACYJNY



20.10 Świat
FILM **w płomieniach** – USA 2013, 165 min

John Cale zabiera córkę na wycieczkę do Białego Domu. Kontrolę nad budynkiem przejmują terroryści. Mężczyzna musi ocalić dziewczynkę i prezydenta USA.

22.55 **Escape room**
FILM – horror, USA 2019, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, 125 min
1.00 **Bracia** (5) – obycz.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.05 **JesteśmyDlaDzieci**
3.35 **Oblicza Ameryki**

PIŁKA RĘCZNA



18.50 Eliminacje ME:
LIVE Rumunia – Polska

Biało-Czerwoni w 3. rundzie kwalifikacji zmierzą się z Rumunią. Dla rywali będzie to okazja do rewanżu za ostatni wspólny mecz, który przegrali jednym punktem.

21.00 Niezniszczalny
FILM – thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, 130 min
23.10 **Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka**
FILM – przyg., Niemcy/USA/Chiny 2008, 140 min
1.30 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (5) – kom.

KRYMINALNY



22.00 Kości (217, 218) – USA 2015-2016

Brennan i Booth rozpoczynają śledztwo w sprawie makabrycznego odkrycia ludzkich zwłok. W trakcie dochodzenia natrafiają na Crane'a i Mills, którzy również próbują rozwikłać tę zagadkę.

23.55 **Zaułek koszmarów**
FILM – dramat psycholog., Kanada/Meksyk/USA 2021, 190 min
3.05 **Krejzi patrol** (60) – serial krym., Polska
3.35 **Kochane pieniądze** (69, 70) – serial paradokum., Polska

KRYMINALNY



21.00 Śledztwa siostry Bonifacji 4 (2)

Zakonnica zajmuje się sprawą serii niewyjaśnionych incydentów, do których dochodzi w miasteczku. Mieszkańcy obwiniają o nie pewnego stracha na wróble.

22.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (3, 4)
0.10 **Lynley** (8) – krym.
1.15 **Morderstwa w Midsomer 8** (14, 15) – serial krym.
3.15 **Z pamiętnika położnej 13** (1)
4.20 **Ulica nadziei** (2)

ANIMOWANY



17.30 Super Wings: Super Lotki (19, 20)

W Korei Południowej Yeojun ma zająć się młodszym bratem, gdy ich tata pracuje przy programie telewizyjnym.

18.00 **Underdog** (35, 36)
18.25 **The Garfield Show**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.20 **Sir Mysz** – anim.
19.30 **Heidi** – serial anim.
19.50 **Kocie kalamburki**
20.00 **Grizzy i lemingi** (67-69) – anim., Francja
20.25 **Głębia** (4) – anim.
20.50 **Transformers: Iskra Ziemi** (9)

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.30 **Akademia ogrodnika** – mag.
2.35 **Szkło kontaktowe**
3.40 **Nic do zgłoszenia**

POLSAT PLAY HD

9.10 **Kołowrotek** (246) – mag.
9.40 **Taaaka ryba** (136) – mag.
10.10 **Jedziemy na ryby!**
12.15 **Chłopaki do wzięcia**
13.05 **Zawód glina** (17) – dok.
14.05 **Samochodowi handlarze** (5) – dok., Pol.
15.05 **Złomiarze** (61) – dok., Pol.
16.05 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (19-23, 248) – dok.
21.05 **Chłopaki do wzięcia**
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (249) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (251)
23.00 **Zawód glina** (16) – dok.
0.10 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (173, 174) – dok.
2.05 **Złomiarze** (40) – dok., Pol.

FOOD NETWORK HD

9.00 **Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa** (7)
10.00 **Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5** (9) – mag.
10.45 **Wiem, co jem 4** (1, 8)
11.50 **100 kucharzy** (1)
13.45 **Kuchenne rewolucje**
15.50 **Gotuj jak Włoch!** (1, 2)
16.55 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (6, 7) – mag. kulin.
18.05 **MasterChef** (13) – pr. rozr.
19.25 **Posiekani** (2) – telet. kulin.
20.25 **100 kucharzy** (6)
21.30 **Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa** (5)
22.35 **Co jest w lodówce**
23.35 **Perfekcyjni gospodarze 9** (25, 26)

POLSAT RODZINA HD

10.30 **Msza święta dla dzieci**
11.35 **Misja Santiago de Compostela** (1, 2) – dok.
12.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (22, 23) – serial komediowy
13.50 **Co ludzie powiedzą? 4** (24) – serial kom., Wlk. Bryt.
14.30 **Rycerze przestworzy**
16.45 **Świat z góry 6** (9, 10)
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (9, 10)
19.00 **W pustyni i w puszczy**
FILM – film przygodowy, Polska 2001, 120 min
21.00 **Miodowe lata** (1) – kom.
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (193) – pr. rozr.
23.55 **Świat z góry. Japonia**

BBC LIFESTYLE HD

14.10 **Rezydencje na Mauritiusie** (3) – dok.
15.15 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (6) – dok., Wlk. Bryt.
15.50 **Najbardziej luksusowe wakacje świata** (3) – dok.
16.50 **Kurorty sławnych i bogatych** (3) – serial dok.
17.50 **Najpiękniej ukryte hotele** (4) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (2) – serial dok.
20.00 **Liftingi i wypełniacze** (1)
21.20 **Kardashianowie: rodzina miliarderów** (1)
22.20 **Kulisy looksmaxingu** (1)
23.20 **Ratunek dla skóry 5** (2)

NICK JR. HD

15.45 **Świnka Peppa 7** (13-20)
16.28 **Świnka Peppa 3** (8)
16.32 **Świnka Peppa 7** (30-33)
17.00 **Pan Krokodyl 2** (4) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (17) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (24)
18.30 **Psi Patrol 13** (1) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (8) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (2) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 4** (24)
20.00 **Świnka Peppa 8**
20.27 **Świnka Peppa 4** (25)
20.32 **Świnka Peppa 8** (6, 29-31)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (24-26) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
20.45 **Pogoda** – program inform.
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.
0.30 **Pogoda** – program inform.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Kwiaty na warsztat 2**
13.00 **Tak to leciało!** (91)
14.00 **Rodzinka.pl** (218, 219)
15.00 **Pociąg do Polski** (1)
15.30 **Ojciec Mateusz 20** (253, 254) – krym., Pol. 2018
17.25 **Karnawały** – serial dokum.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (45) – talk-show
19.30 **Panna młoda** (41) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (268)
21.30 **Genialna przyjaciółka 3** (7) – serial obycz., Wł./USA
22.30 **Uciekinier** – dramat
FILM obycz., USA 2012, 140 min
0.50 **Matki, żony i kochanki** (8) – serial obycz., Pol. 1995

E! ENTERTAINMENT HD

7.00 **Very Cavallari** (2, 3)
8.50 **Z kamerą u Kardashianów**
12.30 **Very Cavallari** (4, 5)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.00 **Żony Londynu** (1)
20.05 **Żony Londynu: Po programie** (1)
20.35 **Z kamerą u Kardashianów**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Very Cavallari** (4, 5)
3.00 **Z kamerą u Kardashianów**

TV TRWAM DVB T HD

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Święty na każdy dzień**
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru** – program religijny
23.15 **Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej**

BBC BRIT HD

14.05 **Top Gear: Ambitne porażki** (3) – mag. motor.
15.05 **Warsztat samolotów wojskowych 2** (5) – dok.
16.05 **The Chase 16** (1) – telet.
17.05 **Zagubione historie** (10)
18.00 **Samochód roku 2** (5, 6)
19.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3** (13)
20.00 **Top Gear: Ambitne porażki** (4) – mag. motor.
21.05 **Męska wyprawa Gino i Freda** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.15 **Dynamo: niewiarygodna magia** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.15 **Warsztat samolotów wojskowych** (5) – dok.

MINI MINI+ HD

12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.55 **Baranek Shaun**
13.40 **Pszczółka Maja 2** (34)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (35, 36)
14.40 **44 Koty** (34-36) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia** (9, 10) – anim.
15.45 **Kicia Kocia 2** (5, 6) – anim.
16.05 **Jeżyk Happy** (13-18)
16.56 **Blaze i megamaszyny 3**
17.23 **Blaze i megamaszyny** (1)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Blaze i megamaszyny** (2)
18.22 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (46) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (1-4)
20.35 **Dolina Muminków 2** (4)
21.01 **Wierszyki domowe** (9)

TVP 3 DVB T2 HD

12.00 **Całkiem niezła historia**
12.25 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
13.00 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE SPORT **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga: Zawisza – GKS Tychy
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

Warto zobaczyć

10.25 TVP KULTURA
Pan Verdoux
KOMEDIODRAMAT Lata 30. Henri, urzędnik bankowy, w czasach wielkiego kryzysu traci pracę. Robi wszystko, aby zapewnić utrzymanie rodzinie. *Reż.: Charles Chaplin, A: Charles Chaplin, Charles Evans, Marjorie Bennett USA 1947* **135 min ▶ do godz. 12.40**

15.45 KINO POLSKA
Ostatnie dni
WOJENNY Rok 1945. Kapral Naróg ma dostarczyć do sztabu ważne dokumenty i jeńca. Gdy dociera na miejsce, przesyłka jest nieaktualna. *Reż.: Jerzy Passendorfer, A: Wacław Kowalski, Wojciech Siemion Polska 1969* **95 min ▶ do godz. 17.20**

17.40 TVN FABUŁA
Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto
KOMEDIA SENSACYJNA Agent towarzyszy szkolnemu chórowi w tournée po Włoszech. Musi udaremnić zamach. *Reż.: Peter Segal, A: Dave Bautista, Chloe Coleman, Kristen Schaal USA 2024* **140 min ▶ do godz. 20.00**

17.45 WARNER TV
Godziny szczytu
KOMEDIA SENSACYJNA Powściągliwy chiński policjant i wygadany detektyw z USA szukają porwanej córki konsula. Rozpoczynają wyścig z czasem. *Reż.: Brett Ratner, A: Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Leung USA 1998* **105 min ▶ do godz. 19.30**

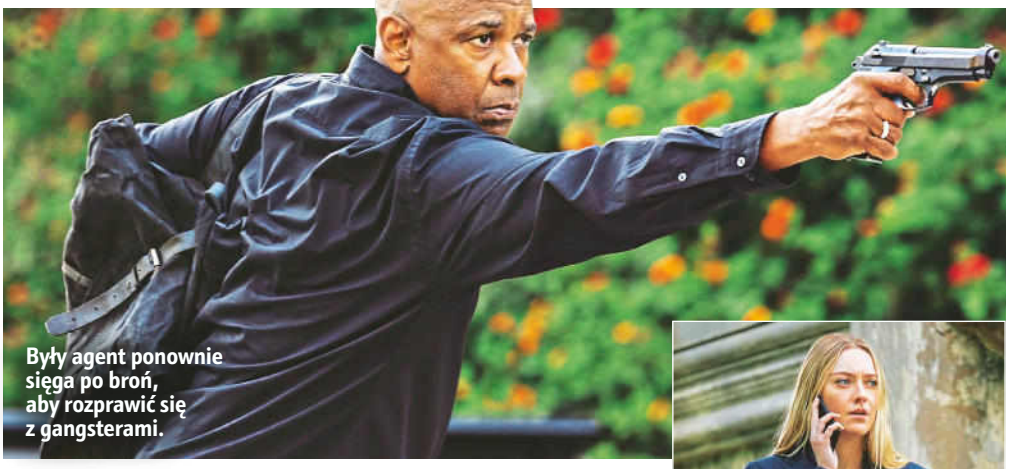
18.10 FILMBOX+ HITS
Bernie
KOMEDIODRAMAT Znika 80-letnia wdowa. Wychodzi na jaw, że przyjaciel kobiety, dużo młodszy Berhardt, ukrywa jej ciało w zamrażarce. *Reż.: Richard Linklater, A: Jack Black, Shirley MacLaine, Brady Coleman USA 2011* **110 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 POLSAT FILM
Z Archiwum X: Chcę wierzyć
SCIENCE FICTION Agentka FBI zostaje uprowadzona. Jedyną poszlaką jest postać pojawiająca się przy autostradzie. *Reż.: Chris Carter, A: David Duchovny, Gillian Anderson, Amanda Peet USA/Kanada 2008* **130 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 SUPER POLSAT
Pasażerowie
DRAMAT SF Uczestnicy kosmicznej wyprawy, Jim i Aurora, zbyt wcześnie budzą się z hibernacji. Odkrywają, że są w niebezpieczeństwie. *Reż.: Morten Tyldum, A: Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Michael Sheen USA/Australia 2016* **150 min ▶ do godz. 23.30**

22.30 TVP KOBIETA
Hit Man
KOMEDIA SENSACYJNA Wykładowca na potrzeby policyjnych śledztw podszywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. *Reż.: Richard Linklater, A: Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio USA 2023* **120 min ▶ do godz. 0.30**

→ filmowe hity


Były agent ponownie sięga po broń, aby rozprawić się z gangsterami.

20.35 POLSAT
Bez litości 3. Ostatni rozdział

THRILLER Zawodowy zabójca pomaga przyjaciołom, którym zagrażają mafiosi.

HIT DNIA Robert McCall pracował niegdyś na zlecenie amerykańskiego rządu jako zabójca. Po skończeniu z krwawym fachem postanawia odciąć się od przeszłości i odnaleźć spokój, o którym od dawna marzył. Decyduje się wyjechać na południe Włoch, gdzie w małowniczym, niewielkim miasteczku szybko zyskuje sympatię lokalnej społeczności, której staje się częścią. Przez chwilę może cieszyć się upragnioną beztroską, jednak sielankę przerywa odkrycie, że jego nowi znajomi pozostają pod wpływem gangsterów. Gdy sytuacja wymyka się spod kontroli, przybysz decyduje się wykorzystać swoje doświadczenie i umiejętności, by stawić czoło groźnym przestępcom i ochronić mieszkańców. HD **140 min ▶ do godz. 22.55**

USA/Wł. 2023 **Reż.:** Antoine Fuqua **Wyst.:** Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea



20.00 TVP KULTURA
Kto się boi Virginii Woolf?
OBYCZAJOWY Profesor historii (Richard Burton) i jego żona (Elizabeth Taylor) zapraszają wykładowcę Nicka wraz z małżonką na pogawędkę przy drinku. Gospodarze wciągają parę w dziwną grę.

Reż.: Mike Nichols Wyst.: George Segal
USA 1966 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



22.20 TVP PULS
Czerwona gorączka
SENSACYJNY Moskiewski milicjant Danko (Arnold Schwarzenegger) ściga zabójcę przyjaciela. Trop prowadzi do Chicago. Na miejscu zostaje mu przydzielony pomocnik (James Belushi). Początki współpracy nie są łatwe.

Reż.: Walter Hill Wyst.: Laurence Fishburne
USA 1988 HD **130 min ▶ do godz. 0.30**



20.00 TV PULS
Pamięć absolutna
SCIENCE FICTION Firma Rekall proponuje klientom wprowadzanie do pamięci emocjonujących wspomnień. Znudzony Douglas (Arnold Schwarzenegger) wybiera scenariusz tajnego agenta. Odtąd jest w niebezpieczeństwie.

Reż.: Paul Verhoeven Wyst.: Sharon Stone
USA 1990 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



22.55 TVP 2
Znajdę cię
OBYCZAJOWY Po wybuchu II wojny światowej śpiewak operowy Robert Pułaski (Leo Suter) obiecuje odnaleźć żydowską skrzypaczkę Rachel (Adelaide Clemens), w której się zakochał. Jest gotów na największe poświęcenie.

Reż.: Martha Coolidge Wyst.: Ursula Parker
USA 2019 HD **130 min ▶ do godz. 1.05**



20.00 STOPKLATKA
Amerykański ninja 2
SENSACYJNY Z bazy marynarki wojennej w tajemniczych okolicznościach znikają żołnierze. Oficerowie Armstrong oraz Jackson (Steve James) rozpoczynają prywatne śledztwo w tej sprawie.

Reż.: Sam Firstenberg Wyst.: Michael Dudikoff
USA 1987 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



22.55 POLSAT
S.W.A.T. Jednostka specjalna
SENSACYJNY Jim Street (Colin Farrell) dołącza do oddziału sierżanta Harrelsona (Samuel L. Jackson). Jednostka eskortuje barona narkotykowego. Gangster oferuje 100 mln dol. za pomoc w ucieczce.

Reż.: Clark Johnson Wyst.: Michelle Rodriguez
USA 2003 HD **160 min ▶ do godz. 1.35**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Gotasa PL3505N72296

→ filmo



Pracownik CIA musi pokrzyżować plany miliardera i chronić ukochaną.

21.30 TVN Jack Ryan: Teoria chaosu

SENSACYJNY As wywiadu ma do wykonania ważną misję w Rosji.

HIT DNIA Analityk finansowy z Wall Street, Jack, w rzeczywistości jako agent CIA od lat tropi podejrzane transakcje. Przypadkiem odkrywa, że jeden z rosyjskich oligarchów przygotowuje brutalny akt terroryzmu, który ma na celu ekonomiczny upadek USA. Wyrusza na misję do Moskwy, aby przyjrzeć się działaniom milionera. Niespodziewanie pojawia się tam jego narzeczona Cathy, która naraża życie obojga na niebezpieczeństwo. HD 135 min ▶ do godz. 23.45

USA/Rosja/Wielka Brytania 2014 **Reż.:** Kenneth Branagh **Wyst.:** Chris Pine, Kevin Costner, Keira Knightley



21.00 TVN 7 Morderstwo doskonałe

THRILLER Milioner Steven (Michael Douglas) dowiaduje się, że żona (Gwyneth Paltrow) zdradza go z artystą. Upokorzony bogacz postanawia się zemścić. Opracowuje plan wyrafinowanej zbrodni.

Reż.: Andrew Davis Wyst.: Viggo Mortensen
USA 1998 HD 135 min ▶ do godz. 23.15



23.05 TV 4 Król Artur

PRZYGODOWY Artur (Clive Owen) i jego drużyna służą Rzymianom. Po latach walki zwierzchnicy zlecają im ostatnie zadanie. Muszą wyprowadzić rodzinę cesarskiego dostojnika z terenów zajętych przez wojska saskie.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Keira Knightley
USA 2004 HD 160 min ▶ do godz. 1.45



21.55 STOPKLATKA Cyborg

SCIENCE FICTION Połowa XXI wieku, na świecie szaleje epidemia śmiercionośnej choroby. Gibson (Jean-Claude Van Damme) eskortuje Pearl, która posiada informacje potrzebne do produkcji skutecznej szczepionki.

Reż.: Albert Pyun Wyst.: Dayle Haddon
USA 1989 HD 105 min ▶ do godz. 23.40



23.15 TVN 7 Kac Vegas

KOMEDIA Przyjaciele bawią się na wieczorze kawalerskim Douga w stolicy hazardu. Rano nie pamiętają, co się wydarzyło. Phil (Bradley Cooper) i jego kumple odkrywają, że przyszły pan młody zniknął. Muszą go odnaleźć.

Reż.: Todd Phillips Wyst.: Zach Galifianakis
USA 2009 HD 135 min ▶ do godz. 1.30

→ sport



14.30 EUROSPORT 2 Wyścig 6-godzinny w Monzy

FIA WEC Najciekawsze fragmenty ostatniej części tegorocznych mistrzostw świata w wyścigach długodystansowych. Robert Kubica i jego koledzy z AF Corse chcieli zakończyć sezon co najmniej takim występem jak w Barcelonie, gdzie zajęli 5. miejsce. HD 135 min ▶ do godz. 16.45



17.20 POLSAT SPORT 1 AZS Olsztyn – LUK Lublin

SIATKÓWKA LIVE Wilfredo León i spółka od początku sezonu udowadniają, że są bardzo mocni. Zdobycie Superpucharu tylko to potwierdziło. Dziś Lublinianie zawalczą o piąte zwycięstwo z rzędu nad Olsztynianami. HD 180 min ▶ do godz. 20.20



20.20 POLSAT SPORT 1 UNI Opole – Sokół & Hagric Mogilno

SIATKÓWKA LIVE Zespół z Opola, brązowy medalista poprzedniej edycji TAURON Ligi Kobiet, nie był w formie na początku sezonu. Mimo to uchodzi za faworyta meczu z Sokołem. HD 160 min ▶ do godz. 23.00



21.00 C+ SPORT 2 WTA Finals w Indian Wells

TENIS LIVE Osiem najlepszych zawodniczek w tym roku staje do walki o prestiżowy tytuł. Na kortach Indian Wells Tennis Garden wystąpi Jelena Rybakina, która w marcu przegrała tu w finale turnieju WTA 1000. HD 120 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



17.00 TV 4 Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Hanna ma misternie wykonaną mapę z 1811 roku. Maksymilian przywiezie ćmielowski serwis, który pamięta lata 30. XX w. Mirosław zaprezentuje 70-letni aparat fotograficzny, zachowany w idealnym stanie. HD 60 min ▶ do godz. 18.00



18.50 TVP 2 Jeden z dziesięciu

TELETURNIEJ Tadeusz Sznuk zaprasza do gry nowych śmiałków, którzy sprawdzą swoją wiedzę z różnych dziedzin – od sportu, przez muzykę, po literaturę. Najlepsi po dwóch rundach zakwalifikują się do rozgrywki finałowej. HD 35 min ▶ do godz. 19.25



20.55 TVP 1 Wszystko czerwone

TEATR TV Sztuka na podstawie powieści Joanny Chmielewskiej w reżyserii Krystyny Jandy. W trakcie przyjęcia w domu wdowy dochodzi do zbrodni. W śledztwo angażują się gospodyni i jej przyjaciółka. HD 70 min ▶ do godz. 22.05

→ dokument



12.40 TVP KULTURA Niezwykła podróż Georgesa Méliesa

KULTURA Historia powstania filmu „Podróż na Księżyc" z 1902 roku, który wytyczył nowy kierunek w kinematografii. Dał on początek gatunkowi science fiction. HD 75 min ▶ do godz. 13.55

eprasa.pl 9505b72796

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Sprawdzamy** – magazyn
5.10 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.30 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.40 **Oko na świat** – magazyn
6.05 **Akacjowa 38** (978) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.30 **Zaraz wracam 3** (168) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.05 **Ranczo 5** (53) – obycz., Pol. 2011
10.05 **Komisarz Alex** (6) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 24** (316) – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
12.55 **BBC w Jedynce: Ssaki** (5)
14.00 **Splątane losy** (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1181) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (1067) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4772) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (995) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (971): Chwytaj dzień – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1877) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3436) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2129) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (243) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1110) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (950): Ten obcy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (516) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2130) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (244) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1111) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3436) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy
20.00 **Barwy szczęścia** (3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

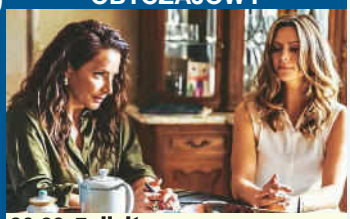
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1133) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (890-892) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (48): Droga miłość – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1040, 1041) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1264) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olgierd i Krzysiek wyjaśniają okoliczności porwania mężczyzny. Trop prowadzi do bezwzględnych lichwiarzy. Okazuje się, że mimo dobrej opinii u sąsiadów zakładnik ma swoje mroczne sekrety.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (49): Zły pies – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas akcji przeciwko dilerom narkotykowym ginie policjant. Sprawa wydaje się oczywista. Gutek i Kowalski odkrywają jednak niewygodną prawdę o tych, którzy powinni stać po stronie prawa.
18.00 **Pierwsza miłość** (4282) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1530) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Rybnik – Don Martinez – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (9) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (10, 2) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1696, 1697) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (76) – serial kryminalny, Polska 2026
Aldona zgłasza się na komendę. Jadąc szosą z kilkuletnim synem, zobaczyła brudną i zakrwawioną kobietę, która wyskoczyła jej przed maskę.
16.50 **Szpital św. Anny** (180) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia młody mężczyzna w przebraniu małpy, ścigany przez dwóch chłopaków. Zespół Gośki pomaga agresywnemu pacjentowi z urazem głowy.
17.55 **Detektywi** (381) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Mąż ciężko rannej w wypadku kobiety zgłasza się do biura detektywistycznego z prośbą o odnalezienie sprawcy potrącenia, który uciekł.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4308) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (17) – teleturniej

20

OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (25) – Polska/Włochy 2026

Zośka, Oliwia i Ewka przybywają do Polignano, by przedstawić Giulii pomysł na rozwiązanie sporu o dom. Oliwia odnawia relację z Davide. Giulia zacieśnia więzy z ojcem i rezygnuje z wyjazdu do Nowego Jorku.

20.55 **Teatr Telewizji: Wszystko czerwone** – sztuka na podstawie powieści Joanny Chmielewskiej, Polska 2026, reż. Krystyna Janda
22.10 **Postscriptum** – wywiad
22.40 **Świat bez fikcji: Tajemnica „Gwiaździstej eskadry"** – film dokumentalny, Polska 2025
0.10 **Balans bieli** – program religijny
0.50 **Igła** – dramat szpiegowski, FILM Wielka Brytania 1981, reż. Richard Marquand, wyk. Donald Sutherland, Kate Nelligan, Ian Bannen, Christopher Cazenove, 115 min
2.45 **Film dokumentalny**
3.45 **Raport specjalny** – magazyn
4.30 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007
4.40 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

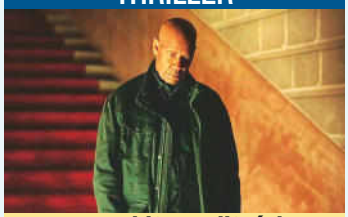


20.50 M jak miłość (1955) – Polska 2026

Aneta wspiera Kasię, lecz ta, zastraszona przez Mariusza, odrzuca pomoc. Po odnalezieniu ciała Sowińskiego Sanocka ucieka z córką, podejrzewając, że za zbrodnią stoi jej mąż. Mężczyzna o mało nie rzuca się na Anetę z pięściami. Olek okłamuje policję w sprawie wydarzeń w noc morderstwa.

21.50 **Na sygnale** (951, 952): Cena spokoju; Zasada całodniowej adoracji – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Znajdę cię** – dramat obyczajowy, FILM USA/Polska 2019, reż. Martha Coolidge, wyk. Adelaide Clemens, Leo Suter, Ursula Parker, Sebastian Croft, 125 min
1.00 **Davos, wojna szpiegów** (4) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
1.55 **Zanim się pojawiłeś** – film FILM obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer, Vanessa Kirby, 115 min
3.50 **Serial**
4.20 **Zakończenie**

THRILLER



20.35 Megahit: Bez litości 3. Ostatni rozdział – USA/Włochy 2023, 140 min

HIT DNIA

Były płatny zabójca pracujący na zlecenie rządu, Robert McCall, trafia na południe Włoch. Chce odciąć się od mrocznej przeszłości. Gdy jednak odkrywa, że jego nowi znajomi są nękani przez szefów mafii, podejmuje walkę z przestępcami.

22.55 **S.W.A.T. Jednostka specjalna** FILM – film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, Colin Farrell, Michelle Rodriguez, LL Cool J, 160 min
Elitarna jednostka komandosów eskortuje do więzienia wpływowego gangstera. Próba przekupstwa staje się testem lojalności dla tych, którzy mają stać na straży prawa.
1.35 **W pogoni za zemstą** FILM – film sensacyjny, USA 2010, reż. George Tillman Jr., wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Billy Bob Thornton, Moon Bloodgood, 125 min
3.40 **Kabaretowa Ekstraklasa** (94) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



21.30 Jack Ryan: Teoria chaosu FILM – USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, 135 min

Jack Ryan pracuje jako analityk finansowy na Wall Street. W rzeczywistości jest jednak agentem CIA. Przypadkiem odkrywa, że jeden z najpotężniejszych rosyjskich oligarchów przygotowuje się do ataku terrorystycznego.

23.45 **Wyjście awaryjne** – komedia, FILM Polska 1982, reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, Maria Gładkowska, Andrzej Golejewski, Jerzy Michotek, 115 min
Pani Kolędowa dowiaduje się, że jej córka jest w ciąży. Dziewczyna nie chce zdradzić nazwiska ojca dziecka, więc matka postanawia znaleźć jej męża.
1.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (12) – serial kryminalny, USA 2012
3.55 **Młode gliny** (47) – serial kryminalny, Polska 2026
4.55 **Nauka jazdy 5** (28) – program rozrywkowy

eprasa.pl 9505b72796

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Szkoła** (569-571) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1425, 1617, 1618) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (800-802): Lilianka; Zostawcie mnie w spokoju; Król życia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (213): Jad – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 **Szpital św. Anny** (170) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1221) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (605, 606): Przebity tatuaż; Sekret opiekunki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
19.00 **Ukryta prawda** (1469) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Patrycja umiera kilka tygodni po ślubie. Przyjaciółka uważa, że przyczynił się do tego jej mąż. Mimo że ma on alibi, podejrzliwa kobieta rozpoczyna śledztwo.
20.00 **Hotel Paradise 13** (43) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (1, 2): Syn marnotrawny, części 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1985, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Anioł Śmierci – części 1 i 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (69) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (69) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (6) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 **Wspaniałe stulecie** (42) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (35): Za długi – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (640, 641) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (36): Dawna miłość – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1059, 1060) – serial obyczajowy, Polska 2026
Janek większość czasu poświęca grze w brydża i pokera. Zaciąga długi u podejrzanych ludzi. Lolek wybiera się na zlot starych aut. Po powrocie odkrywa, że Marry i Michalinka zniknęły.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 21** (7) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (44) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (26) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 11** (1111) – anim., Kan.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (83) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi 2** (1, 2)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (4-6)
9.25 **Świnka Peppa** (5-7) – anim.
9.45 **Bing 4** (6, 7) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (1, 12)
10.35 **Basia 2** (25, 26) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (25, 26) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (25, 26) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (26, 22) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (22) – serial anim., USA
13.35 **Smerfy** (1) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (16-18)
14.35 **Marta mówi 2** (6) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (9, 10) – anim.
16.00 **Koci domek Gabi 2** (3, 4)
17.00 **Fineasz i Ferb** (6, 7) – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (23, 24) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (26, 27)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1049) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



KAOS

Wariacja na temat mitologii greckiej. Olimp zaczyna trawić kryzys. Znerwicowany Zeus (Jeff Goldblum) uświadamia sobie, że nadchodzi kres jego rządów. Musi stawić czoło kłopotom.
▶**fantasy (8 odc.), Wlk. Bryt. 2024**

PREMIERA



DOBRY ADWOKAT

Prawnik Léonard Landry (Laurent Lafitte) po zakończeniu odwyku ma tydzień na uratowanie swojej kariery. Z pomocą stażystki przygotowuje się do procesu, który zaważy na jego przyszłości.
▶**dramat krym., Fr. 2026; 114 min**

REKLAMA



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

21.00 **Morderstwo doskonałe**
FILM – thriller, USA 1998, 135 min

Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor ma władzę, pieniądze i piękną żonę Emily. Nie jest jej jednak wierny. Pewnego dnia odkrywa, że ona również go zdradza, romansując z malarzem. Bogacz postanawia zemścić się na żonie i jej kochanku. Obmyśla misterną intrygę.

23.15 **Kac Vegas** – komedia, USA/
FILM Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, 135 min
Doug jedzie z Philem, Stu i Alanem na wieczór kawalerski. Kumple nie żałują sobie alkoholu. Rano odkrywają, że przyszły pan zniknął. Muszą zrekonstruować wydarzenia minionej nocy.
1.30 **Mówię Wam 5** (12) – program kulturalny
2.55 **Prawdziwy horror 2** (6) – serial dokumentalny, USA 2015
3.55 **Fachowcy** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.30 **Dorota was urządzi!** (7) – program rozrywkowy

SCIENCE FICTION

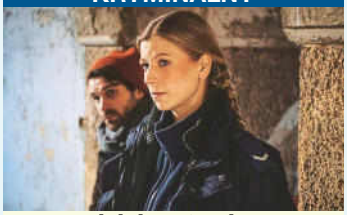


20.00 **Poniedziałki z Arnoldem Schwarzeneggerem: Pamięć absolutna**
FILM – USA 1990, 140 min

Firma Rekall oferuje klientom wprowadzanie do ich pamięci wspomnień ekscytujących przeżyć, których chcieliby doświadczyć. Douglas wybiera scenariusz agenta działającego na Marsie. Ściąga na siebie zagrożenie.

22.20 **Czerwona gorączka**
FILM – film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Ed O'Ross, Peter Boyle, 130 min
0.30 **Street Fighter: Legenda**
FILM **Chun-Li** – film sensacyjny, Kanada/Indie/USA 2009, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Kristin Kreuk, Michael Clarke Duncan, Chris Klein, Neal McDonough, 120 min
2.30 **Dzielnica strachu 3** (108): Zemsta bombera – serial kryminalny, Polska 2022
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1055) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 **Dzielnica strachu 4** (134, 135): Zemsta na zimno; Samobój – Polska 2023

W pustostanie z wyziębienia umiera mężczyzna. Policjanci ustalają, że wcześniej ofiara piła alkohol metylowy i została oblana wodą. Byrcyn trafia do baru, gdzie denat spędził ostatni wieczór. Ada też szuka dodatkowych informacji o zmarłym. Tymczasem Kierownik Śmietnika dzieli się przewidywaniami na temat swojej przyszłości.

23.00 **Wstydliwe choroby 5** (5, 6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
1.00 **Dzielnica strachu 4** (133): Płytki grób – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (86) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (339) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Niesamowite!** (24, 25) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (592) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



PSI DOMEK DUSI

Rezolutna Dusia przenosi się do własnego psiego domku, aby przeżywać zabawne przygody ze swoim najlepszym przyjacielem Mopsiem i innymi czworonożnymi kumplami. Razem tworzą wesołą paczkę, stawiając na humor i kreatywną zabawę, w której wyobraźnia nie ma żadnych granic.
▶**serial anim. (7 odc.), USA 2026**



POTWÓR: HISTORIA LIZZIE BORDEN

4 sierpnia 1892 roku w Fall River w stanie Massachusetts zabito siekierą Andrew Bordena i jego żonę Abby. O zbrodnię podejrzewano córkę ofiary (Ella Beatty). Chociaż sąd uniewinnił dziewczynę, wiele osób do dziś próbuje poznać prawdę na temat tej zbrodni.
▶**serial krym. (8 odc.), USA 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (18, 19) – serial krym., USA/Kanada 2002
7.30 Agenci NCIS 12 (18, 19) – serial sens.
9.15 Castle 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2010
11.10 Detektyw Monk 3 (2, 3) – serial krym.
13.10 Agenci NCIS 12 (20, 21) – serial sens.
15.10 FBI: Most Wanted 4 (11, 12) – serial krym.
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (14, 15) – krym., USA/Kanada
19.05 Castle 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2010
21.05 FBI: International (4) – serial kryminalny

TVP SERIALE

8.35 Komisarz Alex 13 (154) – krym., Pol. 2019
9.30 Rodzinka.pl (191)
10.00 Klan (1538) – telen.
10.35 Ranczo 5 (59) – obycz.
11.30 M jak miłość (1954)
12.25 Komisarz Alex 26 (330) – krym., Pol. 2026
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (24) – cykl felietonów
13.35 Ojciec Mateusz 2 (27, 28) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 13 (155) – krym., Pol. 2019
16.25 Na sygnale (574, 575)
17.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Polska
19.35 Ojciec Mateusz 2 (29) – krym., Pol. 2009
20.30 Ojciec Mateusz 10 (123) – krym., Pol. 2013

TVP KULTURA DVB T2

6.20 Kulturalni (43) – mag.
7.15 Ciuciubabka FILM – film obyczajowy, Polska 1977, 65 min
8.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
9.00 Blisko, coraz bliżej (17) – obycz., Pol. 1986
10.25 Pan Verdoux FILM – komediodramat, USA 1947, 135 min
12.40 Niezwykła podróż Georgesa Méliesa – film dokum., Fr. 2011
13.55 Kosmos 1999 (45)
15.00 Doktór Murek FILM – dramat sensacyjny, Polska 1939, 105 min
16.45 Blisko, coraz bliżej (18) – obycz., Pol. 1986
18.15 Dobry tytuł – mag.
18.55 Rawhide 4 (94)

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (4)
7.00 Wolna krowa – film krótkometraż.
7.40 Benek FILM – komediodramat, Polska 2007, 130 min
9.50 Gorzko – film krótkometraż.
10.30 The Office PL (11, 12-ost.) – kom.
11.50 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3)
13.50 Detektyw Foyle 2 (2) – serial kryminalny
16.00 Mój jedyny wróg – film krótkometraż.
16.25 Charlotte Link: Bez winy FILM – thriller, Niemcy 2023, 110 min
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) – serial krym., Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD

11.00 Łapu capu – pr. rozr.
11.15 Zmiennokształtni 2 FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
12.55 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min
14.30 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025
15.50 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min
18.00 Łapu capu – pr. rozr.
18.05 Premierowa jazda
18.20 Kiedy nadchodzi jesień FILM – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min

HBO HD

6.00 Pan Popper i jego pingwiny FILM – komedia, USA 2011, 95 min
7.35 Diuna: Część druga FILM – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 165 min
10.20 Kochanek królowej FILM – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
12.35 La Grazia FILM – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min
14.45 Salve Maria FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 110 min
16.35 Bezmiar FILM – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 100 min
18.15 Nasz syn FILM – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Bill Oliver, 105 min

20

KRYMINALNY



21.55 FBI: Most Wanted 5 (11) – USA 2020

Podczas interwencji giną dwaj policjanci. Wkrótce dochodzi do kolejnego ataku na patrol, w którym traci życie para funkcjonariuszy. Zespół łączy siły z 86. komisariatem, by powstrzymać sprawcę.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (14, 15)
0.45 Castle 3 (6, 7) – krym.
2.40 FBI: International (4)
3.35 FBI: Most Wanted 5 (11) – serial kryminalny
4.25 FBI: Most Wanted 2 (14) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (63, 64) – Polska 2011

Lucy powołuje komisję, która ma sprawdzić, jak gospodarze traktują swoje zwierzęta. Wkrótce dochodzi do przykrego incydentu. Pani wójt i Lodzia atakują rolnika.

23.30 Ojciec Mateusz 2 (30) – krym., Pol. 2009
0.20 Na sygnale (947-950) – serial fab.-dokum.
2.30 SOR (2, 3) – serial obyczajowy, Pol. 2026
3.50 Klan (1538) – telenowela, Pol. 2008
4.20 Rodzinka.pl (321, 322) – kom., Pol.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Kto się boi Virginii Woolf? FILM – USA 1966, 140 min

Profesor George i jego żona Martha zapraszają do siebie początkującego wykładowcę Nicka wraz z małżonką na wieczornego drinka. Gospodarze wciągają parę w sadomasochistyczną grę.

22.20 Księżna FILM – dram. hist., Wielka Brytania/Fr./Wł. 2008, 115 min
0.15 Dziewczęta z Nowolipek FILM – dramat obyczajowy, Polska 1985, reż. Barbara Sass, 100 min

DRAMAT KRYMINALNY



20.10 Skok FILM – USA/Kanada 2001, 130 min

Złodziej Joe chce porzucić swój fach. Zleceniodawca zmusza go jednak do napadu na samolot z transportem złota. W akcji ma wziąć udział jego krewny, Jimmy.

22.20 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (1, 2) – sens., Wlk. Bryt./Fr.
0.20 Droga do Vermiglio FILM – dramat hist., Wł./Fr./Belgia 2024, 150 min
2.50 Furioza (1) – sens.
3.55 Moje miasto FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 65 min

SENSACYJNY



20.00 S.W.A.T. Exiles (2) – USA 2026

Oddział Honda wkracza do firmy, w której trwa walka o władzę między ojcem i synem. Sytuacja staje się niebezpieczna. W grę wchodzi życie zakładników.

20.50 Samotnik – thriller, FILM Wielka Brytania/USA/Kanada 2026, 110 min
22.40 Christy – dramat FILM biograficzny, USA 2025, 130 min
0.50 Jeszcze jeden strzał – thriller, FILM Wielka Brytania/USA 2024, 100 min

KOSTIUMOWY



20.00 Pozłacany wiek 4 (2) – USA 2026

Po powrocie do domu Bertha mierzy się z chłodną atmosferą. Tymczasem Peggy naraża się elicie Newport. Nie zamierza dawać za wygraną.

21.00 Amerykański zakładnik (2) – serial sensacyjny, USA 2026
21.50 Tajny agent FILM – dramat kryminalny, Brazylia/Francja/Meksyk 2025, 160 min
0.30 Nieczysta gra FILM – dramat kryminalny, Australia/USA 2025, 125 min

AXN WHITE

6.10 Napisała: Morderstwo 5 (22) – serial kryminalny
7.00 Downton Abbey (1)
8.15 Ostry dyżur 2 (12, 13)
10.20 Agenci NCIS 12 (14-16)
13.20 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (10) – krym.
16.15 Kochane święta FILM – film obyczajowy, 2020, 115 min
18.10 Mail od Świętego Mikołaja FILM – film obycz., USA/Kanada 2017, 110 min
20.00 Detektyw Monk 3 (2, 3)
22.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (11) – krym.
23.00 Agenci NCIS 12 (14-16)
1.45 Dowody zbrodni 5 (2, 3)
3.40 Zaklinacze koni 5 (7, 8)

AXN BLACK

10.50 Gwiezdne wrota 4 (12, 13) – s.f., USA/Kan. 2000
12.50 Kobra – oddział specjalny 17 (10) – sens.
14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (24, 25) – sens.
16.00 S.W.A.T. (13) – serial sens.
16.55 MacGyver 3 (4)
17.55 Zagadki z przeszłości 2 (18) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 4 (14, 15) – s.f., USA/Kanada
21.00 Terrorysta – dramat FILM sensacyjny, 2001, 130 min
23.10 Pasażer – thriller, USA/FILM Aruba 2002, 100 min
0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (24, 25) – sens.

WARNER TV

10.05 Bajer z Bel-Air 6 (7, 8)
11.05 Poniedziałki na chirurgii (8) – serial obycz., USA 2013
12.00 Teraz albo nigdy! (7, 8)
14.00 Bajer z Bel-Air 6 (7-10)
15.55 Poniedziałki na chirurgii (9, 10) – serial obyczajowy
17.45 Godziny szczytu – kom. sens., USA 1998, 105 min
19.30 Pokerowy blef FILM – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 150 min
22.00 Kryptonim U.N.C.L.E. FILM – kom. sens., 2015, 140 min
0.20 Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp FILM – film przyg., 1984, 160 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (523-525) – serial paradokum., Polska 2021
8.55 Ojciec Brown (3-6) – krym.
13.00 Niania (42-45) – kom., Pol.
15.05 Świat według Kiepskich (502-504) – kom., Pol. 2016
16.35 Śmierć pod palmami (13-15) – serial kryminalny
20.00 Czarna lista (17) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (184) – serial krym.
21.55 Malanowski i partnerzy (664-667) – serial fab.-dok.
23.55 Ślad (36-38) – serial krym.
3.00 Święty (231, 232) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (40, 41) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.15 Masz ci los! – komedia, FILM Polska 2023, 90 min
7.45 Zwierzaki na zakręcie FILM – film anim., 2025, 95 min
9.20 Dog Man – film FILM animowany, 2025, 85 min
10.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.00 Nadzieja – dramat sens., FILM Pol./Niemcy 2006, 100 min
12.40 Hollywood Buzz – mag.
13.05 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego
14.35 Nowa fala – dramat FILM biograficzny, Francja/USA 2025, 100 min
16.15 Niania w Nowym Jorku FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
17.55 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film FILM fantasy, USA 2012, 110 min
19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Gangi Nowego Jorku FILM – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 160 min
22.40 Wrogowie publiczni FILM – film gangsterski, USA 2009, 135 min
0.55 Protector – dramat FILM sensacyjny, 2025, 95 min
2.30 To się nie dzieje – thriller, FILM Polska 2025, 75 min
3.45 Fiber – film krótkometraż.
4.05 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./FILM Kanada/Pol. 2002, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021
10.50 Naruto 7 (6-8) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.20 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (3, 4) – serial dokumentalny
13.40 Łapu capu – program rozrywkowy
13.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
14.30 Naruto 7 (3-5) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.05 Łapu capu Extra (10) – program rozrywkowy
16.40 Wszystkie kolory świata (7, 8) – dok., Francja
18.35 Łapu capu – program rozrywkowy
18.40 Captain Tsubasa (16-18) – serial anime, Japonia 2018
20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (7, 8) – serial sens., Wielka Brytania/Francja
21.40 Apollo w ogniu (1) – serial sens., Wlk. Bryt./Fr.
22.30 Yellowjackets (1, 2) – serial grozy, USA 2021
0.30 Blizna (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
2.20 Mały Zgon (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2020
4.25 Twardzielki (1) – serial dokumentalny, Polska 2019
5.05 Chwile szczęścia (1) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 Mega transporty (5)
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011
10.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – serial dokum.
11.00 Cztery pory Igi (3) – dok.
13.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (14) – dok.
15.00 Lotnisko na Alasce 5 (1)
16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – serial dokum.
17.00 Straż graniczna USA 4 (10) – serial dokumentalny
18.00 Okręty wojenne (9) – dok.
19.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (12) – dok.
19.50 Straż graniczna USA 5 (1) – serial dokumentalny
20.55 Na krawędzi możliwości (3, 4) – dok.
21.55 Na straży (1) – serial dok.
22.25 13 posterunek 2 (13)
23.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Mega transporty (6)
1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (7) – serial dok., Polska 2020
2.00 Twardzielki (5) – dok., Pol.
2.40 Czarna domena (7) – dok.
3.45 Zwierzęta Wajraka (4, 5)
4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (5, 6) – mag.

HBO 2 HD

11.55 Teoria wielkiego podrywu 2 (7-9) – kom.
12.55 Istoty fantastyczne FILM – komediodramat, USA 2024, 100 min
14.35 Sprawa Friedy – dramat FILM historyczny, Szwajcaria 2024, 105 min
16.20 All American 8 (7, 8)
17.45 Serdecznie zapraszamy FILM – kom., USA 2025, 105 min
19.30 Motocykliści – dramat FILM obyczajowy, 2023, 115 min
21.25 Księgowy – thriller, USA FILM 2016, 125 min
23.30 M3GAN – horror s.f., FILM 2023, 100 min
1.10 Zaufaj mi – film dok., 2024

HBO 3 HD

12.05 Boska Sarah Bernhardt FILM – film biograf., 2024, 95 min
13.40 Dźwiękowiec – dramat FILM historyczny, 2025, 120 min
15.40 Przyjaźń dla dorosłych FILM – kom., USA 2024, 80 min
17.00 Wichrowe wzgórza FILM – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 135 min
19.15 Ekipa 2 (1, 2) – serial kom.
20.10 Rodzina Soprano 2 (1) – serial sensacyjny, USA
21.00 Pozłacany wiek 4 (2)
22.00 Amerykański zakładnik (2) – serial sensacyjny, USA
22.50 Przywileje (4) – obycz., Fr.
23.35 Nie oddychaj – horror, FILM USA 2016, 90 min

eprasa.pl 9505b72796

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (204-206) – serial dok., Pol. 2024
7.30 **Poirot** (6) – krym.
8.35 **Przyjaciółki** (307, 308) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (156, 157, 75, 76, 220-222, 50) – serial kom., Polska
14.55 **Podróże Guliwera** FILM – komedia przygodowa, USA 2010, 110 min
16.45 **Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia** FILM – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 125 min
18.50 **Z Archiwum X: Chcę wierzyć** FILM – film s.f., USA/Kanada 2008, reż. Chris Carter, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (4, 5) – serial komediowy
6.55 **Dwóch i pół 9** (16-19) – serial komediowy
8.50 **The Office PL 3** (7, 8) – serial kom., Pol. 2023
9.55 **Przyjaciele 8** (21-24) – kom., USA 2001-2002
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 5** (23, 24) – kom., USA 2011-2012
12.50 **Teoria wielkiego podrywu 6** (1-4) – kom., USA 2012-2013
14.30 **Dwóch i pół 9** (20-23) – serial komediowy
16.25 **Przyjaciele 9** (1-4) – kom., USA 2002-2003
18.25 **The Office PL 3** (9, 10) – serial kom.
19.30 **Duchy** (21, 22) – serial fantasy

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (44) – paradok.
6.00 **Seriaale 2** (5) – mag.
6.30 **Kino Buzz Top 5** (2)
6.45 **Julia** (66, 67) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (431-434) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (46) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 2** (1)
11.55 **Prawo Agaty** (7, 8)
13.55 **Młode gliny** (47)
14.55 **Detektywi** (706, 707)
16.05 **Na Wspólnej** (160, 161) – obycz., Pol.
17.10 **Magia kina** (1) – kult.
17.35 **Po pierwsze kino 3** (19) – pr. rozrywk.
17.40 **Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto** FILM – kom. sens., USA 2024, 140 min

13 ULICA

6.30 **Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy
8.20 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (4, 5) – serial sensacyjny
10.15 **Bez śladu 5** (9, 10) – serial kryminalny
12.10 **Kapitan Marleau** (3) – serial kryminalny, Fr.
14.15 **Kobra – oddział specjalny** (3) – serial sensacyjny, Niemcy
16.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (6, 7) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
18.10 **Bez śladu 5** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2006-2007
20.00 **Kapitan Marleau 2** (1) – serial krym., Fr.

KINO POLSKA

6.30 **Bolek i Lolek na wakacjach** (3, 4)
6.50 **Miś Kudłatek** (11, 12)
7.10 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.25 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (5, 6) – dok.
8.30 **Ada! To nie wypada!** FILM – komedia, 1936, 100 min
10.10 **Milion za Laurę** FILM – kom., 1971, 140 min
12.30 **Papierowe małżeństwo** FILM – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 105 min
14.15 **Ranking naj polskiego kina** (1, 2)
15.45 **Ostatnie dni** – film FILM wojenny, 1969, 95 min
17.20 **Pogranicze w ogniu**

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (7)
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.00 **Robert Makłowicz** (219, 222) – mag. kulin.
9.50 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (1, 2) – krym., Austria/Niem.
12.00 **MacGyver** (9, 10) – serial sens., USA/Kan.
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (7, 2, 9) – serial dokum.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (1, 2) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno 3** (26) – serial dok., USA
19.40 **Aukcja w ciemno** (1) – serial dokumentalny

DRAMAT WOJENNY



21.00 Niezłomny FILM – USA 2014, 170 min

II wojna światowa. Lekkoatleta Louis Zamperini wstępuje do wojska. Trafia do obozu jenieckiego. Strażnik Watanabe pragnie go złamać.

23.50 Predator: Prey FILM – thriller s.f., USA 2022, 130 min
2.00 Ślad (102) – serial kryminalny, Pol. 2020
3.00 Fala zbrodni (43, 44) – serial sensacyjny, Polska 2005
4.55 Na ratunek 112 (984, 985) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIOWY



20.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (2-4)

Sheldon dowiaduje się od Penny, że planuje ona rozstanie z Leonardem. Postanawia interweniować. Nie potrafi jednak dochować tajemnicy przyjaciółki.

22.00 The Office PL (10, 11)
23.05 Comedy Club 8 (11, 12) – pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 13 (10, 11)
1.00 Pracoholicy 3 (5, 6)
2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (11, 12)
3.00 Miasteczko South Park 13 (7-9)

KRYMINALNY



20.00 Sherlock Holmes FILM – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 170 min

Wiek XIX. W Londynie dochodzi do rytualnych morderstw. Śledztwo prowadzą genialny detektyw i jego pomocnik Watson. Trop wiedzie do lorda Blackwooda.

22.50 Wielki Szu FILM – dramat sensacyjny, Polska 1982, 120 min
0.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz FILM – komedia, Polska 1978, 135 min
3.05 Szkoła (806) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.00 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – Francja/Belgia/Szwajcaria 2023

Podczas prestiżowego turnieju szachowego ginie jeden z graczy. Okazuje się, że ofiara została otruta. Panie detektyw podejmują śledztwo w tej sprawie.

0.25 Podróżnik 3 (5) – serial kryminalny, Fr.
2.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
4.10 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja (3, 4) – 1995

Wydalony z policji Halski sięga po alkohol. Były szef proponuje mu powrót do służby i rozpracowywanie rynku narkotyków. Ma ambicje, by konkurować z UOP-em.

22.30 Hiacynt FILM – dramat obycz., 2021, 135 min
0.45 Symetria FILM – dramat obycz., 2003, 130 min
2.55 Co dzień bliżej nieba FILM – dramat obycz., 1984, 150 min
5.25 Najpiękniejsze fajerwerki ever – film krótkometraż.

SENSACYJNY



20.00 Amerykański ninja 2 FILM – USA 1987, 115 min

Z bazy marynarki wojennej w tajemniczych okolicznościach znikają żołnierze. Oficerowie Armstrong i Jackson rozpoczynają prywatne śledztwo w tej sprawie.

21.55 Cyborg – film s.f., FILM USA 1989, 105 min
23.40 Wyniszczenie – film FILM sensacyjny, USA/Tajlandia/Hongkong 2018, 120 min
1.40 Cicha noc – dramat FILM obyczajowy, Polska 2017, 130 min

CINEMAX HD

12.35 **Ósmy dzień** – film krótkometr., Czechy
13.00 **Rzeka życia** – dramat FILM obyczajowy, 1992, 125 min
15.05 **Maysoon** – film obycz., FILM Niemcy 2025, 120 min
17.05 **Gorzkie złoto** – western, FILM Chile/Niemcy/Urugwaj 2024, 85 min
18.30 **Moja noc** – film obycz., FILM Francja/Bel. 2021, 90 min
20.00 P! **Flavia de Luce** – film FILM przygodowy, Wielka Brytania/USA 2026, 95 min
21.35 **Kika** – komediodramat, FILM Bel./Francja 2025, 115 min
23.30 **Natatorium** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 **Diabli nadali 3** (23-25)
13.10 **Święty** (33, 34) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 4** (8) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 5** (9) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija 2** (6) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku** (11, 12)
17.30 **Diabli nadali 4** (1-3)
19.00 **Dwóch i pół 9** (16-19)
21.00 **Świat według Kiepskich** (5-7) – serial kom., Pol. 2021
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (10) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (1) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu** (6, 7) – kom.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (3)
7.00 **SurrealEstate 3** (1, 2)
9.00 **iZombie 3** (7, 8)
11.00 **Czarodziejki 8** (1-4)
15.00 **iZombie 3** (9, 10) – serial grozy, USA 2017
17.00 **Czarodziejki 8** (5-8) – serial fantasy, USA 2005
21.00 **Zombieland** – horror FILM komediowy, 2009, 120 min
23.00 **Zakazane królestwo** FILM – film przyg., 2008, 130 min
1.10 **Arktyczny Armagedon** FILM – film katastroficzny, USA 2023, 115 min
3.05 **iZombie 3** (7, 8) – serial grozy, USA 2017
5.00 **Kroniki Spiderwick** (3)

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (10) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (4) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym.
13.45 **Castle** (22) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (1) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (11, 12)
19.15 **FBI 6** (13) – serial krym.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15)
20.55 **Zabójcze umysły** (5)
22.00 **Tulsa King** (4) – krym., USA
22.55 **Z archiwum X** (12) – s.f.
23.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 7** (1) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 5** (5)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (26)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (8, 9)
17.05 **Vera 7** (2) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 5** (6)
20.00 **Air America** – film FILM sensacyjny, 1990, 150 min
22.30 **Uprowadzona 2** – film FILM sensacyjny, 2012, 100 min
0.10 **48 godzin** – komedia FILM sensacyjna, 1982, 145 min
2.35 **Następne 48 godzin** FILM – kom. sens., 1990, 125 min
4.40 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

13.15 **Szalony dzień** – komedia FILM romant., 2022, 110 min
15.05 **Kopciuszek na Karaibach** FILM – film obyczajowy, 2023, 115 min
17.00 **Tego tylko brakowało!** FILM – komedia, Niemcy 2024, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (22) – krym.
20.00 **Zakonnica i komisarz:** FILM **Upadły anioł** – kom. krym., Niem. 2009, 115 min
21.55 **Pod jabłonią – Uwaga!** FILM **Grozi złamaniem!** – kom., Niemcy 2022, 115 min
23.50 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (22) – krym.

CINEMAX 2 HD

12.50 **Duse** – film obyczajowy, FILM Wł./Francja 2025, 130 min
15.00 **Nowe życie** – film obycz., FILM Hiszpania 2024, 105 min
16.45 **Dziewięć królowych** FILM – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min
18.40 **Wybuchowa para** – kom. FILM sens., USA 2010, 110 min
20.30 **Transformers: Zemsta** FILM **Upadłych** – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 150 min
23.00 **Cyborg** – film s.f., USA FILM 1989, 85 min
0.25 **Dwóch mężczyzn** FILM **w mieście** – obycz., Fr./Bel./Algieria 2014, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.15 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (7) – obycz.
10.20 **Lekarze na start** (2, 3)
12.00 **Panna Scarlet i komisarz** (2) – krym., USA
13.05 **Marlow: klub zbrodni** (3)
14.00 **Agenci NCIS 18** (1) – sens.
14.55 **Panna Marple: Godzina zero** FILM – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 125 min
17.00 **Dalgliesh 2** (3) – krym.
18.55 **Agenci NCIS 18** (2) – sens.
20.00 **Poirot 5** (1) – serial krym.
21.00 **Próba niewinności** (1)
22.00 **Panna Scarlet 6** (6)
23.05 **Poirot 5** (1) – serial krym.
0.15 **Agenci NCIS 18** (2) – sens.
1.05 **Marlow: klub zbrodni** (3)

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (41)
9.00 **Miłość w Cabo** (62)
10.00 **Opowieść o wyspie** (80)
11.00 **Sidła namiętności** (41)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (63)
13.00 **Róże i grzechy** (102)
14.00 **Moja ukryta prawda** (15, 16) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (103)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (64)
18.00 **Sidła namiętności** (42)
19.00 **Miłość w Cabo** (63)
20.00 **Opowieść o wyspie** (81)
21.00 **Moja ukryta prawda** (16)
22.00 **Róże i grzechy** (103)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (64)
0.00 **Sidła namiętności** (42)
1.00 **Miłość w Cabo** (63)

FX COMEDY HD

9.10 **Jim wie lepiej 7** (9, 10)
10.05 **Diabli nadali 7** (11, 12)
11.00 **Hoży doktorzy** (6, 7)
12.00 **Sposób użycia 5** (5, 6)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (13-17)
15.30 **Simpsonowie 33** (7, 8)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (5-7) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (4, 5)
19.00 **Współczesna rodzina 3** (20-23) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 33** (1, 2)
22.00 **Straszny film 3** – horror FILM komediowy, 2003, 95 min
23.35 **Jak poznałem waszą matkę 5** (5-7) – serial kom.
0.55 **Jim wie lepiej 7** (9, 10)

FILMBOX+ HITS HD

12.20 **Koncert** – dramat FILM obyczajowy, 2009, 135 min
14.35 **W harmonii** – dramat FILM obyczajowy, 2015, 100 min
16.15 **Między wierszami** FILM – dramat obyczajowy, USA 2012, 115 min
18.10 **Bernie** – komediodramat, FILM USA 2011, 110 min
20.00 **The Danish Woman** (2) – serial kom., Fr./Islandia
21.05 **Kurczak ze śliwkami** FILM – melodramat, Francja/Niemcy/Bel. 2011, 105 min
22.50 **Wyspa śmierci** – sens., FILM USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min
0.25 **Trzy dni w piekle** – film FILM przygodowy, 2023, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Indiana Jones i świątynia zagłady** – film FILM przygodowy, 1984, 150 min
13.00 **Czarodziejki 7** (10, 11) – serial fantasy, USA
14.50 **Jądro Ziemi** – dramat s.f., FILM Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, 160 min
17.30 **Poszukiwacze zaginionej Arki** – film FILM przygodowy, 1981, 150 min
20.00 **G.I. Joe: Czas Kobry** FILM – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 150 min
22.30 **Zakładnik** – film FILM sensacyjny, 2004, 140 min
0.50 **Pulp Fiction** – dramat FILM sensacyjny, 1994, 190 min

eprasa.pl 9505b72796

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
8.30 **Snooker:** Turniej International Championship – finał
11.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000**
12.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
13.45 **Kolarstwo przełajowe:** ME – Zeddam 2026 – wyścig kobiet i wyścig mężczyzn
15.30 **Snooker:** Turniej International Championship – finał
17.30 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Asseco Resovia Rzeszów – Warta
8.30 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag.
9.30 **Cafe Futbol** – mag.
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Arka – Legia Warszawa
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Jastrzębie – PGE Projekt Warszawa
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Resovia – Warta
17.20 LIVE **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
7.45 **Sport+** – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – FC Barcelona
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Raków Częstochowa
13.40 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
15.20 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
17.25 **Hola LaLiga:** 12. kolejka – magazyn piłkarski
18.30 **Sport+** – magazyn piłkarski

TVP SPORT HD
10.05 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 9. dzień
11.05 **Hokej:** Europejski Puchar Narodów – mecz: Polska – Włochy
13.10 **Kolarstwo przełajowe:** ME – Zeddam 2026 – wyścig kobiet i wyścig mężczyzn
15.15 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – Chicago Bulls – Philadelphia 76ers
17.20 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Stal Rzeszów

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Werder Double** – film dokumentalny
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Elversberg
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Roma – US Sassuolo Calcio
11.00 **Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Vitória Guimaraes – FC Porto
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907
18.00 **Ligue1** (10) – magazyn piłkarski
18.40 **Bundesliga** (9) – mag.

DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge** – serial dok.
10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** – dok.
12.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 12** (1) – serial dokum., Pol.
16.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
17.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
18.00 **Przystanek Bieszczady 3** (3)
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 2** – dok.
21.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.

20

KOLARSTWO PRZEŁAJOWE



18.30 **ME – Zeddam 2026** – wyścig kobiet i wyścig mężczyzn

Za jedną z faworytek do zdobycia złotego medalu uchodzi Inge van der Heijden.

20.00 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz finałowy
22.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
1.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield: S. Murphy – W. Yize

SIATKOWKA KOBIET



20.20 **TAURON Liga** LIVE **Kobiet** – mecz: UNI Opole – Mogilno

W poprzednim sezonie Opolanki okazały się dwa razy lepsze od Sokoła. Zarówno u siebie, jak i na wyjeździe pokonały rywalki z Mogilna w czterech setach

23.00 **Formuła 1:** GP Brazylii
0.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Jastrzębie – PGE Projekt Warszawa
2.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.30 **Jej Wysokość Premier League**

Prowadzący z gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki i przeanalizuje jej najciekawsze spotkanie.

21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atletico Madryt – FC Barcelona
23.15 **Turbokozak** (7) – magazyn piłkarski
0.25 **Ekstrapaka** – mag.
1.25 **Premier League Stories** (11) – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.05 **Betclic 1. Liga magazyn** (88)

Omówienie poszczególnych meczów, goli i najładniejszych parad bramkarskich.

21.35 **GOL** – mag. piłkarski
23.05 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.30 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 43 w Krakowie – mecz: Polska – Włochy
1.50 **Boks:** ME – Sofia 2026 – 6. dzień
4.05 **Boks:** Gala w Los Angeles – waga lekka: J. Mansour – M. A. Juarez

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.20 **Serie A** (11)

Skróty spotkań jedenastej kolejki. W miniony weekend odbył się między innymi hitowy mecz Interu z Como.

20.00 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo
20.40 **Eleven Top Goals** – magazyn piłkarski
21.40 **Historie Serie A**
22.10 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
22.40 **Eleven Gol** – mag.
0.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
0.35 **Najlepsze gole Bayernu Monachium** – magazyn

MAGAZYN



22.00 **Od samochodu do domu 3**

Ant zamierza uratować Fiata X1/9 z 1987 roku. Duncan ma wątpliwości, bo auto jest już częściowo rozebrane. Tymczasem budynek na farmie potrzebuje wzmocnienia.

23.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
0.00 **Fani czterech kółek**
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Eurotruckersi** (7)
3.00 **Łowcy staroci** (4)
4.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (6) – dok.
5.00 **Fani czterech kółek**

EUROSPORT 2 HD
12.00 **Snooker:** International Championship – finał
14.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
16.45 **Kolarstwo przełajowe:** ME – Zeddam 2026
18.30 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000** – magazyn sportowy
19.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
22.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000** – magazyn sportowy
23.00 **Kolarstwo:** Tour de France – podsumowanie
0.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy
11.00 **Cafe Futbol** – mag.
12.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka: St. Mirren – Rangers FC
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska
17.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Dziki Warszawa – Anwil
20.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
22.30 **Piłka nożna**
1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy
3.30 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy

CANAL+ SPORT 2 HD
10.30 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej
12.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej
15.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.25 **8 wspaniałych** (3) – dok.
20.00 **Tenis raport** – Indian Wells
21.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals
LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej
23.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals
LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **World of X Games 2018**
10.00 **Dumball: Dumbest Of The Dumb** (1, 2)
11.00 **X Games – Shanghai** (4)
12.00 **Nitro Circus: Crazy Train**
13.00 **Epic Trails 2** (4, 5) – dok.
14.00 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (31)
18.00 **WWE Classic Gold**
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
20.00 **AEW Collision 2** (2644)
22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (4)
0.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (9, 21)
2.00 **Dumball: Dumbest Of The Dumb** (1, 2)

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: PSG – Troyes
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – Bayern
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Juventus
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Freiburg – Union
18.00 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Lazio
22.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
22.55 **Eleven Top Goals** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Marsylia

DISCOVERY LIFE HD
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 2** (8, 9)
12.45 **Szpital** (461-463)
15.45 **Powrót doktora Szczyta**
16.45 **Idealna niania 2** (7-10)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (10) – reality show
20.15 **Skórze na ratunek 4** (5)
21.15 **Moje ciało mnie przeraża** (1) – serial dok.
21.45 **Szalone domy Ameryki**
22.15 **Nie do uwierzenia! 5**
1.15 **Raport Life** (11, 12) – mag.
2.15 **Osobiste wyzwania** (6)
2.45 **Niezwykłe przypadki medyczne** (1)
3.15 **Szpital** (535, 536)
5.15 **Klinika urody** (2) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.10 **Strzelnica Navala** (5)
13.40 **Sporty walki:** Babilon MMA 45 w Nowym Targu – walka: Szymon Rakowicz – Paweł Polityło
16.00 **Z archiwum ESPN** – mag.
16.45 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie: Kacper Meyna – Víctor Ramírez
19.20 **Atleci** – magazyn sportowy
19.45 **UFC Connected** (7) – mag.
20.05 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Jean Silva – Jose Delgado
22.05 **Boks:** Sheraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stępień – Daniel Blenda Dos Santos

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – finał gry pojedynczej
15.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
17.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska – mecz: SC Cambuur – PSV Eindhoven
20.00 **Magazyn ligi holenderskiej** – mag.
20.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska: Twente – Ajax
23.00 **Handball Arena** – mag.
0.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska

CANAL+ SPORT 5 HD
8.30 **Wysoki Pressing** – mag.
10.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz
13.10 **1 na 1 Extra** – mag.
13.45 **Snooker:** Champion of Champions
LIVE
18.50 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (1)
19.45 **Snooker:** Champion of Champions
LIVE
23.15 **Boks:** BKFC 96: Glasgow: Conor Cooke – Sean Weir
0.30 **Boks:** MVPW 7 w Arlington – walka: Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.15 **Bundesliga Clubs**
13.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
13.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Köln – Bayer
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Auxerre – Paris
18.00 **Historie Serie A** – mag.
18.30 **Podróż do świata Calcio**
19.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
19.40 **Dramatyczne rzuty karne** – magazyn piłkarski
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Vitoria – Porto
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Juventus

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Frosinone
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse – RC Strasbourg
16.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
17.40 **Najlepsze gole VfL Wolfsburg** – mag. piłkarski
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Venezia – Udinese
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: PSG – Troyes
0.00 **Bundesliga Clubs**
0.15 **Bundesliga Clubs**

CANAL+ DOKUMENT HD
12.35 **Sekretne życie lasów mangrowych** (1) – dok.
13.35 **Lasy Atlantyckie Brazylii**
14.30 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (1, 2)
16.40 **Mozart. Narodziny geniusza** (1-3) – film dok.
20.00 **Oscar Schindler: trudne dziedzictwo** – film dok.
21.00 **Wielkie pomniki przyrody: Islandia** – dok.
22.00 **Wydra morska – na ratunek lasom kelpowym** – dok., Austria
23.00 **Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje** – film dokum.
0.00 **Mariinka** – film dokum.

eprasa.pl 9505b72796
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
11.00 **W sieci eksperymentów** – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk., Wielka Brytania 2020
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (15-20) – serial dokumentalny

ID HD
6.00 **Celnicy kontra przemytnicy** (19, 20) – serial dok., Hiszpania
7.00 **Nic do zgłoszenia** (1) – serial dok., Pol. 2019
8.00 **Telefon zza krat** – serial dokumentalny
10.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**
12.00 **Mój sąsiad morderca 2** – dok.
14.00 **Autostrada do piekła** – serial dok.
16.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny
18.00 **Dla ciebie bym zabił** – dok., USA
19.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokum.
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
6.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.
7.00 **Travel Man** (7, 8)
8.00 **Superfabryki** (2)
9.00 **Złapać przemytnika: Kontrabanda** (5)
10.00 **Pogodowe anomalie** (6): Niebo
11.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (5, 6) – serial dok., USA
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 4) – serial dokum.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6)
16.00 **Katastrofa w przestworzach** (8, 5, 7, 4, 2) – dok.

FOKUS TV DVB T2
6.05 **48h. Zaginieni** (48) – serial krym., Polska
7.00 **Był sobie kosmos**
8.55 **Wehikuł czasu** (1109) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (3, 4) – dok., USA
11.00 **Gwiazdy lombardu** (21) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 2** (1, 2) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (12) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (9, 10) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (33, 34) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (31)
21.00 **Jak przegrać wojnę** (4) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2
6.05 **Fake czy historia?** (38) – pr. publicyst.
6.45 **Słownik polsko@polski** (617)
7.15 **Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.15 **Polskie drogi** (7)
10.55 **Golgota Wołynia**
11.50 **Era przyrody** (1/3)
12.55 **Upadek nazizmu 3** (1) – serial dok.
14.00 **Polskie drogi** (8)
15.35 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 4** (51)
18.20 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
18.55 **Maria**

HISTORY HD
13.05 **Starożytni kosmici 17** (13) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (10) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (19) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (14)
16.15 **Ranczo kosmitów 7** (10) – serial dok., USA
17.10 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (1): 1939-1941 – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (2) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (2) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (17) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Jak działa wszechświat?

Agresywne gwiazdy neutronowe przeczą prawom fizyki. Najnowsze odkrycia dowodzą, że dzięki swej ogromnej sile mogą zniszczyć inne gwiazdy oraz planety.

23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
4.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Ciało w piwnicy: Kolekcja trofeów; Zapewnij mi bezpieczeństwo – USA 2025

W niewielkim mieście bez śladu znika troje nastolatków, a lokalną społeczność ogarnia strach. Detektywi ustalają, że mają do czynienia z brutalnym oprawcą.

23.00 Okiem policyjnej kamery – dok., USA
0.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 – dok.
1.00 Ciało w piwnicy
2.00 Taśmy zbrodni
3.00 Dla ciebie bym zabił

DOKUMENTALNY



21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3)

Zanieczyszczenie paliwa doprowadziło do tego, że maszyna lotu Cathay 780 straciła silniki. Samolot zmienił się w szybowiec. Załoga lądowała z ogromną prędkością.

22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)
23.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)

DOKUMENTALNY



22.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (5, 6) – Wielka Brytania 2017

Gdy III Rzesza przygotowuje się do wojny, Hess, Göring i Goebbels rywalizują o uznanie Führera. Na scenę wkracza Martin Bormann.

0.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokumentalny, USA 2014-2015
1.00 Rolnicy. Podlasie (15-18) – serial dokumentalny, Polska
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski, Polska 2020

SENSACYJNY



20.00 Fałszerze. Powrót sfory (11) – Pol. 2006

Olbrycht rozpoczyna obserwację domu Nowickiego. Nagrywa agentów ABW, którzy włamują się do mieszkania. Gdy funkcjonariusze wychodzą, znajduje w lokalu pozostawioną przez nich kokainę.

20.55 Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist.
22.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (9) – dok., Niem. 2020
23.00 Sensacje XX wieku
0.50 Encyklopedia II wojny światowej

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici 18 (12)

Badanie kolejnych tropów, które mogą stanowić dowód to, że obcy nawiązywali kontakt z ludzkością. Analizują m.in. kręgi w zbożu, poszukując pozaziemskich wzorów.

22.00 Największe tajemnice świata 7 (11) – serial dok., USA
23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (4) – serial dokum., USA
23.55 Strangest Things: tajemnicze przedmioty (2) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD
7.00 **Muzealne tajemnice**
9.00 **Pasja – sposób na życie**
10.00 **Wrzesień '39** – serial dok.
11.00 **Militaria na warsztat** (6)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
13.30 **Walka o bagaż** – dok.
14.00 **Łowcy starości** (3, 4) – dok.
16.00 **Walka o bagaż** (24) – dok.
18.00 **Łowcy starości** (2, 3) – dok.
20.00 **Miasteczko demonów**
22.00 **Tajemnice oceanów** (1)
0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europa filmowa** (3) – dok.
4.00 **Było, nie było** (6) – dok.
5.00 **Łowcy starości** (16) – dok.

PLANETE+ HD
13.40 **Świat zawarty w obrazie** (1) – serial dok.
14.50 **Krajobrazy świata** (12)
15.55 **360° Świat bez granic 11**
17.00 **Świat z góry 8** (12, 13)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (134)
18.15 **Polska z góry. Naj... w Polsce 3** (2, 3) – dok.
19.05 **Ekskluzywna szkoła dla lokajów** (2) – serial dok.
19.40 **Świat zawarty w obrazie** (5) – serial dok.
20.50 **Tutanchamon: wielkie odkrycie** – film dokum., Fr.
22.00 **T-Rex. Historia ewolucji** – film dokum., Japonia/USA
23.10 **Planeta Seks** (1) – dok.
0.15 **360° Świat bez granic 11**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
8.00 **Planeta pingwinów**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zoologia ekstremalna** (1)
13.00 **Dziki Półwysep Arabski**
14.00 **W królestwie lwa** (2)
15.00 **Podejrzane na safari** (6)
16.00 **Magiczne góry Niemiec**
17.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z wilkami**
18.00 **Dziewicza Ameryka** (4)
19.00 **Walki zwierząt** (6) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dziki Półwysep Arabski**
3.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
4.00 **Podejrzane na safari** (6)
5.00 **Magiczne góry Niemiec**

POLSAT VIASAT NATURE HD
9.45 **Nowa Zelandia: wyspy mityczne** (2) – serial dok.
11.00 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
12.15 **W okowach mrozu 4** (17)
13.15 **Zabójcza pogoda 2** (5)
14.20 **Rzeczne potwory 7** (3)
15.25 **W okowach mrozu 4** (17)
16.30 **Nowa Zelandia: wyspy mityczne** (2) – serial dok.
17.45 **Wojny zwierząt 2** (2)
18.50 **Rzeczne potwory 7** (3)
19.55 **W okowach mrozu 4** (18)
21.00 **Nowa Zelandia: wyspy mityczne** (3) – serial dok.
22.15 **Wulkany: odliczanie** (1)
23.25 **W okowach mrozu 4** (18)
0.25 **Zabójcza pogoda 2** (5)

BBC EARTH HD
13.15 **Zielona planeta** (5) – dok.
14.20 **W okowach mrozu 9** (17)
15.20 **Życie na pustkowiu: powroty 4** (2) – serial dok.
16.20 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
17.35 **Szpiedzy w oceanie** (1)
18.45 **Naturalnie odmienione życie 2** (4) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 **Fenomeny współczesnego życia** (1)
20.55 **W okowach mrozu 12** (16, 17) – dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Dziki połów: nieznane wody** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Potężny Dunaj z Joanną Lumley** (3) – serial dokum.
0.55 **Szpiedzy w oceanie** (1)

ANIMAL PLANET HD
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (19)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Julia kontra węże 2**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD
14.20 **Niedźwiedź polarny** – film dokum., Niemcy 2020
15.20 **Tropikalne królestwo słońca** – film dok., Niem.
16.20 **Turbulencje: Czy lot jest bezpieczny?** – film dok.
17.15 **Pociągiem dookoła świata** (6) – dok., Wlk. Bryt.
18.15 **Jesteś tu?** – film dokum.
19.10 **Lech Wałęsa. Nasza historia** – film dok., Pol.
20.05 **Teatr w Kijowie – wyspa nadziei** – film dokum., Fr.
21.10 **Krainy cudów natury** (1)
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Siła kłamstwa** – film dok.
23.30 **Eko – zbrodnie** (1) – dok.

POLSAT DOKU HD
8.15 **48h. Zaginieni** (138, 139)
10.20 **Polski lombard Walusia**
11.20 **Polacy za granicą** (37, 38)
13.30 **Poszukiwacze historii**
14.20 **Tajemnice II wojny światowej** (22) – dok.
15.30 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (9, 10) – dok.
17.40 **Cuda oceanu** (1, 2) – dok.
18.55 **Planeta skarbów** (1)
20.05 **Najsłynniejsze napady**
22.00 **Narcos. Francuski łącznik** – film dokum., Fr.
23.05 **MH17 – katastrofa, która wstrząsnęła światem** – dok., Wlk. Bryt.
0.05 **Łowcy nazistów** (2)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.10 **Drwal z Vancouver Island** (10) – reality show
17.10 **Zabójczy połów** (10)
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (1, 2) – serial dok., Australia
21.00 **Gorączka złota: Australia** (1) – serial dok.
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (2)
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (6) – serial dok.
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**

POLSAT VIASAT HISTORY HD
14.30 **Apokalipsa: epoka brązu** (1, 2) – dok., Australia
16.35 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (6)
17.40 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1)
18.50 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 3** (1)
19.50 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid** (2) – serial dok., Fr.
21.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (6) – serial dok., USA
22.00 **Poszukiwacze zaginionych faraonów** (6) – serial dokum., Fr. 2024
23.00 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**

CI POLSAT HD
15.05 **Stróże zła: przestępcy w mundurze 2** (4) – dok.
16.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (6) – serial dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 2**
18.30 **Opowiem ci o zbrodni 3**
19.00 **Miłość, ślub, morderstwo 3** (9) – dok.
20.00 **Daj znać, jak będziesz w domu 2** (7) – serial dok.
21.00 **Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona** (1) – film dokumentalny
22.00 **Scott Peterson: zło wcielone?** (1) – serial dok.
23.55 **Ted Bundy: ikona zła** (1)

TRAVEL CHANNEL HD
10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
12.15 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** (5, 6) – pr. rozr.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie** (8) – mag. kulin.
14.50 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (7-10)
16.55 **Pojedynki Eda Stafforda**
18.55 **Megaładunki** (7, 8) – dok.
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (9, 10) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (4-6) – serial dok.
0.50 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** (5, 6) – pr. rozr.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **Blondynka 7** (87, 88) – serial obycz., Polska
13.50 **Zmiennicy** (10)
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **100 pytań do...**
16.00 **Pan Mama** (15) – serial kom., Pol. 2025
16.30 **Barwy szczęścia** (3408) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1176)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (701)
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1157)
7.15 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1078)
9.25 **Koło fortuny** (2099)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (11) – obycz.
14.05 **Rodzinka.pl** (273, 274) – kom., Pol.
15.15 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (8) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (1079)
18.00 **Koło fortuny** (2100)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (75) – program rozrywkowy
6.30 **Przyjaciółki** (93) – serial obycz., Polska
7.30 **Doktor uśmiech** (1, 2) – program rozrywkowy
8.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (50, 51) – reality show
12.05 **Śmierć pod palmami** (7, 8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (78, 79) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (52) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (309, 310) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sensacyjny, USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (121) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (732-734) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (934, 935) – serial paradokum., Pol. 2024
12.55 **Trudne sprawy** (856-858) – serial paradokum., Pol. 2019
16.00 **Trudne sprawy II** (1402) – serial paradokum., Pol. 2026
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (555) – reality show

TTV HD DVB T2

6.00 **24 godziny** (109) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 13** (8, 9)
8.30 **Kartoteka 10** (14, 15)
10.35 **Detektywi** (154, 376)
12.35 **Zakup w ciemno 6** (2) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 7** (10) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 6** (5) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (2) – serial dokum., Pol.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Ukryta prawda** (1723) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 5** (15, 16) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (4)
19.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

4.55 **Tu jest piękne** (4) – program rozrywkowy
5.35 **Kuchenne rewolucje** (10) – rozr.
6.30 **Magda gotuje internet** (6) – mag.
7.00 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Szpital św. Anny** (11) – serial obycz., Polska
12.20 **Ugotowani** (10) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 11)
15.35 **Ugotowani** (5) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Poukładani 2** (4) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (5, 11, 12) – program rozrywkowy

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (13)

Ewka ucieka z transportu i znajduje schronienie u kolegi. Witold, Irka i Marysia cieszą się z jej powrótu. Wkrótce muszą opuścić Warszawę. Witold organizuje ich transport na wieś.

21.15 **Dom** (9) – obycz., Pol.
22.55 **Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika** – koncert
23.15 **Panorama**
23.45 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem**
0.35 **Moda na język polski** (72) – magazyn

MAGAZYN KULINARNY



18.40 Okrasa łamie przepisy

Znawca kuchni wybiera się do Krotoszyna na wspólne gotowanie z członkami Kurkowego Bractwa Strzeleckiego. W menu zobaczymy m.in. wędzone polędwiczki.

19.45 **Jaka to melodia?**
20.30 **Postaw na milion**
22.15 **Rodzinka.pl** (108)
22.55 **The Voice of Poland 17** (13)
1.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
1.50 **Koło fortuny** (2074)
2.25 **Kabaretomaniacy**

ROZRYWKOWY



20.00 Kolacja w ciemno (7) – Polska

Szukająca miłości kobieta dostaje menu w pięciu wersjach, przygotowanych przez samotnych mężczyzn. Wybierze spośród nich trzy, aby potem spotkać się z ich autorami.

21.05 **Więzienie kobiet** (154, 155) – dok., Pol.
22.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (6)
23.00 **Gry małżeńskie** (162, 163) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (54-57) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (108-110) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1485, 1486)

Mikołaj i Miłosz wyjaśniają sprawę zniknięcia właściciela hurtowni mrożonek.

20.00 **Uroczysko** (301)
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział...** (1080)
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (197)
22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (2) – dok.
23.05 **Król Artur** – przyg., FILM USA/Wlk. Bryt./Irl. 2004, 160 min
1.45 **Love Island. Wyspa miłości** (45)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (1) – Polska 2026

Do gry powraca Darek, który stęsknił się za emocjami towarzyszącymi rywalizacji. Pracownicy magazynu przygotowali palety należące do kategorii AGD.

21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (37)
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (11, 3) – pr. rozrywk.
0.20 **Idź na całość 3** (10)
1.20 **Kochaj albo wróć** (10) – serial dokum.
2.20 **Wyburzacze 9** (3, 4)

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski 18 (7) – Polska 2026

Filmowcy odwiedzają rodaczki na stałe mieszkające za granicą. Poznają m.in. mamę trójki dzieci, która żyje na jachcie w Chorwacji, a także Polkę związaną z Asyżem.

21.50 **Jestem z Polski 15** (3) – serial dokum., Pol.
22.50 **Hotel Paradise 13** (43) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (7) – rozr.
0.45 **Bazary Europy** (5) – serial dok., Pol. 2018
1.45 **Tu jest piękne** (1)
2.25 **Co nas truje** (9, 10)

TVP HD HD

13.20 **Komisarz Alex 12** (146)
14.15 **Ranczo 10** (121, 122)
16.00 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (9)
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (13) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (6) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (50)
19.20 **Ranczo 6** (75) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (317, 318) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (412)
22.20 **Morderstwa**
FILM **w Montauban** – film krym., Fr. 2024, 105 min

TVS HD

14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Gdzie kończy się miłość a gdzie zaczyna** – melodram., Niemcy 2026, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Kimkolwiek jesteś** – kom., Niemcy 2025, 105 min

ZOOM

10.05 **Kobra – oddział specjalny 22** (2, 3) – sens.
12.20 **FBI 4** (11, 12) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2** (21)
15.30 **Wojny magazynowe: Kanada** (5, 6)
16.50 **Sensacje XX wieku** (12, 13) – program hist.
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (1, 2) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (7, 8) – krym., USA
23.00 **Magia nagości. Hiszpania** (2) – pr. rozrywk.
0.10 **Magia nagości. Finlandia** (2) – pr. rozrywk.
0.45 **Adam szuka Ewy. Niemcy 5** (4) – pr. rozr.

TLC HD

12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
14.00 **Cztery żony i mąż**
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
21.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (3)
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy** (7) – serial dokumentalny
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**

C+ KUCHNIA HD

15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię**
16.45 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym**
17.45 **Po prostu Jamie...** (4)
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson** (10) – serial dok.
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (1)
19.25 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (1) – serial dok.
19.50 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (2) – mag.
20.20 **Klejnoty Morza Śródziemnego** (9) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8**
23.55 **Wyjątkowe smaki miast**

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (3)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (6) – mag.
20.15 **Ciężarówką przez Malezję** (1) – serial dok.
21.15 **Zawodowi handlarze**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Polski supersamochód**
23.00 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (77-79) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (25, 26)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (483, 484) – kom., Pol. 2016
15.00 **Świat według Bundych** (235-237) – serial kom., USA
16.30 **Świat według Bundych 11** (238-240)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (17) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (84-86)
21.00 **Zdrady** (96) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (46, 47, 91) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (138, 139)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (531, 532)
12.25 **Szkoła** (679) – paradok.
13.30 **Bez kompleksów** (7)
14.30 **Damy i wieśniaczki. Za granicą** (11) – fab.-dok.
15.35 **Druga szansa 2** (11)
16.45 **The Floor** (15, 16) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (7)
19.00 **Kartoteka 9** (19)
20.00 **Kryminalni** (8-10) – krym.
23.15 **Hannibal 3** (11) – krym.
0.20 **Zbrodnie z przeszłych stron gazet 2** (11) – dok.
1.20 **Szpital** (961) – paradok.
2.20 **Szkoła** (686) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (34, 35)

ANTENA HD DVB T2

9.10 **Legendy rocka** (1)
10.05 **77 TV 2** (16) – pr. rozrywk.
11.05 **Niezwykły dr Pol** (61)
12.05 **Wojny kontenerowe**
13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.00 **Zakazana miłość** (20, 21)
18.00 **77 TV 6** (6, 7) – pr. rozrywk.
20.00 **Kryminalny duet** (9) – serial kryminalny, Fr. 2021
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
23.30 **Detektywi z Bordeaux 7** (8) – serial krym., Fr./Bel.
0.40 **Polska. Największe tajemnice** (8) – pr. rozr.

WP DVB T

9.50 **Pogoda** (190) – pr. inform.
10.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
11.00 **Wariaci za kierownicą 5**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (3)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (18, 19)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.55 **Pogoda** (190) – pr. inform.
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** (7, 10) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci w akcji** (7, 8)
21.55 **Pogoda** (190) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
23.00 **1, 2, 3... Kabaret! 3** (7)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 6**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**

C+ DOMO HD

12.10 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22**
14.05 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (7, 8)
16.00 **Meblokreacje 4** (1, 2)
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (1) – serial dokum.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (45)
19.00 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** (5) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 16**
21.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (8)
21.55 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 24** (1) – dok.
22.50 **W mieście czy na wsi?**
23.40 **Mały metraż w wielkim stylu 3** (11, 12)

HGTV HD

13.35 **Patent na dom** (6) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę 2**
16.30 **Polowanie na ogród 2**
17.35 **Polowanie na ogród 3** (1)
18.10 **Uchwycić dom** (7, 8)
19.15 **Weekendowa metamorfoza 3** (6) – rozr.
20.15 **Zgłoś remont 11** (6) – rozr.
21.10 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (2)
22.10 **Dorota was urządzi!** (8)
22.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (8) – pr. rozr.
23.25 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (2-4) – pr. rozr.
1.00 **Remonty Christiny 3** (5)

eprasa.pl 9505b72796

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (26) – serial paradokum.
7.30 Na ratunek 112 (1101, 1102) – serial paradokum.
8.30 Sekrety rodziny (248-250) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 Trudne sprawy (1237) – serial paradokum., Pol. 2024
12.35 Więzienie (102-105) – serial dok., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (574-578) – serial kom., Polska
17.00 Komisarz Mama (26) – serial krym., Polska
18.00 Dlaczego ja? (1284, 1285) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 Doktor uśmiech (1)
7.30 Pokochaj lub sprzedaj (1) – pr. rozr.
8.30 Świat według Kiepskich (434-436)
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperMocni (5)
11.00 SuperMocni (6)
11.30 Świat według Kiepskich (376-379)
13.30 Farma (89)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (43)
16.00 Ninja Warrior Polska (37)
17.55 Pokochaj lub sprzedaj (1) – pr. rozr.
19.00 Świat według Kiepskich (585, 586) – serial kom., Pol. 2021
20.00 Złomiarze (21) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (193, 194) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (881, 882) – obycz., Pol. 2022
8.55 48h. Zaginieni (222-226) – krym., Polska 2023
13.55 Policjantki i Policjanci (1286) – obycz., Pol. 2025
14.55 Uroczysko (217, 218) – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas szkolnej wycieczki w tajemniczych okolicznościach zostaje zamordowany 18-letni Bartosz.
16.00 Strażnik Teksasu (15, 16, 5, 6) – serial sensacyjny, USA

BBC FIRST HD

8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (6) – krym.
9.40 Z pamiętnika położnej 14 (3)
10.40 Ojciec Brown 9 (10)
11.40 Ojciec Brown 10 (1)
12.40 Śmierć pod palmami 13 (5)
13.40 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (10)
14.30 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (1)
15.20 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (2) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (5)
18.00 Morderstwa w Midsomer 15 (3)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

11.15 Świnka Peppa 7
11.35 Pszczółka Maja (6)
12.00 Strażak Sam 11
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Kocie kalamburki (7)
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (52)
13.25 Oktonauci (37, 38)
13.50 Opowiadania z piaskownicy (13)
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna (37, 38)
15.15 Al-chemik (51) – mag.
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom (89, 90)
16.35 44 Koty (89, 90)
17.05 Dino Ranczo (9, 10)
17.30 Super Wings: Super Lotki (21, 22) – anim.
18.00 Underdog (37, 38)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1083, 1013) – Polska

Policja organizuje nalot na kryjówkę przestępcy, ale on się wymyka. Zamiast niego funkcjonariusze znajdują chłopca i jego matkę, którzy twierdzi, że zostali porwani.

22.00 Pogromcy mafii (6)
23.00 Ślad (42, 43) – krym.
1.00 Zdrady (154) – serial paradokum.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
2.55 Ewa gotuje (478)
3.35 Demakijaż (94) – rozr.
4.00 Strzelnica Navala (10) – mag. sportowy

DRAMAT SF



21.00 Pasażerowie
FILM – USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, 150 min

Uczestnicy międzygalaktycznej ekspedycji, Jim i Aurora, za wcześnie budzą się z hibernacji. Niebawem odkrywają, że cała załoga statku jest w niebezpieczeństwie.

23.30 Niezniszczalny
FILM – thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, 150 min
2.00 48h. Zaginieni (11, 12) – serial krym.
4.00 Farma (88, 89) – reality show

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (171, 172) – USA

Śledczy badają okoliczności śmierci Ali Rand. W przeszłości złożyła ona fałszywe zeznania w sprawie gwałciciela, Johna Curtisa.

22.00 Mentalista 2 (26) – serial kryminalny
23.05 Łowca pedofilów (165-168) – serial dokumentalny, Polska
2.10 Więzienie (204-206)
3.35 Septagon (41, 42) – serial krym., Polska
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



19.55 Śmierć pod palmami (8)

Dochodzi do tajemniczego morderstwa. Policjanci znajdują na miejscu zbrodni dowody obciążające Dwayne'a.

21.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (5)
22.00 Zbrodnie na Szetlandach 2 (3)
23.05 Dobijasz mnie (4)
0.00 Tajemnice Majorki (5) – serial kryminalny
0.50 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (6)
2.10 Tajemnice Brokenwood 11 (4)

ANIMOWANY



18.25 The Garfield Show (59, 60) – USA/Francja 2008-2010

Przygody najbardziej lenistwego na świecie kota. Jego życie wypełniają same przyjemności: oglądanie telewizji, pożeranie lasagne i spanie.

19.00 Przygody Misia Paddingtona 2
19.20 Sir Mysz
19.30 Heidi
19.50 Czytanie przed spaniem
20.00 Grizzy i lemingi
20.25 Głębia (5) – anim.
20.50 Transformers: Iskra Ziemi (10)

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Patrycja Redo-Łabędziewska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków.

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 Budowlańcy (1) – dok.
6.30 Kołowrotek (217) – mag.
7.05 Gwiazdy lombardu
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą
16.00 Złomiarze (17, 18) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (168-171) – serial dokum.
20.00 Złomiarze (45, 61) – dok.
22.00 Samochodowi handlarze (6, 5) – dok., Pol.
0.10 Łowca pedofilów (162, 163) – serial dokum.
1.10 Więzienie (175, 176) – dok.
2.05 Złomiarze (41) – dok., Pol.
3.10 Starożytni kosmici (204, 205) – serial dok., USA
5.05 Starożytni kosmici 15

FOOD NETWORK HD

8.15 Kuchenne rewolucje (2)
9.15 Z gruntu zdrowo (1-4)
11.30 Kulinarny rejs po Polsce
13.15 Dziecięce mistrzostwa wypieków (7)
14.15 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (6) – magazyn kulin.
15.15 24/24 (9) – maraton kulin.
16.15 Kuchenne rewolucje (11)
17.15 Gotować jak Julia Child
19.15 Makłowicz w Polsce
20.50 Buddy kontra Duff: Bajkowe wypieki
21.55 Akcja: Restauracja! 19
23.55 Kto pokona Bobby'ego Flaya (8-10) – reality show
1.25 Mordercza kuchnia

POLSAT RODZINA HD

10.25 Była sobie Ziemia (6, 5, 4)
12.00 Rodzina zastępcza (222, 223) – serial kom., Pol.
14.00 Dzikie psy (2, 3) – dok.
16.20 Świat z góry (4) – dok.
17.00 Pingwiny z Madagaskaru (14-17)
19.00 Rodzina zastępcza (221)
19.55 Miodowe lata (8, 9, 86)
21.55 Nasz nowy dom
23.50 Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej (1) – serial dok.
0.55 Czołgi: Ewolucja machiny wojennej (7)
2.00 Ewa gotuje (543, 544)
3.00 SuperLudzie (37, 38)
4.00 Kołowrotek (187, 188)

BBC LIFESTYLE HD

12.00 Mistrzowie ceramiki 5
13.10 Włoski remont Amandy i Alana (2, 3) – pr. rozrywk.
14.20 Wielkie brytyjskie wypieki 15 (2) – pr. rozr.
15.50 Mistrzowie szycia 11 (6)
17.00 Zapraszam do stołu 22 (3) – magazyn kulinarny
17.35 Masterchef: Australia 15
19.40 Wielkie brytyjskie wypieki 15 (3) – pr. rozr.
21.00 W świecie luksusu (1)
22.00 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (2) – rozr.
23.00 Kurorty sławnych i bogatych (5) – serial dok.
0.00 Wstydliwe choroby 2 (1)
1.00 W świecie luksusu (1)

NICK JR. HD

17.00 Pan Krokodyl 2 (5) – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka (18) – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa 2 (26)
18.30 Psi Patrol 13 (2) – anim.
18.55 Przygody Misia Paddingtona 3 (9) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (3) – anim.
19.56 Świnka Peppa 4 (26)
20.00 Świnka Peppa 3 (21)
20.05 Świnka Peppa 8 (32-34)
20.27 Świnka Peppa 7 (1)
20.32 Świnka Peppa 8 (24)
20.36 Świnka Peppa 3 (22)
20.41 Świnka Peppa 8 (35, 36)
20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (1-3) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 Pogoda – program inform.
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda – program inform.
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP KOBIETA DVB T2

11.00 Akacjowa 38 (982) – telen.
12.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko – mag.
12.30 Seniorzy – 2026
13.00 Na dobre i na złe (630)
13.55 Malediwy – sztuczny raj
15.00 Rodzinka.pl (116) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 20 (255, 256) – krym., Pol. 2018
17.20 Szmaragdowe wyspy (2)
18.30 Rolnik szuka żony 13 (8)
19.30 Panna młoda (42) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (269)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (357) – obycz.
22.30 Hit Man – komedia sens., FILM USA 2023, 120 min
0.30 Królowe mafii (3) – dok.

E! ENTERTAINMENT HD

7.00 Very Cavallari (4, 5)
8.50 Z kamerą u Kardashianów
12.40 Żony Londynu (1)
13.45 Żony Londynu: Po programie (1)
14.20 Z kamerą u Kardashianów
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Very Cavallari (11)
20.30 Z kamerą u Kardashianów
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Very Cavallari (6, 7)
3.00 Z kamerą u Kardashianów

TV TRWAM DVB T

18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Poznajemy Polskę (14)
19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.10 Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – program religijny
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.30 Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – program religijny
22.15 Leśni zapylacze – dok.

BBC BRIT HD

8.05 Top Gear 13 (2) – mag.
9.10 Top Gear 18 (7) – mag.
10.20 W warsztacie (9) – dok.
11.25 Rejs na koniec świata
12.30 Top Gear 4 (8) – mag.
13.35 W warsztacie (10) – dok.
14.35 Cuda inżynierii 4 (1)
15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (9) – telet.
16.40 Brytyjskie fabryki 8 (2)
17.50 Top Gear 4 (9) – mag.
18.55 Top Gear 3 (3) – mag.
20.05 Warsztat Hammonda (1)
21.00 Ikony motoryzacji (9)
22.00 Samochód roku 2 (7, 8)
23.05 Top Gear 4 (8) – mag.
0.05 Top Gear 18 (7) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 Pszczółka Maja 2 (18-21)
11.06 Staś da radę (1-5) – anim.
11.55 Marta mówi (78, 79)
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.59 Marta mówi (80, 1)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia 2 (4-8) – anim., Pol.
15.10 Kicia Kocia (12, 13, 1-3)
15.55 44 Koty (32-36) – anim., Wł.
17.20 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (37)
18.15 Leśna rodzina 3: Koniczyna (7-12) – anim.
18.40 Dora poznaje świat 7
19.35 Kicia Kocia (11-13) – anim.
20.04 Kicia Kocia 2 (1, 2) – anim.
20.25 Mały Charlie (24-26, 1, 2)

TVP 3 DVB T2

13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Między pokoleniami
14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (278)
23.30 Kryminalna siódemka

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

Warto zobaczyć

15.05 TVP KULTURA
Leśmian
BIOGRAFICZNY Rok 1917. Wypoczywający w Iłży poeta nawiązuje romans z Teodorą Lebenthal. Ich sekretny związek trwa 20 lat. *Reż.: Leszek Baron, A: Piotr Bajor, Iwona Katarzyna Pawlak Polska 1990* **95 min ▶ do godz. 16.40**

15.45 FILMBOX+ HITS
Autor widmo
THRILLER Ghostwriter ma spisać biografię byłego premiera Wielkiej Brytanii. Poszukiwanie prawdy naraża go na niebezpieczeństwo. *Reż.: Roman Polański, A: Ewan McGregor, Pierce Brosnan, Kim Cattrall Fr./Niem. 2010* **140 min ▶ do godz. 18.05**

15.50 ALE KINO+
Ostatnie wielkie dzieło
OBYCZAJOWY Holandia po II wojnie światowej. Trwa rozliczanie zbrodniarzy. Piller bada sprawę skradzionych obrazów. *Reż.: Dan Friedkin, A: Guy Pearce, Claes Bang, Vicky Krieps USA 2019* **145 min ▶ do godz. 18.15**

17.15 C+ PREMIUM
Wicked
MUSICAL Odrzucana przez otoczenie Elphaba ujawnia magiczne zdolności. Wstępuje na uniwersytet, gdzie zaprzyjaźnia się z Galindą. *Reż.: Jon M. Chu, A: Cynthia Erivo, Ariana Grande, Jeff Goldblum USA/Kan. 2024* **165 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 POLSAT FILM
Duże dzieci
KOMEDIA Lenny i jego szkolni koledzy spotykają się na pogrzebie trenera. W statecznych dotąd mężach i ojcach ożywa duch beztroskiej zabawy. *Reż.: Dennis Dugan, A: Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider USA 2010* **130 min ▶ do godz. 21.00**

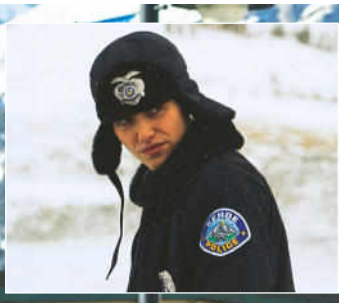
19.40 WARNER TV
Ocean's Eleven: Ryzykowna gra
KOMEDIA SENSACYJNA Złodziej planuje napad na skarbiec kasyn. W grę wchodzi nie tylko fortuna, lecz także zemsta. *Reż.: Steven Soderbergh, A: George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac USA/Australia 2001* **140 min ▶ do godz. 22.00**

22.45 TV PULS
Operacja „Wilk morski"
WOJENNY Druga wojna światowa dobiega końca. Dowódcy III Rzeszy planują ostatni ruch. Angażują weterana. *Reż.: Steven Luke, A: Frank Grillo, Dolph Lundgren, Hiram A. Murray USA 2022* **95 min ▶ do godz. 0.20**

23.05 TV 4
Dziedzictwo
THRILLER Patriarcha wpływowej familii umiera, zostawiając córce szokujące dziedzictwo. Sekret ten może doprowadzić rodzinę do rozpadu. *Reż.: Vaughn Stein, A: Lily Collins, Simon Pegg, Connie Nielsen USA 2020* **140 min ▶ do godz. 1.25**

→ filmowe hity


Nic nie jest w stanie powstrzymać Nelsa przed znalezieniem osób odpowiedzialnych za rodzinny dramat.





20.35 POLSAT
Przykładny obywatel
THRILLER Zrozpaczony rodzic poszukuje prawdy na temat zagadkowej śmierci swojego syna.

HIT DNIA

Nels wiedzie spokojne życie u boku ukochanej żony Grace w Górach Skalistych. Pracuje jako operator pługa śnieżnego, pieczołowicie pozbywając się zasp blokujących drogi do narciarskich kurortów. Nieoczekiwanie cały jego uporządkowany świat obraca się w gruzy, gdy dowiaduje się o śmierci syna, Kyle'a. Przeprowadzona autopsja wskazuje na przedawkowanie narkotyków, w co ojciec nie potrafi uwierzyć. Przez niemożność pogodzenia się z tragedią rozpada się jego związek. Zrozpaczony rodzic postanawia za wszelką cenę odkryć prawdę o ostatnich chwilach chłopaka. Podczas śledztwa szybko orientuje się, że w sprawę zamieszany jest narkotykowy kartel. Aby wymierzyć sprawiedliwość, z wzorowego obywatela zmienia się w bezwzględnego mściciela. **HD 150 min ▶ do godz. 23.05**

Wlk. Bryt./Norwegia/Kan. 2019 **Reż.:** Hans Petter Moland **Wyst.:** Liam Neeson, Laura Dern, Tom Bateman



20.00 TV PULS
Dwunastu odważnych
SENSACYJNY Kpt. Mitch Nelson (Chris Hemsworth) zostaje oddelegowany do Afganistanu. Ma nawiązać współpracę z dowódcą sił Sojuszu Północnego i podjąć walkę z terrorystami z Al-Kaidy.

Reż.: Nicolai Fuglsig Wyst.: Michael Pena
USA 2018 **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**



20.00 STOPKLATKA
Bez przedawnienia
THRILLER Tom (James Caviezel) zostaje aresztowany pod zarzutem dezercji i zbrodni, których dokonał w czasie służby w armii. W sądzie reprezentuje go żona, Claire (Ashley Judd). Prawniczka nie wierzy w winę swojego partnera.

Reż.: Carl Franklin Wyst.: Morgan Freeman
USA 2002 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



22.10 TVP 1
Czarny motyl
THRILLER W górskim miasteczku dochodzi do serii porwań i morderstw. Mieszkający tu pisarz Paul (Antonio Banderas) proponuje nieznajomemu nocleg. Gdy burza odcina dopływ prądu, zaczyna się między nimi niepokojąca gra.

Reż.: Brian Goodman Wyst.: Piper Perabo
USA 2017 **HD 105 min ▶ do godz. 23.55**



22.45 TVN
Casino Royale
SENSACYJNY James Bond (Daniel Craig) rozpracowuje siatkę terrorystów. Na skutek jego akcji bankier organizacji, Le Chiffre, traci miliony dolarów. By odzyskać pieniądze, urządza turniej pokera. 007 przystępuje do gry.

Reż.: Martin Campbell Wyst.: Eva Green
USA 2006 **HD 180 min ▶ do godz. 1.45**



23.05 TVP 2
Ikar. Legenda Mietka Kosza
BIOGRAFICZNY Niewidomy pianista Mieczysław Kosz (Dawid Ogrodnik) odnosi sukces. Kariera nie przynosi mu spełnienia. Problemy stara się zagłuszyć alkoholem. Przez nałóg niweczy artystyczny dorobek.

Reż.: Maciej Pieprzyca Wyst.: Jowita Budnik
Polska 2019 **HD 130 min ▶ do godz. 1.15**



23.05 POLSAT
21
SENSACYJNY Benowi (Jim Sturgess) brakuje pieniędzy na studia. Profesor Rosa (Kevin Spacey) zaprasza go do grupy młodych wybitnych matematyków. Wykorzystują oni swoje zdolności w kasynach. Zdobywają fortunę.

Reż.: Robert Luketic Wyst.: Kate Bosworth
USA 2008 **HD 160 min ▶ do godz. 1.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Sprzedaż 01350RN72025

→ sport



17.20 POLSAT SPORT 1
GKS Katowice – ChKS Chełm
SIATKÓWKA LIVE

Beniaminek TAURON Ligi wszedł w sezon nadspodziewanie dobrze, zaprzeczając prognozom ekspertów. W czwartej kolejce możliwości GKS-u sprawdzi ekipa z Chełma na czele z Amirhosseinem Esfandiarem. HD 130 min ▶ do godz. 19.30



18.40 TVP SPORT
Real Madryt – Paris FC
PIŁKA NOŻNA LIVE

Przed drużyną ze stolicy Francji drugie w fazie zasadniczej Champions League spotkanie z ekipą z Hiszpanii. Z FC Barceloną Mariam Toloba i jej koleżanki przegrały 2:5. HD 125 min ▶ do godz. 20.45



19.40 POLSAT SPORT 3
Liga Mistrzów
HOKEJ LIVE

W grze pozostało 16 drużyn. Najlepszy w sezonie zasadniczym HC Pilzno o awans do ćwierćfinału zawalczy z HC Davos. Z kolei broniąca tytułu Frölunda zagra z inną szwedzką ekipą, Växjö Lakers. HD 170 min ▶ do godz. 22.30



21.00 C+ SPORT 2
WTA Finals w Indian Wells
TENIS LIVE

Awans do zawodów kończących sezon w kobiecym tenisie wywalczyła m.in. Jessica Pegula. Amerykanka zrobiła to po raz piąty z rzędu. W tym roku wygrała m.in. turniej w Dubaju. HD 120 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



10.00 HGTV
Polowanie na remont
LIFESTYLE

Ekspert od renowacji i wokalista New Kids On The Block, Jonathan Knight, staje na czele ekipy, która przeprowadza bezpłatne remonty. Na metamorfozę mają zaledwie 72 godziny, więc tempo prac nie zwalnia ani na moment. HD 60 min ▶ do godz. 11.00



20.05 TVP KULTURA
Siostry
TEATR TV

Sztuka Rafała Wojasińskiego w reżyserii Pawła Wróbla. Roman – w tej roli Adam Ferency – mieszka na wsi z dorosłą córką. Oboje zostali doświadczeni przez los, wykluczeni przez społeczność i odrzuceni przez rodzinę. HD 65 min ▶ do godz. 21.10



21.30 TVN
Kuba Wojewódzki
TALK-SHOW

Prowadzący zaprasza między innymi bohaterów najgłośniejszych wydarzeń ostatnich miesięcy. Nie brakuje szczerych wyznań. Niedawno w programie gościł Szczepan Twardoch, który opowiedział o karierze pisarskiej. HD 75 min ▶ do godz. 22.45

→ dokument



21.45 C+ PREMIUM
Orwell: 2+2=5
SOCJOLOGIA

Raoul Peck tropi źródła politycznych i społecznych idei, które stoją za powieścią „1984". Konfrontuje proroczą wizję ze współczesną rzeczywistością, pełną zakłamania i manipulacji. HD 110 min ▶ do godz. 23.35

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.pl 9505b72796

TVP 1 HD DVB T2

4.50 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.10 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.30 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.40 **Oko na świat** – magazyn
6.05 **Akacjowa 38** (979)
6.50 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (9) – cykl fel.
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.30 **Zaraz wracam 3** (169)
9.05 **Ranczo 5** (54) – obycz., Pol. 2011
10.05 **Komisarz Alex** (7)
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (317)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Lwy z Wybrzeża Szkieletowego** – dok., Austria/Niemcy/USA 2024
14.00 **Splątane losy** (85)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1182)
16.00 **Dziedzictwo** (1068) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4773) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (996) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (26-ost.) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (972): Jutro – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1878) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Kościoły pokoju. Tylko z drewna i gliny** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (46) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2130) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (244) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1111) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (951): Cena spokoju – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (517) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Alonso naciska na Lorenza, próbując ustalić, co doprowadziło do zatrucia żołnierzy. Gregorio nie zjawia się na umówionym spotkaniu. Catalina i Pelayo dostają pewną propozycję.
16.00 **Koło fortuny** (2131) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (245) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1112) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1134) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (893-895) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (49): Zły pies – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1042, 1043) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1265) – serial paradokumentalny, Polska 2026
W środku nocy u Olgi zjawia się jej znajoma sprzed lat, Śliwa. Jest okaleczona i pobita. Policjantka udziela jej schronienia. Niebawem zostaje oskarżona o współudział w zabójstwie.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (50): Niech czują ból – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci tropią mężczyznę, który oblewa młode kobiety żrącą substancją i ucieka na hulajnodze. Odkrywają, co łączy ofiary.
18.00 **Pierwsza miłość** (4283) – serial obyczajowy, Polska 2026
Maja wspiera Radka przed spotkaniem z profesorem Kochańskim, który ma rozpatrywać jego sprawę. Sama jednak boi się stronniczości ojca Floriana. Tajemniczy sprawca podkłada ogień w klubie Iskra.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1531) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Nowy Targ – Na winklu – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (11) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (3): Racibórz – Imperia; Mielec – Vis a Vis – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1698, 1699) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (77) – serial kryminalny, Polska 2026
Na boisku znaleziono ciało 18-letniej Bogny, a obok leży ranna Lena. Policja udaje się do hali, w której grają koszykarze. Dowiaduje się o bójce z trenerem.
16.50 **Szpital św. Anny** (181) – serial obyczajowy, Polska 2026
Hanka zostaje odsunięta od sprawy handlu opioidami. Wojtek i ratownicy otrzymują zgłoszenie do rezydencji mężczyzny. Zastają go z nożem wbitym w klatkę piersiową.
17.55 **Detektywi** (382) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Podczas wystawy sztuki współczesnej ktoś demoluje ekspozycję i rani dziewczynę. Wkrótce atakuje także ojca autora prac. Dębosz trafia na protesty przeciwko wystawie.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

PUBLICYSTYCZNY



21.05 Sekielski wieczorową porą (44)

Absurdy aktualnych wydarzeń politycznych i społecznych, zarówno w Polsce, jak i za granicą. Tomasz Sekielski dokładnie przyjrzy się każdej sprawie, zasięgając opinii zaproszonych do studia ekspertów. W programie także debata z przymrużeniem oka oraz muzyka na żywo.

22.10 **Kino mocnych wrażeń:**
FILM **Czarny motyl** – thriller, USA/Hiszpania/Włochy 2017, reż. Brian Goodman, wyk. Antonio Banderas, Jonathan Rhys Meyers, Piper Perabo, Abel Ferrara, 105 min
23.55 **Tylko miłość** – komedia romantyczna, USA 1999, reż. Rob Reiner, wyk. Bruce Willis, Michelle Pfeiffer, Tim Matheson, Rita Wilson, 100 min
1.35 **Pułapka** – film sensacyjny, Polska 1997, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat, Joanna Benda, Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, 120 min
3.35 **Sekielski wieczorową porą** (44) – program publicystyczny
4.25 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

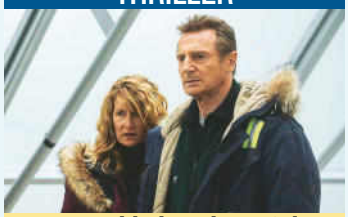


20.05 Barwy szczęścia (3438) – Polska 2026

Hubert boi się, że Wilk wytoczy mu proces i oskarży o doprowadzenie Lucyny do zawału. Gdy ratownik odwiedza ją w szpitalu, kobieta staje po jego stronie. Decyduje się odsprzedać Pyrkom swoje udziały w domu.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20.50 **M jak miłość** (1956) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.50 **SOR** (4) – serial obyczajowy, Polska 2026
22.30 **Na sygnale** (953) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
23.05 **Ikar. Legenda Mietka Kosza** FILM – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, 135 min
1.20 **Znajdę cię** FILM – dramat obyczajowy, USA/Polska 2019, reż. Martha Coolidge, wyk. Adelaide Clemens, Leo Suter, Ursula Parker, 120 min
3.20 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (6)
4.20 **Serial**
4.50 **Akacjowa 38**
5.35 **Zakończenie**

THRILLER



20.35 Przykładny obywatel FILM – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, 150 min

HIT DNIA

Nels Coxman wiedzie spokojne życie w Górach Skalistych. Jest zrozpaczony, kiedy dowiaduje się o śmierci syna. Mężczyzna podważa wyniki autopsji wskazującej na przedawkowanie narkotyków. Postanawia za wszelką cenę odkryć prawdę.

23.05 **21** – film sensacyjny, FILM USA 2008, reż. Robert Luketic, wyk. Jim Sturgess, Kevin Spacey, Laurence Fishburne, Kate Bosworth, 160 min
Ben Campbell chce studiować medycynę w Harvardzie, ale nie ma pieniędzy. Profesor matematyki proponuje mu pomoc. Jego utalentowani studenci systematycznie wzbogacają się w kasynach Las Vegas.
1.45 **Ryzykanci** – dramat sensacyjny, FILM USA 1997, reż. Tsui Hark, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Rodman, Mickey Rourke, Natacha Lindinger, 125 min
3.50 **Kabaretowa Ekstraklasa** (76) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4309) – Polska 2026

Kacper zauważa, że Jagoda od kilku dni milczy i zniknęła z mediów społecznościowych. Alarmuje mamę i Lwa. Tymczasem Włodek zapewnia Elenę, że może zostać u niego z synem. Roman widzi w tym spisek.

20.50 **The Floor** (18) – teleturniej
21.30 **Kuba Wojewódzki** (11) – talk-show
22.45 **Casino Royale** – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2006, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Jeffrey Wright, 180 min
1.45 **Superwizjer** – magazyn reporterów
2.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (13) – serial kryminalny, USA 2012
3.40 **Młode gliny** (48) – serial kryminalny, Polska 2026
4.45 **Nauka jazdy 5** (29) – program rozrywkowy
5.15 **Zamieszkać na plaży 5** (4) – program rozrywkowy

eprasa.pl 9505b72796

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (29) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Szkoła** (572-574) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1426, 1619, 1620) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (803-805): Uratować Adę; Bestia; Nikt nas nie szuka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (214): Wyrodna matka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 **Szpital św. Anny** (171) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1222) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (607, 608) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Mateusz jest oskarżony o zamordowanie kochanki. Nie przyznaje się do winy. Podczas rozprawy wychodzi na jaw, że jego małżonka zginęła w nietypowych okolicznościach.
19.00 **Ukryta prawda** (1470) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Mariola w niemal każdy weekend lata do męża, Jacka, który przebywa w Brukseli. Pod jej nieobecność sprzątaczka Iwona dogląda mieszkania, a także opiekuje się kotami pary. Pracodawczyni traci do niej zaufanie.
20.00 **Hotel Paradise 13** (44) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (2, 3): Syn marnotrawny, część 2; Za wszelką cenę – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Anioł Śmierci – część 2; Bez sumienia – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (70) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (70) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (7) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 **Wspaniałe stulecie** (43) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (36): Dawna miłość – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (642, 643) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (37): Ferie rodzinne – serial obyczajowy, Polska 2019
Gośka zna zaskakująco dużo szczegółów z życia Eli. Fryzjerkę zaczyna to niepokoić. Tymczasem do warsztatu trafia rodzina, której samochód popsuł się w drodze do Austrii.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1060, 1061) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dwójka zamaskowanych napastników atakuje prostytutkę. Następnego dnia podobna sytuacja spotyka kolejną dziewczynę. Wkrótce znika córka organisty. Roman zaczyna łączyć te zdarzenia.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 21** (8) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (45) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (27) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 11** (1112) – anim., Kan.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (84) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi 2** (3, 4) – serial animowany, USA 2021
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (7-9) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa** (8-10) – anim.
9.45 **Bing 4** (8, 9) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele 2** (1) – anim.
10.10 **Jeżyk i Przyjaciele** (1) – anim.
10.35 **Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (26, 27) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (26) – anim.
11.45 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (1) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (1, 23) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (23) – serial anim., USA
13.35 **Smerfy** (2) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (19-21) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 **Marta mówi 2** (7) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (10, 11) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
16.00 **Koci domek Gabi 2** (5, 6) – serial animowany, USA 2021
17.00 **Fineasz i Ferb** (7, 8) – serial animowany, USA 2007
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (25, 26) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (27, 28) – serial animowany, USA 1987

NETFLIX



OZARK 4

Losy specjalisty z zakresu finansów Martina Byrde'a (Jason Bateman). Musiał on wraz z żoną (Laura Linney) i dziećmi ratować się ucieczką do Ozark w Missouri, by spłacić zobowiązania wobec bezwzględnego gangstera. Przed członkami familii wciąż piętrzą się kłopoty, które kładą się cieniem na ich relacjach.

►serial krym. (14 odc.), USA 2022



W ZESPOLE SIŁA!

Dawny potentat wśród producentów serów, Tío Mochales, z trudem utrzymuje się na rynku. Kierownictwo firmy organizuje wyjazd integracyjny do miasteczka, gdzie zaczęła się jej historia. Okazuje się, że to tylko przykrywka dla planowanych zwolnień. Wyjazd przeradza się w bezwzględną walkę o posady.

►czarna komedia, Hiszp. 2026; 90 min



WIELKA WODA

Lato 1997 roku. Fala powodziowa dociera do Wrocławia. Władze szukają rozwiązania problemu. W końcu wzywają na miejsce hydrolożkę Jaśminę Tremer (Agnieszka Żulewska). Będzie ona musiała zmierzyć się nie tylko z żywiołem, lecz także z biurokracją i demonami przeszłości. Serial nagrodzono Orłem.

►serial obycz. (6 odc.), Polska 2022

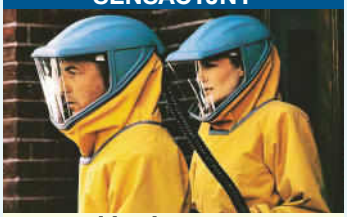


VLADIMIR

Dojrzała wykładowczyni (Rachel Weisz) ulega fascynacji intrygującym adiunktem (Leo Woodall). Jej stabilne życie stopniowo zaczyna się rozpadać. Granica między pożądaniem a obsesją z czasem się zaciera. Kobieta gotowa jest poświęcić wszystko, by spełnić swoje najśmielsze pragnienia.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026

SENSACYJNY



21.00 Epidemia
FILM – USA 1995, 160 min

Pułkownik Daniels pracuje w instytucie chorób zakaźnych. Trafia do położonej w dżungli osady, której ludność zdziesiątkowała tajemnicza choroba. On i jego była żona przypuszczają, że wirus dotrze do USA. Gdy ich obawy się potwierdzają, zaczyna się walka o przetrwanie.

23.40 **Zakonnica 2** – horror, FILM USA/Wielka Brytania 2023, reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga, Bonnie Aarons, Storm Reid, Anna Popplewell, 140 min
Rok 1956. Siostra Irene na prośbę kardynała bada serię tajemniczych zgonów w Tarascon. Odkrywa, że stoi za nimi demon. Wkrótce znów musi się zmierzyć ze złem.
2.00 **Hotel Paradise 13** (43) – reality show
2.55 **Prawdziwy horror 2** (7) – serial dokumentalny, USA 2015
3.55 **Fachowcy** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.35 **Usterka 11** (7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

DRAMAT SENSACYJNY

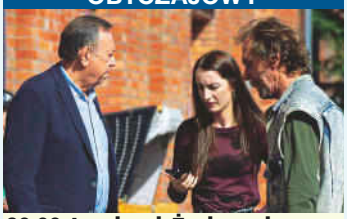


20.00 Dwunastu odważnych
FILM – USA 2018, 165 min

Rok 2001. Po atakach na World Trade Center kpt. Mitch Nelson zostaje oddelegowany do Afganistanu. Ma nawiązać współpracę z generałem Dostumem, dowódcą sił Sojuszu Północnego, i podjąć walkę z terrorystami z Al-Kaidy. Amerykanie muszą przezwyciężyć nieufność oraz bariery kulturowe.

22.45 **Operacja „Wilk morski"** FILM – film wojenny, USA 2022, reż. Steven Luke, wyk. Frank Grillo, Dolph Lundgren, Hiram A. Murray, Cody Fleury, 95 min
W obliczu wojennej klęski dowódcy III Rzeszy planują ostatnią desperacką akcję. Angażują doświadczonego weterana, by u-bootami zaatakować USA.
0.20 **Litewski przekręt** FILM – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Litwa 2014, reż. Emilis Wieliwis, wyk. Vinnie Jones, Scot Williams, Gil Darnell, Oliver Jackson, 120 min
2.20 **Dzielnica strachu 3** (109): Dr Frankenstein – serial kryminalny, Polska 2022
3.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1050) – Polska 2026

Patrycja jest zdruzgotana po tajemniczym SMS-ie i rozmowie z Selerem. Andżelika ostrzega Alicję, by uważała na Remika. Niebawem mężczyzna porywa kobietę sprzed lombardu. Paprot szuka sposobu, by przeprosić Teofilę. Jego budżet na prezent jest skromny, więc Moczynos podpowiada mu, by napisał dla niej wiersz.

21.00 **Dzielnica strachu 4** (135, 136): Samobój; Krwawa kolekcja – serial kryminalny, Polska 2023
23.00 **Wstydliwe choroby 5** (7, 8) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
1.00 **Dzielnica strachu 4** (134): Zemsta na zimno – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (87) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (340, 341) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (593) – serial obyczajowy, Polska 2022

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (20, 21) – serial krym., USA/Kanada 2002
7.30 Agenci NCIS 12 (20, 21) – serial sensacyjny, USA 2014
9.25 Castle 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 Detektyw Monk 3 (4, 5) – serial krym.
13.15 Agenci NCIS 12 (22, 23) – serial sens.
15.15 FBI: Most Wanted 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17) – krym., USA/Kanada
19.05 Castle 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2010

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (190, 191) – kom., Pol.
6.35 Na sygnale (573, 574)
7.45 Ojciec Mateusz 10 (123) – krym., Pol. 2013
8.40 Komisarz Alex 13 (155) – krym., Pol. 2019
9.35 Rodzinka.pl (192)
10.05 Klan (1539) – telen.
10.40 Ranczo 5 (60) – obycz.
11.30 M jak miłość (1955)
12.30 Zaraz wracam 3 (168, 169) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (28, 29) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 13 (156) – krym., Pol. 2019
16.20 Na sygnale (575, 576)
17.30 Ranczo 5 (62, 63) – serial obycz., Polska
19.30 Ojciec Mateusz 2 (30) – krym., Pol. 2009

TVP KULTURA DVB T2

7.20 Rawhide 4 (94)
8.25 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
9.00 Blisko, coraz bliżej (18) – obycz., Pol. 1986
10.30 Doktór Murek
FILM – dramat sensacyjny, Polska 1939, 110 min
12.20 Potop. Postscriptum – film dok., Pol. 2023
14.05 Kosmos 1999 (46)
15.05 Leśmian – biograf.,
FILM Polska 1990, 95 min
16.40 Blisko, coraz bliżej (19) – obycz., Pol. 1986
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu
18.55 Rawhide 4 (95)
20.05 Teatr Telewizji: Siostry – spektakl teatralny, Polska 2021, reż. Paweł Wróbel

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (5) – serial dok., Pol. 2017
7.00 Królowa chmur
FILM – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min
8.40 Grzyby – thriller,
FILM Polska 2023, 90 min
10.10 The Office PL 2 (1, 2) – serial kom., Pol. 2022
11.30 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) – serial krym., Niemcy
13.35 Detektyw Foyle 2 (3) – serial kryminalny
15.50 Ostatnie wielkie
FILM **dzieło** – dramat obyczajowy, USA 2019, 145 min
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) – serial kryminalny, Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD

10.25 Łapu capu – pr. rozr.
10.30 Cudowne życie
FILM – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min
12.10 Nadzieja – dramat
FILM sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min
13.50 Fukushima: atomowy koszmar – film dokumentalny, Wielka Brytania 2026
15.20 Making of – mag.
15.25 Nowa fala – dramat
FILM biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
17.10 Łapu capu – program rozrywkowy
17.15 Wicked – musical,
FILM USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min
20.00 Guru – thriller, Francja/
FILM Belgia 2025, 105 min

HBO HD

9.30 Hobbit: Niezwykła
FILM **podróż** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, 165 min
12.15 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (28) – talk-show
12.55 Kosmiczny Jet:
FILM **Obóz Kosmiczny** – film animowany, USA 2023, 85 min
14.20 Emotki. Film – anim.,
FILM USA 2017, 85 min
15.45 Eleanor Wspaniała
FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min
17.25 Parachute – dramat
FILM obyczajowy, USA 2023, 105 min
19.10 Amerykański zakładnik (2) – sens.

20

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (5) – USA 2021

Amerykański dziennikarz podejmuje próby spotkania się z anonimowym informatorem w Polsce. Wkrótce zostaje otruty. Zespół rozpoczyna dochodzenie w sprawie.

22.00 Rekrut: FBI (16) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17)
0.45 Castle 3 (8, 9) – krym.
2.40 FBI: International (5)
3.40 Rekrut: FBI (16)
4.35 FBI: Most Wanted 2 (15) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 10 (124) – Polska 2013

W rezydencji Cholewy zostają znalezione zwłoki ochroniarza. Po przybyciu na miejsce Możejko odkrywa, że z domu skradziono biżuterię i cenny obraz.

21.30 Ranczo 5 (64, 65) – serial obycz., Polska
23.25 Ojciec Mateusz 3 (31, 32) – serial kryminalny, Pol. 2010
1.25 Czas honoru (5, 6) – wojenny, Pol. 2008
3.05 Wojenne dziewczyny 3 (32, 33) – serial hist.

KOMEDIODRAMAT



21.10 Pojedynek na głosy
FILM – Wielka Brytania 2019, 120 min

Partnerki żołnierzy będących na misji w Afganistanie zakładają chór. Na czele przedsięwzięcia staje Kate. Niebawem kobiety dostają zaproszenie do telewizji. Mają mało czasu na przygotowania.

23.10 Kto się boi Virginii
FILM **Woolf?** – dramat obyczajowy, USA 1966, 135 min
1.25 Joni Mitchell. W rytmie niebieskiej melancholii – film dokum., Francja 2022

KRYMINALNY

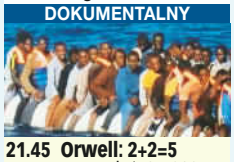


20.10 Charlotte Link:
P! **Samotna noc** (1/2)
FILM – Niemcy/Wielka Brytania 2025, 110 min

Policja nie potrafi znaleźć sprawców brutalnego napadu. Po latach dochodzi do kolejnej zbrodni i pojawiają się nowe tropy. Kate Linville próbuje rozwiązać zagadkę.

22.00 Wszystkie imiona
FILM **Boga** – dramat kryminalny, Hiszpania 2023, 130 min
0.10 Ryzykowny napad
FILM – thriller, Hiszpania 2025, 125 min
2.15 Furioza (2) – sens.

DOKUMENTALNY



21.45 Orwell: 2+2=5 – Francja/USA 2025

Raoul Peck tropi źródła idei, które stoją za powieścią „1984". Zestawia jej głośne hasła ze współczesną rzeczywistością. Ukazuje mechanizmy przemocy i manipulacji.

23.35 Eksperyment: Odsiadka 2 (2)
0.25 Ikona mody – dramat
FILM obyczajowy, Francja/USA 2025, 100 min
2.05 Dziki – dramat przyg.,
FILM Polska 2025, 135 min
4.20 Premierowa jazda
4.35 Aria di bravura – film dokum., Polska 2025

KOMEDIOWY



20.00 Hacks 5 (3, 4) – USA 2026

Deborah łapie dobry kontakt z nową artystką. Marcus ratuje zabytkowe kasyno. Wesele Marty'ego zakłócają nieproszeni goście.

21.15 Outlander: Krew z krwi 2 (5) – serial obycz., USA 2026
22.10 Nasienie świętej
FILM **figi** – thriller, Fr./Niem./Iran 2024, 165 min
0.55 Joe Baby – thriller,
FILM USA 2024, 85 min
2.20 Miasto złodziei
FILM – dramat kryminalny, USA 2010, 120 min

AXN WHITE

8.10 Ostry dyżur 2 (14, 15)
10.15 Agenci NCIS 12 (17-19)
13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (11) – krym.
14.15 Boże Narodzenie po
FILM **angielsku** – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 120 min
16.15 Rozrywkowa Gwiazdka
FILM – komedia romantyczna, USA 2018, 115 min
18.10 Bieg po szczęście
FILM – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 110 min
20.00 Detektyw Monk 3 (4, 5)
22.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (12) – krym.
23.00 Agenci NCIS 12 (17-19)
1.45 Dowody zbrodni 5 (4, 5)

AXN BLACK

9.45 Zagadki z przeszłości 2 (18) – przyg., Fr./Niem./Kan.
10.45 Gwiezdne wrota 4 (14, 15) – s.f., USA/Kanada
12.45 Kobra – oddział specjalny 17 (11) – sens.
13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (1, 2) – serial sens.
15.55 S.W.A.T. (14) – serial sens.
16.55 MacGyver 3 (5)
17.50 Zagadki z przeszłości 2 (19) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 4 (16, 17) – s.f., USA/Kan. 2001
21.00 Pszczelarz – thriller, USA/
FILM Wlk. Bryt. 2024, 135 min
23.15 Zabójca – film sensacyjny,
FILM USA 2007, 125 min

WARNER TV

11.10 Poniedziałki na chirurgii (9) – serial obycz., USA 2013
12.05 Teraz albo nigdy! (8, 9)
14.05 Bajer z Bel-Air 6 (9-12)
16.00 Poniedziałki na chirurgii (10) – serial obyczajowy
16.55 Cudotwórcy (1, 2) – kom.
17.55 Akademia policyjna 5:
FILM **Misja w Miami Beach** – kom., USA 1988, 105 min
19.40 Ocean's Eleven:
FILM **Ryzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, 140 min
22.00 4 Blocks 2 (5, 6) – krym.
0.10 Wzgórze Rozdartych
FILM **Serc** – dramat sensacyjny, USA 1986, 155 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (526-528) – serial paradokumentalny, Pol.
9.00 Co ludzie powiedzą? (3-6) – serial kom., Wlk. Bryt.
11.40 Co ludzie powiedzą (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
12.20 Co ludzie powiedzą? (8)
13.00 Niania (46-49) – kom., Pol.
15.05 Świat według Kiepskich (505-507) – kom., Pol. 2017
16.35 Śmierć pod palmami (16-18) – serial kryminalny
20.05 Czarna lista (18) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (185-188) – krym.
0.50 Ślad (39, 40) – krym., Pol.
2.50 Święty (233, 234) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (42, 43)

CANAL+ FILM HD

8.30 Wolna krowa – film krótkometraż., Pol.
9.00 O psie, który jeździł
FILM **koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
10.30 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.35 Chopin, Chopin! – dramat
FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
12.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
13.40 Thelma – komedia,
FILM 2024, 95 min
15.15 Kiedy nadchodzi jesień
FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
16.55 Peacock – thriller, USA
FILM 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min
18.25 Skok na milion – kom.,
FILM Fr./Belgia 2025, 90 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wilhelm Tell – dramat
FILM historyczny, Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024, 130 min
22.10 Błąd – dramat
FILM obyczajowy, 2024, 100 min
23.50 Grindhouse: Death
FILM **Proof** – thriller, USA 2007, 110 min
1.40 Follemente. W tym
FILM **szaleństwie jest metoda** – komedia, Włochy 2025, 95 min
3.15 Moje miasto – serial dok.
4.15 Masz na imię Justine
FILM – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min
5.50 Łapu capu – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto 6 (22-24) – serial anime, Japonia 2005
11.30 Naziści po wojnie – globalna infiltracja (1-3) – film dokumentalny, Francja/Włochy 2025
14.30 Naruto 6 (25) – serial anime, Japonia 2005
15.00 Naruto 7 (1, 2) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
16.15 Łapu capu Extra (11) – program rozrywkowy
16.50 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 2022
18.35 Auschwitz. Głosy świadków (4, 5) – serial dokumentalny, Francja 2024
20.00 Pokonani (3, 4) – serial krym., Francja/Kan./Niem.
21.40 Apollo w ogniu (2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania/Francja 2026
22.30 Yellowjackets (3, 4) – serial grozy, USA 2021
0.30 DNA 2 (5, 6) – serial kryminalny, Dania/Francja 2022-2023
2.10 Mały Zgon (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2020
4.30 Twardzielki (2) – serial dokumentalny, Polska 2019
5.05 Chwile szczęścia (2) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

8.00 Mega transporty (6)
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011
10.00 Dover 24/7 (1) – serial dok.
11.00 Football Office – mag.
12.35 Na straży (1) – serial dok.
13.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (15) – dok.
15.00 Lotnisko na Alasce 5 (2)
16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dokum.
17.00 Straż graniczna USA 5 (1) – serial dokumentalny
18.00 Okręty wojenne (10)
19.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (13) – dok.
19.50 Straż graniczna USA 5 (2) – serial dokumentalny
20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011
21.50 13 posterunek 2 (14, 15) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Mega transporty (7)
1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (8) – serial dok., Polska 2020
2.00 Twardzielki (6) – dok., Pol.
2.40 Czarna domena (8) – dok.
3.45 Zwierzęta Wajraka (6)
4.20 Zwierzęta Wajraka 2 (1)

HBO 2 HD

12.05 Teoria wielkiego podrywu 2 (10-12) – kom.
13.10 Akademia pana
FILM **Kleksa 2** – film familijny, Polska 2024, 120 min
15.10 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 130 min
17.20 Królowa ringu – film
FILM biograficzny, 2024, 130 min
19.30 Budka z przekąskami
FILM – komedia, USA 2024, reż. Adam Rehmeier, 110 min
21.20 Księgowy 2 – thriller,
FILM USA 2025, 125 min
23.25 Tokyo Vice 2 (10) – krym.
0.25 Czwarta ściana – dramat
FILM obyczajowy, 2024, 110 min

HBO 3 HD

13.40 Pomimo – dramat fantasy,
FILM Włochy 2024, 85 min
15.05 Spider-Man: Bez drogi
FILM **do domu** – film przygodowy, 2021, 145 min
17.30 Wielka, odważna,
FILM **piękna podróż** – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 105 min
19.15 Ekipa 2 (3, 4) – serial kom.
20.10 Rodzina Soprano 2 (2)
21.00 Hacks 5 (3, 4) – serial kom.
22.10 Outlander: Krew z krwi 2 (5) – serial obycz.
23.05 Nie oddychaj 2 – thriller,
FILM USA 2021, 95 min
0.40 Oni cię zabiją – horror
FILM komediowy, 2026, 90 min

eprasa.pl 9505b72796

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (207-209) – serial dok., Pol. 2024
7.30 **Poirot** (7) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.35 **Przyjaciółki** (309, 310) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (158, 159, 77, 78, 223, 207) – serial kom., Polska
14.05 FILM **Z Archiwum X: Chcę wierzyć** – film s.f., USA/Kanada 2008, reż. Chris Carter, 125 min
16.10 FILM **Zawód: Szpieg** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 160 min
18.50 FILM **Duże dzieci** – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (6, 7) – serial komediowy, USA 2016
6.55 **Dwóch i pół 9** (20-23) – serial komediowy, USA 2012
8.50 **The Office PL 3** (9, 10) – serial komediowy, Pol. 2023
9.55 **Przyjaciele 9** (1-4) – kom., USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (5-10) – kom., USA 2012-2013
14.30 **Dwóch i pół 9** (24) – serial komediowy
15.00 **Dwóch i pół 10** (1-3) – serial komediowy, USA 2012-2013
16.20 **Przyjaciele 9** (5-8) – serial komediowy, USA 2002-2003

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (45) – paradok.
6.00 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (4) – mag.
6.30 **Kino Buzz** (5) – mag.
6.45 **Julia** (68, 69) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (435-438) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (47) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 2** (2) – serial obycz., Polska
11.55 **Prawo Agaty** (9, 10)
13.55 **Młode gliny** (48)
14.55 **Detektywi** (708, 709)
16.05 **Na Wspólnej** (162, 163) – obycz., Pol.
17.10 **Seriaale: rozmowy** (2) – magazyn
18.00 **Liga potworów** FILM – film animowany, USA 2022, 120 min

13 ULICA

6.25 **Kobra – oddział specjalny** (3) – serial sensacyjny, Niemcy
8.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (6, 7) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
10.10 **Bez śladu 5** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2006-2007
12.00 **Kapitan Marleau 2** (1) – serial krym., Fr.
14.00 **Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy
16.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
17.55 **Bez śladu 5** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2006-2007

KINO POLSKA

6.00 **Dom w cenie mieszkania 3** (12)
6.30 **Bolek i Lolek na wakacjach** (5, 6)
6.50 **Miś Kudłatek** (13, 1)
7.15 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.30 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (6, 7) – dok.
8.30 **Syn szczęścia** – film krótkometraż., 2024
8.50 **Wagary**
9.35 **Dzięcioł** FILM – komedia, 1970, 115 min
11.30 **Dwie Joasie** FILM – kom., 1935, 125 min
13.35 **Chłopi** (1/2, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1973, 220 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (5, 6) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
8.00 **Robert Makłowicz** (217, 221) – mag. kulin.
9.50 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (2, 3) – krym., Austria/Niem.
12.00 **MacGyver** (10, 11) – serial sens., USA/Kan.
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (8, 3, 10) – dok., Kan.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (3, 4) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno** (2, 3) – serial dok., USA

KOMEDIA KRYMINALNA



21.00 FILM **Jak ukradłem 100 milionów** – Pol. 2024, 115 min

Księgowy Ed przywłaszcza sobie fortunę i trafia do więzienia. Ukrywając prawdę przed narzeczoną, usiłuje przetrwać za kratkami.

22.55 FILM **Brutalna szczerość** – komediodramat, USA 2023, 120 min
0.55 **48h. Zaginieni** (91, 92) – serial krym.
2.50 **Fala zbrodni** (45, 46) – serial sens., Pol. 2005
5.00 **Na ratunek 112** (985, 986) – serial paradok., Pol. 2024

KOMEDIOWY



18.25 **The Office PL 3** (11, 12) – Polska 2023

Asia ma 30. urodziny. Michał chce, by świętowała je w biurze. Przyprowadza na imprezę dziewczynę. Patrycja prezentuje twarz nowego energetyka Kropliczanki.

19.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (5-10)
22.00 **The Office PL** (12)
22.35 **The Office PL 2** (1)
23.10 **Comedy Club 9** (1, 2)
0.10 **Miasteczko South Park 13** (12, 13)
1.05 **Pracoholicy 3** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (13, 14)

KRYMINALNY



20.00 **Sherlock Holmes:** FILM **Gra cieni** – USA 2011, 170 min

Rok 1891. W Londynie pojawia się bezwzględny przestępca, Moriarty. Holmes sądzi, że popełniane przez niego zbrodnie to element większego planu.

22.50 **Godzina zemsty** FILM – film sensacyjny, USA 1999, 120 min
0.50 **Morderstwo w Białym Domu** FILM – film sensacyjny, USA 1997, 135 min
3.05 **Szkoła** (807) – serial paradokum.

KRYMINALNY



19.45 **Kapitan Marleau 2** (2) – Francja 2016

Ekscentryczna policjantka rozpoczyna kolejne śledztwo. Podczas przyjęcia u znanego pisarza została zamordowana opiekunka do dziecka.

22.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2** (1) – serial kryminalny, Kanada
23.00 **Liberator** FILM – film sensacyjny, USA/Francja 1992, 130 min
1.10 **Zagadki Hailey** FILM **Dean: 2 + 2 = Morderstwo** – krym., USA 2018, 115 min

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 **Syberiada polska** FILM – 2013, 165 min

Rok 1940. NKWD wysiedla mieszkańców podolskiej wsi w głąb tajgi. Wśród nich są Jan, jego żona Antonina oraz ich synowie. Rodzina trafia do ciężkiego obozu pracy.

22.45 **Wygrany** FILM – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 145 min
1.10 **Horror Story** FILM – czarna komedia, 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zając, Michalina Olszańska, 145 min

THRILLER



20.00 **Bez przedawnienia** FILM – USA 2002, 150 min

Tom zostaje aresztowany pod zarzutem dezercji i zbrodni, których dokonał w czasie służby w armii. W sądzie reprezentuje go żona, Claire, która nie wierzy w jego winę.

22.30 **Suma wszystkich strachów** FILM – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 145 min
0.55 **Ostatni gliniarz** FILM – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min
3.05 **Gra tajemnic** FILM – dram. biograf., Wlk. Bryt./USA 2014, 165 min

CINEMAX HD

11.45 **Flavia de Luce** – przyg., FILM Wlk. Bryt./USA 2026, 95 min
13.20 **Barwy dźwięków** – film FILM anim., 2024, 105 min
15.05 **Łacina dla wszystkich** FILM – kom., Fr./Wł. 2024, 95 min
16.40 **Czarny pies** – thriller, FILM Chiny 2024, 110 min
18.30 **Serce to mięsień** FILM – thriller, Arabia Saudyjska 2025, 90 min
20.00 **Rocky 2** – dramat FILM obyczajowy, 1979, 115 min
21.55 **Księżyc** – thriller, Austria FILM 2024, 95 min
23.30 **Rozkosze ogrodu** FILM **ziemskiego** – komedia, Hiszpania 2025, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 **Diabli nadali 4** (1-3)
13.10 **Święty** (35, 36) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 4** (9) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 5** (10) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija 3** (1) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku** (13, 14)
17.30 **Diabli nadali 4** (4-6)
19.00 **Dwóch i pół 9** (20-23)
21.00 **Świat według Kiepskich** (8-10) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (2) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu** (8, 9) – kom.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (4)
7.00 **SurrealEstate 3** (3, 4)
9.00 **iZombie 3** (9, 10)
11.00 **Czarodziejki 8** (5-8)
15.00 **iZombie 3** (11, 12)
17.00 **Czarodziejki 8** (9-12) – serial fantasy, USA
21.00 **Zombieland: Kulki w łeb** FILM – horror komediowy, USA 2019, 125 min
23.05 **Uliczny wojownik** – film FILM sensacyjny, 1994, 125 min
1.10 **Małpa kontra** FILM **Mechamałpa** – horror s.f., USA 2023, 110 min
3.00 **iZombie 3** (9, 10) – serial grozy, USA 2017
5.00 **Kroniki Spiderwick** (4)

FX HD

10.00 **Agenci NCIS** (11) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (5) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.
13.45 **Castle** (23) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (2) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (12, 13)
19.15 **FBI 5** (1) – serial kryminalny
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (16)
20.55 **Zabójcze umysły** (6)
22.00 **9-1-1: Nashville** (18)
22.55 **Z archiwum X** (13) – s.f.
23.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 7** (2) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 5** (6)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (27)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (10, 11) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 7** (3) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 6** (1)
20.00 **Braterstwo wilków** FILM – film przyg., 2001, 155 min
22.35 **Iluzja** – thriller, Francja/FILM USA 2013, 145 min
1.00 **Liberator 2** – film FILM sensacyjny, 1995, 130 min
3.10 **Naczelny dowódca** – film FILM sensacyjny, 2019, 135 min

ROMANCE TV HD

15.05 **Zakonnica i komisarz** FILM – komedia kryminalna, Niemcy 2006, 115 min
17.00 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Lato nad morzem** – film obycz., Niem. 1995, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (23) – krym.
20.00 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Godziny decyzji** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1996, 110 min
21.50 **Pod jabłonią – Wszystko** FILM **płynie** – komedia, Niemcy 2022, 115 min
23.45 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (23) – serial kryminalny, Niemcy 2019

CINEMAX 2 HD

11.50 **Wybuchowa para** – kom. FILM sens., 2010, 110 min
13.40 **Norah** – film obycz., Arabia FILM Saudyjska 2023, 95 min
15.15 **Splata** – thriller, Hiszpania FILM 2025, 110 min
17.05 **Triumf** – komediodramat, FILM Bułgaria 2024, 100 min
18.45 **Dwóch gniewnych ludzi** FILM – komedia, USA 2003, reż. Peter Segal, 105 min
20.30 **Wallace i Gromit:** FILM **Klątwa królika** – anim., Wlk. Bryt. 2005, 85 min
21.55 **Patriota** – dramat hist., FILM USA/Niemcy 2000, 160 min
0.35 **Kokuho** – film obyczajowy, FILM Japonia 2025, 170 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 3** (1) – obycz.
10.30 **Lekarze na start** (4, 5)
12.00 **Panna Scarlet i komisarz** (3) – krym., USA
13.10 **Marlow: klub zbrodni** (4)
14.05 **Agenci NCIS 18** (2) – sens.
15.00 **Panna Marple: Nemezis** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2007, 120 min
17.00 **Dalgliesh 3** (1) – krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (3) – sens.
20.00 **Poirot 5** (2) – serial krym.
21.00 **Królowa węży** (3)
22.00 **Niebezpieczne związki** (3) – kostium., Wlk. Bryt.
23.20 **Poirot 5** (2) – serial krym.
0.25 **Agenci NCIS 18** (3) – sens.

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (42)
9.00 **Miłość w Cabo** (63)
10.00 **Opowieść o wyspie** (81)
11.00 **Sidła namiętności** (42)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (64)
13.00 **Róże i grzechy** (103)
14.00 **Moja ukryta prawda** (16, 17) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (1)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (65)
18.00 **Sidła namiętności** (43)
19.00 **Miłość w Cabo** (64)
20.00 **Opowieść o wyspie** (82)
21.00 **Moja ukryta prawda** (17)
22.00 **Historia na dobranoc** (1)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (65)
0.00 **Sidła namiętności** (43)
1.00 **Miłość w Cabo** (64)

FX COMEDY HD

11.00 **Hoży doktorzy** (7, 8)
12.00 **Sposób użycia 5** (7, 8)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (18-22)
15.30 **Simpsonowie 33** (9, 10)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (8-10) – kom., USA
18.00 **Pomoc domowa** (5, 6)
19.00 **Współczesna rodzina 3** (24) – serial kom., USA 2012
19.30 **Współczesna rodzina 4** (1-3) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 33** (3, 4)
22.00 **Straszny film** – horror FILM komediowy, 2000, 95 min
23.35 **Jak poznałem waszą matkę 5** (8-10) – kom., USA
0.55 **Jim wie lepiej 7** (11, 12)

FILMBOX+ HITS HD

12.05 **Piekło '63** – dram. biograf., FILM Holandia 2009, 120 min
14.05 **Amazing Grace: Aretha Franklin** – film dok., 2018
15.45 **Autor widmo** – thriller, FILM Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010, 140 min
18.05 **Miłość i Mary** – komedia, FILM USA 2007, reż. Elizabeth Harrison, wyk. Lauren German, 115 min
20.00 **Dobra osoba** – dramat FILM obyczajowy, USA/Kanada 2023, 140 min
22.20 **Pierwsza klasa** – komedia FILM romant., USA 2024, 115 min
0.15 **Autostrada złodziei** FILM – film sens., 2025, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 **Czarodziejki 7** (12, 13) – serial fantasy, USA 2005
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (25)
15.30 **Zwycięskie losy**
FILM **Jerry'ego i Marge** – komediodramat, USA 2022, 120 min
17.30 **Indiana Jones** FILM **i świątynia zagłady** – film przygodowy, 1984, 150 min
20.00 **G.I. Joe: Odwet** – film FILM sensacyjny, 2013, 130 min
22.10 **Zapowiedź** – thriller, FILM 2009, 140 min
0.30 **Zrodzony w ogniu** FILM – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
11.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004
12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet i mężczyzn
14.00 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn
15.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
17.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004
18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet i mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD
8.00 Formuła 1: Grand Prix Brazylii
9.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin
17.20 LIVE Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: GKS Katowice – ChKS Chełm
19.30 Handball Arena – mag. piłki ręcznej

CANAL+ SPORT HD
6.00 Ekstrapaka: 14. kolejka
7.10 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.15 Turbokozak – magazyn piłkarski
8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Elche CF – Real Betis Balompie
11.00 Football Office (5) – magazyn sportowy
12.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – KGHM Zagłębie Lubin
15.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – FC Barcelona
17.30 Football Office (5) – magazyn sportowy
19.00 Strikers PL (1) – dok.

TVP SPORT DVB T2 HD
8.15 Piłka nożna: LM UEFA – skróty meczów 4. kolejki
10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 10. dzień
11.05 Hokej: Europejski Puchar Narodów – mecz: Polska – Wielka Brytania
13.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków Częstochowa
15.10 GOL – mag. piłkarski
16.45 Kolarstwo przełajowe: ME – Zeddam 2026 – wyścig elity mężczyzn
17.45 Piłka kobiet (20) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
11.00 Bundesliga Clubs: FC Augsburg; 1. FSV Mainz; 1. FC Union Berlin – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Estrela Amadora – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Roma – US Sassuolo Calcio

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.
7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Wyścigi po antyki
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 12 (2) – serial dokum., Pol.
16.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (4) – serial dok., Pol. 2018

20

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



19.15 Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn

Zobaczymy, czy Marco Odermatt znów zdominuje rywalizację wśród alpejczyków.

20.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
21.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy
22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
23.00 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat – magazyn

WIDOWISKO



20.00 Gala z okazji 10-lecia LOTTO Superligi

Podczas uroczystości zaprezentowana zostanie drużyna dekady. Nominowani do niej byli tacy zawodnicy jak Krzysztof Lijewski, Karol Bielecki czy Bartosz Jurecki.

21.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Premier League Review

Podsumowanie ostatniej kolejki ligi angielskiej. Widzowie zobaczą skróty wszystkich rozegranych w niej spotkań.

21.00 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
21.35 Jej Wysokość Premier League: 10. kolejka – mag. piłkarski
23.10 Sporty walki: ONE Fight Night 49
0.15 Premier League Review – mag.
1.20 Premier League Netbusters – mag.

PIŁKA NOŻNA KOBIET



18.40 LIVE Liga Mistrzyń UEFA – mecz: Real Madryt – Paris FC

Ekipa Kingi Seweryn i Klaudii Jedlińskiej w dwóch pierwszych kolejkach wywalczyła jeden punkt.

20.45 Piłka nożna: Liga Narodów – zapowiedź meczów 5. i 6. kolejki
22.30 Sportowy wieczór – pr. inform.
23.00 Sporty walki: Oktagon 97 w Hanowerze
1.15 Boks: Mistrzostwa Europy – Sofia 2026 – 7. dzień

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka: BVB – Elversberg

W tym meczu wynik inny niż triumf Borussii Dortmund były gigantyczną niespodzianką.

20.00 Historie Serie A
20.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
22.40 Eleven Top Goals
23.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
0.30 Bundesliga (9) – mag.
1.00 Ligue1 (10) – mag.
1.40 Dramatyczne rzuty karne – magazyn
2.00 Piłka nożna: Venezia – Udinese

DOKUMENTALNY



19.00 Nagi instynkt przetrwania 2

Do amazońskiej dżungli trafiają treser koni i niepewna siebie instruktorka życia w dziczy. Muszą przetrwać wciąż powracające deszcze. Dodatkowo brakuje prowiantu.

21.00 Wyzwanie: przetrwanie – serial dokumentalny, Niemcy
22.00 Alaska w budowie 8 – dok.
23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok., USA
0.00 Największe napady świata – serial dok.

EUROSPORT 2 HD
12.00 Snooker: MŚ w Sheffield: S. Murphy – W. Yize
14.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli
16.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet i mężczyzn
18.30 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu
20.30 Kolarstwo przełajowe: Mistrzostwa Europy – Zeddam 2026
22.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004
23.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy
0.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Stal Ostrów Wlkp. – Zastal Zielona Góra
15.30 Piłka nożna: Liga holenderska
18.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Legia Warszawa
20.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
23.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
10.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.15 8 wspaniałych (4) – dok.
20.00 Tenis raport – Indian Wells
21.00 Tenis: Turniej WTA Finals
LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej
23.00 Tenis: Turniej WTA Finals
LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej

EXTREME CHANNEL HD
9.00 World of X Games 2018
10.00 Dumball: Dumbest Of The Dumb (3)
10.30 Facing Waves (1)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Nitro Circus: Crazy Train
13.00 Epic Trails 2 (6, 7) – dok.
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (32, 34)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Collision 2 (2645)
22.00 PTW Wrestling (32)
0.30 New Japan Wrestling – Highlights (22, 30)
2.00 Dumball: Dumbest Of The Dumb (3)

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Marsylia
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – Union
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern
18.00 Formuła 1: GP Sao Paulo
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Juventus
22.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
22.40 Historie Serie A – mag.
23.20 Serie A (11) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – Troyes
2.00 Werder Double – dok.

DISCOVERY LIFE HD
6.00 Klinika urody (3) – mag.
6.45 Bez skazy (2) – mag.
7.15 Nowa Maja w ogrodzie
8.15 Szpital (465, 466)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 2 (9, 10)
12.45 Szpital (462, 463, 465)
15.45 Powrót doktora Szczyta
16.45 Idealna niania 2 (8-11)
19.45 Projektanci piękna (1)
20.15 Związki z modą 3 (6)
21.15 Salon sukien ślubnych: Beneluks (4) – pr. rozrywk.
22.15 Nie do uwierzenia! 5
0.15 Szpital (536-538) – serial paradokum., Polska
3.15 Eks-tra zmiana (8, 1)
5.15 Klinika urody (3) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.25 Sporty walki: DWM Fight Night 3 w Białogardzie – waga półciężka: Marcin Łazarz – Michał Gutowski
14.20 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek
16.15 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch
18.25 Z archiwum ESPN – mag.
18.50 UFC Connected (1) – mag.
19.10 Sporty walki: UFC 326: M. Holloway – C. Oliveira 2
20.00 Strzelnica Navala (6, 7)
20.55 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Lodzik – Mateusz Polski 2

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – półfinał gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – finał gry pojedynczej
11.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska
15.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
17.25 Piłka nożna
19.40 Hokej: Liga Mistrzów
LIVE
22.30 Atleci – magazyn sportowy
23.00 Magazyn koszykarski
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
8.20 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno
11.45 Ekstrapaka – mag.
12.55 1 na 1 Extra – mag.
13.45 Snooker: Champion of Champions
LIVE
18.45 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (2)
19.45 Snooker: Champion of Champions
LIVE
23.15 LaLiga Highlights – mag.
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia
2.30 Premier League Netbusters – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.00 Bundesliga Clubs
13.15 Bundesliga Clubs – mag.
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Marsylia
18.00 Serie A (11) – mag.
18.30 Ligue1 (10) – mag. piłkarski
19.00 Bundesliga (9) – mag.
19.30 Podróż do świata Calcio
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Bologna
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Paris
16.00 Eleven Top Goals – mag.
16.50 Eleven Gol Live – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Frosinone
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse – RC Strasbourg
0.00 Bundesliga Clubs – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
10.15 Polska z góry 4 (9-11)
11.45 Auschwitz. Głosy świadków (2) – serial dok.
12.35 Sekretne życie lasów mangrowych (2) – dok.
13.30 Rozmowa z rekinem
14.30 Świat zwierząt – rodzicielstwo (3, 4)
16.40 Plaża pingwinów (1, 2)
18.35 Rave – film dok., Pol. 2024
20.00 FBI – burzliwa dekada
21.00 CIA. Po 11 września (1)
21.55 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1) – serial dok., Fr.
22.45 Bobry – lekarze rzek
23.45 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4

eprasa.pl 9505b72796

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
15.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2:** Lotus Evora – serial dok.
18.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Autostrada do piekła** – serial dokumentalny
8.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny
10.00 **Dla ciebie bym zabił:** Obcy zabójca – serial dokumentalny
11.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokum.
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 7** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
18.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

12.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (2) – dok.
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (1, 2) – serial dokum.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7)
16.00 **Tajemnicze wyspy** (9) – dok., Kan. 2024
17.00 **Ukryte pod miastami** (2) – dok.
18.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (5) – dok.
19.00 **Hitler i jego świta** (2) – serial dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (3) – dok., Kan. 2025
21.00 **Burzliwa historia Tudorów** (6) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1110) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (49)
7.00 **Był sobie kosmos**
8.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (1110) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (5, 6) – serial dok., USA
11.00 **Gwiazdy lombardu** (22) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (8, 9) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 2** (3, 4) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (13) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (1, 2) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (35, 36) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (32)

TVP HISTORIA DVB T2

6.45 **Fake czy historia?** (53) – pr. publicyst.
7.20 **Na tropach historii**
9.00 **Polskie drogi** (8)
10.40 **Ex Libris** – magazyn
11.05 **Kalendarz przyrody** (12): Grudzień
12.00 **Starożytne mocarstwa** (2) – dok.
13.00 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (4) – hist.
14.00 **Polskie drogi** (9)
15.35 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 4** (52) – serial hist., Pol. 2021
18.20 **Odnaleźć zaginione** (24) – serial dokum.
18.55 **Polskie 100 lat**
20.00 **Fałszerze. Powrót sfory** (12) – sens., Pol.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (14) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (11) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (20) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (15)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (11)
17.10 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (2) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (16) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (3) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (18) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Pogromca mitów w akcji (2) – USA

Adam Savage razem z inżynierem NASA odtworzy superbroń z napędem rakietowym. To narzędzie z czasów II wojny światowej miało niszczyć druty kolczaste.

22.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
23.00 **W sieci eksperymentów**
1.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
2.00 **Gwiezdne bitwy**
4.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)

DOKUMENTALNY



21.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – 2025

Policja znajduje w aucie ciało zastrzelonej kobiety i rozpoczyna gorączkowe śledztwo. Funkcjonariusze odtwarzają ostatnie chwile ofiary czy sprawdzają jej kontakty.

22.00 **Ciało w piwnicy** – serial dok., USA
23.00 **Nikt cię nie usłyszy** – serial dok., USA
0.00 **Toksyczne związki 2** – serial dok.
1.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Koleżanki na zabój**

DOKUMENTALNY



22.00 Potwory: Prawda i mity (4): Demony – Kanada

W XVII wieku we francuskim klasztorze doszło rzekomo do masowego opętania. W epoce wiktoriańskiej dwie siostry zdobyły sławę dzięki wywoływaniu duchów.

23.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (8) – serial dokumentalny
0.00 **A Plane Crash Recreated** (2) – serial dok., Wielka Brytania
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 7, 3, 4, 8) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Jak przegrać wojnę (5) – Kanada/Australia

Do klęski państw Osi przyczyniła się ich sytuacja wewnętrzna. Wraz z kolejnymi porażkami zmieniały się nastroje społeczne.

22.00 **W kręgu zła: Ludzie Hitlera** (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania
0.00 **Starożytni kosmici** (1) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (19-22) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7) – magazyn wędkarski, Polska 2020

DOKUMENTALNY



20.55 Kroniki Hitlera (11): Masowy morderca. Lata 1939-1945 – Niemcy 2018

Hitler forsuje program eutanazji osób chorych psychicznie. Spirala zbrodni w obozach koncentracyjnych rozkręca się. Jeńcy są mordowani lub skazywani na śmierć głodową.

21.55 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (1)
23.00 **Niepodległość** – film dokum., Polska 2018
0.35 **Sensacje XX wieku**
1.30 **Encyklopedia II wojny światowej**

DOKUMENTALNY



21.00 II wojna światowa na Pacyfiku (1)

7 grudnia 1941 roku. Japonia atakuje amerykańską bazę w Pearl Harbor. W kolejnych miesiącach jej armia rozprzestrzeniła się po obszarze wschodnio-południowej Azji.

22.00 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (1, 2) – serial dokum.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 6** (4) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (18) – dok.
1.50 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (2) – serial dokum.

DISCOVERY HISTORIA HD

7.00 **Muzealne tajemnice**
9.00 **Pasja – sposób na życie**
10.00 **Wrzesień '39** – serial dok.
11.00 **Militaria na warsztat** (7)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (5, 6) – dok.
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (4, 5) – dok.
20.00 **Tajemnice oceanów**
22.00 **Dżungla złota** – serial dok.
23.00 **Kwatery Hitlera** (9) – dok.
0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europa filmowa** (4) – dok.
4.00 **Było, nie było** (7) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (17) – dok.

PLANETE+ HD

10.20 **Dokąd dzisiaj? 4** (58-60)
11.20 **Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi** (2) – dok., Fr.
12.30 **Niezwykłe podróże koleją 7** (6) – serial dok., Fr.
13.35 **Świat zawarty w obrazie** (2) – serial dok.
14.40 **Los Polacos. Kajakiem przez kanion Colca** (1)
15.50 **360° Świat bez granic 11**
16.55 **Świat z góry 8** (13, 14)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Świat zawarty w obrazie** (1) – serial dok.
20.00 **Wiraż** – film dokumentalny
21.35 **Lombard** – film dok., Pol.
23.10 **Planeta Seks** (2) – dok.
0.15 **360° Świat bez granic 11**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Geniusze afrykańskiej dziczy** – film dokum., USA
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zoologia ekstremalna** (3)
13.00 **Dziki Półwysep Arabski**
14.00 **W królestwie lwa** (3)
15.00 **Dzikie, sprytne i zabójcze** (1) – serial dok.
16.00 **Magiczne góry Niemiec**
17.00 **Wilki z Yellowstone: dziedzictwo** – film dok.
18.30 **Nieujarzmiona Kostaryka** – film dokum.
19.00 **Walki zwierząt** (1) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dziki Półwysep Arabski**
3.00 **W królestwie lwa** (3)

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.50 **W okowach mrozu 4** (18)
9.50 **Nowa Zelandia: wyspy mityczne** (3) – serial dok.
11.05 **Wulkany: odliczanie** (1)
12.15 **W okowach mrozu 4** (18)
13.15 **Zabójcza pogoda 2** (6)
14.20 **Rzeczne potwory 7** (4)
15.25 **W okowach mrozu 4** (18)
16.30 **Nowa Zelandia: wyspy mityczne** (3) – serial dok.
17.45 **Wojny zwierząt 2** (3)
18.50 **Rzeczne potwory 7** (4)
19.55 **W okowach mrozu 4** (19)
21.00 **Wielka Rafa Koralowa** (1) – film dokum., Australia
22.05 **Wulkany: odliczanie** (2)
23.10 **W okowach mrozu 4** (19)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (6)

BBC EARTH HD

11.15 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (2) – serial dok.
12.15 **Naturalnie odmienione życie 2** (4) – dok., Wlk. Bryt.
13.20 **Szpiedzy w oceanie** (1)
14.30 **W okowach mrozu 9** (18)
15.25 **Życie na pustkowiu: powroty 4** (3) – serial dok.
16.25 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** (1) – serial dok.
17.35 **Szpiedzy w oceanie** (2)
18.40 **Miasta tętniące życiem**
19.45 **Ewolucja** (4) – serial dok.
20.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** (2) – dok.
0.25 **Sekrety długowieczności** (2)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Rewir rekinów** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.55 **Zjawiskowe góry Portugalii** – film dokum.
14.55 **Nietoperz – zagadka**
15.55 **Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu?** – dok.
17.00 **Pociągiem dookoła świata** (7) – dok., Wlk. Bryt.
17.55 **Jakiego koloru jest miłość?** – film dok., Pol.
18.55 **Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny**
20.05 **Atlas niepodległości** – film dokumentalny, Pol.
21.10 **Krainy cudów natury** (2)
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Twórcy manipulacji**
23.35 **Eko – zbrodnie** (2) – dok.

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (140, 141)
10.00 **Polski lombard Walusia**
11.00 **Polacy za granicą** (39, 40)
13.05 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Tajemnice II wojny światowej** (23) – dok.
15.15 **Poszukiwacze historii**
16.05 **Maszyny bojowe** (1, 2)
18.05 **Wielkie konstrukcje wielkie katastrofy** (1, 2)
20.00 **Świat z góry. Niezwykłe konstrukcje** (3, 4) – dok.
22.00 **Nowoczesne maszyny wojenne** (1, 2) – serial dok.
0.10 **Łowcy nazistów** (3)
1.25 **Kolaboranci Hitlera** (3)
2.30 **Kołowrotek** (138) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.10 **Królowie klasycznych aut** (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.10 **Kowboje z zimnych wód 4** (2) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (3, 4) – serial dok., Australia
21.00 **Gorączka złota: Australia** (2) – serial dok.
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (5) – serial dokum.
22.55 **Special Ops: Prawda**
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.30 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
16.30 **II wojna światowa: cena imperium** (1) – serial dok.
17.35 **Geografia wojny: II wojna światowa** (2)
18.40 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 3** (2)
19.45 **Wojny faraonów** (1)
21.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (7) – serial dok., USA
22.00 **Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca**
23.00 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
0.10 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**

CI POLSAT HD

14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią** (6)
15.05 **Stróże zła: przestępcy w mundurze 2** (6) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy** (1) – serial dokum.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 3**
19.00 **Miłość, ślub, morderstwo 3** (10) – dok.
20.00 **Daj znać, jak będziesz w domu 2** (8) – serial dok.
21.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (3) – dok.
22.00 **Seryjni mordercy: Joel Rifkin** (1) – film dok., USA
23.55 **Ferie, impreza, morderstwo** (8) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (35-38) – mag.
10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (2, 1, 3)
12.15 **Małżeństwo w dżungli**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (9) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
17.00 **Patent na podróż** (2, 3)
19.00 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** (5, 6) – pr. rozr.
20.55 **Nagi instynkt przetrwania** (4, 5) – dok.
23.00 **Kobieta na krańcu świata** (7, 1, 2) – dok., Pol.
0.45 **Małżeństwo w dżungli**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **Komisarz Alex 24** (302) – krym., Pol. 2025
13.05 **Ranczo 4** (44) – obycz.
14.00 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem**
14.50 **Polacy światu**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kulturalni** – magazyn
16.00 **Pan Mama** (16)
16.30 **Barwy szczęścia** (3409) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1177)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.15 **Familiada** – telet.
8.45 **Va banque** (1079)
9.20 **Koło fortuny** (2100)
10.00 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.30 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (9)
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (12) – obycz.
14.10 **Rodzinka.pl** (275, 276) – kom., Pol.
15.25 **Rolnik szuka żony 13** (8)
16.30 **Kabaretomaniacy**
17.25 **Va banque** (1080)
18.00 **Koło fortuny** (2101)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (76, 77) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (94, 95) – serial obyczajowy, Polska 2016
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (53, 54) – reality show
12.00 **Śmierć pod palmami** (9, 10) – serial kryminalny, Wlk. Bryt./Francja 2013 Znaleziono właściciela plantacji trzciny cukrowej z maczetą wbitą w plecy.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (80, 81) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (55) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (122) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (735-737) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (936, 937) – serial paradokum., Pol. 2024
12.55 **Trudne sprawy** (859-861) – paradok.
16.00 **Trudne sprawy II** (1403) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (556) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1486, 1487) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

12.35 **Zakup w ciemno 6** (3) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (1) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 6** (6) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (3) – serial dokum., Pol.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Ukryta prawda** (1734) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 5** (17, 18) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (5)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (2) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (38)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.05 **Tu jest pięknie** (5) – program rozrywkowy
5.45 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
6.45 **Poukładani 2** (4) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Szpital św. Anny** (12) – serial obycz., Polska
12.20 **Ugotowani** (1) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani** (6) – program kulinarno-rozrywkowy
16.40 **Kochaj albo wróć** (3) – serial dok., Pol. 2026

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (11) – Polska 2019

Lato 1938 roku. Kazia i Damian rozpoczynają pracę u Iwaszkiewicza. Mania, Ania oraz Paweł próbują unormować swoje relacje. Jasiek wyznaje Łucji miłość.

21.20 **Ojciec Mateusz 3** (43) – krym., Pol. 2010
22.10 **Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy**
22.55 **Cafe Fogg** (2)
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Pan Mama** (15)

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.15 **Rodzinka.pl** (109)
22.55 **Tak to leciało!** (94)
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (19)
0.55 **Koło fortuny** (2101, 2075) – telet.
2.10 **Do śmiechu!** (81, 33)
3.55 **Program rozrywkowy**
4.30 **Hity wszech czasów** – mag. muz.

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (311, 312) – Pol. 2024

Basia wraz z partnerem wychowuje Olka i Oskara. Stara się stworzyć chłopcom ciepły dom. Mieszkanie rodziny, która ma problemy finansowe, jest w tragicznym stanie.

20.00 **Kolacja w ciemno** (8, 9) – pr. rozrywk.
22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (163)
23.00 **Gry małżeńskie** (164, 165) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (58-61) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (111-113) – serial paradok., Pol.

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (302) – Polska 2026

Księgowy znajduje w szopie ślady nielegalnego procederu. Zostaje uderzony w tył głowy i zamknięty w bagażniku auta.

20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1081)
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (198)
22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (3) – dok.
23.05 **Dziedzictwo** FILM – thriller, USA 2020, 140 min
1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (46)

FAB.-DOKUM.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2)

W interesującym eksperymencie wezmą udział Andżela w Warszawy i Gosia z Łosośnik. Wieś słynie z rzekomych wizyt UFO. Kobiety zamienią się miejscami.

23.00 **Kochaj albo wróć** (10) – serial dokum.
0.00 **Życie na kredycie 9** (19, 20) – reality show
0.55 **Nic do zgłoszenia 5** (11) – serial dokum.
1.55 **Osadzone. Blok F** (3, 4) – paradok., Pol.
2.55 **Szpital** (942)
3.55 **Szkoła** (824)

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (6, 1, 2)

Magda Gessler próbuje ocalić przed bankructwem Bistro 12 Siedliszcze na Lubelszczyźnie. Lokal zaczął tracić klientów, a wśród załogi narasta lęk o przyszłość.

20.50 **Ostre cięcie 13** (7)
21.50 **Jestem z Polski 15** (11) – serial dokum.
22.50 **Hotel Paradise 13** (44) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (8) – rozr.
0.40 **Bazary Europy** (6)
1.40 **Tu jest pięknie** (2)
2.30 **Co nas truje** (10)

TVP HD HD

9.50 **Ojciec Mateusz 10** (122)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (902, 903)
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (202)
13.20 **Komisarz Alex 12** (147)
14.15 **Ranczo 10** (123, 124)
16.00 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (10)
16.10 **Górna półka smaku** (2)
16.40 **Między pokoleniami**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (51)
19.20 **Ranczo 6** (76) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (272, 273)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (413)
22.20 **Harry Wild** (6) – krym.
23.10 **Berlin Ku'damm 59** (3, 4)

TVS HD

13.30 **Muzyczne podróże**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher: Tam gdzie zaczęła się miłość** FILM – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2006, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher: Nad chmurami** FILM – melodramat, Austria/Niem. 2005, 105 min

ZOOM

6.10 **MacGyver 7** (11, 12)
8.10 **Strażnik Teksasu 4** (23, 24) – serial sensacyjny
10.05 **Kobra – oddział specjalny 22** (3, 4) – sens.
12.20 **FBI 4** (12, 13) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2** (22)
15.30 **Wojny magazynowe: Kanada** (6, 7)
16.50 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (2, 3) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (8, 9) – krym., USA
23.00 **Magia nagości. Polska 3**
0.00 **Magia nagości. Włochy 2**
1.35 **Magia nagości 6** (1) – rozr.
2.50 **I love kabaret** (2-4) – rozr.

TLC HD

12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
14.00 **Cztery żony i mąż**
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Niepokonani** (9) – dok.
21.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
22.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Niepokonani** (9) – dok.

C+ KUCHNIA HD

14.40 **ABC gotowania...**
15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię 2** (8, 9) – mag.
16.45 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (1, 5) – mag. kulin.
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (1) – serial dok.
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (1)
19.25 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (2) – serial dok.
19.50 **Jakubiak rozgrzya Chorwację** (3) – mag.
20.15 **Bosacka rusza w Polskę**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8**
23.55 **Wyjątkowe smaki miast 3** (2) – pr. rozrywk.

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (9, 10) – serial dokum., Pol.
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (10) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (10) – pr. rozr.
20.15 **Wojny samochodowe**
21.15 **Polski supersamochód**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
23.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (6) – mag.
0.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (10) – pr. rozr.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (80-82) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (26, 27)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (485, 486) – kom., Pol. 2016
15.00 **Świat według Bundych 11** (238-243)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (1) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (87-89)
21.00 **Zdrady** (97) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (47, 48, 92) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (140, 141)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (156, 157) – kom., Pol. 2008

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (534, 535)
12.25 **Szkoła** (680) – paradok.
13.25 **Brzydula** (195, 196) – kom.
14.35 **Damy i wieśniaczki. Za granicą** (12) – fab.-dok.
15.35 **Druga szansa 2** (12)
16.45 **The Floor** (17, 18) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (8)
19.00 **Kartoteka 9** (20)
20.00 **Kryminalni** (1-3) – krym.
23.15 **Hannibal 3** (12) – krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2** (12) – dok.
1.10 **Szpital** (962) – paradok.
2.15 **Szkoła** (687) – paradok.
3.10 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (35, 36)

ANTENA HD DVB T2

9.10 **Legendy rocka** (2)
10.10 **77 TV 2** (17) – pr. rozrywk.
11.05 **Niezwykły dr Pol** (62)
12.05 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.00 **Zakazana miłość** (21, 22)
18.00 **77 TV 6** (8, 9) – pr. rozrywk.
20.00 **Kryminalny duet** (10)
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (2, 3) – serial kryminalny, Fr.
23.30 **Detektywi z Bordeaux 7** (9) – serial krym., Fr./Bel.
0.40 **Polska. Największe dylematy** (4, 5) – pr. publ.
3.10 **Gdzie tu coś zjeść?** (5)

WP DVB T

9.50 **Pogoda** (191) – pr. inform.
10.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
11.00 **Wariaci za kierownicą 5**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (4)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (20, 21)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.50 **Pogoda** (191) – pr. inform.
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** (8, 11) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
21.00 **Policjanci w akcji 2** (1)
21.55 **Pogoda** (191) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**
1.00 **Kabaretowy śmiech grupowy** (6) – pr. rozrywk.

C+ DOMO HD

14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (1) – serial dokum.
15.00 **Daleko od miasta 16** (10)
15.30 **Daleko od miasta 17**
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (2) – serial dokum.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (46)
19.00 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** (6) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 16** (9, 10) – serial dokum., Pol.
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (1, 2) – dok.
21.55 **Cudotwórcy – pod presją** (2) – serial dokum.
22.50 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8** (8)
23.50 **Gardeners' World 16** (31)

HGTV HD

10.00 **Polowanie na remont** (1)
11.00 **Nowe życie w starym domu 7** (11) – pr. rozrywk.
12.00 **Włoszki wymiatają!** (7)
12.40 **Uratuj swój ogród 8** (7)
13.40 **Patent na dom** (7) – rozr.
14.40 **Mieszkanie na miarę**
16.35 **Polowanie na ogród 3**
18.20 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (2)
19.15 **Zgłoś remont 11** (6) – rozr.
20.15 **Dorota was urządzi!** (3, 9) – program rozrywk.
21.35 **Poukładani 2** (3) – pr. rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (5-8) – pr. rozr.
0.45 **Remonty Christiny 3** (6)

eprasa.pl 9505b72796

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (27) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1103, 1104) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (251-253) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1238) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (106-109) – serial dok., Pol. 2022
14.30 **Świat według Kiepskich** (579-583) – serial kom., Pol. 2021
17.00 **Komisarz Mama** (27) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1286, 1287) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1084, 1014) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (50) – magazyn
7.00 **Cobra Kai** (5, 6)
8.15 **SuperLudzie Extra** (51) – magazyn
8.30 **Świat według Kiepskich** (437-439)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (38)
11.00 **SuperMocni** (7)
11.30 **Świat według Kiepskich** (380-383)
13.30 **Farma** (90)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (44)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (38)
17.55 **Świat według Kiepskich** (469, 470, 587, 588) – kom., Pol.
20.00 **Złomiarze** (22) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (195, 196) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (883, 884) – serial obyczajowy, Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (227-231) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1287) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (219, 220) – serial krym., Polska
16.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18, 7, 8) – serial sensacyjny, USA
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (173, 174) – serial kryminalny, USA 2012

BBC FIRST HD

8.40 **Zagadki doktora Blake'a 3** (7) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 14** (4)
10.40 **Ojciec Brown 10** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt.
12.40 **Śmierć pod palmami 13** (6)
13.40 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4** (2, 3)
15.20 **Śledztwa siostry Bonifacji 2** (3) – krym.
16.15 **Tajemnice Brokenwood 11** (6)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 15** (4)
19.55 **Śmierć pod palmami 2** (1) – krym.
21.00 **Dobijasz mnie** (5) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (58, 59) – anim.
10.45 **Reksio** (2, 3) – anim.
11.05 **Pająk Lucas 2** (72)
11.15 **Świnka Peppa** (1, 2)
11.35 **Pszczółka Maja** (7)
12.00 **Strażak Sam 11** (13)
12.10 **Strażak Sam 12** (1)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki** (8)
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (13) – mag. dla dzieci
13.25 **Oktonauci** (39, 40)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (1) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (39, 40)
15.15 **Al-chemik** (52) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele** (46) – serial anim.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

DOKUMENTALNY



22.00 Łowca pedofilów (212) – Polska 2024

Krzysztof Dymkowski słynie z tego, że w internecie wyszukuje ludzi, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie z policją organizuje na nich zasadzki.

23.00 **Ślad** (44, 45) – krym.
1.00 **Zdrady** (155) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (479) – magazyn kulinarny
3.35 **Śluby gwiazd** (28)
4.00 **Strzelnica Navala** (10) – mag. sportowy

SENSACYJNY



21.00 Opancerzony
FILM – USA 2009, 110 min

Zaprzyjaźnieni ochroniarze Ty i Mike pozorują napad, by przechwycić furgonetkę z pieniędzmi. Ich plany krzyżuje bezdomny mężczyzna, który był świadkiem kradzieży.

22.50 **Snajper:**
FILM **Dziedzictwo** – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2014, 125 min
0.55 **Świat według Kiepskich** (397, 398) – serial kom., Pol. 2012
2.00 **48h. Zaginieni** (13, 14) – serial krym.
4.00 **Farma** (89, 90)

KRYMINALNY



22.00 Mentalista 2 (27) – USA 2009

CBI angażuje się w sprawę wyjaśnienia zabójstwa adwokata Hodge'a. Zmarły był na usługach lokalnego gangu motocyklowego. Podejrzana jest Felicia Gutherie.

23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (801, 802) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (213, 214) – serial kryminalny
3.00 **Cobra Kai** (39)
3.35 **Septagon** (43, 44)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Majorki (5)

Max i Miranda zostają wezwani do winnicy. Właściciele od pewnego czasu otrzymują anonimowe listy z pogróżkami. Para śledczych odwiedza Emilia Byassa.

23.00 **Detektyw z Chelsea 4** (5) – krym., Wlk. Bryt./USA
0.15 **Zbrodnie Saint-Pierre 2** (5)
1.05 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (1)
2.10 **Tajemnice Brokenwood 11** (6)

ANIMOWANY



16.05 Ricky Zoom (91, 92) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Rodzice Ricky'ego uczą go, jak prowadzić akcje ratunkowe w ciemności. Pojawiają się problemy, kiedy ignoruje on zasadę bezpieczeństwa.

16.35 **44 Koty** (91, 92)
17.05 **Dino Ranczo** (11, 12)
17.30 **Super Wings: Super Lotki** (23, 24) – anim.
18.00 **Underdog** (39, 40)
18.25 **The Garfield Show**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.20 **Sir Mysz**
19.30 **Heidi** – animowany

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i

Najpopularniejsi polscy politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (2) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (218) – mag.
7.00 **Polacy za granicą** (130)
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (19, 20) – dok.
18.10 **Poszukiwacze historii**
20.10 **Naziści – zło wcielone**
21.00 **Tajna historia XX wieku**
22.00 **Poszukiwacze historii**
22.30 **Militarni** (6) – serial dok.
23.00 **Więzienie** (238, 239) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (177, 178) – dok.
2.05 **Złomiarze** (42) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**
5.00 **Starożytni kosmici 15**

FOOD NETWORK HD

11.35 **Dziewczyny z wypiekami** (4-6) – mag.
13.05 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (8)
14.05 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (7) – magazyn kulin.
15.10 **Buddy kontra Duff: Bajkowe wypieki**
16.10 **Kuchenne rewolucje** (12)
17.10 **Jedzenie marzenie** (2)
17.45 **MasterChef** (13) – pr. rozr.
19.10 **Pyszne 25** (4-6) – mag.
20.50 **Walka o biznes** – dok.
21.55 **Turniej mistrzów kuchni**
23.55 **Kto pokona Bobby'ego Flaya** (11, 12)
0.55 **Mordercza kuchnia**

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia** (7, 6, 5)
12.00 **Rodzina zastępcza** (224, 225) – kom., Pol. 2006
14.00 **Titanic. Budowa giganta**
15.10 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (1)
16.20 **Świat z góry** (5) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (16-19)
19.00 **Rodzina zastępcza** (222)
20.00 **Miodowe lata** (10, 11, 87)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (2) – serial dok.
0.55 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (8)
2.00 **Ewa gotuje** (544, 545)

BBC LIFESTYLE HD

13.20 **Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia** (2) – rozr.
14.25 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (3) – pr. rozr.
15.50 **Mistrzowie szycia 11** (7)
17.05 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15**
18.45 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (4) – pr. rozr.
21.00 **Tajlandia: mroczne oblicze raju** (1) – film dok.
22.00 **Kardashianowie: rodzina miliarderów** (2)
23.00 **Ratunek dla skóry** (2)
0.00 **Wstydliwe choroby 2** (2)
1.00 **Tajlandia: mroczne oblicze raju** (1) – film dok.

NICK JR. HD

15.45 **Świnka Peppa 7** (29-36)
16.28 **Świnka Peppa 3** (10)
16.32 **Świnka Peppa 7** (38-41)
17.00 **Pan Krokodyl 2** (6) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (20) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 3** (2)
18.30 **Psi Patrol 13** (3) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (10)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (4) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 7** (2)
20.00 **Świnka Peppa 8** (37-40)
20.27 **Świnka Peppa 7** (3)
20.32 **Świnka Peppa 8** (7, 41-43)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (4-6) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Kwiaty na warsztat 2**
12.45 **Przepis dnia** (50) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (631)
13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.30 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** – mag. kulin.
15.00 **Rodzinka.pl** (117) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 20** (257, 258) – krym., Pol. 2018
17.25 **Szmaragdowe wyspy** (3)
18.30 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (8)
19.30 **Panna młoda** (43) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (270)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (358) – obycz.
22.25 **Medicus** – film przyg.,
FILM Niemcy 2013, 165 min

E! ENTERTAINMENT HD

7.00 **Very Cavallari** (6, 7)
8.50 **Z kamerą u Kardashianów**
12.30 **Very Cavallari** (8, 9)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka** (1, 2) – serial dokumentalny
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
22.30 **Wags** (1, 2) – serial dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Very Cavallari** (8, 9)
3.00 **Z kamerą u Kardashianów**

TV TRWAM DVB T

17.30 **24. Rajd Katyński**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.00 **Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Solidarność – narodziny Wolności** (17) – cykl fel.

BBC BRIT HD

8.55 **Top Gear 19** (1) – mag.
10.05 **W warsztacie** (10) – dok.
11.05 **Rejs na koniec świata**
12.10 **Top Gear 4** (9) – mag.
13.15 **Kolekcja aut Goldberga**
14.30 **Cuda inżynierii 4** (2)
15.35 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (10)
16.40 **Brytyjskie fabryki 8** (3)
17.50 **Top Gear 4** (10) – mag.
18.55 **Top Gear 3** (4) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda** (2)
21.00 **Olbrzymie maszyny 2** (3)
22.00 **Warsztat samolotów wojskowych** (6) – dok.
23.00 **Top Gear 4** (9) – mag.
0.05 **Top Gear 19** (1) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing 2** (15-20) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (23-26)
11.06 **Staś da radę** (6-10)
11.55 **Marta mówi** (2, 3) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (4, 5) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (9-13) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (4-8) – anim.
15.55 **44 Koty** (37-41) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (40)
18.15 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.08 **Dora poznaje świat 8** (1)
19.35 **Kicia Kocia 2** (3-7) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (3-7) – anim.

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Mazowsze dla Korony**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (17)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (279)
23.30 **Kryminalna siódemka**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

Warto zobaczyć

14.45 TVP KULTURA
Siedmiu wspaniałych
WESTERN Pogranicze z Meksykiem. Rewolwerowiec Chris i jego towarzysze szkolą mieszkańców miasteczka do walki z bandytami. *Reż.: John Sturges, A: Yul Brynner, Steve McQueen, Charles Bronson USA/Meksyk 1960* **140 min ▶ do godz. 17.05**

14.50 TVP 1
Emma
KOSTIUMOWY XIX wiek. Panna na wydaniu swata przyjaciół. Pochłonięta tymi problemami, nie zauważa zainteresowania Knightleya. *Reż.: Douglas McGrath, A: Gwyneth Paltrow, Toni Collette, Alan Cumming USA/Wlk. Bryt. 1996* **130 min ▶ do godz. 17.00**

16.30 TVN
Listy do M. Pożegnania i powroty
KOMEDIA ROMANTYCZNA Magia świąt zmienia życie kilku osób. Wdowiec Wojciech poznaje na lotnisku Ewę. *Reż.: Łukasz Jaworski, A: Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak Polska 2024* **150 min ▶ do godz. 19.00**

17.40 TV PULS
Bogowie Egiptu
PRZYGODOWY Władca ciemności Set przejmuje rządy w kraju. Egipt pogrążą się w chaosie. Śmiertelnik Bek postanawia obalić tyrana. *Reż.: Alex Proyas, A: Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha USA/Australia 2016* **140 min ▶ do godz. 20.00**

17.45 KINO POLSKA
Vabank
KOMEDIA SENSACYJNA Lata 30. XX w. Kasiarz Kwinto opuszcza więzienie. Obmyśla zemstę na dawnym wspólniku, który okazał się zdrajcą. *Reż.: Juliusz Machulski, A: Jan Machulski, Witold Pyrkosz, Leonard Pietraszak Polska 1981* **135 min ▶ do godz. 20.00**

18.05 FILMBOX+ ONE
Dziennik Bridget Jones
KOMEDIA ROMANTYCZNA Zakompleksiona singielka marzy o znalezieniu miłości. Wkrótce staje przed dylematem. *Reż.: Sharon Maguire, A: Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant Fr./Wlk. Bryt. 2001* **115 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 PARAMOUNT NETWORK
Ojciec chrzestny
SENSACYJNY Senior mafijnego klanu umiera. Na czele gangu staje teraz jego syn, Michael. Próbuje odbudować potęgę rodziny. *Reż.: Francis Ford Coppola, A: Marlon Brando, Al Pacino, James Caan USA 1972* **225 min ▶ do godz. 23.45**

22.30 STOPKLATKA
Zdrada
THRILLER Irlandzki terrorysta musi uciekać do Nowego Jorku. Ksiądz Fitzsimmons, członek IRA, znajduje mu kwaterę w domu policjanta. *Reż.: Alan J. Pakula, A: Harrison Ford, Brad Pitt, Margaret Colin USA 1997* **135 min ▶ do godz. 0.45**

→ filmowe hity



Jagna wbrew swojej woli zostaje wydana za mąż. To początek dramatycznych wydarzeń.





21.00 TVN 7
Chłopi
OBYCZAJOWY Losy niepokornej kobiety ukazane na tle realiów XIX-wiecznej wsi i zmieniających się pór roku.

HIT DNIA

W Lipcach życie toczy się zgodnie z rytmem przyrody. Najbogatszy we wsi Maciej Boryna postanawia poślubić dużo młodszą Jagnę. Chociaż dziewczyna od pracy w polu woli barwne stroje oraz wycinanki z papieru, a o jej reputacji krążą liczne plotki, nie potrafi oprzeć się pokusie. Dobija targu z Dominikową, która zgadza się wydać za niego córkę. Niebawem odbywa się huczne przyjęcie weselne. Panna młoda nie jest jednak szczęśliwa. Kocha z wzajemnością pasierba, co szybko staje się jasne dla jego żony Hanki. Antek nie tylko wciąż szuka sposobności, aby spotkać się z macochą, ale również, unosząc się honorem, skazuje swoją rodzinę na wegetację. Kolejne zdarzenia sprawiają, że niechęć, jaką cała społeczność żywi przeciwko Jagnie, przeradza się w otwartą wrogość. **HD 155 min ▶ do godz. 23.35**

Pol. 2023 **Reż.:** DK Welchman, Hugh Welchman **Wyst.:** Mirosław Baka, Kamila Urzędowska, Robert Gulaczyk



20.00 TVP KULTURA
Zimna wojna
OBYCZAJOWY Rok 1949. Pianista Wiktor Warski (Tomasz Kot) decyduje się uciec na Zachód. Namawia do wyjazdu swoją kochankę, tancerkę Zulę. Ona jednak się waha. Ich uczucie zostaje wystawione na próbę.
Reż.: Paweł Pawlikowski Wyst.: Joanna Kulig
Polska 2018 **HD 95 min ▶ do godz. 21.35**



20.00 KINO POLSKA
Vabank 2, czyli riposta
KOMEDIA SENSACYJNA Kramer (Leonard Pietraszak) poznaje w więzieniu Sztyca, który proponuje mu pomoc w ucieczce. Po kilku dniach jest już wolny. Rozpoczyna realizację planu zemsty na Kwincie.
Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Jan Machulski
Polska 1984 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 PULS 2
To właśnie miłość
KOMEDIA ROMANTYCZNA Świąteczny kolaż historii. Premier Wielkiej Brytanii zakochuje się w sekretarce. Karen (Emma Thompson) podejrzewa męża (Alan Rickman) o romans. Pisarz Jamie przyłapuje partnerkę na zdradzie.
Reż.: Richard Curtis Wyst.: Colin Firth
Wlk. Bryt. 2003 **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**



22.00 POLSAT
Jak rozpętałem II wojnę światową
KOMEDIA Franek (Marian Kociniak) jest przekonany, że strzałem na granicy polsko-niemieckiej rozpoczął wojnę. Pechowiec trafia do obozu jenieckiego. To dopiero początek jego kłopotów.
Reż.: Tadeusz Chmielewski Wyst.: Emil Karewicz
Polska 1969 **HD 315 min ▶ do godz. 3.15**



22.50 TV PULS
Nikita
SENSACYJNY Narkomanka (Anne Parillaud) zostaje skazana na karę śmierci za zabicie funkcjonariusza. Nie trafia jednak do więzienia, lecz na tajne szkolenie. W zamian za darowanie życia ma pracować dla władz.
Reż.: Luc Besson Wyst.: Jean Reno, Marc Duret
Francja 1990 **HD 140 min ▶ do godz. 1.10**



23.05 TVN
Na twoim miejscu
KOMEDIA Pracujący w korporacji Krzysiek (Miron Jagniewski) i przedszkolanka Kasia (Paulina Gałązka), rodzice Tadzia, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Zaczynają rozumieć siebie nawzajem i doceniać swoje starania.
Reż.: Antonio Galdamez Munoz Wyst.: M. Pakulnis
Polska 2023 **HD 130 min ▶ do godz. 1.15**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Gotasa ul.3505N72736

→ filmowe hity



Płatny zabójca bierze pod swoje skrzydła osieroconą nastolatkę. Planują zemstę.

20.00 TV PULS

Leon zawodowiec

SENSACYJNY Dziewczyna namawia swojego opiekuna do wyrównania rachunków z mordercami jej rodziny.

HIT DNIA Pochodzący z Włoch Leon jest mistrzem w krwawym fachu. Po kolejnym zleceniu wraca do skromnego mieszkania, które wynajmuje w zaniedbanej kamienicy w Nowym Jorku. Jego sąsiedzi giną z rąk ludzi skorumpowanego oficera policji, Normana Stansfielda. Ze strzelaniny ocalała jedynie Mathilda. Wbrew swoim zasadom pozwala on dwunastolatce schronić się u siebie. Kiedy rezolutna dziewczyna odkrywa, czym zajmuje się milczący sąsiad, przekonuje go, by pomógł jej w odwecie na bandytach. HD 170 min ▶ do godz. 22.50

Fr./USA 1994 **Reż.:** Luc Besson **Wyst.:** Jean Reno, Gary Oldman, Natalie Portman, Danny Aiello, Peter Appel

→ sport



15.00 POLSAT SPORT 1

Industria Kielce – Wybrzeże

PIŁKA RĘCZNA LIVE Mistrzowie Polski kontra brązowi medaliści Superligi 2025/26. Fani Wybrzeża liczą na to, że w odróżnieniu od dwóch poprzednich starć z Industrią ich pupile zdołają postawić się faworyzowanemu rywalowi. HD 140 min ▶ do godz. 17.20



17.20 POLSAT SPORT 1

Norwid Częstochowa – Jastrzębie Barkom

SIATKÓWKA LIVE Po dwóch kolejkach TAURON Ligi tylko cztery drużyny miały na koncie komplet punktów. Jedną z nich byli Jastrzębianie. Przed nimi starcie z pogromcą Resovii. HD 180 min ▶ do godz. 20.20

→ rozrywka



17.30 TVP 1

Wspólna Niepodległa

KONCERT Tradycyjne melodie spotkają się ze współczesnymi brzmieniami. Maryla Rodowicz, Justyna Steczkowska, Igor Herbut oraz inni artyści wykonają ludowe utwory, ballady czy weselne przyśpiewki w nowoczesnych aranżacjach. HD 120 min ▶ do godz. 19.30



21.30 TVN

Top Model

REALITY SHOW Rozpoczyna się fashion week. To wielkie wyzwanie dla uczestników, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę z modelingiem. Ich poczynania na zagranicznych pokazach obserwuje jury, m.in. Ewelina Gralak. HD 95 min ▶ do godz. 23.05



20.00 STOPKLATKA

Wykidajło

SENSACYJNY James (Patrick Swayze) zostaje wynajęty do przywrócenia porządku w barze. Jego działania przynoszą skutek. Największy problem sprawia jednak gang Wesleya. Wkrótce dochodzi do konfrontacji.

Reż.: Rowdy Herrington Wyst.: Sam Elliott
USA 1989 HD 150 min ▶ do godz. 22.30



20.30 TVP 1

Znachor

OBYCZAJOWY Chirurg Rafał Wilczur (Jerzy Bińczycki) traci pamięć. Po latach jako wiejski uzdrowiciel przeprowadza trudną operację. Wieść o tym obiega okolicę. Mężczyzna zaprzyjaźnia się z młodą sklepikarką, Marysią.

Reż.: Jerzy Hoffman Wyst.: Anna Dymna
Polska 1981 HD 140 min ▶ do godz. 22.50



18.30 TVP SPORT

Izrael – Polska

KOSZYKÓWKA LIVE Meczem w Rydze Polki rozpoczną ostatni etap kwalifikacji do przyszłorocznego EuroBasketu. Izraelki, tak jak Biało-Czerwone, zakończyły poprzednią rundę eliminacji z kompletem zwycięstw na koncie. HD 80 min ▶ do godz. 19.50



22.00 C+ PREMIUM

Eksperyment: Odsiadka 2

REALITY SHOW Urszuli Dudziak radość sprawia organizacja wydarzenia specjalnego. Roxie Węgiel ponosi konsekwencje złamania zasad. Za kraty trafia kolejna uczestniczka – Danuta Martyniuk. HD 50 min ▶ do godz. 22.50



23.05 TV 4

Desperado

SENSACYJNY Wędrowny muzyk (Antonio Banderas) przybywa do meksykańskiego miasteczka. Poszukuje bossa kartelu, chcąc wyrównać rachunki za śmierć ukochanej. Znajduje schronienie u Caroliny (Salma Hayek).

Reż.: Robert Rodriguez Wyst.: Danny Trejo
USA 1995 HD 135 min ▶ do godz. 1.20



23.15 TVP 2

Empire State: Ryzykowna gra

SENSACYJNY Chris (Liam Hemsworth) jest zatrudniony w firmie konwojującej gotówkę. Wyjawia przyjacielowi, że pracodawcy nie dbają o bezpieczeństwo transportów. Powstaje plan rabunku.

Reż.: Dito Montiel Wyst.: Dwayne Johnson
USA 2013 HD 100 min ▶ do godz. 0.55



20.25 TVP SPORT

Irlandia Północna – Polska

FUTSAL LIVE W Belfaście podopieczni Błażeja Korczyńskiego spróbują przypieczętować awans do ostatniej rundy eliminacji MŚ. Mikołaj Zastawnik i spółka rozpoczęli je od wygranej z Bośnią i Hercegowiną 6:2. HD 95 min ▶ do godz. 22.00

→ dokument



20.00 C+ DOKUMENT

Josip Broz Tito: Władca Jugosławii

BIOGRAFIA Sylwetka byłego prezydenta Jugosławii. Autorzy śledzą jego drogę do autorytarnych rządów. Przez dekady utrzymywał on jedność wielonarodowego państwa. HD 60 min ▶ do godz. 21.00

eprasa.pl 9505b72796

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Rzymskie wakacje** – komedia romantyczna, USA 1953, reż. William Wyler, wyk. Audrey Hepburn, Gregory Peck, Eddie Albert, Hartley Power, 115 min
6.50 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (10) – cykl felietonów
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
8.00 **Chłopiec z chmur** – film przygodowy, Francja/Norwegia 2019, reż. Nicolas Vanier, wyk. Louis Vazquez, Jean-Paul Rouve, Mélanie Doutey, Fred Saurel, 120 min
10.00 **Szabla od Komendanta** – komedia, Polska 1995, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Bronisław Pawlik, Franciszek Pieczka, Wiesław Gołas, Wojciech Malajkat, 105 min
11.45 **Narodowe Święto Niepodległości** – transmisja uroczystości państwowych w Warszawie, Polska 2026
13.50 **Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy** – skrót widowiska
14.50 **Emma** – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1996, reż. Douglas McGrath, wyk. Gwyneth Paltrow, Toni Collette, Alan Cumming, Jeremy Northam, 130 min
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Wspólna Niepodległa** (1, 2) – koncert
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.50 **Miss Potter** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Chris Noonan, wyk. Renée Zellweger, Ewan McGregor, Barbara Flynn, Bill Paterson, 100 min
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.55 **Śniadanie u Tiffany'ego** – komediodramat, USA 1961, reż. Blake Edwards, wyk. Audrey Hepburn, George Peppard, Patricia Neal, Buddy Ebsen, 125 min
14.00 **Familiada:** Odcinek specjalny – teleturniej
14.30 **Koło fortuny** (2215): Odcinek specjalny – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (6): Piosenki Danuty Rinn i Danuty Błażejczyk
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (10) – program rozrywkowy
17.05 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy
17.20 **Panna młoda** (246) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cemil nie może pogodzić się z rozwodem Hancer. Engin zwierza się Cihanowi ze swoich uczuć do Sili. Hancer zaprasza Cihana na kolację, chcąc w spokojnej atmosferze wyznać mu prawdę o swojej ciąży.
18.15 **Va banque** (1113) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Rodzinka.pl** (321): Ramen – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

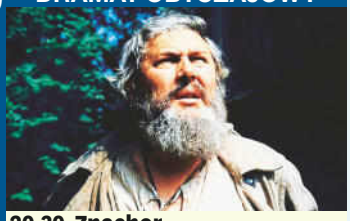
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1135) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (896-898) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (50): Niech czują ból – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1044, 1045) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
16.00 **Gliniarze** (1266) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (51): Czarna owca – serial kryminalny, Polska 2026
Policyjni technicy odkrywają w splądrowanym mieszkaniu seniorki ślady narkotyków. Gutek i Kowalski namierzają kryjówkę przestępcy. Podczas próby zatrzymania go sytuacja wymyka się spod kontroli.
18.00 **Pierwsza miłość** (4284) – serial obyczajowy, Polska 2026
Świder wpada do klubu w ostatniej chwili i wynosi nieprzytomną Elizę z płomieni. Pragnie zemsty na Darku. Emilka przeprasza Śmiałka za swoje zachowanie. Udaje się na spotkanie AA.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1532) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (5): Poznań – Pomylone Gary – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Mru i ja: wielka przygoda na cztery łapy** – film familijny, Francja 2023, reż. Guillaume Maidatchevsky, wyk. Capucine Sainson-Fabresse, Corinne Masiero, Lucie Laurent, Nicolas Umbdenstock, 100 min
13.00 **C.K. Dezerterzy** – komedia, Polska/Węgry 1985, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Wiktor Zborowski, Jacek Sas-Uhrynowski, Róbert Koltai, 210 min
Rok 1918. Do garnizonu na węgierskiej prowincji przybywa nowy zastępca dowódcy, który chce zaprowadzić tam porządek.
16.30 **Listy do M. Pożegnania i powroty** – komedia romantyczna, Polska 2024, reż. Łukasz Jaworski, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Wojciech Malajkat, 150 min
Magia Bożego Narodzenia zmienia życie kilku osób. Owdowiały Wojciech wraca do Warszawy z Londynu. Na lotnisku poznaje tajemniczą Ewę.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4310) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (19) – teleturniej

20

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.30 **Znachor** – Polska 1981, 140 min

Chirurga Rafała Wilczura opuszcza żona, która zabiera ze sobą córkę. Zrozpaczony lekarz sięga po alkohol. Budzi się z rozbitą głową. Nie wie, kim jest. Mija piętnaście lat. Na wsi włóczęga przeprowadza trudną operację. Wieść o uzdrowicielu obiega okolicę.

22.50 **Śniłem tylko przyszłość** – film dokumentalny, Polska 2026
Wyjątkowy portret Andrzeja Wajdy, stworzony z unikalnych fotografii Renaty Pajchel. Reżysera ukazanego jako społecznika, polityka i senatora.
0.00 **Kos** – dramat historyczny, Niemcy/Szwecja/Polska 2023, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell, Robert Więckiewicz, 125 min
2.05 **Czarny motyl** – thriller, USA/Hiszpania/Włochy 2017, reż. Brian Goodman, wyk. Antonio Banderas, Jonathan Rhys Meyers, Piper Perabo, Abel Ferrara, 100 min
3.45 **Film dokumentalny**
4.35 **Zakończenie**

WIDOWISKO



20.00 **The Voice of Poland 17** (14): Nokaut

Zwycięzcy „Bitew" zmierzą się dzisiaj w „Nokautach". Zostanie wybrana szesnastka uczestników, po cztery osoby z drużyny każdego trenera, którzy będą walczyć w sobotę w odcinkach na żywo o wejście do finału. Edytę Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kubę Badacha oraz Tomsona i Barona czekają dzisiaj kolejne trudne decyzje.

22.50 **Program rozrywkowy**
23.15 **Empire State: Ryzykowna gra** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, Michael Angarano, Dwayne Johnson, Paul Ben-Victor, 100 min
Chris zatrudnia się w firmie przewożącej gotówkę. Jego znajomy postanawia napaść na konwój. Plan się komplikuje.
0.55 **Peaky Blinders 4** (19) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2017
2.05 **Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy** – film dokumentalny, Polska 2013
2.55 **Serial**
3.40 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.30 **Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (25)

Bartosz Klauziński niedawno zaprosił Ilonę Krawczyńską i jej siostrę Milenę. Dziś pojawią się nowi goście, którzy udowodnią, że mają do siebie dystans. Nie zabraknie też kabaretowego przeglądu „Niewydarzeń", kontynuacji nauczycielskich perypetii i muzyki.

22.00 **Komediowa środa:**
Jak rozpętałem II wojnę światową (1-3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, 315 min
Szeregowiec Franek Dolas, który zawsze pragnął być bohaterem, jest przekonany, że strzałem na granicy polsko-niemieckiej rozpoczął II wojnę światową. Trafia do obozu jenieckiego, skąd próbuje się wydostać. Wkrótce mu się to udaje. To jednak dopiero początek jego odysei naznaczonej niezwykłymi zbiegami okoliczności.
3.15 **Nasz nowy dom** (335) – reality show
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa**

REALITY SHOW



21.30 **Top Model** (11)

Uczestnicy programu lecą do Słowenii, by sprawdzić się w realiach międzynarodowej mody. Tuż po przylocie do stolicy jury ogłasza, że jeszcze tego samego dnia czekają ich castingi do pokazów podczas Ljubljana Fashion Week. W planie są spotkania z projektantami marek Gacho, Ludus, Lan Krebs, Draż i Nika Ravnik oraz intensywne przymiarki i przygotowania.

23.05 **Na twoim miejscu** – komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Oliwier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 130 min
1.15 **Nowa Szelągowska** (7) – program rozrywkowy
2.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (14) – serial kryminalny, USA 2012
3.40 **Młode gliny** (49) – serial kryminalny, Polska 2026
4.40 **Nauka jazdy 5** (30) – program rozrywkowy
5.10 **Zamieszkać na plaży 5** (5) – program rozrywkowy

eprasa.pl 9505b72796

TVN 7 HD DVB T2

5.10 Ten moment (30) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016

5.45 Szkoła (575-577) – serial paradokumentalny, Polska 2018

8.35 Ukryta prawda (1427, 1621) – serial paradokumentalny, Polska

10.35 Detektywi (343-345) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

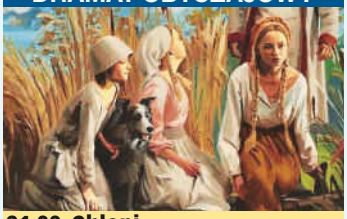
13.40 Mumie – film animowany, FILM Hiszpania/USA 2023, reż. Juan Jesús García Galocha, 100 min
W podziemnym mieście, rządzonym przez faraona, żyją dawni mieszkańcy Egiptu. Thut ma ofiarować wybrance pierścień, ale klejnot zostaje skradziony przez brytyjskiego archeologa, lorda Carnaby'ego. Były woźnica zmuszony jest wyruszyć na wyprawę do Londynu.

15.20 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole FILM – film animowany, USA/Australia 2010, reż. Zack Snyder, 125 min
Sowa Soren i jego starszy brat Kludd wypadają z gniazda. Trafiają w ręce renegatów. Młodszy z rodzeństwa podejmuje decyzję o ucieczce, aby odnaleźć Wielkie Drzewo. Mieszkają w nim strażnicy, którzy mogą powstrzymać złoczyńców.

17.25 Blue Beetle FILM – film s.f., USA/Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Xolo Mariduena, Susan Sarandon, Bruna Marquezine, Raoul Max Trujillo, 155 min

20.00 Hotel Paradise 13 (45) – reality show

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Chłopi FILM – Polska 2023, 155 min

HIT DNIA

W Lipcach życie toczy się zgodnie z rytmem przyrody i zmieniających się pór roku. Piękna, ale mająca złą reputację Jagna zostaje małżonką najbogatszego gospodarza we wsi, wdowca Macieja Boryny. Nie jest jednak szczęśliwa, kocha bowiem jego syna, Antka, z którym wciąż potajemnie się spotyka. Kolejne dramatyczne wydarzenia sprawiają, że wrogość lokalnej społeczności wobec dziewczyny narasta.

23.35 Każdy wie lepiej FILM – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska, Andrzej Seweryn, 140 min

1.55 Hotel Paradise 13 (44) – reality show

2.50 Prawdziwy horror 2 (8) – serial dokumentalny, USA 2015

3.50 Fachowcy (5) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.30 Usterka 11 (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

TV PULS HD DVB T2

6.00 Książę i ja FILM – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk. Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, Miranda Richardson, 145 min

8.25 Piękna i Bestia FILM – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, reż. Christophe Gans, wyk. Vincent Cassel, Léa Seydoux, André Dussollier, Eduardo Noriega, 140 min

10.45 Krokodyl Dundee FILM – komedia przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski, John Meillon, David Gulpilil, 120 min

12.45 Krokodyl Dundee 2 FILM – komedia przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, Gerry Skilton, Linda Kozlowski, John Meillon, 150 min

15.15 W imię króla FILM – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, wyk. Jason Statham, Leelee Sobieski, John Rhys-Davies, Ron Perlman, 145 min
Nasłani przez maga Krugowie podbijają królestwo Ehb. Zabijają syna i porywają żonę Farmera. Mężczyzna staje się postrachem dla najeźdźców.

17.40 Bogowie Egiptu FILM – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha, Courtney Eaton, 140 min
Władca ciemności Set przejmuje rządy w kraju. Egipt pogrążą się w chaosie. Śmiertelnik Bek postanawia obalić tyrana.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Leon zawodowiec FILM – Francja/USA 1994, 170 min

Rodzina dwunastoletniej Mathildy ginie z rąk ludzi skorumpowanego policjanta Stansfielda. Przerażona dziewczynka chroni się w mieszkaniu sąsiada, płatnego mordercy Leona. Zostaje u niego na stałe. Gdy odkrywa prawdziwą profesję nowego opiekuna, przekonuje go, by ją wyszkolił i pomógł dokonać zemsty.

22.50 Nikita FILM – dramat sensacyjny, Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Tchéky Karyo, Jean-Hugues Anglade, Jean Reno, 140 min
Narkomanka Nikita zostaje skazana na karę śmierci za zabicie funkcjonariusza. Nie trafia jednak do więzienia, lecz na tajne szkolenie. W zamian za darowanie życia ma pracować dla władz. Jej losy komplikuje miłość.

1.10 Zjawa FILM – dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan 2015, reż. Alejandro G. Inárritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson, Will Poulter, 190 min

4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 Marta mówi 2 (6) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny 2009-2010

6.45 Snoopy i Charlie Brown FILM – film animowany, USA 2015, reż. Steve Martino, 105 min

8.30 Oskar FILM – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, Agathe Natanson, 110 min

10.20 Sławna restauracja FILM – komedia, Francja 1966, reż. Jacques Besnard, wyk. Louis de Funes, Bernard Blier, Maria-Rosa Rodriguez, Venantino Venantini, 100 min

12.00 Panowie, dbajcie o żony FILM – komedia, Francja 1978, reż. Claude Zidi, wyk. Louis de Funes, Annie Girardot, Maurice Risch, Julien Guiomar, 120 min

14.00 Najpiękniejsze baśnie. Zaklęte piórko FILM – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Zdeněk Troška, wyk. Sara Sandeva, Dana Syslová, Marek Lambora, Anastázie Chocholatá, 135 min

16.15 Najpiękniejsze baśnie: Złotowłosa księżniczka FILM – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2025, reż. Jan Těšitel, wyk. Jasmína Houf, Tomáš Weber, Marek Lambora, Petr Štěpánek, 150 min

18.45 Najpiękniejsze baśnie: Jezioro łabędzie FILM – baśń filmowa, Niemcy 2025, reż. Christian Theede, wyk. Frederic Balonier, Olivia Julia Bischoff, Silke Bodenbender, Samirah Breuer, 75 min

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 To właśnie miłość FILM – Wielka Brytania/USA/Francja 2003, 155 min

Świąteczny kolaż kilku poruszających historii o problemach sercowych. Niedawno owdowiały Daniel próbuje nawiązać kontakt ze swoim 10-letnim pasierbem. Problem w tym, że prawie wcale go nie zna. Okazuje się, że chłopiec jest zakochany w koleżance.

22.35 Osaczeni FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 1999, reż. Jon Amiel, wyk. Sean Connery, Catherine Zeta-Jones, Ving Rhames, Will Patton, 145 min

1.00 Eliksir młodości FILM – komedia, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Stephen Cookson, wyk. Diane Keaton, Ossian Perret, Patricia Hodge, David Bromley, 120 min

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88) – serial obyczajowy, Polska 2018

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (342) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (594) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX

PREMIERA



AVEDON

Opowieść o losach autora wielu ikonicznych zdjęć. Przed obiektyw Richarda Avedona trafiały największe gwiazdy i światowi przywódcy. Jego fotografie nie tylko odzwierciedlały kulturę, ale też ją kształtowały. Dokument pokazuje, na czym polegała wyjątkowość spojrzenia artysty na świat i ludzi.

►film dok., USA 2026; 104 min

PREMIERA



CIAŁO

W noc Halloween grupa niepokornych uczennic z katolickiej szkoły bawi się na imprezie. Należące do zespołu tanecznego dziewczyny zapraszają nową koleżankę i chcą odprawić rytuał inicjacyjny. Sprawy przybierają feralny obrót. Nastolatki doznają straszliwych wizji, a w miasteczku wybucha histeria.

►serial grozy (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



ŚWIĘTA W DUCHU GOSPEL

Pastor Isaac (Durrell „Tank" Babbs) zmaga się z kryzysem wiary. Musi objąć rodzinną parafię w Nowym Jorku. Mieszkańcy okolicy borykają się z licznymi problemami. Isaac stawia czoło pokusom, wątpliwościom i trudnym wyzwaniom. Liczy na siłę modlitwy, by ocalić bliskich i całą lokalną społeczność.

►dramat obycz., USA 2026; 103 min

PREMIERA



PRAWO ALICII

Perfekcyjne życie Alicii (Fernanda Castillo) rozpada się na kawałki. Jej mąż zostaje skazany za korupcję, a do tego na jaw wychodzi skandal seksualny z jego udziałem. Osamotniona kobieta po 20 latach przerwy próbuje odbudować swoją karierę prawniczą, by zadbać o siebie i nastoletnie dzieci.

►serial obyczajowy, Meksyk 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (22, 23) – serial krym., USA/Kanada 2002
7.30 Agenci NCIS 12 (22, 23) – serial sensacyjny, USA 2014
9.25 Castle 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 Detektyw Monk 3 (6, 7) – serial krym.
13.15 Agenci NCIS 12 (24) – serial sensacyjny
14.10 Agenci NCIS 13 (1) – serial kryminalny
15.10 FBI: Most Wanted 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18, 19) – krym., USA/Kanada

TVP SERIALE

5.10 Powrót na Ranczo (1, 2) – cykl felietonów Twórcy dokumentują proces tworzenia kontynuacji serialu „Ranczo". Pokazują prace na planie.
6.10 Ranczo (1-13) – serial obycz., Polska 2006 Lucy, Amerykanka polskiego pochodzenia, dziedziczy dworek w podlaskiej wsi Wilkowyje.
19.30 Ojciec Mateusz 35 (457, 458) – serial kryminalny, Pol. 2026 Odbywa się koncert śpiewaczki operowej. Dziennikarz natrafia na zaskakujące fakty o jej przeszłości.

TVP KULTURA DVB T2

10.35 Czarna suknia FILM – dramat wojenny, Polska 1967, 60 min
11.35 Paderewski – mistrz tonów i mąż stanu – film dokum., Polska 2001
12.40 Dla Ciebie, Polsko FILM – dramat wojenny, Polska 1920, 60 min
13.40 Czterdziestolatek (9) – obycz., Pol. 1975
14.45 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Meksyk 1960, 140 min
17.05 Rodzina Kanderów (1) – obycz., Pol. 1988
18.15 Kolekcja – cykl fel.
18.30 Wydarzenie aktualne
18.55 Rawhide 4 (96)

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (6) – serial dok., Pol. 2017
7.00 Kot – film krótkometr., Pol. 2022
7.10 Pan Tadeusz – film FILM kostiumowy, Polska/Francja 1999, 185 min
10.15 The Office PL 2 (3, 4) – serial kom., Pol. 2022
11.25 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) – serial kryminalny, Niemcy
13.25 Detektyw Foyle 2 (4) – serial kryminalny
15.40 Stan gry – dramat FILM kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009, 150 min
18.10 Van der Valk 3 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2023

CANAL+ PREMIUM HD

12.25 Łapu capu – pr. rozr.
12.30 Kawałek po kawałku – film FILM animowany, USA/Dania 2024, 95 min
14.05 Łapu capu Extra (11)
14.35 Trzej muszkieterowie – kostium., Niem./Francja/Wielka Brytania 2011, 110 min FILM
16.25 Niemożliwe – dramat FILM katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min
18.15 Łapu capu – pr. rozr.
18.20 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min FILM
20.00 Pojedynek – thriller FILM wojenny, Pol./Irlandia/Ukraina 2026, 110 min
21.50 Making of – mag.

HBO HD

7.35 Parachute – dramat FILM obyczajowy, USA 2023, 105 min
9.20 Hobbit: Pustkowie Smauga – film FILM fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, 155 min
11.55 Klopsiki kontratakują – film FILM animowany, USA 2013, 95 min
13.30 Nowy początek – film FILM s.f., USA 2016, 115 min
15.25 Zła kuratorka – dramat FILM obyczajowy, USA 2024, 85 min
16.50 Piotruś Królik – film FILM familijny, USA/Australia/Wielka Brytania 2018, 90 min

20

KRYMINALNY



19.05 Castle 3 (10, 11) – USA 2010

Richard oraz Kate wszczynają dochodzenie w sprawie zabójstwa właściciela baru, który w przeszłości pracował w porcie. Jego ciało wyłowiono z rzeki East Rive.

21.05 FBI: International (6)
22.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (12)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18, 19)
0.45 Castle 3 (10, 11)
2.40 FBI: International (6)
3.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (12)

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (65) – Polska 2011

Poparcie dla Lucy spada. Były wójt proponuje Wilskiej sojusz. On poprze ją w referendum, jeśli ona później odwdzięczy mu się tym samym w wyborach na senatora.

22.30 Ranczo 6 (66) – obycz.
23.25 Ojciec Mateusz 3 (32) – krym., Pol. 2010
0.25 Ojciec Mateusz 35 (459) – krym., Pol. 2026
1.20 Krucjata. Prawo serii (12, 13) – krym.
3.00 Wojenne dziewczyny 3 (33)
3.50 Klan (1539) – telen.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Zimna wojna – Pol./ FILM Wielka Brytania/Fr. 2018, 100 min

Rok 1949, Polska. Pianista Wiktor decyduje się uciec na Zachód. Namawia na wyjazd kochankę, Zulę. Ona jednak ma wątpliwości.

21.45 Afanador – widowisko, Fr. 2025
23.40 Joni Mitchell. W rytmie niebieskiej melancholii – film dokum., Francja 2022
0.45 Pojedynek na głosy FILM – komediodram., Wlk. Bryt. 2019, reż. Peter Cattaneo, 115 min

SENSACYJNY



20.10 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (3, 4) – Wlk. Bryt./Fr.

Pearce bierze na celownik Cedrika Duvala i Beatrice Paquin. Vincent i Zara muszą dotrzeć do nich pierwsi.

22.10 Szepty mroku 2 (1, 2) – serial krym.
0.20 Fatalny rejs (3, 4) – serial kryminalny
2.15 Furioza (3) – serial sensacyjny, Pol. 2021
3.15 Sweat – dramat FILM obyczajowy, Polska 2020, 105 min
5.00 Kruk. Jak tu ciemno (3) – krym., Pol. 2022

REALITY SHOW



22.00 Eksperyment: Odsiadka 2 (3)

Osadzone mają już dość apeli, sprzątania i podłego jedzenia. Roxie Węgiel ponosi konsekwencje złamania zasad. Za kraty trafia nowa uczestniczka – Danuta Martyniuk.

22.50 Dobry chłopiec FILM – obycz., Polska/Wielka Brytania 2025, 110 min
0.40 Opancerzeni – sens., FILM USA 2024, 95 min
2.15 Franz Kafka – dramat FILM biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025, 125 min
4.20 Call me lala
4.45 Lili – dok., Polska 2021

KOMEDIODRAMAT



18.20 Nocna suka – USA FILM 2024, 100 min

Młoda kobieta porzuca karierę artystki, by zostać matką. Skazana na izolację i monotonię, zaczyna wierzyć, że przekształca się w psa.

20.00 I Swear – dram. FILM biograf., Wlk. Bryt./Irlandia 2025, 120 min
22.00 Pozłacany wiek 4 (2) – kostium., USA 2026
23.00 Sojusznicy FILM – komedia sensacyjna, USA 2025, 110 min
0.50 Sprzedawcy 3 FILM – komediodramat, USA 2022, 100 min

AXN WHITE

8.10 Ostry dyżur 2 (16, 17)
10.15 Agenci NCIS 12 (20-22)
13.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (12) – krym.
14.15 Gwiazdka w Wiedniu FILM – dramat obyczajowy, USA/Austria 2019, 120 min
16.15 Hotel pod szczęśliwą gwiazdą FILM – film obycz., USA/Kanada 2019, 110 min
18.05 Korona na Gwiazdkę FILM – komedia romantyczna, USA 2015, 115 min
20.00 Detektyw Monk 3 (6, 7)
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (13) – krym.
22.55 Agenci NCIS 12 (20-22)
1.45 Dowody zbrodni 5 (6, 7)

AXN BLACK

10.45 Gwiezdne wrota 4 (16, 17) – s.f., USA/Kan. 2001
12.45 Kobra – oddział specjalny 17 (12) – sens.
13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (3, 4) – serial sens.
15.55 S.W.A.T. (15) – serial sens.
16.55 MacGyver 3 (6)
17.55 Zagadki z przeszłości 2 (20) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 4 (18, 19) – s.f., USA/Kan. 2001
21.00 Pasażer – thriller, USA/ FILM Aruba 2002, 115 min
22.55 S.W.A.T.: Oblężenie – film FILM sensacyjny, 2017, 105 min
0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (3, 4) – serial sens.

WARNER TV

13.55 Pokerowy blef FILM – komediodramat, 2007, 150 min
16.25 Stosunki międzymiastowe FILM – kom. romant., USA 2010, 120 min
18.25 Święta w Connecticut FILM – komedia, USA 1992, 115 min
20.20 Akademia policyjna 6: Oblężenie FILM – komedia, USA 1989, 100 min
22.00 Czarownice z Eastwick FILM – horror komediowy, USA 1987, 145 min
0.25 Płonący wieżowiec FILM – film katastroficzny, USA 1974, 185 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (529-531) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 Śmierć pod palmami (13-15) – serial kryminalny
12.25 Niania (50-54) – kom., Pol.
15.00 Świat według Kiepskich (508-510) – kom., Pol. 2017
16.30 Śmierć pod palmami (19-21) – serial kryminalny
20.00 Czarna lista (19) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (189-192) – serial kryminalny, USA 2010
0.45 Ślad (41, 42) – krym., Pol.
2.50 Święty (235, 236) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (44, 45) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 Wszyscy święci – film FILM obycz., Polska 2002, 75 min
7.20 Królowa chmur – film FILM obycz., Polska 2003, 80 min
8.40 Zwierzaki na ratunek FILM – film anim., 2024, 85 min
10.05 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.10 Miss mokrego podkoszulka – komedia, FILM Polska 2002, 55 min
11.05 Kiler – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min
12.45 Zmiennokształtni 2 FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
14.25 Nowa fala – dramat FILM biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
16.10 Brat – film obyczajowy, FILM Polska 2025, 95 min
17.45 Hollywood Buzz – mag.
18.10 Listy do Julii – komedia FILM romant., USA 2010, 105 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Diamenty FILM – komediodramat, Włochy 2024, 130 min
22.10 Cicha noc, śmierci noc FILM – horror, USA 2025, 95 min
23.45 30 dni mroku – horror, FILM 2007, 110 min
1.35 Pokuszenie – thriller erot., FILM Wlk. Bryt. 2024, 105 min
3.20 Żurek – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 70 min
4.30 Polana pośród brzeziny FILM – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Wszystkie kolory świata (3) – serial dokumentalny, Fr. 2025
10.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
11.00 Naruto 7 (3-8) – serial anime, Japonia 2005-2006
14.00 Cztery pory Igi (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.
15.50 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
16.25 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Francja 2022
18.15 Spirala kłamstw (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2025
20.00 Klangor 2 (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2025
21.50 Apollo w ogniu (3) – serial sensacyjny, Wielka Brytania/Francja 2026
22.40 Yellowjackets (5, 6) – serial grozy, USA 2021
0.40 Miłość i seks w Dubaju – film dokumentalny, Francja 2024
1.40 Łapu capu Extra (10) – program rozrywkowy
2.15 Mały Zgon (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2020
4.20 Twardzielki (3) – serial dokumentalny, Polska 2019
4.55 Chwile szczęścia (3) – serial dokumentalny, Pol.
5.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy

CANAL+ 360 HD

8.00 Mega transporty (7)
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014
10.00 Dover 24/7 (2) – serial dok.
11.00 Anglia z góry. Stadiony (1) – serial dokumentalny
11.30 Na straży (1) – serial dok.
12.00 Koleją przez świat 3 (1)
13.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (16) – dok.
15.00 Lotnisko na Alasce 5 (3)
16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – serial dokum.
17.00 Straż graniczna USA 5 (2) – serial dokumentalny
18.00 Lotnisko na Alasce 5 (1)
19.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (14) – dok.
19.50 Straż graniczna USA 5 (3) – serial dokumentalny
20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011
21.50 13 posterunek 2 (16, 17) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Mega transporty (8)
1.10 W rytmie wolności (1)
2.00 Twardzielki (7) – dok., Pol.
2.40 Przykrywkowcy. Podwójna gra (1) – dok.

HBO 2 HD

13.00 IO – dramat obyczajowy, FILM Polska/Włochy 2022, 85 min
14.25 Król rozrywki – musical, FILM USA 2017, 100 min
16.05 Życie – dram. obycz., FILM Wielka Brytania/Japonia/Szwecja 2022, 100 min
17.45 Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen FILM – komediodramat, USA 2007, 105 min
19.30 Grupa zadaniowa (3, 4)
21.25 Holland – thriller, USA FILM 2025, reż. Mimi Cave, wyk. Nicole Kidman, 105 min
23.10 Przepiękne! FILM – komediodramat, Polska 2025, 115 min

HBO 3 HD

14.20 Prawdziwy ból FILM – komediodramat, USA 2024, 90 min
15.50 Żegnaj, Christopher Robin FILM – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min
17.35 Najlepiej, jak potrafisz FILM – komediodramat, USA 2025, 100 min
19.15 Ekipa 2 (5, 6) – serial kom.
20.10 Rodzina Soprano 2 (3)
21.00 Przywileje (5) – obycz., Fr.
21.45 Gorąca rywalizacja (1)
22.40 All American 8 (7, 8)
0.00 Zaułek koszmarów FILM – dram. psycholog., Kanada/Meksyk/USA 2021, 150 min
2.30 Przywileje (5) – obycz., Fr.

eprasa.pl 9505b72796

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (210-212) – serial dokum., Polska
7.45 **Szczęście Mikołajka** FILM – film animowany, Francja/Luksemburg/Kanada 2022, 105 min
9.30 **Kot w butach: Trzy diabły** – film anim.
9.45 **Fernando** FILM – film animowany, USA 2017, 130 min
11.55 **Kupiliśmy zoo** FILM – komediodramat, USA 2011, reż. Cameron Crowe, 160 min
14.35 **Obłędny rycerz** FILM – komedia przygodowa, USA 2001, 165 min
17.20 **Ogniem i mieczem** FILM – film historyczny, Polska 1999, 220 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (8, 9) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 9** (24) – serial komediowy
7.25 **Dwóch i pół 10** (1-3) – kom., USA 2012-2013
8.45 **The Office PL 3** (11, 12) – serial komediowy, Pol. 2023
9.50 **Przyjaciele 9** (5-8) – kom., USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (11-16) – kom., USA 2012-2013
14.30 **Dwóch i pół 10** (4-7) – kom., USA 2012-2013
16.25 **Przyjaciele 9** (9-12) – serial komediowy, USA 2002-2003
18.25 **The Office PL 4** (1, 2) – serial kom., Pol. 2024

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (46) – parador.
6.00 **Superbohaterowie** (1) – program kult.
6.30 **Dziewczyny z Hollywood** (9)
6.45 **Julia** (70, 71) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (439-442) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (48) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 2** (3)
11.55 **Prawo Agaty** (11, 12)
13.55 **Młode gliny** (49)
14.55 **Detektywi** (710, 711)
16.05 **Na Wspólnej** (164, 165) – obycz., Pol.
17.10 **Seriaale: rozmowy 2** (3) – mag.
18.00 **Historia Kopciuszka** FILM – kom. romant., USA/Kanada 2004, 120 min

13 ULICA

6.20 **Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy
8.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (8, 9) – serial sensacyjny
10.10 **Bez śladu 5** (13, 14) – serial kryminalny
12.00 **Kapitan Marleau 2** (2) – serial krym., Fr.
14.20 **Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy
16.20 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
18.15 **Bez śladu 5** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2006-2007
20.00 **Kapitan Marleau 2** (3) – serial krym., Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Reksio** (2, 3, 5) – anim.
6.35 **Komedia małżeńska** FILM – komedia obyczajowa, 1993, 105 min
8.20 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.45 **Gdzie jest generał?** FILM – komedia wojenna, 1963, 125 min
10.50 **1920 Bitwa Warszawska** FILM – dramat wojenny, 2011, 140 min
13.10 **Zakazane piosenki** FILM – film wojenny, 1946, 150 min
15.40 **Wyjście awaryjne** FILM – komedia, 1982, 125 min
17.45 **Vabank** FILM – komedia sensacyjna, 1981, 135 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (12, 15, 13) – program rozrywkowy
6.45 **Za duży na bajki** FILM – film familijny, Polska 2022, reż. Kristoffer Rus, 130 min
8.55 **Działa Navarony** FILM – film wojenny, USA/Wielka Brytania 1961, 210 min
12.25 **La Bamba** FILM – dramat biograficzny, USA 1987, reż. Luis Valdez, 135 min
14.40 **Gry wojenne** FILM – film sensacyjny, USA 1983, 175 min
17.35 **Komandosi z Navarony** FILM – film wojenny, Wielka Brytania 1978, 145 min

THRILLER SF



21.00 **Sensacyjna środa: Predator: Prey** FILM – USA 2022, 125 min

Rok 1719, Ameryka Północna. Naru, wojowniczka z plemienia Komanczów, staje oko w oko z kosmicznym monstrum. Podejmuje nierówną walkę, by ocalić wioskę.

23.05 **Air** FILM – film biograficzny, USA 2023, reż. Ben Affleck, 145 min
1.30 **48h. Zaginieni** (93, 94) – serial krym.
3.25 **Ślad** (103, 104) – serial kryminalny, Pol. 2020
5.25 **Na ratunek 112** (987) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (11-16)

Sheldon narzeka na święta Bożego Narodzenia przy okazji tematycznej gry w Dungeons and Dragons. Penny, Bernadette i Amy próbują znaleźć Rajowi partnerkę.

22.00 **The Office PL 2** (2, 3) – serial kom., Pol. 2022
23.05 **Comedy Club 9** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 13** (14)
0.30 **Miasteczko South Park 14** (1)
1.00 **Pracoholicy 3** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (15, 16)

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Colombiana** – USA/FILM Francja 2011, 145 min

Cataleya Restrepo była w dzieciństwie świadkiem morderstwa rodziców. Dziś jest zawodową zabójczynią i nie spocznie, dopóki nie odnajdzie winnych ich śmierci.

22.25 **Zenek** FILM – film biograf., Polska 2020, 140 min
0.45 **Godzina zemsty** FILM – film sensacyjny, USA 1999, 125 min
2.50 **Po pierwsze kino 3** (9) – program rozrywk.
2.55 **Motywy filmowe** (1)
3.05 **Szkoła** (808) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.00 **Kasandra 10** (1) – Francja 2015

Do komisariatu przybywa kobieta, która twierdzi, że zabiła swojego męża. Wszystko zdaje się świadczyć o jej winie, jednak Cassandre nie jest o tym przekonana.

0.00 **Astrid i Raphaëlle 4** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
2.25 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
4.20 **Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Vabank 2, czyli riposta** – 1984, 125 min

Oszust Kramer poznaje w więzieniu Sztyca, który w zamian za odpowiednią sumę pomaga mu w ucieczce. Na wolności zbieg realizuje plan zemsty na Kwincie.

22.05 **Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie** – komediodramat, Włochy 2016, 120 min
0.05 **Mistyfikacja** FILM – dramat kryminalny, 2010, reż. Jacek Koprowicz, 155 min

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Wykidajło** – USA FILM 1989, 150 min

James Dalton zostaje wynajęty do przywrócenia porządku w okrytym złą sławą barze. Wkrótce czeka go konfrontacja z gangiem Wesleya, który sprawuje rządy w okolicy.

22.30 **Zdrada** FILM – thriller, USA 1997, reż. Alan J. Pakula, 135 min
0.45 **Prawo ojca** FILM – dramat sensacyjny, Polska 1999, 135 min
3.00 **Piłsudski** FILM – biograf., Polska 2019, 150 min
5.30 **Diabeł** – film krótkometraż.

CINEMAX HD

13.00 **Jutro o świcie** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 85 min
14.25 **W słońcu** FILM – film obycz., Portugalia 2025, 105 min
16.10 **Kundel** FILM – film obyczajowy, Tajwan/Singapur/Francja 2024, 130 min
18.20 **Skąd się bierze wiatr** FILM – komediodramat, Tunezja/Katar/Francja 2025, 100 min
20.00 **Pewnego razu... w Hollywood** FILM – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, 160 min
22.40 **Twinless** FILM – komediodram., 2025, 100 min
0.20 **Ślady po tobie** FILM – film obyczajowy, 2025, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 **Diabli nadali 4** (4-6)
13.10 **Święty** (37, 38) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 4** (10)
15.10 **Co ludzie powiedzą? 5** (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995
15.55 **Czarna Żmija 3** (2) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku** (15, 16)
17.30 **Diabli nadali 4** (7-9)
19.00 **Dwóch i pół 9** (24) – kom.
19.30 **Dwóch i pół 10** (1-3)
21.00 **Świat według Kiepskich** (11, 12, 1) – serial kom., Pol.
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (1)
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (3) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu** (10, 11) – kom.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (5)
7.00 **SurrealEstate 3** (5, 6)
9.00 **iZombie 3** (11, 12)
11.00 **Czarodziejki 8** (9-12)
15.00 **iZombie 3** (13) – serial grozy, USA 2017
16.00 **iZombie 4** (1) – serial grozy
17.00 **Czarodziejki 8** (13-16) – serial fantasy, USA 2006
21.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (3, 4) – serial s.f.
23.00 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, 2009, 165 min
1.45 **iZombie 3** (11, 12) – serial grozy, USA 2017
3.50 **Kroniki Spiderwick** (4, 5) – serial s.f., USA/Kan. 2024

FX HD

5.00 **Kości** (1-5) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (6) – serial krym.
10.55 **U-571** FILM – dramat wojenny, USA/Francja 2000, 140 min
13.15 **Legenda Zorro** FILM – film przygodowy, 2005, 155 min
15.50 **Armageddon** FILM – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 185 min
18.55 **Dzień Niepodległości** FILM – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, Will Smith, 185 min
22.00 **Twierdza** FILM – thriller, USA 1996, 165 min
0.45 **Kości** (4, 5) – serial krym.
2.45 **Lucyfer** (1, 2) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Legenda Zorro** FILM – film przygodowy, 2005, 165 min
12.30 **Noe: Wybrany przez Boga** FILM – dramat przygodowy, 2014, 160 min
15.10 **Hulk** FILM – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 175 min
18.05 **Dziennik Bridget Jones** FILM – komedia romant., Fr./Wlk. Bryt./USA 2001, 115 min
20.00 **Wróg u bram** FILM – dramat wojenny, Niemcy/USA/Irlandia 2001, 170 min
22.50 **Air America** FILM – film sensacyjny, 1990, 160 min
1.30 **13 godzin: Tajna misja w Benghazi** FILM – film sensacyjny, 2016, 170 min

ROMANCE TV HD

15.05 **Pokój ze stajnią: Ucieczka** FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 115 min
17.00 **Pokój ze stajnią: Co za cyrk!** FILM – komedia, Niemcy 2022, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (24) – krym.
20.00 **Kryminał z Bolzano – Krew Chrystusa** FILM – film krym., Niem. 2016, 115 min
21.55 **Przepisy na miłość i zbrodnię** (3, 4) – serial kryminalny, Zair 2022
23.50 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (24) – serial kryminalny, Niemcy 2019

CINEMAX 2 HD

11.00 **Dwóch gniewnych ludzi** FILM – kom., USA 2003, 105 min
12.45 **Żarty i papierosy** FILM – film biograf., 2023, 115 min
14.40 **Pysznie** FILM – komedia, Litwa 2024, 110 min
16.30 **Człowiek z Rzymu** FILM – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 105 min
18.15 **Jerry Maguire** FILM – dramat obyczajowy, 1996, 135 min
20.30 **Kompletnie nieznany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
22.50 **Milczenie owiec** FILM – thriller, USA 1991, 120 min
0.50 **Fargo** FILM – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 1996, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 3** (2) – obycz.
10.30 **Lekarze na start** (6, 7)
12.00 **Panna Scarlet i komisarz** (4) – krym., USA
13.10 **Marlow: klub zbrodni 2** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.05 **Agenci NCIS 18** (3) – sens.
15.00 **Panna Marple: Kieszeń pełna żyta** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 120 min
17.00 **Dalgliesh 3** (2) – krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (4) – sens.
20.00 **Poirot 5** (3) – serial krym.
21.00 **Sprawy pana Booka 2** (1)
22.10 **Próba niewinności** (1)
23.10 **Poirot 5** (3) – serial krym.
0.20 **Agenci NCIS 18** (4) – sens.

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (43)
9.00 **Miłość w Cabo** (64)
10.00 **Opowieść o wyspie** (82)
11.00 **Sidła namiętności** (43)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (65)
13.00 **Historia na dobranoc** (1)
14.00 **Moja ukryta prawda** (17, 18) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (2)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (66)
18.00 **Sidła namiętności** (44)
19.00 **Miłość w Cabo** (65)
20.00 **Opowieść o wyspie** (83)
21.00 **Moja ukryta prawda** (18)
22.00 **Historia na dobranoc** (2)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (66)
0.00 **Sidła namiętności** (44)
1.00 **Miłość w Cabo** (65)

FX COMEDY HD

14.10 **Epoka lodowcowa 2: Odwilż** FILM – film animowany, USA/Wielka Brytania/Australia 2006, 100 min
15.50 **Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów** FILM – film animowany, USA/Wielka Brytania/Kan. 2009, 120 min
17.50 **Robin Hood: Faceci w rajtuzach** FILM – komedia, Francja/USA 1993, 125 min
19.55 **Rodzina Addamsów** FILM – czarna komedia, USA 1991, 125 min
22.00 **Straszny film 4** FILM – horror komediowy, 2006, 95 min
23.35 **Igrzyska na kacu** FILM – kom., USA 2014, 100 min

FILMBOX+ HITS HD

12.20 **Cenny czas** FILM – komediodramat, Holandia 2017, 100 min
14.00 **Zacznij od śniadania** FILM – kom., Kan. 2020, 100 min
15.40 **Spencer** FILM – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min
17.50 **Jak zostać królem** FILM – dramat hist., Wlk. Bryt./Australia 2010, 130 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi 2** (7, 8) – hist., Francja/Kanada
22.20 **Powodzenia, Leo Grande!** FILM – komediodramat, 2022, 110 min
0.10 **Under Fire** FILM – thriller, USA 2025, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** FILM – film przyg., 2008, 150 min
13.00 **Czarodziejki 7** (14, 15)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (26)
15.25 **Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos** FILM – anim., USA/Japonia/Kan. 2023, 120 min
17.25 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** FILM – przyg., USA/Wl./Hiszpania 1989, 155 min
20.00 **Ojciec chrzestny** FILM – dram. sens., USA 1972, 225 min
23.45 **Hellboy** FILM – horror s.f., USA 2004, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
12.00 Kolarstwo przełajowe: ME – Zeddam 2026
13.35 Kolarstwo przełajowe: LIVE Superprestige – Niel – wyścig kobiet
14.45 Cycling Show – mag.
15.05 Kolarstwo przełajowe: LIVE Superprestige – Niel – wyścig mężczyzn
16.15 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat – magazyn
17.15 Snooker: Turniej Shanghai Masters: J. Trump – K. Wilson
18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Wengen

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: GKS Katowice – ChKS Chełm
8.30 Gala z okazji 10-lecia LOTTO Superligi – widowisko
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE LOTTO Superliga – mecz: Industria – Wybrzeże
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga: Norwid Częstochowa – Jastrzębie

CANAL+ SPORT HD
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – GKS Katowice
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Elche CF – Real Betis Balompie
18.00 Boks: MVPW 7 w Arlington – walka: Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner

TVP SPORT HD
8.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MŚ: Polska – Belgia
10.15 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 11. dzień
11.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
12.00 Srebrny Montreal 50 lat później
13.00 Piłka nożna: LN: Polska – Rumunia
15.05 Piłka nożna: Liga Narodów – zapowiedź meczów 5. i 6. kolejki
16.55 Pełnosprawni (677)
17.25 Sport w Polsce – sto lat historii
18.30 Koszykówka kobiet: LIVE Eliminacje ME – mecz: Izrael – Polska

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Birds of paradise – film dokumentalny
6.40 Najlepsze gole Schalke 04 – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – AC Milan
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Vitória Guimaraes – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.
7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Wyścigi po antyki
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita (4) – serial dokum.
15.00 Złomowisko PL 12 (3) – serial dokum., Pol.
16.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (5)

20

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



19.15 Zawody Pucharu Świata w Wengen – zjazd mężczyzn

Jedna z ostatnich prób w tej konkurencji przed IO w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo. W Wengen z dobrej strony pokazał się m.in. Vincent Kriechmayr.

20.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
22.00 Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Niel
0.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Asseco Resovia Rzeszów

Goście spróbują przełamać złą passę w spotkaniach z Zaksą. Przegrali z nimi ostatnie cztery mecze. Ostatnie w Kędzierzynie-Koźlu.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.15 LaLiga Highlights

Podsumowanie najciekawszych wydarzeń z dwunastej kolejki ligi hiszpańskiej.

20.00 Premier League Stories (12) – mag.
20.30 Football Office (5)
22.10 Premier League Review – mag.
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 177
0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag.
1.20 Premier League Stories (12) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Zagłębie Lubin

FUTSAL



19.50 Eliminacje MŚ: LIVE Irlandia Północna – Polska

Nasi przeciwnicy rozpoczęli kwalifikacje od kompromitującej przegranej 1:17 z Bośnią i Hercegowiną.

22.00 Sportowy wieczór – program inform.
22.35 Koszykówka mężczyzn: Puchar Europy FIBA – mecz: Dziki Warszawa – Tartu Ulikool
0.30 Boks: Gala w Londynie – waga junior ciężka: Chris Billam-Smith – Cheavon Clarke

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka: Mainz – Bayern

W kampanii 2025/26 w dwóch starciach tych drużyn padło łącznie jedenaście goli.

20.00 Full Impact Serie A (11) – mag. piłkarski
20.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
22.40 Bundesliga Clubs
23.00 Serie A (11) – mag.
23.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag.
0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Udinese

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 6 (8-10) – Polska 2018

Zakaz handlu w niedziele nie powstrzymuje złomiarzy. Biorą najcenniejsze przedmioty, które znaleźli i ruszają z nimi na bazar. Tymczasem w Olmecie praca posuwa się naprzód.

22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4) – dok.
23.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas
0.00 Największe napady świata – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi (9)
3.00 Łowcy staroci (6)

EUROSPORT 2 HD
12.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał
14.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
16.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Wengen
18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago
19.15 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu
22.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2008 – magazyn sportowy
23.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Wengen
0.00 Snooker: Turniej British Open: M. Selby – J. Jones

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Piłka nożna: Liga czeska
8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
15.00 Piłka nożna: Liga holenderska
17.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska
19.00 FIA WEC – podsumowanie
20.00 Piłka nożna: Liga holenderska
22.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
10.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.20 8 wspaniałych (5) – dok.
20.00 Tenis raport – Indian Wells
21.00 Tenis: Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej
23.00 Tenis: Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Nitro Circus: Crazy Train
7.00 Epic Trails 2 (8, 9) – dok.
8.00 WWE Classic Gold
9.00 World of X Games 2018
10.00 Facing Waves (2, 3)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Nitro Circus: Crazy Train
13.00 BLITZ MMA (1)
19.45 WWE Classic Gold (64)
20.00 AEW PPV (13)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (31, 14)
2.00 Facing Waves (2, 3)
3.00 World of X Games 2018 (11) – program sportowy
4.00 Nitro Circus: Crazy Train
5.00 Epic Trails 2 (8, 9) – dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.15 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – Troyes
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Elversberg
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Milan
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – Union
18.00 Formuła 1: GP Sao Paulo
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como
22.00 Full Impact Serie A (11)
22.40 Eleven Gol Live – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Marsylia

DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 2 (10, 11)
12.45 Szpital (463, 465, 466)
15.45 Powrót doktora Szczyta
16.45 Idealna niania 2 (9-11)
19.00 Idealna niania 3 (2)
19.45 Projektanci piękna (2)
20.15 Darcey & Stacey (8)
21.15 Historie wielkiej wagi 10 (9) – serial dokum.
23.15 Nie do uwierzenia! 5 (8)
0.15 Osobiste wyzwania (6)
0.45 Niezwykłe przypadki medyczne (1)
1.15 Moje ciało mnie przeraża (1) – serial dok.
1.45 Szalone domy Ameryki
2.15 Związki z modą 3 (5)

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.05 KOTV Classics (32) – mag.
12.55 UFC Connected (4) – mag.
13.25 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa
15.50 Strzelnica Navala (6)
16.20 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
18.20 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan
20.30 Z archiwum ESPN – mag.
21.20 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stępień – Szerzod Chusanow
0.00 Atleci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Hokej: Liga Mistrzów
8.30 Hokej: Liga Mistrzów
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska
13.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
15.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
17.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej
19.25 Hokej: LIVE Liga Mistrzów
22.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – finał gry pojedynczej
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
7.35 LaLiga Highlights – mag.
8.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Sparta
11.00 Premier League Netbusters – mag.
11.40 1 na 1 Extra – mag.
12.30 Turbokozak (7) – mag.
13.45 Snooker: Champion LIVE of Champions
18.45 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (3)
19.45 Snooker: Champion LIVE of Champions
23.20 Premier League Stories
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków
2.30 Boks: BKFC 96: Glasgow: Conor Cooke – Sean Weir

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag.
13.00 Bundesliga Clubs – mag.
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse – RC Strasbourg
18.00 Eleven Gol Live – mag.
19.10 Eleven Top Goals – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Vitória – Porto
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Frosinone
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.30 Podróż do świata Calcio
10.55 Legendy Bundesligi
11.25 Legendy ligi niemieckiej
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – Troyes
16.00 Podróż do świata Calcio
16.30 Ligue 1 (10) – mag. piłkarski
17.00 Serie A (11) – mag.
17.30 Bundesliga (9) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Bologna
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Paris
0.00 Bundesliga Clubs – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
12.30 Sekretne życie lasów mangrowych (3) – dok.
13.30 Kambodża z góry – dok.
14.30 Świat zwierząt – rodzicielstwo (5) – dok.
15.35 Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy – film dok.
16.35 Ostatnie dni Kabulu (1-3) – film dokumentalny, Niem.
20.00 Josip Broz Tito: Władca Jugosławii (1) – serial dok.
21.00 CIA. Po 11 września (2) – serial dok., Francja 2026
21.50 Dynastia Kimów: Czas zemsty (2) – serial dok., Fr.
22.45 Wszystkie smaki Maroka – film dokum., Fr.

eprasa.pl 9505b72796

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
6.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2) – serial dokumentalny
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
10.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.
13.00 **Podziemne sekrety** (8) – serial dok., USA
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
21.00 **Na tropie legendarnych potworów**

Specjaliści przyjrzą się informacjom dotyczącym sławnej na cały świat kryptydy – Wielkiej Stopy. Okazuje się, że ten legendarny stwór jest dość temperamentny.

23.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.

ID HD

6.00 **Zaginieni** – serial dok.
8.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
10.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
12.00 **Serce do zbrodni** – serial paradok., USA
14.00 **Sekrety zbrodni** – serial dokumentalny
16.00 **Główny podejrzany** – dok., USA 2017-2018
17.00 **W imię sprawiedliwości** – serial dokum.
18.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokum.
21.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



22.00 **Okiem policyjnej kamery**

Funkcjonariusze ruszają w pościg za skradzioną ciężarówką, w której znajduje się zakładnik. Inny patrol jedzie na interwencję w sprawie domowej kłótni.

23.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
0.00 **Ciało w piwnicy** – serial dok., USA
1.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – dok.
4.00 **Serce do zbrodni**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

7.00 **Travel Man** (3, 4)
8.00 **Pułapki umysłu** (1)
9.00 **Złapać przemytnika: Kontrabanda** (9)
10.00 **Polacy pod Monte Cassino**
11.00 **Europa z powietrza** (6, 5) – dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (3)
14.00 **Wojna widziana z powietrza** (6) – dok.
15.00 **Euroinżynieria** (6)
16.00 **Odkopać historię** (1)
17.00 **Polacy pod Monte Cassino** – film dok., Wlk. Bryt. 2024
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (1) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (4)

DOKUMENTALNY



21.00 **Operacja transport** (2) – Wlk. Bryt.

26 marca 2024 roku kontenerowiec MV Dali stracił zasilanie, a następnie uderzył w most w Baltimore. Aby usunąć wrak jednostki, użyto dźwigu Chesa-peake 1000.

22.05 **Mega Metro** (2): Co leży poniżej – serial dokum., Australia 2020
23.05 **Uwaga, katastrofa!** (2) – serial dok., Niem. 2024
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 8, 1, 5) – serial dokumentalny, Kanada

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1111) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (50) – serial krym., Polska
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (1111) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (7, 8) – serial dok., USA
11.00 **Gwiazdy lombardu** (23) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (10, 11) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 2** (5, 6) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (14) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (3, 4) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (37, 38) – serial dok.
20.00 **Galileo** (1)

DOKUMENTALNY



21.00 **Militarny top 10** (1) – Wielka Brytania 2016

Ranking samolotów bojowych, które odegrały ważną rolę w poszczególnych konfliktach. Eksperci omawiają m.in. P-51 Mustanga.

22.00 **W kręgu zła: Ludzie Hitlera** (9, 10) – serial dok., Wielka Brytania
0.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (23-26) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski, Polska 2020

TVP HISTORIA DVB T2

6.45 **Słownik polsko@ polski** (619)
7.15 **Wojownicy czasu**
9.10 **Polskie drogi** (9)
10.45 **Z ruin Warszawy**
11.45 **Raj na Ziemi. Dziewicza planeta** (1) – dok., Wlk. Bryt.
12.50 **Antoni Patek – patriota i zegarmistrz**
14.00 **Powrót do Polski** FILM – film historyczny, Polska 1988, 75 min
15.15 **Kapral Wojtek**
15.45 **Piosenką przez historię**
15.55 **Niepodległość**
17.30 **Wojenne dziewczyny 5** (53)
18.25 **1953. Walka o nadzieję**

DRAMAT WOJENNY



20.00 **Szyfry wojny** FILM – USA 2002, 140 min

Druga wojna światowa. Amerykanie wykorzystują Indian Nawaho jako szyfrantów. Joe ochrania jednego z nich, Bena. Wkrótce zostaje wystawiony na ciężką próbę.

22.20 **Wojna światów** – film dok., Pol. 2020
23.50 **Sensacje XX wieku**
1.40 **Encyklopedia II wojny światowej**
2.05 **Rzeczypospolitej dni pierwsze** FILM – hist., Polska 1988, 115 min
4.00 **Wojenne dziewczyny 5** (53)

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (16) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (12) – dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (2) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (16)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (12)
17.10 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (3) – serial dokum.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (17) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (4) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (19) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Sekrety widziane z góry 3** (3)

Przybliżenie historii rzeźby lwa wyrytej na angielskiej prowincji oraz metalowej kuli na rosyjskim pustkowiu. Pokazują również zagadkową piramidę w Holandii.

22.00 **Ranczo kosmitów 7** (11) – dok., USA
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 2** (2) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (9) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (19) – serial dokum.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Pasja – sposób na życie**
10.00 **Wrzesień '39** – serial dok.
11.00 **Militaria na warsztat** (8)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (7, 8) – dok.
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (6, 7) – dok.
20.00 **Tajemnice oceanów** (5)
21.00 **Podziemne sekrety** (8)
22.00 **Niemieckie lombardy**
23.00 **My, naród** – film dokum.
0.30 **Beats of Freedom – Zew wolności** – film dok., Pol.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europa filmowa** (5) – dok.
4.00 **Było, nie było** (8) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (18) – dok.

TVP DOKUMENT HD

12.55 **Atlas niepodległości**
14.00 **Zew dzikiej natury** – dok.
15.00 **Zagadkowe ważki** – dok.
16.05 **W objęciach lodu** – dok.
17.05 **Pociągiem dookoła świata** (8) – dok., Wlk. Bryt.
18.05 **Lubię popłakać przy Mazurku Dąbrowskiego**
19.00 **Polska Norwida** – dok.
20.05 **Witos** – film dokumentalny
21.10 **Krainy cudów natury** (3)
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Wanda. Ostatnia z oddziału** – film dokum.
23.30 **Eko – zbrodnie** (3) – dok.
0.30 **Ukryte cuda europejskiej przyrody**

PLANETE+ HD

12.35 **Niezwykłe podróże koleją 7** (7) – serial dok., Fr.
13.45 **Świat zawarty w obrazie** (3) – serial dok.
14.50 **Los Polacos. Kajakiem przez kanion Colca** (2)
15.50 **360° Świat bez granic 11**
16.55 **Świat z góry 8** (14) – dok.
17.25 **Świat z góry 13** (1) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Świat zawarty w obrazie** (2) – serial dok.
19.45 **Na targach świata 2** (5)
20.15 **Dzieci chaosu** – film dok.
22.00 **Charlie Hebdo. Rysunek kontra fanatyzm** – dok.
23.10 **Planeta Seks** (3) – dok.
0.15 **360° Świat bez granic 11**

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (142, 143)
10.10 **Polski lombard Walusia**
11.10 **Polacy za granicą** (41, 42)
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.10 **Tajemnice II wojny światowej** (24) – dok.
15.25 **Poszukiwacze historii**
16.25 **UFO: Sekrety amerykańskiej armii**
18.10 **Jak to wyjaśnić?** (19, 20)
20.00 **Bitwa o Atlantyk** (3)
21.10 **Broń, która wygrała II wojnę światową** – dok.
22.00 **Piekło na Ziemi** (3, 4)
0.10 **Łowcy nazistów** (4)
1.25 **Kolaboranci Hitlera** (4)
2.30 **Kołowrotek** (139) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

7.00 **Chiny: ukryte królestwa**
8.00 **Planeta wielkich kotów**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zoologia ekstremalna** (2)
13.00 **Dzika Mongolia: pod błękitem nieba** (1) – dok.
14.00 **W królestwie lwa** (4)
15.00 **Ukryte piękno Europy** (3)
16.00 **Życie w Karpatach** (1-4)
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (3) – serial dokumentalny
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dzika Mongolia: pod błękitem nieba** (1) – dok.
3.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
4.00 **Ukryte piękno Europy** (3)
5.00 **Życie w Karpatach** (1)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.15 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (4) – dok.
17.15 **Ostatni kapitanowie 2** (5) – serial dok., Kan. 2026
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Gorączka złota: Australia** (3) – serial dok.
22.00 **Królowie klasycznych aut** (6) – dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Nago, samotnie i do domu daleko** (2)
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.10 **W okowach mrozu 4** (19)
10.15 **Wielka Rafa Koralowa** (1) – film dokum., Australia
11.20 **Wulkany: odliczanie** (2)
12.30 **W okowach mrozu 4** (19)
13.25 **Zabójcza pogoda 2** (7)
14.30 **Rzeczne potwory 7** (5)
15.40 **W okowach mrozu 4** (19)
16.35 **Wielka Rafa Koralowa** (1) – film dokum., Australia
17.45 **Wojny zwierząt 2** (4)
18.50 **Rzeczne potwory 7** (5)
19.55 **W okowach mrozu 4** (20)
21.00 **Wielka Rafa Koralowa** (2) – film dokum., Australia
22.05 **Wulkany: odliczanie** (3)
23.10 **W okowach mrozu 4** (20)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (7)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.05 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid** (1, 2) – serial dok.
16.30 **II wojna światowa: cena imperium** (2) – serial dok.
17.35 **Geografia wojny: II wojna światowa** (3)
18.40 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 3** (3)
19.45 **Wojny faraonów** (2)
20.55 **Naziści: ściśle tajna nauka** (8) – serial dok., USA
22.00 **Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**

BBC EARTH HD

8.30 **Alaska z Sue Perkins**
11.35 **W okowach mrozu: Kanada** (1-8) – dok., Kan.
19.45 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** (2) – serial dok.
20.55 **W okowach mrozu 12** (20) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (1) – dok., Kan.
22.55 **Pociągiem przez starożytny Egipt** (1)
0.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (4) – serial dok.
1.00 **Alaska z Sue Perkins**
3.35 **W okowach mrozu: Kanada** (1) – serial dok.
4.20 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (4) – serial dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2** (3)
15.05 **Stróże zła: przestępcy w mundurze 2** (7) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy** (3) – serial dokum.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 3**
19.00 **Wakacje bez powrotu**
20.00 **Daj znać, jak będziesz w domu 2** (9) – serial dok.
21.00 **Mordercze babcie** (6)
22.00 **Chippendales: mroczne sekrety** (1) – serial dok.
23.00 **Scott Peterson: zło wcielone?** (1) – serial dok.
23.55 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (2, 3)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Kot na drzewie** – dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Powrót geparda: więzy krwi** – film dokumentalny
0.30 **Supermoce małych stworzeń** (18) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie na Karaibach** (1-4) – rozr.
8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (10, 11, 2) – rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (7, 8, 1, 5) – dok.
12.25 **Ciężarówką przez Stany**
14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (2, 1, 3)
16.50 **Wino w roli głównej**
18.50 **Małżeństwo w dżungli**
20.55 **Bimbrownicy** (7, 8) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (3-5) – serial dok.
0.50 **Wino w roli głównej** (5, 6) – serial dokumentalny
2.50 **Bimbrownicy** (7, 8) – dok.
4.55 **Dziwaczne potrawy** (8)

eprasa.pl 9505b72796

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.45 **Narodowe Święto Niepodległości**
13.50 **Stulecie Winnych** (11) – obycz., Pol. 2019
14.45 **Stawka większa niż życie** (10) – wojenny
15.45 **Moda na język polski** (72) – magazyn
16.10 **Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy**
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Portrety niepodległości** (9)
17.30 **Wspólna Niepodległa** (1, 2)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1159)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1080)
9.25 **Koło fortuny** (2101)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Wojna domowa** (1, 2) – serial obycz.
14.35 **The Voice of Poland 17** (13)
16.55 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
17.25 **Va banque** (1081)
18.00 **Koło fortuny** (2102)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ
6.00 **Demakijaż** (78, 79) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (96, 97) – serial obycz., Polska
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (56, 57) – reality show
12.00 **Śmierć pod palmami** (11, 12) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (82, 83) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (58) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (313, 314) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (10, 11) – program rozrywkowy

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (123)
8.50 **Gwiazdy Kabaretu** (6) – program rozrywk.
9.10 **Granice wytrzymałości** – film przygodowy, USA/Niemcy 2000, 160 min
11.50 **Wakacje rodziny Johnsonów** – kom., USA 2004, 125 min
13.55 **Król Artur** – film przygodowy, USA/Wlk. Bryt./Irl. 2004, 165 min
16.40 **Inwazja: Bitwa o Los Angeles** – film s.f., USA 2011, 140 min
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1488)
20.00 **Uroczysko** (303)

TTV HD DVB T2
6.00 **24 godziny** (111) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.30 **Nic do zgłoszenia 6** (1) – serial dokum., Pol.
8.30 **Detektywi** (156, 378)
10.25 **Kartoteka 10** (18)
11.30 **Nasi w mundurach 4** (1-5)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Ukryta prawda** (1672) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 5** (19, 20) – reality show
18.40 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (3) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (3) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (39)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.10 **Tu jest pięknie** (6) – program rozrywkowy
5.45 **Kuchenne rewolucje** (2) – rozr.
6.45 **Teraz one** (7, 6) – rozr.
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Szpital św. Anny** (13) – serial obycz., Polska
12.20 **Love the Look** (1)
13.25 **Kuchenne rewolucje** (4, 3)
15.35 **Jestem z Polski 18** (1, 2) – serial dokum.
17.40 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (3) – pr. rozr.
18.40 **Kuchenne rewolucje** (3, 4) – program rozrywkowy
20.45 **Były sobie debiutantki** (2) – film dokum., Francja 2025

20

KOMEDIA



20.25 Ranczo Wilkowyje
FILM – Polska 2007, 105 min

W podlaskiej wsi, którą rządzą wójt i proboszcz, zjawia się Louis. Szuka Amerykanki Lucy, która osiedliła się w dworku i wiedzie spokojne życie u boku Kusego.

22.10 **Wrota Europy**
FILM – dramat wojenny, Polska 1999, 80 min
23.30 **Pamięć jest naszą ojczyzną**
1.00 **Pan Mama** (16)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.
2.05 **Sport, pogoda**

SKRÓT KONCERTU



19.45 Polska na Tak!

Widzowie zobaczą fragmenty patriotycznej imprezy, promującej piękno i osiągnięcia Polski. Usłyszą największe przeboje kolejnych dekad istnienia naszego kraju.

20.25 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (110)
22.50 **Rolnik szuka żony 13** (9)
23.50 **Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy** (1, 2)
1.55 **Koło fortuny** (2076)
2.30 **Do śmiechu!** (82, 34)
4.15 **Program rozrywkowy**

DOKUMENTALNY



22.00 Rolniczki (32) – Polska 2026

Monika przekonuje się, że jedna noc może zaprzepaścić to, na co pracuje się miesiącami. Bożenka sprowadza do obejścia nowych, skrzydlatych lokatorów.

23.00 **Gry małżeńskie** (166, 167) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (62-65) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (114-116) – serial para-dokumentalny, Polska 2017

KRYMINALNY



20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1082)

Załoga bada sprawę zaginięcia noworodka. Matka twierdzi, że zasnęła w parku, a gdy się ocknęła, malca nie było.

21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (199)
22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (4) – dok.
23.05 **Desperado** – film sensacyjny, USA/Meksyk 1995, 135 min
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (47)
2.25 **Hardkorowy lombard** (76)

ROZRYWKOWY



22.00 Ciężarówką przez pół świata (2)

Dawid Andres nadal przemierza Kazachstan. W Aralsku ogląda pozostałości dawnego portu oraz poznaje kulisy największej katastrofy ekologicznej w XX w.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (11)
0.20 **Fachowcy** (14) – serial paradokum.
1.05 **Nasi w mundurach 4** (6)
2.05 **Dobra robota 2** (11)
3.05 **Detektywi. Na zlecenie 4** (2, 3) – serial fab.-dokum.

DOKUMENTALNY



21.55 Jestem z Polski 16 (5) – Polska 2025

Emilia od dwóch lat mieszka w Santa Teresa w Kostaryce. Prowadzi firmę zajmującą się m.in. wynajmem domków wakacyjnych. Pod okiem kamer wybiera się na surfing.

22.55 **Hotel Paradise 13** (45) – reality show
23.50 **EuroPOLKI studentki** (7) – rozr.
0.45 **Bazary Europy** (7)
1.45 **Tu jest pięknie** (3)
2.30 **Co nas truje** (11)
3.15 **Dieta czy cud?** (2)
3.55 **Zrób coś z tym dzieckiem** (2, 3)

TVP HD HD
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (904, 905)
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (203)
13.20 **Komisarz Alex 12** (148)
14.15 **Ranczo 10** (125) – obycz.
15.05 **Polska na Tak!** – koncert
15.40 **Lalka** – dramat obycz., FILM Polska 1968, 160 min
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (52)
19.20 **Ranczo 6** (77) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (274, 275)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (414)
22.20 **Czas patriotów** – film FILM sens., USA 1992, 130 min
0.30 **Morderstwa w Montauban** – film FILM krym., Fr. 2024, 105 min
2.15 **Między pokoleniami**

TVS HD
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Magiczna noc** – melodramat, Niemcy/Austria 2006, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Kraina tęsknoty** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006, 105 min

ZOOM
9.40 **Kobra – oddział specjalny 22** (4, 5) – sens.
11.45 **FBI 4** (13, 14) – serial krym.
13.40 **Nie ma róży bez ognia** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1974, 125 min
15.45 **Poszukiwany, poszukiwana** FILM – komedia, Polska 1972, 120 min
17.45 **Janosik** – film przygodowy, FILM Polska 1974, 170 min
20.35 **Seksmisja** – komedia s.f., FILM Polska 1983, 145 min
23.00 **Milf manor – mamuśki rządzą 2** (2) – reality show
0.00 **Magia nagości. Norwegia 3** (2) – pr. rozr.
1.00 **Magia nagości. Dania** (4)

TLC HD
9.00 **Siostry wielkiej wagi**
10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
12.00 **Historie wielkiej wagi: Meksyk** – serial dokum.
14.00 **Cztery żony i mąż**
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Ciało, w którym żyję**
21.00 **Skórze na ratunek 8**
22.00 **Moje paranoje** – dok.
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Ciało, w którym żyję**

C+ KUCHNIA HD
15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię 2**
16.15 **Dzień dobry, obiad** (1)
16.45 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (2) – magazyn kulin.
17.45 **Jamie gotuje w Gruzji**
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (2) – serial dok.
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (2)
19.20 **Ekoporady z Julią Oleś 3**
19.25 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (3) – serial dok.
19.50 **Jakubiak rozgryza...**
20.15 **Top Chef 22** (3)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8**
23.55 **Wyjątkowe smaki miast**

TVN TURBO HD
8.10 **Usterka 16** (2, 3)
9.15 **Naprawy nie do naprawy** (5, 7) – mag.
10.45 **Z drugiej ręki** (2, 3, 6)
13.00 **Zawodowi handlarze**
15.15 **Wojny samochodowe**
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.00 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
19.45 **Jeździć, obserwować**
21.15 **Wojny samochodowe**
22.15 **Z drugiej ręki** (10) – mag.
23.00 **Duda kontra Szafrański**
23.45 **Mobilni mechanicy** (2)
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
1.15 **Zawodowi handlarze** (7)
2.00 **Megatransporty** (7, 8)

NOWA TV DVB T
8.30 **Więzienie** (83-85) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (27, 28)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (4, 5) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (487, 488) – kom., Pol. 2016
15.00 **Świat według Bundych 11** (241-246)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (2) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (90-92)
21.00 **Zdrady** (98) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (48, 49, 93) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (142, 1)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (158, 159) – kom., Pol. 2008

METRO
7.25 **Szpital** (1013, 1014, 292)
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (536, 537)
12.25 **Szkoła** (681) – paradok.
13.25 **Milionerzy** (786, 787)
14.35 **Wyjście awaryjne** – kom., FILM Polska 1982, 130 min
16.45 **The Floor** (19, 20) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (9)
19.00 **Kryminalni** (4-7) – krym.
23.15 **Hannibal 3** (13) – krym.
0.10 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (1) – dok.
1.15 **Szpital** (963) – paradok.
2.15 **Szkoła** (688) – paradok.
3.10 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (36, 37)
4.20 **Szpital** (962) – paradok.

ANTENA HD DVB T2
11.50 **Winnetou: Złoto Apaczów** FILM – przyg., RFN/Włochy 1963, 130 min
14.00 **Morderstwa we Francji – Hossegor** FILM – film krym., Francja 2017, 120 min
16.00 **Morderstwa we Francji – Cevennes** FILM – film krym., Francja 2014, 115 min
17.55 **Morderstwa we Francji – Somme** FILM – film krym., Francja 2015, 125 min
20.00 **Kryminalny duet** (11)
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
23.35 **Balthazar: Śledczy fenomen 5** (3)

WP DVB T
12.15 **Hitler: Narodziny potwora** – dok., Wlk. Bryt.
13.15 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (22) – dok.
14.15 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (6) – reality show
15.10 **Policjanci z sąsiedztwa Extra** (1, 2) – serial dok.
17.05 **Pogoda** (192) – pr. inform.
17.15 **Policjanci z sąsiedztwa Extra** (3-6) – serial dokum.
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 7** (5) – dok.
21.55 **Pogoda** (192) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
23.55 **Mistrzowie Kabaretu 5**
0.55 **Mistrzowie Kabaretu 13**

C+ DOMO HD
14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (2)
15.00 **Najlepszy dom w okolicy** (1, 2)
16.00 **Room service. Hotele od kuchni** (6) – mag.
16.30 **Room Service. Hotele od kuchni 2** (1) – serial dok.
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (3) – serial dokum.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (47)
19.00 **Wielkie projekty 23** (1)
20.00 **Daleko od miasta 9** (1, 2)
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (3, 4) – dok.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (5)
22.30 **Daleko od miasta 17** (3)

HGTV HD
8.55 **Wymarzona wiejska posiadłość** (3, 4) – dok.
10.50 **Moje miasto, mój dom 7**
11.50 **Włoszki wymiatają!** (8)
12.35 **Uratuj swój ogród 8** (8)
13.35 **Patent na dom** (8) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę**
16.35 **Polowanie na ogród 4**
18.15 **Zgłoś remont 11** (6) – rozr.
19.10 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (2)
20.10 **Poukładani 2** (3) – pr. rozr.
21.05 **Dorota was urządzi!** (11, 12) – program rozrywk.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (1-4) – pr. rozr.
0.45 **Remonty Christiny 3** (7)

eprasa.pl 9505b72796
P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (28) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1105, 1106) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (254-256) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1239) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (110-113) – serial dok., Pol. 2022
14.30 **Świat według Kiepskich** (584-588) – serial kom., Pol. 2021
17.00 **Komisarz Mama** (28) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1288, 1289) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1085, 1015) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (52) – magazyn
7.00 **Cobra Kai** (7, 8)
8.15 **SuperLudzie Extra** (53) – magazyn
8.25 **Świat według Kiepskich** (440-442)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (39)
11.00 **SuperMocni** (8)
11.30 **Świat według Kiepskich** (384-387)
13.30 **Farma** (91)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (45)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (39)
17.55 **Świat według Kiepskich** (471, 472, 541, 542) – kom., Pol.
20.00 **Złomiarze** (23) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Jak ukraść milion dolarów** – komedia sensacyjna, USA 1966, reż. William Wyler, 145 min
8.25 **Gęsia skórka** – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, 140 min
10.45 **Dobra wróżka** – film familijny, USA/Kanada 2010, reż. Michael Lembeck, 125 min
12.50 **Wyszczekani** – kom., Wielka Brytania/USA 2018, 115 min
14.45 **Wielki dar** – dramat obyczajowy, USA 2017, 130 min
16.55 **Strażnik Teksasu** (19, 9, 10) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis 2** (1-6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2007
12.00 **Duma i uprzedzenie** (1-6) – serial kostiumowy, Wielka Brytania 1995
18.00 **Morderstwa w Midsomer 15** (5) – krym., Wielka Brytania 2012-2013
19.55 **Śmierć pod palmami 2** (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania/Francja 2013
W zadymionej celi znaleziono zwłoki młodej zakonnicy. Początkowo sprawa wygląda na wypadek, jednak śledztwo ujawnia morderstwo.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.00 **Stacyjkowo** (85, 86)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (14) – mag. dla dzieci
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (60, 61) – anim.
10.45 **Reksio** (4, 5) – anim.
11.05 **Pająk Lucas 2** (73)
11.15 **Świnka Peppa** (3, 4)
11.35 **Pszczółka Maja** (8)
12.00 **Strażak Sam 12** (2, 3)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.50 **Kocie kalamburki** (9)
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (96) – mag.
13.25 **Oktonauci** (41, 42)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (2) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (41, 42)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
Maciej Mazur podsumowuje najciekawsze wydarzenia tygodnia. Układa je w „listę przebojów" złożoną z dziesięciu pozycji.
19.10 **Serwis informacyjny**
Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez reporterów.

DOKUMENTALNY



22.00 **Zawód glina** (6) – Polska 2026
Prowadzący ukazują bezpośredni, nieupiększony obraz służby w polskiej policji. Rejestrują interwencje, pościgi i dramatyczne chwile.
23.00 **Ślad** (46, 47) – krym.
1.00 **Zdrady** (156)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (480)
3.30 **Atleci** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (124)
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

DRAMAT WOJENNY



21.00 **Łzy słońca** – USA FILM 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, 145 min
Porucznik Waters ma wywieźć lekarkę z ogarniętej wojną Nigerii. Kobieta nie chce zostawić swych podopiecznych. Żołnierz decyduje się na ewakuację całej grupy.
23.25 **Bękarty wojny** FILM – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 195 min
2.40 **48h. Zaginieni** (15, 16) – serial krym.
4.45 **Farma** (91) – reality show

KRYMINALNY



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (175, 176)
Agenci badają kulisy dwóch, pozornie niezwiązanych ze sobą zbrodni. Okazuje się jednak, że w obu miejscach przestępstwa znaleziono identyczną gumę do żucia.
21.55 **Mentalista 2** (28)
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (803)
23.50 **W cywilu** – dramat FILM sensacyjny, USA 2006, 110 min
1.40 **Kości** (215, 216)
3.40 **Septagon** (45, 46)

KRYMINALNY



21.00 **Detektyw z Chelsea 4** (6)
Poszukiwania sprawcy zabójstwa Sonii Blessing przybierają zaskakujący obrót. Chodzi o ukrywanie tożsamości i próby uwolnienia się od prześladowcy.
22.00 **Dobijasz mnie** (5) – serial kryminalny
22.55 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (3, 4)
1.05 **Tajemnice Brokenwood 12** (1)
2.40 **Ojciec Brown 10** (5)
3.50 **Śmierć pod palmami 2** (2) – krym.

MAGAZYN



15.15 **Al-chemik** (53)
Czarownica Wanda przekonuje Bartłomieja, Mirmiła i Alchemika, że powinni uratować, uwięzionego w lochu, Henryka Złotego Gagatka. Al wpada na pewien pomysł.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (93, 94)
16.35 **44 Koty** (93, 94)
17.05 **Dino Ranczo** (13, 14)
17.30 **Super Wings: Super Lotki** (25, 26) – anim.
18.00 **Underdog** (41, 42)
18.25 **The Garfield Show**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.20 **Sir Mysz** – anim.

INFORMACYJNY



19.30 **Fakty po Faktach**
Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi do studia gośćmi komentują czołowe wydarzenia.
20.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Nic do zgłoszenia**
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (3) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (219) – mag.
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (21, 22) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Zawód glina** (17) – dok.
21.00 **Złomiarze** (62) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (240, 241) – dok.
23.00 **Zawód glina** (6) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów** (167, 169) – serial dokum.
1.10 **Więzienie** (179, 180) – dok.
2.05 **Złomiarze** (43) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici 14** (208, 209) – serial dok., USA
5.05 **Starożytni kosmici 15**

FOOD NETWORK HD

8.15 **Kuchenne rewolucje** (4)
9.15 **Molly gotuje na farmie**
10.55 **Rodzinne przepisy Joanny** (2-4) – mag. kulin.
12.35 **Magda gotuje internet**
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (9)
14.15 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (8) – magazyn kulin.
15.15 **Walka o biznes** – dok.
16.20 **Kuchenne rewolucje** (13)
17.20 **Półwysep słodyczy** (2)
18.40 **Perfekcyjni gospodarze 9** (3, 4) – dok.
20.50 **100 kucharzy** (9)
22.25 **24/24** (2, 3) – maraton kulin.
0.30 **Polska na patelni** (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia** (8, 7, 6)
12.00 **Rodzina zastępcza** (226, 227) – kom., Pol. 2006
14.00 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (1, 2)
16.15 **Świat z góry** (6) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (18-21)
19.00 **Rodzina zastępcza** (223)
20.00 **Miodowe lata** (12, 13, 88)
22.00 **Nasz nowy dom**
23.55 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (3) – serial dok.
0.55 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (9)
2.00 **Ewa gotuje** (545, 546)
3.00 **SuperLudzie** (39, 40)

BBC LIFESTYLE HD

9.00 **Zapraszam do stołu 21**
10.35 **Życie w Monako** (1-3)
14.10 **Życie w Dubaju** (1-3)
17.40 **Masterchef: Australia 15**
18.50 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (5) – pr. rozr.
21.00 **Bake off: zawodowcy 9**
22.00 **Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem** (4) – dok.
23.00 **Kulinarne podróże Billy'ego i Doma** (8) – rozr.
0.05 **Wstydliwe choroby 2** (3)
1.05 **Bake off: zawodowcy 9**
1.55 **Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem** (4) – dok.

NICK JR. HD

15.45 **Świnka Peppa 7** (37-44)
16.28 **Świnka Peppa 3** (11)
16.32 **Świnka Peppa 7** (42-45)
17.00 **Pan Krokodyl 2** (7) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (21) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 3** (4)
18.30 **Psi Patrol 13** (4) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (11)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (5) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 7** (4)
20.00 **Świnka Peppa 8** (44-47)
20.27 **Świnka Peppa 7** (5)
20.32 **Świnka Peppa 8** (8, 48-50)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (7-9) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Ziołowa apteka** – mag.
12.45 **Przepis dnia** (51) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (632)
14.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (2) – magazyn
14.30 **Rosół polski** (45) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (118) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 20** (259, 260) – krym., Pol. 2018
17.25 **Manaslu – królestwo Himalajów** – film dok., Fr.
18.30 **Sanatorium miłości 8** (6)
19.30 **Księga miłości** – dramat FILM obycz., USA 2016, 120 min
21.30 **Pierwsza klasa** – komedia FILM romant., USA 2024, 115 min
23.25 **Kocham Cię, Polsko!** (6)
1.00 **Minuta ciszy** (6) – obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

7.00 **Very Cavallari** (8, 9)
8.50 **Z kamerą u Kardashianów**
12.30 **Very Cavallari** (10, 11)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
16.10 **Wags** (1, 2) – serial dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
22.30 **Wags** (3, 4) – serial dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Very Cavallari** (10, 11)
3.00 **Z kamerą u Kardashianów**

TV TRWAM DVB T

12.40 **Głos serca**
13.25 **Muzeum Powstania Warszawskiego**
13.50 **Odnaleźć siebie**
14.00 **Marsz Niepodległości pod hasłem „Jeden naród, silna Polska"** – inf.
18.00 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru** – program religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Znasz-li ten kraj**
23.00 **Listopadowy spacer** (2)

BBC BRIT HD

8.00 **Top Gear 13** (4) – mag.
9.10 **Top Gear 19** (2) – mag.
10.15 **Samochód roku 3** (1)
10.50 **Najbardziej luksusowe...**
16.45 **Top Gear: testy mocy 29**
17.50 **Top Gear 5** (1) – mag.
18.55 **Top Gear 3** (5) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda** (3)
21.00 **Grube ryby** (1) – serial dok.
22.00 **Więźniarki 2** (2) – dok.
23.00 **Top Gear 4** (10) – mag.
0.05 **Top Gear 19** (2) – mag.
1.15 **Najsłabsze ogniwo** (3)
2.00 **Warsztat Hammonda** (3)
2.45 **Grube ryby** (1) – serial dok.
3.35 **Więźniarki 2** (2) – dok.
4.20 **Top Gear 18** (4) – mag.
5.10 **Top Gear 4** (4) – mag.

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (1-4)
9.05 **Bing 2** (21-26) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (28-31)
11.06 **Staś da radę** (11-15)
11.55 **Marta mówi** (6, 7) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (8, 9) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (1-5) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (9-13) – anim.
15.55 **44 Koty** (42-46) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (43)
18.15 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia 2** (8-12)
20.25 **Mały Charlie** (8-12)

TVP 3 DVB T2

12.35 **Górna półka smaku**
13.05 **Antenowe remanenty**
13.30 **Pejzaż bez ciebie – damy polskiego bigbitu** – koncert
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (280)
23.30 **Kryminalna siódemka**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

Warto zobaczyć

14.50 TVP KULTURA
Szczęśliwy brzeg
PSYCHOLOGICZNY Emerytowany kapitan żeglugi zamieszkuje z rodziną swej córki w Warszawie. Dostrzega materializm i egoizm krewnych. *Reż.: Andrzej Konic, A: Jerzy Bińczycki, Beata Poźniak, Marcin Francuz Polska 1983* **110 min ▶ do godz. 16.40**

16.05 ALE KINO+
Był sobie chłopiec
KOMEDIODRAMAT Stary kawaler Will zaprzyjaźnia się z 12-letnim Marcusem. Chłopiec pragnie wyswatać go ze swoją samotną matką, Fioną. *Reż.: Chris Weitz, Paul Weitz, A: Hugh Grant, Toni Collette, Rachel Weisz Niem./USA/Fr. 2002* **125 min ▶ do godz. 18.10**

17.40 TVN FABUŁA
Książę w Nowym Jorku
KOMEDIA Akeem, następca tronu afrykańskiego królestwa, w towarzystwie sługi udaje się do USA, by znaleźć żonę. *Reż.: John Landis, A: Paul Bates, Eddie Murphy, Garcelle Beauvais USA 1988* **140 min ▶ do godz. 20.00**

18.35 HBO
Królewski sekret
KOMEDIA ROMANTYCZNA Jess dostaje pracę w pałacu. Poznaje tam intrygującego mężczyznę, który odgrywa rolę złotej rączki. Nie wie, że to książę. *Reż.: Richard Switzer, A: Amanda Troya, Nancy Harding, Kaity Cairo USA 2026* **85 min ▶ do godz. 20.00**

18.35 POLSAT FILM
7 rzeczy, których nie wiecie o facetach
KOMEDIA Losy mężczyzn szukających szczęścia. Filip wkrótce zostanie ojcem. Tomasz planuje ślub. Ma wątpliwości. *Reż.: Kinga Lewińska, A: Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski Polska 2016* **145 min ▶ do godz. 21.00**

19.10 WARNER TV
Skazani na Shawshank
SENSACYJNY Niesłusznie skazany za morderstwo Andy trafia do więzienia. Nie traci nadziei na odzyskanie wolności. *Reż.: Frank Darabont, A: Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton USA 1994* **170 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 KINO POLSKA
Różyczka
OBYCZAJOWY Rok 1967. Kamila ma inwigilować dla SB znanego pisarza Adama Warczewskiego. Wkrótce zostaje żoną literata. *Reż.: Jan Kidawa-Błoński, A: Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska Polska 2010* **140 min ▶ do godz. 22.20**

23.00 TV 6
Patrz, jak kręcą
KOMEDIA KRYMINALNA Rok 1953. Ginie reżyser adaptacji książki Agathy Christie. Śledczy muszą poznać tajemnice londyńskiego teatru. *Reż.: Tom George, A: Sam Rockwell, Pearl Chanda, Kieran Hodgson USA/Wlk. Bryt. 2022* **125 min ▶ do godz. 1.05**

→ filmowe hity


Literatka i model muszą przetrwać w dżungli. To dla obojga test charakteru.

22.40 TVN
Zaginione miasto
PRZYGODOWY Znana pisarka staje się bohaterką własnej książki, gdy rusza na poszukiwania skarbu.

HIT DNIA

Po śmierci męża pisarka Loretta Sage, autorka poczytnych książek przygodowych, rzadko wychodzi z domu. Zostaje jednak zmuszona przez wydawcę do wzięcia udziału w wieczorze promującym jej kolejny tom. W spotkaniu tym bierze udział również narcystyczny model Alan, który identyfikuje się z bohaterem literackim, Dashem. W pewnym momencie kobieta zostaje porwana przez ekscentrycznego miliardera. Ma go doprowadzić do zaginionego starożytnego miasta, o którym opowiada nowa powieść. Na wieść o tym Alan wraz z najemnikiem Jackiem próbuje ocalić porwaną i udowodnić tym swoją odwagę. Odnaleźć się i przetrwać w dżungli, do której trafiają, muszą jednak samodzielnie. By zwiększyć szanse, uczą się współpracować. Nie przychodzi im to łatwo. **HD 140 min ▶ do godz. 1.00**

USA 2022 **Reż.:** Aaron Nee, Adam Nee **Wyst.:** Sandra Bullock, Daniel Radcliffe, Da'Vine Joy Randolph



20.00 HBO
Wiki i jej sekret
FAMILIJNY Po śmierci mamy ośmioletnia Victoria (Shanna Keil) przestaje mówić. Tata zamieszkuje z nią w górach. Radość przywraca dziecku otrzymane od pasterza szczenię. Z czasem okazuje się, że to młody wilk.

Reż.: Denis Imbert Wyst.: Vincent Elbaz
Francja 2021 **HD 85 min ▶ do godz. 21.25**



20.00 C+ PREMIUM
Operacja Kabul
SENSACYJNY Rok 2021. Żołnierze Węgierskich Sił Obronnych walczą z czasem, by ewakuować rodaków z Afganistanu. Porucznik Bálint (Gábor Jászberényi) próbuje ocalić lekarkę, dawną miłość, na której wciąż mu zależy.

Reż.: Zsombor Dyga Wyst.: Blanka Mészáros
Węgry 2025 **HD 95 min ▶ do godz. 21.35**



20.00 STOPKLATKA
Alex Cross
THRILLER W Detroit pojawia się seryjny morderca, zwany Picassem (Matthew Fox). Psychiatra współpracujący z FBI, Alex Cross (Tyler Perry), udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Przestępca zapowiada odwet.

Reż.: Rob Cohen Wyst.: Jean Reno, Cicely Tyson
USA 2012 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



21.00 TVN 7
Kac Vegas w Bangkoku
KOMEDIA Stu planuje ślub. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość, przylatują Phil (Bradley Cooper) i jego kumple. Przyjaciołom znów przyjdzie się zmierzyć z konsekwencjami swoich szaleństw.

Reż.: Todd Phillips Wyst.: Zach Galifianakis
USA 2011 **HD 130 min ▶ do godz. 23.10**



21.00 PULS 2
13. dzielnica: Ultimatum
SENSACYJNY Szef tajnej policji namawia do zburzenia 13. dzielnicy Paryża. By uratować rejon przed zagładą, Leito (David Belle) i Tomaso (Cyril Raffaelli) muszą zaprowadzić w nim porządek.

Reż.: Patrick Alessandrin Wyst.: Elodie Yung
Francja 2009 **HD 125 min ▶ do godz. 23.05**



22.15 TV PULS
Miasto odkupienia
SENSACYJNY Czterej skazańcy uciekają z więzienia. Chcą odnaleźć byłego wspólnika i odzyskać łup. Trafiają do miasta, gdzie szeryfem jest Bishop (Lennie James). Za ich sprawą senna miejscowość zmienia się w plac boju.

Reż.: K. Parmer Wyst.: Jean-Claude Van Damme
USA 2014 **HD 140 min ▶ do godz. 0.35**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Sprzedaż: 0 3505572795

→ filmowe hity



Szwagier Casha wikła go w wojnę z gangsterami. Mężczyzna ryzykuje życie, by chronić rodzinę.

20.00 TV PULS

Niewidzialna zemsta

THRILLER Farmer zostaje wciągnięty w spiralę przemocy. Musi stawić czoło szefowej mafii, by ocalić bliskich.

HIT DNIA Miejscowość Odim County w Appalachach. Cash stara się wieść uczciwe i spokojne życie. Pracuje na farmie i opiekuje się swoją nastoletnią siostrzenicą Savannah. Jego uporządkowaną codzienność rujnuje wiadomość, że jego szwagier jest zadłużony u bezwzględnej Kingpin Big Cat. To królowa lokalnego półświatka, która ma ogromne wpływy w okolicy. Rodzinie Casha grozi niebezpieczeństwo. Mężczyzna jest w stanie zrobić wszystko, by ocalić bliskich. Będzie zmuszony się zmierzyć z bandą przestępców. HD 135 min ▶ do godz. 22.15

USA 2024 **Reż.:** Eshom Nelms, Ian Nelms **Wyst.:** Orlando Bloom, Garret Dillahunt, Andie MacDowell, Scott Haze

→ sport



17.20 POLSAT SPORT 1

Radomka – Chemik Police

SIATKÓWKA LIVE Drużyna z Mazowsza kontra rewelacja TAURON Ligi Kobiet. Radomianki muszą wznieść się na wyżyny umiejętności, by pokonać zespół Przemysława Kawki, który na początku sezonu wygrał cztery mecze z rzędu. HD 180 min ▶ do godz. 20.20



17.50 POLSAT SPORT 2

Turcja – Belgia

PIŁKA NOŻNA LIVE W selekcjonerskim debiucie Sergena Yalcina Turcy zawalczą o pierwsze punkty w Lidze Narodów 2026. Cztery poprzednie mecze przegrali. Belgowie mają sześć oczek i zachowują szanse na awans do ćwierćfinału. HD 140 min ▶ do godz. 20.10

→ rozrywka



20.30 POLSAT

Nasz nowy dom

REALITY SHOW Ekipa przybywa do Tarnówki nieopodal Łodzi. Mieszkają tu przedstawiciele trzech pokoleń: dziadek Władysław, wnuczka Patrycja z mężem i dwuletnia Pola. Rodzina ma do dyspozycji jeden pokój i kuchnię oraz niskie pomieszczenie na poddaszu. HD 70 min ▶ do godz. 21.40



20.50 TVN

The Floor

TELETURNIEJ Rywalizację w emocjonującej grze rozpoczęło stu uczestników. Wygrana w pojedynku oznaczała przejęcie pola rywala. Nadszedł czas na finał i wyłonienie zwycięzcy bieżącej edycji. Nad zabawą czuwa Mikołaj Roznerski. HD 40 min ▶ do godz. 21.30



20.05 TVP KULTURA

Żegnaj, panie Haffmann

HISTORYCZNY Rok 1941, Paryż. Żydzi muszą stawić się przed władzami. Haffmann domyśla się, co to oznacza. Postanawia uciec. Sklep oddaje w ręce Merciera i jego żony Blanche (Sara Giraudeau).

Reż.: Fred Cavayé Wyst.: Daniel Auteuil Francja 2021 HD 130 min ▶ do godz. 22.15



20.10 ALE KINO+

W pokoju obok

OBYCZAJOWY Ingrid (Julianne Moore), znana autorka bestsellerów, dowiaduje się o chorobie dawnej znajomej, Marthy (Tilda Swinton), korespondentki wojennej. Decyduje się ją odwiedzić, by odnowić przyjaźń.

Reż.: Pedro Almodóvar Wyst.: John Turturro Hiszp. 2024 HD 125 min ▶ do godz. 22.15



20.35 POLSAT SPORT 2

Anglia – Chorwacja

PIŁKA NOŻNA LIVE Synowie Albionu potrzebują punktu w dwóch listopadowych meczach, by zapewnić sobie awans do ćwierćfinału Ligi Narodów. Chorwaci chcą odegrać się na nich za klęskę 0:7 u siebie. HD 175 min ▶ do godz. 23.30



21.40 TVP 2

Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2

KULINARNY Prowadząca odwiedza polskie rodziny i pomaga im zmienić złe nawyki żywieniowe. Pokazuje, że jedzenie to styl życia wpływający na zdrowie, dlatego uczy, jak kupować mądrze i gotować prosto. HD 35 min ▶ do godz. 22.15



22.55 POLSAT

Nie kłam, kochanie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kobieciarz Marcin (Piotr Adamczyk) traci pracę. Może liczyć na pomoc ciotki pod warunkiem, że się ożeni. Obmyśla intrygę. Ważną rolę odgrywa w niej studentka (Marta Żmuda Trzebiatowska).

Reż.: Piotr Wereśniak Wyst.: Łukasz Simlat Polska 2008 HD 130 min ▶ do godz. 1.05



23.05 TV 4

Podwójna agentka

THRILLER Harris z CIA (Dermot Mulroney) zostaje niesłusznie oskarżony o zamordowanie swojego partnera. Musi uciekać przed zespołem Olsena (Mel Gibson) i Visser, którzy mają rozkaz go zlikwidować.

Reż.: Grant S. Johnson Wyst.: Annie Ilonzeh USA 2022 HD 115 min ▶ do godz. 1.00



20.45 TVP SPORT

Włochy – Francja

PIŁKA NOŻNA LIVE Squadra Azzurra, by zachować szanse na pierwsze miejsce w grupie A1 Ligi Narodów, musi pokonać Trójkolorowych na San Siro. 2 października na Stade de France Włosi i Francuzi podzielili się punktami (1:1). HD 150 min ▶ do godz. 23.15

→ dokument



22.00 HISTORY

Strangest Things: tajemnicze przedmioty

HISTORIA Naukowcy sprawdzają, czy liczący 2 tys. lat dzban, odkryty w Iraku, to najstarsza bateria świata. Zgłębiają też tajemnicę krzyczącej mumii. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

eprasa.pl 9505b72796

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (980) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (170) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo 5** (55) – obycz., Pol. 2011
10.00 **Komisarz Alex** (8) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (318) – serial kryminalny, Polska 2021
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Zwierzęta 3** (1) – dok., Australia
14.00 **Splątane losy** (86) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1183)
16.00 **Dziedzictwo** (1069) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4774) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (997) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (973): Toniemy! Orkiestra! Grać! – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1879) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Operacja zdrowie** (91) – magazyn medyczny
6.50 **Barwy szczęścia** (3438) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (35) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2131) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (246) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1113) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (952): Zasada całodniowej adoracji – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (518) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Curro i Manuel wyjawiają sobie skrywane sekrety. Petra martwi się o zdrowie Santosa. Cruz nie chce, by Catalina i Pelayo udzielili wywiadu prasie. Alonso podejmuje ważną decyzję.
16.00 **Koło fortuny** (2132) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (247) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1114) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3438) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1136) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (899-901) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.25 **Gliniarze. Śląsk** (51): Czarna owca – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1046, 1047) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1267) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (52): Ostatni taniec – serial kryminalny, Polska 2026
Do szkoły tańca wchodzi pobita i zgwałcona kobieta. W stanie krytycznym trafia do szpitala. Marta i Piter usiłują ustalić, jak wyglądały jej ostatnie godziny. Pierwsze tropy prowadzą do dilerów narkotykowych, z którymi miała kontakt.
18.00 **Pierwsza miłość** (4285) – serial obyczajowy, Polska 2026
Melka decyduje się na powrót do pracy w fundacji pomagającej osobom żyjącym na ulicy. Piotrek obawia się o jej zdrowie. Świder ma poczucie winy, że nie ochronił Elizy. Postanawia dorwać Darka.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1533) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6): Nowy Tomyśl – Oaza Smaku – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (4) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (4): Szczucin – Staropolska; Wrocław – Margaret – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1700, 1701) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (78) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (182) – serial obyczajowy, Polska 2026
Po stażu Wiktor trafia do ratownictwa. Lekarze zajmują się zawodowym kierowcą, który źle się poczuł. Z kolei Maciek opiekuje się dziećmi w czasie, gdy Kaśka pracuje.
17.55 **Detektywi** (383) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się roztrzęsiona narzeczona mężczyzny, którego policja ściga za zabójstwo. Kobieta nie zna szczegółów sprawy, ale wierzy, że jej ukochany jest niewinny.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4311) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (20) – teleturniej

20

KRYMINALNY

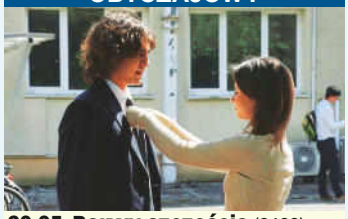


20.30 **Ojciec Mateusz 36** (460): Trzy Zdrowaśki – Polska 2026

Wikary Michał wraca z sanatorium, by pomóc Mateuszowi w obowiązkach duszpasterskich. Proboszcz chrzci Antoninę. Po ceremonii odbywa się tradycyjne przyjęcie. Wkrótce w tajemniczych okolicznościach umiera babcia dziewczynki – właścicielka hurtowni leków. Badania wykazują obecność w jej krwi pewnego związku chemicznego.

21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Klangor** (1) – serial kryminalny, Polska 2021
23.40 **Gra z Cieniem 2** (23) – serial kryminalny, Polska 2026
0.35 **Emma** – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1996, reż. Douglas McGrath, wyk. Gwyneth Paltrow, Toni Collette, Alan Cumming, Jeremy Northam, 125 min
2.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.40 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.30 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007
4.40 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3439) – Polska 2026

Ewa odprowadza Romea na maturę z polskiego i dopina wszystko na ostatni guzik, nie zapominając o kopniaku na szczęście. Tymczasem Mirek podchodzi do egzaminu po raz drugi. Wspierają go ojciec i siostra.

20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (6) – magazyn kulinarny
22.15 **Dyżur ogólny** (1) – program rozrywkowy
22.45 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (9) – program rozrywkowy
23.45 **SOR** (4) – serial obycz., Pol. 2026
0.30 **Rodzinka.pl** (322): Ględzenie – serial komediowy, Polska 2026
1.05 **Peaky Blinders 4** (20) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2017
2.15 **Śniadanie u Tiffany'ego** – komediodramat, USA 1961, reż. Blake Edwards, wyk. Audrey Hepburn, George Peppard, Patricia Neal, Buddy Ebsen, 115 min
4.10 **Zakończenie**

REALITY SHOW



20.30 **Nasz nowy dom** (383) – Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej udaje się do wsi nieopodal Łodzi. W małym domu mieszka tu trzypokoleniowa rodzina. Ma do dyspozycji tylko jeden pokój i kuchnię oraz niskie, ciemne pomieszczenie na poddaszu.

21.40 **Zdrada** (11) – serial kryminalny, Polska 2023
Patryk z satysfakcją oznajmia żonie, że Kamiński trafił do aresztu pod zarzutem zabójstwa. Marek wychodzi ze szpitala. Gosia dowiaduje się, w jakich okolicznościach brat został ugodzony nożem.
22.55 **Nie kłam, kochanie** – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk, 130 min
1.05 **Lista dźwięków** – film obyczajowy, USA 2021, reż. Bennett Lasseter, wyk. Keean Johnson, Madeline Brewer, Rya Kihlstedt, Ian Gomez, 140 min
3.25 **Nasz nowy dom** (336) – reality show

ROZRYWKOWY



21.30 **Kuchenne rewolucje** (11)

W Stąporkowie, w województwie świętokrzyskim działa Calore Caffe, lokal prowadzony przez Agnieszkę, którą wspiera przyjaciółka Ania. Kobiety chcą go rozwinąć, ale ich menu oparte na lizakach, wacie cukrowej i gofrach nie przyciąga gości. Magda Gessler radzi, by panie najpierw uzyskały zgodę sanepidu na prawdziwe gotowanie.

22.40 **Zaginione miasto** – film przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe, Da'Vine Joy Randolph, 140 min
1.00 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (6) – program rozrywkowy
1.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (15) – serial kryminalny, USA 2012
3.15 **Down the road 4** (4) – serial dokumentalny, Polska 2026
4.15 **Jak to jest zrobione?** (1) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
4.50 **Zamieszkać na plaży 5** (6) – program rozrywkowy

eprasa.pl 9505b72796

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Szkoła** (578-580) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1428, 1622, 1623) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (806-808) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (375): Podglądacz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
14.55 **Szpital św. Anny** (172) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1223) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (609, 610): Pechowa wygrana; Drifters – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
19.00 **Ukryta prawda** (1471) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Właścicielka butiku przyłapuje Julkę na kradzieży. Jest poruszona historią młodej kobiety. Zatrudnia ją na pół etatu. Gdy dowiaduje się, że straciła mieszkanie, przekonuje rodziców, by przyjęli ją do swojego domu.
20.00 **Hotel Paradise 13** (46) – reality show

TV PULS HD DVB T2

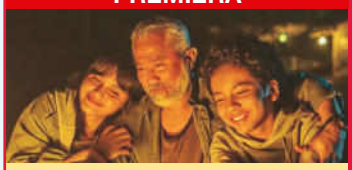
6.00 **Policjanci z Miami 2** (3, 4): Za wszelką cenę; Z dala od rozumu – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12): Bez sumienia; Operacja „Hiob" – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (71) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (71) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (8) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 **Wspaniałe stulecie** (44) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (37): Ferie rodzinne – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (644, 645) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (38): Kura domowa – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1061, 1062) – serial obyczajowy, Polska 2026
Oliwia zakłada koci kostium. W tym przebraniu wprawia pracowników lombardu w osłupienie. Gdy wychodzi, drogę zastępują jej szkolni koledzy, Natan i Robert, którzy dzielą się z nią zaskakującym pomysłem.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 21** (9) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (46) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (28) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 11** (1113) – anim., Kan.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (85) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi 2** (5, 6)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (10-12)
9.25 **Świnka Peppa** (11-13) – anim.
9.45 **Bing 4** (10, 11) – serial anim.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (2) – anim.
10.10 **Jeżyk i Przyjaciele 2** (1) – anim.
10.35 **Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (27, 28) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (1, 2) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (2, 25) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (25) – serial anim., USA
13.35 **Smerfy** (3) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (22-24)
14.35 **Marta mówi 2** (8) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (11, 12) – anim.
16.00 **Koci domek Gabi 2** (7, 8)
17.00 **Fineasz i Ferb** (8, 9) – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (1, 2) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (28, 29)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1051)

NETFLIX

PREMIERA



NIE PODDAMY SIĘ

W odległej wiosce na Jawie Środkowej weteran Hari (Lukman Sardi) musi stanąć do walki z bezwzględnym gangiem. Wie, że stawką jest życie jego wnuków, które dopiero zaczyna poznawać.
►sens., Indonezja 2026; 137 min

PREMIERA



TYLKO NA ŚWIĘTA

Freddie (Happy Jankell), zapracowana dziewczyna z wielkiego miasta, i jej siostra, domatorka Mathilda (Felice Jankell), tuż przed świętami muszą zamienić się miejscami. To dla nich lekcja życia.
►kom. romant., Szwecja 2026

KolagenCito
Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

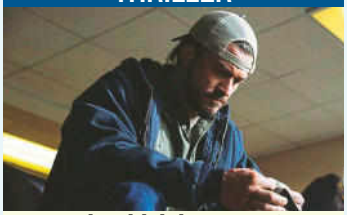
REKLAMA

21.00 **Kac Vegas w Bangkoku**
FILM – komedia, USA 2011, 130 min

Od wieczoru kawalerskiego Douga minęły dwa lata. Teraz Stu planuje ślub. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość, przylatują Phil, Doug i Alan, a także brat panny młodej, Teddy. Organizują spokojną imprezę przy ognisku. Nazajutrz budzą się jednak w hotelu w Bangkoku. Nie pamiętają, co wydarzyło się poprzedniej nocy.

23.10 FILM **Transformers: Przebudzenie bestii** – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, Dominique Fishback, Luna Lauren Velez, Domenic Di Rosa, 160 min
Rok 1994. Były żołnierz Noah i Elena wraz z autobotami próbują ocalić Ziemię, której zagraża potężny Unicron.
1.50 **Hotel Paradise 13** (45) – reality show
2.45 **Prawdziwy horror 2** (9) – serial dokumentalny, USA 2015
3.45 **Fachowcy** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.25 **Dorota was urządzi!** (8) – program rozrywkowy

THRILLER

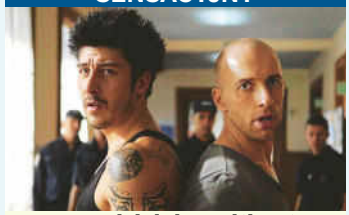


20.00 **Niewidzialna zemsta**
FILM – USA 2024, 135 min

Cash stara się wieść uczciwe i spokojne życie. Pracuje na farmie i opiekuje się nastoletnią siostrzenicą Savannah. Wychodzi na jaw, że jego szwagier jest zadłużony u bezwzględnej Kingpin Big Cat, która ma ogromne wpływy w okolicy. Rodzinie Casha grozi niebezpieczeństwo. Mężczyzna postanawia ją ocalić. Musi się zmierzyć z bandą uzbrojonych przestępców.

22.15 FILM **Miasto odkupienia** – film sensacyjny, USA 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Lennie James, Jean-Claude Van Damme, Mindy Robinson, Alfred Molina, 140 min
Stillman i jego kompani uciekają z więzienia, w którym odsiadywali wyrok za napad na kasyno w Las Vegas. Zamierzają odnaleźć wspólnika, który ich wsypał i odzyskać zagarnięty łup – dziesięć milionów dolarów.
0.35 FILM **Bullet** – film sensacyjny, USA 2014, reż. Nick Lyon, wyk. Danny Trejo, Jonathan Banks, Julia Dietze, Torsten Voges, 95 min
2.10 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

SENSACYJNY



21.00 **13. dzielnica: Ultimatum**
FILM – Francja 2009, 125 min

Paryż. Rządzona przez gangi dzielnica jest odgrodzona od miasta. Pewnego dnia stróże prawa prowokują walki z przestępcami. Skorumpowany szef tajnej policji namawia władze metropolii do zburzenia niespokojnej części stolicy. Bojownik broniący praw mieszkańców Leito oraz kapitan Damien Tomaso nie chcą do tego dopuścić. Próbują zaprowadzić tu porządek.

23.05 FILM **Miasto śmierci** – film sensacyjny, USA/Meksyk/Wielka Brytania 2006, reż. Gregory Nava, wyk. Jennifer Lopez, Antonio Banderas, Maya Zapata, Martin Sheen, 130 min
1.15 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (343, 344) – serial obyczajowy, Polska 2020
3.15 **Niesamowite!** (2) – serial dokumentalny, Polska 2014
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (89) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (595) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



CESARZOWA SISI 3

Franciszek Józef (Philip Froissant) wraca z wojny sardyńskiej naznaczony traumą. Sisi (Devrim Lingnau Islamoğlu) próbuje walczyć o swoje małżeństwo. W końcu, przytłoczona licznymi problemami, opuszcza Wiedeń. Poznaje przywódcę węgierskiej rewolucji, hrabiego Andrássyego (Dejan Bućin).
►serial kostium. (6 odc.), Niemcy 2026

PREMIERA



ALLEN

Dwadzieścia lat temu Petey (T.J. Power) stracił swojego najlepszego przyjaciela – kosmitę. Nie potrafi jednak o nim zapomnieć i wciąż żyje przeszłością. Teraz ku jego wielkiej radości nadchodzi czas ponownego spotkania – Allen wraca na Ziemię. Powód jego przybycia okazuje się niezwykle zaskakujący...
►przyg., Australia 2026; 105 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (1, 2) – serial krym.
7.30 **Agenci NCIS 12** (24) – serial sensacyjny
8.25 **Agenci NCIS 13** (1) – serial kryminalny
9.20 **Castle 3** (10, 11) – serial kryminalny
11.10 **Detektyw Monk 3** (8, 9) – serial krym.
13.10 **Agenci NCIS 13** (2, 3)
15.05 **FBI: Most Wanted 4** (17, 18) – serial krym.
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (20, 21) – krym., USA/Kanada
19.00 **Castle 3** (12, 13) – serial kryminalny
21.05 **FBI: International** (7) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

7.30 **Ojciec Mateusz 10** (125) – krym., Pol. 2013
8.25 **Komisarz Alex 13** (156) – krym., Pol. 2019
9.20 **Rodzinka.pl** (194)
9.50 **Klan** (1540) – telen.
10.25 **Ranczo 5** (62) – obycz.
11.15 **Ojciec Mateusz 35** (459) – krym., Pol. 2026
12.10 **Felicita** (25, 26)
13.25 **Ojciec Mateusz 2** (30) – krym., Pol. 2009
14.25 **Ojciec Mateusz 3** (31) – krym., Pol. 2010
15.25 **Komisarz Alex 13** (157) – krym., Pol. 2019
16.15 **Na sygnale** (577, 578)
17.25 **Ranczo 5** (64, 65)
19.15 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (9)
19.30 **Ojciec Mateusz 3** (32) – krym., Pol. 2010

TVP KULTURA DVB T2

10.10 **Siedmiu wspaniałych** FILM – western, USA/Meksyk 1960, 145 min
12.35 **Reżyserzy** (2) – dok.
13.25 **Którędy po sztukę**
13.40 **Czterdziestolatek** (10) – obycz., Pol. 1975
14.50 **Szczęśliwy brzeg** FILM – film psychologiczny, Polska 1983, 110 min
16.40 **Rodzina Kanderów** (2) – obycz., Pol. 1988
17.45 **Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej** (3) – felieton, Pol. 2026
18.00 **Kulturalni** (44) – mag.
18.55 **Rawhide 4** (97) – serial przygodowy
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (7) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Ciepło** – film krótkometraż.
7.25 **Miss mokrego podkoszulka** FILM – kom., Polska 2002, 80 min
8.45 **Nadzieja** FILM – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min
10.50 **The Office PL 2** (5, 6) – serial kom., Pol. 2022
12.00 **Van der Valk 3** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2023
14.00 **Detektyw Foyle 3** (1) – serial kryminalny
16.05 **Był sobie chłopiec** FILM – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002, 125 min
18.10 **Van der Valk 3** (2) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

7.05 **Dahomej** – dok., Fr./Senegal/Singapur 2024
8.15 **Wszyscy święci** FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min
9.35 **Nowa fala** FILM – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
11.20 **Pan Tadeusz** FILM – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min
13.50 **Skok na milion** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min
15.20 **Juno** FILM – komediodram., USA/Kanada 2007, 95 min
16.55 **Hollywood Buzz**
17.20 **Łapu capu** – pr. rozr.
17.25 **Brat** – film obycz., Polska 2025, 95 min
19.00 **The Office PL 6** (1, 2)

HBO HD

9.30 **Hobbit: Bitwa Pięciu Armii** FILM – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, 140 min
11.50 **W skrócie** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
13.35 **Marley i ja** FILM – komedia, USA 2008, 115 min
15.30 **Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny** FILM – film animowany, USA 2023, 85 min
16.55 **Sypiając z innymi** FILM – komediodramat, USA 2015, 100 min
18.35 **Królewski sekret** P! FILM – komedia romant., USA 2026, 85 min

20

SENSACYJNY



22.00 **Agenci NCIS 20** (8) – USA 2022

Podczas obchodów Święta Dziękczynienia dochodzi do zamachu, którego celem była Knight. Sprawcą jest Charles, brat weterana, który popełnił samobójstwo.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (20, 21) – krym., USA/Kanada
0.45 **Castle 3** (12, 13) – serial kryminalny
2.40 **FBI: International** (7)
3.40 **Agenci NCIS 20** (8)
4.35 **FBI: Most Wanted 2** (2) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 26** (330) – Polska 2026

W basenie zostaje znalezione ciało 35-letniej Doroty, żony znanego pisarza. Początkowo jej śmierć wygląda na wypadek. Funkcjonariusze rozpoczynają śledztwo.

21.30 **Ranczo 6** (66, 67) – serial obycz., Polska
23.25 **Ojciec Mateusz 3** (33) – krym., Pol. 2010
0.20 **SOR** (3, 4) – obycz.
1.45 **Ekstradycja** (6)
2.45 **Ekstradycja 2** (1)
3.45 **Wojenne dziewczyny 3** (34)
4.30 **Klan** (1540) – telen.

DRAMAT HISTORYCZNY



20.05 **Żegnaj, panie Haffmann** FILM – Francja 2021, 130 min

Paryż, rok 1941. Żydzi muszą stawić się przed władzami. Jubiler Haffmann domyśla się, co to może oznaczać. Przekazuje sklep pomocnikowi i planuje ucieczkę.

22.15 **Hala odlotów** (208)
23.15 **Zimna wojna** FILM – dram. obycz., Pol./Wlk. Bryt./Fr. 2018, 95 min
0.50 **Miara człowieka** FILM – dramat społeczny, Francja 2015, 95 min
2.25 **Hala odlotów** (208)
3.15 **Kolekcja** – cykl fel.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.10 **Premiera: W pokoju obok** FILM – Hiszpania/USA 2024, 125 min

Pisarka Ingrid dowiaduje się o chorobie dawnej przyjaciółki, korespondentki wojennej Marthy. Kobiety odnawiają relację, która zostaje wystawiona na dramatyczną próbę.

22.15 **Agent** FILM – film sens., USA 2024, 125 min
0.20 **Zabić, jak to łatwo powiedzieć** FILM – thriller, USA 2012, 130 min
2.30 **Furioza** (4-ost.)
3.35 **Kobieta na dachu** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2022, 95 min

SENSACYJNY



20.00 **Operacja Kabul** P! FILM – Węgry 2025, 95 min

Rok 2021. Żołnierze Węgierskich Sił Obronnych walczą z czasem, by ewakuować swoich rodaków z Afganistanu. Porucznik Bálint próbuje ocalić lekarkę Eszter.

21.35 **S.W.A.T. Exiles** (2)
22.25 **Norymberga** FILM – dramat hist., USA/Węgry 2025, 150 min
0.55 **The Wasp** FILM – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024, 95 min
2.30 **Skarbek** FILM – thriller, Pol./Wielka Brytania/USA 2024, 105 min

FAMILIJNY



20.00 **Premiera: Wiki i jej sekret** FILM – Francja 2021, 85 min

Po śmierci mamy 8-letnia Victoria zamieszkuje wraz z tatą w górach. Radość przywraca jej podarowany przez pasterza szczeniak.

21.25 **Tajemnica cmentarza dla zwierząt** (3) – dok., USA 2026
22.20 **Morderstwa w Austin** (4) – film dok., USA 2025
23.20 **Sisu: Droga do zemsty** FILM – dram. wojenny, Wlk. Bryt./USA 2025, 90 min

AXN WHITE

6.25 **Downton Abbey** (3, 4)
8.10 **Ostry dyżur 2** (18, 19)
10.15 **Agenci NCIS 12** (23, 24)
12.15 **Agenci NCIS 13** (1)
13.15 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (13) – krym.
14.15 **Książę Bożego** FILM **Narodzenia** – komedia romant., USA 2022, 225 min
18.00 **Kochane święta** FILM – film obyczajowy, 2020, 120 min
20.00 **Detektyw Monk 3** (8, 9)
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (1) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 12** (23, 24)
0.45 **Agenci NCIS 13** (1)
1.45 **Dowody zbrodni 5** (8, 9)
3.40 **Zaklinacze koni 5** (13, 14)

AXN BLACK

12.45 **Kobra – oddział specjalny 17** (13) – sens.
13.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (5, 6) – serial sens.
15.55 **S.W.A.T.** (16) – serial sens.
16.55 **MacGyver 3** (7)
17.50 **Zagadki z przeszłości 2** (21) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 4** (20, 21) – s.f., USA/Kan. 2001
21.00 **Przeciw wszystkim** FILM – film akcji, Wielka Brytania 2016, 125 min
23.05 **Bałkańska vendetta** FILM – film sens., 2017, 110 min
0.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (5, 6) – serial sens.
2.55 **S.W.A.T.** (16) – serial sens.

WARNER TV

9.50 **Bajer z Bel-Air 6** (11, 12) – serial komediowy, USA
10.50 **Poniedziałki na chirurgii** (10) – serial obyczajowy
11.40 **Teraz albo nigdy!** (9, 10)
13.40 **Bajer z Bel-Air 6** (11-14)
15.35 **Cudotwórcy** (1-4) – kom.
17.30 **Rewolwer i melonik** FILM – film sens., 1998, 100 min
19.10 **Skazani na Shawshank** FILM – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min
22.00 **Purpurowy jeździec** FILM – western, 1996, 120 min
0.00 **Bez smyczy** – komedia, USA 2011, 115 min
1.55 **Cela** FILM – thriller, Niemcy/USA 2000, 130 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (532-534) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 **48h. Zaginieni** (261-264) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Niania** (55-58) – kom., Pol.
15.00 **Świat według Kiepskich** (511-513) – kom., Pol. 2017
16.30 **Śmierć pod palmami** (22-24) – serial kryminalny
20.00 **Czarna lista** (20) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (193-196) – serial kryminalny, USA 2010-2011
0.45 **Ślad** (43, 44) – krym., Pol.
2.45 **Święty** (237, 238) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (46, 47) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Benek** – komediodramat, FILM Polska 2007, 100 min
7.45 **Moje pieczone kurczaki** FILM – film obycz., 2002, 65 min
8.50 **Orzełek Iggy** FILM – film anim., Polska/USA 2025, 82 min
10.12 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.15 **Długi weekend** FILM – film obycz., Polska 2004, 75 min
11.30 **Kiler-ów 2-óch** FILM – komedia, Polska 1999, 115 min
13.25 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., 2024
14.55 **Pompeje** FILM – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 100 min
16.35 **Cudowne życie** FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
18.15 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Wojna o przetrwanie** FILM – horror, Australia 2025, reż. Luke Sparke, wyk. Ryan Kwanten, 130 min
22.10 **Strefa zagrożenia** FILM – thriller, 2025, 100 min
23.50 **Potępiony** FILM – thriller, USA 2007, 110 min
1.40 **Pornografia** FILM – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min
3.35 **Nagie Oko** – krótkometraż.
4.05 **Julia wraca do domu** FILM – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Wszystkie kolory świata** (2) – serial dokumentalny, Francja 2025
10.50 **Naruto 7** (6-8) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.20 **Łapu capu Extra** (11) – program rozrywkowy
12.55 **Cat's Eyes** (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
14.45 **Ojciec i syn** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2023
16.40 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
16.45 **Captain Tsubasa** (16-18) – serial anime, Japonia 2018
18.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.15 **13 posterunek 2** (19-21) – serial komediowy, Polska 2000
20.00 **True Beauty** (3) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2020
21.20 **Lovely Runner** (3) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2024
22.30 **Yellowjackets** (7, 8) – serial grozy, USA 2021
0.30 **Powrót** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2022
2.30 **Mały Zgon** – serial kryminalny, Polska 2020
4.30 **Twardzielki** (4) – serial dokumentalny, Polska 2019
5.05 **Chwile szczęścia** (4) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

8.00 **Mega transporty** (8)
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (2) – serial dok., Niem. 2014
10.00 **Dover 24/7** (3) – serial dok.
11.00 **Koleją przez świat 3** (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (17) – dok.
15.00 **Lotnisko na Alasce 5** (4)
16.00 **Dover 24/7** (1) – serial dok.
17.00 **Straż graniczna USA 5** (3) – serial dokumentalny
18.00 **Lotnisko na Alasce 5** (2)
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (15) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 5** (4) – serial dokumentalny
20.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (5) – serial dok., Niem. 2011
21.50 **13 posterunek 2** (18, 19)
23.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (1)
1.10 **W rytmie wolności** (2)
2.00 **Twardzielki** (8) – dok., Pol.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (2) – dok.
3.45 **Zwierzęta Wajraka 2** (4, 5) – serial dok., Pol. 2021
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (8, 9) – mag.

HBO 2 HD

14.10 **Ognie** – thriller, Islandia FILM 2025, reż. Ugla Hauksdóttir, wyk. Vigdís Hrefna Pálsdóttir, 105 min
15.55 **Królewska wystawa** FILM – komedia romantyczna, USA 2025, 85 min
17.20 **Czarne bractwo** – film FILM biograficzny, 2018, 130 min
19.30 **Kac Vegas w Bangkoku** FILM – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, 100 min
21.10 **Piekielne wakacje** FILM – horror, USA/Kanada 2023, reż. Billy Bryk, 85 min
22.35 **Hacks 5** (3, 4) – serial kom.
23.40 **Outlander: Krew z krwi 2** (5) – serial obycz.

HBO 3 HD

13.55 **Karate Kid: Legendy** FILM – film przyg., 2025, 95 min
15.30 **Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem** FILM – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min
17.20 **Amerykański zakładnik** (2) – serial sensacyjny, USA
18.10 **Pozłacany wiek 4** (2)
19.10 **Ekipa 2** (7, 8) – serial kom.
20.05 **Rodzina Soprano 2** (4) – serial sensacyjny, USA
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (29)
21.45 **All American 8** (9, 10)
23.10 **Lodowy szlak: Zemsta** FILM – thriller, 2025, 115 min

eprasa.pl 9505b72796

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (213-215) – serial dok., Pol. 2025
7.30 **Poirot** (8) – krym.
8.30 **Przyjaciółki** (311, 312) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (160, 161, 79, 80, 225, 172, 23) – serial kom., Polska
14.25 FILM **Fałszywa dwunastka** – komedia, USA 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, 125 min
16.30 FILM **Duże dzieci** – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, 125 min
18.35 FILM **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – kom., Polska 2016, 145 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (10, 11) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 10** (4-7) – serial komediowy, USA 2012-2013
8.50 **The Office PL 4** (1, 2) – serial kom., Pol. 2024
9.55 **Przyjaciele 9** (9-12) – serial komediowy, USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (17-22) – serial komediowy, USA 2012-2013
14.30 **Dwóch i pół 10** (8-11) – kom., USA 2012-2013
16.25 **Przyjaciele 9** (13-16) – serial komediowy, USA 2002-2003
18.30 **The Office PL 4** (3, 4) – serial kom., Pol. 2024

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (47) – paradok.
6.00 **Seriaale 2** (6) – mag.
6.30 **Kino Buzz** (6) – mag.
6.45 **Julia** (72, 73) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (443-446) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (49) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 2** (4) – serial obycz., Polska
11.55 **Prawo Agaty** (13, 14) – serial obycz., Polska
13.55 **Młode gliny** (50)
14.55 **Detektywi** (712, 713)
16.05 **Na Wspólnej** (166, 167) – obycz., Pol.
17.10 **Zawieruchy przepis na kino** (21) – pr. rozr.
17.40 **Książę w Nowym Jorku** – komedia, USA 1988, 140 min

13 ULICA

6.20 **Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy
8.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (10, 11) – serial sensacyjny
10.05 **Bez śladu 5** (15, 16) – serial kryminalny
12.05 **Kapitan Marleau 2** (3) – serial krym., Fr.
14.10 **Kobra – oddział specjalny** (3) – serial sensacyjny, Niemcy
16.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
18.05 **Bez śladu 5** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2006-2007
19.55 **Kapitan Marleau 2** (4) – serial krym., Fr.

KINO POLSKA

7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (8) – dok.
8.20 **Zwierzęta Wajraka 3** (1) – dok.
8.50 **Ranking najpolskiego kina** (3)
9.35 FILM **Podróż za jeden uśmiech** – film przyg., 1972, 120 min
11.35 FILM **ABC miłości** – kom. muz., 1935, 130 min
13.45 FILM **C.K. Dezerterzy** (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 115 min
15.40 FILM **Historie miłosne** – film obyczajowy, 1997, 100 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (6, 7) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2008
8.00 **Robert Makłowicz** (127, 195) – mag. kulin.
9.50 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (3, 4) – krym., Austria/Niem.
12.00 **MacGyver** (11, 12) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (9, 4, 1) – serial dokum.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno** (4, 5) – serial dok., USA

KOMEDIODRAMAT



21.00 FILM **Brutalna szczerość** – USA 2023, 115 min

Beth właśnie napisała swoją najnowszą książkę. Wkrótce podsłuchuje, jak mąż Don wypowiada się niepochlebnie o jej pracy. Tak rozpoczyna się małżeński kryzys.

22.55 FILM **Psy 3. W imię zasad** – film sensacyjny, Polska 2020, 155 min
1.30 **Fala zbrodni** (43, 44) – serial sens., Pol. 2005
3.25 **Ślad** (105, 106) – serial kryminalny, Pol. 2020
5.25 **Na ratunek 112** (988) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (17-22)

Po nieudanej randce Raj postanawia nigdy więcej nie opuszczać mieszkania. Leonard, Sheldon i Howard próbują zainteresować młode dziewczęta nauką.

22.00 **The Office PL 2** (4, 5) – serial kom., Pol. 2022
23.05 **Comedy Club 9** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 14** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy 3** (11, 12)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (17, 18)
3.00 **Miasteczko South Park 13** (13, 14)

MELODRAMAT



20.00 **Pamiętnik** – USA 2004, 165 min

Lata 40. XX wieku. Pochodząca z bogatej rodziny 17-letnia Allie obdarza uczuciem robotnika Noaha. Jej rodzice rozdzielają parę. Chłopak rusza na front.

22.45 **Sherlock Holmes** – film kryminalny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 145 min
1.10 **Sherlock Holmes: Gra cieni** – film krym., USA 2011, 155 min
3.45 **Motywy filmowe** (3)
3.55 **Po pierwsze kino 2** (3) – program rozrywk.

SENSACYJNY



22.00 FILM **Liberator 2** – USA 1995, 125 min

Były agent porywa pociąg i przejmuje kontrolę nad satelitarnym systemem bojowym. Do walki z nim staje jeden z pasażerów, komandos Casey Ryback.

0.05 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2** (1) – krym.
1.05 FILM **Morderstwo w Bearn** – film krym., Francja 2023, 125 min
3.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (11)
4.10 **Kobra – oddział specjalny** (2) – sens.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 FILM **Różyczka** – 2010, 140 min

Lata 60. Kamila ma inwigilować dla SB znanego pisarza. Przyjmuje pseudonim Różyczka. Zostaje kochanką literata. Nawet po ślubie nie przestaje na niego donosić.

22.20 FILM **Mniejsze zło** – film obyczajowy, 2009, 150 min
0.50 FILM **Wtorek** – komedia, 2001, 120 min
2.50 FILM **Obcy musi fruwać** – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 125 min
4.55 **Diabeł**
5.30 **High Life**

THRILLER



20.00 FILM **Alex Cross** – USA 2012, 125 min

W Detroit pojawia się seryjny morderca, Picasso. Jego tropem podąża detektyw z FBI. Kiedy udaje mu się udaremnić zbrodnię, psychopata zapowiada, że się zemści.

22.05 FILM **Sliver** – film sens., USA 1993, 145 min
0.30 FILM **7 uczuć** – komediodramat, Polska 2018, 145 min
2.55 FILM **Wojna polsko-ruska** – dramat obyczajowy, Polska 2008, 160 min
5.35 **Nie mów tak do mnie**

CINEMAX HD

13.00 FILM **Witamy na Hawajach** – komedia romantyczna, USA 2015, 105 min
14.45 FILM **Kłopoty rodzinne** – komediodramat, Włochy 2024, 110 min
16.35 FILM **Strażniczka** – dramat kryminalny, 2023, 115 min
18.30 FILM **Sztuka kradzieży** – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min
20.00 **Prawo ulicy 2** (1, 2)
21.55 FILM **Mechaniczna pomarańcza** – dramat s.f., Wlk. Bryt. 1971, 135 min
0.10 FILM **Ostatnia batalia Ellen Cole** – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

9.30 **Graczykowie** (3, 4) – kom.
10.40 **Po sąsiedzku** (15, 16)
11.40 **Diabli nadali 4** (7-9)
13.10 **Święty** (39, 40) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (1) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą?** (1)
15.55 **Czarna Żmija 3** (3) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku** (17, 18)
17.30 **Diabli nadali 4** (10-12)
19.00 **Dwóch i pół 10** (4-7)
21.00 **Świat według Kiepskich** (2-4) – serial kom., Pol. 2008
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (2)
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (4) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu** (12, 13) – kom.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (6) – serial s.f., USA/Kan. 2024
7.00 **SurrealEstate 3** (7, 8) – serial grozy, Kanada 2025
9.00 **iZombie 3** (13)
10.00 **iZombie 4** (1) – serial grozy
11.00 **Czarodziejki 8** (13-16)
15.00 **iZombie 4** (2, 3) – serial grozy, USA 2018
17.00 **Czarodziejki 8** (17-20) – serial fantasy, USA 2006
21.00 **The Ark 3** (1, 2) – serial s.f.
23.00 **Star Trek** – film s.f., USA/Niemcy 2009, 155 min
1.35 **Zakazane królestwo** – film przyg., 2008, 135 min
3.50 **iZombie 4** (1) – serial grozy
4.55 **Kroniki Spiderwick** (6)

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (12) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (7) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.
13.45 **Castle** (24) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (3) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (13, 14)
19.15 **FBI 5** (2) – serial kryminalny
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17)
20.55 **Zabójcze umysły** (7)
22.00 **Rywale** (1) – serial obycz.
23.10 **Z archiwum X** (14) – s.f.
0.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 7** (3) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 6** (1)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (1)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (12, 13) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 7** (4) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 6** (2)
20.00 **Iluzja 2** – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 170 min
22.50 **Braterstwo wilków** – film przyg., 2001, 215 min
2.25 **Kruk, zagadka zbrodni** – thriller, 2012, 140 min
4.45 **Klasyka krótkich animacji** – filmy anim.

ROMANCE TV HD

15.05 **Käthe i ja: Śpiąca Królewna** – dramat obycz., Niem. 2019, 115 min
17.00 **Romans Therese** – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (25) – krym.
20.00 **Inga Lindstrom: Siła wspomnień** – dramat obyczajowy, Niemcy 2004, reż. Karola Meeder, 110 min
21.50 **Dr Nice – Stare rany** – komediodramat, Niemcy 2023, 115 min
23.45 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (25) – serial kryminalny, Niemcy 2019

CINEMAX 2 HD

10.45 FILM **Kompletnie nieznany** – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
13.05 FILM **Jerry Maguire** – dramat obyczajowy, 1996, 135 min
15.20 FILM **Wybór pianisty** – dramat hist., Francja 2024, 105 min
17.05 FILM **Mr. Deeds – milioner z przypadku** – komedia romantyczna, 2002, 95 min
18.40 FILM **Miasto kłamstw** – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min
20.30 FILM **Interstellar** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
23.15 FILM **Django** – western, USA 2012, 165 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

13.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (2) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.00 **Agenci NCIS 18** (4) – sens.
14.55 **Panna Marple:** FILM **Morderstwo to nic trudnego** – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 125 min
17.00 **Dalgliesh 3** (3) – krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (5) – sens.
20.00 **Poirot 5** (4) – serial krym.
21.00 **Panna Marple:** FILM **Tajemnica rezydencji Chimneys** – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min
23.00 **Rodzina Hardacre'ów 2** (3) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
0.00 **Poirot 5** (4) – serial krym.
1.10 **Agenci NCIS 18** (5) – sens.

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (44)
9.00 **Miłość w Cabo** (65)
10.00 **Opowieść o wyspie** (83)
11.00 **Sidła namiętności** (44)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (66)
13.00 **Historia na dobranoc** (2)
14.00 **Moja ukryta prawda** (18, 19) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (3)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (67)
18.00 **Sidła namiętności** (45)
19.00 **Miłość w Cabo** (66)
20.00 **Rodzina** (1) – telen., Turcja
21.00 **Moja ukryta prawda** (19)
22.00 **Historia na dobranoc** (3)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (67)
0.00 **Sidła namiętności** (45)
1.00 **Miłość w Cabo** (66)

FX COMEDY HD

11.00 **Hoży doktorzy** (9, 10)
12.00 **Sposób użycia 5** (9, 10)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (25, 26)
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (1-3) – kom.
15.30 **Simpsonowie 33** (11, 12)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (11-13) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (6, 7)
19.00 **Współczesna rodzina 4** (4-7) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 33** (5, 6)
22.00 **Zombieland** – horror komediowy, 2009, 100 min
23.40 **Jak poznałem waszą matkę 5** (11-13) – kom.
1.00 **Jim wie lepiej 7** (15, 16)

FILMBOX+ HITS HD

14.20 **Pora na życie** – komedia romant., USA 2023, 120 min
16.20 **Mały różowy dom** – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2017, 110 min
18.10 **Prawda o kłamstwach** – komedia romantyczna, USA 2018, 110 min
20.00 **Supernova** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2020, 105 min
21.45 **The Danish Woman** (2)
22.50 **Bardzo grzeczne dziewczyny** – dramat obyczajowy, 2013, 105 min
0.35 **Poznajmy się jeszcze raz** – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.00 **Zwycięskie losy**
FILM **Jerry'ego i Marge** – komediodramat, USA 2022, 120 min
13.00 **Czarodziejki 7** (16, 17)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (28)
15.25 **Od wesela do wesela** – komedia romantyczna, USA 1998, 120 min
17.25 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** – film przyg., 2008, 155 min
20.00 **Ojciec chrzestny 2** – film sensacyjny, 1974, 245 min
0.05 **Apocalypto** – dramat przygodowy, 2006, 175 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – supergigant mężczyzn
13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – zjazd mężczyzn
14.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu
16.00 Snooker: Turniej British Open – finał
17.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Londyn 2012
18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – supergigant mężczyzni

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
Najlepiej sezon rozpoczęła Skra Bełchatów. Bełchatowianie pokonali Trefl Gdańsk 3:1, PGE Projekt Warszawa 3:2 oraz GKS Katowice 3:0.

CANAL+ SPORT HD
6.00 LaLiga Highlights
6.40 Football Office (5)
8.20 Premier League Stories (12) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – Getafe CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków Częstochowa
13.45 Premier League Stories (12) – mag.
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Deportivo La Coruna
18.00 Turbokozak (7) – magazyn piłkarski
19.00 Strikers PL (2) – dok.
20.00 Premier League: The Big Interview (13) – mag. piłkarski

TVP SPORT DVB T2
10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 12. dzień
11.10 Kolarstwo przełajowe: ME – Zeddam 2026
12.10 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA – mecz: Real Madryt – Paris FC
14.15 Koszykówka kobiet: Eliminacje ME – mecz: Izrael – Polska
16.15 Futsal: Eliminacje MŚ – mecz: Irlandia Północna – Polska
18.15 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 12. dzień
19.15 Ring TVP Sport

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – SV 07 Elversberg
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Estrela Amadora – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – AC Milan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin

DISCOVERY CHANNEL HD
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 12 (4) – serial dokum., Pol.
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (1) – serial dokum.
17.00 Co zabiło Maradonę (1) – film dokum., Wielka Brytania 2021
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (6) – serial dok., Pol. 2018
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.

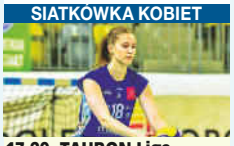
20

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



19.15 Zawody Pucharu Świata w Kitzbühel – zjazd mężczyzn
Na słynnej trasie Streif Włoch Giovanni Franzoni przyćmił między innymi samego Marca Odermatta.
20.00 Snooker: Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones
21.00 Jeździectwo: PŚ w Weronie
22.00 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn
23.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie

SIATKÓWKA KOBIET



17.20 TAURON Liga
LIVE **Kobiet** – mecz: Radomka – Chemik
Chemik świetnie rozpoczął sezon, wygrywając cztery pierwsze mecze. Pokonał m.in. UNI Opole 3:2. Radomka z kolei zanotowała dwa zwycięstwa i dwie porażki.
20.35 Piłka nożna: Liga
LIVE Narodów – mecz: Włochy – Francja
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.35 Liga+ Extra
Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń wraz z gośćmi podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy.
22.40 Boks: MVPW 7 w Arlington – walka: Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner
23.45 Hola LaLiga – mag.
0.50 Premier League Stories (12) – mag.
1.25 Premier League: The Big Interview (13) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Zagłębie Lubin

PIŁKA NOŻNA



20.15 Liga Narodów:
LIVE Włochy – Francja
Pierwsze spotkanie tych zespołów zakończyło się remisem 1:1. Stawką tej konfrontacji może być pierwsze miejsce w grupie.
23.15 Sportowy wieczór – program inform.
23.45 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekka: Edwin De Los Santos – Jose Valenzuela
2.00 Boks: Gala w Las Vegas: Jai Opetaia – Brandon Glanton
3.05 Boks: Gala w Tokio: R. Masuda – D. Higa

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Bundesliga Weekly (12)
W programie m.in. analiza najważniejszych wydarzeń z niemieckich boisk.
20.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
22.40 Bundesliga Special Show (7) – mag.
23.20 Full Impact Serie A (11) – mag. piłkarski
0.00 Historie Serie A – mag. sportowy
0.40 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
1.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Gorączka złota 17: – USA 2026
Poszukiwacze złota z Jukonu powracają. Po raz kolejny zaryzykują wszystko w pogoni za fortuną. Pojawią się nowe działki i maszyny. Na bohaterów czekają wysokie stawki.
22.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Największe napady świata – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
2.00 Eurotruckersi (10)
3.00 Łowcy staroci (7)

EUROSPORT 2 HD
11.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii
12.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones
14.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel
18.30 Snooker: Turniej British Open: M. Selby – J. Jones
20.00 Golf: Austin
LIVE Championship – 1. runda
23.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Londyn 2012 – magazyn sportowy
0.00 Snooker: English Open: A. Carter – M. Williams

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Piłka nożna: Liga holenderska
11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
13.30 Piłka nożna: Liga holenderska
15.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
17.50 Piłka nożna: Liga
LIVE Narodów: Turcja – Belgia
20.35 Piłka nożna: Liga
LIVE Narodów – mecz: Anglia – Chorwacja
23.30 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski
0.30 Piłka nożna: Liga Narodów: Włochy – Francja
2.30 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
10.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.20 8 wspaniałych (6) – dok.
20.00 Tenis raport – Indian Wells
21.00 Tenis: Turniej WTA Finals
LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej
23.00 Tenis: Turniej WTA Finals
LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Summer X Games (1)
10.00 Facing Waves (4, 5)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Nitro Circus: Crazy Train
13.00 Epic Trails 2 (10) – dok.
13.30 Nomads Seeking Adventure (1)
14.00 WWE Classic Gold
17.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
18.00 EFC – Extreme Fighting Championship 139 (1)
21.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (2)
2.00 Facing Waves (4, 5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Marsylia
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Lazio
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – SV 07 Elversberg
18.00 Formuła 1: GP Sao Paulo
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Milan
22.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
22.50 Bundesliga Weekly (12)
23.25 Bundesliga Clubs – mag.
23.40 Bundesliga Clubs – mag.

DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 2 (11)
12.00 Idealna niania 3 (2)
12.45 Szpital (465, 466, 468)
15.45 Klinika bez tajemnic (1)
16.45 Idealna niania 2 (10, 11)
18.15 Idealna niania 3 (2, 3)
19.45 Projektanci piękna (3)
20.15 Życie zaczyna się po 60-tce (8) – pr. rozrywk.
21.15 De Frogers: przygoda na kółkach (6)
22.15 Nie do uwierzenia! 5
0.15 Niezapomniane zbrodnie (3, 4) – serial dok.
2.15 Eks-tra zmiana (1) – rozr.
3.15 Szpital (541, 542)
5.15 Klinika urody (5) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.25 Atleci – magazyn sportowy
13.50 UFC Connected (6) – mag.
14.15 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman
16.45 Strzelnica Navala (7)
17.15 Sporty walki: Gala w Międzychodzie: Michał Andryszak – Wesley Martins
18.20 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
20.55 K.O. TV Weekly (46)
21.25 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Uros Medic – Daniel Rodriguez
23.15 Zapasy: XVIII Memoriał Dębickich Mistrzów

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Hokej: Liga Mistrzów
8.30 Hokej: Liga Mistrzów
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
13.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
18.00 Hokej: Liga Mistrzów
20.35 Piłka nożna: Liga
LIVE Narodów – mecz: Czechy – Hiszpania
23.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
7.15 Ekstrapaka – mag.
8.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin
11.15 Premier League Stories
12.00 LaLiga Highlights – mag.
12.50 1 na 1 Extra – mag.
13.45 Snooker: Champion
LIVE of Champions
18.45 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (4)
19.45 Snooker: Champion
LIVE of Champions
23.15 Premier League: The Big Interview (13) – mag.
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wieczysta Kraków
2.30 Hola LaLiga – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.00 Bundesliga Clubs – mag.
13.15 Bundesliga Clubs – mag.
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Paris
18.00 Full Impact Serie A (11)
18.30 Podróż do świata Calcio
19.00 Historie Serie A – mag.
19.30 Podróż do świata Calcio
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio – Bologna FC
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB Stuttgart – Werder Brema

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Strasbourg
16.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski
16.15 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
16.30 Full Impact Serie A (11)
17.00 Historie Serie A – mag.
17.30 Podróż do świata Calcio
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – Troyes
0.00 Bundesliga Clubs – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
12.25 Baleary: Cztery piękne siostry (1, 2) – dok., Niem.
14.25 Skandynawia. Nowa zimna wojna – film dok.
15.30 Odległości – film dokum.
17.00 Samoloty bojowe III Rzeszy (1-3) – serial dok.
20.00 Salwador – kraj plaż i wulkanów – dok., Niem.
21.00 CIA. Po 11 września (3)
21.50 Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy (2)
22.50 Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi – film dok.
23.45 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4

eprasa.pl 9505b72796
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Autostrada spotkań z UFO:** UFO i przemoc; Morderstwo na prerii; Odzyskiwanie UFO – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk., Wielka Brytania 2020
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny, USA 2017
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2016

ID HD

6.00 **Sekrety zbrodni** – serial dokumentalny
8.00 **Główny podejrzany** – dok., USA 2017-2018
9.00 **W imię sprawiedliwości** – serial dokum.
10.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Zbrodnia rozszyfrowana** – dok., USA
13.00 **Zbrodnie godne Hollywood** – serial dok., USA
14.00 **Odkrywając zło** – serial dokumentalny
15.00 **Niedokończone śledztwo 2** – krym.
16.00 **Zabójca u progu** – serial kryminalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

7.00 **Travel Man** (3, 4)
8.00 **Pułapki umysłu** (2)
9.00 **Złapać przemytnika** (1) – serial dok., USA
10.00 **Pogodowe anomalie** (8): Upały
10.55 **Operacja transport** (2) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Mega Metro** (2)
13.00 **Burzliwa historia Tudorów** (1, 2) – dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (9)
16.00 **Odkopać historię** (1)
17.00 **Ukryte pod miastami** (4) – dok.
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (2) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (5)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1112) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (51) – serial krym., Polska
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (1112) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (9, 10) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (24) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (1, 2) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 3** (1, 2) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (15) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (5, 6) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (39, 40) – serial dok.
20.00 **Galileo** (2)

TVP HISTORIA DVB T2

8.50 **Dama pikowa** – film obycz., 35 min
9.25 **Kapral Wojtek** – film krótkometrażowy
10.05 **Wszystkie kolory świata 3** (12) – dok.
11.00 **Świat w filiżance herbaty** (2) – dok.
12.00 **Ex Libris** – magazyn
12.25 **Wojna światów**
14.00 **Polskie drogi** (10)
15.30 **Sensacje XX wieku**
17.05 **Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu**
17.25 **Wojenne dziewczyny 5** (54) – serial hist., Pol. 2022
18.15 **Jerzy Buzek. Siła marzeń** – film dokum., Polska 2026
19.35 **Flesz historii** (787)

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (13) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (16) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (17)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (13)
17.10 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (4) – serial dokum.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (18) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (5) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (20) – dok.
21.00 **Jak to wyjaśnić? 6** (5) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



18.00 Jak to jest zrobione?

Widzowie dowiedzą się więcej o produkcji solarnych grzejników wody, lukrowanych drożdżówek, a także meloników i cylindrów.

21.00 **Jak to jest zrobione? 25** (2) – dok., Kanada 2017
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (1-4)
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.

DOKUMENTALNY



18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 6

Była królowa zjazdów absolwentów zostaje zamordowana w tajemniczych okolicznościach. W szoku są wszyscy mieszkańcy jej rodzinnego miasta.

20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokum.
21.00 **Koszmar porwania**
23.00 **Odgłosy zbrodni**
0.00 **Okiem policyjnej kamery** – serial dok.
1.00 **Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów** – dok., USA
2.00 **Taśmy zbrodni**

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Superfabryki (6) – Wielka Brytania 2019

Kulisy funkcjonowania amerykańskiej firmy kurierskiej. Ponadto autorzy serii pokażą, jak powstają składane rowery, blokady drzwi pralek i zupki instant.

22.00 **Makro inżynieria** (2)
23.05 **Katastrofy pod lupą** (2) – dok., USA
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (2, 3, 7, 8) – dok., Kan.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (6-9) – Polska

Po śmierci króla Jana III Sobieskiego Rzeczpospolita była już cieniem dawnej świetności. Wojny doprowadziły państwo do ruiny. Tron objął August II Mocny.

23.00 **Historia czołgów** (2) – dok., Francja/Niemcy
0.00 **Starożytni kosmici** (3) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (27-30) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY

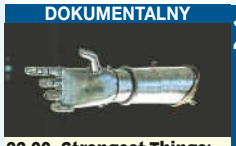


20.05 Fałszerze. Powrót sfory (13) – Pol. 2006

Kruk z Olbrychtem śledzą Fałszerza, który wyszedł ze szpitala. Funkcjonariusze docierają do drukarni, gdzie produkowane są nielegalnie fałszywe banknoty euro.

20.55 **Zbrodnie sprzed lat** (1) – serial dok., USA
21.50 **Sensacje XX wieku**
23.35 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (1)
0.30 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.05 **Fałszerze. Powrót sfory** (13) – sens., Pol.

DOKUMENTALNY



22.00 Strangest Things: tajemnicze przedmioty (3)

Naukowcy sprawdzają, czy liczący 2 tys. lat dzban rzeczywiście jest najstarszą baterią świata. Próbują też zrozumieć, dlaczego mumia wygląda jakby krzyczała.

23.00 **Piątka z historii** (3, 4) – serial dokum.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (10) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (20) – dok.
1.50 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (4) – serial dokum.

DISCOVERY HISTORIA HD

7.00 **Muzealne tajemnice**
9.00 **Pasja – sposób na życie**
10.00 **Wrzesień '39** (9, 10) – dok.
11.00 **Militaria na warsztat** (9)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (9, 10)
16.00 **Walka o bagaż** (9-11)
18.00 **Łowcy staroci** (8, 9) – dok.
20.00 **Podziemne sekrety**
22.00 **Łowcy staroci** (5) – dok.
23.00 **Kwatery Hitlera** (10)
0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europa filmowa** (6) – dok.
4.00 **Mikroprzygoda** (1) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (19) – dok.

PLANETE+ HD

11.20 **Dzikie iberyjskie opowieści** (2) – serial dok.
12.25 **Niezwykłe podróże koleją 8** (1) – serial dok., Fr.
13.30 **Świat zawarty w obrazie** (4) – serial dok.
14.40 **Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta** – film dokum., Fr.
15.55 **360° Świat bez granic 11**
17.00 **Świat z góry 13** (1, 2)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Świat zawarty w obrazie** (3) – serial dok.
19.45 **Ten inny Bond** – film dok.
21.25 **Bestie ze Złego** – dok.
23.10 **Planeta Seks** (4) – dok.
0.15 **360° Świat bez granic 11**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Drapieżcy z raf koralowych** – film dokum.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zoologia ekstremalna** (5)
13.00 **Dziki Tajwan: nieznana wyspa** – film dokum., USA
14.00 **Sekretne życie pingwinów** (1) – dok.
15.00 **Dzikie, sprytne i zabójcze** (3) – serial dok.
16.00 **Dzika Japonia** (1) – dok.
17.00 **Silni wbrew naturze** (1)
18.00 **Kierunek Wild: Dzika Floryda** (1) – film dokum.
19.00 **Walki zwierząt** (5) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (4) – serial dokumentalny
21.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.15 **W okowach mrozu 4** (20)
10.15 **Wielka Rafa Koralowa** (2) – film dokum., Australia
11.20 **Wulkany: odliczanie** (3)
12.30 **W okowach mrozu 4** (20)
13.35 **Zabójcza pogoda 2** (8)
14.35 **Wielkie rzeki** (1) – dok.
15.45 **W okowach mrozu 4** (20)
16.45 **Wielka Rafa Koralowa** (2) – film dokum., Australia
17.50 **Umysł drapieżcy** (1)
18.55 **Wielkie rzeki** (1) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 5** (1)
21.00 **Wielka Rafa Koralowa** (3) – film dokum., Australia
22.05 **Wulkany: odliczanie** (4)
23.10 **W okowach mrozu 5** (1)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (8)

BBC EARTH HD

12.10 **Miasta tętniące życiem**
13.20 **Szpiedzy w oceanie** (2)
14.30 **W okowach mrozu 9** (19)
15.30 **Życie na pustkowiu: powroty 4** (4) – serial dok.
16.25 **Fenomeny współczesnego życia** (1)
17.30 **Szpiedzy w oceanie** (3)
18.35 **Miasta tętniące życiem**
19.45 **Poszukiwania ostatniego jednorożca**
20.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (2, 3) – dok., Kan.
22.55 **Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya** (3)
0.05 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** (2) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Julia kontra węże 2**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Kot na drzewie** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
2.00 **Mieszkanie na pniu**

TVP DOKUMENT HD

15.55 **Zdumiewające ciało człowieka** (1) – film dok., Wielka Brytania 2025
16.55 **Pociągiem dookoła świata** (9) – cykl dokum.
17.50 **Moja Ozerna** – film dok.
19.00 **Piłsudski Bronisław – zesłaniec, etnograf, bohater** – film dok., Pol.
20.05 **Co się kryje pod katedrą Notre-Dame?** – film dok.
21.10 **Siedmiu Żydów z mojej klasy** – film dok., Pol. 1991
22.00 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.10 **Grabież** – film dok., Pol.
23.15 **Dale – agent pod przykrywką** – film dokum.

POLSAT DOKU HD

8.05 **48h. Zaginieni** (144, 145)
10.10 **Polski lombard Walusia**
11.10 **Polacy za granicą** (43, 44)
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.10 **Tajemnice II wojny światowej** (25) – dok.
15.30 **Poszukiwacze historii**
15.55 **Najsłynniejsze napady**
17.50 **Narcos. Francuski łącznik** – film dokum., Fr.
18.55 **MH17 – katastrofa, która wstrząsnęła światem** – dok., Wlk. Bryt.
19.55 **Skanowanie historii**
22.00 **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (3, 4) – film dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Łowcy nazistów** (5)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.15 **Ekstremalna pomoc drogowa** (9) – serial dok.
17.15 **Bohaterowie z St. John's** (1) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Gorączka złota: Australia** (4) – serial dok.
22.00 **Największe budowle 3**
23.00 **Internetowy seksbiznes**
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.10 **Grobowce egipskich kapłanek** – dok., Wlk. Bryt.
15.15 **Abu Simbel: świątynie nad Nilem** – film dok., Fr.
16.30 **II wojna światowa: cena imperium** (3) – serial dok.
17.35 **Geografia wojny: II wojna światowa** (4)
18.45 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 3** (4)
19.45 **Wojny faraonów** (3)
20.55 **DNA Hitlera: geny dyktatora** (1) – serial dok.
21.55 **Zaginione tajemnice piramid** (1) – serial dokum.
23.05 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej** (4) – serial dokum., Australia

CI POLSAT HD

12.20 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (4, 6)
14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2** (4)
15.05 **48 godzin 25** (11) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy** (4) – serial dokum.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 3**
19.00 **Wakacje bez powrotu**
20.00 **Daj znać, jak będziesz w domu 2** (10) – serial dok.
21.00 **Wakacje bez powrotu**
22.00 **Ted Bundy: ikona zła** (2)
23.00 **Ciała w walizkach: krwawy bagaż** (2) – dok.
23.55 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (4, 6)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (1-4) – serial dok.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 6) – pr. rozr.
12.30 **Ed Stafford poza cywilizacją** (3, 4) – dok.
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (10) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (7, 8, 1, 5) – dok.
17.30 **Rodzina na campingu**
19.30 **Ciężarówką przez Stany**
21.50 **Górskie potwory** (7, 8)
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (6-8) – serial dok.
1.40 **Ed Stafford poza cywilizacją** (3, 4) – dok.
3.40 **Rodzina na campingu**

eprasa.pl 9505b72796

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (261) – mag.
15.35 **Słownik polsko@polski** (701)
16.00 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
16.30 **Barwy szczęścia** (3410) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1178)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Tańcząca ze światem – Jordania** (1) – magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1160)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1081)
9.30 **Koło fortuny** (2102)
10.10 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.40 **Familiada** – telet.
13.15 **Wojna domowa** (3, 4) – serial obycz.
14.30 **Pan Mama** (32) – serial kom., Pol. 2025
15.05 **Program rozrywkowy**
15.30 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (1) – program rozrywk.
16.30 **Kabaretomaniacy**
17.25 **Va banque** (1082)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (80, 81) – program rozrywkowy
6.55 **Przyjaciółki** (98, 99) – serial obycz., Polska
8.55 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (59, 60) – reality show
12.15 **Śmierć pod palmami** (13, 14) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (84, 85) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (61) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (315, 316) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (12, 13) – program rozrywkowy

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (124)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (738-740)
11.55 **Na ratunek 112** (938, 939) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (862-864) – paradok.
16.00 **Trudne sprawy II** (1404) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (557)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1488, 1489) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (304) – serial krym., Polska
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1083)

TTV HD DVB T2

8.30 **Kartoteka 10** (20, 21)
10.35 **Detektywi** (207, 379)
12.35 **Zakup w ciemno 6** (5) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (3) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 6** (7) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (4) – serial dokum., Pol.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Nauka jazdy 6** (20)
17.40 **Idź na całość 3** (10)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (4)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (4) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (40-ost.)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 **Tu jest pięknie** (7) – program rozrywkowy
5.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – rozr.
6.45 **Love the Look** (7) – mag. poradnikowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Szpital św. Anny** (14) – serial obycz., Polska
12.20 **Ugotowani** (3) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 5) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani** (8) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Ostre cięcie 11** (7) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (8, 5, 6) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (45) – Polska 2009

Zbliżają się urodziny wojewody. Wójt nie wie, jaki prezent zakupić, żeby przypodobać się władzy. Doskonały pomysł podsuwa mu nowy znajomy Klaudii, psycholog.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Ekstradycja 2** (9) – serial sens., Pol. 1996
23.20 **Panorama**
23.50 **Lech Wałęsa. Nasza historia**
0.30 **Dobre strony** (4)
0.40 **Rodzinka.pl** (303)
1.10 **Skarbiec sztuki Lubelszczyzny**

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (2103)

Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.

18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
20.30 **Do śmiechu!** (83, 35)
22.20 **Malicki & Laskowik. The Best of** (10)
22.55 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (10) – cykl felietonów
23.05 **Postaw na milion**

DOKUMENTALNY



22.00 Ambulans (10) – Polska 2026

Kulisy pracy dyspozytorów i ratowników medycznych. Kamery towarzyszą zespołom karetek podczas trudnych interwencji, gdy liczy się każda sekunda.

23.00 **Gry małżeńskie** (168, 169) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (66-69) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (117-119) – serial para-dokumentalny, Polska 2017

KRYMINALNY



21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (200)

Policja prowadzi śledztwo w sprawie zgwałcenia Agaty. Przyjaciółka ofiary ujawnia, że w noc przestępstwa studentka spotkała się z byłym partnerem, Jakubem.

22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (5) – dok.
23.05 **Podwójna agentka** FILM – thriller, USA 2022, reż. Grant S. Johnson, 115 min
1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (48)
2.05 **Gwiazdy Kabaretu** (5) – program rozrywk.

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (21, 22) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co kupują i z czego rezygnują uczestnicy, by dopasować styl życia do rzeczywistości.

23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (2) – fab.-dok.
0.00 **Detektywi** (145, 146) – serial fab.-dokum.
2.00 **Dobra robota 3** (3)
2.35 **Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem** (2) – dok.
3.40 **Zakup w ciemno 6** (1) – reality show

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (3)

Architekt Krzysztof Miruć odmienia przestrzenie domów i mieszkań. Proponuje piękne, ale zarazem praktyczne rozwiązania, dostosowane do potrzeb ich lokatorów.

21.50 **Jestem z Polski 15** (20) – serial dokum.
22.50 **Hotel Paradise 13** (46) – reality show
23.45 **Kochaj albo wróć** (4)
0.45 **Bazary Europy** (8)
1.45 **Tu jest pięknie** (4)
2.25 **Co nas truje** (12)
3.10 **Dieta czy cud?** (3)

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (906, 907)
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (204)
13.20 **Komisarz Alex 12** (149)
14.15 **Ranczo 10** (126, 127)
16.10 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (6) – magazyn
16.40 **Pociąg do Polski** (2)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (53)
19.20 **Ranczo 6** (78) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (276, 277)
21.25 **Komisarz Alex 25** (318)
22.20 **Ich własna liga** FILM – komediodramat, USA 1992, 140 min
0.40 **Bogowie ulicy** – dramat
FILM krym., USA 2012, 120 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 P! **Rosamunde Pilcher: Lato miłości** FILM – melodramat, Austria/Niemcy 2007, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher: Miłość jej życia** FILM – film obycz., Niem. 2006, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.10 **Strażnik Teksasu 4** (25, 26) – serial sensacyjny
10.05 **Kobra – oddział specjalny 22** (5, 6) – sens.
12.20 **FBI 4** (14, 15) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2** (23)
15.30 **Wojny magazynowe: Kanada** (7) – reality show
16.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (8) – reality show
16.50 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (3, 4) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (21, 22)
23.00 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** (7) – pr. rozr.
0.25 **Magia nagości 6** (1) – rozr.

TLC HD

9.00 **Siostry wielkiej wagi**
10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
12.00 **Historie wielkiej wagi: Meksyk** – serial dokum.
14.00 **Cztery żony i mąż**
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina** (1) – serial dok.
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Wspólne życie XXL 2**
21.00 **Jak zostać amiszem** (1)
22.00 **Siostry wielkiej wagi 7**
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Wspólne życie XXL 2**

C+ KUCHNIA HD

15.45 **Dzień dobry, obiad**
16.45 **Po prostu Jamie...**
17.45 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (1)
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (3) – serial dok.
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (3)
19.25 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (4) – serial dok.
19.50 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (5) – mag.
20.15 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (7)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane**
0.00 **Wyjątkowe smaki miast**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Ciężarówką przez Malezję** (1) – serial dok.
20.00 **Co tu się odjechało?** (6)
20.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (10) – pr. rozr.
21.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (6) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.00 **Wojny samochodowe**
0.00 **Co tu się odjechało?** (6)
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (86-88) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (28, 29)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (489, 490) – kom., Pol. 2016
15.00 **Świat według Bundych 11** (244-249)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (3, 5) – kom.
19.10 **Miodowe lata** (94, 95)
21.00 **Zdrady** (99) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (49, 50, 94) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (2, 3)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (160, 161) – kom., Pol. 2008

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (538, 539)
12.25 **Szkoła** (682) – paradok.
13.25 **Brzydula** (197, 198) – kom.
14.35 **Drugie serce** (20) – telen.
15.35 **Druga szansa 2** (13)
16.45 **The Floor** (1, 2) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (10)
19.00 **Kartoteka 10** (21)
20.00 **Kryminalni** (8-10) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki** (11)
0.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (2) – dok.
1.30 **Szpital** (964) – paradok.
2.30 **Szkoła** (689) – paradok.
3.30 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (37, 38)
4.35 **Szpital** (963) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

9.10 **Legendy rocka** (9)
9.40 **Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 13**
10.10 **77 TV 2** (18) – pr. rozrywk.
11.10 **Niezwykły dr Pol** (63)
12.10 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
16.00 **Zakazana miłość** (22, 23)
18.00 **77 TV 3** (4, 6) – pr. rozrywk.
20.00 **Kryminalny duet** (12)
21.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (4, 5) – serial kryminalny, Fr.
23.30 **Balthazar: Śledczy fenomen 5** (4) – krym., Fr.
0.40 **Wyspa Apokalipsy** (1)

WP DVB T

10.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
11.00 **Wariaci za kierownicą 5**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3** (2)
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (19, 20)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.55 **Pogoda** (193) – pr. inform.
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** (10, 13) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 7** (6, 7)
21.55 **Pogoda** (193) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**
23.00 **Kabaret na żądanie** (20)
23.50 **Mistrzowie Kabaretu 13**
0.55 **Mistrzowie Kabaretu 2**

C+ DOMO HD

13.05 **Wielkie projekty 23** (1)
14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (3) – serial dokum.
15.00 **Najlepszy dom w okolicy** (3, 4) – dok.
16.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (4, 5)
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (4) – serial dokum.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (48)
19.00 **Wielkie projekty 23** (2)
20.00 **Daleko od miasta 9** (3, 4)
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (5, 6) – dok.
22.00 **Gardeners' World 14** (2)
23.10 **Cztery pory roku w ogrodach Kew 2** (5)
0.10 **W mieście czy na wsi?**

HGTV HD

9.00 **Polowanie na remont** (1)
10.00 **Ekstremalnie wymagający kupujący**
11.00 **Moje miasto, mój dom 7**
12.00 **Włoszki wymiatają!** (9)
12.40 **Uratuj swój ogród 8** (9)
13.40 **Patent na dom** (1) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę 4**
16.35 **Polowanie na ogród 4**
18.20 **Weekendowa metamorfoza 4** (1, 2)
20.05 **Polowanie na kuchnie** (3, 4) – program rozrywk.
21.35 **Poukładani 2** (4) – pr. rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (5-8) – pr. rozr.
0.40 **Remonty Christiny 3** (8)

eprasa.pl 9505b72796

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (29) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1107, 1108) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (257-259) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1240) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (114-117) – serial dok., Pol. 2022
14.30 **Świat według Kiepskich** (1-5) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (29) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1290, 1291) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1086, 1016) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.45 **SuperLudzie Extra** (54) – magazyn
7.00 **Cobra Kai** (9, 10)
8.20 **SuperLudzie Extra** (55) – magazyn
8.30 **Świat według Kiepskich** (443-445)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (40)
11.00 **SuperMocni** (9)
11.30 **Świat według Kiepskich** (388-391)
13.30 **Farma** (92)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (46)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (40)
17.55 **Świat według Kiepskich** (473, 474, 543, 544) – kom., Pol.
20.00 **Złomiarze** (24) – dok.

TV 6 DVB T HD

6.00 **Więzienie** (197, 198) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (885, 886) – serial obyczajowy, Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (232-236) – serial kryminalny, Polska 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1288) – obycz., Pol. 2025
Załoga dostaje wezwanie w sprawie kradzieży w sklepie. Patrolowi udaje się złapać złodzieja.
14.55 **Uroczysko** (221, 222) – serial kryminalny, Polska 2026

BBC FIRST HD

7.00 **Tajemnice Brokenwood 12** (1)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a 4** (1) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 14** (6)
10.40 **Ojciec Brown 10** (6, 7) – krym., Wlk. Bryt.
12.40 **Śmierć pod palmami 13** (8)
13.40 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4** (6, 7)
15.20 **Śledztwa siostry Bonifacji 2** (5) – krym.
16.15 **Tajemnice Brokenwood 12** (2)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 15** (2)
19.55 **Śmierć pod palmami 2** (3) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2 HD

8.15 **Heidi** (13) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo** (87, 88)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zwierzaki Czytaki** (268) – program eduk.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (62, 63) – anim.
10.45 **Reksio** (6, 7) – anim.
11.05 **Pająk Lucas 2** (74)
11.15 **Świnka Peppa** (5, 6)
11.35 **Pszczółka Maja** (9)
11.55 **Strażak Sam 12** (4, 5)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki** (10) – pr. dla dzieci
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (11)
13.25 **Oktonauci** (43, 44)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (3) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

OBYCZAJOWY



22.00 **Bracia** (6) – Polska 2023

Piotr orientuje się, że Wiki zdradziła go z Krzysztofem, jego wspólnikiem. Małgorzata czuje się coraz bardziej osamotniona. Znajomi odsuwają się od niej.

23.00 **Ślad** (48, 49) – krym.
1.00 **Zdrady** (157) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (481, 482)
4.00 **SuperLudzie** (10)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (125)

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 **Kingsman: Złoty krąg** FILM – Wlk. Bryt./USA 2017, 175 min

Z zamachu na siedzibę agencji z życiem uchodzą tylko Eggsy oraz Merlin. Razem muszą ustalić sprawców ataku. Pomagają im członkowie siostrzanej organizacji.

23.55 **Korpus weteranów** FILM – film sensacyjny, USA 2006, 145 min
2.20 **Świat według Kiepskich** (399) – serial kom., Pol. 2012
2.50 **48h. Zaginieni** (17, 18) – serial krym.
4.55 **Farma** (92)

SENSACYJNY



16.00 **Strażnik Teksasu** (20, 21, 11, 12) – USA

Przyjaciel Cordella Walkera zostaje uwikłany w porwanie. Z pomocą Trivette'a strażnik próbuje ustalić prawdziwy bieg wydarzeń.

20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (72, 73) – serial krym.
22.00 **Mentalista 2** (29)
23.00 **Patrz, jak kręcą** FILM – kom. krym., USA/Wlk. Bryt. 2022, 125 min
1.05 **Kości** (217, 218) – serial kryminalny
3.05 **Krejzi patrol** (1)
3.35 **Septagon** (47, 48)

KRYMINALNY



21.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (5, 6)

Dochodzenie dotyczące „H" staje się coraz bardziej intensywne. Steve i Kate nabierają podejrzeń odnośnie Hastingsa. Sądzą, że mężczyzna ukrywa coś ważnego.

23.40 **Po powodzi 2** (6)
0.30 **Koroner 2** (7) – krym.
1.10 **Stłamszeni** (6)
2.10 **Tajemnice Brokenwood 12** (2)
3.50 **Śmierć pod palmami 2** (3) – krym.
4.55 **Co ludzie powiedzą? 3** (5, 6)

ANIMOWANY



14.35 **Lupin wśród bajek** (92) – Francja/Włochy/Chiny 2020

Wilczek wciela się w postać Starego Mędrca. Chce poznać sekret wiecznego szczęścia.

14.45 **Oli i Luna** (43, 44)
15.15 **Al-chemik** (54) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (95, 96)
16.35 **44 Koty** (95, 96)
17.05 **Dino Ranczo** (15, 16)
17.30 **Super Wings: Super Lotki** (27, 28) – anim.
18.00 **Underdog** (43, 44)
18.25 **The Garfield Show**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**

MAGAZYN



21.00 **Polska i świat**

Program Marty Kuligowskiej, w którym podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski.

22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.
3.50 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.30 **Kołowrotek** (220) – mag.
7.00 **Polacy za granicą** (26)
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (23, 24) – dok.
18.00 **Poszukiwacze historii**
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (180-183)
22.00 **Górale** (249) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (236) – dok.
23.00 **Polacy za granicą** (163)
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (181, 182) – dok.
2.05 **Złomiarze** (44) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici 14**
5.05 **Starożytni kosmici 15**

FOOD NETWORK HD

9.05 **10 zadań specjalnych Michela Morana 5** (8-10)
10.45 **MasterChef** (13) – pr. rozr.
12.10 **Z gruntu zdrowo** (1)
12.45 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (10)
13.45 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (9) – magazyn kulin.
14.50 **100 kucharzy** (9)
16.20 **Kuchenne rewolucje** (14)
17.20 **Magda gotuje internet**
18.30 **Makłowicz w drodze**
19.35 **Sprytne pomysły Jagny**
20.40 **Trafić w ciasto** (2) – mag.
21.45 **Subiektywny ranking smaków** (5-8) – pr. rozr.
23.50 **Polska na patelni** (4-6)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia** (9, 8, 7)
12.00 **Rodzina zastępcza** (228, 229) – kom., Pol. 2006
14.00 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (2, 3)
16.20 **Świat z góry** (7) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (20-23)
19.00 **Rodzina zastępcza** (224)
20.00 **Miodowe lata** (14, 15, 89)
22.00 **Nasz nowy dom**
23.55 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (4) – serial dok.
1.00 **Stalingrad – ani kroku w tył!** (1) – film dokum., Fr.
2.00 **Ewa gotuje** (546, 547)
3.00 **SuperLudzie** (40, 41)

BBC LIFESTYLE HD

13.15 **Bake off: zawodowcy 9**
14.15 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (5) – pr. rozr.
15.25 **Mistrzowie szycia 11** (8)
16.35 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (1) – rozr.
17.35 **Masterchef: Australia 15**
19.55 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (6) – pr. rozr.
21.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (5)
22.00 **Wstydliwe choroby: człowiek z połową twarzy** – film dokum.
23.00 **Ratunek dla skóry** (3)
0.00 **Wstydliwe choroby 2** (4)
1.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (5)

NICK JR. HD

16.32 **Świnka Peppa 7** (46-49)
17.00 **Pan Krokodyl 2** (8) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (22) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 3** (6)
18.30 **Psi Patrol 13** (7) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (12)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (6) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 7** (6)
20.00 **Świnka Peppa 8** (51, 52)
20.10 **Świnka Peppa** (1, 2)
20.27 **Świnka Peppa 7** (8)
20.32 **Świnka Peppa 8** (9)
20.36 **Świnka Peppa** (3-5)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (10-12) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

14.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani 3** (30) – magazyn kulin.
14.30 **Operacja zdrowie** (91)
15.00 **Rodzinka.pl** (119) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 20** (261, 262) – krym., Pol. 2018
17.20 **Zwierzęta, które zmieniły historię** – dok.
18.30 **Żona dla Polaka. Toronto** (3) – reality show
19.30 **Panna młoda** (44) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (271)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (359) – obycz.
22.30 **Porady na zdrady** – kom. FILM romant., Pol. 2017, 110 min
0.20 **Królowe mafii** (4) – dok.
1.20 **Król** (1) – sens., Pol. 2020

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
10.40 **Wags** (1, 2) – serial dok.
12.30 **Very Cavallari** (11)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
16.10 **Wags** (3, 4) – serial dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka** (5, 6) – serial dokumentalny
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
22.30 **Wags** (5, 6) – serial dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Very Cavallari** (11)
3.00 **Wags** (1, 2) – serial dok.

TV TRWAM DVB T

16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Akademia pro-life**
16.20 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru** – program religijny
18.30 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"** (3) – eduk.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (131) – obycz.

BBC BRIT HD

11.30 **Warsztat Hammonda** (1)
12.30 **Top Gear 5** (1) – mag.
13.35 **Kolekcja aut Goldberga**
14.40 **Cuda inżynierii 4** (4)
15.45 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (11)
16.45 **Brytyjskie fabryki 8** (4)
17.50 **Top Gear 5** (2) – mag.
18.55 **Top Gear 3** (6) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda** (4)
21.00 **Satoshi. Tajemnicze zaginięcie twórcy bitcoina** – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Prom kosmiczny, który spadł na Ziemię** (1) – dok.
23.10 **Top Gear 5** (1) – mag.
0.10 **Top Gear 19** (4) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing 2** (1-6) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (33-36)
11.06 **Staś da radę** (16-20)
11.55 **Marta mówi** (10, 11)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (12, 13)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (6-10) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia 2** (1-5) – anim.
15.55 **44 Koty** (47-51) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (46)
18.15 **Leśna rodzina** (1-6)
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia 2** (13) – anim.
19.43 **Kicia Kocia** (1-4) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (13-17)

TVP 3 DVB T2 HD

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Eko na serio**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (20)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (281)
23.30 **Kryminalna siódemka**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

Warto zobaczyć

14.50 TVP KULTURA
U Pana Boga za miedzą
KOMEDIA Spokój mieszkańców Królowego Mostu burzy pojawienie się bandy Gruzina. Proboszcz i komendant muszą zaprowadzić porządek. *Reż.: Jacek Bromski, A: Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski*
Polska 2009 **125 min ▶ do godz. 16.55**

15.25 PARAMOUNT NETWORK
Zatańcz ze mną
KOMEDIA ROMANTYCZNA Stateczny prawnik spontanicznie zapisuje się na kurs tańca. Nowa pasja przywraca mu radość życia. *Reż.: Peter Chelsom, A: Richard Gere, Jennifer Lopez, Susan Sarandon*
USA 2004 **125 min ▶ do godz. 17.30**

15.40 ALE KINO+
P.S. Kocham Cię
MELODRAMAT W trzydzieste urodziny Holly dostaje taśmę od zmarłego męża. Dzięki kolejnym przesyłkom wdowa wraca do równowagi. *Reż.: Richard LaGravenese, A: Hilary Swank, Gerard Butler, Lisa Kudrow*
USA 2007 **150 min ▶ do godz. 18.10**

15.55 POLSAT FILM
Zawód: Szpieg
SENSACYJNY Złapany w Chinach amerykański agent ma zostać stracony. Władze umywają ręce. Akcję uwolnienia kolegi organizuje Muir. *Reż.: Tony Scott, A: Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack*
USA/Wlk. Bryt. 2001 **165 min ▶ do godz. 18.40**

17.50 TVN FABUŁA
Ostatni władca wiatru
PRZYGODOWY W rozdartym wojną świecie rodzi się nadzieja na pokój. Jeden człowiek ma moc władania żywiołami. *Reż.: M. Night Shyamalan, A: Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz*
USA 2010 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 FILMBOX+ HITS
Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie
KOMEDIODRAMAT Wychodzą na jaw zaskakujące tajemnice uczestników kolacji. Rodzi to konflikty. *Reż.: Paolo Genovese, A: Giuseppe Battiston, Anna Foglietta*
Włochy 2016 **110 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 FILMBOX+ HITS
Jestem najlepsza. Ja, Tonya
BIOGRAFICZNY Lata 90. XX w. Ambitna łyżwiarka Tonya Harding zostaje oskarżona o zlecenie napaści na rywalkę. *Reż.: Craig Gillespie, A: Margot Robbie, Allison Janney*
Wlk. Bryt./USA 2017 **130 min ▶ do godz. 22.10**

20.05 TVP HISTORIA
Tożsamość zdrajcy
SENSACYJNY Była agentka wywiadu odkrywa, że w CIA działa zdrajca, lecz to ona zostaje oskarżona o szpiegostwo. Musi udaremnić zamach. *Reż.: Michael Apted, A: Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette*
Czechy 2017 **105 min ▶ do godz. 21.50**

→ filmowe hity


Ceniący spokój Bilbo dołącza do nieokrzesanych krasnoludów.

21.00 POLSAT
Hobbit: Niezwykła podróż

FANTASY Grupa śmiałków bierze udział w misji, która pozwoli ocalić królestwo.

HIT DNIA Bilbo mieszka w sielskim Shire. Nie zdaje sobie sprawy z tego, że niebawem przyjdzie mu porzucić wszystko, co zna. Pewnego wiosennego dnia wizytę składa mu czarodziej Gandalf, proponując uczestnictwo w wyprawie. Nie czekając na szczegóły, gospodarz kategorycznie odmawia. Wieczorem jednak nachodzi go trzynastu krasnoludów. Po tych odwiedzinach życie Bilbo gwałtownie się zmienia. Nieokrzesani goście plądrują jego dom, lecz co ważniejsze – zdradzają cel podróży. Dzielny Thorin Dębowa Tarcza i jego towarzysze pragną odzyskać Erebor, siedzibę swoich przodków, w której panoszy się teraz smok Smaug. Liczą na pomoc hobbita. Będą musieli przejść przez zdradliwe ziemie i stawić czoło licznym wrogom. HD **235 min ▶ do godz. 0.55**

USA/Nowa Zelandia 2012 **Reż.:** Peter Jackson **Wyst.:** Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage



20.00 TVN 7
Teściowie
KOMEDIA Narzeczeni nie zjawiają się na weselu. Rodzice chłopaka, Małgorzata (Maja Ostaszewska) i Andrzej (Marcin Dorociński), oraz matka i ojciec niedoszłej panny młodej nie odwołują imprezy. Narasta atmosfera wrogości.
Reż.: Jakub Michalczuk Wyst.: Izabela Kuna
Polska 2021 HD **105 min ▶ do godz. 21.45**



20.00 TV PULS
Krocząc wśród cieni
KRYMINALNY Prywatny detektyw (Liam Neeson) przyjmuje zlecenie handlarza narkotyków, który pragnie odnaleźć zabójców żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni, za którymi stoją dwaj psychopaci.
Reż.: Scott Frank Wyst.: Maurice Compte
USA 2014 HD **150 min ▶ do godz. 22.30**



20.00 HBO
Kukułka
THRILLER Nastoletnia Gretchen (Hunter Schafer) udaje się z ojcem i macochą w Alpy. Miejscowość skrywa mroczne sekrety. Dziewczyna zaczyna słyszeć dziwne dźwięki. Jest też dręczona przez przerażające wizje.
Reż.: Tilman Singer Wyst.: Jan Bluthardt
Niemcy 2024 HD **100 min ▶ do godz. 21.40**



21.45 TVN 7
Równi goście
KOMEDIA SENSACYJNA Ginie aktorka. Ciotka nie wierzy w jej śmierć. Opłaca prywatnego detektywa (Ryan Gosling), by odnalazł dziewczynę. Wkrótce spotyka on na swej drodze mięśniaka do wynajęcia (Russell Crowe).
Reż.: Shane Black Wyst.: Angourie Rice
USA 2016 HD **145 min ▶ do godz. 0.10**



22.05 TV 4
Battleship: Bitwa o Ziemię
SCIENCE FICTION Naukowcy wysyłają sygnał na nowo odkrytą planetę. W odpowiedzi obcy atakują na Ziemię. W walkach bierze udział m.in. niedoświadczony żołnierz Alex Hooper (Taylor Kitsch).
Reż.: Peter Berg Wyst.: Liam Neeson
USA 2012 HD **170 min ▶ do godz. 0.55**



22.20 TVN
Mroczny rycerz powstaje
SENSACYJNY W Gotham City pojawiają się Kobieta Kot (Anne Hathaway) i terrorysta Bane. Ich działania zmuszają Bruce'a Wayne'a (Christian Bale) do wyjścia z cienia i włożenia maski Batmana.
Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Tom Hardy
USA 2012 HD **210 min ▶ do godz. 1.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Gotasa ul.350SN72/96

→ filmowe hity



Bond tropi winnych śmierci Vesper. Dociera do ludzi, którzy ją szantażowali.

20.00 TVN

Quantum of Solace

SENSACYJNY Agent 007 wykorzystuje kolejne zadanie, by wyrównać rachunki z mordercami bliskiej mu osoby.

HIT DNIA James Bond szuka osób odpowiedzialnych za śmierć Vesper. Razem z M ustala, że organizacja Quantum, której członkowie szantażowali kobietę, są groźniejsi, niż dotąd sądzili pracownicy wywiadu. Trop wiedzie szpiega do banku na Haiti. Tam spotyka on Camille, która również kieruje się żądzą zemsty. Kobieta doprowadza agenta 007 do biznesmena Dominica Greene'a, który jest wpływowym członkiem Quantum i zamierza przejąć kontrolę nad wydobyciem jednego z najważniejszych surowców naturalnych. HD 140 min ▶ do godz. 22.20

USA/Wielka Brytania 2008 **Reż.:** Marc Forster **Wyst.:** Daniel Craig, Olga Kurylenko, Judi Dench, Gemma Arterton



20.05 TVP KULTURA

Słodki ptak młodości

OBYCZAJOWY Chance (Paul Newman) wraca do rodzinnego miasteczka w towarzystwie starzejącej się gwiazdy filmowej (Geraldine Page). Chce odzyskać względy Heavenly, którą kiedyś porzucił.

Reż.: Richard Brooks Wyst.: Shirley Knight
USA 1962 HD 130 min ▶ do godz. 22.15



23.00 TVP 1

Wróbel

KOMEDIODRAMAT Remigiusz Wróbel (Jacek Borusiński), listonosz i miłośnik piłki nożnej, nieoczekiwanie traci pracę oraz miejsce w drużynie. Do tego musi się zmierzyć z opieką nad dziadkiem (Krzysztof Stroiński).

Reż.: Tomasz Gąssowski Wyst.: Julia Chętnicka
Polska 2024 HD 115 min ▶ do godz. 0.55



20.10 ALE KINO+

Sicario

KRYMINALNY Pracująca w FBI Kate (Emily Blunt) bierze udział w tajnej operacji CIA. Wskazówek udziela jej tajemniczy konsultant (Benicio del Toro). Agentka daje się wciągnąć w mroczne sprawy przestępczego świata.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Josh Brolin
USA 2015 HD 140 min ▶ do godz. 22.30



23.55 KINO POLSKA

Dom zły

KRYMINALNY Rok 1978. Edward (Arkadiusz Jakubik) przyjmuje posadę zootechnika w bieszczadzkiej wsi. Gubi drogę. Trafia do gospodarstwa Bożeny i Zdzisława Dziabasów. Alkoholowa libacja ma tragiczny finał.

Reż.: Wojciech Smarzowski Wyst.: Kinga Preis
Polska 2009 HD 155 min ▶ do godz. 2.30

→ sport



17.20 TVP SPORT

Polska – Norwegia

PIŁKA NOŻNA LIVE Kadra pod wodzą Jerzego Brzęczka rozpoczyna przygotowania do czerwcowych mistrzostw Europy U-21. Podczas zgrupowania w San Pedro del Pinatar w Hiszpanii Biało-Czerwoni zagrają nie tylko z Norwegią, ale też z Serbią (17 listopada). HD 130 min ▶ do godz. 19.30



19.50 TVP SPORT

Polska – Niemcy

PIŁKA NOŻNA LIVE Podopieczni Miłosza Stępińskiego bardzo dobrze rozpoczęli udział w Elite League U-20. Najpierw wygrali 3:1 z Portugalią, a następnie 2:0 z Czechami. Czas na spotkanie z Niemcami, z którymi w marcu przegrali 0:1. HD 130 min ▶ do godz. 22.00



20.35 POLSAT SPORT 2

Holandia – Grecja

PIŁKA NOŻNA LIVE W Amsterdamie spotkają się reprezentacje, które nie doznały porażki w trwającej edycji Ligi Narodów. Zaskoczeniem jest zwłaszcza postawa Greków, mających na koncie m.in. remis oraz wygraną z Niemcami. HD 175 min ▶ do godz. 23.30



3.30 TVP SPORT

Spurs – Warriors

KOSZYKÓWKA LIVE Zarówno tegoroczni finaliści NBA, jak i Wojownicy nie mogą zaliczyć startu sezonu 2026/2027 do udanych. Rozczarowały zwłaszcza Ostrogi, które pierwsze zwycięstwo odniosły dopiero w trzecim meczu. HD 150 min ▶ do godz. 6.00

→ rozrywka



19.55 POLSAT

Lego Masters

WIDOWISKO Do rywalizacji staje pięć dwuosobowych drużyn. Zadania są związane z urokliwymi zakątkami Polski. Ekipa programu wraz z Maciejem Zakościelnym i uczestnikami będzie gościć m.in. we Wrocławiu. W każdym odcinku pojawią się też goście specjalni. HD 65 min ▶ do godz. 21.00



20.40 TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO W drużynie Miśka Koterskiego zagrają Mariusz Czerkawski, Tomasz Iwan i Radek Majdan. Po stronie Łukasza Kadziewicza zobaczymy Sylwię Dekiert, Jacka Kurowskiego i Dariusza Szpakowskiego. HD 95 min ▶ do godz. 22.15



20.50 FOOD NETWORK

Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni

KULINARNY Antonia i Nestor pomagają upadającym lokalom przywrócić dawną świetność. Najpierw incognito sprawdzają, co odstrasza klientów, a potem wdrażają plan naprawczy. HD 65 min ▶ do godz. 21.55

→ dokument



22.00 PLANETE+

Prost

BIOGRAFIA Francuz Alain Prost należy do grona największych kierowców wyścigowych XX wieku. Wspomina swoją spektakularną karierę. Tłem jego opowieści są barwne materiały archiwalne. HD 30 min ▶ do godz. 22.30

eprasa.pl 9505b72796

TVP 1 HD DVB T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (981) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.05 Ranczo 5 (56) – obycz., Pol. 2011
10.05 Komisarz Alex (9): Dziedzictwo – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 25 (319) – serial kryminalny, Polska 2021
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Zwierzęta 3 (2) – dok., Australia
14.00 Splątane losy (87) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1184) – teleturniej
16.00 Dziedzictwo (1070) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4775) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (998) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (974): Pechowe karty – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1880) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3439) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Operacja zdrowie (92) – magazyn medyczny
12.25 Koło fortuny (2132) – teleturniej
13.15 Panna młoda (247) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1114) – teleturniej
14.35 Na sygnale (953): Zbrodnia najgorszej z żon – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (519) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2133) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (248) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Syn Cihana trafia do domu dziecka. Hancer zmaga się z poczuciem winy. Mukadder dowiaduje się o ucieczce Metina.
18.15 Va banque (1115) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3439) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (4) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3440) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

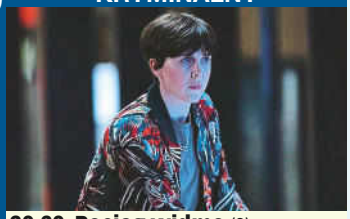
4.35 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Na ratunek 112 (940) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (52): Ostatni taniec – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1048, 1049) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1268) – serial paradokumentalny, Polska 2026 polsat go
Podczas spaceru w parku zostaje porwana dwuletnia dziewczynka. Rodzice dostają dobę na zapłacenie okupu. Sytuacja komplikuje się, gdy ojciec dziecka podejmuje działania bez uzgodnienia z policją.
16.55 Gliniarze. Śląsk (53): Oddaj ją – serial kryminalny, Polska 2026 polsat go
Porwano kobietę, która właśnie wyszła ze szpitala po zabiegu usunięcia wyrostka robaczkowego. Sprawcy żądają okupu. Stan zakładniczki się pogarsza.
18.00 Pierwsza miłość (4286) – serial obyczajowy, Polska 2026 polsat go
Mariusz przekonuje Pawła, by dał mu kontakt do Emanuela. Chce sam przemycić narkotyki. Policja poszukuje Darka. Kibice Iskry także chcą go dorwać. Angelika nie wierzy w winę brata.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1534) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (7): Żnin – Chicken Go – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (5): Olsztyn – Calabria; Witnica – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1702, 1703) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (79) player – serial kryminalny, Polska 2026
Sandra i Olek wracają na komendę, gdy z podporządkowanej drogi wyjeżdża samochód dostawczy, wymuszając pierwszeństwo. Kierowca wyciąga pistolet. Olek zabija napastnika.
16.50 Szpital św. Anny (183) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Na SOR-ze stażysta Mikołaj dyżuruje z Mirkiem. Kaja odcina się od Wiktora, który jeździ karetką z Wojtkiem. Rogowski przyjmuje kobietę z dusznością i podejrzeniem ostrej zatorowości.
17.55 Detektywi (384) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Dębosz i Nowacki badają sprawę zaginięcia ojca młodej klientki. W pobliżu miejsca ich ostatniego spotkania detektywi natrafiają na ślady krwi. Jakub ustala, że ojca i córkę obserwowali nieznajomi.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

20

KRYMINALNY

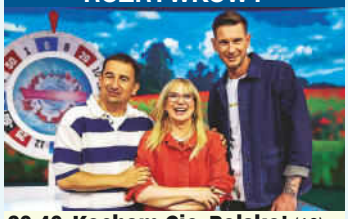


20.30 Pociąg widmo (2) – Wielka Brytania 2024

Gdy Abby Aysgarth z Krajowego Centrum Cyberbezpieczeństwa otrzymuje informację o nietypowym incydencie na kolei, rozpoczyna się wyścig z czasem. Cyberterrorysta, nazywający się Maszynistą, nieustannie pozostaje o krok przed Abby, zmuszając ją do natychmiastowego działania.

21.25 Powrót na Ranczo (3) – cykl felietonów
22.00 Abba w Studiu 2 – koncert
23.00 Okruchy losu: Wróbel
FILM – komediodramat, Polska 2024, reż. Tomasz Gąssowski, wyk. Jacek Borusiński, Krzysztof Stroiński, Julia Chętnicka, 115 min
0.55 Znachor – dramat obyczajowy, FILM Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz, 135 min
3.10 Kos – dramat historyczny, FILM Niemcy/Szwecja/Polska 2023, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell, Robert Więckiewicz, Łukasz Simlat, 120 min

ROZRYWKOWY

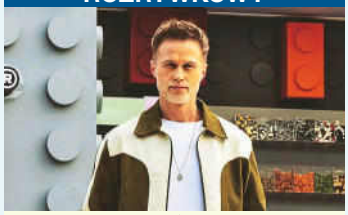


20.40 Kocham Cię, Polsko! (10)

W drużynie Miśka Koterskiego zagrają Mariusz Czerkawski, Tomasz Iwan i Radek Majdan. Po stronie Łukasza Kadziewicza wystąpią Sylwia Dekiert, Jacek Kurowski oraz Dariusz Szpakowski. O oprawę muzyczną tego wydania zadba Tatiana Okupnik, która pojawi się jako gość specjalny.

22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (9) – talk-show
23.15 To jest grane (111) – program muzyczny
23.50 Porzucony (9, 10-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
Mark jest coraz bliżej odkrycia prawdy. Nowe informacje zakwestionują całą jego dotychczasową wiedzę na temat własnej rodziny. Z kolei Ally werbuje do pomocy Pru.
1.45 Empire State: Ryzykowna gra – film sensacyjny, FILM USA 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, Michael Angarano, Dwayne Johnson, Paul Ben-Victor, 95 min
3.20 Serial
4.45 Zakończenie

ROZRYWKOWY

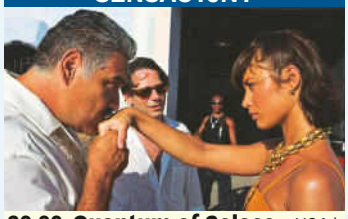


19.55 Lego Masters (1)

Do rywalizacji o tytuł Mistrza LEGO, nagrodę pieniężną i imponujący zestaw klocków staje pięć dwuosobowych drużyn. Zadania są ściśle związane z urokliwymi zakątkami Polski. Ekipa programu wraz z Maciejem Zakościelnym i uczestnikami będzie gościć między innymi we Wrocławiu.

21.00 Hobbit: Niezwykła podróż
FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, 235 min
HIT DNIA
Krasnoludy pod wodzą Thorina bierze udział w wyprawie, która ma ocalić królestwo Ereboru. Towarzyszy im Bilbo. Uczta dla fanów fantastyki na motywach powieści J.R.R. Tolkiena.
0.55 Przykładny obywatel – thriller, FILM Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Laura Dern, Micheál Richardson, Michael Eklund, 155 min
3.30 Nasz nowy dom (337) – reality show

SENSACYJNY



20.00 Quantum of Solace – USA/ FILM Wielka Brytania 2008, 140 min

James Bond poszukuje winnych śmierci Vesper. Razem z M ustala, że organizacja Quantum, której ludzie szantażowali jego ukochaną, jest groźniejsza, niż sądzili pracownicy wywiadu. Ślady prowadzą ich do banku na Haiti. Bond spotyka tam Camille, która też kieruje się żądzą zemsty. Doprowadza ona agenta 007 do wpływowego członka Quantum.

22.20 Mroczny rycerz powstaje
FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway, Liam Neeson, 210 min
1.50 Kuba Wojewódzki (11) – talk-show
3.00 Uwaga! – magazyn reporterów
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16) – serial kryminalny, USA 2012
4.20 Jak to jest zrobione? (2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
4.50 Zamieszkać na plaży 5 (7) – program rozrywkowy

eprasa.pl 9505b72796

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (32) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Żony Podlasia** (7) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.45 **Szkoła** (581, 583) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1429, 1624, 1625) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (809-811): Kara; Było tak samo; Niespodzianka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (376): Wszystko dla dziecka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
14.55 **Szpital św. Anny** (173) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1224) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (611, 612): Skowyt; Koniec świata – serial fab.-dokum., Polska 2011
Dwoje nastolatków jest oskarżonych o napaść na niewidomą licealistkę, a także zabicie jej psa przewodnika. Nie przyznają się do winy. Uważają, że ofiara nie rozpozna napastników.
19.00 **Ukryta prawda** (1472) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Sylwia jest zaniepokojona zachowaniem Łukasza, którego poznała przez aplikację. Koleżanka sugeruje, że partner ją zdradza. Kobieta postanawia go śledzić. Odkrywa, że ma on z byłą żoną dwójkę dzieci.

KOMEDIA



20.00 **Teściowie**
FILM – Polska 2021, 105 min

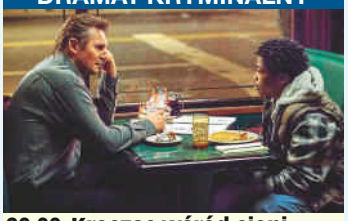
Łukasz porzuca narzeczoną tuż przed ślubem. Rodzice pana młodego próbują wybrnąć z niełatwej sytuacji. Pochłonięci rozmową, krążą po korytarzach restauracji, w której już zjawili się biesiadnicy. Niebawem przybywają tam również ojciec i matka upokorzonej dziewczyny. Cała czwórka zaczyna dociekać, kto zawinił.

21.45 **Równi goście** – komedia FILM sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, 145 min
0.10 **Kod dostępu** FILM – film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard, 130 min
2.20 **Hotel Paradise 13** (46) – reality show
3.15 **Fachowcy** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2017
3.55 **Usterka 11** (9) – serial fab.-dokum., Polska 2019
4.35 **Dorota was urządzi!** (9) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (4, 5): Z dala od rozumu; Parszywa sprawa – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13): Operacja „Hiob"; Zamówiona, porwana, dostarczona – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (72) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (72) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (9) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 **Wspaniałe stulecie** (45) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (38): Kura domowa – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (646, 647) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (39): Bezdomny – serial obyczajowy, Polska 2019
Dariusz zaprasza Majewskich i Wrzosków na próbę generalną spektaklu „Zemsta", w którym gra rolę Cześnika. Do warsztatu zgłasza się wyglądający na bezdomnego mężczyzna.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1062, 1063) – serial obyczajowy, Polska 2026
Do domu na wsi wpada patrol policji. Wymachuje bronią, żądając informacji, gdzie Stanisław i jego żona trzymają narkotyki. Wychodzi na jaw, że nalot miał dotyczyć innej posesji.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 **Krocząc wśród cieni**
FILM – USA 2014, 150 min

Były policjant Matt Scudder pracuje jako prywatny detektyw. Przyjmuje zlecenie od handlarza narkotyków. Pragnie on odnaleźć morderców żony. Kobieta, mimo okupu przekazanego porywaczom, straciła życie. Scudder trafia na ślad podobnych zbrodni.

22.30 **Rambo: Pierwsza krew** – film FILM sensacyjny, USA 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney, 100 min
Do stanu Oregon przybywa John Rambo, weteran z Wietnamu. Sprowokowany wrogością szeryfa wypowiada wojnę policji i Gwardii Narodowej.
0.10 **Cobra** – film sensacyjny, FILM USA/Izrael 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Brigitte Nielsen, Reni Santoni, Andrew Robinson, 110 min
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1059) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 21** (10) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (47) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (29) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 11** (1114) – anim., Kan.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (86) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi** (7, 8) – serial animowany, USA 2021
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (13-15) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa** (14-16) – anim.
9.45 **Bing 4** (12, 13) – serial anim.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (3, 2) – anim.
10.35 **Basia** (5, 6) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (28, 29) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (2, 3) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (3, 26) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (26) – serial anim., USA
13.35 **Smerfy** (4) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (25-27) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 **Marta mówi 2** (9) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (12, 13) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
16.00 **Koci domek Gabi 2** (9, 10) – serial animowany, USA 2021
17.00 **Fineasz i Ferb** (9, 10) – serial animowany, USA 2007
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (3, 4) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (29, 30) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1052) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



21.00 **Street Fighter: Legenda Chun-Li** – Kanada/Indie/
FILM USA 2009, 125 min

Chun-Li jest utalentowaną młodą pianistką. Pewnego dnia jej ojciec, szanowany biznesmen, zostaje porwany przez międzynarodową szajkę przestępców. Dziewczyna postanawia wyruszyć na jego poszukiwania. Nie jest to łatwe, bowiem polują na nią świetnie wyszkoleni zabójcy.

23.05 **Taxi 3** – komedia sensacyjna, FILM Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Ling Bai, Marion Cotillard, 105 min
0.50 **Żelazny krzyż** – film wojenny, FILM Jugosławia/Niemcy/Wielka Brytania 1977, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Maximilian Schell, Senta Berger, James Mason, 155 min
3.25 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (339) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.20 **Niesamowite!** (3) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Kręcimy z gwiazdami** (8): Dżiani – program rozrywkowy

NETFLIX



NIE PATRZ W GÓRĘ

Studentka Kate Dibiasky (Jennifer Lawrence) i doktor Randall Mindy (Leonardo DiCaprio) odkrywają, że krążąca po obrzeżach galaktyki kometa zagraża Ziemi. Informują polityków. Nikt jednak nie przejmuje się ich doniesieniami. Naukowcy bezskutecznie próbują przyciągnąć uwagę opinii publicznej.
►komediodram., USA 2021; 145 min

PREMIERA



HEARTLAND

Misty Jones (Jessica Chastain), legenda country, zrezygnowała z życia w blasku reflektorów. Teraz wraca do rodzinnego Nashville. Zamierza wyjaśnić sprawę zaginięcia siostrzenicy, wschodzącej gwiazdy sceny muzycznej. Musi zmierzyć się z własną przeszłością i mrocznym obliczem miasta.
►thriller, USA 2026; 112 min

PREMIERA



MORDERSTWO W GALICJI

Aniceto (Miguel Borines) i Irene uchodzą za wzorowe małżeństwo. Wszystko zmienia się, gdy kobieta zostaje brutalnie zaatakowana. Sierżant Straży Obywatelskiej Elías (Tristán Ulloa) jest przekonany o winie jej męża. Stawia czoło systemowi, który – jego zdaniem – niedostatecznie chroni ofiary.
►krym. (3 odc.), Hiszpania 2026



RENIFEREK

Historia komika (Richard Gadd), który staje się celem stalkerki. Obsesja Marthy (Jessica Gunning) zaczyna się w momencie, gdy dorabiający jako barman artysta okazuje jej życzliwość. Zauroczona kobieta nęka go w domu i pracy. Jej zachowanie zmusza mężczyznę do stawienia czoła mrocznej przeszłości.
►obycz. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2024

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (3, 4) – serial krym.
7.35 **Agenci NCIS 13** (2, 3) – serial kryminalny
9.25 **Castle 3** (12, 13) – serial kryminalny
11.15 **Detektyw Monk 3** (10, 11) – serial krym.
13.10 **Agenci NCIS 13** (4, 5) – serial kryminalny
15.05 **FBI: Most Wanted 4** (19, 20) – serial krym.
17.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (22) – serial kryminalny, USA/Kan.
18.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (1) – krym.
19.00 **Castle 3** (14, 15) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD
8.20 **Komisarz Alex 13** (157) – krym., Pol. 2019
9.15 **Rodzinka.pl** (195)
9.45 **Klan** (1541) – telen.
10.20 **Ranczo 5** (63) – obycz.
11.10 **Rodzinka.pl** (321, 322) – kom., Pol.
12.15 **Na sygnale** (953)
12.50 **Rodzinka.pl** (288)
13.30 **Ojciec Mateusz 3** (31, 32) – serial krym.
15.30 **Komisarz Alex 13** (158) – krym., Pol. 2019
16.20 **Na sygnale** (578, 579) – serial fab.-dokum.
17.25 **Ranczo 5** (65) – obycz.
18.25 **Ranczo 6** (66) – obycz.
19.20 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (10) – cykl felietonów
19.30 **Ojciec Mateusz 3** (33) – krym., Pol. 2010

TVP KULTURA DVB T2
12.05 **Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz 1846-1916** – film dokum., Polska 1998
13.10 **Na kredyt** – film
FILM obycz., Polska, 40 min
13.50 **Pejzaż bez ciebie – Krzysztof Klenczon** – koncert
14.50 **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, 125 min
16.55 **Rodzina Kanderów** (3) – obycz., Pol. 1988
18.05 **Tygodnik kulturalny** – magazyn kulturalny
18.55 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa** (4) – serial kryminalny
20.00 **Wieczór kinomana** – magazyn filmowy

ALE KINO+ HD
6.30 **Polska z góry** (8) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Wszyscy święci**
FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 100 min
8.40 **Długi weekend**
FILM – film obyczajowy, Polska 2004, 90 min
10.10 **The Office PL 2** (7, 8) – serial kom., Pol. 2022
11.25 **Van der Valk 3** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023
13.30 **Detektyw Foyle 3** (2) – serial kryminalny
15.40 **P.S. Kocham Cię**
FILM – melodramat, USA 2007, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, 150 min
18.10 **Van der Valk 3** (3-ost.) – serial krym., Wielka Brytania 2023

CANAL+ PREMIUM HD
9.55 **Niania w Nowym Jorku**
FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
11.40 **Łapu capu** – pr. rozr.
11.45 **Dalej jazda! 2** – kom.,
FILM Polska 2025, 100 min
13.25 **Czy AI zabija internet?** – film dokum., Niemcy 2025
14.20 **Listy do Julii**
FILM – komedia romant., USA 2010, 105 min
16.05 **Pod gwiaździstym niebem**
FILM – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min
17.45 **Ocaleni** – thriller, USA/
FILM Kanada 2008, 90 min
19.15 **Łapu capu** – pr. rozr.
19.20 **Extrawurst** – kom.,
FILM Niemcy 2026, 100 min

HBO HD
8.10 **Wiki i jej sekret**
FILM – film familijny, Francja 2021, 85 min
9.35 **Milion minut**
FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min
11.40 **Na planie 23** (46) – magazyn filmowy
12.10 **Bohemian**
FILM **Rhapsody** – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
14.20 **All American 8** (9, 10) – serial obycz.
15.45 **Teściowie 3** – kom.,
FILM Polska 2025, 90 min
17.15 **Hacks 5** (3, 4) – serial komediowy, USA 2026
18.30 **Saipan** – dramat
FILM biograficzny, Irl./Wielka Brytania 2025, 90 min

20

SENSACYJNY



21.05 Zabójca
FILM – USA 2007, 125 min

Agenci FBI, Jack i Tom, starają się ująć płatnego zabójcę, Rogue'a. Tom ciężko go rani, ale morderca ucieka. Następnego dnia Tom i jego rodzina zostają zamordowani.

23.10 **Champion** – dramat
FILM sensacyjny, USA/Niemcy 2002, 115 min
1.05 **Castle 3** (14, 15)
3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (22) – krym.
3.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (1) – krym.

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 10 (127) – Polska 2013

Policja szuka sprawcy pobicia Marysiaka, który mieszka z rodziną w starej kamienicy. Jednym z podejrzanych jest właściciel budynku. W śledztwie pomaga Mateusz.

21.30 **Ranczo 6** (67, 68)
23.25 **Ojciec Mateusz 3** (34) – krym., Pol. 2010
0.20 **Gra z Cieniem** (10)
1.20 **Trzeci oficer** (11, 12)
3.05 **Wojenne dziewczyny 3** (35)
3.55 **Klan** (1541) – telen.
4.25 **Rodzinka.pl** (319, 320) – kom., Pol.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.05 Słodki ptak młodości – USA 1962, 130 min
FILM

Chance powraca do rodzinnego miasteczka w towarzystwie starzejącej się gwiazdy filmowej. Na miejscu stara się odzyskać względy dawnej dziewczyny.

22.15 **PitBull** (10) – sens.
23.15 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
23.20 **Żegnaj, panie**
FILM **Haffmann** – dramat hist., Fr. 2021, 125 min
1.25 **Tata i butelki** – film animowany, Fr. 2023
1.35 **Gruboskórca** – anim.

DRAMAT KRYMINALNY



20.10 Sicario – USA/
FILM Meksyk/Hongkong 2015, 140 min

Młoda agentka FBI Kate Macer bierze udział w operacji wymierzonej w szefa kartelu narkotykowego. Działania funkcjonariuszy balansują na granicy prawa.

22.30 **Angielska robota**
FILM – sens., Wlk. Bryt./USA 2008, 135 min
0.45 **Szef roku** – kom.,
FILM Hiszp. 2021, 150 min
3.15 **Kryptonim Polska** (1) – serial kom., Polska
4.15 **Wspaniałe kilka minut** – krótkometraż.

KOMEDIOWY



21.00 The Office PL 6 (3, 4) – Polska 2026

W biurze pojawia się ekipa filmowa, która ma nakręcić spot o firmie. Adam chce zaimponować Robertowi. Szkolenie antymobbingowe wzbudza niepokój Michała.

21.55 **Baw się dobrze i przeżyj** – komedia
FILM s.f., Niemcy/USA 2025, 130 min
0.05 **Kill Bill: Vol. 2**
FILM – film sensacyjny, USA 2004, 135 min
2.20 **Trzy miłości**
FILM – thriller erotyczny, Polska 2025, 100 min

THRILLER



20.00 Kukułka – Niemcy/
FILM USA 2024, 100 min

Gretchen udaje się z ojcem i macochą w Alpy. Miejscowość wypoczynkowa skrywa mroczne sekrety. Dziewczynę zaczynają dręczyć przerażające wizje.

21.40 **Blade Runner 2049**
FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 160 min
0.20 **Sprzedawcy 2**
FILM – komedia, USA 2006, 95 min
1.55 **Until Dawn**
FILM – horror, USA/Węgry 2025, 105 min

AXN WHITE
10.15 **Agenci NCIS 13** (2-4)
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (1) – krym.
14.10 **Miłość przy**
FILM **świątecznym stole** – komedia romantyczna, USA 2012, 115 min
16.05 **Boże Narodzenie po**
FILM **angielsku** – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 115 min
18.00 **Rozrywkowa Gwiazdka**
FILM – komedia romantyczna, USA 2018, 120 min
20.00 **Detektyw Monk 3** (10, 11) – serial kryminalny
22.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (2) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 13** (2-4)

AXN BLACK
9.50 **Zagadki z przeszłości 2** (21) – przyg., Fr./Niem./Kan.
10.50 **Gwiezdne wrota 4** (20, 21) – s.f., USA/Kan. 2001
12.50 **Kobra – oddział specjalny 17** (14) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (7, 8) – serial sens.
16.00 **S.W.A.T.** (17) – serial sens.
16.55 **MacGyver 3** (8)
17.55 **Zagadki z przeszłości 2** (22) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 4** (22)
19.55 **Gwiezdne wrota 5** (1)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (16-19)
0.40 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (7, 8) – serial sens.

WARNER TV
9.30 **Bajer z Bel-Air 6** (13, 14) – serial komediowy, USA
10.30 **Teraz albo nigdy!** (8, 10-12) – obycz., Pol. 2008
14.30 **Bajer z Bel-Air 6** (13-16)
16.20 **Cudotwórcy** (2-5) – kom.
18.10 **Kopciuszek:**
FILM **Roztańczona historia** – komedia muzyczna, USA/Kanada 2008, 110 min
20.00 **Mroczne cienie** – czarna
FILM kom., USA/Australia/Wielka Brytania 2012, 130 min
22.10 **Szeregowiec Benjamin**
FILM – kom., USA 1980, 135 min
0.25 **Czarownice z Eastwick**
FILM – horror komediowy, USA 1987, 140 min

POLSAT SERIALE HD
6.00 **Gliniarze** (535-537, 807-810) – serial paradok.
13.00 **Niania** (59-62) – kom., Pol.
15.05 **Świat według Kiepskich** (514-516) – kom., Pol. 2017
16.35 **Śmierć pod palmami** (25-27) – serial krym., Wielka Brytania/Fr. 2015
20.00 **Czarna lista** (21) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (197-200) – serial kryminalny, USA 2010-2011
0.50 **Ślad** (45, 46) – serial krym.
2.50 **Święty** (239, 240) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (48, 49) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD
6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Pan Tadeusz** – kostium.,
FILM Pol./Francja 1999, 150 min
8.35 **O psie, który jeździł**
FILM **koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
10.05 **Mikołaj i ekipa** – anim.,
FILM Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
11.35 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.40 **Ida** – dram. obycz., Polska/
FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
13.00 **Balony** – film krótkometr.
13.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
13.35 **Kiedy nadchodzi jesień**
FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
15.15 **Miss Potter** – dramat
FILM biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
16.45 **Zgred** – dramat obycz.,
FILM Polska 2025, 85 min
18.10 **Trzej muszkieterowie**
FILM – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 105 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Amerykański gangster**
FILM – film sensacyjny, USA 2007, 150 min
22.30 **Zdążyć przed śmiercią**
FILM – western, 2025, 105 min
0.15 **Anora** – komediodramat,
FILM USA 2024, 135 min
2.30 **Polana pośród brzeziny**
FILM – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min
4.00 **Hollywood Buzz** – mag.
4.25 **Cudownie ocalony**
FILM – kom. obycz., Polska 2004

CANAL+ SERIALE HD
9.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2019
10.50 **Naruto 7** (3-5) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.20 **Na pierwszym planie** (1-4) – serial dokumentalny, Polska 2024
14.55 **13 posterunek 2** (19-21) – serial komediowy, Polska 2000
16.40 **To jest żużel** (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2022
18.20 **The Office PL 2** (10-12) – serial komediowy, Polska 2022
20.00 **Czarownice Mayfair 2** (7, 8) – serial fantasy, USA 2025
21.40 **Kontyngent** (1) – serial wojenny, Szwecja 2025, wyk. Maxwell Cunningham, Toni Prince
22.30 **Yellowjackets** (9, 10) – serial grozy, USA 2021
0.30 **Rodziny takie jak nasza** (3, 4) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024
2.25 **Mały Zgon** – serial kryminalny, Polska 2020
4.30 **Twardzielki** (5) – serial dokumentalny, Polska 2019
5.05 **Chwile szczęścia** (5) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD
8.00 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (1)
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (3) – serial dok., Niem. 2014
10.00 **Dover 24/7** (4) – serial dok.
11.00 **Koleją przez świat 3** (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (18) – dok.
15.00 **Lotnisko na Alasce 5** (5)
16.00 **Dover 24/7** (2) – serial dok.
17.00 **Straż graniczna USA 5** (4) – serial dokumentalny
18.00 **Lotnisko na Alasce 5** (3)
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (16) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 5** (5) – serial dokumentalny
20.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (1) – serial dok., Niem. 2014
21.50 **13 posterunek 2** (20, 21) – serial komediowy, Polska
23.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (2)
1.00 **W rytmie wolności** (3)
2.00 **Twardzielki** (9) – dok., Pol.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (3) – dok.
3.45 **Zwierzęta Wajraka 2** (6, 7) – serial dok., Pol. 2021

HBO 2 HD
14.50 **Spinal Tap II: To nie koniec**
FILM – komediodramat, USA 2025, 80 min
16.10 **Czempion** – dramat
FILM obyczajowy, Słowacja/Czechy 2026, 85 min
17.35 **Pasażerowie** – dramat
FILM s.f., USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, 115 min
19.30 **Kot w butach** – film anim.,
FILM USA/Indie 2011, 90 min
21.00 **Policja zastępcza**
FILM – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min
22.45 **Tajemnica cmentarza dla zwierząt** (3) – dok.
23.30 **Morderstwa w Austin** (4) – film dokum., USA 2025

HBO 3 HD
9.30 **Przyjaciele 6** (19, 20)
10.15 **Szybcy i wściekli: Hobbs**
FILM **i Shaw** – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 130 min
12.25 **Madagwiazdka** – anim.
12.55 **Chórzyści** – dramat
FILM historyczny, 2025, 110 min
14.45 **Focus** – kom. krym., USA/
FILM Argentyna 2015, 105 min
16.30 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (29)
17.05 **Kaskader** – komedia
FILM sensacyjna, 2024, 125 min
19.10 **Ekipa 2** (9, 10) – serial kom.
20.10 **Rodzina Soprano 2** (5) – serial sensacyjny, USA
21.00 **Cormoran Strike** (1-7)

eprasa.pl 9505b72796

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (41) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (879) – serial paradokum.
7.30 **Poirot** (9) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (313, 314) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (162, 163, 81, 206, 207) – kom.
13.35 FILM **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – kom., Polska 2016, 140 min
15.55 FILM **Zawód: Szpieg** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 165 min
18.40 FILM **Madame Web** – film s.f., USA/Kanada/Meksyk 2024, 140 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (12, 13) – serial komediowy
6.55 **Dwóch i pół 10** (8-11) – kom., USA 2012-2013
8.50 **The Office PL 4** (3, 4) – serial kom., Pol. 2024
9.50 **Przyjaciele 9** (13-16) – kom., USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (23, 24) – kom., USA 2012-2013
12.50 **Teoria wielkiego podrywu 7** (1-4)
14.30 **Dwóch i pół 10** (12-15) – serial kom.
16.25 **Przyjaciele 9** (17-20) – kom., USA 2002-2003
18.25 **The Office PL 4** (5, 6) – serial kom., Pol. 2024
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (23, 24) – kom., USA 2012-2013

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (30) – paradok.
6.00 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (5) – mag.
6.30 **Kino Buzz Top 5** (3)
6.45 **Julia** (74, 75) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (447-450) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (50) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 2** (5)
11.55 **Prawo Agaty** (15)
12.55 **Prawo Agaty 2** (1)
13.55 **Młode gliny** (51)
14.55 **Detektywi** (714, 715)
16.05 **Na Wspólnej** (168, 169) – obycz., Pol.
17.10 **Top 100: filmy wszech czasów** (3)
17.50 **Ostatni władca wiatru** – film przyg., USA 2010, 130 min

13 ULICA

6.25 **Kobra – oddział specjalny** (3) – serial sensacyjny, Niemcy
8.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (12, 13) – serial sensacyjny
10.05 **Bez śladu 5** (17, 18) – serial kryminalny
12.05 **Kapitan Marleau 2** (4) – serial krym., Fr.
14.10 **Na granicy:** FILM **Demokracja umiera w ciemności** – film kryminalny, Niemcy 2018, 120 min
16.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (14, 15) – serial sensacyjny
18.05 **Bez śladu 5** (19, 20) – serial kryminalny
19.55 **Kapitan Marleau 3** (1) – serial krym., Fr.

KINO POLSKA

7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.50 **Zwierzęta Wajraka 3** (1, 2) – dok.
8.50 **W pustyni** FILM **i w puszczy** – film przyg., 2001, 155 min
11.25 **Papierowe** FILM **małżeństwo** – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 100 min
13.05 **C.K. Dezerterzy** FILM (2-ost.) – kom., Polska/Węgry 1985, 105 min
14.50 **Bitwa pod** FILM **Wiedniem** – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 145 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (7, 8) – serial sens.
20.00 **Wielki Szu** FILM – dramat sens., 1982, 125 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
8.00 **Robert Makłowicz** (222, 202) – mag. kulin.
9.50 **Komisarz Rex 5** (3, 4) – krym., Niem./Austria
11.50 **Vera 5** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.40 **Hudson i Rex 6** (9) – serial krym., Kanada
14.45 **Komisarz Montalbano** (32) – serial kryminalny, Wł.
17.05 **Górski lekarz** (5) – obycz., Niem./Austria
18.00 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (5, 6) – krym., Austria/Niem.

20

BIOGRAFICZNY



21.00 FILM **Gwiazdorski piątek: Air** – USA 2023, 145 min

Lata 80. Sonny Vaccaro jest dyrektorem marketingu mało znanej firmy. Dąży do nawiązania współpracy z początkującym koszykarzem, Michaelem Jordanem.

23.25 FILM **Uniwersalny żołnierz: Powrót** – film sensacyjny, USA 1999, 95 min
1.00 **Fala zbrodni** (45, 46)
3.00 **Ślad** (107, 108) – krym.
5.00 **Na ratunek 112** (988, 989) – serial paradok., Pol. 2024

KOMEDIOWY



20.25 **Teoria wielkiego podrywu 7** (1-4)

Leonard wraca z ekspedycji na Morzu Północnym. Bernadette i Amy wyjeżdżają na konferencję naukową. Dwaj przystojni mężczyźni zwracają na nie uwagę.

22.00 **Miasteczko South Park 29** (5) – anim. dla dorosłych, USA 2026
22.30 **The Office PL 2** (6)
23.05 **Comedy Club 9** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 14** (4, 7)
1.00 **Pracoholicy 3** (13, 14)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (19, 20)

THRILLER SF



20.00 **Super 8** FILM – USA 2011, 155 min

Rok 1979. Nastolatkowie są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Policjant Lamb odkrywa, że ma to związek z wypadkiem.

22.35 **Igrzyska śmierci** FILM – dramat s.f., USA 2012, 175 min
1.30 **Pamiętnik** FILM – melodramat, USA 2004, 145 min
3.55 **Motywy filmowe** (7) – magazyn filmowy
4.05 **Ukryta prawda** (1425) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 P! FILM **Tajemnice Ainsley McGregor: Sprawa dla winiarza** – USA/Kanada 2024, 120 min

Była kryminolog Ainsley McGregor wraca do swojego rodzinnego miasteczka. Wkrótce jej przyjaciółka zostaje oskarżona o morderstwo. Ainsley bada sprawę.

0.00 FILM **Nieuchwytny cel 2** – film kryminalny, USA 2016, 130 min
2.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (12, 13) – serial sensacyjny
4.05 **Kobra – oddział specjalny** (3) – sens.

KOMEDIA SENSACYJNA



22.05 FILM **Sztos** – 1997, 110 min

Sopot, lata 70. Synek nawiązuje współpracę z Erykiem. Razem naciągają turystów przy wymianie walut. Gdy znajomy Eryka oszukuje go, cinkciarze planują zemstę.

23.55 FILM **Dom zły** – dramat krym., 2009, 155 min
2.30 FILM **Co dzień bliżej nieba** – dramat obycz., 1984, 135 min
4.45 **Masza** – film krótkometraż., 2020
4.55 **Te cholerne peonie**
5.30 **Ranking naj polskiego kina** (3)

HORROR KOMEDIOWY



20.00 **Wstrząsy** FILM – USA 1990, 120 min

W miasteczku Perfection zaczynają ginąć ludzie. Okazuje się, że pod ziemią żyją zmutowane dżdżownice. Valentine i Earl podejmują walkę z groźnymi stworzeniami.

22.00 **Gry wojenne** FILM – sens., USA 1983, 180 min
1.00 **Cicha noc** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2017, 150 min
3.30 **Demony wojny wg Goi** FILM – dramat wojenny, Polska 1998, 125 min
5.35 **Sabina** – film krótkometraż.

CINEMAX HD

12.30 **Jaśniejsza od gwiazd** FILM – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 120 min
14.30 **Rain Man** FILM – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, 135 min
16.45 **Niebiosa obiecane** FILM – film obyczajowy, Tunezja/Francja/Katar 2025, 95 min
18.20 **Dźwięki miłości** FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 100 min
20.00 **BlackBerry** FILM – film biograf., Kanada 2023, 120 min
22.00 **Rocky 2** FILM – dramat obyczajowy, 1979, 115 min
23.55 **Faceci w czerni 2** FILM – kom. s.f., USA 2002, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

9.30 **Graczykowie** (5, 6) – kom.
10.40 **Po sąsiedzku** (17, 18)
11.40 **Diabli nadali 4** (10-12)
13.10 **Święty** (41, 42) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (2) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą?** (2)
15.55 **Czarna Żmija 3** (4) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku** (19, 20)
17.30 **Diabli nadali 4** (13-15)
19.00 **Dwóch i pół 10** (8-11)
21.00 **Świat według Kiepskich** (5-7) – serial kom., Pol. 2008
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (3)
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (5) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu** (14, 15) – kom.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (7)
7.00 **SurrealEstate 3** (9, 10)
9.00 **iZombie 4** (2, 3)
11.00 **Czarodziejki 8** (17-20)
15.00 **iZombie 4** (4, 5)
17.00 **Czarodziejki 8** (21, 22)
19.00 **Anakondy: Polowanie** FILM **na krwawą orchideę** – film sens., 2004, 125 min
21.05 **183 metry strachu** FILM – thriller, USA 2016, reż. Jaume Collet-Serra, 110 min
22.55 **W ciemność: Star Trek** FILM – film s.f., 2013, 170 min
1.45 **Star Trek: W nieznane** FILM – film s.f., 2016, 145 min
4.10 **iZombie 4** (3) – serial grozy
5.05 **Kroniki Spiderwick** (7)

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (13) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (8) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.
13.45 **Castle** (1) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (4) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (14, 15)
19.15 **FBI 5** (4) – serial kryminalny
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (18)
20.55 **Zabójcze umysły** (8)
22.00 **CIA** (6) – serial sensacyjny
22.55 **Z archiwum X** (15) – s.f.
23.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 7** (4) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 6** (2)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (2)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (14, 15) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 8** (1) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 6** (3) – serial krym., Wlk. Bryt.
20.00 **Wyścig** – film biograficzny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2013, 160 min
22.40 **Krzyk** – horror, USA 1996, reż. Wes Craven, 140 min
1.00 **Underworld** FILM – horror, 2003, 170 min

ROMANCE TV HD

17.00 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Miłość to najlepsza terapia** – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (26) – krym.
20.00 **Statek marzeń** FILM **– Laponia** – film obycz., Niemcy 2022, 115 min
21.55 **Toni – akuszer.** FILM **Skradzione marzenia** – komedia, Niemcy 2021, reż. Sibylle Tafel, 115 min
23.50 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (26) – krym.
0.50 **Statek marzeń** FILM **– Laponia** – film obycz., Niemcy 2022, 115 min

CINEMAX 2 HD

12.30 **Miasto kłamstw** FILM – film kryminalny, 2018, 110 min
14.20 **Tess** FILM – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min
17.10 **Sępy** FILM – thriller, Francja 2025, 105 min
18.55 **Botanik** FILM – film fantasy, Chiny 2025, reż. Jing Yi, wyk. Ren Zihan, 95 min
20.30 P! FILM **Ostatni raj ze ziemi** – film obyczajowy, Dania 2025, 90 min
22.00 **Kompletnie nieznany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
0.20 **Śniadanie na Plutonie** FILM – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 125 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

13.10 **Marlow: klub zbrodni 2** (3) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.10 **Agenci NCIS 18** (5) – sens.
15.05 **Panna Marple: Strzały** FILM **w Stonygates** – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2009, 125 min
17.10 **Komisarz Maigret** (1) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 110 min
19.00 **Agenci NCIS 18** (6) – sens.
20.00 **Poirot 5** (5) – serial krym.
21.00 **Tajemnica Bladego Konia** (1) – miniserial krym.
22.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (10) – krym.
22.55 **Poirot 5** (5) – serial krym.
0.05 **Agenci NCIS 18** (6) – sens.

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (45)
9.00 **Miłość w Cabo** (66)
10.00 **Rodzina** (1) – telen., Turcja
11.00 **Sidła namiętności** (45)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (67)
13.00 **Historia na dobranoc** (3)
14.00 **Moja ukryta prawda** (19, 20) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (4)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (68)
18.00 **Sidła namiętności** (46)
19.00 **Miłość w Cabo** (67)
20.00 **Rodzina** (2) – telen., Turcja
21.00 **Moja ukryta prawda** (20)
22.00 **Historia na dobranoc** (4)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (68)
0.00 **Sidła namiętności** (46)
1.00 **Miłość w Cabo** (67)

FX COMEDY HD

9.10 **Jim wie lepiej 7** (17, 18)
10.05 **Diabli nadali 7** (19, 20)
11.00 **Hoży doktorzy** (10, 11)
12.00 **Sposób użycia 5** (11, 12)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (4-8) – kom.
15.30 **Simpsonowie 33** (13, 14)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (14-16) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (7, 8)
19.00 **Współczesna rodzina 4** (8-11) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 33** (7, 8)
22.00 **Straszny film** FILM – horror komediowy, 2000, 100 min
23.40 **Jak poznałem waszą matkę 5** (14-16) – kom.
1.00 **Jim wie lepiej 7** (17, 18)

FILMBOX+ HITS HD

12.25 **Pan Pip** FILM – dramat obyczajowy, 2012, 125 min
14.30 **Czekając na Dalego** FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 130 min
16.40 **Melodia wiatru** FILM – dramat obycz., Boliwia 2019, 90 min
18.10 **Dobrze się kłamie** FILM **w miłym towarzystwie** – komediodramat, Włochy 2016, 110 min
20.00 **Jestem najlepsza. Ja, Tonya** FILM – dram. biograf., Wlk. Bryt./USA 2017, 130 min
22.10 **Olimp w ogniu** FILM – thriller, USA 2013, 130 min
0.20 **Milczący las** FILM – dramat kryminalny, 2022, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.00 **Tata kontra tata** FILM – kom., USA 2015, 120 min
13.00 **Czarodziejki 7** (18, 19)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (30)
15.25 **Zatańcz ze mną** FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 125 min
17.30 **Sonic. Szybki jak** FILM **błyskawica 2** – film przyg., USA/Japonia 2022, 150 min
20.00 **Ojciec chrzestny: Epilog** FILM **– Śmierć Michaela Corleone** – dramat kryminalny, 2020, 200 min
23.20 **Immortals. Bogowie** FILM **i herosi** – film fantasy, USA 2011, 130 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
12.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Crans-Montanie – supergigant kobiet
13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Crans-Montanie – zjazd mężczyzn
14.00 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu
16.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
17.30 Letnie Igrzyska Olimpijskie Rio de Janeiro 2016
18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Crans-Montanie – supergigant kobiet

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
10.00 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Pekinie – 1. dzień
13.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Włochy – Francja
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski
17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Podziemia Kredowe ChKS Chełm

CANAL+ SPORT HD
8.20 LaLiga Highlights
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Rayo
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Zagłębie Lubin
13.45 Football Office (5)
15.30 LaLiga Highlights: 12. kolejka
16.20 Premier League: The Big Interview (13) – mag. piłkarski
17.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – FC Barcelona
19.15 Premier League Stories (12) – mag.
19.55 Boks: MVPW 7 w Arlington – walka: Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner

TVP SPORT DVB T2 HD
5.35 Sportowy wieczór
6.00 Futsal: Eliminacje MŚ – mecz: Irlandia Północna – Polska
7.55 Koszykówka kobiet: Eliminacje ME – mecz: Izrael – Polska
9.50 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 13. dzień
10.55 Piłka nożna: Z Orlika na Stadion – finał
13.50 Ring TVP Sport
14.45 Piłka nożna: LN: Włochy – Francja
17.00 Kamera TVP Sport: Prof. Janusz Czerwiński
17.20 Piłka nożna: Polska – Norwegia
19.35 Sportowe ABC

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FSV Mainz 05 – Bayern
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Roma – US Sassuolo Calcio
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Vitória Guimaraes – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Elversberg
20.00 Serie A – mag.

DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 Brudne skarby
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 12 (5) – serial dokum., Pol.
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (2) – serial dokum.
17.00 Śmierć w cieniu Everestu
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (7)
19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



19.15 Zawody PŚ w Crans-Montanie – zjazd mężczyzn

W próbie generalnej przed igrzyskami w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo błysnął m.in. Franjo von Allmen.

20.00 Trójbój siłowy: World Equipped Championships
23.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji
1.30 Snooker
4.00 IO: Galeria Sław Tokio 2020

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

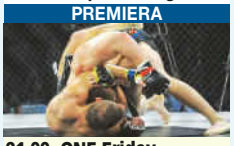


20.20 TAURON Liga LIVE – mecz: GKS Katowice – Neonet Norwid Częstochowa

Katowiczanie w pierwszych trzech kolejkach zanotowali dwa zwycięstwa – z Aluronem CMC Wartą Zawiercie 3:0 i Ślepskiem Malow Suwałki 3:2 oraz jedną porażkę ze Skrą Bełchatów 0:3.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.00 7. strefa – mag.

PREMIERA



21.00 ONE Friday Fights 178

W Bangkoku zobaczymy m.in. starcia Rodtanga Jitmuangnona z Nongiem-O i Shimona Yoshinariego z Ramadanem Ondashem.

0.15 Boks: BKFC 96: Glasgow – waga półciężka: Conor Cooke – Sean Weir
1.30 Turbokozak (7) – magazyn piłkarski
2.35 Premier League Review – mag.
3.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Cracovia

PIŁKA NOŻNA



19.50 Elite League U-20: LIVE Polska – Niemcy

Zespoły te mierzyły się w marcu tego roku. Wówczas nazi zachodni sąsiedzi wygrali 1:0. Czas na rewanż.

22.00 Sportowy wieczór
22.30 Tenis stołowy: Liga Mistrzów: Dojlidy Białystok – Orlicz 1924 Suchedniów
0.20 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – ceremonia zamknięcia
1.20 Piłka nożna: LN: Polska – Rumunia

FORMUŁA 1



20.40 GP Sao Paulo

W październiku Max Verstappen znacząco odrobił straty do podium klasyfikacji generalnej, wygrywając wyścigi w Malezji i Singapurze.

22.40 Bundesliga Weekly (12) – mag. piłkarski
23.15 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
23.40 Bundesliga Special Show (7) – mag.
0.20 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
0.50 Moi bohaterowie
1.25 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski

DOKUMENTALNY



21.00 Przystanek Bieszczady (1) – Pol.

Arek i Augustyn muszą rozwiązać problemy w kamieniołomach. Magda i jej córka Jagoda próbują okiełznać półdzikiego konia.

22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny, USA
23.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4) – dok.
0.00 Największe napady świata – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (1)

EUROSPORT 2 HD
11.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix
12.00 Snooker: English Open: A. Carter – M. Williams
14.30 Trójbój siłowy: LIVE MŚ – Stambuł 2026
17.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Crans-Montanie
18.00 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Weronie
19.00 Snooker: English Open: A. Carter – M. Williams
20.00 Golf: Austin
LIVE Championship – 2. runda
23.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016
0.00 Snooker: Shenzhen Open: W. Yize – Y. Sijun

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet: Zagłębie Lubin – Piotrcovia
11.00 Piłka nożna: Liga Narodów: Turcja – Belgia
13.00 Piłka nożna: LN – mecz: Czechy – Hiszpania
15.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
17.30 Piłka nożna: Liga Narodów: Włochy – Francja
20.00 FIA WEC – podsumowanie
20.35 Piłka nożna: Liga LIVE Narodów: Holandia – Grecja
23.30 Magazyn Ligi Narodów
0.30 Piłka nożna: Liga Narodów: Serbia – Niemcy
2.30 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
10.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.20 8 wspaniałych (7) – dok.
20.00 Tenis raport – Indian Wells
21.00 Tenis: Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej
23.00 Tenis: Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – mecz fazy grupowej

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Summer X Games (2)
10.00 Facing Waves (1, 2)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Nitro Circus: Crazy Train (7) – reality show
13.00 Nomads Seeking Adventure (2, 3)
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (33, 35)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Dynamite (2644)
22.30 New Japan Pro-Wrestling (10)
2.00 Facing Waves (1)
3.00 Summer X Games (2)
4.00 Nitro Circus: Crazy Train

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – Union
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Juventus
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern
18.00 Formuła 1: GP Sao Paulo
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Lazio
22.00 Bundesliga Special Show (7) – mag. piłkarski
22.40 Serie A – mag. piłkarski
23.10 Bundesliga Clubs – mag.
23.25 Bundesliga Clubs – mag.
23.40 Bundesliga Clubs – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Marsylia

DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 3 (2, 3)
12.45 Szpital (466, 468, 469)
15.45 Klinika bez tajemnic (2)
16.45 Idealna niania 2 (11)
17.30 Idealna niania 3 (2-4)
19.45 Projektanci piękna (4)
20.15 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
21.15 Skórze na ratunek 4 (5)
22.15 Darcey & Stacey (8)
23.15 Życie zaczyna się po 60-tce (8) – pr. rozrywk.
0.15 Związki z modą 3 (5, 6)
2.15 Moje ciało mnie przeraża (1) – serial dok.
2.45 Szalone domy Ameryki
3.15 Szpital (543, 544)

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.30 Atleci – magazyn sportowy
13.55 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: Kacper Meyna – Victor Ramirez
16.30 K.O. TV Weekly (46)
17.00 UFC Connected (3) – mag.
17.25 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Israel Adesanya – Joe Pyfer
19.25 Z archiwum ESPN – mag.
19.50 Boks: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2
23.00 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kołecki – P. Mysiala
1.05 Strzelnica Navala (1)

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Hokej: Liga Mistrzów
8.30 Piłka nożna: LN – mecz: Anglia – Chorwacja
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska
13.00 Hokej: Liga Mistrzów
15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
18.00 Hokej: Liga Mistrzów
20.00 PLK NEXT GEN – magazyn
20.10 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket LIVE Liga – mecz: Anwil – Arka
23.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
8.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Włókniarz
11.20 Premier League: The Big Interview (12) – mag.
11.50 Premier League Stories
12.30 Ekstrapaka – mag.
13.45 LaLiga Highlights – mag.
14.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – Real Madryt CF
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – GKM Grudziądz
19.45 Snooker: Champion of LIVE Champions – półfinał
23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 178
2.30 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.00 Bundesliga Clubs
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Marsylia
18.00 Bundesliga Special Show (7) – mag. piłkarski
18.30 Bundesliga Weekly (12)
19.00 Full Impact Serie A (11)
19.30 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Vitória – Porto
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Sassuolo
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Paris
16.00 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski
16.15 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag.
16.30 Bundesliga Special Show (7) – mag. piłkarski
17.00 Bundesliga Weekly (12)
17.30 Full Impact Serie A (11)
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Udinese
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse – RC Strasbourg

CANAL+ DOKUMENT HD
12.20 Baleary: Cztery piękne siostry (3, 4) – dok., Niem.
14.20 Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa – dok.
15.20 Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim – film dok.
17.00 Samoloty bojowe III Rzeszy (4-6) – serial dok.
20.00 Matterhorn: Śmiercionośny szczyt
21.00 Girl Climber. Wspinaczka – film dokum.
22.30 KarakoRun – film dokum.
23.30 Koralowa oaza archipelagu Tuamotu
0.30 Kwiat ośmiu gór – dok.

eprasa.pl 9505b72796

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk., Wielka Brytania 2020
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
17.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** (6) – serial dokumentalny, Kanada

ID HD
6.00 **Odkrywając zło**
7.00 **Niedokończone śledztwo 2** – krym.
8.00 **Zabójca u progu** – krym., Wlk. Bryt. 2018
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 6**
12.00 **Zbrodnie z monitoringu 2**
14.00 **Nic do zgłoszenia** (2, 3) – serial dokum.
16.00 **Telefon zza krat 2**
18.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu** – serial dokum.
19.00 **Ciało w piwnicy** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
21.00 **Toksyczne związki 2** – dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
9.00 **Złapać przemytnika** (3) – serial dokum.
10.00 **Pogodowe anomalie** (9) – dok.
10.55 **Superfabryki** (6)
11.55 **Makro inżynieria** (2)
13.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5, 6) – dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10): Sabotaż
16.00 **Odkopać historię** (2)
17.00 **Ukryte pod miastami** (5) – dok.
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (3) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)
21.00 **W obliczu zagłady** (1): Inwazja

FOKUS TV DVB T2
6.05 **48h. Zaginieni** (52)
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (1113) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (11, 12) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (25) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (3, 4) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 3** (3, 4) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (16) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (7, 8) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (41, 42) – serial dok.
20.00 **Historia krzyżowców** (2)
21.00 **Tajemnice piramid** (2) – serial dok., Francja

TVP HISTORIA DVB T2
6.20 **Fake czy historia?** (40, 39) – pr. publicyst.
7.40 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 2** (5, 6)
8.50 **Polskie drogi** (10)
10.20 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
11.25 **Wędrówki szlakami granicznymi** (2)
12.20 **Bruce Willis, bohater kina akcji**
13.25 **Flesz historii** (787)
14.00 **Polskie drogi** (11)
15.55 **Sensacje XX wieku**
17.20 **Film dokumentalny**
17.35 **Wojenne dziewczyny 5** (55)
18.25 **Wojownicy czasu**
19.00 **Kamienny ślad. Natolin '39**

HISTORY HD
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (4) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (18)
16.15 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (8) – serial dokum., USA
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (19) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (6) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (1) – dok.
21.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (8) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze dinozaurów

Ranczer z Montany natrafia na znalezisko, które może się okazać cenną skamieniałością. Z kolei w stanie Wyoming Mike i jego syn odkrywają róg triceratopsa.

23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
3.00 Jak działa wszechświat? 6
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.

DOKUMENTALNY



22.00 Nikt cię nie usłyszy: Masakra w Gitchie Manitou – USA 2022

Podczas masakry w rezerwacie Gitchie Manitou State Preserve zginęła czwórka nastolatków. Świadek przedstawia policji niewiarygodną historię o sile przetrwania.

23.00 Ciało w piwnicy – serial dok., USA
0.00 Zabójczy blond
1.00 Toksyczne związki 2 – dok., USA
2.00 Taśmy zbrodni
3.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu

DOKUMENTALNY



22.00 Operacja Barbarossa (2) – Niemcy 2024

Armia III Rzeszy dotarła pod Moskwę. Plany Hitlera pokrzyżowały problemy z zaopatrzeniem, które ugrzęzło w błocie i śniegu. Niemcy nie byli przygotowani na zimę.

23.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2) – serial dok., Niem.
0.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1) – film dok., Czechy/USA 2025
1.00 W obliczu zagłady (1): Inwazja – serial dokumentalny, Niem.

DOKUMENTALNY



22.00 Dezinformacja w drugiej wojnie światowej (3, 4) – Australia 2023

W tym odcinku twórcy pokazują, jak fałszywe transmisje radiowe i inne starannie przygotowane mistyfikacje pozwoliły przechytrzyć wroga.

0.00 Korea Północna: w głowie dyktatora (2) – film dokum., USA 2021
1.00 Rolnicy. Podlasie (31-34) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski, Polska 2020

SENSACYJNY



20.05 Tożsamość zdrajcy FILM – Czechy/Szwajcaria/Wielka Brytania 2017, 105 min

Alice, była agentka wywiadu, odkrywa, że w CIA działa zdrajca, lecz to ona zostaje oskarżona o szpiegostwo. Musi udaremnić atak biologiczny na Londyn.

21.50 Sensacje XX wieku
22.40 007 w akcji!
23.00 Król (1) – serial sens.
0.35 Sensacje XX wieku
1.30 Encyklopedia II wojny światowej
1.55 Wojenne dziewczyny 5 (55)

DOKUMENTALNY



22.00 Tajemnice skute lodem 5 (4)

Na Ereneście topniejący lód odsłania szczątki uczestników legendarnej wyprawy. Tymczasem archeolodzy prowadzą badania w Norwegii, na Syberii i w Chinach.

23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (14) – serial dok., USA
23.55 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (8) – serial dokum., USA
0.50 Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
1.50 II wojna światowa: Walka o Europę (1)

DISCOVERY HISTORIA HD
7.00 **Muzealne tajemnice**
9.00 **Pasja – sposób na życie**
10.00 **Wrzesień '39** (11, 12)
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (11, 12)
16.00 **Walka o bagaż** (13) – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (10) – dok.
20.00 **Podziemne sekrety**
22.00 **Biggie i Tupac: kto zabił raperów?** – serial dok.
0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europa filmowa** (7) – dok.
4.00 **Mikroprzygoda** (2) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (20) – dok.

PLANETE+ HD
10.20 **Dokąd dzisiaj? 4** (67-69)
11.20 **Dzikie iberyjskie opowieści** (3) – serial dok.
12.35 **Niezwykłe podróże koleją 8** (2) – serial dok., Fr.
13.50 **1874. Narodziny impresjonizmu** – film dok.
15.45 **360° Świat bez granic 11**
16.50 **Świat z góry 13** (2, 3)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.35 **Świat zawarty w obrazie** (4) – serial dok.
19.45 **Jak US Army cenzuruje Hollywood** – film dokum.
20.55 **Opowiedz nam, Iggy**
22.00 **Prost** (1, 2) – serial dok., Fr.
23.10 **Planeta Seks** (5) – dok.
0.15 **360° Świat bez granic 11**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
8.00 **Olbrzymy z głębin** – dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zoologia ekstremalna** (4)
13.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (1)
14.00 **Sekretne życie pingwinów** (2) – dok.
15.00 **Dzikie, sprytne i zabójcze** (4) – serial dok.
16.00 **Dzika Japonia** (2) – dok.
17.00 **Silni wbrew naturze** (2)
18.00 **Kierunek Wild: Dzika Floryda** (2) – film dokum.
19.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (1)
3.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**

POLSAT VIASAT NATURE HD
9.35 **W okowach mrozu 5** (1)
10.30 **Wielka Rafa Koralowa** (3) – film dokum., Australia
11.35 **Wulkany: odliczanie** (4)
12.45 **W okowach mrozu 5** (1)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (9)
14.40 **Wielkie rzeki** (2) – dok.
15.50 **W okowach mrozu 5** (1)
16.45 **Wielka Rafa Koralowa** (3) – film dokum., Australia
17.55 **Umysł drapieżcy** (2)
19.00 **Wielkie rzeki** (2) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 5** (2)
21.00 **Dzika Nowa Zelandia** (1)
22.10 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
23.20 **W okowach mrozu 5** (2)
0.20 **Zabójcza pogoda 2** (9)

BBC EARTH HD
11.10 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (4) – serial dok.
12.15 **Miasta tętniące życiem**
13.20 **Szpiedzy w oceanie** (3)
14.30 **W okowach mrozu 10** (1)
15.30 **Życie na pustkowiu: powroty 4** (5) – serial dok.
16.30 **Ewolucja** (4) – serial dok.
17.35 **Szpiedzy w oceanie** (4)
18.40 **Miasta tętniące życiem**
19.45 **Dziki połów: nieznane wody** (2) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (4, 5) – dok., Kan.
22.55 **Burze widziane z góry** – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
23.55 **Zabójcza pogoda 5** (1)
0.55 **Szpiedzy w oceanie** (4)

ANIMAL PLANET HD
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Michael Phelps oswaja rekiny** – film dokum., USA
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD
15.00 **Karpaty – królestwo niedźwiedzia** – film dok.
16.05 **Zdumiewające ciało człowieka** (2) – film dok.
17.05 **Pociągiem dookoła świata** (10) – cykl dokum.
18.00 **Nie z Gienkiem te numery. Ballada o ostatnim ligaczu** – dok.
18.55 **Widzieć w ciemności**
20.00 **Tajemnice wraku Titanica** – film dokum., Fr.
21.05 **Tajemna wiedza zwierząt** – film dokum.
22.10 **Ewangelia według Ciretty** – film dokum., Wł.
23.35 **Dale – agent pod przykrywką** – film dokum.

POLSAT DOKU HD
8.10 **48h. Zaginieni** (146, 147)
10.15 **Polski lombard Walusia**
11.20 **Polacy za granicą** (45, 46)
13.20 **Bitwa o Atlantyk** (3)
14.30 **Broń, która wygrała II wojnę światową** – dok.
15.20 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (3, 4)
17.35 **Podglądacze przyrody** (6-9) – serial dok., Pol. 2022
19.40 **Dzikie psy** (1) – serial dok.
20.55 **Bałtyk – dzikie morze** (1)
22.00 **Cuda oceanu** (3, 4) – dok.
23.10 **Planeta skarbów** (2)
0.25 **Łowcy nazistów** (6)
1.30 **Kolaboranci Hitlera** (6)
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.15 **Ciężarówką po lepsze życie** (4) – serial dokum.
17.10 **Bohaterowie z St. John's 3** (8) – serial dok.
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Gorączka złota: Australia** (5) – serial dok.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Katastrofy w przestworzach** (2)
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**

POLSAT VIASAT HISTORY HD
12.10 **Zaginione mumie Inków**
14.15 **Jaskinia Chauveta: pierwsze arcydzieło ludzkości** – film dok., Fr.
15.20 **Tajemnice jeziora Iznik**
16.35 **II wojna światowa: cena imperium** (4) – serial dok.
17.40 **Wojenne fabryki 3** (1)
18.40 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 3** (5)
19.45 **Wojny faraonów** (4)
20.55 **DNA Hitlera: geny dyktatora** (2) – serial dok.
22.00 **Zaginione tajemnice piramid** (2) – serial dokum.
23.05 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
0.15 **Zaginione mumie Inków**

CI POLSAT HD
12.20 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (7, 8)
14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2** (5)
15.05 **48 godzin 25** (14) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy** (5) – serial dokum.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 4**
19.00 **Wakacje bez powrotu**
20.00 **Daj znać, jak będziesz w domu 2** (4) – serial dok.
21.00 **Protokół zbrodni 2** (2)
22.00 **Michael Jackson: proces stulecia** (2) – film dokum.
23.55 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (7, 8)
1.45 **Mordercze związki** (6)

TRAVEL CHANNEL HD
8.05 **Walka o bagaż**
10.10 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (10-13)
12.15 **Szokujące potrawy** (1, 2)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (1) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 6) – pr. rozr.
17.00 **Śladami Wielkiej Stopy** (13, 14) – serial dok., USA
19.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (3, 4) – dok.
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (4, 5) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (1-3) – serial dok.
0.55 **Szokujące potrawy** (1, 2)
2.55 **Śladami Wielkiej Stopy**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **M jak miłość** (1944, 1945) – obycz.
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Korona Gór Polski**
15.40 **Pięknie przyprawiONA 4** (5)
16.00 **Wybieram Polskę** (8)
16.30 **Transmisja mszy świętej z pielgrzymki apostolskiej Ojca Świętego Leona XIV do Peru**
18.30 **Notacje** – cykl dokum.
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (37) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1161)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1082)
9.25 **Koło fortuny** (2103)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Wojna domowa** (5-7)
14.55 **Pan Mama** (33)
15.35 **Do śmiechu!** (81, 82)
17.25 **Va banque** (1083)
18.00 **Koło fortuny** (2104)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.25 **Do śmiechu!** (84, 36)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (82, 83) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (100, 101) – serial obyczajowy, Pol. 2017
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (62, 63) – reality show
11.55 **Śmierć pod palmami** (15, 16) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (86, 87) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (64) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (317, 318) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (14, 16) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (125) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (741-743) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (940, 941) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (865-867) – paradok.
16.00 **Trudne sprawy II** (1405) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (558) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1489, 1490) – obycz.
20.00 **A na obiad...** (10) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

10.35 **Detektywi** (208, 380)
12.35 **Zakup w ciemno 6** (6) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (4) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 6** (8) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (5) – serial dokum., Pol.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Usterka 15** (6)
17.40 **Kochaj albo wróć** (10) – serial dokum.
18.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (5)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Życie na kredycie 9** (21, 22) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (12)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 **Tu jest pięknie** (9) – program rozrywkowy
5.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – rozr.
6.45 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (3) – program rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Szpital św. Anny** (15) – serial obycz., Polska
12.25 **Ugotowani** (4) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (8, 7) – program rozrywkowy
15.30 **MasterChef** (9) – rozr.
17.05 **Teraz one** (7) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (9, 7, 8) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (994) – Polska 2026

Maria przyjmuje chorą z zatrzymaniem moczu i otarciami. Podejrzewa gwałt i udział męża. Oliwia przeczuwa, że doktor Malewicz także padła ofiarą przemocy.

21.20 **Na sygnale** (680, 681) – serial fab.-dokum.
22.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (9)
23.15 **Panorama**
23.45 **Zmiennicy** (11)
0.45 **Rodzinka.pl** (304)
1.10 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii** (7)

ROZRYWKOWY



22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (11)

Wybór najlepszych skeczów znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle.

22.55 **The Voice of Poland 17** (14)
1.35 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** – widowisko
2.00 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (10)
2.35 **Lubię to – kabaret Hrabi** – pr. rozr.

REALITY SHOW



22.00 Gry małżeńskie (219, 170, 171) – Polska 2026

Tym razem widzowie będą śledzić poczynania singielki Elizy, poszukującej drugiej połówki. Na zaskakujące randki zaproszą ją Rafał, Jacek oraz Tomasz. Okaże się, czy któryś z panów się jej spodoba.

1.05 **Więzienie kobiet** (70-73) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025
3.00 **Zdrady** (120-122) – serial para-dokumentalny, Polska 2017

ROZRYWKOWY



20.05 Gwiazdy Kabaretu (192, 191) – Polska

Trzecie spotkanie z Kabaretem Paranienormalni. Na scenę powrócą uwielbiani „Chirurdzy", pojawi się historia „Zabójcy" i „Pacynka".

22.05 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 170 min
0.55 **Opowiem ci o zbrodni** (2, 3) – dok.
1.55 **Love Island. Wyspa miłości** (49)
3.25 **Lubię disco!** (299)
4.25 **Top 10 – lista przebojów**

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (11) – Polska 2026

Losy sześciu międzykulturowych par. Jedna ze stron pochodzi z Polski, a druga z Konga, Turcji, Tunezji, Chin lub Brazylii. Kamery towarzyszą im w codzienności.

23.00 **Nasi w mundurach 4** (6)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (5)
1.00 **Diabelnie boskie 2** (4, 5) – reality show
1.55 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (21, 22)
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (550)

MAGAZYN PORADNIKOWY



20.50 Love the Look (7)

Dwie panie próbują zadbać o wygląd przed czekającym je ważnym wydarzeniem. Eksperci proponują im kilka stylizacji do wyboru. Prowadzi Joanna Horodyńska.

21.50 **Jestem z Polski 18** (7) – serial dokum., Pol.
22.50 **Jestem z Polski 15** (8) – serial dokum., Pol.
23.50 **Down the road** (2) – serial dok., Pol. 2026
0.45 **EuroPOLKI studentki** (2) – rozr.
1.45 **Tu jest pięknie** (5)
2.25 **Co nas truje** (1)
3.10 **Dieta czy cud?** (4)

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (908, 909)
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (205)
13.20 **Komisarz Alex 12** (150)
14.15 **Ranczo 10** (128, 129)
16.05 **Domowe patenty 3** (4)
16.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (49) – talk-show
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (54)
19.20 **Ranczo 7** (79) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (278, 279)
21.25 **Ojciec Mateusz 35** (455)
22.20 **Invictus: Niepokonany** FILM – dramat biograficzny, USA 2009, 145 min
0.45 **07 zgłoś się** (20) – krym.

TVS HD

5.30 **Pasmo ciekawostek**
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.15 **Pogoda** – magazyn
10.20 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda** – magazyn
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
16.55 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program muzyczny**

ZOOM

8.10 **Strażnik Teksasu 4** (26)
9.10 **Strażnik Teksasu 5** (1)
10.05 **Kobra – oddział specjalny 22** (6, 7) – sens.
12.20 **FBI 4** (15, 16) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2** (24)
15.30 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (8, 9)
16.50 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (4, 5) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (22, 23)
23.00 **Magia nagości. Polska 4**
0.00 **Milf manor – mamuśki rządzą 2** (2) – reality show
1.15 **Magia nagości. Włochy 3**
2.00 **I love kabaret** (1-3) – rozr.

TLC HD

12.00 **Kilogramy do szczęścia**
14.00 **Cztery żony i mąż**
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina** (2) – serial dok.
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Kamera, akcja, wpadka!**
21.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Kamera, akcja, wpadka!**

C+ KUCHNIA HD

15.45 **Dzień dobry, obiad**
16.15 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3**
16.25 **Ekoporady z Julią Oleś 3**
16.30 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (2)
16.40 **Jamie gotuje w Gruzji**
17.40 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (2)
18.40 **Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków** (2)
19.45 **M jak mięso 11** (3) – mag.
20.20 **Jamie: dania w 20 minut**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane**
23.40 **Planeta słodyczy** (2, 3)

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (8)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Mobilni mechanicy** (1, 2)
19.45 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
20.30 **Z drugiej ręki** (6, 10)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Zawodowi handlarze**
23.00 **Polski supersamochód**
23.45 **Ciężarówką przez Malezję** (1) – serial dok.
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (89-91) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (29, 30)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (6, 7) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (491, 492) – kom., Pol. 2016
15.00 **Świat według Bundych 11** (247-252)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (4) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (96-98)
21.00 **Zdrady** (100) – paradok.
22.00 **Ślad** (50, 51, 95) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (4, 5)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (162, 163) – kom., Pol. 2008

METRO

8.30 **Szpital** (296, 297)
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (540, 541)
12.25 **Szkoła** (683) – paradok.
13.25 **Brzydula** (199, 200) – kom.
14.35 **Drugie serce** (21) – telen.
15.35 **Druga szansa 3** (1)
16.45 **The Floor** (3, 4) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (11)
19.00 **Kartoteka 9** (22)
20.00 **Akademia policyjna** FILM – komedia, USA 1984, reż. Hugh Wilson, 120 min
22.00 **Belfer** (1, 2) – serial krym.
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (4) – dok.
1.25 **Szpital** (965) – paradok.
2.25 **Szkoła** (690) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.05 **Niezwykły dr Pol** (64)
12.05 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
16.00 **Zakazana miłość** (23, 24)
18.00 **Polska przyszłości – nasze dylematy** (4)
18.55 **77 TV 3** (11) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Saint-Paul de Vence** – film kryminalny, Francja 2017, 120 min
22.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Plaża Omaha** – film krym., Fr./Bel. 2018, 120 min
0.00 **Fourniret: Bestia w ludzkiej skórze** – dok.

WP DVB T

10.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
11.00 **Wariaci za kierownicą 7**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3** (3)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (21, 22)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.50 **Pogoda** (194) – pr. inform.
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** (11, 14) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 7** (8, 9)
21.50 **Pogoda** (194) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**

C+ DOMO HD

14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (4) – serial dokum.
15.00 **Najlepszy dom w okolicy** (5, 6) – dok.
16.00 **Daleko od miasta 17**
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (5) – serial dokum.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (49)
19.00 **Wielkie projekty 23** (3)
20.00 **Daleko od miasta 9** (5, 6)
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (7, 8) – dok.
22.00 **Wielkie projekty: Australia 12** (9) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (11) – serial dok.
0.00 **Colin i Justin: Remont na mrozie** (2) – dok., Kan.

HGTV HD

8.55 **Moje miasto, mój dom: wspólny projekt** (2)
9.50 **Letnia chata na lata 13**
10.50 **Letnia chata na lata 11**
11.50 **Włoszki wymiatają!** (5)
12.35 **Uratuj swój ogród 8** (10)
13.35 **Patent na dom** (2) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę 4**
16.30 **Polowanie na ogród 5**
18.15 **Poukładani 2** (4) – pr. rozr.
19.15 **Weekendowa metamorfoza 4** (3, 4)
21.05 **Zgłoś remont 11** (7) – rozr.
22.05 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (3)
23.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (9-12) – pr. rozr.

eprasa.pl 9505b72796

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (30) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1109, 1110) – serial paradokumentalny
8.30 **Sekrety rodziny** (260-262) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1241) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (118-121) – serial dok., Pol. 2022
14.30 **Świat według Kiepskich** (6-10) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (30) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1292, 1293) – serial paradokumentalny
20.00 **Gliniarze** (1087, 1017) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 **Cobra Kai** (11, 12)
8.20 **SuperLudzie Extra** (57) – magazyn
8.30 **Świat według Kiepskich** (446-448)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (41)
11.00 **Pokochaj lub sprzedaj** (1) – pr. rozr.
11.55 **Świat według Kiepskich** (392-394)
13.30 **Farma** (93)
14.35 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (47)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (41)
18.00 **Świat według Kiepskich** (475)
18.30 **SuperMarket Chef** (3) – reality show
19.00 **Rolniczki** (17, 18)

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (199, 200) – serial dok., Polska
6.55 **Policjantki i Policjanci** (887, 888) – obycz., Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (237-241) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1289) – obycz., Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (223, 224) – serial kryminalny, Polska 2026
16.00 **Strażnik Teksasu** (22, 23, 13, 14) – serial sensacyjny, USA
Zawzięty strażnik Teksasu pomaga Walkerowi i Trivette'owi odszukać człowieka, który planuje zamach na senatora.

BBC FIRST HD

7.00 **Tajemnice Brokenwood 12** (2)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a 4** (2) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 14** (7)
10.40 **Ojciec Brown 10** (8, 9) – krym., Wlk. Bryt.
12.40 **Śmierć pod palmami 14** (1)
13.40 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4** (8, 9)
15.20 **Śledztwa siostry Bonifacji 2** (6) – krym.
16.15 **Tajemnice Brokenwood 12** (3)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 16** (1)
19.55 **Śmierć pod palmami 2** (4) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

7.30 **Bazgrolinka** (23)
7.40 **Przygody Misia Paddingtona 2** (9)
8.05 **Sir Mysz** (22) – anim.
8.15 **Heidi** (14) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek** (134, 135) – anim.
9.00 **Stacyjkowo** (89, 90)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
9.55 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (64, 65) – anim.
10.45 **Reksio** (8, 9) – anim.
11.05 **Pająk Lucas 2** (75)
11.15 **Świnka Peppa** (7, 8)
11.35 **Pszczółka Maja** (10)
12.00 **Strażak Sam 12** (6, 7)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki** (11) – pr. dla dzieci
13.00 **Zaczarowany świat...** (19)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

KRYMINALNY



22.00 Zakładnik z Wall Street – USA FILM 2016, 120 min

Nadawany na żywo program o finansach przerywa uzbrojony mężczyzna. Grozi, że zabije prowadzącego Lee Gatesa, jeśli akcje, w które zainwestował, nie pójdą w górę.

0.00 **W jak morderstwo** FILM – komedia kryminalna, Polska 2021, 135 min
2.15 **Ewa gotuje** (483) – magazyn kulinarny
2.50 **Wydarzenia**
3.30 **Ewa gotuje** (484) – magazyn kulinarny
4.05 **Strzelnica Navala** (5)

SCIENCE FICTION



21.00 Godzilla – USA/Jap. FILM 1998, reż. Roland Emmerich, 170 min

Monstrum atakuje statek w pobliżu miejsca, gdzie przed laty prowadzono próby jądrowe. Tatopoulos wraz z paleontologami ma za zadanie zbadać sprawę.

23.50 **Kingsman: Złoty krąg** FILM – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2017, 185 min
2.55 **48h. Zaginieni** (19, 20) – serial krym.
4.55 **Farma** (93) – reality show

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (74, 75) – USA 2005

Doprowadzony z więzienia na pogrzeb swojej matki gangster zostaje zastrzelony. Śledczy ustalają tożsamość mordercy. Wkrótce pojawiają się kolejne ofiary.

22.00 **Kości** (219, 220) – serial kryminalny
0.00 **Wieczorówka** FILM – komedia, USA/Chiny 2018, 145 min
2.25 **Cobra Kai** (43)
3.10 **Krejzi patrol** (2)
3.40 **Kochane pieniądze** (71, 72) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.00 Zaginiona (1) – Wlk. Bryt. 2026

Po powrocie do domu dyrektor prywatnej szkoły zdaje sobie sprawę, że zniknęła zatrudniona w tej samej placówce nauczycielka muzyki, a prywatnie jego żona. Sprawę przejmuje Annie Cassidy.

22.05 **Blackshore** (6)
23.00 **Luther** (5) – krym.
0.00 **Lynley** (8) – krym.
1.00 **Milczący świadek 21** (1, 2)
3.00 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4** (8)

ANIMOWANY



13.25 Oktonauci (45, 46) – Irlandia 2010

Dzielny niedźwiedź polarny, pingwin o wielkim sercu, kot i ich towarzysze ratują stworzenia żyjące pod wodą.

13.50 **Frycek – mały Chopin** (4) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek** (134, 135) – anim.
14.45 **Oli i Luna** (45, 46)
15.15 **Al-chemik** (55) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (97, 98)
16.35 **44 Koty** (97, 98)
17.05 **Dino Ranczo** (17, 18)
17.30 **Super Lotki** (29, 30)
18.00 **Underdog** (45, 46)

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.15 **Szkło kontaktowe**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (5) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (221) – mag.
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (25, 26) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (253-256) – serial dokum.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (499-502) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (18) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (251, 249, 173, 174) – serial dok.
1.05 **Więzienie** (183, 184) – dok.
2.00 **Złomiarze** (45) – dok., Pol.
3.00 **Starożytni kosmici 14** (212, 213) – serial dok., USA
5.00 **Starożytni kosmici 15**

FOOD NETWORK HD

9.15 **Sztuka mięsa** (5-7) – mag.
10.55 **Makłowicz w drodze**
12.05 **Mania grillowania z Bobbym Flayem 4**
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (1)
14.10 **Nieprawdopodobne: Czekolada** (4) – mag.
15.10 **Trafić w ciasto** (2) – mag.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (1)
17.15 **Włoski turniej smaku: Apulia** (2, 3) – reality show
19.15 **Wiejskie włoskie gotowanie** (2) – mag.
20.50 **Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni** (1)
21.55 **Zamiana szefów kuchni**
23.55 **Polska na patelni** (3, 1, 2)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (230, 231) – kom., Pol. 2006
14.00 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (3, 4)
16.20 **Świat z góry** (8) – dok.
17.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (22-25)
19.00 **Rodzina zastępcza** (225)
19.55 **Miodowe lata** (16, 17, 90)
21.55 **Ojciec Brown** (3, 4)
23.55 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (5) – serial dok.
0.55 **Stalingrad – ani kroku w tył!** (2) – film dokum., Fr.
2.00 **Ewa gotuje** (547, 548)
3.00 **SuperLudzie** (41, 1) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

10.15 **Bake off: zawodowcy 5**
11.20 **Najdroższe brytyjskie domy 3** (1) – reality show
12.20 **Mistrzowie ceramiki 6**
13.30 **10 lat mniej w 10 dni 2**
14.30 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (6) – pr. rozr.
15.35 **Mistrzowie szycia 11** (9)
16.40 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (2) – rozr.
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (7) – pr. rozr.
21.00 **Bad Boyfriends** (4) – rozr.
22.00 **Oblicza seksu** (1) – dok.
23.00 **Ratunek dla skóry** (4)
23.55 **Wstydliwe choroby 2** (5)
1.00 **Bad Boyfriends** (4) – rozr.

NICK JR. HD

16.32 **Świnka Peppa 7** (50, 51)
16.42 **Świnka Peppa 5** (1, 2)
17.00 **Pan Krokodyl 2** (9) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (23) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 3** (8)
18.30 **Psi Patrol 13** (11) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (13)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (7) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 7** (9)
20.00 **Świnka Peppa** (6-9)
20.27 **Świnka Peppa 7** (10)
20.32 **Świnka Peppa 8** (10)
20.36 **Świnka Peppa** (10-12)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (13-15) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda** – program inform.
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (45) – talk-show
14.00 **Lecę za miłością** (15)
14.30 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** – magazyn
15.00 **Rodzinka.pl** (322) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 20** (263, 264) – krym., Pol. 2018
17.25 **Orlando – światowa stolica rozrywki** – dok.
18.30 **Tak to leciało!** (92)
19.30 **Panna młoda** (45) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (272)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (360) – obycz.
22.30 **Szansa na miłość** – film FILM obycz., USA 2023, 95 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
10.40 **Wags** (3, 4) – serial dok.
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
16.10 **Wags** (5, 6) – serial dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
22.30 **Wags** (7, 8) – serial dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka** (1, 2) – serial dokumentalny
3.00 **Wags** (3, 4) – serial dok.

TV TRWAM DVB T

18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu** – program publicystyczny
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce** – pr. religijny

BBC BRIT HD

9.10 **Top Gear 19** (5) – mag.
10.20 **Kolekcja aut Goldberga**
11.30 **Warsztat Hammonda** (2)
12.30 **Top Gear 5** (2) – mag.
13.35 **Kolekcja aut Goldberga**
14.40 **Cuda inżynierii 4** (5)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (12)
16.45 **Brytyjskie fabryki 8** (5)
17.50 **Top Gear 5** (3) – mag.
18.55 **Top Gear 3** (7) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda** (5)
21.00 **Narodziny nazizmu 2** (1)
22.10 **Propagandowa machina Hitlera** (2) – dok., Australia
23.15 **Top Gear 5** (2) – mag.
0.25 **Top Gear 19** (5) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 **Pszczółka Maja 2** (38-41)
11.06 **Staś da radę** (21-25)
11.55 **Marta mówi** (14, 15)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (16, 17)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (11-13) – anim., Pol.
14.41 **Basia 2** (1, 2) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia 2** (6-10)
15.55 **44 Koty** (52) – anim., Wł.
16.09 **44 Koty 2** (1-4) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (49)
18.15 **Leśna rodzina** (7-12)
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia** (5-9) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (18-22)

TVP 3 DVB T2

14.10 **Inwestujemy w Twoje zdrowie** – magazyn
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (282)
23.30 **Kryminalna siódemka**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 9505b72796

APLIKACJE Z PRZEPISAMI KULINARNYMI



➜ Nie masz pomysłu na obiad? Chcesz uratować produkty z lodówki, zanim się zepsują? A może czas odkryć zdrowszą stronę gotowania? **Z tymi aplikacjami w smartfonie każdy posiłek stanie się małym arcydziełem!**

KUCHENNA REWOLUCJA

POSIŁEK POD LUPĄ

LICZNIK KALORII – po ściągnięciu apki z Google Play odpowiedz na kilkanaście pytań i zarejestruj się przez konto Google, Facebooka lub e-mail. Aplikacja zawiera przepisy z informacją o kaloryczności i składnikach odżywczych posiłków. Podpowie też dania, dzięki którym zadbasz o zdrowie i sylwetkę. a wyszukiwarka produktów pokaże zawarte w nich witaminy i minerały. Premium bez reklam kosztuje 25,49 zł mies. lub 115,99 zł za rok. Podobne opcje ma **FITATU LICZNIK KALORII AI** (w Google Play i App Store).



SŁODKIE INSPIRACJE

WYPIEKI BEATY to bezpłatna aplikacja dostępna w Google Play. Przede wszystkim oferuje przepisy na ciasta i inne desery. Kilkaset receptur jest podzielonych na kategorie i rodzaje – np. bezy, ciasta kruche, drożdżowe czy torty. Nie brakuje też propozycji potraw z różnych stron świata (np. skandynawskich i węgierskich) oraz przepisów na domowe pieczywo i przetwory. Do większości z nich dołączono krótki filmik, który krok po kroku prowadzi przez przygotowanie dania.



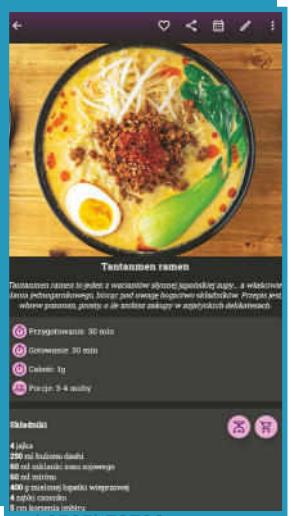
100 TYSIĘCY POMYSŁÓW

SMAKER – PRZEPISY, DIETA (w Google Play) i **SMAKER – PRZEPISY KULINARNE** (App Store) zawierają 100 tysięcy receptur, które można wyszukiwać także głosowo. Są podzielone na kategorie: np. dania główne, sałatki, kuchnie świata, według czasu przygotowania. Apki oferują też przepisy do rozmaitych diet (np. keto, wegańskiej, bez laktozy czy glutenu). Umożliwiają też tworzenie list zakupów i dodawanie swoich receptur, z których mogą korzystać inni użytkownicy.



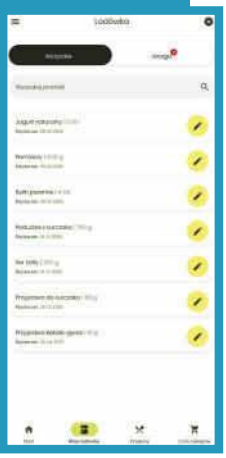
PYSZNOŚCI WARTE ZAPISANIA

MY RECIPE BOX: MOJE PRZEPISY pozwala zapisywać własne receptury, a także te znalezione w internecie. Możesz importować je ze stron, zrzutów ekranu, a nawet z TikToka czy Instagrama. Kliknij „Dodaj" na dole ekranu i wpisz przepis ręcznie albo wklej link – potrzebne składniki, sposób przygotowania oraz wideo zapiszą się automatycznie. Możesz też skorzystać z wyszukiwarki przepisów. Wersja premium bez reklam kosztuje 10,99 zł miesięcznie lub 79,99 zł za rok.



I NIC SIĘ NIE ZMARNUJE

GOTU-JEMY: PRZEPISY Z LODÓWKI to apka z Google Play. Po instalacji przejdź do zakładki „Moja lodówka" na dole ekranu. Kliknij plus w prawym górnym rogu i dodaj datę ważności produktów – nazwę można wpisać lub zeskanować kod kreskowy. Podaj ilość i stuknij w „Zapisz". Aplikacja pozwala zaktualizować stan zapasów, dodać produkty do listy zakupów i znaleźć najbliższą lodówkę społeczną, by podzielić się żywnością. Zakładka „Przepisy" podpowie pomysły na dania.



FOT. ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl 9505b72796



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

JAKOŚĆ NAGRAŃ Z KASET VHS

PAN PAWEŁ ma telewizor Philips 50", 50PUS7555/12; chce wrócić do oglądania kaset VHS i płyt DVD. Ma magnetowid VHS i odtwarzacz DVD podłączone przez konwerter video z wejściami typu cinch do HDMI, bo oba urządzenia mają tylko takie wyjścia. Obrazy są trochę zniekształcone. Pyta, czy jest jakiś konwerter, który pozwoli uzyskać obraz zbliżony do jakości HD?

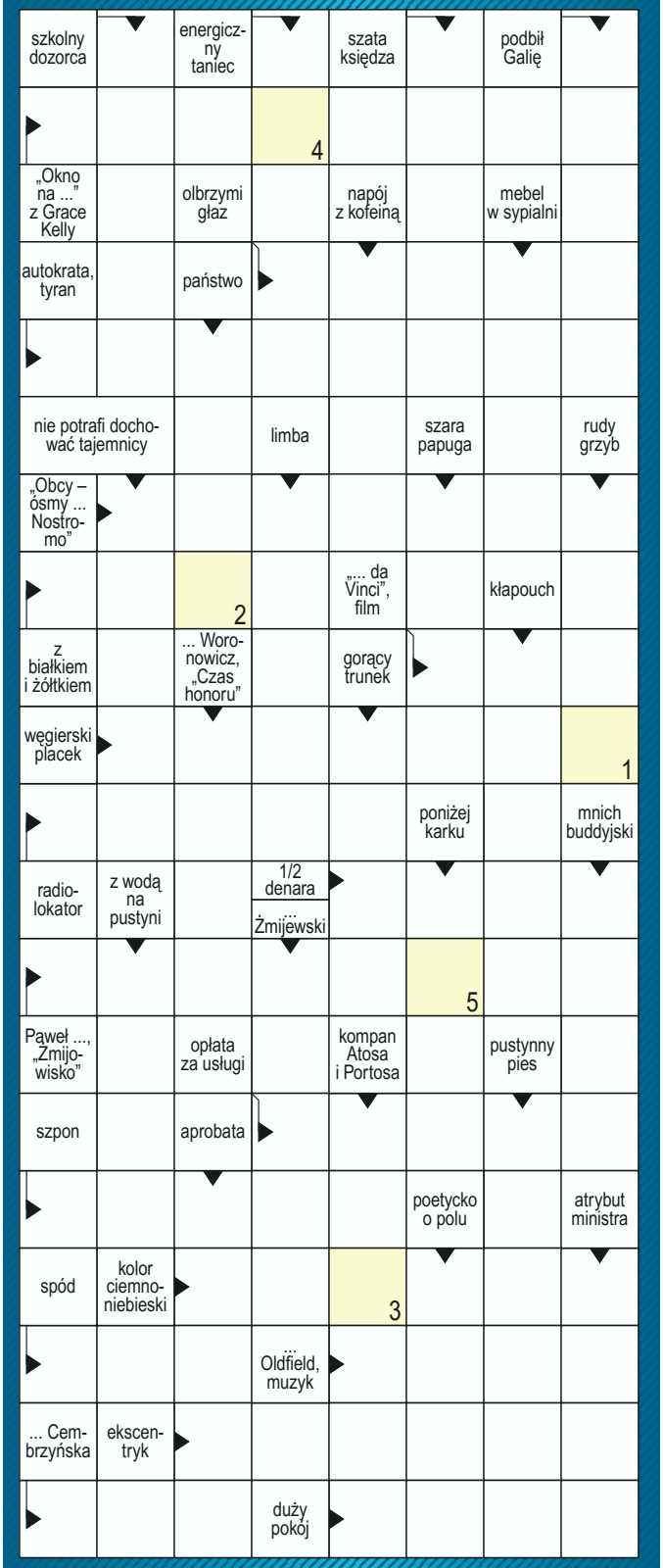
JK Podejrzewam, że nie znajdzie Pan takiego konwertera. Urządzenia tego typu, dostępne na rynku, są niedrogie i proste w konstrukcji, więc nie można za wiele od nich wymagać. Chcąc uzyskać poprawę słabej jakości nagrań, wkroczylibyśmy już w sferę ich przeróbki cyfrowej, a to zupełnie inna bajka.

WYSZUKIWANIE KANAŁÓW SATELITARNYCH

PAN JANUSZ kupił telewizor TCL z wbudowanym tunerem satelitarnym, ma też antenę satelitarną i rozważa podpisanie umowy z Canal+. Chciałby wykorzystać dostępne w telewizorze gniazdo CI na moduł dostępu. Na próbę pożyczył taki od znajomego; przy wyszukiwaniu automatycznym kanałów telewizor znalazł ich ponad tysiąc, wśród nich te z pakietu Canal+, ale na liście jest straszny bałagan. Pyta, jak wyszukać kanały w telewizorze, aby na liście były przede wszystkim te z pakietu Canal+? Dodaje, że znajomy ma telewizor Samsung i nie ma takiego problemu.

JK W telewizorach wiodących marek, w oparciu o umowy z operatorami, działa automatyczne wyszukiwanie kanałów, gdzie od razu mamy listę kanałów zbliżoną do tej w oryginalnych dekoderach; listę tę możemy dalej modyfikować. Tak jest np. w telewizorach Samsung czy Sony. TCL zapewne nie ma obecnie takiej możliwości, a automatyczne wyszukiwanie kanałów satelitarnych oparte jest na liście transponderów. Uzyskana lista kanałów jest „straszna", a jej edycja, choć możliwa, to czasochłonna. Jak to usprawnić? Osobiście robię to w prostszy sposób. Trzeba zaopatrzyć się w listę danych transponderów, na których dostępne są kanały z pakietu Canal+. Można skorzystać np. z www.lyngsat.com. Następnie w opcji wyszukiwania wybieramy „ręcznie" i skanujemy poszczególne transpondery, wpisując ich parametry. Otrzymujemy listę z nieco ponad 100 kanałami, a tę już łatwo wyedytować.

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

MEDIA NEWS



DOBRE KINO DLA PASJONATÓW

CINOBO STREAMING 3 listopada startuje Cinobo, na początek z ok. 1000 filmów i seriali, w cenie 29,99 zł mies. lub 287,88 zł za rok (7 dni na próbę). Platformę założyli w Grecji w 2020 r. pasjonaci kina i zbudowali wokół niej społeczność. Widzowie będą mieć wpływ na jej rozwój przez opinie i rekomendacje.

JAK KIBICOWALIŚMY WIKTOROWI



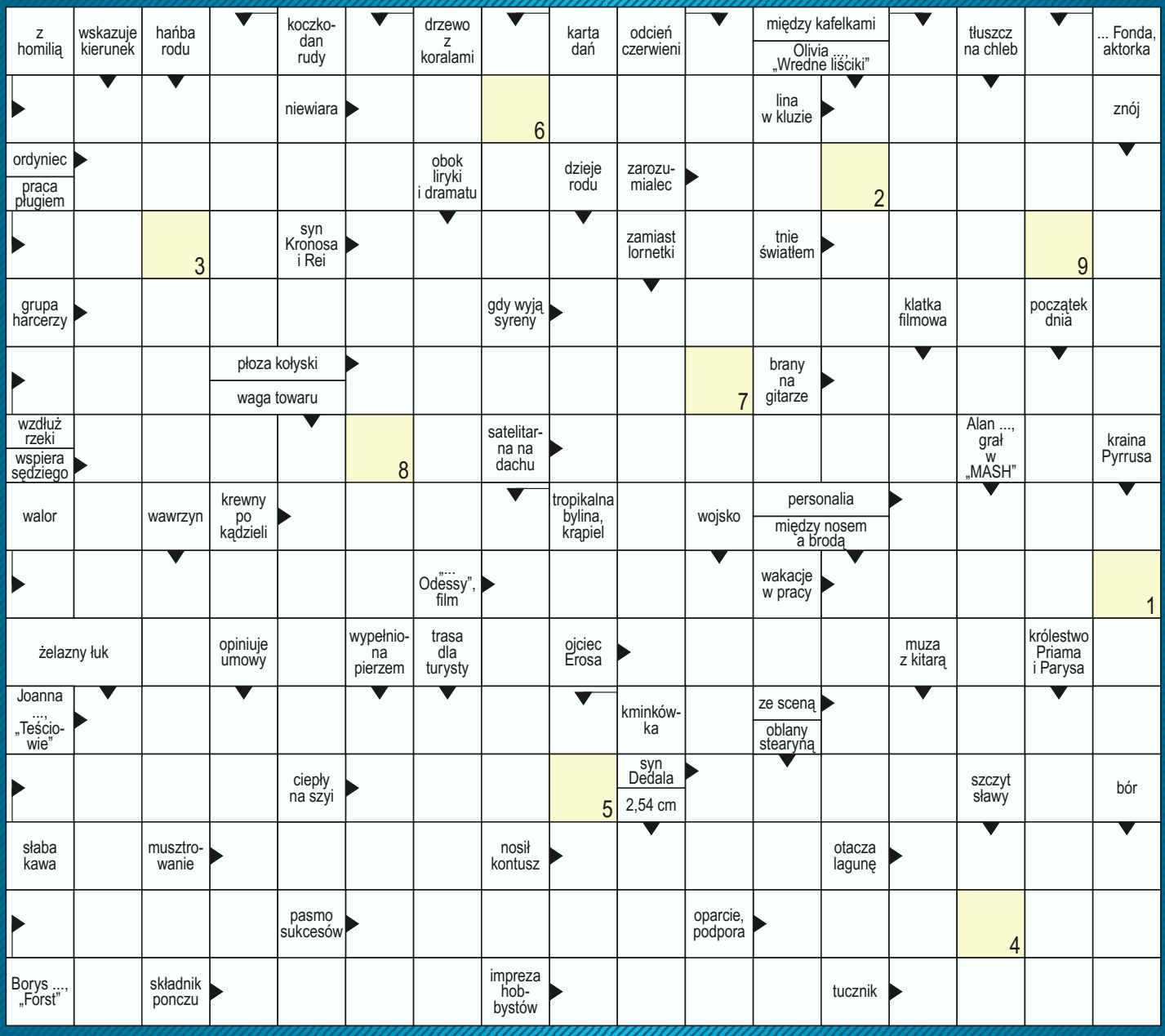
TVP OGLĄDALNOŚĆ Finał Eurowizji Junior 2026 (24.10) przyciągnął do TVP 2, TVP Polonia i TVP ABC łącznie średnio 1,7 mln osób. Dla polskich widzów najważniejszy był występ 13-letniego Wiktora Sasa – tylko w Dwójce oglądało go 1,7 mln osób, a łącznie – prawie 2 mln! Polak zajął 6. miejsce.

FOT.: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 9505b72796

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

eprasa.pl 9505b72796

Twoje ulubione tytuły
SĄ JUŻ W SKLEPACH

ALDI











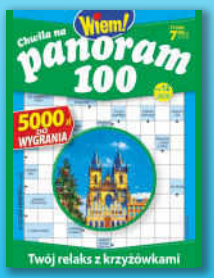
















Czytaj dobrą prasę!

eprasa.pl 9505b72796



6 lat gwarancji
150000 km

zużycie paliwa od
1,4 l/100 km

dostępność części
w **24** godziny*

Dowiedz się więcej na byd.com

Ceny w ofercie dotyczą modeli z roku produkcyjnego 2026. Cena 89 990 zł brutto dotyczy BYD Dolphin G DM-i w wersji Active, najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 105 000 zł. Cena 141 000 zł brutto dotyczy BYD SEAL U DM-i w wersji Boost, najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 152 100 zł. Cena 102 630 zł brutto dotyczy BYD ATTO 2 DM-i w wersji Active, najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 105 700 zł. Oferta obowiązuje w przypadku finansowania zakupu korzystając z kredytu BYD Promo Credit bądź leasingu BYD Promo Leasing sfinansowanych przez PKO BP, do wyczerpania zapasów. Szczegóły u Dealerów lub na byd.com.

* Dotyczy części dostępnych w magazynie w Polsce

eprasa.pl 9505b72796