REKLAMA

STACJA NARCIARSKA Jurgowski ZAPRASZA str. 5

Informator dla turystów str. 20-21

TYGODNIK Podhalański

ROK XXXVII NR 12/1869
CENA: 6,90 zł (w tym 8% VAT)
USA $ 3.00 19 MARCA 2026 r.

Nr indeksu 379417
ISSN 1231-5818

Chcesz wesprzeć nas na platformie Patronite? To proste kliknij 24tp.pl/wspieraj lub zeskanuj ten kod QR

TATRZAŃSKIE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE 1909

TEL. ALARMOWY 601 100 300

UKAZUJE SIĘ NA PODHALU, ORAWIE, SPISZU, W PIENINACH, W CHICAGO I TORONTO

Kontrola, protest i emocje

Burza wokół schroniska

Wśród osób zachęcających do udziału w demonstracji są influencerzy i wokalistka Doda. Właściciel schroniska twierdzi jednak, że zarzuty wobec placówki są niesprawiedliwe.

Paweł Pełka

W sobotę, 21 marca o godz. 12 przed schroniskiem dla zwierząt w Nowym Targu zaplanowano protest, którego uczestnicy zapowiadają, że będą domagać się poprawy warunków w placówce oraz większej kontroli nad jej funkcjonowaniem.

Na plakacie zapraszającym do udziału w demonstracji organizatorzy wskazują, że protest ma zwrócić uwagę na konieczność „zapewnienia lepszych warunków i kontroli w schronisku" oraz na potrzebę większej odpowiedzialności gmin za los bezdomnych zwierząt. Uczestnicy zapowiadają, że będą apelować do samorządów o konkretne działania w tym zakresie. W promocję protestu w mediach społecznościowych zaangażowała się wokalistka i celebrytka Doda, która w krótkim filmie zachęca do udziału w manifestacji. O udział w proteście, w ostrych słowach, zaapelowała także influencerka Laluna, znana z programu telewizyjnego „Królowe życia".



- Tak naprawdę głównym naszym celem jest poprawa dobrostanu zwierząt - mówi Katarzyna Maciejowska z fundacji „Zaopiekuj się mną - Razem dla zwierząt", która bierze udział w organizacji protestu.

- Widzimy, w jak złym stanie - szczególnie psychicznym - znajdują się psy.

dokończenie str. 22

Fot.: Jurek Jurecki



Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt na Kokoszkowie w Nowym Targu.

Turystyka czasu wojny

Rozpętana na Bliskim Wschodzie wojna mocnym echem odbija się pod Tatrami.

Rafał Gratkowski

Skoki cen walut, coraz droższe paliwo i rosnące ceny biletów lotniczych i przejazdów autokarowych. Jakie będzie to arabskie lato pod Giewontem? Branża turystyczna jest jeszcze pełna optymizmu. Choć zewsząd słychać głosy, że wojna w Iranie oznacza mniej turystów z Bliskiego Wschodu na Podhalu i w Zakopanem. Czy czeka nas zastój i marny sezon w lecie?

- Dzisiaj trudno przewidzieć jak potoczą się dalsze zdarzenia na Bliskim Wschodzie. - mówi Beata Czerska, która od jakiegoś czasu prowadzi na Facebooku funpage Zakopane in Arabic. Strona dedykowana jest turystom z Bliskiego Wschodu, promuje w ich języku walory aktywnego wypoczynku na Podhalu.

- Po pierwszym szoku kraje arabskie prowadzą bardzo wyważone działania aby przywrócić stan funkcjonowania lotnictwa, mimo ataków dronami na cele militarne. Lotniska są tymczasowo zamykane ale potem loty są przywracane - wyjaśnia Beata Czerska. Przypomina, że powodem dla którego turyści z Bliskiego Wschodu do nas przyjeżdżają jest głównie nasz umiarkowany klimat. Bo latem u nich temperatury sięgają około 50 stopni Celsjusza. To się nie zmienia. Dlatego tak chętnie wypoczywają na zielonej trawie w parku miejskim w Zakopanem, chłoną chłód górskich potoków, korzystają z uroków tatrzańskiej pogody i niepogody - bo nawet deszcz, woda z nieba, to dla nich coś wspaniałego.

Beata Czerska uważa, że pomimo wojny turyści z zagrożonego bombami regionu wciąż będą do nas przybywać. - Przecież Ukraińcy mimo wojen też wyjeżdżają na wakacje. A Polacy, jak podaje MSZ wciąż latają na Bliski Wschód - dodaje szefowa strony Zakopane in Arabic.

dokończenie str. 11

NOWY TARG
Powrót Straży Miejskiej?
Mieszkańcy są podzieleni. Jedni chcą jej powrotu, inni obawiają się dawnych problemów. str. 3

RABKA ZDRÓJ
Kto chce przejąć Szpital
Czy rabczańskiej placówce grozi przejęcie przez któryś z krakowskich szpitali? str. 13

ZAKOPANE
Zapomniany grób bohaterki
Ratowała Żydów w czasie II wojny światowej. Dziś jej grób wymaga pomocy. Rozpoczynamy akcję, by ocalić pamięć o Julii Ladzińskiej. str. 2

LUDŹMIERZ
Nie boi się wyzwań
Polityk, działacz regionalny i poeta. Benefis Andrzeja Gąsienicy Makowskiego był okazją do uhonorowania jego dorobku. str. 9

FOTOREPORTAŻ
Morsy pożegnały zimę
Była dobra zabawa, morsowanie na całego i topienie Marzanny. str. 19

ISSN 1231-5818
NUMER W SPRZEDAŻY DO 25.03.2026

REKLAMA



eprasa.pl 9508fa8409

Felieton

Spalinowa wiosna

Spragnieni słońca, kuszeni powiewem cieplejszego powietrza wylegliśmy z domów w sobotnie południe. Lazur nieba nad głową, bez jednej chmurki. Można wędrować, gdzie oczy poniosą. Wystawiać twarz na marcowe słoneczko, śmigać w raczkach po mniej lub bardziej oblodzonych odcinkach zacienionych dolinek. Kto żyw już od rana szusował na nartach z Kasprowego Wierchu. Lub tylko kibicował, zażywając kąpieli słonecznych, rozkoszując się kolejnymi podmuchami wiosny. A było komu kibicować. Bo dzień przed Dniem Kobiet w Tatrach zorganizowano Memoriał Jana Strzeleckiego, prestiżowe zawody w narciarstwie wysokogórskim. Zawody upamiętniające ratownika TOPR i taternika rozegrano już po raz 38. W podejściach, podbiegach i zjazdach zaprezentowała się czołówka najlepszych polskich skialpinistek i skialpinistów.

Ja zapuściłem się znacznie niżej, bo na Bachledzki Wierch. By z oddali popatrzeć na lśniące w słońcu, tatrzańskie szczyty. W ciszy zadumać się nad pięknem przyrody, z dala od wojen toczonych na bliższym i dalszym Wschodzie, powędrować do krzyża stojącego skromnie wśród wysokich drzew. Nad małą figurką ukrzyżowanego Jezusa wisi spora, drewniana tabliczka z prośbą „Od powietrza, ognia, głodu i wojny wybaw nas Panie". Przycupnąłem na ławeczce, by odetchnąć. Spacer na ostatnim odcinku był mocno utrudniony. Szeroka, bita droga, którą jakiś czas temu miasto wysypało szutrem kończy się i zaczyna spacerowa ścieżka. A raczej zaczynała. Bo po wiosennych roztopach popularny żółty szlak jest rozjeżdżony przez pojazdy. Głównie czterokołowe quady i motocykle crossowe. Ale nie tylko. W niektórych miejscach koleiny wypełnione błotem i wodą są bardzo głębokie. Mała sarenka z koziołkiem zgrabnie przeskoczyły przez przeszkodę, puszczając się pędem w stronę Antałówki. Spacerowicze wchodząc coraz głębiej z błotnisty szlak wycofywali się, schodzili na łąkę, odbijając bądź w lewą bądź w prawą stronę. Tak by nie brodzić po kostki w błocie.

Po chwili ciszę leniwej soboty przerwał gęstniejący pomruk. Przybliżał się z każdą chwilą. Zza wzgórka wyłoniły się dwa czterokołowce. Kierowały dziewczyny. Na głowach zabudowane kaski. Warkot coraz głośniejszy, choć trzeba przyznać, że nie rozpędzają maszyn. Jadą powoli, omijając rozjeżdżone, błotne trakty. Wzdłuż zniszczonego szlaku wytyczają nową trasę, wbijając suchą trawę w nowe, szlamowate koleiny. Po chwili na Bachledzki Wierch dociera kolejna, większa grupa quadowców. Cztery maszyny. Niektórzy jeźdźcy ubrani od stóp do głów w białe kombinezony, które przypominają malarskie uniformy. Te jednak nie chronią przed farbą, ale przed rozpryskiwanym wokół błotem. Grupa dostojnie objeżdża pieszych turystów, zawraca na wysokości nielegalnej, wielkiej szopy. To najprawdopodobniej magazyn drewna na kolejną budowę, jaką zaplanował sobie skazany właściciel „poidełek dla koni". Poidełka, czyli domki pod wynajem stoją sobie na „chronionym prawem" zboczu w najlepsze.

Nigdy nie zrozumiem przyjemności, jaką daje jazda na ryczącym i siejącym odory cztero- czy dwukołowcu. Co innego wyścigi, gdy zaplanowaną trasą czy na przystosowanym ringu musisz rywalizować w dotarciu do mety. Ale tu? W tak pięknych okolicznościach tatrzańskiej przyrody tytłać się w błocie niczym świnia? W ryku i smrodzie? Nie. Nie dla mnie takie atrakcje. Z góry przepraszam świnie za to porównanie. Powiem wam jednak, że był to tak piękny dzień, że ani samowole cwanego inwestorka z Ugorów, ani pierdzące spalinami czterokołowce nie były w stanie mi go zepsuć. Niech żyje wiosna! Choćby spalinowa.

Rafał Gratkowski

Czekamy na Wasze felietony i listy

Cytat tygodnia

Starosta Andrzej Skupień o Andrzeju Gąsienicy Makowskim, w czasie jego benefisu:

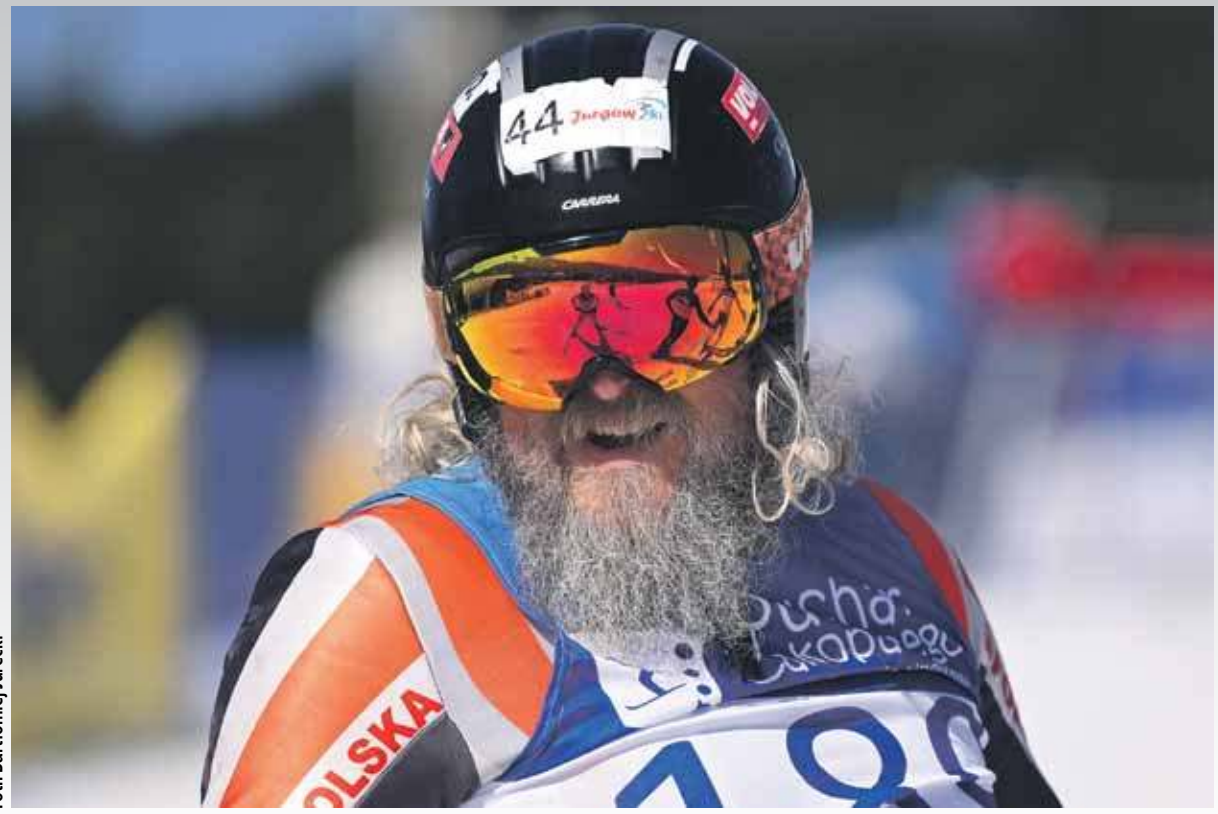
- Andrzej stworzył dobrą załogę do pracy. Jak chcieliśmy mu dokuczyć, to mówiliśmy, że niełatwo pracuje się z poetą. Poeta ma natchnienie, to bieda za nim nadążyć. Ale jak nie ma natchnienia, to bieda z nim wytrzymać. Ćwiczył nas, ale wytrzymaliśmy długie lata ze sobą. Uczył nas trochę polityki, która czasami jest zawiła. Przekonywał, że trzeba promować powiat. Relacja z benefisu - str. 9.

Liczba tygodnia

90

lat temu na Kasprowy Wierch wyjechała pierwsza kolejka linowa.

Okiem reportera



Fot.: Bartłomiej Jurecki

Puchar Zakopanego w narciarstwie alpejskim zakończony. Ostatnie zawody odbyły się na Polanie Szymoszkowej. Relacja – str. 25.

Zapomniany grób bohaterki w Zakopanem

W czasie II wojny światowej ratowała Żydów, ryzykując własne życie. Dziś jej grób wymaga ratunku. Redakcja „Tygodnika Podhalańskiego" rozpoczyna społeczną akcję, by przywrócić pamięć o Julii Ladzińskiej.

Na cmentarzu parafialnym przy ulicy Nowotarskiej w Zakopanem znajduje się grób, który dziś przyciąga uwagę niewielu przechodniów. Zaniedbany, pozbawiony opieki, stopniowo niszczeje. Spoczywa w nim jednak osoba, której historia powinna być znana każdemu z nas.

Chodzi o Julię Agnieszkę Ladzińską (1872–1950), kobietę, która wraz z córką Marią Flukowską i wnuczką Haliną Leszczyńską została uhonorowana przez Instytut Yad Vashem tytułem Sprawiedliwej wśród Narodów Świata. To najwyższe izraelskie odznaczenie przyznawane osobom ratującym Żydów w czasie Zagłady.

O sprawie poinformowała redakcję Cecylia Judek, emerytowana kustosz, która od dwóch lat bezskutecznie próbuje zainteresować losem grobu instytucje publiczne. Jak relacjonuje, w 2024 roku zwróciła się do władz Zakopanego, a później także do Instytutu Pamięci Narodowej. Bez skutku. Do tej pory nie podjęto żadnych działań.

Historia Julii Ladzińskiej to gotowy scenariusz na oscarowy film, a z pewnością lekcja prawdziwej odwagi i człowieczeństwa. W czasie okupacji niemieckiej, gdy za pomoc osobom pochodzenia żydowskiego groziła kara śmierci, wraz z rodziną angażowała się w ich ratowanie. W warszawskim mieszkaniu jej córki ukrywano łącznie około 19 osób. Wśród nich był m.in. znany reżyser i dramaturg Arnold Szyfman.

W 1944 roku kilkuletnia Ewa Cyprys została wywieziona z Warszawy do Poronina i ukrywana u Julii Ladzińskiej, która przedstawiała ją jako członka rodziny. Dziewczynka przeżyła wojnę. Swoje losy opisała po latach w książce „Skok dla życia".

Po wojnie losy rodziny stopniowo się zamykały. Jedyna córka Julii zmarła w 1977 roku, a wnuczka lekarka, powstaniec warszawski, odeszła w 1988 roku. Nie pozostawiły potomków. Opłata za miejsce grobu była uregulowana do 2020 roku. Dziś nie ma już nikogo, kto mógłby się nim zająć.

- Taki grób powinien być pod opieką miasta albo szkoły. To nie tylko kwestia estetyki, ale pamięci o heroicznej postawie - podkreśla Cecylia Judek.

W 2005 roku, podczas uroczystości pośmiertnego wręczenia medalu Sprawiedliwych, ówczesny ambasador Izraela mówił o „podziwie i dumie" wobec trzech kobiet, które zdecydowały się ratować innych, narażając własne życie. Dziś ich historia pozostaje niemal nieobecna w lokalnej świadomości.

Dlatego jako redakcja „Tygodnika Podhalańskiego" chcemy zainicjować społeczną akcję ratowania grobu Julii Ladzińskiej.

Do współpracy zapraszamy:

- władze Zakopanego,
- Towarzystwo Opieki nad Zabytkami,
- szkoły i nauczycieli historii,
- organizacje społeczne oraz mieszkańców.

Celem jest nie tylko odnowienie nagrobka, ale także trwałe objęcie go opieką oraz upowszechnienie wiedzy o Julii Ladzińskiej i jej rodzinie jako wzorze odwagi i solidarności.

Bo pamięć nie powinna zaginąć. Zwłaszcza tam, gdzie ktoś kiedyś miał odwagę ratować innych za najwyższą cenę.

Tekst i fot.:
Rafał Gratkowski



Częściowo zapadnięty, omszały, z zatartymi literami, opuszczony grób Julii Ladzińskiej – ocalmy razem pamięć pochowanej na zakopiańskim cmentarzu Sprawiedliwej wśród narodów świata

eprasa.pl 9508fa8409

Nowy Targ

Powrót Straży Miejskiej?

Mieszkańcy są podzieleni. Jedni chcą jej powrotu, inni obawiają się dawnych problemów.

W Nowym Targu ponownie pojawił się temat reaktywacji Straży Miejskiej. Dyskusja wywiązała się podczas ostatniej sesji rady miasta, kiedy jedna z mieszkanek, występująca w imieniu grupy mieszkańców, zaapelowała o przywrócenie tej formacji. Podkreślała, że strażnicy mogliby wspierać policję w dbaniu o porządek i bezpieczeństwo, zwłaszcza że funkcjonariuszy policji rzadko można spotkać na ulicach.

Straż Miejska w Nowym Targu została zlikwidowana 1 grudnia 2015 roku. Od tego czasu obowiązki związane z porządkiem publicznym spoczywają głównie na policji. Czy mieszkańcy chcieliby powrotu tej formacji? Nasza sonda uliczna pokazuje, że opinie są podzielone.

Brakuje patroli i szybkiej reakcji

Część mieszkańców uważa, że reaktywacja straży miejskiej mogłaby poprawić bezpieczeństwo w mieście.

- Myślę, że zdecydowanie tak. Straż miejska reaguje dużo szybciej niż policja, na przykład gdy ktoś zauważy błąkające się psy albo osoby pijące alkohol w miejscach publicznych. Policji poza centrum miasta praktycznie nie ma, a przy placach zabaw często spotykam osoby łamiące przepisy i używające wulgaryzmów – mówi Dorota.

Podobnego zdania jest Natalia, która podkreśla, że strażnicy mogliby realnie wspierać policję:

- Nie czuję się w pełni bezpiecznie na ulicach miasta. Policja nie ma tylu ludzi, żeby patrolować każdą ulicę i każde osiedle. Straż miejska mogłaby to zmienić – mówi.

Problem parkowania i porządku w mieście

Mieszkańcy wskazują również na problemy z parkowaniem i utrzymaniem porządku w przestrzeni publicznej.

- Straż miejska powinna wrócić. Samochody parkują jak chcą, właściciele nie sprzątają chodników i robi się chaos – mówi Jadwiga.

- Zimą, gdy idę z wózkiem, samochody na chodniku uniemożliwiają przejście. Muszę wchodzić na ulicę, żeby ominąć auta i zaspy śniegu – dodaje Agnieszka.

Zdaniem części mieszkańców strażnicy mogliby także reagować na spożywanie alkoholu w miejscach publicznych i pilnować porządku na osiedlach.



Pani Dorota zdecydowanie opowiada się za powrotem Straży Miejskiej do Nowego Tagu. Pan Zbigniew z kolei nie czuje potrzeby jej reaktywacji.

Nie wszyscy są przekonani

Nie brakuje jednak głosów sceptycznych. Tomasz przypomina doświadczenia sprzed lat: - Tam, gdzie byli potrzebni, często ich nie było. Zdarzało się, że byli aroganccy i nadgorliwi. Kilka lat temu zbieraliśmy podpisy za likwidacją straży miejskiej i lista szybko się zapełniła – mówi.

Jego zdaniem obecna sytuacja w mieście nie wymaga powrotu straży: - Lepiej te pieniądze przeznaczyć na edukację lub infrastrukturę – dodaje. Podobnego zdania jest Mateusz: - Na razie brak straży miejskiej mi nie przeszkadza. Policja dba o bezpieczeństwo, a ewentualna straż mogłaby zająć się głównie problemem nieprawidłowego parkowania – mówi. Niektórzy mieszkańcy, jak Zbigniew, są neutralni: - Nie czuję dużej potrzeby reaktywacji, ale jeśli większość mieszkańców uzna, że jest potrzebna, to jestem za – zaznacza.

Dyskusja o powrocie Straży Miejskiej w Nowym Targu z pewnością jeszcze potrwa. Jak pokazuje sonda, jedni widzą w niej szansę na większy porządek i szybszą reakcję służb, inni obawiają się powrotu problemów, które pojawiały się w przeszłości.

Tekst i fot.: **Krzysztof Kusper**

Nowy Targ

Poszukiwany i naćpany

Szedł ze sklepu, zobaczył policjantów i zaczął uciekać.

W piątek, patrolując nowotarskie ulice, patrol policjantów prewencji zwrócił uwagę na bardzo nerwowo zachowującego się mężczyznę. – Na widok policjantów zmienił kierunek marszu, a następnie w miejscu niedozwolonym przebiegł przez jezdnię. Jego zachowanie wzbudziło podejrzenia funkcjonariuszy – relacjonuje asp. szt. Łukasz Burek z nowotarskiej policji.

Mężczyzna został zatrzymany, a podczas dokładniejszego sprawdzenia w policyjnej bazie danych okazało się, że 48-letni mieszkaniec Nowego Targu jest poszukiwany i ma trafić do więzienia. To jednak nie był koniec kłopotów 48-latka. Podczas dokładniejszej kontroli okazało się, że mężczyzna ukrywa w jednym ze swoich bagaży woreczek strunowy z białym proszkiem.

Podejrzana substancja okazała się mefedronem. Zatrzymany nowotarżanin miał w sumie ponad 20 gramów tej zakazanej substancji. 48-latek został zatrzymany.

mk

Rabka-Zdrój

Tragiczny finał poszukiwań

Poszukiwany przez policję zaginiony 22-latek nie żyje.

Policjanci od 5 marca poszukiwali młodego mieszkańca Mszany Górnej, który miał w Rabce wsiąść do pociągu i pojechać w stronę Nowego Targu. W zeszłym tygodniu mężczyzna został znaleziony w okolicy Rabki. Już nie żył. Śledczy wstępnie wykluczyli, by do śmierci 22-latka mogły się przyczynić osoby postronne.

mk

Zakopane

Gwiazda jakości

Zakopane na podium międzynarodowych targów turystycznych w Słowenii, czas stawiać na jakość, a nie ilość.

Zakopane świętuje pierwszy rok współpracy z Małopolską Organizacją Turystyczną. Podczas zeszłotygodniowego spotkania władz miasta z przedsiębiorcami burmistrz Łukasz Filipowicz odebrał nagrodę Kongresna Zvezda przyznaną na targach w Lubljanie. Stolica Tatr zajęła drugie miejsce w Europie w kategorii miast sprzyjających organizacji wydarzeń biznesowych.

Spotkanie z lokalnymi przedsiębiorcami było okazją do podsumowania pierwszego roku współpracy miasta z MOT. W trakcie wydarzenia dyrektor biura MOT Paweł Mierniczak wręczył burmistrzowi Łukaszowi Filipowiczowi nagrodę Kongresna Zvezda.

Wyróżnienie zostało przyznane w lutym podczas prestiżowych targów branży w Lublanie w Słowenii. Zakopane zajęło drugie miejsce w finale w kategorii Meeting Star, czyli „Gwiazda Spotkań", przyznawanej miastom szczególnie atrakcyjnym dla organizacji konferencji i wydarzeń biznesowych. W rankingu stolica polskich Tatr ustąpiła jedynie austriackiemu Kitzbühel.

Jak podkreślał dyrektor MOT Paweł Mierniczak, współpraca z Zakopanem trwa oficjalnie od roku. Samorząd miasta dołączył do organizacji w marcu ubiegłego roku, mimo że MOT działa już od 25 lat.

– Bardzo nam miło, że miasto Zakopane jest członkiem Małopolskiej Organizacji Turystycznej, która zajmuje się promocją regionu w kraju i za granicą. Dopiero w 24. roku działalności udało się przekonać władze miasta do podjęcia oficjalnej współpracy – mówił dyrektor biura MOT.

Znaczenie współpracy podkreślał także burmistrz Łukasz Filipowicz. Jak zaznaczył, Zakopanemu brakowało wcześniej instytucjonalnego wsparcia w promocji, m.in. przy organizowaniu wizyt studyjnych dla zagranicznych dziennikarzy i touroperatorów.

Małopolska jest jednym z najczęściej odwiedzanych przez takie delegacje regionów w Polsce. W ubiegłym roku odbyło się tu ponad 120 wizyt studyjnych. Średnio co trzy dni region odwiedzali przedstawiciele opiniotwórczych środowisk z całego świata, którzy później promują go w swoich krajach.

- Liczymy na to, że przedsiębiorcy zaangażują się we wspólne działania mogą powodować ten efekt kuli śniegowej. Tak aby Zakopane było znane jak najszerzej i jak najdalej - podkreślił Łukasz Filipowicz.

O znaczeniu współpracy samorządu z lokalnym biznesem mówiła także Agata Wojtowicz, prezes Tatrzańskiej Izby Gospodarczej. Z kolei przedstawiciele MOT podkreślają, że organizacja chce być platformą współpracy i pośrednikiem między władzami miasta a przedsiębiorcami działającymi w regionie.

- To nasze pierwsze spotkanie, mam nadzieję, że tak jak burmistrz obiecał, nie ostatnie. Na pewno od razu nie rozwiążemy wszystkich problemów. Rodzi wiele różnych pomysłów. Kolejne rozmowy z branżą, zarówno turystyczną i bezpośrednio z przedsiębiorcami, mogą przynieść tylko pozytywny efekt. A tym efektem najbardziej pożądanym jest zapraszanie tutaj pod Tatry świadomego turysty. Chyba wszyscy już odczuwamy nadmiar ilości. Przejdźmy już wreszcie do jakości. Wydaje mi się, że to jest chyba wyzwanie tych najbliższych czasów - podkreśliła Agata Wojtowicz.

Przewodnicząca Rady Powiatu Tatrzańskiego przypomniała, że podhalańskie gminy stoją u progu początkowych prac nad wspólną strategią promocji nowej marki. Marki Tatry. - Wszystkie gminy powiatu tatrzańskiego zaangażowały się w ten projekt. Wyasygnowały także swoje fundusze. Po raz pierwszy w historii tego powiatu zostaną zrobione badania turystyczne we wszystkich gminach. Myślę, że na koniec przyszłego roku będziemy dysponować doskonałymi badaniami, będziemy o wiele więcej wiedzieć i dzięki temu lepiej będziemy działać

rav

Jabłonka

Z buta będzie szybciej

Policja powstrzymała zapędy dwóch drogowych piratów – obaj stracili prawo jazdy.

W sobotę policjanci nowotarskiej drogówki kontrolowali prędkość w okolicach Jabłonki. Po południu ustawili radiowóz przy Chyżniance. Na pierwszego amatora szaleńczej jazdy nie trzeba było długo czekać. 36-latek z gminy Lipnica Wielka w terenie zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do pięćdziesiątki, rozpędził się do 104 km/h. – Zaledwie kilkanaście minut później, w tej samej miejscowości, policjanci zatrzymali kolejnego kierującego. 19-letni obywatel Ukrainy jechał 107 km/h przy ograniczeniu do 50 km/h w terenie zabudowanym – informuje asp. szt. Łukasz Burek z nowotarskiej policji.

Obaj drogowi piraci stracili prawa jazdy. Pierwszego z kierowców czeka sprawa sądowa. Drugi zainkasował mandat w wysokości 1500 zł i 13 punktów karnych.

mk

KONDOLENCJE

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. Pani Bronisławy Świtalskiej

Mamy naszej Koleżanki Justyny.

Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy szczerego współczucia,
wsparcia i otuchy w tych trudnych chwilach.

Wójt Gminy Kościelisko
oraz Pracownicy
Urzędu Gminy Kościelisko

eprasa.pl 9508fa8409

„BEZ BEZPIECZEŃSTWA KRUPÓWKI BĘDĄ PUSTE”

- Jagna Marczułajtis-Walczak o SAFE i przyszłości Podhala

Czy unijny program SAFE (z ang. bezpieczeństwo) ma znaczenie dla Podhala jako regionu przygranicznego, ale również turystycznego?



Jagna Marczułajtis-Walczak:

SAFE dotyczy bezpośrednio aż 926 firm w Małopolsce, a w skali całego kraju z programu mogłoby skorzystać blisko 12 tysięcy polskich przedsiębiorstw. Daje on pewność zatrudnienia tysiącom ludzi, poczucie bezpieczeństwa ich rodzinom i stabilność całych lokalnych społeczności. To są konkretne miejsca pracy, konkretne pensje i spokojniejsza codzienność dla wielu rodzin.

Ale jest też drugi wymiar – bezpieczeństwo w szerszym sensie. Podhale żyje z turystyki. Jeśli kraj jest postrzegany jako bezpieczny i stabilny, ludzie przyjeżdżają, odpoczywają i zostawiają swoje pieniądze. Jeśli pojawia się niepewność, turystyka zawsze reaguje jako pierwsza. Mówiąc krótko: bez odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa Krupówki będą puste. Ale może właśnie tego chce prezydent Nawrocki...

Każda inwestycja w bezpieczeństwo państwa – w silną armię, nowoczesny sprzęt i stabilność kraju – przekłada się również na Podhale. Jeśli mamy możliwość wzmacniać stabilność i odporność Polski i jednocześnie wspierać rozwój naszego regionu, to po prostu powinniśmy to robić.

Wiele osób komentuje dziś decyzję prezydenta o zawetowaniu ustawy dotyczącej SAFE. Jak Pani ją ocenia?

Przede wszystkim patriotyzm nie polega na głośnym krzyczeniu: „czołem żołnierze!”, pustych gestach czy symbolach – polega na tym, by dbać o bezpieczeństwo ludzi i o stabilną przyszłość kraju.

Decyzja polityczna, brak podpisu prezydenta, działa dziś przeciwko interesowi państwa – przeciwko wojsku, zakładom zbrojeniowym i tysiącom rodzin ich pracowników.

A na dzisiejszy świat musimy patrzeć trochę jak w roku 1939, bo zagrożenie jest realne i tu się chyba wszyscy zgadzamy. Program SAFE daje konkretną szansę na wzmocnienie armii, modernizację sprzętu i zdolności obronnych. W całej Unii to 150 miliardów euro inwestycji w przemysł obronny, z czego 43,7 miliarda euro mogłoby trafić do Polski. SAFE to szansa, której nie możemy zmarnować.

Spróbujmy przełożyć tę decyzję na konkrety. Kto realnie traci na wecie prezydenta?

Przede wszystkim należy pamiętać, że aż 89 procent środków z programu SAFE ma trafić bezpośrednio do polskiego przemysłu i gospodarki.

A lista strat powodowanych przez weto prezydenta jest długa. Przepada ponad 7 miliardów złotych dla służb podległych MSWiA – Policji, Straży Granicznej i Służby Ochrony Państwa. Pieniądze miały zostać przeznaczone na zakup sprzętu, między innymi na drony, radary, kamery termowizyjne, sprzęt transportowy czy wyposażenie ochronne dla funkcjonariuszy. Przepadają środki na projekty infrastrukturalne – inwestycje w drogi i kolej, które mają znaczenie nie tylko dla wojska, ale również dla nas, zwykłych obywateli. Jak podaje MSWiA, stracą również Zakłady Mechaniczne w Tarnowie. I tu kończy się polityka, a zaczyna życie, bo mówimy o realnych zamówieniach i prawdziwych pieniądzach, których nie będzie oraz o ludziach, których tą decyzją prezydent bezpośrednio krzywdzi.

Paradoks polega na tym, że SAFE był w dużej mierze polską inicjatywą. Dlaczego więc właśnie w Polsce wywołuje dziś tak duże polityczne emocje?

To jest chyba najbardziej zaskakujące, że w większości państw Unii Europejskiej SAFE jest traktowany po prostu jako narzędzie wzmacniania bezpieczeństwa, a tylko w Polsce stał się przedmiotem ostrego sporu politycznego. A pamiętajmy, że to był polski pomysł i to my możemy być jego największym beneficjentem.

To trochę tak jak w sporcie: kiedy pojawia się możliwość wspólnego treningu, dostępu do lepszego sprzętu i wsparcia dla całej drużyny, większość zawodników po prostu z tego korzysta. Tylko u nas ktoś uznał, że trzeba zatrzymać się na starcie i zacząć dyskusję o tym, czy może jednak samemu będzie łatwiej, taniej, lepiej... I wolę nawet nie myśleć, co stoi za tą logiką.

Bezpieczeństwo Europy jest dziś wspólną sprawą. Rosyjska agresja na Ukrainę pokazała jasno, że żaden kraj nie jest samotną wyspą. Wspólne inwestycje w obronność, technologie i przemysł zbrojeniowy to nie jest ideologia – to najlepsza odpowiedź na realne zagrożenie.

Na koniec zapytam szerzej: czym według Pani przejawia się prawdziwy patriotyzm?

Patriotyzm nie polega na krzyczeniu z sejmowej mównicy czy na spotkaniach wyborczych. Krzyk jeszcze nikomu nie zapewnił bezpieczeństwa. Można bardzo głośno mówić o miłości do ojczyzny – jak robią to dziś politycy PiSu, czy to Przemysław Czarnek, czy Karol Nawrocki – ale prawdziwy patriotyzm weryfikuje się w decyzjach.

Patriotyzm to po prostu odpowiedzialność za państwo i za ludzi. Za żołnierzy, którzy potrzebują nowoczesnego sprzętu. Za pracowników zakładów zbrojeniowych w Tarnowie i w całej Małopolsce, którzy chcą uczciwie pracować i mieć pewność jutra. Za przedsiębiorców i pracowników branży turystycznej na Podhalu, którzy wiedzą, że bezpieczeństwo kraju to także bezpieczeństwo ich pracy.

Mówimy przecież o programie obejmującym 129 projektów obronnych i dziesiątki miliardów euro inwestycji.

Dlatego zamiast krzyczeć o patriotyzmie, lepiej go po prostu robić – podejmując decyzje, które wzmacniają bezpieczeństwo Polski, rozwój Podhala i stabilność życia jego mieszkańców.

Jagna Marczułajtis-Walczak
Poseł do Parlamentu Europejskiego
Komisja Zatrudnienia i Spraw Socjalnych
Komisja Praw Kobiet i Równouprawnienia
Komisja Specjalna ds. Kryzysu Mieszkaniowego w Unii Europejskiej
marczulajtiswalczak.pl | eppgroup.eu
grupa epl w parlamencie europejskim
OGŁOSZENIE PŁATNE

eprasa.pl 9508fa8409

Rzepiska

Likwidacja z wątpliwościami

Wojewoda analizuje uchwałę o likwidacji Szkoły Podstawowej w Rzepiskach.

Choć dokument nie budzi zastrzeżeń formalno-prawnych, pojawiły się wątpliwości dotyczące przebiegu procedury - m.in. tego, czy wszyscy rodzice zostali poinformowani o planowanej likwidacji z wymaganym wyprzedzeniem.

Uchwała o likwidacji Szkoły Podstawowej w Rzepiskach trafiła do oceny nadzorczej wojewody małopolskiego. Jak poinformowało biuro prasowe urzędu, sama treść dokumentu, z punktu widzenia formalno-prawnego, nie budzi zastrzeżeń organu nadzoru.

Naruszenia w ustawowej procedurze?

Sprawa nie jest jednak zamknięta. Do urzędu wpłynęła interwencja wskazująca na możliwe naruszenia w ustawowej procedurze likwidacji szkoły. Chodzi o zarzut, że nie wszyscy rodzice uczniów mogli zostać poinformowani o planach zamknięcia placówki na co najmniej sześć miesięcy przed planowanym terminem likwidacji.

- Wyjaśnienia Wójta wpłynęły pocztą elektroniczną 5 lutego 2026 r. (tylko pismo), natomiast dokumentacja tej sprawy wpłynęła w poniedziałek 9 marca br. Z wyjaśnień Wójta wynika, iż Gmina przeprowadziła likwidację szkoły w sposób zgodny z przepisami prawa. Aktualnie prowadzona jest analiza tej sprawy celem weryfikacji poprawności przeprowadzonej procedury likwidacji szkoły, co wymaga przeanalizowania całej przesłanej dokumentacji. Od wyniku tej oceny zależy podjęcie przez Wojewodę Małopolskiego dalszych ewentualnych czynności nadzorczych w tej sprawie - poinformował nas Maksymilian Kosowski, kierownik Oddziału ds. Mediów i Komunikacji Społecznej Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie.

Protesty rodziców i dyrekcji

Przypomnijmy - plany likwidacji szkoły od początku budzą duże emocje wśród mieszkańców. Na początku lutego Rada Gminy Bukowina Tatrzańska zdecydowała o wszczęciu procedury zamknięcia placówki. Według władz samorządu powodem jest przede wszystkim spadek liczby dzieci oraz zły stan techniczny budynku.

Rodzice i dyrekcja szkoły sprzeciwiają się tej decyzji. Podkreślają, że w placówce uczy się 48 dzieci w ośmiu niewielkich klasach, co pozwala na indywidualne podejście do uczniów. Zorganizowali protest i rozpoczęli zbiórkę podpisów pod petycją do wojewody o wstrzymanie likwidacji.

Ich zdaniem szkoła pełni w Rzepiskach ważną rolę społeczną – jest miejscem spotkań i integracji mieszkańców. Zwracają też uwagę na trudne warunki dojazdu zimą oraz fakt, że część dzieci może dziś dojść do szkoły pieszo.

Argumenty gminy

Władze gminy wskazują jednak na kilka problemów, które – ich zdaniem – przemawiają za likwidacją placówki. To przede wszystkim malejąca liczba dzieci w miejscowości oraz wysokie koszty utrzymania szkoły.

Według danych przedstawionych przez samorząd koszt funkcjonowania placówki w 2025 roku ma wynieść blisko 1,9 mln zł, czyli ponad 41 tys. zł rocznie na ucznia – najwięcej w całej gminie. Władze podnoszą też argument stanu technicznego budynków, które według ekspertyz nie spełniają współczesnych norm i wymagałyby bardzo kosztownej modernizacji.

Jeśli likwidacja dojdzie do skutku, od września 2026 roku uczniowie z Rzepisk mieliby zostać przeniesieni do szkół w Jurgowie i Czarnej Górze. Gmina zapowiada zapewnienie bezpłatnego transportu oraz opieki dla najmłodszych.

pp

Prawda o miłości

Pod hasłem „Szukałem Was" w Nowym Targu 14 i 15 marca prezentowane było przez aktorów-amatorów XXII Misterium Męki Pańskiej. Reżyserem przedstawienia był krakowski aktor Jakub Kosiniak.

Trupa aktorska w sali widowiskowej Miejskiego Centrum Kultury zaprezentowała łącznie 4 przedstawienia, dwa w sobotę, dwa w niedzielę. – Już po raz dwudziesty drugi w naszym mieście możemy przeżywać tajemnicę Bożej miłości wyrażonej w krzyżu, uczestnicząc w Misterium Męki Pańskiej. Chcemy, aby w taki właśnie sposób prawda o Bożej miłości na nowo dotarła do naszych umysłów i serc oraz by pomogła jeszcze bardziej otworzyć się na Boga – mówiła w imieniu organizatorów Urszula Hanula.

- Każdy z nas doskonale zna przebieg ostatnich chwil życia Jezusa tutaj na ziemi. Wspominając to, co się wtedy wydarzyło zatrzymujemy się nad ogromem bólu i cierpienia przeżywanego przez naszego Pana. Patrzymy na Jego pokorę i cierpliwość, zadziwiamy się nad determinacją w zdążaniu na Golgotę. Ta wielka siła, pokora, zgoda na tak wielki ból w gruncie rzeczy są konsekwencją Jego wielkiej miłości do każdego z nas. To właśnie ona – wielka miłość Boga – sprawiła, że tyle dla nas wycierpiał – dodała Urszula Hanula.

Na scenie wystąpiło kilkudziesięciu-aktorów amatorów związanych z grupą teatralną działającą przy sanktuarium św. Jana Pawła II w Nowym Targu. Reżyserem przedstawienia był krakowski aktor Jakub Kosiniak.

Spektakl przygotowany został przez parafię św. Jana Pawła II w Nowym Targu we współpracy z Urzędem Miasta Nowy Targ, Starostwem Powiatowym w Nowym Targu, Miejskim Centrum Kultury oraz Związkiem Podhalan Oddział Nowy Targ.

Po każdym przedstawieniu organizatorzy dziękowali też wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób byli zaangażowani w powstanie tegorocznego Misterium Męki Pańskiej w Nowym Targu. Słowa wdzięczności skierowano także do darczyńców.



Jezus bierze krzyż na swe ramiona.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**

REKLAMA



eprasa.pl 9508fa8409

Nowy autobus miejski

W odpowiedzi na rosnące potrzeby transportowe oraz dążenie do podniesienia jakości świadczonych usług komunikacyjnych, Miasto Zakopane wraz ze spółką Tesko podjęło decyzję o zakupie nowego autobusu miejskiego **BMC Procity Plus 12 m Diesel City Bus**. Inwestycja ta ma na celu nie tylko zwiększenie efektywności floty przewozowej, ale również poprawę komfortu i bezpieczeństwa podróży pasażerów. Wybór modelu Procity Plus został podyktowany jego nowoczesną konstrukcją, optymalnymi parametrami użytkowymi oraz korzystną ceną zakupu.

Autobus wyposażony jest w klimatyzację, monitor pasażerski, system liczenia pasażerów, system GPS, systemy bezpieczeństwa, kamery monitoringu oraz specjalne miejsca przeznaczone do przewozu wózka inwalidzkiego lub dziecięcego.

Ponadto pojazd może pomieścić 109 osób, w tym 27



na miejscach siedzących. W autobusie będzie możliwość zakupu biletów wyłącznie za pośrednictwem kasownika biletów elektronicznych i papierowych NV1.

Zakopane z nowym sprzętem ratowniczym

11 marca w Starostwie Powiatowym w Zakopanem odbyło się oficjalne przekazanie sprzętu ratowniczego z udziałem Wojewody Małopolskiego Krzysztofa Jana Klęczara.

Służby ratunkowe i jednostki miejskie w powiecie tatrzańskim otrzymały potężny zastrzyk nowoczesnego sprzętu, który znacząco podniesie poziom bezpieczeństwa pod Giewontem.

Zakupy zostały sfinansowane z dotacji rządowych w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, a Miasto Zakopane otrzymało na ten cel ponad 1 mln zł dotacji.

Lista zakupów obejmuje kompleksowe doposażenie w zakresie zabezpieczenia wodnego, w tym beczkowozy, mobilną stację uzdatniania, pakowarkę do wody oraz 20 000 worków przeciwpowodziowych.

Ratownicy zyskali nowoczesne narzędzia hydrauliczne marki Holmatro, poduszki pneumatyczne oraz specjalistyczny klucz do dezaktywacji pojazdów elektrycznych.

Bezpieczeństwo strażaków zwiększą nowe aparaty oddechowe MSA, hełmy bojowe, czujniki bezruchu oraz zaawansowane kamery termowizyjne.



Zaplecze medyczne wzbogaciło się o 15 defibrylatorów AED oraz profesjonalne zestawy ratunkowe Traumakit zgodne ze standardami KSRG.

Łączność i koordynację działań usprawni szeroki pakiet radiostacji Motorola, zestawy komunikacyjne oraz system zdalnego sterowania syrenami DSP-52L.

Całość uzupełnia drobniejszy sprzęt techniczny, taki jak pilarki Stihl, agregaty prądotwórcze, osuszacze, pompy oraz węże strażackie.

Klub Seniora na Chramcówkach

Serdecznie zapraszamy zakopiańskich seniorów do uczestnictwa w zajęciach w Klubie Seniora, który znajduje się przy ul. Chramcówki 27. Klub działa od poniedziałku do piątku w godzinach od 13:00 do 17:00, a organizatorem jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Klub został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej seniorów poprzez zapewnienie wsparcia, umożliwienie korzystania z oferty edukacyjnej, kulturalnej i rekreacyjnej.

Zajęcia w Klubie organizowane są w formie: stałych zajęć edukacyjnych, profilaktycznych, ruchowych, rekreacyjnych, warsztatów tematycznych, spotkań okolicznościowych: prelekcji, odczytów, wizyt, spotkań integracyjnych, udziału w ogólnodostępnych imprezach, spotkań samych uczestników w ramach Klubu i wspólnej działalności samopomocowej.

Uczestnictwo w zajęciach Klubu jest dobrowolne i nieodpłatne. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte oso-



by nieaktywne zawodowo w wieku 60 lat i więcej, mieszkańcy gminy Zakopane, którzy złożyli pisemną deklarację, zaakceptowały regulam oraz zobowiązały się do aktywnego uczestnictwa. Więcej informacji udzielamy pod nr. tel. 516 558 170 oraz bezpośrednio w Klubie.

Ogłoszenie

BURMISTRZA MIASTA ZAKOPANE

z dnia 19 marca 2026 r.

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu uchwały w sprawie ustalenia zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, na terenie Gminy Miasto Zakopane

Na podstawie art. 37b ust. 2 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jedn. Dz. U. z 2023 r. poz. 977), w związku z art. 66 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z dnia 24 sierpnia 2023 r. poz. 1688) oraz w związku z uchwałą Nr XIV/222/2015 Rady Miasta Zakopane z dnia 29 października 2015 r. w sprawie przygotowania projektu uchwały określającej zasady i warunki usytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabaryty, standardy jakościowe oraz rodzaje materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane, na terenie Gminy Miasto Zakopane,

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu uchwały w sprawie ustalenia zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, na terenie Gminy Miasto Zakopane.

Projekt uchwały obejmuje teren Gminy Miasto Zakopane w jego granicach administracyjnych, z wyłączeniem terenów zamkniętych ustalonych przez inne organy niż ministra właściwego do spraw transportu.

Projekt uchwały wyłożony zostanie do publicznego wglądu w dniach od 27 marca 2026 r. do 16 kwietnia 2026 r.:

- w siedzibie Urzędu Miasta Zakopane (ul. Kościuszki 13, 34-500 Zakopane) – Biuro Planowania Przestrzennego, w dni pracy Urzędu, w godzinach przyjęć interesantów,
- w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Miasta Zakopane – https://bip.zakopane.eu,
- na stronie internetowej Gminy Miasta Zakopane – https://www.zakopane.pl.

Uwagi do projektu uchwały należy wnosić w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 kwietnia 2026 r. (liczy się data wpływu).

Uwagi należy wnosić do Burmistrza Miasta Zakopane, z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby.

Uwagi należy wnosić w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Forma papierowa obejmuje wniesienie poprzez:

- pocztę tradycyjną na adres: Burmistrz Miasta Zakopane, ul. Kościuszki 13, 34-500 Zakopane,
- stanowisko podawcze na parterze Urzędu Miasta Zakopane.

Forma elektroniczna obejmuje wniesienie poprzez:

- pocztę elektroniczną na adres: office@zakopane.eu,
- platformę usług administracji publicznej ePUAP,
- publiczną usługę rejestrowanego doręczenia elektronicznego e-Doręczenia.

Uwagi nie spełniające ww. warunków pozostawi się bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Zakopane.

Burmistrz Miasta Zakopane
Łukasz Filipowicz

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych.

Złożenie uwagi stanowić będzie odpowiedź na niniejsze ogłoszenie.

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – dalej RODO, informuję że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Miasto Zakopane, reprezentowana przez Burmistrza Miasta Zakopane, z siedzibą przy ul. T. Kościuszki 13, 34-500 Zakopane.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się poprzez e-mail: iod@zakopane.eu, w każdej sprawie dotyczącej przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.
3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu złożenia uwagi do projektu uchwały w sprawie ustalenia zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, na terenie Gminy Miasto Zakopane.
4. Podstawę prawną przetwarzania podanych danych osobowych stanowią przepisy ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, a przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO), na podstawie Pani/Pana zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), wyrażonej poprzez działanie polegające na podaniu administratorowi tych danych. Zgoda może zostać odwołana w dowolnym momencie.
5. Dane osobowe przechowywane są zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
6. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą:- podmioty świadczące na rzecz administratora usługi niezbędne do wykonania umowy lub świadczenia usługi,- organy i podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa do otrzymania Pani/Pana danych osobowych.
7. Ma Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia, przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem do przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, z siedzibą przy ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pani/Pana narusza przepisy RODO.
9. Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i ma charakter obowiązkowy. Konsekwencją niepodania danych osobowych jest pozostawienie uwagi bez rozpoznania.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
11. Pani/Pana dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu.





eprasa.pl 9508fa8409

Turystyczne benefity

Wzorem Karty Mieszkańca, z której korzysta już ponad 13 tysięcy Zakopiańczyków, od pierwszego maja ruszyć ma Karta Turysty.

Do tej pory to mieszkańcy Zakopanego mogli korzystać z benefitów oferowanych przez samorząd i przedsiębiorców, którzy dołączyli do programu Karta Mieszkańca. To m. in. darmowe przejazdy komunikacją miejską, gratisowe godziny na parkingach miejskich, zniżki w Termach Zakopiańskich, karczmach i restauracjach.

Od pierwszego maja pod Giewontem ruszyć ma nowy projekt - Karta Turysty. - Pomysłów jest dużo, od darmowych przejazdów autobusami, po wejścia na baseny. Tyle, że ktoś za to musi zapłacić - podkreśla Łukasz Filipowicz, burmistrz Zakopanego. Zaznacza, że Karta Turysty powinna w dużej mierze finansować się z miejscowych opłat turystycznych, które pobierane są wraz z opłatami za nocleg. - Czekamy na decyzje w sprawie opłaty turystycznej, jakie zapadną w Warszawie. Wprowadzenie systemu cyfrowego poboru opłat kosztowało nas kilkanaście tysięcy złotych. Liczymy, że wdrożenie Karty Turysty to będzie koszt kilkudziesięciu tysięcy - zaznaczył podczas dzisiejszej konferencji prasowej w UMZ burmistrz Łukasz Filipowicz. Jego zastępczyni Iwona Grzebyk-Dulak dziękowała radnemu Tymoteuszowi Mrozowi za wkład przy pracach nad projektem karty. Zarys jej działania przedstawiła w przerwie spotkania z przedsiębiorcami, które odbyło się w sali obrad urzędu miasta.

- Jednocześnie podpisaliśmy dwie umowy: z firmą, która będzie obsługiwała opłatę miejscową i z firmą, która będzie realizowała wdrożenie i utrzymanie Karty Turysty - zaznacza wiceburmistrz Zakopanego - Jesteśmy na tym samym etapie realizacji. Zgodnie z umową firma, która będzie obsługiwała Kartę Turysty ma na wdrożenie okres trzech miesięcy. Czyli generalnie już od pierwszego maja powinna zostać uruchomiona Karta Turysty. Oczywiście nie będzie to jeszcze produkt w pełni gotowy. Chcemy, żeby ta karta była takim inteligentnym asystentem pobytu w Zakopanem. Tam mają być informacje o zabytkach, o trasach turystycznych, o szlakach. Mają być interaktywne mapy, audioprzewodniki.

Iwona Grzebyk-Dulak podkreśla, że produkt nie będzie w całości gotowy pierwszego maja, ale będzie się rozwijać z czasem. Władze miasta zapowiadają kampanię promocyjną Karty Turysty na kwiecień. Wyznaczony też będzie punkt informacji, gdzie goście odwiedzający Zakopane będą mogli uzyskać wszelkie szczegółowe informacje dotyczące funkcjonowania Karty Turysty. **rav**



W najwyżej położonej w Polsce restauracji można było skosztować tortu z okazji 90-lecia PKL.

90 lat kolejek linowych

W miniony weekend minęło dokładnie 90 lat od dnia, gdy na Kasprowy Wierch wyruszyła pierwsza w historii kolejka linowa. Tak zaczęła się historia Polskich Kolei Linowych.

Dziś to firma zarządzająca kolejkami linowymi i ośrodkami narciarskimi w wielu miejscach w Polsce, od Soliny po Beskidy. To również miejsce pracy, w którym - zwłaszcza w takich okolicznościach przyrody jak dziś – codzienne obowiązki mogą być prawdziwą przyjemnością.

Na szczycie Kasprowego Wierchu nie zabrakło dziś urodzinowego tortu, życzeń oraz symbolicznego powrotu do historii. Pojawili się konduktorzy i narciarze w strojach sprzed lat, przypominając o początkach kolejki.

Prezes PKL, Daniel Pitrus, podkreślał, że firmie należy życzyć kolejnych 90 lat bezpiecznego przewożenia pasażerów. Pytany przez dziennikarzy odniósł się również do pomysłu budowy kolejki gondolowej nad Zakopanem. Jak zaznaczył, to koncepcja interesująca, ale raczej perspektywa przyszłości.

Swoimi wspomnieniami podzielił się także Apoloniusz Rajwa. Opowiadał o swoim pierwszym pobycie w Kuźnicach w 1938 roku, choć na sam szczyt Kasprowego wyjechał kolejką dopiero po II wojnie światowej. Jak mówił, to właśnie po wyjeździe na Kasprowy – gdzie w obserwatorium meteorologicznym przepracował kilkanaście lat - czuje się najlepiej.

Tekst i fot.: **Paweł Pełka**

Nowy sprzęt dla służb

Ponad 3 mln zł na sprzęt ratowniczy dla Zakopanego i powiatu tatrzańskiego.

Sprzęt ratowniczy, pojazdy, agregaty prądotwórcze i wyposażenie medyczne trafiły do służb w Zakopanem i powiecie tatrzańskim w ramach rządowego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Wartość wsparcia dla regionu przekroczyła 3 mln zł.

Sprzęt zaprezentowano w Starostwie Powiatowym w Zakopanem. Jak podkreślił wojewoda małopolski Jan Klęczar, program ma wzmacniać odporność regionów na różne zagrożenia.

– Przekazujemy dziś sprzęt zakupiony w ramach programu ochrony ludności i obrony cywilnej. W 2025 roku na jego realizację w Małopolsce przeznaczono ponad 388 mln zł – mówił wojewoda.

Powiat tatrzański kupił m.in. agregat prądotwórczy, karetkę, sprzęt medyczny i wyposażenie ratownicze. – To dopiero pierwsza część zakupów. Cieszymy się, że w samorządach, straży pożarnej i szpitalu przybywa sprzętu służącego ratowaniu ludzi – podkreślił starosta tatrzański Andrzej Skupień.

Ponad milion złotych otrzymało także Zakopane. Miasto kupiło m.in. ciężki samochód gaśniczy dla OSP Olcza, defibrylatory AED, radiostacje i zbiorniki na wodę pitną. – Strażacy starali się o ten pojazd przez 18 lat. Dzięki środkom z programu mogliśmy go kupić i w pełni wyposażyć – powiedział burmistrz Zakopanego Łukasz Filipowicz.



Wojewoda Jan Klęczar (z prawej) w czasie prezentacji zakupionego sprzętu. Obok starosta tatrzański Andrzej Skupień i burmistrz Łukasz Filipowicz.

W całej Małopolsce strażacy otrzymali w 2025 roku sprzęt o wartości blisko 120 mln zł. W 2026 roku program ma zostać rozszerzony, a do regionu trafi ponad 415 mln zł na dalsze wzmacnianie systemu ochrony ludności i obrony cywilnej.

Tekst i fot.: **Paweł Pełka**

Remont na Kasprusiach

Zakopane przygotowuje się do kompleksowej przebudowy ul. Kasprusie.

Inwestycja obejmie odcinek od ulicy Orkana aż do Kościeliskiej.

Jak poinformował burmistrz Łukasz Filipowicz, realizacja projektu była poprzedzona wieloma rozmowami z mieszkańcami. Szczególnie trudnym elementem były negocjacje związane z nieruchomością stojącą w pasie planowanej drogi.

– Przy takich inwestycjach zawsze pojawiają się emocje. Nikt nie jest przygotowany na wyprowadzkę z własnego domu, dlatego początkowo mieszkańcy nie byli zadowoleni z tej sytuacji – przyznał burmistrz.

Po długich negocjacjach miastu udało się jednak dojść do porozumienia z właścicielami. Nieruchomość została wykupiona, co pozwala na realizację inwestycji w ramach zezwolenia na realizację inwestycji drogowej (ZRID). Dzięki temu możliwe będzie znaczące poszerzenie ulicy.

Planowana przebudowa obejmie nie tylko rozbudowę jezdni, ale także budowę instalacji odwodnieniowych. Jak podkreśla burmistrz, zakres prac jest duży, ponieważ ulica powstała wiele lat temu i wymaga kompleksowej modernizacji.

Na razie nie jest znany dokładny harmonogram robót.

– To spora inwestycja, obejmująca m.in. wyburzenie i poszerzenie drogi, dlatego trudno dziś precyzyjnie określić czas trwania prac. Mam jednak nadzieję, że rozpoczną się w przyszłym kwartale – zapowiedział Filipowicz.

pp

REKLAMA





eprasa.pl 9508fa8409

TYGODNIK Podhalański

REDAKCJA

■ ZAKOPANE 34-500
ul. Zwierzyniecka 14,
tel. 18 20 00000, fax: 18 20 000 01,
mail: tp@24tp.pl

ODDZIAŁY:

■ NOWY TARG, ul. Rynek 11
tel. 18 26 699 34
■ CHICAGO, 6500 S. Archer Ave.
Chicago ILL 60638

REDAKTOR NACZELNY
Paweł Pełka p.pelka@24tp.pl

DYREKTOR ARTYSTYCZNY
Andrzej Jurecki aloszajurecki@gmail.com

DZIENNIKARZE
Jolanta Flach j.flach@24tp.pl
Jurek Jurecki j.jurecki@24tp.pl
Marek Kalinowski (Rabka, Orawa)
m.kalinowski@24tp.pl
Rafał Gratkowski (Zakopane)
r.gratkowski@24tp.pl

SPORT
Paweł Pełka p.pelka@24tp.pl

ROZMAITOŚCI
Agnieszka Nowelli a.nowelli@24tp.pl

FOTO
Bartek Jurecki,
Ludmiła Sorokowska,

DZIAŁ GRAFICZNY
Andrzej Larkowski

BIURA REKLAM I OGŁOSZEŃ
Zakopane
● ul. Krupówki 54, tel. 18 20 130 23
ogloszenia@24tp.pl
● ul. Zwierzyniecka 14 sekretariat@24tp.pl
tel. 18 20 130 00, fax 18 20 000 01
Nowy Targ
Rynek 11, tel. 18 26 699 34, nowytarg@24tp.pl
Czarny Dunajec
Rynek 7, tel. 18 26 57 204

SPECJALIŚCI DS. MARKETINGU
Katarzyna Starczowska
k.starczowska@24tp.pl tel. 508 380 383
Magdalena Lipkowska
magdalena@24tp.pl tel. 608 377 217

SEKRETARIAT
Beata Momot (Zakopane), sekretariat@24tp.pl

WYDAWCA
Zakopiańskie Towarzystwo Gospodarcze Sp. z o.o.

DRUK
Polska Press Sp. z o.o. Drukarnia w Sosnowcu
ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec-Milowice

Wydanie internetowe:
www.24tp.pl

Materiały do informatora kulturalnego można wysyłać pod adres: a.nowelli@24tp.pl
Zdjęcia noworodków: dzieci@24tp.pl
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych.

Telefon interwencyjny
18 2000000
606 402 247

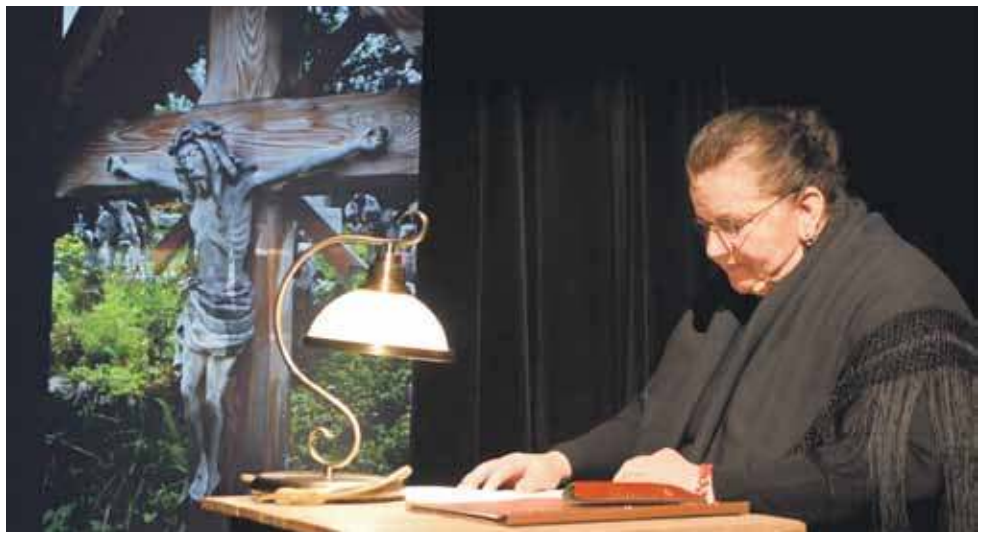
PRENUMERATA
krajowa: kwartalna - 120 zł, półroczna - 190 zł, roczna - 350 zł
zagraniczna (Europa) kwartalna - 210 zł, półroczna - 380 zł, roczna - 710 zł

WPŁATY NA KONTO
PKO BP ZAKOPANE
33 1020 3466 0000 9502 0033 4839

Ludźmierz

Spotkanie z wielkopostnym słowem

W Ludźmierzu przypomniano wiersze Hanki Nowobielskiej - poetki łączącej w swojej twórczości wiarę, naturę i refleksję nad przemijaniem.



Zofia Fudala czyta utwory poetki z Białki.

Poezja Hanki Nowobielskiej – poetki, której wiersze pełne są zadumy i głębokiego związku człowieka z wiarą i naturą, została przypominana w czasie Wielkopostnego Spotkania ze Słowem, które odbyło się 12 marca w sali widowiskowej Instytutu Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich w Ludźmierzu.

Prowadząca spotkanie prof. Anna Mlekodaj podkreśliła, że czas Wielkiego Postu to okres zatrzymania, refleksji i duchowego wyciszenia. - To moment, w którym szczególnie mocno wybrzmiewa słowo - proste, prawdziwe i niosące głębsze znaczenia. Właśnie w takim duchu odbywa się nasze spotkanie poświęcone twórczości Hanki Nowobielskiej - poetki, której wiersze pełne są zadumy i głębokiego związku człowieka z wiarą i naturą – zauważyła prof. A. Mlekodaj.

Na scenie sali widowiskowej Instytutu Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich w Ludźmierzu wystąpiły góralki w czarnych strojach regionalnych i zaprezentowały wiersze poetki. Nie zabrakło też nuty regionalnej. Na tradycyjnych podhalańskich instrumentach zagrał Andrzej Krzeptowski-Bohac, wyświetlane też były fotografie ks. Zbigniewa Pytla.

Wśród pań były nauczycielki, regionalistki, gaździny, członkowie Związku Podhalan, dyrektorzy szkół.

Hanka Nowobielska, właściwie Jarosława Janina Fiutowska, przez całe życie związana była z Białką Tatrzańską. Tworzyła zarówno w języku literackim, jak i w gwarze podhalańskiej. Jej utwory często dotykają tematów bliskich wielkopostnej refleksji: przemijania, wolności, duchowej tęsknoty oraz relacji człowieka z Bogiem i przyrodą.

Na spotkanie zaprosiło Małopolskie Centrum Kultury „Sokół” oraz Związek Podhalan Oddział w Ludźmierzu. Wydarzeniu patronował „Tygodnik Podhalański”.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**

Poezja Papuszy i pieśni świata

W murach nowotarskiego ratusza odbyło się spotkanie z poezją i muzyką - 176. odsłona Krakowskiego Salonu Poezji.



Wydarzenie zgromadziło miłośników literatury i sztuki, którzy mieli okazję uczestniczyć w niezwykłym dialogu słowa i dźwięku.

Podczas spotkania wystąpiła Karolina Fortuna, która zaprezentowała recytację wierszy Papuszy - Bronisławy Wajs, polskiej poetki wywodzącej się z romskiej społeczności, tworzącej w języku romskim. W poezji Papuszy szczególnie wybrzmiewają motywy tęsknoty za wolnością, silnej więzi z naturą.

Słowo poetyckie zostało wzbogacone muzyką na żywo. Na scenie pojawiła się również Kat Poręba - wokalistka i instrumentalistka, która wykonała pięć utworów - „Pieśni świata”. Były to tradycyjne kompozycje inspirowane różnymi kulturami.

Jak podkreślały same artystki, głównym celem połączenia poezji i muzyki było ukazanie szczególnej więzi kobiety - wrażliwej duszy - z naturą. Dobór pieśni nie był przypadkowy. Tradycyjne utwory, które zabrzmiały podczas koncertu, nawiązywały do tych samych tematów, które obecne są w twórczości Papuszy.

Tekst i fot.: **KK**

REKLAMA



MUZEUM
Jerzy Popielak - twórczość
Zbrojownia
Figury świętych





ZAKOPANE
ul. Kościuszki 3
pon. - piątek
od 10.00-18.00
w sobotę
od 10.00-16.00
Tel. 18 20 64 406
+48 601 464 133
III piętro SDH GRANIT

ANTYKI
I GALERIA
POD ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM





ASTRUM
Nowy Targ, ul. Długa 21a
Tel. 18 266 66 29,
661 621 937
TERMINALE PŁATNICZE
KASY FISKALNE
Oprogramowania dla:
sklepów, gastronomii,
hotelarstwa, medycyny, aptek.
Podpis elektroniczny
SERWIS LAPTOPÓW
USŁUGI INFORMATYCZNE

TAXI 4, 6, 8 OS.
EURO TAXI
196 88
602 822 666
www.taxizakopane.pl
Chochołowskie termy
JADĄC Z EURO TAXI
15% RABATU NA WSZYSTKO
WEJŚCIE BEZ KOLEJKI

RADIO TAXI
ZAKOPANE
191-92
1820-11111

TYGODNIK Podhalański
OGŁOSZENIA DROBNE I REKLAMY
do Tygodnika Podhalańskiego w Czarnym Dunajcu
przyjmuje codziennie
KANTOR „U BOBKA”
Usługi turystyczne
Czarny Dunajec, Rynek 7

eprasa.pl 9508fa8409

Nie boi się wyzwań

Benefis Andrzeja Gąsienicy Makowskiego był okazją do uhonorowania jego dorobku jako polityka, samorządowca, działacza regionalnego i poety związanego z kulturą góralską.

W sobotni wieczór, 14 marca sala widowiskowa Instytutu Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich w Ludźmierzu wypełniła się po brzegi, między innymi góralami z różnych zakątków Karpat. Okazją był benefis Andrzeja Gąsienicy Makowskiego, który przyciągnął wielu przyjaciół, dawnych współpracowników, miłośników jego twórczości oraz rodzinę. Spotkanie prowadził Piotr Gąsienica, zastępca dyrektora Małopolskiego Centrum Kultury „Sokół" w Nowym Sączu.



Zdjęcie w góralskiej oprawie to wyjątkowa pamiątka.

Andrzej Gąsienica Makowski jest jedną z najważniejszych postaci życia społecznego i kulturalnego Podhala oraz inicjatorem wielu działań na rzecz kultury góralskiej i pasterstwa karpackiego. Z wykształcenia inżynier, nauczyciel, wychowawca, polityk, samorządowiec, poeta, artysta, regionalista, społecznik, współtwórca i wieloletni starosta powiatu tatrzańskiego, prezes Związku Podhalan, znawca problematyki Karpat, ale przede wszystkim mąż, tata i dziadek. Pochodzi ze starego rodu góralskiego z tradycjami regionalnego rzemiosła. Do dziś w jego rodzinie kultywuje się podhalańskie tradycje.

Spotkanie miało charakter podsumowania dorobku życiowego Andrzeja Gąsienicy Makowskiego. Podczas wieczoru wspominano jego działalność publiczną, polityczną, społeczną i kulturalną, prezentowano twórczość literacką. Odbyły się rozmowy, były wspominki.

Wsłuchiwał się w głos kowadła

Andrzej Gąsienica Makowski opowiadał o swych początkach, o edukacji, o domu i twardym, kowalskim wychowaniu, a także o osobach, które kształtowały jego charakter. Przekonywał, że nigdy nie bał się wyzwań. - Nad Cichą Wodą przyszedłem na świat. Tato był ostrym, wymagającym, ale ciepłym człowiekiem. Każdego ranka słyszałem jak w kuźni grał na kowadle, bo był kowalem. Ojciec potrafił patrzeć na przyrodę. Widziałem leluje jak wychodzą spod jego ręki - wspomina pan Andrzej.

Przyszedł czas na szkołę. Najpierw była podstawówka nr 2 w Zakopanem, a później miała być tylko zawodówka. Moda była na naukę w Oświęcim. - U salezjanów było nas pół setki chłopaków. Broiliśmy nieraz, ale tęskniło się do domu. Nieraz w nocy się popłakało, pisało się z tej tęsknoty wierszyki. Dobrze się uczyłem i dyrektor mi powiedział, że mam iść do technikum. Przekonał rodziców. Pojechałem do Krakowa. Wtedy ukazał się pierwszy mój wiersz w „Dzienniku Polskim" - przypomina sobie. Później wydał trzy tomiki wierszy „Ślebodny Zbyrk" (1987), „Na pyrci zywobycia" (2008) i „Karpacki dom" (2024). Już jako nastolatek został twórcą ludowym w dziedzinie kowalstwa. Jednym z jego talentów jest pisanie, ale jest i kuźnia, w której powstają przepiękne wyroby.

Andrzej Gąsienica Makowski studiował na Politechnice Krakowskiej. Trafił do studenckiego zespołu góralskiego „Skalni". Z tego okresu pamięta wspólną pracę z kolegami - Janem Fudalą i Franciszkiem Bachledą Księdzulorzem, bo wtedy założyli Studenckie Koło Podhalan, a następnie grupę literacką „Juhasi". Wielkim wsparciem był dla nich Tadeusz Staich, *pisarz, publicysta, działacz kulturalny i turystyczny.* W tym czasie organizowali posiady, podczas których opowiadali między innymi o góralszczyźnie. Chodzili po klubach, akademikach, w których recytowali swoje wiersze, mówili o tęsknocie do hal, do wypasu owiec, do pasterstwa. W ten sposób między innymi chcieli uświadomić krakowskiej elicie, że miejsce owiec jest na tatrzańskich polanach. Do dziś dla Andrzeja Gąsienicy Makowskiego inspiracją przy pisaniu wierszy jest przyroda i góralskie życie, między innymi to związane z bacowaniem. - Teraz po latach to widzę jak niesamowitą siłą byli „Skalni". Spotkali się w zespole ludzie z Podhala, ale i z całych Karpat. Nawet spod Rzeszowa byli chłopcy. Założyliśmy radio „Nowinki" - sięga pamięcią wstecz.

Poseł i starosta

Po powrocie do Zakopanego Andrzej Gąsienica Makowski był nauczycielem w Zespole Szkół Budowlanych. Pracował też w Przedsiębiorstwie Budownictwa Ogólnego „Podhale" jako kierownik działu mechaniki, energetyki i transportu. Po okresie transformacji ustrojowej w 1989 r. postanowił wystartować w wyborach parlamentarnych. W 1991 r. został posłem i pełnił tę służbę przez dwie kadencje, działał w różnych komisjach, miał na swoim koncie blisko 200 wystąpień poselskich. Ale co ważne, na pierwsze posiedzenie „wyzdajał się" po góralsku. - To był wielki honor i znak, że Podhale ma swego przedstawiciela w Sejmie - wyznaje.

W 1997 r. zaangażował się w tworzenie powiatu tatrzańskiego. Rok później został starostą. Był nim cztery kadencje.

O pracy z Andrzejem Gąsienicą Makowski opowiadał Andrzej Skupień, wówczas wicestarosta. Dziś sam jest starostą tatrzańskim. - Kawał życia przeszedł nam przy tym Makowskim. I w Związku Podhalan też nas naganiał i popędzał do pracy. Potem powstał powiat tatrzański. Pamiętam, że chodziliśmy i szukaliśmy dobrego miejsca na starostwo, a później jak przyszedł pierwszy budżet to na nic nie było pieniędzy. Trzeba było pójść na Ciągłówkę, na wynajęte. Andrzej stworzył dobrą załogę do pracy. Jak chcieliśmy mu dokuczyć, to mówiliśmy, że niełatwo pracuje się z poetą. Poeta ma natchnienie, to bieda za nim nadążyć. Ale jak nie ma natchnienia, to bieda z nim wytrzymać. Ćwiczył nas, ale wytrzymaliśmy długie lata ze sobą. Uczył nas trochę polityki, która czasami jest zawiła. Przekonywał, że trzeba promować powiat - wspomina Andrzej Skupień. Dodał, że z jego inicjatywy powstały Tatrzańskie Wici, Europejskie Targi Produktów Regionalnych, Międzynarodowe Forum Górskie, Marka Tatrzańska, nagroda starosty tatrzańskiego w dziedzinie twórczości artystycznej. Do tego konkurs fotograficzny Jesień Tatrzańska.

Mieliśmy piękne dzieciństwo

Mimo pełnienia różnych funkcji, uczestniczenia w rozmaitych inicjatywach, to dla Andrzeja Gąsienicy Makowskiego rodzina jest najważniejsza. Tak dziękowała tacie jego córka Maria Kohut, która teraz mieszka w Koniakowie: - Wychowana zostałam w patriarchacie, i zawsze się przedstawiam, że jestem Maria Kohut, żona bacy, córka Andrzeja Gąsienicy Makowskiego. Chciałam tacie podziękować za piękne dzieciństwo, które mieliśmy na Sobczakówce. Myśmy zawsze czuli się bezpiecznie, co dla dzieci jest bardzo ważne. Jak nie było rodziców w domu, to mogliśmy iść do stryka, były ciocie. Myśmy się chowali na jednym placu. A dodatkowo ten szum Cichej Wody. I to granie kowadła w kuźni. Myśmy nie musieli się bać świata.



Andrzej Gąsienica Makowski to regionalista, poeta i samorządowiec.

Drugą rodziną dla pana Andrzeja był Związek Podhalan. W dosyć trudnych czasach był prezesem Zarządu Głównego ZP. - Przetoczyło się to życie, różne chwile były, różne są - mówi wzruszony.

Pasterski świat

Andrzej Gąsienica Makowski nadal uczestniczy w rozmaitych inicjatywach, związanych głównie z pasterstwem w Karpatach. Pomagał przy promowaniu oscypka, bryndzy i redykołki, gdy miały uzyskać certyfikat unijny. Promuje też jagnięcinę. Brał udział w dorocznych wizytacjach na bacówkach. Wspierał baców, którzy uzyskiwali unijne certyfikaty na swoje produkty. W 2013 r. włączył się w organizację Redyku Karpackiego, a potem w utworzenie Szlaku Oscypkowego. Angażował się w prace organizacyjne Zjazdów Karpackich. Był członkiem jury w konkursie na najlepszy oscypek w ramach Festiwalu Oscypka i Serów Wszelakich w Zakopanem.

Andrzej Gąsienica Makowski był współzałożycielem i prezesem Stowarzyszenia Towarzystwo Produktu Górskiego. Wspierał działalność Tatrzańsko-Beskidzkiej Spółdzielni Producentów „Gazdowie" w Leśnicy. Angażuje się w prace Centrum Pasterskiego w Koniakowie.

Tekst i fot.: **Jolanta Flach**

REKLAMA



eprasa.pl 9508fa8409

90 LAT WSPÓLNEJ HISTORII

- TAK ŚWIĘTOWALIŚMY URODZINOWY JUBILEUSZ GRUPY PKL NA KASPROWYM WIERCHU



Dziewięć dekad historii, wspólnych emocji i niesamowitych widoków! 15 marca Grupa PKL rozpoczęła na Kasprowym Wierchu świętowanie swojego wielkiego jubileuszu – tam, gdzie wszystko się zaczęło. Nie zabrakło urodzinowego tortu, narciarzy w retro strojach i ze sprzętem, a także pięknych wspomnień. Zobacz, jak turyści i miłośnicy gór celebrowali tę wyjątkową rocznicę w sercu Tatr!

90 lat temu, 15 marca 1936 roku – po zaledwie 227 dniach budowy – na szczyt Kasprowego Wierchu dotarł pierwszy wagonik kolei linowej. Ta data została oficjalnie uznana za początek działalności PKL. Dziś Grupa liczy osiem ośrodku turystycznych w wyjatkowych górskich lokalizacjach w Polsce i jest jednym z kluczowych całorocznych dostawców atrakcji turystycznych oraz czasu wolnego.

- Świętowanie jubileuszu na Kasprowym Wierchu ma dla nas symboliczne znaczenie. Nasza historia zaczęła się od marzenia, by dotrzeć wyżej. Dlatego w 1936 roku, w zaledwie 227 dni, powstała jedyna w Polsce wysokogórska kolej linowa na Kasprowy Wierch. Tak narodziły się Polskie Koleje Linowe. I ta niezwykła podróż trwa do dziś – mówił na Kasprowym Wierchu Daniel Pitrus, prezes zarządu Grupy PKL.

JUBILEUSZOWY TORT I WSPÓLNE ŚWIĘTOWANIE

Piękna pogoda, widoki jak z obrazka i niesamowita atmosfera – to były urodziny na najwyższym poziomie! W okrągłą rocznicę, na Kasprowym Wierchu już od rana na odwiedzających czekał jubileuszowy tort. Ten słodki akcent przygotowano specjalnie z myślą o pasjonatach gór, którzy wspólnie z PKL świętowali te wyjątkowe urodziny. Deser niespodzianka czekała na turystów również w pozostałych ośrodkach Grupy. W każdym z wyjątkowych miejsc, gdzie prowadzi działalność turystyczną Grupa PKL urodzinowe akcenty spotkały się z entuzjazmem gości i były okazją do wspólnego świętowania historii pisanej przez miliony miłośników gór.



Na Kasprowym Wierchu goście mogli również wziąć udział w niezwykłym **pokazie, w trakcie którego zaprezentowany został retro sprzęt narciarski**, a także prelekcji prowadzonej przez ratownika TOPR na temat historii produkcji nart.

Na tym jednak nie koniec jubileuszowych niespodzianek, Grupa PKL dla posiadaczy **Zakopiańskiej Karty Mieszkańca** przygotowałą wyjątkową propozycję. Mieszkańcy w terminie **od 16 do 20 marca mogą m.in. zakupić 4-godzinne skipassy w cenie 80 zł, a także tourpassy na Kasprowy Wierch w cenie 45 zł i świętować ten zacny jubileusz firmy, która kształtuje i rozwija turystykę Podhala od 1936 roku.**



HISTORIA, KTÓRA POWSTAŁA Z MARZEŃ

Historia Grupy PKL to trwająca od 90 lat opowieść o wizji, która na zawsze zmieniła oblicze polskiej turystyki. **Wszystko zaczęło się od śmiałego projektu inż. Aleksandra Bobkowskiego, którego determinacja doprowadziła do budowy kolei linowej na Kasprowy Wierch w rekordowym tempie 227 dni. Inwestycja ta, ukończona 15 marca 1936 roku, była przedsięwzięciem wyjątkowym na skalę europejską i stała się impulsem do gwałtownego rozwoju Zakopanego oraz profesjonalnego narciarstwa alpejskiego w Polsce**. Za sukcesem tym stali wybitni profesjonaliści, w tym Anna i Aleksander Kodelscy – autorzy projektów stacji oraz najwyżej położonego w kraju budynku Obserwatorium Meteorologicznego – a także setki robotników pracujących w ekstremalnych, wysokogórskich warunkach.

Grupa PKL to jedna z najbardziej rozpoznawalnych i cenionych marek w polskiej turystyce, prowadząca aktualnie szeroką działalność w sektorze usług turystycznych i rekreacyjnych. Firma zarządza kluczową infrastrukturą turystyczną w najbardziej atrakcyjnych regionach górskich Polski, m.in. w Zakopanem - kolej na Kasprowy Wierch i Gubałówkę, Szczawnicy - kolej na Palenicę), Krynicy-Zdroju (kolej na Górę Parkową i Jaworzynę Krynicką), na Górze Żar, Mosornym Groniu oraz na Górze Parkowej w Krynicy i w Solinie (kolej gondolowa, wieża widokowa i rodzinny park rozrywki Tajemnicza Solina).

Grupa PKL to dzisiaj nowoczesny touroperator górski, który łączy transport linowy z szeroką ofertą atrakcji turystycznych i rekreacyjnych. Firma odpowiada na współczesne potrzeby turystów, oferując doświadczenia oparte na aktywnym wypoczynku, edukacji, przyrodzie oraz emocjach. W ostatnich latach dynamicznie rozwija infrastrukturę, inwestuje w nowe technologie i realizuje projekty z zakresu zrównoważonej turystyki.

Informacje na temat ośrodków Grupy PKL i dostępności ich atrakcji znajdują się na stronie www.pkl.pl.

eprasa.pl 9508fa8409

Turystyka czasu wojny

dokończenie ze str. 1

Ostrzeżenia przed wylotem

Przypomnijmy jednak, że po wybuchu konfliktu Ministerstwo Spraw Zagranicznych przestrzega przed wyjazdami, których nie może zabronić. Na „czarnej liście" dla podróżujących pojawiły się w marcu następujące kraje: Iran, Izrael, Liban, Palestyna, Jordania, Arabia Saudyjska, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Katar, Kuwejt, Bahrajn, Oman (dodany niedawno), W części komunikatów pojawiają się też Syria i Jemen. Są też kraje, gdzie zalecana jest szczególna ostrożność. Bowiem wzrosło ryzyko ataków. Do takich państw należą dziś w komunikatach MSZ: Egipt, Turcja (szczególnie w regionach graniczących z Syrią) oraz Cypr.

- Może być mniej gości z krajów arabskich. Wojna to wojna. Odkąd mamy wojnę w Ukrainie, w Zakopanem z pewnością odczuwamy dużo mniejszy ruch turystyczny grup francuskich - przypomina Łukasz Filipowicz, burmistrz Zakopanego.

W 2022 roku Francuzi uznali, że jesteśmy krajem w bezpośrednim zagrożeniu wojną, skoro tuż za naszą granicą spadają bomby. I od czterech lat pod Giewont przybywa dużo mniej turystów znad Sekwany. Problem dotyczy nie tylko Podhala, ale także Krakowa, Gdańska czy Wrocławia. - To można zaobserwować w statystykach, jakie publikuje Małopolska Organizacją Turystyczna wraz z Polską Organizacją Turystyczną. Od wybuchu wojny w Ukrainie mamy mniej gości z Francji. Trudno przewidzieć, co się jeszcze może wydarzyć na Bliskim Wschodzie do czerwca. Dlatego też niełatwo wyrokować, czy turystów z krajów arabskich będzie tyle samo, czy przyjedzie ich mniej niż zwykle - podsumowuje Łukasz Filipowicz. Iran w odwecie za ataki Izraela i USA bombarduje lotniska w krajach Zatoki Perskiej. Kolejne kraje zamykają swą przestrzeń powietrzną dla samolotów. Wiele linii lotniczych zmieniło trasy przelotu, omijając zagrożone wojną obszary.

Droższe bilety i paliwo

Większość biur podróży działających w Zakopanem bazuje na miejscowej ofercie, organizując wyjazdy na Słowację, Węgry, zwiedzanie Krakowa, Budapesztu, czy kopalni soli w Wieliczce. Mają też w swej ofercie lokalne atrakcje lub sprzedają oferty dużych, międzynarodowych biur podróży. - My z pielgrzymek do Izraela zrezygnowaliśmy już dawno z powodów zagrożeń - słyszymy w niewielkim biurze Pomian Travel. Choć nie oferują wypraw do Azji czy na Bliski Wschód, już odczuwają amerykańsko-irańską wojnę. - Ceny paliw idą w górę, ceny biletów też. Do tego kurs dolara - mówi nasza rozmówczyni - wycieczka, którą sprzedawaliśmy do tej pory w cenie 3,5 tysiąca złotych od osoby kosztuje 3,9 tysiąca. To ze względu tylko na zmiany kursów walut. Jeśli do tego dodać paliwo, to wczasy, za które klient niedawno płacił 4,3 tysiące dziś kosztują 5 tysięcy od osoby - dodają w Pomian Travel. W biurze przypominają, że podróżni, którzy decydują się na wykupienie wczasów z przelotem, do końca nie mogą być pewni ceny. Bo przewoźnicy lotniczy w ostatniej chwili mogą sobie doliczyć wzrost ceny za usługę.

- Jest trochę za wcześnie, by prognozować lato, ale mieliśmy już zapytania o pobyt w Zakopanem. To są tylko zapytania. Trudno powiedzieć, jak będzie z przyjazdami. Na pewno, jeśli ta sytuacja z wojną się przedłuży, odczujemy to w liczbie odwiedzających - mówi przedstawiciel Trio Travel, biura, które organizuje pobyt pod Tatrami dla gości z zagranicy.

O wyższych kosztach transportu mówią też nasi rozmówcy w biurze Podhale Travel. - To jedyny wpływ tej wojny na naszą działalność. Skupiamy się na turystyce lokalnej, nie organizujemy wyjazdów na Bliski Wschód - dodają. Wszyscy nasi rozmówcy wyrażają nadzieję, że wojna szybko się skończy.

Pytanie jak branża turystyczna na Bliskim Wschodzie poradzi sobie z transportem lotniczym, jeśli jednak wojna potrwa dłużej?

- Niewykluczone, że turyści z Bliskiego Wschodu zorganizują się w ten sposób, że na przykład, częściowo będą to przejazdy autokarowe, a wyloty na przykład z Arabii Saudyjskiej Mamy jeszcze sporo czasu do lata ale jestem optymistką. Wojny zawsze kończą się dlatego, że ludzie chcą normalnie żyć. Gdyby jednak świat nie oprzytomniał na czas, to wówczas możemy stanąć wobec kryzysu paliwowego na taką skalę, że mało kto do nas przyjedzie. Chyba że na rowerach elektrycznych lub furmankach - podsumowuje Beata Czerska.

Bezpieczne, bo polskie

Mniej optymizmu słychać w głosie Agaty Wojtowicz. Prezeska Tatrzańskiej Izby Gospodarczej, przewodnicząca Rady Powiatu Tatrzańskiego podkreśla, że jeśli wojna szybko się nie skończy, a nic na to nie wskazuje, to wiele obiektów na Podhalu może stać pustych. - Turyści z Bliskiego Wschodu zapełniali miejsca noclegowe już wiosną, a latem mieliśmy ich praktycznie wszędzie. Znam obiekty, które wypełniały się gośćmi z krajów arabskich w 80, a nawet okresowo w 95 procentach. Dlatego uważam, że już teraz należy przemodelować ofertę i szukać klientów rodzimych. A także gości z krajów na przykład europejskich. Przecież turyści z Niemiec, Francji czy Włoch, którzy do tej pory wybierali kierunki arabskie, mogą zdecydować się na spędzenie bezpiecznych wakacji w Polsce, na Podhalu, w Zakopanem. Naszym wielkim atutem jest właśnie bezpieczeństwo pobytu - zaznacza Agata Wojtowicz. Zaleca jednak przede wszystkim, by kwaterodawcy, właściciele pensjonatów oraz hoteli zintensyfikowali działania na pozyskanie turysty krajowego. Bo wielu z nas, kierując się rozwagą wsiądzie do samolotu z myślą o mniej lub bardziej egzotycznych wojażach. - Przez wojnę na Bliskim Wschodzie, która przecież może eskalować, wielu ludzi zostanie w kraju. Już dziś powinniśmy mieć dla nich gotową ofertę na letni wypoczynek - dodaje szefowa TIG.

Burmistrz Łukasz Filipowicz także wyraża nadzieję na pobudzenie krajowego rynku turystycznego. Skoro Iran bombarduje szereg krajów w rejonie Zatoki Perskiej, wielu świadomych zagrożeń turystów chętniej wybierze wypoczynek nad polskim morzem, czy w polskich górach, pod Tatrami. Bo choć przyzwyczajeni jesteśmy od lat, że na Bliskim Wschodzie trwa nieustanny konflikt, to obecnie jego skala i zasięg niebezpiecznie się powiększa. Również działania Stanów Zjednoczonych pod wodzą prezydenta Trumpa oraz Izraela rządzonego przez premiera Netanjahu są kompletnie nieprzewidywalne. Iran natomiast zapowiada srogi odwet. Życzmy sobie jeszcze przed Wielkanocą spokoju i pokoju, a naszym gościom dobrego wypoczynku pod Giewontem. Skądkolwiek do nas przybędą, niech w Tatrach odetchną od codziennych problemów, z nadzieją na powrót do normalności.

Rafał Gratkowski

INFORMACJA PRASOWA

WIELKI POWRÓT NA „ŚWIĘTĄ GÓRĘ"

NO LIMIT KASPROWY 2026 JUŻ 21 MARCA!

Po siedmiu latach przerwy legendarne zawody narciarskie No Limit Kasprowy powracają do serca Tatr. Już w sobotę, 21 marca 2026 roku na stokach Kotła Gąsienicowego Kasprowego Wierchu amatorzy i profesjonaliści zmierzą się w jednym z najbardziej wymagających slalomów gigantów w Polsce.



HISTORIA

Kasprowy Wierch jest areną zawodów narciarskich już od 1910 roku. Dokładnie 28 marca 1910 r. zorganizowany został „I Międzynarodowy Dzień Narciarski". Na starcie stanęło wtedy 150 zawodników, co już świadczyło o popularności narciarstwa.

Najważniejszą konkurencją zawodów był tzw. bieg tatrzański, rozegrany na Goryczkowej Przełęczy nad Zakosy. Na zboczach Kasprowego rozegrano w 1920 r. I Mistrzostwa Polski w narciarstwie alpejskim, a także pierwszy nieoficjalny bieg zjazdowy.

- Dzięki zawodom No Limit Kasprowy, które na stałe wpisały się już w kalendarz zimowych startów na Kasprowym Wierchu, podtrzymujemy tę zakopiańską, narciarską tradycję. Szczególnie cieszymy się, że w roku jubileuszowym Grupy PKL zawody ponownie zagoszczą na Kasprowym Wierchu – mówi Patryk Białokozowicz z zarządu Polskich Kolei Linowych.

Powrót zawodów No Limit Kasprowy zbiegł się z rokiem jubileuszowym Grupy PKL. Dokładnie 15 marca Grupa świętowała 90 lat działalności oraz pierwszej podróży wagonika kolei linowej na Kasprowy Wierch. Inwestycja w 1936 roku, była przedsięwzięciem wyjątkowym na skalę nie tylko kraju, ale i całej Europy. Stała się także impulsem do szybkiego rozwoju Zakopanego oraz profesjonalnego narciarstwa alpejskiego w Polsce.

POWRÓT LEGENDY

No Limit Kasprowy to impreza, która przez lata zyskała status kultowej. Tegoroczna edycja jest wyjątkowa – to wielki powrót po długiej przerwie, na który czekali narciarze z całego kraju. Rywalizacja odbędzie się w **Kotle Gąsienicowym**, a start zostanie zlokalizowany na samym szczycie Kasprowego Wierchu, na wysokości **1987 m n.p.m.**

- No Limit Kasprowy to nie tylko zawody, to święto narciarstwa alpejskiego w jego najbardziej autentycznym wydaniu. Po siedmiu latach wracamy tam, gdzie bije serce polskich Tatr, by znów poczuć tę niezwykłą adrenalinę – podkreśla Marcin Blauth, prezes No Limit, współorganizatora imprezy

TRASA I FORMAT NO LIMIT KASPROWY 2026

Start zostanie ustawiony na szczycie Kasprowego Wierchu na wysokości 1987 m n.m.p., a meta na wysokości 1680 m n.p.m. Planowana długość trasy to 1200 m, zawodnicy będą startować pojedynczo w odstępach ok. 40 sekund. Formuła zawodów przewiduje slalom gigant z elementami supergiganta, co gwarantuje wysokie prędkości i sportowe emocje.

- **Kategorie:** Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w 15 kategoriach indywidualnych (narciarstwo, snowboard oraz monoski) oraz w klasyfikacji teamowej.
- **Uczestnictwo:** Startować może osoba pełnoletnia
- **Bezpieczeństwo:** W przypadku niekorzystnych warunków pogodowych w sobotę, terminem rezerwowym jest niedziela, 22 marca.

Na 3 najlepszych zawodników No Limit Kasprowy 2026 czekają wyjątkowe wyróżnienia - prestiżowe szkolenia **AMG Experience ON TRACK PERFORMANCE SILESIA RING**, a na zwycięzców poszczególnych kategorii cenne nagrody, w tym całosezonowe karnety do ośrodków PKL, puchary i medale.

HARMONOGRAM WYDARZENIA (21 MARCA 2026)

- **07:00** – Wydawanie pakietów startowych i karnetów w Kuźnicach.
- **09:00** – Oglądanie trasy w Kotle Gąsienicowym.
- **10:00** – Oficjalny start zawodów.
- **13:00** – Otwarcie Strefy Zawodnika w Kuźnicach (ciepły poczęstunek).
- **16:00** – Ceremonia zakończenia i wręczenie nagród.

ZAPISY I INFORMACJE

Rejestracja zawodników odbywa się wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem oficjalnej strony zawodów: **www.nolimitkasprowy.pl.** Liczba miejsc jest ograniczona, a o udziale decyduje kolejność zgłoszeń i opłacenie wpisowego.

Organizatorem wydarzenia jest operator logistyczny **No Limit** we współpracy z **Polskimi Kolejami Linowymi (PKL)**.

Kontakt dla mediów:
media@pkl.pl, biuro@nolimitkasprowy.pl
Strona: www.nolimitkasprowy.pl

Organizatorzy:
No Limit i Polskie Koleje Linowe

Partnerzy: **Auto Idea Mercedes Benz, Makdom, Krakowskie Centrum Ubezpieczeniowe**
Patronat Honorowy: **Burmistrz Miasta Zakopane**

eprasa.pl 9508fa8409



Ponad 6 mln zł dofinansowania dla Gminy Szaflary. Powstanie pierwsza osiedlowa sieć ciepłownicza oparta na geotermii

Gmina Szaflary pozyskała znaczące wsparcie finansowe na rozwój nowoczesnej infrastruktury energetycznej. 27 lutego 2026 roku podpisano umowę dotyczącą realizacji projektu „Rozwój sieci ciepłowniczej – Gmina Szaflary", współfinansowanego z programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021–2027.



Całkowita wartość umowy to 8 877 196,59 zł, z czego 6 096 396,72 zł stanowi dofinansowanie z Funduszy Europejskich dla Małopolski. Oznacza to, że wsparcie pokrywa blisko 85% kosztów kwalifikowanych projektu. Wkład własny gminy wynosi 1 120 836,28 zł. Umowę podpisano w ramach Priorytetu 2 – Fundusze Europejskie dla Środowiska, w działaniu 2.20 Rozwój sieci ciepłowniczych – ZIT. W imieniu Gminy Szaflary dokument podpisali Wójt Rafał Szkaradziński oraz Skarbnik Gminy Anna Golonka. Umowę przekazał Marszałek Województwa Małopolskiego Łukasz Smółka, reprezentujący Zarząd Urzędu Marszałkowskiego.

Projekt zakłada budowę pierwszej geotermalnej, osiedlowej sieci ciepłowniczej w Szaflarach, która docelowo umożliwi wykonanie co najmniej 80 przyłączy do domów oraz budynków użyteczności publicznej. To inwestycja o strategicznym znaczeniu dla rozwoju infrastruktury energetycznej miejscowości. Pozyskanie tak wysokiego dofinansowania jest efektem konsekwentnych działań i starań władz gminy o środki zewnętrzne, które pozwalają realizować ambitne projekty infrastrukturalne. Inwestycja w nowoczesną sieć ciepłowniczą będzie miała bezpośredni wpływ na poprawę komfortu życia mieszkańców, a także na rozwój lokalnej infrastruktury i zwiększenie możliwości korzystania z nowoczesnych rozwiązań energetycznych.

Kolejnym etapem realizacji przedsięwzięcia będzie ogłoszenie przetargu na wykonanie inwestycji, które planowane jest na marzec 2026 roku. Zgodnie z zapisami umowy zakończenie projektu przewidziano do końca 2027 roku.

Realizacja projektu „Rozwój sieci ciepłowniczej – Gmina Szaflary" stanowi ważny krok w kierunku nowoczesnej i efektywnej infrastruktury energetycznej, która w najbliższych latach będzie służyć mieszkańcom Szaflar.

Tekst i fot.: **UG Szaflary**

Gmina Szaflary na XI Europejskim Kongresie Samorządowym. Głos w debacie o finansach publicznych i bezpieczeństwie energetycznym

W dniach 2-3 marca 2026 roku Wójt Gminy Szaflary Rafał Szkaradziński uczestniczył w XI Europejskim Kongresie Samorządowym w Mikołajkach, jednym z najważniejszych forów debaty o przyszłości samorządów, finansów publicznych i kierunkach rozwoju lokalnych wspólnot.



Obecność przedstawiciela Gminy Szaflary w gronie ekspertów, samorządowców i decydentów stanowiła wyraźny sygnał aktywnego zaangażowania naszej gminy w kluczowe dyskusje dotyczące funkcjonowania państwa i samorządu.

-Debata o systemowych mechanizmach wydatkowania środków publicznych.

Pierwszego dnia kongresu Wójt Rafał Szkaradziński wziął udział w panelu pt. „Czarna Księga wydatków publicznych. Jak marnowane są środki publiczne? Mechanizmy, absurdy, systemowe patologie".

Dyskusja koncentrowała się na analizie mechanizmów marnotrawstwa środków publicznych – zarówno na poziomie centralnym, jak i samorządowym. Punktem wyjścia było pytanie, dlaczego nieefektywne wydatki nie są jedynie incydentem, lecz często powtarzalnym elementem systemu finansów publicznych. Panel moderował Sebastian Stodolak, Wiceprezes Warsaw Enterprise Institute.

Udział Wójta Gminy Szaflary w panelu poświęconym systemowym wyzwaniom finansów publicznych podkreśla znaczenie odpowiedzialnego zarządzania środkami publicznymi na poziomie lokalnym oraz potrzebę transparentności i efektywności w działaniach samorządów.

-O odporności energetycznej i roli spółdzielni

Drugiego dnia kongresu Wójt Rafał Szkaradziński pełnił rolę moderatora panelu „Społeczności energetyczne i spółdzielnie – jak budować odporność energetyczną samorządu?".

Debata dotyczyła jednego z najbardziej aktualnych wyzwań stojących przed samorządami – transformacji energetycznej, rozwijania nowych mocy wytwórczych oraz budowania lokalnej odporności energetycznej. Poruszono kwestie opłacalności spółdzielni energetycznych, sposobów inicjowania społeczności energetycznych oraz możliwości finansowania inwestycji i rozwoju klastrów.

Prowadzenie dyskusji w tak szerokim, międzynarodowym gronie ekspertów i samorządowców podkreśla rangę Gminy Szaflary w debacie dotyczącej przyszłości energetycznej samorządów oraz pokazuje jej aktywność w obszarach kluczowych dla długofalowego rozwoju.

-Aktywna obecność w debacie o przyszłości samorządów

Udział w XI Europejskim Kongresie Samorządowym to wyraz konsekwentnej obecności Gminy Szaflary w ogólnopolskiej i międzynarodowej debacie o finansach publicznych, transparentności wydatków oraz bezpieczeństwie energetycznym. Obecność Wójta Rafała Szkaradzińskiego zarówno w roli panelisty, jak i moderatora, potwierdza, że Gmina Szaflary nie ogranicza się do biernego uczestnictwa, lecz aktywnie współtworzy dyskusję o kierunkach rozwoju współczesnego samorządu.

Tekst i fot.: **UG Szaflary**

II Mistrzostwa Gminy Szaflary w Układaniu Puzzli – emocje do ostatniego elementu!

11 marca 2026 r. w sali widowiskowej Gminnego Centrum Kultury, Promocji i Turystyki w Szaflarach odbyły się II Mistrzostwa Gminy Szaflary w Układaniu Puzzli.



W tym roku uczestnicy mierzyli się z układanką przedstawiającą malowniczy widok na Koci Zamek w Szaflarach, co dodatkowo podkreśliło lokalny charakter wydarzenia.Do rywalizacji stanęły wszystkie szkoły działające na terenie gminy, a atmosfera od samego początku była pełna skupienia, sportowej rywalizacji i ogromnych emocji.Najwięcej napięcia przyniosła końcówka 2 godziny rywalizacji, kiedy dwie drużyny niemal jednocześnie ułożyły ostatnie elementy układanki. I miejsce zdobyła Szkoła Podstawowa w Szaflarach, kończąc układanie z imponującym czasem 1 godzina 42 minuty i 18 sekund. Tym samym statuetka Mistrza Gminy po raz kolejny powędrowała do Szaflar.

Tuż za nimi – dosłownie o włos! – na II miejscu uplasowała się Szkoła Podstawowa w Borze, która zakończyła układanie z czasem 1 godzina 42 minuty i 22 sekundy. Różnica zaledwie 4 sekund sprawiła, że emocje w sali sięgnęły zenitu, a o zwycięstwie zadecydował naprawdę ostatni puzzel.

Pozostałe miejsca, zgodnie z regulaminem, zostały ustalone poprzez zliczenie pojedynczych puzzli pozostawionych na stołach przez drużyny. Ostateczna klasyfikacja przedstawia się następująco:

III miejsce- Szkoła Podstawowa w Maruszynie Dolnej IV miejsce- Szkoła Podstawowa w Maruszynie Górnej V miejsce- Szkoła Podstawowa w Bańskiej Wyżnej VI miejsce- Szkoła Podstawowa w Skrzypnem VII miejsce- Szkoła Podstawowa w Zaskalu VIII miejsce- Szkoła Podstawowa w Bańskiej Niżnej

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom. Każda z drużyn z wykazała się świetną współpracą, cierpliwością i ogromnym zaangażowaniem. Dziękujemy również opiekunom oraz wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji wydarzenia.

Do zobaczenia za rok, podczas kolejnej edycji mistrzostw!

Tekst i zdjęcia: **Bożena Goleniowski**

Współpraca Gminy Szaflary ze stowarzyszeniami

W 2025 roku Wójt Gminy Szaflary podpisał łącznie 7 umów z organizacjami pozarządowymi działającymi na terenie naszej gminy. Wsparcie finansowe zostało udzielone w ramach realizacji zadań publicznych zgodnie z ustawą o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.



Zadania były realizowane m.in. w obszarach:

- upowszechniania kultury fizycznej i sportu
- przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym
- pomocy społecznej

25 lutego 2026 r., podczas sesji Rady Gminy Szaflary, zaproszone przez Wójta organizacje pozarządowe miały okazję zaprezentować swoją działalność oraz osiągnięcia z ostatnich lat. Jest to jedna z niefinansowych form współpracy Gminy ze stowarzyszeniami, oparta na dialogu i wzajemnym wsparciu.

W sesji udział wzięli przedstawiciele:

- Związku Podhalan Oddział Maruszyna
- Związku Dużych Rodzin „Trzy Plus" – Koło Gmina Szaflary
- Stowarzyszenia „Czuj! Czuwaj!" w Maruszynie
- Związku Harcerstwa Polskiego – Chorągiew Krakowska, Hufiec Podhalański
- Caritas Archidiecezji Krakowskiej

Dziękujemy wszystkim stowarzyszeniom za energię, pasję i konsekwencję w działaniu na rzecz mieszkańców naszej gminy. Wasza praca ma ogromne znaczenie i pokazuje, jak wiele można osiągnąć dzięki współpracy. Życzymy nieustającego zapału, satysfakcji z działań oraz kolejnych pięknych inicjatyw.

Prezentacje stowarzyszeń dostępne są na stronie szaflary.pl

Tekst: **UG Szaflary**
Fot.: **Bożena Goleniowski**

Zebrania sprawozdawczo – wyborcze jednostek OSP z Gminy Szaflary

W okresie styczeń–marzec br. odbyły się Walne Zebrania Sprawozdawczo-wyborcze jednostek OSP z Gminy Szaflary.

Podczas spotkań przedstawiono sprawozdania z działalności za 2025 rok, obejmujące stan organizacyjny, działania ratownicze, szkoleniowe, gospodarcze i kulturalne. Zaprezentowano również sprawozdania finansowe oraz ocenę komisji rewizyjnych, które we wszystkich jednostkach wnioskowały o udzielenie absolutorium zarządom – i absolutorium zostało udzielone. Jednostki przedstawiły także plany działalności i plany finansowe na kolejny rok, często o ambitnym charakterze. W zebraniach uczestniczyli m.in. Wójt Gminy Szaflary Rafał Szkaradziński, Skarbnik Anna Golonka, Przewodniczący Rady Gminy Stanisław Wąsik, sołtysi, radni oraz zaproszeni goście. Z uwagi na charakter sprawozdawczo-wyborczy, dokonano wyboru nowych władz OSP na pięcioletnią kadencję. W wyniku naturalnej wymiany pokoleń wprowadzono liczne zmiany personalne. Ustępującym członkom podziękowano za dotychczasową pracę, a nowo wybranym życzono owocnej działalności na rzecz jednostek i lokalnej społeczności na kolejne lata.

Tekst: **UG Szaflary**

Przetargi

1) „Budowa osiedlowej sieci ciepłowniczej na terenie Gminy Szaflary"
2) „Przebudowa poddasza Pracowni Tradycji i Dziedzictwa w Szaflarach i utworzenie przestrzeni kreatywno - warsztatowej"

Szczegółowe informacje zostaną udostępnione w najbliższym czasie na stronie internetowej:
https://platformazakupowa.pl/all?page=1&query=Gmina%20Szaflary
oraz www.szaflary.pl, www.bip.malopolska.pl/ugszaflary

Zachęcamy do obserwowania strony

eprasa.pl 9508fa8409



Szpital Miejski w Rabce w czasie uroczystego otwarcia nowej siedziby.

Kto chce przejąć Szpital Miejski

Czy rabczańskiej placówce grozi przejęcie przez któryś z większych krakowskich szpitali?

Taką rewelacyjną sugestię przekazała podczas ostatniej sesji radna Ewa Dyrda. Radna powołała się na doniesienia jednego z mediów lokalnych z powiatu myślenickiego, gdzie przy okazji dyskusji o nienajlepszej kondycji finansowej tamtejszego szpitala, który stara się o zacieśnienie współpracy z którąś z renomowanych placówek medycznych w Krakowie, padła sugestia, że tą samą drogą mogłaby pójść rabczańska placówka. – Jak to przeczytałam, to normalnie byłam w szoku – nie ukrywała wzburzenia radna, domagając się „dementi" od burmistrza Leszka Świdra.

Rabczański włodarz zastrzegł jednak, że szefostwo rabczańskiego szpitala prowadzi różne rozmowy na temat zapewnienia dalszego funkcjonowania placówki. Jedną z branych pod uwagę opcji jest również powołanie uniwersyteckich centrów leczenia, w ramach których krakowskie szpitale uniwersyteckie miałyby niejako roztaczać opiekę nad placówkami położonymi na prowincji.

– Prezes szpitala szuka wszelkiego wsparcia – zastrzegł Leszek Świder. – Nasz szpital jest poza siecią. Teoretycznie może w każdej chwili zostać pozbawiony finansowania – podkreślał. Przekonywał, że już teraz rabczański szpital ma poważny problem choćby z ubieganiem się o środki zewnętrzne na zakup sprzętu medycznego. Przykład z ostatnich tygodni: placówka starała się o środki na zakup tomografu komputerowego. Chodziło o 3,5 miliona złotych. Okazało się, że bezpośrednie aplikowanie o środki nie jest w ogóle możliwe. Potrzebne było pośrednictwo nowotarskiego starostwa i będącego w sieci Podhalańskiego Szpitala Specjalistycznego w Nowym Targu.

– Proszę mieć świadomość, że w sieci są jedynie szpitale powiatowe. Naszego szpitala w niej nie ma – podkreślał burmistrz.

Tekst i fot.:
Marek Kalinowski

Raba Wyżna

Dachowanie na Chyżniance

Auto osobowe wypadło z drogi i przewróciło się w rowie.

Wypadek zdarzył się w ubiegły czwartek po południu na drodze krajowej nr 7 – Chyżniance, w Rabie Wyżnej. Na szczęście nikt w wypadku nie odniósł poważniejszych obrażeń. Na miejscu interweniowały służby ratunkowe, a także policja i pomoc drogowa.

Tekst i fot.:
Marek Kalinowski



Groźny wypadek na Chyżniance.

Magistrat do remontu

Trzeba wyremontować pierwsze piętro Urzędu Miasta, wstyd tam przyjmować petentów – postuluje rabczańska radna.

Zdość nieoczekiwanym wnioskiem do burmistrza wystąpiła radna opozycji Ewa Dyrda. – Czy jest możliwe wyremontowanie dolnego piętra UM? Bo na górze jest Manhattan, a na dole – istny Bangladesz – tłumaczyła, wyliczając, że najgorzej prezentują się pomieszczenia zajmowane przez miejskiego skarbnika i samego burmistrza. Tam jest naprawdę bardzo brzydko – podsumowała.

Burmistrz Leszek Świder przyznał, że na razie nie ma mowy o remoncie, bo samorząd zaciska pasa. – Razem z panią skarbnik oszczędzamy. Na razie nie ma pieniędzy – skwitował.

mk

Szpital za mostem

Będzie nowy mostek na wjeździe do rabczańskiego szpitala.

Wielu mieszkańców Rabki skarży się na nowe rozwiązania komunikacyjne z ruchem jednokierunkowym, z wjazdem od ulicy Poniatowskiego i wyjazdem na ulicę Słoneczną. Burmistrz Leszek Świder zapewnia, że kłopoty skończą się, gdy zostanie gruntownie zmodernizowany wjazd od ulicy Słonecznej, w tym dokładnie most na Potoku Gorzkim, stanowiący dziś wyjazd ze szpitala. – Chcemy całkowicie wyburzyć mostek i zrobić go na nowo. Zostanie też wprowadzona nowa organizacja ruchu, żeby nie była już dla nikogo myląca – zapowiada Leszek Świder, burmistrz Rabki.

mk

Mieszkaniowy boom

Będą kolejne lokale komunalne w Rabce – ruszyła budowa nowego budynku, który pomieści osiem mieszkań.

Prace już się rozpoczęły. Budynek powstaje na należącej do gminy działce przy ulicy Sądeckiej, położonej na stokach Lubonia Wielkiego, w sąsiedztwie Potoku Lubońskiego.

Miasto pozyskało na zadanie pokaźną dotację Banku Gospodarstwa Krajowego, sięgającą aż 95 procent wartości. Wedle szacunków budowa będzie kosztować 3,15 mln zł. Budynek ma być gotowy jeszcze w tym roku. Pomieści osiem mieszkań komunalnych.

Kilka miesięcy temu został oddany do użytku blok mieszkalny przy ulicy Kilińskiego w Rabce. Oferuje 56 mieszkań o powierzchni od 31 do 72 metrów kwadratowych. **mk**

Plan poczeka

Rabczańscy radni po raz kolejny wyrzucili z porządku obrad uchwały dotyczące uchwalenia planu.

Jak już pisaliśmy, pod koniec ubiegłego roku burmistrz Leszek Świder skierował pod obrady trzy projekty uchwał w sprawie przyjęcia planu przestrzennego zagospodarowania dla: centrum Rabki, Zarytego i Słonego. Radni nie przegłosowali uchwał. Miał to być ukłon w kierunku tych inwestorów, którzy uzyskali decyzję o warunkach zabudowy i rozpoczęli procedurę uzyskiwania pozwolenia na budowę. Radni argumentowali, że w wypadku przyjęcia planu wielu z tych inwestorów bezpowrotnie utraci możliwość zabudowania działki, która w planie pod zabudowę przeznaczona nie jest.

Z kolei burmistrz zapowiedział, że będzie konsekwentnie zgłaszał uchwały na każdej kolejnej sesji. Projekty pojawiły się także w programie ostatniego posiedzenia i zostały przez radnych usunięte z porządku obrad. Radni mają wrócić do tematu w połowie roku.

mk

OGŁOSZENIE



eprasa.pl 9508fa8409

Rabka-Zdrój

200 lat temu ludzie w Rabce zdrowia nie mieli

Gdy przyszło morowe powietrze, umierali tak szybko, że ksiądz z największym trudem nadążał z uzupełnianiem ksiąg metrykalnych.

Widok siedemdziesięciolatka w połowie osiemnastego wieku w Rabce był prawdziwym ewenementem. Mało kto dożywał tak sędziwego wieku. Gdy umierał pięćdziesięciolatek, pleban w adnotacjach księgi metrykalnej zapisywał „starzec". Bardzo rzadko zdarzało się, że ktoś jednak sprzeciwił się naturze i dożył wieku sędziwego, nawet jak na współczesne kryteria. W osiemnastym wieku nawet skrupulatni austriaccy urzędnicy aż tak wielkiej uwagi do dat nie przywiązywali i trudno było precyzyjnie określić wiek nadobnego starca. Pleban w takim wypadku nieco uznaniowo przy nazwisku seniora wpisywał: 100 lat…

Od wielu lat dokumenty zgromadzone w archiwach, a w szczególności prowadzone w rabczańskiej parafii księgi parafialne i metrykalne, studiuje Barbara Słuszkiewicz. Co można wyczytać między wersami liczących z górą dwa wieki urzędowych zapisów? Okazuje się, że bardzo wiele. – Księgi metrykalne to najważniejsze źródło wiedzy o chorobach, epidemiach i umieralności – podkreśla badaczka historii. – Księgi parafialne są może lakoniczne, ale w każdym zapisie czuje się, że to przecież czyjś los. A w księgach metrykalnych zapisy bywają jeszcze bardziej dramatyczne, dotyczą nieraz walki o czyjeś życie…

W osiemnastowiecznej Rabce kwestie zdrowotności były absolutnie najważniejsze. Generalnie zdrowia wśród mieszkańców nie było. Za to choroby rozwijały się w najlepsze i dziesiątkowały społeczność. Sytuacja rabczan nie odbiegała zanadto od marnego położenia ludności w całej Zachodniej Galicji. Choroby przychodziły nagle: pomory, epidemie. Dziś powiedzielibyśmy – pandemie. Choroby zakaźne odbierały życie tak łatwo: ospa prawdziwa czy choćby prozaiczne anginy, których dzieci zwykle nie przeżywały. Zapisy w księgach parafialnych jako przyczyny zgonów podają najczęściej objawy w rodzaju: gorączka nerwowa, ból piersi. Rzadziej pojawiają się też określenia konkretnych chorób: rak twarzy, dur plamisty, dyzenteria zwana czerwonką i budząca największą trwogę – cholera. Tylko w Rabce zabiła około 1000 osób. – Zapisy w księgach metrykalnych były w czasach pomorów nierówne, nerwowe. Nie takie cyzelowane jak wpisy o ślubie czy chrzcinach. Widać było, że ksiądz uzupełniał księgi w pośpiechu – wtrąca Barbara Słuszkiewicz.

Austriaccy zaborcy, choć wiele im można zarzucić, próbowali jednak ludziom wpajać zasady higieny. Niektóre zalecenia z trudem były przyjmowane przez mieszkańców, jak choćby zakaz używania cmentarzy przykościelnych połączony z poleceniem przeniesienia miejsc pochówku poza obszar zabudowany. Dekret cesarza z 1784 roku spotkał się ze sprzeciwem. Ludzie uważali, że tego rodzaju pochówek zbruka majestat śmierci. W Rabce cmentarz został wyznaczony na gruntach przekazanych parafii przez dziedzica. Powstał w 1848 roku. Nekropolia przy ulicy Orkana istnieje do dziś i jest zwana Starym Cmentarzem. Poza miejscem zamieszkania powstał jeszcze jeden cmentarz na Dzielcach – przy granicy z Skomielną Białą. Był to cmentarz cholerycznych. Jako pierwsza spoczęła tam w 1831 roku Anna Łopatowa z swą 9-letnią córką Zofią…

Czasy osiemnastowiecznej epidemii nie odbiegały zanadto od pandemii, którą wszyscy wciąż doskonale pamiętają. Izolacja chorych, zakaz odwiedzania się, pochówki odbywające się pospiesznie, bez udziału rodzin.

Stwierdzenie, że dwa wieki temu rabczanie byli całkowicie pozbawieni opieki zdrowotnej, byłoby niesprawiedliwe. W wiosce mieszkał medyk zatrudniony we dworze, który zajmował się także leczeniem miejscowej ludności. Chirurg – bo tak formalnie brzmiała nazwa funkcji – był namiastką rodzinnego lekarza. Kwalifikacje medyka pozostawiały jednak wiele do życzenia. Chirurg opatrywał rany, nastawiał kości, puszczał krew, stawiał bańki, przystawiał pijawki, nacinał wrzody i ropnie, wykonywał najprostsze zabiegi chirurgiczne, znał się na leczeniu oparzeń i odmrożeń. W wiosce pojawiali się też cyrulicy od upuszczania krwi oraz wykształceni w wojsku po półrocznym kursie felczerzy. Byli też wędrowni medycy i akuszerki. Paradoksalnie kompetencje pań przyjmujących porody były naprawdę wysokie. W księgach metrykalnych została zamieszczona długa ich lista. Akuszerka musiała mieć co najmniej 24 lata, być zamężną, przejść kurs i prowadzić specjalne książeczki.

O ile choroby były najczęstszymi przyczynami śmierci rabczan sprzed dwóch wieków, to



Kolejna arcyciekawa prelekcja Barbary Słuszkiewicz w Galerii Pod Aniołem.

jednak w rubryce „przyczyny zgonu" znajdowały się także innego rodzaju zapisy: samobójstwo, upadek z konia, wypadek przy pracach leśnych, utonięcie w stawie, a nawet… delirium. Niestety dość często jako przyczynę śmierci, szczególnie wśród dzieci, podaje się… głód.

W kronikach metrykalnych znalazł się bardzo ciekawy zapis dotyczący choroby i śmierci właściciela Rabki – Józefa Zubrzyckiego. Dziedzic rabczański zmarł w 1844 roku w wieku 75 lat. Mimo że był pod opieką lekarza, a medykamenty potrzebne do leczenia kosztowały 55 reńskich złotych (równowartość konia), szlachcic zszedł na zapalenie cewki moczowej.

O zdrowiu i kruchości życia w dawnej Rabce Barbara Słuszkiewicz opowiadała podczas kolejnej prelekcji, która odbyła się w Galerii „Pod Aniołem".

Tekst i fot.: **Marek Kalinowski**

Ciche

Namalować górski świat

W tych zmaganiach można było zobaczyć prawdziwe oblicze mistrzów pędzla, który tworzyli swoje prace zgodnie z hasłem „Góralskie inspiracje – Podhale w sztuce".

Blisko 40 uczestników z 16 szkół wzięło udział w VII Gminnym Konkursie Plastycznym, który odbył się 12 marca w Szkole Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Cichem. Uczniowie tworzyli swoje prace zgodnie z hasłem „Góralskie inspiracje – Podhale w sztuce".

Przed przystąpieniem do wspólnego malowania prac uczestników i ich opiekunów powitał Krzysztof Kula, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Cichem. Placówka była organizatorem konkursu wraz z Centrum Kultury i Promocji w Czarnym Dunajcu. - Bardzo się cieszę, że gościmy u nas tyle uczniowskich talentów. Ten konkurs służy właśnie kształceniu zdolności manualnych, rozwijaniu kreatywności. Jest też okazją do wymiany doświadczeń metodycznych i artystycznych nauczycieli, instruktorów prowadzących zajęcia plastyczne - zauważył Krzysztof Kula.

Tegoroczna edycja Gminnego Konkursu Plastycznego odbywała się pod hasłem „Góralskie inspiracje - Podhale w sztuce". Uczniowie z klas I-III malowali swoje prace zatytułowane „Na góralskiej polanie – moje wymarzone miejsce w Tatrach". Ich starsi koledzy z kl. IV-VI tworzyli obrazy przedstawiające temat pt. „Moja góralska kraina - miejsca, ludzie i opowieści". Zaś najstarsi zajmowali się góralską muzyką. Stąd w ich pracach nie zabrakło skrzypiec, basów, trombitów czy oczywiście tańca góralskiego.

Jury konkursu podkreśliło wysoki poziom uczestników oraz wyraziło uznanie dla wszystkich uczniów biorących udział w konkursie oraz ich opiekunów. - Dziękujemy wszystkim szkołom, nauczycielom i uczniom, którzy podjęli wyzwanie i spróbowali swoich sił w konkursie. Gratulujemy laureatom i wyróżnionym. Do zobaczenia za rok na VIII edycji konkursu – mówiła Iwona Kosakowska, przewodnicząca jury. Wraz z nią prace oceniali jeszcze Bogusława Szymkiewicz, Bernadetta Kois -Zalińska związana z zespołem „Jedla" oraz Iwona Wontorczyk, dyrektor Gminnego Zespołu Oświatowego w Czarnym Dunajcu. Koordynatorem konkursu była nauczycielka plastyki i techniki w cichowiańskiej jedynce Janina Hawryła-Naglak.

Nagrodę Grand Prix otrzymała Hanna Kozielec, uczennica ze Szkoły Podstawowej im. Legionów Polskich w Czarnym Dunajcu. Jej i innym laureatom gratulował m.in. wiceburmistrz Miasta i Gminy Czarny Dunajec Michał Jarończyk. Dziękował też wszystkim uczestnikom konkursowych zmagań za przyjazd do Cichego i podzielenie się swoimi talentami.

Wydarzenie zostało wsparte finansowo przez Miasto i Gminę Czarny Dunajec wraz z Centrum Kultury i Promocji w Czarnym Dunajcu, a także przez sponsorów: Bank Spółdzielczy w Czarnym Dunajcu, Ubezpieczenia Łapka, Chochołowskie Termy, zespół redakcyjny gazetki szkolnej „Bez tytułu" i indywidualne osoby.



Nagrodę Grand Prix otrzymała Hanna Kozielec, uczennica ze Szkoły Podstawowej im. Legionów Polskich w Czarnym Dunajcu.

Laureaci mogli liczyć na atrakcyjne nagrody, zaś wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy, nie zabrakło również poczęstunku.

W kat. 1 - uczniowie z klas I – III I miejsce zajęła Anna Barnowska ze Szkoły Podstawowej im. ks. prof. Józefa Tischnera w Ratułowie, II miejsce przypadło Amelii Dereń ze Szkoły Podstawowej im. św. Stanisława Kostki w Załucznem, III miejsce jury przyznało Katarzynie Kąś ze Szkoły Podstawowej im. Kornela Makuszyńskiego w Pietkielniku. Wyróżnienie odebrała Amelia Joniak ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Cichem.

Zwycięzcą w kategorii 2 - uczniowie z klas IV – V została Aleksandra Polaczek ze Szkoły Podstawowej im. Powstańców Chochołowskich w Chochołowie, II miejsce zajęła Joanna Lipień ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Andrzeja Knapczyka-Ducha w Czerwiennem. Katarzyna Watycha ze Szkoły Podstawowej im. Brata Witalisa-Wojciecha Lei w Podczerwonem odebrała nagrodę za III miejsce. Jury przyznało wyróżnienie Kornelii Zaryckiej ze Szkoły Podstawowej im. ks. prof. Józefa Tischnera w Ratułowie.

W kategorii 3 - uczniowie z klas VI – VIII I miejsce zajął Jan Kalisz z Katolickiej Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi Stowarzyszenia Przyjaciół Szkół Katolickich im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czerwiennem, II miejsce przypadło w udziale Zuzannie Kalinowskiej ze Szkoły Podstawowej im. Powstańców Chochołowskich w Chochołowie. III miejsce zajęła Kamila Toczek ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Cichem. Wyróżnienie odebrała Karolina Miętus ze Szkoły Podstawowej im. ks. prof. Józefa Tischnera w Ratułowie.

Do Cichego przyjechali jeszcze reprezentanci następujących placówek: Szkoła Podstawowa im. św. Jana Kantego w Odrowążu, Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Podszklu, Szkoła Podstawowa im. Św. Jadwigi Królowej w Pieniążkowicach ze Szkołą Filialną w Dziale, Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Św. Jana Pawła II SPSK w Starem Bystrem, Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 1 SPSK im. Św. Andrzeja Boboli w Starem Bystrem. Byli obecni także uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Cichem.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**

eprasa.pl 9508fa8409

20-26 marca 2026

dodatek telewizyjny do tygodnika gazety

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 12

Piątek



22:35 TVP 1 — **Różyczka**
Dramat, Pol., 2011

Opowieść zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami (m.in. historią Pawła Jasienicy i jego związku z Zofią O'Bretenny, drugą żoną, która po latach okazała się być donoszącą na niego agentką SB). Niebezpieczna gra uczuć między cenionym pisarzem, jego piękną młodą żoną oraz jej kochankiem, rozgrywająca się w burzliwych latach 60.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 01:05

Sobota



22:05 TV PULS — **Uprowadzona**
Akcja, Francja, USA, 2008

Bryan (Liam Neeson) jest emerytowanym agentem. Odszedł z CIA, aby spędzać więcej czasu ze swoją córką, która jest dla niego całym światem. Kim (Maggie Grace) mieszka w Kalifornii ze swoją matką Lenore (Famke Janssen) i bogatym ojczymem Stuartem. Bryan daje się przekonać córce, by puścić ją wraz z koleżanką same do Paryża. Dziewczyny wyjeżdżają a na miejscu dzielą taksówkę z nieznajomym. To niefortunne spotkanie skutkuje porwaniem dziewczyn przez albański gang handlarzy ludźmi. Bryan będzie musiał wykorzystać wszystkie swoje umiejętności agenta, aby odnaleźć i uratować córkę...

Niedziela



17:25 TVN 7 — **Pamiętnik**
Melodramat, USA, 2004

Siedemnastoletnia Allie Hamilton (Rachel McAdams) przyjechała na wakacje do Seabrook w Karolinie Północnej. Poznała Noaha Calhouna (Ryan Gosling) i od tego momentu życie obojga diametralnie się zmieniło. Choć wkrótce rozdzieliła ich zdecydowana postawa matki Allie, która nie akceptowała chłopaka z klasy robotniczej, a także wybuch II wojny światowej, młodzi kochankowie wciąż o sobie myśleli. Jednak gdy Noah wrócił z frontu, Allie była już zaręczona. Minęło kilkadziesiąt lat. W domu spokojnej starości mężczyzna czyta wyblakły pamiętnik kobiecie chorej na Alzheimera.

Poniedziałek



21:40 POLSAT — **Oppenheimer**
Biograficzny, dramat, sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2023

Ten film to historia triumfu i tragedii genialnego fizyka J. Roberta Oppenheimera. Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową, i jego żarliwej działalności na rzecz ograniczenia rozprzestrzeniania się broni jądrowej z obawy, że wyścig zbrojeń nuklearnych może zniszczyć świat. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny, gdy został uwikłany w polityczne machinacje i oskarżany przez amerykański rząd i służby o powiązania z ruchem komunistycznym oraz działalność szpiegowską.

Wtorek



20:00 TVP KULTURA — **Zbrodnia i kara**
Teatr Telewizji, 1987

Premiera „Zbrodni i kary" w reżyserii Andrzeja Wajdy odbyła się w Starym Teatrze w Krakowie 5 października 1984 roku. Zanim przedstawienie zostało zarejestrowane na potrzeby Teatru Telewizji, wzbudziło szeroki oddźwięk na całym świecie. Z zachwytem przyjmowano zwłaszcza wspaniały „pojedynek" aktorski dwóch Jerzych: Radziwiłowicza i Stuhra. Andrzej Wajda, adaptując powieść Dostojewskiego, okroił ją niemal wyłącznie do rozmów między protagonistami, będących w rzeczywistości pasjonującą rozgrywką psychologiczną.

Środa



00:50 POLSAT — **Dwóch gniewnych ludzi**
Komedia, USA, 2003

Niezwykle spokojny biznesmen Dave Buznik (Adam Sandler) w wyniku nieszczęśliwego splotu wypadków zostaje uznany za agresywnego psychopatę. Dave zostaje oskarżony o atak na stewardesę, podczas podróży samolotem i skierowany przez sąd na terapię do doktora Buddy'ego Rydella (Jack Nicholson), która ma mu pomóc w kontrolowaniu napadów złości. Okazuje się jednak, że ekscentryczny doktor stosuje bardzo niekonwencjonalne metody leczenia, które wplątują Dave'a w kolejne tarapaty.

Czwartek



23:45 TVP KULTURA — **Zimna wojna**
Dramat, Wielka Brytania, Polska, Franc., 2018

Akcja filmu rozpoczyna się w zniszczonej, powojennej Polsce, a potem przenosi do największych europejskich miast. Trwają przesłuchania do ludowego zespołu „Mazurek". Jedną z kandydatek jest urocza Zula, która swoim wdziękiem i talentem przykuwa uwagę kompozytora Wiktora. Między młodą, prostolinijną dziewczyną z prowincji a znanym artystą nawiązuje się płomienny romans. Za jego namową Zula decyduje się na wyjazd z komunistycznej Polski. Ale życie na obczyźnie też nie jest usłane różami...
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

PIĄTEK • 20 marca

TVP 1

06:20 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - mag.
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:20 **Zaraz wracam** - serial, 2026
08:50 **Ranczo** - serial kom., 2015
09:45 **Komisarz Alex** - serial krym.
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial
11:30 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce - Borneo** - cudowna dżungla - dok., Franc., 2024
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz.
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**



17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
17:55 **Klan** - telenowela, Polska
18:20 **Zaraz wracam** - serial, 2026
18:55 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport; Pogoda**
20:30 **Glina. Nowy rozdział** - serial krym., Polska, 2025
21:30 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
22:35 **Różyczka** - dramat, Polska, 2011 ●
00:40 **Wojna zastępcza** - serial
01:40 **Wyrok na Franciszka Kłosa** - wojenny, Pol., 2000
03:25 **Sekielski wieczorową porą**
04:20 **Wykrywacz kłamstw** - mag.
04:40 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:00 **Reporterzy** - magazyn
05:10 **Oko na Świat** - magazyn

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
05:30 **M jak miłość** - serial obyczajowy
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się** - rozmowa
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:40 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:10 **Wstęp Wolny** - felieton
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz.
18:10 **Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Świata w Toruniu**
20:05 **Barwy szczęścia** - serial
20:45 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
22:20 **Postaw na milion** - teleturniej
23:20 **To jest grane** - magazyn muzyczny
23:55 **Uwięzieni w raju** - fab., Niemcy, 2017. Anna Krueger straciła męża i wciąż nie może się otrząsnąć po jego tragicznej śmierci.
01:40 **Ślub na medal** - fab., Kan., 2023
03:20 **Akacjowa 38** - serial

TVN

05:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - Dzisiaj zostaniemy zaproszeni do restauracji „Cuda wianki" w Krakowie oraz pizzerii „Pizzalover" w Lublinie.
13:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:45 **Młode gliny** - program kryminalny
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**



19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Bliźniak** - film, USA, Chiny, 2019. Elitarny zabójca zostaje zaatakowany przez młodego mężczyznę, który potrafi przewidzieć każdy jego ruch.
22:40 **W nieskończoność** - film, USA, 2021
00:50 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
02:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
03:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
04:00 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:15 **Ej, Stara!** - program poradnikowy
04:50 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - Mężczyzna zostaje zastrzelony tuż przed swoim domem. Jego trafiona rykoszetem partnerka trafia do szpitala w ciężkim stanie, jest w śpiączce. Zabójca strzelał z samochodu byłej dziewczyny denata.
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy



18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:20 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:25 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:55 **Farma** - reality show
21:00 **Must Be The Music** - program muzyczny
23:05 **Predator: Prey** - sens., USA, 2022. Młoda kobieta z indiańskiego plemienia stanie do walki przeciw drapieżcy z kosmosu.
01:15 **Człowiek z Toronto** - kom., USA, 2022
03:40 **Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda** - magazyn
07:40 **Prezydenckie siedziby** - dokument, Polska, 2015
08:20 **Wydarzenie aktualne**
09:00 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 **Siedmiu wspaniałych nadjeźdźa** - western, USA, 1972
11:50 **Portrety - Franz Kafka** - dokument, Austria, 2018
12:55 **Kulturalni** - magazyn
13:50 **Ogłoszenie matrymonialne** - obycz., Polska, 1972
14:55 **Retro kino - Paryżanka** - dram., USA, 1923
16:35 **Irena Kwiatkowska** - widowisko kameralne, 1996
17:20 **Popis mistrzowski Ireny Kwiatkowskiej** - 1994
18:30 **Kolekcja - Ryszard Winiarski** - felieton
18:50 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** - Johnny Cash - dok., Wlk. Bryt., 2018



19:25 **Video Killed the Radio Star - Kevin Godley, Wlk. Bryt., 2009**
20:00 **Anatomia morderstwa** - dramat sądowy, USA, 1959
22:55 **Tygodnik Kulturalny** - magazyn
23:50 **Przygody Sherlocka Holmesa** - serial, Wlk. Bryt., 1984
00:55 **Pan Tadeusz** - dram. historyczny, Polska, Franc., 1999
03:45 **Noc krótkich filmów - Ptak na półwyspie** - anim., Franc., Jap., 2022
04:15 **Kino nocne - Ziarno fotografii** - film TVP, 1983
05:20 **Porozmawiajmy szczerze - Jan Englert** - rozmowa

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
10:00 **Triumf miłości** - serial obyczajowy
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
16:00 **Ranczo** - serial komediowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
20:00 **Gunner** - akcja, USA, 2024. Były pułkownik i weteran sił specjalnych Lee Gunner (Luke Hemsworth) zabiera swoich dwóch synów na wyprawę kempingową. Przypadkowo natrafiają na nielegalną operację narkotykową...



22:10 **Rambo 2** - akcja, USA, 1985. John Rambo (Sylvester Stallone), weteran wojny wietnamskiej, ma uwolnić amerykańskich jeńców nadal znajdujących się w Wietnamie.
00:05 **Ostateczna rozgrywka** - akcja, Wlk. Bryt., 2018
02:15 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
03:15 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
03:35 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 **Szkoła** - Siódmoklasistka Dominika Graboś robi wszystko, żeby jej mama nie wyjechała za granicę do pracy. Jest przekonana, że...
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
17:00 **Zapisane w gwiazdach** - paradokument
18:00 **Opowieści małżeńskie** - program obycz.
19:00 **Idź na całość** - program rozrywkowy



20:00 **Wielki Mike** - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadoptowany przez białą bogatą rodzinę. Dzięki wsparciu nowych rodziców, Michael zaczyna dobrze się uczyć i robić karierę w sporcie.
22:40 **Królowa przetrwania** - reality show
00:05 **Z ust do ust** - kom., USA, Australia, 2005. Sarah Huttinger nie wie, co robić. Zgodziła się wyjść za swojego chłopaka, Jeffa, lecz teraz z przerażeniem zastanawia się, jak przez to przejdzie.
02:10 **Hotel Paradise** - reality show
03:15 **Fachowcy** - paradokument
03:55 **Dorota was urządzi**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:50** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... **20:05** Diamentowa afera - sens., USA, Niemcy, 1999 **22:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Artystyczna dusza **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Canillitas **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:25** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **16:40** Zniewolenie **16:55** 40 dni ze św. Franciszkiem **17:00** Droga Krzyżowa **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:20** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 9508fa8409

SOBOTA • 21 marca

TVP 1

05:45 **Tacy byliśmy Jak budowaliśmy...** - reportaż
06:20 **Balans bieli** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:20 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 **Ranczo** - serial kom., 2015
09:55 **Komisarz Alex** - serial krym.
10:55 **Ojciec Mateusz** - serial
11:50 **Gwiazdy w południe - Porwana przez Komanczów** - western, USA, 1960
13:15 **Las Kolorów - Góry Tenasserim** - dok., Hiszp., 2024
14:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
15:00 **Sanatorium miłości** - reality show
16:05 **Dziedzictwo** - serial



17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Ojciec Mateusz** - serial krym.
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:05 **Sport**
20:10 **Pogoda**
20:25 **Komisarz Alex** - serial krym.
21:25 **Hit na sobotę - Protektor** - akcja, USA, 2012
23:10 **Rambo: Ostatnia krew** - akcja, USA, 2019
01:05 **Różyczka** - dram., Polska, 2011 ●
03:10 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
04:05 **Pył** - dok., Polska, 2023
04:50 **Sprawdzamy** - magazyn

TVP 2

05:10 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - Poleski
12:10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
12:45 **Dobre strony - Natalia Przybysz i Damian Kocur** - rep.
13:05 **Panna młoda** - serial obycz., 2024
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne
16:20 **Na dobre i na złe** - serial obycz., 2026



17:20 **Panna młoda** - serial obycz., 2024
18:05 **Słowo na niedzielę** - rozmowa
18:15 **Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Świata w Toruniu**
20:00 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
20:30 **The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
22:50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** - magazyn muzyczny
23:45 **Kino relaks - Cwaniaki z Hollywood** - kom., USA, 2020
01:40 **Uwięzieni w raju** - fab., Niemcy, 2017
03:25 **Akacjowa 38** - serial

TVN

05:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj Magda Gessler zaprasza nas do „Restauracji pod Orzechem" na obrzeżach Bytomia.
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
13:25 **Ella zaklęta** - film, Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2004
15:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:45 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund**
19:15 **Fakty**
19:40 **Pogoda**



19:45 **Mam talent** - program rozrywkowy
21:45 **Cudowny chłopak** - film, USA, Hong Kong, Kanada, 2017. Urodzony z licznymi deformacjami twarzy 10-letni Auggi, dotąd uczył się w domu pod okiem mamy. Teraz jednak zaczyna 5 klasę w normalnej szkole, ma nadzieję, że koledzy potraktują go jak zwyczajnego chłopca.
00:05 **Obecność II** - horror, USA, 2016
02:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
04:00 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Ewa gotuje** - program kulinarny
12:00 **Rolniczki** - serial dokument.
13:00 **Karate Kid 2** - sens., USA, 1986. Pan Miyagi (Pat Morita) wraz ze uczniem Danielem (Ralph Macchio) wyrusza w podróż do Okinawy, by odwiedzić swojego umierającego ojca.
15:30 **Ninja vs Ninja** - program rozrywkowy
17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf**



21:55 **Szybcy i wściekli 7** - sens., USA, Chiny, Jap., 2015. Brian O'Conner (Paul Walker) i reszta załogi myśleli, że porzucili kryminalne życie. Ale teraz Deckard Shaw (Jason Statham) z zemsty zabija członków ekipy jeden po drugim.
00:55 **Predator: Prey** - sens., USA, 2022. Młoda kobieta z indiańskiego plemienia stanie do walki przeciw drapieżcy z kosmosu z zaawansowanym technicznie arsenałem.
03:05 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Weiser** - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
07:55 **Ogłoszenie matrymonialne** - obycz., Polska, 1972
09:00 **Wydarzenie aktualne**
09:40 **Informacje kulturalne** - magazyn
10:10 **Co nam w duszy gra - Nie bójmy się wiosny** - prog. rozrywkowy, 2000
11:10 **Kolekcja - Ryszard Winiarski** - felieton
11:30 **Dokument tygodnia - Giganci sztuki** - dok., Niemcy, 2021
12:35 **Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1901** - serial, 1980
13:50 **Cztery pory tańca** - koncert, Franc., 2025
14:45 **Wydarzenie aktualne**
15:20 **Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy** - dok., Wlk. Bryt., 2019



17:00 **Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska** - magazyn
17:40 **Retro kino - Paryżanka** - dram., USA, 1923
19:20 **Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz** - magazyn
20:00 **Człowiek, który sprzedał swoją skórę** - dram., Szwecja, 2020
22:00 **Ella Fitzgerald: Live At Montreux** - Wlk. Bryt., 1969
23:20 **Wieczór kinomana - Anatomia morderstwa** - dram., USA, 1959
02:10 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
02:50 **Kino nocne - Szef roku** - kom., Hiszp., 2021
05:00 **Cztery pory tańca** - koncert, Franc., 2025

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** - Policjantom udaje się schwytać seryjnego zabójcę, Hendrika Larsena...
09:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:35 **Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj** - Tym razem Wojciech Cejrowski odwiedzi m.in. najważniejsze zabytki Majów, plantację kukurydzy oraz prawdziwy odpust na meksykańskiej prowincji. Skosztuje także wyjątkowej yerby i opowie o tym jak wyrabia się naczynia do jej picia.
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - 16-letni Patryk to nieśmiały samotnik, który zupełnie nie umie obchodzić się z dziewczynami, w tym ze swoją najbliższą koleżanką Adą, na której mu zależy.



20:00 **Rambo 3** - akcja, USA, 1988. Dawny dowódca i przyjaciel Johna Rambo wyrusza z tajną misją do Afganistanu. Wkrótce nadchodzi wiadomość, że został on pojmany i uwięziony w radzieckiej bazie wojskowej.
22:05 **Uprowadzona** - akcja, Franc., USA, 2008 ●
23:55 **21 mostów** - akcja, USA, 2019. Detektyw z nowojorskiej policji Andre Davis zostaje wyznaczony do aresztowania dwóch niebezpiecznych zabójców.
02:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:25 **Menu na miarę** - program kulinarny
04:50 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:00 **Szkoła** - Zuza Szarek nie depiluje nóg. Koleżanki z klasy są tym oburzone. Chcą zmusić licealistkę, by pozbyła się włosów i zabierają jej spodnie.
06:00 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
06:55 **Bugs Bunny Builders** - animacja
07:10 **Duma: Podróż do domu** - przygod., USA, 2005. Film opowiada przygodę o nierozerwalnej sile przyjaźni pomiędzy gepardem Duma i nieustraszonym młodym chłopcem o imieniu Xan...
09:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **Mówię Wam** - talk-show
12:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:40 **Detektywi** - program kryminalny
15:40 **The Floor** - teleturniej



16:55 **Wakacje w krzywym zwierciadle** - kom., USA, 1983
19:00 **Idź na całość** - program rozrywkowy
20:00 **Władca Pierścieni. Pierścienie władzy** - miniserial, USA, N. Zel., Kan.
23:05 **Black Adam** - SF, USA, Kan., N. Zel., Węgry, 2022. Prawie 5000 lat po otrzymaniu mocy starożytnych bogów Black Adam zostaje uwolniony z ziemskiego grobowca. Teraz jest gotów wymierzyć współczesnemu światu osobliwie pojmowaną sprawiedliwość.
01:35 **Blade: Mroczna trójca** - horror, USA, 2004
03:55 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny 09:30 A na deser... 09:35 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 09:55 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:55 Quest - sens., USA, 1996 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Stella 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:10 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela" 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielna niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europ. 17:30 Przełamując bariery 17:55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Baśniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo?

NIEDZIELA • 22 marca

TVP 1

05:25 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka
06:55 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
08:00 **Tydzień** - magazyn
08:30 **Życie po Sanatorium miłości** - reportaż
08:55 **Zmiennicy** - serial, 1986
10:05 **Ojciec Mateusz** - serial
11:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański, Watykan**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:45 **Nowe życie** - Amelia - rep.
13:05 **Serengeti** - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:10 **Dom** - serial, 1982
16:05 **Dziedzictwo** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Daję słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Krzywy** - talk-show



18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:05 **Sport; Pogoda**
20:25 **Wojna zastępcza** - serial
21:25 **Sanatorium miłości** - reality show
22:15 **Sanatorium miłości. Kulisy programu** - felieton
22:20 **Życie po Sanatorium miłości** - reportaż
22:45 **Smaki miłości** - obycz., USA, 2007
00:40 **Protektor** - akcja, USA, 2012
02:25 **Rambo: Ostatnia krew** - akcja, USA, 2019
04:15 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
05:00 **Król Karol III** - dok., Wlk. Bryt., 2023
05:55 **Sprawdzamy** - magazyn

TVP 2

04:40 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2026
06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn. W odcinku: styl wypowiedzi Przemysława Czarnka
11:50 **The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:10 **Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne



16:15 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
17:15 **Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Świata w Toruniu**
21:20 **Kwiatki Polskie duże** - widowisko publicystyczne, 2026
22:20 **Gwiazdy w akcji - Gorący pościg** - komedia, USA, 2015. Policjantka Rose otrzymuje od przełożonego tajne zadanie. Ma wspierać agenta Jacksona podczas eskortowania do sądu świadka koronnego...
24:00 **Krucjata - Znak bliźniąt** - serial krym., Polska, 2024
01:00 **Cwaniaki z Hollywood** - komedia, USA, 2020
02:55 **Prezent** - fabularny, Polska, 2004

TVN

05:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:45 **Bitwa o gości** - program rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Niezwykłe Stany Prokopa** - program podróżniczo-rozrywkowy. W nowym sezonie swojego programu Marcin Prokop odwiedza Alaskę, Hawaje i Portoryko. To najdalsze krańce Stanów Zjednoczonych, nie tylko w sensie geograficznym.
12:35 **Co za tydzień** - program rozrywkowy
13:10 **Mam talent** - program rozrywkowy
15:10 **Kraina cudów** - film, USA, Hiszp., 2019. Młoda June niespodziewanie odkrywa nieprawdopodobne, ukryte w lesie wesołe miasteczko...



16:55 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund**
19:20 **Fakty**
19:45 **Pogoda**
19:50 **The Traitors. Zdrajcy** - reality show
21:35 **Piłkarski poker** - film, Polska, 1988
23:45 **Wesele** - obycz., Polska, Łotwa, 2021. Wesele jakich wiele, jednak pod pozorem dobrej zabawy kryje się gorzka prawda o nas.
02:30 **Superwizjer** - magazyn reporterów
03:05 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
04:05 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA

POLSAT

06:00 **Nowy dzień** - pasmo, które idealnie pasuje do porannej kawy.
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
12:00 **Hotel Transylwania 3** - anim., USA, Korea Południowa, 2018. Paka Draka wybierze się na ekskluzywne wakacje. Będą podróżować luksusowym potwornym statkiem.
14:05 **Must Be The Music** - program muzyczny
16:15 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:35 **Państwo w Państwie** - program interwencyjny



19:55 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** - program taneczno-rozrywkowy
22:45 **Ojcostwo** - obycz., USA, 2021. Ojciec samotnie wychowuje swoją córeczkę po nieoczekiwanej śmierci swojej żony, która zmarła dzień po narodzinach ich dziecka. Pierwsze miesiące opieki nad niemowlęciem są trudne...
01:05 **Być jak Kazimierz Deyna** - kom., Polska, 2012
03:10 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:20 **Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:10 **35 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '98**
07:10 **Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Zalewski**
07:50 **Bajnutki - Chłopiec z odkurzaczem** - widowisko
08:00 **Liturgia prawosławna w Fastach**
09:05 **Przystań nad Biblią** - program religijny
09:25 **Paryska 27** - dokument, Polska, 2026
10:05 **Piotruś i Wilk** - anim., Wlk. Bryt., 2023
10:50 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:55 **Dokument tygodnia - Giganci sztuki** - dok., Niemcy, 2021
13:00 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
13:40 **Ogłoszenie matrymonialne** - obycz., Polska, 1972
14:45 **Siedmiu wspaniałych nadjeżdża** - western, USA, 1972



16:35 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
17:15 **Niedziela z... Natalią Kukulską** - reportaż; widowisko muzyczne
20:00 **Dziewczyna z perłą** - obycz., Wlk. Bryt., Luks., 2004
21:50 **Kulturalni** - magazyn
22:45 **Więcej niż fikcja - Michel Gondry - zrób to sam** - dok., Franc., 2023
00:20 **Noc krótkich filmów - Rondo • Uśmiech • Widzę otchłań** - filmy anim.
00:55 **Ella Fitzgerald: Live At Montreux** - 1969, Wlk. Bryt., 1969
02:15 **Człowiek, który sprzedał swoją skórę** - dramat, Szwecja, 2020
04:15 **Niedziela z... Natalią Kukulską**

TV Puls

06:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 **Kobra - oddział specjalny** - Turecki biznesmen Naas zostaje zamordowany na autostradzie. Jego śmierć powoduje trudności finansowe rodziny Semira.
08:50 **Ranczo** - serial komediowy
13:50 **Był sobie pies** - familijny, USA, Indie, 2017. Pies odkrywa sens swojego istnienia, obserwując ludzi. Przez pięćdziesiąt lat odradza się w różnych wcieleniach jako różne rasy i trafia do kolejnych właścicieli.
15:55 **Był sobie pies 2** - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019.
18:20 **Taxi 2** - kom., Franc., 2000. Japoński minister obrony kraju odwiedza Francję. Zostaje porwany przez ludzi pracujących dla yakusa, mafii z Japonii.



20:00 **Uprowadzona 2** - akcja, Franc., USA, Turcja, Niemcy, 2012. Emerytowany agent CIA Bryan Mills (Liam Neeson) zaprasza swoją nastoletnią córkę Kim (Maggie Grace) i byłą żonę Lenore (Famke Janssen), na kilka dni do Stambułu, gdzie obecnie pracuje. Tymczasem przywódca albańskich handlarzy ludźmi...
21:55 **Atomic Blonde** - akcja, USA, 2017
00:05 **Bez twarzy** - akcja, USA, 1997
03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:40 **Dyżur** - serial medyczny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:00 **Szkoła** - Licealistka z 3b, Sabina Kopacka jest zaręczona z Michałem Dawidziukiem. Dziewczyna zaczyna sobie jednak uświadamiać, że nie jest gotowa, żeby spędzić z nim całe życie...
06:00 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
06:55 **Bugs Bunny Builders** - animacja
07:25 **Kosmiczny mecz** - film rodzinny, USA, 1996
09:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:10 **Detektywi** - program kryminalny. 12 godzin Detektywi razem z policją poszukują 18-latka, uprowadzonego z firmy jego ojca. Rozpoczyna się wyścig z czasem...
16:10 **The Floor** - teleturniej
17:25 **Pamiętnik** - melodramat, USA, 2004 ●



20:00 **Batman** - przygod., USA, 2022. Dwa lata przemierzania ulic zaprowadziły Bruce'a Wayne'a głęboko w cień Gotham City. Samotny strażnik stał się jedynym ucieleśnieniem zemsty wśród swoich współobywateli.
23:40 **Dobry chłopiec - making of**
23:55 **Inwazja** - SF, USA, Australia, 2007. Psychiatra stanu Washington, wydelegowana do zbadania nieznanej epidemii odkrywa, że jej źródło nie pochodzi z naszej planety.
02:05 **Small World** - sens., Polska, 2021
04:25 **Fachowcy** - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Samochody, które podbiły świat 06:55 Oto Ameryka XXL - życie bez umiaru - dok., Franc., 2024 08:05 Ewa gotuje - program kulinarny 08:35 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:40 Robin Hood: książę złodziei - sens., USA, 1991 13:40 Diamentowa afera - sens., USA, Niemcy, 1999 15:40 Czasy ostateczne: Pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 17:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Koszty wojny 02:15 Powrót do przeszłości 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba 09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" 09:30 Msza św. 10:40 Krakowianka o modrych oczach 11:00 Głos serca 11:45 Jestem... czyli nasze życie pod sercem Mamy 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:50 Serce ojca 14:25 Dęby w Polsce 15:00 Wieś to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Gorzkie żale 17:30 Sól ziemi 17:55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Baśniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl 9508fa8409

PONIEDZIAŁEK • 23 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Rewizor - spektakl teatralny, 1977
22:30 Balans bieli - magazyn
23:15 Tętno 3 - dok., Polska, 2024
00:25 Zwerbowana miłość - dram., Polska, 2009
02:05 Porwana przez Komanczów - western, USA, 1960
03:25 Ogród - dok., Polska, 2021
04:10 Raport specjalny - mag.
04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnie z osobami przeciwnej płci? - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" -
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Na przekór losowi - wojenny, Włochy, 2023
23:55 Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019
02:05 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

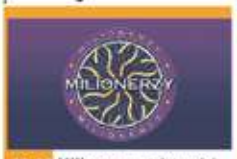
05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film, USA, Chiny, 2016. Gdy następczyni Jack Reachera w armii, major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę, pragnący udowodnić jej niewinność Reacher odkrywa, że...
01:05 Bliźniak - film, USA, Chiny, 2019
03:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Mega hit - Oppenheimer - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023. Ten film to historia triumfu i tragedii genialnego fizyka J. Roberta Oppenheimera. Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny
01:20 Mumia - sens., horror, USA, Chiny, Jap., 2017
03:45 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
07:10 Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował • Ryś w mieście • Kajak
07:40 Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:15 Młyn i krzyż - kostium., Polska, Szwecja, 2010
12:00 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dok., Wlk. Bryt., 2019
13:35 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995
15:10 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo - reportaż
15:25 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska
16:05 Profesor na drodze - film TVP, 1973
17:15 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:25 Tygodnik Kulturalny - magazyn
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nauczki Leonarda - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Diamenty są wieczne - sens., Wlk. Bryt., 1971
22:10 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz
22:50 Dziewczyna z perłą - obyczajowy, Wlk. Bryt., Luks., 2004
00:40 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
01:20 Samowolka - dramat, obycz., Polska, 1993
02:35 Więcej niż fikcja - Michel Gondry - dok., Franc., 2023
04:15 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Gangster przechodzi operację plastyczną, ale ktoś kradnie zdjęcia „przed" i „po". Pielęgniarka, która asystowała przy zabiegu, zostaje zamordowana.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir tropią Olive'a Quinna, który wykorzystywał hipnozę i iluzję aby okradać hotelowe sejfy. Złodziej nie był świadomy, że w kasetce znajdował się cenny dysk twardy.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Eskorta - akcja, USA, 201. Agent specjalnej elitarnej jednostki i weteran amerykańskiej piechoty morskiej James Silva (Mark Wahlberg), wspomagany przez grupę taktyczną, eskortuje na pokład samolotu Li Noora. Trasa nie należy do najłatwiejszych...
22:00 Gunner - akcja, USA, 2024
00:05 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013
02:10 Dzielnica strachu - serial
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:25 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Kasia Stroińska z ósmej klasy okłamuje koleżanki, że jej mama pracuje w modnym butiku w Londynie. W rzeczywistości mama Kasi opiekuje się starszymi osobami w ośrodku spokojnej starości.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny



18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Godzina zemsty - sens., USA, 1999. Kradzież gotówki, zaplanowana przez dwóch złodziei nie należała do trudnych zadań. Gdy nadchodzi czas podziału gotówki...
23:15 Kac Vegas III - kom., USA, 2013
01:25 Skok na głęboką wodę - reality show
02:30 Mówię Wam - talk-show
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Azyl - sens., USA, 2002 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:55 Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Kazania wielkopostne **11:05** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Skazani na Sybir **13:00** Spór o Morskie Oko **13:30** Msza św. **14:30** Polka **15:00** Niebieskooki Anioł **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 24 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Nurt życia. Opowieść o rzece - dok., Niemcy, 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska



18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Szyfry wojny - dram. wojenny, USA, 2002
23:45 Igła - sens., USA, 1981
01:45 Smaki miłości - obycz., USA, 2007
03:40 To działa. Polskie innowacje bez granic - 2025
05:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz.
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:15 Którędy po sztukę - Jerzy Durakiewicz • Andrzej Wróblewski - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" -
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Stan wyjątkowy - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019
01:30 Gorący pościg - kom., USA, 2015
03:10 Kokainowy raj - dok., Australia, 2023

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zostajemy zaproszeni do restauracji „Biała karczma" w Grudziądzu oraz pizzerii „La Farina" w Mysłowicach.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:15 Obecność II - horror, USA, 2016
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:35 Predatorzy - sens., USA, 2010. Royce (Adrien Brody) odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych. Wkrótce odkrywają szokującą prawdę - nie stąpają po Ziemi.
02:00 Nie oddychaj - sens., USA, Węgry, 2016. Troje nastolatków włamuje się do domu niewidomego samotnika. Są przekonani, że łatwo zdobędą łup...
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn
07:35 Podróże z historią - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:05 Pavoncello - obyczajowy, Polska, 1967
10:45 Profesor na drodze - obyczajowy, Polska, 1973
12:00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nauczki Leonarda - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
12:40 Carmen - dram., Hiszp., 1983
14:30 Hala odlotów - talk-show
15:30 Cyrk - kom., USA, 1928
16:55 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:10 Mody Polskie - Trójmiasto - reportaż
18:50 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą - dok., Polska, 2014
20:00 Zbrodnia i kara - Teatr Telewizji, 1987
22:20 Dziewczyny do wzięcia - kom. obycz., Polska, 1972
23:20 Nocny dokument - Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem - dok., Niemcy, 2023
01:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
01:55 Diamenty są wieczne - sens., Wlk. Bryt., 1971
04:05 Którędy po sztukę - Mirosław Bałka - magazyn
04:20 Tygodnik Kulturalny
05:10 Przystań nad Biblią - program religijny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Kiedy szef policji umiera, Nash za wszelką cenę chce znaleźć winowajców. W tym celu policjanci przesłuchują biznesmena, który pod przykrywką prowadzi nielegalny przemyt do Las Vegas.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Bezdomny znajduje walizkę z milionem euro i postanawia ją przywłaszczyć.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Joker - akcja, USA, 2015. Nick Wild (Jason Statham) jest ochroniarzem. Kiedy jego przyjaciółka zostaje pobita, Nick pomaga jej w przygotowaniu zemsty.
21:50 Oczy smoka - akcja, USA, 2012
23:30 Na tropie zabójcy - thriller, USA, Wlk. Bryt., 2024
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Uczennicy gimnazjum Zuzie Machnickiej imponuje to, że podrywa ją starszy kolega, Marcin Hos. Dziewczyna, mimo ostrzeżeń starszej siostry, umawia się z nim na randkę.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - paradokument
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ptaki nocy - przygod., USA, 2020. Kiedy bandziory Gotham, Roman Sionis oraz Victor Zsasz biorą na cel niejaką Cass, całe miasto angażuje się w poszukiwanie dziewczyny.
23:20 Blade: Mroczna trójca - horror, USA, 2004. Daleko na odludziu, wampiry przywracają do życia swego idola.
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:40** Air Force One - sens., USA, Niemcy, 1997 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Św. na każdy dzień **09:45** Tyle krzywdy **10:00** Obchody Narodowego Dnia Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Ulmowie **13:30** Msza św. **14:30** Z Zacisza na Syberię **15:00** Ratuję człowieka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 9508fa8409

ŚRODA • 25 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial obycz.
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Dzika Argentyna - dok., Niemcy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Czas zemsty - akcja, USA, 2013
23:30 Andrzej Wajda - Brzezina - dram., Polska, 1970
01:15 Szyfry wojny - dram. wojenny, USA, 2002
03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
05:00 Wykrywacz kłamstw
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:10 Rzecz Polska - Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka - dokument, 2018
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial obycz., 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
00:05 Ciasteczko dla księcia - fab., USA, Kan., 2023
01:45 Na przekór losowi -, Włochy, 2023
02:45 Syryjskie piekło Kurdów - dok., Wlk. Bryt., 2023
03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Tammy - komedia, USA, 2014
01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:25 Perła Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata - dok., Wlk. Bryt., 2022
04:30 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Syn klienta detektywów wyprowadził się kilka miesięcy temu z domu, zrywając z ojcem wszelkie kontakty. Ojciec uznał, że za tym wszystkim stoi...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - W lesie obok podwarszawskiej miejscowości nastolatek pada ofiarą śmiertelnego potrącenia. Okazuje się, że...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:45 Komediowa środa - Gang Dzikich Wieprzy - kom., USA, 2007
00:50 Dwóch gniewnych ludzi - kom., USA, 2003
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
07:40 Podróże z historią - Turniej o róg królowej - dok., Polska, 2016
08:20 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:15 Cyrk - kom., USA, 1928
11:35 Pavoncello - film TVP, 1967
12:20 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą - dok., Polska, 2014
13:25 Parasolki, Hiszp., Franc., 2020
13:45 Tygodnik Kulturalny
14:40 Dziewczyna i gołębie - film TVP, 1973
15:40 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973
16:50 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:05 Dobre strony - Natalia Przybysz i Damian Kocur - reportaż
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
20:00 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018
21:40 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
22:50 Hala odlotów - talk-show
23:50 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
01:35 Dziewczyny do wzięcia - kom. obycz., Polska, 1972
02:35 Informacje kulturalne - magazyn
03:05 Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem - dok., Niemcy, 2023

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe przyjeżdżają do Las Vegas i odnajdują zabójcę Franka Girarda. Ciężarówka przewożąca cenny towar zostaje porwana. Czy policjantom uda się ją odzyskać?
08:00 Kobra - oddział specjalny - Do kontroli na autostradzie zostaje zatrzymana kobieta, która jak się okazuje ma na koncie morderstwa policjantów. Niespodziewanie zaczyna strzelać do inspektora Dietera Bonratha.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Jestem Bogiem - akcja, USA, 2011. Pisarz, Eddie Morra, jest nieudacznikiem zarówno w swojej pracy, jak i w życiu uczuciowym. Wszystko zmienia się, gdy spotyka byłego męża swojej siostry
22:05 57 sekund - thriller, USA, 2022
00:00 Kod zła - horror, Kan., USA, 2024
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - serial obyczajowy
05:55 Szkoła - Uczeń klasy 3 liceum, Jacek Jurasik, nadaje w internecie video o szkole, jako „Szkolny Rebeliant"...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Dunkierka - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017. Akcja rozgrywa się na lądzie, na morzu i w powietrzu. Oddziały uwięzione na plaży, między morzem a siłami przeciwnika, muszą stawić czoła niemożliwemu.
23:20 Godziny szczytu - sens., USA, 1998. FBI bada sprawę uprowadzenia córki chińskiego dyplomaty.
01:30 Hotel Paradise - reality show
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokum. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu **13:05** Tam Ktoś jest! **13:30** Msza św. **14:40** Bawer - Moja Walka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Ukryci w łonie Matki **17:00** Po stronie prawdy **17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Nie pokonasz miłości

CZWARTEK • 26 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Dzika Argentyna - dok., Niemcy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Polska--Albania
23:15 Mundial biało--czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska - dok., Polska, 2006
00:20 Glina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
01:20 Igła - sens., USA, 1981
03:20 Sprawa dla reportera
04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:00 Pytanie dnia - rozmowa
05:25 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:40 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn
12:10 Informacje kulturalne - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - Poleski
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Program rozrywkowy
22:45 Syn - serial, USA, 2017
00:20 Rodzinka.pl - serial kom.
01:00 Stan wyjątkowy - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019
03:05 Lepsza połowa - serial, 2020
03:35 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - 34-letnia Marta i 36-letni Tomek właśnie się pobrali. Marta byłaby absolutnie szczęśliwa, gdyby nie...
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
00:35 Skok na głęboką wodę - reality show
01:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:00 Ej, Stara! - program poradnikowy
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Gdy po wielu latach nieobecności w domu Urszuli pojawia się ojciec jej córeczki, Rafał, wszystko wskazuje na to, że rodzina znowu będzie w komplecie. Jednak czy Rafał rzeczywiście jest tym, za kogo się podaje?
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Do mediów zostaje rozesłany list, zapowiedziane są zabójstwa...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - W pobliżu klubu Adama dochodzi do serii kradzieży rowerów - przestępcy stają się tak zuchwali, że atakują jednego z kadetów z klubu judo Adama, który broni się i trafia do szpitala.
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Sortownia - serial obycz.
01:00 Przerwa techniczna

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska
07:35 Smak Torunia - dokument, Polska, 2016
08:10 Przystań nad Biblią
08:30 Informacje kulturalne
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:10 Dziewczyna i gołębie - film TVP, 1973
11:15 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - kom., Pol., 1973
12:20 Reżyserzy - Spike Lee - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:10 Kolekcja - Teresa Pągowska - felieton
13:20 Wydarzenie aktualne
13:55 Niedziela z... twórczością Wojciecha Młynarskiego
14:55 Statyści - kom., Polska, 2006
17:05 Pogranicze w ogniu - serial
18:10 Wydarzenie aktualne
18:40 Którędy po sztukę - Yael Bartana - magazyn



18:55 Portrety - Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo - dok., Włochy, Niemcy, 2019
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
22:40 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Elvis Presley - dok., Wlk. Bryt., 2018
23:10 Video Killed the Radio Star - Steve Barron - 2009
23:45 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018
01:30 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
03:10 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz
03:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
04:30 Pavoncello - film TVP, 1967

TV Puls

06:00 Nash Bridges - okazuje się, że były gliniarz i jednocześnie wróg Nasha uciekł z więzienia. Mężczyzna grozi, że zdetonuje bombę.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młoda kobieta jest przekonana, że jej dziecko nie żyje. Wkrótce dzwoni do niej położna z informacją, że jest inaczej i ona ma na to dowód.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Taxi 3 - kom., Franc., 2003. Główny bohater cyklu, taksówkarz Daniel jeździ super wyposażonym samochodem, który umożliwia mu błyskawiczne przewożenie pasażerów.
21:45 Pan i Pani Kiler - kom., USA, 2010
23:40 Ekstrakt - kom., USA, 2009
01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Ela Nowik odkąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010. Peter Highman za pięć dni ma po raz pierwszy zostać ojcem. Spieszy się na samolot z Atlanty do domu, gdyż pragnie towarzyszyć żonie podczas porodu. Jego plany legną jednak w gruzach, gdy...
23:10 Wielki Mike - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadoptowany przez białą bogatą rodzinę. Zaczyna odnosić sukcesy w sporcie...
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **08:55** **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:40** Piekarz - sensacyjny, Kanada, USA, 2023 **00:50** Interwencja - magazyn reporterów **01:00** Przerwa konserwacyjna

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Znak Nadziei **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Truffle w Polsce **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 9508fa8409



Morsy pożegnały zimę

Zdjęcia: Bartłomiej Jurecki











Była dobra zabawa, morsowanie na całego i topienie Marzanny.

II Zlot Morsów w Czarnym Dunajcu odbył się w niedzielę, 15 marca 2026 roku. Wydarzenie zorganizowane przez Podhalańskie Foczki i Morsy połączyło sportową rywalizację, wspólne morsowanie oraz tradycyjne topienie Marzanny - symboliczne pożegnanie zimy i powitanie wiosny.

Miłośnicy morsowania spotkali się o godz. 12.00 przy Moście Kolejowym na granicy Czarnego Dunajca i Podczerwonego. W wydarzeniu wzięli udział zarówno doświadczeni miłośnicy zimnych kąpieli, jak i osoby, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z morsowaniem.

W programie znalazł się m.in. Bieg Morsa, wspólna kąpiel w rzece oraz konkurs na najpiękniejszą Marzannę. Kluby uczestniczące w zlocie przygotowały własne kukły, które następnie wzięły udział w tradycyjnym obrzędzie topienia. **pp**

eprasa.pl 9508fa8409

Wydarzenia pod patronatem TP

Zakopiański Dzień Wagarowicza



Zakopiański Dzień Wagarowicza – Bieg Kolorowych Skarpetek odbędzie się w piątek 20.03.

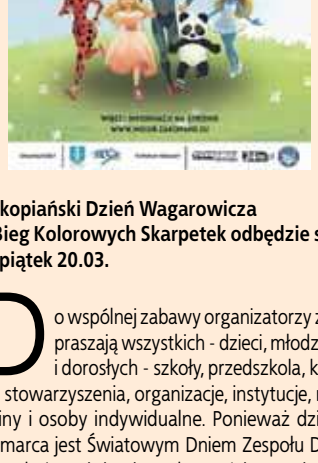
Do wspólnej zabawy organizatorzy zapraszają wszystkich - dzieci, młodzież i dorosłych - szkoły, przedszkola, kluby, stowarzyszenia, organizacje, instytucje, rodziny i osoby indywidualne. Ponieważ dzień 21 marca jest Światowym Dniem Zespołu Downa, który wiąże się z obecnością trzeciego, dodatkowego chromosomu (trisomia) 21. pary chromosomów - zachęcają też uczestników do założenia w tym dniu kolorowych skarpetek - dwóch albo trzech (jak wspomniane trzy chromosomy) i obowiązkowo nie do pary! Tym drobnym gestem okażecie solidarność i chęć zintegrowania się z osobami dotkniętymi trisomią chromosomu 21.

Bieg Kolorowych Skarpetek wystartuje o godzinie 10 z Górnej Równi Krupowej. Tu również, obok napisu „Zakopane", usytuowana będzie meta i biuro, otwarte od godziny 9 do 9.30 (w piątek zapisy tylko dla osób indywidualnych i rodzin). Trasa poprowadzona zostanie asfaltowymi alejkami wytyczonymi na terenie Równi.

Forma, w jakiej odbywać się będą zawody, to marsz - kolorowy korowód. Wszyscy uczestnicy w trakcie prezentować będą swoje stroje; można też śpiewać, tańczyć bądź recytować. Poszczególne drużyny i rodziny obowiązuje wspólny start, przemarsz oraz przybycie do mety. Prócz strojów, wszelkiego rodzaju atrybutów wiosny, kolorowych skarpetek, logo i transparentów, oceniana będzie również kreatywność podczas przemarszu. W tym dniu nie będzie się liczyła szybkość ale dobra zabawa, uśmiech i bycie razem oraz pełno kolorów wiosny.

Więcej informacji znajdziecie na mosir.zakopane.pl **an**

Mr. Cone solo



Zakopiańska Karczma pod Gontem zaprasza na muzyczny wieczór.

W sobotę 21.03 wystąpi tu Mr. Cone - pochodzący z Mszany Dolnej gitarzysta, wokalista i perkusista. W jego wykonaniu usłyszymy polskie i zagraniczne przeboje utrzymane w rock-bluesowych klimatach. Zaglądajcie zatem - ul. Kasprowicza 1a. Początek o godzinie 19.

Dzień wcześniej, w piątek 20.03 o godzinie 18, Karczma pod Gontem zaprasza też na muzyczny wieczór z duetem Watra.

an

kina i teatry

ZAKOPANE

■ **KINO „GIEWONT" REAL 4K,** ul. Kościuszki 4, 18 201 53 04, kinogiewont.pl
- **19.03, 14.40** Hopnięci (2D/dubbing), 16.15 Najświętsze serce (2025) (2D/lektor), 18.00 Król dopalaczy, 20.00 Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (2D/napisy)
- **20.03, 14.30 PREMIERA!** Pan Ryba (2D/dubbing), 16.00 Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (2D/napisy), 18.00 PREMIERA! Projekt Hail Mary (2D/napisy), 20.30 Król dopalaczy
- **21–22.03, 12.45** Hopnięci (2D/dubbing), 14.30 Pan Ryba (2D/dubbing), 16.00 Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (2D/napisy), 18.00 Projekt Hail Mary (2D/napisy), 20.30 Król dopalaczy
- **23–26.03, 14.30** Pan Ryba (2D/dubbing), 16.00 Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (2D/napisy), 18.00 Projekt Hail Mary (2D/napisy), 20.30 Król dopalaczy

■ **KINO „SOKÓŁ" DIGITAL 3D**, ul. Orkana 2, 18 20 140 40, kinosokol.z-ne.pl
- **19.03, 14.00** Panna młoda!, 16.15 Za duży na bajki 3, 18.00 Hopnięci, 20.00 Król dopalaczy
- **20–22.03, 11.30** Hopnięci, 13.30 PREMIERA! Pan Ryba, 15.20 Ostatnia wieczerza, 17.30 Król dopalaczy, 19.40 PREMIERA! Projekt Hail Mary
- **23–26.03, 13.30** Hopnięci, 15.30 Pan Ryba, 17.20 Król dopalaczy, 19.30 Projekt Hail Mary

■ **KINO „MIEJSCE"** (sala studyjna kina „Sokół"), ul. Orkana 2
- **19.03, 15.15** Pojedynek, 17.25 Wartość sentymentalna, 20.00 Dobry chłopiec
- **20.03, 14.30 PREMIERA!** Miś Bamse i sekret morza, 16.00 OSKARY! Pan Nikt kontra Putin, 17.50 Dobry chłopiec, 20.00 Bez wyjścia
- **21–22.03, 12.00** Miś Bamse i sekret morza, 13.30 Wartość sentymentalna, 16.00 OSKARY! Pan Nikt kontra Putin, 17.50 Dobry chłopiec, 20.00 Bez wyjścia
- **24.03, 14.30** Miś Bamse i sekret morza, 16.00 OSKARY! Pan Nikt kontra Putin, 17.50 Dobry chłopiec, 20.00 Bez wyjścia
- **25–26.03, 15.30 OSKARY!** Pan Nikt kontra Putin, 17.30 Bez wyjścia, 20.10 Dobry chłopiec

2. Konkurs Dudziarski i Karpackie Kociołki





Instytut Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich w Ludźmierzu – oddział Małopolskiego Centrum Kultury SOKÓŁ – zaprasza na 2. Konkursie Dudziarskim. W czwartek 19.03 w sercu Podhala będzie można posłuchać kilkunastu dudziarzy, walczących o GRAND PRIX – dudy podhalańskie.

Na scenie pojawią się wykonawcy z województw małopolskiego, śląskiego i podkarpackiego, którzy zaprezentują ludowe melodie charakterystyczne dla swoich regionów. Usłyszymy autentyczne brzmienia przekazywane z pokolenia na pokolenie, a niekiedy także tradycyjne przyśpiewki towarzyszące grze na instrumentach. Start - godzina 17.

Przy okazji 2. Konkursu Dudziarskiego będzie można spróbować potraw przygotowywanych w ramach wydarzenia Karpackie Kociołki. Od godziny 16.30 przy Instytucie Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich będą czekać tradycyjne dania gotowane w żeliwnych kociołkach. Pierwszym z nich będzie kociołek pasterski z regionu Baranya, czyli aromatyczny gulasz pasterski. Drugą propozycją będzie czosnkula – rozgrzewająca zupa czosnkowa, a trzecim będą duszonki, potrawa silnie związana z naszym regionem.

Wstęp wolny. Degustacja bezpłatna.

opr. **an**

■ **TEATR IM. ST. I. WITKIEWICZA**, ul. Chramcówki 15, bilety on line: witkacy.pl. Kasa czynna wt.-sob. 10-14 (info: 600 00 15 14). Wystawa czasowa: MACIEJ ŚWIESZEWSKI. PRZENIKANIE - Laureaci Nagrody im. Jacka Żuławskiego i studenci z Pracowni prof. Macieja Świeszewskiego (do 29.03).
- **19.03, 19.15** PERFORMANS wg F. Dostojewskiego/Witkacy Atelier
- **20.03, 19.15** St. I. Witkiewicz WAHAZAR/Scena Witkacego
- **21.03, 19.15** Z cyklu: Tatrzańskie. Część II: CZŁAPÓWKI-ZAKOPANE wg Andrzeja Struga/Scena A. Bazakbala, Kawiarnia Witkacy

NOWY TARG

■ **KINO „TATRY"**, ul. Jana Kazimierza 17, kino.nowytarg.pl. 18 26 626 24, kinotatry@nowytarg.pl
- **19.03, 8.30 i 17.00** Hopnięci, 15.20 Za duży na bajki 3, 18.45 Najświętsze serce/lektor, 20.30 Król dopalaczy
- **20.03, 11.00 i 16.20** Za duży na bajki 3, 12.50 PREMIERA! Pan Ryba, 14.30 Hopnięci, 18.00 PREMIERA! Projekt Hail Mary, 20.45 Król dopalaczy
- **21.03, 13.00** Pan Ryba, 14.30 Hopnięci, 16.20 Za duży na bajki 3, 18.00 Projekt Hail Mary, 20.45 Krzyk 7
- **22.03, 11.00** Pan Ryba, 12.30 Hopnięci, 14.20 Za duży na bajki 3, 16.00 Ostatnia Wieczerza/lektor, 18.00 Projekt Hail Mary, 20.45 Król dopalaczy
- **23.03, 15.15** Pan Ryba, 16.50 Za duży na bajki 3, 18.30 Najświętsze serce/lektor, 20.15 Projekt Hail Mary
- **24.03, 10.00** Za duży na bajki 3, 13.10 Hopnięci, 15.00 Pan Ryba, 16.30 Król dopalaczy, 18.30 Ostatnia Wieczerza/lektor, 20.30 Projekt Hail Mary
- **25.03, 14.30** Za duży na bajki 3, 16.15 Najświętsze serce/lektor, 18.00 Projekt Hail Mary, 20.45 Król dopalaczy
- **26.03, 18.00** Ostatnia Wieczerza/lektor, 20.00 Projekt Hail Mary

■ **KINO MCK**. Miejskie Centrum Kultury, Al. Tysiąclecia 37
- **19.03, 15.05** Miłość, która zostaje, 17.05 Zima pod znakiem Wrony, 19.40 Wartość sentymentalna
- **24.03, 17.00** Bez wyjścia, 19.30 Pojedynek
- **25.03, 15.35** Zima pod znakiem Wrony, 17.35 Miłość, która zostaje, 19.35 Bez wyjścia
- **26.03, 15.10** Bez wyjścia, 19.45 Cykl DKF

RABKA-ZDRÓJ

■ **TEATR LALEK „RABCIO"**, ul. Orkana 3C, 18 26 77 648, rabcio.pl
- **19–20.03, 10.15** Emocje - co to takiego
- **23–24.03, 10.15** Emocje - co to takiego
- **25.03, 10.15** Oto Rabcio
- **26.03, 10.00** Oto Rabcio

wydarzenia

ZAKOPANE

■ **Muzeum Palace (Oddz. M. Tatrzańskiego),** ul. T. Chałubińskiego 7. **CZYNNE:** środa-niedziela 10-18.
- ***19.03, 18.30 SPOTKANIE AUTORSKIE Z MARKIEM GROCHOLSKIM*** poświęcone książce „Tatry. Ścieżka życia"

■ **Państwowa Ogólnokształcąca Szkoła Artystyczna**, ul. H. Sienkiewicza 12
- ***20.03 PRZEBUDZENIE WIOSNY W POSA***: 9.45 Wiosenny marsz przez Równień Krupową, kibicowanie uczestnikom Biegu Wagarowicza, 10.30 „Malowanie wiosny wierszem" klasowy projekt, 11.30 Pojedynek na żarty

■ **Górna Równień Krupowa,** obok napisu „Zakopane"
- ***20.03 ZAKOPIAŃSKI DZIEŃ WAGAROWICZA – BIEG KOLOROWYCH SKARPETEK***. Biuro zawodów czynne od 9.00 do 9.30 (w dniu zawodów zapisy tylko dla rodzin i osób indywidualnych). Start o godzinie 10.00

■ **Mediateka Miejskiej Biblioteki Publicznej w Zakopanem. Stacja Kultura Zakopane,** ul. Chramcówki 35A
- ***20.03, 11.00 WERNISAŻ WYSTAWY POKONKURSOWEJ:*** ŻÓŁTY ŻONKIL - SYMBOL NADZIEI
- ***25.03, 18.00 SPOTKANIE Z MARIĄ GĄSIENICĄ-ZAWADZKĄ*** z okazji premiery jej najnowszej powieści „Ostatni smrek". Spotkanie poprowadzi Beata Denis-Jastrzębska

■ **Oddział dla Dzieci i Młodzieży MBP**, ul. Zborowskiego 1
- ***20.03, 16.00 WIOSENNE WARSZTATY DLA DZIECI*** z okazji pierwszego dnia wiosny. Zajęcia będą okazją do pobudzania wyobraźni, wspólnego przeżywania literackich przygód i budowania pozytywnych skojarzeń z czytaniem w gronie rówieśników (wstęp wolny)

■ **Klubokawiarnia** - Stacja Kultura Zakopane, ul. Chramcówki 35
- ***20.03, 17.00 WERNISAŻ: WSZYSTKIE KOLORY ŚWIATA DLA EWY***. Malarstwo Wacława Jagielskiego

■ **Karczma Pod Gontem**, ul. Kasprowicza 1A
- ***20.03, 18.00 WIECZÓR MUZYCZNY Z ZESPOŁEM WATRA***
- ***21.03, 19.00 KONCERT: MR. CONE***

■ **Cukiernia Samanta**, ul. Witkiewicza 2
- ***21.03, 17.00 PIERWSZA ZAKOPIAŃSKA KAWKA.*** Spotkanie przy kawie dla kobiet z Zakopanego i okolicy, a także tych, które akurat przebywają w Zakopanem. Dla wszystkich, które chcą wyjść z domu, napić się kawy w dobrym towarzystwie, poznać nowe osoby

■ **Galeria Sztuki w willi Oksza** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Zamoyskiego 25, 692 029 817. **CZYNNA:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Willa jest trzecim dziełem powstałym wg projektu St. Witkiewicza, twórcy stylu zakopiańskiego. Budynek wznosili góralscy cieśle pod kierunkiem Wojciecha Roja i Jana Obrochty w latach 1895-1896. Wystawa czasowa: KOLEKCJA. Prace m.in.: Pawła Bownika, Huberta Czerepoka, Edwarda Dwurnika, Antoniego Kenara, Grzegorza Pecucha, Zofii Rydet, Wilhelma Sasnala i Marii Lebody (do 16.05).
- ***21.03, 18.00 FINISAŻ WYSTAWY*** „spotkajMY się w MT!", oprowadzanie kuratorskie Marka Krzysztofa Laseckiego w PJM

■ **Cafe Bar Appendix**, ul. Kościuszki 3 (wejście obok baru Grota)
- ***21.03, 21.30 KONCERT***: KAMIL KUBAS

TATRY

■ **LEGENDARNY SLALOM GIGANT – NO LIMIT KASPROWY.** Tegoroczna edycja odbędzie się w Kotle Gąsienicowym. Start na szczycie Kasprowego Wierchu na wysokości 1987 m n.m.p., a meta na wysokości 1680 m n.p.m. Planowana długość trasy to 1200 m, start zawodników będzie pojedynczy w odstępach ok. 40 sekund. **HARMONOGRAM:**
- ***20.03, 19.00*** odprawa i losowanie numerów startowych w Willi Basieńka (ul. Tadeusza Brzozowskiego 24a), 21.00 Opublikowanie list startowych na stronie zawodów, nie ma obowiązku uczestniczenia w odprawie
- ***21.03, od 7.00*** wydawanie pakietów startowych, karnetów i zestawów śniadaniowych, od 7.30 wjazd na Kasprowy Wierch, 9.00 oglądanie trasy, 10.00 rozpoczęcie zawodów, 13.00 otwarcie Strefy Zawodnika w Kuźnicach, 16.30 ceremonia zakończenia zawodów

KOŚCIELISKO

■ **Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Nędzy Kubińca 101
- ***20.03, 17.00 ZIOŁOWY WORECZEK PEŁEN ZAPACHU*** - kreatywne warsztaty zielarskie dla dzieci z Moniką Śliwińską „Góry i zioła". Obowiązują zapisy

■ **OPS w Kościelisku – budynek Urzędu Gminy Kościelisko, sala 200/200a – Centrum Aktywnej Integracji**
- ***25.03, 14.00 HERBATKA DLA DUCHA SENIORA***. Prelekcja i warsztaty z Tatrzańską Akademią odkrywców w ramach projektu „Czas dla seniora". W trakcie warsztatów seniorzy stworzą własne kompozycje herbat wykorzystując naturalne zioła. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy: OPS w Kościelisku

PORONIN

■ **Świetlica dla seniorów**, ul. Piłsudskiego 15
- ***25.03, 15.00–19.00 KREATYWNE WARSZTATY DLA SENIORÓW***. Wykonywanie palm oraz dekoracji wielkanocnych. Prowadzenie: Barbara Kliszcz i Katarzyna Kasprzak-Kuros

SZAFLARY

■ **Gminne Centrum Kultury, Promocji i Turystyki,** ul. Szkolna 6A
- ***23.03, 15.00 WARSZTATY WIELKANOCNE*** dla dzieci (zapisy)
- ***26.03, 15.00 WARSZTATY WIELKANOCNE*** dla dzieci (zapisy)

BUKOWINA TATRZAŃSKA

■ **Bukowiańskie Centrum Kultury – Dom Ludowy,** ul. Kościuszki 87, 18 20 77 221, biuro@domludowy.pl, www.domludowy.pl. CZYNNE: pn.-pt. 8-16.
- ***21.03, 10.00–11.30 WARSZTATY: KWIATY WIELKANOCNYCH PALM***. Zapisy

NOWY TARG/BIAŁKA TATRZAŃSKA/ZAKOPANE

■ **5. MAŁOPOLSKI FESTIWAL BALONOWY „ODLOTOWA MAŁOPOLSKA":**
- ***20.03, 15.00–16.00*** start balonów z lotniska Nowy Targ
- ***20.03, 19.00–19.30*** oficjalne otwarcie, Rynek w Nowym Targu
- ***21.03, 6.30–7.30*** start balonów z Białki Tatrzańskiej
- ***21.03, 15.00–16.00*** start balonów z Górnej Równi Krupowej w Zakopanem
- ***21.03, 18.00–19.00*** pokaz balonów na Górnej Równi Krupowej oraz na Gubałówce
- ***22.03, 6.30–7.30*** start balonów z Lotniska Nowy Targ

LIPNICA WIELKA

■ **Gminne Centrum Kultury – Dom Ludowy**
- ***21.03, 16.00 WERNISAŻ:*** „CuDOWNi mieszkańcy Lipnicy". Fotografia. Maciej Kamać. Z okazji Dnia Akceptacji i Różnorodności. Załóż kolorowe skarpetki nie do pary - pokaż, że różnorodność łączy

JABŁONKA

■ **Orawskie Centrum Kultury,** ul. 3-go Maja 3
- ***19.03, 10.00 KULTURALNY SENIOR***: Warsztaty „Wielkanocne Jajo"/zapisy
- ***20.03 MAŁOPOLSKIE SPOTKANIA TEATRÓW AMATORSKICH – 13. POSIADY TEATRALNE NA ORAWIE:*** 15.30-20.30 Belfry z Lipnicy Wielkiej, Juhasi z Czarnego Dunajca, Frydmanianki z Frydmana, Zespół Góralski Hyrni z Nowego Targu, Orawska Grupa Teatralna im. dra Emila Kowalczyka z Lipnicy Wielkiej
- ***21.03 MAŁOPOLSKIE SPOTKANIA TEATRÓW AMATORSKICH – 13. POSIADY TEATRALNE NA ORAWIE:*** 10.00-14.30 Zespół Regionalny Czardasz z Niedzicy, Amatorski Zespół Teatralny z Szalowej, Grupa Folklorystyczna Sieprawianie z Sieprawia, Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich z Kąclowej, Bystry Potok z Kacwina, 16.00-20.00 Regionalny Zespół Spod Kiecek z Mordarki, Stowarzyszenie Miłośników Teatru z Szalowej. Grupa Teatralna Antonówka z Łącka, Zespół Regionalny OwCoK z Jabłonki
- ***22.03 MAŁOPOLSKIE SPOTKANIA TEATRÓW AMATORSKICH – 13. POSIADY TEATRALNE NA ORAWIE:*** 10.00-14.30 Amatorski Zespół Teatralny im. Franciszka Macioła ze Skomielnej Białej, Teatr Adieu z Białki Tatrzańskiej, Grupa Teatralna Marusynianki z Maruszyny, Amatorski Zespół Teatralny z Wiśniowej, 16.30 Gościnnie wystąpi Muzyka orawska Krzysztofa Heteniaka, 17.30 ogłoszenie wyników

■ **Orawska Samorządowa Szkoła Muzyczna I st.** w Jabłonce
- ***25.03, 17.00 VI ORAWSKA WIOSNA KAMERALNA***. Koncert finałowy. Gość specjalny: Big Band PSM II st. w Nowym Targu

LUDŹMIERZ

■ **Dom Podhalan. Instytut Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich**, ul. Jana Pawła II 116
- ***19.03, 17.00 2. KONKURS DUDZIARSKI I KARPACKIE KOCIOŁKI***

NOWY TARG

■ **Miejska Hala Lodowa. XXXII MISTRZOSTWA POLSKI OLDBOYS W HOKEJU NA LODZIE:**
- ***19.03, 8.00–17.20*** Mecze zgłoszonych drużyn, 18.30 uroczyste rozpoczęcie mistrzostw, 19.00-20.20 mecze zgłoszonych drużyn
- ***20.03, 8.00–20.00*** Mecze zgłoszonych drużyn
- ***21.03, 8.00*** Mecz o miejsce 9, 10.00 mecz o miejsce 3, 12.00 mecz o miejsce 1, 13.30 uroczyste zakończenie mistrzostw

■ **Muzeum Podhalańskie im. Czesława Pajerskiego,** Rynek - ratusz (I p.), 18 26 67776. **CZYNNE:** pon. 10-18 (bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych), wt.-pt. 9-17, sob. 9-14, facebook.com/muzeum.podhalanskie. Wystawy stałe ze zbiorów muzeum: „Nowy Targ na przełomie XIX i XX wieku, miasto którego już nie ma" i „Jan Paweł II - Miasto Nowy Targ; przeszłość i obecność".
- ***20.03, 17.00 WERNISAŻ WYSTAWY:*** WYJAZDY I POWROTY. Michał Rekucki

■ **Miejskie Centrum Kultury,** Al. Tysiąclecia 37. Wystawa czasowa: Frida Loren AKWARELA/hol.
- ***20.03, 19.00 KRÓLEWSKI BALET KLASYCZNY:*** Jezioro Łabędzie/Sala widowiskowa
- ***21.03, 16.00 i 18.15 WSTYD*** - komedia „Teściowie" w wersji teatralnej/sala widowiskowa
- ***22.03, 19.00 CARMEN*** - muzyczno-dramatyczne show/sala widowiskowa
- ***25.03, 9.00–13.00 Spektakle dla szkół/*** sala widowiskowa
- ***26.03, 18.00 SLAJDOWISKO*** „Na obrzeżach oswojonego Świata – opowieść o Mirku Mące, etnografie, taterniku, andyniście" oraz możliwość zakupu publikacji. Prowadzenie: dr Elżbieta Jodłowska. Wstęp wolny/sala widowiskowa MCK

■ **Velo Stacja**. Budynek Wieży Wodnej, ul. Kolejowa 164
- ***21.03, 19.00 PUNK PARTY:*** CANABIONOID + ABW + WARROZA

■ **Spółdzielczy Dom Kultury**, Al. Kopernika 12. Wystawa czasowa: MIASTA, KTÓRYCH NIE MA. Maciej Bartkowiak (do 30.04).
- ***22.03, 16.00 KONCERT: WIOSNA ŚPIEWEM I TAŃCEM MALOWANA***. W programie: Chór „Srebrne Nuty", Dariusz Palonek - tenor Opery Krakowskiej, występ tancerzy towarzyskich
- ***24.03, 16.00 SPOTKANIE:*** „Włochy. Część południowa i region Sycylia" Jadwiga Lasota-Gągol i Danuta Marek

■ **Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. F. Chopina**, ul. Parkowa 12
- ***23.03, 17.00 FORTEPIANOWE DEBIUTY***. Koncert najmłodszych pianistów (sala kameralna)
- ***26.03, 18.00 KONCERT PASYJNY*** w wykonaniu chóru, orkiestry oraz solistów PSM I i II st. w Nowym Targu (sala koncertowa)

eprasa.pl 9508fa8409

■ **Wypożyczania Dla Dorosłych**, ul. Kolejowa 23, III piętro, 18 264 63 72 wew. 22

● ***25.03, 16.00 MIĘDZY DYMKAMI***. Warsztaty kreatywne dla młodzieży - komiksy, ziny, powieści graficzne

● ***26.03, 14.00 SENIOR DESIGNE***. Zajęcia kreatywne dla seniorów - grafika komputerowa

■ **Muzeum Drukarstwa,** ul. Sobieskiego 4. **CZYNNE:** wt. 9-16, śr.-pt. 8-16, sob. 9-14. W muzeum odtworzono dawną oficynę drukarską na wzór prowadzonego od 1898 roku zakładu Ignacego Borka, z oryginalnymi maszynami. Wystawa czasowa: ANNA GRAMATYKA-OSTROWSKA (1882-1958). PIERWSZA POLSKA PROJEKTANTKA GRAFICZNA. KSIĄŻKI DLA DZIECI I NIE TYLKO... (do 27.03).

● ***26.03, 17.00 PALMY WIELKANOCNE*** - rodzinne warsztaty twórcze (zapisy: tel. 18 264 12 42, e-mail: katarzyna_jagielowicz@mck.nowytarg.pl)

ŁOPUSZNA

■ **Gminny Ośrodek Kultury,** ul. Gorczańska 7

● ***21.03, 10.00 ZAJĄCZKI WIELKANOCNE***. Warsztaty plastyczne dla dzieci

● ***21.03, 18.00 SPEKTAKLE ZESPOŁU ZIELONY JAWOR Z KREMPACH:*** „Urocny zajzajer" i „Listy z Ameryki. Endriu z Niudzierzi"

KROŚCIENKO N.D.

■ **Ul. Rynek 34**

● ***22.03, 10.00-15.00 JARMARK WIELKANOCNY***

SZCZAWNICA

■ **Kościół św. Wojciecha**

● ***20.03, 20.00 ŚWIATŁO, KTÓRE PRZYNOSI POKÓJ.*** Spektakl muzyczny Teatru Grot na 800-lecie śmierci św. Franciszka. Występują: Kinga i Arkadiusz Głogowscy

JAWORKI

■ **Muzyczna Owczarnia**, ul. Biała Woda 13, 18 262 22 66, 530 434 883

● ***20.03, 20.00 KONCERT:*** Funk De Nite feat. CHRISTOPH TITZ

● ***21.03, 20.00 KONCERT:*** GORĄCA PREMIERA NOWEJ PŁYTY CHEAP TOBACCO

MAKÓW PODHALAŃSKI

■ **Makowskie Centrum Kultury**, ul. 3 Maja 51

● ***19.03, 10.00 26. POWIATOWY KONKURS RECYTATORSKI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH***. Finał powiatowy

● ***21.03, 19.00 SPEKTAKL:*** „Sklep z facetami" - komediowy hit teatralny - Teatr Old Timer Garage

RABKA-ZDRÓJ

■ **Galeria Pod Aniołem**, ul. Parkowa 5. Wystawa czasowa: RABKA NA STAREJ FOTOGRAFII. Klimat Rabki z okresu dwudziestolecia międzywojennego (do 31.03).

● ***20.03, 17.00 „RABKA 1939 - OCZAMI WROGA"***. Wykład dra Piotra Sadowskiego. Ilustracją będą liczne fotografie z epoki

■ **Kościół św. Marii Magdaleny**

● ***20.03, 18.00 INSCENIZOWANA DROGA KRZYŻOWA „UMIŁOWAŁ DO KOŃCA"***. Zapraszają: Liturgiczna Służba Ołtarza i chór Sancta Magdalena działające przy parafii św. Marii Magdaleny oraz uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 im. Wł. Orkana

■ **Restauracja Siwy Dym (górna sala)**

● ***21.03, 18.00 TRADYCJE MUZYCZNE GÓRALI ZAGÓRZAŃSKICH***. Promocja książki, na którą zapraszają Stowarzyszenie Miłośników Kultury Ludowej wraz z autorką Dorotą Majerczyk. Przygrywała będzie muzyka Rodziny Kościelniaków z Olszówki

MSZANA DOLNA

■ **Plac targowy**

● ***22.03 V JARMARK ZAGÓRZAŃSKI I BITWA O SODRĘ:*** 10.00 oficjalne otwarcie jarmarku, 12.00 „Bitwa na sodrę" - konkurs kulinarny na tradycyjną zupę ze święconki (głosowanie publiczności trwa do godziny 14.00), 13.00 warsztaty robienia kwiatów z bibuły i palm wielkanocnych prowadzone przez KGW Olszówka (miejsce: Przedszkole Miejskie nr 2, ul. Orkana 12), 14.30 rozstrzygnięcie konkursu „Bitwa na sodrę", ok. 16.00 zakończenie jarmarku

ZAWOJA

■ **Babiogórskie Centrum Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna**, Zawoja Centrum, tel. 33 877 50 66. Wystawa czasowa: TŁA Magdaleny Leśnikowskiej (do 14.06).

● ***19.03, 18.00 THE CHOSEN***. Pokazy: „Wezwałem cię po imieniu" i „Szabat"

● ***21.03, 10.00 STROIK WIELKANOCNY.*** Kreatywna Wielkanoc z AnimCrazy - warsztaty twórcze/obowiązują zapisy

● ***21.03, 10.00 KLUB SZACHOWY W BIBLIOTECE***

● ***21.03, 11.30 KINO DZIECI:*** „Smerfy"

● ***21.03, 13.30 PLANSZÓWKI W BIBLIOTECE***

■ **Klasztor oo. Karmelitów Bosych**, Zawoja Zakamień

● ***22.03, 11.00 XI WIELKOPOSTNE CZUWANIE Z PIEŚNIĄ***. Zespół Regionalny Magurzanie wykona tradycyjne pieśni pasyjne z Żywiecczyzny w trakcie i po Mszy Świętej. Unikatowe utwory o męce Chrystusa zebrane od najstarszych mieszkańców Beskidu Żywieckiego zabrzmią w akompaniamencie kapeli

muzea i zabytki

ZAKOPANE

■ **Muzeum Tatrzańskie im. Dra Tytusa Chałubińskiego**, ul. Krupówki 10, gmach główny. **CZYNNE:** poniedziałek-środa 12-20, w pozostałe dni 10-18. muzeumtatrzanskie.pl. Gmach muzeum to cenny zabytek architektury w stylu zakopiańskim, zbudowany w latach 1913-1922 wg planów St. Witkiewicza (elewacja) i Fr. Mączyńskiego (projekt techniczny). Wystawy czasowe: WŁADYSŁAW TREBUNIA-TUTKA. TUTAJ, POZA CZAS (do 29.03) oraz MOZAIKA ZJAWISK I ZNACZEŃ z cyklu „Dzisiaj są moje urodziny" malarstwo Małgorzaty Rosińskiej (Kawiarnia Muzealna).

■ **Muzeum Stylu Zakopiańskiego im. Stanisława Witkiewicza w „Kolibie"** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Kościeliska 18, 18 26 37 065. **CZYNNE**: wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Pierwszy dom w stylu zakopiańskim wybudowany wg projektu i pod nadzorem Stanisława Witkiewicza. Budowa datowana jest na lata 1892-1893. Po remoncie udostępniono wnętrza w najstarszej części obiektu, które zaaranżował Władysław Hasior na początku lat 90. XX wieku. **Wystawy w skrzydle zachodnim:** na parterze - poświęcona powstaniu i rozwojowi stylu zakopiańskiego na tle sztuki europejskiej; na poddaszu - poświęcona twórcy pierwszego polskiego stylu narodowego Stanisławowi Witkiewiczowi.

■ **Muzeum Kornela Makuszyńskiego** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Tetmajera 15, 18 2012263. **CZYNNE:** wt.-pt. 9-17, sob. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem filii). Muzeum biograficzno-literackie w willi „Opolanka".

■ **Muzeum Stylu Zakopiańskiego - Inspiracje im. Marii i Bronisława Dembowskich - Chałupa Gąsieniców Sobczaków** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Droga do Rojów 6. **CZYNNE:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). **NIECZYNNE 25.03.** Chałupa położona nieopodal słynnej z zabytkowej zabudowy ul. Kościeliskiej, to jeden z najcenniejszych zabytków budownictwa ludowego w Zakopanem.

■ **Muzeum Jana Kasprowicza na Harendzie**, 18 20 68 426. NIECZYNNE DO ODWOŁANIA. Pamiątki po poecie i jego rodzinie. Wnętrza mieszkalne pozostawiono w takim stanie, jak przekazała je zmarła w 1968 r. Maria Kasprowiczowa. Dostępne dla zwiedzających mauzoleum Jana Kasprowicza w parku przylegającym do muzeum. Galeria Władysława Jarockiego.

■ **Zespół Dworsko-Parkowy**, Kuźnice 1

■ **Muzeum Karola Szymanowskiego w willi „Atma"**, ul. Kasprusie 19. **CZYNNE:** poniedziałek - nieczynne, wtorek-niedziela 10-17. Ekspozycja: Informacje o życiu i twórczości kompozytora, zachowane po nim rzeczy osobiste, rekonstrukcja gabinetu.

■ **Cmentarz na Pęksowym Brzyzku i kościół**, ul. Kościeliska. Na zakopiańskim starym cmentarzu spoczywa m.in. pierwszy proboszcz zakopiański ks. Józef Stolarczyk, muzyk Jan Krzeptowski Sabała, pisarz Kornel Makuszyński.

■ **Muzeum Harcerskie im. Olgi i Andrzeja Małkowskich**, willa Czerwony Dwór, ul. Kasprusie 27, **CZYNNE:** soboty 10-16. W innych terminach i godz. tel. 608 438 794.

CHOCHOŁÓW

■ **Zagroda Bafiów. Muzeum Powstania Chochołowskiego** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Chochołów 75. **NIECZYNNA DO ODWOŁANIA.** W zabytkowej chałupie należącej niegdyś do zamożnego gospodarza Jana Bafii.

ORAWKA

■ **Kościół św. Jana Chrzciciela**. Najstarszy kościół katolicki na Górnej Orawie. Parafiaorawka.pl. **CZYNNY** - zwiedzanie tylko z przewodnikiem: sob. 9.30-17.30, niedz. 11.30-16, w pozostałym czasie możliwe w grupach powyżej 15 osób po wcześniejszym (przynajmniej jednodniowym) zgłoszeniu: 691 204 504, orawka.kosciol@gmail.com.

NOWY TARG

■ **Budynek Wieży Wodnej**, obok dworca kolejowego, ul. Kolejowa 164. Wstęp wolny. Ekspozycja poświęcona historii linii kolejowej Nowy Targ - Królewiany. **CZYNNY:** pn.-pt. 8-16.

■ **Izba Pamięci Zimnej Wojny i Komunizmu „Izwis"**, Urząd Miasta, ul. Krzywa 1. **Kontakt z oprowadzającym**: 18 26 112 78, 795 591 442.

ŁOPUSZNA

■ **Dwór w Łopusznej** (Oddz. M. Tatrzańskiego). **NIECZYNNY.** Dawna siedziba szlacheckich rodzin Lisickich, Tetmajerów i Lgockich. Dwór wybudował ok. 1790 r. Romuald Lisicki, konfederat barski.

■ **Izba Pamięci ks. prof. Józefa Tischnera** przy GOK-u. **CZYNNA**: wt.-pt. 10-17, sob. 10-16. Ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem.

CZARNA GÓRA

■ **Zagroda Korkoszów** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Za Górą 86. **CZYNNA**: środa-niedziela 10-16, poniedziałek-wtorek nieczynna. Drewniana zagroda należąca niegdyś do tutejszej zamożnej rodziny Korkoszów.

JURGÓW

■ **Zagroda Sołtysów** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Jurgów 215. **CZYNNA**: środa-niedziela 10-16, poniedziałek-wtorek nieczynna. Ubogie gospodarstwo spiskie. Zagrodę Sołtysów wybudował w 1861 r. pradziad ostatniego właściciela, Jakuba Sołtysa.

NIEDZICA

■ **Muzeum - Zespół Zamkowy w Niedzicy**, Stowarzyszenie Historyków Sztuki, tel./fax 18 26 29 480, 26 29 489, 26 29 473, zamekniedzica.pl. **CZYNNE:** wt.-niedz. 9.00-16.00 (ostatnie wejście 15.30). Zachowany historyczny układu i charakteru obiektu. We wnętrzach: meble, obrazy, bibeloty z XVII-XX w., grafiki i fotografie z XIX-XX w. oraz przedmioty z badań archeologicznych.

■ **Wozownia. CZYNNA.** Pawilon w pobliżu zamku. Ekspozycja zabytkowych pojazdów konnych z lat 1900-1939.

CZORSZTYN

■ **Zamek Czorsztyn**. Zachowane i częściowo utrwalone ruiny zamku średniego i górnego, renesansowa Baszta Baranowskiego i Zieleniec. Wystawa o historii zamku i starostwa czorsztyńskiego, niewielkie lapidarium. **CZYNNY:** codziennie 10.00-15.00.

ZUBRZYCA GÓRNA

■ **Muzeum-Orawski Park Etnograficzny. CZYNNE**: codziennie 9.00-15.00 (ostatnie wejście na teren godzinę przed zamknięciem, poniedziałek jest dniem bezpłatnym, możliwe jest zwiedzanie bez wnętrz). Ekspozycje obrazują życie różnych warstw społecznych na Orawie na przestrzeni XVIII-XX w., wiejskie zakłady przemysłowe: olejarnię, folusz, tartak i kuźnię. Kościół pw. Matki Boskiej Śnieżnej.

RABKA-ZDRÓJ

■ **Kościółek Muzeum im. Władysława Orkana**, ul. Sądecka 6, 18 2676747, muzeum-orkana.pl. **CZYNNE**: od wtorku do niedzieli 9.00-16.00. Drewniany kościół pw. św. Marii Magdaleny to jeden z ciekawszych zabytków Rabki. Ekspozycja muzealna: garncarstwo, pasterstwo, strój i dawna rzeźba ludowa.

■ **Muzeum Górali i Zbójników** - Muzeum Gorczańskie Jana Fudali, ul. Sądecka 4. **CZYNNE**: Niestandardowe godziny otwarcia. Grupy zorganizowane i turyści indywidualni po rezerwacji terminu, tel. 795 222 925, muzeum-zbojnikow.pl. Muzeum interaktywne w chałupie góralskiej wpisanej do rejestru zabytków, z unikalnymi kasetonami. Malarstwo na szkle Jana Fudali, mini skansen, szlak humoru góralskiego Zygmunta Pytlika.

PORĘBA WIELKA

■ **Orkanówka - Muzeum Biograficzne Władysława Orkana**. **CZYNNE:** wt.-pt. 9-17. 608 731 557. Wiele przedmiotów należących do pisarza i jego rodziny. W pobliżu domu znajdują się oryginalne zabudowania gospodarcze tzw. wironek i boisko.

CHABÓWKA

■ **Skansen taboru kolejowego w Chabówce.** Skansenchabowka.pl. **CZYNNE**: w dni robocze 8.00-15.00, soboty, niedziele i święta 8.00-15.00. Ekspozycja: parowozy, lokomotywy elektryczne i spalinowe, wagony oraz tabor specjalny taki jak żurawie, pługi śnieżne itp.

SZLACHTOWA

■ **Muzeum Pienińskie im. Józefa Szalaya**, ul. Łemkowska 37, 18 262 22 58, **CZYNNE:** wtorek-niedziela 10.00-16.00 (ostatnie wejście 15.15), piątek 10.00-16.00 (ostatnie wejście 15.15). Ekspozycja prowadzi szlakiem przeszłości regionu pienińskiego. Wystawy stałe: „Pierwsza kolekcja Muzeum Pienińskiego" i „Cenek - legenda polskiego kajakarstwa". WYSTAWA CZASOWA: GÓRA ZYNDRAMA. TAJEMNICZA TWIERDZA SPRZED 3700 LAT. Wystawa archeologiczna (do 17.05).

galerie

ZAKOPANE

■ **Galeria Władysława Hasiora** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Jagiellońska 18b. **CZYNNA:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Autorska galeria prac artysty. Znalazły tu swoje miejsce sławne sztandary, kompozycje przestrzenne i rzeźby, tworzone z różnorakich materiałów.

■ **Galeria Stacja Kultura Zakopane- Zakopiańskie Centrum Kultury**, ul. Chramcówki 35, tel. 18 26 370 79. **CZYNNA:** pon.-pt. 9-16. Wystawa czasowa: MŁODZIEŻ KENARA (do 17.04).

■ **Galeria Kobierców Wschodnich im. Włodzimierza, Jerzego i Anny Kulczyckich** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Droga na Koziniec 8. CZYNNA: poniedziałek, sobota, niedziela 10.00-16.00, czwartek, piątek 14.00-19.00, wtorek, środa nieczynne. Ponieważ względy konserwatorskie nie pozwalają na ciągłą ekspozycję zabytkowych tkanin, obecnie kolekcja prezentowana jest w formie okresowo zmienianych zestawów wybranych obiektów, reprezentatywnych dla poszczególnych regionów, uzupełnionych multimedialną prezentacją ukazującą całość kolekcji. Budynek Galerii pełni także funkcje administracyjne - swoją siedzibę ma tu Dyrekcja Muzeum Tatrzańskiego, część działów merytorycznych (Przyrodniczy i Etnograficzny), a także Biblioteka i Archiwum. UWAGA! Z uwagi na prace inwentaryzacyjne archiwum fotograficzne Muzeum Tatrzańskiego zamknięte do 31.08.26.

■ **Zakopiańskie Centrum Kultury - Miejska Galeria Sztuki im. Wł. hr. Zamoyskiego**, ul. Krupówki 41, 18 2012792, galeria.zakopane.pl. **CZYNNA:** wt.-sob. 10-17. Wystawa czasowa: GÓRY - MORZE - MORZE - GÓRY. Artyści biorący udział w wystawie: Dorota Bąk (góry), Beata Ewa Białecka (morze), Mariusz Białecki (morze), Jan Gąsienicyn (góry), Jan Kornacki (morze), Mariusz Kulpa (morze), Teresa Ratułowska (góry), Małgorzata Rosińska (góry), Robert Turło (morze), Janusz Wątor (góry) (do 27.03).

■ **Willa Czerwony Dwór - Centrum Kultury Rodzimej**, ul. Kasprusie 27. **CZYNNA**: pn.-sob. 10-17 (oprócz środy). Malarstwo na szkle zakopiańskich artystów - wystawa stała, Galeria Sztuki Ludowej. Wystawa czasowa: JANINA MAŚLANKA. ŚWIATŁO SERCA. MALARSTWO NA SZKLE (do 21.03).

■ **Galeria Sztuki Współczesnej „Dom Doktora"**, ul. Witkiewicza 19, 18 20 00239.

■ **Galeria Sztuki Współczesnej „YAM"**, ul. Krupówki 63, 18 2066984.

■ **Galeria „Pod Makiem"**, Pasaż Handlowy, ul. Krupówki 29/11L, 18 20 12044. Prace Wójcika, Fortuny, Karaska, Wątora, Popowicz, Kowalczyk, Kłosowskiego i inne, oraz rękodzieło.

■ **Salon Sztuki PRU-ART**, ul. Krupówki 69.

NOWY TARG

■ **Małopolskie Biuro Wystaw Artystycznych Galeria „Jatki"**, ul. Kościuszki 4, 18 2669482. **CZYNNA**: pon.-pt. 10-17, sob. 10-14. Ostatnie wejście 15 minut przed zamknięciem. Wystawa czasowa: ŚWIATŁEM MALOWANE. MALARSTWO PAWŁA KOTOWICZA (do 21.03).

RABKA-ZDRÓJ

■ **Galeria MOK „Pod Lilianną"**, ul. Nowy Świat 1, 18 267 66 26. W jednej z najstarszych rabczańskich willi „Lilianna" (1880 r.) mieści się galeria twórców ludowych, którzy zapraszają na wystawę i warsztaty.

■ **Galeria Pogotowie Sztuki**, ul. Orkana 20

SZCZAWNICA

■ **Galeria Pijalni Wód Mineralnych,** plac Dietla, szczawnica-galeria.pl. Ekspozycja przybliża ponad 200-letnią historię Uzdrowiska oraz historię rodu Stadnickich. **CZYNNA**: wt.-niedz. 9-17.

■ **Mała Galeria - Eglander Caffe**, ul. Zdrojowa 1

Galeria „Krzywa Jabłonka", ul. Pienińska 4, krzywajablonka.pl. Sztuka artystów pienińskich. Kontakt: 608 154 522

ZAWOJA

■ **Galeria na Uciechę**, Zawoja 1008, nauciecheе.pl. **CZYNNA** pn.-sob. 9-16. Kontakt: 696 818 211

galerie autorskie

ZAKOPANE

■ **Galeria Antoniego Rząsy,** ul. Bogdańskiego 16 (codz. po umówieniu: 182066969, 695482204). Czynna od lipca 1976 r. Po śmierci artysty w 1980 r., prowadzi ją syn, rzeźbiarz Marcin Rząsa.

■ **Galeria Rzeźby Jerzego Popielaka**, ul. Dr. do Walczaków 19 (pon.- pt. 13-17).

■ **Galeria Grzegorza Pecucha** - rzeźba, ul. Kasprowicza 31a, pecuch.art.pl (pon.-pt. 13-16).

■ **Galeria malarstwa Rudolfa Krzyżaka**, ul. Krupówki 35a (codz. 12-19).

■ **Galeria autorska Arkadiusza Walocha**, ul. Kościuszki 12 (pon., śr., czw. 16-18).

■ **Galeria Anny i Eugeniusza Boguckich** - malarstwo na szkle, rzeźba w drewnie, ul. Smrekowa 11 (codz. 10-13, 15-18, w innych terminach: 18 20 142 74).

■ **Galeria Marii i Jerzego Gruszczyńskich**, ul. Skibówki 26, 18 20 634-34

■ **Orski Gallery, galeria autorska Ryszarda Orskiego**, ul. Broniewskiego 4, 18 20 17 171

■ **Izba Twórcza Adama Doleżuchowicza** - rzeźba, szachy regionalne, świątki, malarstwo na szkle, ul. Za Strugiem 30a (pon., śr., pt. 10-15)

■ **Galeria „Seba"**, malarstwo, rzeźba Sebastiana Króliszewskiego, ul. Tetmajera 7c (pon.-sob. 10-17)

■ **Galeria Autorska Lidii Rosińskiej**, Kościeliska 31D.Wt- śr., sob.-niedz. 15-19. Ceramika, rysunek, malarstwo.

■ **Galeria malarstwa Ryszarda Budnika**, ul. Zamoyskiego 3a, codziennie 10-18, 601 413 605.

■ **Galeria Kenara**, Sobczakowka 9, codziennie po umówieniu: 1820 152 47

■ **Galeria AWA**, ul. Kościuszki 12. Pon., śr., czw. godz.16-18

■ **Galeria SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ Géraldine - DIGITAL ART i André Kaetzli - ART NOKTURN,** ul. Paryskich 15 - Hotel Paryski, codziennie 12-20.

GRONKÓW

■ **„Ozwa" - galeria autorska Beaty Zalot.** Pastele i ceramika. Gronków 317. www.pastele.pl

OSTROWSKO

■ **Autorska galeria malarstwa Mariana Gromady**, ul. S. Bryjewskiego 5. Po uzgodnieniu: 697 700 969.

CHOCHOŁÓW

■ **Izba regionalna i pracownia rzeźby w drewnie**. Rzeźbiarz ludowy Jan Zięder. Chochołów 28, 18 27 571 66.

GLICZARÓW GÓRNY

■ **„Gonzówka". Galeria autorska Jarosława Jamroza**. Malarstwo, rzeźba. Gliczarów Górny 79, czynna codziennie 8-20.

ŁAPSZE NIŻNE

■ **Pracownia-galeria malarstwa żel-art Jana K. Pawluśkiewicza**, ul. Długa.169/2 - po uzgodnieniu tel. 601 093 221

RABKA-ZDRÓJ

■ **Galeria autorska Ewy Łaczek-Daleki**, ul. Kręta 3, (codz. 11-17).

SZCZAWNICA

■ **Pracownia Twórcza Anny i Józefa Madejów,** ul. Pienińska 4, 18 262 12 90. Malarstwo na szkle, rzeźba.

■ **Malarstwo Józefa Ignaciuka**, ul. Flisacka 16d. Pejzaże pienińskie, portrety.

■ **Galeria Jana Wierzby,** ul. Szalaya 100. Korzenioplastyka, metaloplastyka, minerały Pienin.

■ **Izba Pamięci Michała Słowika Dzwona,** ul. Szalaya 43, 18 262 20 65. Malarstwo na szkle, rzeźba, twórczość pisarska.

■ **Pracownia Twórcza Janiny i Tadeusza Zachwiejów**, ul. Połoniny 5, 18 262 23 08. Rzeźba - kamień, malarstwo na szkle, hafciarstwo.

KROŚCIENKO N.D.

■ **Prywatna Galeria Tadeusza Olesia**. Wystawa przyrodnicza i nie tylko. Codz. 10-16, ul. Potoczki 2, 18 26 23 926. Tadeusz Oleś - zoolog, lepidopterolog, preparator zwierząt.

ośrodki edukacji

ZAKOPANE

■ **Centrum Edukacji Przyrodniczej TPN**, ul. Chałubińskiego 42a, 18 20 23 312, cep@tpn.pl. **CZYNNE:** pon-sob, 8-15, ostatnie wejście o godz. 14. Rezerwacja bezpłatnych wejść: www.biletcep.tpn.pl. Spacer edukacyjny, makieta Tatr i inne.

KOŚCIELISKO

■ **Tatrzańskie Archiwum Planety Ziemia TPN**, wylot Doliny Kościeliskiej, Kościelisko-Kiry, 18 53 48 348, tapz@tpn.pl. **CZYNNE**: od wtorku do niedzieli 9.00-17.00 (pierwsze wejście o godzinie 9.10 i ostanie wejście o godzinie 15.40). Zwiedzanie wystawy odbywa się tylko w grupach. Wejścia możliwe co około 30 minut, czas zwiedzenia to około 60 minut. Bilety: tpn.gov.pl/bilety-tapz. Odkryj tajemnice Tatr! Wystawa czasowa: MORSKIE OKO 2025. Poplenerowa wystawa malarstwa uczniów szkół plastycznych: PLSP im. A. Kenara w Zakopanem, PLSP im. L. Wyczółkowskiego w Bydgoszczy, PLSP im. C.K. Norwida w Lublinie i PLSP im. T. Kantora w Dąbrowie Górniczej (do 22.03).

CHOCHOŁÓW

■ **Centrum Promocji i Ochrony Torfowisk**, Chochołów 40, tel. 18 265 78 12, muzeumplsk.eu. **CZYNNE:** wt.-sob. 10-18; grupowe wejścia o pełnych godzinach. Ekspozycja multimedialna.

KROŚCIENKO N.D.

■ **Budynek dyrekcji PPN,** ul. Jagiellońska 107 B. Parking dla zwiedzających. **CZYNNY**: wt.-sob. 8-16. Wystawa przyrodnicza: makiety, model lasu naturalnej wielkości, eksponaty geologiczne oraz słynna złamana gałąź reliktowej sosny z Sokolicy.

ZAWOJA

■ **Babiogórski Park Narodowy z siedzibą w Zawoi**, Zawoja 1403

Redakcja nie odpowiada za zmiany wprowadzone w ostatniej chwili.

eprasa.pl 9508fa8409

Burza wokół schroniska

dokończenie ze str. 1



Fot.: Jurek Jurecki

Wybiegi dla psów w nowotarskim schronisku z lotu ptaka.

Obecna liczba pracowników w schronisku (w 2024 roku według oficjalnych danych były 3 zatrudnione osoby) jest zdecydowanie niewystarczająca. Przy około 300 psach nie są oni w stanie zapewnić im odpowiedniej opieki. Dlatego postulujemy zwiększenie liczby osób zaangażowanych w funkcjonowanie schroniska, w tym również poprzez rozwój wolontariatu.

Chcemy poprawy warunków

Katarzyna Maciejowska dodaje, że przy obecnym obłożeniu jeden pies ma średnio zaledwie około 48 minut opieki tygodniowo, co jest zdecydowanie niewystarczające. Należy również pamiętać o codziennych obowiązkach, takich jak karmienie, sprzątanie czy regularna dezynfekcja kojców (co najmniej raz co dwa tygodnie), a także wyprowadzanie psów na spacery dwa razy w tygodniu wraz z ich ewidencją. Jej zdaniem, przy obecnej liczbie pracowników realizacja tych zadań na odpowiednim poziomie jest praktycznie niemożliwa.

- Chcemy podkreślić, że naszym celem nie jest protest prowadzący do zamknięcia schroniska, lecz realna poprawa warunków, nagłośnienie sytuacji w schronisku i dialog z właścicielami - tłumaczy Katarzyna Maciejowska. - Już wcześniej proponowałyśmy pomoc właścicielom - przedstawiałyśmy przykładowe rozwiązania, w tym wzory umów między schroniskiem a wolontariuszami. Miałyśmy nadzieję, że rozmowy przyniosą zmiany, jednak spotykamy się z brakiem otwartości. Niewielka liczba adopcji wynika m.in. z tego, że pracownicy nie znają dobrze zwierząt, na niski współczynnik adopcji wpływa również ograniczona obecność schroniska w mediach społecznościowych. Wiemy, jak odpowiedzialnym zadaniem jest oddanie psa do adopcji - dlatego osoby prowadzące schronisko powinny znać jego zachowanie i potrzeby, aby właściwie dopasować go do przyszłego opiekuna.

Chcemy dialogu

Dodaje, że celem organizatorów protestu jest skłonienie właścicieli schroniska do dialogu i otwarcia się na proponowane rozwiązania. - Jesteśmy gotowe aktywnie pomóc i współpracować. Niestety, właściciele odrzucają pomoc - twierdzą, że sobie dobrze radzą, że nie potrzebują osób z zewnątrz - dodaje Maciejowska.

Zastrzeżenia protestujących budzi również stan infrastruktury. Psów jest - ich zdaniem - za dużo, na zbyt małej przestrzeni, żeby pracować z psem, behawiorysta, szkoleniowiec czy dogoterapeuta nie ma gdzie wyjść z psem, a świadczony wolontariusz musi mieć spokój. - Jeżeli mamy np. lękowego psa to on nie wyjdzie z budy, jak kilkadziesiąt psów wokół cały czas szczeka. Ponadto, o ile te nowsze, betonowe boksy można utrzymać we względnej czystości, o tyle stare, drewniane konstrukcje nie spełniają odpowiednich standardów higienicznych. Niepokojąca jest także wysoka śmiertelność zwierząt w 2024 i 2022 roku - domagamy się wyjaśnień w tej sprawie dodaje Maciejowska. Organizatorzy protestu podkreślają, że ich działalność ma charakter społeczny. - Działamy w wolnym czasie, całkowicie nieodpłatnie, kierując się wyłącznie troską o dobro zwierząt - dodaje.

Kontrola poselska

Temat funkcjonowania schroniska pojawił się także niedawno podczas poselskiej kontroli przeprowadzonej przez parlamentarzystów Partii Razem. W opublikowanym w mediach społecznościowych nagraniu posłanka Marta Stożek poinformowała, że sytuacja w placówce nie wygląda na złą, choć – jak zaznaczyła – pozostaje kilka kwestii wymagających wyjaśnienia.

Z przekazanych informacji wynika, że przebywające w schronisku psy były w dobrym stanie i nie miały widocznych problemów zdrowotnych. Posłowie zapoznali się również z dokumentacją dotyczącą opieki weterynaryjnej, zakupu karmy, rejestru zwierząt oraz adopcji. W dokumentach – jak poinformowano – nie znaleziono niepokojących nieprawidłowości.

Wątpliwości parlamentarzystów wzbudziły natomiast przypadki eutanazji psów określanych jako agresywne oraz kwestia spacerów zwierząt poza wybiegami.

To krzywdzące zarzuty

Do zarzutów odniósł się właściciel schroniska, Kazimierz Pawluśkiewicz. Podkreśla on, że placówka stara się zapewnić zwierzętom możliwie najlepsze warunki, a ocenę sytuacji – jego zdaniem – najlepiej wyrobić sobie podczas wizyty na miejscu.

– Pracujemy i staramy się zapewnić psom jak najlepsze warunki. Wpuszczamy wolontariuszy, którzy wyprowadzają psy. Mamy siedem wybiegów, po których zwierzęta mogą się poruszać. Zarzuty, które się pojawiają, są dla nas krzywdzące i nieprawdziwe – mówi Kazimierz Pawluśkiewicz, właściciel schroniska. Dodaje też, że wpuszczenie wolontariuszy w ostatnim czasie doprowadziło do eskalacji zarzutów. Osoby, które chcą się podjąć wolontariatu powinny być przeszkolone, nie każdy może zajmować się psami.

Nie wyobrażam sobie likwidacji

Schronisko w Nowym Targu przyjmuje także zwierzęta z okolicznych gmin. Jak podkreśla komendant Straży Miejskiej w Zakopanem Leszek Golonka, dla tamtejszych służb jest to najbliższa placówka, z którą współpracują.

– Likwidacja schroniska byłaby bardzo złą informacją. Drugie najbliższe Zakopanemu schronisko znajduje się w Krakowie, oddalonym o około 100 kilometrów. Mamy bardzo dobrą współpracę z właścicielami – zawsze przyjmują psy, które do nich kierujemy, a często sami przyjeżdżają po zwierzęta – mówi komendant.

Jak dodaje, dzięki temu strażnicy miejscy nie muszą wyjeżdżać z Zakopanego na dłuższy czas, aby odwozić zwierzęta do odległych placówek. W ubiegłym roku z Zakopanego do nowotarskiego schroniska trafiło 76 psów, a w tym roku – do połowy marca – już 19. – Nie wyobrażam sobie likwidacji schroniska – podsumowuje komendant.

Nie ma poważniejszych zaniedbań

O ocenę tego, co dzieje się w schronisku, zapytaliśmy nowotarskich radnych oraz burmistrza.

Radny Maciej Tokarz zaznacza, że dwa tygodnie temu temat ten był omawiany na jednej z komisji Rady Miasta. Chodziło o zaopiniowanie programu opieki nad zwierzętami, który opiniują organizacje pozarządowe.

– Otrzymaliśmy pismo z Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami w Krynicy, które zaopiniowało program negatywnie ze względu na zastrzeżenia dotyczące schroniska w Nowym Targu. Wiadomo, że wśród zarzutów wobec prowadzących schronisko pojawiają się przede wszystkim dwie kwestie: niewpuszczanie wolontariuszy oraz brak spacerów z psami. Wydaje się jednak, że we współpracy z właścicielami schroniska te sprawy można rozwiązać w sposób pozytywny – zaznacza radny Tokarz.

Według niego pojawiają się także zarzuty dotyczące standardu placówki, jednak wszystkie podstawowe wymagania dotyczące warunków przebywania psów w schronisku oraz jego wyposażenia wydają się być spełnione. Oczywiście schronisko potrzebuje inwestycji, ale – jak dodaje – kontrola NIK nie wykazała poważniejszych zaniedbań.

Oni kochają zwierzęta

– Nie chodzi o to, aby schronisko zamykać. Wspólnie powinniśmy zrobić wszystko, aby podnieść jego standard. Nie chodzi też o piętnowanie właścicieli, którzy – jak można przypuszczać – kochają zwierzęta i wkładają w prowadzenie schroniska wiele pracy oraz zaangażowania. Nie chciałbym, aby protest przybrał radykalne formy, ale z drugiej strony osoby protestujące, jeśli mają swoje postulaty i zastrzeżenia, mają pełne prawo je wyrażać. Najgorsze jest to, że burmistrz Nowego Targu kompletnie ignoruje ten problem – twierdzi radny Tokarz.

Jego zdaniem miasto powinno wyciągnąć rękę do prowadzących schronisko, pomóc organizacyjnie, ogłosić chociażby konkurs na wolontariat albo stworzyć program, dzięki któremu organizacja pozarządowa mogłaby otrzymać dotację na zorganizowanie i koordynowanie współpracy między schroniskiem a wolontariuszami.

To sprawa wielu gmin

– Zdania na temat schroniska są podzielone, ale więcej jest tych, którzy twierdzą, że w schronisku nie dzieje się źle. Kontrole, które były w schronisku, nie wykazały większych nieprawidłowości. Ci państwo prowadzą to schronisko od dziesięcioleci i gdyby były jakieś nieprawidłowości, zostałoby ono dawno zamknięte – zaznacza z kolei Ewa Garbacz, wiceprzewodnicząca nowotarskiej Rady Miasta.

Dodaje, że oczywiście należy dążyć do poprawy standardu placówki, ale powinny o to wspólnie zadbać wszystkie gminy, z których terenu psy trafiają do Nowego Targu.

Zwierzęta są dobrze traktowane

Grzegorz Watycha, burmistrz Nowego Targu, podkreśla, że nie jest to hotel dla psów, a schronisko. Twierdzi, że nie ma większych zastrzeżeń do tego, jak placówka jest prowadzona, ani do warunków, w jakich przebywają zwierzęta.

– Nie wyobrażam sobie, aby takiego obiektu nie było, a nie ma chętnych do prowadzenia schroniska. Zwierzęta są tam dobrze traktowane. Ten obiekt spełnia dla nas bardzo ważną rolę. Każda gmina przekazuje do schroniska kilkanaście psów, co łącznie składa się na ponad 300 zwierząt. Trzeba pamiętać, że do schroniska trafia wiele psów, ale na stałe zostaje niewielka ich część – większość znajduje nowe domy albo jest odbierana przez właścicieli – mówi burmistrz.

Dodaje, że prowadzący schronisko reagują na każdy sygnał i natychmiast odbierają zwierzęta, co obniża koszty ponoszone przez gminę. Schronisko jest prywatne i ma podpisane umowy z wieloma samorządami.

– Pamiętam, gdy obejmowałem funkcję burmistrza, były plany rozbudowy obiektu. Przydałoby się wypracowanie procedur, na przykład dotyczących wolontariuszy. Wiadomo, że psy różnie reagują na osoby, które wchodzą do schroniska. Właściciele powinni zachować kontrolę nad tym, kto tam wchodzi. Trzeba z pewnością rozmawiać na ten temat – zaznacza.

Odpowiadając radnemu Tokarzowi, burmistrz podkreśla, że nie zgadza się z zarzutem ignorowania problemu.

– Od lat jesteśmy w kontakcie i współpracujemy z właścicielami. Nie zgadzam się z tym stwierdzeniem – ponosimy odpowiedzialność za psy i staramy się promować ich adopcję – dodaje.

Nowotarscy policjanci monitorują sprawę protestu, ale nie planują żadnych specjalnych działań.

Paweł Pełka

eprasa.pl 9508fa8409

HOROSKOP na najbliższy tydzień

21 marca – 20 kwietnia

W najbliższych dniach powinieneś zrobić szczegółowy plan na cały miesiąc. Ważne jest, byś trzymał się go ściśle, gdyż w połowie kwietnia może pojawić się u ciebie wielkie zniechęcenia i melancholia, która uniemożliwi ci podejmowanie jakiegokolwiek większego wysiłku.

21 kwietnia – 21 maja

Twój umysł będzie w najbliższych dniach silny, jak rzadko! Będziesz się kierować logiką. Stan ten sprawi, że spojrzysz chłodno na sprawy, które od jakiegoś czasu powodowały, że czułeś się rozbity, i z których w żaden sposób nie potrafiłeś znaleźć wyjścia.

22 maja – 21 czerwca

Będziesz w stanie pewnego niepokoju. Nie będzie on miał realnego powodu, ale zaczniesz się po prostu bać o przyszłość. Pamiętaj jednak, że nie ma żadnego uzasadnienia dla tego stanu. Po prostu czasem tak bywa, że zaczynamy się bać nie wiadomo właściwie czego.

22 czerwca – 22 lipca

Spróbuj zająć się jakąś zupełnie nową dla siebie dziedziną. Czas jest po temu bardzo pomyślny, gdyż układ gwiazd spowoduje, że będziesz mieć umysł jasny i gotowy na wszelkie nowe wyzwania. Forma fizyczna też będzie ci sprzyjać - wykorzystaj ten czas!

23 lipca – 22 sierpnia

Zacznie się naprawdę dobry dla ciebie czas. Sprawy, których nie mogłeś od tygodni rozwiązać, zaczną się układać same z siebie. Poprawią się twoje kontakty z najbliższą rodziną, które nie wiadomo właściwie dlaczego uległy w ostatnim czasie sporemu pogorszeniu.

23 sierpnia – 22 września

Postaraj się zaradzić postępującemu w ostatnim czasie napięciu pomiędzy tobą i ludźmi, którzy od ciebie zależą. Nieważne, czy to osoby najbliższe, czy podwładni, schemat jest zawsze ten sam. Unosisz się dumą i gniewem, nie zważając zupełnie na to, czy masz rację, czy nie.

23 września – 23 października

Twój stan wewnętrzny może być raczej marny. Masz teraz chwilę, by pozwolić sobie na nierobienie niczego. Oczywiście musisz spełniać podstawowe obowiązki, ale resztę energii przeznacz tylko dla siebie.

24 października – 22 listopada

Uświadomisz sobie, że wydajesz zbyt dużo pieniędzy na rzeczy, których tak naprawdę wcale nie potrzebujesz. Ulegasz wpływom znajomych, którzy są o wiele od ciebie zamożniejsi i starasz się im dorównać w zbytku. To nie jest twoja droga, zawróć z niej jak najszybciej.

23 listopada – 21 grudnia

Będziesz przez cały tydzień biegać z miejsca na miejsce, nie wiedząc w co ręce włożyć. Większość z tych zajęć nie będzie naprawdę konieczna. Jest trochę tak, że celowo dodajesz sobie pracy po to, by nie myśleć o naprawdę poważnych problemach.

22 grudnia – 20 stycznia

Masz w głowie plany na przyszłość, które nie mogą się zrealizować. Na pewno nie teraz, nie jesteś jeszcze gotowy. Odłóż realizację tych zamysłów na przyszłość, a teraz zajmij się po prostu tym co jest - zwykłym życiem i jego urokami.

21 stycznia – 20 lutego

Otrzymasz od kogoś „dobrą radę", która bardzo cię zaniepokoi, gdyż - jeśli się do niej zastosujesz - może spowodować poważny konflikt w bliskim otoczeniu. Rozważ wszystkie za i przeciw - może się bowiem okazać, że będziesz musiał stawić czoła skomplikowanej sytuacji.

21 lutego – 20 marca

Nie masz wrażenia, że zrezygnowałeś z naprawdę ważnych dla ciebie rzeczy po to tylko, by ktoś inny mógł zrealizować swoje cele? Jest czymś dobrym umieć się poświęcić, owszem, ale niedobre jest podporządkowywanie swojego życia potrzebom innych - to wyjaławia duszę.

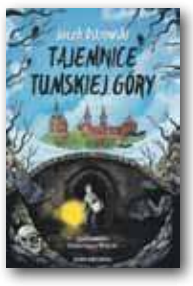
Pytia



Książki

W mroku podziemi

Jacek Ostrowski, znany czytelnikom głównie z serii o mecenas Zuzannie Lewandowskiej, tym razem zabiera nas w podróż łączącą historię z elementami thrillera, osadzoną w przestrzeni jednego z najstarszych polskich miast – Płocka.



W „Tajemnicach Tumskiej Góry" autor przesuwa granice rzeczywistości, wrzucając bohaterów książki w środek metafizycznego konfliktu, który swój początek miał w mrokach średniowiecza. Prowadzi czytelnika w miejsca, gdzie przeszłość i teraźniejszość przenikają się w sposób niepokojący, a dawne wydarzenia wciąż rzucają cień na życie współczesnych. Tytułowa Tumska Góra, miejsce związane z początkiem polskiej państwowości i wieloma legendami, staje się tu nie tylko scenerią wydarzeń, lecz także symbolem ukrytej historii, która w każdej chwili może powrócić.

Właśnie na niej rozpoczyna się też akcja powieści. W momencie, kiedy Andrzej Kulicki rusza na poranny jogging. Mężczyzna codziennie pokonuje tę samą trasę do Starego Miasta i z powrotem. Kiedy wracając zbliża się do klasztoru benedyktynów słyszy dziwny dźwięk, coś jak płacz dziecka. Jednak nie dziecko znajduje na trawniku, ale mężczyznę bez odzienia, przeraźliwie wychudzonego, oślepionego, z plecami pokrytymi zabliźnionymi ranami. Przykrywa nieszczęśnika kurtką i biegnie po pomoc. Po drodze wpada na patrol policji, ale funkcjonariusze nie dają wiary jego słowom. Trafia na komisariat. Po jakimś czasie Andrzejowi znów przytrafia się tajemnicze spotkanie. Tym razem zostawia mężczyźnie bluzę i anonimowo wzywa pogotowie.

Jednakowoż to nie koniec serii dziwnych wypadków. Zwłoki funkcjonariuszy, którzy zatrzymali go tamtego feralnego poranka, w krótkich odstępach czasu zostają odnalezione w miejscu, gdzie Kulicki spotkał ślepca. Każdy z nich ma przy sobie części garderoby Andrzeja, co automatycznie czyni go podejrzanym. Ten, chcąc dowieść swojej niewinności, postanawia zbadać sprawę. Tak poznaje bibliofila Dulczyka i historię o Duchu Ślepca, którym ma być książę Zbigniew, brat Bolesława Krzywoustego. Wszyscy, którzy go spotykają, umierają. Fakt, że Kulicki jeszcze żyje oznacza tylko jedno, duch czegoś od niego chce. Andrzej, nie chcąc żyć w ciągłym przerażeniu, pragnie poznać oczekiwania ducha, a także odnaleźć jego celę w podziemiach pod Tumską Górą.

Nie schodzi tam jednak sam. Organizuje grupę, która towarzyszy mu w tej wyprawie. Wśród wilgotnych murów i wąskich przejść wszyscy czują obecność czegoś, co nie należy do świata żywych. Podziemia kryją bowiem w sobie ślady dramatycznych wydarzeń i emocji, które nigdy nie zostały wyciszone. Wraz z kolejnymi odkryciami bohaterowie zaczynają rozumieć, że przeszłość nie została tam pogrzebana, lecz wciąż istnieje w mroku, gotowa wkroczyć do ich rzeczywistości.

an

uwaga książka

Od wydawnictwa SKARPA WARSZAWSKA mamy 3 egzemplarze książki. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze wyślą do nas mail w poniedziałek 23.03 o godzinie 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści prosimy podać imię, nazwisko i adres. Tytuł maila: Tajemnice.

Instrukcja obsługi Wszechświata

Książka „Wszystko, co chcesz wiedzieć o Wszechświecie: FAQ" Jorge Chama i Daniela Whitesona pokazuje, że o najbardziej skomplikowanych sprawach można mówić w prosty i ciekawy sposób.



Publikacja powstała z myślą o czytelnikach, którzy chcą zrozumieć podstawy współczesnej fizyki i astronomii, ale bez trudnych wzorów i skomplikowanego języka. Cham i Whiteson tłumaczą złożone zagadnienia przykładami z życia codziennego, prostymi porównaniami, ilustracjami, a przede wszystkim humorem. Dzięki temu nawet tematy, które na pierwszy rzut oka wydają się bardzo abstrakcyjne, stają się przystępne.

Książka ma formę zbioru pytań i odpowiedzi, przypominając nieco sekcję „najczęściej zadawanych pytań" (FAQ). Pomysł jest prosty: ludzie od zawsze są ciekawi tego „co w trawie piszczy" i zadają pytania chociażby o to, jak działa Wszechświat. Cham i Whiteson wybierają te, które pojawiają się najczęściej, a następnie wyjaśniają je w sposób jasny, jak podczas ciekawej rozmowy o świecie.

Prowadząc tę rozmowę autorzy zastanawiają się między innymi nad tym, czy możliwe jest podróżowanie w czasie, co naprawdę znajduje się w czarnej dziurze oraz czy we Wszechświecie istnieje życie poza Ziemią. Pojawiają się również bardziej filozoficzne pytania: czy ludzie mają wolną wolę, czy Wszechświat kiedyś się skończy oraz czy możliwe, że rzeczywistość, w której żyjemy, jest jedynie zaawansowaną symulacją komputerową.

Sięgają też do początków i najbardziej fundamentalnego pytania: jak powstał kosmos? Wyjaśniają, że według współczesnej nauki wszystko zaczęło się od wydarzenia nazywanego Wielkim Wybuchem (Big Bang). Nie był to bowiem zwykły wybuch w przestrzeni, ale moment, w którym sama przestrzeń zaczęła się rozszerzać. Od tamtej chwili Wszechświat stale się powiększa, a galaktyki oddalają się od siebie.

W książce można znaleźć także wyjaśnienia ważnych idei współczesnej fizyki. Autorzy tłumaczą m.in. dlaczego słynne równanie Alberta Einsteina łączy energię z masą oraz jak naukowcy badają najmniejsze cząstki materii. Pokazują też, jak wiele wciąż pozostaje niewiadomych - na przykład w kwestii ciemnej materii czy przyszłości Wszechświata.

„Wszystko, co chcesz wiedzieć o Wszechświecie: FAQ" to opowieść o pytaniach, które może zadać każdy z nas patrząc nocą w gwiazdy. I choć nie na wszystkie znamy już odpowiedzi, sama próba ich znalezienia jest jedną z najbardziej fascynujących przygód ludzkiego umysłu.

an

uwaga książka

Od wydawnictwa INSIGNIS mamy 2 egzemplarze książki. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze wyślą do nas mail w poniedziałek 23.03 o godzinie 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści prosimy podać imię, nazwisko i adres. Tytuł maila: Wszechświat.

KRZYŻÓWKA



NATUR HOUSE
- to nie tylko odchudzanie, ale i zdrowy styl życia
Zakopane, ul. Kościuszki 15
Nowy Targ, ul. Kolejowa 13

POZIOMO: **1.** leczniczy okład **6.** sarmacki zysk **10.** stado dzikich koni **11.** schronisko dla wodniaków **12.** kuchenny drapak **13.** rodzaj pryczy **15.** dowódca kozacki **19.** stłumił powstanie Spartakusa 71 p.n.e. **22.** II Mocny **23.** skała magmowa o dużej twardości **24.** plan jazdy pociągów **25.** usmażone plasterki ziemniaków **26.** spisane słowo Boże **29.** linia z zerową deklinacją magnetyczną **31.** wiosenny chroniony kwiat **32.** popularne wino węgierskie **33.** pani kierowniczka.

PIONOWO: **1.** manna, gryczana lub jaglana **2.** brana u krawca **3.** krach majątkowy **4.** kolanowy lub barkowy **5.** bandzior **6.** polityczne urabianie **7.** garda japońskiego miecza **8.** cząstka słowotwórcza wyrazu **9.** zarodnia grzybów z klasy workowców **14.** olimpijska klasa jachtów żaglowych **16.** magiczne sztuczki **17.** dzieło stolarza **18.** prekolumbijska kultura południowoamerykańska **20.** wyciskany z owoców **21.** płynie przez Tułę **26.** syn Posejdona i Keroessy, założyciel miasta Bizancjum **27.** estradowe nazwisko Davida Jonesa **28.** lodowy domek Eskimosów **29.** dziennik starożytnego Rzymu **30.** część mechanizmu zegarka.

HASŁO – PRZYSŁOWIE TURECKIE – z ponumerowanych pól od 1 do 26 wraz z kuponem prosimy przesyłać na adres: Tygodnik Podhalański, Zakopane, ul. Krupówki 54 lub mailem na adres: konkurs@24tp.pl (w tytule nr kuponu) w terminie do 10 dni od ukazania się numeru. Wśród osób, które nadeślą prawidłowe odpowiedzi, rozlosujemy nagrodę.

Rozwiązanie krzyżówki nr 9/2026

Hasło: ***WIELKA RZECZ UMIEĆ CZEKAĆ***

Nagrodę niespodziankę wylosowała pani **MARTA KOWALKOWSKA** z Kacwina. Gratulujemy! Prosimy o kontakt z biurem TP, ul. Krupówki 54 w terminie dwóch tygodni.

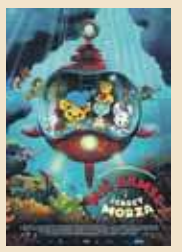
TP 12/2026

ROZDAJEMY BILETY

KINO „GIEWONT"
Zakopane, ul. Kościuszki 4
21.03 (sobota), godz. 18
PROJEKT HAIL MARY
PREMIERA!



KINO STUDYJNE „MIEJSCE"
Zakopane, ul. Orkana 2
21.03 (sobota), godz. 12
MIŚ BAMSE I SEKRET MORZA
PREMIERA!



KINO „SOKÓŁ"
Zakopane, ul. Orkana 2
21.03 (sobota), godz. 17.30
KRÓL DOPALACZY



Do rozdania mamy dwa podwójne zaproszenia na każdy z filmów. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze w czwartek 19.03, o godz. 17 prześlą na adres mailowy: kino@24tp.pl swoje imię, nazwisko i nr telefonu. W tytule maila prosimy wpisać nazwę kina.

eprasa.pl 9508fa8409



Kolumnę opracował Piotr Dobosz

Wiosenny sezon handlowy przywitany







Tak, jak oczekiwaliśmy, o ostatniej sobocie śmiało możemy powiedzieć, że była preludium wiosennego sezonu handlowego na najpiękniejszym w kraju jarmarku.

W głównej alei i przy ulicy Targowej momentami głowa przy głowie i trzeba było zwalniać kroku, w alejkach bocznych też sporo gości, język polski mieszający się ze słowackim.

Nasi kupcy oczywiście w komplecie, towaru zatrzęsienie, pogoda też nas nie zawiodła - ciepło i piękne, wiosenne słońce.

Liczymy, że każdy jarmark będzie już teraz tak, a nawet jeszcze lepiej wyglądał, zwłaszcza, że do Świąt Wielkanocnych już tylko trzy czwartki i dwie soboty, a wiadomo, że większego niż u nas wyboru wszelkich związanych z nimi akcesoriów na Podhalu nie ma.

Już dziś zapraszamy na jarmark sobotni oraz na niedzielną giełdę samochodową, połączoną z mniejszym jarmarkiem oraz targami staroci.

Jak zwykle przypominamy o naszych bezpłatnych parkingach. Wystarczy - jadąc ulicą Targową - za zakrętem przy zajezdni MZK pojechać kilkadziesiąt metrów dalej, do terenu zarządzanego przez spółkę Nowa Targowica.

Kupcom życzymy dobrych utargów, a klientom - udanych zakupów.











Turysto, odwiedź jarmark w Nowym Targu!

Najpiękniejszy w Polsce jarmark - w Nowym Targu, między Gorcami i Tatrami - zaprasza na zakupy.



Z jednej strony tradycja, z drugiej - nowoczesność. Jeśli czegoś potrzebujesz - tu kupisz wszystko, a jeszcze - zgodnie z jarmarcznym zwyczajem - możesz się targować. Jeśli chcesz po prostu miło spędzić czas, tu atrakcji Ci nie zabraknie. Jeśli chcesz dobrze zjeść - tu znajdziesz najlepsze specjały nie tylko góralskiej kuchni.

Tej atrakcji - podczas urlopu na Podhalu - ominąć nie możesz!

Nowy Targ, ul. Targowa. Zapraszamy w każdy czwartek, sobotę i niedzielę.

Galerie zdjęć z jarmarków - na naszej stronie internetowej: targowica.eu oraz na naszym profilu na fb: nowatargowica

„Czarna Owca" zaprasza do sklepów i restauracji



W gościnnych progach najmłodszej na naszym jarmarku galerii handlowej, przekształconej z największej na Podhalu restauracji, można nadal pysznie zjeść - dwie sale i bar zostały po staremu, jak i zrobić zakupy w eleganckich butikach.

Do galerii można wejść zarówno od głównej alei, jak i od strony alejki graniczącej z „Kupieckim Dworem", a także tej z drugiej strony budynku.

W sklepach nasi goście znajdą głównie odzież i obuwie, ale są też np. wózki, czy akcesoria dla niemowląt. Z kolei część restauracyjna pomieścić może ok. 200 osób, więc miejsce na chrzciny, komunie, urodziny i inne uroczystości - idealne. W menu m.in. słynne już wołowe policzki w sosie kurkowo-rydzowym, jagnięcina w sosie własnym i własne, pieczone w restauracji - pyszne ciasta.

Serdecznie zapraszamy.

REKLAMA

Od kożuchów po garnitury, od butów i skórzanych torebek po najmodniejszą odzież włoskich projektantów, od tradycji po nowoczesność. Mieszcząca się na nowotarskim jarmarku najpiękniejsza w kraju drewniana galeria handlowa „Kupiecki Dwór" codziennie zaprasza do swoich butików.

Kupiecki DWÓR

Nowy Targ, ul. Targowa 43















eprasa.pl 9508fa8409

Andrzej Kaczmarczyk
najlepszy w Pucharze Zakopanego

W niedzielę na stoku Polana Szymoszkowa odbył się finał 12. Pucharu Zakopanego w Narciarstwie Alpejskim Amatorów, który zakończył blisko trzymiesięczny cykl zawodów rozgrywanych na zakopiańskich stokach.

W rywalizacji wzięli udział narciarze z całej Polski, startujący w kilku kategoriach wiekowych.

Najlepszy w klasyfikacji generalnej całego cyklu okazał się **Andrzej Kaczmarczyk**, który triumfował po niezwykle wyrównanej walce – o zwycięstwie zadecydowały zaledwie setne sekundy. Za wygraną odebrał voucher o wartości 5 tys. zł na produkty marki Salomon, strategicznego partnera zawodów.

Niedzielne zawody były ostatnią odsłoną cyklu organizowanego przez Miasto Zakopane oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem we współpracy z największymi ośrodkami narciarskimi w mieście. Mimo trudnych warunków na starcie stanęło 106 zawodników, którzy rywalizowali o nagrody o łącznej wartości 30 tys. zł oraz miejsca w finale.

pp





Zdjęcia: Bartłomiej Jurecki

BIATHLON

Gąsienica i Stopka bezkonkurencyjni

Powoli kończy się sezon biathlonowy. Ostatnie zawody seniorów odbędą się w Oslo. Mistrzostwa świata mają już za sobą juniorzy – warto przypomnieć, że mistrzowski tytuł wywalczył na nich Grzegorz Galica.

W Polsce o tytuły w Dusznikach-Zdroju walczyli młodzicy i młodzicy młodsi. Ponownie świetnie zaprezentowali się młodzi adepci biathlonu z BKS WP Kościelisko. W Dusznikach-Zdroju rywalizowano w sprintach, biegach indywidualnych na dłuższych dystansach oraz w sztafetach.

Dwójka biathlonistów z BKS WP Kościelisko okazała się bezkonkurencyjna. W kategorii młodzików w obu konkurencjach zwyciężył Klemens Stopka, natomiast w kategorii młodziczek młodszych nie do pokonania była Maria Gąsienica.

Nie były to jednak jedyne trofea biathlonistek i biathlonistów z BKS WP. Na drugim stopniu podium w sprincie stanęli: Oliwia Galica-Drab w kategorii młodziczek, Adam Trzop w kategorii młodzików oraz Jędrzej Stopka w kategorii młodzików młodszych.

W biegu indywidualnym swój wynik ze sprintu powtórzyła Oliwia Galica-Drab, natomiast Jędrzej Stopka stanął na najniższym stopniu podium.

W sztafetach drugie miejsce zajęli młodzicy startujący w składzie: Adam Trzop, Klemens Stopka i Dawid Ochmański. Także młodzicy młodsi zdobyli srebrne medale – pobiegli w składzie: Jan Długopolski, Maciej Bukowski i Jędrzej Stopka.

Na trzecim miejscu swoją sztafetę ukończyły młodziczki startujące w składzie: Anna Szeliga, Oliwia Galica-Drab i Maria Gąsienica. Jedynie w kategorii młodziczek młodszych klub z Kościeliska nie wystawił swojej sztafety.

Te wyniki nieco poprawiły obraz klubu z Kościeliska, ponieważ na OOM juniorzy zdobyli tylko cztery medale, a z klubu do Turbacza XC odeszli Grzegorz Galica i Jan Guńka. Mimo to BKS WP prawdopodobnie pozostanie liderem polskiego biathlonu, przynajmniej na Podhalu.

zk

SIATKÓWKA

Ciekawość, stres, wygrana

11 i 13 marca w Szkole Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Westerplatte odbywał się Turniej mini-piłki siatkowej chłopców oraz dziewcząt.

W cichowiańskiej jedynce przez dwa dni gościły drużyny najmłodszych siatkarzy z Miasta i Gminy Czarny Dunajec z kl. IV-VI. W sumie przybyło 10 zespołów chłopców i 7 dziewczyn, łącznie 170 osób!

W rozgrywkach chłopców najlepsi okazali się zawodnicy z Pieniążkowic. Drudzy byli gospodarze. Z kolei w rywalizacji pań I miejsce na podium zajęła drużyna gospodarzy – SP Ciche 1, zaś na II miejscu zawody zakończyła drużyna SP Załuczne.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**



Gospodarze z Cichego byli gościnni, ale na boisku nie dali za wygraną.

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

Semirunnii z kolejnym trofeum

Międzynarodowy sezon w łyżwiarstwie szybkim zakończył się przed tygodniem mistrzostwami świata w wielobojach.

Brązowy medal dla Polski w tzw. dużym wieloboju wywalczył Vladimir Semirunnii. W kraju Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego zaplanował jeszcze mistrzostwa Polski właśnie w wielobojach: sprinterskim i dużym. Wielu naszych czołowych zawodników i zawodniczek – ze względu na przemęczenie i kontuzje – zrezygnowało z udziału w tych zawodach. Wśród nich znaleźli się m.in. czwarta na mistrzostwach świata Kaja Ziomek-Nogal, a także Martyna Baran, Karolina Bosiek, Damian Żurek czy Piotr Michalski.

Inny znakomity sprinter, Marek Kania, postanowił spróbować swoich sił w dużym wieloboju i zajął w nim 6. miejsce. W sprincie zapewne byłby jednym z głównych kandydatów do złota.

Nasz srebrny medalista olimpijski Vladimir Semirunnii postanowił jednak powalczyć o medal mistrzostw Polski. Oczywiście nie miał większych problemów ze zdobyciem kolejnego trofeum. Wygrał duży wielobój, na który składają się biegi na dystansach 500, 1500, 5000 i 10 000 metrów.

Srebrnym medalistą w tej konkurencji został zakopiańczyk Szymon Palka, reprezentujący obecnie klub Arena Tomaszów Mazowiecki.

W rywalizacji kobiet bezapelacyjnie najlepsza była zawodniczka ŁTS Stegny Warszawa Zofia Braun, uczestniczka mistrzostw świata. Czwarte miejsce w wieloboju zajęła niezłomna zakopianka Lidia Kubin z klubu SN PTT 1907 Zakopane. Wcześniej wygrała ona zawody Pucharu Polski. Kobiety rywalizowały na dystansach 500, 1500, 3000 i 5000 metrów.

W wieloboju sprinterskim – pod nieobecność, jak już wspomnieliśmy, plejady naszych czołowych zawodniczek i zawodników – mistrzowskie tytuły wywalczyli Mateusz Mikołajuk z Juvenii Białystok oraz Wiktoria Dąbrowska z Korony Wilanów. Szóste miejsce zajął zakopiańczyk Marcin Pęksa, także zawodnik SN PTT 1907 Zakopane.

Nasza łyżwiarska młodzież uczestniczyła natomiast w nieoficjalnych mistrzostwach świata dzieci – **Viking Race**. W holenderskim Heerenveen rozegrano zawody w kategoriach wiekowych od 11 do 16 lat.

W kategorii 15-latków wystartował panczenista AZS Zakopane Kirył Pischala. Wywalczył srebrny medal, ulegając jedynie innemu Polakowi – Krystianowi Milczarkowi z UKS Błyskawica Domaniewice, z którym jednak wygrał wcześniej podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

Warto przypomnieć, że Kirył Pischala na niedawno rozegranych mistrzostwach świata juniorów zdobył tytuł wicemistrza w wyścigu ze startu wspólnego.

Poza tą dwójką medale podczas Viking Race zdobyli również inni młodzi Polacy. Złote krążki wywalczyli: Wiktor Legęcki i Alicja Iwanek w kategorii 13-latków oraz Antoni Szczepański wśród 12-latków.

Srebrne medale zdobyli Hanna Gawor w kategorii 12-latków oraz Magdalena Sosza wśród 14-latek.

Na najniższym stopniu podium stanęli: Nadia Machała w kategorii 15-latków, Mikołaj Milewski wśród 14-letnich łyżwiarzy, Michał Napora w kategorii 12-latków, Martyna Mokrogulska wśród 11-letnich dziewcząt oraz Kryspin Więcławek w kategorii 16-latków.

Z tego przeglądu naszego łyżwiarskiego narybku można śmiało zaryzykować stwierdzenie, że polskie panczeny w przyszłości mogą liczyć na kolejne sukcesy. Ich osiąganie mogłoby być jeszcze łatwiejsze, gdy w końcu do użytku zostanie oddana hala lodowa COS w Zakopanem. Oby stało się to przynajmniej w tym roku.

zk

eprasa.pl 9508fa8409

PIŁKA NOŻNA. II liga

Zwycięstwo w ostatniej sekundzie

Pierwsze zwycięstwo po zimowej przerwie piłkarzy Podhala Nowy Targ stało się faktem. W meczu 23. kolejki Betclic 2. ligi nowotarżanie na własnym stadionie Resovię Rzeszów 2:1. Bohaterem gospodarzy został rezerwowy Arkadiusz Nowak, który w siódmej minucie doliczonego czasu gry zdobył zwycięskiego gola. Arbiter po tej akcji nie wznowił już nawet gry ze środka boiska.

Fot.: Krzysztof Kupser



Radość z bramki strzelonej w ostatniej akcji meczu.

Nowotarżanie mogą mówić o ogromnej uldze, bo gdyby ten mecz zakończył się bez punktowej zdobyczy – a na to się zanosiło – z pewnością mieliby do siebie ogromne pretensje. Podhale od pierwszej do ostatniej minuty było zespołem wyraźnie lepszym, kreowało sytuacje i kontrolowało przebieg gry. Przez długi czas brakowało jednak skuteczności, a świetne zawody w bramce Resovii rozgrywał młodzieżowiec Jakub Tetyk.

Już w pierwszych minutach gospodarze pokazali, że zamierzają narzucić rywalom swoje warunki. Najpierw w dobrej sytuacji w polu karnym znalazł się Mostafa Hamed, ale jego uderzenie było zbyt lekkie, by zaskoczyć bramkarza. Chwilę później ten sam zawodnik uruchomił podaniem Bartosza Kurzeję, który wpadł w pole karne, jednak obrońcy Resovii zdążyli z asekuracją.

Goście pierwszy raz zagrozili w 11. minucie. Po akcji prawą stroną i zgraniu Mikołaja Szkieli w pole karne głową uderzał Javier Ortiz, ale piłka przeleciała nad poprzeczką. Chwilę później rzeszowianie ponownie byli blisko gola – po podaniu Mateusza Genieca piłka spadła na szesnasty metr pod nogi Bartosza Graszy, który uderzył potężnie, jednak Maciej Styrczula zdołał sparować futbolówkę na rzut rożny.

Podhale szybko odzyskało inicjatywę. Najpierw z rzutu wolnego z 16 metrów w mur trafił Peter Voszko, a w kolejnej akcji Antoni Burkiewicz został zablokowany, po czym dobitki z dystansu próbował Marcin Michota – bez efektu bramkowego. Najlepsza okazja pierwszej połowy należała jednak do gospodarzy. W 25. minucie Tetyk popełnił błąd przy wyprowadzeniu piłki, przejął ją Cesar Pena i stanął przed pustą bramką, lecz chybił.

Resovia mogła odpowiedzieć błyskawicznie, ale Ortiz w sytuacji sam na sam nie trafił w światło bramki. Do końca pierwszej połowy Podhale wciąż próbowało sforsować defensywę gości. Po podaniu Burkiewicza w pole karne strzelał Kurzeja, jednak Tetyk interweniował pewnie.

Po przerwie obraz gry się nie zmienił – to Podhale nacierało, a w bramce Resovii wyrastał prawdziwy mur. Najpierw po rzucie rożnym główkował Michota, ale niecelnie. W 49. minucie Hamed uderzył z 16 metrów i tylko kapitalna interwencja Tetyka uchroniła gości przed stratą gola. Chwilę później Burkiewicz padł w polu karnym po starciu z obrońcą, lecz sędzia uznał, że pomocnik Podhala symulował i pokazał mu żółtą kartkę.

Gospodarze naciskali dalej. W 52. minucie Tetyk znów popisał się świetną paradą po mocnym strzale Burkiewicza z dystansu, a w 64. minucie efektowną interwencją zatrzymał uderzenie Krzysztofa Salaka. Kilka minut później w polu karnym znalazł się Pena, ale po raz kolejny lepszy okazał się golkiper gości.

Niewykorzystane sytuacje zemściły się w 75. minucie. Po rzucie rożnym piłka została dośrodkowana na dalszy słupek, gdzie najwyżej wyskoczył Krystian Szymocha i strzałem głową dał Resovii prowadzenie.

Podhale jednak nie zamierzało się poddawać. Cztery minuty później przyszła odpowiedź. Michota posłał świetne dośrodkowanie w pole karne, a Salak wyskoczył najwyżej i głową doprowadził do wyrównania.

W 88. minucie Jakub Letniowski spróbował jeszcze zaskoczyć Styrczulę potężnym strzałem z dystansu, ale minimalnie się pomylił. Kluczowe dla losów meczu okazały się zmiany przeprowadzone przez trenera Tomasza Kuźmę. W 71. minucie na boisku pojawił się Piotr Giel, a w 85. minucie wprowadzony został Nowak – i to właśnie ci zawodnicy odegrali główne role w decydującej akcji.

W siódmej minucie doliczonego czasu gry Giel wygrał walkę o piłkę w polu karnym, utrzymał ją pod presją obrońców i wycofał do Jakuba Rubisia. Ten z bocznego sektora zagrał „w ciemno" przed bramkę, gdzie nabiegający Nowak uderzył z pierwszej piłki. Futbolówka odbiła się od poprzeczki i przekroczyła linię bramkową, po czym wypadła z bramki. Trafienie potwierdził asystent sędziego, a arbiter chwilę później zakończył spotkanie.

Nowotarżanie po dramatycznej końcówce dopięli swego i w pełni zasłużenie sięgnęli po komplet punktów.

NKP Podhale Nowy Targ – Resovia Rzeszów 2:1 (0:0)

Bramki: 0:1 Szymocha 75, 1:1 Salak 79, 2:1 Nowak 90+7

Podhale: Styrczula – Michota, Voszko, Salak, Rubis, Lelito, Vaclavik, Pena (80 Seweryn), Burkiewicz (85 Nowak), Kurzeja (71 Giel), Hamed (85 Marcinho).

Resovia: Tetyk – Szymocha, Małachowski, Ortiz (62 Bałdyga), Letniowski, Grasza, Geniec, Jaroch (76 Romanowski), Kowalski-Haberek, Szkiela (84 Zwoliński), Czyżycki (76 Hanc).

Sędziował: Kornel Paszkiewicz. **Żółte kartki:** Vaclavik, Burkiewicz – Grasza.

Maciej Zubek

KARATE

Pięcioro wspaniałych

Świetnie zaprezentowała się zakopiańska reprezentacja na mistrzostwach karate rozegranych w Nowym Targu.

W niedzielę 15 marca w Hali Sportowej Gorce w Nowym Targu rozegrane zostały V Mistrzostwa Małopolski w Karate Kyokushin.

Organizatorem zawodów był Nowotarski Klub Karate Yokozuna. Funkcję sędziego głównego pełnił Leszek Ptak (5 Dan), natomiast sędzią technicznym był Grzegorz Popiołek (3 Dan).

W zawodach łącznie startowało ponad 120 zawodników. Wśród nich nie zabrakło również wojowników Tatrzańskiego Klubu Karate. Godnie zaprezentowali Zakopane: Julia Siepak, Jan Stoch, Hubert Podwika, Marcel Adamczyk oraz Antoni Hyła.

Złote medale w poszczególnych kategoriach wywalczyli: Jan Stoch (w kumite młodzików -30 kg) i Marcel Adamczyk (w kumite kadetów -35 kg). Na srebrny krążek zasłużyła Julia Siepak (w kumite kadetek -30 kg), natomiast brązowe medale zdobyli: Hubert Podwika (w kumite młodzików -45 kg) i Antoni Hyła (w kumite młodzików - 50 kg)

- Jestem bardzo dumny ze swoich zawodników, ponieważ tym razem wszyscy spisali się na medal. I to dosłownie. Cała piątka wróciła z medalami. Najlepszy wynik osiągnął Jan Stoch, który zdeklasował swoich rywali w swojej kategorii i pewnie zdobył pierwsze miejsce. Równie świetnie zaprezentował się Marcel Adamczyk, który sięgnął po pierwsze miejsce, dominując nad swoimi przeciwnikami - podkreślił po udanych występach trener Grzegorz Popiołek. Dodał, że Julia Siepak stoczyła bardzo dobrą i ambitną walkę finałową wraz dogrywką. Do końca walka była wyrównana. To dało jej drugie miejsce w turniejowych szrankach. Na trzecim stopniu podium stanęli Hubert Podwika oraz Antoni Hyła. Obaj zawodnicy pokazali duże zaangażowanie i waleczność, nie oddając skóry za darmo w swoich pojedynkach.

Trener podkreśla, że zawodnicy godnie reprezentowali Zakopane, pokazując wysoki poziom sportowy, ducha walki oraz ogromne zaangażowanie. - Szczególne podziękowania należą się również rodzicom, którzy aktywnie wspierali zawodników i sekundowali im podczas walk. Podziękowania wszystkim osobom, sponsorom i sympatykom klubu, którzy wspierają rozwój młodych sportowców i przyczyniają się do budowania sukcesów klubu. Wielkie Osu! - podsumowuje Grzegorz Popiołek.

rav



Zespół spod Giewontu świetnie zaprezentował się na mistrzostwach w Nowym Targu, wszyscy wywalczyli medale.

PIŁKA NOŻNA. V liga

Ruszyła runda wiosenna w rozgrywkach 5. ligi

Już w pierwszej kolejce doszło do derbowego starcia LKS Szaflar z Akademią Piłkarską Wisła Czarny Dunajec. Mecz rozegrany na boisku w Nowym Targu zakończył się bezbramkowym remisem. Nie udał się pierwszy mecz po zimowej przerwie piłkarzom Jordana Jordanów, którzy przegrali 0:2 wyjazdowe spotkanie z Turbaczem Mszana Dolna.

LKS Szaflary – AP Wisła Czarny Dunajec 0:0

Szaflary: Zhuk – Łojas, Żulewski (60 Chowaniec), Bryja, Masłowski, Mucha, Nogueira (82 Bryniarski), Furczon, Wojtanek, Wróbel (55 Kolasa), Wójciak (75 Mrowca)

Wisła: Laskowski – Ksawery Kamiński, A. Kamiński, Misiura (70 Szwajnos), Tylniak, Zatłoka (75 Drobnak), Kobylarczyk, Młynarski (75 Madziar), Kozak (90 Fryźlewicz), Kidoń (75 Drzymała), Miętus (62 Lach)

Choć wynik może sugerować spokojne widowisko, szczególnie w pierwszej połowie nie brakowało emocji i sytuacji podbramkowych. Już w 15. minucie goście przeprowadzili szybki kontratak. Po wycofaniu piłki przed pole karne Młynarski zdecydował się na precyzyjne uderzenie w boczny sektor bramki, jednak świetną interwencją popisał się Zhuk, który zdołał sparować piłkę.

Zaledwie minutę później ten sam zawodnik ponownie stanął przed szansą. Błąd w rozegraniu defensywy Szaflar przechwycili gracze Wisły, a Młynarski oddał strzał z około dziesięciu metrów. Uderzenie nie było jednak czyste i bramkarz gospodarzy bez większych problemów złapał piłkę.

W 17. minucie odpowiedzieli piłkarze z Szaflar. W polu karnym najlepiej odnalazł się Żulewski, który oddał groźny strzał z bliskiej odległości. Tym razem klasą wykazał się bramkarz Wisły – Laskowski – popisując się znakomitą interwencją i ratując swój zespół przed stratą gola.

Kolejna ciekawa akcja miała miejsce w 30. minucie. Szybkie wyjście gospodarzy prawą stroną boiska zainicjował Wojtanek. Piłka została dośrodkowana w pole karne, gdzie znalazł się Masłowski. Jego strzał okazał się jednak zbyt lekki, by zaskoczyć dobrze ustawionego Laskowskiego.

Po przerwie tempo spotkania wyraźnie spadło. Gra była bardziej wyrównana, a oba zespoły koncentrowały się przede wszystkim na zabezpieczeniu defensywy. Choć piłka kilkukrotnie trafiała w okolice pola karnego jednej i drugiej drużyny – głównie po stałych fragmentach gry – brakowało klarownych sytuacji strzeleckich.

W efekcie żadna z ekip nie była w stanie przechylić szali zwycięstwa na swoją stronę i derbowe spotkanie zakończyło się podziałem punktów.

Turbacz Mszana Dolna – Jordan Jordanów 2:0 (1:0)

Bramki: 1:0 Lach 30, 2:0 D. Pandyra 57

Turbacz: Kordeczka – Majchrzak, Michałczak, K. Pandyra, Wacławik (82 Pukrop), Mizera, Kornaś, D. Pandyra (84 Psutka), Gniecki (67 Liberda), Lach (87 Szynalik), Dziadkowiec (72 Zelek)

Jordan: Kotlarz – Sieg (69 Ryś), Tyrpa, Moskalski, Jeziorski, Czubin, Wróbel, Pindel, Hanusiak (69 Koza), Radoń (65 Knapczyk), Romaniak (86 Macioł)

Pierwsze minuty spotkania nie przyniosły wielu klarownych okazji, ale to właśnie Jordan był bliski objęcia prowadzenia po stałych fragmentach gry. W 17. minucie po dośrodkowaniu Wróbla z rzutu rożnego piłkę efektownym wolejem uderzył Pindel. Futbolówka zmierzała do siatki, jednak tuż przed linią bramkową ofiarną interwencją wybił ją jeden z obrońców Turbacza. Chwilę później goście ponownie zagrozili w identyczny sposób – znów po kornerze i znów strzałem z pierwszej piłki Pindla. Tym razem piłka przeleciała jednak minimalnie obok prawego słupka.

Niewykorzystane okazje zemściły się w 30. minucie. Podczas interwencji bramkarz Jordana, Kotlarz, wypuścił piłkę z rąk, a prezent bez wahania wykorzystał Lach, który z kilku metrów spokojnie skierował futbolówkę do bramki, dając gospodarzom prowadzenie 1:0.

Po zmianie stron Turbacz podwyższył wynik. W 57. minucie gospodarze wyprowadzili szybki kontratak ze środka boiska. Akcję zakończył D. Pandyra, który po swoim pierwszym strzale zdołał jeszcze dobić piłkę z najbliższej odległości i ustalił rezultat spotkania na 2:0.

W kolejnych minutach Turbacz mógł jeszcze powiększyć przewagę. Najpierw w 71. minucie potężne uderzenie Mizery minęło lewy słupek bramki Jordana dosłownie o centymetry. Chwilę później Liberda, próbując z lewej strony pola karnego posłać piłkę w długi róg, również nieznacznie chybił, a futbolówka przeleciała bardzo blisko prawego słupka.

Maciej Zubek

PIŁKA NOŻNA. IV liga

Podhalańskie drużyny z punktami

Kolejna seria spotkań małopolskiej 4. ligi przyniosła mieszane, ale w ostatecznym rozrachunku pozytywne wieści dla drużyn z naszego regionu. Lubań Maniowy podzielił się punktami na własnym stadionie z rezerwami Puszczy Niepołomice, remisując 0:0. Z kolei Watra Białka Tatrzańska, pełniąca rolę gospodarza na boisku w Nowym Targu, sprawiła sporą niespodziankę, pokonując 3:1 wicelidera tabeli – Beskid Andrychów.

Lubań Maniowy – Puszcza II Niepołomice 0:0

Lubań: J. Sikora – Janeczek, Chlipała, Bałos, Bryja, Faron, Potoniec (65 Luberda), Podgórski (88 Kluś), Duda, Sutor (70 Plewa), M. Sikora (80 Kasperczyk)

Spotkanie w Maniowach nie przyniosło bramek, choć okazji po obu stronach nie brakowało. Ostatecznie zespoły musiały zadowolić się podziałem punktów.

– Trzeba szanować ten punkt. Zarówno my, jak i rywale mieliśmy swoje sytuacje. To był mecz na 1:0 – kto pierwszy by trafił, ten prawdopodobnie by wygrał. Szanujemy ten wynik, zwłaszcza że goście wystawili kilku zawodników z pierwszej drużyny. Organizacyjnie wyglądaliśmy bardzo dobrze, kolejny mecz bez straconej bramki. Może zabrakło skuteczności, ale rywale też mieli swoje okazje, więc oceniamy ten rezultat pozytywnie – podsumował trener Lubania **Łukasz Schreiner**.

Watra Białka Tatrzańska – Beskid Andrychów 3:1 (1:1)

Bramki: 0:1 Matysek 6, 1:1 Styrczula 32 z karnego, 2:1 Pochroń 64, 3:1 Lutsenko 82.

Watra: Kobal – Porębski, Łukaszczyk, Lutsenko (88 Lupa_ Gimenez (85 Bryja), Styrczula, Bigos (65 O. Okas), Waśko, Pochroń (77 Rudzki), Kozłowski (61. D. Okas), Bocheńczak.

Dużo więcej działo się w Nowym Targu, gdzie Watra podejmowała wicelidera tabeli. Początek spotkania nie zapowiadał jednak szczęśliwego zakończenia dla gospodarzy. Już w 6. minucie goście objęli prowadzenie – po składnej akcji skrzydłem i dośrodkowaniu w pole karne efektownym strzałem głową popisał się **Matysek**.



Piłkarze Watry pokonali 3:1 Beskid.

Chwilę później Watra mogła przegrywać już dwoma bramkami, ale po kolejnym ataku Beskidu gospodarzy uratował słupek. Z biegiem czasu białczanie zaczęli jednak grać coraz odważniej. W 32. minucie po faulu na **Bigosie** sędzia wskazał na jedenasty metr, a rzut karny na gola wyrównującego pewnie zamienił **Styrczula**.

Po przerwie inicjatywa należała już do Watry. W 63. minucie gospodarze objęli prowadzenie, choć nie brakowało w tej sytuacji odrobiny szczęścia – **Pochroń** zaskoczył bramkarza rywali tzw. centrostrzałem.

Prowadząc 2:1, Watra bardzo dobrze kontrolowała przebieg meczu, nie dopuszczając Beskidu do groźnych sytuacji. W 82. minucie gospodarze zadali decydujący cios – po indywidualnej akcji wynik na **3:1** ustalił **Lutensko**.

W końcówce Watra nieco się cofnęła, a Beskid stworzył jeszcze kilka dogodnych okazji. Dwie świetne interwencje zaliczył jednak **Kobal**, a w innych sytuacjach gości zawiodła skuteczność.

– Na pewno cieszy zwycięstwo z mocnym rywalem. Martwi natomiast bramka stracona po raz kolejny w podobny sposób. To trochę frustrujące, bo musimy wyciągać wnioski i się rozwijać. Cieszy jednak reakcja zespołu po straconym golu – później przejęliśmy kontrolę nad meczem i nasza dominacja przełożyła się na wynik – ocenił trener Watry Łukasz Cabaj.

Maciej Zubek

eprasa.pl 9508fa8409

KARATE

Pamięci Włodka

Karatecy uczcili pamięć mistrza, licznie przybyli na III Memoriał Włodzimierza Weselskiego w Zakopanem.

W Centralnym Ośrodku Sportu w Zakopanem w sobotę odbył się III Memoriał Włodzimierza Weselskiego. To wydarzenie upamiętniające jednego z najbardziej zasłużonych propagatorów karate kyokushin w regionie. Wspólny trening, pokaz filmu, turniej tameshiwari oraz spotkanie wybitnych karateków z całej Polski złożyły się na dzień pełen sportowych emocji i wspomnień o mistrzu.

Włodzimierz Weselski (1963-2023) trenował karate Kyokushin od 1975 roku. Pochodził z Bolesławca. Pisaliśmy o nim wielokrotnie na łamach Tygodnika Podhalańskiego. A raczej o sukcesach jego podopiecznych, których trenował na świetnych zawodników. Zawsze uśmiechnięty, skromny, na zdjęciach z ważnych zawodów, tych ogólnopolskich, regionalnych czy światowych stał nieco z tyłu, lub obok swych zawodników. To o nich lubił opowiadać, to ich osiągnięcia i treningi sprawiały mu największą radość i satysfakcję. Szkolił się we Wrocławiu u sensei Jerzego Poznańskiego. Do Zakopanego przyjechał na stałe w 1994 roku, a w 1997 stworzył od podstaw Zakopiański Klub Karate Kyokushin. Od 1990 roku szkolił się i podnosił swoje kwalifikacje u Tsutomu Wakiuchi (7 Dan), byłego ucznia osobistego Uchideshi Masutatsu Oyamy.

Memoriał Włodzimierza Weselskiego zgromadził w Zakopanem liczne grono karateków, uczniów i sympatyków tej sztuki walki. Wydarzenie było hołdem dla Shihana Włodzimierza Weselskiego, który całe swoje życie poświęcił rozwojowi karate. Jak podkreślali uczestnicy, mistrz oddał tej dyscyplinie całe życie. Teraz środowisko karateków poświęca jego pamięci ten jeden, ważny dzień w roku.

Memoriał rozpoczął się wspólnym treningiem w Centralnym Ośrodku Sportu. Następnie uczestnicy obejrzeli film poświęcony życiu i działalności Shihana Weselskiego, przypominający jego wkład w rozwój karate oraz wychowanie wielu pokoleń zawodników. Trener wyszkolił i przygotował wielu zawodników w stylu Karate Kyokushin, którzy odnieśli sukcesy w zawodach międzynarodowych między innymi: Sylwestra Sypienia, Agatę Pastuszkę, Roberta Comskiego, Mariusza Wojtkowiaka, Mariusza Cieślińskiego, Tomasza Skrzypka. Był wielokrotnym medalistą Mistrzostw Polski, Europy i Świata. W 2018 roku zdobył Wicemistrzostwo Świata w kategorii Masters w Osace.

Był wielokrotnym członkiem kadry narodowej powołanym przez Polską Organizację Kyokushin Karate w latach 1986-2009.

Podobnie jak w poprzednim roku, organizatorzy przygotowali dla uczestników sportowe wyzwanie. W ubiegłej edycji była to niespodzianka w postaci mini turnieju low kick, natomiast w tym roku zwieńczeniem wydarzenia został turniej tameshiwari, czyli efektownej sztuki rozbijania desek i bloczków betonowych.

Wśród gości wydarzenia znaleźli się przedstawiciele władz samorządowych: burmistrz Zakopanego Łukasz Filipowicz oraz przewodniczący rady miasta Grzegorz Jóźkiewicz. To właśnie przewodniczący, również związany z karate, symbolicznie otworzył turniej tameshiwari, łamiąc deskę jednym uderzeniem.

Na memoriale obecni byli także wybitni przedstawiciele polskiego karate kyokushin, w tym:

Shihan Krzysztof Borowiec, Branch Chief w IKO SO-KYOKUSHIN (7 dan), Shihan Jan Gruba (6 dan), Shihan Sławomir Dubiel (6 dan), Shihan Zbigniew Goliński (5 dan).

Po zakończeniu turnieju uczestnicy udali się na cmentarz, gdzie złożyli wiązanki kwiatów na grobie Włodzimierza Weselskiego, oddając w ten sposób hołd mistrzowi i nauczycielowi wielu pokoleń karateków.

Organizatorem wydarzenia był Klub Karate Kyokushin Czerwienne z sensei Stanisławem Gąsienicą na czele. Memoriał, jak podkreślali uczestnicy, jest nie tylko sportowym spotkaniem, ale przede wszystkim okazją do pielęgnowania pamięci o człowieku, który na trwałe zapisał się w historię polskiego karate.

Tekst i fot.: **Rafał Gratkowski**



Memoriał był okazją do rozegrania widowiskowego turnieju tameshiwari, czyli rozbijania betonowych bloków układanych jeden na drugim.

SKOKI NARCIARSKIE

Niezwykłe wydarzenia na Holmenkollbakken

Puchar Świata w skokach narciarskich zbliża się ku końcowi, a na skoczni Holmenkollbakken w Oslo doszło do niezwykłych wydarzeń. Zwycięzcami konkursów zostali skoczkowie raczej niezaliczający się do ścisłej elity

Pierwszy konkurs wygrał bowiem Szwajcar Gregor Deschwanden, a drugi Japończyk Tomofumi Naito. Zarówno kwalifikacje, jak i same konkursy na Holmenkollbakken przebiegały w bardzo zmiennych warunkach wietrznych. Miało to swoje odzwierciedlenie w wynikach wielu znakomitych skoczków, także polskich.

Pierwszą niespodzianką dużego kalibru było niezakwalifikowanie się do drugiej serii dominującego w tym sezonie Słoweńca Domena Prevca. Oczywiście Słoweńcowi nie zaszkodziło to w klasyfikacji generalnej, ponieważ już po poprzednich konkursach w Lahti zapewnił sobie zwycięstwo w tegorocznym Pucharze Świata.

Poza pewnymi perypetiami Domena Prevca również inni znani skoczkowie mieli swoje problemy. Do konkursu nie zakwalifikowali się między innymi mistrzowie olimpijscy: Norweg Marius Lindvik czy Kamil Stoch.

W sobotnim konkursie po pierwszej serii niespodziewanie prowadził Austriak Maximilian Ortner przed Szwajcarem Gregorem Deschwandenem. Awans do drugiej serii z czwórki Polaków wywalczyli: piętnasty Kacper Tomasiak i dziewiętnasty Maciej Kot.

W drugiej serii Deschwanden pokonał Ortnera. Była to pierwsza wygrana 35-letniego Szwajcara w jego długoletnich startach w Pucharze Świata. Jest on najstarszym skoczkiem, któremu udało się wygrać konkurs tej rangi. Ostatni raz Szwajcar wygrał konkurs PŚ w 2014 roku – dokonał tego Simon Ammann.

Nasi reprezentanci w drugiej serii niestety pogorszyli swoje lokaty.

Poranne kwalifikacje do drugiego konkursu wygrał Domen Prevc. Z Polaków tylko czterech i to z trudem przebrnęło kwalifikacje. Najwyżej sklasyfikowany był Kacper Tomasiak na 34. miejscu.

Początek konkursu nie zapowiadał tak niespodziewanego zakończenia. Polacy skakali słabo i wydawało się, że będą mieli problemy z awansem do drugiej serii. W miarę przebiegu zawodów pogoda się pogarszała. Zawodnicy byli często zdejmowani z belki startowej, a niektórzy podczas swoich prób mieli problemy z bezpiecznym lądowaniem.

W końcu doszło do kuriozalnej sytuacji – jeden z najlepszych skoczków tego sezonu, mistrz olimpijski ze skoczni normalnej, Niemiec Philipp Raimund, odmówił wykonania skoku. Uzasadnił to tym, że w takich warunkach byłoby to niebezpieczne.

Mimo wszystko serię doprowadzono do końca. Wygrał ją Japończyk Tomofumi Naito. Do drugiej serii nie awansowali m.in. zwycięzca pierwszego konkursu Gregor Deschwanden oraz znakomici skoczkowie: Japończyk Ryoyu Kobayashi czy Austriacy Stefan Kraft i Daniel Tschofenig.

Jury wyznaczyło jednak godzinę rozpoczęcia drugiej serii. Pogoda jednak się nie poprawiła i ostatecznie zdecydowano o jej odwołaniu. Konkurs zakończono na podstawie wyników pierwszej serii.

Zwyciężcą po raz pierwszy w karierze został Tomofumi Naito, drugie miejsce zajął Słoweniec Anže Lanišek, a trzeci był Fin Antti Aalto.

Z Polaków najwyżej sklasyfikowany – choć dopiero na 21. miejscu – był Paweł Wąsek. Kacper Tomasiak zajął 24. miejsce, Kamil Stoch 28., a Maciej Kot 29.

Był to ostatni konkurs rozegrany na dużej skoczni w tym sezonie. Do zakończenia rywalizacji pozostały jeszcze zawody na skoczniach mamucich w Vikersund i Planicy. Polacy wystartują w nich w tym samym składzie, a dla Kacpra Tomasiaka będzie to debiut na tego typu obiekcie.

HS-134

1. Gregor Deschwanden (Szwajcaria) 263,1 (132,5, 130,5), **2. Maximilian Ortner** (Austria) 261,7 (132, 126,5, **3. Noaki Nakamura** (Japonia) 251,7 (128,5, 129), **4. Daniel Tschofenig** (Austria) 251,3 (125, 130,5, **5. Ren Nikaido** (Japonia) 250,6 (129,5, 125), **6. Niko Kytosaho** (Finlandia) 240,6 (131, 125,5), **22. Kacper Tomasiak** 223,3 (124,5, 119), **25. Maciej Kot** 218,1 (124,5, 117,5), **32. Aleksander Zniszczoł** 110,3 (122,5), **46. Piotr Żyła** 100,8 (117,5).

II KONKURS JEDNOSERYJNY

1 Tomofumi Naito (Japonia) 128,7 (131,5), **2. Anze Lanisek** (Słowenia) 128,6 (127), **3. Antii Aalto** (Finlandia) 127,6 (131), **4. Naoki Nakamura** (Japonia) 125,2 (131), **5. Niko Kytosaho** (Finlandia) 122,4 (128), **6. Stephan Embacher** (Austria) 120,4 (127,5), **21. Paweł Wąsek** 108,4 (118), **24. Kacper Tomasiak** 106,5 (119), **28. Kamil Stoch** 105,2 (119,5), 29. Maciej Kot 105,1 (120).

zk

BIATHLON

Słabo na strzelnicy

Przedostatnim przystankiem tegorocznego biathlonowego Pucharu Świata była estońska Otepää. To właśnie w tym mieście w przyszłym roku odbędą się mistrzostwa świata. Jeśli dla naszych biathlonistek i biathlonistów był to swoisty test przed tą imprezą, wypadł on bardzo słabo.

Polacy na strzelnicy pudłowali niemiłosiernie, a niektórzy ustanowili wręcz niechlubne rekordy liczby niecelnych strzałów. Pogoda w Otepää była wprawdzie bardzo trudna – wiał silny wiatr – jednak inni zawodnicy potrafili sobie z tym poradzić. Nasi niestety nie. Z tego powodu odległe lokaty polskich reprezentantów były przede wszystkim efektem słabej postawy na strzelnicy.

W Otepää rozegrano biegi sprinterskie, biegi pościgowe – których wyniki były konsekwencją rezultatów sprintów – oraz sztafety mieszane.

Już pierwszy sprint mężczyzn był dla nas bardzo nieudany. Do biegu pościgowego, do którego kwalifikuje się 60 najlepszych zawodników ze sprintu, awansował tylko chochołowianin Jan Guńka. Mimo tylko jednego pudła pobiegł słabo i ostatecznie został sklasyfikowany na 54. miejscu.

Nie lepiej spisał się Konrad Badacz – z dwoma niecelnymi strzałami zajął 71. miejsce. Marcin Zawół i Fabian Suchodolski uplasowali się pod koniec stawki. Sprint wygrał Norweg Sturla Holm Lćgreid, który na strzelnicy był bezbłędny.

Wyniki naszych biathlonistek w sprincie były wprawdzie nieco lepsze, jednak ze względu na dużą liczbę pudeł również bardzo przeciętne. Kamila Żuk z dwoma niecelnymi strzałami zajęła 27. miejsce. Natalia Sidorowicz, choć tylko raz pomyliła się na strzelnicy, została sklasyfikowana na 35. pozycji. Joanna Jakieła była 42., a Anna Mąka 44. Wszystkie Polki zakwalifikowały się do biegu pościgowego.

Sprint wygrała Francuzka Julia Simon przed Włoszką Lisą Vittozzi i swoją rodaczką Lou Jeanmonnot – liderką klasyfikacji generalnej Pucharu Świata.

Bieg pościgowy biathlonistów ponownie był popisem Sturli Holma Lćgreida. Jan Guńka chyba ustanowił swój rekord niecelnych strzałów – miał aż 11 pudeł i zajął 59. miejsce.

Bieg pościgowy kobiet wygrała mistrzyni olimpijska w tej konkurencji Lisa Vittozzi. Najlepszą z Polek była Natalia Sidorowicz, która awansowała z 35. na 29. miejsce. Kamila Żuk zajęła 32. miejsce, Anna Mąka była 33., a Joanna Jakieła po katastrofalnym strzelaniu spadła z 44. na 54. pozycję.

Po takich „wyczynach" naszych biathlonistów i biathlonistek trudno było mieć nadzieję na dobre występy w sztafetach. W programie zawodów znalazły się biegi sztafet mieszanych.

Najpierw rozegrano pojedynczą sztafetę mieszaną. Polska wystąpiła w składzie: Anna Mąka (BKS WP Kościelisko) i Jan Guńka (XC Turbacz Klikuszowa). Polski duet, choć wcale nie był perfekcyjny na strzelnicy, wywalczył bardzo dobre 5. miejsce, do samego końca walcząc o podium.

Oboje nasi reprezentanci musieli pokonać aż sześć karnych rund i mieli łącznie 14 doładowań. Był to jeden z gorszych wyników strzeleckich wśród startujących zespołów. Na szczęście Polacy strzelali dość szybko, a karne rundy w tej konkurencji mają długość tylko 75 metrów, a nie – jak w pozostałych konkurencjach – 150 metrów.

Trzeba też dodać, że na swoich zmianach nasi zawodnicy osiągali bardzo dobre czasy biegu, szczególnie Anna Mąka. Nigdy wcześniej polska pojedyncza sztafeta nie zajęła tak wysokiego miejsca w zawodach Pucharu Świata.

Niestety podwójna sztafeta mieszana zaprezentowała się już znacznie gorzej. Polska wystartowała w składzie: Konrad Badacz, Marcin Zawół, Kamila Żuk i Natalia Sidorowicz. Mimo aż 16 doładowań nasi zawodnicy musieli jeszcze pokonać pięć karnych rund, co sprawiło, że zajęli dopiero 16. miejsce. Po raz kolejny o słabej lokacie zadecydowały błędy na strzelnicy.

Mimo różnych zawirowań w obu konkurencjach sztafetowych zwyciężały zespoły, które w tym sezonie regularnie stają na podium. W pojedynczej sztafecie mieszanej wygrali Norwegowie przed Szwedami. W podwójnej sztafecie mieszanej triumfowali Szwedzi przed Szwajcarią i Stanami Zjednoczonymi, co było pewną odmianą w rywalizacji sztafet w tegorocznym Pucharze Świata.

Ostatnim akordem tegorocznego sezonu biathlonowego Pucharu Świata będą zawody w Oslo-Holmenkollen w dniach 19–22 marca. Zostaną tam rozegrane sprinty, biegi pościgowe oraz wyścigi ze startu wspólnego dla biathlonowej elity – 30 najlepszych zawodniczek i zawodników.

zk

SPORTY WALKI

Efektowna wygrana Andrzeja Karkuli

Urodzony w Nowym Targu, a związany sportowo z Rabką-Zdrojem zawodnik MMA Andrzej Karkula odniósł cenne zwycięstwo podczas gali XTB KSW 116, która w sobotni wieczór odbyła się w Arenie Gorzów w Gorzowie Wielkopolskim. W pojedynku otwierającym kartę wstępną gali Karkula pokonał Dominika Mazura, kończąc walkę przed czasem już w pierwszej rundzie.

Starcie odbyło się w limicie **kategorii koguciej (61,2 kg)**. Od pierwszych sekund zawodnik z Podhala narzucił wysokie tempo i starał się realizować swój plan taktyczny. Po krótkiej wymianie w stójce skutecznie przeniósł walkę do parteru, gdzie pokazał swoje najmocniejsze strony. Kontrolując pojedynek na macie, zdołał zająć pozycję za plecami rywala i zapiąć duszenie zza pleców, które zmusiło Mazura do poddania walki jeszcze w pierwszej rundzie.

Dla Karkuli było to pierwsze zwycięstwo – w drugiej walce – dla organizacji KSW, a jednocześnie kolejny ważny krok w jego zawodowej karierze. Po tej wygranej jego rekord w profesjonalnym MMA wynosi **6 zwycięstw i 1 porażkę**.

Karkula uchodzi za jeden z najbardziej obiecujących talentów młodego pokolenia w polskim MMA. Zawodową karierę rozpoczął w lutym 2023 roku i szybko zwrócił na siebie uwagę efektownymi występami oraz dużą skutecznością w oktagonie. W wielu pojedynkach decydującą rolę odgrywały jego umiejętności grapplerskie i walka w parterze.

Na początku kariery reprezentował **Jarosza Fight Club**, gdzie trenował pod okiem **Łukasza Jarosza**, a obecnie związany jest z **NKSW Hoły Team**. Zanim rozpoczął profesjonalne starty, odnosił również sukcesy w rywalizacji amatorskiej – jest między innymi zwycięzcą **trzeciego turnieju Stowarzyszenia MMA Polska**, a także triumfatorem walki na gali **Babilon MMA**.

Dzisiejsza wygrana na gali największej polskiej federacji MMA potwierdza, że zawodnik związany z Rabką-Zdrojem ma potencjał, aby w kolejnych latach coraz mocniej zaznaczać swoją obecność w krajowej czołówce kategorii koguciej.

Maciej Zubek

REKLAMA



eprasa.pl 9508fa8409

USG, RTG, EEG

Zakopane

◆ **GABINET USG - lek. med. EWA GÓRKA, specj. rentgenolog.** USG jamy brzusznej, tarczycy, głowy przez ciemiączko u dzieci, piersi. Pon., śr., czw. od godz. 14 po uzgodnieniu telefonicznym: 608 610 101. **Ul. Sienkiewicza 4A**. (2/Z)

Krościenko

◆ **Lek. med. Wojciech Granowski. USG: JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, JĄDER, DOPPLER: TĘTNIC SZYJNYCH, TĘTNIC I ŻYŁ KOŃCZYN, OPISY ZDJĘĆ RTG.** Ul. Esperanto 2. Rejestracja: 604 567 583. (133/NT)

INTERNA

Zakopane

◆ **GASTROMED INTERNA i ENDOSKOPIA Specjalistyczna Poradnia Internistyczna,** ul. Stolarczyka 12. **Lek. med. Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po wcześniejszej rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. www. gastromedzakopane. pl (10/Z)

Nowy Targ

◆ **Specjalistyczny Gabinet Lekarski - lek. med. Witold Kalata, specjalista chorób wewnętrznych**. N. Targ, ul. Krasińskiego 3, gabinet Cardim. Rej. 600 354 696, 516 618 111. Porady internistyczne i kardiologiczne. Kwalifikacje do zabiegów operacyjnych. (167/NT)

PEDIATRIA

Zakopane

◆ **Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska - GRAŻYNA MAŁEK - pediatra**. Codziennie: Droga do Olczy 8 b. Tel. 18 20 14-999, 603 610-605. (19/Z)

◆ **Pediatra TERESA BURNAT - specj. chorób dzieci.** Wizyty domowe, tel. 18 20-125-92, 604 06-17-26. Gabinet: Bulwary Słowackiego 4A/3. (21/Z)

◆ **PEDIATRYCZNE WIZYTY DOMOWE. Lek. Janina Kovacs**. Tel. 601860090 (245/NT)

OKULISTYKA

Zakopane

◆ **Lek. med. LUCYNA GALICA-JURECKA - OKULISTA optometrysta PWr** - Krupówki 52 (obok Biura Ogłoszeń TP). ZAKŁAD OPTYCZNY i rejestracja pacjentów: pon. 10-17.30, wt. 10-17.30, śr. 10-16, pt. 10-15. Badanie okulistyczne po wcześniejszym zarejestrowaniu telefonicznym (w godzinach j. w.): 18 20 66 824. (23/Z)

◆ **GABINET OKULISTYCZNY. Specjalista okulista lek. MAŁGORZATA KWIATKOWSKA.** Ul. Chałubińskiego 37B, tel. 18 20 62-907, 601 177-405 przyjmuje pn. i czw. od 16-17, Zakopane, ul. Sienkiewicza 3B, przyjmuje wt. 16-17, pt. 17-18. W nagłych przypadkach codziennie. (27/Z)

◆ **Lek. med. TOMASZ SZTENCEL - OKULISTA**. Dobór soczewek kontaktowych. Zakład optyczny na miejscu. Zakopane, Na Wilcznik 1 a. **NAGŁE PRZYPADKI: 604 42 65 92.** Rejestracja tel. czynna od 9-18, w soboty 10-13, 18 20 153 73. (28/Z)

◆ **Lek. med. ESTERA RÓŻEWICZ - OKULISTA**. Diagnostyka i leczenie chorób oczu. Wtorek 9-12, czwartek 16-18, piątek 10-12. Ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA). Tel. dom. 18 20 68 148, 606 609 406. (29/Z)

◆ **GABINET OPTOMETRYCZNY.** Badanie wad wzroku i dobór okularów. **Inż. LUCYNA MARUCHA** Optometrysta UM Poznań. Zakład Optyki Okularowej, ul. Kasprusie 1 B. Tel. 18 20 149 71, www. optyka-optometria. pl (300/Z)

Nowy Targ

◆ **Lek. med. Marta Kotylak - specjalista chorób oczu.** leczenie schorzeń oczu, soczewki kontaktowe, orzecznictwo, badania profilaktyczne, okulistyka dziecięca, kwalifikacje do laserowego usuwania wad wzroku, komputerowe badanie pola widzenia, badanie tomografii komputerowej oczu (OCT). Ul. Kolejowa 10, pon, pt 9-17, wt, czw. 14-17. Rej. 509 297 858, 18 26 73 272. (5/NT)

GINEKOLOGIA, POŁOŻNICTWO

Zakopane

◆ **PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA, lek. med. GRZEGORZ MARKOWSKI - spec. ginekolog-położnik,** Nowotarska 79, 18 20 64 244. Przyjęcia: bezpłatne (umowa z NFZ): pn., śr., czw. 8-14.30, wt. 14-18; prywatne: wt. 18-19, pt. 16-17. (13/Z)

◆ **Specjalistyczny Gabinet Chorób Kobiecych i Położnictwa, USG, USG piersi i cytologia - lek. med. DANUTA GRUSZKA-WRÓBEL, specjalista ginekolog-położnik.** Droga do Samków 3 A, poniedziałki i czwartki od 16. Tel. 18 20 629-50, 604 118 380. (40/Z)

◆ **Lek. med. MACIEJ WIDERA - ginekolog - położnik - USG, CYTOLOGIA.** Przyjmuje po uzgodnieniu tel. 602 389-411. Ul. Kaszelewskiego 6 (dojazd od ul. Powstańców Śląskich przez parking pod Gubałówką). (41/Z)

◆ **GINEKOLOGIA POŁOŻNICTWO Dr hab. n. med. Hubert Wolski, lek. Magdalena Massalska-Wolska, lek. Jan Wolski.** Badania prenatalne. Monitorowanie ciąży. Profilaktyka onkologiczna. Badania prenatalne: USG, KTG. Profilaktyka onkologiczna: Cytologia, Kolposkopia, USG. Ul. Kościuszki 1, Zakopane, rejestracja 660 615 089. (316/NT)

Nowy Targ

◆ **Dr hab. n. med. Hubert Wolski, specjalista ginekolog-położnik** USG 3D, 4D, cytologia, ul. Waksmundzka 67, Nowy Targ. Rejestracja telefoniczna 660 615 089. (18/NT)

◆ **Gabinet Ginekologiczno-Cytologiczny lek. med. MAREK GIZIŃSKI** specjalista ginekolog-położnik. Nowy Targ, Rynek 24. Przyjmuje poniedziałki, środy, czwartki i soboty. Rejestracja tel.-sms 602 520 972. (318/NT)

Czarny Dunajec

◆ **AB CLINIC CENTRUM GINEKOLOGII I LECZENIA NIEPŁODNOŚCI** - dr n. med. A. Gąsiorowska, lek. B. Pflaum, lek. M. Tutaj. Prowadzenie ciąży, USG, cytologia, KTG, leczenie schorzeń ginekologicznych. Ul. Kantora 6 (budynek Tatra Medici), 698 911 801 (433/Z)

LARYNGOLOGIA

Zakopane

◆ **WOJCIECH MAŁEK - spec. audiolog laryngolog.** Zakopane, Dr do Olczy 8 b (codziennie) i Nowotarska 79 ZAK-MED (pn., czw.) i wizyty domowe. Nowy Targ, Kopernika 7. DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH. BADANIA SŁUCHU: AUDIOMETRIA, TYMPANOMETRIA, OTOEMISJA, ABR; ENDOSKOPIA. Badania okresowe pracowników. 18 20 14 999, 601 46 04 50. (31/Z)

◆ **GABINET LARYNGOLOGICZNY. Specjalista laryngolog lek. PAWEŁ KWIATKOWSKI.** Dobór aparatów słuchowych. Ul. Sienkiewicza 3B: pon. i czw. od 16-17. Ul. Chałubińskiego 37B, wt. i pt. 17-18. W sprawach pilnych codziennie: 18 20-62-907. Wizyty domowe, 603 125-510. (34/Z)

Nowy Targ

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU, DOPASOWANIE I TESTOWANIE APARATÓW SŁUCHOWYCH, REFUNDACJA NFZ: Nowy Targ, Rynek 36, tel. 725 992 889; Nowy Targ, Szpitalna 14; tel. 885 778 104; Rabka, Jana Pawła II 24a, tel. 725 118 942. (323/NT)

Rabka

◆ **Drn.med.MieczysławKossek - specjalista otolaryngolog**. Choroby uszu, nosa, gardła i krtani u **dorosłych i dzieci**. Choroby alergiczne górnych dróg oddechowych. Rabka-Zdrój, ul. Władysława Orkana 19B (Centrum Handlowe „MAŁGOSIA" II piętro). Przyjmuje: pon., śr., pt. 16-17. **Tel. 603 055 491.** (8/NT)

ORTOPEDIA

Zakopane

◆ **SPECJALISTYCZNY GABINET ORTOPEDYCZNO-URAZOWY, prof. dr hab. med. Daniel Zarzycki**, ul. Jagiellońska 34, wtorki 17-19. Rejestracja telefoniczna: 668 690 415. (268/Z)

◆ **PORADNIA ORTOPEDYCZNA, lek. med. SZYMON BANAK** przyjmuje w poniedziałki 17.00-19.00, ul. Makuszyńskiego 1, Zakopane. Rejestracja telefoniczna: 694 41 35 49. (405/Z)

◆ **Lek. med. JANUSZ KALISKI, GABINET ORTOPEDYCZNY I MEDYCYNY PRACY** (porady ortopedyczne, RTG, USG, badania profilaktyczne, badania kierowców, badania osób ubiegających się o pozwolenie na broń). **Ul. WOJDYŁY 18D**, tel.: 509 961 365. (428/Z)

◆ **GABINET ORTOPEDYCZNY. Dr n. med. WOJCIECH KĄCKI.** Przyjmuje: piątki (17-19): Zakopane, Balzera 18, rejestracja: 606 509 539; poniedziałki (18-20): ALLMEDICA, Nowy Targ, Kolejowa 31, rejestracja: 18 265 74 88 (196/Z)

CHIRURGIA

Murzasichle

◆ **Prywatny Gabinet Chirurgiczny MAGDALENA DANIEL - specjalista chirurgii dziecięcej.** Ul. Chycokówka 1, tel. 602651002. Choroby chirurgiczne, choroby paznokci leczone metodą podologiczną ARKADY.(437/Z)

CHIRURGIA RĘKI, MIKROCHIRURGIA

Poronin

◆ **Dr PAWEŁ ZEJLER - Europejski Specjalista Chirurgii Ręki FESSH - Specjalista chirurgii ogólnej.** Leczenie zachowawcze i operacyjne chorób ręki i kończyny górnej. Minimalnie inwazyjnie. TATRZAŃSKIE CENTRUM CHIRURGII RĘKI: 18 2637077, www. galicamed. pl, www. chirurgiareki. pl (439/Z)

SPECJALISTYCZNE GAB. LEKARSKIE

Zakopane

◆ **Lek. med. ALEKSANDRA SKUPIEŃ-DUDEK - MEDYCYNA PRACY** - badania profilaktyczne, badania kierowców oraz dla celów sanepid. - ul. Sienkiewicza 3 b, poniedziałki 9-11, środy 15-17, tel. 603 125-551 (38/Z)

PULMONOLOGIA

Nowy Targ

◆ **PULMONOLOGIA I ALERGOLOGIA DZIECIĘCA lek. med. Jadwiga Biela-Mazur** - poniedziałki. Testy alergiczne, spirometria. Poradnia PULS - Wojska Polskiego 14, Nowy Targ. Zapisy: 18 261 17 58. (319/NT)

UROLOGIA

Nowy Targ

◆ **Prywatna Poradnia Urologiczna UROVITA**, ul. Szaflarska 93d, specjaliści urolodzy pracujący w Pododdziale Urologicznym Szpitala Powiatowego w Zakopanem: lek. Piotr Trybek, lek. Leszek Michalski, lek. Wojciech Lewandowski. Poradnia czynna po południu, po rejestracji telefonicznej: (32) 11 14 260 po godz. 15.00, tel.: 606 201 080 w godz. 8.00-15.00. (174/NT)

NEFROLOGIA

Nowy Targ

◆ **CHOROBY NEREK I UKŁADU MOCZOWEGO - specjalista nefrolog Marek Truczka**, przyjmuje: ul. Krzywa 14, we wtorki 16-18. Tel. 600 314 922. (2/NT)

ENDOKRYNOLOGIA

Nowy Targ

◆ **Centrum Zdrowia „INTERMED„ lek. med. Irena Wójciak-Majerczak, endokrynolog, specjalista chorób wewnętrznych.** Konsultacje endokrynologiczne, usg tarczycy. Nowy Targ, ul. Pajerskiej 8a, tel. 18 549 16 66. www. intermed24. pl, Krościenko, przychodnia Esperanto 1, tel. 609 468 844. (71/NT)

◆ **Lek. med. Elżbieta Pastuszak, specjalista internista - ENDOKRYNOLOG.** USG jamy brzusznej i tarczycy. Rynek 24. Przyjmuje: 1., 2. i 3. sobota miesiąca: 9-13. Tel. 602 319 259. (42/NT)

DERMATOLOGIA

Zakopane

◆ **SPECJALIŚCI DERMATOLODZY - WENEROLODZY, asystenci Kliniki CMUJ: dr med. Marek Brzewski i dr med. Paweł Brzewski.** Przyjmują w piątki 17-19. Ul. Makuszyńskiego 1. Rejestracja: 12 267 35 60, 608 472-034. (66/Z)

◆ **Lek. ANNA IGRAS, SPECJALISTA DERMATOLOG-WENEROLOG.** Choroby skóry, włosów, paznokci i przenoszone drogą płciową. Badanie znamion dermatoskopem, kriochirurgia, elektrokoagulacja. **Ul. Nowotarska 79** (poniedziałek-piątek). Wizyty domowe. Tel. 600 044 624. (422/Z)

◆ **Lek. med. KRZYSZTOF MARASZEWSKI - DERMATOLOG, WENEROLOG** - zamrażanie brodawek, diagnostyka znamion barwnikowych. Przyjmuje: pon. oraz pt. 16-17; w pozostałe dni - 605 596 710. Ul. Zamoyskiego 17 a. Wizyty domowe. (67/Z)

ENDOSKOPIA

Zakopane

◆ **GASTROMED INTERNA i ENDOSKOPIA Pracownia Endoskopowa,** ul. Stolarczyka 12. **Dr Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. Także w ramach NFZ. Gastroskopia, kolonoskopia. (68/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. MED. CEZARY WOJSŁAWSKI - CHIRURG.** Gastroskopia, kolonoskopia, rektoskopia. Ul. Rynek 24. Wtorek: 15-17, sobota: 9-11 oraz po telefonicznym uzgodnieniu: 18 266-63-78, 606 262 796. (17/NT)

PSYCHOLOGIA, PSYCHIATRIA

Zakopane

◆ **Mgr JAN DYBA, Psycholog** - psychoterapia zaburzeń psychicznych (depresja, nerwice, lęk, uzależnienia), radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, terapia rodzin, terapia grupowa; ul. Na Wilcznik 1a, www. jandyba. pl. Tel. 602655100. (315/Z)

Nowy Targ

◆ **MACIEJ BRYNIARSKI. Lek. specjalista psychiatra.** Nowy Targ, ul. Wojska Polskiego 24. Przyjmuje: pon. 14.30-17, czw. 14-17. Rejestracja, wizyty domowe; tel. 608 480 432. (19/NT)

◆ **BADANIA PSYCHOLOGICZNE, PSYCHOTESTY**: kierowców i operatorów, osób skierowanych za alkohol, punkty, wypadek. Bezstresowo, bez kolejek, Nowy Targ, Szaflarska 30. Tel. 606 515 717. Zapraszamy. (306/NT)

◆ **SPECJALISTA PSYCHIATRA, MEDYCYNY PRACY - dr n. med. MICHAŁ GAŁECKI** - wtorki, czwartki i piątki od godz. 15, Nowy Targ, ul. Szkolna 2, rejestracja tel. 603 97-19-11. Leczenie nerwic, depresji, psychozy, zaburzeń osobowości, uzależnień. Wizyty domowe. (74/Z)

Klikuszowa

◆ **Gabinet Psychologiczny dla Dzieci i Młodzieży.** Diagnoza, terapia, wsparcie dla rodziców, Klikuszowa 40a, rejestracja: 535 122 256, psycholog-podhale. pl (217/NT)

KARDIOLOGIA

Zakopane

◆ **Lek. med. WŁODZIMIERZ RÓŻEWICZ - kardiolog, specjalista chorób wewn.** Przyjmuje: ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA), pon. i śr. 17-19. EKG. Tel. 18 20 68-148, 604 44-07-39. (59/Z)

Nowy Targ

◆ **PAWEŁ CHRUŚCIEL, specjalista kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych.** Echokardiografia, EKG wysiłkowe, holter ciśnienia. Ul. Wojska Polskiego 14, cały tydzień od godziny 16, rej. 18 26 672 56, 666 942 546. (4/NT)

NEUROLOGIA

Zakopane

◆ **GABINET NEUROLOGICZNY, dr n. med. RYSZARD BIELSKI - specjalista neurolog.** Przyjmuje ul. Kościuszki 11 (nr jedenaście), wt. i czw. 15-16.30. Rejestracja tel.: 602 624-020. Padaczka, choroby kręgosłupa, profilaktyka udarów mózgu, nerwice. (60/Z)

STOMATOLOGIA DZIECIĘCA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156-97, 512 157-497, 18 20 625 40. (172/Z)

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. Jasiewicz,** ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97. (311/Z)

eprasa.pl 9508fa8409

STOMATOLOGIA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Zakopane, Krupówki 50, 18 20-156-97, 18 20 625 40, 512 157 497. (79/Z)

◆ **TATRZAŃSKIE CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ I IMPLANTOLOGII TATRA MED**. Ul. Chramcówki 9, Zakopane. Pon.-pt.: 9-20; sob.: 10.30-15.30. Recepcja: 530 433 433, 18 200 19 16. www. tatramed. pl (86/Z)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY** - ul. Sienkiewicza 3 (Radowid). Rejestracja: 18 20 64 220, 601 45 63 69. Pon.-pt. **LIDIA ZAREMBA-SOŁTYS, MATEUSZ SOŁTYS i AGNIESZKA KOWALKIEWICZ-SOŁTYS; ANNA NIEDZIELSKA-STEFANIK** (606 278 912); **ORTODONCJA: KAROLINA CHODACKA-SOŁTYS**. Pełny zakres usług, RTG, mikroskop. (80/Z)

◆ **GIEWONT STOMATOLOGIA ANNA KRYNICKA-PĘKSA i MACIEJ RAJSKI.** Pełen zakres usług stomatologicznych oraz **pracownia rentgenowska**: zdjęcia pantomograficzne, cefalometryczne, punktowe i tomografia komputerowa 3D. Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (202/Z)

◆ **STOMATOLOGIA PRZY RÓWNI ANNA I BARTOSZ NIEZGODZIŃSCY**. Nowoczesne leczenie stomatologiczne. Stomatologia bez bólu. Pełen zakres usług, implantologia, endodoncja, protetyka. Mikroskop, pantomograf, tomografia liniowa. Ul. Sienkiewicza 4A/4, pn-sob. Tel. 530 602 603, www. przyrowni. eu (298/NT)

Biały Dunajec

◆ **STOMATOLOGIA lek. dent. Joanna Świder-Podlejska**. Biały Dunajec, ul. Miłośników Podhala 20 (obok SP nr 2). Leczenie dzieci i dorosłych. Godz. otwarcia: pon.:13-18; wt.-pt.:9-15. Tel. 537 816 603. (320/NT)

Bukowina Tatrzańska

◆ BUKOWINA TATRZAŃSKA WIERCH RUSIŃSKI 66. **GABINET STOMATOLOGICZNY lekarz dentysta: MICHAŁ PASICH**, GABINET CZYNNY: piątek, sobota, niedziela - kontakt tel. 784-151-943 (259/Z)

Jabłonka

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA**. Usługi stomatologiczne. Ul. Sobieskiego 7. Gabinet otwarty we wtorki, czwartki i piątki. Rejestracja tel. 18 26 525 04, 609 952 778. (207/Z)

Nowy Targ

◆ **ANNA STOKŁOSA-PIELA lek. stom.**, dyżur całodobowy - 606 463 125, 18 266 32 89, N. Targ, Kolejowa 127. Leczenie i usuwanie zębów w znieczuleniu komputerowym „the Wand", leczenie paradontozy, laseroterapia, ozonoterapia, rentgen - panorama cyfrowa. Od pon.- sob. do godz. 21. Rejestracja wyłącznie telefoniczna. (27/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY**. Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz.12. Gabinet czynny pon.-pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY**. Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz. 12. Gabinet czynny pon. - pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

Czarny Dunajec

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA.** Usługi stomatologiczne. Ul. Kamieniec Dolny 18. Gabinet jest otwarty w środy w godz. 13-18. Rejestracja tel. 609 952 778. (438/Z)

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

Zakopane

◆ **TATRA MED** ul. Chramcówki 9, Zakopane. Chirurgia stomatologiczna, implantologia, tomografia 3D. Recepcja: 530 433 433, 18 200 19 16. www. tatramed. pl (291/Z)

Poronin

◆ **IMPLANTY**, **S3 Stomatologia**, ul. Za Torem 28d, tel. 18 201 29 29. **Lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLEŃ - specjalista periodontolog, lek. dent. ANNA JAKUBIK - specjalista periodontolog.** Chirurgia stomatologiczna, zabiegi periodontologiczne, implanty. 504 104 963 (312/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. STOM. PIOTR BUŃDA, SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ**, N. Targ, Jana III Sobieskiego 15. Czynne pon.-pt., po wcześniejszej rejestracji telefonicznej. **LASEROWE WYBIELANIE ZĘBÓW**. Tel. 504 620 074. (285/NT)

IMPLANTOPROTETYKA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL, A. W. JASIEWICZ.** Ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97, 18 20 625 40, 512 157 497. (230/Z)

ORTODONCJA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20-156-97, 18 20-625-40, 512 157 497. (90/Z)

◆ **Giewont Stomatologia - lek. stom. KATARZYNA MATUSIAK-HEŁMECKA.** Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (451/Z)

MEDYCYNA ESTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL.** Krupówki 50, Zakopane, tel. 18 20 156 97. (208/Z)

LOGOPEDIA

Witów

◆ **PRYWATNA PRAKTYKA LOGOPEDYCZNA - mgr Elżbieta Watycha** - logopeda, pedagog specjalny. Usługi w zakresie wczesnej interwencji, diagnozy i terapii zaburzeń i wad wymowy dzieci i dorosłych. Witów 245c. Rejestracja tel. 604215061 (252/Z)

PERIODONTOLOGIA

Poronin

◆ **S3 STOMATOLOGIA,** Za Torem 28 d, 18 201 29 29, **lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLEŃ - specjalista periodontolog, lek. dent. ANNA JAKUBIK - specjalista periodontolog**. Kompleksowe leczenie chorób przyzębia (paradontozy), usuwanie kamienia poddziąsłowego, chirurgiczne wydłużanie koron klinicznych. Zabiegi periodontologiczne. Przeszczepy dziąseł, pokrywanie recesji. (266/Z)

PODOLOGIA

Zakopane

◆ **PODOLOGIA Fancy You - Twój specjalista od STÓP:** w terapii wrastających i wkręcających paznokci, leczeniu grzybicy, kurzajek/brodawek, opracowaniu pękających pięt. **INDYWIDUALNE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE**. Ul. Makuszyńskiego 1, kontakt: 502 470 657. (467/Z)

◆ **GABINET PODOLOGICZNY "STUDIO ORCHIDEA" – mgr Katarzyna Pietrzak, specjalista podolog.** Leczenie grzybicy paznokci, terapia kurzajek i odcisków, wrastające paznokcie, pedicure leczniczy, rekonstrukcja płytki, odciążenia i ortozy indywidualne. **Ul. Grunwaldzka 11b, 600 801 792**, studioorchidea.net (329/Z)

ANALITYKA

Zakopane

◆ **LABORATORIUM „HORMON-DIA" -** o/Zakopane, ul. Makuszyńskiego 1, 18 20 174 22. Poniedziałek-piątek 7.30-12.00. Pełny zakres badań laboratoryjnych. **Wynik możesz sprawdzić w internecie, poproś o kod dostępu. Aktualne informacje zawsze na www. hormondia. pl** (98/Z)

REHABILITACJA

Zakopane

◆ **CENTRUM REHABILITACJI SPORTOWEJ mgr Michał Zarzycki**, ul. Jagiellońska 34. Rejestracja telefoniczna 604 504 966. (269/Z)

◆ **MOJA PRZESTRZEŃ ZDROWIA - mgr MONIKA ODRZYWOŁEK**. Masaż terapeutyczny, powrót do sprawności po kontuzjach i operacjach, praca z napięciami mięśniowymi i przeciążeniami, terapia blizn. **WIZYTY DOMOWE:** 601 772 831. (427/Z)

Nowy Targ

◆ **GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ** - rehabilitacja wszystkich schorzeń kręgosłupa, po urazach układu kostnego, po urazach układu nerwowego - NIEDOWŁADY, po udarach mózgu. Korekcja wad postawy. Możliwość wykonania zabiegów w domu pacjenta. Nowy Targ, ul. Gorczańska 29, 605 079 054. (97/NT)

UZALEŻNIENIA

Zakopane

◆ **ODTRUCIE POALKOHOLOWE, ODWODNIENIA, NIEDOŻYWIENIA - WIZYTY W DOMU PACJENTA. Lekarz MACIEJ WÓJCIK.** Kroplówki, zastrzyki, tabletki. TERAPIA. Tel. 601 525 588, 696 213 825. (148/Z)

Rabka

◆ **OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ „DEZYDERATA"** - terapia stacjonarna, konsultacje indywidualne z zakresu uzależnień od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu i innych zachowań kompulsywnych. Rabka-Zdrój, ul. Zaryte 25, www. dezyderata. com, +48 530940354, +48 18 5447247, biuro@dezyderata. com. pl (450/Z)

Koninki

◆ **WYJĄTKOWO SKUTECZNY PROGRAM TERAPII -** Prywatne Centrum Terapii Uzależnień „KONINKI". DYSKRECJA - POMOC. **DETOKS - ODTRUCIA - BADANIA.** Bezpiecznie w szpitalu. 18 33 17 250, 18 33 19 737, www. terapie. net. pl, www. pomoc. terapie. net. pl (92/NT)

Gabinet Terapii Naturalnych

Zakopane

◆ **HYDROKOLONOTERAPIA** - oczyszczanie jelita, **PIJAWKI LEKARSKIE** - stan zapalny, **RODORAK** - badanie - akupunktura, **BAŃKI OGNIOWE** - stany zapalne, **TERAPIE - HIPNOZA** - leczenie traumy, uzależnień, **ŚWIECOWANIE USZU** - szumy, świsty, **MASAŻ THERMOLOGY** - usuwanie cellulitu i bólu, **WODOTERAPIA** - problemy z oddychaniem, odmładzanie skóry. Zakopane, Smrekowa 14. Tel. 601-34-36-63, https://holistyczneprzywracaniezdrowia.pl/ (322/NT)

OPIEKA

Skrzypne

◆ **DOM SENIORA TATRZAŃSKA JESIEŃ** - opieka długoterminowa, krótkoterminowa i dzienna. Skrzypne, ul. Wierchowa 20. Tel. 601 364 265, www. tatrzanskajesien. pl (169/NT)

WETERYNARYJNE

Zakopane

◆ **PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „TATRAVET"**, ul. Staszica 5b. Pon.-pt. 8-20, sob. 10-15, niedz. i święta 10-13. **Prosimy o telefoniczne umawianie wizyt: 18 54 277 04, 669 897 438.** www. tataravet. pl (320/Z)













eprasa.pl 9508fa8409

Zapraszamy do biur ogłoszeń:

ZAKOPANE, ul. Krupówki 54
NOWY TARG, Rynek 11

PRACA

dam

◆ PIEKARNIA W ZAKOPANEM ZATRUDNI KIEROWCĘ. Mile widziane doświadczenie. Praca na stałe. 602 759 709
◆ Hotel **** w Zakopanem zatrudni KUCHARZA a la Carte tel. + 48 792 276 261
◆ Zatrudnię SPRZEDAWCZYNIĘ DO SKLEPU SPOŻYWCZEGO W ZAKOPANEM. 606 115 465.
◆ Zatrudnimy AGENTÓW NIERUCHOMOŚCI (Podhale/Zakopane). Szukamy osób z doświadczeniem w sprzedaży/marketingu, łatwością w budowaniu relacji i uśmiechem! Oferujemy: stabilne i jasne zasady wynagradzania, wsparcie zespołu oraz przyjazną atmosferę w biurze. Zgłoszenia: biuro@siewierski.pl tel. 506 131 463
◆ EURO LABORA RACIBÓRZ – AUSTRIA, NIEMCY, HOLANDIA, SZWAJCARIA - JUŻ OD 12 LAT POMAGAMY ZNALEŹĆ NAJLEPSZĄ PRACĘ! ZADZWOŃ: 32/417 20 56; PRACA@EURO-LABORA.COM; WWW.EURO-LABORA.COM (cert nr 14601).

Renomowana Restauracja w Zakopanem
zatrudni
KUCHARKĘ/ KUCHARZA
Praca w godzinach 7-14
Tel. Kontaktowy:
+48 513243919

◆ Przyjmę DO OPIEKI NAD STARSZĄ OSOBĄ. 665 602 766.
◆ Firma EFER zatrudni ELEKTRYKÓW oraz ENERGETYKÓW. Wymagane wykształcenie kierunkowe, w przypadku energetyków mile widziane uprawnienia do obsługi maszyn budowlanych oraz prawo jazdy C+E. Kontakt 602 291 850.
◆ SPRZĄTANIE APARTAMENTÓW, prawo jazdy, 791 353 569
◆ Zakopiańskie TBS zajmujące się profesjonalnym zarządzaniem nieruchomościami poszukuje samodzielnego i odpowiedzialnego Elektryka, który dołączy do naszego zespołu technicznego.. 504087524 firma@ztbs-zakopane.pl www.ztbs-zakopane.pl
◆ Poszukuje firmy do założenia siatki ogrodzeniowej. 604645420 angeljosie11@gmail.com
◆ PRACOWNIKA WYPOŻYCZALNI ROWERÓW Zakopane centrum tel. 692001268 info@fun-time.pl
◆ ZATRUDNIMY W KARCZMIE oraz W BARZE MLECZNYM: KUCHARZA/-KĘ, GRILLOWEGO, DOŚWIADCZONĄ POMOC KUCHENNĄ. Kontakt: 600 035 355 lub osobiście: Zakopane, Droga na Bystre 2A (9-13).
◆ Przyjmę MURARZY. Praca Polska, Niemcy. 608729122.
◆ Przyjmę brygadę tynkarską. Praca na terenie Podhala. Wiecej informacji na nr tel 535 290 865.
◆ STATUS STUDENCKI/ WEEKEND/ 100 zł/h. PRACA EXCEL itp./ +mieszkanie/ micheelkowalski@gmail.com. Zakopane
◆ PRACA DLA TYNKARZA LUB BRYGADY NA TYNKI. 535 290 865.

szukam

◆ ZAOPIEKUJĘ SIĘ STARSZĄ OSOBĄ w tygodniu lub w weekendy. 514 649 293.

KANCELARIE PRAWNE

◆ Kancelaria Prawna TatraLEX świadczy usługi doradztwa prawnego; mediacji; reprezentacji przed urzędami i sądami; wsparcia w uzyskaniu dotacji i kredytów na inwestycje termomodernizacyjne (m.in ."CzystePowietrze"). Rzetelność i fachowość gwarantowane. Deutsch, русский, english. Kontakt: kancelaria@tatralex.pl, +48 500-372-428.

BIZNES

◆ Do wynajęcia ZAKŁAD STOLARSKI Z MASZYNAMI - Nowy Targ, Kowaniec. 604 109 223.
◆ Wydzierżawię działkę w Ludźmierzu przy trasie Nowy Targ-Czarny Dunajec lub przyjmę reklamę. 608 729 122.

BIURA RACHUNKOWE

◆ BIURO RACHUNKOWE - DORADZTWO PRAWNE - PEŁNY ZAKRES ORAZ SZKOLENIA BHP I PPOŻ - PROFESJONALNIE - PRZYSTĘPNE CENY - UL. STOLARCZYKA blok 8, mieszkania 29 (parter) -182000678, 501515342.

NIERUCHOMOŚCI

pośrednictwo

◆ PANORAMA Nieruchomości Zakopane, ul. Zamoyskiego 20a. tel.504 331 188, Zapraszamy do współpracy.
◆ CHATA POD TATRAMI - nieruchomości, Kościelisko, ul. Królewska 41A, 606 701 770, 660 503 770, www.nieruchomoscizakopane.com.pl

Dorabiamy
KLUCZE SAMOCHODOWE
z immobilizerami
do samochodów europejskich, japońskich, amerykańskich.
AWARYJNE OTWIERANIE ZATRZAŚNIĘTYCH SAMOCHODÓW
AUTO SERWIS GALICA
ul. Piłsudskiego 19
34-520 Poronin
Tel. 18 20 741 74
605 610 691, 601 56 11 18

◆ Siewierski Nieruchomości ul. Br. Czecha 1, Zakopane. +48 18 20 66 129, +48 506 13 14 63 www.siewierski.pl
◆ DOMATOR - BIURO NIERUCHOMOŚCI - Zakopane. 665105040, www.domator-nieruchomosci.pl
◆ VisitZakopane - NIERUCHOMOŚCI, SPRZEDAŻ, WYNAJEM. 600494949.
◆ VEGA - NIERUCHOMOŚCI ZAKOPANE, UL. DROGA NA BYSTRE 5 600223020, 609999989 www.vega.biz.pl
◆ RE/MAX DUO – MIĘDZYNARODOWE BIURO NIERUCHOMOŚCI. ZAKOPANE 182073773, NOWY TARG, 182755541, KRAKÓW. www.re-max-polska.pl/duo
◆ Biuro Nieruchomości TRZY KORONY - Monika Mastalska, licencja nr 6224, SZCZAWNICA, Główna 28, Galeria Centrum II p. 182622708, 607282401, www.nieruchomości.018.pl, e-mail: biuro@nieruchomości.018.pl

wynajem

◆ INFORMACJA: Wójt Gminy Niedźwiedź działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 poz. 1145 ze zmianami) informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy, Niedźwiedź 233, 34-735 Niedźwiedź na okres 21 dni tj. od dnia 05.03.2026 r. do dnia 26.03.2026 r. został wywieszony wykaz nieruchomości, przeznaczonych do dzierżawy tj. część działki ewid. nr 1061/1 położonej w Niedźwiedziu.

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
WŁASNY TRANSPORT
SKUP ZŁOMU
Tel. 606 523 404
Najlepsze ceny!
Nowy Targ, ul. Ceramiczna 10
SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
Tel. 18 26 637 50

◆ Emerytka szuka DOMU Z OGRODEM do wynajęcia - Nowy Targ i okolice. 575 450 977.
◆ Do wynajęcia LOKAL 50 m2 (pod zakład fryzjerski lub pod inna działalność) oraz LOKAL 25 m2 - I piętro - Łapsze Niżne, Delikatesy „Centrum". 504 230 942.
◆ Do wynajęcia MIESZKANIE 80 m2 - Szaflary. 660 876 537.
◆ ZAKOPANE - KOŚCIELISKO DO WYNAJĘCIA KOMFORTOWE, WYPOSAŻONE MIESZKANIA 35-38m2. 608 806 408
◆ DO WYNAJĘCIA MIESZKANIE 38 m2 i 50 m2 W CENTRUM NOWEGO TARGU, UL. KRZYWA, STANDARD DO ZAMIESZKANIA, NOWE, ŚWIEŻE. 608 806 408
◆ DO WYNAJĘCIA LOKAL HANDLOWO - USŁUGOWO - BIUROWY o powierzchni ok. 50 m2. Zakopane centrum, ul. Kościuszki - 691 124 272.

kupno

◆ KUPIĘ działkę, dom, mieszkanie - 513 835 301
◆ KUPIYM DZIAŁKE BUDOWLANOM ALBO ROLNOM NA PODHOLU. TEL. 667907986

sprzedaż

◆ ZAKOPANE - PENSJONAT blisko centrum. DOMATOR 665 105 040
◆ Sprzedam piękną działkę budowlaną w Skawie. 12 arów. Spokojna i piękna okolica. Bez pośredników. Gaz w działce. 180 tys do negocjacji. 787 828 328

MAXMIL STACJA PALIW
OLEJ OPAŁOWY
ekoterm plus
PALIWA ORLEN
NOWY TARG
ul. Składowa 12b
tel. 18 26 48 019,
609 820 296
ZAKOPANE
ul. Żeromskiego (COS)
tel. 18 20 614 71

◆ ZAKOPANE, DZIAŁKA BUDOWLANA 1200m2, cena 670000zł. DOMATOR. 665105040
◆ ZAKOPANE - STYLOWY DOM (zadbany, urządzony), na działce 3000 m, widok na góry - 607 506 428.
◆ Zakopane - CENTRUM NOWE APARTAMENTY Z GARAŻEM PODZIEMNYM. DOMATOR 665105040

ANTYKI

◆ ANTYKI - SKUP, SPRZEDAŻ, MUZEUM JERZEGO POPIELAKA - BIAŁA BROŃ, BROŃ CZARNO-PROCHOWA, FIGURY SAKRALNE - Zakopane, Kościuszki 3 (Granit, III p.). 601 464 133

SPRZEDAŻ

budowlane

◆ OCIEPLANIE BUDYNKÓW z własnym rusztowaniem. 505 821 021.
◆ STEMPLE BUDOWLANE 3 zł/mb. DESKI SZALUNKOWE 750 zł/kubik. KANTÓWKA 980 zł/kubik. 790 759 407.

tv,agd,komputery

◆ TELEWIZJA: SATELITARNA/NAZIEMNA, TELEWIZORY, INTERNET, KAMERY, PRĄD. SPRZEDAŻ, MONTAŻ, SERWIS INSTALACJE INDYWIDUALNE i ZBIORCZE. Tel: 603 055 556, 18 207 42 27

maszyny, narzędzia

◆ ZBIERAK DO SIANA. 660 876 537.
◆ KOSIARKA KONNA S6. ROWER ELEKTRYCZNY. 18 26 565 99.
◆ CIĄGNIK C-330, 1989r. 669 345 997.

różne

◆ BALE SIANOKISZONKI. 18 26 592 67.

AUTO-COMPLEX
Nowy Targ
SERWIS SAMOCHODÓW JAPOŃSKICH I KOREAŃSKICH
TOYOTA, MITSUBISHI
SUZUKI, SUBARU, NISSAN,
HYUNDAI, KIA I INNE
OFERUJE: PRZEGLĄDY, NAPRAWY, DIAGNOSTYKĘ KOMPUTEROWĄ, CZĘŚCI ZAMIENNE
tel. 18 264 14 50
501 454 148
serwisnt@auto-complex.pl

◆ Sprzedam LANDO - 691 619 364
◆ Bale siano 723480359.
◆ Drewno opałowe. 784137761
◆ Sprzedam KORBACZE. 504 525 899.
◆ DREWNO OPAŁOWE 180 zł/ m3. 790 759 407.
◆ WYPRZEDAŻ WYPOŻYCZALNI NART, pakiety niskie ceny tel. 692001268
◆ DREWNO KOMINKOWE. 501 577 105.
◆ OPAŁ SUCHY. 609 053 978

zwierzęta

◆ Sprzedam PERLICZKI. 18 27 549 17.
◆ DWIE OWCE CZARNOGŁÓWKI Z JAGNIĘTAMI 5 sztuk. tel. 733 105 903
◆ ŚWINIE, PROSIĘTA. 889 990 187
◆ Sprzedam KROWĘ. 18 26 566 13.
◆ Kupię KROWĘ. 880 608 540.
◆ SPRZEDAM PROSIĘTA I TUCZNIKI własnego chowu, nauczone na odpady. Prosięta waga 25kg/40kg, tucznik 120kg/180kg z dowozem na miejsce. 530 520 787.

KUPNO

◆ KUPIĘ STARE GÓRALSKIE SPÓDNICE, CHUSTKI, DALINKI, SZTOFKI, ODZIEWACZKI, KORALE. 573 321 730.
◆ KUPIĘ STARY POROZBIÓRKOWY SOSRĘB. Proszę wysłać zdjęcie na numer 605 306 244.

MOTORYZACJA

kupno

◆ KUPIĘ KAŻDĄ TOYOTĘ. 531 666 333.
◆ SKUP SAMOCHODÓW, PŁACĘ LEPIEJ OD INNYCH. GOTÓWKĄ. 600225631.

części

◆ OPONY 155/80 R13, prawie nowe. 698 572 263.

sprzedaż

◆ TOYOTA YARIS 1.5 COMFROT, 3-letnia, benzyna, automat, 23.000 km. 604 275 847.
◆ FORD FIESTA 1.2, 2005, czerwony, 93.000 km, 10.000 zł. 603 514 316.

MATRYMONIALNE

◆ Miły, szczupły, pracujący, 53-letni, samotny, bez nałogów pozna panią w podobnym lub w młodszym wieku. 534 079 707.

USŁUGI

budowlane

◆ ZŁOTA RĄCZKA - ZAKOPANE - 660 404 104.
◆ CIEŚLA BLACHARZ, BUDOWY OD PODSTAW. 516 563 400.
◆ TYNKI TRADYCYJNE Z BIAŁEGO KWARCU, POD MALOWANIE - ATRAKCYJNA CENA, WYLEWKI MASZYNOWE. 665719051.
◆ HYDRAULIK - 728 247 495.

SKUP AUT
SPRZEDAŻ CZĘŚCI
NAJLEPSZE CENY
Nowy Targ, ul. Ceramiczna 7A
Tel. 696 774 738

◆ RYNNY, OKUCIA BALKONÓW ORAZ KOMINÓW, OBRÓBKI BLACHARSKIE. 600 998 377.
◆ OGRODZENIA, www.hajdukowie.pl. 692 069 284.
◆ Usługi remontowo-wykończeniowe ,szpachlowanie ,malowanie, flizowanie, serwis pensjonatów i obiektów turystycznych. Wystawiam faktury vat .Kontakt telefoniczny. 505 966 625
◆ Praca na budowie ,elewacje ,wykończenia ,Zakopane i okolice. 500160574
◆ POKRYCIA DACHOWE, RYNNY, OBRÓBKI, PODBITKI, MALOWANIE DACHÓW, WYKOŃCZENIA WNĘTRZ, FASADY, ELEWACJE, OCIEPLENIA, KOMINY, MONTAŻ OKIEN DACHOWYCH. 531 001 608.
◆ WYKOŃCZENIE WNĘTRZ, SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, PODDASZA. 505 821 021.
◆ BUDOWY DOMÓW OD PODSTAW, STANY SUROWE OTWARTE, DACHY, ELEWACJE. 608729122.
◆ DACHY, KRYCIE, MALOWANIE, RYNNY, OBRÓBKI. Niskie ceny! 604 120 874.
◆ Remonty wykonczenia Malowanie -szpachlowanie Szybko czysto solidnie. 508441711
◆ ROBOTY ZIEMNE. 889 990 187, 577 751 534
◆ MALOWANIE DACHÓW, ELEWACJI. Wieloletnia praktyka, dobór materiałów. 338730601, 602882325 www.maluty.com.pl
◆ Usługi hydrauliczne. 609064551
◆ Usługi budowlane, ocieplenia budynków, adaptacja poddaszy, rozbudowy i ogrodzenia. 692806021
◆ STIUK VENECKI, TYNKI DEKORACYJNE, RDZA,FARBY DEKORACYJNE ITD. Długoletnie doświadczenie.. 694851751
◆ USŁUGI HYDRAULICZNE - ZAKOPANE - 660 404 104.
◆ TYNKI MASZYNOWE I TRADYCYJNE NA PIASKU KWARCOWYM, WYLEWKI MASZYNOWE, 507581818.
◆ Mycie Malowanie Dachów. 668266881
◆ FASADY - DOCIEPLENIA - NA MATERIAŁACH WYSOKIEJ JAKOŚCI. ATRAKCYJNE CENY. 507581818
◆ Malowanie -szpachlowanie. 508441711

inne

◆ WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW W TRUDNYCH WARUNKACH - 691 317 098.
◆ PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI. ZAKOPANE i okolice. 536 212 505.
◆ ZABEZPIECZANIE OBIEKTÓW PRZED SZKODNIKAMI zgodnie z założeniami GMP, GHP, HACCP. 18 20 63 868 w.21, 602 229 658
◆ Specjalistyczny ZAKŁAD ZWALCZANIA OWADÓW I GRYZONI. 18 20 63 868 w.21, 602 229658

TŁUMACZENIA

◆ TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY - JĘZYKA NIEMIECKIEGO - mgr Magdalena Rysula. Zakopane, Pod Lipkami 10. tel. 18 20 17 239, 602 632 368.

Budżet Obywatelski
POWIATU NOWOTARSKIEGO

Informujemy, że Powiat Nowotarski uruchomił Budżet Obywatelski na 2026 rok.
Wnioski należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 2 kwietnia 2026 r.(do godz. 15:30).

Regulamin oraz dokumenty są do pobrania w specjalnej zakładce na oficjalnej stronie powiatu nowotarskiego:
https://konsultacje.nowotarski.pl/

Dodatkowe informacje pod numerem telefonu:
18 266 13 41 - Biuro Rozwoju i Promocji

ZAPRASZAM DO SKŁADANIA WNIOSKÓW!

Starosta Nowotarski
Tomasz Hamerski



Do sprzedania
ZABYTKOWY PRZEDWOJENNY
KREDENS GÓRALSKI
ZAKOPIAŃSKIEJ SZKOŁY PRZEMYSŁU DRZEWNEGO
w idealnym stanie, z lat trzydziestych, sprawdzony przez kustosza Muzeum Tatrzańskiego.
Również
CZĘŚĆ KOLEKCJI PRZEDWOJENNEGO MALARSTWA
o tematyce góralskiej, znanych polskich malarzy aukcyjnych, takich jak Gąsienica Szostak, Augustynowicz, Jarocki, Moszyński, Gałek, Ćwikliński, Dzieliński, Skowroński.
Telefon
601 51 35 33



CLI SYSTEMY KOMPUTEROWE
34-400 Nowy Targ, ul. Sokoła 16
KASY FISKALNE ONLINE
SERWIS • SPRZEDAŻ
sklep.cli.pl
tel: **18 266 40 05**
OPROGRAMOWANIE DLA FIRM

SZYBKO TANIO BEZPIECZNIE
INTER RADIO TAXI
196-21
18 20 142-32
ZAKOPANE

eprasa.pl 9508fa8409

POŻEGNANIA

Ś.P.
Krystyna Kern
z domu Piętoń
zmarła 28 lutego 2026 r. w Lipsku

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że 11 marca 2026 r. zaopatrzony Sakramentami Świętymi zmarł w wieku 75 lat
Nasz Kochany
TATA, DZIADEK, BRAT I WUJEK
Ś.P.
MARIAN PASTWA
zam. Nowy Targ, ul. Podhalańska 14/17

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że dnia 11 marca 2026 r. zaopatrzona Św. Sakramentami zasnęła w Panu przeżywszy lat 85
Nasza Najlubsza Mama i Babcia
Świętej Pamięci
Danuta Popławska

"W momencie śmierci bliskiego uderza człowieka świadomość niczym nie dającej się zapełnić pustki"
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 13 marca 2026 r. zmarł w wieku 55 lat, Zaopatrzony Sakramentami Świętymi nasz ukochany Tata, Dziadek, Syn i Przyjaciel
BOGUSŁAW CHMIEL
ZAM. NIEDZICA UL. 3 MAJA 138



„Ci, których kochamy zostają i nadal nas zawsze"
Ś.P.
JÓZEF SIEPAK
NAJUKOCHAŃSZY TATA, TEŚĆ, DZIADEK, PRADZIADEK I SZWAGIER
Przeżywszy lat 91, zaopatrzony Św. Sakramentami zasnął w Panu dnia 16 marca 2026r.

„Choć to z Boskiej woli smutne rozstanie, żegnamy Cię wypełnieni żalem"
14 marca 2026 roku w wieku 89 lat odeszła nasza kochana Mama, Babcia, Prababcia, Siostra, Teściowa, Matka Chrzestna i Ciocia
Ś.P.
Maria MENTEL
Lipnica Mała 612

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 15 marca 2026 r. zmarł przeżywszy lat 72
NASZ NAJUKOCHAŃSZY BRAT, KUZYN I WUJEK
Ś.P.
WŁADYSŁAW WALKOSZ-KOŚLAWY

"Odeszłeś ale w sercach naszych pozostaniesz na zawsze"
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 15 marca 2026 r. Odszedł od nas w wieku 66 lat
Zaopatrzony Sakramentami Św. Nasz Najukochańszy Mąż, Tata, Teść, Dziadek, Brat, Szwagier i Wujek
Ś.P.
Stanisław CUDZICH
Zam. Skrzypne Oś Potok 4

"Odszedłeś ale w sercach naszych pozostaniesz na zawsze"
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 15 marca 2026 r. odszedł od nas w wieku 77 lat
Zaopatrzony Sakramentami Św. Nasz Najukochańszy Mąż, Tata, Teść, Dziadek, Brat, Chrzestny Szwagier, Kuzyn i Wujek
Ś.P.
Mieczysław BABICZ
Zam. Załuczne 1A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 14 marca 2026 r. zaopatrzony Św. Sakramentami zmarł przeżywszy lat 87
NAJUKOCHAŃSZY TATA, TEŚĆ, DZIADEK, SZWAGIER I WUJEK
Ś.P.
WALERIAN STRUŻEK

"Ten kto we Mnie wierzy, choćby i umarł, żyć będzie..."
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 15 marca 2026 r. zmarła w wieku 83 lat, Zaopatrzona Sakramentami Świętymi nasza ukochana Żona, Siostra, Szwagierka i Ciocia
Ś.P.
WIESŁAWA KAZUŚ-TYLEK

STYKS
Zakład Usług Pogrzebowych
K.M.Janiczek S.C.
34-700 Rabka-Zdrój
ul. Zakopiańska 58B, ul. Kilińskiego 46B
tel. 18 26 79 260 kom. 609 106 956
www.styksrabka.pl
km.janiczek.styks@op.pl

Pokój Ci wieczny w cichej krainie, gdzie ból nie sięga, gdzie łza nie płynie, gdzie słyszysz Boga głos serdeczny "Pokój Ci wieczny".
15 marca 2026 roku w wieku 81 lat odeszła nasza kochana Siostra, Szwagierka Ciocia, Prababcia i Przyjaciółka
Ś.P.
Krystyna KIDOŃ
LIPNICA WIELKA 781

"KTO ŻYJE W PAMIĘCI INNYCH, TEN NIE UMARŁ... UMIERA SIĘ TYLKO ODDALIE."
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 13 marca 2026 r. zmarła w wieku 75 lat, Zaopatrzona Sakramentami Świętymi nasza najukochańsza Mama i Ciocia
BARBARA STAHL
po mężu KREMPASZANKA

„I nic nad Boga!"
14 marca 2026 roku, w wieku 86 lat, odeszła nasza ukochana Żona, Mama, Siostra Babcia, Prababcia.
Ś.P.
Antonina TOPA
(z domu Kozielec)

AR
BRZOSTOWSCY
ZAKŁAD USŁUG PORZEBOWYCH
NOWY TARG
ul. Św. Anny 46
TEL. CAŁODOBOWY 18 266 98 94
kom. 601 46 57 59 kom. 507 52 33 34
www.arbrzostowscy.pl
Filia Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II
tel. 18 265 92 21

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 14 marca 2026 r. Zmarł w wieku 74 lat
Zaopatrzony Sakramentami Św.
Nasz Najukochańszy Tata, Brat, Szwagier i Wujek
Ś.P.
Stanisław SKÓBEL
Zam. Maruszyna

... Odszedłeś, lecz w sercach naszych pozostaniesz na zawsze ...
Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 16 marca 2026 r. zmarł przeżywszy lat 57
Najukochańszy Mąż, Tata, Syn, Brat i Wujek
Ś.P.
Piotr WALAS

"W dniu kiedy pragnęli zabrać cię Bóg, kazałem modlitwę nam dodać. Że dzień przekroczą też Niebios progi, Ci którzy tutaj w bólu zostali..."
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że dnia 13 marca 2026 r. odeszła od nas w wieku 85 lat zaopatrzona sakramentami Św.
Nasza Kochana Ciocia i Matka chrzestna
Ludwina KOŁTAŚ
Zam. Witów 70

JABŁOŃSKI
Zakład Pogrzebowy
DOM POGRZEBOWY
W MIĘTUSTWIE OBOK CMENTARZA
KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH
JABŁONKA 601-966-905
RATUŁÓW 661-429-750
CZARNY DUNAJEC 661-429-750
KAPLICA DO MODLITW I POŻEGNAŃ ZMARŁYCH

"Odeszłaś ale w sercach naszych pozostaniesz na zawsze"
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 16 marca 2026 r. Odeszła od nas w wieku 84 lat
Zaopatrzona Sakramentami Św.
Nasza Najukochańsza Mama, Teściowa, Babcia, Prababcia, Siostra, Szwagierka i Ciocia
Maria CHROBAK
Zam. Bańska Niżna Oś. Brzyzek 10

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że dnia 11 marca 2026 r. zaopatrzona Św. Sakramentami zasnęła w Panu przeżywszy lat 85
Nasza Najukochańsza Mama i Babcia
Świętej Pamięci
Danuta Popławska

„Jest na świecie taki rodzaj smutku, którego nie można wyrazić łzami.
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy że dnia 13 marca 2026 r. odszedł od nas w wieku 75 lat
Zaopatrzony Sakramentami Św. Nasz Kochany Mąż, Tata, Teść, Dziadek, Brat, Szwagier i Wujek
Jan BEDNARZ
Zam. Ciche 75

ZAKŁAD OSTATNIEJ POSŁUGI
CAŁUN
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
PRZEWÓZ MIĘDZYNARODOWY
Czynne w godz. 7-18, tel./fax: 18 201 20 80
Całodobowy tel. 798 467 667, 519 631 731
Zakopane, ul. Nowotarska 18 (vis a vis cmentarza)
KWIACIARNIA KROKUS
Czynne: poniedziałek-sobota: 8.00-20.00, niedziela: 9.00-19.00
tel. 18 20 128 12, Zakopane, ul. Kościuszki 19A
calun-zakopane.pl

„Czasu spędzonego z tymi, których kochamy, nigdy nie jest za dużo."
14 marca 2026 roku w wieku 71 lat odeszła nasza kochana Mama, Babcia, Prababcia, Siostra, Teściowa, Matka Chrzestna, Ciocia i Szwagierka
Ś.P.
Aniela KULIGA
LIPNICA WIELKA 1128

... Odszedłeś, lecz w sercach naszych pozostaniesz na zawsze ...
Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 13 marca 2026 r. zaopatrzony Św. Sakramentami zasnął w Panu przeżywszy lat 58
Najukochańszy Mąż, Tata, Syn, Zięć, Teść, Dziadek, Brat, Szwagier i Wujek
Ś.P.
Kazimierz WORWA

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że dnia 15 marca 2026 r. zaopatrzona Św. Sakramentami zasnęła w Panu przeżywszy lat 60
Nasza Najukochańsza Córka i Siostra
Świętej Pamięci
Beata Tyszkiewicz

eprasa.pl 9508fa8409



REKLAMA

eprasa.pl 9508fa8409