

NETFLIX

Disney+

HBO  
max

prime video

CANAL+

Program TV 18.09-1.10.2026

nr 19 14 września 2026  
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele**14**  
**tele**  
**świat**  
CYFROWY

**HITY  
FILMOWE**  
na każdy  
dzień!

**MAŁGORZATA  
WALEWSKA**

Dobra zabawa nie ma  
końca w „Twoja Twarz  
Brzmi Znajomo”

**Najlepszy  
Program TV  
na 14 dni  
82 stacje**



**ORLEN  
PIŁKA NOŻNA  
ZACZYNAMY BATALIE  
W LIDZE NARODÓW**



**GLINIARZE. ŚLĄSK**

**NUDA?  
NIE W TELEWIZJI!**



**KABARET K2.  
JEDZEMY PO BANDZIE**



**KOMISARZ ALEX**



**GRA Z CIENIEM 2**



**ELLIS 2**



Numer  
w sprzedaży  
do 27.09.2026

## TAJEMNICZY ZESPÓŁ JELITA DRAŻLIWEGO:

# Mity, fakty i aktualne odkrycia

**B**iegunka, bóle brzucha, wzdęcia. Wielu Polaków od czasu do czasu cierpi na jeden lub kilka z tych objawów. Jeśli jednak dolegliwości jelitowe pojawiają się regularnie, najczęściej mamy do czynienia z zespołem jelita drażliwego (IBS). Czym właściwie jest to schorzenie? Eksperci w dziedzinie zdrowia jelit sprawdzili fakty!

## Mit 1: Jelito drażliwe to choroba XXI wieku

Zespół jelita drażliwego nie jest bynajmniej nową chorobą cywilizacyjną ani modnym zjawiskiem. Już Hipokrates, często opisywał ponad 2000 lat temu pacjenta z dolegliwościami brzuszными, zmienionym rytmem wypróżnień, wzdęciami i nagłym parciem na toalecie — krótko mówiąc: z typowymi objawami jelita drażliwego.

## Mit 2: Jelito drażliwe — wszystko to tylko wyobrażenia?

Choć jelita i psychika są ze sobą ściśle powiązane, zespół jelita drażliwego nie jest wytworem wyobraźni. Nawracające objawy

wynikają z rzeczywistych, chorobowych zmian zachodzących w organizmie.

## Mit 3: Przyczyna zespołu jelita drażliwego jest nieznana

Obecnie naukowcy zakładają, że częstą przyczyną przewlekłych dolegliwości jelitowych jest uszkodzona bariera jelitowa. Nawet niewielkie jej naruszenia wystarczają, aby patogeny i szkodliwe substancje przenikały do ściany jelita. W efekcie dochodzi do podrażnienia jelitowego układu nerwowego.<sup>1</sup>

## Co naprawdę może pomóc osobom z zespołem jelita drażliwego?

Niemiecki zespół badawczy postanowił znaleźć sposób, by pomóc osobom cierpiącym na jelito drażliwe.

Z czasem natrafili na wyjątkowy szczep bakterii — B. bifidum MIMBb75. Jego unikalną cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego — niczym plaster na ranie.

Pomysł badaczy brzmiał: czy pod takim „plasterkiem” bariera jelitowa może się zregenerować, a w konsekwencji dolegliwości jelitowe ulec złagodzeniu?

Aby sprawdzić tę hipotezę, przeprowadzili dwa badania o najwyższym standardzie metodologicznym, w których oceniali skuteczność szczepu B. bifidum MIMBb75 zarówno w formie żywej, jak i inaktywowanej cieplnie. Wyniki były imponujące: w obu badaniach jednoznacznie potwierdzono

skuteczność szczepu w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.<sup>2,3</sup>

## Od pomysłu do produktu

Szczep B. bifidum MIMBb75, w jeszcze bardziej udoskonalonej, inaktywowanej cieplnie formie, jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO.

Kijimea IBS PRO jest dostępny bez recepty w aptekach, można go również wygodnie zamówić bezpośrednio u producenta na stronie [www.kijimea.pl](http://www.kijimea.pl).

Nowość

## Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie<sup>4</sup>



(GTIN 4260344399437)

SYNformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy

Tel.: +48 2230 77116 • [info@kijimea.pl](mailto:info@kijimea.pl) • [www.kijimea.pl](http://www.kijimea.pl)

<sup>1</sup>Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 (Supplement 1): S7–S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • <sup>2</sup>Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life — a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123–1132. doi.org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • <sup>3</sup>Andersen V, Gschossmann J, Leyer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658–666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

# Gwiazdy na kanapie

Tatiana Okupnik w ostatnich latach nagrała wiele przebojów, wystąpiła w kilku różnych formatach rozrywkowych, zniknęła z życia publicznego i powróciła w wielkim stylu, a całkiem niedawno – wydała nową płytę „Od siebie do mnie”. Równie pełną zwrotów akcji karierą może poszczycić się Wozz Łozowski. Ania Szarmach wykorzystała swoją „Szansę na sukces” – od czasu debiutu w programie w 1996 roku zdążyła m.in. zaśpiewać z największymi gwiazdami oraz zająć 2. miejsce w konkursie Trendy na festiwalu w Sopocie. O czym wszyscy troje opowiedzą Gabi Drzewieckiej? Przekonamy się już w piątek (18.09, godz. 22.15, TVP 2). **JK**



Prowadząca wie, jak skłonić swoich gości do szczerej rozmowy... i wspólnego muzykowania.

Następny  
numer  
**teleświat**  
CYFROWY  
**2**  
za tygodnie  
do kupienia  
od 28 września

## MASTERCHEF 15

### Koniec, a jednak początek

W 4. odcinku kulinarnego show (emisja 27.09 o 19.45 w TVN) uczestnicy zmierzają się z wyzwaniem architektury smaku – monoporcjami. Słodkim sprawdzianem dowodzić będzie gość specjalny, mistrzyni cukiernictwa premium Justyna Sekunda, która była uczestniczką 8. edycji. Choć nie wygrała, pojawiła się

w 13. sezonie jako ekspert! – W 2019 roku „MasterChef” był dla mnie początkiem, 5 lat później wróciłam do tej samej kuchni już jako autorytet. Zaproszenie mnie do obecnej, jubileuszowej edycji, to dla mnie najpiękniejszy dowód, że czasem koniec jednego rozdziału jest dopiero początkiem całej historii – przyznała. **BD**



## PROSTA SPRAWA

### Serialowe uderzenie

Canal+ pracuje nad 2. sezonem „Prostej sprawy” z Mateuszem Damięckim (zdj.) oraz 3. sezonem „Klangoru” (w kółku Arkadiusz Jakubik na zdj. z 1. serii). Największą niespodzianką jest jednak zapowiedź ekranizacji bestsellerowej powieści Sławomira Gortycha „Schronisko, które przestało istnieć”. To historia

Maksymiliana, który przyjeżdża w Karkonosze, by uciec od rodzinnych problemów. Zamieszkuje w nieczynnym schronisku, którym jeszcze do niedawna zajmował się jego wuj. Wkrótce odkrywa, że przed śmiercią krewny próbował rozwiązać zagadkę z przeszłości... Na razie nie ujawniono obsady ani daty premiery. **JK**



51. PFFF W GDYNI

### Lwy czekają

W Gdyni już 21 września rozpocznie się 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych. Przez pięć dni jego uczestnicy będą mieli okazję obejrzeć ponad sto produkcji. Najwięcej emocji budzi jak zawsze konkurs główny, którego zwycięzca zostanie ogłoszony podczas finałowej gali w sobotę 26 września. Już teraz wiemy zaś, że w tym roku Platynowe Lwy za całokształt twórczości otrzyma pani Halina Prugar-Ketling (zdj.), której zawdzięczamy m.in. montaż do filmów „Nóż w wodzie”, „Ziemia obiecana” i „Człowiek z żelaza” czy serialu „Polskie drogi”. Galę wręczenia nagród obejrzymy na żywo w TVP 1 (26.09, godz. 21.25). **JK**

„Staram się zaszczepić córkom odwagę, by naprawdę przeżywały życie, a nie tylko przez nie przechodziły. By żyły w pełni, bez lęku i ograniczeń, by z ciekawością czekały na to, co przyniesie kolejny dzień.”

Wiktoria Gorodecka



Kabaret K2  
będzie nam  
towarzyszyć  
przez  
10 odcinków.

KABARETOWY

# Nie oszczędzą nikogo

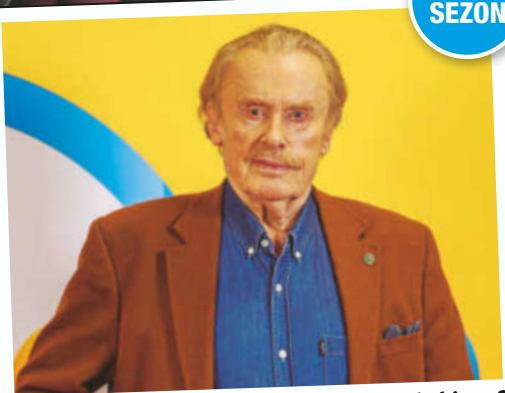
W trzecim sezonie będzie dużo tego, czego widzowie oczekują od rozrywki w telewizji: poezji śpiewanej, rozmów o filozofii, recenzji beletrystyki – obiecują gospodarze programu, czyli Bartek Klauziński oraz jego koledzy z Kabaretu K2. I dodają, że nie zamierzają gryźć się w język ani nikogo oszczędzać! Dostanie się wszystkim: celebrytom, politykom, zwykłym

Kowalskim... Nie zabraknie premierowych skeczy, komentarzy na temat najnowszych wydarzeń ani gości specjalnych. W tym sezonie zaproszenie satyryków odważyli się przyjąć m.in. Ida Nowakowska, Daniel Olbrychski i Artur Żmijewski.

JK

☐ KABARET K2. JEDZIEMY  
PO BANDZIE **ŚR** 23.09  
**godz. 20.30** POLSAT

NOWY  
SEZON



O co satyrycy zapytają Daniela Olbrychskiego?



PREMIERA

PORADNIKOWY

## Dom skrojony na miarę

Jedna prowadząca, osiem odcinków i... tysiące szalonych pomysłów, które wnoszą do programu jego bohaterowie. W nowym formacie Dorota Szelańska nie tylko remontuje domy i mieszkania, ale przede wszystkim podpowiada, jak poprzez swoje najbliższe otoczenie możemy wyrazić własną osobowość. Tu nie ma miejsca na nudne i zachowawcze rozwiązania! Każdy odcinek to nowa metamorfoza, ale i inna historia. – To jest program o spełnianiu marzeń. I o tym, że te marzenia mogą być totalnie odjechane – zapowiada sama gospodyni.

JK

☐ NOWA SZELAŃSKA  
**ND** 27.09 **godz. 17.55** TVN

REALITY SHOW

## Zakupy po indonezyjsku

Na targu w Klakah uczestnicy będą musieli w jak najkrótszym czasie znaleźć i zgromadzić wymagane produkty. Jest jeden haczyk – listę zakupów podyktują im miejscowi sprzedawcy... oczywiście po indonezyjsku. Tylko trzy najszybsze pary dostaną szansę, żeby zaważczyć o amulet wśród spektakularnych plenerów u stóp wulkanu Bromo. Z kolei w tętniącym życiem, kolo-

rowym Malang zawodników czekają zajęcia z plastyki. Zmęczenie, upał i niewyspanie szybko dadzą im się we znaki, a w dodatku w grze namiesza Złota Koperta. Czy para, która ją otrzyma, skorzysta z okazji, żeby w tych trudnych warunkach pomóc innym?

JK

☐ AZJA EXPRESS **SO** 19.09  
**godz. 19.45** TVN

Czy Aldona i Mateusz Banasiukowie popiszą się talentem do nauki języków obcych?



REALITY SHOW



NOWY  
SEZON

## Szkoda życia na kompleksy

Randkowy show dla odważnych powraca z piątym sezonem! Kolejni śmiałkowie zrzucą ubrania i nago poszukają miłości przed kamerą. A przy okazji przypomną nam, że nikt nie jest doskonały, każde ciało wygląda inaczej i niepotrzebnie przejmujemy się „nadprogramowymi” fałdkami czy wystającym brzuchem. – Udział w takim programie wymaga ogromnej odwagi. Tutaj nie ma za czym się schować – podkreśla prowadząca Julia Oleś, która w tej edycji z uczestnikami spotka się w nieco odmiennym studiu.

JK

☐ MAGIA NAGOŚCI.  
POLSKA **5 PT** 18.09  
**godz. 23.00** ZOOM

## TALENT SHOW

### Jury ostrzy zęby



Za nami początek fantastycznej zabawy. W pierwszych odcinkach zwyciężyli Ula Milewska jako Lady Gaga i Marcin Maciejczak jako Kora, zaś 2. miejsca zajęli Marcin Miller wcielający się w Marylę Rodowicz i Rafał Brzozowski w roli Mieczysława Fogga. Kto najlepiej wypadnie na scenie 18.09 i 25.09? Justynę Steczkowską, Małgorzatę Walewską, Stefano Terrazzino i Piotra Gąsow-

skiego czeka trudne zadanie. Bo uczestnicy – pod okiem Agnieszki Hekiert, Marcina Przybylskiego i Macieja Zakliczyńskiego – ćwiczą po kilkanaście godzin dziennie, by perfekcyjnie opanować głos i ruch wylosowanej gwiazdy! **MAM**

**TWOJA TWARZ BRZMI  
ZNAJOMO PT 25.09  
godz. 19.55 POLSAT**

## TALENT SHOW

### Kto zachwyci mistrza?

W dzisiejszym odcinku „Szansy na sukces” wokaliści amatorzy zmierzą się z repertuarem Kuby Badacha, znanego także z „The Voice of Poland”, gdzie zasiada w fotelu trenera. Karierę rozpoczynał w zespole Poluzjanci. Grupa powstała z inicjatywy studentów Akademii Muzycznej w Katowicach, na której studiował. Przez ponad trzy dekady kariery Kuba Badach stał się jednym z najbardziej cenionych w Polsce wokalistów, producentów i kompozytorów.



Usłyszymy m.in.  
utwory z płyty artysty  
„Radio Edit”.

Występy uczestników oceni wspólnie z żoną, Aleksandrą Kwaśniewską, która napisała teksty do piosenek z nowej płyty artysty. **MJ**

**SZANSA NA SUKCES.  
OPOLE 2027 ND 20.09  
godz. 15.10 TVP 2**

## TEATR TELEWIZJI

### Niewygodna prawda

Grzegorz  
Małecki  
wcielił się  
w redaktora  
lokalnej  
gazety.



Lekarz Thomas Stockmann odkrywa, że woda, którą piją pacjenci uzdrowiska, zawiera szkodliwe dla zdrowia mikroelementy i zamierza to nagłośnić. Jego brat Peter – burmistrz miasteczka – chce go od tego odwieść. O zdrowie ludzi się nie troszczy, obawia się zamknięcia uzdrowiska i utratę kapitału zainwestowanego przez grupkę lokalnych notabli. Który z braci postawi na swoim? Dramat Henryka Ibsena to traktat o naturze ludzkiej, konsekwencjach wyborów i cenie, jaką się za nie płaci. Klasyczna sztuka rozgrywa się we współczesnej scenografii, co podkreśla jej aktualność. **TOR**

**WRÓG LUDU PO 21.09  
godz. 20.55 TVP 1**

# ISANA®

## na na na



↺ ◀ **Isniące  
włosy** ▶ ▶▶ ♡

**KRYMINALNY**

# Zbrodnia w afekcie?

**G**ucman i Kowalski (Marek Chudziński, Mateusz Gołowski) poszukają morderców lokalnej radnej i bizneswoman, której zwłoki znaleziono w pobliżu terenów poprzemysłowych. Ich podejrzenia padną na męża ofiary; mężczyzna nie ma alibi, a wiadomo, że w przeszłości dopuszczał się na żonie aktów przemocy. Co więcej, denatka planowała odejść od niego wraz

z dziećmi. Inny trop jest powiązany ze sprawą nielegalnego składowiska odpadów... Równolegle Igor będzie próbował namierzyć poszukiwanego przez siebie gangstera. Gdy nieoczekiwanie zorientuje się, że poza służbą jest obserwowany przez Gutka, dojdzie do konfrontacji. **JK**

**GLINIARZE. ŚLĄSK**  
**WT 22.09 godz. 16.55** POLSAT

**Dlaczego Gutek postanowi śledzić swojego partnera?**

**Kowalski na boku będzie prowadził własne śledztwo.**

**OD 1. ODCINKA**

**KRYMINALNY**

## Początki Langerera

Kolejna wspólna sprawa Chyłki i Zordona (Magdalena Cielecka, Filip Pławiak) dotyczy Piotra Langerera jr. (Jakub Gierszał), syna znanego biznesmena (Artur Żmijewski). W jego mieszkaniu znaleziono zmasakrowane zwłoki; w dodatku z ustaleń policji jasno wynika, że oskarżony spędził z ciałami ostatnich dziesięć dni. Wina chłopaka wydaje się oczywista, Joanna jest jednak zdeterminowana, żeby oczyścić swojego klienta ze wszystkich zarzutów. Niestety, ten uparcie odmawia zeznań... Od czasu premiery „Kasacji” Langer doczekał się własnego serialu. Teraz mamy okazję przypomnieć sobie początki jego „kariery”. **JK**

**CHYŁKA – KASACJA ND**  
**27.09 godz. 23.05** METRO

**KRYMINALNY**

## Czwórka do brydża

Włodzimierz Tybura (Jan Monczka) zostaje znaleziony martwy u siebie w domu. Wychodzi na jaw, że ktoś wstrzyknął 75-latkowi śmiertelną dawkę insuliny, a z jego mieszkania zniknęły kosztowności. Śledztwo prowadzi Artura (Karol Dziuba) i owczarka Alexa do klubu seniora, w którym denat grał w brydża wraz ze swoją ukochaną Jagną (Maria Pakul-

nis) oraz małżeństwem Marysią (Magdalena Wołłejko) i Jerzym (Aleksander Machalica). Okazuje się, że cała trójka miała klucze do mieszkania denata. Podejrzani są też wnuk Jagny oraz dyrektorka klubu – tuż po zabójstwie spłaci dług placówki. **BD**

**KOMISARZ ALEX SO** 19.09  
**godz. 20.25** TVP 1



**Co ukrywają przed policjantami przyjaciele do gry w karty denata: Jagna oraz Tomczakowie?**

**OD 1. ODCINKA**

**KOSTIUMOWY**

## Z biedy na salony

Koniec XIX wieku. Rybacka wiosna w Yorkshire to dom Sama (Liam McMahon) i Mary (Claire Cooper), trójki ich dzieci oraz matki. Przyzwyczajeni do ciężkiej pracy w dokoń i rybołówstwie Hardacre'owie żyją skromnie, ale niczego im nie brakuje. Wszystko zmienia się, gdy Sam ulega poważnemu wypadkowi. Chcąc utrzymać rodzinę, Mary, jej najstarsza córka i matka próbują znaleźć pracę w domach wyższych sfer, ale spotykają się z pogardą i odrzuceniem. Wtedy Mary wpada na ryzykowny pomysł, który okazuje się żyłą złota. Od tej pory Hardacre'ów stać na wszystko – nawet na przeprowadzkę do prestiżowej posiadłości. **JP**

**RODZINA HARDACRE'ÓW ND** 20.09 **godz. 20.00**  
VIASAT EPIC DRAMA

KRYMINALNY

NOWY  
SEZON

## Śledztwo na prowincji

Pani nadinspektor (Sharon D. Clarke) znów zmierzy się nie tylko z kryminalnym zagadkami – zaginięciami, podejrzanymi zgonami, konfliktami i niewyjaśnionymi sprawami – lecz także z niechęcią lokalnych funkcjonariuszy, którzy jej przybycie odbierają jako zagrożenie i osobistą porażkę. Tym razem Ellis i sierżant Harper (Andrew Gower) zostają wezwani do spo-

kojnej wioski Ashenham, by zbadać morderstwo Petera Barrona. Niestety, jej mieszkańcy okażą się podzieleni w tej sprawie i zamiast pomagać, będą utrudniać śledztwo. Ellis będzie musiała rozpracować lokalną społeczność i odkryć jej mroczne sekrety... **PM**

ELLIS 2 **ŚR** 23.09  
**godz. 21.00** BBC FIRST

MEDYCZNY

## Szokujące odkrycie

Podczas kolejnej zmiany Lisicki (Kamil Błoch) i Alek (Adam Turczyk) dostaną cynk ze szpitala w Łodzi. Okaże się, że zaginiony przed miesiącami Gabriel (Kamil Wodka) był jednym z pacjentów tamtejszego SOR-u, na który zgłosił się z obrażeniami odniesionymi podczas nielegalnych walk bokserskich! Ratownicy zdobędą adres najbliższych zaplanowanych walk, po czym postanowią, że Klis będzie udawał zawodnika, a Dobromir jego trenera. W ten sposób Alek stanie na ringu twarzą w twarz z Gabrie-



Klis podą się za zawodnika i stanie na ringu z Gabrielem.

lem. Ale kiedy zacznie przekonywać go do powrotu, ktoś z tłumu rzuci w kierunku ringu butelkę, która zrani Nowego w głowę! **JP**

NA SYGNALE **PO** 21.09  
**godz. 21.50** TVP 2

KRYMINALNY

## Porwanie Pawełka!



Dzielna góralka – Staszka (Kinga Preis).

Helena (Natalia Rybicka) wciąż desperacko walczy o odzyskanie synka Pawła, który przebywa w domu dziecka. Dzięki pomocy Tomasza (Grzegorz Małecki) do Łodzi dociera również Staszka (Kinga Preis). Razem postanawiają wykraść chłopca z placówki i udaje im się zrealizować ten ryzykowny plan. Tymczasem Helenę i Pawła nieustannie tropi Witold Kosek (Marcin Hycnar). Liczy, że w odnalezieniu lekarki pomogą mu sekretarki z Urzędu Bezpieczeństwa, w tym Nina (Karolina Gruszka). Kobieta wie, że jest podsłuchiwana w swoim mieszkaniu. Podstępem udaje się jej zmylić ubeków, którzy w końcu przestają ją obserwować. **MJ**

GRA Z CIENIEM 2 **ND** 20.09  
**godz. 20.25** TVP 1

# ISANA®

na na na



◀ ▶ ♡  
świeże  
spojrzenie

PIŁKA NOŻNA

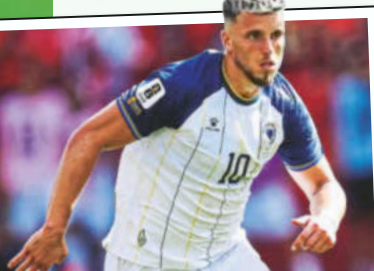
# Powrót Orłów

**M**arcowa porażka ze Szwedami pogrzebała szanse Polaków na udział w tegorocznym mundialu. Mimo to władze PZPN-u postanowiły dać selekcjonerowi Janowi Urbanowi kredyt zaufania. Startująca wła-

śnie Liga Narodów pokaże, czy była to dobra decyzja. Na początek Piotr Zieliński i spółka zmierzą się w Warszawie z Bośnią i Hercegowiną (mecze w Zenicy zostanie rozegrany 5 października). Potem Biało-Czerwoni będą mieli okazję wziąć rewanż na Szwecji (PN 28.09 godz. 20:35, TVP 1), a także pokazać miejsce w szeregu Rumunii (2 października), w teorii najsłabszemu rywalowi w grupie czwartej dywizji B.

Piotr Zieliński od początku sezonu imponuje formą w Interze Mediolan.

■ POLSKA – BOŚNIA I HERCEGOWINA  
PT 25.09 godz. 20.35 TVP 1



Ermedin Demirović to bośniacki napastnik strzelający gole dla VfB Stuttgart.

ŻUŻEL

## Przedostatni wiraż

Za nami półmetek zmagani o tytuł najlepszego żużlowca na Starym Kontynencie. Rywalizacja jest bardzo wyrównana. Między liderem klasyfikacji generalnej, Leonem Madsenem, a siódmym w zestawieniu Maciejem Janowskim jest tylko pięć punktów różnicy. Duńczyk, dwukrotny czempion Europy, został zwycięzcą inaugurujących tegoroczny cykl zawodów w Zielonej Górze. Polak zaś triumfował w Güstrowie. Kto okaże się bohaterem rundy w Rzeszowie? Wśród kandydatów do tego miana jest broniący tytułu Patryk Dudek.

■ INDYWIDUALNE ME SO  
19.09 godz. 18.55 TVP SPORT



TENIS



Jan Zieliński to obecnie najlepszy polski deblista.

Alex De Minaur jest liderem kadry Australii.

## W krainie kangurów

Biało-Czerwoni mogą mówić o sporym pechu. W rywalizacji o występ w kwalifikacjach do turnieju finałowego Pucharu Davisa trafili bowiem na najwyższej rozstawioną drużynę. Australijczycy zajmują ósmą pozycję w rankingu, a w tych rozgrywkach zwyciężali już 28 razy – jedynie Amerykanie mają na koncie więcej triumfów (32). Reprezentacja Polski do tej pory tylko raz mierzyła się z ekipą Kangurów – w 2013 roku przegrała z nią w Warszawie 1:4.

W nadchodzącym meczu w Brisbane w naszej kadrze zabraknie Huberta Hurkacza, który po kontuzji musi pilnować odpowiedniego balansu między występami w turniejach ATP a odpoczynkiem. W narodowych barwach zagrają za to m.in. Jan Zieliński, Maks Kaśnikowski, Karol Drzewiecki oraz Kamil Majchrzak.

■ AUSTRALIA – POLSKA  
SO 19.09 godz. 5.00  
POLSAT SPORT 1

PIŁKA NOŻNA

## Nowe porządki



Tegoroczny mundial okazał się kolejnym wielkim turniejem, w którym Die Mannschaft zawiodła oczekiwania swoich kibiców. Porażka z Paragwajem po rzutach karnych w 1/16 finału sprawiła, że Julian Nagelsmann musiał pożegnać się z posadą selekcjonera reprezentacji Niemiec. Jego następcą został Jürgen Klopp. Były trener m.in. Liverpoolu zadebiutuje w nowej roli w wyjazdowym meczu przeciwko Holandii. Pomarańczowi to najtrudniejszy rywal Niemców w grupie Ligi Narodów (są w niej też Grecy i Serbowie). U nich również doszło do zmiany dowódcy – nowym został Xavi.

■ HOLANDIA – NIEMCY  
CZ 24.09 godz. 20.35  
POLSAT SPORT 1



PIŁKA NOŻNA

## Ligowy szlagier

Dziewiąta kolejka to ważna cezura w ligowej kampanii 2026/27. Po jej rozegraniu rozpocznie się długa, trzytygodniowa przerwa na mecze reprezentacji. Hitowa potyczka Jagi z Legią w Białymstoku może przesądzić o tym, czy podopieczni Marka Papszuna spędzą przełom września i października w ścisłej czołówce Ekstraklasy, a może nawet w fotelu lidera. Wojskowi, którzy po szybkim odpadnięciu z krajowego pucharu, skupiają się już tylko na wyścigu o mistrzostwo Polski, próbują wykorzystać zmęczenie Dumy Podlasia po batalii z Olimpiakosem w Lidze Europy.

■ JAGIELLONIA – LEGIA  
ND 20.09 godz. 17.25  
CANAL+ PREMIUM

DOKUMENTALNY

## Zaufanie na wagę życia

Brytyjska podróżniczka Lucy Shepherd pieszo przemierza odludne tereny Tanzanii, docierając do jednych z ostatnich dzikich obszarów Afryki. Towarzyszą jej rdzenni mieszkańcy, którzy pełnią rolę przewodników. W trakcie wyprawy kobieta musi przystosować się do trybu życia tubylców i zdobyć ich zaufanie. Dysponują oni bowiem rozległą wiedzą o terenie i umiejęt-

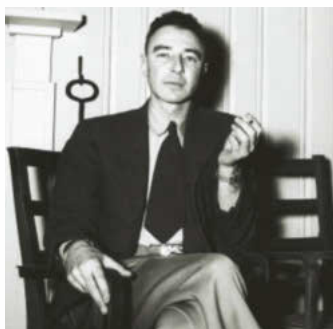
nościami przetrwania niezbędnymi, by ekspedycja mogła się udać. Trasa wiedzie przez ciernisty las i otwartą sawannę – strefę dzieloną z hienami, słoniami czy lwami. Każda decyzja może mieć wpływ na to, czy Lucy przetrwa.

PRZEZ NIEZNANĄ AFRYKĘ  
PT 18.09 **godz. 19.45**  
BBC EARTH

DOKUMENT

## Cena chwały

Wybitny fizyk Robert Oppenheimer podczas II wojny światowej stanął na czele Projektu Manhattan, którego celem było zbudowanie pierwszej bomby atomowej. Niedługo po tym, jak broń została użyta w Hiroszimie i Nagasaki, dotarło do niego, jakie mogą być konsekwencje prac jego zespołu. Zaczął opowiadać się za kontrolą i ograniczeniem rozwoju energii jądrowej. Przemierzał USA, spotykał się z naukowcami i mówił im wprost: „Zbudowaliśmy najstraszniejszą z broni, która nagle i głęboko zmieniła naturę świata”. Spro-



wadziło to na niego gniew władz i zainteresowanie służb.

ROBERT OPPENHEIMER.  
PRZYPADEK SZCZEGÓLNY SO  
19.09 **godz. 22.00** PLANETE+

DOKUMENT

## Żywiół bez litości



Rekonstrukcja dramatycznych wydarzeń, do których doszło w 2004 roku. Wówczas wybrzeże Azji Południowo-Wschodniej nawiedziło tsunami. Trzęsienie ziemi na Oceanie Indyjskim doprowadziło do tragicznej w skutkach katastrofy naturalnej. Spokojne życie mieszkańców i odpoczywających turystów zostało zakłócone przez największe od stu lat fale uderzeniowe. Tsunami niszczyło hotele, wioski i ulice, a śmierć poniosło ponad 230 tysięcy osób. Dokumentaliści starają się odtworzyć przebieg kataklizmu, który nadszedł bez jakiegokolwiek ostrzeżenia.

TSUNAMI 2004. AZJATYCKA  
APOKALIPSA **ŚR** 23.09  
**godz. 23.25** TVP 1

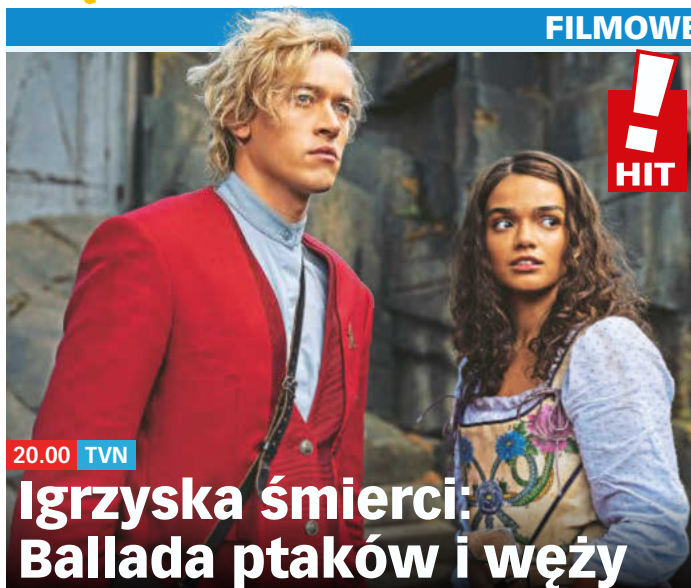
# ISANA®

## na na na



↺ aksamitną skórę ↻

## FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

# Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży

**DRAMAT SF** Coriolanus jest mentorem skazywanej na porażkę dziewczyny. Staje przed dylematem.

Zrujnowane wojną państwo Panem. Generał Crassus Snow ginie w czasie rebelii, a jego ród traci swoją pozycję. Wiele lat później syn poległego dowódcy, Coriolanus (Tom Blyth, zdj.), zamierza skorzystać z szansy, jaką jest rola mentora podczas 10. Igrzysk Śmierci. Jego przyszłość zależy od

tęgo, czy pokona konkurentów. Fortuna mu jednak nie sprzyja, gdyż przydzielono mu Lucy Gray Baird (Rachel Zegler, zdj.), dziewczynę pochodzącą z najuboższego Dystryktu Dwunastego.

**INFO:** USA/Kan. 2023, reż. Francis Lawrence, wyk. Tom Blyth, Rachel Zegler, Viola Davis **205 min do godz. 23.25**



HIT



20.00 TVN 7

## Barbie

**KOMEDIODRAMAT** Mieszkanka bajkowego Barbielandu (Margot Robbie, zdj.) udaje się w podróż do prawdziwego świata. Towarzyszy jej Ken (Ryan Gosling, zdj.). Oboje czeka zderzenie z rzeczywistością. **155 min**

Kan./USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie, Ryan Gosling, Will Ferrell



20.00 TV PULS

## Zabójcza pułapka

**SENSACYJNY** Snajper Sam (Scott Adkins, zdj.) chce zerwać z życiem płatnego zabójcy. Przyjmuje jednak ostatnie zlecenie. Wraz z partnerem (Jack Parr) zostaje wzięty na cel przez pewnego strzelca. **115 min**

Wielka Brytania 2024, reż. Nick McKinless, wyk. Scott Adkins, Jack Parr, Alice Eve, Lucy Cork



20.00 ANTENA

## Morderstwa we Francji – Aveyron

**DRAMAT KRYMINALNY** We wsi Aubrac zostaje znalezione ciało. Śledztwo prowadzi kpt. Jansac (Vincent Winterhalter, zdj.) i Elisabeth Richard (Florence Pernel, zdj.). **120 min**

Francja 2014, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Florence Pernel, Vincent Winterhalter



20.50 TVP KULTURA

## Turkusowa suknia

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Mina (Lubna Azabal, zdj.) i Halim (Saleh Bakri, zdj.) prowadzą zakład krawiecki w Maroku. Mężczyzna zatrudnia młodego Youssefa (Ayoub Missioui). Nawiązują bliską relację. **135 min**

Fr./Maroko/Belgia 2022, reż. Maryam Touzani, wyk. Lubna Azabal, Saleh Bakri, Ayoub Missioui



21.00 SUPER POLSAT

## Niepowstrzymany

**THRILLER** Pociąg przewożący niebezpieczną substancję odjeżdża bez maszynisty. Frank (Denzel Washington, zdj.) i Will (Chris Pine, zdj.) muszą zapobiec katastrofie. **125 min**

USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson



21.30 TVP 1

## 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Tomek (Piotr Trojan, zdj.) zostaje niesłusznie skazany za morderstwo. W więzieniu przeżywa piekło. **130 min**

Polska 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kulesza, Dariusz Chojnacki



22.05 POLSAT

## Dracula: Historia nieznana

**HORROR** Sułtan (Dominic Cooper) żąda, by tysiąc chłopców z Transylwanii wcielono do jego armii. Wśród nich jest syn władcy krainy (Luke Evans, zdj.). By chronić dziecko, król zawiera pakt z diabłem. **115 min**

USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper



22.30 TV 4

## Gra dla dwojga

**KOMEDIA SZPIEGOWSKA** Byli agenci tajnych służb Claire (Julia Roberts, zdj.) i Ray (Clive Owen) zatrudniają się w rywalizujących ze sobą koncernach. Planują zwieść szefów i wzbogacić się ich kosztem. **155 min**

USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti, Dan Daily

REKLAMA



CANAL+ ORIGINAL CREATION

# APOLLO W OGNIU

APOLLO HAS FALLEN

PREMIERA 14 WRZEŚNIA

CANAL+



22.30 TVP KOBIETA

## Księgarnia w Paryżu

**KOMEDIODRAMAT** Księgarz Vincenzo (Sergio Castellitto, zdj.) samotnie opiekuje się niepełnosprawną córką (Matilda De Angelis). Dzięki Yolande (Bérénice Bejo, zdj.) jego życie znowu nabiera barw. **110 min**

USA/Francja/Włochy 2021, reż. Sergio Castellitto, wyk. Sergio Castellitto, Bérénice Bejo



22.35 TVN 7

## Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Michalina Wisłocka (Magdalena Boczarska, zdj.) rozpoczyna praktykę jako ginekolog. Chce wydać rewolucyjny poradnik o seksualności. **145 min**

Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarska, Justyna Wasilewska

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 8.20 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.  
 9.00 **Ranczo** (8) – serial obycz., Polska 2006  
 10.05 **Komisarz Alex** (10) – krym., Pol. 2012  
 11.00 **Ojciec Mateusz 21** (265) – krym., Pol.  
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy  
 12.30 **Agropogoda**  
 12.40 **Magazyn rolniczy**  
 12.55 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (1) – serial dokumentalny, Hiszpania  
 14.00 **Splątane losy** (48) – serial obycz.  
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów  
 15.35 **Gras słów. Krzyżówka** (1145) – telet.  
 16.00 **Dziedzictwo** (1032) – serial obycz.  
 17.00 **Teleexpress, pogoda**  
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.  
 18.05 **Klan** (4736) – telenowela, Polska 2026  
 18.40 **Akacyjowa 38** (959) – telen., Hiszpania  
 19.30 **Program informacyjny 19.30**  
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.  
 20.10 **Sport, pogoda**  
 20.30 **Konflikt** (2) – sens., Finlandia/USA

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (938) – serial obyczajowy, Polska 2024  
 5.30 **M jak miłość** (1841) – serial obycz.  
 6.15 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show  
 6.50 **Barwy szczęścia** (3400) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn  
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn  
 11.45 **Operacja zdrowie** (85) – mag. med.  
 12.30 **Kolo fortuny** (2075) – teleturniej  
 13.15 **Panna młoda** (200) – serial obycz.  
 14.05 **Va banque** (1074) – teleturniej  
 14.35 **Na sygnale** (922) – serial fab.-dokum.  
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (480) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024  
 16.00 **Kolo fortuny** (2076) – teleturniej  
 16.35 **Familiada** – teleturniej  
 17.20 **Panna młoda** (201) – serial obycz.  
 18.15 **Va banque** (1075) – teleturniej  
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej  
 19.25 **Barwy szczęścia** (3400, 3401) – serial obyczajowy, Polska 2026

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny  
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**  
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny  
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn  
 11.35 **Ewa Gótuje** (578) – magazyn kulinarny  
 12.10 **Gliniarze. Śląsk** (13) – serial kryminalny, Polska 2026  
 13.15 **Gliniarze** (968, 969) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 15.30 **Wydarzenia 24**  
 15.50 **Pogoda**  
 15.55 **Gliniarze** (1228) – serial paradokumentalny, Polska 2026  
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (14) – serial kryminalny, Polska 2026  
 18.00 **Pierwsza miłość** (4248) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 18.50 **Wydarzenia**  
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny  
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (19) – program rozrywkowy  
 19.35 **Sport, pogoda**

## tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 5.55 **Ukryta prawda** (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy  
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn  
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy  
 13.40 **Ukryta prawda** (1624, 1625, 1763) – serial paradokumentalny, Polska  
 16.50 **Szpital św. Anny** (144) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 Ratownicy dostają dwa wezwania do tego samego dworku. Najpierw do hrabiego, potem do jego matki. Oboje mają podobne objawy. 65 min  
 17.55 **Detektywi** (345) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
 Fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
 W pensjonacie znajduje nieprzytomnego detektywa i pobita kobieta. 65 min  
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**  
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

Kocham Cię, Polsko!

od 11 września  
piątek 20:40

TVP 2

TVP VOD

## DRAMAT BIOGRAFICZNY



- 21.30 **Okruchy łosu: 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy** – Polska 2020, reż. Jan Holoubek  
 Oparty na prawdziwych wydarzeniach pełnometrażowy debiut Jana Holoubeka nawiązuje do zbrodni miłoszkiej. Film opowiada historię niewinnego człowieka, który trafił na 18 lat do więzienia. 130 min  
 23.30 **Nawróć depresję gangstera** – komedia, USA 2002, reż. Harold Ramis, 105 min  
 1.15 **Czarny mercedes** – film kryminalny, Polska 2019, 130 min  
 3.25 **Morderstwa w Honfleur** – film kryminalny, Francja 2025, 95 min

## ROZRYWKA



- 20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (2)  
 W drużynie Michała Koterskiego wystąpią tym razem Ania Lewandowska, Robert Stockinger i Marta Surnik. Zespół Łukasza Kadziewicza zasilili m.in. Sonia Bohosiewicz. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min  
 22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (1) – talk-show  
 23.15 **To jest grane** (104) – program muzyczny  
 23.50 **Nieznajoma** (3, 4) – serial kryminalny  
 1.50 **Miłość od drugiego wejrzenia** – film obyczajowy, Kanada/USA 2022, reż. Terry Ingram, 95 min  
 3.25 **Akacyjowa 38** – telenowela, Hiszpania

## ROZRYWKA



- 19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znamo** (228)  
 W bieżącej edycji programu Justynę Steczkowską (zdj.) i pozostałych jurorów oczarowała m.in. Ula Milewska w roli Lady Gagi. Przekonamy się, kto dziś zgarnie pochwały i zdobędzie najwięcej punktów. 130 min  
 22.05 **Dracula: Historia nieznaną** – horror, USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, 115 min  
 0.00 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/  
 Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, 140 min  
 2.20 **7 sekund** – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, 140 min

## DRAMAT SF



- 20.00 **Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży** – USA/Kanada 2023  
 Adaptacja czwartej odsłony cyklu powieści dla młodzieży autorstwa Suzanne Collins stanowi prequel wydarzeń znanych z trylogii „Igrzyska śmierci”. Zdjęcia kręcono m.in. w Hali Stulecia we Wrocławiu. 205 min  
 23.25 **Kolory zła: Czerwień** – dramat kryminalny, Polska 2024, 135 min  
 1.40 **Kuba Wojewódzki** (3) – talk-show, Polska 2026  
 2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 3.15 **Młode gliny** (13) – serial krym., Polska  
 4.20 **Nauka jazdy 6** (5) – program rozrywk.  
 4.55 **Zamieszkać na plaży 5** (11) – pr. rozr.

## TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (10, 11) – serial sens.  
 8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (137) – reality show  
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (624-626) – serial obyczajowy, Polska  
 11.55 **Na ratunek 112** (1099, 1100) – paradok.  
 12.55 **Trudne sprawy** (908-910) – paradok., Pol.  
 15.55 **Policjantki i Policjanci** (1449) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 17.00 **Trudne sprawy II** (1366) – paradok., Pol.  
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (442) – reality show, Polska  
 19.00 **Wypasiona kuchnia** (18) – pr. rozrywk.  
 19.55 **Policjantki i Policjanci** (1450) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.05 **A na obiad...** (2) – magazyn kulinarny  
 20.20 **Gwiazdy Kabaretu** (184, 183) – pr. rozr.  
 22.30 **Gra dla dwojga** – komedia szpiegowska, FILM USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 155 min  
 1.05 **Opowiem ci o zbrodni 2** (3-5) – dok., Pol.  
 2.40 **Śmierć na 1000 sposobów** (2) – serial dokumentalny, USA 2010  
 3.00 **Gwiazdy Kabaretu** (3) – pr. rozrywk.  
 3.25 **Lubię disco!** (262) – program muzyczny  
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.  
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

## puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (10, 11) – serial kryminalny, USA 1989  
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2020  
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (94) – serial fantasy, USA 2009-2010  
 11.00 **Kotka** (33) – telenowela, Meksyk 2014  
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (164) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (6) – serial kostiumowy, Turcja 2011  
 14.00 **Kurierzy 2** (83) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (748, 749) – serial obyczajowy, Polska 2024  
 17.00 **Kurierzy 2** (84) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1023, 1024) – serial obyczajowy, Pol. 2026  
 20.00 **Piątki ze Scottem Adkinsem: Zabójcza pułapka** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, 115 min  
 21.55 **Uprowadzona** – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, 110 min  
 23.45 **Largo Winch 2: Spisek** – film przyg., FILM Francja/Belgia/Niem. 2011, 135 min  
 2.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

## puls PULS 2 DVB T2

- 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (8)  
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja  
 9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.  
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska  
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016  
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.  
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017  
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA  
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny  
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**  
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.  
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.  
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.  
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany  
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1011)  
 21.00 **Observer** – thriller, USA 2000, reż. FILM Joe Charbanic, 125 min  
 23.05 **Czarny demon** – thriller, USA/Dominika/Kan./Meksyk 2023, 130 min  
 1.15 **Pila 10** – horror, USA/Meksyk/Kan. 2023, reż. Kevin Greutert, 140 min

## TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (45) – serial paradok., Polska  
 5.55 **Szkola** (462-464) – serial paradokum., Pol.  
 8.45 **Ukryta prawda** (1388, 1545, 1546) – serial paradokumentalny, Polska  
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (691-693) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010  
 13.55 **Detektywi** (129) – serial fabularno-dokum.  
 15.00 **Szpital św. Anny** (134) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 16.00 **Szpital** (878) – serial paradok., Polska 2018  
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (557) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011  
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2020  
 19.00 **Ukryta prawda** (1689) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 20.00 **Barbie** – komediodramat, Kanada/USA/  
 FILM Wielka Brytania 2023, 155 min  
 22.35 **Szuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej** – dramat biograficzny, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, 145 min  
 1.00 **Hotel Paradise** (13) (14) – reality show  
 2.05 **Wrota piekiel** (3) (4) – serial dokum., USA  
 3.00 **Fachowcy 2** (15) – serial paradokum., Pol.  
 3.40 **Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk.  
 4.15 **Usterka 11** (24) – serial fabularno-dokum.

**TVP POLONIA**

**13.50 Polonia 24 Tygodnik**  
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.  
**15.10 Polskie parki narodowe** – dok., Pol.  
**15.40 Pięknie przyprawio-  
 NA 2 (1)** – magazyn kulin.  
**16.00 Zwirk i Wigura.**  
**15 dni chwaly** – film  
 dokumentalny, Pol. 2020  
**17.00 Telexpress**  
**17.20 Gra słów. Krzyżówka**  
 (1140) – teleturniej  
**17.50 Telexpress Extra**  
**18.15 Stacja Arktyka** – cykl  
 dokumentalny, Pol. 2023  
**18.45 Panorama**  
**19.20 Powstanie**  
**Warszawskie**  
**dzień po dniu** (49)  
**19.30 Program**  
**informacyjny 19.30**  
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.  
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

**TVP ROZRYWKA**

**7.10 Okrasa lamie przepis**  
**8.20 Familiada** – teleturniej  
**8.50 Va banque** (991) – telet.  
**9.25 Kolo fortuny** (2045)  
**10.05 Makłowicz w podróży**  
**10.45 Postaw na milion**  
**12.35 Familiada** – teleturniej  
**13.15 Czerdziestolatek.**  
**Dwadzieścia lat**  
**później** (12) – kom., Pol.  
**14.15 Pan Mama** (57) – kom.  
**14.50 Program rozrywkowy**  
**15.20 Do śmiechu!** (15, 16)  
**17.25 Va banque** (992) – telet.  
**18.00 Kolo fortuny** (2046)  
**18.40 Okrasa lamie przepis**  
**19.45 Jaka to melodia?**  
**20.20 The Voice Comeback**  
**Stage Powered by**  
**Orange** – widowisko  
**20.30 Kabaret Letnią Porą**  
 (48) – program rozrywk.  
**21.30 Do śmiechu!** (18) – rozr.

**TTV HD**

**5.00 Złomowisko PL 8 (5)**  
**6.00 24 godziny** (73) – inf.  
**7.10 Express** – pr. inform.  
**7.35 DeFacto 13** (24)  
**8.00 DeFacto 14** (1)  
**8.30 Kartoteka 8** (2, 3)  
**10.35 Detektywi** (118, 340)  
**12.35 Zakup w ciemno 5 (6)**  
**13.35 Zakup w ciemno 8 (12)**  
**14.35 Nic do ukrycia** (9)  
**15.35 Złomowisko PL 8 (8)**  
**16.45 Express** – pr. inform.  
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.  
**17.05 Usterka 14** (30)  
**17.45 Down the road 4** (2)  
**18.40 Gogglebox. Przed**  
**telewizorem 23** (8)  
**19.45 Express** – pr. inform.  
**20.05 Życie na kredycie 9**  
 (5, 6) – reality show, Pol.  
**21.05 Zakup w ciemno**  
**extra** (29) – reality show  
**21.45 Express** – pr. inform.

**POLSAT 2**

**5.50 Wydarzenia**  
**6.30 Nasz nowy dom** (259)  
 – reality show, Pol. 2022  
**7.30 Na ratunek 112**  
 (1029, 1030) – serial  
 paradokum., Polska 2025  
**8.30 Sekrety rodziny**  
 (140-142) – paradok., Pol.  
**11.30 Trudne sprawy** (921)  
 – serial paradokum., Pol.  
**12.30 Dlaczego ja?**  
 (1452, 1453) – serial  
 paradokum., Polska 2025  
**14.30 Świat według**  
**Kiepskich** (370-374)  
 – serial komediowy, Pol.  
**17.00 48h. Zaginięci**  
 (259, 260) – serial krym.  
**19.00 Gliniarze** (1047) – serial  
 paradokum., Polska 2025  
**20.00 Ślad** (39) – serial krym.  
**21.00 Gliniarze** (977) – serial  
 paradokum., Polska 2024

**POLSAT FILM**

**6.00 Jedziemy na ryby!** (33)  
 – serial dokum., Pol. 2024  
**6.55 Na ratunek 112** (871)  
 – serial paradokum., Pol.  
**7.25 Doktor Martin** (6)  
 – serial obycz., Wlk. Bryt.  
**8.30 Przyjaciółki** (235, 236)  
 – serial obycz., Pol. 2022  
**10.25 Świat według**  
**Kiepskich** (88, 89, 2, 3,  
 211, 212, 35) – kom., Pol.  
**14.15 Bezszenność w Seattle**  
 – komedia romantyczna,  
 USA 1993, 140 min  
**16.35 8 części prawdy**  
 – thriller, USA 2008, reż.  
 Pete Travis, wyk. William  
 Hurt, Dennis Quaid,  
 Forest Whitaker, 115 min  
**18.30 Szklana pułapka 3**  
 – film sensacyjny,  
 USA 1995, reż. John  
 McTiernan, 150 min

**AXN**

**6.00 CSI: Kryminalne**  
**zagadki Las Vegas 15**  
 (12, 13) – serial krym.,  
 USA/Kanada 2014-2015  
**7.30 Ostry dyżur 5** (13, 14)  
 – serial obyczajowy,  
 USA 1999  
**9.25 Castle 7** (11, 12) – serial  
 krym., USA 2014-2015  
**11.25 Rekrut. FBI** (7, 8) – serial  
 krym., USA 2022-2023  
**13.20 Dowody zbrodni 5**  
 (14, 15) – serial  
 kryminalny, USA 2008  
**15.20 FBI 5** (11, 12) – serial  
 kryminalny, USA 2022  
**17.05 CSI: Kryminalne**  
**zagadki Las Vegas 8**  
 (6, 7) – serial kryminalny,  
 USA 2004-2007  
**19.05 Castle 7** (13, 14)  
 – serial kryminalny,  
 USA 2014-2015

**OBYCZAJOWY**

**20.25 Echo serca** (13)  
 45-letnia Wiki pod-  
 czas wspinaczki ulega  
 wypadkowi. Lekarze  
 walczą o jej życie. Żona  
 Andrzeja jest w stanie  
 krytycznym. 50 min  
**21.15 Na sygnale** (665, 666)  
**22.15 Szansa na sukces.**  
**Opole 2027** (2)  
**23.15 Panorama**  
**23.45 Zmieniency** (3) – kom.  
**0.45 Rodzinka.pl** (289)  
**1.10 Szlakiem miejsc**  
**niewygodnych: Pomniki**  
**historii** – cykl reportaży

**ROZRYWKA**

**22.20 Tygodnik Moralnego**  
**Niepokoju**  
**– The Best of** (3)  
 Wybór najlepszych ske-  
 czy Roberta Górskiego  
 (zdj.) i spółki. Kultowe  
 scenki ukazują codzien-  
 ne sytuacje w krzywym  
 zwierciadle. 40 min  
**23.00 Postaw na milion**  
 – teleturniej  
**0.55 Kolo fortuny**  
 (2046, 2022) – teleturniej  
**2.10 Tygodnik Moralnego**  
**Niepokoju – The Best**  
**of** (2) – program rozrywk.

**DOKUMENTALNY**

**22.00 Kochaj albo wróć** (3)  
 Mieszane kulturowo  
 pary starają się bu-  
 dować wspólne życie  
 w Polsce. Codziennie  
 stoją przed trudnymi  
 wyborami. 60 min  
**23.00 Gogglebox. Przed**  
**telewizorem 23** (2, 3)  
**1.00 Diableni boscie** 3  
 (21, 22) – reality show  
**1.55 Kiedy ktoś kocha**  
**bardziej** (5, 6) – obycz.  
**3.55 Sędzia Anna Maria**  
**Wesołowska** (534)  
 – serial fab.-dok., Pol.

**THRILLER**

**22.00 Ukojenie** – USA 2015,  
**FILM** reż. Afonso Poyart  
 Agent Joe (Jeffrey Dean  
 Morgan, zdj.) tropi seryj-  
 nego mordercę. Chce na-  
 kłonić do pomocy byłego  
 konsultanta FBI, doktora  
 Clancy'ego (Anthony  
 Hopkins, zdj.). 140 min  
**0.20 Boski żigolo** – komedia,  
**FILM** USA 1999, 105 min  
**2.05 Wydarzenia**  
**2.45 Ewa gotuje** (551, 552)  
**3.45 Interwencja** – mag.  
**4.00 Szrenicza**  
**Renaty Mauer** (10)

**DRAMAT**

**21.00 Creed 2** – USA 2018,  
**FILM** reż. Steven Caple Jr.  
 Bokser Adonis (Michael  
 B. Jordan, zdj.) chce po-  
 mścić ojca, stając do wal-  
 ki z synem jego zabójcy.  
 Trener Rocky (Sylvester  
 Stallone, zdj.) jest temu  
 przeciwny. 165 min  
**23.45 Wschodzące słońce**  
**FILM** – thriller, USA 1993, reż.  
 Philip Kaufman, 160 min  
**2.25 Ślad** (51-53) – serial  
 krym., Polska 2019  
**5.25 Na ratunek 112** (934)  
 – serial paradokum., Pol.

**HORROR**

**21.05 Underworld – Bunt**  
**Lycanów** – USA/  
 Nowa Zelandia 2009  
 Król wampirów Viktor  
 uczynił z wilkołaków  
 niewolników. Ciężko  
 lud pod wodzą Luciana  
 (Michael Sheen, zdj.)  
 postanawia w końcu od-  
 zyskać wolność. 110 min  
**22.55 Olimp w ogniu** – thriller,  
**FILM** USA 2013, 135 min  
**1.10 Castle 7** (13, 14) – krym.  
**3.05 CSI: Kryminalne**  
**zagadki Las Vegas 8**  
 (6, 7) – krym., USA/Kan.

**TVP HISTORIA**

**8.25 Dom** (14) **10.00** Wszystkie  
 kolory świata **11.05** Królowe,  
 które zmieniły świat (2) – dok.  
**12.00** Odkryć tajemnicę **12.55**  
 Starożytny Egipt – kroniki im-  
 perium (3) **14.00** Dom (15)  
**15.30** Sensacje XX wieku **16.55**  
 Flesz historii (779) **17.15** Pra-  
 sa donosi **17.30** Wojenne  
 dziewczyny 2 (15) – hist. **18.20**  
 Wojownicy czasu **18.55**  
 Wszystkie kolory świata (12)  
**20.00** Katyn – dramat historycz-  
 ny, Pol. 2007 **22.05** Historia  
 w postaciach zapisana – cykl  
 dokum. **23.55** Sensacje XX  
 wieku – hist. **1.45** Encyklope-  
 dia II wojny światowej – dok.

**TVP KULTURA**

**12.15** Portrety: Sean Connery  
 kontra James Bond **13.25** Młod-  
 dym być – koncert jubileuszowy  
 Jerzego Polomskiego **14.55**  
 Stan posiadania – dramat psy-  
 chologiczny, Polska 1989  
**16.55** Przygoda pana Michała  
 (3, 4) **18.10** Tygodnik kultural-  
 ny **19.00** Gwarancja Kultury  
**20.40** Wieczór kinomana **20.50**  
 Wieczór kinomana: Turkusowa  
 suknia – dram. obycz., Fr./  
 Maroko/Bel. 2022 **23.05** Pit-  
 Bull (2) – sens. **0.00** Czwartko-  
 wy klub filmowy – mag. film.  
**0.10** Czwartkowy klub filmo-  
 wy: Matki równoległe – dramat  
 obycz., Francja/Hiszpania 2021

**SUPER POLSAT**

**10.00** Wydarzenia 24 – inf. **10.30**  
 Świat według Kiepskich (440)  
**11.00** SuperMarket Chef (2)  
**11.30** Sołtyś (5, 6) **13.30** Bitwa  
 o palety (7) **14.30** Hell's Kit-  
 chen – Piekielna Kuchnia 3 (23)  
**16.00** Ninja Warrior Polska (29)  
**17.55** Świat według Kiepskich  
 (502) – kom. **18.25** SuperMar-  
 ket Chef (3) **18.55** Świat wed-  
 ług Kiepskich (559, 560)  
**20.00** Kolacja w ciemno (3) **21.00**  
 Niepowstrzymany – thriller,  
 USA 2010 **23.05** Aniolk Charlie-  
 go – sens., USA/Niem. 2000  
**1.05** Backdoor. Wyjście awa-  
 ryjne (2) – kom. **1.35** Świat  
 według Kiepskich (391-395)

**ZOOM**

**6.00** MacGyver 5 (17, 18)  
 – sens. **8.00** Strażnik Teksasu 3  
 (9, 10) **10.00** Kobra – oddział  
 specjalny 24 (10, 11) – sens.  
**12.15** Lombard Chicago: Wszyst-  
 ko pod zastaw 2 (3) **13.15** Woj-  
 ny magazynowe: Kanada **14.25**  
 Sensacje XX wieku (20, 21)  
**16.50** Wojciech Ciejrowski – bos-  
 o przez świat **19.00** Kobra – od-  
 dział specjalny 23 (2, 3)  
**21.00** CSI: Kryminalne zagadki  
 Nowego Jorku (6, 7) – krym.  
**23.00** Magia nagości. Polska 5  
 (2) **0.00** Milf manor – mamus-  
 ki rządzą (3) **1.05** Magia nago-  
 ści. Włochy 3 (1) – pr. rozr. **1.55**  
 Kabaretowe przeboje (1-3, 6)

**METRO**

**5.55** Na Wspólnej (726) – obycz.  
**7.35** Szpital (899-901) – para-  
 dok., Pol. **10.30** Sędzia Anna  
 Maria Wesołowska (459, 460)  
**12.30** Szkoła (629) – paradok.,  
 Pol. **13.30** Brzydula (135, 136)  
**14.40** Za głosem serca (27)  
**15.50** Magda M. (2, 3) **16.55**  
 Idź na calość 22 **18.00** Złom-  
 owisko PL 5 (1) – dok. **19.00**  
 Kartoteka 7 (3) – fab.-dok., Pol.  
**20.00** Bogowie – dram. biograf.,  
 Pol. 2014 **22.30** Taskmaster  
 (3) **23.35** Zbrodnie z pierw-  
 szych stron gazety 7 (11) **1.25**  
 Szpital (897) **2.30** Szkoła (634)  
**3.25** Nowa Majja w ogrodzie 2  
 (19, 20) **4.30** Szpital (896)

**ALE KINO +**

**6.30** Polska z góry 2 (3) – dok.  
**7.00** Królowa chmur – obycz.,  
 Pol. 2003 **8.35** The Office PL 3  
 (1, 2) **9.45** Bestia 3 (3, 4) – krym.  
**11.50** Detektywi Foyle (1) – se-  
 rial krym. **13.55** Stan wyjątko-  
 wy – komedia, Czechy 2024  
**16.00** Złota dama – film biograf.,  
 Wlk. Bryt. 2015 **18.05** Detek-  
 tywi Foyle (2) – serial kryminalny  
**20.10** Krawiec z Panamy – dram.  
 sens., USA/Irlandia 2001 **22.30**  
 Poszukiwanie (2-ost.) – krym.,  
 Niem. 2021 **0.25** Zatruta róża  
 – thriller, Wł./USA 2019 **2.30**  
 Prawa sprawa (5) – krym. **3.50**  
 Warsaw Story **4.20** Nagle Oko  
**4.50** Minuta ciszy (5) – obycz.

**TV TRWAM**

**18.00** Aniol Pański **18.05** Infor-  
 macje dnia **18.15** Westerplatte  
 młodych – dla młodzieży **19.00**  
 Warto zauważyć... w mijającym  
 tygodniu – pr. publicyst. **19.30**  
 Historie Starego Testamentu  
 – serial animowany **19.45** Mo-  
 litwa z telewizyjnym udziałem  
 dzieci – program religijny  
**20.00** Informacje dnia **20.20** Ro-  
 zaniec **20.50** Kartka z kalenda-  
 rza – powstanie warszawskie  
 – program edukacyjny **21.00**  
 Apel Jasnogórski **21.20** Infor-  
 macje dnia **21.40** Polski punkt  
 widzenia – pr. publ. **22.00** Dro-  
 ga do świętości (2) – pr. religijny

**ANTENA HD**

**11.05** Niezwykły dr Pol (25) – dok.  
**12.05** Wojny kontenerowe 2  
 (2, 3) – dok. **13.05** Kalifornia Wy-  
 spy Dębów 5 (3) – reality  
 show **14.00** Australijskie poszu-  
 kiwacze złota 4 (11, 12) – dok.  
**16.00** Unforgettable: Zapisane  
 w pamięci (9) – krym. **16.55**  
 Detektywi z Bordeaux 6 (10)  
 – krym. **18.00** 77 TV 5 (21, 23)  
**20.00** Morderstwa we Francji  
 – Aveyron – dramat krym.,  
 Francja 2014 **22.00** Morder-  
 stwa we Francji – Lozere – dram.  
 kryminalny, Fr. 2014 **0.00**  
 Porwanie Hanny Anderson  
 – film kryminalny, USA 2015

**TVS**

**5.30** Pasma ciekawostek – pr.  
 popularnonaukowy **6.00** Tele-  
 sprzedaz **10.05** Dzisiaj w re-  
 gionie – pr. inf. **10.15** Pogoda  
 – magazyn **10.20** Przy muzyce  
 po Śląsku – pr. rozrywk. **10.50**  
 Wochennblatt TV – program in-  
 form. **11.10** Dzisiaj w regionie  
 – pr. inf. **11.15** Pogoda – mag.  
**11.25** Muzyczne dzieło doby  
**12.50** Klaczy i Lachy **14.30**  
 Hansi Hinterseer zaprasza  
**16.55** Muzyczne podróże – pr.  
 muz. **18.00** Koncert życzeń  
**19.05** Koncert w TVS – pr. muz.  
**22.55** Szlagierowa lista – pr.  
 muz. **0.55** Program muzyczny

**WP**

**12.00** Komisarz Cassandre:  
 Zbrodnie w Alpach (2) – krym.,  
 Fr. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj  
 Vancouver 2 (7, 8) – serial dok.  
**16.00** Pokochaj lub sprzedaj  
 Quebec 3 (11) **16.55** Pogoda  
 (138) **17.00** Niepójcie: Strefa  
 tajemnic 5 (12, 15) – dok. **18.55**  
 Makłowicz w podróży – mag.  
**20.00** Policjanci w akcji (5) **21.00**  
 Premiera: Policjanci w akcji 2  
 (3) **21.55** Pogoda (138) – pr.  
 inf. **22.00** Mistrzowie Kabare-  
 tu 16 (2) **23.00** Mistrzowie  
 Kabaretu 3 (9) **0.00** Mistrzowie  
 Kabaretu 15 (11) – pr. rozr. **1.00**  
 Mistrzowie Kabaretu 17 (6)

**ESKA TV**

**13.00** ESKA TV info – pr. inf. **13.15**  
 Przesłuchanie **14.00** ESKA TV  
 info **14.15** Historia jednej pio-  
 senki **15.00** ESKA TV info – inf.  
**15.15** Podwójna Gorąca 20  
**18.00** Historia jednej piosenki  
**19.00** Polacy za granicą – dok.  
**21.00** Hardcorowy lombard

**VIASAT EPIC DRAMA**

**8.30** Detektywi Murdoch 17 (13)  
 – krym. **9.20** Wszystkie sto-  
 wzenia duże i małe 2 (6) **10.20**  
 Lekarze na start (34, 35)  
**11.55** Panna Scarlet 5 (2) – krym.  
**13.00** Marlow: klub zbrodni 2  
 (3) **14.00** Agenci NCIS 18 (1)  
 – sens. **14.55** Panna Marple:  
 Karaibskie tajemnice – krym.,  
 Wlk. Bryt./USA 2013  
**16.55** Poirot 13 – krym. **18.55**  
 Agenci NCIS 18 (2) – serial sens.  
**19.55** Poirot 5 (1) – krym. **21.00**  
 Marlow: klub zbrodni 2 (6)  
**22.10** Morderstwo w małym  
 mieście 2 (2) **23.00** Poirot 5 (1)  
**0.10** Agenci NCIS 18 (2) – sens.

| KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | STOPKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3</b> (4, 5) – serial dokumentalny</p> <p><b>6.50 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dokum.</p> <p><b>7.15 Reksio</b> – serial anim.</p> <p><b>7.40 Podróż kapitana Klipera</b> – serial anim.</p> <p><b>8.00 Złoty interes</b> (4) – program rozrywkowy</p> <p><b>8.55 Diabeł</b> – film krótkometr.</p> <p><b>9.25 Akademia Pana Kleksa</b> (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 90 min</p> <p><b>10.55 W pustyni i w puszczy</b> – film przygodowy, 1960, reż. Gavin Hood, 160 min</p> <p><b>13.35 Krzyżacy</b> – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 220 min</p> <p><b>17.15 Pogranicze w ogniu</b> (20, 21) – serial sens.</p> | <p><b>5.45 Rodzinka.pl</b> (154)</p> <p><b>6.20 Na sygnale</b> (536, 537)</p> <p><b>7.25 Ojciec Mateusz 7</b> (86)</p> <p><b>8.20 Komisarz Alex 10</b> (118)</p> <p><b>9.10 Rodzinka.pl</b> (155)</p> <p><b>9.40 Klan</b> (1502) – telen., Pol.</p> <p><b>10.15 Ranczo 2</b> (23) – obycz.</p> <p><b>11.10 Rodzinka.pl</b> (313, 314)</p> <p><b>12.10 Felicita</b> (5, 6) – obycz.</p> <p><b>13.25 Ojciec Mateusz 3</b> (437, 438) – serial krym.</p> <p><b>15.25 Komisarz Alex 10</b> (119) – serial kryminalny, Pol.</p> <p><b>16.15 Na sygnale</b> (538, 539) – serial fabularno-dokum.</p> <p><b>17.25 Ranczo 2</b> (25, 26) – serial obycz., Pol. 2007</p> <p><b>19.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa</b> (4)</p> <p><b>19.30 Ojciec Mateusz 3</b> (439) – krym., Pol. 2025</p> <p><b>20.30 Ojciec Mateusz 7</b> (87) – serial kryminalny, Pol.</p> | <p><b>6.25 Morderstwo w Wandel</b> – film kryminalny, Francja 2023, reż. Christophe Lamotte, wyk. Léonie Simaga, Arthur Dupont, 115 min</p> <p><b>8.20 Motyw 3</b> (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2015</p> <p><b>10.15 Bez śladu 2</b> (8, 9) – serial kryminalny, USA</p> <p><b>12.10 Kasandra 4</b> (4) – serial kryminalny, Francja 2019</p> <p><b>14.10 Morderstwo na Les Saintes</b> – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, 125 min</p> <p><b>16.15 Motyw 3</b> (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2015</p> <p><b>18.10 Bez śladu 2</b> (10, 11) – serial kryminalny, USA 2003-2004</p> <p><b>20.00 Kasandra 5</b> (1) – serial kryminalny, Francja 2021</p>                                                     | <p><b>5.05 Szkoła</b> (852) – paradok.</p> <p><b>6.00 Absolwenci</b> (4) – pr. artystyczny, Polska</p> <p><b>6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa</b> (5) – program rozrywkowy</p> <p><b>6.45 Zakochani po uszy 3</b> (193, 194) – telen., Polska</p> <p><b>7.45 Detektywi</b> (286-289) – serial fabularno-dokum.</p> <p><b>9.50 Młode giny</b> (10) – pr. kult.</p> <p><b>10.55 Lekarze 4</b> (6) – obycz.</p> <p><b>11.55 Zapukaj do moich drzwi</b> (96, 97) – telen.</p> <p><b>13.55 Młode giny</b> (11) – krym.</p> <p><b>14.55 Detektywi</b> (634, 635) – serial fabularno-dokum.</p> <p><b>16.05 Na Wspólnej</b> (88, 89) – serial obycz., Pol. 2003</p> <p><b>17.10 Magia kina</b> (7) – pr. kult.</p> <p><b>17.35 Zimowa opowieść</b> – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min</p> | <p><b>5.25 Zakochaj się w Polsce</b> (229) – magazyn</p> <p><b>6.00 Na dobre i na złe</b> (520) – serial obycz., Pol. 2013</p> <p><b>6.55 Ranczo 4</b> (42) – obycz.</p> <p><b>7.55 Rodzinka.pl</b> (79, 80) – serial komediowy, Pol.</p> <p><b>8.55 Ojciec Mateusz 2</b> (15, 16) – krym., Pol. 2009</p> <p><b>10.45 Gra słów. Krzyżówka</b> (1140) – teleturniej</p> <p><b>11.20 Na sygnale</b> (796, 797)</p> <p><b>12.25 Ojciec Mateusz 12</b> (149) – krym., Pol. 2014</p> <p><b>13.20 Komisarz Alex 23</b> (284)</p> <p><b>14.15 Ranczo 10</b> (121, 122)</p> <p><b>16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2</b> (41) – talk-show</p> <p><b>17.10 Okrasa łamie przepisy</b></p> <p><b>17.45 Makłowicz w podróży</b></p> <p><b>18.20 Ojciec Mateusz 30</b> (392) – krym., Pol. 2023</p> <p><b>19.20 Ranczo 8</b> (95) – obycz.</p> | <p><b>6.00 Kabaretowe hity</b> (3) – program rozrywkowy</p> <p><b>6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat</b></p> <p><b>7.50 Robert Makłowicz</b> (231, 239) – mag. kulin.</p> <p><b>9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2</b> (13) – mag.</p> <p><b>9.50 Górski lekarz</b> (16, 1) – obycz., Niemcy/Austria</p> <p><b>11.55 Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna</b> – film kryminalny, Niemcy 2023, 125 min</p> <p><b>14.00 Hudson i Rex 4</b> (5) – serial kryminalny, Kan.</p> <p><b>15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia</b> (3) – krym., Austria/Niem.</p> <p><b>17.00 Katastrofy w przestworzach</b> (5, 8, 4) – serial dok., Kan.</p>                                                            |
| DRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | PRZYGDOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>20.00 Orzeł. Ostatni patrol</b> – 2022, reż. Jacek Bławut. Polski okręt podwodny realizuje tajemnicę. W załodze, do której należy Sosnowski (Filip Paliwka, zdj.), narastają konflikty. 140 min</p> <p><b>22.20 Legiony</b> – film hist., 2019, 160 min</p> <p><b>1.00 Drogówka</b> – dramat krym., 2013, 165 min</p> <p><b>3.45 Zwolnieni z życia</b> – dramat obycz., Polska/Francja 1992, 120 min</p> <p><b>5.45 Zakalec</b> – krótkometraż.</p>                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>21.30 Ranczo 3</b> (27, 28) – Pol. W wyniku pożaru Violetka zostaje pozbawiona pracy. Michałowa nie chce dopuścić do odbudowy restauracji. Wójt ją popiera. 120 min</p> <p><b>23.30 Ojciec Mateusz 34</b> (440) – krym., Pol. 2025</p> <p><b>0.25 Gra z cieniem 2</b> (15) – serial kryminalny, Pol.</p> <p><b>1.25 Trzeci oficer</b> (3, 4)</p> <p><b>3.20 Wojenne dziewczyny</b> (3) – serial hist., Pol. 2016</p> <p><b>4.10 Klan</b> (1502) – telen., Pol.</p> <p><b>4.45 Zaraz wracam 3</b> (141)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>22.00 Tajemnice Hannah Swensen 6: Ciepka rzeczywistość</b> – Kanada/USA 2025. Ekipa ulubionego reality show Hannah Swensen (Alison Sweeney, zdj.), pojawia się w The Cookie Jar. Wkrótce producent zostaje znaleziony martwy. 115 min</p> <p><b>23.55 Wyspa morderców</b> – thriller, USA 2023, reż. Damian Romay, wyk. Andrea Bogart, 115 min</p> <p><b>1.50 Motyw 3</b> (1, 2) – krym.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>20.00 Legion Samobójców 2</b> – Kanada/USA/Wielka Brytania 2021. Grupa złoćców z Belle Reve formuje jednostkę, która ma wypełnić stracającą misję pod wodzą Ricka Flaga (Joel Kinnaman, zdj.). 175 min</p> <p><b>22.55 Kilerów 2-óch</b> – kom., 1999, 140 min</p> <p><b>1.15 Żołnierz przyszłości</b> – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min</p> <p><b>3.25 Seriale: rozmowy</b> (1)</p> <p><b>4.05 Ukryta prawda</b> (1370)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>20.10 Rodzinka.pl</b> (266, 267). Narodziny Majeczki oznaczają rewolucję w życiu Boskich. Natalia w przygotowaniu na wizytę wnuczki angażuje całą rodzinę. 75 min</p> <p><b>21.25 Ojciec Mateusz 35</b> (447) – krym., Pol. 2026</p> <p><b>22.20 Peggy Sue wyszła za mąż</b> – komedia obycz., USA 1986, 115 min</p> <p><b>0.15 Głina</b> (9-11) – krym., Pol.</p> <p><b>3.40 U progu sławy</b> – dramat obyczajowy, USA 2000, 130 min</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>20.00 Wieczny student</b> – Niemcy/USA 2002. Pozbawiony finansowego wsparcia ojca Van (Ryan Reynolds, zdj.) organizuje imprezę, podczas której chce zebrać fundusze na czesne. 120 min</p> <p><b>22.00 Zbuntowana</b> – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, 135 min</p> <p><b>0.15 Ekstradycja 2</b> (7, 8) – serial sensacyjny, Pol.</p> <p><b>2.55 łowca błyskawic</b> – film sensacyjny, USA 1999, 110 min</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| CANAL+ PREMIUM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | COMEDY CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | HBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>8.40 Zgreb</b> – dram. obycz., Polska 2025</p> <p><b>10.05 Riefenstahl</b></p> <p><b>12.00 Kiler-ów 2-óch</b> – kom., Pol. 1999</p> <p><b>13.55 Kwiat osmiu gór</b> – film dokum., Bel./Wł. 2024</p> <p><b>15.15 Cudowne życie</b> – komediodram., Francja/Kan. 2025</p> <p><b>16.55 Premierowa jazda</b> 17.10 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024</p> <p><b>18.45 Łapu capu</b> – rozr.</p> <p><b>18.50 Battleship: Bitwa o Ziemię</b> – film s.f., USA/Jap. 2012</p> <p><b>21.00 Premiera: The Walking Dead: Dead City 3</b> (8-ost.) – serial grozy</p> <p><b>21.50 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen</b> (1, 2) – sens.</p> <p><b>23.25 Jeniec wojenny</b> – sens., Filipiny/USA 2025</p>     | <p><b>12.05 Liza Minnelli. Niesamowita historia</b> absolutnie prawdziwa</p> <p><b>13.50 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty</b> – kom., Pol. 2025</p> <p><b>15.20 Call me lala</b></p> <p><b>15.45 Saga „Zmierzch”</b>: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon</p> <p><b>17.40 Mój jedyny wróg</b> – krótkometraż.</p> <p><b>18.00 Jutro będzie nasze</b> – komediodramat, Wł. 2023</p> <p><b>19.55 Łapu capu</b> – rozr.</p> <p><b>20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka</b> – thriller, USA/Węgry 2025</p> <p><b>22.00 Gdy zgasa światła</b> – film sensacyjny, USA 2024</p> <p><b>23.25 Kukulka</b> – thriller, Niemcy/USA 2024</p>                                                                                                                                                                                      | <p><b>6.00 Celnicy 2</b> (3) – dok.</p> <p><b>6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (5) – serial krym.</p> <p><b>7.45 Panna Marple: Hotel Bertram</b> – film krym., Wlk. Bryt. 2007</p> <p><b>9.45 Vera 8</b> (1) – serial krym.</p> <p><b>11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (6) – krym., Australia</p> <p><b>12.55 Poirot</b> – serial krym.</p> <p><b>15.00 Strażnik Teksasu 5</b> (11, 12) – sens.</p> <p><b>17.05 Vera 8</b> (2) – krym.</p> <p><b>18.55 Poirot</b> – krym.</p> <p><b>20.00 Legenda Zorro</b> – przyg., USA 2005</p> <p><b>22.50 Uprawdzone 2</b> – sens., Fr./USA/Turcja 2012</p> <p><b>0.50 Następne 48 godzin</b> – kom. sens., USA 1990</p> <p><b>3.00 Wściekły pies</b> – sens., USA 2017</p> | <p><b>6.55 Dwóch i pół 3</b> (1-4)</p> <p><b>8.50 Przyjaciele 10</b> (15, 16, 11-14)</p> <p><b>11.55 Teoria wielkiego podrywu 8</b> (8-13) – serial kom.</p> <p><b>14.30 Dwóch i pół 3</b> (5-8) – serial kom.</p> <p><b>16.30 Przyjaciele 10</b> (17) – kom.</p> <p><b>17.35 Przyjaciele</b> (1-4) – kom.</p> <p><b>19.45 Gliniarz z Beverly Hills 3</b> – kom. sens., USA 1994</p> <p><b>22.00 Miasteczko South Park 29</b> (1)</p> <p><b>22.30 The Office</b> Pl. 2 (9) – kom.</p> <p><b>23.05 Comedy Club 9</b> (3, 4)</p> <p><b>0.05 Miasteczko South Park 9</b> (1, 2)</p> <p><b>1.00 Pracholichy 4</b> (9, 10) – kom.</p> <p><b>2.00 Śmiesznie nie będzie 6</b> (9, 10)</p> <p><b>3.00 Miasteczko South Park 28</b> (3-5)</p> <p><b>4.30 Comedy Club 7</b> (10-12)</p>            | <p><b>9.05 Witajcie w Marwen</b> – film biograf., USA/Jap. 2018</p> <p><b>11.00 Czempion</b> – dramat obyczajowy, Słowacja/Czechy 2026</p> <p><b>12.30 Na planie 23</b> (38) – mag. film.</p> <p><b>13.00 Bohemian Rhapsody</b> – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018</p> <p><b>15.15 The Pitt 2</b> (9) – serial obyczajowy</p> <p><b>16.05 Eileen</b> – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023</p> <p><b>17.40 Wieszien labiryntu: Lek na śmierć</b> – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball</p> <p><b>20.00 Kac Vegas w Bangkoku</b> – kom., USA 2011</p> <p><b>21.40 Premiera: Królowie ulicy</b> – thriller, USA 2008</p> <p><b>23.25 Nocna suka</b> – komediodramat, USA 2024</p>                                                                                                                                            | <p><b>9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> (12) – serial krym.</p> <p><b>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (19, 20) – serial kryminalny, USA</p> <p><b>11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (7, 8)</p> <p><b>13.45 Agenci NCIS</b> 10 (21)</p> <p><b>14.40 Agenci NCIS: Sydney</b> (19)</p> <p><b>15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (21, 22) – krym.</p> <p><b>17.25 Z archiwum X</b> (23, 24) – serial s.f.</p> <p><b>19.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> (12) – krym.</p> <p><b>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (9, 10)</p> <p><b>22.00 Pociąg z forsą</b> – sens., USA</p> <p><b>0.05 0.15 Z archiwum X</b> (24)</p> <p><b>1.15 Zabójcze umysły</b> (10)</p> |
| CANAL+ 360                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | BBC FIRST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | FILMBOX+ HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TV 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>13.05 Porzucone konstrukcje</b> (9) – dok.</p> <p><b>14.00 Zholowani: ciężarówka w opałach</b> 2 (20)</p> <p><b>14.55 Wykrywczy historii 5</b> (1) – dok.</p> <p><b>16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie</b> 4 (17)</p> <p>W trasie z Normanem Reedusem 3 (5)</p> <p><b>18.00 Porzucona Ameryka</b> 3 (1)</p> <p><b>18.55 Zholowani: ciężarówka w opałach</b> 2 (18)</p> <p><b>19.50 Premiera: Mega transporty</b> 1 (1)</p> <p><b>20.50 Premiera: Wojna światowa w kolorze: największe bitwy</b> (6) – dok.</p> <p><b>21.50 Eksperyment: Odsiadka</b> 4 (23)</p> <p><b>23.00 Porzucone konstrukcje</b> (10) – dok.</p> <p><b>23.55 Sędziowie</b> 2 (8)</p>                             | <p><b>8.30 Lewis 3</b> (3) – serial krym.</p> <p><b>9.35 Ojciec Brown 5</b> (1)</p> <p><b>10.40 Śmierć pod palmami</b> 10 (3)</p> <p><b>11.50 Z pamiętnika pokójnej</b> 14 (2) – obycz.</p> <p><b>12.55 Tajemnice Brokenwood</b> 3 (2) – krym.</p> <p><b>14.50 Ojciec Brown</b> 12 (9)</p> <p><b>15.50 Lewis 3</b> (3)</p> <p><b>16.55 My life is Murder 4</b> (5)</p> <p><b>17.55 Morderstwo w Midsomer</b> 19 (5) – krym.</p> <p><b>19.45 Śmierć pod palmami</b> 10 (4) – krym.</p> <p><b>21.00 Po powodzi</b> (5)</p> <p><b>22.00 W cieniu podejrzeń</b> (6)</p> <p><b>23.05 Harry Wild 5</b> (3)</p> <p><b>0.05 Annika</b> (6)</p> <p><b>1.05 Śmierć pod palmami</b> 10 (4)</p> <p><b>2.15 Morderstwa w Midsomer</b> 19 (5)</p>                                                                                                                         | <p><b>8.30 Górski lekarz</b> (88) – serial obycz.</p> <p><b>10.25 Rejs ku szczęściu</b> – Podróż poślubna do Zambii – film obyczajowy, Niem. 2009</p> <p><b>12.25 Łato na Lanzarote</b> – melodramat, Niemcy 2016</p> <p><b>14.20 Inga Lindström: Zaklinaczka koni</b> – film obycz., Niemcy 2024</p> <p><b>16.15 Dora Heldt: Ani słowa tacie!</b> – kom., Niemcy 2012</p> <p><b>18.05 Górski lekarz</b> (89) – serial obycz.</p> <p><b>20.00 Statek marzeń</b> – Walvis Bay – film obycz., Niem. 2023</p> <p><b>21.55 Katie Fforde: Moja szalona rodzina</b> – melodramat, Niemcy/USA 2017</p> <p><b>23.50 Górski lekarz</b> (89) – obycz., Niemcy/Austria</p>                                                                       | <p><b>11.20 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu</b> – komedia romant., Włochy/USA 2015</p> <p><b>13.05 Królów ringu</b> – komedia, Francja 2013</p> <p><b>14.55 W harmonii</b> – dramat obyczajowy, Francja 2015</p> <p><b>16.35 Bernie</b> – komediodramat, USA 2011, reż. Richard Linklater</p> <p><b>18.25 Rzeź</b> – komediodramat, Fr./Niemcy/Polska 2011</p> <p><b>20.00 Poznajmy się jeszcze raz</b> – komediodramat, Francja/Bel. 2019</p> <p><b>22.05 Rozdzielne światy</b> – melodramat, Grecja 2015, reż. Christopher Papakallitis</p> <p><b>0.10 John Wick</b> – film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski</p>                                                                                                                                                            | <p><b>8.55 Kobra</b> – oddział specjalny (128, 129) – serial sens., Niemcy</p> <p><b>10.55 48h. Zagnieniny</b> (98-100) – krym.</p> <p><b>13.55 Policjanci i Policjanci</b> (1250) – obycz.</p> <p><b>14.55 Uroczysko</b> (145, 146) – krym.</p> <p><b>15.55 Kobra</b> – oddział specjalny (130, 131) – sens.</p> <p><b>18.05 Strażnik Teksasu</b> (12, 13) – sens., USA</p> <p><b>20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (199, 200) – krym.</p> <p><b>22.00 Kości</b> (171, 172) – krym.</p> <p><b>0.00 Na ratunek duszy</b> – horror, Meksyk/USA 2021</p> <p><b>2.05 Krejzi patrol</b> (31-33) – krym., Pol.</p> <p><b>3.40 Kochane pieniądze</b> (3, 4)</p> <p><b>5.45 Teleszkopy TV Okazje</b> – mag.</p>                                                                                                                   | <p><b>9.25 Policijna grupa pościgowa</b> 20 (8) – dok.</p> <p><b>10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2</b> – anim.</p> <p><b>11.00 Fantastyczny Pan Lis</b> – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009</p> <p><b>13.00 Czarodziejki</b> 4 (5, 6) – serial fantasy</p> <p><b>14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2</b> – serial anim.</p> <p><b>15.25 Star Trek: Rebelia</b> – film s.f., USA 1998</p> <p><b>17.10 Sonic 2</b> – film przygodowy, USA/Japonia 2022</p> <p><b>20.00 Uprawdzone 3</b> – sens., Francja/Hiszp./USA 2014</p> <p><b>22.25 Krzyk 3</b> – horror, USA 2000, reż. Wes Craven</p> <p><b>0.45 Zakładnik</b> – film sensacyjny, USA 2004</p>                                                                               |

## TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
7.30 Jedno na jeden  
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
9.55 Biznes – pr. publicyst.  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
10.55 Biznes – pr. publicyst.  
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.55 Biznes – pr. publicyst.  
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
13.55 Biznes – pr. publicyst.  
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
14.55 Biznes – pr. publicyst.  
15.00 15 na żywo – mag. inf.  
16.00 Fakty po południu  
18.00 Tak jest – pr. publicyst.  
19.15 Serwis informacyjny  
19.25 Fakty po Faktach – inf.

## PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu  
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję do dotyczące polityki. 60 min  
21.00 Polska i świat – inf.  
22.00 Szkło kontaktowe  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
23.40 Biznes – pr. publicyst.  
0.00 Fakty po Faktach – inf.  
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.  
1.50 Tak jest – pr. publicyst.  
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

## TLC

7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (9)  
8.00 Megaknury 3 – dok.  
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2  
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6  
12.00 Podwójne życie zion (1) – serial dokumentalny  
13.00 Cztery żony i mąż 12  
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7  
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.  
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.  
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025  
20.00 Premiera: Baylen – życie na głos 3 (15)  
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

## REALITY SHOW



22.00 Jay i Pamela 2 (6) – USA  
Para bierze udział w małżeńskiej terapii. Pamela ma jednak poważne wątpliwości, czy to dobry pomysł, a może kolejne źródło kłopotów. 60 min  
23.00 Dr Pryszczyla – kulisy 5 – serial dok.  
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.  
1.00 Baylen – życie na głos 3 (15) – dok.  
2.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6  
3.00 Jay i Pamela 2 (6)

## TVN STYLE

5.30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 7)  
– reality show, Polska  
6.50 Zgłoś remont 11 (7)  
– program rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry  
LIVE TVN – magazyn  
11.25 Ugotowani (6, 7)  
– program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017  
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 10) – pr. rozr.  
15.35 Pojedynek na podróże (5)  
– program rozrywkowy  
16.35 Ambasady luksusu (3)  
– program rozrywkowy  
17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – rozr.  
Edward zainwestował w Best Bar. Szybko jednak pojawiły się poważne problemy. 190 min

## REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (7) – Pol.  
Karolina i Łukasz zapraszają rywali do swoich kultowych domków. Sebastian i Paulina prezentują autorską Turkusową Wyspę. 60 min  
21.50 Jestem z Polski 17 (2)  
22.50 Jestem z Polski (3)  
23.45 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dok.  
0.50 Apetyt na miłość (9)  
1.55 Dieta czy cud? (1)  
2.40 Wiem, co kupuję (8, 9)  
3.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5) – mag.

## POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.  
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska  
9.30 Hell's Kitchen – Pielkielna Kuchnia – reality show  
12.30 Oszukane – serial paradokumentalny, Pol.  
14.30 Komisarz Mama – serial krym., Pol.  
2022 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show  
16.30 Hell's Kitchen – Pielkielna Kuchnia – reality show  
18.05 Nasz nowy dom – reality show  
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.  
21.05 Wieżenie kobiet – serial dok.  
22.00 Gry małżeńskie – reality show  
1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.  
3.00 Zdrady – serial paradok.

## HGTV

8.05 Remontujemy dom na plaży 9 (11)  
9.05 Nowe życie w starym domu 7 (3)  
10.00 Letnia chata na lata 13 (1, 2)  
12.00 Odlotowy ogród 6  
12.35 Rajską posiadłość Pamell Anderson (7, 8-ost.)  
14.30 Mieszkanie na miarę 4 (3, 4-ost.)  
16.30 Polowanie na ogród 6 (2-4) – rozr.  
18.20 Weekendowa metamorfoza (1, 2) – pr. rozr.  
20.10 Zgłoś remont (3) – pr. rozr.  
21.05 Zgłoś remont 5 (5) – pr. rozr.  
22.05 House Hunters – Poszukiwawcy domów 3 (6-9) – pr. rozr.  
0.15 Kamera, akcja, wpadka! (17-19) – pr. rozr.

## DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny  
7.00 Uliczne laboratorium – serial dokumentalny  
8.00 Zoom na architekturę  
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.  
10.00 Wyprawa w nieznane  
11.00 Gorączka złota 16  
12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.  
13.00 Nagi instynkt przetwarzania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.  
15.00 Złomowisko PL 9 (10) – serial dokumentalny  
16.00 Rolnicy w akcji (6) – serial dokumentalny  
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.  
18.00 Specjalistki (4) – dok.  
19.00 Nagi instynkt przetwarzania 5 – dok.

## DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale  
Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczyć się siłą, sprytem, odwagą i odpornością. 60 min  
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22  
23.00 Nagi instynkt przetwarzania: tajemnicza wyspa (4)  
1.00 Hotrod wg Kindiga 9  
2.00 Eurotruckers (9) – dok.  
3.00 Łowcy starości 13 (6)

## DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.  
8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.  
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.  
13.00 Podziemne sekrety 15.00 Jak działa wszechświat? – dok.  
17.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny  
18.00 Jak to jest zrobione? (6) – dok.  
21.00 Poszukiwawcy dinozaurów – serial dok.  
23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok.  
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.  
3.00 Jak działa wszechświat? 6 – dok.  
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

## TVP KOBIECI

12.30 Pięknie przypawiona (6)  
12.45 Przepsis dnia (56)  
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (17)  
13.55 Lece z miłością (2) – mag.  
14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską  
15.00 Rodzinka pl (314)  
15.30 Ojciec Mateusz 12 (151, 152) – krym.  
Polska 17.25 Kultura miejska (8)  
18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską  
19.30 Miłość i nadzieja (368) – telen.  
20.30 Wichrowe wzgórze (349) – obycz.  
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (321)  
22.30 Księgarnia w Paryżu – komediodram, USA/Fr./Włochy 2021

## NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (1)  
8.00 Złapać przemytnika (1, 2) – serial dokum.  
10.00 Niszczycielskie żywioły (22) – serial dok.  
11.00 W pułapce żywiołów (1) – serial dokumentalny  
12.00 Starożytne konstrukcje (4-6) – dok.  
15.00 Katastrofa w przestworzach (7)  
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (8) – dok.  
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (4) – dok.  
18.00 Tajemnice wojennych wraków (5) – serial dok.  
19.00 Wilkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (2) – dok.  
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

## DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1)  
Atak na Polskę zapoczątkował krwawy konflikt zbrojny. Niemcy w ciągu czterech tygodni złamali opór napażniętego sąsiada. 60 min  
22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku (1)  
23.00 Przywódcy III Rzeszy (3) – serial dokumentalny  
0.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (5)  
1.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.

## TVP DOKUMENT

12.00 Życie lasu. Wielcy roślinozercy – dok., Polska 2024  
12.45 Jak pieniądze kształtowały świat (4)  
13.50 Włochy – ostatnie dzieło zakątki (1) – dok., Wł.  
14.45 Królestwo mokraków (4) – dok.  
15.00 Metamorfozy lodowych gigantów (3)  
16.50 Koloseum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego  
17.55 Sanatorium miłości 3 (10) – reality show  
18.55 John Wayne – więcej niż mit  
20.00 Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok., Fr.  
2024 21.05 Kalendarz przyrody (5)  
22.10 Dwa papierosy  
23.15 Czarny labędź  
0.25 Tropikalne królestwo słońca

## BBC EARTH

10.30 Życie na pustkowiu 10 (8)  
11.30 Zabójcza pogoda 6 (12)  
12.30 Wielka kanadyjska przegródka (5) – dok.  
13.35 Planeta doskonała (2) – dok.  
14.40 W okowach mrozu 7 (18) – dok.  
15.40 Życie na pustkowiu 10 (8) – serial dok.  
16.35 Dziką Wielką Brytania (3) – dok.  
17.45 Planeta doskonała (2) – serial dok.  
18.45 Wielka kanadyjska przegródka (6) – dok., Włk. Bryt.  
19.45 Przez nieznana Afrykę (1) – dok.  
20.55 W okowach mrozu 9 (3, 4) – dok.  
22.55 Zabójcza pogoda 6 (2, 3) – dok.  
0.55 Planeta doskonała (2) – dok.

## FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (918)  
6.05 48h. Zaginięci (12)  
– serial kryminalny, Pol.  
7.00 Był sobie człowiek  
8.55 Wehikuł czasu (918)  
9.00 Starożytni kosmici 9 (12) – serial dokum.  
10.00 Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show  
12.00 Maszyny bojowe (8)  
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.  
14.00 Sekrety II wojny światowej (5) – dok.  
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (9)  
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (14, 15) – serial dokum.  
18.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.  
20.00 Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok.  
21.00 Sekrety Biblii (1) – dok.

## DOKUMENTALNY



22.00 Dzień D – ostatni świadkowie (1/2, 2-ost.) – 2019  
Kulisy lądowania alian-tów w Normandii. Dokumentaliści dotarli do uczestników operacji D-Day, m.in. do odważnego marynarza. 120 min  
0.00 Walka o światową dominację – film dok., Wielka Brytania 2023  
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokumentalny  
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

## PLANETA+

11.20 Afryka z góry (10) – dok.  
12.30 Niezwykłe podróże koleją (2) – dok., Fr.  
13.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) – dok.  
14.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (6) – dok.  
15.45 360° Świat bez granic (2)  
16.55 Świat z góry 12 (6, 7) – dok.  
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (37, 38)  
18.40 Surfing. Historia nieznaną – film dok., Fr.  
2024 19.45 Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia?  
20.55 Nazywano ich wikingami  
22.00 O wolny Tybet. Głosy wgnanych  
23.10 Śmierć na Cyprze (1) – dok.  
0.20 360° Świat bez granic (3)

## HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (13)  
13.05 Starożytni kosmici 17 (14) – dok.  
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4) – dok.  
14.50 Największe tajemnice świata 7 (13)  
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (21)  
16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (9) – serial dok.  
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (6) – dok., USA  
18.10 Największe tajemnice świata 7 (7) – dok.  
19.05 Starożytni kosmici 16 (1, 10)  
21.00 Kursk: pierwsza katastrofa Putina (2)  
22.00 Starożytni kosmici 17 (14)  
23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (6)

## TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie  
18.30 Fakty o świecie  
19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – pr. inf.  
20.00 Fakty o świecie – inf.  
21.00 Kijew w kosmosie  
21.40 24 godziny – inf.  
22.50 Fakty o świecie  
23.50 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

## WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia  
18.00 Wydarzenia, pogoda  
18.50 Wydarzenia  
18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.  
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.  
21.00 Wydarzenia, pogoda

## TVP 3

14.20 Niezwykłe miejsca  
14.30 Program informacyjny  
14.30 14.50 Pogoda  
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny  
15.20 Serwis Info Dzień  
15.30 Program lokalny  
19.30 Dłaczego krowa... – mag.  
19.45 Kryminalna siódemka – mag.  
20.00 Dziennik regionów – inf.  
20.10 Pogoda  
20.13 Gość Regionów – publ.  
20.30 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.  
21.00 Program lokalny  
22.00 Dziennik regionów – inf.  
22.20 Pierwsza Droga w Trójce  
22.30 Złoty Chłopak (242)  
23.30 Kryminalna siódemka

## TVP 3

14.20 Niezwykłe miejsca  
14.30 Program informacyjny  
14.30 14.50 Pogoda  
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny  
15.20 Serwis Info Dzień  
15.30 Program lokalny  
19.30 Dłaczego krowa... – mag.  
19.45 Kryminalna siódemka – mag.  
20.00 Dziennik regionów – inf.  
20.10 Pogoda  
20.13 Gość Regionów – publ.  
20.30 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.  
21.00 Program lokalny  
22.00 Dziennik regionów – inf.  
22.20 Pierwsza Droga w Trójce  
22.30 Złoty Chłopak (242)  
23.30 Kryminalna siódemka

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>8.30 Piłka ręczna mężczyzn:</b> Liga Mistrzów – mecz: ORLEN Włoka Płock – MT Melsungen<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga Europy UEFA – mecz: Crystal Palace FC – Lech Poznań<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>15.00 Tenis:</b> Puchar Davisa <b>LIVE</b> – mecz: Czechy – USA W poprzedniej rundzie USA okazały się lepsze od Węgrów, pokonując rywali 4:0, natomiast Czesi wygrali ze Szwecją 3:1. 120 min<br><b>TENIS</b><br><br><b>17.00 Puchar Davisa</b> <b>LIVE</b> – mecz: Czechy – USA Jeden z liderów amerykańskiej drużyny Tommy Paul (zdj.) postara się poprowadzić reprezentację USA do zwycięstwa. 120 min<br><b>19.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>21.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>23.00 Tenis:</b> Puchar Davisa <b>LIVE</b> – mecz: Kanada – Francja<br><b>1.00 Tenis:</b> Puchar Davisa <b>LIVE</b> – mecz: Kanada – Francja | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>10.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały<br><b>11.00 Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> Giro d'Abruzzo – 3. etap<br><b>13.35 Kolarstwo:</b> Giro d'Abruzzo – 4. etap <b>LIVE</b><br><b>15.30 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa Flandrii <b>LIVE</b><br><b>17.00 Kolarstwo:</b> Tour de Luxembourg – 3. etap <b>LIVE</b><br><b>18.30 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały<br><b>19.30 FIA World Endurance Championship:</b> Wycisk Lone Star Le Mans – podsumowanie<br><b>20.30 Kolarstwo:</b> Giro d'Abruzzo – 4. etap | <b>TVP SPORT</b><br><b>5.30 Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>6.10 Lekkoatletyka:</b> Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2026<br><b>8.25 Piłka nożna kobiet:</b> Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – mecz 1/8 finału<br><b>10.35 Retro TVP Sport (178)</b> – magazyn sportowy<br><b>12.35 Boks:</b> Polska Liga Boksu – mecz: RKB Włok 1995 Rzeszów – RXT Golden Team Nowy Sącz<br><b>15.00 Ring TVP Sport</b> – magazyn bokserki<br><b>16.00 Lekkie gadki</b> – magazyn sportowy<br><b>17.00 Lekkoatletyka:</b> Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026 <b>LIVE</b>                                                                                                                                | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy<br><b>7.45 Premier League: The Big Interview (5)</b><br><b>8.20 Speedway+ – mag.</b><br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balamopie – Getafe<br><b>11.15 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wiczyzsta<br><b>13.30 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – Villarreal CF<br><b>15.45 Premier League Stories (4) – mag.</b><br><b>16.20 Premier League: The Big Interview (5)</b><br><b>16.55 Speedway+ – mag.</b><br><b>17.30 Hit the Mic – Zostań komentatorem!</b> – reality show, Pol. 2026<br><b>19.30 LaLiga Show – mag.</b>              | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 HHH – Hamburger SV</b> – film dokumentalny<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Hamburger SV<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Torino FC – AS Roma<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – SC Paderborn 07<br><b>19.50 Inside Serie A (5)</b> – magazyn piłkarski                                                           | <b>TVP ABC</b><br><b>9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.</b><br><b>9.30 Domisie</b><br><b>10.00 Ugotuj nam bajkę</b><br><b>10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.</b><br><b>10.45 Reksio – serial anim.</b><br><b>11.00 Pająk Lucas 2 – anim.</b><br><b>11.15 Świnka Peppa 3</b><br><b>11.30 Pszczółka Maja – anim.</b><br><b>11.55 Strażak Sam 7 – anim.</b><br><b>12.25 Domisie</b><br><b>12.55 Halo, halo! (25) – eduk.</b><br><b>13.00 Zaczarowany świat...</b> (11) – cykl reportaży, Pol.<br><b>13.20 Płyś i Bill 2 – anim.</b><br><b>13.30 Płyś i Bill – serial anim.</b><br><b>13.50 Odo – serial animowany</b><br><b>14.05 Jak borsuk z lisem 2</b><br><b>14.35 Świnka Peppa – anim.</b><br><b>14.45 Topo Gigio – anim.</b><br><b>15.10 Laboratorium alchemika (19) – eduk.</b> |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>15.00 Sporty walki:</b> UFC 331 – odcinanie<br><b>15.55 Koszykówka mężczyzn:</b> Superpuchar Euroligi – półfinał: Olympiacos – Fenerbahce<br><b>18.55 Koszykówka mężczyzn:</b> Superpuchar Euroligi: Dubai Basketball – Real Madryt<br><b>21.00 Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>23.00 Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Hybrid MMA 2 w Lesznie – walka: Daniel Skibiński – Alisson Marreira 15.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>11.00 Kolarstwo:</b> Vuelta a Espana – 21. etap<br><b>12.00 Kolarstwo:</b> Tour de Luxembourg – 2. etap<br><b>12.30 Wspinaczka:</b> World Series w Guiyang – speed – finały<br><b>14.45 Snooker:</b> Turniej English Open – finał<br><b>17.00 Wspinaczka:</b> World Series w Chongqing<br><b>17.30 FIM World Endurance Championship:</b> Wycisk Lone Star Le Mans – podsumowanie<br><b>19.00 Kolarstwo:</b> Giro d'Abruzzo – 4. etap<br><b>20.00 Wspinaczka:</b> World Series w Chongqing – speed<br><b>21.00 Golf:</b> Biltmore Championship Asheville<br><b>0.00 Snooker:</b> Turniej English Open – mecz finałowy                    | <b>TVN TURBO</b><br><b>8.20 Gadźet 4.0 (8, 9)</b><br><b>9.20 Fani czterech kółek (18 (10))</b><br><b>10.20 Złomowisko PL (10 (14))</b><br><b>11.15 Wojny samochodowe (9) – rozr.</b><br><b>12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.</b><br><b>13.00 Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr.</b><br><b>14.30 Wojny samochodowe (11, 12)</b><br><b>16.30 Jeździć, obserwować (9, 10)</b><br><b>18.00 Raport Turbo</b><br><b>18.15 Mobilni mechanicy (3, 4)</b><br><b>19.45 Moto Kombi (2) – mag. motor.</b><br><b>20.30 2. drugiej ręki (7, 2) – mag.</b><br><b>22.00 Raport Turbo – inf.</b><br><b>22.15 Zawodowi handlarze (2, 5)</b><br><b>23.45 Ciężarówka przez pół świata (2)</b><br><b>0.45 Naprawy nie do naprawy (6, 4)</b> | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>8.30 Klich. Poza schematem (4) – serial dok.</b><br><b>9.05 Hola LaLiga – mag. piłkarski</b><br><b>10.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.</b><br><b>11.20 Premier League: The Big Interview (5) – mag.</b><br><b>12.00 Liga+ Extra – mag.</b><br><b>14.20 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź<br><b>16.50 LaLiga Show – mag.</b><br><b>17.30 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga: Stal – Polonia Pila<br><b>20.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz<br><b>23.05 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 171<br><b>1.50 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Le Mans FC – RC Lens<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: SV 07 Elversberg – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Milan<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – HSV<br><b>18.00 Najwyższe gole Bundesligi – mag.</b><br><b>18.25 Piłka nożna:</b> 2. liga niemiecka: SpVgg Greuther Fürth – 1. FC Magdeburg<br><b>20.40 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Monza – US Sassuolo Calcio<br><b>22.55 Inside Serie A (5) – mag.</b><br><b>23.30 Ligue 1 Show (5) – mag.</b><br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: AS Monaco – Lens | <b>NICK JR.</b><br><b>14.20 Barbapapa i jego rodzinka 2</b><br><b>14.40 Rogata ekipa (9)</b><br><b>15.47 Świnka Peppa 7 – anim.</b><br><b>16.01 Świnka Peppa 2</b><br><b>16.06 Świnka Peppa</b><br><b>16.10 Świnka Peppa 3</b><br><b>16.20 Świnka Peppa</b><br><b>16.30 Dora 5</b><br><b>16.40 Dora 4</b><br><b>17.00 Pan Krokodyl – anim.</b><br><b>17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.</b><br><b>18.00 Rubble i jego ekipa 3</b><br><b>18.30 Spł Patrol</b><br><b>19.00 Santiago z mór</b><br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b><br><b>19.59 Świnka Peppa – anim.</b><br><b>20.04 Świnka Peppa 7 – anim.</b><br><b>20.36 Świnka Peppa 8 – anim.</b><br><b>20.45 Świnka Peppa 11.00 Barbapapa i jego rodzinka</b>                                                                   |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>8.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>11.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> Liga Mistrzów<br><b>13.00 Tenis:</b> Turniej ATP Challenger w Szczecinie – ćwierćfinał gry pojedynczej<br><b>15.00 Tenis:</b> Turniej ATP Challenger w Szczecinie – ćwierćfinał<br><b>17.00 Tenis:</b> Turniej ATP Challenger w Szczecinie – półfinał<br><b>21.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>CI POLSAT</b><br><b>14.10 Morderstwo w motelu (3) – serial dok.</b><br><b>15.05 Zbrodnia po angielsku 2 (4) – serial dokum.</b><br><b>16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (19)</b><br><b>17.00 Morderstwo w rodzinie 2 (4) – dok.</b><br><b>18.00 Polskie prywatne zbrodnie (3, 4) – dok.</b><br><b>19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (14) – serial dok.</b><br><b>20.00 Specjaliści od zbrodni (1)</b><br><b>20.30 Dokument specjalny:</b> Wojciech Chmielarz: Rozmowa o zbrodni 21.00 Protokół zbrodni (9)<br><b>22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (17, 18)</b><br><b>23.00 Najbardziej szokujące pościgi 2 (17, 18)</b>                              | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>6.00 Budowlani (59)</b><br><b>6.30 Kolorowitek (217)</b><br><b>7.00 Dorwać tuńczyka (7, 8)</b><br><b>9.00 Wojny magazynowe (183, 184)</b><br><b>10.00 Wojny kontenerowe (11, 12)</b><br><b>11.00 Hardkorowy lombard (30-35) – dok.</b><br><b>14.00 Polacy za granicą (141, 142) – serial dok.</b><br><b>16.00 Złomiarze (41, 42) – dok., Pol.</b><br><b>18.05 Poszukiwacze historii (247-250) – serial dokum.</b><br><b>20.05 Chłopiaki do wzięcia (487-490) – serial dok.</b><br><b>22.00 Zawód glina (12) – dok., Pol.</b><br><b>23.00 Łowca pedofilów (168, 170, 187-192) – dok.</b><br><b>0.40 Starożytni kosmici (15, 16) – dok.</b>                                                              | <b>DTX</b><br><b>7.05 Fani czterech kółek</b><br><b>9.10 Militar na warsztat (5, 6)</b><br><b>11.10 Zawód: drwal – dok.</b><br><b>13.10 Dwa oblicza survivalu – dok.</b><br><b>15.10 Fani czterech kółek</b><br><b>17.10 Władcy gratów (2, 3) – pr. rozrywk.</b><br><b>19.10 Auto-naprawa</b><br><b>20.10 Zielony patrol z Luizjany – dok.</b><br><b>21.10 Premiera:</b> Dwa oblicza survivalu – dok. 22.10 Premiera: Uliczne wyciski – parada mistrzów<br><b>0.10 Od samochodu do domu – mag.</b><br><b>2.10 Megatransporty (2) (3)</b><br><b>3.00 Metro po szwedzku (11)</b><br><b>4.00 Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (5)</b><br><b>5.00 Gorączka złomu</b>              | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Como – Parma Calcio 1913<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Lille – ESTAC Troyes<br><b>16.00 Full Impact Serie A (4)</b><br><b>16.30 Bundesliga Weekly (5)</b><br><b>17.00 Ligue 1 Preview (5) – mag.</b><br><b>17.30 Ligue 1 Show (5)</b><br><b>18.00 Bundesliga Clubs</b><br><b>18.25 Piłka nożna:</b> 2. liga niemiecka: Wolfsburg – SV Darmstadt 98<br><b>20.40 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Monaco – Lens<br><b>22.50 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub</b><br><b>23.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością</b><br><b>0.00 Werder Double</b>    | <b>MINIMINI+</b><br><b>7.33 Kicia Kocia 2 – anim.</b><br><b>8.30 Cloudy &amp; Stormy – anim.</b><br><b>9.05 Bing – anim.</b><br><b>10.00 Pszczółka Maja 2</b><br><b>11.25 Babcine oczka</b><br><b>11.55 Marta mówi</b><br><b>12.50 Moje urodziny</b><br><b>12.59 Marta mówi</b><br><b>13.55 Moje urodziny</b><br><b>14.00 Basia 2</b><br><b>15.10 Kicia Kocia 2</b><br><b>15.55 Blaze i megamaszyny 3</b><br><b>17.20 Staś i fajna Babcia</b><br><b>17.50 Moje urodziny</b><br><b>17.57 Staś i fajna Babcia – serial anim.</b><br><b>18.15 Treasure of Sylvanian Families – anim.</b><br><b>18.40 Dora i przyjaciele 2</b><br><b>19.35 Kicia Kocia 2 – anim.</b><br><b>19.43 Kicia Kocia – serial anim.</b><br><b>20.25 Mały Charlie – anim.</b>                                                |

# Obniżyłam poziom cukru we krwi

Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru w krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.

Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”*

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym:

*„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”*

## Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletkę zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkę Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.



SUPLEMENT DIETY

★★★★★  
**Produkt Roku 2025  
wg ŚWIATA FARMACJI**  
w kategorii  
**„Preparaty obniżające  
poziom cukru”**  
na podstawie ankiety  
przeprowadzonej  
wśród farmaceutów

**Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic**

Dostępny w aptekach i na [www.newnordic.pl](http://www.newnordic.pl) w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

**Kod BŁOZ 8101001 ułatwi  
zamówienie produktu.**



[www.newnordic.pl](http://www.newnordic.pl)  
**tel.: +48 22 212 54 10**

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

## FILMOWE

## HITY DNIA



21.25 TVP 1

**Sully**

CAPTAIN  
Chesley Sullenberger

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Po lądowaniu na rzece pilot zyskuje sławę. Komisja bada, czy popełnił błąd.

15 stycznia 2009 roku. Airbus A320 startuje z nowojorskiego lotniska. Pilotuje go doświadczony kapitan Chesley „Sully” Sullenberger (Tom Hanks, zdj.). Kiedy samolot traci dwa silniki, mężczyzna podejmuje decyzję o awaryjnym lądowaniu na wodach rzeki Hudson. Pilotowi udało

się uratować 155 osób, dzięki czemu zdobywa sławę i uznanie. W czasie śledztwa zostają jednak ujawnione niewygodne fakty, które mogą zniszczyć reputację i karierę Sullenbergera.

**INFO:** USA 2016, reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney **105 min do godz. 23.10**



20.00 TVN 7

**Zapowiedź**

**THRILLER** W ręce astrofizyka Johna Koestlera (Nicolas Cage, zdj.) trafia tajemnicza kartka. Zawiera ona daty katastrof z przeszłości oraz tych, które mają nastąpić. Naukowiec próbuje zapobiec kataklizmom. **155 min**

USA/Wlk. Bryt./Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Rose Byrne, Nadia Townsend



20.00 TV PULS

**Uprowadzona 2**

**SENSACYJNY** Emerytowany agent amerykańskiego wywiadu, Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.), wyjeżdża na wakacje do Stambułu. Staje do nierównej walki z bandytami, którzy zagrażają jego rodzinie. **115 min**

Francia/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Leland Orser



21.35 TVN

**Przepiętkne!**

**KOMEDIODRAMAT** Losy kobiet, które na różnych etapach życia szukają spełnienia. Magda (Marta Nieradkiewicz, zdj.) próbuje godzić domowe obowiązki z zawodowymi ambicjami. Nieufna Basia unika miłości. **140 min**

Polska 2025, reż. Katia Priwieziencew, wyk. Marta Nieradkiewicz, Mikołaj Roznerski



22.00 POLSAT

**Wrogowie publiczni**

**GANGSTERSKI** Rok 1933. Dillinger (Johnny Depp) zostaje zwolniony z więzienia. Dokonuje serii napadów na banki. Policja jest bezsilna. Agent Purvis (Christian Bale, zdj.) ma za zadanie go schwycić. **180 min**

USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard

**TVP 1****DVB T2**

- 6.20 Balans bieli** – program religijny  
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny  
**7.40 Rok w ogrodzie** (1183) – magazyn  
**8.05 Rok w ogrodzie extra** (456) – mag.  
**8.20 Pełnosprawni** (670) – mag.  
**8.50 Ranczo** (9) – serial obycz., Polska 2006  
**9.50 Felicita** (4-6) – serial obycz., Pol./Wł.  
**11.25 Ojciec Mateusz 21** (266) – krym., Pol.  
**12.10 Przed ekranem** – magazyn  
**12.30 Dobre strony** (5) – cykl felietonów  
**12.35 Gwiazdy w południe: Królowe**  
**FILM Dzikiego Zachodu** – western, Francja/Hiszpania/Wł. 1971, 110 min  
**14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag. kuln.  
**15.00 Rolnik szuka żony 13** (2) – telen. dok.  
**16.00 Zaraz wracam 3** (142, 143) – obycz.  
**17.00 Telexpress, pogoda**  
**17.35 Koncert**  
**18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.  
**19.30 Program informacyjny** 19.30  
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.  
**20.05 Sport, pogoda**

**TVP 2****DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia** (3397, 3398) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**6.25 M jak miłość** (1939) – serial obycz.  
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka**  
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn  
**11.20 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (3) – magazyn kulinarny  
**12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy  
**12.35 Informacje kulturalne**  
**13.05 Panna młoda** (201) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
**14.00 Familiada** – teleturniej  
**14.35 Koło fortuny** (2077) – teleturniej  
**15.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (2) – widowisko, Polska 2026  
**16.20 Na dobre i na złe** (997) – serial obycz.  
**17.20 Panna młoda** (202) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
**18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy** (42) – teleturniej  
**19.10 Słowo na niedzielę**  
**19.25 Rodzinka.pl** (314) – kom., Pol. 2026  
**20.00 Rodzinka.pl** (315) – kom., Pol. 2026

**POLSAT****DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny  
**5.25 Telezakupy TV Okazje**  
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny  
**8.00 halo tu polsat** – magazyn  
**11.50 Nasz nowy dom** (374) – reality show, Polska 2026  
**13.15 Gru, Dru i minionki** – film animowany, USA 2017, 105 min  
**FILM 15.00 Kevin sam w Nowym Jorku** – komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus  
 Harry (Joe Pesci) i Marv (Daniel Stern) planują napad na sklep z zabawkami w Nowym Jorku. W drogę wchodzi im Kevin (Macaulay Culkin), z którym mieli już do czynienia. 150 min  
**17.30 Awantura o kasę** – teleturniej  
**18.50 Wzajemnia**  
**19.15 Prezydenci i premierzy** (467) – program publicystyczny  
**19.25 Wypasiona kuchnia** (20) – program rozrywkowy  
**19.35 Sport, pogoda**

**TVN****DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów  
**5.55 Ukryta prawda** (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
**6.50 Kobieta na krańcu świata** (3) – serial dokumentalny, Polska 2026  
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn  
**11.30 Dobrze zrobione w domu** (5) – magazyn poradnikowy  
**11.35 Na Wspólnej** (4276-4279) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**13.35 Kobieta na krańcu świata** (1) – serial dokumentalny, Polska 2026  
**14.05 MasterChef** (2) – program rozrywkowy  
**15.45 Clifford. Wielki czerwony pies** – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker  
 Ośmioletnia Emily (Darby Camp) opiekuje się szczeniakiem. Chce, aby szybko urosł. Jej życzenie spełnia się w zaskakujący sposób. 130 min  
**FILM 17.55 Taskmaster** (3) – program rozrywkowy  
**19.00 Fakty, sport i pogoda**

**rodzinka.pl****sobota 20:00****TVP 2****TVP VOD****KRYMINALNY**

- 20.25 Komisarz Alex 26** (323) – Polska 2026  
 Dębiec ustala, że 75-letni Włodzimierz nie zmarł z przyczyn naturalnych. Policjanci prowadzą śledztwo w środowisku emerytów, fanów brydża. 60 min  
**FILM 21.25 Hit na sobotę: Sully** – dramat obyczajowy, USA 2016  
 Clint Eastwood przybliża losy pilota, który zapobiegł katastrofie, lądując awaryjnie na rzece Hudson. 105 min  
**FILM 23.10 Kłosa** – thriller, Kanada/USA 1993, 120 min  
**FILM 1.10 25 lat niewinności. Sprawa Tomka** – dramat biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Holoubek, 125 min  
**FILM 3.15 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

**WIDOWISKO**

- 20.30 The Voice of Poland 17** (3, 4) – Polska 2026  
 Kolejni wokaliści zawalczą o miejsca w drużynach Michała Szpaka, Kubę Badacha, Tomsona i Barona, a także Edyty Bartosiewicz. Program prowadzi Paulina Chylewska i Maciej Musiał (oboje na zdj.). 150 min  
**23.00 Program rozrywkowy**  
**23.30 Postaw na milion** – teleturniej  
**0.30 Królowe życia** – komedia, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Zara Hayes, 95 min  
**FILM 2.05 Reguła milczenia** – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Redford, 125 min  
**FILM 4.10 Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

**ROZRYWKA**

- 19.55 Kabaret na żywo. Młodzie i Moralni** (3) – Polska 2026  
 Robert Górski i Robert Korolczyk (oba na zdj.) zapraszają na skecze, w których nie zabraknie nawiązań do aktualnych wydarzeń. Pojawia się nowe odsłony „Mafii” i sceny z życia prezydenta. 125 min  
**FILM 22.00 Wrogowie publiczni** – film gangsterski, USA 2009, 180 min  
**FILM 1.00 Transfer** – thriller, USA 2007, reż. Gavin Hood, 160 min  
**FILM 3.40 Świat według Kiepskich** (410) – serial komediowy, Polska 2013  
**4.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (130) – program rozrywkowy

**REALITY SHOW**

- 19.45 Azja Express** (3) – Polska 2026  
 Kolejny etap wyścigu zaczyna się od otwarcia złotej koperty i ujawnienia supermocy, która może wywrócić rywalizację do góry nogami. Następnie uczestnicy, m.in. Maria Jeleniewska i Zoja Skubis (obie na zdj.), trafiają na targ w Kłakach. 110 min  
**FILM 21.35 Przepięknie!** – komediodramat, Polska 2025, reż. Kasia Przymusińska, 140 min  
**FILM 23.55 To: Rozdział 2** – horror, Kanada/USA 2019, reż. Andy Muschietti, 215 min  
**FILM 3.30 Uwaga!** – magazyn reporterów  
**3.50 Mówcie głośno** (14) – serial kryminalny, Polska 2026  
**4.50 Nauka jazdy 6** (6) – program rozrywk.

**TV4****DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (213) – reality show, Polska  
**7.00 Galileo** (1153, 1154) – program popularnonaukowy  
**9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn  
**9.30 A na obiad...** (2) – magazyn kulinarny  
**9.35 Galileo** (1155, 1208, 1209) – program popularnonaukowy  
**FILM 12.40 Chiński zodiak** – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, Nathan Boyd, Terry Hackett, 135 min  
**14.55 Policjantki i Policjanci** (1436-1439) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**19.00 Wypasiona kuchnia** (19) – pr. rozrywk.  
**19.05 Policjantki i Policjanci** (1440) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**20.05 A na deser...** (12) – magazyn kulinarny  
**20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1048-1051) – serial kryminalny, Pol. 2026  
**0.20 Gwiazdy Kabaretu** (182, 176) – pr. rozr.  
**2.25 STOP Drogówka** – magazyn policyjny  
**3.25 Lubie disco!** (263) – program muzyczny  
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny  
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

**TV PULS****DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (9-11) – serial sensacyjny, Niemcy  
**9.00 Taki jest świat 11** (37) – program informacyjny  
**9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009  
**10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (741, 743, 745, 747, 749) – serial obyczajowy, Polska 2024  
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020-1024) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**20.00 Mocne sobotnie kino: Uprawdzone na 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser, 115 min  
**21.55 John Wick 4** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård, Laurence Fishburne, 190 min  
**FILM 1.05 Revolt** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Joe Miale, wyk. Lee Pace, Bérénice Marlohe, Jason Flemyng, Sibulele Gciltshana, Leroy Gopal, 115 min  
**FILM 3.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

**PULS 2****DVB T2**

- 5.50 Ale numer! 18** (17) – program rozrywk.  
**6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
**7.35 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.  
**8.35 Prawie jak gladiator** – film animowany, Włochy 2012, reż. Iginio Straffi, 125 min  
**FILM 10.40 Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 100 min  
**12.20 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (6-8) – serial dokumentalny, Pol.  
**14.25 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4, 5) – program rozrywk.  
**FILM 16.25 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka 2** – baśń filmowa, Czechy 2022, wyk. Eliška Křenková, 155 min  
**19.00 Pasma superanimacji: Mavka i strażnicy lasu** – film animowany, Ukraina 2022, wyk. Oleksandra Ruban, 135 min  
**FILM 21.15 Grzeszne dziewczyny tego nie robią** – komedia, USA 2020, 105 min  
**23.00 Mizantrop** – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damián Sziffrón, 140 min  
**1.20 Wstydliwe choroby: XXL** (4, 5) – dok.  
**3.20 Niesamowite!** (10) – serial dokumentalny  
**4.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (273) – serial obyczajowy, Polska 2020  
**5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (5) – pr. rozrywk.

**TVN 7****DVB T2**

- 5.00 Szkoła** (465) – serial paradok., Pol. 2017  
**6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (23) – program rozrywkowy  
**6.55 Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018  
**7.10 Film o pszczołach** – film animowany, USA 2007, reż. Steve Hickner, 110 min  
**9.00 The Floor** (5, 6) – teleturniej  
**10.15 Ukryta prawda** (1537) – serial paradok.  
**11.20 Mówcie głośno** (14) – program kulturalny  
**12.35 Ukryta prawda** (1538, 1539) – serial paradokumentalny, Pol. 2023  
**14.40 Szpital św. Anny** (61, 62) – serial obycz.  
**16.40 Detektywi** (127) – serial fabularno-dokum.  
**17.40 Vabank** – komedia sensacyjna, Polska 1981, reż. Juliusz Machulski, 140 min  
**FILM 20.00 Zapowiedź** – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Rose Byrne, 155 min  
**22.35 Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, 195 min  
**FILM 1.50 La La Land** – film muzyczny, Hongkong/USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, 150 min  
**4.20 Fachowcy** (1) – serial paradok., Pol. 2017

**TVP POLONIA**

11.15 Podróże z historią (21)  
11.45 Muszelki Wigier 2026 – koncert „Młodzi w Suwałkach” (2)  
12.40 Samochodzik i templariusze (1)  
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (69)  
13.45 Echo serca (13) – obycz.  
14.35 Na sygnale (665, 666)  
15.35 Okrasa łamie przepisy  
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2)  
17.00 Telexpress  
17.25 M jak miłość (1930)  
18.20 Alternatywy 4 (2)  
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (50)  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.  
20.05 Sport, pogoda – mag.

**TVP ROZRYWKA**

9.25 Kolo fortuny (2046)  
10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (5) – magazyn  
10.40 Szansa na sukces. Opole 2025 (2)  
11.45 To jest grane (104)  
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (2)  
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) – talk-show  
13.55 Postaw na milion  
15.45 Moje przeboje (13)  
16.20 Jeden z dziesięciu  
17.35 Kolo fortuny (2047) – teleturniej  
18.10 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko  
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)  
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywkowy

**TTV HD DVB-T2**

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)  
9.45 Express – pr. inform.  
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3)  
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (3)  
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (11)  
12.35 Zakup w ciemno 8 (10-12) – reality show  
15.45 Express – pr. inform.  
16.05 Idź na całość 3 (2)  
17.05 Usterka 14 (31) – serial fabularno-dokument., Polska  
17.45 Express – pr. inform.  
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.  
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (10)  
18.45 Kochaj albo wróć (3)  
19.45 Express – pr. inform.  
20.00 Zakup w ciemno 7 (2)  
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3)

**POLSAT 2**

5.50 Wydarzenia  
6.30 Bogaty dom – biedny dom (111) – reality show, Polska 2024  
7.30 Ewa gotuje (573, 574) – magazyn kulinarny  
8.30 Z klimatem i z pasją (251) – program publicystyczny  
9.00 Dlaczego ja? (1443-1447) – serial paradok., Polska 2025  
13.50 Sekrety rodziny (196) – serial paradok., Pol.  
15.05 Więzienie kobiet (122-125) – serial dokumentalny, Pol. 2026  
17.00 Nasz nowy dom (363) – reality show, Polska 2026  
18.10 Sekrety rodziny (9, 10) – serial paradokumental., Polska 2018

**POLSAT FILM**

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (192) – pr. rozr.  
7.55 Sąsiedzi – anim. ●  
8.20 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982  
10.05 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francia/USA 2014, reż. Paul King, 120 min  
12.05 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f., USA 1989, reż. Robert Zemeckis, 130 min  
14.15 Faceci w czerni 3 (FILM) – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, 140 min  
16.35 Minionki rozbijają (FILM) – film animowany, USA 2013, 125 min  
18.40 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022, 140 min

**AXN**

6.30 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, USA 2013, reż. Cody Cameron, Kris Pearn, 95 min  
8.05 FBI: International 4 (22) – serial kryminalny  
9.10 FBI: Most Wanted 5 (3) – serial kryminalny, USA  
10.10 Rekrut 5 (21, 22) – serial krym., USA 2022-2023  
12.10 Rekrut: FBI (1-3) – serial krym., USA 2022-2023  
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (14-18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015  
W samochodzie znaleziono ciało. Trop prowadzi do handlarzy pamiętkami z miejsc zbrodni. 295 min

20

**KRYMINALNY**

20.20 Archiwista (1, 2) – Pol. Decyzją komendanta do policyjnego archiwisty Mikosa dołącza policjantka Zuza. Oboje rozwiązują dawne sprawy kryminalne. 100 min  
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) – talk-show  
22.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską  
23.00 Stawka większa niż życie (3) – wojenny, Pol.  
0.05 Moje przeboje (4)  
0.40 M jak miłość (1930) – serial obycz., Pol. 2026

**ROZRYWKA**

20.25 17. Marzenia Marcina Dańca (1, 2) Autorski program satyryka. Gości Marcina Dańca (zdj.) będą m.in. Andrzej Sikorowski i Andrzej Grabowski. 110 min  
22.15 Program rozrywkowy  
22.35 Postaw na milion  
23.30 Jak to melodia?  
0.30 Kolo fortuny (2047, 2023) – teleturniej  
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (1) – pr. rozrywk.  
3.10 Kabaret Letnia Porą (47) – program rozrywk.

**FABULARNO-DOK.**

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – Pol. 2025 Monika z Rudnej zamieni się miejscami z Agatą z Krakowa. Zazna wygód i luksusu, natomiast Agata doświadczy ciężkiej pracy. 60 min  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)  
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)  
1.20 Diabeł i boskie (1)  
1.50 Zapukaj do moich drzwi (146) – telenowela  
2.50 Drugie serce (2) – telen.

**KOMEDIA**

20.20 Boski żigolo – USA (FILM) 1999, reż. Mike Mitchell Pechowy czyszciciel akwariów Deuce (Rob Schneider, zdj.) zostaje zawodowym uwodzicielem, by spłacić skłody wyrządzone w mieszkaniu klienta. 100 min  
22.00 Rok pierwszy (FILM) – komedia przygodowa, USA 2009, 120 min  
0.00 Baby Driver – film (FILM) sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 145 min  
2.25 Ewa gotuje (553)

**THRILLER**

21.00 Kod da Vinci – USA (FILM) 2006, reż. Ron Howard Badacz symboli Langdon (Tom Hanks, zdj.) i kryptolożka Neveu (Audrey Tautou, zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kustosza Luwru. 195 min  
0.15 21 – film sensacyjny, USA 2008, reż. Robert Luketic, 145 min  
2.40 Ślad (54, 55) – serial kryminalny, Polska 2019  
4.40 Na ratunek 112 (934, 935) – paradok., Pol.

**THRILLER**

20.00 Olimp w ogniu – USA (FILM) 2013, reż. Antoine Fuqua Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do walki z nimi staje Banning (Gerard Butler, zdj.). 145 min  
22.25 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016, 110 min  
0.15 Underworld – Bunt Lycanów – horror, USA/Norwegia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, wyk. Kate Beckinsale, Michael Sheen, 115 min

**TVP HISTORIA**

11.00 Wszystkie kolory świata Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) 13.00 Magiczny Adriałyk (6) 14.00 Ex Libris 14.35 Urodzony po raz trzeci – wojenny, Pol. 1989  
16.10 Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności 16.50 Krowole, które zmieniły świat (2) – dok. 17.45 Na kłopoty... Bednarski (2) 18.50 Rotmistrz. Opowieść o życiu i walce Witolda Pileckiego (1, 2) – dok., Pol.  
20.05 Największe tajemnice monarchii (3) 21.10 Człowiek w żelaznej masce – kostium., Wlk. Bryt./USA 1998 23.30 Kąty – dramat hist., Polska 2007

**TVP KULTURA**

9.25 Panna Nikt – dram. obycz., Pol. 1996 11.20 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (31)  
12.25 Wydarzenia aktualne – pr. inform. 13.00 Dokument tygodnia: Hollywoodzki remake (3) 14.05 Jutro Idziemy do kina – dramat obyczajowy, Pol. 2007  
16.05 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (8) – kom., Pol. 17.15 Tamte lata, tamte dni – mag. kult. 18.00 Retro kino: Niewiniatka – film obycz., USA 1961  
20.00 Bilet do kina: Schmidt – komediodramat, USA 2002 22.15 Klub Jazowy – koncert 23.30 Cube – horror, Kanada 1997  
1.15 Wieczór kinomana – mag.

**SUPER POLSAT**

6.40 SuperLudzie (40) – dok. 7.15 Była sobie Ziemia – anim. 9.50 Vivo – film anim., USA 2021  
11.50 Świat według Kiepskich (551-556) 15.00 SuperMarket Chef (3) 15.30 Serca dwa (9)  
16.00 Złomiarze (16) – dok. 17.00 Świat według Kiepskich (557, 558, 561, 562) – kom. 19.00 Kolacja w ciemno (2, 3) – rozr.  
21.00 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015 23.35 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010 1.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom. 2.20 Świat według Kiepskich (396-398) 3.50 Nasz nowy dom (239, 240)

**ZOOM**

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. 9.35 Wojciech Cieljowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku (21, 22) 15.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny 17.35 Jas Fasola w najlepszym wydaniu – kom., Wlk. Bryt. 18.50 MasterChef: Cześć 7 (1) – pr. rozr.  
20.10 Znachor – dramat obycz., Pol. 1981 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) – pr. rozr.  
0.00 Magia nagości. Polska 5 (2) – pr. rozr. 1.05 Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (4) – pr. rozr. 2.15 I love kabaret (4, 6, 5) – pr. rozr. 5.40 I love kabaret EXTRA (24) – pr. rozr.

**METRO**

7.00 Gorączka złota 12 (18, 19) 8.55 Klan z Alaski (10-12) – dok. 11.55 Złomowisko PL 5 (2, 3) – dok., Pol. 13.55 Makłowicz w drodze 2 (10) 14.30 Makłowicz w drodze 4 (4) 15.05 Farma Clarksons (8) – serial dok.  
16.10 Azja Express (2) 17.55 Kryminalni 4 (8) – serial krym.  
20.00 Grunt to rodzinka – komedia sensacyjna, Fr. 2004 22.00 Gniew tytanów – przyg., USA/Hiszp. 2012 0.00 Kuba Wojewódzki (3) – talk-show 1.05 Szpital (900) – paradok. 2.05 Szkoła (635) 3.05 Nowa Maja w ogrodzie 2 (20, 21) – mag. 4.05 Szpital (889) – paradok.

**ALE KINO +**

9.30 Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu – dok., Niem. 2025 10.40 Będzie lepiej – kom., Francja 2023  
13.05 Morderstwo w Orient Expressie – film kryminalny, Wielka Brytania 1974  
15.35 Patience 2 (3, 4) – krym.  
17.50 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012  
20.10 Feralna noc – dramat kryminalny, USA 2014 22.25 Byłszy żołnierzami – dramat wojenny, Niem./USA 2002 1.05 Sweat – dram. obycz., Polska 2020 3.15 Prosta sprawa (6) – krym., Pol. 4.30 Pan młody 4.55 Minuta ciszy (6) – obycz.

**TV TRWAM**

17.30 Przelamując bariery – cykl reportaży 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonijnym udziałem dzieci  
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Karta z kalendarza – powstanie warszawskie  
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.10 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (102) – obycz., USA 2023

**ANTENA HD**

8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (6) – muz. 8.55 Niedzięk Polaków – pr. hist. 13.55 Australijski poszukiwacz złota 6 (2-4) – dok., Australia  
17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (3) – pr. rozrywk. 18.00 77 TV 5 (22) 19.00 77 TV 6 (4)  
20.00 Morderstwa we Francji – Cevennes – film krym., Fr. 2014 21.55 Prześladowana: Historia Alex Cooper – dramat biograf., USA 2019 23.45 Michael Jackson: w poszukiwaniu szczęścia – dram. biograf., USA 2017 2.05 Raport 77 (2) 4.15 77 TV 5 (4) – pr. rozrywk.

**TVS**

6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag. 7.05 Klachy i Lachy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 11.00 Klachy i Lachy 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrywka  
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 13.35 Klachy i Lachy – rozr. 14.00 Szlagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 18.25 Śląska karuzela – muz.  
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.05 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Program muzyczny

**WP**

12.10 Pokochaj lub sprzedaj 6 (21) – dok. 13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (7) 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (5) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1, 2) – dok., Pol. 16.55 Pogoda (139) – inf. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (3, 4) 19.00 Policjanci w akcji 2 (3) 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (5) – dok., Pol. 21.00 Straczeni z sąsiedztwa (13) – dok. 21.55 Pogoda (139) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (5) 23.00 Mistrzowie Kabaretu (5) 0.00 Przebojowe Kabarety 7 (1.00) Mistrzowie Kabaretu 12 (4)

**ESKA TV**

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard  
13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (130) 15.00 Hit za hitem – muz. 19.00 Disco Polo Live (852) – pr. muz. 20.00 24. wielkie pożegnanie lata w łowie – koncert 23.00 Hit za hitem – program muz.

**VIASAT EPIC DRAMA**

6.00 Panna Scarlet i komisarz 4 (4-6) – serial krym., 9.10 Panna Scarlet 5 (1, 2) – serial krym.  
11.30 Agenci NCIS 16 (22-24) – serial sens. 14.15 Agenci NCIS 18 (1, 2) – serial sens., USA  
16.00 Panna Marple: Noc i ciemność – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013 17.55 Poirot 7 (1) – krym., Wlk. Bryt. 1996  
20.00 Detektyw Murdoch 19 (15) – krym. 21.00 Inspektor Ricciardi (5, 6) – krym. Wł. 1.30 Hiszpańska księżniczka 2 (3) – kostium. 2.30 Panna Scarlet i komisarz 4 (4-6) – krym. 5.15 Detektyw Murdoch 19 (15)

## KINO POLSKA

**6.00 Och! Kabaret 3** (3, 4) – program rozrywkowy  
**7.40 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.  
**8.10 Reksio** – serial anim.  
**8.35 Miś Kudłatek** – anim.  
**9.00 Podróż Pana Kleksa** (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./ZSRR 1986, 225 min  
**12.45 Podróż za jeden uśmiech** – film przyg., 1972, 105 min  
**14.30 Widzisz?** – film krótkometrażowy, 2025  
**15.05 Ranking najpolskiego kina** (3) – pr. rozrywk.  
**15.55 Hallo Szpichówka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** – kom. krym., 1978, 145 min  
**18.20 Poszukiwany, poszukiwana** – komedia, 1972, 100 min

## KOMEDIA

**20.00 Seksmisja** – 1983, reż. Juliusz Machulski  
 Przyszłość. Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) budzą się z hibernacji w świecie opanowanym przez kobiety. 160 min  
**22.40 Sztos** – komedia sensacyjna, 1997, 95 min  
**0.15 Job, czyli ostatnia szara komórka** – kom. obycz., 2006, 145 min  
**2.40 Przepraszam, czy tu biją?** – film sensacyjny, 1976, 100 min

## CANAL+ PREMIUM

**12.00 Łapu capu** – pr. rozrywk.  
**12.15 LARP**: Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025  
**13.50 Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart  
**15.50 Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007  
**17.45 Skok na milion** – komedia, Francja/Belgia 2025  
**19.15 Nowa fala** – dramat biograficzny, Francja/USA 2025  
**21.00** Premiera: Dobry chłopiec – obycz., Polska/Wielka Brytania 2025  
**22.50 Zginięcie** – dram. psycholog., Wlk. Bryt./Kanada/USA 2025  
**0.50 Lwica** – thriller, Wielka Brytania 2025

## CANAL+ 360

**11.00 Kolejną przez świat 4** (1)  
**12.00 Stalowe bestie z demobilu** (8) – dok. **14.00** Z archiwów historii (1) – serial dok. **15.00** Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5, 6) – serial dok.  
**17.00** Lotnikowie na wojnie (1) **18.00** Porzucone konstrukcje (3) **19.00** Premiera: Na krawędzi możliwości (9, 10)  
**20.00** Speedshop: warsztat marzeń (2) – dok. **21.15** Okrety wojenne (7) – serial dok. **22.10** Porzucona Ameryka (4) – dok. **23.05** Co poszło nie tak (5, 2)  
**0.10** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) – dok.

## TVP SERIALE

**5.30 Na sygnale** (912, 913) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026  
**6.30 Czarne chmury** (5) – serial przyg., Pol. 1973  
**7.25 Na sygnale** (914-918) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026  
**10.15 Ranczo 2** (21) – serial obyczajowy, Polska 2007  
**11.15 Na dobre i na złe** (996) – serial obycz., Pol. 2026  
**12.15 Rodzinka.pl** (313, 314) – serial komediowy, Pol.  
**13.30 Ojciec Mateusz 33** (431, 432) – serial kryminalny, Polska 2025  
**15.25 Komisarz Alex 26** (322) – serial kryminalny, Pol.  
**16.25 Ranczo 2** (23) – serial obyczajowy, Polska 2007  
**17.30 Czarne chmury** (6) – serial przyg., Pol. 1973

## WOJENNY

**18.35 Stawka większa niż życie** (3) – Polska 1968  
 W ręce Niemców trafia Dr Pułkowski, pracujący przed wojną nad nowym typem silnika odrzutowego. Kłoss ma uwolnić naukowca. 70 min  
**19.45 Ojciec Mateusz 33** (433) – krym., Pol. 2025  
**20.45 Ojciec Mateusz 34** (434, 435) – serial krym.  
**22.40 Ranczo 2** (23, 24)  
**0.35 Komisarz Alex 26** (322)  
**1.30 Ojciec Mateusz 35** (451) – krym., Pol. 2026

## CANAL+ FILM

**10.05 Duma królowa** – anim., Czechy 2024  
**11.25 Łapu capu**  
**11.30 Nadzieja** – dramat sens., Pol./Niem. 2006  
**13.10** W pamięci – film krótkometrażowy  
**13.25 Pompeje** – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014  
**15.05** Cudowne życie – komediodram., Francja/Kanada 2025  
**16.45 Peacock** – thriller, USA 2010  
**18.15** Pod gwiazdystym niebem – kom. romant., USA 2025  
**19.55** Łapu capu – rozr.  
**20.00** Namierzony – dramat sensacyjny, USA/Wł. 2025  
**21.45** Bad Man – kom. sens., USA 2025  
**23.25** Królestwo – dram. sens., USA/Niemcy/ZEA 2007

## BBC FIRST

**8.30** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (5, 6) – serial krym. **10.30** Morderstwa w Midsomer 5 (5, 6) – krym.  
**12.35** Ojciec Brown 10 (5-7)  
**15.35** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (7, 8)  
**17.35** Z pamiętnika polojęńcy 11 (3) – serial obycz.  
**18.40** Śmierć z dala od palm 3 (1) – krym.  
**19.45** Śmierć pod palmami 10 (5)  
**21.00** Lynley (1, 2)  
**22.00** Milczący świadek 24 (7, 8)  
**0.10** Po powodzi (5)  
**1.10** Śmierć z dala od palm 3 (1)  
**2.15** Milczący świadek 24 (7, 8)  
**4.10** Śmierć pod palmami 10 (5)

## 13 ULICA

**6.05 Follow** (6) – serial sensacyjny, Francja 2023  
**6.55 Bez śladu 2** (2-7): Objawienie; Zaufanie; Genialne dziecko; Plagiator; Synowie i córki; Gdy upada drzewo – serial kryminalny, USA 2003-2004  
**12.35 Kasandra 4** (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2019  
**16.35 Astrid i Raphaële 2** (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria  
**18.55 Prosto w serce** (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2022  
**21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (3): Prawdziwa Eve – serial kryminalny, Kanada 2024

## DRAMAT

**22.00 Zabójstwo w Szampanii** – Fr. 2021  
 W winiarni ginie producent tego trunku. Guérini prosi geologa Kellera (Stéphane Blancard, zdj.) o pomoc w śledztwie. 120 min  
**0.00 Komornik** – film sens., USA/Wielka Brytania 2018, 125 min  
**2.05 Tajemnice Hannah Swensen 6: Cierpka rzeczywistość** – film kryminalny, Kanada/USA 2025, 115 min

## FILMBOX+ ONE

**6.00** Strażnik Teksasu 5 (3-7) – sens. **10.55** Vera 5 (3) – krym.  
**12.55** Sierżant Bilko – komedia, USA 1996, reż. Jonathan Lynn  
**14.50** E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg  
**17.10** Zaginięcie miast z filmu biograficznego, USA 2016  
**20.00** Vera 6 (1) – serial krym., Wlk. Bryt.  
**22.05** Gentleman z rewolwerem – komediodram., USA/Wielka Brytania 2018  
**0.05** Liberator – film sensacyjny, USA/Francja 1992  
**2.35** Strzelec wyborowy – film sensacyjny, USA/Czechy/Hiszp. 1995  
**4.50** Klasika krótkich animacji – filmy animowane

## ROMANCE TV

**8.30** Górski lekarz (85, 86, 242)  
**13.20** Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023  
**15.15** Statek marzeń – Utah – film obycz., Niemcy 2023  
**17.00** Lato w Szwarcwaldzie – melodramat, Niemcy 2024  
**18.55** Falk (5) – serial kom.  
**20.00** Lost w Fuscie – Ślad cieni, część 1 – film krym., Niem. 2024  
**21.55** Zabójca układanka (3) – serial kryminalny  
**23.55** Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obyczajowy, Niem./Austria 2004  
**1.45** Lost w Fuscie – Ślad cieni, część 1 – film kryminalny, Niemcy 2024

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (853) – serial paradok., Polska 2020  
**6.00 Superbohaterowie** (3) – program kulturalny  
**6.30 Seriale: rozmowy 2** (2) – magazyn  
**7.15 Lekarze 3** (3-6) – serial obyczajowy, Polska 2013  
**11.15 Wiosna, panie** **sierżancie** – komedia obyczajowa, Polska 1974, 135 min  
**13.30 Grunt to rodzinka** **FILM** – komedia sensacyjna, Francja 2004, 120 min  
**15.30 Jak rozmawiać z psem** – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Gil Junger, 120 min  
**17.30 Sabrina** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995, 150 min

## FANTASY

**20.00 Akademia Pana Kleksa** – Polska 2023  
 Nastoletnia Ada (Antonina Litwiniak, zdj.) trafia do tajemniczej szkoły. Uczniowie muszą stawić czoło przywódczyni wilków. 170 min  
**22.50 Idealny facet dla mojej dziewczyny** – komedia romantyczna, Polska 2009, 155 min  
**1.25 Fokus** – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, 120 min  
**3.25 Andrzej Sołtyś** 3 (1)

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Tata ma plan 4 (6-10) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywku 4 (8-19) – serial kom.  
**13.30** Przyciącie 9 (19-22, 25)  
**16.50** Duchy (5, 6) – fantasy  
**17.50** Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sens., USA 1994  
**20.00** Dziewczyny z drużyny – komedia obycz., USA 2000  
**22.05** The Office Pt. 2 (10, 11) – kom. **23.10** Comedy Club 9 (5, 6) – rozr. **0.10** Miasteczko South Park 8 (12-14) – anim. dla dorosłych  
**1.35** Miasteczko South Park 28 (1) – anim. dla dorosłych  
**2.00** Pracholichy 4 (1-4) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (1-4) – pr. rozr.

## FILMBOX+ HITS

**12.10** Piekło '63 – dramat biograficzny, Hol. 2009  
**14.10** Nic dobrego dla kowboja – komedia romantyczna, Kanada 1998  
**15.55** Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2010  
**18.15** Jedenaście: Znajdź sasiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021  
**20.00** Goście, goście 3: Rewolucja – kom. fantasy, Francja/Bel./Czechy 2016  
**22.00** Moje wielkie greckie wesela 2 – komedia romant., USA/Kanada 2016  
**23.50** Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017, reż. Patrick Hughes

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (521) – serial obycz., Pol. 2013  
**6.55 Ranczo 4** (43) – obycz.  
**7.55 Rodzinka.pl** (81, 82) – serial komediowy, Pol.  
**8.55 Ojciec Mateusz 2** (17, 18) – krym., Pol. 2009  
**10.45 Czy wiesz, że?** (306) – serial dokumentalny, Fr.  
**11.20 Na sygnale** (798, 799) – serial fabularno-dokum.  
**12.25 Ojciec Mateusz 12** (150) – krym., Pol. 2014  
**13.20 Komisarz Alex 23** (285) – serial kryminalny, Pol.  
**14.15 Ranczo 10** (123, 124) – serial obycz., Pol. 2016  
**16.10 Postaw na milion** – teleturniej  
**17.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny  
**17.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny

## KRYMINALNY

**18.20 Ojciec Mateusz 30** (393) – Polska 2023  
 Ksiądz Jakub porzucił kapłaństwo. Szuka zrozumienia u Mateusza. Następnego dnia był duchowny zostaje znaleziony martwy. 60 min  
**19.20 Ranczo 8** (96-98)  
**22.20** Pod Mocnym Aniołem **FILM** – dramat obyczajowy, Polska 2014, 120 min  
**0.20 Głina** (12) – serial krym.  
**1.30 Głina 2** (13, 14) – krym.  
**3.30** Czas patriotów – film sens., USA 1992, 135 min

## HBO HBO

**10.40** Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kanada 2025  
**12.15** Jak wytresować smoka 2 – anim., USA/Indie 2014  
**13.55** Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021  
**16.20** Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wlk. Bryt./USA 2012  
**18.30** Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011  
**20.00** Premiera: Pillon – komediodramat, Wlk. Bryt./Ir. 2025  
**21.45** Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026  
**23.15** Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021  
**0.55** MaXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024

## TV 6

**6.00** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany  
**7.55** Rybki z ferajny – film animowany, USA 2004  
**9.40** Cobra Kai (10-13) – serial przygodowy  
**12.35** Strażnik Teksasu (7, 8) – sens. **14.30** Póitort – krym.  
**16.50** Columbo (45, 46) – krym.  
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (201, 202) – serial krym.  
**21.55** Kości (173, 174) – serial krym.  
**23.50** Domino śmierci – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard  
**1.40** Kochane pieniądze (4-7) – serial paradok.  
**5.45** Teleszokupy TV Okazje – magazyn rekl.

## STOPKLATKA

**6.00 Komisarz Rex 7** (7-10) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2002  
**10.00 Hudson i Rex 4** (6, 7) – serial kryminalny, Kan.  
**12.00 Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna** – film kryminalny, Niemcy 2023, 120 min  
**14.00 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas** – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins, Kristen Johnston, 115 min  
**15.55 Nie ma róży bez ognia** **FILM** – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min  
**17.55 A oni dalej grzeszą, dobry Boże!** – komedia, Fr./Belgia 2021, 125 min

## THRILLER

**20.00 Lęk pierwotny** – USA **FILM** 1996, reż. Gregory Hoblit  
 Ambitny prawnik (Richard Gere, zdj.) podejmuje się obrony zabójcy duchownego (Edward Norton, zdj.). Sprawa ma drugie dno. 160 min  
**22.40 Uprowadzona 3** **FILM** – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 135 min  
**0.55 Dług** – dramat sensacyjny, Pol. 1999, 130 min  
**3.05 Nazywam się Burt Reynolds** – film dokumentalny, USA 2020

## FX FX

**5.40** 9-1-1: Nashville (10) – serial obycz. **6.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – serial krym. **8.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – serial krym. **10.15** Z archiwum X (20, 21) – serial s.f. **13.40** Póitort – dramat katastroficzny, USA 2004  
**16.10** Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997  
**20.00** Premiera: Obcy: Ziemia (5, 6)  
**22.30** Kolekcjoner kości – thriller, USA/Kan. 1999  
**0.55** Na krawędzi – sens., USA/Fr./Wł. 1993  
**2.55** Zakłamanie 2 (1) – obycz. **4.00** Tropiciel (6)

## PARAMOUNT NETWORK

**7.45** Rango – film animowany, USA 2011  
**10.00** Mali agenci – film przygodowy, USA 2001  
**11.55** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994  
**15.00** Dirty dancing – muz., USA 1987  
**17.05** Dungeons & Dragons: Złoty honor – przyg., USA/Kan./Wielka Brytania 2023  
**20.00** Wybuchowa para – komedia sens., USA 2010  
**22.25** Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, USA/Wlk. Bryt. 1999  
**1.45** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011  
**4.00** Szybki Charlie – film sensacyjny, USA 2023

**TVN 24**

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy  
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
15.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny  
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny  
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny  
19.00 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy  
19.15 **Serwis informacyjny**  
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny  
Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 35 min

**TLC**

**7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka**  
8.00 **Sześć razy córka 4 (8)**  
9.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 4** – serial dokum.  
10.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem 3**  
11.00 **Rodzina Chantel 3**  
12.00 **Ekstremalne choroby**  
13.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – serial show  
14.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2**  
16.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**  
17.00 **Wielkie lato małych ludzi (10)** – reality show  
18.00 **Wiza na miłość 12 (17)** – reality show, USA 2026  
20.00 **Baylen – życie na głos 3 (14)** – dok.  
21.00 **Premiera: Design w australijskim stylu**

**TVN STYLE**

**5.40 Ugotowani w parach (11)** – reality show, Polska  
6.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny  
7.05 **Magda gotuje internet (8-ost.)** – mag.  
7.35 **Dobre zrobione w domu (3)** – mag.  
7.45 **Dzień Dobry LIVE TVN** – magazyn  
11.30 **Jestem z Polski (8, 4)** – serial dokumentalny  
14.30 **Do zobaczenia 2 (8)** – magazyn poradnikowy  
15.00 **Bitwa o gości (7)** – reality show, Pol. 2025  
16.00 **Ostre cięcie 12 (7)** – program rozrywkowy  
17.00 **Zgłosz remont 11 (8)** – program rozrywkowy  
18.00 **Mniej znaczy więcej. LIVE Live Better for Less (2)** – magazyn poradnikowy

**Discovery DISCOVERY CHANNEL**

**7.00 Klan z Alaski** – dok.  
8.00 **Kwatery Hitlera (1)**  
9.00 **Ocalali dom: Interwencja (1)** – dok.  
11.00 **Od samochodu do domu (3)** – mag.  
12.00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów** – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025  
13.00 **Złomowisko PL 5 (9, 10)** – serial dokum.  
15.00 **Nic do zgłoszenia (5)**  
16.00 **Bracia Collins biorą się do roboty (8)** – rozr.  
17.00 **Cieślarska przez Route 66 (5)** – serial dok.  
18.00 **W dzungli z Edem Staffordem (5)** – dok.  
19.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – serial dok.  
20.00 **W oku cyklonu** – dok.

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

**6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6, 1)** – serial dokumentalny  
8.00 **Uwaga, katastrofa! (7, 8)** – serial dokumentalny  
10.00 **Katastrofa w przestworzach (5, 8)** – serial dokumentalny  
16.00 **Morskie megamaszyny (4): Wojenny holownik** – serial dokumentalny  
17.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1, 3): Plan inwazji na Wielką Brytanię: Piekłenna wyspa** – serial dokumentalny  
19.00 **Sekrety starożytnej medycyny (10):** Uzdrowiaczy dotyk króla, czaszka trędowatego, starożytne leczenie raka – serial dokumentalny

**FOKUS TV FOKUS TV**

**6.05 48h. Zaginieni (62)**  
7.00 **Rolnicy. Podlasie (31, 32)** – serial dokum.  
9.00 **Wielkie wycieczkowce (5, 6)** – serial dokum.  
11.00 **Architektura z odzysku (2)** – dok.  
12.00 **Straż graniczna 9 (4, 5)**  
13.00 **Rolnicy. Podlasie (37, 1, 2)** – serial dokum.  
16.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (1, 2)**  
17.00 **Premiera: Podróże z Danem Snowem 2 (3)** – serial dokumentalny  
18.00 **Ekstremalne drogi do szkoły 2 (3)** – dok.  
19.00 **Premiera: Jak to wyjaśnić? (7)** – dok.  
20.00 **Premiera: Świat z góry. Zamki (4)** – dok.  
21.00 **Mroczne tajemnice templariuszy (3)** – dok.

**MAGAZYN**

**20.00 Superwizjer**  
Program przybliży pracę docieklivych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min  
21.00 **Ranking Mazura** – inf.  
21.30 **Serwis informacyjny**  
22.00 **Szkoło kontaktowe**  
23.00 **Dzień po dniu** – mag.  
0.00 **Fakty po Faktach** – inf.  
0.40 **Superwizjer** – mag.  
1.45 **Nic do zgłoszenia**  
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

**ROZRYWKA**

**22.00 Kamera, akcja, wpadka!**  
Niespodziani zdarzają się w każdym sąsiedztwie. Nie wszyscy reagują na nie ze spokojem i opanowaniem. Nie muszą też jednak panikować. 60 min  
23.00 **ER: Caught On Camera (2)** – serial dok.  
0.00 **Dr Pruszczyła 4**  
1.00 **Baylen – życie na głos 3 (14)** – dok.  
2.00 **Design w australijskim stylu** – pr. rozr.

**REALITY SHOW**

**18.35 Ugotowani w parach (11)** – Polska 2023  
O kulinarne laury walczą duety z Bydgoszczy, m.in. Monika i Arek. Nie zabraknie smacznych potraw, ciekawych opowieści i żartów. 60 min  
19.35 **Kuchenne rewolucje (11, 12)** – pr. rozrywk.  
21.40 **Top Model (3)**  
23.10 **Nagi raj. Wielka Brytania 2 (3)** ●  
0.10 **Dziwice (3)** ●  
1.10 **Pani gadziet erotycznie (3)** – mag. ●

**DOKUMENTALNY**

**21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22**  
Na początku zimy Sophia dołącza do Siga na granicy rosyjskich wód. Kiedy dochodzi do wypadku, załoga kutra Wizaru rusza z pomocą. 60 min  
22.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata**  
23.00 **Gwiezdne bitwy** – dok.  
0.00 **Tajemnice Alaski**  
1.00 **Poszukiwacze przekleśtego złota 5 (3)**  
2.00 **Łowcy staroci 13 (11, 12)** – serial dokum.

**DOKUMENTALNY**

**20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (4)**  
Opowieść o jednej z największych katastrof naturalnych w dziejach, do której doszło przed tysiącami lat na wyspie Santorini. 60 min  
21.00 **Odkażać historię (3, 4)**  
23.00 **Amkama strona świata (7, 4)** – serial dokum.  
1.00 **Złapać przemytnika (5)** – serial dokumentalny  
2.00 **Wyprawa na dno (1, 4)**  
4.00 **1946: Proces tokijski** – film dokum., Fr. 2025 ●

**DOKUMENTALNY**

**22.00 Wygrać z żywiołem (6)**  
Wybuch Mount St. Helens rewolucjonizuje techniki monitorowania wulkanów. Ludzie adaptują się do życia w obliczu sił natury. 60 min  
23.00 **Poza kontrolą: Czarna seria Boeinga** – film dokumentalny, Fr. 2022  
0.00 **Przestępcze podziemie (8)** – dok.  
1.00 **Rolnicy. Podlasie (10-13)** – serial dokum.  
5.00 **Kołowrotek (10, 11)** – magazyn wędkarski

**POLSAT NEWS**

**12.50 Wydarzenia 12.50 13.30**  
W rytmie dnia – serwis informacyjny  
13.55 **Pogoda 14.00**  
W rytmie dnia – serwis informacyjny  
14.55 **Pogoda 15.00**  
W rytmie dnia – serwis informacyjny  
15.30 **Sport, pogoda**  
15.50 **Wydarzenia 15.50 16.30**  
Czysta Polska 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny  
17.30 **Na miejscu zbrodni** – mag.  
18.00 **W rytmie dnia** – serwis informacyjny  
18.35 **Debaty polityczne** – publ.  
19.15 **Prezycenci i premierzy** – publ.  
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**  
21.50 **Wydarzenia wieczorne**  
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.

**CANAL+ KUCHNIA**

**12.55 Eva Longoria** w poszukiwaniu meksykańskich smaków (2) – dok.  
13.35 **Jamie Oliver: 5 składników (13, 14)**  
14.35 **Ziemia, ogień i smak (9)** – dok.  
15.30 **Nie bój ryby! (6)**  
16.00 **Jamie: uczta za mniej (2)**  
16.55 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7)**  
17.55 **Kulinarne wędrówki Gordona i przyjaciół – Hiszpania (1)** – dok.  
18.50 **Czego nie jeść (3)** – serial dok.  
19.50 **Poza utartym szlakiem: Colini i Manu (7)** – serial dok.  
20.40 **Włoska uczta (5, 6)** – dok.  
21.40 **James Martin: hiszpańska przygoda (4)** – dok.  
22.35 **Tajemnice indyjskich smaków (6)**

**POLSAT CAFÉ**

**6.00 Komisarz Mama** – krym., Pol.  
7.05 **Demakijaż** – pr. rozrywk.  
7.30 **Drugie życie sukni ślubnej** – pr. rozrywk.  
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** – reality show  
11.00 **Nasz nowy dom** – reality show  
12.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** – program rozrywk.  
15.00 **Kolacja w ciemno** – program rozrywkowy  
18.00 **Nasz nowy dom** – reality show  
20.00 **Zdrady** – serial paradok.  
Polska 22.05 **Wieżenie kobiet** – serial dok.  
23.00 **Gry małżeńskie** – reality show  
1.05 **Wieżenie kobiet** – serial dok.  
3.00 **Zdrady** – serial paradok.

**DISCOVERY SCIENCE**

**6.00 Jak działa wszechświat? 6**  
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów 10.00** Jak to jest zrobione?  
12.00 **Zwylkie rzeczy** – niezwykłe wynalazki (1-4) – serial dok.  
14.00 **Tajemnice ładowania na Księżyca (1, 2)** – dok.  
16.00 **Autostuda spotkań z UFO** – serial dok.  
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok.  
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dokum.  
22.00 **Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego** – dok.  
0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – dok.  
2.00 **Tajemnice Alaski** – serial dok.  
4.00 **Zwylkie rzeczy** – niezwykłe wynalazki (1-4) – serial dokum.

**TVP DOKUMENT**

**11.50 Książ. Klucz do Ślaska**  
12.55 **Podróże Malej Dużej 6 (1)** – mag.  
13.25 **Tacy byliśmy 13.55** Grecja. Kraina ptaków drapieżnych  
14.55 **Przerazająca tajemnica kwiatów**  
15.55 **Tajemnicza mumia z Toluldu 17.00** Podróżnicy – odkrywców (10) 18.00 **Sanatorium miłości 4 (1)**  
18.55 **Sadeck** – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – dok., Fr. 2024  
20.00 **Pewnego razu w lesie** – dok., Finlandia 2024  
21.45 **Intymność na planie 22.50** Dwa papierosy – dok., Polska 2024  
23.55 **Narodziny motyla 0.55** Przyrodnik na tropie (19)

**PLANETE+**

**12.35 Dzikie iberyjskie opowieści (1)** – dok.  
13.40 **Motyle. Superbohaterowie przyrody (2)** – dok., Fr. 2023  
14.50 **Najdzielsze ostepy Europy 2 (1, 2)**  
16.45 **Natura. Proces ciągłej zmiany** – film dokum., Niemcy 2023  
17.50 **Dokąd dzisiaj? 4 (39, 40)**  
18.35 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2, 3)**  
19.40 **Klan Fondów. Filmowa dynastia** – dok., Fr. 2023  
20.50 **Wszystkie twarze Javiera Bardem** – film dok.  
22.00 **Premiera: Robert Oppenheimer. Przypadek szczególny 23.10** Henry Ford. XX-wieczny zyciorys – film dokum., Francja

**TVN 24 BIS**

**16.40 Kijew w kosmosie 17.15** Podziemne sekrety (4) – dok.  
18.00 **Ranking Mazura** – inf.  
18.35 **Horyzont 19.00** Fakty  
19.20 **Fakty po Faktach** – pr. inf.  
20.00 **Podziemne sekrety (7)** – serial dok.  
21.00 **Rozmowy na szczytach** – pr. publicyst.  
WYDARZENIA 24 DVB T2  
16.25 **Wydarzenia 18.00** Wydarzenia, pogoda  
18.50 **Wydarzenia 18.50**  
19.15 **Wydarzenia 21.00** Wydarzenia, pogoda  
21.50 **Wydarzenia wieczorne 22.25** Pogoda – inf.  
22.30 **Wydarzenia**

**TVP 3**

**12.05 Między polem a domem 12.35** Rączka gotuje 13.10 **Regiony na TAK 13.30** Program lokalny  
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny  
15.25 **Pilka nożna: Betclic 1. Liga** – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Odra Opole  
17.30 **Program lokalny**  
20.00 **Dziennik regionów** – inf.  
20.10 **Pogoda 20.15** Regiony na TAK  
20.30 **O milimetr 21.00** Program lokalny  
22.00 **Dziennik regionów 22.20** Pogoda  
22.30 **Kryminalna siódemka 23.00** O milimetr  
23.30 **Regiony na TAK 23.55** Panorama

**HGTV**

**10.45 Uratuj swój ogród 8 (25)**  
11.45 **Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (5, 6)** – pr. rozrywk.  
12.45 **Pogromcy chaosu (8)** – pr. rozr.  
13.40 **Weekendowa metamorfoza 5 (7, 8)** – pr. rozr.  
15.35 **Polowanie na ogród 5 (5, 6)** – pr. rozr.  
16.40 **Polowanie na ogród 4 (5)** – pr. rozr.  
17.15 **House Hunters** – Poszukiwacze domów (3) – pr. rozr.  
18.55 **Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4)**  
21.40 **Mieszkanie na miarę 4 (2, 3)**  
23.35 **Zamek w spadku 2 (7, 8)** – serial dok.

**TVP KOBIECI**

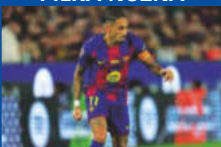
**10.00 M jak miłość (1929)**  
10.50 **Akacja 38 (937)** – telen.  
12.00 **Okrasa male przepisy 12.30** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (1) 13.00 **Szczepionki i ludzie 14.00** Rodzinka.pl (188, 189) – kom.  
15.00 **Taneczka ze światem** – Malta (5)  
15.30 **Ojciec Mateusz 12 (153, 154)** – krym.  
17.25 **Z ust royal-sów (3)** – cykl dok.  
18.30 **Piknik Country 2026 (2)**  
19.30 **Miłość i nadzieja (369)** – telen.  
20.30 **Wichrowe wzgórza (350)** – obycz.  
21.30 **Barbarka (3, 4)** – biograf.  
23.30 **Morderstwa w Cognac** – film krym., Fr. 2020

**BBC EARTH**

**10.00 Dziką Wielką Brytanią (3)** – serial dok.  
11.05 **Przez nieznaną Afrykę (1)** – serial dokum.  
12.05 **W okowach mrozu 5 (1-5)**  
17.15 **David Attenborough i cuda natury 4 (4)**  
17.45 **Dziki polow (1)**  
18.40 **Planety (2)**  
19.45 **Zławiwska Ziemia (3)** – dok.  
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty (2)**  
21.55 **W okowach mrozu: Odwilż (3)**  
22.50 **Dzika Wielka Brytania (3)**  
0.00 **Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (2)** – dok., Wlk. Bryt.  
2019  
1.10 **Krótką kroniką dłuższego życia (3)** – dok.  
2.10 **Królestwo zwierząt (1-4)** – dok.

**HISTORY**

**12.05 Starożytni kosmici 14 (5)** – serial dok.  
13.05 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (3)** – dok.  
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5)** – dok.  
14.55 **Gwiazdy lombardu 25 (23)**  
15.50 **Gwiazdy lombardu 13 (22, 5, 6)** – reality show, USA  
17.10 **UFO: tajne akta kosmitów** – film dokum., USA 2019  
19.05 **Starożytni kosmici 16 (2, 11)** – dok.  
21.00 **Premiera: Starożytni kosmici: najlepsze historie (7)** – dok.  
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3, 4)** – dok.  
0.50 **Tom Hanks: II wojna światowa (13)** – dok.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>5.00 Tenis:</b> Puchar Davisa<br><b>LIVE</b> – mecz: Australia – Polska<br><b>7.00 Tenis:</b> Puchar Davisa<br><b>LIVE</b> – mecz: Australia – Polska<br><b>10.00 Magazyn Polskiego Sportu</b> – mag. sportowy<br><b>11.00 Dogmagedon 2026</b> – reportaż<br><b>11.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>14.00 Siatkówka mężczyzn:</b> <b>LIVE</b> ME 2026 – studio<br><b>14.45 Siatkówka mężczyzn:</b> <b>LIVE</b> ME 2026 – 1/8 finału<br><b>17.00 Siatkówka mężczyzn:</b> <b>LIVE</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio<br><b>SIATKÓWKĄ</b><br><br><b>17.45 Mistrzostwa Europy</b> <b>LIVE</b> 2026 – mecz 1/8 finału<br>Przed trzema laty drużyna Niemiec bez problemu awansowała do rozgrywek pucharowej, odnosząc komplet zwycięstw. 135 min<br><b>20.00 Siatkówka mężczyzn:</b> <b>LIVE</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio<br><b>21.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 | <b>EUROSPORT II</b><br><b>EUROSPORT 1</b><br><b>6.30 Snooker:</b> Turniej English Open – mecz finałowy<br><b>8.00 Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus<br><b>12.00 Snooker:</b> Turniej English Open – mecz finałowy<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> Giro d'Abruzzo – 4. etap<br><b>13.30 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn<br><b>14.30 Kolarstwo:</b> Tour de Luxembourg – 3. etap<br><b>15.00 Kolarstwo:</b> <b>LIVE</b> Super 8 Classic<br><b>17.30 Kolarstwo:</b> Tour de Luxembourg – 4. etap<br><b>18.45 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały<br><b>WSPINACZKA</b><br><br><b>19.45 Zawody World Series w Chongqing</b> – speed kobiet i mężczyzn – finały<br>O zwycięstwo powinna powalczyć Emma Hunt (zdz.), która pobila ustanowiony przez Aleksandrę Mirosław rekord świata. 60 min<br><b>20.45 Kolarstwo górskie:</b> <b>LIVE</b> Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow<br><b>22.45 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing<br><b>0.45 Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy | <b>TVP SPORT</b><br><b>TVP SPORT</b><br><b>10.25 Lekkoatletyka:</b> <b>LIVE</b> Mistrzostwa Świata w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila mężczyzn<br><b>10.55 Lekkie gadki</b> – mag.<br><b>11.55 Kamera TVP Sport</b><br><b>12.25 Piłka nożna:</b> Betclic <b>LIVE</b> 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – FKS Stal Mielec<br><b>14.30 Sportowe ABC</b> – mag.<br><b>14.50 Piłka nożna kobiet:</b> <b>LIVE</b> Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>17.15 Lekkoatletyka:</b> MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – 5 km kobiet i mężczyzn<br><b>18.00 Lekkoatletyka:</b> MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila kobiet i mężczyzn<br><b>ŻUŻEL</b><br><br><b>18.30 Indywidualne ME</b> <b>LIVE</b> – 3. runda w Rzeszowie<br>Po dwóch rundach na czele klasyfikacji generalnej jest dwóch Duńczyków – Leon Madsen (zdz.) i Michael Jepsen Jensen. 215 min<br><b>22.05 Sportowy wieczór</b><br><b>22.40 Boks:</b> Polska Liga Boks: Rushh Kielce – RXT Golden Team Nowy Sącz<br><b>1.05 Boks:</b> Gala w Dublinie – podsumowanie<br><b>3.15 Boks:</b> Gala w Tokio: Riku Maseda – Daigo Higa | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Premier League Preview</b> – magazyn piłkarski<br><b>6.40 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Elche CF<br><b>11.15 Premier League Review</b> – mag. piłkarski<br><b>12.30 Premier League Preview</b> – mag. piłkarski<br><b>13.10 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz o 7-8 miejsce: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz<br><b>16.10 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – CD Alaves<br><b>18.25 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Racing Santander<br><b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>20.55 Liga hiszpańska:</b> <b>LIVE</b> Sevilla FC – Barcelona<br>Duma Katalonii, jak na mistrza kraju przystało, rozpoczęła kampanię 2026/2027 od czterech zwycięstw z rzędu. 125 min<br><b>23.00 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 171<br><b>0.10 Premier League Stories</b> (4) – mag.<br><b>0.45 Ligomistrzowe historie</b> (1) – mag.<br><b>1.25 Champions Pack</b> – magazyn piłkarski | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Werder Double</b> – film dokumentalny<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio<br><b>11.00 Formula 2:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>12.15 Formula 1:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>14.15 GP Confidential</b> – magazyn Formuły 1<br><b>14.55 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Bologna FC – Torino FC<br><b>17.55 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – studio<br><b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>20.40 Liga włoska – mecz:</b> <b>LIVE</b> Venezia FC – SS Lazio<br>Orły weszły w sezon serią zwycięstw. Jeśli nie spuszczą z tonu, powinny poradzić sobie z uwikłaną w walkę o utrzymanie Wenecją. 140 min<br><b>23.00 Eleven Gol Live</b> – mag.<br><b>0.15 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub</b><br><b>0.50 Wywiad z Michałem Skórasiem</b> – wywiad<br><b>1.25 Bundesliga Clubs</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Venezia – Lazio | <b>TVP ABC</b><br><b>TVP ABC</b><br><b>9.30 Domisie</b><br><b>10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?</b> (74) – mag.<br><b>10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie</b> – serial animowany<br><b>10.45 Reksio</b> – serial anim.<br><b>11.00 Pająk Lucas 2</b> – anim.<br><b>11.15 Świnka Peppa 3</b><br><b>11.30 Pszczołka Maja</b> – anim.<br><b>11.55 Strażak Sam</b> – anim.<br><b>12.05 Strażak Sam 7</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b><br><b>12.55 Halo, halo!</b> (26) – eduk.<br><b>13.00 Kocie kalamburki</b><br><b>13.05 Hulahoo</b><br><b>13.20 Prys i Bill</b> – serial anim.<br><b>13.50 Odo</b> – serial animowany<br><b>14.05 Jak borsuk z lisem 2</b><br><b>14.35 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>14.45 Topo Gigio</b> – anim.<br><b>15.10 Laboratorium alchemika</b> (20) – eduk.<br><b>EDUKACYJNY</b><br><br><b>15.20 Zwierzaki Czytali</b> (261)<br>Przyjaciele znajdują na podwórku tajemnicze skrzynie. Okazuje się, że ich właścicielem jest pan Krzyś. 20 min<br><b>15.40 Mała Marinette</b><br><b>16.10 Ropuch i przyjaciele</b><br><b>16.40 Rev i Roll</b> – serial anim.<br><b>17.05 Kosmo-kumple</b> – anim.<br><b>17.30 Super Wings: Przygody Superlot-ków</b> – serial animowany<br><b>18.00 Aleja tajemnic</b> – anim.<br><b>18.30 The Garfield Show</b> |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>8.30 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LM<br><b>11.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LM<br><b>13.30 Mistrzostwa Polski w żeglarskiej</b> <b>14.00 Tenis:</b> Puchar Davisa: Czechy – USA<br><b>16.00 Tenis:</b> Puchar Davisa: Czechy – USA<br><b>18.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga: Wybrzeże – WKS Śląsk Wrocław<br><b>20.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja<br><b>22.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja<br><b>0.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja<br><b>2.00 Sporty walki:</b> Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: Dawid Romański – Tanio Pagliaricchio 16.02.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>EUROSPORT II</b><br><b>EUROSPORT 2</b><br><b>10.00 Kolarstwo:</b> Giro d'Abruzzo – 4. etap<br><b>11.00 Kolarstwo górskie:</b> PS w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn<br><b>12.00 Kolarstwo:</b> Tour de Luxembourg – 3. etap<br><b>12.30 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing<br><b>14.30 FIM World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Castellet – podsumowanie<br><b>19.00 Golf:</b> Biltmore Championship Asheville<br><b>22.00 FIM World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Castellet<br><b>0.00 Kolarstwo górskie:</b> PS w Soldier Hollow – short track kobiet i mężczyzn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>TVN TURBO</b><br><b>9.00 Uwaga! Oszust:</b> Ściema z ogłoszenia (2) – pr. rozr.<br><b>9.30 Zawodowi handlarze</b> (13)<br><b>10.15 Moto kombat</b> (2)<br><b>11.00 Cieżarówka przez pół świata</b> (2)<br><b>12.00 Mobilni mechanicy</b> (3)<br><b>– mag. motor.</b><br><b>12.45 Wojny samochodowe</b> (2-4) – pr. rozrywk.<br><b>15.45 Uwaga! Oszust:</b> Ściema z ogłoszenia (2, 14)<br><b>16.45 Zawodowi handlarze</b> (2)<br><b>17.30 Jeździć, obserwować</b> (2)<br><b>18.15 Z drugiej ręki</b> (2)<br><b>19.00 Mobilni mechanicy</b> (5, 6) – mag. motor.<br><b>20.30 Zawodowi handlarze</b> (9, 10) – rozr.<br><b>22.00 Naprawy nie do naprawy</b> (7, 8) – mag.<br><b>23.30 The Grand Tour</b> (2) – mag.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>6.30 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga: Stal – Polonia Piła<br><b>9.30 Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz<br><b>12.30 Premier League Preview</b><br><b>13.00 Dart:</b> Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie<br><b>17.15 Premier League:</b> The Big Interview (5) – mag.<br><b>18.00 Ligomistrzowe historie</b> (3) – mag.<br><b>19.00 Dart:</b> Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie<br><b>23.10 Liga+</b> – mag.<br><b>0.35 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 171<br><b>1.45 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk 4.10 Premier League Stories (4) – mag.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Monaco – Lens<br><b>12.00 Bundesliga Clubs</b> <b>12.50 Bundesliga Weekly</b> (5)<br><b>12.55 Piłka nożna:</b> 2. liga niemiecka: Karlsruhe – 1. FC Nürnberg<br><b>15.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki</b> – film dokum.<br><b>15.20 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz<br><b>17.40 GP Confidential</b> – mag.<br><b>18.20 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: VfB Stuttgart – BVB<br><b>20.40 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais<br><b>22.55 Ligue 1 Show</b><br><b>23.30 Bundesliga Clubs</b> <b>0.00 Piłka nożna:</b> Angers – Troyes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>NICK JR.</b><br><b>14.40 Rogata ekipa</b> (10)<br><b>15.15 Zwierzęce zagadki</b> – anim.<br><b>15.45 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>16.00 Świnka Peppa</b> <b>16.09 Świnka Peppa 3</b> <b>16.20 Świnka Peppa</b> <b>16.30 Dora</b> <b>17.00 Pan Krokodyl</b> – anim.<br><b>17.30 Barabapapa</b> i jego rodzinka 2 – anim.<br><b>18.00 Rubble</b> i jego ekipa <b>3</b><br><b>18.30 Psi Patrol</b> <b>19.00 Santiago</b> z morskimi – anim.<br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b> – anim.<br><b>19.59 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>20.04 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>20.31 Świnka Peppa 2</b> – anim.<br><b>20.36 Świnka Peppa 8</b> <b>20.45 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>21.00 Barabapapa</b> i jego rodzinka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>11.00 Koszykówka mężczyzn:</b> Superpuchar Euroligi: Dubai Basketball – Real Madryt<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>14.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja<br><b>16.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja<br><b>18.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Czechy – USA<br><b>20.00 Rugby:</b> Polska – Czechy<br><b>22.30 Koszykówka mężczyzn:</b> Superpuchar Euroligi – mecz finałowy<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczepny 27.09.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>CI POLSAT</b><br><b>13.15 Morderstwo sobotniej nocy 2</b> (3)<br><b>14.10 Zbrodnia: oszukać prawdę</b> (9)<br><b>15.05 To wszystko przez ciebie</b> (3) – dok.<br><b>16.00 Dowody zbrodni:</b> ślady DNA (8)<br><b>17.00 Mordercze babcię</b> (5) – dok.<br><b>18.00 Specjaliści od zbrodni</b> (1) – dok.<br><b>18.30 Dr Anna. Tajemnice prosekto</b> rium (1)<br><b>19.00 Miss America: Mocne sekrety</b> (2) – dok.<br><b>20.00 Zabójcze wakacje</b> (8) – dok.<br><b>21.00 Morderca na pokładzie</b> 2 (18): Liam – dok.<br><b>22.00 Wakacje bez powrotu</b> (5) – dok.<br><b>23.00 Morderstwo na Manhattanie</b> – dok., 2017                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>8.15 Dorwać tuńczyka 2</b> (1) – serial dok.<br><b>9.25 Poszukiwaczka historii</b> (249) – dok.<br><b>9.50 Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci</b> (1, 2) – dok., Fr.<br><b>11.55 Sekretne tunele Hitlera</b> – film dokum., USA 2019<br><b>13.35 Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca</b> (1/2, 2-ost.)<br><b>15.55 Podziemi</b> (11, 12)<br><b>16.55 Polacy za granicą</b> (156)<br><b>18.05 Rolnicy</b> – Tak się żyje u nas na wsi (55-57, 224) – dok., Pol.<br><b>20.05 Wakacje z Bałtykiem</b> (55-58) – dok.<br><b>22.00 Polacy za granicą</b> (158, 106) – dok.<br><b>0.05 Łowca pedofilów</b> (193-196)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DTX</b><br><b>6.00 Militaria na warsztat</b> (5) – dok.<br><b>7.05 Fani czterech kółek</b> 9.10 Królowie asfaltu (7)<br><b>10.10 Dwa oblicza survivalu</b><br><b>12.10 Strażacy z Rostocku</b> (3)<br><b>13.10 Militaria na warsztat</b> (4, 1-3, 5)<br><b>19.10 Ale jancze</b> (4, 5)<br><b>20.10 Auto-twórcy</b> 21.10 Mistrzowie logistyki (14) – dok.<br><b>22.10 Militaria na warsztat</b> 5 (14)<br><b>23.10 Policjanci z Kent</b> 0.10 Dwa oblicza survivalu<br><b>1.10 Ed Stafford poza cywilizacją</b> 2.10 Obsesja 4 kółek 3.10 Chris i Max na tropie klasków (4)<br><b>4.10 Megatransporty</b> (9)<br><b>5.00 Eurotrucker</b> (6)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>12.00 Bundesliga Clubs</b> <b>12.55 Piłka nożna:</b> 2. liga niemiecka: FC Kaiserslautern – Eintracht Brunszwik<br><b>15.00 Najlepsi dryblerzy</b> Bundesligi – mag.<br><b>15.20 Goal Arena Bundesligi</b><br><b>17.30 Wywiad z Michałem Skórasiem</b> – wywiad<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Bologna – Torino<br><b>19.50 Najlepsze gole VfL Wolfsburg</b> – mag.<br><b>20.10 Najlepsze gole Bayernu Monachium</b> <b>20.25 Piłka nożna:</b> 2. liga niemiecka – mecz: Dynamo Drezno – Hertha BSC<br><b>22.30 Pierwszy trybik Kłoppa</b> – dok.<br><b>23.10 Bundesliga Dino</b> – dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>MINIMINI+</b><br><b>12.20 Smerfy</b> – serial anim.<br><b>12.50 Moje urodziny</b> <b>12.55 Baranek Shaun</b> <b>13.21 Kicia Kocia</b> <b>13.37 Robotkowo</b> <b>13.55 Moje urodziny</b> <b>14.00 Bing</b> <b>2</b> <b>14.20 Blaze i megamaszyny</b> 3 – anim.<br><b>14.45 Looloo Kids</b> <b>15.01 Gazu, pieski, gazu!</b> 2 – anim.<br><b>15.28 Kicia Kocia</b> <b>2</b> <b>15.45 Język Happy</b><br><b>16.02 Marta mówi</b> – anim.<br><b>16.30 Zouk</b> <b>16.56 Ciekawski George</b> <b>7</b> <b>17.50 Moje urodziny</b> – pr. dla dzieci<br><b>17.55 Dora</b> <b>18.00 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>19.40 Smerfy</b> – anim.<br><b>22.08 Cloudy &amp; Stormy</b> <b>22.30</b><br><b>20.35 Dolina Muminków</b> <b>4</b><br><b>21.01 Wierszyki domowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

## Diuna: Część druga

**SCIENCE FICTION** Harkonnenowie chcą przejąć planetę Arrakis. Paul Atryda staje z nimi do walki.

Paul Atryda (Timothée Chalamet, zdj.), który ocalał z rzezi dokonanej przez Harkonnenów, chroni się wśród wędrownego ludu Fremenów. Przywódca społeczności, Stilgar (Javier Bardem), nabiera przekonania, że jest to wybraniec, którego nadejście jest przepowia-

dane od pokoleń. Tymczasem baron Harkonnen (Stellan Skarsgård) postanawia przejąć kontrolę nad całą planetą Arrakis. Zaczyna przeprowadzać kolejne ataki...

**INFO:** USA/Kan./Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya 210 min do godz. 23.30



HIT



20.00 TV PULS

## Demaskator

**THRILLER** Travis (Liam Neeson, zdj.) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli. Z pomocą Miry (Emmy Raver-Lampman, zdj.) chce odkryć prawdę. 125 min

Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Yael Stone



20.40 TVP 2

## Pozdrowienia z Paryża

**SENSACYJNY** Pracownik ambasady Reece (Jonathan Rhys Meyers, zdj.) i Wax z CIA (John Travolta, zdj.) mają udaremnić zamach. Początki ich współpracy są trudne. 100 min

Fr. 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak



21.25 TVN

## Spadek

**KOMEDIODRAMAT** Miłkośnik łamiągłówek (Jan Peszek, zdj.) ginie w wypadku. Krewnych zmarłego, którzy liczą na pokaźny spadek, czeka udział w zagadkowej rozgrywce. 125 min

Polska 2024, reż. Ivo Bystričan, Sylwester Jakimow, wyk. Jan Peszek, Joanna Trzeciecka



22.20 TVP 2

## Ferrari

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Rok 1957. Enzo Ferrari (Adam Driver, zdj.) zmagają się z kryzysem w życiu osobistym i zawodowym. Wpada na pomysł, jak ocalić bankrutującą firmę. 145 min

USA/Wielka Brytania/Wł. 2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley

## CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE



SKYSHOWTIME PREMIERA 21.09

## Strefa gangsterów 2

**SERIAL KRYMINALNY** Uwielbiany przez widzów przestępczy klan znów musi walczyć o swoje interesy.

Polubiliście rodzinę Shelbych z „Peaky Blinders”? Jeśli tak, to koniecznie musicie poznać Harriaganów. Wpływowi, bezkompromisowi i niezwykle brutalni, w pierwszym sezonie „Strefy gangsterów” dali się poznać jako rodzina, z którą nie ma żartów. Teraz powracają w glorii chwały i z nowymi pro-

blemami do rozwiązania. Liczba gangów rywalizujących o wpływy w Londynie niebezpiecznie wzrosła. Czy Conrad, Meave i ich wspólnicy będą w stanie zapanować nad sytuacją w mieście?

**INFO:** Wielka Brytania/USA 2026, wyk. Tom Hardy, Pierce Brosnan, Paddy Considine, Joanne Froggatt 10 odcinków



NETFLIX DOSTĘPNY

## Potwór: Historia Lizzie Borden

**SERIAL KRYMINALNY** W 1892 roku w Fall River zabito siekierą Andrew Borden i jego żonę Abby. Główną podejrzaną stała się córka ofiary, Lizzie (Ella Beatty). 8 odcinków

USA 2026, wyk. Ella Beatty, Oliver Spenceman, Charlie Hunnam, Vicky Krieps, Rebecca Hall



HBO MAX PREMIERA 19.09

## Outlander: Krew z krwi 2

**SERIAL OBYCZAJOWY** Zakochani Brian (Jamie Roy) i Ellen (Harriet Slater) ponownie zostają rozdzieleni. W kraju wybucha powstanie jakobickie. Fraser opowiada się po jednej ze stron i rusza na wojnę. 10 odcinków

USA 2026, wyk. Jamie Roy, Hermione Corfield, Rory Alexander, Harriet Slater, Jeremy Irvine



APPLE TV+ PREMIERA 23.09

## Bracia

**SERIAL KOMEDIOWY** Hollywoodzcy aktorzy, Matthew McConaughey i Woody Harrelson, przyjaźnią się od lat. Gdy na jaw wychodzi rodzina tajemnica, odkrywają, że może łączyć ich coś więcej. 8 odcinków

USA 2026, wyk. Matthew McConaughey, Woody Harrelson, Daniella M Reyes, Ernest Marsh



CANAL+ PREMIERA 25.09

## To był zwykły przypadek

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Małżonkom z dzieckiem psuje się samochód. Mechanik (Vahid Mobasheri), były więzień polityczny, rozpoznaje w ojcu rodziny policjanta, który poddawał go torturom. 103 min

Iran/Francja/Luksemburg 2025, reż. Jafar Panahi, wyk. Vahid Mobasheri, Mariam Afshari

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.50 Słowo na niedzielę  
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach  
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy  
8.30 Pociąg do Polski (3) – serial dokum.  
9.05 U Pana Boga w ogródku (3) – kom.  
10.00 Ojciec Mateusz 35 (452) – krym., Pol.  
10.55 Komisarz Alex 26 (323) – krym., Pol.  
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn  
12.00 Anioł Pański  
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn  
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Pol.  
13.05 BBC w Jedyne: Małe wielkie podróże (3-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt.  
14.05 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (2)  
14.30 Lalka (3) – serial obyczajowy, Pol. 1977  
16.00 Zaraz wracam 3 (144, 145) – obycz.  
17.00 Telexpress, pogoda  
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43)  
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.  
20.05 Sport, pogoda

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia (3399-3401) – serial obyczajowy, Polska 2026  
6.25 M jak miłość (1940) – serial obyczajowy, Polska 2026  
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn  
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn  
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (70) – magazyn kulturalny  
11.35 The Voice of Poland 17 (3, 4) – widowisko, Polska 2026  
14.00 Familiada – teleturniej  
14.35 Koło fortuny (2078) – teleturniej  
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (3) – widowisko, Polska 2026  
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) – program rozrywkowy  
17.15 Tak to leciało! (88) – teleturniej muzyczny, Polska 2026  
18.15 Ombudsman – szycy i mądry (43) – teleturniej  
19.10 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywkowy

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny  
5.25 Telezakupy TV Okazje  
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny  
8.00 halo tu polsat – magazyn  
11.20 Nasz nowy dom (375) – reality show, Polska 2026  
12.40 Aladyn – film fantasy, USA 2019, reż. Guy Ritchie  
FILM Zawadiacki Aladyn (Mena Massoud) zakochuje się w księżniczce Dżasminie (Naomi Scott). Wchodzi w posiadanie lampy oliwnej. Mieszka tam dżin (Will Smith), który może spełnić trzy życzenia chłopaka. Ten chce z jego pomocą zdobyć względy wybranki. 165 min  
15.25 Twoja Twarz Brzmi Znamo (228) – program rozrywkowy  
17.30 Awantura o kasę – teleturniej  
18.50 Wydarzenia  
19.15 Wypasiona kuchnia (21) – program rozrywkowy  
19.20 Sport, pogoda  
19.35 Być Gwiazdą (3) – magazyn kulturalny

## tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów  
5.55 Ukryta prawda (1481) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.30 Kobieta na krańcu świata (4) – serial dokumentalny, Polska 2026  
12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny  
13.30 Azja Express (3) – reality show, Polska 2026  
15.20 Sonic 2. Szybki jak błyskawica  
FILM – film przygodowy, USA/Japonia 2022, reż. Jeff Fowler  
Na Ziemię powraca złowrogi doktor Robotnik (Jim Carrey). Towarzyszy mu kosmita Knuckles. Obaj zamierzają odnaleźć niezwykły szmaragd, który ma moc niszczenia cywilizacji. Sonic musi ich powstrzymać. Wraz z przyjacielem rusza w niezwykłą podróż. 150 min  
17.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy  
19.00 Fakty, sport i pogoda

antena HD DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ!

Cała niedziela z antena HD

- 11:00 Polska. Największe dylematy  
12:00 Co Polak potrafi na drodze?  
13:00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt  
20:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci

## KRYMINALNY



- 20.25 Gra z Cieniem 2 (16) – Polska 2026  
Tomasz zyskuje zaufanie dowódcy lotniska w Łasku. Tymczasem w Warszawie ideowe rozczarowanie skłania Martę do desperackiego kroku. Podczas wiecu z udziałem Bieruta rozlegają się strzały. 60 min  
21.25 Rolnik szuka żony 13 (3) – telen. dok.  
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (3) – program rozrywkowy  
22.45 Zakochana Jedyńka: Pozew o miłość – komedia romantyczna, Irlandia/USA/Niemcy 2004, 105 min  
0.30 Sully – dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Clint Eastwood, 100 min  
2.10 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

## SENSACYJNY



- 20.40 Gwiazdy w akcji:  
FILM Pozdrowienia z Paryża – Francja 2010, reż. Pierre Morel  
Producentem oraz współscenarzystą filmu jest Luc Besson. Obok takich gwiazd jak John Travolta czy Jonathan Rhys Meyers (oba na zdj.) możemy oglądać na ekranie polską modelkę Kasię Smutniak. 100 min  
22.20 Ferrari – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, 145 min  
0.45 Będziemy mieszkać razem (3) – serial obyczajowy, Polska 2023  
1.45 Królowe życia – komedia, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Zara Hayes, 100 min  
3.25 Serial

## ROZRYWKA



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (186)  
Uczestnicy rywalizacji prezentowali już swoje umiejętności między innymi w rytmie włoskich przebojów. Dziś Paulina Sykut-Jezyna i Krzysztof Ibisz (oba na zdj.) zaproszą ich na parkiet po raz trzeci w tej edycji. Z każdym kolejnym odcinkiem jurorzy podnoszą poprzeczkę wymagań. 175 min  
22.50 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, 130 min  
1.00 Boski żóło – komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, 115 min  
2.55 Święty interes – komedia, Polska 2010, reż. Maciej Wojtyczko, 120 min

## ROZRYWKA



- 19.45 MasterChef (3) – Polska 2026  
To pierwsza zagraniczna wyprawa w tej edycji programu. Czworo wyróżnionych kucharzy rusza do stolicy pizzy, Neapolu, by uczyć się od najlepszych. Po mieście oprowadza ich Pascal Brodnicki (zdj.). 100 min  
21.25 Spadek – komediodramat, Polska 2024, reż. Ivo Bystřičan, 125 min  
23.30 Gra fortuny – komedia sensacyjna, USA/Chiny/Wlk. Bryt. 2023, 145 min  
1.55 Uwaga! – magazyn reporterów  
2.15 Superwizjer – magazyn reporterów  
2.50 Klara (5, 6) – serial komediowy, Polska  
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13) – krym., USA/Kan. 2010

## TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (214) – reality show, Polska  
7.00 Wielkie tajemnice historii (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2023  
8.50 A na deser... (12) – magazyn kulinarny  
9.00 Ewa Gótuje (481) – magazyn kulinarny  
9.30 Galileo (1210, 1211) – popularnonaukowy  
11.30 Mini Galileo (176) – popularnonaukowy  
11.55 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, FILM USA 2002, reż. Rob Minkoff, 100 min  
13.35 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Jim Abrahams, 110 min  
15.25 Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, Jessica Biel, Jamie Foxx, 145 min  
17.50 Uroczysko (207-210) – serial krym., Polska  
20.00 Wypasiona kuchnia (20) – pr. rozrywk.  
20.05 Sprawiedliwi. Trójiasto (165-168) – serial kryminalny, Polska 2026  
0.15 STOP Drogówka – magazyn policyjny  
1.20 Wielkie tajemnice historii (7, 8) – serial dokumentalny, USA 2023  
3.10 Gwiazdy Kabaretu (2) – pr. rozrywk.  
3.25 Lubie disco! (264) – program muzyczny  
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.  
5.30 Telezakupy TV Okazje

## TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11 (37) – program informacyjny  
6.35 Kobra – oddział specjalny (12) – serial sensacyjny, Niemcy 2020  
7.35 Don Matteo: Boski detektyw 15 (19, 20) – serial kryminalny, Włochy 2026  
9.50 Kurierzy 2 (80, 81) – serial fab.-dok., Pol.  
11.50 Johnny English: Nokaut – komedia sens., Wlk. Bryt./USA/Francia 2018, 110 min  
13.40 Goście, goście 2 – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, 145 min  
16.05 Goście w Ameryce – komedia, FILM USA/Francia 2001, 115 min  
18.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 120 min  
20.00 Niedziela z gwiazdami: Demaskator – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, 125 min  
22.05 Rozgrzeszenie – thriller, USA 2024, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, Frankie Shaw, 135 min  
0.20 16 przecznik – film sensacyjny, USA/Niemcy 2006, reż. Richard Donner, 130 min  
2.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (6) – program rozrywkowy  
7.00 Taki jest świat 11 (37) – program inform.  
7.25 Aukcja w ciemno 2 (13, 15) – serial dok.  
8.30 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (9, 10) – serial dokum., Pol. 2015  
9.40 Powrót Różowej Pantery – komedia, FILM Wielka Brytania/USA 1975, 135 min  
11.55 Różowa Pantera kontratakuję – kom., FILM Wielka Brytania/USA 1976, 130 min  
14.05 Biały wąż – baśń filmowa, Niemcy 2015, reż. Stefan Bühling, 140 min  
16.25 Zaczarowany nos – film familijny, FILM Słowacja/Czechy 2016, 140 min  
18.45 Zabi król – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Franziska Buch, 75 min  
20.00 Alligator – thriller, USA 2023, reż. Brandon Slagle, wyk. Casper Van Dien, 115 min  
21.55 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą – dramat przygodowy, Niem. 2001, 140 min  
0.15 Dzielnica strachu 10 (476, 477) – krym.  
2.15 Niesamowite! (11) – serial dokumentalny  
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274, 275) – serial obyczajowy, Polska 2020  
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (556) – serial obyczajowy, Polska 2022

## TVN 7 DVB T2

- 5.10 Szkoła (466) – serial paradokum., Pol. 2017  
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (24) – program rozrywkowy  
7.05 Nowe Zwiariowane Melodie – anim.  
7.40 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy – film familijny, USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr., 135 min  
9.55 The Floor (7, 8) – teleturniej  
11.15 Top Model (3) – reality show  
12.45 Ukryta prawda (1540, 1541) – paradok.  
14.50 Szpital św. Anny (63, 64) – serial obycz.  
16.50 Detektywini (128) – serial fabulowo-dokum.  
17.50 Gniew tytano – film przygodowy, FILM USA/Hiszpania 2012, 130 min  
20.00 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Javier Bardem, Josh Brolin, 210 min  
23.30 Reminiscencja – film s.f., USA 2021, reż. FILM Lisa Joy, wyk. Thandie Newton, 145 min  
1.55 Przynęta – thriller, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Steven Knight, 130 min  
4.05 Fachowcy (2) – serial paradok., Pol. 2017  
4.45 Usterka 12 (2) – serial fab.-dok., Pol. 2019



**6.35 Na fali 2** – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 85 min

**8.00 Walker: Strażnik Teksasu 2** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021-2022

**10.00 Rekrut: FBI** (4-8) – serial krym., USA 2022-2023

**14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16** (2) – serial kryminalny, USA 2015

**16.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (1-3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000  
Detektywi badają sprawę rzekomego samobójstwa mężczyzny. Grissom sądzi, że padł on ofiarą morderstwa. 185 min

## SENSACYJNY



**20.00** **FILM** **Londyn w ogniu** – Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016  
W czasie pogrzebu premiera terroryści atakują Londyn. Agent Banning (Gerard Butler, zdj.) musi chronić życie prezydenta USA, Ashera. 120 min

**22.00** **FILM** **Świat w ogniu** – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 1919, 135 min

**0.15** **FILM** **Uprowadzona 3** – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 140 min

**2.35** **FILM** **Escape room** – horror, USA 2019, 125 min

**AL E KINO**

**10.30** Szczeki. Megahit Hollywoodu – film dok., Francja 2025  
**11.45** Angels Fall – thriller, USA 2007  
**13.45** Ponad wszelką wątpliwość – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009  
**15.55** Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024  
**17.45** Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001  
**20.10** Premiera: Paciente 2 (5, 6) – krym. **22.25** Sześć roku – komedia, Hiszpania 2021  
**0.50** Crossing – dram. obycz. **3.00** cja/Dania/Francja 2024  
**3.45** Masz na imię Justine – dramat obycz., Pol./Łuksemburg 2005  
**4.50** Warsaw Story **5.20** Fiber

**VIASAT  
EPIC DRAMA**

**8.50** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010  
**10.50** Poirait 3 (7-10) – krym.

**15.10** Inspektor George Gently 7 (3) **17.10** Dalglish (1) – serial krym. **19.05** Projekt Błękitna Księga 2 (7) – serial s.f.

**20.00** Rodzina Hardacre'ów (1) – kostium. **21.00** Morderstwo w małym mieście 2 (3) – krym.

**22.00** A.B.C. (1) **23.00** Rodzina Hardacre'ów (1) **0.00** Detektyw Murdoch 17 (8, 10-13)

**3.55** Projekt Błękitna Księga 2 (7) **4.35** Rodzina Hardacre'ów (1) **5.25** Lekarze na start (34)

| KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | STOPKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Och! Kabaret 3</b> (5, 6) – program rozrywkowy<br><b>7.40 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dokum.<br><b>8.05 Reksio</b> – serial anim.<br><b>8.30 Miś Kudłatek</b> – anim.<br><b>8.50 Patrzę na niebo</b> – film krótkometrażowy, 2025<br><b>9.30 Niech się dymi</b> – etiuda filmowa, 2025<br><b>9.50 Złoty pociąg</b> (1/2, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 195 min<br><b>13.05 1920 Bitwa Warszawska</b> – dramat wojenny, 2011, 160 min<br><b>15.45 Wielka majówka</b> – film obyczajowy, 1981, 120 min<br><b>17.45 Konsul</b> – komedia kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, 135 min | <b>5.25 Czarne chmury</b> (6) – serial przyg., Pol. 1973<br><b>6.30 Na sygnale</b> (919-922) – serial fabularno-dokum.<br><b>8.50 Stawka większa niż życie</b> (2, 3) – serial wojenny, Polska 1968<br><b>11.10 Czterej pancerni i pies</b> (13, 14) – serial wojenny, Polska 1969<br><b>13.30 Ojciec Mateusz 34</b> (434, 435) – serial kryminalny, Polska 2025<br><b>15.25 Komisarz Alex 26</b> (323) – serial kryminalny, Pol.<br><b>16.25 Ranczo 2</b> (25) – serial obyczajowy, Polska 2007<br><b>17.30 Czterej pancerni i pies</b> (15, 16) – serial wojenny, Polska 1969<br><b>19.45 Ojciec Mateusz 35</b> (452): Opętanie – serial kryminalny, Polska 2026 | <b>6.05 Morderstwo w Miribel</b> – film kryminalny, Francja 2024, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Fanny Cottençon, 115 min<br><b>8.00 Bez śladu 2</b> (8-11) – serial kryminalny, USA 2003-2004<br><b>11.55 Kasandra 4</b> (3, 4) – serial kryminalny, Fr.<br><b>15.55 Kasandra 5</b> (1) – serial kryminalny, Francja 2021<br><b>17.55 Podróżnik 2</b> – serial kryminalny, Francja 2021<br><b>20.00 Morderstwa w Aix-en-Provence</b> – thriller, Francja 2016, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Astrid Veillon, Isabelle Vitari, Andréa Ferréol, Christophe Rouzard, 120 min                                          | <b>5.05 Szkoła</b> (854) – serial paradokm., Polska 2020<br><b>6.00 Serieale 6</b> (4) – magazyn filmowy<br><b>6.30 Artystki</b> (1) – pr. rozr.<br><b>7.25 Lekarze 3</b> (7-9) – serial obyczajowy, Polska 2013<br><b>10.25 Step Up 4: Rewolucja</b> – film muzyczny, USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Adam G. Sevani, 130 min<br><b>12.35 Mój biegun</b> – dramat biograficzny, Polska 2013, 115 min<br><b>14.30 Akademia Pana Kleksa</b> – film fantasy, Polska 2023, reż. Maciej Kawulski, 165 min<br><b>17.15 Valerian i Miasto Tysiąca Planet</b> – film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 165 min | <b>6.00 Na dobre i na złe</b> (522) – serial obycz., Pol. 2013<br><b>6.55 Ranczo 4</b> (44) – obycz.<br><b>7.55 Rodzinka.pl</b> (83, 84) – serial komediowy, Pol.<br><b>8.55 Ojciec Mateusz 2</b> (19, 20) – krym., Pol. 2009<br><b>10.45 Czy wiesz, że?</b> (307)<br><b>11.20 Na sygnale</b> (800, 801) – serial fabularno-dokum.<br><b>12.25 Ojciec Mateusz 12</b> (151) – krym., Pol. 2014<br><b>13.20 Komisarz Alex 23</b> (286) – serial kryminalny, Pol.<br><b>14.15 Ranczo 10</b> (125, 126) – serial obycz., Pol. 2016<br><b>16.10 Postaw na milion</b><br><b>17.10 Okrasa łamie przepisy</b> – magazyn kulinarny<br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b> – magazyn kulinarny<br><b>18.20 Ojciec Mateusz 30</b> (394) – krym., Pol. 2023 | <b>6.00 Komisarz Rex 7</b> (10-13) – serial kryminalny, Austria/Niemcy<br><b>10.00 Hudson i Rex 4</b> (8-10) – serial kryminalny, Kanada 2021<br><b>13.00 Komisarz Rex</b> – Powrót do Wiednia (4) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026<br><b>15.05 Kryptonim Panda</b> – komedia sensacyjna, Chiny 2024, reż. Luan Zhang, wyk. Jackie Chan, Xiang Wei, Ce Shi, Yanbo Han, 135 min<br><b>17.20 Znachor</b> – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz, 160 min                                                 |
| KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | OBYČAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>20.00 Miś</b> – 1981, reż. Stanisław Bareja<br><b>22.20 Och, Karol</b> – komedia obycz., 1985, 135 min<br><b>0.35 Trick</b> – komedia sens., 2010, 130 min<br><b>2.45 Wtorek</b> – komedia, 2001, 100 min<br><b>4.25 Przez ciebie, po tobie</b><br><b>5.00 Moja</b> – film krótkometr.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>20.40 Ojciec Mateusz 34</b> (436, 437) – Polska 2025<br><b>22.35 Ranczo 2</b> (26) – obycz.<br><b>23.40 Ranczo 3</b> (27) – obycz.<br><b>0.30 Rodzinka.pl</b> (314, 315)<br><b>1.40 Korona królów. Jagiellonowie</b> (31, 32)<br><b>2.45 Krucjata. Prawo serii</b> (5) – serial krym., Polska<br><b>3.40 Londyńczyk</b> (13-ost.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>22.00 Morderstwo na klifie</b> – Francja/Belgia 2015<br><b>0.00 Morderstwo na Wyspach Leryńskich</b> – film krym., Francja 2023, 120 min<br><b>2.00 Zabójstwo w Szampanii</b> – dram. krym., Fr. 2021, 120 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>20.00 Kogel-mogel</b> – Polska 1988, reż. Roman Załuski<br><b>22.15 Galimatias, czyli Kogel-mogel 2</b> – komedia obyczajowa, Polska 1989, 130 min<br><b>0.25 Wyspa</b> – thriller s.f., USA 2005, 160 min<br><b>3.05 Szkoła</b> (783) – paradokm.<br><b>4.05 Ukryta prawda</b> (1372)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>19.20 Ranczo 8</b> (99-101) – Pol.<br><b>22.20 Jańcio Wodnik</b> – dramat obyczajowy, Polska 1993, 115 min<br><b>0.15 Kariera Nikodema Dyzmy</b> (7-ost.) – obycz.<br><b>1.35 Parada oszustów</b> (1)<br><b>2.40 Peggy Sue wyszła za mąż</b> – komedia obycz., USA 1986, 115 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>20.00 Boże Ciało</b> – Pol. 2019<br><b>22.15 Skok</b> – dramat kryminalny, USA/Kanada 2001, 145 min<br><b>0.40 Wściekły pies</b> – film sensacyjny, USA 2017, 125 min<br><b>2.45 Karate po polsku</b> – dramat obycz., Polska 1983, 195 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| CANAL+ PREMIUM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | COMEDY CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | HBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>9.25 Wicked</b> – musical, USA/Kanada/Izlandia 2024<br><b>12.10 Premierowa jazda</b> – magazyn 12.5 Peacock – thriller, USA 2010<br><b>13.55 Ocaleni</b> – thriller, USA/Kanada 2008<br><b>15.25 Miss Potter</b> – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006<br><b>16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa</b> – wstęp do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Legia<br><b>19.35 Liga+ Extra 21.30 Nowopowiadana wojna 2</b> (5)<br><b>22.20 Krytyk</b> – thriller, Wielka Brytania/USA 2023<br><b>0.05 Afterburn</b> – kom. sens., USA 2025<br><b>1.50 Whistle</b> – horror, Kan./Irl. 2025        | <b>12.00 Hollywood Buzz</b> – mag. film. 12.25 W kogo ja się wroździłem? – obycz., Polska 2001<br><b>13.25 Zapaleńca</b> – Historia polskiego filmu animowanego<br><b>14.55 Morderstwo w ambasadzie</b> – krym., Wlk. Bryt. 2025<br><b>16.20 Być kochaną</b> – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024<br><b>18.00 Listy do Julii</b> – komedia romant., USA 2010<br><b>19.45 Łapę capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Canal+ Film w akcji: Dziedzictwo Bourne'a</b> – sens., USA 2012<br><b>22.10 Canal+ Film w akcji: Pies 51</b> – thriller, Fr. 2025<br><b>23.55 Guns Up</b> – Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025                                    | <b>6.00 Strażnik Teksasu 5</b> (8-12) – sens. 10.55 Vera 5 (4) – krym.<br><b>12.55 Legenda Zorro</b> – film przygodowy, USA 2005<br><b>15.40 Flintstonowie</b> – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant<br><b>17.20 Niezgodna</b> – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theodore James<br><b>20.00 Vera 6</b> (2) – serial kryminalny 22.05 Mechanik: Konfrontacja – film sensacyjny, Fr./USA/Bulgaria 2016<br><b>0.10 Liberator 2</b> – film sensacyjny, USA 1995<br><b>2.40 Honor zabójcy</b> – film sens., Kan./Wlk. Bryt.<br><b>4.45 Klasika krótkich animacji</b> – filmy animowane | <b>6.00 Tata ma plan 4</b> (11-13) – kom. 7.30 Tata ma plan (1, 2) 8.30 Teoria wielkiego podrywku 4 (20-24) 10.35 Teoria wielkiego podrywku 5 (1-6) 13.20 Przyjaciele 10 (1-3) – kom. 14.55 Duchy (5, 6) 15.55 Moje wielkie greckie wesela – kom. romant., USA/Kan. 2002<br><b>17.55 Dziewczyny z dzużym</b> – kom. obycz., USA 2000<br><b>20.00 Norbit</b> – kom., USA 2007<br><b>22.10 The Office</b> PL 2 (12) – kom. 23.00 Comedy Club 9 (7, 8) – rozr. 0.05 Młasteczko South Park 28 (2-5) 2.05 Pracholichy 4 (5-8) – kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 6 (7-10)                                         | <b>12.40 Wielka, odważna, piękna podróż</b> – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025<br><b>14.30 Christy</b> – dramat obyczajowy, Irlandia/Wielka Brytania 2025<br><b>16.05 Jumanji: Przygoda w dżungli</b> – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017<br><b>18.05 Materializacja</b> – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025<br><b>20.00 Premiera: Wartość sentymentalna</b> – dramat psychologic., Norwegia/Niemcy/Dania 2025<br><b>22.10 Creed 2</b> – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Steven Caple Jr. 0.15 Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024                                                                                                                                                                   | <b>5.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (15, 16) – krym. 7.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. 9.05 Z archiwum X (22-24) – serial s.f.<br><b>11.50 The Hunting Party</b> (9) – krym. 12.45 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007<br><b>15.30 Premiera: Poznaj swojego tatę</b> – kom., USA 2000<br><b>17.40 Premiera: Poznaj moich rodziców</b> – komedia, USA 2004<br><b>20.00 Premiera: The Mandalorian</b> (7, 8) 21.50 Obcy: Ziemia (5, 6) – s.f. 0.20 xxx – sens., USA 2002<br><b>2.45 Resident Evil 2: Apokalipsa</b> – horror s.f., Niem./Fr./Wielka Brytania 2004 |
| CANAL+ 360                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | BBC FIRST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FILMBOX+ HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Pogoń Szczecin</b> 14.20 Hit the Kasa – Zostań komentatorem! – reality show<br><b>15.50 Na krakowskiej możliwości</b> (9, 10) – serial dok., 2023<br><b>16.50 Speedshow: warsztat marzeń</b> (2) – dok. 18.05 Kolejną przysięgą 3 (4) – dok. 19.00 Z archiwum historii (1) – serial dok.<br><b>19.55 KSI &amp; Pauls</b> : W sieci sukcesów – dok., USA 2024<br><b>21.00 Premiera: Eksperyment: Odświadczenie</b> (5) 22.10 Słodko-gorzki – dramat obyczajowy, Polska 1996<br><b>23.55 Bohater z Cienia</b> – dok. 0.55 Projekt Fighter (3)                         | <b>8.30 Śmierć z dala od palm 3</b> (1) – krym., Wlk. Bryt. 9.35 Duma i uprzedzenie (1, 2) – kostium.<br><b>11.45 Duchy 5</b> (7) – kom. 12.25 Ale akcja! (1, 2) 13.40 Morderstwa w Midsomer 5 (7-10)<br><b>17.50 Z pamiętnika polonojki 11</b> (4) – serial obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea 3 (3) – krym.<br><b>19.50 Śmierć pod palmami 10</b> (6) – krym. 21.00 W cieniu podejrzenia (7) – sens. 22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (2, 3) 0.15 Lynley (1) 1.15 W cieniu podejrzenia (7) 2.15 Morderstwa w Midsomer 5 (9, 10) 4.15 Ale akcja! (1, 2)                                                                                                     | <b>13.20 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś</b> – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004<br><b>15.15 Lost w Fusacie</b> – Kryminal z Portugalii, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2022<br><b>17.05 Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby</b> – obycz., Niemcy 2022<br><b>19.00 Falk</b> (6) – kom.<br><b>20.00 Miłość na horyzoncie</b> – komedia romantyczna, USA 2024<br><b>21.55 Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy</b> – melodramat, Niemcy 2024<br><b>23.50 Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii</b> – dramat obyczajowy, Niemcy 2022                                                             | <b>8.30 Maraton</b> – komediodram., Holandia 2012 10.35 Satin – komediodramat, USA 2011<br><b>12.10 Kanciarz</b> – thriller, USA 2018<br><b>14.05 Pora na życie</b> – komedia romantyczna, USA 2023<br><b>16.05 Pan Pip</b> – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012<br><b>18.10 Mały różowy dom</b> – dram. obycz., Kan./USA 2017<br><b>20.00 Wersal. Prawo krwi</b> (3, 4) – hist. 22.05 El Boemo – dram. biograf., Czechy/Włochy/Słowacja 2022<br><b>0.40 John Wick 4</b> – sens., USA/Niemcy 2023<br><b>4.40 Kapitan Hook: Kłątwa morza</b> – film przyg., Wlk. Bryt. 2025                     | <b>6.00 Columbo</b> (45, 46) – krym., USA 9.05 Pilot – serial krym.<br><b>11.25 Cobra Kai</b> (13) – przyg.<br><b>12.00 Mr. Deeds</b> – milioner z przypadku – kom. romant., USA 2020<br><b>14.00 Policjanci i Policjantki</b> (272-275) – obycz.<br><b>18.00 Strażnik Teksasu</b> (9, 10) – serial sensacyjny, USA 1999<br><b>20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (203, 204) – serial krym.<br><b>21.55 Kości</b> (175, 176) – krym.<br><b>23.50 Co kryje się pod powierzchnią</b> – horror s.f., USA 2020<br><b>1.40 Kochane pieniądze</b> (8-11) – serial paradokm. 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.                                                                                                                                  | <b>9.45 Mali agenci 2: Wyspa marzeń</b> – film przyg., USA 2002<br><b>12.00 Wybuchowa para</b> – komedia sensacyjna, USA 2010<br><b>14.25 Dungeons &amp; Dragons: Złoty honor</b> – film przyg., USA/Kan./Wielka Brytania 2023<br><b>17.20 Indiana Jones i ostatnia krucjata</b> – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989<br><b>20.00 Sahara</b> – film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005<br><b>22.35 Uprowadzona 3</b> – film sensacyjny, Fr./Hiszp./USA 2014<br><b>0.50 Kryż 3</b> – horror, USA 2000, reż. Wes Craven<br><b>3.05 Pokrzyżci</b> – dramat sens., USA 2003                |



TVN 24

**6.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**7.15** Kadr na Kino – mag.  
**7.30** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**10.45** Kawa na ławę – mag.  
**11.55** Łoża prasowa – program publicystyczny  
**12.50** Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24  
**14.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**15.45** Kadr na Kino – magazyn filmowy  
**16.00** Fakty po południu – program informacyjny  
**18.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**18.35** Ranking Mazura – program informacyjny  
**19.10** Serwis informacyjny  
**19.25** Fakty po Faktach – program informacyjny

## INFORMACYJNY



**20.00** W kulisach Prowadzący: Agata Adamek (zdj.), Radomir Wit, Piotr oraz Kraso podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min  
**21.30** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**22.00** Szkło kontaktowe  
**23.00** Dzień po dniu – mag.  
**0.00** Fakty po Faktach – inf.  
**0.50** Kawa na ławę – mag.  
**2.05** Nowa Maja w ogrodzie – mag.  
**2.25** Akademia ogrodnika

TLC

**6.00** Suknie ślubne dla panny młodej – pr. rozr.  
**7.00** Salon sukien ślubnych: Ameryka (11) – program rozrywkowy.  
**8.00** Sześć razy córka 4 (9)  
**9.00** Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.  
**10.00** Wiza na miłość: Romans na Karabach 3 – reality show  
**11.00** Miłość za granicą  
**12.00** Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny  
**13.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów 7  
**14.00** Jay i Pamela 2 (6)  
**15.00** Nałogowe panny młode – reality show  
**16.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8  
**20.00** Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny

## REALITY SHOW



**21.00** Wiza na miłość 12 (18) Pary przygotowują się do swoich ślubów. Rasit zalamuje się przed ołtarzem. Edward zaczyna wątpić, czy Marissa się pojawi. 120 min  
**23.00** Ekstremalne choroby 0.00 Dr Przyszycilla 4 – dok.  
**1.00** Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny  
**2.00** Wiza na miłość 12 (18)  
**4.00** Salon sukien ślubnych: Ameryka (4)  
**5.00** Salon sukien ślubnych (1) – pr. rozr.

TVN STYLE

**5.35** Tu jest pięknie (4) – program rozrywkowy  
**6.20** MasterChef (2) – program rozrywkowy  
**7.45** Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn  
**11.30** Ostre cięcie 12 (8-ost.) – program rozrywkowy  
**12.30** Babski biznes (8-ost.) – program rozrywkowy  
**13.30** Jestem z Polski 17 (1) – serial dokumentalny  
**14.30** Jestem z Polski 16 (34, 38) – serial dokum.  
**16.35** Bitwa o gości (8) – reality show, Pol. 2025  
**17.35** Do zobaczenia 2 (9) – magazyn poradnikowy  
**18.10** Ugotowani w parach (12) – reality show, Polska 2023  
**19.10** Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywkowy

## ROZRYWKOWY



**21.05** Ostre cięcie 12 (8-ost.) Obdarzone silnym charakterem matka i córka prowadzą salon we Wrocławiu. Prowadzący są świadkami pełnych napięcia sporów. 65 min  
**22.10** Kobieta na krańcu świata (3) – serial dok.  
**23.10** Azja Express (3)  
**0.55** No to leć! (3) – pr. rozr.  
**1.55** Dieta czy cud? (3)  
**2.35** Wiem, co jem na diecie (1, 2) – mag.  
**3.40** Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

**6.00** K-popowi obrońcy rekinów – serial dokum.  
**7.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny  
**8.00** Być jak Da Vinci – dok.  
**9.00** Złomowisko PL 5 (9, 10) – serial dokum.  
**11.00** Kwatery Hitlera (1) – serial dokumentalny  
**12.00** Bracia Collins biorą się do roboty (8) – rozr.  
**13.00** Ciężarówka przez Route 66 (6) – serial dok.  
**14.00** Ocalić dom: Interwencja (1) – dok.  
**16.00** Złodziejczy drwale (1) – serial dokumentalny  
**17.00** Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny  
**18.00** Od samochodu do domu 3 (4) – magazyn motor.

## DOKUMENTALNY



**19.00** Co zabiło Maradonę (1) – Wielka Brytania 2021 Argentynski piłkarz święcił triumfy i był kochany przez miliony fanów. Jednocześnie zmagał się z niszczącym zdrowie nałogiem. 60 min  
**20.00** Ocalić dom: Interwencja (1) – serial dokumentalny  
**22.00** W oku cyklonu – serial dokumentalny  
**23.00** Azjatycki baron narkotykowy – film dokumentalny, 2021

NATIONAL GEOGRAPHIC

**6.00** Niszczycielskie żywioły (5, 6) – dok.  
**8.00** Ekstremalne zagrożenia (1, 2) – serial dokum.  
**10.00** Łowcy huraganów (3) – serial dokumentalny  
**11.00** Morskie megamaszyny (4) – serial dokum.  
**12.00** Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (1) – serial dok.  
**13.00** Odkopać historię (3) – serial dokumentalny  
**14.00** Makro inżynieria (2)  
**15.00** Premiera: Burzliwa historia Tudorów (3)  
**16.00** Premiera: Klucz do przepowiedni (3)  
**17.00** Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2, 4) – dok.  
**19.00** Śladami tajemnic: Ziemia Święta – film dokumentalny, Fr. 2025

## DOKUMENTALNY



**20.00** Al-Kaida: Przed 11 września (2) – Czechy/USA 2025 Po zamachu kpt. Lippold zarządza pełną gotowość. HMS Marlborough przychodzi z pomocą, a Francuzi ewakuują rannych. 60 min  
**21.00** Katastrofy pod lupą (8) – serial dokumentalny  
**22.00** Katastrofa w przestworzach (6, 7, 2, 9) – serial dokum.  
**2.00** Alaska: Następne pokolenie (14, 1) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV

**6.00** Wehikuł czasu (920) – program informacyjny  
**6.05** 48h. Zaginięci (63) – serial kryminalny, Pol.  
**7.00** Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dokum.  
**9.00** Dziakowcy (1, 2) – dok.  
**11.00** Z klimatem i pasją (14) – program publicyst.  
**11.30** Wojny magazynowe (20) – reality show, USA  
**12.00** Wojny magazynowe 9 (1-4) – reality show, USA  
**14.00** Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (24) – reality show, USA 2023  
**15.00** Poszukiwacze złota w Australii (3, 4) – serial dokumentalny  
**17.00** Rolnicy. Podlasie (35-38) – serial dokum.  
**21.00** Wioski wioszczki (4, 5) – serial dokumentalny

## DOKUMENTALNY



**22.00** Ukraina: Wojna o pszenicę – Fr. 2023 Zarówno Rosja, jak i Ukraina to giganci światowego eksportu zboża. Władimir Putin próbuje zdestabilizować rynki wroga. 60 min  
**23.00** Najśmieszniejsze napały (7) – serial dok.  
**0.00** UFO. Zaginione dowody (4) – serial dok.  
**1.00** Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.  
**5.00** Kolowrotek (12, 1) – serial wędzarski

POLSAT NEWS

**12.50** Wydarzenia 12.50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda  
**15.50** Wydarzenia 15.50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debaty polityczne **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.  
**19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

**13.30** Premiera: Poza Bali: podróż do serca Indonezji (1)  
**14.35** James Martin: hiszpańska przygoda (5) **15.25** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7)  
**16.20** Włoska uczta (5, 6) – dok.  
**17.20** U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) – dok. **18.30** Jakubiak rozgrywa Polskę 2 (1, 2)  
**19.25** Nie bój ryby! (8, 9) – mag.  
**20.15** M jak mięso (4, 5) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (7) **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (8, 1) **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5) – dok. **0.45** Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (16)

POLSAT CAFÉ

**6.00** Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaz **7.35** Wypasiona kuchnia **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki **11.00** Dziakowcy – dok.  
**12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaz – pr. rozrywk.  
**15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show  
**18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolać w ciemno **23.00** Gry małżeńskie **1.05** Wzięcie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

**8.00** Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione?  
**12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (8) – serial dokum.  
**14.00** Inżynieria ekstremalna **15.00** Pogromca mitów w akcji (2)  
**16.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.  
**20.00** Premiera: Megaprojekty generała Franco (2) **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok.  
**22.00** Pojedynki więźniów – dok. **0.00** Tajemnice łodowania na Księżycu (1, 2) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dokum. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (8)

TVP DOKUMENT

**11.00** Podróżnicy – odkrywcy (10)  
**12.00** Błotniak stawowy z Doliny Wiskio **13.05** Podróż Małej i Dużej 6 (2) – mag. **13.30** Tacy byliśmy **14.00** Sep kasztanowaty **15.00** Supermoce fluorescencji – dok., Fr. 2025  
**16.00** Zdumiewające ciało człowieka (1) – dok. **17.00** Ukryte oblicze (5) – dok. **17.55** Sanatorium miłości 4 (2) **18.50** Sting: A Free Man – film dok., Fr. 2017  
**20.00** Globus. No Elephant in the Room **21.30** Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn **21.35** Dziecko z pyłu **22.45** Tamte lata, tamte dni – mag. **23.25** Pewnego razu w lesie

PLANETA+

**11.25** Krajobrazy świata (8) – dok.  
**12.30** Dzięki iberyjskie opowieści (2) – dok. **13.35** Motyle. Superbaterowie przyrody (3) – dok., Fr. 2023 **14.45** Największe ostępy Europy 2 (2, 3)  
**17.00** Premiera: Planeta ciętych przemian 2 (1) – dok. **18.10** Dokąd dzisiaj? 4 (41, 42) – serial dok. **18.45** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5)  
**19.45** Dynastia Nehru-Gandhi (1) **20.55** Catherine Deneuve. W centrum kadru **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze (3) – dok. **23.10** Eddy Merckx, zwany Kanibalem **0.20** Krótki dokument o gwałcie

TVN 24 BIS

**16.20** Kijew w kosmosie **16.45** Kaliningrad: Rosyjska forteca w sercu Europy – dok., Fr. 2023 **18.00** Alarm dla Ziemi **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – pr. publ. **21.25** Kopiuji, wkłaj, ukradnij  
**WYDARZENIA 24**  
**16.25** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.  
**19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

**12.20** Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bógowego – pr. religijny  
**19.25** Piłka nożna: Betlic 2. Liga: GKS Tychy – Sandecja **21.30** Program lokalny **22.00** Dzieńni regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publicyst. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.35** Calkiem niezła historia **23.50** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

**11.05** Polowanie na ogród 2 (5, 6) – program rozrywkowy  
**12.05** Polowanie na ogród 5 (7)  
**12.40** Najbardziej podwórko w dzielnicy (5, 6) – rozr.  
**13.40** Letnia chatka na lata 13 (1, 2)  
**15.45** Zgłos remont 5 (5) **16.45** Weekendowa metamorfoza 2 (2) – rozr. **17.40** Weekendowa metamorfoza 6 (7) – pr. rozr.  
**18.40** Zgłos remont (3) – rozr. **19.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4-6) – pr. rozr. **21.20** Pogromcy chaosu (8) **22.20** Dorosła inspiracje 2 (4) **23.15** Rajską posiadłość Pameli Anderson (7, 8) – dok.

TVP KOBIECI

**9.50** M jak miłość (1930) **10.50** Akacja 38 (938) – telen.  
**12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (8)  
**13.00** Lato z Radiem i Telewizją Polska **14.00** Rodzinka.pl (190, 191) – serial kom. **15.00** Pociąg do Polski (2) – dok., Pol.  
**15.30** Ojciec Mateusz 12 (155, 156) – krym., Pol. **17.30** Mnich (2-ost.) **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (18) **19.30** Miłość i nadzieja (370) – telen.  
**20.30** Wichrowe wzgórce (351) – obycz. **21.30** Bardotka (5, 6) – biograf. **Fr. 23.25** Protektor – dramat sensacyjny, USA 2012

BBC EARTH

**9.55** Życie na pustkowiu: powroty (2) – dok. **11.00** Dziką Wielką Brytanią (4) – serial dok.  
**12.05** W okowach mrozu 5 (5) – dok. **13.10** Przez nieznana Afrykę (1) – dok. **14.15** Planeta doskonała (1, 2) – serial dokum.  
**16.35** Życie na pustkowiu 4 (2, 3) **18.40** Miłosne rozgrywki zwierząt (4) – serial przyrod.  
**19.45** Błękita Planeta 2 (2) **20.50** Dziką Wielką Brytanią (4) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (4) **22.55** Przyszłość natury (3) **0.10** Fenomeny współczesnego życia 2 (4) **1.10** Zabójcza pogoda 6 (2)

HISTORY

**13.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1) **14.00** Tajemnice Dolnego Śląska (2) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (15) **15.20** Starożytni kosmici 18 (7) – serial dok.  
**16.10** Największe tajemnice świata 7 (13) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (3, 4) **19.05** Starożytni kosmici 16 (3) – dok. **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (13) **21.00** Starożytni kosmici 8 (1) **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (1) **23.00** Starożytni kosmici 18 (7) **23.55** Starożytni kosmici 17 (15)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>5.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska<br><b>7.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska<br><b>9.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska<br><b>11.00 Cafe Futbol</b> – mag.<br><b>12.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio<br><b>15.45 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – 1/8 finału<br><b>18.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio<br><b>19.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>20.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio<br><b>SIATKÓWKĄ</b><br><br><b>20.45 Mistrzostwa Europy</b> 2026 – mecz 1/8 finału<br>Podczas ostatniego mundialu Bułgarzy sprawili niespodziankę, zdobywając srebrny krążek. Teraz zamierzają pobić Europę. 135 min<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio<br><b>0.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>2.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>4.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>10.00 Kolarstwo górskie:</b> PS w Soldier Hollow<br><b>11.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> Super 8 Classic<br><b>14.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – short track kobiet<br><b>14.30 Kolarstwo górskie:</b> Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – short track mężczyzn<br><b>14.50 Kolarstwo kobiet:</b> MS – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas<br><b>17.50 Kolarstwo górskie:</b> PS w Soldier Hollow – short track kobiet<br><b>18.10 Kolarstwo górskie:</b> PS w Soldier Hollow – short track mężczyzn<br><b>KOLARSTWEM</b><br><br><b>18.35 MS – Montreal</b> 2026 – jazda indywidualna na czas<br>Faworytem do złota jest Remco Evenepoel (zdj.). Belg od 2023 roku nie schodzi z najwyższego stopnia podium mistrzostw globu. 175 min<br><b>21.30 Kolarstwo górskie:</b> Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – cross-country kobiet<br><b>23.15 Kolarstwo górskie:</b> PS w Soldier Hollow – cross-country mężczyzn | <b>TVP SPORT</b><br><b>5.55 Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>6.30 Piłka nożna kobiet:</b> MS U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał<br><b>8.35 Kamera TVP Sport</b><br><b>9.05 Lekkoatletyka:</b> MS w biegu ulicznym – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn<br><b>11.00 Futbol totalny</b> – publ.<br><b>11.55 Piłka nożna:</b> Betlic<br><b>12.25 Piłka nożna:</b> Betlic<br><b>14.10 Piłka nożna:</b> Betlic<br><b>14.10 Piłka nożna:</b> Betlic<br><b>16.55 Kamera TVP Sport</b><br><b>17.25 Piłka nożna:</b> Betlic<br><b>1. Liga:</b> Podbeskidzie Bielsko-Biala – Unia Świerkowiec<br><b>PIŁKĄ NOŻNĄ</b><br><br><b>19.45 PKO BP Ekstraklasa:</b> Lech Poznań – Radomiak<br>W ekipie gości niedawno nastąpiły zmiany na ławce trenerskiej. Jej nowym trenerem jest Rafał Grzyb. 185 min<br><b>22.50 Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>23.25 Piłka nożna kobiet:</b> MS U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał<br><b>1.30 Żużel:</b> Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie<br><b>3.35 Boks:</b> Gala w Las Vegas – podsumowanie | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia<br><b>8.15 Liga+ – magazyn</b> piłkarski<br><b>9.30 Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy<br><b>11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!</b> – reality show, Pol. 2026<br><b>12.45 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona<br><b>15.00 Champions Pack</b> – magazyn piłkarski<br><b>16.10 Premier League Stories (4)</b> – magazyn piłkarski<br><b>16.45 Żużel:</b> PGE Ekstraliga<br><b>1. Liga:</b> mecz o 3. miejsce<br>W ubiegłym sezonie Sпарта Wrocław zdobyła<br><b>ŻUŻEŁ</b><br><br><b>19.15 PGE Ekstraliga</b><br><b>1. Liga:</b> mecz finałowy<br>Przed rakiem o złoto mierzyły się PRES Grupa Deweloperska Toruń i ORLEN OIL Motor Lublin. Górą była ekipa z Miasta Piernika. 135 min<br><b>21.30 Magazyn PGE Ekstraliga</b> – magazyn żużlowy<br><b>23.00 Sport+ – mag.</b> piłkarski<br><b>0.10 Liga+ Extra</b> – mag.<br><b>2.15 Ligomistrzowe historie (3, 5)</b> – mag.<br><b>4.20 Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Pierwszy tytuł Kloppa</b> – film dokumentalny<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: VfB Stuttgart – Borussia Dortmund<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: AS Roma – Inter<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>12.25 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli<br><b>14.25 F2: Chasing the Dream</b> – mag. motor.<br><b>14.40 Formula 1:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>15.20 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayer – Lipsk<br><b>17.30 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta BC<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – studio<br><b>PIŁKĄ NOŻNĄ</b><br><br><b>20.45 Liga portugalska:</b> FC Porto – SL Benfica<br>Broniące mistrzowskiego tytułu Smoki podejmują trzecią drużynę poprzedniego sezonu. 185 min<br><b>23.50 Eleven Gol Live</b> – mag.<br><b>1.05 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta BC<br><b>4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.</b> | <b>TVP ABC</b><br><b>10.05 Bajnutki – bajki</b> piaskiem i dźwiękiem pisane (34) – widowisko<br><b>10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie</b><br><b>10.45 Reksio</b> – serial anim.<br><b>11.00 Pajak Lucas 2</b> – anim.<br><b>11.15 Świnka Peppa 4</b><br><b>11.30 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>11.55 Strażak Sam</b> – anim.<br><b>12.05 Strażak Sam 7</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b><br><b>12.55 Halo, halo!</b> (27) – eduk.<br><b>13.00 Zwierzątki Czytarki</b> (261) – program eduk.<br><b>13.20 Petyś i Bili</b> – serial anim.<br><b>13.50 Odo</b> – serial animowany<br><b>14.05 Jak borsuk z lisem 2</b><br><b>14.35 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>14.45 Topo Gigio</b> – anim.<br><b>15.10 Laboratorium alchemika</b> (21) – eduk.<br><b>15.20 Ugotuj nam bajkę</b><br><b>ANIMOWANY</b><br><br><b>15.40 Mała Marinette</b><br>Dziewięcioletka z pomocą nowych przyjaciół codziennie odkrywa coś interesującego na wsi. 30 min<br><b>16.10 Ropuch i przyjaciele</b><br><b>16.40 Rev i Roll</b> – serial anim.<br><b>17.05 Kosmo-kumple</b> – anim.<br><b>17.30 Super Wings</b> – anim.<br><b>18.00 Aleja tajemnic</b> – anim.<br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Belfort i Lupin</b> – anim.<br><b>19.20 Ernest i Celestyna</b><br><b>19.35 Dino Kumple</b> – anim.<br><b>19.45 Wegezaury 2</b> (26) |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga włoska: AS Roma – Inter<br><b>11.00 Piłka ręczna</b> mężczyzn: LOTTO Superliga: Wybrzeże – WKS Śląsk Wrocław<br><b>12.00 Tenis:</b> Turniej ATP Challenger w Szczecinie – finał<br><b>14.45 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – 1/8 finału<br><b>17.45 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału<br><b>21.00 Tenis:</b> Puchar Davisa: Australia – Polska<br><b>23.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Hybrid MMA 3 w Pile: D. Skibiński – L. Damiani 01.03.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>9.30 FIM World Endurance Championship:</b> Wyciąg 24-godzinny w Le Castellet<br><b>15.30 Jazda:</b> League of Nations – Saint-Tropez<br><b>17.15 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed par – finał<br><b>18.15 Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko<br><b>19.00 Golf:</b> Biltmore Championship Asheville – finał<br><b>22.00 Jazda:</b> League of Nations – Saint-Tropez<br><b>23.00 Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko<br><b>0.00 Motocross:</b> Mistrzostwa Świata w Darwin – 2. wyścig w klasie MX2<br><b>0.45 Motocross:</b> MS w Darwin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>TVN TURBO</b><br><b>12.30 Jazda:</b> obserwować (3) – dok.<br><b>13.15 Duda kontra Szafrański (3)</b> – rozr.<br><b>14.00 Moto</b> kombi (3) – rozr.<br><b>14.45 Zawodowi</b> handlarze (3) – rozr.<br><b>15.30 Po raz</b> trzeci! Sprzedane (1) – pr. rozr.<br><b>16.15 Uwaga!</b> Oszust: Schemat ogłoszenia (3, 15) – rozr.<br><b>17.15 Cieszarzowa</b> przez pół świata (3) – rozr.<br><b>18.15 Naprawy</b> nie do naprawy (3) – mag.<br><b>19.00 Raport</b> końcowy (836) – mag.<br><b>19.25 Wojny</b> samochodowe (5, 6) – rozr.<br><b>21.25 Zawodowi</b> handlarze (3) – rozr.<br><b>22.10 Jazda:</b> obserwować (3) – rozr.<br><b>22.55 Duda</b> kontra Szafrański (3) – rozr.<br><b>23.40 Po raz</b> trzeci! Sprzedane (1) – rozr.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>9.30 Wysoki Pressing</b> 11.10 Klich. Poza schematami (4)<br><b>11.55 Premier League Stories (4)</b> – mag.<br><b>12.30 Żużel:</b> Metalikas – Wilki<br><b>13.40 Żużel:</b> Metalikas<br><b>2. Ekstraliga:</b> Armbrzycki Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań<br><b>17.00 Premier League Stories (4)</b> – magazyn piłkarski<br><b>17.45 1 na 1 Extra</b> – mag. sportowy<br><b>19.00 Dart:</b> Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie – finał<br><b>23.15 Magazyn PGE Ekstraliga</b> 0.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 171<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Lech – Radomiak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – BVB<br><b>14.00 GP Confidential</b> – mag.<br><b>14.35 Bundesliga Clubs</b> – mag.<br><b>14.55 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Frosinone – Como<br><b>17.20 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Schalke – Elversberg<br><b>19.35 Najlepsi</b> gole Schalka 04 – mag.<br><b>20.00 Ligue 1 Show (5)</b> – mag.<br><b>20.40 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Milan – US Lecce<br><b>22.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością</b> – film dokum.<br><b>23.35 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub</b> – dok.<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: OGC Nice – Lille OSC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>NICK JR.</b><br><b>15.15 Zwierzęce zagadki</b> – anim.<br><b>15.45 Świnka Peppa 7</b><br><b>16.00 Świnka Peppa 5</b><br><b>16.09 Świnka Peppa 2</b><br><b>16.14 Świnka Peppa 3</b><br><b>16.20 Świnka Peppa 2</b><br><b>16.30 Dora</b><br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> – anim.<br><b>17.30 Barabapa</b> i jego rodzinka 2 – anim.<br><b>18.00 Rubble</b> i jego ekipa 3<br><b>18.30 Psi Patrol</b><br><b>19.00 Santiago z móżdżem</b> – anim.<br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b> – anim.<br><b>19.59 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>20.04 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>20.31 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>20.36 Świnka Peppa 2</b><br><b>20.45 Świnka Peppa 2</b> – anim.<br><b>21.00 Barabapa</b> i jego rodzinka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>6.00 Piłka ręczna</b> mężczyzn: LOTTO Superliga 8.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy<br><b>9.30 Rugby</b> – mecz towarzyski: Polska – Czechy<br><b>12.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja<br><b>14.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja<br><b>16.00 Tenis:</b> Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja<br><b>19.00 Sporty walki:</b> UFC 331: J. Van – A. Pantoya 22.09.2026<br><b>22.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kolecki 21.11.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>CI POLSAT</b><br><b>13.15 Dowody</b> zbrodni: Morderstwo na bagnach (2)<br><b>14.10 48 godzin</b> 26 (28)<br><b>15.05 Morderstwo</b> czy wypadek? 3 (8) – dok.<br><b>16.00 Specjaliści</b> od zbrodni (1)<br><b>16.30 Dożywotniacy</b> 2 (4)<br><b>17.00 Wakacje</b> bez powrotu (5) – dok.<br><b>18.00 Morderstwo</b> sobotniej nocy 2 (3) – dok.<br><b>19.00 Jedno z nas</b> zabije (1, 2)<br><b>20.00 Polowanie</b> na pedofila (4) – dok.<br><b>21.00 Najbardziej</b> szokujące przypadki sądowe 8 (19, 20)<br><b>22.00 Protokół</b> zbrodni (9)<br><b>23.00 Dowody</b> zbrodni: ślady DNA (6)<br><b>23.55 Jak</b> zostałam seryjnym mordercą (5)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>9.10 Kolowrotek</b> (235)<br><b>9.35 Taaka</b> ryba (129)<br><b>10.05 Jazda</b> my na ryby! (19, 20) – dok., Pol.<br><b>12.10 Chłopa</b> ki do wzięcia (362, 363) – dok.<br><b>13.05 Zawód</b> glina (12)<br><b>14.05 Budowlany</b> (77, 78)<br><b>15.00 Złomiarze</b> (56)<br><b>16.00 Polacy</b> za granicą (157, 158) – dok.<br><b>18.05 Górale</b> (217-221, 237) – serial dok., Pol.<br><b>21.05 Chłopa</b> ki do wzięcia (491, 492)<br><b>22.00 Drwali</b> i inne opowieści Bieszczadów (244) – dok.<br><b>22.30 Łowca</b> pedofilów (239) – dok.<br><b>23.00 Silny</b> specjalne – Polska (5, 6)<br><b>2.05 Tajna</b> historia XX wieku (97-100)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>DTX</b><br><b>7.05 Fani</b> czterech kółek 9.10 Królów asfaltu (8)<br><b>10.10 Ed</b> Stafford poza cywilizacją<br><b>11.10 Dwa</b> oblicza survivalu<br><b>12.10 Militaria</b> na warsztat (3)<br><b>13.10 Premiera:</b> Kroniki policyjne: Śwecja – serial dokumentalny<br><b>21.10 Dwa</b> oblicza survivalu – dok.<br><b>22.10 Będzie</b> pan zadowolony 3 (1, 2) – pr. rozr.<br><b>23.10 Strażacy</b> z Rostocku (3) – dok.<br><b>0.10 Mistrzowie</b> logistyki (14) – dok.<br><b>1.10 Auto</b> -twórcy 2.10 Obsesja 4 kółek – serial dok.<br><b>3.10 Chris i Max</b> na tropie klasyków (5)<br><b>4.10 Megatranspor</b> t (10)<br><b>5.00 Eurotrucker</b> (7)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Roma – Inter<br><b>Mediolan</b> 13.45 Eleven Gol Live – mag. piłkarski<br><b>14.55 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Genoa<br><b>17.10 Piłka nożna:</b> Liga francuska: OGC Nice – Lille OSC<br><b>19.20 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki</b> – dok.<br><b>19.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością</b> – film dokum.<br><b>20.15 Wywiad</b> z Michałem Skórasiem<br><b>20.40 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG<br><b>22.45 Ligue 1 Show (5)</b><br><b>23.10 Najlepsi</b> na pastnicy Bundesligi lat 90.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>MINIMINI+</b><br><b>12.20 Smerfy</b> – serial anim.<br><b>12.50 Moje</b> urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 2 14.20 Blaze i megamaszyny 3 – anim.<br><b>14.45 Looloo Kids</b> 15.01 Gazu, pieki, gazu! 2 – anim.<br><b>15.28 Kicia Kocia</b> 2 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim.<br><b>16.30 Zouk</b> 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 8 19.40 Smerfy – anim.<br><b>20.08 Cloudy &amp; Stormy</b> – anim.<br><b>20.35 Dolina</b> Muminków 4<br><b>21.01 Wierszyki</b> domowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Irytujący  
szum w uszach?

# Teraz w końcu doceniam ciszę...

Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośnego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu.” – powiedział Jan.

## STONE™ POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

## DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę.” – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośne, jak wcześniej.”

– stwierdził Jan, chwając Tone!



Miłorząb

Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorząb** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.



Ucho wewnętrzne

## Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch”  
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach  
i na [www.newnordic.pl](http://www.newnordic.pl)  
w opakowaniach 60 i bardziej  
ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

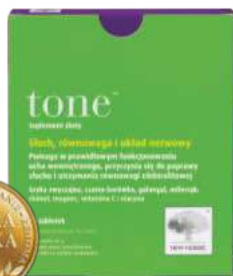
Kod BŁOZ 8255901

ułatwi zamówienie produktu.



[www.newnordic.pl](http://www.newnordic.pl)  
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



tele  
świat  
CYFROWY

poleca

## FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

HIT

## Jeden gniewny człowiek

**THRILLER** W ramach prywatnej vendetty konwojent poszukuje sprawców serii napadów.

Kalifornia. Tajemniczy Patrick Hill (Jason Statham, zdj.), zwany H, rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Korporacja mierzy się właśnie z poważnymi problemami. W ostatnim czasie doszło do kilku napadów na konwoje. Zadaniem H jest zaprowadzenie w firmie po-

rządku i przywrócenie jej dawnej świetności. Tak naprawdę jednak zależy mu na ustaleniu tożsamości sprawców napadu, którego ofiarą stał się jego nastoletni syn. Wikła się w krwawą rozgrywkę.

**INFO:** USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany 150 min do godz. 23.05



20.00 TV PULS

## Purpurowe rzeki

**THRILLER** Komisarz Niemans (Jean Reno, zdj.) szuka sprawcy zbrodni w alpejskiej wiosce. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) bada okoliczności profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane. 130 min

Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, Nadia Fares



21.00 TVN 7

## Reminiscencia

**SCIENCE FICTION** Świat przyszłości. Ludzie płacą Nickowi (Hugh Jackman, zdj.), by w specjalnej kapsule na nowo przeżywać dobre minione chwile. Jedną z klientek, Mae (Rebecca Ferguson, zdj.), znika. 150 min

USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandie Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis



22.30 TVP Kobieta

## Judy

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Rok 1968. Judy Garland (Renée Zellweger, zdj.) ma zagrać serię koncertów w Londynie. Niegdyś wielka gwiazda sama wychowuje dzieci i boryka się z problemami finansowymi. 120 min

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Rupert Goold, wyk. Renée Zellweger, Jessie Buckley, Rufus Sewell



23.05 POLSAT

## Barry Seal: Król przemytu

**BIOGRAFICZNY** Pilot (Tom Cruise, zdj.) nawiązuje współpracę z kolumbijskim kartelem. Za każdy transport narkotyków do USA otrzymuje ponad milion dolarów. Dobra passa kończy się, gdy zatrzymuje go CIA. 155 min

USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Lola Kirke

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.55 Akacjowa 38 (943) – telen., Hiszpania  
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny  
 7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży  
 8.00 Serwis Info – program informacyjny  
 8.10 Pogoda Info  
 8.20 Zaraz wracam 3 (142) – serial obycz.  
 8.55 Ranczo (10) – serial obycz., Pol. 2006  
 10.00 Komisarz Alex (11) – krym., Pol. 2012  
 11.00 Ojciec Mateusz 21 (267) – krym., Pol.  
 12.00 Serwis Info – program informacyjny  
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
 12.30 Agropogoda  
 12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn  
 12.55 BBC w Jedyńce: Małe wielkie podróże (3-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt.  
 14.00 Splatane losy (49) – serial obycz.  
 15.00 Serwis Info – program informacyjny  
 15.10 Reporterzy – magazyn reporterów  
 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1146) – telet.  
 16.00 Dziedzictwo (1033) – serial obycz.  
 17.00 Teleexpress, pogoda  
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
 18.05 Klan (4737) – telenowela, Polska 2026  
 18.40 Akacjowa 38 (960) – telen., Hiszpania  
 19.30 Program informacyjny 19.30  
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.  
 20.10 Sport, pogoda  
 20.30 Felicita (7) – serial obycz., Polska/Wł.

## TEATR TELEWIZJI



- 20.55 Wróg ludu – Polska 2026  
 Dr Thomas Stockmann (Piotr Franasowicz, zdj.) odkrywa, że woda w uzdrowisku jest zatruta. Planuje ujawnić tę informację. Niepokoi to zwłaszcza jego brata Petera (Łukasz Lewandowski), burmistrza miasteczka. 70 min  
 22.05 Postscriptum – wywiad  
 22.35 Świat bez fikcji: Pasażer – film dokumentalny, Polska 2025  
 0.10 Balans bieli – program religijny  
 0.55 Pełnia zła – thriller, Kanada/USA  
 1993, reż. Harold Becker, 115 min  
 2.50 Film dokumentalny  
 3.25 Raport specjalny – magazyn  
 4.15 Notacje – cykl dokumentalny, Polska

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe (939) – serial obyczajowy, Polska 2024  
 5.30 M jak miłość (1842) – serial obycz.  
 6.20 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny  
 6.55 Barwy szczęścia (3401) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn  
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn  
 11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny  
 12.25 Kolo fortuny (2078) – teleturniej  
 13.15 Panna młoda (202) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 14.05 Va banque (1075) – teleturniej  
 14.35 Na sygnale (922) – serial fabularno-dokumentalny, Polska  
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (481) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024  
 16.00 Kolo fortuny (2079) – teleturniej  
 16.35 Familiada – teleturniej  
 17.20 Panna młoda (203) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 18.15 Va banque (1076) – teleturniej  
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
 19.25 Barwy szczęścia (3401, 3402) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

## OBYCZAJOWY



- 20.50 M jak miłość (1941) – Polska 2026  
 Natalia i Adam dopinają listę weselnych gości, gdy Karski wyznaje, że jego ojciec nie żyje, a matka porzuciła go w dzieciństwie. Mikołaj zabiega o względy Mostowiakówny, ignorując fakt, że ma ona narzeczonego. 60 min  
 21.50 Na sygnale (923) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
 22.20 Berlin Ku'damm 77 (21) – serial obyczajowy, Niemcy 2025  
 23.15 Małtock (15, 16) – serial kryminalny  
 1.00 Zaślubiona (3) – serial obycz., Wł. 2022  
 2.05 Ferrari – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, 135 min  
 4.20 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 Disco Gramy – program muzyczny  
 5.40 Telezakupy TV Okazje  
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny  
 8.00 Trudne sprawy (756) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
 9.00 Dlaczego ja? (1306) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 10.05 Wypasiona kuchnia (12) – program rozrywkowy  
 10.20 Dlaczego ja? (1307, 1308) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 12.20 Gliniarze. Śląsk (14) – serial kryminalny, Polska 2026  
 13.25 Gliniarze (970, 971) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 15.30 Wydarzenia 24  
 15.50 Pogoda  
 15.55 Gliniarze (1229) – serial paradokum.  
 16.55 Gliniarze. Śląsk (15) – serial kryminalny, Polska 2026  
 18.00 Pierwsza miłość (4249) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 18.50 Wydarzenia  
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny  
 19.25 Wypasiona kuchnia (22) – program rozrywkowy  
 19.35 Sport, pogoda  
 19.55 Milionerzy – teleturniej

## THRILLER



- 20.35 Megahit: Jeden gniewny człowiek – USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie  
 Losy tajemniczego mściciela, czyli Jasona Statham (zdj.) w swoim emploi. Za kamerą stanął twórca takich kinowych przebojów jak „Przekręt”, „Porachunki”, „Dzientelmeni” czy „Sherlock Holmes”. 150 min  
 23.05 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, 155 min  
 1.40 Split – thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, 150 min  
 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (129) – program rozrywkowy

## tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów  
 5.55 Ukryta prawda (1482) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
 6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy  
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
 11.20 Doradca smaku (13) – magazyn kulinarny  
 11.30 Kuchenne rewolucje (3, 14) – program rozrywkowy  
 13.40 Ukryta prawda (1626, 1627, 1764) – serial paradokumentalny, Polska  
 16.50 Szpital św. Anny (145) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 Wojtek i Hanka grają w bilard w klubie, gdy uzbrojony napastnik bierze klientów jako zakładników. Żąda od właścicieli lokalu miliona złotych. 65 min  
 17.55 Detektywi (346) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
 Katarzyna Kowalik rozpoczyna remont mieszkania. Okazuje się, że w ścianie zamurowano ludzkie szczątki. Śledczy ustalają, że ofiarą może być policjant. 65 min  
 19.00 Fakty, sport i pogoda  
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów  
 20.15 Na Wspólnej (4280) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.50 The Floor (13) – teleturniej

## ROZRYWKA



- 21.30 Taskmaster (4) – Polska 2026  
 Uczestnicy programu musieli już m.in. jeść arbuza na czas i wymyślić nowe zastosowania dla betoniarki. Przed nimi kolejne wyzwania. Nad przebiegiem zadań czuwa asystent Taskmastera, Cezary Sikora (zdj.). 70 min  
 22.40 Godziny szczytu – komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner, 120 min  
 0.40 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025, reż. Kasia Przewięźniak, 150 min  
 3.10 Co za tydzień! – magazyn kulturalny  
 3.50 Uwaga! – magazyn reporterów  
 4.10 Młode gliny (15) – serial krym., Polska  
 5.10 Nauka jazdy 6 (8) – program rozrywk.

## 4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens.  
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (138) – reality show  
 8.55 Policjantki i Policjanci (627-629) – serial obyczajowy, Polska 2020  
 11.55 Na ratunek 112 (1101, 1102) – paradok.  
 12.55 Trudne sprawy (911, 752, 753) – paradok.  
 15.55 Policjantki i Policjanci (1450) – obycz.  
 17.00 Trudne sprawy II (1367) – paradok., Pol.  
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (443) – reality show, Polska  
 19.00 Policjantki i Policjanci (1451) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.00 Wypasiona kuchnia (21) – pr. rozrywk.  
 20.05 Uroczysko (273) – serial kryminalny, Pol.  
 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1052) – serial kryminalny, Polska 2026  
 21.40 Sprawiedliwi. Trójiasto (169) – krym.  
 22.45 Opowieść o zbrodni 2 (7) – dok., Pol.  
 23.10 Wyspa strachu – thriller, USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, 130 min  
 1.20 Love Island. Wyspa miłości (18) – reality show  
 2.20 Hardkorowe bombard 7 (61) – serial dok.  
 2.50 SuperLudzie (39-41, 1) – serial dok., Pol.  
 5.30 Telezakupy TV Okazje

## puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 1989  
 8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2020  
 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (95) – fantasy  
 11.00 Kotka (34) – telenowela, Meksyk 2014  
 12.00 Nie igraj z aniołem (165) – obycz.  
 13.00 Wspaniałe stulecie (7) – serial kostium.  
 14.00 Kurierzy 2 (84) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (750, 751) – serial obyczajowy, Polska 2024  
 17.00 Rodzinny interes (1) – obycz., Pol. 2019  
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1024, 1025) – serial obyczajowy, Pol. 2026  
 20.00 Poniedziałki z Jeanem Reno: Purpurowe rzeki – thriller, Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, 130 min  
 22.10 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 115 min  
 0.05 Książę – thriller, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Brian A. Miller, 115 min  
 2.00 Dzielnica strachu 10 (474) – krym., Pol.  
 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1020) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

## puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017  
 7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024  
 8.30 Wielkie przygody małego rekina 3 (9)  
 8.50 Masza i Niedzwiedź – serial anim., Rosja  
 9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.  
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.  
 10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska  
 10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016  
 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.  
 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.  
 12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017  
 12.35 Gumisie – serial animowany, USA  
 13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988  
 14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.  
 14.35 Młota mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny  
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot  
 16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.  
 17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.  
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.  
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany  
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1014)  
 21.00 Dzielnica strachu 10 (477) – krym., Pol.  
 22.00 Dzielnica strachu 4 (121) – serial krym.  
 23.00 Wstydliwe choroby: XXL (6) – serial dok.  
 0.00 Wstydliwe choroby: XXL 2 – serial dok.

## puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (46) – serial paradok., Polska  
 5.55 Szkoła (467-469) – serial paradokum., Pol.  
 8.45 Ukryta prawda (1389, 1547, 1548) – serial paradokumentalny, Polska  
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (694-696) – serial fabularno-dokum., Polska 2010  
 13.55 Detektywi (130) – serial fabularno-dokum.  
 15.00 Szpital św. Anny (135) – obycz., Pol. 2026  
 16.00 Szpital (879) – serial paradok., Polska 2018  
 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (558) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011  
 18.00 Rozwód. Walka o wszystko (10) – serial paradokumentalny, Polska 2020  
 19.00 Ukryta prawda (1690) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 20.00 Hotel Paradise 13 (15) – reality show  
 21.00 Reminiscenta – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandie Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, Daniel Wu, 150 min  
 23.30 Zapowiedź – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Rose Byrne, 150 min  
 2.00 Mówię Wam 5 (5) – program kulturalny  
 3.10 Wrota piekieł 3 (5) – serial dokum., USA  
 4.00 Dorota was urządzi! (3, 4) – pr. rozrywk.



| KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | STOKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Polska z góry.</b> Zamki, dworaki, pałace 3 (5, 6) – serial dokumentalny<br><b>6.50 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dokum.<br><b>7.15 Bolek i Lolek na wakacjach</b> – anim.<br><b>7.40 Przygody Myszy</b> – serial animowany<br><b>8.00 Siedem życzeń</b> (1) – serial przygodowy<br><b>9.00 Wagary</b> – krótkometraż.<br><b>9.40 Tama</b> – etiuda film., 2024<br><b>10.20 Moja</b> – film krótkometr.<br><b>10.40 Pan Kleks w kosmosie</b> (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min<br><b>13.50 Pan Wołodyjowski</b> – film historyczny, 1968, 200 min<br><b>17.10 Pogranicze w ogniu</b> (21, 22) – serial sens. | <b>5.25 Rodzinka.pl</b> (154, 155)<br><b>6.30 Na sygnale</b> (537, 538)<br><b>7.40 Ojciec Mateusz 7</b> (87)<br><b>8.35 Komisarz Alex 10</b> (119)<br><b>9.25 Rodzinka.pl</b> (156)<br><b>10.00 Klan</b> (1503) – telen., Pol.<br><b>10.35 Ranczo 2</b> (24) – obycz.<br><b>11.30 M jak miłość</b> (1940)<br><b>12.25 Komisarz Alex 26</b> (323)<br><b>13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”</b> (17) – cykl fel.<br><b>13.35 Ojciec Mateusz 34</b> (438, 439) – serial krym.<br><b>15.35 Komisarz Alex 10</b> (120) – serial kryminalny, Pol.<br><b>16.25 Na sygnale</b> (539, 540) – serial fabularno-dokum.<br><b>17.30 Ranczo 2</b> (26) – obycz.<br><b>18.35 Ranczo 3</b> (27) – obycz.<br><b>19.35 Ojciec Mateusz 34</b> (440) – krym., Pol. 2025<br><b>20.30 Ojciec Mateusz 7</b> (88) – serial kryminalny, Pol. | <b>6.15 Morderstwo na Les Saintes</b> – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Décis, 115 min<br><b>8.10 Motyw 3</b> (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2015<br><b>10.05 Bez śladu 2</b> (10, 11) – serial kryminalny, USA 2003-2004<br><b>12.00 Komisarz Alex 5</b> (1) – serial kryminalny, Francja 2021<br><b>14.00 Morderstwa w górach Vercors</b> – film kryminalny, Francja 2019, reż. Thierry Binisti, wyk. Hélène Seuzaret, Nicolas Gob, 125 min<br><b>16.05 Motyw 3</b> (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2015<br><b>18.05 Bez śladu 2</b> (12, 13) – serial kryminalny, USA 2003-2004                                                             | <b>5.05 Szkoła</b> (855) – paradok.<br><b>6.00 Top 100: filmy wszech czasów</b> (3) – pr. rozryw.<br><b>6.30 Dziewczyny z Hollywood</b> (17) – rozr.<br><b>6.45 Zakochani po uszy 3</b> (195, 196) – telen., Polska<br><b>7.45 Detektywi</b> (290-293) – serial fabularno-dokum.<br><b>9.50 Młode giny</b> (11) – krym.<br><b>10.55 Lekarze 4</b> (7) – obycz.<br><b>11.55 Zapukaj do moich drzwi</b> (98, 99) – telen.<br><b>13.55 Młode giny</b> (12) – krym.<br><b>14.55 Detektywi</b> (636, 637)<br><b>16.05 Na Wspólnej</b> (90, 91) – serial obycz., Pol. 2003<br><b>17.10 Absolwenci</b> (2)<br><b>17.45 Po pierwsze kino</b> (5)<br><b>17.50 Wiosna, panie sierżancie</b> – komedia obyczajowa, Polska 1974, 130 min    | <b>6.00 Na dobre i na złe</b> (523)<br><b>6.55 Ranczo 4</b> (45) – obycz.<br><b>7.55 Rodzinka.pl</b> (85, 86)<br><b>8.55 Ojciec Mateusz 2</b> (21, 22) – krym., Pol. 2009<br><b>10.45 Gra słów. Krzyżówka</b> (1141) – teleturniej<br><b>11.20 Na sygnale</b> (802, 803)<br><b>12.25 Ojciec Mateusz 12</b> (152) – krym., Pol. 2014<br><b>13.20 Komisarz Alex 23</b> (287)<br><b>14.15 Ranczo 10</b> (127, 128)<br><b>16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa</b> (5)<br><b>16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani</b> 4 (44) – mag. kulin.<br><b>16.40 Tańcząca ze światem</b> – Jordania (4) – mag.<br><b>17.10 Okrasa łamie przepisy</b><br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b><br><b>18.20 Ojciec Mateusz 31</b> (395) – krym., Pol. 2024<br><b>19.20 Ranczo 8</b> (102) – obycz. | <b>6.00 Kabaretowe hity</b> (4) – program rozrywkowy<br><b>6.50 Wojciech Ciejrowski</b> – boso przez świat – cykl reportaży, Polska<br><b>7.50 Robert Makłowicz</b> (246, 229) – mag. kulin.<br><b>9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś</b> 2 (14) – mag.<br><b>9.45 Górski lekarz</b> (1, 2) – obycz., Niemcy/Austria<br><b>11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (9, 10) – serial krym., Australia<br><b>14.00 Hudson i Rex</b> 4 (6) – serial kryminalny, Kan.<br><b>15.00 Zjazd. Będzie się działo</b> 2 (12, 13) – serial obyczajowy, Polska 2026<br><b>17.00 Katastrofy w przestworzach</b> (6, 9, 5) – serial dok., Kan.                           |
| OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>20.00 Historie miłosne</b> – 1997, reż. Jerzy Stuhr Cztery opowieści. Bohater jednej z nich, pułkownik Matalowski (Jerzy Stuhr, zdj.), musi wybrać między uczuciem a karierą. 110 min<br><b>21.50 Oblawa</b> – dramat wojenny, 2012, 110 min<br><b>23.40 Tam i z powrotem</b> – film obyczajowy, 2001, 135 min<br><b>1.55 Supermarket</b> – thriller, 2012, reż. Maciej Zak, 115 min                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>21.30 Ranczo 3</b> (28, 29) – Pol. Czerepach wraca z Brukseli. Wójt chce poznać jego zamiary. Wychodzi na jaw, że Arkadiusz zamierza przejąć „Wieś Gminna”. 120 min<br><b>23.30 Ojciec Mateusz 34</b> (441) – krym., Pol. 2025<br><b>0.25 Na sygnale</b> (918-922) – serial fabularno-dokum.<br><b>3.05 Londyńczycy</b> (12) – serial obycz., Pol. 2008<br><b>3.55 Klan</b> (1503) – telen., Pol.<br><b>4.25 Rodzinka.pl</b> (314, 315) – serial komediowy, Pol.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>20.00 Kasandra 5</b> (2) – Francja Uczestnicy spływu kaskowego znajdują przy brzegu rzeki mężczyznę, który jest w głębokiej śpiączce. Kasandra bada sprawę. 120 min<br><b>22.00 Astrid i Raphaëlle 2</b> (7, 8) – serial kryminalny<br><b>0.30 Podróżnik</b> (2) – serial kryminalny, Francja 2021<br><b>2.35 Motyw 3</b> (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2015<br><b>4.25 Morderstwo na Les Saintes</b> – film krym., Francja 2024, 125 min                                                                                                                                                                                                                                | <b>20.00 Nieoczekiwana zmiana na miejsce</b> – USA 1983 Dwaj biznesmeni wyrzucają młodszego współpracownika (Dan Aykroyd, zdj.). Jego miejsce oddają włóczędze (Eddie Murphy, zdj.). 160 min<br><b>22.40 Faceli od kuchni</b> – komedia, Francja/Hiszpania 2012, 95 min<br><b>0.15 Wyspa</b> – thriller s.f., USA 2005, 160 min<br><b>2.55 Alfabet filmowy</b> (17)<br><b>3.05 Szkoła</b> (784) – paradok.<br><b>4.05 Ukryta prawda</b> (1373)                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>20.10 Rodzinka.pl</b> (302, 303) Beata chce, by jej wnuczka lepiej poznała dziadka Janka. Z kolei Kacper pobiera u Kuby szkolenie w kwestii podrywania. 75 min<br><b>21.25 Ojciec Mateusz 32</b> (417) – krym., Pol. 2024<br><b>22.20 Poradnik pozytywnego myślenia</b> – komedio-dramat, USA 2012, reż. David O. Russell, 135 min<br><b>0.35 Janio Wodnik</b> – dramat obyczajowy, Polska 1993, 115 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>20.00 Tunel</b> – USA 1996, reż. Rob Cohen Na skutek katastrofy kilka osób zostaje uwięzionych w tunelu. Na ratunek rusza im Kit Latura (Sylvester Stallone, zdj.). 135 min<br><b>22.15 Ekstradycja 2</b> (9)<br><b>23.30 Ekstradycja 3</b> (1)<br><b>0.50 Piłbüll</b> – film kryminalny, Polska 2005, 130 min<br><b>3.00 Drogówka</b> – dramat kryminalny, Polska 2013, 160 min<br><b>5.40 Sabina</b> – krótkometraż.                                                                                                                                                                                                                                            |
| CANAL+ PREMIUM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | COMEDY CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | HBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>12.45 Killer</b> – komedia sens., Polska 1997<br><b>14.30 Historia Apple'a.</b> Jak sprowadzić rewolucję – film dok., Niemcy 2026<br><b>15.25 Call me lala</b> – film krótkometr.<br><b>15.50 Chopin, Chopin!</b> – dramat biograficzny, Pol. 2025<br><b>18.00 Łapu capu</b> – pr. rozryw.<br><b>18.05 Tożsamość Bourne'a</b> – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002<br><b>20.00 Premiera:</b> Niewypowiedziana wojna 2 (6-ost.)<br><b>20.50 Making of CANAL+ 21.00 Premiera:</b> Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (3) – sens.<br><b>21.50 Uciekinier</b> – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025<br><b>0.00 Zakazanie</b> (przerwa techniczna)             | <b>11.05 Ida</b> – dramat obycz., Polska/Dania/Francja 2013<br><b>12.25 Charlie Chaplin:</b> duch włościwy<br><b>13.55 Kopenice</b> w czasie – komedia, Francja/Bel. 2025<br><b>15.35 Czarna woda</b><br><b>15.55 Niania</b> w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007<br><b>17.40 Łapu capu</b> – rozr.<br><b>17.45 Zmierzch</b> – film fantasy, USA 2008<br><b>19.45 Łapu capu</b> – rozr.<br><b>20.00 Wierzyć piękna za wszelką cenę:</b> Skincare – czarna komedia, USA/Włochy 2024<br><b>21.35 Wierzyć piękna za wszelką cenę:</b> Kuracja – czarna kom., USA 2024<br><b>23.15 Classified</b> – thriller, USA/Bulgaria 2024                                                                                                                                                                                        | <b>6.00 Celnicy 2</b> (4)<br><b>6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (6) – krym.<br><b>7.45 Panna Marple:</b> Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007<br><b>9.45 Vera 8</b> (2)<br><b>11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (7)<br><b>12.55 Poirot</b> (1)<br><b>15.00 Strażnik Teksasu 5</b> (13, 14) – sens., USA 1996<br><b>17.05 Vera 8</b> (3) – serial kryminalny<br><b>18.55 Poirot</b> (4) – serial kryminalny<br><b>20.00 Suma wszystkich strachów</b> – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002<br><b>22.45 Liberator</b> – film sens., USA/Francja 1992<br><b>0.55 Alex Cross</b> – thriller, USA 2012<br><b>3.10 Włoski pies</b> – film sensacyjny, USA 2017 | <b>8.55 Przyjaciecie</b> (3, 4) – kom.<br><b>9.50 Przyjaciecie 10</b> (17) – kom.<br><b>10.50 Przyjaciecie</b> (1, 2) – serial kom.<br><b>11.55 Teoria wielkiego podrywu 8</b> (14-19) – kom., USA 14.30<br><b>Dwóch i pół</b> (9-12) – kom.<br><b>16.30 Przyjaciecie</b> (5-10) – kom.<br><b>19.30 Duchy</b> (7, 8) – fantasy<br><b>20.30 Teoria wielkiego podrywu 8</b> (20-22)<br><b>21.55 The Office Club 3</b> (1, 2)<br><b>23.05 Comedy Club 9</b> (9, 10)<br><b>0.05 Miasteczko South Park 9</b> (3, 4)<br><b>1.00 Pracholice 4</b> (11, 12)<br><b>2.00 Śmiesznie nie będzie</b> (6, 11, 12)<br><b>3.00 Miasteczko South Park 28</b> (5)<br><b>3.30 Miasteczko South Park 9</b> (1, 2)<br><b>4.30 Comedy Club 7</b> (12) | <b>12.25 Opowieści z zacczarowanego ogrodu</b> – film anim., Czechy/Słowacja/Słowenia 2025<br><b>13.40 Przepiękne!</b> – komediodramat, Polska 2025<br><b>15.35 Sentimental Value</b> – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025<br><b>17.45 Bohemian Rhapsody</b> – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2018<br><b>20.00 Latarnie</b> (6) – serial s.f.<br><b>21.05 Premiera:</b> Druga młodość (1, 2) – serial obyczajowy<br><b>22.10 Premiera:</b> Piekło kobiet (3) – obycz.<br><b>22.55 The Pickup</b> – komedia sensacyjna, USA 2025<br><b>0.25 Fachowiec</b> – film sens., Wlk. Bryt./USA 2025                                                                                                                                                            | <b>9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> (13) – serial krym.<br><b>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (21, 22) – serial kryminalny, USA<br><b>11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (9, 10)<br><b>13.45 Agenci NCIS</b> 10 (22)<br><b>14.40 Agenci NCIS: Sydney</b> (20)<br><b>15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (23, 24)<br><b>17.25 Z archiwum X</b> (24, 1)<br><b>19.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> (13)<br><b>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (11, 12) – krym.<br><b>22.00 Premiera:</b> The Hunting Party (10)<br><b>22.55 Uliczny wojownik</b> – sens., USA/Jap. 1994<br><b>1.05 Z archiwum X</b> (1) – s.f. |
| CANAL+ 360                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | BBC FIRST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FILMBOX+ HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TV 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>11.00 Złomol</b> (3, 4) – serial dok.<br><b>13.00 Porzucone konstrukcje</b> (10) – dok.<br><b>14.00 Złomolani:</b> ciężarówka w opalach 6 (1)<br><b>14.55 Wykrywcą historii 5</b> (2)<br><b>15.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie</b> 5 (16)<br><b>16.55 Mega transporty</b> (1)<br><b>18.00 Porzucona Ameryka</b> 3 (6) – serial dok.<br><b>18.55 Złomolani:</b> ciężarówka w opalach 2 (19) – dok.<br><b>19.50 Premiera:</b> Mega transporty (2)<br><b>20.55 Small World</b> (1)<br><b>21.55 Na krawędzi możliwości</b> (9, 10) – dok.<br><b>23.00 Porzucone konstrukcje</b> (11)<br><b>23.55 Eksperyment:</b> Odsiadka (5)            | <b>8.40 Lewis 3</b> (4) – serial krym.<br><b>9.35 Ojciec Brown 5</b> (2)<br><b>10.35 Śmierć pod palmami</b> 10 (6)<br><b>11.50 Z pamiętnika polejnej</b> 14 (3) – obycz.<br><b>12.55 Tajemnice Brokenwood 3</b> (3) – krym.<br><b>14.55 Ojciec Brown</b> 12 (10)<br><b>15.55 Lewis 3</b> (4)<br><b>16.55 My Life is Murder</b> 4 (6)<br><b>17.55 Morderstwa w Midsomer</b> 19 (6) – krym.<br><b>19.45 Śmierć pod palmami</b> 10 (7) – serial krym.<br><b>20.10 Harry Wild</b> 5 (4)<br><b>22.00 True Love</b> (3, 4)<br><b>23.55 Zbrodnie Saint-Pierre</b> (7)<br><b>1.00 Line of Duty</b> – Wydział wewnętrzny (2)<br><b>2.10 Morderstwa w Midsomer</b> 19 (6)                                                                                                                                                         | <b>8.40 Górski lekarz</b> (89)<br><b>10.30 Diagnoza Betty</b> (181, 182)<br><b>12.25 Katie Fforde:</b> Milczenie mężczyzn – melodram., Niem./USA 2016<br><b>14.20 Doktor Małwald i inne związki</b> – obycz.<br><b>16.15 Wiosna dla początkujących</b> – komedia obycz., Niem. 2012<br><b>18.05 Górski lekarz</b> (90)<br><b>20.00 Zakochana w Panu Niani</b> – film obycz., USA 2023<br><b>21.50 Lily Schönauer:</b> Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007<br><b>23.45 Górski lekarz</b> (90) – obycz.<br><b>1.40 Zakochana w Panu Niani</b> – film obyczajowy, USA 2023                                                                            | <b>9.40 Opowieści z ławeczki</b> – komedia, Francja 2009<br><b>11.45 Coco Chanel</b> – dram. biograf., Francja 2009<br><b>13.45 Belcanto</b> – melodramat, USA 2018<br><b>15.40 Powrót</b> Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010<br><b>17.50 Sześć</b> – komedia, USA 2014<br><b>20.00 Wyspa śmierci</b> – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023<br><b>21.40 John Wick</b> – film sens., USA 2014<br><b>23.35 Arbitraż</b> – thriller, USA/Polska 2012<br><b>1.35 Milczący las</b> – dramat krym., Niemcy 2022<br><b>3.25 Czwaro do pary</b> – dramat obycz., USA 2014                                                                                                                              | <b>6.55 Policjantki i Policjanci</b> (811, 812) – obycz.<br><b>8.55 Kobra</b> – oddział specjalny (130, 131)<br><b>11.00 48h. Zaginięni</b> (101-103) – krym.<br><b>14.00 Policjantki i Policjanci</b> (1251) – obycz.<br><b>15.00 Uroczysko</b> (147, 148) – krym.<br><b>16.00 Kobra</b> – oddział specjalny (176, 177) – sens.<br><b>18.05 Strażnik Teksasu</b> (14, 15) – sens., USA<br><b>20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (129, 130)<br><b>22.00 Czarna lista</b> (21)<br><b>23.10 Łowca pedofilów</b> (223-226, 135)<br><b>1.40 Wzięcie</b> (176-179) – dok.<br><b>3.35 Septagion</b> (83, 84) – krym.<br><b>5.45 Telezakupy TV Okazje</b> – mag.                                                                                                     | <b>6.00 Czarodziejki 4</b> (3-6)<br><b>9.25 Policjanka gipsa pościgowa</b> 20 (9) – dok.<br><b>10.30 Dzień zagłady</b> – film katastroficzny, USA 1998<br><b>13.00 Czarodziejki 4</b> (7, 8)<br><b>14.55 Star Trek: Nemesis</b> – film s.f., USA 2002<br><b>17.20 Mission: Impossible 3</b> – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006<br><b>20.00 Liberator</b> – film sens., USA/Fr. 1992<br><b>22.10 Indiana Jones i ostatnia krakowka</b> – film przyg., USA/Wlk. 1989<br><b>0.50 Oczy szeroko zamknięte</b> – thriller erotyczny, USA/Wlk. Bryt. 1999<br><b>4.05 Policjanka gipsa pościgowa</b> 20 (10) – serial dok.                                             |

**TVN 24**

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.  
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
9.55 Biznes – pr. publicyst.  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
10.55 Biznes – pr. publicyst.  
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.55 Biznes – pr. publicyst.  
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
13.55 Biznes – pr. publicyst.  
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
14.55 Biznes – pr. publicyst.  
15.00 15 na żywo – mag. inf.  
16.00 Fakty po południu – program informacyjny  
18.00 Tak jest – pr. publicyst.  
19.15 Serwis informacyjny  
19.30 Fakty po Faktach – inf.

**TLC**

6.00 Suknie ślubne dla pustyżysty – pr. rozr.  
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (1) – serial dokumentalny  
8.00 Megasknery 3 – dok.  
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2  
11.00 Jay i Pamela 2 (6)  
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7  
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (10, 11) – reality show  
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7: Hej! – reality show, USA  
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.  
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.  
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

**TVN STYLE**

5.15 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy  
5.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 8-ost.) – reality show, Polska  
7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny  
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn  
11.20 Dobrze zrobione w domu (3) – magazyn poradnikowy  
11.30 Ugotowani (8, 9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska  
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywk.  
15.35 Pojedynki na podroże (7) – pr. rozr.  
16.35 Mniej znaczy więcej. LIVE Live Better for Less (2, 3) – mag. poradnikowy  
17.40 Kuchenne rewolucje (6-8) – program rozrywk.

**Discovery DISCOVERY CHANNEL**

6.00 Fani czterech kółek  
7.00 Uliczne laboratorium  
8.00 Zoom na architekturę  
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.  
10.00 Wyprawa w nieznane  
11.00 Gorączka złota 16  
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.  
13.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (4) – serial dokumentalny  
15.00 Złomowisko Pl 9 (11) – serial dokumentalny  
16.00 Rolnicy w akcji (7) – serial dokumentalny  
17.00 Od samochodu do domu 3 (4) – mag.  
18.00 Specjaliści (5) – dok.  
19.00 Nagi instykt przetrwania 5 – dok.  
21.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

6.00 Katastrofa w przestworzach (2, 5)  
8.00 Złapać przemytnika (3, 4) – serial dokum.  
10.00 W pułapce żywołów (2, 3) – serial dokum.  
12.00 Katastrofa w przestworzach (2, 4, 5, 8) – serial dokum.  
16.00 Sekrety starożytniej medycyny (9) – dok.  
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (5) – dok.  
18.00 Tajemnice wojennych wraków (6) – serial dok.  
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5) – dok.  
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)  
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)

**FOKUS TV FOKUS TV DVB T2**

6.00 Wehikuł czasu (921)  
6.05 48h. Zaginięci (13)  
7.00 Był sobie człowiek  
8.55 Wehikuł czasu (921)  
9.00 Starożytni kosmici 9 (13) – serial dokum.  
10.00 Gwiazdy Lombardu (13, 14) – reality show  
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2)  
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.  
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (1) – dok.  
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (10)  
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (16) – serial dokum.  
17.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny  
18.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16) – serial dokum.  
20.00 Galileo 34 (3)

**PUBLICYSTYCZNY**

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowę z ważnymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w Polsce. 30 min  
20.30 Czarno na białym – magazyn  
21.00 Polska i świat – inf.  
22.00 Szkło kontaktowe  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
0.25 Biznes – pr. publicyst.  
0.45 Fakty po Faktach – inf.  
1.20 Kropka nad i – pr. publ.  
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

**REALITY SHOW**

20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 John spędza wakacje z Meghan. Musi przejść ciężką próbę. Tyrały otrzymuje informację dotyczącą jego operacji bariatrycznej. 60 min  
21.00 Wiza na miłość 12 (17)  
22.00 Koleżanki na zabój 2  
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.  
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6  
2.00 Wiza na miłość 12 (17)  
4.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (5)

**DOKUMENTALNY**

20.50 Kobieta na krańcu świata (3) Prowadząca spotyka Iwanecę, jedną kobietę z Fidzi z tytułem mistrzyni tradycyjnej żeglugi i zarazem dowódczynię łodzi waka. 60 min  
21.50 Jestem z Polski (8)  
22.50 Hotel Paradise 13 (15)  
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (8) – dok.  
0.50 Apetyt na miłość (1)  
1.50 Dieta czy cud? (4)  
2.40 Wiem, co jem na diecie (3, 4) – mag.

**MAGAZYN**

22.00 Od samochodu do domu 3 Ant Anstead zajmuje się renowacją trzykółkowego BMW iSetta. Robi się niebezpiecznie: silnik zaczyna płonąć, a hamulce przestają działać. 60 min  
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2  
0.00 Hazardziści 2 – dok.  
1.00 Hotrod wg Kindiga 9  
2.00 Eurotruckerzy (10)  
3.00 Łowcy staroci 13 (7)  
4.00 Zoom na architekturę  
5.00 Fani czterech kółek

**DOKUMENTALNY**

22.00 Ikony lotnictwa (8) Hawker Siddeley Harrier to brytyjski samolot rozpoznawczy. Jako pierwsza seryjna maszyna jest zdolna do pionowego startu i lądowania. 60 min  
23.00 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokumentalny  
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)  
1.00 Katastrofa w przestworzach (4, 5)  
3.00 Car SOS (3, 4) – dok.

**DOKUMENTALNY**

21.00 Supersamoloty bojowe (1) Bombowiec Lancaster odegrał kluczową rolę w pokonaniu Niemiec. Był jednym z najważniejszych samolotów II wojny. 60 min  
22.00 Okręty wojenne (7, 8) – serial dokumentalny  
0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny  
1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dokum.  
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

**POLSAT NEWS**

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda  
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda  
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Janowskiego  
18.00 Najważniejsze pytania  
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.  
19.50 Debata Gozdyry  
21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny  
0.00 Najważniejsze pytania

**CANAL+ KUCHNIA**

13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (6, 7) – serial dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 15 (6, 7)  
15.45 Nie tylko kimchi 2 (4, 5) – mag. 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (4, 11, 12) 18.30 Kulinarne magia Wielkiej Brytanii (3, 4)  
19.25 M jak mięso 2 (1) – dok.  
19.50 Maximum Foodie 4 (3) – serial dok. 20.20 Gotuj taniej z Jamiem (5) – serial dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (7, 8) – dok. 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (1) – dok. 23.50 Top Chef 22 (1) 0.50 Sowa gotuje: Italia na talerzu (1) – mag.

**POLSAT CAFÉ**

6.05 Demakijaż – pr. rozrywk.  
7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show  
12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2015 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show  
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show  
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 22.05 Miłość z internetu – dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.

**DISCOVERY SCIENCE**

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. 9.00 Gwiezdne bitwy – dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.  
13.00 Podziemne sekrety – dok. 15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada  
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (3) – serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.

**TVP DOKUMENT**

12.05 Życie lasu. Mszaki – dok., Pol. 2024 12.50 Tajemnice samolotów prezydenckich 13.50 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (2) – dok. 14.50 Sekrety dzikich kwiatów (1) – serial dok.  
15.50 Miód – słodka namietność 16.55 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (1) 17.50 Sanatorium miłości 4 (3) 18.50 Autor „Solaris”  
20.00 Z ust rojalów (1) 21.00 Kalendarz przyrody (6) 22.00 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.00 Kuba i Alaska – dok. 23.15 Zbrodnie rodziny Mansona – dok., Wlk. Bryt. 0.15 W krainie pszczoły miodnej

**PLANETE+**

11.20 Mongolia. Pomiedzy niebem a ziemia (1) – dok., Fr. 2023  
12.35 Niezwykłe podróże koleją (3) 13.45 Na targach świata 2 (1, 2) 14.45 Afrika z góry (1)  
15.50 360° Świat bez granic (3) 16.55 Świat z góry 12 (7, 8)  
17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (43) – dok., Fr. 18.15 Polska z góry: Blokowska (3, 4) – dok. 19.10 Mam zamek 3 (3) – serial dok.  
19.40 Nowolice Kanalu Panamskiego 20.50 Obietnica. Oszukała Papua Zachodnia 22.00 Premiera: Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (1) – dok. 23.00 Sekta (4) – dok. 23.50 360° Świat bez granic (4) – dok.

**TVN 24 BIS**

16.00 Dzień na świecie 18.15 Kadr na kulturę – pr. kult. 18.30 Kadr na świat 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.  
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 go godziny 22.55 Czarno na białym

**WYDARZENIA 24 DVB T2**

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.  
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.  
21.00 Wydarzenia, pogoda

**TVP 3 TVP 3 DVB T2**

13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Miś Przyrodzi! (11) – mag. 19.45 Kryminalna siódemka – mag.  
20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Kryminalna siódemka – mag. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (243) – serial obycz.

**HGTV HGTV**

12.00 Odlotowy ogród (7) – mag. 12.35 Wymarzony dom w 100 dni 6 (6, 7) – rozr. 14.30 Mieszkanie na miarę (1, 3) – rozr.  
16.25 Polowanie na ogród 6 (5-7) 18.05 Najbardziej powodkrowo w dzielnicy (5, 6) 19.10 Weekendowa metamorfoza (2)  
20.05 Złóż remont 5 (5) – rozr. 21.00 Dorota was urządzi! (12, 1) – pr. rozr. 22.30 Dobrze zrobione w domu (1) 22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (10) – pr. rozr. 23.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1-3) 0.45 Kamera, akcja, wpadka! (20, 12)

**TVP Kobieta DVB T2**

12.00 Na tropie przypraw. Pikanterie i słodko 12.30 Kwiaty na warsztat (9) 12.50 Przepsia dnia (57) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (609) – obycz. 13.55 Szczepionki i ludzie 15.00 Rodzinka.pl (297) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 12 (157, 158) – krym. 17.25 Kultura miejska (9) – cykl dok. 18.30 Rolnik szuka żony 13 (1) 19.30 Miłość i nadzieja (371) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (352) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (322) 22.30 Jury – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2019 0.30 Łowcy sensacji

**BBC EARTH**

11.20 Zabójcza pogoda 6 (13)  
12.25 Wielka kanadyjska przygoda (6) – dok. 13.25 Planeta doskonała (3) 14.30 W okowach mrozu 7 (19) 15.30 Życie na pustkowiu 10 (9) – serial dok.  
16.30 Przez dziką Amazonię (2) 17.35 Planeta doskonała (3) – serial dok. 18.40 Wielka australijska przygoda (1) – dok. 19.45 Fenomeny współczesnego życia 2 (5) – serial dok. 20.55 W okowach mrozu 9 (5, 6) – dok. 22.55 Przez nieznaną Afrykę (1) – dok. 23.55 Amazonia z Robsonem Greenem (2) 0.55 Planeta doskonała (3)

**HISTORY HISTORY**

13.05 Starożytni kosmici 17 (16) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 7 (14) – serial dok. 15.45 Gwiazdy Lombardu 13 (23)  
16.15 Ranczo kosmitów 7 (3) – dok. 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (4) 18.10 Największe tajemnice świata 6 (9)  
19.05 Starożytni kosmici 16 (15, 12) – dok. 21.00 Premiera: Starożytni kosmici 18 (8) 22.00 Największe tajemnice świata 7 (3) – dok. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>8.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>11.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio<br><b>15.45 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – 1/8 finału<br><b>18.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio<br><b>19.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>20.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio<br><b>SIATKÓWKA</b><br><br><b>20.45 Mistrzostwa Europy</b> 2026 – mecz 1/8 finału<br>Przed trzema laty Chorwacja znalazła się wśród najlepszych 16 drużyn. W tym roku znowu mierzy w fazę pucharową. 135 min<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – studio<br><b>0.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>2.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>4.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>10.00 Jeździectwo:</b> League of Nations – Saint-Tropez<br><b>11.30 Snooker:</b> Turniej Shanghai Masters – finał: J. Trump – K. Wilson<br><b>12.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – cross-country kobiet<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas<br><b>13.50 Kolarstwo:</b> Tour de Luxembourg – 5. etap<br><b>14.50 Kolarstwo kobiet:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas U-23<br><b>17.10 Kolarstwo górskie:</b> PS w Soldier Hollow – cross-country mężczyzn<br><b>KOLARSTWO</b><br><br><b>17.50 Mistrzostwa świata</b> 2026 – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas orlików<br>Do akcji wkraczą kolarze w kategorii U-23. Walka o medale rozegra się na trasie liczącej 32,1 km. 185 min<br><b>20.55 Cycling Africa</b><br><b>22.25 Jeździectwo:</b> League of Nations – Saint-Tropez<br><b>0.00 Snooker:</b> Turniej China Open – mecz finałowy: Mark Selby – Noppon Saengkham | <b>TVP SPORT</b><br><b>5.35 Sportowy wieczór</b><br><b>6.30 Piłka nożna kobiet:</b> MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał<br><b>8.40 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom<br><b>10.55 Lekkoatletyka:</b> Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026<br><b>13.10 Żużel:</b> Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie<br><b>15.10 Piłka nożna:</b> Betlic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz<br><b>17.15 Mistrzostwa 2. ligi piłkarskiej</b> – mag.<br><b>17.55 Piłka nożna:</b> Betlic 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia<br><b>20.00 Betlic 1. Liga</b> magazyń (85)<br><b>MAGAZYN</b><br><br><b>21.30 GOL</b><br>Najważniejsze wydarzenia ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy. Przypomnienie wszystkich bramek, jakie padły w miniony weekend. 90 min<br><b>23.00 Boks:</b> Polska Liga Boks: Rushn Kielce – RXT Golden Team Nowy Sącz<br><b>1.20 Boks:</b> Gala w Las Vegas – waga lekka: Jose Valenzuela – Diego Torres<br><b>2.20 Boks:</b> Gala w Bourne-mouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Magazyń PGE Ekstraliga</b> – magazyń żużlowy<br><b>7.45 Sport+</b> – magazyń piłkarski<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF<br><b>11.20 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia<br><b>13.30 Sport+</b> – magazyń piłkarski<br><b>14.40 Liga+ Extra</b> – magazyń piłkarski<br><b>16.45 Wysoki Pressing</b> – magazyń sportowy<br><b>18.30 Sport+</b> – magazyń piłkarski<br>Przypomnienie bramek strzelonych w weekend na stadionach ligi angielskiej i polskiej Ekstraklasy. 60 min<br><b>MAGAZYN</b><br><br><b>19.30 Jej Wysokość Premier League:</b> 5. kolejka<br>Prowadzący wraz z zaproszonymi do studia gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki Premier League i omówi jej najciekawsze spotkanie. 90 min<br><b>21.00 Turbokodak (2)</b> – magazyń piłkarski<br><b>22.10 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF<br><b>0.25 Premier League: The Big Interview (5)</b> – mag. | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Pewnego razu w Gruzji</b> – historia Khvichv Kvaratskheli – film dokumentalny<br><b>6.30 Magazyń piłkarski</b><br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz 5. kolejki<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz 5. kolejki<br><b>18.00 Ligue 1 (5)</b> – magazyń piłkarski<br><b>18.35 Bundesliga (4)</b> – magazyń piłkarski<br><b>MAGAZYN</b><br><br><b>19.10 Serie A (5)</b><br>Program adresowany do fanów calcio. Wideo z koncertu na Festiwalu w Fender Bend. Wypadek sprawia, że wszystkie instrumenty ulegają zniszczeniu. 25 min<br><b>19.45 Eleven Top Goals</b><br><b>20.40 Formula 1:</b> GP Hiszpanii<br><b>22.45 Eleven Gol</b> – mag.<br><b>0.00 Bundesliga Clubs</b><br><b>1.20 Bundesliga Special Show (3)</b> – mag. piłkarski<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Monza – Sassuolo | <b>TVP ABC</b><br><b>10.15 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie</b><br><b>10.40 Reksio</b> – serial anim.<br><b>11.05 Pająk Lucas 2</b> – anim.<br><b>11.15 Świnka Peppa 4</b><br><b>11.35 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>12.00 Strażak Sam</b> – anim.<br><b>12.10 Strażak Sam 7</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b><br><b>12.55 Halo, halo! (28)</b> – eduk.<br><b>13.00 Figa Migu na planecie Czochras (45)</b><br><b>13.20 Petyś i Bill</b> – serial anim.<br><b>13.50 Odo</b> – serial animowany<br><b>14.05 Jak borsuk z lisem 2</b><br><b>14.35 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>14.45 Topo Gigio</b> – anim.<br><b>15.15 Laboratorium alchemika (22)</b> – eduk.<br><b>15.20 Al-chemik (16)</b><br><b>15.40 Mała Marinette</b><br><b>16.10 Ropuch i przyjaciele</b> – serial animowany<br><b>ANIMOWANY</b><br><br><b>16.40 Rev i Roll</b> – Kanada<br>Przyjaciele zakładają kapelę i przygotowują się do koncertu na Festiwalu w Fender Bend. Wypadek sprawia, że wszystkie instrumenty ulegają zniszczeniu. 25 min<br><b>17.05 Kosmo-Kumple</b> – anim.<br><b>17.30 Super Wings</b> – anim.<br><b>18.00 Aleja tajemnic</b> – anim.<br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Belfort i Lupin</b> – anim.<br><b>19.20 Ernest i Celestyna</b><br><b>19.35 Dino Kumple</b> – anim.<br><b>19.45 Wegezaury 2</b> – anim. |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>8.30 Tenis:</b> Puchar Davisa<br><b>11.00 Tenis:</b> Puchar Davisa<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>15.00 Tenis:</b> Puchar Davisa<br><b>17.30 Tenis:</b> Puchar Davisa<br><b>20.00 Magazyń ligi holenderskiej</b> – magazyń piłkarski<br><b>20.30 Tenis:</b> Puchar Davisa<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Revoluta 5: Robs Group Fight Night w Tczewie – walka: Oskar Herczyk – Michael Dubois 15.03.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>11.00 Kolarstwo górskie:</b> PS w Soldier Hollow<br><b>12.00 FIM WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Castellet<br><b>14.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Spa<br><b>15.30 Snooker:</b> Turniej China Open – finał: M. Selby – N. Saengkham<br><b>17.00 FIM World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Castellet<br><b>18.30 Snooker:</b> Turniej Wuhan Open – mecz finałowy: Chang Bingyu – Zhao Xintong<br><b>20.00 FIM WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Castellet<br><b>22.00 Snooker:</b> Turniej Wuhan Open – mecz finałowy: Chang Bingyu – Zhao Xintong                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>TVN TURBO</b><br><b>10.20 Złomowisko PL 10 (15)</b> – dok., Pol.<br><b>11.15 Wojny samochodowe (10)</b> – pr. rozrywk.<br><b>12.15 Naprawy nie do naprawy (7)</b> – mag.<br><b>13.00 Zawodowi handlarze (9, 11)</b> – rozr.<br><b>14.30 Wojny samochodowe (3, 13)</b><br><b>16.30 Jeździć, obserwować (11, 12)</b> – dok.<br><b>18.00 Raport Turbo</b> – mag. inf.<br><b>18.15 Wojny samochodowe (3, 6)</b> – pr. rozr.<br><b>20.15 Cieżarówka przez pół świata (3)</b> – rozr.<br><b>21.15 Moto kombat (3)</b> – rozr.<br><b>22.15 Raport Turbo</b> – inf.<br><b>22.15 Po raz trzeci!</b><br><b>22.00 Sprzedane (1)</b><br><b>23.00 Jeździć, obserwować (3)</b> – dok.<br><b>23.45 Naprawy nie do naprawy (7)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>8.30 Magazyń PGE Ekstraliga</b> – mag.<br><b>10.15 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce<br><b>13.15 Klich.</b> Poza schematem (4) – dok.<br><b>14.00 Premier League Stories (4)</b> – mag.<br><b>14.40 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF<br><b>17.10 Hala LaLiga</b> – mag.<br><b>18.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off<br><b>21.00 Ekstraklasa po godzinach</b> – mag.<br><b>22.00 Magazyń Metal-kas 2:</b> Ekstraliga – mag.<br><b>22.55 Premier League: The Big Interview (5)</b> – mag.<br><b>23.30 Ekstraklasa</b> – mag.<br><b>0.30 Klich.</b> Poza schematem (2) – serial dokum.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>8.00 Magazyń sportowy</b><br><b>9.20 Magazyń sportowy</b><br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>18.00 Formula 1</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>22.00 Magazyń sportowy</b><br><b>22.40 Magazyń sportowy</b><br><b>23.20 Magazyń sportowy</b><br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>2.00 Magazyń sportowy</b><br><b>2.40 Magazyń sportowy</b><br><b>3.20 Magazyń sportowy</b><br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>NICK JR.</b><br><b>14.40 Rogata ekipa (12)</b><br><b>15.15 Zwierzęce zagadki</b> – anim.<br><b>15.45 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>16.00 Świnka Peppa 5</b><br><b>16.04 Świnka Peppa 2</b><br><b>16.15 Świnka Peppa 3</b><br><b>16.30 Dora 4</b><br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> – anim.<br><b>17.30 Barabapa i jego rodzinka 2</b> – anim.<br><b>18.00 Rubble i jego ekipa 4</b><br><b>18.10 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol</b><br><b>19.00 Santiago z mór – serial</b><br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b><br><b>19.59 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>20.04 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>20.36 Świnka Peppa 8</b> – anim.<br><b>20.45 Świnka Peppa 21.00 Barabapa i jego rodzinka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: AC Milan – US Lecce<br><b>13.00 Piłka nożna:</b> Liga czeska<br><b>15.00 Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>17.30 Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>19.30 Dogmagedon 2026</b><br><b>20.00 Rugby</b> – mecz towarzyski: Polska – Czechy<br><b>22.00 Magazyń Polskiego Sportu</b> – mag.<br><b>23.00 Handball Arena</b> – mag.<br><b>0.00 Sporty walki:</b> UFC Fight Night – walka: J. Van – A. Pantoja 20.09.2026<br><b>3.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA 56 w Żyrardowie – 31.01.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>CI POLSAT</b><br><b>12.20 Pogrzebani za domem (9, 10)</b><br><b>14.10 Morderstwo w motelu (4)</b><br><b>15.05 Zbrodnia po angielsku 2 (5)</b> – dok.<br><b>16.00 Morderstwo czy wypadek? (3)</b><br><b>20.17 Morderstwo w rodzinie 2 (5)</b> – dok.<br><b>18.00 Polskie prywatne zbrodnie (5, 6)</b><br><b>19.00 Specjaliści od zbrodni (1)</b><br><b>19.30 Dr Anna. Tajemnice prosekutorium (1)</b> – dok.<br><b>20.00 Szokujące morderstwa:</b> Atlanta (3) – serial dok.<br><b>21.00 Mordercze babcię (6)</b> – serial dok.<br><b>22.00 Kobiety, które niosły śmierć (13, 4, 5)</b><br><b>23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (18)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>6.00 Budowlancy (60)</b><br><b>6.30 Kolowrotek (218)</b><br><b>7.00 Dorwać tuńczyka (5, 6)</b><br><b>9.05 Wojny magazynowe (185, 186)</b><br><b>10.05 Wojny kontenerowe (13, 1)</b><br><b>11.05 Hardkorowy lombard (37, 36, 38-41)</b><br><b>14.05 Polacy za granicą (143, 144)</b><br><b>16.05 Złomiarze (43, 44)</b> – dok., Pol.<br><b>18.10 Poszukiwacze historii (189-192)</b> – serial dok.<br><b>20.00 Złomiarze (38, 56)</b> – serial dok., Polska<br><b>22.00 Sily specjalne – Polska (7, 8)</b> – reality show<br><b>0.35 Łowca pedofilów (227-233)</b> – dok.<br><b>4.00 Starożytni kosmici (22, 21)</b> – serial dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>DTX</b><br><b>7.05 Fani czterech kółek</b><br><b>9.10 Militaria na warsztat (7, 8)</b><br><b>11.10 Zawód: drwal</b> – dok.<br><b>13.10 Dwa oblicza survivalu</b> – dok.<br><b>15.10 Fani czterech kółek</b> – serial dok.<br><b>17.10 Władcy gratów</b> – rozr.<br><b>19.10 Auto-naprawa</b><br><b>20.10 Zielony patrol z Luizjany</b> – dok.<br><b>21.10 Stacja Alaska</b><br><b>22.10 Militaria na warsztat (11, 12)</b><br><b>0.10 Od samochodu do domu 1.10 Od samochodu do domu 2</b><br><b>2.00 Mega-transporty (3)</b><br><b>3.00 Metro po szwedzku (12)</b><br><b>4.00 Śmigłowce ratunkowe</b> – Kornwallia<br><b>5.00 Gorączka złomu</b> – dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>8.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>10.00 Magazyń sportowy</b><br><b>11.00 Magazyń sportowy</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz 5. kolejki<br><b>16.00 Magazyń sportowy</b><br><b>17.00 Magazyń sportowy</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>0.00 Magazyń sportowy</b><br><b>1.00 Magazyń sportowy</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz 5. kolejki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>MINIMINI+</b><br><b>6.05 Moje urodziny</b><br><b>6.10 Ciekawski George</b><br><b>7.13 Kicia Kocia 2</b><br><b>8.30 Cloudy &amp; Stormy</b><br><b>9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2</b><br><b>11.25 Bączne oczka</b><br><b>11.55 Marta mówi</b><br><b>12.50 Moje urodziny</b><br><b>12.59 Marta mówi</b><br><b>13.55 Moje urodziny</b><br><b>14.00 Basia 2</b><br><b>15.10 Kicia Kocia 2</b><br><b>15.55 Blaze i megamaszyny 3</b><br><b>17.20 Staś i fajna Babcia</b> – anim.<br><b>17.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>17.57 Staś i fajna Babcia</b><br><b>18.15 Leśna rodzina: Piwonka</b><br><b>18.40 Dora i przyjaciele</b><br><b>2.19 Kicia Kocia</b><br><b>20.25 Mały Charlie</b> – serial anim.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## FILMOWE HITY DNIA



20.30 POLSAT

## Szybcy i wściekli 10

**SENSACYJNY** Drużynę mistrzów kierownicy czeka konfrontacja z wyjątkowo groźnym przeciwnikiem.

Przed laty ekipa Dominica Toretta (Vin Diesel, zdj.) skonfrontowała się z wpływowym baronem narkotykowym Hernanem Reyesem i doprowadziła do ruiny jego imperium. Teraz amatorzy szybkich samochodów i ryzykownych akcji muszą ponieść konsekwencje

tych wydarzeń. Zagraża im żądny zemsty syn Reyesa, Dante (Jason Momoa, zdj.). Ekipa podejmuje się wykonania zlecenia w Rzymie, nie wiedząc, że to pułapka.

**INFO:** USA/Chiny/Japonia 2023, reż. Louis Leterrier, wyk. Vin Diesel, Jordana Brewster **190 min do godz. 23.40**



20.00 TV PULS

## Snajper: Samotna misja

**THRILLER** Beckett (Chad Michael Collins, zdj.) ma ujawnić tożsamość agenta FBI zaangażowanego w handel ludźmi. Łączy siły z Lady Death (Sayaka Akimoto, zdj.). **120 min**

USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Sayaka Akimoto



21.00 TVN 7

## Przynęta

**THRILLER** Bakera (Matthew McConaughey, zdj.) odwiedza była żona (Anne Hathaway). Prosi, żeby pozbył się jej męża (Jason Clarke, zdj.), który się nad nią znęca. **140 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Steven Knight, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway



23.15 TVP 2

## Strzępy

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Gerard Paterok (Grzegorz Przybył, zdj.) zaczyna chorować na alzheimera. Syn (Michał Żurawski) nie chce wysłać go do ośrodka pomocy. **115 min**

Polska 2022, reż. Beata Działowicz, wyk. Michał Żurawski, Grzegorz Przybył, Pola Król



23.40 POLSAT

## Kokainowy Rick

**DRAMAT KRYMINALNY** Detroit, lata 80. Rick (Richie Merritt, zdj.) mieszka wraz z ojcem (Matthew McConaughey, zdj.), który handluje bronią. Chłopak wpada w kłopoty. **140 min**

USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Bel Powley, Richie Merritt

REKLAMA

# KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!

Dlaczego KolagenCito – ponieważ zasługujesz na to co najlepsze! KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, ścięgna, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które

cenią świadome wybory żywieniowe. Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczy 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę. Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.



**Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.**

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: PPH.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 9809b2a45e

**TVP 1** **TVP 1** **DVB T2**

- 5.50 **Akacja 38** (944) – telen., Hiszpania  
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny  
 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny  
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 8.10 **Pogoda Info**  
 8.20 **Zaraz wracam 3** (143) – serial obycz.  
 8.55 **Ranczo** (11) – serial obycz., Pol. 2006  
 9.55 **Komisarz Alex** (12) – krym., Pol. 2012  
 10.55 **Ojciec Mateusz 21** (268) – krym., Pol.  
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy  
 12.30 **Agropogoda**  
 12.40 **Magazyn rolniczy**  
 12.55 **Natura w Jedyne: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (2) – serial dokumentalny, Hiszpania  
 14.00 **Spiątane losy** (50) – serial obycz.  
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 15.10 **Reportery** – magazyn reporterów  
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1147) – telet.  
 16.00 **Dziedzictwo** (1034) – serial obycz.  
 17.00 **Teleexpress, pogoda**  
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.  
 18.05 **Klan** (4738) – telenowela, Polska 2026  
 18.40 **Akacja 38** (961) – telen., Hiszpania  
 19.30 **Program informacyjny 19.30**  
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.  
 20.10 **Sport, pogoda**

**OBYCZAJOWY**

- 20.30 **Felicita** (8) – Polska/Włochy 2026  
 Klara odkrywa, że Giulia regularnie otrzymywała przelewy, w które zamieszani byli zarówno Kamil, jak i Piotr. Zośka przegląda zawartość nowych tekstek. Treść dokumentów coraz bardziej ją zaskakuje. 35 min  
 21.05 **Sekielski wieczorową porą** (38) – program publicystyczny  
 22.10 **Kino mocnych wrażeń: Tequila Sunrise** – sens., USA 1988, 125 min  
 0.15 **Pozew o miłość** – komedia romant., Irlandia/USA/Niem. 2004, 100 min  
 1.55 **Bodo** – film biograficzny, Polska 2016, reż. Michał Kwieciński, 120 min  
 3.55 **Sekielski wieczorową porą** (39)

**TVP 2** **TVP 2** **DVB T2**

- 5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025  
 5.30 **M jak miłość** (1843) – serial obyczajowy, Polska 2025  
 6.20 **Synaj – opowieść zapisana w skale** – reportaż, Polska 2026  
 6.50 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn  
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn  
 11.45 **Rosół polski** (39) – magazyn kulinarny  
 12.25 **Koło fortuny** (2079) – teleturniej  
 13.15 **Panna młoda** (203) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 14.05 **Va banque** (1076) – teleturniej  
 14.35 **Na sygnale** (923) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (482) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024  
 16.00 **Koło fortuny** (2082) – teleturniej  
 16.35 **Familiada** – teleturniej  
 17.20 **Panna młoda** (204) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 18.15 **Va banque** (1077) – teleturniej  
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej  
 19.25 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026

**OBYCZAJOWY**

- 20.05 **Barwy szczęścia** (3403) – Polska 2026  
 Mariusz nie potrafi pogodzić się ze śmiercią Dąbrowskiego. W trudnych chwilach wspiera go Kasia. Akceptuje też decyzję, by otoczyć opieką Jankę. Po zatrzymaniu dilerka Majak przesłuchuje Karolinę i Stańskiego. 35 min  
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**  
 20.50 **M jak miłość** (1942) – serial obycz.  
 21.50 **Na sygnale** (924, 925) – serial fab.-dok.  
 22.55 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio**  
 23.15 **Strzępy** – dramat obyczajowy, Polska 2022, reż. Beata Działowicz, 115 min  
 1.10 **Pozdrowienia z Paryża** – sens., Fr. 2010, reż. Pierre Morel, 105 min

**POLSAT** **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny  
 5.25 **Teleshopping TV Okazje**  
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny  
 8.00 **Trudne sprawy** (757) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
 9.00 **Dlaczego ja?** (1309) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 10.05 **Wypasiona kuchnia** (13) – program rozrywkowy  
 10.20 **Dlaczego ja?** (1310, 1311) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (15) – serial kryminalny, Polska 2026  
 13.25 **Gliniarze** (972, 973) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 15.30 **Wydarzenia 24**  
 15.50 **Pogoda**  
 15.55 **Gliniarze** (1230) – serial paradokum.  
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (16) – serial kryminalny, Polska 2026  
 18.00 **Pierwsza miłość** (4250) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 18.50 **Wydarzenia**  
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny  
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (23) – program rozrywkowy  
 19.35 **Sport, pogoda**  
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

**SENSACYJNY**

- 20.30 **Szybcy i wściekli 10** – USA/Chiny/Japonia 2023, reż. Louis Leterrier  
 Kontynuacja widowiskowej serii zapoczątkowanej w 2001 roku. W obsadzie znalazły się takie gwiazdy jak Vin Diesel (zdj.) i Jason Momoa w roli jego antagonisty. 190 min  
 23.40 **Kokainowy Rick** – dramat kryminalny, USA 2018, reż. Yann Demange  
 Scenariusz oparto na prawdziwej historii Richarda Wershe'a Jr. – najmłodszego informatora w dziejach FBI. Film odzwierciedla realia dorastania w Detroit w latach 80. XX wieku. 140 min  
 2.00 **Złoto pustyni** – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, 160 min

**TVN** **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 5.55 **Ukryta prawda** (1483) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy  
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn  
 11.20 **Doradca smaku** (14) – magazyn kulinarny  
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (14, 15) – program rozrywkowy  
 13.40 **Ukryta prawda** (1628, 1629, 1765) – serial paradokumentalny, Polska  
 16.50 **Szpital św. Anny** (146) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 Na SOR trafia 50-latek z bólem w okolicy mostka. Kaja podejrzewa zawał. Tadeusz podczas treningu jazdy konnej ulega wypadkowi. W szpitalu towarzyszy mu instruktorka. Wiktor zaprasza Kaję na randkę. 65 min  
 17.55 **Detektywi** (347) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
 Podczas transportu darów dla uchodźców dochodzi do zamachu bombowego. Ranni zostają dziewczyna, jej chłopak i ich przyjaciel. Trop prowadzi detektywów do ojca poszkodowanej, który właśnie wyszedł z więzienia. 65 min  
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**  
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

**OBYCZAJOWY**

- 20.15 **Na Wspólnej** (4281) – Polska 2026  
 Życie Grega, pchniętego nożem przez żonę, wisí na włosku. Weronika martwi się o Ewelinę. W areszcie, jako jej obrończyni, słucha wstrząsającej relacji. Tymczasem Włodek i Dorota planują nowo menu w barze. 35 min  
 20.50 **The Floor** (14) – teleturniej  
 21.30 **Kuba Wojewódzki** (14) – talk-show  
 22.45 **Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży** – dramat s.f., USA/Kanada 2023, reż. Francis Lawrence, 190 min  
 1.55 **Superwizjer** – magazyn reporterów  
 2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (14) – krym., USA/Kan. 2010

**TV4** **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.  
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (139) – reality show  
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (630-632) – serial obyczajowy, Polska 2020  
 11.55 **Na ratunek 112** (1103, 1104) – paradok.  
 12.55 **Trudne sprawy** (754-756) – paradok., Pol.  
 15.55 **Policjantki i Policjanci** (1451) – obycz.  
 17.00 **Trudne sprawy II** (1368) – paradok., Pol.  
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (444) – reality show, Polska  
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1452) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.00 **Wypasiona kuchnia** (22) – pr. rozrywk.  
 20.05 **Uroczysko** (274) – serial kryminalny, Pol.  
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1053) – serial kryminalny, Polska 2026  
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (170) – krym.  
 22.45 **Opowieść ci o zbrodni** (1) – serial dok.  
 23.20 **Dziedzictwo Bourne'a** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Tony Gilroy, 160 min  
 2.00 **Love Island. Wyspa miłości** (19) – reality show  
 3.15 **SuperLudzie Extra** (35) – magazyn  
 3.25 **SuperLudzie** (1, 2) – serial dok., Pol. 2019  
 5.30 **Teleshopping TV Okazje**

**TV PULS** **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (12, 13) – serial kryminalny, USA 1989  
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2020  
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (96) – serial fantasy, USA 2010  
 11.00 **Kotka** (35) – telenowela, Meksyk 2014  
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (166) – obycz.  
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (8) – serial kostium.  
 14.00 **Rodziny interes** (1) – obycz., Pol. 2019  
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (752, 753) – serial obyczajowy, Polska 2024  
 17.00 **Rodziny interes** (2) – obycz., Pol. 2019  
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025, 1026) – serial obyczajowy, Pol. 2026  
 20.00 **Snajper: Samotna misja** – thriller, USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, 120 min  
 22.00 **Zabójcza pułapka** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, 110 min  
 23.50 **Panama** – thriller, Portoryko/USA/Wielka Brytania 2021, 125 min  
 1.55 **Dzielnica strachu 10** (475) – krym., Pol.  
 2.50 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1021) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 3.50 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

**PULS 2** **DVB T2**

- 7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022  
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017  
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024  
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (10)  
 8.50 **Mazda i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja  
 9.25 **Swinia Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.  
 10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska  
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016  
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.  
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017  
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992  
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny  
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**  
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.  
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.  
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.  
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany  
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1015)  
 21.00 **Dzielnica strachu 4** (121, 122) – krym.  
 23.00 **Wstydliwe choroby: XXL 2** (2) – dok.  
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (477) – krym., Pol.

**TVN 7** **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (47) – serial paradok., Polska  
 5.55 **Szkoła** (470-472) – serial paradokum., Pol.  
 8.45 **Ukryta prawda** (1390, 1549, 1550) – serial paradokumentalny, Polska  
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (697-699) – serial fabularno-dokum., Polska 2010  
 13.55 **Detektywi** (131) – serial fabularno-dokum.  
 15.00 **Szpital św. Anny** (136) – obycz., Pol. 2026  
 16.00 **Szpital** (880) – serial paradok., Polska 2019  
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (559) – serial fabularno-dokumentalny, Polska  
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2020  
 19.00 **Ukryta prawda** (1691) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 20.00 **Hotel Paradise 13** (16) – reality show  
 21.00 **Przyjęta** – thriller, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Steven Knight, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Diane Lane, Jason Clarke, 140 min  
 23.20 **To: Rozdział 2** – horror, Kanada/USA 2019, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy, Bill Hader, 210 min  
 2.50 **Hotel Paradise 13** (15) – reality show  
 3.40 **Wrota piekieł 3** (5) – serial dokum., USA  
 4.35 **Fachowcy** (3) – serial paradok., Pol. 2017





**TVN 24**

**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.  
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.  
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.  
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.  
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.  
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.  
**16.00 Fakty po południu**  
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.  
**19.15 Serwis informacyjny**  
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.  
**20.00 Kropka nad i** – pr. publ.  
**20.30 Czarno na białym** – magazyn

**TLC**

**6.00 Suknie ślubne dla puszyszków** – pr. rozr.  
**7.00 Salon sukien ślubnych Goka** (2) – serial dokumentalny  
**8.00 Megasknery 3** – dok.  
**9.00 Wiza na miłość: Ostatnia szansa 2** – reality show, USA 2024  
**11.00 Wiza na miłość 12** (17) – reality show, USA 2026  
**13.00 Kiedy dzieci mają dzieci** – serial dokum.  
**15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7** – reality show, USA  
**16.00 Historie wielkiej wagi 4** – serial dokum.  
**17.00 Dr Pryszczyla 4** – dok.  
**18.00 Wiza na miłość 11** (3) – reality show, USA 2025  
**20.00 Niepokonani** (2) – dok.

**TVN STYLE**

**5.35 Tu jest pięknie** (5) – program rozrywkowy  
**6.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1, 2) – reality show, Polska 2018  
**7.45 Dzień Dobry**  
**LIVE TVN** – magazyn  
**11.20 Ugotowani** (10, 1) – program kulin.-rozrywk., Pol.  
**13.25 Kuchenne rewolucje** (7, 6) – program rozrywk.  
**15.35 Pojedynek na podróże** (6) – program rozrywkowy  
**16.35 Ambasadory luksusu** – program rozrywkowy  
**17.05 Magda gotuje internet** (8-ost.) – magazyn kulinarny  
**17.40 Kuchenne rewolucje** (9-11) – program rozrywk.  
**20.50 Ostre cięcie** (8-ost.) – program rozrywkowy

**Discovery DISCOVERY CHANNEL**

**6.00 Fani czterech kółek** – serial dokumentalny  
**7.00 Uliczne laboratorium** – serial dokumentalny  
**8.00 Zoom na architekturę**  
**9.00 Parker na złotym szlaku** – serial dokum.  
**10.00 Wyprawa w nieznane**  
**11.00 Gorączka złota 16**  
**12.00 Przemysłnicy: na lotnisku** – serial dokum.  
**13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – rozr.  
**15.00 Złomowisko PL 9** (12) – serial dokumentalny  
**16.00 Rolnicy w akcji** (8) – serial dokumentalny  
**17.00 Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dokum.  
**18.00 Specjalistki** (6) – dok.  
**19.00 Nagi instynkt przetrwania 5** – dok.

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

**6.00 Katastrofa w przestworzach** (3, 6) – serial dokumentalny  
**8.00 Złapać przemytnika** (5, 6) – serial dokum.  
**10.00 W pułapce żywołów** (4, 5) – serial dokum.  
**12.00 Katastrofa w przestworzach** (10, 11, 1, 9) – serial dok.  
**16.00 Sekrety starożytnej medycyny** (10) – dok.  
**17.00 Najdziwniejsze przedmioty** (6) – serial dokumentalny  
**18.00 Tajemnice wojennych wraków** (7) – serial dok.  
**19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (3) – dok.  
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (6) – serial dokumentalny

**FOKUS TV**

**6.00 Wehikuł czasu** (922)  
**6.05 48h. Zaginięci** (14) – serial kryminalny, Pol.  
**7.00 Był sobie człowiek**  
**8.55 Wehikuł czasu** (922)  
**9.00 Starożytni kosmici 9** (15) – serial dokum.  
**10.00 Gwiazdy lombardu** (15, 16) – reality show  
**12.00 Broni w hollywoodzkich filmach** (3, 4)  
**13.00 Poszukiwacze historii** (1, 2) – serial dokum.  
**14.00 Apokalipsa: II wojna światowa** (2) – dok.  
**15.00 Premiera: Truckersi przez Australię** (11)  
**16.00 Dorwać tuńczyka**  
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (17, 18) – serial dokum.  
**20.00 Galileo 34** (4)  
**21.00 Supersamoloty bojowe** (2) – serial dok.

**INFORMACYJNY**

**21.00 Polska i świat**  
Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min  
**22.00 Szkło kontaktowe**  
**23.00 Dzień po dniu** – mag.  
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.  
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.  
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.  
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.  
**2.50 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.  
**3.10 Akademia ogrodnika**  
**3.20 Kropka nad i** – pr. publ.

**DOKUMENTALNY**

**21.00 Ekstremalne choroby**  
Przypadek, na którą cierpi Summer, nosi narażenie na makromastia. Z powodu schorzenia piersi dziewczyny nieustannie rośnie. 60 min  
**22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show  
**23.00 Nie do uwierzenia! 0.00 Dr Pryszczyla 4** – dok.  
**1.00 Niepokonani** (2) – dok.  
**2.00 Ekstremalne choroby**  
**3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show

**DOKUMENTALNY**

**21.50 Jestem z Polski** (4)  
Od niemal dwóch dekad Joanna mieszka we włoskiej Pistoii, leżącej w malowniczej Toskanii. Spełnia marzenia par o ślubie w Italii. 60 min  
**22.50 Hotel Paradise 13** (16)  
**23.45 Mój sąsiad morderca 11** (9) – dok.  
**0.50 Apetyt na miłość** (2)  
**1.55 Dieta czy cud?** (5)  
**2.40 Wiem, co jem na diecie** (5, 6) – mag.  
**3.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (9) – mag.

**DOKUMENTALNY**

**21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5**  
Pod rancem Blind Frog może kryć się więcej kryjówek. Trop prowadzi do hipotezy o istnieniu kolejnej azteckiej komnaty skarbów. 60 min  
**22.00 Premiera: W oku cyklonu** (5) – serial dok.  
**23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – serial dok.  
**0.00 Hazardziści 2** – dok.  
**1.00 Hotrod wg Kindiga 9**  
**2.00 Eurotruckersi 3** (1)

**DOKUMENTALNY**

**21.00 Tajemnice dawnych cywilizacji** (2) – USA 2021  
Albert Lin odwiedzi miejsce spoczynku pierwszego cesarza Chin. W 1974 roku w grobowcu władcy odkryto Terakotową Armię. 60 min  
**22.00 Ukryte pod miastami** (9) – serial dokumentalny  
**23.00 Sekrety starożytnej medycyny** (1) – dok.  
**0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3)

**DOKUMENTALNY**

**22.00 Okręty wojenne** (1, 2)  
Bohaterowie morskich bitew będą olbrzymi podziw. Odcinek pokaże kolejne krwawe starcia na morzu. 120 min  
**0.00 Starożytni kosmici** (5) – serial dokumentalny  
Wiele legend opowiada o przeżyciach do świata bogów. Twórcy badają te opowieści. 60 min  
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (22-25) – serial dok.  
**5.00 Kolowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

**POLSAT NEWS**

**12.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny  
**12.45 Pogoda**  
**12.50 Wydarzenia 12.50 13.30**  
W rytmie dnia – serwis informacyjny  
**13.55 Pogoda**  
**14.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny  
**14.55 Pogoda**  
**15.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny  
**15.30 Sport, pogoda**  
**15.50 Wydarzenia 15.50 16.30**  
Punkt widzenia Jankowskiego – publ.  
**18.00 Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.  
**19.15 Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.  
**19.50 Debata Gozdyry**  
**21.50 Wydarzenia wieczorne**  
**22.30 Dzień na świecie**  
**23.30 Obraz dnia** – serwis informacyjny

**CANAL+ KUCHNIA**

**11.15 U sąsiadów w kuchni 14** (1)  
**11.50 Top Chef 20** (8, 9)  
**13.45 Włoskie życie** Sophie Grigson 2 (7, 8) – dok.  
**14.40 U sąsiadów w kuchni 15** (8, 9) – dok.  
**15.45 Nie tylko kimchi** 2 (5, 6) – mag.  
**16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień** (6, 13, 14)  
**18.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (4, 5)  
**19.25 M jak mięso 2** (2) – dok.  
**19.50 Maximum Foodie 4** (4)  
**20.20 Czego nie jeść** (3)  
**21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne** 6 (8)  
**22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne** 11 (1, 2)  
**23.55 Top Chef 22** (2)  
**0.55 M jak mięso 7** (3, 4)

**POLSAT CAFÉ**

**6.00 Demakijaż** – pr. rozrywk.  
**7.30 Przyjaźniółki** – obycz., Polska  
**9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** – reality show  
**12.30 Oszukane** – paradok., Pol.  
**2015 14.30 Komisarz Mama** – krym.  
**15.30 Bogaty dom – biedny dom** – reality show  
**16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** – reality show  
**18.00 Nasz nowy dom** – reality show  
**20.00 Kolacja w ciemno** – pr. rozr.  
**21.05 Wzięcie kobiet** – dok., Pol.  
**22.00 Bogaty dom – biedny dom** – reality show  
**23.00 Gry małżeńskie** – reality show  
**1.05 Wzięcie kobiet** – dok.  
**3.00 Zdrady** – paradok.

**DISCOVERY SCIENCE**

**6.00 Jak to jest zrobione?** – serial dokum.  
**8.00 Gwiezdne bitwy** – serial dok.  
**11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.  
**12.00 Inżynieria ekstremalna** – serial dokum.  
**13.00 Podziemne sekrety** – serial dokum.  
**15.00 Jak działa wszechświat?** 6 – serial dokumentalny  
**18.00 Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny  
**21.00 Pogromca mitów w akcji** – serial dok.  
**23.00 W sieci eksperymentów** – serial dok.  
**1.00 Jak działa wszechświat?** 6 – serial dok.  
**4.00 Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokum.

**TVP DOKUMENT**

**11.45 Saga prehistoryczna** – przyrod.  
**12.45 Z ust royalów** (1)  
**13.40 Włochy** – ostatnie dzieje zaskaki (3)  
**14.40 Sekrety dzikich kwiatów** (2)  
**15.40 Nowa broń w walce z rakim**  
**16.35 Weekendowe wypadki** z Greggim Wallace'em (2) – serial dok.  
**17.30 Sanatorium miłości** 4 (4)  
**18.30 Kuba**  
**20.00 Z ust royalów** (2)  
**21.00 Kalendarz przyrody** (7)  
**22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza**  
**22.10 Endometrioza** – nadzieja na nowe terapie – dok., Niem.  
**2025 23.15 Zaginięcie Madeleine McCann**  
**0.30 Królestwo mrówek** – dok., Fr. 2022

**PLANETE+**

**11.20 Mongolia**. Pomiedzy niebem a ziemia (2) – dok., Fr. 2023  
**12.35 Niezwykłe podróże koleją** (4)  
**13.45 Na targach świata** 2 (3, 4)  
**14.45 Afryka z góry** (2)  
**15.50 360° Świat bez granic** (4)  
**16.55 Świat z góry** 12 (8)  
**17.25 Świat z góry** 7 (1)  
**18.00 Dokąd dzisiaj?** 4 (4, 45)  
**18.35 Syndrom hawajski**. Kto pierze umysły Amerykanów? (1) – dok.  
**19.40 O wolny Tybet**. Głosy wgnanych  
**20.50 Niewolnicy Kanalu Panamskiego** – film dok.  
**22.00 Mechaniczna pomarańcza** – fantazja czy przepowiednia?  
**23.10 Planeta Seks** (1) – serial dokumentalny

**TVN 24 BIS**

**16.00 Dzień na świecie**  
**18.30 Fakty o świecie**  
**19.00 Fakty**  
**19.30 Fakty po Faktach** – pr. inf.  
**20.00 Kropka nad i** – publ.  
**20.20 Fakty o świecie** – pr. inf.  
**21.00 Rozmowy dnia**  
**21.40 24 godziny**  
**22.55 Czarno na białym** – mag.  
**23.55 Polska i świat**  
**WYDARZENIA 24**  
**16.20 Wydarzenia**  
**18.00 Wydarzenia, pogoda**  
**18.50 Wydarzenia**  
**19.50 Gość „Wydarzeń”** – pr. publicyst.  
**20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze** – magazyn inform.  
**21.00 Wydarzenia, pogoda**

**TVP 3**

**12.00 O milimetr**  
**12.30 Rączka gotuje** – mag.  
**13.00 Agrobiznes**  
**13.20 Agropogoda**  
**13.30 Bez retuszu**  
**14.20 Poznaj region**  
**14.30 Program informacyjny**  
**14.30 14.50 Pogoda**  
**15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego**  
**15.20 Serwis Info Dzień** – pr. inf.  
**15.30 Program lokalny**  
**19.30 Z indeksem w rękę** (9) – mag.  
**19.45 Kryminalna siódemka**  
**20.00 Dziennik regionów**  
**20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów**  
**20.30 Telekurier**  
**21.00 Program lokalny**  
**22.00 Dziennik regionów**  
**22.20 Pogoda**  
**22.30 Złoty chłopak** (244) – obycz.

**HGTV**

**12.30 Nowe życie w starym domu** 7 (4)  
**13.25 Nowe życie w starym domu** 5 (13)  
**14.30 Mieszkanie na miarę** (4)  
**15.30 Pogromcy chaosu** (8) – pr. rozr.  
**16.30 Polowanie na ogród** 6 (8)  
**17.00 Polowanie na ogród** 7 (1, 2) – pr. rozr.  
**18.10 Weekendowa metamorfoza** (5)  
**19.05 Złoty remont** 5 (5) – pr. rozrywk.  
**20.00 Dobre zrobione w domu** (1) – mag.  
**20.10 Dorota inspiruje** 2 (5)  
**21.05 Dorota w urzędzie!** (2, 3) – pr. rozr.  
**22.35 House Hunters** – Poszukiwacze domów 4 (4-7)  
**0.40 Kamera, akcja, wpadka!** (1, 13) – rozr.

**TVP Kobieta**

**12.00 Okrasa łamie przepisy**  
**12.30 Kwiaty na warsztat** (10) – mag.  
**12.50 Przepis dnia** (58)  
**13.00 Na dobre i na złe** (610)  
**13.55 Kiedyś to było...**  
**14.30 Super Gady**  
**15.00 Rodzinka** (298) – kom.  
**15.30 Ojciec Mateusz** 12 (159, 160)  
**17.20 Kultura miejska** (10)  
**18.30 Europa da się lubić** – nowe pokolenie (1)  
**19.30 Miłość i nadzieja** (372)  
**20.30 Wichrowe wzgórze** (353) – serial obycz.  
**21.30 La Promesa** – pałac tajemnic (323) – obycz.  
**22.30 Smaki miłości** – dramat obycz., USA 2007

**BBC EARTH**

**10.15 Życie na pustkowiu** 10 (10)  
**11.15 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych** (1)  
**12.20 Wielka australijska przystępność** (1) – dok.  
**13.25 Planeta doskonała** (4)  
**14.30 W okowach mrozu** 8 (1)  
**15.30 Życie na pustkowiu** 10 (10) – dok.  
**16.30 Sekrety piramid** (2)  
**17.35 Planeta doskonała** (4)  
**18.40 Wielka australijska przystępność** (2)  
**19.45 Dzikie Wielka Brytania** (4) – dok.  
**20.55 W okowach mrozu** 9 (7, 8) – serial dok.  
**22.55 Krótka kronika dłuższego życia** (4) – dok.  
**0.00 Tajemnice mózgu** z Charlotte Church

**HISTORY**

**12.10 Gwiazdy lombardu** 22 (17)  
**13.05 Starożytni kosmici** 17 (15) – dok.  
**14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata** 3 (7) – dok.  
**14.50 Największe tajemnice świata** 7 (15)  
**15.45 Gwiazdy lombardu** 13 (24)  
**16.15 Gwiazdy lombardu** 20 (10)  
**17.10 II wojna światowa w kolorze** – przełomowe momenty (5)  
**18.10 Największe tajemnice świata** 7 (10) – dok.  
**19.05 Starożytni kosmici** 16 (5, 13) – dok.  
**21.00 Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa** (14)  
**22.00 II wojna światowa: Walka o Europę** (3, 4) – dok.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>8.30 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>11.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry pojedynczej W kwalifikacjach Czechski pokonały na wyjeździe Szwajcarię 3:2. Brytyjki awansowały nieco pewniej, wygrywając w Melbourne z Australią 3:1. 180 min<br><b>14.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>17.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio                                                                                             | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>10.00 FIM World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Castellet<br><b>12.00 Kolarstwo górskie:</b> PS w Soldier Hollow – cross-country kobiet<br><b>13.00 Kolarstwo górskie:</b> PS w Soldier Hollow – cross-country mężczyzn<br><b>14.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 1. etap<br><b>16.00 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych<br><b>17.45 Kolarstwo górskie:</b> PS w Soldier Hollow<br><b>18.05 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas juniorów<br><b>20.55 Cycling Show</b> – mag.                  | <b>TVP SPORT</b><br><b>9.10 Betclic 1. Liga magazyn</b> (85)<br><b>10.40 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom<br><b>12.50 GOL</b> – magazyn piłkarski<br><b>14.25 Żużel:</b> Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie<br><b>16.30 Piłka kobiet (14)</b> – mag.<br><b>17.30 Lekkoatletyka:</b> MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila kobiet i mężczyzn<br><b>17.50 Lekkoatletyka:</b> MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – 5 km kobiet i mężczyzn<br><b>18.35 Lekkoatletyka:</b> MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn<br><b>19.40 Sportowe ABC</b> – mag.                                                                                 | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Ekstraklasa</b> – mag.<br><b>7.10 Ekstraklasa po godzinach</b> – mag.<br><b>8.25 Bohater z Cienia</b> – dok.<br><b>9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!</b> – reality show, Pol. 2026<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom<br><b>13.20 Ekstraklasa po godzinach</b> – mag.<br><b>14.30 Turbokozak (2)</b><br><b>15.40 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF<br><b>18.00 Jej Wysokość Premier League</b> – mag.<br><b>19.30 Premier League Netbusters</b> – magazyn piłkarski<br><b>20.00 Premier League Review</b> – mag. piłkarski                                     | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Podróż do świata Calcio:</b> Oczami sędziego – magazyn piłkarski<br><b>6.30 Magazyn sportowy</b><br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz 4. kolejki<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz 5. kolejki<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz 5. kolejki<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz 4. kolejki                                                                                                              | <b>TVP ABC</b><br><b>10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie</b><br><b>10.30 Zabawy Bolka i Lolka</b><br><b>10.45 Reksio</b> – serial anim.<br><b>11.00 Pająk Lucas 2</b> – anim.<br><b>11.15 Swinka Peppa 4</b><br><b>11.30 Pszczołka Maja</b> – anim.<br><b>11.55 Strażak Sam 7</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b><br><b>12.55 Halo, halo!</b> (29) – eduk.<br><b>13.00 Zagadki zwierzętomadki</b> (5) – mag.<br><b>13.20 Petyś i Billi</b> – serial anim.<br><b>13.50 Odo</b> – serial animowany<br><b>14.05 Jak borsuk z lisem 2</b><br><b>14.35 Swinka Peppa</b> – anim.<br><b>14.45 Topo Gigio</b> – anim.<br><b>15.10 Laboratorium alchemika</b> (23) – eduk.<br><b>15.20 Al-chemik</b> (17)<br><b>15.40 Mała Marinette</b><br><b>16.10 Ropuch i przyjaciele</b><br><b>16.40 Rev i Roll</b> – serial anim. |
| <b>SIATKÓWKĄ</b><br><b>17.45 Mistrzostwa Europy 2026</b> – mecz ćwierćfinałowy W poprzedniej odsłonie mistrzostw Holendrzy mierzyli się w ćwierćfinale z Włochami. Górą byli mistrzowie świata. 135 min<br><b>20.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio<br><b>21.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – ćwierćfinał<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – ćwierćfinał                                                                                                                                                                                                                                        | <b>KOLARSTWO KOBIET</b><br><b>21.05 Mistrzostwa świata</b> – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas junierek W tej kategorii bardzo obiecująco zapowiada się występ mistrzyni Polski, Marii Okucińskiej (zdj.). 130 min<br><b>23.15 Racing for excellence</b> – mag.<br><b>23.45 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026<br><b>0.00 Snooker:</b> Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong                                                                                                                                                                                                                     | <b>MAGAZYN</b><br><b>20.05 Retro TVP Sport (178)</b> Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu. 115 min<br><b>22.00 Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>22.30 Lekkoatletyka:</b> Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026<br><b>0.55 Sporty walki:</b> Oktagon 90 w Berlinie<br><b>3.10 Boks:</b> Gala w Londynie: Francesca Hennessy – Aurora De Persio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>MAGAZYN</b><br><b>21.00 Liga+ Extra</b> Krzysztof Marciniak i Bartosz Gieł (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. Nie zabraknie też rozmów z gośćmi. 120 min<br><b>23.00 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 171<br><b>0.15 Premier League Review</b> – mag. piłkarski<br><b>1.20 Premier League Netbusters</b> – mag.<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>MAGAZYN</b><br><b>20.00 Bundesliga Clubs</b> Twórcy serii odsłaniają kulisy funkcjonowania klubów grających na szczeblu niemieckiej ekstraklasy. 40 min<br><b>20.40 Formula 1:</b> GP Hiszpanii<br><b>22.40 Eleven Top Goals</b><br><b>23.40 F2: Chasing the Dream</b> – mag.<br><b>0.00 GP Confidential</b> – mag.<br><b>0.40 Bundesliga Special Show</b> (3) – mag. piłkarski<br><b>1.20 Ligue 1 Show</b> (5) – mag.<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Monza – Sassuolo                                                                                                                                                             | <b>ANIMOWANY</b><br><b>17.05 Kosmo-kumple</b> Gdy okazuje się, że Ned jest chory, dzieci ruszają mu na pomoc. 25 min<br><b>17.30 Super Wings</b> – anim.<br><b>18.00 Aleja tajemnic</b> – anim.<br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Belfort i Lupin</b> – anim.<br><b>19.20 Ernest i Celestyna</b><br><b>19.35 Dino Kumple</b> – anim.<br><b>19.45 Wegezaury 2</b> – anim.<br><b>19.50 Czytanie przed snaniem</b> – pr. dla dzieci<br><b>20.00 Pat i świat</b> (67-69)<br><b>20.25 Dinoster</b> (45, 46)<br><b>20.55 Klub Wix...</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>11.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>14.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry pojedynczej<br><b>15.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry podwójnej<br><b>17.30 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King<br><b>20.00 Magazyn ligi hollenderskiej</b> – magazyn piłkarski<br><b>20.30 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King<br><b>23.05 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>1.00 Sporty walki:</b> One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim – walka: Adrian Gunia – Rafael Hudson 05.04.2024 | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>12.00 Snooker:</b> Turniej China Open: Mark Selby – Noppon Saengkham<br><b>14.00 FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans<br><b>15.30 Snooker:</b> Turniej Wuhan Open – mecz finałowy: Chang Bingyu – Zhao Xintong<br><b>17.00 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans<br><b>18.30 Snooker:</b> Turniej British Open – finał<br><b>20.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>22.00 Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie<br><b>22.30 Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy                                          | <b>TVN TURBO</b><br><b>10.15 Złomowisko PL (1)</b><br><b>11.15 Wojny samochodowe</b> (12)<br><b>12.15 Naprawy nie do naprawy</b> (8) – mag.<br><b>13.00 Zawodowi handlarze</b> (1, 2) – pr. rozr.<br><b>14.30 Wojny samochodowe</b> (4, 14)<br><b>16.30 Jędrzycki, obserwować</b> (1, 2) – dok.<br><b>18.00 Raport Turbo</b><br><b>18.15 Z drugiej ręki</b> (3)<br><b>19.00 Duda kontra Szafranski</b> (3)<br><b>19.45 Naprawy nie do naprawy</b> (3) – mag.<br><b>20.30 Jędrzycki, obserwować</b> (4, 3) – dok., Pol.<br><b>22.00 Raport Turbo</b> – inf.<br><b>22.15 Uwaga! Oszust:</b> Schemat ogłoszenia (3, 15)<br><b>23.20 Zawodowi handlarze</b> (3, 20)<br><b>0.50 Naprawy nie do naprawy</b> (8, 6) – mag. | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>6.00 Hola LaLiga</b> – mag.<br><b>7.15 Magazyn Metalkas 2.</b> Ekstraklasa – mag.<br><b>8.15 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – finał fazy play-off<br><b>11.15 Jej Wysokość Premier League</b> – mag.<br><b>12.55 Ekstraklasa</b> – mag.<br><b>14.00 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań<br><b>17.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off<br><b>20.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce<br><b>22.55 Turbokozak</b> (2) – magazyn piłkarski<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak<br><b>2.30 Ligomistrzowe historie</b> (4) – mag. piłkarski       | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>8.00 Magazyn sportowy</b><br><b>9.20 Magazyn sportowy</b><br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz 5. kolejki<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>18.00 Formula 1</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>22.00 Magazyn sportowy</b><br><b>22.40 Magazyn sportowy</b><br><b>23.20 Magazyn sportowy</b><br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>2.00 Magazyn sportowy</b><br><b>3.20 Magazyn sportowy</b><br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska                                  | <b>NICK JR.</b><br><b>14.40 Rogata ekipa</b> (13)<br><b>15.15 Zwierzęce zagadki</b> – anim.<br><b>15.45 Swinka Peppa 7</b> – anim.<br><b>16.00 Swinka Peppa 2</b><br><b>16.15 Swinka Peppa 3</b><br><b>16.30 Dora 4</b><br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> – anim.<br><b>17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2</b> – anim.<br><b>18.00 Rubble i jego ekipa 4</b><br><b>18.10 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol</b><br><b>19.00 Santiago z morskimi przygodami</b><br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b><br><b>19.59 Swinka Peppa</b> – anim.<br><b>20.04 Swinka Peppa 7</b> – anim.<br><b>20.31 Swinka Peppa 2</b> – anim.<br><b>20.36 Swinka Peppa 8</b> – anim.<br><b>20.45 Swinka Peppa</b><br><b>21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2</b>                                                                           |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>6.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga hollenderska<br><b>11.00 Rugby</b> – mecz towarzyski: Polska – Czechy<br><b>13.00 Piłka nożna:</b> Liga hollenderska – mecz 7. kolejki<br><b>15.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>17.30 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga czechosłowacka<br><b>22.00 Dogmageddon 2026</b> – reportaż<br><b>22.30 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Gala Babilon MMA 57 w Ciechanowie – 27.03.2026                                                     | <b>CI POLSAT</b><br><b>12.20 Pogrzebani za domem</b> (11, 12)<br><b>14.10 Morderstwo w motelu</b> (5)<br><b>15.05 Zbrodnia po angielsku</b> (3) – dok.<br><b>16.00 Cyfrowe dowody zbrodni</b> (1) – dok.<br><b>17.00 Morderstwo w rodzinie</b> 2 (6) – dok.<br><b>18.00 Polskie prywatne zbrodnie</b> (7, 8) – dok.<br><b>19.00 Ktoś ma coś do ukrycia</b> (3) – serial dok.<br><b>20.00 Szokujące morderstwa:</b> Atlanta (4)<br><b>21.00 Pokój z widokiem na śmierć</b> (6) – dok.<br><b>22.00 Ciała w walizkach:</b> krwawy bagaż (1)<br><b>23.00 Dzieci, które zabijają</b> (3)<br><b>23.55 Morderstwo czy wypadek?</b> 3 (19) | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>6.00 Budowlani</b> (61)<br><b>6.30 Kolowrotek</b> (219)<br><b>7.00 Dorwać tuńczyka</b> (7, 8)<br><b>9.05 Wojny magazynowe</b> (187, 188)<br><b>10.00 Wojny kontenerowe</b> (2, 3)<br><b>11.00 Hardkorowy lombard</b> (42-47) – dok.<br><b>13.55 Polacy za granicą</b> (145, 146) – serial dok.<br><b>15.55 Złomiarze</b> (45, 46)<br><b>18.05 Poszukiwacz historii</b> (193-196)<br><b>19.55 Wyspa kanibalów</b> – dok., Fr.<br><b>20.10 Tajna historia XX wieku</b> (69, 70) – dok.<br><b>22.05 Poszukiwacz historii</b> (245)<br><b>22.35 Pociąg</b> (12) – dok.<br><b>23.10 Wakacje z Bałtykiem</b> (2-11)<br><b>4.05 Starożytni kosmici</b> (23, 24)                                   | <b>DTX</b><br><b>7.05 Fani czterech kółek</b><br><b>9.10 Militaria na warsztat</b> (9, 10)<br><b>11.10 Zawód: drwal</b> (ok. 13)<br><b>13.10 Dwa oblicza survivalu</b> – dok.<br><b>15.10 Fani czterech kółek</b> – serial dok.<br><b>17.10 Władcy gratów</b> – rozr.<br><b>19.10 Auto-naprawa</b><br><b>20.10 Zielony patrol z Luizjany</b> – serial dok.<br><b>21.10 Ed Stafford poza cywilizacją</b> – dok.<br><b>22.10 Militaria na warsztat</b> (13, 14) – dok.<br><b>0.10 Od samochodu do domu</b> 2 (1)<br><b>2.10 Megatransporty</b> (4) – rozr.<br><b>3.00 Metro po szwedzku</b> (13)<br><b>4.00 Śmigłowce ratunkowe</b> – Kornwalia (7)<br><b>5.00 Gorączka złomu</b> | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>8.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>10.00 Magazyn sportowy</b><br><b>11.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz 5. kolejki<br><b>16.00 Magazyn sportowy</b><br><b>17.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>0.00 Magazyn sportowy</b><br><b>1.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska | <b>MINIMINI+</b><br><b>8.30 Cloudy &amp; Stormy</b> – anim.<br><b>9.05 Bing 10.00 Pszczołka Maja 2</b><br><b>11.25 Bączne ruszka</b><br><b>11.55 Marta mówi</b> – anim.<br><b>12.50 Moje urodziny</b><br><b>12.59 Marta mówi</b><br><b>13.55 Moje urodziny</b><br><b>14.00 Basia 2</b><br><b>15.10 Kicia Kocia 2</b> – anim.<br><b>15.36 Kicia Kocia</b><br><b>15.55 Blaze i megamaszyny</b><br><b>17.20 Staś i Tajna Babcia</b> – anim.<br><b>17.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>17.57 Staś i Tajna Babcia</b><br><b>18.15 Leśna rodzina:</b> Piwonie<br><b>18.40 Dora i przyjaciele</b><br><b>21.15 Kicia Kocia 2</b> – anim.<br><b>20.25 Mały Charlie</b> – serial anim.                                                                                                                                |

## FILMOWE HITY DNIA



21.00 TVN 7

## Magnezja

**DRAMAT GANGSTERSKI** Dwa mafijne klany walczą o wpływy. Sytuację próbują wykorzystać bracia.

Przełom lat 20. i 30. XX w. Po śmierci przywódcy gangu, działającego na pograniczu polsko-sowieckim, władzę nad przestępczym klanem Lewenfiszów przejmuje jego córka Róża (Maja Ostaszewska). Bracia Albin (Mateusz Kościukiewicz, zdj.) i Albert (Dawid Ogrodnik, zdj.) szy-

kują napad na bank, w którym są przechowywane bogactwa jej rodziny. W realizacji zadania pomaga im uwodzicielska Helena (Magdalena Boczerska). Nie wszystko idzie zgodnie z planem.

**INFO:** Polska 2020, reż. Maciej Bochniak, wyk. Dawid Ogrodnik, Mateusz Kościukiewicz **155 min do godz. 23.35**



20.00 TVP KULTURA

## Różyczka

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Rok 1967. Kamila (Magdalena Boczerska, zdj.) ma inwigilować dla SB znanego pisarza Adama Warczewskiego (Andrzej Seweryn, zdj.). Wkrótce zostaje żoną literata. **125 min**

Polska 2010, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczerska



20.00 TV PULS

## Droga do odkupienia

**THRILLER** Sally (Juliette Binoche, zdj.) chce ocalić brata uwięzłego w gangsterskie porachunki. Przyjmuje ryzykowne zlecenie od przestępców. Jej tropem podąża agent Gerick (Morgan Freeman, zdj.). **155 min**

Niemcy/USA 2022, reż. Anna Gutto, wyk. Juliette Binoche, Morgan Freeman, Frank Grillo



20.00 CANAL+ PREMIUM

## Dobry chłopiec

**OBYCZAJOWY** Nastoletni Tommy (Anson Boon, zdj.) zostaje porwany przez Chrisa (Stephen Graham, zdj.) i jego żonę Kathryn (Andrea Riseborough, zdj.). Chcą poddać go procesowi resocjalizacji. **110 min**

Pol./Wielka Brytania 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Andrea Riseborough, Stephen Graham



20.00 KINO POLSKA

## Orzeł. Ostatni patrol

**DRAMAT WOJENNY** Rok 1940. Polski okręt podwodny rusza na misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi dowodzonej przez kapitana Grudzińskiego (Tomasz Ziętek, zdj.) narastają konflikty. **130 min**

Polska 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz, Filip Pławiak



20.00 FILMBOX+ ONE

## Dobry rok

**KOMEDIODRAMAT** Londyński karierowicz Max (Russell Crowe, zdj.) dziedziczy posiadłość w Prowansji. Postanawia zostać we Francji na dłużej. Dzięki Fanny (Marion Cotillard, zdj.) odzyskuje radość życia. **155 min**

USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Albert Finney, Rafe Spall



20.00 STOPKLATKA

## Fenomen

**KOMEDIODRAMAT** Mechanik George (John Travolta, zdj.) zostaje porażony dziwnym jasnym światłem. Po jakimś czasie okazuje się, że posiadł niezwykle umiejętności. Przemiana ma jednak swoją cenę. **160 min**

USA 1996, reż. Jon Turteltaub, wyk. John Travolta, Kyra Sedgwick, Forest Whitaker



21.05 TVP 1

## Prawdziwa zbrodnia

**THRILLER** Dziennikarz Steve (Clint Eastwood, zdj.) odkrywa, że czekający na egzekucję Frank Louis Beechum (Isaiah Washington) jest niewinny. Ma zaledwie 12 godzin, by tego dowiedzieć. **140 min**

USA 1999, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Denis Leary, Isaiah Washington



22.00 POLSAT

## Sami swoi

**KOMEDIA** Jasiek Pawlak (Zdzisław Karczewski) wraca z USA do Polski. Jest zdziwiony tym, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski, zdj.) opowiada mu dzieje sporu. **110 min**

Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza



22.30 TVP KOBIETA

## Życie nie umiera

**KOMEDIODRAMAT** Bartosz (Tomasz Kot, zdj.) dowiaduje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Postanawia uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. Pragnie pogodzić się z córką. **90 min**

Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Adam Woronowicz



22.35 TV PULS

## Rytuał śmierci

**THRILLER** Policjant Boyd (Cole Hauser, zdj.) i jego partnerka (Murielle Hilaire) tropią seryjnego zabójcę, który nawiązuje do plemiennego rytuału muti. Proszą o pomoc antropologa (Morgan Freeman). **105 min**

USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, Murielle Hilaire



23.20 TV 4

## Samolot z forsą

**SENSACYJNY** Jack (Adam Copeland, zdj.) i jego ludzie otrzymują zlecenie obrabowania kasyna na pokładzie samolotu, z którego korzystają przestępcy. Złodzieje mają przejąć rezerwy kryptowaluty i gotówkę. **100 min**

USA 2020, reż. Andrew Lawrence, wyk. Adam Copeland, Kelsey Grammer, Thomas Jane



23.40 TVP 2

## Ślub na medal

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Narzeczeni nie mogą dojść do porozumienia w sprawie motywu przewodniego wesela. Zwracają się po pomoc do zawodowców: Taylor (Nikki McKenzie, zdj.) i Bena (Giles Pantoni). **95 min**

Kanada 2023, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Pantoni, Nikki McKenzie, Rami Kahlon, Kate Two

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Rodzina (nie od) święta – mag.
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.20** Zaraz wracam 3 (144) – serial obycz.
- 9.00** Ranczo (12) – serial obyczaj., Pol. 2006
- 10.00** Komisarz Alex (13) – krym., Pol. 2012
- 11.00** Ojciec Mateusz 21 (269) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** Magazyn rolniczy
- 12.55** Natura w Jedyńce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (3) – serial dokum., Hiszpania 2026
- 14.00** Splatane losy (51) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Reporterzy – magazyn reporterów
- 15.35** Gra słów. Krzyżówka (1148) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (1035) – serial obycz.
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Klan (4739) – telenowela, Polska 2026
- 18.40** Akacyjowa 38 (962) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda
- 20.30** Felicita (9) – serial obycz., Polska/Wł.

## THRILLER



- 21.05** Wieczór z gwiazdami: Prawdziwa zbrodnia – USA 1999  
Kino sygnowane znakiem jakości Clinta Eastwooda (zdj.). Był on reżyserem filmu i zagrał główną rolę. Na podstawie powieści Andrew Klavana. 140 min
- 23.25** Tsunami 2004. Azjatycka apokalipsa – film dokumentalny, Francja 2025, reż. Caroline Colona
- 0.25** Dom pod Dwoma Orlami.  
Kłamstwa Zofii – film obyczajowy, Polska 2023, reż. Waldemar Krzystek, 105 min
- 2.10** Tequila Sunrise – film sensacyjny, USA 1988, reż. Robert Towne, 115 min
- 4.05** Film dokumentalny

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30** Na dobre i na złe (940) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 5.30** M jak miłość (1844) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 6.20** Pozyteczni.pl – magazyn
- 6.50** Barwy szczęścia (3403) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (49) – magazyn kulinarny
- 12.25** Koło fortuny – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (204) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (924) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (483) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00** Koło fortuny – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (205) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczęścia (3403, 3404) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40** Przepis dnia – magazyn kulinarny

## OBYCZAJOWY



- 20.50** Na dobre i na złe (998) – Polska 2026  
Policja wciąż szuka małej Niny. Funkcjonariusze chcą przesłuchać starszą kobietę, której Blanka pomagała w parku, ale jej stan się pogarsza. Mario zaczyna podejrzewać, że porwanie jego córki to zemsta mafii. 60 min
- 21.50** Na sygnale (926) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 22.20** Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.15** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe – cykl reportaży, Polska
- 23.40** Ślub na medal – komedia romantyczna, Kanada 2023, 95 min
- 1.15** Peak Blinders (5) – serial kryminalny

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Teleszakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.00** Trudne sprawy (758) – serial paradokmalny, Polska 2018
- 9.00** Dlaczego ja? (1312) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 10.05** Wypasiona kuchnia (14) – program rozrywkowy
- 10.20** Dlaczego ja? (1313, 1314) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 12.20** Gliniarze. Śląsk (16) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.25** Gliniarze (974, 975) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 15.30** Wydarzenia 24
- 15.50** Pogoda
- 15.55** Gliniarze (1231) – serial paradokum.
- 16.55** Gliniarze. Śląsk (17) – serial kryminalny, Polska 2026
- 18.00** Pierwsza miłość (4251) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.25** Wypasiona kuchnia (24) – program rozrywkowy
- 19.35** Sport, pogoda
- 19.55** Milionerzy – teleturniej

## ROZRYWKA



- 20.30** Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (1) – Polska 2026  
Dominika Najdek, Bartosz Klauziński i Tomasz Łupak (wszyscy na zdj.) zapraszają na nowe skecze inspirowane tym, czym żyją Polacy. Nie zabraknie prześlado wydarzeń oraz „Baśni i bajek dla dorosłych”. 90 min
- 22.00** Sami swoi – komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, 110 min
- 23.50** Jutro będzie futro 2 – komedia, USA 2015, reż. Steve Pink, 125 min
- 1.55** Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, 140 min
- 4.15** Kabaretowa Ekstraklasa (65) – rozr.

## tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1484) – serial paradokmalny, Polska 2023
- 6.50** Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (15) – magazyn kulinarny
- 11.30** Kuchenne rewolucje (1, 16) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1630, 1631, 1766) – serial paradokmalny, Polska
- 16.50** Szpital św. Anny (147) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Daniel Radecki zaczyna pracę w szpitalu jako ortopeda. Tymczasem Łukasz zajmuje się kobietą mdlejącą z niewyjaśnionych przyczyn. 65 min
- 17.55** Detektywi (348) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
Nieznany sprawca napada na 15-latkę i uprowadza ją. Zrozpaczona matka prosi o pomoc śledczych. Podejrzewa, że porwanie córki może łączyć się z tragedią sprzed 30 lat. 65 min
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów
- 20.15** Na Wspólnej (4282) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50** The Floor (15) – teleturniej

## REALITY SHOW



- 21.30** Top Model (4) – Polska 2026  
Rywalizacja zaostrza się. Na koniec każdego odcinka jurorzy, m.in. Joanna Krupa (zdj.), oceniają poczynania uczestników i decydują o tym, kto odpadnie z programu. 95 min
- 23.05** Kolory zia: Czerwień – dramat kryminalny, Polska 2024, reż. Adrian Panek, 135 min
- 1.20** Klara (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024
- 2.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15) – krym., USA/Kan. 2010
- 3.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.00** Młode gliny (17) – serial krym., Polska
- 5.05** Nauka jazdy 6 (10) – pr. rozrywk.

## 4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (140)
- 8.55** Policjanci i Policjanci (633-635) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 11.55** Na ratunek 112 (1105, 1106) – paradok.
- 12.55** Trudne sprawy (757-759) – paradok., Pol.
- 15.55** Policjantki i Policjanci (1452) – obycz.
- 17.00** Trudne sprawy II (1369) – paradok., Pol.
- 18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (445) – reality show, Polska
- 19.00** Policjantki i Policjanci (1453) – obycz.
- 20.00** Wypasiona kuchnia (23) – pr. rozrywk.
- 20.05** Uroczysko (275) – serial kryminalny, Pol.
- 20.40** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1054) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (171) – krym.
- 22.45** Opowieści ci o zbrodni (2) – serial dok.
- 23.20** Samolot z forsą – film sensacyjny, USA
- FILM** 2020, reż. Andrew Lawrence, 100 min
- 1.00** Love Island. Wyspa miłości (20) – reality show
- 2.00** Hardkorowy lombard (62) – serial dok.
- 2.35** Śmierć na 1000 sposobów (3, 4) – dok.
- 3.25** Lubie disco! (265) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Teleszakupy TV Okazje

## puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
- 10.00** Zaklinaczka duchów 5 (97) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00** Kotka (36) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00** Nie igraj z aniołem (167) – obycz.
- 13.00** Wspaniałe stulecie (9) – serial kostium.
- 14.00** Rodziny interes (2) – obycz., Pol. 2019
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 14 (754, 755) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00** Rodziny interes (3) – obycz., Pol. 2019
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1026, 1027) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00** Droga do odkupienia – thriller, Niemcy/USA 2022, reż. Anna Gutto, 155 min
- 22.35** Rytuał śmierci – thriller, USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, 105 min
- 0.20** Gorące krzesło – thriller, USA 2022, reż. James Cullen Braddock, wyk. Mel Gibson, Kevin Dillon, Shannen Doherty, 120 min
- 2.20** Dzielnica strachu 10 (476) – krym., Pol.
- 3.20** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1022) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20** Zobacz to! – programy powtórkowe

## puls PULS 2 DVB T2

- 7.50** Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
- 8.30** Wielkie przygody małego rekina 2 (1)
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.25** Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00** Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.35** Basia – serial animowany, Polska 2016
- 11.10** Gys. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 11.25** Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00** Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
- 12.35** Gumisie – serial animowany, USA 1992
- 13.35** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
- 17.00** SpongeBob Kanciarstoporty – anim.
- 18.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1016)
- 21.00** Showgirls – dramat obyczajowy, USA/
- FILM** Francja 1995, reż. Paul Verhoeven, 175 min
- 23.55** Piekielna noc – thriller, USA 2007, reż. Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, 95 min
- 1.30** Lombard. Życie pod zastaw (34)

## puls TVN 7 DVB T2

- 5.20** Ten moment (48) – serial paradok., Polska
- 5.55** Szkoła (473-475) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** Ukryta prawda (1391, 1551, 1552) – serial paradokmalny, Polska
- 11.50** W-11 – Wydział Śledczy (700-702) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 13.55** Detektywi (132) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** Szpital św. Anny (137) – obycz., Pol. 2026
- 16.00** Szpital (881) – serial paradok., Polska 2019
- 17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (560) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00** Rozwód. Walka o wszystko (12) – serial paradokmalny, Polska 2020
- 19.00** Ukryta prawda (1692) – serial paradok.
- 20.00** Hotel Paradise 13 (17) – reality show
- 21.00** Magnezja – dramat gangsterski, Polska
- FILM** 2020, reż. Maciej Bochniak, wyk. Dawid Ogrodnik, Mateusz Kościukiewicz, Maja Ostaszewska, Borys Szyc, 155 min
- 23.35** Sztuka kochania: Historia Michaliny Wiskiockiej – dramat biograficzny, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, 150 min
- 2.05** Hotel Paradise 13 (16) – reality show
- 3.05** Wrota piekła 3 (6) – serial dokum., USA
- 4.00** Fachowcy (4) – serial paradok., Pol. 2017
- 4.40** Usterka 12 (3) – serial fab.-dok., Pol. 2019

**TVP POLONIA**

14.25 Kiedys to bylo... – mag.  
15.00 Serwis Info – pr. inform.  
15.10 Lena na Bałkanach (3)  
15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (3)  
16.05 Moda na język polski (65) – magazyn  
16.30 Barwy szczęcia (3382) – obycz., Pol. 2026  
17.00 Teleexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1143) – teleturniej  
17.50 Teleexpress Extra  
18.15 Polsko-rumuńska Bukowina – reportaż  
18.45 Panorama  
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (54)  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.  
20.10 Sport, pogoda – mag.

**TVP ROZRYWKI**

6.10 Zakochaj się w Polsce (328) – magazyn  
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1124) – teleturniej  
7.10 Okrasa łamie przepisy  
8.20 Familiada – teleturniej  
8.50 Va banque (994) – telet.  
9.25 Kolo fortuny (2050)  
10.05 Makłowicz w podróży  
10.45 Postaw na milion  
12.35 Familiada – teleturniej  
13.15 Czerdziestolatek. Dwaściecia lat później (15-ost.) – kom.  
14.20 Program rozrywkowy  
14.35 The Voice of Poland 17 (3, 4)  
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko  
17.25 Va banque (995) – telet.  
18.00 Kolo fortuny (2051)  
18.40 Okrasa łamie przepisy

**TTV HD**

5.00 Złomowski PL 8 (8)  
6.00 24 godziny (76) – inf.  
7.10 Express – pr. inform.  
7.35 DeFacto 14 (6, 7)  
8.30 Kartoteka 8 (8, 9)  
10.35 Detektywi (121, 343)  
12.35 Zakup w ciemno 5 (9)  
13.35 Zakup w ciemno 8 (14)  
14.35 Nic do ukrycia 2 (1)  
15.35 Złomowski PL 8 (11)  
16.45 Express – pr. inform.  
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.  
17.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show  
17.45 Życie na kredyt 7 (29, 30) – reality show  
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (3)  
19.45 Express – pr. inform.  
20.05 Zakup w ciemno 8 (15)  
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (15)  
21.45 Express – pr. inform.

**POLSAT 2**

5.50 Wydarzenia  
6.30 Nasz nowy dom (262) – reality show, Pol. 2022  
7.30 Na ratunek 112 (1035, 1036) – serial parodokum., Polska 2025  
8.30 Sekrety rodziny (149-151) – parodok., Pol.  
11.30 Trudne sprawy (924) – serial parodokum., Pol.  
12.30 Dlaczego ja? (1458, 1459) – serial parodokum., Polska 2025  
14.30 Świat według Kiepskich (385-389) – serial komediowy, Pol.  
17.00 48h. Zaginięci (265, 266) – serial krym.  
19.00 Gliniarze (1050) – serial parodokum., Polska 2025  
20.00 Ślad (42) – serial krym.  
21.00 Gliniarze (980) – serial parodokum., Polska 2024

**POLSAT FILM**

6.05 Górale (126-128) – serial dokumentalny, Pol. 2020  
7.30 Doktor Martin (9) – serial obycz., Wlk. Bryt.  
8.30 Przyjaciółki (241, 242) – serial obycz., Pol. 2022  
10.25 Świat według Kiepskich (91, 8, 9, 217, 207) – serial kom., Polska  
13.35 Spider-Man Uniwersum – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, Peter Ramsey, 140 min  
15.55 Pierwszy człowiek – dramat biograf., USA/Jap. 2018, reż. Damien Chazelle, 175 min  
18.50 Turysta – film sensacyjny, USA/Francja 2010, reż. Florian Henckel von Donnersmarck, wyk. Johnny Depp, 130 min

**AXN**

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015  
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16 – serial kryminalny, USA  
7.30 Ostry dyżur 5 (19, 20) – serial obycz., USA 1999  
9.25 Castle 7 (17, 18) – serial krym., USA 2014-2015  
11.20 Rekrut: FBI (13, 14) – serial kryminalny, USA  
13.10 Agenci NCIS 10 (2, 3) – serial sensacyjny, USA  
15.10 FBI 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2022  
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada  
19.05 Castle 7 (19, 20) – serial krym., USA 2014-2015

**OBYCZAJOWY**

20.25 Życie nad rozlewiskiem (13-ost.)  
Mieszkańcy mają dość uciążliwego quadowiska Mirki. Piszą petycję do nadleśnictwa. Małgośia wystawia pensjonat na sprzedaż. 50 min  
21.15 Nad rozlewiskiem... (1) – serial obycz., Polska  
22.10 Rozmowy (nie)wygodne – publ.  
22.45 Polscy szpiegi – program publicystyczny  
23.05 Słowo daje! – magazyn  
23.15 Panorama

**MAGAZYN**

19.15 Okrasa łamie przepisy  
Kucharz spotka się z paniami z kola gospodyń wiejskich. Kobiety pokażą mu zawijanie z kapusty faszerowane ziemniakami, kaszą gryczaną i grzybami. 30 min  
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny  
20.25 Postaw na milion  
22.10 Rodzinka.pl (89) – kom.  
22.50 Rolnik szuka żony 13 (2) – telen. dok. Pol. 2026  
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki (6) – pr. rozrywk.

**ROZRYWKI**

22.00 Ciężarówka przez Chile (4)  
Dawid Andres (zdj.) kontynuuje podróż przez zjawiskową Amerykę Południową. Przemierza różne tereny. 60 min  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)  
0.25 Życie na kredyt 9 (5, 6) – reality show, Pol.  
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (4)  
2.20 Dobra robota 2 (4) – serial dokum., Pol. 2022

**DOKUMENTALNY**

22.00 Ambulans (4)  
Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i trudnymi sytuacjami. Wymaga odwagi, szybkiego działania oraz empatii. 60 min  
23.00 Świat według Kiepskich (447, 448) – serial komediowy, Pol.  
0.00 Ślad (85) – krym., Pol.  
1.00 Zdrady II (55) – parodok.  
2.05 Wydarzenia  
2.45 Interwencja – mag.  
3.00 Ewa gotuje (557) – mag.  
3.30 Atleci – mag. sportowy

**THRILLER**

21.00 Trauma Center – USA  
2019, reż. Matt Eskandari  
Na przebywającą w szpitalu Madison polują skorumpowani policjanci. Osamotniona kobieta wzywa na pomoc porucznika Wakesa (Bruce Willis, zdj.). 120 min  
23.00 Szklana pułapka 5 (FILM) – film sensacyjny, USA 2013, 120 min  
1.00 Fala zbrodni (17, 18)  
2.55 Ślad (74, 75) – krym., Pol.  
4.55 Na ratunek 112 (938, 939) – parodok., Pol.

**KRYMINALNY**

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (1, 2)  
Cordell nagle znika. Trafia w ręce porwawcy, którzy usiłują go zabić. Kpt. James i Cassie z zespołem wszczynają akcję ratunkową. 110 min  
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12, 13) – serial krym.  
0.45 Castle 7 (19, 20) – serial krym., USA 2014-2015  
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022

**TVP HISTORIA**

8.15 Piękno utracone 8.55 Dom (17) – obycz. 10.25 Wszystkie kolory świata 11.25 Porozumienia, które zmieniły Polskę  
12.00 Powinności być wdzienic Stalinowi 13.00 Kroniki Hitlera (4) – dok. 14.00 Dom (18)  
15.40 Sensacje XX wieku (1)  
17.30 Wojenne dziewczyny 2 (18) – hist. 18.20 Fake czy historia? (68)  
19.00 Wszystkie kolory świata 3 (5) – serial dok.  
20.00 Złotąka szpiegów 2 (13)  
20.55 Putin i Zachód (1)  
22.00 niepokORni 23.00 Sensacje XX wieku 0.45 Encyklopedia II wojny światowej 1.20 Złotąka szpiegów 2 (13) – szpiegowski

**TVP KULTURA**

14.05 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (8) – kom., Pol. 1983  
15.20 Kocie ślady – krym., Pol. 1971  
16.50 Przygody pana Michała (9, 10) – przyg., Pol. 18.05 Kolekcja – cykl fel. 18.20 Informacje kulturalne 18.45 Rawhide 3 (69) – przyg., Pol. 19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe – cykl reportaży  
20.00 Różyczka – dram. obycz., Polska 2010  
22.05 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (6)  
22.30 Cztery pory tańca 23.30 Tajemnica Claudia Cardinale – dok.

**SUPER POLSAT**

8.00 Doktor Martin (5, 6) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24  
10.30 SuperLudzie (2, 3) – dok. 11.30 Świat według Kiepskich (354-357)  
13.30 Bitwa o palety (10)  
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (24)  
16.00 Ninja Warrior Polska (32)  
17.55 Świat według Kiepskich (459, 460, 568, 569) – kom., Pol.  
20.00 Złomiarze (47) – dok. 21.00 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009  
23.55 Underworld: Bunt Lykanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009  
1.45 Świat według Kiepskich (409-412) – kom. 3.55 Nasz nowy dom (247, 248)

**ZOOM**

8.00 Strażnik Teksasu 3 (12, 13) – sens. 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (13, 14) – sens.  
12.15 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw 2 (5, 6) – dok. 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (9)  
14.25 Sensacje XX wieku (25, 26) – hist. 16.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat  
19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (5, 6)  
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (12, 13) – krym. 23.05 Milf manor – mamuśki rządzą (4) – reality show  
0.00 Magia nagości. Polska 5 (2) – rozr. 1.10 Magia nagości 2 (6) – rozr. 2.25 Kabaretowe przeboje 2 (1-3)

**METRO**

6.15 Na Wspólnej (729) – obycz. 7.35 Szpital (908-910) – parodok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (465, 466)  
12.30 Szkoła (632) – parodok., Pol. 13.30 Brzydula (141, 142)  
14.40 Za głosem serca (30)  
15.50 Magda M. 4 (1) – obycz., Pol. 16.55 Idź na całość 2 (25)  
18.00 Złomowski PL 5 (4)  
19.00 Kartoteka 7 (8, 9) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni 2 (1, 2) – krym. 23.15 Hannibal 2 (5)  
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (14) – dok. 1.20 Szpital (906) 2.20 Szkoła (639)  
3.20 Nowa Magia w ogrodzie 2 (24, 25) 4.25 Szpital (905)

**ALE KINO +**

8.30 The Office PL 3 (9, 10) – kom. 9.40 Vigili 2 (3, 4) – sens. 12.05 Detektywi Foyle (4) – krym. 14.10 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022  
15.55 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968  
18.05 Detektywi Foyle 2 (1) – krym. 20.10 Premiera: Edukacja XD (7, 8) – kom., Pol. 21.25 Charlotte Link: Poszukiwani (1/2) – film krym., Niemcy 2021  
23.20 Dziewczyna, która zniknęła (1, 2) – serial krym. 1.15 Król (2) – sens. 2.45 Eastern – thriller, Polska 2019  
4.10 Warsaw Story – film krótkometraż. 4.40 Pan młody 5.05 Sortownia (2)

**TV TRWAM**

15.50 Ma się rozumieć – religijny  
16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji (7)  
17.00 Po stronie prawdy – mag. 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie (44)  
19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.20 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Majdan – modlitwa silniejsza od kul

**ANTENA HD**

9.50 Hmmm... (7) – pr. rozr. 10.00 77 TV 5 (18) – pr. rozrywk. 11.00 Niewzidyk dr Pol (28) – dok. 12.00 Wojny kontenerowe (5, 6)  
12.55 Kłątwa Wyspy Debow 5 (6)  
13.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 (4, 5)  
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (12)  
16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (3)  
18.00 77 TV (4) – rozr. 19.00 77 TV 2 (2)  
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (25)  
22.55 Detektywi Candice: Niezawodny instynkt 5 (5)  
23.15 Balhazar: Sledczy fenomen 3 (5)  
0.25 Co Polak potrafi na drodze? (16, 1) – rozr.

**TVS**

13.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny  
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial krym. 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher – gwiazdy spadają w sierpniu – melodramat, Niemcy/Wlk. Bryt. 2003  
21.50 Rosamunde Pilcher – Jutro będziemy marzyć razem – melodramat, Niemcy 2002  
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

**WP**

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 2 (1) – krym. 13.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (13, 9)  
15.50 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (1)  
16.45 Pogoda (143)  
16.50 Niepojęte: Srebra tajemnic 5 (15) – dok. 17.50 Premiera: Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18)  
18.50 Makłowicz w podróży – mag. 19.50 Policjanci w akcji 2 (3) – obycz. 20.50 Policjanci z sąsiedztwa 5 (12) – dok. 21.40 Pogoda (143)  
21.50 Mistrzowie Kabaretu 17 (4) – rozr.

**ESKA TV**

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20  
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard  
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (93) – pr. muz. 16.00 Hit za hitem – pr. muz. 20.00 Kochamy Latę 90! 21.00 Chłopiaki do wzięcia (165, 166) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (49, 50) 23.00 Zdrady (93)

**VIASAT EPIC DRAMA**

8.30 Detektywi Murdoch 17 (16) – krym. 9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (2)  
10.25 Lekarze na start (40, 41)  
11.55 Panna Scarlet 5 (5)  
13.00 Marlow: Klub zbrodni 2 (6)  
14.05 Agenci NCIS 18 (4)  
15.00 Panna Marple: Noc w bibliotece – film kryminalny, USA 2004  
17.00 Poirot 13 – krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (5) – serial sens. 19.55 Poirot 5 (4) – krym. 21.00 Sherlock i córka (8)  
22.00 Montmartre (2)  
23.05 Poirot 5 (4)  
0.15 Agenci NCIS 18 (5)  
1.05 Marlow: Klub zbrodni 2 (6)  
2.00 Sherlock i córka (8)

## KINO POLSKA

**6.00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7, 8)  
**6.50** Polska Kronika Filmowa – serial dokum.  
**7.20** Bolek i Lolek na wakacjach – anim.  
**7.40** Przypadki Myszy – 3  
**8.00** Siedem życzeń (3)  
**9.05** Końce i początki – film krótkometrażowy, 2024  
**9.35** Złoty pociąg (1/2)  
**FILM** – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 110 min  
**11.25** Quo vadis (1/2, 2-ost.)  
**FILM** – dramat historyczny, 2001, 215 min  
**15.00** Kingsajz – komedia, 1987, 140 min  
**17.20** Pogranicze w ogniu (23, 24) – serial sens.  
**20.00** Orzeł. Ostatni patrol  
**FILM** – dramat wojenny, 2022, 130 min

## THRILLER



**22.10** Jestem mordercą – 2016, reż. Maciej Pieprzyca  
 Lata 70. Serijny morderca terroryzuje Śląsk. Ambitny milicjant (Miroslaw Haniszewski, zdj.) jest gotów na wiele, by ująć sprawcę. 150 min  
**0.40** Drogówka – dramat  
**FILM** krym., 2013, 145 min  
**3.05** Co dzień bliżej nieba  
**FILM** – dramat obyczajowy, 1984, 150 min  
**5.35** Wskreszenie  
 – etiuda filmowa, 2022

## CANAL+ PREMIUM

**10.15** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010  
**12.00** Premierowa jazda (4)  
**12.15** Masz ci los! – kom., Pol. 2023  
**13.45** Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dok., Francja 2024  
**14.40** Peacock – thriller, USA 2010  
**16.10** Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025  
**17.55** Łąpu capu – rozr. 18.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016  
**20.00** Dobry chłopiec – obycz., Pol./Wlk. Bryt. 2025  
**21.50** The Walking Dead: Dead City 3 (8)  
**22.35** Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025  
**0.10** Replika

## CANAL+ 360

**13.00** Porzucone konstrukcje (12) – dok. 13.55 Zholowiani: ciężarówk w opalach 6 (3)  
**14.50** Wykrywczy historii 5 (4)  
**15.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1)  
**16.55** Mega transporty (3)  
**18.00** Porzucone konstrukcje 4 (1) – dok. 0.00 Kolejka przez świat (2): Andy 1.00 Chwila prawdy (2) – dok.

## TVP SERIALE

**5.25** Rodzinka.pl (156, 157)  
**6.30** Na sygnale (539, 540)  
**7.40** Ojciec Mateusz 7 (89)  
**8.35** Komisarz Alex 10 (121)  
**9.25** Rodzinka.pl (158)  
**9.55** Klan (1505) – telen., Pol.  
**10.30** Ranczo 2 (26) – obycz.  
**11.25** Na dobre i na złe (997)  
**12.25** Zaraz wracam 3 (144, 145) – obycz., Pol.  
**13.25** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (5)  
**13.35** Ojciec Mateusz 34 (440, 441) – serial krym.  
**15.35** Komisarz Alex 10 (122)  
**16.25** Na sygnale (541, 542) – serial fabularno-dokum.  
**17.30** Ranczo 3 (28, 29) – serial obycz., Pol. 2008  
**19.35** Ojciec Mateusz 34 (442) – krym., Pol. 2026  
**20.30** Ojciec Mateusz 7 (90) – serial kryminalny, Pol.

## OBYCZAJOWY



**21.30** Ranczo 3 (30, 31) – Pol. Bywalczy ławeczki zniechęcili ekipę do remontu klubu. Teraz sami muszą zabrać się do pracy. 120 min  
**23.30** Ojciec Mateusz 34 (443) – krym., Pol. 2026  
**0.25** Czas niedokonyany (2) – serial sensacyjny, Pol.  
**1.25** Kruciata. Prawo serii (5, 6) – krym., Pol. 2022  
**3.20** Wojenne dziewczyny (5) – serial hist., Pol. 2016  
**4.10** Klan (1505) – telen., Pol.  
**4.45** Zaraz wracam 3 (143)

## CANAL+ FILM

**12.15** Lisa Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dok., USA 2024  
**13.55** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025  
**16.05** Kawalek po kawalku – film anim., USA/Dania 2024  
**17.45** Hollywood Buzz – mag. 18.10 Być kochanką – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024  
**19.55** Łąpu capu – program rozrywk.  
**20.00** Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024  
**22.15** Najpiękniej strzelaj, potem zwieźdzaj – komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008  
**0.00** Łąpu capu 0.05 Do samego końca – thriller, Włochy 2024

## BBC FIRST

**8.35** Lewis 3 (6) – serial krym.  
**9.35** Ojciec Brown 5 (4)  
**10.35** Śmierć pod palmami 10 (8)  
**11.45** Z pamiętnika pokójnej 14 (5) – obycz. 12.55 Tajemnice Brokenwood 4 (2) – krym.  
**14.50** Ojciec Brown 13 (2)  
**15.50** Lewis 3 (6)  
**16.55** My Life is Murder 4 (8)  
**17.55** Morderstwa w Midsomer 2 (2) – krym.  
**19.55** Śmierć pod palmami 11 (1)  
**21.00** Eliza 2 (1)  
**22.55** Line of Duty – film wylętny  
**23.25** Line of Duty 3 (2, 3) – krym.  
**1.05** Śmierć pod palmami 11 (1)  
**2.10** Morderstwa w Midsomer 20 (2)  
**4.00** Ojciec Brown 13 (2)

## 13 ULICA

**6.20** Zabójstwo w lesie Broceliande – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, Fred Bianconi, François Vincentelli, Carole Bianci, 115 min  
**8.15** Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015  
**10.10** Bez śladu 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA  
**12.05** Kasandra 5 (3) – serial kryminalny, Francja 2021  
**14.05** Morderstwo w Roche fort – film kryminalny, Francja 2021, 125 min  
**16.10** Motyw 3 (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2015  
**18.10** Bez śladu 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2003-2004  
**20.00** Kasandra 5 (4) – serial kryminalny, Francja 2021

## KRYMINALNY



**22.00** Podróżnik (3) – Fr. Kandinsky analizuje notatnik z listą zbrodni popełnionych przez tego samego sprawcę. Wkrótce odkrywa, że też jest celem. 120 min  
**0.00** Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria  
**2.35** Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015  
**4.25** Zabójstwo w lesie Broceliande – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, 120 min

## FILMBOX+ ONE

**6.00** Celniccy 2 (6)  
**6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8) – krym. 7.45 Panna Marple. Nemezis – krym., Wlk. Bryt. 2007  
**9.45** Vera 8 (4) – krym.  
**11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9)  
**12.55** Poirot (3)  
**15.00** Strażnik Teksasu 5 (17, 18) – sens., USA 1996  
**17.05** Vera 9 (1) – serial kryminalny  
**18.55** Poirot (6) – serial kryminalny  
**20.00** Dobry rok – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006  
**22.35** Uprawdżona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012  
**0.40** Liberator 2 – sens., USA 1995  
**2.50** Strzelec wyborowy – film sens., USA/Czechy/Hispania 1995

## ROMANCE TV

**8.40** Górski lekarz (91)  
**10.30** Käthe i ja: Adoptowane dziecko – dramat obycz., Niemcy 2021  
**12.25** Inga Lindström: Skok w szczescie – film obycz., Niemcy 2005  
**14.20** Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość” – film obyczajowy, Niem. 2023  
**16.15** Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – obycz., Niemcy 2010  
**18.05** Górski lekarz (92) – serial obyczajowy  
**20.00** Miłose sprawy – komedia romant., Niemcy 2022  
**22.05** Emilie Richards: Decyzja serca – film obycz., Niemcy 2011  
**0.00** Górski lekarz (92) – serial obycz.

## TVN FABUŁA

**5.05** Szkoła (857) – paradok.  
**6.00** Serieale 5 (1) – mag.  
**6.30** Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) – program rozrywkowy  
**6.45** Zakochani po uszy 3 (199) – telen., Pol. 2020  
**7.15** Julia (1) – obycz.-kom.  
**7.45** Detektywi (298-301) – serial fabularno-dokum.  
**9.50** Młode giny (13) – krym.  
**10.55** Lekarze 4 (9) – obycz.  
**11.55** Zapukaj do moich drzwi (102, 103) – telen.  
**13.55** Młode giny (14) – krym.  
**14.55** Detektywi (640, 641) – serial fabularno-dokum.  
**16.05** Na Wspólnej (94, 95) – serial obycz., Pol. 2003  
**17.10** Artystki (3) – pr. rozr.  
**18.10** Grunt to rodzinka  
**FILM** – komedia sensacyjna, Francja 2004, 110 min

## KOMEDIA



**20.00** Dwa tygodnie na miłość – USA/Australia 2002  
 Lucy (Sandra Bullock, zdj.) składa wymówienie. Wtedy uświadamia sobie, że szef nie jest jej obojętny. 140 min  
**22.20** Nico: Ponad prawem  
**FILM** – film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, 120 min  
**0.20** Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, 135 min  
**2.35** Dziewczyny z Hollywood 3 (9)

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Tata ma plan (7, 8)  
**7.00** Dwóch i pół 3 (13-16)  
**8.55** Przyjaciele (15, 16, 11-14)  
**11.55** Teoria wielkiego podrywu 9 (2-7) – serial kom.  
**14.30** Dwóch i pół 3 (17-20) – kom.  
**16.30** Przyjaciele (17-22) – kom.  
**19.30** Teoria wielkiego podrywu 9 (8-13) – kom.  
**22.00** The Office PL 3 (5, 6) – kom.  
**23.05** Comedy Club 9 (13)  
**23.35** Comedy Club 1 (1)  
**0.05** Miasteczko South Park 9 (7, 8) – anim. dla dorosłych  
**1.00** Pracoholicy 5 (2, 3) – kom.  
**2.00** Śmiesznie nie będzie 6 (15, 16)  
**3.00** Miasteczko South Park 9 (4-6)  
**4.30** Comedy Club 8 (4-6)

## FILMBOX+ HITS

**9.50** Magia malin – komediodramat, USA 2010  
**11.25** Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romantyczna, USA 2022  
**13.05** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018  
**14.50** W kregu zdrady – thriller, Kanada 2017  
**16.30** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle  
**18.25** Pannozzki – komediodramat, USA 2009  
**20.00** Wersal. Prawo krwi (3, 4) – hist.  
**22.00** John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019  
**0.25** To nasza miłość – komedia obyczajowa, USA 2014

## TVP HD

**5.25** Zakochaj się w Polsce (234) – magazyn  
**6.00** Na dobre i na złe (525)  
**6.55** Ranczo 4 (47) – obycz.  
**7.55** Rodzinka.pl (89, 90)  
**8.55** Ojciec Mateusz 12 (25, 26) – krym., Pol. 2009  
**10.45** Gra słów. Krzyżówka (1143) – teleturniej  
**11.20** Na sygnale (806, 807)  
**12.25** Ojciec Mateusz 12 (154) – krym., Pol. 2014  
**13.20** Komisarz Alex 23 (289)  
**14.15** Ranczo 3 (27, 28)  
**16.10** Kulinarne wędrowki z Jołą Kleser (2) – mag.  
**16.40** Operacja zdrowie (79)  
**17.10** Okrasa łamie przepisy  
**17.45** Makłowicz w podróży  
**18.20** Ojciec Mateusz 31 (397) – krym., Pol. 2024  
**19.20** Ranczo 8 (104) – obycz.  
**20.10** Rodzinka.pl (270, 271)

## KRYMINALNY



**21.25** Ojciec Mateusz 32 (419) – Polska 2024  
 Do Sandomierza przyjeżdża celebryta Paweł Dereń. W klubie odbywa się impreza z jego udziałem. Nad ranem chłopak zostaje znaleziony martwy. 55 min  
**22.20** Labirynt – thriller, USA 2013, reż. Denis Villeneuve, 160 min  
**1.00** Poradnik pozytywnego myślenia – komediodramat, USA 2012, reż. David O. Russell, 125 min

## HBO

**11.15** Światelko w tunelu – komediodramat, USA 2024  
**13.10** Nim nadejdzie czwartek – komediodramat, Finlandia 2024  
**14.50** Lalka – komedia, Fr. 2025  
**16.10** Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, reż. Zelda Williams  
**17.50** Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018  
**20.00** Premiera: Odwiz 3 (2) – krym.  
**20.50** Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025  
**23.10** Latarnie (6) – s.f., USA 0.00  
**28** lat później – horror, Wielka Brytania/USA 2025

## TV 6

**8.55** Kobra – oddział specjalny (178, 179) – serial sensacyjny  
**10.55** 48h. Zaginięci (107-109) – krym.  
**13.55** Policjanci i Policjantki (1253) – obycz.  
**14.55** Uroczysko (151, 152) – krym.  
**16.00** Kobra – oddział specjalny (180, 181) – sens.  
**18.05** Strażnik Teksasu (18, 19) – sens., USA  
**20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (133, 134)  
**22.00** Mentalista (1) – krym.  
**23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (773, 774)  
**1.00** Kości (173, 174)  
**2.55** Cobra Kai (11)  
**3.40** Septagone (87, 88)  
**5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

## STOPKLATKA

**6.00** Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy  
**6.50** Wojciech Czerwiński – boso przez świat – cykl reportaży, Polska  
**7.50** Robert Makłowicz (239, 232) – mag. kulin.  
**9.35** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (16) – mag.  
**9.45** Górski lekarz (3, 4) – obycz., Niemcy/Austria  
**11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11, 12) – serial krym., Australia  
**14.00** Hudson i Rex 4 (8) – serial kryminalny, Kan.  
**15.00** Zajazd. Będzie się działo 2 (14, 15) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**17.00** Katastrofy w przestworzach (8, 11, 7) – serial dokum.

## KOMEDIODRAMAT



**20.00** Fenomen – USA 1996, reż. Jon Turteltaub  
 Porażony strumieniem światła mechanik George (John Travolta, zdj.) zdobywa niesamowite umiejętności. Przemiana ma jednak swoją cenę. 160 min  
**22.40** Wiochy student  
**FILM** – komedia romantyczna, Niem./USA 2002, reż. Walt Becker, 115 min  
**0.35** Kryptonim Banshee  
**FILM** – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, 120 min

## FX

**7.00** Kości (18, 19) – krym.  
**9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15)  
**10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – krym.  
**11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)  
**13.45** FBI 5 (1)  
**14.40** Agenci NCIS (8)  
**15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym.  
**17.25** Z archiwum X (4, 5) – s.f.  
**19.15** Premiera: FBI 5 (2) – serial krym.  
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym.  
**22.00** Premiera: Matlock 2 (6)  
**22.55** W pogoni za zemstą – sens., USA 2010  
**0.55** Z archiwum X (4, 5)  
**2.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4)

## PARAMOUNT NETWORK

**9.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim.  
**10.00** Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sens., USA/Czechy/USA 2011  
**13.00** Czarodziejki 4 (11, 12)  
**15.00** W ciemności. Star Trek – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams  
**18.00** Król Kalifornii – komediodramat, USA 2007  
**20.00** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994  
**23.00** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011  
**1.00** Krzyk 3 – horror, USA 2000  
**3.30** Spokojny Amerykanin – dramat obyczajowy, USA/Niemcy/Australia 2002, reż. Phillip Noyce

**TVN 24**

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.  
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
9.55 Biznes – pr. publicyst.  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
10.55 Biznes – pr. publicyst.  
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.55 Biznes – pr. publicyst.  
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
13.55 Biznes – pr. publicyst.  
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
14.55 Biznes – pr. publicyst.  
15.00 15 na żywo – mag. inf.  
16.00 Fakty po południu  
18.00 Tak jest – pr. publicyst.  
19.15 Serwis informacyjny  
19.30 Fakty po Faktach – inf.  
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

**TLC**

6.00 Suknie ślubne dla panny młodej – pr. rozr.  
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (3)  
8.00 Megasknerzy 3 – dok.  
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2  
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.  
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.  
13.00 Pokonać otyłość (5, 6)  
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7  
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.  
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.  
18.00 Wiza na miłość 11 (4)  
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.  
21.00 Premiera: ER: Caught On Camera – serial dok.

**TVN STYLE**

5.35 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy  
6.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2018  
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn  
11.20 Ugotowani 2 (3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018  
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy  
15.35 Pojedynek na podróże (8-ost.) – program rozrywkowy  
16.35 Ambasady luksusu (4) – program rozrywkowy  
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (4) – program rozrywkowy  
Piotr Salata doradza m.in. Oli z Białogostku. 35 min

**Discovery DISCOVERY CHANNEL**

6.00 Fani czterech kółek – serial dokum.  
7.00 Zemsta nerdów – dok.  
8.00 Zoom na architekturę (8) – serial dokum.  
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.  
10.00 Wyprowadź nas z nieznanej – serial dokum.  
11.00 Gorączka złota 16  
12.00 Przemysłowcy: na lotnisku – serial dokum.  
13.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.  
15.00 Złomowisko PL 9 (13) – serial dokum.  
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) – serial dok.  
18.00 Specjalistki (7) – dok.  
19.00 Złomowisko PL 5 (10-12) – serial dokum.

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

6.00 Katastrofa w przestworzach (4, 1)  
8.00 Złapać przemytnika (7, 8) – serial dokum.  
10.00 W pułapce żywołów (6, 7) – serial dokum.  
12.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (2-4) – serial dokum.  
15.00 Katastrofa w przestworzach (10)  
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.  
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (7) – dok.  
18.00 Tajemnice wojennych wraków (8) – serial dok.  
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (1)  
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)  
21.00 Premiera: Odkopane historie (8) – serial dok.

**FOKUS TV**

6.00 Wehikuł czasu (923) – program informacyjny  
6.05 48h. Zaginięci (15) – serial kryminalny, Pol.  
7.00 Był sobie człowiek – Francja  
8.55 Wehikuł czasu (923) – program informacyjny  
9.00 Starożytni kosmici 9 (1) – serial dokum.  
10.00 Gwiazdy lombardu (17, 18) – reality show  
12.00 Broni w hollywoodzkich filmach (5, 6) – serial dokum.  
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.  
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (3) – dok.  
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (12)  
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokum.

**MAGAZYN**

20.30 Czarno na białym  
Patrycja Redo-Labędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min  
21.00 Polska i świat – inf.  
22.00 Szkło kontaktowe  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
0.25 Biznes – pr. publicyst.  
0.45 Fakty po Faktach – inf.  
1.20 Kropka nad i – pr. publ.  
1.50 Tak jest – pr. publicyst.  
2.50 Nowa Majja w ogrodzie – mag.

**DOKUMENTALNY**

22.00 Skórce na ratunek 7  
Doktor Emma Craythton wspiera Sarah. Zjawia się ona w gabinecie z pewnym wstydlwym problemem. 60 min  
23.00 Moje koszarne stopy – serial dokum.  
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.  
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.  
2.00 ER: Caught On Camera – serial dokum.  
3.00 Skórce na ratunek 7  
4.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (7)

**ROZRYWK**

17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 1)  
Magda Gessler (zdj.) odwiedza lokal Olgi, otwarty z myślą o kierowcach. Jego pracownicy nie mają jasno określonych zadań. 190 min  
20.50 Jestem z Polski (5) – serial dokum.  
21.50 Jestem z Polski 16 (34)  
22.50 Hotel Paradise 13 (17)  
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (10-ost.)  
0.50 Apetyt na miłość (3)  
1.55 Dieta czy cud? (6)

**DOKUMENTALNY**

22.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa  
Mistrzowie sztuki przetrwania trafiają na otwarte morze. Jako rozbitek muszą przeżyć w ekstremalnych warunkach. 120 min  
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.  
1.00 Hotrod wg Kindiga 9  
2.00 Eurotrucks 3 (2)  
3.00 Łowcy staroci 13 (9)  
4.00 Zoom na architekturę  
5.00 Fani czterech kółek

**DOKUMENTALNY**

22.00 Makro inżynieria (3)  
Opowieść o francuskim lotniskowcu Charles de Gaulle. W zaledwie 20 minut startuje z niego nawet 20 myśliwców Rafale. 60 min  
23.00 Uwaga, katastrofa! (3) – serial dokum.  
0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 8, 9) – serial dokum.  
3.00 Car SOS (7, 8) – dok.  
5.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokum.

**DOKUMENTALNY**

18.00 Rolnicy. Podlasie (19, 20)  
Monika i Tomek goszczą kupców, którzy chcą kupić byka z ich stada. Wybór nie jest łatwy, ale w końcu decyzja zostaje podjęta. 120 min  
20.00 Galileo 34 (5)  
21.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dok.  
22.00 Okręty wojenne (3, 4)  
0.00 Starożytni kosmici (6)  
1.00 Rolnicy. Podlasie (26-28, 1) – serial dokum.  
5.00 Kołowrotek (6, 7)

**POLSAT NEWS**

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda  
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda  
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30  
Punkt widzenia Janowskiego – publ.  
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.  
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.  
19.50 Debata Gozdyry 21.50  
Wydarzenia wieczorne 22.30  
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

**CANAL+ KUCHNIA**

10.40 U sąsiadów w kuchni 14 (2, 3) – serial dok., Niem.  
11.50 Top Chef 20 (10, 11) 13.45  
Włoskie życie Sophie Grigson 2 (8, 9) – dok.  
14.40 U sąsiadów w kuchni 15 (10, 11)  
15.45 Nie tylko kimchi 2 (6, 7) – mag.  
16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (7, 8, 15, 16)  
18.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6)  
19.25 M jak mięso 2 (3) – dok.  
19.50 Maximum Foodie 4 (5)  
20.20 Jamie: dania na każdą kieszeń (6)  
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1-3) – dok.  
23.55 Top Chef 22 (3)  
0.55 M jak mięso 7 (5, 6)

**POLSAT CAFÉ**

6.00 Demakijaż – pr. rozr. 7.30  
Przyjaźniółki – obycz. 8.30  
Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.00  
Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show  
12.30 Oszukanie – paradok., Pol. 2016  
14.30 Komisarz Mama – krym.  
15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show  
16.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show  
18.00 Nasz nowy dom – reality show  
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.  
21.05 Wieżenie kobiet – dok.  
22.00 Rolniczy – dok.  
23.00 Gry mażeńskie – reality show  
1.05 Wieżenie kobiet – dok.  
3.00 Zdrady – paradok.

**DISCOVERY SCIENCE**

6.00 Jak to jest zrobione? – dok.  
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.  
11.00 Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok.  
13.00 Podziemne sekrety – serial dokum.  
15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum.  
17.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.  
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.  
21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dokum.  
23.00 Tajemnice Alaski – serial dokum.  
1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok.  
3.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.  
4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dokum.

**TVP DOKUMENT**

12.00 Saga prehistoryczna puszczy – przyrod. 13.00 Z ust rajsów (2) 13.55 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (4) 14.55  
Sekrety dzikich kwiatów (3)  
15.55 Cudowne materiały (1)  
17.00 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (3) – dok.  
18.05 Sanatorium miłości 4 (5) 19.05 Portret Janusza Gajosa – film dokum., Pol. 1994  
20.00 Z ust rajsów (3) 21.00  
Kalendarz przyrody (8) 22.00  
Barbara Włodarczyk zaprasza 22.10 Peru. Życie na 4000 metrów 23.15 Nierozwikłane zbrodnie Kubry Rozpruwacza 0.15 Nietoperz – zagadka

**PLANETE+**

10.10 Krajobrazy świata (2) 11.20  
Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (3) – dok., Fr. 2023  
12.35 Niezwykłe podróże koleją (5) 13.45 Na targach świata 2 (5, 6) 14.45 Afryka z góry (3) 15.50 360° Świat bez granic (5) 16.55 Świat z góry 7 (1, 2) – dok.  
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (46, 47) – dok.  
18.35 Syndrom hawajski. Kto pierze umysły Amerykanów? (2) – serial dok.  
19.45 Zaginiony lot MH370 (1) 20.55 Nazywano ich wikingami – dok., Fr. 2024 22.00  
Premiera: Krew, pot i cukier (1) 23.10 Planeta Seks (2) – dok.  
0.15 360° Świat bez granic (6)

**TVN 24 BIS**

16.00 Dzień na świecie 18.30  
Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30  
Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00  
Kropka nad i – publ. 20.20  
Fakty o świecie – pr. inf. 21.00  
Rozmowy dnia 21.40 24 godzinny 22.55  
Czarno na białym – mag. 23.55  
Polska i świat

**WYDARZENIA 24**

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.  
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.  
21.00 Wydarzenia, pogoda

**TVP 3**

12.00 Telekurier 12.30 Górna polka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30  
Daję słowo – Maciej Orłoś 14.30  
Program informacyjny 14.30 14.50  
Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20  
Serwis Info Dzień – pr. inf. 15.30  
Program lokalny 19.30  
Calkiem niezła historia 19.45  
Kryminalna siódemka – mag. 20.00  
Dziennik regionów 20.10  
Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30  
Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20  
Pogoda 22.30 Złoty chłopak (245) – obycz.

**HGTV**

12.00 Odlotowy ogród (9) 12.35  
Nowe życie w starym domu 5 (14, 15) – rozr. 13.00  
Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) – pr. rozr. 16.30  
Polowanie na ogród 7 (3-5) – rozr. 18.10  
Dobre zrobione w domu (1) 18.20  
Złoty remont 5 (5) 19.15  
Weekendowa metamorfoza (6) – pr. rozr. 20.10  
Dorota inspiruje 2 (6) – reality show 21.05  
Dorota House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (8-10) – pr. rozr. 0.10  
House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) 0.45  
Kamera, akcja, wpadka! (2, 14) – pr. rozr.

**TVP KOBIECI**

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30  
Ziołowa apteka 12.50  
Przepis dnia (59) 13.00  
Na dobre i na złe (611) 14.00  
Tańcząca ze światem – Malta (5) 14.30  
Rosół polski (38) 15.00  
Rodzinka.pl (299) – serial kom.  
15.30  
Ojciec Mateusz 13 (161, 162) – krym. 17.25  
Kultura miejska (11) 18.30  
Gabi Drzewiecka zaprasza (4) 19.30  
Miłość i nadzieja (373) – telen. 20.30  
Wichrowe wzgórze (354) – serial obycz. 21.30  
La Promesa – pałac tajemnic (324) 22.30  
Życie nie umierać – komediodramat, Polska 2015

**BBC EARTH**

12.30 Wielka australijska przygoda (2) – dok. 13.30  
Planeta doskonała (5) – dok. 14.40  
W okowach mrozu 8 (2) – dok. 15.35  
Życie na pustkowiu 10 (11) – serial dok. 16.35  
Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – dok. 17.35  
Planeta doskonała (5) – dok. 18.45  
Wielka australijska przygoda (3) – dok. 19.45  
Mroczne dzieje Pompejów (1) – dok. 20.55  
W okowach mrozu 9 (10, 10) – dok. 22.55  
Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – dok. 23.55  
Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (1)

**HISTORY**

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8) 14.50  
Największe tajemnice świata 7 (16) 15.45  
Gwiazdy lombardu 13 (4)  
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (11) – reality show 17.10  
II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6) – dok. 18.10  
Największe tajemnice świata 7 (11) – dok. 19.05  
Starożytni kosmici 16 (6, 14) – dok. 21.00  
Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (16) – serial dok. 22.00  
Premiera: Ranczo kosmitów 7 (4) 23.00  
Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>8.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>11.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry pojedynczej<br><b>13.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry pojedynczej<br><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – ćwierćfinał<br><b>18.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio<br><b>SIATKÓWKI</b><br><br><b>20.45 Mistrzostwa Europy 2026</b> – mecz ćwierćfinałowy<br>Przed trzema laty Polacy walczyli o półfinał z Serbami. Po cztero-setowym pojedynku ze zwycięstwą cieszyli się Biało-Czerwoni. 165 min<br><b>23.30 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – ćwierćfinał<br><b>1.00 Boks:</b> Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: Kacper Meyna – Mariusz Wach 12.04.2025 | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>12.00 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 1. etap<br><b>14.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 2. etap<br><b>16.00 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa świata – Kigali 2025 – wyścig ze startu wspólnego<br><b>17.30 Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie<br><b>18.00 Bieg górski:</b> GT World Series – Myoko – podsumowanie<br><b>18.30 Żeglarsko:</b> SailGP w Genewie<br><b>19.30 Jeździectwo:</b> Zawody Pucharu Świata w Lanaken<br><b>KOLARSTWO KOBIET</b><br><br><b>20.30 Mistrzostwa świata – Kigali 2025</b> – wyścig ze startu wspólnego<br>W Rwandzie show skradła Magdeleine Vallieres (zdj.). Najlepszą z Polek okazała się Katarzyna Niewiadoma. 120 min<br><b>22.30 Kolarstwo:</b> MS – Kigali 2025<br><b>0.00 Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> CRO Race – 2. etap<br><b>3.00 Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphaël | <b>TVP SPORT</b><br><b>7.05 Piłka nożna:</b> MS 2026 – skróty meczów<br>2. kolejki fazy grupowej<br><b>9.15 Piłka nożna kobiet:</b> MS U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał<br><b>11.20 Piłka nożna kobiet:</b> MS U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał<br><b>13.25 Piłka kobiet (14)</b> – mag.<br><b>14.20 Pełnosprawni (670)</b> – magazyn<br><b>14.50 Piłka nożna kobiet:</b> MS U-20 – Polska 2026 – półfinał<br><b>17.15 Lekkoatletyka:</b> MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn<br><b>18.20 Piłka nożna kobiet:</b> MS U-20 – Polska 2026 – półfinał<br><b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>20.45 Liga Narodów</b><br><b>LIVE</b> – zapowiedź 1. i 2. kolejki<br>W piątej edycji rozgrywek Białoczerwoni zagrają w dywizji B w grupie 4 razem z Bosią i Hercegowiną, Rumunią i Szwecją. 105 min<br><b>22.30 Sportowy wieczór</b><br><b>23.05 Piłka nożna kobiet:</b> MS U-20 – Polska 2026 – półfinał<br><b>1.10 Sporty walki:</b> Oktagon 91 w Kolonii<br><b>3.25 Boks:</b> Gala w Tokio – podsumowanie | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>7.30 Premier League</b><br><b>Netbusters</b> – mag.<br><b>8.00 Premier League</b><br><b>Review</b> – mag. piłkarski<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona<br><b>11.20 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Raków<br><b>13.45 Premier League</b><br><b>Netbusters</b> – mag.<br><b>14.30 Premier League</b><br><b>Review</b> – mag. piłkarski<br><b>15.40 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – CD Alaves<br><b>18.00 Hola LaLiga</b> – mag.<br><b>19.30 LaLiga Highlights</b><br><b>20.00 Premier League</b><br><b>Netbusters</b> – mag.<br><b>20.00 Premier League</b><br><b>Stories (5)</b> – mag.<br><b>MAGAZYN</b><br><br><b>20.35 Wysoki Pressing</b><br>Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program o piłce nożnej. Gospodynią jest m.in. Daria Kabała-Malarz (zdj.). 95 min<br><b>22.10 Premier League</b><br><b>Review</b> – mag. piłkarski<br><b>23.10 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 171<br><b>0.15 1 na 1 Extra:</b> Robert Plątek<br><b>1.20 Premier League</b><br><b>Stories (5)</b> – magazyn piłkarski | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Podróż do świata</b><br><b>Calcio:</b> San Siro – magazyn piłkarski<br><b>6.30 Magazyn sportowy</b><br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz 5. kolejki<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Hiszpanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz 5. kolejki<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz 4. kolejki<br><b>20.00 Full Impact Serie A (5)</b> – magazyn piłkarski<br><b>FORMUŁA 1</b><br><br><b>20.40 Grand Prix Hiszpanii</b><br>Pierwszy w historii wyścig F1 w Madrycie. O zwycięstwo powinni walczyć między innymi Kimi Antonelli i Lando Norris (zdj.). 120 min<br><b>22.40 Bundesliga Clubs</b><br><b>0.00 Bundesliga (4)</b> – mag.<br><b>0.40 Serie A (5)</b> – mag.<br><b>1.20 GP Confidential</b> – mag.<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Monza – Sassuolo<br><b>4.00 Bundesliga Dino</b> – film dokumentalny | <b>TVP ABC</b><br><b>10.20 Zabawy Bolka i Lolka</b><br><b>10.45 Reksio</b> – serial anim.<br><b>11.00 Pająk Lucas 2</b> – anim.<br><b>11.15 Świnka Peppa 4</b><br><b>11.30 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>11.55 Strażak Sam 7</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b><br><b>12.55 Halo, halo!</b> (30) – eduk.<br><b>13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?</b> (75) – mag.<br><b>13.20 Płoty i Bill</b> – serial anim.<br><b>13.50 Odo</b> – serial animowany<br><b>14.05 Jak borsuk z Isem 2</b><br><b>14.35 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>14.45 Topo Gigio</b> – anim.<br><b>15.10 Laboratorium alchemika (24)</b> – eduk.<br><b>15.20 Al-chemik (18)</b><br><b>15.40 Mała Marinette</b><br><b>16.10 Ropuch i przyjaciele</b> – serial animowany<br><b>16.40 Rev i Roll</b> – serial anim.<br><b>17.05 Kosmo-kumple</b> – anim.<br><b>ANIMOWANE</b><br><br><b>17.30 Super Wings</b><br>Groźny wirus atakuje komputer Yuni. Kosmoloty pomagają jej naprawić sprzęt. 30 min<br><b>18.00 Aleja tajemnic</b> – anim.<br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Belfort i Lupin</b> – anim.<br><b>19.25 Ernest i Celestyna</b><br><b>19.35 Dino Kumple</b> – anim.<br><b>19.45 Wegezaury 2</b> – anim.<br><b>19.50 Czytanie przed snaniem</b> – pr. dla dzieci<br><b>20.05 Pat i świat</b> – anim.<br><b>20.25 Dinoster (47, 48)</b><br><b>20.55 Klub Wink: Magia...</b> |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>8.30 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King<br><b>11.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>15.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry podwójnej<br><b>17.30 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King<br><b>20.15 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga: NETLAND MKS Kalisz – Ostrowia<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>1.00 Sporty walki:</b> CFN 10 w Jeleniej Górze – walka: P. Klak – O. Zosymov 26.04.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>12.00 Snooker:</b> Turniej Wuhan Open<br><b>13.30 Racing for excellence</b> – mag.<br><b>14.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>15.30 Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy<br><b>17.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>18.30 Snooker:</b> Turniej English Open – finał<br><b>20.00 Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus<br><b>20.30 Bieg górski:</b> GT World Series – Myoko<br><b>21.00 FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig Lone Star Le Mans<br><b>22.00 Discovery golf</b> – mag.<br><b>22.30 Snooker:</b> Turniej English Open – mecz finałowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>TVN TURBO</b><br><b>11.15 Wojny samochodowe (13)</b><br><b>12.15 Naprawy nie do naprawy (2)</b> – mag.<br><b>13.00 Zawodowi handlarze (3, 4)</b> – pr. rozr.<br><b>14.30 Wojny samochodowe (5, 15)</b><br><b>16.30 Jeździectwo, obserwować (3, 4)</b> – dok.<br><b>Pol. 18.00 Raport Turbo</b> – mag. inf.<br><b>18.15 Zawodowi handlarze (3, 5)</b> – pr. rozr.<br><b>19.45 Po raz trzeci!</b> Sprzedane (1) – pr. rozr.<br><b>20.30 Uwaga!</b> Oszust: Schemat z ogłoszenia (15)<br><b>21.00 Wojny samochodowe (3)</b><br><b>22.00 Raport Turbo</b><br><b>22.15 Z drugiej ręki (3)</b><br><b>23.00 Duda kontra Szafranski (3)</b><br><b>23.45 Moto kombat (3)</b><br><b>0.30 Naprawy nie do naprawy (2)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>8.15 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga – finał fazy play-off: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań<br><b>11.15 LaLiga Highlights</b> – mag.<br><b>12.00 Magazyn PGE Ekstraliga</b><br><b>13.45 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk<br><b>16.05 Magazyn Metalkas</b><br><b>2. Ekstraliga: mag.</b><br><b>17.00 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga: Monofin – Cellfast Wilki Krosno<br><b>20.00 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań<br><b>23.00 LaLiga Highlights</b> – mag.<br><b>23.40 Premier League Stories (5)</b> – mag.<br><b>0.15 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Raków                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>8.00 Magazyn sportowy</b><br><b>9.20 Magazyn sportowy</b><br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz 5. kolejki<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>18.00 Formula 1</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>22.00 Magazyn sportowy</b><br><b>22.40 Magazyn sportowy</b><br><b>23.20 Magazyn sportowy</b><br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>2.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.40 Magazyn sportowy</b><br><b>3.20 Magazyn sportowy</b><br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>NICK JR.</b><br><b>15.45 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>15.55 Świnka Peppa 2</b> – anim.<br><b>16.00 Świnka Peppa 7</b><br><b>16.04 Świnka Peppa 2</b><br><b>16.15 Świnka Peppa 3</b><br><b>16.30 Dora</b><br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> – anim.<br><b>17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2</b> – anim.<br><b>18.00 Rubble i jego ekipa</b><br><b>18.10 Rubble i jego ekipa</b><br><b>18.30 Psi Patrol</b><br><b>19.00 Santiago z mór – anim.</b><br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b><br><b>19.59 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>20.04 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>20.31 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>20.36 Świnka Peppa 8</b> – anim.<br><b>20.45 Świnka Peppa</b><br><b>21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>6.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>8.00 Dogmagedon 2026</b><br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>11.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>13.00 Piłka nożna:</b> Liga hollenderska – mecz 7. kolejki<br><b>15.00 Rugby:</b> Polska – Czechy<br><b>17.30 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga hollenderska<br><b>22.30 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafal Dudek – Chris Melhuish 19.06.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>CI POLSAT</b><br><b>12.20 Pogrzebani za domem (13, 14)</b><br><b>14.10 Morderstwo w motelu (8)</b><br><b>15.05 Zbrodnia po angielsku (3, 2)</b> – dok.<br><b>16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (5)</b><br><b>17.00 Morderstwo w rodzinie (2)</b><br><b>17.00 Polskie prywatne zbrodnie (9, 10)</b><br><b>19.00 Ktoś ma coś do ukrycia (3, 16)</b><br><b>20.00 Szokujące morderstwa:</b> Atlanta (5) – dok.<br><b>21.00 Specjaliści od zbrodni (2, 1)</b> – dok.<br><b>22.00 Chippendales: mroczne sekrety (4)</b><br><b>23.00 Protokół zbrodni (9)</b><br><b>23.55 Specjaliści od zbrodni (2, 1)</b><br><b>0.50 Zbrodnia prawie doskonała (3, 8)</b> – dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>6.00 Budowlancy (62)</b><br><b>6.30 Kolowrotek (220)</b><br><b>7.00 Dorwać tuńczyka (9, 10)</b><br><b>9.05 Wojny magazynowe (189, 190)</b><br><b>10.05 Wojny kontenerowe (4, 5)</b><br><b>11.05 Hardkorowy lombard (48-53)</b> – dok.<br><b>14.05 Polacy za granicą (147, 148)</b> – serial dok.<br><b>16.05 Złomiarze (47, 48)</b><br><b>18.10 Poszukiwacz historii (197-200)</b><br><b>20.00 Zawód gлина (12)</b> – serial dok.<br><b>21.00 Złomiarze (49)</b> – dok.<br><b>22.00 Wzięcie (218)</b> – dok.<br><b>22.30 Łowca pedofilów (239)</b> – dok.<br><b>23.00 Wzięcie (204-213)</b> – dok.<br><b>4.00 Starożytni kosmici (25, 26)</b> – serial dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>DTX</b><br><b>9.10 Militaria na warsztat (12, 13)</b> – serial dok., Niem.<br><b>11.10 Zawód: drwal</b> – dok.<br><b>13.10 Dwa oblicza survivalu</b> – dok.<br><b>15.10 Fani czterech kółek</b> – serial dok.<br><b>17.10 Władcy gratów</b> – rozr.<br><b>19.10 Auto-naprawa</b><br><b>20.10 Zielony patrol z Luizjany</b> – dok.<br><b>21.10 Premiera: Strażacy z Rostocku (4)</b> – dok.<br><b>22.10 Militaria na warsztat (15, 16)</b> – dok.<br><b>0.10 Od samochodu do domu 2</b> – mag.<br><b>2.10 Megatransporty (5)</b><br><b>3.00 Metro po szwedzku (14)</b><br><b>4.00 Śmigłowiec ratunkowy</b> – Kornwallia<br><b>(8) 5.00 Gorączka złomu</b> – dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>8.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>10.00 Magazyn sportowy</b><br><b>11.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz 5. kolejki<br><b>16.00 Magazyn sportowy</b><br><b>17.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>0.00 Magazyn sportowy</b><br><b>1.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>MINIMINI+</b><br><b>6.05 Moje urodziny</b><br><b>6.10 Ciekawski George</b><br><b>6.73 Kicia Kocia</b><br><b>8.30 Cloudy &amp; Stormy</b><br><b>9.05 Bing</b><br><b>10.00 Pszczółka Maja</b><br><b>11.25 Bączne oczka</b><br><b>11.55 Marta mówi</b><br><b>12.50 Moje urodziny</b><br><b>12.59 Marta mówi</b><br><b>13.55 Moje urodziny</b><br><b>14.00 Basia</b><br><b>15.10 Kicia Kocia</b> – anim.<br><b>15.55 Blaze i megamaszynny 3</b><br><b>17.20 Staś i fajna Babcia</b> – anim.<br><b>17.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>17.57 Staś i fajna Babcia</b><br><b>18.15 Leśna rodzina 3: Kocinycha</b><br><b>18.40 Dora i przyjaciele</b><br><b>2.19 Kicia Kocia</b><br><b>20.25 Mały Charlie</b> – serial anim.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

## Pakt z mordercą



**THRILLER** Specjalista w krwawym fachu pomaga swojej niedoszłej ofierze wyrównać rachunki krzywd.

Lucas (Sam Worthington, zdj.) jest zabójcą na zlecenie. Jego kolejną ofiarą ma zostać Ella (Odeya Rush), która należy do rodziny prowadzącej nielegalne interesy. Mężczyzna likwiduje jej bliskich, ale nie jest w stanie zamordować niewinnej osoby. Gdy nie wykonuje zadania, wydaje wyrok na siebie.

W tej sytuacji Lucas i Ella zaczynają współpracować. Razem podróżują po Europie, jednak nigdzie nie mogą pozostać dłużej. Tymczasem w Elli narasta chęć zemsty na tych, którzy uczynili ją sierotą.

**INFO:** USA/Hiszp./Niem. 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Sam Worthington, Tina Maskell **110 min do godz. 21.50**



20.00 CANAL+ PREMIUM

## Mexicali. Ziemia bezprawia

**DRAMAT SENSACYJNY** Były żołnierz Joe (Bren Foster, zdj.) i jego ukochana (Tania Raymonde, zdj.) muszą stawić czoła gangsterom, którzy chcą przejąć ich farmę. **105 min**

USA 2026, reż. Luke LaFontaine, wyk. Bren Foster, Tania Raymonde, Plutarco Haza



20.00 KINO POLSKA

## Lokatorka

**DRAMAT KRYMINALNY** Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina (Sławomira Łozińska) nie ustępuje. Wkrótce zniknie. Sprawę wyjaśnia komisarz Szerucka (Irena Melcer, zdj.). **150 min**

Pol. 2021, reż. Michał Ołowski, wyk. Sławomira Łozińska, Irena Melcer, Barbara Jonak



20.10 TVP KULTURA

## 24 godziny

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Azucena (Penélope Cruz, zdj.) walczy z bankiem o spłatę kredytu. Problemy mają negatywny wpływ na jej relacje z bliskimi. Rodzinie pomaga prawnik Rafa (Luis Tosar). **105 min**

Hiszpania 2022, reż. Juan Diego Botto, wyk. Penélope Cruz, Luis Tosar, Christian Checa



21.00 TVN 7

## Vabank 2, czyli riposta

**KOMEDIA SENSACYJNA** W wyniku intrygi Kwinty (Jan Machulski) Kramer (Leonard Pietraszak, zdj.) trafia do więzienia. Kiedy udaje mu się uciec, rozpoczyna realizację planu zemsty na swoim wrogu. **135 min**

Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz



21.00 PULS 2

## Revolt

**SENSACYJNY** Amerykański żołnierz Bo (Lee Pace, zdj.) odzyskuje przytomność w ogarniętej wojną Afryce. Nie pamięta, kim jest ani jak się tam znalazł. Odkrywa, że Ziemię zaatakowały maszyny. **115 min**

USA 2017, reż. Joe Miale, wyk. Lee Pace, Bérénice Marlohe, Jason Flemyng, Sibulele Gcilitshana



21.50 TV PULS

## Gotowy na wszystko

**THRILLER** Ochroniarz Lukas (Jean-Claude Van Damme, zdj.) wdaje się w konflikt z klientem. Grozi mu więzienie, a jego córce (Alice Verset, zdj.) – dom dziecka. Policjanci umorzą sprawę, jeśli rozprucie gang. **95 min**

Francja/Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, wyk. Jean-Claude Van Damme, Sami Bouajila



22.30 KINO POLSKA

## 7 uczuć

**KOMEDIODRAMAT** Adam Miaczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Wraca do czasów dzieciństwa. Wspomina rodziców, przyjaciół i pierwszą miłość. **140 min**

Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura



22.35 STOPKLATKA

## Lęk pierwotny

**THRILLER** Aaron (Edward Norton) zostaje schwytany podczas ucieczki z miejsca zbrodni. Wyrok skazujący wydaje się pewny, ale jego adwokat (Richard Gere, zdj.) postanawia wygrać tę sprawę... **150 min**

USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere, Edward Norton, Laura Linney, Joe Spano



22.40 TVN

## Miss agent

**KOMEDIA SENSACYJNA** Psychopata grozi atakiem na uczestniczki konkursu piękności. Agentka FBI Gracie Hart (Sandra Bullock, zdj.) musi go powstrzymać. W tym celu udaje pretendentkę do tytułu miss. **135 min**

USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt



22.55 TVP 2

## Prawo Bronxu

**DRAMAT KRYMINALNY** Calogero (Lillo Brancato, zdj.) jest zafascynowany przestępczym życiem dzielnicy. Lekceważąc rady ojca (Robert De Niro, zdj.), wstępuje w szeregi mafii pod wodzą Sonny'ego. **130 min**

USA 1993, reż. Robert De Niro, wyk. Robert De Niro, Chazz Palminteri, Lillo Brancato



22.55 POLSAT

## Złodziej życia

**THRILLER** Stosująca niekonwencjonalne metody agentka FBI (Angelina Jolie, zdj.) pomaga tropić zabójcę. Odkrywa motywy psychopaty: zabija on kolejne ofiary, żeby przywrócić sobie ich tożsamość. **125 min**

USA/Kanada/Australia 2004, reż. D.J. Caruso, wyk. Angelina Jolie, Ethan Hawke, Tchéky Karyo



23.20 TV 4

## Domino śmierci

**THRILLER** Pająk (Nicolas Cage, zdj.) prowadzi niewielki hotel w Ameryce Południowej. Pewnego dnia pojawiają się tam osobiwi goście. Wychodzi na jaw, że zostali oni uwikłani w poważny konflikt. **100 min**

USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, Anabelle Acosta, Angie Cepeda, Nicolas Cage

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.55 Akacja 38 (946) – telen., Hiszpania  
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny  
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny  
8.00 Serwis Info – program informacyjny  
8.10 Pogoda Info  
8.20 Zaraz wracam 3 (145) – serial obycz.  
9.00 Ranczo (13) – serial obycz., Pol. 2006  
10.00 Komisarz Alex 2 (14) – serial krym.  
11.00 Ojciec Mateusz 21 (270) – krym., Pol.  
12.00 Serwis Info – program informacyjny  
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
12.30 Agropogoda  
12.40 To się opłaca – magazyn  
12.55 Natura w Jedyne: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (4) – serial dokumentalny, Hiszpania  
14.00 Spłątane losy (52) – serial obycz.  
15.00 Serwis Info – program informacyjny  
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów  
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1149) – telet.  
16.00 Dziedzictwo (1036) – serial obycz.  
17.00 Teleexpress, pogoda  
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
18.05 Klan (4740) – telenowela, Polska 2026  
18.40 Akacja 38 (963) – telen., Hiszpania  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.  
20.10 Sport, pogoda

## KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 35 (453) – Pol. 2026  
Z miejskiego skarbca znika cenna ikona. Dzieło zostaje odnalezione w bagażniku taksówki Rajmunda Kolanko – ojca księdza Jacka. Mężczyzna staje się głównym podejrzanym w prowadzonym śledztwie. 55 min  
21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny  
22.30 Czas niedokony (3) – serial sens.  
23.30 Gra z Cieniem 2 (16) – serial krym.  
0.25 Kanał tajemnic – film kryminalny, Francja/Belgia 2020, 110 min  
2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów  
3.20 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe (941) – serial obyczajowy, Polska 2025  
5.30 M jak miłość (1845) – serial obyczajowy, Polska 2025  
6.25 Operacja zdrowie (85) – magazyn medyczny  
6.55 Barwy szczęścia (3404) – serial obyczajowy, Polska 2026  
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn  
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn  
11.45 Jedzenie ma znaczenie (28) – magazyn kulinarny  
12.25 Koło fortuny – teleturniej  
13.15 Panna młoda (205) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
14.05 Va banque – teleturniej  
14.35 Na sygnale (925) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (484) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024  
16.00 Koło fortuny – teleturniej  
16.35 Familiada – teleturniej  
17.20 Panna młoda (206) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
18.15 Va banque – teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3404, 3405) – serial obyczajowy, Polska 2026  
20.40 Postaw na milion – teleturniej

## ROZRYWKA



- 21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) – Polska 2026  
W każdym odcinku sześciorgo uczestników z różnych krajów, którzy związali życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkursach testujących wiedzę oraz refleks. Program prowadzi Katarzyna Zielińska (zdj.). 55 min  
22.35 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe – cykl reportaży, Polska 2026  
22.55 Prawo Bronxu – dramat kryminalny, USA 1993, reż. Robert De Niro, 130 min  
1.05 Rodzinka.pl (315) – serial kom., Polska  
1.40 Peak Blinders (6) – serial kryminalny

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny  
5.25 Telezakupy TV Okazje  
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny  
8.00 Trudne sprawy (759) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
9.00 Dlaczego ja? (1315) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
10.05 Wypasiona kuchnia (15) – program rozrywkowy  
10.20 Dlaczego ja? (1316, 1317) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
12.20 Gliniarze. Śląsk (17) – serial kryminalny, Polska 2026  
13.25 Gliniarze (976, 977) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
15.30 Wydarzenia 24  
15.50 Pogoda  
15.55 Gliniarze (1232) – serial paradokum.  
16.55 Gliniarze. Śląsk (18) – serial kryminalny, Polska 2026  
18.00 Pierwsza miłość (4252) – serial obyczajowy, Polska 2026  
18.50 Wydarzenia  
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny  
19.25 Wypasiona kuchnia (25) – program rozrywkowy  
19.35 Sport, pogoda  
19.55 Milionerzy – teleturniej

## REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom (376) – Polska 2026  
Elżbieta Romanowska (zdj.) wspólnie z ekipą pomoże w remoncie domu pani Joanny, która po śmierci męża przejęła opiekę nad jego wnukiem Alanem. Chłopiec potrzebuje ciszy i bezpiecznej przestrzeni. 70 min  
21.40 Zdrada (4) – serial kryminalny, Polska 2023  
Julia kontynuuje swój romans z Pawłem. Mąż postanawia ją śledzić. Marek zostaje zawieszony w szkole za pobicie Jagody. 75 min  
22.55 Złodziej życia – thriller, USA/Kanada/Australia 2004, reż. D.J. Caruso, 125 min  
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

## tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów  
5.55 Ukryta prawda (1485) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.20 Doradca smaku (16) – magazyn kulinarny  
11.30 Kuchenne rewolucje (2, 17) – program rozrywkowy  
13.40 Ukryta prawda (1632, 1633, 1767) – serial paradokumentalny, Polska  
16.50 Szpital św. Anny (148) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Na SOR trafia bezdomny starszy mężczyzna z urazem głowy i licznymi bliznami. Z kolei Kaja znów ulega Wiktorowi. Przyłapuje ich Natalia. 65 min  
17.55 Detektywi (349) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
Ginie szef koła łowieckiego. Do śledczych zgłasza się mężczyzna skonfliktowany z ofiarą. Boi się, że zostanie oskarżony o zabójstwo. Detektywi zaczynają działać pod przykrywką. 65 min  
19.00 Fakty, sport i pogoda  
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów  
20.15 Na Wspólnej (4283) – serial obyczajowy, Polska 2026  
20.50 The Floor (16) – teleturniej

## ROZRYWKA



- 21.30 Kuchenne rewolucje (4) – Pol. 2026  
W Wejherowie działa restauracja Dep-tak, która mimo świetnej lokalizacji świeci pustkami. Prowadzi ją Gosia wraz z narzeczoną Łukaszem. Magda Gessler (zdj.) spróbuje przyczerić im motywację do pracy. 70 min  
22.40 Miss agent – komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, 135 min  
0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16) – krym., USA/Kan. 2010  
2.00 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (3) – film dokum., Pol. 2023  
2.30 Uwaga! – magazyn reporterów  
2.50 Młode gliny (18, 19) – krym., Pol. 2026  
4.50 Zamieszkać na plaży 5 (13) – pr. rozr.

## 4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.  
7.55 Bogaty dom – biedny dom (141) – reality show  
8.55 Policjantki i Policjanci (636-638) – serial obyczajowy, Polska 2020  
11.55 Na ratunek 112 (1107, 1108) – serial paradokumentalny, Polska  
12.55 Trudne sprawy (760-762) – paradok., Pol.  
15.55 Policjantki i Policjanci (1453) – serial obyczajowy, Polska 2026  
17.00 Trudne sprawy II (1370) – paradok., Pol.  
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (446) – reality show, Polska  
19.00 Policjantki i Policjanci (1454) – serial obyczajowy, Polska 2026  
20.00 Wypasiona kuchnia (24) – pr. rozrywk.  
20.05 Uroczysko (276) – serial kryminalny, Pol.  
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1055) – serial kryminalny, Polska 2026  
21.40 Sprawiedliwi. Trójiasto (172) – serial kryminalny, Polska 2026  
22.45 Opowieść ci o zbrodni (3) – serial dok.  
23.20 Domino śmierci – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Allie Ballard, Anabelle Acosta, Angie Cepeda, 100 min  
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

## puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 1989  
8.00 Kobra – oddział specjalny (16, 1) – sens.  
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (98) – fantasy  
11.00 Kotka (37) – telenowela, Meksyk 2014  
12.00 Nie igraj z aniołem (168) – obycz.  
13.00 Wspaniałe stulecie (10) – kostium.  
14.00 Rodziny interes (3) – obycz., Pol. 2019  
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (756, 757) – serial obyczajowy, Polska 2024  
17.00 Rodziny interes (4) – obycz., Pol. 2019  
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1027, 1028) – serial obyczajowy, Pol. 2026  
20.00 Pakt z mordercą – thriller, USA/Hiszpania/Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Sam Worthington, Martin Compston, Tina Maskell, Eben Young, Stephanie Dooley, 110 min  
21.50 Gotowy na wszystko – thriller, Francja/Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, 95 min  
23.25 Largo Winch 2: Spisek – film przyg., Fr./Belgia/Niemcy 2011, 155 min  
2.00 Dzielnica strachu 10 (477) – krym., Pol.  
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1023) – serial obyczajowy, Polska 2026  
3.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

## puls PULS 2 DVB T2

- 7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024  
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (2)  
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja  
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.  
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.  
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska  
10.35 Basia – serial animowany, Polska  
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.  
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.  
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017  
12.35 Gumisie – serial animowany, USA  
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988  
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.  
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny  
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot  
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.  
17.00 SpongeBob Kanciastoparty – anim.  
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.  
19.00 Kacze opowieści – serial animowany  
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1017)  
21.00 Revolt – film sensacyjny, USA 2017, reż. Joe Miale, 115 min  
22.55 Piła 10 – horror, USA/Meksyk/Kanada  
FILM 2023, reż. Kevin Greutert, 140 min  
1.15 Lombard. Życie pod zastaw (35)

## puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (49) – serial paradok., Polska  
5.55 Szkoła (476-478) – serial paradokum., Pol.  
8.45 Ukryta prawda (1392, 1553, 1554) – serial paradokumentalny, Polska  
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (703-705) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010  
13.55 Detektywi (133) – serial fabularno-dokum.  
15.00 Szpital św. Anny (138) – serial obyczajowy, Polska 2026  
16.00 Szpital (882) – serial paradok., Polska 2019  
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011  
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (13) – serial paradokumentalny, Polska 2020  
19.00 Ukryta prawda (1693) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
20.00 Hotel Paradise 13 (18) – reality show  
21.00 Vabank 2, czyli riposta – komedia  
FILM Sensacyjna, Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, 135 min  
23.15 Taskmaster (4) – program rozrywkowy  
0.15 Barbie – komediodramat, Kanada/USA/Film Wielka Brytania 2023, 150 min  
2.45 Hotel Paradise 13 (17) – reality show  
3.35 Wrota piekła 3 (6) – serial dokum., USA  
4.30 Fachowcy (5) – serial paradok., Pol. 2017

**TVP POLONIA**  
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.  
**15.10 Zakochaj się w Polsce** (242) – magazyn  
**15.35 Słownik polsko** (694)  
**16.00 Tamte lata, tamte dni**  
**16.30 Barwy szczęścia** (3383) – obycz., Pol. 2026  
**17.00 Teleexpress**  
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1144) – teleturniej  
**17.50 Teleexpress Extra** – magazyn informacyjny  
**18.15 Tańcząca ze światem** – Tunezja (4) – magazyn  
**18.45 Panorama**  
**19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (55)  
**19.30 Program informacyjny 19.30**  
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.  
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

**TVP ROZRYWKA**  
**6.10 Zakochaj się w Polsce** (329) – magazyn  
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1125) – teleturniej  
**7.10 Okrasa łamie przepisy**  
**8.20 Familiada** – teleturniej  
**8.50 Va banque** (995) – telet.  
**9.25 Kolo fortuny** (2051)  
**10.05 Makłowicz w podróży**  
**10.45 Postaw na milion**  
**12.35 Familiada** – teleturniej  
**13.15 Janosik** (1) – przyg., Pol.  
**14.10 Pan Mama** (57, 58) – serial komediowy, Pol.  
**15.15 Program rozrywkowy**  
**15.25 Europa da się lubić** – nowe pokolenie (2)  
**16.30 Kabaretomania** (14)  
**17.25 Va banque** (996) – telet.  
**18.00 Kolo fortuny** (2052)  
**18.40 Okrasa łamie przepisy**  
**19.45 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny

**TTV HD**  
**5.00 Złomowisko PL 8** (9)  
**6.00 24 godziny** (77) – inf.  
**7.10 Express** – pr. inform.  
**7.35 DeFacto 14** (8, 9)  
**8.30 Kartoteka 8** (10, 11)  
**10.35 Detektywi** (122, 344)  
**12.35 Zakup w ciemno 5** (10)  
**13.35 Zakup w ciemno 8** (15)  
**14.35 Nic do ukrycia 2** (2)  
**15.35 Złomowisko PL 8** (12)  
**16.45 Express** – pr. inform.  
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.  
**17.05 Nauka jazdy 6** (13)  
**17.45 Życie na kredycie 8** (1, 2) – reality show, Pol.  
**18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (1)  
**19.45 Express** – pr. inform.  
**20.05 Zakup w ciemno 8** (16)  
**21.05 Zakup w ciemno extra 3** (16)  
**21.45 Express** – pr. inform.  
**21.58 Pogoda** – pr. inform.

**POLSAT 2**  
**5.50 Wydarzenia**  
**6.30 Nasz nowy dom** (263) – reality show, Pol. 2022  
**7.30 Na ratunek 112** (1037, 1038) – serial parodokum., Polska 2025  
**8.30 Sekrety rodziny** (152-154) – parodok., Pol.  
**11.30 Trudne sprawy** (925) – serial parodokum., Pol.  
**12.30 Dłaczego ja?** (1460, 1461) – serial parodokum., Polska 2025  
**14.30 Świat według Kiepskich** (390-394) – serial komediowy, Pol.  
**17.00 48h. Zaginięni** (267, 268) – serial krym.  
**19.00 Gliniarze** (1051) – serial parodokum., Polska 2025  
**20.00 Ślad** (43) – serial krym.  
**21.00 Gliniarze** (981) – serial parodokum., Polska 2024

**POLSAT FILM**  
**6.05 Górale** (129-131) – serial dokumentalny, Pol. 2020  
**7.25 Doktor Martin** (10) – serial obycz., Wlk. Bryt.  
**8.30 Przyjaciółki** (243, 244) – serial obycz., Pol. 2023  
**10.25 Świat według Kiepskich** (92, 93, 10, 11, 219, 220, 208, 79) – serial komediowy, Pol.  
**15.05 Minionki rozbijają** – film animowany, USA  
**17.05 Nie ma mocnych** – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, 130 min  
**19.15 Nadchodzi Polly** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, 105 min

**AXN**  
**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16** (2) – serial kryminalny, USA 2015  
**6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (1) – krym., USA/Kan. 2000  
**7.30 Ostry dyżur 5** (21, 22) – serial obycz., USA 1999  
**9.25 Castle 7** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2014-2015  
**11.20 Rekrut: FBI** (15, 16) – serial kryminalny, USA  
**13.15 Agenci NCIS 10** (4, 5) – serial sensacyjny, USA  
**15.10 FBI 5** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2022  
**17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada  
**19.05 Castle 7** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2014-2015

**OBYCZAJOWY**  
**20.25 Ranczo 3** (38)  
 Witebski spotyka Hadziuka i doradza mu, by wreszcie o siebie zadbał. Okazuje się że dzięki Dudzie Unia przynależała gminie 15 milionów euro. 55 min  
**21.20 Polonia 24 Tygodnik**  
**22.25 Ekstradycja 2** (2)  
**23.20 Panorama**  
**23.50 Kapłan z Suchedniowa** – film dok., Pol. 2003  
**0.40 Rodzinka.pl** (290)  
**1.15 Skarb szluku**  
**1.15 Skarb szluku**  
**1.15 Skarb szluku**

**ROZRYWKA**  
**20.25 Kabaret Letnią Porą** (49)  
 Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowisko przedstawione w przyjemnej, letniej konwencji. 60 min  
**21.25 Do śmiechu!** (19) – rozr.  
**22.20 Malicki & Laskowik. The Best of** (3) – widowisko, Polska 2026  
**22.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (6)  
**23.05 Postaw na milion**

**REALITY SHOW**  
**22.00 Życie na kredycie 9** (7, 8) – Polska 2026  
 W Jazowisku pojawia się wyjątkowy gość. Dzięki niemu Damian niespodziewanie się wzbogaci. Sylwia i Krystian przetrwają się o kurkum. 60 min  
**23.00 Damy i wieszczki. PL 12** (4) – serial fab.-dok.  
**0.00 Down the road 4** (3) – serial dokum., Pol. 2026  
**1.00 Kanapowczyńskie 3** (4)  
**2.00 Dobra robota 3** (32)  
**2.35 Osadzone. Blok F** (15, 16) – parodok., Pol.

**KRYMINALNY**  
**22.00 Komisarz Mama** (17)  
 – Polska 2021  
 Maria wraz ze swoim zespołem bada sprawę zwłok, które znalazło na rozbieżnej motorówce. Świadek twierdzi, że widział na pokładzie dwóch mężczyzn. 60 min  
**23.00 Świat według Kiepskich** (449, 450) – serial komediowy, Polska 2014  
**0.00 Ślad** (86) – serial kryminalny, Pol. 2019  
**1.00 Przerwa techniczna**

**DRAMAT**  
**21.00 Kolory ognia**  
 – Francja/Belgia 2022  
 Początek XX wieku, Paryż. Madeleine (Léa Druker, zdj.), córka bankiera, w wyniku intrygi traci odziedziczoną fortunę. Szykuje zemstę na wrogach. 175 min  
**23.55 Ślad** (76) – serial kryminalny, Polska 2019  
 Zostają znalezione zwłoki polonaję Ukrainki. Policjanci przesłuchują braci Jaskóńskich. 45 min  
**0.40 Zakaznicze**

**KRYMINALNY**  
**21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3** (8, 9)  
 Żona żołnierza marines zostaje uprowadzona dla okupu. Ekipa tropi porwycza. Czasu jest coraz mniej. 115 min  
**23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (14, 15) – serial krym.  
**0.45 Castle 7** (21, 22) – krym.  
**2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3** (8, 9) – krym.  
**4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (9) – krym., USA/Kanada

**TVP HISTORIA**  
**8.35 Prasa donosi 8.45 Dom** (18) – obycz., Pol. 10.25 Wszystkie kolory świata 11.25 Ex Libris  
**11.50 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (3) – dok.  
**12.45 Putin i Zachód** (1) – dok.  
**14.00 Dom** (19) – serial obycz.  
**15.40 Sensacje XX wieku** (2)  
**17.30 Wojenne dziewczyny** 2 (19)  
**18.25 Ponary. Nóż w serce** 19.30 Flesz historii (780)  
**20.00 Złotokąta szpiegów** 2 (14)  
**20.50 Największe tajemnice monarchii** (4)  
**21.55 Lwów pod okupacją** (2-ost.)  
**22.55 Sensacje XX wieku** 0.45 Encyklopedia II wojny światowej  
**1.20 Złotokąta szpiegów** 2 (14)

**TVP KULTURA**  
**13.25 Alternatywy 4** (9-ost.): Upadek 15.00 Skutki noszenia kapelusza w maju – komedia obyczajowa, Polska 1993  
**16.30 Przygody pana Michała** (11, 12)  
**17.45 Kulturolni** (37)  
**18.40 Rawhide 3** (70)  
**19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** – studio festiwalowe (7)  
**20.00 Czwartkowy klub filmowy** 20.10 24 godziny – dramat obycz., Hiszpania 2022  
**21.55 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** – studio festiwalowe (8)  
**22.20 Hala odłotów** (202)  
**23.20 Różyczka** – dram. obycz., Pol. 2010

**SUPER POLSAT**  
**6.40 Wypasiona kuchnia** (18)  
**6.50 SuperLudzie Extra** (42)  
**7.00 Na ratunek 112** (820, 821)  
**8.00 Doktor Martin** (7, 8) – obycz.  
**10.00 Wydarzenia** 24  
**10.30 Świat według Kiepskich** (358)  
**11.00 SuperMocni** (11)  
**11.30 Świat według Kiepskich** (359-362)  
**13.30 Bitwa o palety** (11)  
**14.30 Hell's Kitchen** – Piekielna Kuchnia 3 (25)  
**16.00 Ninja Warrior Polska** (33)  
**17.55 Świat według Kiepskich** (461, 462, 570, 571) – kom., Pol.  
**20.00 Złomiarze** (48)  
**21.00 Detonator** – film sens., USA/Rumunia 2006  
**23.00 Świat według Kiepskich** (413-416) – kom., Pol.

**ZOOM**  
**8.00 Strażnik Teksasu** 3 (13, 14) – sens.  
**10.00 Kobra** – oddział specjalny 24 (14, 15) – sens.  
**12.10 Lombard Chicago**: Wszystko pod zastaw 2 (6, 7) – dok.  
**13.10 Wojny magazynowe**: Kanada 9, 10  
**14.20 Sensacje XX wieku** (26, 27)  
**16.45 Wojciech Ciejrowski** – boso przez świat  
**19.00 Kobra** – oddział specjalny 23 (6, 7)  
**21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** 7 (8)  
**23.00 Magia nagości**: Norwegia (4)  
**23.55 Magia nagości** 7 (4) – rozr.  
**1.00 Magia nagości** 4 (5)  
**2.15 Kabaretowe przeboje** 4 (2, 7, 8)  
**5.40 I love kabaret EXTRA** (31) – rozr.

**METRO**  
**7.35 Szpital** (911-913) – parodok., Pol.  
**10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (467, 468)  
**12.30 Szkoła** (633) – parodok., Pol.  
**13.30 Brzydula** (143, 144)  
**14.40 Za głosem serca** (31)  
**15.50 Magda M.** 4 (2)  
**16.55 Idź na całość** 2 (6)  
**18.00 Złomowisko PL 5** (5) – dok., Pol.  
**19.00 Kartoteka 7** (10) – fab.-dok., Pol.  
**20.00 Kartoteka 8** (1) – fab.-dok.  
**21.05 Kryminalni 2** (3, 4)  
**23.15 Kuba Wojewódzki** (4)  
**0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet** 6 (15)  
**1.25 Szpital** (909) – parodok.  
**2.55 Szkoła** (640)  
**3.25 Nowa Magda w ogrodzie** 2 (25, 26)  
**4.25 Szpital** (908)

**ALE KINO +**  
**7.00 Miss mokrą podkoszulka** – komedia, Polska 2002  
**8.25 The Office PL 3** (11, 12) – kom.  
**9.40 Vigil 2** (5, 6) – serial sens.  
**12.15 Detektyw Foyle 2** (1) – serial kryminalny  
**14.20 Pies przed sądem** – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Fr. 2024  
**16.05 Tunel** – film katastroficzny, Norwegia 2019  
**18.05 Detektyw Foyle 2** (2) – serial krym.  
**20.10 Zaginięcie** – western, USA 2003  
**22.50 Premiera: Chleb i sól** – dram. obycz., Pol. 2022  
**0.55 Zabić, jak to łatwo powiedzieć** – thriller, USA 2012  
**2.55 Król** (3)  
**4.10 Świeżak 4.50**  
**5.05 Sortownia** (3)

**TV TRWAM**  
**16.35 Sól ziemi** 17.05 Akademia pro-life – pr. eduk.  
**17.15 Muzyczne chwile** – pr. kult.  
**17.30 Odpowiedzialni za Kościół**  
**17.55 Poczet wielkich Polaków**  
**18.00 Aniol Pański**  
**18.05 Informacje dnia** 18.15 Rozmowy niedokończonych  
**19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny "Królestwo Stworzenia"** (6)  
**20.00 Informacje dnia** 20.20 Różaniec  
**20.50 Kartka z kalendarza** – powstanie warszawskie  
**21.00 Apel Jasnogórski**  
**21.20 Informacje dnia** 21.40 Polski punkt widzenia  
**22.00 Głos serca** (105) – obycz., USA 2023

**ANTENA HD**  
**9.50 Hmmm...** (8) – pr. rozr.  
**10.00 77 TV 5** (19) – pr. rozrywk.  
**11.00 Niewzryki** pr. Pol (29) – dok.  
**12.00 Wojny kontenerowe** 2 (6, 7)  
**12.55 Kłatwa Wyspy Debow 5** (7)  
**13.55 Australijscy poszukiwacze złota** 5 (6, 7)  
**16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** (13) – krym.  
**16.55 Detektywi z Bordeaux 7** (4) – krym.  
**18.00 77 TV 2** (3, 8)  
**20.00 Alex Hugo** – górski detektyw (2)  
**22.55 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt** 5 (6)  
**23.15 Balthazar: Śledczy fenomen** 3 (6)  
**0.20 Życie po zagładzie ludzkości** 3 (21, 22)

**TVS**  
**12.10 Pogoda** 12.25 Muzyczne dzień dobry  
**13.30 Muzyczne podróże** 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.  
**15.45 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział  
**16.50 Wydział kryminalny** Kitzbühel  
**17.50 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział  
**18.50 Doktor Kleist** – lekarz rodzinny – obycz.  
**19.50 Rosamunde Pilcher** – Pewność serca – melodram., Niem./Austria 2003  
**21.50 Rosamunde Pilcher** – Płomienie miłości – melodramat, Niemcy 2003  
**23.35 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział

**WP**  
**12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach** 2 (2) – krym.  
**14.00 Pokochaj lub sprzedaj** Vancouver 2 (10, 11)  
**16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj** Quebec (2)  
**16.55 Pogoda** (144) – pr. inf.  
**17.00 Nieujawnione tajemnice świata** 3 (16, 19) – serial dok.  
**19.00 Makłowicz w podróży** – mag. kulin.  
**20.00 Policjanci z sąsiedztwa** 5 (15, 18) – dok.  
**21.55 Pogoda** (144)  
**22.00 Mistrzowie Kabaretu** 10 (4)  
**23.00 Mistrzowie Kabaretu** 3 (3) – rozr.  
**0.00 Mistrzowie Kabaretu** 16 (8)  
**1.00 Mistrzowie Kabaretu** 2 (5)

**ESKA TV**  
**13.00 ESKA TV info** – pr. inf.  
**13.15 Przesłuchanie** 14.00 ESKA TV info  
**14.15 Historia jednej piosenki** 15.00 ESKA TV info – inf.  
**15.15 Podwójna Gorąca** 20  
**18.00 Historia jednej piosenki** 19.00 Polacy za granicą – dok.  
**21.00 Hardcorowy lombard**  
**POLO TV**  
**15.00 Disco Polo Live** (852)  
**16.00 Hit za hitem** – pr. muz.  
**20.00 Chłopaki** Lata 90  
**21.00 Chłopaki do wzięcia** (167, 168) – dok.  
**22.00 Wakacje z Bałtykiem** (51, 52) – dok.  
**23.00 Czekając na imprezę** (9, 10) – dok.

**VIASAT EPIC DRAMA**  
**8.20 Detektyw Murdoch** 17 (17) – krym.  
**9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe** 3 (3)  
**10.15 Lekarze na start** (42, 43)  
**11.50 Panna Scarlet** 5 (6)  
**13.00 Panna Scarlet** 6 (1)  
**14.05 Agenci NCIS** 15 (5)  
**15.00 Panna Marple: Morderstwo na planie** – film krym., USA 2004  
**17.00 Poirot** 13 – krym.  
**18.55 Agenci NCIS** 18 (6) – serial sens.  
**19.55 Poirot** 5 (5) – krym.  
**21.00 Premiera: Detektyw Murdoch** 19 (16)  
**22.00 Agenci NCIS** 17 (13)  
**22.55 Poirot** 5 (5) – krym.  
**0.00 Agenci NCIS** 18 (6)  
**1.00 Panna Scarlet** 6 (1)



## TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.  
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
9.55 Biznes – pr. publicyst.  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
10.55 Biznes – pr. publicyst.  
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.55 Biznes – pr. publicyst.  
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
13.55 Biznes – pr. publicyst.  
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
14.55 Biznes – pr. publicyst.  
15.00 15 na żywo – mag. inf.  
16.00 Fakty po południu  
18.00 Tak jest – pr. publicyst.  
19.15 Serwis informacyjny

## INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach  
Rozmowy reporterów prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 30 min  
20.00 Kropka nad i – pr. publ.  
20.30 Czarno na białym  
21.00 Polska i świat – inf.  
22.00 Szkło kontaktowe  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
0.25 Biznes – pr. publicyst.  
0.45 Fakty po Faktach – inf.  
1.20 Kropka nad i – pr. publ.  
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

## TLC

6.00 Suknie ślubne dla pustyżyst – pr. rozr.  
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (4) – serial dokumentalny  
8.00 Megasknery 3 (12)  
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2  
11.00 Ekstremalne choroby  
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show  
13.00 Siostry wielkiej wagi  
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8  
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny  
17.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.  
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025  
20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2  
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (2) – dok.

## REALITY SHOW



22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7  
Corey i Evelin zmagają się z małżeńskimi problemami, które zamieniają ich wspólną wakacje w prawdziwy koszmar. 60 min  
23.00 Pogromcy guzów – reality show, USA 2024  
0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.  
1.00 Wspólne życie XXL 2  
2.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny  
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

## TVN STYLE

5.45 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska  
7.05 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (3) – magazyn poradnikowy  
7.35 Dobrze zrobione w domu (3) – magazyn poradnikowy  
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn  
11.20 Ugotowani (4, 5) – pr. kulin.-rozr., Polska 2018  
13.25 Kuchenne rewolucje (13-ost., 12) – program rozrywkowy  
15.35 Pojedynek na podróże (1) – program rozrywkowy  
16.35 Ambasady luksusu (6) – program rozrywkowy  
17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywkowy

## ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont 11 (8)  
Marta i Maks mieszkają w kamienicy z lat 30. XX w. Liczą, że Krzysztof Miruć (zdj.) pomoże im w zmianie układu łazienki i toalety. 60 min  
21.50 Jestem z Polski 16 (38) – serial dokumentalny  
22.50 Hotel Paradise 13 (18)  
23.45 Mój sąsiad morderca 10 (1) – dok.  
0.50 Apetyt na miłość (4)  
1.55 Dieta czy cud? (7)  
2.40 Wiem, co jem na diecie (9, 10) – mag.

## Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek  
7.00 Zemsta nerdów – dok.  
8.00 Zoom na architekturę (9) – serial dokumentalny  
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.  
10.00 Wyprawa w nieznane  
11.00 Gorączka złota 16  
12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.  
13.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.  
15.00 Złomowisko PL 9 (14) – serial dokumentalny  
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.  
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.  
18.00 Specjalistki (8) – dok.  
19.00 Nagi instykt przetrwania 5 – dok.

## DOKUMENTALNY



21.00 Ocalić dom: Interwencja  
Kobieta pragnie, by jej mąż przestał snuć plany i przeszedł do działania. Stawką jest przyszłość ich podupadającego gospodarstwa. 120 min  
23.00 Poszukiwacze przekiętego złota 5  
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.  
1.00 Hotrod w Kindiga 9  
2.00 Eurotruckerzy 3 (3)  
3.00 Łowcy staroci 13 (10)  
4.00 Zoom na architekturę

## NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (5, 2)  
8.00 Złapać przemytnika (1, 2) – serial dokum.  
10.00 W pułapce żywołów (8, 9) – serial dokum.  
12.00 Zaginięcie skarby Cesarstwa Rzymskiego (4-6) – dok.  
15.00 Katastrofa w przestworzach (1)  
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.  
17.00 Najpiękniejsze przedmioty (8) – dok.  
18.00 Napiastkowy dyplomaci – film dokumentalny, Fr. 2025  
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (2) – serial dokumentalny  
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

## DOKUMENTALNY



21.00 Morskie megamaszyny (7): Powrót wikinga  
Biznesmen pragnie udowodnić, że replika drakkaru zdoła pokonać Atlantyk. Załoga płynię z Norwegii do Ameryki Płn. bez silników. 60 min  
22.00 Logistyka na wielką skalę (3) – serial dokum.  
23.00 Inżynieria po katastrofie (4) – dok.  
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) – serial dokumentalny

## FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (924)  
6.05 48h. Zaginięci (16) – serial kryminalny, Pol.  
7.00 Był sobie człowiek  
8.55 Wehikuł czasu (924)  
9.00 Starożytni kosmici 9 (16) – serial dokum.  
10.00 Gwiazdy lombardu (19, 20) – reality show  
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (7, 8)  
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.  
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (4) – dok.  
15.00 Premiera: Truckerzy przez Australię (13)  
16.00 Dorwać tuńczyka (7) – serial dokumentalny  
18.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dokum.  
20.00 Galileo 34 (6) – program popularnonaukowy

## DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (1-4)  
W województwie śląskim, w gospodarstwie Juliana, jest zakopana wieża zegaru. Po wojnie obiekt służył za podstawę kieratu. 120 min  
23.00 Nieznany syn Hitlera – film dok., Francja 2013  
0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny  
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny  
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

## POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda  
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda  
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30  
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15  
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.  
19.50 Debata Gozdyry 21.50  
Wydarzenia wieczorne 22.30  
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

## TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30  
Fakty o świecie 19.00 Fakty  
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.  
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20  
Fakty o świecie – pr. inf. 21.00  
Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat

## CANAL+ KUCHNIA

10.40 U sąsiadów w kuchni 14 (4, 5) – serial dok., Niem.  
11.50 Top Chef 20 (12, 13) 13.45  
Włoskie życie Sophie Grigson 2 (9, 10) 14.40 U sąsiadów w kuchni 15 (12, 13) – dok.  
15.45 Nie tylko kimchi 2 (7, 8) – mag. 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10, 17, 18) 18.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7)  
19.25 M jak mięso 2 (4) – dok.  
19.50 Maximum Foodie 4 (6)  
20.25 Sekrety gigantów fast foodu (4) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (2-4) 23.55 Top Chef 22 (4) 0.55 M jak mięso 4 (7, 8)

## TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20  
Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20  
Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny  
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.  
15.30 Program lokalny 19.30  
Z indeksem w rękę (3) – mag. 19.45 Kryminalna siódemka  
20.00 Dziennik regionów 20.10  
Pogoda 20.13 Gość Regionów  
20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30  
Złoty chłopak (246) – obycz.

## POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki – serial obyczajowy, Pol. 2014  
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show  
12.30 Oszukane – serial parodokumentalny, Pol. 14.30 Komisarz Mama – serial krym., Pol. 2021 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show  
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00  
Nasz nowy dom – reality show  
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00 Ambulans – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show

## HGTV

12.00 Odlotowy ogród (10) 12.30  
Nowe życie w starym domu (16) 13.25 Nowe życie w starym domu 7 (4) 14.25 Dobrze zrobione w domu (1) 14.35  
Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) 16.35 Polowanie na ogród 7 (6-18) 18.55 Weekendowa metamorfoza (7) – pr. rozr. 19.05  
Pogromcy chaosu (8) – pr. rozr. 20.05 Dorota was urządził! (6, 7) – program rozrywkowy 21.35  
Dorota inspiruje 2 (7) – reality show 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) – obycz. 22.30 Przysięga Ireny – dramat obycz., Kan./Pol. 2023

## Discovery SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokum.  
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny  
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny  
21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum. 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (7, 8) – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny

## TVP Kobieta

12.30 Pięknie przypawiona (7) – mag. 12.50 Przypis dnia (60) – mag. 13.00 Piknik Country 2026 (3) 14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (18) – mag. 14.30  
Operacja zdrowie (85) 15.00 Rodzinka pl (300) – serial kom.  
15.30 Ojciec Mateusz 13 (163, 164) – krym. 17.30 Rajskie zakątki Europy (1) 18.30 Żona dla Polaka (7) 19.30 Miłość i nadzieja (374) – telen.  
20.30 Wichrowe wzgórze (355) – serial obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (325) – obycz. 22.30 Przysięga Ireny – dramat obycz., Kan./Pol. 2023

## TVP DOKUMENT

12.05 Saga prehistorycznej puszczy 13.05 Z ust royalów (3) 14.00  
Włochy – ostatnie dzikie zakątki (5) – dok. 15.00 Sekrety dzikich kwiatów (4) – serial dok.  
16.00 Cudowne materiały (2)  
17.05 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (4) – dok. 18.05 Sanatorium miłości 4 (6) – reality show 19.05  
Zina widzieć – dok., Pol. 2025  
20.10 Sekrety piramid (1) 21.05  
Kalendarz przyrody (9) 22.10  
Barbara Włodarczyk zaprasza 22.15 Zabić czas – naukowo o nudzie 23.20 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – dok., Irl. 2023 0.20 Zagadkowe ważki

## PLANETA+

9.20 Polska z góry: Blokowska (4) – dok. 9.50 Polska z góry 7 (8) – dok. 10.20 Krajbrzozy świata (3) 11.25 Ocalić raj (1)  
12.35 Niezwykłe podróże koleją (1) 13.40 Na targach świata 2 (7, 8) 14.40 Afrika z góry (4)  
15.45 360° Świat bez granic (6)  
16.50 Świat z góry 7 (2, 3) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (48, 49) – dok. 18.35 Jak US Army cenzuruje Hollywood  
19.45 Zaginięty lot MH370 (2) – dok. 21.00 Jak Normanowie podbili Irlandię (1) – dok. 22.05  
O wolny tryb. Głosy wygnańców 23.15 Planeta Seks (3)  
0.15 360° Świat bez granic (7)

## BBC EARTH

10.05 Życie na pustkowiu 10 (12)  
11.05 Cała prawda o fast foodach (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020  
12.10 Wielka australijska przygoda (3) – dok. 13.15 Planeta Ziemia 2 (1) 14.30 W okowach mrozu 8 (3) 15.30 Życie na pustkowiu 10 (12) – dok.  
16.30 Fenomeny współczesnego życia 2 (5) 17.30 Planeta Ziemia 2 (1) – dok. 18.45 Wielka australijska przygoda (4)  
19.45 Przyszłość natury (3) 20.55  
W okowach mrozu 9 (11, 12) – dok. 22.55 Cała prawda o kosmetykach (1) 0.00 Krótka kronika dłuższego życia (4)

## HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (9) 14.50 Największe tajemnice świata 7 (20) 15.45  
Gwiazdy lombardu 13 (6)  
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (12)  
17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) – serial dokum. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (9) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 18 (8) – serial dok., USA  
20.00 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 21.00 Premiera: Łowca historycznych skarbów (8)  
22.00 Wojny magazynowe 13 (5) – reality show, USA 23.00  
Gwiazdy lombardu 25 (10)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Ukraina – Belgia – mecz gry pojedynczej<br><b>8.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Ukraina – Belgia – mecz gry podwójnej<br><b>11.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Chiny – Włochy – mecz gry pojedynczej<br><b>13.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Chiny – Włochy – mecz gry pojedynczej<br><b>15.00</b> <b>Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Chiny – Włochy – mecz gry podwójnej<br><b>17.30</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – ćwierćfinał                 | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>6.30</b> <b>Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy<br><b>8.30</b> <b>Kolarstwo:</b> CRO Race – 2. etap<br><b>10.00</b> <b>Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy<br><b>11.30</b> <b>Discovery golf</b> – mag.<br><b>12.00</b> <b>Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie<br><b>12.30</b> <b>Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko – podsumowanie<br><b>13.00</b> <b>Kolarstwo:</b> CRO Race – 2. etap<br><b>14.00</b> <b>Kolarstwo:</b> CRO Race – 3. etap<br><b>16.00</b> <b>Kolarstwo kobiet:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego U-23<br><b>19.15</b> <b>Cycling Show</b> – magazyn sportowy                                                            | <b>TVP SPORT</b><br><b>5.25</b> <b>Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>6.05</b> <b>Strongman:</b> Puchar Polski – Między 2026<br><b>7.05</b> <b>Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 3. kolejki fazy grupowej<br><b>9.10</b> <b>Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – skróty meczów 1/16 finału<br><b>11.20</b> <b>Piłka nożna kobiet:</b> MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał<br><b>13.30</b> <b>Magazyn 2. ligi piłkarskiej</b> – mag.<br><b>14.05</b> <b>Ryszard Szurkowski</b> – wyścig przez życie – film dok., Pol. 2021<br><b>15.10</b> <b>Retro TVP Sport</b> (178) – magazyn sportowy<br><b>17.10</b> <b>Piłka nożna:</b> LN – zapowiedź 1. 2. kolejki                                                                                                                          | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00</b> <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Wisła Płock<br><b>8.20</b> <b>Premier League Stories</b> (5) – mag.<br><b>9.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante<br><b>11.20</b> <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze<br><b>13.45</b> <b>Premier League Stories</b> (5) – mag.<br><b>14.30</b> <b>Hola LaLiga</b> – mag.<br><b>15.40</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona<br><b>18.00</b> <b>Ekstraklasa po godzinach</b> – mag.<br><b>19.15</b> <b>Premier League Stories</b> (5) – mag.<br><b>20.00</b> <b>Premier League: The Big Interview</b>                                                                                         | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00</b> <b>Pewnego razu w Gruzi</b> – historia Khvichy Kvaratskheli – film dokumentalny<br><b>6.30</b> <b>Magazyn piłkarski</b><br><b>7.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>9.00</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>9.35</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>10.10</b> <b>Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu – 1. sesja treningowa<br><b>12.00</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>12.30</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>13.05</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>13.40</b> <b>Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu – 2. sesja treningowa<br><b>15.30</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>16.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>18.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka                         | <b>TVP ABC</b><br><b>11.00</b> <b>Pająk Lucas 2</b> – anim.<br><b>11.15</b> <b>Świnka Peppa 4</b><br><b>11.30</b> <b>Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>11.55</b> <b>Strażak Sam 7</b> – anim.<br><b>12.05</b> <b>Strażak Sam</b> – anim.<br><b>12.25</b> <b>Momienie</b><br><b>12.55</b> <b>Halo, halo!</b> (31) – eduk.<br><b>13.00</b> <b>Szkoła z Kleksem Bystrzakiem</b> (4) – eduk.<br><b>13.20</b> <b>Ptyś i Billi</b> – serial anim.<br><b>13.50</b> <b>Odo</b> – serial animowany<br><b>14.05</b> <b>Jak borsuk z lisem 2</b><br><b>14.35</b> <b>Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>14.50</b> <b>Topo Gigio</b> – anim.<br><b>15.10</b> <b>Laboratorium alchemika</b> (25) – eduk.<br><b>15.20</b> <b>Al-chemik</b> (19)<br><b>15.40</b> <b>Mała Marinette</b><br><b>16.10</b> <b>Ropuch i przyjaciele</b><br><b>16.40</b> <b>Rev i Roll</b> – serial anim.<br><b>17.05</b> <b>Kosmo-kumple</b> – anim.<br><b>17.30</b> <b>Super Wings</b> – anim.<br><b>18.00</b> <b>Aleja tajemnic</b> – anim. |
| <b>PILKA NOŻNA</b><br><b>20.35</b> <b>Liga Narodów</b> – mecz: Holandia – Niemcy Memphis Depay (zd.) i spółka zmierzają się z drużyną, którą buduje nowy trener Die Mannschaft Jürgen Klopp. Na boisku powinni pojawić się utalentowani młodzi Niemcy. 130 min<br><b>22.45</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>23.55</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga Narodów – magazyn                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>KOLARSTWO</b><br><b>19.20</b> <b>MŚ – Montreal 2026</b> – wyścig ze startu wspólnego juniorów W poprzedniej edycji czempionatu na podium w tej konkurencji uplasował się Jan Jackowiak. 250 min<br><b>23.30</b> <b>Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko<br><b>0.00</b> <b>Snooker:</b> Turniej English Open – mecz finałowy<br><b>1.30</b> <b>Kolarstwo:</b> CRO Race – 3. etap<br><b>3.00</b> <b>Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>PILKA NOŻNA</b><br><b>19.00</b> <b>Liga Narodów:</b> Portugalia – Hiszpania W finale czwartej edycji LN zmierzyły się zespoły, które miały już na koncie triumf w tych rozgrywkach. 135 min<br><b>21.15</b> <b>Ring TVP Sport</b> – mag.<br><b>22.10</b> <b>Sportowy wieczór</b><br><b>22.45</b> <b>Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – 1/16 finału: USA – Bośnia i Hercegowina<br><b>1.00</b> <b>Sporty walki:</b> Oktagon 92 w Pradze<br><b>3.10</b> <b>Boks:</b> Gala w Montrealu – podsumowanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>MAGAZYN</b><br><b>20.30</b> <b>Speedway+</b> W PGE Ekstralidze czas na ostateczne rozstrzygnięcia. W magazynie poznamy kulisy przygotowań do meczów o medale. 35 min<br><b>21.05</b> <b>Jej Wysokość Premier League:</b> 5. kolejka – magazyn piłkarski<br><b>22.45</b> <b>Hola LaLiga:</b> 6. kolejka – magazyn piłkarski<br><b>23.50</b> <b>Turbokozak</b> (2) – mag.<br><b>0.50</b> <b>Speedway+</b> – mag.<br><b>1.25</b> <b>Premier League: The Big Interview</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>MAGAZYN</b><br><b>20.00</b> <b>Bundesliga Weekly</b> (6) Informacje z boisk niemieckiej ekstraklasy. W programie m.in. relacje z konferencji prasowych oraz wywiady z gwiazdami ligi. 40 min<br><b>20.40</b> <b>Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu<br><b>22.40</b> <b>Full Impact Serie A</b><br><b>23.20</b> <b>Bundesliga Special Show</b> (3) – mag. piłkarski<br><b>0.00</b> <b>Bundesliga Clubs</b><br><b>1.05</b> <b>Olympique Lyon</b> – Między legendą a teraźniejszością                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>ANIMOWANY</b><br><b>18.30</b> <b>The Garfield Show</b> Kolejne przygody kota Garfielda, który kocha lasagne, pizzę i samego siebie. Odrzą napelniają go diety i ćwiczenia fizyczne. 30 min<br><b>19.00</b> <b>Belfort i Lupin</b> – anim.<br><b>19.25</b> <b>Ernest i Celestyna</b> – serial animowany<br><b>19.35</b> <b>Dino Kumple</b> – anim.<br><b>19.45</b> <b>Wegezaury 2</b> – anim.<br><b>19.50</b> <b>Czytanie przed snaniem</b> – pr. dla dzieci<br><b>20.05</b> <b>Pat i świat</b> – anim.<br><b>20.25</b> <b>Dinotier</b> – serial anim.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>6.00</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>8.30</b> <b>Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga – mecz: MKS Kalisz – Ostrovia<br><b>11.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>13.00</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>15.00</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>17.30</b> <b>Tenis:</b> Puchar Billie Jean King<br><b>20.35</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Norwegia – Dania. Erling Haaland i spółka chcą odegrać się na Dunyckach za porażkę 1:3 w 2024 roku.<br><b>23.00</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>11.00</b> <b>Triathlon:</b> T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie<br><b>11.30</b> <b>Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko – podsumowanie<br><b>12.00</b> <b>Jedździectwo:</b> Zawody Pucharu Świata w Lanaken<br><b>13.00</b> <b>Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy<br><b>14.00</b> <b>FIA WEC:</b> Wyścig Lone Star Le Mans<br><b>15.30</b> <b>Snooker:</b> Turniej English Open – finał<br><b>18.00</b> <b>Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko – podsumowanie<br><b>19.00</b> <b>Jedździectwo:</b> PŚ w Williamsburgu<br><b>20.00</b> <b>Golf:</b> President's Cup – 1. runda<br><b>1.00</b> <b>FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo                                                           | <b>TVN TURBO</b><br><b>12.15</b> <b>Naprawy nie do naprawy</b> (3) – mag.<br><b>13.00</b> <b>Zawodowi handlarze</b> (5, 6) – pr. rozr.<br><b>14.30</b> <b>Wojny samochodowe</b> (6, 16)<br><b>16.30</b> <b>Jedździ, obserwować</b> (5, 6) – dok.<br><b>18.00</b> <b>Raport Turbo</b><br><b>18.15</b> <b>Duda kontra Szafrański</b> (3) – rozr.<br><b>19.00</b> <b>Cieślarską przez pół świata</b> (3) – pr. rozr.<br><b>20.00</b> <b>Uwaga! Oszust:</b> Ściema z ogłoszenia (15, 3) – rozr.<br><b>21.00</b> <b>Nic do zgłoszenia</b> (4) – dok.<br><b>22.00</b> <b>Raport Turbo</b> – inf.<br><b>22.15</b> <b>Jedździ, obserwować</b> (3) – dok.<br><b>23.00</b> <b>Wojny samochodowe</b> (3)<br><b>0.00</b> <b>Uwaga! Oszust:</b> Ściema z ogłoszenia (15)<br><b>0.30</b> <b>Naprawy nie do naprawy</b> (3) | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>8.15</b> <b>Żużel:</b> Metalikas 2. Ekstraliga: Moonfin – Celfast Wilki Krosno<br><b>11.15</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Sevilla – FC Barcelona<br><b>13.35</b> <b>LaLiga Highlights</b> – mag.<br><b>14.10</b> <b>Turbokozak</b> (2) – mag.<br><b>15.15</b> <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Legia<br><b>17.45</b> <b>Magazyn Metalikas 2.</b> Ekstraliga – mag. żużlowy<br><b>18.45</b> <b>Magazyn PGE Ekstraliga</b> – mag.<br><b>20.30</b> <b>Speedway+</b> – mag.<br><b>21.10</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Atlético – Real Madryt CF<br><b>23.30</b> <b>Premier League:</b> The Big Interview (6) – mag.<br><b>0.15</b> <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak                                  | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>8.00</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>9.20</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>10.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>12.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>14.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz 5. kolejki<br><b>16.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>18.00</b> <b>Formula 1</b><br><b>20.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>22.00</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>22.40</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>23.20</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>0.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>2.00</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>3.20</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>4.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska                                  | <b>NICK JR.</b><br><b>15.15</b> <b>Zwierzęce zagadki</b> – anim.<br><b>15.45</b> <b>Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>15.55</b> <b>Świnka Peppa 2</b><br><b>16.00</b> <b>Świnka Peppa 2</b><br><b>16.15</b> <b>Świnka Peppa 3</b><br><b>16.30</b> <b>Dora 4</b><br><b>17.00</b> <b>Pan Krokodyl</b> – anim.<br><b>17.30</b> <b>Barbapapa i jego rodzinka 2</b> – anim.<br><b>18.00</b> <b>Rubble i jego ekipa 4</b><br><b>18.10</b> <b>Rubble i jego ekipa 18.30</b> <b>Psi Patrol</b><br><b>19.00</b> <b>Santiago z mór – anim.</b><br><b>19.30</b> <b>Przygody Misia Paddingtona</b><br><b>19.59</b> <b>Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>20.04</b> <b>Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>20.36</b> <b>Świnka Peppa 8</b> – anim.<br><b>20.45</b> <b>Świnka Peppa</b><br><b>21.00</b> <b>Barbapapa i jego rodzinka 2</b>                                                                                                                                                                                |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>6.00</b> <b>Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>8.30</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga holenderska – mecz 7. kolejki<br><b>11.00</b> <b>Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>13.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga czeska<br><b>15.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga holenderska<br><b>17.30</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> PLS 1. liga – mecz: Avia Sędziszów Małopolski – FORT Poznań. Rywalizacja dwóch beniaminków 1. ligi zapowiada się bardzo emocjonująco.<br><b>20.35</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Portugalia – Włochy<br><b>23.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz 1. kolejki        | <b>CI POLSAT</b><br><b>12.20</b> <b>Pogrzebani za domem</b> (6) (15)<br><b>13.15</b> <b>Dowody zbrodni</b> (3) (12) – dok.<br><b>14.10</b> <b>Morderstwo w motelu</b> (6)<br><b>15.05</b> <b>Zbrodnia po angielsku</b> (3) (3) – serial dok.<br><b>16.00</b> <b>Cyfrowe dowody zbrodni</b> (8)<br><b>17.00</b> <b>Morderstwo w rodzinie</b> (2) (9)<br><b>18.00</b> <b>Specjaliści od zbrodni</b> (2)<br><b>18.30</b> <b>Polskie prywatne zbrodnie</b> (2) (1)<br><b>19.00</b> <b>Ktoś ma coś do ukrycia</b> (3) (18)<br><b>20.00</b> <b>Szokujące morderstwa:</b> Atlanta (6) – dok.<br><b>21.00</b> <b>Morderstwo sobotniej nocy</b> (2) (4) – dok.<br><b>22.00</b> <b>28 mil, by zabić</b> (2) – krym.<br><b>23.00</b> <b>Pokój z widokiem na śmierć</b> (6) – serial dok. | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>6.00</b> <b>Budowlani</b> (63)<br><b>6.30</b> <b>Kolowrotek</b> (221)<br><b>7.00</b> <b>Dorwać tunczka</b> (11, 12)<br><b>9.10</b> <b>Wojny magazynowe</b> (191, 192)<br><b>10.05</b> <b>Wojny kontenerowe</b> (6, 7)<br><b>11.05</b> <b>Hardkorowy lombard</b> (54-59) – dok.<br><b>14.05</b> <b>Pilka za granicą</b> (149, 150) – serial dok.<br><b>16.05</b> <b>Złomiarze</b> (1, 2) – dok., Pol.<br><b>20.10</b> <b>Poszukiwacze historii</b> (201-204) – serial dok.<br><b>20.05</b> <b>Drwalie i inne opowieści</b> <b>Bieszczady</b> (152-155) – dok., Pol.<br><b>22.00</b> <b>Górale</b> (238) – serial dok.<br><b>22.30</b> <b>Rolnicy</b> – Tak się żyje u nas na wsi (225, 156, 155, 158, 157) – serial dokumentalny                                                     | <b>DTX</b><br><b>9.10</b> <b>Militaria na warsztat</b> (1, 2)<br><b>11.10</b> <b>Zawód: drwal</b> – dok.<br><b>13.10</b> <b>Dwa oblicza survivalu</b> (5) – dok.<br><b>15.10</b> <b>Fani czterech kółek</b> 15 – dok.<br><b>17.10</b> <b>Władcy gratów</b> – rozr.<br><b>19.10</b> <b>Auto-naprawa</b><br><b>20.10</b> <b>Zielony patrol z Luizjany</b> – dok.<br><b>21.10</b> <b>Premiera: Mistrzowie logistyki</b> (15) – dok.<br><b>22.10</b> <b>Militaria na warsztat</b> (17)<br><b>23.10</b> <b>Militaria na warsztat</b> – unboxing (1) – dok.<br><b>0.10</b> <b>Old samochodu do domu</b> 2 – mag.<br><b>2.10</b> <b>Megatransporty</b> (6) – pr. rozr.<br><b>3.00</b> <b>Metro po szwedzku</b> (15) – dok.<br><b>4.00</b> <b>Alpejski drwal</b><br><b>5.00</b> <b>Gorączka złomu</b> – dok. | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>6.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>8.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>10.00</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>11.00</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>12.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>14.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz 5. kolejki<br><b>16.00</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>17.00</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>18.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>20.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>22.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>0.00</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>1.00</b> <b>Magazyn sportowy</b><br><b>2.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>4.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska | <b>MINIMINI+</b><br><b>7.48</b> <b>Kicia Kocia 2</b> – anim.<br><b>8.30</b> <b>Cloudy &amp; Stormy</b><br><b>9.05</b> <b>Bing 9.20</b> <b>Bing 2</b><br><b>10.00</b> <b>Pszczółka Maja 2</b><br><b>11.25</b> <b>Baczące oczka</b><br><b>11.55</b> <b>Marta mówi</b> – anim.<br><b>12.50</b> <b>Moje urodziny</b><br><b>12.59</b> <b>Marta mówi</b> – anim.<br><b>13.55</b> <b>Moje urodziny</b><br><b>14.00</b> <b>Basia 2</b><br><b>14.12</b> <b>Basia 15.10</b> <b>Kicia Kocia</b> – anim.<br><b>15.55</b> <b>Blaze i megamaszyny</b> 3<br><b>17.20</b> <b>Stas i fajna Babcia</b><br><b>17.50</b> <b>Moje urodziny</b><br><b>17.57</b> <b>Stas i fajna Babcia</b><br><b>18.15</b> <b>Leśna rodzina</b> . Freya spełnia swoje marzenia<br><b>18.40</b> <b>Dora i przyjaciele</b> 2<br><b>19.35</b> <b>Kicia Kocia</b><br><b>20.25</b> <b>Mały Charlie</b> – serial anim.                                                                                                                          |

## FILMOWE HITY DNIA



22.05 POLSAT

## Lucy

HIT

**SENSACYJNY** Studentka zostaje poddana działaniu tajemniczej substancji. Zmienia się w superbohaterkę.

Tajwan. Studentka Lucy (Scarlett Johansson, zdj.) staje się zakładniczką dilerów. W jej brzuchu zaszyta zostaje paczka z niebieskim proszkiem, nowym narkotykiem. Kiedy przedostaje się on do organizmu dziewczyny, wówczas jej ciało i umysł zaczynają podlegać gwałtownym przemianom. Lucy intensywniej wszystko odczuwa, błyskawicznie się uczy i zdobywa kontrolę nad materią. Zdezorientowana prosi o pomoc profesora Samuela Normana (Morgan Freeman), badacza ludzkiego mózgu.

**INFO:** Fr./Niemcy/Kan. 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman **115 min do godz. 0.00**

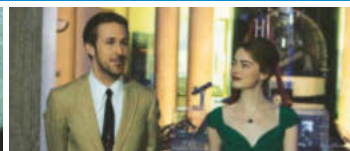


20.00 TVN

## Colombiana

**DRAMAT SENSACYJNY** Znakomicie wyszkolona płatna zabójczyni, Catalina (Zoe Saldana, zdj.), pragnie wytropić osoby odpowiedzialne za śmierć jej rodziców. Wędrówka ma jednak wysoką cenę. **140 min**

USA/Fr. 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Amandla Stenberg, Michael Vartan



20.00 TVN 7

## La La Land

**MUZYCZNY** Aktorka Mia (Emma Stone, zdj.) wiąże się z pianistą Sebastianem (Ryan Gosling, zdj.). Razem chcą spełnić marzenia. Gdy ich kariery nabierają tempa, związek zostaje wystawiony na próbę. **160 min**

Hongkong/USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, Amélie Conn



20.00 TV PULS

## 90 minut do śmierci

**THRILLER** Opuszczony szpital ma zostać wyburzony. Szef gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 miliony dolarów. Pojawiają się chętni na przejęcie fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins, zdj.). **115 min**

USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez

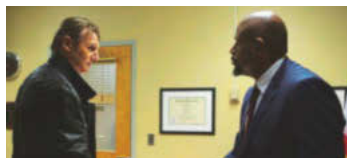


20.00 METRO

## Lejdis

**KOMEDIA** Łucja (Edyta Olszówka) jest w relacji z Markiem (Robert Więckiewicz). Jej oddane przyjaciółki, m.in. Gośka (Izabela Kuna, zdj.), sądzą, że mężczyzna ją zdradza. Zamierzają go zdemaskować. **160 min**

Pol. 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna



20.00 STOPKLATKA

## Uprowadzona 3

**SENSACYJNY** Emerytowany agent wywiadu Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Musi także ochronić ciężarną córkę. **145 min**

Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker



20.10 TVP KULTURA

## Pachnidło: Historia mordercy

**DRAMAT KOSTIUMOWY** Paryż, XVIII wiek. Młody perfumiarz Jean-Baptiste Grenouille (Ben Whishaw, zdj.) marzy o skomponowaniu doskonałego zapachu. Opętany tą ideą poluje na kobiety. **150 min**

Niemcy/Francja/Hiszpania 2006, reż. Tom Tykwer, wyk. Ben Whishaw, Dustin Hoffman



21.00 SUPER POLSAT

## Creed 2

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Pięściarski mistrz Adonis Creed (Michael B. Jordan, zdj.) chce wziąć odwet za śmierć ojca. Mimo sprzeciwu trenera (Sylvester Stallone, zdj.) staje do rywalizacji z synem jego zabójcy. **165 min**

USA 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Dolph Lundgren



21.40 HBO

## Snack Shack

**KOMEDIA** Nebraska, 1991 r. Nastoletni Moose (Gabriel LaBelle) i AJ (Connor Sherry, zdj.) wygrywają przetarg na prowadzenie baru z przekąskami. Odnoszą sukces. Ich relację komplikuje Brooke (Mika Abdalla). **110 min**

USA 2024, reż. Adam Rehmeier, wyk. Connor Sherry, Gabriel LaBelle, Mika Abdalla



22.20 TVN

## San Andreas

**DRAMAT KATASTROFICZNY** W Kalifornii dochodzi do trzęsienia ziemi. Miasta zmieniają się w gruzowiska. Pilot Raymond (Dwayne Johnson, zdj.) próbuje dostać się do San Francisco, by ocalić swoją córkę. **145 min**

USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario



22.25 STOPKLATKA

## Sala samobójców. Hejter

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Był student Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zatrudnia się w agencji PR. Rujując wizerunek znanych osób, realizuje swój plan zemsty na rodzicach dziewczyny, w której się podkochuje. **160 min**

Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka



22.30 TV 4

## Oblędny rycerz

**KOMEDIA PRZYGODOWA** Giermek William (Heath Ledger, zdj.) zajmuje miejsce zmarłego rycerza. Startując w turniejach, poznaje piękną szlachiankę (Shannyn Sossamon). Chce zdobyć jej serce. **165 min**

USA 2001, reż. Brian Helgeland, wyk. Heath Ledger, Shannyn Sossamon, Mark Addy



23.50 TV 6

## Rytuał

**HORROR** Michael (Colin O'Donoghue, zdj.) wstępuje do seminarium. Zostaje skierowany do szkoły dla egzorcystów. Staje się świadkiem rytuału odprawianego przez ojca Lucasa (Anthony Hopkins, zdj.). **140 min**

USA/Węgry/Wł. 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins, Colin O'Donoghue

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 Agape blisko Ciebie** – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 8.55 Ranczo 2** (14) – serial obycz., Pol. 2007
- 10.05 Komisarz Alex 2** (15) – serial krym.
- 11.00 Ojciec Mateusz 21** (271) – serial kryminalny, Polska 2019
- 12.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 13.00 Natura w Jedyńce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (5-ost.) – serial dokumentalny, Hiszp.
- 14.00 Splątane losy** (53) – serial obycz.
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1150) – telet.
- 16.00 Dziedzictwo** (1037) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05 Klan** (4741) – telenowela, Polska 2026
- 18.40 Akcja 38** (964) – telen., Hiszpania
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna:**
- LIVE** Liga Narodów – studio

## PIŁKA NOŻNA



- 20.35 Liga Narodów** – mecz: Polska vs. Bośnia i Hercegowina
- LIVE** – Bośnia i Hercegowina
- Bialo-Czerwoni na starcie zmagani w grupie 4 dywizji B Ligi Narodów zmierzą się z uczestnikami tegorocznych MŚ. Oby zaprezentowali lepszy futbol niż w sparingach z Ukrainą (0:2) oraz Nigerią (2:2). 160 min
- 23.15 Prawdziwa zbrodnia** – thriller, USA 1999, reż. Clint Eastwood, 135 min
- 1.30 Dom pod Dwoma Orlami.**
- FILM** **Kłamstwa Zofii** – film obyczajowy, Polska 2023, reż. Waldemar Krzystek, 105 min
- 3.15 Kanał tajemnic** – film kryminalny, Francja/Belgia 2020, 100 min

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe** (942) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 5.25 M jak miłość** (1846) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 6.15 Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.50 Barwy szczęścia** (3405) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.45 Operacja zdrowie** (86) – magazyn medyczny
- 12.25 Koło fortuny** – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (206) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (926) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (485) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (207) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3405, 3406) – serial obyczajowy, Polska 2026

## ROZRYWKI



- 20.40 Kocham Cię, Polsko!** (3)
- W tym odcinku w drużynie Michała Koterskiego (zdj.) wystąpią: Patricia Kazadi, Krzysztof Skiba i Jacek Jędrzejak. W zespole Łukasza Kadziewicza (zdj.) do walki staną: Lanberry, Łukasz Drapała i Anna Jurkiewicz. 95 min
- 22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (2)
- 23.15 To jest grane** (105) – program muz.
- 23.50 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** – studio festiwalowe – cykl reportaży, Polska
- 0.10 Nieznajoma** (5, 6) – serial kryminalny
- 2.10 Ślub na medal** – komedia romantyczna, Kanada 2023, 105 min
- 3.55 Serial**

## polsat POLSAT DVB T2

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.40 Ewa gotuje** (579) – magazyn kulinarny
- 12.20 Gliniarze. Śląsk** (18) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.20 Gliniarze** (978, 979) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 15.30 Wydarzenia 24**
- 15.50 Pogoda**
- 15.55 Gliniarze** (1233) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55 Gliniarze. Śląsk** (19) – serial kryminalny, Polska 2026
- Gutek i Kowalski badają sprawę gwałtu. Ofiara twierdzi, że została odurzona na imprezie. 65 min
- 18.00 Pierwsza miłość** (4253) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Krystian świętuje z bliskimi zdanie egzaminów na studia. Wciąż zachwyca się narzeczoną, która jest wobec Melki miła i służy jej wsparciem. Nie wie, że to tylko pozory. 50 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Wypasiona kuchnia** (26) – program rozrywkowy
- 19.35 Sport, pogoda**

## ROZRYWKI



- 19.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo** (229)
- O Złotą Twarz walczy m.in. Rafał Brzozowski (zdj.). Wśród wyzwań, którym stawiał już czoło, było wcielenie się w George'a Michaela. 130 min
- 22.05 Lucy** – film sensacyjny, Francja/Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc Besson
- Dzieło twórcy „Nikity”. Wartka akcja, gwiazdorska obsada i imponujące efekty specjalne. 115 min
- 0.00 Szybcy i wściekli 10** – film sens., USA/Chiny/Japonia 2023, 185 min
- 3.05 Nasz nowy dom** (324) – reality show, Polska 2024
- 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa** (125) – program rozrywkowy

## tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1486) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (3, 10) – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1634, 1635, 1768) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 Szpital św. Anny** (149) – serial obyczajowy, Polska 2026
- W szpitalu krąży plotka o romansie Kai i Wiktora, która dociera też do Wojtka. Na oddział ratunkowy trafia nieprzytomny nastolatek z urazami kończyn. Wymaga pilnej operacji. Lekarze są zmuszeni działać bez zgody prawnych opiekunów pacjenta. 65 min
- 17.55 Detektywi** (350) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Mieszkańka osiedla socjalnego zgłasza detektywom zaginięcie 18-letniej córki. Podejrzewa chłopaka, z którym widziała ją tuż przed zniknięciem. Katarzyna i Maciej zaczynają od przesłuchania sąsiadów, ale ci nie zamierzają z nimi rozmawiać. 65 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

## DRAMAT SENSACYJNY



- 20.00 Colombiana** – USA/Francja 2011, reż. Olivier Megaton
- Współtwórcą scenariusza jest Luc Besson. Film bywa porównywany do „Lena zawodowca”, początkowo miał być bowiem sequelem tej kultowej produkcji. W roli Katelee występuje znana z „Avatara” Zoe Saldana (zdj.). 140 min
- 22.20 San Andreas** – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, 145 min
- 0.45 Kuba Wojewódzki** (4) – talk-show
- 2.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (18) – krym., USA/Kan. 2010
- 3.25 Młode gliny** (20) – serial krym., Polska
- 4.25 Nauka jazdy 6** (11) – pr. rozrywk.

## 4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu** (20, 21) – serial sens.
- 7.55 Bogaty dom – biedny dom** (142) – reality show
- 8.55 Policjantki i Policjanci** (639-641) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 11.55 Na ratunek 112** (1109, 1110) – paradok.
- 12.55 Trudne sprawy** (763-765) – paradok., Pol.
- 15.55 Policjantki i Policjanci** (1454) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.00 Trudne sprawy II** (1371) – paradok., Pol.
- 18.00 łowcy skarbów. Kto da więcej?** (447) – reality show, Polska
- 19.00 Wypasiona kuchnia** (25) – pr. rozrywk.
- 19.05 Policjantki i Policjanci** (1455) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 A na obiad...** (3) – magazyn kulinarny
- 20.20 Gwiazdy Kabaretu** (185, 184) – pr. rozr.
- 22.30 Obłędny rycerz** – komedia przygodowa, USA 2001, reż. Brian Helgeland, 165 min
- 1.15 Opowieść ci o zbrodni 2** (7) – dok., Pol.
- 1.45 Opowieść ci o zbrodni** (1-3) – dok., Pol.
- 3.10 Cudownych rodziców mam** (6) – cykl felietonów
- 3.25 Lubie disco!** (266) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

## puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 5** (15, 16) – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (99) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (38) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igra z aniołem** (169) – serial obycz.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (11) – serial kostium.
- 14.00 Rodziny interes** (4) – obycz., Pol. 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (758, 759) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodziny interes** (5) – obycz., Pol. 2019
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1028, 1029) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00 Piątki ze Scottem Adkinsem: 90 minut do śmierci** – thriller, USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez, 115 min
- 21.55 Uprowadzona 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, 95 min
- 23.30 Snajper: Samotna misja** – thriller, USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, 115 min
- 1.25 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## puls PULS 2 DVB T2

- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (3)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.25 Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.35 Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00 Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
- 12.35 Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 13.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00 Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
- 17.00 SpongeBob Kwadrastoparty** – anim.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1018)
- 21.00 Rytuał śmierci** – thriller, USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, 115 min
- 22.55 Aligator** – thriller, USA 2023, reż. Brandon Slagle, wyk. Casper Van Dien, 115 min
- 0.50 Spirala: Nowy rozdział serii „Pila”** – horror, Kan./USA 2021, 100 min

## TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment** (50) – serial paradok., Polska
- 5.55 Szkoła** (479-481) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 Ukryta prawda** (1393, 1555, 1556) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (706-708) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (134) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 Szpital św. Anny** (139) – obycz., Pol. 2026
- 16.00 Szpital** (883) – serial paradok., Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (562) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1694) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 20.00 La La Land** – film muzyczny, Hongkong/FILM USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, Amiee Conn, Terry Walters, 160 min
- 22.40 Druga połowa** – komedia romantyczna, Polska 2021, 120 min
- 0.40 Hotel Paradise 13** (18) – reality show
- 1.35 Wrota piekła 3** (7) – serial dokum., USA
- 2.35 Fachowcy** (6) – serial paradok., Pol. 2017
- 3.15 Usterka 12** (3) – serial fab.-dok., Pol. 2019
- 3.45 Dorota was urządzi!** (1) – pr. rozrywk.







**POLSAT SPORT 1**

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026

**8.30 Piłka nożna:** Liga Narodów – mecz: Holandia – Niemcy

**11.00 Tenis:** Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej W poprzednim roku do finału awansowały reprezentacje Włoch i Stanów Zjednoczonych. 120 min

**13.00 Tenis:** Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej

**15.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy

**18.30 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – studio

**SIATKÓWKĄ**



**20.45 Mistrzostwa Europy 2026** – mecz półfinałowy Reprezentacja Słowenii zdobywała medale w trzech ostatnich edycjach ME. W 2023 roku sięgnęła po brązowe krążki. 135 min

**23.00 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – studio

**0.00 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – półfinał

**2.00 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – półfinał

**4.00 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – ćwierćfinał

**POLSAT SPORT 2**

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026

**8.30 Piłka nożna:** Liga Narodów

**11.00 Piłka nożna:** LN

**13.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026

**15.00 Tenis:** Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej

**17.50 Piłka nożna:** LN – mecz: Gruzja – Irlandia Płn.

**20.35 Piłka nożna:** LN – mecz: Turcja – Francja

**22.45 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026

**23.55 Magazyn Ligi Narodów** – mag. 1.00 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński 23.11.2024

**POLSAT SPORT 3**

**6.00 Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga

**8.30 Piłka nożna:** Liga Narodów

**11.00 Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga

**13.00 Piłka nożna:** Liga Narodów

**15.00 Piłka nożna:** Liga Narodów

**17.30 Piłka nożna:** Liga Narodów

**20.35 Piłka nożna:** Liga Narodów – mecz: Włochy – Belgia

**23.00 Piłka nożna:** Liga Narodów

**1.00 Tenis:** Puchar Billie Jean King

**3.00 Sporty walki:** Dragon Fight Night w Tuszcu – waga półśrednia: Arkadiusz Pałkowski – Rafał Lewon 21.02.2025

**EUROSPORT 1**

**6.30 Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy

**8.30 Kolarstwo:** CRO Race – 3. etap

**9.30 Racing for excellence** – mag.

**10.00 Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy

**11.00 Jeździectwo:** Zawody Pucharu Świata w Williamsburgu

**12.00 Żeglarsko:** SailGP w Genewie

**13.00 Kolarstwo:** CRO Race – 3. etap

**14.00 Kolarstwo:** CRO Race – 4. etap

**16.00 Kolarstwo:** Mistrzostwa Świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego orlików

**19.50 Cycling Show** – magazyn sportowy

**TENIS**



**20.00 Puchar Lavera** – 1. dzień Europa kontra reszta świata. W drużynie ze Starego Kontynentu wystąpią m.in. Flavio Cobolli (zdj.) oraz Alexander Zverev. 120 min

**22.00 Tenis:** Puchar Lavera – 1. dzień

**0.00 Tenis:** Puchar Lavera – 1. dzień

**1.30 Tenis:** Puchar Lavera – 1. dzień

**3.30 FIA WEC:** Wyścig Lone Star Le Mans

**EUROSPORT 2**

**8.30 Snooker:** Turniej British Open – finał

**10.00 Kolarstwo:** CRO Race – 3. etap

**11.00 Żeglarsko:** SailGP w Genewie

**12.00 Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy

**13.30 Tenis:** Puchar Lavera – mecz gry pojedynczej

**16.00 Tenis:** Puchar Lavera – mecz gry pojedynczej

**18.00 Motocross:** MS w Darwin – 2. wyścig w klasie MXGP

**18.30 Golf:** President's Cup – 2. runda

**21.45 Golf:** President's Cup – 2. runda

**1.00 FIA WEC:** Wyścig Lone Star Le Mans

**3.30 Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy

**CI POLSAT**

**12.20 Dowody zbrodni** 3 (14, 13) **14.10 Morderstwo** w motelu (7) **15.05 Zbrodnia** po angielsku 3 (4) – serial dok.

**16.00 Cyfrowe dowody zbrodni** (2) **17.00 Morderstwo** w rodzinie 2 (10) **18.00 Polskie** prywatne zbrodnie 2 (2, 3) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (17)

**20.00 Specjaliści** od zbrodni (2, 1) – dok. **21.00 Protokół** zbrodni (13) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (19, 20) – dok. **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (19, 1) – dok. **23.55 Zbrodnia** po angielsku (1) – serial dok.

**TVP SPORT**

**7.05 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 1/8 finału

**8.50 Piłka nożna:** MŚ 2026 – skróty meczów fazy finałowej

**11.20 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych** – cykl reportaży, Polska

**11.50 Skoki do wody:** ME – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie mężczyzn

**12.45 Quiz TVP Sport** – telet.

**13.40 Siatkówka kobiet:** LOTTO Giganci Siatkówki: kS – Zeren Spor Kulubu

**16.25 Siatkówka kobiet:** LOTTO Giganci Siatkówki: KS Rzeszów – Mładost

**19.00 Piłka nożna:** Liga Narodów – studio

**PIŁKA NOŻNA**



**20.35 Liga Narodów** – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina Podopieczni Jana Urbana rozpoczynają rywalizację w LN od meczu uczestnikiem 1/16 finału mundialu. Polacy jeszcze nigdy nie przegrali z tym rywalem. 195 min

**23.50 Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

**1.30 Sporty walki:** Oktagon 93 w Brnie

**3.45 Boks:** Gala w Leeds – podsumowanie

**TVN TURBO**

**9.20 Fani** czterech kółek 17 (5) – serial dok. **10.20 Złomowisko PL** (4) – dok. **11.15 Wojny** samochodowe (15) – pr. rozr.

**12.15 Naprawy** nie do naprawy (5) – mag. **13.00 Zawodowi** handlarze (7, 8) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (1, 2)

**16.30** Jeździć, obserwować (7, 8) **18.00 Raport Turbo** **18.15** Mobilni mechanicy (5, 6) – mag. **19.45 Moto** kombat (3) – mag. motor. **20.30** 2. drugiej reki (5, 3) – mag. **22.00 Raport Turbo** – inf. **22.15** Zawodowi handlarze (3, 6) **23.45 Ciężarówka** przez pół świata (3) **0.45** Naprawy nie do naprawy (5, 2)

**POLSAT PLAY**

**6.00 Budowlani** (64) **6.30 Kolorowatek** (222) **7.00 Dorwać** tucznika (13, 14) **9.00** Wojny magazynowe (193, 194) **10.05** Wojny kontenerowe (8, 9)

**11.05** Hardkorowy lombard (60-65) – serial dok. **14.05** Polacy za granicą (55, 56) – dok. **16.05** Złomiarze (3, 4) – dok. **18.10** Poszukiwacze historii (248-250, 245) – serial dokum.

**20.05** Chłopaści do wzięcia (489-492) – dok. **22.00** Zawód glina (1) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (197, 198, 211, 212, 199-202) – dok. **Pol. 4.00** Starożytni kosmici (27, 28) – dok.

**CANAL+ SPORT**

**6.00 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy

**7.45 Premier League: The Big Interview** (6) – magazyn piłkarski

**8.20 Speedway+** – magazyn sportowy

**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – CD Alaves

**11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia

**13.45 Premier League: The Big Interview** (6) – magazyn piłkarski

**14.30 Ekstraklasa:** 9. kolejka – magazyn piłkarski

**15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia – Real Sociedad

**18.00 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz finałowy

**SPORTY WALKI**



**21.00 ONE Friday Fights 172** Kolejna gala z cyklu Friday Fights w Lumpinee Stadium w Bangkoku. Połączona jest z The Inner Circle. 195 min

**0.15 Hala LaLiga:** 6. kolejka – magazyn piłkarski

**1.20 LaLiga Highlights:** 7. kolejka

**2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia

**4.25 Premier League Review** – mag. piłkarski

**5.30 Speedway+** – mag.

**CANAL+ SPORT 5**

**9.05 Hala LaLiga** – mag. **10.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraklasa – mag. **11.20 Premier League: The Big Interview** (6)

**12.00 Liga:** Extra – mag. **14.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Włocławek Kraków

**16.40 LaLiga Highlights** **17.15** Speedway+ – mag. **18.00** Turbozokaz (2) **19.15** Premier League: The Big Interview (6)

**19.50** Boks: Walka o pas WBO International w Gold Coast: Nikita Tszu – Ben Mahoney **21.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 172 **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Radomiak Radom

**DTX**

**9.10** Militaria na warsztat (3, 4) **11.10** Zawód: drwal – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu (6) – dok. **15.10** Fani czterech kółek 15 – dok. **17.10** Władcy gratów – rozr. **19.10** Auto-naprawa

**20.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu – dok. **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów **0.10** Od samochodu do domu 2 – mag. **1.10** Warsztat ostatniej szansy **2.10** Megatransporty (7) **3.00** Elita bodyguardów (1) – dok. **4.00** Alpejski drwale (2) **5.00** Gorączka złomu – dok.

**ELEVEN SPORTS 1**

**6.00 Podróż do świata** Calcio: Oczami sędziego – magazyn piłkarski

**6.30 Magazyn sportowy**

**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka

**9.00 Magazyn sportowy**

**9.35 Magazyn sportowy**

**10.10 Formuła 1:** Grand Prix

**10.15 Azerbejdżan** – 3. sesja treningowa

**12.00 Magazyn sportowy**

**12.40 Magazyn sportowy**

**13.15 Formuła 1:** Grand Prix

**13.15 Azerbejdżan** – sesja kwalifikacyjna

**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska

**18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka

**20.00 Serie A:** International Break Special – magazyn piłkarski

**FORMUŁA 1**



**20.40 GP Azerbejdżanu** – sesja kwalifikacyjna W poprzednim sezonie George Russell (zdj.) ukończył wyścig w Baku na 2. miejscu. 120 min

**22.40 Eleven Top Goals**

**23.40 Bundesliga Weekly** (6)

**0.20 GP Confidential** – mag. **1.00 Bundesliga Special Show** (3) – mag. piłkarski

**1.40 Dramatyczne rzuty karne** – mag. piłkarski

**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Sassuolo

**ELEVEN SPORTS 2**

**9.25 Wywiad Eleven** **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – RC Lens

**12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB

**14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: AC Milan – US Lecce

**16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union

**18.00 Formuła 1**

**20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Atalanta

**22.00 Serie A International Break Special**

**22.40 Bundesliga Weekly** (6) – mag. **23.20 Bundesliga Special Show** (3) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG

**ELEVEN SPORTS 3**

**6.00 Piłka nożna:** Liga włoska

**8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

**10.00 Magazyn sportowy**

**11.00 Magazyn sportowy**

**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska

**14.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz 5. kolejki

**16.00 Magazyn sportowy**

**17.00 Magazyn sportowy**

**18.00 Piłka nożna:** Liga włoska

**20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka

**22.00 Piłka nożna:** Liga francuska

**0.00 Magazyn sportowy**

**1.00 Magazyn sportowy**

**2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

**4.00 Piłka nożna:** Liga francuska

**TVP ABC**

**9.30 Domisie**

**10.00 Ugotuj nam bajkę**

**10.20 Zabawy Bolka i Lolka**

**10.45 Rekisio** – serial anim.

**11.00 Pająk Lucas 2** – anim.

**11.15 Świnka Peppa 4**

**11.30 Pszczółka Maja** – anim.

**11.55 Strażak Sam** – anim.

**12.05 Strażak Sam 7** – anim.

**12.25 Domisie**

**12.55 Halo, halo!** (32) – eduk.

**13.00 Zaczarowany świat...** (12) – cykl reportaży, Pol.

**13.20 Prys i Bill** – serial anim.

**13.50 Odo** – serial animowany

**14.05 Jak borsuk z lisem 2**

**14.35 Świnka Peppa** – anim.

**14.45 Topo Gigio** – anim.

**15.10 Laboratorium alchemika** (26) – eduk.

**15.20 Al-chemik** (20)

**15.40 Maja Marinette**

**16.10 Ropuch i przyjaciele**

**ANIMOWANY**



**16.40 Rev i Roll** Tilly ma już swoje lata i nie jest w stanie pracować całymi dniami. Rev i Rumble pomagają jej w znalezieniu spokojnego zajęcia. 25 min

**17.05 Kosmo-kumple** – anim.

**17.30 Super Wings** – anim.

**18.00 Aleja tajemnic** – anim.

**18.30 The Garfield Show**

**19.00 Belfort i Lupin** – anim.

**19.25 Ernest i Celestyna**

**19.35 Dino Kumple** – anim.

**19.45 Wegezaury 2** – anim.

**19.50 Czytanie przed...**

**NICK JR.**

**15.15 Zwierzęce zagadki** – anim. **15.45 Świnka Peppa 7** – anim. **15.55 Świnka Peppa 2**

**16.00 Świnka Peppa 7** **16.04** Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka Peppa 3 **16.30** Dora **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barabapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa **4** **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mór – anim. **19.30** Przypadki Missa Paddingtona

**19.59 Świnka Peppa** – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.31** Świnka Peppa 2 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 – anim. **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barabapa i jego rodzinka 2

**MINIMINI+**

**8.30 Cloudy & Stormy** – anim.

**9.05 Bing 2** **10.00** Pszczółka Maja **2** **11.25** Bączne oczka

**11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.17** Kicia Kocia 2 – anim.

**15.55** Blaze i megamaszyny **3** **16.51** Blaze i megamaszyny **2** **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Lesna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **2** **19.35** Kicia Kocia **2** **20.25** Mały Charlie – serial anim.

## FILMOWE HITY DNIA



21.35 TVN

## Elvis

HIT

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Opowieść o karierze króla rock and rolla i jego trudnej relacji z menedżerem.

Rok 1997. Umierający Tom Parker (Tom Hanks), menedżer Elvisa Presleya (Austin Butler, zdj.), wspomina swoją znajomość z artystą. Spotyka go w połowie lat 50. XX wieku. Przekonuje muzyka, by oddał mu na wyłączność kontrolę nad swoją karierą. Początkowo współpraca układa się dobrze, a artysta oraz

jego rodzina mogą w końcu zapomnieć o ubóstwie. Z czasem jednak Elvis zaczyna odczuwać negatywne skutki umowy. Konflikt wybucha, gdy Parker zabrania mu wyruszyć w światową trasę koncertową.

**INFO:** USA/Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks **195 min do godz. 0.50**



20.00 TVN 7

## Top Gun

**SENSACYJNY** Pilot Maverick (Tom Cruise, zdj.) zostaje wysłany na szkolenie do elitarnej jednostki lotniczej. Rywalizuje o tytuł najlepszego absolwenta. Zakochuje się w instruktorce Charlotte (Kelly McGillis).

145 min

USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards



20.00 TV PULS

## Alarum

**SENSACYJNY** Szpieg Joe (Scott Eastwood, zdj.) i Lara (Willa Fitzgerald) po ślubie rezygnują z pracy. Ich spokój kończy się, gdy Joe przejmie skradziony dysk. Jego byli szefowie wysyłają za nim zabójcę.

120 min

USA 2025, reż. Michael Polish, wyk. Scott Eastwood, Sylvester Stallone, Willa Fitzgerald



20.00 HBO

## Czas kruka

**DRAMAT OBYDZAJOWY** Po śmierci żony młody ojciec (Benedict Cumberbatch, zdj.) zostaje sam z dwoma synami. Przełomem w życiu pogrążonej w żałobie rodziny staje się pojawienie się tajemniczego kruka.

95 min

Wielka Brytania 2025, reż. Dylan Southern, wyk. Henry Boxall, Benedict Cumberbatch



20.00 KINO POLSKA

## Kamerdyner

**DRAMAT HISTORYCZNY** Kaszuby, początek XX w. Mateusz (Sebastian Fabijański, zdj.) po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz ze swoją wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń.

180 min

Polska 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Anna Radwan, Janusz Gajos, Sebastian Fabijański



20.00 FILMBOX+ HITS

## Oficer i szpieg

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** 1894 rok. Alfred Dreyfus (Louis Garrel, zdj.) trafia do obozu karnego za zdradę. Szef wywiadu Picquart (Jean Dujardin) chce ujawnić, że padł on ofiarą spisku. Ryzykuje karierę.

140 min

Włochy/Fr. 2019, reż. Roman Polański, wyk. Jean Dujardin, Louis Garrel, Emmanuelle Seigner



20.00 STOPKLATKA

## Szybcy i martwi

**WESTERN** Rządzący miasteczkiem Redemption psychopatyczny Herod (Gene Hackman, zdj.) organizuje turniej rewolwerowców. Pragnąca się na nim zemścić Ellen (Sharon Stone) bierze udział w zawodach.

130 min

USA/Jap. 1995, reż. Sam Raimi, wyk. Russell Crowe, Leonardo DiCaprio, Gene Hackman



20.05 ZOOM

## Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2

**DRAMAT SF** Katniss (Jennifer Lawrence, zdj.) przejmie dowodzenie nad oddziałem 451. Chce zniszczyć zbrodniczy system oraz wymierzyć sprawiedliwość tyranowi.

175 min

USA/Niemcy 2015, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson



21.00 CANAL+ PREMIUM

## Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej

**OBYDZAJOWY** Franek (Tymoteusz Rozynek, zdj.) i jego troje rodzeństwa wchodzi w dorosłość. Łęki oraz życiowe rozterki komplikują łączącą ich dotychczas relację.

90 min

Pol. 2025, reż. Emi Buchwald, wyk. Bartłomiej Deklewa, Izabella Dudziak, Tymoteusz Rozynek



21.00 POLSAT FILM

## Inferno

**THRILLER** Badacz symboli, profesor Langdon (Tom Hanks, zdj.) cierpi na amnezję, a ktoś czyha na jego życie. Naukowiec razem z lekarką Brooks (Felicity Jones, zdj.) wpada na trop groźnego spisku.

155 min

USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy, Irrfan Khan



22.40 TVP 1

## Cisza nocna

**HORROR** Prawie 80-letni Lucjan (Maciej Damiński, zdj.) mieszka z synem. Ten proponuje mu, by na czas remontu przeniósł się do domu opieki. Tam senior odkrywa tajemnicze przejście do równoległego świata.

125 min

Polska 2024, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Maciej Damiński, Zdzisław Wardejn



22.45 TVP KULTURA

## Kos

**DRAMAT HISTORYCZNY** Rok 1794. Kościuszko (Jacek Braciak) planuje powstanie. W tym czasie szlachecki bękart Ignac (Bartosz Bielenia, zdj.) ucieka z testamentem swojego ojca. Ich drogi się przecinają.

130 min

Niemcy/Szwecja/Polska 2023, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia



23.50 TV 6

## Chłopak z sąsiedztwa

**THRILLER** Nauczycielka Claire (Jennifer Lopez, zdj.) spędza noc z nastoletnim Noah (Ryan Guzman), który mieszka po sąsiedzku. Kiedy próbuje zakończyć znajomość, chłopak zaczyna ją nękać.

110 min

USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett

**TVP 1****DVB T2**

- 5.25 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1184) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (457) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (671) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.50 Ranczo 2** (15) – serial obycz., Pol. 2007
- 9.50 Felicita** (7-9) – serial obycz., Pol./Wł.
- 11.25 Ojciec Mateusz 21** (272) – krym., Pol.
- 12.20 Dobre strony** (2) – cykl felietonów
- 12.35 Gwiazdy w południe: Vera Cruz** – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, 110 min
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.00 Rolnik szuka żony 13** (3) – telenowela dokumentalna, Polska
- 16.00 Zaraz wracam 3** (146, 147) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.30 Ojciec Mateusz 35** (453) – serial kryminalny, Polska 2026
- 18.25 Przed ekranem** – magazyn
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

**KRYMINALNY**

- 20.25 Komisarz Alex 26** (324) – Polska 2026  
Ginie ceniony dziennikarz. Policjanci wszczynają śledztwo. Sprawdzają tematy, którymi mężczyzna zajmował się tuż przed tragedią i przesłuchują jego znajomych, próbując ustalić, co robił w ostatnich dniach. 60 min
- 21.25 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** – widowisko, Pol. 2026
- 22.40 Czysta nocna** – horror, Polska 2024, reż. Bartosz M. Kowalski, 125 min
- 0.45 Morderstwa w Montauban** – film kryminalny, Francja 2024, 100 min
- 2.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 3.25 Film dokumentalny**

**TV4****DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (215) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1156, 1157) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 A na obiad...** (3) – magazyn kulinarny
- 9.35 Galileo** (1158, 1210, 1211) – program popularnonaukowy
- 12.45 Mini Galileo** (47) – program popularnonaukowy
- 13.00 Hot Shots 2** – komedia sensacyjna, USA 1993, reż. Jim Abrahams, 115 min
- 14.55 Policjantki i Policjanci** (1441-1444) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.00 Wypasiona kuchnia** (26) – pr. rozrywk.
- 19.05 Policjantki i Policjanci** (1445) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 A na deser...** (13) – magazyn kulinarny
- 20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1052-1055) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.20 Gwiazdy Kabaretu** (183, 182) – pr. rozr.
- 2.25 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.25 Lubię disco!** (267) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

**TVP 2****DVB T2**

- 5.20 Barwy szczęścia** (3402, 3403) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.30 M jak miłość** (1941) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.15 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (4) – magazyn kulinarny
- 12.00 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.35 Informacje kulturalne**
- 13.00 Panna młoda** (207) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (3) – widowisko, Polska 2026
- 16.20 Na dobre i na złe** (998) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (208) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Omnibus – szycy i mądrzy** (44) – teleturniej
- 19.10 Słowo na niedziele**
- 19.25 Rodzinka.pl** (315) – kom., Pol. 2026
- 20.00 Rodzinka.pl** (316) – kom., Pol. 2026  
U Boskich trwają przygotowania do tajemniczej imprezy. Osoba, której ona dotyczy, wyraża sprzeciw. 30 min

**WIDOWISKO**

- 20.30 The Voice of Poland 17** (5, 6) – Polska  
Podczas kolejnych „Przesłuchań w ciemno” Tomson i Baron (oba na zdj.) oraz pozostali trenerzy staną przed trudnymi wyborami. Nie obędzie się bez dyskusji. Uczestników wspiera zgromadzona publiczność. 150 min
- 23.00 Program rozrywkowy**
- 23.25 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** – cykl reportaży, Polska
- 23.45 Postaw na milion** – teleturniej
- 0.45 Dzień dobry, Kocham Cię** – komedia romantyczna, Polska 2014, 100 min
- 2.25 Prawo Bronxu** – dramat kryminalny, USA 1993, reż. Robert De Niro, 120 min

**TV PULS****DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (14-16) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
- 9.00 Taki jest świat 11** (38) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (751, 753, 755, 757, 759) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025-1029) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Alarum** – film sensacyjny, USA 2025, reż. Michael Polish, wyk. Scott Eastwood, Sylvester Stallone, Willis Fitzgerald, Mike Colter, D.W. Moffett, Isis Valverde, Joel Cohen, 120 min
- 22.00 Demaskator** – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, 120 min
- 0.00 Snajper: Samotna misja** – thriller, USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Sayaka Akimoto, Josh Brener, 125 min
- 2.05 Zobacz to!** – programy powtórkowe

**POLSAT****DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 12.00 Shrek ma wielkie oczy** – film animowany, USA 2010
- 12.25 Jak wyresować smoka 2** – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois  
Żadny władcy Drago zamierza skłócić przedstawicieli ras ludzkiej i smoczej, którzy od kilku lat żyją w przyjaźni. Wiking Czakwka i Szczerbatek chcą pokrzyżować mu plany. 145 min
- 14.50 Zaginiony świat: Park jurajski** – film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg  
Chciwy bogacz zamierza przewieźć ocalale dinozaury do zoo w USA. Naukowcy Ian Malcolm (Jeff Goldblum) i Sarah Harding (Julianne Moore) usiłują go powstrzymać. Gady zaczynają atakować ludzi. 160 min
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (468) – program publicystyczny
- 19.25 Wypasiona kuchnia** (27) – program rozrywkowy
- 19.35 Sport, pogoda**

**ROZRYWKA**

- 19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (4) – Polska 2026  
W nowej edycji programu ma być więcej scenek z codziennego życia, a mniej polityki. Robert Górski i Robert Korólczyk (oba na zdj.) w cyklu „Fachowcy” sportretują ludzi pracujących w różnych branżach. 125 min
- 22.00 Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, 160 min
- 0.40 Ghost Rider** – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, 140 min
- 3.00 Telefon** – thriller, USA 2002, reż. Joel Schumacher, 115 min

**PULS 2****DVB T2**

- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 8.35 Przygody Kubusia Puchatka** – film animowany, USA 1977, 85 min
- 10.00 Mavka i strażnicy lasu** – film animowany, Ukraina 2023, 125 min
- 12.05 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (10, 11) – serial dok., Pol. 2015
- 13.10 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6, 7) – program rozrywk.
- 15.25 Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfitości** – baśń film., Niem. 2016, 75 min
- 16.40 Zaczarowany nos** – film familijny, Słowacja/Czechy 2016, 140 min
- 19.00 Pismo superanimacji: Pinokio. Prawdziwa historia** – film animowany, Rosja 2021, reż. Wasilij Rowiński, 120 min
- 21.00 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, 95 min
- 22.35 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 120 min
- 0.35 Wstydlive choroby: XXL 2** (2) – dok.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (280, 281) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (7) – pr. rozrywk.

**TVN****DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1487) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 Kobieta na krańcu świata** (4) – serial dokumentalny, Polska 2026
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Dobrze zrobione w domu** (6)
- 11.35 Na Wspólnej** (4280-4283) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.35 Kobieta na krańcu świata** (2) – serial dokumentalny, Polska 2026
- 14.10 MasterChef** (3) – program rozrywkowy  
Czworo uczestników jedzie do Neapolu. Poznaje lokalne tradycje m.in. w L'Antica Pizzeria da Michele. Gościem odcinka jest Massimo Bottura. 95 min
- 15.45 Chłopiec z burzy** – film przygodowy, Australia 2019, reż. Shawn Seet  
Emerytowany biznesmen opowiada wnucze o czasach swojego dzieciństwa. Jako chłopiec (Finn Little) mieszkał z ojcem na australijskim wybrzeżu. Pewnego dnia znalazł trzy osierocone pelikany, którymi się zaopiekował. Północą ich wyjątkowa więź. 130 min
- 17.55 Taskmaster** (4) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

**REALITY SHOW**

- 19.45 Azja Express** (4) – Polska 2026  
Duety kontynuują wyścig przez Azję, wykonując po drodze różne zadania. Do rywalizacji przystąpili m.in. influencer Naruciak z muzykiem Dezyderem (oba na zdj.). 110 min
- 21.35 Elvis** – dramat biograficzny, USA/Australia 2022, reż. Baz Luhrmann  
Efektowny obraz o królu rock'n'rolla otrzymał osiem nominacji do Oscara, m.in. w kategorii najlepszy film. 195 min
- 0.50 Nostalgia anioła** – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, 165 min
- 3.35 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.55 Młode gliny** (21) – serial krym., Polska

**TVN 7****DVB T2**

- 4.55 Szkoła** (482) – serial paradok., Pol. 2017
- 5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (25) – program rozrywkowy
- 6.45 Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 7.00 Liga potworów** – film animowany, USA 2022, reż. Hamish Grieve, 125 min
- 9.05 The Floor** (9, 10) – teleturniej
- 10.20 Ukryta prawda** (1547) – serial paradok.
- 11.20 Mówię Wam 5** (6) – program kulturalny
- 12.35 Ukryta prawda** (1548, 1549) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Szpital św. Anny** (65, 66) – serial obycz.
- 16.45 Detektywi** (130) – serial fabularno-dok.
- 17.50 Vabank 2, czyli riposta** – komedia sensacyjna, Polska 1984, 130 min
- 20.00 Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards, 145 min
- 22.25 Diuna: Część druga** – film s.f., USA/Francja/Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, 205 min
- 1.50 72 godziny** – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. MCG, 140 min
- 4.10 Fachowcy** (7) – serial paradok., Pol. 2017

**TVP POLONIA**  
**11.15 Słowo daje!** – magazyn  
**12.05 Podróże z historią** (22)  
**12.05 Samochodzik i templariusze** (2, 3)  
**13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (70)  
**13.45 Echo serca** (14) – obycz.  
**14.35 Na sygnale** (667, 668)  
**15.35 Okrasa łamie przepisy**  
**16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (3)  
**17.00 Teleexpress**  
**17.25 M jak miłość** (1932)  
**18.20 Alternatywy 4** (3)  
**19.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską**  
**19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (57)  
**19.30 Program informacyjny** 19.30  
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.  
**20.05 Sport, pogoda** – mag.

**TVP ROZRYWKA**  
**8.15 Górna półka smaku** (5)  
**8.50 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026** (3) – rozr.  
**9.25 Kolo fortuny** (2053)  
**10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja** (1) – mag.  
**10.40 Szansa na sukces. Opole 2027** (1)  
**11.45 To jest grane – wakacyjnie** (105)  
**12.20 Prywatne życie zwierząt** 15 (3)  
**12.55 Daję słowo – Maciej Orioś 2** (43) – talk-show  
**13.55 Postaw na milion**  
**15.45 Moje przeboje** (14)  
**16.20 Jeden z dziesięciu**  
**17.35 Kolo fortuny** (2054)  
**18.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (2)  
**19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (3)

**TTV HD**  
**8.45 Gogglebox. Przed telewizorem** 25 (4)  
**9.45 Express** – pr. inform.  
**10.05 Gogglebox. Przed telewizorem** 19 (4)  
**11.05 Nic do zgłoszenia** 6 (4)  
**12.05 Zakup w ciemno extra 3** (15)  
**12.35 Zakup w ciemno** 8 (14-16) – reality show  
**15.45 Express** – pr. inform.  
**16.05 Idź na calość** 3 (3)  
**17.05 Usterka 14** (33) – serial fabularno-dokum., Polska  
**17.45 Express** – pr. inform.  
**18.00 Pogoda, sport** – pr. inf.  
**18.10 Zakup w ciemno extra 3** (14)  
**18.45 Kochaj albo wróc** (4)  
**19.45 Express** – pr. inform.  
**20.00 Zakup w ciemno** 7 (3)  
**21.00 Gogglebox. Przed telewizorem** 19 (4)

**POLSAT 2**  
**5.50 Wydarzenia**  
**6.30 Bogaty dom – biedny dom** (112) – reality show, Polska 2024  
**7.30 Ewa gotuje** (574, 575) – magazyn kulinarny  
**8.30 2 Klimatem i z pasją** (252) – program publicystyczny  
**9.00 Dlaczego ja?** (1448-1452) – serial paradokum., Polska 2025  
**14.00 Sekrety rodziny** (200) – serial paradokum., Pol.  
**15.05 Więzienie kobiet** (130-133) – serial dokumentalny, Pol. 2026  
**17.00 Nasz nowy dom** (364) – reality show, Polska 2026  
**18.10 Sekrety rodziny** (13, 14) – serial paradokum., Polska 2018

**POLSAT FILM**  
**6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo** (194) – pr. rozr.  
**8.00 Sądzieli** – anim.  
**8.20 Był sobie kosmos** – serial anim., Fr. 1982  
**10.00 Paddington 2** – film familijny, USA/Wlk. Bryt./Francia 2017, 130 min  
**12.10 Powrót do przyszłości 3** – komedia s.f., USA 1990, 150 min  
**14.40 Men in Black: International** – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 140 min  
**17.00 Minionki 2: Wejście Gru** – film animowany, USA/Fr. 2022, 110 min  
**18.50 Wielki mur** – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, 130 min

**AXN**  
**6.30 Smerfy: Poszukiwacze zaginionego wioski** – film animowany, USA/Hongkong 2017, reż. Kelly Asbury, 90 min  
**8.00 FBI 6** (1) – serial kryminalny, USA 2024  
**9.00 FBI: Most Wanted** (4) – serial kryminalny, USA 2024  
**10.00 Rekrut: FBI** (9-13) – serial kryminalny, USA 2022-2023  
**14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (4-8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000  
 Grissom bada sprawę odciętej nogi znalezionej w jeziorze. Mimo wytrwałych poszukiwań nie znajduje żadnych podejrzanych. 305 min

20

**KRYMINALNY**  
**20.20 Archiwista** (3)  
 Strąceć chce wykorzystać daną mu władzę. Wzywa do siebie Zuzę i Henryka, by przekazać im, że archiwum zostanie zamknięte. 50 min  
**21.10 Wielki Polonez Es – dur op. 22 – Michał Basista** – widowisko  
**21.25 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** – widowisko, Polska 2026  
**22.35 Dobry żart** (14) – rozr.

**ROZRYWKA**  
**20.25 62. KFPP w Opolu – KabaretTYM** (1, 2)  
 W hołdzie Stanisławowi Tymowi wystąpią m.in. Katarzyna Zielińska, Jacek Fedorowicz i Artur Andrus (zdj.). 125 min  
**22.30 Postaw na milion**  
**23.30 Jaka to melodia? 0.25 Kolo fortuny** (2054, 2030) – teleturniej  
**1.55 Kabaret. Super Show Dwójki** (3) – pr. rozrywk.  
**3.00 Kabaret Letnią Porą** (49) – program rozrywk.  
**4.00 Do śmiechu** (19) – rozr.

**FABULARNO-DOK.**  
**22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6** (14) – Pol. 2022  
 Julia z Tarnowa opuści apartament w Warszawie i zasmakuje życia na wsi, gdzie mieszka Jolanta wraz z 7-letnim synem. 60 min  
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem** 21 (1)  
**0.00 Gogglebox. Przed telewizorem** 25 (4)  
**1.20 Diabelnie boskie** (4)  
**1.50 Zapukaj do moich drzwi** (147) – telenowela  
**2.50 Drugie serce** (3) – telen.

**KOMEDIODRAMAT**  
**20.10 Na ringu z rodziną**  
 Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019  
 Paige (Florence Pugh) i jej brat marzą o karierze wrestlerów. Dziewczyna dostaje się do programu WWE. Tam poznaje m.in. Dwayne'a "The Rocka" Johnsona (zdj.). 140 min  
**22.30 Bejbis** – komedia, Polska 2022, 145 min  
**0.55 Bad Boys for Life** – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 155 min  
**3.30 SuperLudzie** (32) – dok.

**THRILLER**  
**21.00 Inferno** – USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard  
 Badacz symboli, profesor Robert Langdon (Tom Hanks, zdj.), staje się celem tajemniczych prześladowców. Musi pokrzyżować ich zbrodniczy plan. 155 min  
**23.35 Sisu** – dramat wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 110 min  
**1.25 Ślad** (74, 75, 58, 59) – serial kryminalny, Pol.  
**5.20 Na ratunek 112** (941) – serial paradokum., Pol.

**SENSACYJNY**  
**20.00 Adrenalina** – USA/Wielka Brytania 2006  
 Zabójca Chev (Jason Statham, zdj.) dowiaduje się, że wstrzyknięto mu truciznę. Umrze, jeśli rytym jego serca spadnie. Wyrusza na poszukiwanie antidotum. 110 min  
**21.50 Snajper 2** – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, 105 min  
**23.35 Dorwać Cartera** – film sensacyjny, USA 2000, 130 min

**TVP HISTORIA**  
**9.20 Szyfrowe prace** (2) – serial obycz.  
**10.25 Odnaleźć zaginione** (8) – dok.  
**10.55 Wszystkie kolory świata** – serial dok.  
**12.00 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (3) – dok.  
**13.00 Plaża Europy** (1) 14.00 Ex Libris – mag.  
**14.30 General Nil** – dram. biograf., Polska 2009  
**16.45 Królowe, które zmieniły świat** (3) 17.40 Na Kłopoty... Bednarski (4) – krym.  
**18.50 Obłoki śmierci. Bolimów 1915**  
**20.05 Największe tajemnice monarchii** (4) – serial dok.  
**21.10 Czarne złoto** – dram. hist., Fr./Wł./Katar 2011  
**23.25 Zaginiony w akcji** – sens., USA 1984

**TVP KULTURA**  
**12.35 Dokument tygodnia: Hollywoodski remake** (4) – serial dokum.  
**13.40 Sztuczki** – komediomediamat, Polska 2007  
**15.30 Serialowa nostalgia: Nad Niemnem** (1) – obycz.  
**16.35 Tamte lata, tamte dni** – mag. kult.  
**17.15 Retiro kino: Gwiazda zeryfa** – western, USA 1957  
**19.00 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** – studio festiwalowe (11)  
**19.30 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni**  
**22.45 Bilet do kina: Kos** – dram. hist., Niem./Szwecja/Pol. 2023  
**0.55 Wieczór kinomana** – mag. film.

**SUPER POLSAT**  
**9.50 Artur ratuje Gwiazdkę** – anim., Wlk. Bryt./USA 2011  
**11.50 Świat według Kiepskich** (564-569) – kom.  
**14.55 SuperMarket Chef** (4) – reality show  
**15.25 Serca dwa** (10) – dok.  
**16.00 Złomiarze** (17) – dok.  
**17.00 Świat według Kiepskich** (570, 571, 574, 575) – kom.  
**19.00 Kolacja w ciemno** (4) – pr. rozr.  
**20.00 Sporty walki: Babilon MMA**  
 60 w Skierniewicach – walka: Krzysztof Glowacki – Cally Gi-brainn de Oliveira  
**0.00 Pewne-go razu w Meksyku: Desperado 2** – sens., USA/Meksyk  
**2002 2.10 Backdoor. Wyjście awaryjne** (6) – serial kom.

**ZOOM**  
**6.00 Kobra – oddział specjalny** 23 (4, 5) – sens., Niemcy  
**8.00 Jakubiak rozgryza Polskę** 2 (6-8) – mag. kulin.  
**9.35 Wojciech Cejrowski** – boso przez świat  
**12.55 Seneca XX wieku** (28, 29)  
**15.15 Czernej pancerni i pies** (5, 6)  
**17.35 Jas Fasola** (4, 5)  
**18.50 MasterChef: Czechy** 7 (3)  
**20.05 Igrzyska śmierci: Koso-gole. Część 2** – dram. s.f., USA/Niem. 2015  
**23.00 Adam Szuka Ewy VIP**  
 Holandia (2) – rozr.  
**0.00 Magia nagoci**. Polska 5 (1) – rozr.  
**1.05 Magia nagoci**. Najsmakniejsze kąski (5)  
**2.20 I love kabaret** (7, 8) – rozr.  
**5.25 I love kabaret EXTRA** (3, 31)

**METRO**  
**5.35 Makłowicz w drodze** 2 (10) – mag.  
**6.05 Niezwykłe Stany Prokopa** 5 (7)  
**7.00 Gorączka złota** 12 (22, 23) – dok.  
**8.55 Klan z Alaski** (14-16) – dok., USA  
**11.55 Złomowisko PL** 5 (7, 8) – dok., Pol.  
**13.55 Makłowicz w drodze** 4 (5, 6) – mag.  
**15.05 Fama** (Clarksona 2) (1) – dok.  
**16.10 Azja Express** (3)  
**17.55 Kryminalni** (11, 12) – krym., Pol.  
**20.00 Miss agent** – kom. sens., USA 2000  
**22.15 Reminiscencja** – film s.f., USA 2021  
**0.35 Kuba Wojewódzki** (4)  
**1.40 Szpital** (915)  
**2.35 Szkoła** (642)  
**3.35 Nowa Maja w ogrodzie** 2 (28) – mag.  
**4.05 Szpital** (904)

**ALE KINO +**  
**7.55 Minari** – dram. obycz., USA 2020  
**10.15 Indiana Jones**. Ikona popkultury – dok., Fr. 2023  
**11.30 41 dni nadziei** – dram. przeg., USA/Islandia/Hongkong 2018  
**13.30 Trzy dni Kondora** – dramat sens., USA 1975  
**15.50 Patience** 2 (5, 6) – krym.  
**18.05 Dream Scenario** – horror komediowy, USA 2023  
**20.10 Rebeliant** – dram. biograf., USA 2016  
**23.00 Premiera: Inni ludzie** – dramat obycz., Pol./Francia 2021  
**1.05 Igrając z ogniem** – thriller, Fr./Belgia 2023  
**2.50 Król** (5) – sens.  
**4.05 Moje stare 4.35** Warszawa Story  
**5.05 Sortownia** (5) – psycholog.

**TV TRWAM**  
**17.00 Pierwszy zmysł**  
 Przełamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków  
**18.00 Anioł Pański**  
**18.05 Informacje dnia**  
**18.15 Rozmowy niedokończone** – publ.  
**19.25 Święty na każdy dzień**  
 19.30 Mania z Nieba  
**19.45 Modlitwa z telefonem**  
 udziałem dzieci  
**20.00 Informacje dnia**  
**20.20 Różaniec**  
**20.50 Karta z kalendarza** – powstanie warszawskie  
**21.00 Apel Jasnogórski**  
**21.20 Informacje dnia**  
**21.40 Polski punkt widzenia**  
 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (106) – serial obycz., USA 2023

**ANTENA HD**  
**7.05 Legendy opery** (3) – dok.  
**8.05 Najlepsze Koncerty Szigler** TV! (7) – muz.  
**9.00 Niezwykły dr Pol** (26-30) – dok.  
**13.55 Australijscy poszukiwacze złota** 6 (5-7) – dok., Australia  
**17.00 Co Polak potrafi na drodze?** 2 (4) – pr. rozrywk.  
**18.00 77 TV 5** (29)  
**19.00 77 TV 6** (5)  
**20.00 Morderstwa we Francji** – Batz – film krym., Fr./Szwajcaria 2015  
**22.00 Sekret siostry** – dram. krym., USA 2018  
**23.50 Whitney Houston**: zawsze będzie cię kochać – dram. biograf., USA 2015  
**1.35 Zagłada Ziemi**  
**3.40 77 TV** (2) – rozr.

**TVS**  
**5.00 Telesprzedaż**  
**7.00 Pogoda** – mag.  
**7.05 Klachy i Łachy**  
**7.40 Koncert zyczeń**  
**9.25 Muzyczne dzień dobry**  
**10.05 Przy muzyce po Śląsku** – rozr.  
**11.00 Klachy i Łachy**  
**11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrywka**  
**12.35 Przy muzyce po Śląsku** – pr. rozr.  
**13.35 Klachy i Łachy** – rozr.  
**14.00 Złagierowa lista**  
**16.00 Koncert zyczeń**  
**17.45 Przy muzyce po Śląsku** – rozr.  
**18.25 Śląska karuzela** – muz.  
**19.55 Hansi Hinterseer** zaprasza – pr. rozrywk.  
**22.05 Koncert w TVS**  
**23.45 Złagierowa lista**  
**1.40 Program muzyczny**

**WP**  
**12.15 Pokochaj lub sprzedaj** 6 (22) – dok.  
**13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec** 3 (12) – reality show  
**14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (6) – dok.  
**15.05 Policjanci z sąsiedztwa** 3 (6, 7)  
**17.00 Pogoda** (146) – pr. inf.  
**17.05 Policjanci z sąsiedztwa** 3 (8, 9) – dok.  
**19.00 Policjanci w akcji** 2 (4) – obycz., Pol.  
**20.00 Policjanci z sąsiedztwa** 3 (10)  
**21.00 Stracacy z sąsiedztwa** 2 (2) – dok., Pol.  
**21.50 Pogoda** (146) – inf.  
**22.00 Mistrzowie Kabaretu** 2 (6)  
**23.00 Mistrzowie Kabaretu** 5 (3)  
**20.00 Przebojowe kabarety** (8) – rozr.

**ESKA TV**  
**13.00 ESKA TV info** – pr. inf.  
**13.15 Przesłuchanie**  
**14.00 ESKA TV info**  
**14.15 Historia jednej piosenki**  
**15.00 ESKA TV info** – inf.  
**15.15 Podwójna Gorąca** 20  
**18.00 Historia jednej piosenki**  
**19.00 Polacy za granicą** – dok.  
**21.00 Hardcorowy lombard**  
**POLO TV**  
**12.30 Gwiazdy dla Ciebie** (39)  
**13.00 Polskie szlagiery**  
**14.00 Disco Weekend z Blondi** (130)  
**15.00 Hit za hitem** – muz.  
**19.00 Disco Polo Live** (853) – pr. muz.  
**20.00 Imprezowe sztosy** – muz.  
**23.00 Hit za hitem** – pr. muz.

**VIASAT EPIC DRAMA**  
**6.00 Panna Scarlet** 5 (3-6) – serial krym.  
**10.15 Panna Scarlet** 6 (1) – krym., USA/Wlk. Bryt.  
**11.20 Agenci NCIS** 18 (3-7) – serial sensacyjny, USA 2020  
**15.55 Panna Marple: Noc w bibliotece** – film kryminalny, USA 2004, reż. Andy Wilson  
**17.55 Poirot** 8 – krym., Wlk. Bryt. 2001  
**20.00 Detektyw Murdoch** 19 (16) – krym.  
**21.00 Inspektor Ricciardi** 2 (1) – krym., Wł.  
**23.15 Hiszpańska księżniczka** 2 (4) – kostium.  
**0.30 Panna Scarlet** 5 (3-6) – krym.  
**4.15 Panna Scarlet** 6 (1) – krym.  
**5.10 Detektyw Murdoch** 19 (16) – krym.

| KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVN FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | STOPKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Och! Kabaret 3</b> (7, 8) – program rozrywkowy<br><b>7.45 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dokum.<br><b>8.15 Reksio</b> – serial anim.<br><b>8.40 Bolek i Lolek</b> – anim.<br><b>9.00 Siedem życzeń</b> (1, 2) – serial przygodowy<br><b>11.05 Poszukiwany, poszukiwana</b> – komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, 115 min<br><b>13.00 Chłopi</b> (1, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 235 min<br><b>16.55 Kingsajz</b> – komedia, 1987, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Jacek Chmielnik, 155 min<br><b>19.30 Ranking naj polskiego kina</b> (1) – pr. rozrywk. | <b>5.25 Na sygnale</b> (916, 917) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026<br><b>6.25 Czarne chmury</b> (6) – serial przyg., Pol. 1973<br><b>7.30 Na sygnale</b> (918-922) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026<br><b>10.15 Ranczo 2</b> (26) – serial obyczajowy, Polska 2007<br><b>11.15 Na dobre i na złe</b> (1972) – serial obycz., Pol. 2026<br><b>12.15 Rodzinka.pl</b> (314, 315) – serial komediowy, Pol.<br><b>13.30 Ojciec Mateusz 34</b> (436, 437) – serial kryminalny, Polska 2025<br><b>15.30 Komisarz Alex 26</b> (323) – serial kryminalny, Pol.<br><b>16.30 Ranczo 3</b> (27) – serial obyczajowy, Polska 2008<br><b>17.30 Czarne chmury</b> (7) – serial przyg., Pol. 1973 | <b>6.00 Morderstwa w górach Vercors</b> – film krym., Fr. 2019, reż. Thierry Binisti, wyk. Hélène Seuzaret, Nicolas Gob, Dounia Coesens, Marie Guillard, 115 min<br><b>7.55 Bez śladu 2</b> (112-16): Jastrzębie i czaple; Zasady; Linia; Frajer; Nowe życie – serial kryminalny, USA 2003-2004<br><b>12.25 Kasandra 5</b> (2, 3) – serial kryminalny, Francja 2021<br><b>16.25 Astrid i Raphaële 2</b> (7, 8) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria<br><b>18.55 Prosto w serce</b> (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2022                                                                   | <b>5.05 Szkoła</b> (860) – paradok.<br><b>6.00 Superbohaterowie</b> (4) – program kulturalny<br><b>6.30 Top 100: filmy wszech czasów</b> (10) – pr. rozr.<br><b>7.00 Seriale kultowe</b> (12) – program kulturalny<br><b>7.10 Lekarze 3</b> (10-13) – serial obycz., Pol. 2013<br><b>11.10 Jak rozmawiać z psem</b> – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 105 min<br><b>12.55 Akademia Pana Kleksa</b> – film fantasy, Polska 2023, 170 min<br><b>15.45 Faceli od kuchni</b> – komedia, Francja/Hiszpania 2012, 115 min<br><b>17.40 Nieoczekiwana zmiana na miejsce</b> – komedia, USA 1983, reż. John Landis, 140 min             | <b>6.00 Na dobre i na złe</b> (528) – serial obycz., Pol. 2013<br><b>6.55 Ranczo 4</b> (50) – obycz.<br><b>7.55 Rodzinka.pl</b> (95, 96) – serial komediowy, Pol.<br><b>8.55 Ojciec Mateusz 3</b> (31, 32) – krym., Pol. 2010<br><b>10.45 Czy wiesz, że?</b> (308) – serial dokumentalny, Fr.<br><b>11.20 Na sygnale</b> (812, 813) – serial fabularno-dokum.<br><b>12.25 Ojciec Mateusz 12</b> (157) – krym., Pol. 2014<br><b>13.20 Komisarz Alex 23</b> (292) – serial kryminalny, Pol.<br><b>14.15 Ranczo 3</b> (33, 34) – serial obycz., Pol. 2008<br><b>16.10 Postaw na milion</b> – teleturniej<br><b>17.10 Okrasa łamie przepisy</b> – magazyn kulinarny<br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b> – magazyn kulinarny | <b>6.00 Komisarz Rex 7</b> (13-15) – krym., Austria/Niemcy<br><b>9.00 Komisarz Rex 8</b> (1) – krym., Niemcy/Austria<br><b>10.00 Hudson i Rex 4</b> (11, 12) – serial kryminalny, Kan.<br><b>12.00 Kryminalne zagadki Mazur</b> (5) – krym., Niem.<br><b>14.00 Przetrwać w dziczy: kraina słoni</b> – film przygodowy, Kanada/RPA 2017, 115 min<br><b>15.55 Najczarniejsza godzina</b> – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Max Minghella, Joel Kinnaman, 110 min<br><b>17.45 Tunel</b> – thriller, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, 135 min |
| DRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | WOJENNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | WESTERN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>20.00 Kamerdyner</b> – 2018, reż. Filip Bajon<br>Kaszuby, początek XX w. Nieślubny syn hrabiego walczy o ustalenie polskich granic. Wspiera go Bazyli Miotke (Janusz Gajos, zdj.). 180 min<br><b>23.00 Dzień świra</b> – komediodramat, 2002, 115 min<br><b>0.55 Dług</b> – dramat sensacyj., 1999, 130 min<br><b>3.05 Cicha noc</b> – dramat obycz., 2017, 145 min<br><b>5.30 Fuck them all</b>                                                                                                                                                                                                                                              | <b>18.30 Stawka większa niż życie</b> (4) – Polska 1968<br>Kloss jedzie do Stambułu, by zlikwidować agenta wywiadu brytyjskiego. Na miejscu kontaktuje się z członkinią siatki wywiadowczej. 85 min<br><b>19.55 Ojciec Mateusz 34</b> (438-440) – serial krym., 2025<br><b>22.50 Ranczo 3</b> (28, 29)<br><b>0.45 Komisarz Alex 26</b> (323)<br><b>1.35 Ojciec Mateusz 35</b> (452) – krym., Pol. 2026<br><b>2.30 PiT3ci</b> (30) – sens., Pol.<br><b>3.30 Trzeci oficer</b> (5) – sens.                                                                                                                                                                                                              | <b>21.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar</b> (4) – Kan. 2024<br>Detektyw prowadzi śledztwo w sprawie morderstwa dziennikarza. Trafiają w sam środek kampanii o urząd burmistrza. 55 min<br><b>22.00 Zabójstwo w Valbonne</b> – dramat kryminalny, Francja 2022, reż. Julie Gali, 120 min<br><b>0.00 Windykatorzy</b> – film sensacyjny, USA 2020, 125 min                                                                                                                                                                                                                                          | <b>20.00 Top Gun: Maverick</b> – USA 2022<br>Doświadczony Pete (Tom Cruise, zdj.) ma przygotować nowe pokolenie pilotów do misji specjalnej. 165 min<br><b>22.45 Galimatias, czyli kogel-mogel 2</b> – komedia obyczajowa, Polska 1989, 125 min<br><b>0.50 Na skraju załamania</b> – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, 135 min<br><b>3.05 Po pierwsze kino 3</b> (14) – pr. rozrywk.                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>18.20 Ojciec Mateusz 31</b> (400) – Polska 2024<br>Podczas prac domowych z Pączkiem Mateusz doznaje kontuzji. Natalia wspiera chorego. W Sandomierzu pojawiają się byli więźniowie. 60 min<br><b>19.20 Ranczo 9</b> (107-109) – serial obycz., Pol. 2015<br><b>22.20 Na granicy</b> – thriller, Polska 2016, 110 min<br><b>0.10 Głina 2</b> (18-20) – krym.<br><b>3.10 Władza</b> – thriller, USA 2013, reż. Allen Hughes, 120 min                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>20.00 Szybcy i martwi</b> – USA/Japonia 1995<br>Do turnieju rewolwerowców zgłasza się Ellen (Sharon Stone, zdj.). Chce wyrównać rachunki z bezwzględnym bogaczem. 130 min<br><b>22.10 Następne 48 godzin</b> – western, USA 2015, 115 min<br><b>0.05 Nienawistna ósemka</b> – western, USA 2015, reż. Quentin Tarantino, wyk. Samuel L. Jackson, Kurt Russell, 225 min                                                                                                                                                                                                                                                     |
| CANAL+ PREMIUM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | COMEDY CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | HBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>12.35 Łąpu capu</b> – pr. rozr. <b>12.50</b> Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2006 <b>14.20</b> Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025<br><b>16.00</b> Premiera: Kaska Sodach – „Ta Druga na Bis” (Live) – koncert <b>16.50</b> Tożsamość Bourne’a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 <b>18.45</b> Hollywood Buzz – magazyn filmowy<br><b>19.10</b> Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2011 <b>21.00</b> Premiera: Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej – obycz., Pol. 2025<br><b>22.30</b> 7 snajperów – thriller, Australia/Wlk. Bryt./USA 2026                                            | <b>10.25</b> Łąpu capu – program rozrywkowy <b>10.30</b> Zgréd – dramat obyczajowy, Polska 2025<br><b>11.55</b> Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024<br><b>13.35</b> Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023<br><b>15.30</b> Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 <b>17.10</b> Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 <b>19.55</b> Łąpu capu<br><b>20.00</b> Quebonafide: Północ/Poludnie – musical, Pol. 2025 <b>21.10</b> Everest – film katastrof., Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015 <b>23.10</b> Pewnego razu w Paryżu – komediodram., Francja/Bel. 2025                                                                                                | <b>6.00</b> Strażnik Teksasu 5 (13-17) – serial sensacyjny, USA 1996<br><b>10.55</b> Vera 6 (1) – serial kryminalny <b>13.25</b> Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, reż. Guy Hamilton<br><b>15.55</b> Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006 <b>18.15</b> Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman<br><b>20.00</b> Vera 6 (3) – serial krym., Wlk. Bryt. <b>22.40</b> Polowanie na „Czerwony Październik” – film sensacyjny, USA 1990<br><b>2.30</b> Pocynamunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995 <b>4.40</b> Bonanza – serial obyczajowy | <b>6.00</b> Tata ma plan (3-7) – serial kom. <b>8.30</b> Teoria wielkiego podrywku 5 (7-18) – serial kom. <b>13.30</b> Przyciącie (5-10) – kom. <b>16.30</b> Duchy (7, 8) – serial fantasy <b>17.30</b> Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis<br><b>20.00</b> Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999 <b>22.10</b> The Office Pt 3 (11, 12) – kom. <b>23.30</b> Comedy Club (6) – pr. rozr. <b>0.05</b> Miasteczko South Park 9 (3-6) – serial anim. dla dorosłych <b>2.00</b> Pracholichy 4 (11-13) – kom. <b>3.30</b> Pracholichy 5 (1) – kom. <b>4.00</b> Śmiejsz się nie będzie 6 (11-14) – pr. rozr. | <b>12.00</b> Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Japonia 2019 <b>13.45</b> Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005<br><b>16.05</b> Bohemian Rhapsody – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2018 <b>18.20</b> Premiera: Puss in Boots: The Last Wish – film anim., USA/Japonia 2022<br><b>20.00</b> Premiera: Czas kruka – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2025 <b>21.35</b> Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025 <b>23.45</b> Frenido – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025                                                                                                                                                   | <b>8.15</b> CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. <b>10.05</b> Z archiwum X (1-3) – s.f. <b>12.55</b> The Mandalorian – serial s.f., USA <b>14.45</b> Poznaj moją tatę – komedia, USA 2000<br><b>16.55</b> Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005<br><b>20.00</b> Premiera: Obcy: Ziemia (7, 8) – s.f. <b>21.55</b> Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004 <b>0.15</b> Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa <b>2.00</b> Zakłamanie 2 (2) – obycz. <b>3.05</b> Tropiciel (7) – krym. <b>4.05</b> CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) – serial krym. |
| CANAL+ 360                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BBC FIRST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | FILMBOX+ HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>11.00</b> Kolejną przez świat 4 (2)<br><b>12.00</b> Stalowe bestie z demobilu (9) – dok. <b>13.55</b> Z archiwum historii (2) – dok. <b>15.00</b> Kolejną przez świat 5 (1, 2) – serial dok.<br><b>17.50</b> Lotniskowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 <b>18.00</b> Porzucona konstrukcja (4)<br><b>19.00</b> Premiera: Na krawędzi możliwości (11, 12) – serial dok.<br><b>20.00</b> Speedshop: warsztat marzeń (3) – dok. <b>21.15</b> Okręty wojenne (8) – serial dok. <b>22.10</b> Porzucona Ameryka (5) – dok. <b>23.05</b> Co poszło nie tak 5 (3)<br><b>0.10</b> Klopp: transfer stulecia (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2020   | <b>8.30</b> Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (9, 10) – krym. <b>10.30</b> Morderstwa w Midsomer 6 (1, 2) – krym.<br><b>12.35</b> Ojciec Brown 10 (10) <b>13.35</b> Ojciec Brown 11 (1, 2) – krym.<br><b>15.35</b> Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – krym. <b>17.35</b> Z pamiętnika polkożnej (11, 12) – obycz. <b>18.50</b> Śmierć z dala od palm 3 (2)<br><b>19.55</b> Śmierć pod palmami 11 (4) <b>21.00</b> Lynley 2 <b>22.00</b> Milczący świadek 24 (9, 10) <b>0.10</b> Po powodzi (6) <b>1.10</b> Śmierć z dala od palm 3 (2) <b>2.15</b> Milczący świadek 24 (9, 10)                                                                                            | <b>9.30</b> Górski lekarz (90, 91)<br><b>13.20</b> Dzieci zostają z tobą! – komedia, Niemcy 2017<br><b>15.15</b> Statek marzeń – Walvis Bay – film obycz., Niem. 2023 <b>17.05</b> Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – obycz., Niemcy 2005 <b>18.55</b> Falk (7) – kom.<br><b>20.00</b> Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 2 – film krym., Niemcy 2024 <b>21.55</b> Ucieczka przez Piekliną Dolinę – film kryminalny, Niemcy/Austria 2019 <b>23.50</b> Käthe i ja: W cieniu ojca – dramat obycz., Niemcy 2021 <b>1.45</b> Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 2 – krym., Niemcy 2024                    | <b>10.55</b> Melodia wiatru – dramat obyczajowy, Boliwia 2019<br><b>12.25</b> Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle <b>14.20</b> Sześć – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau<br><b>16.25</b> Linoleum – komediodramat, USA 2022, reż. Colin West <b>18.20</b> El camino – dramat obyczajowy, USA 2008<br><b>20.00</b> Officer i szpieg – dramat biograf., Włochy/Fr. 2019 <b>22.20</b> Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022 <b>0.10</b> Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016                                                                           | <b>6.00</b> Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany <b>7.30</b> Gru, Dru i Minionki – film animowany, USA 2017 <b>9.20</b> Cobra Kai (14-17) – serial przyg.<br><b>12.00</b> Strażnik Teksasu (9, 10) – sens. <b>13.55</b> Póitrot – krym.<br><b>16.20</b> Columbo 7 (47) – krym. <b>18.25</b> Columbo (48) – krym.<br><b>20.00</b> CSI: Kryminalne zagadki Miami (209, 210) – serial krym. <b>21.55</b> Kości (179, 180) – krym. <b>23.50</b> Chłopak z sąsiedztwa – thriller, USA 2015, reż. Rob Cohen <b>1.40</b> Kochane pieniądze (14-17) – serial paradok. <b>5.45</b> Teleszkupy TV Okazje – mag.                                                                                                     | <b>9.00</b> Mali agenci 2: Wyspa marzeń – film przyg., USA 2002<br><b>11.20</b> Mali agenci 3: Trójwymiarowy odjazd – film przyg., USA 2003 <b>13.00</b> Wasabi: Hubert za wodowodem – sens., Fr./Jap. 2001<br><b>15.00</b> Marley i ja – komedia, USA 2008 <b>17.45</b> Top Gun – film sensacyjny, USA 1986<br><b>20.00</b> Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022 <b>22.50</b> Pszczelarz – thriller, USA/Wielka Brytania 2024 <b>0.55</b> Zrodzony w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013 <b>3.25</b> Star Trek – film s.f., USA/Niemcy 2009                                                         |

| TVN 24                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> Serwis informacyjny, Prognoza pogody                                                                                          |
| <b>9.50</b> Kadr na Kino – magazyn filmowy                                                                                                |
| <b>10.00</b> Serwis informacyjny, Prognoza pogody                                                                                         |
| <b>15.30</b> Ranking Mazura – program informacyjny                                                                                        |
| <b>16.00</b> Fakty po południu – program informacyjny                                                                                     |
| <b>18.00</b> Dwie strony – program informacyjny                                                                                           |
| <b>19.05</b> Kadr na Kino – magazyn filmowy                                                                                               |
| <b>19.15</b> Serwis informacyjny                                                                                                          |
| Prezentacja najnowszych oraz najważniejszych wiadomości z Polski i z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 10 min |
| <b>19.25</b> Fakty po Faktach – program informacyjny                                                                                      |

| TLC                                                               |
|-------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> Suknie ślubne dla puszysztów – pr. rozr.              |
| <b>7.00</b> Salon sukien ślubnych Goka (6) – serial dokumentalny  |
| <b>8.00</b> Sześć razy córka 4 – serial dokumentalny              |
| <b>10.00</b> Mój chłopak jest maminsynkiem 3 – program rozrywkowy |
| <b>11.00</b> Rodzina Chantel 3                                    |
| <b>12.00</b> Ekstremalne choroby – serial dokumentalny            |
| <b>13.00</b> Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show    |
| <b>14.00</b> Wiza na miłość: Wielka Brytania 3                    |
| <b>17.00</b> Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny         |
| <b>18.00</b> Wiza na miłość 12 (18) – reality show, USA 2026      |
| <b>20.00</b> Baylen – życie na głos 3 (15) – dok.                 |

| TVN STYLE                                                   |
|-------------------------------------------------------------|
| <b>5.25</b> Tu jest pięknie (3)                             |
| <b>6.00</b> Ugotowani w parach (12) – reality show, Polska  |
| <b>6.55</b> Co za tydzień – mag.                            |
| <b>7.35</b> Dobrze zrobione w domu (4) – mag.               |
| <b>7.45</b> Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn                  |
| <b>11.30</b> Jestem z Polski 9 (13)                         |
| <b>12.30</b> Jestem z Polski (14)                           |
| <b>13.30</b> Jestem z Polski 9 (15-ost.) – serial dokum.    |
| <b>14.30</b> Do zobaczenia 2 (9)                            |
| <b>15.00</b> Bitwa o gości (8)                              |
| <b>16.00</b> Ostre cięcie (8-ost.)                          |
| <b>17.00</b> Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywkowy       |
| <b>18.00</b> Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (3)  |
| <b>18.35</b> Ugotowani w parach (12) – reality show, Polska |
| <b>19.35</b> Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywk.   |

| Discovery CHANNEL                                           |
|-------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.        |
| <b>7.00</b> Klan z Alaski – dok.                            |
| <b>8.00</b> Kwatery Hitlera (2) – serial dokumentalny       |
| <b>9.00</b> Ocalić dom: Interwencja – dok.                  |
| <b>11.00</b> Od samochodu do domu 3 – mag.                  |
| <b>12.00</b> Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.     |
| <b>13.00</b> Złomowisko PL 5 (11, 12) – serial dokum.       |
| <b>15.00</b> Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny    |
| <b>16.00</b> Bracia Collins biorą się do roboty (9) – rozr. |
| <b>17.00</b> Ciężarówka przez Route 66 (6) – serial dok.    |
| <b>18.00</b> W żłądzi z Edem Staffordem (6) – dok.          |
| <b>19.00</b> Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.  |

| NATIONAL GEOGRAPHIC                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) – serial dokumentalny |
| <b>8.00</b> Katastrofy pod lupą (5, 6) – serial dokumentalny                |
| <b>10.00</b> Katastrofa w przestworzach (9, 11-13, 1) – serial dokumentalny |
| <b>16.00</b> Morskie megamaszyny (7): Powrót wikinga – serial dokumentalny  |
| <b>17.00</b> Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – serial dokumentalny       |
| <b>18.00</b> Nazistowskie dyplomaci – film dokumentalny, Fr. 2025           |
| <b>19.00</b> Śladami tajemnic: Wenecja – film dokumentalny, Francja 2025    |

| FOKUS TV                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> Wehikuł czasu (926)                                                         |
| <b>6.05</b> 48h. Zaginięci (64) – serial kryminalny, Pol.                               |
| <b>7.00</b> Rolnicy. Podlasie (35, 36) – serial dokum.                                  |
| <b>9.00</b> Wielkie wycieczkowce (1, 2) – serial dokum.                                 |
| <b>11.00</b> Architektura z odzysku (3) – dok.                                          |
| <b>12.00</b> Straż graniczna 9 (6, 7)                                                   |
| <b>13.00</b> Rolnicy. Podlasie (3-5)                                                    |
| <b>16.00</b> Podróż Gienka i Jastrzębia 2 (3, 4) – serial dokumentalny                  |
| <b>17.00</b> Premiera: Podróż z Danem Snowem 2 (4) – serial dokumentalny                |
| <b>18.00</b> Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia – film dokum., Niemcy 2022 |
| <b>19.00</b> Premiera: Jak to wyjaśnić? (8) – dok.                                      |

20

| MAGAZYN                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20.00</b> Superwizjer                                                                  |
| Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji oraz afery gospodarcze. 60 min |
| <b>21.00</b> Ranking Mazura – inf.                                                        |
| <b>21.30</b> Serwis informacyjny, Prognoza pogody                                         |
| <b>22.00</b> Szkoło kontaktowe                                                            |
| <b>23.00</b> Dzień po dniu – mag.                                                         |
| <b>0.00</b> Fakty po Faktach – inf.                                                       |
| <b>0.40</b> Superwizjer – mag.                                                            |
| <b>1.45</b> Nic do zgłoszenia                                                             |
| <b>2.40</b> Nowa Maja w ogrodzie – mag.                                                   |
| <b>3.00</b> Akademia ogrodnika                                                            |

| ROZRYWKĄ                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21.00</b> Design w australijskim stylu: Georgia i Richie zajmują się starym, cedrowym domem. Tworzą nastrojowe gniazdo w górach Montrose. 60 min |
| <b>22.00</b> Premiera: Kamera, akcja, wypadka! – rozr.                                                                                              |
| <b>23.00</b> ER: Caught On Camera – serial dokum.                                                                                                   |
| <b>0.00</b> Dr Pryszczyla 4 – dok.                                                                                                                  |
| <b>1.00</b> Baylen – życie na głos 3 (15) – dok.                                                                                                    |
| <b>2.00</b> Design w australijskim stylu                                                                                                            |

| REALITY SHOW                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21.40</b> Top Model (4) – Polska                                                                                                         |
| Rozpoczyna się zacięta rywalizacja. Joanna Krupa (zdj.) wraz z resztą jurorów oceni każdego uczestnika i zdecydowanie, kto odpadnie. 85 min |
| <b>23.05</b> Nagi raj. Wielka Brytania 2 (4) – reality show                                                                                 |
| <b>0.10</b> Dziewice (4) ●                                                                                                                  |
| <b>1.10</b> Pani gadżet erotyczny (4) – mag. ●                                                                                              |
| <b>1.45</b> Apetyt na miłość (6)                                                                                                            |
| <b>2.50</b> Dieta czy cud? (1, 2)                                                                                                           |
| <b>4.15</b> Wiem, co kupuję (1)                                                                                                             |

| DOKUMENTALNY                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20.00</b> W oku cyklonu (5)                                                                                                            |
| Nagrania klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich gwałtowny przebieg oraz skutki. 60 min |
| <b>21.00</b> Najniebezpieczniejszy zawód świata 22                                                                                        |
| <b>22.00</b> Alaska: przetrwać na krańcu świata                                                                                           |
| <b>23.00</b> Gwiezdne bitwy – dok.                                                                                                        |
| <b>0.00</b> Tajemnice Alaski                                                                                                              |
| <b>1.00</b> Poszukiwacze przekłętęgo złota 5                                                                                              |
| <b>2.00</b> Łowcy starości 13 (13)                                                                                                        |

| DOKUMENTALNY                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20.00</b> Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1)                                                                 |
| Archeolodzy badają historię wojny trojańskiej. Chcą zrekonstruować wydarzenia inspirowane słynnym mitem. 60 min |
| <b>21.00</b> Odkopać historię (5, 6)                                                                            |
| <b>23.00</b> Ciemna strona świata (1, 5) – serial dokum., USA 2024                                              |
| <b>1.00</b> Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny                                                        |
| <b>2.00</b> Wyprawa na dno (5, 6)                                                                               |
| <b>4.00</b> Wojna koreańska (2) – film dok., Francja 2019                                                       |

| DOKUMENTALNY                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20.00</b> Świat z góry. Zamki (1)                                                                                    |
| Podniebna podróż nad najpiękniejsze zamki Europy. Dzięki użyciu dronów widzowie obejrzą średniowieczne twierdze. 60 min |
| <b>21.00</b> Mroczne tajemnice templariuszy (4) – dok.                                                                  |
| <b>22.00</b> Premiera: Wygrać z żywiołem (7) – dok.                                                                     |
| <b>23.00</b> Poza kontrolą: Prom kosmiczny Columbia – film dok., Francja 2017                                           |
| <b>0.00</b> Przestępcze podziemie (9) – dok.                                                                            |

| POLSAT NEWS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.50</b> Wydarzenia 12.50 <b>13.30</b> W rytmie dnia – serwis informacyjny <b>13.55</b> Pogoda <b>14.00</b> W rytmie dnia – serwis informacyjny <b>14.55</b> Pogoda <b>15.00</b> W rytmie dnia – serwis informacyjny <b>15.30</b> Sport, pogoda                                                                                                                                                |
| <b>15.50</b> Wydarzenia 15.50 <b>16.30</b> Czysta Polska <b>17.00</b> W rytmie dnia – serwis informacyjny <b>17.30</b> Na miejscu zbrodni – mag. <b>18.00</b> W rytmie dnia – serwis informacyjny <b>18.35</b> Debata polityczna – publ. <b>19.15</b> Prezydenci i premierzy – publ. <b>19.50</b> Dobry wieczór, Polsko <b>21.50</b> Wydarzenia wieczorne <b>22.30</b> Dzień na świecie – pr. inf. |

| CANAL+ KUCHNIA                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>13.35</b> Jamie Oliver: 5 składników (15, 16) <b>14.35</b> Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (1, 2) <b>15.30</b> Nie bój ryby! (10) – mag. kulin. |
| <b>16.00</b> Jamie: uczta za mniej (3) – mag. <b>16.55</b> Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) – mag. kulin.                                          |
| <b>17.55</b> Kulinarne wędrówki Gordona i przyjaciół – Hiszpania (2) – serial dok., Wlk. Bryt. <b>18.45</b> Czego nie jeść (4) – serial dok.       |
| <b>19.50</b> Poza Bali: podróż do serca Indonezji (1) – serial dok. <b>20.50</b> Włoska uczta (7, 8) – serial dok.                                 |
| <b>21.50</b> James Martin: hiszpańska przygoda (5) – serial dok. <b>22.45</b> Tajemnice indyjskich smaków (7) – serial dok.                        |

| POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> Komisarz Mama – krym., Pol. <b>7.05</b> Demakijaż – pr. rozrywk. <b>7.30</b> Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk. <b>8.00</b> Bogaty dom – biedny dom – reality show <b>11.00</b> Nasz nowy dom – reality show |
| <b>12.00</b> Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk.                                                                                                                                                                |
| <b>15.00</b> Kolacja w ciemno – program rozrywkowy <b>18.00</b> Nasz nowy dom – reality show                                                                                                                                    |
| <b>20.00</b> Zdrady – serial paradok., Polska <b>22.05</b> Wzięcie kobiet – serial dok. <b>23.00</b> Gry małżeńskie – reality show <b>1.05</b> Wzięcie kobiet – serial dok. <b>3.00</b> Zdrady – serial paradok.                |

| Discovery SCIENCE                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> Autostrada spotkań z UFO – serial dok. <b>8.00</b> Zoom na architekturę – serial dok. <b>10.00</b> Jak to jest zrobione? – dok.                                                                                                                               |
| <b>12.00</b> Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki <b>14.00</b> Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4)                                                                                                                                                                      |
| <b>16.00</b> Autostrada spotkań z UFO – serial dok. <b>18.00</b> Jak to jest zrobione? – serial dok.                                                                                                                                                                      |
| <b>20.00</b> Największe paranormalne zagadki – serial dokum. <b>22.00</b> Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok. <b>0.00</b> Na tropie legendarnych potworów – serial dok. <b>2.00</b> Tajemnice Alaski – dok. <b>4.00</b> Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – dok. |

| TVP DOKUMENT                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10.10</b> Cudowne materiały (3)                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>11.10</b> Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (6)                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>12.05</b> Saga przestarzałej puszczki <b>13.05</b> Podróż Małej i Dużej 6 (2) – mag. <b>13.30</b> Tacy byliśmy <b>14.05</b> Przybysze wśród zwierząt – dok., Fr. 2024 <b>15.05</b> Rybołów – drapieżca zjadł ryby <b>16.05</b> Inne światy (1) – dok. <b>17.10</b> Podróżnicy – odkrywcy (11) |
| <b>18.10</b> Sanatorium miłości 4 (8) <b>19.05</b> Paul Newman – niespokojny duch – dok., Fr. 2022 <b>20.10</b> My Sunnyside <b>21.50</b> Egar Keret. To się zdarzyło naprawdę <b>23.10</b> Dziecko z pyłu <b>0.55</b> Fascynujące migracje (2)                                                  |

| PLANETE+                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11.25</b> Krajobrazy świata (9) – dok.                                                                                                                                                               |
| <b>12.30</b> Dzięki iberyjskie opowieści (3) – dok. <b>13.35</b> W obronie rodziny <b>14.40</b> Najdziksze ostępy Europy 2 (3, 4) – dok., Francja                                                       |
| <b>17.00</b> Premiera: Planeta ciągłych przemian 2 (2) – dok. <b>18.05</b> Dokąd dzisiaj? 4 (52, 53) – serial dok. <b>18.40</b> Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6, 7)                           |
| <b>19.40</b> Denzel Washington. Afroamerykanin wzorcowy (1)                                                                                                                                             |
| <b>20.50</b> Ciekawy przypadek Brada Pitta – dok., Fr. 2022 <b>22.00</b> AC/DC – Forever Young <b>23.10</b> Opowiedz nam, Iggy – dok., Fr. 2022 <b>0.20</b> Wino dla nazistów. Cierpić smak kolaboracji |

| TVN 24 BIS                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>16.40</b> Kijew w kosmosie <b>17.15</b> Dokument w TVN24 Bis <b>18.00</b> Ranking Mazura – pr. inf. <b>18.35</b> Horyzont – mag. <b>19.00</b> Fakty <b>19.20</b> Fakty po Faktach – pr. inf. |
| <b>20.00</b> Dokument w TVN24 Bis <b>21.00</b> Rozmowy na szczytach <b>21.50</b> Kobieta na krańcu świata                                                                                       |
| <b>WYDARZENIA 24</b>                                                                                                                                                                            |
| <b>16.25</b> Wydarzenia <b>18.00</b> Wydarzenia, pogoda <b>18.50</b> Wydarzenia 18.50                                                                                                           |
| <b>19.15</b> Wydarzenia <b>21.00</b> Wydarzenia, pogoda <b>21.50</b> Wydarzenia wieczorne <b>22.25</b> Pogoda – inf. <b>22.30</b> Wydarzenia                                                    |

| TVP 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.05</b> Między polem a domem <b>13.25</b> Rączka gotuje <b>13.10</b> Regiony na TAK <b>13.30</b> Program lokalny <b>15.00</b> Koronka do Miłosierdzia Bożego                                                                                                                                                                        |
| <b>15.02</b> Między polem a domem <b>15.50</b> Antenowe remanenty <b>17.30</b> Program lokalny                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>20.00</b> Dziennik regionów <b>20.10</b> Pogoda <b>20.15</b> Regiony na TAK <b>20.30</b> O milimetr <b>21.00</b> Program lokalny <b>22.00</b> Dziennik regionów <b>22.20</b> Pogoda <b>22.30</b> Kryminalna siódemka <b>23.00</b> O milimetr <b>23.30</b> Regiony na TAK <b>23.55</b> Panorama <b>0.25</b> Program informacyjny 19.30 |

| HGTV                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.45</b> Pogromcy chaosu (9) – pr. rozr. <b>13.40</b> Weekendowa metamorfoza 6 (1, 2) – pr. rozr.                                                                                                                                                        |
| <b>15.35</b> Polowanie na ogród 7 (4, 5) – rozr. <b>16.40</b> Polowanie na ogród 6 (6) <b>17.15</b> House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (9, 10) – pr. rozr. <b>18.20</b> House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1) <b>18.55</b> Weekendowa metamorfoza 2 (2) |
| <b>19.50</b> Weekendowa metamorfoza 6 (4) – pr. rozrywk. <b>20.45</b> Weekendowa metamorfoza (4) – pr. rozr. <b>21.40</b> Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozr. <b>22.35</b> Mieszkanie na miarę (1) – rozr.                                                 |

| TVP Kobieta                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.00</b> Okrasa łamie przepisy <b>12.30</b> Rolnik szuka żony. Odwiedziny (2) – rozr. <b>13.00</b> Tajemnice samolotów prezydenckich – dok. <b>14.00</b> Rodzinka.pl (192, 193) <b>15.00</b> Tańcząca ze światem – Maroko (1) – mag. |
| <b>15.30</b> Ojciec Mateusz 13 (167, 168) <b>17.25</b> Książę William. Życie w fotografiach <b>18.30</b> Piknik Country 2026 (3) <b>19.30</b> Miłość i nadzieja (376)                                                                    |
| <b>20.30</b> Wichrowe wzgórze (357) <b>21.30</b> Na tropach przeszłości (1) <b>22.30</b> Cwaniaki z Hollywood – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2020 <b>0.20</b> Tulipan (3)                                                             |

| BBC EARTH                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.55</b> Dziką Wielką Brytanią (4)                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>11.05</b> Przez nieznaną Afrykę (2)                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>12.05</b> W okowach mrozu 5 (6-10)                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>17.10</b> David Attenborough i cady natura 4 (5) <b>17.45</b> Dzikie polow (2) <b>18.40</b> Planety (3)                                                                                                                                                                 |
| <b>19.45</b> Zjawiskowa Ziemia (4) – dok. <b>20.55</b> Życie na pustkowiu: powroty (3) – dok. <b>21.55</b> W okowach mrozu: Odwilż (5) – dok. <b>22.55</b> Dziką Wielką Brytanią (4) <b>0.00</b> Ciała prawda o kosmetykach <b>1.10</b> Krótka kronika dłuższego życia (4) |
| <b>2.10</b> Królestwo zwierząt (6)                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>3.00</b> Planeta doskonała (1, 2)                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>4.45</b> Dziką Wielką Brytanią (4)                                                                                                                                                                                                                                      |

| HISTORY                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.05</b> Starożytni kosmici 14 (6) – serial dok. <b>13.05</b> Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (4) – dok.                                                                                                                         |
| <b>14.00</b> Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (11) – dok. <b>14.55</b> Gwiazdy lombardu 25 (24)                                                                                                                                     |
| <b>15.45</b> Gwiazdy lombardu 13 (5, 7, 8) – reality show <b>17.10</b> Dzik Zachód: legenda Siedzącego Byka (1) – serial dok., USA                                                                                                  |
| <b>19.05</b> Starożytni kosmici 16 (8, 17) – dok. <b>21.00</b> Premiera: Starożytni kosmici: najlepsze historie (8) <b>23.00</b> Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5, 6) – dok. <b>0.50</b> Tom Hanks: I wojna światowa (14) – dok. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy<br><b>8.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy<br><b>10.00 Magazyn Polskiego Sportu</b><br><b>11.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej<br><b>13.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej<br><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce<br><b>18.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio                                                      | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>6.30 Biegi górskie:</b> GT World Series – Quebec – podsumowanie<br><b>7.00 Biegi górskie:</b> GT World Series – Pitztal – podsumowanie<br><b>7.30 Biegi górskie:</b> GT World Series – Sierr-Zinal – podsumowanie<br><b>8.00 Biegi górskie:</b> GT World Series – Myoko – podsumowanie<br><b>8.30 Tenis:</b> Puchar Lavera – 1. dzień<br><b>10.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – 1. dzień<br><b>12.00 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 5. etap<br><b>15.00 Kolarstwo kobiet:</b> MŚ – Montreal 2026 – wysiłek ze startu wspólnego                                | <b>TVP SPORT</b><br><b>7.00 Siatkówka kobiet:</b> LOTTO Giganci Siatkówki: KS Rzeszów – Mładost<br><b>8.30 Piłka nożna:</b> LN: Polska – Bośnia i Hercegowina<br><b>10.45 Strongman:</b> Final Pucharu Polski<br><b>11.40 Orlen Lang Team Race – Bytów</b> – felieton<br><b>12.10 Zagrajmy to po swojemu</b> – film dokumentalny, Pol. 2025<br><b>12.55 Futsal:</b> FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Włara Lecha<br><b>15.10 Siatkówka kobiet:</b> LOTTO Giganci Siatkówki – mecz o 3. miejsce<br><b>17.55 Siatkówka kobiet:</b> LOTTO Giganci Siatkówki – mecz finałowy                                                                                                    | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Premier League Stories (5)</b> – magazyn piłkarski<br><b>6.40 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze<br><b>9.00 Premier League: The Big Interview (6)</b> – magazyn piłkarski<br><b>9.30 LaLiga Highlights:</b> 7. kolejka<br><b>10.00 Boks:</b> Walka pas IBF World w Fuji – waga junior muszy: T. Simsri – M. Vicelles<br><b>16.15 Premier League Stories (5)</b> – magazyn piłkarski<br><b>17.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!</b> – reality show, Pol. 2026<br><b>17.45 Turbokozak (2)</b> – magazyn piłkarski                                                                                                                                      | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Podróż do świata Calcio:</b> San Siro<br><b>6.30 Magazyn sportowy</b><br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>9.00 Magazyn sportowy</b><br><b>9.30 Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu – sesja kwalifikacyjna<br><b>11.00 Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu – parada kierowców<br><b>11.30 Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu – studio<br><b>12.55 Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu<br><b>15.00 Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu – studio<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>20.00 Magazyn sportowy</b>                                             | <b>TVP ABC</b><br><b>10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat</b> – serial anim.<br><b>10.45 Reksio</b> – serial anim.<br><b>11.00 Pająk Lucas 2</b> – anim.<br><b>11.15 Świnka Peppa 4</b><br><b>11.30 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>11.55 Strażak Sam 8</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b><br><b>12.55 Halo, halo!</b> (33) – eduk.<br><b>13.00 Kocie kalamburki</b><br><b>13.05 Hulahoo</b><br><b>13.20 Płyś i Bill</b> – serial anim.<br><b>13.50 Odo</b> – serial animowany<br><b>14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham</b><br><b>14.30 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>14.45 Kid Lucky</b> – serial anim.<br><b>15.20 Zwierzęta Czytali</b> (262) – program eduk.<br><b>15.35 Lassie i przyjaciele</b> – serial animowany<br><b>16.05 Ricky Zoom</b> – anim.<br><b>16.35 44 Koty</b> – serial anim. |
| <b>SIATKÓWKĄ</b><br><br><b>20.45 Mistrzostwa Europy</b> 2026 – mecz finałowy<br>Przed trzema laty Polacy cieszyli się z tytułu mistrzów Europy. W decydującym spotkaniu pokonali reprezentację Włoch. 135 min<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – studio<br><b>0.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – finał<br><b>2.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026 – mecz o 3. miejsce                                                                                                                   | <b>TENIS</b><br><br><b>20.15 Puchar Lavera</b> 2. dzień<br>Na początku września Alex De Minaur (zdj.) zajął 7. miejsce w rankingu ATP. 105 min<br><b>22.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – 2. dzień<br><b>0.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – 2. dzień<br><b>1.30 Tenis:</b> Puchar Lavera – 2. dzień<br><b>3.30 FIA World Endurance Championship:</b> Wysiłek 6-godzinny w Fuji                                                                                                                                                                                     | <b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>20.15 Liga Narodów – mecz:</b> Anglia – Hiszpania<br>Synowie Albionu nie mają dobrych wspomnień z ostatniego meczu z La Furia Roja. Przegrali z nią 1:2 final Euro 2024. 195 min<br><b>23.30 Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>0.05 Piłka nożna kobiet:</b> MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz o 3. miejsce<br><b>2.15 Sporty walki:</b> Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem                                                                                                                                                                                        | <b>MAGAZYN</b><br><br><b>19.00 Premier League Review</b><br>Podsumowanie ostatniej kolejki ligi angielskiej, skróty meczów i przypomnienie wszystkich bramek. 60 min<br><b>20.00 Boks:</b> BKFC 94: Manchester – waga junior ciężka: Darren Till – Yoel Romero<br><b>0.15 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 172<br><b>1.30 Ligomistrzowe historie (5)</b> – magazyn piłkarski                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>20.40 Liga włoska</b><br>W kolejce poprzedzającej przerwę reprezentacyjną kibice obejrzeli m.in. spotkanie Juventus z Atalantą, Romy z Interem oraz Parmy z Genuą CFC. 120 min<br><b>22.40 Bundesliga Clubs</b> – magazyn piłkarski<br><b>0.00 Serie A</b> – mag. piłkarski<br><b>0.40 F2: Chasing the Dream</b> – mag. motor.<br><b>1.00 Ligue 1 Show (5)</b><br><b>1.40 Najwyższe gole Bundesligi</b>                                                                                                                                                         | <b>ANIMOWANY</b><br><br><b>17.05 Kosmo-kumple</b><br>Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami. Przeżywają kolejne przygody. 25 min<br><b>17.30 Super Wings</b> – anim.<br><b>18.00 Opowieści z Zielonego lasu</b><br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Dolina Muminków</b><br><b>19.25 Ernest i Celestyna</b><br><b>19.35 Tytłaki</b> – serial anim.<br><b>19.45 Wegezaury 2</b> – anim.<br><b>19.50 Bajnutki – bajki piaskiem i drzewkiem...</b>                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz 1. kolejki<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>16.30 Koszykówka mężczyzn:</b> Superpuchar Polski – mecz półfinałowy: Legia Warszawa – Energa Trefl Sopot<br><b>19.15 Koszykówka mężczyzn:</b> Superpuchar Polski – mecz półfinałowy: Dzik Warszawa – Zastal Zielona Góra<br><b>21.30 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>23.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>1.00 Sporty walki:</b> FEN | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>8.30 Snooker:</b> Turniej English Open – mecz finałowy<br><b>10.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 4. etap<br><b>11.00 Motocross:</b> Mistrzostwa świata w Hidden Valley – 2. wysiłek w klasie MX2<br><b>11.30 Motocross:</b> Mistrzostwa świata w Hidden Valley – 2. wysiłek w klasie MXGP<br><b>12.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – 1. dzień<br><b>14.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – 2. dzień<br><b>16.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – 2. dzień<br><b>18.00 Golf:</b> President's Cup – 3. dzień<br><b>1.00 Żeglarski:</b> SailGP w Genewie<br><b>2.00 Biegi górskie:</b> GT World Series – Pitztal                           | <b>TVN TURBO</b><br><b>9.00 Uwaga! Oszust:</b> Ściema z ogłoszenia (3) – rozr.<br><b>9.30 Po raz trzeci Sprzedane (1)</b><br><b>10.15 Moto kombat (3)</b><br><b>11.00 Ciesza</b> – rozr.<br><b>12.00 Mobilni mechanicy (5)</b> – mag.<br><b>12.45 Wojny samochodowe (3, 7, 8)</b> – pr. rozrywk.<br><b>15.45 Uwaga! Oszust:</b> Ściema z ogłoszenia (3, 15)<br><b>16.45 Zawodowi handlarze (3)</b><br><b>17.30 Jędrzyk, obserwować (3)</b><br><b>18.15 Z drugiej ręki (3, 19)</b><br><b>19.00 Mobilni mechanicy (7, 8)</b> – mag. motor.<br><b>20.30 Zawodowi handlarze (11, 12)</b> – rozr.<br><b>22.00 Naprawy nie do naprawy (6, 8)</b> – mag.<br><b>23.30 The Grand Tour (3)</b> – mag. | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>9.45 Żużel:</b> Metalaks 2. Ekstraklasa – finał fazy play-off: Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań<br><b>12.45 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Wierzyca<br><b>15.15 Premier League Stories (5)</b><br><b>15.45 LaLiga Highlights</b><br><b>16.15 Strongman:</b> Puchar Polski – Nowy Tomysł 2026<br><b>17.25 Speedway+</b><br><b>18.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce<br><b>21.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – finał<br><b>0.00 LaLiga Highlights</b> – mag.<br><b>0.40 Strongman:</b> PP – Nowy Tomysł 2026<br><b>1.45 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk<br><b>4.10 Premier League Stories (5)</b>                                           | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Olympique Marsylia<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Roma – Inter Mediolan<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – BVB<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Milan – Lecce<br><b>22.00 GP Confidental</b><br><b>22.40 Full Impact Serie A (5)</b><br><b>23.20 Bundesliga Clubs</b><br><b>23.40 Bundesliga Clubs</b> – mag.<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: AS Monaco – Lens | <b>NICK JR.</b><br><b>13.50 Barbapapa i jego rodzinka 2</b><br><b>14.40 Rogata ekipa (17)</b><br><b>15.15 Zwierzęce zagadki</b> – anim.<br><b>15.44 Świnka Peppa 6</b><br><b>15.59 Świnka Peppa 2</b><br><b>16.15 Świnka Peppa 3</b><br><b>16.30 Dora 4</b><br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> – anim.<br><b>17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2</b> – anim.<br><b>18.00 Rubble i jego ekipa 3</b> – anim.<br><b>18.30 Psi Patrol</b> – anim.<br><b>19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona</b> – anim.<br><b>19.59 Świnka Peppa</b><br><b>20.04 Świnka Peppa 7</b><br><b>20.31 Świnka Peppa</b><br><b>20.36 Świnka Peppa 8</b><br><b>20.45 Świnka Peppa</b><br><b>21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2</b>                                                                                                   |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>11.00 Piłka nożna</b><br><b>13.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – mecz gry podwójnej<br><b>14.50 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Słowenia – Szkocja<br><b>18.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga – mecz: KGHM Chrobry Głogów – PGE Wybrzeże Gdańsk<br><b>20.35 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania. Brazylii medalisści ostatniego mundialu podejmują czempionów globu w niezwykle ciekawie zapowiadającym się spotkaniu LN.<br><b>21.30 Piłka nożna</b><br><b>1.00 Sporty walki</b>                                             | <b>CI POLSAT</b><br><b>12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (4)</b> – dok.<br><b>13.15 Morderstwo sobotniej nocy 2 (4)</b><br><b>14.10 Zbrodnia: oszukać prawdę (10)</b><br><b>15.05 To wszystko przez ciebie (4)</b> – serial dokum.<br><b>16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (9)</b><br><b>17.00 Morderce babcie (6)</b><br><b>18.00 Specjaliści od zbrodni (2, 1)</b><br><b>19.00 Miss America: Mocne sekrety (3)</b><br><b>20.00 Zabójcze wakacje (9)</b> – dok.<br><b>21.00 Morderca na pokładzie 2 (19)</b><br><b>22.00 Stalker: 12 lat koszmara (1)</b> – dok., USA<br><b>2025 23.55 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (4)</b> | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>9.10 Poszukiwacze historii (250, 245)</b> – dok.<br><b>10.05 Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci (4)</b> – serial dok., Fr.<br><b>12.05 Superdziała</b> – ostatnia nadziej Hitlera<br><b>13.10 Droga Adolfa Hitlera (1, 2)</b><br><b>15.35 Tajna historia X wieku (97)</b> – dok.<br><b>16.00 Pociągi (1, 2)</b><br><b>17.00 Polacy za granicą (157): Cypr</b><br><b>18.05 Rolnicy</b> – Tak się żyje u nas na wsł (58-60, 225) – dok., Pol.<br><b>20.05 Wakacje z Bałtykiem (19-22)</b> – dok.<br><b>22.00 Polacy za granicą (151, 107)</b><br><b>0.05 Łowca pedofilów (203-206)</b> – dok.<br><b>2.00 Jedziemy na ryby! (38, 39)</b>                   | <b>DTX</b><br><b>6.00 Militaria na warsztat (7)</b> – dok.<br><b>7.05 Fani czterech kółek</b><br><b>9.10 Królowie asfaltu (9)</b><br><b>10.10 Dwa oblicza survivalu</b><br><b>12.10 Strażacy z Rostocku (4)</b><br><b>13.10 Fani czterech kółek</b><br><b>15.10 Ale jazda (6, 8)</b> – pr. rozr.<br><b>20.10 Stacja Alaska</b> – dok.<br><b>21.00 Mistrzowie logistyki (15)</b><br><b>22.10 Militaria na warsztat 5 (15)</b> – dok.<br><b>23.10 Policjanci z Kent</b><br><b>0.10 Dwa oblicza survivalu</b><br><b>1.10 Ed Stafford poza cywilizacją</b><br><b>2.10 Obsesja</b><br><b>4. kółek</b><br><b>3.10 Chris i Max na tropie klasyków (6)</b><br><b>4.10 Megatransporty (11)</b><br><b>5.00 Eurotruckerzy (8)</b> | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>8.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>10.00 Magazyn sportowy</b><br><b>11.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz 5. kolejki<br><b>16.00 Magazyn sportowy</b><br><b>17.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>0.00 Magazyn sportowy</b><br><b>1.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska                                | <b>MINIMINI+</b><br><b>12.20 Smerfy</b> – serial anim.<br><b>12.50 Moje urodziny</b><br><b>12.55 Baranek Shaun</b><br><b>13.21 Kicia Kicia</b><br><b>13.37 Robotkowo</b><br><b>13.55 Moje urodziny</b><br><b>14.00 Bing Bing</b><br><b>14.20 Blaze i megamaszyny 3</b> – anim.<br><b>14.45 Looloo Kids</b><br><b>15.01 Gazu, pieski, gazu!</b><br><b>2</b> – anim.<br><b>15.28 Kicia Kicia</b><br><b>2</b><br><b>15.45 Język Happy</b><br><b>16.02 Marta mówi</b> – anim.<br><b>16.30 Zouk</b><br><b>16.56 Ciekawski George</b><br><b>7</b><br><b>17.50 Moje urodziny</b> – pr. dla dzieci<br><b>17.55 Dora poznaje świat</b><br><b>8</b><br><b>19.40 Smerfy</b> – anim.<br><b>20.08 Cloudy &amp; Stormy</b> – anim.<br><b>20.35 Dolina Muminków</b><br><b>4</b><br><b>21.01 Wierszyki domowe</b>                |

## FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

## Agent

**SENSACYJNY** Funkcjonariusz amerykańskiego wywiadu szuka winnych śmierci żony. Odkrywa spisek.

Farrah (Laëtitia Eido), żona Bena Malloya (Aaron Eckhart, zdj.), kierownika placówki CIA w Budapeszcie, pada ofiarą zamachu. Po powrocie do Waszyngtonu agent dowiaduje się, że ukochana nie zginęła przez przypadek. Kobieta była podejrzana o zdradę. Ben wraca na Węgry, by wyjaśnić sprawę. Gdy

zostaje uprowadzony przez dawnego partnera z CIA, Johna Brancę (Alex Pettyfer), z odsieczą przychodzi mu rosyjska agentka Krystyna Kowerski (Olga Kurylenko). Razem wpadają na trop spisku.

**INFO:** USA 2024, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Aaron Eckhart, Olga Kurylenko, Alex Pettyfer 125 min do godz. 22.05



20.00 TVN 7

## Meg

**SCIENCE FICTION** Naukowcy badają okolice Rowu Mariańskiego. Ich łódź atakuje stworzenie uznane za wymarłe. Na pomoc badaczom rusza nurek Jonas (Jason Statham, zdj.), który już starł się z bestią. 155 min

USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose



20.00 TVP KULTURA

## Siedem lat w Tybecie

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Heinrich Harrer (Brad Pitt, zdj.) wyrusza w Himalaje. Gdy wybucha II wojna światowa, alpinista zostaje internowany. Harrerowi udaje się uciec do Tybetu. Tam poznaje on Dalajlamę. 145 min

USA/Wielka Brytania 1997, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Brad Pitt, David Thewlis



20.00 HBO

## Lodowy szlak: Zemsta

**THRILLER** Mike (Liam Neeson, zdj.) udaje się do Nepalu, by rozśpać prochy brata na Mount Evereście. Podczas podróży do obozu autobusem pełnym turystów, musi stawić czoło grupie najemników. 110 min

USA/Australia 2025, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, Bingbing Fan



20.00 PULS 2

## Zdobyc

**THRILLER** Małżonkowie Andrew (Ryan Phillippe, zdj.) i Sue (Mena Suvari) muszą uciekać z Afryki. Ich samolot rozbija się w kotlinie Kalahari. Ocalali pasażerowie stają się celem dzikich zwierząt. 115 min

USA 2024, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Ryan Phillippe, Emile Hirsch, Mena Suvari



20.40 TVP 2

## Rozgrywka

**SENSACYJNY** Mistrz złodziejskiego fachu Nick (Robert De Niro) i zdolny adept Jack (Edward Norton, zdj.) planują brawurowy skok. W grę wchodzi fortuna. Partnerzy są jednak wobec siebie nieufni. 135 min

Niemcy/USA 2001, reż. Frank Oz, wyk. Robert De Niro, Edward Norton, Marlon Brando



21.00 SUPER POLSAT

## Świat w płomieniach

**SENSACYJNY** Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Biorą zakładników. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum, zdj.) ze Straży Kapitolu. Od niego zależy los prezydenta (Jamie Foxx, zdj.). 165 min

USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal



21.05 ZOOM

## Kryptonim Banshee

**THRILLER** Płatna zabójczyni zwana Banshee (Jaime King, zdj.) otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego mentora, Caleba (Antonio Banderas, zdj.). Zawiera z nim sojusz przeciw zleceniodawcy. 115 min

USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, Jaime King, Tommy Flanagan



21.25 TVN

## Rozwodnicy

**KOMEDIODRAMAT** Jacek (Wojciech Meczalski, zdj.) i Kinga (Magdalena Popławska, zdj.) chcą, by Kościół unieważnił ich małżeństwo. Procedura wprowadza zamieszanie także w życie ich bliskich. 125 min

Polska 2024, reż. Michał Chaciński, Radosław Drabik, wyk. Magdalena Popławska



22.40 POLSAT

## Erin Brockovich

**DRAMAT OBYDZAJOWY** Sekretarka w kancelarii prawniczej, Erin (Julia Roberts, zdj.), znajduje dokumenty świadczące o tym, że znany koncern zatruwa środowisko. Chce ujawnić prawdę o tym procederze. 170 min

USA 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick



22.45 TVP 1

## Miłość i turbulencje

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Antoine (Nicolas Bedos, zdj.) leci do Paryża. Miejsce obok w samolocie zajmuje jego była dziewczyna (Ludivine Sagnier, zdj.). Dawni kochankowie rozliczają się z przeszłością. 110 min

Francja 2013, reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludivine Sagnier, Nicolas Bedos



22.55 TVP 2

## Ludzie, których nie cierpiemy na weselach

**KOMEDIA** Alice (Kristen Bell, zdj.) razem z bratem i matką leci do Londynu na ślub swojej zamożnej, przyrodniej siostry. To dla nich okazja na uzdrowienie relacji. 110 min

USA 2022, reż. Claire Scanlon, wyk. Cynthia Addai-Robinson, Allison Janney, Kristen Bell



23.30 TVN

## Na twoim miejscu

**KOMEDIA** Małżeństwo Krzyśka (Miron Jagniewski, zdj.) i Kasi (Paulina Gałązka, zdj.) przechodzi poważny kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. Zyskują szansę na odbudowę więzi. 130 min

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.20 Słownik polsko@polski (694)  
6.50 Słowo na niedzielę  
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach  
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy  
8.30 Pociąg do Polski (4) – serial dokum.  
9.05 U Pana Boga w ogródku (4) – kom.  
9.55 Ojciec Mateusz 21 (273) – krym., Pol.  
10.55 Komisarz Alex 26 (324) – krym., Pol.  
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn  
12.00 Aniol Pański  
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn  
12.45 Taizé. Dom serca – reportaż, Polska  
13.05 BBC w Jedyńce: Ssaki (1) – dok.  
14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (3)  
14.35 Łalka (4) – serial obyczajowy, Pol. 1977  
16.00 Zaraz wracam 3 (148, 149) – obycz.  
17.00 Telexpress, pogoda  
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44)  
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.  
20.05 Sport, pogoda

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia (3404-3406) – serial obyczajowy, Polska 2026  
6.25 M jak miłość (1942) – serial obyczajowy, Polska 2026  
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn  
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn  
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (71) – magazyn kulturalny  
11.35 The Voice of Poland 17 (5, 6) – widowisko, Polska 2026  
14.00 Familiada – teleturniej  
14.35 Koło fortuny – teleturniej  
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (4) – widowisko, Polska 2026  
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) – program rozrywkowy  
17.10 Tak to leciało! (89) – teleturniej muzyczny, Polska 2026  
18.15 Omnibus – szybcy i mądzy (45) – teleturniej  
19.10 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywkowy

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 Disco Gramy – program muzyczny  
5.40 Teleszkapy TV Okazje  
6.00 Nowy dzień z Polsat News  
8.00 halo tu polsat – magazyn  
11.30 Kevin sam w domu – po raz  
FILM czwarty – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, 95 min  
13.05 Kraina lodu – film animowany, USA 2013, reż. Chris Buck, Jennifer Lee  
Księżniczka Elsa ma moc zamrażania przedmiotów. Pewnego dnia niechący sprawia, że podłoga w sali balowej pokrywa się lodem. Zrozpaczona ucieka. Nie wie, że w ten sposób poграżyła kraj w wiecznej zimie. Siostra chce ją odnaleźć. 150 min  
15.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (229) – program rozrywkowy  
17.30 Awantura o kasę – teleturniej  
18.50 Wydarzenia  
19.15 Wypasiona kuchnia (28) – program rozrywkowy  
19.20 Sport, pogoda  
19.35 Być Gwiazdą (4) – magazyn kulturalny

## tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów  
5.55 Ukryta prawda (1488) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
6.50 Kuchenne rewolucje (5)  
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.30 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dokumentalny, Polska 2026  
12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny  
13.05 Azja Express (4) – reality show, Polska 2026  
14.45 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy  
15.50 Wojna z diablem – komedia, USA/Wielka Brytania/Kanada 2020, reż. Tim Hill, 125 min  
FILM  
17.55 Nowa Szlagowska (1) – program rozrywkowy  
Uznana projektantka wnętrz powraca. Jej nowym programie równie ważne co metamorfozy przestrzeni będą historie ludzi, którzy tych zmian potrzebują. Niektóre zastosowane rozwiązania zaskoczą oryginalnością. 65 min  
19.00 Fakty, sport i pogoda

antena HD DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ!

Cała niedziela z antena HD

- 11:00 Polska. Największe dylematy  
12:00 Co Polak potrafi na drodze?  
13:00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt  
20:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci

## KRYMINALNY



- 20.25 Gra z Cieniem 2 (17) – Polska 2026  
Kosk wchodzi w ryzykowny układ z łódzkim półświatkiem w zamian za pomoc w odnalezieniu Bielańskiej i jej syna. Porada podejmuje niebezpieczną próbę wysilenia z gabinetu Opalki tajnych ksiąg lotów. 60 min  
21.25 Rolnik szuka żony 13 (4) – telen. dok.  
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (4) – program rozrywkowy  
22.45 Zakochana Jedyńka: Miłość i turbulencje – komedia romantyczna, Francja 2013, 110 min  
0.35 Vera Cruz – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, 105 min  
FILM  
2.20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

## SENSACYJNY



- 20.40 Gwiazdy w akcji: Rozgrywka  
FILM – Niemcy/USA 2001, reż. Frank Oz  
Ikony kina sensacyjnego, Marlon Brando i Robert De Niro (obaj na zdj.), po raz pierwszy i ostatni razem na ekranie. Scenariusz filmu oparty został na opowiadaniu Daniela E. Taylora i Karlo Salema. 135 min  
22.55 Ludzie, których nie cierpimy na weselach – komedia, USA 2022, reż. Claire Scanlon, 110 min  
0.45 Będziemy mieszkać razem (4) – serial obyczajowy, Polska 2023  
1.45 Carte Blanche – dramat obyczajowy, Polska 2015, 120 min  
FILM  
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

## ROZRYWKA



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (187)  
Helena Engler (zdj.) może pochwalić się bardzo udanym startem w programie. Wspólnie z Romanem Osadchym (zdj.) oczarowała jurorów i widzów energiczną sambą, uznawaną za jeden z najtrudniejszych tańców latynoamerykańskich. 165 min  
22.40 Erin Brockovich – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Steven Soderbergh, 170 min  
FILM  
1.30 Zła kobieta – komedia, USA 2011, reż. Jake Kasdan, 110 min  
FILM  
3.20 Świat według Kiepskich (411, 412) – serial komediowy, Polska 2013

## ROZRYWKA



- 19.45 MasterChef (4) – Polska 2026  
Do programu wchodzi Ewa Szczesna i inni znani twórcy kulinarni. Dobierają się w drużyny z uczestnikami i stają do rywalizacji na najbardziej kreatywne dania. Ich wysiłki ocenia m.in. Pascal Brodnicki (zdj.). 100 min  
21.25 Rozwodnicy – komediodramat, Polska 2024, reż. Michał Chaciński, 125 min  
FILM  
23.30 Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, 130 min  
FILM  
1.40 Uwaga! – magazyn reporterów  
2.00 Superwizjer – magazyn reporterów  
2.35 Kłara (7, 8) – serial komediowy, Polska  
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17) – krym., USA/Kan. 2010

## TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (216) – reality show, Polska  
6.55 Wielkie tajemnice historii (9, 10) – serial dokumentalny, USA 2023  
8.45 A na deser... (13) – magazyn kulinarny  
8.55 Galileo (1212, 1213) – program popularnonaukowy  
10.55 I że ci nie odpuszczę – komedia romantyczna, USA 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, 150 min  
FILM  
13.25 Oblegany rycerz – komedia przygodowa, USA 2001, reż. Brian Helgeland, 155 min  
FILM  
16.00 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, 115 min  
17.55 Uroczysko (211-214) – serial krym., Polska  
20.00 Wypasiona kuchnia (27) – pr. rozrywk.  
20.05 Sprawiedliwi. Trójiasto (169-172) – serial kryminalny, Polska 2026  
0.15 STOP Drogówka – magazyn policyjny  
1.15 Gwiazdy Kabaretu (2) – pr. rozrywk.  
1.30 Wielkie tajemnice historii (11, 12) – serial dokumentalny, USA 2023  
3.25 Lubię disco! (268) – program muzyczny  
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.  
5.30 Teleszkapy TV Okazje

## TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11 (38) – program inform.  
6.40 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2021  
7.45 Don Matteo: Boski detektyw 13 (1, 2) – serial kryminalny, Włochy 2022  
9.55 Rodziny interes (1, 2) – serial obycz.  
11.55 Moje skarby – komedia, Francja 2017, reż. Pascal Bourdieu, wyk. Reem Kherici, Jean Reno, Camille Chamoux, 115 min  
FILM  
13.50 Goście w Ameryce – komedia, USA/Francja 2001, 115 min  
15.45 Goście, goście 3: Rewolucja – komedia fantasy, Belgia/Czechy 2016, 135 min  
FILM  
18.00 Był sobie pies – film familijny, USA/Indie 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Dennis Quaid, Peggy Lipton, KJ Apa, 120 min  
20.00 Niedziela z gwiazdami: Agent  
FILM – film sensacyjny, USA 2024, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Aaron Eckhart, Olga Kurylenko, Alex Pettyfer, Chris Petrowski, Laetitia Eido, Nick Moran, 125 min  
22.05 Pakt z mordercą – thriller, USA/Hispania/Niemcy 2017, 110 min  
FILM  
23.55 Droga do odkupienia – thriller, Niemcy/USA 2022, reż. Anna Gutto, 145 min  
FILM  
2.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8) – program rozrywkowy  
7.00 Taki jest świat 11 (38) – program inform.  
7.20 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dok.  
8.30 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.  
10.05 Różowa Pantera kontratakują – kom., Wielka Brytania/USA 1976, 145 min  
FILM  
12.30 Zemsta Różowej Pantery – komedia kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 1978, 120 min  
14.30 Najpiękniejsze baśnie: O zwirowanym królestwie – baśń filmowa, Czechy 2016, reż. Marta Ferencová, 135 min  
16.45 Najpiękniejsze baśnie: O żabie i złotej kuli – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2022, reż. The Chau Ngo, wyk. Jan Lier, 120 min  
FILM  
18.45 Kopciuszek – film familijny, Niemcy 2011, reż. Uwe Janson, wyk. Aylin Tezel, 75 min  
20.00 Zdobycze – thriller, USA 2024, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Ryan Phillippe, 115 min  
21.55 Polowanie na „Czerwony Paździerz nilk” – film sensacyjny, USA 1990, 155 min  
FILM  
0.30 Dzielnica strachu 4 (121, 122) – krym.  
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282, 283) – serial obyczajowy, Polska 2020  
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (561) – serial obyczajowy, Polska 2022

## TVN 7 DVB T2

- 5.00 Szkoła (483) – serial paradok., Pol. 2017  
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (26) – program rozrywkowy  
6.55 Nowe Zwirowane Melodie – serial animowany, USA 2018  
7.25 Blueback – dramat obyczajowy, Australia 2022, reż. Robert Connolly, 130 min  
FILM  
9.35 The Floor (11, 12) – teleturniej  
10.55 Top Model (4) – reality show  
12.30 Ukryta prawda (1550, 1551) – serial paradokumentalny, Polska  
14.30 Szpital św. Anny (67, 68) – serial obycz.  
16.30 Detektywi (131) – serial fabularno-dokum.  
17.35 San Andreas – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, 145 min  
FILM  
20.00 Meg – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rainn Wilson, 155 min  
22.35 Godziny szczytu – komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner, 120 min  
FILM  
0.35 Margaux – horror, USA 2022, reż. Steven C. Miller, wyk. Madison Pettis, Vanessa Morgan, Jedidiah Goodacre, 130 min  
2.45 Wrota piekła 3 (7) – serial dokum., USA  
3.45 Fachowy (8) – serial paradok., Pol. 2017  
4.25 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk.







|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce<br><b>8.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy<br><b>11.00 Cafe Futbol</b> – magazyn piłkarski<br><b>13.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – finał – mecz gry pojedynczej<br><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy<br><b>17.50 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Serbia – Holandia                                                                                                                                                                         | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>6.00 FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 6-godzinny w Fuji<br><b>10.30 Tenis:</b> Puchar Lavera – 2. dzień<br><b>12.00 Kolarstwo:</b> Mistrzostwa świata – Montreal 2026<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> CRO Race – 6. etap<br><b>15.00 Kolarstwo:</b> MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego<br><b>17.00 Kolarstwo:</b> MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego<br><b>19.00 Kolarstwo:</b> MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego                                                                                                                                                    | <b>TVP SPORT</b><br><b>5.55 Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>6.30 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania<br><b>8.45 Lekkoatletyka:</b> Maraton Warszawski<br><b>11.45 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych</b> – cykl reportaży, Polska<br><b>12.10 Polska Liga Żeglarska</b> – magazyn sportowy<br><b>12.40 Piłka nożna kobiet:</b> ORLEN Ekstraliga – mecz: KKS Czarni Antrąns Sosnowiec – KS Uniwersytet Jagielloński<br><b>14.55 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania<br><b>17.00 Zagrajmy to po swojemu</b> – film dokumentalny, Pol. 2025                                                                                                                                     | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa<br><b>8.20 Ekstrapaka:</b> 9. kolejka – magazyn piłkarski<br><b>9.30 Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy<br><b>11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!</b> – reality show, Pol. 2026<br><b>12.30 Boks:</b> Walka pas IBF World w Fuji – waga junior musza: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles<br><b>13.40 Premier League Review:</b> 5. kolejka – magazyn piłkarski<br><b>14.45 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz finałowy<br><b>17.30 Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy                                                                                                                               | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli</b> – film dokumentalny<br><b>6.30 Magazyn sportowy</b><br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>13.00 Magazyn sportowy</b><br><b>13.30 Formula 2:</b> Grand Prix Azerbejdżanu Na torze ulicznym w Baku sprawdzi się między innymi Roman Bilinski z teamu DAMS Lucas Oil. 90 min<br><b>15.00 Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu – podsumowanie<br><b>17.05 Magazyn sportowy</b>                                                                            | <b>TVP ABC</b><br><b>10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat</b> – serial anim.<br><b>10.45 Reksio</b> – serial anim.<br><b>11.00 Pajak Lucas 2</b> – anim.<br><b>11.15 Świnka Peppa 4</b><br><b>11.30 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>11.55 Strażak Sam 8</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b><br><b>12.55 Halo, halo!</b> (34) – eduk.<br><b>13.00 Zwierzątki Czytali</b> (262) – program eduk.<br><b>13.20 Płyś i Bill</b> – serial anim.<br><b>13.50 Odo</b> – serial animowany<br><b>14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham</b><br><b>14.30 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>14.45 Kid Lucky</b> – serial anim.<br><b>15.15 Ugotuj nam bajkę</b> – program dla dzieci<br><b>15.35 Lassie i przyjaciele</b><br><b>16.05 Ricky Zoom</b> – anim.<br><b>16.35 44 Koty</b> – serial anim.<br><b>17.05 Robin Hood</b> – anim. |
| <b>PIŁKA NOŻNA</b><br><b>20.35 Liga Narodów</b> – mecz: Niemcy – Grecja<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy<br><b>1.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>3.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>KOLARSTWO GÓRSKIE</b><br><b>22.00 Zawody Pucharu Świata w Whistler</b> – zjazd kobiet<br><b>23.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Whistler – zjazd mężczyzn<br><b>1.15 Cycling Show</b> – mag.<br><b>1.30 FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 6-godzinny w Fuji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>PIŁKA NOŻNA KOBIET</b><br><b>17.50 MŚ U-20</b> – Polska 2026 – finał<br><b>20.30 Lekkoatletyka:</b> Maraton Warszawski<br><b>21.15 Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>21.45 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> MŚ 2026: Holandia – Szwecja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>ŻUŻEL</b><br><b>19.15 PGE Ekstraliga</b> – mecz barażowy<br><b>22.00 Boks:</b> BKFC 94: Manchester: Darren Till – Yoel Romero<br><b>23.15 Boks:</b> Walka pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles<br><b>0.30 LaLiga Highlights:</b> 7. kolejka<br><b>1.00 Ligomistrzowe historie</b> (3) – mag.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>PIŁKA NOŻNA</b><br><b>18.00 Liga niemiecka</b> – Na początku sezonu zobaczysz dwa skrajnie różne oblicza Werderu. Zielono-Biali potrafili wygrać 3:1 z Lipskiem, ale też przegrać 1:4 z Freiburgiem. 120 min<br><b>20.00 Magazyn sportowy</b><br><b>20.40 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>22.40 Serie A</b> – mag. piłkarski<br><b>23.20 Bundesliga Special Show</b> (3) – mag. piłkarski<br><b>0.00 Bundesliga Clubs</b> – magazyn piłkarski                                                                                                                                                                                             | <b>ANIMOWANY</b><br><b>17.30 Super Wings</b> – Mały Francuz Loic pragnie zbudować zamek z piasku. Dzięki pomocy przyjaciół, Dżetka i budowniczych marzenie może się ziszczyć. 30 min<br><b>18.00 Opowieści z Zielonego lasu</b><br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Dolina Muminków</b><br><b>19.25 Ernest i Celestyna</b> – serial anim.<br><b>19.35 Tytłaki</b> – serial anim.<br><b>19.45 Wegezaury 2</b> – anim.<br><b>19.50 Kocie kalamburki</b><br><b>20.05 Pat i świat 2</b> – anim.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>7.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał<br><b>9.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał<br><b>11.00 Tenis:</b> Puchar Billie Jean King – finał<br><b>13.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał<br><b>15.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga: Ostrowia – Industria<br><b>17.00 Koszykówka mężczyzn:</b> Superpuchar Polski – finał<br><b>19.30 Koszykówka mężczyzn:</b> Superpuchar Polski – studio<br><b>20.35 Piłka nożna:</b> LN – mecz: Norwegia – Portugalia<br><b>22.30 Piłka nożna:</b> LN 1.00 Sporty walki: FEN 3.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>8.15 Biegi górskie:</b> GT World Series – Wielki Mur Chiński<br><b>10.45 Kolarstwo:</b> CRO Race – 5. etap<br><b>12.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – 2. dzień<br><b>13.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – 3. dzień<br><b>15.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – 3. dzień<br><b>17.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – 3. dzień<br><b>19.00 Tenis:</b> Puchar Lavera – 3. dzień<br><b>21.00 Golf:</b> President's Cup – 4. dzień<br><b>0.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Fuji<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego<br><b>3.00 Snooker:</b> Turniej British Open – mecz finałowy                 | <b>TVN TURBO</b><br><b>12.30 Jeździć, obserwować</b> (4) – dok.<br><b>13.15 Duda kontra Szafrański</b> (4) – rozr.<br><b>14.00 Moto</b> – rozr.<br><b>14.45 Zawodowi handlarze</b> (4) – rozr.<br><b>15.30 Po raz trzeci!</b> Sprzedane (2) – pr. rozr.<br><b>16.15 Uwaga! Oszust:</b> Schemat ogłoszenia (4, 16) – rozr.<br><b>17.15 Cieczarówka przez pół świata</b> (4) – rozr.<br><b>18.15 Naprawy nie do naprawy</b> (4) – mag.<br><b>19.00 Raport końcowy</b> (837) – mag.<br><b>19.25 Wojny samochodowe</b> (9, 10) – rozr.<br><b>21.25 Zawodowi handlarze</b> (4) – rozr.<br><b>22.10 Jeździć, obserwować</b> (4) – rozr.<br><b>22.55 Duda kontra Szafrański</b> (4) – rozr.<br><b>23.40 Po raz trzeci!</b> Sprzedane (2) – rozr. | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>8.20 Strongman:</b> PP – Nowy Tomiśł 2026<br><b>9.30 Wysoki Pressing</b> – mag.<br><b>11.05 Premier League:</b> The Big Interview (6)<br><b>11.40 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz finałowy<br><b>14.30 Żużel:</b> Metalikas 2. Ekstraliga – mecz o 7. miejsce<br><b>17.15 LaLiga Highlights</b><br><b>18.00 Boks:</b> Walka pas IBF World w Fuji: T. Simsri – M. Vicelles<br><b>19.15 Wysoki Pressing</b> – mag.<br><b>20.55 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 171<br><b>22.10 Żużel:</b> Metalikas 2. Ekstraliga – mecz o 7. miejsce<br><b>0.55 Boks:</b> BKFC 94: Manchester – waga junior ciężka: D. Till – Y. Romero                                                                         | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – SSC Napoli<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk<br><b>18.00 Formula 1</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: AS Roma – Inter<br><b>22.00 Bundesliga Weekly</b> (6) – mag.<br><b>22.40 Bundesliga Clubs</b> – mag.<br><b>23.20 Ligue 1 Show</b> (5) – mag.<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Stade Rennais – Olympique Marsylia               | <b>NICK JR.</b><br><b>14.40 Rogata ekipa</b> (18)<br><b>15.15 Zwierzęce zagadki</b> – anim.<br><b>15.45 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>15.50 Świnka Peppa 6</b> – anim.<br><b>16.00 Świnka Peppa 5</b><br><b>16.04 Świnka Peppa 2</b><br><b>16.15 Świnka Peppa 3</b><br><b>16.30 Dora</b><br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> – anim.<br><b>17.30 Barabapa i jego rodzinka 2</b> – anim.<br><b>18.00 Rubble i jego ekipa 3</b><br><b>18.30 Psi Patrol</b><br><b>19.00 Santiago z mór – anim.</b><br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b><br><b>19.59 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>20.04 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>20.36 Świnka Peppa 8</b> – anim.<br><b>20.45 Świnka Peppa 21.00 Barabapa i jego rodzinka</b>                                                                                                            |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>7.00 FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 6-godzinny w Fuji – kwalifikacje<br><b>8.30 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>11.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Chengdu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej<br><b>13.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>15.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>17.50 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Dania – Włochy<br><b>20.00 Piłka ręczna mężczyzn:</b> LOTTO Superliga<br><b>22.30 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA                                       | <b>CI POLSAT</b><br><b>13.15 Dowody zbrodni:</b> Morderstwo na bagnach (1) – dok.<br><b>14.10 Kobiety z piekła rodem</b> (1) – dok.<br><b>15.05 Morderstwo czy wypadek?</b> (3) – serial dok.<br><b>16.00 Specjaliści od zbrodni</b> (2, 1) – 17.00 Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (1)<br><b>18.00 Morderstwo sobotniej nocy</b> (2)<br><b>19.00 Jedno z nas</b> (3, 4) – mag.<br><b>20.00 Polowanie na pedofila</b> (5) – dok.<br><b>21.00 Absurdalne przestępstwa</b> (4, 1, 2) – dok.<br><b>22.00 Protokół zbrodni</b> (13) – dok.<br><b>23.00 Dowody zbrodni:</b> ślady DNA (7) – dok.<br><b>23.55 Jak zostałem seryjnym mordercą</b> (7) | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>9.00 Kolowrotek</b> (236)<br><b>9.30 Taaka ryba</b> (130)<br><b>10.10 Jeździć, obserwować</b> na ryby! (21, 22) – dok., Pol.<br><b>12.05 Chłopaści</b> do wzięcia (364, 365)<br><b>13.00 Zawód glina</b> (1)<br><b>14.00 Budowlancy</b> (79, 80)<br><b>15.00 Złomiarze</b> (49) – dok., Pol.<br><b>16.00 Polacy za granicą</b> (158, 151) – dok.<br><b>18.05 Górale</b> (222-226, 238) – serial dok., Pol.<br><b>21.05 Chłopaści</b> do wzięcia (469, 470)<br><b>22.00 Drwale i inne opowieści</b> Bieszczadów (233) – dok.<br><b>22.30 Łowca pedofilów</b> (240) – dok.<br><b>23.00 Silny specjalne</b> – Polska (7, 8)<br><b>1.04 Tajna historia XX wieku</b> (101-105)                                        | <b>DTX</b><br><b>7.05 Fani czterech kółek</b><br><b>8.10 Fani czterech kółek</b> 18<br><b>9.10 Królowie asfaltu</b> (10)<br><b>10.10 Ed Stafford</b> o życiu cywilizacją<br><b>11.10 Dwa oblicza survivalu</b> – dok.<br><b>12.10 Militarista na warsztat</b> (4, 6)<br><b>13.10 Militarista na warsztat</b> (3, 1-6)<br><b>14.10 Militarista na warsztat</b> (4)<br><b>21.10 Dwa oblicza survivalu</b> – dok.<br><b>22.10 Będzie pan zadowolony</b> (3, 4)<br><b>23.10 Strazacy z Rostocku</b> (15)<br><b>1.10 Mistrzowie logistyki</b> (15)<br><b>1.10 Stacja Alaska</b><br><b>2.10 Obsesja</b> 4 kółek<br><b>3.10 Chris i Max</b> na tropie klasyków (7)<br><b>4.10 Megatransporty</b> (12)<br><b>5.00 Eurotruckerzy</b> (9) | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>8.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>10.00 Magazyn sportowy</b><br><b>11.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz 5. kolejki<br><b>16.00 Magazyn sportowy</b><br><b>17.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>0.00 Magazyn sportowy</b><br><b>1.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska | <b>MINIMINI+</b><br><b>12.20 Smerfy</b> – serial anim.<br><b>12.50 Moje urodziny</b><br><b>12.55 Baranek Shaun</b><br><b>13.21 Kicia Kocia</b><br><b>13.37 Robotkowo</b><br><b>13.55 Moje urodziny</b><br><b>14.00 Bing</b><br><b>14.20 Blaze i megamaszyny</b><br><b>15.00 Gazu, pieszki, gazul</b> 2 – anim.<br><b>15.28 Kicia Kocia</b><br><b>15.45 Język Happy</b><br><b>16.02 Marta mówi</b> – anim.<br><b>16.30 Zouk</b><br><b>16.56 Ciekawski George</b><br><b>7.17 Moje urodziny</b> – pr. dla dzieci<br><b>17.55 Dora poznaje świat</b><br><b>8.19 Smerfy</b> – anim.<br><b>20.08 Cloudy &amp; Stormy</b> – anim.<br><b>20.35 Dolina Muminków</b><br><b>21.01 Wierszyki domowe</b>                                                                                                                                    |

## FILMOWE HITY DNIA



21.00 TVN 7

## 72 godziny



**DRAMAT SENSACYJNY** As wywiadu może zostać uleczony, jeśli wykona misję. Ma na to trzy doby.

Agent CIA Ethan Renner (Kevin Costner, zdj.) dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Chce wykorzystać ostatnie miesiące życia, by odbudować zaniedbane relacje z żoną i córką. Niebawem kontaktuje się z nim agentka Vivi Delay (Amber Heard, zdj.) i pro-

ponuje mu układ. Jeśli w ciągu 72 godzin namierzy i zlikwiduje przestępcę znanego jako Wilk, otrzyma eksperymentalny lek, który ocali mu życie.

**INFO:** USA/Fr./Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld **150 min do godz. 23.30**



20.00 TV PULS

## 22 kule

**SENSACYJNY** Były gangster Charly Mattei (Jean Reno, zdj.) cudem przeżywa zamach. Po rekonwalecencji planuje odwet. Trop wiedzie go do dawnego przyjaciela. **155 min**

Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Kad Merad, Jean-Pierre Darroussin



20.30 POLSAT

## 2012

**KATASTROFICZNY** Nadchodzi przepowiedana przez Majów apokalipsa. Pisarz Curtis (John Cusack, zdj.) dowiaduje się o schronach dla wybrańców. Usiłuje ocalić bliskich. **205 min**

USA/Kan. 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor



22.40 TVN

## Godziny szczytu 2

**KOMEDIA SENSACYJNA** Lee (Jackie Chan, zdj.) bada sprawę zamachu na amerykańską ambasadę w Hongkongu. Pomaga mu policjant Carter (Chris Tucker, zdj.). **115 min**

USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, John Lone, Ziyi Zhang



23.10 TV 4

## Killerman

**DRAMAT KRYMINALNY** Moe (Liam Hemsworth, zdj.) i Bobby (Emory Cohen) zajmują się praniem brudnych pieniędzy. Pewna inwestycja ściąga na nich kłopoty. **145 min**

USA 2019, reż. Malik Bader, wyk. Liam Hemsworth, Emory Cohen, Diane Guerrero

**Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!**

# Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

**5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł**

**Możesz też zamówić e-wydanie na [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)**

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania  
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: **67 210 86 05, 67 354 16 05**

→ [prenumerata@bauer.pl](mailto:prenumerata@bauer.pl)



\* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)

\* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

\* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.











## FILMOWE HITY DNIA



20.30 POLSAT

## Niezniszczalni 4

**SENSACYJNY** Weterani łączą siły z młodą gwardią, by potężna broń nie trafiła w niepowołane ręce.

Ross (Sylvester Stallone), Lee Christmas (Jason Statham) i Gunner (Dolph Lundgren) oraz ich kompani tworzą grupę specjalizującą się w misjach niemożliwych. Pracujący dla CIA Marsh (Andy Garcia, zdj.) powierza im nowe zadanie. Muszą powstrzymać Rahmata (Iko Uwais), który na zlecenie dyktatora ma zdobyć broń masowego rażenia w Libii. Do zespołu dołącza młode pokolenie ryzykantów, m.in. Galan (Jacob Scipio, zdj.).

**INFO:** USA 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, Sylvester Stallone, Megan Fox **140 min do godz. 22.50**



20.00 TV PULS

## Snajper: Kolejne starcie

**THRILLER** Oddział Becketta (Chad Michael Collins, zdj.) zostaje ostrzelany podczas misji w Kongu. Tylko on wychodzi cało z ataku. Postanawia pomścić towarzyszy broni. **115 min**

RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, wyk. Richard Sammel, Annabel Wright, Conrad Kemp

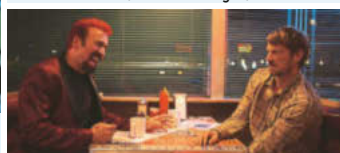


21.00 TVN 7

## Ścigane

**DRAMAT SENSACYJNY** Sam (Noomi Rapace, zdj.) ma ochraniać zamożną dziedziczkę, Zoe (Sophie Nélisse, zdj.). Próba porwania klientki zmienia misję w walkę o życie. **130 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma



22.45 TVN

## Diabelska jazda

**THRILLER** David (Joel Kinnaman, zdj.) staje się zakładnikiem nieznajomego (Nicolas Cage, zdj.), który wsiadł do jego auta. Zaczyna się między nimi niebezpieczna gra. **105 min**

USA 2023, reż. Yuval Adler, wyk. Nicolas Cage, Joel Kinnaman, Alexis Zollicoffer



23.55 TVP 2

## Człowiek z magicznym pudełkiem

**DRAMAT SF** Gloria (Olga Bołądź, zdj.) i Adam (Piotr Polak, zdj.) odbywają podróż w czasie dzięki niezwykłemu radiodbiornikowi. **115 min**

Polska 2017, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz

## ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

|                              |   |                    |   |                    |                    |                             |                          |             |                                |         |                   |              |                  |                |                             |
|------------------------------|---|--------------------|---|--------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------|--------------------------------|---------|-------------------|--------------|------------------|----------------|-----------------------------|
| z niego dzwony               | ▼ | kleryk             | ▼ | hałas, zgłęb       | ▼                  | wiosenna praca ogrodnika    | stożkowaty namiot Indian | ▼           | Eugeniusz ..., amant z lat 30. | ▼       | obóz pracy w ZSRR | ▼            | pąsowa w bukacie | ▼              | dla górala człowiek z nizin |
| Antoni ..., „W rytmie serca” | ▶ |                    |   |                    |                    |                             |                          |             | miękki do szkicowania          | ▶       |                   |              |                  |                | 7                           |
|                              | ▶ |                    |   | 2                  | duża grupa statków |                             | podziemie kościoła       | ▶           |                                |         | 6                 |              | rozgłos          |                | kamień uszka                |
| kolor bzu                    | ▶ |                    |   |                    |                    |                             |                          | 1           | kawałek świecy                 | ▶       |                   |              |                  |                |                             |
| Michał ..., „Król”           |   | hałda przy hucie   |   | odmiana chalcidonu |                    | budulec pszczełich plastrów |                          | antonim zła |                                | 36 cali |                   | archaik      | ▶                |                |                             |
|                              | ▶ |                    |   |                    |                    | dziury na drodze            | ▶                        |             |                                |         |                   | skoczny płas |                  | słodki z malin |                             |
| wyspa ze Swino-ujściem       |   | szybki bieg        | ▶ |                    |                    |                             |                          |             | ... Obuchowicz, aktor          | ▶       |                   | 8            |                  |                |                             |
|                              | ▶ | 5                  |   |                    |                    | Ringo ..., perkusista       | ▶                        | 3           |                                |         |                   | atak szalu   | ▶                |                | 4                           |
| akcja bandytów               |   | narzędzie kuchenne | ▶ |                    |                    |                             |                          |             | np. gwiazda szeryfa            | ▶       |                   |              |                  |                |                             |

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.











## FILMOWE HITY DNIA



22.00 TV PULS

## Pitbull. Ostatni pies

HIT

**SENSACYJNY** Doświadczony policjant wnika w szeregi przestępców. Dużo ryzykuje, by wykonać zadanie.

Ginie partner Majamiego. Stołeczni policjanci stawiają sobie za punkt honoru schwytanie mordercy. Chcą także rozwiązać problem walczących ze sobą o dominację w mieście gangów z Pruszkowa i Wołomina. W tym celu Despero (Marcin Dorociński) przenika

w szeregi zaufanych ludzi Gawrona (Cezary Pazura, zdj.). Wkrótce ważną rolę w tej grze zaczyna odgrywać żona gangstera, Mira (Dorota Rabczewska, zdj.).

**INFO:** Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroński 140 min do godz. 0.20



20.00 TVP KULTURA

## Różyczka 2

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Europejska Joanna (Magdalena Boczarska, zdj.) traci męża w zamachu. Musi stać czoło rodzinnej tajemnicy. Wika się w niebezpieczną grę. 120 min

Polska 2023, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska, Janusz Gajos



20.00 TV PULS

## Tropem mordercy

**THRILLER** Detektyw Lawson (Samuel L. Jackson) ściga sadyistycznego seryjnego mordercę, który grasuje w Szkocji. Pomaga mu dawny kolega, Bravo (Vincent Cassel, zdj.). 120 min

USA/Wlk. Bryt. 2024, reż. Terry McDonough, wyk. Samuel L. Jackson, Vincent Cassel



21.00 TVN 7

## Druha połowa

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Magda (Marianna Zydek, zdj.) jest córką trenera piłkarskiej reprezentacji Polski. O jej względy rywalizują dziennikarz i popularny zawodnik. 120 min

Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Zydek, Maciej Musiał, Jacek Knap



21.05 TVP 1

## Frantic

**THRILLER** Chirurg Richard (Harrison Ford, zdj.) poszukuje w Paryżu porwanej żony. Kluczem do zagadki okazuje się tajemnicza Michelle (Emmanuelle Seigner, zdj.). 130 min

USA/Francja 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner

## HOROSKOP

Od 18 września do 1 października 2026

**Baran 21.3 – 20.4**  
**MIŁOŚĆ** Barany unikną wielu napięć dzięki jasno postawionym granicom. Mów o swoich potrzebach. **PRACA** Zgłoś się do zadania wymagającego szybkiego podejmowania decyzji. **ZDROWIE** Rozładuj energię marzeniem. Uporządkuj sprawy, by oczyścić głowę.

**Rak 22.6 – 22.7**  
**MIŁOŚĆ** Zaprosz bliskich na kolację. Zaproponuj wspólne zdjęcia, by zachować tę chwilę. **PRACA** Chroń swoje granice w rozmowie. Pomagaj, ale nie przejmuj cudzych obowiązków. **ZDROWIE** Wprowadź do menu rozgrzewające zupy. Zadbaj również o regularny sen.

**Waga 24.9 – 23.10**  
**MIŁOŚĆ** Wagi odzyskają upragniony spokój dzięki rozmowie. Harmonia zacznie się od prostych słów. **PRACA** Wykorzystaj dyplomację na spotkaniu. Daj każdej stronie czas na argumenty. **ZDROWIE** Spacer po galerii poprawi Ci nastrój. Piękno szybko przywróci równowagę.

**Koziorożec 23.12 – 20.1**  
**MIŁOŚĆ** Zaplanuj elegancki relaks we dwoje. Wyłącz telefon podczas kolacji. **PRACA** Zastanów się nad kierunkiem swojej kariery zawodowej. Rozpisz cele w punktach. **ZDROWIE** Załatw odkładane sprawy domowe. Pomocze Ci to odzyskać też wewnętrzny spokój.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl

**Byk 21.4 – 21.5**  
**MIŁOŚĆ** Doceniaj praktyczne gesty bliskiej osoby. Poprosz też o czas tylko dla siebie. **PRACA** Działaj cierpliwie i konsekwentnie. Jedną dobrą prezentacją da mocny efekt. **ZDROWIE** Zadbaj o domowy komfort. Zaplanuj pożywne posiłki na kilka dni i zwolnij nieco tempo.

**Lew 23.7 – 23.8**  
**MIŁOŚĆ** Słuchaj partnera uważniej niż zwykle. Staraj się zapanować nad emocjami. **PRACA** Daj do tego, by osoba decyzyjna poznała Twoje osiągnięcia. Lew powinien być widoczny. **ZDROWIE** Mocna stylizacja poprawi Twój nastrój, a nowa fryzura wniesie powiew świeżości.

**Skorpion 24.10 – 23.11**  
**MIŁOŚĆ** Nie testuj lojalności bliskiej osoby. Zaufanie da Ci większą siłę. **PRACA** O awansie rozmawiaj w konkretny sposób. Dzięki spokojnej strategii zyskasz znaczącą przewagę. **ZDROWIE** Zrób finansowy oraz emocjonalny bilans. Przelej swoje myśli i emocje na papier.

**Wodnik 21.1 – 19.2**  
**MIŁOŚĆ** Postaraj się zadbać o własną przestrzeń. Partner doceni Twoją niezależność. **PRACA** Przetestuj nową aplikację do organizowania zadań. Zaproponuj nietypową burzę mózgów. **ZDROWIE** Zaangażuj się w inicjatywę społeczną. Wspólne działanie da same pozytywne.

**Bliznięta 22.5 – 21.6**  
**MIŁOŚĆ** Unikaj pozostawiania miejsca na domysły. Wyjaśniaj intencje od razu. **PRACA** Umów się na konkretne rozmowy zawodowe. Pytaj o kuliszy branży i nowe ciekawe kursy. **ZDROWIE** Zapewnij umysłowi lekką rozrywkę. Wizyta w kinie lub kryminał dobrze Cię odpręży.

**Panna 24.8 – 23.9**  
**MIŁOŚĆ** Nie czepiaj się drobiazgów. Pochwala zadziała lepiej niż kolejna instrukcja. **PRACA** Wybierz trzy najważniejsze zadania. Każdemu przypisz termin. Resztę daj na listę rezerwową. **ZDROWIE** Skup się na nawodnieniu. Regularne posiłki poprawią trawienie.

**Strzelec 24.11 – 22.12**  
**MIŁOŚĆ** Czasem postaw na spontaniczność. Ustal jednak budżet Wszego wyjazdu. **PRACA** Skup się na nauce języka. Webinar zagranicznego eksperta otworzy nowe perspektywy. **ZDROWIE** Wybierz mikroprzypadek poza miastem. Ruch w plenerze doda Ci wigoru.

**Ryby 20.2 – 20.3**  
**MIŁOŚĆ** Nie ratuj wszystkich kosztów siebie. Zapytaj, czy ktoś potrzebuje rady. **PRACA** Wybieraj kreatywne zadania. Opis projektu lub oprawa wizualna pójdą gładko. **ZDROWIE** Zaczynaj dzień od głębszego oddechu. Nie sięgaj po telefon, tylko wycis się przed pracą.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywki i TV: Red. zarządzająca

Anita Nawrocka Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapski,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juraczko, Joanna Kolakowska, Paulina Miluska,

Hanna Miłkowska, Maciej Misiomny, Joanna

Pasztelańska, Mirosław Piwowarek

Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika

Bobowska Hub Graficzny: Dyrektor Robert Latek

Lider Mirosław Orzechowski Koordynator Marcin

Makarewicz Graficy Edyta Ciuchta, Dominika

Kraśnicka-Waliniowicz, Sławomir Kozłowski,

Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porębska,

Piotr Piórkowski Hub Fotoedyt: Lider Agata Zasada

Koordynatorzy Emil Przygodzki, Magdalena Wojno

Fotoedytorki Magdalena Dąbek-Makowska,

Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska,

Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafliriska

Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo

Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarnecka

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi Klienta

Piotr Ludwicz, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby

Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.05 Akacja 38 (950) – telen., Hiszpania  
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny  
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.  
8.00 Serwis Info – program informacyjny  
8.10 Pogoda Info  
8.25 Zaraz wracam 3 (148) – serial obycz.  
9.00 Ranczo 2 (18) – serial obycz., Pol. 2007  
10.05 Komisarz Alex 2 (18) – serial krym.  
11.00 Ojciec Mateusz 21 (276) – krym., Pol.  
12.00 Serwis Info – program informacyjny  
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
12.30 Agropogoda  
12.40 Magazyn rolniczy  
12.55 Natura w Jedynce: Osobliwa planeta (2) – serial dok., Australia 2024  
14.00 Splatane losy (56) – serial obycz.  
15.00 Serwis Info – program informacyjny  
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów  
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1153) – telet.  
16.00 Dziedzictwo (1040) – serial obycz.  
17.00 Teleexpress, pogoda  
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
18.05 Klan (4744) – telenowela, Polska 2026  
18.40 Akacja 38 (967) – telen., Hiszpania  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.  
20.10 Sport, pogoda  
20.30 Felicita (11) – serial obycz., Polska/Wł.

## THRILLER



- 21.05 Wieczór z gwiazdami: Frantic (FILM) – USA/Francja 1988  
Trzymający w napięciu, oparty na klasycznych, hitchcockowskich wzorcach dreszczowicz Romana Polańskiego ze znakomitymi rolami Harrisona Forda i Emmanuelle Seigner (oboje na zdj.) oraz muzyką Ennia Morricone. 130 min  
23.15 Historia: Lech Wałęsa. Nasza historia – film dokumentalny, Polska 2026  
0.10 Kurier – film historyczny, Polska 2019, reż. Władysław Pasikowski, 120 min  
2.10 W sieci zła – thriller, USA 1998, reż. Gregory Hoblit, 125 min

## TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (26, 1) – serial sens.  
7.55 Bogaty dom – biedny dom (69)  
8.55 Policjanci i Policjanci (648-650) – serial obyczajowy, Polska 2020  
11.55 Na ratunek 112 (998, 999) – paradok., Pol.  
12.55 Trudne sprawy (772-774) – paradok., Pol.  
15.55 Policjanci i Policjanci (1457) – obycz.  
17.00 Trudne sprawy II (1374) – paradok., Pol.  
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (450) – reality show, Polska  
19.00 Policjanci i Policjanci (1458) – obycz.  
20.00 Wypasiona kuchnia (30) – pr. rozrywk.  
20.05 Uroczysko (279) – serial kryminalny, Pol.  
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1058) – serial kryminalny, Polska 2026  
21.40 Sprawiedliwi. Trójiasto (175) – krym.  
22.45 Opowieści o zbrodni (6) – serial dok.  
23.10 Zabójczy numer – film sensacyjny, USA (FILM) 2006, reż. Paul McGuigan, 140 min  
1.30 Love Island. Wyspa miłości (23) – reality show  
2.35 Gwiazdy Kabaretu (1) – pr. rozrywk.  
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok.  
3.25 Lubie disco! (269) – program muzyczny  
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.  
5.30 Teleszakupy TV Okazje

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe (945) – serial obyczajowy, Polska 2025  
5.30 M jak miłość (1849) – serial obyczajowy, Polska 2025  
6.20 Pozyteczni.pl – magazyn  
6.50 Barwy szczęścia (3408) – serial obyczajowy, Polska 2026  
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn  
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn  
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (50) – magazyn kulinarny  
12.25 Koło fortuny – teleturniej  
13.15 Panna młoda (210) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
14.05 Va banque – teleturniej  
14.35 Na sygnale (928) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (488) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024  
16.00 Koło fortuny – teleturniej  
16.35 Familiada – teleturniej  
17.20 Panna młoda (211) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
18.15 Va banque – teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3408, 3409) – serial obyczajowy, Polska 2026  
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

## OBYCZAJOWY



- 20.50 Na dobre i na złe (999) – Polska 2026  
Falkowicz coraz bardziej niepokoi związek Matyldy z ratownikiem Dakiem. Postanawia otworzyć porozmawiać z partnerem córki. Po spotkaniu wpada w panikę, podejrzewając, że dziewczyna może być w ciąży. 60 min  
21.50 Na sygnale (930) – serial fab.-dokum.  
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.20 Może to ty – komedia obyczajowa, USA 2023, reż. Cameron Fay, 95 min  
0.55 Peakylinders 2 (7) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014  
2.05 Ta, którą kocham – film dokumentalny, Polska 2023  
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

## TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 1989  
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2021  
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (102) – fantasy  
11.00 Kotka (41) – telenowela, Meksyk 2014  
12.00 Nie igraj z aniołem (172) – obycz.  
13.00 Wspaniałe stulecie (14) – kostium.  
14.00 Rodzinny interes (7) – obycz., Pol. 2019  
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (764, 765) – serial obyczajowy, Polska 2024  
17.00 Rodzinny interes (8) – obycz., Pol. 2019  
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1031, 1032) – serial obyczajowy, Pol. 2026  
20.00 Tropem mordercy – thriller, USA/  
Wielka Brytania 2024, 120 min  
22.00 Pitbull. Ostatni pies – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stróński, Rafał Mohr, Dorota Rabczewska, 140 min  
0.20 22 kule – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, 155 min  
2.55 Dzielnica strachu 3 (83) – serial krym.  
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1027) – serial obyczajowy, Polska 2026  
5.00 Dzielnica strachu 3 (86) – serial krym.

## POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny  
5.25 Teleszakupy TV Okazje  
5.55 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny  
8.00 Trudne sprawy (762) – serial paradokulturalny, Polska 2018  
9.05 Dlaczego ja? (1324) – serial paradokulturalny, Polska 2024  
10.05 Wypasiona kuchnia (18) – program rozrywkowy  
10.20 Dlaczego ja? (1325, 1326) – serial paradokulturalny, Polska 2024  
12.25 Gliniarze. Śląsk (21) – serial kryminalny, Polska 2026  
13.25 Gliniarze (984, 985) – serial paradokulturalny, Polska 2024  
15.30 Wydarzenia 24  
15.50 Pogoda  
15.55 Gliniarze (1236) – serial paradokum.  
16.55 Gliniarze. Śląsk (22) – serial kryminalny, Polska 2026  
18.00 Pierwsza miłość (4256) – serial obyczajowy, Polska 2026  
18.50 Wydarzenia  
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny  
19.25 Wypasiona kuchnia (31) – program rozrywkowy  
19.35 Sport, pogoda  
19.55 Milionerzy – teleturniej

## ROZRYWKA



- 20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (2) – Polska 2026  
Dominika Najdek, Bartosz Klauziński (oboje na zdj.) i Tomasz Łupak zapraszają na scenę nowych gości, którzy zaprezentują się z zaskakującą strony. Nie zabraknie „Newsów” i filmowych opowieści. 90 min  
22.00 Komediodwa środa: Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, 125 min  
0.05 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, 130 min  
2.15 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, 160 min

## PULS 2 DVB T2

- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (6)  
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja  
9.25 Swinska Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.  
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.  
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska  
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019  
11.10 Gus. Mały – wielki rycearz – serial anim.  
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.  
12.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017  
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992  
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988  
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.  
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny  
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot  
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.  
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.  
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.  
19.00 Kacze opowieści – serial animowany  
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1021)  
21.00 Wielki Stach – komedia, USA 2007, reż. Rob Schneider, 130 min  
23.10 Naga broń: 2 akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, 110 min  
1.00 Lombard. Życie pod zastaw (39)

## TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów  
5.55 Ukryta prawda (1491) – serial paradokulturalny, Polska 2023  
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.20 Doradca smaku (19) – magazyn kulinarny  
11.30 Kuchenne rewolucje (5, 13) – program rozrywkowy  
13.40 Ukryta prawda (1640, 1641, 1771) – serial paradokulturalny, Polska  
16.50 Szpital św. Anny (152) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Asia mówi Łukasowi, że planuje wyjechać na stałe do Kanady. Mężczyzna nie chce rozstawać się z dziećmi. Kaja mocno przeżywa ultimatum ordynatora. Szuka wsparcia u Krystyny Jaworskiej i przyjaciół. 65 min  
17.55 Detektywi (353) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
Dwaj bracia i ich kolega wchodzą do opuszczonego domu, w którym rok wcześniej doszło do zbrodni. Kilka godzin później okazuje się, że bracia zniknęli bez śladu. Kowalik i Nowacki badają sprawę. 65 min  
19.00 Fakty, sport i pogoda  
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

## OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4286) – Polska 2026  
Agnieszka słyszy, jak Ryszard każe Sebastianowi obserwować Tomka. Żąda wyjaśnień. Poznaję prawdę o wypadkach chłopaka. Bożydar dowiadyuje się, że Milena ma wystąpić w programie telewizyjnym półnaga. 35 min  
20.50 The Floor (19) – teleturniej  
21.30 Top Model (5) – reality show, Pol. 2026  
23.05 Colombiana – dramat sensacyjny, USA/Francja 2011, 135 min  
1.20 Nowa Szelągowska (1) – pr. rozrywk.  
2.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21) – krym., USA/Kan. 2010  
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów  
3.45 Młode gliny (24) – serial krym., Polska

## TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (53) – serial paradok., Polska  
5.55 Szkoła (490-492) – serial paradokum., Pol.  
8.45 Ukryta prawda (1396, 1561, 1562) – serial paradokulturalny, Polska  
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (715-717) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.  
13.55 Detektywi (137) – serial fabularno-dokum.  
15.00 Szpital św. Anny (142) – obycz., Pol. 2026  
16.00 Szpital (886) – serial paradok., Polska 2019  
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (565) – serial fabularno-dokum., Polska 2011  
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (17) – serial paradokulturalny, Polska 2020  
19.00 Ukryta prawda (1697) – serial paradok.  
20.00 Hotel Paradise 13 (21) – reality show  
21.00 Druga połowa – komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Żydek, Maciej Musiał, 120 min  
23.00 Ścigany – dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Ron Dean, 165 min  
1.45 Hotel Paradise 13 (20) – reality show  
2.40 Wrota piekiel 3 (8) – serial dokum., USA  
3.40 Fachowcy (11) – serial paradokulturalny  
4.20 Usterka 12 (5) – serial fab.-dok., Pol. 2019  
4.50 Dorota was urządzi! (9) – pr. rozrywk.

**TVP POLONIA**  
15.00 Serwis Info – pr. inform.  
15.10 Lena na Balkanach (4)  
15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (4)  
16.05 Moda na język polski (66) – magazyn  
16.30 Barwy szczęcia (3386) – obycz., Pol. 2026  
17.00 Teleexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1148) – teleturniej  
17.50 Teleexpress Extra  
18.15 Młode Wilno ma smak lodów czekoladowych – dok., Pol. 2019  
18.45 Panorama  
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (61)  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.  
20.10 Sport, pogoda – mag.

**TVP ROZRYWKA**  
6.10 Zakochaj się w Polsce (335) – magazyn  
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1129) – teleturniej  
7.10 Okrasa łamie przepisy  
8.20 Familiada – teleturniej  
8.55 Va banque (999) – telet.  
9.25 Koło fortuny (2057)  
10.05 Makłowicz w podróży  
10.45 Postaw na milion  
12.35 Familiada – teleturniej  
13.15 Janosik (5) – przyg., Pol.  
14.10 Program rozrywkowy  
14.35 The Voice of Poland 17 (5, 6)  
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko  
17.25 Va banque (1000)  
18.00 Koło fortuny (2058)  
18.40 Okrasa łamie przepisy  
19.45 Jaka to melodia?  
20.25 Postaw na milion

**TTV HD**  
5.00 Złomowisko PL 8 (13)  
6.00 24 godziny (81) – inf.  
7.10 Express – pr. inform.  
7.35 DeFacto 14 (16, 17)  
8.30 Kartoteka 8 (18, 19)  
10.35 Detektywi (126, 348)  
12.35 Zakup w ciemno 5 (14)  
13.35 Zakup w ciemno 8 (18)  
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (2)  
15.35 Złomowisko PL 8 (16)  
16.45 Express – pr. inform.  
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.  
17.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show  
17.45 Życie na kredyt 8 (7, 8) – reality show, Pol.  
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6)  
19.45 Express – pr. inform.  
20.05 Zakup w ciemno 8 (19)  
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (19)  
21.45 Express – pr. inform.

**POLSAT 2**  
5.50 Wydarzenia  
6.30 Nasz nowy dom (267) – reality show, Polska 2022  
7.25 Na ratunek 112 (1045, 1046) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
8.30 Sekrety rodziny (164-166) – serial paradokumentalny, Polska 2020  
11.30 Trudne sprawy (929) – serial paradokumentalny, Polska 2020  
12.30 Dlaczego ja? (1468, 1469) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
14.30 Świat według Kiepskich (410-414) – serial komediowy, Polska 2013

**POLSAT FILM**  
6.05 Górale (138-140) – serial dokumentalny, Pol. 2022  
7.25 Doktor Martin (142) – serial obycz., Wlk. Bryt.  
8.30 Przyjaciółki (251, 252) – serial obycz., Pol. 2023  
10.30 Świat według Kiepskich (100, 101, 18, 19, 227, 228) – kom., Pol.  
13.50 Wielki mur – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, 130 min  
16.00 Wstrząs – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 155 min  
18.35 Terminator: Ocalenie – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. MCG, 145 min

**AXN**  
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000  
7.30 Ostry dyżur 6 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 1999-2000  
9.25 Castle 8 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2015-2016  
11.20 Rekrut 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024  
13.10 Agenci NCIS 10 (12, 13) – serial sensacyjny, USA  
15.10 FBI 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024  
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008  
19.05 Castle 8 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2015-2016

**OBYCAJOWY**  
20.25 Nad rozlewiskiem... (2, 3) – Polska 2012  
Konrad spędza z Małgosią coraz więcej czasu. Marysia robi karierę w agencji reklamowej. Konrad buduje most w Ostródzie. 105 min  
22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.  
22.45 Polscy szpiedzy – publ.  
23.05 Słowo daje! – magazyn  
23.15 Panorama  
23.45 Sekielski wieczorową porą (39) – pr. publicyst.  
0.40 Pan Mama (4) – kom.

**KOMEDIOWY**  
22.15 Rodzinka.pl (92) – Pol.  
Kuba informuje rodziców, że dołączył do kółka teatralnego. Ludwikowi wydaje się to podejrzane. 35 min  
22.50 Rolnik szuka żony 13 (3) – telen. dok., Pol. 2026  
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki (8) – pr. rozrywk.  
0.55 Koło fortuny (2058, 2034) – teleturniej  
2.20 Do śmiechu! (19, 20) – program rozrywkowy  
4.30 Hity wszech czasów – magazyn muzyczny

**ROZRYWKA**  
22.00 Ciężarówka przez Chile (5)  
Kierowca Dawid Andres (zdj.) ma do przejechania jeszcze tysiące kilometrów. Chile oddalona przed nim swoje nieznane oblicze. 60 min  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)  
0.25 Życie na kredyt 9 (7, 8) – reality show, Pol.  
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (5)  
2.20 Dobra robota 2 (5) – serial dokum., Pol. 2022

**KRYMINALNY**  
17.00 48h. Zaginięni (275, 276) – Polska 2024  
Anna zgłasza zniknięcie syna, Igora. Na drzwiach jego domu pojawiają się groźby, co kieruje podjętym w stronę młodzieżowego gangu. 120 min  
19.00 Gliniarze (1055)  
20.00 Ślad (47) – serial krym.  
20.55 Gliniarze (985)  
22.00 Ambulans (5) – dok.  
23.00 Świat według Kiepskich (455, 456)  
0.00 Ślad (89) – krym., Pol.  
1.00 Zdrady II (59) – paradok.

**SENSACYJNY**  
21.00 Życzenie śmierci (FILM) – USA 2018, reż. Eli Roth  
Kersey (Bruce Willis, zdj.) jest cenionym chirurgiem. Gdy jego żona i córka zostają zaatakowane w domu, z lekarza staje się bezwzględny mścicielem. 140 min  
23.20 Bullet Train – film sens.  
FILM Jap./USA 2022, 150 min  
1.50 Fała zbrodni (22)  
2.50 Ślad (77, 78) – serial kryminalny, Polska 2019  
4.55 Na ratunek 112 (944, 945) – paradok., Pol.

**KRYMINALNY**  
21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (3, 4)  
Cordell oraz Liam próbują na własny sposób uporać się z traumą po porwaniu. Stella i August odzyskują skradzionego mustanga. 115 min  
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (5, 6) – krym., USA/Kan.  
0.45 Castle 8 (6, 7) – serial krym., USA 2015-2016  
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022

**TVP HISTORIA**  
8.45 Dom (22) 10.25 Wszystkie kolory świata 11.20 Doktorka 12.25 Listy z banykady – dok., Pol. 2008 13.00 Kroniki Hitlera (5) 14.00 Dom (23) – obycz.  
15.35 Sensacje XX wieku 17.30 Wojenne dziewczyny 2 (23) – hist. 18.20 Fake czy historia? – publ. 18.50 Ostatni bój 20.00 Zatoka szpiegów 2 (17)  
20.50 Putin i Zachód (2) – dok.  
22.50 Tablice pamięci 23.00 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej 1.25 Zatoka szpiegów 2 (17)  
2.15 Wojenne dziewczyny 2 (23) – hist. 3.00 Doktorka 3.55 Ludzie i maszyny (2) – cykl dok.

**TVP KULTURA**  
9.00 Rodzina Polanieckich (2)  
10.30 Fredek uszczęśliwia świat – komedia, Polska 1936  
12.10 Zuchero Formaciari 14.05 Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (1) – obycz. 15.10 Przystrzał – film obycz., Polska 1997  
16.45 Rodzina Polanieckich (3) – obycz. 18.15 Kolekcja 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 3 (73) – serial przyg.  
20.00 Panorama kina polskiego: Różyczka 2 – dramat obycz., Pol. 2023 22.05 Teraz taniec! Mats Ek: Another Place 22.55 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona 0.05 Ostatnie metro – film obyczajowy, Fr. 1980

**SUPER POLSAT**  
7.00 Na ratunek 112 (828, 829) – paradok. 8.00 Doktor Martin (15, 16) 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie (8, 9) – dok.  
11.30 Świat według Kiepskich (372-375) 13.30 Bitwa o palesty (15) 14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 3 (27)  
16.00 Ninia Warrior Polska (37)  
17.55 Świat według Kiepskich (468, 469, 582, 583) – kom., Pol.  
20.00 Złomiarze (3) 21.00 Nieobliczalny – sens., USA/Rumunia 2006 23.00 Siła rażenia – sens., Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006 1.00 Świat według Kiepskich (434-439) 4.00 Nasz nowy dom (259, 260)

**ZOOM**  
8.00 Strażnik Teksasu 3 (17, 18) – sens. 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (18) 11.00 Kobra – oddział specjalny 25 (1)  
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (1, 2) – dok. 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (13, 14) 14.25 Sensacje XX wieku – pr. hist.  
16.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (12, 11) – serial sens.  
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (15, 16) 23.00 Milf manor – mamuski rządzą (5)  
0.00 Magia nagości. Polska 5 (2) 1.05 Magia nagości 2 (8)

**METRO**  
5.55 Na Wspólnej (734) – obycz. 7.35 Szpital (923-925) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (475, 476)  
12.30 Szkoła (639) – paradok., Pol. 13.30 Brzydula (149, 150) 14.40 Za głosem serca (35)  
15.50 Magda M. 4 (6) – obycz., Pol. 16.55 Idź na całość 2 (30)  
18.00 Złomowisko PL 5 (9)  
19.00 Kartoteka 8 (7, 8) – fab.-dok., Pol. 21.05 Kryminalni 2 (9, 10) 23.15 Hannibal 2 (8)  
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (5) – dok. 1.20 Szpital (921) 2.20 Szkoła (646)  
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (31, 32) 4.25 Szpital (920)

**ALE KINO +**  
9.15 Gorzko – film krótkometr.  
10.00 Karen Pirie 2 (1) – krym.  
11.55 Detektyw Foyle 3 (1) 13.55 Nasze córki – dramat obyczajowy, Austria/Bel./Hol. 2025  
16.00 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968 18.10 Detektyw Foyle 3 (2) – krym.  
20.10 Premiera: Edukacja XD (9, 10-ost.) 21.15 Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – film krym., Niem. 2021 23.05 Dziewczyna, która zniknęła (3, 4) – krym. 1.05 Belfer 3 (1) 2.15 Cudownie ocalony – kom. obycz., Polska 2004 3.50 Nagie Oko 4.00 Wspaniałe kilka minut 4.55 Klągór (1) – krym.

**TV TRWAM**  
15.00 Błogosławiona, która zaufała 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji (8) 17.00 Po stronie prawdy – mag. 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie (45) 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Posłani

**ANTENA HD**  
10.00 77 TV 5 (22) – pr. rozr. 11.00 Niezwykły dr Pol (33) – dok.  
12.00 Wojny kontenerowe 2 (10, 11) – dok. 13.00 Kłatwa Wyspy Dębów 5 (11) – reality show 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 5 (14, 15) – dok.  
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (17) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (8) – krym. 18.00 77 TV 2 (15, 18)  
20.00 Alex Hugo – górski detektyw 20.25 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (9) 23.15 Baltazar: Sledczy fenomen 3 (7) – krym. 0.30 Co Polak potrafi na drodze? (2, 3)

**TVS**  
13.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.  
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.  
19.50 Rosamunde Pilcher – Letnie marzenia – obycz., Niem./Austria 2004 21.50 Rosamunde Pilcher – Pewność serca – melodram., Niem./Austria 2003 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

**WP**  
11.00 Wariaci za kierownicą 3 12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpech 3 (2) – serial krym. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (18, 14)  
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (6) 16.55 Pogoda (150) – pr. inf. 17.00 Nieujawnione tajemnice świata 3 (20, 23) – serial dok. 19.00 Makłowicz w podróży – mag. kulin. 20.00 Policjanci w akcji 2 (4) – obycz. 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (21) – dok. 21.50 Pogoda (150) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (1) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (3)

**ESKA TV**  
13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.  
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard  
POLO TV  
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (94) – pr. muz. 16.00 Hit za hitem – pr. muz. 20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chiopaki do wzięcia (173, 174) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (57, 58) 23.00 Zdrady (95)

**VIASAT EPIC DRAMA**  
8.20 Detektyw Murdoch 17 (21) – krym. 9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (7) 10.25 Lekarze na start (50, 51)  
11.55 Panna Scarlet 6 (4, 5) – krym. 14.10 Agenci NCIS 18 (9) 15.00 Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006  
17.00 Dalglish 2 (1) – krym. 18.55 Agenci NCIS 18 (10)  
19.50 Poirot 3 (1) – krym., Wlk. Bryt. 21.00 Panna Scarlet 6 (1) – krym. 22.05 Montmartre (3) 23.15 Poirot 3 (1) 0.20 Agenci NCIS 18 (10) 1.10 Panna Scarlet 6 (5) 2.05 Montmartre (3) 2.55 Panna Scarlet 6 (1) – krym.

## KINO POLSKA

**6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (4, 5)  
**6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.  
**7.15 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.  
**7.40 Przypadki Myszkowski**  
**8.00 Siedem życzeń** (7)  
**9.00 Komedia małżeńska**  
**FILM** – komedia obyczajowa, 1993, 125 min  
**11.05 Jesteśmy razem** – film dokumentalny, 2025  
**12.10 Wskrzeszenie** – etiuda filmowa, 2022  
**12.50 Moja mama** – film krótkometrażowy, 2024  
**13.05 W zawieszaniu** – dram.  
**FILM** polityczny, 1986, 125 min  
**15.10 Piłsudski** – film  
**FILM** biograf., 2019, 150 min  
**17.40 Cztery pancerni**  
**FILM** pies (4, 5) – wojenny

## KOMEDIODRAMAT



**20.00 7 uczuć** – 2018, reż. Marek Koterski  
**FILM** Adam Miaczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z wyrażaniem emocji. Wracę we wspomnieniach do czasów dzieciństwa. 150 min  
**22.30 Pianista** – dram.  
**FILM** wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002, 195 min  
**1.45 Mój dług** – dram.  
**FILM** krym., 2021, 125 min  
**3.50 Polisz kicz projekt...**  
**FILM** kontratakuje – komedia, 2006, 120 min

## CANAL+ PREMIUM

**9.40 W kogo ja się wrodziłem?** – film obyczajowy, Pol. 2001  
**10.40 Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obyczajowy, Fr. 2024  
**12.20 MTV Unplugged:** Maryla Rodowicz **13.40** Aria di bravura – film dokum., Polska 2025  
**15.05 Saga „Zimierzch”:** Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **17.10** Łąpu capu **17.15** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024  
**20.00** To był zwykły przypadek – dramat obycz., Iran/Fr./Luksemburg 2025 **21.50** Strefa zagrożenia – thriller, Wlk. Bryt. 2025 **23.30** Snm przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Francja 2025

## CANAL+ 360

**13.00** Porzucone konstrukcje 4 (5) – dok. **13.55** Złowizna: ciężarówka w opałach 6 (8) **14.50** Wykrywacz historii 6 (4) – dok. **15.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 6 (6) **16.55** Mega transporty 8 (8) **18.00** Porzucona Ameryka 4 (5) – serial dok. **18.55** Złowizna: ciężarówka w opałach 6 (6) – dok. **19.50** Premiera: Mega samoloty (1) **21.00** Kryptomim Polska (3) – kom. **21.50** 13 posterunek 2 (15, 16) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (6) – dok. **0.00** Kolejka przez świat 3 (1) – dok. **1.00** Chwila prawdy (6) – dok.

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (161, 162)  
**6.35 Na sygnale** (544, 545)  
**7.40 Ojciec Mateusz 7** (94)  
**8.35 Komisarz Alex 10** (126)  
**9.25 Rodzinka.pl** (163)  
**9.55 Klan** (1510) – telen., Pol.  
**10.30 Ranczo 3** (31) – obycz.  
**11.20 Na dobre i na złe** (998)  
**12.20 Zaraz wracam 3** (148, 149) – obycz., Pol.  
**13.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (7)  
**13.35 Ojciec Mateusz 34** (445, 446) – serial krym.  
**15.30 Komisarz Alex 10** (127)  
**16.20 Na sygnale** (546, 547) – serial fabularno-dokum.  
**17.30 Ranczo 3** (33, 34) – serial obycz., Pol. 2008  
**19.30 Ojciec Mateusz** (1) – serial kryminalny, Pol.  
**20.30 Ojciec Mateusz 7** (95) – serial kryminalny, Pol.

## OBYCZAJOWY



**21.30 Ranczo 3** (35, 36) – Pol. Nowy wikary okazuje się surowy i przeprowadza na wsi inspekcję moralności. Klaudii przypada do gustu ten przystojny duchowny. 120 min  
**23.30 Ojciec Mateusz** (2) – serial kryminalny, Pol.  
**0.30 Czas niedokony (3)**  
**1.25 Kruciata. Prawo serii** (6, 7) – krym., Pol. 2022  
**3.25 Wojenne dziewczyny** (9) – serial hist., Pol. 2016  
**4.15 Klan** (1510) – telen., Pol.  
**4.50 Zaraz wracam 3** (147)

## CANAL+ FILM

**12.05** Dalej jechać! 2 – kom., Pol. 2025 **13.15** Liza Minnelli. Nieśamowita historia absolutnie prawdziwa – dok., USA 2024  
**15.25** Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **16.45** Miss mrocznego podkoszulka – komedia **17.40** Łąpu capu – pr. rozr. **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.10** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **19.55** Łąpu capu – pr. rozr. **20.00** Królestwo – dramat sensacyjny, USA/Niem./ZEA 2007 **21.45** Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024 **23.25** Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023

## BBC FIRST

**8.40** Lewis 4 (3) – serial krym.  
**9.40** Ojciec Brown 5 (9) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (7)  
**11.45** 7 pamiętnika pokójnej 10 (2) – obycz. **12.45** Tajemnice Brokenwood 6 (3) – krym.  
**14.50** Ojciec Brown 13 (7)  
**15.50** Lewis 4 (3) **16.55** My Life is Murder 5 (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 21 (1) – krym.  
**19.55** Śmierć pod palmami 11 (8) **21.00** Wydział 22 **22.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4, 5) – krym. **1.00** Śmierć pod palmami 11 (8) **2.05** Morderstwa w Midsomer 21 (1) **4.00** Ojciec Brown 13 (7)

## 13 ULICA

**6.10 Zabójstwo w Grasse**  
**FILM** – thriller, Francja/Belgia 2016, reż. Karim Ouaret, 115 min  
**8.05 Motyw 4** (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016  
**10.00 Bez śladu 2** (24) – serial krym., USA 2003-2004  
**10.55 Bez śladu 3** (1) – serial krym., USA 2004-2005  
**11.55 Kasandra 6** (4) – serial kryminalny, Francja 2022  
**13.55 Morderstwa**  
**FILM** w Cornouaille – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, 130 min  
**16.05 Motyw 4** (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016  
**18.05 Bez śladu 3** (2, 3) – serial kryminalny, USA  
**19.55 Kasandra 7** (1) – serial kryminalny, Francja 2023

## KRYMINALNY



**22.00 Podróżnik** (4) – Fr. Kierowca parkujący samochód przed hotelem zostaje oskarżony przez kobietę o nękanie na drodze. Kandydasi musi ustalić, kto z nich mówi prawdę. 120 min  
**0.00 Astrid i Raphaële 3** (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria  
**2.15 Motyw 4** (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016  
**4.10 Zabójstwo w Grasse**  
**FILM** – thriller, Francja/Belgia 2016, 130 min

## FILMBOX+ ONE

**6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) – krym. **7.45** Panna Marple: Tajemnica Błagiego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **9.45** Vera 5 (1) – krym.  
**11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) **12.55** Poirot 10 **15.00** Strażnik Teksaś 5 (26)  
**16.00** Strażnik Teksaś 6 (1) **17.05** Vera 5 (2) – serial krym.  
**18.55** Poirot 5 (1) – serial krym.  
**20.00** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 **23.05** Przekręt – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2000 **1.35** Kulooporni – komedia sens., USA 1996 **3.10** Kodeks zabójcy – film sens., USA/Kanada 2018

## ROMANCE TV

**8.40** Górski lekarz (96) – obycz.  
**10.30** Lato na Langeoło – dramat obyczajowy, Niemcy 2022  
**12.25** Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014, reż. Uli Baumann **14.20** Rosamunde Pilcher: Wolanie przeszłości – film obyczajowy, Niem. 2000  
**16.15** Statek Marzeń – Mauritius – film obycz., Niem. 2014 **18.05** Górski lekarz (97) – serial obycz.  
**20.00** Katie Fforde: Sercewa sprawa – film obycz., Niemcy 2017 **21.55** Zagłosuj na miłość – komedia romant., Kan. 2023 **23.45** Górski lekarz (97)

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (4) – paradok.  
**6.00 Serieale 5** (3) – mag.  
**6.30 Serieale kultowe** (19)  
**6.45 Julia** (10, 11) – obycz.-kom., Pol. 2011  
**7.45 Detektywi** (318-321) – serial fabularno-dokum.  
**9.50 Młode giny** (18) – krym.  
**10.55 Lekarze 5** (1) – obycz.  
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (112, 113) – telen.  
**13.55 Młode giny** (19) – krym.  
**14.55 Detektywi** (650, 651) – serial fabularno-dokum.  
**16.05 Na Wspólnej** (104, 105) – serial obycz., Pol. 2003  
**17.10 Absolwenci** (1)  
**17.45 Po pierwsze kino 2** (10) – program rozrywk.  
**17.55 Dwa tygodnie na miłość** – komedia romantyczna, USA/Australia 2002, 125 min

## KOMEDIODRAMAT



**20.00 Uwierz w ducha** – USA  
**FILM** 1990, reż. Jerry Zucker Sam (Patrick Swayze, zdj.) zostaje zastrzelony. Będąc już duchem, ostrzega swoją ukochaną Molly przed niebezpieczeństwem. 165 min  
**22.45 Kraj świętych**  
**FILM** grzeszników – thriller, Irlandia 2023, 125 min  
**0.50 Wiek Adaline** – melodramat, USA/Kanada 2015, 145 min  
**3.15 Artystki** (1) – pr. rozr.  
**4.05 Ukryta prawda** (1382)

## COMEDY CENTRAL

**7.00** Dwóch i pół 4 (9-12) – kom.  
**8.55** Hozy doktorzy (3, 4) **9.55** Przyjaciele 2 (15-18) – kom.  
**11.55** Teoria wielkiego podrywu 10 (8-13) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 4 (13-16) – kom.  
**16.30** Przyjaciele 2 (19-22) **18.30** Hozy doktorzy (5, 6) – kom.  
**19.30** Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 4 (5, 6) – kom.  
**23.05** Comedy Club 2 (1, 2) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 10 (6, 7) **1.00** Pracochłuj 5 (12, 13) **2.00** Śmieszniej nie będzie (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 10 (1, 2, 5) **4.30** Comedy Club 9 (2-4)

## FILMBOX+ HITS

**10.35** Wykreśasy – komedia romantyczna, Rosja 2010  
**12.30** Magyczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019  
**14.40** Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012  
**16.25** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006 **18.15** Do zobaczenia we wrześniu – komedia romantyczna, USA 2010  
**20.00** Wersal. Prawo krwi (5, 6) – serial hist. **22.05** Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 **23.55** Under Fire – thriller, USA 2025

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (241) – magazyn  
**6.00 Na dobre i na złe** (532)  
**6.55 Ranczo 5** (54) – obycz.  
**7.55 Rodzinka.pl** (103, 104)  
**8.55 Ojciec Mateusz 3** (39, 40) – krym., Pol. 2010  
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1148) – teleturniej  
**11.20 Na sygnale** (820, 821)  
**12.25 Ojciec Mateusz 13** (161) – krym., Pol. 2015  
**13.20 Komisarz Alex 9** (106)  
**14.15 Ranczo 4** (41, 42)  
**16.10 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser** (3) – mag.  
**16.40 Operacja zdrowie** (80)  
**17.10 Okrasa łamie przepisy**  
**17.45 Makłowicz w podróży**  
**18.20 Ojciec Mateusz 31** (404) – krym., Pol. 2024  
**19.20 Ranczo 9** (115) – obycz.  
**20.10 Rodzinka.pl** (278, 279)

## KRYMINALNY



**21.25 Ojciec Mateusz 33** (422) – Polska 2025 Sandomierzanin dostają podejrzane oferty kredytowe. Policjanci badają sprawę. Pomaga im niezawodny ksiądz Mateusz. 55 min  
**22.20 Misery** – thriller, USA 1990, 120 min  
**0.20 Cały ten zgiełk**  
**FILM** – musical, USA 1979, reż. Bob Fosse, 130 min  
**2.30 Psy 2. Ostatnia krew**  
**FILM** – film sensacyjny, Polska 1994, 115 min

## HBO HBO

**10.35** Chórzycy – dramat historyczny, Wlk. Bryt./USA 2025  
**12.25** Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011 **13.55** Kot w butach: Ostatnie życzenie – film anim., USA/Jap. 2022  
**15.35** Król Artur: Legenda miecza – przyg., USA/Wlk. Bryt./Australia 2017 **17.40** Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora 4 – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022  
**20.00** Premiera: Odwiliż 3 (3)  
**20.45** Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025  
**22.35** Latarnie **7** **23.40** 28 lat później: Świętynia kości – horror, Wlk. Bryt./USA/Kan. 2026

## TV 6

**8.55** Kobra – oddział specjalny (188, 189) – serial sens., Niemcy  
**10.55** 48h. Zaginięni (122-124) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1258) – obycz. **14.55** Uroczysko (161, 162) – krym.  
**16.00** Kobra – oddział specjalny (190, 191) – sens. **18.05** Strażnik Teksaś (2, 3) – serial sens.  
**20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (139, 140) **22.00** Mentalista (5) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (779, 780) **1.00** Kości (179, 180) **3.00** Kobra Kai (15)  
**3.40** Septagion (93, 94) **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

## STOPKLATKA

**6.00 Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy  
**6.50 Wojciech Cejrowski** – boso przez świat – cykl reportaży, Polska  
**7.50 Robert Makłowicz** (147, 230) – mag. kulin.  
**9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (10) – magazyn kulinarny  
**9.45 Górski lekarz** (8, 9) – obycz., Niemcy/Austria  
**11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (2, 3) – serial krym., Australia  
**14.00 Hudson i Rex 4** (13) – serial kryminalny, Kan.  
**15.00 Zjazd. Będzie się działo 2** (18, 19) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**17.00 Katastrofy w przestworzach** (3, 5, 2) – serial dok., Kan.

## KOMEDIODRAMAT



**20.00 Dobry rok** – USA/  
**FILM** Wielka Brytania 2006 Max Skinner (Russell Crowe, zdj.) dowiaduje się o śmierci wuja. Dzieńdzicy posiadłość w Prowanis, którą zamierza szybko sprzedać. 155 min  
**22.35 Szczeki 2** – thriller,  
**FILM** USA 1978, 140 min  
**0.55 Gra tajemnic** – dramat  
**FILM** biograf., Wielka Brytania/USA 2014, 165 min  
**3.40 Ziarno prawdy**  
**FILM** – thriller, Polska 2015, 140 min

## FX FX

**9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – serial kryminalny, USA  
**11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym.  
**13.50** FBI 5 (6) – krym. **14.40** Agenci NCIS (18) – serial sens.  
**15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. **17.25** Z archiwum X (14, 15) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (7)  
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – krym. **22.00** Premiera: Matlock 2 (7)  
**22.55** Karmazynowy przyływ – thriller, USA 1995 **1.20** Z archiwum X (14, 15) – s.f.

## PARAMOUNT NETWORK

**6.00** Czarodziejki 4 (17-20) **9.25** Policijna grupa posciga 5 (5) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Dobre rady – komedia romant., USA 2001  
**13.00** Czarodziejki 4 (21, 22)  
**15.00** Narzeczona dla geniusza – komedia romant., USA 1994  
**17.15** Mission: Impossible – Rogue Nation – sens., USA 2015  
**20.00** Hellboy – horror s.f., USA 2004 **22.30** Zrodzony w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2013 **0.45** Przetrawianie – dramat przyg., USA/Wlk. Bryt. 2011 **3.05** Suburra – film krym., Wł./Fr. 2015



**POLSAT SPORT 1**

**5.00 Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej  
**7.00 Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej  
**9.00 Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej  
**11.00 Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej  
**13.00 Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej z numerem pierwszy rozstawiony jest Włoch Jannik Sinner. 120 min  
**15.00 Piłka nożna:** Liga Narodów  
**17.30 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026

**EUROSPORT 1**

**6.00 Snooker:** Shenzhen Open – 2. dzień  
**8.00 Snooker:** Shenzhen Open – 3. dzień  
**11.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały  
**11.45 Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały  
**13.30 Snooker:** Shenzhen Open – 3. dzień  
**16.30 Jeździectwo:** Global Champions Tour w Wiedniu  
**18.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały

**PIŁKA NOŻNA**

**20.00 Liga Narodów**  
W jednym ze spotkań Wywizji A na Fortuna Arenie w Pradze Czechi gościli Anglię. Gospodarze słabo spisali się na mistrzostwach świata, odpadając po fazie grupowej. Za to drużyna Anglii cieszyła się ze zdobycia brązowego medalu. 180 min  
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026  
**1.00 Boks**

**WSPINACZKA**

**19.30 Zawody World Series w Guiyang**  
– speed par – finały  
W sezonie 2026 pierwsze skrzypce w rywalizacji duetów grają reprezentanci Chin. 60 min  
**20.30 Kolarstwo górskie:** GT World Series – Wielki Mur Chiński – podsumowanie  
**21.30 Biegi górskie:** GT World Series – Wielki Mur Chiński – podsumowanie  
**22.00 Snooker:** Shenzhen Open – 3. dzień  
**0.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing

**POLSAT SPORT 2**

**4.00 Tenis:** Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy  
**6.00 Tenis:** Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy  
**8.00 Tenis:** Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy  
**10.00 Tenis:** Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy  
**12.00 Tenis:** Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy  
**15.00 Piłka nożna:** Liga Narodów  
**17.30 Piłka nożna:** Liga Narodów  
**20.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Fuji  
**21.00 Piłka nożna:** Liga Narodów  
**23.00 Piłka nożna:** Liga Narodów  
**1.00 Sporty walki:** FEN

**EUROSPORT 2**

**10.00 Motocross:** MŚ w Uddevall  
**12.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Fuji  
**13.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang  
**15.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Fuji  
**17.00 Kolarstwo górskie:** PŚ w Whistler  
**19.00 Ilo:** Galeria Sław Pekin 2008 – mag.  
**20.00 Snooker:** Shenzhen Open – 3. dzień  
**22.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn  
**22.45 Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed par  
**23.30 Biegi górskie:** GT World Series – Wielki Mur Chiński

**POLSAT SPORT 3**

**6.00 Piłka nożna:** Liga Narodów  
**8.30 Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga  
**11.00 Piłka nożna:** Liga Narodów  
**13.00 Piłka nożna:** Liga Narodów  
**15.00 Piłka nożna:** Liga Narodów  
**17.30 Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga  
**20.00 Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga. Tradycyjnie głównymi faworytami do mistrzostwa są ekipy z Kielc i Plocka. Przekonamy się, czy ktoś będzie w stanie im zagrozić.  
**22.30 Piłka nożna:** Liga Narodów  
**1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

**CI POLSAT**

**12.20 Dowody zbrodni 4 (6, 7)** – dok.  
**14.10 Morderstwo w motelu 2 (6)**  
**15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (3)** – dok.  
**16.00 Cyfrowe dowody zbrodni 4 (7)**  
**17.00 Pogrzebani za domem 3 (3)** – dok.  
**18.00 Akta Fajbusiewicz 2 (3, 3)**  
**19.00 Policjanci, którzy zabijają 2 (2)** – dok.  
**20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (1)** – dok.  
**21.00 Specjaliści od zbrodni (3, 2)** – dok.  
**22.00 Morderstwo w rodzinie** – dok.  
**23.00 Protokół zbrodni (13)** – dok.  
**23.55 Specjaliści od zbrodni (3, 2)**  
**0.50 Zbrodnia prawie doskonała 3 (13)** – dok.

**TVP SPORT**

**8.15 Piłka nożna:** Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Chorwacja  
**10.20 Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni – KS Uniwersytet Jagielloński  
**12.20 Piłka kobiet – mag.**  
**13.20 Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie  
**14.00 Pełnosprawni (671)** – mag.  
**14.30 Piłka nożna:** Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Szwecja – Polska  
**16.40 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:** Rajd Wisły  
**17.15 Piłka nożna:** Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Polska – Szwecja

**CANAL+ SPORT**

**6.00 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski  
**8.00 1 na 1 Extra:** Robert Piatek  
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF  
**11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock  
**13.40 Ekstrapaka:** 3. kolejka – magazyn piłkarski  
**14.35 Ekstraklasa po godzinach** – mag.  
**15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – CD Alaves  
**18.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!** – reality show, Pol. 2026  
**18.55 Premier League Review:** 5. kolejka – magazyn piłkarski

**PIŁKA NOŻNA**

**20.45 Liga Narodów**  
– podsumowanie  
1. i 2. kolejki oraz zapowiedź 3. i 4. kolejki  
Najważniejsze wydarzenia z pierwszych meczów LN, podczas których m.in. Portugalia mierzyła się z Danią i Norwegią. 105 min  
**22.30 Sportowy wieczór** – program informacyjny  
**23.05 Boks:** Gala w Londynie – podsumowanie  
**1.15 Boks:** Gala w Paradise – podsumowanie

**MAGAZYN**

**20.00 Premier League Stories (6)**  
Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Poznamy nieznane wcześniej fakty. 35 min  
**20.35 Wysoki Pressing**  
**22.15 Boks:** Walka pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles  
**23.30 LaLiga Highlights**  
**0.10 Hola LaLiga** – mag.  
**1.20 Premier League Stories (6)** – mag.

**TVP TURBO**

**12.15 Naprawy nie do naprawy (2)** – mag.  
**13.00 Zawodowi handlarze 4 (4, 5)**  
**14.30 Wojny samochodowe (9)** – rozr.  
**15.30 Wojny magazynowe 15 (12)**  
**16.30 Jeździć, obserwować (1, 2)** – dok.  
**Pol. 18.00 Raport Turbo** – mag. inf.  
**18.15 Zawodowi handlarze 4 (4, 6)** – pr. rozr.  
**19.45 Po raz trzeci! Sprzedane (2)** – pr. rozr.  
**20.30 Uwaga! Oszust:** Schemat z ogłoszenia (16)  
**21.00 Wojny samochodowe 4 (4)**  
**22.00 Raport Turbo**  
**22.15 Z drugiej ręki 4 (4)**  
**23.00 Duda kontra Szafranski 4 (4)**  
**23.45 Moto kombat 4 (4)**  
**0.30 Naprawy nie do naprawy (2)**

**CANAL+ SPORT**

**7.10 Ligomistrzowe historie (1)** – mag.  
**7.45 Żużel: Metalikas 2.** Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Polonia Bydgoszcz  
**10.45 Żużel: Metalikas 2.** Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań  
**13.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Korona – Legia  
**16.15 Wysoki Pressing** – mag.  
**18.00 Magazyn Metalikas 2.** Ekstraliga – mag.  
**18.55 Boks:** Walka pas IBF World w Fuji: T. Simsri – M. Vicelles  
**20.00 Dart: World GP w Leicester 0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock  
**2.45 Ligomistrzowe historie (4)** – mag.

**POLSAT PLAY**

**6.00 Budowlancy (67)**  
**6.30 Kół wrotek (225)**  
**7.00 Dorwać tuczyka (10, 11)**  
**9.00 Wojny magazynowe (199, 200)**  
**10.00 Wojny kontenerowe (14, 15)**  
**11.00 Hardkorowy lombard (78-83)** – serial dok.  
**14.00 Polacy za granicą (61, 62)** – dok.  
**16.00 Złomiarze (9, 10)**  
**18.05 Poszukiwacze historii (212-215)**  
**20.00 Zawód gлина (1)** – serial dok.  
**21.00 Złomiarze (50)** – dok.  
**22.00 Wzięcie (219)** – dok.  
**22.30 Łowca pedofilów (240)** – dok.  
**23.23 Wzięcie (214-217, 122-127)**  
**4.00 Starożytni kosmici (37, 38)** – dok.

**DTX**

**9.10 Militaria na warsztat (9, 10)** – dok., Niemcy 2020  
**11.10 Drwal zawodowiec** – dok.  
**13.10 Dwa oblicza survivalu**  
**15.10 Fani czterech kółek 15**  
**17.10 Władcy gratów 17.55** Fani czterech kółek – skróty (2) – serial dok.  
**18.10 Władcy gratów 19.10** Auto-naprawa  
**20.10 Odzyskać furę w Las Vegas** – dok.  
**21.10 Premiera: Strażacy z Rostocku (5)**  
**22.10 Militaria na warsztat (2, 3)** – dok.  
**0.10 Warsztat ostatniej szansy 2.00** Megatransporty (10)  
**3.10 Elite bodyguardów (4)**  
**4.00 Alpejscy drwale (5)**

**ELEVEN SPORTS 1**

**6.00 Magazyn sportowy**  
**6.30 Magazyn sportowy**  
**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka  
**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska  
**11.00 Formula 3** – podsumowanie  
**12.30 Formula 2:** Grand Prix Azerbejdżanu  
**14.00 Formula 1:** Grand Prix Azerbejdżanu  
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska  
**18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka  
W kolejce poprzedzającej przerwę reprezentacyjną mistrz Niemiec, Bayern Monachium, stawiał czoło Unionowi Berlin. 120 min  
**20.00 Magazyn sportowy**

**FORMUŁA 1**

**20.40 GP Azerbejdżanu** – podsumowanie  
Max Verstappen (zdj.) pod koniec sierpnia przedłużył kontrakt z Red Bulliem do końca sezonu 2030. 120 min  
**22.40 Magazyn sportowy**  
**23.20 Magazyn sportowy**  
**0.00 Magazyn sportowy**  
**0.40 Magazyn sportowy**  
**1.20 Magazyn sportowy**  
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska  
**4.00 Magazyn sportowy**  
**4.40 Magazyn sportowy**

**ELEVEN SPORTS 2**

**8.00 Magazyn sportowy**  
**8.40 Magazyn sportowy**  
**9.20 Magazyn sportowy**  
**10.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka  
**14.00 Piłka nożna:** Liga włoska  
**16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka  
**18.00 Formula 1**  
**20.00 Piłka nożna:** Liga włoska  
**22.00 Magazyn sportowy**  
**22.40 Magazyn sportowy**  
**23.20 Magazyn sportowy**  
**0.00 Piłka nożna:** Liga francuska  
**2.00 Magazyn sportowy**  
**2.40 Magazyn sportowy**  
**3.20 Magazyn sportowy**  
**4.00 Piłka nożna:** Liga włoska

**ELEVEN SPORTS 3**

**6.00 Piłka nożna:** Liga włoska  
**8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska  
**10.00 Magazyn sportowy**  
**11.00 Magazyn sportowy**  
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska  
**14.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz 5. kolejki  
**16.00 Magazyn sportowy**  
**17.00 Magazyn sportowy**  
**18.00 Piłka nożna:** Liga włoska  
**20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka  
**22.00 Piłka nożna:** Liga francuska  
**0.00 Magazyn sportowy**  
**1.00 Magazyn sportowy**  
**2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska  
**4.00 Piłka nożna:** Liga francuska

**TVP ABC**

**10.45 Reksio** – serial anim.  
**11.05 Pająk Lucas 2** – anim.  
**11.15 Świnka Peppa 4**  
**11.30 Pszczołka Maja** – anim.  
**12.00 Strażak Sam 8** – anim.  
**12.25 Domisie**  
**12.55 Halo, halo! (51)** – eduk.  
**13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (78)** – mag.  
**13.20 Płyś i Bill** – serial anim.  
**13.50 Otyś** – serial animowany  
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham**  
**14.30 Świnka Peppa** – anim.  
**14.45 Kid Lucky** – serial anim.  
**15.15 Al-chemik (23)**  
**15.35 Lassie i przyjaciele**  
**16.05 Ricky Zoom** – anim.  
**16.35 44 Koty** – serial anim.  
**17.05 Robin Hood** – anim.  
**17.30 Super Wings** – anim.  
**18.00 Opowieści z zielonego lasu**

**ANIMOWANY**

**18.30 The Garfield Show**  
Kolejne przygody lewnego kota, którego życiowymi pasjami są jedzenie, spanie i oglądanie telewizji. 30 min  
**19.00 Dolina Muminków**  
**19.25 Ernest i Celestyna**  
**19.35 Tyciaki** – serial anim.  
**19.45 Zębaury 2** – anim.  
**19.50 Czytanie przed spaniem** – pr. dla dzieci  
**20.00 Pat i świat 2** – anim.  
**20.25 Agentka 203** – anim.  
**20.50 Klub Winx:** Magia powraca (11)

**NICK JR.**

**15.15 Zwierzęce zagadki** – anim.  
**15.45 Świnka Peppa 6** – anim.  
**15.50 Świnka Peppa 5** – anim.  
**15.55 Świnka Peppa 2**  
**16.00 Świnka Peppa 5**  
**16.04 Świnka Peppa 2**  
**16.15 Świnka Peppa 3**  
**16.30 Dora 4**  
**17.00 Pan Krokodyl** – anim.  
**17.30 Barabapa i jego rodzinka 2** – anim.  
**18.10 Rubble i jego ekipa**  
**18.30 Psi Patrol**  
**19.00 Santiago z mór** – anim.  
**19.30 Przygody Misia Paddingtona**  
**19.59 Świnka Peppa** – anim.  
**20.04 Świnka Peppa 7** – anim.  
**20.36 Świnka Peppa 8** – anim.  
**20.45 Świnka Peppa 2**  
**21.00 Barabapa i jego rodzinka**

**MINIMINI+**

**7.33 Kicia Kocia 2** – anim.  
**8.08 Kicia Kocia** – anim.  
**8.30 Cloudy & Stormy 9.05** Bing 2  
**9.41 Bing** – anim.  
**10.00 Pszczołka Maja 2**  
**11.25 Bączne oczka**  
**11.55 Marta mówi**  
**12.50 Moje urodziny**  
**12.59 Marta mówi**  
**13.55 Moje urodziny**  
**14.00 Basia**  
**15.10 Kicia Kocia** – anim.  
**15.55 Blaze i megamaszyny 2**  
**17.20 Staś i fajna Babcia**  
**17.50 Moje urodziny**  
**17.57 Staś i fajna Babcia**  
**18.15 Lesna rodzina**  
**18.40 Dora i przyjaciele 2**  
**19.35 Kicia Kocia**  
**20.25 Mały Charlie** – serial anim.

## FILMOWE HITY DNIA



22.55 POLSAT

## Ukojenie



**THRILLER** Grupa śledczych tropi seryjnego mordercę. Okazuje się, że kierują nim nietypowe motywy.

Posiadający niezwykle zdolności psychiatr John Clancy (Anthony Hopkins, zdj.) po tragicznej śmierci córki zrezygnował ze współpracy z FBI. Pewnego dnia dawny przyjaciel lekarza, agent Joe Merriwether (Jeffrey Dean Morgan, zdj.), prosi go o pomoc w rozwiązaniu zagadki kilku niewyjaśnionych

morderstw. Nie podoba się to jego partnerce, Katherine (Abbie Cornish, zdj.). Śledczy odkrywają, że wszystkie ofiary tajemniczego zabójcy cierpiały na nieuleczalną chorobę i byli skazani na śmierć.

**INFO:** USA 2015, reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan, Colin Farrell **135 min do godz. 1.10**



20.00 TV PULS

## Pomścić córkę

**SENSACYJNY** Nastoletnia Kat (Madie Nichols) zostaje zamordowana przez synów szefa mafii, Donniego Fettera (Bruce Willis, zdj.). Ojciec dziewczyny, Duncan (Clive Standen), zamierza się zemścić. **120 min**

USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi



21.00 TVN 7

## Polowanie na drużyny

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Jeremy (Vince Vaughn, zdj.) i John (Owen Wilson, zdj.) chodzą na wesela bez zaproszenia. To dla nich okazja do uwodzenia kobiet. Na jednym z przyjęć sami wpadają w sidła druhen. **150 min**

USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken



21.00 PULS 2

## Moje skarby

**KOMEDIA** Złodziejka Caroline (Camille Chamoux, zdj.) i informatyczka Carole (Reem Kherici, zdj.) poznają swojego ojca (Jean Reno). Okazuje się on znanym przestępcą. Wciąga córki w plan zuchwałego skoku. **115 min**

Francja 2017, reż. Pascal Bourdiaux, wyk. Reem Kherici, Jean Reno, Camille Chamoux

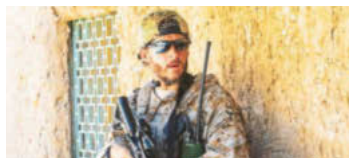


21.00 POLSAT FILM

## Potęga miłości

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Czasy gorączki złota w Kalifornii. prostytutka Angel (Abigail Cowen) zmaga się z demonami przeszłości. Zakochuje się w niej farmer Michael (Tom Lewis, zdj.). Pragnie ją poślubić. **165 min**

USA 2022, reż. D.J. Caruso, wyk. Abigail Cowen, Tom Lewis, Eric Dane, Famke Janssen



21.00 SUPER POLSAT

## Seksja 8

**THRILLER** Jake (Ryan Kwanten, zdj.) zabija morderców swojej rodziny. Po wyjściu z więzienia dołącza do mającej na celu eliminację zagrożenia Sekcji 8. Gdy odkrywa prawdę o tej grupie, staje przed dylematem. **120 min**

USA 2022, reż. Christian Sesma, wyk. Ryan Kwanten, Dolph Lundgren, Dermot Mulroney



22.00 TV PULS

## Córka wilka

**THRILLER** Alaska. Pracująca dla amerykańskiej armii Clair (Gina Carano, zdj.) wraca do domu na pogrzeb ojca. Kiedy rozchodzą się pogłoski o spadku, jaki odziedziczyła, jej syn zostaje porwany dla okupu. **115 min**

Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr



22.40 TVP 2

## RoboCop

**SCIENCE FICTION** Detroit, 2028 rok. Policjant Alex Murphy (Joel Kinnaman, zdj.) ginie podczas akcji. Jego umysł zostaje połączony z maszyną. Jako RoboCop staje on do bezwzględnej walki z bezprawiem. **125 min**

USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton



22.40 TVN

Miss agent 2:  
Uzbrojona i uroczą

**KOMEDIA SENSACYJNA** Agentka Gracie (Sandra Bullock, zdj.) łamie rozkaz szefów. Choć nie może działać w terenie, rusza na pomoc uprowadzonym przyjaciółom. **135 min**

USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano



22.55 PULS 2

## Przyjaciel gangstera

**KOMEDIA KRYMINALNA** Małomówny gangster Ruby (Jean Reno, zdj.) ucieka z więzienia z kolegą z celi, gadatliwym nieudacznikiem Quentinem (Gérard Depardieu, zdj.). Nie może się pozbyć towarzysza. **95 min**

Fr./Wł. 2003, reż. Francis Veber, wyk. Gérard Depardieu, Jean Reno, Richard Berry



23.00 TV 6

## Ted

**KOMEDIA** Zabawkowy miś ożywa na życzenie chłopca. Po latach przyjaźni dorosłego już Johna (Mark Wahlberg, zdj.) i jego towarzysza zostaje wystawiona na trudną próbę za sprawą Lori (Mila Kunis). **130 min**

USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale



23.20 TV 4

## S.W.A.T.: Miasto w ogniu

**SENSACYJNY** Antyterrorysta Paul Cutler (Gabriel Macht, zdj.) szkoli drużynę komandosów. Podczas rutynowego zadania ginie zakładniczka. Jej partner Walter (Robert Patrick) postanawia się zemścić. **100 min**

USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, Carly Pope



23.55 TV PULS

## Krwawa gra

**SENSACYJNY** John (Ryan Kwanten, zdj.) przemierza kraje Ameryki Południowej, organizując nielegalne pojedynki strzeleckie. Towarzyszy mu Colt (Freida Pinto, zdj.), która pragnie pomścić śmierć brata. **125 min**

Kolumbia 2015, reż. Ken Sanzel, wyk. Mickey Rourke, Freida Pinto, Ryan Kwanten

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.45 **Oko na świat** – magazyn  
 6.10 **Akacja 38** (951) – telen., Hiszpania  
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny  
 7.30 **Dobre historie** – magazyn  
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 8.10 **Pogoda Info**  
 8.20 **Zaraz wracam 3** (149) – serial obycz.  
 9.00 **Ranczo 2** (19) – serial obycz., Pol. 2007  
 10.00 **Komisarz Alex 2** (19) – serial krym.  
 11.00 **Ojciec Mateusz 21** (277) – krym., Pol.  
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy  
 12.30 **Agropogoda**  
 12.40 **To się opłaca** – magazyn  
 12.55 **Natura w Jedyne: Osobliwa planeta** (3) – serial dok., Australia 2024  
 14.00 **Splątane losy** (57) – serial obycz.  
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów  
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1154) – telet.  
 16.00 **Dziedzictwo** (1041) – serial obycz.  
 17.00 **Teleexpress, pogoda**  
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.  
 18.05 **Klan** (4745) – telenowela, Polska 2026  
 18.40 **Akacja 38** (968) – telen., Hiszpania  
 19.30 **Program informacyjny** 19.30  
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.  
 20.10 **Sport, pogoda**

## KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 35** (454) – Pol. 2026  
 Ktoś umieszcza w sieci kompromitujące nagranie z udziałem kandydata na prezesa spółdzielni mieszkaniowej. Dochodzi też do pobicia rolnika. Sprawy okazują się powiązane. Do śledztwa dołącza probośc. 55 min  
 21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny  
 22.25 **Czas niedokony** (4) – serial sens.  
 23.25 **Gra z Cieniem 2** (17) – serial krym.  
 0.25 **Morderstwa w Cantal** – film kryminalny, Francja 2023, 105 min  
 2.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**  
 3.10 **Sprawa dla reportera** – mag.  
 3.55 **Film dokumentalny**

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (946) – serial obyczajowy, Polska 2025  
 5.30 **M jak miłość** (1850) – serial obyczajowy, Polska 2025  
 6.25 **Operacja zdrowie** (86) – magazyn medyczny  
 6.55 **Barwy szczęścia** (3409) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn  
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn  
 11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (29) – magazyn kulinarny  
 12.25 **Koło fortuny** – teleturniej  
 13.15 **Panna młoda** (211) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 14.05 **Va banque** – teleturniej  
 14.35 **Na sygnale** (929) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (489) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024  
 16.00 **Koło fortuny** – teleturniej  
 16.35 **Familiada** – teleturniej  
 17.20 **Panna młoda** (212) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 18.15 **Va banque** – teleturniej  
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej  
 19.25 **Barwy szczęścia** (3409) – serial obyczajowy, Polska 2026

## OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3410) – Polska 2026  
 Kasia i Łukasz biorą udział w konsultacji psychiatrycznej online dotyczącej Ksawerego. Ten dowiaduje się, że urodził się dzięki metodzie in vitro. Joanna z pomocą Natalii odkrywa, że Lucyna jest matką Wilka. 35 min  
 20.40 **Postaw na milion** – teleturniej  
 21.40 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (4) – program rozrywkowy  
 22.40 **RoboCop** – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, 125 min  
 0.45 **Rodzinka.pl** (316) – serial kom., Polska  
 2.10 **Peaky Blinders 2** (8) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014  
 2.30 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny  
 5.40 **Teleszkupy TV Okazje**  
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny  
 8.00 **Trudne sprawy** (1112) – serial paradokumentalny, Polska 2022  
 9.05 **Dlaczego ja?** (1327) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 10.05 **Wypasiona kuchnia** (19) – program rozrywkowy  
 10.20 **Dlaczego ja?** (1328, 1329) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (22) – serial kryminalny, Polska 2026  
 13.25 **Gliniarze** (986, 987) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 15.30 **Wydarzenia 24**  
 15.50 **Pogoda**  
 15.55 **Gliniarze** (1237) – serial paradokum.  
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (23) – serial kryminalny, Polska 2026  
 18.00 **Pierwsza miłość** (4257) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 18.50 **Wydarzenia**  
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny  
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (32) – program rozrywkowy  
 19.35 **Sport, pogoda**  
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

## REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (377) – Polska 2026  
 Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże w remoncie mieszkania rodzinie pana Roberta, który walczy o samodzielność po wypadku. 70 min  
 21.40 **Zdrada** (5) – serial kryminalny, Polska  
 22.55 **Ukojenie** – thriller, USA 2015, reż. Afonso Poyart  
 Dreszczowiec ze znakomitą obsadą. Na pierwszym planie Anthony Hopkins – laureat dwóch Oscarów (Milczenie owiec, „Ojciec”). 135 min  
 1.10 **Chłopak z sąsiedztwa** – thriller, USA 2015, reż. Rob Cohen, 115 min  
 3.05 **Nasz nowy dom** (325)  
 4.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** (91)

## tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 5.55 **Ukryta prawda** (1492) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy  
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn  
 11.20 **Doradca smaku** (20) – magazyn kulinarny  
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (6, 14) – program rozrywkowy  
 13.40 **Ukryta prawda** (1642, 1643, 1772) – serial paradokumentalny, Polska  
 16.50 **Szpital św. Anny** (153) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 Poszkodowana w wypadku kobieta umiera. Jej mąż atakuje sprawcę, który później usiłuje uciec z karetki. Bartek próbuje przekonać Kaśkę, by się nie wyprowadzała. 65 min  
 17.55 **Detektywi** (354) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
 Jakub ma problem z matką, która po powrocie z USA ingeruje w jego życie. W pracy detektywi razem z Katarzyną poszukuje zaginionej nastolatki. 65 min  
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**  
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 20.15 **Na Wspólnej** (4287) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.50 **The Floor** (20) – teleturniej

## ROZRYWKI



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (5) – Pol. 2026  
 Magda Gessler (zdj.) odwiedza kolejną restaurację, której grozi zamknięcie. Rozmawia z właścicielami i personelem, próbując ustalić, w czym tkwi problem. Następnie proponuje wdrożenie niezbędnych zmian. 70 min  
 22.40 **Miss agent 2: Uzbrowiona i uroczą** – komedia sens., USA 2005, 135 min  
 0.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (22) – krym., USA/Kan. 2010  
 2.00 **Młode gliny** (25) – serial krym., Polska  
 3.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 3.20 **Kwartytler Hitlera** (8) – serial dokum.  
 4.20 **Nauka jazdy 6** (17) – pr. rozrywk.  
 4.55 **Zamieszkać na plaży 6** (5) – pr. rozr.

## 4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3) – serial sens., USA  
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (70)  
 8.55 **Policjanci i Policjanci** (651-653) – serial obyczajowy, Polska 2020  
 11.55 **Na ratunek 112** (1000, 1001) – paradok.  
 12.55 **Trudne sprawy** (775-777) – paradok., Pol.  
 15.55 **Policjantki i Policjanci** (1458) – obycz.  
 17.00 **Trudne sprawy II** (1375) – paradok., Pol.  
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (451)  
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1459) – obycz.  
 20.00 **Wypasiona kuchnia** (31) – pr. rozrywk.  
 20.05 **Uroczysko** (280) – serial kryminalny, Pol.  
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1059) – serial kryminalny, Polska 2026  
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (176) – krym.  
 22.45 **Opowieści o zbrodni 2** (1) – dok., Pol.  
 23.20 **S.W.A.T.: Miasto w ogniu** – film sensacyjny, USA 2011, 100 min  
 1.00 **Love Island. Wypa miłości** (24) – reality show  
 2.05 **Hardkorowy lombard 7** (65) – serial dok.  
 2.35 **Gwiazdy Kabaretu** (5) – pr. rozrywk.  
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (6) – dok.  
 3.25 **Lubię disco!** (270) – program muzyczny  
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.  
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

## puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (19, 20) – serial kryminalny, USA 1989  
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2021  
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (103) – serial fantasy, USA 2010  
 11.00 **Kotka** (42) – telenowela, Meksyk 2014  
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (173) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (15) – kostium.  
 14.00 **Rodziny interes** (8) – obycz., Pol. 2019  
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (766, 767) – serial obyczajowy, Polska 2024  
 17.00 **Rodziny interes** (9) – obycz., Pol. 2019  
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1032, 1033) – serial obyczajowy, Pol. 2026  
 20.00 **Pomścić córkę** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jared Cohn, 120 min  
 22.00 **Córka wilka** – thriller, Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, 115 min  
 23.55 **Krwawa gra** – film sensacyjny, Kolumbia 2015, reż. Ken Sanzel, 125 min  
 2.00 **Dzielnica strachu 3** (84) – serial krym.  
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1028) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 3.55 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

## puls PULS 2 DVB T2

- 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024  
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (7)  
 8.50 **Maska i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja  
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.  
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska  
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019  
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.  
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017  
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992  
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny  
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**  
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.  
 17.00 **SpongeBob Kancianstoparty** – anim.  
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.  
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany  
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1022)  
 21.00 **Moje skarby** – komedia, Francja 2017, reż. Pascal Bourdiaux, 115 min  
 22.55 **Przyjaciel gangstera** – komedia kryminalna, Francja/Włochy 2003, 95 min  
 0.30 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (41, 42)

## puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (54) – serial paradok., Polska  
 5.55 **Szkola** (493-495) – serial paradokum., Pol.  
 8.45 **Ukryta prawda** (1397, 1563, 1564) – serial paradokumentalny, Polska  
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (718-720) – serial fabularno-dokum., Polska 2010  
 13.55 **Detektywi** (138) – serial fabularno-dokum.  
 15.00 **Szpital św. Anny** (143) – obycz., Pol. 2026  
 16.00 **Szpital** (887) – serial paradok., Polska 2019  
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (566) – serial fabularno-dokum., Polska 2011  
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2020  
 19.00 **Ukryta prawda** (1698) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 20.00 **Hotel Paradise 13** (22) – reality show  
 21.00 **Powanie na drużyny** – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, 150 min  
 23.30 **Taskmaster** (5) – program rozrywkowy  
 0.35 **Meg** – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rann Wilson, 140 min  
 2.55 **Hotel Paradise 13** (21) – reality show  
 4.00 **Fachowcy** (12) – serial paradokumentalny  
 4.35 **Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk.

**TVP POLONIA**

14.45 Słowo daje! – magazyn  
15.00 Serwis Info – pr. inform.  
15.10 Zakochaj się w Polsce (248) – magazyn  
15.35 Słownik polsko@polski (695) – talk-show  
16.00 Tamte lata, tamte dni  
16.30 Barwy szczęścia (3387) – obycz., Pol. 2026  
17.00 Telexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1149) – teleturniej  
17.50 Telexpress Extra  
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (5) – magazyn  
18.45 Panorama  
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (62)  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.  
20.10 Sport, pogoda – mag.

**TVP ROZRYWKA**

6.10 Zakochaj się w Polsce (336) – magazyn  
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1130) – teleturniej  
7.10 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny  
8.20 Familiada – teleturniej  
8.50 Va banque (1000)  
9.25 Koło fortuny (2058)  
10.05 Makłowicz w podróży  
10.45 Postaw na milion  
12.35 Familiada – teleturniej  
13.15 Janosik (6) – przyg., Pol.  
14.05 Pan Mama (59, 60) – serial komediowy, Pol.  
15.10 Program rozrywkowy  
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) – program rozrywkowy  
16.25 Kabaretomaniacy – program rozrywkowy  
17.25 Va banque (1001) – teleturniej

**TTV HD**

5.00 Złomowisko PL 8 (14)  
6.00 24 godziny (82) – inf.  
7.10 Express – pr. inform.  
7.35 DeFacto 14 (18, 19)  
8.30 Kartoteka 8 (20, 21) – serial fabularno-dokum.  
10.35 Detektywi (127, 349)  
12.35 Zakup w ciemno 5 (15)  
13.35 Zakup w ciemno 8 (19)  
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (3)  
15.35 Złomowisko PL 9 (1)  
16.45 Express – pr. inform.  
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.  
17.05 Nauka jazdy 6 (14)  
17.40 Idź na całość 3 (4)  
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)  
19.45 Express – pr. inform.  
20.05 Zakup w ciemno 8 (20)  
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (20)  
21.45 Express – pr. inform.  
21.55 Pogoda – pr. inform.

**POLSAT 2**

5.50 Wydarzenia  
6.30 Nasz nowy dom (268) – reality show, Pol. 2022  
7.30 Na ratunek 112 (1047, 1048) – paradok.  
8.30 Sekrety rodziny (167-169) – paradok., Pol.  
11.30 Trudne sprawy (930) – serial paradokum., Pol.  
12.30 Dlaczego ja? (1470, 1471) – paradok.  
14.30 Wypasiona kuchnia (1) – program rozrywkowy  
14.35 Świat według Kiepskich (415-419) – serial komediowy, Pol.  
17.05 48h. Zaginięci (277, 278) – serial krym.  
19.05 Gliniarze (1056) – serial paradokum., Polska 2025  
20.05 Ślad (48) – serial krym.  
21.05 Gliniarze (986) – serial paradokum., Polska 2024

**POLSAT FILM**

6.05 Górale (141-143) – serial dokumentalny, Pol. 2022  
7.30 Doktor Martin (15) – serial obycz., Wlk. Bryt.  
8.30 Przyjaciółki (253, 254) – serial obycz., Pol. 2023  
10.30 Świat według Kiepskich (102, 103, 20, 21) – serial kom., Polska  
12.50 Człowiek w czerwonym butcie – komedia sensacyjna, USA 1985, reż. Stan Dragoti, 110 min  
14.40 Minionki 2: Wejście Gru – film animowany, USA/Fr. 2022, 110 min  
16.30 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, 145 min  
18.55 A więc wojna – komedia romantyczna, USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, 125 min

**AXN**

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada  
7.30 Ostry dyżur 6 (9, 10) – serial obyczajowy, USA 1999-2000  
9.25 Castle 8 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2015-2016  
11.25 Rekrut 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024  
13.15 Agenci NCIS 10 (14, 15) – serial sensacyjny, USA  
15.15 FBI 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024  
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008  
19.05 Castle 8 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2015-2016

**OBYCAJOWY**

20.25 Ranczo 3 (39) – Przed ołtarzem stają Michałowi i Japycz. Ceremonia zostaje przyspieszona, gdyż Werka, córka Węglawskich, zaczyna rodzić. 55 min  
21.20 Polonia 24 Tygodnik  
22.25 Ekstradycja 2 (3)  
23.20 Panorama  
23.50 Jerzy Buzek. Siła marzeń – dok., Pol. 2026  
1.00 Rodzinka.pl (292)  
1.30 Program informacyjny 19.30  
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.

**TELETURNIJ**

18.00 Koło fortuny (2059) – Kolejna odsłona teleturnieju, który gwarantuje cenne nagrody, a widzom – wysmienitą zabawę. Zawodnicy kręcą kołem, typują litery i odgadują hasła. 40 min  
18.40 Okrasa lamie przepisy  
19.45 Jaka to melodia?  
20.25 Do śmiechu! (21, 22)  
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of 4  
22.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (8)  
23.05 Postaw na milion

**REALITY SHOW**

22.00 Życie na kredycie 9 (9, 10) – Polska 2026  
Uczestnicy programu usiłują dostosować swoje wydatki do skąpego budżetu, jakim dysponują. Nie jest to wcale łatwe. 60 min  
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (5) – serial fab.-dok.  
0.00 Down the road 4 (4) – serial dokum., Pol. 2026  
1.00 Kanapkowczynie 3 (5)  
2.00 Dobra robota 3 (33)  
2.35 Osadzone. Blok F (17, 18) – paradok., Pol.

**KRYMINALNY**

22.05 Komisarz Mama (18) – Piotr nadal przebywa w szpitalu. Patrycja próbuje odwrócić uwagę Marii, przydzielając jej nową sprawę. 60 min  
23.05 Świat według Kiepskich (457, 458) – serial komediowy, Pol.  
0.05 Ślad (1) – serial krym.  
1.05 Zdrady II (60) – paradok.  
2.10 Wydarzenia  
3.00 Ewa gotuje (443, 444) – magazyn kulinarny  
4.00 SuperLudzie (31, 32)  
5.00 Interwencja – mag.

**DRAMAT**

21.00 Potęgą miłości – USA 2022, reż. D.J. Caruso, wyk. Abigail Cowen  
Czas gorączki złota w Kalifornii. Prostyutka Angel (Abigail Cowen, zdj.) walczy z demonami przeszłości. Zakochuje się w niej farmer (Tom Lewis). 165 min  
23.45 Kraven Łowca – film przyg., USA/Islandia/Kanada 2024, 160 min  
2.25 Ślad (57, 79, 80) – serial kryminalny, Polska 2019  
5.20 Na ratunek 112 (946)

**KRYMINALNY**

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (10) – Dochodzi do śmiercionośnego ataku z użyciem broni biologicznej. Drużyna musi namierzyć grupę terrorystów. 60 min  
22.05 Agenci NCIS: Hawaje (1) – serial kryminalny  
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (7, 8) – krym., USA/Kan.  
0.45 Castle 8 (8, 9) – serial krym., USA 2015-2016  
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (10) – krym.

**TVP HISTORIA**

9.05 Dom (23) 10.45 Film dokumentalny 11.20 Ex Libris  
11.55 Film dokumentalny 14.00 Dom (24) – serial obycz., Polska  
15.40 Sensacje XX wieku – hist.  
17.30 Wojenne dziewczyny 2 (24) – hist. 18.20 Flesz historii  
18.45 Film dokumentalny  
20.00 Złotoka śpiewów 2 (18) – szpiegowski, Pol. 20.50 Film dokumentalny 21.55 Profesor Michałowski. Droga do Faras  
23.00 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej – dok. 1.25 Złotoka śpiewów 2 (18) – szpiegowski, Pol.  
2.15 Wojenne dziewczyny 2 (24) 3.05 Film dokumentalny

**TVP KULTURA**

12.10 Reżyserzy (7) – serial dok.  
13.10 Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (2) – obycz., Pol.  
14.15 Złoto dezerterów – komedia wojenna, Pol. 1998  
16.30 Rodzina Polanieckich (4) – obycz. 18.00 Kulturalni (38)  
18.55 Rawhide 3 (74) – przyg.  
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. 20.05 Czwartkowy klub filmowy: Wstręt – dramat psychologiczny. Wielka Brytania 1965 22.00 Hala odlotów – talk-show 22.55 Panorama kina polskiego: Różyczka 2 – dramat obycz., Polska 2023  
0.50 Kino nocne: Ostatnie metro – film obyczajowy, Fr. 1980

**SUPER POLSAT**

8.15 SuperLudzie Extra (48) – mag. 8.30 Świat według Kiepskich (353-355) – kom.  
10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie (1) 11.30 Świat według Kiepskich (376, 377)  
12.30 Bitwa o palety (16, 17)  
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (28) – reality show  
16.00 Ninja Warrior Polska (38)  
17.55 Świat według Kiepskich (470, 471, 584, 585) – kom., Pol.  
20.00 Złomiarze (4) 21.00 Sekcja 8 – thriller, USA 2022 23.00 Złobczy żywił – sens., USA 2020 1.05 Świat według Kiepskich (440-444) – kom. 3.55 Nasz nowy dom (261, 262)

**ZOOM**

8.00 Strażnik Teksasu 3 (18, 19) – sens. 9.55 Kobra – oddział specjalny 25 (1, 2) – sens., Niem.  
12.10 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw 2 (2, 3) – dok.  
13.20 Wojny magazynowe: Kanada (14, 15) 14.30 Sensacje XX wieku – pr. hist.  
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży  
19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (11, 12) – serial sens.  
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym.  
23.00 Magia nagości. Czechy (1) 0.25 Magia nagości (7) 1.30 Magia nagości 4 (6) 2.35 Kabaretowe przeboje 3 (1, 2)

**METRO**

5.55 Na Wspólnej (735) – obycz.  
7.25 Szpital (926-928) – paradok., Pol. 10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (477, 478)  
12.20 Szkoła (640) – paradok., Pol. 13.20 Brzydula (151, 152)  
14.30 Za głosem serca (36)  
15.35 Magda M. 4 (7) – obycz.  
16.45 The Floor (1, 2) 18.00 Złomowisko PL 5 (10) – dok.  
19.00 Kartoteka 8 (9, 10) 21.05 Kryminalki 2 (11, 12) – krym.  
23.20 Kuba Wojewódzki (5)  
0.30 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 7 (6) – dok. 1.30 Szpital (922) 2.30 Szkoła (647)  
3.30 Nowa Magia w ogrodzie 2 (32, 33) 4.30 Szpital (921)

**ALE KINO +**

8.35 The Office PL (1, 2) – kom.  
9.50 Karen Pirie 2 (2) – krym.  
11.45 Detektyw Foyle 3 (2) 13.45 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Ir. 2004  
16.10 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023 18.10 Detektyw Foyle 3 (3) – serial krym.  
20.10 Papillon. Motylek – dram. biograf., Czechy/Hiszpania/USA 2017 22.45 Premiera: Wszystkie oddanie światła – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024 1.05 Making Tarantino: portret intymny – dok. 2.20 Belfer 3 (2) – krym. 3.25 Pierwszy taniec w chmurach 4.00 Asekuracja 4.30 Wspaniałe kilka minut

**TV TRWAM**

14.30 Sokolnik 15.00 Po stronie prawdy – mag. 15.50 Ma się rozumieć – pr. religijny  
16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę w Polsce i świat 16.35 Sól ziemi 17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 Rodziny Ogrodu Zoologicznego „Królestwo Stworzenia” (7) – pr. eduk.  
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apeł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – pr. publicyst. 22.00 Głos serca (109) 22.45 50 lat w Republice Konga – dok.

**ANTENA HD**

10.00 77 TV 5 (23) – pr. rozr. 11.00 Niezwykły dr Pol (34) – dok.  
12.00 Wojny kontenerowe 2 (11, 12) – dok. 13.00 Kłatwa Wyspy Dębów 5 (12) – reality show 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 5 (16, 17) – dok.  
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (18) – krym. 16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (9) – krym. 18.00 77 TV 2 (16, 17)  
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (30) 22.05 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (10) 23.15 Balthazar. Słedczy fenomen 3 (8) 0.30 Życie po zagładzie ludzkości 3 (23, 24)

**TVS**

12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.  
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.  
19.50 Rosamunde Pilcher – Pomiędzy miłości – melodram. Niem. 2003 21.50 Rosamunde Pilcher – Królowa nocy – film obycz., Austria/Niemcy 2005 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

**WP**

11.00 Wariaci za kierownicą 3  
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnia w Alpac 3 (3) – serial krym.  
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (15, 16)  
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (7) 16.55 Pogoda (151) – pr. inf. 17.05 Nieujawnione tajemnice świata 3 (21, 24) – serial dok. 19.00 Makłowicz w podróży – mag. kulin.  
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (22, 23) – dok. 21.50 Pogoda (151) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (11) 23.00 Kabaretowy śmiech grupowy (5) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (2)

**ESKA TV**

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.  
15.15 Podwójna Gorąca 20  
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard  
15.00 Disco Polo Live (853)  
16.00 Hit za hitem – pr. muz.  
20.00 Kochamy Łata 901 21.00 Chłopaki do wzięcia (175, 176) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (1, 2) – dok. 23.00 Czekając na imprezę (1, 2) – dok., Pol.

**VIASAT EPIC DRAMA**

9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1) – obycz. 10.25 Lekkarze na start (52, 1) – obycz.  
12.00 Zatręcenie w miłości (17) – telen. 13.00 Panna Scarlet 6 (6) 14.10 Agenci NCIS 18 (10)  
15.05 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2006 17.05 Dalglish 2 (2) – krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (11) – sens.  
21.55 Poirot 3 (2) – serial krym.  
19.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (17) 21.55 Agenci NCIS 17 (14) 22.55 Poirot 3 (2) – krym. 0.00 Agenci NCIS 18 (11) 1.00 Panna Scarlet 6 (6)

| KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | STOKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Dom w cenie mieszkania</b> (1) – mag.<br><b>6.30 Bolek i Lolek</b> – anim.<br><b>6.50 Reksio</b> – serial anim.<br><b>7.10 Przygody Myszki</b> – serial animowany<br><b>7.20 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dokum.<br><b>7.40 Polska z góry. Zamki, dworki, palace</b> 4 (5, 6) – serial dokumentalny<br><b>8.45 Do przerwy 0:1</b> (1, 2) – serial obyczajowy, 1969<br><b>9.55 Gdzie jest generał</b> – komedia wojenna, 1963, 120 min<br><b>11.55 Potop</b> (1/2) – film<br><b>15.40 Dzieciol</b> – komedia, 1970, reż. Jerzy Gruza, 120 min<br><b>17.40 Cztery pancerni i pies</b> (5, 6) – wojenny                       | <b>5.25 Rodzinka.pl</b> (162, 163) – serial komediowy, Pol.<br><b>6.25 Na sygnale</b> (545, 546) – serial fabularno-dokum.<br><b>7.35 Ojciec Mateusz 7</b> (95) – serial kryminalny, Pol.<br><b>8.30 Komisarz Alex 10</b> (127) – serial kryminalny, Pol.<br><b>9.20 Rodzinka.pl</b> (164)<br><b>9.55 Klan</b> (1511) – telen., Pol.<br><b>10.25 Ranczo 3</b> (32) – obycz.<br><b>11.20 Ojciec Mateusz 35</b> (453) – krym., Pol. 2026<br><b>12.15 Felicita</b> (9, 10) – obycz.<br><b>13.30 Ojciec Mateusz 34</b> (446) – krym., Pol. 2026<br><b>14.30 Ojciec Mateusz</b> (1)<br><b>15.30 Komisarz Alex 10</b> (128) – serial kryminalny, Pol.<br><b>16.20 Na sygnale</b> (547, 548) – serial fabularno-dokum.<br><b>17.25 Ranczo 3</b> (34, 35) – serial obycz., Pol. 2008 | <b>6.20 Morderstwa w Cornouaille</b> – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin, 125 min<br><b>8.25 Motyw 4</b> (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016<br><b>10.20 Bez śladu 3</b> (2, 3) – serial kryminalny, USA<br><b>12.20 Kasandra 7</b> (1) – serial kryminalny, Francja 2023<br><b>14.20 Morderstwa w Lotaryngii</b> – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 120 min<br><b>16.20 Motyw 4</b> (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016<br><b>18.15 Bez śladu 3</b> (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004-2005<br><b>20.00 Kasandra 7</b> (2) – serial kryminalny, Francja 2023                                                            | <b>5.05 Szkoła</b> (5) – paradok.<br><b>6.00 Top 100: filmy wszech czasów</b> (8) – pr. rozrywk.<br><b>6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa</b> (8) – program rozrywkowy<br><b>6.45 Julia</b> (12, 13) – obycz.-kom., Pol. 2011<br><b>7.45 Detektywi</b> (322-325) – serial fabularno-dokum.<br><b>9.50 Młode giny</b> (19) – krym.<br><b>10.55 Lekarze 5</b> (2) – obycz.<br><b>11.55 Zapukaj do moich drzwi</b> (114, 115) – telen.<br><b>13.55 Młode giny</b> (20) – krym.<br><b>14.55 Detektywi</b> (652, 653) – serial fabularno-dokum.<br><b>16.05 Na Wspólnej</b> (106, 107) – serial obycz., Pol. 2003<br><b>17.10 Magia kina</b> (1) – pr. kult.<br><b>17.30 Sonic. Szybki jak błyskawica</b> 2 – przyg., USA/Jap. 2022, 150 min | <b>5.25 Zakochaj się w Polsce</b> (242) – magazyn<br><b>6.00 Na dobre i na złe</b> (533)<br><b>6.55 Ranczo 5</b> (55) – obycz.<br><b>7.55 Rodzinka.pl</b> (105, 106)<br><b>8.55 Ojciec Mateusz 3</b> (41, 42) – krym., Pol. 2010<br><b>10.45 Gra słów. Krzyżówka</b> (1149) – teleturniej<br><b>11.20 Na sygnale</b> (822, 823)<br><b>12.25 Ojciec Mateusz 13</b> (162) – krym., Pol. 2015<br><b>13.20 Komisarz Alex 9</b> (107)<br><b>14.15 Ranczo 4</b> (43, 44)<br><b>16.10 Tańcząca ze światem – Jordania</b> (5) – mag.<br><b>16.40 Pociąg do Polski</b> – dok.<br><b>17.10 Okrasa łamie przepisy</b><br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b><br><b>18.20 Ojciec Mateusz 31</b> (405) – krym., Pol. 2024<br><b>19.20 Ranczo 9</b> (116) – obycz.<br><b>20.10 Rodzinka.pl</b> (280, 281) | <b>6.00 Kabaretowe hity</b> (8) – program rozrywkowy<br><b>6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat</b> – cykl reportaży, Polska<br><b>7.50 Robert Makłowicz</b> (235, 236) – mag. kulin.<br><b>9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2</b> (11) – magazyn kulinarny<br><b>9.45 Górski lekarz</b> (9, 10) – obycz., Niemcy/Austria<br><b>11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3</b> (3, 4) – serial krym., Australia<br><b>14.00 Hudson i Rex 4</b> (14) – serial kryminalny, Kan.<br><b>15.00 Zjazd. Będzie się działo 2</b> (19, 20) – serial obyczajowy, Polska 2026<br><b>17.00 Katastrofy w przestworzach</b> (4, 6, 3) – serial dok., Kan.                                 |
| DRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | KOMEDIODRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>20.00 Kamienie na szaniec</b> – 2014, reż. Robert Gliński<br><b>22.15 Horror Story</b> – czarna<br><b>0.30 Wesele</b> – dramat<br><b>3.10 Hiacynt</b> – dramat<br><b>5.45 Moja</b> – film krótkometr.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>19.30 Ojciec Mateusz</b> (2)<br><b>20.30 Komisarz Alex 26</b> (324)<br><b>21.30 Ranczo 3</b> (36, 37)<br><b>23.30 Ojciec Mateusz</b> (3)<br><b>0.25 Na sygnale</b> (929, 930)<br><b>1.30 Pitbull</b> (31) – sens., Pol.<br><b>2.20 Ekstradycja</b> (1) – sens.<br><b>3.25 Wojenne dziewczyny</b> (10) – serial hist., Polska<br><b>4.10 Klan</b> (1511) – telen., Pol.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>22.00 Prosto w serce</b> (5, 6) – Francja/Belgia<br><b>0.25 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar</b> (5) – krym., Kan.<br><b>1.25 Zabójstwo w Valbonne</b> – dramat kryminalny, Francja 2022, reż. Julie Gali, 120 min<br><b>3.25 Motyw 4</b> (7) – krym.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>20.00 Magic Mike: Ostatni taniec</b> – USA 2023<br><b>22.30 Top Gun: Maverick</b> – film sensacyjny, USA 2022, 150 min<br><b>1.00 Pod ścianą</b> – sens., Wlk. Bryt. 2022, 145 min<br><b>3.25 Alfabet filmowy</b> (27)<br><b>3.30 Serieale</b> (1) – mag. film.<br><b>4.05 Ukryta prawda</b> (1383)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>21.25 Komisarz Alex 25</b> (312)<br><b>22.20 Paranoja</b> – thriller, USA/<br><b>0.20 Gorąca linia</b> – thriller, USA 2022, 110 min<br><b>2.10 The Voice of Poland</b> 17 (3, 4)<br><b>4.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską</b><br><b>20.26 Elk</b> – koncert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>20.00 Mroczny opiekun</b> – USA 2024<br><b>22.25 Mścicielka</b> – thriller, Fr./Kan./USA 2016, 120 min<br><b>0.25 Sala samobójców</b> – film<br><b>Hejter</b> – dramat obycz., Polska 2020, 160 min<br><b>3.05 Następne 48 godzin</b> – komedia sensacyjna, USA 1990, 140 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| CANAL+ PREMIUM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | COMEDY CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | HBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>13.25 Prawdziwa historia szeregowca Ryana</b> – dok., Fr. 2026<br><b>14.20 Saga „Zmierzchni”</b> – Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011<br><b>16.15 Hollywood Buzz</b> – mag.<br><b>16.40 Miss Potter</b> – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006<br><b>18.10 Łapu kapu</b> – pr. rozr.<br><b>18.15 Krucjata Bourne’a</b> – thriller, USA/Niemcy 2004<br><b>20.00 Zabójca</b> – film sens., USA 2007<br><b>21.40 Niedoszła panna młoda</b> – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024<br><b>23.35 Ballerina</b> – z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman                                    | <b>10.40 Nadzieja</b> – dramat sensacyjny, Polska/Niem. 2006<br><b>12.20 Cudowne życie</b> – komediodram., Francja/Kan. 2025<br><b>14.00 Kiedy nadchodzi jesień</b> – dramat obyczajowy, Francja 2024<br><b>15.45 Moje pieczone kurczaki</b> – obycz., Pol. 2002<br><b>16.50 Zaleceni</b> – historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024<br><b>18.20 Pod gwiazdystym niebem</b> – kom. romant., USA 2025<br><b>19.55 Łapu kapu</b> – rozr.<br><b>20.00 Afterburn</b> – kom. sens., USA 2025<br><b>21.45 One More Shot</b> – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024<br><b>23.25 Gigant</b> – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2025                                                                                                                                        | <b>6.00 Celnicy 3</b> (2)<br><b>6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 3</b> (1) – krym.<br><b>7.45 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys</b> – krym., Wlk. Bryt./USA 2010<br><b>9.45 Vera 5</b> (2) – krym.<br><b>11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3</b> (2)<br><b>12.55 Poirot</b><br><b>15.00 Strażnik Tekساسu 6</b> (2, 3)<br><b>17.05 Vera 5</b> (3) – serial krym.<br><b>18.55 Poirot</b> (2) – serial krym.<br><b>20.00 Polowanie na „Czerwony Październik”</b> – film sens., USA 1990<br><b>22.55 Wykidałło</b> – dram. sens., USA 1989<br><b>1.35 Zombieland</b> – horror kom., USA 2009<br><b>3.35 Dead Trigger</b> – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017 | <b>8.55 Hoży doktorzy</b> (5, 6) – kom.<br><b>9.55 Przyjaciele 2</b> (19-22)<br><b>11.55 Teoria wielkiego podrywu</b> 10 (14-19) – kom.<br><b>14.30 Dwóch i pół 4</b> (17-20) – kom.<br><b>16.30 Przyjaciele 2</b> (23, 24)<br><b>17.30 Przyjaciele 3</b> (1, 2) – kom.<br><b>18.30 Hoży doktorzy</b> (7, 8) – kom.<br><b>19.30 Teoria wielkiego podrywu</b> 10 (20-24) – kom.<br><b>21.35 Teoria wielkiego podrywu</b> 11 (1)<br><b>22.00 The Office</b> PL 4 (7, 8) – kom.<br><b>23.05 Comedy Club</b> 2 (3, 4)<br><b>0.05 Miasteczko South Park</b> 10 (8, 9)<br><b>1.00 Pracoholizm</b> 6 (1, 2)<br><b>2.00 Śmieszni</b> nie będzie (7, 8) – rozr.<br><b>3.00 Miasteczko South Park</b> 10 (5-7)                                    | <b>9.30 Przypadek Harolda Cricka</b> – komediodramat, USA 2006<br><b>11.25 Zabawy z piłką</b> – komedia, USA/Niemcy 2004<br><b>13.00 Rodzina Potwornickich</b> – komedia, USA/Węgry 2022<br><b>14.50 Po prostu uwierz</b> – dramat obyczajowy, USA 2024<br><b>16.35 Sprawa Friedy</b> – dramat historyczny, Szwajcaria 2024<br><b>18.25 Kung Fu Panda 4</b> – film animowany, Chiny/USA 2024<br><b>20.00 The Social Network</b> – dramat biograf., USA 2010<br><b>22.00 Premiera: Bestie Boga</b> (5)<br><b>22.55 Premiera: Zabójcza historia</b> (1) – dok., USA 2023<br><b>23.45 Baby Driver</b> – sens., Wlk. Bryt./USA 2017                                                                                                                                                          | <b>9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> (21) – serial krym.<br><b>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (13, 14) – serial kryminalny, USA<br><b>11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (9)<br><b>12.50 FBI 5</b> (7)<br><b>13.45 Agenci NCIS</b> (19, 20)<br><b>15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (15, 16) – krym.<br><b>17.25 Z archiwum X</b> (16, 17) – serial s.f.<br><b>19.15 Premiera: FBI 5</b> (8)<br><b>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (10, 11) – krym.<br><b>22.00 Premiera: Zakłamanie 2</b> (3) – serial obycz.<br><b>23.00 Londyn w ogniu</b> – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016<br><b>1.05 Z archiwum X</b> (16, 17) – s.f. |
| CANAL+ 360                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | BBC FIRST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FILMBOX+ HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>12.25 Polska z góry: Stadion 2</b> (1)<br><b>13.00 Porzucone konstrukcje</b> 4 (6)<br><b>14.00 Zholowani</b> – ciężarówka w opalach 6 (9)<br><b>14.50 Wykrywacz historii</b> 6 (5)<br><b>16.00 Hot Roads</b> – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1)<br><b>17.00 Mega samoloty</b> (1) – dok.<br><b>18.00 Porzucona Ameryka</b> 4 (6)<br><b>19.00 Zholowani</b> – ciężarówka w opalach 6 (7) – dok.<br><b>19.50 Premiera: Mega samoloty</b> (2)<br><b>20.50 Kolejka przez świat</b> 5 (3) – dok.<br><b>21.50 13 posterunek</b> 2 (17, 18) – kom.<br><b>23.00 Porzucone konstrukcje</b> 4 (7)<br><b>0.00 Kolejka przez świat</b> 3 (2) | <b>8.40 Lewis 4</b> (4) – krym.<br><b>9.40 Ojciec Brown</b> 5 (10)<br><b>10.40 Śmierć pod palmami</b> 11 (8)<br><b>11.45 Z pamiętnika polonojnej</b> 10 (3, 5)<br><b>13.50 Ojciec Brown</b> 5 (1)<br><b>14.50 Ojciec Brown</b> 13 (8)<br><b>15.50 Lewis 4</b> (4)<br><b>16.55 My Life is Murder</b> 5 (6)<br><b>18.00 Morderstwa w Midsomer</b> 21 (2) – krym.<br><b>19.55 Śmierć pod palmami</b> 12 (1) – krym.<br><b>21.00 Line of Duty</b> – Wydział wewnętrzny 3 (6)<br><b>22.45 Po powodzi</b> (6)<br><b>23.35 Koroner 2</b> (1)<br><b>0.30 Tajemnice Brokenwood</b> 6 (3) – krym.<br><b>2.10 Morderstwa w Midsomer</b> 21 (2)<br><b>3.55 Ojciec Brown</b> 13 (8)                                                                                                       | <b>8.15 Górski lekarz</b> (97) – obycz.<br><b>10.05 Lato w Szwarcwaldzie</b> – melodramat, Niemcy 2024<br><b>12.00 Dora Heldt: Gratulacje! Wygrał pan!</b> – obycz., Niemcy 2014<br><b>13.55 Miłosne sprawy</b> – komedia romant., Niem. 2022<br><b>16.00 O, mamma mia!</b> – komedia, Niem. 2012<br><b>18.05 Górski lekarz</b> (98) – serial obyczajowy<br><b>20.00 Inga Lindström: Hanna i dobre życie</b> – obycz., Niemcy 2023<br><b>21.55 O jedną miłość więcej</b> – obycz., Niemcy 2022<br><b>23.50 Górski lekarz</b> (98)<br><b>1.45 Inga Lindström: Hanna i dobre życie</b> – film obycz., Niem. 2023                                                                   | <b>10.30 Opowieści z ławeczki</b> – komedia, Francja 2009<br><b>12.35 Gwiazdkowa randka mojego taty</b> – komedia, Wielka Brytania/USA 2020<br><b>14.20 Scenariusz na miłość</b> – komedia romantyczna, USA 2014<br><b>16.20 Guido Superbohater</b> – komedia, Kanada 2010<br><b>18.00 Delikatność</b> – komedia romantyczna, Francja 2011<br><b>20.00 Autostrada złodziei</b> – film sensacyjny, USA 2025<br><b>21.40 Czarny diament</b> – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch<br><b>23.20 Poznajmy się jeszcze raz</b> – komediodram., Francja/Bel. 2019                                                                                                                                                                              | <b>6.55 Policjantki i Policjanci</b> (827, 828) – obycz.<br><b>8.55 Kobra</b> – oddział specjalny (190, 191)<br><b>10.55 48h. Zaginieni</b> (125-127) – krym.<br><b>13.55 Policjantki i Policjanci</b> (1259) – obycz.<br><b>14.55 Uroczysko</b> (163, 164) – krym.<br><b>16.00 Kobra</b> – oddział specjalny (192, 193) – sens.<br><b>18.05 Strażnik Tekساسu</b> (4, 5) – serial sens.<br><b>20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (213, 214) – krym.<br><b>22.00 Mentalista</b> 6 (23)<br><b>23.00 Ted</b> – komedia, USA 2012<br><b>1.10 Kości</b> (181, 182)<br><b>3.10 Krejzj patrol</b> (36)<br><b>3.40 Septagon</b> (95, 96)<br><b>5.45 Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                                | <b>6.00 Czarodziejki 4</b> (19-22) – serial fantasy<br><b>9.20 Pingwiny z Madagaskaru 2</b> – anim.<br><b>9.50 Kontakt</b> – film s.f., USA 1997<br><b>13.00 Czarodziejki 5</b> (24) – serial fantasy<br><b>15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2</b> – serial anim.<br><b>15.35 Ostatni władca wiatru</b> – przyg., USA 2010<br><b>17.50 Tajna baza</b> – film przyg., USA 2022<br><b>20.00 Aviator</b> – dramat biograficzny, USA/Niem. 2024<br><b>23.30 Liberator 2</b> – film sensacyjny, USA 1995<br><b>1.35 Pszczelarz</b> – thriller, USA/Wielka Brytania 2024<br><b>3.50 Plane</b> – thriller, Wielka Brytania/USA 2023                                                                |

**TVN 24**

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.  
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
9.55 Biznes – pr. publicyst.  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
10.55 Biznes – pr. publicyst.  
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.55 Biznes – pr. publicyst.  
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
13.55 Biznes – pr. publicyst.  
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
14.55 Biznes – pr. publicyst.  
15.00 15 na żywo – mag. inf.  
16.00 Fakty po południu  
18.00 Tak jest – pr. publicyst.  
19.15 Serwis informacyjny

**TLC**

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.  
8.00 Łowcy promocji – dok.  
9.00 Wiza na miłość 11  
11.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny  
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show  
13.00 Siostry wielkiej wagi  
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8  
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.  
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.  
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025  
20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2  
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (3) – dok.

**TVN STYLE**

5.00 Tu jest pięknie (9) – program rozrywkowy  
5.35 Ugotowani 13 (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska  
6.25 Pouklądani (4) – pr. rozr.  
7.00 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (4) – magazyn poradnikowy  
7.35 Dobrze zrobione w domu (4) – mag.  
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn  
11.20 Pouklądani (1, 2) – rozr.  
12.25 Ugotowani (5)  
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywk.  
15.30 Pojedynek na podróże (5) – pr. rozr.  
16.35 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń – program rozrywkowy  
17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – pr. rozrywk.

**Discovery DISCOVERY CHANNEL**

7.00 Jak to jest zrobione? 16 (5, 6)  
8.00 Zoom na architekturę  
9.00 Parker na złotym szlaku 7 – serial dokum.  
10.00 Wyprowadź mnie z nieznanej  
11.00 Klan z Alaski – dok.  
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.  
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.  
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (3)  
15.00 Złomowisko PL 10 (3)  
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.  
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.  
18.00 Przygody truckerki (5)  
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

8.00 Złapać przemytnika (1, 5) – serial dokum.  
10.00 Niszczycielskie żywioły (1) – serial dok.  
11.00 Pogodowe anomalie (10) – serial dokum.  
12.00 Tajemniczy świat Majów (4, 2, 1) – dok.  
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)  
16.00 Ukryte pod miastami (1) – serial dokumentalny  
17.00 Zaginięcie skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dokumentalny  
18.00 Gulag – system śmierci (4) – film dokumentalny, Fr. 2019  
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (4) – serial dokumentalny  
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

**FOKUS TV**

6.00 Wehikuł czasu (1001)  
6.05 48h. Zaginięcia (21) – serial kryminalny, Pol.  
7.00 Był sobie człowiek  
8.55 Wehikuł czasu (1001)  
9.00 Starożytni kosmici (5)  
10.00 Gwiazdy lombardu (29, 30) – reality show  
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2)  
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.  
14.00 Apokalipsa Hitlera – front zachodni (1) – film dok., Francja 2020  
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (5) – dok.  
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny  
18.00 Rolnicy. Podlasie (31, 32) – serial dokum.  
20.00 Galileo 34 (10) – pr. popularnonaukowy

## INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach  
Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju oraz z całego świata. 30 min  
20.00 Kropka nad i – pr. publ.  
20.30 Czarno na białym  
21.00 Polska i świat – inf.  
22.00 Szkło kontaktowe  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
0.25 Biznes – pr. publicyst.  
0.45 Fakty po Faktach – inf.  
1.25 Kropka nad i – pr. publ.  
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

## REALITY SHOW



22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7  
Zacieka Jasmine coraz mocniej angażuje się w rozwodową walkę z Gino. Greg i Joan doświadczają nieoczekiwanej straty. 60 min  
23.00 Pogromcy guzów – reality show, USA 2024  
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.  
1.00 Wspólne życie XXL 2  
2.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny  
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

## ROZRYWKĄ



20.50 Zgłoś remont 11 (9)  
Emeryci Ania i Andrzej przenoszą się na Żerań. Krzysztof Miruć (zdj.) aranżuje dla nich dwie sypialnie w nowym mieszkaniu. 60 min  
21.50 Jestem z Polski 16 (37)  
22.50 Hotel Paradise 13 (22)  
23.45 Mój sąsiad morderca 10 (5) – dok.  
0.50 Apetyt na miłość (10)  
1.55 Co nas truje (1) – rozr.  
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1) – mag.  
4.10 Dieta czy cud? (1)

## DOKUMENTALNY



21.00 Ocalić dom: Interwencja  
Raneyowej wyruszają do Montany, aby wesprzeć mieszkającą tam rodzinę. Zjawisko La Nina może pozabawić ich domu i zapasów. 120 min  
23.00 Poszukiwacze przekiętego złota 5  
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.  
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.  
2.00 Eurotruckerzy 3 (8)  
3.00 Łowcy staroci 13 (15)

## DOKUMENTALNY



21.00 Morskie megamaszyny (6): Pływające mosty  
Mosty pływające są odpowiedzią na jedno z najtrudniejszych zadań inżynierii: jak poprowadzić przeprawę przez głębokie wody. 60 min  
22.00 Logistyka na wielką skalę (4) – serial dokum.  
23.00 Inżynieria po katastrofie (5) – dok.  
0.00 Katastrofy w przestworzach: Raport specjalny (8) – serial dokumentalny

## DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (5-8)  
Pochód aliantów na Rzym zatrzymał pozycje niemieckie wokół klasztoru Monte Cassino. Atak wojsk polskich rozpoczął się w nocy 12 maja 1944 r. 120 min  
23.00 Stalowa bestia Hitlera – dok., Fr. 2017  
0.00 Starożytni kosmici 6 (11) – serial dokum.  
1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokum.  
5.00 Kółowrotek (10, 11)

## POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda  
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda  
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30  
Punkt widzenia Jankowskiego – publ.  
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.  
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.  
19.50 Debata Goździry 21.50  
Wydarzenia wieczorne 22.30  
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

## CANAL+ KUCHNIA

14.40 U sąsiadów w kuchni 16 (9, 10) – serial dok. 15.45 Zgrilowani (8) – magazyn kulinarny  
16.10 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (1) – mag. kulin.  
16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (19, 20) – mag.  
17.35 Gotuj taniej z Jamiem (2) – serial dokum.  
18.30 Jedź, podróżuj, smakuj (1, 2) – dok.  
19.25 M jak mięso 3 (1) – dok.  
19.50 Maximum Foodie 5 (1) – serial dok.  
20.20 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (1) – dok.  
21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (7, 8) – dok.  
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1) – dok.

## POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.  
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show  
12.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozr.  
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show  
16.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show 18.00  
Nasz nowy dom – reality show  
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.  
21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 22.00 Ambulans – serial dok.  
23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05  
Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.  
11.00 Czy jest z nami inżynier? (6) – dok., Wlk. Bryt.  
12.00 Niemiecka budowlanka (1) – pr. rozr.  
13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokum.  
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.  
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.  
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (16) – serial dokum.  
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-12) – serial dok.  
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.  
4.00 Podziemne sekrety – serial dokum.

## TVP DOKUMENT

11.55 Saga przastarej puszczy  
12.55 Muzeum na miarę faraonów 13.55 Iwohoboro – zapomniany las 14.55 Margaj i ja  
16.00 Życie z nerwicą natrętców 16.55 Weekendowe wypadki z Gregiem Wallace'em (10) – dok.  
17.55 Sanatorium miłości 5 (3) 18.55 Kobieta pracująca: Irena Kwiatkowska  
20.00 Saint Morko: wyzwania fortecy morskiej – film dokum., Fr. 2024  
21.05 Niedźwiedź polarny 21.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.  
22.15 Zaboje roboty: przyszłość wojny 23.25 Spacer z Aniolami 0.35 Królestwo mokradł (2) – dok.

## PLANETE+

11.25 Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (1) – serial dok., Fr.  
12.35 Niezwykłe podróże koleją (6) 13.40 Targowiska świata (4) 14.45 Afryka z góry (9)  
15.50 360° Świat bez granic (11) 16.55 Świat z góry (7, 8) – dok.  
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (61, 62) 18.45 Pomyśl, zanim zjesz! (1) – film dok., Hol. 2024  
19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (4) – dok.  
20.50 Sekrety budowniczych piramid 2 (1) 22.00 Wszystko o Marii. Matce Bóżej (1) – dok.  
23.10 Seks chrześcijański chiny – film dok., Kan. 2023 0.20 360° Świat bez granic (12)

## TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30  
Fakty o świecie 19.00 Fakty  
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.  
20.00 Kropka nad i – publ.  
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.  
21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag.  
23.35 Polska i świat

## TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20  
Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20  
Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50  
Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny  
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.  
15.30 Program lokalny 19.30  
Z indeksem w rękę (4) – mag.  
19.45 Kryminalna siódemka  
20.00 Dziennik regionów 20.10  
Pogoda 20.13 Gość Regionów  
20.30 Telekurier 21.00  
Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30  
Złoty chłopak (251) – obycz.

## HGTV

12.30 Nowe życie w starym domu 6 (4) – rozr.  
13.25 Nowe życie w starym domu 7 (5) – rozr.  
14.25 Dobrze zrobione w domu (2) – mag.  
14.35 Mieszkanka na miarę (1, 2)  
16.35 Polowanie na ogród 9 (5-7) 18.20 Weekendowa metamorfoza 2 (6) – pr. rozr.  
19.10 Pogromcy chaosu (9) – pr. rozr.  
20.10 Dorota was urządził! (2, 3) – pr. rozr.  
21.40 Dorota inspiruje 3 (3) – reality show 22.40  
House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr.  
0.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – pr. rozrywk.

## TVP KOBIEC

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.45 Pieknie przyprowadź 12.45 Przepis dnia 4 (24)  
13.00 Re.Mind. Chwaz to powiedziec 14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (19) – mag.  
14.30 Operacja zdrowie (86) 15.00  
Rodzinka.pl (304) – serial kom.  
15.30 Ojciec Mateusz 14 (177, 178) – krym., Pol. 17.25  
Kalendarz przyrody (1) 18.30  
Żona dla Polaka (8) 19.30  
Panna młoda (4) – serial obycz.  
20.30 Wichrowe wzgórce (362)  
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (330) 22.30 Strzępy – dramat obyczajowy, Pol. 2022

## BBC EARTH

9.00 Planeta Ziemia 2 (1) 10.05  
Życie na pustkowiu 11 (5)  
11.05 Kalca prawda o fitnessie  
12.05 Ben Fogle na szkodliwych wspanych 2 (2) 13.05 Planeta Ziemia 2 (6) 14.20 W okowach mrozu 8 (9) 15.25 Życie na pustkowiu 11 (5) – serial dok.  
16.20 Fenomeny współczesnego życia 2 (6) 17.30 Planeta Ziemia 2 (6) 18.40 Ben Fogle na szkodliwych wspanych 2 (3)  
19.45 Przyszłość natury (4) – dok.  
20.55 W okowach mrozu 10 (1, 2) 22.55 Kalca prawda o nadzwadze 0.00 Czym karmimy nasze dzieci? (1)

## HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (6) – dok.  
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (15) – dok.  
14.50 Największe tajemnice świata 6 (10) – serial dok.  
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (11)  
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (15) 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1) – dok.  
18.10 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok.  
19.05 Starożytni kosmici 18 (9) – serial dok., USA  
20.00 Starożytni kosmici 17 (1) – serial dok.  
21.00 Jak to wyjaśnić? 5 (1) – dok.  
22.00 Wojny magazynowe 16 (6) 23.00  
Gwiazdy lombardu 25 (11)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>5.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy<br><b>7.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy<br><b>9.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>13.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy<br><b>15.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy<br>W ubiegłym roku zawodnicy wygrali kwalifikant Valentin Vacherot z Monako. 180 min<br><b>18.00 Siatkówka mężczyzn:</b> ME 2026<br><b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>20.35 Liga Narodów – mecz:</b> Niemcy – Serbia<br>Gospodarze należą do ścisłej europejskiej czołówki i celują w końcówkę triumfu, podczas gdy Serbowie chcą udowodnić, że są w stanie regularnie rywalizować z najlepszymi. 145 min<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Mistrzostwa Europy 2026<br><b>23.55 Magazyn Ligi Narodów</b><br><b>1.00 Boks</b> | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>11.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały<br><b>11.45 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały<br><b>13.30 Snooker:</b> Shenzhen Open – 4. dzień<br><b>16.30 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały<br><b>17.15 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały<br><b>18.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Whistler – zjazd mężczyzn<br><b>19.00 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans<br><b>MOTOCROSS</b><br><br><b>21.00 Mistrzostwa świata w Arnhem – 2. wyścig</b> w klasie MXGP<br>Jeffrey Herlings (zdi.) wysunął się na zdecydowane prowadzenie w wyścigu o tytuł mistrzowski. 60 min<br><b>22.00 Snooker:</b> Shenzhen Open – 4. dzień<br><b>0.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Whistler<br><b>1.30 Snooker:</b> Shenzhen Open – 4. dzień<br><b>3.00 Motocross:</b> MŚ w Afyonkarahisar | <b>TVP SPORT</b><br><b>6.15 Lekkoatletyka:</b> MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn<br><b>7.30 Strongman:</b> Finał PP Strongman Tyberian Team – Męcinka 2026<br><b>8.30 Żużel:</b> IME – 2. runda w Güstrowie<br><b>10.35 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Chorwacja<br><b>12.45 Piłka nożna:</b> LN: Szwecja – Polska<br><b>14.55 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – podsumowanie 1. i 2. kolejki oraz zapowiedź 3. i 4. kolejki<br><b>16.45 Piłka nożna:</b> Eliminacje ME U-21: Polska – Szwecja<br><b>18.50 Boks:</b> Gala w Londynie – podsumowanie<br><b>MAGAZYN</b><br><br><b>21.05 Ring TVP Sport</b><br>W programie spotkania z wybitnymi polskimi pięściami i zapowiedzi nadchodzących pojedynków. 55 min<br><b>22.00 Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>22.35 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Szwecja – Polska<br><b>0.45 Sporty walki:</b> Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem<br><b>3.00 Boks:</b> Gala w Montrealu – podsumowanie | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>8.20 Premier League Stories (6)</b> – mag.<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Valencia – FC Barcelona<br><b>11.20 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Kraków<br><b>13.45 Premier League Stories (6)</b> – mag.<br><b>14.30 Ekstraklasa po godzinach</b> – mag.<br><b>15.40 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Real Madryt<br><b>18.00 Boks:</b> Walka pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles<br><b>19.10 Hit the Mic – Zostań komentatorem!</b> – reality show, Pol. 2026<br><b>20.00 Premier League: The Big Interview (7)</b> – mag.                                 | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Magazyn sportowy</b><br><b>6.30 Magazyn sportowy</b><br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>11.00 Formula 3</b> – podsumowanie<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Azerbejdżanu<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br>W najbliższej kolejce Serie A broniący mistrzowskiego tytułu Inter Mediolan zmierzy się z Parmą Calcio. Ciężkie zapowiedzi się też spotkanie Como z AS Romą oraz Torino z Udinese. 120 min<br><b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>18.00 Liga niemiecka</b><br>W sezonie 2026/27 SC Freiburg musi gościć występy na krajowych podwórku z grą w Lidze Konferencji. 120 min<br><b>20.00 Magazyn sportowy</b><br><b>20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Azerbejdżanu<br><b>22.40 Magazyn sportowy</b><br><b>23.20 Magazyn sportowy</b><br><b>0.00 Magazyn sportowy</b><br><b>0.40 Magazyn sportowy</b><br><b>1.20 Magazyn sportowy</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska | <b>TVP ABC</b><br><b>9.00 Stacyjkowo</b> – anim.<br><b>9.30 Domisie</b><br><b>10.00 Zwierzaki Czytali (262)</b> – program eduk.<br><b>10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat</b> – serial anim.<br><b>11.05 Pająk Lucas 2</b> – anim.<br><b>11.15 Świnka Peppa 4</b><br><b>11.35 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>12.00 Strażak Sam 8</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b><br><b>12.55 Mrówki górą!</b><br><b>Sekretne życie roślin (1)</b> – magazyn przyrod.<br><b>13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (5)</b> – eduk.<br><b>13.20 Prys i Bill</b> – serial anim.<br><b>13.50 Odo</b> – serial animowany<br><b>14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham</b><br><b>14.35 Świnka Peppa</b> – anim.<br><b>14.45 Kid Lucky</b> – serial anim.<br><b>MAGAZYN</b><br><br><b>15.15 Al-chemik (24)</b><br>Al opowiada dzieciom, jak stare są pierwiastki. Przeprowadza też eksperyment zwany błękitną butelką. 20 min<br><b>15.35 Lassie i przyjaciele</b><br><b>16.05 Ricky Zoom</b> – anim.<br><b>16.35 44 Koty</b> – serial anim.<br><b>17.05 Robin Hood</b> – anim.<br><b>17.30 Super Wings</b> – anim.<br><b>18.00 Opowieści z zielonego lasu</b><br><b>18.30 The Garfield Show</b><br><b>19.00 Dolina Muminków</b><br><b>19.20 Ernest i Celestyna</b> |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>4.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy<br><b>6.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy<br><b>8.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy<br><b>10.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy<br><b>13.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>15.30 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>20.35 Piłka nożna:</b> Liga Narodów: Grecja – Holandia. Drużyna z Hellady do tej pory tylko raz pokonała ekipę porażkowców.<br><b>23.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>1.00 Sporty walki:</b> FEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>10.00 Motocross:</b> MŚ w Arnhem<br><b>12.00 IO:</b> Galeria Sław Londyn 2012<br><b>14.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing<br><b>15.00 FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans<br><b>17.00 Igrzyska Olimpijskie:</b> Galeria Sław Londyn 2012 – mag. sportowy<br><b>18.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały<br><b>19.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały<br><b>20.00 Snooker:</b> Shenzhen Open – 4. dzień<br><b>22.00 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>TVN TURBO</b><br><b>12.15 Naprawy nie do naprawy (3)</b> – mag.<br><b>13.00 Zawodowi handlarze (6, 7)</b> – pr. rozr.<br><b>14.30 Wojny samochodowe (10, 1)</b><br><b>16.30 Jeździć, obserwować (3, 4)</b> – dok., Pol.<br><b>18.00 Raport Turbo</b><br><b>18.15 Duda kontra Szafranski (4)</b><br><b>19.00 Ciężarówka przez pol światła (4)</b> – pr. rozr.<br><b>20.00 Uwaga! Oszust:</b> Ściema z ogłoszenia (16, 4) – rozr.<br><b>21.00 Nic do zgłoszenia (5)</b> – dok.<br><b>22.00 Raport Turbo</b> – inf.<br><b>22.15 Jeździć, obserwować (4)</b> – dok.<br><b>23.00 Wojny samochodowe (4)</b><br><b>0.00 Uwaga! Oszust:</b> Ściema z ogłoszenia (16)<br><b>0.30 Naprawy nie do naprawy (3)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>6.00 Hola LaLiga</b> – mag. piłkarski<br><b>7.10 Ligamistrzowie historie (5)</b> – mag.<br><b>8.15 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz finałowy<br><b>11.15 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz barażowy<br><b>14.15 Hit the Mic</b> – Zostań komentatorem! – reality show<br><b>15.15 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radom<br><b>17.45 Turbokozak (2)</b> – mag.<br><b>19.00 Magazyn Metal-kas 2:</b> Ekstraliga – mag. żużlowy<br><b>20.00 Dart:</b> World Grand Prix w Leicester<br><b>0.15 Speedway</b> – mag.<br><b>1.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków                                     | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>8.00 Magazyn sportowy</b><br><b>8.40 Magazyn sportowy</b><br><b>9.20 Magazyn sportowy</b><br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>18.00 Formula 1</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>22.00 Magazyn sportowy</b><br><b>22.40 Magazyn sportowy</b><br><b>23.20 Magazyn sportowy</b><br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>2.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.40 Magazyn sportowy</b><br><b>3.20 Magazyn sportowy</b><br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>NICK JR.</b><br><b>13.20 Świnka Peppa 3</b><br><b>13.50 Barabapa i jego rodzinka 2</b><br><b>14.20 Barabapa</b> – zaczęła rodzinka<br><b>14.40 Rogata ekipa 3 (2)</b><br><b>15.15 Zwierzęce zagadki</b><br><b>15.45 Świnka Peppa 5</b><br><b>15.55 Świnka Peppa 7</b><br><b>16.00 Świnka Peppa 5</b> – anim.<br><b>16.30 Dora</b><br><b>17.00 Pan Krokodyl</b> – anim.<br><b>17.30 Barabapa i jego rodzinka</b><br><b>18.10 Rubble i jego ekipa</b><br><b>18.30 Psi Patrol 9</b><br><b>19.00 Santiago z mór</b><br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b><br><b>19.59 Świnka Peppa 8</b> – anim.<br><b>20.05 Świnka Peppa 2</b> – anim.<br><b>20.36 Świnka Peppa</b><br><b>21.00 Barabapa i jego rodzinka 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>13.00 Piłka nożna:</b> Liga Narodów<br><b>15.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy<br><b>17.30 Siatkówka mężczyzn:</b> PLS 1. liga – mecz: MCKiS Jaworzno – Lechia Tomaszów Mazowiecki<br><b>20.35 Piłka nożna:</b> Liga Narodów – mecz: Dania – Portugalia<br><b>23.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>CI POLSAT</b><br><b>12.20 Dowody zbrodni 4 (8, 9)</b> – serial dok.<br><b>14.10 Tajniacy w akcji (1)</b> – dok.<br><b>15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (5)</b> – dok.<br><b>16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (6)</b><br><b>17.00 Pogrzebani za domem 3 (4)</b> – dok.<br><b>18.00 Specjaliści od zbrodni (3)</b> – dok.<br><b>18.30 Akta Fajbusiewicz 4 (9)</b><br><b>19.00 Policjanci, którzy zabijają (3)</b><br><b>20.00 Szokujące mordostwa:</b> Atlanta 2 (1) – serial dok.<br><b>21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (5)</b> – dok.<br><b>22.00 Seryjni mordercy:</b> Zabójczy duet (1) – dok.<br><b>23.00 Uciec bestii (1, 2)</b><br><b>23.55 Zbrodnia po angielsku (4)</b> – dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>9.00 Wojny magazynowe (201, 202)</b> – reality show<br><b>10.00 Gwiazdy lombardu (88, 89)</b><br><b>11.00 Hardkorowy lombard (84-89)</b> – serial dok.<br><b>14.00 Polacy za granicą (63, 64)</b> – dok.<br><b>16.00 Ziomiarze (11, 12)</b> – dok.<br><b>18.05 Poszukiwacze historii (216, 217, 219)</b> – serial dokum.<br><b>20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (156-159)</b><br><b>22.00 Górale (239)</b><br><b>22.25 Rolnicy</b> – Tak się żyje u nas na wsi (226)<br><b>23.00 Polacy za granicą (151)</b> – rozr.<br><b>0.05 Łowca pedofilów (160, 161)</b><br><b>1.05 Wzięcie (98, 99)</b><br><b>2.00 Ziomiarze (1)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>DTX</b><br><b>6.00 Gorączka złomu</b> – dok.<br><b>7.05 Fani czterech kółek</b> – dok.<br><b>9.10 Militar na warsztat (11, 12)</b><br><b>11.10 Drwal zawodowiec</b> – dok.<br><b>13.10 Dwa oblicza survivalu</b><br><b>15.10 Fani czterech kółek 15</b> – serial dok.<br><b>17.10 Władcy gratów</b> – program rozrywk.<br><b>19.10 Auto-naprawa</b> – reality show<br><b>20.10 Odzyskać furę w Las Vegas</b> – dok.<br><b>21.10 Premiera: Militar na warsztat (1, 4)</b> – dok.<br><b>0.10 Warsztat ostatniej szansy</b><br><b>2.10 Megatransporty (11)</b> – rozr.<br><b>3.00 Elita bodyguardów (5)</b> – dok.<br><b>4.00 Obsesa 4 kółek</b><br><b>5.00 Gorączka złomu</b> | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>8.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>10.00 Magazyn sportowy</b><br><b>11.00 Magazyn sportowy</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz 5. kolejki<br><b>16.00 Magazyn sportowy</b><br><b>17.00 Magazyn sportowy</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska<br><b>0.00 Magazyn sportowy</b><br><b>1.00 Magazyn sportowy</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska<br><b>4.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>MINIMINI+</b><br><b>8.28 Chmurka, Burza i Lama na okrągło</b> – psianstyczna piosenka<br><b>8.30 Cloudy &amp; Stormy</b><br><b>9.05 Bing</b><br><b>10.00 Pszczółka Maja 2</b><br><b>11.25 Baczne oczka</b><br><b>11.55 Marta mówi</b> – anim.<br><b>12.50 Moje urodziny</b><br><b>12.59 Marta mówi</b> – anim.<br><b>13.55 Moje urodziny</b> – pr. dla dzieci<br><b>17.57 Staś i fajna Babcia</b><br><b>18.15 Leśna rodzina</b><br><b>18.40 Dora i przyjaciele 2</b><br><b>19.35 Kicia Kocia</b><br><b>20.25 Mały Charlie</b> – serial anim.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

**PT** Bolesław chce zakopać Elizę pod podjazdem, gdzie są już ukryte inne zwłoki. Paweł uświadamia sobie, że treść jego rozmów z Iłoną wyleciała poza gabinet.

**PO** Kacper kasuje z laptopa zdjęcia przedstawiające Pawła. Tymczasem z zakładu pogrzebowego ginie robotyczny pies Klaudii.

**WT** Nikola pyta Filipa, kiedy wręczyć się umówią. Chłopak postanawia dać jej szansę. Paweł rezygnuje z leczenia w klinice.

**SR** Kacper zdobywa się na szczerść w rozmowie z Pawłem. Świder namawia Elizę, by przejęła dowodzenie w klubie Iskra.

**CZ** Dominika wypytuje siostrę o Pawła. Z kolei Seweryn dowiadyuje się, kto porządził Kabanową. Pragnie odwetu. **odc. 4248-4252**

18.05 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

**PT** Skoczek zмага się z uciążliwą wysypką. Bolek zauważa, że Ala jest smutna. Zapewnia ją, że mama dziś wróci. Rozżalony Miłosz też czeka na żonę.

**PO** U Kazuniów śniadanie przebiega w napiętej atmosferze. Oskar namawia Mariolę na wyjazd na festyn w winnicy.

**WT** W Rosso powstaje jesienne menu, które w końcu zadowala Monikę, Gabriellę i Feliksa. Anna martwi się o apatyczną Zabcie.

**SR** Tomek wypytuje Pawelkę, kiedy powie Laurze o rezygnacji ze stypendium. Leopold odbiera niepokojący telefon od Leokadii.

**CZ** Jerzy coraz bardziej narzeka na bezsensowność oraz wyczerpanie. Miłka dopomina się kieszonkowego. **odc. 4736-4740**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

**PT** Pyrkowie wciąż walczą z awarią pieca. Tymczasem redakcja „Szoku” przeżywa obalenie fanów wróżbitki Joli, protestujących przeciw jej zwolnieniu.

**PO** Hubert podejrzewa, że Lucyna nie jest ojczcem wobec jego bliskich. Ojciec Janki przechodzi zawał. Mariusz walczy o jego życie.

**WT** Komisarz Majak przesłuchuje Karolinę i Stańskiego. Mariusz nie potrafi pogodzić się ze śmiercią Dąbrowskiego.

**SR** Damian uświadamia Marcinowi, że popada on we wspomnieliści. Po śmierci ojca Janka szuka oparcia w Mariuszu.

**CZ** Kasia jest wstrząśnięta, gdy Ksawery oskarża Mariusza o niewierność. Bruno i Karolina biorą udział w sesji ślubnej. **odc. 3401-3405**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

**PO** Weronika boi się, że Greg skrzywdzi Ewelinę. Gdy odbiera od niej telefon, w tle słyszy podejrzaną odgłosy. Monika cieszy się, że dzięki Dorocie Ziębą znów myśli o pracy w barze.

**WT** Życie Grega, pchniętego nożem przez żonę, wisi na włosku. Lekarze walczą o jego uratowanie. Weronika martwi się jednak o Ewelinę. Ziębą z Dorotą planują nowe menu w barze.

**SR** Marta wraca do pracy. W redakcji wita ją Tomek. Z kolei Weronika ustala z Lwem, że córka Kalskich zamieszka u nich. Jagoda tęskni za mamą.

**CZ** Julka błaga ojca, by zabrał ją z ośrodka odwykowego. Marta w pracy ściera się z Fabianem, który forsuje programy oparte na emocjach. **odc. 4280-4283**

20.50 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

**PO** Natalia i Adam dopinają listę weselnych gości. Nagle Karski wyznaje narzeczonej, że jego ojciec nie żyje, a matka porzuciła go w dzieciństwie. Mikołaj zabiega o względy Mostowiaków, ignorując fakt, że ma ona narzeczonego. Maria zaprasza do Grabiny Mateusza i resztę studentów, licząc, że poprawi to humor Barbarze.

**WT** Spotkanie Sowińskiego z Olkiem przetrza się w bójkę, po której Chodakowski spędza noc w barze. Mariusz odkrywa romans dyrektora kliniki z Kasią. Wpada w furję. Jedzie do rywała i go atakuje. Podczas służbowego wyjazdu Domańska wyznaje Marcinowi, że jej mąż jest bezpłodny. Składa mu szokującą propozycję. **odc. 1941, 1942**

20.50 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

**SR** Do Trettera trafia roczna dziewczynka pozostawiona w oknie życia. Policja wciąż szuka małej Niny. Funkcjonariusze chcą przesłuchać starszą kobietę, której Blanka pomagała w parku, lecz stan pacjentki gwałtownie się pogarsza. Mario zaczyna podejrzewać, że porwanie jego córki to zemsta mafii. Jedzie do więzienia, by porozmawiać z Sergiem.

Tymczasem doktor Malewicz spotyka się z prokuratorem Grecem w sprawie możliwego aktu oskarżenia wobec Dobrego. Jest bardzo zaskoczona, kiedy odkrywa, że sama została posądzona o naruszenie nietykalności oraz uszkodzenie ciała. Niespodziewanie wpada na Jakuba w prokuraturze. **odc. 998**

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

**PT** Marta i Szymon decydują się na błyskawiczny ślub. Ojciec Borysa znajduje Koczarskiego z butelką wódki w ręku. Przekonuje trenera, by wrócił na boisko.

**PO** Jolka widzi Kingę i Jankę czule objętych. Obiecuje zachować ich sekret dla siebie. Ewa podejrzewa, że kłucja coś ukrywa.

**WT** Tomek nie chce, by matka znowu cierpiała. Wyprowadza się z domu. Policja ustala, że morderca bezdomnych poluje na kobiety.

**SR** Po konfrontacji z Ewą Reterska ponownie okłamuje Krystiana. Jolka nie zgadza się zamieszkać z Tomkiem w kawalerce.

**CZ** Piotrek chce, by Melka zrezygnowała z pracy w terenie. Policjanci odkrywają, że morderca prowadzi z nimi grę. **odc. 4253-4257**

18.05 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

**PT** Ula wyznaje Grażynie, że Kornel zapłaci za opiekunkę, jeśli ona pozwoli mu widywać dzieci. W Rosso Monika ogłasza decyzję w sprawie jesiennego menu.

**PO** Beata mówi Jaśkowi o planowanym powrocie Jagody. Chłopak traci humor. Brajan nie chce, by Darek spoufalzał się z Czesią.

**WT** Mariola żali się, że Oli, że Oskar nadal nigdzie jej nie zaprosił. Agnieszka martwi się problemami córki. Jedzie do niej do Pragi.

**SR** Henriotka, która przez całą noc piekła ciasta, skarży się na ból rąk. Wiga chce uczcić uroczystą kolacją powrót Pawelki i Toli.

**CZ** Tomek zaczyna podejrzewać, że nie pojedzie na stypendium do Sztokholmu. Oskar wyznaje Marioli miłość. **odc. 4741-4745**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

**PT** Hubert odkrywa nowe fakty dotyczące Lucyny. Traci do niej zaufanie. Oliwka musi spłacić Kępskiego. Mężczyzna bezbłędnie nalicza jej wysokie odsetki.

**PO** W dniu pogrzebu Dąbrowskiego Szymańska ostrzega Kasię przed Janką. Grzelakowie zostają pozwanymi przez pana Bogumiła.

**WT** Ania namawia Brodę, by poszukał partnerki przy pomocy Ali. Weronika konijnę śledztwo w sprawie dilerza działającego w hotelu.

**SR** Mariusz angażuje się w pomoc Jance i zaniedbuje domowe obowiązki. Afera z trującymi grzybami rujnuje reputację Grzelaków.

**CZ** Ksawery przypadkowo dowiadyuje się, że urodził się dzięki in vitro. Hubert śledzi Lucynę i żąda od niej wyjaśnień. **odc. 3406-3410**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

**PO** Leon angażuje się w akcję przeciw dilerowi Julki. Spotyka się z przestępcą, by nagrać nielegalną transakcję. Dorota odkrywa, że Elena ma dług. Dochodzi między nimi do kłótni.

**WT** Tadeusiak pyta Kalską o relację z mężem. Jej opowieść jest wstrząsająca. Seba jedzie z Agnieszką i Heblem na mecz do poprawczaka. Drużyna gości zostaje okradzona.

**SR** Jagoda wyznaje Roztockiej, że dźgnęła ojca nożem, broniąc mamy. Seba na rozkaz Ryszarda obserwuje Tomka. Widzi, jak ten sprzedaje skradzione fanty.

**CZ** Marta i Fabian debiutują na antenie, zbierając pochwały Baliszewskiego. Judyta, której kończy się kontrakt, obawia się, że straci posadę. **odc. 4284-4287**

20.50 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

**PO** Mariusz zaciera ślady zbrodni w mieszkaniu Sowińskiego. Najaztur personel kliniki zauważa, że dyrektor zniknął. Kasia, chcąc ukryć swoje sekrety, proponuje mężowi wyjazd do Stanów Zjednoczonych. Marcin rozstaje się z firmą Domańskiej i wraca do pracy detektyw. Martyna, mimo wątpliwości, umawia się na randkę z Jakubem.

**WT** Magda jest zaskoczona niespodziewaną wizytą Julii z córkami. Okazuje się, że nie czuje się ona bezpiecznie w Ukrainie. Dodatkowo Dima znów trafia na front i ryzykuje życie. Konflikt między Anitą i Kamilem narasta: on pragnie spontaniczności, ona matry z dziecku. Lermanowa jest zaniepokojona ich kłótniami. **odc. 1943, 1944**

20.50 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

**SR** Do szpitala w Leśnej Górze trafiają ofiary wypadku motocyklowego: dziewczyna z urazami miednicy i pękniętą tętnicą biodrową oraz chłopak z uszkodzoną aortą. Oboje muszą zostać poddani skomplikowanym operacjom. Falkowicz i Wilczewski z determinacją walczą o ich życie.

Profesora coraz bardziej niepokoi związek Matyldy z ratownikiem Dakiem. Decyduje się on porozmawiać z partnerem córki. Po spotkaniu wpada w panikę. Podejrzewa bowiem, że Matylda może być w ciąży. Zalamana zniknięciem Niny Blanka nie potrafi siedzieć beczynnym. Wbrew zaleceniom policji nagłaśnia sprawę. Mario odbiera telefon od nieznanego, który żąda okupu. **odc. 999**

# TURBOJET CLEANER

TURBOJET  
CLEANER
**NOWOŚĆ!**  
**ZAMÓW ZA**  
**199 ZŁ!**


Idealna do samodzielnego czyszczenia okien, tarasów, ścieżek, samochodów, rowerów, rynien, narzędzi ogrodowych, ogrodzeń i wielu, wielu innych...

TurboJet Cleaner to znacznie więcej niż tradycyjna myjka – sprawdzi się nie tylko przy codziennych porządkach, ale także jako wszechstronne narzędzie do konserwacji i utrzymania czystości w domu, garażu, aucie, ogrodzie czy na działce. W sekundę radzi sobie nawet z najbardziej uporczywym brudem – **bez wysiłku, bez kabli, bez ujęcia wody**. Wystarczy kliknięcie! Lekka, bezprzewodowa konstrukcja i wytrzymały akumulator pozwalają czyścić każdą powierzchnię i zakamarki bez ograniczeń. Dzięki regulowanemu dyszom ciśnieniowym, wielu trybom rozpylania i systemowi oszczędzania wody, uzyskasz **świetne efekty**.

**Działa z węzłem, kranem lub wiadrem!**

Nie potrzebujesz dostępu do prądu ani stałego źródła wody! Możesz podłączyć myjkę do węzła ogrodowego i kranu, a nawet do zwykłego wiadra z wodą, co zapewnia **mobilność i swobodę pracy**. Potężny strumień wody w mig usunie kurz, błoto, ziemię, osady, pajęczyny i zaschnięte zabrudzenia. To idealny sprzęt dla osób, które chcą samodzielnie zadbać o czystość w domu, odświeżyć ogród czy przywrócić samochodowi fabryczny blask.

## PRECYZYJNE DYSZE

- Strumień bezpośredni
- Myjka wachlarzowa
- Myjka pianowa



## DZIAŁA Z WIADREM!

Podłącz swój **TurboJet Cleaner** do kranu lub włóż węzł do zwykłego wiadra z wodą – **czyść bez kabli ograniczeń!**



## ZASIĘG DO 10 METRÓW!



WYDAJNA  
POMPA 150W



WYSOKIE  
CIŚNIENIE



AKUMULATOR  
LITOWO-JONOWY  
21V



BEZPRZEWODOWA



**IDEALNA  
DO OKIEN...**



**SAMOCHOÓW  
I ROWERÓW...**



**TARASÓW  
I NIE TYLKO...**

## W ZESTAWIE OTRZYMASZ:

- 1 x Myjka TurboJet Cleaner
- 1 x Lanca przedłużająca
- 1 x Wąż wodny 5 metrów
- 1 x Filtr
- 1 x Pojemnik na pianę
- 1 x Dysza 0°
- 1 x Dysza 40°
- 1 x Złącze do butelki
- 1 x Ładowarka do akumulatora
- 1 x Akumulator litowo-jonowy 21V



## NOWOŚĆ!

**ZADZWOŃ  
I ZŁÓŻ  
ZAMÓWIENIE!**

Masz szansę otrzymać oryginalną myjkę TurboJet Cleaner

**w cenie 199 ZŁ!**

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów

Zadzwoń teraz:

**58 319 38 18**

Pon.-pt. 8:00-20:00,  
sob. i niedz. 9:00-20:00;  
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

**ODKURZACZ BEZPRZEWODOWY  
AKUMULATOROWY - ŻARŁOK PROFI**

Nowoczesność i wygoda.  
Lekka konstrukcja.  
Składany przegub.

**199,-**  
zam. nr 0701



**MOP OBROTOWY PROFI 360°**

Do czyszczenia  
wszelkiego rodzaju  
podłóg z drewna,  
kamienia, PCV.  
2 ścierki  
w zestawie.



**149,-**  
**129,-**  
zam. nr 0421

Szybki i  
praktyczny  
system odwirowywania wody.

\*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 149 zł

**RELAKSUJĄCA PODUSZKA NA FOTEL  
Z PODŁOKIETNIKAMI**

Przyjemny, przystępny  
materiał. Imitacja  
owczej skóry.  
Ciepło i wygoda.

**169,-**  
**159,-**  
zam. nr 3941

\*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

**FRYTKOWNICA NA GORĄCE POWIETRZE  
AIRFRYER DIGITAL**

Zdrowa alternatywa dla  
tradycyjnego smażenia.  
Smacznie, soczyście,  
chrupiąco!

**od 299,-**  
zam. nr 5251



Pojemności:  
2,6l - 299,-  
3,5l - 329,-

**PODPÓRKA DO WSTAWANIA**

Ułatwia wstawanie z łóżka, fotela i toalety.



**299,-**  
zam. nr 4161

Solidna metalowa konstrukcja.

**WIELOFUNKCYJNA SZATKOWNICA 5w1**

Szybko i bezpiecznie  
poszatkuj warzywa  
i owoce.

**69,-**  
zam. nr 5271

**V-KRAJALNICA NIERDZEWNA PROFI**

Dzięki tej szatkownicy pokroisz  
warzywa i owoce w paski,  
słupki oraz plastry.

**129,-**  
zam. nr 5251



**MŁYNEK DO  
WYCISKANIA SOKÓW**

Idealny do drobnych  
owoców takich jak:  
maliny, jeżyny,  
porzeczki itd.



**139,-**  
**119,-**  
zam. nr 5401

\*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 139 zł

**MASZYNI  
DO MIELENIA MIĘSA**

5 - 89,-  
(zam. nr 5431)  
8 - 119,-  
(zam. nr 3641)



**od 89,-**

**DOMOWY DRENAŻ LIMFATYCZNY**

W zestawie: komplet butów  
masujących i nogawek  
na uda.



**259,-**  
**229,-**  
zam. nr 4521

\*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 259 zł

**MASZYNA DO ZIEMNIAKÓW**

Obiera ziemniaki różnych  
kształtów i wielkości.



**249,-**  
**229,-**  
zam. nr 2621

Obierze 1 kg  
ziemniaków  
w kilka minut.  
Wirówka do salaty gratis!

\*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 249 zł

**ELEKTRYCZNA SUSZARKA DO ŻYWNOSCI**

Równomiernie suszy owoce,  
warzywa, grzyby,  
ziola itp.  
Moc: 350 W  
Regulacja  
temperatury.  
7 tac o średnicy 30,5 cm.

\*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 269 zł

**WISZĄCA SIATKA DO SUSZENIA**

Trzypięciomowa, do naturalnego  
suszenia grzybów, ziół, owoców,  
kwiatów itp. 70 x 50 x 60 cm

**49,-**  
zam. nr 8941

**OPASKI MAGNETYCZNE**

Opaski na różne części ciała: kolano,  
biodra, kark, nadgarstek, kostkę.



**od 49,-**

**PODGRZEWANY POJEMNIK  
NA ŻYWNOSĆ WARMY**

Ciepły posiłek zawsze pod  
ręką, w: domu, pracy,  
szkole czy w podróży.  
Podłącz do prądu,  
a w kilka minut podgrzejesz  
swoją obiad.

**139,-**  
zam. nr 1811

W zestawie:  
sztuczce, kabel  
230 V, kabel 12 V.



Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie [www.tvproducts.pl](http://www.tvproducts.pl) oraz stacjonarnie w salonie firmowym.

Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

**PODWYŻSZAJĄCE NAKŁADKI NA SEDES**

Pasują do standardowych muszli  
klozetowych.

**259,-**  
zam. nr 0941

**DELUXE**  
Z uchwytem. 36 x 39 x 10 cm

**279,-**  
zam. nr 4781

**REGULOWANY STOLIK TABLE KING**

Świetny pod laptopa, jako  
blat do rysowania lub  
dosuwany do łóżka  
stolik obiadowy.

**119,-**  
**109,-**  
zam. nr 2911

\*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł



Polecamy dokupić  
dodatkowe filtry do Eco Spin: 2 sztuki za 19 zł.

**MATA MASUJĄCA SHIATSU  
Z OGRZEWANIEM**

Podaruj sobie chwilę relaksu  
w zaciszu własnego domu.

Na łóżko, kanapę, fotel  
lub krzesło.

W zestawie: mata, pilot,  
zasilacz sieciowy,  
4 strefy masażu.  
10 jednostek masujących.

**MINIPRALKA ELEKTRYCZNA  
KOMBI PREMIUM**

Mała, lekka i poręczna,  
idealna do domu, na działkę  
czy do akademika.

240 W,  
wsad: 3 kg  
Cicha praca.  
Małe zużycie wody.  
Koszyk do odwirowywania.

**399,-**  
zam. nr 7992



Polecamy dokupić  
sluchawki do wykrywacza za 59,- (zam. nr 1801)

**KRZESŁO DO WANNY**

Łatwiejsza i bardziej komfortowa kąpiel.  
Szerokość wanny: 50-70 cm.



Antypoślizgowe, rozsuwane, obciążenie do 100 kg.

**OGRZEWACZ MINI HEATER**

Kompaktowy i wydajny. Sprawdzą się  
w sypialni, biurze, domu  
letniskowym czy  
podczas podróży.

400 W  
Włącz bezpośrednio do gniazdka.  
**GRZEJNIK HALOGENOWY MAESTRO**  
Szybko dogrzeje mieszkanie i biuro.  
Obrotowy, lekki, przenośny.

**149,-**  
zam. nr 10714

**22 x 28 x 48 cm**

**TURYSTYCZNA LAMPKA LED  
Z DYNAMEM I RADIEM**

Lampa z mocnymi diodami  
LED i z radiem FM.

7 x 7 x 18 cm  
Waga: ok. 200 g  
3 metody ładowania:  
panel słoneczny, kabel USB,  
dynamo na korbkę.

\*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 99 zł

Koszt wysyłki do 30 kg: Poczta Polska - 19,90 zł, firma  
kurierska - 28,90 zł.

Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt  
wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas  
rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni  
od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.  
KRS: 000014584, VII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała,  
NIP: PL 5352425265, REGON: 072816633, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

**APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU**

Wybierz swój model.

**MINI II**  
Na baterie.

**DIGITAL**  
Lekki i wygodny,  
z wydajnym  
akumulatorem.

**MAGIC**  
Dyskretny, w kształcie  
niewielkiego radia.

**PARALIZATORY**

Paralizator i latarka  
w jednym.

**ORTHELL**

W kształcie latarki.

**ANGELA**

Mały i poręczny.

**79,-**  
zam. nr 7931

**STYMULATOR MIEJSC INTYMNYCH**

Odkryj nowy wachlarz doznań.  
10 poziomów intensywności.

Z bezpiecznego silikonu.

**MASAŻER INTYMNY**

Dla urozmaicenia życia  
seksualnego.

9 typów wibracji.

Z bezpiecznego silikonu.

**119,-**  
zam. nr 9201

**89,-**  
zam. nr 5081

**159,-**  
zam. nr 3421

**179,-**  
zam. nr 6751

**259,-**  
zam. nr 1021

**159,-**  
zam. nr 3421

**89,-**  
zam. nr 5081

**119,-**  
zam. nr 9201

**ZADZWOŃ I ZAMÓW!**

Nasz salon firmowy:  
Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33

W GODZINACH: 8-18 (pn-pt)

Czynny: pon-pt godz. 10-16

Koszt połączenia wg stawek operatora

**33 471 17 33**

[www.tvproducts.pl](http://www.tvproducts.pl)

Zamówienia można również składać pocztą:

TV PRODUCTS sp. z o.o. ul. Parkowa 12, 43-365 Wilkowice

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 15.11.2026.

Sms: 506 619 841 e-mail: [sklep@tvproducts.pl](mailto:sklep@tvproducts.pl)

Zeskanuj



Koszt wysyłki do 30 kg: Poczta Polska - 19,90 zł, firma  
kurierska - 28,90 zł.

Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt  
wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas  
rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni  
od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.  
KRS: 000014584, VII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała,  
NIP: PL 5352425265, REGON: 072816633, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

[www.tvproducts.pl](http://www.tvproducts.pl)

**% KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!**

Zobowiązanie powyżej 100 zł dostępne są w opłaty  
razem. Zadzwoń i pomyśl o tym momencie.

Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz  
odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis  
procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja  
o produktach wraz z instrukcjami obsługi  
dostępna na [www.tvproducts.pl](http://www.tvproducts.pl)