



W NUMERZE:

POWIAT
Od poniedziałku (29 lipca) przez 4 tygodnie będzie zamknięta droga powiatowa na odcinku Sulbiny-Reducin STR 2

GARWOLIN
Kilka kilometrów nowych nawierzchni ulic i chodników powstanie w ramach dużej inwestycji realizowanej przez władze miasta STR 3

GM. MACIEJOWICE
Samorząd realizuje kolejny etap modernizacji swojej sieci drogowej, w ramach którego zmodernizowanych zostanie osiem odcinków dróg o łącznej długości 4,7 km STR 3

ŻELECHÓW
Samorząd prowadzi prace na ulicach Ks. Brzóska i gen. Józefa Bema. Mieszkańcy miasta od lat czekali na tę inwestycję STR 6

ŁASKARZEW
Rozpoczęta się realizacja projektu „Młodzieżowe klimaty przy Jedynce w Łaskarzewie” STR 10

POWIAT
Najlepiej LO na Długiej i KŁO, na drugim biegunie ZS w Miętnej. Porównujemy wyniki matur w powiecie garwolińskim STR 13

GM. ŁASKARZEW
W stajni „Konie za lasem” w Zygmuntach odbyły się zawody jeździeckie STR 14

63-LATEK ZAGINAŁ PO WYPISIE Z SOR-u?

Strach i nerwy rodziny, zaangażowanie policji, przeglądanie monitoringu i poszukiwania zaginionego po wypisie z SORu - wszystko to okazało się niepotrzebne z powodu pomyłki w szpitalu



Wypadek z udziałem motocyklisty. Trzy osoby w szpitalu

Trzy osoby trafiły do szpitala w efekcie poważnego wypadku z udziałem motocyklisty, do którego doszło w weekend w gminie Sobolew



Kontrowersje wokół drogi

Gmina Borowie zakończyła przebudowę drogi dojazdowej do gruntów rolnych w Brzuskowoli. Mieszkaniec Gościewicza zauważa, że nowy asfalt potrzebny jest wzdłuż zabudowań, a nie do lasu

STR 4

Cztery czarne punkty wodne w powiecie

Niebezpieczne miejsca w naszym powiecie to zwirownia w Sławinach (gm. Garwolin), Wisła w Ostrowie (gm. Maciejowice), zalew w Morskim Oku (gm. Wilga) oraz stawy w Godziszu (gm. Sobolew)

STR 7

Rewitalizacja magistratu w Garwolinie. Pierwszy etap prac

Władze Garwolina ogłosiły rozstrzygnięcie przetargu na wykonanie dokumentacji projektowej niezbędnej do rewitalizacji i przebudowy zabytkowego budynku urzędu miasta. Koszt tego etapu wyniesie 325,7 tys. zł

Pierwszy etap rewitalizacji obejmuje wykonanie pełnej dokumentacji projektowej, którą zrealizuje spółka Akint z Warszawy. Firma ta wygrała przetarg ogłoszony przez władze miasta. Zakres prac obejmuje pozy-

skanie aktualnych map do celów projektowych, przygotowanie wniosku o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego, wykonanie badań, pomiarów, ekspertyz oraz uzyskanie warunków technicznych, zezwoleń i decyzji na przebudowę zabytkowego obiektu. Dodatkowo, wykonawca będzie odpowiedzialny za wszelkie inne dokumenty związane z realizacją zamówienia, w tym współpracę z Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków, Powiatowym Inspektorem Sanitarnym i Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej, jeśli zajdzie taka potrzeba. Firma Akint ma na przygotowanie pełnej dokumentacji projektowej 300 dni od momentu podpisania umowy.

JS

Droga będzie zamknięta przez miesiąc

Powiatowy Zarząd Dróg w Garwolinie informuje, że od poniedziałku (29 lipca) przez 4 tygodnie będzie zamknięta droga powiatowa na odcinku Sulbiny - Reducin

Od 29 lipca (poniedziałek) droga powiatowa Garwolin - Reducin - Górzno - Samorządki - Żelechów na odcinku Sulbiny - Reducin jest zamknięta, zgodnie z zatwierdzonym projektem czasowej organizacji ruchu. Powodem zamknięcia odcinka jest przebudowa przepustów pod drogą powiatową.

Prace potrwają przewidywalnie przez 4 tygodnie.

OBJAZDY

Objazd będzie prowadzony drogą powiatową Nr 1341W oraz drogami gminnymi przez miejscowości Sławiny, Sulbiny, Mierzączka i Reducin. Trasa objazdu będzie odpowiednio oznakowana. Odpowiedzialność za roboty i związane z nimi utrudnienia w ruchu ponosi wykonawca - firma Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów S.A. PZD w Garwolinie i wykonawca przepaszają za wszelkie utrudnienia wynikające z zaistniałej sytuacji.

W tych miejscowościach nie będzie prądu. Sprawdź, kiedy i w jakich godzinach

PGE Dystrybucja informuje o planowanych wyłączeniach prądu na terenie naszego powiatu w najbliższym czasie

31 lipca: godz. 9:00-13:00
» Przytyk od nr 32A do nr 44
» Leokadia od nr 27A do nr 35A

1 sierpnia: godz. 9:00-13:00
» Kaleń Drugi od nr 46 do nr 60

2 sierpnia: godz. 9:00-13:00
» Wola Rębkowska ul. Spacerowa od nr 1 do nr 43, ul. Ogrodowa od nr 19 do nr 49, ul. Dębowa nr 1

5 sierpnia: godz. 9:00-13:00
» Maciejowice ul. Lubelska od nr 27 do nr 74, ul. Polna od nr 2 do nr 14, ul. Kochowska od nr 1 do nr 32, ul. Browarna od nr 1 do nr 15, Firma Stawex, Stacja Paliw, firma Fenix, sklep Biedronka, okręgowa stacja kontroli pojazdów

6 sierpnia: godz. 9:00-13:00
» Oronne od nr 60 do nr 185

6 sierpnia: godz. 14:00-16:00
» Garwolin ul. Mieczników
» Niecieplin
» Unin od nr 19 do nr 55
» Unin-Kolonia

POLICYJNE PATROLE WODNE DBAJĄ O NASZE BEZPIECZEŃSTWO



O bezpieczeństwo wypoczywających nad wodą dbają policjanci, pełniący służbę na policyjnej łodzi. Funkcjonariusze patrolują Wisłę i reagują na wszelkie niebezpieczne zachowania



KPP Garwolin

Garwolińscy policjanci z Ogniw Patrolowo-Interwencyjnego, oddelegowani do działań na wodzie, podejmują różne interwencje na akwenach i terenach przywodnych. Policjanci wodniacy posiadają uprawnienia sterotorzysty oraz specjalne uprawnienia ratowników wodnych. Ich zadania obejmują m.in. sprawdzanie stanu trzeźwości osób korzystających ze sprzętu pływającego oraz dbanie o bezpieczeństwo wypoczywających nad wodą. W razie potrzeby funkcjonariusze kontrolują łodzie pod kątem rejestracji, obowiązkowego wyposażenia, trzeźwości użytkowników, uprawnień do kierowania łodzią oraz zezwoleń na amatorski połów ryb. Policjanci wodniacy czuwają nad tym, by plażowicze i miłośnicy wodnych kąpielí spędzili czas bez troski i bezpiecznie. W ramach akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą” przypominają o kilku zasadach, które mogą uratować życie: **Wybieraj bezpieczne miejsca:** Kąp się tylko w miejscach odpowiednio przygotowanych i oznakowanych, najlepiej będących pod nadzorem ratowników. **Szanuj innych:** Będąc w wodzie, nie zakłócaj kąpielí innym - nie krzycz, nie popychaj innych i nie wrzucaj przedmiotów do wody.

Nie skacz do wody w nieznanych miejscach: Unikaj skoków do wody w miejscach nierozpoznanych, zwłaszcza po opalaniu. **Unikaj pływania po posiłku i alkoholu:** Nie pływaj po obfitym posiłku ani po spożyciu alkoholu. **Nie przeceniaj swoich możliwości:** Nie odpływaj zbyt daleko od brzegu, jeśli nie jesteś pewny swoich umiejętności pływackich. **Nadzoruj dzieci:** Jeśli w wodzie są dzieci, miej nad nimi ciągły nadzór - nawet na moment nie spuszczań ich z oka. Jedno zachłyśnięcie może skończyć się utonięciem, a znalezienie dziecka pod wodą będzie bardzo trudne.

KPP Garwolin

Modernizacja placówek oświatowych w Michałówce

Gmina Garwolin ogłosiła plany dotyczące kompleksowej modernizacji Publicznej Szkoły Podstawowej i Publicznego Przedszkola w Michałówce, wraz z zagospodarowaniem terenów przyległych

W budynku Publicznej Szkoły Podstawowej prace obejmą m.in. modernizację pomieszczeń, w tym malowanie klatek schodowych, zakup i montaż klimatyzatorów, wymianę stolarki okiennej oraz osłon okiennych. Zostaną wyremontowane łazienki dla chłopców i personelu na parterze i piętrze oraz łazienka dla dziewcząt na piętrze. Dodatkowo planowana jest wymiana oryrynnowania, modernizacja ogrodzenia, placu z kostki oraz parkingu.

W Publicznym Przedszkolu modernizacja obejmie wybrane pomieszczenia, w tym salę sensoryczną, która również zostanie doposażona. Prace będą obejmować modernizację łazienek, stref dla młodszych i starszych dzie-

ci, wymianę oryrynnowania, modernizację ogrodzenia, placu zabaw, placu z kostki oraz parkingu. Ponadto zaplanowano wykonanie odwodnienia, przebudowę przyłącza wody do szkoły oraz hydrantu. Realizacją prac zajmie się firma FBR Kazana ze Staszyc, która wykona je za cenę brutto 6.039.202,90 zł. Termin realizacji wynosi 15 miesięcy od momentu podpisania umowy. Na ten cel gmina otrzymała prawie 5 milionów złotych z Polskiego Ładu.

JS

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryłek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; Jarosław Staszczuk - zastępcza red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryłek** - 512 238 153 **DZIAŁ SPORTU:** Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl **WSPÓŁPRACUJĄ:** podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; mł. bryg. Tomasz Biernacki - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin;** Adam Zboina - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej **SKŁAD I ŁAMANIE:** Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek **WYDAWCA:** Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin **DRUK:** Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz. **REDAKCJA: GARWOLIN:** ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl **>>> REKLAMĘ ZAMÓWISZ:** tel. 503 993 383; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna 998 lub 25 682 22 88
Policja 997 lub 47 707 52 00

POGOTOWIE

Ratunkowe 999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze 993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne 25 684 32 10

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie 25 684 30 10
Urząd Skarbowy 25 682 39 30
ZUS 22 560 16 00
KRUS 25 684 32 46
ARIMR 25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa 25 684 36 33
Sąd Rejonowy 25 682 30 41
Pocztą Garwolin 25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy 25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin 25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Piława 25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów 25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew 25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie 25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin 25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno 25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew 25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice 25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny 25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów 25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew 25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów 25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga 25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego 25 684 35 88
SANEPID 25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii 25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital 25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica 25 682 30 23
SPZOZ Trojanów 25 682 71 22
SPZOZ Borowie 25 685 90 29
SPZOZ Piława 25 685 61 74
SPZOZ Górzno 25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew 25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny 25 754 41 23
SPZOZ Wilga 25 685 35 55

ZAGINAŁ PO WYPISIE Z SORU?

» **Strach i nerwy rodziny, zaangażowanie policji, przeglądanie monitoringu i poszukiwania zaginionego po wypisie z SORu - wszystko to okazało się niepotrzebne z powodu pomyłki w szpitalu**

Ta historia mogłaby być brzmieć jak dobry żart, gdyby nie ogromny niepokój rodziny o bliską osobę i zaangażowanie służb w poszukiwania rzekomo zaginionego. Wszystko zaczęło się w poniedziałek (22 lipca). Wtedy 63-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego wybrał się do lekarza rodzinnego, od którego dostał skierowanie na badania. Gdy w środę rano (24 lipca) pokazał się u lekarza z wynikami, były na tyle złe, że dostał skierowanie na Szpitalny Oddział Ratunkowy. Mężczyzna trafił do Szpitala Powiatowego w Garwolinie, gdzie został przyjęty na SOR. Wówczas rodzina miała z nim kontakt telefoniczny. W czwartek (25 lipca) kontaktu z pacjentem już nie było. Dzwoniący słyszeli komunikat, że jest poza zasięgiem sieci lub ma wyłączony telefon. Synowa mężczyzny pojechała do szpitala około południa dowiedzieć się o stan teścia. Gdy podała jego imię i nazwisko, usłyszała, że został wypisany. Do szpitala udał się także zaniepokojony syn mężczyzny, który ponownie usłyszał, że jego ojciec nie jest już pacjentem SORu. Zbliżał się wieczór, jednak mężczyzna nie wracał do domu. Z nikim także się nie kontaktował. Jego telefon pozostawał wyłączony. Żona zaginionego, która była w odwiedzinach u syna w Kołobrzegu, podjęła decyzję o natychmiastowym powrocie. Niepokój bliskich rósł. Postanowili zgłosić zaginięcie na policję. Synowi zaginionego towarzyszył jego pracodawca. W drodze na komendę w Garwolinie jeszcze raz zajechali do szpitala. Od nowej osoby na zmianie dowiedzieli się, że wypis był w czwartek o godzinie 11.08. Z tą informacją udali się do Garwolina i złożyli zawiadomienie na policję. Nim odjechali z komendy dostali informację, że policjanci natychmiast udali się do szpitala zapoznać się z monitoringiem. Bliscy mężczyzny podkreślają, że zaangażowanie służb było bardzo duże. Policjanci kontaktowali się z nimi w nocy kilkakrotnie i wypytывali o szczegóły, w tym o pojazd, numery rejestracyjne oraz o godzinę zawiezienia mężczyzny na SOR - wszystko to znaleźli na nagraniach z monitoringu. Było wszystko poza momentem wyjścia mężczyzny ze szpitala. Zaangażowani w działania funkcjonariusze zapewnili rodzinę, że będą szukać dalej. Rozmawiali także z lekarzem, który wypisywał mężczyznę. Twierdził, że zaginiony przy nim dzwonił do kogoś z rodziny, kto miał odebrać go ze szpitala. To nie zgadzało się z wersją rodziny zaginionego, ponie-

waż telefon 63-latka był cały czas poza zasięgiem sieci. Około 2:30 w nocy syn mężczyzny dostał telefon, że jego ojciec się odnalazł. Spał spokojnie na jednym z oddziałów garwolińskiego szpitala, którego był pacjentem. Na oddział został zarejestrowany już w środę w nocy. Jak mogło dojść do takiej sytuacji?! Okazało się, że w środę na SORze przyjęto dwóch mężczyzn o tym samym imieniu i nazwisku. Jeden z nich opuścił szpital. Przy podawaniu informacji o wypisie doszło do pomyłki. Rodzina mężczyzny, która umierała ze strachu, nie rozumie, jak można było nie zapytać chociażby o PESEL pacjenta - zwłaszcza, że pytania z ich strony o wypis były kilkakrotne. Oszczędziłoby to im wielu nerw i lęku, a policji pracy.

„TO NASZA POMYŁKA, ZA KTÓRĄ PRZEPRASZAMY”

O komentarz do tej sytuacji prosimy dyrektora Szpitala Powiatowego w Garwolinie. - Były dwie osoby o tym samym nazwisku i imieniu. Jeden mężczyzna, chory poważnie, został przyjęty. Po kilku godzinach zgłosił się drugi o tym samym imieniu i nazwisku, który po udzieleniu pomocy został zwolniony do domu, ponieważ nie wymagał dalszego leczenia w szpitalu. Po pewnym czasie zgłosiła się rodzina tego pierwszego, który wciąż był hospitalizowany. Podała jego imię i nazwisko. Pracownik, który aktualnie był na dyżurze, nie wiedział o wcześniejszym przyjęciu innego pacjenta o tym samym nazwisku, ponieważ przyjęcie odbyło się na innej zmianie.

Nie sprawdził dokładnie danych i poinformował rodzinę, że pacjent został wypisany, co zapoczątkowało kaskadę wydarzeń - wyjaśnia Krzysztof Żochowski. - To nasza pomyłka, za którą przepraszamy. Sprawdzenie nie było wykonane z należytą starannością. Obecnie jest okres wakacyjny i mamy bardzo dużo pracy. Jesteśmy przeciążeni, a sytuacje, w których są dwie osoby o tym samym imieniu i nazwisku, zdarzają się rzadko. W tym przypadku jeden pacjent był przyjęty na jednej zmianie, a drugi na innej. Naszym błędem było niedokładne sprawdzenie danych, ograniczając się jedynie do imienia i nazwiska zamiast także numeru PESEL. Bardzo nam przykro z powodu tej niezręcznej sytuacji, ponieważ takie pomyłki nie powinny się zdarzać. Przeprowadzimy dodatkowe szkolenie i przypomnimy zasady udzielania tego typu informacji - zapewnia dyrektor Żochowski.

Nowe inwestycje drogowe w Garwolinie

Kilka kilometrów nowych nawierzchni ulic i chodników powstanie w ramach dużej inwestycji realizowanej przez władze Garwolina

Władze miasta ogłosiły rozstrzygnięcie przetargu na roboty budowlane na 10 miejskich drogach. Wykonawcą będzie Przedsiębiorstwo Budowlane Meltor z Józefowa, które zrealizuje inwestycje za kwotę 6 mln 692 tys. zł. Prace budowlane obejmą budowę dróg z kostki brukowej na następujących ulicach: Konarskiego (361 m), Diamentowa (371 m), Szymanowskiego (221 m) i Zamojska (I etap - 225 m od ul. Romanówka). Nowe asfaltowe nakładki pojawią się na ulicach: Parysowskiej i Ks. Anny Mazowieckiej (łącznie 347 m) oraz Narutowicza (765 m). Ponadto, na Alei Legionów i ulicy Lubelskiej (około 2 km) oraz ulicy Sikorskiego (358 m) zaplanowano przebudowę chodników. Łącznie inwestycja obejmuje 2,3 km nawierzchni ulic oraz ponad 2,3 km chodników. - Modernizacja miejskich dróg to kluczowy element naszego planu poprawy infrastruktury. Dzięki tym pracom zwiększy się komfort oraz bezpieczeństwo wszystkich użytkowników

dróg. Nowe nawierzchnie oraz przebudowane chodniki to nie tylko estetyczna zmiana, ale przede wszystkim praktyczne udogodnienie dla pieszych i kierowców - podkreśla burmistrz miasta, Marzena Świeczak. Przebudowa chodników na Alei Legionów i ulicy Lubelskiej będzie miała istotne znaczenie dla poprawy dostępności dla osób niepełnosprawnych oraz rodziców z wózkami dziecięcymi. - Nowe nawierzchnie asfaltowe wpłyną na płynność ruchu i zmniejszenie hałasu ulicznego, co przyczyni się do poprawy jakości życia mieszkańców w tych rejonach - zauważa Świeczak. Środki na ten cel zostały pozyskane z Rządowego Funduszu Polski Ład, co pozwoliło na znaczące wsparcie budżetu miejskiego i realizację tak szerokiego zakresu prac. Termin realizacji wszystkich zaplanowanych zadań to 450 dni od daty wprowadzenia na budowę. Harmonogram prac jest rozłożony w taki sposób, aby zminimalizować uciążliwość dla mieszkańców i użytkowników dróg. Umowa zostanie podpisana 30 lipca. Władze miasta zapewniają, że będą na bieżąco informować o postępach prac oraz ewentualnych utrudnieniach w ruchu.

Inwestycje drogowe za prawie 9 mln zł

Gmina Maciejowice realizuje kolejny etap modernizacji swojej sieci drogowej, w ramach którego zmodernizowanych zostanie osiem odcinków dróg o łącznej długości 4,7 km

Nowa nawierzchnia asfaltowa pojawi się w miejscowościach Oblin, Pasternik, Podlęż, Podoblin, Podstolice, Polik, Strych oraz Wróble-Wargocin. Dodatkowo, w Maciejowicach przebudowana zostanie ulica Niwa o długości 350

metrów, gdzie powstanie nawierzchnia z kostki wraz ze zjazdami. Cały rynek w Maciejowicach również zostanie poddany przebudowie, a koszt tych prac wyniesie ponad 4,6 mln zł. Łączny koszt całego pakietu inwestycji drogowych wynosi 8.915.103,55 zł. Z tej kwoty, 7.980.000 zł pochodzi z dofinansowania z Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych, natomiast 935.103,55 zł z budżetu gminy Maciejowice. Wykonawcą prac jest firma Meltor z Józefowa.

a następnie uderzył w zaparkowany pod sklepem samochód volkswagen golf - informuje sierż. szt. Karolina Lipiec z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. W wyniku zdarzenia trzy osoby zostały przetrans-

portowane do szpitala. Na miejscu zdarzenia lądował śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Kierujący byli trzeźwi. Postępowanie w sprawie wypadku prowadzi Posterunek Policji w Sobolewie.

Poważny wypadek z udziałem motocyklisty. Trzy osoby w szpitalu

Trzy osoby trafiły do szpitala w efekcie poważnego wypadku z udziałem motocyklisty, do którego doszło w weekend w gminie Sobolew

Do zdarzenia doszło w minioną sobotę (27 lipca) po godzinie 15, w miejscowości Sokół. - Kierujący motocyklem marki aprilia na skrzyżowaniu nie zastosował się do znaku „stop”, wymuszając pierwszeństwo przejazdu prawidłowo jadącemu pojazdowi marki opel i doprowadzając do zderzenia, w wyniku czego motocykl przewrócił się,



Trzy osoby trafiły do szpitala w efekcie poważnego wypadku z udziałem motocyklisty, do którego doszło w weekend w miejscowości Sokół

Zderzenie trzech samochodów na S17



Na trasie S17 w kierunku Warszawy, na wysokości Interdruku, zderzył się trzy samochody. Interweniowały służby ratunkowe

Na trasie S17 w kierunku Warszawy, na wysokości Interdruku, zderzył się trzy samochody. Tworzące się na ekspresówce korki dały kierowcom w kość

- W niedzielę (28 lipca), po godzinie 18, na wysokości 45 km trasy S17 w kierunku Warszawy, kierujący pojazdem marki volkswagen passat, w wyniku niezachowania bezpiecznej odległości oraz niedostosowania

prędkości do warunków jazdy, uderzył w tył samochodu marki renault clio, a następnie samochód renault clio uderzył w prawy bok jadącego przed nim samochodu marki vw tiguan - informuje sierż. szt. **Karolina Lipiec** z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. W wyniku zdarzenia z obrażeniami ciała do Szpitala Powiatowego w Garwolinie została przetransportowana jedna osoba. Kierujący byli trzeźwi. Postępowanie w sprawie tego zdarzenia prowadzi KPP Garwolin.

Szukasz pracy? Oferujesz zatrudnienie?

Odwiedź nasze grupy na Facebooku:
» Praca Garwolin, Pilawa, Wilga, Parysów;
» Praca Łaskarzew, Maciejowice, Sobolew, Trojanów;
» Praca Żelechów, Górzno, Miastków Kościelny, Borowie.

Grupy prowadzone są przez stronę eGarwolin.

Sprawdź ogłoszenia na naszym portalu: [egarwolin.pl](https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/)
<https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/>

eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

KONTROWERSJE WOKÓŁ DROGI W GMINIE BOROWIE



Gmina Borowie zakończyła przebudowę drogi dojazdowej do gruntów rolnych w Brzuskowoli. Na odcinek o długości 480 m samorząd otrzymał 140 tys. zł dofinansowania



Gmina Borowie zakończyła przebudowę drogi dojazdowej do gruntów rolnych w Brzuskowoli, co wzbudziło pewne kontrowersje. Mieszkaniec Gościewicza zauważa, że nowy asfalt potrzebny jest wzdłuż zabudowań, a nie do lasu

Na początku ubiegłego tygodnia do naszej redakcji

zadzwoił mieszkaniec Gościewicza, wyrażając swoje niezadowolenie z prowadzonych prac. Jego zdaniem nowy asfalt jest bardziej potrzebny przy zabudowaniach, gdzie stan techniczny drogi pozostawia wiele do życzenia, a nie w kierunku lasu. Mężczyzna zastanawiał się, czy jest jeszcze szansa na zmianę tej decyzji. Potwierdziliśmy, że na tym etapie nie da się już zmienić zaplanowanej inwestycji. Ponadto, mieszkańcy Gościewicza będą musieli poczekać na nowy asfalt co najmniej do czasu pozyskania przez samorząd gruntów na poszerzenie drogi. Przebudowa drogi dojazd-



Na odcinku drogi, o którym wspomina mieszkaniec miejscowości Gościewicz, występuje zmienna szerokość pasa drogowego i waha się ona od 2 do 4 metrów

dowej do gruntów rolnych w Brzuskowoli została zrealizowana z dofinansowaniem przez województwo mazowieckie w ramach programu Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych (FOGR). Wniosek o dofinansowanie został złożony przez gminę w grudniu 2023 roku. Na odcinek o długości 480 metrów i szerokości jezdni 4,5 metra, samorząd otrzymał 140 tysięcy złotych dofinansowania. Całkowity koszt inwestycji wyniósł ponad 460 tysięcy złotych, z czego ponad 320 tysięcy złotych pochodziło z budżetu gminy Borowie. - Gmina Borowie realizuje inwestycje drogowe na drogach lokalnych, na których

można wykonać nawierzchnię asfaltową o szerokości minimum 4,5 metra wraz z pobocznymi - informuje **Marta Serzysko**, wójt gminy Borowie. - Droga w kierunku lasu te wymagania spełnia. Natomiast na odcinku drogi, o którym wspomina mieszkaniec miejscowości Gościewicz, występuje zmienna szerokość pasa drogowego i waha się ona od 2 do 4 metrów. W związku z tym, do momentu pozyskania przez gminę gruntów na poszerzenie pasa tego odcinka drogi, decyzja o wykonaniu nawierzchni asfaltowej została odroczone w czasie - dodaje wójt.

MG

» O ZDROWIU

Tatuaż a zdrowie



Lato to czas, gdy odślaniamy więcej ciała, a tatuaże stają się bardziej widoczne

Coraz więcej osób, nie tylko młodych, decyduje się na ozdobienie swojego ciała tatuażami, które często są bardzo wymyślne i kolorowe. W Warszawie, w centrum miasta, gabinety tatuażu znajdujące się w przejściach podziemnych cieszą się dużą popularnością.

Doniesienia z prasy medycznej wskazują, że tatuaże mogą nie być obojętne dla zdrowia. Najgroźniejsze skutki uboczne to nowotwory układu limfatycznego, takie jak chłoniaki. Ryzyko

rozwoju tego typu nowotworów u osób z tatuażami jest o ponad 20% wyższe niż u osób bez tatuaży. Znacznie częściej występują stany zapalne skóry i tkanki podskórnej, którym towarzyszy powiększenie węzłów chłonnych. Do takich stanów dochodzi, gdy drobinki tuszu docierają wzdłuż naczyń limfatycznych. Czasem do wykonywania tatuaży używa się barwników zawierających metale ciężkie, takie jak chrom, mangan, tytan, żelazo, glin, bar, stront, miedź czy cyrkon. Ustawodawstwo Unii Europejskiej zabrania stosowania metali ciężkich w pigmentach do tatuażu, jednak barwniki te mogą pochodzić z krajów, gdzie takie przepisy

nie obowiązują. Reakcje alergiczne na składniki pigmentów i dodatki do nich, np. metakrylany, są znacznie częstsze. Osoby z tatuażami, które wystawiają je na intensywne słońce, mogą odczuwać pieczenie, ponieważ skóra w tych miejscach bardziej się nagrzewa, wydziela mniej potu i łatwiej dochodzi do rozwoju reakcji alergicznych. Tatuaże nie są zalecane osobom z zaburzeniami układu odporności, aktywną postacią łuszczycy, liszajem płaskim, atopowym zapaleniem skóry, chorobami autoimmunologicznymi (np. choroba Hashimoto, toczeń układowy, reumatoidalne zapalenie stawów), a także osobom

z nawracającą opryszczką, półpaścem czy innymi aktualnie trwającymi chorobami wirusowymi. Tatuaże są również przeciwwskazane u osób z cukrzycą, które mają bardzo wrażliwą skórę. Podczas wykonywania tatuażu może dojść do przeniesienia wirusowego zapalenia wątroby typu B i C oraz innych chorób wirusowych lub bakteryjnych zakażeń skóry. Skutkiem tego mogą być stany zapalne nie tylko skóry, ale i innych, odległych narządów. Barwniki wykorzystywane do tatuaży są eliminowane przez organizm przez wiele miesięcy i lat, co powoduje przewlekłe pobudzenie komórek układu odporności. Może to prowadzić do ich

wyczerpania i uszkodzenia, co z kolei sprzyja rozwojowi procesów nowotworowych. Usuwanie tatuaży, zwłaszcza dużych i kolorowych, jest bardzo trudne i długotrwałe. Psycholodzy uważają, że osoby decydujące się na pokrywanie ciała tatuażami na dużych powierzchniach mogą mieć problemy emocjonalne, które komunikują poprzez tatuaże. Warto przed podjęciem decyzji o tatuażu skonsultować się z psychologiem. Nasilone zmiany zapalne skóry po tatuażach wymagają wizyt u lekarza i niekiedy zastosowania leczenia antybiotykami lub innymi lekami.

Leszek Marek Krześniak,
www.drkrzesniak.pl

POŻAR CIĘŻARÓWKI. POMOGŁY GAŚNICE PROSZKOWE



W Cyganówce (gm. Wilga) doszło do pożaru ciężarówki należącej do Polskiej Grupy Energetycznej

» W Cyganówce (gm. Wilga) doszło do pożaru ciężarówki należącej do Polskiej Grupy Energetycznej

W środę, 24 lipca, tuż przed godziną 19, do Stanowiska Kierowania KP PSP w Gar-

wolinie wpłynęło zgłoszenie o pożarze ciężarówki na drodze krajowej nr 76 w Cyganówce. Pojazd należał do Polskiej Grupy Energetycznej (PGE). - Przybyły na miejsce zdarzenia kierujący działaniem ratowniczym stwierdził, że pożar został ugaszony za pomocą gaśnic proszkowych przed przybyciem służb. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca

zdarzenia oraz sprawdzeniu za pomocą kamery termowizyjnej ewentualnych zarzewi ognia, nie stwierdzając zagrożenia - informuje st. kpt. Piotr Filipek, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. W akcji, która trwała blisko godzinę, uczestniczyły dwa pojazdy ratowniczo-gaśnicze z OSP Trzcianka i OSP Wilga oraz policja.

Czytelniczka rozpoznała skradziony rower i sprawców

Edyta, jedna z naszych Czytelniczek, odzyskała skradziony rower po miesiącu poszukiwań, dzięki pomocy innej osoby

Po publikacji na facebookowym fanpage'u eGarwolin posta Internautki Natalii o skradzionym rowerze, który został odnaleziony na dworcu PKS, odezwała się Czytelniczka Edyta. Napisała, że około miesiąc temu skradziono jej miętowy rower sprzed bloku na osiedlu Cichy Zakątek. - Stał tam ponad rok i był używany sporadycznie. Może również się odnajdzie - odzyskała nadzieję pani Edyta. Post z prośbą pani Edyty został opublikowany na FB eGarwolin w środę, 24 lipca. Już następnego dnia, 25 lipca, otrzymaliśmy od niej fantastyczną wiadomość. - Rower się odnalazł! Dziękuję wszystkim za udostępnienia! Został znaleziony dzięki tej publikacji - napisała szczęśliwa.

POMOC CZYTELNIKÓW Opowiedziała, jak doszło do odzyskania roweru. - Zadzwoiła do mnie wczoraj czytelniczka, która rozpoznała mój rower i sprawców, zamieszanych w kradzież innego roweru. Przyjechała policja i rower został odzyskany. Dziś również otrzymałam telefon od innej czytelniczki, która rozpoznała rower widziany u tych samych sprawców. To pokazuje, że udostępnienia mają sens - podkreśla pani Edyta. Pani Edyta wyraziła wdzięczność osobom, które jej pomogły. - Nie zgłaszałam kradzieży na policję, szukałam roweru na własną rękę. Kiedy zobaczyłam pierwszy artykuł o porzuconym rowerze, pomyślałam, że może i mój się znajdzie. Pani, która do mnie zadzwoniła, była bardzo pomocna i poczekała na przyjazd mój i policji. To niezwykle uprzejmość, coraz rzadziej spotykana. Jestem bardzo wdzięczna tej pani oraz tej, która zadzwoniła dzisiaj rano. To dowód na to, że ludzie nie są obojętni na dru-

giego człowieka - stwierdza nasza Czytelniczka. **SPRAWCA UKARANY MANDATEM** - 24 lipca, po godzinie 20, do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zadzwoniła kobieta, która poinformowała, że widzi rower, który prawdopodobnie został skradziony w Garwolinie. Policjanci na miejscu ustalili, że rower pochodzi z kradzieży. Na miejscu była właścicielka roweru. Sprawca został ukarany mandatem karnym - informuje sierż. szt. Karolina Lipiec z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Policjantka wyjaśnia, dlaczego sprawca kradzieży został ukarany tylko mandatem. - Jeżeli straty są do 800 zł, mamy do czynienia z wykroczeniem. Jeżeli rower byłby więcej warty, to wtedy prowadzilibyśmy postępowanie karne. Pani Edyta wyceniła rower na około 300 zł, dlatego sprawca został ukarany mandatem - sierż. szt. Karolina Lipiec.

Wyszedł z więzienia i tego samego dnia wrócił za kratki

Zaledwie kilka godzin cieszył się wolnością mieszkaniec naszego powiatu, który po wyjściu z więzienia dopuścił się tego samego przestępstwa, za które wcześniej odbywał karę

W poniedziałek, 22 lipca, pod jednym ze sklepów w Mrozach, 14-letni chłopiec zgłosił kradzież roweru. O zdarzeniu poinformował swoją mamę. - Kobieta, jadąc autem po terenie parku

w Mrozach, zauważyła nieznanego mężczyznę z rowerem należącym do jej syna. W tej sytuacji zaczęła wołać, aby oddał rower - relacjonuje sierż. szt. Elżbieta Zagórska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim. Mężczyzna porzucił rower i uciekł, a kobieta niezwłocznie zaalarmowała policję. Funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Mrozach, po przeanalizowaniu monitoringu, szybko wytypowali podejrzanego. - Jeszcze tego samego dnia w Woli Rafa-

łowskiej zatrzymali 36-latkę, który usłyszał zarzut kradzieży roweru o wartości 3.000 zł. Mężczyzna przyznał się do winy - dodaje rzeczniczka mińskiej policji. Jak się okazało, zatrzymany to mieszkaniec powiatu garwolińskiego, który tego samego dnia opuścił zakład karny, gdzie odbywał karę pozbawienia wolności za kradzież. Sprawa znajdzie swój finał w sądzie. Postępowanie w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Mińsku Mazowieckim.

smaczny i zdrowy

WEGAŃSKI "JOGURT"

- Łatwo ukwasi napój sojowy
- Zawiera bakterie probiotyczne
- Wspomagające mikroflorę i odporność
- Uszczelnia jelita
- Bez zagęstników, konserwantów
- Bez barwników, cukru
- Źródło serotoniny
- Stymuluje ślgA

Więcej informacji www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Uderzył w drzewo i ogrodzenie. Był po alkoholu

GM. PILAWA 25 lipca, w czwartek po godz. 22, w Gocławiu doszło do poważnego wypadku drogowego. Kierowca opla zjechał do rowu uderzając w drzewo i ogrodzenie. Jak się okazało, mężczyzna prowadził pojazd pod wpływem alkoholu. Z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Szczegółowe przyczyny wypadku wyjaśnią policjanci z posterunku w Pilawie. Na miejscu zdarzenia działania prowadzili policjanci, zespół ratownictwa medycznego oraz zastępy JRG Garwolin i OSP Gocław.

Plany rewitalizacji ratusza w Maciejowicach

Władze Maciejowic ogłosiły przetarg na wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej dotyczącej rewitalizacji zabytkowego Ratusza w Maciejowicach

Przetarg obejmuje wykonanie wielobranżowej inwentaryzacji stanu obecnego budynku, w tym rzetelnej oceny technicznej popartej niezbędnymi badaniami i ekspertyzami. W ramach prac wykonawca będzie zobowiązany do przeprowadzenia badań stanu technicznego, ekspertyz oraz odkrywek zgodnie z zaleceniami Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Dodatkowo, wykonawca opracuje wstępną koncepcję modernizacji budynku

ratusza, która będzie podlegać weryfikacji i akceptacji przez samorząd oraz Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Po uzyskaniu niezbędnych zgód, zadaniem wykonawcy będzie sporządzenie pełnej dokumentacji projektowej i kosztorysowej, w tym aranżacji pomieszczeń, przedmiaru robót oraz kosztorysu inwestorskiego. Wykonawca będzie również odpowiedzialny za opracowanie harmonogramu zaprojektowanych prac i robót budowlanych oraz uzyskanie wszystkich niezbędnych pozwoleń i decyzji administracyjnych koniecznych do rozpoczęcia i realizacji inwestycji. Oferty można składać do 8 sierpnia, a wyłoniony wykonawca będzie miał 13 miesięcy na realizację zadania.

JS

UL. CEBRZÓSKI I BEMA W PRZEBUDOWIE

Warunki życia mieszkańców i komfort podróżowania w Żelechowie ulegną diametralnej poprawie dzięki modernizacji dwóch kluczowych ulic w mieście

Samorząd miasta prowadzi intensywne prace na ulicach Księcia Brzóska i gen. Józefa Bema. Mieszkańcy Żelechowa od lat czekali na tę inwestycję. Do tej pory ulice były w złym stanie technicznym. - Ul. Ks. Brzóska była w zasadzie drogą gruntową, a Bema pokrywał szutr - zaznacza Stefan Gora, kierownik wydziału inwestycji i zarzą-



■ Dzięki inwestycji, ul. Brzóska diametralnie zmieni swój wygląd. Szutrowa nawierzchnia zostanie zastąpiona gładkim i wygodnym asfaltem (fot. Urząd Miejski w Żelechowie)

dzania infrastrukturą Urzędu Miejskiego w Żelechowie.

KOMPLEKSOWA PRZEBUDOWA

Władze miasta zaplanowały kompleksową przebudowę, zaczynając od położenia kanalizacji i sieci wodocią-

gowej. Po tych pracach wykonawcę, który przystąpił do właściwych prac drogowych. - Zakres robót jest szeroki. Przewiduje wykonanie kompleksowej przebudowy na odcinku 341,5 m, położenie nowej podbudowy, nawierzchni mineralno-bitumicznej

o szerokości 5,5 m, budowę kanału technologicznego na całej długości odcinka, obustronnych chodników wraz z zjazdami oraz oznakowanie pionowego i poziomego drogi - precyzuje Gora. Podobne prace będą przeprowadzone na ul. Bema, choć na krótszym odcinku - 100 m. Zgodnie z harmonogramem, roboty powinny zakończyć się w listopadzie tego roku, jednak Stefan Gora uważa, że możliwe jest ich wcześniejsze zakończenie we wrześniu. Wykonawcą inwestycji jest firma „Irkop” z powiatu rzyckiego. Koszt przebudowy tylko ul. Ks. Brzóska wynosi 950 tys. zł brutto. Miasto otrzymało na ten cel dofinansowanie ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie 759,3 tys. zł, co stanowi 80% kosztów kwalifikowanych zadania.

Tomasz Kępka

Odeszli od nas



12 lipca 2024 r. zmarł
Krzysztof BABIK
z Trąbek
przeżył 61 lat

13 lipca 2024 r. zmarła
Krystyna KULAWIAK
z Kalonki
przeżyła 69 lat

13 lipca 2024 r. zmarł
Stanisław KOT
z Gocławia
przeżył 77 lat

14 lipca 2024 r. zmarła
Anna FIJOŁEK
z Wróbli-Wargocinów
przeżyła 59 lat

17 lipca 2024 r. zmarła
Janina KOWALSKA
z Pilawy
przeżyła 89 lat

18 lipca 2024 r. zmarł
Józef RYBAK
z Wróbli-Warocinów
przeżył 89 lat

19 lipca 2024 r. zmarł
Mariusz KOŻAK
z Podzamcza
przeżył 43 lata

19 lipca 2024 r. zmarła
Elżbieta PISKORZ
z Sulbin
przeżyła 73 lata

19 lipca 2024 r. zmarł
Andrzej Jan PYTLARCZYK
z Celejowa
przeżył 59 lat

21 lipca 2024 r. zmarł
Henryk Bolesław KINDZIERSKI
z Trąbek
przeżył 94 lata

23 lipca 2024 r. zmarł
Jerzy KUCHARSKI
z Woli Rowskiej
przeżył 89 lat

23 lipca 2024 r. zmarł
Grzegorz GŁOWAŁA
z Górek
przeżył 53 lata

24 lipca 2024 r. zmarła
Jadwiga Marianna KĘSIK
z Rudy Talubskiej
przeżyła 82 lata

25 lipca 2024 r. zmarł
Kazimierz Henryk JASZCZYK
z Kozic
przeżył 68 lat

26 lipca 2024 r. zmarł
Konstanty MALITKA
z Garwolina
przeżył 58 lat

26 lipca 2024 r. zmarł
Henryk Stanisław ODZIEMCZYK
z Jażwin
przeżył 95 lat

CZTERY CZARNE PUNKTY WODNE W NASZYM POWIECIE

Niebezpieczne miejsca w naszym powiecie to żwirownia w Sławinach (gm. Garwolin), Wisła w Ostrowie (gm. Maciejowice), zalew w Morskim Oku (gm. Wilga) oraz stawy w Godziszu (gm. Sobolew). Zlikwidowany został czarny punkt na jeziorze Oblin w gminie Maciejowice

W tym roku na mapę mazowieckich niestrzeżonych kąpielisk nie trafił żaden nowy czarny punkt. Co więcej, ich liczba zmniejszyła się ze 123 do 116. To dlatego, że służby odnotowują tam mniej wypadków. W regionie siedleckim jest 14 tak oznaczonych miejsc, w tym 4 w powiecie garwolińskim - o jedno mniej niż w 2023 r. W tym roku samorząd Mazowsza wesprze mazowieckich ratowników wodnych kwotą ponad 1,4 mln zł. Czarne punkty wodne to miejsca, w których często dochodzi do utonięć. Wska-



Czarne punkty wodne w powiecie garwolińskim

zują je policja i mazowieckie jednostki Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Główne przesłanki do likwidacji czarnego punktu wodnego to brak utonięć i ryzykownych zachowań między innymi dzięki obecności ratowników. - Korzystając z uroków lata i pięknej, słonecznej pogody, często lekceważyliśmy podsta-

wowe zasady bezpieczeństwa. A to właśnie brawura, lekkomyślność czy kąpiele po spożyciu alkoholu są najczęstszą przyczyną dramatów nad wodą. Pamiętajmy, nie warto ryzykować zdrowia i życia dla chwili przyjemności. Wybierajmy bezpieczne, strzeżone kąpieliska - mówi Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazo-

wieckiego. Samorząd województwa mazowieckiego podpisał w tym roku umowy z 12 jednostkami WOPR oraz jednostką OSP z Nowego Dworu Mazowieckiego na łączną kwotę ponad 1,4 mln zł. W ramach tego wsparcia zakupione zostaną m.in. nowe łodzie, pontony, drony ratownicze, pojazdy terenowe oraz szkolenia.

Nowa bieżnia i skocznia w Wilkowyc

Wkrótce rozpocznie się modernizacja obiektów sportowych przy Szkole Podstawowej im. Marii Wójcik w Wilkowyc

Inwestycja obejmuje wykonanie bieżni sportowej do biegu na dystansie 60 metrów z trzema torami oraz skocznia do skoku w dal, z wykorzystaniem jednego z torów bieżni jako rozbiegu. W ramach zadania przewidziana jest budowa bieżni lekkoatletycznej z nawierzchni poliuretanowej

na podbudowie z kruszywa mineralnych, zeskokcni do skoku w dal oraz elementów małej architektury, takich jak ławki i kosze. Przetarg ogłoszony przez władze gminy wygrała firma Zajęcie - Darkop Dariusz Zajęcie z Sośninki, która zrealizuje inwestycję za kwotę 208.700 zł. Firma ma na wykonanie prac 70 dni od momentu podpisania umowy. Gmina pozyskała na ten cel prawie 137 tys. zł w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu” - edycja 2024.

JS

Nowe godziny pracy urzędu

GM. TROJANÓW Urząd Gminy w Trojanowie wyszedł naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, zmieniając godziny pracy magistratu i obsługi interesantów. Od 1 sierpnia pracownicy urzędu będą dostępni w późniejszych godzinach popołudniowych. Nowe godziny pracy to: poniedziałki od 08:00 do 17:00, wtorki, środy i czwartki od 08:00 do

16:00 oraz piątki od 08:00 do 15:00. - Wprowadzone zmiany umożliwią mieszkańcom załatwianie spraw zarówno w porach przedpołudniowych, jak i popołudniowych, bez konieczności brania urlopu na wizytę w urzędzie - zaznacza Michał Jasek, wójt gminy Trojanów, pomysłodawca zmian.

TK

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Jak obniżyć rachunki za prąd?

Co zrobić, żeby rachunki za prąd były niższe teraz i w przyszłości? Obecnie mamy zamrożone ceny energii elektrycznej. Płacimy za nią poniżej kosztów wytworzenia, a i tak dla wielu rodzin oznacza to duży wydatek. Osoby o niskich dochodach jeszcze w tym roku mogą skorzystać z dopłaty w postaci bonu energetycznego, a zapobiegliwi i myślący o środowisku naturalnym powinni rozpocząć inwestowanie w nowoczesne urządzenia: fotowoltaikę, pompę ciepła czy magazyn energii.

❖ Bezzwrotny bon energetyczny

Rodziny o niskich dochodach jeszcze w tym roku będą mogły skorzystać z dopłat do rachunków za prąd w postaci bonu energetycznego. Od 1 sierpnia do 30 września 2024 roku w lokalnym urzędzie gminy lub przez internet można składać wniosek o przyznanie bonu energetycznego. Przysługuje on osobom, których miesięczny dochód wynosi nie więcej niż 1700 zł netto na osobę w przypadku gospodarstw wieloosobowych albo 2500 zł na osobę dla gospodarstw jednoosobowych. Wnioski mogą składać także osoby o nieco wyższych dochodach, wówczas wielkość bonu zostanie obniżona o nadwyżkę dochodu według zasady złotówka za złotówkę.

Na jedno gospodarstwo domowe przypada jeden bon. Jego wartość wynosi od 300 do 600 zł - w zależności od liczby domowników. Jeśli dom lub mieszkanie są ogrzewane prądem, te wartości będą podwojone. W takim przypadku maksymalnie można uzyskać 1200 zł.

❖ Bez opłaty mocowej

Do cen prądu dolicza się opłaty dystrybucyjne, widoczne w rachunkach ze energią. Jedną z nich jest opłata mocowa, która obejmuje gotowość elektrowni do wyprodukowania energii. O jej wysokości decyduje Prezes Urzędu Regulacji Energetyki. Opłata ta wynosi od 2,66 zł do 14,90 zł netto, w zależności od poziomu zużycia - im większe jest zużycie energii, tym jest wyższa.

Pobieranie opłaty mocowej od gospodarstw domowych zostaje zawieszona na pół roku, do końca 2024 roku.

Oznacza to kolejną oszczędność, bo rachunki będą niższe o 19,63 zł, a nawet 109,96 zł brutto. Przeciętne gospodarstwo domowe, o zużyciu energii wynoszącym około 2000 kWh rocznie, zaoszczędzi przez pół roku 78,52 zł brutto.

❖ Cena prądu

Od 1 lipca br. wszyscy płacą za prąd 500 zł netto za 1 MWh (1000 kWh), co daje kwotę brutto (razem z VAT i akcyzą) 0,6212 zł za 1 kWh. Cena ta jest niższa od taryfowej, zatwierdzonej przez Prezesa URE. Nadal płacimy za prąd mniej, niż kosztuje jego wytworzenie (szacuje się, że to obecnie 623 zł za 1 MWh), dzięki dopłatom rządowym pokrywającym tak zwane zamrożenie. Jednak ceny prądu są systematycznie „odmrażane”. Do końca czerwca br. gospodarstwa domowe płaciły za prąd 410 zł netto za MWh - ale tylko do granicy zużycia wynoszącej 1,5 MWh. Po przekroczeniu tego limitu stawka rosła do 693 zł netto za MWh. Nowa ustawa upraszcza rozliczenia, ustalając jedną cenę bez względu na roczny poziom zużycia. W ten sposób gospodarstwa domowe zużywające więcej prądu, czasami w wyniku braku środków na nowe, energooszczędne urządzenia, nie są muszą płacić wyższych stawek.

Została też utrzymana dotychczasowa cena maksymalna prądu na poziomie 693 zł za MWh netto, bez względu na zu-



życie dla instytucji samorządowych, podmiotów użyteczności publicznej, np. szkół, żłobków, szpitali, a także dla małych i średnich przedsiębiorstw. Decyzja została podjęta w odpowiedzi na liczne postulaty ze strony lokalnych firm i sfery budżetowej.

❖ Własna energia

Dla dobra planety odchodzimy od użytkowania paliw kopalnych na rzecz energii odnawialnej. Półtora miliona domów w Polsce ma już własne instalacje fotowoltaiczne wytwarzające energię elektryczną. Co roku instalujemy 200 tysięcy pomp ciepła i około 10 tys. magazynów energii. To wciąż niewiele, ale jesteśmy na początku wprowadzania tych nowoczesnych rozwiązań. Dla pojedynczego gospodarstwa domowego są to bardzo kosztowne inwestycje i nawet korzystając z dopłat na ich instalację trzeba wydać sporą sumę. Jednak dzięki temu w przyszłości można płacić znacznie mniej albo nie płacić w ogóle za zakupy energii elektrycznej, tylko samemu ją produkować.

Państwo wspiera te rozwiązania z uwagi na rosnące koszty wytwarzania energii z paliw kopalnych i w trosce o środowisko naturalne, także w interesie przyszłych pokoleń. A im większa niezależność energetyczna pojedynczych gospodarstw domowych, tym większe możliwości zapewnienia bezpieczeństwa energetycznego całego kraju.

Ewa Barlik

materiał powstał we współpracy z PGE

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



Marysia, Marysia, Marysia, Olek, Julek, Franek, Zuzia, Lena, Alicja i syn pani Agnieszki. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

RODZĄ W GARWOLINIE

We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie”

oraz ze Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej

porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale tak-

że powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryciego. Przyszłe mamy przyciąga

tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne

dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.



✚ Marysia urodziła się 20 lipca 2024 r. o godz. 23:30. Ważyła 2830 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Eweliny i Artura Domaszczyńskich z Jażwin



✚ Marysia urodziła się 22 lipca 2024 r. o godz. 11:48. Ważyła 3070 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Anety i Mariusza Mrozów z Parysowa



✚ Marysia urodziła się 23 lipca 2024 r. o godz. 14:55. Ważyła 3760 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Angeliki i Jacka Górków z Celinowa



✚ Olek urodził się 24 lipca 2024 r. o godz. 9:56. Ważył 3970 g i mierzył 55 cm. Jest synem Julii i Patryka Wiącków z Trąbek



✚ Julek urodził się 24 lipca 2024 r. o godz. 14:25. Ważył 3300 g i mierzył 51 cm. Jest synem Alicji i Patryka Tobiaszów z Rudy Talubskiej



✚ Franek urodził się 24 lipca 2024 r. o godz. 16:27. Ważył 3060 g i mierzył 52 cm. Jest synem Katarzyny Gajek i Grzegorza Packa z Ryk



✚ Zuzia urodziła się 25 lipca 2024 r. o godz. 8:36. Ważyła 3570 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Karoliny i Marka Kępków z Górzna



✚ Lena urodziła się 25 lipca 2024 r. o godz. 10:01. Ważyła 3240 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Karoliny i Patryka Przybyszów z Nowego Pilczyna



✚ Alicja urodziła się 25 lipca 2024 r. o godz. 13:24. Ważyła 3320 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Małgorzaty i Jarosława Sionków z Garwolina



✚ Syn Agnieszki i Łukasza Filiksów z Kobusów. Urodził się 26 lipca 2024 r. o godz. 10:50. Ważył 3530 g i mierzył 53 cm

Tu odbywają się narodziny Waszych maleństw

Prezentujemy miejsca, w których odbywają się narodziny Waszych maleństw. Posiadamy 3 sale porodowe - każda wyposażona w łóżko porodowe, KTG, kącik noworodkowy oraz inne udogodnienia porodowe (piłki, worki sacco). Mamy nadzieję, że poczujecie się w nich przyjemnie i bezpiecznie. Dziękujemy za zaufanie Rodzicom, którzy zdecydowali się na poród w naszym szpitalu, a także zapraszamy oczekujących na swoje pociechy.



» NasTroje w poezji

„BEZDOMNY” AGNIESZKI BORKOWSKIEJ



W ramach małej przekory oraz w kontekście niezwykłego artykułu autorstwa Ewy Lachowskiej-Żarskiej z poprzedniego tygodnia, proponuję dziś Państwu intelektualną przygodę oraz spotkanie z czymś, co wszyscy potocznie nazywamy „prozą poetycką”



Andrzej Szałas
Być może Ewa Lachowska-Żarska za trzy tygodnie szczegółowo wytłumaczy nam, jak rozumieć to niezwykle połączenie poezji i prozy, zaczynając od Juliusza Słowackiego i jego dzieła „Anhelli”, a kończąc na „Pióro z ognia” Juliusza Przybosa. Jednak zanim sięgniemy po te klasyczne teksty, zapraszam Państwa do lektury opowiadania Agnieszki Borkowskiej pt. „Bezdomny”. Agnieszka Borkowska jest naszą koleżanką po piórze



Agnieszka Borkowska od wielu lat należy do Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie

i od wielu lat należy do Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie. Oprócz pisania wierszy, Agnieszka specjalizuje się w twórczości, którą śmiało można zaliczyć do „prozy poetyckiej”. Debiut Agnieszki w formie wierszy ukazał się w antologii poetyckiej pt. „Mój Garwolin”, wydanej w czerwcu tego roku przez Miejsko-Powiatową Bibliotekę Publiczną w Garwolinie. Jej utwory cechuje dojrzałość, głębia oraz wyjątkowa strona wizualno-oniryczna, co zasługuje na szczególne podkreślenie. Agnieszka jest tajemniczą osobą, co widać w jej biografii nazwanej „Prologiem”, która jest piękną próbą jej prozy poetyckiej. Autorka pisze w nim między

innymi: „Rzeki słów napoczęte, natchnione połykaniem życia, wypływają z nas odręcznymi literami, formując opowieść o istniejącej wewnątrz głębi, dekonstruując niewidzialność świata. Podążając w stronę ciszy, z której słowa się rodzą, jesteśmy świadkami dotykania wewnętrznej alchemii życia. Zanurzyć się w głębi, to rozpoznać własny algorytm w rozczynianych wersach, przeżyć tam swoją tożsamość, rozpoznać polichromie minionych doświadczeń w celu wytworzenia syntony z zapisem. Życzę więc, byście czytając, rozpoznali świat odbity we własnych oczach i mocno przylgnęli do soczewki widzenia poprzez serce.”

Bezdomny

Bezdomność wystawała na zewnątrz, krył w środku połamane bagaże, które tłoczyły się na naratywnym dworcu wspomnień, ten odtąd nie przysposabiał do zamieszkania żadnym kolejom losu... Stał wpatrzony w rozkład jazdy, w rząd liter stłoczonych za szybą, cykl oddaleń i powrotów. Mógł wybrać jedną ze stacji, jakąkolwiek, bez angażowania się w jej rzeczony zapis oddaleń, bez formułowania przyczyny zostania przy tym czy innym wyborze. Była tylko kontrapunktem na mapie bezdomności. Krajobrazem wydającym się styczne przyległe do bardzo oddalonej od serca niezwykle ciężkiej doli samotności, którą zawsze zabierał ze sobą w podróż. Tak mocno rozległa, że zestawiona z obrysem chwil potrzebnych, by dotrzeć w najbardziej odległe miejsca ujęte w rozkładzie, musiałaby zostać popruta, nie tylko na czas

przełożony na przestrzeń, ale i na panujące w tej przestrzeni chłody. Nie miał biletu, tak samo jak nie posiadał przyporządkowanego jemu miejsca w wagonie, stał jedynie w korytarzu, który znosił tę jego nieodnotowaną obecność, pomnożoną przez drogę. Patrzył na krajobraz za szybą, szybko zmieniający się portret rzeczywistości, który przesuwiał kontury tak szybko, że uwidoczniał bieg niemieszczący w sobie zbyt wiele oddechu... Powietrze wlatywało do płuc przez uchyloną szybę wagonu, zmuszając stłoczone i gęstniejące oddechy do wydarcia się spoza jego szczelnej kubatury. Od czasu do czasu ktoś próbował się przedrzeć do drugiego wagonu przeciskając się przez wąski korytarz zapatrzeć, pozorując ruch w tej ciasnej przestrzeni życia, w kolektywizmie doświadczeń, w parceli przeżyć o charakterze subiektywnym.

Surrealizm wdierał się do środka, uwidoczniał pękniętą rzeczywistość, która pobrzękiwała w wagonie chłonąc pogłos żelaznych kół, z wyciosu wydeptanych szyn. Niemy wiatr przeszłości napędzał sobą horyzont, studząc jego spojrzenie, deformując katalog życia, odnajdując go w każdym pociągu, do którego kiedykolwiek wsiadł. To że był w środku, w centrum tego bezwładu imitującego pęd, dawało mu odruch odrealnienia, wrażenie, że jest wybrankiem podróży, że jej ażurowy dotyk delikatnie łechce utracony byt, jestestwo pogrzebane niezdarnie, fragmenty czasu widniejące jeszcze tylko w eterze. Tymczasem dawność zdarzeń zasklepiała cień na grzęzawisku uczuć. Wiedło w nim katechumenalne poczucie przynależności do świata, uwodził go dotyk przestrzeni pozabawionej miejsc. Patrząc za okno pociągu, gdzie w umykających

krajobrazach złościły się wspomnienia, dostrzegał małego chłopca o oczach bardziej błękitnych niż błękit jaśniejącego nieba. We włosach rozwichrzonych wiatrem, skrzyły się lumeny słońca. Półmrok jeszcze wtedy nie istniał, poświata strony zeszytu, który trzymał w rękach, zapisane były od góry do dołu spostrzeżeniami, które skrzętnie notował, ozdabiając czasem jakimś rysunkiem. Był szczęśliwy i beztroski, choć nie było to życie wypełnione po brzegi przedmiotami. Biegał po łąkach, lasach i pastwiskach, kąpał się po uszy w przyrodzie, zachwycał nadzieją wstającego dnia. Spojrzał w okno raz jeszcze chcąc zatrzymać te wspomnienia, przytulić się do ich ciepła. Jednak krajobraz zmienił się momentalnie. Mijały go lata spędzone w ulicznych przejściach, gdzie ślady betonowego bruku wydawały się przenikać w jego

kroki, zaś płytki oddech i codzienny lęk przywierały do jego ust. Bezdomny i ciężki, bo zupełnie przezroczysty dla ludzkich oczu, stał zadumany nad przepaścią w swoim własnym tchu i tylko księżyc zerkał na niego z ukosa swym chłodnym spojrzeniem. Zadowolali go tylko małe okrucieństwa życia, otwarty horyzont. Przysposobił sobie życie na krawędzi, gdzie dziś tu a jutro gdzie indziej, nie stanowi wielkiej różnicy. Nie wybrał tej drogi, zrobił to za niego brutalny oddech świata, a w nim wyrosły na egotyzmie algorytm niewystarczalności, zbyt szeroki ścieg konsumpcjonizmu, dewaluacji ludzkich wartości. Z reklamówkami pełnymi gruzów swojego życia, przeciekał przez tłumy, niewidzialny jak wiatr, bezdomny który zgubił kroki...”.

Agnieszka Borkowska

Mała rewolucja na placach zabaw

Wkrótce rozpocznie się modernizacja pięciu miejskich osiedlowych placów zabaw w Garwolinie. Stare instalacje zostaną usunięte, a na ich miejsce pojawią się nowe, bardziej atrakcyjne i bezpieczne

Projekt modernizacji obejmuje place zabaw na osiedlach: Działki, Koszary,

Kościuszki, Żwirki i Wigury oraz osiedlu Żołnierzy II AWP. Zadanie przeprowadzi spółka Buglo Play z Koszalina, która wygrała przetarg na kwotę 1 mln 652 tys. zł. Samorząd pozyskał na ten cel 1 mln 440 tys. zł z Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład. Umowa z wykonawcą została już podpisana. Na osiedlu Działki zainstalowane zostaną: zestaw huśtawek (huśtawka bocciana, nie gniazdo, siedzisko - deseczka, siedzisko - kubełek), linarium piramida, urządzenie do kręcenia twister, dwa zestawy wielofunkcyjne, zestaw trampolin, huśtawka wagowa, bujak wieloryb oraz tablica sensoryczna - labirynt i tablica sensoryczna - układ słoneczny.

Plac zabaw położony na osiedlu Kościuszki otrzyma: zestaw huśtawek (huśtawka bocciana, nie gniazdo, siedzisko - deseczka, siedzisko - kubełek), urządzenie do kręcenia twister, dwa zestawy wielofunkcyjne, zestaw trampolin, huśtawka wagowa, bujak kurka, zestaw wspinaczkowy, urządzenie „głuchy telefon”, tablica kółko i krzyżyk oraz zestaw

wspinaczkowy linarium. Plac zabaw położony na osiedlu Żołnierzy II AWP wzbogaci się o zestaw huśtawek (huśtawka bocciana, nie gniazdo, siedzisko - deseczka, siedzisko - kubełek), urządzenie do kręcenia twister, dwa zestawy wielofunkcyjne, zestaw trampolin, bujak wieloryb oraz tablica sensoryczna - labirynt i tablica sensoryczna - układ słoneczny.

Plac zabaw położony na osiedlu Żołnierzy II AWP wzbogaci się o zestaw huśtawek (huśtawka bocciana, nie gniazdo, siedzisko - deseczka, siedzisko - kubełek), urządzenie do kręcenia twister, dwa zestawy wielofunkcyjne, zestaw trampolin, bujak wieloryb oraz tablica sensoryczna - labirynt i tablica sensoryczna - układ słoneczny.

wo zostaną wyposażone w ławki, stojaki na rowery oraz kosze na śmieci. Część placów otrzyma nowe ogrodzenie, a na każdym zainstalowany zostanie miejski monitoring. Inwestycja ma zostać zakończona jeszcze w tym roku. - Po jej zakończeniu wszystkie miejskie osiedlowe place zabaw w Garwolinie będą zmodernizowane - zauważa burmistrz Marzena Świeczak.

50 LAT W ETERZE



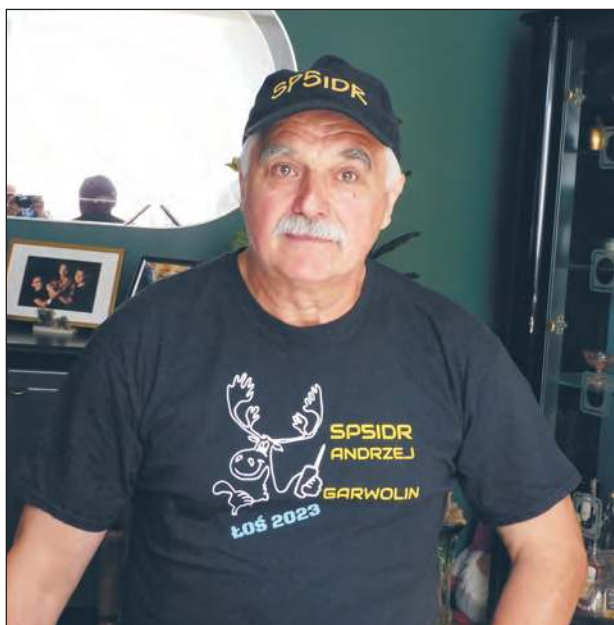
Andrzej Domański
- sierżant rezerwy
Wojska Polskiego,
krótkofalowiec
i strzelec sportowy.
Medalista wśród
żołnierzy-
sportowców państw
NATO

Andrzej Domański od młodości jest zapalonym krótkofalowcem. Jak sam mówi, krótkofalarstwo jest jego sposobem na życie. Swoją przygodę rozpoczął w Domu Kultury w Garwolinie, w klubie SP 5 KEI prowadzonym przez instruktora Mariana Żurawka.

POCZĄTKI W ETERZE

W pracowni krótkofalarstwa zetknął się z nowoczesnymi na tamte czasy nadajnikami, odbiornikami i przekątnymi. Klub na poddaszu był miejscem, gdzie garwolińska młodzież mogła łączyć się z całym światem. Bycie członkiem tego klubu było wielkim zaszczytem i dodawało prestiżu społecznego. - *Jako młody chłopak połąkłem bakcyla i postanowiłem uczyć się tego wspaniałego zawodu. Każdą wolną chwilę spędzałem na poddaszu wśród urządzeń radiotelegraficznych - wspomina.*

Po ukończeniu szkoły podstawowej, Domański podjął naukę w Technikum Radio-wo-Telewizyjnym w Pułtusku, gdzie wstąpił do klubu SP 5 PAU. - *Nauka w szkole średniej ukazała mi, jak moż-*



W kwietniu minęło pięćdziesiąt lat od rozpoczęcia przez Andrzeja Domańskiego przygody z krótkofalarstwem

na wykorzystywać tego typu urządzenia w praktyce, jak można je zaprzęć do codziennej pracy. Dziś bez urządzeń elektronicznych nie da się żyć, a tym bardziej pracować. Zamiłowania w tym kierunku stały się moją życiową profesją - przyznaj pan Andrzej.

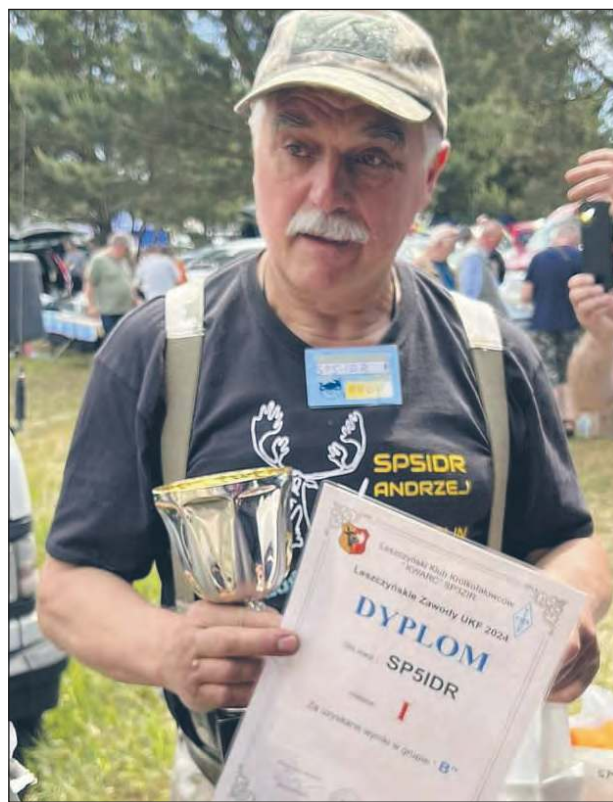
DOMOWE STUDIO RADIOTELEGRAFICZNE

Wzorem klubu na poddaszu, Domański urządził w swoim domu na strychu profesjonalne studio radiotelegraficzne. Wyposażone jest w nowoczesne urządzenia nadawcze i odbiorcze, monitory, laptopy. Jest tam także mały warsztat, gdzie konstruuje elementy elektroniczne potrzebne w pracy. Idąc ulicą Polską w Garwolinie już z daleka widać na dachu domu pana Andrzeja system anten na różne zakresy częstotliwości. Dzięki automatyce, z poziomu swojego studia może sterować

antenami i odbierać sygnały z całego świata, a nawet z kosmosu.

- Przy odrobinie szczęścia można nawet odebrać sygnał ze statków kosmicznych, które w danym momencie znajdują się nad okolicami Garwolina. Zdarza się, że statki kosmiczne, których kierunek lotu jest z zachodu na wschód, a kierunek obrotu Ziemi jest odwrotny, ze wschodu na zachód, znajdują się nad Polską. Możemy wówczas odebrać sygnał od załogowego statku kosmicznego. Astronauci często rozmawiają z Ziemią, mając stały kontakt z rodzimą bazą. W dużej mierze zależy to od propagacji fal radiowych, czyli rozprzestrzeniania się fal w zależności od częstotliwości, polaryzacji i warunków panujących w eterze - wyjaśnia krótkofalowiec.

- Najczęściej łączymy się ze światem na falach krótkich. Miałem szczęście połączyć się



Jeden z dyplomów Andrzeja Domańskiego w zawodach krótkofalowców

z Melbourne w Australii i rozmawiać po polsku przez VK 3 CRP (Centralna Radiostacja Polonijna). Łączność z kolegami z różnych krajów bywa utrudniona przez bariery językowe, ale dzisiejsza technika umożliwia nam cyfrowe połączenia, co jest dużym udogodnieniem. Nowoczesne systemy internetowe pozwalają na komunikację z całym światem bez potrzeby znajomości obcych języków. Odpowiednio zaprogramowane komputery znacznie ułatwiają nawiązywanie i utrzymywanie łączności w eterze - zauważa pan Andrzej.

PUNKT ŁÓŚ - SERCE KRÓTKOFALARSTWA

Na wielu materiałach pro-

mujących krótkofalarstwo, a także na koszulce Andrzeja Domańskiego, widnieje napis „Punkt ŁÓŚ”. Nasz rozmówca wyjaśnia, że jest to punkt na krótkofalowej mapie Polski, gdzie stykają się granice trzech województw: łódzkiego, opolskiego i śląskiego (stąd skrót ŁÓŚ). Znajduje się tam łąka o powierzchni około dwóch hektarów, którą jeden z hobbystów podarował krótkofalowcom. Odbывают się tam coroczne spotkania miłośników pracy w eterze, które są największym zlotem tego typu w Polsce, a najprawdopodobniej również w Europie. Na przyniesionych zestawach można nawiązywać kontakty z całym światem, a nawet nasłuchiwać statki

kosmiczne na falach UKF o częstotliwości 145,800 MHz.

- Z jaką najciekawszą osobą rozmawiałem przez UKF? Muszę powiedzieć, że w mojej długoletniej pracy krótkofalowca takiej osoby jeszcze nie spotkałem, ale wszystko przede mną. Wiem, że moi koledzy łączyli się z szefkami i prominentnymi osobami ze świata polityki, biznesu, sztuki i sportu. Ja nadal czekam. Specjalizuję się w falach krótkich UKF i VHF oraz mikrofalach, bowiem na tych zakresach fal można spotkać ciekawych ludzi. Między nami nie ma specjalnej bariery społecznej czy ekonomicznej. Wśród nas są ludzie o różnych zawodach, różnym wykształceniu, różnym statusie ekonomicznym i różnych poglądach politycznych. Mimo tych różnicowań tworzymy jedną wspólną rodzinę krótkofalowców - dodaje nasz rozmówca.

Warto nadmienić, że nasz bohater, choć skromnie, lecz z satysfakcją stwierdził, iż w kwietniu 2024 roku minęło pół wieku od rozpoczęcia jego przygody z krótkofalarstwem.

HASŁO WYWOŁAWCZE

Hasłem wywoławczym Andrzeja Domańskiego jest SP 5 IDR, co czyta się: Stefan Paweł 5 Irena Danuta Roman. ***

W następnym wydaniu naszego tygodnika przedstawimy osiągnięcia Andrzeja Domańskiego jako członka klubu strzeleckiego, a zarazem mistrza w strzelectwie sportowym wśród żołnierzy państw NATO.

Andrzej Ciosek

Młodzieżowe klimaty w Łaskarzewie



Rozpoczęła się realizacja projektu „Młodzieżowe klimaty przy Jedynce w Łaskarzewie”, który dzięki dofinansowaniu w wysokości 7000 zł z mikrodotacji Mazowsze Lokalnie 2024, nabiera realnych kształtów

Na początku lipca przedstawiciele grupy nieformalnej „Razem Razniej” - Kinga Gąska, Magdalena Mielczarczyk i Rafał Marczak, wspólnie z członkami zarządu stowarzyszenia Centrum Integracyjno-Animacyjnego oraz przedstawicielem operatora Mazowsze Lokalnie podpisali umowę na realizację tego projektu. Celem jest wybudowanie altany oraz



wykończenie pomieszczenia w Zespole Szkół nr 1 im. Szarych Szeregów w Łaskarzewie, które będzie służyć młodzieży jako miejsce spotkań.

PRACE BUDOWLANE

Planowane prace mają zakończyć się do końca października bieżącego roku. Altana, o wymiarach 4 m

x 8 m, będzie wykonana z sosnowego drewna, a jej dwuspadowy dach z orynnowaniem zapewni komfort użytkownikom. W altanie znajdą się stoły oraz ławy, co umożliwi jednocześnie korzystanie przez 30 osób. Pomieszczenie w budynku szkoły zostanie wykończono dzięki zakupowi niezbędnych materiałów budowlanych, a prace zostaną



wykonane własnoręcznie. - Dzięki zaangażowaniu rodziców, którzy pozyskali i przygotowali drewno od Spółki dla Zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej w Łaskarzewie, prace już ruszyły. Materiał jest gotowy, a pierwsze prace budowlane rozpoczęte. Jeśli uda się pozyskać dodatkowe materiały nieodpłatnie, zaoszczędzone środki

zostaną przeznaczone na wykończenie pomieszczenia w szkole. Podziękowania należą się stowarzyszeniu CIA za wsparcie w rozliczeniu mikrograntu - informują urzędnicy z Urzędu Miasta w Łaskarzewie. - Dzięki wspólnej pracy i zaangażowaniu powstanie miejsce, które będzie służyć młodzieży z Łaskarzewa przez wiele lat.

» POZNAJ NAJCIEKAWSZE MIEJSCA NADLEŚNICTWA GARWOLIN

Spacerem przez Osiedle Wypoczynkowe Wilga



Dziś zapraszamy naszych Czytelników na spacer po największym kompleksie lasów prywatnych w powiecie garwolińskim, położonych w okolicach Wilgi

Lasy w powiecie garwolińskim wyróżniają się na tle kraju unikalną strukturą własnościową. W Polsce 82% wszystkich lasów to lasy publiczne, z czego większość zarządzana jest przez Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe. Pozostałe 18% to lasy prywatne. W powiecie garwolińskim proporcje te są zupełnie inne: aż 60% lasów ma prywatnych właścicieli, a około 40% stanowią lasy publiczne, którymi zarządza głównie Nadleśnictwo Garwolin. Dziś zapraszamy Czytelników na spacer po największym kompleksie lasów prywatnych, jakim są lasy położone w okolicach Wilgi. Obszar ten jest dziś najczęściej znany pod nazwą Osiedle Turystyczno-Wypoczynkowe Wilga. To leśne uroczysko od zachodu opiera się o drogę wojewódzką nr 801 pomiędzy miejscowościami Skurcza i Wilga, a od północy ogranicza go rzeka Wilga. Na wschodzie las ten sięga gruntów rolnych wsi Nowy Zabieniec, natomiast od południa, na wysokości wsi Skurcza, graniczy z lasami państwowymi należącymi do leśnictwa Uścieniec. Geograficznie, obszar ten znajduje się w Dolinie Środkowej Wisły. Równinny krajobraz jest urozmaicony niewielkimi śródładowymi wydymami, z których najwięk-



Obszarowi nadano nazwę „Wilga nad Wisłą. Osiedle Klimatyczno-Wypoczynkowe”

sze znajdują się we wschodniej części tego obszaru. Na mapach z początku XIX wieku teren ten był zdominowany przez lasy, co utrzymało się do dziś. Główne przyczyny to ubogie, mało przydatne dla rolnictwa gleby oraz duża odległość od głównych szlaków komunikacyjnych. Słabe gleby wpłynęły również na charakter tutejszych lasów. Dominują tu bory sosnowe z niewielką domieszką drzew liściastych, wśród których przeważają brzozy, dęby oraz olsze czarne, pojawiające się w bardziej wilgotnych miejscach. Większość rosnących tu lasów ma około 100 lat, więc brak tu starych, okazałych drzew.

INSPIRACJĄ BYŁ OTWOCK

Historia tego obszaru jest niezwykle interesująca i w znacznym stopniu wpłynęła na jego obecny charakter. W XIX wieku lasy te były częścią majątku Wilga. W 1927 roku zostały one zakupione przez hrabiego Stanisława Kostkę Rostworowskiego oraz jego żonę, Marię Ludwikę. Szybko okazało się, że nie była to dobra inwestycja. Lasy, które zajmowały większość majątku, były mocno przetrzebione, a pozostałe obszary wymagały znaczących nakładów finansowych ze względu na ich zaniedbanie.

W obliczu tych trudności hrabia Rostworowski wpadł na pomysł podziału części majątku na działki pod zabudowę letniskową i sprzedaż ich prywatnym właścicielom. Jego inspiracją był podwarszawski Otwock, który na przełomie XIX i XX wieku stał się popularną miejscowością letniskowo-uzdrowiskową dla mieszkańców pobliskiej Warszawy. Do 1929 roku opracowano projekt osiedla oraz uzyskano akceptację dla parcelacji działek i wycinki drzew pod przyszłe ulice. Obszar ten nazwano „Wilga nad Wisłą. Osiedle Klimatyczno-Wypoczynkowe”. Łącznie zajmował on powierzchnię ponad

1000 hektarów, na której wydzielono ponad 3000 działek. Działki te szybko znalazły nowych właścicieli, którzy rozpoczęli budowę domów letniskowych.

W PROJEKIE DOM ZDROJOWY I HOTEL

Projekt osiedla, oprócz zabudowy indywidualnej, zakładał budowę takich obiektów jak dom zdrojowy, hotel, hale targowe, boiska sportowe oraz wiele innych atrakcji. Realizację tych planów powierzono powołanemu zarządowi osiedla. W tym czasie powstało między innymi kasyno, w którym mieściły się sklep, fryzjer oraz pomoc lekarska. Podczas drugiej wojny światowej obszar ten doznał znacznych zniszczeń. Ucierpiał zarówno budynki, jak i rosnący tu las. Mimo powojennych trudności, osiedle utrzymało swoją formę i z czasem zaczęło się rozwijać. Powstały na nim większe ośrodki wypoczynkowe, a pod zabudowę letniskową zaczęto przeznaczać również lasy okolicznych wsi. Dziś obszar ośrodka wypoczynkowego staje się coraz częściej miejscem stałego pobytu jego mieszkańców. Spacer po leśnych „ulicach”, które mają charakter dróg gruntowych i często ciekawe nazwy, jest interesującym przeżyciem. Znajdziemy tu na przykład ulice Bolka i Lolka, Koszałka Opałka, Borowików, Leśnych Ludzi, Trakt Słoneczny i wiele innych.

POWAŻNY PROBLEM

Z przyrodniczego punktu widzenia, osiedle stanowi poważny problem. Znajduje się ono w ważnym korytarzu ekologicznym, jakim jest pas lasów porastających prawy

brzeg Wisły pomiędzy Dęblinem a Warszawą, i przegradza ten obszar w poprzek. Duża liczba małych, ogrodzonych działek wyklucza ten las z użytkowania przez większe zwierzęta, tworząc barierę nie do pokonania. Problemem są również same formy ogrodzeń. Często ostro zakończone elementy bram posesji stanowią zagrożenie dla zwierząt, które zgubią się w tym labiryncie siatek i płotów. Szczelne ogrodzenia, zbudowane na fundamencie, stanowią przeszkodę nawet dla jeży. Osiedle jest także źródłem gatunków obcych i inwazyjnych, sadzonych przez nieświadomych właścicieli. Oprócz oczywistej presji dużej liczby ludzi na las, problem stanowią również ich pupile. Psy i koty, często puszczone swobodnie podczas spacerów, stwarzają dodatkowe zagrożenie dla lokalnej fauny.

OBSZARY O ZWIĘKSZONEJ FUNKCJI SPOŁECZNEJ

Osiedle Wypoczynkowe Wilga graniczy na północy z lasami Leśnictwa Cyganówka. W związku z tym, jako tereny położone w bezpośrednim sąsiedztwie ośrodków wypoczynkowych, w obecnie obowiązujących planach urządzenia lasu dla Nadleśnictwa Garwolin, wyznaczono tu tzw. obszary o zwiększonej funkcji społecznej. W lasach położonych na takich terenach gospodarka leśna jest modyfikowana w taki sposób, aby ograniczyć zmiany krajobrazu. Realizuje się to między innymi poprzez odstąpienie w tych miejscach od zrębów zupełnych.

Nadleśnictwo Garwolin

» ADAM ZBOINA - KOMENTARZ

Racjonalne żywienie z uwzględnieniem regionalnych produktów pochodzenia zwierzęcego

HIGIENA ŻYWIENIA I ŻYWNOSCI

Przestrzeganie zasad higieny żywienia i żywności jest kluczowym warunkiem zachowania zdrowia i prawidłowego funkcjonowania organizmu. Higiena żywienia obejmuje: - właściwy dobór pokarmów, - prawidłowy rozkład posiłków, - higieniczny stan produktów spożywczych, - higieniczne warunki przygotowania, podawania i spożywania posiłków. Nieprzestrzeganie tych zasad może prowadzić do licznych zaburzeń zdrowot-

nych, chorób oraz niedostatecznego rozwoju organizmu.

DIETETYKA

Dietetyka to nauka zajmująca się zasadami żywienia, jego biochemicznymi podstawami, psychologią żywienia oraz technologiami gastronomicznymi. Łączy wiedzę z takich dziedzin jak: biologia, biochemia, fizjologia, patofizjologia, medycyna kliniczna, higiena, profilaktyka zdrowia, technologia żywności oraz techniki przyrządzania pożywienia. Dietetycy opracowują diety oraz metody leczenia zaburzeń żywieniowych,

nadwagi i niedożywienia. Dieta powinna być dostosowana do płci, wieku, masy ciała, aktywności fizycznej oraz stanu zdrowia.

RODZAJE DIET

Dieta każdego człowieka powinna być zrównoważona i pełnowartościowa, zawierając odpowiednie ilości cukrów, białek, tłuszczów, witamin i soli mineralnych. W przypadku chorób, dieta może być modyfikowana poprzez czasowe wykluczenie lub ograniczenie pewnych składników: - dieta niskosodowa - zalecana w nadciśnieniu tętniczym, ogranicza spożycie

chlorku sodu, - dieta niskocukrowa - ogranicza cukry i ich pochodne, - dieta ubogotłuszczowa/niskocholesterolowa - ogranicza spożycie tłuszczów, - dieta bezglutenowa - stosowana w glutenozależnej chorobie trzewnej i chorobie Duhringa, wyklucza produkty zawierające gluten, takie jak pszenica, żyto, owies, jęczmień oraz przetwory słodowe. Istnieją również diety zwiększające podaż określonych składników pokarmowych lub mineralnych, np. dieta bogatobiałkowa, wysokokaloryczna, bogata w potas.

WEGETARIANIZM

Wegetarianizm to rodzaj diety wykluczający produkty mięsne z pobudek moralnych, etycznych lub zdrowotnych. Istnieje sześć form wegetarianizmu: - weganizm - spożywanie wyłącznie produktów roślinnych, takich jak rośliny zbożowe, strączkowe, oleiste, warzywa, owoce, orzechy i grzyby, - laktowegetarianizm - obejmuje produkty mleczne i miód, wyklucza jajka, - laktoowogetarianizm - dopuszcza spożycie jaj, - semiwegetarianizm - pozwala na spożycie ryb, dro-

biu i owoców morza obok produktów roślinnych, mleka, jaj i miodu. - fruktarianizm - odmiana weganizmu, dopuszczająca spożywanie owoców oraz innych roślin pod warunkiem, że nie niszczy się zewnętrznej warstwy rośliny. - witarianizm - spożywanie surowych owoców i warzyw, soków, kiełków, nasion oraz grzybów.

ciąg dalszy nastąpi

Komentarz oparty na materiałach udostępnionych przez prof. dr. hab. Eugeniusza Grełę

Adam Zboina

W DROGĘ! NASTOLATKA, BABCIA



Dlaczego decydują się na pokonanie ponad 360 km pieszo? Co daje im ta wędrówka? Jak się przygotowują? O swoim pielgrzymowaniu na Jasną Górę opowiada nam trzy pątniczki: 55-lletnia Lidia, która wyruszy do Matki już 25 raz, 19-lletnia Julia, która zaczynała 5 lat temu od odprowadzania pielgrzymów i 35-lletnia Karolina, która w tym roku będzie wędrować z czwórką dzieci.

44 Piesza Pielgrzymka Podlaska odbędzie się pod hasłem „Jestem Dzieckiem Boga”. W drogę do Jasnogórskiej Pani w sobotę, 3 sierpnia, wyruszą grupy z Garwolina, Gończyce, Łaskarzewa i Wilgi. W niedzielę, 4 sierpnia, dołączą do pątników grupy z Maciejowic i Żelechowa. Co sprawia, że pielgrzymi podejmują decyzję o pokonaniu na własnych nogach ponad 360 km? Czy podejmują jakieś specjalne przygotowania? Co daje im wędrówka - często w upale lub deszczu, z bólem i jednocześnie śpiewem i modlitwą na ustach i w sercu? Rozmawiamy z trzema pątniczkami w różnym wieku.

CZAS SPRAWDZENIA, POGŁĘBIENIA RELACJI I REFLEKSJI

To będzie piąta pielgrzymka 19-lletniej Julii Gałkowskiej z Górzna. - Idąc na pierwszą pielgrzymkę miałam odprowadzić pielgrzymów tylko do Maciejowic, jednak bardzo mi się spodobało i zostałam do końca. Był to dla mnie tak naprawdę czas sprawdzenia, sprawdzenia co mogę dać i ile jestem w stanie poświęcić dla Boga i dla innych ludzi - wyznaje nastolatka. Dlaczego wybiera się na pątniczy szlak po raz kolejny? Co daje jej ten czas? - Czas pieszej pielgrzymki to każdego roku niezawodnie chwile i przeżycia. Jest to również idealny czas na pogłębienie relacji z Panem Bogiem i z osobami, na których nam zależy. Pielgrzymując do tronu Jasnogórskiej Matki mamy również czas na refleksje, dotyczące naszego życia, na zastanowienie się co jest dobre i co powinniśmy zmienić, aby



Na pierwszą pielgrzymkę pani Lidia Trzpil wybrała się w 1994 roku. Od tego czasu kocha jej mąż Kuba, gdy jeszcze nie byli małżeństwem. Już wtedy chodzili na pielgrzymki na Jasną Górę.

żyć w zgodzie z Bogiem, ze samym sobą i z bliskimi nam ludźmi - odpowiada Julia.

Młoda pątniczka przyznaje, że intencje, z którymi pielgrzymuje się do tronu Jasnogórskiej Matki są bardzo różne, indywidualne dla każdego pielgrzyma. - Ja zawsze powierzam Bogu ciche intencje, płynące wprost z mojego serca. Nigdy jednak nie zapominam o osobach, które prosiły mnie o modlitwę. Jestem tegoroczną maturzystką, więc na pewno jedną z powierzonych Bogu intencji będzie podziękowanie za to, że zdałam egzamin dojrzałości z dobrymi wynikami i dostałam się na studia - zdradza nasza rozmówczyni.

19-lątka przyznaje, że nie rozpoczęła przygotowań do pielgrzymki jakoś bardzo wcześniej. - Tak jak wspomniałam jest to czas sprawdzenia samego siebie, swojej duszy, a nie kondycji. Oczywiście dobrze jest przygotować nogi, na tak ogromny wysiłek chociażby dla lepszego samopoczucia, jednak nie jest to najważniejszy etap przygotowań - zaznacza.

Pytamy Julię, co by poradziła osobom, które jeszcze wahają się czy iść na pielgrzymkę lub wybierają się po raz pierwszy? - Myślę, że chciałabym zrobić wszystko, aby zachęcić te osoby do wyruszenia pielgrzymim szlakiem. Nie zawsze jest to bez troski czas radości, bo podczas tej 12-dniowej wędrówki zdarzają się też dni, chwile kryzysów, jednak mając przy sobie ludzi gotowych do poświęceń dla drugiego człowieka jesteśmy w stanie przezwyciężyć wszystkie gorsze chwile - zapewnia młoda pątniczka.

MOBILIZUJE WNUCZKA MARYSIA

55-lletnia Lidia Trzpil z Górzna w tym roku wyruszy do Matki już po raz 25. Pątniczka miała 5 lat przerwy, ale wróciła na pielgrzymi szlak.



Miłość do pielgrzymowania w pani Karolinie zaszczylił jej mąż Kuba, gdy jeszcze nie byli małżeństwem. Już wtedy chodzili na pielgrzymki na Jasną Górę.

Pierwszy raz pielgrzymowała na Jasną Górę w 1994 roku. Od początku wędruje do Częstochowy z grupą 8b z parafii Gończyce. W tym roku planuje iść na 3 dni, a później zdecydować co dalej.

- Przede wszystkim zależy to od możliwości fizycznych. Obowiązki domowe też niekoniecznie pozwalają tak śmiało, spokojnie iść na ileś dni, ale ja też już na jednej pielgrzymce pieszej byłam w tym roku - tygodniowej - z Łomianek do Gietrzwałdu - wyznaje pani Lidia, która z uśmiechem zastanawia się, czy da radę chodzić na wszystkie pielgrzymki. Przyznaje, że w tym roku ma wyjątkową motywację, by wędrować dłużej.

- Mobilizuje mnie moja wnuczka Marysia, która chciałaby pójść na pielgrzymkę i zobaczyć jak naprawdę wygląda. Dlatego ja planuję pierwsze trzy dni, bo to tak wypada, że pielgrzymka wychodzi w sobotę, a sobota i niedziela to są takie krótsze etapy, krótsze dni i wtedy może się okazać, czy ona zechce pójść dalej, czy da radę, bo chcę ma - podkreśla dumna babcia, która zainspirowała wnuczkę do pomysłu wyruszenia na pątniczy szlak. - Ona zawsze przyjeżdżała na pielgrzymkę do mnie w odwiedziny. Jej wyobrażenie było takie, że ja sobie gdzieś tam biwakuję na polu namiotowym (śmiech) i to jest cała pielgrzymka. Teraz już trochę



Dla 19-lletniej Julii pielgrzymka to czas sprawdzenia siebie, pogłębienia relacji z Bogiem, samą sobą i ludźmi, na których jej zależy oraz moment refleksji nad życiem

wie więcej, jak to wygląda, bo do Gietrzwałdu też przyjeżdżała i widziała jak idziemy i teraz ma ochotę wybrać się i być na pielgrzymce i ją przeżyć - zaznacza pani Lidia.

TO NIEPRAWDA, ŻE ŚWIAT JEST TAK ZDEPRAWOWANY

Lidia Trzpil od początku pielgrzymuje z Gończycami. Podkreśla, że w tej grupie chodzi dużo rodzin z dziećmi - często z czwórką, piątką dzieci w różnym wieku. Są także pielgrzymi w wieku jej 8-lletniej wnuczki. - Dlatego nie boję się, czy ona da radę, czy się tam będzie jej podobało. Wiadomo, że te małe dzieci trochę inaczej to odbierają - nie tak na poważnie. Raczej chcą jakąś przygodę przeżyć i w ten sposób może właśnie w pielgrzymkę się wciągają, bo da się zauważyć, że te dzieci, które kiedyś zaczynały, szły



Józio (4l.), Stefcio (6l.), Helenka (10l.) i Franek (12l.) bardzo cieszą się, że w tym roku idą na pielgrzymkę z mamą Karoliną.



Pani Lidia Trzpil podczas ubiegłorocznej pielgrzymki wędrowała po raz 24. W tym roku planuje iść na 3 dni, a później podejmie decyzję, co dalej.

może właśnie przeżyć przygodę, już kolejne lata przeżywać pielgrzymkę zupełnie inaczej. Już wiedzą o co chodzi. Gdy jest różaniec, wyjmują różaniec i odmawiają go. Gdy ma być cisza, bo słuchamy konferencji, to starają się skupić. W ten sposób uczy się pielgrzymowania tego młodego pokolenia - stwierdza nasza rozmówczyni.

Dlaczego idzie po raz kolejny do Częstochowy? - Gdy ktoś pójdzie pierwszy raz na pielgrzymkę, albo się w niej zakocha, albo nie. Albo już zawsze będzie go ciągnęło, już zawsze będzie marzył... Gdy nadchodzi lato, to po prostu ta atmosfera udziela się, te piosenki wszystkie pielgrzymkowe się przypominają i ten ekwipunek pielgrzymkowy jest spakowany i z roku na rok się go w odpowiednim czasie odkopuje i się idzie - wyjaśnia.

- Ja w tym momencie mego życia muszę powiedzieć, że to jest po prostu zaproszenie. Jeśli ktoś jest zaproszony przez Maryję, to i fizycznie sił wystarczy i tak się wszystko poukłada i w domu, w pracy, mimo komplikacji przed samym wyjściem, że uda się iść, a przecież każdy z nas tych intencji ma naprawdę dużo i tych intencji z roku na rok przybywa - wyznaje.

- To jest piękne w tej grupie z Gończyc, że jest tyle rodzin i to światu pokazuje, że to nieprawda, że świat jest tak zdeprawowany, że ta młodzież

i dzieci są niczego nieuczone. To jest nieprawda, bo gdy się patrzy na tych rodziców, na te mamy, które właśnie zabierają swoje dzieci, uczą je pielgrzymowania, uczą je w ten sposób wiary, to jest bardzo budujące. Myślę, że bardzo potrzeba na tę chwilę, na ten czas jak nigdy w życiu modlitwy za Ojczyznę, za rodzinę, bo atak złego na rodzinę jest bardzo duży i tym bardziej trzeba się garnąć, iść, modlić się, przepraszać, przebłagać, wypraszać różne potrzebne łaski i intencje - podkreśla.

BUTY, KONDYCJA I NAJWAŻNIEJSZE: INTENCJA

Jakie rady ma doświadczona pątniczka dla tych, którzy się wahają lub idą pierwszy raz? - Z najbardziej praktycznych, przyziemnych rzeczy, to na pewno wygodne buty, bardzo rozchodzone - o to trzeba zadbać! Na pewno warto trochę wcześniej zadbać o swoją kondycję, żeby nie było tak, że wstawiamy od biurka, przy którym cały rok siedzimy i teraz chcemy przejść pielgrzymkę, 300 kilometrów. Trzeba zadbać o zdrowie - w sensie fizycznym, ale przede wszystkim trzeba mieć intencję - to jest najważniejsza rzecz! Ta intencja sprawia, że znoszenie wszelkiego trudu, spiekoty, bólu nóg - bo nie oszukujmy się - ale przychodzi zmęczenie na każdego i każdego będą

I MAMA Z CZWÓRKĄ DZIECI

bolały nogi - jeśli ktoś sobie wyobraża, że przejdzie pielgrzymkę bez bólu, to tak nie jest, ale ta intencja sprawia, że ja chcę ponieść ten trud i to jest właśnie najważniejsze - podkreśla pani Lidia.

NAUKA POKORY I ŻYCIA Z KILOMETRA NA KILOMETR

Miłość do pielgrzymek w Karolinie Mianowskiej zaszczylił jej mąż Kuba, gdy jeszcze nie byli małżeństwem. Już wtedy chodzili na pielgrzymki na Jasną Górę. - Wspominam bardzo dobrze ten czas. Ja byłam kilka razy, on też chodził beze mnie, więc jest w nas ta miłość do pielgrzymek i to jest tak niesamowity czas - nie dość, że wzrostu duchowego, słuchania świądektw, konferencji, ale to też czas nauki pokory i takiego życia z kilometra na kilometr tak naprawdę - od postoju do postoju, od noclegu do noclegu. Jestem też wdzięczna teściom, w jaki sposób wychowali mojego męża, bo myślę, że to jest wychowanie z domu do życia, że tak fenomenalnie

wszystko ogarnia, bo ja sama na pewno nie dałabym rady - wyznaje pani Karolina, która jest mamą czwórki dzieci: Józia (4l.), Stefcia (6l.), Helenki (10l.) i Franka (12l.) 35-lątka z Górzna nie ukrywa, że inspiracją do tego, żeby iść z dziećmi na pielgrzymkę była siostra jej męża Gosia, która z czwórką dzieci była już nie raz na różnych pieszych pielgrzymkach i to sama - bez męża. Pani Karolina przyznaje, że podziwia szwagierkę i często myślała, że ona sama by nie poszła na pielgrzymkę. - Na pewno bym poszła z moim mężem, bo jest bardzo organizacyjny, bardzo dobrze wychodzi mu rozkładanie i składanie namiotu i wszystkie rzeczy porządkowe. Po prostu jest w tym mistrzem. Bardzo go podziwiam w takich kwestiach. Pomyślałam, że ja sama nie dałabym rady pójść z czwórką dzieci i co roku, jak chcemy iść, to myślę sobie, że jak dzieci będą trochę większe, to pójdziemy i co roku, akurat w tym czasie, gdy idzie piesza pielgrzymka do Częstochowy, wypadają nam rekolekcje, na które jeź-

dzimy już od 8 lat do naszych znajomych nad morze. Zawsze wybieramy jechać tam - to jest nasz priorytet - przyznaje.

POKÓJ, WIARA I DECYZJA Nasza rozmówczyni bardzo ucieszyła się, gdy dowiedziała się, że w tym roku ich rekolekcje będą dopiero 19 sierpnia. Niestety, mąż pani Karoliny nie mógł wziąć 3-tygodniowego urlopu, by iść na pielgrzymkę, a później jechać na rekolekcje. - Powiedział mi „jak chcesz, idź sama”, ale ja zupełnie tego nie czułam. Po prostu myślę sobie „przecież ja nie dam rady” i tak zostało. Pewnego razu wychodzę z kościoła, bo w wakacje staram się jeździć rowerem na 7 do kościoła i poprosiłam o coś. I od razu, gdy wyszłam, usłyszałam taki głos, żeby iść na pielgrzymkę. Tak po prostu usłyszałam, tak poczułam to. Podeszła do mnie pani Lidka, która zaczęła mi opowiadać o tym, że była w czerwcu na pieszej pielgrzymce do Gietrzwałdu. Podczas tej rozmowy poczułam taką decyzję, że ja mam iść na pielgrzymkę i że

ja sobie poradzę. Po prostu poczułam coś takiego - nie potrafię tego opisać, ale to Bóg do mnie przemówił w słowach pani Lidki, że ja mam iść z czwórką dzieci - i mało tego - od razu, gdy wracałam z tej mszy rowerem, pojawiły się dwie intencje, które dały mi odpowiedź na pytanie, dlaczego ja mam iść. Oprócz tej decyzji przyszła taka pewność, taki pokój! Dostałam wiary! Wiara to jest coś, bez czego dziś sobie nie wyobrażam życia i coś, co mnie ratuje codziennie. To jest taka spokojna pewność siebie, taki pokój ducha, spokój umysłu - to jest wiara. Dla mnie to się nazywa szczęściem, kiedy ja myślę, że idę. Kiedy wiem, że dojdę i to jest taki spokój - i to jest nic, że mój mąż nie idzie. Ja zabieram czwórkę dzieci i idę! - mówi pani Karolina. Dodaje, że doceniam też to, że ma taką pracę, w której nie musi martwić się o urlop.

PRZYGOTOWANIA RAZY PIĘĆ!

Pątniczka przyznaje, że jest dużo szykowania i pako-

wania. - Tu skarpetki, tutaj bluzki zakrywające ramiona, spodenki zakrywające kolana, tutaj takie sandały, adidasy, więc jest tego dużo, tym bardziej, że wszystko liczy się pięć razy. Myślałam, jak sobie poradzę z namiotem, ale oczywiście idzie rodzina, idzie dużo znajomych i po prostu wiem, że będzie dobrze. Krystian - mąż mojej siostry Madzi powiedział, że będzie mi co rano składał namiot i co wieczór rozkładał. Dla mnie to też było takie potwierdzenie, że Bóg się troszczy o takie małe rzeczy, które też są znakami na naszej drodze dla mnie, więc idziemy. Dzieci też się bardzo cieszą - zapewniam. Dodaje, że w ubiegłym roku odprowadzali na pielgrzymkę rodzinę i znajomych i jeden dzień szli wszyscy razem. - Później Frankowi i Heli tak się spodobało, że całą pielgrzymkę przeszli. Helenka wróciła trochę wcześniej, bo jechaliśmy na rekolekcje, a Franek całą przeszedł. Ja - jako mama byłam taka dumna z nich, że oni to zrobili - bez przygotowania, my tylko dowoziliśmy rzeczy, a oni mówi-

li, że jeszcze tylko dzień, jeszcze tylko dzień... To było takie piękne dla mnie, że dzieci tak wczuły się w ten klimat i takie warunki polowe. Lubią, kiedy wyjeżdżamy pod namioty i lubią takie życie, gdzie możemy liczyć tylko na siebie. Nie jest nic ważne, tylko to, że idziemy i mamy dojść. To jest też piękne, że my mamy siebie nawzajem i pielgrzymi pomagamy sobie - podkreśla.

BĘDZIE DOBRZE - PO PROSTU

- Stefcio i Józio też idą i są bardzo dobrze nastawieni. Wiedzą, że będziemy spać pod namiotami, bardzo to lubią. Wiedzą, co to jest pielgrzymka, bo w tamtym roku byli jeden dzień. Kupiliśmy im taki specjalny wózek, w którym będziemy ich pchać, ale oni też będą iść na swoich nóżkach, więc nastawiamy się bardzo dobrze. Nastawienie na pewno ma tutaj największe znaczenie i ta wiara na pewno, że będzie dobrze - po prostu - puentuje z wiarą pani Karolina.

Jak wypadły matury w powiecie?

Najlepiej Liceum na Długiej w Garwolinie i Katolickie Liceum Ogólnokształcące, na drugim biegunie Zespół Szkół w Miętnej. Porównujemy wyniki matur w powiecie garwolińskim

W roku szkolnym 2023/2024 do klas maturalnych szkół prowadzonych przez powiat garwoliński uczęszczało 908 uczniów. Spośród nich, 891 pomyślnie zakończyło edukację, a do wszystkich egzaminów obowiązkowych przystąpiło 837 osób. Egzaminy zdały 692 osoby, natomiast 145 maturzystów nie zdało przynajmniej jednego przedmiotu. - 96 osób ma prawo przystąpić do egzaminu poprawkowego w sierpniu, co oznacza, że nie zdały tylko jednego przedmiotu - informuje starosta **Iwona Kurowska**. Łączna zdawalność w szkołach prowadzonych przez powiat wyniosła 82,68%, co jest nieco lepszym wynikiem niż w ubiegłym roku, kiedy wyniosła 80,53%. W porównaniu wyników matur pomiędzy powiatowymi liceami a technikami, zdecydowanie lepiej wpa-

dły licea, osiągając zdawalność na poziomie 93,32%, podczas gdy technika osiągnęła wynik 72,75%. - Jeśli chodzi o licea, nasze wyniki są nieco lepsze w stosunku do średnich krajowych i wojewódzkich. W przypadku techników, wyniki są nieco słabsze - zauważa Iwona Kurowska.

WIĘCEJ UCZNIÓW PRZYSTĄPIŁO DO MATUR

Zdawalność w technikach jest nieco niższa niż w zeszłym roku (73,84%). Starosta zauważa jednak, że w tym roku więcej absolwentów przystąpiło do matur w porównaniu z rokiem poprzednim. Łączny wzrost wynosi 3 punkty procentowe. W przypadku Zespołu Szkół nr 2 w Garwolinie liczba przystępujących do matur wzrosła o prawie 12%, a w Zespole Szkół w Miętnej o blisko 11%. - To bardzo pozytywna wiadomość. Uważam, że szkoły kończące się maturami powinny zabiegać o to, żeby uczniowie przystępowali do egzaminu. Prawdopodobnie stąd wynika nieco niższa zdawalność w technikach, ponieważ większa liczba uczniów została zmotywo-

wana przez swoje szkoły do przystąpienia do matury - ocenia. Włodarz zauważa, że po sierpniowych poprawkach zdawalność powinna się jeszcze poprawić. Podobnie jak w całej Polsce, najczęściej osób nie zdało egzaminu pisemnego z matematyki (98). Na drugim miejscu jest pisemny egzamin z języka angielskiego (67), a następnie pisemny egzamin z języka polskiego (22) oraz ustny egzamin z języka angielskiego (20). Indywidualnie ze szkół powiatowych najlepiej wypadło I Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie, gdzie zdawalność wyniosła 98,91%. - W naszym liceum w tym roku do matury przystąpiły 183 osoby. Dwie z nich nie zdały matematyki i mają prawo do poprawki w sierpniu. Nasi uczniowie pisali maturę z 14 przedmiotów rozszerzonych. Jesteśmy zadowoleni z wyników. Szczegółowo analizować je będziemy w sierpniu. Teraz cieszymy się z każdego dobrze zdanego egzaminu, który nie jest przecież prosty. Życzymy absolwentom liceum powodzenia w rekrutacji na studia - komentuje dyrektor **Joanna Ostrowska**.

Z czterech powiatowych techników najlepiej wypadł ZS nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie (87,59%). Na drugim biegunie, w ogóle z naszych szkół, w których pisano matury, jest ZS w Miętnej ze zdawalnością na poziomie 55,29%. Iwona Kurowska przyznaje, że ogólnie jest zadowolona z wyników tegorocznych matur.

W CZYM TKWI SUKCES?

Oprócz szkół prowadzonych przez powiat, do matury przystąpili także uczniowie innych placówek, w tym Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida w Garwolinie oraz Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół nr 1 w Łaskarzewie. W Katolickim Liceum Ogólnokształcącym im. Cypriana Kamila Norwida w Garwolinie maturę zdawało 70 osób. Jedna osoba nie zdała matematyki i ma prawo do egzaminu poprawkowego w sierpniu, co daje zdawalność na poziomie 98,57%. - We wszystkich przedmiotach, które decydują o zdaniu matury na poziomie podstawowym, takich jak język polski, matematyka i języki

obce, nasze średnie wyniki są dużo wyższe niż średnie powiatu, województwa i kraju - podkreśla wicedyrektor **Małgorzata Kargol**. Podobnie jest z przedmiotami rozszerzonymi, które decydują o rekrutacji na studia. W czym tkwi sukces takiej zdawalności? - Sukces tkwi przede wszystkim w pracy w niewielkich grupach oraz w zwiększonej liczbie godzin przeznaczonych na przedmioty maturalne na cały cykl edukacyjny. Do tego dochodzi rzetelna praca i starania, aby lekcje nie przepadały. Pracujemy nowoczesnymi metodami aktywizującymi uczniów, opierając się na dobrych materiałach dydaktycznych. Nasza kadra nauczycielska, będąca jednocześnie egzaminatorami maturalnymi, doskonale zna wymagania egzaminacyjne, co pozwala na skuteczne przygotowanie uczniów - komentuje wyniki matur wicedyrektor KŁO. W Liceum Ogólnokształcącym w Zespole Szkół nr 1 w Łaskarzewie do matury przystąpiło 17 uczniów. Jeden z nich nie zdał egzaminu z matematyki i ma możliwość poprawki w sierpniu. Zdawalność wynosi więc 94,12%.

Dyrekcja Liceum Ogólnokształcącego w Łaskarzewie zauważa, że szkoła jest niewielka, a uczniowie tworzą pojedyncze klasy w każdym roczniku. - To, co z jednej strony może być postrzegane jako nasz minus, w rzeczywistości jest ogromnym atutem. Nauczyciele mają idealne warunki do dokładnego poznania uczniów, zdiagnozowania ich możliwości, a następnie zaplanowania pracy adekwatnie do potrzeb licealistów, ze szczególnym uwzględnieniem wymagań maturalnych. Atmosfera panująca w naszej szkole pozwala, aby każdy uczeń był odpowiednio „zaopiekowany” w procesie edukacyjnym, co daje możliwość odniesienia sukcesu na miarę swoich możliwości - podkreśla dyrektor **Ewa Gaska**. Podawane przez nas wyniki obejmują maturzystów, którzy zdawali egzaminy zarówno na arkuszach standardowych, jak i niestandardowych. Wyniki podane w Internecie przez CKE obejmują matury jedynie na arkuszach standardowych, stąd mogą wystąpić niewielkie różnice w liczbach i procentach (np. w przypadku KŁO widnieje 100% zdawalności).

ZAWODY JEŹDZIECKIE W ZYGMUNTACH



»

W niedzielę, 28 lipca, w stajni „Konie za lasem” w Zygmuntach odbyły się zawody jeździeckie, które zorganizowano pod patronatem wójta gminy Łaskarzew, Marka Ziędalskiego

Zawody były otwarte dla dzieci od piątego roku życia.

Najmłodsze dzieci miały możliwość pokonywania przeszkód pod opieką rodziców. Zawody obejmowały kilka konkurencji:

- **Parkur Ślepy w stepie** (dla najmłodszych): dzieci były prowadzone na koniu przez rodziców;
- **Parkur ślepy dla osób mniej zaawansowanych:** w tej konkurencji uczestnicy pokonywali przeszkody w klusie.
- **Próby skoków:** 30 cm - klus/galop, 40 cm - klus/galop, 50 cm - klus/galop, 60/70 cm - galop.

Za zajęcie trzech pierwszych

miejsc organizatorzy wręczyli puchary, a pozostali uczestnicy otrzymali upominki. Sponsorem nagród byli: gmina Łaskarzew, radny Grzegorz Grudzień oraz firma Brüggem Polska.

Podczas zawodów uczestnicy mieli możliwość skorzystania z sesji zdjęciowej. Organizatorzy zapewnili również poczęstunek w postaci kiełbasek z grilla oraz napojów dla wszystkich uczestników i gości. Więcej informacji w następnym numerze.



Aktywna i radosna niedziela w Garwolinie

Mieszkańcy Garwolina mieli okazję spędzić czas aktywnie, twórczo i radośnie podczas pikniku „Sport i Kultura na Osiedlu”

Wydarzenie, zorganizowane przez Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, odbyło się 21 lipca na osiedlu Koszary i było przeznaczone dla całych rodzin. Kolejny piknik zaplanowany jest na 25 sierpnia na osiedlu Romanówka.

Piknik rozpoczął się o godzinie 18:00 i oferował bogaty program atrakcji. Teatr Falkoshow zaprosił uczestników do wspólnej zabawy spektaklem „Hej-ho, hej-ha orkiestra gra!”. Głównymi aktorami były instrumenty orkiestry dętej, które trafiły w ręce widzów, tworząc jedyną w swoim rodzaju koszarową orkiestrę dętą pod kierownictwem Krzysztofa Falkowskiego.

Po spektaklu dzieci i rodziny mogły wziąć udział w animacjach prowadzonych przez Kasię Latuszek z Kreatywnych Animacji, grach i zabawach sportowych z trenerem Wilgi Garwolin, Krzysztofem Milewskim oraz warsztatach zielarskich Klubu Seniora działającego



■ Finałem wydarzenia było kino pod chmurką

przy CSiK w Garwolinie. Dzieci malowały na folii i kolorowały ważne dla Garwolina miejsca, wykorzystując swoją kreatywność.

Finałem wydarzenia było

kino pod chmurką. Uczestnicy rozsiadli się wygodnie na leżakach i obejrzeli komedię „Niezwyczajna podróż fakira, który utknął w szafie”.

- *Mamy nadzieję, że to nie-*



■ Dzieci malowały na folii i kolorowały ważne dla Garwolina miejsca



■ Instrumenty trafiły w ręce widzów, tworząc jedyną w swoim rodzaju koszarową orkiestrę dętą

dzielne spotkanie było dobrą okazją do integracji i miłego spędzenia czasu z sąsiadami i znajomymi. Już dziś zapowiadamy kolejny piknik, który odbędzie się 25 sierpnia na osiedlu Romanówka. Zapraszamy wszystkich mieszkańców naszego miasta - mówi Jarosław Kargol, dyrektor Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie.

Wydarzenie zostało dofinansowane ze środków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Garwolinie.

Niezwykłe osiągnięcia bratanka żelechowskiego proboszcza



■ Józef Tadeusz Milik (1922-2006) był cenionym biblistą i poliglotą, znającym kilka starożytnych języków

Strona Dawny Żelechów zwraca uwagę, że bratanek ks. Wacława Milika był jednym z najwybitniejszych światowych archeologów!

Zwoje z Qumran to jedno z najważniejszych odkryć archeologicznych związanych z początkami chrześcijaństwa. Wśród pionierskiej ekipy odkrywców tych starożytnych tekstów szczególnie wyróżnił się polski uczoney **Józef Tadeusz Milik**, bratanek proboszcza żelechowskiego ks. **Wacława Milika**. Józef Tadeusz Milik (1922-2006) był cenionym biblistą i poliglotą, znającym kilka starożytnych języków. Prowadził badania w różnych rejonach Ziemi Świętej, w tym był uczestnikiem wykopalisk archeologicznych w Qumran nad Morzem Martwym. Jego

prace cechowała niezwykła erudycja i wyjątkowa intuicja lingwistyczna. Łącznie opublikował ponad 160 rękopisów qumrańskich oraz niezliczoną ilość inskrypcji, tłumaczeń, opracowań i komentarzy. Polski historyk i biblista **Zdzisław Kapera** w swoim artykule poświęconym wybitnemu archeologowi wspomina o naszym mieście, sugerując, że Józef Tadeusz Milik mógł po raz pierwszy zetknąć się z archeologią biblijną w bibliotece swojego wuja, ks. kanonika Wacława Milika w Żelechowie. Ks. Wacław Milik był proboszczem żelechowskim w latach 1931-1970. - Co ciekawe, *Józef Tadeusz Milik był również księdzem. Przyjął święcenia w 1946 r. W 1969 r. porzucił jednak kapłaństwo i ożenił się* - mówi **Michał Sztelmach**.

źródło: Dawny Żelechów

Kazimierz Prejzner: Muzyk z Miastkowa

» **Kazimierz Prejzner, urodzony 4 marca 1896 roku w Miastkowie (powiat garwoliński), był z zamiłowania muzykiem. Jego życie i pasja do muzyki pozostawiły głębokie ślady, szczególnie w pamięci jego syna, Jana Prejznera**



ochronki prowadzonej przez hrabinę Marię Broch Plater. W szkole szczególnie nacisk kładziono na śpiew, a uczniowie wykonywali pieśni patriotyczne, religijne i ludowe oraz piosenki na chór dziecięcy specjalnie skomponowane przez hr. Plater. Pobyt w Zaciszu oraz późniejsza edukacja w Iłkuście i gimnazjum w Wilnie wzbudziły w młodym Kazimierzu tęsknotę i melancholię, które później znalazły odbicie w jego twórczości muzycznej. Kazimierz Prejzner rozpoczął swoją działalność kompozytorską w 1925 roku. Współpracował z prof. Kazi-

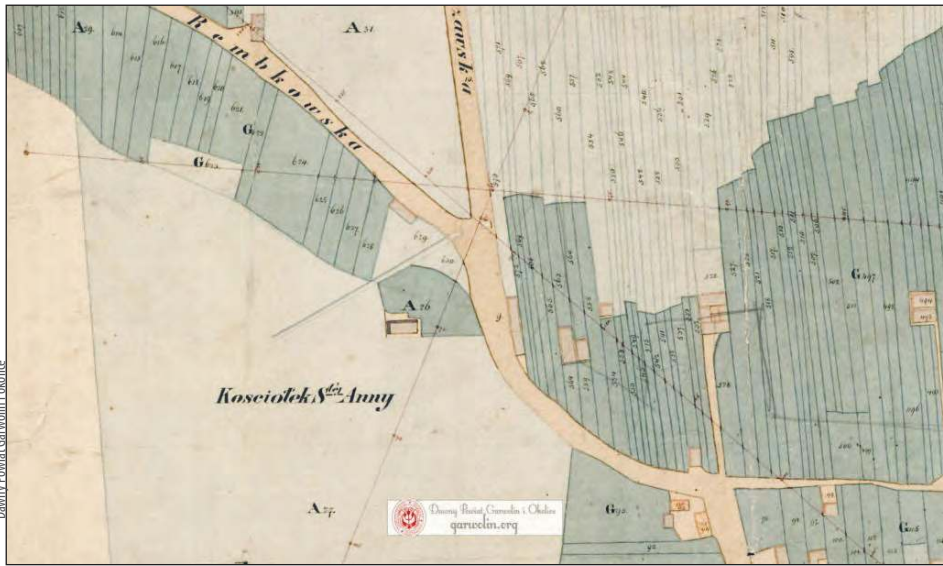
mierzem Sikorskim w Warszawie, komponując pieśni do słów Leopolda Staffa, kolędy oraz utwory chóralne. Mimo zawodowych obowiązków i działalności społecznej, zawsze znajdował czas na muzykę. Jego talent muzyczny rozwijał się, a szczególne zainteresowanie wzbudzała kultura ludowa Podlasia, czego efektem było kilkadziesiąt opracowanych pieśni ludowych. Podczas II wojny światowej, Kazimierz Prejzner padł ofiarą niemieckiego terroru. Aresztowany i zesłany do obozu koncentracyjnego w Oświęcimiu, wstąpił do obozowej orkiestry symfo-

nicznej, gdzie grał do końca swojego życia. W sierpniu 1943 roku, zachorował na tyfus i trafił na izbę chorych, skąd nigdy nie wrócił. Jego syn, Jan Prejzner, wspomina ojca w następujący sposób: „Myśli me czasem wracają do niedawnych czasów - zda mi się, słyszę ciche akordy fortepianu, zda mi się widzę jak powoli kładzie Ojciec rękę na klawiaturze fortepianu... tą samą ręką dawał mi pożegnalny znak podnosząc się na szpitalnym łóżku w Oświęcimiu. Nigdy więcej Go nie ujrzałem. Pozostały wspomnienia”.

Na podstawie: Dawny Powiat Garwolin i okolice

Kościół św. Anny w Garwolinie

26 lipca czciliśmy świętą Annę. W Garwolinie istniał niegdyś kościół pod jej wezwaniem, położony na przedmieściach miasta, w miejscu, gdzie dziś przy ul. Sienkiewicza stoi krzyż św. Anny



■ Fragment „Pierworysu Siedzb Miasta Rządowego Garwolin” z 1852-53 roku

Kościół został zbudowany w połowie XVI wieku przez Annę, księżnę mazowiecką. Według opisu zamieszczonego w wizytacji z 1603 roku, kościół był drewniany i miał jeden ołtarz. Jego wyposażenie obejmowało m.in. pozłacany kielich srebrny z pateną, pacyfikał, srebrny krzyż, trzy dywany, dwa bardziej uroczyste obrusy i osiem prostszych, dwa korporaly, trzy mszały rzymskie, dwie krótkie komeżki dla ministrantów, naczynie na wodę święconą i pięć małych dzwonnów. Obok kościoła stała dzwonnica z jednym dzwonem oraz dom z ogródkiem dla kapłana. Kapłanem był zakonnik, ojciec Andrzej. Kilkanaście lat później kościół spłonął. Nowy kościół został wybudowany ze składek mieszkańców parafii przez

ówczesnego plebana garwolińskiego i konsekrowany przez biskupa diecezji poznańskiej, Macieja Łubieńskiego, w latach 1627-1631. Rocznicę konsekracji obchodzono w drugą niedzielę Adwentu. Według opisu biskupa Świąckiego z 1667 roku, nowy kościół również był drewniany. Posiadał chór z desek nad dużymi drzwiami, cztery okna, z których część była zbita oraz podłogę z cegieł w prezbiterium i piaszczystą w nawie głównej. W kościele znajdował się rzeźbiony

krzyż z figurami ukrzyżowanego Jezusa, Matki Boskiej i św. Jana Ewangelisty. Dach w tym okresie był zniszczony. Kościół miał trzy ołtarze: główny św. Anny, częściowo pozłacany, ołtarz „Zdjęcia z Krzyża” od strony południowej i ołtarz „Najświętszej Marii Panny” od strony północnej. Do kościoła przylegała zakrystia, w której znajdowały się szafy na kościelne sprzęty. W pobliżu stała uszkodzona dzwonnica z dwoma dzwonami, dom dla ubogich, w którym mieszkały dwie

osoby, oraz wymagająca remontu plebania i zabudowania folwarczne. Cmentarz przykościelny ciągnął się od drogi brukowanej do miejskich ogrodów. Na „Pierworysie Siedzb Miasta Rządowego Garwolin” z 1852-1853 roku kościół św. Anny jest zaznaczony, co pozwala przypuszczać, że istniał jeszcze do połowy XIX wieku. Być może został zniszczony przez wielki pożar Garwolina z 1854 roku.

Na podstawie: Dawny Powiat Garwolin i okolice

» KARTKA Z INSUREKCJI

Generał Giedroyc pchnął do ataku całą swą piechotę

W roku 230 rocznicy Insurekcji Kościuszkowskiej przypominamy najważniejsze jej wydarzenia

20 lipca Płk S. Grabowski z 7 Regimentem litewskim przychodzi Wilnu na odsiecz.

24/25 lipca Powstańcy toczą potyczki z oddziałem rosyjskim ppłk. P. Kozłainowa pod wsią Gaweżną w pobliżu Lipawy.

27 lipca Wojska pruskie opanowują Wolę znajdującą się poza linią fortyfikacji połowych Warszawy oraz Góry Szwedzkie.

29 lipca Gen. mjr Romuald Giedroyc stacza zwycięską bitwę z dywizją rosyjską ks. Siergieja Fiedorowicza Golicyna pod Salatami, która liczyła 2,5 tys. żołnierzy i 11 armat. Przez blisko cztery godziny prowadzona była wymiana ognia artyleryjskiego. Generał Giedroyc pchnął do ataku całą swą piechotę wraz z pikinierami i kosynierami. Oddział wojsk litewskich liczył ok. 600 żołnierzy i miał 4 armaty.

Leszek Marek Krześniak, prezes Polskiej Fundacji Kościuszkowskiej

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.



SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

SPRZEDAM NIERUCHOMOŚĆ



Zalesie (gmina Ryki) pow. 24 ary, budynek magazynowo biurowy przeznaczony pod usługi produkcyjne, sprzedażowe.

Tel. 516 042 920

MIESZKANIE

SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe 3 pokoje, 48 mkw. pierwsze piętro, osiedle Karola Wojtyły w Rykach. Tel. 607 997 517.

MIESZKANIE 48 mkw przy ul. Kościuszki w Rykach. cena do ugodnienia. Tel. 513 941 960.

MIESZKANIE przestronne, ul. Kochanowskiego, 69 m2, pierwsze piętro, 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka, oddzielna toaleta, balkon, piwnica. Cena: 460.000 zł, e-mail: g.kruk@homfi.com, tel: 536 109 123

MIESZKANIE własnościowe, 3 pokoje, pow. 48 m2 osiedle Wiślan Dęblin, 1 piętro, mieszkanie do odświeżenia. Cena 340.000 zł. Tel: 783 767 970

RECYKLING CENTER

SKUP ZŁOMU
AUTOKASACJA

781 200 418

Ryki, ul. Lubelska 43A

Auto Centrum Ryki

AS CAR



Twój Głos
GAZETA POWIATU RYKIEGO

Twój Głos
GAZETA POWIATU GARWOLINSKIEGO

2 reklamy
w cenie 1

wykupiona reklama ukaże się jednocześnie
w gazetach: Twój Głos Ryki i Twój Głos Garwolin

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 96a0b4b8e0

Twój Głos

KUPON WAŻNY
DO 16 sierpnia

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ☎ 601 445 807

MIESZKANIE dwupoziomowe o powierzchni 86 m² w Garwolinie ul. Dobra, 4 pokoje plus salon z aneksem kuchennym, dwie łazienki, mieszkanie umeblowane gotowe do zamieszkania. Cena 649.000 zł. Tel: 606 483 067

MIESZKANIE niskoczynszowe, pow. 33,58 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon, piwnica, do remontu, parter, super lokalizacja Ryki ul. Wyczołkowskiego, cena do uzg. Tel. 606 469 007.

MIESZKANIE 56mkw , pierwsze piętro, balkon, duża piwnica, osiedle Lotnisko Dęblin. Tel. 500 684 786.

MIESZKANIE 68,64 mkw. na parterze, osiedle Witosa w Rykach, cena 415.000 zł. Tel. 510 209 969.

MIESZKANIE 37,9 mkw, 4 piętro, 2 pokoje, oddzielna kuchnia, balkon, piwnica, klimatyzacja. Ryki ul. K. Wojtyły. Tel. 501 686 205.

MIESZKANIE 49mkw , dwa pokoje po remoncie kuchnia w zabudowie, sprzęt na gwarancji, tylko ściany do odświeżenia, cena do uzg. Ryki. Tel. 515 359 919.

DOM

SPRZEDAM

DOM murowany, pow. 62 m², 3 pokoje, kuchnia, łazienka, działka o pow. 1162 m², ocieplony, okna wymienione, ogrzewania gazowo-węglowe; zabudowania gospodarcze, Dęblin ul. Kocka. Cena do uzgodnienia. Tel. 509 459 663.

DOM parterowy z 2006r, pow. użytkowa ok. 80 m² z możliwością adaptacji poddasza, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, spiżarnia, korytarz, kotłownia oraz budynek gospodarczy, działka o pow. 3800 m². Trojanów.

Tel: 791 947 001

DOM w Rykach, os. Słowackiego Południe, dom posiada fotowoltaikę. Cena do uzgodnienia. Tel: 662 271 795

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

LOKAL w ścisłym centrum Garwolina. Doskonały pod handel, usługi, biuro, gastronomię przy ul. Kościuszki 4, o powierzchni 51 m². Tel. 603 629 389

POKÓJ 2-osobowy z łazienką w Łaskarzewie blisko centrum, w pokoju dwa oddzielne łóżka, szafa, do dyspozycji kuchnia i pralka, minimalny czas najmu 2 miesiące. Tel: 505 166 336

MIESZKANIE 2 pokojowe, pow. 48 m², blok, wysoki parter, Ryki ul. Żytnia 30, cena 1.100 zł + opłaty - media. Wynajmę ewen. sprzedam. Tel. 697 514 037.

MIESZKANIE 47mkw, Dęblin ul. 15 PP WILKÓW, 2 pokoje, kuchnia, korytarz, wc, łazienka, piwnica, 4 piętro, cena 1.600 zł/MC + opłaty za prąd. Tel. 668 725 348.

MIESZKANIE 40 mkw w Garwolinie Cichy Zakątek, pierwsze piętro, środkowe, umeblowane, z garażem lub bez, cena 1650 zł plus garaż 350 zł plus opłaty + kaucja. Tel. 728 954 911.

MIESZKANIE 24 mkw w centrum Garwolina, od 15 lipca br. Cena 1200 zł + opłaty. Tel. 506 997 553.

LOKAL mieszkalny do wynajęcia w Sierskowie, około 35 m², umeblowany, duży pokój z aneksem kuchennym, łazienka, oddzielne

Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

STOMATOLOGIA

Więcej informacji i rejestracja pod nr telefonu
535 202 010 oraz **81 865 12 27**
lub w rejestracji przy ul. Słowackiego 4
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Słowackiego 4/5C



- szkolenia wstępne, okresowe
- obsługa firm: doraźna, na podstawie stałej umowy
- dokumentacja dla firm: instrukcje, procedury, oceny ryzyka zawodowego
- doradztwo w dziedzinie obowiązujących zasad i przepisów bhp

Tel. 530 – 648 – 963
adres e-mail: magdag.bhp@gmail.com
NIP 5060126233 REGON 528655554

wejście w domy wolnostojącym. Tel. 601 848 140.

POKÓJ w Garwolinie przystosowany dla dwóch osób, możliwość wynajęcia 1 osobie. Pokój ma ok 25 m², cicha spokojna okolica domów, pokój znajduje się na piętrze, kuchnia, łazienka, przedpokój Tel: 508 550 683

MIESZKANIE w bloku, centrum Ryk, dwupokojowe. Tel. 889 490 683.

MIESZKANIE w Dęblinie, dwa pokoje, w bloku na pierwszym piętrze. Tel. 784 653 393.

POKÓJ dla dziewczyny pracującej w wieku 20-30 lat, Warszawa , blisko Polsatu, cena 1.100 zł. Tel. 786 018 331.

PLAC pow. 240 mkw, na różną działalność , super lokalizacja przy biedronce - Maciejowice Stawex. Cena 600 zł/m-c. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

**DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM**

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

DZIAŁKA budowlana nr ewid. 89 o pow. 87 arów , Krasnoliny. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 227 154.



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DWIE uzbrojone działki budowlane po 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana Rębków przy ulicy Spacerowa 49, wymiary 20 m x 50 m, powierzchnia 1000 m². Bezpośrednio przy drodze asfaltowej, w drodze wszystkie media: woda, kanalizacja, gaz, prąd. Cena 169.000 zł. Tel: 606 483 067

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79mkw + działka 1200 mkw. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.

Sławomir KONCEWICZ
tel. **534 260 870**

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia

- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

PRYWATNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

**DZIAŁKA POLE
KUPIĘ**

ZIEMIĘ kupię, pod uprawę. okolicie Kłoczewa. Tel. 669 301 271.

WEZMĘ w dzierżawę pole i łąki. Tel: 727 545 037

**SAMOCHÓD
SPRZEDAM**

AUDI a4 1999 r., stan bardzo do bry. Cena 4.000 zł. Kochów, tel: 504 555 949

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143 KM, prod. z końca 2008r. kolor czarny, automat, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. ok. okrzej. Tel. 604 891 618.

AUDI A6 C6 kombi, 2006r. przebieg 310 tys.km. cena 22.000 zł. Tel. 513 058 833.

CITROEN c4, 2009r., 216 tys. km przebiegu 3 drzwi. 7 000 zł. Tel: 783 755 301

FIAT cinquecento, 1994 r., kolor niebieski. 1 200 zł. Tel: 725 840 600

FIAT Panda, produkcja 2009rok, przebieg 85 tys.km. cena 7.200 zł. do uzg. okolice Ryk. Tel. 722 137 797.



DZIAŁKA budowlana 1001 m² w Garwolinie przy ul. Narutowicza. Cena 290 zł/m². Tel: 794 714 455

DZIAŁKA budowlana pow. 15 arów, uzbrojona, woda, gaz, prąd, częściowo ogrodzona. Ryki ul. Młynarska. Cena do uzg. Tel. 603 191 854.



GLAZURNIK

- ♦ łazienki
- ♦ tarasy
- ♦ kuchnie
- ♦ schody
- ♦ salony
- ♦ fachowe doradztwo

e-mail: lazienkaforyou@wp.pl
Ceramix ☎ 537 051 787

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
☎ 573 779 889



MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



Rent a Tent

516 854 822



STUDNIE

Mirosław Izdebski
Dąbrowka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

WULKANIZACJA Niburski

- ☞ opony nowe i używane *osobowe, dostawcze, rolnicze*
- ☞ naprawa kół rolniczych i budowlanych do 56"
- ☞ prostowanie felg aluminiowych i stalowych
- ☞ czujniki TPMS
- ☞ nie czekaj w kolejce – umów się

RYKI, ul. Traugutta 17 ☎ 508 433 147

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**ryby mrożone, wędzone,
smażone i śledzie**

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)

☎ 81 8652 103

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00



**BARDZO DUŻY
WYBÓR
RYB
i ŚLEDZI**

OBŚLUGUJEMY
**CHRYCINY, KOMUNIE
IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE**

wkładu finansowego, wymieniony rozrząd, olej, długie opłaty, cena 18.500 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

RENAULT Megane classic czerwony, 1.6 benzyna gaz, stan dobry, oc i przegląd ważne, cena 2.700 zł do neg. Ryki. Tel. 669 054 495.

RENAULT Megane III 1.6 dci 130KM, 2015r. przebieg 82000km, na łańcuchu rozrząd, wersja bo-se, srebrny, czujnik parkowania z kamerą parkowania, wbudowana nawigacja, ekran dotyku, hak, bardzo bogate wyposażenie, dwa kpl kół: lato - alu 17 cali, zima 16 cali stalowe, stan bdb, cena 39.900 zł. Sierskowola. Tel. 695 571 745.

RENAULT megane III, 2010r., 1.6 benzyna, 110KM, 162 tys. km przebiegu, stan bdb, doinwestowany, wymienione zawieszenie, po serwisie klima, hak, nowy aku, 2 kpl opon, cena 2.100 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

RENAULT thalia 2007r., 1.2 benzyna, salon PL, bogata wersja wyposażenia, 150 tys. km przebiegu. Garwolin. 6 400 zł. Tel: 608 865 452

SUZUKI Baleno prod. 1998r. stan techniczny dobry, benzyna + gaz +hak, cena 4.000 zł do neg. Garwolin. Tel. 692 083 360.

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP

Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

Czernic 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

USŁUGI HYDRAULICZNE

INSTALMAR Marek Kulik

Oferuje usługi:

- Koparko-ładowarką
- Minikoparką z wiertnicą (200 lub 300 mm)
- Wywrotką DMC 3,5 t

Nowodwór 3 ☎ 511 299 548

SAMOCHOÓD

KUPIĘ

AUTA, CIĄGNIKI. Kupię każde auto, skup aut, kasacja, maszyny rolnicze, ciągniki rolnicze. Numer telefonu - 660 454 255

MOTOCYKL

SPRZEDAM

MOTOR KAWASAKI ZX9R prod. 1995r. sprowadzony z Niemiec, bez wypadkowy, stan dobry, wszystkie opłaty aktualne, cena 5.500 zł. Tel. 787 168 260.

MOTOROWER Ogar 900, przebieg 9800km, stan dobry, ubezpieczony na rok, zarejestrowany, przegląd do 2026r. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 102 104.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

OPONY dętki, lotnicze używane - 600x180, 300x125, stan bdb, cena do uzg. Tel. 517 120 621.

OPONY lotnicze nowe wraz z dętkami o wym. 595x185 wys. 59,5cm, szer. 18,5 cm otwór fi.27cm, Używane wraz z dętkami o wym. 600x180, wys. 60cm, szer.18cm, otwór fi

.27cm. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

OSIE kompletne na przyczepki samochodowe, 2 szt. plus koła kompletne. Cena do uzg. Dęblin. Tel. 514 966 387.

SILNIK 1.9 TDI. Tel: 785 412 292

ZBIORNIK gazu cylindryczny z zaworem, poj. 40 litr, średnica 36cm długość 50cm, legalizacja do 13.05.2030r. cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 503 112 430.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

URSUS 5314 z turem 2001 r. Zwoła, tel: 504 097 186

BRONY 5 ciężkie, cena 1.100 zł. Ciągnik Zetor 5211, 1984r. cena 35.000 zł. Pługi Grudziądz, cena 2500 zł. Śrutownik nowe kamienie, cena 400zł. Paprotnia. Tel. 509 078 966.

PŁUG 3 skibowy. Okolice Ryk. Tel. 883 382 683.

BRONA talerzowa. 2 razy 8 talerzy. Okolice Ryk. Tel. 883382683.

BRONA talerzowa firmy Akpil, szerokość 2,70 4 wałki po 6 talerzy. prod. 2006r. stan bdb, cena do uzg.

USŁUGI ZIEMNE

www.dalex-robotyziemne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru



**KRUSZYWO
BETONOWE**

OGRODZENIA

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe

SZAMBA KOMPLEKSOWO

kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe

www.dalex-robotyziemne.ngb.pl

**Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049**

Tel. 511 079 554.

PRASA belująca pasowa, firma Riwiera, wielkość bel 120, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK do obornika, jednoosiowy, firmy Czarna Białostocka, Tel. 511 079 554.

OPRYSKIWACZ 400litr, lance 12m lub 10 m. Tel. 511 079 554.

BRONY 5-polowe, oraz pługi dwuskbowe, fabryczne. Tel. 511 079 554.

KOSIARKA 165 plandeka sprawną zaczepiać i działać. Stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

AGREGAT uprawowo-siewny firmy Agro-Lift, szerokość 2,70 nowy bez watu, cena do uzg oraz talerzówka z wałkiem na docisku, 9 talerzy, regulowana, szerokość 2 m, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

ROZRZUTNIK obornika jednoosiowy. Brony trójki. Kultywator. Pługi dwójki. Cena do uzg. Tel. 606 505 581.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

URSUS c-360 3p, 1987r., nowe opony, zarejestrowany, ubezpieczony, stan idealny. Mroków. Cena do uzg na miejscu. Tel. 692 263 782.

CIĄGNIK T25A z kabina prod. 1986r. stan bdb, cena 18.500 zł do uzg. Okolice Garwolina. Tel. 664 939 148.

BRONA talerzowa zawieszana kwas/9 szer. robocza 1,9m dwa wałki po 9 talerzy, cena do uzg. Tel. 502 665 754.

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, redlice talerzowe, mało używane. Tel. 517 293 861.

KOMBAJN do ziemniaków Anna, mało używany. Tel. 517 293 861.

TALERZÓWKA Bomet 2x8, mało używana, cena 3.500 zł. Tel. 517 293 861.

ROZRZUTNIK 8 ton, firmy Iga-met, 2018 rok jak nowy. Tel. 517 293 861.

AGREGAT ścierniskowy firmy Metange, 2022r. szer. 2,7 metra, jak nowy. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK do zboża Fiona, szer. robocza 3 metry, skrzynia zasypowa 350 kg, nowszy model, posiada

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- steple budowlane

REGAMET
oraz wózek blasz.

**SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH
POKRYĆ DACHOWYCH**

**WYCEŃ BEZPŁATNIE
DREWNO NA SWÓJ DACH
U PRODUCENTA**

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl

☎ **790 219 819**

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

**Pełny zakres
badań technicznych**

**08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920**

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI



KŁOCZEW

eprasa@almartrans.pl

tel. 502 215 457

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

Michał Prządka

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

☎ **669-319-899
663-359-509**



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

**do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!**

KOM-FREZ ☎ tel. 783 493 576

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO

☎ 609 126 733



RECYKLING CENTER
UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK ➡ **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

BRUK GARDEN

KOMPLEKSOWE UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ WYKONYWANIE OGRODZEŃ

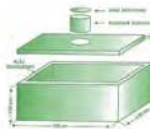
- Izolacja fundamentów, ocieplenie, drenaż - odwodnienie
- Sprzedaż kostki brukowej (transport HDS) firm:
- Obrzeża chodnikowe 6x20x100 cena prom. **14 zł/szt**
- Sprzedaż ogrodzeń modułowych:
- Sprzedaż paneli 3D, siatki ogrodzeniowej, bram, furtek
- Wymiana butli gazowych propan-butan **58 zł**

📍 Oszczywilk 67a 08-500 Ryki
sprzedaż ☎ 507 395 620
usługa ☎ 660 279 276

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

znaczniki i grabki, stan idealny,
cena 6.200 zł. Ok. Ryk. Tel. 667
428 667.

MASZYNY: talerzówka 2x9/2x11.
Kultywator z wałkiem 2,4m. Pająk
do siana. Siewnik poznaniak 2,7m.
Pługi 4skiby. Tel. 570 530 800.

OPRYSKIWACZ 300l, rozsiewacz
600l, brony trójki. Tel: 693 034 704

AGREGAT ścierniskowy euro
masz 2.2 m. Żelechów. Tel: 517 163
950

KOSIARKA 165 plandeka, spraw-
na, zaczepiać i działać, stan bardzo
dobry. Tel: 505 900 999

AGREGAT 3,0 m szer., wąski ząb,
wałki podwójne, śruba, stan bardzo
dobry. Tel: 505 900 999

PRZEWRAČARKO-zgrabarka,
pasówka 3 pazurki na pasie, lu-
belska, pająk limanowa 6 ramion,
koła metalowe pasek bardzo dobry,
maszyny sprawne. Tel: 505 900 999

ZGRABIARKA 5 gwiazdowa w
dobrym stanie. Gmina Ułęż. Tel:
606 782 531

KOSIARKA do kukurydzy jed-
norzędkowa firmy mengele, stan
dobry, sprawna. Tel: 692 290 910

OWIARKA do bel zawieszana
firmy Agromet, symbol kokon,
2007r., stan bdb, kolor zielony. Tel:
692 290 910

PRASA simp 1997 r. czerwona,
wszystko w oryginale z wałkiem i

drabinką. Tel: 692 290 910

ROZRZUTNIK do obornika firmy
„Dobre Miasto”, stan bdb, kolor sza-
ry. Tel: 692 290 910

GNIoTOWNIK do zboża, stan
bdb. Tel: 792 746 496

KOSIARKA bijakowa na wysię-
gniku do ciągnika C360 z możli-
wością zaczepu innych modeli. Tel:
601 074 560

SILNIK Deutz 4-cylindrowy do
remontu. Tel: 601 074 560

SILNIK spalinowy 4-cylindrowy
ifoski. Tel: 601 074 560

BRONA talerzowa Meprozet 2x10
tal. szerokość 2. Tel. 669 432 215.

OWIARKA do bel Metal-Fach,
2007r. samozładawcza, boczny
załadunek, stawiacz bel, stan bdb,
folia 50/75cm, stan bdb. Przykwa.
Tel. 663 855 914.

ŁUPARKA hydrauliczna do dREW-
na, silnik elektryczny 5,5KW, nowa.
Ryki. Tel. 606 362 739.

BECZKA asenizacyjna 3000 L ,
nowa, cena do uzg. Ryki. Tel. 606
362 739.

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

MASZYNY rolnicze - rozrzutnik,
talerzówka, siewnik zbożowy, prasa,
sadzarka, glebogryzarka i inne. Tel.
517 293 861.

MASZYNY rolnicze sprawne oraz
do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYN URZĄDZENIA SPRZEDAM

KOSIARKA, podkaszarka, piły
spalinowe, traktorki kosiarki i inne
urządzenia domowego użytku. cena
do uzg. Ryki. Tel. 536 053 072.

KOMPRESORY, SPRĘŻARKI, z sil-
nikiem elektrycznym, sprawne sto
procent, cena po 250 zł. Ryki. Tel.
787 168 260.

WAGA zegarowa do 15kg. Tanio.
Tel. 503 112 430.

NARZĘDZIA i urządzenia ślusar-
sko-mechaniczne. Dęblin. Tel. 576
652 112.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW,
4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603
346 594.

SILNIK elektryczny 5,5 / 7,5 KW,
na 1400 obr/min. polski, stan ide-
alny, cena do uzg. Ryki. Tel. 663
238 782.

PROSTOWNIKI do wózków aku-
mulatorowych, stan bardzo dobry.
Cena do uzgodnienia. Sobienie Je-
ziory, tel: 502 297 303

KOWADŁO kowalskie 135 kg, stan
b.dobry, cena 1.490 zł. Ryki. Tel. 600
449 265.

RĘBAK do gałęzi oraz piec CO uży-
wany 4 lata. Tel: 513 058 255

**3 SIERPNIA
SOBOTA
KORYŚ**
zaprasza na
**OTWARCIE
nowego sklepu
W GARWOLINIE**
**UL.MAZOWIECKA 6
(OBOK PKO BP)**

POSADZKI
MIXOKRETEM
UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

**USŁUGI
MINIKOPARKA**
☎ 506 131 104
POMOC DROGOWA 24H
TRANSPORT AUT • MASZYN ITP.
eprasa.pl 25a0b4b8e0

SPRZEDAŻ DREWNA OPAŁOWEGO W WAŁKACH

- wycinka i pielęgnacja drzew
- usługi podnośnikiem kosзовым
- mulcher leśny

☎ 663 953 782



**F W HURTOWNIA
BUDOWLANA****Już otwarte!****DRZWI**
wewnętrzne i zewnętrzne**PANELE**
podłogowe i ściennie

Duży wybór do obejrzenia w sklepie

RYKI, ul. Żytnia 4

883 939 937

www.farbywarowny.pl

**10% ZNIŻKI
Z KUPONEM**NA WSZYSTKIE NIEPRZECENIONE
PANELE PODŁOGOWE I ŚCIENNE

Promocja trwa do 31.08.2024 r.

F W**BRONA** talerzowa 3.15 i 2.7m,
stan bdb. Żelechów. Tel: 517 163 950**PROSTOWNIKI** wysokiej klasy do
wózków akumulatorowych, 2 szt.
Tanio. Sobienie Jeziory. Tel: 502 297
303**SILNIK** spalinowy Leyland model
266. Tel: 601 074 560**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM****SŁOMA** belot 120x120. Słoma
tegoroczna do zebrania z 6 ha.
Słoma zeszłoroczna w belotach.
Zbiornik na mleko 620 l i dojarka
dwa konwiowa, mieszalnik do
pasz ze śrutownikiem prawie no-
wy. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.**KUKURYDZA** suszona cała,mielona lub gnieciona. Paprot-
nia. Tel. 737 406 312.**ŁUBIN** na poplon lub paszę,
Ryki. Tel. 506 182 271.**PSZENICA** jara i ozima, cena do
uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.**ŁUBIN** gorzki wąskolist-
ny. Cena do uzgodnienia. Tel:
605671411**PSZENŻYTO** ok. 4t, owies bin-
go 5t. Stara Dąbia. Tel: 783 755
301**PSZENŻYTO** oz belcanto, psze-
nica oz belissa, landrich, asory,
na słabe gleby, jęczmień oz car-
mina, po centrali na siew lub
pasze. Przykwa. Tel. 663 855 914.**PSZENŻYTO**, okolice Ryk. Tel.
792 910 175.**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE****KUPIĘ****SKUP** zbóż w Ułężu, możliwość
odbioru z gospodarstwa. Wysokie
ceny i szybkie płatności. Tel. 608
418 257**ZBOŻA PASZOWE:** owies, jęczmień
ozimy, mieszanka zbożowa. Okolice
Ryk. Tel. 723 005 373.**OPAŁ****SPRZEDAM****DREWNO** opałowe, różne gatunki,
cena do uzg. Tel. 602 284 292.**WĘGIEL** z najlepszych polskich
kopalni. Od 1500 zł. Tel: 503 763 553**DREWNO** opałowe rąbane, goto-
we do pieca. Tel. 661 900 867.**AGD RTV
SPRZEDAM**

TELEWIZORY 50", 55" i 43", 4K,

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl

Android z gwarancją. Garwolin. Cena
do uzgodnienia. Tel: 25 682 35 33 /
507 253 977

TELEFON

SPRZEDAM**Telefon** MaxCom MM720 z guzi-
kami, nowy mało używany, cena do
uzg. Okolice Ryk. Tel. 536 159 736.

MEBLE

SPRZEDAM**STÓŁ** dębowy nowy, 200cmx90cm
3,7cm grubości blat, wysokość 75cm,
cena 2.900 zł. Możliwość zrobienia
pod zamówienie, transportu. Tel.
607 607 700.**KANAPA** rozkładana z pojemni-
kiem na pościel, kolor szaro-różowy,
na srebrnych nóżkach, dł. 2m. gł.
90cm złożona, po rozłożeniu 140cm,
wys. siedziska 40cm. Zajeździe koło
Dębina. Tel. 519 147 553.**ZESTAW** MEBLI: komoda szer bla-
tu 120x45 wys. 78cm ; białozłota
szer.52 gł. 40 wys.178; szafa dwu-
drzwiowa szer. 75 gł. 48 wys. 200;
kolor mahoń ze złotymi uchwytyami.
Zajeździe koło Dębina. Tel. 519 147
553.**MEBLE** szafa, komoda z szufla-
dami, witryna, dwukolorowe, stan
bdb, zakupione w Jaworze. Cena do
uzg. Stężyca. Tel. 735 998 934.**MEBLE;** wersalki, fotele, tapczan
1-osobowy, szafa, komoda, krzesła,
stoły, możliwy transport. Ryki. Tel.
662 271 795.**BUDOWLANE
SPRZEDAM****STOPNIE** dębowe 250 x 1000
-1100 x 40 mm, dostępna 400 szt po
130 zł + vat. Korytnica 101a. Możli-
wość transportu. Tel. 607 607 700 .**LISTWA** cokół dąb 20x90, dostę-
pna 200mb, cena 35 zł/mb + vat. Ko-
rytnica 101a. Możliwość transportu.
Tel. 607 607 700.**DESKA** podłogowa - tarasowa -
elewacyjna, dostępna 300 m2 po 74
zł + vat, Korytnica 101a. Możliwość
transportu. Tel. 607 607 700.**pracownia
krawiecka**

- szycie na miarę z materiałów naszych bądź klienta
- skracanie spodni damskich i męskich
- zwężanie lub poszerzanie spodni
- skracanie marynarek, płaszczy, kurtek
- zwężanie i skracanie sukienek
- skracanie rękawów w marynarkach i płaszcach
- skracanie pościeli, firan i zasłon
- wymiana suwaka oraz wiele innych!

**NASZA PRACOWNIA PROPONUJE DODATKOWE USŁUGI
W POSTACI PRZERÓBEK KRAWIECKICH.****Z MAŁOWANEJ
SKRZYNI**Ryki, ul. Szkolna 3 (wejście bramą)
tel. 600 086 783 (w godz. 7-15)**BOAZERIA** szalówka
13x90x4000mm, dostępna 400m2
po 30 zł + vat, Korytnica 101a. Możli-
wość transportu. Tel. 607 607 700.**PARKIET** jesionowy 5x30x22 mm,
dostępne 200 m2. 80 zł Korytnica.
Możliwość transportu. Tel. 607 607
700.**PŁOT** ocynkowany nowy: przęśła
30 szt.- dł. 225 cm, wys. 150 cm,
profil ramy 4x3 cm, ożebrowanie
3x2 cm, słupki z daszkiem 45 szt. -
wys. 160 cm, gr. 3mm, wymiar 6x6
cm. Cena 34500,00 zł do negocjacji.
Okolice Mińska Mazowieckiego. Tel.
605356711.**SŁUPKI** stalowe, solidne o dł.
250cm, mogą być na wiatę, cena 2
zł/kg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891

618.

POZOSTAŁOŚCI po budowie
sprzedam w dobrej cenie, płytki
ściennie glazura 20x20cm z Opoczna
gat. I, cena do uzg. Tel. 692 945 589.**LINY** stalowe 10 mm/50-100 m,
stan bardzo dobry, zakonserwowa-
ne. Cena 3,50 zł za metr. Swaty, tel:
787 168 260**DRZWI** wewnętrzne mieszkani-
owe z odzysku 10 szt., bez futryn,
tanio; Drzwi zewnętrzne 2 szt. Cena
do uzgodnienia. Sobienie Jeziory,
tel: 502 297 303**KABEL** ELEKTRYCZNY 3-żyłowy
okrągły w igielicie, ilość 100mb (ka-
bel yky-3x4) cena do uzg. Ryki. Tel.
665 306 806.**DRUT** kolczasty w kłębках. Cena
3,50 zł/kg. Tel: 667 449 014**RURY** stalowe czarne 60x3 nie
używane, 7 szt. x 150 cm, 2 szt. x
100 cm, 6 szt. x 200 cm, 24,5 m za**kicWent**
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWOKONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWISul. Warszawska 55
08-500 Rykitel. 722 125 180
www.kicwent.pl**SPRZEDAŻ
KOSTKI BRUKOWEJ
I GALANTERII BETONOWEJ**

Usługi transportowe

Roboty ziemne

Systemy ogrodzeniowe

Sprzedaż: Piachu, Żwiru, Cementu, Ziemi

KUCHNIO
BRUKARSTWO**ul. Słowackiego 26, 08-500 Ryki**
691 858 448 Polbruk Semmelrock
stein+design®PRZY ZAKUPIE
MATERIAŁU**PROJEKT
GRATIS**

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA
REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA
WIERCENIE W BETONIE
(TECHNIKA DIAMENTOWA)



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

501 099 450
www.eurocold.pl

540 zł. Zalesie. Tel: 791 947 001

DRZWI ładne z demontażu. Tanio.
Sobienie Jeziory. Tel: 502 297 303

SZALUNKI na strop, komplet.
Stemple, sklejka, doki, korony - wy-
pożyczyć. Okolice Ryk. Tel. 515 724
947.

BLACHA trapezowa T18 ocynko-
wana 0,5mm 62cm x 200cm, cena 15
zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888
302 303, 600 126 019.

BLACHA trapezowa T18 0,5mm
50cm x 200cm, cena 25 zł/szt. Ma-
ciejowice Stawex. Tel. 888 302 303,
600 126 019.

BLACHA czarna na rozrzutniki
3mm x 2mb x 6mb ; docinamy na
wymiar za opłatą, cena 125 zł/mk.
Maciejowice Stawex. Tel. 888 302
303, 502 375 285.

RUSZTOWANIA warszawskie no-
we producent, cena 80 zł/szt. Ma-
ciejowice Stawex. Tel. 888 302 303,
502 375 285.

PODESTY do rusztowań war-
szawskich, cena 100 zł/szt. Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302 303,
486145069.

SŁUPKI z rury ocynkowane fi.48
dł. 3mb, cena 15 zł/mb. Maciejowice
Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126
019.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 38
zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888
302 303, 486145069.

KĄTOWNIK 20x20x1,5 mm za pół
ceny po 2zł/mb. Maciejowice Sta-
wex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK 25x25x1,5mm za pół
ceny po 3 zł/mb. Maciejowice Sta-
wex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g 50x20x1,5 tanio
dobry na sztachety, cena 4 zł/mb.
Maciejowice Stawex. Tel. 888 302
303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane z grubej rury
fi.42x3 po 2,33 cm cena 15 zł/mb.
Maciejowice stawex. Tel. 888 302
303, 486145069.

SŁUPKI rury nowej fi.42x2 dł.
2mb, cena 12 zł/szt. Maciejowice
Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375
285.

BRAMA z furtką ze słupkami w
cenie towaru, nowa, cena 1500 zł
komplet. Maciejowice Garwolin Sta-
wex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KSZTAŁTONIK na poziome ogra-
dzenia , kolor grafit, szer. 20cm, dł.
2mb i 2,5mb cena 9 zł/mb. Maciejo-
wice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303,
502 375 285.

RURY na słupy do wiat fi.159x5
cena 60 zł/mb. Kozienice Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302 303,
486145069.

SŁUPY do wiat z konstrukcji
530cm 3 szt. za pół ceny po 2 zł/kg.
Maciejowice Stawex. Tel. 888 302
303, 486145069.

SŁUPY ocynkowane z profilu

60x40x1,5 3x taniej jak w markecie,
cena 24 zł/szt. Maciejowice Stawex.
Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g 40x40x1,5 cena 4
zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888
302 303, 486145069.

KATOWNIKI ceowniki z/g róż-
ne długości, cena 3 zł/kg. Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302 303,
256825794.

PROFIL 30x30x2,5 nowy tanio ,
cen 9 zł/mb. Maciejowice Stawex.
Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA fi114x4 na słupy , cena 58
zł/mb. Maciejowice Garwolin Sta-
wex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA trapezowa t18 różne dłu-
gości, cena 24 zł/mkw. Maciejowice
Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126
019.

**ZWIERZĘTA
SPRZEDAM**

KLACZ duża spokojna sztumka z
pełnym pochodzeniem wiek 3 lata.
Tel: 534 921 107

TUCZNIKI waga 120-140 kg. cena
do zug. Okolice Ryk. Tel. 669 117
575.

KOZA mleczna i koziołki bezrożne
, cena do uzg. Tel. 885 410 445.

CIEALKI. Okolice Ryk. Tel: 727 431
684

CIELAKI małe kolorowe do dal-

szego chowu, okolice Kłoczewa. Tel.
691 827 172.

KROWY 2 szt. 3 i 4 letnia, spo-
kojne, dojrzone ręcznie. Sobolew. Tel.
510 163 083.

PROSIĘTA - gotowe do dalszego
chowu, waga ok. 25 kg. Cena do uzg.
Wola Korycka. Tel: 509 624 674

BYCZEK 2 tygodnie, czarno-biały,
cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 505
544 375.

KLACZ małopolska ze źrebakiem
po dobrym ojcu (sentender) z do-
kumentami. Ryki. Tel. 602 702 043.

KURY nioski 70-tygodniowe (1 rok
i 4 miesiące), niosące. Cena 19 zł/szt.
Tel: 509 348 264

KACZKI odchowane, cena do
uzgodnienia. Tel. 513 483 589.

PROSIĘTA w wadze 21-23 kg.
Okolice Stężycy. Tel: 692 785 210

CIELAKI mięsne i mieszane. Tel:
727 431 684

JAŁÓWKA w wieku 4 tygodni,
czarno biała, pije mlekopas, pobiera
paszę stałą od dużych krów. Tel: 605
277 313

JAŁÓWKA wysokocielna , termin
wycielenia połowa września, cena
do uzg. Babice k/Trojanowa. Tel.
503 860 651.

KROWY mleczne , młode - likwi-
dacja stada, cena 6.000 zł do uzg.
Okolice Ryk. Tel. 796 088 614.

KACZORA i kaczkki duże sprzedam.
Tel. 783 525 405.

**RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM**

ALTANA z drewna, cena do uzg.
Korytnica. Tel. 607 607 700.

SKÓRZANY, biało-czarny strój
dla motocyklisty: kurtka i spodnie
rozmiar 164 plus buty rozm. 41, stan
bardzo dobry. Cena 1.050 zł. Garwo-
lin, tel: 784 412 244

NAGŁOŚNIENIE estradowe, cena
1.500 zł. Tel. 787 168 260.

ROWER Romet gazela 28, elek-
tryczny. Gwarancja. Cena do uzgod-
nienia. Garwolin. Tel: 502 438 054

ROWER Romet metron 28, elek-
tryczny, gwarancja. Cena do uzg.
Garwolin. Tel. 502 438 054.

UMYWALKA Mexen nowa
60x40cm, cena do uzg. okolice Kło-
czewa. Tel. 531 184 972.

GRILL 60x40cm z nierdzewnej
stali, 3 poziomy, masywny, na kół-
kach, stan bdb, okolice Ryk. Tel. 531
184 972.

BUTLA gazowa, cena 200 zł do
neg. Deblin. Tel. 664 946 492.

MONETY, zegary, zegarki itp. Tel:
696 603 869

STARA porcelana, figurki ok. 1000
szt., serwisy, 4 hełmy, nie sprzedaje
na sztuki. Ziębice. Tel: 696 603 869

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

ZŁOM. 1,5 zł/kg. Tel: 693 210 881

RÓŻNE

Poszukiwany Czarny mały pies,
z krawatką pod szyją, jamnikowaty,
duże łapy. Zaginął 6 miesięcy temu
w Rykach na ul. Młynarskiej. Reagu-
je na imię BUDRYS. Tel. 695 515 461.

POSZUKIWANA SUCZKA - 17 lipca
przed godz. 13 zaginęła suka śred-
niego wzrostu, czarna, długowłosa,
w Rykach na ul. Młynarskiej Tel. 695
515 461.

ODDAM - łódeczko dziecięce.
Wanna plastikowa. Więcej info tele-
fonicznie. Tel. 733 344 670.



18.07.2024 r. uciekły z posesji w
Rykach przy ul. Przemysłowej dwie
suczki rasy płochacz niemiecki. Flora
i Kora. Średniej wielkości, około 25-
30 kg. Dla znalazcy wysoka nagroda!
Tel: 501 191 640

PRACA

SZUKAM

SZUKAM pracy, żadnej się nie bo-
ję, może być to ogród, budowa itp.,

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBÓŻ

PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP ZBOŻA

• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP KON
w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016
506 385 510

SKUP ZBÓŻ

PASZOWE I KONSUMPCYJNE

**KUPIĘ KUKURYDZĘ
W KAŻDEJ POSTACI**



517 055 016

**SKUPUJEMY ZBOŻE
NA PASZĘ**

szybki przelew lub gotówka

517 055 016
eprasa.pl 96a0b4b8e0

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

różne prace dodatkowe, mężczyzna, zdrowy, silny, bez nałogów. 31l. Tel: 507 348 068

SZUKAM pracy jako opiekunka osób starszych oraz sprzątam mieszkania. Tel: 535 245 916

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRZYJMĘ fachowców do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, płatne co tydzień, wysokie zarobki. Łucznicza. Tel: 514 636 368

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWCA poj. specjalistycznego - hakowiec, wymagane prawo jazdy kat. C, aktualna dokumentacja, kurs na przewóz rzeczy. Lucin, Ekolider. Tel: 512 076 063

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

KELNER/KA do restauracji Su-shi49 oraz Restauracji Diavolla, na stałe. Garwolin. Tel: 512 908 951

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SPECJALISTA/KA ds. ochrony środowiska. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK działu sprzedaży B2B. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MECHANIK pojazdów samochodowych. Garwolin, Pol-zbyt, ul. Tar-gowa. Tel: 664 390 126

MENAGER nowej restauracji w Garwolinie. Tel: 502 553 603

KIEROWCA śmieciarki. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

DEKARZ / pomocnik dekarza, możliwość przyuczenia, praca od poniedziałku do piątku 7-17. Tel: 506 338 796

OPERATOR linii produkcyjnej, praca zmianowa, cztery dni w tygodniu, wolne piątki, zapewniamy przyuczenie. Pilawa. Tel: 22 742 14 80

POMOCNIK kierowcy śmieciarki, ładowacz odpadów. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

SORTOWACZ surowców wtórnych. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076

RESICON
Antolak Sp. j.

Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych

ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:

SPAWACZ MIG/MAG
ŚLUSARZ
PRACOWNIK PRODUKCJI

Praca w Rykach

660 425 587

063

ASYSTENT-KA zarządu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA przy wykonywaniu ele-wacji na domach jednorodzinnych, wymagane doświadczenie, od po-niedziałku do piątku. Sobolew - Ła-skarzew - Gończyce. Tel: 516 294 244

MASARZ rzeźnik, wymagana m.in. książeczka sanepidowska. Zakład Masarski „TUR” Siarkiewicz, Ruda Talubska, ul. Słoneczna. Tel: 508 980 726 / 25 683 08 44

EKSPEDIENTKA w sklepie mię-sno-wędliniarskim, wymagana m.in. książeczka sanepidowska, umowa o pracę, 5 dni w tygodniu oraz pre-mię od utargu. Maciejowice, Dęblin. Zakład Masarski „TUR” Siarkiewicz, Ruda Talubska. Tel: 508 980 726 / 25 683 08 44

Zatrudnię do pracy w gospo-darstwie sadowniczym na terenie gm. Sobienie Jeziory. Warunki pracy i płacy do uzgodnienia. Możliwość zakwaterowania. Tel. 889 575 573.

DAM pracę przy wykończeniach wnętrz, remonty sklepów, biur. Tel. 506 181 842

DOBRE prosperujący salon fry-zjerski w Garwolinie zatrudni fryzje-ra męskiego z doświadczeniem. Tel: 503 157 609

SZUKAMY sprzedawcy do firmo-wego sklepu „Koryś”. Wymagane doświadczenie w pracy oraz znajo-mość mięs/wędlin oraz garmażerki. Praca na pełny etat zmianowa pn-sb. CV: sklepkloczew@gmail.com. Tel 782 300 333

INŻYNIER ds. Wsparcia Systemów Produkcyjnych. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ZATRUDNIĘ młodą osobę do prac instalacyjnych, rozciągania i ukła-dania kabli elektrycznych, teletech-nicznych. Nie wymagamy doświad-czenia, jedynie zaangażowania i chęci do pracy. Tel: 511 483 828

APTEKA w Łaskarzewie zatrudni mgr farmacji na cały lub część etatu. Umowa o pracę lub umowa zlecenie (do wyboru). Zapraszamy do kontak-tu: aptekalaskowsky@gmail.com lub tel: 603 910 970

SALON fryzjerski w Garwolinie za-trudni fryzjera męskiego z doświad-czeniem. Tel: 503 157 609

POSZUKUJĘ opiekunki od 1 sierpnia do opieki nad rodzica-mi, 3 - 4 dni w tygodniu. Praca z zamieszkaniem na miejscu lub z dojazdem na 8 - 9 godzin dzien-nie. Tel. 516 106 896

POSZUKUJĘ opiekunki od 1 sierpnia do opieki nad rodzica-mi, 3 - 4 dni w tygodniu. Miejsce pracy - okolice Garwolina. Tel. 516 106 896

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek z zamieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory, tel: 602 357 597

Rodzinny Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pra-cowników na stanowiska: Kucharz oraz Pomoc Kuchni. Jesteś osobą lubiącą gotować, zdobywać nowe doświadczenia! Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548 / praca@lasodkryw-cow.pl

PRACA przy budowie domów jed-norodzinnych, wynagrodzenie 25-35 zł/h w zależności od umiejętności. Tel: 573 460 110

PRACA na produkcji stolarki okiennej od zaraz. Tel: 509 221 024

MECHANIK maszyn i samocho-dów ciężarowych. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

OPERATOR / konserwator linii sortowniczej. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

OPERATOR maszyn / wózka wi-dłowego. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

OPERATOR prasy, pracownik pla-cowy. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

KIEROWCA kat. C lub C+E, na wywrotkę i ciągnik siodłowym z wywrotką. Powiatu garwoliński. Tel: 513 657 317

PRACOWNIA Stolarska Ebenista zatrudni stolarza lub osobę do przy-uczenia. Praca na terenie Garwolina, forma zatrudnienia - umowa o pra-cę, praca od poniedziałku do piątku. Tel: 509 313 534

PRZYJMĘ pracownika do prac re-montowo-wykończeniowych. Z do-świadczeniem lub do przyuczenia. Praca na powiecie garwolińskim. Stawka do uzgodnienia. Tel.515 353 888

PRACA w gospodarstwie rolnym,

Luks

1984

40 LAT TRADYCJI

Oferta pracy:

OPERATOR LINII PRODUKCYJNEJ

Oferujemy:

umowę o pracę

atrakcyjne wynagrodzenie

prywatną opiekę medyczną

pracę w systemie zmianowym pn.-pt.

Wymagania:

umiejętności techniczne

Jesteś zainteresowany/a? Prześlij nam swoje CV na praca@zniczeluks.pl

Masz pytania? Zadzwoń i dowiedz się więcej - 884 796 092

Zastrzegamy sobie prawo do kontaktu tylko z wybranymi kandydatami.

FPH "Luks" Lucja Kisiel | 08-500 Ryki | ul. Przemysłowa 1.

okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

ZATRUDNIĘ kierowcę samocho-du ciężarowego w transporcie międzynarodowym - dłuższe wy-jazdy (miesięczne). Naczepy: wy-wrotki, ramy podkontenerowe. Wynagrodzenie - stawka dzienna. Tel: 668 339 966

FIRMA Wod-Kan zatrudni pracowników fizycznych i ope-ratora koparki. Wynagrodzenie uzależnione od doświadczenia i chęci do pracy. Umowa o pracę. Praca do 60 km od Wilgi, za-pewniamy dojazd. Tel. 514 481 791

Rodzinny Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrud-ni pracowników na stanowiska: Kucharz/ Pomoc Kuchni oraz serwis sprząający. Jesteś oso-bą lubiącą gotować, zdobywać nowe doświadczenia oraz pracę fizyczną! Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548 / praca@lasod-krywcow.pl.

USŁUGI
ZLECĘ

POSZUKUJĘ ekipy do wykonania stropu o powierzchni 1600 m2 i grubości stropu 30 cm, na wyso-kości 5 m. Tel: 695 181 149

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące napra-wy domowe, małe i duże remonty, pod-łączanie urządzeń elektrycznych, gazo-wych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

STRUGANIE drewna „deska podło-gowa, tarasowa, elewacyjna, kantówki, struganie 4 stronne” cena 7 zł/m2. Tel. 607 607 700.

WYCINKA drzew i krzewów itp. kosze-nie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remon-ty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

OFERUJEMY: okna PCV, drzwi ze-wnętrzne, bramy garażowe, drzwi sta-lowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew.izew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. tel: 513 307 104

POTRZEBUJESZ wózka inwalidzkiego, skutera inwalidzkiego, przystawki elek-trycznej do wózka manualnego z dofi-nansowaniem? Skontaktuj się z nami, tel: 511 753 333 <https://grupamazamed.pl/>

SOLIDNE malowanie dachów, wymia-na orynnowania, malowanie elewacji domków parterowych i budynków go-spodarczych, Tel: 518 746 036

WYKONAM świadectwo charak-terystryki energetycznej budynku lub

mieszkania. Świadectwo energetyczne wymagane jest do: sprzedaży domu lub mieszkania, wynajmu domu lub miesz-kania, pozwolenia na użytkowania. Tel: 502 911 656

CIĘCIE drzewa i rąbanie. Tel. 787 534 801.

USŁUGI hydrauliczne, instalacje wod-kan, CO, ogrzewanie podłogowe, wy-miana pieców CO, przeróbki hydrauliczne, szybki termin realizacji. Tel: 692 630 564

UKŁADANIE kostki brukowej. Wykonujemy wjazdy, podwórka, schody, alejki, tarasy, opaski oraz chodniki z kostki brukowej lub gra-nitowej. Odwodnienia punktowe, rynnowe. Pomiar i wycena gratis. Tel: 573 918 928

TOWARZYSKIE

Zapraszam samotna Panią po 60-tce na wakacyjny wyjazd. Tel. 782 073 119.

Jestem po 60, poznam samotną pa-nią w wieku do 67 lat. Tel. 506 994 987.

KAWALER miły sympatyczny 47 lat, 182cm, szczupły. Poznam dziewczynę, która jak ja ma dość samotności. Cel stały związek, Tel. 797 450 671.

» A KLASA - WARSZAWA II

Promnik odbudowuje zespół

Promnik Łaskarzew rozpoczął intensywne przygotowania do nowego sezonu po serii niepowodzeń, które zakończyły się spadkiem do A Klasy

W trakcie rundy klub przeszedł znaczące zmiany w zarządzie i sztabie trenerskim. Sebastian Franciszek Kornacki ustąpił miejsca nowemu prezesowi, Arkadiuszowi Rojkowi, a Marcina Żaka na stanowisku trenera zastąpił Hubert Świder. Nowy trener, Hubert Świder, rozpoczął budowę zespołu na kolejny sezon. Jak dotąd zainteresowanie grą w Promniku wykazało wielu zawodników. Na pierwszych treningach pojawiło się od 24 do 29 piłkarzy. W wygranym 3:0 sparingu z Orłem Unin, Świder miał szeroki wybór, co stanowi dobry prognostyk przed zbliżającym się sezonem. - Na razie jest obiecująco - mówi Hubert Świder, trener Promnika Łaskarzew. - Zawodnicy z innych klubów chcą u nas grać. Jesteśmy w trakcie finalizowania transferów Przemysława Alota i Tomasza Paszkowskiego z Wilgi Garwolin. Trenuje z nami także Kacper Kozikowski z Wilgi, który



Hubert Świder, rozpoczął budowę zespołu na kolejny sezon. - Na razie jest obiecująco - mówi trener Promnika Łaskarzew

ostatnio nie grał oraz Kacper Kowalczyk z Hutnika Huty Czechy. Obaj jednak nie zdecydowali się na 100 procent, czy zostaną z nami. Piotrek Jaworski i Rafał Świder wracają z Promnika Gończyce. Treningi wznowili Sebastian Kisiel i Filip Korycki. Jest również kilku zawodników, którzy chcą u nas się odbudować i znowu grać w piłkę. Mam nadzieję, że uda nam się wszystko poukładać w klubie. Wierzę, że u zawodników nie jest to słomiany zapał, lecz długofalowe działanie. Świder unika składania obietnic co do wygrania ligi, podkreślając, że celem jest budowa zespołu z myślą o przyszłości, a nie tylko na ten sezon. W zespole trenuje

również kilku juniorów, u których widać chęć do rozwoju. Oprócz Promnika, w II grupie warszawskiej A Klasy z powiatu garwolińskiego będą rywalizować także Orzeł Parysów i Amur Wilga. Poniżej zamieszczamy terminarz ligi, która rozpocznie się 24-25 sierpnia.

mn

TERMINARZ RUNDY JESIENNEJ SEZONU 2024/25	
A KLASA - WARSZAWA II	Kolejka 1: 24-25 sierpnia
KS Sobienie Jeziory-Orzeł Promnik-Drukarz II Warszawa Amur Wilga-PKS Radość	2: 31 sierpnia-1 września
Orzeł Parysów-Wisła Dziecinów KS Wesoła-Amur Wilga Victoria II Sulejówek-Promnik	Kolejka 3: 7-8 września
AP Brychczy Warszawa-Orzeł Promnik-KS Sobienie Jeziory Amur Wilga-Drukarz II Warszawa	Kolejka 4: 14-15 września
Orzeł Parysów-Złoty Warszawa Victoria II Sulejówek-Amur Wilga AP Brychczy Warszawa-Promnik	Kolejka 5: 21-22 września
Promnik-Orzeł Amur Wilga-KS Sobienie Jeziory	Kolejka 6: 28-29 września
Orzeł Parysów-PKS Radość AP Brychczy Warszawa-Amur	
Promnik-AP EsKadra Warszawa	Kolejka 7: 5-6 października
AP EsKadra Warszawa-Orzeł Amur Wilga-Promnik Łaskarzew	Kolejka 8: 12-13 października
Orzeł Parysów-KS Wesoła Promnik-Józefovia II Józefów AP EsKadra Warszawa-Amur	Kolejka 9: 19-20 października
Amur Wilga-Orzeł Parysów Victoria Warszawa-Promnik	10: 26-27 października
Orzeł-Drukarz II Warszawa Promnik-Wisła Dziecinów Amur Wilga-Józefovia II Józefów	Kolejka 11: 2-3 listopada
Józefovia II Józefów-Orzeł Victoria Warszawa-Amur Wilga Złoty Warszawa-Promnik	Kolejka 12: 9-10 listopada
Orzeł-Victoria II Sulejówek Promnik Łaskarzew-PKS Radość Amur Wilga-Wisła Dziecinów	Kolejka 13: 16-17 listopada
Victoria Warszawa-Orzeł Złoty Warszawa-Amur Wilga KS Wesoła-Promnik Łaskarzew	

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA W-WA

Wilga II Garwolin poznała terminarz i nowego trenera

Wilga II Garwolin, jedyny przedstawiciel powiatu garwolińskiego w pierwszej grupie warszawskiej okręgówki, niedawno poznała terminarz ligi oraz nowego trenera. No-

wym szkoleniowcem drużyny został młody i ambitny Jakub Łukasiak z Grójca, który zastąpił Kamila Zawadkę.

mn

	Kolejka 7: 21-22 września
	Wilga II-Progres Warszawa
TERMINARZ GIER WILGI II GARWOLIN -JESIEŃ 2024	Kolejka 8: 28-29 września
	Champion Warszawa-Wilga II
Kolejka 1: 10-11 sierpnia	Kolejka 9: 5-6 października
SRS Zamienie-Wilga II Garwolin	Wilga II-Okęcie Warszawa
Kolejka 2: 17-18 sierpnia	10: 12-13 października
Wilga II Garwolin-Ślimak Halinów	Orły Zielonka-Wilga II Garwolin
Kolejka 3: 24-25 sierpnia	11: 19-20 października
Perła Złotokłos-Wilga II Garwolin	Wilga II-Delta Warszawa
4: 31 sierpnia-1 września	12: 26-27 października
Wilga II-MKS Polonia Warszawa	Mazur II Karczew-Wilga II
Kolejka 5: 7-8 września	Kolejka 13: 2-3 listopada
Laura Chylice-Wilga II Garwolin	Wilga II Garwolin-Wicher Kobyłka
Kolejka 6: 14-15 września	Kolejka 14: 9-10 listopada
Orzeł Baniocha-Wilga II Garwolin	Korona Góra Kalwaria-Wilga II
	Kolejka 15: 16-17 listopada
	Wilga II-Advit Wiązowna

» PIŁKA NOŻNA - PROMINK GOŃCZYCE

Dawid Kasperczyk nowym trenerem Promnika Gończyce



Dawid Kasperczyk, 22-letni zawodnik Promnika Gończyce, obronił w tym roku licencjat na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. W przeszłości grał w juniorach Zryw Sobolew. Jako trener prowadził drużynę juniorów w Promniku Gończyce. Obecne stanowisko trenera seniorskiej drużyny Promnika jest jego pierwszą pracą trenerską w piłce nożnej seniorów

Dawid Kasperczyk został nowym trenerem Promnika Gończyce, zastępując Damiana Paśnickiego, który prowadził zespół pół roku w Klasie Okręgowej

Promnik Gończyce, po roku gry w okręgówce, wrócił do A Klasy. Trzykrotna zmiana trenerów w ostatnim sezonie nie uchroniła zespołu przed spadkiem. W ostatnim sezonie drużynę prowadzili Jakub Kapczyński i Marcin Żak jesienią 2023 oraz Damian Paśnicki wiosną 2024. Teraz za

wyniki Promnika w sezonie 2024/25 będzie odpowiadał Dawid Kasperczyk. - Wiadomo było, że Damian Paśnicki będzie trenerem na okres wiosenny - mówi Bartosz Zackiewicz, członek zarządu Promnika Gończyce. - Była opcja dalszej współpracy, jednak zarząd po spadku z okręgówki podziękował trenerowi za współpracę. Postanowiliśmy dać szansę naszemu zawodnikowi i osobie z naszego środowiska. Postawiliśmy na Dawida, aby mógł się rozwijać jako trener z pożytkiem dla niego i naszego klubu.

mn

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA SIEDLCE

Okręgówka startuje 10 sierpnia

Pierwsza kolejka siedleckiej Klasy Okręgowej odbędzie się w dniach 10-11 sierpnia. Z powiatu garwolińskiego zagrają w niej drużyny: Zryw Sobolew, Orzeł Unin, Hutnik Huta Czechy oraz Sęp Żelechów

W ramach rozgrywek Pucharu Polski okręgu siedleckiego, I runda zostanie rozegrana 4 sierpnia. Pierwsze derby powiatu odbędą się w 5. kolejce, zaplanowanej na 7-8 września, kiedy to Zryw Sobolew podejmie u siebie Hutnik Huta Czechy. Kolejne lokalne starcia dostarczą kibicom wielu emocji. W 6. kolejce Zryw Sobolew ponow-

nie będzie gospodarzem, tym razem grając z Orłem Unin. Tydzień później, Orzeł Unin zmierzy się z Hutnikiem Huta Czechy. 12 lub 13 października Zryw Sobolew podejmie Sęp Żelechów, a w następnej kolejce Sęp zagra z Orłem. Rundę jesienną zamknie pojedynek Sępa z Hutnikiem, zaplanowany na 16-17 listopada.

PUCHAR POLSKI - PIERWSZA RUNDA

Pierwsza runda Pucharu Polski będzie okazją do sprawdzenia dyspozycji drużyn. W rozgrywkach tych wystąpią: Hutnik Huta Czechy, Zryw Sobolew oraz Orzeł Unin.

mn

I RUNDA OKRĘGOWEGO PUCHARU POLSKI 4 sierpnia, godz.17, Ruda	Kolejka 2: 17-18 sierpnia Hutnik - Płomień Dębe Wielkie ŁDK Łosice - Sęp Żelechów Wektra Zbuczyn - Orzeł Unin Watra Mrozy - Zryw Sobolew	Kolejka 7: 21-22 września Orzeł Unin - Hutnik Huta Czechy Grodzisk Krzemosze - Zryw Sęp Żelechów - Watra Mrozy	12: 26-27 października Hutnik - Wektra Zbuczyn Zryw Sobolew - ŁDK Łosice Orzeł Unin- Płomień Dębe Wielkie Grodzisk Krzemosze - Sęp
Płomień Dębe Wielkie - Zryw Sobolew	Kolejka 3: 24-25 sierpnia Pogoń III Siedlce - Hutnik Zryw Sobolew - Fenix Siennica Orzeł Unin - Watra Mrozy Sęp Żelechów - MKS Małkinia	Kolejka 8: 28-29 września Hutnik - Podlasie II Sokołów P. Fenix Siennica - Sęp Żelechów Zryw Sobolew - ULKS Gołębek Orzeł Unin - Grodzisk Krzemosze	Kolejka 13: 2-3 listopada Naprzód Skórzec - Hutnik Sęp Żelechów - ULKS Gołębek ŁDK Łosice - Orzeł Unin MKS Małkinia - Zryw Sobolew
Tęcza Stanisławów - Sęp Żelechów	4: 31 sierpnia - 1 września Hutnik Huta Czechy - ŁDK Łosice Podlasie II Sokołów P. - Sęp Fenix Siennica - Orzeł Unin Pogoń III Siedlce - Zryw Sobolew	Kolejka 9: 5-6 października Grodzisk Krzemosze - Hutnik ULKS Gołębek - Orzeł Unin Naprzód Skórzec - Zryw Sobolew Sęp Żelechów - Pogoń III Siedlce	Kolejka 14: 9-10 listopada Hutnik - Watra Mrozy Zryw - Podlasie II Sokołów P. Orzeł Unin - MKS Małkinia Naprzód Skórzec - Sęp Żelechów
4 sierpnia, godz.17, Trąbki	Kolejka 5: 7-8 września Zryw Sobolew - Hutnik Huta Cz. Orzeł Unin - Pogoń III Siedlce Sęp - Mazovia II Mińsk Maz.	10: 12-13 października Hutnik - Mazovia II Mińsk Maz. Zryw Sobolew - Sęp Żelechów Orzeł Unin - Naprzód Skórzec	Kolejka 15: 16-17 listopada Sęp Żelechów - Hutnik Podlasie II Sokołów P. - Orzeł Mazovia II Mińsk M. - Zryw
Hutnik Huta Czechy - Mazovia II Mińsk Mazowiecki	Kolejka 6: 14-15 września Hutnik Huta Cz. - MKS Małkinia Wektra Zbuczyn - Sęp Żelechów Zryw Sobolew - Orzeł Unin	11: 19-20 października ULKS Gołębek - Hutnik Sęp Żelechów - Orzeł Unin Płomień Dębe Wielkie - Zryw	

enrasa.nl/96a0b4b8e0