Odmieniony!

Ponad **200** nowych porad i inspiracji

Mam Ogród

12/2026 GRUDZIEŃ
Cena: 7,99 zł (w tym 8% VAT)

Szczęśliwe chwile wśród roślin



Baśniowo i magicznie...
Światełka tworzą wyjątkowy nastrój

Testujemy stojaki na choinkę

Sprawdzone patenty na idealny karmnik

Zielone pogotowie: chronimy drzewa i krzewy przed mrozem, wiatrem, chorobami



Miód & orzechy

Dzięki nim obiad i deser będą obłędne!

Święta pachną lasem

ROŚLINA MIESIĄCA



Ciemiernik
zimą kwitnie najpiękniej

Robimy urocze dekoracje!

W roli głównej gałązki, owoce, szyszki

EKSTRA! Nasz kalendarz pomoże ci zaplanować pracę w grudniu

ISSN 2353-3579 INDEKS 400394
9 772353 357605 12

Numer w sprzedaży do:
8.12.2026

eprasa.pl 953df85c9d

Zupełnie nowy!

Teraz jeszcze **WIĘCEJ STRON!**
Co miesiąc ponad **100 PORAD i INSPIRACJI!**



NOWOŚCI!

- testy kosmetyków, sprzętów kuchennych oraz narzędzi do domu i ogrodu
- zadania logiczne na lepszą pamięć

Poradnik Domowy. Twój codzienny ekspert!

Szukaj w dobrych punktach sprzedaży prasy
lub zamów w prenumeracie na **czytelnia.pl**

eprasa.pl 953df85c9d



Elżbieta Bożek
redaktor zarządzająca

Ogród otulony śniegiem…

…i rozświetlony ciepłym blaskiem lampionów przypomina zaczarowaną krainę. Wystarczy kilka gałązek świerku, szyszek, owoców i odrobina wyobraźni, by przenieść tę cudną zimową magię także do domu. Niech naturalne dekoracje opowiedzą własną, pachnącą lasem historię i sprawią, że zwyczajne chwile nabiorą świątecznego blasku. Drodzy Czytelnicy, życzymy Wam pełnych ciepła, spokoju i radości Świąt Bożego Narodzenia. Niech w Waszych domach nie zabraknie bliskości, a w ogrodach – piękna, które zachwyca nawet w zimowym uśpieniu.

Mam **Ogród**

Spis treści

Witamy grudzień!
4-5 W magicznym nastroju
6-11 Kalendarz prac na cały miesiąc
18-19 Mój raj na ziemi
Gdy kwitną grudniki, to znak, że idą święta
52-53 Ptasi bufet już otwarty
58 Krzyżówka z kwiatem

Temat numeru
12-15 Gwiazdka otulona leśnym spokojem

Gwiazda miesiąca
20-22 Ciemierniki: klejnoty zimowego ogrodu

Nasze inspiracje
24-26 Wszystkie kolory świąt
28-29 Zieleń, która nie boi się zimy
30-31 Grudzień pachnie cytrusami
32-33 Od zmierzchu do świtu

Prawda czy mit
34-35 Czego tak naprawdę potrzebuje ogród w czasie mrozu

Zaprojektuj z nami ogród
36-37 Baśniowe wejście do domu

Przyjemność smakowania
38-43 Miodowe nuty, orzechowe akcenty

Praktycznie i z pomysłem
44-45 Infekcja? Czas na ziołową kąpiel
46-47 Lifehacki ogrodnika
48-51 Zielone pogotowie
54-55 Listy do ekspertów

Testujemy dla Was
56 Porządny stojak to podstawa

DLACZEGO WARTO PRENUMEROWAĆ MAM OGRÓD?

- Masz gwarancję stałej ceny magazynu.
- Czasopismo dostarczymy wprost do Twojego domu.
- Przesyłka listem ekonomicznym na terenie kraju jest DARMOWA!
- Nie zwlekaj, złóż zamówienie już teraz! Zadzwoń pod numer 67 210 86 05.

WYDANIE ELEKTRONICZNE

Nasz magazyn dostępny jest również w wersji elektronicznej – do czytania na smartfonach, komputerach i tabletach. Wszystko po to, aby mogli go Państwo zdobyć łatwo, szybko i przede wszystkim bezpiecznie. Po e-wydanie zapraszamy na stronę www.czytelnia.pl.

Adres
ul. Motorowa 1
04-035 Warszawa

Kontakt
ogrody@bauer.pl

Facebook
www.facebook.com/mam.ogrod

Prenumerata
tel. 67 210 86 05
67 354 16 05

Fot.: Aleksandra Bożek, Adobe Stock

eprasa.pl 953df85c9d

W magicznym nastroju



Przed nami okres przygotowań do uroczystych spotkań z bliskimi, a także czas spokojnego doglądania ogrodu, podsumowań i snucia planów na kolejny sezon.

eprasa.pl 953df85c9d



Jemioła to roślina pełna sprzeczności i jeden z najbardziej intrygujących elementów zimowego krajobrazu.

W grudniu otaczamy się nie tylko zapachem pierników i bożonarodzeniowych potraw oraz rodziną i przyjaciółmi, ale także tym, co **przypomina nam o bliskości natury**.

Niepowtarzalny klimat

Wszędzie pojawiają się stroiki wykonane z gałązek iglaków, szyszek, owoców i innych darów ogrodu, by jego namiastka towarzyszyła nam również wtedy, gdy większość czasu spędzamy we wnętrzach. Skoro już mowa o grudniowych symbolach, **trudno nie zatrzymać się przy jemiole – a może nawet pod nią!**

Jemioła na szczęście?

Zanim zaczęła pojawiać się w sklepach jako dekoracja, **pełno jej było w mitach, legendach i wierzeniach**. Wykorzystywano ją także w medycynie ludowej. Dziś coraz częściej w okresie świąt zdobi nasze domy – jako symbol miłości, pokoju i dobrobytu. **Co ciekawe, z botanicznego punktu widzenia jest półpasożytem, na dodatek trującym!** Jej spożycie grozi zatruciem.

Gdy pojawia się w ogrodzie

Najczęściej widuje się ją na **jabłoniach, klonach, topolach, lipach, brzozach i sosnach**. Nie jest w stanie pozyskiwać wody i składników odżywczych bezpośrednio z ziemi, więc pobiera je z drzewa. Występując pojedynczo na zdrowych okazach nie stanowi dużego zagrożenia. W większych ilościach i w przypadku osłabionego drzewa może jednak zahamować **wzrost oraz owocowanie rośliny**, a nawet doprowadzić do jej zamierania. Jeśli zdecydujesz się ją usunąć, **zetnij całe zainfekowane konary**, gdyż ścięcie samej jemioły nie hamuje jej rozwoju. Do rozprzestrzeniania się jej przyczyniają się też ptaki.

Fot.: Adobe Stock

eprasa.pl 953df85c9d

Kalendarz księżycowy 2026

kiedy?		co?
1 WTOREK	Księżyc w Pannie	● Jeśli pogoda utrudnia ptakom znalezienie pokarmu (jest mroźno i śnieżnie) dokarmiaj je. ● Ustaw na lekkim podwyższeniu (np. na specjalnych nóżkach) rośliny pojemnikowe na tarasie.
2 ŚRODA	od godz. 21:03 Księżyc w Wadze	● Skontroluj okazy pozostawione w donicach. Jeśli ziemia jest przesuszona, a nie ma jeszcze mrozów, możesz je podlać. ● Sprawdź stan zabezpieczeń drzewek przed zwierzętami.
3 CZWARTEK	Księżyc w Wadze	● Podeprzyj i podwiąż drzewa i krzewy wystawione na silne działanie wiatru, szczególnie rośliny kolumnowe. ● Jeżeli jest ciepło, wywietrz szklarnię. Jeśli natomiast konstrukcja jest przysypana śniegiem – usuń go.
4 PIĄTEK	Księżyc w Wadze	● Nawoź rośliny domowe kwitnące zimą. ● Ogranicz chodzenie po trawniku po nadejściu mrozów.
5 SOBOTA	od godz. 5:35 Księżyc w Skorpionie	● Pielęgnuj kwiaty domowe, nie zapominając o ich zraszaniu (jest to szczególnie ważne dla paproci i bluszczy). ● Rozsyp korę drzew iglastych wokół magnolii, rododendronów i azalii.
6 NIEDZIELA	Księżyc w Skorpionie	● Przeprowadź bielenie pni drzew owocowych. ● Zaplanuj kącik różany w ogrodzie.
7 PONIEDZIAŁEK	od godz. 16:06 Księżyc w Strzelcu	● Regularnie strącaj śnieg z gałęzi iglaków, aby nie połamały się pod ciężarem. ● Sprawdź stan ściółki i uzupełnij ewentualne braki.
8 WTOREK	Księżyc w Strzelcu	● Jeśli zauważysz pęknięcia pni, posmaruj je maścią ogrodniczą. ● Sprawdź stan przechowywanych warzyw korzeniowych i owoców, a także bulw i kłączy gatunków ozdobnych.
9 ŚRODA	Księżyc w Strzelcu	● Po raz kolejny przygotuj zrazy do szczepienia. ● Rozłóż obornik na grządkach i przekop go.
10 CZWARTEK	od godz. 4:08 Księżyc w Koziorożcu	● Spacerując po ogrodzie, sprawdź stan drzewostanu. ● Zabezpiecz młode drzewka przed wiatrem, który jest dla nich szczególnie niebezpieczny w bezśnieżne zimy.

Twój planer na grudzień

Gdy ogród zapada w długi sen, zadbaj o to, by bezpiecznie przetrwał najzimniejsze miesiące w roku.



Szklarnia zimą wymaga troski, lecz nasze zadanie zależy od panującej aury.

Szklarnia pod kontrolą

Aby rośliny nie marniały od mroźnych przeciągów, okna muszą być szczelne. W słoneczne dni temperatura w szklanym pomieszczeniu może jednak znacząco wzrastać, co nie służy mrozoodpornym sadzonkom i zimującym roślinom. **W czasie ciepłej aury pamiętaj więc o otwieraniu okien**, a nawet drzwi. Z kolei **w okresach intensywnych opadów konieczne jest regularne odśnieżanie**. Skośny dach sprzyja zsuwaniu się śniegu, lecz ciężkie, zamarzające warstwy puchu mogą narażać konstrukcję na uszkodzenia. **Jeśli dach jest płaski, wesprzyj go wspornikami**, które zabezpieczą szklarnię.

Legenda do kalendarza księżycowego: Rośliny owocowe; Rośliny liściowe; Rośliny korzeniowe; Rośliny kwiatowe; Fazy Księżyca: uwzględniono pełnię, nów oraz pierwszą i trzecią kwadrę

eprasa.pl 953df85c9d



Zdrowe drzewka owocowe

Aby przetrwały zimę bez szwanku, przeprowadź bielenie (**przede wszystkim jabłoni, śliw, brzoskwiń i czereśni**, które są narażone na pojawianie się ran zgorzelinowych czy pęknięć, co może doprowadzić do ich przemarznięcia). Aby temu zapobiec, jeszcze przed nadejściem srogich mrozów pnie należy pomalować, np. mlekiem wapiennym. **Biały kolor odbija promienie słoneczne, a dzięki dodatkowej warstwie kora nie nagrzewa się** w ciągu dnia, więc nocny mróz nie stanowi już tak dużego zagrożenia dla roślin. Warto zabezpieczyć nie tylko pień, ale też gałęzie (zwłaszcza te nisko położone).

Cięcie jesiennych malin



Przycinanie odmian owocujących latem bywa problematyczne, ponieważ rośliny te wytwarzają owoce na starszych pędach. **Uprawa krzewów owocujących jesienią jest znacznie łatwiejsza.** W ich przypadku owoce pojawiają się na nowych pędach, czyli na gałęziach powstałych w tym samym roku. W związku z tym na początku zimy, kiedy okazy skończą już owocowanie, należy wziąć do ręki sekator i **usunąć wszystkie pędy, ścinając je tuż przy ziemi**. Tak skrócone gałęzie odbiją kolejnej wiosny, obsypując się latem kwiatami, a potem słodkimi smakołykami.

Zajmij się roślinami w domu

Warunki panujące w mieszkaniu o tej porze roku mogą być dla nich trudne.



1 Postaraj się zapewnić swoim zielonym dekoracjom **maksymalną ilość światła oraz stałą temperaturę** 10-15°C, w zależności od gatunku. Nie należy przelewać roślin, ale regularnie **sprawdzaj, czy ziemia w doniczkach nie wymaga podlania**.



2 Usuwaj kurz z liści za pomocą bawełnianej szmatki lub specjalnej ściereczki do roślin, która dodatkowo je nabłyszczy. **Pamiętaj też o obrywaniu martwych oraz usychających liści**, by nie rozwinęły się na nich szkodniki ani choroby grzybowe.



3 Gatunki, których liście mają włoski (np. fiołek afrykański) można **czyścić z kurzu za pomocą pędzelka**. Niektóre rośliny warto również co kilka dni **zraszać mgiełką wodną**, która zwiększa wilgotność powietrza i zapobiega zasychaniu końcówek liści.

Marchew w gruncie

Jeśli ziemia na grządce dobrze przepuszcza wodę, można zostawić marchew na zimę w gruncie, zapewniając jej ochronę przed chłodem i wilgocią za pomocą grubej warstwy czystej słomy. Wcześniej warto odchwaścić ziemię i oznaczyć miejsca, w których rosną poszczególne marchewki, bo ich nać zwiędnie.

Rośliny na zewnątrz zmagają się z mrozem, śniegiem i wiatrem. Te uprawiane w domu – z suchym, rozgrzanym kaloryferami powietrzem.

Fot.: materiały redakcyjne/AI: Shutterstock (5)

eprasa.pl 953df85c9d

Kalendarz księżycowy 2026

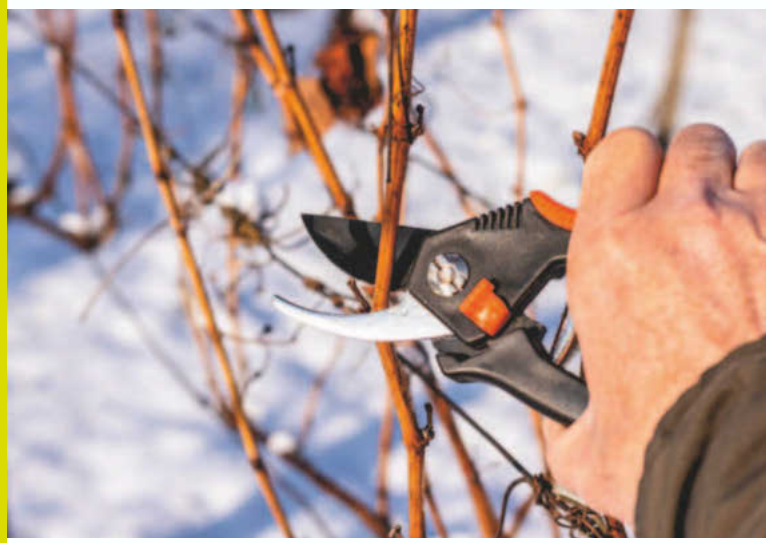
XII

kiedy?		co?
11 PIĄTEK	Księżyc w Koziorożu	● Sprawdź taflę wody w oczku wodnym. W razie potrzeby wykonaj przeręble i umieść w nich styropianowe pływaki. ● Usuń zalegający śnieg, szczególnie z formowanych oraz prowadzonych kolumnowo tui, cyprysików i jałowców.
12 SOBOTA	od godz. 17:05 Księżyc w Wodniku	● Pędź cebulę i szczypior oraz rośliny cebulowe w doniczkach. ● Zbierz ostanie pozostałe w gruncie warzywa: por, jarmuż, cykorię, kapustę.
13 NIEDZIELA	Księżyc w Wodniku	● Przestaw rośliny domowe jak najbliżej okien, by miały dostateczną ilość światła. ● Jeżeli nie zdążyłaś jeszcze okryć róż, zrób to teraz.
14 PONIEDZIAŁEK	Księżyc w Wodniku	● Wysiej nasiona pierwiosnka do skrzyń. ● Okryj rabatę kwiatową korą lub trocinami. Przy roślinach wrażliwszych na mróz rozłóż gałęzie świerkowe.
15 WTOREK	od godz. 5:35 Księżyc w Rybach	● Spulchnij ziemię w doniczkach z roślinami domowymi. ● Zaplanuj warzywnik na przyszły sezon.
16 ŚRODA	Księżyc w Rybach	● Przygotuj narzędzia, które mogą się przydać zimą: łopaty do śniegu, siekiery. ● Uzupełnij pokarm w karmnikach dla ptaków.
17 CZWARTEK	od godz. 15:35 Księżyc w Baranie	● Wysiej na kiełki nasiona pszenicy, brokuła, groszku, fasoli mung, rzodkiewki. ● Strącaj zalegający śnieg z gałęzi drzew i krzewów.
18 PIĄTEK	Księżyc w Baranie	● Przygotowując się do świąt, przygotuj konfiturę z pomarańczy i ususz jej plastry, które potem mogą zdobić choinkę. ● Sprawdź stan kopczyków.
19 SOBOTA	od godz. 21:29 Księżyc w Byku	● Wykonaj stroik świąteczny z roślin ogrodowych: gałązek świerka, jodły, żywotnika, owoców jarzębiny czy aronii. ● Regularnie odśnieżaj ścieżki i chodniki.
20 NIEDZIELA	Księżyc w Byku	● Przynieś ze spiżarni ususzone śliwki, jabłka, grzyby oraz kiszoną kapustę. ● Sprawdź, czy wśród przechowywanych plonów nie grasują myszy.

Zadbaj o winorośl

Można ją przycinać od listopada aż do marca, ale termin należy dostosować do warunków atmosferycznych.

Zabieg warto wykonać właśnie teraz, **o ile nie panują silne mrozy**. Zbyt wczesne cięcie roślin może zwiększyć ich wrażliwość na zimno, z kolei zbyt późne – zakłócić proces regeneracji przed okresem wegetacji. **Cięcie zapewni im bujny wzrost i obfite owocowanie.** Celem jest utworzenie silnej, centralnej korony gałęzi, które w kolejnym roku będą mogły swobodnie wypuszczać nowe pędy. Na dojrzałych roślinach **skróć główne pędy o 1/3 lub 1/2, tuż nad pączkiem**. Przytnij też bujnie rosnące pędy boczne do odcinków z 2-3 pączkami (w przyszłym roku pojawią się na nich owoce).



Kiełki groszku prosto z parapetu



Są pełne witamin, **smakują jak tradycyjny, dojrzały groszek** i można je szybko zbierać (a później ponownie wysiać i cieszyć się kolejnymi plonami). Przed umieszczeniem nasion w wilgotnym podłożu (ziemi lub włóknie kokosowym) **namocz je 8-10 godzin**. Potrzebują dużo wilgoci, więc należy spryskiwać uprawę, ale nie dopuścić do przelania. Wymagają też sporo światła – w pochmurne dni warto doświetlać je lampami LED.

Fot.: Adobe Stock; Shutterstock (5)

eprasa.pl 953df85c9d



Zdrowe przechowywanie

Skontroluj bulwy i kłącza: mieczyków, dalii, paciorecznikó w. Upewnij się, czy są czyste, suche i nie mają oznak zgnilizny. Nawet szybki rzut oka na zapasy może uratować przyszłoroczne nasadzenia. **Weź do ręki po kolei każdą bulwę, by sprawdzić także jej dolną część.** Wszystkie zgniłe okazy wyrzuć do kontenera na odpady biodegradowalne – nie przeznaczaj ich na kompost, aby uniknąć ewentualnego rozprzestrzeniania się chorób na nawożone nim później rośliny.

Regularnie sprawdzaj też stan przechowywanych owoców i warzyw, by w razie potrzeby móc jak najszybciej usunąć gnijące sztuki.

Śnieg na roślinach



Biały puch zalegający na rabatach stanowi dodatkową warstwę izolacyjną i chroni zimujące w gruncie rośliny, ale **duża ilość śniegu, zwłaszcza ciężkiego, mokrego i zmarzniętego, może poważnie zaszkodzić drzewom i krzewom**. W takich warunkach gałęzie będą się odkształcać, a nawet łamać, dlatego co jakiś czas trzeba strzepywać z nich śnieg. **Rozłożyste iglaki warto dodatkowo dość luźno związać sznurkiem**, dzięki czemu na pędach nie będzie osadzał się śnieg, a cała roślina dobrze zniesie nawet bardzo niskie temperatury.

Donice na nóżkach

Zimą gleba w donicach z roślinami na tarasie czy balkonie może stawać się zbyt podmokła. Aby uniknąć gnicia korzeni i przymarzania pojemników do płytek, ustaw donice na specjalnych nóżkach lub kawałkach drewna, dzięki którym woda będzie mogła swobodnie odpływać.

Prosty recykling



Planując przyszłoroczne nasadzenia i tym samym myśląc o ogrodowych zakupach, pamiętaj, że niektórym rzeczom można podarować drugie życie. Zamiast np. kupować specjalne doniczki pod rozsady, **w czasie zimy odkładaj umyte kubeczki po śmietanie i jogurtach**.

Ogród czeka na kwiaty

Jeśli jeszcze tego nie zrobiłaś, **wciąż możesz posadzić w gruncie kwitnące gatunki cebulowe**, takie jak tulipany narcyzy itp. Wiele osób robi to przed końcem października, ale niektórzy ogrodnicy co roku celowo zwlekają z tym zadaniem do listopada i grudnia. **Warunkiem koniecznym do prawidłowego rozwoju tych roślin jest oczywiście sprzyjająca pogoda.** Jeśli jednak aura jest łagodna, ziemia na rabatach nie zaczęła jeszcze zamarzać, tylko **wciąż pozostaje miękka i jesteś w stanie wykopać w niej dołki**, a cebule kwiatowe są jędrne i zdrowe – możesz działać.



eprasa.pl 953df85c9d

Kalendarz księżycowy 2026

kiedy?		co?
21 PONIEDZIAŁEK	od godz. 23:27 Księżyc w Bliźniętach	● Zgarnij śnieg ze ścieżek i udepcz go wokół drzewek. ● Posadź korzenie pietruszki i cebuli do pędzenia na parapecie.
22 WTOREK	Księżyc w Bliźniętach	● Jeśli nie ma mrozu, podlej rośliny zimujące na tarasie. ● Skontroluj temperaturę i wilgotność powietrza w piwnicach i pomieszczeniach, w których przechowujesz warzywa, owoce oraz rośliny balkonowe.
23 ŚRODA	od godz. 22:58 Księżyc w Raku	● Podlej rośliny domowe. ● Zaplanuj nowe nasadzenia drzew i krzewów owocowych.
24 CZWARTEK	Księżyc w Raku	● Zawieś w domu jemiołę. ● Regularnie uzupełnij wodę w nawilżaczach powietrza, by ułatwić roślinom przetrwanie sezonu grzewczego.
25 PIĄTEK	od godz. 22:12 Księżyc w Lwie	● Uzupełnij nasiona w karmnikach dla ptaków, rozwieś kule tłuszczowe. Wodę w poidełkach wymień na świeżą.
26 SOBOTA	Księżyc w Lwie	● Podczas świątecznego spaceru sprawdź, czy śnieg nie zalega na pędach drzew i krzewów oraz czy dzikie zwierzęta nie ponadgryzały pni.
27 NIEDZIELA	od godz. 23:13 Księżyc w Pannie	● W razie potrzeby popraw bielenie pni. ● Zrób przegląd skrzynek balkonowych. Może warto kupić nowe, większe.
28 PONIEDZIAŁEK	Księżyc w Pannie	● Kup ziemię ogrodową. ● Po przekwitnięciu poinsecji możesz ją przesadzić i przyciąć, a latem rozmnożyć.
29 WTOREK	Księżyc w Pannie	● Jeśli jeszcze nie zajęłaś się narzędziami po sezonie, wyczyść je i naostrz. ● Uporządkuj wrzosowiska. Przytnij przekwitłe kwiaty i okryj rośliny świerkowymi gałęziami.
30 ŚRODA	od godz. 3:26 Księżyc w Wadze	● Usuń odrosty korzeniowe sumaka octowca i lip. ● Rany po żerowaniu zwierząt posmaruj maścią ogrodniczą. ● Sprawdź, jakie ciekawe rośliny oferują sklepy ogrodnicze.
31 CZWARTEK	Księżyc w Wadze	● Zabezpiecz przed mrozem grządki z warzywami ozimymi. ● Sprawdź stan ściółki i uzupełnij ewentualne braki.

Warzywa na święta

Czas przejść się między grządkami, by sprawdzić, co może być wykorzystane do przygotowania bożonarodzeniowych potraw.



1 Większość zimowych warzyw dość długo zachowuje świeżość, ale por radzi sobie z tym wyjątkowo dobrze. Po zbiorze warto jednak **ściąć jego zielone liście i oberwać zewnętrze warstwy białej części**, by warzywo dłużej pozostało twarde oraz jędrne.



2 Warzywa korzeniowe, takie jak pasternak czy pietruszka, również są bardzo wytrzymałe w kwestii przechowywania. Aby jednak nie uległy gniciu ani wysuszeniu, najlepiej **oberwać ich natkę i umieścić zbiory w dolnej szufladzie lodówki**.



3 Brukselki możesz zebrać na kilka dni przed tym, jak planujesz je wykorzystać. **Oberwij pojedyncze główki lub całą łodygę.** Pamiętaj, że liściaste wierzchołki roślin też są jadalne. **W przypadku kapust usuń twarde, zewnętrzne liście**, by zapobiec ich więdnięciu.

Przegląd sprzętu



Jeśli nie zdążyłaś jeszcze doprowadzić narzędzi ogrodniczych do porządku, teraz jest na to dobra pora. **Wyczyść oraz naostrz sekatory i nożyce.** Nie pozwól też, by łopaty, szpadle, grabie oraz motyki czekały do wiosny pokryte resztkami błota. **Umyj je wodą z detergentem, osusz i w razie potrzeby naoliw.** Tak przygotowane narzędzia zawieś na ścianach lub poukładaj na półkach bądź regałach w altanie, gdzie bezpiecznie poczekają na kolejny sezon. Pod koniec roku możesz również kupić nowy sprzęt w okazyjnych cenach. **Wiele sklepów organizuje teraz czyszczenie magazynów.**

Fot.: Adobe Stock; BAUER (3); Shutterstock (2)

eprasa.pl 953df85c9d



Magia nawożenia

Orchidee nie są żarłoczne, lecz **trzeba dostarczać im kilka składników w odpowiednich proporcjach**. Ważne, by nie używać zwykłego, uniwersalnego nawozu do kwiatów – **wybieraj specjalne środki przeznaczone dla storczyków**: mgiełki lub pałeczki nawozowe albo odżywki w płynie, żelu lub piance. Wzmocnią one rośliny, stymulując je do produkcji **nowych liści, zdrowych korzeni i bujnych kwiatów**.

Kwiaty te nie lubią przestawiania, szturchania oraz dotykania, ale potrzebują regularnego wycierania liści miękką, zwilżoną ściereczką.

Jak nawadniać storczyki?



Najlepiej używać wody o temperaturze pokojowej (filtrowanej lub odstałej albo deszczówki). **Wlej ją do miski, po czym zanurz doniczkę z rośliną** do czasu, aż podłoże nasiąknie. Następnie odstaw orchideę do ocieknięcia.

Obserwuj swoje okazy

Storczyki najintensywniejszego odżywiania wymagają wiosną i latem, gdy silnie się rozrastają i zawiązują pąki. Jesienią i zimą ich potrzeby pokarmowe stopniowo maleją. Jeśli jednak o tej porze roku kwitną lub wypuszczają nowe liście (co często się zdarza np. u roślin z rodzaju Falenopsis) można wesprzeć je nawozem.

REKLAMA



eprasa.pl 953df85c9d



Dlaczego girlandy, stroiki i wieńce warto tworzyć z naturalnych elementów? Nie tylko ze względu na zapach igliwia! Nie wymagają wydawania pieniędzy, a do tego są ekologiczne i jedyne w swoim rodzaju – drugich takich samych nie znajdziesz w żadnym sklepie.

Gwiazdka otulona leśnym spokojem

W tym roku zrezygnuj z plastiku, brokatu i tanich sezonowych bibelotów. Postaw na naturalne elementy, które po świętach mogą wrócić do ogrodu!

Najlepszy sposób na wprowadzenie do domu autentycznego, zimowego nastroju? **Stworzenie dekoracji z materiałów, które daje sama natura.**

Dobry początek

Święta nie muszą zaczynać się w sklepie. Mogą zacząć się w twoim ogrodzie – od kilku gałązek, patyków, szyszek, kawałka kory czy owoców. Jeśli kochasz leśne spacery, inspiracji jest jeszcze więcej! **Wystarczy uważnie popatrzeć na to, co oferuje przyroda.** W tym numerze podpowiadamy więc, co lepiej pozyskać z ogrodu, a co można bezpiecznie i legalnie zebrać z terenów leśnych (oraz czego lepiej nie zrywać!). Dzielimy się także pomysłami na twórcze wykorzystanie tych naturalnych skarbów.

Tam i z powrotem

To, co wybierzesz do stworzenia świątecznego nastroju, w styczniu może znów trafić do ogrodu. W jakiej formie? Możliwości jest więcej, niż się spodziewasz. Zapraszamy więc na świąteczną opowieść o tym, że **warto brać z natury tylko tyle, ile naprawdę potrzebujemy**, a później – zamiast wyrzucać jej cenne dary – szukać sposobu, by mogły one wrócić do naturalnego obiegu.

eprasa.pl 953df85c9d

Częstuj się z… umiarem

- Najlepiej sięgać po materiały z własnego ogrodu lub działki, w tym **pozostałości po cięciu** pielęgnacyjnym drzew i krzewów.
- Zamiast gotowych wypełniaczy do stroików **wykorzystaj np. korę, gałązki i suche trawy**.
- W zimowych kompozycjach doskonale sprawdzą się owoce dzikiej róży, głogu, jarzębiny czy ostrokrzewu, a także dekoracyjne pędy wierzby i derenia.
- Nie traktuj lasu jak darmowego sklepu z materiałami dekoracyjnymi! **Postępuj zgodnie z zasadą: „pozyskaj jak najmniej, wykorzystaj jak najwięcej”.** Korzystaj z tego, co spadło na ziemię i nie niszcz niepotrzebnie roślin.
- Nie zbieraj całego dostępnego materiału z jednego miejsca – **pozostaw część zasobów przyrodzie**.
- Szanuj przepisy dotyczące parków krajobrazowych czy rezerwatów przyrody i **unikaj gatunków chronionych**.
- Mech jest piękny, ale zamiast zbierać go w lesie, lepiej kupić go w sklepie florystycznym. Wiele jego gatunków jest objętych ochroną. **Jeśli nie masz pewności, czy pozyskanie danego okazu jest dozwolone, nie ryzykuj.**



Smukłe szyszki sosny wejmutki to wdzięczny materiał dekoracyjny.



Dzika róża zachwyca nawet w najmroźniejsze zimy. Lubi żyzną ziemię, ale radzi sobie na słabszych glebach.



W stroikach świetnie sprawdzają się pędy derenia 'Sibirica'. Aby zachwycał ładnym kolorem i pokrojem, wymaga cięcia wczesną wiosną.

Najpiękniejsze ozdoby możesz pozyskać za darmo – i masz je na wyciągnięcie ręki: w ogrodzie, lesie, wśród gałązek, szyszek, owoców i traw…



Ostrokrzewy mogą być uprawiane w formie żywopłotów, ale także w donicach: przed wejściem do domu, na tarasie i balkonie.



Suche kwiatostany hortensji, jeżówek czy traw doskonale ożywiają przysypany śniegiem ogród, ale mogą też zdobić nasze mieszkanie.

eprasa.pl 953df85c9d

Ozdoby z charakterem

- **Nie muszą być idealne.** Krzywa gałązka, szyszka z ułamanym końcem czy rajskie jabłuszko z naturalnymi przebarwieniami mają w sobie coś, czego nie znajdziesz w masowo produkowanych ozdobach: są prawdziwe.
- Udekoruj stół lub parapet **gałązkami sosny, świerku, jodły, jałowca czy żywotnika**. Pięknie będą się prezentować w wiklinowym lub ceramicznym wazonie.
- **Zwykłe gałęzie lub fantazyjnie poskręcane korzenie** mogą być bazą świątecznych stroików. Wykorzystaj też pięknie pachnące igły sosnowe – rozsyp je luźno lub zwiąż w małe pęczki.
- Girlandy na balustrady możesz przygotować z **gałązek jodłowych przeplatanych elastycznymi pędami bluszczu** pospolitego.
- Duże szyszki sprawdzą się jako pojedyncze ozdoby, a mniejsze wykorzystaj do stroików. **Wyczaruj z nich wieniec, naturalne bombki albo ozdobę na okno.**
- Czerwone owoce (dzika róża, rajskie jabłka, głóg) sprawią, że kompozycje **nabiorą rumieńców**!
- Do łączenia elementów **wybieraj naturalny sznurek** lub inne rozwiązania umożliwiające łatwy demontaż dekoracji.



Minimalistyczny bukiet z sosnowych gałęzi umieść w plecionym wazonie. Jeśli chcesz, dodatkowo udekoruj go bombkami lub papierowymi ozdobami.



Zielone igły zebrane w minibukieciki pięknie ozdobią stół podczas świątecznej kolacji.



Stwórz urocze bombki z szyszek, przywiązując do nich małe gałązki tui lub jałowca.



W szklanym naczyniu ułóż mech, szyszki i miniaturową poinsecję, a na jego krawędzi – wianek ze świecami.

eprasa.pl 953df85c9d



Pachnąca zielona girlanda na stole zrobi piorunujący efekt i sprawi, że kolacja wigilijna będzie niezapomniana.



Wianek z tui szmaragdowej i gałązek sosny stanowi doskonałe tło dla rajskich jabłuszek oraz gwiazdy betlejemskiej (ściętej do probówki z wodą).

Natura nie jest perfekcyjna – i całe szczęście! W świecie wypełnionym sztucznymi tworami nieidealne ozdoby mają największy urok.

Zapakuj prezenty w stylu rustykalnym

Zwykły papier pakunkowy, jutowy woreczek, lniany sznurek i kilka naturalnych dodatków wystarczą, by stworzyć upominek o prostym, ale urzekającym charakterze. Oto nasze pomysły!



Bez przepychu

- Jutowy worek przewiąż sznurkiem lub tasiemką i udekoruj niewielkimi szyszkami (**do pakowania prezentów najlepsze będą drobne olchowe szyszki** na gałązkach).
- Masz tylko biały lub szary papier? Nic nie szkodzi! **Dołóż gałązkę czerwonych owoców** i przewiąż pakunek naturalną wstążką z tkaniny. Dla lepszego efektu dodaj zieloną gałązkę tui, jałowca lub cisu.
- Wybieraj materiały, które już masz w domu. Nie zawsze trzeba kupować nowe, aby stworzyć estetyczne opakowanie.



Małe szyszki, zielone gałązki i barwne owoce są pięknym dodatkiem do prezentu.

Drobiazg, który cieszy

- Do upominków pakowanych w stylu rustykalnym pasują **proste naturalne dodatki, które podkręcą stylizację i uradują obdarowanego**. Może to być np. białe serduszko, rattanowy dzwoneczek przewiązany tasiemką, niewielki kwiatostan suszonej hortensji (romantycznie!), aniołek, gwiazdka lub inna figurka z drewna.
- Warto sięgnąć po kolorowe tasiemki lub aksamitki, które dodadzą szlachetności i koloru stylizacji.

Zrób to sama

- Puść wodze fantazji i pobaw się chwilę!
- Co powiesz na miniwianki? Z miękkich gałązek świerku lub cisu upleć miniaturowe wianuszki i dodatkowo ozdób nimi prezenty.

→

eprasa.pl 953df85c9d

Drugie życie dekoracji

- Roślinne ozdoby doskonale wpisują się w ideę zero waste. Jeśli zamiast sztucznych dodatków postawisz właśnie na nie, **po Bożym Narodzeniu elementy dekoracji mogą wrócić do naturalnego obiegu**.
- Zamiast wyrzucać dekoracje, zastanów się, **jak przywrócić wykorzystanym materiałom ich przyrodniczą funkcję**. Część z nich z pewnością przyda się jeszcze w ogrodzie.
- Oczywiście najpierw **upewnij się, że nie są zanieczyszczone klejem**, lakierem, sztucznym śniegiem, brokatem itd.
- Gałązki iglaków, które zdobiły stół i bukiety, **mogą zostać osłoną dla roślin, materiałem do ściółkowania i elementem zimowej kryjówki dla zwierząt** . Możesz też przygotować z nich kompost, który przyda się do ściółkowania roślin kwasolubnych.
- **Szyszki i kawałki kory również mogą wrócić do ogrodu** jako element ściółki czy dekoracji.
- **Nie wyrzucaj użytych w stroikach owoców**, którymi chętnie posilą się ptaki. Jeśli zdobią wianki, powieś je w ogrodzie. Możesz też zalać kolorowe kuleczki wodą i przygotować lodowe ozdoby.



Skrzydlatych gości z pewnością ucieszy widok (i smak!) owoców odzyskanych z naszych świątecznych aranżacji.



Spacer w naturze i tworzenie ozdób z jej darów to doskonała okazja, by nieco zwolnić i czerpać radość z prostych chwil.

To, co stworzy w mieszkaniu wyjątkowy, uroczysty nastrój, tuż po świętach może znów stać się częścią natury.



Gałęzie iglaków (tzw. stroisz) to jeden z najlepszych, najbardziej naturalnych materiałów do ochrony roślin przed mrozem.



Lodowe witraże wypełnione kolorowymi owocami wyglądają naprawdę bajecznie!

Fot.: 123RF/Picsel; Adobe Stock (8); Bloomingville, mat. pras; mat. redakcyjne/AI (3); Sostrene Grene; Stars Unit Europe (3)

eprasa.pl 953df85c9d

Nowość!

Tradycyjne przepisy na wigilijne i świąteczne potrawy dla całej rodziny!



Do kupienia w dobrych punktach sprzedaży prasy, urzędach pocztowych oraz na czytelnia.pl

eprasa.pl 953df85c9d

Gdy kwitną grudniki, *to znak, że idą święta*

Kocha grudniki, ale z taką samą czułością i znawstwem Kasia Kołodziejczyk z Jerzmanowic opowiada w Internecie o wszystkich kwiatach ze swojego ogrodu.

Autor: Małgorzata Ferenc



Ma 15 grudników. Obsypane kwiatami zdobią dom równie pięknie, jak inne świąteczne dekoracje, które własnoręcznie przygotowuje.

Zawsze była osobą kreatywną: odnawiała stare meble, uprawiała ogród, dekorowała dom. Dlatego w 2015 roku założyła bloga, gdzie przedstawiała swoje pasje i dokonania. Bardzo to lubiła i miała spore grono odbiorców. Towarzyszyło jej ono przez 7 lat, aż do momentu kiedy doznała kontuzji barku. Była załamana, bo nie mogła pisać na komputerze. To wtedy jej syn Piotr rzucił: „To przeskocz na YouTube!".

– Miał wtedy 18 lat i chętnie zaoferował swoją pomoc – wspomina Kasia. – Nie byłam przekonana do tego pomysłu, bo myśl o wystąpieniu publicznym bardzo mnie stresowała. Ale entuzjazm Piotra był zaraźliwy. Latem 2022 roku nagrali pierwszy film, w którym powitała widzów.

– Nasz kanał, podobnie jak blog nazywaliśmy „Miłe Rzeczy" – opowiada. – Jednak pierwszy film był jak pierwszy naleśnik – nie do końca udany. Nie patrzyłam w kamerę, byłam zdenerwowana. „Usuwamy to z Internetu" – zdecydowaliśmy. Wyciągnęła wnioski i drugie podejście było znacznie lepsze. Nakręcili odcinek pokazujący jej królestwo roślin, pt. „Lipcowy spacer po ogrodzie". Przyznaje, że miała tremę, ale na wizji nie było tego widać.

– A już czwarty z kolei film nagraliśmy na polu lawendy, niedaleko naszej miejscowości. Tam oprócz oka obiektywu skierowane były na mnie spojrzenia osób odwiedzających to miejsce. To był prawdziwy chrzest bojowy: dałam radę! – wspomina.

Miłośnicy ogrodnictwa szybko ją docenili

Na początku członkowie rodziny wysyłali linki znajomym. Ona sama nie miała odwagi, by np. w pracy chwalić się tym, co zaczęła tworzyć. Jednak szybko okazało się, że kierunek, w którym poszła, był strzałem w dziesiątkę. Miłośnicy ogrodnictwa chętnie zaglądali na jej kanał. „To jest prawdziwy ogród z duszą wart oglądania, a nie te rośliny sadzone od linijki" – pisali w komentarzach. Chwalili też rady, a także sposób przekazu.

– Nie obyło się też bez hejtu, ale nie za bardzo się tym przejmowałam ponieważ ilość miłych wiadomości oraz komentarzy motywowała i dodawała skrzydeł – mówi.



Na swoim kanale pokazuje, jak dbać o kwiaty. Jednym z największych hitów okazał się odcinek o rozmnażaniu hortensji i farbowaniu ich.



Kolorowo w domu, kolorowo w ogrodzie… Pokazuje to nie tylko na kanale „Miłe Rzeczy", ale też na Facebooku i Instagramie.

Zaczyna się sezon i rodzą się pytania

Prawdziwym hitem okazał się odcinek o rozmnażaniu hortensji i farbowaniu ich na niebiesko.

– Dostawałam potem mnóstwo zdjęć od widzów, którzy przysyłali efekty barwienia kwiatów – opowiada. – Zadawali też pytania, prosili o konkretne porady. Starałam się odpowiedzieć każdemu. Największą oglądalność kanał ma wiosną i latem, kiedy wszystkie ogrody rozkwitają. Druga duża fala zainteresowania przychodzi przed świętami Bożego Narodzenia. Okres świąteczny zaczyna się w Internecie już na początku listopada.

A grudnik wciąż się klika i tworzy świąteczny klimat

– Tworzę wtedy dekoracje z suszonych roślin z łąk i ogrodu, szyszek oraz iglaków – opowiada. Obserwujący nie szczędzą jej pochwał, że stroiki są piękne i że inspiruje, by robić takie same.

– W tym okresie dużo uwagi poświęcam grudnikom, roślinom doniczkowym, które nazwę zawdzięczają ostatniemu miesiącowi w roku. Mój film sprzed dwóch lat pt. „Jak dbać o grudnika" zdobył ponad 43 tys. wyświetleń – mówi. – Cieszy mnie to, że widzowie do niego wracają. Bo to znak, że coraz więcej osób docenia urok tych kwiatów i chce, by właśnie w ten świąteczny czas pięknie kwitły i ozdabiały domy.

„Czasami myślę, że zrobię przerwę, jednak nigdy to nie wychodzi, bo wciąż pojawiają się pomysły na filmy. Ogród jest moją pasją, a ja uwielbiam dzielić się wiedzą".

Fot.: Małgorzata Ferenc (4)

eprasa.pl 953df85c9d



Wędrujące nasionka

Niektóre ciemierniki rozprzestrzeniają się po ogrodzie dzięki… mrówkom. Owady zabierają nasiona do gniazd, zjadają mięsisty wyrostek, a nasionko wyrzucają.

Klejnoty zimowego ogrodu

Ciemierniki kwitną, gdy ogród śpi pod śniegiem. Nie potrzebują dodatkowej oprawy – wystarczą ich kwiaty w odcieniach bieli, różu, śliwki czy głębokiego burgundu.

Ciemierniki w zależności od gatunku i pogody kwitną od późnej jesieni, przez zimę, aż do wiosny. Występują w rozmaitych barwach, istnieją również odmiany dwukolorowe, nakrapiane oraz o płatkach zakończonych kontrastową obwódką.

Podstawowa pielęgnacja

Gatunek ten nie wymaga skomplikowanych zabiegów. Młode egzemplarze należy regularnie podlewać, ale starsze radzą sobie same (poza okresami suszy). **Wiosną można rozłożyć wokół roślin cienką warstwę dojrzałego kompostu.** Warto na bieżąco usuwać przekwitające kwiaty i pod koniec zimy usunąć stare, uszkodzone lub porażone chorobami liście (nie należy przycinać całej rośliny bez potrzeby).

Przepis na dobry start

Najlepszym terminem sadzenia jest jesień lub wczesna wiosna, z pominięciem okresów skrajnych temperatur i suszy. **Ciemierniki nie lubią częstego przesadzania, dlatego warto dobrze przemyśleć miejsce uprawy.** Rośliny należy posadzić na takiej głębokości, na jakiej rosły w doniczce, a następnie podlać. Nowe egzemplarze można uzyskać przez podział dobrze rozrośniętych kęp lub wysiew nasion.

Gdzie je uprawiać?

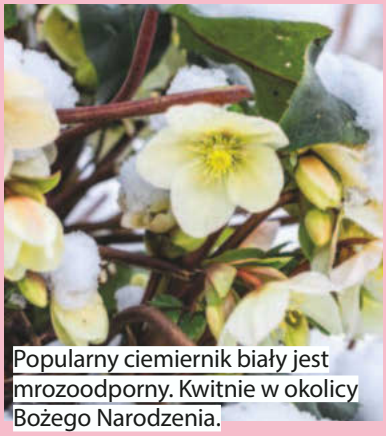
Dobrze komponują się z paprociami, funkiami, żurawkami i wiosennymi kwiatami cebulowymi. Pięknie wyglądają też na tle kamieni, pod krzewami i w naturalistycznych zakątkach ogrodu. **Mogą rosnąć w pojemnikach, ale muszą mieć zapewniony odpływ nadmiaru wody i ochronę korzeni przed niskimi temperaturami.** Wszystkie części roślin są toksyczne, a ich sok może podrażniać skórę. Ciemierniki najlepiej więc sadzić z dala od miejsc, w których bawią się dzieci oraz zwierzęta, a podczas pielęgnacji używać rękawic.



Ciemiernik czerwonawy można spotkać w rejonach górzystych, np. w Bieszczadach.



Ciemiernik korsykański dobrze znosi suszę i słońce, jednak na zimę warto go okryć.



Popularny ciemiernik biały jest mrozoodporny. Kwitnie w okolicy Bożego Narodzenia.



Ciemierniki mieszane często mają dwukolorowe płatki. Niektóre wyglądają prawie jak róże!

Domowe i ogrodowe dekoracje z charakterem

Subtelniejszy od poinsecji czy grudnika ciemiernik doskonale uzupełnia świąteczne aranżacje.



- **Białe kwiaty pięknie komponują** się z gałązkami świerku, szyszkami, mchem i patynowanymi metalowymi naczyniami.
- **Odmiany w odcieniach burgundu** i purpury dodają głębi świątecznym aranżacjom.
- **Ciemiernik uprawiany w ceramicznej donicy** może zdobić stół, parapet czy komodę albo wejście do domu.
- **Po przekwitnięciu** roślinę warto posadzić w ogrodzie. Może rosnąć w tym samym miejscu nawet przez 10 lat!

eprasa.pl 953df85c9d



Czas kwitnienia zależy nie tylko od odmiany, ale także od temperatury oraz nasłonecznienia – im więcej pogodnych dni jesienią, tym wcześniej pojawiają się kwiaty.

Można uprawiać je w donicach, ale nadają się również do wazonu. Kwiaty najlepiej ścinać, kiedy ich środek jest już dobrze rozwinięty, a pręciki zaczynają zanikać.



Wazony ustaw z dala od kaloryfera i słonecznego parapetu.



Podlewaj tak, by podłoże było tylko lekko wilgotne, nie przemoknięte.

A to ciekawe!

Ciemierniki potrafią zmieniać kolor wraz z dojrzewaniem. U wielu odmian kwiaty stopniowo zielenieją, inne nabierają głębszych, bardziej różowych tonów.

- ✓ **Mokra, ciężka gleba to wróg ciemierników.** Korzenie potrzebują dostępu powietrza, dlatego w przypadku gleby gliniastej warto poprawić strukturę podłoża lub uprawiać rośliny na podwyższonej rabacie.
- ✓ **Skrajna susza także im nie służy, szczególnie po posadzeniu i podczas tworzenia nowych przyrostów.** Zamiast kierować się sztywnym harmonogramem, rośliny podlewaj wtedy, gdy ziemia zaczyna przesychać.
- ✓ **Nie przepadają za częstym przesadzaniem ani sadzeniem zbyt głęboko.** Bryła korzeniowa powinna znaleźć się na poziomie, na którym roślina rosła wcześniej.
- ✓ **Nie przesadzaj również z nawożeniem.** Słabe kwitnienie częściej wynika z niewłaściwego stanowiska lub problemów z wilgotnością niż z niedoboru składników odżywczych.
- ✓ **Słońce nie jest ich sprzymierzeńcem – letnie, silnie prażące promienie mogą parzyć ich liście.** Większości odmian należy zapewnić zaciszne, półcieniste stanowisko (tylko nieliczne dobrze rozwijają się w słońcu).

Fot.: Adobe Stock (4); F. Strauss; HBV KG; Shutterstock (3)

eprasa.pl 953df85c9d

Twoje ulubione tytuły
SĄ JUŻ W SKLEPACH

ALDI





Czytaj dobrą prasę!

eprasa.pl 953df85c9d

Wszystkie kolory świąt

Koniec roku ma wiele odcieni. Kwiaty potrafią oddać jego magię równie dobrze jak bombki i światełka.



Białe korale na szczęście

Jemioła ma zapewniać dobrobyt i pomyślność, a pocałunek pod jej gałązkami – utrwalać miłosne uczucia. Zielonymi liśćmi i perłowobiałymi owocami można ozdobić drzwi, żyrandol lub stroik na wigilijny stół. Roślina ta doskonale komponuje się z igliwiem, szyszkami i czerwoną wstążką. **Trzeba jednak uważać, by zwierzęta i dzieci nie miały do niej dostępu, gdyż jest trująca.**



Ogród pod sufitem

Poinsecja w tej aranżacji wychodzi poza utarte schematy i staje się sercem niezwykłej, podwieszonej kompozycji. Szklana misa eksponuje jej barwne przykwiatki, szyszki i gałązki wnoszą leśną nutę, a czerwone ozdoby dopełniają całość odrobiną bożonarodzeniowej nostalgii. **Roślina nie lubi nadmiaru wody**, więc uważaj, by jej nie przelać.



Adwentowa dekoracja z nutą ciepła

Cięte poinsecje długo zachowują świeżość, więc warto umieścić je w wazonie albo wykorzystać do zrobienia stroika. Kwiaty na krótkich łodyżkach umieść w wilgotnej gąbce florystycznej zamaskowanej igliwiem i szyszkami (np. za pomocą przezroczystej żyłki). Całość ułóż na szklanej paterze razem ze świecami i udekoruj kokardkami. Zadbaj o bezpieczną odległość między płomieniami a roślinami i wstążkami.

Kula pełna życia

Gwiazdy betlejemskie, chryzantemy pompono-we i storczyki to jedna z mniej oczywistych propozycji. **Aranżację warto dopełnić tzw. green fillerami, czyli roślinami wypełniającymi**, takimi jak bluszcz, asparagus, ruszczyk. Tu całość uzupełnia mech, niezwykle modny w tegorocznych kompozycjach.



Róż w ramce z czerwieni

Taką dwukolorową kompozycję można ułożyć w niskiej misie, na dekoracyjnej tacy lub w szerokiej osłonce. **Poinsecja nie lubi częstego przestawiania i gwałtownych zmian temperatury.** Podlewaj ją umiarkowanie, letnią wodą i systematycznie usuwaj z doniczki opadłe liście, które mogą sprzyjać rozwojowi chorób i atakom szkodników.

➔

eprasa.pl 953df85c9d



Kwiaty niczym motyle

Cyklameny potrafią wnieść do bożonarodzeniowych dekoracji świeżość i elegancję. **Ich delikatne kwiaty w odcieniach bieli, różu, purpury i czerwieni** pięknie prezentują się na stole w porcelanowych naczyniach. Unikaj kupowania roślin sprzedawanych na zewnątrz, bo gatunek ten jest wrażliwy na niskie temperatury i po przemrożeniu szybko zmarnieje. Na bieżąco usuwaj uschnięte kwiaty oraz liście.



W olśniewającej bieli

Białe azalie to propozycja dla tych, którzy szukają subtelności zamiast przepychu. Ustaw je w jasnym, chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego słońca i źródeł ciepła. Regularnie usuwaj przekwitłe kwiaty. **Unikaj też stawiania doniczki w pobliżu dojrzewających owoców, które wydzielają etylen** mogący przyspieszać starzenie się kwiatów.



Kwintesencja zimy

Golteria o skórzastych liściach i czerwonych owocach aż się prosi o tło w postaci miniaturowych iglaków lub kilku gałązek tui czy cyprysika. Lubi umiarkowanie wilgotne, kwaśne gleby i półcieniste stanowiska. **Może rosnąć zarówno w domu, jak i w ogrodzie.**

eprasa.pl 953df85c9d



Śnieżna elegancja

Białe cyklameny wyglądają wyjątkowo stylowo i nowocześnie. By długo kwitły, zapewnij im jasne miejsce bez ostrego słońca i chłód (10-18°C). **Podlewaj ostrożnie, najlepiej od dołu, wlewając wodę na podstawkę** i po kilkunastu minutach usuwając jej nadmiar. Unikaj moczenia bulwy, liści i kwiatów.





W szklanej oprawie

Zwartnica wciąż jest na topie! **Można kupić ją w formie kwiatów ciętych lub wyhodować samodzielnie w pojemniku** (zakwitnie 4-6 tygodni po posadzeniu cebul w donicy z ziemią). Lubi jasne stanowiska, ale nie bezpośrednie, ostre słońce.

Klasyka w różu

Aby grudnik wytworzył kwiaty, jesienią potrzebuje temperatury 13-18°C i ok. 12 godzin ciemności w ciągu doby (nie powinien stać w oświetlanym wieczorami salonie). **A gdy już pojawią się pąki, zapewnij roślinie jasne miejsce** z rozproszonym światłem i unikaj częstego przestawiania.

Fot.: Adobe Stock (2); Flora Dania (3); HBV Interior; HBV KG; mat. prasowe; Shutterstock; Stars for Europe (3)

eprasa.pl 953df85c9d



Rozwój roślin zależy w dużej mierze od jakości sadzonek, dlatego kupuj wyłącznie zdrowe okazy w renomowanych szkółkach lub centrach ogrodniczych. Pamiętaj też, że iglaki z importu, które pochodzą z łagodniejszej strefy klimatycznej, często szybciej przemarzają i więdną.

Zieleń, która nie boi się zimy

W każdym ogrodzie powinny znaleźć się gatunki, które będą zdobić go przez cały rok. Wybierz te o najpiękniejszych liściach i igłach oraz ciekawych szyszkach i owocach.

Oprócz tego, że rośliny zimozielone wyglądają atrakcyjne o każdej porze roku, to mają też niewielkie wymagania. Mogą rosnąć w większości ogrodów i nie potrzebują szczególnej opieki.

Mają wiele zalet

Nie domagają się nadmiernego podlewania, nawożenia czy gleby żyźniejszej niż przeciętna. Ważne tylko, aby – w miarę możliwości – sadzić je w miejscach osłoniętych od wiatru. To właściwie jedyny warunek, który musi spełniać ogród, aby te odporne piękności dobrze się w nim czuły i zdobiły go przez wiele lat, tworząc zieloną oprawę rabat.

Wybór jest naprawdę spory

Najodporniejsze na chłody i najmniej wymagające są m.in. jałowce, trzmieliny, mahonie oraz kosodrzewiny. **Niektóre gatunki można też formować** w najwymyślniejsze kształty. Do strzyżenia świetnie nadają się chociażby cis pospolity, bukszpan czy ligustr.

Sadź je jesienią lub wiosną

Odchwaść i przekop glebę, po czym **zrób dołek dwa razy większy od bryły korzeniowej i wsyp do niego przerobiony kompost**. Roślinę wyjmij z osłonki i rozluźnij jej korzenie. Posadź ją, podłoże uklep i wyściółkuj, np. korą. Przez kolejne dwa tygodnie regularnie podlewaj.

eprasa.pl 953df85c9d

Potrafią zaskoczyć!

Zimozielone nie muszą być nudne

Wystarczy spojrzeć na kilka propozycji, by przekonać się, jak różnorodna jest to grupa.

Mają ciekawe pokroje oraz różne odcienie i faktury igieł i liści.



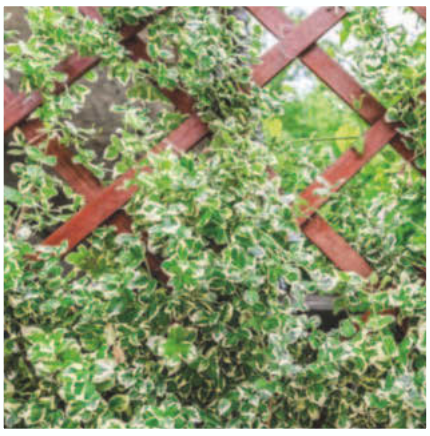
Jodła koreańska

Jest łatwa w uprawie i tolerancyjna względem mrozu, okresowej suszy i zanieczyszczeń miejskich. Nie lubi gleb zasadowych. Rośnie wolno i w ogrodach zwykle osiąga ok. 5 m. Jej ozdobne szyszki zawiązują się już na metrowej wysokości.

Jałowiec

Jest niemal bezobsługowy. Dobrze znosi suszę, a także niskie oraz wysokie temperatury. Spośród karłowych odmian polecamy stalowoniebieski jałowiec łuskowaty 'Blue Star'. Dorasta do 40 cm, tworząc rozłożyste kępy.





Trzmielina

Wymaga ciepłego, słonecznego lub półcienistego miejsca. Wiele odmian doskonale sprawdza się na obwódkach rabat, a trzmielinę Fortune'a (na zdj.) zwykle sadzi się przy ogrodzeniach, ponieważ lubi się po nich wspinać.

Ostrokrzew

Jego błyszczące, charakterystycznie ząbkowane liście mogą być całkowicie zielone lub wykończone białą, kremową lub żółtą obwódką. Aby pojawiły się owoce, obok krzewów żeńskich trzeba uprawiać również okaz męski.





Sosna górska

Nazywa się ją także kosodrzewiną. Jest odporna na suszę i choroby. Odmiany o mniejszych rozmiarach (np. 'Pumilio' czy 'Mops', które osiągają zwarty, kulisty kształt) dobrze sprawdzają się nawet w niedużych ogrodach.

Nadaj im formę

Większość krzewów zimozielonych z powodzeniem można formować. Najlepiej już od sadzonki stopniowo je kształtować – późniejsze silne cięcia mogą nie spełniać naszych oczekiwań.

Laurowiśnia

Oprócz wiecznie zielonych, dużych, błyszczących liści w maju zdobią ją też białe, puszyste kwiatostany. Najlepiej rośnie w żyznej ziemi, w ciepłym, osłoniętym, półcienistym miejscu. Ogrodnicy chętnie tworzą z niej żywopłoty.





Mahonia

Wczesną wiosną zdobią ją żółte kwiaty, a lubiane przez ptaki owoce utrzymują się aż do zimy. Liście mogą przebarwiać się jesienią. Najlepiej rośnie w półcieniu lub cieniu. Nie lubi przesadzania i warto ją przyciąć po kwitnieniu.

Fot.: AdobeStock (5); Shutterstock (3)

eprasa.pl 953df85c9d



Małe drzewka o wielkim uroku

W pojemnikach **doskonale sprawdzają się specjalne odmiany, które osiągają maksymalnie 2,5 m wysokości** i mają gęstszy pokrój. Dawniej dla cytrusów budowano oranżerie – dostępne dziś rośliny świetnie radzą sobie poza nimi, uprawiane w donicach w ogrodach czy na balkonach. Zimę muszą jednak spędzać we wnętrzach, a przed wyniesieniem na dwór w kolejnym sezonie wymagają aklimatyzacji.

Grudzień pachnie *cytrusami*

Wśród aromatu świerkowych gałązek, przypraw korzennych i świątecznych wypieków nie może zabraknąć także tych owoców. Wyhodowane samodzielnie cieszą podwójnie!

eprasa.pl 953df85c9d



Egzotyczny sad w donicach

Uprawiaj **mandarynkę, limonkę, cytrynę zwyczajną lub skierniewicką albo kumkwat** (te małe pomarańczowe owoce je się ze skórką). W pojemnikach radzą sobie też **pomarańcze: chińska, gorzka czy miniaturowa oraz kalamondyna** (połączenie mandarynki i kumkwatu). Małe okazy warto trzymać na parapecie (najlepiej od strony południowej), a większe mogą stanowić główną ozdobę salonu.



Ciesz się własnymi plonami

Owoce utrzymują się na roślinach przez długi czas, u niektórych gatunków dojrzewają nawet przez rok, stanowiąc barwną dekorację. Są jadalne, ale zazwyczaj mniejsze i kwaśniejsze niż te dostępne w sklepach, choć w przypadku cytryn często jest odwrotnie – te domowe bywają słodsze. Doskonale sprawdzają się do przyrządzania zdrowych syropów i rozgrzewających naparów z imbirem, cynamonem i goździkami.



W okresie zimowym

Zapewnij im jasne pomieszczenie o temp. 5-15°C (w zależności od odmiany). Drzewka zimujące w chłodnym miejscu podlewaj znacznie oszczędniej, ale nie dopuść do całkowitego przeschnięcia podłoża. Te w ciepłym mieszkaniu potrzebują więcej troski – **im wyższa temperatura, tym należy zapewnić im więcej światła i częstsze podlewanie**. Trzymaj je z dala od kaloryferów (grzejniki mogą przydać się do wysuszenia pokrojonych owoców, którymi potem ozdobisz mieszkanie).



Sposoby na smaczne owoce

Cytrusy należy uprawiać **w specjalnym podłożu: próchniczym, przepuszczalnym i lekko kwaśnym** (pH 5-6,5). Potrzebują też dużo światła. W pierwszych latach szybko rosną, dlatego co roku warto przesadzać je do doniczki szerszej o 2-3 cm. W okresie wzrostu podlewaj je często i obficie, uważając, by nie stały w wodzie, gdyż spowoduje to gnicie korzeni. Jeśli zaś przesuszysz podłoże, z cytrusów opadną kwiaty i owoce. **Szkodzi im też suche powietrze oraz brak jego dostatecznej cyrkulacji** (ale źle znoszą przeciągi). Od kwietnia do października co 2 tygodnie warto zasilać je płynnym nawozem dla roślin doniczkowych lub preparatem do cytrusów. Jesienią, gdy skończysz nawożenie, należy przyciąć pędy.

Fot.: Adobe Stock; materiały redakcyjne/Ali; mat. prasowe Søstrene Grene

eprasa.pl 953df85c9d

Od zmierzchu *do świtu...*

Rozświetlamy ogród zimą! Światło wydobywa kształty drzew, podkreśla architekturę i tworzy przytulną atmosferę. Zachęcamy do zachwytu naturą także po zmroku.



Drzewa z krainy czarów

- Jednym z najprostszych sposobów na stworzenie zimowej iluminacji są drzewa ozdobione LED-owymi łańcuchami świetlnymi. **Delikatne punkty światła można poprowadzić wzdłuż pni i konarów**, podkreślając ich naturalny kształt.
- Szczególnie efektownie wyglądają drzewa pozbawione liści – **gałęzie tworzą na tle zimowego nieba subtelną, świetlistą grafikę**.

eprasa.pl 953df85c9d



Świecące figury zwierząt

● Zimowy ogród można wzbogacić o dekoracyjne figury zwierząt – jelenie, sarny czy inne leśne stworzenia. **Podświetlane modele wprowadzają baśniowy klimat.**

● Ustawione wśród roślin, przy domu lub na trawniku są efektowną dekoracją zarówno w dzień, jak i po zmroku.

Magia w altanie

● Drewniana altana aż się prosi o zimowe dekoracje! **Światełka mogą być subtelne (np. ledowe łańcuszki) albo bardziej efektowne (duże girlandy)**; najważniejsze jest jednak, by harmonijnie współgrały z otoczeniem.





Lodowe lampiony

● Niezwykle klimatyczny detal. **Lampiony można przygotować samodzielnie, zamrażając wodę w odpowiednich formach**, zatapiając w niej rośliny, a następnie umieszczając w środku niewielkie źródło światła.

● Przezroczyste, nieregularne bryły pięknie rozpraszają blask i doskonale wpisują się w zimową scenerię. **Ustawione wzdłuż ścieżki lub wokół tarasu tworzą naturalną, subtelną iluminację**. Oczywiście pod warunkiem, że zima dopisze i będzie mróz!



Efekt wow, czyli lustro

● Nowość! Od jakiegoś czasu do ogrodu zapraszamy także… lustra. Zawieszone na murze, ogrodzeniu albo ścianie altany **wyglądają jak przejście do kolejnej części ogrodu** – szczególnie jeśli odbijają rośliny lub ścieżkę.

● Zimą taki dodatek tworzy niesamowity efekt! **W lustrze mogą odbijać się zawieszone na drzewach światełka i lampiony**. A zachody słońca w takim miejscu to prawdziwa uczta dla oka…

Fot.: Adobe Stock (3); materiały prasowe/Loberon; materiały redakcyjne/AI

eprasa.pl 953df85c9d

TO PRAWDA czy MIT?

Odpocznij, gdy mróz ściska

W grudniu zima bywa kapryśna i zmienna – raz łapie silny mróz, a za kilka dni temperatura skacze ponad normę. Dla zimujących roślin to trudny czas, więc wymagają opieki.

1 Okryj, gdy robi się zimno

Zbyt wczesne okrywanie roślin może im zaszkodzić. **Lepiej zaczekać, aż w ciągu dnia temperatura spadnie poniżej -5°C, a ziemia wokół roślin będzie wyraźnie zmrożona.** To szczególnie istotne w przypadku róż, bo pierwsze przymrozki pomagają ich młodym pędom zdrewnieć i hartują rośliny. Jeśli do osłaniania używasz białej agrowłókniny, juty, słomy czy stroiszu nie musisz ich zdejmować do wiosny. Szczelne osłony (folie, tunele, inspekty) wietrzy się w słoneczne dni.



Do przykrywania roślin najlepsza jest biała agrowłóknina. Chroni przed mrozem, jest przewiewna i przepuszcza wodę. Dobry jest też stroisz lub słomiane maty.

2 Bielenie to przeżytek

Popularny mit mówi, że bielenie chroni drzewka przed zającami i sarnami obgryzającymi korę. Tak naprawdę **zapobiega uszkodzeniom powstającym w wyniku różnic temperatury w dzień i w nocy**. W słoneczne dni pnie drzew mocno się nagrzewają, soki zaczynają krążyć. W nocy ta „obudzona" warstwa pod korą przemarza, a kora pęka. **Biała farba odbija światło i energię cieplną słońca.** Pomaluj nią młode drzewka w grudniu, najpóźniej w styczniu.

epr



Woda wewnątrz metalowych rur zamarza i rozszerza się w czasie mrozów. W rurach powstają mikropęknięcia, które podczas mocniejszych spadków temperatury zamienią się w przeciek.

3 Zabija mróz, nie susza

To częsty mit. Dla wielu roślin istotnie to mróz jest największym zagrożeniem. Ale nie dla zimozielonych (np. różaneczników, laurowiśni, bukszpanów, mahonii czy iglaków), bo one często **usychają z braku wody, kiedy przez liście i lub igły wyparowują ją, ale nie mogą pobrać z zamarzniętej gleby**. Szczególnie niebezpieczne są dla nich bezśnieżne, ale słoneczne i mroźne zimy. Kiedy nadejdzie odwilż,warto rośliny (i w gruncie, i w pojemnikach) obficie podlewać.

4 Śnieg szkodzi roślinom

Na rabatach jest wręcz przeciwnie: śnieg to znakomity izolator. Zbadano, że na grządkach przykrytych 23 cm pokrywy śnieżnej i temperaturze poniżej -25°C, przy gruncie jest zaledwie -2°C. **Bez śniegu ziemia zamarza głębiej, a mróz łatwiej uszkadza korzenie.** Na odsłoniętym gruncie cykle zamarzania i odmarzania powodują też wysadzenie roślin z ziemi. Dlatego warto zostawiać biały puch pod roślinami. A gdy jest go dużo – delikatnie strząsać z pędów.

5 Kran zakręć w mrozy

Nie czekaj, aż temperatura spadnie – kiedy skończysz prace ogrodowe, zakręć zawór doprowadzający wodę, odkręcić kran i tak zostaw. Dobrym pomysłem jest założenie piankowej otuliny na rurę (kupisz ją w marketach budowlanych za ok. 10 zł), która uchroni ją przed przemarzaniem. Otulinę łatwo przyciąć i założyć, a potem zdjąć i przechować na kolejny sezon. **Pamiętaj też, by węże opróżnić z wody i powiesić tak, by jej resztki mogły skapywać.**

Wydaje się, że początek zimy to czas, gdy ogród zasypia. Tymczasem warto trzymać rękę na pulsie, by rośliny przetrwały częste teraz naprzemienne spadki i wzrosty temperatury.

Fot.: Adobe Stock (5)



Baśniowe wejście do domu

Niech w tym niezwykłym czasie już od progu wita nas radosna, świąteczna atmosfera!

eprasa.pl 953df85c9d

Rośliny w donicach, wieniec z iglaków, delikatne oświetlenie i kilka świątecznych akcentów – tyle wystarczy, by umilić sobie zimowe dni i zachwycić odwiedzających nas gości.

Zrób sobie tę przyjemność

Zewnętrzna dekoracja może być jedynie zapowiedzią tego, co czeka nas w środku, albo stanowić główną aranżację, **wywołując uśmiech na naszej twarzy za każdym razem, gdy wychodzimy z domu lub do niego wracamy**. To prosty sposób na lepszy humor – a z racji tego, że nastrój jest zaraźliwy, może uda nam się także wzbudzić radość w domownikach, napotkanych znajomych czy w pani z warzywniaka. Wszyscy na tym zyskają!

Tu się dzieje magia

Zieleń roślin doskonale współgra z zimowym krajobrazem, **kwiaty przyciągają wzrok, barwne owoce ożywiają przestrzeń, a sezonowe ozdoby nadają jej odświętny charakter**. Kilka dobrze dobranych elementów stworzy miejsce, obok którego trudno przejść obojętnie. Zwłaszcza jeśli zadbasz o subtelne oświetlenie. **Najlepiej postawić na naturalne materiały, stonowane kolory i minimalistyczne dekoracje.** Nie muszą być małe, ale ważne, by wzajemnie do siebie pasowały i nie były zbyt przytłaczające. Niech subtelnie podkreślają urok domu.



W grudniu mogą już kwitnąć ciemierniki białe oraz wschodnie. Ze względu na głęboki system korzeniowy te urocze rośliny najlepiej uprawiać w wysokich pojemnikach.



Znany i lubiany świerk biały 'Conica' o stożkowatym, gęstym pokroju rośnie powoli i równomiernie. Najpiękniej rozwija się w słońcu, ale toleruje lekki półcień.



Skimmia potrzebuje żyznej, lekko wilgotnej ziemi o kwaśnym odczynie. Okazy męskie od jesieni do wiosny zdobią pąki kwiatowe (na zdj.), a żeńskie tworzą czerwone owoce.



Ostrokrzew karbowanolistny, nazywany bukszpanowym, ma drobne liście i doskonale znosi formowanie. Najlepiej rośnie w zacisznym, słonecznym lub półcienistym miejscu.



Klasyczne ostrokrzewy obsypane owocami wyglądają świetnie, ale warto rozważyć kupno roślin na pniu. Podczas bardzo surowych zim lepiej je osłaniać (zwłaszcza młode egzemplarze).



Golteria to niewielka zimozielona krzewinka, której skórzaste liście jesienią delikatnie się przebarwiają od ciemnej zieleni po bordo. Źle znosi długotrwałe przesuszenie.

Daj się ponieść wyobraźni!

Po pierwsze: rośliny. Rozejrzyj się po ogrodzie i tarasie, może wcale nie potrzebujesz kupować nowych okazów i np. zamiast ostrokrzewów karbowanolistnych ustawisz przed domem przystrzyżone bukszpany. One także doskonale pasują do świątecznych aranżacji!

Po drugie: stroiki. Udekoruj drzwi girlandą lub wieńcem. Możesz też powiesić nad nimi przewiązaną wstążką jemiołę. Przygotuj kompozycję z gałązek świerku, sosny, żywotnika i gatunków owocowych, które umieścisz w koszu wypełnionym ziemią lub gąbką florystyczną.

Po trzecie: dodatki. Nic tak nie buduje świątecznego klimatu jak bombki, wstążki i różnego rodzaju ozdoby w kształcie gwiazdek, dzwoneczków czy reniferów. Jeśli chcesz stworzyć iście bajeczną krainę, wykorzystaj do aranżacji stare sanki, narty czy łyżwy.

Po czwarte: oświetlenie. Wybierając światełka choinkowe oraz inne lampki, upewnij się, że są przeznaczone do stosowania na zewnątrz. Jeśli zależy ci na wyjątkowym klimacie, sięgnij po tradycyjne latarenki, w których można umieścić świece lub imitujące je lampki LED.

Fot.: Adobe Stock; materiały redakcyjne/AI (2); Shutterstock (4)

eprasa.pl 953df85c9d

Miodowe nuty, orzechowe akcenty

Co roku powracają na świąteczny stół, niosąc ze sobą ciepło i przyjemne wspomnienia. Miód rozpieszcza słodyczą, orzechy kuszą chrupkością, a razem tworzą duet, który podkreśla zimowy charakter potraw.



eprasa.pl/e53ef85c9d



Polędwiczki nadziewane otulone boczkiem

Czas przygotowania: 70 minut
Porcje: 4 **Stopień trudności:** średni

SKŁADNIKI: • 100 g włoskich orzechów • 6 gałązek rozmarynu • 3 łyżki oleju • 2 polędwiczki wieprzowe (po ok. 450 g) • 50 g płynnego miodu • 6 plastrów wędzonego boczku • sól • pieprz

PRZYGOTOWANIE:

1 Orzechy posiekaj. Rozmaryn opłucz, osusz, od 2 gałązek oderwij igiełki. Na patelni rozgrzej 1 łyżkę oleju. Zrumień orzechy, wymieszaj je z igiełkami rozmarynu oraz miodem.

2 Polędwiczki oczyść, opłucz, wytrzyj do sucha, a potem rozetnij na płaty. Lekko je rozbij tłuczkiem. Płaty mięsa oprósz solą oraz pieprzem. Na każdym rozsmaruj połowę orzechowego nadzienia, pozostawiając wolne brzegi.

3 Roladki ciasno zwiń, owiń plasterkami boczku. Na każdym połóż 2 gałązki rozmarynu. Obwiąż mocną bawełnianą nitką. Potem obsmaż na pozostałym oleju. Przełóż do brytfanki. Podlej 400 ml wody. Piecz ok. 45 minut w 180°C. Podawaj np. z pieczonymi warzywami i owocami. Polej sosem z dna brytfanki.

eprasa.pl 953df85c9d



Jabłka też lubią świąteczne kreacje! Ze słodkim wnętrzem i bezową czapeczką zamieniają się w deser, któremu trudno się oprzeć.

Pieczone jabłuszka z rozetką bezową

Czas przygotowania: 45 minut
Porcje: 4 Stopień trudności: średni

SKŁADNIKI: • 6 łyżek ciemnego rumu • 30 g rodzynek • po 30 g prażonych orzechów laskowych, włoskich i płatków owsianych • 4 jabłka • 3 łyżki miodu • 1 łyżka soku z cytryny • 40 g masła orzechowego • 1 białko • cynamon • 30 g cukru

PRZYGOTOWANIE:

1 Rodzynki namocz w rumie. Połowę orzechów posiekaj. Jabłka umyj, odetnij wierzchy. Wydrąż środki z pestkami i trochę miąższu. Od razu skrop sokiem z cytryny.

2 Rodzynki osącz, rum wlej do naczynia żaroodpornego. Wymieszaj rodzynki, posiekane orzechy, masło, miód płatki i cynamon. Napełnij jabłka i ustaw w naczyniu. Przykryj wierzchami. Pozostały miąższ pokrój w kosteczkę, obłóż jabłka. Piecz ok. 20 minut w temp. 200°C.

3 Pozostałe orzechy posiekaj. Białko ubij, dosypując cukier. Przełóż do szprycy cukierniczej. Wyjmij jabłka z piekarnika, na każde wyciśnij porcję bezy, posyp orzechami. Piecz 10 minut.

eprasa.pl 953df85c9d



Karmelizowane orzechy z imbirem i pomarańczą

Czas przygotowania: 10 minut
Porcje: 4 Stopień trudności: łatwy

SKŁADNIKI: • po 40 g cukru i miodu o delikatnym smaku np. wielokwiatowego, lipowego • 200 g orzechów laskowych • 1 łyżeczka mielonego imbiru • skórka otarta z 1 pomarańczy ekologicznej

PRZYGOTOWANIE:

1 Orzechy upraż na suchej patelni, lekko przestudź i usuń brązową skórkę. Miód i cukier włóż na patelnię, wlej 2-3 łyżki wody i krótko zagotuj. Do miodowego syropu dodaj orzechy i, cały czas mieszając, karmelizuj całość na złoty kolor. Początkowo cukier stanie się biały i matowy, a następnie ponownie zacznie się rozpuszczać i brązowieć.

2 Wsyp imbir, dodaj otartą skórkę pomarańczową i ciągle mieszaj jeszcze przez chwilę. Gotowe orzechy od razu przełóż na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Rozdziel je widelcem i pozostaw do całkowitego wystudzenia. Następnie przełóż do ozdobnego słoika z zakrętką i udekoruj świątecznie.

Roladki drobiowe w maśle smakowym

Czas przygotowania: 50 minut
Porcje: 2 Stopień trudności: średni

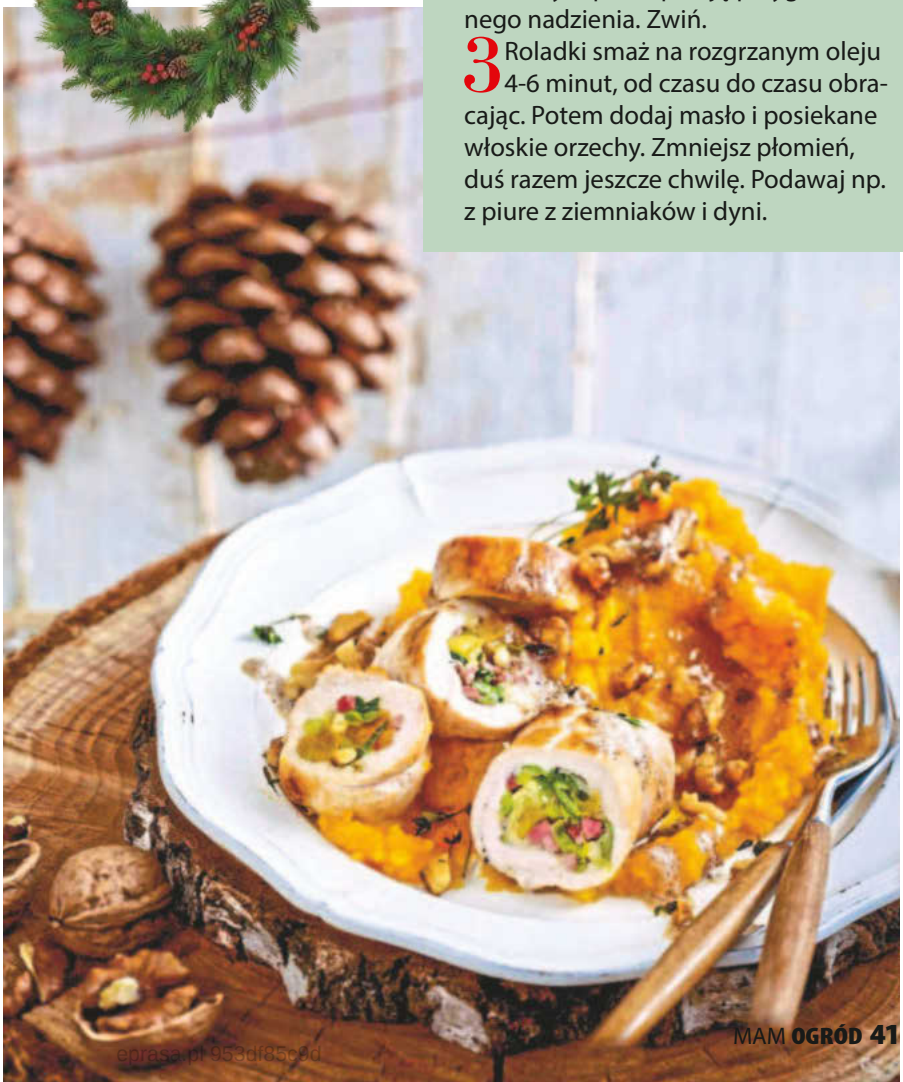
SKŁADNIKI: • 60 g chudego wędzonego boczku pokrojonego w kosteczkę • 2 łyżki orzechów laskowych (bez skórki) • 1 por • 2 pojedyncze filety z kurczaka (po ok. 170 g) • 2 łyżki oleju • 50 g orzechów włoskich • 40 g masła • sól • pieprz

PRZYGOTOWANIE:

1 Por oczyść, opłucz, pokrój w plasterki. Boczek wysmaż na chrupko na suchej patelni. Dodaj plasterki pora i posiekane orzechy laskowe. Duś razem 2-3 minuty. Przypraw do smaku solą i pieprzem.

2 Filety z kurczaka opłucz, wytrzyj do sucha, a potem rozetnij wzdłuż, tak by powstały spore płaty mięsa. Rozbij je delikatnie. Oprósz solą i pieprzem. Na każdym połóż porcję przygotowanego nadzienia. Zwiń.

3 Roladki smaż na rozgrzanym oleju 4-6 minut, od czasu do czasu obracając. Potem dodaj masło i posiekane włoskie orzechy. Zmniejsz płomień, duś razem jeszcze chwilę. Podawaj np. z piure z ziemniaków i dyni.



eprasa.pl 953df85c0d



Wieniec drożdżowy

Czas przygotowania: 60 minut
Porcje: 18 Stopień trudności: średni

SKŁADNIKI: • 75 g cukru • 500 g mąki pszennej • 3 jajka • 3 łyżki płynnego miodu • 150 ml mleka • 1 cukier waniliowy • 3 jabłka • 40 g drożdży • 150 g orzechów laskowych i włoskich • cynamon • płatki migdałowe

PRZYGOTOWANIE:

1 Mąkę przesiej do miseczki, zrób wgłębienie. Drożdże rozpuść w ciepłym mleku. Wlej do miski z mąką. Dodaj 2 jajka, 75 g cukru i cukier waniliowy. Zagnieć elastyczne ciasto. Przykryj je i odstaw na 45 minut.

2 Orzechy posiekaj, jabłka obierz, oczyść, pokrój w kostkę. Jabłka wymieszaj z 3 łyżkami miodu, orzechami i przypraw obficie cynamonem. Wyrośnięte ciasto rozwałkuj na prostokątny płat. Rozłóż nadzienie. Pozostaw wolne brzegi (po ok. 2 cm).

3 Ciasto zwiń wzdłuż dłuższego boku. Roladę ułóż na blasze z pergaminem, formując wieniec. Posyp płatkami migdałowymi. Odłóż na 15 minut. Piecz przez 40-50 minut w 180°C. Ew. oprósz cukrem pudrem.

Czekoladowe kuleczki

Czas przygotowania: 40 minut
Porcje: 20 Stopień trudności: średni

SKŁADNIKI: • 75 g mąki • 85 g cukru • 50 g gorzkiej czekolady • 100 g białej czekolady • 75 g śmietany 30% • 40 g masła • 1 łyżka kremu orzechowo-czekoladowego typu Nutella • 1 jajko • 1 i 1/2 łyżki orzechów laskowych, posiekanych • 2 łyżki kakao • szczypta proszku do pieczenia • 10 g kokosowego oleju • wiórki czekoladowe

PRZYGOTOWANIE:

1 Gorzką czekoladę posiekaj, stop razem z masłem w gorącej kąpieli wodnej. Dodaj mąkę z proszkiem do pieczenia, cukier, kakao, 1 łyżkę posiekanych orzechów i jajko. Zagnieć ciasto. Z masy uformuj 20 kulek. Ułóż je na blasze z pergaminem. Piecz przez 15 minut w 180°C. Wystudź.

2 Białą czekoladę połam, stop w kąpieli wodnej razem ze śmietaną i olejem kokosowym. Masę przełóż do rękawa cukierniczego. Wyciśnij na ciastka. Udekoruj kremem orzechowo-czekoladowym, wiórkami czekoladowymi i resztą posiekanych orzechów.



Fot.: House of Food (7)

eprasa.pl 953df85c9d

Superoferta!

ZAPRENUMERUJ Mam Ogród

12 wydań MAM OGRÓD +GRATIS

Jeden z dwóch zaprezentowanych zestawów kosmetyków Himalaya Dark Spot Clearing Curcuma**



ZA JEDYNE 95,88 zł (7,99 zł za egz.)



DARMOWA DOSTAWA DO DOMU*

ZŁÓŻ ZAMÓWIENIE JUŻ TERAZ!

telefonicznie
67 210 86 05
67 354 16 05

na stronie internetowej
czytelnia.pl

mailowo
prenumerata@bauer.pl

* Dotyczy wysyłki listem ekonomicznym na terenie kraju. Regulamin sklepu znajduje się na stronie czytelnia.pl

**Oferta ważna do wyczerpania zapasu zestawów. Zestaw wyślemy Pocztexem w terminie do dwóch miesięcy od daty otrzymania wpłaty, nie podlega zamianie ani wymianie na gotówkę. Zestawy występują w 2 wariantach: Zestaw 1: pianka do mycia twarzy, płyn do mycia twarzy, krem dzień/noc, Zestaw 2: Serum, Krem dzień/noc, Peeling. Będą wysyłane losowo. Nie ma możliwości wyboru wariantu zestawu.

eprasa.pl 953df05c9d

Gdy zmagamy się z wirusami, najważniejszy jest odpoczynek. Organizm sam zwalcza chorobę. Kąpiel z dodatkami może przynieść ulgę i wesprzeć regenerację.

Infekcja? *Czas na ziołową* kąpiel

Jak to działa?

Ciepła woda rozszerza naczynia krwionośne, poprawia krążenie i dzięki temu komórki układu odpornościowego zwalczające infekcje łatwiej docierają do każdego zakamarka ciała. Dodatek naturalnych składników wzmacnia ten efekt – sole mineralne działają antyseptycznie, olejki eteryczne udrażniają drogi oddechowe, a przyprawy rozgrzewające (np. imbir) łagodzą bóle mięśni.

To wyjątkowo przyjemne, łatwe i niedrogie kuracje. Przygotowanie ich zajmie nie więcej niż 10 minut.

Krótka instrukcja leczniczej kuracji

Kąpiele najlepiej działają na samym początku infekcji, kiedy czujesz, że coś cię bierze. Szybka reakcja może zatrzymać rozwój przeziębienia.

- **Temperatura wody ma kluczowe znaczenie.** Zbyt gorąca woda przeciąży osłabiony organizm, zbyt chłodna nie przyniesie ulgi i nie zadziała. **Idealna to 36-38°C**, najlepiej sprawdzić to termometrem.
- Dodaj do wody składnik leczniczy, np. **wzmacniający odporność olejek świerkowy.**
- **Zanurz się po szyję i oddychaj głęboko przez nos** – para z olejkami oczyści drogi oddechowe. Nie przedłużaj kąpieli, bo możesz się poczuć wyczerpana. Najlepiej pozostań w wannie kwadrans.
- **Jeśli masz gorączkę powyżej 38,5°C, odłóż kąpiel na później.**
- Po wyjściu z wanny natychmiast się osusz, **załóż ciepłą piżamę i skarpetki** – organizm nie może się wyziębić. Wypij szklankę ciepłej herbaty z miodem i cytryną.



eprasa.pl 953df85c9d

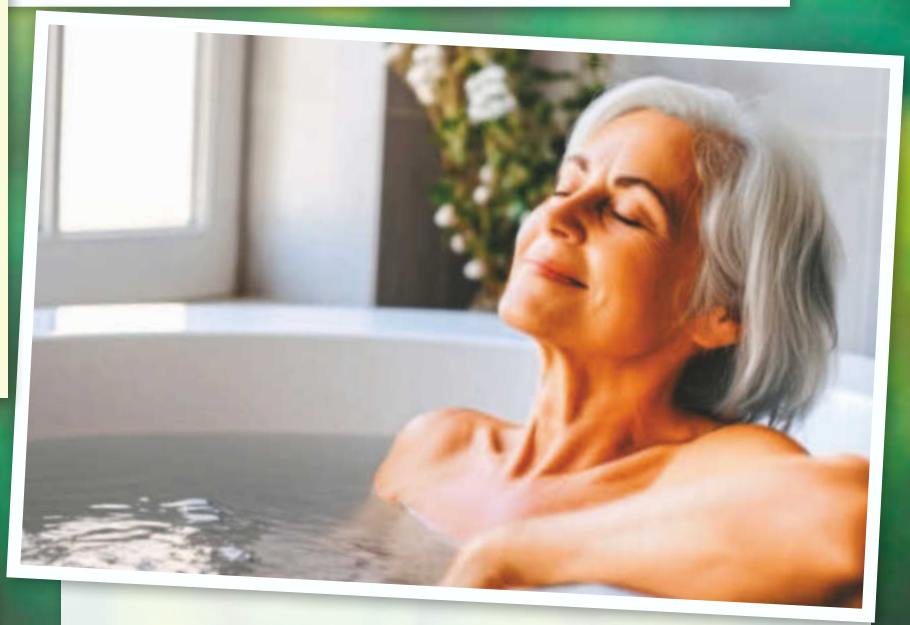
Czysta przyjemność – co dodać do wanny?

● **Olejki eteryczne**
Eukaliptusowy – udrażnia nos, ułatwia oddychanie. **Sosnowy** – antyseptyczny, pomaga przy kaszlu. **Miętowy** – na ból gardła. **Z drzewa herbacianego** (tea tree) – ma silne działanie antybakteryjne i przeciwwirusowe. **Rozmarynowy** – wspomaga oczyszczanie dróg oddechowych, działa wykrztuśnie.
Wystarczy 5-8 kropli wybranego olejku na wannę wody. Olejki można ze sobą mieszać, ale nie wolno używać więcej niż trzech na raz.

● **Sól kamienna**
To naturalny antyseptyk, może być kuchenna – wystarczą dwie garści na wannę, by stworzyć środowisko nieprzyjazne dla wirusów i bakterii. Kąpiele solne ułatwiają usuwanie zalegającej wydzieliny z dróg oddechowych, co łagodzi kaszel.

● **Sól Epsom, czyli siarczan magnezu.** Pomaga przy bólach mięśniowych, które towarzyszą przeziębieniu i grypie. Dodaj 1-2 szklanki do wanny z ciepła wodą.







Sprawdzone receptury

● **Na obniżenie gorączki.** Przygotuj chłodniejszą kąpiel (ok. 35°C) z dodatkiem szklanki octu jabłkowego. Ocet wzmacnia działanie chłodnej wody. Nie stosuj kąpieli, gdy masz gorączkę powyżej 38,5°C.

● **Na regenerujący sen.** Wymieszaj po 2 łyżki rumianku, lipy i melisy. Zalej litrem wrzątku, odstaw na pół godziny, przelej do wanny. Zioła uspokajają, działają nasennie i pomagają zregenerować siły.

● **Na katar.** Zagotuj litr wody z garścią liści laurowych, przelej przez sitko do ciepłej wody. Liść laurowy udrażnia nos i ułatwia oddychanie.

● **Na męczący kaszel.** Posiekaj kawałek imbiru, zalej gorącą wodą. Odstaw na 15 minut, następnie przelej do wanny. Zanurz się w kąpieli.

Fot.: Adobe Stock (4)

eprasa.pl 953df85c9d

Te szybkie i niedrogie rozwiązania wyniosą twój ogród na wyższy poziom!

LIFEHACKI sprytnego OGRODNIKA

Mało pracy, świetny efekt



Stwórz nastrojowy kącik

- Wiele osób ma w ogrodzie szklarnię, lecz zimą zwykle wykorzystuje się ją jako składzik. **Mamy na nią lepszy pomysł!**
- Umieść w niej niewielki stolik z krzesełkiem i **udekoruj ją światełkami oraz innymi ozdobami świątecznymi**.
- Potem wystarczy już tylko ciepło się ubrać, **wziąć poduszkę, na której można usiąść, oraz kubek gorącej kawy** i cieszyć się urokami zimy!

Stroiki w okiennych skrzynkach

- Wyglądają niezwykle dekoracyjnie, a **są wyjątkowo proste do zrobienia** i nie wymagają dużych nakładów – ani pracy, ani pieniędzy.
- **Podstawą mogą być gałązki sosny z długimi igłami.** Wbite w podłoże w skrzynkach wyglądają niczym puchata, zielona girlanda.
- Jako kolorowe dekoracje niech posłużą owoce, które wciąż jeszcze są na gałązkach krzewów: **kaliny koralowej, irgi, ognika, berberysu, głogu czy rokitnika**.
- Aby całość rozświetlić jasnym akcentem, **sięgnij po szyszki i gałązki** spryskane srebrnym lub białym spray'em.



Pierwsza zima iglaków w donicach

- Choć rośliny iglaste i zimozielone dość dobrze radzą sobie z chłodami, **te uprawiane w donicach mają trudniejsze zadanie**. Szczególnie gdy są młode i mają delikatny system korzeniowy.
- Gleba w pojemnikach przemarza znacznie szybciej niż w gruncie. Dlatego doniczki warto **ustawić w zwartej grupie, najlepiej przy południowo-wschodniej ścianie** budynku, gdzie będzie zaciszniej i cieplej.





Czas na mikrolistki

- **Mikrolistki to młodociane formy warzyw** i ziół, które zbiera się zwykle 7–21 dni od wykiełkowania.
- Mają pięciokrotnie **więcej witamin i karotenoidów** niż dorosłe rośliny!
- Uprawia się je **w płytkich tackach na wilgotnym podłożu** lub celulozie.
- Przez 2–4 dni trzymaj je w ciemności i podlewaj ostrożnie. Gdy wyrosną, **ścinaj tuż nad podłożem**.

Fot.: Adobe Stock (9)

eprasa.pl 953df85c9d



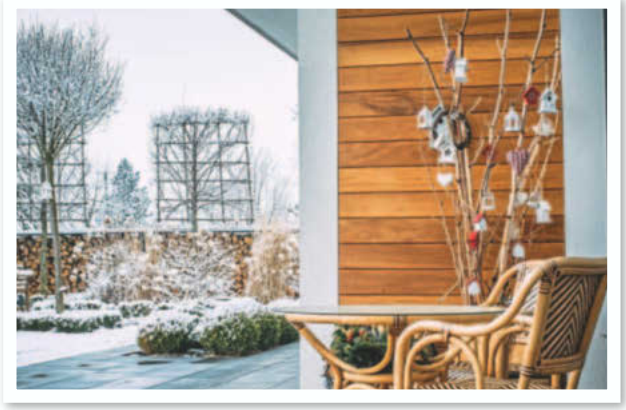
Choinka na zewnątrz

- Jeśli chcesz, **by kupione w donicy drzewko wiosną dołączyło do ogrodowych roślin**, najlepiej... nie wnoś go do mieszkania. Będzie mu tam za ciepło, w związku z czym może nie doczekać czasu sadzenia...
- Ustaw je przy wejściu do domu lub na tarasie. Włóż do większej donicy, wyściółkuj liśćmi, a **pojemnik owiń folią bąbelkową**, maskując ją np. jutowym workiem.
- **Pamiętaj o podlewaniu** drzewka w cieplejsze dni.

Grudzień to czas, kiedy nasze myśli krążą wokół świąt i powitania nowego roku. Warto jednak poświęcić odrobinę czasu roślinom. Dzięki nim proste pomysły na dekoracje pozwolą ogrodowi odświętnie zabłysnąć!

Nietypowe drzewko świąteczne

- Lampki, bombki oraz inne ozdoby **wcale nie muszą wisieć na choince**!
- Zbierz **kilka wysokich i rozwidlonych gałęzi**. Oczyść je z resztek liści i kory, po czym wbij grubszym końcem do ziemi w wysokiej doniczce.
- Zawieś na nich sznur lampek (przeznaczonych do stosowania na zewnątrz i zasilanych bateriami) oraz inne **dekoracje, które są odporne na wilgoć**.



Sprytne przesadzanie i sadzenie

Pielęgnacja kłujących okazów

- Przesadzanie kaktusów nie należy do przyjemności, ale czasem trzeba to zrobić, np. **jeśli roślina się przewróci i wymaga większej doniczki.**
- Do dużych okazów **wykorzystaj złożoną na kilka części gazetę**, wykonując opaskę: owiń nią porządnie roślinę i bezpiecznie chwyć przez papier. Równie dobrze sprawdzi się gruba, silikonowa łapka kuchenna.
- **Małe kaktusiki też potrafią nieźle pokaleczyć palce**, więc chwytaj je np. kuchennymi szczypcami.
- Pamiętaj, by na tydzień przed zabiegiem i tydzień po nim **nie podlewać roślin**.





Nowe podłoże dla storczyków

- Co kilka lat warto przesadzić rośliny, bo podłoże z czasem się rozkłada i traci swoje właściwości. **Korę sosnową, która jest jego podstawą, możesz przynieść z zimowego spaceru po lesie**!
- Zbierz ją, potnij na mniejsze kawałki i przelej wrzątkiem, by pozbyć się ewentualnych szkodników.

Wytłoczki ułatwią rozsadę

- Po przygotowywaniu świątecznych dań i słodkości zostaje mnóstwo opakowań po jajkach, które **mogą się przydać do kiełkowania warzyw i kwiatów o drobnych korzeniach**.
- Zrób dziurkę w każdym dołku, po czym wsyp ziemię i umieść w niej nasionka. **Całość ustaw na plastikowej tacy.**



eprasa.pl 953df85c9d

Zielone pogotowie

Gdy za oknem chłodno, nie bardzo chce się wystawiać nos na zewnątrz, ale warto robić to regularnie, bo zimą ogród też wymaga naszej troski.



W trudnych warunkach

- **Śnieg i mróz** to tylko dwaj przeciwnicy zimujących roślin. Równie groźny jest **zimny wiatr**.
- Gdy opadną liście, na drzewach **widać oznaki chorób**. Właśnie teraz warto się nimi zająć.
- Czas **przyciąć gałęzie** niektórych gatunków ozdobnych i owocowych. Trzeba jednak zrobić to umiejętnie!

epress.pl 953df85c9d

Wiatr może osłabiać rośliny

Zimy w Polsce są coraz łagodniejsze, ale zdarzają się też bardziej srogie – nie tylko ze względu na mróz.

Groźny wicher

Oprócz zabezpieczania ogrodu przed niskimi temperaturami ważne jest też zapobieganie szkodom, jakie mogą wywoływać zimne podmuchy powietrza. **Roślinom najbardziej szkodzi właśnie mróz połączony z silnym, zimnym wiatrem**. Zwiewa on z rabat śnieg, który chroni uprawy przed przemarzaniem. Dlatego **ogród warto zaplanować tak, by osłaniać najwrażliwsze nasadzenia**.

Skąd wieje wiatr?

Napływ powietrza z zachodu i południowego zachodu niesie wilgoć i zwiastuje ocieplenie. Ochłodzenia oraz suchego i mroźnego powietrza można się spodziewać, **kiedy zaczyna wiać ze wschodu, z północnego wschodu bądź z północy**.

Odporny ogród

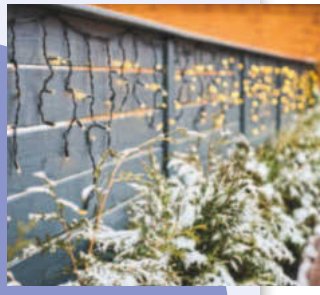
Jeśli od wschodu lub północy masz otwartą przestrzeń, **warto zastosować osłonę** w postaci szpaleru roślin albo ażurowego ogrodzenia. **Za osłoną możesz uprawiać gatunki, które dobrze radzą sobie w naszym klimacie**. Te wrażliwe na mróz lepiej sadzić przy południowej ścianie domu.

Mur czy żywopłot?

Szczelne ogrodzenie nie jest najlepszą opcją – rozpędzone powietrze zatrzymuje się na nim, a potem ze zwiększoną siłą uderza górą. **Lepszy będzie ażurowy żywopłot**. Dzięki niemu wiatr jest hamowany i rozpraszany, czyli wyraźnie słabnie – i efekt ten jest odczuwalny w odległości nawet 8 razy większej niż wysokość roślin (szpaler o wysokości 2 m chroni ok. 16 m przed sobą). Do tego **za taką osłoną zbiera się więcej śniegu**, który chroni rośliny przed mrozem.



Dopilnuj, by osłona mogła zdrowo rosnąć



- Młody żywopłot przez kilka pierwszych lat nie tylko nie ochroni ogrodu, ale też **sam potrzebuje osłony**. Jeśli nie rośnie przy płotku czy ogrodzeniu działki, na ten czas **warto postawić tymczasową siatkę** (może to być zielona ogrodnicza siatka z tworzywa o drobnych oczkach).
- **Słupki osadza się w odstępach 2-3 m**. Między nimi **naciągnij poziomo drut na kilku wysokościach**, nie rzadziej niż co 1 m. **Następnie przymocuj do niego siatkę** – najlepiej trytytkami co ok. 30 cm.



A co jeśli liściaste żywopłoty gubią liście?

- Na ogrodzenie zwykle wybiera się **buki lub graby, gdyż mogą utrzymywać zaschnięte liście aż do wiosny**, skutecznie chroniąc ogród przed powiewami wiatru.
- Aby jednak drzewa tak się zachowały, **trzeba przycinać je latem** (w sierpniu).

Ochroń krzewy zimozielone

- Mroźny wiatr bardzo **nasila suszę fizjologiczną**, bo gwałtownie „wyciąga" wilgoć z igieł i liści, a roślina nie ma jak jej pobrać z ziemi.
- **Sprawia, że mróz wnika głębiej i szybciej w tkanki roślin**, co prowadzi do przemarzania pąków kwiatowych i młodych pędów.
- Długotrwały wiatr **może też powodować oparzelinę wiatrową**: liście wówczas brązowieją, zwijają się i zamierają.



- **Pojedyncze krzewy warto ochronić jutą rozpiętą na palikach**. Górę osłony zostawia się otwartą, a dolną krawędź wsuwa w ściółkę.

eprasa.pl 953df85c9d

Co robić z drzewem, gdy kora jest chora

Schorzenia kory dotykają okazów owocowych, ale także pozostałych drzew i krzewów iglastych oraz liściastych. **Wszystkie te rośliny w czasie zimy powinno się regularnie kontrolować.**

Skąd biorą się kłopoty?

- Najczęstszą przyczyną rozprzestrzeniania się schorzeń kory drzew i krzewów jest **bagatelizowanie pierwszych objawów infekcji oraz jej aktywnych źródeł**.
- Dokładnego p**rzeglądu wymagają miejsca po szypułkach owoców, opadłych liściach, rany po cięciu roślin oraz pęknięcia pni** czy gałęzi.
- Także **bytujące na nieuprzątniętych liściach grzyby błyskawicznie przenoszą się na korę**, powodując poważne zmiany na drzewach. Jeśli szybko nie zareagujesz, to w sezonie rośliny ulegną zarazie.

Środki zaradcze

- **Infekcje pojawiają się po zbiorach, podczas odwilży oraz wiosną po cięciu**. Wówczas należy się skupić na ochronnej pielęgnacji kory i drewna.
- **Preparatami polecanymi do ochrony roślin sadowniczych** są: wysoce skuteczny w gojeniu ran Viflo Chitosol Silver z chitozanem srebra, Topsin M 500 SC (fungicyd o wszechstronnym działaniu) oraz preparaty miedziowe. Zabiegi tymi środkami należy wykonać zimą, w okresie odwilży.



Suche liście domowych roślin doniczkowych

- Wysychanie końcówek jest częstym zjawiskiem w ogrzewanych wnętrzach, w których **powietrze jest zbyt suche**.
- Aby były zdrowe i ładnie rosły przez całą zimę, **warto 2-3 razy w tygodniu zraszać je mgiełką wodną**. Zwiększysz w ten sposób wilgotność powietrza wokół nich, tworząc środowisko sprzyjające ich wzrostowi.
- Jeśli obawiasz się, że podczas zraszania woda uszkodzi meble, **przenieś wszystkie rośliny do wanny lub zlewu**. Dopiero w takich warunkach dokładnie je spryskaj i odczekaj, aż woda przestanie skapywać.



Gdy zapomniałaś posadzić astry do gruntu

- Stoją w pojemniku przy wejściu, na tarasie lub balkonie? Możesz je jeszcze uratować! **Wykop na rabacie dołek i umieść w nim całą doniczkę** aż po same brzegi.
- **Przytnij pędy (jeśli już uschły) i usyp 10-15-centymetrowy kopczyk** z kory, ziemi lub suchych liści. Dzięki temu uratujesz korzenie, bo w ciepłych latach grunt o tej porze jeszcze nie zamarza zbyt głęboko. **Na wiosnę wyjmij donicę i posadź astry** na stałe.
- Jeśli grunt już zamarzł, **owiń donicę kilkoma warstwami folii bąbelkowej, starym kocem lub włóż ją do dużego kartonu** ze zmiętymi gazetami lub trocinami.

Fot.: Adobe Stock (10)

Pilnuj, by woda w oczku nie zamarzła

- Jeśli **w zbiorniku zimują ryby, woda musi być stale dotleniana**. To możliwe tylko wtedy, gdy jej tafla nie jest zamarznięta.
- Najprostszą **metodą jest umieszczenie w wodzie sztucznej przerębli,** np. kawałka styropianu z kanalikiem wentylacyjnym. Pomaga ona utrzymać niewielki fragment wolny od lodu.
- W sprzepach dostępne są też **modele wyposażone w napowietrzacz i w grzałkę**, która zapobiega zamarzaniu wody wokół urządzenia.



eprasa.pl 953df85c9d

By zimowe cięcie drzew nie przyniosło szkody

- Wiele gatunków przycina się o tej porze roku. **Łatwo przy tym o błędy, których można uniknąć!**
- Skracając ten sam pęd w różny sposób (w innym miejscu), można pobudzić go do wzrostu lub wręcz przeciwnie – ograniczyć go.
- Jeśli przy cięciu za pąkiem (czyli ponad skierowanym do środka korony oczkiem) zostawisz 2–3-centymetrowy fragment (tzw. czop), z uśpionych pąków wybiją nowe przyrosty.
- Do **usuwania pędów służy metoda na obrączkę**, czyli w odległości kilku centymetrów od pnia.
- **Im czystsza i gładsza powierzchnia po usunięciu gałęzi, tym szybciej zabliźnią się rany.** Warto więc kupić specjalny nóż do wyrównywania brzegów ran po cięciu, tzw. sierpak.



Po co się je przycina?

- W **pierwszych latach po posadzeniu cięcie ma stworzyć pożądany przez nas kształt korony**. W kolejnych pozwala natomiast utrzymać ją w określonym rozmiarze.
- Gdy korona drzewa staje się zbyt zagęszczona, do jej wnętrza nie dociera wystarczająca ilość światła. **Należy regularnie usuwać część gałęzi**, wycinając stare, nieproduktywne pędy.



REKLAMA



eprasa.pl 953df85c9d

Ptasi bufet już otwarty!

Zapewnij pokarm tym małym stworzeniom, jednocześnie dbając o atrakcyjny wygląd ogrodu.



Najważniejsze zasady

- Wspieranie ptaków należy zacząć **dopiero wtedy, gdy śnieg uniemożliwi im żerowanie** – podczas bezśnieżnej zimy powinny radzić sobie same.
- Decydując się na ich dokarmianie, **nie można nagle przestać tego robić** ani zmieniać lokalizacji ptasiej stołówki.
- Zwierzęta **przyzwyczajają się do miejsca, w którym czeka na nie jedzenie**. Jeśli choć raz skorzystają z poczęstunku, będą przylatywać po niego przez całą zimę!
- Karmniki (zwłaszcza metalowe) nie powinny mieć ostrych krawędzi. Najlepiej umieszczać je w dobrze widocznym miejscu, które **pozwala ptakom swobodne wzbicie się do lotu**.

Pomagaj i ciesz się ich widokiem

- **Zima to bardzo wymagający okres dla ptaków.** Gdy świat pokryty jest warstwą białego puchu, trudno im znaleźć pokarm, a poszukiwanie go na mrozie pochłania dużo energii.
- Z kolei dla nas **obserwowanie ptaków odwiedzających karmniki może być wspaniałą rozrywką**! Warto więc przygotować dla nich poczęstunek.
- Aby jednak nie wyrządzić im niedźwiedziej przysługi, trzeba poznać kilka zasad. Pierwszą jest ta, by **nie karmić ich chlebem ani innymi solonymi produktami**.

eprasa.pl



W formie zimowej dekoracji

- **Ptaki uwielbiają kule tłuszczowe.** Możesz je kupić lub przygotować samodzielnie.
- Bazę powinien stanowić **smalec, który nie był dodatkowo solony**. Wystarczy rozpuścić go w rondelku i wymieszać z ziarnami zbóż, płatkami owsianymi, siemieniem lnianym czy słonecznikiem.
- Z tak powstałej masy uformuj kule i powieś je na druciku albo umieść w trzepaczce kuchennej, która **przybrana gałązkami iglaków i owocami stanie się oryginalną ozdobą**.
- Tłuszcz z ziarnem można też **wlać do połówki skórki pomarańczy czy łupiny kokosa**.
- Sprawdzą się też swego rodzjau bombki, które można zrobić, **umieszczając masę w foremkach na ciastka** i zanurzając w niej kawałki sznurka.



Zadbaj o ich bezpieczeństwo

- Karmniki i smakołyki dla ptaków wieszaj na drzewie, a najlepiej **na wysokim słupku, by utrudnić do nich dostęp kotom** i innym stworzeniom.
- Systematycznie **uzupełniaj karmnik i czyść go**. Zepsute resztki mogą być szkodliwe.
- W czasie mroźnej aury ptakom brakuje nie tylko pożywienia, ale także wody pitnej. **Pamiętaj więc o przygotowaniu poidełka** i regularnej wymianie wody na świeżą.



Wsparcie z natury

Nie należy dokarmiać zwierząt, gdy jest ciepło – ale przy dodatnich temperaturach można dbać o nie w inny sposób. Wystarczy uprawiać drzewa i krzewy, na których jesienią i zimą utrzymują się owoce stanowiące pokarm dla ptaków, np. jarząb, dereń, dziką różę, głóg czy tarninę.

Menu szyte na miarę

- **Słonina przyciąga sikorki – ale nie tylko**! Lubią ją także kowaliki, dzięcioły, rudziki, wilgi oraz zięby.
- **Kasze, pszenica, owies, płatki owsiane, orzechy i słonecznik** zwabią m.in. wróble, sikory, gołębie, kawki i gawrony.
- **Nawleczone na sznurek kawałki jabłka** z morelami, rodzynkami czy daktylami, ucieszą drozdy, kosy, kwiczoły i sikorki.
- **Ziarnami kukurydzy** chętnie posilą się wróble, kosy, przepiórki, rudziki i sójki. Te ostatnie (podobnie jak kawki) lubią też żołędzie.



Fot.: Adobe Stock (2); Shutterstock (3)

eprasa.pl 953df85c9d



Katarzyna Gawęda-Białostocka
ekspertka z zakresu architektury krajobrazu

Zapytaj eksperta o poradę

Problemy w ogrodzie? Podziel się z nami wątpliwościami. Dzięki fachowym wskazówkom łatwiej znajdziesz rozwiązanie!



Obfitemu rozwojowi owoców pięknotki sprzyja uprawa w grupie i długie, gorące lato.

Czy kalikarpy potrzebują skomplikowanego przycinania i zabezpieczenia przed niską temperaturą?

Chciałbym uprawiać pięknotkę, ale obawiam się, że będzie zbyt wymagająca. Czy trzeba ją regularnie przycinać oraz osłaniać przed nadejściem mrozów?

Wiesław, e-mail

• Pięknotki zwykle są **łatwe w uprawie i odporne na choroby**. Lepiej jednak nie narażać ich na silne działanie zimna, wiatru, deszczu i suszy.

• Najlepiej rosną na dobrze odprowadzającej wilgoć, **żyznej, bogatej w substancje organiczne glebie**, a najobficiej kwitną i owocują w słońcu lub częściowym cieniu, **w miejscach ciepłych, słonecznych i osłoniętych** od wiatru.

• Zwykle **nie wymagają drastycznego przycinania, poza początkowym cięciem** formującym.

• **Po posadzeniu krzewów** warto skrócić ich pędy nad 2–3 oczkiem, co pozwoli roślinie ładnie się rozkrzewić.

• Wiosną kolejnego roku należy **skrócić pędy o połowę**, nadając krzewom pożądany kształt.

• **W następnych latach wystarczy przeprowadzać jedynie cięcie sanitarne**, w celu usunięcia chorych, uszkodzonych i przemarzniętych pędów oraz najstarszych gałęzi, które wpływają negatywnie na pokrój krzewu.

• Przed nadejściem zimy pędy kalikarpy **wymagają okrycia agrowłókniną**, zwłaszcza w pierwszym roku po posadzeniu.

• Warto też zabezpieczyć podstawę krzewu, **usypując kopczyk z ziemi**.

• Szanse na przezimowanie kalikarpy są większe **na zachodzie kraju**.

Adres redakcji: Mam Ogród
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
e-mail: ogrody@bauer.pl

Redaktor Naczelna: Marta Lubartowska
Redaktor Zarządzająca: Elżbieta Bożek
Sekretariat: Agnieszka Niewiadomska

HUB PORADNIKI
Redaktor Zarządzająca: Monika Bobowska
Zastępca Redaktor Zarządzającej: Ilona Zawistowska
Zdrowie i psychologia: Małgorzata Germak (planer), Anna Szatan (koordynator), Marzena Bartoszuk, Magdalena Bauman, Agnieszka Czechowska, Patrycja Gruman, Barbara Komorowska, Magdalena Kozińska, Agnieszka Laszczka, Anna Penconek, Anna Skoczeń
Kuchnia: Dorota Sychowiec (planer), Maria Korczyńska (koordynator), Magdalena Lipka-Kozanka, Kinga Różycka-Kościuk, Barbara Tuleja

Trendy: Ilona Zawistowska (planer), Katarzyna Bokuniewicz, Ewa Hawrylik, Iwona Jakubowska-Hertz, Monika Kondela (koordynatorzy), Ewa Adamiak, Katarzyna Gawęda-Białostocka, Małgorzata Krośnicka, Magdalena Lipka-Kozanka, Anna Mietelska, Hanna Wojciechowska-Schwarz
Prawo: Elżbieta Wichrowska (planer), Aleksandra Adamiak, Anita Czerska
Podróże: Paweł Zapała (planer), Agnieszka Bartnikowska
HUB FOTOEDYCJA
Lider: Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno
HUB GRAFICZNY
Dyrektor: Robert Latek
Liderzy: Agnieszka Andrzejewska, Michał Leuszniewicz, Wojciech Makowski
Koordynatorzy: Małgorzata Kaptur, Bartłomiej Raźny
Graficy: Leszek Chyliński, Jacek Czekała, Anna Fortuna, Robert Kowalczyk, Monika Grunt-Maj, Grażyna Szulkowska, Robert Zalewski

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j., ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa

Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu:
Andrzej Choynowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management / Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota
Publisher/Wydawca: Magdalena Kotowska
Dyrektor Produkcji: Piotr Orełko

Dyrektor Biura Reklamy: Izabela Sarnecka
Biuro Reklamy: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
www.reklama.bauer.pl
katarzyna.kilanowska@bauer.pl

Dyrektor Public Relations: Maciej Brzozowski

Dyrektor ds. Dystrybucji i Obsługi Klienta:
Piotr Ludwicki; e-mail: piotr.ludwicki@bauer.pl
Prenumerata redakcyjna krajowa i zagraniczna:
67 210 86 05, e-mail: prenumerata@bauer.pl

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie: **www.czytelnia.pl**

Druk: Walstead Kraków Sp. z o.o.
Copyright:
Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o., Sp. j., Warszawa
Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby Wydawców. Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem ✦

Fot.: Shutterstock (3)

eprasa.pl 953df85c9d

Dalie źle znoszą mróz. Przed zimą trzeba je wykopać

Czy istnieje jeszcze jakaś szansa, żeby ocalić moje dalie, które zostały w gruncie? Zapomniałam wykopać je z ziemi jesienią.

Agnieszka, e-mail

• Pozostawienie dalii na rabacie to spore ryzyko. Choć rośliny te kwitną aż do jesieni, a ich bulwiaste korzenie wyglądają pokaźnie, **nie są odporne na niską temperaturę**.

• Aby pani rośliny doczekały wiosny i ponownie zakwitły latem, **przez całą zimę musiałaby panować łagodna aura**, a pozostawione w ziemi karpy powinny być zabezpieczone grubą (co najmniej 10-centymetrową warstwą ściółki).

W takiej sytuacji wczesną wiosną ziemię należałoby wzbogacić rozłożonym obornikiem lub nawozem o spowolnionym działaniu.

• Niestety **prawdopodobieństwo przetrwania roślin w ziemi jest naprawdę niskie**.



Kiedy brokuł nie chce rosnąć – co poszło nie tak?

Dlaczego w minionym sezonie moje brokuły nie zawiązały róż, tylko liście?

Dorota Nowacka, Chocianów



• Duża ilość liści świadczy o tym, że roślina otrzymuje **zbyt hojną dawkę azotu** z odżywki lub mocno zasilonego gruntu.

• Jeżeli jest to odmiana gałązkowa, mogą minąć miesiące, zanim wyda plony. W przyszłorocznej uprawie proszę wysiewać **odmiany o krótszym cyklu rozwoju**.

• Rośliny należy **sadzić w wapiennej glebie**, która nie była świeżo nawożona.

Chcesz zapytać o poradę? Napisz do nas!
Potrzebujesz wskazówek? Jesteśmy tu dla Was! ogrody@bauer.pl

WYDANIE SPECJALNE
magazynu
Kobieta i życie



W środku:

• Horoskopy i wróżby z całego świata

• Magiczne rytuały dla urody i zdrowia

• Testy, wyrocznie, sekrety

Do kupienia w dobrych punktach sprzedaży prasy i na czytelnia.pl

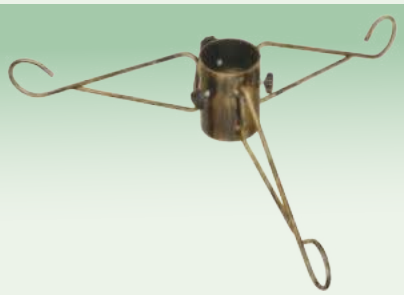
REKLAMA

eprasa.pl 953df85c9d



Zanim zaczniesz ubierać choinkę w odświętny strój, trzeba ją dobrze obsadzić. Ze stabilnym stojakiem pójdzie szybko i sprawnie!

Porządny stojak *to podstawa!*



Klasyczny

Tradycyjny stojak typu pająk versanis.pl, 127 zł
- stabilny, ciężki stojak z obejmą skręcaną śrubami, pień drzewka jest zaciskany w tulei

Kiedy się sprawdzi?

- **do wyższych i rozłożystych drzewek**, stojak ma rozstaw 60 cm
- **gdy w domu są dzieci i zwierzęta**, bo jest masywny, trudno go przesunąć

Do czego się nie nadaje:

- do **wnętrz z nierówną podłogą,** gdzie trudno ustawić drzewko tak, by stało równo i stabilnie
- do **drzewek z grubym pniem**

Zalety warte uwagi

- **stabilny, ma trzy stalowe ramiona o dużym rozstawie**, co sprawia, że choinka pewnie się w nim trzyma
- wykonany jest **z trwałego, wytrzymałego materiału**
- ładnie wygląda, **nie trzeba go niczym zasłaniać**

Jakie ma wady?

- **brak zbiornika na wodę**
- **metal może rysować podłogę**, warto podkleić filcowe podkładki



Ze śrubami

Plastikowy stojak z pojemnikiem na wodę Leroy Merlin, ok. 39 zł
- plastikowa podstawa, w której pień blokuje się śrubami, a do zbiornika wlewa wodę

Kiedy się sprawdzi?

- jeśli zależy ci, by choinka dłużej postała, **woda nawilża pień i gałązki**
- gdy **mieszkanie jest dość mocno ogrzewane** i powietrze jest suche

Do czego się nie nadaje?

- **do obsadzania bardzo wysokich i ciężkich choinek,** (producent dopuszcza maks. 2,5 m), bo podstawa, nawet z wodą, jest dość lekka

Zalety warte uwagi

- **wygodne nawadnianie drzewka**, zbiorniczek na wodę ma 2 l pojemności
- **estetyczny wygląd**, nie trzeba stojaka zasłaniać
- **może mieć stały kontakt z wodą**
- **łatwy do czyszczenia**
- **wygodny do przechowywania**

Jakie ma wady?

- przy napełnianiu **łatwo go przelać**
- nie jest ciężki, **można niechcący przesunąć choinkę**



Z automatem

stojak Coil, z zaciskiem ze stalowej linki i pojemnikiem na wodę Castorama.pl, ok 120 zł
- mechanizm pozwala jednym ruchem ustabilizować i zablokować pień

Kiedy warto polecić?

- gdy **chcesz postawić choinkę na tarasie,** bo jest stojak jest ciężki
- zależy ci na **łatwym, błyskawicznym montażu**

Do czego się nie nadaje?

- **do choinek z sękami**, nierówno przyciętym, krzywym pniem
- **do drzewek o dużej średnicy pnia** i wyższych niż 2,5 m

Zalety warte uwagi

- **bardzo łatwy w obsłudze**, nie potrzeba żadnych dodatkowych narzędzi
- **docisk jest równomierny**, dźwignia ma bezpieczną blokadę
- **solidna konstrukcja stalowa** zapewnia mocne podparcie drzewka

Jakie ma wady?

- dość **wysoka cena**
- **ryzyko zacięcia się mechanizmu** zaciskowego

Fot.: Adobe Stock; materiały prasowe (3)

eprasa.pl 953df85c9d

Znalezione w sklepie





PROMOCJA

Żelazo w płynnej odsłonie

Jesteś ciągle zmęczona, masz spadek energii? To mogą być niedobory żelaza. Bioradix to suplement diety z organicznym żelazem, witaminami i minerałami w płynie (na bazie miodu) – wygodniejszy niż tabletki. Z witaminą C dla lepszego wchłaniania. Bez alkoholu, glutenu i laktozy. Więcej na bioradix.pl, ok. 50 zł/500 ml

Bufet otwarty

Wkrótce zacznie się sezon dokarmiania, więc warto się przygotować. Turdus to pokarm dla dziko żyjących ptaków – mieszanka zbóż i nasion. Urozmaicony skład pasuje większości gatunków. Turdus, ok. 8 zł/1 kg





Czas na herbatkę

Zestaw do herbaty w świątecznym wydaniu: porcelanowy czajniczek oraz filiżanka z talerzykiem zdobione pierniczkami i serduszkami. Idealny jako prezent. Agata, 89 zł

Na kokardkę

W tym roku kokardy rządzą nie tylko w modzie, ale i w świątecznych dekoracjach. Szklana bombka z aksamitnym akcentem doda choince uroczego, modnego akcentu. Søstrene Grene, 8,89 zł





Symbolika kwiatów

Poznaj moc tarota dzięki wskazówkom ze świata natury! W tej wyjątkowej talii każdej karcie przypisano kwiatowy odpowiednik. Florystyczna symbolika wzbogaca znaczenia i pogłębia interpretacje. Wyd. Publicat

Zapach świąt

Świeca w uroczej puszce w paski inspirowanej chińskimi bombkami. Wypełnia wnętrze aromatem rozgrzewających, zimowych przypraw, a po wypaleniu pojemnik może służyć jako dekoracja lub puzderko na drobiazgi. To także miły, niedrogi pomysł na prezent. IKEA, 19,99 zł



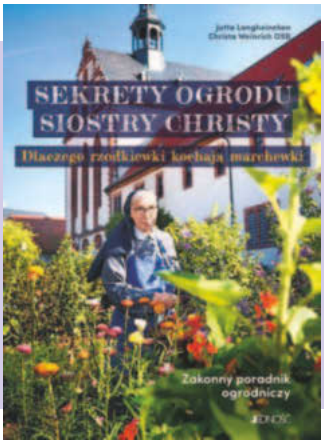


Na zakupy

Kto lubi pojemne torby z IKEA, temu spodoba się też i ten model. Pakowna torba na kółkach ułatwi transport cięższych zakupów i odciąży ręce. Świetna na zakupy i na wyjazd. IKEA, 34,99 zł

"Sekrety ogrodu siostry Christy"

Poradnik o ekologicznym ogrodnictwie i uprawach mieszanych, oparty na 70 latach praktyki siostry Christy. Teoria plus sprawdzone zestawy roślin. Wyd. Jedność, ok. 40 zł



Naturalne wsparcie gleby

Mączka bazaltowa zatrzymuje wodę, ogranicza zakwaszanie i dostarcza składników roślinom. Do warzyw, sadów, roślin ozdobnych i trawników; szczególnie na gleby lekkie, zwięzłe i o niskim pH. Więcej na bopon.pl



Fot.: 123RF/Picsel; Adobe Stock; materiały prasowe

eprasa.pl 953df85c9d

Kwiatowa panorama

kurek, cyngiel
sztuczna tkanina
odmiana gruszek
faworytek
miękki mebel
nadzienie
płaszcz z baraniego futra
iskrowy w silniku
uroczysta pieśń religijna
wejście do czołgu
wzgórek na szyi
człowiek i delfin
owoc z gaju
długa karabinu
choroba zakaźna
wydobywa się z krtani
kleista pułapka
lichy napój
gatunek biedrzeńca
rzecz mająca kształt śruby
ziemniak
tęczowy minerał
gorąco, skwar
buchtuje w lesie
6
knieja, bór
znawca, fachowiec
5
waniliowe w rożku
na jego falach nadaje radio
... na bungee
sterta drewna
łyszczyk
szkolna przerwa
tnący owad
Mazurek Dąbrowskiego
ciasto pełne bakalii
4
włok
w kaburze szeryfa
natarcie, uderzenie
jon ujemny
defekt towaru
nauka z bajki
świadome działanie
pokryty gontem
niedobór, deficyt
wykaz, lista
domena jurysty
cenne rzeczy
lekki statek żaglowy
szereg wykładów
wystawia sztuki
przestępny liczy 366 dni
2
rozżarzona drobina
blok tekstu w gazecie
dawniej granica miasta
miejsce zamiany wody w wino
nienaganne dżentelmena
zjazd absolwentów
indyjska herbata
zamek błyskawiczny
pokrywa orzecha
napis na koszulce
wodne w ogrodzie
chryja, awantura
czworokąt, ukośnik
podłużne ciastko
odkryta weranda
rzeczywistość
... pozorów
zwiewny szal
japońskie zapasy
czas rorat w Kościele
3
trakcyjny przy drodze
libańska sosna
1
picanto albo rio
kwiat Nilu
wije gniazdo
obserwator
pinczer karłowaty
7
waszmość w kontuszu
czarny ptak
epoka geologiczna
sygnał ostrzegawczy
obok trefla
8
zachcianka



Fot.: Adobe Stock

1	2	3	4	5	6	7	8

eprasa.pl 953df85c9d



KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu!

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!

Dlaczego KolagenCito-ponieważ zasługujesz na to co najlepsze!
KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych.
Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które cenią świadome wybory żywieniowe.
Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczą 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę. Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.



Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 953df85c9d

REKLAMA

NOWOŚĆ!

MINIPILARKA AKUMULATOROWA WoodRaptor PRO

Z BATERIĄ LITOWO-JONOWĄ

Piłowanie i cięcie nigdy nie było tak proste! Zadbaj o porządek w ogrodzie i na działce bez wysiłku dzięki minipilarce WoodRaptor PRO!

Ta pilarka w mig poradziła sobie z grubymi gałęziami i drewnem na opał. Nie spodziewałem się takiej mocy od tak małego sprzętu. Szczerze polecam!

Wysokoobrotowa

Maksymalna moc cięcia przy minimalnej wadze

12cm

REWOLUCJA W OGRODZIE – 1H PRACY BEZ BENZYNY, KABLI I SPALIN!

JESIENNA OFERTA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Męczy Cię ręczne cięcie gałęzi, korzeni, desek i opału? Zapomnij o bólu rąk, ciężkich piłach spalinowych i kłopotliwych kablach plączących się pod nogami! Odkryj nową jakość pracy w ogrodzie z ultralekką pilarką akumulatorową, która przecina drewno w sekundy – bez wysiłku, benzyny, ograniczeń. Waży zaledwie 1,5 kg, a jej potężna moc pozwoli Ci na precyzyjne przycinanie, piłowanie i cięcie nawet najtwardszego drewna!

Mały rozmiar, potężna moc

Ręczne piłowanie zajmuje wieczność, a teraz możesz ciąć drewno 4 razy szybciej! Zaawansowany bezszczotkowy silnik nie wymaga konserwacji i zapewnia aż 10 razy dłuższą żywotność oraz 74% większą siłę cięcia niż tradycyjne narzędzia. Specjalna prowadnica redukuje opór podczas pracy, gwarantując płynne i kontrolowane cięcie drewna o grubości 8-12 cm. Efekt? Uporasz się z najtwardszymi konarami w kilka minut – a resztę dnia spędzisz tak, jak lubisz!

Swoboda pracy bez kabli, benzyny i spalin

Nie musisz już potykać się o kable ani robić mieszanek do pił spalinowych. Wydajny akumulator litowo-jonowy zapewnia aż 45-60 minut nieprzerwanej pracy – jedno ładowanie wystarczy na uporządkowanie całego ogrodu czy działki. Możesz swobodnie poruszać się po posesji, sięgając do każdego zakątka.



Zetniesz gałęzie i grube konary – szybko, bezpiecznie i bez wysiłku



Idealnie pocięte drewno na opał w kilka sekund za jednym pociągnięciem

Prosta i bezpieczna obsługa

Pilarka wyposażona jest w osłonę bezpieczeństwa, która chroni dłonie przed skaleczeniami oraz specjalnie zaprojektowany, antypoślizgowy uchwyt. Zapewnia on stabilny i wygodny chwyt oraz pełną kontrolę nad narzędziem. Prosta obsługa sprawia, że z pilarki może korzystać każdy – wystarczy nacisnąć przycisk i możesz rozpocząć pracę.

Koniec z męczącym piłowaniem

Kiedyś piłowanie gałęzi i opału oznaczało ból rąk i zmęczenie. Teraz możesz ciąć bez wysiłku, nawet jeśli masz słabszą siłę w dłoniach. Minipilarka WoodRaptor PRO waży tylko 1,5 kg – tyle co butelka wody! Dzięki lekkiej konstrukcji i łatwym manewrowaniu, jest idealna szczególnie dla seniorów do samodzielnej pracy wokół domu czy na działce.

Cięcie nigdy nie było tak proste!

Po co się męczyć, skoro możesz pracować szybko i komfortowo? Zamawiając pilarkę WoodRaptor PRO, otrzymasz **GRATIS** profesjonalne okulary ochronne. Oznacza to, że od razu jesteś w pełni przygotowany do pracy – nie musisz dokupywać żadnych dodatkowych elementów ani akcesoriów. **Zadzwoń i odbierz pilarkę w ramach jesiennej oferty!**

Wszystko, czego potrzebujesz do pracy,

OTRZYMASZ W ZESTAWIE!

- Pilarka jednoręczna WoodRaptor PRO
- Akumulator litowo-jonowy
- Ładowarka
- Klucz do regulacji
- Okulary ochronne GRATIS!



Zadzwoń

a WoodRaptor PRO „zrobi robotę" za Ciebie!

Zadzwoń, aby otrzymać minipilarkę WoodRaptor PRO za **199 zł!**
Ta sprytna jednoręczna pilarka pomoże Ci bez wysiłku zadbać o porządek w ogrodzie i na działce!

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.

42 300 35 55

Linia czynna: Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00.
Standardowy koszt połączenia dla danego operatora.

Ekspresowa i bezpieczna dostawa prosto do rąk własnych – 23 zł!



Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

eprasa.pl 953df85c9d