Wtorek
31.03.2026

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 13



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

GASTRONOMIA

DO LEGNICY POWRÓCIŁA SŁODKA DZIURKA **DORÓWNA CUKIERNI SPRZED LAT?**

str. 4

SAMORZĄDY

Głogów z Polkowicami wygrali batalię o podatki od firm. Legnica również na tym skorzystała

10 mln zł musi przekazać fiskus Legnicy, wyrównując niesłusznie zmniejszony CIT **str. 8**



FOT. PATRYK GEŁAŻEWSKI

Spełnienia najskrytszych marzeń,
radości z małych rzeczy
i miłości na każdy dzień
życzy z okazji
Świąt Wielkanocnych
redakcja
Panoramy Legnickiej



FOT. GETTY IMAGES

LEGNICA

Rekrutują do miejskich żłobków. Zobacz, ile miejsc mają w poszczególnych placówkach **str. 3**

KULTURA

Orkiestra Sił Powietrznych Stanów Zjednoczonych wystąpi 17 kwietnia w Legnicy. Poznacie magię amerykańskiej muzyki **str. 6**

BEZPIECZEŃSTWO

Na targach w Lubinie pokazali schron, który można postawić na podwórku czy w ogrodzie **str. 9**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 97b36979d3



FOT. EDYTA GOLISZ

LEGNICA

Front składa doniesienie na trzy radne

Kamil Lachowski, Rafał Gil i Michał Szecówka z Frontu Przyszłości złożyli w legnickiej prokuraturze dwa doniesienia. Chodzi o wiec w Legnicy 25 lutego przed lokalem, gdzie z mieszkańcami spotykał się Robert Bąkiewicz, założyciel Ruchu Obrony Granic. Na manifestacji z udziałem radnych KO: Radosławy Janowskiej - Lascar, Katarzyny Odrowskiej i Bogumiły Wszelakiej pojawiły się transparenty z patriotycznymi symbolami m.in. AK (Armii Krajowej), ND (Narodowej Demokracji) czy OZON (Obozu Zjednoczenia Narodowego), ale na tych samych transparentach były m.in. swastyka i orzeł, symbole faszystów czy skrót NSDAP (Niemiecka Partia Robotników). - Nie podoba nam się, że radne, które stanowią prawo, mogą jednocześnie naruszać Konstytucję, bo jak inaczej nazwać stawianie obok siebie symboli AK i SS? - mówił Rafał Gil. Drugie doniesienie dotyczy mężczyzny, który miał im grozić przemocą. Wcześniej doniesienie złożył IPN ws. wykorzystania na wiecu transparentów godzących w szacunek dla polskich sił zbrojnych z II wojny światowej. (EGO)

Mówił, że ukradli mu samochód...

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Nie każda historia kończy się tak, jak początkowo ją przedstawiono. Dzięki skrupulatnej pracy i analizie zebranych informacji legniccy policjanci dotarli do prawdy.

Do Komendy Miejskiej Policji w Legnicy zgłosił się mężczyzna, który zawiadomił o kradzieży swojego samochodu marki Ford o wartości 6000 zł. Jak relacjonował, wraz z pojazdem utracił także portfel z dokumentami, kartami płatniczymi oraz telefon komórkowy o wartości 2000 zł.

Kradzież, a raczej zderzenie z Mercedesem

Policjanci Wydziału do Walki z Przestępczością Przeciwko Mieniu natychmiast podjęli działania, traktując zgłoszenie bardzo poważnie. Funkcjonariusze analizowali różne scenariusze, sprawdzali dostępne informacje i prowadzili czynności operacyjne. Już na wstępnym etapie pojawiły się jednak istotne rozbieżności.

Jak ustalili mundurowi, 1 marca około godziny 23:00 ten sam pojazd uczestniczył w zdarzeniu drogowym. Kierujący najprawdopodobniej nie dostosował prędkości do warunków ruchu i uderzył w zaparkowany samochód marki Mercedes, po czym oddalił się z miejsca zdarzenia, pozostawiając swój pojazd.

Dalsze czynności i szczegółowa analiza zgromadzonego materiału dowodowego pozwoliły policjantom połączyć oba zdarzenia. Zebrane dowody nie pozostawiały wątpliwości co do rzeczywistego przebiegu sytuacji.

Wysoka kara za kłamstwo

- W efekcie mężczyzna, który zgłosił kradzież swojego pojazdu usłyszał zarzut złożenia fałszywego zawiadomienia oraz składania nieprawdziwych zeznań. Przyznał się do popełnionego czynu, a za popełnione przestępstwo grozi kara do 8 lat więzienia - informuje kom. Jagoda Ekiert z Komendy Miejskiej Policji.



FOT. SCRIN Z FILMU POLICJI

LEGNICA

13-latka brutalnie zaatakowała seniorkę

Nastolatka zaatakowała 74-letnią kobietę, gdy ta wracała w kościoła. Uderzyła ją pięścią w twarz tak mocno, że złamała seniorce nos. Potem uciekła. Zdarzenie obserwowała grupa nastolatek, a jedna z nich miała filmować zdarzenie. Policja ustaliła sprawczynię i zatrzymała ją. Nastolatka trafiła do policyjnej izby dziecka. - Sprawą od początku zajęli się policjanci Wydziału ds. Nieletnich i Patologii. W toku prowadzonych czynności funkcjonariusze zabezpieczyli wizerunek osób mogących mieć związek ze zdarzeniem, ustalili oraz przesłuchali świadków, a także zgromadzili materiał dowodowy, który pozwolił odtworzenie przebiegu zdarzenia. Po skompletowaniu materiału dowodowego, który umożliwił podjęcie dalszych kroków procesowych, możliwe było zatrzymanie nieletniej - mówi kom. Jagoda Ekiert z policji. 13-latka, obywatelka Ukrainy, miała być doprowadzona do sądu rodzinnego, który zdecyduje o losie dziewczyny. EGO

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Morsy zakończyły sezon. Pasowano nowych członków tej grupy. Dla zdrowia i dobrej zabawy Legnickie Morsy w każdą niedziele spotykają się nad Jeziorem Kunickim. 29 marca odbyło się zakończenie sezonu i pasowanie nowo przyjętych morsów. Musieli pokonać tor przeszkód, po czym zostali pasowani przez prezesa Legnickich Morsów Rajmunda Zięciaka (Neptun). Do zimnej wody wchodzi zawsze kilkadziesiąt osób, miłośników tej formy dbania o swoje zdrowie.
Piotr Krzyżanowski

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.
eprasa.pl 97b36979d3

Rusza nabór do miejskich żłobków

Edyta Golisz
Legnica

Rekrutacja do żłobków rozpocznie się 1 kwietnia, potrwa do końca miesiąca. Na stronie internetowej MOPS dostępna będzie karta zgłoszenia dziecka do żłobka.



FOT. EWELINA FUMINKOWSKA

Nabór do legnickich żłobków miejskich rozpoczyna się 1 kwietnia

Jak zapisać dziecko do żłobka?
- Wypełnioną kartę wraz z dokumentami potwierdzającymi zatrudnienie lub prowadzenie działalności gospodarczej przez rodziców lub opiekunów (z informacją o okresie zatrudnienia) należy złożyć do 30 kwietnia 2026 r. w wybranym żłobku. W przypadku rodziców uczących się w trybie dziennym wymagane jest zaświadczenie ze szkoły lub uczelni. Dokumenty mogą potwierdzać także prowadzenie gospodarstwa rolnego lub pobieranie świadczenia pielęgnacyjnego - informuje legnicki ratusz.

Dziecko można zgłosić tylko do jednego żłobka prowadzonego przez gminę. Złożenie kolejnej karty zgłoszenia w innej placówce spowoduje odrzucenie zgłoszenia. Dzieci, które już uczęszczają do żłobków miejskich, nie biorą udziału w rekrutacji, jednak ich rodzice powinni zaktualizować karty zgłoszenia.

Gdzie wolne miejsca?

Na rok 2026/2027 przygotowano następującą liczbę miejsc:

Żłobek nr 1 - ul. Biegunowa 25 - 46 miejsc

Żłobek nr 2 - ul. Łukasińskiego 5 - 65 miejsc

Żłobek nr 3 - ul. Anielewicza 10 - 50 miejsc

Filia Żłobka nr 3 - ul. Krzemieniecka 1 - 47 miejsc

Żłobek nr 4 - ul. Księżycowa 14 - 47 miejsc

Rekrutacja do filii przy ul. Krzemienieckiej prowadzona będzie bezpośrednio w siedzibie placówki.

Jakie są warunki przyjęcia dziecka?

Podstawą przyjęcia dziecka do żłobka jest:
- złożenie karty zgłoszenia w wyznaczonym terminie
- zamieszkiwanie rodziców lub opiekunów na terenie Legnicy
-zatrudnienie, prowadzenie działalności gospodarczej, nauka w trybie dziennym, prowadzenie gospodarstwa rolnego lub pobieranie świadczenia pielęgnacyjnego

Preferencje w przyjęciu mają m.in. rodziny posiadające Kartę Dużej Rodziny, rodziny z dzieckiem już uczęszczającym do żłobka oraz rodzice dzieci z niepełnosprawnością.

Lista dzieci przyjętych zostanie ogłoszona do 31 maja 2026 r. w poszczególnych placówkach. W przypadku większej liczby zgłoszeń niż dostępnych miejsc utworzona zostanie lista rezerwowa. Dodatkowe przyjęcia mogą odbywać się w ciągu roku w miarę pojawiania się wolnych miejsc.

Ile kosztuje miejski żłobek?
- Miesięczna opłata za pobyt dziecka w żłobku wynosi 1500 zł, natomiast opłata za wyżywienie 8 zł dziennie. Posiłki przygotowywane są w placówkach. Rodzice mogą korzystać ze świadczenia „aktywnie w żłobku", realizowanego przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Wsparcie wynosi do 1500 zł miesięcznie na dziecko lub do 1900 zł w przypadku dziecka z niepełnosprawnością - nie więcej jednak niż wysokość opłaty za pobyt w placówce - informuje Urząd Miejski w Legnicy.

Remonty i nowe standardy

W 2025 r. przeprowadzono termomodernizację budynków żłobków nr 1 (ul. Biegunowa), nr 3 (ul. Anielewicza) i nr 4 (ul. Księżycowa), co poprawiło efektywność energetyczną obiektów i warunki ich użytkowania. W tych placówkach zmodernizowano również place zabaw, instalując urządzenia dostosowane do potrzeb najmłodszych dzieci, w tym elementy sensoryczne oraz przestrzenie do zabaw ruchowych i kontaktu z naturą.

W miejskich żłobkach wprowadzane są także standardy opieki, które obejmują m.in. zapewnienie bezpieczeństwa dzieci, wysokie kwalifikacje kadry opiekuńczej, prowadzenie zajęć wspierających rozwój emocjonalny i społeczny maluchów, organizację procesu adaptacji oraz stałą współpracę z rodzicami.

REKLAMA 0111484067



eprasa.pl 97b36979d3

Do Legnicy wróciła Słodka Dziurka

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Właśnie została otwarta nowa kawiarnia w Legnicy. Nazywa się Słodka Dziurka, a jej właścicielem jest legnicki restaurator Piotr Bućko.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Kawiarnia oferuje świeże wypieki, rzemieślnicze lody, śniadania i różne słodkości

Słodka Dziurka to kolejny lokal właściciela Legnickiego Browaru Książęcego oraz Pijalni Wódki i Piwa. Nowa kawiarnia przy ul. Wrocławskiej to połączenie nowoczesnych smaków z sentymentalną podróżą do czasów dzieciństwa, bo kawiarnia o tej nazwie już istniała na Pl. Klasztornym. Obecna oferuje świeże wypieki, rzemieślnicze lody i pożywne śniadania.

Proces przygotowania smakołyków rozpoczyna się codziennie o 6 rano w Browarze Książęcym, skąd gotowe wyroby trafiają do lokalu. Dzięki temu klienci mają gwarancję, że każda kanapka, bajgiel czy ciastko są przygotowywane na bieżąco. Właściciel stawia na świeżość i jakość, która ma być znakiem rozpoznawczym nowej Słodkiej Dziurki.

Głównym filarem działalności pozostają jednak słodkości. Kawiarnia serwuje lody włoskie typu gelato, które wyróżniają się naturalnym składem i tradycyjną recepturą. Kawiarnia czynna codziennie w g. 8-18, w weekendy w g. 11 do 18.

Otwarcie Słodkiej Dziurki wywołało wiele komentarzy w internecie. M.in. Viva El Arte na F'b pisze: Miejsce, które wspomina się z sentymentem. Pamięta się je często przez całe życie. Takim miejscem, dla mnie, jest kawiarenka, która była po drugiej stronie Liceum Pedagogicznego przy Placu Klasztornym. To słynna wówczas „Słodka dziurka". Prowadzona przez panią Baranowską w latach sześćdziesiątych ubiegłego wieku. (...) W tej kawiarence pijali kawę i dyskutowali nauczyciele i goście, którzy odwiedzali szkołę. Tam właśnie Wojciech Siemion przy kawie i dobrym ciastku, czekał na następny występ. Szczególnym miłośnikiem „Słodkiej dziurki" był profesor Bronisław Chyła, wówczas nauczyciel plastyki. Dla niego - artysty był to szczególny lokal, gdzie malarz., bardzo lubił spędzać czas na artystycznych rozmyślaniach.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Piotr Bućko otworzył nowy lokal na ulicy Wrocławskiej

Zniszczył szlabany

Redakcja
Legnica

Aż na 7,5 roku może trafić do więzienia 29-letni Lubinianin, który nie potrafił utrzymać nerwów na wodzy.

Uszkodzone zostały dwa szlabany wraz z napędami, należące do firmy obsługującej parking na osiedlu „Przylesie". Straty oszacowano na 19 tys. zł. Policjanci na podstawie monitoringu, wytypowali osobę podejrzaną o to przestępstwo. Mając pewność co do sprawcy tego czynu, zatrzymali mężczyznę. Okazał się nim 29-letni mieszkaniec miasta. Przyznał się do zarzucanych czynów i wyraził skruchę. Tłumaczył policjantom, że tego dnia wypił zbyt dużo alkoholu i „puściły mu hamulce". Ustalono też, że 29-latek odpowiedzialny jest za kradzież alkoholu wartości ponad 800 zł z jednego ze sklepów. Jak sam przyznał podejrzany, tego dnia również był pijany. Ponieważ jest recydywistą, grozi mu do 7,5 roku więzienia.

REKLAMA 0011475390



AUTOREKLAMA



REKLAMA 0011459126



Nina Cybulska w hotelarskiej elicie

Piotr Krzyżanowski
Wrocław

W Bydgoszczy w finale XVII Olimpiady Wiedzy Hotelarskiej Legnicę i Dolny Śląsk reprezentowała Nina Cybulska z klasy 3H Technikum Nr 2 w Zespole Szkół Ekonomicznych. Zajęła VII miejsce.

Olimpiada rozpoczęła się od części teoretycznej - pisemnego testu sprawdzającego wiedzę zawodową uczestników. Nina poradziła sobie znakomicie, zajęła III miejsce w pierwszej części i zakwalifikowała się do ścisłego finału XVII Olimpiady Wiedzy Hotelarskiej! W drugim dniu zmagań laureaci przystąpili do zadań praktycznych, które były wielkim wyzwaniem, albowiem dokładnie sprawdzały umiejętności pracy w recepcji hotelowej i restauracji w języku angielskim. Uczestnicy musieli się wykazać obsłudze gościa hotelowego na recepcji oraz obsłudzw konsumenta w restauracji.

Niewielu uczniów, rodziców i nauczycieli ma na liście swoich osobistych dokonań udział w olimpiadach, zawodach, konkursach krajowych z jakiejkolwiek dziedziny. Tylko nieliczne osoby zostały ich laureatami, a już obecność w finale ogólnopolskim to niezwykle rzadko spotykany wyczyn, prawdziwe mistrzostwo.

Nina już tego doświadczyła. Bez presji, z dużą pewnością swojej wiedzy i umiejętności reprezentowała nas na forum krajowym i została laureatką zajmując VII miejsce w gronie najlepszych młodych hotelarzy w Polsce. Nina należy do tegorocznej, hotelarskiej elity.

Olimpiada została przeprowadzona w bygoskim Hotelu Hotelu City i Pałacu Lubostroń. W zmaganiach uczestniczyło 28 osób, które zakwalifikowały się w ramach eliminacji obejmujących ponad 120 szkół.

Mistrzem Wiedzy Hotelarskiej został Norbert Nowak - Zespół Szkół Ekonomicznych w Nowym Targu.

I Wicemistrz - Kacper Burczyński - Zespół Szkół im. Juliana Tuwima w Bielsku-Białej.

II Wicemistrz - Yevhen Shutofedov - Europejskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Gubinie.



FOT. ZESPÓŁ SZKÓŁ EKONOMICZNYCH

Nina Cybulska wśród prawie trzydziestu uczestników finału zajęła siódme miejsce



FOT. WSG BYDGOSZCZ

Uczestnicy olimpiady zorganizowanej przez Wyższą Szkołę Gospodarki w Bydgoszczy

eprasa.pl 97b36979d3

MATERIAŁ INFORMACYJNY URZĘDU MARSZAŁKOWSKIEGO WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

0011471698

Odważne decyzje,

rekordowe inwestycje i plany na przyszłość

Za nami niemal dwa lata intensywnej pracy obecnego Zarządu Województwa Dolnośląskiego — okres pełen odważnych decyzji i dynamicznych działań na rzecz rozwoju regionu. To czas, w którym postawiono na odważne inwestycje, modernizację infrastruktury oraz wsparcie lokalnych społeczności. W wywiadzie z Wicemarszałkiem **WOJCIECHEM BOCHNAKIEM** przyglądamy się najważniejszym osiągnięciom ostatnich miesięcy, planom na przyszłość oraz wyzwaniom, które stoją przed Dolnym Śląskiem.

Red. Za nami niemal dwa lata kadencji obecnego Zarządu Województwa Dolnośląskiego. Jak ocenia Pan minione 24 miesiące?

Wojciech Bochnak: To były bardzo dobre, intensywne dwa lata, które zapamiętam jako czas odważnych decyzji. Nie chcieliśmy zadowalać się status-quo. Od początku celem było zidentyfikowanie realnych problemów i wdrożenie polityki, która działa i daje nam rozwój. Te dwa lata to przede wszystkim ogromne tempo inwestycyjne. Zbudowaliśmy dwa rekordowe i proinwestycyjne budżety. Na 2026 rok to już ponad 5 miliardów złotych. Pod tym względem jesteśmy na drugim miejscu w Polsce i ustępujemy tylko regionowi Mazowieckiemu. Fakty po dwóch latach są takie, że dzięki odpowiedzialnej polityce finansowej powiększyliśmy nasz budżet rok do roku o miliard złotych. Pozwoliło to przyspieszyć realizację takich inwestycji, jak nowy szpital onkologiczny, który kosztować będzie w sumie półtora miliarda złotych. Standard i nowoczesność tej placówki będzie nieporównywalna z żadnym innym szpitalem w kraju. Oprócz tego remontujemy setki kilometrów dróg, rewitalizujemy kolejne linie kolejowe, budujemy infrastrukturę sportową. Słowem – dzieje się.

Red. Jak układa się współpraca w Zarządzie Województwa?

ODP: Zarząd Województwa ukonstytuował się w wyniku koalicji, która jest stabilna i pozwala realizować cele, które sobie założyliśmy. Uważam, że współpraca układa się bardzo dobrze. Każdy członek zarządu ma obszary, za które odpowiada. Każdy z nas jest też z innej części regionu, dzięki czemu mamy pełne spektrum wiedzy na temat problemów i wyzwań, które inne są we Wrocławiu czy Legnicy, a inne na południu województwa.

Red. Od kilku miesięcy dużo mówi się o zmianach w Zarządzie Województwa. Czy mamy spodziewać się rewolucji?

WB: Zdecydowanie nie należy spodziewać się rewolucji, chociaż polityka, nawet ta lokalna i regionalna, bywa nieprzewidywalna. Tak jak powiedziałem, nasza koalicja jest stabilna, to ona wraz z całym Sejmikiem wyłoniła Zarząd w tym kształcie. Co przyniesie przyszłość – czas pokaże.

Red. Nie milkną głosy o tym, że pana partia, Koalicja Obywatelska, domaga się trzeciego miejsca w Zarządzie...

WB: Rzeczywiście, mieliśmy jakiś czas temu taką dyskusję, której głównym tematem były nie tyle konkretne stanowiska, co wpływ na kierunek regionalnej polityki z uwzględnieniem naszej reprezentacji w Sejmiku. Proszę pamiętać, że klub Koalicji Obywatelskiej to klub składający się aż z 16 radnych, zdecydowanie największy. Każdy radny umawiał się ze swoimi wyborcami na konkretne rzeczy, a to właśnie wyborcy zdecydowali, że to Koalicja Obywatelska jest ich największym reprezentantem w Sejmiku. Postulat większej sprawczości w tego typu sytuacji jest więc całkowicie naturalny. Pracujemy w ramach koalicji nad tym, żeby nasz wpływ na różne sprawy mógł być większy i żeby był adekwatny do zaufania, jakim obdarzyli nas mieszkańcy.

Red: Wróćmy do podsumowania. Z czego pan jako Wicemarszałek jest najbardziej zadowolony?

WB: W zarządzie odpowiadam za sport, turystykę, sprawy społeczne, rynek pracy, edukację, politykę senioralną, osoby z niepełnosprawnościami i rozwój aglomeracji. Obszarów jest więc dużo. W każdym z nich udało się osiągnąć strategiczne cele. Jestem bardzo zadowolony z faktu, że drugi rok z rzędu wygospodarowaliśmy rekordowy budżet na sport – ponad 100 mln zł. To wzrost o 20% względem tego, co na sport wydawał poprzedni Zarząd. Budujemy nową infrastrukturę sportową w całym regionie – stadiony, hale sportowe, boiska, baseny czy lodowiska. W Świdnicy, Ścinawie i wielu innych miejscach - w ostatnich miesiącach były otwierane wielkie inwestycje. Jesteśmy pierwszym samorządem w Polsce, który zaczął budować korty tenisowe oraz boiska do padla. Ambasadorem tego projektu jest nasz najlepszy tenisista Hubert Hurkacz. Po 8 latach przywróciliśmy także sportowe środki ministerialne do samorządów, dzięki czemu dodatkowe 15 milionów złotych trafia tam, gdzie są najbardziej potrzebne – do lokalnych społeczności, by każdy w pobliżu swojego domu miał miejsce, w którym można zadbać o zdrowie, a przy okazji pożytecznie spędzić czas.

Red. Dolny Śląsk chwali się, że jest „infrastrukturalnym sercem Polski". Co nam mówi to hasło?

WB: Hasło mówi, że prowadzimy odważną politykę infrastrukturalną. Walczymy z wykluczeniem komunikacyjnym, remontujemy drogi i nawierzchnie, rewitalizujemy linie kolejowe i kupujemy najlepsze dostępne na rynku tabory pociągów. Dolny Śląsk ma zdecydowanie najdynamiczniej rozwijającą się kolej regionalną w Polsce. W 2025 z połączeń KD skorzystało 25 milionów pasażerów. W Na Dolnym Śląsku mamy także jedną z najgęstszych sieci dróg wojewódzkich. To ponad 2 tys. km. Jeśli zliczyć wszystkie wydatki poniesione na infrastrukturę, dojdziemy do kwoty blisko dwóch miliardów złotych w skali roku. Docieramy z odnawianiem linii kolejowych tam, gdzie od kilkudziesięciu lat o kolei zapomniano. Przykładem jest rewitalizacja linii do Lwówka Śląskiego czy LK319 Strzelin-Kondratowice-Łagiewniki. Chcemy skomunikować cały region, bo tylko wtedy będziemy realnie mogli mówić o zrównoważonym rozwoju.



Red. Do wakacji jeszcze trochę, ale za nami są ferie. Można przeczytać, że turystyka już na dobre zapomniała o powodzi z 2024 r.

WB: Powódź rzeczywiście była ogromnym ciosem dla branży turystycznej, ale jak się okazało, dzięki ogromnej pracy i determinacji całego sektora turystycznego udało się przetrwać ten czas i wrócić ze zdwojoną mocą. To prawda – cały rok 2025 był rekordowy pod względem liczby turystów. Szacujemy, że odwiedziło nas blisko 15 milionów osób. To gigantyczne wpływy dla branży hotelarskiej, gastronomicznej i dla atrakcji turystycznych. Z tego też jestem dumny i zapamiętam na długo tygodnie, w których wraz z osobami ze świata sportu i show-biznesu przekonywaliśmy turystów, że u nas wszystko gra, że można do nas przyjechać i Dolny Śląsk czeka z otwartymi rękami na swoich gości. Zdaliśmy wtedy egzamin, a dziś możemy mówić o dużym sukcesie całej branży. Pracuje w niej 200 tys. osób, a przepływ kapitału przez branżę turystyczną to ok. 7 miliardów złotych.

Red. Wspominał Pan o osobach z niepełnosprawnościami. Jak samorząd województwa dba o to środowisko?

WB: Przede wszystkim wsłuchujemy się w to, co mówią nam przedstawiciele tego środowiska oraz organizacje pozarządowe, które świetnie sprawdzają się na tym odcinku. W Urzędzie Marszałkowskim zatrudniamy także pełnomocników ds. osób z niepełnosprawnościami, dzięki czemu mamy pełną wiedzę na temat wyzwań, z którymi mierzą się te osoby. I w tym przypadku warto mówić konkretnymi danymi: rocznie na potrzeby osób z niepełnosprawnościami przeznaczamy około 50 milionów złotych. To środki na dostosowywanie infrastruktury, przebudowy łazienek, funkcjonowanie placówek pomocy, projekty włączające ich do rynku pracy, a także te, które pozwalają im zwiedzać nasz piękny region oraz uprawiać sport. Nie tak dawno opublikowaliśmy dostępnik turystyczny – praktyczny przewodnik, który zawiera informacje o trasach dostosowanych do osób ze szczególnymi potrzebami. Finansujemy opiekę wytchnieniową, budżet osobisty osób z niepełnosprawnościami czy dolnośląską sieć wsparcia. Wszystkie programy są szczegółowo opisane na stronie internetowej i niezmiennie zapraszam wszystkich, którzy chcieliby zaangażować się w te działania.

Red. Na koniec: czego życzyć Zarządowi na kolejne dwa lata?

WB: Przede wszystkim dalszej dobrej współpracy i realizacji tego, czego oczekują od nas mieszkańcy. Dolny Śląsk to fantastyczne miejsce do życia pod każdym względem. Nie wyobrażam sobie mieszkać gdziekolwiek indziej.

eprasa.pl 97b36979d3

Za „gratisowe" biesiady spędził pięć dni w areszcie

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W dwóch legnickich lokalach obywatel Szwecji zamówił posiłki, ale nie zapłacił rachunku. Z pewnością nie spodziewał się, że sprawiedliwość wymierzą mu tak szybko.

Personel jednej z restauracji w centrum miasta zawiadomił policję, że klient zamówił jedzenie i alkohol o znacznej wartości, a następnie odmówił zapłaty. Na miejscu policjanci zastali pracownicę lokalu oraz wskazanego przez nią mężczyznę. Z jej relacji wynikało, że po spożyciu posiłku oświadczył on, że nie posiada środków na uregulowanie rachunku. Mężczyzna mówił po angielsku i nie posiadał przy sobie żadnego dokumentu tożsamości. Był nietrzeźwy. Trafił na komendę. Dalsze czynności wykazały, że nie był to jednorazowy incydent. Tego samego dnia dopuścił się podobnego zachowania w innym lokalu. Sprawa została skierowana do sądu, który zdecydował o zastosowaniu wobec niego kary aresztu w wymiarze 5 dni za szalbierstwo. Czyli wyłudzenie bez zamiaru spłaty.

REKLAMA 0011500706

Prezydent Miasta Legnicy
Plac Słowiański 8, 59-220 Legnica
PAB.6740.301.2025.VII

OBWIESZCZENIE
PREZYDENTA MIASTA LEGNICY

Na podstawie art. 11f ust. 3 i ust. 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. *o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych* (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 311), art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r., poz. 1691),

zawiadamiam o wydaniu decyzji
o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Dnia 24 marca 2026 r. została wydana decyzja nr 78/2026 dla Zarządcy Drogi – Prezydenta Miasta Legnicy, w imieniu którego wystąpił pełnomocnik Alan Grabowski **o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Przebudowa wraz z rozbudową ul. Iwaszkiewicza w Legnicy (droga powiatowa nr 2178D), budowa kanału technologicznego oraz przebudowa kanalizacji deszczowej i oświetlenia ulicznego".**

Wykaz działek zlokalizowanych w liniach rozgraniczających teren inwestycji przechodzących pod pas drogowy – zajęcie stałe:
- **1930**, **1055/21, 1265/5, 1847, 1265/26** (z podziału działki nr 1265/25), **1298, 1841/6, 1058/5, 1895, 1312/1** (z podziału działki nr 1312), **1842/4**, **1301/3, 1302/1, 9/12 obręb 026201_1.0038 Piekary Osiedle.**

Wykaz działek położonych poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, z których korzystanie będzie ograniczone – zajęcie czasowe:
- **1265/27** (z podziału działki nr 1265/25), **obręb 026201_1.0038 Piekary Osiedle.**

Zgodnie z art. 49 § 2kpa, wskazuję dzień **31 marca 2026 r.** – data ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń, na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legnicy oraz w prasie lokalnej – jako ten, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

W związku z powyższym informuję, stosownie do przepisu art. 49 *Kpa*, że niniejsze zawiadomienie po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń, na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legnicy, uważa się za dokonane ze skutkiem prawnym z dniem **14 kwietnia 2026 r.**

Ponadto informuję, że z treścią decyzji Prezydenta Miasta Legnicy nr 78/2026 z dnia 24 marca 2026 r. strony mogą się zapoznać w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy, Plac Słowiański 8, parter – biuro obsługi klienta lub w Wydziale Gospodarki Przestrzennej, Architektury i Budownictwa, pokój nr 328, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym godziny przyjęcia (tel. 76/72-12-311) lub e-mailowo: mcieslak@legnica.eu

LEGNICA ZESPÓŁ ZAŁOŻONY PRZEZ SAMEGO GLENNA MILLERA W 1943 R.

Zagra zespół wojskowych muzyków Orkiestry Sił Powietrznych USA

Edyta Golisz
Legnica

W połowie kwietnia Legniczn czeka bardzo atrakcyjne zdarzenie muzyczne. Wystąpi u nas renomowana orkiestra wojskowa z popularnym repertuarem.



FOT. USAFEBAND

Zespół liczy 45 muzyków, gra rocznie prawie 300 koncertów w Europie i Afryce

Orkiestra powstała, by podnosić morale żołnierzy w czasie II wojny. Dziś zespół liczy 45 muzyków, gra rocznie prawie 300 koncertów w Europie i Afryce. W kwietniu wystąpi w 8 miastach Polski, w tym w Legnicy. Wstęp jest bezpłatny, ale obowiązują wejściówki. Ich pierwsza partia rozeszła się w kilka minut! Legnickie Centrum Kultury uruchomiło dodatkową pulę. Były rozdawane w czwartek w Galerii Satyrykon.

Legnicki koncert będzie częścią trasy koncertowej Freedom 250: „American Musical Treasures - Skarby Muzyki Amerykańskiej". Orkiestra Sił Powietrznych Stanów Zjednoczonych wystąpi w Legnicy 17 kwietnia, w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej. Ponieważ sala nie jest duża, dodatkowo orkiestra zajmuje dużo miejsca, ilość miejsc dla widowni jest ograniczona.

Wojskowi artyści z USA, Pod batutą kapitana Michaela P. Flynna, wykonają m.in. fragmenty „Star Wars Trilogy" Johna Williamsa, „The Lion King" Hansa Zimmera, „An American in Paris" George'a Gershwina oraz „Pirates of the Caribbean Symphonic Suite" Klausa Badelta.

- Każdy koncert Orkiestry Sił Powietrznych Stanów Zjednoczonych jest wyjątkową okazją, by na żywo poczuć magię amerykańskiej muzyki w mistrzowskim wykonaniu - informuje Legnickie Centrum Kultury.

Kapitan Michael P. Flynn, którego zobaczymy w Legnicy, jest drugim dyrygentem orkiestry, stacjonującej w bazie lotniczej Ramstein w Niemczech. Pełni funkcję zastępcy dowódcy orkiestry realizującej ponad 250 koncertów rocznie, na obszarze 104 państw Europy i Afryki. Kapitan Flynn jest absolwentem Szkoły Szkolenia Oficerów w bazie lotniczej Maxwell w Alabamie. Przed wstąpieniem w szeregi Sił Powietrznych USA kapitan Flynn był profesorem akademickim oraz dyrektorem orkiestr i instruktorem instrumentów dętych blaszanych na Western State Colorado University w Gunnison w stanie Kolorado, dyrektorem orkiestr w Sheridan College w Sheridan w stanie Wyoming oraz dyrektorem orkiestr i specjalistą od muzyki westernowej w Narodowym Konserwatorium Muzycznym im. Edwarda Saida i Daniela Barenboima w Jerozolimie i Betlejem w Izraelu.

Amerykańskie auto do zadań specjalnych trafiło do Straży Miejskiej w Legnicy

Edyta Golisz
Legnica

Pojazd został kupiony ze środków na ochronę ochrony ludności, miasto nie zapłaciło za nie ze swojego budżetu ani złotówki.

- Nowoczesny, specjalny pojazd Polaris Ranger będzie wykorzystywany przez legnicką Straż Miejską do działań prewencyjnych, zwłaszcza w trudno dostępnym terenie. Gdyby zaszła potrzeba, auto będzie pomocne w sytuacjach związanych z zarządzaniem kryzysowym - mówi Grzegorz Koczubaj z legnickiego magistratu.

Pojazd został kupiony ze środków ochrony ludności, miasto nie zapłaciło za nie ze swojego budżetu ani złotówki.



FOT. STRAŻ MIEJSKA W LEGNICY

Auto umożliwi strażnikom np. patrolowanie niedostępnych terenów

- Trwają testy sprzętu, pierwsze patrole strażnicy miejscy mają już za sobą - mówi Grzegorz Koczubaj.

Auta Polaris Ranger to seria wszechstronnych, amerykańskich pojazdów terenowych „do zadań specjalnych". Maszyny zostały stworzone do pracy w trudnym terenie, holowania ciężarów czy transportu. Można je doposażyć w pługi do odśnieżania, wyciągarki, kabiny z ogrzewaniem, specjalistyczny sprzęt - w zależności od potrzeb.

Są chętnie wykorzystywane przez służby mundurowe, leśników, służby ratownicze. Bez problemu wjeżdżają bowiem w tereny, gdzie inne auta nie wjadą, są „mocne", z napędem na 4 koła, odporne, cieszą się opinią niezawodnych w trudnych akcjach i sytuacjach.

eprasa.pl 97b36979d3

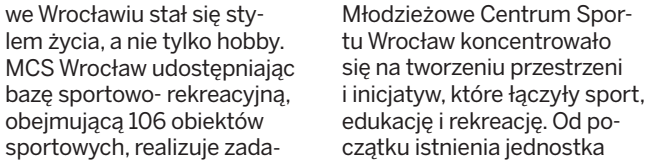
MATERIAŁ INFORMACYJNY MCS WROCŁAW

0311469997

Sport we Wrocławiu stał się stylem życia, a nie tylko hobby

Trudno uwierzyć, ale w przyszłym roku Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław (MCS Wrocław) będzie obchodzić 20-lecie istnienia. Jednostka powstała, by przy nowym stylu zarządzania zapewnić mieszkańcom stolicy Dolnego Śląska dostęp do nowoczesnych obiektów, inspirujących wydarzeń i infrastruktury, która zachęca do ruchu – niezależnie od wieku, poziomu sprawności czy sportowej specjalizacji.

To właśnie MCS Wrocław stoi za tysiącami godzin treningów, setkami wydarzeń oraz atmosferą, dzięki której sport we Wrocławiu stał się stylem życia, a nie tylko hobby. MCS Wrocław udostępniając bazę sportowo- rekreacyjną, obejmującą 106 obiektów sportowych, realizuje zadania związane z szeroko pojętym promowaniem sportu i kultury fizycznej. MCS jest organizatorem imprez sportowo - kulturalnych w zakresie upowszechnienia różnych form aktywności fizycznej, w tym sportu amatorskiego i przede wszystkim zapewnia aktywną formę wypoczynku skierowaną dla wszystkich grup wiekowych mieszkańców Wrocławia.



Trochę historii

Aktywność fizyczna to klucz do długiego życia. Regularny ruch nie tylko poprawia naszą kondycję, ale także wpływa pozytywnie na samopoczucie psychiczne. Zapewne ta wiedza miała wpływ na powołanie do życia 1 lipca 2007 roku Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław. Radni miejscy nie mieli wątpliwości, że miasto powinno inwestować nie tylko w sport, lecz w rozwój oferty przede wszystkim dla młodych ludzi i wszystkich aktywnych.

MCS Wrocław jest jednostką budżetową gminy, która przejęła część majątku i obowiązków po Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Dynamiczny okres modernizacji istniejących obiektów i budowa nowej infrastruktury sportowo - rekreacyjnej Wrocławia, w połączeniu z wiedzą i doświadczeniem kadry pracowniczej MCS Wrocław, wdrożenie programów stworzonych do wsparcia sportu profesjonalnego i amatorskiego przyczyniły się do ich rozwoju.

Nowo powstała instytucja otrzymała misję: „Więcej sportu dla młodego Wrocławia". Program działania zakładał rozbudowę miejskiej oferty sportowej, większą dostępność obiektów oraz aktywizację młodych wrocławian do regularnego ruchu. Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław koncentrowało się na tworzeniu przestrzeni i inicjatyw, które łączyły sport, edukację i rekreację. Od początku istnienia jednostka wyróżniała się elastycznością i nowoczesnym podejściem do zarządzania miejskimi obiektami sportowymi.

Od turniejów po wielkie imprezy biegowe

MCS Wrocław stało się spadkobiercą doświadczeń i zadań MOSiR-u. Nie oznaczało to prostej kontynuacji – przeciwnie, dawało szansę na uporządkowanie i unowocześnienie zarządzania sportem miejskim. MCS przejęło najważniejsze obiekty i programy, w tym działania związane z biegami masowymi, wydarzeniami rekreacyjnymi czy szkoleniem młodzieży.

Od pierwszego dnia działalności MCS Wrocław stawiało na wielotorowe działania i konsekwentne budowanie sportowej tożsamości Wrocławia. Co roku organizowane są tu wydarzenia skierowane do dzieci i młodzieży. Przykładem są ferie na Skateparku, które zachęcają najmłodszych do ciekawej aktywności w postaci nauki jazdy na deskorolce, rolkach czy BMXie.

Prawdziwą wizytówką MCS-u jest Nocny Wrocław Półmaraton, który od lat przyciąga biegaczy z całej Polski i Europy, stając się jedną z najważniejszych imprez biegowych w kraju.



Wizualizacja przedstawia mini tor żużlowy, który ma powstać na Stadionie Olimpijskim.

W tym roku 12. Tarczyński Nocny Wrocław Półmaraton zapowiada się rekordowo pod względem liczby uczestników. Organizatorzy przygotowali 26 066 pakietów startowych i zapewniają, że podczas wydarzenia nie zabraknie atrakcji. Priorytetem pozostaje bezpieczeństwo biegaczy, a trasa została zaplanowana tak, aby każdy mógł cieszyć się komfortem biegu i wyjątkową atmosferą nocnego Wrocławia w pobliżu zabytkowych, pięknie iluminowanych miejsc.

Ze względu na komfort uczestników zmieniono miejsce startu i mety, bieg wystartuje z al. Śląskiej i zakończy się na stadionie Tarczyński Arena Wrocław.

To dzięki zaangażowaniu MCS-u, miasta Wrocław oraz wsparciu sponsora tytularnego Tarczyński S.A. udało się jeszcze bardziej podnieść rangę wrocławskiego biegu.

Warto dodać, że półmaraton ponownie znalazł się w prestiżowym cyklu „Korona Polskich Półmaratonów".

Do kalendarza sportowych atrakcji dołączyły także wydarzenia o szerszym, rodzinnym charakterze – jak WrocWalk, propozycja dla osób, które zamiast rywalizacji wybierają rekreację i zwiedzanie miasta poprzez ruch. Czas pokonania całej trasy nie jest istotny – w wydarzeniu liczy się jedynie udział, spacer po Wrocławiu oraz poznawanie historii miasta.

Obiekty, które tworzą sportowy Wrocław

MCS zarządza jednym z największych zasobów sportowych w regionie – od kulturowo-historycznego Stadionu Olimpijskiego, przez kameralne hale i boiska osiedlowe, po Tor Kolarski ,,Poświętne" im. Wernera Józefa Grundmanna, Skate Park „Legnicka", czy popularne kąpielisko „Morskie Oko". Obiekty takie, jak Hala „Parkowa", Stadion Sportowy „Zakrzów", boiska przy ul. Kadłubka, rozległe Pola Marsowe, teren rekreacyjny Wzgórza Gajowego tworzą wielowymiarową sieć przestrzeni, w których mieszkańcy ćwiczą, trenują, rywalizują i odpoczywają. Wszystkie te miejsca wyróżnia jeden wspólny mianownik: są dostępne, otwarte i pełne energii.

Dostępność tych obiektów dla mieszkańców – zarówno profesjonalistów, jak i amatorów – była od początku jednym z filarów działalności MCS-u. Dynamika Wrocławia wymaga nieustannego rozwoju infrastruktury, a MCS odpowiada na te potrzeby planem modernizacji obiektów sportowych. Już teraz trwa szeroko zakrojona metamorfoza hal i stadionów, której celem jest zwiększenie funkcjonalności i bezpieczeństwa oraz poprawa komfortu użytkowników.

Nowe inwestycje na Zakrzowie i Leśnicy

W najbliższym czasie planowane jest ogłoszenie przetargu na inwestycje związane z boiskami. Na Stadionie Sportowym „Zakrzów" planowana jest budowa pełnowymiarowego boiska wraz z trybuną mobilną i oświetleniem. Inwestycja obejmuje również budowę zaplecza sanitarno-szatniowego, co znacząco zwiększy komfort korzystania ze stadionu.

Równolegle na Stadionie Sportowym „Leśnica" planowana jest budowa nowego boiska wraz z oświetleniem oraz wyposażeniem w niezbędne elementy, m.in. płotki, bramki i inne urządzenia sportowe.

Realizacja obu inwestycji poprawi funkcjonalność i bezpieczeństwo obiektów, umożliwiając organizację treningów i wydarzeń sportowych w komfortowych warunkach.

Mini tor żużlowy na Stadionie Olimpijskim

Projekt mini toru żużlowego przy al. Ignacego Jana Paderewskiego 35 otrzymał pozytywną opinię konserwatora zabytków. To istotny krok przy tak historycznym miejscu i warunek konieczny, żeby inwestycja mogła być dalej realizowana.

Mini tor będzie miejscem, gdzie młodzi zawodnicy będą mogli rozwijać swoje umiejętności.

Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław od 20 lat tworzy wyjątkowy charakter Stadionu Olimpijskiego, miejsca, które jest domem Betard Sparty Wrocław, jednego z najbardziej utytułowanych klubów żużlowych w Polsce i pięciokrotnego drużynowego mistrza kraju.

To także przestrzeń, z którą silnie związani są Panthers Wrocław, czterokrotni mistrzowie Polski od lat budujący sportową markę Wrocławia również na arenie międzynarodowej.

Olimpijski odzyska znicz

Wieża zegarowa Stadionu Olimpijskiego przejdzie remont, który obejmie m.in. konserwację elewacji, wymianę pokrycia dachowego, naprawę odwodnienia, montaż monitoringu oraz instalację nowego znicza olimpijskiego ze stali nierdzewnej wraz z instalacją gazową. Zakończenie inwestycji planowane jest na sierpień 2026 roku, a postępowanie przetargowe dla tego zadania zostało już ogłoszone.

Jak informuje Łukasz Wójcik, dyrektor MCS Wrocław, w najbliższym czasie planowana jest realizacja aż 27 inwestycji. Wszystkie mają wspólny cel, czyli stworzenie nowoczesnej, bezpiecznej i atrakcyjnej bazy sportowej, która będzie służyć nie tylko klubom i zawodnikom, ale również rodzinom, młodzieży oraz wszystkim aktywnym mieszkańcom miasta.

Nowoczesne spojrzenie

Młodzieżowe Centrum Sportu nie tylko zarządza obiektami – ono je przekształca. Tworzy przestrzenie, które inspirują, motywują i umożliwiają mieszkańcom rozwój sportowy. Dzięki inwestycjom w infrastrukturę, modernizacjom obiektów i rozbudowie oferty wydarzeń, MCS buduje silny fundament pod przyszłość, w której Wrocław pozostanie jednym z najbardziej sportowych miast w Polsce. A przyszłość zapowiada się imponująco: nowoczesne hale, odnowione boiska, kompleksowo zmodernizowane stadiony i coraz bardziej rozwinięta oferta rekreacji. Wrocław dosłownie i symbolicznie biegnie dalej-szybciej, dalej, lepiej.



eprasa.pl 97b36979d3

Błąd w podatkach wykrył prezydent Głogowa. Legnica zyskała 10 mln zł

Grażyna Szyszka
Legnica

Błąd w systemie naliczania podatku CIT kosztował samorządy Zagłębia Miedziowego miliony złotych. Po 2,5 roku walki Głogów, Polkowice i Legnica odzyskują zaległe wpływy - pieniądze te pozwolą dokończyć odłożone inwestycje i wzmocnić budżety.

Po ponad dwóch latach starań Głogów odzyskał 22,3 mln zł. To pieniądze, które w latach 2024-2025 powinny trafić do budżetu miasta z tytułu podatku CIT (głównie z KGHM). Nie wpływały one jednak prawidłowo, bo w systemie był błąd.

Miasto Legnica odzyskało z tego tytułu ponad 10 mln zł. Skorzystał także powiat głogowski, który otrzymał 2,6 mln zł.

Największą kwotę otrzymała gmina Polkowice - Ministerstwo Finansów zwróciło jej 43,5 mln zł należnego podatku CIT.



FOT. GRAŻYNA SZYSZKA

Rafael Rokaszewicz wykazał błąd w naliczaniu podatku CIT. Pieniądze wróciły do Głogowa, Legnicy i Polkowic

Kosztowny błąd odkrył prezydent Głogowa

Błędu dopatrzył się prezydent Głogowa Rafael Rokaszewicz, a później dołączył do niego burmistrz Polkowic. Walka o naprawienie wadliwego systemu naliczania podatku i odzyskanie pieniędzy trwała 2,5 roku.

- Rozpoczęliśmy ją jeszcze za poprzedniego rządu. Nie było łatwo, bo na początku ministerstwo nie dopuszczało nawet możliwości, że coś jest nie tak - przyznaje prezydent Głogowa. - Musieliśmy sami dochodzić i wykazywać ścieżkę przekazywania podatku, a wszędzie stawiano nam przeszkody. Walczyliśmy wręcz jak Dawid z Goliatem.

Pomogli KGHM, poseł z Głogowa i Związek Miast Polskich

W walce o pieniądze samorządom pomógł KGHM, który przedstawił ścieżkę przekazywania podatku. Następnie w sprawę zaangażował się poseł Łukasz Horbatowski, uruchamiając komisję parlamentarną ds. samorządu i wspierając spotkania w Ministerstwie Finansów. Pomagał także Związek Miast Polskich. W końcu ministerstwo przyznało, że błąd faktycznie występował.

- Pierwszym, bardzo ważnym dla nas krokiem było naprawienie systemu naliczania CIT-u, co nastąpiło już w tym roku. To był kluczowy moment, bo w skali Głogowa rocznie uciekało nam z budżetu kilkanaście milionów złotych - dodaje Rafael Rokaszewicz. - Gdybyśmy tego nie przypilnowali, problem pozostałby nierozwiązany.

Drugim krokiem było zwrócenie zaległych podatków za dwa ostatnie lata. I to również się udało - w środę, 25 marca, pieniądze wpłynęły na konto urzędu. Co ważne, środki nie są „znaczone", więc samorząd może je wydać na dowolny cel i w dowolnym czasie.

- Czuję osobistą satysfakcję, ponieważ na początku miałem wrażenie, że zderzyłem się ze ścianą. To była walka z całym systemem, z ministerstwem, które nie dostrzegało problemu - podkreśla prezydent, dodając, że ogromny udział w sukcesie miały także skarbniczki urzędów.

Skutki drastycznego obniżenia wpływów z CIT bardzo odczuły m.in. miejskie inwestycje. Konieczne było ograniczenie bieżących wydatków, a niektóre remonty trzeba było przesuwać lub odwoływać. Teraz jest szansa, aby je dokończyć i zrealizować nowe projekty. Dzięki odzyskanym środkom możliwe będzie także zwiększenie budżetu inwestycyjnego tam, gdzie wcześniej był ograniczony.

- Chciałbym utrzymać tegoroczną, ambitną skalę inwestycji, a dodatkowe pieniądze dają komfort, że jest z czego dołożyć. Zależy mi, aby odzyskane miliony przeznaczyć na inwestycje i rozwój - zaznacza prezydent miasta.

Rokaszewicz: Lubin korzystał i się nie przyznawał

W całej tej sprawie pojawia się jeszcze jeden wątek, który kładzie cień na współpracę samorządów Zagłębia Miedziowego. Gdy wskutek błędu jedne samorządy odczuwały drastyczny spadek dochodów, inne notowały ich ogromny wzrost. Chodzi m.in. o Lubin, gdzie rocznie wpływy z CIT wynosiły około 100 mln zł.

- Cały ten CIT został przypisany do miasta i powiatu lubińskiego. Trochę żal mi, że nikt od nich nie zareagował i nie przyznał, że coś jest nie tak. Teraz, po naprawieniu błędu, nie muszą nawet oddawać tych pieniędzy - podkreśla Rafael Rokaszewicz.

REKLAMA 0011498833

Legnica, 31 marca 2026 r.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA LEGNICY

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego miasta Legnicy

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 w trybie art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. *o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), uchwały Rady Miejskiej Legnicy Nr LXVI/726/24 z dnia 26 lutego 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego miasta Legnicy oraz na podstawie art. 39 ust. 1 i art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2, 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko* (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) **ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego miasta Legnicy wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Projekt planu ogólnego oraz prognoza oddziaływania na środowisko są udostępnione w:

- Urzędzie Miasta Legnica, pl. Słowiański 8, 59-220 Legnica, w godzinach pracy urzędu, w Biurze Obsługi Klienta (parter),
- Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem https://um.bip.legnica.eu/uml w zakładce: Architektura i Budownictwo → Planowanie przestrzenne → Ogłoszenia → Plan ogólny oraz w zakładce Konsultacje Społeczne

W dniach od 31 marca 2026 r. do 28 kwietnia 2026 r., do Prezydenta Miasta Legnicy **można składać uwagi** w zakresie ww. projektu planu ogólnego na piśmie:

- w postaci papierowej na adres: Urząd Miasta Legnica pl. Słowiański 8, 59-220 Legnica,
- w postaci elektronicznej na adres: bok@legnica.eu,
- w postaci elektronicznej za pomocą platformy e-Doręczeń,

z podaniem: imienia i nazwiska albo nazwy, adresu zamieszkania albo siedziby, oraz ze wskazaniem czy jest się właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą. Uwaga może zawierać również dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres poczty elektronicznej, adres do korespondencji lub numer telefonu. Wzór formularza uwagi do projektu planu ogólnego można pobrać ze strony Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu pod adresem https://um.bip.legnica.eu/uml w zakładce: *Architektura i Budownictwo → Planowanie przestrzenne → Materiały informacyjne i instruktażowe* lub na stronie Ministra właściwego do spraw budownictwa, planowania i zagospodarowania przestrzennego oraz mieszkalnictwa pod adresem: https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego.

Ponadto, w Centrum Witelona, Aleja Orła Białego 7 (Park Miejski), Legnica, w dniu 15 kwietnia 2026 r.:

- **w godz. 16:30 - 17:30** zostanie przeprowadzone spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją ww. projektu planu ogólnego,
- **w godz. 17:30 - 19:00** projektant ww. projektu planu ogólnego będzie odbywać dyżur.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* zainteresowani mogą składać **wnioski i uwagi w zakresie ochrony środowiska** do Prezydenta Miasta Legnicy w trybie analogicznym jak uwagi do ww. projektu planu ogólnego, w nieprzekraczalnym terminie **do 28 kwietnia 2026 r.**

Prezydent Miasta Legnicy

REKLAMA 0011499155

Prezydent Miasta Legnicy
Plac Słowiański 8, 59-220 Legnica
PAB.6740.264.2025.VII

OBWIESZCZENIE
PREZYDENTA MIASTA LEGNICY

Na podstawie art. 11f ust. 3 i ust. 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. *o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych* (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r., poz. 311), art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r., poz. 1691),

zawiadamiam
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

dnia 20 marca 2026 r. została wydana decyzja Nr 72/2026 dla Zarządcy Drogi – Prezydenta Miasta Legnicy, w imieniu którego wystąpił pełnomocnik Grzegorz Lewowski o zezwoleniu na realizacje inwestycji drogowej polegającej na: „Budowie drogi rowerowej wzdłuż ulic: Wrocławskiej i Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego w formule zaprojektuj i wybuduj" - odcinek B. Projektowana droga dla pieszych i droga dla rowerów – długość: 0,215 km (wg lokalnego kilometraża drogi 0+083,10 – 0+304,05).

Wykaz działek zlokalizowanych w liniach rozgraniczających teren inwestycji przechodzących pod pas drogowy – zajęcie stałe:

- **1407/2** (z podziału działki nr 1407), **136/2** (z podziału działki nr 136), **151/2** (z podziału działki nr 151), **1406**, **1445 obręb 0010 Stare Miasto oraz 139/2** (z podziału działki nr 139) **obręb 0011 Kartuzy.**

Wykaz działek położonych poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, z których korzystanie będzie ograniczone – zajęcie czasowe:

- **1407/1** (z podziału działki nr 1407), **136/1** (z podziału działki nr 136), **151/1** (z podziału działki nr 151) **obręb 0010 Stare Miasto.**

Zgodnie z art. 49 § 2 kpa, wskazuję dzień **31 marca 2026 r**. - data ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń, na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legnicy oraz w prasie lokalnej, jako ten, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

W związku z powyższym informuję, stosownie do przepisu art. 49 *Kpa*, że niniejsze zawiadomienie po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń, na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legnicy, uważa się za dokonane ze skutkiem prawnym z dniem **14 kwietnia 2026 r.**

Ponadto informuję, że z treścią decyzji Prezydenta Miasta Legnicy Nr 72/2026 z dnia 20 marca 2026 r. strony mogą się zapoznać w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy, Plac Słowiański 8, parter - biuro obsługi klienta lub w Wydziale Gospodarki Przestrzennej, Architektury i Budownictwa, pokój nr 328, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym godziny przyjęcia (tel. 76-72-12-311) lub e-mailowo: mcieslak@legnica.eu

eprasa.pl 97b36979d3

Ogrodowy schron, dron, który pływa i chodzi

Edyta Golisz
Legnica

W Lubinie odbyły się Targi EXPO 2026 poświęcone obronności. Było to jedno z największych w kraju wydarzeń poświęconych m.in. obronie cywilnej.



FOT. GRZEGORZ KOCZUBAJ/UM LEGNICA (3)

Ten ogromny dron potrafi latać, chodzić i pływać



Takie schrony można podstawić na podwórku czy w ogrodzie



Z wyposażeniem schronów zapoznał się Maciej Kupaj

Do hali Regionalnego Centrum Sportowego w Lubinie w ub. tygodniu przyjechało 90 wystawców z całej Polski. Można było oglądać nowoczesny sprzęt związany z obroną cywilną i zarządzaniem kryzysowym. M.in prototyp drona, który nie tylko lata, ale może też „chodzić" i pływać, w dodatku zabrać na pokład człowieka. Były też schrony modułowe, które można postawić na własnym podwórku czy w ogrodzie.

Targi są były skierowane głównie do samorządowców, ale oczywiście nie tylko. Ustawa o obronie cywilnej i ochronie ludności ceduje bowiem odpowiedzialność za bezpieczeństwo ludzi właśnie na szefów miast i gmin.

- Nie mamy jeszcze wiedzy, która w przypadku zagrożenia umożliwi nam natychmiastowe działanie, dlatego musimy się do tego przygotować. Targi są dla nas ważne, ponieważ łączą służby, instytucje czy ekspertów w jednym miejscu - powiedział Robert Raczyński, prezydent Lubina.

W targach uczestniczył też Maciej Kupaj, prezydent Legnicy. - Podpatrujemy najnowsze oferty sprzętu, wyposażenia i rozwiązań teleinformatycznych, służących lepszemu zabezpieczeniu oraz reagowaniu w rozmaitych sytuacjach kryzysowych. Podczas prelekcji i paneli dyskusyjnych fachowcy z zakresu ochrony ludności, zarządzania kryzysowego, ratownictwa i infrastruktury podpowiadają samorządom, dzięki jakim narzędziom można wesprzeć administrację publiczną w obliczu nowych wyzwań - napisał w swoich mediach społecznościowych prezydent Kupaj.

Wydarzenie skupia się na bezpieczeństwie lokalnym, ochronie ludności, sprzęcie gaśniczym oraz nowoczesnych technologiach w obronie cywilnej.

REKLAMA 0011497903



eprasa.pl 97b36979d3

KOŚCIÓŁ BLISKO 700 WIERNYCH, PONAD 20 KAPŁANÓW, SIOSTRY ZAKONNE, BISKUPI LEGNICCY ANDRZEJ SIEMIENIEWS

Nocna droga krzyżowa z kościoła św. J





Droga krzyżowa odbyła się w piątek. Wyryszyła z kościoła św. Jacka, z miejsca cudu eucharystycznwgo

REKLAMA 0011501750

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Czarnieckiego 30.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Czarnieckiego 30 KW LE1L/00088623/9 Budynek mieszkalno-usługowy, 5- kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 205/2, o pow. 373 m²	lokal użytkowy nr 1 A, kl. 3 pow. 33,72 m² na parterze	Dwie sale sprzedaży, w.c.	**80.000,00 zł** (9.400,00 zł) **16.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 5.05.2026 r. o godz. 12.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
– Agnieszka Romanowska - tel. 76 72 12 302, pokój 313, III p.
oraz warunków przetargu
– Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301, pokój 313, III p.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011501460

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa
w Legnicy przy ul. Gwiezdnej 8

ogłasza przetarg
na uzyskanie prawa odrębnej własności dla lokali mieszkalnych:

1) Mieszkanie przy ul. **Biegunowej 12 m 14** o pow. użytkowej **44,75** m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój – IV piętro
- cena mieszkania **197 397,00 zł.**

Przedmiotem przetargu będzie cena mieszkania.

Wymagane wadium w wysokości **3.000** zł należy wpłacić na nr konta LSM: Bank Śląski Legnica **25 1050 1748 1000 0022 0561 2399** (przed przetargiem wymagane potwierdzenie wpłaty).

2) Mieszkanie przy ul. **Asnyka 17 kl. III m 2** o pow. użytkowej **26,10 m²**, 1 pokój, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój - parter
- cena mieszkania **156 000,00 zł**

Przedmiotem przetargu będzie jednorazowa wpłata na działalność statutową LSM - cena wywoławcza **3.000** zł + cena mieszkania.

Wymagane wadium w wysokości **3.000** zł należy wpłacić na nr konta LSM: Bank Śląski Legnica **25 1050 1748 1000 0022 0561 2399** (przed przetargiem wymagane potwierdzenie wpłaty).

Przetarg odbędzie się **14.04.2026** o godz. **10.00** w siedzibie Spółdzielni, pokój 104.

Bliższych informacji udziela Dział Członkowsko-Mieszkaniowy LSM, pok. 2, tel. 76 723 09 90 wew. 151.

Oferowane do przetargu lokale mieszkalne można oglądać **13.04.2026 r.** w godz. **10.00-11.00**.

Osobie wygrywającej przetarg, wpłacone wadium zostanie zaliczone na poczet wkładu mieszkaniowego. Pozostałym osobom wadium zostanie zwrócone.

Przetarg może zostać unieważniony bez podania przyczyny.

REKLAMA 0011501748

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony

dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Legnicy przy ul. Wielogórskiej - obręb Przybków, działka nr: 22/6 o powierzchni 0,1180 ha. KW nr LE1L/00105326/3

Cena wywoławcza **230.000,00 zł** + pod. VAT.
Wadium **46.000,00 zł.**

Przetarg odbędzie się 5.05.2026 r. o godz. 11.00 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
– Ewa Zając, tel. 767212-300,

oraz organizacji przetargu
– Wioletta Mazur, tel. 767212-301.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011496125

Prezes Sądu Okręgowego w Legnicy

ogłasza konkurs na:

1 etat na stanowisko

specjalisty/specjalistki w zakresie psychologii

w I Opiniodawczym Zespole Sądowych Specjalistów w Sądzie Okręgowym w Legnicy z siedzibą w Legnicy

Szczegóły konkursu na stronie www.legnica.so.gov.pl.

AUTOREKLAMA

strefa BIZNESU.pl

Know-how w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

REKLAMA 0011501749

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony

dotyczący sprzedaży na własność nieruchomości niezabudowanej, położonej w Legnicy przy ul. Pątnowskiej
Przedmiotem oferty przetargowej jest działka nr 170/1 o powierzchni 0,1188 ha, obręb Piekary Stare. KW LE1L/00041340/0.
Cena wywoławcza nieruchomości - **230.000,00 zł** + podatek od towarów i usług VAT
Wadium - **46.000,00 zł**

Przetarg odbędzie się 5.05.2026 r. o godz. 12.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
– Ewa Zając, tel. 76 72 12 300, pokój 314;
oraz organizacji przetargu
– Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 301, pokój 313.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

eprasa.pl 97b36979d3

SKI I PIOTR WAWRZYNEK MODLILI SIE W CENTRUM MIASTA

Jacka do katedry





Rozważania dla poszczególnych stacji przygotował ks. Tomasz Pązik





FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

REKLAMA 0011501731

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Legnicy przy ul. Warzywnej - obręb Przybków, działka nr: 22/2 o powierzchni 0,1029 ha. KW nr LE1L/00105330/4

Cena wywoławcza 200.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 40.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 5.05.2026 r. o godz. 11.30 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 767212-300, oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 767212-301. Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011501601

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu w dniach od 31.03.2026 r. do 21.04.2026 r. wykazu niżej wymienionych lokali:

- lokal użytkowy nr 7 w budynku przy ul. Michała Drzymały 2 - działka 450/13, przeznaczony do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego - Zarządzenie Nr 47/2026 z dnia 25 marca 2026 r.,
- lokal mieszkalny niesamodzielny nr 2 w budynku przy ul. Kolejowej 11 - działka nr 478, przeznaczony do sprzedaży w trybie przetargu ograniczonego - Zarządzenie Nr 49//2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 25 marca 2026 r.,
- lokal mieszkalny nr 3 w budynku Rynek 24 - działka nr 348/6, przeznaczony do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz najemcy - Zarządzenie Nr 50/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 25 marca 2026 r.
- lokal użytkowy nr 1A w budynku przy ul. Kolejowej 27-29 - działka 22/10, przeznaczony do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego - Zarządzenie Nr 48/2025 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 25 marca 2025 r.

Wykazy dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie:
http://bip.chojnow.net.pl/

REKLAMA 0011501708

Wójt Gminy Ruja
informuje, iż
w siedzibie
Urzędu Gminy
w dniu 31.03.2026 r.
został wywieszony
wykaz nieruchomości
przeznaczonych
do użyczenia
na okres 3 lat
w granicach działki
nr 32 o pow. 0,40 ha
- obręb Komorniki.

REKLAMA 0011501705

Wójt Gminy Ruja
informuje, iż
w siedzibie
Urzędu Gminy Ruja
w dniu 31.03.2026 r.
został wywieszony
wykaz nieruchomości
przeznaczonej
do sprzedaży:
działka gruntu nr 82/2,
położona
w obrębie geodezyjnym
Janowice.

REKLAMA 0011495527



eprasa.pl 97b36979d3



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI





Przedświąteczny weekend, czyli Legnicki Jarmark Wielkanocny

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W sobotę i niedzielę na legnickim Rynku odbywała się kolejna edycja Legnickiego Jarmarku Wielkanocnego. Można było kupić jedzenie na świąteczny stół.

Na stoiskach pojawiły się lokalne produkty, zdrowa żywność, rękodzieło oraz tradycyjne wyroby wielkanocne. Na odwiedzających czekała także strefa gastronomiczna z regionalnymi potrawami i przekąskami. Szczególną ofertę przygotowano dla najmłodszych. Były warsztaty i animacje, m.in. nauka zdobienia figurek, malowanie twarzy, animacje sceniczne, tworzenie gry planszowej, interaktywny teatrzyk wielkanocny czy strefa zabaw z wielkanocnym królikiem.









eprasa.pl 97b36979d3

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

FILM PRZYGODOWY NIEDZIELA TV PULS 12:00

Noe: Wybrany przez Boga



To widowiskowa opowieść zainspirowana biblijną historią o sile ducha, poświęceniu i nadziei. W świecie spustoszonym przez ludzki grzech, Noe otrzymuje misję od Boga. Po snach zapowiadających nadejście strasznej powodzi, która zniszczy całe życie na Ziemi, zostaje poproszony przez istotę wyższą o zbudowanie arki, aby ocalić wybrane stworzenia na Ziemi przed nadejściem powodzi, która zgładzi pozostałe istoty. Chodzi o misję uratowania rodzaju ludzkiego oraz zwierząt przed apokaliptycznym żywiołem. Jednak plan Noego polegający na zabraniu w bezpieczne miejsce rodziny i stworzeń bożych zostaje udaremniony przez złowrogiego Tubal-kaina i jego armię. On pojawia się, gdy tylko prace nad łodzią dobiegają końca. Chce, żeby na budową przez Noego arkę zabrać właśnie jego i jego poddanych. To wielka hollywoodzka produkcja zrobiona z rozmachem i z całą plejadą gwiazd w obsadzie. W roli tytułowego Noe jak zwykle przekonujący Russell Crowe. Obok niego świetna Emma Watson, a oprócz nich występują też: Logan Lerman, Jennifer Connelly, Douglas Booth, Ray Winston i Anthony Hopkins. .

KOMEDIA SOBOTA TVN 21:45

Barbie



Barbieland to bajkowa kraina, w której każda Barbie odnosi niesamowite sukcesy, wiodąc bajkowe życie pełne zabawy, brokatu i pięknych kreacji! Nieodłącznym elementem codzienności każdej lalki jest radość i tocząca się dookoła niej egzystencja w cukierkowym świecie, pozbawionym zmartwień. Wszystko zmienia się, kiedy stereotypowa Barbie doświadcza pierwszych sennych koszmarów, które stopniowo przeradzają się w egzystencjalny kryzys... Zupełnie inaczej jest z Kenami, którzy w tej krainie szczęśliwości żyją razem z Barbie. Ich całe życie toczy wokół świetnie wyglądających i zawsze tryskających energią lalek. Wszystko się zmienia, gdy Barbie, miotana wątpliwościami, trafia do prawdziwego świata, a towarzyszy jej Ken. Film w reżyserii Grety Gerwig ogląda się jak bajkę z gwiazdami w głównych rolach. Barbie grana jest przez Margot Robbie, a w roli Kena obsadzono przystojnego Ryana Goslinga, który w filmie pokazuje nie tylko zdolności aktorskie, ale też wokalne i taneczne.

KOMEDIA NIEDZIELA TVP 2 22:35

Miłość jak miód



Majka i Agata, przyjaciółki z lat szkolnych, utrzymują kontakt, choć mieszkają od siebie daleko. Majka prowadzi cukiernię i od 10 lat jest wdową. Obecnie nie ma czasu, żeby myśleć o sobie . Właśnie wprowadziła się do niej jej 32-letnia córka Kamila z dwójką własnych dzieci, a 21-letni syn Mateusz nie chce rozpocząć samodzielnego życia i pójść własną ścieżką. Z kolei Agata, wzięta architektka, jest na zakręcie drogi życiowej. Właśnie dowiedziała się, że jej partner Rafał postanowił odejść do innej, młodszej kobiety. Rafał jest pisarzem, a Agata od lat wspierała go i utrzymywała finansowo, gdy ten podejmował swoje kolejne pisarskie próby. Doświadczone przez życie kobiety spotykają się na pogrzebie koleżanki w nadmorskiej miejscowości. Postanawiają odmienić los. Zamieniają się miejscami zamieszkania, co pozwoli im zaistnieć w innym środowisku. W górach Majka nawiązuje bliską znajomość z sąsiadem, a Agata nad morzem spotyka dawną miłość.To obyczajowa komedia o dojrzałej przyjaźni i miłości.

FILM ANIMOWANY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:35



W głowie się nie mieści 2

Animacja kontynuuje opowieść o Railey, która jest już nastolatką. Dwa lata temu przeprowadziła się do San Francisco i wkrótce rozpocznie naukę w szkole średniej. Główna bohaterka wkracza w okres dojrzewania i doświadcza zupełnie nowych emocji.

MELODRAMAT PIĄTEK TVN 7 20:00



List w butelce

Theresa, dziennikarka odnajduje na plaży butelkę z listem w środku. Niewielka kartka papieru zawiera miłosne wyznanie mężczyzny tęskniącego za zmarłą żoną. Przejęta tonem listu Theresa próbuje odszukać człowieka, który potrafi tak wiernie i mocno kochać. Okazuje się nim Garret Blake, żeglarz zajmujący się renowacją łódek.

WTOREK 31 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (99) **9.00** Ranczo (123): Depresja biskupa **10.00** Komisarz Alex (2): Uniknąć śmierci **11.00** Ojciec Mateusz (107): Czarna wdowa **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Program rolny **12.50** Norwegia. Zew natury – film dokumentalny Norwegia 2024 **14.00** Złoty chłopak (259)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (875) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4685)
18.20 Zaraz wracam (100) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (837) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio eliminacji Mistrzostw Świata strefy UEFA – magazyn
20.35 (L) Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata strefy UEFA: Baraż – finał
23.15 Barabasz – film biblijny ★★★★ Włochy/USA 1961 Reż. Richard Fleischer, wyk. Anthony Quinn, Silvana Mangano, Vittorio Gassman
1.40 O północy w Paryżu ★★★★ – komedia rom. USA/Hiszpania/Francja 2011
3.25 To działa. Polskie innowacje bez granic – serial dok.

TVP 2

5.25 M jak miłość (1725) **6.20** Przystań nad Biblią **6.50** Barwy szczęścia (3347) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.40** Rosół polski **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (59) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (871): Zabij mnie, jeśli kochasz – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (360) – telenowela Hiszpania
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (60) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3347) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3348) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1922) – serial Polska
21.55 Na sygnale (873) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Tonia – dramat obyczaj. ★★ Polska 2023 Reż. Marcin Bortkiewicz, wyk. Adam Bobik, Dariusz Wieteska, Irena Jun
0.55 Marzec '68 – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2022
3.10 Pod okrutnym niebem – film dokumentalny W. Bryt./Ukraina 2023

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (212, 213): Straszna tajemnica / Tajemnicza opiekunka **9.30** Trudne sprawy (1018, 1019) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **11.35** Gliniarze (685-687): Artysta / Zbieg okoliczności / Wyścig z czasem **14.40** Dlaczego ja? (1537): Stara miłość – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1134) Jakub chce zrzucić zbędne kilogramy. Początkowo ćwiczy i zdrowo się odżywia, ale z czasem, namówiony przez koleżankę, decyduje się spróbować groźnych kapsułek.
17.00 Gliniarze (1174) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4186) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Ninja vs Ninja – show
23.35 Egzorcysta papieża ★★★ – horror USA/Hiszpania/W. Bryt. 2023 Reż. Julius Avery, Nicholas D. Johnson, wyk. Russell Crowe, Daniel Zovatto
1.55 Nie oddychaj 2 ★★★ – thriller USA 2021 Reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang, Madelyn Grace, Adam Young
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1593) – serial fab.-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karpielówka”, Warszawa **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kwadratowy talerz”, Wrocław **13.40** Ukryta prawda (1706, 1707) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (33) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (98) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (292) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4187) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Skok na głęboką wodę – reality show
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show
23.40 Superwizjer – magazyn
0.15 Obecność 3: Na rozkaz diabła ★★★ – horror USA 2021 Reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor Doświadczeni badacze zjawisk paranormalnych, Ed i Lorraine Warrenowie, są przerażeni nowym przypadkiem. Podczas procesu sądowego pierwszy raz w historii USA oskarżony o morderstwo twierdzi, że był opętany przez demona.
2.45 The Traitors. Zdrajcy
4.15 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła (542, 543) **8.45** Ukryta prawda (1264, 1153, 1154) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (885-887) **14.00** Detektywi (50) **15.00** Szpital św. Anny (88) – serial obyczaj. **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (583) **17.00** Zapisane w gwiazdach (12) **18.00** Opowieści małżeńskie (21) **19.00** Ukryta prawda (1650) **20.00** Hotel Paradise (18) **21.00** ★★★★ Ostatni skaut – film sens. USA 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Halle Berry **23.15** ★★★ Smętarz dla zwierzaków – horror USA/Kan. 2019 **1.25** Hotel Paradise (17)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (18, 19) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (132) **8.55** Policjantki i policjanci (370, 371) **10.55** Na ratunek 112 (1135, 434) **11.55** Dlaczego ja? (1539) **12.55** Trudne sprawy (1001-1003) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (54, 55) **18.00** Policjantki i policjanci (1391, 1392) **20.00** Uroczysko (226) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1005) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (122) **22.40** ★★★ Purpurowe rzeki – thriller Fr. 2000 **0.50** Love Island. Wyspa miłości (12)

TVP Kultura

10.10 Kamizelka **11.05** ★★★ Party przy świecach – komedia Polska **12.15** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł: El Greco **12.50** Dobre strony **13.20** Hala odlotów **14.20** ★★★★ Lalka – dramat Polska 1968 **17.05** Chłopi (1) **18.10** Mody Polskie **18.50** Życie to coś pięknego **20.00** Teatr TV: Noc czerwcowa – spektakl Polska 2001 **21.25** ★★★★ Kwiat wiśni i czerwona fasola – dramat Jap./Fr./Niemcy 2015 **23.35** Bez stałego adresu – Bob Dylan **1.50** W poszukiwaniu dobrego filmu

TV Trwam

12.55 Człowiek nie może być jak Bóg **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Serial z życia Jezusa **15.00** W górę Rio Negro **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przebudzenie giganta

TVP Sport

8.30 NBA Action – magazyn **9.00** Piłka nożna: Niemcy – Ghana **11.10** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Polska – Albania **13.55 (L)** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Czarnogóra – Polska **15.00 (L)** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Czarnogóra – Polska **16.40 (L)** Piłka nożna: Polska – Niemcy **20.35 (L)** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA **21.45 (L)** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA **22.45** Studio **0.05** ZIO 2026: Hokej na lodzie – podsumowanie

TV Puls

6.00 Nash Bridges (104, 105) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Triumf miłości (87, 88) **12.00** Nie igraj z aniołem (44) **13.00** Wspaniałe stulecie (69) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (682, 681) **16.00** Ranczo (114, 115) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (972, 973) **20.00** ★★ W odwecie za śmierć – thriller USA 2010 **22.00** ★★★ Ochroniarz – film akcji USA 2017 **23.50** ★★★ 57 sekund – film sf USA 2023 **1.55** Dzielnica strachu (445) **2.55** Lombard. Życie pod zastaw (968)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 97b36979d3

ŚRODA 1 Kwietnia

TVP 1

6.40 Gorzkie żale **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (100) **9.05** Ranczo (124): Wet za wet **10.00** Komisarz Alex (3): Zabójcze misie **11.00** Ojciec Mateusz (108): Obrączka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Program rolny **12.55** Lis, który uratował wyspę – film dok. Francja 2025 **14.00** Złoty chłopak (260)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (876)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4686)
18.20 Zaraz wracam (101)
18.55 Akacjowa 38 (838)
Samuel ma wyrzuty sumienia, że rozdzielenie Diega i Blanki sprawia ból im i ojcu. Arturo przyłapuje Silvię w chwili, kiedy usiłuje otworzyć sejf generała Zavali. Silvia przyznaje, że pracuje dla dworu i usiłuje zapobiec zamachowi.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Król złodziei – film krym.
★★★ W. Bryt./Belgia/USA 2018
Reż. James Marsh, wyk. Michael Caine, Olivia Le Andersen, Tom Courtenay
23.20 Wielki Tydzień
★★★ – dramat obyczaj. Niemcy/Francja/Polska 1995
Reż. Andrzej Wajda
1.05 Morderstwa w Cognac
★★★ – film krym. Francja 2020

TVP 2

5.30 M jak miłość (1726) **6.25** Pożyteczni.pl (375) **6.55** Barwy szczęścia (3348) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.40** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny **12.10** Rzecz Polska **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (60) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (872): Szczęście flądry

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (361)
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (61)
Cemil zaczyna wątpić, czy słusznie odmawia leczenia. Hancer prosi Beyzę o skontaktowanie z byłą żoną Cihana. Cihan zapewnia Hancer, że zaciągnie brata na badania siłą. Wizytę w rezydencji składa ojciec Sinem.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3348)
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3349)
– serial Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (987)
21.55 Na sygnale (874, 875)
22.55 Peaky Blinders (35)
– serial gangst. W. Bryt.
0.05 Przepis na miłość
★★★ – komedia romantyczna Francja/Belgia 2010
1.30 Na przekór losowi (5)
2.35 Niebo nie może czekać. Historia Carla Acutisa
– film dok. Polska 2025

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (214, 215): W poszukiwaniu mamy / Lalki – serial fab.-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy (1020, 1021) – serial fab.-dokumentalny Polska 2021 **11.35** Gliniarze (688-690) – serial fab.-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1538): W sypialni powiało chłodem

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1135)
Monika z córką odwozi byłego męża do jego domu. W drodze psuje się im samochód. Z pomocą przychodzi autostopowicz, w którym nastolatka rozpoznaje poszukiwanego listem gończym przestępcę.
17.00 Gliniarze (1175)
18.00 Pierwsza miłość (4187)
– serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Bez pudru, czyli Kabaret plus... – pr. rozrywkowy
22.45 Wykiwać klawisza
★★★ – komedia USA 2005
Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds
1.05 Jak zostać gwiazdą
★★★ – komedia erotyczna Polska 2020
Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny, Julia Kamińska
3.40 Nasz nowy dom (340)

TVN

5.00 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! (7961) **5.55** Ukryta prawda (1594) **6.50** Kuchenne rewolucje: Rybnik – Don Martinez **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Helios”, Czerwionka-Leszczyny / Wisła – reality show Polska 2018 **13.30** Ukryta prawda (1708, 1709) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.30 Młode gliny (34)
– serial krym. Polska
16.30 (L) Skoki narciarskie: Red Bull Skoki w Punkt w Zakopanem
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4188)
– serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania
– reality show, wyk. Aneta Kurp, Josephine Kwaśniewska, Ewelina Kubiak
23.00 Wyzwanie dla kumpla:
★★ **Idzie wiosna**
– komedia USA 2023
Reż. Josh Duhamel, wyk. Dan Bakkedahl, Kevin Dillon, Josh Duhamel
Po śmierci jednego z paczki Bobfather i chłopaki kradną urnę i wyruszają w podróż, by uczcić życie zmarłego w miejscu, gdzie rozpoczęły się Buddy Games.
1.00 Szpital św. Anny (59)
2.05 Uwaga! – magazyn
2.20 Perła Kataru – najbardziej luksusowa wyspa świata
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2, 3)

TVN 7

6.50 Szkoła (545, 546) **8.45** Ukryta prawda (1265, 1155, 1156) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (888-890) **14.00** Detektywi (51) **15.00** Szpital św. Anny (89) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (584) **17.00** Zapisane w gwiazdach (13) **18.00** Opowieści małżeńskie (22) **19.00** Ukryta prawda (1651) **20.00** Hotel Paradise (19) **21.00** ★★★★ Ciekawy przypadek Benjamina Buttona – melodramat USA 2008, reż. David Fincher **0.30** ★★★ Godziny szczytu II – film sens. USA/Hongk. 2001, reż. Brett Ratner **2.15** Hotel Paradise (18)

TVP Kultura

11.55 Józef Czapski – świadek wieku 1896-1993 **13.05** ★★ Chleba naszego powszedniego – film ob. **14.10** Tygodnik kulturalny **15.05** ★★★ Prymas. Trzy lata z tysiąca – dramat Polska **17.00** Chłopi (2) **18.05** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Potop. Postscriptum **19.50** WTEM **20.00** ★★★ Pod wulkanem – dramat Polska **22.00** Przygody Sherlocka Holmesa (5) **23.10** Hala odlotów **0.10** Innego końca świata nie będzie **1.35** ★★★★ Kwiat wiśni i czerwona fasola – dramat

TVP Sport

9.40 Piłka nożna: Mecz w Lublinie: Polska – Niemcy **11.40** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Czarnogóra – Polska **13.45** NHL: New Jersey Devils – New York Rangers **14.55** Pełnosprawni **15.25** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA **17.35** Studio **17.55 (L)** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga **18.50 (L)** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga **19.35 (L)** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga **20.45** Odliczanie do mundialu **22.45** Sportowy wieczór **23.15** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (133) **8.55** Policjantki i policjanci (372, 373) **10.55** Na ratunek 112 (1136, 435) **11.55** Dlaczego ja? (1540) **12.55** Trudne sprawy (1004-1006) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (55, 56) **18.00** Policjantki i policjanci (1392, 1393) **20.00** Uroczysko (227) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1006) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (123) **22.40** ★★★ Piekarz – film sensac. USA/Kan. 2022 **0.50** Love Island. Wyspa miłości (13) **1.55** Hardcorowy Lombard (122, 123)

TV Trwam

12.20 Nabieja – kawałek Polski w Ugandzie **13.00** Człowiek nie może być jak Bóg **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Bohaterowie **15.00** Wielkopolanie nad Wisłą **16.10** Na zdrowie **16.30** Powołani **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** „Żyłem obok świętego”. Jan Paweł II z bliska **23.30** Wszystkim i wszędzie **0.10** Informacje

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Triumf miłości (89, 90) **12.00** Nie igraj z aniołem (45) **13.00** Wspaniałe stulecie (70) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (681, 683) **16.00** Ranczo (115, 116) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (973, 974) **20.00** ★★★ Noe: Wybrany przez Boga – film przygod. USA 2014 **23.00** ★★★ Immortals. Bogowie i herosi – film przygod. USA/W. Bryt./Kan. 2011 **1.10** ★★ Dawid i Goliat – film akcji USA 2016 **2.55** Dzielnica strachu (446)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 2 Kwietnia

TVP 1

6.20 Akacjowa 38 (828) **7.00** Słowo dla Libanu **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (101) **9.05** Ranczo (125): Polityczny zombie **10.00** Komisarz Alex (4): W potrzasku **11.00** Ojciec Mateusz (109): Ucieczka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Grecja. Kraina ptaków drapieżnych – film dok. **14.00** Złoty chłopak (261)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (877)
Nadchodzi dzień rozprawy. Prokurator Leyla, poruszona słowami Dogi, wnosi o umożliwienie Feritowi kontaktu z córką. Sąd przyznaje mu cotygodniowe widzenia.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4687)
– telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (102)
– serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (839)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (443)
– serial krym. Polska
22.20 Sprawa dla reportera
23.20 Śladami Ojca – film dokumentalny Polska 2025
0.20 Glina. Nowy rozdział (4)
1.15 Król złodziei
★★★ – film kryminalny W. Bryt./Belgia/USA 2018
3.10 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1727) **6.25** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3349) **7.30** Pytanie na śniadanie – pr. publicystyczny **11.40** Dzień z życia artysty: Zbigniew Hołdys – magazyn **12.10** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny**13.15** Panna młoda (61) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (873): To, co pozostaje

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (362)
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (62)
Ojciec Sinem przychodzi w odwiedziny do córki i wnuczki. Hancer umawia się na spotkanie z byłą żoną Cihana. Cemil traci przytomność podczas wizyty Ertugrula. Cihan postanawia wynająć samolot, by ściągnąć doktora Ferhata.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3349)
– serial Polska 2026
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3350)
– serial Polska 2026
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn
21.15 Tak to leciało!
– teleturniej
22.15 Niepewne sytuacje
– program rozrywkowy
22.45 Syn (9, 10) – serial USA
0.20 Rodzinka.pl (309)
1.00 Tonia – dramat obyczaj.
★★ Polska 2023
2.30 Lepsza połowa (31)

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – mag. informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (216, 217): Śmiertelny cios w serce / Druga szansa – serial fabul.-dok. Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy (1022, 1023) – serial fab.-dok. Polska 2021 **11.35** Gliniarze (691-693) – serial fab.-dok. Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1539): W niewoli – serial fab.-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1136)
Ola zauważa, że ktoś ją śledzi. Rozmawia z mężczyzną, który mówi, że jest jej biologicznym ojcem. Dziewczyna konfrontuje się z matką. Sprawy przybierają dramatyczny obrót.
17.00 Gliniarze (1176)
– serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4188)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Nasz nowy dom
– reality show
22.55 I że cię nie opuszczę...
★★★ – melodr. USA/Kanada 2012
Reż. Michael Sucsy, wyk. Rachel McAdams, Channing Tatum, Jessica Lange
1.05 Sortownia (4)
2.10 Karma – thriller USA 2015
★★ Reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, Edi Gathegi
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.05 Nauka jazdy – program rozrywkowy Polska 2022 **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Nowy Targ – „Na winklu” **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ibis”, Goszczanów / Wrocław – Bistro „Zapętlone” **13.40** Ukryta prawda (1710, 1711) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Młode gliny (35)
serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (99)
– serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (293)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4189)
– serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Kraków – Trzy smaki
22.40 Och, życie – komedia
★★★ romantyczna USA 2010
Reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas
Holly i Eric realizują się zawodowo. Nieoczekiwanie zostają jedynymi bliskimi ich córki chrzestnej Sophie i decydują się zamieszkać pod jednym dachem, co okaże się dla nich poważnym wyzwaniem.
0.55 Skok na głęboką wodę
2.00 Szpital św. Anny (60)
– serial obyczaj. Polska
2.50 Uwaga! – magazyn
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5): Strzał miłosierdzia / Krwawy sport – serial krym. USA/Kanada

TVN 7

6.50 Szkoła (548, 549) **8.45** Ukryta prawda (1266, 1157, 1158) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (891-893) **14.00** Detektywi (52) **15.00** Szpital św. Anny (90) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (585) **17.00** Zapisane w gwiazdach (14) **18.00** Opowieści małżeńskie (23) **19.00** Ukryta prawda (1652) **20.00** Hotel Paradise (20) **21.00** ★★★ Małżeństwo na skróty – komedia Australia 2021 **23.05** ★★★ Śmiertelna wyliczanka – thriller USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock **1.30** Hotel Paradise (19)

TVP Kultura

11.55 Potop. Postscriptum **13.35** ★★★ Czarna suknia – dramat Polska **14.30** Kolekcja **14.50** Studio Kultura **15.45** ★★★ Wsteczny bieg – film obyczaj. Polska 1978 **17.05** Chłopi (3) **18.10** Wydarzenie aktualne **18.45** Którędy po sztukę **18.55** Giotto. Historia Zbawienia **20.00** Hala odlotów **21.05** ★★★★ Wszystko na sprzedaż – dramat Polska 1968 **22.55** Niezapomniana Jacqueline du Pre **0.05** ★★★ Pod wulkanem – dramat Polska 2024 **2.05** Innego końca świata nie będzie

TVP Sport

8.50 Piłka nożna: Eliminacje MŚ UEFA: Polska – Albania **11.00** Piłka nożna: Eliminacje MŚ UEFA **13.10** Odliczanie do mundialu – magazyn **15.00** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga **16.00** Zawody siłaczy: LM Strongman: RPA **17.00** Ring TVP Sport **17.55 (L)** Piłka nożna: Wisła Kraków – Górnik Łęczna **20.25 (L)** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Odliczanie do mundialu **1.20** ZIO 2026: Curling – finał (k): Szwecja – Szwajcaria

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (134) **8.55** Policjantki i policjanci (374, 375) **10.55** Na ratunek 112 (1137, 436) **11.55** Dlaczego ja? (1541) **12.55** Trudne sprawy (1007-1009) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (56, 57) **18.00** Policjantki i policjanci (1393, 1394) **20.00** Uroczysko (228) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1007) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (124) **22.35** ★★★ Wyspa strachu – thriller USA 2009, reż. David Twohy **0.40** Interwencja **0.50** Love Island. Wyspa miłości (14)

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Opowiedzieć taki pontyfikat **14.10** Błogosławiona, która zaufała **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Msza Wieczerzy Pańskiej **19.00** Tajemnica Eucharystii **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Pasja w Imbramowicach **21.40** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce **22.00** Głos serca (109)

TV Puls

6.00 Nash Bridges (106, 107) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Triumf miłości (91, 92) **12.00** Nie igraj z aniołem (46) **13.00** Wspaniałe stulecie (71) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (683, 684) **16.00** Ranczo (116, 117) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (974, 975) **20.00** ★★★ Asterix i Obelix: Imperium smoka – film przygod. Fr./Belg./USA 2023 **22.15** ★★★ Zakonnica w przebraniu – komedia USA 1992 **0.15** ★★★ Operacja „Corned Beef” – komedia sens. Fr. 1991

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 97b36979d3

PIĄTEK 3 Kwietnia

TVP 1

7.00 Słowo dla Libanu **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (102) **8.45** Ranczo (126): Edukacyjne dylematy **9.45** Komisarz Alex (5): Pod ulicami Łodzi **10.40** Ojciec Mateusz (110): Sprawa honoru **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Sęp kasztanowaty **14.00** Złoty chłopak (262)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (878)
17.00 Teleexpress
17.25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale – koncert
17.55 Klan (4688) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (103) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (840) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Czyń, co widzisz
21.00 Uroczysta Droga Krzyżowa z rzymskiego Koloseum – transmisja
22.50 Pasja
★★★★ – dramat hist. USA 2004 Reż. Mel Gibson, wyk. Jim Caviezel, Maia Morgenstern, Monica Bellucci
1.05 Wielki Tydzień
★★★ – dramat obyczaj. Niemcy/Francja/Polska 1995
2.45 Duże zwierzę – komediodramat Polska 2000
4.25 Fatima – dramat obyczaj.
★★★ Portugalia/USA 2020

TVP 2

5.30 M jak miłość (1728) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3350) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Operacja zdrowie **12.10** Kolekcja: Zofia Artymowska **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (62) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (874): Zrób to sam – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (363) – telenowela Hiszpania
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.05 Wielki Piątek – relacja
18.00 Przepis dnia – magazyn
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3350) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3351) – serial Polska
20.45 Wichry namiętności
★★★★ – dramat obycz. USA 1994 Reż. Edward Zwick, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Aidan Quinn
23.05 Dobra osoba – dramat
★★★★ obyczaj. USA/Kanada 2023 Reż. Zach Braff, wyk. Florence Pugh, Morgan Freeman, Celeste O'Connor
1.20 Kopalnie króla Salomona
★★★ – film przygodowy USA/Australia 1985
3.05 Przepis na miłość
★★★ – komedia romantyczna Francja/Belgia 2010

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (694-696): Zmęczenie materiałem / Cyngiel / Niunia – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1540): Kochanek mojej matki – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn publicystyczny
16.30 Na ratunek 112 (1137): Pomyłka – serial fabularno-dokumentalny Polska
17.00 Gliniarze (1177) Policjanci muszą odnaleźć porwanego ze szpitala noworodka cierpiącego na poważną infekcję. Mają tylko 12 godzin, zanim dziecko umrze. Porwanie może być aktem zemsty.
18.00 Pierwsza miłość (4189) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Farma – reality show
21.00 Must Be The Music
23.05 Leon zawodowiec
★★★★★ – dramat kryminalny Francja/USA 1994 Reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Natalie Portman, Gary Oldman
1.25 Alfa – film przygodowy
★★★ USA/Chiny/Kanada 2018 Reż. Albert Hughes
3.35 Nasz nowy dom (341) – reality show Polska 2025

TVN

5.05 Nauka jazdy – program rozrywkowy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1596) **6.50** Kuchenne rewolucje: Poznań – „Pomylone Gary" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Famiglia per amici", Łódź / Marklowice Górne – Przystań na Kępce **13.40** Ukryta prawda (1712, 1713) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.45 Młode gliny (36) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (100) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (294) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Nic na siłę
★★ – komedia romantyczna Polska 2024 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Anna Szymańczyk, Anna Seniuk, Mateusz Janicki
22.30 Top Gun
★★★ – film sens. USA 1986 Reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer
0.40 Kuba Wojewódzki – talk show
2.00 Szpital św. Anny (61) – serial obyczaj. Polska
2.50 Uwaga! – magazyn publicystyczny
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7): Śmierć i dziewczyna / Zagubione dziewczyny – serial krym. USA/Kanada 2009
4.45 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2013

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1267, 1159, 1160) **11.55** W-11 Wydział Śledczy 894-896) **14.00** Detektywi (53) **15.00** Szpital św. Anny (91) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (586) **17.00** Zapisane w gwiazdach (15) **18.00** Opowieści małżeńskie (24) **19.00** Ukryta prawda (1653) **20.00** ★★★ List w butelce – melodr. USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright **22.45** Królowa przetrwania (5) **0.15** ★★★ Dzika furia – film sens. USA 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson **2.25** Hotel Paradise (20)

TVP Kultura

11.00 ★★★ Wsteczny bieg – film ob. Polska 1978 **12.20** Scena muzyczna **13.20** Giotto. Historia Zbawienia **14.25** ★★★★ Konnica – film przygod. USA 1959 **16.25** Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale **17.15** Chłopi (4)x **18.20** Kolekcja **18.45** Niezapomniana Jacqueline du Pre **20.05** ★★★★ Lunana. Szkoła na końcu świata – film przygod. Bhutan/Chiny 2019 **22.05** Tygodnik kulturalny **23.00** Przygody Sherlocka Holmesa (5) **0.15** ★★★★ Wszystko na sprzedaż – dramat obyczaj. Polska 1968

TVP Sport

10.55 Piłka nożna: Sandecja Nowy Sącz – Resovia Rzeszów **13.00** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Czarnogóra – Polska **15.05** TAURON Hokej Liga: Finał **16.05** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour Kraków **17.50** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe – gala **19.30** Koszykówka: NBA: Oklahoma City Thunder – Los Angeles Lakers **21.30** Sportowy wieczór **22.00** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Polska – Albania **0.10** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Mecz towarzyski

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (376, 377) **10.55** Na ratunek 112 (1138, 437): Zagubiony kupon / Sprzątaczki szantażystki **11.55** Dlaczego ja? (1542): Beznadziejnie zakochany **12.55** Trudne sprawy (1010-1012) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (57, 58) **18.00** Policjantki i policjanci (1394, 1395) **20.00** A na deser... **20.05** ★★★ Wodny świat – film sf USA 1995, wyk. Kevin Costner **22.55** ★★★ Obłędny rycerz – film przygodowy USA 2001 **1.40** STOP Drogówka **2.40** Interwencja **2.55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

10.15 „Krzyżu Święty, nade wszystko!" Historia krzyża św. Jana Pawła II **11.05** Drzwi do lasu **11.35** Via Dolorosa **12.20** Głos serca (109) **13.05** Misterium pasyjne „...i widzę niebo otwarte..." **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Liturgia Męki Pańskiej **19.00** Muzyczne chwile **19.15** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Muzyczne chwile **21.15** Nabożeństwo Drogi Krzyżowej

TV Puls

6.00 Nash Bridges (107, 108) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Triumf miłości (93, 94) **12.00** Nie igraj z aniołem (47) **13.00** Wspaniałe stulecie (72) **14.00** Przepis na zbrodnię (10) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (685) **16.00** Ranczo (117, 118) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (975, 976) **20.00** ★★★ Osaczeni – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy 1999 **22.15** ★★★★ John Rambo – film sens. Niemcy/USA 2008 **0.00** ★★★ Brudna sprawiedliwość – film sens. USA 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 4 Kwietnia

TVP 1

7.00 Słowo dla Libanu **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Taniec żurawi – film dokumentalny Niemcy 2024 **10.00** ★★★ Paweł, apostoł Chrystusa – dramat historyczny USA 2018 **12.00** ★★★★ Siedmiu wspaniałych – western USA 1960, reż. John Sturges, wyk. Yul Brynner, Charles Bronson, Steve McQueen **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Sanatorium miłości
16.05 Dziedzictwo (879) – serial obyczaj. Turcja
16.50 Zapowiedź Teleexpressu
17.00 Teleexpress
17.35 Ojciec Mateusz (443) – serial krym. Polska
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.00 Orędzie abp. Adriana Galbasa SAC na Wielkanoc
20.25 Casino Royale
★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2006 Reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen
23.00 Parker
★★★ – film sensac. USA 2013 Reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Michael Chiklis
1.00 Wojna zastępcza (4)
1.55 Elsa i Fred
★★★ – komedia romantyczna Kanada/Meksyk/Puerto Rico/USA 2014 Reż. Michael Radford, wyk. Shirley MacLaine, Christopher Plummer, Marcia Gay Harden
3.40 Jaka to melodia?

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (3350, 3351) **6.30** M jak miłość (1921) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjny **11.15** Wielkanoc polska **11.25** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn **12.10** ★★★★ Mój przyjaciel Hachiko – dramat obyczaj. W. Bryt./USA 2009, reż. Lasse Hallström, wyk. Richard Gere, Joan Allen **13.45** Wielkanoc polska **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Kasia Stankiewicz – show
16.20 Na dobre i na złe (987) – serial obyczaj. Polska
17.20 Panna młoda (63) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę – program religijny
19.00 Informacje kulturalne – magazyn
19.25 Rodzinka.pl (309, 310) – serial kom. Polska
20.30 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego
22.40 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.35 Dzień dobry, kocham Cię!
★★ – komedia romantyczna Polska 2014 Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej-Szatan, Paweł Domagała
1.15 Allan Quatermain
★★ **i zaginione miasto złota** – film przygodowy Izrael/USA 1986
3.00 Dobra osoba – dramat
★★★★ obyczaj. USA/Kanada 2023

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Ewa gotuje (566) – magazyn kulinarny **12.05** Rolniczki (5) **13.10** ★★ Dobra wróżka – film fantasy USA/Kanada 2010, reż. Michael Lembeck, wyk. Dwayne Johnson, Ashley Judd, Julie Andrews

15.30 Ninja vs Ninja – show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret Neo-Nówka – Tradycje Polskie! – program rozrywkowy
22.55 Wróg publiczny – thriller
★★★★ polityczny USA 1998 Reż. Tony Scott, wyk. Will Smith, Gene Hackman, Jon Voight
W ciągu jednego dnia ustabilizowane i pełne sukcesów życie młodego prawnika Roberta rozpada się. Staje się on ofiarą spisku przygotowanego przez skorumpowanego urzędnika Thomasa.
1.35 Egzorcysta papieża
★★★ – horror USA/Hiszpania/W. Bryt. 2023 Reż. Julius Avery, Nicholas D. Johnson, wyk. Russell Crowe, Daniel Zovatto, Alex Essoe
4.00 Świat według Kiepskich (554): Śmierć i zmartwychwstanie – serial kom.
4.40 Disco gramy!

TVN

5.10 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1597) **6.50** Kuchenne rewolucje: Nowy Tomyśl – Oaza Smaku – reality show Polska 2024 **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Na Wspólnej (4186-4189) **13.30** Madagaskar III – film animowany USA/Indie 2012, dub. Artur Żmijewski, Małgorzata Kożuchowska, Jarosław Boberek

15.35 Vabank
★★★★★ – komedia kryminalna Polska 1981 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz
17.55 Kuchenne rewolucje: Kraków – Trzy smaki – reality show Polska 2026
19.00 Fakty
19.45 Mam Talent! – program rozrywkowy
21.45 Barbie
★★★★ – komedia USA/W. Bryt. 2023 Reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrera
0.00 To
★★★★ – horror USA/Kanada 2017 Reż. Andy Muschietti, wyk. Bill Skarsgård, Jaeden Martell, Sophia Lillis
2.40 Szpital św. Anny (62) – serial obycz. Polska 2025
3.30 Uwaga! – magazyn
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8): Na torze – serial krym. USA/Kanada
4.30 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2013

TVN 7

7.25 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film anim. Australia/USA 2010 **9.20** Ukryta prawda (1152, 1153) **11.25** Mówię Wam (8) **12.35** Ukryta prawda (1153, 1154) **14.35** Detektywi (283(**15.35** The Floor (9, 10) **16.50** ★★★ Wonder Woman 1984 – film fantasy USA 2020 **20.00** ★★★ San Andreas – film katastrof. USA/Australia 2015 **22.25** ★★★ Bajecznie bogaci Azjaci – komedia rom. USA/Chiny 2018 **0.55** ★★★ Niezapomniany – thriller psych. USA 2017 **2.45** Żyjąc z potworem **4.10** Fachowcy

TVP Kultura

10.30 Z biegiem lat, z biegiem dni (6) **11.50** Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane **12.55** Requiem W. A. Mozarta – koncert **14.05** Abakanowicz w Paryżu **14.40** Fanny: też Mendelssohn **16.30** Tamte lata, tamte dni **17.10** ★★★★ Konnica – film przygod. USA 1959 **19.20** Dzień z życia artysty **20.00** ★★★★ Jaśniejsza od gwiazd – melodr. W. Bryt./Fr. 2009 **22.10** Polskie znaki – Rzeczy ostatnie **23.30** ★★★★ Lunana. Szkoła na końcu świata – film przygod. Bhutan/Chiny 2019

TVP Sport

8.30 ZIO 2026 **10.40 (L)** Piłka nożna kobiet: Czarni Sosnowiec – GKS Katowice **12.45** Quiz TVP Sport **13.40 (L)** Piłka nożna: Manchester City – Liverpool FC **16.00** Mundial 2026: Legendy miejskie **16.35** Żużel: Texom Mistrzostwa Polski Par Klubowych w Gdańsku **18.40 (L)** Piłka nożna: Unia Skierniewice – Podbeskidzie Bielsko-Biała **20.55 (L)** Piłka nożna: Southampton FC – Arsenal FC **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Piłka nożna: Chelsea FC – Port Vale **1.30** Żużel: Texom MP Par Klubowych

TV 4

7.00 Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** A na deser... **9.35** Miodowe lata (18): Lewa forsa – serial kom. Polska 1999 **10.10** Galileo – program popularnonaukowy **12.25** ★★★ Jak łyse konie – komedia Chiny/Hongk. 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Kevin Guo **14.55** Policjantki i policjanci (1386-1390) – serial obyczaj. Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1004-1007) – serial krym. Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (171, 169): Kabaret Smile **2.05** STOP Drogówka **3.05** Interwencja

TV Trwam

10.40 Wielka Sobota w dawnej tradycji i kulturze wsi polskiej **11.00** Ślad losu – Droga Krzyżowa **12.03** Informacje **12.20** Pasja. Wszystko z miłości... **14.15** Ocalić od zapomnienia **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Jacek i jego baranek **17.30** Przełamując bariery **18.00** Ignacy Loyola **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Wigilia Paschalna **23.00** Odpowiedzialni za Kościół

TV Puls

5.00 Dyżur (18, 19) **6.00** Kobra – oddział specjalny (5-7): Dziewczyna au pair / Przyjaciele / Zaciemnienie – serial sens. Niemcy 2012 **9.00** Taki jest świat **9.25** Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (682, 681, 683-685, 972-976) – serial obyczaj. **20.00** ★★★ Koliber – film sens. W. Bryt./USA 2013 **22.00** ★★★ Pszczelarz – film sens. USA/W. Bryt. 2024 **0.10** ★★★ 16 przecznic – film sens. USA/Niemcy 2006 **2.10** Taki jest świat **2.30** Dyżur (20)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 97b36979d3

NIEDZIELA 5 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Życie po „Sanatorium miłości" **9.00** Zmiennicy (15): Nasz najdroższy **10.10** Msza święta Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi **12.25** Ssaki (2): W nowym świecie **13.40** ★★★★ Znachor – melodramat Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Bożena Dykiel

16.05 Dziedzictwo (880)
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Andrzej Seweryn
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Wojna zastępcza (5)
21.25 Rolnik szuka żony
22.30 Quantum of Solace
★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2008 Reż. Marc Forster, wyk. Daniel Craig, Olga Kurylenko, Mathieu Amalric Zdradzony przez Vesper 007 walczy z pokusą, aby podczas misji dokonać osobistej zemsty. Dzięki Camille poznaje Dominica Greene'a, szefa tajemniczej organizacji.
0.20 Siedmiu wspaniałych
★★★★ – western USA 1960 Reż. John Sturges, wyk. Yul Brynner, Steve McQueen, Charles Bronson
2.40 Parker
★★★ – film sensac. USA 2013 Reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte
4.40 Jaka to melodia?

TVP 2

6.00 ★★★★ Dziesięcioro przykazań (1) – film biblijny USA 1956 **8.20** ★★ Twoje, moje i nasze – komedia USA 2005 **9.50** Wielkanoc polska **10.00** ★★★ Kopalnie króla Salomona – film przygod. USA/Australia 1985 **11.45** Wielkanoc polska **11.55** Prywatka u Wojtka – benefis Wojciecha Gąssowskiego **13.50** Wielkanoc polska **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Piosenki Danuty Rinn i Danuty Błażejczyk – show
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Sandokan, książę piratów (4) – serial przygodowy Włochy/Francja
18.25 Asterix i Obelix: W służbie
★★★ **Jej Królewskiej Mości** – film przygodowy Francja/Węgry/Hiszpania/Włochy/Belgia/W. Bryt./Słowacja/Niemcy/Malta/Irlandia 2012 Reż. Laurent Tirard, wyk. Edouard Baer, Gérard Depardieu, Guillaume Gallienne
20.25 Café Fogg – show
22.35 Miłość jak miód
★★★ – komedia Polska 2024 Reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka, Michał Czernecki
0.25 Dla niej wszystko
★★★ – film sensacyjny USA/Francja 2010
2.45 Dzień dobry, kocham Cię!
★★ – komedia romantyczna Polska 2014
4.25 Wielkanoc: wielki początek – film dokumentalny Niemcy 2020

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.45** ★★ Fałszywa dwunastka – komedia USA 2022, reż. Gail Lerner, wyk. Gabrielle Union, Zach Braff, Erika Christensen, Timon Kyle Durrett **14.05** Must Be The Music (130) – show muzyczny Polska 2025

16.15 Nasz nowy dom – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie
19.55 Whitney Houston: I Wanna
★★★ **Dance with Somebody** – film biograf. USA 2022 Reż. Kasi Lemmons, wyk. Naomi Ackie, Stanley Tucci, Tamara Tunie Historia artystki, która była najpiękniejszym głosem swojego pokolenia. Fabuła podąża przez przełomowe wydarzenia w jej życiu, od kościelnego chórku w New Jersey, do czasów jej największej sławy i niezapomnianych utworów.
23.05 Znachor
★★★★ – melodramat Polska 2023 Reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss
2.05 Wykiwać klawisza
★★★ – komedia USA 2005 Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! – magazyn publicystyczny **5.55** Ukryta prawda (1598) **6.50** Bitwa o gości (5) **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.15** Autentyczni – talk show Polska 2026 **12.00** Tom i Jerry – film animowany USA/W. Bryt./Francja/Niemcy 2021, reż. Tim Story, dub. Agata Harat, Antoni Pawlicki, Grzegorz Borowski **14.15** Mam Talent!

16.15 Znachor
★★★★ – melodramat Polska 1981 Reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger
19.00 Fakty
19.45 The Traitors. Zdrajcy
21.25 Uwierz w ducha
★★★★ – melodramat USA 1990 Reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg Molly i Sam to zakochana w sobie para. Pewnego dnia dochodzi do strzelaniny, w której mężczyzna ginie. Chcąc skontaktować się z ukochaną, objawia się jako duch. Z pomocą przychodzi spirytualistka Oda.
0.00 Zaufanie
★★ – dramat obycz. USA 2021 Reż. Brian DeCubellis, wyk. Victoria Justice, Matthew Daddario, Katherine McNamara
2.05 Superwizjer
2.45 Szpital św. Anny (63)
3.45 Uwaga!
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9): Pełnia
4.55 Jak to jest zrobione?

TVN 7

7.40 ★★ Agencie, podaj łapę – komedia USA/Australia/Kan. 2001 **9.40** Ukryta prawda **12.45** The Floor **14.00** Kot w butach – film anim. USA 2011 **15.55** ★★★ Podróż do wnętrza Ziemi – film przyg. USA 2008 **17.55** ★★★★ Wredne dziewczyny – komedia USA/Kan. 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan **20.00** Shrek Trzeci – film anim. USA 2007 **22.00** ★★★★ Zabójcza broń – komedia sens. USA 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **0.15** ★★★ Kroniki Riddicka – film sf USA 2004, reż. David Twohy

TVP Kultura

10.05 ★★★ Pan zabawka – komedia Fr. 2022 **12.35** Jerozolima. Jak budowano święte miasto **13.40** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.20** ★★★★ Pół żartem, pół serio – komedia USA 1959 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura **18.05** Koncert inauguracyjny Polskiej Orkiestry Radiowej w nowej siedzibie **20.00** ★★★ Gwiazda Południa – film przygod. Fr./W. Bryt. 1969 **21.55** Kulturalni **22.50** Churchill. Krew, pot i farby olejne **0.05** Dzieci i ryby **0.30** Polskie znaki – Rzeczy ostatnie

TVP Sport

8.40 Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Pogoń Siedlce **10.45** Futbol totalny **11.55** Piłka nożna: Manchester City – Liverpool FC **14.05** NBA Action **14.35** NBA: Denver Nuggets – San Antonio Spurs **16.40** Zimowe Igrzyska Paralimpijskie 2026 **17.25** **(L)** Piłka nożna: West Ham United – Leeds United **19.25** **(L)** NHL: Detroit Red Wings – Minnesota Wild **21.45** Sportowy wieczór **22.35** ZIO 2026: Skoki narciarskie; Łyżwiarstwo szybkie **1.25** Piłka nożna: West Ham United – Leeds United

TV 4

6.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli **7.15** Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy **8.25** Galileo **10.35** ★★★ Goście, goście – komedia Fr. 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier **12.50** ★★★ Goście, goście 2 – komedia Fr. 1998 **15.25** ★★★ Ben Hur – film przygod. USA 2016 **17.55** Uroczysko (225-228) – serial krym. Polska2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (121-124) – serial krym. Polska 2026 **0.00** STOP Drogówka **1.00** Koszty wojny **2.15** Powrót do przeszłości

TV Trwam

10.15 Msza Święta w uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego **11.45** Muzyczne chwile **12.00** Błogosławieństwo „Urbi et orbi" **12.30** Papież Polak do rodaków **13.00** Ignacy Loyola **15.05** Polskie ślady w Ziemi Świętej **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.00** ★★★★ Najświętsze Serce – dramat Hiszp. 2020 **19.35** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile

TV Puls

5.00 Dyżur (22, 23) **5.55** Taki jest świat **6.20** Ranczo (118-120) **9.25** ★★★ Syn Boży – film bibl. USA 2014 **12.00** ★★★ Noe: Wybrany przez Boga – film przygod. USA 2014 **15.15** ★★★★ Hrabia Monte Christo – film przyg. USA/W. Bryt./Irl. 2002 **17.50** ★★★ Asterix i Obelix: Imperium smoka – film przygod. Fr./Belg./USA 2023 **20.00** ★★★ Olimp w ogniu – film sens. USA 2013 **22.20** ★★★ Dzień zagłady – film katast. USA 1998 **1.00** ★★★★ Bez przebaczenia – western USA 1992

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 6 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **7.55** Balans bieli **8.30** Zagadkowy świat królików – film dok. **9.30** ★★★★ Rozważna i romantyczna – dramat obyczaj. USA/W. Bryt. 1995 **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.40** ChwałaMU. Zmartwychwstał Pan! **13.20** ★★★★ Lalka – dramat obyczaj. Polska 1968, reż. Wojciech Jerzy Has

16.05 Dziedzictwo (881) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony – reality show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Wojna zastępcza (6): Bałkany – serial sensacyjny Polska 2026
21.25 Sanatorium miłości – reality show
22.15 „Sanatorium miłości" – kulisy programu
22.20 Życie po „Sanatorium miłości" – cykl reportaży
22.50 Pierwsza klasa
★★★ – komedia USA 2024 Reż. Carlson Young, wyk. Camila Mendes, Archie Renaux, Lena Olin
0.40 Casino Royale – film sensacyjny W. Bryt./USA 2006 Reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen
3.05 Znachor
★★★★ – melodramat Polska 1981 Reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger

TVP 2

5.45 ★★★★ Dziesięcioro przykazań (2) – film przygodowy USA 1956 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Rodzinka.pl (299) **12.05** ★★ Allan Quatermain i zaginione miasto złota – film przygodowy Izrael/USA 1986, reż. Gary Nelson, wyk. Richard Chamberlain, Sharon Stone, James Earl Jones **13.45** Przepis dnia **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Film dokumentalny
16.10 Miś – komedia Polska 1980
★★★★ Reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul-Podlasky
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3351, 3352-opis) – serial Polska Poszukiwania mieszkania wywołują konflikt między Agatą a Ignacym, gdyż Pyrka odrzuca oferty. Natalia wspiera Dominikę obietnicą apelacji w sprawie Soni. U Zwoleńskiej dochodzi do spięcia – Rawiczowa naraża się synowej.
20.40 Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dokumentalny Polska 2020,
22.30 Planeta singli
★★★ – komedia romantyczna Polska 2016 Reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Piotr Głowacki
0.55 Miłość jak miód
★★★ – komedia Polska 2024
2.45 Dla niej wszystko
★★★ – film sensacyjny USA/Francja 2010

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **9.05** Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki – film animowany USA/W. Bryt. 2016 **9.35** Ratatuj – film animowany USA 2007 **11.50** Kraina lodu – film animowany USA/Norwegia 2013 **14.05** Vaiana: Skarb oceanu – film animowany USA 2016

16.35 Zwierzogród – film anim. USA 2016 Reż. Byron Howard, Rich Moore, Jared Bush, dub. Julia Kamińska, Paweł Domagała, Wiktor Zborowski
18.50 Wydarzenia
19.30 Milionerzy – teleturniej
20.35 W głowie się nie mieści 2 – film anim. USA 2024
22.45 Transporter II
★★★ – film sensacyjny USA/Francja/Niemcy 2005 Reż. Louis Leterrier, wyk. Jason Statham, François Berléand, Alessandro Gassman Były agent służb specjalnych zostaje szoferem bogatej rodziny. Kiedy 6-letni syn pracodawców zostaje porwany, Frank postanawia go odnaleźć. A porywacze chcą uwolnić śmiercionośny wirus.
0.35 Terrorysta
★★★ – film sens. W. Bryt. 2012 Reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya
3.00 Nasz nowy dom
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1599) **6.50** Kuchenne rewolucje: Żnin, bar „Chicken Go" – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.15** Autentyczni – talk show Polska 2026 **12.00** Film o pszczołach – film anim. USA/Kanada 2007 **14.05** ★★★★ Książę w Nowym Jorku – komedia USA 1988, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall

16.35 Nic na siłę
★★ – komedia romantyczna Polska 2024 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Anna Szymańczyk, Anna Seniuk, Mateusz Janicki
19.00 Fakty
19.45 Hrabia Monte Christo
★★★★ – film przygodowy Francja/Belgia 2024 Reż. Matthieu Delaporte, Alexandre de La Patellière, wyk. Pierre Niney, Bastien Bouillon, Anaïs Demoustier
23.30 W starym, dobrym stylu
★★★ – komedia kryminalna USA 2017 Reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin
1.40 Top Gun
★★★ – film sensacyjny USA 1986 Reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer
3.30 Uwaga! – magazyn
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10): Ucieczka w śmierć
4.45 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2013

TVN 7

9.15 Ukryta prawda (1268, 1161-1163) **13.15** Magda gotuje Internet (4) **13.50** ★★★ Za duży na bajki – komedia Polska 2022 **16.00** ★★★ Podróż na tajemniczą wyspę – film przygod. USA 2012 **18.05** Shrek Trzeci – film anim. USA 2007 **20.00** Hotel Paradise (21) **21.00** Zołza (1-3) – miniserial Polska 2023 **23.40** ★★ Śmiertelna głębia – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Fr. 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry **2.05** Skok na głęboką wodę (5) **2.55** Mówię Wam (8) **3.50** Fachowcy (5) **4.25** Dorota was urządzi (5)

TVP Kultura

9.35 Chłopi (4) **10.45** ★★★★ Pół żartem, pół serio – komedia USA 1959 **12.55** Fanny: też Mendelssohn **14.45** ★★★★ Billy Elliot – komediodr. W. Bryt./Fr. 2000 **16.45** Chłopi (5) **17.50** Tygodnik kulturalny **18.45** Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 **20.00** ★★★ Żyj i pozwól umrzeć – film sens. W. Bryt. 1973 **22.10** Porozmawiajmy szczerze **22.50** ★★★ Gwiazda Południa – film przyg. Fr./W. Bryt. 1969 **0.45** Dzień z życia artysty **1.25** ★★★ Nauczyciel – komedia Fr. 2017

TVP Sport

9.20 ZIO 2026: Podsumowanie występu Polaków **10.15** Sportowe historie **10.35** Magazyn Betclic 2. Ligi **11.25** **(L)** Piłka nożna: Wisła Kraków – Górnik Łęczna **13.55** **(L)** Żużel: Finał Turnieju o Złoty Kask w Opolu **17.25** **(L)** Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa **19.55** **(L)** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga: Finał – 3. mecz **22.20** Gol **23.40** Sportowy wieczór **0.05** Piłka nożna: Liga hiszpańska kobiet: FC Barcelona Femení – FC Badalona Women **2.10** Żużel: Turniej w Opolu

TV 4

7.10 Hop – film anim. USA/Jap./W. Bryt./Kan. 2011 **9.05** ★★★ Goście, goście 2 – komedia Fr. 1998 **11.40** ★★★ Ben Hur – film przygod. USA 2016 **14.20** ★★★ Wodny świat – film sf USA 1995 **17.15** ★★★ Goście w Ameryce – komedia Fr./USA 2001 **19.00** Policjantki i policjanci (1396) **20.00** Uroczysko (229) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1008) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (125) – serial krym. **22.40** ★★★ Hansel i Gretel: Łowcy czarownic – film akcji USA/Niemcy 2013 **0.25** Love Island. Wyspa miłości (15)

TV Trwam

12.00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.20** Ludzki święty. Św. Alfons Liguori **13.15** Z niebem w sercu **14.15** ★★★★ Najświętsze Serce – dr. Hiszp. 2020 **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** ★★★ Nędzarz i Madame – film biograf. Polska 2022

TV Puls

9.20 ★★★ Niebo istnieje... naprawdę – dr. USA 2014 **11.15** ★★★ Emma i czarny jaguar – kom. Fr./Kan./Wł. 2024 **13.35** ★★★ Zakonnica w przebraniu – komedia USA 1992 **15.35** ★★★★ Mój pies Artur – film przyg. USA/Kan. 2024 **17.40** ★★ Asterix na olimpiadzie – komedia Fr./Niemcy/Hiszp./Wł./Belg. 2008 **20.00** ★★★ Wybuchowa para – komedia USA 2010 **22.10** ★★★ Osaczeni – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy 1999 **0.20** ★★ W odwecie za śmierć – thriller USA 2010

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 97b36979d3

Silni na zewnątrz, lecz samotni w kryzysie. Mężczyźni o wiele rzadziej proszą o pomoc

Barbara Wesoła
redakcja@stronazdrowia.pl

10 marca obchodziliśmy Dzień Mężczyzny. To święto mniej popularne niż Dzień Kobiet, ale coraz częściej stające się okazją do rozmowy o zdrowiu psychicznym panów. Statystyki są smutne.



FOT. FREEPIK

W wielu środowiskach wciąż funkcjonuje przekonanie, że mężczyzna powinien radzić sobie sam, nie okazywać słabości i zawsze „dowozić" rezultaty.

W Polsce nawet ok. 85 proc. samobójstw popełniają mężczyźni. Wciąż działa silny społeczny wzorzec „twardego mężczyzny", który ma radzić sobie sam i dobrze działać pod presją.

Choć w przestrzeni publicznej temat zdrowia psychicznego pojawia się coraz częściej, mężczyźni nadal rzadziej niż kobiety korzystają z pomocy specjalistów.

Potwierdzają to również dane. W Polsce około 85 proc. samobójstw popełniają mężczyźni - to nawet 11 z 13 przypadków dziennie (według danych z 2024 roku). Jednocześnie kobiety częściej podejmują próby samobójcze, ale rzadziej kończą się one śmiercią. Z kolei wśród osób leczonych psychiatrycznie mężczyźni stanowią zaledwie około 30-40 proc. pacjentów.

Czy to oznacza, że mężczyźni są bardziej odporni psychicznie? Nie dotykają ich kryzysy tak mocno lub często, jak w przypadku kobiet lub dzieci? Niestety, powód tkwi w tym, że mężczyźni gorzej radzą sobie z nazywaniem emocji, z ich regulacją czy z proszeniem o wsparcie.

Mężczyźni w kryzysie psychicznym

Statystycznie to kobiety częściej też otrzymują diagnozę depresji. Według specjalistów te dane są efektem tego, że w wielu przypadkach mężczyźni po prostu nie trafiają do lekarzy ani terapeutów.

- Dane statystyczne są zatrważające. Gdy pod uwagę weźmiemy, że są niedoszacowane, to tym bardziej musimy zacząć działać. Depresja to choroba, która z każdym rokiem zbiera coraz większe żniwo. Według danych WHO i polskiego NFZ, nawet 1,2 mln Polaków z nią się zmaga. Widać również, że kobietom łatwiej jest mówić o uczuciach, emocjach, wypaleniu i przeciążeniu, co jest bardzo dobrym zjawiskiem, w przypadku mężczyzn to wciąż tematy tabu. Wszak faceci mają dowozić, budować, mają być liderami, nie mogą okazywać słabości, smutku. To głównie pokłosie wychowania obecnych Millenialsów, gdzie emocje nie były dobrze widziane w społeczeństwie, a nawet w rodzinie. I dopiero dzisiejsze dzieci mają powiedziane, że mogą je pokazywać. Że chłopczyk może płakać, ma prawo „się mazać", a dziewczynka nie musi być cicha i grzeczna cały czas. To zawsze jakiś początek - komentuje Jakub B. Bączek, trener mentalny, szkoleniowiec i mentor od lat zajmujący się tematem odporności psychicznej.

Według Światowej Organizacji Zdrowia depresja do 2030 roku może stać się najczęściej występującą chorobą na świecie. Już dziś dotyka ok. 4,6 proc. mężczyzn i 6,9 proc. kobiet, choć w przypadku panów skala problemu jest prawdopodobnie niedoszacowana.

Stereotyp „twardego mężczyzny" wciąż działa

Choć świadomość społeczna rośnie, stereotyp silnego, niewzruszonego mężczyzny nadal jest bardzo silny - także w Polsce. W wielu środowiskach wciąż funkcjonuje przekonanie, że mężczyzna powinien radzić sobie sam, nie okazywać słabości i zawsze „dowozić" rezultaty.

- Ja również jako chłopak ze Śląska wychowałem się dokładnie z takim przekonaniem, że po prostu „chłopaki nie płaczą". Okazywanie smutku czy bezradności nadal bywa postrzegane jako słabość. Kobiety także ewolucyjnie oczekują od partnera siły, opieki, przysłowiowego dowożenia spraw, zabezpieczenia. Jest to naturalne. Stereotypy niestety sprawią, że wielu panów nie mówi o swoich emocjach, nie zgłasza się po pomoc nawet w sytuacjach, gdy stres lub choroba zaburza ich życie. Próbują przeczekać kryzys, a to nigdy nie jest dobrym rozwiązaniem - mówi Jakub B. Bączek.

Zmiana powinna zaczynać się już w dzieciństwie, bo chłopcy tak samo jak dziewczynki potrzebują rozmowy o emocjach, uwagi i poczucia bezpieczeństwa. To buduje fundament, który w dorosłym życiu może pomóc lepiej radzić sobie z kryzysami.

Kryzys u mężczyzn często wygląda inaczej

Problem polega również na tym, że kryzys psychiczny u mężczyzn często nie przypomina stereotypowego obrazu depresji. Zamiast smutku czy płaczu mogą pojawiać się wybuchy złości, drażliwość, ucieczka w pracę czy używki.

Dlatego otoczenie nie zawsze szybko rozpoznaje problem. Eksperci wskazują, że sygnałami ostrzegawczymi mogą być m.in.:

- długotrwałe obniżenie nastroju,
- poczucie beznadziei i spadek poczucia własnej wartości,
- problemy ze snem i koncentracją,
- przewlekłe zmęczenie,
- rezygnacja z aktywności, które wcześniej sprawiały przyjemność.

- W czasach, gdy praktycznie większość doby spędzamy z nosem w telefonie czy laptopie, serdecznie namawiam do powrotu do prawdziwych relacji. Zwracajmy uwagę na bliskich, przyjaciół, ale też współpracowników. Gdy zauważymy, że osoba zachowuje się inaczej, rozpoznamy symptomy, reagujmy. Delikatnie, przyjacielską rozmową, może poświęconym czasem. W tym wszechobecnym pędzie nie możemy zapominać o człowieku. To jest odpowiedzialność rodziców za dzieci, współmałżonków o siebie nawzajem, ale też szefów i liderów za osoby w ich zespołach - radzi Jakub B. Bączek.

Odporność psychiczna to także codzienne nawyki

W przypadku depresji nie zawsze mamy wpływ na wszystkie czynniki, bo choroba może mieć podłoże biologiczne lub genetyczne. Jednak w wielu sytuacjach styl życia i codzienne nawyki mogą wspierać dobrostan psychiczny.

- Jak mantrę będę powtarzał, że podstawa to sen, ale taki zdrowy, z zachowaną higieną, czasem bez ekranów. Umiarkowana aktywność fizyczna wpływa na poziom serotoniny, więc jest również korzystna. Namawiam do odrzucenia lub bardzo dużego ograniczenia alkoholu, który jest depresantem i negatywnie wpływa na nasz mózg. Mowa tu o każdej ilości. Są to wydawałoby się podstawowe rzeczy, które niestety za bardzo skomplikowaliśmy, zaburzyliśmy i teraz trzeba nad nimi pracować, aby wrócić do równowagi - tłumaczy ekspert.

Znaczenie mają też relacje społeczne, nauka regulowania emocji oraz szybkie reagowanie na pierwsze symptomy kryzysu.

Dzień Mężczyzny jako pretekst do ważnej rozmowy

Dzień Mężczyzny coraz częściej przestaje być tylko okazją do składania życzeń sukcesów czy bogactwa. Dla wielu osób to również moment, by zapytać bliskiego mężczyznę o to, jak naprawdę się czuje.

Czasem wystarczy proste pytanie: czy wszystko u ciebie w porządku, czy mogę w czymś pomóc, może wyjdziemy razem na spacer lub kawę.

- Zmiana zaczyna się od rozmowy. Od komunikacji. Gdy widzimy, że ktoś w naszym bliskim otoczeniu ma objawy typowe dla zaburzeń psychicznych, depresji, chandry, przysłowiowego doła, reagujmy. Bardzo często wystarczy nasze zainteresowanie, aby ta osoba poczuła, że nie jest w tym wszystkim sama. Mężczyźni, którzy być może nie potrafią o emocjach rozmawiać, docenią działania, wspólny czas. W przypadku facetów bardzo dobrze działa wsparcie innych mężczyzn. Najważniejsze to nie odwracać głowy. To może spotkać każdego, nawet szefa na wysokim stanowisku z wielką wypłatą i sukcesami na koncie - podsumowuje Jakub B. Bączek.

Rosnąca liczba inicjatyw - warsztatów, grup wsparcia czy tzw. kręgów męskich - pokazuje, że temat zdrowia psychicznego mężczyzn zaczyna być coraz częściej podejmowany. Eksperci podkreślają jednak, że kluczowa jest dalsza edukacja i zmiana społecznej narracji. Bo proszenie o pomoc nie jest oznaką słabości. Coraz częściej uznaje się je za oznakę odwagi.©℗

WARTO WIEDZIEĆ

Jeśli jesteś w kryzysie i zmagasz się z negatywnymi myślami, nie musisz zostawać z tym sam. Pomoc znajdziesz pod numerami telefonów:

- dla dzieci i młodzieży – 116 111; 800 121 212 (całodobowo),
- dla dorosłych – 116 123, 800 702 222 (całodobowo),
- „Telefon pogadania" – 800 012 005 (codziennie 12.00-20.00),
- telefon dla dorosłych w sprawach dzieci – 800 100 100 (pon.-pt. 12.00-15.00); 800 800 602 (pon.-pt. 15.00-19.00)
- „Dobre Słowa – telefon dla seniorów" – 12 333 70 88 (codziennie 10.00-12.00 i 17.00-19.00),
- „Telefon Zaufania Młodych – 22 484 88 04 (pon.-sob. 11.00-21.00),
- „Antydepresyjny Telefon. Zaufania" – 22 484 88 01 (pon.-pt. 15.00-20.00,
- „Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji" – 22 594 91 00 (środa-czwartek 17.00-19.00).

eprasa.pl 97b36979d3





FOT. MIEDŹ LEGNICA

Podopieczni Marcina Garucha pokazali charakter. W meczu w Polkowicach z przegranej 0:2 doprowadzili do remisu 3:3

PIŁKA NOŻNA BEZ WZGLĘDU NA POGODĘ NA BOISKACH ZROBI SIĘ GORĄCO

Rezerwy Miedzi grały w Polkowicach do końca

Dawid Foltyniewicz
Legnica

W 25. kolejce Betclic 3 Ligi doszło do starcia dwóch dolnośląskich drużyn. Górnik Polkowice zremisował u siebie z Miedzią II Legnica 3:3.

Po I połowie Polkowice prowadziły 2:0. W ostatnim kwadransie gry padły aż trzy bramki, a bohaterem Miedzi okazał się Daniel Klich.

Najpierw w 76. minucie doprowadził do wyrównania (2:2). W 87. minucie Górnik ponownie wyszedł na prowadzenie.

Gdy Polkowiczanie dopisywali już sobie komplet punktów, w ostatniej akcji meczu ponownie trafił Klich, ustalając wynik spotkania na 3:3.

Po 25 kolejkach Górnik jest w tabeli III ligi na drugim miejscu z dorobkiem 44 punktów i ma trzy punkty straty do Lechii Zielona Góra. Miedź II Legnica ma 24 punkty i zajmuje 15. pozycję.

Tymczasem po przerwie na występy reprezentacji pierwsza drużyna Miedzi Legnica wraca na boisko. To ostatnia faza rozgrywek Betclic 1 Ligi, która zdecyduje, które drużyny będą w tym roku awansować do Ekstraklasy.

Przypomnijmy, w tabeli 1 Ligi prowadzi Wisła Kraków z 53 punktami, a daleko za nią, na 2 . miejscu jest Śląsk Wrocław - 44 punkty. Ale na 3. miejscu, z takim samym dorobkiem punktowym (44) jest rewelacyjnie spisujący się w tym sezonie Chrobry Głogów.

Miedź z 39 punktami znajduje się obecnie na 8. miejscu.

Awansują trzy drużyny. Jak wiadomo, dwa najlepsze zespoły końcowej tabeli uzyskują bezpośredni awans do Ekstraklasy, zaś ekipy z miejsc 3-6 walczą o awans w barażach.

W ostatnim meczu Miedź w Warszawie zremisowała z Polonią.

Decydujące kolejki

W 27. kolejce Miedzianka wybiegnie na swoje boisko 7 kwietnia o godzinie 18, by zmierzyć się Polonią Bytom. Z kim gramy kolejne mecze?

W 28 . kolejce Miedź jedzie na mecz ze Zniczem Pruszków (12 kwietnia, godzina 17).

29. kolejka, 20 kwietnia, godzina 18, Miedzianka przyjmuje na swoim stadionie Orła Białego - Górnika Łęczną.

30. kolejka, godzina 19:30 Pogoń Siedlce - Miedź Legnica.

Dodajmy, że w tym, sezonie Betclic 1 liga rozegra 34 kolejki, ostatnia wypada po 20 maja.

Wartość Reguły rośnie. Zagłębie może zarobić fortunę

Dawid Foltyniewicz
Legnica

19-letni pomocnik KGHM Zagłębia Lubin Marcel Reguła oraz otwierający klasyfikację strzelców Tomáš Bobček to obecnie dwaj najwyżej wyceniani piłkarze PKO Ekstraklasy.

W ubiegłym tygodniu branżowy portal transfermarkt.de zaktualizował wyceny piłkarzy występujących w PKO Bank Polski Ekstraklasie. Wzrost zanotował m.in. Marcel Reguła, który aktualnie - obok Tomáša Bobčka z Lechii Gdańsk - jest najwyżej wycenianym zawodnikiem naszej ligi. Obaj panowie zdaniem niemieckiej platformy warci są co najmniej 7 milionów euro.

Reguła w tym sezonie ma na koncie 3 bramki i 4 asysty, ale jego gra to nie tylko suche liczby. Kibice Zagłębia wiedzą, jak duży wpływ na ofensywne poczynania „Miedziowych" ma ten rewelacyjny nastolatek, którego talent jest porównywalny do Oskara Pietuszewskiego. Tego, który niedawno zamienił Jagiellonię Białystok na FC Porto i zadebiutował w reprezentacji Polski.

Jak ujawnił prezes klubu Paweł Jeż w rozmowie z TVP Sport, nastolatkiem interesują się dwa duże zagraniczne kluby. Jednym z nich jest AS Roma, a drugim... rywalizująca z Porto na każdym polu Benfica Lizbona. Kontrakt Reguły z Zagłębiem obowiązuje do końca czerwca 2028 roku, więc lubinianie nie muszą spieszyć się ze sprzedażą, ale dobra oferta może sprawić, że sezon 2026/27 rozpocznie w jednej z zagranicznych lig.

Wyceny graczy Ekstraklasy

1. Marcel Reguła (Zagłębie Lubin) - 7 mln €
1. Tomáš Bobček (Lechia Gdańsk) - 7 mln euro
3. Jnatan Brunes (Raków Cz.) - 6 mln €
4. Antoni Kozubal (Lech Poznań) - 5 mln €
5. Wojciech Mońka (Lech Poznań) - 4 mln €
5. Camilo Mena (Lechia Gdańsk) - 4 mln €
5. Sławomir Abramowicz (Jagiellonia) - 4 mln €
5. Afimico Pululu (Jagiellonia) - 4 mln €
9. Bartosz Mazurek (Jagiellonia) - 3,6 mln €
10. Luis Palma (Lech Poznań) - 3,5 mln €
10. Patrik Hellebrand (Górnik Zabrze) - 3,5 mln €
10. Emil Kornvig (Widzew Łódź) - 3,5 mln €



FOT. PAP

Marcel Reguła (z piłką) jest dziś wyceniany na 7 mln euro

eprasa.pl 97b36979d3

Jakub Szymański: - Michael Johnson rozliczył się

Paweł Wiśniewski
redakcja@polskapress.pl

Jakub Szymański został halowym mistrzem świata w biegu na dystansie 60 metrów przez płotki i tym samym odniósł największy sukces w karierze. Wcześniej był złotym i srebrnym medalistą HME.

Emocje już minęły?
Po halowych mistrzostwach świata byłem dosłownie dwa dni w rodzinnym Trójmieście. W ubiegłym tygodniu wpadłem jeszcze do Warszawy, żeby spotkać się z dziennikarzami, porozmawiać, bo ten sukces trzeba pielęgnować medialnie i szerzyć to, czego udało się dokonać. Ten medal jest wyjątkowy dla Polski, jedyny złoty na halowych mistrzostwach globu w Toruniu. Tak jak obiecałem, Mazurek Dąbrowskiego został w Toruniu odegrany. Bardzo się z tego cieszę.

Wspominasz jeszcze bieg finałowy?
Dla mnie to nie jest normalne, że na pierwszym płotku jestem siódmy. Nie ma co gadać - do biegu do pierwszego płotka był za wolny. Goniłem chłopaków, na trzecim płotku byłem już chyba czwarty. Potem wiadomo, dobiegłem na metę pierwszy i wyprzedziłem Hiszpana Enrique Llopisa o 0.02 sekundy.

Co dla ciebie znaczy złoty medal halowych mistrzostw świata?
Złoty medal był mi potrzebny jak powietrze. Stworzył ze mnie innego człowieka, nowo narodzonego. Teraz mam zupełny luz. Nie muszę już sobie niczego udowadniać. Ciężkie myśli się już nie dobijają, nie czuję już, że coś jest nieskończone, a robota czeka do wykonania. Zrealizowałem swój plan w 100 procentach. Takiej ulgi, jak po tej wygranej, już chyba nigdy nie poczuję.

Wiele osób zwróciło uwagę na Twoją reakcję po zakończeniu biegu finałowego...
Rok temu, po mistrzostwie Europy w Apeldoorn, lekko zaszkliły mi się oczy, nic więcej. Moja reakcja w Toruniu była najmocniejsza w życiu. Zupełnie się tego nie wstydziłem. Dałem się ponieść wodzy fantazji.



FOT. EAST NEWS
Jakub Szymański myśli również o poprawieniu rekordu Polski na 110 metrów przez płotki

Wszystko mi puściło, jeżeli chodzi o emocje i napięcia psychiczne w głowie. Wszystko wypuściłem z siebie i zostawiłem w hali w Toruniu, gdzie często będę wracać i miło wspominać ten dzień.

Podobno jesteś fanem mocnego grania?
Lubię spędzać czas, słuchając muzyki. W tym roku, na 99 procent wybiorę się na koncert zespołu Metallica, bo jestem fanem tej kapeli.

Pies czy kot?
Mam yorka, który wabi się Goliat. W ogóle bardzo lubię zwierzęta. I dbam o nie.

Czy Michael Johnson rozliczył się z tobą?
Tak, nie mogę narzekać. Z moich informacji wynika, że innym zawodnikom wypłacił większość premii finansowych - nawet 80 procent.

Czym była dla Ciebie przygoda z „Grand Slam Track"?
Ten start na pewno był fajnym doświadczeniem, nietypowym eventem. Z punktu widzenia szkoleniowego, „życiówka" na 100 metrów jest bezużyteczna. Biegałem pod wiatr. Na trybunach była moja rodzina. To ważne.

Polska i amerykańska lekkoatletyka?
Nie da się tego porównać. Stany Zjednoczone są zdecydowanie większe, inaczej funkcjonujące pod względem sportowym. Ich jeden stan to... nasz kraj. W każdym stanie są uczelnie dysponujące świetną infrastrukturą i wyposażone w najlepszy sprzęt sportowy. Na „papierze" nie mamy z nimi żadnych szans, ale czasem - jak w Toruniu - udaje się pokonać Amerykanina (tym przypadku Treya Cunninghama, trzeciego na mecie - przyp. red). Z tego możemy być naprawdę bardzo dumni.

Jankesi są jeszcze zdziwieni czy już oswojeni, że leje ich chłopak z Polski?
Chyba zdziwieni i chciałbym, aby to już było ostatnie pytanie... ©℗

Sebastian Chmara: - Polska lekkoatletyka wymaga reformy. Jest wiele do zrobienia

Paweł Wiśniewski
redakcja@polskapress.pl

21. edycja lekkoatletycznych halowych mistrzostw świata to już historia. W klasyfikacji medalowej zajęliśmy 9. miejsce, ale w punktowej już 3. (uciułanych 58 „oczek", bez szans z Amerykanami - 164).

Poprosimy o krótką ocenę - jest tak dobrze czy też pozornie źle?
Mieliśmy realne szanse na więcej, o czym choćby świadczą liczne czwarte miejsca i trzecia lokata w klasyfikacji punktowej. W niektórych momentach zabrakło szczęścia, w innych ono nam sprzyjało, ale ogólnie były to dobre mistrzostwa na wielu płaszczyznach.

Czyli wszystko cacy?
Jak na imprezę rangi mistrzostw świata, gdzie rywalizacja jest wyjątkowo wymagająca, nasi zawodnicy zaprezentowali się naprawdę solidnie, często awansując do finałów. Sportowo oceniam je wysoko, a organizacyjnie nawet jeszcze lepiej. Otrzymujemy wiele gratulacji, dlatego ogromne podziękowania należą się zespołowi Krzysztofa Wolsztyńskiego oraz całemu teamowi Kujaw i Pomorza. Przygotowania trwały długo i wymagały dużego zaangażowania, a efekt końcowy pokazuje, że było warto. Po raz kolejny potwierdziliśmy, że potrafimy przeprowadzić tego typu imprezy na najwyższym światowym poziomie

Czy nie za dużo tego optymizmu?
Spokojnie, to nie jest huraoptymizm, tylko realna ocena sytuacji. Gdyby przed mistrzostwami ktoś powiedział mi, że zdobędziemy cztery medale, w tym jeden złoty, wziąłbym to w ciemno. W trakcie zawodów apetety jednak mocno wzrosły i mam pewien niedosyt związany przede wszystkim ze startami w konkurencjach skocznościowych.

Kogo masz na myśli?
Nie o to chodzi, aby wskazywać konkretne nazwiska i wywoływać poszczególnych zawodników do tablicy. Sportowcy potrafią wyciągać wnioski z porażek i jestem przekonany, że tak będzie i tym razem. Ci, którym się nie udało, już analizują swoje starty i planują dalsze przygotowania. Nie ma sensu oglądać się za siebie, bo sport jest przecież nieprzewidywalny, pełen emocji, zwycięstw i porażek. Widzieliśmy



FOT. PAP/LESZEK SZYMAŃSKI
Prezes lekkoatletycznej centrali - Sebastian Chmara jest jednym z sześciu polskich halowych mistrzów świata

zarówno łzy radości, jak i smutku.

Uczciwie trzeba przyznać, że świat rzeczywiście chwalił Toruń.
To były naprawdę piękne mistrzostwa, choć kosztowały nas wiele nerwów. Szczególne podziękowania należą się kibicom „królowej sportu", bo atmosfera, jaką stworzyli, była wyjątkowa i na długo pozostanie w pamięci. Pokazaliśmy, że jesteśmy znakomitą publicznością, potrafiącą wspierać swoich zawodników i budować niepowtarzalny klimat. Nie ma jednak miejsca na euforię. To ważny krok, ale przed nami wciąż dużo pracy. Polska lekka atletyka, mimo sukcesu, nadal wymaga zmian i reform, nad którymi już pracujemy. Chcemy, by takie imprezy, jak mistrzostwa świata czy Europy, regularnie przynosiły nam podobne wyniki, choć wiemy, że po drodze nie zabraknie trudnych momentów. W sporcie to naturalne, że czasem trzeba będzie przyjąć porażkę, ale właśnie to czyni go tak pięknym.

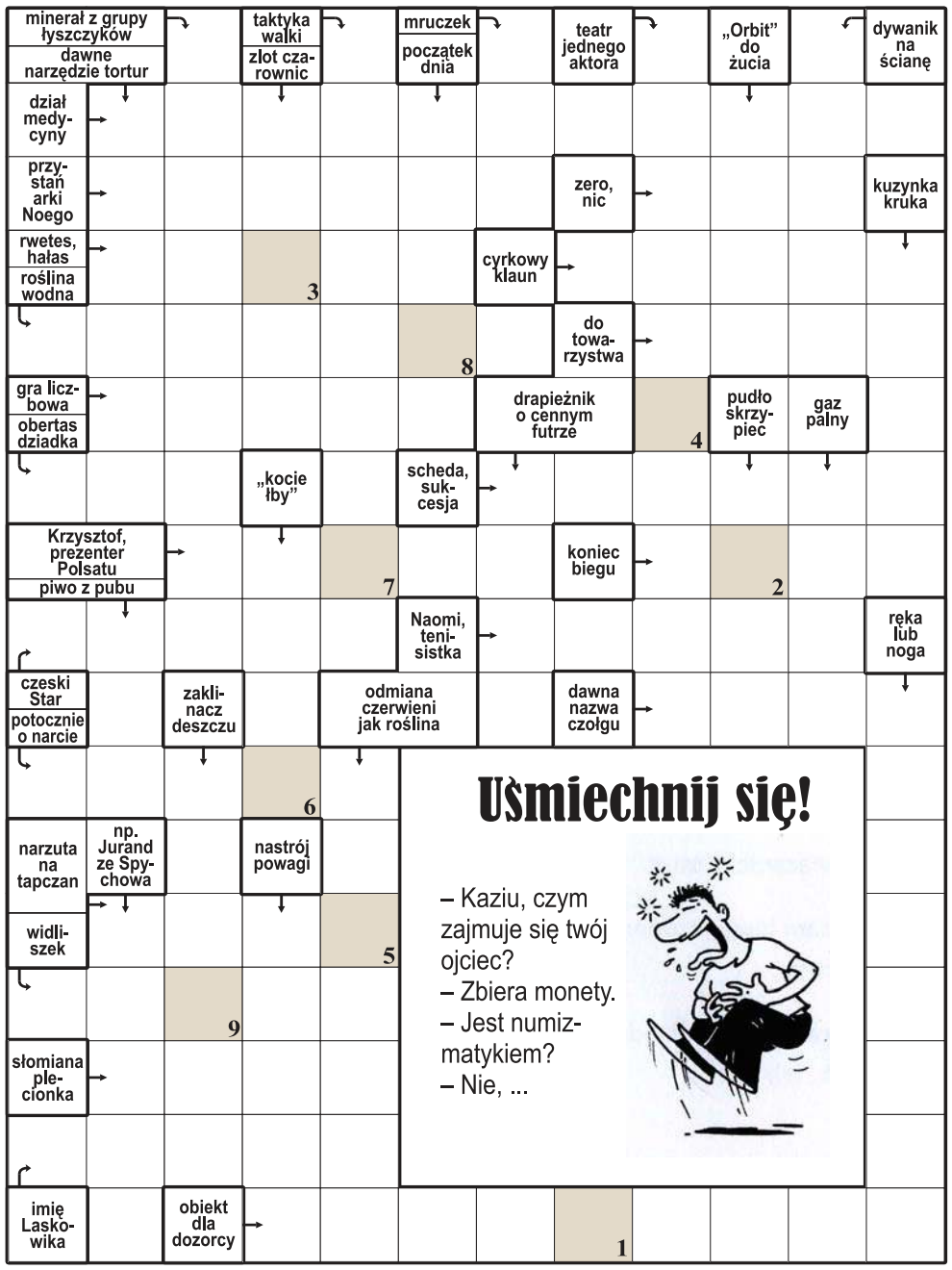
Jak oceniasz kuriozalny pomysł rozgrywania biegu na dystansie 400 metrów w dwóch seriach, z których - czasami - wyłoniony zostaje zwycięzca?
Absolutnie jest to głupi pomysł. W tej kwestii nie ma żadnej dyskusji. Kompletnie tego nie rozumiem i w ogóle dość konserwatywnie podchodzę do tych wszystkich nowinek w przepisach, jak na przykład automatycznych belek w skokach. Moim zdaniem to istotnie wypacza sens lekkoatletyki, która zawsze była i wciąż powinna taką zostać w odbiorze. Kto jest pierwszy na mecie, ten lepszy. Dosyć proste, nieprawdaż? I tego nie wolno zmienić, popsuć.

Zawsze podkreślasz rolę tych trenerów, którzy potrafią optymalnie przygotować formę zawodnika na najważniejszą imprezę sezonu.
Oczywiście, bez ich warsztatu i zaangażowania nic by nie było. Są trenerzy, którzy potrafią przygotować zawodnikowi najwyższą formę w najważniejszym ze startów. Weźmy Marka Rożeja, Jarosława Skrzyszowskiego czy Mikołaja Justyńskiego - ich zawodnicy byli w najwyższej formie właśnie w Toruniu. Zdarzały się jednak przypadki, gdy szczyt formy przychodził zbyt wcześnie, co pokazuje, że mamy jeszcze rezerwy i potencjał do lepszego zarządzania przygotowaniami do imprezy docelowej.

Jako centrala związkowa macie już plan na Igrzyska XXXIV Olimpiady w 2028 roku?
Czasu do Los Angeles jest naprawdę bardzo mało. Nie możemy spocząć na laurach, bo lekkoatletyka wymaga reformy. Wciąż jest wiele do zrobienia. Mam tego absolutnie pełną świadomość. Trafiłem na lata kryzysu i nie boję się konstruktywnej krytyki. Odbudowujemy dół piramidy szkolenia, bardzo mocno inwestujemy w młodzież i trenerów. I mam takie krótkie przesłanie właśnie dla młodych zawodników: warto dzisiaj zrobić coś dla siebie, a być może wkrótce to wy właśnie będziecie mieli okazję rywalizować o medale, o sukcesy i o sławę podczas takich wielkich wydarzeń. ©℗

eprasa.pl 97b36979d3

Krzyżówka panoramiczna



Uśmiechnij się!

– Kaziu, czym zajmuje się twój ojciec?
– Zbiera monety.
– Jest numizmatykiem?
– Nie, ...

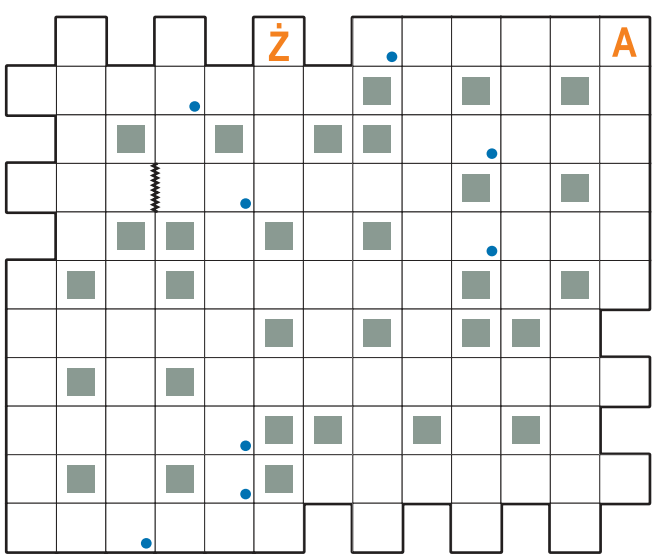
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 9 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

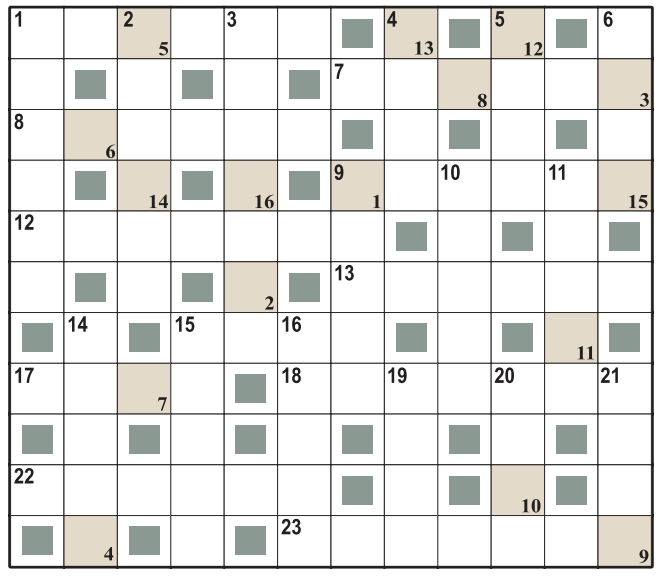
Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) poprzedza Boże Narodzenie (6).
B) instrument muzyczny z grupy membranofonów (5).
C) chwianie się łódki na fali (6).
D) mocne ścięcie piłki tenisowej (5).
E) legendarna kraina złota (8).
F) płat ryby oczyszczony z ości (5).
G) osłania dłoń szermierza (5).
H) „... traw", powieść Trumana Capote (5).
I) komedia Gabrieli Zapolskiej (3,6).
J) spis potraw w barze (9).
K) nie pasuje do kożucha (7).
L) kwiatowy odcień wśród barw (7).
Ł) polowanie na grubego zwierza (4).



M) zwierzę morskie w kształcie parasola (6).
N) zdolność intuicyjnego orientowania się w sytuacji (5).
O) „Tajemniczy ...", film Agnieszki Holland (5).
P) niewielka ilość kosmetyku do testowania (6).
R) drapieżna ryba morska (5).
S) marka hiszpańskich samochodów (4).
T) chrzęstna lub miękiszowa (6).
U) ozdobny krzew doniczkowy, fuksja (6).
W) taniec towarzyski z wiedeńskich parkietów (4).
Z) mały, zwykle młody las (8).
Ż) gad z wyspy Galapagos (4).

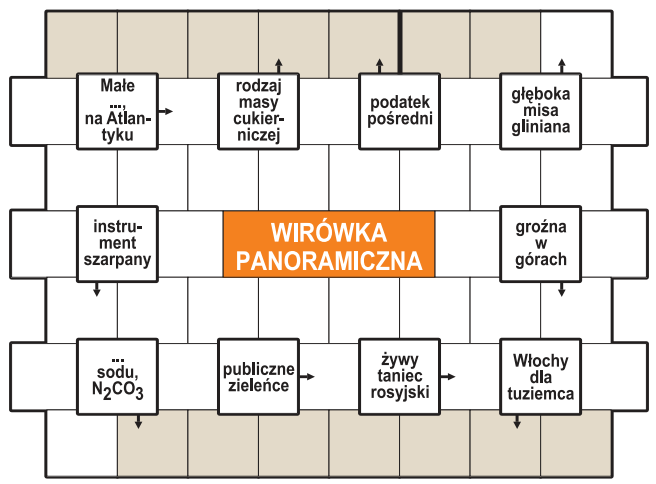
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 16 utworzą rozwiązanie: myśl Fiodora Dostojewskiego.

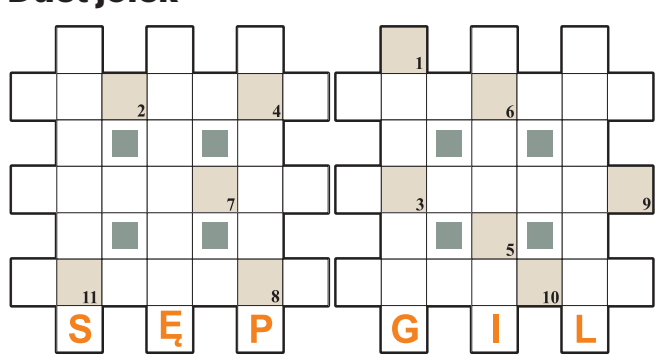
Poziomo:
1) polski trunek jak brandy,
7) osesek z żeremia,
8) owoce palmy,
9) w środku awokado,
12) naczynie laboratoryjne,
13) stolica nad Dunajem,
15) czerwone w zbożu,
17) wierzba szara,
18) oprawa książki,
22) Zbyszko z Bogdańca,
23) Marzena, polska aktorka.

Pionowo:
1) pomocnik proboszcza,
2) ... Michałkow, reżyser,
3) kraj z Tyrolem,
4) żołnierze Mieszka,
5) pocisk do strzelby,
6) cierpienie, udręka,
9) motyl lub gołąb,
10) ryba łososiowata,
11) dietetyczna potrawa,
14) ostrze golarki,
15) szkrab, berbeć,
16) poniesiony wydatek,
19) wojenne trofea,
20) pierwsza dama opery,
21) roślina wodna, glon.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł opery.

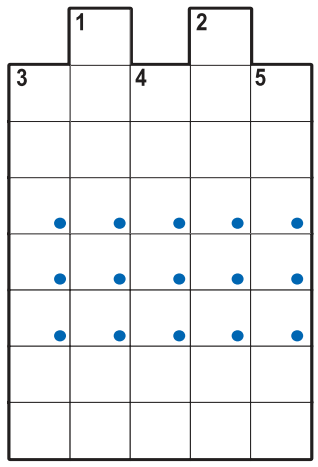
Duet jolek



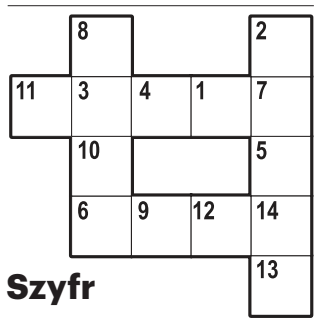
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11 utworzą rozwiązanie: tytuł wiersza.

W przypadkowej kolejności:
– cienka, sucha kiełbasa
– żeglarz lub wioślarz
– żartobliwie o lekarzu
– wartość banknotu
– nauczyciel, wychowawca
– towarzyska afera
– ciężar trudny do udźwignięcia
– prysznic, tusz
– mięsny cymes w miodowej marynacie
– graniczy z San Francisco
– afrykański kraj z Jaunde
– Federico, włoski reżyser

Logogryf



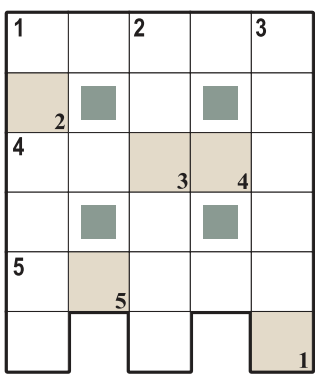
Litery w polach z kropką czytane kolumnami utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
1) wypłaca gotówkę,
2) sportowa rezygnacja,
3) masyw górski w Bułgarii,
4) cięta odpowiedź,
5) Mars lub Jowisz.



Szyfr

Litery z pól od 1 do 14 utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
Poziomo:
11) szklana tafla,
6) duma lisicy.
Pionowo:
8) wstrząs psychiczny,
2) widzi we mgle.

Krzyżówka



Litery z pól ponumerowanych, w prawym dolnym rogu, od 1 do 5 utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
1,4,5) rodzaj tańca.
Pionowo:
1) węgierski step,
2) rozpaczliwe zawodzenie, żałosne jęki,
3) miłośnik, hobbysta.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: … żebrakiem; **wirówka panoramiczna:** "Lekka kawaleria"; **krzyżówka z hasłem:** Piękno zbawi świat; **duet jolek:** "Piasie radio"; **logogryf:** "To skomplikowane"; **szyfr:** "Brzydka siostra"; **krzyżówka A-Ż:** marzenia; **krzyżówka:** rumba.

eprasa.pl 97b36979d3