

Nie zrezygnował z marzenia o służbie. Dziś odebrał pierwszy awans

Krzysztof Krakowiak przez lata nie rezygnował z marzenia o służbie w Policji. Gdy w końcu założył mundur, szybko przekonał się, że praca policjanta wiąże się także z niebezpiecznymi interwencjami

STR. 7



Wiceminister odwiedził Dęblin

W Mieście Orłąt gościł Jacek Karnowski, sekretarz stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej

STR. 4



Nr 29 (1170)

21 lipca 2026 r.

cena 4,00 zł (VAT 5%)

www.twojglos.pl

rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
27 lipca 2026 r.

TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

Terminarz
rozgrywek
piłkarskich:

- IV liga

- Klasa
Okręgowa

- A Klasa

STR. 31

W NUMERZE:

RYKI

Zlikwidowana plantacja
marihuany **STR. 2**

DĘBLIN

Szmaty i chusteczki
w kanalizacji. Zakład
apeluje **STR. 4**

POWIAT

Chciał wrobić
żonę w rzekome
przestępstwo, jednak
zgłoszenie było
fałszywe **STR. 5**

RYKI

W sklepie sieci Żabka
przy ulicy Karola
Wojtyły wybuchł
pożar **STR. 5**

GM. NOWODWÓR

Młodzieżowa drużyna
przy OSP Nowodwór
otrzymała
proporzec **STR. 30**

GM. STĘŻYCA

W ostatni tydzień
lipca Stężyca będzie
świętować **STR. 32**

Magdalena Kornacka
wyleciała na Madagaskar.
Tam pomaga rodzinom
żyjącym w bardzo
trudnych warunkach

**STR.
9**

TRZYLATKI TŁUKĄ KAMIEŃ ZA DOLARA DZIENNIE To zobaczyła na Madagaskarze wolontariuszka ze Stężycy

Kobieta z 2-letnią córką na rękach potracona na przejeździe



**STR.
3**

Prawie 34 tys. zł dla
najzdolniejszych uczniów

STR. 2

REKLAMA



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!

1550 zł/paleta

KOM-FREZ 783 493 576

Policja zlikwidowała plantację marihuany



RYKI Policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Narkotykową KMP w Lublinie, we współpracy z Prokuraturą Rejonową w Puławach oraz przy wsparciu policjantów kryminalnych z Ryk, zlikwidowali plantację konopi prowadzoną na terenie miasta. Podczas przeszukań zabezpieczono blisko 1300 krzewów konopi, 4 kg suszu oraz narzędzia i wyposażenie służące do uprawy, w tym namioty hodowlane. Ilość zabezpieczonych środków wskazuje na zorganizowaną i prowadzoną

na szeroką skalę działalność. 38-latek tłumaczył policjantom, że rośliny miały być przeznaczone na legalne olejki konopne, jednak badania biegłego potwierdziły, że są to zabronione środki odurzające. Mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzuty uprawy, wytwarzania oraz wprowadzania do obrotu znacznych ilości środków odurzających. Sąd zastanowił wobec niego trzymiesięczny areszt. Grozi mu kara do 20 lat pozbawienia wolności.

Nowy wzór legitymacji emeryta-rencisty

POWIAT ZUS wprowadza nowy wzór legitymacji emeryta-rencisty - białozieloną kartę zastąpi szaro-niebieska. - Plastikowy dokument zawiera elementy, które zabezpieczają przed sfałszowaniem. To np. gilosz, czyli skomplikowane, cienkie linie tworzące tło, a także mikrodruk, czyli bardzo mały tekst, niemożliwy do odczytania gołym okiem. Każdy dokument ma unikatowy numer - informuje **Małgorzata Korba**, rzecznik ZUS w województwie lubelskim. Klienci nie muszą składać wniosku o wydanie nowej legitymacji, a wszystkie dokumenty

wydane na poprzednich wzorach pozostają ważne przez wskazany na nich okres. Zmiana obejmuje też elektroniczną legitymację w aplikacji mObywatel - w mLegitymacji nie będzie już informacji o oddziale ZUS, który ją wydał. ZUS wystawia mLegitymację automatycznie wszystkim osobom nabywającym prawo do emerytury lub renty, a plastikowe legitymacje nadal wydaje na wniosek zainteresowanego. - Z takiego dokumentu korzysta już niemal 1,5 mln świadczeniobiorców ZUS - dodaje Małgorzata Korba.

PRAWIE 34 TYS. ZŁ DLA NAJZDOLNIEJSZYCH UCZNIÓW

500 zł za średnią ocen powyżej 5,3 i 600 zł za szczególne osiągnięcia w nauce lub sporcie. Burmistrz Ryk przyznał stypendia i nagrody najlepszym uczniom

Około 1500 uczniów szkół podstawowych, dla których organem prowadzącym jest gmina Ryki, zakończyło kolejny rok szkolny. Dla 58 z nich wakacje rozpo-



W PSP nr 1 w Rykach stypendia naukowe otrzymało 16 uczniów. Trzy uczennice odebrały nagrody. Wyróżnienia wręczył wiceburmistrz Ryk Jacek Wasilewski (fot. PSP nr 1 Ryki)

częły się od stypendiów za bardzo dobre wyniki w nauce. W tym roku ich wysokość wzrosła o 100 zł i wynosi 500 zł. O stypendium mogą ubiegać

się uczniowie dwóch najstarszych klas szkół podstawowych, którzy uzyskali średnią ocen powyżej 5,3 oraz bardzo dobrą lub wzorową ocenę

zachowania. 45 uczniów otrzymało natomiast nagrody burmistrza Ryk za szczególne osiągnięcia w nauce i sporcie. Wśród nagrodzonych znalazła się Zofia Lipska z PSP nr 2 w Rykach, która uzyskała najwyższy w gminie średni wynik egzaminu ósmoklasisty – 99,3 proc. Nagrody przyznawane są również za wysokie miejsca w konkursach, olimpiadach i turniejach wojewódzkich oraz krajowych, a także za wybitne osiągnięcia w nauce i sporcie. W tym roku wyniosły 600 zł.

Łącznie na stypendia i nagrody dla najzdolniejszych uczniów gmina Ryki przeznaczyła prawie 34 tys. zł.

Zbigniew Jończyk

Stypendia otrzymali:

ZPO Stary Bazanów: Zuzanna Walaśsek (kl. VII, średnia 5,61), Lena Gałęzowska (kl. VIII, 5,41) i Joanna Gruza (kl. VIII, 5,41).

ZPO Bobrowniki: Katarzyna Marzysz (kl. VII, 5,69), Mikołaj Oleszczuk (kl. VII, 5,46), Olga Oleszczuk (kl. VII, 5,85) oraz Michał Grzelak (kl. VIII, 5,35).

ZPO Moszczanka: Hanna Barzycka (kl. VII, 5,46), Joanna Barzycka (kl. VII, 5,46), Zuzanna Janiszek (kl. VII, 5,31), Emilia Wąsik (kl. VII, 5,31), Jakub Gulewski (kl. VIII, 5,41), Natalia Miłosz (kl. VIII, 5,41), Kacper Pawlak (kl. VIII, 5,35) i Zofia Turewicz (kl. VIII, 5,88).

ZPO Ownia: Eliza Filipek (kl. VII, 5,31).

ZPO Rososz: Julia Biłos (kl. VIII, 5,35), Karolina Gliwka (kl. VIII, 5,59), Helena Goluch (kl. VIII, 5,76), Zuzanna Iwanek (kl. VIII, 5,41) i Szymon Polak (kl. VIII, 5,53).

ZPO Swaty: Igor Skwarek (kl. VII, 5,38) i Antoni Warowny (kl. VII, 5,46).

PSP Stara Dąbia: Alicja Zaręba (kl. VII, 5,69).

PSP nr 1 w Rykach: Julia Drzazga

(kl. VIIa, 5,58), Nikola Olszak (kl. VIIa, 5,46), Lena Szymańska (kl. VIIa, 5,85), Zofia Wiciejowska (kl. VIIa, 5,62), Władysław Baca (kl. VIIb, 5,92), Alicja Kaczanowska (kl. VIIb, 5,38), Maja Kowalczyk (kl. VIIb, 5,85), Antoni Markiewicz (kl. VIIb, 5,38), Zofia Łukasiak (kl. VIIc, 5,58), Malwina Płachciak (kl. VIIc, 6,00), Antoni Stoń (kl. VIIc, 5,83), Julia Skwarek (kl. VIIa, 5,59), Magdalena Korda (kl. VIIb, 5,65), Wojciech Krzemiński (kl. VIIb, 5,41), Szymon Rybak (kl. VIIb, 5,35) i Łucja Sych (kl. VIIb, 5,59).

PSP nr 2 w Rykach: Kalina Adamska (kl. VIIa, 5,31), Emilia Błachnio (kl. VIIa, 5,54), Anna Cuch (kl. VIIa, 5,45), Antoni Miłosz (kl. VIIa, 5,38), Alicja Stoń (kl. VIIb, 5,38), Pola Adamczyk (kl. VIIc, 5,31), Pola Cybulska (kl. VIIc, 5,69), Maja Mateńka (kl. VIIc, 5,85), Barbara Olszak (kl. VIIc, 6,00), Emilia Paczek (kl. VIIc, 5,31), Zofia Lipska (kl. VIIa, 5,76), Liliana Paprota (kl. VIIa, 5,65), Igor Stopa (kl. VIIa, 5,59), Maria Fundowicz (kl. VIIb, 5,41), Kajetan Grundys (kl. VIIb, 5,65), Zuzanna Jóźwik (kl. VIIc, 5,88), Antonina Nowicka (kl. VIIc, 5,53) i Emilia Prokopek (kl. VIIc, 5,35).

Nagrody otrzymali:

ZPO Bobrowniki: Filip Rułka (kl. VII)

i Sebastian Sochal (kl. VIII).

ZPO Leopoldów: Maja Beczek, Antoni Dawidek, Antoni Kołodziejek, Oskar Kryczka, Krystian Piwoński, Krzysztof Pleskot i Aleksander Żaczek (kl. VI), a także Antoni Błoński, Filip Kamiński i Maciej Sowa (kl. VII).

ZPO Ownia: Dawid Storczyk (kl. VIII).

ZPO Rososz: Anna Goluch i Maja Grzechnik (kl. VI), Julia Piwońska (kl. VII), a także Helena Goluch i Zuzanna Iwanek (kl. VIII).

ZPO Swaty: Kacper Sadura i Antoni Warowny (kl. VII).

PSP nr 1 w Rykach: Alicja Zduńczak (kl. VIIb), Maja Kowalczyk (kl. VIIb) i Julia Skwarek (kl. VIIa).

PSP nr 2 w Rykach: Alicja Fijołek, Nela Timoszek, Piotr Sadura i Mikołaj Włodarczyk (kl. VIIb), Szymon Sikora i Adrian Strachota (kl. VIc), Eryk Lasek i Borys Majewski (kl. VIIa), Nataniel Bany i Franciszek Tor (kl. VIIb), Radosław Kozłowski (kl. VIIc), Ernest Białach, Julia Czmieł, Alicja Jakubik i Liliana Paprota (kl. VIIa), Kajetan Grundys, Patrycja Iwanek, Piotr Ochocki i Dawid Sowa (kl. VIIb), a także Zuzanna Jóźwik, Antonina Nowicka i Łukasz Wnuk (kl. VIIc).

REDAGUJEZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), mł. bryg. Jarosław Lasek (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek, Marcin Sadura

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULEŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

KOBIETA Z DZIECKIEM NA RĘKACH POTRĄCONA NA PRZEJŚCIU



42-letnia mieszkanka powiatu ryckiego, niosąca na rękach niespełna 2-letnią córkę, została potrącona na przejściu dla pieszych na ul. Warszawskiej w Rykach. Obie trafiły do szpitala, a sprawą zajmuje się policja



42-letnia kobieta oraz niespełna 2-letnia dziewczynka trafiły do szpitala po tym, jak zostały potrącone na oznakowanym przejściu dla pieszych w Rykach

Do zdarzenia doszło w miniony czwartek na oznakowanym przejściu dla pieszych na wysokości dworca autobusowego. Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Rykach otrzymał zgłoszenie o godz. 21:25. Na miejsce natychmiast skierowano patrol policji oraz służby ratunkowe.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy, 66-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, kierujący samochodem marki volkswagen, nie ustąpił pierwszeństwa pieszej znajdującej się na przejściu. W wyniku potrącenia obrażenia odniosły zarówno kobieta, jak i niesione przez nią dziecko.

KIEROWCA BYŁ TRZEŻWY, STRACIŁ PRAWO JAZDY

Obie poszkodowane zosta-

ły przetransportowane do szpitala. Kierujący volkswagenem był trzeźwy i posiadał wymagane uprawnienia do prowadzenia pojazdów. Mimo to policjanci zatrzymali mu prawo jazdy, a samochód zabezpieczono na policyjnym parkingu. Na miejscu funkcjonariusze przeprowadzili czynności procesowe mające wyjaśnić dokładne okoliczności i przyczyny wypadku. Podczas ich trwania ruch na ul. Warszawskiej odbywał się wahadłowo, jednym pasem.

POLICJA APELUJE O OSTROŻNOŚĆ

Funkcjonariusze przypominają, że zbliżając się do przejścia dla pieszych, kierowcy powinni zachować szczególną ostrożność. *-Zbliżając się do przejścia, należy zmniejszyć prędkość, uważnie obserwować oto-*

czenie i bezwzględnie ustępować pierwszeństwa pieszym znajdującym się na przejściu. Chwila nieuwagi może doprowadzić do tragicznych w skutkach zdarzeń, których

ofiarami są niechronieni uczestnicy ruchu drogowego - przestrzega asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

Obowiązki kierowcy i pieszego

Kierowca zbliżający się do przejścia dla pieszych powinien:

- zmniejszyć prędkość tak, aby nie narazić pieszego na niebezpieczeństwo;
- zachować szczególną ostrożność i obserwować chodnik oraz krawędź jezdni;
- ustąpić pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na przejściu lub wchodzącemu na nie.

Pieszcy mają pierwszeństwo, ale także obowiązki:

- zachować szczególną ostrożność podczas wchodzenia na jezdnię i przechodzenia przez nią;
- nie wchodzić bezpośrednio przed jadącym pojazdem;
- nie korzystać z telefonu ani innych urządzeń elektronicznych w sposób ograniczający obserwację sytuacji na drodze;
- pamiętać, że na przejściu wieloetapowym z wysepką każda część przejścia jest traktowana jako osobne przejście.

Kiedy pieszy nie ma pierwszeństwa?

Przed tramwajem - motorniczy nie ma obowiązku ustępować pierwszeństwa pieszemu wchodzącemu na przejście. Przy czerwonym świetle - sygnał czerwony dla pieszych zakazuje wejścia na jezdnię. Na przejściu sugerowanym - w miejscu przeznaczonym do przekraczania jezdni, ale nieoznakowanym znakami pionowymi ani poziomymi, pieszy nie korzysta z pierwszeństwa przysługującego na przejściu dla pieszych.

Motocyklista jechał mimo sądowego zakazu

GM. STĘŻYCA W środowe popołudnie na ul. Rokickiej w Stężycy policjanci Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Rykach zatrzymali do kontroli motocyklistę. Funkcjonariusz zaniepokoił hałasem dochodzącym z układu wydechowego pojazdu. Okazało się, że 31-letni mieszkaniec powiatu kozienickiego ma aktywny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Policjanci zauważyli też, że tablica rejestracyjna motocykla była zamocowana bokiem

- dalsze czynności wykazały, że należała ona do motoroweru, a nie do kontrolowanego pojazdu. 31-latek został zatrzymany i doprowadzony do Prokuratury Rejonowej, gdzie usłyszał zarzuty niestosowania się do sądowego zakazu prowadzenia pojazdów oraz używania tablic rejestracyjnych nieprzypisanych do pojazdu. Sprawa prowadzona jest pod nadzorem prokuratora, a mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Rajd rowerowy PTTK i harcerzy

DĘBLIN 8 sierpnia o godz. 12:00 sprzed Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie wystartuje Amatorski Rajd Rowerowy organizowany przez Koło PTTK „Jedynka” Dęblin oraz 38 Stężyczką Wielopolem Drużynę Harcerską „Urwipółcie”. Uczestnicy pojedą pętlą Dęblin - Stężycza - Prażmów - Dęblin o długości ok. 20 km. Wpisowe wynosi 10 zł dla członków PTTK i 15 zł dla osób nieczłonków, a w ramach opłaty organizator zapewnia ubez-

pieczenie, pamiątkowy znaczek rajdu oraz ognisko - jedzenie i picie uczestnicy przynoszą we własnym zakresie. Zapisy prowadzone są przez SMS pod numerem 693 143 367 lub bezpośrednio w Biurze PTTK. Impreza ma charakter rekreacyjny - niepełnoletni bez karty rowerowej mogą jechać wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego, a posiadający kartę na podstawie pisemnej zgody dołączonej do zgłoszenia.

Ciężarówka w rowie na „drodze kockiej”. Kierowca zasnął

GM. NOWODWÓR Nad ranem w piątek na drodze krajowej nr 48, w rejonie skrzyżowania z drogą powiatową prowadzącą do Nowodworu, doszło do wypadku z udziałem ciągnika siodłowego z naczepą. - Z naszych ustaleń wynika, że przyczyną wypadku było zaśnięcie kierowcy. 49-letni mężczyzna, mieszkaniec powiatu łukowskiego, stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze, a następnie do rowu - poinformował asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji. W wyniku zdarzenia nikt nie odniósł obrażeń. (fot. KPP Ryki)



Kolejna akcja krwiodawstwa

GM. RYKI W poniedziałek, 3 sierpnia, w świetlicy w Starej Dąbi odbędzie się czwarta w tym roku akcja krwiodawstwa „Oddaj krew - uratuj życie”. Stacjonarny pobór, prowadzony przez zespół RCKiK Lublin, potrwa od godz. 9:00 do 13:00, a organizatorem jest Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Wsi Stara Dąbia. Podczas poprzedniej akcji, 8 czerwca, zgłosiło się 43 dawców,

w tym 7 kobiet, a 12 osób oddawało krew po raz pierwszy w życiu. Wśród krwiodawców było aż 16 żołnierzy ze Szkoły Podoficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie, a łącznie udało się pobrać 16,65 litra krwi pełnej. Pięć osób zarejestrowało się wtedy dodatkowo jako potencjalni dawcy szpiku. Osoby zainteresowane rejestracją do Rejestru Dawców Szpiku będą mogły to zrobić na miejscu.

Rowerzysta potrącony przez samochód trafił do szpitala

25-latek został potrącony na przejeździe dla rowerów w Dęblinie. Mężczyznę przewieziono do szpitala

Dyżurny Komisariatu Policji w Dęblinie otrzymał zgłoszenie o wypadku na skrzyżowaniu ulic Skarżyńskiego i Towarowej. Na miejsce wysłano patrol. Funkcjonariusze zastali tam 25-letniego mieszkańca powiatu puławskiego, który kierował rowerem oraz 46-letnią mieszkankę powiatu ryckiego, kierującą samochodem marki BMW. Oba pojazdy zostały uszkodzone. Z wstępnych ustaleń policji wynika, że kierująca BMW najechała na rowerzystę znajdującego się na przejeździe dla rowerów. 25-latek trafił do szpitala, jednak - jak podkreślają służby - jego obrażenia nie okazały się poważne. Policjanci prowadzą teraz postępowanie, które ma dokładnie wyjaśnić przyczyny i przebieg zdarzenia.

KTO MA PIERWSZEŃSTWO NA PRZEJEźDZIE DLA ROWERÓW?

Policja przypomina, że kierowca zbliżający się do przejazdu dla rowerów musi zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa rowerzyście, który już się na nim znajduje. To obowiązek wynikający wprost z przepisów ruchu drogowego. Służby apelują też do samych rowerzystów, by przed wjazdem na przejazd upewniali się, że kierowcy ich widzą i zdążą bezpiecznie się zatrzymać. - *Mimo przysługującego pierwszeństwa warto zachować zasadę ograniczonego zaufania. Ostrożność i wzajemny szacunek wszystkich uczestników ruchu drogowego mogą zapobiec wielu niebezpiecznym zdarzeniom* - zaznacza asp. **Łukasz Filipek**, rzecznik prasowy KPP Ryki. Policja apeluje o ostrożność do wszystkich uczestników ruchu - zarówno kierowców, jak i rowerzystów. Szczegóły zdarzenia wyjaśni prowadzone postępowanie.

WICEMINISTER ODWIEDZIŁ DĘBLIN. ROZMAWIALI O ROZWOJU MIASTA



Dęblin gościł Jacka Karnowskiego, sekretarza stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej

Wizyta rozpoczęła się od spotkania z burmistrzem. Rozmawiano na nim o najważniejszych wyzwaniach stojących przed Dęblinem oraz o kierunkach jego dalszego rozwoju. Później odbyło się otwarte spotkanie z mieszkańcami, przedsiębiorcami i pracownikami urzędu. Podczas rozmów poruszono kilka tematów. Mowa była o możliwościach pozyskiwania środków unijnych, czyli dotacji z budżetu Unii Europejskiej oraz o rozwiązaniach finansowych i ekologicznych dla przedsiębiorców. Dyskutowano też o kierunkach rozwoju miast, powiatów i regionów, a także o wyzwaniach demograficznych i ich wpływie na oświatę oraz służbę zdrowia. Nie zabrakło też tematu współ-



Podczas spotkania w Urzędzie Miasta omawiano możliwości pozyskiwania środków unijnych, rozwiązania wspierające przedsiębiorców oraz kierunki rozwoju miast, powiatów i regionów (fot. UM Dęblin)

pracy samorządów z administracją rządową. - *Takie spotkania są dobrą okazją do rozmowy o wyzwaniach i możliwościach, jakie stoją przed Dęblinem i całym regionem* - podkreśla burmistrz **Roman Bytniewski**.

DOŚWIADCZENIE SAMORZĄDOWCA I PLANY LEGISLACYJNE

Jacek Karnowski przez wiele lat był pre-

zydentem Sopotu i jest jednym z najbardziej doświadczonych samorządowców w Polsce. Podczas spotkania odpowiadał na pytania uczestników i dzielił się swoim doświadczeniem z pracy w samorządzie. Razem z posłem **Michałem Krawczykiem** przedstawił też założenia przygotowywanych rozwiązań legislacyjnych dotyczących

omawianych tematów. Wizyta miała charakter konsultacyjny - nie zapadły podczas niej konkretne decyzje dotyczące Dębina. Jak podkreślano na spotkaniu, rozmowy mogą jednak stać się punktem wyjścia do dalszych działań związanych z pozyskiwaniem środków na rozwój miasta i realizację przyszłych inwestycji.

Spotkanie ws. wykupu działek

DĘBLIN W Urzędzie Miasta odbyło się spotkanie informacyjne poświęcone odszkodowaniom i harmonogramowi prac przy projekcie „Poprawa bezpieczeństwa powodziowego miasta Dęblin”. W rozmowach uczestniczyli przedstawiciele Wód Polskich, w tym **Marcin Troć**, dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Lublinie, władze miasta oraz reprezentanci wykonawcy dokumentacji, a także licznie przybyli mieszkańcy, których nieruchomości leżą w obszarze inwestycji. Omówiono zasady wykupu nieruchomości

i procedurę ustalania odszkodowań, przedstawiono harmonogram dalszych działań oraz wyjaśniono kwestię tzw. „resztówek”, czyli fragmentów działek pozostających w rękach właścicieli po wydzieleniu terenu pod inwestycję. Ustalono, że dla właścicieli nieruchomości uruchomione zostaną indywidualne konsultacje z przedstawicielami Wód Polskich, podczas których uzyskają szczegółowe informacje o swoich działkach, wymaganej dokumentacji oraz terminach kolejnych etapów procesu wykupu.

Szmaty i chusteczki w kanalizacji. Apel o rozwagę

Ekipa Miejskiego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Dęblinie oczyściła przepompownię ścieków przy skrzyżowaniu ulic Składowej i Konopnickiej. Z wnętrza obiektu usunięto zbite kłębowiska szmat i chusteczek nawilżanych, które notorycznie mieszkańcy wrzucają do kanalizacji

Czyszczenie przepompowni to zabieg wykonywany regularnie, mający utrzymać pełną sprawność miejskiej sieci kanalizacyjnej. Tym razem

zadaniem ekipy było usunięcie nagromadzonych wewnątrz elementów stałych - przede wszystkim zbitych włókien, w tym szmat i chusteczek nawilżanych. Tego typu odpady zakłócają pracę urządzeń i prowadzą do powstawania zatorów.

PRACA WYMAGAŁA SPECJALISTYCZNEGO SPRZĘTU

Prace przy przepompowni prowadzono zgodnie z procedurami bezpieczeństwa obowiązującymi w przestrzeniach zamkniętych. Pracownicy MZGK korzystali między innymi z detektorów gazowych, które na bieżąco monitorowały skład po-

wietrza oraz z systemów wentylacji mechanicznej komory przepompowni. W użyciu były także aparaty oddechowe. Do zejścia i pracy na dole obiektu wykorzystano sprzęt alpinistyczny i asekuracyjny - statywy oraz szelki. Ich zadaniem jest ograniczenie ryzyka w razie nagłego zdarzenia.

WIĘKSZE KOSZTY EKSPLOATACJI

MZGK apeluje do mieszkańców o niewrzućanie elementów stałych do kanalizacji sanitarnej. Zatory powstałe w wyniku takich zanieczyszczeń wymagają czyszczenia nie tylko samych przepompowni, ale też całych

odcinków sieci kanalizacyjnej, co bezpośrednio podnosi koszty eksploatacji. Zdaniem spółki rosnące wydatki na utrzymanie sieci w dłuższej perspektywie przekładają się na cenę jednostkową metra sześciennego ścieków. To oznacza wyższe rachunki dla wszystkich mieszkańców korzystających z miejskiej kanalizacji. To, co trafia do domowego odpływu, prędzej czy później odbija się na domowym budżecie - czasem bardzo wyraźnie. MZGK zapowiada, że będzie kontynuować regularne przeglądy sieci, by ograniczać ryzyko kolejnych awarii.

**Masz Temat? Zadzwoń
505 049 182**

CHCIAŁ WROBIĆ ŻONĘ, SAM TRAFIŁ DO ARESZTU



Chciał wrobić żonę w rzekome przestępstwo, jednak zgłoszenie było fałszywe, a 40-latek od dłuższego czasu stosował przemoc wobec żony i domowników. Mężczyzna usłyszał zarzuty i decyzją sądu trafił na trzy miesiące do aresztu



✚ Prokurator wystąpił do Sądu Rejonowego w Rykach z wnioskiem o zastosowanie wobec podejrzanego środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do tego wniosku (fot. KPP Ryki)

W ubiegłym tygodniu dyżurny otrzymał za pośrednictwem numeru alarmowego zgłoszenie od mieszkańca powiatu ryckiego, który poinformował o rzekomym przestępstwie popełnionym przez jego żonę. Na miejsce skierowano patrol Policji. Podczas interwencji okazało się, że zgłoszenie było całkowicie bezpodstawne. Funkcjonariusze ustalili, że 40-letni mężczyzna celowo wezwał Policję,

aby zastraszyć swoją żonę i narazić ją na nieprzyjemności.

W rozmowie z pokrzywdzoną policjanci ujawnili, że kobieta od dłuższego czasu doświadcza przemocy domowej. Jak ustalili funkcjonariusze, 40-latek znęcał się psychicznie i fizycznie nad żoną oraz pozostałymi domownikami. Będąc pod wpływem alkoholu, wielokrotnie wszczywał awantury domowe, podczas których między

innymi groził pozbawieniem życia oraz spaleniem domu. Zdarzało się również, że groźby pozbawienia życia wypowiadał trzymając w ręku nóż.

Dodatkowo policjanci ustalili, że mężczyzna złamał orzeczonego przez sąd zakaz zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzoną.

40-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Po zgromadzeniu materiału dowodowego

usłyszał zarzuty znęcania się nad rodziną, kierowania gróźb karalnych oraz niestosowania się do orzeczonego przez sąd zakazu. Prokurator wystąpił do Sądu Rejonowego w Rykach z wnioskiem o zastosowanie wobec podejrzanego środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do tego wniosku i zastosował wobec 40-latka tymczasowy areszt na okres 3 miesięcy.

Za popełnione przestępstwa mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

- Przypominamy, że przemoc domowa jest przestępstwem i nie może być tolerowana. Każdy, kto doświadcza przemocy lub jest jej świadkiem, powinien niezwłocznie powiadomić Policję lub skorzystać z dostępnych form wsparcia. Reagujmy - nasza pomoc może uratować zdrowie, a nawet życie drugiego człowieka. Nie ma zgody na stosowanie przemocy - podkreśla asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Oszustwo metodą „na BLIK”. Kobieta straciła 2,5 tys. zł

POWIAT Do ryckich policjantów zgłosiła się kobieta, która zawiadomiła o oszustwie metodą „na znajomego”. Za pośrednictwem komunikatora internetowego otrzymała wiadomość rzekomo od koleżanki z prośbą o pilną pożyczkę i wygenerowanie kodów BLIK. Ponieważ kobiety w przeszłości pożyczały sobie w ten sposób pieniądze, pokrzywdzona nie nabrała podejrzeń i wygenerowała trzy kody BLIK, które przestępcy wykorzystali do wypłaty gotówki. Łącznie straciła ponad 2,5 tys. zł. O oszustwie dowiedziała się dopiero podczas rozmowy telefo-

nicznej ze znajomą, która zaprzeczyła, by wysyłała takie wiadomości - najprawdopodobniej przestępcy przejęli dostęp do jej konta w komunikatorze.

- Zanim przekazesz pieniądze lub kody BLIK, zawsze skontaktuj się z osobą, która prosi o pomoc, i potwierdź jej tożsamość, najlepiej telefonicznie. Nie działaj pod wpływem emocji i pośpiechu - przestrzega asp. Łukasz Filipek. Policja apeluje, by przed przelaniem pieniędzy czy przekazaniem kodu BLIK zadzwonić do znajomego i zweryfikować prośbę.

Jechał mimo sądowego zakazu. 20-latek zatrzymany



GM. STĘŻYCA We wtorkowe popołudnie funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego ryckiej komendy zatrzymali do kontroli na ul. Rokickiej w Stężycy kierowcę kii, który przekroczył dopuszczalną prędkość. Za kierownicą siedział 20-letni obywatel Ukrainy. Podczas sprawdzenia danych w policyjnych systemach okazało się, że mężczyzna ma aktywny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Mimo to usiadł za kierownicą, choć w samochodzie podróżowała pasażerka posiadająca uprawnienia do kierowania. 20-latek trafił do policyjnego aresztu i usłyszał zarzut niestosowania się do orzeczonego przez sąd zakazu. Policja złożyła również wniosek o zobowiązanie cudzoziemca do powrotu do kraju, a mężczyznę przekazano funkcjonariuszom Straży Granicznej. Za jazdę mimo sądowego zakazu grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Pożar w Żabce

W sklepie sieci Żabka przy ulicy Karola Wojtyły w Rykach wybuchł pożar. Ogień pojawił się prawdopodobnie w części biurowej placówki, gdy w sklepie nie było nikogo - nikt nie ucierpiał

Gdy strażacy dotarli na miejsce, w części handlowej sklepu panowało duże zadymienie. Od właścicielki placówki dowiedzieli się, że ogień najprawdopodobniej pojawił się w pomieszczeniu biurowym. W chwili wybuchu pożaru w budynku nie było żadnych osób. Kierujący akcją zdecydował o wprowadzeniu do środka pierwszej rotacji ratowników z linią gaśniczą, wyposażonych w sprzęt ochrony dróg



✚ W akcji brało udział pięć zastępów straży pożarnej: trzy zastępy JRG Ryki oraz jednostki OSP Ryki i OSP Rososz (fot. OSP Ryki)

oddechowych.

W trakcie rozpoznania strażacy ustalili, że do budynku prowadzi także drugie wejście - od strony magazynowej. Tą drogą do sklepu weszła kolejna rota z drugą linią gaśniczą. Równolegle uruchomiono oddymianie

wnętrza za pomocą wentylatorów. Strażacy odłączyli też dopływ prądu do budynku - to standardowa procedura przy tego typu pożarach, która ma zapobiec porażeniu ratowników.

Osobna grupa ratowników sprawdzała w tym

czasie dach budynku, żeby ustalić, czy ogień nie przedostał się na jego konstrukcję. Po zdemontowaniu dwóch arkuszy blachy strażacy potwierdzili, że obiekt ma stropodach i że pożar nie rozprzestrzenił się na tę część budynku. Kolejne etapy akcji obejmowały przewietrzanie pomieszczeń, ich przeszukanie oraz wynoszenie na zewnątrz zniszczonego wyposażenia.

TEREN ZABEZPIECZAŁA POLICJA.

Zapadła decyzja o ewakuacji ludzi z pobliskiego urzędu miejskiego. Nikt nie został poszkodowany. Przyczyny pożaru ustalą śledczy.

Do zdarzenia doszło w środę (15 lipca) przed południem.

NAGRODĘ WYDA NA TABLET, ALBO... GŁUPOTKI



Zosia Lipska, absolwentka Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach otrzymała tegoroczną nagrodę finansową w wysokości 600 zł za najlepszy wynik na egzaminie ósmoklasisty w gminie Ryki - 99,3%



✚ Nagrodę z gratulacjami wręczył Zosi burmistrz Jarosław Żaczek. Dumy z wyników swojej córki nie kryją rodzice - Jarosław i Elżbieta Lipscy oraz wicedyrektor PSP nr 2 w Rykach Anna Żaczek (fot. UM Ryki)

Do egzaminu ósmoklasisty w gminie Ryki przystąpiło w tym roku 170 uczniów. Ich średni wynik wyniósł 62 proc. Najlepsza okazała się **Zosia Lipska** z Ryk, która może pochwalić się wynikiem 99,3% (polski - 98%, matematyka - 100%, angielski - 100%). Absolwentka PSP nr 2 w Rykach ukończyła

szkołę ze średnią 5,76, co wcześniej zapewniło jej również stypendium burmistrza dla najlepszych uczniów w wysokości 500 zł.

- Cieszę się z otrzymanej nagrody, bo widzę, że godziny spędzone przy książkach opłaciły się, zostały docenione. Planuję kupić sobie tablet, na który już od pewnego czasu oszczędzam. Chociaż podoba mi się też podpowiedź pani dyrektora, żeby pieniądze wydać

na głupotki. Ostatecznie zdecyduję się pewnie na jakiś złoty środek - mówi nagrodzona.

ANGIELSKI I GEOGRAFIA NAJBLIŻEJ SERCA

Zosia przyznaje, że nauka nie jest jej ulubionym zajęciem, ale stanowi ważną część codziennej rutyny. - Nigdy nie miałam z nią problemów, więc chyba można powiedzieć, że tak, lubię się uczyć

- mówi 15-latką. - Nie mam jakichś sztywnych ram czasowych, które przeznaczam na naukę, chociaż statystycznie może wychodzić około jednej godziny dziennie. Nie licząc oczywiście czasu spędzanego na nauce w szkole - to przede wszystkim tam zdobywam wiedzę - dodaje. Jej ulubionymi przedmiotami były język angielski i geografia. - Sprawia mi przyjemność poznawanie nowych kultur, języków,

dlatego te przedmioty były dla mnie najłatwiejsze do przyswojenia. Interesują mnie bardzo różne rzeczy, z różnych dziedzin. Według mnie warto się uczyć, czasem nawet wiedza na pierwszy rzut oka nieprzydatna w codziennym życiu może nam posłużyć w przyszłości. A nawet jeśli nam się „nie przyda” tak dosłownie, to i tak może przynieść satysfakcję - zaznacza Zosia.

OD WRZEŚNIA ZMIANA ŚRODOWISKA

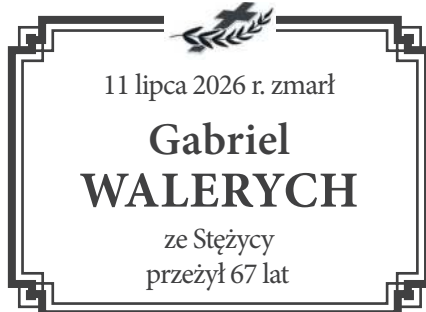
Po wakacjach Zosia rozpocznie naukę w II LO im. KEN w Puławach. Jak mówi, od dawna chciała zmienić środowisko i poznać nowe miejsca oraz ludzi. - Słyszałam też, że ta właśnie szkoła ma na swoim koncie wiele sukcesów, wysoki poziom zdawalności matur. A także przyjazną atmosferę, co też było ważnym argumentem - wyjaśnia.

Nie ma jeszcze pewności, jaką drogę wybierze po maturze. - Wolę żyć

dzisiaj, tą chwilą, co jest teraz. Wiem, że mam jeszcze czas i że moje plany na przyszłość się zmieniają. Wybrałam klasę z rozszerzeniami z biologii, chemii i matematyki. Biorę pod uwagę przyszłość w którymś z zawodów medycznych, ale też myślę o realizacji swoich marzeń o byciu stewardessą. Albo o studiowaniu np. sinologii. Zobaczymy, jestem otwarta na różne możliwości - mówi.

Póki co świeżo upieczona absolwentka wspomina ośmiem lat spędzonych w podstawówce. - Ośmiem lat szkoły podstawowej (a nawet 9, bo tutaj też chodziłam do zerówki) wspominałam dobrze, każda klasa niosła ze sobą inne wyzwania, inne radości, inne problemy. Ale był to dobry czas, zarówno jeśli chodzi o zdobywanie wiedzy i wsparcie grona pedagogicznego w tym zakresie, jak też czas zabaw, wypoczynku, budowania relacji i dorastania do dorosłości w świat - podsumowuje Zosia.

Zbigniew Jończyk



NIE ZREZYGNOWAŁ Z MARZENIA O SŁUŻBIE. DZIŚ ODEBRAŁ PIERWSZY AWANS



W tym roku awans na wyższy stopień służbowy otrzymało 22 funkcjonariuszy (fot. KPP Ryki)



Krzysztof Krakowiak przez lata nie rezygnował z marzenia o służbie w Policji. Gdy w końcu założył mundur, szybko przekonał się, że praca policjanta wiąże się także z niebezpiecznymi interwencjami. Podczas tegorocznych obchodów Święta Policji w Rykach odebrał swój pierwszy awans

Dla Krzysztofa Krakowiaka tegoroczne Święto Policji miało szczególne znaczenie. Wśród 22 funkcjonariuszy ryckiej komendy, którzy otrzymali awanse na wyższe stopnie służbowe, znalazł się także on. Dla policjanta był to nie tylko moment zawodowego wyróżnienia, ale również ważny etap drogi, którą rozpoczął wiele lat temu.

- Dzień awansu wspominał bardzo dobrze. Było to dla mnie wyjątkowe i satysfakcjonujące wydarzenie. Czuję ogromną radość, ale przede wszystkim mia-



Awanse na wyższe stopnie policyjne wręczyli: mł. insp. Jacek Deptuś - zastępca komendanta wojewódzkiego policji w Lublinie oraz nadkom. Łukasz Walo - komendant powiatowy policji w Rykach. Swoją pierwszą awans na stopień starszego posterunkowego odebrał Krzysztof Krakowiak. - Uważam, że dobry policjant powinien przede wszystkim kierować się uczciwością, odpowiedzialnością i szacunkiem do drugiego człowieka. Niezwykle ważne są również odwaga, opanowanie oraz umiejętność zachowania zimnej krwi w trudnych i stresujących sytuacjach. W tej pracy liczą się także empatia, komunikatywność, asertywność i umiejętność szybkiego podejmowania trafnych decyzji. Policjant powinien być zawsze gotowy do niesienia pomocy i budowania zaufania wśród mieszkańców - podkreśla awansowany policjant (fot. KPP Ryki)

łem poczucie, że moja dotychczasowa praca, zaangażowanie i serce wkładane w codzienną służbę zostały zauważone i docenione. To motywuje mnie do dalszego rozwoju i jeszcze lepszego wykonywania swoich obowiązków - mówi st. post. Krzysztof Krakowiak.

NIE ZREZYGNOWAŁ Z MARZENIA

Droga do policyjnego munduru nie była dla niego prosta. W latach

2007-2008 odbył służbę zastępczą w Oddziale Prewencji Policji w Warszawie. Już wtedy chciał zostać policjantem, jednak pierwsza próba dostania się do formacji zakończyła się niepowodzeniem.

- Już wtedy chciałem zostać policjantem, jednak nie udało mi się dostać do formacji. Mimo to nie zrezygnowałem ze swojego celu. Po latach ponownie przystąpiłem do rekrutacji i w grudniu

2024 roku zostałem przyjęty. To utwierdziło mnie w przekonaniu, że warto być wytrwałym i konsekwentnie dążyć do realizacji swoich marzeń - podkreśla.

Dziś pełni służbę w Komisariacie Policji w Dęblinie, w Zespole Patrolowo-Interwencyjnym pionu prewencji. Jako policjant pierwszego kontaktu na co dzień reaguje na zgłoszenia mieszkańców i podejmuje interwencje. Nie-

które z nich wymagają szczególnej odwagi i opanowania.

MACZETY, NOŻE I SIEKIERA PODCZAS INTERWENCJI

Praca w policji bywa niebezpieczna. To służba wymagająca odwagi, dyscypliny i stałej gotowości do działania.

- Jednym z najbardziej wymagających zdarzeń do tej pory w moim przypadku była głośna interwencja w Dęblinie związana z brutalnym konfliktem, podczas którego użyto niebezpiecznych narzędzi, takich jak maczety, noże i siekiera. Naszym zadaniem było zabezpieczenie miejsca zdarzenia, udzielenie pomocy osobom poszkodowanym oraz zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim obecnym. Była to akcja, która pokazała, jak ważne są szybkie decyzje, współpraca i profesjonalizm w służbie - wspomina policjant.

Tegoroczne powiatowe obchody Święta Policji były okazją do wręczenia nominacji 22 funkcjonariuszom. W korpusie oficerów młodszych awansowały dwie osoby, w korpusie aspirantów trzy, w korpusie podoficerów pięć, a w korpusie posterunkowych dwie. Trzej policjanci otrzymali stopnie przedterminowo, w ramach wyróżnienia za wzorowe wykonywanie obowiązków służbo-

wych. Dla Krzysztofa Krakowiaka oraz Alana Kuszmidra był to pierwszy awans w służbie.

MNIEJ PRZESTĘPSTW W POWIECIE RYCKIM

Uroczystość była również okazją do podsumowania pracy ryckiej Policji. Z danych komendy wynika, że w 2025 roku na terenie powiatu ryckiego odnotowano 662 przestępstwa - o 315 mniej niż rok wcześniej. Na gorącym uczynku zatrzymano 62 sprawców.

Wobec 26 osób podejrzanych o popełnienie przestępstwa zastosowano tymczasowe aresztowanie. Dla porównania, w 2024 roku środek ten zastosowano wobec 17 osób. Wykrywalność sprawców przestępstw utrzymała się na poziomie blisko 66,5 proc.

Podczas uroczystości komendant powiatowy Policji w Rykach nadkom. Łukasz Walo podziękował funkcjonariuszom i pracownikom cywilnym za zaangażowanie oraz profesjonalizm w codziennej służbie. Gratulacje awansowanym policjantom złożył również zastępca komendanta wojewódzkiego mł. insp. Jacek Deptuś. O ważnej roli Policji w zapewnianiu bezpieczeństwa i porządku publicznego mówił także starosta rycki Dariusz Szczygieski.

Zbigniew Jończyk

Oszustwo „na pracownika banku”

POWIAT Mieszkanka powiatu ryckiego straciła blisko 3 tys. zł, gdy uwierzyła mężczyźnie podającym się za pracownika banku. Rozmówca poinformował ją, że ktoś na jej dane osobowe złożył wniosek o kredyt, i przekonywał, że aby zabezpieczyć zgromadzone środki, musi wykonywać jego polecenia. Kobieta zaufała dzwoniącemu i w trakcie rozmowy wykonała płatność BLIK na kwotę blisko 3 tys. zł. Dopiero po

zakończeniu połączenia zorientowała się, że mogła paść ofiarą oszustwa, i zgłosiła sprawę na policję.

- *Przestępcy najczęściej wywołują presję czasu i informują o rzekomym zagrożeniu dla oszczędności* - mówi asp. **Łukasz Filippek** z ryckiej policji. Policja przypomina, że prawdziwy pracownik banku nigdy nie poprosi telefonicznie o wykonanie przelewu ani płatności BLIK.

Kolejny przypadek ASF w powiecie ryckim

POWIAT Jak wynika z komunikatu służb weterynaryjnych, w powiecie wykryto drugie ognisko afrykańskiego pomoru świń (ASF) - wirusa stwierdzono u pojedynczego padłego dzika. Choroba jest zakaźna i śmiertelna dla świń oraz dzików, nie stanowi jednak zagrożenia dla ludzi, może natomiast powodować poważne straty w hodowlach trzody chlewnej. Wykrycie ASF oznacza objęcie terenu nadzorem służb weterynaryjnych i wdrożenie procedur ograniczających rozprze-

strzenianie się wirusa. Służby apelują, by nie dotykać padłych dzików i zgłaszać takie przypadki Inspekcji Weterynaryjnej pod numerem telefonu 81 865 10 61. Weterynarze przypominają też o zasadach bioasekuracji - dezynfekcji obuwia, rąk i sprzętu, zabezpieczaniu miejsc, w których trzymane są świny, niewyrzucaniu odpadów kuchennych w miejscach dostępnych dla zwierząt oraz zgłaszaniu każdego podejrzenia choroby lekarzowi weterynarii.

zj

NIELEGALNY HAZARD W RYKACH. 26-LATEK W ARESZCIE



Policjanci z Ryk zlikwidowali nielegalny punkt gier hazardowych działający w jednym z lokali w mieście. Zatrzymany 26-letni obywatel Ukrainy usłyszał zarzuty i trafił do aresztu



Wszystkie ujawnione przedmioty zostały zabezpieczone do dalszego postępowania. 26-latek usłyszał zarzut urządzania gier hazardowych bez wymaganego zezwolenia, odpowie także za nielegalne posiadanie amunicji (fot. KPP Ryki)

hazardowych, gotówkę oraz amunicję do broni sportowej - poinformował asp. **Łukasz Filippek** z ryckiej policji. Funkcjonariusze potwierdzili na miejscu, że zabezpieczone urządzenia to automaty do gier o charakterze losowym, na których można było grać o wysokie stawki.

ZARZUTY I ARESZT

Wszystkie ujawnione przedmioty zostały za-

bezpieczone do dalszego postępowania. 26-latek usłyszał zarzut urządzania gier hazardowych bez wymaganego zezwolenia, odpowie także za nielegalne posiadanie amunicji.

Prokurator Rejonowy w Rykach wystąpił do sądu z wnioskiem o zastosowanie wobec mężczyzny tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do wniosku i zdecydował o aresztowaniu 26-latka.

Za urządzenie lub prowadzenie gier hazardowych wbrew przepisom ustawy grozi kara grzywny albo kara pozbawienia wolności do 3 lat, bądź obie te kary łącznie. Za nielegalne posiadanie amunicji grozi natomiast kara pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat.

Sprawą zajmuje się teraz prokuratura, która będzie kontynuować postępowanie wobec zatrzymanego mężczyzny.

„Nowy” samochód dla OSP Bobrowniki

Kilka dni temu obok odnowionego Stara i Renault w garażu druhów z Bobrownik stanęła osobowa Skoda Superb. Będzie służyła m.in. do ciągnięcia przyczepy z łodzią ratunkową

Po wycofaniu z podziału osobowej Skody w komendzie Państwowej Straży Pożarnej w Rykach, chęć jej pozyskania złożyli strażacy-ochotnicy z Bobrownik. - *Ten lekki samochód operacyjny po przystosowaniu będziemy wykorzystywać m.in. do holowania przyczepy z łodzią ratunkową - również pozyskanej*



kluczyki do Skody Superb przekazał mł. bryg. **Łukasz Tomaszewski** - komendant powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach na ręce **Mariusza Kowalczyka**, prezesa OSP Bobrowniki i wiceprezesa **Patryka Rusy**. W spotkaniu uczestniczył także **Jacek Wasilewski**, zastępca burmistrza Ryk (fot. KP PSP Ryki)

z KP PSP - a także agregatu prądotwórczego, czy pompy wysokociśnieniowej. Samochód ma napęd 4x4 - informuje **Mariusz**

Kowalczyk, prezes OSP Bobrowniki. Skoda będzie także wykorzystywana do spraw urzędowych prezesa OSP, który

jest jednocześnie komendantem gminnym OSP w Rykach. Nie trzeba będzie w wielu przypadkach niepotrzebnie wy-

korzystować średniego wozu bojowego, do czynności z którym doskonale poradzi sobie osobówka. To bardziej praktyczne i ekonomiczne rozwiązanie. Do zadań typowo bojowych druhowie mają do dyspozycji dwa średnie wozy. Główny to pozyskany w 2022 roku nowy samochód marki Renault. Do dyspozycji pozostaje jeszcze poczciwy ponad 40-letni Star. - *Trochę go zreanimowaliśmy i służy nam m.in. do gaszenia pożarów lasów - oznajmia prezes Kowalczyk.*

Od listopada 2022 roku jednostka z Bobrownik należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Ochotnicy starali się o włączenie do syste-

mu od wielu lat, ponieważ w tej części gminy brakowało jednostki KSRG. Bobrowniki leżą na granicy dwóch powiatów i czterech gmin, a przez miejscowość przepływa Wieprz, co wiąże się z ryzykiem lokalnych podtopień.

Wstąpienie do KSRG to dla jednostki nie tylko prestiż, ale również większe obowiązki. Jednostki systemu są częściej angażowane do działań i mogą wyjeżdżać poza swój rejon operacyjny. To formacje pierwszego reagowania, które muszą spełniać określone standardy wyposażenia, wyszkolenia i przygotowania do działań ratowniczych.

Zbigniew Jończyk

TRZYLATKI TŁUKĄ KAMIEŃ ZA DOLARA DZIENNIE. TO ZOBACZYŁA NA MADAGASKARZE WOLONTARIUSZKA ZE STĘŻYCY



Dzieci mające po trzy, cztery lata całymi dniami rozłupują kamienie młotkiem, zarabiając dolara dziennie. Taką codzienność zobaczyła na Madagaskarze Magdalena Kornacka ze Stężycy, która zamiast wakacji wybrała miesiąc wolontariatu



■ Magdalena Kornacka od dawna marzyła o wolontariacie w Afryce. Madagaskar wybrała także ze względu na trudną sytuację jego mieszkańców



■ Jednym z najbardziej poruszających doświadczeń była dla Magdaleny Kornackiej wizyta w kamieniołomach, gdzie dzieci rozłupują kamienie młotkiem

30 czerwca **Magdalena Kornacka** wyleciała na Madagaskar. Do 25 lipca uczestniczy w wolontariacie Fundacji Betel, pomagając dzieciom, osobom z niepełnosprawnościami i rodzinom żyjącym w bardzo trudnych warunkach. Towarzyszy jej troje innych wolontariuszy z Polski: **Marcin** z Częstochowy, **Marcin** z Wrocławia oraz **Elwira** z Warszawy. Choć wcześniej się nie znali, szybko stworzyli zgrany zespół. Na wyjazd zdecydowała się, bo od dawna marzyła o wolontariacie w Afryce. Madagaskar wybrała także ze względu na trudną sytuację jego mieszkańców. - Wszyscy mamy wspólny cel: pomoc - mówi Magdalena Kornacka.

RZECZYWISTOŚĆ INNA NIŻ NA ZDJĘCIACH

Pierwsze dni na Madagaskarze były dla mieszkanki Stężycy bardzo emocjonalne. Wiedziała, że przyjeżdża pomagać, ale rzeczywistość okazała się inna niż zdjęcia i opowieści, które znała wcześniej. - Od razu uderzyła mnie

serdeczność dzieci i pracowników domu. Mimo trudnych warunków - często nie ma wody, a prąd jest dostępny tylko przez około godzinę dziennie - wszyscy przyjęli nas z ogromną otwartością - opowiada. Z czasem zaczęła dostrzegać nie tylko biedę, ale także codzienną siłę ludzi, ich radość z małych rzeczy i wzajemną troskę. - To miejsce nauczyło mnie patrzeć na wiele spraw z zupełnie innej perspektywy - mówi.

W domu prowadzonym przez Fundację Betel przebywa sześćdziesięciu dzieci. Fundacja pomaga także w okolicznych wioskach, gdzie pod jej opieką znajduje się kilkadziesiąt dzieci i osób z niepełnosprawnościami. Wolontariusze pomagają w opiece nad dziećmi, organizują zabawy i zajęcia, uczestniczą w przygotowywaniu posiłków i sprzątaniu, a także przygotowują i rozdają żywność do okolicznych wiosek.

RYŻ, FASOLA I PODSTAWOWA POMOC

Wolontariusze docierają do kilku okolicznych

wiosek, w których wiele rodzin żyje w bardzo trudnych warunkach. Rozwoją podstawowe produkty spożywcze: ryż, makaron, fasolę i olej. Czasem przekazują również kurę czy mydło.

- Ludzie są niezwykle wdzięczni. Często dziękują z uśmiechem, choć widać, że ich potrzeby są znacznie większe. Dla wielu rodzin taka pomoc naprawdę ma ogromne znaczenie - mówi Magdalena.

Jednym z najbardziej poruszających doświadczeń była dla niej wizyta w kamieniołomach.

- Najbardziej poruszyła mnie praca dzieci w kamieniołomach. Mają po trzy, cztery lata i cały dzień pracują, rozłupując kamienie młotkiem. Te dzieci powinny chodzić do szkoły i bawić się, a nie pracować za dolara dziennie - opowiada.

Zwraca przy tym uwagę na odporność dzieci.

- Mimo bardzo trudnych doświadczeń życiowych cały czas się uśmiechają - mówi.

Poruszające są dla niej także proste momenty podczas rozdawania pomocy - uśmiech, przytulenie czy szczerze podziękowanie za worek ryżu

pokazują, jak niewiele czasem potrzeba, żeby dać komuś poczucie bezpieczeństwa i odrobinę radości.

NIE DA SIĘ POMÓC WSZYSTKIM

Kontakt ze skalą ubóstwa przynosi też poczucie bezradności.

- Widząc skalę ubóstwa, trudno nie pomyśleć, że nie jesteśmy w stanie pomóc wszystkim. To bywa przytłaczające - przyznaje Magdalena.

Stara się jednak patrzeć na pomoc z perspektywy konkretnego człowieka.

- Nawet jeśli nie zmienimy całego świata, możemy zmienić świat konkretnej osoby. Dla niej ta pomoc ma ogromną wartość.

Najbardziej porusza ją to, że dla wielu rodzin codziennym problemem jest zdobycie choćby jednego posiłku. Skromne domy, brak bieżącej wody i prądu oraz dzieci chodzące boso są częścią codzienności, która bardzo różni się od tej znanej z Polski.

- A mimo to dzieci potrafią być pełne radości. To pokazuje, jak bardzo nasze codzienne problemy różnią się od ich rzeczy-

wistości - mówi.

DZIEŃ ZACZYNA SIĘ WCZEŚNIE

Wolontariusze mieszkają na terenie ośrodka, blisko miejsca, w którym pracują. Dzień zaczyna wcześniej - po śniadaniu ruszają do swoich obowiązków, pomagając w domu albo wyjeżdżając do wiosek. Jedzą proste, lokalne posiłki, najczęściej ryż z fasolą. Na Madagaskarze trwa obecnie zima, więc temperatury są - jak mówi Magdalena - znośne. Wolontariusze przestrzegają też podstawowych zasad bezpieczeństwa: nie wychodzą po zmroku i poruszają się w grupie, często w towarzystwie lokalnych mieszkańców.

Do 25 lipca planują kolejne wyjazdy do wiosek, dalszą dystrybucję żywności oraz codzienną pracę z dziećmi i osobami z niepełnosprawnościami. Chcą też ponownie pojechać do kamieniołomów i przekazać dzieciom żywność.

- Chcemy jak najlepiej wykorzystać pozostały czas. Nie tylko pomagając w codziennych obowiązkach, ale przede

wszystkim będąc obecnymi dla ludzi, których tutaj poznaliśmy. Mam nadzieję, że uda nam się zostać po sobie coś więcej niż tylko wykonaną pracę - dobre relacje, uśmiech i poczucie, że ktoś o nich pamięta - mówi Magdalena Kornacka.

Zakup żywności dla potrzebujących wsparli darczyńcy.

- Z całego serca dziękuję każdemu, kto otworzył swoje serce i wsparł zbiórkę dla najbardziej potrzebujących na Madagaskarze. Niech dobro, które okazaliście, wróci do Was ze zdwojoną siłą. To dzięki Wam świat staje się odrobinę lepszy - mówi Magdalena Kornacka.

MG

**Zobacz więcej
zdjęć na naszym
portalu:**



FELIETON

Głos, który nie chce odejść



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Okno autobusu jest chłodne. Przyciska do niego czoło, jakby chciał, żeby zimno z zewnątrz weszło do środka i choć trochę wyrównało temperaturę tego, co się w nim dzieje. Na zewnątrz przesuwają się latarnie, płoty, sylwetki ludzi wyprowadzających psy - świat, który nie ma pojęcia o tym, co on od kilku miesięcy nosi w sobie jako coś, co już nie chce być ukryte.

Nie umiałby wskazać dnia, w którym to się zaczęło. Nie było olśnienia ani dramatycznego momentu. Była raczej myśl, która wracała częściej, niż powinna, aż w końcu została. Przyzwyczaiła się do niego, a on powoli przyzwyczajał się do niej.

Długo się przed nią bronił.

Nie tyle przed nią samą, ile przed tym, co by się stało, gdyby pozwolił jej zostać na dobre. Bo wtedy musiałby przyznać, że jest kimś innym, niż wszyscy wokół zdają się o nim myśleć. Łatwiej było wcisnąć ją między kartkówki, treningi i rozmowy o niczym, niż pozwolić jej urosnąć i zobaczyć, jaki naprawdę ma kształt.

Najgłębszy lęk nie dotyczy tego, czy „da radę”. Dotyczy tego, kim jest. Zna siebie wystarczająco dobrze, by wiedzieć, że w środku jest więcej pęknięć, niż pokazuje na zewnątrz. Wie o wieczorach przy komputerze, o tym stanie, kiedy nic go nie cieszy bez wyraźnego powodu, o myślach, które wracają jak zepsuty mechanizm, i o tym cichym poczuciu, że jest bardziej pokruszony,

niż ktokolwiek podejrzewa. I ma w sobie głęboko zakorzenione przekonanie, że ktoś taki jak on nie ma prawa myśleć o takich rzeczach. Że najpierw trzeba się „naprawić”, a dopiero potem można rozważać coś tak poważnego.

Nikomu o tym nie mówił. Nie dlatego, że nie ma komu - ma matkę, która patrzy na niego z czułością, i kolegę, z którym potrafi rozmawiać o rzeczach ważnych. Ale wstyd jest silniejszy niż potrzeba ulgi. Więc nosi to sam, ucząc się tak układać ciężar w sobie, żeby nikt go nie zauważył.

A jednak - i tego wciąż do końca nie rozumie - właśnie w tych momentach, gdy jest ze sobą najbardziej szczerzy i bezbronny, czuje się najmniej samotny. Jakby ktoś, kogo nie widzi, nie czekał, aż się „naprawi”, tylko już teraz siedział obok całego jego bałaganu. Nie odsuwał się. Nie wymagał wersji poprawionej. Po prostu mówił: jest w porządku.

Obok tego - nie zamiast tego - rośnie w nim inne pragnienie. Bardziej proste, bardziej ludzkie: ktoś blisko, na zawsze. Ręka, do której można sięgnąć bez tłumaczenia. Dom, który jest wspólny. Kiedy patrzy na kolegów w pierwszych poważnych związkach, czuje ukłucie tak realne, że aż fizyczne. Próbował już coś z tym zrobić, ale jakoś czuje, że to nie tak.

I właśnie obok tego pragnienia, nie wbrew niemu, pojawia się to drugie - cichsze, mniej wygodne. Myśl, że może tę jedną, wyłączną bliskość mógłby oddać - nie stracić, ale przemienić - na rzecz wielu różnych form bliskości, rozproszonych i mniej przewidywalnych. Nie umie jeszcze powiedzieć, czy to, co w nim jest, jest już na tyle dojrzałe, by było powołaniem, czy

tylko pięknym, ale jeszcze nierealnym obrazem, który się rozwieje, gdy naprawdę zakocha się tak na serio.

Boi się pustki. Boi się, że jeśli pójdzie za tą drugą myślą, wieczory zostaną zimne i nie będzie miał niczyjego ramienia. I że ta pustka nigdy nie zostanie mu wynagrodzona.

Nie próbuje już tego rozstrzygać na siłę. Pozwala obu pragnieniom istnieć równolegle, nawet jeśli się ze sobą kłócą. Ma wrażenie, że to, co w nim wciąż żywe mimo napięcia, jest ważniejsze niż jakakolwiek szybka odpowiedź.

Czasem, szukając słów dla tego, co przeżywa, trafia w internecie na ślady innych, którzy szli podobną drogą. Anonimowe wpisy, urywki rozmów. Ktoś pisze o poczuciu niegodności, które długo brał za wyrok. Ktoś inny - o lęku przed życiem bez czułości. Jeszcze inny - o wstydzie, że chce iść w stronę, którą wielu rówieśników już dawno odznaczyło jako sprawę przegraną. Bo przecież mógłby skończyć dobre studia, znaleźć fajną pracę i żyć normalnie, zamiast cały czas być na świeczniku - narażony na osąd, ciszę albo nieszczerze pochwały.

Czytając te słowa, czuje się mniej samotny. Nie dlatego, że znalazł odpowiedź. Dlatego, że rozpoznaje w nich własne wahanie - i widzi, że to wahanie nie jest dowodem na jego nieprzydatność, tylko częścią cichego, bardzo ludzkiego procesu, przez który przechodzi się bez okłasków i samotnie.

Wieczorem, gdy w domu gaśnie światło w kuchni, myśli o rodzicach. Nie powiedział im jeszcze nic konkretnego. Tylko czasem, jakby mimochodem, wspominał o ciszy w kościele, o tym, że został dłużej niż trzeba.

Wyobraża sobie moment, w którym powiedziałyby to wprost. Cisza, która by zapadła, byłaby gęsta. Nie z braku miłości - z jej nadmiaru. Z troski o to, czy da radę, czy to nie jest za trudne, czy w dzisiejszym świecie to nie jest zbyt duże wyrzeczenie, czy nie zostanie kiedyś sam.

On nie chce nikogo zawieść. Chce po prostu robić to, co należy - wspierać, dawać nadzieję, chuchać na ludzkie dusze. Być dobrym i cierpliwym.

Autobus zwalnia na światłach. W chwilowej ciszy, bez szumu silnika, czuje wyraźniej tę obecność w sobie - coś, co nie jest jeszcze pewnością ani decyzją, ale po prostu jest. I nie chce zniknąć, choć próbował je zagłuszyć codziennością.

Nie czuje się przez to wybrany w jakimś wielkim, uroczystym sensie. Czuje się raczej dostrzeżony. Ktoś, kogo nie widzi, patrzy na cały jego wewnętrzny nieporządek i nie odwraca wzroku.

Drzwi otwierają się z cichym sykiem. Wstaje, poprawia pasek plecaka, schodzi tymi samymi schodami co zawsze. Nic się nie rozstrzygnęło. Żadne pytanie nie zniknęło - ani o samotność, ani o bliskość, ani o to, czy jest wystarczająco dobry.

Ale coś w nim jest teraz odrobinę spokojniejsze niż rano. Nie dlatego, że znalazł odpowiedź. Dlatego, że przestał walczyć z pytaniem. Pozwolił mu jechać obok siebie całą drogę, nie wypychając go za drzwi na żadnym przystanku.

I może właśnie to - ta cicha, niepozorna zgoda na Obecność - jest już jakimś początkiem. Bardzo małym. Ale jego własnym. Może od tego zacznie...

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79



MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Wakacje z katalogu, rzeczywistość z koszmaru.
Kto za to odpowiada?

Mecenas

Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Mówi się, że szewc bez butów chodzi. Muszę przyznać, że jako prawnik sam kiedyś boleśnie przekonałem się, jak trafne jest to powiedzenie.

Kilka lat temu wyjechałem z rodziną na wakacje do Chorwacji. Przez internet wynajmłem piękny dom położony niemal nad samym morzem. Zdjęcia wyglądały znakomicie, opinie zachęcały do rezerwacji, cena wydawała się rozsądna. Wszystko zapowiadało spokojny urlop. Do czasu.

Po kilku dniach pobytu do drzwi zapukała chorwacka policja w towarzystwie mężczyzny, który oświadczył, że jest właścicielem domu, a nieruchomości wynajęła mi jego była żona, z którą prowadzi spór o podział majątku. Proszę sobie wyobrazić moje zdziwienie. Człowiek jedzie odpocząć, a zamiast planować kolejny dzień na plaży, tłumaczy funkcjonariuszom, dlaczego mieszka w domu, do którego - jak

się okazuje - prawa rości sobie jeszcze ktoś inny. Na szczęście sprawa zakończyła się pomyślnie i mogłem dokończyć urlop. Stres jednak był ogromny, a ja dostałem lekcję, której nie znajdzie się w żadnym wakacyjnym katalogu.

Ta historia przypomina, że podczas planowania urlopu często kierujemy się emocjami. Wakacyjny nastrój usypia czujność. Skupiamy się na zdjęciach, liczbie gwiazdek, widoku z balkonu i odległości od plaży. Znacznie rzadziej zastanawiamy się, z kim właściwie zawieramy umowę i kto będzie odpowiadał, jeżeli coś pójdzie nie tak.

A to właśnie od odpowiedzi na to pytanie zależy bardzo wiele.

Jeżeli wykupujemy zorganizowaną imprezę turystyczną w biurze podróży, nasza sytuacja prawna jest co do zasady bardziej przejrzysta. Organizator odpowiada za wykonanie umowy zgodnie z jej treścią. Jeżeli hotel znacząco

odbiega od przedstawionej oferty, nie zapewniono uzgodnionych świadczeń albo standard zakwaterowania jest wyraźnie niższy niż obiecywano, klient wie, do kogo kierować reklamację. Nie musi prowadzić sporu z właścicielem hotelu czy lokalnym przedsiębiorcą. Odpowiedzialność wobec podróżnego ponosi organizator.

Coraz częściej wybieramy jednak inny model podróży. Samodzielnie kupujemy bilety lotnicze, rezerwujemy apartament za pośrednictwem międzynarodowej platformy internetowej i organizujemy cały wyjazd na własną rękę. Takie rozwiązanie bywa tańsze, daje większą swobodę i pozwala znaleźć wyjątkowe miejsca. Z prawnego punktu widzenia sytuacja wygląda jednak zupełnie inaczej.

W wielu przypadkach platforma internetowa nie jest organizatorem naszego wypoczynku. Jest jedynie pośrednikiem umożliwiającym zawar-

cie umowy z właścicielem apartamentu lub lokalnym przedsiębiorcą. To oznacza, że ewentualnych roszczeń nie zawsze możemy skutecznie dochodzić od znanej platformy. Stroną umowy może być osoba mieszkająca w Chorwacji, Grecji, Hiszpanii czy we Włoszech. A wtedy pojawiają się bariery językowe, odmienne przepisy, zagraniczne sądy i koszty, które często przewyższają wartość samego sporu.

Nie oznacza to oczywiście, że rezerwowanie noclegów przez internet jest złym pomysłem. Miliony osób korzystają z takich serwisów i wracają z wakacji zadowolone. Warto jednak pamiętać, że wygoda rezerwacji nie zawsze oznacza równie prostą drogę do dochodzenia swoich praw.

Dlatego przed wyjazdem dobrze jest poświęcić kilka minut na sprawdzenie, kto rzeczywiście jest stroną umowy. Warto zachować opis oferty, zrobić zrzuty ekranu, przeczytać regulamin platformy oraz opinie

innych użytkowników. Jeżeli po przyjeździe okaże się, że rzeczywistość znacząco odbiega od tego, co obiecywała oferta, należy od razu dokumentować nieprawidłowości zdjęciami i zgłaszać je na piśmie. W praktyce właśnie te pozornie drobne czynności bardzo często decydują później o powodzeniu reklamacji.

Internet sprawił, że wynajęcie domu na drugim końcu Europy zajmuje zaledwie kilka minut. Dochodzenie swoich praw po nieudanych wakacjach nadal potrafi jednak trwać miesiącami. Dlatego przed kliknięciem przycisku „Rezerwuj” warto na chwilę odłożyć marzenia o błękitnym morzu i zadać sobie jedno pytanie: czy wiem, komu właśnie powierzam swoje pieniądze i swój urlop?

Bo w prawie - podobnie jak w podróży - najważniejsze nie jest wyłącznie to, dokąd jedziemy. Równie ważne jest to, z kim w tę podróż wyruszamy.

O ZDROWIU

O kocance piaskowej

Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,
www.drkrzesniak.pl

Kto chodzi na dalekie spacery - za miasto, z łątwością na swej drodze - zwłaszcza na nieużytkach - znajdzie latem niewielkie roślinki kwitnące na żółto, o srebrzystych łodygach i liściach. Są to kocanki. Jeśli je nazbieramy i ususzymy, w naszej domowej apteczce będą pomocne w przypadku zaburzeń przewodów pokarmowych, zapaleń jelit, biegunk, dolegliwości wątrobowych, a także chorób skóry.

Ziele kocanki zawiera liczne substancje o właściwościach leczniczych, takie jak: flawonoidy (apigeniny,

glikozydy naryngeniny, kwercetyny, żółte barwniki), olejki eteryczne, kwasy fenolowe, kumaryny, kwas syringowy, umbeliferon oraz garbniki.

To tym związkom kocanka zawdzięcza silne działanie przeciwnowotworowe, przeciwbakteryjne, żółciopędne oraz rozkurczowe na mięśniówkę gładką dróg żółciowych i moczowych. Preparaty z niej są skuteczne w przypadku wzdęć brzucha. Wyciągi z kocanki korzystnie i ochronnie działają na miękki wątroby, zwiększają wydzielanie żółci, a rozkurczając drogi żółciowe, znoszą kolki oraz

bóle i ułatwiają odpływ żółci do dwunastnicy. Pobudzają też perystaltykę jelit, co może być przydatne w przypadku zaparć, a także zwiększają wydzielanie moczu, co sprzyja detoksykacji organizmu. Osoby spożywające wyciągi z kocanki nie mają problemów z trawieniem tłuszczów.

Olejki eteryczne z kocanki od dawna są wykorzystywane w kosmetyce oraz w leczeniu chorób skóry, takich jak trądzik, łuszczyca i różne stany zapalne. Wyciągi z tej rośliny są przydatne dla wszystkich rodzajów cery, w tym również naczynkowej. U takich

osób obkurczają nadmiernie rozszerzone naczynka i przywracają prawidłową barwę skóry. Odtwarzają też naturalny, lipidowy płaszcz ochronny naskórka. Są pomocne także w przypadkach stłuczeń, obrzęków i siniaków. W związku z zawartością kumaryny i karotenoidów pochłaniają promieniowanie ultrafioletowe, co wykorzystuje się w kremach ochronnych do opalania, a także w balsamach rozświetlających skórę, odżywkach do włosów, płynach do kąpieli oraz mgiełkach nawilżających i zapachowych.

Przeciwwskazaniem do

stosowania wyciągów z kocanki jest niedrożność dróg żółciowych, np. z powodu kamicy pęcherzyka i dróg żółciowych. Ponieważ kocanka należy do rodziny astrowatych, zdarzają się uczulenia na tę roślinę, które mogą powodować objawy skórne. Nie powinno się też stosować kocanki u kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Na świecie znanych jest ponad 500 gatunków kocanki, które mają podobne właściwości.

Z ziela kocanki przygotowuje się napary, nalewki, oleje oraz kosmetyki.

„Nasza Kochana Pani” ze Stężycy



Przybyła nad Wisłę z terenów ogarniętej rewolucją Rosji. W Stężycy przez niemal dwie dekady uczyła kolejne pokolenia młodzieży, prowadziła teatr, koła zainteresowań i zajęcia artystyczne. Bronisława Wojdat zapisała się w pamięci mieszkańców jako „Nasza kochana pani”



■ Bronisława Wojdat, z domu Hardziejewicz, była znaną w Stężycy nauczycielką i społecniczką. Mieszkańcy nazywali ją „Naszą Kochaną Panią”. Zdjęcie ze zbiorów Mirosława Nierubcy

W lipcu 1920 roku, gdy trwała wojna polsko-bolszewicka, Bronisława Hardziejewiczówna wraz z rodziną uciekała z terenów Rosji do odrodzonej Polski. Miała wówczas 19 lat. Jej dalsze życie związało się ze Stężycą, gdzie przez lata pracowała jako nauczycielka i działała na rzecz lokalnej społeczności.

Historię siostry swojej babci opowiedział naszej redakcji mieszkaniec Pawłowic Mirosław Nierubca.

UCIECZKA PRZED PRZEŚLADOWANIEM

Bronisława Hardziejewicz urodziła się 16 lipca 1901 roku w Kornie, w ziemiańskiej rodzinie Edwarda i Rozalii z Trochimiaków. Jej matka była unitką. W XIX wieku, w związku z nasilającymi się prześladowaniami unitów, rodzina Hardziejewiczów opuściła rodzinny Sokołów Podlaski. W latach 90. XIX wieku przeniosła się do majątku zaprzyjaźnionego hrabiego Derwałowicza w guberni

mohylewskiej, na terenie dzisiejszej wschodniej Białorusi. Tam Hardziejewiczowie założyli własny folwark.

Bronisława rozpoczęła edukację w szkole w Bychowie nad Dnieprem, a następnie kontynuowała ją w Mohylewie. Spokojne życie rodziny przerwała rewolucja bolszewicka. - W okresie rewolucji życie straciła najstarsza siostra Bronisławy - Zofia, wraz z mężem Albinem Dąbrowskim, a ich dzieci przepadły bez wieści. Rodzinie aż dwa lata zajęło ich poszukiwanie. Ostatecznie dzieci powróciły całe i zdrowe do najbliższych - opowiada Mirosław Nierubca.

Po śmierci Edwarda Hardziejewicza Rozalia wraz z dziećmi i wnukami po zmarłej Zofii zdecydowała się uciec do odrodzonej Polski. Pierwszym

przystankiem były okolice Brześcia nad Bugiem. W pobliskiej wsi Radwanicz Bronisława znalazła pracę w miejscowej szkole jako nauczycielka.

Z LISTEM ŻELAZNYM DO ROKITNI

Rodzina nie pozostała jednak długo nad Bugiem. W 1920 roku do dalszej ucieczki zmusiła ją ofensywa bolszewicka. W Brześciu Hardziejewiczowie zdobyli list żelazny, który pozwalał im podróżować na zachód aż do Włocławka. Ostatecznie wysiedli wcześniej, na stacji w Rokitni.

Także tam Bronisława zajęła się pracą w oświacie. Najpierw uczyła w szkole w Swatach, a następnie w Starej Rokitni. W tej ostatniej miejscowości zamieszkała razem z rodziną w starym, drewnia-

nym budynku szkolnym. W nowym miejscu poznała przyszłego męża - Jana Wojdat, nauczyciela i społecznika zasłużonego dla okolicy. Po ślubie oboje pracowali w szkołach. Początkowo w Michalinowie, a od 1925 roku w Stężycy.

NAUCZYCIELKA, ARTYSTKA I ANIMATORKA ŻYCIA SPOŁECZNEGO

Bronisława Wojdat nie ograniczała się do prowadzenia lekcji. Uczyła języka niemieckiego, prowadziła szkolny teatr amatorski, koła zainteresowań i zajęcia techniczne, nazywane wówczas robotami. Uczniowie zajmowali się między innymi szyciem, szydełkowaniem i plastyką. Sama interesowała się muzyką, malarstwem

i haftem. Szczególne miejsce w jej działalności zajmowała sztuka ludowa. W szkole uczyła młodzież wrażliwości na estetykę i piękno oraz znaczenia folkloru.

Malowała pejzaże. Jej obrazy, według rodzinnych wspomnień, wyróżniały się przestrzenią i głębią. Przedstawione na nich drzewa, zwierzęta, światło dnia i nocny cień tworzyły stonowane kompozycje. Obrazy Bronisławy do dziś znajdują się w rodzinnych domach. Część jej dorobku - hafty trafiły do stężyckich kościołów.

- Starsi mieszkańcy Stężycy nieraz zastanawiali się, skąd u tej drobnej i delikatnej kobiety bierze się taka pasja twórcza. Niewątpliwie było to zasługą atmosfery domu rodzinnego, jak również jej samej - zauważał Stanisław Stężycki, autor biogramu Bronisławy Hardziejewiczówny.

Mieszkańcy nazywali ją „Naszą kochaną panią”. Określenie to dobrze oddawało szacunek, jakim cieszyła się w lokalnej społeczności.

FIGURA MATKI BOŻEJ I PRZEDSTAWIENIA TEATRALNE

Jednym z ważnych przedsięwzięć Bronisławy Wojdat było zainicjowanie budowy figury Matki Bożej, która do dziś stoi między szkołą a kościołem parafialnym.

- Pieniądze na ufundowanie tego znaku wiary zebrała m.in. z przedstawień teatralnych i loterii, jakie sama organizowała - mówi Mirosław Nierubca.

Działalność Bronisławy na rzecz mieszkańców Stężycy przerwał wybuch II wojny światowej. Niemieckie zakazy i ograniczenia, szczególnie dotyczące edukacji i działalności społecznej, sprawiły, że nauczycielka została odcięta od tego, co wcześniej stanowiło ważną część jej życia.

W jej domu nadal odbywały się spotkania. Bywali tam również członkowie miejscowej konspiracji. Jednak ograniczenie kontaktów z dziećmi i grupami zainteresowań coraz mocniej wpływało na jej samopoczucie.

Bronisława Wojdat zmarła 19 grudnia 1943 roku. Została pochowana w Stężycy.

RODZINA, KTÓREJ ŚLADY ZOSTAŁY W REGIONIE

Bronisława nie była jedyną osobą z rodziny Hardziejewiczów, która związała swoje życie ze Stężycą i okolicą.

Jej najstarsza siostra Józefa wyszła za mąż za Jana Nierubcę, nauczyciela i właściciela folwarku w Pawłowicach. Z kolei Janina Hardziejewicz, później Madzińska, przez pewien czas pracowała jako nauczycielka we Wróblach-Wargocinie, a następnie wyjechała do Warszawy.

Ślady rodziny znajdują się także na stężyckim cmentarzu.

- Spoczywają tu prochy siostry Jadwigi Hardziejewicz oraz jej szwagra - męża Ireny Hardziejewicz - Antoniego Cislowskiego, wachmistrza 3. Pułku Strzelców Konnych im. Hetmana Polnego Koronnego Stefana Czarnieckiego, elitarnego oddziału kawalerii Wojska Polskiego II RP, stacjonującego w Wołkowysku - opowiada Mirosław Nierubca. Jego zdaniem historię takich osób warto przypominać.

- Życie Bronisławy pokazało dobitnie, jak wielką wartością są rodzina i szkoła, które nie tylko kształtują charakter człowieka, ale wzmacniają też więź z narodem. Powinniśmy o tym pamiętać zwłaszcza dziś, gdy odbywa się zmasowany atak na wiarę, rodzinę i wartości patriotyczne - przekonuje Mirosław Nierubca.

Tomasz Kępka

Tak wyglądały okolice Gończyc. Zdjęcia sprzed ponad 50 lat



Jak wyglądały wsie w okolicach Gończyc na początku lat 70.? Odpowiedź przynoszą archiwalne fotografie wykonane przez Stanisława Bieleckiego, wówczas ucznia Technikum w Rykach. Zdjęcia powstały jako praca dyplomowa i pokazują codzienność oraz zabudowę miejscowości, które do 1975 roku należały do powiatu ryckiego. Fotografie prezentuje strona „Dawne Gończyce, Sobolew i okolice”



✚ Kruszyna. Strzecha, ale energia elektryczna już jest



✚ Kruszyna, fragment wsi



✚ Prandocin; droga przez wieś



✚ Podebłocie, Szkoła Podstawowa



✚ Podebłocie, widok fragmentu wsi



✚ Prandocin, Klub Rolnika w domu sołtysa



✚ Prandocin, piwnica na ziemniaki



✚ Prandocin, stodoła starszego typu

NasTroje w Literaturze

Co jeszcze zobaczymy razem, zanim się ta podróż skończy?



Edyta Pasik

„Ludzie nie są tak doskonali jak koty, rozumieją jedynie własny, ludzki język. Zwierzęta są wielojęzyczne”.

Jeśli zgadzają się Państwo z tymi słowami i dodatkowo są wielbicielami czworonogów, to zapewne zainteresuje Państwa powieść „Kroniki kota podróżnika” Hiro Arikawy. Mnie samą pozytywnie zaskoczyła ona niespodziewaną głębią przekazu i nietypowymi dla literatury japońskiej: lekkością i finezją, subtelną ironią i ciepłym humorem.

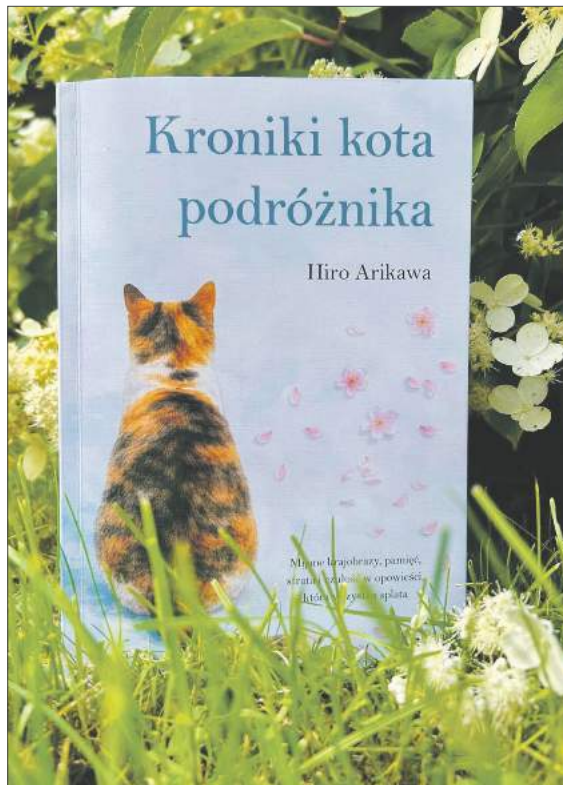
Z kotem w podróży

Z wielkim wzruszeniem towarzyszyłam w niej tytułowemu kotu Nanie i jego właścicielowi Satoru w poszukiwaniu nowego domu dla zwierzątka. Nie była to okoliczność łatwa dla obu bohaterów, a doskonale zorientowany w sytuacji kot robił wszystko, żeby żadne z odwiedzanych

miejsz nie wydało się jego panu bezpieczne i dla niego odpowiednie. Dlatego podróż okazała się dłuższa i bardziej ekscytująca niż Satoru na początku planował. Przyniosła nie tylko zachwyt nad pięknem mijanych po drodze prowincjonalnych miasteczek, malowniczych gór i sielskich pól, ale też dała szansę na odnalezienie skrawków „straconego czasu” w kolekcjach wspomnień spotykanych po latach przyjaciół. Z owych retrospekcji utkała zresztą Autorka historię życia Satoru, mężczyzny dobrego i wrażliwego, który, mimo spotykających go nieustannie dramatów, potrafił docenić każde najmniejsze błogosławieństwo.

Koci punkt widzenia

Co ciekawe, całą podróż relacjonuje nam Nana! Tak, to właśnie kot jest narratorem tej powieści. To z jego punktu widzenia patrzymy na wszystkich bohaterów i ich przeżycia. A że jest to kot charakterny, doświadczony i zdystansowany wobec rzeczywistości, to jego spostrzeżenia są nie tylko zabawne, ale i zaskakująco trafne. Przyznam, że najbardziej ujął mnie w nich



stoicki spokój w przyjmowaniu tego, co nieuniknione i na co wpływu nie mamy. Bawiła i rozczulała mnie też kocia perspektywa, w której jak w soczewce odbijały się skrywane głęboko ludzkie pragnienia i tęsknoty.

Bo koty (i psy zresztą też!) nie tylko „są wielojęzyczne”, ale i niezwykle empatyczne. Zapewne wiedzą Państwo z własnego doświadczenia, że zanim uświadomimy sobie i nazwiemy emocje, które nami targają, one je już

współodczuwają. Reagują szybko i adekwatnie do sytuacji, szczególnie jeśli między nimi a ludźmi narodziła się silna i trwała więź. Badania dowodzą, że ich czuła obecność potrafi w znaczący sposób obniżyć poziom kortyzolu, czyli hormonu stresu. Być może przeczuwał to już Święty Franciszek, który wszystkie zwierzęta nazywał naszymi „braćmi mniejszymi” i w widoczny sposób doceniał pełnione przez nich w świecie stworzonym przez Boga rolę? Większość z nas zresztą

na pewno wie, jakie cuda się dzieją, kiedy taki piesek czy kotek kręci się po domu i zagarnia ogonkiem małe szczęśliwe chwile...

Hymn na cześć przyjaźni

Jak zakończy się ta literacka podróż, zdradzić Państwu nie mogę, ale obiecuję, że jeśli zdecydują się Państwo w nią wyruszyć, to inaczej spojrzą nie tylko na każdego czworonoga, ale i samo życie! Ja sama odebrałam „Kroniki kota podróżnika” jako pozbawiony patosu hymn na cześć przyjaźni i afirmację istnienia. I nie chodzi tylko o więź z naszymi pupilami, ale o każdą relację, która jest nam „dana i zadana”. Bo bywa, i tak jest najczęściej, że nasze przyjaźnie, sympatie i znajomości są „kulawe i koślawe”. Zawodzimy w nich innych i samych siebie. Ranimy i popełniamy błędy. Ale to one uzdrawiają nas z samotności. To dzięki nim nasze życie nabiera blasku. I to wreszcie za ich sprawą każda strata w ostatecznym rozrachunku staje się zyskiem.

Bo każda kronika podróży dobiega w końcu kresu. Wińczy ją ostatni oddech albo ostatnie spojrzenie czy słowo. Taka jest natu-

ralna kolej rzeczy. Warto jednak pielęgnować w sobie nadzieję na ponowne spotkanie i kolejną podróż. Może i w innym wymiarze i innej rzeczywistości, ale w niegasnącym świetle przyjaźni i miłości.

Będę już kończył ten dziennik.

I to wcale nie jest smutne.

Porządkujemy wspomnienia z jednej podróży i wyruszamy w następną.

Myśląc o tych, którzy wyjechali przed nami, i o tych, którzy do nas dołączają.

I kiedyś spotkamy wszystkich, których kochamy, za tamtym horyzontem.

Hiro Arikawa - japońska pisarka, która zdobyła popularność dzięki poruszającym powieściom łączącym wątki obyczajowe, romantyczne i społeczne. Jej książki często trafiają na ekran. Szczególnym uznaniem cieszą się właśnie „Kroniki kota podróżnika”, zekranizowane w 2018 roku, które w Polsce ukazały się w 2026 roku nakładem Grupy Wydawniczej Relacja.

Nasi najmłodszy mieszkańcy

Hania, Łucja, Ania, Mikołaj, Nikodem i Antoś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



16 lipca 2026 r. o godz. 9:18 urodził się Antoś. Ważył 3550 g i mierzył 53 cm. Jest synem Natalii i Emila Kozikowskich z Garwolina



14 lipca 2026 r. o godz. 08:32 urodził się Nikodem. Ważył 3750 g i mierzył 57 cm. Jest synem Pauliny Błażejczyk i Jakuba Siejki z Łaskarzewa



12 lipca 2026 r. o godz. 17:18 urodził się Mikołaj. Ważył 4000 g i mierzył 55 cm. Jest synem Kamili i Damiana Masiczaków z Przykwy



11 lipca 2026 r. o godz. 19:38 urodziła się Łucja. Ważyła 3340 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Moniki i Michała Tudków z Kątów



12 lipca 2026 r. o godz. 14:00 urodziła się Ania. Ważyła 3550 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Pauliny i Jacka Mąkowskich z Chotyni



11 lipca 2026 r. o godz. 12:52 urodziła się Hania. Ważyła 3540 g i mierzyła 47 cm. Jest córką Karoliny i Karola Prusińskich z Wygody

24-30 lipca 2026



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 30

Poniedziałek



00:50

Plac Zbawiciela

Dramat, Polska, 2006

TVP 1

Młode małżeństwo: Beata i Bartek Zieliński z dwoma synkami - Dawidem i Adrianem - ma niebawem odebrać klucze do własnego mieszkania w budynku, który powstaje gdzieś na obrzeżach stolicy. Przenaczyni na to wszystkie posiadane pieniądze, znaczną sumę dołożyła też matka Bartka, Teresa, od dziesięć lat wdowa. Młodzi żyją tylko z jednej pensji, a czeka ich jeszcze wiele wydatków. Muszą więc zacisnąć pasa. Dlatego rezygnują ze względnej samodzielnności i przenoszą się do Teresy, która mieszka w centrum Warszawy, przy tytułowym Placu Zbawiciela...

Piątek



00:10

Hotel Mumbai

Dramat, Australia, USA, Indie, 2018

TVP 1

Wieczór 26 listopada 2008. Tętniącym życiem Mumbajem wstrząsa seria zamachów bombowych. Islamscy terroryści, siejąc chaos i zniszczenie, wdzierają się z bronią do najważniejszych budynków miasta, w tym do ekskluzywnego hotelu Taj Mahal. Ponad tysiąc gości i pracowników hotelu zostaje uwięzionych w wielopiętrowym labiryncie, w którym za każdym rogiem czai się śmierć. David i Zahra zrobią wszystko, by ochronić swoje nowo narodzone dziecko. Szef hotelowej kuchni, Hemant, gotów jest zaryzykować życie, aby uratować swoich gości. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.

Sobota



21:20

1917

Dramat wojenny, USA, 2019

TVP 1

Kanwą filmu stały się wspomnienia żołnierza brygady strzelców i pisarza Alfreda Mendesa, dziadka reżysera i współtwórcy scenariusza filmu, Sama Mendesa. Głównymi bohaterami filmowej opowieści o brytyjskich żołnierzach służących na froncie zachodnim I wojny światowej są dwaj szeregowcy Will Schofield i Tom Blake. U schyłku wojny wyruszają z niebezpieczną tajną misją, od której powodzenia zależy życie ich towarzyszy. Mają za zadanie dotrzeć do żołnierzy i wstrzymać operację ofensywną z góry skazaną na przegraną.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:05

Niedziela



19:55

Służące

Obyczajowy, USA, 2011

POLSAT

Akcja filmu rozgrywa się w latach 60. XX w. stanie Missisipi. Eugenia „Skeeter” Phelan (Emma Stone) jest dziewczyną z południowej sojety. Wracza z college'u w rodzinne strony - zdeterminowana, by zostać pisarką. Ale najpierw niespodziewanie wywraca do góry nogami życie całej społeczności swojego miasteczka, kiedy postanawia przeprowadzić wywiad z kobietami, które przez całe życie opiekują się prominentnymi rodzinami z Południa. Aibileen Clark (Viola Davis) jako pierwsza otwiera się, a wkrótce więcej kobiet zgłasza się, by opowiedzieć swoje historie - i jak się okazuje, mają one wiele do powiedzenia.

Wtorek



20:00

Morderstwo odkrywa prawdę

Teatr Telewizji - Kobra, 1976

TVP KULTURA

Maureen Jordan zostaje zamordowana. Inspektor policji prowadzący śledztwo podejrzewa jej męża Roberta. Jednak Robert na własną rękę rozpoczyna swoje śledztwo. Początkowo wszystkie ślady prowadzą do Neda, brata Roberta. Okazuje się, że Maureen okłamywała męża, miała kochanków, szantażowała teścia. Dzięki Robertowi prawdziwy morderca zostaje zdemaskowany.

Środa



20:00

Nostalgia anioła

Obyczajowy, USA, Nowa Zelandia, Wielka Brytania, 2009

TVN 7

Czternastoletnia Susie (Saoirse Ronan) została brutalnie zgwałcona i zamordowana przez swojego sąsiada. Po śmierci obserwuje dalsze życie najbliższych - swoich rodziców (Mark Wahlberg i Rachel Weisz) i rodzeństwo borykających się z tragedią, detektywa usiłującego rozwiązać sprawę jej zabójstwa i wreszcie zabójcę (nominowany za tę kreację do Oscara Stanley Tucci), który ze wszelkich sił stara się zatrzeć za sobą ślady. Susie stara się przekazać swojemu ojcu wskazówki, które pozwolą schwycić mordercę.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:35

Czwartek



01:15

Skazany na bluesa

Dramat, muzyczny, Polska, 2005

TVP 2

Biografia Ryszarda Riedla, lidera zespołu Dżem, zmarłego w 1994 roku (30.07.1994) po przedawkowaniu narkotyków. Jest to powieść o sile ludzkich namiętności i o tym, że nie można uciec przed przeznaczeniem. Obserwujemy śląskie dzieciństwo Riedla, młodzieńcze fascynacje, próby zerwania z nałogiem. Na film składają się realne zdarzenia połączone ze sobą garścią magicznej iluzji. Całość dopełnia oryginalna muzyka zespołu.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:00

PIĄTEK • 24 lipca

TVP 1

05:00 Spłatane losy - serial, 2024

05:50 Akacja 38 - serial, 2018

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Welon, fura i brawura - reality show

08:00 Serwis Info; Pogoda Info

08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986

09:15 Ranczo - serial kom., 2013

10:10 Komisarz Alex - serial krym.

11:05 Ojciec Mateusz - serial

12:10 Agrobiznes; Agropogoda

12:40 Magazyn Rolniczy

12:55 Nowa Zelandia, ziemie Nowego Świata - dokument

13:30 Western po polsku - reportaż

14:00 Spłatane losy - serial, 2024

15:00 Serwis Info; Pogoda Info

15:25 Gra słów. Krzyżówka

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom. Polska, 2024

05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

12:00 Rodzinka.pl - serial kom.

12:35 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularny

15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:05 Reportery - magazyn

18:25 Akacja 38 - serial, 2018

19:30 Program inform. 1930

19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:10 Sport; Pogoda

20:30 Ojciec Mateusz - serial

21:25 Drelich - serial, Polska, 2025

22:15 Kroniki Tour de Pologne kobiet - reportaż

22:25 Zupa Nic - kom. obyczajowa, Polska, 2021

00:10 Hotel Mumbai - dram., Australia, USA, Indie, 2018

02:20 Morderstwa w Bayeux - krym., Franc., 2024

04:00 Wykrzywacz kłamstw

04:20 Pytanie dnia - rozmowa

04:40 Reportery - magazyn

04:50 Oko na świat - magazyn

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

20:05 Piknik Country, 2026 - Gala 45-lecia - widowisko muzyczne

22:15 Piknik Country, 2026 - Polskie Przeboje Festiwalu w Mrągowie

23:15 To jest grane - magazyn muzyczny

23:50 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert, 2025

01:00 Organek pod prąd na dobry wieczór

02:05 Książę z innej bajki - obycz., USA, 2023

03:40 Akacja 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry Wakacje

11:25 Babski biznes - program lifestyleowy

12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:45 Detektywi - Klientem detektywów jest 12-letni Kacper, którego starsza siostra zaginęła. Okazuje się, że dziewczyna odkryła, że nie jest biologiczną córką swojej matki.

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Mode gliny - serial krym., Polska

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interw.

06:00 Nowy dzień

08:30 Malanowski i Partnerzy - klientem Malanowskiego jest Aleksander Gruszczyński. Mężczyzna jakiś czas temu zdradził żonę. Niestety, okazało się, że przygodny seks ma swoje konsekwencje.

09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny

13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:20 Pogoda

16:25 Interwencja - magazyn reporterów

16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport; Pogoda

06:00 Nowy dzień

08:30 Malanowski i Partnerzy - klientem Malanowskiego jest Aleksander Gruszczyński. Mężczyzna jakiś czas temu zdradził żonę. Niestety, okazało się, że przygodny seks ma swoje konsekwencje.

09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny

13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:20 Pogoda

16:25 Interwencja - magazyn reporterów

16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport; Pogoda

TVP Kultura

06:30 Opole '88. - koncert

06:55 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska

07:40 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959

08:40 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton

09:05 Wojna domowa - serial kom. TVP, 1965

10:20 Retro kino - Jutrzenka - dram., Franc., Włochy, 1956

12:10 Portrety - Christopher Reeve - dok., Franc., 2024

13:25 Benefis Kory w Teatrze STU - 1995

14:30 Księżstwo - obycz., Polska, 2011

16:40 Wojna domowa - serial komediowy TVP

18:20 Video Killed the Radio Star - Kim Wilde - Wlk. Bryt., 2011

18:55 Rawhide - Incydent z uzbójcą damą - western, USA, 1959

06:30 Opole '88. - koncert

06:55 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska

07:40 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959

08:40 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton

09:05 Wojna domowa - serial kom. TVP, 1965

10:20 Retro kino - Jutrzenka - dram., Franc., Włochy, 1956

12:10 Portrety - Christopher Reeve - dok., Franc., 2024

13:25 Benefis Kory w Teatrze STU - 1995

14:30 Księżstwo - obycz., Polska, 2011

16:40 Wojna domowa - serial komediowy TVP

18:20 Video Killed the Radio Star - Kim Wilde - Wlk. Bryt., 2011

18:55 Rawhide - Incydent z uzbójcą damą - western, USA, 1959

06:30 Opole '88. - koncert

06:55 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska

07:40 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959

08:40 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton

09:05 Wojna domowa - serial kom. TVP, 1965

10:20 Retro kino - Jutrzenka - dram., Franc., Włochy, 1956

12:10 Portrety - Christopher Reeve - dok., Franc., 2024

13:25 Benefis Kory w Teatrze STU - 1995

14:30 Księżstwo - obycz., Polska, 2011

16:40 Wojna domowa - serial komediowy TVP

18:20 Video Killed the Radio Star - Kim Wilde - Wlk. Bryt., 2011

18:55 Rawhide - Incydent z uzbójcą damą - western, USA, 1959

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.

05:55 Szkoła - Maturzysta Patryk Węgrzyn podkochuje się w przyjaciółce, Mai Matysiak, ale nie ma odwagi jej o tym powiedzieć.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:50 W-11 Wydział Śledczy - W pustostanie na peryferiach miasta policja znajduje spalone ciała dwojki młodych ludzi. Okazuje się, że...

13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska

15:00 Szpital - program obycz.

17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.

05:55 Szkoła - Maturzysta Patryk Węgrzyn podkochuje się w przyjaciółce, Mai Matysiak, ale nie ma odwagi jej o tym powiedzieć.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:50 W-11 Wydział Śledczy - W pustostanie na peryferiach miasta policja znajduje spalone ciała dwojki młodych ludzi. Okazuje się, że...

13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska

15:00 Szpital - program obycz.

17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.

05:55 Szkoła - Maturzysta Patryk Węgrzyn podkochuje się w przyjaciółce, Mai Matysiak, ale nie ma odwagi jej o tym powiedzieć.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:50 W-11 Wydział Śledczy - W pustostanie na peryferiach miasta policja znajduje spalone ciała dwojki młodych ludzi. Okazuje się, że...

13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska

15:00 Szpital - program obycz.

17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny

TV Trwam

09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysłąc Historia 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Misja salezjanów w Egipcie - Otwarte drzwi, pewna przyszłość 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bóżeo Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:35 Z niebem w sercu 17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Historie Starożytności 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

SOBOTA • 25 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry Wakacje - serial obycz., Polska 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:00 Młode gliny - serial krym., Polska 14:10 Happy Feet: Tupot małych stóp II - kom., USA, 2011 16:20 Maverick - western, USA, 1994. Gdy na drodze Mavericka do wielkiej wygranej stanęła piękna Annabelle Bransford, stracił dla niej głowę i zbyt późno zorientował się, że za śliczną buzią kryje się wyrachowany gracz. 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:30 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:30 Nasz nowy dom - program rozrywkowy 14:45 Skok przez płot - familijny, animacja, USA, Kanada, 2006. Nadeszła wiosna - Verne i jego leśni przyjaciele obudzili się po zimowej drzemce. Jakież było ich zaskoczenie, kiedy odkryli, że w samym środku ich kiedys naturalnego środowiska wyrosł wysoki, zielony żywołot... 16:40 Legenda Herkulesa - sens., USA, 2014. Grecja rok 1200 p.n.e. Grecka królowa zostaje uwiedziona przez Zeusa. Rodzi się Herkules (Kellan Lutz), którego przeznaczeniem jest obalić tyranie swego przybranego ojca, króla Amfitriona (Scott Adkins).	06:05 Cztery pory tańca - koncert, Franc., 2025 07:05 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł - magazyn 07:45 Od ucha do ucha - W krainie Bogów - animacja 10:15 Nie do przebaczenia - western, USA, 1960. Osłą intrygi jest konflikt pomiędzy osadnikami z Teksasu a Indianami z plemienia Kiowa, którym siłą odebrano ich ziemie. 12:25 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977 13:30 Dokument w podróży - Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Hawaje - serial dok., Wlk. Bryt., 2024 14:35 O psie, który jeździł koleją - film familijny, 2023	06:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zostają wynajęci do ochrony króla Hassana. Dochodzi do zamachu. Kto okaże się jego sprawcą? 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Czerwskiego. Autor przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizację plemiona, ich kulturę i zwyczaje 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Kiedy w rodzinie Goździkowskich umiera ich kotka Milejdi, zrozpaczeni właściciele postanawiają wystawić jej na cmentarzu dla zwierząt elegancki nagrobek. Podczas rozmowy z kamieniarzem Maria Goździkowska spostrzega...	05:15 Szkoła - Mama Ewy Kurowskiej wyjeżdża do pracy za granicę. Przyrodnia siostra uczennicy, Hela Jakubiak, wpada na pomysł by dziewczyna zamieszkała z jej rodziną. 06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 New Looney Tunes III - animacja 07:45 Ella zaklęta - film, Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2004. Baśń o dziewczynie (Anne Hathaway), która w dniu narodzin została obdarowana przez chrześnądarem poszłości. 09:45 Złoty remont - program lifestyle'owy 10:55 Bitwa o gości - program rozrywkowy 11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 09:30 Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:35 Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:55 Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 13:05 Mini Galileo - ciekawostki popularno-naukowe 13:20 Podróż Guliwera - kom., USA, 2010 15:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi. Trójiasto 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshop
 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - reality show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport; Pogoda 20:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2024 21:20 1917 - dramat wojenny, USA, 2019 23:25 Kroniki Tour de Pologne kobiet - reportaże 23:35 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018 01:25 Zupa Nic - kom. obycz., Polska, 2021 03:10 Janio Wodnik - obycz., Polska, 1993 04:55 Sprawdzamy - magazyn	 17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny 19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Grudziądz - widowisko 22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny 23:05 Tulipanowa gorączka - kostiumowy, melodram., Wlk. Bryt., USA, 2017 01:00 Uziemieni - kom., Belgia, Franc., 2013 02:40 Książę z innej bajki - obycz., USA, 2023	 19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Dwoje do poprawki - kom., USA, 2012. "Kay (Meryl Streep) i Arnold (Tommy Lee Jones) są do siebie bardzo przywiązani, ale po kilkudziesięciu latach małżeństwa Kay odczuwa potrzebę dodania szczypty pikanterii do ich związku. 22:15 Aline: Głos miłości - obycz., Franc., Kan., 2020 00:45 Sierota - horror, USA, Kan., Franc., Niemcy, 2009 03:15 Uwaga! - program interwencyjny 03:30 Wallander 2 - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin. 05:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny	 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:30 Sport 19:45 Pogoda 20:00 XXXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie, 2026 23:30 Szybcy i wściekły 9 - sens., USA, 2021 02:45 Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990. Pewnej nocy napad na aptekę kończy się krwawą strzelaniną. Przebywająca na miejscu wydarzeń Nikita (Anne Parillaud) zostaje aresztowana i skazana na dożywocie za morderstwo. 05:10 Disco Gramy - program muzyczny	 16:25 Serialowa nostalgia - Noce i dnie - Czas miłości i czas śmierci - serial, Polska, 1977 17:30 Sztuka jako konieczność. 4. Biennale Mater of Art, Praga 2026 - reportaże 18:05 Jutrzenka - dram., Franc., Włochy, 1956 20:00 Destrukcja - fab., USA, 2016 21:50 TVP Kultura na Tauron Nowe Horyzonty - felieton 22:15 Kino nocne - Bohater - dram., Franc., Iran, 2021 00:35 Opole 2016 - Ballady i Romanse, Korteż 01:30 John i Yoko - dok., Wlk. Bryt., 2018 03:15 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł 03:55 Życ jak Słowianin - dokument, Polska, 2015	 20:00 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016. Agent CIA, Bill Pope (Ryan Reynolds), wykonuje w Londynie ważne zadanie. Tropi groźnego hakera, którego działania mogą doprowadzić do najgorszego z możliwych scenariuszy - wywołania III wojny światowej. 22:30 Przetwarc do świtu - akcja, USA, 2020 00:10 Czas porachunków - akcja, USA, 2022 02:20 Dyzur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:35 Dyzur - serial medyczny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyzur - serial medyczny	 16:55 Detektywi - program kryminalny 17:55 Step Up IV: Rewolucja - musical, USA, 2012. Najlepsi tancerze świata ponownie staną do walki - tym razem nie na parkietach, a na ulicach rozgrzanego do czerwoności Miami! 20:00 Niebezpieczny - sens., USA, 2021 22:15 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003 01:30 Rafa - film thriller, Australia, 2010 03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 04:05 Fachowcy - program paradokumentalny 04:45 Usterka - poradnik	 09:00 Kamienie wołać będą 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Mśza św. 14:30 Przegląd Tyg., "Niedziela" 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Stanisław Kulon - świadek Sybiru 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnogórski

NIEDZIELA • 26 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry Wakacje - program poranny 11:35 Co za tydzień - program rozrywkowy 12:25 Ugotowani - turniej kulinarny 13:35 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia - przygodowy, USA, Hong Kong, Chiny, Kanada, 2016 16:05 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:30 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:30 Piotruś Pan - sens., USA, Wlk. Bryt., 2003. Film przenosi widzów do niezwykłej krainy, Nibylandii, gdzie nikt nigdy nie dorasta, nie panują żadne prawa dorosłych, trwa wieczna zabawa i radość. 13:50 Paddington 2 - kom., Wlk. Bryt., Franc., 2017 16:10 Park jurajski - obycz., USA, 1993. Milioner John Hammond (Richard Attenborough) zakłada na wyspie Nublar w Ameryce Środkowej park rozrywkowy, w którym - w warunkach przypominających te sprzed stu milionów lat - umieszcza odtworzone genetycznie dinozaury.	06:00 Rozrywka Retro - widowisko rozrywkowe 06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Alicja Majewska 07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Przygoda nad strumieniem 08:00 Mśza Święta Kościoła Polskokatolickiego 09:00 Przyszły nad Biblią 09:15 Wspólny dom - magazyn 09:55 Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - serial dok., Wlk. Bryt., 2024 10:50 TVP Kultura na Tauron Nowe Horyzonty - felieton, Wrocław, 2026 11:25 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977 12:30 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton 12:45 43. KFPP Opole 2006 - "Świat w obłokach" - przeboje Marka Grechuty 14:15 Niedziadek - przygod., Franc., USA, 1988	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:40 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir aresztują złodzieja w masce. Po jej zdjęciu, okazuje się, że sprawcą kradzieży jest ich kolega - Harmut. 07:40 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym. 09:50 Kurierzy - Dorota wyprowadza się z mieszkania, które do tej pory dzieliła z Adamem (Patrik Cebulski). Nie wyobraża sobie też wspólnej pracy... 11:45 Całkowicie nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., 2018 13:45 Książę i Ja - kom., USA, 2004 15:55 Sezon na sąsiada - kom., Franc., 2023 18:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia, Franc., 2014	05:30 Szkoła - Maturzysta Fabian Jakiewicz może zostać dawcą nerki dla ciężko chorej siostry, którą uratować może tylko przeszczep. Dziewczyna jest szczęśliwa i nie wie, że jej brat bardzo boi się operacji. 06:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:15 New Looney Tunes III - animacja 08:00 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - przygod., USA, 2015 09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska. Kaja i Wojtek cieszą się wspólnym zamieszkaniami, lecz szczęście wyrby pojawienie się listonosza z listem z Okręgowej Izby Lekarskiej. 16:50 Detektywi - program kryminalny	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Ewa gotuje - program kulinarny 07:30 The Americas - serial dokumentalny 09:25 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe 11:25 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:45 Pasażerowie - sens., USA, Australia, 2016 14:05 Podróż Guliwera - komedia, USA, 2010 15:55 Bez hamulców - sens., USA, 2012 17:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:05 STOP Drogówka - serial policyjny 01:05 Polowanie na Hitlera - dok., Polska, 2020 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshop TV Okazje
 17:35 Żona dla Polaka - reality show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2024 21:20 Nie powiesz nikomu? - fab., USA, 2019 23:00 Kroniki Tour de Pologne kobiet - reportaże 23:10 Dewajtis - serial kostiumowy, 2023 00:05 1917 - dram. wojenny, USA, 2019 02:15 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018 04:30 Sprawdzamy - magazyn	 18:15 Rodzinka.pl - serial kom. 18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa 20:25 Postaw na milion - teleturniej 21:25 63. KFPP w Opolu - 45 lat - Jubileusz Lady Pank - 2026 22:25 Open'er Festival 2026 23:20 Na przekór losowi - serial, Włochy, 2023 01:40 Król - serial kostium., 2020 02:50 Tulipanowa gorączka - fab., Wlk. Bryt., USA, 2017. Akcja filmu rozgrywa się w XVII-wiecznej Holandii, ogarniętej wówczas tzw. tulipanową gorączką. To tu żyje główna bohaterka, piękna, krucha i delikatna Sophia. Poślubił ją starszy, bogaty kupiec...	 19:45 Transformers: Wiek zagłady - SF, USA, Chiny, 2014. Ludzkość grozi zagłada ze strony nowego wroga. Tylko Optimus Prime i Autoboty mogą uratować świat. 23:15 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007 01:35 Krzysztof - obycz., Polska, 2010. Historia brutalnego porwania i zaboju syna znanego przedsiębiorcy z Dobrynia, pokazana z perspektywy jego siostry Doroty 03:35 Uwaga! - program interw. 03:50 Detektywi - program kryminalny 04:45 Nauka jazdy - reality show 05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny	 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Służące - obycz., USA, 2011 23:05 Wystrzałowe wesele - kom., USA, 2022 01:15 Krugatka Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004. Młyny dwa lata, odkąd Jason Bourne (Matt Damon) porzucił swoje życie zabójcy CIA i podróżuje po świecie, ukrywając się przed agencją razem z Marie Kreutz (Franka Potente)... 03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleshop TV Okazje	 16:05 Noce i dnie - Ojcowie i dzieci - serial, Polska, 1977 17:15 Niedziela z... Ewą Bem 20:00 Matka i córka - dram., Włochy, Franc., 1960 21:55 Kulturalni - magazyn 22:50 Więcej niż fikcja - Witajcie w krainie Lynch - dok., Franc., 2024 23:55 Noc krótkich filmów - Acid Rain - animacja 00:35 Kino nocne - Destrukcja - fab., USA, 2016 02:30 Opole 2016 Scena Alternatywna - Ballady i Romanse, Korteż - koncert, 2016 03:25 Profesor Zazul - film TVP, 1965 04:00 Podróż z historią - Winnie tajemnice - dok., Polska, 2015	 20:00 Tomb Raider - akcja, USA, 2018. Lara Croft (Alicia Vikander) jest córką podróżnika, który zniknął. Pewnego dnia Lara zostawia wszystko za sobą i udaje się w ostatnie znane miejsce jego pobytu. 22:20 Horda - akcja, RPA, Wlk. Bryt., 2020 00:40 Mściciel - akcja, USA, Franc., Niemcy, RPA, 2004. Typowy wariadziel - Ben Archer - postanawia odejść z pracy i rozpocząć spokojne życie z rodziną... 02:20 Dyzur - serial medyczny 03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	 17:45 10000 lat przed naszą erą - przygod., USA, 2008. Młody myśliwy D'Leh (Steven Strait) spotyka wybrankę swego serca - piękną Ewolet (Camilla Belle). Pewnego dnia oddział tajemniczych wojowników napada na wioskę i porwya Ewolet... 20:00 Weekend w Tajpei - sens., Franc., Tajwan, USA, 2024 22:15 Egzekutor - sens., USA, 1996 00:35 Nostalgia anioła - obycz., USA, N. Zel., Wlk. Bryt., 2009 03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 04:10 Fachowcy - paradokument 04:50 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy	09:30 Mśza św. 10:30 Puszcza Białowieska - leśny cmentarz 11:00 Głos serca 11:45 W krainie bioróżnorodności 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Korzenie 13:40 Fatima. Ostatnia tajemnica 15:00 Wiesz to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Baśniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła 21:00 Apł Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego moc 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

PONIEDZIAŁEK • 27 lipca

TVP 1	TVP 2
05:00 Spłatane losy - serial, 2024 05:50 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986 09:20 Ranczo - serial kom., 2013 10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Planeta Ziemia - Skrajność - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:00 Spłatane losy - serial, 2024 15:00 Serwis Info; Pogoda Info 15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	05:00 Rodzinka.pl - serial kom. 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024 06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie 11:20 Tour de Pologne - kroniki, felieton 11:25 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:00 Wyszła Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny 12:35 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
	
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:05 Reporteryzy - magazyn 18:25 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 07 zgłoś się - serial krym., 1976 21:30 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Wlk. Hiszp., 2019 23:45 Świat bez fikcji - Sztuka Walki Zbigniewa Herberta - dokument, Polska, 2023 00:50 Plac Zbawiciela - dram., Polska, 2006 02:50 Samotny rewolwerowiec - western, USA, 1964 04:20 Wykrywacz kłamstw 04:40 Reporteryzy - magazyn	16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 20:55 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany 23:00 Skazany na bluesa - dram., Polska, 2005 00:45 Karol, władca Hiszpanii - serial kostium., Hiszp., 2015 01:45 Nasz dom w górach - Druga szansa - serial obycz., Niemcy, 2023 02:40 Akacja 38 - serial

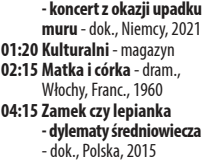
TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry Wakacje 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Detektywi - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Młode gliny - serial krym., Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 Saga Zmierzch: Przed świtem Część II - horror, USA, 2012. Bella i Edward są wreszcie naprawdę szczęśliwi. Niespodziewanie rodzina Cullenów staje w obliczu nowego, ogromnego zagrożenia. Gniew Volturi jeszcze nigdy nie był tak wielki. 23:15 Transformers: Wiek zagłady - przygod., USA, Chiny, 2014 02:35 Co za tydzień - program rozrywkowy 03:15 Uwaga! - program interw. 03:35 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 04:35 Detektywi - program kryminalny	

POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - Marek i Ania stają się świadkami usiłowania porwania Roberta Midury przez dwóch zamaskowanych przestępców. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 13:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:35 Sport 19:45 Pogoda	
20:00 Mega hit - Kingsman: Tajne służby - sens., Wlk. Bryt., USA, 2014. Kingsman to organizacja pozarządowa, zrzeszająca tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturijskich rycerzy. Kiedy podczas akcji ginie jeden z nich, pozostali mają za zadanie znaleźć jego godnego zastępcę... 22:50 Siedmiu wspaniałych - sens., USA, Australia, 2016 01:40 Misjonarz - sens., USA, 2007 03:35 Ewa gotuje - program kulinarny 04:15 Program rozrywkowy - 2017 04:40 Disco Gramy 05:25 Teledyski	

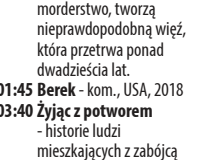
TVP Kultura

06:20 Recital Edyty Geppert - koncert, 2014 06:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn - mag. 07:30 Rawhide - Incydent z uzbrojoną damą - western, USA, 1959 08:30 Od ucha do ucha - Dzieci i ryby - film krótkometraż. 09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP 10:30 Niedźwiadek - przygod., Franc., USA, 1988. Jest rok 1885. Niedźwiadzia wybierającą miód z gniazda dzikich pszczoł ginie pod oberwanym głazem. Mały niedźwiadek zostaje sierotą. 12:15 Kultura, Giedroyc i inni - dok., Polska, 2022 13:45 Amerykańskie śniadanie - Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977 14:50 Cham - film TVP, 1979 16:25 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966	
18:15 Dźwięk Nowego Jorku: Matthew Stevens - serial dok., Włochy, 2017 18:55 Rawhide - Incydent z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959 20:00 Alibi na lato - Midnight express - dram., USA, 1978 22:05 TVP Kultura na Tauron - felieton 22:25 Sundown - dram., Franc., Szwecja, Meksyk, 2021 00:00 Przełomy w muzyce - koncert z okazji upadku muru - dok., Niemcy, 2021 01:20 Kulturalni - magazyn 02:15 Matka i córka - dram., Włochy, Franc., 1960 04:15 Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dok., Polska, 2015 04:45 Teledyski	

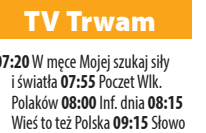
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy autostradą, Paul i Semir zauważają podejrzanego samochodu. Okazuje się, że znajduje się w nim porwany bogaty przedsiębiorca 10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Kurierzy - 55-letni, wciąż nieprzystosowany do świata iluzjonista, ojciec dorosłego syna, którego zostawił w dzieciństwie. Czy odbudują relację? 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 17:00 Kurierzy - serial parodokumentalny	
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 20:00 Nieuchwytni - akcja, USA, 2015. Cam jest młodym kurierem rowerowym. Jego życie zmienia się, gdy poznaje Nikkila... 22:00 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych - akcja, USA, 2014 23:50 13 Dzielnic - akcja, Franc., 2004 01:25 Dzielnic strachu - serial kryminalny 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnic strachu - serial kryminalny	

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los. 05:55 Szkoła - Mateusz Bystrowski z 3a od niedawna sprzedaje dopalacze w szkole. Liczy na dobry zarobek i nie zastanawia się nad tym, że popełnia przestępstwo 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 W-11 Wydział Śledczy - W parku miejskim doszło do brutalnego pobicia mężczyzny... 13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska 15:00 Szpital - program obycz. 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
20:00 Rafa - thriller, Australia, 2010. Wielki biały rekin poluje na żalozę wywróconej łodzi na środku oceanu przy Wielkiej Rafie Koralowej. 21:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy 22:50 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994. Odsiadujący dożywocie Red (Freeman) i Andy Dufresne (Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat. 01:45 Berek - kom., USA, 2018 03:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 04:40 Fachowcy - parodokument	

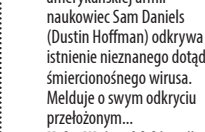
TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 21:00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 23:00 Bez litości: Anioł śmierci - sens., Kan., USA, 2012 00:55 Love Island. Wyspa miłości 02:05 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Teledyski	
07:20 W męce Mojej szukaj siły i światła 07:55 Poczet Wlk. Polaków 08:00 Inf. dnia 08:15 Wiesz to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polkości 09:30 Baśniowy teatr lalek 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Życie lasu. Ptaki 13:05 Życiu powiedzmy TAK 13:30 Msza św. 14:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarie polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Historia 21:00 Apł Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:25 Miłość większa niż strach	

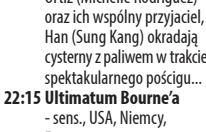
WTOREK • 28 lipca

TVP 1	TVP 2
05:00 Spłatane losy - serial, 2024 05:50 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:15 Kolumbowie - Śmierć po raz pierwszy - serial, Polska, 1970 09:15 Ranczo - serial kom., 2013 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Przeróżająca tajemnica kwiatów - dokument, Franc., 2022 14:00 Spłatane losy - serial, Turcja, 2024 15:00 Serwis Info; Pogoda Info 15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024 06:25 Wspólnota ponad granicami - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial kom. 12:35 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej
	
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:05 Reporteryzy - magazyn 18:25 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 07 zgłoś się - serial krym., 1978 21:40 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984 23:30 Sean Penn, amerykański Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Wlk. Hiszp., 2019 02:45 Nie powiesz nikomu? - fab., USA, 2019 04:25 Wykrywacz kłamstw 04:40 Reporteryzy - magazyn	18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 20:55 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 Berlin Ku'damm 59 - serial, Niemcy, 2013 23:50 Pitbull - serial policyjny, 2007 00:45 Karol, władca Hiszpanii - serial kostium., Hiszp., 2015 01:45 Nasz dom w górach - Druga szansa - serial obycz., Niemcy, 2023 02:40 Jednostka 414 - strażniczk z Nahal Oz - dok., Franc., 2025 03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry Wakacje 11:20 Doradca smaku - Dziś poznamy caldo de pavo z indykami 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Detektywi - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Młode gliny - serial krym., Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda	
19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 Epidemia - sens., USA, 1995. Pracujący dla amerykańskiej armii naukowiec Sam Daniels (Dustin Hoffman) odkrywa istnienie nieznanego dotąd śmiertelnego wirusa. Melduje o swym odkryciu przełożonym... 23:30 Kuba Wojewódzki - talk-show 00:45 Bez śladu - przygod., Wlk. Bryt., 2018 02:50 Uwaga! - program interw. 03:10 Wallander 2 - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin. 05:00 Nauka jazdy - reality show	

POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - W nocy na budowie ginie w tajemniczych okolicznościach młody student, Karol Braniec. Policja podejrzewa nieszcześliwy wypadek... 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - parodokument 13:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:35 Sport 19:45 Pogoda	
20:00 Szybko i wściekle - sens., USA, Jap., 2009. Akcja rozpoczyna się na Dominikanie, gdzie zbiegli byli skazaniec, Dominic „Dom” Toretto (Vin Diesel) i jego ukochana, Letty Ortiz (Michelle Rodriguez) oraz ich wspólni przyjaciele, Han (Sung Kang) okradają cysternę z paliwem w trakcie spektakularnego pościgu... 22:15 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007 00:50 Kingsman: Tajne służby - sens., Wlk. Bryt., USA, 2014 03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:55 Disco Gramy - program muzyczny 05:40 Teledyski	

TVP Kultura

06:15 Festiwal Piosenki Sopot 84 - Halina Frąckowiak - koncert 06:45 Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik 07:25 Rawhide - Incydent z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959 08:25 Sztuka jako konieczność. 4. Biennale Mater of Art, Praga 2026 - reportaż 09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP 10:50 Cham - film TVP, 1979 12:30 Ordonka - dokument, Polska, 1993 13:35 TVP Kultura na Tauron Nowe Horyzonty - Wrocław - Przepis na kino autorskie - felieton 13:50 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977 14:55 Mój Nikifor - dram., Polska, 2004 16:45 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966	
18:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera - serial dok., Wlk. Bryt., 2015 18:55 Rawhide - Incydent na ulicach strachu - western, USA, 1959 20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Morderstwo odkrywa prawdę - spektakl, 1976 21:45 Stara strzelba - dramat wojenny, Franc., 1975 23:35 Nocny dokument - Bukolika - dok., Polska, 2021 01:00 Kino nocne - Midnight express - dram., USA, 1978 03:15 Kulturalni - magazyn 04:10 320 metrów pod ziemią - dokument, Polska, 2015 04:50 Teledyski	

TV Puls

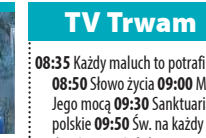
06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir ścigają niezwykle niebezpiecznego szefa mafii narkotykowej. W tym celu wynajmują specjalny samochód. Czy uda im się go złapać? 10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Kurierzy - serial parodokumentalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 17:00 Kurierzy - serial parodokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny	
20:00 Skazany na piekło - akcja, USA, 2003. Amerykański inżynier Kyle LeBlanc (Jean-Claude Van Damme) pracuje na kontrakcie w Rosji. Pewnego dnia do domu Kyle'a małżeństwa wdziera się napastnik, który zabija jego żonę... 22:00 6 kul - akcja, USA, 2012 00:15 Przetrawianie - akcja, USA, 2011 02:30 Dzielnic strachu - serial kryminalny 03:30 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnic strachu - serial kryminalny	

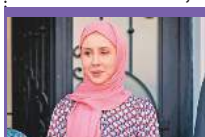
TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los. 05:55 Szkoła - Licealistka z 1d Ewa Głuszewicz boi się, że przytyje. Postanawia prowokować wymioty po zjedzeniu czegoś kalorycznego. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 W-11 Wydział Śledczy - W kamienicy ktoś zabił starszą kobietę i ukradł jej pieniądze. 13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska 15:00 Szpital - program obycz. 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
20:00 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012. Minęło już osiem lat od zniknięcia Batmana, który w jednej chwili z bohatera stał się zbiegiem. Mroczny Rycerz poświęcił wszystko dla tego, co on oraz komisarz Gordon uznali za wyższe dobro... 23:25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017. Kilka lat po tragicznej śmierci córkizi lalkarz i jego żona przyjmują pod swój dach zakonnicę i dziewczynki z sierocińca, które niedługo potem	

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 23:05 Bez litości: Tajna skrzynka - sens., Kan., USA, 2012 01:00 Love Island. Wyspa miłości 02:00 Hardkorowy lombard 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Teledyski	
09:45 Słowo życia 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kobiety wolności 13:00 10 obrazów z życia Prymasa 13:30 Msza św. 14:30 Słowo z życia Jezusa 15:00 O. Gabriel 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Historia 21:00 Apł Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia	

ŚRODA • 29 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry Wakacje - program kulinarno-kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Detektywi - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Młode gliny - serial krym., Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień 08:25 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:25 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Biznesmen zgłasza zaginięcie współnika. Była żona twierdzi, że nie utrzymuje z zaginionym kontaktem. Ale detektywi ustalają, że 13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentały 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentały 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:35 Sport 19:45 Pogoda	06:15 Sopot 84 . Krystyna Prońko - koncert 06:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn 07:30 Rawhide - Incydent na ulicach strachu - western, USA, 1959 08:30 Rzecz Polska - Skuter Osa - dokument, 2018 09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966 10:35 Mój Nikifor - dramat, Polska, 2004 12:25 Tajemnice kultowych seriali - Alternatywy 4 13:50 Noce i dnie - serial, Polska, 1977 14:55 Dwie Joasie - kom., Polska, 1935 16:35 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966 18:15 Muzeum Polskiej Piosenki - „Szklana pogoda” - Lombard - koncert	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - córka Semira - Dana przygotowuje się do egzaminu do szkoły policyjnej. Niespodziewanie jej dawna przyjaciółka prosi ją o nietypową przysługę. 10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Kurierzy - 70-letni Wiesław jest nowym pensjonariuszem Domu Seniora „Eden”. Starszy pan nie chce tam być... 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 17:00 Kurierzy - serial paradokumentały 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument	05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los. 05:55 Szkola - Licealista Kacper Szpunar z 2a jest gejem, ale nie chce się do tego przyznać. Chłopak robi wszystko, by odwrócić od siebie podejrzenia. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 W-11 Wydział Śledczy - Na osiedlowym śmietniku znaleziono zwłoki noworodka. Mieszkańcy podejrzewają, że... 13:55 Kryminalni 2 - serial krym. 15:00 Szpital - program obycz. 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:05 Sprawiedliwi . Trójmiasto 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:00 Bez litosci : Jeden strzał jeden trup - sens., Kan., USA, 2012 00:55 Love Island . Wypsa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy
 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:05 Reportery - magazyn 18:25 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport; Pogoda 20:30 07 zgłoś się - serial krym., 1978 21:40 Nocny patrol - fab., USA, 2019 23:40 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Popioły - dram., Polska, 1965 01:55 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984 03:40 Wykrywacz kłamstw 04:00 Pytanie dnia - rozmowa 04:20 Reportery - magazyn 04:30 Okno na świat - magazyn	 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:05 Omnibus - szybcy i mądzy - teleturniej 20:55 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 Berlin Ku'damm 59 - serial, Niemcy, 2018 23:50 Pitbull - serial policyjny, 2007 00:50 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015 01:45 Nasz dom w górach - Marzenia - serial obycz., Niemcy, 2024 02:40 Abastumani - dok., Polska, 2023 03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy	 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 Jack, pogromca olbrzymów - przygod., USA, 2013. Młody mężczyzna imieniem Jack (Nicholas Hoult) przypadkowo otwiera bramę między światem ludzi, a przerażającym światem olbrzymów. 23:15 Lowca czarownic - przygod., USA, Chiny, Kan., 2015 01:25 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 02:25 Uwaga! - program interwencyjny 02:45 Wallander 2 - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin. 04:35 Detektywi - krym. 05:20 Kto was tak urządził - program poradnikowy	 20:00 Komediodowa środa - Brzydka prawda - kom., USA, 2009. Abby (Katherine Heigl) to niezwykle ambitna producentka popularnego programu telewizyjnego. W sprawach sercowych jest równie wymagająca i w związku z tym wciąż szuka idealnego mężczyzny. Pewnego dnia spotyka ją niemiła niespodzianka... 22:05 Ted - kom., USA, 2012 00:30 Ostrożnie z dziewczynami - kom., USA, 2002 02:15 Mocne uderzenie - kom., USA, 2012 04:55 Disco Gramy - program muzyczny 05:40 Teleszkupy TV Okazje	 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Rawhide - Incydent nad rzeką Brasos - western, USA, 1959 20:00 Powrót Sherlocka Holmesa A.D. - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2008. Przez świat przetoczyła się fala wyniszczających wojen. Władza jest w rękach organizacji przestępczych i fanatycznych sekt religijnych... 01:20 Cześć Tereska - dram., Polska, 2000 03:00 Jazz.pl - Jerzy Duduś Matuszkiewicz Recomposed. Henryk Miśkiewicz z zespołem - koncert, 2022 04:30 Przełomy w muzyce - koncert z okazji upadku muru - dok., Niemcy, 2021	 20:00 Hellboy - przygod., USA, 2019. Pojmiana przed wiekami królowa czarownic powraca, by znów nieść śmierć i zniszczenie. 22:20 Babylon A.D. - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2008. Przez świat przetoczyła się fala wyniszczających wojen. Władza jest w rękach organizacji przestępczych i fanatycznych sekt religijnych... 00:35 Zobowiązanie - thriller, Wlk. Bryt., 2012 02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:20 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial	 20:00 Nostalgia anioła - obycz., USA, N. Zel., Wlk. Bryt., 2009. Czternastoletnia Susie (Saoirse Ronan) po śmierci obserwuje dalsze życie najbliższych... 22:55 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007 01:20 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018. Emily Walters (Keaton) jest amerykańską wdową mieszkającą w sąsiadującej z większym otoczeniem dzielnicy Londynu. Pewnego dnia poznaje ekscentrycznego właściciela osobliwej chatki. 03:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 04:30 Fachowcy - paradokument	 08:35 Każdy maluch to potrafi 08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Jestem mamą 11:40 Mysiąc Historia 11:50 Odnałóż siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 W kolorze płomienia 13:05 Muzeum Powstania Warszawskiego 13:30 Msza św. 14:30 Ulmowie . Świadeństwo sprawiedliwych 15:00 Ludzie Kościoła wobec Zagłady 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy o edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałóż siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

CZWARTEK • 30 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry Wakacje - program kulinarno-kulinarny 11:20 Doradca smaku - Dziś się poznamy tajemnicę przyrządzenia peruwiańskiego dania Lomo Saltado 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Detektywi - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Młode gliny - serial krym., Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - paradokument 13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentały 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - Do mieszkania prawniczki włamuje się napaśnik i atakuje, gdy kobieta wychodzi spod prysznic. Przybyła na miejsce zdarzenia policja znajduje w domu ofiary podsłuch. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda	06:25 Zbigniew Wodecki - recital, 1994 06:55 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat 07:35 Incydent nad rzeką Brasos - western, USA, 1959 08:40 Informacje kulturalne 09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966 10:40 Dwie Joasie - kom., Polska, 1935 12:20 Reżyserzy - Nora Ephron - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:20 Noce i dnie - serial, Polska 14:25 Patrzaj pod słońce - dram., Polska, 1971 15:15 Szarada - kom. sens., USA, 1963 17:25 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966 18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Johnny Cash - dok., Wlk. Bryt., 2018 18:55 Rawhide - Incydent na suchym szlaku - western, USA, 1959	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul próbuje odkryć przyczynę śmierci swojego przyjaciela. W tym celu prosi o pomoc brata i ojca zmarłego mężczyzny. 10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Kurierzy - 45-letni pracownik Urzędu Miasta pada ofiarą napaści ze strony Rycha, Rudego i Eryka. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 17:00 Kurierzy - serial paradokumentały 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument	05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los. 05:55 Szkola - Licealistka Julia Karasiewicz chce pomóc przyjaciółce i namawia chłopaka, który podoba się Zosi, by ten się z nią umówił. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska 15:00 Szpital - Dr Michał Morawski zajmuje się parą po wypadku rowerowym. 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentały 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:00 Zabójcza portierka - sens., USA, 2020 01:05 Love Island . Wypsa miłości 02:05 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy
 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:05 Reportery - magazyn 18:25 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Sprawa dla reportera 22:25 Niewypowiedziane - dok., Polska, 2023 23:30 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Franc., 2022 01:15 Popioły - dram., Polska, 1965 03:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn 03:45 Pytanie dnia - rozmowa 04:05 Reportery - magazyn 04:20 Okno na świat - magazyn	 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:05 Omnibus - szybcy i mądzy - teleturniej 20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa 22:25 Czas honoru - Powstanie - „Jeszcze nie dziś” - serial, Polska, 2014 23:20 Czas honoru - Powstanie - „Godzina W” - serial, Polska, 2014 00:15 Pitbull - serial policyjny, 2007 01:15 Skazany na bluesa - dram., Polska, 2005 02:55 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022	 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:00 Wytańczyć marzenia - obycz., USA, 2006 00:25 Czyja to kochanka? - kom., Franc., Belgia, Włochy, 2006 02:05 Kuba Wojewódzki - talk-show 02:55 Uwaga! - program interwencyjny 03:15 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 04:15 Detektywi - program kryminalny 05:10 Nauka jazdy - reality show	 19:55 Miłość do kwadratu bez granic - kom., Polska, 2023. Stefan Tkaczyk „Enzo” (Mateusz Banasiuk) oświadcza się Monice Grabarczyk (Adrianna Chlebicka) i planują wziąć ślub. Gdy wydaje się, że ich szalony romans zmierza ku bajkowemu zakończeniu, zaskakująca wiadomość zmienia postać rzeczy. 22:10 Mamma Mia: Here We Go Again - obycz., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2018 00:50 Zostan, jeśli kochasz - obycz., USA, 2014 03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	 20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Danton 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Danton - dram. historyczny, Polska, Franc., 1983 22:30 The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006 00:00 Cześć Tereska - dramat, psychologiczny, Polska, 2000 01:40 Kino nocne - Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988 03:30 Informacje kulturalne - magazyn 04:00 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi” - dok., Polska, 2015 04:40 Teledyski	 20:00 Angielska robota - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008. Opowieść o legendarnym napadzie na bank na londyńskiej Baker Street w 1971 roku. 22:15 355 - akcja, USA, Chiny, 2022 00:50 Rezolver - akcja, Franc., 2005. Pewnego dnia zapalony hazardzista Jake Green zostaje zaproszony na prywatną grę. Organizatorzy są pewni, że Green przegra na korzyść szefa lokalnej mafii. 03:00 Dzielnica strachu - serial 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:35 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial	 20:00 Berek - kom., USA, 2018. Piątka lubiących rywalizację przyjaciół spotyka się co roku, aby przez miesiąc grać w berka, w którym wszystkie chwytły są dozwolone. 22:15 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012 01:35 Niezapomniany - sens., USA, 2017. Małżeństwo Tessy (Katherine Heigl) i Davida (Geoff Stults) nie wytrzymało próby czasu. Kobieta nie jest w stanie pogodzić się z tym faktem i zacząć układać swoje życie na nowo... 03:30 Zgłoś remont 04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy	 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci i Tożsamości 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysiąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 12:50 Matczyni Polscy 13:00 Mocarz pokory 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Muzeum 303 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Rodziny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

☑ **MIESZKANIE** piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m², położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

☑ **SZUKASZ** komfortowego mieszkania? To dwupokojowe mieszkanie na parterze ma 45 m² powierzchni. W skład wchodzi separate kuchnia, balkon i piwnica. Mieszkanie

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS MYJNIA STACJA PALIW

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

**TWÓJ
Głos**
KUPON WAŻNY
DO 31 lipca

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

María Pawlak *u Helenki*

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
 ☎ 81 8652 103

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRYCZYN, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy:
 Pn-Pt 7.00-17.00
 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
 dojazdów, posesji, parkingów

JARKOP
 Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
 żwir, piach, kruszywa i inne

tel. 721 094 302

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
 drzewo wśród drzew

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
 drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

jest gotowe do zamieszkania i posiada pełną własność. Cena 390.000 zł. Garwolin Romanówka 4. Tel. 786 957 271

☒ **MIESZKANIE** pow. 47,7 mkw w Rykach ul. Kościuszki. Tel. 513 941 960.

☒ **MIESZKANIE** w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

☒ **ZAMIENIĘ** mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

☒ **RODZINA** z trojka dzieci zamieni mieszkanie komunalne 26 m3 na większe też komunalne. Ryki. Tel. 723 286 592

DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** 225 mkw mieszkalnego i 120mkw garażu i piwnice, ogrzewanie gazowe i węglowe, ocieplony budynek, wymienio-

ny dach. Bez nakładów remontowych. Ryki ul. Jana Pawła II 34. obok szkoły podstawowej nr 2. Tel. 502 374 110.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☒ **MIESZKANIE** w bloku pow. 45 mkw, Ryki. Tel. 609 054 881.

☒ **DOM** do wynajęcia, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, ganek, ogrzewanie CO, dobra lokalizacja blisko szkoły i przedszkole. Chrustne przy Kockiej drodze. Tel. 790 643 746.

☒ **WYNAJMĘ** STOLARNIĘ lub na inne cele. Ryki. Tel. 602 702 043.

☒ **MIESZKANIE** w Dęblinie, w bloku na os. Wiśłana, I piętro, umeblowane. Tel. 883 950 238.

☒ **LOKAL** usługowy, 2 lo-

kale z możliwością połączenia w jeden, 20m2 (z możliwością podwojenia) i 11m2. Garwolin, ul. Senatorka. Tel: 25 682 29 71 / 507 261 810

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **WYDZIERŻAWIĘ** lub sprzedam działkę budowlaną

o pow. 12000 metrów przy ul. Piaskowej w Rykach. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. Tel. 608 522 606

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA w Garwolinie przy Akacjowej 929 m2. Numer działki do wglądu 8132. Więcej informacji pod telefonem 512 180 975.

☒ **DZIAŁKA** budowlana przeznaczona na działalność. Ryki ul. Warszawska 124 Tel. 600 375 564.

☒ **DZIAŁKI** budowlane 2 szt. nr 3412/6 30 ar, Nr 3412/8 80 ar - odolnionne. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

☒ **DZIAŁKA** budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

☒ **DZIAŁKA** rolno-budowlana. Tel. 783 525 405.

zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tys. PLN. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI** A4 rok 1999. Benzyna+ LGP. Stan bardzo dobry. Tel. 501 484 164

☒ **FIAT** PANDA 1.1 benzyna, prod. 2006r. przebieg 117400 km, koła letnie i zimowe, przegląd i OC ważne, kolor żółty, cena 4.300 zł do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

☒ **LANCIA** YPSILON 1.4 benzyna, 6-biegowa, prod. 2006r. mały prze-

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
 kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

sek

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejką

www.sek.sklep.pl

☎ RYKI ul. Przemysłowa 90 ☎ 660 71 16 70 ☎ 606 14 12 10

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11-15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

SALONY OPTYCZNE
Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

bieg 98 tys.km. 3-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbane, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkładu finansowego, stan dobry. Pilnie sprzedam. Cena do uzg - tanio. Ryki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

RENAULT LAGUNA II Hatchback 1.9 dci 2006r. hak, esz, el, 2kpl kół, jedna alu drugie stalowe, nawigacja, cena 7.500 zł. Kawęczyn. Tel. 663 070 780.

SEAT IBIZA 1.4 benzyna 85KM prod. 2006r. przebieg 270 tys.km. auto sprawne, gotowe do jazdy, cena 3.800 zł. Zadybie Stare. Tel. 513 874 961.

SEAT LEON 1.4 benzyna 2009r. przebieg 280 tys.km. kolor szary metalik, stan dobry, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 516 693 586.

SEAT LEON uszkodzony przód, prod. 2003r. gaz sekwencja butla 2024, opony zimowe 2025. Piaski Gm. Górzno. Tel. 600 388 263.

TOTYOTA YARIS prod. 2012 160 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, wymieniony olej, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

VW LT 35, 2.5 TDI, 109KM, brygadowa, 6 osobowy, średni, kolor wiśniowy, 2002r., 252tys.km przebiegu. Wola Korycka Górna. 22 000 zł. Tel: 600 742 545

VW Passat b5 FL 1.9 tdi 2003r., czarny sedan, 290 tys. km potwierdzonego przebiegu, hak, doinwestowany. 14 900 zł. Ryki. Tel: 514 169 870

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirostław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji

☎ 535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

AURUM HAIR
GABINET TRYCHOLOGICZNY

**WYPADAJĄ
CI WŁOSY?**

ZNAJDŹ PRZYZYNY, ZANIM PROBLEM SIĘ POGŁĘBI.

Profesjonalna diagnostyka
i skuteczna terapia w Rykach.

POMAGAMY W:

- NADMIERNE WYPADANIE WŁOSÓW
- ŁUPIEŻ
- LUSZCZYCA
- SWEDZĄCA SKÓRA GŁOWY
- ŁYSIENIE

☎ 536 119 608

Aurum Hair
Gabinet Trychologiczny
ul. Żytnia 8, 08-500 Ryki

OPERTA WAŻNA DO 31 SIERPNIA 2026 R.

ZADBAJ O SVOJE WŁOSY - BO ZDROWE WŁOSY TO PEWNOŚĆ SIEBIE

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

MBK YAMAHA X-Max, 125 cm³, 2006r., stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

ALUFELGI 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 1100 zł do uzg, okolice Okrzei. Tel.

604 891 618.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

NOWE OPONY Michelin primacy 4 prod. 2025.03 letnie rozm. 235/45/18, cena 1.600 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PILNIE sprzedam OŚ z dwoma kołami, OPONY o wym. 800x200 z dętkami. felgi lotnicze z łożyskami z samolotu Mig-21 z łożyskami. Oś stal fi.80mm dł. 94cm. Opony rolnicze o wym. 800x22 1 szt. nowa opona,, i wym. 920x22 2 szt. nowe opony. Telefon cały dzień. Tel: 663647909

STUDNIE
Mirostław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

**PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU**

Ortopedia Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu Rehabilitacja
Psychoterapia Dietetyka

☎ 665 664 695

ul. Krótka 1, Garwolin

przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

PRZYCZEPA 6-tonowa. Ryki. Tel. 602 702 043.

MASZyny ROLNICZE SPRZEDAM

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

KOMBAJN zbożowy Deutz Fahr 1322 heder 4,20 w dobrym stanie, nowe ogumienie przednie koła szerokie, cena 39.000 zł. Chotyńnia. Tel. 600 942 748.

OPRYSKIWACZ 400l do malin z wentylatorem od ślezy. Urszulin. Tel: 511 815 104

KOMBAJN Class Merkator 75, heder 3,6 m, kabina, sieczkarnia, rura hydrauliczna. Cena do uzgodnienia lub zamiana na

przyczepę do zboża lub inne propozycje. Tel: 694 827 734

CIĄGNIK nazwa MIC-KORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 28.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

PRASA do słomy kostkująca, fFMZ PŁOCK, czerwona, stan bardzo dobry, w oryginale. Wola Korycka. Tel: 600 742 545

KOMBAJN zbożowy marki Claas Merkator 75, heder 4,20m 2400mtg, stan b.dobry. Tel. 600 742 545.

KOPACZKA ciągnikowa w oryginalnym stanie. Tel: 511 079 554

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

☒ **SIEWNIK** zbożowy poznaniak, na przekładni bezstopniowej olejowej, stan bdb. Tel. 511 079 554.

☒ **KOMBAJN** zbożowy Vo-lvo 830, sprawny do żniw, heder 2,70 z sieczkarnią, cena do uzg. Niwa Babicka. Tel. 668 807 582.

☒ **PRZYZCIEPA** zbierająca do siana i słomy. Okolice Ryk. Tel. 818653668.

☒ **MASZYNY** - Brona talerzowa 2x9. Brony 3. Pługi 2/4. Opryskiwacz 300 litr. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8/ 2,1 / 2,4. Kopaczka. Tel. 784 063 070.

☒ **CHWYTAK** krokodyl do obornika szer. 1,40 na dwa siłowniki, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

☒ **KULTYWATOR** 3m Grudziądzki. Pługi 5-skibowe podorywkowe. Ryki. Tel. 606 362 739.

☒ **PRASA** simp 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

☒ **PŁUGI** 4 skibowe firmy Staltech o zmiennej szerokości orki i zabezpieczeniu kołowym, odkładania duża na wysokiej słupicy, stan bdb. Tel: 692

290 910

☒ **ROZRZUTNIK** czarno-bia-łostocki, 1988r., stan bdb, dwuwałkowy aparat, od 6 lat nieużywany. Tel: 692 290 910

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

☒ **MASZYNY** kupię - gle-bogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków .Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **PIEC CO** na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **NARZĘDZIA** sprzedam z powodu likwidacji warsztatu. MIGOMAT MAGNUM 315, kompletny Sprężarka - kompresor 3 szt. 400litr , 200 litr i 100 litr. Piła do cięcia metalu tzw gumówka, różnej wielkości 3szt. Oraz inne narzędzia. Tel. 511 079 554.

☒ **OKLEJARKA** do obrzeży meblowych MSU-45.

Frezarka do obrzeży meblowych EKO-JAROMA. Cena do uzg. Tel. 606 141 210.

☒ **FREZARKA** PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

☒ **ŁUPARKA** hydrauliczna do drewna, silnik 7,5 kw, długość łupania 50cm, nowa, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

☒ **SILNIK** elektryczny 7,5 KW. Tel. 883 382 683.

☒ **WAGA** 10-tna. Tel. 883 382 683.

☒ **KRAJZEGA** drewnianą, w obudowie. Tel. 883 382 683.

☒ **PODNOŚNIK samochodowy kolumnowy, solidny niemiecki - Romeico , śrubowy do 2,5 tony. Urządzenie w stanie dobrym, sprawne- do poprawek elektrycznych i wizualnych. Tel. 509 559 705**

☒ **PODKASZARKA** akumulatorowa do trawy. Nowa. Cena 120zł. Tel.726 518 210

☒ **BATERIA** kuchenna. Tor-siva z wyciąganą wylewką. Nowa . Cena 140zł.

Tel.726 518 210

☒ **PIŁA** szablata, lisi ogon na akumulator. Nowa .Cena 130zł. Tel.726 518 210

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

☒ **SŁOMA** w kostkach ze stodoły. Oddam. Stara Dąbia. Tel. 663 069 369.

☒ **ZBOŻE** na pniu żyto, pszenżyto i owies z 5 ha , ze słomą. Okolice Ryk. Tel. 514 111 186.

☒ **PSZENŻYTO** , okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

☒ **OWIES** różne odmiany. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **ŁUBIN** biały gorzki, czysty młynkowany, kielkowanie 98%, bez oprysków idealny na popłony i zielony nawóz, cena 1,50 zł/kg minimum 25kg. Ryki. Tel. 608 521 984.

☒ **SŁOMA** z 1,5 ha. Kawęczyn, Czernic. Tel. 697 690 051.

☒ **SŁOMA** ze stodoły bele 130. Cena odbiór osobisty - 70 zł lub z dowozem - 85 zł. Tel: 609 537 929

☒ **SŁOMA** z tegorocznych

zbiorów z 3 ha, różna. Nowa Dąbia. Tel: 889 782 125

OPAŁ SPRZEDAM

☒ **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

☒ **OPAŁ** - sosna, dąb, grab. Tel. 600 824 588.

☒ **DREWNO** opałowe, suche, rąbane, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

☒ **DREWNO** opałowe rąbane lub w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

AGD RTV SPRZEDAM

☒ **KUCHNIA** elektryczna, 3 płyty grzejne, każde z 3-stopniową regulacją grzania, piekarnik górny także 3-stopniowa regulacja, zasilanie 3-fazowe, cena 500 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

☒ **PRALKA** Electrolux, stan bdb, cena do uzg. Tel. 697 597 638.

☒ **ŁODÓWKA** „Midea” No Frost z zamrażalnikiem dolnym. Nowa. Cena 1250zł. Tel.726 518 210

☒ **ŁODÓWKA** wolnostojąca na wino i napoje, czarna powystawowa. Cena 550 zł. Tel.726 518 210

MEBLE SPRZEDAM

☒ **STÓŁ** rozkładany, ława, biurko. w cenie po 150 zł. Ryki. Tel. 507 114 046.

☒ **ŁOŻE** dębowe 2x2m z baldachimem, 6 krzeseł + stół, kilimy, 2 szafki nocne, chodniki robione na krosnach. Tel. 507 533 143.

BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SKUP KONI w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻ

RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBOŻA

• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

☒ **TARCICA** dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **STOPNIE** dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb, cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **KANTÓWKA** 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

☒ **BETONIARKA** na siłę, poj. 150 L, stan dobry. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 742 545

☒ **GRUZ** kruszony - betonowy, możliwy dowóz. Ryki. Tel. 602 702 043.

☒ **PRZĘŚŁA** z ceowników z/g cena 70 zł/mkw. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **ŁADNE PRZĘŚŁA** z kształtowników akrylowych 200cm x 140, cena 350 zł/szt. Ryki Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRZĘŚŁA TANIO**, rama z kątownika 30x30

120x200cm, cena 60 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SIATKI** leśne od 120-200cm, cena 2,50 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** solidne z rury fi.53x2, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 502 280 793, 888 302 303.

☒ **SŁUPKI** z profilu 40x40x3, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** z rury fi.40x2,3mm gruba ścianka 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z rury 1 1/4 fi.42x1,5 dł. 230cm, cena 10 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 I gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane II gat. 60x40x1,3 dł. 240cm. cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **DWUTEOWNIK HEA** 160

dł. 12mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **HEA DWUTEOWNIK** 180dł. 14mb, cena 2,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** używane na wiaty fi.219x5, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** z blachy białej akrylowej 0,8x8cmx142cm, cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane 0,5mm x 80mm x 100mm. cena 5 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

☒ **KRATKI WEMA** masywne wys. 5cm x 100cm x 200cm cena 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

☒ **KRATKI WEMA** nowe ocynkowane 70cm x 140cm, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** z/g 50x20x1,3 cena 3,50 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

☒ **CEOWNIK** ocynkowany 40x30x1,3mm cena 3,50 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12

12mb, cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.16 do 6mb, cena 4,20 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12 do 6mb cena 2,40 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.10 do 6mb, cena 1,70 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, .

☒ **PRĘTY** żebrowane do 6mb fi.8 cena 1,10 zł/mb 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **GARAŻ** blaszak, rozm. 3x5, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768 / 725 817 044

DLA DZIECI SPRZEDAM

☒ **WÓZEK** głęboki ze spacerówką, fotelik samochodowy, niezniszczony po 1 dziecku. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

☒ **KACZORY** i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

☒ **PROSIĄKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391

123

☒ **SZCZENIAK**, wiek 4 miesiące, z aktualną książeczką szczepień. Oddam w dobre ręce. Okolice Ryk. Tel. 693 515 461.

☒ **KOZIOŁEK** 4 miesiące, cena do uzg. Łaskarzew. Tel. 602 357 467.

☒ **KONIE** małopolskie, różne, dla dorosłych, dzieci, do bryczki. pod siodło. Ryki. Tel. 602 702 043.

☒ **TUCZNIK** 110-130 kg, karmiony własną paszą. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

☒ **PROSIĘTA** mięsne, waga ok. 20kg, 6 szt. 700 zł za parę. Kłoczew. Tel: 667 461 652

☒ **JAŁÓWKI** odsadki, 3 szt. Tel: 505 984 852

ZWIERZĘTA ODDAM

☒ **PIESKA** kundelka oddam za darmo, wiek 5 miesięcy, czarny. Okolice Garwolina. Tel. 503 364 585.

☒ **ODDAM** pieski w dobre ręce. okolice Kłoczewa. Tel. 884 091 857.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

☒ **WIATA** do rozbiórki. Ryki. Tel. 600 375 564.



☒ **ROWER** szosowy, sprawny, rama stalowa, pozostałe elementy aluminiowe. Cena 200 zł. Okolice Ryk. Tel. 505 049 182

☒ **ROWERY** używane 24 - przerzutki 26 - damski przerzutki, cena do uzg. Garwolin. Tel. 502 438 054.

☒ **ROWERY** 28 damski i męski, elektryczne. Gwarancja. Cena do uzg. Garwolin. Tel. 502 438 054.

☒ **AKORDEON** Hohner 4 120 b. Górzno. Tel. 726 574 281.

☒ **2 młodzieżowe ROWERY** górskie (damka i męski) na kołach 26 cali, cena 150 zł/szt. Ryki. Tel. 695 255 830.

☒ **STAROCIE** pilnie sprzedam. Wazony i patery szklane - Polskie. Krosno włoskie Murano. Porcelana, ceramika, kryształ. Wazony z mosiądzu, wyroby z mosiądzu. Militaria, lampy i inne. Bardzo dużo i szeroki wybór innych rzeczy. Tel. 663 647 909

☒ **BIG BAGI**, różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

☒ **MAUZER** 1000 litr w b.dobrym stanie na palecie plastikowej, cena 280 zł// Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **ROWER** JOYKIE KEANU

20/24 calowy, 7-biegowy nowy rower górski, hamulce tarczowe, cena 480 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PRACA SZUKAM

☒ **DOŚWIADCZONA** OPIEKUNKA szuka pracy. Zna na opiekunka, opiekowałam się doktor Kultys i wieloma innych osobami. Ryki, Dęblin i okolice. Tel. 665 545 839.

☒ **MAM** 47 lat zaopiekuję się starszą panią. Mogę zająć się domem (sprzątanie, gotowanie). Mogę też pracować jako pomoc kuchenna. Szukam pracy na terenie Garwolin i okolic. Izabela Tel. 535 245 916

PRACA DAM

☒ **AUTOPUNKT** Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepą tzw. deska. Przewoży międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy-Holandia-Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

☒ **ZATRUDNIĘ** do zbioru czerśni kobiety i mężczyźni z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory, tel. 602 357 597

☒ **PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJ-**

NEJ OSOBY -PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TELEFONU 695 725 656

☒ **PRZYJMĘ** do pracy przy kostce brukowej, atrakcyjne wynagrodzenie, praca na miejscu od 7 do 17. Tel. 517 978 336

☒ **PRACA** w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel. 505 621 623

☒ **PIEKARNIA** Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarza, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

☒ **ZATRUDNIĘ** pracowników do robót wodno-kanalizacyjnych z praktyką. Zapewniamy dojazdy do pracy. Umowa stała. Zarobki 6-8 tys netto. Możliwość pracy w Niemczech. Tel. 502 690 419

☒ **POSZUKUJEMY** doświadczonego mechanika samochodowego do napraw i serwisowania samochodów osobowych oraz dostawczych. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, stabilne zatrudnienie. Tel. 504 241 315

USŁUGI

☒ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domo-

RESICON

Antolak Sp. j.

Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych

ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:

TOKARZ-FREZER OPERATOR MASZYN CNC

Praca w Rykach

660 425 587

we, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnień SEP. Tel. 501 038 391.

☒ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989.

☒ **SOLIDNE MALOWANIE DACHÓW I WYMIANA ORYNNOWANIA.** Tel. 518 746 036.

☒ **MALOWANIE** domów i mieszkań, dokładność, krótkie terminy, sprzątanie po pracy. Ryki i okolice. Tel. 511 548 087.

☒ **USŁUGI** dużą koparko-ładowarką okolice Nowodworu, Ułęża, Kłoczewa, Ryk. Cena 150 zł/1 ha Tel. 726 389 778.

☒ **KOSZENIE ZBOŻA kombajnem Class 98,**

dwa hedery do wyboru 4,00 m lub 5,10 m. Gmina Nowodwór, Gmina Kłoczew, Gmina Ryki. Atrakcyjne ceny. Tel. 663 386 201, 726 389 778.

☒ **NAPRAWA** ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi, Miele, Nespresso, Coffee Format. Trojanów. Tel. 575 874 124.

☒ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

☒ **DJ**. Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

TOWARZYSKIE

☒ **MĘŻCZYZNA** pozna Panią bez nałogów do lat 60. Tel: 609 696 311

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 20.07.2026 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- | | |
|--|--|
| ☒ asystent rodziny K/M | K/M |
| ☒ brukarz K/M | ☒ nauczyciel psycholog K/M |
| ☒ doradca klienta K/M | ☒ nauczyciel współorganizujący kształcenie dla dziecka z niepełnosprawnością ruchową K/M |
| ☒ dyrektor do spraw technicznych K/M | ☒ nauczyciel współorganizujący proces kształcenia ucznia z Autyzmem w tym z zespołem Aspergera K/M |
| ☒ frezer K/M | ☒ operator koparko-ładowarki / koparki K/M |
| ☒ główny księgowy K/M | ☒ operator koparko-ładowarki K/M |
| ☒ kierowca busa K/M | ☒ operator wężła betoniarzkiego K/M |
| ☒ kierowca kat. C+E (K/M) | ☒ opiekun domowy K/M |
| ☒ kierowca kategorii C (K/M) | ☒ piekarz K/M |
| ☒ kierowca samochodu ciężarowego (K/M) | ☒ pielęgniarka K/M |
| ☒ kierowca samochodu dostawczego K/M | ☒ pomocniczy robotnik drogowy K/M |
| ☒ konserwator K/M | ☒ pomocnik brukarza K/M |
| ☒ kontroler / kontrolerka jakości | ☒ pomocnik ciastkarza K/M |
| ☒ magazynier K/M | ☒ pracownik budowlany K/M |
| ☒ mechanik pojazdów samochodowych K/M | ☒ pracownik cukierni K/M |
| ☒ nauczyciel doradztwa zawodowego K/M | ☒ pracownik działu kontroli jakości K/M |
| ☒ nauczyciel języka angielskiego K/M | ☒ pracownik produkcji, operator maszyn – prefabrykaty betonowe K/M |
| ☒ nauczyciel logopeda K/M | ☒ psycholog K/M |
| ☒ nauczyciel przedmiotów informatycznych K/M | ☒ robotnik gospodarczy K/M |
| ☒ nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty diagnostyczne K/M | ☒ samodzielny księgowy / księgowa |
| ☒ nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty mechaniczno-rolnicze K/M | ☒ spawacz K/M |
| ☒ nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty spawalnicze K/M | ☒ sprzedawca K/M |
| ☒ nauczyciel przedmiotów zawodowych lotniczych (obsługa statków powietrznych) K/M | ☒ szwaczka maszynowa K/M |
| ☒ nauczyciel przedmiotów zawodowych teoretycznych i praktycznych elektrycznych K/M | ☒ technik / techniczka utrzymania ruchu |
| ☒ nauczyciel przedmiotu z zakresu rachunkowości K/M | ☒ technolog produkcji K/M |
| ☒ nauczyciel przedszkola | ☒ tokarz K/M |
| | ☒ urzędnicze stanowisko ds. kultury i organizacji pozarządowych K/M |

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMERAMI TELEFONU 81 865-33-46, 81 865-33-48, 81 883-02-26

nuprint



DRUK FINE ART

ZDJĘCIA | GRAFIKI | OBRAZY NA PŁÓTNIE

ODBITKI FOTO

SKANOWANIE NEGATYWÓW
RENOWACJA ZDJĘĆ

☎ | 508 823 563

📍 | Ryki, ul. Szkolna 1

ZNAK OPIEKI I MIŁOŚCI BOŻEJ NAD CZŁOWIEKIEM



Wierni spotkali się w niedzielę w stężyckim „klasztorku” na dorocznym odpuscie ku czci Matki Bożej Szkaplerznej. Uroczystej sumie przewodniczył ks. Piotr, marianin z Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej w Mariańskim Porzecczu

Sumie Odpustowej i Słowo Boże wygłosił ks. Piotr, marianin z Sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej w Mariańskim Porzecczu. - *Odpust to dzień szczególny, kiedy niebo otwiera się przed nami - podkreślił na początku uroczystości celebrans. Liturgiczne wspomnienie Matki Bożej Szkaplerznej przypada na 16 lipca, ale parafianie ze Stężycy uświęcili ten dzień w minioną niedzielę. - Chcemy się spotkać tutaj i doświadczyć tych wielu łask, z którymi Bóg chce nas obdarzać, chce nas umocnić. Przynosimy różne doświadczenia, przynosimy różne sytuacje życiowe, przynosimy radości i smutki, by zostawić na tym ołtarzu, by to wszystko przeniknęło Pan Jezus swoją miłością* - zaznaczył ks. Piotr.

CZYM JEST SZKAPLERZ

Tradycja szkaplerza karmelitańskiego sięga 1251 roku. Jego początek wiąże się z objawieniem, jakiego doświadczył święty **Szymon Stock**, generał zakonu karmelitów, w czasie, gdy wspólnota przeżywała poważny kryzys i jej dalsze istnienie stało pod znakiem zapytania. Po żarliwej modlitwie ujrzał on Matkę Bożą, która wskazując na część jego habitu,

powiedziała: „Przyjmij, najmilszy synu, szkaplerz twego zakonu jako znak mego braterstwa, przywilej dla ciebie i wszystkich karmelitów. Kto w nim umrze, nie zazna ognia piekielnego. Oto znak zbawienia, ratunek w niebezpieczeństwach, przymierze pokoju i wiecznego zobowiązania”.

Od tamtej pory karmelici noszą szkaplerz - dwa prostokątne kawałki wełnianego sukna z wizerunkami Matki Bożej Szkaplerznej i Najświętszego Serca Pana Jezusa, połączone tasiemkami. Praktykę tę zatwierdziła później Stolica Apostolska. Współcześnie szkaplerz przybiera formę dwóch małych, brązowych płatków materiału z wizerunkami Maryi i Serca Jezusa, połączonych sznureczkami, lub zastępuje go metalowy medalik - obie formy są sobie równoważne.

Należyc szkaplerz może karmelita lub każdy inny kapłan. Warunkiem jest jego stałe noszenie - nie wystarczy go przyjąć i odłożyć do szuflady czy portfela.

- *Znak szkaplerza, to znak opieki Bożej. Jego miłości nad człowiekiem. Bóg chce być blisko nas. Medalik, który mamy na szyi, ma o tym przypominać. To jest taki dzisiejszy szkaplerz, który powinienem mieć na swojej szyi, jeżeli chcę doświadczać opieki i miłości Bożej. Dla nas kapłanów takim szkaplerzem jest ornat, który zakładamy do sprawowania mszy świętej, by Bóg nas chronił, by nas umacniał w codziennych zmaganiach i trudach* - zaznacza ks. Piotr.

NABOŻEŃSTWO ZNANE NA CAŁYM ŚWIECIE

Nabożeństwo szkaplerzne, praktykowane początkowo wyłącznie we wspólnotach karmelitańskich, szybko rozprzestrzeniło się wśród duchowieństwa i osób świeckich. Zgodnie z tradycją, osoby pobożnie



W samo południe w klasztorze zebrało się wielu wiernych, aby wspomnieć noc z 15 na 16 lipca 1251 roku. Noc, w czasie której generał zakonu karmelitów, św. Szymon Stock, miał objawienie Matki Bożej



Na zaproszenie proboszcza ks. Jarosława Grzelaka, niedzielnej uroczystości przewodniczył Ks. Piotr - marianin z Sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej w Mariańskim Porzecczu. Asystowali mu Rycerze Św. Jana Pawła II, który był również wielkim orędownikiem szkaplerza



Kulminacyjnym punktem uroczystości odpustowej była procesja eucharystyczna wokół świątyni

noszące szkaplerz mogą liczyć na szczególne łaski - Maryja miała obiecać szczęśliwą śmierć i uwolnienie z czyśćca w pierwszą sobotę po śmierci tym, którzy za życia zachowywali czystość według swojego stanu i odmawiali przepisane modlitwy.

Jednym z najbardziej znanych orędowników szka-

plerza był **Jan Paweł II**. Przyjął go jako ośmioletni chłopiec u karmelitów w Wadowicach i pozostał mu wierny do końca życia. Papież wielokrotnie wspominał ten dzień jako źródło wielu łask. Gdy został postrzelony na Placu Świętego Piotra, przez całą operację trzymał w dłoni zaciśnięte sznurki szkaplerza. Zmarł

2 kwietnia 2005 roku - w pierwszą sobotę miesiąca, co wierni odczytują jako spełnienie przywileju sobotniego. Dla stężyckich parafian niedzielny odpust był okazją, by na nowo przypomnieć sobie o tej blisko ośmiowiekowej tradycji i jej miejscu w codziennym życiu wiary.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ LITURGICZNY

21 lipca, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. WAWRZYŃCA Z BRINDISI, PREZBITERA I DOKTORA KOŚCIOŁA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. APOLINAREGO, BISKUPA I MĘCZENNIKA
- FUNKCJONARIUSZE SB WYŁAMALI BRAMĘ I PRZEPROWADZILI REWIZJĘ INSTYTUTU PRYMASOWSKIEGO NA JASNEJ GÓRZE (1958 R.)

22 lipca, środa
ŚWIĘTO ŚW. MARII MAGDALENY

23 lipca, czwartek
ŚWIĘTO ŚW. BRYGIDY, ZAKONNICZY, PATRONKI EUROPY

24 lipca, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. KINGI, DZIEWICY

25 lipca, sobota
ŚWIĘTO ŚW. JAKUBA, APOSTOŁA

26 lipca, niedziela
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH JOACHIMA I ANNY - RODZICÓW MARYI
- UR. STANISŁAW ZE SZCZEPANOWA, POLSKI DUCHOWNY KATOLICKI, BISKUP KRAKOWSKI, PATRON POLSKI, ŚWIĘTY (1030 R.)
- W KRAKOWIE ROZPOCZĘŁY SIĘ 31. ŚWIATOWE DNI MŁODZIEŻY (2016 R.)

27 lipca, poniedziałek
PATRON DNIA
BŁ. S. MARIA OD MĘKI PAŃSKIEJ
- DECYZJĄ ZJAZDU BISKUPÓW KRÓLESTWA POLSKIEGO ZOSTAŁ POWOŁANY KATOLICKI UNIWERSYTET LUBELSKI (1918 R.)

Najlepsze życzenia



W najbliższą sobotę, 25 lipca, swoje imieniny będzie obchodził ks. Krzysztof Sobczuk, wikariusz parafii Św. Marcina Biskupa w Stężycy. Z tej okazji życzymy czcigodnemu księdzu wielu łask Bożych, zdrowia oraz wszelkiej pomocy

NOWODWÓR ŚWIĘTOWAŁ I POMAGAŁ. PIKNIK DLA IGI ZGROMADZIŁ TŁUMY



Frekwencja przerosła najśmielsze oczekiwania organizatorów. Piknik charytatywny „Strażackie serce dla Igi” przyciągnął mieszkańców Nowodworu i okolic, którzy bawiąc się równocześnie wspierali chorą dziewczynkę

12 lipca na placu gminnym w Nowodworze odbył się piknik charytatywny „Strażackie serce dla Igi”, połączony z uroczystym nadaniem proporca Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej OSP Nowodwórz. Zebrane



✚ Po części oficjalnej odbył się piknik charytatywny dla Igi Kłak. 12-latką cierpi na przepuklinę oponowo-rdzeniową, wodogłowie wewnętrzne, pęcherz neurogeny oraz niedowład kończyn dolnych. Porusza się na wózku inwalidzkim

podczas wydarzenia pieniądze trafią na leczenie 12-letniej **Igi Kłak**, która zmagą się z poważną niepełnosprawnością.

NADANIE PROPORCA DLA MŁODYCH DRUHÓW

Część oficjalna wydarzenia poświęcona była

Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej działającej przy OSP Nowodwórz - drużyna otrzymała własny proporzec, czyli sztandarową flagę jednostki. Orezes OSP Nowodwórz **Marcin Cybula** podkreślił, że wydarzenie łączy w sobie dwa wymiary strażackiej służby. - *Wierzę, że wspólnie pokażemy, iż strażacka służba*

oznacza nie tylko gotowość do działania podczas zagrożenia, lecz także wrażliwość na potrzeby drugiego człowieka - mówił. O nadaniu proporca dla MDP piszemy stronie 8.

POMOC DLA IGI

Po części oficjalnej odbył się piknik charytatywny

dla Igi Kłak. 12-latką cierpi na przepuklinę oponowo-rdzeniową, wodogłowie wewnętrzne, pęcherz neurogeny oraz niedowład kończyn dolnych. Porusza się na wózku inwalidzkim. Organizatorzy pikniku podziękowali mieszkańcom za liczne przybycie i zaangażowanie w zbiórkę. W opublikowanym po wydarzeniu wpisie napisali: - *Z całego serca dziękujemy każdemu, kto był z nami podczas festynu! Wasza obecność i frekwencja przerosły nasze najśmielsze oczekiwania! Dziękujemy za uśmiechy, dobre słowo, życzliwość i niesamowitą atmosferę, którą wspólnie stworzyliśmy. To był dla naszej jednostki dzień szczególnie - mogliśmy wspólnie przeżywać historyczny moment nadania proporca Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej OSP Nowodwórz. Przede wszystkim dziękujemy za ogromne serce okazane naszej Idze. Wasze wsparcie, hojność*

i zaangażowanie pokazały, że razem naprawdę możemy więcej.

Oprawę artystyczną imprezy zapewnili: Orkiestra Dęta OSP Ryki, Zespół Tańca Ludowego Ryki, grupa „Babeczki z Zawitaly”, artyści z Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie, artyści z Gminnego Ośrodka Kultury w Ułężu oraz zespoły Heaven i Metrum, które grały do późnych godzin.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria fantowa i licytacje charytatywne - fanty rozeszły się w mgnieniu oka. Organizatorzy podkreślili, że zebrana kwota w całości trafi na subkonto Igi i zostanie przeznaczona na dalsze leczenie dziewczynki. Ci, których nie było na pikniku również mogą pomóc w leczeniu 12-letniej Igi. Wpłaty można dokonywać na stronie internetowej fundacji „Zdążyć z pomocą”.

Zbigniew Jończyk



✚ „Gwiazdeczki” z Grabowa Szlacheckiego



✚ Podczas pikniku rozegrano również turniej piłki nożnej zorganizowany przez klub Orłęta Nowodwórz



✚ Panie z KGW w Zawitala przygotowały mnóstwo smakołyków



✚ Na piknik dotarły również panie z pobliskiej Wrzosówki



✚ „Nowodworzanki” tym razem wystąpiły w roli gospodyń wydarzenia



Specjalnie na piknik druhowie z OSP Nowodwór nagotowali strażackiej grochówki, którą częstowali swoich gości



Orkiestra Dęta OSP Ryki zaprezentowała największe szlagiery muzyczne



Swoje stoisko przygotowało również KGW Grabów Rycki



Na scenie zaprezentował się Zespół Tańca Ludowego Ryki



Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria fantowa i licytacje charytatywne - fanty rozeszły się w mgnieniu oka

Rowerami na Jasną Górę



130 pielgrzymów wzięło udział w III Rowerowej Pielgrzymce Diecezji Siedleckiej na Jasną Górę. Po drodze uczestnicy zatrzymali się m.in. w Rykach

Drugiego dnia pielgrzymki, 15 lipca przed południem, rowerzyści dotarli do kościoła Najświętszego Zbawiciela w Rykach. Przywitał ich proboszcz parafii ks. prałat **Stanisław Chodźko**. Krótki postój był okazją do odpoczynku i uzupełnienia płynów.

Pielgrzymi pokonywali każdego dnia średnio 75 kilometrów. Co godzinę zatrzymywali się na około półgodzinny odpoczynek. Każdy dzień rozpoczynali Mszą świętą, a kończyli konferencją. Nad uczestnikami opiekę duchową sprawowało trzech kapłanów. Pielgrzymkę prowadził ks. **Bogumił Lempkowski**, który przez kilka lat był wikariuszem w Dę-



W tym roku udział w pielgrzymce wzięła rekordowa liczba osób

blinie. W 2010 roku zorganizował pielgrzymkę rowerową z Dębina do Fatimy.

- Teraz prowadzę diecezjalną pielgrzymkę rowerową, która jest częścią pielgrzymki pieszej. Mamy tę przewagę nad tradycyjną pielgrzymką, że rowerowa trwa krócej, a więc nie trzeba brać długiego urlopu, by wziąć w niej udział - mówi ks. Bogumił.

Rowerowa pielgrzymka odbyła się po raz trzeci i z roku na rok przyciąga coraz więcej uczestników.

W pierwszej edycji wzięły udział 93 osoby, w drugiej 115, a w tegorocznej - 130. Najmłodszy uczestnik miał 9 lat, a najstarszy 81. Co przyciąga na pątniczy szlak? - *Przede wszystkim wspaniały przewodnik. Człowiek orkiestra, który potrafi zachęcić. Poza tym pielgrzymka jest moim sposobem na oderwanie się od codzienności, że bym mógł zaznać trochę wyciszenia* - mówi **Andrzej Bujalski** z Siedlec, który po raz drugi wybrał się rowerem do Częstochowy.

Pielgrzymi spędzili na trasie pięć dni. W sobotę dotarli do Jasnej Góry. Tegorocznej pielgrzymce towarzyszyło hasło „Uczniowie Misjonarze”. Takie samo hasło będzie towarzyszyć pielgrzymom pieszym, którzy 2 sierpnia wyruszą z Siedlec.

Dwa dni później piesi pielgrzymi zatrzymają się na odpoczynku na terenie powiatu ryckiego. 5 sierpnia o godz. 4 rano z Ryk wyruszy grupa pielgrzymkowa.

Tomasz Kępka

Młodzi artyści na „Młodej Scenie”



GM. STĘŻYCA 23 czerwca w Gminnym Ośrodku Kultury odbył się spektakl „Królowa Śnieżka” w wykonaniu Szkolnego Koła Teatralnego „Młoda Scena”, działającego przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Stężycy. Przedstawienie, wzbogacone o układy tańca współczesnego, obejrzeli przedszkolacy oraz najmłodsi uczniowie szkoły. Młodzi aktorzy z dużym zaangażowaniem wcielili się w baśniowe postacie, a publiczność doceniła nie tylko ich umiejętności aktorskie, ale też sceniczną ekspresję i taneczny talent. Występ zakończył się gromkimi brawami (fot. ZSP Stężycy)

PSY Z CAŁEJ POLSKI RYWALIZOWAŁY W SOBIESZYNIE



Akrobacje, skoki i widowiskowe połowy dysku. Na stadionie w Sobieszynie odbyły się zawody Onion Disc Dog Cup, będące jednocześnie eliminacjami do mistrzostw świata

Już po raz piąty do gminy Ułęż przyjechali miłośnicy psich sportów z całej Polski. W tym roku w zawodach 18 i 19 lipca wystartowali także zawodnicy z Czech. Powodem była ranga wydarzenia - zawody stanowiły eliminacje do mistrzostw świata w rzucie dyskiem i freestyle'u, które w tym roku odbędą się w Czechach. *- Dzisiaj odbywają się eliminacje do Mistrzostw Świata w rzucie dyskiem i freestyle'u, jakie odbędą się w tym roku w Czechach. Stąd obecność tak dużej liczby hodowców, także z sąsiedniego kraju - mówi Agnieszka Dudka,* organizatorka zawodów, prywatnie mieszkanka Drążkowa.

DWIE MINUTY NA POKAZ

Zawodnicy rywalizowali w dwóch konkurencjach. W pierwszej pies miał



■ Szczególnie widowiskowo wyglądał free style. Pies zanim uchwycił dysk wykonywał różne akrobacje

złapać w locie dysk wyrzucony przez właściciela. Liczyła się nie tylko odległość rzutu, ale również sposób wykonania i złapania dysku.

W konkurencji freestyle'u zawodnicy w ciągu dwóch minut prezentowali przygotowany układ. Psy wykonywały skoki i akrobacje, odbijały się od właścicieli i przeskakiwały nad nimi, a przy tym musiały łapać wyrzucany dysk. Występy oceniali sędziowie. Zwycięzcy obu konkurencji otrzymali awans na mistrzostwa świata w Czechach. Rywalizacja była tym bardziej zacięta, że mistrzostwa świata w tej dyscyplinie odbywają się w Europie raz na cztery lata. Kolejna edycja na tym kontynencie odbędzie się dopiero za kilka lat.



■ O siły witalne zawodników zadbały panie z Zosina. Jak zawsze przygotowały pierogi i bigos. Nie brakowało też lemoniady

NIE TYLKO DLA RASOWYCH PSÓW

W zawodach wystartowała także Agnieszka Dudka ze swoim psem Kevinem, owczarkiem australijskim.

- *Zaczęłam startować w 2022 roku w konkurencji z dyskiem. To wymaga, żeby psa przygotować.*

Ćwiczmy trzy, cztery dni w tygodniu z odpowiednim natężeniem, by pies się nie przemęczył. Jego kondycja, zwłaszcza w upale, jest bardzo ważna - zaznacza.

Jak podkreśla organizatorka, w zawodach może wystartować każdy odpowiednio przygotowany pies. - *Chociaż najlepsze są teriery, owczarki belgij-*



■ Organizatorką Onion Disc Dog Cup w Sobieszynie kolejny raz była Agnieszka Dudka. Wzięła też udział w konkurencji rzutu dyskiem ze swoim psem Kevinem



■ Dla pani Moniki z Bydgoszczy to kolejne zawody. Tym razem wystąpiła z kundelkiem Furią. Mieszkanka Kujaw docenia Sobieszyn. - *Panuje tu przyjemna atmosfera - mówi*

skie i owczarki australijskie, to i zwykłe kundelki dobrze sobie radzą - mówi Agnieszka Dudka.

Przykładem był pies Furia, kundelek z którym do Sobieszyna przyjechała Monika z Bydgoszczy. - *Z moim psem Furią przygotowaliśmy się kilka miesięcy. Lubimy przyjeżdżać do*

Sobieszyna. Panuje tu swoobodna atmosfera i można odpocząć - mówi.

Przez dwa dni o nawodnienie i posiłki uczestników zawodów dbały panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Zosinie. Serwowały m.in. pierogi z różnymi farszami, bigos i lemoniadę. **Tomasz Kępka**

Akcent gwiazdą tegorocznych dożynek w Rykach

23 sierpnia na terenie dworsko-parkowym w Rykach odbędą się Dożynki Gminne. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Akcent

Tegoroczne święto pło-
nów rozpocznie się

o godz. 12 Mszą świętą dziękczynną w kościele pw. Najświętszego Zbawiciela. Po nabożeństwie ulicami miasta przejdzie korowód dożynkowy. Na terenie dworsko-parkowym zaplanowano dalszą część uroczystości, w tym prezentację wieńców, występy arty-

styczne, konkursy, kiermasz produktów lokalnych i rękodzieła oraz atrakcje dla dzieci. Najważniejszym punktem wieczoru będzie koncert zespołu **Akcent**, który rozpocznie się o godz. 21. Wcześniej na scenie wystąpią m.in. lokalne chóry, zespo-

ły śpiewacze i taneczne oraz zespoły Racisova i Rykowiacy.

W programie znalazły się także warsztaty, stoiska gastronomiczne i atrakcje dla całych rodzin. Program święta pło-
nów zaprezentujemy w jednym z kolejnych numerów TG.



wieńcowych
Gminy Ryki
Kurów

szcze stoisko KGW

GWIAZDA WIECZORU

GĘŚ PO WIEJSKU Z ZALESIA W PÓŁFINALE „POLSKA SMAKUJE”



Aktywne Koło Gospodyń Wiejskich w Zalesiu zajęło drugie miejsce podczas „Nadwiślańskich Spotkań Kulinarynych” w Puławach i awansowało do półfinału ogólnopolskiego konkursu „Polska Smakuje”

Wydarzenie odbyło się w Parku Czartoryskich w Puławach. Było



■ Panie z AKGW w Zalesiu nie ukrywają radości z kolejnego sukcesu w konkursie kulinarnym. Tym razem zajęły drugie miejsce w „Nadwiślańskich Spotkaniach Kulinarynych” w Puławach (fot. Powiat Puławski)

okazją do prezentacji lokalnych tradycji kulinarnych i produktów regionalnych, a jednocześnie stanowiło pierwszy etap konkursu „Polska Smakuje”. Powiat rycki reprezento-

wały gospodynie z Aktywnego Koła Gospodyń Wiejskich w Zalesiu. Przygotowały „Gęś po wiejsku” z kaszą, śliwkami i gruszkami, duszoną na miodzie pitnym. Danie zdobyło uznanie jury i za-

pewniło koło drugie miejsce oraz awans do półfinału w Lublinie.

- Poziom konkursów kulinarnych stale się podnosi. Widać, że koła bardzo angażują się w przygotowanie wyszukanych dań,

dlatego zajęcie wysokiego miejsca jeszcze bardziej cieszy. Przygotowałyśmy tradycyjną potrawę według receptur naszego regionu. Jesteśmy bardzo zadowolone, że kolejny raz nasze starania zostały docenione. Czujemy się zmotywowane do dalszej pracy - podkreśla **Małgorzata Gral** z AKGW w Zalesiu. W „Nadwiślańskich Spotkaniach Kulinarynych” uczestniczyły koła gospodyń wiejskich i regionalni wystawcy z całego regionu. Prezentowali potrawy przygotowane według tradycyjnych receptur, często w nowoczesnej odsłonie.

KOLEJNY SUKCES GOSPODYŃ Z ZALESIA

To nie pierwszy kulinarny sukces koła. Rok

temu gospodynie zdobyły pierwsze miejsce w pierwszym etapie konkursu „Bitwa Regionów” za indyka w sosie żurawinowo-malinowym, podanego z kładzionymi kluseczkami i surówką. Panie z Zalesia mają także doświadczenie w rywalizacji na ogólnopolskim szczeblu. W 2022 roku znalazły się w finale konkursu „Polska od kuchni”. Ich pieczone żeberka w trzech sosach zostały wówczas uznane za najlepszą potrawę w Polsce.

Teraz przed gospodyniami kolejne wyzwanie. W półfinale w Lublinie powalczą o awans do ogólnopolskiego finału konkursu „Polska Smakuje”.

Zbigniew Jończyk

Muzyczny wieczór w sali ślubów

Klasyczna muzyka, śpiew i atmosfera dawnego dworu wypełniły rycki pałac. 12 lipca w siedzibie Centrum Kultury i Sportu odbył się pierwszy „Muzyczny Podwieczorek u Stasia”

„Muzyczny Podwieczorek u Stasia” to nowy cykl koncertów organizowany w pałacu w Rykach. W tym roku zaplanowano kolejne spotkania z muzyką i kulturą.

Wydarzenie jest częścią szerszego projektu „W klasycystycznym dworze”, na który Centrum Kultury i Sportu w Rykach otrzymało dofinansowanie z Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu „Patriotyzm jutra”.

- Chcemy w ten sposób przybliżyć mieszkańcom dorobek polskiej kultury i tradycji. Będziemy nie tylko słuchać muzyki, ale i organizować plener malarski „Z Martą w plenerze”, nawiązujący do postaci Marty Marchwic-



■ Jedną z atrakcji wieczoru był występ Chóru Miasta Ryki i Chóru Gminy Kurów wraz z artystami Filharmonii Lubelskiej (fot. CKiS Ryki)



■ Specjalnie na muzyczny wieczór stylowe stroje, pasujące do wnętrza pałacu, przywdziały instruktorki centrum kultury w Rykach (fot. CKiS Ryki)

kiej, właścicielki pałacu, która była też malarką - mówi **Donata Łukasiak**, dyrektor CKiS w Rykach.

MUZYKA I HISTORIA PAŁACU

Podczas pierwszego koncertu w sali ślubów wy-



■ Spotkanie otworzył młody pianista z Ryki Piotr Mróz (fot. CKiS Ryki)

stąpili Rycki Chór Miejski i Chór Gminy Kurów pod dyktando **Bogdana Lipińskiego** oraz „Nata-

lia Kozub Trio” złożone z muzyków Filharmonii Lubelskiej: **Natalii Kozub** (skrzypce), **Mirosła-**

wa Kozuba (wiolonczela) i **Błażeja Lipińskiego** (fortepian).

Duże brawa już na początku koncertu otrzymał najmłodszy wykonawca - **Piotr Mróz**, pianista z Ryki i uczeń Szkoły Muzycznej w Puławach. Młody muzyk jest laureatem wielu konkursów, w tym konkursu w Wiedniu.

Wieczór uzupełnił film o historii ryckiego pałacu. Organizatorzy zadbał także o oprawę nawiązującą do epoki.

- Na potrzeby wieczoru prowadzące koncert pracownice naszego centrum kultury przywdziały stroje z epoki, aby jeszcze bardziej przenieść uczestników do przeszłości - zaznacza **Donata Łukasiak**.

Po koncercie na uczestników czekał słodki poczęstunek przygotowany przez gospodynie z Koła Gospodyń Wiejskich w Nowej Dąb. Wypieki nawiązywały do dawnych tradycji sadowniczych regionu.

Kolejne spotkanie w ramach cyklu odbędzie się 18 października. Tym razem przed publicznością wystąpi Quartet Diverso.

Tomasz Kępka

MŁODZI STRAŻACY MAJĄ WŁASNY PROPORZEC



Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza przy OSP Nowodwór otrzymała swój pierwszy proporzec - oficjalny symbol jednostki, przyznawany w uznaniu jej dorobku i tradycji



✚ Proporzec Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej to oficjalny symbol pododdziału, stanowiący mniejszy i niższy rangą odpowiednik sztandaru OSP

Proporzec to mniejszy i niższy rangą odpowiednik sztandaru OSP. Dla młodych druhen i druhow z Nowodworu jego nadanie było potwierdzeniem kilku lat zaangażowania w działalność straży. Uroczystość zgromadziła licznych zaproszonych gości - strażaków, przedstawicieli powiatu i władz gminy.

- Jestem przekonany, że będzie towarzyszył naszej młodzieży podczas uroczystości, zawodów i innych wydarzeń, przypominając o wartościach, które od pokoleń przyświecają strażakom ochotnikom - podkreśla **Marcin Cybula**, prezes OSP w Nowodworze.

CO PROPORZEC ZNACZY DLA MŁODZIEŻY

Dumy z otrzymania symbolu nie kryje sama

młodzież. - Jest to zewnętrzna oznaka szacunku i potwierdzenie przynależności do straży pożarnej. Choć można działać bez proporczyka, jego posiadanie jest bardzo ważne, ponieważ stanowi oficjalny, zewnętrzny symbol identyfikujący Młodzieżową Drużynę Pożarniczą - podkreśla **Pola Pikula**, która działa w MDP od 4 lat.

Pola wstąpiła do drużyny, gdy miała 10 lat, idąc w ślady brata, **Wiktora Pikuli**, przewodniczącego MDP. - Dołączenie do drużyny było świadomą decyzją, podjętą wraz z koleżanką podczas naboru - mówi Pola. Po ukończeniu 16 lat planuje wstąpić do dorosłej jednostki OSP, a swoją przyszłą rolę widzi jako opiekunka kolejnych pokoleń członków MDP.



✚ Proporzec na ręce przedstawicieli MDP przekazał Marcin Cybula, prezes OSP w Nowodworze. W imieniu drużyny odebrali go: Aleksandra Stelmazak, Michał Madej i Pola Pikula

GŁOSY GOŚCI UROCZYSTOŚCI

Wydarzeniu przyglądali się przedstawiciele lokalnych władz i straży pożarnej. - Inwestowanie w młodzież, to inwestowanie w nasze wspólne bezpieczeństwo. Młodzi druhowie już teraz swoją postawą udowadniają, że warto na nich stawiać -

mówi mł. bryg. **Łukasz Tomaszewski**, komendant powiatowy PSP w Rykach.

Gratulacje złożył również **Dariusz Szczygielski**, prezes Zarządu Powiatowego Związku OSP w Rykach. - Gratuluję, bo widzę z jakim petyzmem zarząd OSP Nowodwór dba o swoją

Młodzieżową Drużynę Pożarniczą - podkreślił w swoim przemówieniu. Do młodzieży zwrócił się także wójt **Ryszard Piotrowski**. - Życzę wam, żebyście zawsze nosili go z godnością i żeby służył wam jako symbol, który jest najwyższą wartością - powiedział.

Przewodnicząca Rady Gminy, **Urszula Stachnio**, podkreśliła znaczenie wyboru, jakiego dokonują młodzi strażacy. - Czuję ogromną dumę i wzruszenie. W czasach, gdy wasi rówieśnicy spędzają wolny czas przed ekranami telefonów i komputerów, wybraliście pasję, ruch, dyscyplinę i co najważniejsze naukę tego, jak bezinteresownie pomagać drugiemu człowiekowi. To wymaga dojrzałości. Za to składam wam

dziś głęboki ukłon. Jesteście przyszłością naszej ochrony przeciwpożarowej - mówiła.

JAK WYGLĄDA PROPORZEC

Proporzec ma kształt trójkąta równoramiennego o podstawie 40 cm i wysokości 60 cm. Osadzony jest na drewnianym drzewcu o długości 180 cm. Dwie dłuższe krawędzie płata obszyte są srebrną frędzlą o długości ok. 3 cm.

Jedna strona proporcza - awers - wygląda tak samo we wszystkich jednostkach MDP w kraju: na niebieskim tle widnieje czerwone logo z wozem strażackim i srebrny napis „Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza”. Druga strona - rewers - jest w pełni spersonalizowana. Każda drużyna sama decyduje, co się na niej znajdzie - najczęściej na czerwonym tle umieszcza się nazwę miejscowości, herb gminy, logo OSP, rok założenia lub wizerunek świętego Floriana, patrona strażaków.

Proporzec będzie teraz towarzyszył młodym druhom i druhom z Nowodworu na uroczystościach, zawodach i innych wydarzeniach strażackich w powiecie.

Zbigniew Jończyk



✚ Uroczystość zgromadziła wiele osób



✚ Wśród gości zaproszonych był m.in Dariusz Szczygielski - prezes zarządu powiatowego OSP w Rykach, Urszula Stachnio - przewodnicząca Rady Gminy Nowodwór i radny powiatowy Piotr Sałaciński z małżonką



✚ Nadanie proporcza dla MDP było ważnym wydarzeniem nie tylko dla młodzieży, ale również jednostek OSP z terenu gminy Nowodwór



✚ Wydarzenie miało podniosły charakter. Na maszt wciągnięto flagę państwową

TERMINARZ: IV liga 2026/2027
grupa: lubelska terminarz

KOLEJKA 1
8-9 sierpnia
Start Krasnystaw - pauza
MKS Ryki - Lewart Lubartów
Lublinianka Lublin - Powiślak Końskowola
Łada 1945 Biłgoraj - Orleťa Radzyń Podlaski
Janowianka Janów Lubelski - Victoria Łukowa
Świdniczanka Świdnik - Granit Bychawa
Tur Milejów - Orleťa Łuków
Tomasovia Tomaszów Lubelski - Bug Hanna

KOLEJKA 2	KOLEJKA 9
15-16 sierpnia	3-4 października
Orleťa Ł. - Tomasovia	Świdniczanka - Łada 1945
Granit - Tur	Tur - Lublinianka
Victoria - Świdniczanka	Tomasovia - MKS Ryki
Orleťa R.P. - Janowianka	Bug - Start
Powiślak - Łada 1945	Orleťa Ł. - Lewart
Lewart - Lublinianka	Granit - Powiślak
Start - MKS Ryki	Victoria - Orleťa R. P.
Bug Hanna - pauza	Janowianka - pauza

KOLEJKA 3	KOLEJKA 10
22-23 sierpnia	10-11 października
Lublinianka - Start	Powiślak - Victoria
Łada 1945 - Lewart	Lewart - Granit
Janowianka - Powiślak	Start - Orleťa Ł.
Świdniczanka - Orleťa R.P.	MKS Ryki - Bug
Tur - Victoria	Lublinianka - Tomasovia
Tomasovia - Granit	Łada 1945 - Tur
Bug - Orleťa Ł.	Janowianka - Świdnicz.
MKS Ryki - pauza	Orleťa R. P. - pauza

KOLEJKA 4	KOLEJKA 11
29-30 sierpnia	17-18 października
Granit - Bug	Tur - Janowianka
Victoria - Tomasovia	Tomasovia - Łada 1945
Orleťa R.P. - Tur	Bug - Lublinianka
Powiślak - Świdniczanka	Orleťa Ł. - MKS Ryki
Lewart - Janowianka	Granit - Start
Start - Łada 1945	Victoria - Lewart
MKS Ryki - Lublinianka	Orleťa R. P. - Powiślak
Orleťa Ł. - pauza	Świdniczanka - pauza

KOLEJKA 5	KOLEJKA 12
5-6 września	24-25 października
Łada 1945 - MKS Ryki	Lewart - Orleťa R. P.
Janowianka - Start	Start - Victoria
Świdniczanka - Lewart	MKS Ryki - Granit
Tur - Powiślak	Lublinianka - Orleťa Ł.
Tomasovia - Orleťa R.P.	Łada 1945 - Bug
Bug - Victoria	Janowianka - Tomasovia
Orleťa Ł. - Granit	Świdniczanka - Tur
Lublinianka - pauza	Powiślak - pauza

KOLEJKA 6	KOLEJKA 13
12-13 września	31 października
Victoria - Orleťa Ł.	Tomasovia - Świdnicz.
Orleťa R. P. - Bug	Bug - Janowianka
Powiślak - Tomasovia	Orleťa Ł.- Łada 1945
Lewart - Tur	Granit - Lublinianka
Start - Świdniczanka	Victoria - MKS Ryki
MKS Ryki - Janowianka	Orleťa R. P. - Start
Lublinianka - Łada 1945	Powiślak - Lewart
Granit Bychawa - pauza	Tur - pauza

KOLEJKA 7	KOLEJKA 14
19-20 września	7-8 listopada
Janowianka - Lublinianka	Start - Powiślak
Świdniczanka - MKS Ryki	MKS Ryki - Orleťa R. P.
Tur - Start	Lublinianka - Victoria
Tomasovia - Lewart	Łada 1945 - Granit
Bug - Powiślak	Janowianka - Orleťa Ł.
Orleťa Ł. - Orleťa R. P.	Świdniczanka - Bug
Granit - Victoria	Tur - Tomasovia
Łada 1945 Biłgoraj - pauza	Lewart - pauza

KOLEJKA 8	KOLEJKA 15
26-27 września	14-15 listopada
Orleťa R. P. - Granit	Bug - Tur
Powiślak - Orleťa Ł.	Orleťa Ł. - Świdniczanka
Lewart - Bug	Granit - Janowianka
Start - Tomasovia	Victoria - Łada 1945
MKS Ryki - Tur	Orleťa R. P. - Lublinianka
Lublinianka - Świdnicz.	Powiślak - MKS Ryki
Łada 1945 - Janowianka	Lewart - Start
Victoria Łukowa - pauza	Tomasovia - pauza

TERMINARZ: Kl. okręgowa 2026/27
grupa: Lublin

KOLEJKA 1
15-16 sierpnia
Sygnal Lublin - Piaskovia Piaski
Polesie Kock - KS Drzewce
LKS Kamionka (k. Lublina) - Opolanin Opole Lubelskie
Wiara Łęczna - Cisy Nałęczów
Hetman Gołqb - Trawena Trawniki
Amator Rososz-Leopoldów - Stal Poniatowa
POM Iskra Piotrowice - Avia II Świdnik
Orion Niedrzwica Duża - Górnik II Łęczna

KOLEJKA 2	KOLEJKA 9
22-23 sierpnia	3-4 października
Piaskovia - Górnik II	Hetman - Piaskovia
Avia II - Orion	Amator - Wiara
Stal - POM Iskra	POM Iskra - LKS Kamionka
Trawena - Amator	Orion - Polesie
Cisy - Hetman	Górnik II - Sygnal
Opolanin - Wiara	Avia II - KS Drzewce
KS Drzewce - LKS Kam.	Stal - Opolanin
Sygnal – Polesie	Trawena – Cisy

KOLEJKA 3	KOLEJKA 10
29-30 sierpnia	10-11 października
Polesie - Piaskovia	Piaskovia - Cisy
LKS Kamionka - Sygnal	Opolanin - Trawena
Wiara - KS Drzewce	KS Drzewce - Stal
Hetman - Opolanin	Sygnal - Avia II
Amator - Cisy	Polesie - Górnik II
POM Iskra - Trawena	LKS Kamionka - Orion
Orion - Stal	Wiara - POM Iskra
Górnik II - Avia II	Hetman - Amator

KOLEJKA 4	KOLEJKA 11
5-6 września	17-18 października
Piaskovia - Avia II	Amator - Piaskovia
Stal - Górnik II	POM Iskra - Hetman
Trawena - Orion	Orion - Wiara
Cisy - POM Iskra	Górnik II - LKS Kamionka
Opolanin - Amator	Avia II - Polesie
KS Drzewce - Hetman	Stal - Sygnal
Sygnal - Wiara	Trawena - KS Drzewce
Polesie - LKS Kamionka	Cisy - Opolanin

KOLEJKA 5	KOLEJKA 12
12-13 września	24-25 października
LKS Kamionka - Piaskovia	Piaskovia - Opolanin
Wiara - Polesie	KS Drzewce - Cisy
Hetman - Sygnal	Sygnal - Trawena
Amator - KS Drzewce	Polesie - Stal
POM Iskra - Opolanin	LKS Kamionka - Avia II
Orion - Cisy	Wiara - Górnik II
Górnik II - Trawena	Hetman - Orion
Avia II – Stal	Amator - POM Iskra

KOLEJKA 6	KOLEJKA 13
16 września	31 października
Piaskovia - Stal	POM Iskra - Piaskovia
Trawena - Avia II	Orion - Amator
Cisy - Górnik II	Górnik II - Hetman
Opolanin - Orion	Avia II - Wiara
KS Drzewce - POM Iskra	Stal - LKS Kamionka
Sygnal - Amator	Trawena - Polesie
Polesie - Hetman	Cisy - Sygnal
LKS Kamionka – Wiara	Opolanin - KS Drzewce

KOLEJKA 7	KOLEJKA 14
19-20 września	7-8 listopada
Wiara - Piaskovia	Piaskovia - KS Drzewce
Hetman - LKS Kamionka	Sygnal - Opolanin
Amator - Polesie	Polesie - Cisy
POM Iskra - Sygnal	LKS Kamionka - Trawena
Orion - KS Drzewce	Wiara - Stal
Górnik II - Opolanin	Hetman - Avia II
Avia II - Cisy	Amator - Górnik II
Stal – Trawena	POM Iskra – Orion

KOLEJKA 8	KOLEJKA 15
26-27 września	14-15 listopada
Piaskovia - Trawena	Orion - Piaskovia
Cisy - Stal	Górnik II - POM Iskra
Opolanin - Avia II	Avia II - Amator
KS Drzewce - Górnik II	Stal - Hetman
Sygnal - Orion	Trawena - Wiara
Polesie - POM Iskra	Cisy - LKS Kamionka
LKS Kamionka - Amator	Opolanin - Polesie
Wiara – Hetman	KS Drzewce - Sygnal

TERMINARZ: Klasa A 2026/2027
grupa 2 Lublin

KOLEJKA 1
15-16 sierpnia
GSKS Leokadiów - Poniatowa Wieś
BKS Bogucin - Garbarnia Kurów
Orły Kazimierz - KS Góra Puławska
Mazowsze Stężyca - GLKS Michów
KS Uniszowice - Serokomla Janowiec
Wilki Wilków - Żyrzyniak Żyrzyn
MKS Czarni 1947 Dęblin - Wisła Puławy

KOLEJKA 2	KOLEJKA 8
22-23 sierpnia	3-4 października
Poniatowa Wieś - Wisła	Poniatowa W. - GLKS M.
Żyrzyniak - MKS Czarni	KS Góra - Serokomla
Serokomla - Wilki	Garbarnia - Żyrzyniak
GLKS M. - KS Uniszowice	GSKS Leokadiów - Wisła
KS Góra P. - Mazowsze	BKS Bogucin - MKS Czarni
Garbarnia - Orły	Orły - Wilki
GSKS Leok. - BKS Bogucin	Mazowsze - KS Uniszow.

KOLEJKA 3	KOLEJKA 9
29-30 sierpnia	10-11 października
BKS Bog. - Poniatowa W.	KS Unisz. - Poniatowa W.
Orły - GSKS Leokadiów	Wilki - Mazowsze
Mazowsze - Garbarnia	MKS Czarni 1947 - Orły
KS Uniszowice - KS Góra	Wisła - BKS Bogucin
Wilki - GLKS Michów	Żyrzyniak - GSKS Leokad.
MKS Czarni - Serokomla	Serokomla - Garbarnia
Wisła - Żyrzyniak	GLKS Michów - KS Góra

KOLEJKA 4	KOLEJKA 10
5-6 września	17-18 października
Poniatowa W. - Żyrzyniak	Poniatowa Wieś - KS Góra
Serokomla - Wisła	Garbarnia - GLKS Michów
GLKS M. - MKS Czarni	GSKS Leokad. - Serokomla
KS Góra - Wilki	BKS Bogucin - Żyrzyniak
Garbarnia - KS Uniszowice	Orły - Wisła
GSKS Leok. - Mazowsze	Mazowsze - MKS Czarni
BKS Bogucin - Orły	KS Uniszowice - Wilki

KOLEJKA 5	KOLEJKA 11
12-13 września	24-25 października
Orły - Poniatowa Wieś	Wilki - Poniatowa Wieś
Mazowsze - BKS Bogucin	MKS Czarni - KS Uniszow.
KS Uniszow. - GSKS Leok.	Wisła - Mazowsze
Wilki - Garbarnia	Żyrzyniak - Orły
MKS Czarni - KS Góra	GSKS Leokad. - BKS Bogucin
Wisła - GLKS Michów	GLKS Michów - GSKS Leok.
Żyrzyniak - Serokomla	KS Góra - Garbarnia

KOLEJKA 6	KOLEJKA 12
19-20 września	7-8 listopada
Poniatowa W. - Serokomla	Poniatowa W. - Garbarnia
GLKS Michów - Żyrzyniak	GSKS Leokadiów - KS Góra
KS Góra - Wisła	BKS Bog. - GLKS Michów
Garbarnia - MKS Czarni	Orły - Serokomla
GSKS Leokadiów - Wilki	Mazowsze - Żyrzyniak
BKS Bog. - KS Uniszow.	KS Uniszowice - Wisła
Orły - Mazowsze	Wilki - MKS Czarni 1947

KOLEJKA 7	KOLEJKA 13
26-27 września	11-12 listopada
Mazowsze - Poniatowa W.	MKS Czarni-Poniatowa W.
KS Uniszowice - Orły	Wisła - Wilki
Wilki - BKS Bogucin	Żyrzyniak - KS Uniszowice
MKS Czarni - GSKS Leok.	Serokomla - Mazowsze
Wisła - Garbarnia	GLKS Michów - Orły
Żyrzyniak - KS Góra	KS Góra - BKS Bogucin
Serokomla - GLKS Michów	Garbarnia - GSKS Leokad.

=====

	Pierwsza runda zostanie rozegrana w weekend 1-2 sierpnia o godz. 17.
PUCHAR POLSKI: PIERWSZA RUNDA	Pary z udziałem drużyn z powiatu ryckiego:
Cztery drużyny z powiatu ryckiego wystąpią w pierwszej rundzie Pucharu Polski na poziomie Lubelskiego Związku Piłki Nożnej. Rywali poznają Mazowsze Stężyca, Amator Leopoldów-Rososz, Orleťa Nowodwór oraz Czarni 1947 Dęblin.	Wawel Wqwolnica - Mazowsze Stężyca LKS Stróża II - Amator Leopoldów/Rososz Orleťa Nowodwór - Lewart II Lubartów Czarni 1947 Dęblin - Hetman Gołqb Dęblin.

»» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

W STEŻYCY SZYKUJĄ SIĘ DNI Z MUZYKĄ, SPORTEM I DOBRĄ ZABAWĄ

»»
W ostatni weekend lipca (25 i 26) Stężycza będzie świętować. W programie znalazły się wydarzenia sportowe, koncerty, zabawa taneczna, atrakcje dla całych rodzin oraz zbiórka pieniędzy na leczenie Franciszka Kurzypa



zenia są Gmina Stężycza, LKS Mazowsze Stężycza, Towarzystwo Przyjaciół Stężycy, Gminny Ośrodek Kultury w Stężycy oraz Wspólnota Gruntowa w Stężycy.

SOBOTA POD ZNAKIEM SPORTU I MUZYKI

Sobotni program rozpocznie się o godz. 12:00 blokiem wyda-

rzeń sportowych. Na stadionie rozegrane zostaną mecze piłkarskie o Puchar Wójta Gminy Stężycza, a także zawody sportowe sołectw pod hasłem „Aktywna Wieś”. O godz. 19:00 zaplanowano oficjalne otwarcie Dni Stężycy. W programie znalazły się koncert Chóru Seniora „Zorza” z pieśniami o Stężycy, rozpalenie Ogniska Po-

koleń oraz wręczenie dyplomów i pucharów zwycięzcom wcześniejszych rozgrywek. Wieczorem na scenie wystąpią zespoły Lili i Extazy. Pierwszy koncert rozpocznie się o godz. 20:00, a drugi o 21:30. Sobotnią część muzyczną zakończy zabawa taneczna z zespołem Gold Band, która rozpocznie się o godz. 22:30.

NIEDZIELA ROZPOCZNIE SIĘ OD ZAWODÓW WĘDKARSKICH

Niedzielnny program rozpocznie się już o godz. 5:00. Nad Łachą Wiślaną odbędą się Otwarte Mistrzostwa Spinningowe o Puchar Prezesa Koła PZW Stężycza. O godz. 9:00 w kościele św. Biskupa Marcina odprawiona zostanie msza święta w intencji członków Towarzystwa Przyjaciół Stężycy. Następnie, o godz. 10:30, na Wyspie Wiśla odbędzie się Walne Zebranie członków TPS. Na godz. 14:00 zaplanowano tradycyjny mecz piłkarski Kawalerowie kontra Żonaci o Puchar Prezesa LKS Mazowsze. Dzień zakończy o godz. 16:00 wernisaż wystawy malarstwa i rękodzieła w Gminnym Ośrodku Kultury w Stężycy.

ATRAKcje DLA CAŁYCH RODZIN I POMOC DLA FRANCISZKA

Przez cały weekend na uczestników czekać będą dodatkowe atrakcje. W programie znalazły się między innymi loty widokowe helikopterem Robinson R44, stoiska lokalnych wystawców i Kół Gospodyń Wiejskich, stanowisko WKŁ Diana, stoiska z rękodziełem oraz strefa zabaw dla dzieci. Nie zabraknie również małej gastronomii. W trakcie wydarzenia prowadzona będzie także zbiórka pieniędzy na leczenie Franciszka Kurzypa, mieszkańca gminy Stężycza. Organizatorzy zapraszają mieszkańców i gości do wspólnego spędzenia ostatniego weekendu lipca.

Człon krego- słupa	Były prezes PZN	Stolica nad rzeką Aar	Kula do snooker- a	Krótką rozpra- wa literacka	Decydu- jący cios w boksie	... rodzima; natryt, natron	16	Ferdynand, odkry- wcą Filipin	„Podbity” kabaret	10	Lody waniliowe z owocami	Grecka bogini zwy- cię- stwa	Miejsce pracy fornali	Grzyb lub zwierzę	„Kami- zelka” żużlow- ca	Państwo nad Zatoką Perską	24	Przed- miot do nabycia w cepeli	Strój prokura- tora	... Lerska lub ... Scully			
Pisany ręcznie tekst dzieła	2	7 lat spędził u niej Odys	Punkty światłne na ekranie monitora	37	Kawałek granatu; rozprysk			Aktor panto- mimy				Półkoń- półczło- wiek (mit. gr.)	Armatura		14		Złożona w stertę słoma		Szwedzki „katak- lizm”				
Miesz- kanka biblijnej Kany	Pod- władny kamer- dyniera							Biedak (bez pienię- dzy)	23				Próżna ślicz- notka	Hewe- liusz na dnie morza			Kita wiewiórki	25					
Nie- bieskie płótno na spodnie		15			Drewni- ana okładzina ścian		10 dm	Imię lub rozmiar odzieży	Stasiek z komedii „Kogel- mogel”		Linda, aktorka „Dyna- stia”					... treści, na końcu książki	Wczoraj- sza w ka- lenda- rzu		22				
26			Stare czy nowe, zawsze dziurawe	Zanied- bywanie się w pracy	39			36			Warszy lecha		Siedziba urzędu miasta			38		2 ... 1, z Elżbietą Dmoch	Tablet z ekranem dotyko- wym				
Wytwa- rzana przez trzustkę	Terier lub seter			Tragedia Szekspira							łowczy, np. jastrząb			13		Łapka na muchy	Dziewczę z Panem Nilsso- nem						
					Dział fabryki włókien- niczej								Umywal- nia w zakrystii	Władca, którego zjadły myszy					Trzęsąca się potrawa				
Zbawca, wybaw- iciel	Chwast pokryty kolcami	32			Sentenc- ja, aforyzm		Cięta lub szarpa- na; zranienie	34		6	Drzemią- ca góra			18			Pan każe, ... musi (przysł.)		19				
Znak to- warzys- zący mowie	Pieśń żeglarska						Bie- dactwo, nieszcze- śnik		Druh Portosa	Aksa- mitna zasłona w oknie						Zastępca probosz- cza	7	Płuca, serce, żołądek, nerki	... z kryszta- łów lodu; szron				
		9		Kultowy horror o Damianie							Hiszp. szlachcic lub ... prix		Płaszcz zimowy						27	Film z Cezarym Pazurą	Rozkład drewna		Droga wodna lub problem, kłopot
Oslania szyję przed zimnem				Płynie przez Nantes	Pomogła Tezeu- szowi (nić ...)			Poczucie umiaru obce pro- stakowi	Kasetka na precjoza	Ma kiepski refleks				1	Dawny pan, np. Skrze- tuski	Webber, kierowca Formuły 1 (imię)			Grejfru- ta – gorz- kawo- kwaśny		12		
Kurze z białkiem i żółtkiem		5			Kolor w kartach do gry				Strona z błędami w książce							Naczynie w labora- torium			31				
Kroniki, roczniki					Spotka- nie plotkarek (przen.)							... Ćmi- kiewicz (Orły Gór- skiego)							31				
Kierow- nictwo						Okrasa do potraw			20		8					Szybka odpo- wiedź na zarzut							
Choroba zakaźna; epidemia	3				Np. Criss Angel			11	...Diora, produko- wała wie- że stereo			Symp- tom, przejaw czegoś			28				Biała gorączka, szewska pasia				
			35		Lindgren, pisarka szwedz.																		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----