



7 DNI GRYFINA

Wydanie
święteczno-
noworoczne



Nasz region:



Pomorze
Zachodnie

Nr 50 (1582)

22 grudnia 2023 r.

Nakład 3000 / ISSN 1730-7341

Cena 3,99 zł (w tym 5% VAT)

Rekordowe Złote Gody



Fantastyczny Jarmark



Radny straci mandat?

ŻYCZENIA

Z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
życzę nadziei,
własnego skrawka nieba,
zadumy nad płomieniem świecy,
filiżanki dobrej,
pachnącej kawy,
piękna poezji, muzyki,
pogodnych świąt zimowych,
odpoczynku,
zwolnienia oddechu,
nabrania dystansu do tego,
co wokół,
chwil roziskrzonych kolędą,
śmiechem
i wspomnieniami.
Wesołych świąt
życzy
Artur Łacki
Poseł RP



Czyny i plany burmistrza Sawaryna

ŻYCZENIA



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
oraz na nadchodzący Nowy Rok
życzymy dużo zdrowia, spełnionych marzeń
i życiowych sukcesów.
Niech będzie to czas pełen nadziei
i pozytywnych zmian.

Wicestarosta Gryfiński

Ewa Dudar
Ewa Dudar

Przewodniczący
Rady Powiatu w Gryfinie
R. Michalski
Roman Michalski

Starosta Gryfiński

Wojciech Konarski
Wojciech Konarski

*Zdrowia w święta Bożego Narodzenia
wśród kochających rodzin i życzliwych,
serdecznych sąsiadów w naszych
Małych Ojczyznach*

*Wszystkim Mieszkańcom
naszego Województwa
życzy*

*Edward Kosmal
Radny Sejmiku*

Województwa Zachodniopomorskiego



REKLAMA

SKUP AUT
WSZYSTKIE
792 419 148

REKLAMA
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
tel. 91 404 50 14



W NASZYM OBIEKTYWIE



Zainteresowanie świątecznym karpiem maleje z roku na rok



Zamontowano już ostatnie lampy oświetleniowe między ul. Krasińskiego i Jana Pawła II

Koronawirus na bieżąco

Według danych MZ obecnie każdej doby w Polsce liczba nowych zakażeń oscyluje w okolicy 2000 osób. Na terenie naszego powiatu są to ilości 20 – 30 osób dziennie. Szczegółowe informacje są w tej chwili nieosiągalne.

Jednak eksperci zwracają uwagę, że zakażeń może być więcej, ponieważ nie wszyscy chorzy zgłaszają się do lekarzy i decydują na wykonanie testów.

Od 6 grudnia dostępne są szczepienia przeciw COVID-19 preparatem Nuvaxovid – szkoda tylko, że nie na naszym terenie. Preparat zaktualizowano o dominujący obecnie wariant Kraken. Nowa szczepionka Nuvaxovid może zostać przyjęta zarówno przez osoby, które nigdy nie otrzymały preparatu na

COVID-19, jak i te, którym od ostatniego szczepienia upłynęło co najmniej 6 miesięcy. Szczepienia są dobrowolne i bezpłatne. Być może w niedługim czasie będzie można je wykonać w punktach szczepień i aptekach na terenie powiatu gryfińskiego. Dziś najbliższe dostępne są w Szczecinie.

Szpitala i przychodnie zdrowia powróciły do obowiązku noszenia na ich terenie maseczek.

A. Szczepaniak

Zmarł potrącony

Tragiczny w skutkach wypadek miał miejsce we wtorek (19 grudnia), po południu. Rowerzysta w wieku około 60 lat został potrącony przez samochód na drodze między Gardnem i Drzeninem.

Wprawdzie natychmiast wezwano służby ratownicze, jednak nie były one w stanie udzielić pomocy rowerzyście. Jak nam powiedziała Paulina Hegel, rzeczniczka Pogotowia ratunkowego, 65-letni mężczyzna doznał tak poważnych urazów, że okazały się one śmiertelne. Mężczyzna zmarł na miejscu. Policja zabezpieczyła miejsce zdarzenia i rozpoczęła dochodzenie w celu ustalenia szczegółów tego tragicznego wypadku.

Jak mówił nam Jakub Kuźmowicz, rzecznik gryfińskiej Policji, czynności w tej sprawie, prowadzone pod nadzorem Prokuratury, dopiero się zaczęły. Trzeba między innymi przesłuchać uczestnika wypadku (kierowcę busa), oraz innych ewentualnych świadków. Trzeba też wykonać badanie trzeźwości ofiary tragicznego zdarzenia. Kierowca busa był trzeźwy.

Na razie nie udało się nam poznać więcej szczegółów.



Wiemy jedynie, że ofiara to około 65-letni mieszkaniec Drzenina, robotnik budowlany. Zmarły pozostawił żonę i trójkę dzieci, w tym dwóch dorosłych synów.

rk

Nieprzejezdna!

Od środy częściowo zamknięta dla ruchu jest ulica Żołnierzy Wyklętych w Gryfinie. Jak się okazało powodem jest powstanie (kolejnego już) zapadliska w jezdni tej ulicy.

Gmina Gryfino informuje, że ta droga - na odcinku od ronda Powstańców Warszawskich do drogi krajowej nr 31 - została wyłączona z ruchu do czasu usunięcia awarii.

Red.



Nowy wojewoda

Adam Rudawski został nowym wojewodą zachodniopomorskim. Powołanie z dniem 20 grudnia 2023 r. wręczył wiceminister spraw wewnętrznych i administracji Tomasz Szymański.

W wyborach parlamentarnych Adam Rudawski kandydował do Sejmu z listy Trzeciej Drogi w okręgu obejmującym Szczecin - z 9101 głosów był drugi na jej liście, ale nie uzyskał mandatu.

Adam Rudawski przez 17 lat pracował w publicznym Radiu Szczecin. Najpierw w latach 1994-2006 jako dyrektor ekonomiczny, a później wiceprezes. A od 2011 do 2016 roku był prezesem rozgłośni.

Red.



ŻYCZENIA

Zdrowia i radości w święta Bożego Narodzenia

Niechaj się Wam spełnią wszystkie marzenia

Oby zdrowie Was nie opuszczało i w rodzinach szczęście panowało

Aby prezenty śliczne pod choinką stały w miłości i ciepłe minął rok stary

Niech się spełnią świąteczne życzenia te łatwe i te trudne do spełnienia

Niech się spełnią te duże i małe te szeptane cicho i nie mówione wcale

Niech się spełnią wszystkie krok po kroku w Nowym 2024 Roku!

Cudownych chwil i miłej lektury życzy redakcja



Czyny i plany burmistrza Sawaryna

To druga kadencja Mieczysława Sawaryna na stanowisku burmistrza Miasta i Gminy Gryfino. Zapowiada on też start w przyszłorocznych wyborach samorządowych. Przyjrzyjmy się więc choćby pobieżnie jego osiągnięciom na tym stanowisku.



długami) spłacane były systematycznie i z 75 milionów złotych spadły obecnie do 17 milionów. Bardzo też zwiększyły się wpływy do budżetu, głównie w wyniku skutecznego pozyskiwania zewnętrznych źródeł finansowania. Rekordowy był rok 2021, choć pamiętajmy, że chodziło o pieniądze na największą inwestycję – obwodnicę Gryfina.

Co w tym i przyszłym roku?

Trzeci pozytyw w dziedzinie zarządzania, to zmiana polityki kadrowej, bardzo krytykowanej w jego pierwszej kadencji. Uznanie w tym roku wywołał wybór sekretarza gminy (i nie tylko to). Burmistrz chwali się ostatnio dwoma inwestorami w strefie przemysłowej koło Gardna. I słusznie. Problem w tym, że to sprawa kilku lat, bo... trzeba najpierw zmienić plan zagospodarowania przestrzennego



tego terenu. No i ma wreszcie ruszyć przebudowa Pałacyku pod Lwami. Tu nie ma mowy o krytyce, bo to wydatek około 20 milionów złotych. W wyliczan-

ce swych aktualnych osiągnięć burmistrz... zapomniał jednak o oddaniu osiedla komunalnych domów w Nowym Czarnowie! Więc my przypominamy. Dużą inwestycją (budowa ma się zacząć wiosną przyszłego roku), będzie budowa sali gimnastycznej dla uczniów Szkoły Podstawowej w Radziszewie.

Dla jednych małe, dla nich duże

Natomiast spośród drobniejszych inwestycji - powszechne zadowolenie wywoła zapewne przebudowa ulicy Parkowej (koszt ok. miliona), co poprawi bezpieczeństwo pieszych. Ale czy nie zmniejszy to ilości miejsc parkingowych? Można by się także cieszyć zamiarem uruchomienia parkingu koło kościoła na Jana Pawła II... gdyby nie to, że ten plac czeka od

kilku lat. Dobrą wiadomością jest plan budowy świetlicy w Wysokiej Gryfińskiej. Szatnia sportowa w Gardnie mniej, bo pisaliśmy już o jej trwającej budowie dwa miesiące temu. Skoro jesteśmy przy sporcie, faktem jest, że rozwija się sieć ścieżek rowerowych na terenie gminy Gryfino. W przyszłym roku mają się spiąć z sąsiednimi gminami. Szkoda tylko, że z powodu stanu ul. Łużyckiej, nie obejmują one miejscowości z południowej strony Gryfina. Wciąż czekamy na obwodnicę?

Planami drogowymi burmistrza cieszą się natomiast mieszkańcy kilku mniejszych miejscowości na terenie gminy Gryfino. Są to – Borzym, Daleszewo, Sobieradz i Steklanko. A my ucieszymy się, jeśli te plany zostaną zrealizowane!

R. Kwapisz



Radny straci mandat?

Wczoraj, 21 grudnia minął termin złożenia apelacji przez Marka S., radnego Rady Miejskiej w Gryfinie, który wyrokiem sądu został uznany winnym złożenia nieprawdziwego oświadczenia majątkowego.

Wyrok jest nieprawomocny, gdyż Marek S. zapowiedział apelację. Rzecznik Sądu Okręgowego w Szczecinie sędzia Michał Tomala powiedział naszej redakcji w czwartek, 21 grudnia, że dalszy ciąg tej sprawy będzie znany najwcześniej na początku lutego bieżącego roku.

O co poszło? W 2020 i 2021 roku składając oświadczenie majątkowe oskarżony radny nie podał w nim, że jest – po-

przez żonę, z którą ma wspólnotę majątkową, współwłaścicielem części udziałów w prowadzonej przez nią firmie. Tymczasem prawo samorządowe zabrania radnym posiadania całości lub udziału w firmie, która świadczy płatne z budżetu gminy usługi na rzecz gminy, której jest radnym. Istnieje bowiem domniemanie, że może chcieć wykorzystać swą pozycję radnego dla uzyskania przez tę firmę zamów-

wienia publicznego. A taka rzecz była swego czasu w Gryfinie dość głośna, gdyż radny Para zarzucił mu na jednej z sesji Rady Miejskiej, że Marek S. publicznie interweniował na korzyść tej firmy (nie wymieniając jej nazwy).

Wyrok Sądu Rejonowego w Gryfinie z 7 grudnia br., uznający Marka S. winnym i nakładający na niego kary finansowe – jeśli stałyby się prawomocne, miałyby dla niego

daleko idące konsekwencje. Po pierwsze straciłby mandat radnego oraz prawo do ubiegania się o taki mandat w kolejnych wyborach. Po drugie, Marek S. jest z zawodu nauczycielem, co przy takim obrocie sprawy może nawet grozić utratą prawa do wykonywania zawodu! Przypomnijmy jednak – wyrok jest nieprawomocny, choć 21 grudnia nie udało się nam potwierdzić, czy apelacja została złożona.

Jest jeszcze jeden aspekt tej sprawy. Radny Marek S. jest znany z tego, że podczas praktycznie każdej sesji Rady Miejskiej wielokrotnie zabiera głos stawiając się w pozycji "sumienia narodu" - człowieka, który krytykuje wszystkich i wszystko i na wszystkim zna się najlepiej.

Na sesji RM w dniu 21 grudnia też się pojawił...

rk



Z okazji zbliżających się

Świąt Bożego Narodzenia

składamy serdeczne życzenia
wszystkim mieszkańcom Gminy Gryfino.

Niech ten magiczny, świąteczny czas przyniesie radość,
wytchnienie od pracy, pozwoli cieszyć się spokojem
i ciepłem rodzinnej atmosfery.

Życzymy również by Nowy Rok spełnił wszelkie nadzieje,
przyniósł zdrowie, szczęście i pozwolił
z sukcesem realizować zamierzenia.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Gryfinie
Rafał Guga

Burmistrz
Miasta i Gminy Gryfino
Mieczysław Sawaryn

**PRZEDSIĘBIORSTWO
USŁUG KOMUNALNYCH**
SP. Z O.O. W GRYFINIE



Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia i Nowego AD 2024
naszym Kontrahentom, Współpracownikom, Partnerom i Przyjaciółom oraz ich Rodzinom,
z życzeniami, aby nadchodzący czas obfitował w zdrowie, pogodę ducha,
obecność osób, na które zawsze czekamy z radością,
zarażał życzliwością, obdarzył nas dużymi i małymi przyjemnościami
oraz dawał poczucie spełnienia w każdej dziedzinie życia.

Rada Nadzorcza

Marcin Stawicki
Prezes Zarządu

Wojciech Długoborski
Wiceprezes Zarządu



Ahoj przygodo!

Boże Narodzenie na Grenlandii

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia, a to jak zwykle przy tej okazji, myśli wędrują w przeszłość. Przypominamy sobie i porównujemy jak było w te minione święta. Nie ominęło to uczucie także i mnie. Rok temu Święta Bożego Narodzenia spędzałem daleko od bliskich, na Grenlandii i teraz chciałem się podzielić z Państwem swoimi wrażeniami.

Wiara luterańska i grenlandzka, które dominują w tym kraju w dużym stopniu odbiegają od obrządku katolickiego, chociaż widać, że jest wspólna dawna historia. Święta nie nazywają się Świętami Bożego Narodzenia, tylko pierwszy dzień świąt jest określony jako „Duże Święto”, a drugi dzień świąt jako „Małe święto”. Nic nie ma o narodzeniu Jezusa Chrystusa. Wigilia w hotelu „Soma”, w której miałem przyjemność uczestniczyć, wyglądała mniej więcej w ten sposób. O godz. 18.00 zaczęliśmy się zbierać w sali restauracyjnej hotelu. Gdy zaproszeni goście już zajęli miejsca menadżer hotelu zaczął czytać tekst z Pisma Świętego. Nie towarzyszyło temu zrobienie znaku krzyża, ani wysłuchanie tekstu na stojąco. Po przeczytaniu tekstu, zaprosił wszystkich do kolacji, życząc smacznego. A stół z potrawami wigilijnymi wyglądał jak normalny obiad. Gotowane ziemniaki, tłuste wieprzowe



pieczone, surówki, owoce, soki, ciasto, kawa i herbata.

Gdy już wszystko zniknęło ze stołu, rozpoczęła się druga część. Wszyscy przeszli do świetlicy, gdzie na środku stała choinka. Tutaj menadżer odczytał drugi tekst i zaczęło się kolędowanie. Wyglądało to w ten sposób, że wszyscy uczestnicy maszerując dookoła choinki śpiewali kolędy zawarte w śpiewniku na tę okoliczność. Po kilku okrążeniach wszyscy wrócili do stołu i rozpoczęła się gra w „bingo” i wygrywanie prezentów. Trwało to do około 23.00 po czym wymarsz

do swoich domów. Mróz wtedy był dwudziestokilkustopniowy. Pod tym względem czułem, że są Święta Bożego Narodzenia. I takie to mam wspomnienia z moich Świąt Bożego Narodzenia w 2022 r.

A dzisiaj, będąc już w swoim kraju i szykując się do narodzin Pana Jezusa Chrystusa, chcę złożyć wszystkim Państwu Najserdeczniejsze Życzenia w Świętowaniu przyjscia na świat, Pana Jezusa Chrystusa, niech Boża Dziecina przyniesie dla nas miłość i miłosierdzie Boże na każdy dzień.

Kpt. Grzegorz Węgrzyn

Ukraina

Czas radości po ukraińsku

Mikołaj po złożeniu grudniowych wizyt w miastach i miasteczkach, pognął swoje renifery i odjechał. A to oznaczyło, że zbliżają się najbardziej oczekiwane święta Bożego Narodzenia. Już za kilka dni pojawi się przed nami najbardziej magiczny w roku dzień – Wigilia.

Niestety nie we wszystkich oknach zaśnie kolorami choinki. Ani nie zabrzmią kolędy. Czas się spieszy i zmienia świat. I nie zawsze na lepsze. Wojna tocząca się w Ukrainie zmusiła wielu Ukraińców do szukania skrawka ziemi dla siebie, swoich dzieci, a często również dla całych rodzin. Nadchodzące święta to trudny czas dla walczących i tych rozrzuconych po świecie.

W Gryfinie i okolicy mieszka sporo Ukraińców. Gdy my będziemy kończyć świętowanie, oni zaczną. Różne kultury mają swoje odwieczne tradycje i tak to przetrwało do dziś.

Szóstego stycznia Ukraińcy zasiadają do stołu nakrytego białym obrusem, pod stół położyć sianka garść, a w czterech rogach znaleźć się ząbki czosnku, by strzegły od chorób. Świece są również ważne jak diduch, czyli bukiet z kłosów żyta. Podobnie jak w naszym obyczaju - pusty talerz dla zbłąkanego gościa, lub tego, który już tylko przy stole duchem zagości. Choinka nie obowiązkowa, podobnie jak popularne w Polsce



szopki. A na stole bardzo swojsko brzmiące nazwy potraw - barszcz z uszkami lub zupa grzybowa. Pierogi z ziemniakami, kapustą i grzybami, a bywają i z makiem lub z fasolą. Popularna sałatka jarzynowa z dodatkiem kiszzonej kapusty.

Ważne znaczenie jako potrawa ma fasola i kapusta - ta z grochem i ta bez grochu do duszonych ziemniaków. Bardzo smaczny jest również gęsty grzybowy sos. Potraw musi być jak u nas, dwanaście. Nie może zabraknąć śledzi marynowanych i pampuchów. Najważniejszą wigilijną potrawą na ukraińskim stole, na którą czekają nie tylko dzieci jest kutia. Czyli pszenica, specjalnie utarty mak, miód i orzechy. Pozostał jeszcze zwyczaj częstowania sąsiadów potrawami ze stołu. Boże Narodzenie to piękny czas niezależnie od wyznawanej wiary i kraju. Wigilia to wyjątkowy wieczór i noc. To tysiące gwiazd i zapach igliwia. Mimo, że na przestrzeni wieków wiele się zmieniło to magia tego zielono - śnieżnego czasu długo będzie trwała.

O zapamiętanych z dzieciństwa świątecznych nastrojach opowiadała nam pani Tatiana. Dziś będąc protestantką nie skłania się ku symbolom katolickim. Korzysta z gościnnego domu gryfińskiego poety Jerzego Romaniuka. Natomiast pani Lena już trochę mieszka w Gryfinie. Pamięta wigilię i te potrawy. Obie panie to średnie pokolenie. Igor z którym rozmawiałam o tych świętach powiedział - Moje młode pokolenie jest już zupełnie inne. Jeśli bywamy w cerkwi, to raczej nie często. Te święta już nie mają dla nas takiego znaczenia jak to dawniej bywało.

Każdy z rozmawiających podkreślał miłość do Ukrainy, jej piękno i brak zgody na to co się w tej chwili dzieje w ukraińskim świecie.

TS

ŻYCZENIA



Jubileusz Zakładu Aktywności Zawodowej

Nie tak dawno byliśmy na otwarciu nowej (przebudowanej na ten cel) siedziby Powiatowego ZAZ w Gryfinie, a tu proszę bardzo, już Jubileusz 5-lecia!

ZAZ to instytucja powiatowa, nic więc dziwnego, że na jego jubileusz przybyła potężna delegacja przedstawicieli władz Powiatu ze starostą Wojciechem Konarskim i przewodniczącym Rady Powiatu Romanem Michalskim. Był wiceburmistrz Gryfina Tomasz Miler oraz szefowie lokalnych administracji samorządowych z Trzcińska-Zdrój, Widuchowej i Mieszkowic. „Bratnie” dla ZAZ instytucje reprezentowali: Bożena Stawiarska, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie, Elżbieta Dawidowicz - Dyrektor Zespołu Szkół Specjalnych w Nowym Czarnowie,

Bożena Małecka - Prezes Stowarzyszenia „Pod Dębami”



(Kierownik Domu Pomocy Społecznej w Dębcach), Agnieszka Wiecheć - Kierownik Spółdzielni Socjalnej „Promyk” Goszków i Agata Czajka Stankiewicz - Kierownik WTZ w Gryfinie. Był też Radosław Purtak - Komendant Powiatowej Policji w Gryfinie. To goście oficjalni, bo nieoficjalnych widzieliśmy dużo więcej.

Natomiast jednostkę nadrzędną - czyli Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Szczecinie reprezentowała na piątkowej

uroczystości dyrektor Dorota Rybarska-Jarosz, która w swym sympatycznym wystąpieniu porównała 5-letni ZAZ do człowieka w tym samym wieku, który właśnie osiągnął poziom samoświadomości. Natomiast Ewa Dudar, wicestarosta wręczyła upominki i... nie kazała zapominać, że krytykować też potrafi.

Parę nazwisk

Przypomnijmy, pierwszym dyrektorem ZAZ była Ewa

Urbańska, następnie Joanna Świątek, a aktualnie stanowisko to pełni Jarosław Łoś. Na dzień dzisiejszy w gryfińskim ZAZ pracują 42 osoby z niepełnośprawnościami oraz 14 osób z kadry. Z okazji jubileuszu wyróżnieni zostali pracownicy z 5 letnim stażem. W tym 23 osoby z niepełnośprawnościami, oraz 3 osoby z kadry. Uroczystość zakończył słodki poczęstunek.

rk



Uroczyste ślubowanie nauczycieli

W piątek, 15 grudnia w obecności Burmistrza Mieczysława Sawaryna oraz Wiceburmistrza Pawła Nikitińskiego miało miejsce uroczyste ślubowanie nauczycieli, którzy w tym miesiącu zdali egzamin na stopień awansu zawodowego nauczyciela mianowanego.

Kolejny stopień awansu zawodowego uzyskały trzy panie:

Izabela Gęśłowska nauczyciel Przedszkola Nr 4 z Oddziałami

Integracyjnymi im. Pszczółki Mai w Gryfinie,

Katarzyna Krakowska nauczyciel Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Noblistów Polskich w Gryfinie

Andżelika Kaczerewska nauczyciel Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Noblistów Polskich w Gryfinie.

Życzymy wielu sukcesów zawodowych oraz w życiu osobistym. Dost.



Będą mieli chodniki

Dobra wiadomość dla mieszkańców Chwarstnicy oraz Dolska. Zarząd Powiatu w Gryfinie podpisał dwie umowy z firmą SANBUD z Myśliborza na budowę chodników w ciągu dróg

powiatowych. Inwestycje prowadzone będą w miejscowościach Chwarstnica (gm. Gryfino), oraz Dolsko (gm. Moryń).

Dla obu zadań Powiat uzyskał dofinansowanie z Rządowego

Funduszu Rozwoju Dróg, w ramach działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa pieszych uczestników ruchu. Dofinansowanie na obie inwestycje wynosi ponad milion złotych. Dost.



Jarmarkowy zawrót głowy

Na placu Księcia Barnima dawno takiego tłumu nie było. Niedzielny bożonarodzeniowy jarmark - mimo że pojawia się każdego roku, tym razem okazał się wyjątkowym wydarzeniem.

Zamiast samochodów pojawiły się stragany. A na straganach - czego dusza zapagnie. Akcenty świąteczne, choinkowe, na podarki i domu ustrojenia. Gałązki świerkowe, bukiety z jemioły, a zamiast choinki stroiki kolorami ozdobione.

Na drugim stoisku zaś pierogi i takie, i siakie. Krokiety o nie krokietowych kształtach. Kapusta w słoikach bigosem zwana, śledź z cebulą. Dalej ciasta, ciasteczka. Tylko piernika jakoś nie widziałam. Takiego na miodzie, z orzechami. Zobaczyłam natomiast kolejkę do grzańca. Takiego gorącego i przez kupujących

chwalonego. Żeby tradycji piernikowej stało się zadość, jeden ze straganów oferował całe mnóstwo przeróżnych pierniczków. Kolejny stoliczek prezentował „asortyment” kuchennych drewnianych cudeniek. Dalej barwne sukienki kusily na wieszakach do świątecznego ubrania. Kolejne stragany zachęcały do kupienia świec i najrozmaitszych aniołków, prezentujących się w różnych rozmiarach i kolorach jako nierozłącznymi elementami wigilijnego wieczoru.

Żeby odwiedzającym się nie nudziło, to na scenie wiele się działo. Zaprezentowały się przedszkolaki, na które zawsze

można liczyć. Z Domu Kultury „Szkra-by”, zespół taneczny i soliści. Nie zabrakło zespołów ludowych - Borzymianki, Wełtynianki. Gardnianki oraz kapeli „Riwiu”. A na końcu wystąpił Konrad Cieślak. Dodam jeszcze, że powrót zainteresowanego rozwiązaniem konkursu Mikołaja bardzo ucieszył obecne na placu dzieci.

Szanowni Państwo, trudno oddać świąteczną atmosferę panującą na placu w kilkunastu zdaniach. Było kolorowo, muzycznie i świątecznie. Mimo braku śniegu było radośnie i nastrojowo. Trzeba było przyjść. To było naprawdę udane

spotkanie. Brawo dla organizatorów oraz wszystkich, którzy pomogli w zorganizowaniu tego jarmarkowego „zawrotu głowy”.

Magiczny wieczór wigilijny już za progiem. Redakcja życzy Państwu wszelkiej pomyślności, prezentów pod choinkę i miłego spędzenia czasu w gronie rodziny i przyjaciół.

TS

PS. Pierwszą fotorelację z Jarmarku zamieściliśmy już w niedzielę na naszej internetowej stronie na FB.





Górnictwo i Energetyka
Konwencjonalna S.A.

Wesołych Świąt

Niech nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
będą pełne wiary i nadziei,
a spotkania przy wigilijnym stole
niech wypełnia miłość i rodzinne ciepło.

Nowy Rok zaś niech przyniesie
radość i spełnienie marzeń.

**Radosnych Świąt
Bożego Narodzenia,
przepelnionych szczęściem,
spokojem i rodzinnym ciepłem,
a w Nowym Roku
spełnienia planów i marzeń oraz
samyh pomyslnych dni**

życzą
pracownicy Nadleśnictwa Gryfino



Nadleśnictwo Gryfino



PSB MRÓWKA GRYFINO
 ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

**BUDUJ I REMONTUJ
RAZEM Z MRÓWKĄ**
 materiały budowlane • technika grzewcza
 chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
 artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
 kompleksowa obsługa firm i instytucji
 promocje • rabaty • bonusy
Hurtownię
 godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵-16⁰⁰

**W MRÓWCE KUPUJESZ
PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ**
 Zbieraj punkty PAYBACK w sieci sklepów PSB-Mrówka.



Inwestujemy w przyszłość

**Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego 2021-2027**

Olgierd Geblewicz

Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego

funduszeUE.wzp.pl

Fundusze Europejskie



**Fundusze
Europejskie**
Program Regionalny



**Rzeczpospolita
Polska**



**Pomorze
Zachodnie**

Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach
Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014 - 2020

Złote i Diamentowe Gody

Złote Gody to wzruszająca uroczystość mająca na celu wyróżnienie mieszkańców za długoletnie pożycie małżeńskie. W tym roku trwała aż 3 dni.

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino Mieczysław Sawaryn zaprosił jubilatów Złotych Godów, aby uroczystie wręczyć medale przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. W uroczystości brał udział Przewodniczący Rady Miejskiej w Gryfinie Rafał Guga.

Część artystyczną przygotował Tadek Wasilewski.

Wyróżnieni zostali:

18.12

Złote Gody

Elżbieta i Tadeusz Bartnikowie
Krystyna i Henryk Bartochowie
Maria i Ryszard Betlejowie
Bogusława i Zbigniew Burowie
Helena i Wiesław Celmerowie

Amelia i Marek Chrzanowscy
Elżbieta i Grzegorz Drabikowie
Maria i Marian Draganowie
Alicja i Ryszard Dudziakowie
Teresa i Władysław Dudzińscy
Daniela i Kazimierz Dworzyńscy
Krystyna i Jan Gazdeccy
Sabina i Eugeniusz Grabarzewie
Teresa Kaczmarzyk-Juś i Ryszard Juś

Diamentowe Gody

Weronika i Władysław Błaszczewiczowie
Alicja i Andrzej Chrzanowscy

19.12

Złote Gody

Krystyna i Mirosław Klimkowie
Urszula i Jerzy Kostkowie

Bogusława i Józef Kowalewscy
Halina i Jan Kuleszowie
Krystyna i Zdzisław Kycowie
Odeta i Jan Kłonowscy
Grażyna i Henryk Łokińscy
Maria i Tadeusz Makowscy
Izabela i Eugeniusz Marczakowie
Janina i Zenon Nowakowie
Bogumiła i Kazimierz Opalińscy
Krystyna i Aleksander Parkitni
Ewa i Waldemar Polkowscy
Anna i Józef Rajfurowie

Diamentowe Gody

Dorota i Marian Graniczakowie
Wanda i Józef Gębaccy
Wiesława i Jerzy Przekwasowie
20.12

Złote Gody

Stanisława i Tadeusz Samoniowie
Helena i Antoni Smołuchowie
Teresa i Piotr Stalijowie
Zofia i Włodzimierz Stankiewiczowie
Grażyna i Stefan Szczepaniakowie
Teresa i Kazimierz Szczepanikowie
Anna i Stanisław Urbańscy
Krystyna i Jan Wardakowie
Lidia i Piotr Wasilewscy
Danuta i Zdzisław Wierzbowsky
Teresa i Henryk Wróblowie
Urszula i Konstanty Wąsławowie

Diamentowe Gody

Anna i Ryszard Sochajowie
Katarzyna i Bernard Tomaszewscy





OGŁOSZENIE

WÓJT GMINY WIDUCHOWA informuje

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Widuchowa został wywieszony wykaz do wydzierżawienia niżej opisanych nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia na okres do 3 lat w ramach kontynuacji umowy dzierżawy tej samej nieruchomości z tym samym dzierżawcą:

- 1) część działki nr 153/1 o pow. 475 m² położonej w obrębie Widuchowa 2,
- 2) część działki nr 153/1 o pow. 19 m² położonej w obrębie Widuchowa 2,
- 3) część działki nr 153/1 o pow. 23 m² położonej w obrębie Widuchowa 2,
- 4) część działki nr 447/4 o pow. 3 m² położonej w obrębie Widuchowa 2,
- 5) część działki nr 178 o pow. 55 m² położonej w obrębie Dębogóra,
- 6) część działki nr 178 o pow. 55 m² położonej w obrębie Dębogóra.

Szczegółowe informacje o nieruchomościach do wydzierżawienia można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Widuchowa, ul. Grunwaldzka 8 pokój nr 14, tel. 091 416-72-55 wew.28 oraz stronie internetowej www.bip.widuchowa.pl.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA**o przetargu na sprzedaż nieruchomości**

Na dzień **07.02.2024 r. o godz. 10⁰⁰** w sali posiedzeń Urzędu Gminy Banie (pok. nr 9) ul. Skośnej 6 wyznaczony został termin przeprowadzenia przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż działki gruntu nr **1294/50** o pow. **0,1012 ha** obręb Banie 5, objętej księgą wieczystą nr SZ1Y/00026447/9.

Nieruchomość położona w południowo-zachodniej części Bań, w sąsiedztwie kompleksu działek rekreacyjnych, zabudowy mieszkaniowej, terenów zadrzewionych oraz jeziora Dłużec; kształt regularny, prostokątny; teren o konfiguracji płaskiej ze znacznym skłonem w kierunku jeziora, porośnięty roślinnością trawiastą, częściowo zadrzewiony i zakrzaczony; uzbrojenia brak; dojazd drogą szutrową.

Nieruchomość jest położona na terenie objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego w jednostce elementarnej o symbolu A1UT – tereny zabudowy rekreacji indywidualnej. Nieruchomość zlokalizowana w strefie ochrony konserwatorskiej stanowisk archeologicznych WIII. Nieruchomość jest wolna od obciążeń i zobowiązań. Termin zagospodarowania nieoznaczony.

Cena wywoławcza: 49 000 zł netto.

Wadium w wysokości **5 000 zł** należy wnieść **do dnia 31.01.2024** (włącznie) na rachunek Gminy Banie nr 04 9377 0000 0101 5600 2001 0007 Bank Spółdzielczy Ziemi Szczecińskiej z siedzibą w Pyrzycach filia w Baniach.

Do ceny netto ustalonej w przetargu zostanie doliczone 23% podatku VAT.

Pełna treść ogłoszenia dostępna jest na stronach internetowych www.banie.pl oraz www.bip.banie.pl (zakładka „Nieruchomości” - „Ogłoszenia 2023 r.”) oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Banie.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 91 506-70-12.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA**o przetargu na sprzedaż nieruchomości**

Na dzień **07.02.2024 r. o godz. 11⁰⁰** w sali posiedzeń Urzędu Gminy Banie (pok. nr 9) ul. Skośnej 6 wyznaczony został termin przeprowadzenia przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż działki gruntu nr **1294/192** o pow. **0,1067 ha** obręb Banie 5, objętej księgą wieczystą nr SZ1Y/00026447/9.

Nieruchomość położona jest w bliskiej odległości od jeziora Dłużec, w sąsiedztwie działek zabudowanych i niezabudowanych o podobnym przeznaczeniu oraz od strony zachodniej gruntów leśnych; kształt regularny; teren otwarty, ze skłonem w kierunku zachodnim, niezagospodarowany, porośnięty roślinnością trawiastą i chwastami oraz samosiewami drzew; uzbrojenia brak, przy czym energia elektryczna w zasięgu; dojazd z drogi gruntowej.

Nieruchomość jest położona na terenie objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego w jednostce elementarnej o symbolu B4UT – tereny zabudowy rekreacji indywidualnej. Nieruchomość zlokalizowana w strefie ochrony konserwatorskiej stanowisk archeologicznych WIII. Nieruchomość jest wolna od obciążeń i zobowiązań. Termin zagospodarowania nieoznaczony.

Cena wywoławcza: 61 000 zł netto.

Wadium w wysokości **6 000 zł** należy wnieść **do dnia 31.01.2024** (włącznie) na rachunek Gminy Banie nr 04 9377 0000 0101 5600 2001 0007 Bank Spółdzielczy Ziemi Szczecińskiej z siedzibą w Pyrzycach filia w Baniach.

Do ceny netto ustalonej w przetargu zostanie doliczone 23% podatku VAT.

Pełna treść ogłoszenia dostępna jest na stronach internetowych www.banie.pl oraz www.bip.banie.pl (zakładka „Nieruchomości” - „Ogłoszenia 2023 r.”) oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Banie.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 91 506-70-12.



Już jest do nabycia książka o losach Polaków deportowanych na Syberię, którzy osiedlili się po powrocie z zesłania w naszych okolicach.

„Do zobaczenia, Kasztanku!”

Autor Piotr Słomski

Wydanie II uzupełnione. Warto dodać, że nakład wydania I-szego został wyczerpany do ostatniej sztuki!

Książkę w cenie 60 zł można nabyć w redakcji ul. Asnyka 31



25 szachowe Grand Prix na mecie

Zadecydowała dogrywka

Po raz pierwszy w 25-letniej historii szachowego Grand Prix Gryfina o końcowym zwycięstwie zadecydowała dogrywka. W pojedynku liderów Hanna Grochała pokonała Filipa Lewandowskiego i to ona triumfowała w całych rozgrywkach.

Turniej tradycyjnie rozegrano w Pałacyku pod Lwami, a rywalizacji szachistów przyglądał się burmistrz Gryfina Mieczysław Sawaryn.

Najlepsi w 25. Grand Prix 2023:

1. Grochała Hania 34,5p. +1
2. Lewandowski Filip 34,5p.
3. Kacala Jacek 34,0p.
4. Jaksina Marek 33,5p.
5. Kaliński Aleksander 31,5p.

6. Durkowski Bartosz 30,5p.
7. Chęć Krzysztof 26,5p.
8. Ślusarczyk Oliwier 25,0p.
9. Szpura Bartosz 21,5p.
10. Kauwa Mieszko 21,0p.

W turniejach wzięło udział aż 73 szachistów. Wśród nich najlepszymi dziewczętami, oprócz zwyciężczyni Hani Grochały, były K. Chęć oraz I. Babińska. Z kolei najmłodszymi uczestnikami imprezy byli K. Durkowski lat 6,

K. Chęć, B. Durkowski, N. Ślusarczyk. S. Wąciór lat 8. Dodajmy, że we wszystkich turniejach eliminacyjnych zagrali: M. Jaksina, H. Grochała, B. Durkowski, A. Kaliński, K. Durkowski.

W ubiegłym tygodniu w Gryfinie

odbyły się wojewódzkie zawody SZS. W imprezie bardzo dobrze wypadła Szkoła Podstawowa nr 2 z Gryfina.

W stawce 15 startujących drużyn zajęła piąte miejsce w wojewódz-

twie. Nasza drużyna wystąpiła w składzie: Krzysztof Chęć 6,5p, Zofia Hołubowska 2,5p, Bartosz Durkowski 4,0p, Kalina Chęć 4,5p. Rezerwowym był Jan Gruszka. **DJ**



Energetyk Gryfino

Kubacki doceniony

Trener Energetyka Gryfino Krzysztof Kubacki został doceniony przez uczestników plebiscytu ZZPN na najlepszego trenera klasy okręgowej w rundzie jesiennej.

Doceniono fakt, że Energetyk zajmuje drugie miejsce w lidze i nie przegrał 12 meczów z rzędu. Na Kubackiego oddano 195 głosów. Kolejne miejsca zajęli Marcin Lis (Jeziorak - 149 głosów), Paweł Kapuscij (GKS - 140 głosów)

i Rafał Gnapp (Iskra - 132 głosy).

- Osobiście, bardzo chcę podziękować za to wyróżnienie. Jest to dla mnie ogromny kredyt zaufania. Dziękuję wszystkim, którzy oddali na mnie swój

głos... rodzinie, znajomym, przyjaciółom, a przede wszystkim dziękuję całej społeczności Energetyk Gryfino - zarządowi, zawodnikom oraz kibicom - napisał na FB Kubacki. **DJ**

Zauroczenie

Czasami zdarza się, że odnosimy wrażenie, że jesteśmy zauroczeni. Niekiedy ten stan szybko mija, ale często jest trwały.

Takim zauroczeniem są Święta Bożego Narodzenia. Większość chętnie by je przedłużyło. Ale jak mówi stare porzekadło „wszystko, co dobre, szybko się kończy”.

Turystów zmotoryzowanych zachęcam do plenerowych wycieczek. W dzielnicy Szczecina - Żydowicach warto odwiedzić klimatyczną parafę z żywym żłóbkiem. Co roku organizatorzy dodają nowe atrakcje.

Zanim tam dotrzemy na planowaną mszę - zajrzeć możemy do Parku Leśnego w Zdrojach i zaliczyć szlak turystyczny, jeden z wielu, o ile dopisze nam pogoda.

Tym osobom, które preferują wycieczki piesze, polecam spacer po Pętli Gryfińskiej w Parku Krajobrazowym Doliny Dolnej Odry.

A przy dobrej widoczności wejście na platformę widoko-



wą by przekonać się, że warto tu czasami zaglądać. Wskazana lornetka.

Pętla Gryfińska, to unikat krajobrazowy w skali Europy. I warto o tym pamiętać. Z czasem przyjdzie moda na ten rodzaj turystyki.

Dlatego też władze miasta powinni zadbać, by Gryfino stało się bardziej atrakcyjne turystycznie, bo sama unikalna przyroda tego nie dokona.

Turystom i mieszkańcom życzę radosnych Świąt Bożego Narodzenia w otoczeniu przyjaznych osób przy świątecznym stole.

Zofia Górkiewicz

Wanda Chruścicka



ŻYCZENIA

Życzę Państwu zadowolenia i satysfakcji z podejmowanych wyzwań.

Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru przyniesie Wam spokój, wytchnienie i radość.

Każda chwila Świąt Bożego Narodzenia niech żyje własnym pięknem,

a Nowy Rok obdaruje

Was zdrowiem, pomyslnością i szczęściem.



Jarosław Rzepa
Poseł na Sejm RP



Świąteczne Życzenia

Od dwóch tysięcy lat w ten wyjątkowy czas RADOŚCIĄ dzieli się prawie cały ŚWIAT!!!

Na ziemi BOSKIE DZIECIĄTKO się narodziło i z grzechu pierwotnego ludzkość wybawiło.

Przyszło do mnie i do Ciebie abyś według dekalogu żył i spotkał się z NIM kiedyś w niebie

Ale Boskie Święta są wtedy Gdy w ten dzień nie ma złości, łez, zawiści, samotności, zimna i biedy...

Niech rodzina o sobie pamięta Mąż Żonę w trudnych chwilach wspiera i pomaga A nie tylko rządzi i wymaga

Niech bogaty przed bezdomnym i głodnym nie zamyka swojej wypasionej chaty Święta to nie tylko bogato zastawione stoły ale uczynny człowiek!!! Szczęśliwy i wesoły

Niech wszyscy się radują i GLORIA!!! GLORIA!!! wyśpiewują



Hej dzieciaki, idą święta!

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia Oddział dla Dzieci i Młodzieży BP w Gryfinie zaprosił uczniów klas: Ia z SP Nr 3 oraz Ib z SP Nr 1 z paniami nauczycielkami na świąteczne spotkanie.

W świątecznie przystrojonej czytelnicy pachnącej zapachem świąt na dzieci czekało wiele atrakcji. Najpierw zaczęliśmy od czytania bożonarodzeniowej opowieści „Milion miliardów świętych Mikołajów” Hiroko Motai, a potem dzieci obejrzały prezentację o tradycjach i zwyczajach związanych ze Świętami Bożego Narodzenia w Polsce i różnych krajach. Uczniowie chętnie opowiadali o swoich przygotowaniach do Świąt i jak one u nich wyglądają w domu. W międzyczasie były tańce, zabawy i quizy świąteczne. Dużym zainteresowaniem cieszył się teatrzyk Kamishibai „Wigilijna

opowieść”. Jest to bożonarodzeniowa historia o małym pastuszkowi Franku... o tym jak mu było zimno, jak zobaczył wielką światłość nad betlejemską stajenką, pastery, aniołów, Trzech Króli i narodzenie Jezusa. Uwieńczeniem spotkania było wykonanie w czterech grupach, gazetowych łańcuchów choinkowych. Najdłuższy łańcuch miał 510 cm. Na zakończenie klasa Ib pod kierunkiem pani Elżbiety Bloch przepięknie zaśpiewała pastorałkę „Grajmy Panu”. Życzymy wszystkim bajkowych i zaczynających Świąt!

Tekst: Mariusz Kiełtyka
Foto: Daniel Łoza



Późnogotyckie polichromie w Wełtyniu

Polichromie znajdujące się w zabytkowym kościele Parafii Rzymskokatolickiej pw. Matki Bożej Różańcowej w Wełtyniu zaliczane są do jednych z najwybitniejszych ściennych polichromii późnogotyckich znajdujących się na terenie naszego kraju.

Proboszcz parafii ks. Benon Latus oraz mieszkańcy od lat zaangażowani są w proces zabezpieczenia i odrestaurowania wełtyńskiego zabytku. W ramach dotacji przyznanej z budżetu Gminy Gryfino dofinansowano odtworzenie okien z witrażami w tym zabytkowym obiekcie. Ten etap prac był powiązany z procesem zabezpieczania polichromii i przygotowaniu miejsca do dalszych prac konserwatorskich. Przyznana dotacja z Gminy Gryfino wynosiła 30 000 zł. Wkład własny wynosił: 10 000 zł.

W ramach uzyskanego dofinansowania z programu Ochrony Zabytków (ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, zrealizowano prace konserwatorskie. Pierwszy etap związany był z wykonaniem prac konsolidujących



tych tynki z podłożem, a także uzupełnieniem ubytków tynku w prezbiterium kościoła oraz na przyległym fragmencie ściany południowej. Prace prowadzone były pod kierownictwem prof. dr hab. Roberta Rogala (Katedra Konserwacji-Restauracji Malarstwa i Rzeźby Polichromowanej Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu). W ich ramach wykonano czyszczenie i reintegrację warstwy malarskiej

na kwaterze z przedstawieniem „Cierniem koronowanie”.

W czwartek, 14 grudnia w Wełtyniu miało miejsce spotkanie podsumowujące, połączone z odbiorem konserwatorskim dokonanych prac. Burmistrz Mieczysław Sawaryn podkreślił znaczenie tego wyjątkowego miejsca w naszej gminie i konieczność zachowania polichromii dla przyszłych pokoleń. *Dost.*

Co drugi Polak robi postanowienia noworoczne

Jedno od lat jest na szczycie listy

„Nowy rok, nowy ja!”. Według badań CBOS blisko połowa Polaków robi postanowienia noworoczne. Ich lista co roku jest w zasadzie taka sama: chcemy schudnąć i żyć zdrowiej, ruszać się więcej, podróżować częściej i rzucić nałogi. Z realizacją naszych planów bywa już jednak krucho. Według statystyk tylko **8% z nas konsekwentnie trwa** przy swoich postanowieniach, a **aż 80% rezygnuje** z nich do końca lutego. Szczególnie słabo idzie nam z nałogami, a zwłaszcza z jednym z nich: paleniem papierosów, które jak bumerang powraca co roku na szczyt listy naszych noworocznych postanowień.

Papierosy to najczęstszy nałóg Polaków. Niestety, z roku na rok palimy ich coraz więcej. Każdego dnia papierosa odpalają u nas 3 miliony kobiet i 5 milionów mężczyzn. Ochota na rzucenie trującego dymka najczęściej nachodzi nas przed Nowym Rokiem, ale wyzwanie warto podjąć już teraz i nie odkładać go „na specjalną okazję”. Trzeba pamiętać, że papierosowy dym truje nie tylko palaczy, ale też osoby wokół, narażone na tzw. palenie bierne. Lekarze przestrzegają, że każdy „dymek” skraca życie o 11 minut, a statystyczny palacz żyje nawet o 10 lat krócej, niż osoba niepaląca.

Najprościej jest oczywiście rzucić nałóg. Sęk w tym, że to, co wydaje się najprostsze, dla osób palących papierosy nałogowo i od lat jest właśnie najtrudniejsze. Uzależnienie jest tak silne, że statystycznie każdego roku nawet 9 na 10 prób rzucenia papierosów kończy się porażką i powrotem do palenia.

Jak zwiększyć szanse na wygraną z nałogiem? Nie poddawać się i nie zniechęcać niepowodzeniami! Trzeba pamiętać, że każdy może rzucić! Warto zadzwonić na bezpłatną infolinię poradni pomocy palącym, pod numerem **800 190 590**. Warto też skonsultować się z lekarzem. W rzucaniu nałogu pomocne mogą być plastry nikotynowe, nikotynowe gumy do żucia, leki bez recepty zawierające cytyzynę i leki na receptę zawierające wardeniklinę lub bupropion.



Jeśli mimo wszystko to papieros nadal bierze górę lub - co gorsza - jeśli nie mamy zamiaru rzucać tytoniowego nałogu, palacz może spróbować pozbyć się papierosa ze swojego życia w jeszcze inny sposób. Jak? Zastępując go urządzeniem do podgrzewania tytoniu, które naśladuje odruch palenia i zawiera nikotynę, ale uchodzi za mniej szkodliwe od papierosa. W Polsce pierwszym urządzeniem tego typu były tzw. iquosy, znane teraz jako iquos ilma (czyt. ajkos ilma), w których wkład tytoniowy jest podgrze-

wany, a nie palony. Dzięki temu nie ma tu silnie toksycznego i śmierniejącego dymu papierosowego. Zamiast tego palacz wdycha aerozol nikotynowy, zawierający znacznie mniej szkodliwych związków. Nie ma tu np. substancji smolistych ani popiołu, a najnowszych urządzeń nie trzeba czyścić po użyciu. Takie rozwiązanie nie jest jednak idealne, ponieważ podtrzymuje uzależnienie. U nałogowych palaczy może jednak ograniczyć szkodliwe skutki nałogu palenia, wykreślając papierosy z ich życia.

Rezygnacja z papierosów przynosi same korzyści. Naukowcy wyliczyli, że papierosy drastycznie zwiększają ryzyko zachorowania na 15 różnych rodzajów nowotworów, a nie tylko na raka płuc. Palenie powoduje m.in. choroby serca, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc, astmę - a także problemy natury estetycznej: zmarszczki, pożółtkę od dymu zęby, łamliwe paznokcie. To wszystko niejako idzie „w pakiecie” z paleniem papierosów i zaciąganiem się ich dymem.

Dlaczego palimy, skoro wiemy, że papieros powoli nas zabija i niszczy zdrowie? Odpowiedź tkwi w nikotynie. To ona uzależnia i wywołuje u palacza chęć zapalenia papierosa. Zaskakujący może wydać się fakt, że nikotyna nie jest główną przyczyną chorób palaczy i nie powoduje raka. Znacznie groźniejsze dla zdrowia palacza (i palacza biernego) jest wdychanie dymu papierosowego, czyli kilku tysięcy związków chemicznych, w tym substancji smolistych, które powstają jako „efekt uboczny” palenia papierosów i oblepiają płuca palaczy.

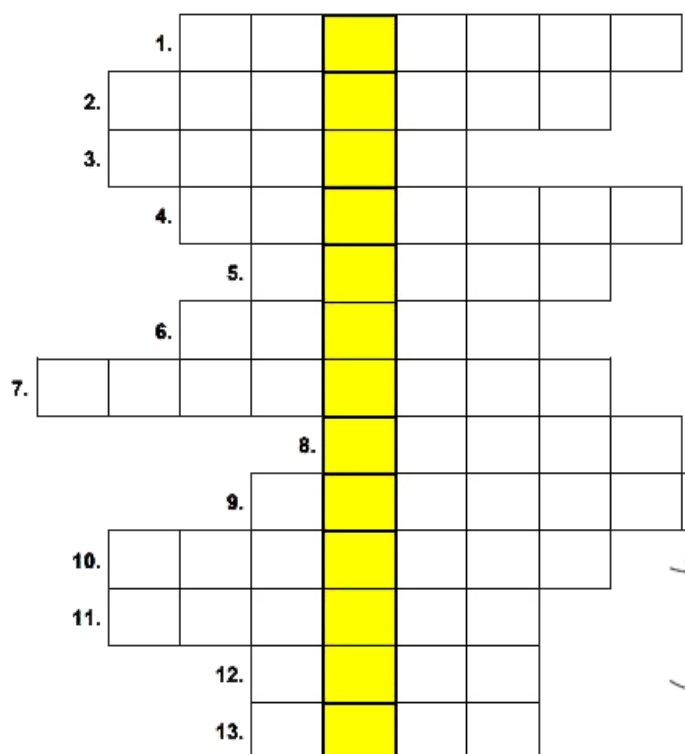
Pomimo długiej listy chorób zagrażających palaczom, Polacy nie chcą rzucać papierosów. Ochota na rzucenie dymka słabnie w nas już w pierwszych tygodniach po Nowym Roku. W efekcie jesteśmy na szarym końcu europejskich statystyk. Również 12% palaczy znad Wisły przyznaje, że rzucili palenie. Rządziej od nas papierosy rzucają tylko na Węgrzech i w Rumunii. Dlatego, chcąc zadbać o własne zdrowie, warto rzucić ten nałóg już teraz. I wytrwać w swoim postanowieniu przez cały 2024 rok i kolejne lata!

COOLTUROWNIK

Nr 199

dla dzieci i młodzieży

ŚWIĄTECZNA KRZYŻÓWKA



1. Wigilijna zupa z buraków.
2. Łamiemy się nim z rodziną.
3. Ryba morska podawana na zaostre-
nie apetytu.
4. Zielona, na niej bombki.
5. Małe pierożki z grzybami.
6. Pojazd Mikołaja.
7. Składamy je bliskim na święta.

8. Gdy sypie za oknem, dodaje uroku
świętom.
9. Błyszczą na niebie.
10. Przeddzień świąt zakończony uro-
czystą wieczerzą.
11. Śpiewane przy świątecznym stole.
12. Na nim sianko i dodatkowe nakrycie.
13. Ryba podawana tradycyjnie na wigi-
lijnym stole.



Co symbolizują prezenty

na Boże Narodzenie?

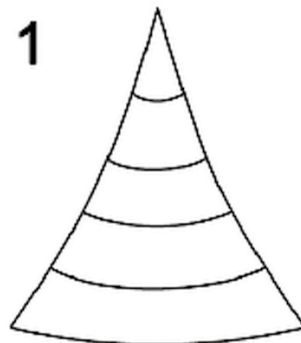
Zarówno dorosłych, jak i dzieci, cieszą prezenty na Boże Narodzenie. Tradycja ta w Polsce obecna na stałe od XVIII wieku. Pozwala ona poczuć magię świąt oraz cofnąć się do czasów beztróskiego dzieciństwa, gdy każdy wierzył w istnienie Świętego Mikołaja bądź innych istot, które zajmowały się roznoszeniem podarunków w wigilijną noc. Wiele osób zadaje sobie jednak pytanie, dlaczego dajemy prezenty w Wigilię? Dlaczego akurat w tę noc, tuż po tym, gdy na niebie wjeżdża pierwsza gwiazdka? Tradycja ta niewątpliwie nawiązuje do Jezusa. Niektóre osoby uznają jego narodziny za wielki prezent i pierwszy krok prowadzący do zbawienia. Z kolei w innych rodzinach, chcąc upamiętnić Trzech Królów, którzy przybyli do stajenki by złożyć dzieciątku dary, upominki wręcza się nie 24 grudnia, lecz dopiero 6 stycznia.



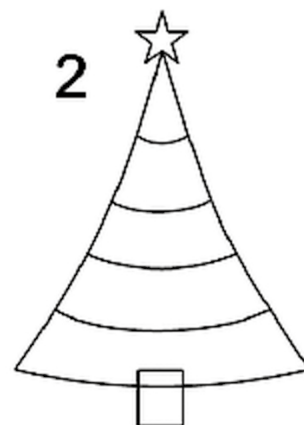
CHOINKA

Świąteczne drzewko jest symbolem odrodzenia, ale także źródła życia, którym docelowo jest Nowonarodzone Dzieciątko - Jezus Chrystus.

W Polsce choinka pojawiła się na przełomie XVIII i XIX wieku (w okresie zaborów). Jednak zwyczaj dekorowania zielonych gałązek jest w naszym kraju o wiele starszy. „W Polsce od wieków znany był zwyczaj wieszania gałęzi lub czubka drzewa iglastego w izbie, nad drzwiami lub u pułapu. W wigilijny wieczór dzieci wieszały na gałązkach – ciastka, owoce, jabłka, kolorowe opłatki i słomiany łańcuch. Wyschniętej ozdoby nie wyrzucano, a jej pokruszone gałązki dodawano zwierzętom do karmy lub zakopywano w polu, wierząc, że zagwarantuje to urodzaj.



2



3



4



Młody artysta



Omawiano budżet Gminy na 2024 rok

Podczas LXXVIII sesji Rady Miejskiej w Gryfinie, która odbyła się 21 grudnia głównym punktem obrad było podjęcie uchwały w sprawie uchwalenia budżetu Gminy Gryfino na 2024 rok.

Według założeń planowane dochody budżetu na 2024 rok mają wynosić 217 692 173,84 zł, w tym: dochody bieżące – 184 813 621,70 zł, a dochody majątkowe – 32 878 552,14 zł. Zaplanowano też wydatki budżetu na 2024 rok w wysokości 229 798 233,80 zł, w tym: wydatki bieżące – 189 919 681,66 zł oraz

wydatki majątkowe – 39 878 552,14 zł. Założono też planowany deficyt budżetu w kwocie 12 106 059,96 zł, który zostanie sfinansowany z przychodów pochodzących z: zaciągniętych pożyczek i kredytów na rynku krajowym – 7 000 000,00 zł oraz nadwyżki z lat ubiegłych – 4 832 711,96 zł.

Niestety dyskusja nad budżetem przeciągnęła się tak długo, że przed jej zakończeniem musieliśmy oddać gazetę do druku. O ostatecznych wynikach głosowania w sprawie budżetu Gminy na 2024 rok poinformujemy czytelników w kolejnym wydaniu naszego tygodnika.

A. Szczepaniak

Kłopoty z fizjologią

Do redakcji naszej zgłosili się mieszkańcy Gryfina. W większości były to osoby starsze. Przybyli z nieco wstydliwym problemem, ale odwiecznym na terenie Gryfina – czyli możliwością załatwiania potrzeb fizjologicznych. Jednak tym razem usłyszane uwagi nas zaskoczyły. Jest okres przedświąteczny, czas zakupów. Od godzin rannych we wszystkich sklepach, bez względu na oferowane towary przewijają się ogromne tłumy kupujących. W większości tłumy te, to właśnie osoby starsze. Część z nich robi zakupy dla siebie, ale i duża z nich grupa wyręcza w nich swoje dzieci lub wnuki w tym czasie będące w pracy. I właśnie te tłumy powodują, że zakupy, szczególnie w sklepach wielkopowierzchniowych bardzo się wydłużają. Trwają nie 10 – 20 minut, ale często godzinę i więcej.

Jak wiadomo - wiek ma swoje prawa. I tu kłania się fizjologia. Wiele ze starszych osób po tak długich zakupach odczuwa potrzebę skorzystania z toalety, bo to powoduje zdrowotne problemy. Na terenie Gryfina, przy żadnym supermarkecie nie ma publicznej toalety, a takie luksusy jak toalety w ogromnych galeriach handlowych to marzenia naszych emerytów. To na pewno problem nie tylko regionalny, ale wart przemyślenia na przyszłość. Zadbajmy o naszych seniorów, którym przecież zawdzięczamy życie.

A. Szczepaniak

Od redakcji. Z tego co nam wiadomo, z gryfińskich wielkich sklepów tylko oba Intermarche mają dostępne dla klientów toalety.



W lesie pomiędzy Żórawkami i Żórawiami powstaje także całkowicie drewniany dom mieszkalny

REKLAMA

**KUPIĘ KAŻDE
AUTO
za gotówkę
665 708 544**

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014



kontakt.7dnigryfina@gmail.com

*Możliwość edycji na terenie powiatu:
goleniowskiego, łobeskiego, stargardzkiego*

NIERUCHOMOŚCI

- Wynajmę pokój jednoosobowy. Tel. 881 772 488
- Wynajmę os. Południe, 45 m², 2 pokoje, umeblowane. Tel. 732 855 373
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe, 42,20 m² w Gryfinie na GT. Tel. 78 48 94 185
- Wynajmę mieszkanie 39 m², ul. Piastów. Wynajem okazjonalny. Tel. 732 855 373
- Sprzedam dom jednorodzinny - Żórawie, o pow. 168 m², działka 2500 m². Tel. 798 11 99 73
- Kupię garaż murowany na GT. Tel. 691 788 867
- Posiadam pokój do wynajęcia w Gryfinie os. Południe. Tel. 518 737 143
- Do wynajęcia mieszkanie 2 pokoje, Gryfino. Tel. 693 419 392
- Mieszkowice - działka pod zabudowę 70 ar. Tel. 601 707 573

ROLNICTWO

- Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718
- Sprzedam pasiekę, 25 rodzin, ule wielkopolskie, korpusowe, 10 ramek. Tel. 606 627 718
- Sprzedam owijkę do sianokoszonki Strumy oraz silos na ziarno Michał. Tel. 606 627 718

MOTORYZACJA

- Sprzedam Skodę Octavia TDI. Garażowana. Przebieg 246 000 km. Cena 8000 zł. Tel. 665 18 44 88
- Sprzedam samochód CITROEN PICASSO, rok 2009 grudzień drugi właściciel. Cena do uzgodnienia. Tel. 669 487 465
- Sprzedam samochód Toyota Corolla, 2013 r. Tel. 505 067 297
- Sprzedam Mercedes Benz E220D W213, rok prod. 2018, przebieg 36800 km. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 58 58 48

PRACA

- Zatrudnię kierowcę C + E, praca na miejscu. Tel. 605 420 767

REKLAMA

**SPRZEDAM
4-pokojowe mieszkanie
na ul. Krasińskiego, 74 m²,
II piętro.
Tel. 607 664 460**

- Opiekun osoby starszej zaopiekuj się seniorem. Tel. 603 583 335
- Składam szafy, garderoby „IKEA”. Tel. 665 18 44 88
- Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Płot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny. Oferujemy kierunki zachodniej Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Płot. Tel. 508 269 905
- **Szkoła w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm. 15 zł za sztukę. Tel. 606 106 142**

INNE

- Sprzedam sadzarkę i redelkę do ziemniaków, obsypnik kopców, wóz konny, bitkę lekką, silnik elektryczny 10 KW i krajowego. Tel. 606 576 417
- Przyjmę reklamę. Tel. 608 486 307
- Niedrogo sprzedam wypoczynek. Tel. 608 486 307
- Kupię przyczepę kampingową bez papierów. Tel. 609 514 730
- Sprzedam rower damkę. Tel. 781 747 903
- Sprzedam działkę RODO 400 m², prąd, woda, murowana altana do remontu, ładnie położona przy ul. A. Krajowej. Tel. 793 818 827
- Sprzedam 2 kurtki męskie, skórzana i kożuch z PRL. Rozmiar 172. Tel. 601 707 573

REKLAMA

**kontakt.
7dnigryfina
@gmail.com
tel. 91 404 50 14**

**Sprzedam atrakcyjną
działkę 70 arów
dla dewelopera domów
jednorodzinnych
w Mieszkowicach
601 707 573**



DYŻURY APTEK

22.12 APTEKA MANDRAGORA HIPOKRATES Gryfino, ul. Krasińskiego 89

23.12 APTEKA DBAM O ZDROWIE

APTEKA GRYFIŃSKA Gryfino, ul. Piastów 10a

24.12 APTEKA PULS MUSZKIETER Gryfino, ul. 9 Maja 14

25.12 APTEKA DBAM O ZDROWIE Gryfino, ul. 11 Listopada 66-68

Miejsce pełnienia dyżuru: Gryfino, ul. 11 Listopada 16f

26.12 APTEKA DR. MAX Gryfino, ul. B. Chrobrego 30-38

27.12 APTEKA CEF@RM 36,6 Gryfino, ul. Grunwaldzka 6

28.12 APTEKA CENTRUM ZDROWIA Gryfino, ul. Niepodległości 28

**Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy**

www.7dnigryfina.pl

**7 DNI
GRYFINA**

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

**ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31, 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14**

E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, WWW: 7dnigryfina.pl

WYDAWNICTWO: MarMedia sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...

Zadzwoń lub napisz!

kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908



Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak, Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

**Z okazji nadchodzących
Świąt Bożego Narodzenia,
życzymy Wam mnóstwo zadowolenia.
Wiele satysfakcji z podejmowanych wyzwań.
Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru,
przyniesie Wam wytchnienie i radość.
Niech Nowy Rok obfituje w szczęście,
pomyślność, zdrowie i uśmiech.
Najpiękniejszych świąt
Bożego Narodzenia!
życzy**

The logo for Intermarché, featuring the word "Inter" in black and "marché" in red, with a stylized underline.