Nie zrezygnował z marzenia o służbie. Dziś odebrał pierwszy awans

Krzysztof Krakowiak przez lata nie rezygnował z marzenia o służbie w Policji. Gdy w końcu założył mundur, szybko przekonał się, że praca policjanta wiąże się także z niebezpiecznymi interwencjami

STR. 7



Wiceminister odwiedził Dęblin

W Mieście Orląt gościł Jacek Karnowski, sekretarz stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej

STR. 4



Nr 29 (1170)
21 lipca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 27 lipca 2026 r.

TWÓJ Głos
GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

Terminarz rozgrywek piłkarskich:
- IV liga
- Klasa Okręgowa
- A Klasa

STR. 31

TRZYLATKI TŁUKĄ KAMIENIE ZA DOLARA DZIENNIE

To zobaczyła na Madagaskarze wolontariuszka ze Stężycy

Magdalena Kornacka wyleciała na Madagaskar. Tam pomaga rodzinom żyjącym w bardzo trudnych warunkach

STR. 9

W NUMERZE:

RYKI
Zlikwidowana plantacja marihuany STR. 2

DĘBLIN
Szmaty i chusteczki w kanalizacji. Zakład apeluje STR. 4

POWIAT
Chciał wrobić żonę w rzekome przestępstwo, jednak zgłoszenie było fałszywe STR. 5

RYKI
W sklepie sieci Żabka przy ulicy Karola Wojtyły wybuchł pożar STR. 5

GM. NOWODWÓR
Młodzieżowa drużyna przy OSP Nowodwór otrzymała proporzec STR. 30

GM. STĘŻYCA
W ostatni weeke lipca Stężyca będzie świętować STR. 32



Kobieta z 2-letnią córką na rękach potrącona na przejściu

STR. 3

Prawie 34 tys. zł dla najzdolniejszych uczniów

STR. 2

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl 966676ab63

Policja zlikwidowała plantację marihuany



RYKI Policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Narkotykową KMP w Lublinie, we współpracy z Prokuraturą Rejonową w Puławach oraz przy wsparciu policjantów kryminalnych z Ryk, zlikwidowali plantację konopi prowadzoną na terenie miasta. Podczas przeszukań zabezpieczono blisko 1300 krzewów konopi, 4 kg suszu oraz narzędzia i wyposażenie służące do uprawy, w tym namioty hodowlane. Ilość zabezpieczonych środków wskazuje na zorganizowaną i prowadzoną na szeroką skalę działalność. 38-latek tłumaczył policjantom, że rośliny miały być przeznaczone na legalne olejki konopne, jednak badania biegłego potwierdziły, że są to zabronione środki odurzające. Mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzuty uprawy, wytwarzania oraz wprowadzania do obrotu znacznych ilości środków odurzających. Sąd zastosował wobec niego trzymiesięczny areszt. Grozi mu kara do 20 lat pozbawienia wolności.

Nowy wzór legitymacji emeryta-rencisty

POWIAT ZUS wprowadza nowy wzór legitymacji emeryta-rencisty - biało-zieloną kartę zastąpi szaro-niebieska. - *Plastikowy dokument zawiera elementy, które zabezpieczają przed sfałszowaniem. To np. gilosz, czyli skomplikowane, cienkie linie tworzące tło, a także mikrodruk, czyli bardzo mały tekst, niemożliwy do odczytania gołym okiem. Każdy dokument ma unikatowy numer* - informuje **Małgorzata Korba**, rzecznik ZUS w województwie lubelskim. Klienci nie muszą składać wniosku o wydanie nowej legitymacji, a wszystkie dokumenty wydane na poprzednich wzorach pozostają ważne przez wskazany na nich okres. Zmiana obejmie też elektroniczną legitymację w aplikacji mObywatel - w mLegitymacji nie będzie już informacji o oddziale ZUS, który ją wydał. ZUS wystawia mLegitymację automatycznie wszystkim osobom nabywającym prawo do emerytury lub renty, a plastikowe legitymacje nadal wydaje na wniosek zainteresowanego. - *Z takiego dokumentu korzysta już niemal 1,5 mln świadczeniobiorców ZUS* - dodaje Małgorzata Korba.

z

PRAWIE 34 TYS. ZŁ DLA NAJZDOLNIEJSZYCH UCZNIÓW

500 zł za średnią ocen powyżej 5,3 i 600 zł za szczególne osiągnięcia w nauce lub sporcie. Burmistrz Ryk przyznał stypendia i nagrody najlepszym uczniom



W PSP nr 1 w Rykach stypendia naukowe otrzymało 16 uczniów. Trzy uczennice odebrały nagrody. Wyróżnienia wręczył wiceburmistrz Ryk Jacek Wasilewski (fot. PSP nr 1 Ryki)

Około 1500 uczniów szkół podstawowych, dla których organem prowadzącym jest gmina Ryki, zakończyło kolejny rok szkolny. Dla 58 z nich wakacje rozpoczęły się od stypendiów za bardzo dobre wyniki w nauce. W tym roku ich wysokość wzrosła o 100 zł i wynosi 500 zł. O stypendium mogą ubiegać się uczniowie dwóch najstarszych klas szkół podstawowych, którzy uzyskali średnią ocen powyżej 5,3 oraz bardzo dobrą lub wzorową ocenę zachowania.

45 uczniów otrzymało natomiast nagrody burmistrza Ryk za szczególne osiągnięcia w nauce i sporcie. Wśród nagrodzonych znalazła się Zofia Lipska z PSP nr 2 w Rykach, która uzyskała najwyższy w gminie średni wynik egzaminu ósmoklasisty – 99,3 proc. Nagrody przyznawane są również za wysokie miejsca w konkursach, olimpiadach i turniejach wojewódzkich oraz krajowych, a także za wybitne osiągnięcia w nauce i sporcie. W tym roku wyniosły 600 zł.

Łącznie na stypendia i nagrody dla najzdolniejszych uczniów gmina Ryki przeznaczyła prawie 34 tys. zł.

Zbigniew Jończyk

Stypendia otrzymali:

ZPO Stary Bazanów: Zuzanna Walasek (kl. VII, średnia 5,61), Lena Gałęzowska (kl. VIII, 5,41) i Joanna Gruza (kl. VIII, 5,41).

ZPO Bobrowniki: Katarzyna Marzysz (kl. VII, 5,69), Mikołaj Oleszczuk (kl. VII, 5,46), Olga Oleszczuk (kl. VII, 5,85) oraz Michał Grzelak (kl. VIII, 5,35).

ZPO Moszczanka: Hanna Barzycka (kl. VII, 5,46), Joanna Barzycka (kl. VII, 5,46), Zuzanna Janiszek (kl. VII, 5,31), Emilia Wąsik (kl. VII, 5,31), Jakub Gulewski (kl. VIII, 5,41), Natalia Miłosz (kl. VIII, 5,41), Kacper Pawlak (kl. VIII, 5,35) i Zofia Turewicz (kl. VIII, 5,88).

ZPO Ownia: Eliza Filipek (kl. VII, 5,31).

ZPO Rososz: Julia Biłos (kl. VIII, 5,35), Karolina Gliwka (kl. VIII, 5,59), Helena Goluch (kl. VIII, 5,76), Zuzanna Iwanek (kl. VIII, 5,41) i Szymon Polak (kl. VIII, 5,53).

ZPO Swaty: Igor Skwarek (kl. VII, 5,38) i Antoni Warowny (kl. VII, 5,46).

PSP Stara Dąbia: Alicja Zaręba (kl. VII, 5,69).

PSP nr 1 w Rykach: Julia Drzazga (kl. VIIa, 5,58), Nikola Olszak (kl. VIIa, 5,46), Lena Szymańska (kl. VIIa, 5,85), Zofia Wiciejowska (kl. VIIa, 5,62), Władysław Baca (kl. VIIb, 5,92), Alicja Kaczanowska (kl. VIIb, 5,38), Maja Kowalczyk (kl. VIIb, 5,85), Antoni Markiewicz (kl. VIIb, 5,38), Zofia Łukasiak (kl. VIIc, 5,58), Malwina Płachciak (kl. VIIc, 6,00), Antoni Stoń (kl. VIIc, 5,83), Julia Skwarek (kl. VIIIa, 5,59), Magdalena Korda (kl. VIIIb, 5,65), Wojciech Krzemiński (kl. VIIIb, 5,41), Szymon Rybak (kl. VIIIb, 5,35) i Łucja Sych (kl. VIIIb, 5,59).

PSP nr 2 w Rykach: Kalina Adamska (kl. VIIa, 5,31), Emilia Błachnio (kl. VIIa, 5,54), Anna Cuch (kl. VIIa, 5,45), Antoni Miłosz (kl. VIIa, 5,38), Alicja Stoń (kl. VIIb, 5,38), Pola Adamczyk (kl. VIIc, 5,31), Pola Cybulska (kl. VIIc, 5,69), Maja Mateńka (kl. VIIc, 5,85), Barbara Olszak (kl. VIIc, 6,00), Emilia Paczek (kl. VIIc, 5,31), Zofia Lipska (kl. VIIIa, 5,76), Liliana Paprota (kl. VIIIa, 5,65), Igor Stopa (kl. VIIIa, 5,59), Maria Fundowicz (kl. VIIIb, 5,41), Kajetan Grundys (kl. VIIIb, 5,65), Zuzanna Jóźwik (kl. VIIIc, 5,88), Antonina Nowicka (kl. VIIIc, 5,53) i Emilia Prokopek (kl. VIIIc, 5,35).

Nagrody otrzymali:

ZPO Bobrowniki: Filip Rułka (kl. VII) i Sebastian Sochal (kl. VIII).

ZPO Leopoldów: Maja Beczek, Antoni Dawidek, Antoni Kołodziejek, Oskar Kryczka, Krystian Piwoński, Krzysztof Pleskot i Aleksander Żaczek (kl. VI), a także Antoni Błoński, Filip Kamiński i Maciej Sowa (kl. VII).

ZPO Ownia: Dawid Storczyk (kl. VIII).

ZPO Rososz: Anna Goluch i Maja Grzechnik (kl. VI), Julia Piwońska (kl. VII), a także Helena Goluch i Zuzanna Iwanek (kl. VIII).

ZPO Swaty: Kacper Sadura i Antoni Warowny (kl. VII).

PSP nr 1 w Rykach: Alicja Zduńczak (kl. VIb), Maja Kowalczyk (kl. VIIb) i Julia Skwarek (kl. VIIIa).

PSP nr 2 w Rykach: Alicja Fijołek, Nela Timoszuk, Piotr Sadura i Mikołaj Włodarczyk (kl. VIb), Szymon Sikora i Adrian Strachota (kl. VIc), Eryk Lasek i Borys Majewski (kl. VIIa), Nataniel Bany i Franciszek Tor (kl. VIIb), Radosław Kozłowski (kl. VIIc), Ernest Białach, Julia Czmiel, Alicja Jakubik i Liliana Paprota (kl. VIIIa), Kajetan Grundys, Patrycja Iwanek, Piotr Ochocki i Dawid Sowa (kl. VIIIb), a także Zuzanna Jóźwik, Antonina Nowicka i Łukasz Wnuk (kl. VIIIc).

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 966676ab63

KOBIETA Z DZIECKIEM NA RĘKACH POTRĄCONA NA PRZEJŚCIU

42-letnia mieszkanka powiatu ryckiego, niosąca na rękach niespełna 2-letnią córkę, została potrącona na przejściu dla pieszych na ul. Warszawskiej w Rykach. Obie trafiły do szpitala, a sprawą zajmuje się policja



42-letnia kobieta oraz niespełna 2-letnia dziewczynka trafiły do szpitala po tym, jak zostały potrącone na oznakowanym przejściu dla pieszych w Rykach

Do zdarzenia doszło w miniony czwartek na oznakowanym przejściu dla pieszych na wysokości dworca autobusowego. Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Rykach otrzymał zgłoszenie o godz. 21:25. Na miejsce natychmiast skierowano patrole policji oraz służby ratunkowe.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy, 66-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, kierujący samochodem marki volkswagen, nie ustąpił pierwszeństwa pieszej znajdującej się na przejściu. W wyniku potrącenia obrażenia odniosły zarówno kobieta, jak i niesione przez nią dziecko.

KIEROWCA BYŁ TRZEŹWY, STRACIŁ PRAWO JAZDY

Obie poszkodowane zostały przetransportowane do szpitala. Kierujący volkswagenem był trzeźwy i posiadał wymagane uprawnienia do prowadzenia pojazdów. Mimo to policjanci zatrzymali mu prawo jazdy, a samochód zabezpieczono na policyjnym parkingu. Na miejscu funkcjonariusze przeprowadzili czynności procesowe mające wyjaśnić dokładne okoliczności i przyczyny wypadku. Podczas ich trwania ruch na ul. Warszawskiej odbywał się wahadłowo, jednym pasem.

POLICJA APELUJE O OSTROŻNOŚĆ

Funkcjonariusze przypominają, że zbliżając się do przejścia dla pieszych, kierowcy powinni zachować szczególną ostrożność. *-Zbliżając się do przejścia, należy zmniejszyć prędkość, uważnie obserwować otoczenie i bezwzględnie ustępować pierwszeństwa pieszym znajdującym się na przejściu. Chwila nieuwagi może doprowadzić do tragicznych w skutkach zdarzeń, których ofiarami są niechronieni uczestnicy ruchu drogowego* - przestrzega asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

Obowiązki kierowcy i pieszego

Kierowca zbliżający się do przejścia dla pieszych powinien:
- zmniejszyć prędkość tak, aby nie narazić pieszego na niebezpieczeństwo;
- zachować szczególną ostrożność i obserwować chodnik oraz krawędź jezdni;
- ustąpić pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na przejściu lub wchodzącemu na nie.

Pieszy ma pierwszeństwo, ale także obowiązki:
- zachować szczególną ostrożność podczas wchodzenia na jezdnię i przechodzenia przez nią;
- nie wchodzić bezpośrednio przed jadący pojazd;
- nie korzystać z telefonu ani innych urządzeń elektronicznych w sposób ograniczający obserwację sytuacji na drodze;
- pamiętać, że na przejściu wieloetapowym z wysepką każda część przejścia jest traktowana jako osobne przejście.

Kiedy pieszy nie ma pierwszeństwa?
Przed tramwajem - motorniczy nie ma obowiązku ustępować pierwszeństwa pieszemu wchodzącemu na przejście.
Przy czerwonym świetle - sygnał czerwony dla pieszych zakazuje wejścia na jezdnię.
Na przejściu sugerowanym - w miejscu przeznaczonym do przekraczania jezdni, ale nieoznakowanym znakami pionowymi ani poziomymi, pieszy nie korzysta z pierwszeństwa przysługującego na przejściu dla pieszych.

Motocyklista jechał mimo sądowego zakazu

GM. STĘŻYCA W środowe popołudnie na ul. Rokickiej w Stężycy policjanci Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Rykach zatrzymali do kontroli motocyklistę. Funkcjonariuszy zaniepokoił hałas dobiegający z układu wydechowego pojazdu. Okazało się, że 31-letni mieszkaniec powiatu kozienickiego ma aktywny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Policjanci zauważyli też, że tablica rejestracyjna motocykla była zamocowana bokiem - dalsze czynności wykazały, że należała ona do motoroweru, a nie do kontrolowanego pojazdu. 31-latek został zatrzymany i doprowadzony do Prokuratury Rejonowej, gdzie usłyszał zarzuty niestosowania się do sądowego zakazu prowadzenia pojazdów oraz używania tablic rejestracyjnych nieprzypisanych do pojazdu. Sprawa prowadzona jest pod nadzorem prokuratora, a mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Rajd rowerowy PTTK i harcerzy

DĘBLIN 8 sierpnia o godz. 12:00 sprzed Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie wystartuje Amatorski Rajd Rowerowy organizowany przez Koło PTTK „Jedynka” Dęblin oraz 38 Stężycką Wielopoziomową Drużynę Harcerską „Urwipołcie”. Uczestnicy pojadą pętlą Dęblin - Stężyca - Prażmów - Dęblin o długości ok. 20 km. Wpisowe wynosi 10 zł dla członków PTTK i 15 zł dla osób niezrzeszonych, a w ramach opłaty organizator zapewnia ubezpieczenie, pamiątkowy znaczek rajdu oraz ognisko - jedzenie i picie uczestnicy przynoszą we własnym zakresie. Zapisy prowadzone są przez SMS pod numerem 693 143 367 lub bezpośrednio w Biurze PTTK. Impreza ma charakter rekreacyjny - niepełnoletni bez karty rowerowej mogą jechać wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego, a posiadający kartę na podstawie pisemnej zgody dołączonej do zgłoszenia.

Ciężarówka w rowie na „drodze kockiej”. Kierowca zasnął

GM. NOWODWÓR Nad ranem w piątek na drodze krajowej nr 48, w rejonie skrzyżowania z drogą powiatową prowadzącą do Nowodworu, doszło do wypadku z udziałem ciągnika siodłowego z naczepą. - Z naszych ustaleń wynika, że przyczyną wypadku było zaśnięcie kierowcy. 49-letni mężczyzna, mieszkaniec powiatu łukowskiego, stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze, a następnie do rowu - poinformował asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji. W wyniku zdarzenia nikt nie odniósł obrażeń. (fot. KPP Ryki)



Kolejna akcja krwiodawstwa

GM. RYKI W poniedziałek, 3 sierpnia, w świetlicy w Starej Dąbi odbędzie się czwarta w tym roku akcja krwiodawstwa „Oddaj krew - uratuj życie”. Stacjonarny pobór, prowadzony przez zespół RCKiK Lublin, potrwa od godz. 9:00 do 13:00, a organizatorem jest Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Wsi Stara Dąbia. Podczas poprzedniej akcji, 8 czerwca, zgłosiło się 43 dawców, w tym 7 kobiet, a 12 osób oddawało krew po raz pierwszy w życiu. Wśród krwiodawców było aż 16 żołnierzy ze Szkoły Podoficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie, a łącznie udało się pobrać 16,65 litra krwi pełnej. Pięć osób zarejestrowało się wtedy dodatkowo jako potencjalni dawcy szpiku. Osoby zainteresowane rejestracją do Rejestru Dawców Szpiku będą mogły to zrobić na miejscu.

eprasa.pl 966676ab63

Rowerzysta potrącony przez samochód trafił do szpitala

25-latek został potrącony na przejeździe dla rowerów w Dęblinie. Mężczyznę przewieziono do szpitala

Dyżurny Komisariatu Policji w Dęblinie otrzymał zgłoszenie o wypadku na skrzyżowaniu ulic Skarżyńskiego i Towarowej. Na miejsce wysłano patrol. Funkcjonariusze zastali tam 25-letniego mieszkańca powiatu puławskiego, który kierował rowerem oraz 46-letnią mieszkankę powiatu ryckiego, kierującą samochodem marki BMW. Oba pojazdy zostały uszkodzone.

Z wstępnych ustaleń policji wynika, że kierująca BMW najechała na rowerzystę znajdującego się na przejeździe dla rowerów. 25-latek trafił do szpitala, jednak - jak podkreślają służby - jego obrażenia nie okazały się poważne. Policjanci prowadzą teraz postępowanie, które ma dokładnie wyjaśnić przyczyny i przebieg zdarzenia.

KTO MA PIERWSZEŃSTWO NA PRZEJEŹDZIE DLA ROWERÓW?

Policja przypomina, że kierowca zbliżający się do przejazdu dla rowerów musi zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa rowerzyście, który już się na nim znajduje. To obowiązek wynikający wprost z przepisów ruchu drogowego.

Służby apelują też do samych rowerzystów, by przed wjazdem na przejazd upewniali się, że kierowcy ich widzą i zdążą bezpiecznie się zatrzymać. - *Mimo przysługującego pierwszeństwa warto zachować zasadę ograniczonego zaufania. Ostrożność i wzajemny szacunek wszystkich uczestników ruchu drogowego mogą zapobiec wielu niebezpiecznym zdarzeniom* - zaznacza asp. **Łukasz Filipek**, rzecznik prasowy KPP Ryki.

Policja apeluje o ostrożność do wszystkich uczestników ruchu - zarówno kierowców, jak i rowerzystów. Szczegóły zdarzenia wyjaśni prowadzone postępowanie.

WICEMINISTER ODWIEDZIŁ DĘBLIN. ROZMAWIALI O ROZWOJU MIASTA

Dęblin gościł Jacka Karnowskiego, sekretarza stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej



Podczas spotkania w Urzędzie Miasta omawiano możliwości pozyskiwania środków unijnych, rozwiązania wspierające przedsiębiorców oraz kierunki rozwoju miast, powiatów i regionów (fot. UM Dęblin)

Wizyta rozpoczęła się od spotkania z burmistrzem. Rozmawiano na nim o najważniejszych wyzwaniach stojących przed Dęblinem oraz o kierunkach jego dalszego rozwoju. Później odbyło się otwarte spotkanie z mieszkańcami, przedsiębiorcami i pracownikami urzędu.

Podczas rozmów poruszono kilka tematów. Mowa była o możliwościach pozyskiwania środków unijnych, czyli dotacji z budżetu Unii Europejskiej oraz o rozwiązaniach finansowych i ekologicznych dla przedsiębiorców. Dyskutowano też o kierunkach rozwoju miast, powiatów i regionów, a także o wyzwaniach demograficznych i ich wpływie na oświatę oraz służbę zdrowia. Nie zabrakło też tematu współpracy samorządów z administracją rządową.

- *Takie spotkania są dobrą okazją do rozmowy o wyzwaniach i możliwościach, jakie stoją przed Dęblinem i całym regionem* - podkreśla burmistrz **Roman Bytniewski**.

DOŚWIADCZENIE SAMORZĄDOWCA I PLANY LEGISLACYJNE

Jacek Karnowski przez wiele lat był prezydentem Sopotu i jest jednym z najbardziej doświadczonych samorządowców w Polsce. Podczas spotkania odpowiadał na pytania uczestników i dzielił się swoim doświadczeniem z pracy w samorządzie. Razem z posłem **Michałem Krawczykiem** przedstawił też założenia przygotowywanych rozwiązań legislacyjnych dotyczących omawianych tematów.

Wizyta miała charakter konsultacyjny - nie zapadły podczas niej konkretne decyzje dotyczące Dęblina. Jak podkreślano na spotkaniu, rozmowy mogą jednak stać się punktem wyjścia do dalszych działań związanych z pozyskiwaniem środków na rozwój miasta i realizację przyszłych inwestycji.

z

Spotkanie ws. wykupu działek

DĘBLIN W Urzędzie Miasta odbyło się spotkanie informacyjne poświęcone odszkodowaniom i harmonogramowi prac przy projekcie „Poprawa bezpieczeństwa powodziowego miasta Dęblin”. W rozmowach uczestniczyli przedstawiciele Wód Polskich, w tym **Marcin Troć**, dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Lublinie, władze miasta oraz reprezentanci wykonawcy dokumentacji, a także licznie przybyli mieszkańcy, których nieruchomości leżą w obszarze inwestycji. Omówiono zasady wykupu nieruchomości i procedurę ustalania odszkodowań, przedstawiono harmonogram dalszych działań oraz wyjaśniono kwestię tzw. „resztówek”, czyli fragmentów działek pozostających w rękach właścicieli po wydzieleniu terenu pod inwestycję. Ustalono, że dla właścicieli nieruchomości uruchomione zostaną indywidualne konsultacje z przedstawicielami Wód Polskich, podczas których uzyskają szczegółowe informacje o swoich działkach, wymaganej dokumentacji oraz terminach kolejnych etapów procesu wykupu.

Masz Temat? Zadzwoń
505 049 182

Szmaty i chusteczki w kanalizacji. Apel o rozwagę

Ekipa Miejskiego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Dęblinie oczyściła przepompownię ścieków przy skrzyżowaniu ulic Składowej i Konopnickiej. Z wnętrza obiektu usunięto zbite kłębowiska szmat i chusteczek nawilżanych, które notorycznie mieszkańcy wrzucają do kanalizacji

Czyszczenie przepompowni to zabieg wykonywany regularnie, mający utrzymać pełną sprawność miejskiej sieci kanalizacyjnej. Tym razem zadaniem ekipy było usunięcie nagromadzonych wewnątrz elementów stałych - przede wszystkim zbitych włóknin, w tym szmat i chusteczek nawilżanych. Tego typu odpady zakłócają pracę urządzeń i prowadzą do powstawania zatorów.

PRACA WYMAGAŁA SPECJALISTYCZNEGO SPRZĘTU

Prace przy przepompowni prowadzono zgodnie z procedurami bezpieczeństwa obowiązującymi w przestrzeniach zamkniętych. Pracownicy MZGK korzystali między innymi z detektorów gazowych, które na bieżąco monitorowały skład powietrza oraz z systemów wentylacji mechanicznej komory przepompowni. W użyciu były także aparaty oddechowe.

Do zejścia i pracy na dole obiektu wykorzystano sprzęt alpinistyczny i asekuracyjny - statywy oraz szelki. Ich zadaniem jest ograniczenie ryzyka w razie nagłego zdarzenia.

WIĘKSZE KOSZTY EKSPLOATACJI

MZGK apeluje do mieszkańców o niewrzucanie elementów stałych do kanalizacji sanitarnej. Zatory powstałe w wyniku takich zanieczyszczeń wymagają czyszczenia nie tylko samych przepompowni, ale też całych odcinków sieci kanalizacyjnej, co bezpośrednio podnosi koszty eksploatacji.

Zdaniem spółki rosnące wydatki na utrzymanie sieci w dłuższej perspektywie przekładają się na cenę jednostkową metra sześciennego ścieków. To oznacza wyższe rachunki dla wszystkich mieszkańców korzystających z miejskiej kanalizacji.

To, co trafia do domowego odpływu, prędzej czy później odbija się na domowym budżecie - czasem bardzo wyraźnie. MZGK zapowiada, że będzie kontynuować regularne przeglądy sieci, by ograniczać ryzyko kolejnych awarii.

z

eprasa.pl 966676ab63

CHCIAŁ WROBIĆ ŻONĘ, SAM TRAFIŁ DO ARESZTU

Chciał wrobić żonę w rzekome przestępstwo, jednak zgłoszenie było fałszywe, a 40-latek od dłuższego czasu stosował przemoc wobec żony i domowników. Mężczyzna usłyszał zarzuty i decyzją sądu trafił na trzy miesiące do aresztu



Prokurator wystąpił do Sądu Rejonowego w Rykach z wnioskiem o zastosowanie wobec podejrzanego środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do tego wniosku (fot. KPP Ryki)

W ubiegłym tygodniu dyżurny otrzymał za pośrednictwem numeru alarmowego zgłoszenie od mieszkańca powiatu ryckiego, który poinformował o rzekomym przestępstwie popełnionym przez jego żonę. Na miejsce skierowano patrol Policji.

Podczas interwencji okazało się, że zgłoszenie było całkowicie bezpodstawne. Funkcjonariusze ustalili, że 40-letni mężczyzna celowo wezwał Policję, aby zastraszyć swoją żonę i narazić ją na nieprzyjemności.

W rozmowie z pokrzywdzoną policjanci ujawnili, że kobieta od dłuższego czasu doświadcza przemocy domowej. Jak ustalili funkcjonariusze, 40-latek znęcał się psychicznie i fizycznie nad żoną oraz pozostałymi domownikami. Będąc pod wpływem alkoholu, wielokrotnie wszczynał awantury domowe, podczas których między innymi groził pozbawieniem życia oraz spaleniem domu. Zdarzało się również, że groźby pozbawienia życia wypowiadał trzymając w ręku nóż.

Dodatkowo policjanci ustalili, że mężczyzna złamał orzeczony przez sąd zakaz zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzoną.

40-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Po zgromadzeniu materiału dowodowego usłyszał zarzuty znęcania się nad rodziną, kierowania gróźb karalnych oraz niestosowania się do orzeczonego przez sąd zakazu.

Prokurator wystąpił do Sądu Rejonowego w Rykach z wnioskiem o zastosowanie wobec podejrzanego środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do tego wniosku i zastosował wobec 40-latka tymczasowy areszt na okres 3 miesięcy.

Za popełnione przestępstwa mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

- *Przypominamy, że przemoc domowa jest przestępstwem i nie może być tolerowana. Każdy, kto doświadcza przemocy lub jest jej świadkiem, powinien niezwłocznie powiadomić Policję lub skorzystać z dostępnych form wsparcia. Reagujmy - nasza pomoc może uratować zdrowie, a nawet życie drugiego człowieka. Nie ma zgody na stosowanie przemocy* - podkreśla asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Oszustwo metodą „na BLIK". Kobieta straciła 2,5 tys. zł

POWIAT Do ryckich policjantów zgłosiła się kobieta, która zawiadomiła o oszustwie metodą „na znajomego". Za pośrednictwem komunikatora internetowego otrzymała wiadomość rzekomo od koleżanki z prośbą o pilną pożyczkę i wygenerowanie kodów BLIK. Ponieważ kobiety w przeszłości pożyczały sobie w ten sposób pieniądze, pokrzywdzona nie nabrała podejrzeń i wygenerowała trzy kody BLIK, które przestępcy wykorzystali do wypłaty gotówki. Łącznie straciła ponad 2,5 tys. zł. O oszustwie dowiedziała się dopiero podczas rozmowy telefonicznej ze znajomą, która zaprzeczyła, by wysyłała takie wiadomości - najprawdopodobniej przestępcy przejęli dostęp do jej konta w komunikatorze.

- *Zanim przekażesz pieniądze lub kody BLIK, zawsze skontaktuj się z osobą, która prosi o pomoc, i potwierdź jej tożsamość, najlepiej telefonicznie. Nie działaj pod wpływem emocji i pośpiechu* - przestrzega asp. **Łukasz Filipek**. Policja apeluje, by przed przelaniem pieniędzy czy przekazaniem kodu BLIK zadzwonić do znajomego i zweryfikować prośbę.

Jechał mimo sądowego zakazu. 20-latek zatrzymany



GM. STĘŻYCA We wtorkowe popołudnie funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego ryckiej komendy zatrzymali do kontroli na ul. Rokickiej w Stężycy kierowcę kii, który przekroczył dopuszczalną prędkość. Za kierownicą siedział 20-letni obywatel Ukrainy. Podczas sprawdzenia danych w policyjnych systemach okazało się, że mężczyzna ma aktywny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Mimo to usiadł za kierownicą, choć w samochodzie podróżowała pasażerka posiadająca uprawnienia do kierowania. 20-latek trafił do policyjnego aresztu i usłyszał zarzut niestosowania się do orzeczonego przez sąd zakazu. Policja złożyła również wniosek o zobowiązanie cudzoziemca do powrotu do kraju, a mężczyznę przekazano funkcjonariuszom Straży Granicznej. Za jazdę mimo sądowego zakazu grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Pożar w Żabce

W sklepie sieci Żabka przy ulicy Karola Wojtyły w Rykach wybuchł pożar. Ogień pojawił się prawdopodobnie w części biurowej placówki, gdy w sklepie nie było nikogo - nikt nie ucierpiał



W akcji brało udział pięć zastępów straży pożarnej: trzy zastępy JRG Ryki oraz jednostki OSP Ryki i OSP Rososz (fot. OSP Ryki)

Gdy strażacy dotarli na miejsce, w części handlowej sklepu panowało duże zadymienie. Od właścicielki placówki dowiedzieli się, że ogień najprawdopodobniej pojawił się w pomieszczeniu biurowym. W chwili wybuchu pożaru w budynku nie było żadnych osób. Kierujący akcją zdecydował o wprowadzeniu do środka pierwszej roty ratowników z linią gaśniczą, wyposażonych w sprzęt ochrony dróg oddechowych.

W trakcie rozpoznania strażacy ustalili, że do budynku prowadzi także drugie wejście - od strony magazynowej. Tą drogą do sklepu weszła kolejna rota z drugą linią gaśniczą. Równolegle uruchomiono oddymianie wnętrza za pomocą wentylatorów. Strażacy odłączyli też dopływ prądu do budynku - to standardowa procedura przy tego typu pożarach, która ma zapobiec porażeniu ratowników.

Osobna grupa ratowników sprawdzała w tym czasie dach budynku, żeby ustalić, czy ogień nie przedostał się na jego konstrukcję. Po zdemontowaniu dwóch arkuszy blachy strażacy potwierdzili, że obiekt ma stropodach i że pożar nie rozprzestrzenił się na tę część budynku. Kolejne etapy akcji obejmowały przewietrzanie pomieszczeń, ich przeszukanie oraz wynoszenie na zewnątrz zniszczonego wyposażenia.

TEREN ZABEZPIECZAŁA POLICJA.

Zapadła decyzja o ewakuacji ludzi z pobliskiego urzędu miejskiego. Nikt nie został poszkodowany. Przyczyny pożaru ustalą śledczy.

Do zdarzenia doszło w środę (15 lipca) przed południem.

eprasa.pl 966676ab63

NAGRODĘ WYDA NA TABLET, ALBO... GŁUPOTKI

Zosia Lipska, absolwentka Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach otrzymała tegoroczną nagrodę finansową w wysokości 600 zł za najlepszy wynik na egzaminie ósmoklasisty w gminie Ryki - 99,3%



Nagrodę z gratulacjami wręczył Zosi burmistrz Jarosław Żaczek. Dumy z wyników swojej córki nie kryją rodzice - Jarosław i Elżbieta Lipscy oraz wicedyrektor PSP nr 2 w Rykach Anna Żaczek (fot. UM Ryki)

Do egzaminu ósmoklasisty w gminie Ryki przystąpiło w tym roku 170 uczniów. Ich średni wynik wyniósł 62 proc. Najlepsza okazała się **Zosia Lipska** z Ryk, która może pochwalić się wynikiem 99,3% (polski - 98%, matematyka - 100%, angielski - 100%). Absolwentka PSP nr 2 w Rykach ukończyła szkołę ze średnią 5,76, co wcześniej zapewniło jej również stypendium burmistrza dla najlepszych uczniów w wysokości 500 zł.

- *Cieszę się z otrzymanej nagrody, bo widzę, że godziny spędzone przy książkach opłaciły się, zostały docenione. Planuję kupić sobie tablet, na który już od pewnego czasu oszczędzam. Chociaż podoba mi się też podpowiedź pani dyrektor, żeby pieniądze wydać na głupotki. Ostatecznie zdecyduję się pewnie na jakiś złoty środek* - mówi nagrodzona.

ANGIELSKI I GEOGRAFIA NAJBLIŻEJ SERCA

Zosia przyznaje, że nauka nie jest jej ulubionym zajęciem, ale stanowi ważną część codziennej rutyny. - *Nigdy nie miałam z nią problemów, więc chyba można powiedzieć, że tak, lubię się uczyć* - mówi 15-latka. - *Nie mam jakichś sztywnych ram czasowych, które przeznaczam na naukę, chociaż statystycznie może wychodzić około jednej godziny dziennie. Nie licząc oczywiście czasu spędzanego na nauce w szkole - to przede wszystkim tam zdobywam wiedzę* - dodaje.

Jej ulubionymi przedmiotami były język angielski i geografia. - *Sprawia mi przyjemność poznawanie nowych kultur, języków, dlatego te przedmioty były dla mnie najłatwiejsze do przyswojenia. Interesują mnie bardzo różne rzeczy, z różnych dziedzin. Według mnie warto się uczyć, czasem nawet wiedza na pierwszy rzut oka nieprzydatna w codziennym życiu może nam posłużyć w przyszłości. A nawet jeśli nam się „nie przyda" tak dosłownie, to i tak może przynosić satysfakcję* - zaznacza Zosia.

OD WRZEŚNIA ZMIANA ŚRODOWISKA

Po wakacjach Zosia rozpocznie naukę w II LO im. KEN w Puławach. Jak mówi, od dawna chciała zmienić środowisko i poznać nowe miejsca oraz ludzi. - *Słyszałam też, że ta właśnie szkoła ma na swoim koncie wiele sukcesów, wysoki poziom zdawalności matur. A także przyjazną atmosferę, co też było ważnym argumentem* - wyjaśnia.

Nie ma jeszcze pewności, jaką drogę wybierze po maturze. - *Wolę żyć dzisiaj, tą chwilą, co jest teraz. Wiem, że mam jeszcze czas i że moje plany na przyszłość się zmieniają. Wybrałam klasę z rozszerzeniami z biologii, chemii i matematyki. Biorę pod uwagę przyszłość w którymś z zawodów medycznych, ale też myślę o realizacji swoich marzeń o byciu stewardessą. Albo o studiowaniu np. sinologii. Zobaczymy, jestem otwarta na różne możliwości* - mówi.

Póki co świeżo upieczona absolwentka wspomina osiem lat spędzonych w podstawówce. - *Osiem lat szkoły podstawowej (a nawet 9, bo tutaj też chodziłam do zerówki) wspominam dobrze, każda klasa niosła ze sobą inne wyzwania, inne radości, inne problemy. Ale był to dobry czas, zarówno jeśli chodzi o zdobywanie wiedzy i wsparcie grona pedagogicznego w tym zakresie, jak też czas zabaw, wypoczynku, budowania relacji i dorastania do pójścia w świat* - podsumowuje Zosia.

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas

5 lipca 2026 r. zmarła
Anna GONCIARZ
z Dęblina
przeżyła 55 lat

11 lipca 2026 r. zmarł
Gabriel WALERYCH
ze Stężycy
przeżył 67 lat

12 lipca 2026 r. zmarł
Krzysztof DŁUGOSZEK
z Ryk
przeżył 51 lat

12 lipca 2026 r. zmarła
Janina PROŚNIEWSKA
z Ryk
przeżyła 78 lat

14 lipca 2026 r. zmarł
Ryszard Jan BIEŃCZAK
z Ułęża
przeżył 68 lat

14 lipca 2026 r. zmarł
Tadeusz WESOŁOWSKI
z Ryk
przeżył 68 lat

14 lipca 2026 r. zmarł
Marian CAPAŁA
z Podwierzbia
przeżył 90 lat

14 lipca 2026 r. zmarł
Stanisław Marek SOSNOWSKI
z Leopoldowa
przeżył 59 lat

15 lipca 2026 r. zmarł
Paweł PYT
z Dęblina
przeżył 66 lat

15 lipca 2026 r. zmarła
Marianna SOSNOWSKA
z Korzeniowa
przeżyła 91 lat

15 lipca 2026 r. zmarł
Roman Paweł JOŃSKI
z Ryk
przeżył 68 lat

eprasa.pl 966676ab63

NIE ZREZYGNOWAŁ Z MARZENIA O SŁUŻBIE. DZIŚ ODEBRAŁ PIERWSZY AWANS



W tym roku awans na wyższy stopień służbowy otrzymało 22 funkcjonariuszy (fot. KPP Ryki)

Krzysztof Krakowiak przez lata nie rezygnował z marzenia o służbie w Policji. Gdy w końcu założył mundur, szybko przekonał się, że praca policjanta wiąże się także z niebezpiecznymi interwencjami. Podczas tegorocznych obchodów Święta Policji w Rykach odebrał swój pierwszy awans



Awanse na wyższe stopnie policyjne wręczyli: mł. insp. Jacek Deptuś - zastępca komendanta wojewódzkiego policji w Lublinie oraz nadkom. Łukasz Walo - komendant powiatowy policji w Rykach. Swój pierwszy awans na stopień starszego posterunkowego odebrał Krzysztof Krakowiak. - Uważam, że dobry policjant powinien przede wszystkim kierować się uczciwością, odpowiedzialnością i szacunkiem do drugiego człowieka. Niezwykle ważne są również odwaga, opanowanie oraz umiejętność zachowania zimnej krwi w trudnych i stresujących sytuacjach. W tej pracy liczą się także empatia, komunikatywność, asertywność i umiejętność szybkiego podejmowania trafnych decyzji. Policjant powinien być zawsze gotowy do niesienia pomocy i budowania zaufania wśród mieszkańców - podkreśla awansowany policjant (fot. KPP Ryki)

Dla Krzysztofa Krakowiaka tegoroczne Święto Policji miało szczególne znaczenie. Wśród 22 funkcjonariuszy ryckiej komendy, którzy otrzymali awanse na wyższe stopnie służbowe, znalazł się także on. Dla policjanta był to nie tylko moment zawodowego wyróżnienia, ale również ważny etap drogi, którą rozpoczął wiele lat temu.

- *Dzień awansu wspominam bardzo dobrze. Było to dla mnie wyjątkowe i satysfakcjonujące wydarzenie. Czułem ogromną radość, ale przede wszystkim miałem poczucie, że moja dotychczasowa praca, zaangażowanie i serce wkładane w codzienną służbę zostały zauważone i docenione. To motywuje mnie do dalszego rozwoju i jeszcze lepszego wykonywania swoich obowiązków* - mówi st. post. Krzysztof Krakowiak.

NIE ZREZYGNOWAŁ Z MARZENIA

Droga do policyjnego munduru nie była dla niego prosta. W latach 2007-2008 odbył służbę zastępczą w Oddziałach Prewencji Policji w Warszawie. Już wtedy chciał zostać policjantem, jednak pierwsza próba dostania się do formacji zakończyła się niepowodzeniem.

- *Już wtedy chciałem zostać policjantem, jednak nie udało mi się dostać do formacji. Mimo to nie zrezygnowałem ze swojego celu. Po latach ponownie przystąpiłem do rekrutacji i w grudniu 2024 roku zostałem przyjęty. To utwierdziło mnie w przekonaniu, że warto być wytrwałym i konsekwentnie dążyć do realizacji swoich marzeń* - podkreśla.

Dziś pełni służbę w Komisariacie Policji w Dęblinie, w Zespole Patrolowo-Interwencyjnym pionu prewencji. Jako policjant pierwszego kontaktu na co dzień reaguje na zgłoszenia mieszkańców i podejmuje interwencje. Niektóre z nich wymagają szczególnej odwagi i opanowania.

MACZETY, NOŻE I SIEKIERA PODCZAS INTERWENCJI

Praca w policji bywa niebezpieczna. To służba wymagająca odwagi, dyscypliny i stałej gotowości do działania.

- *Jednym z najbardziej wymagających zdarzeń do tej pory w moim przypadku była głośna interwencja w Dęblinie związana z brutalnym konfliktem, podczas którego użyto niebezpiecznych narzędzi, takich jak maczety, noże i siekiera. Naszym zadaniem było zabezpieczenie miejsca zdarzenia, udzielenie pomocy osobom poszkodowanym oraz zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim obecnym. Była to akcja, która pokazała, jak ważne są szybkie decyzje, współpraca i profesjonalizm w służbie* - wspomina policjant.

Tegoroczne powiatowe obchody Święta Policji były okazją do wręczenia nominacji 22 funkcjonariuszom. W korpusie oficerów młodszych awansowały dwie osoby, w korpusie aspirantów trzy, w korpusie podoficerów pięć, a w korpusie posterunkowych dwie. Trzej policjanci otrzymali stopnie przedterminowo, w ramach wyróżnienia za wzorowe wykonywanie obowiązków służbowych. Dla Krzysztofa Krakowiaka oraz Alana Kuszmidra był to pierwszy awans w służbie.

MNIEJ PRZESTĘPSTW W POWIECIE RYCKIM

Uroczystość była również okazją do podsumowania pracy ryckiej Policji. Z danych komendy wynika, że w 2025 roku na terenie powiatu ryckiego odnotowano 662 przestępstwa - o 315 mniej niż rok wcześniej. Na gorącym uczynku zatrzymano 62 sprawców.

Wobec 26 osób podejrzanych o popełnienie przestępstwa zastosowano tymczasowe aresztowanie. Dla porównania, w 2024 roku środek ten zastosowano wobec 17 osób. Wykrywalność sprawców przestępstw utrzymała się na poziomie blisko 66,5 proc.

Podczas uroczystości komendant powiatowy Policji w Rykach nadkom. Łukasz Walo podziękował funkcjonariuszom i pracownikom cywilnym za zaangażowanie oraz profesjonalizm w codziennej służbie. Gratulacje awansowanym policjantom złożył również zastępca komendanta wojewódzkiego mł. insp. Jacek Deptuś. O ważnej roli Policji w zapewnianiu bezpieczeństwa i porządku publicznego mówił także starosta rycki Dariusz Szczygielski.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 966676ab63

Oszustwo „na pracownika banku”

POWIAT Mieszkanka powiatu ryckiego straciła blisko 3 tys. zł, gdy uwierzyła mężczyźnie podającemu się za pracownika banku. Rozmówca poinformował ją, że ktoś na jej dane osobowe złożył wniosek o kredyt, i przekonywał, że aby zabezpieczyć zgromadzone środki, musi wykonywać jego polecenia. Kobieta zaufała dzwoniącemu i w trakcie rozmowy wykonała płatność BLIK na kwotę blisko 3 tys. zł. Dopiero po zakończeniu połączenia zorientowała się, że mogła paść ofiarą oszustwa, i zgłosiła sprawę na policję.

- *Przestępcy najczęściej wywołują presję czasu i informują o rzekomym zagrożeniu dla oszczędności* - mówi asp. **Łukasz Filipek** z ryckiej policji. Policja przypomina, że prawdziwy pracownik banku nigdy nie poprosi telefonicznie o wykonanie przelewu ani płatności BLIK.

Kolejny przypadek ASF w powiecie ryckim

POWIAT Jak wynika z komunikatu służb weterynaryjnych, w powiecie wykryto drugie ognisko afrykańskiego pomoru świń (ASF) - wirusa stwierdzono u pojedynczego padłego dzika. Choroba jest zakaźna i śmiertelna dla świń oraz dzików, nie stanowi jednak zagrożenia dla ludzi, może natomiast powodować poważne straty w hodowlach trzody chlewnej. Wykrycie ASF oznacza objęcie terenu nadzorem służb weterynaryjnych i wdrożenie procedur ograniczających rozprzestrzenianie się wirusa.

Służby apelują, by nie dotykać padłych dzików i zgłaszać takie przypadki Inspekcji Weterynaryjnej pod numerem telefonu 81 865 10 61. Weterynarze przypominają też o zasadach bioasekuracji - dezynfekcji obuwia, rąk i sprzętu, zabezpieczaniu miejsc, w których trzymane są świnie, niewyrzucaniu odpadów kuchennych w miejscach dostępnych dla zwierząt oraz zgłaszaniu każdego podejrzenia choroby lekarzowi weterynarii.

zj

NIELEGALNY HAZARD W RYKACH. 26-LATEK W ARESZCIE

Policjanci z Ryk zlikwidowali nielegalny punkt gier hazardowych działający w jednym z lokali w mieście. Zatrzymany 26-letni obywatel Ukrainy usłyszał zarzuty i trafił do aresztu



Wszystkie ujawnione przedmioty zostały zabezpieczone do dalszego postępowania. 26-latek usłyszał zarzut urządzania gier hazardowych bez wymaganego zezwolenia, odpowie także za nielegalne posiadanie amunicji (fot. KPP Ryki)

Policjanci Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Rykach od pewnego czasu podejrzewali, że w jednym z lokali na terenie Ryk prowadzone są gry hazardowe bez wymaganego zezwolenia. W środę rano postanowili to sprawdzić - wspólnie z funkcjonariuszami Lubelskiego Urzędu Celno-Skarbowego w Białej Podlaskiej weszli do lokalu.

Na miejscu zastali 26-letniego obywatela Ukrainy.

- *Podczas przeszukania pomieszczeń ujawniono cztery automaty do gier hazardowych, gotówkę oraz amunicję do broni sportowej* - poinformował asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji. Funkcjonariusze potwierdzili na miejscu, że zabezpieczone urządzenia to automaty do gier o charakterze losowym, na których można było grać o wysokie stawki.

ZARZUTY I ARESZT

Wszystkie ujawnione przedmioty zostały zabezpieczone do dalszego postępowania. 26-latek usłyszał zarzut urządzania gier hazardowych bez wymaganego zezwolenia, odpowie także za nielegalne posiadanie amunicji.

Prokurator Rejonowy w Rykach wystąpił do sądu z wnioskiem o zastosowanie wobec mężczyzny tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do wniosku i zdecydował o aresztowaniu 26-latka.

Za urządzanie lub prowadzenie gier hazardowych wbrew przepisom ustawy grozi kara grzywny albo kara pozbawienia wolności do 3 lat, bądź obie te kary łącznie. Za nielegalne posiadanie amunicji grozi natomiast kara pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat.

Sprawą zajmuje się teraz prokuratura, która będzie kontynuować postępowanie wobec zatrzymanego mężczyzny.

„Nowy” samochód dla OSP Bobrowniki

Kilka dni temu obok odnowionego Stara i Renault w garażu druhów z Bobrownik stanęła osobowa Skoda Superb. Będzie służyła m.in. do ciągnięcia przyczepy z łodzią ratunkową



Kluczyki do Skody Superb przekazał mł. bryg. Łukasz Tomaszewski - komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Rykach na ręce Mariusza Kowalczyka, prezesa OSP Bobrowniki i wiceprezesa Patryka Rusy. W spotkaniu uczestniczył także Jacek Wasilewski, zastępca burmistrza Ryk (fot. KP PSP Ryki)

Po wycofaniu z podziału osobowej Skody w komendzie Państwowej Straży Pożarnej w Rykach, chęć jej pozyskania złożyli strażacy-ochotnicy z Bobrownik. - *Ten lekki samochód operacyjny po przystosowaniu będziemy wykorzystywać m.in. do holowania przyczepy z łodzią ratunkową - również pozyskanej z KP PSP - a także agregatu prądotwórczego, czy pompy wysokociśnieniowej. Samochód ma napęd 4X4* - informuje **Mariusz Kowalczyk**, prezes OSP Bobrowniki. Skoda będzie także wykorzystywana do spraw urzędowych prezesa OSP, który jest jednocześnie komendantem gminnym OSP w Rykach. Nie trzeba będzie w wielu przypadkach niepotrzebnie wykorzystywać średniego wozu bojowego, do czynności z którym doskonale poradzi sobie osobówka. To bardziej praktyczne i ekonomiczne rozwiązanie. Do zadań typowo bojowych druhowie mają do dyspozycji dwa średnie wozy. Główny to pozyskany w 2022 roku nowy samochód marki Renault. Do dyspozycji pozostaje jeszcze poczciwy ponad 40-letni Star. - *Trochę go zreanimowaliśmy i służy nam m.in. do gaszenia pożarów lasów* - oznajmia prezes Kowalczyk.

Od listopada 2022 roku jednostka z Bobrownik należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Ochotnicy starali się o włączenie do systemu od wielu lat, ponieważ w tej części gminy brakowało jednostki KSRG. Bobrowniki leżą na granicy dwóch powiatów i czterech gmin, a przez miejscowość przepływa Wieprz, co wiąże się z ryzykiem lokalnych podtopień.

Wstąpienie do KSRG to dla jednostki nie tylko prestiż, ale również większe obowiązki. Jednostki systemu są częściej angażowane do działań i mogą wyjeżdżać poza swój rejon operacyjny. To formacje pierwszego reagowania, które muszą spełniać określone standardy wyposażenia, wyszkolenia i przygotowania do działań ratowniczych.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 966676ab63

TRZYLATKI TŁUKĄ KAMIENIE ZA DOLARA DZIENNIE. TO ZOBACZYŁA NA MADAGASKARZE WOLONTARIUSZKA ZE STĘŻYCY

Dzieci mające po trzy, cztery lata całymi dniami rozłupują kamienie młotkiem, zarabiając dolara dziennie. Taką codzienność zobaczyła na Madagaskarze Magdalena Kornacka ze Stężycy, która zamiast wakacji wybrała miesiąc wolontariatu



Magdalena Kornacka od dawna marzyła o wolontariacie w Afryce. Madagaskar wybrała także ze względu na trudną sytuację jego mieszkańców



Jednym z najbardziej poruszających doświadczeń była dla Magdaleny Kornackiej wizyta w kamieniołomach, gdzie dzieci rozłupują kamienie młotkiem

30 czerwca **Magdalena Kornacka** wyleciała na Madagaskar. Do 25 lipca uczestniczy w wolontariacie Fundacji Betel, pomagając dzieciom, osobom z niepełnosprawnościami i rodzinom żyjącym w bardzo trudnych warunkach. Towarzyszy jej troje innych wolontariuszy z Polski**: Marcin** z Częstochowy, **Marcin** z Wrocławia oraz **Elwira** z Warszawy. Choć wcześniej się nie znali, szybko stworzyli zgrany zespół.

Na wyjazd zdecydowała się, bo od dawna marzyła o wolontariacie w Afryce. Madagaskar wybrała także ze względu na trudną sytuację jego mieszkańców.

- Wszyscy mamy wspólny cel: pomoc - mówi Magdalena Kornacka.

RZECZYWISTOŚĆ INNA NIŻ NA ZDJĘCIACH

Pierwsze dni na Madagaskarze były dla mieszkanki Stężycy bardzo emocjonalne. Wiedziała, że przyjeżdża pomagać, ale rzeczywistość okazała się inna niż zdjęcia i opowieści, które znała wcześniej.

- Od razu uderzyła mnie serdeczność dzieci i pracowników domu. Mimo trudnych warunków - często nie ma wody, a prąd jest dostępny tylko przez około godzinę dziennie - wszyscy przyjęli nas z ogromną otwartością - opowiada.

Z czasem zaczęła dostrzegać nie tylko biedę, ale także codzienną siłę ludzi, ich radość z małych rzeczy i wzajemną troskę.

- To miejsce nauczyło mnie patrzeć na wiele spraw z zupełnie innej perspektywy - mówi.

W domu prowadzonym przez Fundację Betel przebywa sześcioro dzieci. Fundacja pomaga także w okolicznych wioskach, gdzie pod jej opieką znajduje się kilkadziesiąt dzieci i osób z niepełnosprawnościami. Wolontariusze pomagają w opiece nad dziećmi, organizują zabawy i zajęcia, uczestniczą w przygotowywaniu posiłków i sprzątaniu, a także przygotowują i rozwożą żywność do okolicznych wiosek.

RYŻ, FASOLA I PODSTAWOWA POMOC

Wolontariusze docierają do kilku okolicznych wiosek, w których wiele rodzin żyje w bardzo trudnych warunkach. Rozwożą podstawowe produkty spożywcze: ryż, makaron, fasolę i olej. Czasem przekazują również kurę czy mydło.

- Ludzie są niezwykle wdzięczni. Często dziękują z uśmiechem, choć widać, że ich potrzeby są znacznie większe. Dla wielu rodzin taka pomoc naprawdę ma ogromne znaczenie - mówi Magdalena.

Jednym z najbardziej poruszających doświadczeń była dla niej wizyta w kamieniołomach.

- Najbardziej poruszyła mnie praca dzieci w kamieniołomach. Mają po trzy, cztery lata i cały dzień pracują, rozłupując kamienie młotkiem. Te dzieci powinny chodzić do szkoły i bawić się, a nie pracować za dolara dziennie - opowiada.

Zwraca przy tym uwagę na odporność dzieci.

- Mimo bardzo trudnych doświadczeń życiowych cały czas się uśmiechają - mówi.

Poruszające są dla niej także proste momenty podczas rozdawania pomocy - uśmiech, przytulenie czy szczere podziękowanie za worek ryżu pokazują, jak niewiele czasem potrzeba, żeby dać komuś poczucie bezpieczeństwa i odrobinę radości.

NIE DA SIĘ POMÓC WSZYSTKIM

Kontakt ze skalą ubóstwa przynosi też poczucie bezradności.

- Widząc skalę ubóstwa, trudno nie pomyśleć, że nie jesteśmy w stanie pomóc wszystkim. To bywa przytłaczające - przyznaje Magdalena.

Stara się jednak patrzeć na pomoc z perspektywy konkretnego człowieka.

- Nawet jeśli nie zmienimy całego świata, możemy zmienić świat konkretnej osoby. Dla niej ta pomoc ma ogromną wartość.

Najbardziej porusza ją to, że dla wielu rodzin codziennym problemem jest zdobycie choćby jednego posiłku. Skromne domy, brak bieżącej wody i prądu oraz dzieci chodzące boso są częścią codzienności, która bardzo różni się od tej znanej z Polski.

- A mimo to dzieci potrafią być pełne radości. To pokazuje, jak bardzo nasze codzienne problemy różnią się od ich rzeczywistości - mówi.

DZIEŃ ZACZYNA SIĘ WCZEŚNIE

Wolontariusze mieszkają na terenie ośrodka, blisko miejsca, w którym pracują. Dzień zaczynają wcześnie - po śniadaniu ruszają do swoich obowiązków, pomagając w domu albo wyjeżdżając do wiosek. Jedzą proste, lokalne posiłki, najczęściej ryż z fasolą. Na Madagaskarze trwa obecnie zima, więc temperatury są - jak mówi Magdalena - znośne. Wolontariusze przestrzegają też podstawowych zasad bezpieczeństwa: nie wychodzą po zmroku i poruszają się w grupie, często w towarzystwie lokalnych mieszkańców.

Do 25 lipca planują kolejne wyjazdy do wiosek, dalszą dystrybucję żywności oraz codzienną pracę z dziećmi i osobami z niepełnosprawnościami. Chcą też ponownie pojechać do kamieniołomów i przekazać dzieciom żywność.

- Chcemy jak najlepiej wykorzystać pozostały czas. Nie tylko pomagając w codziennych obowiązkach, ale przede wszystkim będąc obecnymi dla ludzi, których tutaj poznaliśmy. Mam nadzieję, że uda nam się zostawić po sobie coś więcej niż tylko wykonaną pracę - dobre relacje, uśmiech i poczucie, że ktoś o nich pamięta - mówi Magdalena Kornacka.

Zakup żywności dla potrzebujących wsparli darczyńcy.

- Z całego serca dziękuję każdemu, kto otworzył swoje serce i wsparł zbiórkę dla najbardziej potrzebujących na Madagaskarze. Niech dobro, które okazaliście, wróci do Was ze zdwojoną siłą. To dzięki Wam świat staje się odrobinę lepszy - mówi Magdalena Kornacka.

MG

Zobacz więcej zdjęć na naszym portalu:

eprasa.pl 966676ab63

Twój Głos nr 29(1170) | 21 lipca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Głos, który nie chce odejść



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Okno autobusu jest chłodne. Przyciska do niego czoło, jakby chciał, żeby zimno z zewnątrz weszło do środka i choć trochę wyrównało temperaturę tego, co się w nim dzieje. Na zewnątrz przesuwają się latarnie, płoty, sylwetki ludzi wyprowadzających psy - świat, który nie ma pojęcia o tym, co on od kilku miesięcy nosi w sobie jako coś, co już nie chce być ukryte.

Nie umiałby wskazać dnia, w którym to się zaczęło. Nie było olśnienia ani dramatycznego momentu. Była raczej myśl, która wracała częściej, niż powinna, aż w końcu została. Przyzwyczaiła się do niego, a on powoli przyzwyczajał się do niej.

Długo się przed nią bronił. Nie tyle przed nią samą, ile przed tym, co by się stało, gdyby pozwolił jej zostać na dobre. Bo wtedy musiałby przyznać, że jest kimś innym, niż wszyscy wokół zdają się o nim myśleć. Łatwiej było wcisnąć ją między kartkówki, treningi i rozmowy o niczym, niż pozwolić jej urosnąć i zobaczyć, jaki naprawdę ma kształt.

Najgłębszy lęk nie dotyczy tego, czy „da radę". Dotyczy tego, kim jest. Zna siebie wystarczająco dobrze, by wiedzieć, że w środku jest więcej pęknięć, niż pokazuje na zewnątrz. Wie o wieczorach przy komputerze, o tym stanie, kiedy nic go nie cieszy bez wyraźnego powodu, o myślach, które wracają jak zepsuty mechanizm, i o tym cichym poczuciu, że jest bardziej pokruszony, niż ktokolwiek podejrzewa. I ma w sobie głęboko zakorzenione przekonanie, że ktoś taki jak on nie ma prawa myśleć o takich rzeczach. Że najpierw trzeba się „naprawić", a dopiero potem można rozważać coś tak poważnego.

Nikomu o tym nie mówił. Nie dlatego, że nie ma komu - ma matkę, która patrzy na niego z czułością, i kolegę, z którym potrafi rozmawiać o rzeczach ważnych. Ale wstyd jest silniejszy niż potrzeba ulgi. Więc nosi to sam, ucząc się tak układać ciężar w sobie, żeby nikt go nie zauważył.

A jednak - i tego wciąż do końca nie rozumie - właśnie w tych momentach, gdy jest ze sobą najbardziej szczery i bezbronny, czuje się najmniej samotny. Jakby ktoś, kogo nie widzi, nie czekał, aż się „naprawi", tylko już teraz siedział obok całego jego bałaganu. Nie odsuwał się. Nie wymagał wersji poprawionej. Po prostu mówił: jest w porządku.

Obok tego - nie zamiast tego - rośnie w nim inne pragnienie. Bardziej proste, bardziej ludzkie: ktoś blisko, na zawsze. Ręka, do której można sięgnąć bez tłumaczenia. Dom, który jest wspólny. Kiedy patrzy na kolegów w pierwszych poważnych związkach, czuje ukłucie tak realne, że aż fizyczne. Próbował już coś z tym zrobić, ale jakoś czuje, że to nie tak.

I właśnie obok tego pragnienia, nie wbrew niemu, pojawia się to drugie - cichsze, mniej wygodne. Myśl, że może tę jedną, wyłączną bliskość mógłby oddać - nie stracić, ale przemienić - na rzecz wielu różnych form bliskości, rozproszonych i mniej przewidywalnych. Nie umie jeszcze powiedzieć, czy to, co w nim jest, jest już na tyle dojrzałe, by było powołaniem, czy tylko pięknym, ale jeszcze nierealnym obrazem, który się rozwieje, gdy naprawdę zakocha się tak na serio.

Boi się pustki. Boi się, że jeśli pójdzie za tą drugą myślą, wieczory zostaną zimne i nie będzie miał niczyjego ramienia. I że ta pustka nigdy nie zostanie mu wynagrodzona.

Nie próbuje już tego rozstrzygać na siłę. Pozwala obu pragnieniom istnieć równolegle, nawet jeśli się ze sobą kłócą. Ma wrażenie, że to, co w nim wciąż żywe mimo napięcia, jest ważniejsze niż jakakolwiek szybka odpowiedź.

Czasem, szukając słów dla tego, co przeżywa, trafia w internecie na ślady innych, którzy szli podobną drogą. Anonimowe wpisy, urywki rozmów. Ktoś pisze o poczuciu niegodności, które długo brał za wyrok. Ktoś inny - o lęku przed życiem bez czułości. Jeszcze inny - o wstydzie, że chce iść w stronę, którą wielu rówieśników już dawno odznaczyło jako sprawę przegraną. Bo przecież mógłby skończyć dobre studia, znaleźć fajną pracę i żyć normalnie, zamiast cały czas być na świeczniku - narażony na osąd, ciszę albo nieszczere pochwały.

Czytając te słowa, czuje się mniej samotny. Nie dlatego, że znalazł odpowiedź. Dlatego, że rozpoznaje w nich własne wahanie - i widzi, że to wahanie nie jest dowodem na jego nieprzydatność, tylko częścią cichego, bardzo ludzkiego procesu, przez który przechodzi się bez oklasków i samotnie

Wieczorem, gdy w domu gaśnie światło w kuchni, myśli o rodzicach. Nie powiedział im jeszcze nic konkretnego. Tylko czasem, jakby mimochodem, wspomniał o ciszy w kościele, o tym, że został dłużej niż trzeba.

Wyobraża sobie moment, w którym powiedziałby to wprost. Cisza, która by zapadła, byłaby gęsta. Nie z braku miłości - z jej nadmiaru. Z troski o to, czy da radę, czy to nie jest za trudne, czy w dzisiejszym świecie to nie jest zbyt duże wyrzeczenie, czy nie zostanie kiedyś sam.

On nie chce nikogo zawieść. Chce po prostu robić to, co należy - wspierać, dawać nadzieję, chuchać na ludzkie dusze. Być dobrym i cierpliwym.

Autobus zwalnia na światłach. W chwilowej ciszy, bez szumu silnika, czuje wyraźniej tę obecność w sobie - coś, co nie jest jeszcze pewnością ani decyzją, ale po prostu jest. I nie chce zniknąć, choć próbował je zagłuszyć codziennością.

Nie czuje się przez to wybrany w jakimś wielkim, uroczystym sensie. Czuje się raczej dostrzeżony. Ktoś, kogo nie widzi, patrzy na cały jego wewnętrzny nieporządek i nie odwraca wzroku.

Drzwi otwierają się z cichym sykiem. Wstaje, poprawia pasek plecaka, schodzi tymi samymi schodami co zawsze. Nic się nie rozstrzygnęło. Żadne pytanie nie zniknęło - ani o samotność, ani o bliskość, ani o to, czy jest wystarczająco dobry.

Ale coś w nim jest teraz odrobinę spokojniejsze niż rano. Nie dlatego, że znalazł odpowiedź. Dlatego, że przestał walczyć z pytaniem. Pozwolił mu jechać obok siebie całą drogę, nie wypychając go za drzwi na żadnym przystanku.

I może właśnie to - ta cicha, niepozorna zgoda na Obecność - jest już jakimś początkiem. Bardzo małym. Ale jego własnym. Może od tego zacznie...

REKLAMA



eprasa.pl 966676ab63

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Wakacje z katalogu, rzeczywistość z koszmaru. Kto za to odpowiada?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Mówi się, że szewc bez butów chodzi. Muszę przyznać, że jako prawnik sam kiedyś boleśnie przekonałem się, jak trafne jest to powiedzenie.

Kilka lat temu wyjechałem z rodziną na wakacje do Chorwacji. Przez internet wynająłem piękny dom położony niemal nad samym morzem. Zdjęcia wyglądały znakomicie, opinie zachęcały do rezerwacji, cena wydawała się rozsądna. Wszystko zapowiadało spokojny urlop. Do czasu.

Po kilku dniach pobytu do drzwi zapukała chorwacka policja w towarzystwie mężczyzny, który oświadczył, że jest właścicielem domu, a nieruchomość wynajęła mi jego była żona, z którą prowadzi spór o podział majątku. Proszę sobie wyobrazić moje zdziwienie. Człowiek jedzie odpocząć, a zamiast planować kolejny dzień na plaży, tłumaczy funkcjonariuszom, dlaczego mieszka w domu, do którego - jak się okazuje - prawa rości sobie jeszcze ktoś inny. Na szczęście sprawa zakończyła się pomyślnie i mogłem dokończyć urlop. Stres jednak był ogromny, a ja dostałem lekcję, której nie znajdzie się w żadnym wakacyjnym katalogu.

Ta historia przypomina, że podczas planowania urlopu często kierujemy się emocjami. Wakacyjny nastrój usypia czujność. Skupiamy się na zdjęciach, liczbie gwiazdek, widoku z balkonu i odległości od plaży. Znacznie rzadziej zastanawiamy się, z kim właściwie zawieramy umowę i kto będzie odpowiadał, jeżeli coś pójdzie nie tak.

A to właśnie od odpowiedzi na to pytanie zależy bardzo wiele.

Jeżeli wykupujemy zorganizowaną imprezę turystyczną w biurze podróży, nasza sytuacja prawna jest co do zasady bardziej przejrzysta. Organizator odpowiada za wykonanie umowy zgodnie z jej treścią. Jeżeli hotel znacząco odbiega od przedstawionej oferty, nie zapewniono uzgodnionych świadczeń albo standard zakwaterowania jest wyraźnie niższy niż obiecywano, klient wie, do kogo kierować reklamację. Nie musi prowadzić sporu z właścicielem hotelu czy lokalnym przedsiębiorcą. Odpowiedzialność wobec podróżnego ponosi organizator.

Coraz częściej wybieramy jednak inny model podróżowania. Samodzielnie kupujemy bilety lotnicze, rezerwujemy apartament za pośrednictwem międzynarodowej platformy internetowej i organizujemy cały wyjazd na własną rękę. Takie rozwiązanie bywa tańsze, daje większą swobodę i pozwala znaleźć wyjątkowe miejsca. Z prawnego punktu widzenia sytuacja wygląda jednak zupełnie inaczej.

W wielu przypadkach platforma internetowa nie jest organizatorem naszego wypoczynku. Jest jedynie pośrednikiem umożliwiającym zawarcie umowy z właścicielem apartamentu lub lokalnym przedsiębiorcą. To oznacza, że ewentualnych roszczeń nie zawsze możemy skutecznie dochodzić od znanej platformy. Stroną umowy może być osoba mieszkająca w Chorwacji, Grecji, Hiszpanii czy we Włoszech. A wtedy pojawiają się bariery językowe, odmienne przepisy, zagraniczne sądy i koszty, które często przewyższają wartość samego sporu.

Nie oznacza to oczywiście, że rezerwowanie noclegów przez internet jest złym pomysłem. Miliony osób korzystają z takich serwisów i wracają z wakacji zadowolone. Warto jednak pamiętać, że wygoda rezerwacji nie zawsze oznacza równie prostą drogę do dochodzenia swoich praw.

Dlatego przed wyjazdem dobrze jest poświęcić kilka minut na sprawdzenie, kto rzeczywiście jest stroną umowy. Warto zachować opis oferty, zrobić zrzuty ekranu, przeczytać regulamin platformy oraz opinie innych użytkowników. Jeżeli po przyjeździe okaże się, że rzeczywistość znacząco odbiega od tego, co obiecywała oferta, należy od razu dokumentować nieprawidłowości zdjęciami i zgłaszać je na piśmie. W praktyce właśnie te pozornie drobne czynności bardzo często decydują później o powodzeniu reklamacji.

Internet sprawił, że wynajęcie domu na drugim końcu Europy zajmuje zaledwie kilka minut. Dochodzenie swoich praw po nieudanych wakacjach nadal potrafi jednak trwać miesiącami. Dlatego przed kliknięciem przycisku „Rezerwuj” warto na chwilę odłożyć marzenia o błękitnym morzu i zadać sobie jedno pytanie: czy wiem, komu właśnie powierzam swoje pieniądze i swój urlop?

Bo w prawie - podobnie jak w podróżach - najważniejsze nie jest wyłącznie to, dokąd jedziemy. Równie ważne jest to, z kim w tę podróż wyruszamy.

O ZDROWIU

O kocance piaskowej



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Kto chodzi na dalekie spacery za miasto, z łatwością na swej drodze - zwłaszcza na nieużytkach - znajdzie latem niewielkie roślinki kwitnące na żółto, o srebrzystych łodygach i liściach. Są to kocanki. Jeśli je nazbieramy i ususzymy, w naszej domowej apteczce będą pomocne w przypadku zaburzeń przewodu pokarmowego, zapaleń jelit, biegunek, dolegliwości wątrobowych, a także chorób skóry.

Ziele kocanki zawiera liczne substancje o właściwościach leczniczych, takie jak: flawonoidy (apigeniny, glikozydy naryngeniny, kwercetyny, żółte barwniki), olejki eteryczne, kwasy fenolowe, kumaryny, kwas syryngowy, umbeliferon oraz garbniki.

To tym związkom kocanka zawdzięcza silne działanie przeciwgrzybicze, przeciwbakteryjne, żółciopędne oraz rozkurczowe na mięśniówkę gładką dróg żółciowych i moczowych. Preparaty z niej są skuteczne w przypadku wzdęć brzucha. Wyciągi z kocanki korzystnie i ochronnie działają na miąższ wątroby, zwiększają wydzielanie żółci, a rozkurczając drogi żółciowe, znoszą kolki oraz bóle i ułatwiają odpływ żółci do dwunastnicy. Pobudzają też perystaltykę jelit, co może być przydatne w przypadku zaparć, a także zwiększają wydzielanie moczu, co sprzyja detoksykacji organizmu. Osoby spożywające wyciągi z kocanki nie mają problemów z trawieniem tłuszczów.

Olejki eteryczne z kocanki od dawna są wykorzystywane w kosmetyce oraz w leczeniu chorób skóry, takich jak trądzik, łuszczyca i różne stany zapalne. Wyciągi z tej rośliny są przydatne dla wszystkich rodzajów cery, w tym również naczynkowej. U takich osób obkurczają nadmiernie rozszerzone naczynka i przywracają prawidłową barwę skóry. Odtwarzają też naturalny, lipidowy płaszcz ochronny naskórka. Są pomocne także w przypadkach stłuczeń, obrzęków i siniaków. W związku z zawartością kumaryny i karotenoidów pochłaniają promieniowanie ultrafioletowe, co wykorzystuje się w kremach ochronnych do opalania, a także w balsamach rozświetlających skórę, odżywkach do włosów, płynach do kąpieli oraz mgiełkach nawilżających i zapachowych.

Przeciwwskazaniem do stosowania wyciągów z kocanki jest niedrożność dróg żółciowych, np. z powodu kamicy pęcherzyka i dróg żółciowych. Ponieważ kocanka należy do rodziny astrowatych, zdarzają się uczulenia na tę roślinę, które mogą powodować objawy skórne. Nie powinno się też stosować kocanki u kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Na świecie znanych jest ponad 500 gatunków kocanki, które mają podobne właściwości.

Z ziela kocanki przygotowuje się napary, nalewki, oleje oraz kosmetyki.

eprasa.pl 966676ab63

Twój Głos 29 | 21 lipca 2026 | www.twojglos.pl | eGarwolin.pl

„Nasza Kochana Pani” ze Stężycy

Przybyła nad Wisłę z terenów ogarniętej rewolucją Rosji. W Stężycy przez niemal dwie dekady uczyła kolejne pokolenia młodzieży, prowadziła teatr, koła zainteresowań i zajęcia artystyczne. Bronisława Wojdat zapisała się w pamięci mieszkańców jako „Nasza kochana pani”



Bronisława Wojdat, z domu Hardziejewicz, była znaną w Stężycy nauczycielką i społeczniczką. Mieszkańcy nazywali ją „Naszą Kochaną Panią”. Zdjęcie ze zbiorów Mirosława Nierubcy

W lipcu 1920 roku, gdy trwała wojna polsko-bolszewicka, Bronisława Hardziejewiczówna wraz z rodziną uciekała z terenów Rosji do odrodzonej Polski. Miała wówczas 19 lat. Jej dalsze życie związało się ze Stężycą, gdzie przez lata pracowała jako nauczycielka i działała na rzecz lokalnej społeczności.

Historię siostry swojej babci opowiedział naszej redakcji mieszkaniec Pawłowic Mirosław Nierubca.

UCIECZKA PRZED PRZEŚLADOWANIEM

Bronisława Hardziejewicz urodziła się 16 lipca 1901 roku w Kornie, w ziemiańskiej rodzinie Edwarda i Rozalii z Trochimiaków. Jej matka była unitką. W XIX wieku, w związku z nasilającymi się prześladowaniami unitów, rodzina Hardziejewiczów opuściła rodzinny Sokołów Podlaski. W latach 90. XIX wieku przeniosła się do majątku zaprzyjaźnionego hrabiego Dernałowicza w guberni mohylewskiej, na terenie dzisiejszej wschodniej Białorusi. Tam Hardziejewiczowie założyli własny folwark.

Bronisława rozpoczęła edukację w szkole w Bychowie nad Dnieprem, a następnie kontynuowała ją w Mohylewie. Spokojne życie rodziny przerwała rewolucja bolszewicka.

- *W okresie rewolucji życie straciła najstarsza siostra Bronisławy - Zofia, wraz z mężem Albinem Dąbrowskim, a ich dzieci przepadły bez wieści. Rodzinie aż dwa lata zajęło ich poszukiwanie. Ostatecznie dzieci powróciły całe i zdrowe do najbliższych* - opowiada Mirosław Nierubca.

Po śmierci Edwarda Hardziejewicza Rozalia wraz z dziećmi i wnukami po zmarłej Zofii zdecydowała się uciec do odrodzonej Polski. Pierwszym przystankiem były okolice Brześcia nad Bugiem. W pobliskiej wsi Radwanicze Bronisława znalazła pracę w miejscowej szkole jako nauczycielka.

Z LISTEM ŻELAZNYM DO ROKITNI

Rodzina nie pozostała jednak długo nad Bugiem. W 1920 roku do dalszej ucieczki zmusiła ją ofensywa bolszewicka. W Brześciu Hardziejewiczowie zdobyli list żelazny, który pozwalał im podróżować na zachód aż do Włocławka. Ostatecznie wysiedli wcześniej, na stacji w Rokitni.

Także tam Bronisława zajęła się pracą w oświacie. Najpierw uczyła w szkole w Swatach, a następnie w Starej Rokitni. W tej ostatniej miejscowości zamieszkała razem z rodziną w starym, drewnianym budynku szkolnym.

W nowym miejscu poznała przyszłego męża - Jana Wojdata, nauczyciela i społecznika zasłużonego dla okolicy. Po ślubie oboje pracowali w szkołach. Początkowo w Michalinowie, a od 1925 roku w Stężycy.

NAUCZYCIELKA, ARTYSTKA I ANIMATORKA ŻYCIA SPOŁECZNEGO

Bronisława Wojdat nie ograniczała się do prowadzenia lekcji. Uczyła języka niemieckiego, prowadziła szkolny teatr amatorski, koła zainteresowań i zajęcia techniczne, nazywane wówczas robotami. Uczniowie zajmowali się między innymi szyciem, szydełkowaniem i plastyką.

Sama interesowała się muzyką, malarstwem i haftem. Szczególne miejsce w jej działalności zajmowała sztuka ludowa. W szkole uczyła młodzież wrażliwości na estetykę i piękno oraz znaczenia folkloru.

Malowała pejzaże. Jej obrazy, według rodzinnych wspomnień, wyróżniały się przestrzenią i głębią. Przedstawione na nich drzewa, zwierzęta, światło dnia i nocny cień tworzyły stonowane kompozycje. Obrazy Bronisławy do dziś znajdują się w rodzinnych domach. Część jej dorobku - hafty trafiły do stężyckich kościołów.

- *Starsi mieszkańcy Stężycy nieraz zastanawiali się, skąd u tej drobnej i delikatnej kobiety bierze się taka pasja twórcza. Niewątpliwie było to zasługą atmosfery domu rodzinnego, jak również jej samej* - zauważał Stanisław Stężycki, autor biogramu Bronisławy Hardziejewiczówny.

Mieszkańcy nazywali ją „Naszą kochaną panią”. Określenie to dobrze oddawało szacunek, jakim cieszyła się w lokalnej społeczności.

FIGURA MATKI BOŻEJ I PRZEDSTAWIENIA TEATRALNE

Jednym z ważnych przedsięwzięć Bronisławy Wojdat było zainicjowanie budowy figury Matki Bożej, która do dziś stoi między szkołą a kościołem parafialnym.

- *Pieniądze na ufundowanie tego znaku wiary zebrała m.in. z przedstawień teatralnych i loterii, jakie sama organizowała* - mówi Mirosław Nierubca.

Działalność Bronisławy na rzecz mieszkańców Stężycy przerwał wybuch II wojny światowej. Niemieckie zakazy i ograniczenia, szczególnie dotyczące edukacji i działalności społecznej, sprawiły, że nauczycielka została odcięta od tego, co wcześniej stanowiło ważną część jej życia.

W jej domu nadal odbywały się spotkania. Bywali tam również członkowie miejscowej konspiracji. Jednak ograniczenie kontaktów z dziećmi i grupami zainteresowań coraz mocniej wpływało na jej samopoczucie.

Bronisława Wojdat zmarła 19 grudnia 1943 roku. Została pochowana w Stężycy.

RODZINA, KTÓREJ ŚLADY ZOSTAŁY W REGIONIE

Bronisława nie była jedyną osobą z rodziny Hardziejewiczów, która związała swoje życie ze Stężycą i okolicą.

Jej najstarsza siostra Józefa wyszła za mąż za Jana Nierubcę, nauczyciela i właściciela folwarku w Pawłowicach. Z kolei Janina Hardziejewicz, później Madzińska, przez pewien czas pracowała jako nauczycielka we Wróblach-Wargocinie, a następnie wyjechała do Warszawy.

Ślady rodziny znajdują się także na stężyckim cmentarzu.

- *Spoczywają tu prochy siostry Jadwigi Hardziejewicz oraz jej szwagra - męża Ireny Hardziejewicz - Antoniego Cisłowskiego, wachmistrza 3. Pułku Strzelców Konnych im. Hetmana Polnego Koronnego Stefana Czarnieckiego, elitarnego oddziału kawalerii Wojska Polskiego II RP, stacjonującego w Wołkowysku* - opowiada Mirosław Nierubca.

Jego zdaniem historię takich osób warto przypominać.

- *Życie Bronisławy pokazało dobitnie, jak wielką wartością są rodzina i szkoła, które nie tylko kształtują charakter człowieka, ale wzmacniają też związek duchowy z narodem. Powinniśmy o tym pamiętać zwłaszcza dziś, gdy odbywa się zmasowany atak na wiarę, rodzinę i wartości patriotyczne* - przekonuje Mirosław Nierubca.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 966676ab63

Tak wyglądały okolice Gończyc. Zdjęcia sprzed ponad 50 lat

Jak wyglądały wsie w okolicach Gończyc na początku lat 70.? Odpowiedź przynoszą archiwalne fotografie wykonane przez Stanisława Bieleckiego, wówczas ucznia Technikum w Rykach. Zdjęcia powstały jako praca dyplomowa i pokazują codzienność oraz zabudowę miejscowości, które do 1975 roku należały do powiatu ryckiego. Fotografie prezentuje strona „Dawne Gończyce, Sobolew i okolice”



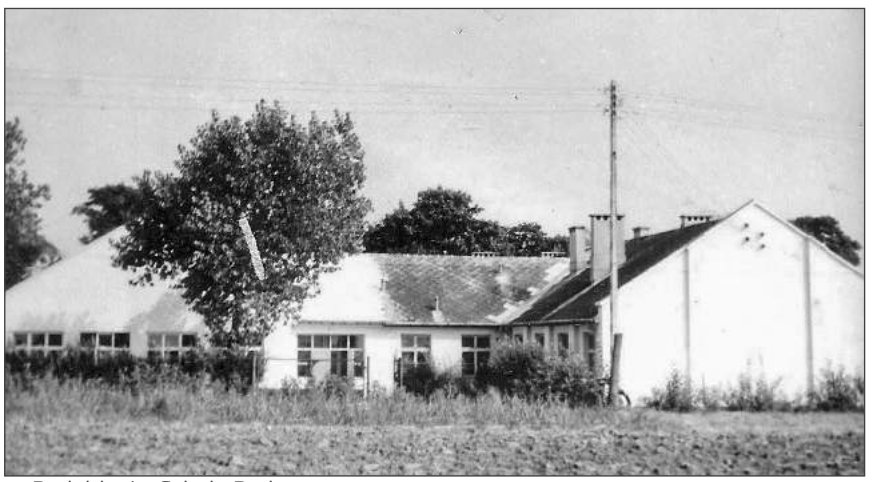
Kruszyna. Strzecha, ale energia elektryczna już jest



Kruszyna, fragment wsi



Prandocin; droga przez wieś



Podebłocie, Szkoła Podstawowa



Podebłocie, widok fragmentu wsi



Prandocin, Klub Rolnika w domu sołtysa



Prandocin, piwnica na ziemniaki



Prandocin, stodoła starszego typu

eprasa.pl 966676ab63

NasTroje w Literaturze

Co jeszcze zobaczymy razem, zanim się ta podróż skończy?



Edyta Pasik

„Ludzie nie są tak doskonali jak koty, rozumieją jedynie własny, ludzki język. Zwierzęta są wielojęzyczne”.

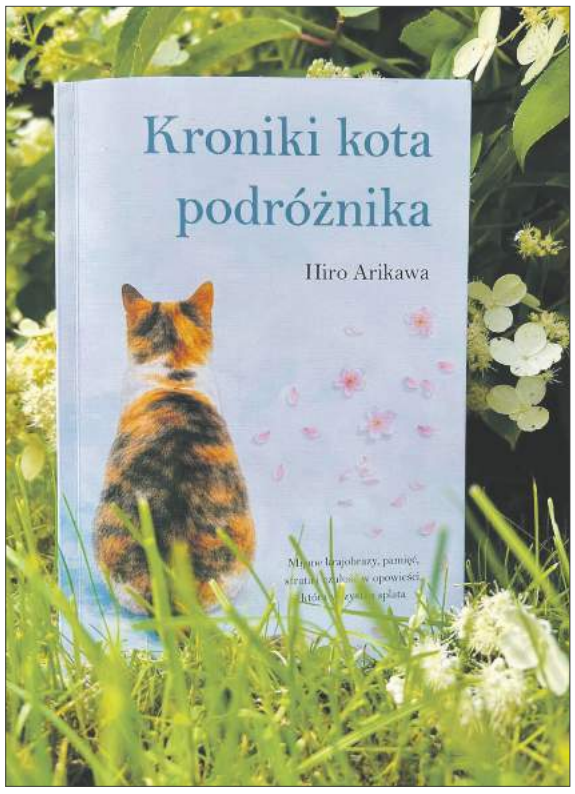
Jeśli zgadzają się Państwo z tymi słowami i dodatkowo są wielbicielami czworonogów, to zapewne zainteresuje Państwa powieść „Kroniki kota podróżnika” Hiro Arikawy. Mnie samą pozytywnie zaskoczyła ona niespodziewaną głębią przekazu i nietypowymi dla literatury japońskiej: lekkością i finezją, subtelną ironią i ciepłym humorem.

Z kotem w podróży

Z wielkim wzruszeniem towarzyszyłam w niej tytułowemu kotu Nanie i jego właścicielowi Satoru w poszukiwaniu nowego domu dla zwierzaka. Nie była to okoliczność łatwa dla obu bohaterów, a doskonale zorientowany w sytuacji kot robił wszystko, żeby żadne z odwiedzanych miejsc nie wydało się jego panu bezpieczne i dla niego odpowiednie. Dlatego podróż okazała się dłuższa i bardziej ekscytująca niż Satoru na początku planował. Przyniosła nie tylko zachwyt nad pięknem mijanych po drodze prowincjonalnych miasteczek, malowniczych gór i sielskich pól, ale też dała szansę na odnalezienie skrawków „straconego czasu” w kolekcjach wspomnień spotykanych po latach przyjaciół. Z owych retrospekcji utkała zresztą Autorka historię życia Satoru, mężczyzny dobrego i wrażliwego, który, mimo spotykających go nieustannie dramatów, potrafił docenić każde najmniejsze błogosławieństwo.

Koci punkt widzenia

Co ciekawe, całą podróż relacjonuje nam Nana! Tak, to właśnie kot jest narratorem tej powieści. To z jego punktu widzenia patrzymy na wszystkich bohaterów i ich przeżycia. A że jest to kot charakterny, doświadczony i zdystansowany wobec rzeczywistości, to jego spostrzeżenia są nie tylko zaprawione odrobiną sarkazmu, ale i zaskakująco trafne. Przyznam, że najbardziej ujął mnie w nich



stoicki spokój w przyjmowaniu tego, co nieuniknione i na co wpływu nie mamy. Bawiła i rozczulała mnie też kocia perspektywa, w której jak w soczewce odbijały się skrywane głęboko ludzkie pragnienia i tęsknoty.

Bo koty (i psy zresztą też!) nie tylko „są wielojęzyczne”, ale i niezwykle empatyczne. Zapewne wiedzą Państwo z własnego doświadczenia, że zanim uświadomimy sobie i nazwiemy emocje, które nami targają, one je już współodczuwają. Reagują szybko i adekwatnie do sytuacji, szczególnie jeśli między nimi a ludźmi narodziła się silna i trwała więź. Badania dowodzą, że ich czuła obecność potrafi w znaczący sposób obniżyć poziom kortyzolu, czyli hormonu stresu. Być może przeczuwał to już Święty Franciszek, który wszystkie zwierzęta nazywał naszymi „braćmi mniejszymi” i w widoczny sposób doceniał pełnione przez nich w świecie stworzonym przez Boga role? Większość z nas zresztą na pewno wie, jakie cuda się dzieją, kiedy taki piesek czy kotek kręci się po domu i zagarnia ogonkiem małe szczęśliwe chwile…

Hymn na cześć przyjaźni

Jak zakończy się ta literacka podróż, zdradzić Państwu nie mogę, ale obiecuję, że jeśli zdecydują się Państwo w nią wyruszyć, to inaczej spojrzą nie tylko na każdego czworonoga, ale i samo życie! Ja sama odebrałam „Kroniki kota podróżnika” jako pozbawiony patosu hymn na cześć przyjaźni i afirmację istnienia. I nie chodzi tylko o więź z naszymi pupilami, ale o każdą relację, która jest nam „dana i zadana”. Bo bywa, i tak jest najczęściej, że nasze przyjaźnie, sympatie i znajomości są „kulawe i koślawe”. Zawodzimy w nich innych i samych siebie. Raniamy i popełniamy błędy. Ale to one uzdrawiają nas z samotności. To dzięki nim nasze życie nabiera blasku. I to wreszcie za ich sprawą każda strata w ostatecznym rozrachunku staje się zyskiem.

Bo każda kronika podróży dobiega w końcu kresu. Wieńczy ją ostatni oddech albo ostatnie spojrzenie czy słowo. Taka jest naturalna kolej rzeczy. Warto jednak pielęgnować w sobie nadzieję na ponowne spotkanie i kolejną podróż. Może i w innym wymiarze i innej rzeczywistości, ale w niegasnącym świetle przyjaźni i miłości.

Będę już kończył ten dziennik.

I to wcale nie jest smutne.

Porządkujemy wspomnienia z jednej podróży i wyruszamy w następną.

Myśląc o tych, którzy wyjechali przed nami, i o tych, którzy do nas dołączą.

I kiedyś spotkamy wszystkich, których kochamy, za tamtym horyzontem.

Hiro Arikawa - japońska pisarka, która zdobyła popularność dzięki poruszającym powieściom łączącym wątki obyczajowe, romantyczne i społeczne. Jej książki często trafiają na ekran. Szczególnym uznaniem cieszą się właśnie „Kroniki kota podróżnika”, zekranizowane w 2018 roku, które w Polsce ukazały się w 2026 roku nakładem Grupy Wydawniczej Relacja.

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Hania, Łucja, Ania, Mikołaj, Nikodem i Antoś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



16 lipca 2026 r. o godz. 9:18 urodził się Antoś. Ważył 3550 g i mierzył 53 cm. Jest synem Natalii i Emila Kozikowskich z Garwolina



14 lipca 2026 r. o godz. 08:32 urodził się Nikodem. Ważył 3750 g i mierzył 57 cm. Jest synem Pauliny Błażejczyk i Jakuba Siejki z Łaskarzewa



12 lipca 2026 r. o godz. 17:18 urodził się Mikołaj. Ważył 4000 g i mierzył 55 cm. Jest synem Kamili i Damiana Masiczaków z Przykwy



11 lipca 2026 r. o godz. 19:38 urodziła się Łucja. Ważyła 3340 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Moniki i Michała Tudków z Kątów



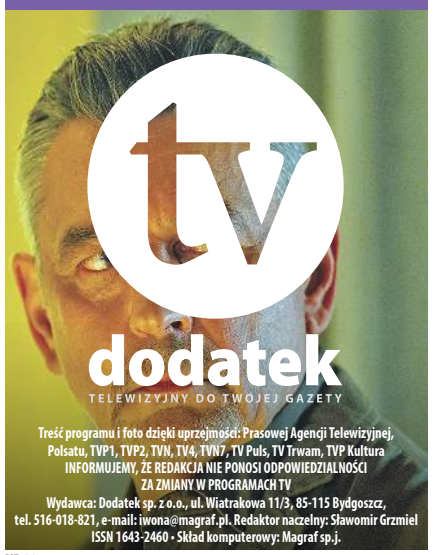
12 lipca 2026 r. o godz. 14:00 urodziła się Ania. Ważyła 3550 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Pauliny i Jacka Mąkowskich z Chotyni



11 lipca 2026 r. o godz. 12:52 urodziła się Hania. Ważyła 3540 g i mierzyła 47 cm. Jest córką Karoliny i Karola Prusińskich z Wygody

eprasa.pl 966676ab63

24-30 lipca 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 30

Piątek



00:10 TVP 1

Hotel Mumbaj

Dramat, Australia, USA, Indie, 2018

Wieczór 26 listopada 2008. Tętniącym życiem Mumbajem wstrząsa seria zamachów bombowych. Islamscy terroryści, siejąc chaos i zniszczenie, wdzierają się z bronią do najważniejszych budynków miasta, w tym do ekskluzywnego hotelu Taj Mahal. Ponad tysiąc gości i pracowników hotelu zostaje uwięzionych w wielopiętrowym labiryncie, w którym za każdym rogiem czai się śmierć. David i Zahra zrobią wszystko, by ochronić swoje nowo narodzone dziecko. Szef hotelowej kuchni, Hemant, gotów jest zaryzykować życie, aby uratować swoich gości. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.

Sobota



21:20 TVP 1

1917

Dramat wojenny, USA, 2019

Kanwą filmu stały się wspomnienia żołnierza brygady strzelców i pisarza Alfreda Mendesa, dziadka reżysera i współtwórcy scenariusza filmu, Sama Mendesa. Głównymi bohaterami filmowej opowieści o brytyjskich żołnierzach służących na froncie zachodnim I wojny światowej są dwaj szeregowcy Will Schofield i Tom Blake. U schyłku wojny wyruszają z niebezpieczną tajną misją, od której powodzenia zależy życie ich towarzyszy. Mają za zadanie dotrzeć do żołnierzy i wstrzymać operację ofensywną z góry skazaną na przegraną.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:05

Niedziela



19:55 POLSAT

Służące

Obyczajowy, USA, 2011

Akcja filmu rozgrywa się w latach 60. XX w. stanie Missisipi. Eugenia „Skeeter" Phelan (Emma Stone) jest dziewczyną z południowej socjety. Wraca z college'u w rodzinne strony - zdeterminowana, by zostać pisarką. Ale najpierw niespodziewanie wywraca do góry nogami życie całej społeczności swojego miasteczka, kiedy postanawia przeprowadzić wywiad z kobietami, które przez całe życie opiekują się prominentnymi rodzinami z Południa. Aibileen Clark (Viola Davis) jako pierwsza otwiera się, a wkrótce więcej kobiet zgłasza się, by opowiedzieć swoje historie - i jak się okazuje, mają one wiele do powiedzenia.

Poniedziałek



00:50 TVP 1

Plac Zbawiciela

Dramat, Polska, 2006

Młode małżeństwo: Beata i Bartek Zielińscy z dwoma synkami - Dawidem i Adrianem - ma niebawem odebrać klucze do własnego mieszkania w budynku, który powstaje gdzieś na obrzeżach stolicy. Przeznaczyli na to wszystkie posiadane pieniądze, znaczną sumę dołożyła też matka Bartka, Teresa, od dziesięciu lat wdowa. Młodzi żyją tylko z jednej pensji, a czeka ich jeszcze wiele wydatków. Muszą więc zacisnąć pasa. Dlatego rezygnują ze względnej samodzielności i przenoszą się do Teresy, która mieszka w centrum Warszawy, przy tytułowym Placu Zbawiciela...

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Morderstwo odkrywa prawdę

Teatr Telewizji - Kobra, 1976

Maureen Jordan zostaje zamordowana. Inspektor policji prowadzący śledztwo podejrzewa jej męża Roberta. Jednak Robert na własną rękę rozpoczyna swoje śledztwo. Początkowo wszystkie ślady prowadzą do Neda, brata Roberta. Okazuje się, że Maureen okłamywała męża, miała kochanków, szantażowała teścia. Dzięki Robertowi prawdziwy morderca zostaje zdemaskowany.

Środa



20:00 TVN 7

Nostalgia anioła

Obyczajowy, USA, Nowa Zelandia, Wielka Brytania, 2009

Czternastoletnia Susie (Saoirse Ronan) została brutalnie zgwałcona i zamordowana przez swojego sąsiada. Po śmierci obserwuje dalsze życie najbliższych - swoich rodziców (Mark Wahlberg i Rachel Weisz) i rodzeństwo borykających się z tragedią, detektywa usiłującego rozwiązać sprawę jej zabójstwa i wreszcie zabójcę (nominowany za tę kreację do Oscara Stanley Tucci), który ze wszelkich sił stara się zatrzeć za sobą ślady. Suzie stara się przekazać swojemu ojcu wskazówki, które pozwolą schwytać mordercę.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:35

Czwartek



01:15 TVP 2

Skazany na bluesa

Dramat, muzyczny, Polska, 2005

Biografia Ryszarda Riedla, lidera zespołu Dżem, zmarłego w 1994 roku (30.07.1994) po przedawkowaniu narkotyków. Jest to powieść o sile ludzkich namiętności i o tym, że nie można uciec przed przeznaczeniem. Obserwujemy śląskie dzieciństwo Riedla, młodzieńcze fascynacje, próby zerwania z nałogiem. Na film składają się realne zdarzenia połączone ze sobą garścią magicznej iluzji. Całość dopełnia oryginalna muzyka zespołu.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:00

PIĄTEK • 24 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Nowa Zelandia, ziemie Nowego Świata - dokument
13:30 Western po polsku - reportaż
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Drelich - serial, Polska, 2025
22:15 Kroniki Tour de Pologne kobiet - reportaż
22:25 Zupa Nic - kom. obyczajowa, Polska, 2021
00:10 Hotel Mumbaj - dram., Australia, USA, Indie, 2018 ●
02:20 Morderstwa w Bayeux - krym., Franc., 2024
04:00 Wykrywacz kłamstw
04:20 Pytanie dnia - rozmowa
04:40 Reporterzy - magazyn
04:50 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Piknik Country, 2026 - Gala 45-lecia - widowisko muzyczne
22:15 Piknik Country, 2026 - Polskie Przeboje Festiwalu w Mrągowie
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert, 2025
01:00 Organek pod prąd na dobry wieczór - widowisko muzyczne
02:05 Książę z innej bajki - obycz., USA, 2023
03:40 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:25 Babski biznes - program lifestylowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - Klientem detektywów jest 12-letni Kacper, którego starsza siostra zaginęła. Okazuje się, że dziewczyna odkryła, że nie jest biologiczną córką swojej matki.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interw.



20:00 Łowca czarownic - przygod., USA, Chiny, Kan., 2015. Vin Diesel, wciela się w postać ostatniego łowcy czarownic, który zmuszony będzie stoczyć bój o przetrwanie ludzkości.
22:20 Egzekutor - sens., USA, 1996
00:45 Martwe zło: Przebudzenie - horror, USA, N. Zel., Irlandia, 2023
02:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Detektywi - program kryminalny
05:00 Nauka jazdy - reality show
05:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - klientem Malanowskiego jest Aleksander Gruszczyński. Mężczyzna jakiś czas temu zdradził żonę. Niestety, okazało się, że przygodny seks ma swoje konsekwencje.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport; Pogoda



19:55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - sens., USA, N. Zel., 2014. Hobbit Bilbo Baggins (Martin Freeman) i krasnoludy są przed Samotną Górą, gdy smok Smaug (Benedict Cumberbatch) atakuje Esgaroth i podpala to miasto.
23:20 Nieniszczalni 2 - sens., USA, 2012
01:45 Cicha noc - sens., Wlk. Bryt., 2021. Przyjęcie bożonarodzeniowe byłoby idealne, gdyby nie planowany szokujący finał!
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:30 Opole '88. - koncert
06:55 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska
07:40 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959
08:40 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
09:05 Wojna domowa - serial kom. TVP, 1965
10:20 Retro kino - Jutrzenka - dram., Franc., Włochy, 1956
12:10 Portrety - Christopher Reeve- dok., Franc., 2024
13:25 Benefis Kory w Teatrze STU - 1995
14:30 Księstwo - obycz., Polska, 2011
16:40 Wojna domowa - serial komediowy TVP
18:20 Video Killed the Radio Star - Kim Wilde - Wlk. Bryt., 2011
18:55 Rawhide - Incydent z uzbrojoną damą - western, USA, 1959



20:00 Podróże w czasie - Nie do przebaczenia - western, USA, 1960
22:10 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1986
23:15 Czwartkowy klub filmowy - Wyrok na Franciszka Kłosa - dram. wojenny, 2000
01:15 Noc krótkich filmów - Piękni mężczyźni
01:50 Nocny dokument
02:45 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska - magazyn
03:25 Podróże z historią - W staropolskiej zagrodzie - dok., Polska, 2015
04:05 Tajemniczy świat Arrietty - anim., Jap., 2019

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir aresztują złodzieja w masce. Po jej zdjęciu, okazuje się, że sprawcą kradzieży jest ich kolega - Harmut.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - 34-letni Kornel jest świadkiem koronnym. Z pozoru „zwykły Kowalski", w zamian za pomoc w zamknięciu „mafiozów", dostaje nowe życie.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 355 - akcja, USA, Chiny, 2022. Największe agencje wywiadowcze wpadają na trop międzynarodowej organizacji przestępczej, która planuje globalny atak, zagrażający bezpieczeństwu ludzkości.
22:20 Eskorta - akcja, USA, 2018. Agent specjalnej elitarnej jednostki James Silva (Mark Wahlberg) eskortuje na pokład samolotu Li Noora (Iko Uwais).
00:20 Człowiek w mroku - akcja, USA, 2023
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:05 Menu na miarę
05:30 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzysta Patryk Węgrzyn podkochuje się w przyjaciółce, Mai Matysiak, ale nie ma odwagi jej o tym powiedzieć.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - W pustostanie na peryferiach miasta policja znajduje spalone ciała dwójki młodych ludzi. Okazuje się, że...
13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018
22:25 Wierna - przygod., USA, 2016. TRIS i CZTERY muszą przekroczyć granicę metropolii przyszłości i wejść do zupełnie nieznanego sobie świata, ukrywanego przez system. Jest to jedyny sposób, by ocalić ludzkość i zniszczyć dyktaturę.
00:45 Step Up III - obycz., USA, 2010
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowcy - paradokument
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Zabójcza portierka - sens., USA, 2020 **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Historia **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Misja salezjanów w Egipcie - Otwarte drzwi, pewna przyszłość **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:35** Z niebem w sercu **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 966676ab63

SOBOTA • 25 lipca

TVP 1

05:20 Loara, dzika kraina - dok., Franc., 2022
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2013
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:40 Natura w Jedynce - Nie bądź ślepy na ślepowrona - 2024
12:30 Gwiazdy w południe - Samotny rewolwerowiec - western, USA, 1964
14:05 Wielka Wyprawa Maluchów - reportaż
14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Rozmowy na medal - magazyn
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2024
21:20 1917 - dramat wojenny, USA, 2019 ●
23:25 Kroniki Tour de Pologne kobiet - reportaż
23:35 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018
01:25 Zupa Nic - kom. obycz., Polska, 2021
03:10 Jańcio Wodnik - obycz., Polska, 1993
04:55 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - program poranny
11:20 Górna półka smaku - cykl kulinarno--detektywistyczny
11:55 Zmiennicy - Fartowny dzień - serial, Polska, 1986
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Potwór - serial, Polska, 2026



17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Grudziądz - widowisko
22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:05 Tulipanowa gorączka - kostiumowy, melodram., Wlk. Bryt., USA, 2017
01:00 Uziemieni - kom., Belgia, Franc., 2013
02:40 Książę z innej bajki - obycz., USA, 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:00 Młode gliny - serial krym., Polska
14:10 Happy Feet: Tupot małych stóp II - kom., USA, 2011
16:20 Maverick - western, USA, 1994. Gdy na drodze Mavericka do wielkiej wygranej stanęła piękna Annabelle Bransford, stracił dla niej głowę i zbyt późno zorientował się, że za śliczną buzią kryje się wyrachowany gracz.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Dwoje do poprawki - kom., USA, 2012. ". Kay (Meryl Streep) i Arnold (Tommy Lee Jones) są do siebie bardzo przywiązani, ale po kilkudziesięciu latach małżeństwa Kay odczuwa potrzebę dodania szczypty pikanterii do ich związku.
22:15 Aline: Głos miłości - obycz., Franc., Kan., 2020
00:45 Sierota - horror, USA, Kan., Franc., Niemcy, 2009
03:15 Uwaga! - program interwencyjny
03:30 Wallander 2 - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Nasz nowy dom - program rozrywkowy
14:45 Skok przez płot - familijny, animacja, USA, Kanada, 2006. Nadeszła wiosna - Verne i jego leśni przyjaciele obudzili się po zimowej drzemce. Jakież było ich zaskoczenie, kiedy odkryli, że w samym środku ich kiedyś naturalnego środowiska wyrósł wysoki, zielony żywopłot...
16:40 Legenda Herkulesa - sens., USA, 2014. Grecja rok 1200 p.n.e. Grecka królowa zostaje uwiedziona przez Zeusa. Rodzi się Herkules (Kellan Lutz), którego przeznaczeniem jest obalić tyranię swego przybranego ojca, króla Amfitriona (Scott Adkins).



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 XXXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie, 2026
23:30 Szybcy i wściekli 9 - sens., USA, 2021
02:45 Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990. Pewnej nocy napad na aptekę kończy się krwawą strzelaniną. Przebywająca na miejscu wydarzeń Nikita (Anne Parrilaud) zostaje aresztowana i skazana na dożywocie za morderstwo.
05:10 Disco Gramy - program muzyczny

TVP Kultura

06:05 Cztery pory tańca - koncert, Franc., 2025
07:05 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł - magazyn
07:45 Od ucha do ucha - W krainie Bogów - animacja
10:15 Nie do przebaczenia - western, USA, 1960. Osią intrygi jest konflikt pomiędzy osadnikami z Teksasu a Indianami z plemienia Kiowa, którym siłą odebrano ich ziemie.
12:25 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
13:30 Dokument w podróży - Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Hawaje - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
14:35 O psie, który jeździł koleją - film familijny, 2023



16:25 Serialowa nostalgia - Noce i dnie - Czas miłości i czas śmierci - serial, Polska, 1977
17:30 Sztuka jako konieczność. 4. Biennale Mater of Art, Praga 2026 - reportaż
18:05 Jutrzenka - dram., Franc., Włochy, 1956
20:00 Destrukcja - fab., USA, 2016
21:50 TVP Kultura na Tauron Nowe Horyzonty - felieton
22:15 Kino nocne - Bohater - dram., Franc., Iran, 2021
00:35 Opole 2016 - Ballady i Romanse, Kortez
01:30 John i Yoko - dok., Wlk. Bryt., 2018
03:15 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł
03:55 Żyć jak Słowianin - dokument, Polska, 2015

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zostają wynajęci do ochrony króla Hassana. Dochodzi do zamachu. Kto okaże się jego sprawcą?
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego. Autor przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizacje plemiona, ich kulturę i zwyczaje
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Kiedy w rodzinie Goździkowskich umiera ich kotka Milejdi, zrozpaczeni właściciele postanawiają wystawić jej na cmentarzu dla zwierząt elegancki nagrobek. Podczas rozmowy z kamieniarzem Maria Goździkowska spostrzega...



20:00 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016. Agent CIA, Bill Pope (Ryan Reynolds), wykonuje w Londynie ważne zadanie. Tropi groźnego hakera, którego działania mogą doprowadzić do najgorszego z możliwych scenariuszy - wywołania III wojny światowej.
22:30 Przetrwać do świtu - akcja, USA, 2020
00:10 Czas porachunków - akcja, USA, 2022
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:35 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Mama Ewy Kurowskiej wyjeżdża do pracy za granicę. Przyrodnia siostra uczennicy, Hela Jakubiak, wpada na pomysł by dziewczyna zamieszkała z jej rodziną.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes III - animacja
07:45 Ella zaklęta - film, Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2004. Baśń o dziewczynie (Anne Hathaway), która w dniu narodzin została obdarowana przez chrzestną darem posłuszeństwa.
09:45 Zgłoś remont - program lifestylowy
10:55 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



16:55 Detektywi - program kryminalny
17:55 Step Up IV: Rewolucja - musical, USA, 2012. Najlepsi tancerze świata ponownie staną do walki - tym razem nie na parkietach, a na ulicach rozgrzanego do czerwoności Miami!
20:00 Niebezpieczny - sens., USA, 2021
22:15 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003
01:30 Rafa - film thriller, Australia, 2010
03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny
04:45 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:35** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:55** Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:05** Mini Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **13:20** Podróże Guliwera - kom., USA, 2010 **15:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:00 Kamienie wołać będą **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Stanisław Kulon - świadek Sybiru **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

NIEDZIELA • 26 lipca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00Tydzień - magazyn
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ks. Mirek Tosza - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Skrajności - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:05 Kolarstwo - Tour de Pologne kobiet, etap 3: Janowiec-Lublin
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2024
21:20 Nie powiesz nikomu? - fab., USA, 2019
23:00 Kroniki Tour de Pologne kobiet - reportaż
23:10 Dewajtis - serial kostiumowy, 2023
00:05 1917 - dram. wojenny, USA, 2019 ●
02:15 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018
04:30 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:20 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
11:55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Grudziądz - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Maxima. Droga na tron - serial obycz., Niderl., 2024



18:15 Rodzinka.pl - serial kom.
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:25 Postaw na milion - teleturniej
21:25 63. KFPP w Opolu - 45 lat - Jubileusz Lady Pank - 2026
22:25 Open'er Festival 2026
23:20 Na przekór losowi -serial, Włochy, 2023
01:40 Król - serial kostium., 2020
02:50 Tulipanowa gorączka - fab., Wlk. Bryt., USA, 2017. Akcja filmu rozgrywa się w XVII-wiecznej Holandii, ogarniętej wówczas tzw. tulipanową gorączką. To tu żyje główna bohaterka, piękna, krucha i delikatna Sophia. Poślubił ja starszy, bogaty kupiec...

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje - program poranny
11:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:25 Ugotowani - turniej kulinarny
13:35 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia - przygodowy, USA, Hong Kong, Chiny, Kanada, 2016
16:05 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Transformers: Wiek zagłady - SF., USA, Chiny, 2014. Ludzkości grozi zagłada ze strony nowego wroga. Tylko Optimus Prime i Autoboty mogą uratować świat.
23:15 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007
01:35 Krzysztof - obycz., Polska, 2010. Historia brutalnego porwania i zabójstwa syna znanego przedsiębiorcy z Dobrzynia, pokazana z perspektywy jego siostry Doroty
03:35 Uwaga! - program interw.
03:50 Detektywi - program kryminalny
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno--rozrywkowy
11:30 Piotruś Pan - sens., USA, Wlk. Bryt., 2003. Film przenosi widzów do niezwykłej krainy, Nibylandii, gdzie nikt nigdy nie dorasta, nie panują żadne prawa dorosłych, trwa wieczna zabawa i radość.
13:50 Paddington 2 - kom., Wlk. Bryt., Franc., 2017
16:10 Park jurajski - obycz., USA, 1993. Milioner John Hammond (Richard Attenborough) zakłada na wyspie Nublar w Ameryce Środkowej park rozrywki, w którym - w warunkach przypominających te sprzed stu milionów lat - umieszcza odtworzone genetycznie dinozaury.



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Służące - obycz., USA, 2011 ●
23:05 Wystrzałowe wesele - kom., USA, 2022
01:15 Krucjata Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004. Minęły dwa lata, odkąd Jason Bourne (Matt Damon) porzucił swoje życie zabójcy CIA i podróżuje po świecie, ukrywając się przed agencją razem z Marie Kreutz (Franka Potente)...
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Rozrywka Retro - widowisko rozrywkowe
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Alicja Majewska
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Przygoda nad strumieniem
08:00 Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego
09:00 Przystań nad Biblią
09:15 Wspólny dom - magazyn
09:55 Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
10:50 TVP Kultura na Tauron Nowe Horyzonty - felieton, Wrocław, 2026
11:25 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:30 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12:45 43. KFPP Opole 2006 - „Świat w obłokach" - przeboje Marka Grechuty
14:15 Niedźwiadek - przygod., Franc., USA, 1988



16:05 Noce i dnie - Ojcowie i dzieci - serial, Polska, 1977
17:15 Niedziela z... Ewą Bem
20:00 Matka i córka - dram., Włochy, Franc., 1960
21:55 Kulturalni - magazyn
22:50 Więcej niż fikcja - Witajcie w krainie Lyncha - dok., Franc., 2024
23:55 Noc krótkich filmów - Acid Rain - animacja
00:35 Kino nocne - Destrukcja - fab., USA, 2016
02:30 Opole 2016 Scena Alternatywna - Ballady i Romanse, Kortez - koncert, 2016
03:25 Profesor Zazul - film TVP, 1965
04:00 Podróże z historią - Winne tajemnice - dok., Polska, 2015

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir aresztują złodzieja w masce. Po jej zdjęciu, okazuje się, że sprawcą kradzieży jest ich kolega - Harmut.
07:40 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:50 Kurierzy - Dorota wyprowadza się z mieszkania, które do tej pory dzieliła z Adamem (Patryk Cebulski). Nie wyobraża sobie też wspólnej pracy...
11:45 Całkowicie nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., 2018
13:45 Książę i Ja - kom., USA, 2004
15:55 Sezon na sąsiada - kom., Franc., 2023
18:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia, Franc., 2014



20:00 Tomb Raider - akcja, USA, 2018. Lara Croft (Alicia Vikander) jest córką podróżnika, który zniknął. Pewnego dnia Lara zostawia wszystko za sobą i udaje się w ostatnie znane miejsce jego pobytu.
22:20 Horda - akcja, RPA, Wlk. Bryt., 2020
00:40 Mściciel - akcja, USA, Franc., Niemcy, RPA, 2004. Typowy twardziel - Ben Archer - postanawia odejść z pracy i rozpocząć spokojne życie z rodziną...
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Maturzysta Fabian Jackiewicz może zostać dawcą nerki dla ciężko chorej siostry, którą uratować może tylko przeszczep. Dziewczyna jest szczęśliwa i nie wie, że jej brat bardzo boi się operacji.
06:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes III - animacja
08:00 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - przygod., USA, 2015
09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska. Kaja i Wojtek cieszą się wspólnym zamieszkaniem, lecz szczęście burzy pojawienie się listonosza z listem z Okręgowej Izby Lekarskiej.
16:50 Detektywi - program kryminalny



17:45 10000 lat przed naszą erą - przygod., USA, 2008. Młody myśliwy D'Leh (Steven Strait) spotyka wybrankę swego serca - piękną Evolet (Camilla Belle). Pewnego dnia oddział tajemniczych wojowników napada na wioskę i porywa Evolet...
20:00 Weekend w Tajpej - sens., Franc., Tajwan, USA, 2024
22:15 Egzekutor - sens., USA, 1996
00:35 Nostalgia anioła - obycz., USA, N. Zel., Wlk. Bryt., 2009 ●
03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:10 Fachowcy - paradokument
04:50 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Ewa gotuje - program kulinarny **07:30** The Americas - serial dokumentalny **09:25** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **11:25** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:45** Pasażerowie - sens., USA, Australia, 2016 **14:05** Podróże Guliwera - komedia, USA, 2010 **15:55** Bez hamulców - sens., USA, 2012 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Polowanie na Hitlera - dok., Polska, 2020 **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza św. **10:30** Puszcza Białowieska - leśny cmentarz **11:00** Głos serca **11:45** W krainie bioróżnorodności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Korzenie **13:40** Fatima. Ostatnia tajemnica **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 966676ab63

PONIEDZIAŁEK • 27 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:20 Rancz - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Planeta Ziemia - Skrajności - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 07 zgłoś się - serial krym., 1976
21:30 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Bułg., Hiszp., 2019
23:45 Świat bez fikcji - Sztuka Walki Zbigniewa Herberta - dokument, Polska, 2023
00:50 Plac Zbawiciela - dram., Polska, 2006 ●
02:50 Samotny rewolwerowiec - western, USA, 1964
04:20 Wykrywacz kłamstw
04:40 Reporterzy - magazyn

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:20 Tour de Pologne - kroniki, felieton
11:25 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:00 Skazany na bluesa - dram., Polska, 2005 ●
00:45 Karol, władca Hiszpanii - serial kostium., Hiszp., 2015
01:45 Nasz dom w górach - Druga szansa - serial obycz., Niemcy, 2023
02:40 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Saga Zmierzch: Przed świtem Część II - horror, USA, 2012. Bella i Edward są wreszcie naprawdę szczęśliwi. Niespodziewanie rodzina Cullenów staje w obliczu nowego, ogromnego zagrożenia. Gniew Volturi jeszcze nigdy nie był tak wielki.
23:15 Transformers: Wiek zagłady - przygod., USA, Chiny, 2014
02:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:15 Uwaga! - program interw.
03:35 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
04:35 Detektywi - program kryminalny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Marek i Ania stają się świadkami usiłowania porwania Roberta Midury przez dwóch zamaskowanych przestępców.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Mega hit - Kingsman: Tajne służby - sens., Wlk. Bryt., USA, 2014. Kingsman to organizacja pozarządowa, zrzeszająca tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturiańskich rycerzy. Kiedy podczas akcji ginie jeden z nich, pozostali mają za zadanie znaleźć jego godnego zastępcę...
22:50 Siedmiu wspaniałych - sens., USA, Australia, 2016
01:40 Misjonarz - sens., USA, 2007
03:35 Ewa gotuje - program kulinarny
04:15 Program rozrywkowy - 2017
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Recital Edyty Geppert - koncert, 2014
06:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn - mag.
07:30 Rawhide - Incydent z uzbrojoną damą - western, USA, 1959
08:30 Od ucha do ucha - Dzieci i ryby - film krótkometraż.
09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP
10:30 Niedźwiadek - przygod., Franc., USA, 1988. Jest rok 1885. Niedźwiedzica wybierająca miód z gniazda dzikich pszczół ginie pod oberwanym głazem. Mały niedźwiadek zostaje sierotą.
12:15 Kultura, Giedroyć i inni - dok., Polska, 2022
13:45 Amerykańskie śniadanie - Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:50 Cham - film TVP, 1979
16:25 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966



18:15 Dźwięk Nowego Jorku: Matthew Stevens - serial dok., Włochy, 2017
18:55 Rawhide - Incydent z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959
20:00 Alibi na lato - Midnight express - dram., USA, 1978
22:05 TVP Kultura na Tauron - felieton
22:25 Sundown - dram., Franc., Szwecja, Meksyk, 2021
00:00 Przełomy w muzyce - koncert z okazji upadku muru - dok., Niemcy, 2021
01:20 Kulturalni - magazyn
02:15 Matka i córka - dram., Włochy, Franc., 1960
04:15 Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dok., Polska, 2015
04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy autostradą, Paul i Semir zauważają podejrzany samochód. Okazuje się, że znajduje się w nim porwany bogaty przedsiębiorca
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - 55-letni, wciąż nieprzystosowany do świata iluzjonista, ojciec dorosłego syna, którego zostawił w dzieciństwie. Czy odbudują relację?
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Nieuchwytni - akcja, USA, 2015. Cam jest młodym kurierem rowerowym. Jego życie zmienia się, gdy poznaje Nikki...
22:00 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych - akcja, USA, 2014
23:50 13 Dzielnica - akcja, Franc., 2004
01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Mateusz Bystrowski z 3a od niedawna sprzedaje dopalacze w szkole. Liczy na dobry zarobek i nie zastanawia się nad tym, że popełnia przestępstwo
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - W parku miejskim doszło do brutalnego pobicia mężczyzny...
13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Rafa - thriller, Australia, 2010. Wielki biały rekin poluje na załogę wywróconej łodzi na środku oceanu przy Wielkiej Rafie Koralowej.
21:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
22:50 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994. Odsiadujący dożywocie Red (Freeman) i Andy Dufresne (Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat.
01:45 Berek - kom., USA, 2018
03:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:40 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Bez litości: Anioł śmierci - sens., Kan., USA, 2012 **00:55** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:20 W męce Mojej szukaj siły i światła **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Życie lasu. Ptaki **13:05** Życiu powiedzmy TAK **13:30** Msza św. **14:30** Bądź wierny, idź i pamiętaj **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:25** Miłość większa niż strach

WTOREK • 28 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Kolumbowie - Śmierć po raz pierwszy - serial, Polska, 1970
09:15 Rancz - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Przerażająca tajemnica kwiatów - dokument, Franc., 2022
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 07 zgłoś się - serial krym., 1978
21:40 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
23:30 Sean Penn, amerykański wichrzyciel - dok., Franc., 2024
00:35 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Bułg., Hiszp., 2019
02:45 Nie powiesz nikomu? - fab., USA, 2019
04:25 Wykrywacz kłamstw
04:40 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Wspólnota ponad granicami - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Berlin Ku'damm 59 - serial, Niemcy, 2018
23:50 Pitbull - serial policyjny, 2007
00:45 Karol, władca Hiszpanii - serial kostium., Hiszp., 2015
01:45 Nasz dom w górach - Druga szansa - serial obycz., Niemcy, 2023
02:40 Jednostka 414 - strażniczki z Nahal Oz - dok., Franc., 2025
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - Dzisiaj poznamy caldo de pavo - meksykańską zupę z indykiem
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Epidemia - sens., USA, 1995. Pracujący dla amerykańskiej armii naukowiec Sam Daniels (Dustin Hoffman) odkrywa istnienie nieznanego dotąd śmiercionośnego wirusa. Melduje o swym odkryciu przełożonym...
23:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:45 Bez śladu - przygod., Wlk. Bryt., 2018
02:50 Uwaga! - program interw.
03:10 Wallander 2 - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - W nocy na budowie ginie w tajemniczych okolicznościach młody student, Karol Braniec. Policja podejrzewa nieszczęśliwy wypadek...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Szybko i wściekle - sens., USA, Jap., 2009. Akcja rozpoczyna się na Dominikanie, gdzie zbiegły były skazaniec, Dominic „Dom" Toretto (Vin Diesel) i jego ukochana, Letty Ortiz (Michelle Rodriguez) oraz ich wspólny przyjaciel, Han (Sung Kang) okradają cysterny z paliwem w trakcie spektakularnego pościgu...
22:15 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007
00:50 Kingsman: Tajne służby - sens., Wlk. Bryt., USA, 2014
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Festiwal Piosenki Sopot 84 - Halina Frąckowiak - koncert
06:45 Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik
07:25 Rawhide - Incydent z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959
08:25 Sztuka jako konieczność. 4. Biennale Mater of Art, Praga 2026 - reportaż
09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP
10:50 Cham - film TVP, 1979
12:30 Ordonka - dokument, Polska, 1993
13:35 TVP Kultura na Tauron Nowe Horyzonty - Wrocław - Przepis na kino autorskie - felieton
13:50 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:55 Mój Nikifor - dram., Polska, 2004
16:45 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966



18:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 Rawhide - Incydent na ulicach strachu - western, USA, 1959
20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Morderstwo odkrywa prawdę - spektakl, 1976 ●
21:45 Stara strzelba - dramat wojenny, Franc., 1975
23:35 Nocny dokument - Bukolika - dok., Polska, 2021
01:00 Kino nocne - Midnight express - dram., USA, 1978
03:15 Kulturalni - magazyn
04:10 320 metrów pod ziemią - dokument, Polska, 2015
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - . Paul i Semir ścigają niezwykle niebezpiecznego szefa mafii narkotykowej. W tym celu wynajmują specjalny samochód. Czy uda im się go złapać?
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Skazany na piekło - akcja, USA, 2003. Amerykański inżynier Kyle LeBlanc (Jean-Claude Van Damme) pracuje na kontrakcie w Rosji. Pewnego dnia do domu Kyle'a małżeństwa wdziera się napastnik, który zabija jego żonę...
22:00 6 kul - akcja, USA, 2012
00:15 Przetrwanie - akcja, USA, 2011
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka z 1d Ewa Głuszewicz boi się, że przytyje. Postanawia prowokować wymioty po zjedzeniu czegoś kalorycznego.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - W kamienicy ktoś zabił starszą kobietę i ukradł jej pieniądze.
13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012. Minęło już osiem lat od zniknięcia Batmana, który w jednej chwili z bohatera stał się zbiegiem. Mroczny Rycerz poświęcił wszystko dla tego, co on oraz komisarz Gordon uznali za wyższe dobro...
23:25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017. Kilka lat po tragicznej śmierci córeczki lalkarz i jego żona przyjmują pod swój dach zakonnicę i dziewczynki z sierocińca, które niedługo potem
01:45 Sierota - horror, USA, Kan., Franc., Niemcy, 2009
04:00 Zgłoś remont - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Bez litości: Tajna skrzynka - sens., Kan., USA, 2012 **01:00** Love Island. Wyspa miłości **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kobiety wolności **13:00** 10 obrazów z życia Prymasa **13:30** Msza św. **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** O. Gabriel **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 966676ab63

ŚRODA • 29 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Kolumbowie - Żegnaj Baśka - serial, Polska, 1970
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Sęp kasztanowaty - dok., Hiszp., 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 07 zgłoś się - serial krym., 1978
21:40 Nocny patrol - fab., USA, 2019
23:40 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Popioły - dram., Polska, 1965
01:55 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
03:40 Wykrywacz kłamstw
04:00 Pytanie dnia - rozmowa
04:20 Reporterzy - magazyn
04:30 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Berlin Ku'damm 59 - serial, Niemcy, 2018
23:50 Pitbull - serial policyjny, 2007
00:50 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:45 Nasz dom w górach - Marzenia - serial obycz., Niemcy, 2024
02:40 Abastumani - dok., Polska, 2023
03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Jack, pogromca olbrzymów - przygod., USA, 2013. Młody mężczyzna imieniem Jack (Nicholas Hoult) przypadkowo otwiera bramę między światem ludzi, a przerażającym światem olbrzymów.
23:15 Łowca czarownic - przygod., USA, Chiny, Kan., 2015
01:25 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
02:25 Uwaga! - program interwencyjny
02:45 Wallander 2 - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
04:35 Detektywi - krym.
05:20 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:25 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Biznesmen zgłasza zaginięcie wspólnika. Była żona twierdzi, że nie utrzymuje z zaginionym kontaktu. Ale detektywi ustalają, że
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Komediowa środa - Brzydka prawda - kom., USA, 2009. Abby (Katherine Heigl) to niezwykle ambitna producentka popularnego programu telewizyjnego. W sprawach sercowych jest równie wymagająca i w związku z tym wciąż szuka idealnego mężczyzny. Pewnego dnia spotyka ją niemiła niespodzianka...
22:05 Ted - kom., USA, 2012
00:30 Ostrożnie z dziewczynami - kom., USA, 2002
02:15 Mocne uderzenie - kom., USA, 2012
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

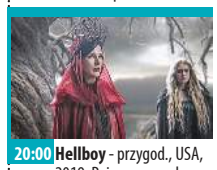
06:15 Sopot 84. Krystyna Prońko - koncert
06:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn
07:30 Rawhide - Incydent na ulicach strachu - western, USA, 1959
08:30 Rzecz Polska - Skuter Osa - dokument, 2018
09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966
10:35 Mój Nikifor - dramat, Polska, 2004
12:25 Tajemnice kultowych seriali - Alternatywy 4
13:50 Noce i dnie - serial, Polska, 1977
14:55 Dwie Joasie - kom., Polska, 1935
16:35 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966
18:15 Muzeum Polskiej Piosenki - „Szklana pogoda" - Lombard - koncert



18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rawhide - Incydent nad rzeką Brasos - western, USA, 1959
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
21:05 TVP Kultura na Tauron Nowe Horyzonty
21:30 Aida - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., 2020
23:25 Stara strzelba - thriller, Franc., 1975
01:20 Cześć Tereska - dram., Polska, 2000
03:00 Jazz.pl - Jerzy Duduś Matuszkiewicz Recomposed. Henryk Miśkiewicz z zespołem - koncert, 2022
04:30 Przełomy w muzyce - koncert z okazji upadku muru - dok., Niemcy, 2021

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Córka Semira - Dana przygotowuje się do egzaminu do szkoły policyjnej. Niespodziewanie jej dawna przyjaciółka prosi ją o nietypową przysługę.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - 70-letni Wiesław jest nowym pensjonariuszem Domu Seniora „Eden". Starszy pan nie chce tam być...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Hellboy - przygod., USA, 2019. Pojmana przed wiekami królowa czarownic powraca, by znów nieść śmierć i zniszczenie.
22:20 Babylon A.D. - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2008. Przez świat przetoczyła się fala wyniszczających wojen. Władza jest w rękach organizacji przestępczych i fanatycznych sekt religijnych...
00:35 Zobowiązanie - thriller, Wlk. Bryt., 2012
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealista Kacper Szpunar z 2a jest gejem, ale nie chce się do tego przyznać. Chłopak robi wszystko, by odwrócić od siebie podejrzenia.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - Na osiedlowym śmietniku znaleziono zwłoki noworodka. Mieszkańcy podejrzewają, że...
13:55 Kryminalni 2 - serial krym.
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Nostalgia anioła - obycz., USA, N. Zel., Wlk. Bryt., 2009. Czternastoletnia Susie (Saoirse Ronan) po śmierci obserwuje dalsze życie najbliższych... ●
22:55 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007
01:20 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018. Emily Walters (Keaton) jest amerykańską wdową mieszkającą w sąsiadującej z wiejskim otoczeniem dzielnicy Londynu. Pewnego dnia poznaje ekscentrycznego właściciela osobliwej chatki.
03:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:30 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:00** Bez litości: Jeden strzał jeden trup - sens., Kan., USA, 2012 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

08:35 Każdy maluch to potrafi **08:50** Słowo życia **09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** W kolorze płomienia **13:05** Muzeum Powstania Warszawskiego **13:30** Msza św. **14:30** Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych **15:00** Ludzie Kościoła wobec Zagłady **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 30 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Anioły na Górce - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Kolumbowie - serial, Polska, 1970
09:20 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Lis, który uratował wyspę - dok., Franc., 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Niewypowiedziane - dok., Polska, 2023
23:30 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Franc., 2022
01:15 Popioły - dram., Polska, 1965
03:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:45 Pytanie dnia - rozmowa
04:05 Reporterzy - magazyn
04:20 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:20 Tour de Pologne - kroniki, felieton
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:25 Czas honoru - Powstanie - „Jeszcze nie dziś" - serial, Polska, 2014
23:20 Czas honoru - Powstanie - „Godzina W" - serial, Polska, 2014
00:15 Pitbull - serial policyjny, 2007
01:15 Skazany na bluesa - dram., Polska, 2005 ●
02:55 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - Dzisiaj poznamy tajniki przyrządzania peruwiańskiego dania Lomo Saltado
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Wytańczyć marzenia - obycz., USA, 2006
00:25 Czyja to kochanka? - kom., Franc., Belgia, Włochy, 2006
02:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:55 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
04:15 Detektywi - program kryminalny
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - Do mieszkania prawniczki włamuje się napastnik i atakuje, gdy kobieta wychodzi spod prysznica. Przybyła na miejsce zdarzenia policja znajduje w domu ofiary podsłuch.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport;
19:45 Pogoda



19:55 Miłość do kwadratu bez granic - kom., Polska, 2023. Stefan Tkaczyk „Enzo" (Mateusz Banasiuk) oświadcza się Monice Grabarczyk (Adrianna Chlebicka) i planują wziąć ślub. Gdy wydaje się, że ich szalony romans zmierza ku bajkowemu zakończeniu, zaskakująca wiadomość zmienia postać rzeczy.
22:10 Mamma Mia: Here We Go Again - obycz., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2018 ●
00:50 Zostań, jeśli kochasz - obycz., USA, 2014
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:25 Zbigniew Wodecki - recital, 1994
06:55 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat
07:35 Incydent nad rzeką Brasos - western, USA, 1959
08:40 Informacje kulturalne
09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966
10:40 Dwie Joasie - kom., Polska, 1935
12:20 Reżyserzy - Nora Ephron - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:20 Noce i dnie - serial, Polska
14:25 Patrząc pod słońce - dram., Polska, 1971
15:15 Szarada - kom. sens., USA, 1963
17:25 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966
18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Johnny Cash - dok., Wlk. Bryt., 2018
18:55 Rawhide - Incydent na suchym szlaku - western, USA, 1959



20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Danton
20:05 Czwartkowy klub filmowy - Danton - dram. historyczny, Polska, Franc., 1983
22:30 The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
00:00 Cześć Tereska - dramat, psychologiczny, Polska, 2000
01:40 Kino nocne - Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988
03:30 Informacje kulturalne - magazyn
04:00 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi" - dok., Polska, 2015
04:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul próbuje odkryć przyczynę śmierci swojego przyjaciela. W tym celu prosi o pomoc brata i ojca zmarłego mężczyzny.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - 45-letni pracownik Urzędu Miasta pada ofiarą napaści ze strony Rycha, Rudego i Eryka.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Angielska robota - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008. Opowieść o legendarnym napadzie na bank na londyńskiej Baker Street w 1971 roku.
22:15 355 - akcja, USA, Chiny, 2022
00:50 Rewolwer - akcja, Franc., 2005. Pewnego dnia zapalony hazardzista Jake Green zostaje zaproszony na prywatną grę. Organizatorzy są pewni, że Green przegra na korzyść szefa lokalnej mafii.
03:00 Dzielnica strachu - serial
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka Julia Karasiewicz chce pomóc przyjaciółce i namawia chłopaka, który podoba się Zosi, by ten się z nią umówił.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska
15:00 Szpital - Dr Michał Morawski zajmuje się parą po wypadku rowerowym.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Berek - kom., USA, 2018. Piątka lubiących rywalizację przyjaciół spotyka się co roku, aby przez miesiąc grać w berka, w którym wszystkie chwyty są dozwolone.
22:15 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012
01:35 Niezapomniany - sens., USA, 2017. Małżeństwo Tessy (Katherine Heigl) i Davida (Geoff Stults) nie wytrzymało próby czasu. Kobieta nie jest w stanie pogodzić się z tym faktem i zaczął układać swoje życie na nowo...
03:30 Zgłoś remont
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:00** Zabójcza portierka - sens., USA, 2020 **01:05** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci i Tożsamość **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Mocarz pokory **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Muzeum 303 **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 966676ab63

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m², położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

SZUKASZ komfortowego mieszkania? To dwupokojowe mieszkanie na parterze ma 45 m² powierzchni. W skład wchodzi separate kuchnia, balkon i piwnica. Mieszkanie



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 31 lipca

eprasa.pl 966676ab63

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

jest gotowe do zamieszkania i posiada pełną własność. Cena 390.000 zł. Garwolin Romanówka 4. Tel. 786 957 271

MIESZKANIE pow. 47,7 mkw w Rykach ul. Kościuszki. Tel. 513 941 960.

MIESZKANIE w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

RODZINA z trojka dzieci zamieni mieszkanie komunalne 26 m3 na większe też komunalne. Ryki. Tel. 723 286 592

DOM SPRZEDAM

DOM 225 mkw mieszalnego i 120mkw garaże i piwnice, ogrzewanie gazowe i węglowe, ocieplony budynek, wymieniony dach. Bez nakładów remontowych. Ryki ul. Jana Pawła II 34. obok szkoły podstawowej nr 2. Tel. 502 374 110.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE w bloku pow. 45 mkw, Ryki. Tel. 609 054 881.

DOM do wynajęcia, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, ganek, ogrzewanie CO, dobra lokalizacja blisko szkoła i przedszkole. Chrustne przy Kockiej drodze. Tel. 790 643 746.

WYNAJMĘ STOLARNIĘ lub na inne cele. Ryki. Tel. 602 702 043.

MIESZKANIE w Dęblinie, w bloku na os. Wiślana, I piętro, umeblowane. Tel. 883 950 238.

LOKAL usługowy, 2 lokale z możliwością połączenia w jeden, 20m2 (z możliwością podwojenia) i 11m2. Garwolin, ul. Senatorka. Tel: 25 682 29 71 / 507 261 810

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

WYDZIERŻAWIĘ lub sprzedam działkę budowlaną o pow. 12000 metrów przy ul. Piaskowej w Rykach. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. Tel. 608 522 606

DZIAŁKA BUDOWLANA w Garwolinie przy Akacjowej 929 m². Numer działki do wglądu 8132. Więcej informacji pod telefonem 512 180 975.

DZIAŁKA budowlana przeznaczona na działalność. Ryki ul. Warszawska 124 Tel. 600 375 564.

DZIAŁKI budowlane 2 szt. nr 3412/6 30 ar, Nr 3412/8 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA rolno-budowlana. Tel. 783 525 405.

ZIEMIA 5,20 ha w tym 1,70 orne, reszta to las. Nowodwór koło Ryk. Tel. 692 515 086.

GOSPODARSTWO ROLNE pow. 5,41 plus 0,77 lag, klasa 3 4 ziemi, dom mieszkalny 245 mkw, zabudowania gospodarcze, cena do uzg. Kolonia Przykwa 54. Tel. 785 134 985 lub 785 134 984.

DZIAŁKA z warunkami zabudowy do 70 mkw, w cichej i spokojnej okolicy, okolice Garwolina, cena 120.000 zł. Tel: 664 939 148

DZIAŁKA BUDOWLAN nr 3763/30 o pow. 1722 mkw, wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA budowlana pod budynek mieszkalny, Ryki ul. Dolna. Tel. 600 375 564.

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. PLN. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 rok 1999. Benzyna+ LGP. Stan bardzo dobry. Tel. 501 484 164

FIAT PANDA 1.1 benzyna , prod. 2006r. przebieg 117400 km, koła letnie i zimowe, przegląd i OC ważne, kolor żółty, cena 4.300 zł do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

LANCIA YPSILON 1.4 benzyna, 6-biegowa, prod. 2006r. mały prze-

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka

sęk
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90
660 71 16 70 606 14 12 10

eprasa.pl 966676ab63

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

AURUM HAIR
GABINET TRYCHOLOGICZNY
WYPADAJĄ CI WŁOSY?
ZNAJDŹ PRZYCZYNĘ, ZANIM PROBLEM SIĘ POGŁĘBI.
Profesjonalna diagnostyka i skuteczna terapia w Rykach.
-20% NA PIERWSZĄ KONSULTACJĘ TRYCHOLOGICZNĄ
POMAGAMY W:
NADMIERNE WYPADANIE WŁOSÓW
ŁUPIEŻ
ŁUSZCZYCA
SWĘDZĄCA SKÓRA GŁOWY
ŁYSIENIE
536 119 608
Aurum Hair Gabinet Trychologiczny ul. Żytnia 8, 08-500 Ryki
OFERTA WAŻNA DO 31 SIERPNIA 2026 R.
ZADBAJ O SWOJE WŁOSY – BO ZDROWE WŁOSY TO PEWNOŚĆ SIEBIE

PRZYCHODNIA LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

SEAT LEON uszkodzony przód, prod. 2003r. gaz sekwencja butla 2024, opony zimowe 2025. Piaski Gm. Górzno. Tel. 600 388 263.

TOTYOTA YARIS prod. 2012 160 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, wymieniony olej, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

VW LT 35, 2.5 TDI, 109KM, brygadowa, 6 osobowy, średni, kolor wiśniowy, 2002r., 252tys. km przebiegu. Wola Korycka Górna. 22 000 zł. Tel: 600 742 545

VW Passat b5 FL 1.9 tdi 2003r., czarny sedan, 290 tys. km potwierdzonego przebiegu, hak, doinwestowany. 14 900 zł. Ryki. Tel: 514 169 870

bieg 98 tys.km. 3-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbana, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkładu finansowego, stan dobry. Pilnie sprzedam. Cena do uzg - tanio. Ryki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

RENAULT LAGUNA II Hatchback 1.9 dci 2006r. hak, esz, el, 2kpl kół, jedna alu drugie stalowe, nawigacja, cena 7.500 zł. Kawęczyn. Tel. 663 070 780.

SEAT IBIZA 1.4 benzyna 85KM prod. 2006r. przebieg 270 tys.km. auto sprawne, gotowe do jazdy, cena 3.800 zł. Zadybie Stare. Tel. 513 874 961.

SEAT LEON 1.4 benzyna 2009r. przebieg 280 tys. km. kolor szary metalik, stan dobry, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 516 693 586.

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

MBK YAMAHA X-Max, 125 cm/3, 2006r., stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

ALUFELGI 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 1100 zł do uzg, okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

NOWE OPONY Michelin primacy 4 prod. 2025.03 letnie rozm. 235/45/18, cena 1.600 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PILNIE sprzedam OŚ z dwoma kołami , OPONY o wym. 800x200 z dętkami. felgi lotnicze z łożyskami z samolotu Mig-21 z łożyskami. Oś stal fi.80mm dł. 94cm. Opony rolnicze o wym. 800x22 1 szt. nowa opona,, i wym. 920x22 2 szt. nowe opony. Telefon cały dzień. Tel: 663647909

PRZYCZEPA 6-tonowa. Ryki. Tel. 602 702 043.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

KOMBAJN zbożowy Deutz Fahr 1322 heder 4,20 w dobrym stanie, nowe ogumienie przednie koła szerokie, cena 39.000 zł. Chotynia. Tel. 600 942 748.

OPRYSKIWACZ 400l do malin z wentylatorem od ślezy. Urszulin. Tel: 511 815 104

KOMBAJN Class Merkator 75, heder 3,6 m, kabina, sieczkarnia, rura hydrauliczna. Cena do uzgodnienia lub zamiana na przyczepę do zboża lub inne propozycje. Tel: 694 827 734

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 28.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

PRASA do słomy kostkująca, fFMZ PŁOCK, czerwona, stan bardzo dobry, w oryginale. Wola Korycka. Tel: 600 742 545

KOMBAJN zbożowy marki Claas Merkator 75, heder 4,20m 2400mtg , stan b.dobry. Tel. 600 742 545.

KOPACZKA ciągnikowa w oryginalnym stanie. Tel: 511 079 554

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 966676ab63





SIEWNIK zbożowy poznaniak, na przekładni bezstopniowej olejowej, stan bdb. Tel. 511 079 554.

KOMBAJN zbożowy Volvo 830, sprawny do żniw, heder 2,70 z sieczkarnią, cena do uzg. Niwa Babicka. Tel. 668 807 582.

PRZYCZEPA zbierająca do siana i słomy. Okolice Ryk. Tel. 818653668.

MASZYNY - Brona talerzowa 2x9. Brony 3. Pługi 2/4. Opryskiwacz 300 litr. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8/ 2,1 / 2,4. Kopaczka. Tel. 784 063 070.

CHWYTAK krokodyl do obornika szer. 1,40 na dwa siłowniki, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

KULTYWATOR 3m Grudziądzki. Pługi 5-skibowe podorywkowe. Ryki.. Tel. 606 362 739.

PRASA simpa 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

PŁUGI 4 skibowe firmy Staltech o zmiennej szerokości orki i zabezpieczeniu kołowym, odkładania duża na wysokiej słupicy, stan bdb. Tel: 692 290 910

ROZRZUTNIK czarno-białostocki, 1988r., stan bdb, dwuwałkowy aparat, od 6 lat nieużywany. Tel: 692 290 910

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków .Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

NARZĘDZIA sprzedam z powodu likwidacji warsztatu. MIGOMAT MAGNUM 315, kompletny Sprężarka - kompresor 3 szt. 400litr , 200 litr i 100 litr. Piła do ciecia metalu tzw gumówka, różnej wielkości 3szt. Oraz inne narzędzia. Tel. 511 079 554.

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU-45. Frezarka do obrzeży meblowych EKO-JAROMA. Cena do uzg. Tel. 606 141 210.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna, silnik 7,5 kw, długość łupania 50cm, nowa, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

SILNIK elektryczny 7,5 KW. Tel. 883 382 683.

WAGA 10-tna. Tel. 883 382 683.

KRAJZEGA drewnianą, w obudowie. Tel. 883 382 683.

PODNOŚNIK samochodowy kolumnowy, solidny niemiecki - Romeico , śrubowy do 2,5 tony. Urządzenie w stanie dobrym, sprawne- do poprawek elektrycznych i wizualnych. Tel. 509 559 705

PODKASZARKA akumulatorowa do trawy. Nowa. Cena 120zł. Tel.726 518 210

BATERIA kuchenna. Torsiva z wyciąganą wylewką. Nowa . Cena 140zł. Tel.726 518 210

PIŁA szablasta , lisi ogon na akumulator. Nowa .Cena 130zł. Tel.726 518 210

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SŁOMA w kostkach ze stodoły. Oddam. Stara Dąbia. Tel. 663 069 369.

ZBOŻE na pniu żyto, pszenżyto i owies z 5 ha , ze słomą. Okolice Ryk. Tel. 514 111 186.

PSZENŻYTO , okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

OWIES różne odmiany. Ryki. Tel. 605 340 777.

ŁUBIN biały gorzki, czysty młynkowany, kiełkowanie 98%, bez oprysków idealny na poplony i zielony nawóz, cena 1,50 zł/kg minimum 25kg. Ryki. Tel. 608 521 984.

SŁOMA z 1,5 ha. Kawęczyn, Czernic. Tel. 697 690 051.

SŁOMA ze stodoły bele 130. Cena odbiór osobisty - 70 zł lub z dowozem - 85 zł. Tel: 609 537 929

SŁOMA z tegorocznych zbiorów z 3 ha, różna. Nowa Dąbia. Tel: 889 782 125

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

OPAŁ - sosna, dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, suche, rąbane, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe rąbane lub w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

KUCHNIA elektryczna, 3 płyty grzejne, każde z 3-stopniową regulacją grzania, piekarnik góra-dół także 3-stopniowa regulacja, zasilanie 3-fazowe, cena 500 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

PRALKA Electrolux, stan bdb, cena do uzg. Tel. 697 597 638.

LODÓWKA „Midea" No Frost z zamrażalnikiem dolnym. Nowa. Cena 1250zł. Tel.726 518 210

LODÓWKA wolnostojąca na wino i napoje, czarna powystawowa. Cena 550 zł. Tel.726 518 210

MEBLE
SPRZEDAM

STÓŁ rozkładany, ława, biurko. w cenie po 150 zł. Ryki. Tel. 507 114 046.

ŁOŻE dębowe 2x2m z baldachimem, 6 krzeseł + stół, kilimy, 2 szafki nocne, chodniki robione na krosnach. Tel. 507 533 143.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl 966676ab63



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

BETONIARKA na siłe, poj.. 150 L, stan dobry. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 742 545

GRUZ kruszony - betonowy, możliwy dowóz. Ryki. Tel. 602 702 043.

PRZĘSŁA z ceowników z/g cena 70 zł/mkw. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

ŁADNE PRZĘSŁA z kształtowników akrylowych 200cm x 140, cena 350 zł/szt. Ryki Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRZĘSŁA TANIO, rama z kątownika 30x30 120x200cm, cena 60 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SIATKI leśne od 120-200cm, cena 2,50 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI solidne z rury fi.53x2, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 502 280 793, 888 302 303.

SŁUPKI z profila 40x40x3, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury fi .40x2,3mm gruba ścianka 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane z rury 1 1/4 fi.42x1,5 dł. 230cm, cena 10 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 I gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane II gat. 60x40x1,3 dł. 240cm. cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIK HEA 160 dł. 12mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

HEA DWUTEOWNIK 180dł. 14mb, cena 2,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY używane na wiaty fi.219x5, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy białej akrylowej 0,8x8cmx142cm, cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm x 80mm x 100mm. cena 5 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

KRATKI WEMA masywne wys. 5cm x 100cm x 200cm cena 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

KRATKI WEMA nowe ocynkowane 70cm x 140cm, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g 50x20x1,3 cena 3,50 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,3mm cena 3,50 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 12mb, cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.16 do 6mb, cena 4,20 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 do 6mb cena 2,40 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.10 do 6mb, cena 1,70 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, .

PRĘTY żebrowane do 6mb fi.8 cena 1,10 zł/mb 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

GARAŻ blaszak, rozm. 3x5, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768 / 725 817 044

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK głęboki ze spacerówką, fotelik samochodowy, niezniszczone po 1 dziecku. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KACZORY i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

SZCZENIAK, wiek 4 miesiące, z aktualną książeczka szczepień. Oddam w dobre ręce. Okolice Ryk. Tel. 693 515 461.

KOZIOŁEK 4 miesiące, cena do uzg. Łaskarzew. Tel. 602 357 467.

KONIE małopolskie, różne, dla dorosłych, dzieci, do bryczki. pod siodło. Ryki. Tel. 602 702 043.

TUCZNIK 110-130 kg, karmiony własną paszą. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

PROSIĘTA mięsne, waga ok. 20kg, 6 szt. 700 zł za parę. Kłoczew. Tel: 667 461 652

JAŁÓWKI odsadki, 3 szt. Tel: 505 984 852

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKA kundelka oddam za darmo, wiek 5 miesięcy, czarny. Okolice Garwolina. Tel. 503 364 585.

ODDAM pieski w dobre ręce. okolice Kłoczewa. Tel. 884 091 857.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

WIATA do rozbiórki. Ryki. Tel. 600 375 564.



ROWER szosowy, sprawny, rama stalowa, pozostałe elementy aluminiowe. Cena 200 zł. Okolice Ryk. tel. 505 049 182

ROWERY używane 24 - przerzutki 26 - damski przerzutki, cena do uzg. Garwolin. Tel. 502 438 054.

ROWERY 28 damski i męski, elektryczne. Gwarancja. Cena do uzg. Garwolin. Tel. 502 438 054.

AKORDEON Hohner 4 120 b. Górzno. Tel. 726 574 281.

2 młodzieżowe ROWERY górskie (damka i męski) na kołach 26 cali, cena 150 zł/szt. Ryki. Tel. 695 255 830.

STAROCIE pilnie sprzedam. Wazony i patery szklane - Polskie. Krosno włoskie Murano. Porcelana, ceramika, , kryształy. Wazony z mosiądzu, wyroby z mosiądzu. Militaria , lampy i inne. Bardzo dużo i szeroki wybór innych rzeczy. Tel. 663 647 909

BIG BAGI, różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

MAUZER 1000 litr w b.dobrym stanie na palecie plastikowej, cena 280 zł// Dęblin. Tel. 697 421 696.

ROWER JOYKIE KEANU

eprasa.pl 966676ab63

20/24 calowy, 7-biegowy nowy rower górski, hamulce tarczowe, cena 480 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PRACA SZUKAM

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy. Znana opiekunka, opiekowałam się doktor Kultys i wieloma innych osobami. Ryki, Dęblin i okolice Tel. 665 545 839.

MAM 47 lat zaopiekuję się starszą panią . Mogę zająć się domem (sprzątanie, gotowanie). Mogę też pracować jako pomoc kuchenna. Szukam pracy na terenie Garwolin i okolic. Izabela Tel. 535 245 916

PRACA DAM

AUTOPUNKT Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepa tzw. deska. Przewozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy-Holandia-Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ do zbioru czereśni kobiety i mężczyzn z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory, tel. 602 357 597

PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJNEJ OSOBY -PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TELEFONU 695 725 656

PRZYJMĘ do pracy przy kostce brukowej, atrakcyjne wynagrodzenie, praca na miejscu od 7 do 17. Tel. 517 978 336

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

PIEKARNIA Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

ZATRUDNIĘ pracowników do robót wodno-kanalizacyjnych z praktyką oraz spawacza z praktyką. Zapewniamy dojazdy do pracy. Umowa stała. Zarobki 6-8 tys netto. Możliwość pracy w Niemczech. Tel. 502 690 419

POSZUKUJEMY doświadczonego mechanika samochodowego do napraw i serwisowania samochodów osobowych oraz dostawczych. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, stabilne zatrudnienie. Tel. 504 241 315

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

SOLIDNE MALOWANIE DACHÓW I WYMIANA ORYNNOWANIA. Tel. 518 746 036.

MALOWANIE domów i mieszkań, dokładność, krótkie terminy, sprzątanie po pracy. Ryki i okolice. Tel. 511 548 087 .

USŁUGI dużą koparko-ładowarką okolice Nowodworu, Ułęża, Kłoczewa, Ryk. Cena 150 zł/1 ha Tel. 726 389 778.

KOSZENIE ZBOŻA kombajnem Class 98, dwa hedery do wyboru 4,00 m lub 5,10 m. Gmina Nowodwór, Gmina Kłoczew, Gmina Ryki. Atrakcyjne ceny. Tel. 663 386 201, 726 389 778.

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi, Miele, Nespresso, Coffee Format. Trojanów. Tel. 575 874 124.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA pozna Panią bez nałogów do lat 60. Tel: 609 696 311

RESICON
Antolak Sp. j.
Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:
TOKARZ-FREZER
OPERATOR MASZYN CNC
Praca w Rykach
660 425 587

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 20.07.2026 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- asystent rodziny K/M
- brukarz K/M
- doradca klienta K/M
- dyrektor do spraw technicznych K/M
- frezer K/M
- główny księgowy K/M
- kierowca busa K/M
- kierowca kat. C+E (K/M)
- kierowca kategorii C (K/M)
- kierowca samochodu ciężarowego (K/M)
- kierowca samochodu dostawczego K/M
- konserwator K/M
- kontroler / kontrolerka jakości
- magazynier K/M
- mechanik pojazdów samochodowych K/M
- nauczyciel doradztwa zawodowego K/M
- nauczyciel języka angielskiego K/M
- nauczyciel logopeda K/M
- nauczyciel przedmiotów informatycznych K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty diagnostyczne K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty mechaniczno-rolnicze K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty spawalnicze K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych lotniczych (obsługa statków powietrznych) K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych teoretycznych i praktycznych elektrycznych K/M
- nauczyciel przedmiotu z zakresu rachunkowości K/M
- nauczyciel przedszkola K/M
- nauczyciel psycholog K/M
- nauczyciel współorganizujący kształcenie dla dziecka z niepełnosprawnością ruchową K/M
- nauczyciel współorganizujący proces kształcenia ucznia z Autyzmem w tym z zespołem Aspergera K/M
- operator koparko-ładowarki / koparki K/M
- operator koparko-ładowarki K/M
- operator węzła betoniarskiego K/M
- opiekun domowy K/M
- piekarz K/M
- pielęgniarka K/M
- pomocniczy robotnik drogowy K/M
- pomocnik brukarza K/M
- pomocnik ciastkarza K/M
- pracownik budowlany K/M
- pracownik cukierni K/M
- pracownik działu kontroli jakości K/M
- pracownik produkcji, operator maszyn – prefabrykaty betonowe K/M
- psycholog K/M
- robotnik gospodarczy K/M
- samodzielny księgowy / księgowa
- spawacz K/M
- sprzedawca K/M
- szwaczka maszynowa K/M
- technik / techniczka utrzymania ruchu
- technolog produkcji K/M
- tokarz K/M
- urzędnicze stanowisko ds. kultury i organizacji pozarządowych K/M

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMERAMI TELEFONU 81 865-33-46, 81 865-33-48, 81 883-02-26



eprasa.pl 966676ab63

ZNAK OPIEKI I MIŁOŚCI BOŻEJ NAD CZŁOWIEKIEM

Wierni spotkali się w niedzielę w stężyckim „klasztorku" na dorocznym odpuście ku czci Matki Bożej Szkaplerznej. Uroczystej sumie przewodniczył ks. Piotr, marianin z Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej w Mariańskim Porzeczu

Sumie Odpustowej i Słowo Boże wygłosił ks. Piotr, marianin z Sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej w Mariańskim Porzeczu. -*Odpust to dzień szczególny, kiedy niebo otwiera się przed nami* - podkreślił na początku uroczystości celebrans. Liturgiczne wspomnienie Matki Bożej Szkaplerznej przypada na 16 lipca, ale parafianie ze Stężycy uświęcili ten dzień w minioną niedzielę. - *Chcemy się spotkać tutaj i doświadczyć tych wielu łask, z którymi Bóg chce nas obdarzać, chce nas umocnić. Przynosimy różne doświadczenia, przynosimy różne sytuacje życiowe, przynosimy radości i smutki, by zostawić na tym ołtarzu, by to wszystko przeniknął Pan Jezus swoją miłością* - zaznaczył ks. Piotr.

CZYM JEST SZKAPLERZ

Tradycja szkaplerza karmelitańskiego sięga 1251 roku. Jego początek wiąże się z objawieniem, jakiego doświadczył święty **Szymon Stock**, generał zakonu karmelitów, w czasie, gdy wspólnota przeżywała poważny kryzys i jej dalsze istnienie stało pod znakiem zapytania. Po żarliwej modlitwie ujrzał on Matkę Bożą, która wskazując na część jego habitu, powiedziała: „Przyjmij, najmilszy synu, szkaplerz twego zakonu jako znak mego braterstwa, przywilej dla ciebie i wszystkich karmelitów. Kto w nim umrze, nie zazna ognia piekielnego. Oto znak zbawienia, ratunek w niebezpieczeństwach, przymierze pokoju i wiecznego zobowiązania".

Od tamtej pory karmelici noszą szkaplerz - dwa prostokątne kawałki wełnianego sukna z wizerunkami Matki Bożej Szkaplerznej i Najświętszego Serca Pana Jezusa, połączone tasiemkami. Praktykę tę zatwierdziła później Stolica Apostolska. Współcześnie szkaplerz przybiera formę dwóch małych, brązowych płatków materiału z wizerunkami Maryi i Serca Jezusa, połączonych sznureczkami, lub zastępuje go metalowy medalik - obie formy są sobie równoważne.

Nałożyć szkaplerz może karmelita lub każdy inny kapłan. Warunkiem jest jego stałe noszenie - nie wystarczy go przyjąć i odłożyć do szuflady czy portfela.

- *Znak szkaplerza, to znak opieki Bożej. Jego miłości nad człowiekiem. Bóg chce być blisko nas. Medalik, który mamy na szyi, ma o tym przypominać. To jest taki dzisiejszy szkaplerz, który powinienem mieć na swojej szyi, jeżeli chcę doświadczać opieki i miłości Bożej. Dla nas kapłanów takim szkaplerzem jest ornat, który zakładamy do sprawowania mszy świętej, by Bóg nas chronił, by nas umacniał w codziennych zmaganiach i trudach* - zaznacza ks. Piotr.



W samo południe w klasztorku zebrało się wielu wiernych, aby wspomnieć noc z 15 na 16 lipca 1251 roku. Noc, w czasie której generał zakonu karmelitów, św. Szymon Stock, miał objawienie Matki Bożej



Na zaproszenie proboszcza ks. Jarosława Grzelaka, niedzielnej uroczystości przewodniczył Ks. Piotr - marianin z Sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej w Mariańskim Porzeczu. Asystowali mu Rycerze Św. Jana Pawła II, który był również wielkim orędownikiem szkaplerza



Kulminacyjnym punktem uroczystości odpustowej była procesja eucharystyczna wokół świątyni

NABOŻEŃSTWO ZNANE NA CAŁYM ŚWIECIE

Nabożeństwo szkaplerzne, praktykowane początkowo wyłącznie we wspólnotach karmelitańskich, szybko rozpowszechniło się wśród duchowieństwa i osób świeckich. Zgodnie z tradycją, osoby pobożnie noszące szkaplerz mogą liczyć na szczególne łaski - Maryja miała obiecać szczęśliwą śmierć i uwolnienie z czyśćca w pierwszą sobotę po śmierci tym, którzy za życia zachowywali czystość według swojego stanu i odmawiali przepisane modlitwy.

Jednym z najbardziej znanych orędowników szkaplerza był **Jan Paweł II**. Przyjął go jako ośmioletni chłopiec u karmelitów w Wadowicach i pozostał mu wierny do końca życia. Papież wielokrotnie wspominał ten dzień jako źródło wielu łask. Gdy został postrzelony na Placu Świętego Piotra, przez całą operację trzymał w dłoni zaciśnięte sznurki szkaplerza. Zmarł 2 kwietnia 2005 roku - w pierwszą sobotę miesiąca, co wierni odczytują jako spełnienie przywileju sobotniego.

Dla stężyckich parafian niedzielny odpust był okazją, by na nowo przypomnieć sobie o tej blisko ośmiowiekowej tradycji i jej miejscu w codziennym życiu wiary.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ LITURGICZNY

21 lipca, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. WAWRZYŃCA Z BRINDISI, PREZBITERA I DOKTORA KOŚCIOŁA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. APOLINAREGO, BISKUPA I MĘCZENNIKA
- FUNKCJONARIUSZE SB WYŁAMALI BRAMĘ I PRZEPROWADZILI REWIZJĘ INSTYTUTU PRYMASOWSKIEGO NA JASNEJ GÓRZE (1958 R.)

22 lipca, środa
ŚWIĘTO ŚW. MARII MAGDALENY

23 lipca, czwartek
ŚWIĘTO ŚW. BRYGIDY, ZAKONNICY, PATRONKI EUROPY

24 lipca, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. KINGI, DZIEWICY

25 lipca, sobota
ŚWIĘTO ŚW. JAKUBA, APOSTOŁA

26 lipca, niedziela
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH JOACHIMA I ANNY - RODZICÓW MARYI
- UR. STANISŁAW ZE SZCZEPANOWA, POLSKI DUCHOWNY KATOLICKI, BISKUP KRAKOWSKI, PATRON POLSKI, ŚWIĘTY (1030 R.)
- W KRAKOWIE ROZPOCZĘŁY SIĘ 31. ŚWIATOWE DNI MŁODZIEŻY (2016 R.)

27 lipca, poniedziałek
PATRON DNIA
BŁ. S. MARIA OD MĘKI PAŃSKIEJ
- DECYZJĄ ZJAZDU BISKUPÓW KRÓLESTWA POLSKIEGO ZOSTAŁ POWOŁANY KATOLICKI UNIWERSYTET LUBELSKI (1918 R.)

Najlepsze życzenia



W najbliższą sobotę, 25 lipca, swoje imieniny będzie obchodził ks. Krzysztof Sobczuk, wikariusz parafii Św. Marcina Biskupa w Stężycy. Z tej okazji życzymy czcigodnemu księdzu wielu Łask Bożych, zdrowia oraz wszelkiej pomyślności

eprasa.pl 966676ab63

NOWODWÓR ŚWIĘTOWAŁ I POMAGAŁ. PIKNIK DLA IGI ZGROMADZIŁ TŁUMY

Frekwencja przerosła najśmielsze oczekiwania organizatorów. Piknik charytatywny „Strażackie serce dla Igi" przyciągnął mieszkańców Nowodworu i okolic, którzy bawiąc się równocześnie wspierali chorą dziewczynkę



Po części oficjalnej odbył się piknik charytatywny dla Igi Kłak. 12-latka cierpi na przepuklinę oponowo-rdzeniową, wodogłowie wewnętrzne, pęcherz neurogenny oraz niedowład kończyn dolnych. Porusza się na wózku inwalidzkim

12 lipca na placu gminnym w Nowodworze odbył się piknik charytatywny „Strażackie serce dla Igi", połączony z uroczystym nadaniem proporca Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej OSP Nowodwór. Zebrane podczas wydarzenia pieniądze trafią na leczenie 12-letniej **Igi Kłak**, która zmaga się z poważną niepełnosprawnością.

NADANIE PROPORCA DLA MŁODYCH DRUHÓW

Część oficjalna wydarzenia poświęcona była Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej działającej przy OSP Nowodwór - drużyna otrzymała własny proporzec, czyli sztandarową flagę jednostki. Orezes OSP Nowodwór **Marcin Cybula** podkreślił, że wydarzenie łączy w sobie dwa wymiary strażackiej służby. - *Wierzę, że wspólnie pokażemy, iż strażacka służba oznacza nie tylko gotowość do działania podczas zagrożeń, lecz także wrażliwość na potrzeby drugiego człowieka* - mówił. O nadaniu proporca dla MDP piszemy stronie 8.

POMOC DLA IGI

Po części oficjalnej odbył się piknik charytatywny dla Igi Kłak. 12-latka cierpi na przepuklinę oponowo-rdzeniową, wodogłowie wewnętrzne, pęcherz neurogenny oraz niedowład kończyn dolnych. Porusza się na wózku inwalidzkim. Organizatorzy pikniku podziękowali mieszkańcom za liczne przybycie i zaangażowanie w zbiórkę. W opublikowanym po wydarzeniu wpisie napisali: - *Z całego serca dziękujemy każdemu, kto był z nami podczas festynu! Wasza obecność i frekwencja przerosły nasze najśmielsze oczekiwania! Dziękujemy za uśmiechy, dobre słowo, życzliwość i niesamowitą atmosferę, którą wspólnie stworzyliśmy. To był dla naszej jednostki dzień szczególny - mogliśmy wspólnie przeżywać historyczny moment nadania proporca Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej OSP Nowodwór. Przede wszystkim dziękujemy za ogromne serce okazane naszej Idze. Wasze wsparcie, hojność i zaangażowanie pokazały, że razem naprawdę możemy więcej.*

Oprawę artystyczną imprezy zapewnili: Orkiestra Dęta OSP Ryki, Zespół Tańca Ludowego Ryki, grupa „Babeczki z Zawitały", artyści z Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie, artyści z Gminnego Ośrodka Kultury w Ułężu oraz zespoły Heaven i Metrum, które grały do późnych godzin.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria fantowa i licytacje charytatywne - fanty rozeszły się w mgnieniu oka. Organizatorzy podkreślili, że zebrana kwota w całości trafi na subkonto Igi i zostanie przeznaczona na dalsze leczenie dziewczynki. Ci, których nie było na pikniku również mogą pomóc w leczeniu 12-letniej Igi. Wpłat można dokonywać na stronie internetowej fundacji „Zdążyć z pomocą".

Zbigniew Jończyk



„Gwiazdeczki" z Grabowa Szlacheckiego



Podczas pikniku rozegrano również turniej piłki nożnej zorganizowany przez klub Orlęta Nowodwór



Panie z KGW w Zawitale przygotowały mnóstwo smakołyków



Na piknik dotarły również panie z pobliskiej Wrzosówki



„Nowodworzanki" tym razem wystąpiły w roli gospodyń wydarzenia

eprasa.pl 966676ab63



Specjalnie na piknik druhowie z OSP Nowodwór nagotowali strażackiej grochówki, którą częstowali swoich gości



Orkiestra Dęta OSP Ryki zaprezentowała największe szlagiery muzyczne



Swoje stoisko przygotowało również KGW Grabów Rycki



Na scenie zaprezentował się Zespół Tańca Ludowego Ryki



Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria fantowa i licytacje charytatywne - fanty rozeszły się w mgnieniu oka

Rowerami na Jasną Górę

130 pielgrzymów wzięło udział w III Rowerowej Pielgrzymce Diecezji Siedleckiej na Jasną Górę. Po drodze uczestnicy zatrzymali się m.in. w Rykach



W tym roku udział w pielgrzymce wzięła rekordowa liczba osób

Drugiego dnia pielgrzymki, 15 lipca przed południem, rowerzyści dotarli do kościoła Najświętszego Zbawiciela w Rykach. Przywitał ich proboszcz parafii ks. prałat **Stanisław Chodźko**. Krótki postój był okazją do odpoczynku i uzupełnienia płynów.

Pielgrzymi pokonywali każdego dnia średnio 75 kilometrów. Co godzinę zatrzymywali się na około półgodzinny odpoczynek. Każdy dzień rozpoczynali Mszą świętą, a kończyli konferencją. Nad uczestnikami opiekę duchową sprawowało trzech kapłanów.

Pielgrzymkę prowadził ks**. Bogumił Lempkowski**, który przez kilka lat był wikariuszem w Dęblinie. W 2010 roku organizował pielgrzymkę rowerową z Dęblina do Fatimy.

- *Teraz prowadzę diecezjalną pielgrzymkę rowerową, która jest częścią pielgrzymki pieszej. Mamy tę przewagę nad tradycyjną pielgrzymką, że rowerowa trwa krócej, a więc nie trzeba brać długiego urlopu, by wziąć w niej udział* - mówi ks. Bogumił.

Rowerowa pielgrzymka odbyła się po raz trzeci i z roku na rok przyciąga coraz więcej uczestników. W pierwszej edycji wzięły udział 93 osoby, w drugiej 115, a w tegorocznej - 130. Najmłodszy uczestnik miał 9 lat, a najstarszy 81.

Co przyciąga na pątniczy szlak? - *Przede wszystkim wspaniały przewodnik. Człowiek orkiestra, który potrafi zachęcić. Poza tym pielgrzymka jest moim sposobem na oderwanie się od codzienności, żebym mógł zaznać trochę wyciszenia* - mówi **Andrzej Bujalski** z Siedlec, który po raz drugi wybrał się rowerem do Częstochowy.

Pielgrzymi spędzili na trasie pięć dni. W sobotę dotarli do Jasnej Góry. Tegorocznej pielgrzymce towarzyszyło hasło „Uczniowie Misjonarze". Takie samo hasło będzie towarzyszyć pielgrzymom pieszym, którzy 2 sierpnia wyruszą z Siedlec.

Dwa dni później piesi pielgrzymi zatrzymają się na odpoczynku na terenie powiatu ryckiego. 5 sierpnia o godz. 4 rano z Ryk wyruszy grupa pielgrzymkowa.

Tomasz Kępka

Młodzi artyści na „Młodej Scenie"



GM. STĘŻYCA 23 czerwca w Gminnym Ośrodku Kultury odbył się spektakl „Królewna Śnieżka" w wykonaniu Szkolnego Koła Teatralnego „Młoda Scena", działającego przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Stężycy. Przedstawienie, wzbogacone o układy tańca współczesnego, obejrzeli przedszkolacy oraz najmłodsi uczniowie szkoły. Młodzi aktorzy z dużym zaangażowaniem wcielili się w baśniowe postacie, a publiczność doceniła nie tylko ich umiejętności aktorskie, ale też sceniczną ekspresję i taneczny talent. Występ zakończył się gromkimi brawami (fot. ZSP Stężyca)

eprasa.pl 966676ab63

PSY Z CAŁEJ POLSKI RYWALIZOWAŁY W SOBIESZYNIE

Akrobacje, skoki i widowiskowe połowy dysku. Na stadionie w Sobieszynie odbyły się zawody Onion Disc Dog Cup, będące jednocześnie eliminacjami do mistrzostw świata



Szczególnie widowiskowo wyglądał free style. Pies zanim uchwycił dysk wykonywał różne akrobacje



Organizatorką Onion Disc Dog Cup w Sobieszynie kolejny raz była Agnieszka Dudka. Wzięła też udział w konkurencji rzutu dyskiem ze swoim psem Kevinem

Już po raz piąty do gminy Ułęż przyjechali miłośnicy psich sportów z całej Polski. W tym roku w zawodach 18 i 19 lipca wystartowali także zawodnicy z Czech. Powodem była ranga wydarzenia - zawody stanowiły eliminacje do mistrzostw świata w rzucie dyskiem i freestyle'u, które w tym roku odbędą się w Czechach.

- *Dziś odbywają się eliminacje do Mistrzostw Świata w rzucie dyskiem i freestyle'u, jakie odbędą się w tym roku w Czechach. Stąd obecność tak dużej liczby hodowców, także z sąsiedniego kraju* - mówi **Agnieszka Dudka**, organizatorka zawodów, prywatnie mieszkanka Drążgowa.

DWIE MINUTY NA POKAZ

Zawodnicy rywalizowali w dwóch konkurencjach. W pierwszej pies miał złapać w locie dysk wyrzucony przez właściciela. Liczyła się nie tylko odległość rzutu, ale również sposób wykonania i złapania dysku.

W konkurencji freestyle'u zawodnicy w ciągu dwóch minut prezentowali przygotowany układ. Psy wykonywały skoki i akrobacje, odbijały się od właścicieli i przeskakiwały nad nimi, a przy tym musiały łapać wyrzucany dysk.

Występy oceniali sędziowie. Zwycięzcy obu konkurencji otrzymali awans na mistrzostwa świata w Czechach. Rywalizacja była tym bardziej zacięta, że mistrzostwa świata w tej dyscyplinie odbywają się w Europie raz na cztery lata. Kolejna edycja na tym kontynencie odbędzie się dopiero za kilka lat.



O siły witalne zawodników zadbały panie z Zosina. Jak zawsze przygotowały pierogi i bigos. Nie brakowało też lemoniady

NIE TYLKO DLA RASOWYCH PSÓW

W zawodach wystartowała także Agnieszka Dudka ze swoim psem Kevinem, owczarkiem australijskim.

- *Zaczęłam startować w 2022 roku w konkurencji z dyskiem. To wymagające zawody, bo wcześniej trzeba psa przygotować. Ćwiczymy trzy, cztery dni w tygodniu z odpowiednim natężeniem, by pies się nie przemęczył. Jego kondycja, zwłaszcza w upale, jest bardzo ważna* - zaznacza.

Jak podkreśla organizatorka, w zawodach może wystartować każdy odpowiednio przygotowany pies. - *Chociaż najlepsze są teriery, owczarki belgijskie i owczarki australijskie, to i zwykłe kundelki dobrze sobie radzą* - mówi Agnieszka Dudka.

Przykładem był pies Furia, kundelek z którym do Sobieszyna przyjechała Monika z Bydgoszczy. - *Z moim psem Furią przygotowywaliśmy się kilka miesięcy. Lubimy przyjeżdżać do Sobieszyna. Panuje tu swobodna atmosfera i można odpocząć* - mówi.



Dla pani Moniki z Bydgoszczy to kolejne zawody. Tym razem wystąpiła z kundelkiem Furią. Mieszkanka Kujaw docenia Sobieszyn. - Panuje tu przyjemna atmosfera - mówi

Przez dwa dni o nawodnienie i posiłki uczestników zawodów dbały panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Zosinie. Serwowały m.in. pierogi z różnymi farszami, bigos i lemoniadę.

Tomasz Kępka

Akcent gwiazdą tegorocznych dożynek w Rykach

23 sierpnia na terenie dworsko-parkowym w Rykach odbędą się Dożynki Gminne. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Akcent

Tegoroczne święto plonów rozpocznie się o godz. 12 Mszą świętą dziękczynną w kościele pw. Najświętszego Zbawiciela. Po nabożeństwie ulicami miasta przejdzie korowód dożynkowy.

Na terenie dworsko-parkowym zaplanowano dalszą część uroczystości, w tym prezentację wieńców, występy artystyczne, konkursy, kiermasz produktów lokalnych i rękodzieła oraz atrakcje dla dzieci.

Najważniejszym punktem wieczoru będzie koncert zespołu **Akcent**, który rozpocznie się o godz. 21. Wcześniej na scenie wystąpią m.in. lokalne chóry, zespoły śpiewacze i taneczne oraz zespoły Racisova i Rykowiacy.

W programie znalazły się także warsztaty, stoiska gastronomiczne i atrakcje dla całych rodzin. Program święta plonów zaprezentujemy w jednym z kolejnych numerów TG.



eprasa.pl 966676ab63

GĘŚ PO WIEJSKU Z ZALESIA W PÓŁFINALE „POLSKA SMAKUJE”

Aktywne Koło Gospodyń Wiejskich w Zalesiu zajęło drugie miejsce podczas „Nadwiślańskich Spotkań Kulinarnych” w Puławach i awansowało do półfinału ogólnopolskiego konkursu „Polska Smakuje”



Panie z AKGW w Zalesiu nie ukrywają radości z kolejnego sukcesu w konkursie kulinarnym. Tym razem zajęły drugie miejsce w „Nadwiślańskich Spotkaniach Kulinarnych” w Puławach (fot. Powiat Puławski)

Wydarzenie odbyło się w Parku Czartoryskich w Puławach. Było okazją do prezentacji lokalnych tradycji kulinarnych i produktów regionalnych, a jednocześnie stanowiło pierwszy etap konkursu „Polska Smakuje”.

Powiat rycki reprezentowały gospodynie z Aktywnego Koła Gospodyń Wiejskich w Zalesiu. Przygotowały „Gęś po wiejsku” z kaszą, śliwkami i gruszkami, duszoną na miodzie pitnym. Danie zdobyło uznanie jury i zapewniło kołu drugie miejsce oraz awans do półfinału w Lublinie.

- *Poziom konkursów kulinarnych stale się podnosi. Widać, że koła bardzo angażują się w przygotowanie wyszukanych dań, dlatego zajęcie wysokiego miejsca jeszcze bardziej cieszy. Przygotowałyśmy tradycyjną potrawę według receptur naszego regionu. Jesteśmy bardzo zadowolone, że kolejny raz nasze starania zostały docenione. Czujemy się zmotywowane do dalszej pracy* - podkreśla **Małgorzata Gral** z AKGW w Zalesiu.

W „Nadwiślańskich Spotkaniach Kulinarnych” uczestniczyły koła gospodyń wiejskich i regionalni wystawcy z całego regionu. Prezentowali potrawy przygotowane według tradycyjnych receptur, często w nowoczesnej odsłonie.

KOLEJNY SUKCES GOSPODYŃ Z ZALESIA

To nie pierwszy kulinarny sukces koła. Rok temu gospodynie zdobyły pierwsze miejsce w pierwszym etapie konkursu „Bitwa Regionów” za indyka w sosie żurawinowo-malinowym, podanego z kładzionymi kluseczkami i surówką.

Panie z Zalesia mają także doświadczenie w rywalizacji na ogólnopolskim szczeblu. W 2022 roku znalazły się w finale konkursu „Polska od kuchni”. Ich pieczone żeberka w trzech sosach zostały wówczas uznane za najlepszą potrawę w Polsce.

Teraz przed gospodyniami kolejne wyzwanie. W półfinale w Lublinie powalczą o awans do ogólnopolskiego finału konkursu „Polska Smakuje”.

Zbigniew Jończyk

Muzyczny wieczór w sali ślubów

Klasyczna muzyka, śpiew i atmosfera dawnego dworu wypełniły rycki pałac. 12 lipca w siedzibie Centrum Kultury i Sportu odbył się pierwszy „Muzyczny Podwieczorek u Stasia”


Jedną z atrakcji wieczoru był występ Chóru Miasta Ryki i Chóru Gminy Kurów wraz z artystami Filharmonii Lubelskiej (fot. CKiS Ryki)

„Muzyczny Podwieczorek u Stasia” to nowy cykl koncertów organizowany w pałacu w Rykach. W tym roku zaplanowano kolejne spotkania z muzyką i kulturą.

Wydarzenie jest częścią szerszego projektu „W klasycystycznym dworze”, na który Centrum Kultury i Sportu w Rykach otrzymało dofinansowanie z Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu „Patriotyzm jutra”.

- *Chcemy w ten sposób przybliżać mieszkańcom dorobek polskiej kultury i tradycji. Będziemy nie tylko słuchać muzyki, ale i organizować plener malarski „Z Martą w plenerze”, nawiązujący do postaci Marty Marchwickiej, właścicielki pałacu, która była też malarką* - mówi **Donata Łukasiak**, dyrektor CKiS w Rykach.


Specjalnie na muzyczny wieczór stylowe stroje, pasujące do wnętrz pałacu, przywdziały instruktorki centrum kultury w Rykach (fot. CKiS Ryki)



Spotkanie otworzył młody pianista z Ryk Piotr Mróz (fot. CKiS Ryki)

MUZYKA I HISTORIA PAŁACU

Podczas pierwszego koncertu w sali ślubów wystąpili Rycki Chór Miejski i Chór Gminy Kurów pod dyrekcją **Bogdana Lipińskiego** oraz „Natalia Kozub Trio” złożone z muzyków Filharmonii Lubelskiej: **Natalii Kozub** (skrzypce), **Mirosława Kozuba** (wiolonczela) i **Błażeja Lipińskiego** (fortepian).

Duże brawa już na początku koncertu otrzymał najmłodszy wykonawca - **Piotr Mróz**, pianista z Ryk i uczeń Szkoły Muzycznej w Puławach. Młody muzyk jest laureatem wielu konkursów, w tym konkursu w Wiedniu.

Wieczór uzupełnił film o historii ryckiego pałacu. Organizatorzy zadbali także o oprawę nawiązującą do epoki.

- *Na potrzeby wieczoru prowadzące koncert pracownice naszego centrum kultury przywdziały stroje z epoki, aby jeszcze bardziej przenieść uczestników do przeszłości* - zaznacza Donata Łukasiak.

Po koncercie na uczestników czekał słodki poczęstunek przygotowany przez gospodynie z Koła Gospodyń Wiejskich w Nowej Dąbi. Wypieki nawiązywały do dawnych tradycji sadowniczych regionu.

Kolejne spotkanie w ramach cyklu odbędzie się 18 października. Tym razem przed publicznością wystąpi Quartet Diverso.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 966676ab63

MŁODZI STRAŻACY MAJĄ WŁASNY PROPORZEC

Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza przy OSP Nowodwór otrzymała swój pierwszy proporzec - oficjalny symbol jednostki, przyznawany w uznaniu jej dorobku i tradycji



Proporzec Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej to oficjalny symbol pododdziału, stanowiący mniejszy i niższy rangą odpowiednik sztandaru OSP

Proporzec to mniejszy i niższy rangą odpowiednik sztandaru OSP. Dla młodych druhen i druhów z Nowodworu jego nadanie było potwierdzeniem kilku lat zaangażowania w działalność straży. Uroczystość zgromadziła licznych zaproszonych gości - strażaków, przedstawicieli powiatu i władz gminy.

- *Jestem przekonany, że będzie towarzyszył naszej młodzieży podczas uroczystości, zawodów i innych wydarzeń, przypominając o wartościach, które od pokoleń przyświecają strażakom ochotnikom* - podkreśla **Marcin Cybula**, prezes OSP w Nowodworze.

CO PROPORZEC ZNACZY DLA MŁODZIEŻY

Dumy z otrzymania symbolu nie kryje sama młodzież. - *Jest to zewnętrzna oznaka szacunku i potwierdzenie przynależności do straży pożarnej. Choć można działać bez proporczyka, jego posiadanie jest bardzo ważne, ponieważ stanowi oficjalny, zewnętrzny symbol identyfikujący Młodzieżową Drużynę Pożarniczą* - podkreśla **Pola Pikuła**, która działa w MDP od 4 lat.

Pola wstąpiła do drużyny, gdy miała 10 lat, idąc w ślady brata, **Wiktora Pikuły**, przewodniczącego MDP. - *Dołączenie do drużyny było świadomą decyzją, podjętą wraz z koleżanką podczas naboru* - mówi Pola. Po ukończeniu 16 lat planuje wstąpić do dorosłej jednostki OSP, a swoją przyszłą rolę widzi jako opiekunka kolejnych pokoleń członków MDP.



Proporzec na ręce przedstawicieli MDP przekazał Marcin Cybula, prezes OSP w Nowodwrze. W imieniu drużyny odebrali go: Aleksandra Stelmaszak, Michał Madej i Pola Pikuła

GŁOSY GOŚCI UROCZYSTOŚCI

Wydarzeniu przyglądali się przedstawiciele lokalnych władz i straży pożarnej. - *Inwestowanie w młodzież, to inwestowanie w nasze wspólne bezpieczeństwo. Młodzi druhowie już teraz swoją postawą udowadniają, że warto na nich stawiać - Młodzieżową Drużynę Pożarniczą* - podkreślił w swoim przemówieniu.

Do młodzieży zwrócił się także wójt **Ryszard Piotrowski**. - *Życzę wam, żebyście zawsze nosili go z godnością i żeby służył wam jako symbol, który jest najwyższą wartością* - powiedział.

Przewodnicząca Rady Gminy, **Urszula Stachnio**, podkreśliła znaczenie wyboru, jakiego dokonują młodzi strażacy. - *Czuję ogromną dumę i wzruszenie. W czasach, gdy wasi rówieśnicy spędzają wolny czas przed ekranami telefonów i komputerów, wy wybraliście pasję, ruch, dyscyplinę i co najważniejsze naukę tego, jak bezinteresownie pomagać drugiemu człowiekowi. To wymaga dojrzałości. Za to składam wam dziś głęboki ukłon. Jesteście przyszłością naszej ochrony przeciwpożarowej* - mówiła.

JAK WYGLĄDA PROPORZEC

Proporzec ma kształt trójkąta równoramiennego o podstawie 40 cm i wysokości 60 cm. Osadzony jest na drewnianym drzewcu o długości 180 cm. Dwie dłuższe krawędzie płata obszyte są srebrną frędzlą o długości ok. 3 cm.

Jedna strona proporca - awers - wygląda tak samo we wszystkich jednostkach MDP w kraju: na niebieskim tle widnieje czerwone logo z wozem strażackim i srebrny napis „Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza". Druga strona - rewers - jest w pełni spersonalizowana. Każda drużyna sama decyduje, co się na niej znajdzie - najczęściej na czerwonym tle umieszcza się nazwę miejscowości, herb gminy, logo OSP, rok założenia lub wizerunek świętego Floriana, patrona strażaków.

Proporzec będzie teraz towarzyszył młodym druhnom i druhom z Nowodworu na uroczystościach, zawodach i innych wydarzeniach strażackich w powiecie.

Zbigniew Jończyk



Uroczystość zgromadziła wiele osób



Wśród gości zaproszonych był m.in Dariusz Szczygielski - prezes zarządu powiatowego OSP w Rykach, Urszula Stachnio - przewodnicząca Rady Gminy Nowodór i radny powiatowy Piotr Sałaciński z małżonką



Nadanie proporca dla MDP było ważnym wydarzeniem nie tylko dla młodzieży, ale również jednostek OSp z terenu gminy Nowodwór



Wydarzenie miało podniosły charakter. Na maszt wciągnięto flagę państwową

eprasa.pl 966676ab63

TERMINARZ: IV liga 2026/2027
grupa: lubelska terminarz

KOLEJKA 1
8-9 sierpnia

Start Krasnystaw - pauza
MKS Ryki - Lewart Lubartów _ : _
Lublinianka Lublin - Powiślak Końskowola _ : _
Łada 1945 Biłgoraj - Orlęta Radzyń Podlaski _ : _
Janowianka Janów Lubelski - Victoria Łukowa _ : _
Świdniczanka Świdnik - Granit Bychawa _ : _
Tur Milejów - Orlęta Łuków _ : _
Tomasovia Tomaszów Lubelski - Bug Hanna _ : _

KOLEJKA 2
15-16 sierpnia

Orlęta Ł. - Tomasovia _ : _
Granit - Tur _ : _
Victoria - Świdniczanka _ : _
Orlęta R.P. - Janowianka _ : _
Powiślak - Łada 1945 _ : _
Lewart - Lublinianka _ : _
Start - MKS Ryki _ : _
Bug Hanna - pauza

KOLEJKA 3
22-23 sierpnia

Lublinianka - Start _ : _
Łada 1945 - Lewart _ : _
Janowianka - Powiślak _ : _
Świdniczanka - Orlęta R.P. _ : _
Tur - Victoria _ : _
Tomasovia - Granit _ : _
Bug - Orlęta Ł. _ : _
MKS Ryki - pauza

KOLEJKA 4
29-30 sierpnia

Granit - Bug _ : _
Victoria - Tomasovia _ : _
Orlęta R.P. - Tur _ : _
Powiślak - Świdniczanka _ : _
Lewart - Janowianka _ : _
Start - Łada 1945 _ : _
MKS Ryki - Lublinianka _ : _
Orlęta Ł. - pauza

KOLEJKA 5
5-6 września

Łada 1945 - MKS Ryki _ : _
Janowianka - Start _ : _
Świdniczanka - Lewart _ : _
Tur - Powiślak _ : _
Tomasovia - Orlęta R.P. _ : _
Bug - Victoria _ : _
Orlęta Ł. - Granit _ : _
Lublinianka - pauza

KOLEJKA 6
12-13 września

Victoria - Orlęta Ł. _ : _
Orlęta R. P. - Bug _ : _
Powiślak - Tomasovia _ : _
Lewart - Tur _ : _
Start - Świdniczanka _ : _
MKS Ryki - Janowianka _ : _
Lublinianka - Łada 1945 _ : _
Granit Bychawa - pauza

KOLEJKA 7
19-20 września

Janowianka - Lublinianka _ : _
Świdniczanka - MKS Ryki _ : _
Tur - Start _ : _
Tomasovia - Lewart _ : _
Bug - Powiślak _ : _
Orlęta Ł. - Orlęta R. P. _ : _
Granit - Victoria _ : _
Łada 1945 Biłgoraj - pauza

KOLEJKA 8
26-27 września

Orlęta R. P. - Granit _ : _
Powiślak - Orlęta Ł. _ : _
Lewart - Bug _ : _
Start - Tomasovia _ : _
MKS Ryki - Tur _ : _
Lublinianka - Świdnicz. _ : _
Łada 1945 - Janowianka _ : _
Victoria Łukowa - pauza _ : _

KOLEJKA 9
3-4 października

Świdniczanka - Łada 1945 _ : _
Tur - Lublinianka _ : _
Tomasovia - MKS Ryki _ : _
Bug - Start _ : _
Orlęta Ł. - Lewart _ : _
Granit - Powiślak _ : _
Victoria - Orlęta R. P. _ : _
Janowianka - pauza

KOLEJKA 10
10-11 października

Powiślak - Victoria _ : _
Lewart - Granit _ : _
Start - Orlęta Ł. _ : _
MKS Ryki - Bug _ : _
Lublinianka - Tomasovia _ : _
Łada 1945 - Tur _ : _
Janowianka - Świdnicz. _ : _
Orlęta R. P. - pauza

KOLEJKA 11
17-18 października

Tur - Janowianka _ : _
Tomasovia - Łada 1945 _ : _
Bug - Lublinianka _ : _
Orlęta Ł. - MKS Ryki _ : _
Granit - Start _ : _
Victoria - Lewart _ : _
Orlęta R. P. - Powiślak _ : _
Świdniczanka - pauza

KOLEJKA 12
24-25 października

Lewart - Orlęta R. P. _ : _
Start - Victoria _ : _
MKS Ryki - Granit _ : _
Lublinianka - Orlęta Ł. _ : _
Łada 1945 - Bug _ : _
Janowianka - Tomasovia _ : _
Świdniczanka - Tur _ : _
Powiślak - pauza

KOLEJKA 13
31 października

Tomasovia - Świdnicz. _ : _
Bug - Janowianka _ : _
Orlęta Ł.- Łada 1945 _ : _
Granit - Lublinianka _ : _
Victoria - MKS Ryki _ : _
Orlęta R. P. - Start _ : _
Powiślak - Lewart _ : _
Tur - pauza

KOLEJKA 14
7-8 listopada

Start - Powiślak _ : _
MKS Ryki - Orlęta R. P. _ : _
Lublinianka - Victoria _ : _
Łada 1945 - Granit _ : _
Janowianka - Orlęta Ł. _ : _
Świdniczanka - Bug _ : _
Tur - Tomasovia _ : _
Lewart - pauza

KOLEJKA 15
14-15 listopada

Bug - Tur
Orlęta Ł. - Świdniczanka _ : _
Granit - Janowianka _ : _
Victoria - Łada 1945 _ : _
Orlęta R. P. - Lublinianka _ : _
Powiślak - MKS Ryki _ : _
Lewart - Start _ : _
Tomasovia - pauza

TERMINARZ: Kl. okręgowa 2026/27
grupa: Lublin

KOLEJKA 1
15-16 sierpnia

Sygnał Lublin - Piaskovia Piaski _ : _
Polesie Kock - KS Drzewce _ : _
LKS Kamionka (k. Lublina) - Opolanin Opole Lubelskie _ : _
Wiara Łęczna - Cisy Nałęczów _ : _
Hetman Gołąb - Trawena Trawniki _ : _
Amator Rososz-Leopoldów - Stal Poniatowa _ : _
POM Iskra Piotrowice - Avia II Świdnik _ : _
Orion Niedrzwica Duża - Górnik II Łęczna _ : _

KOLEJKA 2
22-23 sierpnia

Piaskovia - Górnik II _ : _
Avia II - Orion _ : _
Stal - POM Iskra _ : _
Trawena - Amator _ : _
Cisy - Hetman _ : _
Opolanin - Wiara _ : _
KS Drzewce - LKS Kam. _ : _
Sygnał – Polesie

KOLEJKA 3
29-30 sierpnia

Polesie - Piaskovia _ : _
LKS Kamionka - Sygnał _ : _
Wiara - KS Drzewce _ : _
Hetman - Opolanin _ : _
Amator - Cisy _ : _
POM Iskra - Trawena _ : _
Orion - Stal _ : _
Górnik II - Avia II _ : _

KOLEJKA 4
5-6 września

Piaskovia - Avia II _ : _
Stal - Górnik II _ : _
Trawena - Orion _ : _
Cisy - POM Iskra _ : _
Opolanin - Amator _ : _
KS Drzewce - Hetman _ : _
Sygnał - Wiara _ : _
Polesie - LKS Kamionka _ : _

KOLEJKA 5
12-13 września

LKS Kamionka - Piaskovia _ : _
Wiara - Polesie _ : _
Hetman - Sygnał _ : _
Amator - KS Drzewce _ : _
POM Iskra - Opolanin _ : _
Orion - Cisy _ : _
Górnik II - Trawena _ : _
Avia II – Stal _ : _

KOLEJKA 6
16 września

Piaskovia - Stal _ : _
Trawena - Avia II _ : _
Cisy - Górnik II _ : _
Opolanin - Orion _ : _
KS Drzewce - POM Iskra _ : _
Sygnał - Amator _ : _
Polesie - Hetman _ : _
LKS Kamionka – Wiara _ : _

KOLEJKA 7
19-20 września

Wiara - Piaskovia _ : _
Hetman - LKS Kamionka _ : _
Amator - Polesie _ : _
POM Iskra - Sygnał _ : _
Orion - KS Drzewce _ : _
Górnik II - Opolanin _ : _
Avia II - Cisy _ : _
Stal – Trawena _ : _

KOLEJKA 8
26-27 września

Piaskovia - Trawena _ : _
Cisy - Stal _ : _
Opolanin - Avia II _ : _
KS Drzewce - Górnik II _ : _
Sygnał - Orion _ : _
Polesie - POM Iskra _ : _
LKS Kamionka - Amator _ : _
Wiara – Hetman _ : _

KOLEJKA 9
3-4 października

Hetman - Piaskovia _ : _
Amator - Wiara _ : _
POM Iskra - LKS Kamionka _ : _
Orion - Polesie _ : _
Górnik II - Sygnał _ : _
Avia II - KS Drzewce _ : _
Stal - Opolanin _ : _
Trawena – Cisy _ : _

KOLEJKA 10
10-11 października

Piaskovia - Cisy _ : _
Opolanin - Trawena _ : _
KS Drzewce - Stal _ : _
Sygnał - Avia II _ : _
Polesie - Górnik II _ : _
LKS Kamionka - Orion _ : _
Wiara - POM Iskra _ : _
Hetman - Amator _ : _

KOLEJKA 11
17-18 października

Amator - Piaskovia _ : _
POM Iskra - Hetman _ : _
Orion - Wiara _ : _
Górnik II - LKS Kamionka _ : _
Avia II - Polesie _ : _
Stal - Sygnał _ : _
Trawena - KS Drzewce _ : _
Cisy - Opolanin _ : _

KOLEJKA 12
24-25 października

Piaskovia - Opolanin _ : _
KS Drzewce - Cisy _ : _
Sygnał - Trawena _ : _
Polesie - Stal _ : _
LKS Kamionka - Avia II _ : _
Wiara - Górnik II _ : _
Hetman - Orion _ : _
Amator - POM Iskra _ : _

KOLEJKA 13
31 października

POM Iskra - Piaskovia _ : _
Orion - Amator _ : _
Górnik II - Hetman _ : _
Avia II - Wiara _ : _
Stal - LKS Kamionka _ : _
Trawena - Polesie _ : _
Cisy - Sygnał _ : _
Opolanin - KS Drzewce _ : _

KOLEJKA 14
7-8 listopada

Piaskovia - KS Drzewce _ : _
Sygnał - Opolanin _ : _
Polesie - Cisy _ : _
LKS Kamionka - Trawena _ : _
Wiara - Stal _ : _
Hetman - Avia II _ : _
Amator - Górnik II _ : _
POM Iskra – Orion _ : _

KOLEJKA 15
14-15 listopada

Orion - Piaskovia _ : _
Górnik II - POM Iskra _ : _
Avia II - Amator _ : _
Stal - Hetman _ : _
Trawena - Wiara _ : _
Cisy - LKS Kamionka _ : _
Opolanin - Polesie _ : _
KS Drzewce - Sygnał _ : _

TERMINARZ: Klasa A 2026/2027
grupa 2 Lublin

KOLEJKA 1
15-16 sierpnia

GSKS Leokadiów - Poniatowa Wieś _ : _
BKS Bogucin - Garbarnia Kurów _ : _
Orły Kazimierz - KS Góra Puławska _ : _
Mazowsze Stężyca - GLKS Michów _ : _
KS Uniszowice - Serokomla Janowiec _ : _
Wilki Wilków - Żyrzyniak Żyrzyn _ : _
MKS Czarni 1947 Dęblin - Wisła Puławy _ : _

KOLEJKA 2
22-23 sierpnia

Poniatowa Wieś - Wisła _ : _
Żyrzyniak - MKS Czarni _ : _
Serokomla - Wilki _ : _
GLKS M. - KS Uniszowice _ : _
KS Góra P. - Mazowsze _ : _
Garbarnia - Orły _ : _
GSKS Leok. - BKS Bogucin _ : _

KOLEJKA 3
29-30 sierpnia

BKS Bog. - Poniatowa W. _ : _
Orły - GSKS Leokadiów _ : _
Mazowsze - Garbarnia _ : _
KS Uniszowice - KS Góra _ : _
Wilki - GLKS Michów _ : _
MKS Czarni - Serokomla _ : _
Wisła - Żyrzyniak _ : _

KOLEJKA 4
5-6 września

Poniatowa W. - Żyrzyniak _ : _
Serokomla - Wisła _ : _
GLKS M. - MKS Czarni _ : _
KS Góra - Wilki _ : _
Garbarnia - KS Uniszowice _ : _
GSKS Leok. - Mazowsze _ : _
BKS Bogucin - Orły _ : _

KOLEJKA 5
12-13 września

Orły - Poniatowa Wieś _ : _
Mazowsze - BKS Bogucin _ : _
KS Uniszow. - GSKS Leok. _ : _
Wilki - Garbarnia _ : _
MKS Czarni - KS Góra _ : _
Wisła - GLKS Michów _ : _
Żyrzyniak - Serokomla _ : _

KOLEJKA 6
19-20 września

Poniatowa W. - Serokomla _ : _
GLKS Michów - Żyrzyniak _ : _
KS Góra - Wisła _ : _
Garbarnia - MKS Czarni _ : _
GSKS Leokadiów - Wilki _ : _
BKS Bog. - KS Uniszow. _ : _
Orły - Mazowsze _ : _

KOLEJKA 7
26-27 września

Mazowsze - Poniatowa W. _ : _
KS Uniszowice - Orły _ : _
Wilki - BKS Bogucin _ : _
MKS Czarni - GSKS Leok. _ : _
Wisła - Garbarnia _ : _
Żyrzyniak - KS Góra _ : _
Serokomla - GLKS Michów _ : _

KOLEJKA 8
3-4 października

Poniatowa W. - GLKS M. _ : _
KS Góra - Serokomla _ : _
Garbarnia - Żyrzyniak _ : _
GSKS Leokadiów - Wisła _ : _
BKS Bogucin - MKS Czarni _ : _
Orły - Wilki _ : _
Mazowsze - KS Uniszow. _ : _

KOLEJKA 9
10-11 października

KS Unisz. - Poniatowa W. _ : _
Wilki - Mazowsze _ : _
MKS Czarni 1947 - Orły _ : _
Wisła - BKS Bogucin _ : _
Żyrzyniak - GSKS Leokad. _ : _
Serokomla - Garbarnia _ : _
GLKS Michów - KS Góra _ : _

KOLEJKA 10
17-18 października

Poniatowa Wieś - KS Góra _ : _
Garbarnia - GLKS Michów _ : _
GSKS Leokad. - Serokomla _ : _
BKS Bogucin - Żyrzyniak _ : _
Orły - Wisła _ : _
Mazowsze - MKS Czarni _ : _
KS Uniszowice - Wilki _ : _

KOLEJKA 11
24-25 października

Wilki - Poniatowa Wieś _ : _
MKS Czarni - KS Uniszow. _ : _
Wisła - Mazowsze _ : _
Żyrzyniak - Orły _ : _
Serokomla - BKS Bogucin _ : _
GLKS Michów - GSKS Leok. _ : _
KS Góra - Garbarnia _ : _

KOLEJKA 12
7-8 listopada

Poniatowa W. - Garbarnia _ : _
GSKS Leokadiów - KS Góra _ : _
BKS Bog. - GLKS Michów _ : _
Orły - Serokomla _ : _
Mazowsze - Żyrzyniak _ : _
KS Uniszowice - Wisła _ : _
Wilki - MKS Czarni 1947 _ : _

KOLEJKA 13
11-12 listopada

MKS Czarni-Poniatowa W. _ : _
Wisła - Wilki _ : _
Żyrzyniak - KS Uniszowice _ : _
Serokomla - Mazowsze _ : _
GLKS Michów - Orły _ : _
KS Góra - BKS Bogucin _ : _
Garbarnia - GSKS Leokad. _ : _

PUCHAR POLSKI: PIERWSZA RUNDA

Cztery drużyny z powiatu ryckiego wystąpią w pierwszej rundzie Pucharu Polski na poziomie Lubelskiego Związku Piłki Nożnej. Rywali poznały Mazowsze Stężyca, Amator Leopoldów-Rososz, Orlęta Nowodwór oraz Czarni 1947 Dęblin.

Pierwsza runda zostanie rozegrana w weekend 1-2 sierpnia o godz. 17.

Pary z udziałem drużyn z powiatu ryckiego:

Wawel Wąwolnica - Mazowsze Stężyca
LKS Stróża II - Amator Leopoldów/Rososz
Orlęta Nowodwór - Lewart II Lubartów
Czarni 1947 Dęblin - Hetman Gołąb

eprasa.pl 966676ab63

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

W STĘŻYCY SZYKUJĄ SIĘ DNI Z MUZYKĄ, SPORTEM I DOBRĄ ZABAWĄ

W ostatni weekend lipca (25 i 26) Stężyca będzie świętować. W programie znalazły się wydarzenia sportowe, koncerty, zabawa taneczna, atrakcje dla całych rodzin oraz zbiórka pieniędzy na leczenie Franciszka Kurzypa



Dni Stężycy odbędą się na stadionie sportowym im. Henryka Frąckiewicza oraz nad Wisłą. Organizatorami wydarzenia są Gmina Stężyca, LKS Mazowsze Stężyca, Towarzystwo Przyjaciół Stężycy, Gminny Ośrodek Kultury w Stężycy oraz Wspólnota Gruntowa w Stężycy.

SOBOTA POD ZNAKIEM SPORTU I MUZYKI

Sobotni program rozpocznie się o godz. 12:00 blokiem wydarzeń sportowych. Na stadionie rozegrane zostaną mecze piłkarskie o Puchar Wójta Gminy Stężyca, a także zawody sportowe sołectw pod hasłem „Aktywna Wieś".

O godz. 19:00 zaplanowano oficjalne otwarcie Dni Stężycy. W programie znalazły się koncert Chóru Seniora „Zorza" z pieśniami o Stężycy, rozpalenie Ogniska Pokoleń oraz wręczenie dyplomów i pucharów zwycięzcom wcześniejszych rozgrywek.

Wieczorem na scenie wystąpią zespoły Lili i Extazy. Pierwszy koncert rozpocznie się o godz. 20:00, a drugi o 21:30. Sobotnią część muzyczną zakończy zabawa taneczna z zespołem Gold Band, która rozpocznie się o godz. 22:30.

NIEDZIELA ROZPOCZNIE SIĘ OD ZAWODÓW WĘDKARSKICH

Niedzielny program rozpocznie się już o godz. 5:00. Nad Łachą Wiślaną odbędą się Otwarte Mistrzostwa Spinningowe o Puchar Prezesa Koła PZW Stężyca.

O godz. 9:00 w kościele św. Biskupa Marcina odprawiona zostanie msza święta w intencji członków Towarzystwa Przyjaciół Stężycy. Następnie, o godz. 10:30, na Wyspie Wisła odbędzie się Walne Zebranie członków TPS.

Na godz. 14:00 zaplanowano tradycyjny mecz piłkarski Kawalerowie kontra Żonaci o Puchar Prezesa LKS Mazowsze.

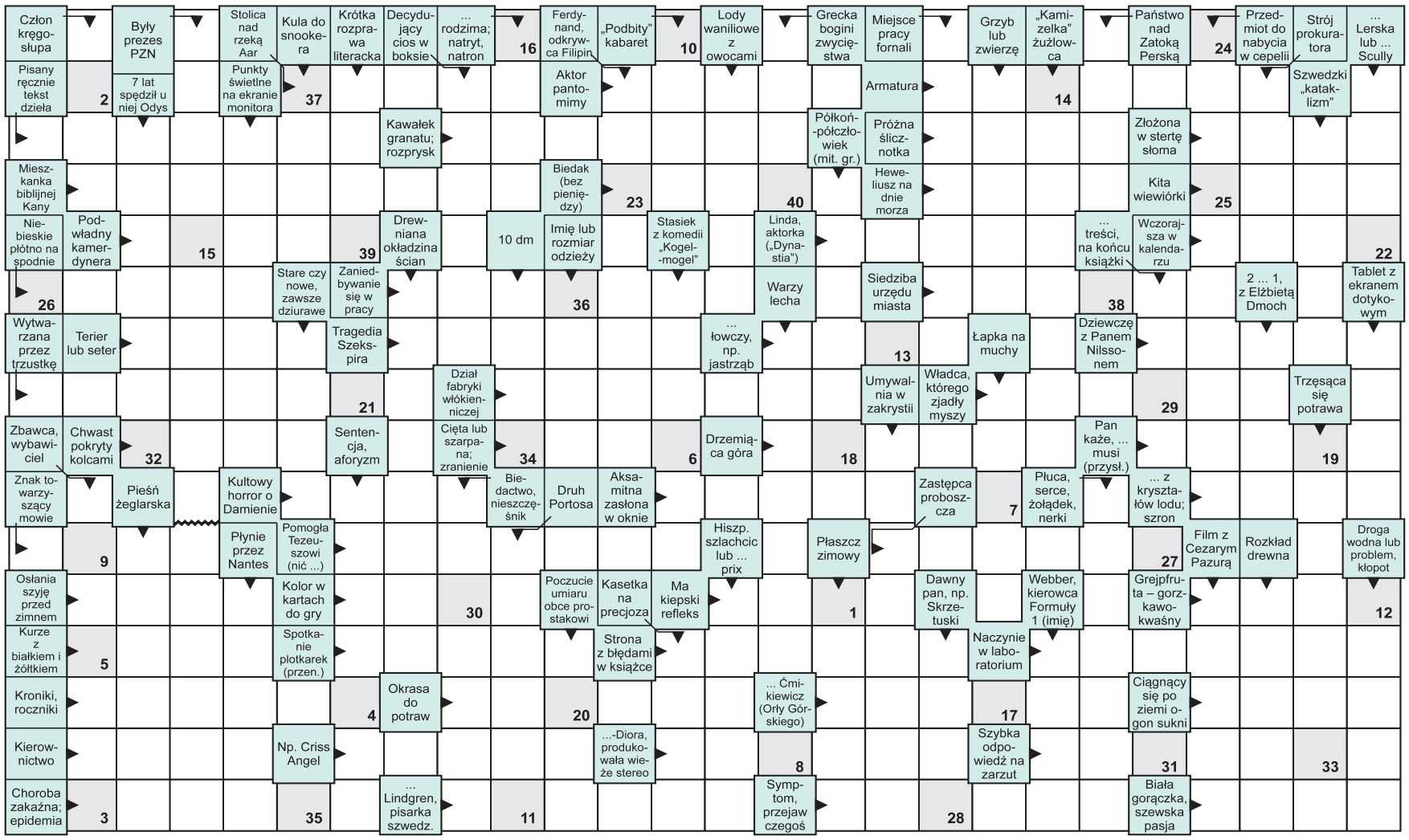
Dzień zakończy o godz. 16:00 wernisaż wystawy malarstwa i rękodzieła w Gminnym Ośrodku Kultury w Stężycy.

ATRAKCJE DLA CAŁYCH RODZIN I POMOC DLA FRANCISZKA

Przez cały weekend na uczestników czekać będą dodatkowe atrakcje. W programie znalazły się między innymi loty widokowe helikopterem Robinson R44, stoiska lokalnych wystawców i Kół Gospodyń Wiejskich, stanowisko WKŁ Diana, stoiska z rękodziełem oraz strefa zabaw dla dzieci. Nie zabraknie również małej gastronomii.

W trakcie wydarzenia prowadzona będzie także zbiórka pieniędzy na leczenie Franciszka Kurzypa, mieszkańca gminy Stężyca.

Organizatorzy zapraszają mieszkańców i gości do wspólnego spędzenia ostatniego weekendu lipca.



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

| | | |