NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 18.09-1.10.2026

nr 19 14 września 2026
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat

Tele 14

CYFROWY

HITY FILMOWE na każdy dzień!



MAŁGORZATA WALEWSKA

Dobra zabawa nie ma końca w „Twoja Twarz Brzmi Znajomo”

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje



OUTLANDER: KREW Z KRWI 2. SEZON

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX i inne s. 22



POTWÓR: HISTORIA LIZZIE BORDEN



STREFA GANGSTERÓW 2. SEZON



PIŁKA NOŻNA

ZACZYNAMY BATALIĘ W LIDZE NARODÓW



GLINIARZE. ŚLĄSK

NUDA? NIE W TELEWIZJI!



KABARET K2. JEDZIEMY PO BANDZIE



KOMISARZ ALEX



GRA Z CIENIEM 2



ELLIS 2

ISSN 1234-267X

Numer w sprzedaży do 27.09.2026

eprasa.pl 9809b2a45e

REKLAMA



TAJEMNICZY ZESPÓŁ JELITA DRAŻLIWEGO:

Mity, fakty i aktualne odkrycia

Biegunka, bóle brzucha, wzdęcia. Wielu Polaków od czasu do czasu cierpi na jeden lub kilka z tych objawów. Jeśli jednak dolegliwości jelitowe pojawiają się regularnie, najczęściej mamy do czynienia z zespołem jelita drażliwego (IBS). Czym właściwie jest to schorzenie? Eksperci w dziedzinie zdrowia jelit sprawdzili fakty!

Mit 1: Jelito drażliwe to choroba XXI wieku

Zespół jelita drażliwego nie jest bynajmniej nową chorobą cywilizacyjną ani modnym zjawiskiem. Już Hipokrates, często opisywał ponad 2000 lat temu pacjenta z dolegliwościami brzusznymi, zmienionym rytmem wypróżnień, wzdęciami i nagłym parciem na stolec — krótko mówiąc: z typowymi objawami jelita drażliwego.

Mit 2: Jelito drażliwe — wszystko to tylko wyobraźnia?

Choć jelita i psychika są ze sobą ściśle powiązane, zespół jelita drażliwego nie jest wytworem wyobraźni. Nawracające objawy wynikają z rzeczywistych, chorobowych zmian zachodzących w organizmie.

Mit 3: Przyczyna zespołu jelita drażliwego jest nieznana

Obecnie naukowcy zakładają, że częstą przyczyną przewlekłych dolegliwości jelitowych jest uszkodzona bariera jelitowa. Nawet niewielkie jej naruszenia wystarczają, aby patogeny i szkodliwe substancje przenikały do ściany jelita. W efekcie dochodzi do podrażnienia jelitowego układu nerwowego.[1]

Co naprawdę może pomóc osobom z zespołem jelita drażliwego?

Niemiecki zespół badawczy postanowił znaleźć sposób, by pomóc osobom cierpiącym na jelito drażliwe.
Z czasem natrafili na wyjątkowy szczep bakterii — B. bifidum MIMBb75. Jego unikalną cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego — niczym plaster na ranie.
Pomysł badaczy brzmiał: czy pod takim „plasterkiem" bariera jelitowa może się zregenerować, a w konsekwencji dolegliwości jelitowe ulec złagodzeniu?
Aby sprawdzić tę hipotezę, przeprowadzili dwa badania o najwyższym standardzie metodologicznym, w których oceniali skuteczność szczepu B. bifidum MIMBb75 zarówno w formie żywej, jak i inaktywowanej cieplnie. Wyniki były imponujące: w obu badaniach jednoznacznie potwierdzono skuteczność szczepu w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.[2,3]

Od pomysłu do produktu

Szczep B. bifidum MIMBb75, w jeszcze bardziej udoskonalonej, inaktywowanej cieplnie formie, jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO.
Kijimea IBS PRO jest dostępny bez recepty w aptekach, można go również wygodnie zamówić bezpośrednio u producenta na stronie www.kijimea.pl.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie[4]



(GTIN 4260344399437)

SYNformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

[1]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 (Suplement 1): S7–S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • [2]Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. [3,4]Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl 9809b2a45e

GABI DRZEWIECKA ZAPRASZA 2

NOWY SEZON

Gwiazdy na kanapie



Prowadząca wie, jak skłonić swoich gości do szczerej rozmowy... i wspólnego muzykowania.

Tatiana Okupnik w ostatnich latach nagrała wiele przebojów, wystąpiła w kilku różnych formatach rozrywkowych, zniknęła z życia publicznego i powróciła w wielkim stylu, a całkiem niedawno – wydała nową płytę „Od siebie do mnie". Równie pełną zwrotów akcji karierą może poszczycić się Wozz Lozowski. Ania Szarmach wykorzystała swoją „Szansę na sukces" – od czasu debiutu w programie w 1996 roku zdążyła m.in. zaśpiewać z największymi gwiazdami oraz zająć 2. miejsce w konkursie Trendy na festiwalu w Sopocie. O czym wszyscy troje opowiedzą Gabi Drzewieckiej? Przekonamy się już w piątek (18.09, godz. 22.15, TVP 2). **JK**

Następny numer tele świat CYFROWY za tydzień
do kupienia od 28 września



51. FPFF W GDYNI

Lwy czekają

W Gdyni już 21 września rozpocznie się 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych. Przez pięć dni jego uczestnicy będą mieli okazję obejrzeć ponad sto produkcji. Najwięcej emocji budzi jak zawsze konkurs główny, którego zwycięzca zostanie ogłoszony podczas finałowej gali w sobotę 26 września. Już teraz wiemy zaś, że w tym roku Platynowe Lwy za całokształt twórczości otrzyma pani Halina Prugar-Ketling (zdj.), której zawdzięczamy m.in. montaż do filmów „Nóż w wodzie", „Ziemia obiecana" i „Człowiek z żelaza" czy serialu „Polskie drogi". Galę wręczenia nagród obejrzymy na żywo w TVP 1 (26.09, godz. 21.25). **JK**

MASTERCHEF 15

Koniec, a jednak początek

W 4. odcinku kulinarnego show (emisja 27.09 o 19.45 w TVN) uczestnicy zmierzą się z wyzwaniem architektury smaku – monoporcjami. Słodkim sprawdzianem dowodzić będzie gość specjalny, mistrzyni cukiernictwa premium Justyna Sekunda, która była uczestniczką 8. edycji. Choć nie wygrała, pojawiła się w 13. sezonie jako ekspert! – W 2019 roku „MasterChef" był dla mnie początkiem, 5 lat później wróciłam do tej samej kuchni już jako autorytet. Zaproszenie mnie do obecnej, jubileuszowej edycji, to dla mnie najpiękniejszy dowód, że czasem koniec jednego rozdziału jest dopiero początkiem całej historii – przyznała. **BD**



„Staram się zaszczepić córkom odwagę, by naprawdę przeżywały życie, a nie tylko przez nie przechodziły. By żyły w pełni, bez lęku i ograniczeń, by z ciekawością czekały na to, co przyniesie kolejny dzień."

Wiktoria Gorodecka





PROSTA SPRAWA

Serialowe uderzenie

Canal+ pracuje nad 2. sezonem „Prostej sprawy" z Mateuszem Damięckim (zdj.) oraz 3. sezonem „Klangoru" (w kółku Arkadiusz Jakubik na zdj. z 1. serii). Największą niespodzianką jest jednak zapowiedź ekranizacji bestsellerowej powieści Sławomira Gortycha „Schronisko, które przestało istnieć". To historia Maksymiliana, który przyjeżdża w Karkonosze, by uciec od rodzinnych problemów. Zamieszkuje w nieczynnym schronisku, którym jeszcze do niedawna zajmował się jego wuj. Wkrótce odkrywa, że przed śmiercią krewny próbował rozwiązać zagadkę z przeszłości... Na razie nie ujawniono obsady ani daty premiery. **JK**



FOT. NA OKŁADCE: BOGDAN JABŁOŃSKI/POLSAT, REPORTER, MAT.PRASOWE POLSAT/AKPA, MAT.PRASOWE (7)

FOT.: AKPA (2), MAT.PRASOWE (4)

epras...9809b2a45e



Kabaret K2 będzie nam towarzyszyć przez 10 odcinków.

KABARETOWY

Nie oszczędzą nikogo

W trzecim sezonie będzie dużo tego, czego widzowie oczekują od rozrywki w telewizji: poezji śpiewanej, rozmów o filozofii, recenzji beletrystyki – obiecują gospodarze programu, czyli Bartek Klauziński oraz jego koledzy z Kabaretu K2. I dodają, że nie zamierzają gryźć się w język ani nikogo oszczędzać! Dostanie się wszystkim: celebrytom, politykom, zwykłym Kowalskim... Nie zabraknie premierowych skeczy, komentarzy na temat najnowszych wydarzeń ani gości specjalnych. W tym sezonie zaproszenie satyryków odważyli się przyjąć m.in. Ida Nowakowska, Daniel Olbrychski i Artur Żmijewski. **JK**

KABARET K2. JEDZIEMY PO BANDZIE **ŚR** 23.09 **godz. 20.30** POLSAT

NOWY SEZON

O co satyrycy zapytają Daniela Olbrychskiego?



PREMIERA

PORADNIKOWY

Dom skrojony na miarę

Jedna prowadząca, osiem odcinków i... tysiące szalonych pomysłów, które wnoszą do programu jego bohaterowie. W nowym formacie Dorota Szelągowska nie tylko remontuje domy i mieszkania, ale przede wszystkim podpowiada, jak poprzez swoje najbliższe otoczenie możemy wyrazić własną osobowość. Tu nie ma miejsca na nudne i zachowawcze rozwiązania! Każdy odcinek to nowa metamorfoza, ale i inna historia. – To jest program o spełnianiu marzeń. I o tym, że te marzenia mogą być totalnie odjechane – zapowiada sama gospodyni. **JK**

NOWA SZELĄGOWSKA **ND** 27.09 **godz. 17.55** TVN

REALITY SHOW

Zakupy po indonezyjsku

Na targu w Klakah uczestnicy będą musieli w jak najkrótszym czasie znaleźć i zgromadzić wymagane produkty. Jest jeden haczyk – listę zakupów podyktują im miejscowi sprzedawcy... oczywiście po indonezyjsku. Tylko trzy najszybsze pary dostaną szansę, żeby zawalczyć o amulet wśród spektaklularnych plenerów u stóp wulkanu Bromo. Z kolei w tętniącym życiem, kolorowym Malang zawodników czekają zajęcia z plastyki. Zmęczenie, upał i niewyspanie szybko dadzą im się we znaki, a w dodatku w grze namiesza Złota Koperta. Czy para, która ją otrzyma, skorzysta z okazji, żeby w tych trudnych warunkach pomóc innym? **JK**

AZJA EXPRESS **SO** 19.09 **godz. 19.45** TVN



Czy Aldona i Mateusz Banasiukowie popiszą się talentem do nauki języków obcych?



REALITY SHOW

NOWY SEZON

Szkoda życia na kompleksy

Randkowy show dla odważnych powraca z piątym sezonem! Kolejni śmiałkowie zrzucą ubrania i nago poszukają miłości przed kamerą. A przy okazji przypomną nam, że nikt nie jest doskonały, każde ciało wygląda inaczej i niepotrzebnie przejmujemy się „nadprogramowymi" fałdkami czy wystającym brzuchem. – Udział w takim programie wymaga ogromnej odwagi. Tutaj nie ma za czym się schować – podkreśla prowadząca Julia Oleś, która w tej edycji z uczestnikami spotka się w nieco odmienionym studiu. **JK**

MAGIA NAGOŚCI. POLSKA 5 **PT** 18.09 **godz. 23.00** ZOOM

FOT.: AKPA, MAT. PRASOWE (7)

eprasa.pl 9809b2a45e

TALENT SHOW



Jury ostrzy zęby

Za nami początek fantastycznej zabawy. W pierwszych odcinkach zwyciężyli Ula Milewska jako Lady Gaga i Marcin Maciejczak jako Kora, zaś 2. miejsca zajęli Marcin Miller wcielający się w Marylę Rodowicz i Rafał Brzozowski w roli Mieczysława Fogga. Kto najlepiej wypadnie na scenie 18.09 i 25.09? Justynę Steczkowską, Małgorzatę Walewską, Stefano Terrazzino i Piotra Gąsowskiego czeka trudne zadanie. Bo uczestnicy – pod okiem Agnieszki Hekiert, Marcina Przybylskiego i Macieja Zakliczyńskiego – ćwiczą po kilkanaście godzin dziennie, by perfekcyjnie opanować głos i ruch wylosowanej gwiazdy! **MAM**

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO **PT** 25.09 **godz. 19.55** POLSAT

TALENT SHOW

Kto zachwyci mistrza?



Usłyszymy m.in. utwory z płyty artysty „Radio Edit".

W dzisiejszym odcinku „Szansy na sukces" wokaliści amatorzy zmierzą się z repertuarem Kuby Badacha, znanego także z „The Voice of Poland", gdzie zasiada w fotelu trenera. Karierę rozpoczynał w zespole Poluzjanci. Grupa powstała z inicjatywy studentów Akademii Muzycznej w Katowicach, na której studiował. Przez ponad trzy dekady kariery Kuba Badach stał się jednym z najbardziej cenionych w Polsce wokalistów, producentów i kompozytorów. Występy uczestników oceni wspólnie z żoną, Aleksandrą Kwaśniewską, która napisała teksty do piosenek z nowej płyty artysty. **MJ**

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027 **ND** 20.09 **godz. 15.10** TVP 2

TEATR TELEWIZJI

Niewygodna prawda



Grzegorz Małecki wciela się w redaktora lokalnej gazety.

Lekarz Thomas Stockmann odkrywa, że woda, którą piją pacjenci uzdrowiska, zawiera szkodliwe dla zdrowia mikroelementy i zamierza to nagłośnić. Jego brat Peter – burmistrz miasteczka – chce go od tego odwieść. O zdrowie ludzi się nie troszczy, obawia się zamknięcia uzdrowiska i utratę kapitału zainwestowanego przez grupkę lokalnych notabli. Który z braci postawi na swoim? Dramat Henryka Ibsena to traktat o naturze ludzkiej, konsekwencjach wyborów i cenie, jaką się za nie płaci. Klasyczna sztuka rozgrywa się we współczesnej scenografii, co podkreśla jej aktualność. **TOR**

WRÓG LUDU **PO** 21.09 **godz. 20.55** TVP 1

REKLAMA



eprasa.pl 9809b2a45e

KRYMINALNY

Zbrodnia w afekcie?

Gucman i Kowalski (Marek Chudziński, Mateusz Goławski) poszukają morderców lokalnej radnej i biznesowman, której zwłoki znaleziono w pobliżu terenów poprzemysłowych. Ich podejrzenia padną na męża ofiary; mężczyzna nie ma alibi, a wiadomo, że w przeszłości dopuszczał się na żonie aktów przemocy. Co więcej, denatka planowała odejść od niego wraz z dziećmi. Inny trop jest powiązany ze sprawą nielegalnego składowiska odpadów... Równolegle Igor będzie próbował namierzyć poszukiwanego przez siebie gangstera. Gdy nieoczekiwanie zorientuje się, że poza służbą jest obserwowany przez Gutka, dojdzie do konfrontacji. **JK**

GLINIARZE. ŚLĄSK
WT 22.09 **godz. 16.55** POLSAT



Dlaczego Gutek postanowi śledzić swojego partnera?

Kowalski na boku będzie prowadził własne śledztwo.

OD 1. ODCINKA



KRYMINALNY

Początki Langera

Kolejna wspólna sprawa Chyłki i Zordona (Magdalena Cielecka, Filip Pławiak) dotyczy Piotra Langera jr. (Jakub Gierszał), syna znanego biznesmena (Artur Żmijewski). W jego mieszkaniu znaleziono zmasakrowane zwłoki; w dodatku z ustaleń policji jasno wynika, że oskarżony spędził z ciałami ostatnich dziesięć dni. Wina chłopaka wydaje się oczywista, Joanna jest jednak zdeterminowana, żeby oczyścić swojego klienta ze wszystkich zarzutów. Niestety, ten uparcie odmawia zeznań... Od czasu premiery „Kasacji" Langer doczekał się własnego serialu. Teraz mamy okazję przypomnieć sobie początki jego „kariery". **JK**

CHYŁKA – KASACJA **ND** 27.09 **godz. 23.05** METRO

KRYMINALNY

Czwórka do brydża

Włodzimierz Tybura (Jan Monczka) zostaje znaleziony martwy u siebie w domu. Wychodzi na jaw, że ktoś wstrzyknął 75-latkowi śmiertelną dawkę insuliny, a z jego mieszkania zniknęły kosztowności. Śledztwo prowadzi Artura (Karol Dziuba) i owczarka Alexa do klubu seniora, w którym denat grał w brydża wraz ze swoją ukochaną Jagną (Maria Pakulnis) oraz małżeństwem Marysią (Magdalena Wołłejko) i Jerzym (Aleksander Machalica). Okaże się, że cała trójka miała klucze do mieszkania denata. Podejrzani są też wnuk Jagny oraz dyrektorka klubu – tuż po zabójstwie spłaci dług placówki. **BD**

KOMISARZ ALEX **SO** 19.09 **godz. 20.25** TVP 1



Co ukrywają przed policjantami przyjaciele do gry w karty denata: Jagna oraz Tomczakowie?

OD 1. ODCINKA



KOSTIUMOWY

Z biedy na salony

Koniec XIX wieku. Rybacka wiosna w Yorkshire to dom Sama (Liam McMahon) i Mary (Claire Cooper), trójki ich dzieci oraz matki. Przyzwyczajeni do ciężkiej pracy w dokach i rybołóstwie Hardacre'owie żyją skromnie, ale niczego im nie brakuje. Wszystko zmienia się, gdy Sam ulega poważnemu wypadkowi. Chcąc utrzymać rodzinę, Mary, jej najstarsza córka i matka próbują znaleźć pracę w domach wyższych sfer, ale spotykają się z pogardą i odrzuceniem. Wtedy Mary wpada na ryzykowny pomysł, który okazuje się żyłą złota. Od tej pory Hardacre'ów stać na wszystko – nawet na przeprowadzkę do prestiżowej posiadłości. **JP**

RODZINA HARDACRE'ÓW
ND 20.09 **godz. 20.00**
VIASAT EPIC DRAMA

FOT. MATERIAŁY PRASOWE (8)

eprasa.pl 9809b2a45e

KRYMINALNY

NOWY SEZON



Śledztwo na prowincji

Pani nadinspektor (Sharon D. Clarke) znów zmierzy się nie tylko z kryminalnym zagadkami – zaginięciami, podejrzanymi zgonami, konfliktami i niewyjaśnionymi sprawami – lecz także z niechęcią lokalnych funkcjonariuszy, którzy jej przybycie odbierają jako zagrożenie i osobistą porażkę. Tym razem Ellis i sierżant Harper (Andrew Gower) zostają wezwani do spokojnej wioski Ashenham, by zbadać morderstwo Petera Barrona. Niestety, jej mieszkańcy okażą się podzieleni w tej sprawie i zamiast pomagać, będą utrudniać śledztwo. Ellis będzie musiała rozpracować lokalną społeczność i odkryć jej mroczne sekrety... **PM**

ELLIS 2 **ŚR** 23.09
godz. 21.00 BBC FIRST

MEDYCZNY

Szokujące odkrycie



Klis poda się za zawodnika i stanie na ringu z Gabrielem.

Podczas kolejnej zmiany Lisicki (Kamil Błoch) i Alek (Adam Turczyk) dostaną cynk ze szpitala w Łodzi. Okaże się, że zaginiony przed miesiącami Gabriel (Kamil Wodka) był jednym z pacjentów tamtejszego SOR-u, na który zgłosił się z obrażeniami odniesionymi podczas nielegalnych walk bokserskich! Ratownicy zdobędą adres najbliższych zaplanowanych walk, po czym postanowią, że Klis będzie udawał zawodnika, a Dobromir jego trenera. W ten sposób Alek stanie na ringu twarzą w twarz z Gabrielem. Ale kiedy zacznie przekonywać go do powrotu, ktoś z tłumu rzuci w kierunku ringu butelkę, która zrani Nowego w głowę! **JP**

NA SYGNALE **PO** 21.09
godz. 21.50 TVP 2

KRYMINALNY

Porwanie Pawełka!



Dzielna góralka – Staszka (Kinga Preis).

Helena (Natalia Rybicka) wciąż desperacko walczy o odzyskanie synka Pawła, który przebywa w domu dziecka. Dzięki pomocy Tomasza (Grzegorz Małecki) do Łodzi dociera również Staszka (Kinga Preis). Razem postanawiają wykraść chłopca z placówki i udaje im się zrealizować ten ryzykowny plan. Tymczasem Helenę i Pawła nieustannie tropi Witold Kosek (Marcin Hycnar). Liczy, że w odnalezieniu lekarki pomogą mu sekretarki z Urzędu Bezpieczeństwa, w tym Nina (Karolina Gruszka). Kobieta wie, że jest podsłuchiwana w swoim mieszkaniu. Podstępem udaje się jej zmylić ubeków, którzy w końcu przestają ją obserwować. **MJ**

GRA Z CIENIEM 2 **ND** 20.09
godz. 20.25 TVP 1

REKLAMA

ISANA®
na na na



świeże spojrzenie

eprasa.pl 9809b2a45e

PIŁKA NOŻNA

Powrót Orłów



Piotr Zieliński od początku sezonu imponuje formą w Interze Mediolan.

Marcowa porażka ze Szwedami pogrzebała szanse Polaków na udział w tegorocznym mundialu. Mimo to władze PZPN-u postanowiły dać selekcjonerowi Janowi Urbanowi kredyt zaufania. Startująca właśnie Liga Narodów pokaże, czy była to dobra decyzja. Na początek Piotr Zieliński i spółka zmierzą się w Warszawie z Bośnią i Hercegowiną (mecz w Zenicy zostanie rozegrany 5 października). Potem Biało-Czerwoni będą mieli okazję wziąć rewanż na Szwecji (PN 28.09 godz. 20:35, TVP 1), a także pokazać miejsce w szeregu Rumunii (2 października), w teorii najsłabszemu rywalowi w grupie czwartej dywizji B.

Ermedin Demirović to bośniacki napastnik strzelający gole dla VfB Stuttgart.

POLSKA – BOŚNIA I HERCEGOWINA
PT 25.09 **godz. 20.35** TVP 1

PIŁKA NOŻNA

Nowe porządki



Tegoroczny mundial okazał się kolejnym wielkim turniejem, w którym Die Mannschaft zawiodła oczekiwania swoich kibiców. Porażka z Paragwajem po rzutach karnych w 1/16 finału sprawiła, że Julian Nagelsmann musiał pożegnać się z posadą selekcjonera reprezentacji Niemiec. Jego następcą został Jürgen Klopp. Były trener m.in. Liverpoolu zadebiutuje w nowej roli w wyjazdowym meczu przeciwko Holandii. Pomarańczowi to najtrudniejszy rywal Niemców w grupie Ligi Narodów (są w niej też Grecy i Serbowie). U nich również doszło do zmiany dowódcy – nowym został Xavi.

HOLANDIA – NIEMCY
CZ 24.09 **godz. 20.35**
POLSAT SPORT 1

ŻUŻEL

Przedostatni wiraż

Za nami półmetek zmagań o tytuł najlepszego żużlowca na Starym Kontynencie. Rywalizacja jest bardzo wyrównana. Między liderem klasyfikacji generalnej, Leonem Madsenem, a siódmym w zestawieniu Maciejem Janowskim jest tylko pięć punktów różnicy. Duńczyk, dwukrotny czempion Europy, został zwycięzcą inaugurujących tegoroczny cykl zawodów w Zielonej Górze. Polak zaś triumfował w Güstrowie. Kto okaże się bohaterem rundy w Rzeszowie? Wśród kandydatów do tego miana jest broniący tytułu Patryk Dudek.

INDYWIDUALNE ME **SO** 19.09 **godz. 18.55** TVP SPORT



FOT: MATERIAŁY PRASOWE

TENIS



Jan Zieliński to obecnie najlepszy polski deblista.

Alex De Minaur jest liderem kadry Australii.

W krainie kangurów

Biało-Czerwoni mogą mówić o sporym pechu. W rywalizacji o występ w kwalifikacjach do turnieju finałowego Pucharu Davisa trafili bowiem na najwyżej rozstawioną drużynę. Australijczycy zajmują ósmą pozycję w rankingu, a w tych rozgrywkach zwyciężali już 28 razy – jedynie Amerykanie mają na koncie więcej triumfów (32). Reprezentacja Polski do tej pory tylko raz mierzyła się z ekipą Kangurów – w 2013 roku przegrała z nią w Warszawie 1:4. W nadchodzącym meczu w Brisbane w naszej kadrze zabraknie Huberta Hurkacza, który po kontuzji musi pilnować odpowiedniego balansu między występami w turniejach ATP a odpoczynkiem. W narodowych barwach zagrają za to m.in. Jan Zieliński, Maks Kaśnikowski, Karol Drzewiecki oraz Kamil Majchrzak.

AUSTRALIA – POLSKA
SO 19.09 **godz. 5.00**
POLSAT SPORT 1



PIŁKA NOŻNA

Ligowy szlagier

Dziewiąta kolejka to ważna cezura w ligowej kampanii 2026/27. Po jej rozegraniu rozpocznie się długa, trzytygodniowa przerwa na mecze reprezentacji. Hitowa potyczka Jagi z Legią w Białymstoku może przesądzić o tym, czy podopieczni Marka Papszuna spędzą przełom września i października w ścisłej czołówce Ekstraklasy, a może nawet w fotelu lidera. Wojskowi, którzy po szybkim odpadnięciu z krajowego pucharu, skupiają się już tylko na wyścigu o mistrzostwo Polski, spróbują wykorzystać zmęczenie Dumy Podlasia po batalii z Olympiakosem w Lidze Europy.

JAGIELLONIA – LEGIA
ND 20.09 **godz. 17.25**
CANAL+ PREMIUM

eprasa.pl 9809b2a45e

DOKUMENTALNY



Zaufanie na wagę życia

Brytyjska podróżniczka Lucy Shepherd pieszo przemierza odludne tereny Tanzanii, docierając do jednych z ostatnich dzikich obszarów Afryki. Towarzyszą jej rdzenni mieszkańcy, którzy pełnią rolę przewodników. W trakcie wyprawy kobieta musi przystosować się do trybu życia tubylców i zdobyć ich zaufanie. Dysponują oni bowiem rozległą wiedzą o terenie i umiejętnościami przetrwania niezbędnymi, by ekspedycja mogła się udać. Trasa wiedzie przez ciernisty las i otwartą sawannę – strefę dzieloną z hienami, słoniami czy lwami. Każda decyzja może mieć wpływ na to, czy Lucy przetrwa.

PRZEZ NIEZNANĄ AFRYKĘ **PT** 18.09 **godz. 19.45** BBC EARTH

DOKUMENT

Cena chwały



Wybitny fizyk Robert Oppenheimer podczas II wojny światowej stanął na czele Projektu Manhattan, którego celem było zbudowanie pierwszej bomby atomowej. Niedługo po tym, jak broń została użyta w Hiroszimie i Nagasaki, dotarło do niego, jakie mogą być konsekwencje prac jego zespołu. Zaczął opowiadać się za kontrolą i ograniczeniem rozwoju energii jądrowej. Przemierzał USA, spotykał się z naukowcami i mówił im wprost: „Zbudowaliśmy najstraszniejszą z broni, która nagle i głęboko zmieniła naturę świata". Sprowadziło to na niego gniew władz i zainteresowanie służb.

ROBERT OPPENHEIMER. PRZYPADEK SZCZEGÓLNY **SO** 19.09 **godz. 22.00** PLANETE+

DOKUMENT

Żywioł bez litości



Rekonstrukcja dramatycznych wydarzeń, do których doszło w 2004 roku. Wówczas wybrzeże Azji Południowo-Wschodniej nawiedziło tsunami. Trzęsienie ziemi na Oceanie Indyjskim doprowadziło do tragicznej w skutkach katastrofy naturalnej. Spokojne życie mieszkańców i odpoczywających turystów zostało zakłócone przez największe od stu lat fale uderzeniowe. Tsunami niszczyło hotele, wioski i ulice, a śmierć poniosło ponad 230 tysięcy osób. Dokumentaliści starają się odtworzyć przebieg kataklizmu, który nadszedł bez jakiegokolwiek ostrzeżenia.

TSUNAMI 2004. AZJATYCKA APOKALIPSA **ŚR** 23.09 **godz. 23.25** TVP 1

REKLAMA



eprasa.pl 9809b2a45e

FILMOWE HITY DNIA



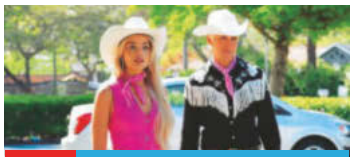
20.00 TVN

Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży

DRAMAT SF Coriolanus jest mentorem skazywanej na porażkę dziewczyny. Staje przed dylematem.

Zrujnowane wojną państwo Panem. Generał Crassus Snow ginie w czasie rebelii, a jego ród traci swoją pozycję. Wiele lat później syn poległego dowódcy, Coriolanus (Tom Blyth, zdj.), zamierza skorzystać z szansy, jaką jest rola mentora podczas 10. Igrzysk Śmierci. Jego przyszłość zależy od tego, czy pokona konkurentów. Fortuna mu jednak nie sprzyja, gdyż przydzielono mu Lucy Gray Baird (Rachel Zegler, zdj.), dziewczynę pochodzącą z najuboższego Dystryktu Dwunastego.

INFO: USA/Kan. 2023, reż. Francis Lawrence, wyk. Tom Blyth, Rachel Zegler, Viola Davis **205 min do godz. 23.25**



20.00 TVN 7

Barbie

KOMEDIODRAMAT Mieszkanka bajkowego Barbielandu (Margot Robbie, zdj.) udaje się w podróż do prawdziwego świata. Towarzyszy jej Ken (Ryan Gosling, zdj.). Oboje czeka zderzenie z rzeczywistością. **155 min**

Kan./USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie, Ryan Gosling, Will Ferrell



20.00 TV PULS

Zabójcza pułapka

SENSACYJNY Snajper Sam (Scott Adkins, zdj.) chce zerwać z życiem płatnego zabójcy. Przyjmuje jednak ostatnie zlecenie. Wraz z partnerem (Jack Parr) zostaje wzięty na cel przez pewnego strzelca. **115 min**

Wielka Brytania 2024, reż. Nick McKinless, wyk. Scott Adkins, Jack Parr, Alice Eve, Lucy Cork



20.00 ANTENA

Morderstwa we Francji – Aveyron

DRAMAT KRYMINALNY We wsi Aubrac zostaje znalezione ciało. Śledztwo prowadzą kpt. Jansac (Vincent Winterhalter, zdj.) i Elisabeth Richard (Florence Pernel, zdj.). **120 min**

Francja 2014, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Florence Pernel, Vincent Winterhalter



20.50 TVP KULTURA

Turkusowa suknia

DRAMAT OBYCZAJOWY Mina (Lubna Azabal, zdj.) i Halim (Saleh Bakri, zdj.) prowadzą zakład krawiecki w Maroku. Mężczyzna zatrudnia młodego Youssefa (Ayoub Missioui). Nawiązują bliską relację. **135 min**

Fr./Maroko/Belgia 2022, reż. Maryam Touzani, wyk. Lubna Azabal, Saleh Bakri, Ayoub Missioui



21.00 SUPER POLSAT

Niepowstrzymany

THRILLER Pociąg przewożący niebezpieczną substancję odjeżdża bez maszynisty. Frank (Denzel Washington, zdj.) i Will (Chris Pine, zdj.) muszą zapobiec katastrofie. **125 min**

USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson



21.30 TVP 1

25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy

DRAMAT BIOGRAFICZNY Tomek (Piotr Trojan, zdj.) zostaje niesłusznie skazany za morderstwo. W więzieniu przeżywa piekło. **130 min**

Polska 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kulesza, Dariusz Chojnacki



22.05 POLSAT

Dracula: Historia nieznana

HORROR Sułtan (Dominic Cooper) żąda, by tysiąc chłopców z Transylwanii wcielono do jego armii. Wśród nich jest syn władcy krainy (Luke Evans, zdj.). By chronić dziecko, król zawiera pakt z diabłem. **115 min**

USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper



22.30 TV 4

Gra dla dwojga

KOMEDIA SZPIEGOWSKA Byli agenci tajnych służb Claire (Julia Roberts, zdj.) i Ray (Clive Owen) zatrudniają się w rywalizujących ze sobą koncernach. Planują zwieść szefów i wzbogacić się ich kosztem. **155 min**

USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti, Dan Daily

REKLAMA





22.30 TVP KOBIETA

Księgarnia w Paryżu

KOMEDIODRAMAT Księgarz Vincenzo (Sergio Castellitto, zdj.) samotnie opiekuje się niepełnosprawną córką (Matilda De Angelis). Dzięki Yolande (Bérénice Bejo, zdj.) jego życie znowu nabiera barw. **110 min**

USA/Francja/Włochy 2021, reż. Sergio Castellitto, wyk. Sergio Castellitto, Bérénice Bejo



22.35 TVN 7

Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej

DRAMAT BIOGRAFICZNY Michalina Wisłocka (Magdalena Boczarska, zdj.) rozpoczyna praktykę jako ginekolog. Chce wydać rewolucyjny poradnik o seksualności. **145 min**

Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarska, Justyna Wasilewska

eprasa.pl 9809b2a45e

TVP 1 DVB T2

8.20 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
9.00 Ranczo (8) – serial obycz., Polska 2006
10.05 Komisarz Alex (10) – krym., Pol. 2012
11.00 Ojciec Mateusz 21 (265) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (1) – serial dokumentalny, Hiszpania
14.00 Splątane losy (48) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1145) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1032) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4736) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (959) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Konflikt (2) – sens., Finlandia/USA

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (938) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1841) – serial obycz.
6.15 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.50 Barwy szczęścia (3400) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Operacja zdrowie (85) – mag. med.
12.30 Koło fortuny (2075) – teleturniej
13.15 Panna młoda (200) – serial obycz.
14.05 Va banque (1074) – teleturniej
14.35 Na sygnale (922) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (480) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2076) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (201) – serial obycz.
18.15 Va banque (1075) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3400, 3401) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.35 Ewa gotuje (578) – magazyn kulinarny
12.10 Gliniarze. Śląsk (13) – serial kryminalny, Polska 2026
13.15 Gliniarze (968, 969) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1228) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (14) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4248) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (19) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1624, 1625, 1763) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (144) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ratownicy dostają dwa wezwania do tego samego dworku. Najpierw do hrabiego, potem do jego matki. Oboje mają podobne objawy. 65 min
17.55 Detektywi (345) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Drawicz wraca w Tatry, bo nie może skontaktować się z Kubą i Oskarem. W pensjonacie znajduje nieprzytomnego detektywa i pobitą kobietę. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów



REKLAMA

DRAMAT BIOGRAFICZNY



21.30 Okruchy losu: 25 lat niewinności.
FILM **Sprawa Tomka Komendy** – Polska 2020, reż. Jan Holoubek
Oparty na prawdziwych wydarzeniach pełnometrażowy debiut Jana Holoubka nawiązuje do zbrodni miłoszyckiej. Film opowiada historię niewinnego człowieka, który trafił na 18 lat do więzienia. 130 min
23.30 Nawrót depresji gangstera
FILM – komedia, USA 2002, reż. Harold Ramis, 105 min
1.15 Czarny mercedes – film
FILM kryminalny, Polska 2019, 130 min
3.25 Morderstwa w Honfleur – film
FILM kryminalny, Francja 2025, 95 min

ROZRYWKA



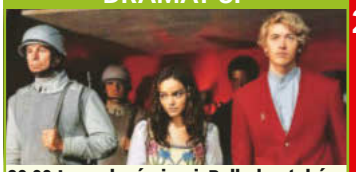
20.40 Kocham Cię, Polsko! (2)
W drużynie Michała Koterskiego wystąpią tym razem Ania Lewandowska, Robert Stockinger i Marta Surnik. Zespół Łukasza Kadziewicza zasili m.in. Sonia Bohosiewicz. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (1) – talk-show
23.15 To jest grane (104) – program muzyczny
23.50 Nieznajoma (3, 4) – serial kryminalny
1.50 Miłość od drugiego wejrzenia
FILM – film obyczajowy, Kanada/USA 2022, reż. Terry Ingram, 95 min
3.25 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

ROZRYWKA



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (228)
W bieżącej edycji programu Justynę Steczkowską (zdj.) i pozostałych jurorów oczarowała m.in. Ula Milewska w roli Lady Gagi. Przekonamy się, kto dziś zgarnie pochwały i zdobędzie najwięcej punktów. 130 min
22.05 Dracula: Historia nieznana
FILM – horror, USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, 115 min
0.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/
FILM Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, 140 min
2.20 7 sekund – film sensacyjny,
FILM Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, 140 min

DRAMAT SF



20.00 Igrzyska śmierci: Ballada ptaków
FILM **i węży** – USA/Kanada 2023
HIT Adaptacja czwartej odsłony cyklu powieści dla młodzieży autorstwa Suzanne Collins stanowi prequel wydarzeń znanych z trylogii „Igrzyska śmierci”. Zdjęcia kręcono m.in. w Hali Stulecia we Wrocławiu. 205 min
23.25 Kolory zła: Czerwień – dramat
FILM kryminalny, Polska 2024, 135 min ●
1.40 Kuba Wojewódzki (3) – talk-show, Polska 2026
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 Młode gliny (13) – serial krym., Polska
4.20 Nauka jazdy 6 (5) – program rozrywk.
4.55 Zamieszkać na plaży 5 (11) – pr. rozr.

20

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (137) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (624-626) – serial obyczajowy, Polska
11.55 Na ratunek 112 (1099, 1100) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (908-910) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1449) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Trudne sprawy II (1366) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (442) – reality show, Polska
19.00 Wypasiona kuchnia (18) – pr. rozrywk.
19.05 Policjantki i Policjanci (1450) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 A na obiad... (2) – magazyn kulinarny
20.20 Gwiazdy Kabaretu (184, 183) – pr. rozr.
22.30 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska,
FILM USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 155 min
1.05 Opowiem ci o zbrodni 2 (3-5) – dok., Pol.
2.40 Śmierć na 1000 sposobów (2) – serial dokumentalny, USA 2010
3.00 Gwiazdy Kabaretu (3) – pr. rozrywk.
3.25 Lubię disco! (262) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 5 (10, 11) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (94) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 Kotka (33) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (164) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (6) – serial kostiumowy, Turcja 2011
14.00 Kurierzy 2 (83) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (748, 749) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Kurierzy 2 (84) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1023, 1024) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Piątki ze Scottem Adkinsem:
FILM **Zabójcza pułapka** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, 115 min
21.55 Uprowadzona – film sensacyjny, Francja
FILM 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, 110 min
23.45 Largo Winch 2: Spisek – film przyg.,
FILM Francja/Belgia/Niem. 2011, 135 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

8.30 Wielkie przygody małego rekina 3 (8)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1011)
21.00 Obserwator – thriller, USA 2000, reż.
FILM Joe Charbanic, 125 min
23.05 Czarny demon – thriller, USA/Domini-
FILM kana/Meksyk 2023, 130 min
1.15 Piła 10 – horror, USA/Meksyk/Kan. 2023,
FILM reż. Kevin Greutert, 140 min ●

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (45) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (462-464) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1388, 1545, 1546) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (691-693) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 Detektywi (129) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (134) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Szpital (878) – serial paradok., Polska 2018
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (557) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (9) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1689) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 Barbie – komediodramat, Kanada/USA/
FILM Wielka Brytania 2023, 155 min
22.35 Sztuka kochania: Historia Michaliny
FILM **Wisłockiej** – dramat biograficzny, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, 145 min
1.00 Hotel Paradise 13 (14) – reality show
2.05 Wrota piekieł 3 (4) – serial dokum., USA
3.00 Fachowcy 2 (15) – serial paradokum., Pol.
3.40 Dorota was urządzi! (3) – pr. rozrywk.
4.15 Usterka 11 (24) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Pięknie przyprawiONÁ 2 (1) – magazyn kulin.
16.00 Żwirko i Wigura. 15 dni chwały – film dokumentalny, Pol. 2020
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1140) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka – cykl dokumentalny, Pol. 2023
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (49)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (991) – telet.
9.25 Koło fortuny (2045)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (12) – kom., Pol.
14.15 Pan Mama (57) – kom.
14.50 Program rozrywkowy
15.20 Do śmiechu! (15, 16)
17.25 Va banque (992) – telet.
18.00 Koło fortuny (2046)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
20.30 Kabaret Letnią Porą (48) – program rozrywk.
21.30 Do śmiechu! (18) – rozr.

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (5)
6.00 24 godziny (73) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (24)
8.00 DeFacto 14 (1)
8.30 Kartoteka 8 (2, 3)
10.35 Detektywi (118, 340)
12.35 Zakup w ciemno 5 (6)
13.35 Zakup w ciemno 8 (12)
14.35 Nic do ukrycia (9)
15.35 Złomowisko PL 8 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (30)
17.45 Down the road 4 (2)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredycie 9 (5, 6) – reality show, Pol.
21.05 Zakup w ciemno extra (29) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (259) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1029, 1030) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (140-142) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (921) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1452, 1453) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (370-374) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (259, 260) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1047) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (39) – serial krym.
21.00 Gliniarze (977) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (33) – serial dokum., Pol. 2024
6.55 Na ratunek 112 (871) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (6) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (235, 236) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (88, 89, 2, 3, 211, 212, 35) – kom., Pol.
14.15 Bezsenność w Seattle FILM – komedia romantyczna, USA 1993, 140 min
16.35 8 części prawdy FILM – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, 115 min
18.30 Szklana pułapka 3 FILM – film sensacyjny, USA 1995, reż. John McTiernan, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 1999
9.25 Castle 7 (11, 12) – serial krym., USA 2014-2015
11.25 Rekrut: FBI (7, 8) – serial krym., USA 2022-2023
13.20 Dowody zbrodni 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2008
15.20 FBI 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
19.05 Castle 7 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY



20.25 Echo serca (13)
45-letnia Wiki podczas wspinaczki ulega wypadkowi. Lekarze walczą o jej życie. Żona Andrzeja jest w stanie krytycznym. 50 min
21.15 Na sygnale (665, 666)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (3) – kom.
0.45 Rodzinka.pl (289)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

ROZRYWKA



22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (3)
Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
23.00 Postaw na milion – teleturniej
0.55 Koło fortuny (2046, 2022) – teleturniej
2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (2) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (3)
Mieszane kulturowo pary starają się budować wspólne życie w Polsce. Codziennie stają przed trudnymi wyborami. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (2, 3)
1.00 Diabelnie boskie 3 (21, 22) – reality show
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (5, 6) – obycz.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (534) – serial fab.-dok., Pol.

THRILLER



22.00 Ukojenie – USA 2015,
FILM reż. Afonso Poyart
Agent Joe (Jeffrey Dean Morgan, zdj.) tropi seryjnego mordercę. Chce nakłonić do pomocy byłego konsultanta FBI, doktora Clancy'ego (Anthony Hopkins, zdj.). 140 min
0.20 Boski żigolo – komedia,
FILM USA 1999, 105 min
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (551, 552)
3.45 Interwencja – mag.
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (10)

DRAMAT



21.00 Creed 2 – USA 2018,
FILM reż. Steven Caple Jr.
Bokser Adonis (Michael B. Jordan, zdj.) chce pomścić ojca, stając do walki z synem jego zabójcy. Trener Rocky (Sylvester Stallone, zdj.) jest temu przeciwny. 165 min
23.45 Wschodzące słońce
FILM – thriller, USA 1993, reż. Philip Kaufman, 160 min
2.25 Ślad (51-53) – serial krym., Polska 2019
5.25 Na ratunek 112 (934) – serial paradokum., Pol.

HORROR



21.05 Underworld – Bunt Lycanów
FILM – USA/Nowa Zelandia 2009
Król wampirów Viktor uczynił z wilkołaków niewolników. Ciemiężony lud pod wodzą Luciana (Michael Sheen, zdj.) postanawia w końcu odzyskać wolność. 110 min
22.55 Olimp w ogniu – thriller,
FILM USA 2013, 135 min
1.10 Castle 7 (13, 14) – krym.
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (6, 7) – krym., USA/Kan.

TVP HISTORIA

8.25 Dom (14) **10.00** Wszystkie kolory świata **11.05** Królowe, które zmieniły świat (2) – dok.
12.00 Odkryć tajemnicę **12.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (3) **14.00** Dom (15)
15.30 Sensacje XX wieku **16.55** Flesz historii (779) **17.15** Prasa donosi **17.30** Wojenne dziewczyny 2 (15) – hist. **18.20** Wojownicy czasu **18.55** Wszystkie kolory świata (12)
20.00 Katyń – dramat historyczny, Pol. 2007 **22.05** Historia w postaciach zapisana – cykl dokum. **23.55** Sensacje XX wieku – hist. **1.45** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA

12.15 Portrety: Sean Connery kontra James Bond **13.25** Młodym być – koncert jubileuszowy Jerzego Połomskiego **14.55** Stan posiadania – dramat psychologiczny, Polska 1989
16.55 Przygody pana Michała (3, 4) **18.10** Tygodnik kulturalny **19.00** Gwarancje Kultury
20.40 Wieczór kinomana **20.50** Wieczór kinomana: Turkusowa suknia – dram. obycz., Fr./Maroko/Bel. 2022 **23.05** Pit-Bull (2) – sens. **0.00** Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **0.10** Czwartkowy klub filmowy: Matki równoległe – dramat obycz., Francja/Hiszpania 2021

SUPER POLSAT

10.00 Wydarzenia 24 – inf. **10.30** Świat według Kiepskich (440) **11.00** SuperMarket Chef (2)
11.30 Sołtysi (5, 6) **13.30** Bitwa o palety (7) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (23)
16.00 Ninja Warrior Polska (29) **17.55** Świat według Kiepskich (502) – kom. **18.25** SuperMarket Chef (3) **18.55** Świat według Kiepskich (559, 560)
20.00 Kolacja w ciemno (3) **21.00** Niepowstrzymany – thriller, USA 2010 **23.05** Aniołki Charliego – sens., USA/Niem. 2000 **1.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom. **1.35** Świat według Kiepskich (391-395)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (17, 18) – sens. **8.00** Strażnik Teksasu 3 (9, 10) **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (10, 11) – sens.
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (3) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada **14.25** Sensacje XX wieku (20, 21)
16.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (2, 3)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 5 (2) **0.00** Milf manor – mamuśki rządzą (3) **1.05** Magia nagości. Włochy 3 (1) – pr. rozr. **1.55** Kabaretowe przeboje (1-3, 6)

METRO

5.55 Na Wspólnej (726) – obycz. **7.35** Szpital (899-901) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (459, 460)
12.30 Szkoła (629) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (135, 136) **14.40** Za głosem serca (27)
15.50 Magda M. 3 (13) **16.55** Idź na całość 2 (22) **18.00** Złomowisko PL 5 (1) – dok. **19.00** Kartoteka 7 (3) – fab.-dok., Pol.
20.00 Bogowie – dram. biograf., Pol. 2014 **22.30** Taskmaster (3) **23.35** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (11) **1.25** Szpital (897) **2.30** Szkoła (634) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 2 (19, 20) **4.30** Szpital (896)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (3) – dok. **7.00** Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 **8.35** The Office PL 3 (1, 2) **9.45** Bestia 3 (3, 4) – krym.
11.50 Detektyw Foyle (1) – serial krym. **13.55** Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024
16.00 Złota dama – film biograf., Wlk. Bryt. 2015 **18.05** Detektyw Foyle (2) – serial kryminalny
20.10 Krawiec z Panamy – dram. sens., USA/Irlandia 2001 **22.30** Poszukiwanie (2-ost.) – krym., Niem. 2021 **0.25** Zatruta róża – thriller, Wł./USA 2019 **2.30** Prosta sprawa (5) – krym. **3.50** Warsaw Story **4.20** Nagie Oko **4.50** Minuta ciszy (5) – obycz.

TV TRWAM

18.00 Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych – dla młodzieży **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicyst. **19.30** Historie Starego Testamentu – serial animowany **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – program religijny
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program edukacyjny **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publ. **22.00** Droga do świętości (2) – pr. religijny

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (25) – dok.
12.05 Wojny kontenerowe 2 (2, 3) – dok. **13.05** Klątwa Wyspy Dębów 5 (3) – reality show **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (11, 12) – dok.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (9) – krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 6 (10) – krym. **18.00** 77 TV 5 (21, 23)
20.00 Morderstwa we Francji – Aveyron – dramat krym., Francja 2014 **22.00** Morderstwa we Francji – Lozere – dramat kryminalny, Fr. 2014 **0.00** Porwanie Hanny Anderson – film kryminalny, USA 2015

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozrywk. **10.50** Wochenblatt TV – program inform. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **11.15** Pogoda – mag.
11.25 Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza
16.55 Muzyczne podróże – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2) – krym., Fr. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (7, 8) – serial dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (11) **16.55** Pogoda (138) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (12, 15) – dok. **18.55** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji (5) **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (3) **21.55** Pogoda (138) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (9) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (11) – pr. rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (6)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (130) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem
20.00 Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2025 (1, 2) – koncert **22.50** Hit za hitem – program muzyczny

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 17 (13) – krym. **9.20** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (6) **10.20** Lekarze na start (34, 35)
11.55 Panna Scarlet 5 (2) – krym. **13.00** Marlow: klub zbrodni 2 (3) **14.00** Agenci NCIS 18 (1) – sens. **14.55** Panna Marple: Karaibska tajemnica – krym., Wlk. Bryt./USA 2013
16.55 Poirot 13 – krym. **18.55** Agenci NCIS 18 (2) – serial sens.
19.55 Poirot 5 (1) – krym. **21.00** Marlow: klub zbrodni 2 (6) **22.10** Morderstwo w małym mieście 2 (2) **23.00** Poirot 5 (1) **0.10** Agenci NCIS 18 (2) – sens.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Reksio – serial anim.
7.40 Podróże kapitana Klipera – serial anim.
8.00 Złoty interes (4) – program rozrywkowy
8.55 Diabeł – film krótkometr.
9.25 Akademia Pana
FILM **Kleksa** (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 90 min
10.55 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 160 min
13.35 Krzyżacy – film FILM historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 220 min
17.15 Pogranicze w ogniu (20, 21) – serial sens.

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (154)
6.20 Na sygnale (536, 537)
7.25 Ojciec Mateusz 7 (86)
8.20 Komisarz Alex 10 (118)
9.10 Rodzinka.pl (155)
9.40 Klan (1502) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 2 (23) – obycz.
11.10 Rodzinka.pl (313, 314)
12.10 Felicita (5, 6) – obycz.
13.25 Ojciec Mateusz 34 (437, 438) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 10 (119) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (538, 539) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (25, 26) – serial obycz., Pol. 2007
19.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (4)
19.30 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 7 (87) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.25 Morderstwo FILM **w Wandei** – film kryminalny, Francja 2023, reż. Christophe Lamotte, wyk. Léonie Simaga, Arthur Dupont, 115 min
8.20 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2015
10.15 Bez śladu 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA
12.10 Kasandra 4 (4) – serial kryminalny, Francja 2019
14.10 Morderstwo FILM **na Les Saintes** – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, 125 min
16.15 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2015
18.10 Bez śladu 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2003-2004
20.00 Kasandra 5 (1) – serial kryminalny, Francja 2021

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (852) – paradok.
6.00 Absolwenci (4) – pr. artystyczny, Polska
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (5) – program rozrywkowy
6.45 Zakochani po uszy 3 (193, 194) – telen., Polska
7.45 Detektywi (286-289) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (10) – krym.
10.55 Lekarze 4 (6) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (96, 97) – telen.
13.55 Młode gliny (11) – krym.
14.55 Detektywi (634, 635) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (88, 89) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (7) – pr. kult.
17.35 Zimowa opowieść FILM – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (229) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (520) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 4 (42) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (79, 80) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) – krym., Pol. 2009
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1140) – teleturniej
11.20 Na sygnale (796, 797)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (149) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (284)
14.15 Ranczo 10 (121, 122)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (392) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 8 (95) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (231, 239) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (13) – mag.
9.50 Górski lekarz (16, 1) – obycz., Niemcy/Austria
11.55 Kryminalne zagadki
FILM **Mazur: Marzanna** – film kryminalny, Niemcy 2023, 125 min
14.00 Hudson i Rex 4 (5) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (3) – krym., Austria/Niem.
17.00 Katastrofy w przestworzach (5, 8, 4) – serial dok., Kan.

DRAMAT



20.00 Orzeł. Ostatni patrol FILM – 2022, reż. Jacek Bławut Polski okręt podwodny realizuje tajną misję. W załodze, do której należy Sosnowski (Filip Pławiak, zdj.), narastają konflikty. 140 min
22.20 Legiony – film hist., FILM 2019, 160 min
1.00 Drogówka – dramat FILM krym., 2013, 165 min
3.45 Zwolnieni z życia FILM – dramat obycz., Polska/Francja 1992, 120 min
5.45 Zakalec – krótkometraż.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 3 (27, 28) – Pol. W wyniku pożaru Wioletka zostaje pozbawiona pracy. Michałowa nie chce dopuścić do odbudowy restauracji. Wójt ją popiera. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 34 (440) – krym., Pol. 2025
0.25 Gra z Cieniem 2 (15) – serial kryminalny, Pol.
1.25 Trzeci oficer (3, 4)
3.20 Wojenne dziewczyny (3) – serial hist., Pol. 2016
4.10 Klan (1502) – telen., Pol.
4.45 Zaraz wracam 3 (141)

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Hannah FILM **Swensen 6: Cierpka rzeczywistość** – Kanada/USA 2025 Ekipa ulubionego reality show Hannah Swensen (Alison Sweeney, zdj.), pojawia się w The Cookie Jar. Wkrótce producent zostaje znaleziony martwy. 115 min
23.55 Wyspa morderców FILM – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, wyk. Andrea Bogart, 115 min
1.50 Motyw 3 (1, 2) – krym.

PRZYGODOWY



20.00 Legion Samobójców 2 FILM – Kanada/USA/Wielka Brytania 2021 Grupa złoczyńców z Belle Reve formuje jednostkę, która ma wypełnić straceńczą misję pod wodzą Ricka Flaga (Joel Kinnaman, zdj.). 175 min
22.55 Kilerów 2-óch – kom., FILM Polska 1999, 140 min
1.15 Żołnierz przyszłości FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min
3.25 Seriaale: rozmowy (1)
4.05 Ukryta prawda (1370)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (266, 267) Narodziny Majeczki oznaczają rewolucję w życiu Boskich. Natalia w przygotowania na wizytę wnuczki angażuje całą rodzinę. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (447) – krym., Pol. 2026
22.20 Peggy Sue wyszła za mąż FILM – komedia obycz., USA 1986, 115 min
0.15 Glina (9-11) – krym., Pol.
3.40 U progu sławy FILM – dramat obyczajowy, USA 2000, 130 min

KOMEDIA



20.00 Wieczny student FILM – Niemcy/USA 2002 Pozbawiony finansowego wsparcia ojca Van (Ryan Reynolds, zdj.) organizuje imprezę, podczas której chce zebrać fundusze na czesne. 120 min
22.00 Zbuntowana – film s.f., FILM USA 2015, reż. Robert Schwentke, 135 min
0.15 Ekstradycja 2 (7, 8) – serial sensacyjny, Pol.
2.55 Łowca błyskawic FILM – film sensacyjny, USA 1999, 110 min

CANAL+ PREMIUM

8.40 Zgred – dram. obycz., Polska 2025 **10.05** Riefenstahl
12.00 Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 **13.55** Kwiat ośmiu gór – film dokum., Bel./Wł. 2024
15.15 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **16.55** Premierowa jazda **17.10** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **18.45** Łapu capu – rozr. **18.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
21.00 Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (8-ost.) – serial grozy **21.50** Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (1, 2) – sens. **23.25** Jeniec wojenny – sens., Filipiny/USA 2025

CANAL+ FILM

12.05 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa **13.50** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **15.20** Call me lala
15.45 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **17.40** Mój jedyny wróg – krótkometraż. **18.00** Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025 **22.00** Gdy zgasną światła – film sensacyjny, USA 2024 **23.25** Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (3) – dok. **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) – serial krym. **7.45** Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **9.45** Vera 8 (1) – serial krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6) – krym., Australia **12.55** Poirot – serial krym.
15.00 Strażnik Teksasu 5 (11, 12) – sens. **17.05** Vera 8 (2) – krym. **18.55** Poirot – krym.
20.00 Legenda Zorro – przyg., USA 2005 **22.50** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **0.50** Następne 48 godzin – kom. sens., USA 1990 **3.00** Wściekły pies – sens., USA 2017

COMEDY CENTRAL

6.55 Dwóch i pół 3 (1-4) **8.50** Przyjaciele 10 (15, 16, 11-14)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (8-13) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 3 (5-8) – serial kom.
16.30 Przyjaciele 10 (17) – kom. **17.35** Przyjaciele (1-4) – kom.
19.45 Gliniarz z Beverly Hills 3 – kom. sens., USA 1994 **22.00** Miasteczko South Park 29 (1) **22.30** The Office PL 2 (9) – kom. **23.05** Comedy Club 9 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 9 (1, 2) **1.00** Pracoholicy 4 (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 28 (3-5) **4.30** Comedy Club 7 (10-12)

HBO

9.05 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Jap. 2018 **11.00** Czempion – dramat obyczajowy, Słowacja/Czechy 2026
12.30 Na planie 23 (38) – mag. film. **13.00** Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018 **15.15** The Pitt 2 (9) – serial obyczajowy
16.05 Eileen – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023 **17.40** Więzień labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball
20.00 Kac Vegas w Bangkoku – kom., USA 2011 **21.40** Premiera: Królowie ulicy – thriller, USA 2008 **23.25** Nocna suka – komediodramat, USA 2024

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – serial kryminalny, USA
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **13.45** Agenci NCIS 10 (21) **14.40** Agenci NCIS: Sydney (19)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym. **17.25** Z archiwum X (23, 24) – serial s.f. **19.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **22.00** Pociąg z forsą – sens., USA 1995 **0.15** Z archiwum X (24) **1.15** Zabójcze umysły (10)

CANAL+ 360

13.05 Porzucone konstrukcje (9) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (20) **14.55** Wykrywacz historii 5 (1) – dok.
16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) **17.00** W trasie z Normanem Reedusem 3 (5) **18.00** Porzucona Ameryka 3 (1) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (18)
19.50 Premiera: Mega transporty (1) **20.50** Premiera: II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – dok. **21.50** Eksperyment: Odsiadka (4) **23.00** Porzucone konstrukcje (10) – dok. **23.55** Sędziowie 2 (8)

BBC FIRST

8.30 Lewis 3 (3) – serial krym. **9.35** Ojciec Brown 5 (1) **10.40** Śmierć pod palmami 10 (3)
11.50 Z pamiętnika położnej 14 (2) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 3 (2) – krym. **14.50** Ojciec Brown 12 (9)
15.50 Lewis 3 (3) **16.55** My Life is Murder 4 (5) **17.55** Morderstwa w Midsomer 19 (5) – krym.
19.45 Śmierć pod palmami 10 (4) – krym. **21.00** Po powodzi (5) **22.00** W cieniu podejrzeń (6) **23.05** Harry Wild 5 (3) **0.05** Annika (6) **1.05** Śmierć pod palmami 10 (4) **2.15** Morderstwa w Midsomer 19 (5)

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (88) – serial obycz. **10.25** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Zambii – film obyczajowy, Niem. 2009
12.25 Lato na Lanzarote – melodramat, Niemcy 2016 **14.20** Inga Lindström: Zaklinaczka koni – film obycz., Niemcy 2024
16.15 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – kom., Niemcy 2012 **18.05** Górski lekarz (89) – serial obycz.
20.00 Statek marzeń – Walvis Bay – film obycz., Niem. 2023 **21.55** Katie Fforde: Moja szalona rodzina – melodramat, Niemcy/USA 2017 **23.50** Górski lekarz (89) – obycz., Niemcy/Austria

FILMBOX+ HITS

11.20 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romant., Włochy/USA 2015 **13.05** Królowe ringu – komedia, Francja 2013 **14.55** W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015
16.35 Bernie – komediodramat, USA 2011, reż. Richard Linklater **18.25** Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Polska 2011
20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodram., Francja/Bel. 2019 **22.05** Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015, reż. Christopher Papakaliatis **0.10** John Wick – film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (128, 129) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (98-100) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1250) – obycz. **14.55** Uroczysko (145, 146) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (130, 131) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (12, 13) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (199, 200) – krym. **22.00** Kości (171, 172) – krym. **0.00** Na ratunek duszy – horror, Meksyk/USA 2021 **2.05** Krejzi patrol (31-33) – krym., Pol. **3.40** Kochane pieniądze (3, 4) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 20 (8) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **11.00** Fantastyczny Pan Lis – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009
13.00 Czarodziejki 4 (5, 6) – serial fantasy **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.25 Star Trek: Rebelia – film s.f., USA 1998 **17.30** Sonic 2. Szybki jak błyskawica – film przygodowy, USA/Japonia 2022
20.00 Uprowadzona 3 – sens., Francja/Hiszp./USA 2014 **22.25** Krzyk 3 – horror, USA 2000, reż. Wes Craven **0.45** Zakładnik – film sensacyjny, USA 2004

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (9)
8.00 Megasknery 3 – dok.
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
20.00 Premiera: Baylen – życie na głos 3 (15)
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

TVN STYLE

5.30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 7) – reality show, Polska
6.50 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry
TVN – magazyn
11.25 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 10) – pr. rozr.
15.35 Pojedynek na podróże (5) – program rozrywkowy
16.35 Ambasady luksusu (3) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – rozr. Edward zainwestował w Best Bar. Szybko jednak pojawiły się poważne problemy. 190 min

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Uliczne laboratorium – serial dokumentalny
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (10) – serial dokumentalny
16.00 Rolnicy w akcji (6) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (4) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (1)
8.00 Złapać przemytnika (1, 2) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (22) – serial dok.
11.00 W pułapce żywiołów (1) – serial dokumentalny
12.00 Starożytne konstrukcje (4-6) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (8) – dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (4) – dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (5) – serial dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (918)
6.05 48h. Zaginieni (12) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (918)
9.00 Starożytni kosmici 9 (12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show
12.00 Maszyny bojowe (8)
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Sekrety II wojny światowej (5) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (9)
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (14, 15) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.
20.00 Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok.
21.00 Sekrety Biblii (1) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



22.00 Jay i Pamela 2 (6) – USA
Para bierze udział w małżeńskiej terapii. Pamela ma jednak poważne wątpliwości, czy to dobry pomysł, a może kolejne źródło kłopotów. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy 5 – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (15) – dok.
2.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
3.00 Jay i Pamela 2 (6)

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (7) – Pol.
Karolina i Łukasz zapraszają rywali do swoich kultowych domków. Sebastian i Paulina prezentują autorską Turkusową Wyspę. 60 min
21.50 Jestem z Polski 17 (2)
22.50 Jestem z Polski (3)
23.45 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dok.
0.50 Apetyt na miłość (9)
1.55 Dieta czy cud? (1)
2.40 Wiem, co kupuję (8, 9)
3.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale
Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczać się siłą, sprytem, odwagą i odpornością. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (4)
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (9) – dok.
3.00 Łowcy staroci 13 (6)

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1)
Atak na Polskę zapoczątkował krwawy konflikt zbrojny. Niemcy w ciągu czterech tygodni złamali opór napadniętego sąsiada. 60 min
22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku (1)
23.00 Przywódcy III Rzeszy (3) – serial dokumentalny
0.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (5)
1.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Dzień D – ostatni świadkowie
(1/2, 2-ost.) – 2019
Kulisy lądowania aliantów w Normandii. Dokumentaliści dotarli do uczestników operacji D-Day, m.in. do odważnego marynarza.120 min
0.00 Walka o światową dominację – film dok., Wielka Brytania 2023
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

10.40 U sąsiadów w kuchni 13 (9, 10) – serial dok., Niemcy **11.50** Top Chef 20 (4, 5) **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (5, 6) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 15 (4, 5) – dok. **15.45** Nie tylko kimchi 2 (3, 4) **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1, 2, 9, 10) **18.30** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (2, 3) – serial dok. **19.25** M jak mięso (10) – serial dok. **19.50** Maximum Foodie 4 (2) – dok. **20.20** Jamie: uczta za mniej (2) **21.20** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (6-8) – dok. **23.55** Top Chef 21 (14) **0.55** M jak mięso 3 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokumentalny, Pol. **14.30** Komisarz Mama – serial krym., Pol. 2022 **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.05** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **13.00** Podziemne sekrety **15.00** Jak działa wszechświat? – dok. **17.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? (6) – dok. **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **3.00** Jak działa wszechświat? 6 – dok. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP DOKUMENT

12.00 Życie lasu. Wielcy roślinożercy – dok., Polska 2024 **12.45** Jak pieniądz kształtował świat (4) **13.50** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (1) – dok., Wł. **14.45** Królestwo mokradeł (4) – dok. **15.50** Metamorfozy lodowych gigantów (3) **16.50** Koloseum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego **17.55** Sanatorium miłości 3 (10) – reality show **18.55** John Wayne – więcej niż mit **20.00** Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok., Fr. 2024 **21.05** Kalendarz przyrody (5) **22.10** Dwa papierosy **23.15** Czarny łabędź **0.25** Tropikalne królestwo słońca

PLANETE+

11.20 Afryka z góry (10) – dok. **12.30** Niezwykłe podróże koleją (2) – dok., Fr. **13.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) – dok. **14.50** Patagonia. Życie na krańcu świata (6) – dok. **15.45** 360° Świat bez granic (2) **16.55** Świat z góry 12 (6, 7) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (37, 38) **18.40** Surfing. Historia nieznana – film dok., Fr. 2024 **19.45** Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia? **20.55** Nazywano ich wikingami **22.00** O wolny Tybet. Głosy wygnanych **23.10** Śmierć na Cyprze (1) – dok. **0.20** 360° Świat bez granic (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

14.20 Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów – publ. **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pierwsza Druga w Trójce **22.30** Złoty chłopak (242) **23.30** Kryminalna siódemka

HGTV

8.05 Remontujemy dom na plaży 9 (11) **9.05** Nowe życie w starym domu 7 (3) **10.00** Letnia chata na lata 13 (1, 2) **12.00** Odlotowy ogród (6) **12.35** Rajska posiadłość Pameli Anderson (7, 8-ost.) **14.30** Mieszkanie na miarę 4 (3, 4-ost.) **16.30** Polowanie na ogród 6 (2-4) – rozr. **18.20** Weekendowa metamorfoza (1, 2) – pr. rozr. **20.10** Zgłoś remont (3) – pr. rozr. **21.05** Zgłoś remont 5 (5) – pr. rozr. **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (6-9) – pr. rozr. **0.15** Kamera, akcja, wpadka! (17-19) – pr. rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 Pięknie przyprawiONA (6) **12.45** Przepis dnia (56) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (17) **13.55** Lecę za miłością (2) – mag. **14.30** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską **15.00** Rodzinka.pl (314) **15.30** Ojciec Mateusz 12 (151, 152) – krym., Polska **17.25** Kultura miejska (8) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (368) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (349) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (321) **22.30** Księgarnia w Paryżu – komediodram., USA/Fr./Włochy 2021

BBC EARTH

10.30 Życie na pustkowiu 10 (8) **11.30** Zabójcza pogoda 6 (12) **12.30** Wielka kanadyjska przygoda (5) – dok. **13.35** Planeta doskonała (2) – dok. **14.40** W okowach mrozu 7 (18) – dok. **15.40** Życie na pustkowiu 10 (8) – serial dok. **16.35** Dzika Wielka Brytania (3) – dok. **17.45** Planeta doskonała (2) – serial dok. **18.45** Wielka kanadyjska przygoda (6) – dok., Wlk. Bryt. **19.45** Przez nieznaną Afrykę (1) – dok. **20.55** W okowach mrozu 9 (3, 4) – dok. **22.55** Zabójcza pogoda 6 (2, 3) – dok. **0.55** Planeta doskonała (2) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (13) **13.05** Starożytni kosmici 17 (14) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (13) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (21) **16.15** Jak to wyjaśnić? 4 (9) – serial dok. **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie (6) – dok., USA **18.10** Największe tajemnice świata 7 (7) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (1, 10) **21.00** Kursk: pierwsza katastrofa Putina (2) **22.00** Starożytni kosmici 17 (14) **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (6)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: ORLEN Wisła Płock – MT Melsungen
11.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Crystal Palace FC – Lech Poznań
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz: Czechy – USA W poprzedniej rundzie USA okazały się lepsze od Węgrów, pokonując rywali 4:0, natomiast Czesi wygrali ze Szwecją 3:1. 120 min

EUROSPORT 1

10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
11.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 3. etap
13.35 Kolarstwo: Giro LIVE d'Abruzzo – 4. etap
15.30 Kolarstwo: LIVE Mistrzostwa Flandrii
17.00 Kolarstwo: Tour LIVE de Luxembourg – 3. etap
18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały
19.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie
20.30 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2026
8.25 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz 1/8 finału
10.35 Retro TVP Sport (178) – magazyn sportowy
12.35 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: RKB Wisłok 1995 Rzeszów – RXT Golden Team Nowy Sącz
15.00 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
16.00 Lekkie gadki – magazyn sportowy
17.00 Lekkoatletyka: LIVE Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview (5)
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balompie – Getafe
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wieczysta
13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – Villarreal CF
15.45 Premier League Stories (4) – mag.
16.20 Premier League: The Big Interview (5)
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026
19.30 LaLiga Show – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Hamburger SV
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – AS Roma
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – SC Paderborn 07
19.50 Inside Serie A (5) – magazyn piłkarski

TVP ABC

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (25) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (11) – cykl reportaży, Pol.
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.30 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa – anim.
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (19) – eduk.

TENIS



17.00 Puchar Davisa LIVE – mecz: Czechy – USA Jeden z liderów amerykańskiej drużyny Tommy Paul (zdj.) postara się poprowadzić reprezentację USA do zwycięstwa. 120 min
19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
23.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz: Kanada – Francja
1.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz: Kanada – Francja

KOLARSTWO



21.15 Tour de Luxembourg Czas na trzeci i zarazem królewski etap tegorocznego wyścigu. Naszpikowany podjazdami odcinek z Wiltz do Diekirch liczy sobie niemal 190 kilometrów. 45 min
22.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
0.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap
0.45 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 3. etap
1.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans

PIŁKA NOŻNA



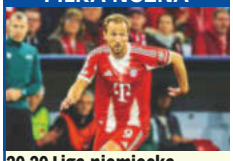
20.15 Betclic 1. Liga: Polonia LIVE Bytom – Ruch Chorzów Gospodarze w siedmiu pierwszych kolejkach zanotowali tylko jedno zwycięstwo, na inaugurację sezonu z Arką Gdynia. 180 min
23.15 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.45 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026
2.15 Żużel: Indywidualne ME – 2. runda w Güstrowie

ŻUŻEL



20.00 PGE Ekstraliga – mecz LIVE o 7-8 miejsce: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz Ekipa gości wciąż nie wygrała jeszcze żadnego spotkania w tym sezonie. Ma na to jeszcze tylko dwie szanse. 150 min
22.30 LaLiga Highlights: 6. kolejka
23.00 Premier League Preview – mag. piłkarski
23.30 LaLiga Show – magazyn piłkarski
0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 171

PIŁKA NOŻNA



20.20 Liga niemiecka LIVE – mecz: Bayern – Union Ekipa z Berlina może podzielić los Stuttgartu, który w 1. kolejce Bundesligi przegrał z Bayernem aż 1:5. 135 min
22.35 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski
23.15 Ligue 1 Preview (5) – magazyn piłkarski
23.55 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad
0.30 Formuła 1: GP Hiszpanii
1.05 Bundesliga Dino – film dokumentalny

MAGAZYN



15.20 AI-chemik (15) AI wyjaśnia dzieciom, czym jest siła i w jaki sposób oddziałuje ona na przedmioty. Widzowie będą też świadkami eksplozji. 20 min
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków – serial animowany
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

8.30 Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **15.00** Sporty walki: UFC 331 – odliczanie
15.55 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Euroligi – półfinał: Olympiacos – Fenerbahce **18.55** Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Euroligi: Dubai Basketball – Real Madryt
21.00 Piłka nożna: Liga holenderska **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: Hybrid MMA 2 w Lesznie – walka: Daniel Skibiński – Alisson Marreira 15.12.2023

EUROSPORT 2

11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap **12.00** Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 2. etap **12.30** Wspinaczka: World Series w Guiyang – speed – finały **14.45** Snooker: Turniej English Open – finał
17.00 Wspinaczka: World Series w Chongqing **17.30** FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Suzuce – podsumowanie **19.00** Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap
20.00 Wspinaczka: World Series w Chongqing – speed **21.00** Golf: Biltmore Championship Asheville **0.00** Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy

TVN TURBO

8.20 Gadżet 4.0 (8, 9) **9.20** Fani czterech kółek 18 (10) **10.20** Złomowisko PL 10 (14) **11.15** Wojny samochodowe (9) – rozr.
12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (11, 12)
16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy (3, 4)
19.45 Moto kombat (2) – mag. motor. **20.30** Z drugiej ręki (7, 2) – mag. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Zawodowi handlarze (2, 5) **23.45** Ciężarówką przez pół świata (2) **0.45** Naprawy nie do naprawy (6, 4)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Klich. Poza schematem (4) – serial dok. **9.05** Hola LaLiga – mag. piłkarski **10.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **11.20** Premier League: The Big Interview (5) – mag.
12.00 Liga+ Extra – mag. **14.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź
16.50 LaLiga Show – mag. **17.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Stal – Polonia Piła
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz **23.05** Sporty walki: ONE Friday Fights 171 **1.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Le Mans FC – RC Lens
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SV 07 Elversberg – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Milan
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – HSV **18.00** Najszybsze gole Bundesligi – mag. **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: SpVgg Greuther Fürth – 1. FC Magdeburg
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – US Sassuolo Calcio **22.55** Inside Serie A (5) – mag. **23.30** Ligue 1 Show (5) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Lens

NICK JR.

14.20 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.40** Rogata ekipa (9) **15.47** Świnka Peppa 7 – anim.
16.01 Świnka Peppa 2 **16.06** Świnka Peppa **16.10** Świnka Peppa 3 **16.20** Świnka Peppa **16.30** Dora 5 **16.40** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 3 **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 – anim. **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów
13.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Szczecinie – ćwierćfinał gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Szczecinie – ćwierćfinał
17.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Szczecinie – ćwierćfinał gry pojedynczej **19.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Szczecinie – półfinał
21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **23.00** Siatkówka mężczyzn: ME 2026

CI POLSAT

14.10 Morderstwo w motelu (3) – serial dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 2 (4) – serial dokum.
16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (19) **17.00** Morderstwo w rodzinie 2 (4) – dok. **18.00** Polskie prywatne zbrodnie (3, 4) – dok. **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (14) – serial dok.
20.00 Specjaliści od zbrodni (1) **20.30** Dokument specjalny: Wojciech Chmielarz: Rozmowa o zbrodni **21.00** Protokół zbrodni (9) **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (17, 18) **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (17, 18)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (59) **6.30** Kołowrotek (217) **7.00** Dorwać tuńczyka (7, 8) **9.00** Wojny magazynowe (183, 184) **10.00** Wojny kontenerowe (11, 12)
11.00 Hardkorowy lombard (30-35) – dok. **14.00** Polacy za granicą (141, 142) – serial dok.
16.00 Złomiarze (41, 42) – dok., Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (247-250) – serial dokum.
20.05 Chłopaki do wzięcia (487-490) – serial dok. **22.00** Zawód glina (12) – dok., Pol. **23.00** Łowca pedofilów (168, 170, 187-192) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (15, 16) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (5, 6)
11.10 Zawód: drwal – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu – dok.
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Władcy gratów (2, 3) – pr. rozrywk. **19.10** Auto-naprawa
20.10 Zielony patrol z Luizjany – dok. **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu – dok. **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów **0.10** Od samochodu do domu – mag. **2.10** Megatransporty (2) **3.00** Metro po szwedzku (11) **4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (5) **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Parma Calcio 1913 **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille – ESTAC Troyes
16.00 Full Impact Serie A (4) **16.30** Bundesliga Weekly (5) **17.00** Ligue 1 Preview (5) – mag. **17.30** Ligue 1 Show (5) **18.00** Bundesliga Clubs **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Wolfsburg – SV Darmstadt 98
20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens **22.50** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub **23.20** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **0.00** Werder Double

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 – anim. **8.30** Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing – anim. **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2
15.55 Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Treasure of Sylvanian Families – anim. **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 – anim.
19.43 Kicia Kocia – serial anim. **20.25** Mały Charlie – anim.

MORWA BIAŁA

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.
Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.
*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się."*
Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym:
*„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**"*

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletka zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletce Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

★★★★★

Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty obniżające poziom cukru"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 8101001ułatwi zamówienie produktu.

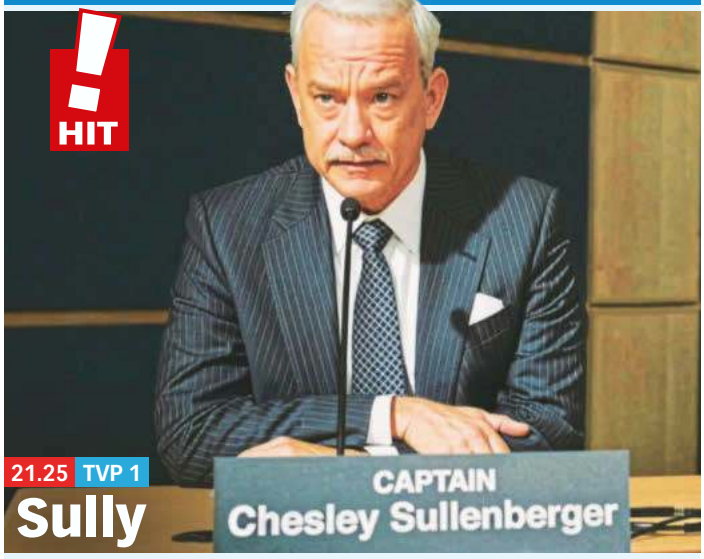


NEW NORDIC
www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

SUPLEMENT DIETY

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA



DRAMAT OBYCZAJOWY Po lądowaniu na rzece pilot zyskuje sławę. Komisja bada, czy popełnił błąd.

15 stycznia 2009 roku. Airbus A320 startuje z nowojorskiego lotniska. Pilotuje go doświadczony kapitan Chesley „Sully" Sullenberger (Tom Hanks, zdj.). Kiedy samolot traci dwa silniki, mężczyzna podejmuje decyzję o awaryjnym lądowaniu na wodach rzeki Hudson. Pilotowi udaje się uratować 155 osób, dzięki czemu zdobywa sławę i uznanie. W czasie śledztwa zostają jednak ujawnione niewygodne fakty, które mogą zniszczyć reputację i karierę Sullenbergera.

INFO: USA 2016, reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney **105 min do godz. 23.10**



20.00 TVN 7

Zapowiedź

THRILLER W ręce astrofizyka Johna Koestlera (Nicolas Cage, zdj.) trafia tajemnicza kartka. Zawiera ona daty katastrof z przeszłości oraz tych, które mają nastąpić. Naukowiec próbuje zapobiec kataklizmom. **155 min**

USA/Wlk. Bryt./Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Rose Byrne, Nadia Townsend



20.00 TV PULS

Uprowadzona 2

SENSACYJNY Emerytowany agent amerykańskiego wywiadu, Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.), wyjeżdża na wakacje do Stambułu. Staje do nierównej walki z bandytami, którzy zagrażają jego rodzinie. **115 min**

Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Leland Orser



21.35 TVN

Przepiękne!

KOMEDIODRAMAT Losy kobiet, które na różnych etapach życia szukają spełnienia. Magda (Marta Nieradkiewicz, zdj.) próbuje godzić domowe obowiązki z zawodowymi ambicjami. Nieufna Basia unika miłości. **140 min**

Polska 2025, reż. Katia Priwieziencew, wyk. Marta Nieradkiewicz, Mikołaj Roznerski



22.00 POLSAT

Wrogowie publiczni

GANGSTERSKI Rok 1933. Dillinger (Johnny Depp) zostaje zwolniony z więzienia. Dokonuje serii napadów na banki. Policja jest bezsilna. Agent Purvis (Christian Bale, zdj.) ma za zadanie go schwytać. **180 min**

USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard

eprasa.pl 9609b2a45e

TVP 1 DVB T2

6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1183) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (456) – mag.
8.20 Pełnosprawni (670) – mag.
8.50 Ranczo (9) – serial obycz., Polska 2006
9.50 Felicita (4-6) – serial obycz., Pol./Wł.
11.25 Ojciec Mateusz 21 (266) – krym., Pol.
12.10 Przed ekranem – magazyn
12.20 Dobre strony (5) – cykl felietonów
12.35 Gwiazdy w południe: Królowe
FILM **Dzikiego Zachodu** – western, Francja/Hiszpania/Wł. 1971, 110 min
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.00 Rolnik szuka żony 13 (2) – telen. dok.
16.00 Zaraz wracam 3 (142, 143) – obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Koncert
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 DVB T2

5.10 Barwy szczęścia (3397, 3398) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1939) – serial obycz.
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – magazyn kulinarny
12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.35 Informacje kulturalne
13.05 Panna młoda (201) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2077) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (2) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (997) – serial obycz.
17.20 Panna młoda (202) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (42) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (314) – kom., Pol. 2026
20.00 Rodzinka.pl (315) – kom., Pol. 2026

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.50 Nasz nowy dom (374) – reality show, Polska 2026
13.15 Gru, Dru i minionki – film
FILM animowany, USA 2017, 105 min
15.00 Kevin sam w Nowym Jorku
FILM – komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus
Harry (Joe Pesci) i Marv (Daniel Stern) planują napad na sklep z zabawkami w Nowym Jorku. W drogę wchodzi im Kevin (Macaulay Culkin), z którym mieli już do czynienia. 150 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (467) – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (20) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kobieta na krańcu świata (3) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Dobrze zrobione w domu (5) – magazyn poradnikowy
11.35 Na Wspólnej (4276-4279) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
14.05 MasterChef (2) – program rozrywkowy
15.45 Clifford. Wielki czerwony pies
FILM – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker
Ośmioletnia Emily (Darby Camp) opiekuje się szczeniakiem. Chce, aby szybko urósł. Jej życzenie spełnia się w zaskakujący sposób. 130 min
17.55 Taskmaster (3) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

rodzinka.pl sobota 20:00 TVP 2 TVP VOD

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (323) – Polska 2026
Dębiec ustala, że 75-letni Włodzimierz nie zmarł z przyczyn naturalnych. Policjanci prowadzą śledztwo w środowisku emerytów, fanów brydża. 60 min
21.25 Hit na sobotę: Sully – dramat
FILM obyczajowy, USA 2016
HIT Clint Eastwood przybliża losy pilota, który zapobiegł katastrofie, lądując awaryjnie na rzece Hudson. 105 min
23.10 Klasyka kina: Pełnia zła
FILM – thriller, Kanada/USA 1993, 120 min
1.10 25 lat niewinności. Sprawa Tomka
FILM **Komendy** – dramat biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Holoubek, 125 min
3.15 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17 (3, 4) – Polska 2026
Kolejni wokaliści zawalczą o miejsca w drużynach Michała Szpaka, Kuby Badacha, Tomsona i Barona, a także Edyty Bartosiewicz. Program prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał (oboje na zdj.). 150 min
23.00 Program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Królowe życia – komedia, USA/Wielka
FILM Brytania 2019, reż. Zara Hayes, 95 min
2.05 Reguła milczenia – dramat
FILM obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Redford, 125 min
4.10 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

ROZRYWKA



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (3) – Polska 2026
Robert Górski i Robert Korólczyk (obaj na zdj.) zapraszają na skecze, w których nie zabraknie nawiązań do aktualnych wydarzeń. Pojawią się nowe odsłony „Mafii" i sceny z życia prezydenta. 125 min
22.00 Wrogowie publiczni – film
FILM gangsterski, USA 2009, 180 min
1.00 Transfer – thriller, USA
FILM 2007, reż. Gavin Hood, 160 min
3.40 Świat według Kiepskich (410) – serial komediowy, Polska 2013
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (130) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (3) – Polska 2026
Kolejny etap wyścigu zaczyna się od otwarcia złotej koperty i ujawnienia supermocy, która może wywrócić rywalizację do góry nogami. Następnie uczestnicy, m.in. Maria Jeleniewska i Zoja Skubis (obie na zdj.), trafiają na targ w Klakah. 110 min
21.35 Przepiękne! – komediodramat, Polska
FILM 2025, reż. Katia Priwieziencew, 140 min
23.55 To: Rozdział 2 – horror, Kanada/USA
FILM 2019, reż. Andy Muschietti, 215 min
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 Młode gliny (14) – serial kryminalny, Polska 2026
4.50 Nauka jazdy 6 (6) – program rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (213) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1153, 1154) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na obiad... (2) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1155, 1208, 1209) – program popularnonaukowy
12.40 Chiński zodiak – film karate,
FILM Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, Nathan Boyd, Terry Hackett, 135 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1436-1439) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.00 Wypasiona kuchnia (19) – pr. rozrywk.
19.05 Policjantki i Policjanci (1440) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 A na deser... (12) – magazyn kulinarny
20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1048-1051) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.20 Gwiazdy Kabaretu (182, 176) – pr. rozr.
2.25 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.25 Lubię disco! (263) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (9-11) – serial sensacyjny, Niemcy
9.00 Taki jest świat 11 (37) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (741, 743, 745, 747, 749) – serial obyczajowy, Polska 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1020-1024) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser, 115 min
21.55 John Wick 4 – film sensacyjny, USA/
FILM Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgard, Laurence Fishburne, 190 min
1.05 Revolt – film sensacyjny, USA 2017, reż.
FILM Joe Miale, wyk. Lee Pace, Bérénice Marlohe, Jason Flemyng, Sibulele Gcilitshana, Leroy Gopal, 115 min
3.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

5.50 Ale numer! 18 (17) – program rozrywk.
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.35 Prawie jak gladiator – film animowany,
FILM Włochy 2012, reż. Iginio Straffi, 125 min
10.40 Balerina – film animowany, Francja/
FILM Kanada 2016, reż. Eric Summer, 100 min
12.20 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (6-8) – serial dokumentalny, Pol.
14.25 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4, 5) – program rozrywk.
16.25 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta
FILM **księżniczka 2** – baśń filmowa, Czechy 2022, wyk. Eliška Křenková, 155 min
19.00 Pasmo superanimacji: Mavka i strażnicy lasu
FILM – film animowany, Ukraina 2023, reż. Oleksandra Ruban, 135 min
21.15 Grzeczne dziewczyny tego nie robią
FILM – komedia, USA 2020, 105 min
23.00 Mizantrop – film kryminalny, USA/
FILM Kanada 2023, reż. Damián Szifrón, 140 min
1.20 Wstydliwe choroby: XXL (4, 5) – dok.
3.20 Niesamowite! (10) – serial dokumentalny
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (5) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

5.00 Szkoła (465) – serial paradokum., Pol. 2017
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (23) – program rozrywkowy
6.55 Nowe Zwariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.10 Film o pszczołach – film animowany,
FILM USA 2007, reż. Steve Hickner, 110 min
9.00 The Floor (5, 6) – teleturniej
10.15 Ukryta prawda (1537) – serial paradok.
11.20 Mówię Wam 5 (5) – program kulturalny
12.35 Ukryta prawda (1538, 1539) – serial paradokumentalny, Pol. 2023
14.40 Szpital św. Anny (61, 62) – serial obycz.
16.40 Detektywi (127) – serial fabularno-dokum.
17.40 Vabank – komedia sensacyjna, Polska
FILM 1981, reż. Juliusz Machulski, 140 min
20.00 Zapowiedź – thriller, USA/Wielka
FILM Brytania/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Rose Byrne, 155 min
22.35 Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA
FILM 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, 195 min
1.50 La La Land – film muzyczny, Hongkong/
FILM USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, 150 min
4.20 Fachowcy (1) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

11.15 Podróże z historią (21)
11.45 Muszelki Wigier 2026 – Koncert „Młodzi w Suwałkach" (2)
12.40 Samochodzik i templariusze (1)
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (69)
13.45 Echo serca (13) – obycz.
14.35 Na sygnale (665, 666)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1930)
18.20 Alternatywy 4 (2)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (50)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

9.25 Koło fortuny (2046)
10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (5) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2025 (2)
11.45 To jest grane (104)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (2)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (13)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2047) – teleturniej
18.10 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywkowy

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (3)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (11)
12.35 Zakup w ciemno 8 (10-12) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (2)
17.05 Usterka 14 (31) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (10)
18.45 Kochaj albo wróć (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (2)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (111) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (573, 574) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (251) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1443-1447) – serial paradokum., Polska 2025
13.50 Sekrety rodziny (196) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (122-125) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (363) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (9, 10) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (192) – pr. rozr.
7.55 Sąsiedzi – anim.
8.20 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
10.05 Paddington – film FILM familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, 120 min
12.05 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f., USA 1989, reż. Robert Zemeckis, 130 min
14.15 Faceci w czerni 3 FILM – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, 140 min
16.35 Minionki rozrabiają FILM – film animowany, USA 2013, 125 min
18.40 Uncharted – film FILM przygodowy, USA/Hiszpania 2022, 140 min

AXN

6.30 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 FILM – film animowany, USA 2013, reż. Cody Cameron, Kris Pearn, 95 min
8.05 FBI: International 4 (22) – serial kryminalny
9.10 FBI: Most Wanted 5 (3) – serial kryminalny, USA
10.10 Rekrut 5 (21, 22) – serial krym., USA 2022-2023
12.10 Rekrut: FBI (1-3) – serial krym., USA 2022-2023
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (14-18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
W samochodzie znaleziono ciało. Trop prowadzi do handlarzy pamiątkami z miejsc zbrodni. 295 min

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista (1, 2) – Pol. Decyzją komendanta do policyjnego archiwisty Mikosa dołącza policjantka Zuza. Oboje rozwiązują dawne sprawy kryminalne. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) – talk-show
22.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.00 Stawka większa niż życie (3) – wojenny, Pol.
0.05 Moje przeboje (4)
0.40 M jak miłość (1930) – serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKA



20.25 17. Marzenia Marcina Dańca (1, 2) Autorski program satyryka. Gośćmi Marcina Dańca (zdj.) będą m.in. Andrzej Sikorowski i Andrzej Grabowski. 110 min
22.15 Program rozrywkowy
22.35 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia?
0.30 Koło fortuny (2047, 2023) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (1) – pr. rozrywk.
3.10 Kabaret Letnią Porą (47) – program rozrywk.

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – Pol. 2025 Monika z Rudnej zamieni się miejscami z Agatą z Krakowa. Zazna wygód i luksusu, natomiast Agata doświadczy ciężkiej pracy. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)
1.20 Diabelnie boskie (1)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (146) – telenowela
2.50 Drugie serce (2) – telen.

KOMEDIA



20.20 Boski żigolo – USA FILM 1999, reż. Mike Mitchell Pechowy czyściciel akwariów Deuce (Rob Schneider, zdj.) zostaje zawodowym uwodzicielem, by spłacić szkody wyrządzone w mieszkaniu klienta. 100 min
22.00 Rok pierwszy FILM – komedia przygodowa, USA 2009, 120 min
0.00 Baby Driver – film FILM sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 145 min
2.25 Ewa gotuje (553)

THRILLER



21.00 Kod da Vinci – USA FILM 2006, reż. Ron Howard Badacz symboli Langdon (Tom Hanks, zdj.) i kryptolożka Neveu (Audrey Tautou, zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kustosza Luwru. 195 min
0.15 21 – film sensacyjny, FILM USA 2008, reż. Robert Luketic, 145 min
2.40 Ślad (54, 55) – serial kryminalny, Polska 2019
4.40 Na ratunek 112 (934, 935) – paradok., Pol.

THRILLER



20.00 Olimp w ogniu – USA FILM 2013, reż. Antoine Fuqua Terroryści przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do walki z nimi staje Banning (Gerard Butler, zdj.). 145 min
22.25 Londyn w ogniu – film FILM sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016, 110 min
0.15 Underworld – Bunt FILM **Lycanów** – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, wyk. Kate Beckinsale, Michael Sheen, 115 min

TVP HISTORIA DVB T2

11.00 Wszystkie kolory świata **12.00** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) **13.00** Magiczny Adriatyk (6) **14.00** Ex Libris **14.35** Urodzony po raz trzeci – wojenny, Pol. 1989 **16.10** Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności **16.50** Królowe, które zmieniły świat (2) – dok. **17.45** Na kłopoty... Bednarski (2) **18.50** Rotmistrz. Opowieść o życiu i walce Witolda Pileckiego (1, 2) – dok., Pol. **20.05** Największe tajemnice monarchii (3) **21.10** Człowiek w żelaznej masce – kostium., Wlk. Bryt./USA 1998 **23.30** Katyń – dramat hist., Polska 2007

TVP KULTURA DVB T2

9.25 Panna Nikt – dram. obycz., Pol. 1996 **11.20** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (31) **12.25** Wydarzenie aktualne – pr. inform. **13.00** Dokument tygodnia: Hollywoodzki remake (3) **14.05** Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Pol. 2007 **16.05** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (8) – kom., Pol. **17.15** Tamte lata, tamte dni – mag. kult. **18.00** Retro kino: Niewiniątka – film obycz., USA 1961 **20.00** Bilet do kina: Schmidt – komediodramat, USA 2002 **22.15** Klub Jazzowy – koncert **23.30** Cube – horror, Kanada 1997 **1.15** Wieczór kinomana – mag.

SUPER POLSAT DVB T2

6.40 SuperLudzie (40) – dok. **7.15** Była sobie Ziemia – anim. **9.50** Vivo – film anim., USA 2021 **11.50** Świat według Kiepskich (551-556) **15.00** SuperMarket Chef (3) **15.30** Serca dwa (9) **16.00** Złomiarze (16) – dok. **17.00** Świat według Kiepskich (557, 558, 561, 562) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (2, 3) – rozr. **21.00** Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015 **23.35** Niepowstrzymany – thriller, USA 2010 **1.50** Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom. **2.20** Świat według Kiepskich (396-398) **3.50** Nasz nowy dom (239, 240)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.55** Sensacje XX wieku (21, 22) **15.15** Czterej pancerni i pies (3, 4) – wojenny **17.35** Jaś Fasola w najlepszym wydaniu – kom., Wlk. Bryt. **18.50** MasterChef: Czechy 7 (1) – pr. rozr. **20.10** Znachor – dramat obycz., Pol. 1981 **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) – pr. rozr. **0.00** Magia nagości. Polska 5 (2) – pr. rozr. **1.05** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (4) – pr. rozr. **2.15** I love kabaret (4, 6, 5) – pr. rozr. **5.40** I love kabaret EXTRA (24) – pr. rozr.

METRO

7.00 Gorączka złota 12 (18, 19) **8.55** Klan z Alaski (10-12) – dok. **11.55** Złomowisko PL 5 (2, 3) – dok., Pol. **13.55** Makłowicz w drodze 2 (10) **14.30** Makłowicz w drodze 4 (4) **15.05** Farma Clarksona (8) – serial dok. **16.10** Azja Express (2) **17.55** Kryminalni (7, 8) – serial krym. **20.00** Grunt to rodzinka – komedia sensacyjna, Fr. 2004 **22.00** Gniew tytanów – przyg., USA/Hiszp. 2012 **0.00** Kuba Wojewódzki (3) – talk-show **1.05** Szpital (900) – paradok. **2.05** Szkoła (635) **3.05** Nowa Maja w ogrodzie 2 (20, 21) – mag. **4.05** Szpital (889) – paradok.

ALE KINO +

9.30 Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu – dok., Niem. 2025 **10.40** Będzie lepiej – kom., Francja 2023 **13.05** Morderstwo w Orient Expressie – film kryminalny, Wielka Brytania 1974 **15.35** Patience 2 (3, 4) – krym. **17.50** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012 **20.10** Feralna noc – dramat kryminalny, USA 2014 **22.25** Byliśmy żołnierzami – dramat wojenny, Niem./USA 2002 **1.05** Sweat – dram. obycz., Polska 2020 **3.15** Prosta sprawa (6) – krym., Pol. **4.30** Pan młody **4.55** Minuta ciszy (6) – obycz.

TV TRWAM DVB T2

17.30 Przełamując bariery – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (102) – obycz., USA 2023

ANTENA HD DVB T2

8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (6) – muz. **8.55** Niezwykły dr Pol (21-25) – dok. **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (2-4) – dok., Australia **17.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (3) – pr. rozrywk. **18.00** 77 TV 5 (22) **19.00** 77 TV 6 (4) **20.00** Morderstwa we Francji – Cevennes – film krym., Fr. 2014 **21.55** Prześladowana: Historia Alex Cooper – dramat biograf., USA 2019 **23.45** Michael Jackson: w poszukiwaniu szczęścia – dram. biograf., USA 2017 **2.05** Raport 77 (2) **4.15** 77 TV 5 (4) – pr. rozrywk.

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB T

12.10 Pokochaj lub sprzedaj 6 (21) – dok. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (7) **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (5) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (1, 2) – dok., Pol. **16.55** Pogoda (139) – inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (3, 4) **19.00** Policjanci w akcji 2 (3) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (5) – dok., Pol. **21.00** Strażacy z sąsiedztwa (13) – dok. **21.55** Pogoda (139) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (5) **23.00** Mistrzowie Kabaretu (5) **0.00** Przebojowe kabarety (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

13.00 Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (130) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (852) – pr. muz. **20.00** 24. wielkie pożegnanie lata w Iłowie – koncert **23.00** Hit za hitem – program muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Panna Scarlet i komisarz 4 (4-6) – serial krym. **9.10** Panna Scarlet 5 (1, 2) – serial krym. **11.30** Agenci NCIS 16 (22-24) – serial sens. **14.15** Agenci NCIS 18 (1, 2) – serial sens., USA **16.00** Panna Marple: Noc i ciemność – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013 **17.55** Poirot 7 (1) – krym., Wlk. Bryt. 1996 **20.00** Detektyw Murdoch 19 (15) – krym. **21.00** Inspektor Ricciardi (5, 6) – krym., Wł. **1.30** Hiszpańska księżniczka 2 (3) – kostium. **2.30** Panna Scarlet i komisarz 4 (4-6) – krym. **5.15** Detektyw Murdoch 19 (15)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 3 (3, 4) – program rozrywkowy
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 Reksio – serial anim. ●
8.35 Miś Kudłatek – anim. ●
9.00 Podróże Pana Kleksa FILM (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./ZSRR 1986, 225 min
12.45 Podróż za jeden uśmiech FILM – film przyg., 1972, 105 min
14.30 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025
15.05 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
15.55 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy FILM – kom. krym., 1978, 145 min
18.20 Poszukiwany, poszukiwana FILM – komedia, 1972, 100 min

TVP SERIALE

5.30 Na sygnale (912, 913) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026
6.30 Czarne chmury (5) – serial przyg., Pol. 1973
7.25 Na sygnale (914-918) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026
10.15 Ranczo 2 (21) – serial obyczajowy, Polska 2007
11.15 Na dobre i na złe (996) – serial obycz., Pol. 2026
12.15 Rodzinka.pl (313, 314) – serial komediowy, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 33 (431, 432) – serial kryminalny, Polska 2025
15.25 Komisarz Alex 26 (322) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Ranczo 2 (22) – serial obyczajowy, Polska 2007
17.30 Czarne chmury (6) – serial przyg., Pol. 1973

13 ULICA

6.05 Follow (6) – serial sensacyjny, Francja 2023
6.55 Bez śladu 2 (2-7): Objawienie; Zaufanie; Genialne dziecko; Plagiator; Synowie i córki; Gdy upada drzewo – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.35 Kasandra 4 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2019
16.35 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
18.55 Prosto w serce (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2022
21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (3): Prawdziwa Eve – serial kryminalny, Kanada 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (853) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Superbohaterowie (3) – program kulturalny
6.30 Seriaale: rozmowy 2 (2) – magazyn
7.15 Lekarze 3 (3-6) – serial obyczajowy, Polska 2013
11.15 Wiosna, panie sierżancie FILM – komedia obyczajowa, Polska 1974, 135 min
13.30 Grunt to rodzinka FILM – komedia sensacyjna, Francja 2004, 120 min
15.30 Jak rozmawiać z psem FILM – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Gil Junger, 120 min
17.30 Sabrina FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995, 150 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (521) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 4 (43) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (81, 82) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 2 (17, 18) – krym., Pol. 2009
10.45 Czy wiesz, że? (306) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (798, 799) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 12 (150) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (285) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 10 (123, 124) – serial obycz., Pol. 2016
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 7 (7-10) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2002
10.00 Hudson i Rex 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna FILM – film kryminalny, Niemcy 2023, 120 min
14.00 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas FILM – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins, Kristen Johnston, 115 min
15.55 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min
17.55 A oni dalej grzeszą, dobry Boże! FILM – komedia, Fr./Belgia 2021, 125 min

KOMEDIA



20.00 Seksmisja – 1983, reż. FILM Juliusz Machulski Przyszłość. Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) budzą się z hibernacji w świecie opanowanym przez kobiety. 160 min
22.40 Sztos – komedia sensacyjna, 1997, 95 min FILM
0.15 Job, czyli ostatnia szara komórka FILM – kom. obycz., 2006, 145 min ●
2.40 Przepraszam, czy tu bija? FILM – film sensacyjny, 1976, 100 min

WOJENNY



18.35 Stawka większa niż życie (3) – Polska 1968 W ręce Niemców trafia dr Pulkowski, pracujący przed wojną nad nowym typem silnika odrzutowego. Kloss ma uwolnić naukowca. 70 min
19.45 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025
20.45 Ojciec Mateusz 34 (434, 435) – serial krym.
22.40 Ranczo 2 (23, 24)
0.35 Komisarz Alex 26 (322)
1.30 Ojciec Mateusz 35 (451) – krym., Pol. 2026

DRAMAT



22.00 Zabójstwo w Szampanii FILM – Fr. 2021 W winiarni ginie producentka tego trunku. Guérini prosi geologa Kellera (Stéphane Blancafort, zdj.) o pomoc w śledztwie. 120 min
0.00 Komornik – film sens., USA/Wielka Brytania 2018, 125 min ● FILM
2.05 Tajemnice Hannah Swensen 6: Cierpka rzeczywistość FILM – film kryminalny, Kanada/USA 2025, 115 min

FANTASY



20.00 Akademia Pana Kleksa FILM – Polska 2023 Nastoletnia Ada (Antonina Litwiniak, zdj.) trafia do tajemniczej szkoły. Uczniowie muszą stawić czoło przywódczyni wilków. 170 min
22.50 Idealny facet dla mojej dziewczyny FILM – komedia romantyczna, Polska 2009, 155 min
1.25 Fokus FILM – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, 120 min
3.25 Andrzej Sołtysik 3 (1)

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 30 (393) – Polska 2023 Ksiądz Jakub porzucił kapłaństwo. Szuka zrozumienia u Mateusza. Następnego dnia były duchowny zostaje znaleziony martwy. 60 min
19.20 Ranczo 8 (96-98)
22.20 Pod Mocnym Aniołem FILM – dramat obyczajowy, Polska 2014, 120 min
0.20 Glina (12) – serial krym.
1.30 Glina 2 (13, 14) – krym.
3.30 Czas patriotów FILM – film sens., USA 1992, 135 min

THRILLER



20.00 Lęk pierwotny – USA 1996, reż. Gregory Hoblit Ambitny prawnik (Richard Gere, zdj.) podejmuje się obrony zabójcy duchownego (Edward Norton, zdj.). Sprawa ma drugie dno. 160 min FILM
22.40 Uprowadzona 3 FILM – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 135 min
0.55 Dług FILM – dramat sensacyjny, Pol. 1999, 130 min ●
3.05 Nazywam się Burt Reynolds – film dokumentalny, USA 2020

CANAL+ PREMIUM

12.00 Łapu capu – pr. rozrywk. **12.15** LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025 **13.50** Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart **15.50** Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007 **17.45** Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025 **19.15** Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 **21.00** Premiera: Dobry chłopiec – obycz., Polska/Wielka Brytania 2025 **22.50** Zgiń, kochanie – dram. psycholog., Wlk. Bryt./Kanada/USA 2025 **0.50** Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025

CANAL+ FILM

10.05 Dumna królewna – anim., Czechy 2024 **11.25** Łapu capu **11.30** Nadzieja – dramat sens., Pol./Niem. 2006 **13.10** W pamięci – film krótkometrażowy **13.25** Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014 **15.05** Cudowne życie – komediodram., Francja/Kanada 2025 **16.45** Peacock – thriller, USA 2010 **18.15** Pod gwieździstym niebem – kom. romant., USA 2025 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Namierzony – dramat sensacyjny, USA/Wł. 2025 **21.45** Bad Man – kom. sens., USA 2025 **23.25** Królestwo – dram. sens., USA/Niemcy/ZEA 2007

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 5 (3-7) – sens. **10.55** Vera 5 (3) – krym. **12.55** Sierżant Bilko – komedia, USA 1996, reż. Jonathan Lynn **14.50** E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg **17.10** Zaginione miasto Z – film biograficzny, USA 2016 **20.00** Vera 6 (1) – serial krym., Wlk. Bryt. **22.05** Gentleman z rewolwerem – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2018 **0.05** Liberator – film sensacyjny, USA/Francja 1992 **2.35** Strzelec wyborowy – film sensacyjny, USA/Czechy/Hiszp. 1995 **4.50** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (6-10) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (8-19) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 9 (19-22, 25) **16.50** Duchy (5, 6) – fantasy **17.50** Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sens., USA 1994 **20.00** Dziewczyny z drużyny – komedia obycz., USA 2000 **22.05** The Office PL 2 (10, 11) – kom. **23.10** Comedy Club 9 (5, 6) – rozr. **0.10** Miasteczko South Park 8 (12-14) – anim. dla dorosłych **1.35** Miasteczko South Park 28 (1) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 4 (1-4) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (1-4) – pr. rozr.

HBO

10.40 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kanada 2025 **12.15** Jak wytresować smoka 2 – anim., USA/Indie 2014 **13.55** Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021 **16.20** Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wlk. Bryt./USA 2012 **18.30** Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011 **20.00** Premiera: Pillion – komediodramat, Wlk. Bryt./Irl. 2025 **21.45** Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026 **23.15** Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021 **0.55** MaXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024

FX

5.40 9-1-1: Nashville (10) – serial obycz. **6.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – serial krym. **8.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – serial krym. **10.15** Z archiwum X (20, 21) – serial s.f. **12.05** The Mandalorian (5, 6) – s.f. **13.40** Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004 **16.10** Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997 **20.00** Premiera: Obcy: Ziemia (5, 6) **22.30** Kolekcjoner kości – thriller, USA/Kan. 1999 **0.55** Na krawędzi – sens., USA/Fr./Wł. 1993 **2.55** Zakłamanie 2 (1) – obycz. **4.00** Tropiciel (6)

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat 4 (1) **12.00** Stalowe bestie z demobilu (8) – dok. **14.00** Z archiwów historii (1) – serial dok. **15.00** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5, 6) – serial dok. **17.00** Lotniskowce na wojnie (1) **18.00** Porzucone konstrukcje (3) **19.00** Premiera: Na krawędzi możliwości (9, 10) **20.00** Speedshop: warsztat marzeń (2) – dok. **21.15** Okręty wojenne (7) – serial dok. **22.10** Porzucona Ameryka (4) – dok. **23.05** Co poszło nie tak 5 (2) **0.10** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) – dok.

BBC FIRST

8.30 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (5, 6) – serial krym. **10.30** Morderstwa w Midsomer 5 (5, 6) – krym. **12.35** Ojciec Brown 10 (5-7) **15.35** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (7, 8) **17.35** Z pamiętnika położnej 11 (3) – serial obycz. **18.40** Śmierć z dala od palm 3 (1) – krym. **19.45** Śmierć pod palmami 10 (5) **21.00** Lynley (1) **22.00** Milczący świadek 24 (7, 8) **0.10** Po powodzi (5) **1.10** Śmierć z dala od palm 3 (1) **2.15** Milczący świadek 24 (7, 8) **4.10** Śmierć pod palmami 10 (5)

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (85, 86, 242) **13.20** Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023 **15.15** Statek marzeń – Utah – film obycz., Niemcy 2023 **17.00** Lato w Szwarcwaldzie – melodramat, Niemcy 2024 **18.55** Falk (5) – serial kom. **20.00** Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 1 – film krym., Niem. 2024 **21.55** Zabójcza układanka (3) – serial kryminalny **23.55** Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obyczajowy, Niem./Austria 2004 **1.45** Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 1 – film kryminalny, Niemcy 2024

FILMBOX+ HITS

12.10 Piekło '63 – dramat biograficzny, Hol. 2009 **14.10** Nic dobrego dla kowboja – komedia romantyczna, Kanada 1998 **15.55** Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2010 **18.15** Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021 **20.00** Goście, goście 3: Rewolucja – kom. fantasy, Francja/Bel./Czechy 2016 **22.00** Moje wielkie greckie wesele 2 – komedia romant., USA/Kanada 2016 **23.50** Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017, reż. Patrick Hughes

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany **7.55** Rybki z ferajny – film animowany, USA 2004 **9.40** Cobra Kai (10-13) – serial przygodowy **12.35** Strażnik Teksasu (7, 8) – sens. **14.30** Poirot – krym. **16.50** Columbo (45, 46) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (201, 202) – serial krym. **21.55** Kości (173, 174) – serial krym. **23.50** Domino śmierci – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard **1.40** Kochane pieniądze (4-7) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – magazyn rekl.

PARAMOUNT NETWORK

7.45 Rango – film animowany, USA 2011 **10.00** Mali agenci – film przygodowy, USA 2001 **11.55** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 **15.00** Dirty dancing – muz., USA 1987 **17.05** Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – przyg., USA/Kan./Wielka Brytania 2023 **20.00** Wybuchowa para – komedia sens., USA 2010 **22.25** Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, USA/Wlk. Bryt. 1999 **1.45** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 **4.00** Szybki Charlie – film sensacyjny, USA 2023

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 35 min

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka
8.00 Sześć razy córka 4 (8)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Ekstremalne choroby
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
17.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (17) – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 (14) – dok.
21.00 Premiera: Design w australijskim stylu

TVN STYLE

5.40 Ugotowani w parach (11) – reality show, Polska
6.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.05 Magda gotuje internet (8-ost.) – mag.
7.35 Dobrze zrobione w domu (3) – mag.
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.30 Jestem z Polski (8, 4) – serial dokumentalny
14.30 Do zobaczenia 2 (8) – magazyn poradnikowy
15.00 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2025
16.00 Ostre cięcie 12 (7) – program rozrywkowy
17.00 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy
18.00 Mniej znaczy więcej.
LIVE **Live Better for Less** (2) – magazyn poradnikowy

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Kwatery Hitlera (1)
9.00 Ocalić dom: Interwencja (1) – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 (4) – mag.
12.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025
13.00 Złomowisko PL 5 (9, 10) – serial dokum.
15.00 Nic do zgłoszenia (5)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (8) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (5) – serial dok.
18.00 W dżungli z Edem Staffordem (5) – dok.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
20.00 W oku cyklonu – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6, 1) – serial dokumentalny
8.00 Uwaga, katastrofa! (7, 8) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (5, 8) – serial dokumentalny
16.00 Morskie megamaszyny (4): Wojenny holownik – serial dokumentalny
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1, 3): Plan inwazji na Wielką Brytanię; Piekielna wyspa – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (10): Uzdrawiający dotyk króla, czaszka trędowatego, starożytne leczenie raka – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.05 48h. Zaginieni (62)
7.00 Rolnicy. Podlasie (31, 32) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (5, 6) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (2) – dok.
12.00 Straż graniczna 9 (4, 5)
13.00 Rolnicy. Podlasie (37, 1, 2) – serial dokum.
16.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (1, 2)
17.00 Premiera: Podróże z Danem Snowem 2 (3) – serial dokumentalny
18.00 Ekstremalne drogi do szkoły 2 (3) – dok.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (7) – dok.
20.00 Premiera: Świat z góry. Zamki (4) – dok.
21.00 Mroczne tajemnice templariuszy (3) – dok.

20

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

ROZRYWKA



22.00 Kamera, akcja, wpadka! Niespodzianki zdarzają się w każdym sąsiedztwie. Nie wszyscy reagują na nie ze spokojem i opanowaniem. Nie muszą też jednak panikować. 60 min
23.00 ER: Caught On Camera (2) – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4
1.00 Baylen – życie na głos 3 (14) – dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozr.

REALITY SHOW



18.35 Ugotowani w parach (11) – Polska 2023 O kulinarne laury walczą duety z Bydgoszczy, m.in. Monika i Arek. Nie zabraknie smacznych potraw, ciekawych opowieści i żartów. 60 min
19.35 Kuchenne rewolucje (11, 12) – pr. rozrywk.
21.40 Top Model (3)
23.10 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (3) ●
0.10 Dziewice (3) ●
1.10 Pani gadżet erotycznie (3) – mag. ●

DOKUMENTALNY



21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 Na początku zimy Sophia dołącza do Siga na granicy rosyjskich wód. Kiedy dochodzi do wypadku, załoga kutra Wizard rusza z pomocą. 60 min
22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata
23.00 Gwiezdne bitwy – dok.
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (3)
2.00 Łowcy staroci 13 (11, 12) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (4) Opowieść o jednej z największych katastrof naturalnych w dziejach, do której doszło przed tysiącami lat na wyspie Santoryn. 60 min
21.00 Odkopać historię (3, 4)
23.00 Ciemna strona świata (7, 4) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny
2.00 Wyprawa na dno (1, 4)
4.00 1946: Proces tokijski – film dokum., Fr. 2025 ●

DOKUMENTALNY



22.00 Wygrać z żywiołem (6) Wybuch Mount St. Helens rewolucjonizuje techniki monitorowania wulkanów. Ludzie adaptują się do życia w obliczu sił natury. 60 min
23.00 Poza kontrolą: Czarna seria Boeinga – film dokumentalny, Fr. 2022
0.00 Przestępcze podziemie (8) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Na miejscu zbrodni – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.55 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (2) – dok. **13.35** Jamie Oliver: 5 składników (13, 14) **14.35** Ziemia, ogień i smak (6) – dok. **15.30** Nie bój ryby! (9) **16.00** Jamie: uczta za mniej (2) **16.55** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7) **17.55** Kulinarne wędrówki Gordona i przyjaciół – Hiszpania (1) – dok. **18.50** Czego nie jeść (3) – serial dok. **19.50** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – serial dok. **20.40** Włoska uczta (5, 6) – dok. **21.40** James Martin: hiszpańska przygoda (4) – dok. **22.35** Tajemnice indyjskich smaków (6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Nasz nowy dom – reality show **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk. **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Zdrady – serial paradok., Polska **22.05** Więzienie kobiet – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? 6 **8.00** Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1-4) – serial dok. **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **16.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **2.00** Tajemnice Alaski – serial dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1-4) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.50 Książ. Klucz do Śląska **12.55** Podróże Małej i Dużej 6 (1) – mag. **13.25** Tacy byliśmy **13.55** Grecja. Kraina ptaków drapieżnych **14.55** Przerażająca tajemnica kwiatów **15.55** Tajemnicza mumia z Tollund **17.00** Podróżnicy – odkrywcy (10) **18.00** Sanatorium miłości 4 (1) **18.55** Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – dok., Fr. 2024 **20.00** Pewnego razu w lesie – dok., Finlandia 2024 **21.45** Intymność na planie **22.50** Dwa papierosy – dok., Polska 2024 **23.55** Narodziny motyla **0.55** Przyrodnik na tropie (19)

PLANETE+

12.35 Dzikie iberyjskie opowieści (1) – dok. **13.40** Motyle. Superbohaterowie przyrody (2) – dok., Fr. 2023 **14.50** Najdziksze ostępy Europy 2 (1, 2) **16.45** Natura. Proces ciągłej zmiany – film dokum., Niemcy 2023 **17.50** Dokąd dzisiaj? 4 (39, 40) **18.35** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2, 3) **19.40** Klan Fondów. Filmowa dynastia – dok., Fr. 2023 **20.50** Wszystkie twarze Javiera Bardema – film dok. **22.00** Premiera: Robert Oppenheimer. Przypadek szczególny **23.10** Henry Ford. XX-wieczny życiorys – film dokum., Francja

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Podziemne sekrety (4) – dok. **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Podziemne sekrety (7) – serial dok. **21.00** Rozmowy na szczycie – pr. publicyst.

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – inf. **22.30** Wydarzenia

TVP 3

12.05 Między polem a domem **12.35** Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Odra Opole **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama

HGTV

10.45 Uratuj swój ogród 8 (25) **11.45** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (5, 6) – pr. rozrywk. **12.45** Pogromcy chaosu (8) – pr. rozr. **13.40** Weekendowa metamorfoza 5 (7, 8) – pr. rozr. **15.35** Polowanie na ogród 5 (5, 6) – pr. rozr. **16.40** Polowanie na ogród 4 (5) – pr. rozr. **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-3) – pr. rozr. **18.55** Weekendowa metamorfoza (3) – program rozrywk. **19.50** Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4) **21.40** Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) **23.35** Zamek w spadku 2 (7, 8) – serial dok.

TVP KOBIETA

10.00 M jak miłość (1929) **10.50** Akacjowa 38 (937) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (1) **13.00** Szczepionki i ludzie **14.00** Rodzinka.pl (188, 189) – kom. **15.00** Tańcząca ze światem – Malta (5) **15.30** Ojciec Mateusz 12 (153, 154) – krym. **17.25** Z ust royalsów (3) – cykl dok. **18.30** Piknik Country 2026 (2) **19.30** Miłość i nadzieja (369) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (350) – obycz. **21.30** Bardotka (3, 4) – biograf. **23.30** Morderstwa w Cognac – film krym., Fr. 2020

BBC EARTH

10.00 Dzika Wielka Brytania (3) – serial dok. **11.05** Przez nieznaną Afrykę (1) – serial dokum. **12.05** W okowach mrozu 5 (1-5) **17.15** David Attenborough i cuda natury 4 (4) **17.45** Dziki połów (1) **18.40** Planety (2) **19.45** Zjawiskowa Ziemia (3) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (2) **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (3) **22.50** Dzika Wielka Brytania (3) **0.00** Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (2) – dok., Wlk. Bryt. 2019 **1.10** Krótka kronika dłuższego życia (3) – dok. **2.10** Królestwo zwierząt (1-4) – dok.

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (5) – serial dok. **13.05** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (3) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (23) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (22, 5, 6) – reality show, USA **17.10** UFO: tajne akta kosmitów – film dokum., USA 2019 **19.05** Starożytni kosmici 16 (2, 11) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici: najlepsze historie (7) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3, 4) – dok. **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (13) – dok.

POLSAT SPORT 1

5.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz: Australia – Polska
7.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz: Australia – Polska
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
11.00 Dogmagedon 2026 – reportaż
11.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
14.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – studio
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – 1/8 finału
17.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
8.00 Triathlon: T100 World LIVE Tour – Saint-Raphaël – Fréjus
12.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap
13.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn
14.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 3. etap
15.00 Kolarstwo: LIVE Super 8 Classic
17.30 Kolarstwo: Tour LIVE de Luxembourg – 4. etap
18.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały

TVP SPORT

10.25 Lekkoatletyka: LIVE Mistrzostwa świata w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila mężczyzn
10.55 Lekkie gadki – mag.
11.55 Kamerą TVP Sport
12.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – FKS Stal Mielec
14.30 Sportowe ABC – mag.
14.50 Piłka nożna kobiet: LIVE Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz ćwierćfinałowy
17.15 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – 5 km kobiet i mężczyzn
18.00 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila kobiet i mężczyzn

CANAL+ SPORT

6.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Elche CF
11.15 Premier League Review – mag. piłkarski
12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski
13.10 Żużel: PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz o 7-8 miejsce: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz
16.10 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Athletic Club – CD Alaves
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Racing Santander

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio
11.00 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
12.15 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
14.15 GP Confidential – magazyn Formuły 1
14.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: Bologna FC – Torino FC
17.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan
20.00 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – studio

TVP ABC

9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (74) – mag.
10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie – serial animowany
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.05 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (26) – eduk.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa – anim.
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (20) – eduk.

SIATKÓWKA



17.45 Mistrzostwa Europy 2026 LIVE – mecz 1/8 finału Przed trzema laty drużyna Niemiec bez problemu awansowała do rozgrywki pucharowej, odnosząc komplet zwycięstw. 135 min
20.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
21.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026

WSPINACZKA



19.45 Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały O zwycięstwo powinna powalczyć Emma Hunt (zdj.), która pobiła ustanowiony przez Aleksandrę Mirosław rekord świata. 60 min
20.45 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow
22.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing
0.45 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy

ŻUŻEL



18.30 Indywidualne ME LIVE – 3. runda w Rzeszowie Po dwóch rundach na czele klasyfikacji generalnej jest dwóch Duńczyków – Leon Madsen (zdj.) i Michael Jepsen Jensen. 215 min
22.05 Sportowy wieczór
22.40 Boks: Polska Liga Boksu: Rushh Kielce – RXT Golden Team Nowy Sącz
1.05 Boks: Gala w Dublinie – podsumowanie
3.15 Boks: Gala w Tokio: Riku Masuda – Daigo Higa

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska: LIVE Sevilla FC – Barcelona Duma Katalonii, jak na mistrza kraju przystało, rozpoczęła kampanię 2026/2027 od czterech zwycięstw z rzędu. 125 min
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 171
0.10 Premier League Stories (4) – mag.
0.45 Ligomistrzowe historie (1) – mag.
1.25 Champions Pack – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Venezia FC – SS Lazio Orły weszły w sezon serią zwycięstw. Jeśli nie spuszą z tonu, powinny poradzić sobie z uwikłaną w walkę o utrzymanie Wenecją. 140 min
23.00 Eleven Gol Live – mag.
0.15 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
0.50 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad
1.25 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lazio

EDUKACYJNY



15.20 Zwierzaki Czytaki (261) Przyjaciele znajdują na podwórku tajemnicze skrzynie. Okazuje się, że ich właścicielem jest pan Krzyś. 20 min
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków – serial animowany
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM **13.30** Mistrzostwa Polski w żeglarstwie **14.00** Tenis: Puchar Davisa: Czechy – USA **16.00** Tenis: Puchar Davisa: Czechy – USA **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wybrzeże – WKS Śląsk Wrocław **20.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja **22.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja **0.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja **2.00** Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: Dawid Romański – Tanio Pagliariccio 16.02.2024

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap **11.00** Kolarstwo górskie: PŚ w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn **12.00** Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 3. etap **12.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing **14.30** FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet – podsumowanie **19.00** Golf: Biltmore Championship Asheville **22.00** FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet **0.00** Kolarstwo górskie: PŚ w Soldier Hollow – short track kobiet i mężczyzn

TVN TURBO

9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (2) – pr. rozr. **9.30** Zawodowi handlarze (13) **10.15** Moto kombat (2) **11.00** Ciężarówką przez pół świata (2) **12.00** Mobilni mechanicy (3) – mag. motor. **12.45** Wojny samochodowe (2-4) – pr. rozrywk. **15.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (2, 14) **16.45** Zawodowi handlarze (2) **17.30** Jeździć, obserwować (2) **18.15** Z drugiej ręki (2) **19.00** Mobilni mechanicy (5, 6) – mag. motor. **20.30** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **22.00** Naprawy nie do naprawy (7, 8) – mag. **23.30** The Grand Tour (2) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Stal – Polonia Piła **9.30** Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz **12.30** Premier League Preview **13.00** Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie **17.15** Premier League: The Big Interview (5) – mag. **18.00** Ligomistrzowe historie (3) – mag. **19.00** Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie **23.20** Liga+ – mag. **0.35** Sporty walki: ONE Friday Fights 171 **1.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk **4.10** Premier League Stories (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens **12.00** Bundesliga Clubs **12.20** Bundesliga Weekly (5) **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Karlsruher – 1. FC Nürnberg **15.05** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokum. **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz **17.40** GP Confidential – mag. **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB Stuttgart – BVB **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais **22.55** Ligue 1 Show **23.30** Bundesliga Clubs **0.00** Piłka nożna: Angers – Troyes

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa (10) **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.45** Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa **16.09** Świnka Peppa 3 **16.20** Świnka Peppa **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 3 **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.31** Świnka Peppa 2 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.45** Świnka Peppa – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

11.00 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Euroligi: Dubai Basketball – Real Madryt **13.00** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **14.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja **16.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja **18.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Czechy – USA **20.00** Rugby: Polska – Czechy **22.30** Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Euroligi – mecz finałowy **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Błachuta – Krystian Szczęsny 27.09.2025

CI POLSAT

13.15 Morderstwo sobotniej nocy 2 (3) **14.10** Zbrodnia: oszukać prawdę (9) **15.05** To wszystko przez ciebie (3) – dok. **16.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (8) **17.00** Morderczе babcie (5) – dok. **18.00** Specjaliści od zbrodni (1) – dok. **18.30** Dr Anna. Tajemnice prosektorium (1) **19.00** Miss America: Mroczne sekrety (2) – dok. **20.00** Zabójcze wakacje (8) – dok. **21.00** Morderca na pokładzie 2 (18): Liam – dok. **22.00** Wakacje bez powrotu (5) – dok. **23.00** Morderstwo na Manhattanie – dok., 2017

POLSAT PLAY

8.15 Dorwać tuńczyka 2 (1) – serial dok. **9.25** Poszukiwacze historii (249) – dok. **9.50** Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci (1, 2) – dok., Fr. **11.55** Sekretne tunele Hitlera – film dokum., USA 2019 **13.35** Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca (1/2, 2-ost.) **15.55** Pociągi (11, 12) **16.55** Polacy za granicą (156) **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (55-57, 224) – dok., Pol. **20.05** Wakacje z Bałtykiem (55-58) – dok. **22.00** Polacy za granicą (158, 106) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (193-196)

DTX

6.00 Militaria na warsztat (5) – dok. **7.05** Fani czterech kółek **9.10** Królowie asfaltu (7) **10.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Strażacy z Rostocku (3) **13.10** Militaria na warsztat (4, 1-3, 5) **19.10** Ale jazda (4, 5) **20.10** Auto-twórcy **21.10** Mistrzowie logistyki (14) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (14) **23.10** Policjanci z Kent **0.10** Dwa oblicza survivalu **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją **2.10** Obsesja 4 kółek **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (4) **4.10** Megatransporty (9) **5.00** Eurotruckersi (6)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Bundesliga Clubs **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Kaiserslautern – Eintracht Brunszwik TSV **15.00** Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. **15.20** Goal Arena Bundesligi **17.30** Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino **19.50** Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. **20.10** Najlepsze gole Bayernu Monachium **20.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Dynamo Drezno – Hertha BSC **22.30** Pierwszy tytuł Kloppa – dok. **23.10** Bundesliga Dino – dok.

MINIMINI+

12.20 Smerfy – serial anim. **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing 2 **14.20** Blaze i megamaszyny 3 – anim. **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 8 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Diuna: Część druga

SCIENCE FICTION Harkonnenowie chcą przejąć planetę Arrakis. Paul Atryda staje z nimi do walki.

Paul Atryda (Timothée Chalamet, zdj.), który ocalał z rzezi dokonanej przez Harkonnenów, chroni się wśród wędrownego ludu Fremenów. Przywódca społeczności, Stilgar (Javier Bardem), nabiera przekonania, że jest to wybraniec, którego nadejście jest przepowiadane od pokoleń. Tymczasem baron Harkonnen (Stellan Skarsgard) postanawia przejąć kontrolę nad całą planetą Arrakis. Zaczyna przeprowadzać kolejne ataki...

INFO: USA/Kan./Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya **210 min do godz. 23.30**



20.00 TV PULS

Demaskator

THRILLER Travis (Liam Neeson, zdj.) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli. Z pomocą Miry (Emmy Raver-Lampman, zdj.) chce odkryć prawdę. **125 min**

Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Yael Stone



20.40 TVP 2

Pozdrowienia z Paryża

SENSACYJNY Pracownik ambasady Reece (Jonathan Rhys Meyers, zdj.) i Wax z CIA (John Travolta, zdj.) mają udaremnić zamach. Początki ich współpracy są trudne. **100 min**

Fr. 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak



21.25 TVN

Spadek

KOMEDIODRAMAT Miłośnik łamigłówek (Jan Peszek, zdj.) ginie w wypadku. Krewnych zmarłego, którzy liczą na pokaźny spadek, czeka udział w zagadkowej rozgrywce. **125 min**

Polska 2024, reż. Ivo Bystřičan, Sylwester Jakimow, wyk. Jan Peszek, Joanna Trzepiecińska



22.20 TVP 2

Ferrari

DRAMAT BIOGRAFICZNY Rok 1957. Enzo Ferrari (Adam Driver, zdj.) zmaga się z kryzysem w życiu osobistym i zawodowym. Wpada na pomysł, jak ocalić bankrutującą firmę. **145 min**

USA/Wielka Brytania/Wł. 2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+



SKYSHOWTIME PREMIERA 21.09

Strefa gangsterów 2

SERIAL KRYMINALNY Uwielbiany przez widzów przestępczy klan znów musi walczyć o swoje interesy.

Polubiliście rodzinę Shelbych z „Peaky Blinders"? Jeśli tak, to koniecznie musicie poznać Harriganów. Wpływowi, bezkompromisowi i niezwykle brutalni, w pierwszym sezonie „Strefy gangsterów" dali się poznać jako familia, z którą nie ma żartów. Teraz powracają w glorii chwały i z nowymi problemami do rozwiązania. Liczba gangów rywalizujących o wpływy w Londynie niebezpiecznie wzrosła. Czy Conrad, Meave i ich wspólnicy będą w stanie zapanować nad sytuacją w mieście?

INFO: Wielka Brytania/USA 2026, wyk. Tom Hardy, Pierce Brosnan, Paddy Considine, Joanne Froggatt **10 odcinków**



NETFLIX DOSTĘPNY

Potwór: Historia Lizzie Borden

SERIAL KRYMINALNY W 1892 roku w Fall River zabito siekierą Andrew Bordena i jego żonę Abby. Główną podejrzaną stała się córka ofiary, Lizzie (Ella Beatty). **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Ella Beatty, Oliver Spenceman, Charlie Hunnam, Vicky Krieps, Rebecca Hall



HBO MAX PREMIERA 19.09

Outlander: Krew z krwi 2

SERIAL OBYCZAJOWY Zakochani Brian (Jamie Roy) i Ellen (Harriet Slater) ponownie zostają rozdzieleni. W kraju wybucha powstanie jakobickie. Fraser opowiada się po jednej ze stron i rusza na wojnę. **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Jamie Roy, Hermione Corfield, Rory Alexander, Harriet Slater, Jeremy Irvine



APPLE TV+ PREMIERA 23.09

Bracia

SERIAL KOMEDIOWY Hollywoodzcy aktorzy, Matthew McConaughey i Woody Harrelson, przyjaźnią się od lat. Gdy na jaw wychodzi rodzinna tajemnica, odkrywają, że może łączyć ich coś więcej. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Matthew McConaughey, Woody Harrelson, Daniella M Reyes, Ernest Marsh



CANAL+ PREMIERA 25.09

To był zwykły przypadek

DRAMAT OBYCZAJOWY Małżonkom z dzieckiem psuje się samochód. Mechanik (Vahid Mobasheri), były więzień polityczny, rozpoznaje w ojcu rodziny policjanta, który poddawał go torturom. **103 min**

Iran/Francja/Luksemburg 2025, reż. Jafar Panahi, wyk. Vahid Mobasseri, Mariam Afshari

eprasa.pl 9809b2a45e

TVP 1 DVB T2

6.50 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (3) – serial dokum.
9.05 U Pana Boga w ogródku (3) – kom.
10.00 Ojciec Mateusz 35 (452) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 26 (323) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Pol.
13.05 BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże (3-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.05 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (2)
14.30 Lalka (3) – serial obyczajowy, Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (144, 145) – obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43)
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3399-3401) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1940) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (70) – magazyn kulturalny
11.35 The Voice of Poland 17 (3, 4) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2078) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (3) – widowisko, Polska 2026
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (88) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (43) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywkowy

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.20 Nasz nowy dom (375) – reality show, Polska 2026
12.40 Aladyn – film fantasy, USA 2019,
FILM reż. Guy Ritchie
Zawadiacki Aladyn (Mena Massoud) zakochuje się w księżniczce Dżasminie (Naomi Scott). Wchodzi w posiadanie lampy oliwnej. Mieszka tam dżin (Will Smith), który może spełnić trzy życzenia chłopaka. Ten chce z jego pomocą zdobyć względy wybranki. 165 min
15.25 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (228) – program rozrywkowy
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Wypasiona kuchnia (21) – program rozrywkowy
19.20 Sport, pogoda
19.35 Być Gwiazdą (3) – magazyn kulturalny

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1481) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (4) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.30 Azja Express (3) – reality show, Polska 2026
15.20 Sonic 2. Szybki jak błyskawica
FILM – film przygodowy, USA/Japonia 2022, reż. Jeff Fowler
Na Ziemię powraca złowrogi doktor Robotnik (Jim Carrey). Towarzyszy mu kosmita Knuckles. Obaj zamierzają odnaleźć niezwykły szmaragd, który ma moc niszczenia cywilizacji. Sonic musi ich powstrzymać. Wraz z przyjacielem rusza w niezwykłą podróż. 150 min
17.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

antena HD DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ!



Cała niedziela z antena HD
11:00 Polska. Największe dylematy
12:00 Co Polak potrafi na drodze?
13:00 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt
20:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci

REKLAMA

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (16) – Polska 2026
Tomasz zyskuje zaufanie dowódcy lotniska w Łasku. Tymczasem w Warszawie ideowe rozczarowanie skłania Martę do desperackiego kroku. Podczas wiecu z udziałem Bieruta rozlegają się strzały. 60 min
21.25 Rolnik szuka żony 13 (3) – telen. dok.
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (3) – program rozrywkowy
22.45 Zakochana Jedynka: Pozew
FILM **o miłość** – komedia romantyczna, Irlandia/USA/Niemcy 2004, 105 min
0.30 Sully – dramat obyczajowy, USA
FILM 2016, reż. Clint Eastwood, 100 min
2.10 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

SENSACYJNY



20.40 Gwiazdy w akcji:
FILM **Pozdrowienia z Paryża** – Francja 2010, reż. Pierre Morel
Producentem oraz współscenarzystą filmu jest Luc Besson. Obok takich gwiazd jak John Travolta czy Jonathan Rhys Meyers (obaj na zdj.) możemy oglądać na ekranie polską modelkę Kasię Smutniak. 100 min
22.20 Ferrari – dramat biograficzny, USA/
FILM Wielka Brytania/Włochy 2023, 145 min
0.45 Będziemy mieszkać razem (3) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.45 Królowe życia – komedia, USA/Wielka
FILM Brytania 2019, reż. Zara Hayes, 100 min
3.25 Serial

ROZRYWKA



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (186)
Uczestnicy rywalizacji prezentowali już swoje umiejętności między innymi w rytmie włoskich przebojów. Dziś Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz (oboje na zdj.) zaproszą ich na parkiet po raz trzeci w tej edycji. Z każdym kolejnym odcinkiem jurorzy podnoszą poprzeczkę wymagań. 175 min
22.50 Jeszcze większe dzieci – komedia,
FILM USA 2013, reż. Dennis Dugan, 130 min
1.00 Boski żigolo – komedia, USA 1999,
FILM reż. Mike Mitchell, 115 min
2.55 Święty interes – komedia, Polska
FILM 2010, reż. Maciej Wojtyszko, 120 min

ROZRYWKA



19.45 MasterChef (3) – Polska 2026
To pierwsza zagraniczna wyprawa w tej edycji programu. Czworo wyróżnionych kucharzy rusza do stolicy pizzy, Neapolu, by uczyć się od najlepszych. Po mieście oprowadza ich Pascal Brodnicki (zdj.). 100 min
21.25 Spadek – komediodramat, Polska
FILM 2024, reż. Ivo Bystřičan, 125 min
23.30 Gra fortuny – komedia sensacyjna,
FILM USA/Chiny/Wlk. Bryt. 2023, 145 min
1.55 Uwaga! – magazyn reporterów
2.15 Superwizjer – magazyn reporterów
2.50 Klara (5, 6) – serial komediowy, Polska
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13) – krym., USA/Kan. 2010

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (214) – reality show, Polska
7.00 Wielkie tajemnice historii (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2023
8.50 A na deser... (12) – magazyn kulinarny
9.00 Ewa gotuje (481) – magazyn kulinarny
9.30 Galileo (1210, 1211) – popularnonaukowy
11.30 Mini Galileo (176) – popularnonaukowy
11.55 Stuart Malutki 2 – film przygodowy,
FILM USA 2002, reż. Rob Minkoff, 100 min
13.35 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA
FILM 1991, reż. Jim Abrahams, 110 min
15.25 Niewidzialny – film sensacyjny, USA
FILM 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, Jessica Biel, Jamie Foxx, 145 min
17.50 Uroczysko (207-210) – serial krym., Polska
20.00 Wypasiona kuchnia (20) – pr. rozrywk.
20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (165-168) – serial kryminalny, Polska 2026
0.15 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.20 Wielkie tajemnice historii (7, 8) – serial dokumentalny, USA 2023
3.10 Gwiazdy Kabaretu (2) – pr. rozrywk.
3.25 Lubię disco! (264) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Taki jest świat 11 (37) – program informacyjny
6.35 Kobra – oddział specjalny (12) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
7.35 Don Matteo: Boski detektyw 15 (19, 20) – serial kryminalny, Włochy 2026
9.50 Kurierzy 2 (80, 81) – serial fab.-dok., Pol.
11.50 Johnny English: Nokaut – komedia
FILM sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 110 min
13.40 Goście, goście 2 – komedia, Francja
FILM 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, 145 min
16.05 Goście w Ameryce – komedia,
FILM USA/Francja 2001, 115 min
18.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – film
FILM sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 120 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Demaskator
FILM – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, 125 min
22.05 Rozgrzeszenie – thriller, USA 2024, reż.
FILM Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, Frankie Shaw, 135 min
0.20 16 przecznic – film sensacyjny, USA/
FILM Niemcy 2006, reż. Richard Donner, 130 min
2.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (6) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (37) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno 2 (13, 15) – serial dok.
8.30 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (9, 10) – serial dokum., Pol. 2015
9.40 Powrót Różowej Pantery – komedia,
FILM Wielka Brytania/USA 1975, 135 min
11.55 Różowa Pantera kontratakuje – kom.,
FILM Wielka Brytania/USA 1976, 130 min
14.05 Biały wąż – baśń filmowa, Niemcy 2015,
FILM reż. Stefan Bühling, 140 min
16.25 Zaczarowany nos – film familijny,
FILM Słowacja/Czechy 2016, 140 min
18.45 Żabi król – baśń filmowa, Niemcy 2008,
FILM reż. Franziska Buch, 75 min
20.00 Aligator – thriller, USA 2023, reż. Brandon
FILM Slagle, wyk. Casper Van Dien, 115 min
21.55 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą
FILM – dramat przygodowy, Niem. 2001, 140 min
0.15 Dzielnica strachu 10 (476, 477) – krym.
2.15 Niesamowite! (11) – serial dokumentalny
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274, 275) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (556) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 DVB T2

5.10 Szkoła (466) – serial paradokum., Pol. 2017
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (24) – program rozrywkowy
7.05 Nowe Zwariowane Melodie – anim.
7.40 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy
FILM – film familijny, USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr., 135 min
9.55 The Floor (7, 8) – teleturniej
11.15 Top Model (3) – reality show
12.45 Ukryta prawda (1540, 1541) – paradok.
14.50 Szpital św. Anny (63, 64) – serial obycz.
16.50 Detektywi (128) – serial fabularno-dokum.
17.50 Gniew tytanów – film przygodowy,
FILM USA/Hiszpania 2012, 130 min
20.00 Diuna: Część druga – film s.f., USA/
FILM Kanada/Jordania 2023, reż. Denis
HIT Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Javier Bardem, Josh Brolin, 210 min
23.30 Reminiscencja – film s.f., USA 2021, reż.
FILM Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton, 145 min
1.55 Przynęta – thriller, Wielka Brytania/USA
FILM 2019, reż. Steven Knight, 130 min
4.05 Fachowcy (2) – serial paradok., Pol. 2017
4.45 Usterka 12 (2) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z sanktuarium św. Brunona w Gižycku
14.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1931) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 Kabaretomaniacy
19.05 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (51)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

8.15 Górna półka smaku (5)
8.50 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 – program rozrywk.
9.25 Koło fortuny (2047)
10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja (1) – mag.
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (3)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag.
14.50 Tak to leciało! (87)
15.45 Moje przeboje (14)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2048)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (2) – program rozrywk.

TTV HD

10.05 Idź na całość 3 (2)
11.05 Zakup w ciemno extra 3 (12)
11.35 Zakup w ciemno 8 (9)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
14.40 Kochaj albo wróć (3)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (3)
17.10 Życie na kredycie 9 (5) – reality show, Pol. 2026
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (6)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (10) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (197) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (250) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (198) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (957-961) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (199) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (126-129) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (364) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (11, 12) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (193) – pr. rozr.
7.55 Sąsiedzi – serial anim., Czechosłowacja
8.20 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
10.10 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
11.00 Minionki rozrabiają FILM – film animowany, USA 2013, 120 min
13.00 Powrót do przyszłości 3 FILM – komedia s.f., USA 1990, reż. Robert Zemeckis, 155 min
15.35 Szklana pułapka 3 FILM – film sensacyjny, USA 1995, 165 min
18.20 Maska Zorro FILM – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, 160 min

AXN

6.35 Na fali 2 FILM – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 85 min
8.00 Walker: Strażnik Teksasu 2 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021-2022
10.00 Rekrut: FBI (4-8) – serial krym., USA 2022-2023
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16 (2) – serial kryminalny, USA 2015
16.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1-3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
Detektywi badają sprawę rzekomego samobójstwa mężczyzny. Grissom sądzi, że padł on ofiarą morderstwa. 185 min

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (295) – Polska 2025
Śledczy wyjaśniają okoliczności śmierci autorki kryminałów. Kobieta spotykała się ze zwolnionym z więzienia skazańcem. 55 min
21.15 Wszystko albo nic FILM – komedia romantyczna, Czechy/Słowacja/Polska 2017, 115 min
23.10 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (2) – widowisko, Polska 2026

TELETURNIEJ



20.00 Jaka to melodia?
Zadaniem zawodników jest rozpoznanie prezentowanych fragmentów utworów i podanie prawidłowych tytułów. Program prowadzi Robert Janowski (zdj.). 60 min
21.00 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywk.
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Koło fortuny (2048, 2024) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (2) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (3)
Młodzi ludzie z zespołem Downa przemierzają Tajlandię. Podejmują pierwsze dorosłe decyzje i lepiej poznają samych siebie. 60 min
23.00 Ciężarówką przez Chile (3) – pr. rozrywk.
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (3)
1.00 Down the road 4 (2)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (31, 32) – paradok., Pol.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (535) – serial fab.-dok., Pol.

SENSACYJNY



20.10 Baby Driver – Wielka FILM Brytania/USA 2017
Kierowca mafii, Baby (Ansel Elgort, zdj.), dla ukochanej chce zerwać z przeszłością. Zostaje zmuszony do udziału w ostatniej akcji. 145 min
22.35 Underworld: Bunt Lykanów FILM – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min
0.25 Komisarz Mama (16)
1.30 Wydarzenia
2.10 #Jesteśmy dla dzieci
2.40 Oblicza Ameryki

THRILLER



21.00 Wschodzące słońce FILM – USA 1993
Detektyw Smith (Wesley Snipes, zdj.) i emerytowany kapitan Connor (Sean Connery, zdj.) tropią mordercę prostytutki. Zbrodnia ma podłoże polityczne. 160 min
23.40 Ślicznotki – komedia FILM krym., USA 2019, reż. Lorene Scafaria, 140 min
2.00 Ślad (73) – serial krym.
3.00 Gliniarze (657, 658)
5.00 Na ratunek 112 (935, 936) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Londyn w ogniu – Wlk. FILM Bryt./USA/Bułgaria 2016
W czasie pogrzebu premiera terroryści atakują Londyn. Agent Banning (Gerard Butler, zdj.) musi chronić życie prezydenta USA, Ashera. 120 min
22.00 Świat w ogniu – film FILM sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019, 135 min
0.15 Uprowadzona 3 FILM – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 140 min
2.35 Escape room – horror, FILM USA 2019, 125 min

TVP HISTORIA

11.25 Wszystkie kolory świata **12.20** Odkryć tajemnicę – dok. **13.20** Dzikie Niderlandy – kraj poniżej poziomu morza **14.20** Flesz historii (779) **14.45** Człowiek w żelaznej masce – kostium., Wlk. Bryt./USA 1998 **17.00** Starożytny Egipt – kroniki imperium (3) **18.00** Na kłopoty... Bednarski (3) **19.00** Nieznana wojna na Północy (6-ost.) **20.05** Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu (2) **21.00** Polskie 100 lat **21.30** Dom pod Dwoma Orłami (3) – obycz. **22.30** Urodzony po raz trzeci – wojenny, Pol. 1989 **0.15** Drukarze (1, 2-ost.) – dok., Polska 2006

TVP KULTURA

12.05 Teatr Telewizji: Wróg ludu – spektakl teatralny **13.50** Sirocco – film przyg., USA 1951 **15.40** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (9-ost.) – kom. **17.15** Niedziela z... **18.05** Niedziela z... piosenkami Danuty Rinn: Kto ma tyle wdzięku, co ja... – jubileusz Danuty Rinn (1, 2) **20.00** Most na Renie – dramat wojenny, USA 1969 **22.10** Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. **22.50** Więcej niż fikcja: Pokolenie Matrixa **23.55** Noc krótkich filmów: Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach – film anim. **0.10** Noc krótkich filmów: Dygot

SUPER POLSAT

10.00 SuperMarket Chef (3) **10.30** SuperMocni (11) – mag. **11.00** Fałszywa dwunastka 2 – kom., USA 2005 **13.05** Salon piękności – komedia, USA 2005 **15.15** Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sens., USA 2003 **17.30** Świat według Kiepskich (563) – kom. **18.05** Moja mama i twój tata (3, 4) **21.00** Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 **0.00** Creed: Narodziny legendy – dram. obycz., USA 2015 **2.40** Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom. **3.20** Świat według Kiepskich (399) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (241, 242)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (22, 23) **14.00** Czterej pancerni i pies (5, 6) – wojenny, Pol. 1966 **16.25** Jaś Fasola (4-6) **18.50** MasterChef: Czechy 7 (2) – pr. rozr. **20.10** Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dram. s.f., USA/Niemcy 2015 **23.00** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (1) – pr. rozrywk. **0.10** Magia nagości. Finlandia (3) – rozr. **0.45** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) **1.55** Kabaretowe przeboje 2 (5-7) **5.15** I love kabaret EXTRA (1, 3)

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (6) – pr. rozr. **6.30** Gorączka złota 12 (20, 21) – dok. **8.15** Klan z Alaski (13) – dok. **9.15** The Floor (5, 6) – telet. **10.45** Step Up 2 – film muz., USA 2008 **12.45** Twarzą w twarz (3) – sens. **13.50** Diagnoza 4 (1, 2) **15.50** Belle Epoque (5, 6) **17.50** Kryminalni (9, 10) – krym., Pol. **20.00** Wallander (3) – krym. **22.05** Chyłka – Zaginięcie (5, 6) – krym. **23.50** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (9) **0.50** Szpital (898) – paradok. **1.50** Szkoła (636) – paradok. **2.50** Nowa Maja w ogrodzie 2 (21, 22) **4.00** Szpital (892)

ALE KINO +

10.30 Szczęki. Megahit Hollywoodu – film dok., Francja 2025 **11.45** Angels Fall – thriller, USA 2007 **13.45** Ponad wszelką wątpliwość – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009 **15.55** Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024 **17.45** Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001 **20.10** Premiera: Patience 2 (5, 6) – krym. **22.25** Szef roku – komedia, Hiszpania 2021 **0.50** Crossing – dram. obycz., Szwecja/Dania/Francja 2024 **3.00** Masz na imię Justine – dramat obycz., Pol./Luksemburg 2005 **4.50** Warsaw Story **5.20** Fiber

TV TRWAM

17.30 Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek – dla dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (12) – dok. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

8.10 Koniec świata na 10 sposobów (2) – dok. **9.10** Życie po zagładzie ludzkości 3 (21, 22) – dok. **11.05** Polska. Największe dylematy (9) – pr. publicyst. **12.05** Co Polak potrafi na drodze? 2 (4) – pr. rozrywk. **13.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (9, 10) – krym., Fr. **15.30** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (1, 2) **18.00** 77 TV 6 (4) **19.00** 77 TV 5 (24) **20.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (10-14) – serial krym. **0.50** Prześladowana: Historia Alex Cooper – dramat biograficzny, USA 2019

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – program muzyczny **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Wybrzeże marzeń – melodramat, Niemcy **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP

11.00 Pogoda (140) **11.05** Premiera: Pogromca tajemnic (8) **12.05** Świat bez fikcji (6, 8) **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (6) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (8) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (1) **16.00** Policjanci w akcji 2 (3) – obycz., Pol. **16.50** Pogoda (140) – pr. inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa (7-11) – dok., Pol. **21.55** Pogoda (140) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (1) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (1) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (4)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (13) – pr. muz. **14.40** Hit za hitem – pr. muz. **19.30** Festiwal Weselnych Przebojów – Poprawiny w Mrągowie 2023 (1, 2) – pr. muz. **22.00** Hit za hitem – program muz.

VIASAT EPIC DRAMA

8.50 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **10.50** Poirot 3 (7-10) – krym. **15.10** Inspektor George Gently 7 (3) **17.10** Dalgliesh (1) – serial krym. **19.05** Projekt Błękitna Księga 2 (7) – serial s.f. **20.00** Rodzina Hardacre'ów (1) – kostium. **21.00** Morderstwo w małym mieście 2 (3) – krym. **22.00** A.B.C. (1) **23.00** Rodzina Hardacre'ów (1) **0.00** Detektyw Murdoch 17 (8, 10-13) **3.55** Projekt Błękitna Księga 2 (7) **4.35** Rodzina Hardacre'ów (1) **5.25** Lekarze na start (34)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 3 (5, 6) – program rozrywkowy
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.05 Reksio – serial anim. ●
8.30 Miś Kudłatek – anim. ●
8.50 Patrzę w niebo – film krótkometrażowy, 2025
9.30 Niech się dymi – etiuda filmowa, 2025
9.50 Złoty pociąg FILM (1/2, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 195 min
13.05 1920 Bitwa Warszawska FILM – dramat wojenny, 2011, 160 min
15.45 Wielka majówka FILM – film obyczajowy, 1981, 120 min
17.45 Konsul FILM – komedia kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, 135 min

KOMEDIA



20.00 Miś – 1981, reż. FILM Stanisław Bareja
Prezes Ochódzki szuka sobowtóra (w obydwu rolach Stanisław Tym, zdj.), by na jego paszport pojechać do Londynu. 140 min
22.20 Och, Karol – komedia FILM obycz., 1985, 135 min
0.35 Trick – komedia sens., FILM 2010, 130 min
2.45 Wtorek – komedia, FILM 2001, 100 min ●
4.25 Przez ciebie, po tobie
5.00 Moja – film krótkometr.

TVP SERIALE

5.25 Czarne chmury (6) – serial przyg., Pol. 1973
6.30 Na sygnale (919-922) – serial fabularno-dokum.
8.50 Stawka większa niż życie (2, 3) – serial wojenny, Polska 1968
11.10 Czterej pancerni i pies (13, 14) – serial wojenny, Polska 1969
13.30 Ojciec Mateusz 34 (434, 435) – serial kryminalny, Polska 2025
15.25 Komisarz Alex 26 (323) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Ranczo 2 (25) – serial obyczajowy, Polska 2007
17.30 Czterej pancerni i pies (15, 16) – serial wojenny, Polska 1969
19.45 Ojciec Mateusz 35 (452): Opętanie – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY



20.40 Ojciec Mateusz 34 (436, 437) – Polska 2025
Autorka poradników psychologicznych publicznie kłóci się z bratem. Policja i ksiądz badają próbę zamachu na pisarkę. 115 min
22.35 Ranczo 2 (26) – obycz.
23.40 Ranczo 3 (27) – obycz.
0.30 Rodzinka.pl (314, 315)
1.40 Korona królów. Jagiellonowie (31, 32)
2.45 Krucjata. Prawo serii (5) – serial krym., Polska
3.40 Londyńczycy (13-ost.)

13 ULICA

6.05 Morderstwo w Miribel FILM – film kryminalny, Francja 2024, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Fanny Cottençon, 115 min
8.00 Bez śladu 2 (8-11) – serial kryminalny, USA 2003-2004
11.55 Kasandra 4 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
15.55 Kasandra 5 (1) – serial kryminalny, Francja 2021
17.55 Podróżnik (2) – serial kryminalny, Francja 2021
20.00 Morderstwa w Aix-en-Provence FILM – thriller, Francja 2016, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Astrid Veillon, Isabelle Vitari, Andréa Ferréol, Christophe Rouzaud, 120 min

DRAMAT



22.00 Morderstwo na klifie FILM – Francja/Belgia 2015
Kurort pogrąża się w chaosie, gdy zostaje odnalezione ciało. Karine (Adriana Karembeu, zdj.) i Victor (Bruno Madinier, zdj.) rozpoczynają śledztwo. 120 min
0.00 Morderstwo na Wyspach Leryńskich FILM – film krym., Francja 2023, 120 min
2.00 Zabójstwo w Szampanii FILM – dram. krym., Fr. 2021, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (854) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Seriaale 6 (4) – magazyn filmowy
6.30 Artystki (1) – pr. rozr.
7.25 Lekarze 3 (7-9) – serial obyczajowy, Polska 2013
10.25 Step Up 4: Rewolucja FILM – film muzyczny, USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Adam G. Sevani, 130 min
12.35 Mój biegun FILM – dramat biograficzny, Polska 2013, 115 min
14.30 Akademia Pana FILM **Kleksa** – film fantasy, Polska 2023, reż. Maciej Kawulski, 165 min
17.15 Valerian i Miasto FILM **Tysiąca Planet** – film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 165 min

KOMEDIA



20.00 Kogel-mogel – Polska FILM 1988, reż. Roman Załuski
Pochodząca ze wsi Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.) w dniu swego ślubu po kryjomu wyjeżdża do Warszawy na studia. 135 min
22.15 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 FILM – komedia obyczajowa, Polska 1989, 130 min
0.25 Wyspa – thriller s.f., FILM USA 2005, 160 min
3.05 Szkoła (783) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1372)

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (522) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 4 (44) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (83, 84) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 2 (19, 20) – krym., Pol. 2009
10.45 Czy wiesz, że? (307)
11.20 Na sygnale (800, 801) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 12 (151) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (286) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 10 (125, 126) – serial obycz., Pol. 2016
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 30 (394) – krym., Pol. 2023

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 8 (99-101) – Pol.
Wieść o udziale Dudy w wyborach wyprowadza z równowagi Lucy i Klaudię. W stolicy odbywa się wernisaż prac Kusego. 180 min
22.20 Jańcio Wodnik FILM – dramat obyczajowy, Polska 1993, 115 min
0.15 Kariera Nikodema Dyzmy (7-ost.) – obycz.
1.35 Parada oszustów (1)
2.40 Peggy Sue wyszła za mąż FILM – komedia obycz., USA 1986, 115 min

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 7 (10-13) – serial kryminalny, Austria/Niemcy
10.00 Hudson i Rex 4 (8-10) – serial kryminalny, Kanada 2021
13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (4) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
15.05 Kryptonim Panda FILM – komedia sensacyjna, Chiny 2024, reż. Luan Zhang, wyk. Jackie Chan, Xiang Wei, Ce Shi, Yanbo Han, 135 min
17.20 Znachor FILM – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz, 160 min

DRAMAT



20.00 Boże Ciało – Pol. 2019 FILM
Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia, zdj.) trafia do wioski, której mieszkańców podzielił tragedia. Udaje księdza. 135 min
22.15 Skok – dramat FILM kryminalny, USA/Kanada 2001, 145 min
0.40 Wściekły pies – film FILM sensacyjny, USA 2017, 125 min
2.45 Karate po polsku FILM – dramat obyczajowy, Polska 1983, 195 min

CANAL+ PREMIUM

9.25 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
12.10 Premierowa jazda – magazyn **12.25** Peacock – thriller, USA 2010 **13.55** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008
15.25 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Legia
19.35 Liga+ Extra **21.30** Niewypowiedziana wojna 2 (5) **22.20** Krytyk – thriller, Wielka Brytania/USA 2023 **0.05** Afterburn – kom. sens., USA 2025 **1.50** Whistle – horror, Kan./Irl. 2025

CANAL+ FILM

12.00 Hollywood Buzz – mag. film. **12.25** W kogo ja się wrodziłem? – obycz., Polska 2001 **13.25** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **14.55** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025
16.20 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **18.00** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Canal+ Film w akcji: Dziedzictwo Bourne'a – sens., USA 2012 **22.10** Canal+ Film w akcji: Pies 51 – thriller, Fr. 2025 **23.55** Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 5 (8-12) – sens. **10.55** Vera 5 (4) – krym.
12.55 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005
15.40 Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant **17.20** Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James
20.00 Vera 6 (2) – serial kryminalny **22.05** Mechanik: Konfrontacja – film sensacyjny, Fr./USA/Bułgaria 2016 **0.10** Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 **2.40** Honor zabójcy – film sens., Kan./Wlk. Bryt. 1996 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (11-13) – kom. **7.30** Tata ma plan (1, 2) **8.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24) **10.35** Teoria wielkiego podrywu 5 (1-6)
13.20 Przyjaciele 10 (1-3) – kom. **14.55** Duchy (5, 6)
15.55 Moje wielkie greckie wesele – kom. romant., USA/Kan. 2002 **17.55** Dziewczyny z drużyny – kom. obycz., USA 2000
20.00 Norbit – kom., USA 2007 **22.10** The Office PL 2 (12) – kom. **23.00** Comedy Club 9 (7, 8) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 28 (2-5) **2.05** Pracoholicy 4 (5-8) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (7-10)

HBO

12.40 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025 **14.30** Christy – dramat obyczajowy, Irlandia/Wielka Brytania 2025
16.05 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017 **18.05** Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025
20.00 Premiera: Wartość sentymentalna – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025 **22.10** Creed 2 – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Steven Caple Jr. **0.15** Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024

FX

5.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. **7.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **9.05** Z archiwum X (22-24) – serial s.f.
11.50 The Hunting Party (9) – krym. **12.45** Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007
15.30 Premiera: Poznaj mojego tatę – kom., USA 2000 **17.40** Premiera: Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004
20.00 Premiera: The Mandalorian (7, 8) **21.50** Obcy: Ziemia (5, 6) – s.f. **0.20** xXx – sens., USA 2002 **2.45** Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niem./Francja/Wielka Brytania 2004

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Pogoń Szczecin **14.20** Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show
15.50 Na krawędzi możliwości (9, 10) – serial dok., 2023 **16.50** Speedshop: warsztat marzeń (2) – dok. **18.05** Koleją przez świat 3 (4) – dok. **19.00** Z archiwów historii (1) – serial dok.
19.55 KSI & Pauls: W sieci sukcesów – dok., USA 2024 **21.00** Premiera: Eksperyment: Odsiadka (5) **22.10** Słodko-gorzki – dramat obyczajowy, Polska 1996 **23.55** Bohater z Cienia – dok. **0.55** Projekt Fighter (3)

BBC FIRST

8.30 Śmierć z dala od palm 3 (1) – krym., Wlk. Bryt. **9.35** Duma i uprzedzenie (1, 2) – kostium.
11.45 Duchy 5 (7) – kom. **12.25** Ale akcja! (1, 2) **13.40** Morderstwa w Midsomer 5 (7-10)
17.50 Z pamiętnika położnej 11 (4) – serial obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 3 (3) – krym.
19.50 Śmierć pod palmami 10 (6) – krym. **21.00** W cieniu podejrzeń (7) – sens. **22.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (2, 3) **0.15** Lynley (1) **1.15** W cieniu podejrzeń (7) **2.15** Morderstwa w Midsomer 5 (9, 10) **4.15** Ale akcja! (1, 2)

ROMANCE TV

13.20 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004
15.15 Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2022 **17.05** Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – obycz., Niemcy 2022 **19.00** Falk (6) – kom.
20.00 Miłość na horyzoncie – komedia romantyczna, USA 2024 **21.55** Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024 **23.50** Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dramat obyczajowy, Niemcy 2022

FILMBOX+ HITS

8.30 Maraton – komediodram., Holandia 2012 **10.35** Satin – komediodramat, USA 2011
12.10 Kanciarz – thriller, USA 2018 **14.05** Pora na życie – komedia romantyczna, USA 2023
16.05 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **18.10** Mały różowy dom – dram. obycz., Kan./USA 2017
20.00 Wersal. Prawo krwi (3, 4) – hist. **22.05** Il Boemo – dram. biograf., Czechy/Włochy/Słowacja 2022 **0.40** John Wick 4 – sens., USA/Niemcy 2023 **3.40** Kapitan Hook: Klątwa mórz – film przyg., Wlk. Bryt. 2025

TV 6

6.00 Columbo (45, 46) – krym., USA **9.05** Poirot – serial krym. **11.25** Cobra Kai (13) – przyg.
12.00 Mr. Deeds – milioner z przypadku – kom. romant., USA 2002 **14.00** Policjantki i Policjanci (272-275) – obycz.
18.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny, USA 1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (203, 204) – serial krym. **21.55** Kości (175, 176) – krym. **23.50** Co kryje się pod powierzchnią – horror s.f., USA 2020 **1.40** Kochane pieniądze (8-11) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.45 Mali agenci 2: Wyspa marzeń – film przyg., USA 2002
12.00 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010 **14.25** Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – film przyg., USA/Kan./Wielka Brytania 2023
17.20 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989
20.00 Sahara – film przygodowy, USA/Hiszp./Niemcy 2005 **22.35** Uprowadzona 3 – film sensacyjny, Fr./Hiszp./USA 2014 **0.50** Krzyk 3 – horror, USA 2000, reż. Wes Craven **3.05** Pokerzyści – dramat sens., USA 2003

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (11) – program rozrywk.
8.00 Sześć razy córka 4 (9)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Jay i Pamela 2 (6)
15.00 Nałogowe panny młode – reality show
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.35 Tu jest pięknie (4) – program rozrywkowy
6.20 MasterChef (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (8-ost.) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (8-ost.) – program rozrywkowy
13.30 Jestem z Polski 17 (1) – serial dokumentalny
14.30 Jestem z Polski 16 (34, 38) – serial dokum.
16.35 Bitwa o gości (8) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (9) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani w parach (12) – reality show, Polska 2023
19.10 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 K-popowi obrońcy rekinów – serial dokum.
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Być jak Da Vinci – dok.
9.00 Złomowisko PL 5 (9, 10) – serial dokum.
11.00 Kwatery Hitlera (1) – serial dokumentalny
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (8) – rozr.
13.00 Ciężarówką przez Route 66 (6) – serial dok.
14.00 Ocalić dom: Interwencja (1) – dok.
16.00 Zawodowcy: drwale (1) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 3 (4) – magazyn motor.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (5, 6) – dok.
8.00 Ekstremalne zagrożenia (1, 2) – serial dokum.
10.00 Łowcy huraganów (3) – serial dokumentalny
11.00 Morskie megamaszyny (4) – serial dokum.
12.00 Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (1) – serial dok.
13.00 Odkopać historię (3) – serial dokumentalny
14.00 Makro inżynieria (2)
15.00 Premiera: Burzliwa historia Tudorów (3)
16.00 Premiera: Klucz do przepowiedni (3)
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2, 4) – dok.
19.00 Śladami tajemnic: Ziemia Święta – film dokumentalny, Fr. 2025

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (920) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (63) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (1, 2) – dok.
11.00 Z klimatem i z pasją (14) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (20) – reality show, USA
12.00 Wojny magazynowe 9 (1-4) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (24) – reality show, USA 2023
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (3, 4) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (35-38) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (4, 5) – serial dokumentalny

20

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach
Prowadzący: Agata Adamek (zdj.), Radomir Wit, Piotr oraz Kraśko podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (18)
Pary przygotowują się do swoich ślubów. Rasit załamuje się przed ołtarzem. Edward zaczyna wątpić, czy Marissa się pojawi. 120 min
23.00 Ekstremalne choroby
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny
2.00 Wiza na miłość 12 (18)
4.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (4)
5.00 Salon sukien ślubnych (1) – pr. rozr.

ROZRYWKA



21.05 Ostre cięcie 12 (8-ost.)
Obdarzone silnym charakterami matka i córka prowadzą salon we Wrocławiu. Prowadzący są świadkami pełnych napięcia sporów. 65 min
22.10 Kobieta na krańcu świata (3) – serial dok.
23.10 Azja Express (3)
0.55 No to lecę! (3) – pr. rozr.
1.55 Dieta czy cud? (3)
2.35 Wiem, co jem na diecie (1, 2) – mag.
3.40 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag.

DOKUMENTALNY



19.00 Co zabiło Maradonę (1) – Wielka Brytania 2021
Argentyński piłkarz święcił triumfy i był kochany przez miliony fanów. Jednocześnie zmagał się z niszczącym zdrowie nałogiem. 60 min
20.00 Ocalić dom: Interwencja (1) – serial dokumentalny
22.00 W oku cyklonu – serial dokumentalny
23.00 Azjatycki baron narkotykowy – film dokumentalny, 2021

DOKUMENTALNY



20.00 Al-Kaida: Przed 11 września (2)
– Czechy/USA 2025
Po zamachu kpt. Lippold zarządza pełną gotowość. HMS Marlborough przychodzi z pomocą, a Francuzi ewakuują rannych. 60 min
21.00 Katastrofy pod lupą (8) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (6, 7, 2, 9) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (14, 1) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Ukraina: Wojna o pszenicę – Fr. 2023
Zarówno Rosja, jak i Ukraina to giganci światowego eksportu zboża. Władimir Putin próbuje zdestabilizować rynki wroga. 60 min
23.00 Najsłynniejsze napady (7) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (4) – serial dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 Premiera: Poza Bali: podróż do serca Indonezji (1) **14.35** James Martin: hiszpańska przygoda (5) **15.25** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7) **16.20** Włoska uczta (5, 6) – dok. **17.20** U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) **19.25** Nie bój ryby! (8, 9) – mag. **20.15** M jak mięso (4, 5) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (7) **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (8, 1) **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5) – dok. **0.45** Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (16)

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaż **7.35** Wypasiona kuchnia **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki **11.00** Działkowcy – dok. **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolacja w ciemno **23.00** Gry małżeńskie **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (8) – serial dok. **14.00** Inżynieria ekstremalna **15.00** Pogromca mitów w akcji (2) **16.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **20.00** Premiera: Megaprojekty generała Franco (3) **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów – dok. **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dokum. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (8)

TVP DOKUMENT

11.00 Podróżnicy – odkrywcy (10) **12.00** Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki **13.05** Podróże Małej i Dużej 6 (2) – mag. **13.30** Tacy byliśmy **14.00** Sęp kasztanowaty **15.00** Supermoce fluorescencji – dok., Fr. 2025 **16.00** Zdumiewające ciało człowieka (1) – dok. **17.00** Ukryte oblicze (5) – dok. **17.55** Sanatorium miłości 4 (2) **18.50** Sting: A Free Man – film dok., Fr. 2017 **20.00** Globus. No Elephant in the Room **21.30** Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn **21.35** Dziecko z pyłu **22.45** Tamte lata, tamte dni – mag. **23.25** Pewnego razu w lesie

PLANETE+

11.25 Krajobrazy świata (8) – dok. **12.30** Dzikie iberyjskie opowieści (2) – dok. **13.35** Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) – dok., Fr. 2023 **14.45** Najdziksze ostępy Europy 2 (2, 3) **17.00** Premiera: Planeta ciągłych przemian 2 (1) – dok. **18.10** Dokąd dzisiaj? 4 (41, 42) – serial dok. **18.45** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5) **19.45** Dynastia Nehru-Gandhi (1) **20.55** Catherine Denevue. W centrum kadru **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze (3) – dok. **23.10** Eddy Merckx, zwany Kanibalem **0.20** Krótki dokument o gwałcie

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Kaliningrad: Rosyjska forteca w sercu Europy – dok., Fr. 2023 **18.00** Alarm dla Ziemi **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – pr. publ. **21.25** Kopiuj, wklej, ukradnij

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: GKS Tychy – Sandecja **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek wie – dział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 2 (5, 6) – program rozrywkowy **12.05** Polowanie na ogród 5 (7) **12.40** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (5, 6) – rozr. **13.40** Letnia chata na lata 13 (1, 2) **15.45** Zgłoś remont 5 (5) **16.45** Weekendowa metamorfoza 2 (2) – rozr. **17.40** Weekendowa metamorfoza 6 (7) – pr. rozr. **18.40** Zgłoś remont (3) – rozr. **19.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4-6) – pr. rozr. **21.20** Pogromcy chaosu (8) **22.20** Dorota inspiruje 2 (4) **23.15** Rajska posiadłość Pameli Anderson (7, 8) – dok.

TVP KOBIETA

9.50 M jak miłość (1930) **10.50** Akacjowa 38 (938) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (8) **13.00** Lato z Radiem i Telewizją Polską **14.00** Rodzinka.pl (190, 191) – serial kom. **15.00** Pociąg do Polski (2) – dok., Pol. **15.30** Ojciec Mateusz 12 (155, 156) – krym., Pol. **17.30** Mnich (2-ost.) **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (18) **19.30** Miłość i nadzieja (370) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (351) – obycz. **21.30** Bardotka (5, 6) – biograf., Fr. **23.25** Protektor – dramat sensacyjny, USA 2012

BBC EARTH

9.55 Życie na pustkowiu: powroty (2) – dok. **11.00** Dzika Wielka Brytania (4) – serial dok. **12.05** W okowach mrozu 5 (5) – dok. **13.10** Przez nieznaną Afrykę (1) – dok. **14.15** Planeta doskonała (1, 2) – serial dokum. **16.35** Życie na pustkowiu 4 (2, 3) **18.40** Miłosne rozgrywki zwierząt (4) – serial przyrod. **19.45** Błękitna Planeta 2 (2) **20.50** Dzika Wielka Brytania (4) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (4) **22.55** Przyszłość natury (3) **0.10** Fenomeny współczesnego życia 2 (4) **1.10** Zabójcza pogoda 6 (2)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1) **14.00** Tajemnice Dolnego Śląska (2) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (15) **15.20** Starożytni kosmici 18 (7) – serial dok. **16.10** Największe tajemnice świata 7 (13) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (3, 4) **19.05** Starożytni kosmici 16 (3) – dok. **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (13) **21.00** Starożytni kosmici 8 (1) **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (1) **23.00** Starożytni kosmici 18 (7) **23.55** Starożytni kosmici 17 (15)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

5.00 Tenis: Puchar Davisa
LIVE – mecz: Australia – Polska
7.00 Tenis: Puchar Davisa
LIVE – mecz: Australia – Polska
9.00 Tenis: Puchar Davisa
LIVE – mecz: Australia – Polska
11.00 Cafe Futbol – mag.
12.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Siatkówka mężczyzn:
LIVE ME 2026 – studio
15.45 Siatkówka mężczyzn:
LIVE ME 2026 – 1/8 finału
18.00 Siatkówka mężczyzn:
LIVE ME 2026 – studio
19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
20.00 Siatkówka mężczyzn:
LIVE ME 2026 – studio

EUROSPORT 1

10.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Soldier Hollow
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing
13.00 Kolarstwo: Super 8 Classic
14.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – short track kobiet
14.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – short track mężczyzn
14.50 Kolarstwo kobiet: MŚ
LIVE – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas
17.50 Kolarstwo górskie: PŚ w Soldier Hollow – short track kobiet
18.10 Kolarstwo górskie: PŚ w Soldier Hollow – short track mężczyzn

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.30 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał
8.35 Kamerą TVP Sport
9.05 Lekkoatletyka: MŚ
LIVE w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn
11.00 Futbol totalny – publ.
11.55 Piłka nożna: Betclic
LIVE 2. Liga: Stal Stalowa Wola – Resovia Rzeszów
14.10 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia
16.55 Kamerą TVP Sport
17.25 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Unia Skierniewice

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia
8.15 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026
12.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona
15.00 Champions Pack – magazyn piłkarski
16.10 Premier League Stories (4) – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga
LIVE – mecz o 3. miejsce
W ubiegłym sezonie brązowy medal zdobyła Sparta Wrocław. 150 min

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB Stuttgart – Borussia Dortmund
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.25 Piłka nożna: Liga
LIVE włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli
14.25 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
14.40 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
15.20 Piłka nożna: Liga
LIVE niemiecka: Bayer – Lipsk
17.30 Piłka nożna: Liga
LIVE włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta BC
20.00 Piłka nożna: Liga
LIVE włoska – studio

TVP ABC

10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (34) – widowisko
10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.05 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (27) – eduk.
13.00 Zwierzaki Czytaki (261) – program eduk.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa – anim.
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (21) – eduk.
15.20 Ugotuj nam bajkę

SIATKÓWKA



20.45 Mistrzostwa Europy
LIVE **2026** – mecz 1/8 finału
Podczas ostatniego mundialu Bułgarzy sprawili niespodziankę, zdobywając srebrny krążek. Teraz zamierzają podbić Europę. 135 min
23.00 Siatkówka mężczyzn:
LIVE ME 2026 – studio
0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
4.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026

KOLARSTWO



18.35 MŚ – Montreal
LIVE **2026** – jazda indywidualna na czas
Faworytem do złota jest Remco Evenepoel (zdj.). Belg od 2023 roku nie schodzi z najwyższego stopnia podium mistrzostw globu. 175 min
21.30 Kolarstwo górskie:
LIVE Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – cross-country kobiet
23.15 Kolarstwo górskie: PŚ
LIVE w Soldier Hollow – cross-country mężczyzn

PIŁKA NOŻNA



19.45 PKO BP Ekstraklasa:
LIVE Lech Poznań – Radomiak
W ekipie gości niedawno nastąpiły zmiany na ławce trenerskiej. Jej nowym trenerem jest Rafał Grzyb. 185 min
22.50 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.25 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał
1.30 Żużel: Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie
3.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga
LIVE – mecz finałowy
Przed rokiem o złoto mierzyły się PRES Grupa Deweloperska Toruń i ORLEN OIL Motor Lublin. Górą była ekipa z Miasta Piernika. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.10 Liga+ Extra – mag.
2.15 Ligomistrzowe historie (3, 5) – mag.
4.20 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



20.45 Liga portugalska:
LIVE FC Porto – SL Benfica
Broniące mistrzowskiego tytułu Smoki podejmują trzecią drużynę poprzedniego sezonu. 185 min
23.50 Eleven Gol Live – mag.
1.05 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta BC
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

ANIMOWANY



15.40 Mała Marinette
Dziewięciolatka z pomocą nowych przyjaciół codziennie odkrywa coś interesującego na wsi. 30 min
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin – anim.
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Dino Kumple – anim.
19.45 Wegezaury 2 (26)

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wybrzeże – WKS Śląsk Wrocław **12.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Szczecinie – finał **14.45** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – 1/8 finału **17.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału **21.00** Tenis: Puchar Davisa: Australia – Polska **23.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska **1.00** Sporty walki: Hybrid MMA 3 w Pile: D. Skibiński – L. Damiani 01.03.2024

EUROSPORT 2

9.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet **15.30** Jeździectwo: League of Nations – Saint-Tropez **17.15** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały **18.15** Biegi górskie: GT World Series – Myoko **19.00** Golf: Biltmore Championship Asheville – finał **22.00** Jeździectwo: League of Nations – Saint-Tropez **23.00** Biegi górskie: GT World Series – Myoko **0.00** Motocross: Mistrzostwa Świata w Darwin – 2. wyścig w klasie MX2 **0.45** Motocross: MŚ w Darwin

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (3) – dok. **13.15** Duda kontra Szafrański (3) – rozr. **14.00** Moto kombat (3) **14.45** Zawodowi handlarze (3) **15.30** Po raz trzeci! Sprzedane (1) – pr. rozr. **16.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3, 15) – rozr. **17.15** Ciężarówką przez pół świata (3) – rozr. **18.15** Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **19.00** Raport końcowy (836) – mag. **19.25** Wojny samochodowe (5, 6) – rozr. **21.25** Zawodowi handlarze (3) **22.10** Jeździć, obserwować (3) **22.55** Duda kontra Szafrański (3) **23.40** Po raz trzeci! Sprzedane (1) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

9.30 Wysoki Pressing **11.10** Klich. Poza schematem (4) **11.55** Premier League Stories (4) – mag. **12.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin – Wilki **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań **17.00** Premier League Stories (4) – magazyn piłkarski **17.45** 1 na 1 Extra – mag. sportowy **19.00** Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie – finał **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga **0.55** Sporty walki: ONE Friday Fights 171 **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Radomiak

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – BVB **14.00** GP Confidential – mag. **14.35** Bundesliga Clubs – mag. **14.55** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como **17.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg **19.35** Najlepsze gole Schalke 04 – mag. **20.00** Ligue 1 Show (5) – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – US Lecce **22.55** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokum. **23.35** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille OSC

NICK JR.

15.15 Zwierzęce zagadki – anim. **15.45** Świnka Peppa 7 **16.00** Świnka Peppa 5 **16.09** Świnka Peppa 2 **16.14** Świnka Peppa 3 **16.20** Świnka Peppa 2 **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 3 **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.45** Świnka Peppa 2 – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **8.30** Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy **9.30** Rugby – mecz towarzyski: Polska – Czechy **12.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja **14.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja **16.00** Tenis: Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja **19.00** Sporty walki: UFC 331: J. Van – A. Pantoja 2 20.09.2026 **22.00** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kołecki 21.11.2025

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (2) **14.10** 48 godzin 26 (28) **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (8) – dok. **16.00** Specjaliści od zbrodni (1) **16.30** Dożywotniacy 2 (4) **17.00** Wakacje bez powrotu (5) – dok. **18.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (3) – dok. **19.00** Jedno z nas zabije (1, 2) **20.00** Polowanie na pedofila (4) – dok. **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (19, 20) **22.00** Protokół zbrodni (9) **23.00** Dowody zbrodni: Ślady DNA (6) **23.55** Jak zostałem seryjnym mordercą (5)

POLSAT PLAY

9.10 Kołowrotek (235) **9.35** Taaaka ryba (129) **10.05** Jedziemy na ryby! (19, 20) – dok., Pol. **12.10** Chłopaki do wzięcia (362, 363) – dok. **13.05** Zawód glina (12) **14.05** Budowlańcy (77, 78) **15.00** Złomiarze (56) **16.00** Polacy za granicą (157, 158) – dok. **18.05** Górale (217-221, 237) – serial dok., Pol. **21.05** Chłopaki do wzięcia (491, 492) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (244) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (239) – dok. **23.00** Siły specjalne – Polska (5, 6) **2.05** Tajna historia XX wieku (97-100)

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Królowie asfaltu (8) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją **11.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Militaria na warsztat (3) **13.10** Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokumentalny **21.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 3 (1, 2) – pr. rozr. **23.10** Strażacy z Rostocku (3) – dok. **0.10** Mistrzowie logistyki (14) – dok. **1.10** Auto-twórcy **2.10** Obsesja 4 kółek – serial dok. **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (5) **4.10** Megatransporty (10) **5.00** Eurotruckersi (7)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter Mediolan **13.45** Eleven Gol Live – mag. piłkarski **14.55** Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Genoa **17.10** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille OSC **19.20** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. **19.35** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokum. **20.15** Wywiad z Michałem Skórasiem **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG **22.45** Ligue 1 Show (5) **23.10** Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.

MINIMINI+

12.20 Smerfy – serial anim. **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing 2 **14.20** Blaze i megamaszyny 3 – anim. **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 8 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe



Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośnego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu." – powiedział Jan.

TONE™ POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę." – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośne, jak wcześniej."

– stwierdził Jan, chwaląc Tone!



Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorząb** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.

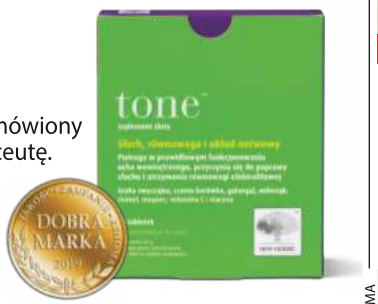


Ucho wewnętrzne

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii „Preparaty wspierające słuch"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.** W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 8255901 ułatwi zamówienie produktu.



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Jeden gniewny człowiek

THRILLER W ramach prywatnej vendetty konwojent poszukuje sprawców serii napadów.

Kalifornia. Tajemniczy Patrick Hill (Jason Statham, zdj.), zwany H, rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Korporacja mierzy się właśnie z poważnymi problemami. W ostatnim czasie doszło do kilku napadów na konwoje. Zadaniem H jest zaprowadzenie w firmie porządku i przywrócenie jej dawnej świetności. Tak naprawdę jednak zależy mu na ustaleniu tożsamości sprawców napadu, którego ofiarą stał się jego nastoletni syn. Wikła się w krwawą rozgrywkę.

INFO: USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany **150 min do godz. 23.05**



20.00 TV PULS

Purpurowe rzeki

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno, zdj.) szuka sprawcy zbrodni w alpejskiej wiosce. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) bada okoliczności profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane. **130 min**

Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, Nadia Fares



21.00 TVN 7

Reminiscencja

SCIENCE FICTION Świat przyszłości. Ludzie płacą Nickowi (Hugh Jackman, zdj.), by w specjalnej kapsule na nowo przeżywać dobre minione chwile. Jedna z klientek, Mae (Rebecca Ferguson, zdj.), znika. **150 min**

USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis



22.30 TVP KOBIETA

Judy

DRAMAT BIOGRAFICZNY Rok 1968. Judy Garland (Renée Zellweger, zdj.) ma zagrać serię koncertów w Londynie. Niegdyś wielka gwiazda sama wychowuje dzieci i boryka się z problemami finansowymi. **120 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Rupert Goold, wyk. Renée Zellweger, Jessie Buckley, Rufus Sewell



23.05 POLSAT

Barry Seal: Król przemytu

BIOGRAFICZNY Pilot (Tom Cruise, zdj.) nawiązuje współpracę z kolumbijskim kartelem. Za każdy transport narkotyków do USA otrzymuje ponad milion dolarów. Dobra passa kończy się, gdy zatrzymuje go CIA. **155 min**

USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Lola Kirke

eprasa.pl 9609b2a45e

TVP 1 DVB T2

5.55 **Akacjowa 38** (943) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (142) – serial obycz.
8.55 **Ranczo** (10) – serial obycz., Pol. 2006
10.00 **Komisarz Alex** (11) – krym., Pol. 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 21** (267) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
12.55 **BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże** (3-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Splątane losy** (49) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1146) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1033) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4737) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (960) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (7) – serial obycz., Polska/Wł.

TEATR TELEWIZJI



20.55 **Wróg ludu** – Polska 2026
Dr Thomas Stockmann (Piotr Franasowicz, zdj.) odkrywa, że woda w uzdrowisku jest zatruta. Planuje ujawnić tę informację. Niepokoi to zwłaszcza jego brata Petera (Łukasz Lewandowski), burmistrza miasteczka. 70 min
22.05 **Postscriptum** – wywiad
22.35 **Świat bez fikcji: Pasażer** – film dokumentalny, Polska 2025
0.10 **Balans bieli** – program religijny
0.55 **Pełnia zła** – thriller, Kanada/USA
FILM 1993, reż. Harold Becker, 115 min
2.50 **Film dokumentalny**
3.25 **Raport specjalny** – magazyn
4.15 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** (939) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1842) – serial obycz.
6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3401) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2078) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (202) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1075) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (922) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (481) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2079) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (203) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1076) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3401, 3402) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



20.50 **M jak miłość** (1941) – Polska 2026
Natalia i Adam dopinają listę weselnych gości, gdy Karski wyznaje, że jego ojciec nie żyje, a matka porzuciła go w dzieciństwie. Mikołaj zabiega o względy Mostowiakówny, ignorując fakt, że ma ona narzeczonego. 60 min
21.50 **Na sygnale** (923) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 **Berlin Ku'damm 77** (21) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.15 **Matlock** (15, 16) – serial kryminalny
1.00 **Zaślubiona** (3) – serial obycz., Wł. 2022
2.05 **Ferrari** – dramat biograficzny, USA/
FILM Wielka Brytania/Włochy 2023, 135 min
4.20 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **Trudne sprawy** (756) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.00 **Dlaczego ja?** (1306) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 **Wypasiona kuchnia** (12) – program rozrywkowy
10.20 **Dlaczego ja?** (1307, 1308) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (14) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (970, 971) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1229) – serial paradokum.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (15) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4249) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (22) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

THRILLER

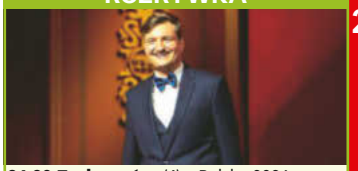


20.35 **Megahit: Jeden gniewny człowiek** – USA/Wielka
FILM HIT Brytania 2021, reż. Guy Ritchie
Losy tajemniczego mściciela, czyli Jason Statham (zdj.) w swoim emploi. Za kamerą stanął twórca takich kinowych przebojów jak „Przekręt", „Porachunki", „Dżentelmeni" czy „Sherlock Holmes". 150 min
23.05 **Barry Seal: Król przemytu** – film
FILM biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, 155 min
1.40 **Split** – thriller, Japonia/USA 2016, reż.
FILM M. Night Shyamalan, 150 min
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (129) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1482) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (13) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (3, 14) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1626, 1627, 1764) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (145) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wojtek i Hanka grają w bilard w klubie, gdy uzbrojony napastnik bierze klientów jako zakładników. Żąda od właścicielki lokalu miliona złotych. 65 min
17.55 **Detektywi** (346) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Katarzyna Kowalik rozpoczyna remont mieszkania. Okazuje się, że w ścianie zamurowano ludzkie szczątki. Śledczy ustalają, że ofiarą może być policjant. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4280) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (13) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 **Taskmaster** (4) – Polska 2026
Uczestnicy programu musieli już m.in. jeść arbuza na czas i wymyślić nowe zastosowania dla betoniarki. Przed nimi kolejne wyzwania. Nad przebiegiem zadań czuwa asystent Taskmastera, Cezary Sikora (zdj.). 70 min
22.40 **Godziny szczytu** – komedia
FILM sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner, 120 min
0.40 **Przepiękne!** – komediodramat, Polska
FILM 2025, reż. Katia Priwieziencew, 150 min
3.10 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.10 **Młode gliny** (15) – serial krym., Polska
5.10 **Nauka jazdy 6** (8) – program rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (12, 13) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (138) – reality show
8.55 **Policjantki i policjanci** (627-629) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (1101, 1102) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (911, 752, 753) – paradok.
15.55 **Policjantki i policjanci** (1450) – obycz.
17.00 **Trudne sprawy II** (1367) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (443) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i policjanci** (1451) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Wypasiona kuchnia** (21) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (273) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1052) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (169) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (7) – dok., Pol.
23.10 **Wyspa strachu** – thriller, USA 2009, reż.
FILM David Twohy, wyk. Steve Zahn, 130 min
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (18) – reality show
2.20 **Hardkorowy lombard 7** (61) – serial dok.
2.50 **SuperLudzie** (39-41, 1) – serial dok., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (11, 12) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (95) – fantasy
11.00 **Kotka** (34) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (165) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (7) – serial kostium.
14.00 **Kurierzy 2** (84) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (750, 751) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (1) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1024, 1025) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Poniedziałki z Jeanem Reno:**
FILM **Purpurowe rzeki** – thriller, Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, 130 min
22.10 **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie**
FILM **Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 115 min
0.05 **Książę** – thriller, USA/Wielka Brytania
FILM 2014, reż. Brian A. Miller, 115 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (474) – krym., Pol.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (9)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1014)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (477) – krym., Pol.
22.00 **Dzielnica strachu 4** (121) – serial krym.
23.00 **Wstydliwe choroby: XXL** (6) – serial dok.
0.00 **Wstydliwe choroby: XXL 2** – serial dok.

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (46) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (467-469) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1389, 1547, 1548) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (694-696) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 **Detektywi** (130) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (135) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Szpital** (879) – serial paradok., Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (558) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1690) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 **Hotel Paradise 13** (15) – reality show
21.00 **Reminiscencja** – film s.f., USA 2021,
FILM reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, Daniel Wu, 150 min
23.30 **Zapowiedź** – thriller, USA/Wielka
FILM Brytania/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Rose Byrne, 150 min
2.00 **Mówię Wam 5** (5) – program kulturalny
3.10 **Wrota piekieł 3** (5) – serial dokum., USA
4.00 **Dorota was urządzi!** (3, 4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 6 (73, 74)
13.50 Zmiennicy (3) – kom.
14.50 Niezwykłe miejsca
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (1) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3380) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1141) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (694)
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (52)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (326) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1122) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (992) – telet.
9.25 Koło fortuny (2048)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (13) – kom., Pol.
14.20 Rodzinka.pl (243, 244)
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywk.
17.25 Va banque (993) – telet.
18.00 Koło fortuny (2049)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (6)
6.00 24 godziny (74) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (2, 3)
8.30 Kartoteka 8 (4, 5)
10.35 Detektywi (119, 341)
12.35 Zakup w ciemno 5 (7)
13.35 Zakup w ciemno 7 (3)
14.35 Nic do ukrycia (10)
15.35 Złomowisko PL 8 (9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (25, 26) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (13)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (13)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (260) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (1031, 1032) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (143-145) – serial paradokum., Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (922) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1454, 1455) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (375-379) – serial komediowy, Polska 2011
17.00 48h. Zaginieni (261, 262) – serial kryminalny, Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (120-122) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (7) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (237, 238) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (90, 4, 5, 213, 214) – serial kom., Polska
13.35 Faceci w czerni 3 FILM – kom. s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, 130 min
15.45 Uncharted – FILM film przygodowy, USA/Hiszpania 2022, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland, 135 min
18.00 Pierwszy człowiek FILM – dramat biograf., USA/Jap. 2018, reż. Damien Chazelle, 180 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (14, 15) – serial krym., USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (15, 16) – serial obycz., USA 1999
9.25 Castle 7 (13, 14) – serial krym., USA 2014-2015
11.25 Rekrut: FBI (9, 10) – serial kryminalny, USA
13.10 Dowody zbrodni 5 (16, 17) – serial krym., USA 2007-2008
15.10 FBI 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
19.05 Castle 7 (15, 16) – serial krym., USA 2014-2015
21.05 FBI 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (6) – Polska 2016
Jurek proponuje Marysi, by z nim zamieszkała. Irka zastępuje Ewkę podczas akcji dywersyjnej w kinie. 50 min
21.15 Dom (2) – serial obycz.
22.45 Moje przeboje (8)
23.15 Panorama
23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim
0.35 Moda na język polski (65) – magazyn
1.00 Między pamięcią a zapomnieniem

KOMEDIOWY



22.10 Rodzinka.pl (87) – Pol.
Kacper jest zmartwiony tym, że dostaje w szkole słabsze oceny od Zosi. Romantyczne plany Ludwika i Natalii psuje wizyta rodziców. 40 min
22.50 The Voice of Poland 17 (3, 4) – widowisko, Polska 2026
1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.45 Koło fortuny (2025)
2.30 Kabaretomaniacy (11, 14) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)
Ewa Mrozowska i Sylwia Bomba (obie na zdj.) oglądają swoje ulubione programy. Nie obędzie się bez barwnych komentarzy. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8)
0.20 Idź na całość 3 (3)
1.20 Kochaj albo wróć (3)
2.20 Wyburzacze (9, 10)
3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (22)
4.25 Nauka jazdy 6 (3)

PARADOKUMENTALNY



19.00 Gliniarze (1048)
Zostają znalezione zwłoki uzbrojonego mężczyzny. Policjanci ustalają, że w jego aucie przetrzymywano dwie kobiety i dziecko. Trafiają na trop gangu. 60 min
20.00 Ślad (40) – serial krym.
21.00 Gliniarze (978)
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (135, 136)
23.00 Świat według Kiepskich (443, 444)
0.00 Ślad (109) – krym. ●
1.00 Zdrady II (53) – paradok.

SENSACYJNY



21.00 21 – USA 2008, FILM reż. Robert Luketic
Podopieczni profesora Rosy (Kevin Spacey, zdj.) wykorzystują matematyczne zdolności w kasynach w Las Vegas. Stają się mistrzami hazardu. 155 min
23.35 Inferno – thriller, USA/Węgry 2016, 155 min FILM
2.10 Gliniarze (658) – serial paradokumentalny, Pol.
3.10 Fala zbrodni (15, 16) – serial sensacyjny, Pol.
5.10 Na ratunek 112 (937)

KRYMINALNY



22.00 FBI: Most Wanted 5 (4)
W Akwesasne atakuje seryjny morderca zwany Hollow Man. Jednej z ofiar udaje się przeżyć. Zespół łączy siły z policją plemienną, by ująć psychopatę. 60 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (8, 9) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 7 (15, 16) – serial krym., USA 2014-2015
2.45 FBI 6 (1) – serial krym.
3.40 FBI: Most Wanted 5 (4) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA

11.35 Magiczny Adriatyk (6) **12.40** Rotmistrz. Opowieść o życiu i walce Witolda Pileckiego (1, 2) **14.00** Dom (16) **15.35** Sensacje XX wieku – hist. **17.00** Dziewczyny – film dok., Polska 2009 **17.30** Wojenne dziewczyny 2 (16) – hist., Pol. **18.25** Ex Libris – mag. **18.55** Historia Polski: Tynne. Termopile Kresów **19.30** Przypadek Polski. Polityka i idee (33) – pr. hist. **20.00** Zatoka szpiegów 2 (11) – szpiegowski **20.55** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (3) **22.05** Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu (2) **23.05** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

13.10 Dokument tygodnia: Hollywoodzki remake (3) **14.15** Kosmos 1999 (31) **15.15** Mała mama – dramat obycz., Fr. 2021 **16.40** Przygody pana Michała (5, 6) – przyg., Pol. **18.00** Dobry tytuł **18.40** Rawhide 3 (67) – przyg. **19.40** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (1) – cykl reportaży **20.00** Filmowa czytelnia: Wiek niewinności – dramat obycz., USA 1993 **22.25** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (2) **22.50** Most na Renie – dramat wojenny, USA 1969

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (814, 815) – paradok. **8.00** Doktor Martin (1, 2) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (8, 9) – dok. **12.30** Świat według Kiepskich (441, 442) **13.30** Bitwa o palety (8) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (22) **16.00** Ninja Warrior Polska (30) **17.55** Świat według Kiepskich (503, 504, 564, 565) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (45) – dok. **21.00** Króliczek – kom., USA 2008 **23.00** Kapitan Phillips – dram. biograf., USA 2013 **1.50** Świat według Kiepskich (400-403) – kom., Pol. **3.50** Nasz nowy dom (243, 244) – reality show

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (10, 11) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (11, 12) – sens. **12.20** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (3, 4) – dok. **13.20** Wojny magazynowe: Kanada **14.25** Sensacje XX wieku (23, 24) – pr. hist. **16.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (3, 4) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (10, 11) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 5 (2) – pr. rozrywk. **0.00** Magia nagości. Norwegia 2 (5) – pr. rozr. **0.55** Adam szuka Ewy. Dania (2) **1.55** I love kabaret (7, 8, 3, 4)

METRO

5.55 Na Wspólnej (727) – obycz. **7.35** Szpital (902-904) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (461, 462) **12.30** Szkoła (630) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (137, 138) **14.40** Za głosem serca (28) **15.50** Magda M. 3 (14) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (23) **18.00** Złomowisko PL 5 (2) **19.00** Kartoteka 7 (4, 5) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (9, 10) – krym. **23.15** Hannibal 2 (3) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (10) – dok. **1.20** Szpital (901) **2.20** Szkoła (637) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (22, 23) **4.25** Szpital (899)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (6) – dok. **7.00** Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002 **8.25** The Office PL 3 (5, 6) – kom. **9.35** Bestia 3 (5, 6) – krym., Kan. **11.45** Detektyw Foyle (2) **13.50** Angels Fall – thriller, USA 2007 **15.50** Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019 **18.05** Detektyw Foyle (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. **20.10** Premiera: Papillon. Motylek – dramat biograficzny, Czechy/Hiszpania/USA 2017 **22.45** Edukacja XD (5, 6) – kom., Pol. 2025 **23.55** Nagie Oko – film krótkometrażowy **0.35** Moje stare – film krótkometrażowy

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **15.00** Koncert zespołu Mały Śląsk z Radzionkowa **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Łzy Maryi z La Salette **16.40** Porady medyczne bonifratrów (43) **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (103) – obycz., USA 2023

ANTENA HD

11.00 Niezwykły dr Pol (26) – dok. **12.00** Wojny kontenerowe 2 (3, 4) – serial dok. **12.55** Klątwa Wyspy Dębów 5 (4) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 4 (13) **14.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (1) – dok. **15.55** Unforgettable: Zapisane w pamięci (10) – krym. **16.50** Detektywi z Bordeaux 7 (1) – krym. **18.00** 77 TV 5 (25, 26) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (23) – krym. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (3) **23.15** Detektywi z Bordeaux 6 (4) **0.30** Polska. Największe tajemnice 2 (2, 3)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher – Oczami miłości – melodramat, Niem./Austria 2002 **21.50** Rosamunde Pilcher – Wiatr nad rzeką – melodramat, Niemcy 2001 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (3) – krym., Fr. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (9, 10) – serial dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (12) **16.55** Pogoda (141) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (13) – dok. **18.00** Premiera: Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Pogromca tajemnic (8) – dok. **21.00** Świat bez fikcji (6, 8) – dok. **21.55** Pogoda (141) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (12) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (6)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (38) **15.30** 10 najlepszych... (38) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (161, 162) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (45, 46) **23.00** Zdrady (93)

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 Detektyw Murdoch 17 (14) – krym. **9.10** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (7) **10.20** Lekarze na start (36, 37) **11.50** Panna Scarlet 5 (3) – krym. **13.00** Marlow: klub zbrodni 2 (4) **14.00** Agenci NCIS 18 (2) **14.55** Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa – film krym., Wlk. Bryt. 2013 **17.00** Poirot 13 – krym. **18.55** Agenci NCIS 18 (3) – serial sens. **19.50** Poirot 5 (2) **21.00** Montmartre (2) **22.10** Sherlock i córka (7) **23.05** Poirot 5 (2) **0.15** Agenci NCIS 18 (3) **1.05** Marlow: klub zbrodni 2 (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5, 6) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszki – serial animowany
8.00 Siedem życzeń (1) – serial przygodowy
9.00 Wagary – krótkometraż.
9.40 Tama – etiuda film., 2024
10.20 Moja – film krótkometr.
10.40 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min
13.50 Pan Wołodyjowski – film historyczny, 1968, 200 min
17.10 Pogranicze w ogniu (21, 22) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (154, 155)
6.30 Na sygnale (537, 538)
7.40 Ojciec Mateusz 7 (87)
8.35 Komisarz Alex 10 (119)
9.25 Rodzinka.pl (156)
10.00 Klan (1503) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 2 (24) – obycz.
11.30 M jak miłość (1940)
12.25 Komisarz Alex 26 (323)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (17) – cykl fel.
13.35 Ojciec Mateusz 34 (438, 439) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 10 (120) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (539, 540) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 2 (26) – obycz.
18.35 Ranczo 3 (27) – obycz.
19.35 Ojciec Mateusz 34 (440) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 7 (88) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.15 Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Décis, 115 min
8.10 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2015
10.05 Bez śladu 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.00 Kasandra 5 (1) – serial kryminalny, Francja 2021
14.00 Morderstwa w górach Vercors – film kryminalny, Francja 2019, reż. Thierry Binisti, wyk. Hélene Seuzaret, Nicolas Gob, 125 min
16.05 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2015
18.05 Bez śladu 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2003-2004

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (855) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk.
6.30 Dziewczyny z Hollywood (17) – rozr.
6.45 Zakochani po uszy 3 (195, 196) – telen., Polska
7.45 Detektywi (290-293) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (11) – krym.
10.55 Lekarze 4 (7) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (98, 99) – telen.
13.55 Młode gliny (12) – krym.
14.55 Detektywi (636, 637)
16.05 Na Wspólnej (90, 91) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Absolwenci (2)
17.45 Po pierwsze kino (5)
17.50 Wiosna, panie sierżancie – komedia obyczajowa, Polska 1974, 130 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (523)
6.55 Ranczo 4 (45) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (85, 86)
8.55 Ojciec Mateusz 2 (21, 22) – krym., Pol. 2009
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1141) – teleturniej
11.20 Na sygnale (802, 803)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (152) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (287)
14.15 Ranczo 10 (127, 128)
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (5)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (44) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (4) – mag.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024
19.20 Ranczo 8 (102) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (246, 229) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (14) – mag.
9.45 Górski lekarz (1, 2) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9, 10) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (6) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (12, 13) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (6, 9, 5) – serial dok., Kan.

OBYCZAJOWY



20.00 Historie miłosne – 1997, reż. Jerzy Stuhr
Cztery opowieści. Bohater jednej z nich, pułkownik Małałowski (Jerzy Stuhr, zdj.), musi wybrać między uczuciem a karierą. 110 min
21.50 Obława – dramat wojenny, 2012, 110 min
23.40 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, 135 min
1.55 Supermarket – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 115 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 3 (28, 29) – Pol.
Czerepach wraca z Bruksseli. Wójt chce poznać jego zamiary. Wychodzi na jaw, że Arkadiusz zamierza przejąć „Wieść Gminną". 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 34 (441) – krym., Pol. 2025
0.25 Na sygnale (918-922) – serial fabularno-dokum.
3.05 Londyńczycy (12) – serial obycz., Pol. 2008
3.55 Klan (1503) – telen., Pol.
4.25 Rodzinka.pl (314, 315) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



20.00 Kasandra 5 (2) – Francja
Uczestnicy spływu kajakowego znajdują przy brzegu rzeki mężczyznę, który jest w głębokiej śpiączce. Kasandra bada sprawę. 120 min
22.00 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny
0.30 Podróżnik (2) – serial kryminalny, Francja 2021
2.35 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2015
4.25 Morderstwo na Les Saintes – film krym., Francja 2024, 125 min

KOMEDIA



20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc – USA 1983
Dwaj biznesmeni wyrzucają młodszego wspólnika (Dan Aykroyd, zdj.). Jego miejsce oddają włóczędze (Eddie Murphy, zdj.). 160 min
22.40 Faceci od kuchni – komedia, Francja/Hiszpania 2012, 95 min
0.15 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, 160 min
2.55 Alfabet filmowy (17)
3.05 Szkoła (784) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1373)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (302, 303)
Beata chce, by jej wnuczka lepiej poznała dziadka Janka. Z kolei Kacper pobiera u Kuby szkolenie w kwestii podrywania. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (417) – krym., Pol. 2024
22.20 Poradnik pozytywnego myślenia – komediodramat, USA 2012, reż. David O. Russell, 135 min
0.35 Jańcio Wodnik – dramat obyczajowy, Polska 1993, 115 min

THRILLER



20.00 Tunel – USA
1996, reż. Rob Cohen
Na skutek katastrofy kilka osób zostaje uwięzionych w tunelu. Na ratunek rusza im Kit Latura (Sylvester Stallone, zdj.). 135 min
22.15 Ekstradycja 2 (9)
23.30 Ekstradycja 3 (1)
0.50 PitBull – film kryminalny, Polska 2005, 130 min
3.00 Drogówka – dramat kryminalny, Polska 2013, 160 min
5.40 Sabina – krótkometraż.

CANAL+ PREMIUM

12.45 Kiler – komedia sens., Polska 1997 **14.30** Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – film dok., Niemcy 2026 **15.25** Call me lala – film krótkometr. **15.50** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **18.00** Łapu capu – pr. rozrywk. **18.05** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **20.00** Premiera: Niewypowiedziana wojna 2 (6-ost.) **20.50** Making of CANAL+ **21.00** Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (3) – sens. **21.50** Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025 **0.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

CANAL+ FILM

11.05 Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Francja 2013 **12.25** Charlie Chaplin: duch włóczęgi **13.55** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Bel. 2025 **15.35** Czarna woda **15.55** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **17.40** Łapu capu – rozr. **17.45** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **19.45** Łapu capu – rozr. **20.00** Wieczór piękna za wszelką cenę: Skincare – czarna komedia, USA/Włochy 2024 **21.35** Wieczór piękna za wszelką cenę: Kuracja – czarna kom., USA 2024 **23.15** Classified – thriller, USA/Bułgaria 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (4) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6) – krym. **7.45** Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007 **9.45** Vera 8 (2) **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (7) **12.55** Poirot (1) **15.00** Strażnik Teksasu 5 (13, 14) – sens., USA 1996 **17.05** Vera 8 (3) – serial kryminalny **18.55** Poirot (4) – serial kryminalny **20.00** Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002 **22.45** Liberator – film sens., USA/Francja 1992 **0.55** Alex Cross – thriller, USA 2012 **3.10** Wściekły pies – film sensacyjny, USA 2017

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele (3, 4) – kom. **9.50** Przyjaciele 10 (17) – kom. **10.50** Przyjaciele (1, 2) – serial kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 8 (14-19) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 3 (9-12) – kom. **16.30** Przyjaciele (5-10) – kom. **19.30** Duchy (7, 8) – fantasy **20.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (20-22) **21.55** The Office PL 3 (1, 2) **23.05** Comedy Club 9 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 9 (3, 4) **1.00** Pracoholicy 4 (11, 12) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 28 (5) **3.30** Miasteczko South Park 9 (1, 2) **4.30** Comedy Club 7 (12)

HBO

12.25 Opowieści z zaczarowanego ogrodu – film anim., Czechy/Słowacja/Słowenia 2025 **13.40** Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025 **15.35** Sentimental Value – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025 **17.45** Bohemian Rhapsody – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2018 **20.00** Latarnie (6) – serial s.f. **21.05** Premiera: Druga młodość (1, 2) – serial obyczajowy **22.10** Premiera: Piekło kobiet (3) – obycz. **22.55** The Pickup – komedia sensacyjna, USA 2025 **0.25** Fachowiec – film sens., Wlk. Bryt./USA 2025

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – serial kryminalny, USA **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **13.45** Agenci NCIS 10 (22) **14.40** Agenci NCIS: Sydney (20) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) **17.25** Z archiwum X (24, 1) **19.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **22.00** Premiera: The Hunting Party (10) **22.55** Uliczny wojownik – sens., USA/Jap. 1994 **1.05** Z archiwum X (1) – s.f.

CANAL+ 360

11.00 Złombol (3, 4) – serial dok. **13.00** Porzucone konstrukcje (10) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (1) **14.55** Wykrywacz historii 5 (2) **15.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) **16.55** Mega transporty (1) **18.00** Porzucona Ameryka 3 (6) – serial dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (19) – dok. **19.50** Premiera: Mega transporty (2) **20.55** Small World (1) **21.55** Na krawędzi możliwości (9, 10) – dok. **23.00** Porzucone konstrukcje (11) **23.55** Eksperyment: Odsiadka (5)

BBC FIRST

8.40 Lewis 3 (4) – serial krym. **9.35** Ojciec Brown 5 (2) **10.35** Śmierć pod palmami 10 (6) **11.50** Z pamiętnika położnej 14 (3) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 3 (3) – krym. **14.55** Ojciec Brown 12 (10) **15.55** Lewis 3 (4) **16.55** My Life is Murder 4 (6) **17.55** Morderstwa w Midsomer 19 (6) – krym. **19.45** Śmierć pod palmami 10 (7) – serial krym. **21.00** Harry Wild 5 (4) **22.00** TrueLove (3, 4) **23.55** Zbrodnie Saint-Pierre (7) **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (4) **2.10** Morderstwa w Midsomer 19 (6)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (89) **10.30** Diagnoza Betty (181, 182) **12.25** Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – melodram., Niem./USA 2016 **14.20** Doktor Maiwald i inne związki – obycz. **16.15** Wiosna dla początkujących – komedia obycz., Niem. 2012 **18.05** Górski lekarz (90) **20.00** Zakochana w Panu Niani – film obycz., USA 2023 **21.50** Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007 **23.45** Górski lekarz (90) – obycz. **1.40** Zakochana w Panu Niani – film obyczajowy, USA 2023

FILMBOX+ HITS

9.40 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009 **11.45** Coco Chanel – dram. biograf., Francja 2009 **13.45** Belcanto – melodramat, USA 2018 **15.40** Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010 **17.50** Szef – komedia, USA 2014 **20.00** Wyspa śmierci – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 **21.40** John Wick – film sens., USA 2014 **23.35** Arbitraż – thriller, USA/Polska 2012 **1.35** Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 **3.25** Czworo do pary – dramat obycz., USA 2014

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (811, 812) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (130, 131) **11.00** 48h. Zaginieni (101-103) – krym. **14.00** Policjantki i Policjanci (1251) – obycz. **15.00** Uroczysko (147, 148) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (176, 177) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (14, 15) – sens., USA **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (129, 130) **22.00** Czarna lista (21) **23.10** Łowca pedofilów (223-226, 135) **1.40** Więzienie (176-179) – dok. **3.35** Septagon (83, 84) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 4 (3-6) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 20 (9) – dok. **10.30** Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998 **13.00** Czarodziejki 4 (7, 8) **14.55** Star Trek: Nemesis – film s.f., USA 2002 **17.20** Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006 **20.00** Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 **22.10** Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989 **0.50** Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, USA/Wlk. Bryt. 1999 **4.05** Policyjna grupa pościgowa 20 (10) – serial dok.

Kopiowanie i udostępnianie zabronione

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (1) – serial dokumentalny
8.00 Megasknery 3 – dok.
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Jay i Pamela 2 (6)
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (10, 11) – reality show
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7: Hej! – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 8-ost.) – reality show, Polska
7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Dobrze zrobione w domu (3) – magazyn poradnikowy
11.30 Ugotowani (8, 9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywk.
15.35 Pojedynek na podróże (7) – pr. rozr.
16.35 Mniej znaczy więcej.
LIVE **Live Better for Less** (2, 3) – mag. poradnikowy
17.40 Kuchenne rewolucje (6-8) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Uliczne laboratorium
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (4)
15.00 Złomowisko PL 9 (11) – serial dokumentalny
16.00 Rolnicy w akcji (7) – serial dokumentalny
17.00 Od samochodu do domu 3 (4) – mag.
18.00 Specjalistki (5) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (2, 5)
8.00 Złapać przemytnika (3, 4) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywiołów (2, 3) – serial dokum.
12.00 Katastrofa w przestworzach (2, 4, 5, 8) – serial dokum.
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (9) – dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (5) – dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (6) – serial dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (921)
6.05 48h. Zaginieni (13)
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (921)
9.00 Starożytni kosmici 9 (13) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (13, 14) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2)
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (1) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (10)
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (16) – serial dokum.
17.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (3)

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z ważnymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w Polsce. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



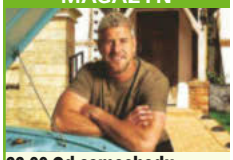
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 John spędza wakacje z Meghan. Musi przejść ciężką próbę. Tyray otrzymuje informację dotyczącą jego operacji bariatrycznej. 60 min
21.00 Wiza na miłość 12 (17)
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 12 (17)
4.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (5)

DOKUMENTALNY



20.50 Kobieta na krańcu świata (3) Prowadząca spotyka Ivanancę, jedyną kobietę z Fidżi z tytułem mistrzyni tradycyjnej żeglugi i zarazem dowódczynię łodzi waka. 60 min
21.50 Jestem z Polski (8)
22.50 Hotel Paradise 13 (15)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (8) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (1)
1.50 Dieta czy cud? (4)
2.40 Wiem, co jem na diecie (3, 4) – mag.

MAGAZYN



22.00 Od samochodu do domu 3 Ant Anstead zajmuje się renowacją trzykołowego BMW Isetta. Robi się niebezpiecznie: silnik zaczyna płonąć, a hamulce przestają działać. 60 min
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (10)
3.00 Łowcy staroci 13 (7)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY



22.00 Ikony lotnictwa (8) Hawker Siddeley Harrier to brytyjski samolot rozpoznawczy. Jako pierwsza seryjna maszyna jest zdolna do pionowego startu i lądowania.60 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
1.00 Katastrofa w przestworzach (4, 5)
3.00 Car SOS (3, 4) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Supersamoloty bojowe (1) Bombowiec Lancaster odegrał kluczową rolę w pokonaniu Niemiec. Był jednym z najważniejszych samolotów II wojny. 60 min
22.00 Okręty wojenne (7, 8) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (6, 7) – serial dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 15 (6, 7) **15.45** Nie tylko kimchi 2 (4, 5) – mag. **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (3, 4, 11, 12) **18.30** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (3, 4) **19.25** M jak mięso 2 (1) – dok. **19.50** Maximum Foodie 4 (3) – serial dok. **20.20** Gotuj taniej z Jamiem (5) – serial dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (7, 8) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1) – dok. **23.50** Top Chef 22 (1) **0.50** Sowa gotuje: Italia na talerzu (1) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. **9.00** Gwiezdne bitwy – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **13.00** Podziemne sekrety – dok. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 (3) – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.

TVP DOKUMENT

12.05 Życie lasu. Mszaki – dok., Pol. 2024 **12.50** Tajemnice samolotów prezydenckich **13.50** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (2) – dok. **14.50** Sekrety dzikich kwiatów (1) – serial dok. **15.50** Miód – słodka namiętność **16.55** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (1) **17.50** Sanatorium miłości 4 (3) **18.50** Autor „Solaris" **20.00** Z ust royalsów (1) **21.00** Kalendarz przyrody (6) **22.00** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.10** Kuba i Alaska – dok. **23.15** Zbrodnie rodziny Mansona – dok., Wlk. Bryt. **0.15** W krainie pszczoły miodnej

PLANETE+

11.20 Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (1) – dok., Fr. 2023 **12.35** Niezwykłe podróże koleją (3) **13.45** Na targach świata 2 (1, 2) **14.45** Afryka z góry (1) **15.50** 360° Świat bez granic (3) **16.55** Świat z góry 12 (7, 8) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (43) – dok., Fr. **18.15** Polska z góry: Blokowiska (3, 4) – dok. **19.10** Mam zamek 3 (3) – serial dok. **19.40** Niewolnicy Kanału Panamskiego **20.50** Obietnica. Oszukana Papua Zachodnia **22.00** Premiera: Co kryje „Straż nocna" Rembrandta? (1) – dok. **23.00** Sekta (4) – dok. **23.50** 360° Świat bez granic (4) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.15** Kadr na kulturę – pr. kult. **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Misja Przyroda! (11) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (243) – serial obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (7) – mag. **12.35** Wymarzony dom w 100 dni 6 (6, 7) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (1, 3) – rozr. **16.25** Polowanie na ogród 6 (5-7) **18.05** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (5, 6) **19.10** Weekendowa metamorfoza (4) **20.05** Zgłoś remont 5 (5) – rozr. **21.00** Dorota was urządzi! (12, 1) – pr. rozr. **22.30** Dobrze zrobione w domu (1) **22.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (10) – pr. rozr. **23.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1-3) **0.45** Kamera, akcja, wpadka! (20, 12)

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Kwiaty na warsztat (9) **12.50** Przepis dnia (57) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (609) – obycz. **13.55** Szczepionki i ludzie **15.00** Rodzinka.pl (297) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 12 (157, 158) – krym. **17.25** Kultura miejska (9) – cykl dok. **18.30** Rolnik szuka żony 13 (1) **19.30** Miłość i nadzieja (371) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (352) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (322) **22.30** Judy – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2019 **0.30** Łowcy sensacji

BBC EARTH

11.20 Zabójcza pogoda 6 (13) **12.25** Wielka kanadyjska przygoda (6) – dok. **13.25** Planeta doskonała (3) **14.30** W okowach mrozu 7 (19) **15.30** Życie na pustkowiu 10 (9) – serial dok. **16.30** Przez dziką Amazonię (2) **17.35** Planeta doskonała (3) – serial dok. **18.40** Wielka australijska przygoda (1) – dok. **19.45** Fenomeny współczesnego życia 2 (5) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 9 (5, 6) – dok. **22.55** Przez nieznaną Afrykę (1) – dok. **23.55** Amazonia z Robsonem Greenem (2) **0.55** Planeta doskonała (3)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (16) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (14) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (23) **16.15** Ranczo kosmitów 7 (3) – dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (4) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (9) **19.05** Starożytni kosmici 16 (15, 12) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (8) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (3) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
15.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – 1/8 finału
18.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – studio
19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
20.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – studio

EUROSPORT 1

10.00 Jeździectwo: League of Nations – Saint-Tropez
11.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał: J. Trump – K. Wilson
12.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – cross-country kobiet
13.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas
13.50 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 5. etap
14.50 Kolarstwo kobiet: LIVE Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas U-23
17.10 Kolarstwo górskie: PŚ w Soldier Hollow – cross-country mężczyzn

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór
6.30 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał
8.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom
10.55 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026
13.10 Żużel: Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie
15.10 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz
17.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
17.55 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia
20.00 Betclic 1. Liga magazyn (85)

CANAL+ SPORT

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski
Przypomnienie bramek strzelonych w weekend na stadionach ligi angielskiej i polskiej Ekstraklasy. 60 min

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dokumentalny
6.30 Magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki
18.00 Ligue1 (5) – magazyn piłkarski
18.35 Bundesliga (4) – magazyn piłkarski

TVP ABC

10.15 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.40 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam – anim.
12.10 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (28) – eduk.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (45)
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa – anim.
14.45 Topo Gigio – anim.
15.15 Laboratorium alchemika (22) – eduk.
15.20 Al-chemik (16)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele – serial animowany

SIATKÓWKA



20.45 Mistrzostwa Europy 2026 LIVE – mecz 1/8 finału
Przed trzema laty Chorwacja znalazła się wśród najlepszych 16 drużyn. W tym roku znowu mierzy w fazę pucharową. 135 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – studio
0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
4.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026

KOLARSTWO



17.50 Mistrzostwa świata – Montreal 2026 LIVE – jazda indywidualna na czas orlików
Do akcji wkraczają kolarze w kategorii U-23. Walka o medale rozegra się na trasie liczącej 32.1 km. 185 min
20.55 Cycling Africa – mag.
22.25 Jeździectwo: League of Nations – Saint-Tropez
0.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: Mark Selby – Noppon Saengkham

MAGAZYN



21.30 GOL
Najważniejsze wydarzenia ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy. Przypomnienie wszystkich bramek, jakie padły w miniony weekend. 90 min
23.00 Boks: Polska Liga Boksu: Rushh Kielce – RXT Golden Team Nowy Sącz
1.20 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekka: Jose Valenzuela – Diego Torres
2.20 Boks: Gala w Bournemouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki

MAGAZYN



19.30 Jej Wysokość Premier League: 5. kolejka
Prowadzący wraz z zaproszonymi do studia gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki Premier League i omówi jej najciekawsze spotkanie. 90 min
21.00 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski
22.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF
0.25 Premier League: The Big Interview (5) – mag.

MAGAZYN



19.10 Serie A (5)
Program adresowany do fanów calcio. Widzowie znajdą w nim między innymi skróty meczów z minionej kolejki Serie A. 35 min
19.45 Eleven Top Goals
20.40 Formuła 1: GP Hiszpanii
22.45 Eleven Gol – mag.
0.00 Bundesliga Clubs
1.20 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo

ANIMOWANY



16.40 Rev i Roll – Kanada
Przyjaciele zakładają kapelę i przygotowują się do koncertu na Festiwalu w Fender Bend. Wypadek sprawia, że wszystkie instrumenty ulegają zniszczeniu. 25 min
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin – anim.
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Dino Kumple – anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Tenis: Puchar Davisa **11.00** Tenis: Puchar Davisa **13.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **15.00** Tenis: Puchar Davisa **17.30** Tenis: Puchar Davisa **20.00** Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski **20.30** Tenis: Puchar Davisa **23.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału **1.00** Sporty walki: Revolta 5: Robs Group Fight Night w Tczewie – walka: Oskar Herczyk – Michael Dubois 15.03.2024

EUROSPORT 2

11.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Soldier Hollow **12.00** FIM WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet **14.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa **15.30** Snooker: Turniej China Open – finał: M. Selby – N. Saengkham **17.00** FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet **18.30** Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy: Chang Bingyu – Zhao Xintong **20.00** FIM WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet **22.00** Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy: Chang Bingyu – Zhao Xintong

TVN TURBO

10.20 Złomowisko PL 10 (15) – dok., Pol. **11.15** Wojny samochodowe (10) – pr. rozrywk. **12.15** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 11) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (3, 13) **16.30** Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Wojny samochodowe (3, 6) – pr. rozr. **20.15** Ciężarówką przez pół świata (3) – rozr. **21.15** Moto kombat (3) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Po raz trzeci! Sprzedane (1) **23.00** Jeździć, obserwować (3) – dok. **23.45** Naprawy nie do naprawy (7)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce **13.15** Klich. Poza schematem (4) – dok. **14.00** Premier League Stories (4) – mag. **14.40** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt **17.00** Hola LaLiga – mag. **18.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off **21.00** Ekstraklasa po godzinach – mag. **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **22.55** Premier League: The Big Interview (5) – mag. **23.30** Ekstrapaka – mag. **0.30** Klich. Poza schematem (2) – serial dokum.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa (12) **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.45** Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 **16.04** Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka Peppa 3 **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 4 **18.10** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 – anim. **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka nożna: Liga włoska **11.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – US Lecce **13.00** Piłka nożna: Liga czeska **15.00** Piłka nożna: Liga holenderska **17.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **19.30** Dogmagedon 2026 **20.00** Rugby – mecz towarzyski: Polska – Czechy **22.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **23.00** Handball Arena – mag. **0.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: J. Van – A. Pantoja 20.09.2026 **3.00** Sporty walki: Babilon MMA 56 w Żyrardowie – 31.01.2026

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 6 (9, 10) **14.10** Morderstwo w motelu (4) **15.05** Zbrodnia po angielsku 2 (5) – dok. **16.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (20) **17.00** Morderstwo w rodzinie 2 (5) – dok. **18.00** Polskie prywatne zbrodnie (5, 6) **19.00** Specjaliści od zbrodni (1) **19.30** Dr Anna. Tajemnice prosektorium (1) – dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (3) – serial dok. **21.00** Mordercze babcie (6) – serial dok. **22.00** Kobiety, które niosły śmierć 13 (4, 5) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (18)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (60) **6.30** Kołowrotek (218) **7.00** Dorwać tuńczyka (5, 6) **9.05** Wojny magazynowe (185, 186) **10.05** Wojny kontenerowe (13, 1) **11.05** Hardkorowy lombard (37, 36, 38-41) – dok. **14.05** Polacy za granicą (143, 144) **16.05** Złomiarze (43, 44) – dok., Pol. **18.10** Poszukiwacze historii (189-192) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (38, 56) – serial dok., Polska **22.00** Siły specjalne – Polska (7, 8) – reality show **0.35** Łowca pedofilów (227-233) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (22, 21) – serial dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (7, 8) **11.10** Zawód: drwal – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **15.10** Fani czterech kółek – serial dok. **17.10** Władcy gratów – rozr. **19.10** Auto-naprawa **20.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **21.10** Stacja Alaska **22.10** Militaria na warsztat (11, 12) **0.10** Od samochodu do domu **1.10** Od samochodu do domu 2 – mag. **2.10** Megatransporty (3) **3.00** Metro po szwedzku (12) **4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (6) **5.00** Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



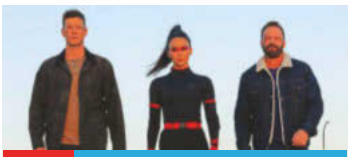
20.30 POLSAT

Szybcy i wściekli 10

SENSACYJNY Drużynę mistrzów kierownicy czeka konfrontacja z wyjątkowo groźnym przeciwnikiem.

Przed laty ekipa Dominica Toretta (Vin Diesel, zdj.) skonfrontowała się z wpływowym baronem narkotykowym Hernanem Reyesem i doprowadziła do ruiny jego imperium. Teraz amatorzy szybkich samochodów i ryzykownych akcji muszą ponieść konsekwencje tych wydarzeń. Zagraża im żądny zemsty syn Reyesa, Dante (Jason Momoa, zdj.). Ekipa podejmuje się wykonania zlecenia w Rzymie, nie wiedząc, że to pułapka.

INFO: USA/Chiny/Japonia 2023, reż. Louis Leterrier, wyk. Vin Diesel, Jordana Brewster **190 min do godz. 23.40**



20.00 TV PULS

Snajper: Samotna misja

THRILLER Beckett (Chad Michael Collins, zdj.) ma ujawnić tożsamość agenta FBI zaangażowanego w handel ludźmi. Łączy siły z Lady Death (Sayaka Akimoto, zdj.). **120 min**

USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Sayaka Akimoto



21.00 TVN 7

Przynęta

THRILLER Bakera (Matthew McConaughey, zdj.) odwiedza była żona (Anne Hathaway). Prosi, żeby pozbył się jej męża (Jason Clarke, zdj.), który się nad nią znęca. **140 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Steven Knight, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway

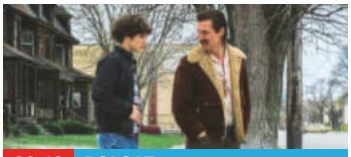


23.15 TVP 2

Strzępy

DRAMAT OBYCZAJOWY Gerard Paterok (Grzegorz Przybył, zdj.) zaczyna chorować na alzheimera. Syn (Michał Żurawski) nie chce wysłać go do ośrodka pomocy. **115 min**

Polska 2022, reż. Beata Dzianowicz, wyk. Michał Żurawski, Grzegorz Przybył, Pola Król



23.40 POLSAT

Kokainowy Rick

DRAMAT KRYMINALNY Detroit, lata 80. Rick (Richie Merritt, zdj.) mieszka wraz z ojcem (Matthew McConaughey, zdj.), który handluje bronią. Chłopak wpada w kłopoty. **140 min**

USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Bel Powley, Richie Merritt

REKLAMA

KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!

Dlaczego KolagenCito – ponieważ zasługujesz na to co najlepsze! KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które cenią świadome wybory żywieniowe. Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczą 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę. Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.



Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 9809b2a45e

TVP 1 DVB T2

5.50 **Akacjowa 38** (944) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (143) – serial obycz.
8.55 **Ranczo** (11) – serial obycz., Pol. 2006
9.55 **Komisarz Alex** (12) – krym., Pol. 2012
10.55 **Ojciec Mateusz 21** (268) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (2) – serial dokumentalny, Hiszpania
14.00 **Splątane losy** (50) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1147) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1034) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4738) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (961) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



20.30 **Felicita** (8) – Polska/Włochy 2026
Klara odkrywa, że Giulia regularnie otrzymywała przelewy, w które zamieszani byli zarówno Kamil, jak i Piotr. Zośka przegląda zawartość nowych teczek. Treść dokumentów coraz bardziej ją zaskakuje. 35 min
21.05 **Sekielski wieczorową porą** (38) – program publicystyczny
22.10 **Kino mocnych wrażeń: Tequila**
FILM **Sunrise** – sens., USA 1988, 125 min
0.15 **Pozew o miłość** – komedia romant., FILM Irlandia/USA/Niem. 2004, 100 min
1.55 **Bodo** – film biograficzny, Polska FILM 2016, reż. Michał Kwieciński, 120 min
3.55 **Sekielski wieczorową porą** (39)

TVP 2 DVB T2

5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1843) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Synaj – opowieść zapisana w skale** – reportaż, Polska 2026
6.50 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (39) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2079) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (203) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1076) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (923) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (482) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2082) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (204) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1077) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3403) – Polska 2026
Mariusz nie potrafi pogodzić się ze śmiercią Dąbrowskiego. W trudnych chwilach wspiera go Kasia. Akceptuje też decyzję, by otoczyć opieką Jankę. Po zatrzymaniu dilera Majak przesłuchuje Karolinę i Stańskiego. 35 min
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20.50 **M jak miłość** (1942) – serial obycz.
21.50 **Na sygnale** (924, 925) – serial fab.-dok.
22.55 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio**
23.15 **Strzępy** – dramat obyczajowy, Polska FILM 2022, reż. Beata Dzianowicz, 115 min
1.10 **Pozdrowienia z Paryża** – sens., Fr. FILM 2010, reż. Pierre Morel, 105 min

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **Trudne sprawy** (757) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.00 **Dlaczego ja?** (1309) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 **Wypasiona kuchnia** (13) – program rozrywkowy
10.20 **Dlaczego ja?** (1310, 1311) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (15) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (972, 973) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1230) – serial paradokum.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (16) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4250) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (23) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY



20.30 **Szybcy i wściekli 10** – USA/Chiny/ FILM Japonia 2023, reż. Louis Leterrier HIT Kontynuacja widowiskowej serii zapoczątkowanej w 2001 roku. W obsadzie znalazły się takie takie gwiazdy jak Vin Diesel (zdj.) i Jason Momoa w roli jego antagonisty. 190 min
23.40 **Kokainowy Rick** – dramat kryminalny, FILM USA 2018, reż. Yann Demange Scenariusz oparto na prawdziwej historii Richarda Wershe'a Jr. – najmłodszego informatora w dziejach FBI. Film odtwarza realia dorastania w Detroit w latach 80. XX wieku. 140 min
2.00 **Złoto pustyni** – film wojenny, USA FILM 1999, reż. David O. Russell, 160 min

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1483) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (14) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (14, 15) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1628, 1629, 1765) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (146) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 50-latek z bólem w okolicy mostka. Kaja podejrzewa zawał. Tadeusz podczas treningu jazdy konnej ulega wypadkowi. W szpitalu towarzyszy mu instruktorka. Wiktor zaprasza Kaję na randkę. 65 min
17.55 **Detektywi** (347) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Podczas transportu darów dla uchodźców dochodzi do zamachu bombowego. Ranni zostają dziewczyna, jej chłopak i ich przyjaciel. Trop prowadzi detektywów do ojca poszkodowanej, który właśnie wyszedł z więzienia. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4281) – Polska 2026
Życie Grega, pchniętego nożem przez żonę, wisi na włosku. Weronika martwi się o Ewelinę. W areszcie, jako jej obrończyni, słucha wstrząsającej relacji. Tymczasem Włodek i Dorota planują nowe menu w barze. 35 min
20.50 **The Floor** (14) – teleturniej
21.30 **Kuba Wojewódzki** (4) – talk-show
22.45 **Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży** – dramat s.f., USA/Kanada FILM 2023, reż. Francis Lawrence, 190 min
1.55 **Superwizjer** – magazyn reporterów
2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (14) – krym., USA/Kan. 2010

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (139) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (630-632) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (1103, 1104) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (754-756) – paradok., Pol.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1451) – obycz.
17.00 **Trudne sprawy II** (1368) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (444) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1452) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Wypasiona kuchnia** (22) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (274) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1053) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (170) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (1) – serial dok.
23.20 **Dziedzictwo Bourne'a** – film sensacyjny, FILM USA 2012, reż. Tony Gilroy, 160 min
2.00 **Love Island. Wyspa miłości** (19) – reality show
3.15 **SuperLudzie Extra** (35) – magazyn
3.25 **SuperLudzie** (1, 2) – serial dok., Pol. 2019
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (12, 13) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (96) – serial fantasy, USA 2010
11.00 **Kotka** (35) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (166) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (8) – serial kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (1) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (752, 753) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (2) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025, 1026) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Snajper: Samotna misja** – thriller, USA FILM 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, 120 min
22.00 **Zabójcza pułapka** – film sensacyjny, FILM Wielka Brytania 2024, 110 min
23.50 **Panama** – thriller, Portoryko/USA/ FILM Wielka Brytania 2021, 125 min
1.55 **Dzielnica strachu 10** (475) – krym., Pol.
2.50 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1021) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.50 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (10)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1015)
21.00 **Dzielnica strachu 4** (121, 122) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby: XXL 2** (2) – dok.
1.00 **Dzielnica strachu 10** (477) – krym., Pol.

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (47) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (470-472) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1390, 1549, 1550) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (697-699) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 **Detektywi** (131) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (136) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Szpital** (880) – serial paradok., Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (559) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1691) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 **Hotel Paradise 13** (16) – reality show
21.00 **Przynęta** – thriller, Wielka Brytania/USA FILM 2019, reż. Steven Knight, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Diane Lane, Jason Clarke, 140 min
23.20 **To: Rozdział 2** – horror, Kanada/USA 2019, FILM reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy, Bill Hader, 210 min
2.50 **Hotel Paradise 13** (15) – reality show
3.40 **Wrota piekieł 3** (5) – serial dokum., USA
4.35 **Fachowcy** (3) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

12.10 Komisarz Alex 24 (295)
13.05 Ranczo 3 (37) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (2) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3381) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1142) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (53)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.35 Gra słów. Krzyżówka (1123) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (993) – telet.
9.20 Koło fortuny (2049)
10.00 Makłowicz w podróży
10.35 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (5)
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (14) – kom., Pol.
14.15 Rodzinka.pl (245, 246) – serial komediowy, Pol.
15.25 Rolnik szuka żony 13 (1) – telen. dok., Pol. 2026
16.30 Kabaretomaniacy (11)
17.25 Va banque (994) – telet.
18.00 Koło fortuny (2050)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (7)
6.00 24 godziny (75) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (4, 5)
8.30 Kartoteka 8 (6, 7) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (120, 342) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (8)
13.35 Zakup w ciemno 8 (13)
14.35 Nic do ukrycia (11)
15.35 Złomowisko PL 8 (10)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (27, 28) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (2) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (261) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (1033, 1034) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (146-148) – serial paradokum., Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (923) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1456, 1457) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (380-384) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (263, 264) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1049) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (123-125) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.25 Doktor Martin (8) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (239, 240) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (6, 7, 215, 2, 3, 172) – serial kom., Pol.
13.45 Powrót do przyszłości 3 – komedia s.f., USA 1990, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, 155 min
16.20 Maska Zorro – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, 160 min
19.00 Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, 120 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (17, 18) – serial obycz., USA 1999
9.20 Castle 7 (15, 16) – serial krym., USA 2014-2015
11.15 Rekrut: FBI (11, 12) – serial kryminalny, USA 2022-2023
13.15 Dowody zbrodni 5 (18) – serial kryminalny, USA
14.15 Agenci NCIS 10 (1) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (17, 18) – serial krym., USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (4) – Polska 2019
Stanisław otrzymuje zlecenie od sióstr zakonnych. Dzięki pracy zapomina o miłosnych rozterkach. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (36) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Irena Santor. Magiczny jeden krok – film dokum., Pol. 2024
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Pan Mama (1) – kom.

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion
W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
22.10 Rodzinka.pl (88) – kom.
22.50 Tak to leciało! (88)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (5) – pr. rozrywk.
0.55 Koło fortuny (2050, 2026) – teleturniej
2.15 Kabaret Letnią Porą (47, 48) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (14)
Handlarze mają do zdobycia towary z likwidowanych sklepów. Nie wiedzą, co jest na paletach. Licytacje wzbudzają spore emocje. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (14)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (4) – serial fab.-dok.
23.00 Kochaj albo wróć (3)
0.00 Fachowcy (7) – serial paradokumentalny, Pol.
0.45 Nic do ukrycia (9)

KRYMINALNY



20.00 Ślad (41) – Polska
Szymańska znajduje w domu ciało męża i ślady napadu. W pobliskim lesie detektywi odkrywają zwłoki kobiety. Podejrzenie pada na żonę zabitego. 60 min
21.00 Gliniarze (979)
22.05 Łowca pedofilów (183, 184) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (445, 446)
0.00 Ślad (110) – krym.
1.00 Zdrady II (54) – paradok.
2.05 Wydarzenia

KOMEDIA



21.00 Ślicznotki – USA 2019
Rok 2008. Pracownice nocnego klubu, m.in. Ramona (Jennifer Lopez, zdj.), odczuwają skutki kryzysu finansowego. Chcą zemścić się na bankierach. 130 min
23.10 Nowe oblicze Greya – melodramat, USA/Chiny 2018, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, 135 min
1.25 Fala zbrodni (15-18) – serial sensacyjny, Pol.
5.10 Na ratunek 112 (938)

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 5 (9)
Policjanci wpadają na trop nierozwiązanej sprawy, która może poważnie zagrozić karierze Celiny. Lucy zrywa z Chrisem. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (9) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (10, 11) – serial krym.
0.40 Castle 7 (17, 18) – serial krym., USA 2014-2015
2.40 Rekrut 5 (9) – krym.
3.30 Rekrut: FBI (9) – krym.

TVP HISTORIA

11.15 Lwów pod okupacją **12.15** Dzikie Niderlandy – kraj poniżej poziomu morza **13.10** Trzy dni w przedsionku piekła **14.00** Dom (17) – serial obycz. **15.30** Sensacje XX wieku **17.00** Ex Libris **17.30** Wojenne dziewczyny 2 (17) – hist. **18.25** Odnaleźć zaginione (7) **18.55** Historia Polski: Powinniście być wdzięczni Stalinowi **20.00** Zatoka szpiegów 2 (12) – szpiegowski, Pol. 2025 **20.55** Kroniki Hitlera (4) – dok. **21.55** Nieznana wojna na Północy (6-ost.) – dok. **23.00** Sensacje XX wieku **0.45** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA

12.05 Agnieszka... Morawińska, co ty tutaj robisz? **13.30** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (2) **13.50** Kosmos 1999 (32) – serial s.f. **14.55** Sirocco – film przyg., USA 1951 **16.40** Przygody pana Michała (7, 8) – przyg. **18.00** W poszukiwaniu dobrego filmu **18.40** Rawhide 3 (68) – przyg. **19.40** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (3) – cykl reportaży **20.00** Teatr Telewizji: Narty Ojca Świętego **21.50** Na wschód od Hollywood: Tori i Lokita – dram. obycz., Belgia/Francja 2022

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (3, 4) – serial obycz. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (10, 1) **12.00** Świat według Kiepskich (443, 444, 353) **13.30** Bitwa o palety (9) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (23) **16.00** Ninja Warrior Polska (31) **17.55** Świat według Kiepskich (457, 458, 566, 567) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (46) – dok. **21.00** Niewidzialny człowiek – horror, Australia/USA/Kan. 2020 **23.25** 7 sekund – film sens., Rumunia/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005 **1.35** Świat według Kiepskich (404-408) – serial kom. **4.05** Nasz nowy dom (245, 246)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (11, 12) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (12, 13) – sens. **12.15** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (4, 5) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada **14.25** Sensacje XX wieku (24, 25) – pr. hist. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (4, 5) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (11, 12) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 2 (7) **0.00** Magia nagości 6 (9) **1.10** Magia nagości. Niemcy (1) **2.15** I love kabaret (2, 8, 3) – rozr. **5.30** I love kabaret EXTRA (3)

METRO

5.55 Na Wspólnej (728) – obycz. **7.35** Szpital (905-907) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (463, 464) **12.30** Szkoła (631) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (139, 140) **14.40** Za głosem serca (29) **15.50** Magda M. 3 (15) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (24) **18.00** Złomowisko PL 5 (3) **19.00** Kartoteka 7 (6, 7) – serial fab.-dok. **21.05** Kryminalni (11, 12) **23.15** Hannibal 2 (4) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (13) – dok. **1.20** Szpital (903) **2.20** Szkoła (638) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (23, 24) **4.25** Szpital (902)

ALE KINO +

7.00 Ultima Thule – dramat obycz., Pol. 2023 **8.45** The Office PL 3 (7) **9.55** Vigil 2 (1, 2) **12.25** Detektyw Foyle (3) **14.30** Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023 **16.10** Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015 **18.05** Detektyw Foyle (4) – serial krym. **20.10** Tajne przez poufne – komedia krym., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 **22.10** Premiera: Córki dancingu – musical, Pol. 2015 **0.05** WASP. Sieć szpiegów – thriller, Francja/Brazylia/Hiszp. 2019 **2.45** Król (1) – sens. **4.10** Nagie Oko **4.40** Pan młody **5.05** Sortownia (1)

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (10) **22.15** Głos serca (104) – serial obycz., USA 2023

ANTENA HD

9.50 Hmmm... (6) – pr. rozr. **10.00** 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk. **11.00** Niezwykły dr Pol (27) – dok. **12.00** Wojny kontenerowe 2 (4, 5) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 5 (5) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (2, 3) **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (11) – krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 7 (2) – krym. **18.00** 77 TV 5 (27, 28) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (24) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (4) **23.20** Detektywi z Bordeaux 6 (5) **0.25** Polska. Największe dylematy (2, 3)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Kwiaty w deszczu – melodramat, Niemcy 2001 **21.50** Rosamunde Pilcher – Aż po krańce świata – melodramat, Niemcy 2002 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (4) – krym., Fr. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (11, 12) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (13) **16.55** Pogoda (142) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (14) – dok. **18.00** Premiera: Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17) **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (7, 11) – dok. **21.50** Pogoda (142) – inf. **22.00** Przebojowe kabarety (3) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (4)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (32) – program muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (163, 164) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (47, 48) **23.00** Zdrady (94)

VIASAT EPIC DRAMA

8.25 Detektyw Murdoch 17 (15) – krym. **9.25** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (1) **10.25** Lekarze na start (38, 39) **11.55** Panna Scarlet 5 (4) **13.00** Marlow: klub zbrodni 2 (5) **14.00** Agenci NCIS 18 (3) **14.55** Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **16.55** Poirot 13 – krym. **18.55** Agenci NCIS 18 (4) – serial sens. **19.50** Poirot 5 (3) – krym. **21.00** Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (4) **22.15** Domina 2 (4) – hist. **23.30** Poirot 5 (3) **0.45** Agenci NCIS 18 (4) **1.30** Marlow: klub zbrodni 2 (5)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6, 7) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszki – serial animowany
8.00 Siedem życzeń (2) – serial przygodowy
9.05 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 140 min
11.25 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film FILM obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 215 min
15.00 Nie lubię poniedziałku FILM – komedia obyczajowa, 1971, 135 min
17.15 Pogranicze w ogniu (22, 23) – serial sens.

DRAMAT



20.00 Dług – 1999, reż. FILM Krzysztof Krauze Gerard proponuje Stefanowi (Jacek Borcuch, zdj.) i jego koledze pożyczkę. Mimo że z niej nie korzystają, żąda zwrotu długu. 125 min
22.05 Cicha noc – dramat FILM obycz., 2017, 120 min
0.05 Jezioro Słone FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 155 min
2.40 Mistyfikacja – dramat FILM krym., 2010, 135 min
4.55 Przez ciebie, po tobie

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (155, 156) – serial komediowy, Pol.
6.35 Na sygnale (538, 539) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz 7 (88) – serial kryminalny, Pol.
8.40 Komisarz Alex 10 (120)
9.30 Rodzinka.pl (157)
10.00 Klan (1504) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 2 (25) – obycz.
11.30 M jak miłość (1941)
12.25 Zaraz wracam 3 (142, 143) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 34 (439, 440) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 10 (121) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (540, 541) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 3 (27, 28) – serial obycz., Pol. 2008
19.30 Ojciec Mateusz 34 (441) – krym., Pol. 2025

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 7 (89) Biskup i ksiądz jadą na koncert Witolda Lachmana. Po nieudanym występie artysta zostaje znaleziony martwy. Trwa śledztwo. 60 min
21.30 Ranczo 3 (29, 30)
23.30 Ojciec Mateusz 34 (442) – krym., Pol. 2026
0.25 Na dobre i na złe (997)
1.30 Dom pod Dwoma Orłami (8, 9) – obycz.
3.25 Wojenne dziewczyny (4) – serial hist., Pol. 2016
4.15 Klan (1504) – telen., Pol.

13 ULICA

6.30 Morderstwa w górach Vercors FILM – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
8.30 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2015
10.25 Bez śladu 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA
12.15 Kasandra 5 (2) – serial kryminalny, Francja 2021
14.15 Zabójstwo w lesie FILM **Broceliande** – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, Fred Bianconi, François Vincentelli, Carole Bianic, 125 min
16.20 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015
18.15 Bez śladu 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA
20.00 Kasandra 5 (3) – serial kryminalny, Francja 2021

KRYMINALNY



22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (4) – Kan. 2024 Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa dziennikarza. Trafiają w sam środek kampanii o urząd burmistrza. 60 min
23.00 Prosto w serce (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia
1.10 Tajemnice Hannah FILM **Swensen 6: Cierpka rzeczywistość** – krym., Kan./USA 2025, 115 min
3.05 Motyw 3 (6) – krym.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (856) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Kino w drodze (4) – program kulturalny
6.30 Seriaale kultowe (25) – program kulturalny
6.45 Zakochani po uszy 3 (197, 198) – telen., Polska
7.45 Detektywi (294-297) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (12) – krym.
10.55 Lekarze 4 (8) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (100, 101) – telen.
13.55 Młode gliny (13) – krym.
14.55 Detektywi (638, 639) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (92, 93) – serial obycz., Pol. 2003
17.15 Valerian i Miasto FILM **Tysiąca Planet** – film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 165 min

KOMEDIA



20.00 Maska – USA FILM 1994, reż. Chuck Russell Nieśmiały urzędnik Stanley (Jim Carrey, zdj.) znajduje starożytną maskę, która uwalnia jego ukryte pragnienia, a zarazem daje mu nadludzkie moce. 140 min
22.20 Na skraju załamania FILM – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, 125 min
0.25 Fokus – komedia FILM kryminalna, USA/Argentyna 2015, 135 min
2.40 Alfabet filmowy (25)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (233) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (524)
6.55 Ranczo 4 (46) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (87, 88)
8.55 Ojciec Mateusz 2 (23, 24) – krym., Pol. 2009
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1142) – teleturniej
11.20 Na sygnale (804, 805)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (153) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (288)
14.15 Ranczo 10 (129, 130)
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (6)
16.10 Górna półka smaku (3)
16.40 Przystanek slow food 5 (2) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (396) – krym., Pol. 2024

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 8 (103) Kozioł zaczepia pod sklepem Solejuka. Ma do niego pilną sprawę związaną z anonimowym zakupem pewnej nieruchomości. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (268, 269) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (418) – krym., Pol. 2024
22.20 Syn 2 (17) – serial obycz.
23.15 Dziewczyna z tatuażem FILM – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, 165 min

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (243, 245) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (15) – mag.
9.45 Górski lekarz (2, 3) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (7) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (13, 14) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (7, 10, 6) – serial dokum.

DRAMAT



20.00 Pocałunek śmierci FILM – USA 1995 Przestępca Jimmy (David Caruso, zdj.) godzi się na współpracę z policją. Przenika w szeregi gangu Little Juniora (Nicolas Cage, zdj.). 125 min
22.05 Zapłata – thriller s.f., FILM USA/Kan. 2003, 155 min
0.40 Obrońca – film sens., FILM USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min
2.45 Bitwa pod Wiedniem FILM – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 165 min

CANAL+ PREMIUM

12.05 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999 **14.00** Ostatni bój. Legenda 300 Spartan **14.55** Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024
16.30 Pod gwiaździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **18.05** Łapu capu – rozr. **18.10** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012
20.00 Premiera: Niedoszła panna młoda – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024 **21.55** Premiera: CIA. Po 11 września (3) – serial dok., Fr. **22.50** Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025 **0.30** Bogeyman 3 – horror, USA 2008

CANAL+ FILM

10.40 Łapu capu **10.45** Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003
12.00 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **13.40** Dalej jazda! 2 – kom., Pol. 2025
15.20 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **17.00** Mój jedyny wróg **17.20** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **18.15** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023, reż. Viggo Mortensen **22.05** Dotyk – melodramat, Islandia/Wlk. Bryt. 2024 **0.05** Opętany – horror, Włochy/USA 2023

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (5) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (7) **7.45** Panna Marple. Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007 **9.45** Vera 8 (3) – krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8) **12.55** Poirot (2)
15.00 Strażnik Teksasu 5 (15, 16) **17.05** Vera 8 (4) – krym. **18.55** Poirot (5) – krym.
20.00 Komandosi z Navarony – wojenny, Wlk. Bryt. 1978 **22.50** Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat krym., Dania/Niem./Szwecja 2009 **1.40** Płonąca pułapka – dramat sens., USA 2004 **4.25** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (5, 6) – kom. **7.00** Dwóch i pół 3 (9-12) **8.55** Przyjaciele (9, 10, 5-8) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (20-24) – kom., USA **14.00** Teoria wielkiego podrywu 9 (1) **14.30** Dwóch i pół 3 (13-16)
16.30 Przyjaciele (11-16) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL 3 (3, 4) – kom. **23.05** Comedy Club 9 (11, 12) **0.05** Miasteczko South Park 9 (5, 6) **1.00** Pracoholicy 4 (13) **1.30** Pracoholicy 5 (1) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (13, 14) **3.00** Miasteczko South Park 9 (2-4) **4.30** Comedy Club 8 (2-4)

HBO

9.55 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002
12.50 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025 **14.50** Do granic – dram. obycz., Hiszpania 2022
16.05 Pies i Robot – anim., Hiszpania/Fr. 2023 **17.45** Wichrowe wzgórza – dram. obycz., USA/Wielka Brytania 2026
20.00 Premiera: The Pitt 2 (10) – obycz. **20.45** Premiera: Niebo. Rok w piekle (4) – obycz. **21.30** Mortal Kombat – film sensacyjny, USA 2021 **23.20** Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025 **1.10** Oni cię zabiją – horror komediowy, USA 2026

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – serial kryminalny, USA
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **13.45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) – krym. **14.40** Agenci NCIS 10 (24) – sens.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (2, 3) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (1) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (11) **22.55** Uprowadzona 3 – film sens., Francja/Hiszp./USA 2014

CANAL+ 360

11.00 Rekruci (3, 4) – serial dok.
13.00 Porzucone konstrukcje (11) – dok. **13.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (2) **14.50** Wykrywacz historii 5 (3)
15.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) **16.55** Mega transporty (2) **18.00** Porzucona Ameryka 3 (7) – serial dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (20) – dok.
19.50 Premiera: Mega transporty (3) **20.55** Small World (2) **21.50** 13 posterunek 2 (7, 8) **23.00** Porzucone konstrukcje (12) **0.00** Koleją przez świat (1) **1.00** Chwila prawdy (1)

BBC FIRST

8.40 Lewis 3 (5) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 5 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 10 (7)
11.50 Z pamiętnika położnej 14 (4) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 3 (4) – krym. **14.45** Ojciec Brown 13 (1)
15.45 Lewis 3 (5) **16.50** My Life is Murder 4 (7) **17.50** Morderstwa w Midsomer 20 (1) – krym.
19.45 Śmierć pod palmami 10 (8) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (8) – krym. **22.00** TrueLove (5, 6) – obycz. **23.50** Zbrodnie na Szetlandach 2 (5) – krym. **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (5) – krym.

ROMANCE TV

8.45 Górski lekarz (90) – obycz.
10.40 Malibu – Siostrzyczki – film obyczajowy, Niem. 2023
12.30 Inga Lindstrom: Siła wspomnień – dram. obycz., Niem. 2004 **14.25** Podręcznik szczęścia – komedia, USA 2023
16.15 Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze – obycz., Niemcy/Austria 2003 **18.05** Górski lekarz (91) – serial obyczajowy
20.00 Rosamunde Pilcher: Wołanie przeszłości – film obycz., Niemcy 2000 **21.55** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady – obycz., Niemcy 2019 **23.50** Górski lekarz (91)

FILMBOX+ HITS

10.50 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022
12.35 El camino – dram. obycz., USA 2008 **14.15** Gwiazdkowa randka mojego taty – komedia, Wielka Brytania/USA 2020
16.00 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, reż. Marc Lawrence **18.00** Czekając na Anye – dramat wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020
20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **22.05** John Wick 2 – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017 **0.20** Nienawistna ósemka – western, USA 2015

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (176, 177) – serial sensacyjny
11.00 48h. Zaginieni (104-106) – krym. **14.00** Policjantki i Policjanci (1252) – obycz. **15.00** Uroczysko (149, 150) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (178, 179) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (16, 17) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (131, 132) **22.00** Czarna lista (22) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (771, 772) **1.00** Kości (171, 172) **2.55** Cobra Kai (10) **3.40** Septagon (85, 86) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Zagraj to jeszcze raz, Sam – komedia, USA 1972
13.00 Czarodziejki 4 (9, 10) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.30 Star Trek – film s.f., USA/Niemcy 2009 **18.05** Guru miłości – komedia romant., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008
20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011 **22.55** Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **0.55** Sahara – film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (2) – serial dokumentalny
8.00 Megasknery 3 – dok.
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024
11.00 Wiza na miłość 12 (17) – reality show, USA 2026
13.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 (3) – reality show, USA 2025
20.00 Niepokonani (2) – dok.

TVN STYLE

5.35 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy
6.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show, Polska 2018
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Ugotowani (10, 1) – program kulin.-rozrywk., Pol.
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywk.
15.35 Pojedynek na podróże (6) – program rozrywkowy
16.35 Ambasady luksusu – program rozrywkowy
17.05 Magda gotuje internet (8-ost.) – magazyn kulinarny
17.40 Kuchenne rewolucje (9-11) – program rozrywk.
20.50 Ostre cięcie (8-ost.) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Uliczne laboratorium – serial dokumentalny
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (12) – serial dokumentalny
16.00 Rolnicy w akcji (8) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (6) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (3, 6) – serial dokumentalny
8.00 Złapać przemytnika (5, 6) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywiołów (4, 5) – serial dokum.
12.00 Katastrofa w przestworzach (10, 11, 1, 9) – serial dok.
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (10) – dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (6) – serial dokumentalny
18.00 Tajemnice wojennych wraków (7) – serial dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (922)
6.05 48h. Zaginieni (14) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (922)
9.00 Starożytni kosmici 9 (15) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (15, 16) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (3, 4)
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (2) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (11)
16.00 Dorwać tuńczyka
18.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (4)
21.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dok.

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY



21.00 Ekstremalne choroby Przypadłość, na którą cierpi Summer, nosi nazwę makromastia. Z powodu schorzenia piersi dziewczyny nieustannie rosną. 60 min
22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
23.00 Nie do uwierzenia!
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Niepokonani (2) – dok.
2.00 Ekstremalne choroby
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (4) Od niemal dwóch dekad Joanna mieszka we włoskiej Pistoi, leżącej w malowniczej Toskanii. Spełnia marzenia par o ślubie w Italii. 60 min
22.50 Hotel Paradise 13 (16)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (9) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (2)
1.55 Dieta czy cud? (5)
2.40 Wiem, co jem na diecie (5, 6) – mag.
3.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 Pod ranczem Blind Frog może kryć się więcej kryjówek. Trop prowadzi do hipotezy o istnieniu kolejnej azteckiej komnaty skarbów. 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklonu (5) – serial dok.
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi 3 (1)

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2) – USA 2021 Albert Lin odwiedzi miejsce spoczynku pierwszego cesarza Chin. W 1974 roku w grobowcu władcy odkryto Terakotową Armię. 60 min
22.00 Ukryte pod miastami (9) – serial dokumentalny
23.00 Sekrety starożytnej medycyny (1) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)

DOKUMENTALNY



22.00 Okręty wojenne (1, 2) Bohaterowie morskich bitew budzą olbrzymi podziw. Odcinek pokaże kolejne krwawe starcia na morzu. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny Wiele legend opowiada o przejściach do świata bogów. Twórcy badają te opowieści. 60 min
1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.15 U sąsiadów w kuchni 14 (1) **11.50** Top Chef 20 (8, 9) **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (7, 8) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 15 (8, 9) – dok. **15.45** Nie tylko kimchi 2 (5, 6) – mag. **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (5, 6, 13, 14) **18.30** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (4, 5) **19.25** M jak mięso 2 (2) – dok. **19.50** Maximum Foodie 4 (4) **20.20** Czego nie jeść (3) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (8) **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1, 2) **23.55** Top Chef 22 (2) **0.55** M jak mięso 7 (3, 4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Gwiezdne bitwy – serial dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk. **12.00** Inżynieria ekstremalna – serial dokum. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dok. **23.00** W sieci eksperymentów – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.45 Saga prastarej puszczy – przyrod. **12.45** Z ust royalsów (1) **13.40** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (3) **14.40** Sekrety dzikich kwiatów (2) **15.40** Nowa broń w walce z rakiem **16.35** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (2) – serial dok. **17.30** Sanatorium miłości 4 (4) **18.30** Kuba **20.00** Z ust royalsów (2) **21.00** Kalendarz przyrody (7) **22.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.10** Endometrioza – nadzieja na nowe terapie – dok., Niem. 2025 **23.15** Zaginięcie Madeleine McCann **0.30** Królestwo mrówek – dok., Fr. 2022

PLANETE+

11.20 Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (2) – dok., Fr. 2023 **12.35** Niezwykłe podróże koleją (4) **13.45** Na targach świata 2 (3, 4) **14.45** Afryka z góry (2) **15.50** 360° Świat bez granic (4) **16.55** Świat z góry 12 (8) **17.25** Świat z góry 7 (1) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (44, 45) – dok. **18.35** Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (1) – dok. **19.40** O wolny Tybet. Głosy wygnanych **20.50** Niewolnicy Kanału Panamskiego – film dok. **22.00** Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia? **23.10** Planeta Seks (1) – serial dokumentalny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

12.00 O milimetr **12.30** Rączka gotuje – mag. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (9) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (244) – obycz.

HGTV

12.30 Nowe życie w starym domu 7 (4) **13.25** Nowe życie w starym domu 5 (13) **14.30** Mieszkanie na miarę (4) **15.30** Pogromcy chaosu (8) – pr. rozr. **16.30** Polowanie na ogród 6 (8) **17.00** Polowanie na ogród 7 (1, 2) – pr. rozr. **18.10** Weekendowa metamorfoza (5) **19.05** Zgłoś remont 5 (5) – pr. rozrywk. **20.00** Dobrze zrobione w domu (1) – mag. **20.10** Dorota inspiruje 2 (5) **21.05** Dorota was urządzi! (2, 3) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (4-7) **0.40** Kamera, akcja, wpadka! (1, 13) – rozr.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (10) – mag. **12.50** Przepis dnia (58) **13.00** Na dobre i na złe (610) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) **15.00** Rodzinka.pl (298) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 12 (159, 160) **17.20** Kultura miejska (10) **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) **19.30** Miłość i nadzieja (372) **20.30** Wichrowe wzgórze (353) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (323) – obycz. **22.30** Smaki miłości – dramat obycz., USA 2007

BBC EARTH

10.15 Życie na pustkowiu 10 (10) **11.15** Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (1) **12.20** Wielka australijska przygoda (1) – dok. **13.25** Planeta doskonała (4) **14.30** W okowach mrozu 8 (1) **15.30** Życie na pustkowiu 10 (10) – dok. **16.30** Sekrety piramid (2) **17.35** Planeta doskonała (4) **18.40** Wielka australijska przygoda (2) **19.45** Dzika Wielka Brytania (4) – dok. **20.55** W okowach mrozu 9 (7, 8) – serial dok. **22.55** Krótka kronika dłuższego życia (4) – dok. **0.00** Tajemnice mózgu z Charlotte Church

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (17) **13.05** Starożytni kosmici 17 (15) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (7) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (15) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (24) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (10) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (5) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (10) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (5, 13) – dok. **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (14) **22.00** II wojna światowa: Walka o Europę (3, 4) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry pojedynczej W kwalifikacjach Czeszki pokonały na wyjeździe Szwajcarię 3:2. Brytyjki awansowały nieco pewniej, wygrywając w Melbourne z Australią 3:1. 180 min
14.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
17.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio

EUROSPORT 1

10.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet
12.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Soldier Hollow – cross-country kobiet
13.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Soldier Hollow – cross-country mężczyzn
14.00 Kolarstwo: CRO Race – 1. etap
16.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych
17.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Soldier Hollow
18.05 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas juniorów
20.55 Cycling Show – mag.

TVP SPORT

9.10 Betclic 1. Liga magazyn (85)
10.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom
12.50 GOL – magazyn piłkarski
14.25 Żużel: Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie
16.30 Piłka kobiet (14) – mag.
17.30 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila kobiet i mężczyzn
17.50 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – 5 km kobiet i mężczyzn
18.35 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn
19.40 Sportowe ABC – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.25 Bohater z Cienia – dok.
9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026
11.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom
13.20 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.30 Turbokozak (2)
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF
18.00 Jej Wysokość Premier League – mag.
19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
20.00 Premier League Review – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Podróż do świata Calcio: Oczami sędziego – magazyn piłkarski
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 4. kolejki
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 4. kolejki

TVP ABC

10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.30 Zabawy Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (29) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (5) – mag.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa – anim.
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (23) – eduk.
15.20 Al-chemik (17)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.

SIATKÓWKA



17.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy W poprzedniej odsłonie mistrzostw Holendrzy mierzyli się w ćwierćfinale z Włochami. Górą byli mistrzowie świata.135 min
20.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio
21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał

KOLARSTWO KOBIET



21.05 Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas juniorek W tej kategorii bardzo obiecująco zapowiada się występ mistrzyni Polski, Marii Okrucińskiej (zdj). 130 min
23.15 Racing for excellence – mag.
23.45 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026
0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong

MAGAZYN



20.05 Retro TVP Sport (178) Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu. 115 min
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.30 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026
0.55 Sporty walki: Oktagon 90 w Berlinie
3.10 Boks: Gala w Londynie: Francesca Hennessy – Aurora De Persio

MAGAZYN



21.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. Nie zabraknie też rozmów z gośćmi. 120 min
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 171
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski
1.20 Premier League Netbusters – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Clubs Twórcy serii odsłaniają kulisy funkcjonowania klubów grających na szczeblu niemieckiej ekstraklasy. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Hiszpanii
22.40 Eleven Top Goals
23.40 F2: Chasing the Dream – mag.
0.00 GP Confidential – mag.
0.40 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski
1.20 Ligue 1 Show (5) – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo

ANIMOWANY



17.05 Kosmo-kumple Gdy okazuje się, że Ned jest chory, dzieci ruszają mu na pomoc. 25 min
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin – anim.
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Dino Kumple – anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.
19.50 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci
20.00 Pat i świat (67-69)
20.25 Dinoster (45, 46)
20.55 Klub Winx...

POLSAT SPORT 2

11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **14.00** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry pojedynczej
15.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry podwójnej **17.30** Tenis: Puchar Billie Jean King
20.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski **20.30** Tenis: Puchar Billie Jean King **23.00** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **1.00** Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim – walka: Adrian Gunia – Rafael Hudson 05.04.2024

EUROSPORT 2

12.00 Snooker: Turniej China Open: Mark Selby – Noppon Saengkham **14.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
15.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy: Chang Bingyu – Zhao Xintong **17.00** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **18.30** Snooker: Turniej British Open – finał
20.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo **22.00** Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie **22.30** Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (1) **11.15** Wojny samochodowe (12)
12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 14)
16.30 Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (3) **19.00** Duda kontra Szafrański (3)
19.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **20.30** Jeździć, obserwować (4, 3) – dok., Pol. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3, 15) **23.20** Zawodowi handlarze (3, 5) **0.50** Naprawy nie do naprawy (8, 6) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Hola LaLiga – mag. **7.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga – finał fazy play-off
11.15 Jej Wysokość Premier League – mag. **12.55** Ekstrapaka – mag. **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce **22.55** Turbokozak (2) – magazyn piłkarski **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak **2.30** Ligomistrzowe historie (4) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa (13) **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.45** Świnka Peppa 7 – anim.
16.00 Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka Peppa 3 **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 4 **18.10** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.31** Świnka Peppa 2 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 – anim. **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Rugby – mecz towarzyski: Polska – Czechy
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 7. kolejki
15.00 Piłka nożna: Liga włoska **17.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
20.00 Piłka nożna: Liga czeska **22.00** Dogmagedon 2026 – reportaż **22.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA 57 w Ciechanowie – 27.03.2026

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 6 (11, 12) **14.10** Morderstwo w motelu (5) **15.05** Zbrodnia po angielsku 3 (1) – dok.
16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (1) – dok. **17.00** Morderstwo w rodzinie 2 (6) – dok. **18.00** Polskie prywatne zbrodnie (7, 8) – dok. **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (15) – serial dok.
20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (4) **21.00** Pokój z widokiem na śmierć (6) – dok. **22.00** Ciała w walizkach: krwawy bagaż (1) **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (13) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (19)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (61) **6.30** Kołowrotek (219) **7.00** Dorwać tuńczyka (7, 8) **9.05** Wojny magazynowe (187, 188) **10.00** Wojny kontenerowe (2, 3)
11.00 Hardkorowy lombard (42-47) – dok. **13.55** Polacy za granicą (145, 146) – serial dok.
15.55 Złomiarze (45, 46) **18.05** Poszukiwacze historii (193-196)
19.55 Wyspa kanibali – dok., Fr. 2010 **21.10** Tajna historia XX wieku (69, 70) – dok. **22.05** Poszukiwacze historii (245) **22.35** Pociągi (12) – dok. **23.10** Wakacje z Bałtykiem (2-11) **4.05** Starożytni kosmici (23, 24)

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (9, 10)
11.10 Zawód: drwal – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu – dok.
15.10 Fani czterech kółek – serial dok. **17.10** Władcy gratów – rozr. **19.10** Auto-naprawa
20.10 Zielony patrol z Luizjany – serial dok. **21.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **22.10** Militaria na warsztat (13, 14) – dok. **0.10** Od samochodu do domu 2 (1) **2.10** Megatransporty (4) – rozr. **3.00** Metro po szwedzku (13) **4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (7) **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

8.30 Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.36** Kicia Kocia
15.55 Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia
20.11 Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.00 TVN 7

Magnezja

HIT

DRAMAT GANGSTERSKI Dwa mafijne klany walczą o wpływy. Sytuację próbują wykorzystać bracia.

Przełom lat 20. i 30. XX w. Po śmierci przywódcy gangu, działającego na pograniczu polsko-sowieckim, władzę nad przestępczym klanem Lewenfiszów przejmuje jego córka Róża (Maja Ostaszewska). Bracia Albin (Mateusz Kościukiewicz, zdj.) i Albert (Dawid Ogrodnik, zdj.) szykują napad na bank, w którym są przechowywane bogactwa jej rodziny. W realizacji zadania pomaga im uwodzicielska Helena (Magdalena Boczarska). Nie wszystko idzie zgodnie z planem.

INFO: Polska 2020, reż. Maciej Bochniak, wyk. Dawid Ogrodnik, Mateusz Kościukiewicz **155 min do godz. 23.35**



20.00 TVP KULTURA

Różyczka

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1967. Kamila (Magdalena Boczarska, zdj.) ma inwigilować dla SB znanego pisarza Adama Warczewskiego (Andrzej Seweryn, zdj.). Wkrótce zostaje żoną literata. **125 min**

Polska 2010, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska



20.00 TV PULS

Droga do odkupienia

THRILLER Sally (Juliette Binoche, zdj.) chce ocalić brata uwikłanego w gangsterskie porachunki. Przyjmuje ryzykowne zlecenie od przestępców. Jej tropem podąża agent Gerick (Morgan Freeman, zdj.). **155 min**

Niemcy/USA 2022, reż. Anna Gutto, wyk. Juliette Binoche, Morgan Freeman, Frank Grillo



20.00 CANAL+ PREMIUM

Dobry chłopiec

OBYCZAJOWY Nastoletni Tommy (Anson Boon, zdj.) zostaje porwany przez Chrisa (Stephen Graham, zdj.) i jego żonę Kathryn (Andrea Riseborough, zdj.). Chcą poddać go procesowi resocjalizacji. **110 min**

Pol./Wielka Brytania 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Andrea Riseborough, Stephen Graham



20.00 KINO POLSKA

Orzeł. Ostatni patrol

DRAMAT WOJENNY Rok 1940. Polski okręt podwodny rusza na misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi dowodzonej przez kapitana Grudzińskiego (Tomasz Ziętek, zdj.) narastają konflikty. **130 min**

Polska 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz, Filip Pławiak



20.00 FILMBOX+ ONE

Dobry rok

KOMEDIODRAMAT Londyński karierowicz Max (Russell Crowe, zdj.) dziedziczy posiadłość w Prowansji. Postanawia zostać we Francji na dłużej. Dzięki Fanny (Marion Cotillard, zdj.) odzyskuje radość życia. **155 min**

USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Albert Finney, Rafe Spall



20.00 STOPKLATKA

Fenomen

KOMEDIODRAMAT Mechanik George (John Travolta, zdj.) zostaje porażony dziwnym jasnym światłem. Po jakimś czasie okazuje się, że posiadł niezwykłe umiejętności. Przemiana ma jednak swoją cenę. **160 min**

USA 1996, reż. Jon Turteltaub, wyk. John Travolta, Kyra Sedgwick, Forest Whitaker



21.05 TVP 1

Prawdziwa zbrodnia

THRILLER Dziennikarz Steve (Clint Eastwood, zdj.) odkrywa, że czekający na egzekucję Frank Louis Beechum (Isaiah Washington) jest niewinny. Ma zaledwie 12 godzin, by tego dowieść. **140 min**

USA 1999, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Denis Leary, Isaiah Washington



22.00 POLSAT

Sami swoi

KOMEDIA Jasiek Pawlak (Zdzisław Karczewski) wraca z USA do Polski. Jest zdziwiony tym, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski, zdj.) opowiada mu dzieje sporu. **110 min**

Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza



22.30 TVP KOBIETA

Żyć nie umierać

KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot, zdj.) dowiaduje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Postanawia uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. Pragnie pogodzić się z córką. **90 min**

Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Adam Woronowicz



22.35 TV PULS

Rytuał śmierci

THRILLER Policjant Boyd (Cole Hauser, zdj.) i jego partnerka (Murielle Hilaire) tropią seryjnego zabójcę, który nawiązuje do plemiennego rytuału muti. Proszą o pomoc antropologa (Morgan Freeman). **105 min**

USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, Murielle Hilaire



23.20 TV 4

Samolot z forsą

SENSACYJNY Jack (Adam Copeland, zdj.) i jego ludzie otrzymują zlecenie obrabowania kasyna na pokładzie samolotu, z którego korzystają przestępcy. Złodzieje mają przejąć rezerwy kryptowaluty i gotówkę. **100 min**

USA 2020, reż. Andrew Lawrence, wyk. Adam Copeland, Kelsey Grammer, Thomas Jane



23.40 TVP 2

Ślub na medal

KOMEDIA ROMANTYCZNA Narzeczeni nie mogą dojść do porozumienia w sprawie motywu przewodniego wesela. Zwracają się po pomoc do zawodowców: Taylor (Nikki McKenzie, zdj.) i Bena (Giles Panton). **95 min**

Kanada 2023, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Panton, Nikki McKenzie, Rami Kahlon, Kate Twa

eprasa.pl 9809b2a45e

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (144) – serial obycz.
9.00 Ranczo (12) – serial obycz., Pol. 2006
10.00 Komisarz Alex (13) – krym., Pol. 2012
11.00 Ojciec Mateusz 21 (269) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (3) – serial dokum., Hiszpania 2026
14.00 Splątane losy (51) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1148) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1035) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4739) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (962) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (9) – serial obycz., Polska/Wł.

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe (940) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1844) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Pożyteczni.pl – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3403) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (49) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (204) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (924) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (483) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (205) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3403, 3404) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 Trudne sprawy (758) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.00 Dlaczego ja? (1312) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (14) – program rozrywkowy
10.20 Dlaczego ja? (1313, 1314) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (16) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (974, 975) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1231) – serial paradokum.
16.55 Gliniarze. Śląsk (17) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4251) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (24) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1484) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (15) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (1, 16) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1630, 1631, 1766) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (147) – serial obyczajowy, Polska 2026
Daniel Radecki zaczyna pracę w szpitalu jako ortopeda. Tymczasem Łukasz zajmuje się kobietą mdlejącą z niewyjaśnionych przyczyn. 65 min
17.55 Detektywi (348) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Nieznany sprawca napada na 15-latkę i uprowadza ją. Zrozpaczona matka prosi o pomoc śledczych. Podejrzewa, że porwanie córki może łączyć się z tragedią sprzed 30 lat. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4282) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (15) – teleturniej

THRILLER



21.05 Wieczór z gwiazdami:
FILM **Prawdziwa zbrodnia** – USA 1999
Kino sygnowane znakiem jakości Clinta Eastwooda (zdj.). Był on reżyserem filmu i zagrał główną rolę. Na podstawie powieści Andrew Klavana. 140 min
23.25 Tsunami 2004. Azjatycka apokalipsa – film dokumentalny, Francja 2025, reż. Caroline Colona
0.25 Dom pod Dwoma Orłami.
FILM **Kłamstwa Zofii** – film obyczajowy, Polska 2023, reż. Waldemar Krzystek, 105 min
2.10 Tequila Sunrise – film sensacyjny,
FILM USA 1988, reż. Robert Towne, 115 min
4.05 Film dokumentalny

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (998) – Polska 2026
Policja wciąż szuka małej Niny. Funkcjonariusze chcą przesłuchać starszą kobietę, której Blanka pomagała w parku, ale jej stan się pogarsza. Mario zaczyna podejrzewać, że porwanie jego córki to zemsta mafii. 60 min
21.50 Na sygnale (926) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.15 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe – cykl reportaży, Polska
23.40 Ślub na medal – komedia
FILM romantyczna, Kanada 2023, 95 min
1.15 Peaky Blinders (5) – serial kryminalny

ROZRYWKA



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (1) – Polska 2026
Dominika Najdek, Bartosz Klauziński i Tomasz Łupak (wszyscy na zdj.) zapraszają na nowe skecze inspirowane tym, czym żyją Polacy. Nie zabraknie przeglądu wydarzeń oraz „Baśni i bajek dla dorosłych”. 90 min
22.00 Sami swoi – komedia, Polska 1967,
FILM reż. Sylwester Chęciński, 110 min
23.50 Jutro będzie futro 2 – komedia,
FILM USA 2015, reż. Steve Pink, 125 min
1.55 Gruby i chudszy 2: Rodzina
FILM **Klumpów** – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, 140 min
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (65) – rozr.

REALITY SHOW



21.30 Top Model (4) – Polska 2026
Rywalizacja zaostrza się. Na koniec każdego odcinka jurorzy, m.in. Joanna Krupa (zdj.), oceniają poczynania uczestników i decydują o tym, kto odpadnie z programu. 95 min
23.05 Kolory zła: Czerwień – dramat
FILM kryminalny, Polska 2024, reż. Adrian Panek, 135 min ●
1.20 Klara (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024
2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15) – krym., USA/Kan. 2010
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 Młode gliny (17) – serial krym., Polska
5.05 Nauka jazdy 6 (10) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (140)
8.55 Policjantki i Policjanci (633-635) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1105, 1106) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (757-759) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1452) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1369) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (445) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1453) – obycz.
20.00 Wypasiona kuchnia (23) – pr. rozrywk.
20.05 Uroczysko (275) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1054) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (171) – krym.
22.45 Opowiem ci o zbrodni (2) – serial dok.
23.20 Samolot z forsą – film sensacyjny, USA
FILM 2020, reż. Andrew Lawrence, 100 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (20) – reality show
2.00 Hardkorowy lombard (62) – serial dok.
2.35 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4) – dok.
3.25 Lubię disco! (265) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (97) – serial fantasy, USA 2010
11.00 Kotka (36) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (167) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (9) – serial kostium.
14.00 Rodzinny interes (2) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (754, 755) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (3) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1026, 1027) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Droga do odkupienia – thriller, Niemcy/
FILM USA 2022, reż. Anna Gutto, 155 min
22.35 Rytuał śmierci – thriller, USA 2023, reż.
FILM George Gallo, wyk. Cole Hauser, 105 min
0.20 Gorące krzesło – thriller, USA 2022, reż.
FILM James Cullen Bressack, wyk. Mel Gibson, Kevin Dillon, Shannen Doherty, 120 min
2.20 Dzielnica strachu 10 (476) – krym., Pol.
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1022) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (1)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1016)
21.00 Showgirls – dramat obyczajowy, USA/
FILM Francja 1995, reż. Paul Verhoeven, 175 min
23.55 Piekielna noc – thriller, USA 2007, reż.
FILM Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, 95 min ●
1.30 Lombard. Życie pod zastaw (34)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (48) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (473-475) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1391, 1551, 1552) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (700-702) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Detektywi (132) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (137) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (881) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (12) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1692) – serial paradok.
20.00 Hotel Paradise 13 (17) – reality show
21.00 Magnezja – dramat gangsterski, Polska
FILM 2020, reż. Maciej Bochniak, wyk. Dawid Ogrodnik, Mateusz Kościukiewicz, Maja Ostaszewska, Borys Szyc, 155 min
23.35 Sztuka kochania: Historia Michaliny
FILM **Wisłockiej** – dramat biograficzny, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, 150 min
2.05 Hotel Paradise 13 (16) – reality show
3.05 Wrota piekieł 3 (6) – serial dokum., USA
4.00 Fachowcy (4) – serial paradok., Pol. 2017
4.40 Usterka 12 (3) – serial fab.-dok., Pol. 2019

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (3)
15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (3)
16.05 Moda na język polski (65) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3382) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1143) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Polsko-rumuńska Bukowina – reportaż
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (54)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (328) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1124) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (994) – telet.
9.25 Koło fortuny (2050)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (15-ost.) – kom.
14.20 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (3, 4)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (995) – telet.
18.00 Koło fortuny (2051)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (8)
6.00 24 godziny (76) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (6, 7)
8.30 Kartoteka 8 (8, 9)
10.35 Detektywi (121, 343)
12.35 Zakup w ciemno 5 (9)
13.35 Zakup w ciemno 8 (14)
14.35 Nic do ukrycia 2 (1)
15.35 Złomowisko PL 8 (11)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (29, 30) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (15)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (15)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (262) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1035, 1036) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (149-151) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (924) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1458, 1459) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (385-389) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (265, 266) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1050) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (42) – serial krym.
21.00 Gliniarze (980) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (126-128) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (9) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (241, 242) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (91, 8, 9, 217, 207) – serial kom., Polska
13.35 Spider-Man FILM **Uniwersum** – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, Peter Ramsey, 140 min
15.55 Pierwszy człowiek FILM – dramat biograf., USA/Jap. 2018, reż. Damien Chazelle, 175 min
18.50 Turysta – film FILM sensacyjny, USA/Francja 2010, reż. Florian Henckel von Donnersmarck, wyk. Johnny Depp, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16 – serial kryminalny, USA
7.30 Ostry dyżur 5 (19, 20) – serial obycz., USA 1999
9.25 Castle 7 (17, 18) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Rekrut: FBI (13, 14) – serial kryminalny, USA
13.10 Agenci NCIS 10 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (19, 20) – serial krym., USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY



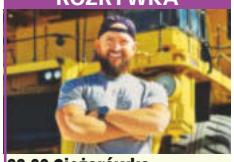
20.25 Życie nad rozlewiskiem (13-ost.)
Mieszkańcy mają dość uciążliwego quadowiska Mirki. Piszą petycję do nadleśnictwa. Małgosia wystawia pensjonat na sprzedaż. 50 min
21.15 Nad rozlewiskiem... (1) – serial obycz., Polska
22.10 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
22.45 Polscy szpiedzy – program publicystyczny
23.05 Słowo daję! – magazyn
23.15 Panorama

MAGAZYN



19.15 Okrasa łamie przepisy
Kucharz spotka się z paniami z koła gospodyń wiejskich. Kobiety pokażą mu zawijańce z kapusty faszerowane ziemniakami, kaszą gryczaną i grzybami. 30 min
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (89) – kom.
22.50 Rolnik szuka żony 13 (2) – telen. dok., Pol. 2026
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki (6) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez Chile (4)
Dawid Andres (zdj.) kontynuuje podróż przez zjawiskową Amerykę Południową. Przemierza ciężarówką skrajnie różne tereny. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)
0.25 Życie na kredycie 9 (5, 6) – reality show, Pol.
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (4)
2.20 Dobra robota 2 (4) – serial dokum., Pol. 2022

DOKUMENTALNY



22.00 Ambulans (4)
Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i trudnymi sytuacjami. Wymaga odwagi, szybkiego działania oraz empatii. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (447, 448) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (85) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (55) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (557) – mag.
3.30 Atleci – mag. sportowy

THRILLER



21.00 Trauma Center – USA FILM 2019, reż. Matt Eskandari
Na przebywającą w szpitalu Madison polują skorumpowani policjanci. Osamotniona kobieta wzywa na pomoc porucznika Wakesa (Bruce Willis, zdj.). 120 min
23.00 Szklana pułapka 5 FILM – film sensacyjny, USA 2013, 120 min
1.00 Fala zbrodni (17, 18)
2.55 Ślad (74, 75) – krym., Pol.
4.55 Na ratunek 112 (938, 939) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (1, 2)
Cordell nagle znika. Trafia w ręce porywaczy, którzy usiłują go złamać. Kpt. James i Czesław ze zespołem wszczynają akcję ratunkową. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12, 13) – serial krym.
0.45 Castle 7 (19, 20) – serial krym., USA 2014-2015
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022

TVP HISTORIA

8.15 Piękno utracone **8.55** Dom (17) – obycz. **10.25** Wszystkie kolory świata **11.25** Porozumienia, które zmieniły Polskę **12.00** Powinniście być wdzięczni Stalinowi **13.00** Kroniki Hitlera (4) – dok. **14.00** Dom (18) **15.40** Sensacje XX wieku (1) **17.30** Wojenne dziewczyny 2 (18) – hist. **18.20** Fake czy historia? (68) **19.00** Wszystkie kolory świata 3 (5) – serial dok. **20.00** Zatoka szpiegów 2 (13) **20.55** Putin i Zachód (1) **22.00** niepoKORni **23.00** Sensacje XX wieku **0.45** Encyklopedia II wojny światowej **1.20** Zatoka szpiegów 2 (13) – szpiegowski

TVP KULTURA

14.05 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (8) – kom., Pol. 1983 **15.20** Kocie ślady – krym., Pol. 1971 **16.50** Przygody pana Michała (9, 10) – przyg., Pol. **18.05** Kolekcja – cykl fel. **18.20** Informacje kulturalne **18.45** Rawhide 3 (69) – przyg. **19.40** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe – cykl reportaży **20.00** Różyczka – dram. obycz., Polska 2010 **22.05** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (6) **22.30** Cztery pory tańca **23.30** Tajemnicza Claudia Cardinale – dok.

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (5, 6) – serial obycz. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (2, 3) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (354-357) **13.30** Bitwa o paletę (10) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (24) **16.00** Ninja Warrior Polska (32) **17.55** Świat według Kiepskich (459, 460, 568, 569) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (47) – dok. **21.00** Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009 **23.55** Underworld: Bunt Lykanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009 **1.45** Świat według Kiepskich (409-412) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (247, 248)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (12, 13) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (13, 14) – sens. **12.15** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (5, 6) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (9) **14.25** Sensacje XX wieku (25, 26) – hist. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (5, 6) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (12, 13) – krym. **23.05** Milf manor – mamuśki rządzą (4) – reality show **0.00** Magia nagości. Polska 5 (2) – rozr. **1.10** Magia nagości 2 (6) – rozr. **2.25** Kabaretowe przeboje 2 (1-3)

METRO

6.15 Na Wspólnej (729) – obycz. **7.35** Szpital (908-910) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (465, 466) **12.30** Szkoła (632) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (141, 142) **14.40** Za głosem serca (30) **15.50** Magda M. 4 (1) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (25) **18.00** Złomowisko PL 5 (4) **19.00** Kartoteka 7 (8, 9) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 2 (1, 2) – krym. **23.15** Hannibal 2 (5) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (14) – dok. **1.20** Szpital (906) **2.20** Szkoła (639) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (24, 25) **4.25** Szpital (905)

ALE KINO +

8.30 The Office PL 3 (9, 10) – kom. **9.40** Vigil 2 (3, 4) – sens. **12.05** Detektyw Foyle (4) – krym. **14.10** Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022 **15.55** Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968 **18.05** Detektyw Foyle 2 (1) – krym. **20.10** Premiera: Edukacja XD (7, 8) – kom., Pol. **21.25** Charlotte Link: Poszukiwanie (1/2) – film krym., Niem. 2021 **23.20** Dziewczyna, która zniknęła (1, 2) – serial krym. **1.15** Król (2) – sens. **2.45** Eastern – thriller, Polska 2019 **4.10** Warsaw Story – film krótkometraż. **4.40** Pan młody **5.05** Sortownia (2)

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (7) **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (44) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Majdan – modlitwa silniejsza od kul

ANTENA HD

9.50 Hmmm... (7) – pr. rozr. **10.00** 77 TV 5 (18) – pr. rozrywk. **11.00** Niezwykły dr Pol (28) – dok. **12.00** Wojny kontenerowe 2 (5, 6) **12.55** Klątwa Wyspy Dębów 5 (6) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (4, 5) **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (12) **16.50** Detektywi z Bordeaux 7 (3) **18.00** 77 TV (4) – rozr. **19.00** 77 TV 2 (2) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (25) **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (5) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 3 (5) **0.25** Co Polak potrafi na drodze? (16, 1) – rozr.

TVS

13.30 Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – serial krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher – Gwiazdy spadają w sierpniu – melodramat, Niemcy/Wlk. Bryt. 2003 **21.50** Rosamunde Pilcher – Jutro będziemy marzyć razem – melodramat, Niemcy 2002 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (1) – krym. **13.55** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (13, 9) **15.50** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (1) **16.45** Pogoda (143) **16.50** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (15) – dok. **17.50** Premiera: Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) **18.50** Makłowicz w podróży – mag. **19.50** Policjanci w akcji 2 (3) – obycz. **20.50** Policjanci z sąsiedztwa 5 (12) – dok. **21.40** Pogoda (143) **21.50** Mistrzowie Kabaretu 13 (8) **22.50** Mistrzowie Kabaretu 17 (4) – rozr.

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (93) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (165, 166) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (49, 50) **23.00** Zdrady (93)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 17 (16) – krym. **9.25** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (2) **10.25** Lekarze na start (40, 41) **11.55** Panna Scarlet 5 (5) **13.00** Marlow: klub zbrodni 2 (6) **14.05** Agenci NCIS 18 (4) **15.00** Panna Marple: Noc w bibliotece – film kryminalny, USA 2004 **17.00** Poirot 13 – krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (5) – serial sens. **19.55** Poirot 5 (4) – krym. **21.00** Sherlock i córka (8) **22.00** Montmartre (2) **23.05** Poirot 5 (4) **0.15** Agenci NCIS 18 (5) **1.05** Marlow: klub zbrodni 2 (6) **2.00** Sherlock i córka (8)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7, 8)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszki
8.00 Siedem życzeń (3)
9.05 Końce i początki – film krótkometrażowy, 2024
9.35 Złoty pociąg (1/2) FILM – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 110 min
11.25 Quo vadis (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 215 min
15.00 Kingsajz – komedia, FILM 1987, 140 min
17.20 Pogranicze w ogniu (23, 24) – serial sens.
20.00 Orzeł. Ostatni patrol FILM – dramat wojenny, 2022, 130 min

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (156, 157)
6.30 Na sygnale (539, 540)
7.40 Ojciec Mateusz 7 (89)
8.35 Komisarz Alex 10 (121)
9.25 Rodzinka.pl (158)
9.55 Klan (1505) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 2 (26) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (997)
12.25 Zaraz wracam 3 (144, 145) – obycz., Pol.
13.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (5)
13.35 Ojciec Mateusz 34 (440, 441) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 10 (122)
16.25 Na sygnale (541, 542) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 3 (28, 29) – serial obycz., Pol. 2008
19.35 Ojciec Mateusz 34 (442) – krym., Pol. 2026
20.30 Ojciec Mateusz 7 (90) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.20 Zabójstwo w lesie FILM **Broceliande** – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, Fred Bianconi, François Vincentelli, Carole Bianic, 115 min
8.15 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015
10.10 Bez śladu 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA
12.05 Kasandra 5 (3) – serial kryminalny, Francja 2021
14.05 Morderstwo w Rochefort FILM – film kryminalny, Francja 2021, 125 min
16.10 Motyw 3 (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2015
18.10 Bez śladu 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2003-2004
20.00 Kasandra 5 (4) – serial kryminalny, Francja 2021

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (857) – paradok.
6.00 Seriaale 5 (1) – mag.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) – program rozrywkowy
6.45 Zakochani po uszy 3 (199) – telen., Pol. 2020
7.15 Julia (1) – obycz.-kom.
7.45 Detektywi (298-301) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (13) – krym.
10.55 Lekarze 4 (9) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (102, 103) – telen.
13.55 Młode gliny (14) – krym.
14.55 Detektywi (640, 641) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (94, 95) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Artystki (3) – pr. rozr.
18.10 Grunt to rodzinka FILM – komedia sensacyjna, Francja 2004, 110 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (234) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (525)
6.55 Ranczo 4 (47) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (89, 90)
8.55 Ojciec Mateusz 2 (25, 26) – krym., Pol. 2009
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1143) – teleturniej
11.20 Na sygnale (806, 807)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (154) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (289)
14.15 Ranczo 3 (27, 28)
16.10 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser (2) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (79)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (397) – krym., Pol. 2024
19.20 Ranczo 8 (104) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (270, 271)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (239, 232) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (16) – mag.
9.45 Górski lekarz (3, 4) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11, 12) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (8) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (14, 15) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (8, 11, 7) – serial dokum.

THRILLER



22.10 Jestem mordercą FILM – 2016, reż. Maciej Pieprzyca
Lata 70. Seryjny morderca terroryzuje Śląsk. Ambitny milicjant (Mirosław Haniszewski, zdj.) jest gotów na wiele, by ująć sprawcę. 150 min
0.40 Drogówka – dramat FILM krym., 2013, 145 min
3.05 Co dzień bliżej nieba FILM – dramat obyczajowy, 1984, 150 min
5.35 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 3 (30, 31) – Pol.
Bywalcy ławeczki zniechęcili ekipę do remontu klubu. Teraz sami muszą zabrać się do pracy. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 34 (443) – krym., Pol. 2026
0.25 Czas niedokonany (2) – serial sensacyjny, Pol.
1.25 Krucjata. Prawo serii (5, 6) – krym., Pol. 2022
3.20 Wojenne dziewczyny (5) – serial hist., Pol. 2016
4.10 Klan (1505) – telen., Pol.
4.45 Zaraz wracam 3 (143)

KRYMINALNY



22.00 Podróżnik (3) – Fr.
Kandinsky analizuje notatnik z listą zbrodni popełnionych przez tego samego sprawcę. Wkrótce odkrywa, że też jest celem. 120 min
0.00 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
2.35 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015
4.25 Zabójstwo w lesie FILM **Broceliande** – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, 120 min

KOMEDIA



20.00 Dwa tygodnie na miłość FILM – USA/Australia 2002
Lucy (Sandra Bullock, zdj.) składa wymówienie. Wtedy uświadamia sobie, że szef nie jest jej obojętny. 140 min
22.20 Nico: Ponad prawem FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, 120 min
0.20 Nieoczekiwana zmiana miejsc FILM – komedia, USA 1983, 135 min
2.35 Dziewczyny z Hollywood 3 (9)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) – Polska 2024
Do Sandomierza przyjeżdża celebryta Paweł Dereń. W klubie odbywa się impreza z jego udziałem. Nad ranem chłopak zostaje znaleziony martwy. 55 min
22.20 Labirynt FILM – thriller, USA 2013, reż. Denis Villeneuve, 160 min
1.00 Poradnik pozytywnego myślenia FILM – komediodramat, USA 2012, reż. David O. Russell, 125 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 Fenomen – USA 1996, FILM reż. Jon Turteltaub
Porażony strumieniem światła mechanik George (John Travolta, zdj.) zdobywa niesamowite umiejętności. Przemiana ma jednak swoją cenę. 160 min
22.40 Wieczny student FILM – komedia romantyczna, Niem./USA 2002, reż. Walt Becker, 115 min
0.35 Kryptonim Banshee FILM – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, 120 min

CANAL+ PREMIUM

10.15 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010
12.00 Premierowa jazda (4) **12.15** Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **13.45** Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dok., Francja 2024 **14.40** Peacock – thriller, USA 2010
16.10 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 **17.55** Łapu capu – rozr. **18.00** Jason Bourne – thriller, USA 2016
20.00 Dobry chłopiec – obycz., Pol./Wlk. Bryt. 2025 **21.50** The Walking Dead: Dead City 3 (8) **22.35** Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 **0.10** Replika

CANAL+ FILM

12.15 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokum., USA 2024 **13.55** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025
16.05 Kawałek po kawałku – film anim., USA/Dania 2024 **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.10** Być kochaną – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024 **22.15** Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008 **0.00** Łapu capu **0.05** Do samego końca – thriller, Włochy 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (6) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8) – krym. **7.45** Panna Marple. Nemezis – krym., Wlk. Bryt. 2007 **9.45** Vera 8 (4) – krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9) **12.55** Poirot (3)
15.00 Strażnik Teksasu 5 (17, 18) – sens., USA 1996 **17.05** Vera 9 (1) – serial kryminalny **18.55** Poirot (6) – serial kryminalny
20.00 Dobry rok – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006 **22.35** Uprowadzona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012 **0.40** Liberator 2 – sens., USA 1995 **2.50** Strzelec wyborowy – film sens., USA/Czechy/Hiszpania 1995

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (7, 8) **7.00** Dwóch i pół 3 (13-16) **8.55** Przyjaciele (15, 16, 11-14)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 3 (17-20) – kom.
16.30 Przyjaciele (17-22) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL 3 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 9 (13) **23.35** Comedy Club (1) **0.05** Miasteczko South Park 9 (7, 8) – anim. dla dorosłych **1.00** Pracoholicy 5 (2, 3) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 9 (4-6) **4.30** Comedy Club 8 (4-6)

HBO

11.15 Światełko w tunelu – komediodramat, USA 2024 **13.10** Nim nadejdzie czwartek – komediodramat, Finlandia 2024 **14.50** Lalka – komedia, Fr. 2025
16.10 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, reż. Zelda Williams **17.50** Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018
20.00 Premiera: Odwilż 3 (2) – krym. **20.50** Wartość sentymentalna – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025 **23.00** Latarnie (6) – s.f., USA **0.00** 28 lat później – horror, Wielka Brytania/USA 2025

FX

7.00 Kości (18, 19) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) **13.45** FBI 5 (1) **14.40** Agenci NCIS (8)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (4, 5) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (2) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **22.00** Premiera: Matlock 2 (6) **22.55** W pogoni za zemstą – sens., USA 2010 **0.55** Z archiwum X (4, 5) **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok. **13.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (3) **14.50** Wykrywacz historii 5 (4)
15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) **16.55** Mega transporty (3) **18.00** Porzucona Ameryka 3 (8) – serial dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (1) – dok.
19.50 Premiera: Mega transporty (4) **20.55** Small World (3) – sens. **21.50** 13 posterunek 2 (9, 10) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (1) – dok. **0.00** Koleją przez świat (2): Andy **1.00** Chwila prawdy (2) – dok.

BBC FIRST

8.35 Lewis 3 (6) – serial krym. **9.35** Ojciec Brown 5 (4) **10.35** Śmierć pod palmami 10 (8)
11.45 Z pamiętnika położnej 14 (5) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 4 (2) – krym. **14.50** Ojciec Brown 13 (2)
15.50 Lewis 3 (6) **16.55** My Life is Murder 4 (8) **17.55** Morderstwa w Midsomer 20 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 11 (1) **21.00** Ellis 2 (1) **22.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (2, 3) – krym. **1.05** Śmierć pod palmami 11 (1) **2.10** Morderstwa w Midsomer 20 (2) **4.00** Ojciec Brown 13 (2)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (91) **10.30** Käthe i ja: Adoptowane dziecko – dramat obycz., Niemcy 2021
12.25 Inga Lindström: Skok w szczęście – film obycz., Niemcy 2005 **14.20** Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość" – film obyczajowy, Niem. 2023
16.15 Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – obycz., Niemcy 2010 **18.05** Górski lekarz (92) – serial obyczajowy
20.00 Miłosne sprawki – komedia romant., Niemcy 2022 **22.05** Emilie Richards: Decyzja serca – film obycz., Niemcy 2011 **0.00** Górski lekarz (92) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

9.50 Magia malin – komediodramat, USA 2010
11.25 Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romantyczna, USA 2022 **13.05** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 **14.50** W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017
16.30 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle **18.25** Spooner – komediodramat, USA 2009
20.00 Wersal. Prawo krwi (3, 4) – hist. **22.00** John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019 **0.25** To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (178, 179) – serial sensacyjny
10.55 48h. Zaginieni (107-109) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1253) – obycz. **14.55** Uroczysko (151, 152) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (180, 181) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (18, 19) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (133, 134) **22.00** Mentalista (1) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (773, 774) **1.00** Kości (173, 174) **2.55** Cobra Kai (11) **3.40** Septagon (87, 88) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **10.00** Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sens., USA/Czechy/ZEA 2011
13.00 Czarodziejki 4 (11, 12)
15.00 W ciemność. Star Trek – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams **18.00** Król Kalifornii – komediodramat, USA 2007
20.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 **23.00** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 **1.00** Krzyk 3 – horror, USA 2000 **3.30** Spokojny Amerykanin – dramat obyczajowy, USA/Niemcy/Australia 2002, reż. Phillip Noyce

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (3)
8.00 Megasknery 3 – dok.
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Pokonać otyłość (5, 6)
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 (4)
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
21.00 Premiera: ER: Caught On Camera – serial dok.

TVN STYLE

5.35 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
6.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2018
7.45 Dzień Dobry
TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 Pojedynek na podróże (8-ost.) – program rozrywkowy
16.35 Ambasady luksusu (4) – program rozrywkowy
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (4) – program rozrywkowy
Piotr Sałata doradza m.in. Oli z Białegostoku. 35 min

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Zemsta nerdów – dok.
8.00 Zoom na architekturę (8) – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane – serial dokumentalny
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (13) – serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) – serial dok.
18.00 Specjalistki (7) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (10-12) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (4, 1)
8.00 Złapać przemytnika (7, 8) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywiołów (6, 7) – serial dokum.
12.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (2-4) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (10)
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (7) – dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (8) – serial dok.
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)
21.00 Premiera: Odkopać historię (8) – serial dok.

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (923) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (15) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek – Francja
8.55 Wehikuł czasu (923) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici 9 (1) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (17, 18) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (5, 6) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (3) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (12)
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Łabędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Skórze na ratunek 7
Doktor Emma Craython wspiera Sarah. Zjawiła się ona w gabinecie z pewnym wstydliwym problemem. 60 min
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 ER: Caught On Camera – serial dokum.
3.00 Skórze na ratunek 7
4.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (7)

ROZRYWKA



17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 1)
Magda Gessler (zdj.) odwiedza lokal Olgi, otwarty z myślą o kierowcach. Jego pracownicy nie mają jasno określonych zadań. 190 min
20.50 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
21.50 Jestem z Polski 16 (34)
22.50 Hotel Paradise 13 (17)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (10-ost.)
0.50 Apetyt na miłość (3)
1.55 Dieta czy cud? (6)

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa
Mistrzowie sztuki przetrwania trafiają na otwarte morze. Jako rozbitkowie muszą przeżyć w ekstremalnych warunkach. 120 min
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi 3 (2)
3.00 Łowcy staroci 13 (9)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY



22.00 Makro inżynieria (3)
Opowieść o francuskim lotniskowcu Charles de Gaulle. W zaledwie 20 minut startuje z niego nawet 20 myśliwców Rafale. 60 min
23.00 Uwaga, katastrofa! (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 8, 9) – serial dokum.
3.00 Car SOS (7, 8) – dok.
5.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (19, 20)
Monika i Tomek goszczą kupców, którzy chcą kupić byka z ich stada. Wybór nie jest łatwy, ale w końcu decyzja zostaje podjęta. 120 min
20.00 Galileo 34 (5)
21.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dok.
22.00 Okręty wojenne (3, 4)
0.00 Starożytni kosmici (6)
1.00 Rolnicy. Podlasie (26-28, 1) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

10.40 U sąsiadów w kuchni 14 (2, 3) – serial dok., Niem. **11.50** Top Chef 20 (10, 11) **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (8, 9) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 15 (10, 11) **15.45** Nie tylko kimchi 2 (6, 7) – mag. **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (7, 8, 15, 16) **18.30** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) **19.25** M jak mięso 2 (3) – dok. **19.50** Maximum Foodie 4 (5) **20.20** Jamie: dania na każdą kieszeń (6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1-3) – dok. **23.55** Top Chef 22 (3) **0.55** M jak mięso 7 (5, 6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. **7.30** Przyjaciółki – obycz. **8.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2016 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Rolniczki – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **17.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dokum. **23.00** Tajemnice Alaski – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **3.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety (8) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.00 Saga prastarej puszczy – przyrod. **13.00** Z ust royalsów (2) **13.55** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (4) **14.55** Sekrety dzikich kwiatów (3) **15.55** Cudowne materiały (1) **17.00** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (3) – dok. **18.05** Sanatorium miłości 4 (5) **19.05** Portret Janusza Gajosa – film dokum., Pol. 1994 **20.00** Z ust royalsów (3) **21.00** Kalendarz przyrody (8) **22.00** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.10** Peru. Życie na 4000 metrów **23.15** Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza **0.15** Nietoperz – zagadka

PLANETE+

10.10 Krajobrazy świata (2) **11.20** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (3) – dok., Fr. 2023 **12.35** Niezwykłe podróże koleją (5) **13.45** Na targach świata 2 (5, 6) **14.45** Afryka z góry (3) **15.50** 360° Świat bez granic (5) **16.55** Świat z góry 7 (1, 2) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (46, 47) – dok. **18.35** Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (2) – serial dok. **19.45** Zaginiony lot MH370 (1) **20.55** Nazywano ich wikingami – dok., Fr. 2024 **22.00** Premiera: Krew, pot i cukier (1) **23.10** Planeta Seks (2) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

TVP 3

DVB T2

12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (245) – obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (9) **12.35** Nowe życie w starym domu 5 (14, 15) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) – pr. rozr. **16.30** Polowanie na ogród 7 (3-5) – rozr. **18.10** Dobrze zrobione w domu (1) **18.20** Zgłoś remont 5 (5) **19.15** Weekendowa metamorfoza (6) – pr. rozr. **20.10** Dorota inspiruje 2 (6) – reality show **21.05** Dorota was urządzi! (4, 5) – rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (8-10) – pr. rozr. **0.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) **0.45** Kamera, akcja, wpadka! (2, 14) – pr. rozr.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.50** Przepis dnia (59) **13.00** Na dobre i na złe (611) **14.00** Tańcząca ze światem – Malta (5) **14.30** Rosół polski (38) **15.00** Rodzinka.pl (299) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 13 (161, 162) – krym. **17.25** Kultura miejska (11) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (4) **19.30** Miłość i nadzieja (373) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (354) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (324) **22.30** Żyć nie umierać – komediodramat, Polska 2015

BBC EARTH

12.30 Wielka australijska przygoda (2) – dok. **13.30** Planeta doskonała (5) – dok. **14.40** W okowach mrozu 8 (2) – dok. **15.35** Życie na pustkowiu 10 (11) – serial dok. **16.35** Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – dok. **17.35** Planeta doskonała (5) – dok. **18.45** Wielka australijska przygoda (3) – dok. **19.45** Mroczne dzieje Pompejów (1) – dok. **20.55** W okowach mrozu 9 (9, 10) – dok. **22.55** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – dok. **23.55** Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (1)

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (16) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (4) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (11) – reality show **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (11) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (6, 14) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (16) – serial dok. **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (4) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry pojedynczej
13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry pojedynczej
15.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał
18.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio

EUROSPORT 1

12.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych
13.00 Kolarstwo: CRO Race – 1. etap
14.00 Kolarstwo: CRO Race – 2. etap
16.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Kigali 2025 – wyścig ze startu wspólnego
17.30 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie
18.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie
18.30 Żeglarstwo: SailGP w Genewie
19.30 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Lanaken

TVP SPORT

7.05 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty meczów 2. kolejki fazy grupowej
9.15 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał
11.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał
13.25 Piłka kobiet (14) – mag.
14.20 Pełnosprawni (670) – magazyn
14.50 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał
17.15 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn
18.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał

CANAL+ SPORT

7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Raków
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – CD Alaves
18.00 Hola LaLiga – mag.
19.00 LaLiga Highlights
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League Stories (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Podróż do świata Calcio: San Siro – magazyn piłkarski
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 4. kolejki
20.00 Full Impact Serie A (5) – magazyn piłkarski

TVP ABC

10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (30) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (75) – mag.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa – anim.
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (24) – eduk.
15.20 Al-chemik (18)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele – serial animowany
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.

SIATKÓWKA



20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
Przed trzema laty Polacy walczyli o półfinał z Serbami. Po czterosetowym pojedynku ze zwycięstwa cieszyli się Biało-Czerwoni. 165 min
23.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał
1.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: Kacper Meyna – Mariusz Wach 12.04.2025

KOLARSTWO KOBIET



20.30 Mistrzostwa świata – Kigali 2025 – wyścig ze startu wspólnego
W Rwandzie show skradła Magdeleine Vallieres (zdj.). Najlepszą z Polek okazała się Katarzyna Niewiadoma. 120 min
22.30 Kolarstwo: MŚ – Kigali 2025
0.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: CRO Race – 2. etap
3.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël

PIŁKA NOŻNA



20.45 Liga Narodów – zapowiedź 1. i 2. kolejki
W piątej edycji rozgrywek Biało-Czerwoni zagrają w dywizji B w grupie 4 razem z Bośnią i Hercegowiną, Rumunią i Szwecją.105 min
22.30 Sportowy wieczór
23.05 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał
1.10 Sporty walki: Oktagon 91 w Kolonii
3.25 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie

MAGAZYN



20.35 Wysoki Pressing
Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program o piłce nożnej. Gospodynią jest m.in. Daria Kabała-Malarz (zdj.). 95 min
22.10 Premier League Review – mag. piłkarski
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 171
0.15 1 na 1 Extra: Robert Płatek
1.20 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Hiszpanii
Pierwszy w historii wyścig F1 w Madrycie. O zwycięstwo powinni walczyć między innymi Kimi Antonelli i Lando Norris (zdj.). 120 min
22.40 Bundesliga Clubs
0.00 Bundesliga (4) – mag.
0.40 Serie A (5) – mag.
1.20 GP Confidential – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo
4.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny

ANIMOWANY



17.30 Super Wings
Groźny wirus atakuje komputer Yuny. Kosmoloty pomagają jej naprawić sprzęt. 30 min
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin – anim.
19.25 Ernest i Celestyna
19.35 Dino Kumple – anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.
19.50 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci
20.05 Pat i świat – anim.
20.25 Dinoster (47, 48)
20.55 Klub Winx: Magia...

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **8.30** Tenis: Puchar Billie Jean King **11.00** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **13.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **15.00** Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry podwójnej **17.30** Tenis: Puchar Billie Jean King **20.15** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: NETLAND MKS Kalisz – Ostrovia **23.00** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **1.00** Sporty walki: CFN 10 w Jeleniej Górze – walka: P. Kłak – O. Zosymov 26.04.2024

EUROSPORT 2

12.00 Snooker: Turniej Wuhan Open **13.30** Racing for excellence – mag. **14.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo **15.30** Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy **17.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo **18.30** Snooker: Turniej English Open – finał **20.00** Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus **20.30** Biegi górskie: GT World Series – Myoko **21.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig Lone Star Le Mans **22.00** Discovery golf – mag. **22.30** Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (13) **12.15** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (5, 15) **16.30** Jeździć, obserwować (3, 4) – dok., Pol. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Zawodowi handlarze (3, 5) – pr. rozr. **19.45** Po raz trzeci! Sprzedane (1) – pr. rozr. **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (15) **21.00** Wojny samochodowe (3) **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (3) **23.00** Duda kontra Szafrański (3) **23.45** Moto kombat (3) **0.30** Naprawy nie do naprawy (2)

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – finał fazy play-off: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań **11.15** LaLiga Highlights – mag. **12.00** Magazyn PGE Ekstraliga **13.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk **16.05** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **17.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Monfin – Cellfast Wilki Krosno **20.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań **23.00** LaLiga Highlights – mag. **23.40** Premier League Stories (5) – mag. **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Raków

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

15.45 Świnka Peppa 7 – anim. **15.55** Świnka Peppa 2 – anim. **16.00** Świnka Peppa 7 **16.04** Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka Peppa 3 **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 4 **18.10** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 – anim. **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **8.00** Dogmagedon 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga włoska **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **13.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 7. kolejki **15.00** Rugby: Polska – Czechy **17.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **20.00** Piłka nożna: Liga holenderska **22.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafał Dudek – Chris Melhuish 19.06.2026

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 6 (13, 14) **14.10** Morderstwo w motelu (8) **15.05** Zbrodnia po angielsku 3 (2) – dok. **16.00** Cyfrowe dowody zbrodni (5) **17.00** Morderstwo w rodzinie 2 (7) **18.00** Polskie prywatne zbrodnie (9, 10) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (16) **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (5) – dok. **21.00** Specjaliści od zbrodni (2, 1) – dok. **22.00** Chippendales: mroczne sekrety (4) **23.00** Protokół zbrodni (9) **23.55** Specjaliści od zbrodni (2, 1) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała 3 (8) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (62) **6.30** Kołowrotek (220) **7.00** Dorwać tuńczyka (9, 10) **9.05** Wojny magazynowe (189, 190) **10.05** Wojny kontenerowe (4, 5) **11.05** Hardkorowy lombard (48-53) – dok. **14.05** Polacy za granicą (147, 148) – serial dok. **16.05** Złomiarze (47, 48) **18.10** Poszukiwacze historii (197-200) **20.00** Zawód glina (12) – serial dok. **21.00** Złomiarze (49) – dok. **22.00** Więzienie (218) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (239) – dok. **23.00** Więzienie (204-213) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (25, 26) – serial dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (12, 13) – serial dok., Niem. **11.10** Zawód: drwal – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **15.10** Fani czterech kółek – serial dok. **17.10** Władcy gratów – rozr. **19.10** Auto-naprawa **20.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **21.10** Premiera: Strażacy z Rostocku (4) – dok. **22.10** Militaria na warsztat (15, 16) – dok. **0.10** Od samochodu do domu 2 – mag. **2.10** Megatransporty (5) **3.00** Metro po szwedzku (14) **4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (8) **5.00** Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Pakt z mordercą

HIT

THRILLER Specjalista w krwawym fachu pomaga swojej niedoszłej ofierze wyrównać rachunki krzywd.

Lucas (Sam Worthington, zdj.) jest zabójcą na zlecenie. Jego kolejną ofiarą ma zostać Ella (Odeya Rush), która należy do rodziny prowadzącej nielegalnej interesy. Mężczyzna likwiduje jej bliskich, ale nie jest w stanie zamordować niewinnej osoby. Gdy nie wykonuje zadania, wydaje wyrok na siebie. W tej sytuacji Lucas i Ella zaczynają współpracować. Razem podróżują po Europie, jednak nigdzie nie mogą pozostać dłużej. Tymczasem w Elli narasta chęć zemsty na tych, którzy uczynili ją sierotą.

INFO: USA/Hiszp./Niem. 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Sam Worthington, Tina Maskell **110 min do godz. 21.50**



20.00 CANAL+ PREMIUM

Mexicali. Ziemia bezprawia

DRAMAT SENSACYJNY Były żołnierz Joe (Bren Foster, zdj.) i jego ukochana (Tania Raymonde, zdj.) muszą stawić czoła gangsterom, którzy chcą przejąć ich farmę. **105 min**

USA 2026, reż. Luke LaFontaine, wyk. Bren Foster, Tania Raymonde, Plutarco Haza



20.00 KINO POLSKA

Lokatorka

DRAMAT KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina (Sławomira Łozińska) nie ustępuje. Wkrótce znika. Sprawę wyjaśnia komisarz Szerucka (Irena Melcer, zdj.). **150 min**

Pol. 2021, reż. Michał Otłowski, wyk. Sławomira Łozińska, Irena Melcer, Barbara Jonak



20.10 TVP KULTURA

24 godziny

DRAMAT OBYCZAJOWY Azucena (Penélope Cruz, zdj.) walczy z bankiem o spłatę kredytu. Problemy mają negatywny wpływ na jej relacje z bliskimi. Rodzinie pomaga prawnik Rafa (Luis Tosar). **105 min**

Hiszpania 2022, reż. Juan Diego Botto, wyk. Penélope Cruz, Luis Tosar, Christian Checa



21.00 TVN 7

Vabank 2, czyli riposta

KOMEDIA SENSACYJNA W wyniku intrygi Kwinty (Jan Machulski) Kramer (Leonard Pietraszak, zdj.) trafia do więzienia. Kiedy udaje mu się uciec, rozpoczyna realizację planu zemsty na swoim wrogu. **135 min**

Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz



21.00 PULS 2

Revolt

SENSACYJNY Amerykański żołnierz Bo (Lee Pace, zdj.) odzyskuje przytomność w ogarniętej wojną Afryce. Nie pamięta, kim jest ani jak się tam znalazł. Odkrywa, że Ziemię zaatakowały maszyny. **115 min**

USA 2017, reż. Joe Miale, wyk. Lee Pace, Bérénice Marlohe, Jason Flemyng, Sibulele Gcilitshana



21.50 TV PULS

Gotowy na wszystko

THRILLER Ochroniarz Lukas (Jean-Claude Van Damme, zdj.) wdaje się w konflikt z klientem. Grozi mu więzienie, a jego córce (Alice Verset, zdj.) – dom dziecka. Policjanci umorzą sprawę, jeśli rozpracuje gang. **95 min**

Francja/Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, wyk. Jean-Claude Van Damme, Sami Bouajila



22.30 KINO POLSKA

7 uczuć

KOMEDIODRAMAT Adam Miauczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Wraca do czasów dzieciństwa. Wspomina rodziców, przyjaciół i pierwszą miłość. **140 min**

Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura



22.35 STOPKLATKA

Lęk pierwotny

THRILLER Aaron (Edward Norton) zostaje schwytany podczas ucieczki z miejsca zbrodni. Wyrok skazujący wydaje się pewny, ale jego adwokat (Richard Gere, zdj.) postanawia wygrać tę sprawę... **150 min**

USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere, Edward Norton, Laura Linney, Joe Spano



22.40 TVN

Miss agent

KOMEDIA SENSACYJNA Psychopata grozi atakiem na uczestniczki konkursu piękności. Agentka FBI Gracie Hart (Sandra Bullock, zdj.) musi go powstrzymać. W tym celu udaje pretendentkę do tytułu miss. **135 min**

USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt

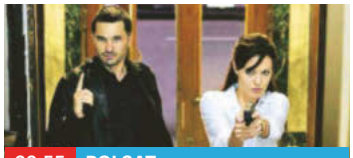


22.55 TVP 2

Prawo Bronxu

DRAMAT KRYMINALNY Calogero (Lillo Brancato, zdj.) jest zafascynowany przestępczym życiem dzielnicy. Lekceważąc rady ojca (Robert De Niro, zdj.), wstępuje w szeregi mafii pod wodzą Sonny'ego. **130 min**

USA 1993, reż. Robert De Niro, wyk. Robert De Niro, Chazz Palminteri, Lillo Brancato



22.55 POLSAT

Złodziej życia

THRILLER Stosująca niekonwencjonalne metody agentka FBI (Angelina Jolie, zdj.) pomaga tropić zabójcę. Odkrywa motywy psychopaty: zabija on kolejne ofiary, żeby przywłaszczać sobie ich tożsamość. **125 min**

USA/Kanada/Australia 2004, reż. D.J. Caruso, wyk. Angelina Jolie, Ethan Hawke, Tchéky Karyo



23.20 TV 4

Domino śmierci

THRILLER Pająk (Nicolas Cage, zdj.) prowadzi niewielki hotel w Ameryce Południowej. Pewnego dnia pojawiają się tam osobliwi goście. Wychodzi na jaw, że zostali oni uwikłani w poważny konflikt. **100 min**

USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, Anabelle Acosta, Angie Cepeda, Nicolas Cage

eprasa.pl 9809b2a45e

TVP 1 TVP 1 DVB T2

5.55 **Akacjowa 38** (946) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (145) – serial obycz.
9.00 **Ranczo** (13) – serial obycz., Pol. 2006
10.00 **Komisarz Alex 2** (14) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 21** (270) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (4) – serial dokumentalny, Hiszpania
14.00 **Splątane losy** (52) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1149) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1036) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4740) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (963) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 35** (453) – Pol. 2026
Z miejskiego skarbca znika cenna ikona. Dzieło zostaje odnalezione w bagażniku taksówki Rajmunda Kolanko – ojca księdza Jacka. Mężczyzna staje się głównym podejrzanym w prowadzonym śledztwie. 55 min
21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Czas niedokonany** (3) – serial sens.
23.30 **Gra z Cieniem 2** (16) – serial krym.
0.25 **Kanał tajemnic** – film kryminalny, FILM Francja/Belgia 2020, 110 min
2.15 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny

TVP 2 TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (941) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1845) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Operacja zdrowie** (85) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3404) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (28) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (205) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (925) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (484) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (206) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3404, 3405) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Postaw na milion** – teleturniej

ROZRYWKA



21.40 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (3) – Polska 2026
W każdym odcinku sześcioro uczestników z różnych krajów, którzy związali życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach testujących wiedzę oraz refleks. Program prowadzi Katarzyna Zielińska (zdj.). 55 min
22.35 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** – cykl reportaży, Polska 2026
22.55 **Prawo Bronxu** – dramat kryminalny, FILM USA 1993, reż. Robert De Niro, 130 min
1.05 **Rodzinka.pl** (315) – serial kom., Polska
1.40 **Peaky Blinders** (6) – serial kryminalny

POLSAT POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **Trudne sprawy** (759) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.00 **Dlaczego ja?** (1315) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 **Wypasiona kuchnia** (15) – program rozrywkowy
10.20 **Dlaczego ja?** (1316, 1317) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (17) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (976, 977) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1232) – serial paradokum.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (18) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4252) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (25) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 **Nasz nowy dom** (376) – Polska 2026
Elżbieta Romanowska (zdj.) wspólnie z ekipą pomoże w remoncie domu pani Joanny, która po śmierci męża przejęła opiekę nad jego wnukiem Alanem. Chłopiec potrzebuje ciszy i bezpiecznej przestrzeni. 70 min
21.40 **Zdrada** (4) – serial kryminalny, Polska 2023
Julia kontynuuje swój romans z Pawłem. Mąż postanawia ją śledzić. Marek zostaje zawieszony w szkole za pobicie Jagody. 75 min
22.55 **Złodziej życia** – thriller, USA/Kanada/ FILM Australia 2004, reż. D.J. Caruso, 125 min
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

TVN TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1485) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (16) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 17) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1632, 1633, 1767) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (148) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia bezdomny starszy mężczyzna z urazem głowy i licznymi bliznami. Z kolei Kaja znów ulega Wiktorowi. Przyłapuje ich Natalia. 65 min
17.55 **Detektywi** (349) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Ginie szef koła łowieckiego. Do śledczych zgłasza się mężczyzna skonfliktowany z ofiarą. Boi się, że zostanie oskarżony o zabójstwo. Detektywi zaczynają działać pod przykrywką. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4283) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (16) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 **Kuchenne rewolucje** (4) – Pol. 2026
W Wejherowie działa restauracja Deptak, która mimo świetnej lokalizacji świeci pustkami. Prowadzi ją Gosia wraz z narzeczonym Łukaszem. Magda Gessler (zdj.) spróbuje przywrócić im motywację do pracy. 70 min
22.40 **Miss agent** – komedia sensacyjna, FILM USA 2000, reż. Donald Petrie, 135 min
0.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (16) – krym., USA/Kan. 2010
2.00 **Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia** (3) – film dokum., Pol. 2023
2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.50 **Młode gliny** (18, 19) – krym., Pol. 2026
4.50 **Zamieszkać na plaży 5** (13) – pr. rozr.

TV4 TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (18, 19) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (141) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (636-638) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (1107, 1108) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 **Trudne sprawy** (760-762) – paradok., Pol.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1453) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Trudne sprawy II** (1370) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (446) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1454) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Wypasiona kuchnia** (24) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (276) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1055) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (172) – serial kryminalny, Polska 2026
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (3) – serial dok.
23.20 **Domino śmierci** – thriller, USA 2019, reż. FILM Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, Anabelle Acosta, Angie Cepeda, 100 min
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

TV PULS TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (14, 15) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (16, 1) – sens.
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (98) – fantasy
11.00 **Kotka** (37) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (168) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (10) – kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (3) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (756, 757) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (4) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1027, 1028) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Pakt z mordercą** – thriller, USA/ FILM Hiszpania/Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Sam Worthington, Martin Compston, Tina Maskell, Eben Young, Stephanie Dooley, 110 min
21.50 **Gotowy na wszystko** – thriller, Francja/ FILM Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, 95 min
23.25 **Largo Winch 2: Spisek** – film przyg., FILM Fr./Belgia/Niemcy 2011, 155 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (477) – krym., Pol.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1023) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.55 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 PULS 2 DVB T2

7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (2)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1017)
21.00 **Revolt** – film sensacyjny, USA 2017, FILM reż. Joe Miale, 115 min
22.55 **Piła 10** – horror, USA/Meksyk/Kanada FILM 2023, reż. Kevin Greutert, 140 min
1.15 **Lombard. Życie pod zastaw** (35)

TVN 7 TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (49) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (476-478) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1392, 1553, 1554) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (703-705) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 **Detektywi** (133) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (138) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (882) – serial paradok., Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (561) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1693) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 **Hotel Paradise 13** (18) – reality show
21.00 **Vabank 2, czyli riposta** – komedia FILM sensacyjna, Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, 135 min
23.15 **Taskmaster** (4) – program rozrywkowy
0.15 **Barbie** – komediodramat, Kanada/USA/ FILM Wielka Brytania 2023, 150 min
2.45 **Hotel Paradise 13** (17) – reality show
3.35 **Wrota piekieł 3** (6) – serial dokum., USA
4.30 **Fachowcy** (5) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (242) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski (694)
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3383) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1144) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (4) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (55)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (329) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1125) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (995) – telet.
9.25 Koło fortuny (2051)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (1) – przyg., Pol.
14.10 Pan Mama (57, 58) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2)
16.30 Kabaretomaniacy (14)
17.25 Va banque (996) – telet.
18.00 Koło fortuny (2052)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (9)
6.00 24 godziny (77) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (8, 9)
8.30 Kartoteka 8 (10, 11)
10.35 Detektywi (122, 344)
12.35 Zakup w ciemno 5 (10)
13.35 Zakup w ciemno 8 (15)
14.35 Nic do ukrycia 2 (2)
15.35 Złomowisko PL 8 (12)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (13)
17.45 Życie na kredycie 8 (1, 2) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (16)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (16)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (263) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1037, 1038) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (152-154) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (925) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1460, 1461) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (390-394) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (267, 268) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1051) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (43) – serial krym.
21.00 Gliniarze (981) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (129-131) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.25 Doktor Martin (10) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (243, 244) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (92, 93, 10, 11, 219, 220, 208, 79) – serial komediowy, Pol.
15.05 Minionki rozrabiają FILM – film animowany, USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, 120 min
17.05 Nie ma mocnych FILM – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, 130 min
19.15 Nadchodzi Polly FILM – komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, 105 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16 (2) – serial kryminalny, USA 2015
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – krym., USA/Kan. 2000
7.30 Ostry dyżur 5 (21, 22) – serial obycz., USA 1999
9.25 Castle 7 (19, 20) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Rekrut: FBI (15, 16) – serial kryminalny, USA
13.15 Agenci NCIS 10 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (21, 22) – serial krym., USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 3 (38) Witebski spotyka Hadziuka i doradza mu, by wreszcie o siebie zadbał. Okazuje się że dzięki Dudzie Unia przyznała gminie 15 milionów euro. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (2)
23.20 Panorama
23.50 Kapłan z Suchedniowa – film dok., Pol. 2003
0.40 Rodzinka.pl (290)
1.15 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny

ROZRYWKA



20.25 Kabaret Letnią Porą (49) Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowisko przedstawione w przyjemnej, letniej konwencji. 60 min
21.25 Do śmiechu! (19) – rozr.
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (3) – widowisko, Polska 2026
22.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (6)
23.05 Postaw na milion

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (7, 8) – Polska 2026 W Jazowisku zjawia się wyjątkowy gość. Dzięki niemu Damian niespodziewanie się wzbogaci. Sylwia i Krystian martwią się o kurnik. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (4) – serial fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (3) – serial dokum., Pol. 2026
1.00 Kanapowczynie 3 (4)
2.00 Dobra robota 3 (32)
2.35 Osadzone. Blok F (15, 16) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (17) – Polska 2021 Maria wraz ze swoim zespołem bada sprawę zwłok, które znaleziono na rozbitej motorówce. Świadek twierdzi, że widział na pokładzie dwóch mężczyzn. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (449, 450) – serial komediowy, Polska 2014
0.00 Ślad (86) – serial kryminalny, Pol. 2019 ●
1.00 Przerwa techniczna

DRAMAT



21.00 Kolory ognia FILM – Francja/Belgia 2022 Początek XX wieku, Paryż. Madeleine (Léa Druker, zdj.), córka bankiera, w wyniku intrygi traci odziedziczoną fortunę. Szykuje zemstę na wrogach. 175 min
23.55 Ślad (76) – serial kryminalny, Polska 2019 Zostają znalezione zwłoki półnagiej Ukrainki. Policjanci przesłuchują braci Jaszczenków. 45 min
0.40 Zakończenie

KRYMINALNY



21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (8, 9) Żona żołnierza marines zostaje uprowadzona dla okupu. Ekipa tropi porywacza. Czasu jest coraz mniej. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (14, 15) – serial krym.
0.45 Castle 7 (21, 22) – krym.
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (8, 9) – krym.
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (9) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

8.35 Prasa donosi **8.45** Dom (18) – obycz., Pol. **10.25** Wszystkie kolory świata **11.25** Ex Libris **11.50** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) – dok. **12.45** Putin i Zachód (1) – dok. **14.00** Dom (19) – serial obycz. **15.40** Sensacje XX wieku (2) **17.30** Wojenne dziewczyny 2 (19) **18.25** Ponary. Nóż w serce **19.30** Flesz historii (780) **20.00** Zatoka szpiegów 2 (14) **20.50** Największe tajemnice monarchii (4) **21.55** Lwów pod okupacją (2-ost.) **22.55** Sensacje XX wieku **0.45** Encyklopedia II wojny światowej **1.20** Zatoka szpiegów 2 (14)

TVP KULTURA

13.25 Alternatywy 4 (9-ost.): Upadek **15.00** Skutki noszenia kapelusza w maju – komedia obyczajowa, Polska 1993 **16.30** Przygody pana Michała (11, 12) **17.45** Kulturalni (37) **18.40** Rawhide 3 (70) **19.40** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (7) **20.00** Czwartkowy klub filmowy **20.10** 24 godziny – dramat obycz., Hiszpania 2022 **21.55** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (8) **22.20** Hala odlotów (202) **23.20** Różyczka – dram. obycz., Pol. 2010

SUPER POLSAT

6.40 Wypasiona kuchnia (18) **6.50** SuperLudzie Extra (42) **7.00** Na ratunek 112 (820, 821) **8.00** Doktor Martin (7, 8) – obycz. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Świat według Kiepskich (358) **11.00** SuperMocni (11) **11.30** Świat według Kiepskich (359-362) **13.30** Bitwa o paletty (11) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (25) **16.00** Ninja Warrior Polska (33) **17.55** Świat według Kiepskich (461, 462, 570, 571) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (48) **21.00** Detonator – film sens., USA/Rumunia 2006 **23.00** Świat według Kiepskich (413-416) – kom., Pol.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (13, 14) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (14, 15) – sens. **12.10** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (6, 7) – dok. **13.10** Wojny magazynowe: Kanada (9, 10) **14.20** Sensacje XX wieku (26, 27) **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (6, 7) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **23.00** Magia nagości. Norwegia (4) **23.55** Magia nagości 7 (4) – rozr. **1.00** Magia nagości 4 (5) **2.15** Kabaretowe przeboje 4 (2, 7, 8) **5.40** I love kabaret EXTRA (31) – rozr.

METRO

7.35 Szpital (911-913) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (467, 468) **12.30** Szkoła (633) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (143, 144) **14.40** Za głosem serca (31) **15.50** Magda M. 4 (2) **16.55** Idź na całość 2 (26) **18.00** Złomowisko PL 5 (5) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 7 (10) – fab.-dok., Pol. **20.00** Kartoteka 8 (1) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 2 (3, 4) **23.15** Kuba Wojewódzki (4) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (15) **1.25** Szpital (909) – paradok. **2.25** Szkoła (640) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 2 (25, 26) **4.25** Szpital (908)

ALE KINO +

7.00 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002 **8.25** The Office PL 3 (11, 12) – kom. **9.40** Vigil 2 (5, 6) – serial sens. **12.15** Detektyw Foyle 2 (1) – serial kryminalny **14.20** Pies przed sądem – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Fr. 2024 **16.05** Tunel – film katastroficzny, Norwegia 2019 **18.05** Detektyw Foyle 2 (2) – serial krym. **20.10** Zaginione – western, USA 2003 **22.50** Premiera: Chleb i sól – dram. obycz., Pol. 2022 **0.55** Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 **2.55** Król (3) **4.10** Świeżak **4.40** Pan młody **5.05** Sortownia (3)

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (6) **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (105) – obycz., USA 2023

ANTENA HD

9.50 Hmmm... (8) – pr. rozr. **10.00** 77 TV 5 (19) – pr. rozrywk. **11.00** Niezwykły dr Pol (29) – dok. **12.00** Wojny kontenerowe 2 (6, 7) **12.55** Klątwa Wyspy Dębów 5 (7) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (6, 7) **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (13) – krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 7 (4) – krym. **18.00** 77 TV 2 (3, 8) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (26) **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (6) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 3 (6) **0.20** Życie po zagładzie ludzkości 3 (21, 22)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher – Pewność serca – melodram., Niem./Austria 2003 **21.50** Rosamunde Pilcher – Płomienie miłości – melodramat, Niemcy 2003 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (10, 11) **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) **16.55** Pogoda (144) – pr. inf. **17.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16, 19) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. kulin. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (15, 18) – dok. **21.55** Pogoda (144) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (3) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (8) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (5)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (852) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (167, 168) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (51, 52) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (9, 10) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

8.20 Detektyw Murdoch 17 (17) – krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3) **10.15** Lekarze na start (42, 43) **11.50** Panna Scarlet 5 (6) **13.00** Panna Scarlet 6 (1) **14.05** Agenci NCIS 18 (5) **15.00** Panna Marple: Morderstwo na plebanii – film krym., USA 2004 **17.00** Poirot 13 – krym. **18.55** Agenci NCIS 18 (6) – serial sens. **19.55** Poirot 5 (5) – krym. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (16) **22.00** Agenci NCIS 17 (13) **22.55** Poirot 5 (5) – krym. **0.00** Agenci NCIS 18 (6) **1.00** Panna Scarlet 6 (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.45 Przygody Myszki ●
8.05 Siedem życzeń (4)
9.05 Szumy i fonie
9.30 Złoty pociąg (2-ost.)
FILM – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 85 min
10.55 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
12.50 W zawieszeniu – dram.
FILM polityczny, 1986, 120 min
14.50 Bitwa pod Wiedniem
FILM – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 150 min
17.20 Pogranicze w ogniu (24) – serial sensacyjny
18.50 Czterej pancerni i pies (1) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (157, 158) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (540, 541) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 7 (90) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 10 (122) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (159) – serial komediowy, Pol.
9.55 Klan (1506) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 3 (27) – obycz.
11.20 Ojciec Mateusz 35 (452) – krym., Pol. 2026
12.15 Felicita (6, 7) – obycz.
13.30 Ojciec Mateusz 34 (441, 442) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 10 (123) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (542, 543) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 3 (29, 30) – serial obycz., Pol. 2008

13 ULICA

6.25 Morderstwo w Rochefort – film kryminalny, Francja 2021, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Sara Mortensen, 115 min
8.20 Motyw 3 (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2015
10.15 Bez śladu 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA
12.10 Kasandra 5 (4) – serial kryminalny, Francja 2021
14.10 Morderstwo w Font-Romeu
FILM – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marion Lallier, 125 min
16.15 Motyw 3 (11, 13) – serial kryminalny, Kanada 2015
18.10 Bez śladu 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2003-2004
19.55 Kasandra 6 (1) – serial kryminalny, Francja 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (858) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7) – pr. rozrywk.
6.30 Dziewczyny z Hollywood (14) – rozr.
6.45 Julia (2, 3) – obycz.-kom.
7.45 Detektywi (302-305) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (14) – krym.
10.55 Lekarze 4 (10) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (104, 105) – telen.
13.55 Młode gliny (15) – krym.
14.55 Detektywi (642, 643) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (96, 97) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Artystki (5) – pr. rozr.
18.10 Jak rozmawiać z psem – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 110 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (526) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 4 (48) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (91, 92)
8.55 Ojciec Mateusz 2 (27, 28) – krym., Pol. 2009
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1144) – teleturniej
11.20 Na sygnale (808, 809)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (155) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (290)
14.15 Ranczo 3 (29, 30)
16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (4) – mag.
16.40 Pociąg do Polski (3)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (398) – krym., Pol. 2024
19.20 Ranczo 9 (105) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (272, 273) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (229, 240) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (14) – mag.
9.45 Górski lekarz (4, 5) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (9) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (15, 16) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (9, 8) – serial dokum., Kanada

DRAMAT



20.00 Lokatorka – 2021, reż. Michał Otłowski
FILM Znika seniorka, która protestowała przeciwko nielegalnym wysiedleniom. Sprawę bada komisarz Szerucka (Irena Melcer, zdj.). 150 min
22.30 7 uczuć – komediodramat, 2018, 140 min
FILM
0.50 Mój dług – dramat
FILM krym., 2021, 130 min ●
3.00 Skazany na bluesa
FILM – dramat biograficzny, 2005, 145 min ●
5.25 Niech się dymi

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 34 (443) – Polska 2026
Morus ma objąć stanowisko dyrektora młodzieżowego ośrodka sportu i kultury. Musi przedstawić swoją wizję programową. 55 min
20.25 Komisarz Alex 26 (323)
21.30 Ranczo 3 (31, 32)
23.30 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026
0.25 Na sygnale (925, 926)
1.30 PitBull (30, 31) – sens.
3.30 Wojenne dziewczyny (6) – serial hist., Pol. 2016

KRYMINALNY



22.00 Prosto w serce (3, 4)
Zamordowany zostaje psycholog. Świadkiem zbrodni jest dziewczynka w spektrum autyzmu. Julia czuje osobiste powiązanie ze sprawą. 135 min
0.15 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (4) – krym., Kan.
1.10 Zabójstwo
FILM **w Szampanii** – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min
3.10 Motyw 3 (10) – krym.

DRAMAT



20.00 Głowa rodziny
FILM – USA/Kanada 2016
Pracoholik Dane (Gerard Butler, zdj.) musi wybrać pomiędzy karierą a najbliższymi. 150 min
22.30 Idealny facet dla
FILM **mojej dziewczyny** – komedia romantyczna, Polska 2009, 145 min
0.55 Legion Samobójców 2
FILM – film przygodowy, Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 165 min
3.40 Dziewczyny z Hollywood (13, 1)

KRYMINALNY



21.25 Komisarz Alex 25 (311)
Monika Niewiadomska omal nie traci życia podczas relaksu w SPA. Nikt nie podejrzewa, że to próba zamachu na życie policjantki. 55 min
22.20 Władza – thriller, USA
FILM 2013, 120 min
0.20 Na granicy – thriller,
FILM Polska 2016, 110 min
2.10 The Voice of Poland 17 (1, 2) – widowisko, Polska 2026
4.40 Zakochaj się w Polsce (207) – magazyn

THRILLER



20.00 Szczęki 2 – USA 1978,
FILM reż. Jeannot Szwarc
Szef policji Brody (Roy Scheider, zdj.) sądzi, że w pobliżu Long Island znów grasuje rekin ludojad. Rusza na poszukiwania zabójcy. 155 min
22.35 Lęk pierwotny – thriller,
FILM USA 1996, 150 min
1.05 Boże Ciało – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2019, 160 min ●
3.45 Klub włóczykijów
FILM – film familijny, Polska 2015, 135 min

CANAL+ PREMIUM

12.05 Ida – dramat obyczajowy, Pol./Dania/Fr. 2013 **13.25** Girl Climber. Wspinaczka – film dokum., Austria/USA 2025 **14.50** Premierowa jazda – magazyn **15.05** Cudowne życie – komediodram., Francja/Kanada 2025 **16.45** Hollywood Buzz **17.10** Łapu capu **17.15** Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024 **20.00** Premiera: Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sens., USA 2026 **21.45** Przebudzenie – thriller, USA 2007 **23.10** Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 **0.50** Dotyk – melodram., Islandia/Wielka Brytania 2024

CANAL+ FILM

12.00 Mój jedyny wróg – film krótkometraż. **12.20** Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander **13.50** Miss mokrego podkoszulka – komedia **14.45** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **16.30** Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **18.20** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **19.55** Łapu capu **20.00** Diablo – sens., Kolumbia/USA 2025 **21.35** Namierzony – dramat sens., USA/Wł. 2025 **23.20** Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025 **0.50** Syn przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Francja 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (7) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9) – krym. **7.45** Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – krym., Wlk. Bryt. 2008 **9.45** Vera 9 (1) **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10) **12.55** Poirot **15.00** Strażnik Teksasu 5 (19, 20) – sens., USA 1996 **17.05** Vera 9 (2) – serial kryminalny **18.55** Poirot (7) – serial kryminalny **20.00** Zbuntowana – film s.f., USA 2015 **22.35** Mechanik: Konfrontacja – film sens., Fr./USA/Bułgaria 2016 **0.40** Następne 48 godzin – komedia sensacyjna, USA 1990 **2.50** Opętana – horror, USA 2022

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (9, 10) **7.00** Dwóch i pół 3 (17-20) **8.50** Przyjaciele (21, 22, 17-20) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 9 (8-13) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 3 (21-24) – kom. **16.30** Przyjaciele (23, 24) **17.30** Przyjaciele 2 (1-4) – serial kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 9 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 3 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club (2, 3) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 9 (9, 10) **1.00** Pracoholicy 5 (4, 5) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (17, 18) – pr. rozr. **3.00** Miasteczko South Park 9 (6-8) **4.30** Comedy Club 8 (6-8)

HBO

11.15 Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niem./Dania 2025 **13.25** Felek i Tola ratują las – anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024 **14.35** Czempion – dramat obycz., Słowacja/Czechy 2026 **16.05** Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024 **18.05** Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025 **20.00** Premiera: I'll Be Right There – komedia, USA 2023 **21.35** Premiera: Bestie Boga (4) – dok. **22.35** Premiera: Queen Rock Montreal **0.10** Król Artur: Legenda miecza – film przyg., USA/Wlk. Bryt./Australia 2017

FX

7.00 Kości (20, 21) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – krym. **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **13.45** FBI 5 (2) – krym. **14.40** Agenci NCIS (10) – serial sens. **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (6, 7) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (4) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) – krym. **22.00** Premiera: Zakładnik 2 (2) **23.05** xXx – film sens., USA 2002 **1.35** Z archiwum X (6, 7) – s.f. **3.35** Tropiciel (6) – krym.

CANAL+ 360

12.25 Polska z góry: Stadiony (8) **13.00** Porzucone konstrukcje 4 (1) **13.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (4) **14.50** Wykrywacz historii 5 (5) **15.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) **16.55** Mega transporty (4) **18.00** Porzucona Ameryka 4 (1) – serial dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (2) – dok. **19.50** Premiera: Mega transporty (5) **20.50** Premiera: Koleją przez świat 5 (1) **21.50** 13 posterunek 2 (11, 12) **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (2) **0.00** Koleją przez świat (3) – dok.

BBC FIRST

8.45 Lewis 3 (7) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 5 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (1) **11.45** Z pamiętnika położnej 14 (6) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 4 (4) – krym. **14.50** Ojciec Brown 13 (3) **15.50** Lewis 3 (7) **16.55** My Life is Murder 5 (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 20 (3) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 11 (2) **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4, 5) **23.05** Po powodzi (5) **0.05** Śmierć pod palmami 11 (2) – krym. **1.15** Morderstwa w Midsomer 20 (3) **3.05** Ojciec Brown 5 (5)

ROMANCE TV

12.25 Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty – obycz., Niemcy/Austria 2006 **14.20** Rodzina Andersów – Przez różowe okulary – film obycz., Niemcy 2024 **16.15** Rodzina Andersów – Mężczyzna numer 1 – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 **18.05** Górski lekarz (93) – serial obyczajowy, Niemcy/Austria 2024 **20.00** Inga Lindström: Serce ponad rozsądkiem – dramat obyczajowy, Niemcy 2025 **21.55** Inga Lindström: Farma nad jeziorem Mälar – dramat obycz., Niemcy 2004 **23.50** Górski lekarz (93) – serial obyczajowy

FILMBOX+ HITS

9.50 Bigger: Historia Joego Weidera – dram. biograf., USA 2018 **11.50** Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 **14.20** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **16.10** Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008 **18.05** Linoleum – komediodramat, USA 2022 **20.00** Mechanik: Prawo zemsty – film sens., USA 2011 **21.45** John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niem. 2023 **0.45** Kapitan Hook: Klątwa mórz – przyg., Wlk. Bryt. 2025 **2.25** Ostre słówka – komediodramat, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005

TV 6

6.00 Więzienie (176, 177) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (817, 818) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (180, 181) **10.55** 48h. Zaginieni (110-112) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1254) – obycz. **14.55** Uroczysko (153, 154) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (182, 183) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (20, 21) – sens., USA **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (205, 206) – krym. **22.00** Mentalista (2) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (775, 776) **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **10.00** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 **13.00** Czarodziejki 4 (13, 14) – fantasy, USA **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **15.25** Star Trek: W nieznane – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016 **18.00** Dobre rady – komedia romant., USA 2001 **20.00** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008 **22.35** Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 **0.35** Suburra – krym., Wł./Fr. 2015 **3.30** Star Trek: Nemesis – film s.f., USA 2002

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach Rozmowy reporterów prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (4) – serial dokumentalny
8.00 Megasknery 3 (12)
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Ekstremalne choroby
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (2) – dok.

REALITY SHOW



22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 Corey i Evelin zmagają się z małżeńskimi problemami, które zamieniają ich wspólne wakacje w prawdziwy koszmar. 60 min
23.00 Pogromcy guzów – reality show, USA 2024
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Wspólne życie XXL 2
2.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

TVN STYLE

5.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska
7.05 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (3) – magazyn poradnikowy
7.35 Dobrze zrobione w domu (3) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5) – pr. kulin.-rozr., Polska 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (13-ost., 12) – program rozrywkowy
15.35 Pojedynek na podróże (1) – program rozrywkowy
16.35 Ambasady luksusu (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywk.

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont 11 (8) Marta i Maks mieszkają w kamienicy z lat 30. XX w. Liczą, że Krzysztof Miruć (zdj.) pomoże im w zmianie układu łazienki i toalety. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (38) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (18)
23.45 Mój sąsiad morderca 10 (1) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (4)
1.55 Dieta czy cud? (7)
2.40 Wiem, co jem na diecie (9, 10) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Zemsta nerdów – dok.
8.00 Zoom na architekturę (9) – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (14) – serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (8) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Ocalić dom: Interwencja Kobieta pragnie, by jej mąż przestał snuć plany i przeszedł do działania. Stawką jest przyszłość ich podupadającego gospodarstwa. 120 min
23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi 3 (3)
3.00 Łowcy staroci 13 (10)
4.00 Zoom na architekturę

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (5, 2)
8.00 Złapać przemytnika (1, 2) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywiołów (8, 9) – serial dokum.
12.00 Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego (4-6) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (1)
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (8) – dok.
18.00 Nazistowscy dyplomaci – film dokumentalny, Fr. 2025
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (2) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Morskie megamaszyny (7): Powrót wikinga Biznesmen pragnie udowodnić, że replika drakkaru zdoła pokonać Atlantyk. Załoga płynie z Norwegii do Ameryki Płn. bez silników. 60 min
22.00 Logistyka na wielką skalę (3) – serial dokum.
23.00 Inżynieria po katastrofie (4) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (924)
6.05 48h. Zaginieni (16) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (924)
9.00 Starożytni kosmici 9 (16) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (19, 20) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (7, 8)
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (4) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (13)
16.00 Dorwać tuńczyka (7) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (6) – program popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (1-4) W województwie śląskim, w gospodarstwie Juliana, jest zakopana wieża czołgu. Po wojnie obiekt służył za podstawę kieratu. 120 min
23.00 Nieznany syn Hitlera – film dok., Francja 2013
0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

10.40 U sąsiadów w kuchni 14 (4, 5) – serial dok., Niem. **11.50** Top Chef 20 (12, 13) **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (9, 10) **14.40** U sąsiadów w kuchni 15 (12, 13) – dok. **15.45** Nie tylko kimchi 2 (7, 8) – mag. **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10, 17, 18) **18.30** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) **19.25** M jak mięso 2 (4) – dok. **19.50** Maximum Foodie 4 (6) **20.25** Sekrety gigantów fast foodu (4) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (2-4) **23.55** Top Chef 22 (4) **0.55** M jak mięso 4 (7, 8)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – program rozrywkowy **7.30** Przyjaciółki – serial obyczajowy, Pol. 2014 **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokumentalny, Pol. **14.30** Komisarz Mama – serial krym., Pol. 2021 **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywk. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny **21.00** Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (7, 8) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.05 Saga prastarej puszczy **13.05** Z ust royalsów (3) **14.00** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (5) – dok. **15.00** Sekrety dzikich kwiatów (4) – serial dok. **16.00** Cudowne materiały (2) **17.05** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (4) – dok. **18.05** Sanatorium miłości 4 (6) – reality show **19.05** Zina widzieć – dok., Pol. 2025 **20.10** Sekrety piramid (1) **21.05** Kalendarz przyrody (9) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Zabić czas – naukowo o nudzie **23.20** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – dok., Irl. 2023 **0.20** Zagadkowe ważki

PLANETE+

9.20 Polska z góry: Blokowiska (4) – dok. **9.50** Polska z góry 7 (8) – dok. **10.20** Krajobrazy świata (3) **11.25** Ocalić raj (1) **12.35** Niezwykłe podróże koleją (1) **13.40** Na targach świata 2 (7, 8) **14.40** Afryka z góry (4) **15.45** 360° Świat bez granic (6) **16.50** Świat z góry 7 (2, 3) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (48, 49) – dok. **18.35** Jak US Army cenzuruje Hollywood **19.45** Zaginiony lot MH370 (2) – dok. **21.00** Jak Normanowie podbili Irlandię (1) – dok. **22.05** O wolny Tybet. Głosy wygnanych **23.15** Planeta Seks (3) **0.15** 360° Świat bez granic (7)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (3) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (246) – obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (10) **12.30** Nowe życie w starym domu 5 (16) **13.25** Nowe życie w starym domu 7 (4) **14.25** Dobrze zrobione w domu (1) **14.55** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) **16.35** Polowanie na ogród 7 (6-8) **18.15** Weekendowa metamorfoza (7) – pr. rozr. **19.05** Pogromcy chaosu (8) – pr. rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (6, 7) – program rozrywkowy **21.35** Dorota inspiruje 2 (7) – reality show **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) – pr. rozr. **0.45** Kamera, akcja, wpadka! (3, 15) – pr. rozrywk.

TVP KOBIETA

12.30 Pięknie przyprawiONA (7) – mag. **12.50** Przepis dnia (60) – mag. **13.00** Piknik Country 2026 (3) **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (18) – mag. **14.30** Operacja zdrowie (85) **15.00** Rodzinka.pl (300) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 13 (163, 164) – krym. **17.30** Rajskie zakątki Europy (1) **18.30** Żona dla Polaka (7) **19.30** Miłość i nadzieja (374) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (355) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (325) – obycz. **22.30** Przysięga Ireny – dramat obycz., Kan./Pol. 2023

BBC EARTH

10.05 Życie na pustkowiu 10 (12) **11.05** Cała prawda o fast foodach (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 **12.10** Wielka australijska przygoda (3) – dok. **13.15** Planeta Ziemia 2 (1) **14.30** W okowach mrozu 8 (3) **15.30** Życie na pustkowiu 10 (12) – dok. **16.30** Fenomeny współczesnego życia 2 (5) **17.30** Planeta Ziemia 2 (1) – dok. **18.45** Wielka australijska przygoda (4) **19.45** Przyszłość natury (3) **20.55** W okowach mrozu 9 (11, 12) – dok. **22.55** Cała prawda o kosmetykach (1) **0.00** Krótka kronika dłuższego życia (4)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (9) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (20) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (6) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (12) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (9) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 18 (8) – serial dok., USA **20.00** Starożytni kosmici 16 (15) – dok. **21.00** Premiera: Łowca historycznych skarbów (8) **22.00** Wojny magazynowe 16 (5) – reality show, USA **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (10)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Tenis: Puchar Billie
LIVE Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Ukraina – Belgia – mecz gry pojedynczej
8.00 Tenis: Puchar Billie
LIVE Jean King – ćwierćfinał: Ukraina – Belgia – mecz gry podwójnej
11.00 Tenis: Puchar Billie
LIVE Jean King – ćwierćfinał: Chiny – Włochy – mecz gry pojedynczej
13.00 Tenis: Puchar Billie
LIVE Jean King – ćwierćfinał: Chiny – Włochy – mecz gry podwójnej
15.00 Tenis: Puchar Billie
LIVE Jean King – ćwierćfinał: Chiny – Włochy – mecz gry podwójnej
17.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
8.30 Kolarstwo: CRO Race – 2. etap
10.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
11.30 Discovery golf – mag.
12.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie
12.30 Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie
13.00 Kolarstwo: CRO Race – 2. etap
14.00 Kolarstwo: CRO
LIVE Race – 3. etap
16.00 Kolarstwo kobiet:
LIVE Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego U-23
19.15 Cycling Show – magazyn sportowy

TVP SPORT

5.25 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Strongman: Puchar Polski – Mielno 2026
7.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 3. kolejki fazy grupowej
9.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty meczów 1/16 finału
11.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał
13.30 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
14.05 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – film dokum., Pol. 2021
15.10 Retro TVP Sport (178) – magazyn sportowy
17.10 Piłka nożna: LN – zapowiedź 1. 2. kolejki

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Wisła Płock
8.20 Premier League Stories (5) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze
13.45 Premier League Stories (5) – mag.
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona
18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.15 Premier League Stories (5) – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dokumentalny
6.30 Magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Magazyn sportowy
9.35 Magazyn sportowy
10.10 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Azerbejdżanu – 1. sesja treningowa
12.00 Magazyn sportowy
12.30 Magazyn sportowy
13.05 Magazyn sportowy
13.40 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Azerbejdżanu – 2. sesja treningowa
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

TVP ABC

11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 7 – anim.
12.05 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (31) – eduk.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (4) – eduk.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa – anim.
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (25) – eduk.
15.20 Al-chemik (19)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Aleja tajemnic – anim.

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Holandia – Niemcy
Memphis Depay (zdj.) i spółka zmierzą się z drużyną, którą buduje nowy trener Die Mannschaft Jürgen Klopp. Na boisku powinni pojawić się utalentowani młodzi Niemcy. 130 min
22.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
23.55 Piłka nożna: Liga
LIVE Narodów – magazyn

KOLARSTWO



19.20 MŚ – Montreal 2026
LIVE – wyścig ze startu wspólnego juniorów
W poprzedniej edycji czempionatu na podium w tej konkurencji uplasował się Jan Jackowiak. 250 min
23.30 Biegi górskie: GT World Series – Myoko
0.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap
3.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko

PIŁKA NOŻNA



19.00 Liga Narodów: Portugalia – Hiszpania
W finale czwartej edycji LN zmierzyły się zespoły, które miały już na koncie triumf w tych rozgrywkach. 135 min
21.15 Ring TVP Sport – mag.
22.10 Sportowy wieczór
22.45 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału: USA – Bośnia i Hercegowina
1.00 Sporty walki: Oktagon 92 w Pradze
3.10 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

MAGAZYN



20.30 Speedway+
W PGE Ekstralidze czas na ostateczne rozstrzygnięcia. W magazynie poznamy kulisy przygotowań do meczów o medale. 35 min
21.05 Jej Wysokość Premier League: 5. kolejka – magazyn piłkarski
22.45 Hola LaLiga: 6. kolejka – magazyn piłkarski
23.50 Turbokozak (2) – mag.
0.50 Speedway+ – mag.
1.25 Premier League: The Big Interview

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Weekly (6)
Informacje z boisk niemieckiej ekstraklasy. W programie m.in. relacje z konferencji prasowych oraz wywiady z gwiazdami ligi. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu
22.40 Full Impact Serie A
23.20 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski
0.00 Bundesliga Clubs
1.05 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością

ANIMOWANY



18.30 The Garfield Show
Kolejne przygody kota Garfielda, który kocha lasagne, pizzę i samego siebie. Odrazą napełniają go diety i ćwiczenia fizyczne. 30 min
19.00 Belfort i Lupin – anim.
19.25 Ernest i Celestyna – serial animowany
19.35 Dino Kumple – anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.
19.50 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci
20.05 Pat i świat – anim.
20.25 Dinoster – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: MKS Kalisz – Ostrovia **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **15.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **17.30** Tenis: Puchar Billie Jean King **20.35** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Norwegia – Dania. Erling Haaland i spółka chcą odegrać się na Duńczykach za porażkę 1:3 w 2024 roku. **23.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

EUROSPORT 2

11.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie **11.30** Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie **12.00** Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Lanaken **13.00** Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy **14.00** FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans **15.30** Snooker: Turniej English Open – finał **18.30** Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie **19.00** Jeździectwo: PŚ w Williamsburgu **20.00** Golf: President's Cup – 1. runda **1.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 16) **16.30** Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (3) – rozr. **19.00** Ciężarówką przez pół świata (3) – pr. rozr. **20.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (15, 3) – rozr. **21.00** Nic do zgłoszenia (4) – dok. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (3) – dok. **23.00** Wojny samochodowe (3) **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (15) **0.30** Naprawy nie do naprawy (3)

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin – Cellfast Wilki Krosno **11.15** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla – FC Barcelona **13.35** LaLiga Highlights – mag. **14.10** Turbokozak (2) – mag. **15.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Legia **17.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy **18.45** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **20.30** Speedway+ – mag. **21.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico – Real Madryt CF **23.30** Premier League: The Big Interview (6) – mag. **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

15.15 Zwierzęce zagadki – anim. **15.45** Świnka Peppa 7 – anim. **15.55** Świnka Peppa 2 **16.00** Świnka Peppa 7 **16.04** Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka Peppa 3 **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 4 **18.10** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 – anim. **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 7. kolejki **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: **13.00** Piłka nożna: Liga czeska **15.00** Piłka nożna: Liga holenderska **17.30** Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – mecz: Avia Sędziszów Małopolski – FORT Poznań. Rywalizacja dwóch beniaminków 1. ligi zapowiada się bardzo emocjonująco. **20.35** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Portugalia – Walia **23.00** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz 1. kolejki

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 6 (15) **13.15** Dowody zbrodni 3 (12) – dok. **14.10** Morderstwo w motelu (6) **15.05** Zbrodnia po angielsku 3 (3) – serial dok. **16.00** Cyfrowe dowody zbrodni (8) **17.00** Morderstwo w rodzinie 2 (9) **18.00** Specjaliści od zbrodni (2) **18.30** Polskie prywatne zbrodnie 2 (1) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (18) **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (6) – dok. **21.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (4) – dok. **22.00** 28 mil, by zabić (2) – krym. **23.00** Pokój z widokiem na śmierć (6) – serial dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (63) **6.30** Kołowrotek (221) **7.00** Dorwać tuńczyka (11, 12) **9.10** Wojny magazynowe (191, 192) **10.05** Wojny kontenerowe (6, 7) **11.05** Hardkorowy lombard (54-59) – dok. **14.05** Polacy za granicą (149, 150) – serial dok. **16.05** Złomiarze (1, 2) – dok., Pol. **18.10** Poszukiwacze historii (201-204) – serial dokum. **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (152-155) – dok., Pol. **22.00** Górale (238) – serial dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (225, 156, 155, 158, 157) – serial dokumentalny

DTX

9.10 Militaria na warsztat (1, 2) **11.10** Zawód: drwal – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu (5) – dok. **15.10** Fani czterech kółek 15 – dok. **17.10** Władcy gratów – rozr. **19.10** Auto-naprawa **20.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **21.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (15) – dok. **22.10** Militaria na warsztat (17) **23.10** Militaria na warsztat – unboxing (1) – dok. **0.10** Od samochodu do domu 2 – mag. **2.10** Megatransporty (6) – pr. rozr. **3.00** Metro po szwedzku (15) – dok. **4.00** Alpejscy drwale (1) **5.00** Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

7.48 Kicia Kocia 2 – anim. **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **9.20** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi – anim. **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **14.12** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

20

FILMOWE HITY DNIA



22.05 POLSAT

Lucy

HIT

SENSACYJNY Studentka zostaje poddana działaniu tajemniczej substancji. Zmienia się w superbohaterkę.

Tajwan. Studentka Lucy (Scarlett Johansson, zdj.) staje się zakładniczką dilera. W jej brzuchu zaszyta zostaje paczka z niebieskim proszkiem, nowym narkotykiem. Kiedy przedostaje się on do organizmu dziewczyny, wówczas jej ciało i umysł zaczynają podlegać gwałtownym przemianom. Lucy intensywniej wszystko odczuwa, błyskawicznie się uczy i zdobywa kontrolę nad materią. Zdezorientowana prosi o pomoc profesora Samuela Normana (Morgan Freeman), badacza ludzkiego mózgu.

INFO: Fr./Niemcy/Kan. 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman **115 min do godz. 0.00**



20.00 TVN

Colombiana

DRAMAT SENSACYJNY Znakomicie wyszkolona płatna zabójczyni, Cataleya (Zoe Saldana, zdj.), pragnie wytropić osoby odpowiedzialne za śmierć jej rodziców. Wendeta ma jednak wysoką cenę. **140 min**

USA/Fr. 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Amandla Stenberg, Michael Vartan



20.00 TVN 7

La La Land

MUZYCZNY Aktorka Mia (Emma Stone, zdj.) wiąże się z pianistą Sebastianem (Ryan Gosling, zdj.). Razem chcą spełnić marzenia. Gdy ich kariery nabierają tempa, związek zostaje wystawiony na próbę. **160 min**

Hongkong/USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, Amiée Conn



20.00 TV PULS

90 minut do śmierci

THRILLER Opuszczony szpital ma zostać wyburzony. Szef gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 miliony dolarów. Pojawiają się chętni na przejęcie fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins, zdj.). **115 min**

USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez

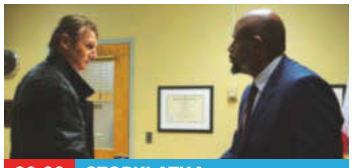


20.00 METRO

Lejdis

KOMEDIA Łucja (Edyta Olszówka) jest w relacji z Markiem (Robert Więckiewicz). Jej oddane przyjaciółki, m.in. Gośka (Izabela Kuna, zdj.), sądzą, że mężczyzna ją zdradza. Zamierzają go zdemaskować. **160 min**

Pol. 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna



20.00 STOPKLATKA

Uprowadzona 3

SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Musi także ochronić ciężarną córkę. **145 min**

Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker



20.10 TVP KULTURA

Pachnidło: Historia mordercy

DRAMAT KOSTIUMOWY Paryż, XVIII wiek. Młody perfumiarz Jean-Baptiste Grenouille (Ben Whishaw, zdj.) marzy o skomponowaniu doskonałego zapachu. Opętany tą ideą poluje na kobiety. **150 min**

Niemcy/Francja/Hiszpania 2006, reż. Tom Tykwer, wyk. Ben Whishaw, Dustin Hoffman



21.00 SUPER POLSAT

Creed 2

DRAMAT OBYCZAJOWY Pięściarski mistrz Adonis Creed (Michael B. Jordan, zdj.) chce wziąć odwet za śmierć ojca. Mimo sprzeciwu trenera (Sylvester Stallone, zdj.) staje do rywalizacji z synem jego zabójcy. **165 min**

USA 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Dolph Lundgren



21.40 HBO

Snack Shack

KOMEDIA Nebraska, 1991 r. Nastoletni Moose (Gabriel LaBelle) i AJ (Conor Sherry, zdj.) wygrywają przetarg na prowadzenie baru z przekąskami. Odnoszą sukces. Ich relację komplikuje Brooke (Mika Abdalla). **110 min**

USA 2024, reż. Adam Rehmeier, wyk. Conor Sherry, Gabriel LaBelle, Mika Abdalla



22.20 TVN

San Andreas

DRAMAT KATASTROFICZNY W Kalifornii dochodzi do trzęsienia ziemi. Miasta zmieniają się w gruzowiska. Pilot Raymond (Dwayne Johnson, zdj.) próbuje dostać się do San Francisco, by ocalić swoją córkę. **145 min**

USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario



22.25 STOPKLATKA

Sala samobójców. Hejter

DRAMAT OBYCZAJOWY Były student Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zatrudnia się w agencji PR. Rujnując wizerunek znanych osób, realizuje swój plan zemsty na rodzicach dziewczyny, w której się podkochuje. **160 min**

Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka



22.30 TV 4

Obłędny rycerz

KOMEDIA PRZYGODOWA Giermek William (Heath Ledger, zdj.) zajmuje miejsce zmarłego rycerza. Startując w turniejach, poznaje piękną szlachciankę (Shannyn Sossamon). Chce zdobyć jej serce. **165 min**

USA 2001, reż. Brian Helgeland, wyk. Heath Ledger, Shannyn Sossamon, Mark Addy



23.50 TV 6

Rytuał

HORROR Michael (Colin O'Donoghue, zdj.) wstępuje do seminarium. Zostaje skierowany do szkoły dla egzorcystów. Staje się świadkiem rytuału odprawianego przez ojca Lucasa (Anthony Hopkins, zdj.). **140 min**

USA/Węgry/Wł. 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins, Colin O'Donoghue

eprasa.pl 9809b2a45e

TVP 1 DVB T2

7.30 Agape blisko Ciebie – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.55 Ranczo 2 (14) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (15) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 21 (271) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (5-ost.) – serial dokumentalny, Hiszp.
14.00 Splątane losy (53) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1150) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1037) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4741) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (964) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna:
LIVE Liga Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz: Polska
LIVE – Bośnia i Hercegowina
Biało-Czerwoni na starcie zmagań w grupie 4 dywizji B Ligi Narodów zmierzą się z uczestnikami tegorocznych MŚ. Oby zaprezentowali lepszy futbol niż w sparingach z Ukrainą (0:2) oraz Nigerią (2:2). 160 min
23.15 Prawdziwa zbrodnia – thriller, USA
FILM 1999, reż. Clint Eastwood, 135 min
1.30 Dom pod Dwoma Orłami.
FILM **Kłamstwa Zofii** – film obyczajowy, Polska 2023, reż. Waldemar Krzystek, 105 min
3.15 Kanał tajemnic – film kryminalny,
FILM Francja/Belgia 2020, 100 min

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe (942) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.25 M jak miłość (1846) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.15 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.50 Barwy szczęścia (3405) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Operacja zdrowie (86) – magazyn medyczny
12.25 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (206) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (926) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (485) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (207) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3405, 3406) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.40 Kocham Cię, Polsko! (3)
W tym odcinku w drużynie Michała Koterskiego (zdj.) wystąpią: Patricia Kazadi, Krzysztof Skiba i Jacek Jędrzejak. W zespole Łukasza Kadziewicza (zdj.) do walki staną: Lanberry, Łukasz Drapała i Anna Jurksztowicz. 95 min
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (2)
23.15 To jest grane (105) – program muz.
23.50 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe – cykl reportaży, Polska
0.10 Nieznajoma (5, 6) – serial kryminalny
2.10 Ślub na medal – komedia
FILM romantyczna, Kanada 2023, 105 min
3.55 Serial

POLSAT DVB T2

6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Ewa gotuje (579) – magazyn kulinarny
12.20 Gliniarze. Śląsk (18) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (978, 979) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1233) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (19) – serial kryminalny, Polska 2026
Gutek i Kowalski badają sprawę gwałtu. Ofiara twierdzi, że została odurzona na imprezie. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4253) – serial obyczajowy, Polska 2026
Krystian świętuje z bliskimi zdanie egzaminów na studia. Wciąż zachwyca się narzeczoną, która jest wobec Melki miła i służy jej wsparciem. Nie wie, że to tylko pozory. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (26) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda

ROZRYWKA



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (229)
O Złotą Twarz walczy m.in. Rafał Brzozowski (zdj.). Wśród wyzwań, którym stawił już czoło, było wcielenie się w George'a Michaela. 130 min
22.05 Lucy – film sensacyjny, Francja/
FILM Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc Besson
HIT Dzieło twórcy „Nikity”. Wartka akcja, gwiazdorska obsada i imponujące efekty specjalne. 115 min
0.00 Szybcy i wściekli 10 – film sens.,
FILM USA/Chiny/Japonia 2023, 185 min
3.05 Nasz nowy dom (324) – reality show, Polska 2024
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (125) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1486) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (3, 10) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1634, 1635, 1768) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (149) – serial obyczajowy, Polska 2026
W szpitalu krąży plotka o romansie Kai i Wiktora, która dociera też do Wojtka. Na oddział ratunkowy trafia nieprzytomny nastolatek z urazami kończyn. Wymaga pilnej operacji. Lekarze są zmuszeni działać bez zgody prawnych opiekunów pacjenta. 65 min
17.55 Detektywi (350) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Mieszkanka osiedla socjalnego zgłasza detektywom zaginięcie 18-letniej córki. Podejrzewa chłopaka, z którym widziała ją tuż przed zniknięciem. Katarzyna i Maciej zaczynają od przesłuchania sąsiadów, ale ci nie zamierzają z nimi rozmawiać. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Colombiana – USA/Francja 2011,
FILM reż. Olivier Megaton
Współtwórcą scenariusza jest Luc Besson. Film bywa porównywany do „Leona zawodowca”, początkowo miał być bowiem sequelem tej kultowej produkcji. W roli Catalei występuje znana z „Avatara” Zoe Saldana (zdj.). 140 min
22.20 San Andreas – dramat katastroficzny,
FILM USA 2015, reż. Brad Peyton, 145 min
0.45 Kuba Wojewódzki (4) – talk-show
2.00 Uwaga! – magazyn reporterów
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (18) – krym., USA/Kan. 2010
3.25 Młode gliny (20) – serial krym., Polska
4.25 Nauka jazdy 6 (11) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (142) – reality show
8.55 Policjantki i policjanci (639-641) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1109, 1110) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (763-765) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i policjanci (1454) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Trudne sprawy II (1371) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (447) – reality show, Polska
19.00 Wypasiona kuchnia (25) – pr. rozrywk.
19.05 Policjantki i policjanci (1455) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 A na obiad... (3) – magazyn kulinarny
20.20 Gwiazdy Kabaretu (185, 184) – pr. rozr.
22.30 Obłędny rycerz – komedia przygodowa,
FILM USA 2001, reż. Brian Helgeland, 165 min
1.15 Opowiem ci o zbrodni 2 (7) – dok., Pol.
1.45 Opowiem ci o zbrodni (1-3) – dok., Pol.
3.10 Cudownych rodziców mam (6) – cykl felietonów
3.25 Lubię disco! (266) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (99) – serial fantasy, USA 2010
11.00 Kotka (38) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (169) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (11) – serial kostium.
14.00 Rodzinny interes (4) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (758, 759) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (5) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1028, 1029) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Piątki ze Scottem Adkinsem:
FILM **90 minut do śmierci** – thriller, USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez, 115 min
21.55 Uprowadzona 2 – film sensacyjny,
FILM Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, 95 min
23.30 Snajper: Samotna misja – thriller, USA
FILM 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, 115 min
1.25 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (3)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1018)
21.00 Rytuał śmierci – thriller, USA 2023, reż.
FILM George Gallo, wyk. Cole Hauser, 115 min
22.55 Aligator – thriller, USA 2023, reż. Brandon
FILM Slagle, wyk. Casper Van Dien, 115 min
0.50 Spirala: Nowy rozdział serii „Piła”
FILM – horror, Kan./USA 2021, 100 min ●

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (50) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (479-481) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1393, 1555, 1556) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (706-708) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 Detektywi (134) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (139) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (883) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (14) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1694) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 La La Land – film muzyczny, Hongkong/
FILM USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, Amiée Conn, Terry Walters, 160 min
22.40 Druga połowa – komedia
FILM romantyczna, Polska 2021, 120 min
0.40 Hotel Paradise 13 (18) – reality show
1.35 Wrota piekieł 3 (7) – serial dokum., USA
2.35 Fachowcy (6) – serial paradok., Pol. 2017
3.15 Usterka 12 (3) – serial fab.-dok., Pol. 2019
3.45 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Pięknie przyprawiONÁ 2 (7) – magazyn kulin.
16.00 Sztuka walki Zbigniewa Herberta – film dokum., Pol. 2023
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1145) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka – cykl dokumentalny, Pol. 2023
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (56)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (330) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1126) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (996) – telet.
9.25 Koło fortuny (2052)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (2) – przyg., Pol.
14.05 Pan Mama (58, 59) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.30 Do śmiechu! (17, 18)
17.25 Va banque (997) – telet.
18.00 Koło fortuny (2053) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 8 (10)
6.00 24 godziny (78) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (10, 11)
8.30 Kartoteka 8 (12, 13)
10.35 Detektywi (123, 345)
12.35 Zakup w ciemno 5 (11)
13.35 Zakup w ciemno 8 (16)
14.35 Nic do ukrycia 2 (3)
15.35 Złomowisko PL 8 (13)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (32)
17.45 Down the road 4 (3)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredycie 9 (7, 8) – reality show, Pol.
21.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (264) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1039, 1040) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (155-157) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (926) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1462, 1463) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (395-399) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (269, 270) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1052) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (44) – serial krym.
21.00 Gliniarze (982) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (34) – serial dokum., Pol. 2024
6.55 Na ratunek 112 (872) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (11) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (245, 246) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (94, 95, 12, 13, 222, 223, 50) – serial komediowy, Polska
14.25 Nadchodzi Polly FILM – komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, 115 min
16.20 Turysta – film FILM sensacyjny, USA/Francja 2010, 125 min
18.25 Szklana pułapka 4.0 FILM – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2007, 155 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
7.30 Ostry dyżur 6 (1, 2) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.25 Castle 7 (21, 22) – serial krym., USA 2014-2015
11.25 Rekrut: FBI (17, 18) – serial kryminalny, USA
13.15 Agenci NCIS 10 (6, 7) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI 5 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (23) – serial krym., USA 2014-2015
20.05 Castle 8 (1) – serial krym., USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY



20.25 Echo serca (14)
Śmierć Ewy poruszyła personel medyczny Szpitala Północnego. Przy grobie kobiety spotykają się Jan, Magda i Irena. 50 min
21.15 Na sygnale (667, 668)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (3)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (4) – kom.
0.45 Rodzinka.pl (291)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

ROZRYWKA



20.25 Kabaret Letnią Porą (50)
W widowisku prezentowane są najzabawniejsze skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. 60 min
21.25 Do śmiechu! (20) – program rozrywkowy
22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (4) – program rozrywk.
23.05 Postaw na milion – teleturniej
0.55 Koło fortuny (2053, 2029) – teleturniej

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (4)
Sześć międzykulturowych par buduje wspólną przyszłość w Polsce. Kamery towarzyszą im w niełatwym codziennym życiu. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (2, 3) – program rozrywkowy
1.00 Diabelnie boskie (2, 3)
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (7, 8) – obycz.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (536) – serial fab.-dok., Pol.

THRILLER



22.00 Klucz do wieczności FILM – USA 2015
Umierający miliarder poddaje się przeniesieniu świadomości do ciała młodego mężczyzny (Ryan Reynolds, zdj.). Nawiedzają go niepokojące wizje. 140 min
0.20 Na ringu z rodziną FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 145 min
2.45 Wydarzenia
3.25 Ewa gotuje (559) – magazyn kulinarny

SENSACYJNY



21.00 Szklana pułapka 5 FILM – USA 2013
Policjant McClane (Bruce Willis, zdj.) udaje się do Rosji, aby odnaleźć syna (Jai Courtney, zdj.). Razem muszą udaremnić atak nuklearny. 120 min
23.00 Telefon – thriller, FILM USA 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Colin Farrell, Kiefer Sutherland, Forest Whitaker, 100 min
0.40 Ślad (54-57) – krym., Pol.
4.35 Na ratunek 112 (939, 940) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Świat w ogniu FILM – USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019
Agent Banning (Gerard Butler, zdj.) zostaje oskarżony o zorganizowanie ataku na prezydenta USA. Ścigany próbuje dowieść swojej niewinności. 140 min
23.25 Uprowadzona 3 FILM – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 135 min
1.40 Castle 7 (23) – serial krym., USA 2014-2015
2.40 Castle 8 (1) – krym., USA

TVP HISTORIA DVB T2

8.20 Dom (19) **10.00** Wszystkie kolory świata **11.00** Królowe, które zmieniły świat (3) – dok. **12.00** Odkryć tajemnicę **12.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (4) **14.00** Dom (20) **15.35** Sensacje XX wieku **17.00** Flesz historii (780) **17.30** Wojenne dziewczyny 2 (20) **18.20** Wojownicy czasu **18.55** Za kratą są zielone drzewa... **20.00** Zaginiony w akcji – sens., USA 1984 **21.45** Historia w postaciach zapisana – cykl dok. **23.45** Sensacje XX wieku **1.40** Encyklopedia II wojny światowej – dok. **2.15** Wojenne dziewczyny 2 (20) – hist., Pol.

TVP KULTURA DVB T2

14.35 Wyliczanka – film krótkometrażowy, Polska 1994 **15.25** Wspomnienia z Francji – komediodramat, Fr. 1975 **17.05** Przygody pana Michała (13-ost.) – przyg. **17.50** Tygodnik kulturalny – mag. **18.40** Kroniki Sherlocka Holmesa (4) – krym. **19.40** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (9) – cykl reportaży **20.00** Wieczór kinomana **20.10** Pachnidło: Historia mordercy – dramat kostium., Niemcy/Fr./Hiszp. 2006 **22.40** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (9, 10) **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** Świat według Kiepskich (363) **11.00** SuperMarket Chef (3) **11.35** Sołtysi (7, 8) **13.30** Bitwa o palety (12) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (26) **16.00** Ninja Warrior Polska (34) **17.55** Świat według Kiepskich (463) – kom. **18.30** SuperMarket Chef (4) **19.00** Świat według Kiepskich (572, 573) **20.00** Kolacja w ciemno (4) – pr. rozr. **21.00** Creed 2 – dramat obyczajowy, USA 2018 **23.45** Jutro będzie futro 2 – komedia, USA 2015 **1.35** Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (14, 15) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (15, 16) – sens. **12.15** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (7, 8) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (10, 11) **14.25** Sensacje XX wieku (27, 28) **16.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (7, 8) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 5 (1) – rozr. **0.00** Milf manor – mamuśki rządzą (4) **1.10** Magia nagości. Włochy 3 (2) **1.50** I love kabaret (2, 1, 3, 4)

METRO

5.55 Na Wspólnej (731) – obycz. **7.35** Szpital (914-916) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (469, 470) **12.30** Szkoła (634) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (145, 146) **14.40** Za głosem serca (32) **15.50** Magda M. 4 (3) **16.55** Idź na całość 2 (27) **18.00** Złomowisko PL 5 (6) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 8 (2) – fab.-dok., Pol. **20.00** Lejdis – kom., Pol. 2008 **22.55** Taskmaster (4) **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (12) **1.50** Szpital (912) – paradok. **2.50** Szkoła (641) **3.50** Nowa Maja w ogrodzie 2 (26) – mag. **4.20** Szpital (911)

ALE KINO +

7.00 Wolna krowa **7.40** Nadzieja – dram. sens., Polska/Niemcy 2006 **9.45** Karen Pirie (1) **11.40** Detektyw Foyle 2 (2) **13.45** Będzie lepiej – kom., Fr. 2023 **16.10** 41 dni nadziei – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018 **18.05** Detektyw Foyle 2 (3) – serial krym. **20.10** Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – dramat hist., USA 2016 **22.20** Papillon. Motylek – dramat biograficzny, Czechy/Hiszp./USA 2017 **0.55** Córki dancingu – musical, Pol. 2015 **2.55** Król (4) **4.15** Warsaw Story **4.45** Warszawa, Holandia **5.05** Sortownia (4)

TV TRWAM DVB T2

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicyst. **19.30** Historie Starego Testamentu – anim. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Na pallotyńskim wzgórzu – film dok., Pol. 2023

ANTENA HD DVB T2

11.05 Niezwykły dr Pol (30) – dok. **12.05** Wojny kontenerowe 2 (7, 8) – dok. **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 5 (8) – reality show **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (8, 9) – dok. **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (14) – krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 7 (5) – krym. **18.00** 77 TV 2 (11, 12) **20.00** Morderstwa we Francji – Somme – film kryminalny, Fr. 2015 **22.05** Morderstwa we Francji – Aigues-Mortes – krym., Fr. 2015 **0.00** Prześladowana: Historia Alex Cooper – dramat biograf., USA 2019

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda **10.20** Ekowizja – pr. inf. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inform. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inform. **11.15** Pogoda – mag. **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza **16.55** Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 6 **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (3) – serial krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (12, 13) **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (3) **16.55** Pogoda (145) – pr. inf. **17.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17, 20) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. kulin. **20.00** Policjanci w akcji (6) – obycz. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (4) **21.50** Pogoda (145) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (2) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (130) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem **20.00** Biesiada w Polsacie – Mrągowo 2025 (1, 2-ost.) – koncert **22.50** Hit za hitem – program muzyczny

VIASAT EPIC DRAMA

8.25 Detektyw Murdoch 17 (18) – krym. **9.25** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (4) **10.25** Lekarze na start (44, 45) **11.55** Panna Scarlet 6 (1, 2) **14.10** Agenci NCIS 18 (6) – serial sens. **15.05** Panna Marple: 4:50 z Paddington – film krym., USA 2004 **17.05** Dalgliesh (1) **19.00** Agenci NCIS 18 (7) – serial sens. **19.55** Poirot 5 (6) **21.00** A.B.C. (1) **22.00** Morderstwo w małym mieście 2 (3) **22.55** Poirot 5 (6) **0.00** Agenci NCIS 18 (7) **1.00** Panna Scarlet 6 (2) **1.55** A.B.C. (1) **2.40** Morderstwo w małym mieście 2 (3)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1, 2) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.00 Złoty interes (5) – rozr.
8.50 Ranking naj polskiego kina (1) – pr. rozrywk.
9.20 Pan Wołodyjowski FILM – film historyczny, 1968, 210 min
12.50 Piłsudski – film FILM biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 135 min
15.05 Konsul – komedia FILM kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, 135 min
17.20 Czterej pancerni i pies (1, 2) – wojenny

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (158, 159)
6.25 Na sygnale (541, 542)
7.35 Ojciec Mateusz 7 (91)
8.30 Komisarz Alex 10 (123)
9.20 Rodzinka.pl (160)
9.55 Klan (1507) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 3 (28) – obycz.
11.20 Rodzinka.pl (314, 315)
12.20 Felicita (8, 9) – obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 34 (442, 443) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 10 (124) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (543, 544) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 3 (30, 31) – serial obycz., Pol. 2008
19.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (6)
19.35 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026
20.30 Ojciec Mateusz 7 (92) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.15 Morderstwo w Font-Romeu FILM – film kryminalny, Francja 2023, 115 min
8.10 Motyw 3 (11, 13) – serial kryminalny, Kanada 2015
10.05 Bez śladu 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA
12.00 Kasandra 6 (1) – serial kryminalny, Francja 2022
14.05 Morderstwo na przylądku Finisterre FILM – film kryminalny, Francja 2023, 125 min
16.10 Motyw 3 (12) – serial kryminalny, Kanada 2015
17.05 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kanada 2016
18.05 Bez śladu 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA
19.55 Kasandra 6 (2) – serial kryminalny, Francja 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (859) – paradok.
6.00 Absolwenci (5)
6.30 Seriaale kultowe (26)
6.45 Julia (4, 5) – obycz.-kom.
7.45 Detektywi (306-309) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (15) – krym.
10.55 Lekarze 4 (11) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (106, 107) – telen.
13.55 Młode gliny (16) – krym.
14.55 Detektywi (644, 645) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (98, 99) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Superbohaterowie (8) – program kulturalny
17.45 Po pierwsze kino 2 (1) – program rozrywkowy
17.55 Dwa tygodnie na miłość FILM – komedia romantyczna, USA/Australia 2002, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (236) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (527) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 4 (49) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (93, 94) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 2 (29, 30) – krym., Pol. 2009
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1145) – teleturniej
11.20 Na sygnale (810, 811)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (156) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (291)
14.15 Ranczo 3 (31, 32)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (399) – krym., Pol. 2024
19.20 Ranczo 9 (106) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (245, 235) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (15)
9.50 Górski lekarz (5, 6) – obycz., Niemcy/Austria
11.55 Kryminalne zagadki FILM **Mazur: Marzanna** – film kryminalny, Niemcy 2023, 125 min
14.00 Hudson i Rex 4 (10) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (4) – krym., Austria/Niem.
17.00 Katastrofy w przestworzach (10, 9) – serial dok., Kan.

DRAMAT



20.00 Pianista – Fr./Niemcy/ FILM Wielka Brytania 2002
Rok 1939. Szpilmanowi (Adrien Brody, zdj.) udaje się uniknąć wywózki do obozu zagłady. Ukrywa się w ruinach Warszawy. 200 min
23.20 Wesele – dramat FILM obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 160 min ●
2.00 Demony wojny wg Goi FILM – dramat wojenny, 1998, 140 min ●
4.20 Wtorek – komedia, FILM 2001, 100 min ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 3 (32, 33) – Pol.
Odbywa się uroczyste otwarcie wyremontowanej restauracji U Japycza. Związek Kusego i Lucy przestaje być tajemnicą. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026
0.30 Gra z Cieniem 2 (16) – serial kryminalny, Pol.
1.25 Trzeci oficer (4, 5)
3.25 Wojenne dziewczyny (7) – serial hist., Pol. 2016
4.15 Klan (1507) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 2 (145)

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Hannah FILM **Swensen 7: Ciasto grzechu warte** – Kanada 2025
Hannah (Alison Sweeney, zdj.) przygotowuje catering na rodzinne spotkanie Lisy. W trakcie dostawy znajduje zwłoki klienta. 115 min
23.55 Komornik – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, 125 min ●
2.00 Motyw 3 (11, 13) – serial kryminalny, Kanada 2015

KATASTROFICZNY



20.00 13 minut – USA/ FILM Kanada 2021
Nad Heartland nadciąga potężne tornado. Z żywiołem mierzą się m.in. Kim (Amy Smart, zdj.) i jej mąż Brad (Peter Facinelli, zdj.). 145 min
22.25 Kogel-mogel FILM – komedia obyczajowa, Polska 1988, 130 min
0.35 Nico: Ponad prawem FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, 125 min
2.40 „Hot Spot" – making of – reportaż, Pol. 2026

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (274, 275)
Ludwik zabiera żonę do kina i na zakupy. Oboje wracają w szampańskich nastrojach. Atmosferę w domu psuje Kacper. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (448) – krym., Pol. 2026
22.20 Tożsamość zdrajcy FILM – film sensacyjny, Czechy/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2017, 110 min
0.10 Glina 2 (15-17) – krym.
3.10 Labirynt – thriller, FILM USA 2013, 160 min

SENSACYJNY



20.00 Uprowadzona 3 – Fr./ FILM Hiszpania/USA 2014
Były agent wywiadu Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje wrobiony w zbrodnię. Na własną rękę walczy o sprawiedliwość. 145 min
22.25 Sala samobójców. FILM **Hejter** – dramat obycz., Polska 2020, 160 min
1.05 Ekstradycja 2 (9)
2.20 Ekstradycja 3 (1)
3.50 Pokój grozy – thriller, FILM USA 2016, 125 min ●
5.55 Kabaretowe hity (13)

CANAL+ PREMIUM

11.50 Brat – obycz., Pol. 2025 **13.25** Każda mała rzecz **15.00** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **16.25** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **18.10** Łapu capu – pr. rozrywk. **18.15** Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014 **20.00** Premiera: To był zwykły przypadek – dramat obycz., Iran/Fr./Luksemburg 2025 **21.50** Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (3) – sens. **22.40** Greenland 2 – thriller, Wielka Brytania/USA 2026 **0.20** Bałkańska vendetta 2 – film sensacyjny, USA/Wł./Hongkong 2024

CANAL+ FILM

11.15 Benek – komediodramat, Pol. 2007 **12.55** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008 **14.25** Pod gwieździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 **16.05** Wolna krowa – film krótkometr. **16.35** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025 **18.15** Dalej jazda! 2 – komedia, Pol. 2025 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024 **21.35** Shadow Force – thriller, USA 2025 **23.15** Wcielenie zła – horror, Meksyk 2024 **0.40** Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wielka Brytania 2026

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (8) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10) **7.45** Panna Marple: Morduje się łatwo – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **9.45** Vera 9 (2) **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11) – serial krym. **12.55** Poirot (1) – serial krym. **15.00** Strażnik Teksasu 5 (21, 22) – sens., USA 1996 **17.05** Vera 9 (3) – serial kryminalny **19.00** Poirot (8) – serial kryminalny **20.00** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014 **22.55** Przekręt – komedia sens., Wlk. Bryt./USA 2000 **1.05** Haker – film sens., USA 2015 **4.15** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 3 (21-24) – kom. **8.55** Przyjaciele 2 (3, 4) **9.55** Przyjaciele (23, 24) **10.55** Przyjaciele 2 (1, 2) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 9 (14-19) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 4 (1-4) – serial kom. **16.30** Przyjaciele 2 (5-10) – kom. **19.30** Nieoczekiwana zmiana miejsc – kom., USA 1983 **22.00** The Office PL 3 (9, 10) – kom., Pol. **23.05** Comedy Club (4, 5) **0.05** Miasteczko South Park 9 (11, 13) **1.00** Pracoholicy 5 (6, 7) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 9 (8-10) **4.30** Comedy Club 8 (8-10)

HBO

9.40 Pomimo – dramat fantasy, Wł. 2024 **11.10** I'll Be Right There – komedia, USA 2023 **12.45** Na planie 23 (39) – mag. **13.15** Kolejna zwyczajna przysługa – czarna kom., USA 2025 **15.15** The Pitt 2 (10) – obycz. **16.00** Kompletnie nieznany – dramat biograf., USA 2024 **18.20** Premiera: Było sobie kłamstwo – komedia, USA 2009 **20.00** Kac Vegas 3 – komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips **21.40** Premiera: Snack Shack – komedia, USA 2024 **23.30** Abigail – horror, USA/Irlandia 2024 **1.20** Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) – krym. **13.45** FBI 5 (4) – krym. **14.40** Agenci NCIS (12) – serial sens. **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (8, 9) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (3) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) **22.05** Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **0.10** Z archiwum X (8, 9) – s.f. **2.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – krym. **4.05** FBI 5 (3)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (2) – dok. **13.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (5) **14.50** Wykrywacz historii 6 (1) – dok. **15.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) **16.55** Mega transporty (5) **18.00** Porzucona Ameryka 4 (2) – serial dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (3) – dok. **19.50** Premiera: Mega transporty (6) **20.50** Premiera: Koleją przez świat 5 (2) **21.55** Eksperyment: Odsiadka (5) **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (3) **23.55** Koleją przez świat (4) – dok. **1.00** Chwila prawdy (4)

BBC FIRST

8.40 Lewis 3 (8) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 5 (6) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (2) **11.45** Z pamiętnika położnej 14 (7) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 5 (1) – krym. **14.50** Ojciec Brown 13 (4) **15.50** Lewis 3 (8) **16.55** My Life is Murder 5 (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 20 (4) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 11 (3) – krym. **21.00** Po powodzi (6) – krym. **22.00** W cieniu podejrzeń (7) **23.00** Harry Wild 5 (4) **0.00** Lynley (1) **1.00** Śmierć pod palmami 11 (3) **2.05** Morderstwa w Midsomer 20 (4)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (93) – serial obycz. **10.30** Lato na Istrii – film obyczajowy, Niem. 2021 **12.25** Uczyć może każdy! – kom., Niem. 2022 **14.20** Inga Lindström: Idealny facet na próbę – melodramat, Niemcy 2025 **16.15** Lato na Mazurach – film obyczajowy, Niem. 2015 **18.05** Górski lekarz (94) – serial obycz. **20.00** Statek marzeń – Curaçao – film obycz., Niem. 2024 **21.55** Rosamunde Pilcher: Rocznica ślubu – film obycz., Niemcy 2022 **23.50** Górski lekarz (94) **1.45** Statek marzeń – Curaçao – film obyczajowy, Niem. 2024

FILMBOX+ HITS

8.35 Scenariusz na miłość – kom. romant., USA 2014 **10.30** Czekając na Anyę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020 **12.30** Nigdy nie będę twoja – komedia romantyczna, USA 2007 **14.20** Delikatność – komedia romantyczna, Fr. 2011 **16.20** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 **18.15** Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019 **20.00** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Belgia 2019 **22.10** Nienawistna ósemka – western, USA 2015, reż. Quentin Tarantino

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (819, 820) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (182, 183) **10.55** 48h. Zaginieni (113-115) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1255) – obycz. **14.55** Uroczysko (155, 156) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (184, 185) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (22, 23) – sens., USA **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (207, 208) – krym. **21.55** Kości (177, 178) **23.50** Rytuał – horror, USA/Węgry/Wł. 2011 **2.10** Krejzi patrol (34) **2.40** Kochane pieniądze (9, 12, 13) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 20 (12) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Narzeczona dla geniusza – komedia romantyczna, USA 1994 **13.00** Czarodziejki 4 (15, 16) – serial fantasy **15.00** Guru miłości – komedia romantyczna, USA/Niem./Wlk. Bryt. 2008 **16.50** Kontakt – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis **20.00** Przerwany lot – film sens., Wlk. Bryt./USA 2023 **22.25** Apocalypto – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006 **1.00** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (5) – serial dokumentalny
8.00 Megasknery 3 – dok.
9.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025
12.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny
13.00 Cztery żony i mąż 13 – reality show, USA 2019
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.25 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy
6.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2018
6.50 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.25 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy
15.35 Pojedynek na podróże (2) – program rozrywkowy
16.35 Ambasady luksusu (7) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Zemsta nerdów – dok.
8.00 Zoom na architekturę (10) – serial dokum.
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (15)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Przygody truckerki (1) – serial dokumentalny
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (4, 3) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywiołów (10) – serial dokum.
11.00 Człowiek kontra żywioł (6) – serial dok.
12.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (6, 2, 4) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (2)
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (3) – serial dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (9) – dok.
18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki (1) – film dokumentalny, Fr. 2020
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (925)
6.05 48h. Zaginieni (17) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (925)
9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (21, 22) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2)
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (5) – dok.
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (1) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dokum.
20.00 Megakonstrukcje przeszłości (4) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



20.00 Jay i Pamela 2 – USA
Małżonkowie stoją przed trudną decyzją, dotycząca przyszłości ich rodziny. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa 3 – reality show
23.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2
2.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (8) – Pol.
Magda i Marcin zapraszają do Villi Sielanka. Ania wraz z Łukaszem oferują pokoje pod Siedlcami, z dala od miejskiego zgiełku. 60 min
21.50 Jestem z Polski 17 (1) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski (4)
23.50 Kobieta na krańcu świata (3) – serial dok.
0.50 Apetyt na miłość (5)
1.55 Dieta czy cud? (8-ost.)
2.40 Wiem, co jem na diecie (11, 12-ost.)

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale
Autorzy przyblizają trudną codzienność pracy drwali. Ludzie, którzy zdecydowali się na ten zawód, muszą walczyć jednocześnie z technologią i naturą. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi 3 (4)
3.00 Łowcy staroci 13 (11)

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2)
Atak na Europę Zachodnią stanowi przykład wojny błyskawicznej. Tak naprawdę jednak naziści planowali sześcioletnią kampanię. 60 min
22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku (2)
23.00 Przywódcy III Rzeszy (4) – serial dokumentalny
0.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (3)
1.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Sekrety Biblii (2)
Według przekazów Ziemia Obiecana została ofiarowana narodowi wybranemu przez Boga. Uważana jest ona za najświętsze miejsce na świecie. 60 min
22.00 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.) – film dokumentalny, Fr. 2007
0.00 Ukraina: Wojna o pszenicę – film dokumentalny, Fr. 2023
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 20 (13, 14) **13.50** Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (1) – dok., USA **14.40** U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) – dok. **15.45** Nie tylko kimchi 2 (8) – mag. **16.10** Zgrillowani (1) **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (11, 12, 19, 20) – mag. **18.30** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) – dok. **19.25** M jak mięso 2 (5) – dok. **19.50** Maximum Foodie 4 (7) – dok. **20.20** Jamie: uczta za mniej (3) **21.20** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (3-5) – dok. **23.55** Top Chef 22 (5) **0.55** M jak mięso 8 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokumentalny, Pol. **14.30** Komisarz Mama – serial krym., Pol. 2021 **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **10.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dok. **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

10.05 Cudowne materiały (2) **11.10** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (4) **12.10** Saga prastarej puszczy **13.10** Sekrety piramid (1) – dok. **14.05** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (6) **15.05** Sekrety dzikich kwiatów (5) – serial dok. **16.05** Cudowne materiały (3) **17.05** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (6) – dok. **18.05** Sanatorium miłości 4 (7) **19.00** Anna Krepsztul **20.10** Sekrety piramid (2) **21.05** Kalendarz przyrody (10) **22.10** Dziecko z pyłu **23.55** Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) **0.55** Fascynujące migracje (1) – dok.

PLANETE+

9.50 Polska z góry: Blokowiska (4) – dok. **10.20** Krajobrazy świata (4) **11.25** Ocalić raj (2) **12.35** Niezwykłe podróże koleją (2) **13.40** Na targach świata 2 (9, 10) **14.40** Afryka z góry (5) **15.45** 360° Świat bez granic (7) **16.50** Świat z góry 7 (3, 4) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (50, 51) – dok. **18.40** Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? **19.50** Zaginiony lot MH370 (3) – dok. **20.55** Jak Normanowie podbili Irlandię (2) – dok., Irl. 2023 **22.00** „Łódź ratunkowa". Hitchcock i faszyzm **23.10** Śmierć na Cyprze (2) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic (8)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.30 Misja interwencja **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (247) – obycz.

HGTV

11.55 Odlotowy ogród (11) – magazyn, Pol. **12.30** Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (1, 2) – pr. rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.30** Polowanie na ogród 7 (9) **17.05** Polowanie na ogród 8 (1, 2) **18.20** Weekendowa metamorfoza (8) **19.10** Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr. **20.10** Zgłoś remont (4) – pr. rozr. **21.05** Zgłoś remont 5 (6) **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8) – pr. rozr. **23.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozrywk. **0.15** Kamera, akcja, wpadka! (4-6)

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Pięknie przyprawiONA (8) **12.45** Przepis dnia (61) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (18) **13.55** Lecę za miłością (3) – mag. **14.30** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską **15.00** Rodzinka.pl (315) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 13 (165, 166) **17.20** Rajskie zakątki Europy (2) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (375) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (356) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (326) **22.30** Ciasteczko dla księcia – komedia romantyczna, USA 2023

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 11 (1) **11.25** Cała prawda o kosmetykach (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018 **12.35** Wielka australijska przygoda (4) – dok. **13.35** Planeta Ziemia 2 (2) – serial dok. **14.40** W okowach mrozu 8 (4) – dok. **15.40** Życie na pustkowiu 11 (1) **16.35** Dzika Wielka Brytania (4) **17.40** Planeta Ziemia 2 (2) – serial dok. **18.45** Wielka australijska przygoda (5) – dok. **19.45** Przez niezbadaną Afrykę (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 9 (13, 14) – dok. **22.55** Zabójcza pogoda 6 (4, 5) – dok. **0.55** Planeta Ziemia 2 (2) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (2) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (10) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (17) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (7) **16.15** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (1) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie (7) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (12) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (9, 16) – serial dok. **21.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (1) – serial dok. **22.00** Starożytni kosmici 17 (16) **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (7)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Copyright ©

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Holandia – Niemcy
11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej W poprzednim roku do finału awansowały reprezentacje Włoch i Stanów Zjednoczonych. 120 min
13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej
15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy
18.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
8.30 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap
9.30 Racing for excellence – mag.
10.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
11.00 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Williamsburgu
12.00 Żeglarstwo: SailGP w Genewie
13.00 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap
14.00 Kolarstwo: CRO Race – 4. etap
16.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego orlików
19.50 Cycling Show – magazyn sportowy

TVP SPORT

7.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 1/8 finału
8.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty meczów fazy finałowej
11.20 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych – cykl reportaży, Polska
11.50 Skoki do wody: ME – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie mężczyzn
12.45 Quiz TVP Sport – telet.
13.40 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki: ŁKS – Zeren Spor Kulubu
16.25 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki: KS Rzeszów – Mladost
19.00 Piłka nożna: Liga Narodów – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview (6) – magazyn piłkarski
8.20 Speedway+ – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – CD Alaves
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia
13.45 Premier League: The Big Interview (6) – magazyn piłkarski
14.30 Ekstrapaka: 9. kolejka – magazyn piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – Real Sociedad
18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Podróż do świata Calcio: Oczami sędziego – magazyn piłkarski
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Magazyn sportowy
9.35 Magazyn sportowy
10.10 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu – 3. sesja treningowa
12.00 Magazyn sportowy
12.40 Magazyn sportowy
13.15 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu – sesja kwalifikacyjna
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Serie A: International Break Special – magazyn piłkarski

TVP ABC

9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.05 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (32) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (12) – cykl reportaży, Pol.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa – anim.
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (26) – eduk.
15.20 Al-chemik (20)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele

SIATKÓWKA



20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy Reprezentacja Słowenii zdobywała medale w trzech ostatnich edycjach ME. W 2023 roku sięgnęła po brązowe krążki. 135 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio
0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – półfinał
2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – półfinał
4.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał

TENIS



20.00 Puchar Lavera – 1. dzień Europa kontra reszta świata. W drużynie ze Starego Kontynentu wystąpią m.in. Flavio Cobolli (zdj.) oraz Alexander Zverev. 120 min
22.00 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień
0.00 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień
1.30 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień
3.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina Podopieczni Jana Urbana rozpoczynają rywalizację w LN od meczu uczestnikiem 1/16 finału mundialu. Polacy jeszcze nigdy nie przegrali z tym rywalem. 195 min
23.50 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie
1.30 Sporty walki: Oktagon 93 w Brnie
3.45 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie

SPORTY WALKI



21.00 ONE Friday Fights 172 Kolejna gala z cyklu Friday Fights w Lumpinee Stadium w Bangkoku połączona jest z The Inner Circle. 195 min
0.15 Hola LaLiga: 6. kolejka – magazyn piłkarski
1.20 LaLiga Highlights: 7. kolejka
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia
4.25 Premier League Review – mag. piłkarski
5.30 Speedway+ – mag.

FORMUŁA 1



20.40 GP Azerbejdżanu – sesja kwalifikacyjna W poprzednim sezonie George Russell (zdj.) ukończył wyścig w Baku na 2. miejscu. 120 min
22.40 Eleven Top Goals
23.40 Bundesliga Weekly (6)
0.20 GP Confidential – mag.
1.00 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski
1.40 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo

ANIMOWANY



16.40 Rev i Roll Tilly ma już swoje lata i nie jest w stanie pracować całymi dniami. Rev i Rumble pomagają jej w znalezieniu spokojnego zajęcia. 25 min
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin – anim.
19.25 Ernest i Celestyna
19.35 Dino Kumple – anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.
19.50 Czytanie przed...

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Piłka nożna: LN **13.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **15.00** Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry podwójnej **17.50** Piłka nożna: LN – mecz: Gruzja – Irlandia Płn. **20.35** Piłka nożna: LN – mecz: Turcja – Francja **22.45** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **23.55** Magazyn Ligi Narodów – mag. **1.00** Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński 23.11.2024

EUROSPORT 2

8.30 Snooker: Turniej British Open – finał **10.00** Kolarstwo: CRO Race – 3. etap **11.00** Żeglarstwo: SailGP w Genewie **12.00** Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy **13.30** Tenis: Puchar Lavera – mecz gry pojedynczej **16.00** Tenis: Puchar Lavera – mecz gry pojedynczej **18.00** Motocross: MŚ w Darwin – 2. wyścig w klasie MXGP **18.30** Golf: President's Cup – 2. runda **21.45** Golf: President's Cup – 2. runda **1.00** FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans **3.30** Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy

TVN TURBO

9.20 Fani czterech kółek 17 (5) – serial dok. **10.20** Złomowisko PL (4) – dok. **11.15** Wojny samochodowe (15) – pr. rozr. **12.15** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (1, 2) **16.30** Jeździć, obserwować (7, 8) **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy (5, 6) – mag. **19.45** Moto kombat (3) – mag. motor. **20.30** Z drugiej ręki (5, 3) – mag. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Zawodowi handlarze (3, 6) **23.45** Ciężarówką przez pół świata (3) **0.45** Naprawy nie do naprawy (5, 2)

CANAL+ SPORT 5

9.05 Hola LaLiga – mag. **10.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **11.20** Premier League: The Big Interview (6) **12.00** Liga+ Extra – mag. **14.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Wieczysta Kraków **16.40** LaLiga Highlights **17.15** Speedway+ – mag. **18.00** Turbokozak (2) **19.15** Premier League: The Big Interview (6) **19.50** Boks: Walka o pas WBO International w Gold Coast: Nikita Tszyu – Ben Mahoney **21.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 172 **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Radomiak Radom

ELEVEN SPORTS 2

9.25 Wywiad Eleven **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – RC Lens **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – US Lecce **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta **22.00** Serie A International Break Special **22.40** Bundesliga Weekly (6) – mag. **23.20** Bundesliga Special Show (3) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG

NICK JR.

15.15 Zwierzęce zagadki – anim. **15.45** Świnka Peppa 7 – anim. **15.55** Świnka Peppa 2 **16.00** Świnka Peppa 7 **16.04** Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka Peppa 3 **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 4 **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.31** Świnka Peppa 2 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 – anim. **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **13.00** Piłka nożna: Liga Narodów **15.00** Piłka nożna: Liga Narodów **17.30** Piłka nożna: Liga Narodów **20.35** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Włochy – Belgia **23.00** Piłka nożna: Liga Narodów **1.00** Tenis: Puchar Billie Jean King **3.00** Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu – waga półśrednia: Arkadiusz Pałkowski – Rafał Lewon 21.02.2025

CI POLSAT

12.20 Dowody zbrodni 3 (14, 13) **14.10** Morderstwo w motelu (7) **15.05** Zbrodnia po angielsku 3 (4) – serial dok. **16.00** Cyfrowe dowody zbrodni (2) **17.00** Morderstwo w rodzinie 2 (10) **18.00** Polskie prywatne zbrodnie 2 (2, 3) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (17) **20.00** Specjaliści od zbrodni (2, 1) – dok. **21.00** Protokół zbrodni (13) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (19, 20) – dok. **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (19, 1) – dok. **23.55** Zbrodnia po angielsku (1) – serial dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (64) **6.30** Kołowrotek (222) **7.00** Dorwać tuńczyka (13, 14) **9.10** Wojny magazynowe (193, 194) **10.05** Wojny kontenerowe (8, 9) **11.05** Hardkorowy lombard (60-65) – serial dok. **14.05** Polacy za granicą (55, 56) – dok. **16.05** Złomiarze (3, 4) – dok. **18.10** Poszukiwacze historii (248-250, 245) – serial dokum. **20.05** Chłopaki do wzięcia (489-492) – dok. **22.00** Zawód glina (1) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (197, 198, 211, 212, 199-202) – dok., Pol. **4.00** Starożytni kosmici (27, 28) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (3, 4) **11.10** Zawód: drwal – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu (6) – dok. **15.10** Fani czterech kółek 15 – dok. **17.10** Władcy gratów – rozr. **19.10** Auto-naprawa **20.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu – dok. **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów **0.10** Od samochodu do domu 2 – mag. **1.10** Warsztat ostatniej szansy **2.10** Megatransporty (7) **3.00** Elita bodyguardów (1) – dok. **4.00** Alpejscy drwale (2) **5.00** Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

8.30 Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.17** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **16.51** Blaze i megamaszyny 2 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Pobrano z 2800-2-45

FILMOWE HITY DNIA



21.35 TVN

Elvis

HIT

DRAMAT BIOGRAFICZNY Opowieść o karierze króla rock and rolla i jego trudnej relacji z menedżerem.

Rok 1997. Umierający Tom Parker (Tom Hanks), menedżer Elvisa Presleya (Austin Butler, zdj.), wspomina swoją znajomość z artystą. Spotyka go w połowie lat 50. XX wieku. Przekonuje muzyka, by oddał mu na wyłączność kontrolę nad swoją karierą. Początkowo współpraca układa się dobrze, a artysta oraz jego rodzina mogą w końcu zapomnieć o ubóstwie. Z czasem jednak Elvis zaczyna odczuwać negatywne skutki umowy. Konflikt wybucha, gdy Parker zabrania mu wyruszyć w światową trasę koncertową.

INFO: USA/Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks **195 min do godz. 0.50**



20.00 TVN 7

Top Gun

SENSACYJNY Pilot Maverick (Tom Cruise, zdj.) zostaje wysłany na szkolenie do elitarnej jednostki lotniczej. Rywalizuje o tytuł najlepszego absolwenta. Zakochuje się w instruktorce Charlotte (Kelly McGillis). **145 min**

USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards



20.00 TV PULS

Alarum

SENSACYJNY Szpiedzy Joe (Scott Eastwood, zdj.) i Lara (Willa Fitzgerald) po ślubie rezygnują z pracy. Ich spokój kończy się, gdy Joe przejmuje skradziony dysk. Jego byli szefowie wysyłają za nim zabójcę. **120 min**

USA 2025, reż. Michael Polish, wyk. Scott Eastwood, Sylvester Stallone, Willa Fitzgerald



20.00 HBO

Czas kruka

DRAMAT OBYCZAJOWY Po śmierci żony młody ojciec (Benedict Cumberbatch, zdj.) zostaje sam z dwoma synami. Przełomem w życiu pogrążonej w żałobie rodziny staje się pojawienie się tajemniczego kruka. **95 min**

Wielka Brytania 2025, reż. Dylan Southern, wyk. Henry Boxall, Benedict Cumberbatch

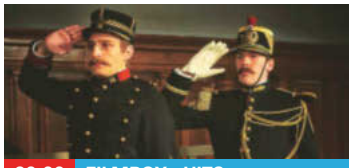


20.00 KINO POLSKA

Kamerdyner

DRAMAT HISTORYCZNY Kaszuby, początek XX w. Mateusz (Sebastian Fabijański, zdj.) po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz ze swoją wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń. **180 min**

Polska 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Anna Radwan, Janusz Gajos, Sebastian Fabijański



20.00 FILMBOX+ HITS

Oficer i szpieg

DRAMAT BIOGRAFICZNY 1894 rok. Alfred Dreyfus (Louis Garrel, zdj.) trafia do obozu karnego za zdradę. Szef wywiadu Picquart (Jean Dujardin) chce ujawnić, że padł on ofiarą spisku. Ryzykuje karierę. **140 min**

Włochy/Fr. 2019, reż. Roman Polański, wyk. Jean Dujardin, Louis Garrel, Emmanuelle Seigner



20.00 STOPKLATKA

Szybcy i martwi

WESTERN Rządzący miasteczkiem Redemption psychopatyczny Herod (Gene Hackman, zdj.) organizuje turniej rewolwerowców. Pragnąca się na nim zemścić Ellen (Sharon Stone) bierze udział w zawodach. **130 min**

USA/Jap. 1995, reż. Sam Raimi, wyk. Russell Crowe, Leonardo DiCaprio, Gene Hackman



20.05 ZOOM

Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2

DRAMAT SF Katniss (Jennifer Lawrence, zdj.) przejmuje dowodzenie nad oddziałem 451. Chce zniszczyć zbrodniczy system oraz wymierzyć sprawiedliwość tyranowi. **175 min**

USA/Niemcy 2015, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson



21.00 CANAL+ PREMIUM

Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej

OBYCZAJOWY Franek (Tymoteusz Rożynek, zdj.) i jego troje rodzeństwa wchodzą w dorosłość. Lęki oraz życiowe rozterki komplikują łącząca ich dotychczas relację. **90 min**

Pol. 2025, reż. Emi Buchwald, wyk. Bartłomiej Deklewa, Izabella Dudziak, Tymoteusz Rożynek



21.00 POLSAT FILM

Inferno

THRILLER Badacz symboli, profesor Langdon (Tom Hanks, zdj.) cierpi na amnezję, a ktoś czyha na jego życie. Naukowiec razem z lekarką Brooks (Felicity Jones, zdj.) wpada na trop groźnego spisku. **155 min**

USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy, Irrfan Khan



22.40 TVP 1

Cisza nocna

HORROR Prawie 80-letni Lucjan (Maciej Damięcki, zdj.) mieszka z synem. Ten proponuje mu, by na czas remontu przeniósł się do domu opieki. Tam senior odkrywa tajemnicze przejście do równoległego świata. **125 min**

Polska 2024, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Maciej Damięcki, Zdzisław Wardejn



22.45 TVP KULTURA

Kos

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1794. Kościuszko (Jacek Braciak) planuje powstanie. W tym czasie szlachecki bękart Ignac (Bartosz Bielenia, zdj.) ucieka z testamentem swojego ojca. Ich drogi się przecinają. **130 min**

Niemcy/Szwecja/Polska 2023, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia



23.50 TV 6

Chłopak z sąsiedztwa

THRILLER Nauczycielka Claire (Jennifer Lopez, zdj.) spędza noc z nastoletnim Noah (Ryan Guzman), który mieszka po sąsiedzku. Kiedy próbuje zakończyć znajomość, chłopak zaczyna ją nękać. **110 min**

USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett

eprasa.pl 9809b2a45e

TVP 1 DVB T2

5.25 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.40 **Rok w ogrodzie** (1184) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (457) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (671) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.50 **Ranczo 2** (15) – serial obycz., Pol. 2007
9.50 **Felicita** (7-9) – serial obycz., Pol./Wł.
11.25 **Ojciec Mateusz 21** (272) – krym., Pol.
12.20 **Dobre strony** (2) – cykl felietonów
12.35 **Gwiazdy w południe: Vera Cruz** FILM – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, 110 min
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (3) – telenowela dokumentalna, Polska
16.00 **Zaraz wracam 3** (146, 147) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz 35** (453) – serial kryminalny, Polska 2026
18.25 **Przed ekranem** – magazyn
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 26** (324) – Polska 2026
Ginie ceniony dziennikarz. Policjanci wszczynają śledztwo. Sprawdzają tematy, którymi mężczyzna zajmował się tuż przed tragedią i przesłuchują jego znajomych, próbując ustalić, co robił w ostatnich dniach. 60 min
21.25 **Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** – widowisko, Pol. 2026
22.40 **Cisza nocna** – horror, Polska 2024, FILM reż. Bartosz M. Kowalski, 125 min
0.45 **Morderstwa w Montauban** – film FILM kryminalny, Francja 2024, 100 min
2.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
3.25 **Film dokumentalny**

TVP 2 DVB T2

5.20 **Barwy szczęścia** (3402, 3403) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.30 **M jak miłość** (1941) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.15 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (4) – magazyn kulinarny
12.00 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.35 **Informacje kulturalne**
13.00 **Panna młoda** (207) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (3) – widowisko, Polska 2026
16.20 **Na dobre i na złe** (998) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 **Panna młoda** (208) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (44) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (315) – kom., Pol. 2026
20.00 **Rodzinka.pl** (316) – kom., Pol. 2026
U Boskich trwają przygotowania do tajemniczej imprezy. Osoba, której ona dotyczy, wyraża sprzeciw. 30 min

WIDOWISKO



20.30 **The Voice of Poland 17** (5, 6) – Polska
Podczas kolejnych „Przesłuchań w ciemno" Tomson i Baron (obaj na zdj.) oraz pozostali trenerzy staną przed trudnymi wyborami. Nie obędzie się bez dyskusji. Uczestników wspiera zgromadzona publiczność. 150 min
23.00 **Program rozrywkowy**
23.25 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** – cykl reportaży, Polska
23.45 **Postaw na milion** – teleturniej
0.45 **Dzień dobry, kocham Cię** – komedia FILM romantyczna, Polska 2014, 100 min
2.25 **Prawo Bronxu** – dramat kryminalny, FILM USA 1993, reż. Robert De Niro, 120 min

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
12.00 **Shrek ma wielkie oczy** – film animowany, USA 2010
12.25 **Jak wytresować smoka 2** FILM – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois
Żądny władzy Drago zamierza skłócić przedstawicieli ras ludzkiej i smoczej, którzy od kilku lat żyją w przyjaźni. Wiking Czkawka i Szczerbatek chcą pokrzyżować mu plany. 145 min
14.50 **Zaginiony świat: Park jurajski** FILM – film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg
Chciwy bogacz zamierza przewieźć ocalałe dinozaury do zoo w USA. Naukowcy Ian Malcolm (Jeff Goldblum) i Sarah Harding (Julianne Moore) usiłują go powstrzymać. Gady zaczynają atakować ludzi. 160 min
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (468) – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (27) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA



19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (4) – Polska 2026
W nowej edycji programu ma być więcej scenek z codziennego życia, a mniej polityki. Robert Górski i Robert Korólczyk (obaj na zdj.) w cyklu „Fachowcy" sportretują ludzi pracujących w różnych branżach. 125 min
22.00 **Jeden gniewny człowiek** FILM – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, 160 min
0.40 **Ghost Rider** – thriller, USA/Australia FILM 2007, reż. Mark Steven Johnson, 140 min
3.00 **Telefon** – thriller, USA 2002, reż. FILM Joel Schumacher, 115 min

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1487) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kobieta na krańcu świata** (4) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Dobrze zrobione w domu** (6)
11.35 **Na Wspólnej** (4280-4283) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 **Kobieta na krańcu świata** (2) – serial dokumentalny, Polska 2026
14.10 **MasterChef** (3) – program rozrywkowy
Czworo uczestników jedzie do Neapolu. Poznaje lokalne tradycje m.in. w L'Antica Pizzeria da Michele. Gościem odcinka jest Massimo Bottura. 95 min
15.45 **Chłopiec z burzy** – film FILM przygodowy, Australia 2019, reż. Shawn Seet
Emerytowany biznesmen opowiada wnuczce o czasach swojego dzieciństwa. Jako chłopiec (Finn Little) mieszkał z ojcem na australijskim wybrzeżu. Pewnego dnia znalazł trzy osierocone pelikany, którymi się zaopiekował. Połączyła ich wyjątkowa więź. 130 min
17.55 **Taskmaster** (4) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

REALITY SHOW



19.45 **Azja Express** (4) – Polska 2026
Duety kontynuują wyścig przez Azję, wykonując po drodze różne zadania. Do rywalizacji przystąpili m.in. influencer Naruciak z muzykiem Dezyderym (obaj na zdj.). 110 min
21.35 **Elvis** – dramat biograficzny, USA/ FILM Australia 2022, reż. Baz Luhrmann HIT Efektowny obraz o królu rock'n'rolla otrzymał osiem nominacji do Oscara, m.in. w kategorii najlepszy film. 195 min
0.50 **Nostalgia anioła** – dramat FILM obyczajowy, USA/Wielka Brytania/ Nowa Zelandia 2009, 165 min
3.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.55 **Młode gliny** (21) – serial krym., Polska

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (215) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1156, 1157) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (3) – magazyn kulinarny
9.35 **Galileo** (1158, 1210, 1211) – program popularnonaukowy
12.45 **Mini Galileo** (47) – program popularnonaukowy
13.00 **Hot Shots! 2** – komedia sensacyjna, FILM USA 1993, reż. Jim Abrahams, 115 min
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1441-1444) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.00 **Wypasiona kuchnia** (26) – pr. rozrywk.
19.05 **Policjantki i Policjanci** (1445) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **A na deser...** (13) – magazyn kulinarny
20.20 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1052-1055) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.20 **Gwiazdy Kabaretu** (183, 182) – pr. rozr.
2.25 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.25 **Lubię disco!** (267) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (14-16) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
9.00 **Taki jest świat 11** (38) – program informacyjny
9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (751, 753, 755, 757, 759) – serial obyczajowy, Polska 2024
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025-1029) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Mocne sobotnie kino: Alarum** – film FILM sensacyjny, USA 2025, reż. Michael Polish, wyk. Scott Eastwood, Sylvester Stallone, Willa Fitzgerald, Mike Colter, D.W. Moffett, Isis Valverde, Joel Cohen, 120 min
22.00 **Demaskator** – thriller, Australia/Chiny/ FILM USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, 120 min
0.00 **Snajper: Samotna misja** – thriller, USA FILM 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Sayaka Akimoto, Josh Brener, 125 min
2.05 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.35 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
8.35 **Przygody Kubusia Puchatka** FILM – film animowany, USA 1977, 85 min
10.00 **Mavka i strażnicy lasu** – film FILM animowany, Ukraina 2023, 125 min
12.05 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/ Paragwaj** (10, 11) – serial dok., Pol. 2015
13.10 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6, 7) – program rozrywk.
15.25 **Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfitości** FILM – baśń film., Niem. 2016, 75 min
16.40 **Zaczarowany nos** – film familijny, FILM Słowacja/Czechy 2016, 140 min
19.00 **Pasmo superanimacji: Pinokio.**
FILM **Prawdziwa historia** – film animowany, Rosja 2021, reż. Wasilij Rowienskij, 120 min
21.00 **Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** FILM – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, 95 min
22.35 **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy** FILM – thriller, Francja/Włochy/ Wielka Brytania 2004, 120 min
0.35 **Wstydliwe choroby: XXL 2** (2) – dok.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (280, 281) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (7) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

4.55 **Szkoła** (482) – serial paradokum., Pol. 2017
5.55 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (25) – program rozrywkowy
6.45 **Nowe Zwariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
7.00 **Liga potworów** – film animowany, USA FILM 2022, reż. Hamish Grieve, 125 min
9.05 **The Floor** (9, 10) – teleturniej
10.20 **Ukryta prawda** (1547) – serial paradok.
11.20 **Mówię Wam 5** (6) – program kulturalny
12.35 **Ukryta prawda** (1548, 1549) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Szpital św. Anny** (65, 66) – serial obycz.
16.45 **Detektywi** (130) – serial fabularno-dokum.
17.50 **Vabank 2, czyli riposta** – komedia FILM sensacyjna, Polska 1984, 130 min
20.00 **Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986, reż. FILM Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards, 145 min
22.25 **Diuna: Część druga** – film s.f., USA/ FILM Kanada/Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, 205 min
1.50 **72 godziny** – dramat sensacyjny, USA/ FILM Francja/Serbia 2014, reż. McG, 140 min
4.10 **Fachowcy** (7) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

11.15 Słowo daje! – magazyn
11.30 Podróże z historią (22)
12.05 Samochodzik i templariusze (2, 3)
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (70)
13.45 Echo serca (14) – obycz.
14.35 Na sygnale (667, 668)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1932)
18.20 Alternatywy 4 (3)
19.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (57)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

8.15 Górna półka smaku (5)
8.50 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 (3) – rozr.
9.25 Koło fortuny (2053)
10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja (1) – mag.
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)
11.45 To jest grane – wakacyjnie (105)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (3)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (14)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2054)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)
19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3)

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (4)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (15)
12.35 Zakup w ciemno 8 (14-16) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (3)
17.05 Usterka 14 (33) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (14)
18.45 Kochaj albo wróć (4)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (3)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (574, 575) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (252) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1448-1452) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (200) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (130-133) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (364) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (13, 14) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (194) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.20 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
10.00 Paddington 2 – film FILM familijny, USA/Wlk. Bryt./Francja 2017, 130 min
12.10 Powrót do przyszłości 3 – komedia s.f., USA 1990, 150 min
14.40 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 140 min
17.00 Minionki 2: Wejście Gru – film FILM animowany, USA/Fr. 2022, 110 min
18.50 Wielki mur – film FILM fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, 130 min

AXN

6.30 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski FILM – film animowany, USA/Hongkong 2017, reż. Kelly Asbury, 90 min
8.00 FBI 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024
9.00 FBI: Most Wanted 5 (4) – serial kryminalny, USA 2024
10.00 Rekrut: FBI (9-13) – serial kryminalny, USA 2022-2023
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4-8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
Grissom bada sprawę odciętej nogi znalezionej w jeziorze. Mimo wytrwałych poszukiwań nie znajduje żadnych podejrzanych. 305 min

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista (3)
Strączek chce wykorzystać daną mu władzę. Wzywa do siebie Zuzę i Henryka, by przekazać im, że archiwum zostanie zamknięte. 50 min
21.10 Wielki Polonez Es – dur op. 22 – Michał Basista – widowisko
21.25 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – widowisko, Polska 2026
22.35 Dobry żart (14) – rozr.

ROZRYWKA



20.25 62. KFPP w Opolu – KabareTYM (1, 2)
W hołdzie Stanisławowi Tymowi wystąpią m.in. Katarzyna Zielińska, Jacek Fedorowicz i Artur Andrus (zdj.). 125 min
22.30 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia?
0.25 Koło fortuny (2054, 2030) – teleturniej
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki (3) – pr. rozrywk.
3.00 Kabaret Letnią Porą (49) – program rozrywk.
4.00 Do śmiechu! (19) – rozr.

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (14) – Pol. 2022
Julia z Tarnowa opuści apartament w Warszawie i zasmakuje życia na wsi, gdzie mieszka Jolanta wraz z 7-letnim synem. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)
1.20 Diabelnie boskie (4)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (147) – telenowela
2.50 Drugie serce (3) – telen.

KOMEDIODRAMAT



20.10 Na ringu z rodziną FILM – Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019
Paige (Florence Pugh) i jej brat marzą o karierze wrestlerów. Dziewczyna dostaje się do programu WWE. Tam poznaje m.in. Dwayne'a „The Rocka" Johnsona (zdj.). 140 min
22.30 Bejbis – komedia, FILM Polska 2022, 145 min
0.55 Bad Boys for Life FILM – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 155 min
3.30 SuperLudzie (30) – dok.

THRILLER



21.00 Inferno – USA/Węgry FILM 2016, reż. Ron Howard
Badacz symboli, profesor Robert Langdon (Tom Hanks, zdj.), staje się celem tajemniczych prześladowców. Musi pokrzyżować ich zbrodniczy plan. 155 min
23.35 Sisu – dramat wojenny, FILM Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 110 min
1.25 Ślad (74, 75, 58, 59) – serial kryminalny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (941) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Adrenalina – USA/ FILM Wielka Brytania 2006
Zabójca Chev (Jason Statham, zdj.) dowiaduje się, że wstrzyknięto mu truciznę. Umrze, jeśli rytm jego serca spadnie. Wyrusza na poszukiwanie antidotum. 110 min
21.50 Snajper 2 – film FILM sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, 105 min
23.35 Dorwać Cartera FILM – film sensacyjny, USA 2000, 130 min

TVP HISTORIA DVB T2

9.20 Syzyfowe prace (2) – serial obycz. **10.25** Odnaleźć zaginione (8) – dok. **10.55** Wszystkie kolory świata – serial dok.
12.00 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) – dok. **13.00** Plaże Europy (1) **14.00** Ex Libris – mag. **14.30** Generał Nil – dram. biograf., Polska 2009
16.45 Królowe, które zmieniły świat (3) **17.40** Na kłopoty... Bednarski (4) – krym. **18.50** Obłoki śmierci. Bolimów 1915
20.05 Największe tajemnice monarchii (4) – serial dok. **21.10** Czarne złoto – dram. hist., Fr./Wł./Katar 2011 **23.25** Zaginiony w akcji – sens., USA 1984

TVP KULTURA DVB T2

12.35 Dokument tygodnia: Hollywoodzki remake (4) – serial dokum. **13.40** Sztuczki – komediodramat, Polska 2007
15.30 Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (1) – obycz. **16.35** Tamte lata, tamte dni – mag. kult. **17.15** Retro kino: Gwiazda szeryfa – western, USA 1957 **19.00** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (11)
19.30 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni **22.45** Bilet do kina: Kos – dram. hist., Niem./Szwecja/Pol. 2023 **0.55** Wieczór kinomana – mag. film.

SUPER POLSAT DVB T2

9.50 Artur ratuje Gwiazdkę – anim., Wlk. Bryt./USA 2011
11.50 Świat według Kiepskich (564-569) – kom. **14.55** Super-Market Chef (4) – reality show **15.25** Serca dwa (10) – dok.
16.00 Złomiarze (17) – dok. **17.00** Świat według Kiepskich (570, 571, 574, 575) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (4) – pr. rozr.
20.00 Sporty walki: Babilon MMA 60 w Skierniewicach – walka: Krzysztof Głowacki – Cally Gibrainn de Oliveira **0.00** Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – sens., USA/Meksyk 2002 **2.10** Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – serial kom.

ZOOM

6.00 Kobra – oddział specjalny 23 (4, 5) – sens., Niemcy **8.00** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. kulin. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku (28, 29)
15.15 Czterej pancerni i pies (5, 6) **17.35** Jaś Fasola (4, 5) **18.50** MasterChef: Czechy 7 (3)
20.05 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dram. s.f., USA/Niem. 2015 **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (2) – rozr. **0.00** Magia nagości. Polska 5 (1) – rozr. **1.05** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (5) **2.20** I love kabaret (7, 8) – rozr. **5.25** I love kabaret EXTRA (3, 31)

METRO

5.35 Makłowicz w drodze 2 (10) – mag. **6.05** Niezwykłe Stany Prokopa 5 (7) **7.00** Gorączka złota 12 (22, 23) – dok. **8.55** Klan z Alaski (14-16) – dok., USA
11.55 Złomowisko PL 5 (7, 8) – dok., Pol. **13.55** Makłowicz w drodze 4 (5, 6) – mag. **15.05** Farma Clarksona 2 (1) – dok.
16.10 Azja Express (3) **17.55** Kryminalni (11, 12) – krym., Pol.
20.00 Miss agent – kom. sens., USA 2000 **22.15** Reminiscencja – film s.f., USA 2021 **0.35** Kuba Wojewódzki (4) **1.40** Szpital (915) **2.35** Szkoła (642) **3.35** Nowa Maja w ogrodzie 2 (28) – mag. **4.05** Szpital (904)

ALE KINO +

7.55 Minari – dram. obycz., USA 2020 **10.15** Indiana Jones. Ikona popkultury – dok., Fr. 2023
11.30 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018 **13.30** Trzy dni Kondora – dramat sens., USA 1975
15.50 Patience 2 (5, 6) – krym. **18.05** Dream Scenario – horror komediowy, USA 2023
20.10 Rebeliant – dramat biograf., USA 2016 **23.00** Premiera: Inni ludzie – dramat obycz., Pol./Francja 2021 **1.05** Igrając z ogniem – thriller, Fr./Belgia 2023 **2.50** Król (5) – sens. **4.05** Moje stare **4.35** Warsaw Story **5.05** Sortownia (5) – psycholog.

TV TRWAM DVB T2

17.00 Pierwszy zmysł **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (106) – serial obycz., USA 2023

ANTENA HD DVB T2

7.05 Legendy opery (3) – dok. **8.05** Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (7) – muz. **9.00** Niezwykły dr Pol (26-30) – dok.
13.55 Australijscy poszukiwacze złota 6 (5-7) – dok., Australia
17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (4) – pr. rozrywk. **18.00** 77 TV 5 (29) **19.00** 77 TV 6 (5)
20.00 Morderstwa we Francji – Batz – film krym., Fr./Szwajcaria 2015 **22.00** Sekret siostry – dramat krym., USA 2018 **23.50** Whitney Houston: zawsze będę cię kochać – dram. biograf., USA 2015 **1.35** Zagłada Ziemi **3.40** 77 TV (2) – rozr.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista
16.00 Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB T

12.15 Pokochaj lub sprzedaj 6 (22) – dok. **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (12) – reality show **14.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (6) – dok.
15.05 Policjanci z sąsiedztwa 3 (6, 7) **17.00** Pogoda (146) – pr. inf. **17.05** Policjanci z sąsiedztwa 3 (8, 9) – dok. **19.00** Policjanci w akcji 2 (4) – obycz., Pol.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (10) – dok. **21.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (2) – dok., Pol. **21.50** Pogoda (146) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (3) **0.00** Przebojowe kabarety (8) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (39) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (130)
15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (853) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Panna Scarlet 5 (3-6) – serial krym. **10.15** Panna Scarlet 6 (1) – krym., USA/Wlk. Bryt.
11.20 Agenci NCIS 18 (3-7) – serial sensacyjny, USA 2020
15.55 Panna Marple: Noc w bibliotece – film kryminalny, USA 2004, reż. Andy Wilson **17.55** Poirot 8 – krym., Wlk. Bryt. 2001
20.00 Detektyw Murdoch 19 (16) – krym. **21.00** Inspektor Ricciardi 2 (1) – krym., Wł. **23.15** Hiszpańska księżniczka 2 (4) – kostium. **0.30** Panna Scarlet 5 (3-6) – krym. **4.15** Panna Scarlet 6 (1) – krym. **5.10** Detektyw Murdoch 19 (16) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 3 (7, 8) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Reksio – serial anim. ●
8.40 Bolek i Lolek – anim.
9.00 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy
11.05 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, 115 min
13.00 Chłopi (1, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 235 min
16.55 Kingsajz – komedia, 1987, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Jacek Chmielnik, 155 min
19.30 Ranking naj polskiego kina (1) – pr. rozrywk.

TVP SERIALE

5.25 Na sygnale (916, 917) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026
6.25 Czarne chmury (6) – serial przyg., Pol. 1973
7.30 Na sygnale (918-922) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026
10.15 Ranczo 2 (26) – serial obyczajowy, Polska 2007
11.15 Na dobre i na złe (997) – serial obycz., Pol. 2026
12.15 Rodzinka.pl (314, 315) – serial komediowy, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 34 (436, 437) – serial kryminalny, Polska 2025
15.30 Komisarz Alex 26 (323) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 3 (27) – serial obyczajowy, Polska 2008
17.30 Czarne chmury (7) – serial przyg., Pol. 1973

13 ULICA

6.00 Morderstwa w górach Vercors – film krym., Fr. 2019, reż. Thierry Binisti, wyk. Hélene Seuzaret, Nicolas Gob, Dounia Coesens, Marie Guillard, 115 min
7.55 Bez śladu 2 (12-16): Jastrzębie i czaple; Zasady; Linia; Frajer; Nowe życie – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.25 Kasandra 5 (2, 3) – serial kryminalny, Francja 2021
16.25 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria
18.55 Prosto w serce (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (860) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (4) – program kulturalny
6.30 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr.
7.00 Seriaale kultowe (12) – program kulturalny
7.10 Lekarze 3 (10-13) – serial obycz., Pol. 2013
11.10 Jak rozmawiać z psem – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 105 min
12.55 Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023, 170 min
15.45 Faceci od kuchni – komedia, Francja/Hiszpania 2012, 115 min
17.40 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis, 140 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (528) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 4 (50) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (95, 96) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 3 (31, 32) – krym., Pol. 2010
10.45 Czy wiesz, że? (308) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (812, 813) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 12 (157) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (292) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 3 (33, 34) – serial obycz., Pol. 2008
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 7 (13-15) – krym., Austria/Niemcy
9.00 Komisarz Rex 8 (1) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 4 (11, 12) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Kryminalne zagadki Mazur (5) – krym., Niem.
14.00 Przetrwać w dziczy: kraina słoni – film przygodowy, Kanada/RPA 2017, 115 min
15.55 Najczarniejsza godzina – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Max Minghella, Joel Kinnaman, 110 min
17.45 Tunel – thriller, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, 135 min

DRAMAT



20.00 Kamerdyner – 2018, reż. Filip Bajon
Kaszuby, początek XX w. Nieślubny syn hrabiego walczy o ustalenie polskich granic. Wspiera go Bazyli Miotke (Janusz Gajos, zdj.). 180 min
23.00 Dzień świra – komediodramat, 2002, 115 min ●
0.55 Dług – dramat sensacyjny, 1999, 130 min
3.05 Cicha noc – dramat obycz., 2017, 145 min ●
5.30 Fuck them all

WOJENNY



18.30 Stawka większa niż życie (4) – Polska 1968
Kloss jedzie do Stambułu, by zlikwidować agenta wywiadu brytyjskiego. Na miejscu kontaktuje się z członkinią siatki wywiadowczej. 85 min
19.55 Ojciec Mateusz 34 (438-440) – serial krym.
22.50 Ranczo 3 (28, 29)
0.45 Komisarz Alex 26 (323)
1.35 Ojciec Mateusz 35 (452) – krym., Pol. 2026
2.30 PitBull (30) – sens., Pol.
3.30 Trzeci oficer (5) – sens.

KRYMINALNY



21.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (4) – Kan. 2024
Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa dziennikarza. Trafiają w sam środek kampanii o urząd burmistrza. 55 min
22.00 Zabójstwo w Valbonne – dramat kryminalny, Francja 2022, reż. Julie Gali, 120 min
0.00 Windykatorzy – film sensacyjny, USA 2020, 125 min ●

SENSACYJNY



20.00 Top Gun: Maverick – USA 2022
Doświadczony Pete (Tom Cruise, zdj.) ma przygotować nowe pokolenie pilotów do misji specjalnej. 165 min
22.45 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, 125 min
0.50 Na skraju załamania – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, 135 min
3.05 Po pierwsze kino 3 (14) – pr. rozrywk.

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 31 (400) – Polska 2024
Podczas prac domowych z Pączkiem Mateusz doznaje kontuzji. Natalia wspiera chorego. W Sandomierzu pojawiają się byli więźniowie. 60 min
19.20 Ranczo 9 (107-109) – serial obycz., Pol. 2015
22.20 Na granicy – thriller, Polska 2016, 110 min
0.10 Glina 2 (18-20) – krym.
3.10 Władza – thriller, USA 2013, reż. Allen Hughes, 120 min

WESTERN



20.00 Szybcy i martwi – USA/Japonia 1995
Do turnieju rewolwerowców zgłasza się Ellen (Sharon Stone, zdj.). Chce wyrównać rachunki z bezwzględnym bogaczem. 130 min
22.10 Następne 48 godzin – komedia sensacyjna, USA 1990, 115 min
0.05 Nienawistna ósemka – western, USA 2015, reż. Quentin Tarantino, wyk. Samuel L. Jackson, Kurt Russell, 225 min

CANAL+ PREMIUM

12.35 Łapu capu – pr. rozr. **12.50** Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2006 **14.20** Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025 **16.00** Premiera: Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis" (Live) – koncert **16.50** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **18.45** Hollywood Buzz – magazyn filmowy **19.10** Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2011 **21.00** Premiera: Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej – obycz., Pol. 2025 **22.30** 7 snajperów – thriller, Australia/Wlk. Bryt./USA 2026

CANAL+ FILM

10.25 Łapu capu – program rozrywkowy **10.30** Zgred – dramat obyczajowy, Polska 2025 **11.55** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **13.35** Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **15.30** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **17.10** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **19.55** Łapu capu **20.00** Quebonafide: Północ/Południe – musical, Pol. 2025 **21.10** Everest – film katastrof., Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015 **23.10** Pewnego razu w Paryżu – komediodram., Francja/Bel. 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 5 (13-17) – serial sensacyjny, USA 1996 **10.55** Vera 6 (1) – serial kryminalny **13.25** Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, reż. Guy Hamilton **15.55** Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006 **18.15** Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman **20.00** Vera 6 (3) – serial krym., Wlk. Bryt. **22.40** Polowanie na „Czerwony Październik" – film sensacyjny, USA 1990 **2.30** Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995 **4.40** Bonanza – serial obyczajowy

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (3-7) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 5 (7-18) – serial kom. **13.30** Przyjaciele (5-10) – kom. **16.30** Duchy (7, 8) – serial fantasy **17.30** Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis **20.00** Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999 **22.10** The Office PL 3 (11, 12) – kom. **23.30** Comedy Club (6) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 9 (3-6) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 4 (11-13) – kom. **3.30** Pracoholicy 5 (1) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (11-14) – pr. rozr.

HBO

12.00 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Japonia 2019 **13.45** Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005 **16.05** Bohemian Rhapsody – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2018 **18.20** Premiera: Puss in Boots: The Last Wish – film anim., USA/Japonia 2022 **20.00** Premiera: Czas kruka – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2025 **21.35** Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025 **23.45** Frendo – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025

FX

8.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **10.05** Z archiwum X (1-3) – s.f. **12.55** The Mandalorian – serial s.f., USA **14.45** Poznaj mojego tatę – komedia, USA 2000 **16.55** Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005 **20.00** Premiera: Obcy: Ziemia (7, 8) – s.f. **21.55** Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004 **0.15** Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa **2.00** Zakłamanie 2 (2) – obycz. **3.05** Tropiciel (7) – krym. **4.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) – serial krym.

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat 4 (2) **12.00** Stalowe bestie z demobilu (9) – dok. **13.55** Z archiwów historii (2) – dok. **15.00** Koleją przez świat 5 (1, 2) – serial dok. **17.00** Lotniskowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 **18.00** Porzucone konstrukcje (4) **19.00** Premiera: Na krawędzi możliwości (11, 12) – serial dok. **20.00** Speedshop: warsztat marzeń (3) – dok. **21.15** Okręty wojenne (8) – serial dok. **22.10** Porzucona Ameryka (5) – dok. **23.05** Co poszło nie tak 5 (3) **0.10** Klopp: transfer stulecia (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2020

BBC FIRST

8.30 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (9, 10) – krym. **10.30** Morderstwa w Midsomer 6 (1, 2) – krym. **12.35** Ojciec Brown 10 (10) **13.35** Ojciec Brown 11 (1, 2) – krym. **15.35** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 11 (4) – obycz. **18.50** Śmierć z dala od palm 3 (2) **19.55** Śmierć pod palmami 11 (4) **21.00** Lynley (2) **22.00** Milczący świadek 24 (9, 10) **0.10** Po powodzi (6) **1.10** Śmierć z dala od palm 3 (2) **2.15** Milczący świadek 24 (9, 10)

ROMANCE TV

9.30 Górski lekarz (90, 91) **13.20** Dzieci zostają z tobą! – komedia, Niemcy 2017 **15.15** Statek marzeń – Walvis Bay – film obycz., Niem. 2023 **17.05** Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – obycz., Niemcy 2005 **18.55** Falk (7) – kom. **20.00** Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 2 – film krym., Niemcy 2024 **21.55** Ucieczka przez Piekielną Dolinę – film kryminalny, Niemcy/Austria 2019 **23.50** Käthe i ja: W cieniu ojca – dramat obycz., Niemcy 2021 **1.45** Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 2 – krym., Niemcy 2024

FILMBOX+ HITS

10.55 Melodia wiatru – dramat obyczajowy, Boliwia 2019 **12.25** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle **14.20** Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau **16.25** Linoleum – komediodramat, USA 2022, reż. Colin West **18.20** El camino – dramat obyczajowy, USA 2008 **20.00** Oficer i szpieg – dramat biograf., Włochy/Fr. 2019 **22.20** Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022 **0.10** Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany **7.30** Gru, Dru i Minionki – film animowany, USA 2017 **9.20** Cobra Kai (14-17) – serial przyg. **12.00** Strażnik Teksasu (9, 10) – sens. **13.55** Poirot – krym. **16.20** Columbo 7 (47) – krym. **18.25** Columbo (48) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (209, 210) – serial krym. **21.55** Kości (179, 180) – krym. **23.50** Chłopak z sąsiedztwa – thriller, USA 2015, reż. Rob Cohen **1.40** Kochane pieniądze (14-17) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.00 Mali agenci 2: Wyspa marzeń – film przyg., USA 2002 **11.20** Mali agenci 3: Trójwymiarowy odjazd – film przyg., USA 2003 **13.00** Wasabi: Hubert zawodowiec – sens., Fr./Jap. 2001 **15.00** Marley i ja – komedia, USA 2008 **17.45** Top Gun – film sensacyjny, USA 1986 **20.00** Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022 **22.50** Pszczelarz – thriller, USA/Wielka Brytania 2024 **0.55** Zrodzony w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013 **3.25** Star Trek – film s.f., USA/Niemcy 2009

20

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych oraz najważniejszych wiadomości z Polski i z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 10 min
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (6) – serial dokumentalny
8.00 Sześć razy córka 4 – serial dokumentalny
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3 – program rozrywkowy
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
17.00 Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość 12 (18) – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 (15) – dok.

TVN STYLE

5.25 Tu jest pięknie (3)
6.00 Ugotowani w parach (12) – reality show, Polska
6.55 Co za tydzień – mag.
7.35 Dobrze zrobione w domu (4) – mag.
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.30 Jestem z Polski 9 (13)
12.30 Jestem z Polski (14)
13.30 Jestem z Polski 9 (15-ost.) – serial dokum.
14.30 Do zobaczenia 2 (9)
15.00 Bitwa o gości (8)
16.00 Ostre cięcie (8-ost.)
17.00 Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywkowy
18.00 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (3)
18.35 Ugotowani w parach (12) – reality show, Polska
19.35 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Kwatery Hitlera (2) – serial dokumentalny
9.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (11, 12) – serial dokum.
15.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (9) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (6) – serial dok.
18.00 W dżungli z Edem Staffordem (6) – dok.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) – serial dokumentalny
8.00 Katastrofy pod lupą (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (9, 11-13, 1) – serial dokumentalny
16.00 Morskie megamaszyny (7): Powrót wikinga – serial dokumentalny
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – serial dokumentalny
18.00 Nazistowscy dyplomaci – film dokumentalny, Fr. 2025
19.00 Śladami tajemnic: Wenecja – film dokumentalny, Francja 2025

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (926)
6.05 48h. Zaginieni (64) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (35, 36) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (1, 2) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (3) – dok.
12.00 Straż graniczna 9 (6, 7)
13.00 Rolnicy. Podlasie (3-5)
16.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (3, 4) – serial dokumentalny
17.00 Premiera: Podróże z Danem Snowem 2 (4) – serial dokumentalny
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia – film dokum., Niemcy 2022
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (8) – dok.

20

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji oraz afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

ROZRYWKA



21.00 Design w australijskim stylu: Georgia i Richie zajmują się starym, cedrowym domem. Tworzą nastrojowe gniazdko w górach Montrose. 60 min
22.00 Premiera: Kamera, akcja, wpadka! – rozr.
23.00 ER: Caught On Camera – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (15) – dok.
2.00 Design w australijskim stylu

REALITY SHOW



21.40 Top Model (4) – Polska Rozpoczyna się zacięta rywalizacja. Joanna Krupa (zdj.) wraz z resztą jurorów oceni każdego uczestnika i zadecyduje, kto odpadnie. 85 min
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (4) – reality show ●
0.10 Dziewice (4) ●
1.10 Pani gadżet erotycznie (4) – mag. ●
1.45 Apetyt na miłość (6)
2.50 Dieta czy cud? (1, 2)
4.15 Wiem, co kupuję (1)

DOKUMENTALNY



20.00 W oku cyklonu (5) Nagrania klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich gwałtowny przebieg oraz skutki. 60 min
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata
23.00 Gwiezdne bitwy – dok.
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
2.00 Łowcy staroci 13 (13)

DOKUMENTALNY



20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1) Archeolodzy badają historię wojny trojańskiej. Chcą zrekonstruować wydarzenia inspirowane słynnym mitem. 60 min
21.00 Odkopać historię (5, 6)
23.00 Ciemna strona świata (1, 5) – serial dokum., USA 2024
1.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny
2.00 Wyprawa na dno (5, 6)
4.00 Wojna koreańska (2) – film dok., Francja 2019

DOKUMENTALNY



20.00 Świat z góry. Zamki (1) Podniebna podróż nad najpiękniejszymi zamkami Europy. Dzięki ujęciom z dronów widzowie obejrzą średniowieczne twierdze. 60 min
21.00 Mroczne tajemnice templariuszy (4) – dok.
22.00 Premiera: Wygrać z żywiołem (7) – dok.
23.00 Poza kontrolą: Prom kosmiczny Columbia – film dok., Francja 2017
0.00 Przestępcze podziemie (9) – dok.

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Na miejscu zbrodni – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.35 Jamie Oliver: 5 składników (15, 16) **14.35** Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (1, 2) **15.30** Nie bój ryby! (10) – mag. kulin. **16.00** Jamie: uczta za mniej (3) – mag. **16.55** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) – mag. kulin. **17.55** Kulinarne wędrówki Gordona i przyjaciół – Hiszpania (2) – serial dok., Wlk. Bryt. **18.45** Czego nie jeść (4) – serial dok. **19.50** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (1) – serial dok. **20.50** Włoska uczta (7, 8) – serial dokum. **21.50** James Martin: hiszpańska przygoda (5) – serial dok. **22.45** Tajemnice indyjskich smaków (7) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Nasz nowy dom – reality show **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk. **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Zdrady – serial paradok., Polska **22.05** Więzienie kobiet – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **8.00** Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) **16.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok. **2.00** Tajemnice Alaski – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki – dok.

TVP DOKUMENT

10.10 Cudowne materiały (3) **11.10** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (6) **12.05** Saga prastarej puszczy **13.05** Podróże Małej i Dużej 6 (2) – mag. **13.30** Tacy byliśmy **14.05** Przybysze wśród zwierząt – dok., Fr. 2024 **15.05** Rybołów – drapieżca znad wody **16.05** Inne światy (1) – dok. **17.10** Podróżnicy – odkrywcy (11) **18.10** Sanatorium miłości 4 (8) **19.05** Paul Newman – niespokojny duch – dok., Fr. 2022 **20.10** My Sunnyside **21.50** Etgar Keret. To się zdarzyło naprawdę **23.10** Dziecko z pyłu **0.55** Fascynujące migracje (2)

PLANETE+

11.25 Krajobrazy świata (9) – dok. **12.30** Dzikie iberyjskie opowieści (3) – dok. **13.35** W obronie rodziny **14.40** Najdziksze ostępy Europy 2 (3, 4) – dok., Francja **17.00** Premiera: Planeta ciągłych przemian 2 (2) – dok. **18.05** Dokąd dzisiaj? 4 (52, 53) – serial dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6, 7) **19.40** Denzel Washington. Afroamerykanin wzorcowy (1) **20.50** Ciekawy przypadek Brada Pitta – dok., Fr. 2022 **22.00** AC/DC – Forever Young **23.10** Opowiedz nam, Iggy – dok., Fr. 2022 **0.20** Wino dla nazistów. Cierpki smak kolaboracji

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – inf. **22.30** Wydarzenia

TVP 3

DVB T2

12.05 Między polem a domem **12.35** Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Między polem a domem **15.50** Ąntenowe remanenty **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

12.45 Pogromcy chaosu (9) – pr. rozr. **13.40** Weekendowa metamorfoza 6 (1, 2) – pr. rozr. **15.35** Polowanie na ogród 7 (4, 5) – rozr. **16.40** Polowanie na ogród 6 (6) **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (9, 10) – pr. rozr. **18.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1) **18.55** Weekendowa metamorfoza 2 (2) **19.50** Weekendowa metamorfoza 6 (4) – pr. rozrywk. **20.45** Weekendowa metamorfoza (4) – pr. rozr. **21.40** Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozr. **22.35** Mieszkanie na miarę (1) – rozr.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (2) – rozr. **13.00** Tajemnice samolotów prezydenckich – dok. **14.00** Rodzinka.pl (192, 193) **15.00** Tańcząca ze światem – Maroko (1) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 13 (167, 168) **17.25** Książę William. Życie w fotografiach **18.30** Piknik Country 2026 (3) **19.30** Miłość i nadzieja (376) **20.30** Wichrowe wzgórze (357) **21.30** Na tropach przeszłości (1) **22.30** Cwaniaki z Hollywood – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2020 **0.20** Tulipan (3)

BBC EARTH

9.55 Dzika Wielka Brytania (4) **11.05** Przez niezbadaną Afrykę (2) **12.05** W okowach mrozu 5 (6-10) **17.10** David Attenborough i cuda natury 4 (5) **17.45** Dziki połów (2) **18.40** Planety (3) **19.45** Zjawiskowa Ziemia (4) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (3) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (5) – dok. **22.55** Dzika Wielka Brytania (4) **0.00** Cała prawda o kosmetykach **1.10** Krótka kronika dłuższego życia (4) **2.10** Królestwo zwierząt (6) **3.00** Planeta doskonała (1, 2) **4.45** Dzika Wielka Brytania (4)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (6) – serial dok. **13.05** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (4) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (11) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (24) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (5, 7, 8) – reality show **17.10** Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka (1) – serial dok., USA **19.05** Starożytni kosmici 16 (8, 17) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici: najlepsze historie (8) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5, 6) – dok. **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (14) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy
8.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy
10.00 Magazyn Polskiego Sportu
11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej
13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej
15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce
18.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio

EUROSPORT 1

6.30 Biegi górskie: GT World Series – Quebec – podsumowanie
7.00 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie
7.30 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie
8.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie
8.30 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień
10.00 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień
12.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026
13.00 Kolarstwo: CRO Race – 5. etap
15.00 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego

TVP SPORT

7.00 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki: KS Rzeszów – Mladost
8.30 Piłka nożna: LN: Polska – Bośnia i Hercegowina
10.45 Strongman: Finał Pucharu Polski Strongman Tyberian Team – Męczinka 2026
11.40 Orlen Lang Team Race – Bytów – felieton
12.10 Zagrajmy to po swojemu – film dokumentalny, Pol. 2025
12.55 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wiara Lecha
15.10 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz o 3. miejsce
17.55 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz finałowy

CANAL+ SPORT

6.00 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze
9.00 Premier League: The Big Interview (6) – magazyn piłkarski
9.30 LaLiga Highlights: 7. kolejka
10.00 Boks: Walka pas IBF
LIVE World w Fuji – waga junior musza: T. Simsri – M. Vicelles
16.15 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski
17.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026
17.45 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Podróż do świata Calcio: San Siro
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Magazyn sportowy
9.30 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu – sesja kwalifikacyjna
11.00 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Azerbejdżanu – parada kierowców
11.30 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Azerbejdżanu – studio
12.55 Formuła 1: Grand
LIVE Prix Azerbejdżanu
15.00 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Azerbejdżanu – studio
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (33) – eduk.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.20 Zwierzaki Czytaki (262) – program eduk.
15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.

SIATKÓWKA



20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy
LIVE Przed trzema laty Polacy cieszyli się z tytułu mistrzów Europy. W decydującym spotkaniu pokonali reprezentację Włoch. 135 min
23.00 Siatkówka mężczyzn:
LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – finał
2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz o 3. miejsce

TENIS



20.15 Puchar Lavera
LIVE – 2. dzień
Na początku września Alex De Minaur (zdj.) zajmował 7. miejsce w rankingu ATP. 105 min
22.00 Tenis: Puchar
LIVE Lavera – 2. dzień
0.00 Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień
1.30 Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień
3.30 FIA World
LIVE Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji

PIŁKA NOŻNA



20.15 Liga Narodów – mecz:
LIVE Anglia – Hiszpania
Synowie Albionu nie mają dobrych wspomnień z ostatniego meczu z La Furia Roja. Przegrali z nią 1:2 finał Euro 2024. 195 min
23.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
0.05 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz o 3. miejsce
2.15 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem

MAGAZYN



19.00 Premier League Review
Podsumowanie ostatniej kolejki ligi angielskiej, skróty meczów i przypomnienie wszystkich bramek. 60 min
20.00 Boks: BKFC 94:
LIVE Manchester – waga junior ciężka: Darren Till – Yoel Romero
0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 172
1.30 Ligomistrzowe historie (5) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska
W kolejce poprzedzającej przerwę reprezentacyjną kibice obejrzeli m.in. spotkanie Juventusu z Atalantą, Romy z Interem oraz Parmy z Genuą CFC. 120 min
22.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
0.00 Serie A – mag. piłkarski
0.40 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
1.00 Ligue 1 Show (5)
1.40 Najszybsze gole Bundesligi

ANIMOWANY



17.05 Kosmo-kumple
Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami. Przeżywają kolejne przygody. 25 min
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków
19.25 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki – serial anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.
19.50 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem...

20

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz 1. kolejki
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
16.30 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Polski – mecz półfinałowy: Legia Warszawa – Energa Trefl Sopot
19.15 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Polski – mecz półfinałowy: Dziki Warszawa – Zastal Zielona Góra **21.30** Piłka nożna: Liga Narodów **23.00** Piłka nożna: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy **10.00** Kolarstwo: CRO Race – 4. etap **11.00** Motocross: Mistrzostwa świata w Hidden Valley – 2. wyścig w klasie MX2 **11.30** Motocross: Mistrzostwa świata w Hidden Valley – 2. wyścig w klasie MXGP
12.00 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień **14.00** Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień
16.00 Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień **18.00** Golf: President's Cup – 3. dzień
1.00 Żeglarstwo: SailGP w Genewie **2.00** Biegi górskie: GT World Series – Pitztal

TVN TURBO

9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3) – rozr. **9.30** Po raz trzeci! Sprzedane (1) **10.15** Moto kombat (3) **11.00** Ciężarówką przez pół świata (3)
12.00 Mobilni mechanicy (5) – mag. **12.45** Wojny samochodowe (3, 7, 8) – pr. rozrywk.
15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3, 15) **16.45** Zawodowi handlarze (3) **17.30** Jeździć, obserwować (3) **18.15** Z drugiej ręki (3) **19.00** Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. motor.
20.30 Zawodowi handlarze (11, 12) – rozr. **22.00** Naprawy nie do naprawy (6, 8) – mag. **23.30** The Grand Tour (3) – mag.

CANAL+ SPORT 5

9.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – finał fazy play-off: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań
12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Wieczysta **15.15** Premier League Stories (5) **15.45** LaLiga Highlights
16.15 Strongman: Puchar Polski – Nowy Tomyśl 2026 **17.25** Speedway+ **18.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce
21.00 Żużel: PGE Ekstraliga – finał **0.00** LaLiga Highlights – mag. **0.40** Strongman: PP – Nowy Tomyśl 2026 **1.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk **4.10** Premier League Stories (5)

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Olympique Marsylia
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Roma – Inter Mediolan
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – BVB **18.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce **22.00** GP Confidential **22.40** Full Impact Serie A (5) **23.20** Bundesliga Clubs **23.40** Bundesliga Clubs – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Lens

NICK JR.

13.50 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.40** Rogata ekipa (17) **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.44** Świnka Peppa 6
15,59 Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka Peppa 3 **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **18.30** Psi Patrol – anim. **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona – anim.
19.59 Świnka Peppa **20.04** Świnka Peppa 7 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

11.00 Piłka nożna
13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz gry podwójnej
14.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Słowenia – Szkocja **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: KGHM Chrobry Głogów – PGE Wybrzeże Gdańsk
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania. Brązowi medaliści ostatniego mundialu podejmują czempionów globu w niezwykle ciekawie zapowiadającym się spotkaniu LN. **23.00** Piłka nożna **1.00** Sporty walki

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (4) – dok. **13.15** Morderstwo sobotniej nocy 2 (4) **14.10** Zbrodnia: oszukać prawdę (10) **15.05** To wszystko przez ciebie (4) – serial dokum.
16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (9) **17.00** Mordercze babcie (6) **18.00** Specjaliści od zbrodni (2, 1) **19.00** Miss America: Mroczne sekrety (3)
20.00 Zabójcze wakacje (9) – dok. **21.00** Morderca na pokładzie 2 (19) **22.00** Stalker: 12 lat koszmaru (1) – dok., USA 2025 **23.55** Sekstaśmy, o których mówił cały świat (4)

POLSAT PLAY

9.10 Poszukiwacze historii (250, 245) – dok. **10.05** Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci (3, 4) – serial dok., Fr.
12.05 Superdziała – ostatnia nadzieja Hitlera **13.10** Droga Adolfa Hitlera (1, 2) **15.35** Tajna historia XX wieku (97) – dok.
16.00 Pociągi (1, 2) **17.00** Polacy za granicą (157): Cypr **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (58-60, 225) – dok., Pol.
20.05 Wakacje z Bałtykiem (19-22) – dok. **22.00** Polacy za granicą (151, 107) **0.05** Łowca pedofilów (203-206) – dok. **2.00** Jedziemy na ryby! (38, 39)

DTX

6.00 Militaria na warsztat (7) – dok. **7.05** Fani czterech kółek **9.10** Królowie asfaltu (9) **10.10** Dwa oblicza survivalu
12.10 Strażacy z Rostocku (4)
13.10 Fani czterech kółek 15 **19.10** Ale jazda (6, 8) – pr. rozr.
20.10 Stacja Alaska – dok. **21.10** Mistrzowie logistyki (15) **22.10** Militaria na warsztat 5 (15) – dok. **23.10** Policjanci z Kent **0.10** Dwa oblicza survivalu **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją **2.10** Obsesja 4 kółek **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (6) **4.10** Megatransporty (11) **5.00** Eurotruckersi (8)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

12.20 Smerfy – serial anim. **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing 2 **14.20** Blaze i megamaszyny 3 – anim. **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 8 **19.40** Smerfy – anim.
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Agent

SENSACYJNY Funkcjonariusz amerykańskiego wywiadu szuka winnych śmierci żony. Odkrywa spisek.

Farrah (Laëtitia Eido), żona Bena Malloya (Aaron Eckhart, zdj.), kierownika placówki CIA w Budapeszcie, pada ofiarą zamachu. Po powrocie do Waszyngtonu agent dowiaduje się, że ukochana nie zginęła przez przypadek. Kobieta była podejrzewana o zdradę. Ben wraca na Węgry, by wyjaśnić sprawę. Gdy zostaje uprowadzony przez dawnego partnera z CIA, Johna Brancę (Alex Pettyfer), z odsieczą przychodzi mu rosyjska agentka Krystyna Kowerski (Olga Kurylenko). Razem wpadają na trop spisku.

INFO: USA 2024, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Aaron Eckhart, Olga Kurylenko, Alex Pettyfer **125 min do godz. 22.05**



20.00 TVN 7

Meg

SCIENCE FICTION Naukowcy badają okolice Rowu Mariańskiego. Ich łódź atakuje stworzenie uznane za wymarłe. Na pomoc badaczom rusza nurek Jonas (Jason Statham, zdj.), który już starł się z bestią. **155 min**

USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose



20.00 TVP KULTURA

Siedem lat w Tybecie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Heinrich Harrer (Brad Pitt, zdj.) wyrusza w Himalaje. Gdy wybucha II wojna światowa, alpiniści zostają internowani. Harrerowi udaje się uciec do Tybetu. Tam poznaje on Dalajlamę. **145 min**

USA/Wielka Brytania 1997, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Brad Pitt, David Thewlis



20.00 HBO

Lodowy szlak: Zemsta

THRILLER Mike (Liam Neeson, zdj.) udaje się do Nepalu, by rozsypać prochy brata na Mount Evereście. Podczas podróży do obozu autobusem pełnym turystów, musi stawić czoło grupie najemników. **110 min**

USA/Australia 2025, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, Bingbing Fan



20.00 PULS 2

Zdobycz

THRILLER Małżonkowie Andrew (Ryan Phillippe, zdj.) i Sue (Mena Suvari) muszą uciekać z Afryki. Ich samolot rozbija się w kotlinie Kalahari. Ocalali pasażerowie stają się celem dzikich zwierząt. **115 min**

USA 2024, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Ryan Phillippe, Emile Hirsch, Mena Suvari



20.40 TVP 2

Rozgrywka

SENSACYJNY Mistrz złodziejskiego fachu Nick (Robert De Niro) i zdolny adept Jack (Edward Norton, zdj.) planują brawurowy skok. W grę wchodzi fortuna. Partnerzy są jednak wobec siebie nieufni. **135 min**

Niemcy/USA 2001, reż. Frank Oz, wyk. Robert De Niro, Edward Norton, Marlon Brando



21.00 SUPER POLSAT

Świat w płomieniach

SENSACYJNY Terroryści przejmują kontrolę nad Białym Domem. Biorą zakładników. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum, zdj.) ze Straży Kapitolu. Od niego zależy los prezydenta (Jamie Foxx, zdj.). **165 min**

USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal

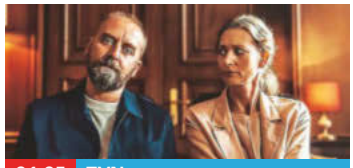


21.05 ZOOM

Kryptonim Banshee

THRILLER Płatna zabójczyni zwana Banshee (Jaime King, zdj.) otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego mentora, Caleba (Antonio Banderas, zdj.). Zawiera z nim sojusz przeciw zleceniodawcy. **115 min**

USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, Jaime King, Tommy Flanagan



21.25 TVN

Rozwodnicy

KOMEDIODRAMAT Jacek (Wojciech Mecwaldowski, zdj.) i Kinga (Magdalena Popławska, zdj.) chcą, by Kościół unieważnił ich małżeństwo. Procedura wprowadza zamieszanie także w życie ich bliskich. **125 min**

Polska 2024, reż. Michał Chaciński, Radosław Drabik, wyk. Magdalena Popławska



22.40 POLSAT

Erin Brockovich

DRAMAT OBYCZAJOWY Sekretarka w kancelarii prawniczej, Erin (Julia Roberts, zdj.), znajduje dokumenty świadczące o tym, że znany koncern zatruwa środowisko. Chce ujawnić prawdę o tym procederze. **170 min**

USA 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick



22.45 TVP 1

Miłość i turbulencje

KOMEDIA ROMANTYCZNA Antoine (Nicolas Bedos, zdj.) leci do Paryża. Miejsce obok w samolocie zajmuje jego była dziewczyna (Ludivine Sagnier, zdj.). Dawni kochankowie rozliczają się z przeszłością. **110 min**

Francja 2013, reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludivine Sagnier, Nicolas Bedos



22.55 TVP 2

Ludzie, których nie cierpimy na weselach

KOMEDIA Alice (Kristen Bell, zdj.) razem z bratem i matką leci do Londynu na ślub swojej zamożnej, przyrodniej siostry. To dla nich okazja na uzdrowienie relacji. **110 min**

USA 2022, reż. Claire Scanlon, wyk. Cynthia Addai-Robinson, Allison Janney, Kristen Bell



23.30 TVN

Na twoim miejscu

KOMEDIA Małżeństwo Krzyśka (Miron Jagniewski, zdj.) i Kasi (Paulina Gałązka, zdj.) przechodzi poważny kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. Zyskują szansę na odbudowę więzi. **130 min**

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski

eprasa.pl 9809b2a45e

TVP 1 DVB T2

6.20 Słownik polsko@polski (694)
6.50 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (4) – serial dokum.
9.05 U Pana Boga w ogródku (4) – kom.
9.55 Ojciec Mateusz 21 (273) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 26 (324) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Taize. Dom serca – reportaż, Polska
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (1) – dok.
14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (3)
14.35 Lalka (4) – serial obyczajowy, Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (148, 149) – obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44)
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3404-3406) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1942) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (71) – magazyn kulturalny
11.35 The Voice of Poland 17 (5, 6) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (4) – widowisko, Polska 2026
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) – program rozrywkowy
17.10 Tak to leciało! (89) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (45) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywkowy

POLSAT DVB T2

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Kevin sam w domu – po raz FILM czwarty – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, 95 min
13.05 Kraina lodu – film animowany, FILM USA 2013, reż. Chris Buck, Jennifer Lee
Księżniczka Elsa ma moc zamrażania przedmiotów. Pewnego dnia niechcący sprawia, że podłoga w sali balowej pokrywa się lodem. Zrozpaczona ucieka. Nie wie, że w ten sposób pogrążyła kraj w wiecznej zimie. Siostra chce ją odnaleźć. 150 min
15.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (229) – program rozrywkowy
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Wypasiona kuchnia (28) – program rozrywkowy
19.20 Sport, pogoda
19.35 Być Gwiazdą (4) – magazyn kulturalny

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1488) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (5)
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.05 Azja Express (4) – reality show, Polska 2026
14.45 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
15.50 Wojna z dziadkiem – komedia, FILM USA/Wielka Brytania/Kanada 2020, reż. Tim Hill, 125 min
17.55 Nowa Szelągowska (1) – program rozrywkowy
Uznana projektantka wnętrz powraca. W jej nowym programie równie ważne co metamorfozy przestrzeni będą historie ludzi, którzy tych zmian potrzebują. Niektóre zastosowane rozwiązania zaskoczą oryginalnością. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda



REKLAMA

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (17) – Polska 2026
Kosek wchodzi w ryzykowny układ z łódzkim półświatkiem w zamian za pomoc w odnalezieniu Bielawskiej i jej syna. Porada podejmuje niebezpieczną próbę wyniesienia z gabinetu Opałki tajnych ksiąg lotów. 60 min
21.25 Rolnik szuka żony 13 (4) – telen. dok.
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (4) – program rozrywkowy
22.45 Zakochana Jedynka: Miłość FILM i turbulencje – komedia romantyczna, Francja 2013, 110 min
0.35 Vera Cruz – western, USA 1954, reż. FILM Robert Aldrich, 105 min
2.20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

SENSACYJNY



20.40 Gwiazdy w akcji: Rozgrywka FILM – Niemcy/USA 2001, reż. Frank Oz
Ikony kina sensacyjnego, Marlon Brando i Robert De Niro (obaj na zdj.), po raz pierwszy i ostatni razem na ekranie. Scenariusz filmu oparty został na opowiadaniu Daniela E. Taylora i Kario Salema. 135 min
22.55 Ludzie, których nie cierpimy FILM na weselach – komedia, USA 2022, reż. Claire Scanlon, 110 min
0.45 Będziemy mieszkać razem (4) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.45 Carte Blanche – dramat FILM obyczajowy, Polska 2015, 120 min
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

ROZRYWKA



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (187)
Helena Englert (zdj.) może pochwalić się bardzo udanym startem w programie. Wspólnie z Romanem Osadchiym (zdj.) oczarowała jurorów i widzów energiczną sambą, uznawaną za jeden z najtrudniejszych tańców latynoamerykańskich. 165 min
22.40 Erin Brockovich – dramat FILM obyczajowy, USA 2000, reż. Steven Soderbergh, 170 min
1.30 Zła kobieta – komedia, USA 2011, FILM reż. Jake Kasdan, 110 min
3.20 Świat według Kiepskich (411, 412) – serial komediowy, Polska 2013

ROZRYWKA



19.45 MasterChef (4) – Polska 2026
Do programu wchodzi Ewa Szczęsna i inni znani twórcy kulinarni. Dobierają się w drużyny z uczestnikami i stają do rywalizacji na najbardziej kreatywne dania. Ich wysiłki ocenia m.in. Pascal Brodnicki (zdj.). 100 min
21.25 Rozwodnicy – komediodramat, Polska FILM 2024, reż. Michał Chaciński, 125 min
23.30 Na twoim miejscu – komedia, FILM Polska 2023, 130 min
1.40 Uwaga! – magazyn reporterów
2.00 Superwizjer – magazyn reporterów
2.35 Klara (7, 8) – serial komediowy, Polska
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17) – krym., USA/Kan. 2010

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (216) – reality show, Polska
6.55 Wielkie tajemnice historii (9, 10) – serial dokumentalny, USA 2023
8.45 A na deser... (13) – magazyn kulinarny
8.55 Galileo (1212, 1213) – program popularnonaukowy
10.55 I że ci nie odpuszczę – komedia FILM romantyczna, USA 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, 150 min
13.25 Obłędny rycerz – komedia przygodowa, FILM USA 2001, reż. Brian Helgeland, 155 min
16.00 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film FILM sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, 115 min
17.55 Uroczysko (211-214) – serial krym., Polska
20.00 Wypasiona kuchnia (27) – pr. rozrywk.
20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (169-172) – serial kryminalny, Polska 2026
0.15 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.15 Gwiazdy Kabaretu (2) – pr. rozrywk.
1.30 Wielkie tajemnice historii (11, 12) – serial dokumentalny, USA 2023
3.25 Lubię disco! (268) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Taki jest świat 11 (38) – program inform.
6.40 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
7.45 Don Matteo: Boski detektyw 13 (1, 2) – serial kryminalny, Włochy 2022
9.55 Rodzinny interes (1, 2) – serial obycz.
11.55 Moje skarby – komedia, Francja 2017, FILM reż. Pascal Bourdiaux, wyk. Reem Kherici, Jean Reno, Camille Chamoux, 115 min
13.50 Goście w Ameryce – komedia, FILM USA/Francja 2001, 115 min
15.45 Goście, goście 3: Rewolucja – komedia FILM fantasy, Fr./Belgia/Czechy 2016, 135 min
18.00 Był sobie pies – film familijny, USA/Indie FILM 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Dennis Quaid, Peggy Lipton, KJ Apa, 120 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Agent FILM – film sensacyjny, USA 2024, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Aaron Eckhart, Olga Kurylenko, Alex Pettyfer, Chris Petrovski, Laëtitia Eido, Nick Moran, 125 min
22.05 Pakt z mordercą – thriller, USA/ FILM Hiszpania/Niemcy 2017, 110 min
23.55 Droga do odkupienia – thriller, Niemcy/ FILM USA 2022, reż. Anna Gutto, 145 min
2.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (38) – program inform.
7.20 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dok.
8.30 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.05 Różowa Pantera kontratakuje – kom., FILM Wielka Brytania/USA 1976, 145 min
12.30 Zemsta Różowej Pantery – komedia FILM kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 1978, 120 min
14.30 Najpiękniejsze baśnie: O zwariowanym królestwie – baśń filmowa, Czechy FILM 2016, reż. Marta Ferencová, 135 min
16.45 Najpiękniejsze baśnie: O żabie i złotej kuli – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2022, FILM reż. The Chau Ngo, wyk. Jan Liem, 120 min
18.45 Kopciuszek – film familijny, Niemcy 2011, FILM reż. Uwe Janson, wyk. Aylin Tezel, 75 min
20.00 Zdobycz – thriller, USA 2024, reż. Mukunda FILM Michael Dewil, wyk. Ryan Phillippe, 115 min
21.55 Polowanie na „Czerwony Październik” – film sensacyjny, USA 1990, 155 min
0.30 Dzielnica strachu 4 (121, 122) – krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282, 283) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (561) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 DVB T2

5.00 Szkoła (483) – serial paradokum., Pol. 2017
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (26) – program rozrywkowy
6.55 Nowe Zwariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.25 Blueback – dramat obyczajowy, Australia FILM 2022, reż. Robert Connolly, 130 min
9.35 The Floor (11, 12) – teleturniej
10.55 Top Model (4) – reality show
12.30 Ukryta prawda (1550, 1551) – serial paradokumentalny, Polska
14.30 Szpital św. Anny (67, 68) – serial obycz.
16.30 Detektywi (131) – serial fabularno-dokum.
17.35 San Andreas – dramat katastroficzny, FILM USA 2015, reż. Brad Peyton, 145 min
20.00 Meg – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. Jon FILM Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rainn Wilson, 155 min
22.35 Godziny szczytu – komedia sensacyjna, FILM USA 1998, reż. Brett Ratner, 120 min
0.35 Margaux – horror, USA 2022, reż. Steven FILM C. Miller, wyk. Madison Pettis, Vanessa Morgan, Jedidiah Goodacre, 130 min
2.45 Wrota piekieł 3 (7) – serial dokum., USA
3.45 Fachowcy (8) – serial paradok., Pol. 2017
4.25 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła katedralnego św. Stanisława B. M. i św. Wacława M. w Świdnicy
14.15 Nad Niemnem (1, 2)
16.15 Największe przeboje
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1933)
18.20 Kabaretomaniacy
19.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (58)
19.30 Program informacyjny **19.30**
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

8.15 Górna półka smaku (6)
8.50 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 (4) – rozr.
9.25 Koło fortuny (2054)
10.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (2) – mag.
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (4)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) – mag.
14.50 Tak to leciało! (88)
15.40 Moje przeboje (15)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2055)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (3)
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (3) – program rozrywk.

TTV HD

10.05 Idź na całość 3 (3)
11.05 Zakup w ciemno extra 3 (16)
11.35 Zakup w ciemno 8 (13)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (14) – serial fab.-dok.
14.40 Kochaj albo wróć (4)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (4)
17.10 Życie na kredycie 9 (7) – reality show, Pol. 2026
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (8)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (4) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (14) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (201) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (251) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (202) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (962-966) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (203) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (134-137) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (365) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (15, 16) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (195) – pr. rozr.
8.05 Sąsiedzi – serial anim., Czechy 2003
8.20 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
10.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
11.30 Minionki 2: Wejście Gru – film animowany, USA/Fr. 2022, 100 min
13.10 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, 135 min
15.25 Szklana pułapka 4.0 – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2007, 155 min
18.00 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, 180 min

AXN

6.10 Wykiwać klawisza – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds, Nelly, 110 min
8.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022
9.55 Rekrut: FBI (14-18) – serial kryminalny, USA 2022-2023
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9-13) – serial kryminalny, USA/Kanada Ekipa Grissoma bada okoliczności śmierci pasażera samolotu. Musi ustalić, czy wyłączną przyczyną zgonu mężczyzny był zły stan jego zdrowia. 305 min

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (296) – Polska 2025
Zespół Kozery poszukuje zaginionej córki Romy. Alex odnajduje w lesie zakopaną walizkę ze zwłokami dziewczyny. Podejrzany jest były chłopak ofiary. 55 min
21.15 Uwaga – premiera!:
FILM **Pod wulkanem** – dramat obyczajowy, Polska 2024, reż. Damian Kocur, 110 min
23.05 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (1)

TELETURNIEJ



20.00 Jaka to melodia?
Zawodnicy muszą rozpoznać prezentowane fragmenty utworów i podać ich prawidłowe tytuły. Gospodarzem muzycznego quizu jest Robert Janowski (zdj.). 60 min
21.00 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywk.
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Koło fortuny (2055, 2031) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (4) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (4)
Monika Hoffman-Piszora (zdj.) wspiera grupę niezwykłych podróżników, którzy z ograniczonym budżetem przemierzają Tajlandię. 60 min
23.00 Ciężarówką przez Chile (4) – pr. rozrywk.
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (4)
1.00 Down the road 4 (3)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (33, 34) – paradok., Pol.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (537) – serial fab.-dok., Pol.

KOMEDIA



20.20 Bad Boys for Life
FILM – USA/Meksyk 2020
Z więzienia ucieka szefowa kartelu. Jej tropem ruszają detektywi Burnett (Martin Lawrence, zdj.) i Lowrey (Will Smith, zdj.). 145 min
22.45 Zabójczy żywioł
FILM – film sensacyjny, USA 2020, 125 min
0.50 Komisarz Mama (17)
1.50 Świat według Kiepskich (23) – kom.
2.15 #Jesteśmy dla dzieci
2.45 Oblicza Ameryki

THRILLER



21.00 Telefon – USA 2002,
FILM reż. Joel Schumacher, wyk. Kiefer Sutherland Psychopata zmusza Stuarta (Colin Farrell, zdj.), aby publicznie wyznał, że oszukuje swoich klientów oraz żonę. 100 min
22.40 Gorący towar – kom.
FILM krym., USA 2013, 145 min
1.05 Ślad (75, 76) – krym., Pol.
3.00 Gliniarze (659, 660) – serial paradokum., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (941, 942) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Snajper 2 – USA 2002,
FILM reż. Craig R. Baxley Sierżant Beckett (Tom Berenger, zdj.) jedzie na Bałkany, aby zlikwidować zbrodniarza wojennego. Zostaje zdradzony przez swoich mocodawców. 115 min
21.55 Snajper 3 – film
FILM sensacyjny, USA 2004, reż. P.J. Pesce, wyk. Tom Berenger, 105 min
23.40 Adrenalina – film
FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006, 110 min

TVP HISTORIA

9.10 Syzyfowe prace (3) – serial obycz. **10.10** Wojownicy czasu – cykl reportaży **10.45** Wszystkie kolory świata – dok. **11.45** Odkryć tajemnicę – dok. **12.45** Kraina górskich szczytów i rzek **13.45** Flesz historii (780) **14.10** Czarne złoto – dramat hist., Fr./Wł./Katar 2011 **16.25** Ex Libris **16.50** Starożytny Egipt – kroniki imperium (4) **17.50** Na kłopoty... Bednarski (5) **18.55** War Gamers (1) – dok. **20.00** Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu (3) **20.55** Polskie 100 lat **21.25** Dom pod Dwoma Orłami (4) **22.25** Generał Nil – dram. biograf., Pol. 2009

TVP KULTURA

12.10 Scena Młodego Widza: Król Maciuś Pierwszy **13.40** Koncert **14.25** Paryżanka – dram. obycz., Fr./Włochy 1957 **16.05** Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (2) – obycz. **17.15** Niedziela z... – kult. **18.15** Gala wręczenia Dorocznych Nagród Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego – widowisko **20.00** Siedem lat w Tybecie – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 1997 **22.25** Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. **23.05** Więcej niż fikcja: Pasażer – film dok., Pol. 2025 **0.40** Noc krótkich filmów: Uderzenie – etiuda filmowa

SUPER POLSAT

7.15 Była sobie Ziemia **9.50** SuperMarket Chef (4) **10.20** SuperMocni (12) **10.50** Ponad wszystko – obycz., USA 2017 **12.50** Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2000 **14.55** Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romant., USA 2002 **17.00** Świat według Kiepskich (576, 577) – serial kom. **18.00** Moja mama i twój tata (5, 6) **21.00** Świat w płomieniach – film sensacyjny, USA 2013 **23.45** Creed 2 – dramat obycz., USA 2018 **2.25** Backdoor. Wyjście awaryjne (7) **2.55** Świat według Kiepskich (423, 424) **3.55** Nasz nowy dom (253, 254)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10) **9.00** Jakubiak rozgryza Chorwację (1) **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (29, 30) – hist. **14.00** Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966 **16.15** Jaś Fasola w najlepszym wydaniu – komedia, Wlk. Bryt. **17.30** Jaś Fasola (7, 8) **18.50** MasterChef: Czechy 7 (4) – rozr. **20.05** Dynamo – najlepsze momenty – dok. **21.05** Kryptonim Banshee – thriller, USA 2022 **23.00** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (2) – pr. rozr. **0.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (2) – pr. rozr.

METRO

5.50 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (8) – rozr. **6.25** Gorączka złota 12 (24) **8.10** Klan z Alaski (1) **9.10** The Floor (7, 8) **10.35** Step Up 3 – film muz., USA 2010 **12.45** Twarzą w twarz (4) – serial sens. **13.50** Diagnoza 4 (3, 4) **15.50** Belle Epoque (7, 8) **17.50** Kryminalni (13) – krym., Pol. **18.55** Kryminalni 2 (1) – krym. **20.00** Wallander (4) – serial krym. **22.05** Chyłka – Zaginięcie (7) – krym. **23.05** Chyłka – Kasacja (1) **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (16) **1.00** Szpital (913) **2.00** Szkoła (643) **3.00** Nowa Maja w ogrodzie 2 (28, 29) **4.00** Szpital (907)

ALE KINO +

9.35 Matthew Perry. Ten, którego zabrakło – dok., Fr. 2024 **10.50** Księżyc nad Karoliną – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007 **12.50** Bracia ze stali – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2023 **15.25** Wszyscy wiedzą – krym., Hiszp./Francja/Wł. 2018 **18.00** Strefa interesów – dramat hist., USA/Wielka Brytania/Pol. 2023 **20.10** Premiera: Patience 2 (7, 8-ost.) – serial krym. **22.25** Ból i blask – dramat obycz., Hiszp. 2019 **0.40** Chleb i sól – dram. obycz., Pol. 2022 **2.45** Król (6) – sens. **4.10** Moje stare – film krótkometraż. **4.35** Nagie Oko **5.05** Sortownia (6) – psycholog.

TV TRWAM

17.30 Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek – dla dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (13) – dok. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

8.10 Koniec świata na 10 sposobów (3) – dok. **9.10** Życie po zagładzie ludzkości 3 (23, 24) – dok. **11.05** Polska. Największe dylematy (10) – pr. publ. **12.05** Co Polak potrafi na drodze? 2 (5) – pr. rozrywk. **13.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (3-6) – serial krym. **18.00** 77 TV 6 (5) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 5 (30) – pr. rozrywk. **20.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (15-19) – krym. **0.50** Sekret siostry – dramat krym., USA 2018 **2.35** Życie po zagładzie ludzkości 3 (23, 24) – dok. **4.55** Celnicy 3 (3) – serial dok.

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – pr. muz. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Oczami miłości – melodramat, Niemcy/Austria 2002 **23.35** Śląska karuzela – muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP

11.05 Pogoda (147) **11.10** Premiera; Pogromca tajemnic (9) **12.05** Świat bez fikcji (7, 16) – dok. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (7) – dok. **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (13) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (3) – serial dok. **16.00** Policjanci w akcji 2 (4) **16.50** Pogoda (147) – inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (1-5) **21.55** Pogoda (147) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (6) – pr. rozr. **23.00** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (8) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (7) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (2)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (14) – pr. muz. **15.10** Hit za hitem – pr. muz. **19.30** Festiwal Weselnych Przebojów – Poprawiny w Mrągowie 2023 (1, 2) – pr. muz. **22.00** Hit za hitem – program muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.45 Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa – film krym., Wlk. Bryt. 2013 **8.50** Panna Marple: Noc i ciemność – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013 **10.45** Poirot 5 (2-5) – serial krym. **15.15** Dalgliesh (2, 3) **19.05** Projekt Błękitna Księga 2 (8) – s.f. **20.00** Rodzina Hardacre'ów (2) – kostium. **21.00** Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym. **21.55** A.B.C. (2) **22.55** Rodzina Hardacre'ów (2) **23.55** Detektyw Murdoch 17 (15-19) **3.50** Projekt Błękitna Księga 2 (7) **4.35** Rodzina Hardacre'ów (2) **5.25** Lekarze na start (44)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 4 (1, 2) – program rozrywkowy
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 Reksio – serial anim. ●
8.40 Bolek i Lolek – anim.
9.00 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy
11.10 Pan Kleks w kosmosie (1, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/Czechosłowacja 1988, 205 min
14.35 Ranking naj polskiego kina (2, 3) – pr. rozrywk.
15.50 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, 150 min
18.20 Historie miłosne – film obyczajowy, 1997, reż. Jerzy Stuhr, 100 min

DRAMAT



20.00 Boże Ciało – 2019, reż. Jan Komasa Daniel (Bartosz Bielenia, zdj.) opuszcza zakład poprawczy i trafia do prowincjonalnej parafii. Zaczyna udawać księdza. 140 min
22.20 Bo we mnie jest seks – biograf., 2021, 135 min
0.35 Horror Story – czarna kom., 2023, 130 min ●
2.45 Obława – wojenny, 2012, reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Maciej Stuhr, 120 min ●

TVP SERIALE

5.30 Czarne chmury (7) – serial przyg., Pol. 1973
6.35 Na sygnale (923-926) – serial fabularno-dokum.
8.55 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, Polska 1968
11.20 Czterej pancerni i pies (14, 15) – serial wojenny, Polska 1969
13.35 Ojciec Mateusz 34 (439, 440) – serial kryminalny, Polska 2025
15.30 Komisarz Alex 26 (324) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 3 (30) – serial obyczajowy, Polska 2008
17.30 Czterej pancerni i pies (16, 17) – serial wojenny, Polska
19.50 Ojciec Mateusz 35 (453): Centuś – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY



20.50 Ojciec Mateusz 34 (441, 442) – Polska Fabian domaga się od byłej żony połowy wartości jej przychodni. Kobieta zostaje znaleziona martwa. Policja rozpoczyna śledztwo. 115 min
22.45 Ranczo 3 (31, 32) – serial obycz., Pol. 2008
0.40 Rodzinka.pl (315, 316)
1.50 Korona królów. Jagiellonowie (33, 34)
2.50 Krucjata. Prawo serii (6) – serial krym., Polska
3.50 Londyńczycy 2 (1)

13 ULICA

6.05 Morderstwo w Rochefort – film kryminalny, Francja 2021, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Sara Mortensen, Olivier Sitruk, 115 min
8.00 Bez śladu 2 (18-21): Obciążenia; Alter ego; Cienie; Dwie rodziny – serial kryminalny, USA 2003-2004
11.55 Kasandra 5 (4) – serial kryminalny, Francja 2021
13.55 Kasandra 6 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2022
18.05 Podróżnik (3) – serial kryminalny, Francja 2021
20.00 Morderstwo na klifie – dramat kryminalny, Fr./Belgia 2015, reż. Laurence Katrian, wyk. Bruno Madinier, 120 min

THRILLER



22.00 Morderstwo w krainie Oléron – Francja 2018 Na cmentarzu znaleziono ciało hodowcy ostryg. Judith (Hélene Seuzaret, zdj.) i Vincent (Michel Cymes, zdj.) badają sprawę. 125 min
0.05 Morderstwo w Pont-Aven – film krym., Fr. 2022, 120 min
2.05 Zabójstwo w Valbonne – dramat kryminalny, Francja 2022, reż. Julie Gali, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (1) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Seriaale 5 (2) – magazyn filmowy
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2) – program rozrywkowy
6.45 Lekarze 4 (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2014
10.50 Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 160 min
13.30 Maska – komedia, USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey, 135 min
15.45 Kogel-mogel – komedia obyczajowa, Polska 1988, 135 min
18.00 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, 120 min

SCIENCE FICTION



20.00 Diuna: Część druga – USA/Kan./Jordania 2023 Paul chroni się wśród Fremenów. Stilgar (Javier Bardem, zdj.) widzi w nim przepowiedzianego wybrańca. 205 min
23.25 Simona Kossak – dramat biograficzny, Polska 2024, 125 min
1.30 13 minut – film katastroficzny, USA/Kanada 2021, 140 min
3.50 Dziewczyny z Hollywood 3 (16)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (238) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (529) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 4 (51) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (97, 98) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 3 (33, 34) – krym., Pol. 2010
10.45 Czy wiesz, że? (309)
11.20 Na sygnale (814, 815) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 12 (158) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (293) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 3 (35, 36) – serial obycz., Pol. 2008
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (401) – krym., Pol. 2024

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (110-112) Atrakcyjna młoda kobieta zabiega u Czerepacha o posadę asystentki. Klaudia postanawia otworzyć prywatny gabinet. 180 min
22.20 Pestka – dramat psychologiczny, Polska 1995, 105 min
0.05 Parada oszustów (2, 3) – serial sensacyjny, Pol.
2.05 Tożsamość zdrajcy – film sens., Czechy/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2017, 110 min

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 8 (1-4) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2004
10.00 Hudson i Rex 4 (13-15) – serial kryminalny, Kanada 2021
13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (5) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
15.00 Fenomen – komediodramat, USA 1996, reż. Jon Turteltaub, wyk. John Travolta, Kyra Sedgwick Mechanik zostaje porażony strumieniem światła. Przemiana ma swoją cenę. 160 min
17.40 Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, 140 min

DRAMAT



20.00 Ludzie honoru – USA 1992, reż. Rob Reiner Dwaj żołnierze zostają oskarżeni o zabójstwo. Ich obrońcy, m.in. Kaffee (Tom Cruise, zdj.), odkrywają wstrząsającą prawdę o armii. 170 min
22.50 Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, reż. Barbet Schroeder, 125 min
0.55 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., USA/Niemcy 2015, 185 min

CANAL+ PREMIUM

10.55 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025
12.45 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **14.30** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008
16.00 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **17.50** Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007
19.35 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 **21.30** Niewypowiedziana wojna 2 (6) – serial sens. **22.20** Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, USA 2026 **0.00** Piła – thriller, USA 2004, reż. James Wan, wyk. Leigh Whannell

CANAL+ FILM

11.15 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013
12.35 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **14.05** Balony **14.40** Łapu capu **14.55** Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026
16.35 Masz ci los! – komedia, Pol. 2023 **18.05** Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kan. 2025 **19.45** Łapu capu – rozr.
20.00 Canal+ Film w akcji: Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025 **21.40** Canal+ Film w akcji: Dla niej wszystko – dramat kryminalny, USA/Francja 2010 **23.50** June i John – thriller, Francja 2025

CANAL+ 360

10.00 Stalowe bestie z demobilu (9) – serial dokumentalny
12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk **14.20** Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show
15.50 Na krawędzi możliwości (11, 12) **16.50** Speedshop: warsztat marzeń (3) **18.05** Koleją przez świat 3 (5) **19.00** Z archiwów historii (2) – dok.
20.05 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 **21.00** Premiera: Eksperyment: Odsiadka (6) **22.10** Kiler – kom. sens., Polska 1997 **0.20** Manny Pacquiao: niepokonana siła

BBC FIRST

8.35 Śmierć z dala od palm 3 (2) – krym., Wlk. Bryt. **9.35** Duma i uprzedzenie (3, 4) – kostium.
11.50 Ale akcja! (3-5) – obycz., Wlk. Bryt. **13.35** Morderstwa w Midsomer 6 (3-6) – krym.
17.50 Z pamiętnika położnej 11 (5) – serial obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 3 (4) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 11 (5) – krym. **21.00** W cieniu podejrzeń (8) – sens. **22.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4, 5) **0.10** Lynley (2) **1.10** W cieniu podejrzeń (8) **2.10** Morderstwa w Midsomer 6 (5, 6) **4.10** Ale akcja! (3, 4)

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 5 (18-22) – sens. **10.55** Vera 6 (2) – krym.
12.50 Kacper – film familijny, USA 1995, reż. Brad Silberling, wyk. Bill Pullman, Christina Ricci
14.55 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014 **17.45** Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley
20.00 Vera 6 (4) – serial krym. **22.00** Hooligans 3 – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt. 2013 **0.00** Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002 **2.50** Opętana – horror, USA 2022, reż. Will Klipstine, wyk. Irene Bedard

ROMANCE TV

13.20 Rosamunde Pilcher: Upragnione dziecko Amy – dramat obyczajowy, Niemcy 2023
15.15 Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 1 – film krym., Niem. 2024 **17.05** Dwa osły na Sardynii – kom. romant., Niemcy/Wł. 2015 **18.55** Falk (8) – kom.
20.00 Piękna i miliarder na Bali – komedia romantyczna, USA 2024 **21.55** Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey – film obycz., Niemcy/Austria 2012 **23.50** Bella Casa – kom., Niemcy 2014 **1.45** Piękna i miliarder na Bali – komedia romantyczna, USA 2024

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (8-12) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 5 (19-24) – serial kom.
11.10 Teoria wielkiego podrywu 6 (1-5) **13.25** Przyjaciele (11-13) **14.50** Duchy (7, 8)
15.50 Norbit – komedia, USA 2007 **17.55** Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999
20.00 Zostańmy przyjaciółmi – kom. romant., Niemcy/USA/Kanada 2005 **22.00** The Office PL 4 (1, 2) – serial kom. **23.05** Comedy Club (7, 8) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 9 (7-10) **2.00** Pracoholicy 5 (2-5) – serial kom. **4.00** Śmiesznie nie będzie 6 (17-20) – pr. rozr.

FILMBOX+ HITS

9.40 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024
11.30 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008 **14.10** Belcanto – melodramat, USA 2018
16.00 Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018 **18.00** Wyścig o życie – dramat przyg., USA 2023
20.00 Wersal. Prawo krwi (5, 6) – hist. **22.05** Atomic Blonde – thriller, Niem./Szwecja/USA 2017 **0.15** Autostrada złodziei – sens., USA 2025 **1.55** Milczący las – dram. krym., Niem. 2022 **3.45** To nasza młodość – komedia obycz., USA 2014

HBO

11.05 Chórzyści – dramat historyczny, Wlk. Bryt./USA 2025
12.55 Policzalne – dramat psycholog., Australia 2024 **14.25** Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve
16.20 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan **18.20** Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025
20.00 Premiera: Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025, reż. Jonathan Hensleigh **21.50** Creed 3 – dramat obyczajowy, USA 2023 **23.45** Nocna suka – komediodramat, USA 2024, reż. Marielle Heller

TV 6

6.00 Columbo (47, 48) – krym., USA **9.35** Poirot – serial krym.
12.00 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019 **14.00** Policjantki i Policjanci (276-279) – obycz.
18.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sensacyjny, USA 1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (211, 212) – serial krym. **21.55** Kości (181, 182) – krym. **23.55** Krwawe igrzyska – film kryminalny, Hongkong 2016 **2.00** Krejzi patrol (35) – krym., Pol. **2.35** Kochane pieniądze (18-20) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

FX

5.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1-3) – serial krym. **8.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **9.55** Z archiwum X (4-7) – serial s.f.
13.35 The Hunting Party (10) – krym. **14.30** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995
16.55 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996
20.00 Premiera: Patriota – film sens., USA 1998 **21.40** Obcy: Ziemia (7, 8) – s.f. **23.35** Salt – thriller, USA 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie **1.40** Z archiwum X (8, 9) – serial s.f. **3.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

9.45 Marley i ja – komedia, USA 2008, reż. David Frankel
12.20 Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol **14.35** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008
17.20 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022
20.00 Tajna baza – film przygodowy, USA 2022 **22.10** Przetrwanie – dramat przygodowy, USA/Wlk. Bryt. 2011 **0.30** Spokojny Amerykanin – dramat obycz., USA/Niemcy/Australia 2002 **2.35** Apocalypto – dramat przyg., USA/Meksyk 2006

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (7) – serial dokumentalny
8.00 Sześć razy córka 4
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Dzikusy do wzięcia
12.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Jay i Pamela 2
15.00 Nałogowe panny młode – reality show
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
20.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.35 Tu jest pięknie (8) – program rozrywkowy
6.20 MasterChef (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie (1) – program rozrywkowy
12.30 Love the Look (1) – magazyn poradnikowy
13.30 Jestem z Polski 18 (1) – serial dokumentalny
14.30 Jestem z Polski 16 (36, 37) – serial dokum.
16.35 Teraz one (1) – pr. rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (1) – magazyn poradnikowy
17.45 Bitwa o gości (9) – reality show, Pol. 2025
18.45 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.
20.45 Ostre cięcie (1) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Szczęki w powietrzu: USA – film dokumentalny
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Być jak Da Vinci – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 5 (11, 12) – serial dokum.
11.00 Kwatery Hitlera (2) – serial dokumentalny
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (9) – rozr.
13.00 Ciężarówką przez Route 66 (7) – serial dok.
14.00 Ocalić dom: Interwencja – serial dokumentalny
16.00 Zawodowcy: drwale (2) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Ekstremalne zagrożenia (3, 4) – serial dokum.
10.00 Łowcy huraganów (1)
11.00 Morskie megamaszyny (7) – serial dokum.
12.00 Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (4) – serial dok.
13.00 Odkopać historię (4)
14.00 Makro inżynieria (3)
15.00 Premiera: Burzliwa historia Tudorów (4)
16.00 Premiera: Klucz do przepowiedni (4)
17.00 Utracone bomby zimnej wojny (1, 2) – film dok., Francja 2018
19.00 Śladami tajemnic: Jerozolima – film dokumentalny, Fr. 2025
20.00 Al-Kaida: Przed 11 września (3) – film dok., Czechy/USA 2025

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (927) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (65) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (37, 38) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (3, 4) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (15) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe 9 (5-9) – reality show, USA 2015
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (25) – reality show, USA 2023
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (5, 6) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (36-39) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (6, 7) – serial dokumentalny

20

INFORMACYJNY



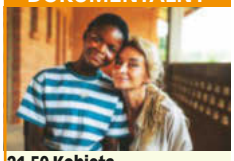
20.00 W kuluarach Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia dobiegającego końca tygodnia. 120 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika
2.35 Szkło kontaktowe
3.40 Nic do zgłoszenia

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (19) Rasit czuje się urażony propozycją Mallorie – chce ona, żeby podpisali intercyzę. Josh konfrontuje Catie, która lubi flirtować. 120 min
23.00 Ekstremalne choroby – dok., USA 2026
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny
2.00 Wiza na miłość 12 (19)
4.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (11) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY



21.50 Kobieta na krańcu świata (4) Podróżniczka poznaje dzieci z Republiki Środkowoafrykańskiej, które siłą wcielano do oddziałów zbrojnych. Odwiedza też szkołę muzyczną. 60 min
22.50 Azja Express (4) – reality show, Pol. 2026
0.35 No to lecę! (4) – pr. rozr.
1.35 Dieta czy cud? (3, 4) – magazyn poradnikowy
3.05 Wiem, co kupuję (2)
3.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2, 3) – mag.

MAGAZYN



18.00 Od samochodu do domu 3 Ant rozpoczyna renowację trzykołowego BMW Isetta. W warsztacie dochodzi do groźnej sytuacji: silnik staje w płomieniach. 60 min
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
20.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
22.00 W oku cyklonu (5) – serial dokumentalny
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Górnicy z Chile: wyścig z czasem (1, 2) Zawalenie kopalni więzi 33 górników niemal 800 metrów pod ziemią. Mężczyźni organizują się i desperacko walczą o przetrwanie. 120 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (8, 10) – serial dokum.
1.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (2, 3) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Narcos. Francuski łącznik – Francja 2025 Marsylia, jedno z największych miast Francji, stała się niebezpiecznym miejscem przez walki handlarzy narkotyków o wpływy. 60 min
23.00 Najsłynniejsze napady (1) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (5) – serial dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 Premiera: Poza Bali: podróż do serca Indonezji (2) **14.35** James Martin: hiszpańska przygoda (6) **15.25** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) **16.20** Włoska uczta (7, 8) – dok. **17.20** U sąsiadów w kuchni 16 (3, 4) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3, 4) **19.25** Nie bój ryby! (10, 11) **20.15** M jak mięso (5, 6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (8) **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1, 2) **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (6) **0.45** Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (16)

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaż **7.35** Wypasiona kuchnia **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki **11.00** Działkowcy – dok. **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolacja w ciemno **23.00** Gry małżeńskie **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Premiera: Megaprojekty generała Franco (4) – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów – dok. **23.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok. **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dokum. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

TVP DOKUMENT

12.10 Saga prastarej puszczy **13.10** Podróże Małej i Dużej 6 (3) – mag. **13.35** Tacy byliśmy **14.05** Mała myszka – opowieść o dzielnej matce **15.05** Borneo – cudowna dżungla **16.10** Zdumiewające ciało człowieka (2) – dok. **17.10** Ukryte oblicze (6) **18.05** Sanatorium miłości 4 (9) **19.00** Ingmar Bergman: Okiem choreografa **20.00** Twarze Agaty – dok. **21.25** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **21.35** Endometrioza – nadzieja na nowe terapie **22.40** Tamte lata, tamte dni **23.15** My Sunnyside **0.55** Fascynujące migracje (3) – dok.

PLANETE+

12.30 Natura. Proces ciągłej zmiany **13.35** Natura kontra upał **14.45** Najdziksze ostępy Europy 2 (4, 5) – serial dok., Fr. **17.00** Premiera: Planeta ciągłych przemian 2 (3) – dok. **18.05** Dokąd dzisiaj? 4 (54, 55) – serial dok. **18.50** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) **19.20** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1) – dok., Pol. **19.45** Dynastia Nehru-Gandhi (2) – film dok., Francja 2025 **20.55** Kasparow. Gra o wielką stawkę **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze (4) **23.10** Polując na drapieżców **0.15** Ravensbrück. Ostatni świadkowie

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BIŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny **19.30** Antenowe remanenty **20.00** Dziennik regionów **20.10** 65 lat Telewizji Kraków **21.10** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 2 (7, 8) – program rozrywkowy **12.05** Polowanie na ogród 7 (6) **12.40** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (7, 8) – rozr. **13.40** Letnia chata na lata 13 (3, 4) **15.45** Zgłoś remont 5 (6) **16.40** Weekendowa metamorfoza 2 (3) – rozr. **17.40** Weekendowa metamorfoza (6) – pr. rozr. **18.40** Zgłoś remont (4) – rozr. **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (2-4) **21.20** Pogromcy chaosu (9) **22.20** Dorota inspiruje 2 (8) **23.15** Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (1, 2)

TVP KOBIETA

10.50 Akacjowa 38 (945) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (11) – mag. **13.00** Lato z Radiem i Telewizją Polską **14.00** Rodzinka.pl (194, 195) – kom. **15.00** Pociąg do Polski – dok. **15.30** Ojciec Mateusz 13 (169, 170) **17.25** Magia irańskiego jedwabiu **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (19) **19.30** Miłość i nadzieja (377) **20.30** Wichrowe wzgórze (358) – obycz. **21.30** Na tropach przeszłości (2) **22.30** System – dram. krym., USA/Wlk. Bryt./Czechy 2015 **1.00** Tulipan (4)

BBC EARTH

10.55 Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – serial dokum., Wlk. Bryt. **12.05** David Attenborough i cuda natury 3 (2) – serial dok. **12.35** W okowach mrozu 5 (10) **13.35** Przez niezbadaną Afrykę (2) **14.35** Planeta doskonała (3, 4) – dok. **16.40** Życie na pustkowiu 4 (4, 5) **18.40** Miłosne rozgrywki zwierząt (5) – serial przyrod. **19.45** Błękitna Planeta 2 (3) – dok. **20.55** Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – dok. **22.00** W okowach mrozu: Odwilż (6) – dok. **23.00** Przyszłość natury (4) – dok. **0.15** Fenomeny współczesnego życia 2 (5)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) **14.00** Tajemnice Dolnego Śląska (3) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (16) **15.20** Starożytni kosmici 18 (8) – serial dok. **16.10** Największe tajemnice świata 7 (4) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (5, 6) **19.05** Starożytni kosmici 16 (10) **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (14) – dok. **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic (3) – dok. **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (2) **23.00** Starożytni kosmici 18 (8) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce
8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – finał – mecz gry pojedynczej Tytułu sprzed roku bronią Włoszki, które w decydującym spotkaniu okazały się lepsze od USA. 120 min
15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy
17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Serbia – Holandia

EUROSPORT 1

6.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji
10.30 Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień
12.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026
13.00 Kolarstwo: CRO Race – 6. etap Kibice mogą dopingować zawodników z grupy kolarskiej Wibatech Lubelskie Perła Polski. 120 min
15.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego Kolarze zmierzą się z trudami trasy liczącej sobie 273 km i 3,720 m przewyższenia. Wyzwanie podejmie m.in. Michał Kwiatkowski. 420 min

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania
8.45 Lekkoatletyka: Maraton Warszawski
11.45 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych – cykl reportaży, Polska
12.10 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
12.40 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: KKS Czarni Antrans Sosnowiec – KS Uniwersytet Jagielloński
14.55 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania
17.00 Zagrajmy to po swojemu – film dokumentalny, Pol. 2025

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa
8.20 Ekstrapaka: 9. kolejka – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026
12.30 Boks: Walka pas IBF World w Fuji – waga junior musza: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles
13.40 Premier League Review: 5. kolejka – magazyn piłkarski
14.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy
17.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dokumentalny
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Piłka nożna: Liga włoska
13.00 Magazyn sportowy
13.30 Formuła 2: Grand Prix Azerbejdżanu Na torze ulicznym w Baku sprawdzi się między innymi Roman Biliński z teamu DAMS Lucas Oil. 90 min
15.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu – podsumowanie
17.05 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (34) – eduk.
13.00 Zwierzaki Czytaki (262) – program eduk.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Ugotuj nam bajkę – program dla dzieci
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Robin Hood – anim.

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz: Niemcy – Grecja Po nieudanych mistrzostwach świata Niemcy będą chcieli pokazać, że nadal należą do najlepszych drużyn na Starym Kontynencie. 145 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy
1.00 Piłka nożna: Liga Narodów
3.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

KOLARSTWO GÓRSKIE



22.00 Zawody Pucharu Świata w Whistler – zjazd kobiet W klasyfikacji najszybszej konkurencji kolarstwa górskiego pierwsze miejsce zajmuje Valentina Höll (zdj.). 60 min
23.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Whistler – zjazd mężczyzn
1.15 Cycling Show – mag.
1.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji

PIŁKA NOŻNA KOBIET



17.50 MŚ U-20 – Polska 2026 – finał Przed dwoma laty tytuł mistrzyń świata w tej kategorii wiekowej wywalczyły reprezentantki Korei Północnej. 160 min
20.30 Lekkoatletyka: Maraton Warszawski
21.15 Sportowy wieczór – program informacyjny
21.45 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina
0.00 Piłka nożna: MŚ 2026: Holandia – Szwecja

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga – mecz barażowy Walka o ostatnie miejsce na najwyższym poziomie rozgrywkowym w kolejnym sezonie. 165 min
22.00 Boks: BKFC 94: Manchester: Darren Till – Yoel Romero
23.15 Boks: Walka pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles
0.30 LaLiga Highlights: 7. kolejka
1.00 Ligomistrzowe historie (3) – mag.

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka Na początku sezonu zobaczyliśmy dwa skrajnie różne oblicza Werderu. Zielono-Biali potrafili wygrać 3:1 z Lipskiem, ale też przegrali 1:4 z Freiburgiem. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Piłka nożna: Liga włoska
22.40 Serie A – mag. piłkarski
23.20 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski
0.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski

ANIMOWANY



17.30 Super Wings Mały Francuz Loic pragnie zbudować zamek z piasku. Dzięki pomocy przyjaciół, Dżetka i budowniczych marzenie może się ziścić. 30 min
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków
19.25 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki – serial anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.
19.50 Kocie kalamburki
20.05 Pat i świat 2 – anim.

POLSAT SPORT 2

7.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał **9.00** Tenis: Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał **11.00** Tenis: Puchar Billie Jean King – finał **13.00** Tenis: Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Ostrovia – Industria **17.00** Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Polski – finał **19.30** Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Polski – studio **20.35** Piłka nożna: LN – mecz: Norwegia – Portugalia **22.30** Piłka nożna: LN **1.00** Sporty walki: FEN **3.30** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji

EUROSPORT 2

8.15 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński **10.45** Kolarstwo: CRO Race – 5. etap **12.00** Tenis: Puchar Lavera – 2. dzień **13.00** Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień **15.00** Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień **17.00** Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień **19.00** Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień **21.00** Golf: President's Cup – 4. dzień **0.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji **1.30** Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego **3.00** Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (4) – dok. **13.15** Duda kontra Szafrański (4) – rozr. **14.00** Moto kombat (4) **14.45** Zawodowi handlarze (4) **15.30** Po raz trzeci! Sprzedane (2) – pr. rozr. **16.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (4, 16) – rozr. **17.15** Ciężarówką przez pół świata (4) – rozr. **18.15** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **19.00** Raport końcowy (837) – mag. **19.25** Wojny samochodowe (9, 10) – rozr. **21.25** Zawodowi handlarze (4) **22.10** Jeździć, obserwować (4) **22.55** Duda kontra Szafrański (4) **23.40** Po raz trzeci! Sprzedane (2) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

8.20 Strongman: PP – Nowy Tomyśl 2026 **9.30** Wysoki Pressing – mag. **11.05** Premier League: The Big Interview (6) **11.40** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 7. miejsce **17.15** LaLiga Highlights **18.00** Boks: Walka pas IBF World w Fuji: T. Simsri – M. Vicelles **19.15** Wysoki Pressing – mag. **20.55** Sporty walki: ONE Friday Fights 171 **22.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 7. miejsce **0.55** Boks: BKFC 94: Manchester – waga junior ciężka: D. Till – Y. Romero

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – SSC Napoli **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter **22.00** Bundesliga Weekly (6) – mag. **22.40** Bundesliga Clubs – mag. **23.00** Bundesliga Clubs **23.20** Ligue 1 Show (5) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais – Olympique Marsylia

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa (18) **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.45** Świnka Peppa – anim. **15.50** Świnka Peppa 6 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 **16.04** Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka Peppa 3 **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 3 **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 – anim. **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **7.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji – kwalifikacje **8.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **11.00** Tenis: Turniej ATP w Chengdu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **13.00** Piłka nożna: Liga Narodów **15.00** Piłka nożna: Liga Narodów **17.50** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Dania – Walia **20.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **22.30** Piłka nożna: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok. **14.10** Kobiety z piekła rodem (1) – dok. **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (9) – serial dok. **16.00** Specjaliści od zbrodni (2, 1) **17.00** Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (1) **18.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (4) **19.00** Jedno z nas zabije (3, 4) – mag. **20.00** Polowanie na pedofila (5) – dok. **21.00** Absurdalne przestępstwa 4 (1, 2) – dok. **22.00** Protokół zbrodni (13) – dok. **23.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (7) – dok. **23.55** Jak zostałem seryjnym mordercą (7)

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (236) **9.30** Taaaka ryba (130) **10.00** Jedziemy na ryby! (21, 22) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (364, 365) **13.00** Zawód glina (1) **14.00** Budowlańcy (79, 80) **15.00** Złomiarze (49) – dok., Pol. **16.00** Polacy za granicą (158, 151) – dok. **18.05** Górale (222-226, 238) – serial dok., Pol. **21.05** Chłopaki do wzięcia (469, 470) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (233) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (240) – dok. **23.00** Siły specjalne – Polska (7, 8) **1.40** Tajna historia XX wieku (101-105)

DTX

7.05 Fani czterech kółek **8.10** Fani czterech kółek 18 **9.10** Królowie asfaltu (10) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Militaria na warsztat (4, 6) **14.10** Militaria na warsztat 3 (1-6) **20.10** Militaria na warsztat 4 (1) **21.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 3 (3, 4) **23.10** Strażacy z Rostocku (4) **0.10** Mistrzowie logistyki (15) **1.10** Stacja Alaska **2.10** Obsesja 4 kółek **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (7) **4.10** Megatransporty (12) **5.00** Eurotruckersi (9)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

12.20 Smerfy – serial anim. **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing 2 **14.20** Blaze i megamaszyny 3 – anim. **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 8 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.00 TVN 7

72 godziny

HIT

DRAMAT SENSACYJNY As wywiadu może zostać uleczony, jeśli wykona misję. Ma na to trzy doby.

Agent CIA Ethan Renner (Kevin Costner, zdj.) dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Chce wykorzystać ostatnie miesiące życia, by odbudować zaniedbane relacje z żoną i córką. Niebawem kontaktuje się z nim agentka Vivi Delay (Amber Heard, zdj.) i proponuje mu układ. Jeśli w ciągu 72 godzin namierzy i zlikwiduje przestępcę znanego jako Wilk, otrzyma eksperymentalny lek, który ocali mu życie.

INFO: USA/Fr./Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld **150 min do godz. 23.30**



20.00 TV PULS

22 kule

SENSACYJNY Były gangster Charly Mattei (Jean Reno, zdj.) cudem przeżywa zamach. Po rekonwalescencji planuje odwet. Trop wiedzie go do dawnego przyjaciela. **155 min**

Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Kad Merad, Jean-Pierre Darroussin



20.30 POLSAT

2012

KATASTROFICZNY Nadchodzi przepowiadana przez Majów apokalipsa. Pisarz Curtis (John Cusack, zdj.) dowiaduje się o schronach dla wybrańców. Usiłuje ocalić bliskich. **205 min**

USA/Kan. 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor



22.40 TVN

Godziny szczytu 2

KOMEDIA SENSACYJNA Lee (Jackie Chan, zdj.) bada sprawę zamachu na amerykańską ambasadę w Hongkongu. Pomaga mu policjant Carter (Chris Tucker, zdj.). **115 min**

USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, John Lone, Ziyi Zhang



23.10 TV 4

Killerman

DRAMAT KRYMINALNY Moe (Liam Hemsworth, zdj.) i Bobby (Emory Cohen) zajmują się praniem brudnych pieniędzy. Pewna inwestycja ściąga na nich kłopoty. **145 min**

USA 2019, reż. Malik Bader, wyk. Liam Hemsworth, Emory Cohen, Diane Guerrero

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1

5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.55 **Akacjowa 38** (948) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (146) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 2** (16) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 **Komisarz Alex 2** (16) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 21** (274) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.25 **Agropogoda**
12.35 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (1) – dok.
14.00 **Splątane losy** (54) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1151) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1038) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4742) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (965) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.10 **Sport, pogoda**
20.25 **Piłka nożna:**
LIVE Liga Narodów – studio

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe** (943) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1847) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.50 **Barwy szczęścia** (3406) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (208) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (926) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (486) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (209) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3406) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
5.55 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **Trudne sprawy** (760) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.00 **Dlaczego ja?** (1319) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 **Wypasiona kuchnia** (16) – program rozrywkowy
10.20 **Dlaczego ja?** (1318, 1320) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (19) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (980, 981) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1234) – serial paradokum.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (20) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4254) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (29) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1489) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (17) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 11) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1636, 1637, 1769) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (150) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (351) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Nastolatka prosi Annę i Katarzynę o pilną pomoc w sprawie bezdomnej, koczującej w piwnicy jej bloku. Kobieta została napadnięta i porwana. 60 min
18.55 **„Lalka” – relacja z premiery** (1) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty**
19.30 **„Lalka” – relacja z premiery** (2) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4284) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (17) – teleturniej

PIŁKA NOŻNA



20.35 **Liga Narodów** – mecz:
LIVE Szwecja – Polska
Biało-Czerwoni mają rachunki do wyrównania z ekipą Trzech Koron. To właśnie reprezentacja Szwecji pozbawiła Roberta Lewandowskiego (zdj.) i spółkę marzeń o wyjeździe na ostatni mundial. W finale baraży pokonała Polaków 3:2. 160 min
23.15 **Świat bez fikcji: Film dokumentalny**
0.25 **Balans bieli** – program religijny
1.10 **Cisza nocna** – horror, Polska 2024,
FILM reż. Bartosz M. Kowalski, 115 min
3.05 **Film dokumentalny**
3.40 **Raport specjalny** – magazyn

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3407) – Polska 2026
Bruno i Karolina przygotowują w hotelu inscenizację własnego ślubu. Amelia nie kryje oburzenia, kiedy dowiaduje się, że wydarzenie to jest tylko wyreżyserowanym spektaklem specjalnie dla mediów. 35 min
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
20.50 **M jak miłość** (1943) – serial obycz.
21.50 **Na sygnale** (927) – serial fab.-dokum.
22.20 **Berlin Ku'damm 77** (22) – obycz.
23.20 **Matlock** (17, 18) – serial kryminalny
1.00 **Zaślubiona** (4) – serial obycz., Wł. 2022
2.15 **Rozgrywka** – film sensacyjny, Niemcy/
FILM USA 2001, reż. Frank Oz, 125 min

KATASTROFICZNY



20.30 **Megahit: 2012** – USA/Kanada 2009,
FILM reż. Roland Emmerich
Wizja globalnej katastrofy oczami reżysera „Dnia Niepodległości” i „Pojutrze”. Atutem są widowiskowe efekty specjalne. 205 min
23.55 **Koszmarna noc** – thriller, USA 2019,
FILM reż. Matt Eskandari
Taylor (Nicky Whelan) zostaje postrzelona przez skorumpowanych policjantów. Jako jedyny świadek zbrodni musi walczyć o życie. Wzywa na pomoc porucznika Wakesa (Bruce Willis). 130 min
2.05 **Krwawa profesja** – dramat
FILM sensacyjny, USA 2002, reż. Clint Eastwood, 155 min

ROZRYWKA



21.30 **Taskmaster** (5) – Polska 2026
Kazimierz Mazur (zdj.) i inni uczestnicy programu stawiają czoło nietypowym wyzwaniom. Muszą wykazać się sprytem, odwagą i dużą dozą pomysłowości. Nad przebiegiem rywalizacji czuwa Cezary Sikora (zdj.). 70 min
22.40 **Godziny szczytu 2** – komedia
FILM sensacyjna, USA 2001, 115 min
0.35 **Rozwodnicy** – komediodramat, Polska
FILM 2024, reż. Michał Chaciński, 125 min
2.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
3.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (19) – krym., USA/Kan. 2010
4.30 **Nauka jazdy 6** (14) – pr. rozrywk.

TV4

6.00 **Strażnik Teksasu** (22, 23) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (143) – reality show
8.55 **Policjantki i policjanci** (642-644) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (994, 995) – paradok., Pol.
12.55 **Trudne sprawy** (766-768) – paradok., Pol.
15.55 **Policjantki i policjanci** (1455) – obycz.
17.00 **Trudne sprawy II** (1372) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (448) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i policjanci** (1456) – obycz.
20.00 **Wypasiona kuchnia** (28) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (277) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1056) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (173) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (4) – serial dok.
23.10 **Killerman** – dramat kryminalny, USA
FILM 2019, reż. Malik Bader, 145 min ●
1.35 **Love Island. Wyspa miłości** (21) – reality show
2.35 **Hardkorowy lombard 8** (63) – serial dok.
3.10 **SuperLudzie Extra** (49) – magazyn
3.25 **SuperLudzie** (2, 3) – serial dok., Pol. 2019
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami 5** (16, 17) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (100) – serial fantasy, USA 2010
11.00 **Kotka** (39) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (170) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (12) – kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (5) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (760, 761) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (6) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1029, 1030) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Poniedziałki z Jeanem Reno: 22 kule**
FILM – film sensacyjny, Francja 2010, 155 min
22.35 **90 minut do śmierci** – thriller, USA 2021,
FILM reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez, 100 min
0.15 **Gotowy na wszystko** – thriller, Francja/
FILM Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, 110 min
2.05 **Dzielnica strachu 3** (81) – serial krym.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2019
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (4)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1019)
21.00 **Dzielnica strachu 4** (122, 123) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby: XXL 2** (5) – dok.
1.00 **Dzielnica strachu 4** (121) – serial krym.

TVN 7

5.20 **Ten moment** (51) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (484-486) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1394, 1557, 1558) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (709-711) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 **Detektywi** (135) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (140) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Szpital** (884) – serial paradok., Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (563) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1695) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 **Hotel Paradise 13** (19) – reality show
21.00 **72 godziny** – dramat sensacyjny, USA/
FILM Francja/Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin
HIT Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld, Connie Nielsen, Bruno Ricci, 150 min
23.30 **Elvis** – dramat biograficzny, USA/Australia
FILM 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks, Olivia DeJonge, 195 min
2.45 **Mówię Wam 5** (6) – program kulturalny
3.55 **Fachowcy** (9) – serial paradok., Pol. 2017
4.30 **Usterka 12** (4) – serial fab.-dok., Pol. 2019

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 6 (75, 76) – serial obycz., Pol. 2017
13.50 Zmiennicy (4) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (3) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3384) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1146) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (695) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (59)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (333) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1127) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (997) – telet.
9.25 Koło fortuny (2055)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (3) – przyg., Pol.
14.05 Rodzinka.pl (247, 248) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywk.
17.25 Va banque (998) – telet.
18.00 Koło fortuny (2056) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (11)
6.00 24 godziny (79) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (12, 13)
8.30 Kartoteka 8 (14, 15)
10.35 Detektywi (124, 346)
12.35 Zakup w ciemno 5 (12)
13.35 Zakup w ciemno 7 (4)
14.35 Nic do ukrycia 2 (4)
15.35 Złomowisko PL 8 (14)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (3, 4) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (17)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (17)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (265) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1041, 1042) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (158-160) – serial paradokum., Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (927) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1464, 1465) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (400-404) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (271, 272) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1053) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (45) – serial krym.

POLSAT FILM

6.05 Górale (132-134) – serial dokumentalny, Polska
7.30 Doktor Martin (12) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (247, 248) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (96, 97, 14, 15, 224, 225, 23) – serial komediowy, Polska
14.30 Nadchodzi Polly
FILM – komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, 115 min
16.25 Wielki mur – film
FILM fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, 125 min
18.30 Wstrząs – dram. obycz.,
FILM USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5) – krym., USA/Kan.
7.35 Ostry dyżur 6 (3, 4) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 7 (23) – serial krym., USA 2014-2015
10.25 Castle 8 (1) – serial krym., USA 2015-2016
11.25 Rekrut: FBI (19, 20) – serial kryminalny, USA
13.15 Agenci NCIS 10 (8, 9) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
19.05 Castle 8 (2, 3) – serial krym., USA 2015-2016
21.05 FBI 6 (2) – serial kryminalny, USA 2024

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (7) – Polska 2016
Jurek śledzi Marysię, która ma pracować w domu Dietricha. Podejrzewa ją o kolaborację lub romans z Niemcem. 50 min
21.15 Dom (3) – serial obycz.
22.40 Moje przeboje (9) – program rozrywkowy
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
0.35 Moda na język polski (66) – magazyn

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion
W każdej grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
22.10 Rodzinka.pl (90) – kom.
22.50 The Voice of Poland 17 (5, 6)
1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.45 Koło fortuny (2032)
2.30 Kabaretomaniacy

ROZRYWKA



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)
Jakub Feliński, Krzysztof Ufnal i Konrad Mariański (wszyscy na zdj.) w zabawny sposób komentują wybrane programy telewizyjne. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)
0.20 Idź na całość 3 (4)
1.20 Kochaj albo wróć (4)
2.20 Wyburzacze 8 (1, 2)
3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (24)
4.25 Nauka jazdy 6 (4)

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (983)
Ktoś strzela do byłego prywatnego detektywa. Życie ratuje mu kamizelka kuloodporna. Adam i Olga odkrywają, że ofiara stara się ukryć pewne fakty. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (137, 138)
23.00 Świat według Kiepskich (451, 452)
0.00 Ślad (87) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (57) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.

DRAMAT



21.00 Sisu – Finlandia/Wielka
FILM Brytania/USA 2022
Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Aatami Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje na pustkowiu złoto. Cenny skarb chcą mu odebrać napotkani naziści. 110 min
22.50 Życzenie śmierci – film
FILM sens., USA 2018, 135 min
1.05 Gliniarze (659, 660) – serial paradokum., Pol.
3.05 Fala zbrodni (19, 20)
5.00 Na ratunek 112 (942, 943) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.05 FBI: Most Wanted 5 (5)
W Pensylwanii uzbrojeni napastnicy porywają licealną drużynę debat oraz nauczyciela. Ekipa Task Force próbuje uspokoić rodziców. 55 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1, 2) – krym., USA/Kan.
0.50 Castle 8 (2, 3) – krym.
2.45 FBI 6 (2) – serial krym.
3.40 FBI: Most Wanted 5 (5)
4.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (10) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

10.10 Ex Libris **10.40** Zagrabiony, odnaleziony, odzyskany **11.40** Plaże Europy (1) **12.40** Obłoki śmierci. Bolimów 1915 **14.00** Dom (21) – serial obycz. **15.40** Sensacje XX wieku – pr. hist. **17.00** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **17.25** Wojenne dziewczyny 2 (21) – hist. **18.20** Ex Libris – mag. **18.50** Historia Polski: Polskie Państwo Podziemne 1939-1945 **20.00** Zatoka szpiegów 2 (15) **20.55** Berlin 1945 (1) **22.00** Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu (4) – dok. **23.00** Sensacje XX wieku **0.35** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA

9.40 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg – komedia **10.20** Paryżanka – dramat obycz., Francja/Włochy 1957 **12.00** Dokument tygodnia: Hollywoodzki remake (4) **13.05** Co mówią lekarze **13.45** Kosmos 1999 (33) **14.45** Dzieci i ryby – kom. obycz., Pol. 1996 **16.40** Rodzina Połanieckich (1) – obycz. **18.15** Dobry tytuł **18.55** Rawhide 3 (71) – przyg. **20.00** Filmowa czytelnia: Książę przypływów – dramat obyczajowy, USA 1991 **22.20** Siedem lat w Tybecie – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 1997 **0.45** Więcej niż fikcja: Pasażer

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (11, 12) – obycz. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (4, 5) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (364-367) **13.30** Bitwa o palety (13) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (25) **16.00** Ninja Warrior Polska (35) **17.55** Świat według Kiepskich (464, 465, 578, 579) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (1) – dok. **21.00** Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sens., USA 2003 **23.20** Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009 **2.05** Świat według Kiepskich (425-427) – kom. **3.40** Nasz nowy dom (255, 256)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (15, 16) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (16, 17) – sens. **12.15** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (8, 9) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (11, 12) **14.25** Sensacje XX wieku (30, 1) – hist. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (8, 9) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (13, 14) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 5 (2) **0.05** Magia nagości. Niemcy (2) **1.10** Adam szuka Ewy. Dania (3) **2.15** I love kabaret (1-3) **5.40** I love kabaret EXTRA (31)

METRO

6.00 Na Wspólnej (732) – obycz. **7.40** Szpital (917-919) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (471, 472) **12.35** Szkoła (637) – paradok., Pol. **13.35** Bez kompleksów (1) **14.40** Za głosem serca (33) **15.50** Magda M. 4 (4) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (28) **18.00** Złomowisko PL 5 (7) **19.00** Kartoteka 8 (3, 4) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 2 (5, 6) – krym. **23.15** Hannibal 2 (6) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (2) – dok. **1.20** Szpital (916) **2.20** Szkoła (644) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (29, 30) **4.25** Szpital (914)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (13) – dok. **7.00** Kot – krótkometraż. **7.20** Benek – komediodramat, Polska 2007 **9.25** Wolna krowa **10.00** Karen Pirie (2) – krym. **11.50** Detektyw Foyle 2 (3) **13.55** Księżyc nad Karoliną – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007 **15.55** Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **18.05** Detektyw Foyle 2 (4) – krym. **20.10** Premiera: Bandyci – western, USA 2001 **22.15** Edukacja XD (7, 8) – kom. **23.30** Szef roku – kom., Hiszp. 2021 **1.55** Król (7) – sens. **3.15** Sweat – dramat obycz., Pol. 2020 **5.05** Sortownia (7) – psycholog., Pol.

TV TRWAM

14.55 W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński – dok., Polska 2020 **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (48) – med. **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (107) **22.45** Z wędką nad wodę w Polskę i świat

ANTENA HD

9.50 Hmmm... (3) – pr. rozr. **10.00** 77 TV 5 (20) – pr. rozrywk. **11.00** Niezwykły dr Pol (31) – dok. **12.00** Wojny kontenerowe 2 (8, 9) **12.55** Klątwa Wyspy Dębów 5 (9) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (10, 11) **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (15) – krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 7 (6) – krym. **18.00** 77 TV 2 (6, 7) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (27) – krym. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (7) **23.15** Detektywi z Bordeaux 6 (6) **0.25** Polska. Największe tajemnice 2 (4, 5)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry – muz. **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Aż po krańce świata – melodramat, Niemcy 2002 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze – film obycz., Niemcy/Austria 2003

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (4) – serial krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (14, 15) **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (4) **16.55** Pogoda (148) – pr. inf. **17.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18, 21) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. kulin. **20.00** Pogromca tajemnic (9) – dok. **21.00** Świat bez fikcji (7, 16) – dok. **21.55** Pogoda (148) – inf. **22.05** Mistrzowie Kabaretu (4) – rozr. **23.00** Kabaret na żądanie (13) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (3) – rozr.

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (39) **15.30** 10 najlepszych... (39) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (169, 170) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (53, 54) **23.00** Zdrady (95)

VIASAT EPIC DRAMA

8.25 Detektyw Murdoch 17 (19) – krym. **9.20** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (5) **10.20** Lekarze na start (46, 47) **11.55** Panna Scarlet 6 (2, 3) **14.10** Agenci NCIS 18 (7) – serial sens. **15.00** Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 **17.10** Dalgliesh (2) – serial krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (8) – serial sens. **19.55** Poirot 5 (7) – krym. **21.00** Montmartre (3) – kostium., Fr. **22.10** Sherlock i córka (8) **23.05** Poirot 5 (7) **0.15** Agenci NCIS 18 (8) **1.05** Panna Scarlet 6 (3) **2.00** Montmartre (3)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (2, 3)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.45 Przygody Myszki
8.05 Siedem życzeń (5)
9.15 Tego się nie robi kotu – film krótkometrażowy
9.40 Diabeł – film krótkometr.
10.00 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 110 min
11.50 Papierowe małżeństwo FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
13.45 Quo vadis (1, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 215 min
17.20 Czterej pancerni i pies (2, 3) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (160)
6.35 Na sygnale (542, 543)
7.45 Ojciec Mateusz 7 (92)
8.40 Komisarz Alex 10 (124)
9.30 Rodzinka.pl (161)
10.00 Klan (1508) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 3 (29) – obycz.
11.30 M jak miłość (1942)
12.25 Komisarz Alex 26 (324)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (18) – cykl fel.
13.35 Ojciec Mateusz 34 (443, 444) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 10 (125) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (544, 545) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 3 (31, 32) – serial obycz., Pol. 2008
19.30 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026
20.30 Ojciec Mateusz 7 (93) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.25 Morderstwo na przylądku Finisterre FILM – film krym., Francja 2023, 115 min
8.20 Motyw 3 (12) – serial kryminalny, Kanada 2015
9.15 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kanada 2016
10.10 Bez śladu 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA
12.05 Kasandra 6 (2) – serial kryminalny, Francja 2022
14.10 Zabójstwo w Strasburgu FILM – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, wyk. Hélene de Fougerolles, 120 min
16.10 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2016
18.10 Bez śladu 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA
19.55 Kasandra 6 (3) – serial kryminalny, Francja 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (2) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (7)
6.45 Julia (6, 7) – obycz.-kom.
7.45 Detektywi (310-313) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (16) – krym.
10.55 Lekarze 4 (12) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (108, 109) – telen.
13.55 Młode gliny (17) – krym.
14.55 Detektywi (646, 647) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (100, 101) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Kino w drodze (3) – program kulturalny
17.45 Alfabet filmowy (23) – magazyn filmowy
17.55 Maska – komedia, FILM USA 1994, 125 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (530)
6.55 Ranczo 4 (52) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (99, 100)
8.55 Ojciec Mateusz 3 (35, 36) – krym., Pol. 2010
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1146) – teleturniej
11.20 Na sygnale (816, 817)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (159) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (294)
14.15 Ranczo 3 (37, 38)
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (7)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (45) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (5) – mag.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (402) – krym., Pol. 2024
19.20 Ranczo 9 (113) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (5)
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.55 Robert Makłowicz (232, 247) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (16)
9.45 Górski lekarz (6, 7) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) – serial krym., Australia
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (11) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (16, 17) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (1, 10) – serial dok., Kan.

20



SENSACYJNY

20.00 Ostatnia misja – 1999 FILM Śmiertelnie chory zawodowy zabójca (Peter J. Lucas, zdj.) przybywa do Polski. Zamierza odnaleźć córkę i naprawić dawne błędy. 125 min
22.05 Lokatorka – dramat FILM krym., 2021, 155 min
0.40 Symetria – dramat FILM obycz., 2003, 130 min
2.50 Mistyfikacja – dramat FILM krym., 2010, 135 min
5.05 Fuck them all – etiuda filmowa, 2025
5.40 Sabina – krótkometraż.



OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 3 (33, 34) – Pol. Lucy i Kusy nie zamierzają się rozstać, więc ksiądz wyrzuca Amerykankę z domu parafialnego, gdzie uczyła angielskiego. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026
0.25 Na sygnale (922-926) – serial fabularno-dokum.
3.05 Londyńczycy (13) – serial obycz., Pol. 2008
3.55 Klan (1508) – telen., Pol.
4.25 Rodzinka.pl (315, 316) – serial komediowy, Pol.



KRYMINALNY

22.00 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – Francja/Belgia/Szwajcaria Pracownica policji pomaga Raphaëlle zbadać sprawę śmierci astrofizyka. Badacz miał wcześniej ujawnić tajne informacje. 135 min
0.15 Podróżnik (3) – krym.
2.15 Motyw 3 (12) – krym.
3.15 Motyw 4 (1) – krym.
4.10 Morderstwo na przylądku Finisterre FILM – film krym., Francja 2023, 135 min



SENSACYJNY

20.00 Jack Ryan: Teoria chaosu FILM – USA/Rosja/Wielka Brytania 2014 Pracownik CIA (Chris Pine, zdj.) tropi transakcje na Wall Street. Odkrywa złowrogie plany oligarchy. 140 min
22.20 Przemytnik FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, 140 min
0.40 Nico: Ponad prawem FILM – sens., USA/Hongkong 1988, 125 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 2 (9)



KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (304, 305) Magda niepokoi się o swoją wyjątkową córkę, Majeczkę. Próbuje znaleźć dla niej najlepsze drogi i możliwości rozwoju. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (420) – krym., Pol. 2024
22.20 Cały ten zgiełk FILM – musical, USA 1979, reż. Bob Fosse, 135 min
0.35 Pestka – dramat FILM psychologiczny, Polska 1995, 100 min
2.15 Parada oszustów (2, 3)



PRZYGODOWY

20.00 Elektra – USA/Kanada/Szwajcaria 2005 FILM Znająca sztuki walki zabójczyni (Jennifer Garner, zdj.) pomaga rodzinie, którą miała zlikwidować, w ucieczce przed syndykatem zbrodni. 120 min
22.00 Ekstradycja 3 (2, 3)
0.30 Pulp Fiction FILM – dramat sensacyjny, USA 1994, 195 min
3.45 Gangsterzy i filantropi FILM – film sens., Polska 1963, 120 min
5.45 Zakalec – krótkometraż.

CANAL+ PREMIUM

9.00 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002 **10.00** Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl – koncert
12.10 Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006 **13.50** Joseph i jego dzieci **14.45** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
16.45 Balony – film krótkometr. **17.15** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.15** Łapu capu
19.20 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **21.00** Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (4) **21.50** Dobry chłopiec – obycz., Pol./Wlk. Bryt. 2025 **23.40** Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024

CANAL+ FILM

12.40 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **14.25** Charlie Chaplin: duch włóczęgi
15.55 Łapu capu **16.10** Gorzko **16.40** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **18.10** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Polska 2025 **19.45** Łapu capu
20.00 Wieczór powrotów do korzeni: Romería – dram. biograf., Hiszpania/Niemcy 2025 **21.55** Father Mother Sister Brother – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Wł. 2025 **23.45** Miasteczko Shelby Oaks – horror, Bel./USA 2024, 90 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (9) – dok. **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11) – krym. **7.45** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 **9.45** Vera 9 (3)
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12) – serial krym. **12.55** Poirot 10 – serial krym.
15.00 Strażnik Teksasu 5 (23, 25) **17.05** Vera 9 (4) – krym. **18.55** Poirot (9) – krym.
20.00 Uprowadzona 3 – sens., Francja/Hiszp./USA 2014 **22.10** Nienawistna ósemka – western, USA 2015 **1.55** Nieuchwytny cel – film sens., USA 1993 **4.20** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 4 (1-4) – kom. **8.55** Przyjaciele 2 (9, 10, 5-8)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (20-24) – serial kom. **14.00** Teoria wielkiego podrywu 10 (1) **14.30** Dwóch i pół 4 (5-8)
16.30 Przyjaciele 2 (11-14) **18.30** Hoży doktorzy (1, 2) – kom. **19.30** Duchy (9, 10) – fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (2-4) **22.00** VMA's 2026 **0.05** Miasteczko South Park 9 (14) **0.30** Miasteczko South Park 10 (1) **1.00** Pracoholicy 5 (8, 9) **2.00** Śmieszniej nie będzie (1, 2) **3.00** Miasteczko South Park 9 (10, 11, 13) **4.30** Comedy Club 8 (10-12) – rozr.

HBO

12.25 Wyśnione piosenki – dram. obycz., USA 2025 **13.55** Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen – komediodramat, USA 2007
15.40 Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025 **17.30** Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts
20.00 Latarnie (7) – s.f. **21.00** Premiera: Druga młodość (3) – obycz. **21.35** Premiera: Piękło kobiet (4) – obycz. **22.25** Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026 **0.15** MaXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym. **13.50** FBI 5 (3) – krym. **14.40** Agenci NCIS (14) – serial sens.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. **17.25** Z archiwum X (10, 11) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (5)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym. **22.00** Premiera: The Hunting Party (11) – serial krym. **22.55** Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 **1.55** Z archiwum X (10, 11) – serial s.f.

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (3) – dok. **13.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (6) **14.50** Wykrywacz historii 6 (2) – dok.
15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) **16.55** Mega transporty (6) **18.00** Porzucona Ameryka 4 (3) – serial dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (4) – dok.
19.50 Premiera: Mega transporty (7) **20.55** Kryptonim Polska (1) **21.55** Na krawędzi możliwości (11, 12) **22.55** Porzucone konstrukcje 4 (4) **23.50** Koleją przez świat (5) **0.50** Eksperyment: Odsiadka (6)

BBC FIRST

8.45 Lewis 4 (1) – serial krym. **9.50** Ojciec Brown 5 (7) **10.50** Śmierć pod palmami 11 (5)
11.50 Z pamiętnika położnej 14 (8) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 5 (2) – krym. **14.50** Ojciec Brown 13 (5)
15.50 Lewis 4 (1) **16.55** My Life is Murder 5 (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 20 (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 11 (6) – krym. **21.00** Harry Wild 5 (5) **22.00** Dyplomatki (1, 2) **0.00** Zbrodnie Saint-Pierre (8) **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (6) **2.05** Morderstwa w Midsomer 20 (5)

ROMANCE TV

8.45 Górski lekarz (94) **10.40** Diagnoza Betty (183, 184)
12.30 Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dramat obyczajowy, Niem. 2022 **14.25** Miłość na horyzoncie – komedia romantyczna, USA 2024
16.20 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – obycz., Niemcy/Austria 2004 **18.05** Górski lekarz (95) – serial obyczajowy
20.00 Wszystko po połowie – komedia, Niemcy 2024 **22.20** Wszyscy lekko stuknięci – kom., Niem. 2024 **0.15** Górski lekarz (95) **2.05** Wszystko po połowie – kom., Niem. 2024

FILMBOX+ HITS

10.55 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011
12.40 W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015 **14.20** Zaginiona – thriller, USA 2012
16.10 Weekend z królem – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2012 **17.55** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
20.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2022 **21.50** Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011 **23.35** Historia mojego życia – dramat obyczajowy, Węgry/Niemcy/Fr. 2021

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (184, 185) – serial sens., Niem.
11.00 48h. Zaginieni (116-118) – krym. **14.00** Policjantki i Policjanci (1256) – obycz. **15.00** Uroczysko (157, 158) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (186, 187) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (24, 25) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (135, 136) **22.00** Mentalista (3) – krym. **23.05** Łowca pedofilów (136-140) **1.40** Więzienie (180-183) **3.35** Septagon (89, 90) **5.40** Cudownych rodziców mam (21) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 20 (13) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Narzeczona dla geniusza – komedia romantyczna, USA 1994
13.00 Czarodziejki 4 (17, 18) – serial fantasy, USA 2002
15.00 Dobre rady – komedia romantyczna, USA 2001 **17.15** Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011
20.00 Liberator 2 – film sens., USA 1995 **22.05** 2026 MTV VMA Main Show **0.55** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., USA 2008

Pobrano z 1980s.pl

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (8) – serial dokumentalny
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
11.00 Jay i Pamela 2 – reality show, USA 2026
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy
6.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska
7.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Dobrze zrobione w domu (4) – magazyn poradnikowy
11.30 Ugotowani 13 (8, 9) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywk.
15.35 Pojedynek na podróże (3) – program rozrywkowy
16.35 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (3, 4) – magazyn poradnikowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
7.00 Zemsta nerdów – dok.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Awantura o furę – dok.
13.30 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (16) – serial dokumentalny
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Przygody truckerki (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (5, 6) – serial dokum.
10.00 Człowiek kontra żywioł (5, 1) – serial dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (6, 3, 7) – serial dokum.
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (10) – dok.
18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki (2) – film dokumentalny, Fr. 2020
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (4)
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)
21.00 Premiera: Górnicy z Chile: wyścig z czasem (3) – dok.

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (928) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (18) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (928)
9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (23, 24) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (3, 4) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (6) – dok.
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (2) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Najpopularniejsi politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 Chantel zastanawia się nad poważną zmianą w swoim ciele. Brak zaufania Zieda źle działa na Rebeccę. 60 min
21.00 Wiza na miłość 12 (18)
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok., USA 2021
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 12 (18)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka (1)

ROZRYWKA



17.40 Kuchenne rewolucje (10-12): Janowo, Gold Magda Gessler (zdj.) szuka pomysłów na zmiany w restauracji Waldemara i Małgorzaty. Pracujące tu kucharki pozostają w konflikcie. 190 min
20.50 Kobieta na krańcu świata (4) – serial dok.
21.50 Jestem z Polski 9 (13)
22.50 Hotel Paradise 13 (19)
23.45 Mój sąsiad morderca 10 (2) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (7)
1.50 Dieta czy cud? (5, 6)

DOKUMENTALNY



19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 Śmiałkowie podejmują wyzwanie. Spędzą trzy tygodnie w ekstremalnych warunkach, nie zabierając ze sobą wody ani jedzenia. 120 min
21.00 Nic do zgłoszenia (7)
22.00 Od samochodu do domu 3 (6) – mag.
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (3) – serial dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9

DOKUMENTALNY



22.00 Ikony lotnictwa (9) Odcinek przedstawia historię i innowacje stojące za Airbusem Beluga XL. Twórcy przybliżą rozwój tych gigantycznych transportowców. 60 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
1.00 Katastrofa w przestworzach (2, 3)
3.00 Car SOS (3, 4) – dok.

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 34 (7) Pojawią się ciekawostki o produkcji kłódek. Okaże się m.in., jakie są systemy zabezpieczeń i zasady działania tego mechanizmu. 60 min
21.00 Supersamoloty bojowe (4) – serial dok.
22.00 Okręty wojenne (5, 6) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Kulisy wielkiej kuchni (1, 2) – dok. **13.45** Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (2) – serial dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 16 (3, 4) **15.45** Zgrillowani (2, 3) **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (13, 14, 21, 22) – mag. **18.30** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (8, 9) – dok. **19.25** M jak mięso 2 (6) – dok. **19.50** Maximum Foodie 4 (8) – serial dok. **20.20** Gotuj taniej z Jamiem (6) – serial dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (4-6) – serial dok. **23.55** Top Chef 22 (6) **0.55** M jak mięso 8 (3, 4) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2016 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **12.00** Inżynieria ekstremalna – serial dok. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dok. **15.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.20 Saga prastarej puszczy **13.20** Sekrety piramid (2) **14.10** Król łąk (1) **15.05** Sekrety dzikich kwiatów (6) – dok., Fr. **16.05** Owady. Czy czeka nas katastrofa? **17.00** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (7) **17.55** Sanatorium miłości 4 (10) **18.55** Jules Verne i jego podróż dookoła świata – film dokumentalny, Fr. 2023 **20.00** Kości na handel **21.05** Kalendarz przyrody (11) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego – film dok., Fr. 2022 **23.25** Człowiek z blizną: historia Ala Capone

PLANETE+

11.20 Ocalić raj (3) – dok., Fr. 2021 **12.30** Niezwykłe podróże koleją (3) **13.35** Targowiska świata (1) **14.45** Afryka z góry (6) **15.50** 360° Świat bez granic (8) **16.55** Świat z góry 7 (4, 5) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (56) – dok., Fr. **18.15** Polska z góry: Blokowiska (4, 5) – dok. **19.10** Mam zamek 3 (4) – serial dok. **19.40** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (1) – dok. **20.50** Sapiens. Narodziny sztuki – film dokum., Fr. 2023 **22.00** Premiera: Co kryje „Straż nocna" Rembrandta? (2) – dok. **23.10** Planeta Seks (4) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic (9)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.15** Kadr na kulturę – pr. kult. **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (248) – serial obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (1) **12.35** Wymarzony dom w 100 dni 6 (8, 9) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (4) **15.20** Mieszkanie na miarę 4 (1) – pr. rozrywk. **16.25** Polowanie na ogród 8 (3-5) – rozr. **18.05** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (7, 8) – rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 2 (3) – pr. rozr. **20.05** Zgłoś remont 5 (6) – rozr. **21.00** Dorota was urządzi! (8, 9) – rozr. **22.30** Dobrze zrobione w domu (2) – mag. **22.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-5) **0.45** Kamera, akcja, wpadka! (7, 16) – rozr.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (1) **12.50** Przepis dnia 4 (21) **13.00** Na dobre i na złe (612) – obycz. **13.50** Tajemnice samolotów prezydenckich – dok. **15.00** Rodzinka.pl (301) – kom., Pol. **15.30** Ojciec Mateusz 13 (171, 172) – krym. **17.20** Rajskie zakątki Europy (3) **18.30** Rolnik szuka żony 13 (2) **19.30** Panna młoda (1) – serial obycz. **20.30** Wichrowe wzgórze (359) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (327) **22.30** Trzy królowe – komedia, USA 2021

BBC EARTH

11.25 Cała prawda o kaloriach **12.30** Wielka australijska przygoda (5) – dok. **13.35** Planeta Ziemia 2 (3) – serial dok. **14.40** W okowach mrozu 8 (6) – dok. **15.40** Życie na pustkowiu 11 (2) **16.40** Przez niezbadaną Afrykę (1) **17.45** Planeta Ziemia 2 (3) – serial dok. **18.45** Wielka australijska przygoda (6) – dok. **19.45** Fenomeny współczesnego życia 2 (6) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 9 (14, 15) – dok. **22.55** Przez niezbadaną Afrykę (2) – dok. **23.55** Amazonia z Robsonem Greenem (3) **0.55** Planeta Ziemia 2 (3)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (3) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (12) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (18) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (8) **16.15** Ranczo kosmitów 7 (4) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (8) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (13) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (11, 18) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (9) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (4) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Piłka nożna: Liga Narodów
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Piłka nożna: Liga Narodów
17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Gruzja – Ukraina
Obie ekipy grały w tej samej grupie Dywizji B. Lepiej w bezpośredniej konfrontacji wypadali Ukraińcy, którzy u siebie pokonali przeciwników 1:0 i zremisowali na wyjeździe 1:1. 165 min

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
8.00 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień
11.00 Tenis: Puchar Lavera – podsumowanie
13.30 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień
Rusza szósta rankingowa impreza bieżącego sezonu. Snookerzyści rywalizują o nagrody z puli sięgającej 850 tysięcy funtów. 240 min
17.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026
18.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji
W Japonii w klasie Hypercar ścigać się będzie między innymi Robert Kubica (AF Corse).90 min

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz o 3. miejsce
8.25 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz finałowy
10.35 Piłka nożna: LN – mecz: Anglia – Hiszpania
12.45 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina
14.50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata: Szwecja – Polska
17.00 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz finałowy
19.00 Piłka nożna: Liga Narodów – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.15 Ligomistrzowe historie (1): Leeds United – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa
W hicie 1. kolejki mierzyły się drużyny, dla których poprzednia kampania była nieudana. 140 min
13.40 Ekstrapaka: 1. kolejka – magazyn piłkarski
14.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
15.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3 – podsumowanie
12.30 Formuła 2: Grand Prix Azerbejdżanu
14.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
Początek kampanii 2026/27 nieoczekiwanie należał do Augsburga, który po dwóch kolejkach objął prowadzenie w ligowej tabeli.120 min
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (77) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (35) – eduk.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (46)
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (21)
15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany
16.05 Ricky Zoom – anim.

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz: Belgia – Francja
Pojedynek zespołów, które dobrze zaprezentowały się na niedawnych mistrzostwach świata. Obie reprezentacje musiały jednak uznać wyższość Hiszpanii. Belgowie zostali pokonani przez nich w ćwierćfinale, Francuzi w półfinale. 145 min
23.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu
1.00 Boks

JEŹDZIECTWO



20.00 Global Champions Tour w Wiedniu
Za jednego z faworytów zmagań w Austrii uchodzi reprezentujący Belgię Abdel Said (zdj.). 120 min
22.00 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień
0.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026
1.30 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień
3.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026
5.00 IO: Galeria Sław Ateny 2004

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga Narodów – mecz: Szwecja – Polska
To właśnie reprezentanci Trzech Koron w marcu pozbawili nas marzeń o mundialu. Podopieczni Jana Urbana są żądni rewanżu. 190 min
23.50 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem
2.05 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie
3.05 Boks: Gala w Tokio – waga kogucia: Riku Masuda – Daigo Higa

BOKS



17.30 Walka pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles
To już druga obrona pasa przez Thanongsaka Simsriego. Poprzednią, z Sergio Alfonso Mendoza Cordovą, rozstrzygnął w 2. rundzie. 420 min
0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia
3.00 Premier League Review – mag.
4.10 Premier League Stories (5) – mag.

FORMUŁA 1



20.40 GP Azerbejdżanu
Kraksa w Grand Prix Włoch mocno skomplikowała sytuację Charlesa Leclerca (zdj.) w walce o podium klasyfikacji generalnej. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.40 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



16.35 44 Koty
Gabi, kocia reporterka, sieje postrach wśród mieszkańców, bo robi wszystkim zdjęcia w krępujących sytuacjach. 30 min
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków
19.25 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki – serial anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji **11.00** Tenis: Turniej ATP w Chengdu – mecz półfinałowy gry pojedynczej **13.00** Tenis: Turniej ATP w Chengdu – mecz półfinałowy **15.00** Piłka nożna: Liga Narodów **17.30** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz 2. kolejki **20.35** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Turcja – Włochy. To będzie szczególne spotkanie dla selekcjonera reprezentacji Turcji, Vincenza Montelli, który jest Włochem. **23.00** Piłka nożna: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego **11.00** Kolarstwo: CRO Race – 6. etap **12.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji **13.30** Kolarstwo górskie: PŚ w Whistler – zjazd mężczyzn **14.30** Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego **16.30** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji **18.30** Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień **20.00** Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień **22.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji – Wyścig **0.00** Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień

TVN TURBO

10.20 Złomowisko PL (5) **11.15** Wojny samochodowe (16) **12.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (10, 1) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (7, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Wojny samochodowe (4, 1) – pr. rozr. **20.15** Ciężarówką przez pół świata (4) – rozr. **21.15** Moto kombat (4) – mag. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Po raz trzeci! Sprzedane (2) – pr. rozr. **23.00** Jeździć, obserwować (4) – dok., Pol. **23.45** Naprawy nie do naprawy (6) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia **8.30** Wysoki Pressing – magazyn sportowy **10.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 7. miejsce **13.15** LaLiga Highlights – magazyn piłkarski **13.50** Premier League: The Big Interview (6) – mag. piłkarski **14.25** Premier League Stories (5) – mag. **15.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy **18.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **19.00** Dart: World Grand Prix w Leicester **0.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa (19) **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.45** Świnka Peppa 6 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 **16.04** Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka Peppa 3 **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.10** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.31** Świnka Peppa 2 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 – anim. **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **11.00** Piłka nożna: Liga Narodów **13.00** Piłka nożna: Liga Narodów **15.00** Piłka nożna: Liga Narodów **17.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **20.35** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Rumunia – Bośnia i Hercegowina. Wynik tego meczu może mieć wpływ na pozycję Biało-Czerwonych w tabeli grupy H Ligi Narodów. **22.30** Piłka nożna: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Dowody zbrodni 3 (8) – dok. **13.15** Dowody zbrodni 4 (1) **14.10** Morderstwo w motelu 2 (1) **15.05** Zbrodnia po angielsku 3 (5) – dok. **16.00** Cyfrowe dowody zbrodni (10) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (1) **18.00** Polskie prywatne zbrodnie 2 (4, 5) **19.00** Specjaliści od zbrodni (2, 1) **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (7) – dok. **21.00** Mordercze babcie (7) **22.00** Kobiety, które niosły śmierć 13 (6, 7) – dok. **23.55** Zbrodnia po angielsku (2) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała 3 (11) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (65) **6.30** Kołowrotek (223) **7.00** Dorwać tuńczyka (6, 7) **9.00** Wojny magazynowe (195, 196) **10.00** Wojny kontenerowe (10, 11) **11.00** Hardkorowy lombard (67, 66, 68-71) – dok. **14.00** Polacy za granicą (57, 58) – dok. **16.00** Złomiarze (5, 6) – dok., Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (205-207) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (39, 49) – dok. **22.00** Siły specjalne – Polska (5, 6) – reality show **1.05** Łowca pedofilów (234, 215-219) – serial dok. **4.00** Starożytni kosmici (34, 33) – serial dokum.

DTX

7.05 Fani czterech kółek – dok. **9.10** Militaria na warsztat (5, 6) **11.10** Zawód: drwal **12.10** Drwal zawodowiec – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek 15 – dok. **17.10** Władcy gratów – rozr. **19.10** Auto-naprawa **20.10** Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **21.10** Stacja Alaska – dok. **22.10** Militaria na warsztat – unboxing (2, 1) – dok. **0.10** Warsztat ostatniej szansy **2.10** Megatransporty (8) – rozr. **3.00** Elita bodyguardów (2): Rapid – dok. **4.00** Alpejscy drwale (3) **5.00** Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

8.25 Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **16.23** Blaze i megamaszyny 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia – anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.30 POLSAT

Niezniszczalni 4

SENSACYJNY Weterani łączą siły z młodą gwardią, by potężna broń nie trafiła w niepowołane ręce.

Ross (Sylvester Stallone), Lee Christmas (Jason Statham) i Gunner (Dolph Lundgren) oraz ich kompani tworzą grupę specjalizującą się w misjach niemożliwych. Pracujący dla CIA Marsh (Andy Garcia, zdj.) powierza im nowe zadanie. Muszą powstrzymać Rahmata (Iko Uwais), który na zlecenie dyktatora ma zdobyć broń masowego rażenia w Libii. Do zespołu dołącza młode pokolenie ryzykantów, m.in. Galan (Jacob Scipio, zdj.).

INFO: USA 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, Sylvester Stallone, Megan Fox **140 min do godz. 22.50**



20.00 TV PULS

Snajper: Kolejne starcie

THRILLER Oddział Becketta (Chad Michael Collins, zdj.) zostaje ostrzelany podczas misji w Kongu. Tylko on wychodzi cało z ataku. Postanawia pomścić towarzyszy broni. **115 min**

RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, wyk. Richard Sammel, Annabel Wright, Conrad Kemp



21.00 TVN 7

Ścigane

DRAMAT SENSACYJNY Sam (Noomi Rapace, zdj.) ma ochraniać zamożną dziedziczkę, Zoe (Sophie Nélisse, zdj.). Próba porwania klientki zmienia misję w walkę o życie. **130 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma



22.45 TVN

Diabelska jazda

THRILLER David (Joel Kinnaman, zdj.) staje się zakładnikiem nieznajomego (Nicolas Cage, zdj.), który wsiadł do jego auta. Zaczyna się między nimi niebezpieczna gra. **105 min**

USA 2023, reż. Yuval Adler, wyk. Nicolas Cage, Joel Kinnaman, Alexis Zollicoffer



23.55 TVP 2

Człowiek z magicznym pudełkiem

DRAMAT SF Gloria (Olga Bołądź, zdj.) i Adam (Piotr Polak, zdj.) odbywają podróże w czasie dzięki niezwykłemu radioodbiornikowi. **115 min**

Polska 2017, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

z niego dzwony		kleryk		hałas, zgiełk		wiosenna praca ogrodnika	stożkowaty namiot Indian		Eugeniusz ..., amant z lat 30.		obóz pracy w ZSRR		pąsowa w bukiecie		dla górala człowiek z nizin
Antoni ..., „W rytmie serca”	▶								miękki do szkicowania	▶				7	
▶			2	duża grupa statków		podziemie kościoła	równoważy popyt	▶		6			rozgłos		kamieniuszka
kolor bzu							1		kawałek świecy	▶					
Michał ..., „Król”	▶	hałda przy hucie		odmiana chalcedonu		budulec pszczelich plastrów		antonim zła		36 cali		archaik	▶		
▶					dziury na drodze	▶						skoczny pląs		słodki z malin	
wyspa ze Świnoujściem		szybki bieg	▶					... Obuchowicz, aktor	▶		8				
▶	5				Ringo ..., perkusista	3					atak szału	▶			4
akcja bandytów		narzędzie kuchenne	▶					np. gwiazda szeryfa	▶						

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8

eprasa.pl 9809b2e45e

TVP 1 DVB T2

5.25 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacjowa 38** (949) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (147) – serial obycz.
8.55 **Ranczo 2** (17) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 **Komisarz Alex 2** (17) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 21** (275) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Osobliwa planeta** (1) – serial dok., Australia 2024
14.00 **Splątane losy** (55) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1152) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1039) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4743) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (966) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



20.30 **Felicita** (10) – Polska/Włochy 2026
Zośka wciąż stara się rozwiązać zagadkę dotyczącą domu oraz przelewów Kamila do Giulii. Stella i Francesca są zaniepokojone stanem Marco po rozwodzie. Mężczyzna oferuje Zośce swoją pomoc. 35 min
21.05 **Sekielski wieczorową porą** (39) – program publicystyczny
22.10 **Kino mocnych wrażeń: W sieci zła** – thriller, USA 1998, 135 min
FILM
0.25 **Miłość i turbulencje** – komedia romantyczna, Francja 2013, 105 min
FILM
2.10 **Morderstwa w Montauban** – film kryminalny, Francja 2024, 100 min
FILM
3.50 **Sekielski wieczorową porą** (40)

TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (944) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1848) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Nasza wiara, nasza historia** – reportaż, Polska 2026
6.50 **Barwy szczęścia** (3407) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (40) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (209) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (927) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (487) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (210) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3407, 3408) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



20.50 **M jak miłość** (1944) – Polska 2026
Magda jest zaskoczona nagłym przyjazdem Julii z córkami. Okazuje się, że nie jest ona szczęśliwa w Ukrainie i nie czuje się tam bezpiecznie. Tymczasem Dima znów trafia na front i ryzykuje własne życie. 60 min
21.50 **Na sygnale** (928, 929) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Matlock** (19) – serial kryminalny, USA
23.55 **Człowiek z magicznym pudełkiem** – dramat s.f., Polska 2017, reż. Bodo Kox, 115 min
FILM
1.50 **Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka** – film dok., Francja 2022
2.55 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **Trudne sprawy** (761) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.05 **Dlaczego ja?** (1321) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 **Wypasiona kuchnia** (17) – program rozrywkowy
10.20 **Dlaczego ja?** (1322, 1323) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.25 **Gliniarze. Śląsk** (20) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (982, 983) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1235) – serial paradokum.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (21) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4255) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (30) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY



20.30 **Niezniszczalni 4** – USA 2023, reż. Scott Waugh
FILM HIT
Kontynuacja sensacyjnego cyklu z udziałem gwiazd kina akcji lat 80. i 90. Na jednym planie spotkali się Dolph Lundgren (zdj.) i Sylvester Stallone, którzy występowali razem w przeboju kinowym „Rocky 4". 140 min
22.50 **Wielki mur** – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, 130 min
FILM
1.00 **Pierwszy śnieg** – film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, 155 min
FILM
3.35 **Kabaretowa Ekstraklasa** (99) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1490) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7)
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (18) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 12) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1638, 1639, 1770) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (151) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafiają pięciolatek i jego babcia, poszkodowani w wypadku. Dr Bilewicz podejmuje decyzję o natychmiastowej operacji starszej kobiety. Asystuje mu Krzysztof Wroński. 65 min
17.55 **Detektywi** (352) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Anna Potaczek dostaje zlecenie od byłego gangstera, który podejrzewa ukochaną o zdradę. Detektywi rozpoczynają obserwację kobiety. Niebawem ta znika bez śladu, a jej partner zostaje ranny w zamachu. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4285) – serial obyczajowy, Polska 2026

TELETURNIEJ



20.50 **The Floor** (18) – Polska 2026
W bieżącej edycji programu pojawiły się nowe, zaskakujące kategorie. Uczestnicy mają również szansę trafić na ukryty kwadrat z voucherem o wartości 10 tys. zł. Teleturniej prowadzi Mikołaj Roznerski (zdj.). 40 min
21.30 **Kuba Wojewódzki** (5) – talk-show
22.45 **Diabelska jazda** – thriller, USA 2023, reż. Yuval Adler, 105 min
FILM
0.30 **Superwizjer** – magazyn reporterów
1.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
1.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (20) – krym., USA/Kan. 2010
2.35 **Młode gliny** (22, 23) – krym., Pol. 2026
4.35 **Nauka jazdy 6** (15) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (24, 25) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (68) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (645-647) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (996, 997) – paradok., Pol.
12.55 **Trudne sprawy** (769-771) – paradok., Pol.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1456) – obycz.
17.00 **Trudne sprawy II** (1373) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (449) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1457) – obycz.
20.00 **Wypasiona kuchnia** (29) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (278) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1057) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (174) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (5) – serial dok.
23.10 **Impas** – thriller, USA 2021, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Patrick Muldoon, 130 min
FILM
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (22) – reality show
2.30 **Hardkorowy lombard** (64) – serial dok.
3.10 **SuperLudzie Extra** (43) – magazyn
3.25 **SuperLudzie** (3, 4) – serial dok., Pol. 2019
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (17, 18) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (101) – serial fantasy, USA 2010
11.00 **Kotka** (40) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (171) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (13) – kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (6) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (762, 763) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (7) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1030, 1031) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Snajper: Kolejne starcie** – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, 115 min
FILM
21.55 **Tajna broń** – film sensacyjny, USA 1996, reż. John Woo, wyk. John Travolta, 130 min
FILM
0.05 **Żelazny orzeł 3: Asy przestworzy** – film sens., USA/Wlk. Bryt. 1992, 125 min
FILM
2.10 **Dzielnica strachu 3** (82) – serial krym.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1026) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA 2015-2016
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (5)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020)
21.00 **Dzielnica strachu 4** (123, 124) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby: nietypowe przypadłości** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Dzielnica strachu 4** (122) – krym., Pol.

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (52) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (487-489) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1395, 1559, 1560) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (712-714) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Detektywi** (136) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (141) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Szpital** (885) – serial paradok., Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (564) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1696) – serial paradok.
20.00 **Hotel Paradise 13** (20) – reality show
21.00 **Ścigane** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, 130 min
FILM
23.10 **Margaux** – horror, USA 2022, reż. Steven C. Miller, wyk. Madison Pettis, Vanessa Morgan, 130 min
FILM
1.20 **Hotel Paradise 13** (19) – reality show
2.20 **Wrota piekieł 3** (8) – serial dokum., USA
3.20 **Fachowcy** (10) – serial paradokumentalny
3.55 **Usterka 12** (4) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.25 **Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Komisarz Alex 24 (296)
13.05 Ranczo 3 (38) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (4) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3385) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1147) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (60)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (334) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1128) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (998) – telet.
9.25 Koło fortuny (2056)
10.00 Makłowicz w podróży
10.35 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (7)
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (4) – przyg., Pol.
14.05 Rodzinka.pl (249, 250) – serial komediowy, Pol.
15.25 Rolnik szuka żony 13 (2) – telen. dok., Pol. 2026
16.25 Kabaretomaniacy
17.25 Va banque (999) – telet.
18.00 Koło fortuny (2057) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (12)
6.00 24 godziny (80) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (14, 15)
8.30 Kartoteka 8 (16, 17) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (125, 347) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (13)
13.35 Zakup w ciemno 8 (17)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (1)
15.35 Złomowisko PL 8 (15)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (5, 6) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (266) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (1043, 1044) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (161-163) – serial paradokum., Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (928) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1466, 1467) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (405-409) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (273, 274) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1054) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (135-137) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.25 Doktor Martin (13) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (249, 250) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (98, 99, 16, 17, 207) – serial kom.
13.15 Ewolucja – komedia FILM s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, 125 min
15.20 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat FILM przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, wyk. Russell Crowe, 195 min
18.35 Kochaj albo rzuć – komedia FILM, Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
7.35 Ostry dyżur 6 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.25 Castle 8 (2, 3) – serial krym., USA 2015-2016
11.25 Rekrut: FBI (21, 22) – serial kryminalny, USA
13.15 Agenci NCIS 10 (10, 11) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
19.05 Castle 8 (4, 5) – serial krym., USA 2015-2016
21.05 Rekrut 5 (10) – serial krym., USA 2022-2023

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (5)
Bronię bardzo cieszy wiadomość o powrocie Antoniego. Tymczasem w Europie rozprzestrzenia się śmiercionośna hiszpanka. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (37) – serial kryminalny, Pol.
22.10 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska – film dokumentalny, Pol. 2021
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Pan Mama (3) – kom.

MAGAZYN



19.15 Okrasa łamie przepisy
Według legend podczas wypraw rycerze opiekali nad ogniem kawałki mięsa nabite na szablę. Prowadzący pokaże, jak zrobić szaszłyki, kebaby oraz kofty. 30 min
19.45 Jaka to melodia?
20.30 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (91) – kom.
22.50 Tak to leciało! (89)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (7) – pr. rozrywk.
0.55 Koło fortuny (2057, 2033) – teleturniej

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (18)
Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają handlarzy. Do zdobycia są towary z likwidowanych sklepów. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (18)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (5) – serial fab.-dok.
23.00 Kochaj albo wróć (4)
0.00 Fachowcy (8) – serial paradokumentalny, Pol.
0.45 Nic do ukrycia 2 (3)

KRYMINALNY



20.00 Ślad (46) – Polska
Biznesmen zostaje zastrzelony w swoim domu. Okazuje się, że miało tu miejsce jeszcze jedno zabójstwo. CWŚ podejrzewa bandę recydywisty Łosia. 60 min
21.00 Gliniarze (984)
22.05 Łowca pedofilów (185, 186) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (453, 454)
0.00 Ślad (88) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (58) – paradok.
2.05 Wydarzenia

KOMEDIA



21.00 Gorący towar – USA FILM 2013, reż. Paul Feig
Agentka FBI, Sarah Ashburn (Sandra Bullock, zdj.), ma ująć barona narkotykowego. Jej partnerką zostaje detektyw Shannon Mullins (Melissa McCarthy, zdj.). 145 min
23.25 Potęga miłości FILM – dramat obyczajowy, USA 2022, 160 min
2.05 Fala zbrodni (20-22) – serial sensacyjny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (943, 944) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.05 Rekrut: FBI (10)
Zespół prowadzi dochodzenie w sprawie anonimowego szantażysty. Przestępca grozi ujawnieniem wykradzionej listy agentów FBI. 55 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (3, 4) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 8 (4, 5) – krym.
2.40 Rekrut 5 (10) – krym.
3.40 Rekrut: FBI (10) – krym.
4.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (11) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

8.35 Dom (21) **10.10** Wszystkie kolory świata – dok. **11.10** Lwów pod okupacją (2-ost.)
12.05 Kraina górskich szczytów i rzek **13.00** Mała Moskwa kontra mały Londyn **14.00** Dom (22) – obycz., Polska 2000
15.40 Sensacje XX wieku **17.10** Polska i świat z historią w tle **17.30** Wojenne dziewczyny 2 (22) **18.25** Odnaleźć zaginione (8) **18.55** Historia Polski: Kurierka – film anim., Pol. 2021
20.00 Zatoka szpiegów 2 (16) **20.50** Kroniki Hitlera (5) – dok. **21.55** War Gamers (1) **22.55** Sensacje XX wieku **0.45** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

10.35 Dzieci i ryby – komedia obyczajowa, Polska 1996
12.25 Kino Muranów – dok., 2025 **14.00** Kosmos 1999 (34) – s.f. **15.05** Fredek uszczęśliwia świat – komedia, Polska 1936
16.40 Rodzina Połanieckich (2) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu **18.55** Rawhide 3 (72)
20.00 Teatr Telewizji – wstęp (31) **20.20** Teatr Telewizji: Embodying Pasolini – teatr TV **22.15** Na wschód od Hollywood: Nadzieja – melodramat, Norwegia/Szwecja/Dania 2019 **0.30** Filmowa czytelnia: Książę przypływów – dramat obyczajowy, USA 1991

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (826, 827) – paradok. **8.00** Doktor Martin (13, 14) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (6, 7) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (368-371) **13.30** Bitwa o palety (14) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (26)
16.00 Ninja Warrior Polska (36) **17.55** Świat według Kiepskich (466, 467, 580, 581) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (2) – dok. **21.00** Searching – thriller, Rosja/USA 2018 **23.15** 8 części prawdy – thriller, USA 2008 **1.00** Świat według Kiepskich (428-433) – kom., Pol. **4.05** Nasz nowy dom (257, 258) – reality show

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (16, 17) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (17, 18) – sens.
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (9, 1) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (12, 13) **14.25** Sensacje XX wieku (1) – pr. hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (11, 10) – serial sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (14, 15) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 3 (1) **0.05** Magia nagości 6 (10) **1.10** Magia nagości. Niemcy (2) **2.15** I love kabaret (7, 5, 6) – pr. rozr.

METRO

5.55 Na Wspólnej (733) – obycz. **7.35** Szpital (920-922) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (473, 474)
12.30 Szkoła (638) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (147, 148) **14.40** Za głosem serca (34)
15.50 Magda M. 4 (5) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (29) **18.00** Złomowisko PL 5 (8)
19.00 Kartoteka 8 (5, 6) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 2 (7, 8) – krym. **23.15** Hannibal 2 (7) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (3) – dok. **1.20** Szpital (918) **2.20** Szkoła (645) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (30, 31) **4.25** Szpital (917)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (1) **7.00** Kot **7.20** Ultima Thule – dramat obycz., Pol. 2023 **9.05** Gorzko **9.50** Karen Pirie (3) – krym.
11.45 Detektyw Foyle 2 (4) – krym. **13.50** Pęknięte lustro – film krym., Wlk. Bryt. 1980
16.00 Marzyłam o Afryce – dramat obycz., USA 2000 **18.10** Detektyw Foyle 3 (1) – krym.
20.10 Byliśmy żołnierzami – dram. wojenny, Niem./USA 2002 **22.50** Agent – film sens., USA 2024 **0.55** Love Lies Bleeding – sens., Wlk. Bryt./USA 2024 **3.00** Król (8-ost.) – sens.
4.25 Warsaw Story **5.00** Sortownia (8-ost.) – psycholog.

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (11) **22.15** Głos serca (108) **23.00** Ulmowie. Droga do świętości

ANTENA HD

9.50 Hmmm... (4) **10.05** 77 TV 5 (21) **11.00** Niezwykły dr Pol (32)
12.00 Wojny kontenerowe 2 (9, 10) – dok. **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 5 (10) – reality show **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (12, 13) – dok.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (16) – krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 7 (7) – krym. **18.00** 77 TV 2 (13, 14)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (28) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (8) **23.20** Detektywi z Bordeaux 6 (7) **0.30** Polska. Największe dylematy (4, 5)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Igranie z miłością – obycz., Austria/Niem. 2004 **21.50** Rosamunde Pilcher – Gwiazdy spadają w sierpniu – melodram., Niem. 2003 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (16, 17)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (5) **16.55** Pogoda (149) – pr. inf. **17.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 22) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. kulin.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (19, 20) – dok. **21.50** Pogoda (149) – pr. inf. **22.00** Przebojowe kabarety (1) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (4) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (4) **0.55** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (5)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (23) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (171, 172) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (55, 56) **23.00** Zdrady (96)

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 Detektyw Murdoch 17 (20) – krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (6) **10.20** Lekarze na start (48, 49)
11.55 Panna Scarlet 6 (3, 4) **14.05** Agenci NCIS 18 (8) – serial sens.
15.00 Panna Marple: Uśpione morderstwo – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **17.05** Dalgliesh (3) **19.00** Agenci NCIS 18 (9)
19.55 Poirot 5 (8) – krym. **21.00** Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (5) **22.15** Domina 2 (5) – hist. **23.25** Poirot 5 (8) **0.35** Agenci NCIS 18 (9) **1.25** Panna Scarlet 6 (4) – krym. **2.20** Hiszpańska księżniczka 2 (5)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (3, 4) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszki
8.00 Siedem życzeń (6) – serial przygodowy
9.30 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna
9.40 Podróż za jeden uśmiech FILM – film przyg., 1972, 115 min
11.35 Bitwa pod Wiedniem FILM – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min
14.00 Złoty pociąg (1, 2-ost.) FILM – sens., Pol./Rumunia 1986, 200 min
17.20 Czterej pancerni i pies (3, 4) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (160, 161) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (543, 544) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 7 (93) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 10 (125)
9.25 Rodzinka.pl (162)
10.00 Klan (1509) – telen., Pol.
10.45 Ranczo 3 (30) – obycz.
11.35 M jak miłość (1943)
12.30 Zaraz wracam 3 (146, 147) – obycz., Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 34 (444, 445) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 10 (126) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (545, 546) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 3 (32, 33) – serial obycz., Pol. 2008
19.35 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026

13 ULICA

6.25 Zabójstwo w Strasburgu FILM – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, wyk. Hélene de Fougerolles, Olivier Sitruk, 115 min
8.20 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2016
10.15 Bez śladu 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA
12.10 Kasandra 6 (3) – serial kryminalny, Francja 2022
14.15 Zabójstwo w Grasse FILM – thriller, Francja/Belgia 2016, reż. Karim Ouaret, wyk. Antoine Duléry, Marius Colucci, 125 min
16.20 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016
18.15 Bez śladu 2 (24) – serial krym., USA 2003-2004
19.05 Bez śladu 3 (1) – serial krym., USA 2004-2005

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (3) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Kino w drodze (5) – program kulturalny
6.30 Dziewczyny z Hollywood (16) – rozr.
6.45 Julia (8, 9) – obycz.-kom.
7.45 Detektywi (314-317) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (17) – krym.
10.55 Lekarze 4 (13) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (110, 111) – telen.
13.55 Młode gliny (18) – krym.
14.55 Detektywi (648, 649) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (102, 103) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.
17.50 Tajna baza – film FILM przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost, 130 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (531) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 5 (53) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (101, 102)
8.55 Ojciec Mateusz 3 (37, 38) – krym., Pol. 2010
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1147) – teleturniej
11.20 Na sygnale (818, 819)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (160) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 9 (105)
14.15 Ranczo 3 (39) – obycz.
15.15 Ranczo 4 (40) – obycz.
16.05 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (8)
16.10 Górna półka smaku (4)
16.40 Przystanek slow food 5 (3) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (403) – krym., Pol. 2024

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (240, 233) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (9) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (7, 8) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (12) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (17, 18) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (2, 1) – serial dokum., Kanada

DRAMAT



20.00 Zabawa zabawa FILM – 2018, reż. Kinga Dębska Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Jest wśród nich lekarka Teresa (Dorota Kolak, zdj.), która pewnego dnia przychodzi pijana na dyżur. 110 min
21.50 Demony wojny wg Goi FILM – dramat wojenny, 1998, 120 min
23.50 Ziarno prawdy FILM – thriller, 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Jerzy Trela, 160 min

KRYMINALNY



20.35 Ojciec Mateusz 7 (94) Mateusz znajduje porzuconego małego chłopca. W tym czasie Kornacki zgłasza zaginięcie żony. Podejrzewa samobójstwo. 55 min
21.30 Ranczo 3 (34, 35)
23.30 Ojciec Mateusz (1)
0.30 Na dobre i na złe (998)
1.30 Dom pod Dwoma Orłami (9, 10) – obycz.
3.30 Wojenne dziewczyny (8) – serial hist., Pol. 2016
4.20 Klan (1509) – telen., Pol.
4.55 Zaraz wracam 3 (146)

KRYMINALNY



20.00 Kasandra 6 (4) Anicée znajduje ciała zamordowanych rodziców. Sąsiad, Louis Grandet, zeznaje, że usłyszał strzały. Cassandre prowadzi śledztwo. 120 min
22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (5) – krym., Kan.
23.00 Prosto w serce (3, 4)
1.15 Tajemnice Hannah Swensen 7: Ciasto grzechu warte FILM – krym., Kanada 2025, 110 min
3.05 Motyw 4 (3) – krym.

MELODRAMAT



20.00 Wiek Adaline FILM – USA/Kanada 2015 Rok 1935. Adeline (Blake Lively, zdj.) ulega wypadkowi, po którym przestaje się starzeć. Jej barwne życie naznacza samotność. 150 min
22.30 Domówka – komedia, FILM USA 2023, 125 min
0.35 Jack Ryan: Teoria chaosu FILM – film sensacyjny, USA/Rosja/Wlk. Bryt. 2014, 135 min
2.50 Dziewczyny z Hollywood 3 (15)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (114) Michałowa poświęca się nowej pasji. Nie zauważa, że jej działalność jest bardzo różnie oceniana przez przedstawicieli duchowieństwa. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (276, 277)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – krym., Pol. 2025
22.20 Syn 2 (18) – serial obycz.
23.15 Psy 2. Ostatnia krew FILM – film sensacyjny, Polska 1994, 115 min
1.10 Komisja morderstw (10, 11) – krym., Pol. 2016

SENSACYJNY



20.00 Powódź – USA/Wielka FILM Brytania/Dania 1998 Miasteczko nawiedza powódź. Tom (Christian Slater, zdj.) i jego wuj wywożą furgonetką trzy miliony dolarów. Zostają zaatakowani. 120 min
22.00 Kryptonim Banshee FILM – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, 110 min
23.50 Fuga – film psycholog., FILM Polska/Czechy/Szwecja 2018, 145 min
2.15 Chłopi (1, 2-ost.) – obycz., FILM Polska 1973, 225 min

CANAL+ PREMIUM

12.20 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **13.40** Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – dok., USA 2026 **14.30** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
16.30 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **17.55** Premierowa jazda – magazyn **18.10** Łapu capu **18.15** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014
20.00 Premiera: Błąd – dramat obycz., Nowa Zelandia/Wlk. Bryt. 2024 **21.45** Bezsenność – thriller, USA 2002, reż. Christopher Nolan **23.40** 13 dni, 13 nocy – thriller, Fr./Bel. 2025

CANAL+ FILM

9.05 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025 **10.30** Łapu capu **10.35** Call me lala – film krótkometr. **11.00** Riefenstahl
13.00 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008 **14.30** Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007
16.15 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **17.50** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Bad Man – kom. sens., USA 2025 **21.40** Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024 **23.15** Rocznica – thriller, USA 2025 **1.05** Żurek – obycz., Pol. 2003

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (10) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12) **7.45** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 **9.45** Vera 9 (4)
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) – serial krym. **12.55** Poirot 10 – serial krym.
15.00 Strażnik Teksasu 5 (24) **17.05** Vera 5 (1) – serial krym. **19.00** Poirot (10) – serial krym.
20.00 Walkiria – dram. wojenny, Niem./USA/Włochy 2008 **22.40** Millennium: Zamek z piasku, który runął – dramat krym., Dania/Niem./Szwecja 2009 **1.50** Pokój grozy – thriller, USA 2016 **3.55** Cimarron Strip (19)

COMEDY CENTRAL

8.55 Hoży doktorzy (1, 2) – kom. **9.55** Przyjaciele 2 (11-14)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 4 (9-12) – kom.
16.30 Przyjaciele 2 (15-18) **18.30** Hoży doktorzy (3, 4) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL 4 (3, 4) – kom. **23.05** Comedy Club (9, 10) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 10 (2, 5) **1.00** Pracoholicy 5 (10, 11) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 9 (13, 14) **4.00** Miasteczko South Park 10 (1) **4.30** Comedy Club 8 (12)

HBO

13.40 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (23) – talk-show **14.20** Karate kid – film przygodowy, USA 1984, reż. John G. Avildsen
16.25 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Jap. 2018 **18.20** Tak się poznaliśmy – komedia romantyczna, USA 2023
20.00 Premiera: The Pitt 2 (11) – obycz. **20.50** Premiera: Niebo. Rok w piekle (5) – obycz. **21.35** Mortal Kombat 2 – film sens., USA 2026 **23.25** Frendo – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025 **1.00** Bękart – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym. **13.50** FBI 5 (5) – krym. **14.40** Agenci NCIS (16) – serial sens.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. **17.25** Z archiwum X (12, 13) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (6)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (16) **22.55** Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005 **1.55** Z archiwum X (12, 13) – s.f.

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (4) – dok. **13.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (7) **14.50** Wykrywacz historii 6 (3) – dok.
15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) **16.55** Mega transporty (7) **18.00** Porzucona Ameryka 4 (4) – serial dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (5) – dok.
19.50 Premiera: Mega transporty (8) **20.55** Kryptonim Polska (2) – kom. **21.50** 13 posterunek 2 (13, 14) – kom., Pol. **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (5) **23.55** Koleją przez świat (6) – dok. **1.00** Chwila prawdy (5)

BBC FIRST

8.40 Lewis 4 (2) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 5 (8) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (6)
11.45 Z pamiętnika położnej 10 (1) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 5 (3) – krym. **14.50** Ojciec Brown 13 (6)
15.50 Lewis 4 (2) **16.55** My Life is Murder 5 (4) **18.00** Morderstwa w Midsomer 20 (6) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 11 (7) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (9) – krym. **22.00** Dyplomatki (3, 4) **23.55** Ellis 2 (1) **1.30** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1) **2.40** Morderstwa w Midsomer 20 (6)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (95) – serial obycz. **10.30** Kto nakarmi królika? – komedia, Niemcy 2023
12.25 Malibu – Pocałuj żabę – film obycz., Niem. 2023 **14.20** Zakochana w Panu Niani – film obyczajowy, USA 2023
16.15 Kryminał z Bolzano – pięte przykazanie – krym., Niem. 2016 **18.05** Górski lekarz (96)
20.00 Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – film obycz., Niemcy 2010 **21.55** Rosamunde Pilcher: W połowie życia – melodramat, Niemcy/Austria 2012 **23.50** Górski lekarz (96) – serial obyczajowy

FILMBOX+ HITS

9.20 Trattoria – komedia, USA 2012 **10.50** Proza życia – komedia, USA 2017
12.45 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **14.30** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020
16.15 Leonie – dramat biograf., Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010 **18.10** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
20.00 Jazda bez zasad – thriller, USA 2018 **21.30** Oficer i szpieg – dramat biograf., Wł./Fr. 2019 **23.50** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Fr./Bel. 2019 **2.00** Nienawistna ósemka – western, USA 2015

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (186, 187) – serial sens., Niemcy
11.00 48h. Zaginieni (119-121) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1257) – obycz. **14.55** Uroczysko (159, 160) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (188, 189) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (26, 1) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (137, 138) **22.00** Mentalista (4) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (777, 778) **1.00** Kości (177, 178) **3.00** Cobra Kai (14) **3.40** Septagon (91, 92) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 20 (14) – serial dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **11.00** Król Kalifornii – komediodramat, USA 2007
13.00 Czarodziejki 4 (19, 20) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.30 Top Gun – film sens., USA 1986 **18.00** Szkoła stewardes – komedia, USA 2003
20.00 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sens., USA 2015 **22.50** Pszczelarz – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2024 **0.50** Zrodzony w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11 (3) – reality show, USA 2025
11.00 Wiza na miłość 12 (18)
13.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8 – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
20.00 Niepokonani (3) – dok.

TVN STYLE

5.35 Tu jest piękne (2) – program rozrywkowy
6.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
7.45 Dzień Dobry
LIVE TVN – magazyn
11.20 Love the Look (1) – magazyn poradnikowy
12.20 Ugotowani (3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (11, 10) – program rozrywkowy
15.35 Pojedynek na podróże (4) – program rozrywkowy
16.35 Ambasady luksusu (8) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (13-15) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? 16 (1, 2) – serial dokumentalny
8.00 Parker na złotym szlaku 7 – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
13.00 W dżungli z Edem Staffordem (5) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (1)
15.00 Złomowisko PL 10 (1) – serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
18.00 Przygody truckerki (3) – serial dokumentalny
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (8)
8.00 Złapać przemytnika (7, 8) – serial dokum.
10.00 Człowiek kontra żywioł (2, 3) – serial dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (2-4)
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dokumentalny
18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (1) – film dokumentalny, Fr. 2024
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (5) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (929)
6.05 48h. Zaginieni (19) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (929)
9.00 Starożytni kosmici (3)
10.00 Gwiazdy lombardu (25, 26) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (5, 6)
13.00 Poszukiwacze historii (10, 1) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa Hitlera (1) – film dok., Francja 2011
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (3) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (27, 28) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (8)
21.00 Supersamoloty bojowe (5) – serial dok.

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY



21.00 Ekstremalne choroby Lalita z Indii od urodzenia zmaga się z gęstym owłosieniem na całym ciele oraz na twarzy. Mężczyzna w końcu postanawia działać. 60 min
22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
23.00 Nie do uwierzenia!
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Niepokonani (3) – dok.
2.00 Ekstremalne choroby
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show

ROZRYWKA



20.50 Ostre cięcie (1) Duet stylistów odwiedza zakłady fryzjerskie, które z różnych powodów nienajlepiej prosperują. Ocenia sytuację i proponuje zmiany. 60 min
21.50 Jestem z Polski (14) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (20)
23.45 Mój sąsiad morderca 10 (3) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (8)
1.55 Dieta czy cud? (7, 8)
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6, 7) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5: James i Josh dalej rozszyfrowują wskazówki ukryte na mapie z dziennika Rhoadesa. Odkrywają kamienne drzwi, które mogą prowadzić do złota. 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklonu (6) – serial dok.
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (4) – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Zaginione miasta: Tikal – Wlk. Bryt. 2020 Albert Lin wyrusza na wyprawę do Ameryki Środkowej. Pragnie znaleźć odpowiedź na pytanie, kto zdobył twierdzę Majów. 60 min
22.00 Odkopać historię (4)
23.00 Sekrety starożytnej medycyny (2) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
1.00 Katastrofa w przestworzach (4, 5)

DOKUMENTALNY



22.00 Okręty wojenne (7, 8) Twórcy prezentują konstrukcje, które wyznaczały standardy w historii marynarki. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny Dokumentaliści szukają odpowiedzi na pytanie, kim byli tzw. szamani i uzdrowiciele. 60 min
1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Kulisy wielkiej kuchni (3, 4) – dok. **13.45** Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (3) – serial dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 16 (5, 6) **15.45** Zgrillowani (4, 5) **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (15, 16, 23, 24) – mag. **18.30** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – dok. **19.25** M jak mięso 2 (7) – dok. **19.50** Maximum Foodie 4 (9) – serial dok. **20.20** Czego nie jeść (4) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (5-7) – dok. **23.55** Top Chef 22 (7) – reality show **0.55** M jak mięso 8 (5, 6) – dok., Pol.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2016 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – dok., Wlk. Bryt. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.00 Saga prastarej puszczy **13.00** Kości na handel **14.00** Król łąk (2) **14.55** Dźwiękowe krajobrazy Australii (1) **16.05** Góry. Granice ludzkich możliwości **16.55** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (8) **17.50** Sanatorium miłości 5 (1) **18.50** Albert Camus. Ikona buntu **20.00** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – dok., Fr. 2024 **21.05** Kalendarz przyrody (12) **22.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Wojna o sztukę – film dok., Pol./Ukraina 2025 **23.45** Ostatni szpieg **0.55** Dzik – nietypowy sąsiad – dok., Fr. 2024

PLANETE+

9.20 Polska z góry 8 (2, 3) – dok. **10.15** Krajobrazy świata (6) – dok. **11.20** Ocalić raj (4) **12.30** Niezwykłe podróże koleją (4) **13.40** Targowiska świata (2) **14.45** Afryka z góry (7) **15.50** 360° Świat bez granic (9) **16.55** Świat z góry 7 (5, 6) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (57, 58) – dok. **18.40** Historia fantasy (1) – dok., Niemcy 2019 **19.45** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (2) – dok. **20.50** Zaginiona cywilizacja Elamu – film dok., Fr. 2025 **22.00** Prywatne życie nazistów **23.10** Planeta Seks (5) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic (10)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.30 Rączka gotuje – mag. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **14.30** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (10) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (249) – obycz.

HGTV

12.30 Nowe życie w starym domu 7 (5) **13.25** Nowe życie w starym domu 6 (1) **14.30** Mieszkanie na miarę 4 (2) **15.30** Pogromcy chaosu (9) **16.30** Polowanie na ogród 8 (6, 7) – rozr. **17.35** Polowanie na ogród 9 (1) – pr. rozr. **18.10** Weekendowa metamorfoza 2 (4) **19.05** Zgłoś remont 5 (6) **20.00** Dobrze zrobione w domu (2) – mag. **20.10** Dorota inspiruje 3 (1) **21.05** Dorota was urządzi! (10, 11) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6-9) **0.40** Kamera, akcja, wpadka! (8, 17) – rozr.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (2) **12.50** Przepis dnia 4 (22) **13.00** Na dobre i na złe (613) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) **15.00** Rodzinka.pl (302) **15.30** Ojciec Mateusz 13 (173) **16.20** Ojciec Mateusz 14 (174) **17.25** Rajskie zakątki Europy (4) **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) **19.30** Panna młoda (2) – serial obycz. **20.30** Wichrowe wzgórze (360) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (328) **22.30** Wieloryb – dramat obycz., USA 2022

BBC EARTH

11.20 Cała prawda o węglowodanach – dok., Wlk. Bryt. 2018 **12.30** Wielka australijska przygoda (6) – dok. **13.30** Planeta Ziemia 2 (4) – serial dok. **14.35** W okowach mrozu 8 (7) – dok. **15.35** Życie na pustkowiu 11 (3) **16.35** Mroczne dzieje Pompejów (1) – dok. **17.35** Planeta Ziemia 2 (4) **18.35** Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (1) **19.45** Niezwykłe wyspy tropikalne (1) **20.55** W okowach mrozu 9 (16, 17) **22.55** Czym karmimy nasze dzieci? (1) **0.00** Moje życie z tourette'em (1) – film dokum., Australia 2022

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (18) **13.05** Starożytni kosmici 14 (4) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (13) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (5) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (9) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (13) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (9) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (14) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (12, 19) **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (15) **22.00** II wojna światowa: Walka o Europę (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.

POLSAT SPORT 1

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów
8.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu
9.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Piłka nożna: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Finlandia – Białoruś
Poprzednia edycja rozgrywek była bardzo nieudana dla Finów. Suomi przegrali wszystkie mecze w grupie i spadli do Dywizji C. 165 min

EUROSPORT 1

6.00 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień
8.00 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień
11.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026
13.30 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień
16.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Whistler – zjazd kobiet
17.15 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Whistler – zjazd mężczyzn
18.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
20.00 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński

TVP SPORT

5.40 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania
7.50 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
8.15 Piłka nożna: LN – mecz: Szwecja – Polska
10.25 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz o 3. miejsce
12.20 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz finałowy
14.20 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz finałowy
16.30 Piłka kobiet (15) – mag.
17.30 Kamerą TVP Sport
18.05 Piłka nożna: LN – mecz: Szwecja – Polska
20.15 Piłka nożna: Liga Narodów – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.00 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski
9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026
10.00 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom
13.40 Ekstrapaka: 2. kolejka – magazyn piłkarski
14.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt
18.00 LaLiga Highlights: 7. kolejka

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3
12.30 Formuła 2: Grand Prix Azerbejdżanu
14.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
AS Roma wyrasta na nieoczywistego kandydata do scudetto. Podopieczni Gian Piera Gasperiniego zostawili już w pokonanym polu między innymi Atalantę (2:1), Lecce (4:0) i Fiorentinę (4:0). 120 min

TVP ABC

9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (26)
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (50) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (7) – mag.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (22)
15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany



PIŁKA NOŻNA

20.35 Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Chorwacja
Świeżo upieczeni mistrzowie świata z Półwyspu Iberyjskiego będą chcieli pokazać swoim kibicom, że nie osiedli na laurach. Chorwaci zaś spróbują sprawić niespodziankę i pokonać La Furia Roja. 145 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Boks



FIA WEC

21.00 Wyścig 6-godzinny w Fuji – podsumowanie
Rok temu Robert Kubica (zdj.) i jego koledzy z teamu AF Corse ukończyli rundę w Japonii na dziewiątym miejscu. 60 min
22.00 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień
0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
0.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing
1.30 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień



PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Chorwacja
Po mundialu nastąpiły zmiany na ławce trenerskiej Chorwacji. Miejsce Zlatko Dalicia zajął Slaven Bilicić. 170 min
23.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
0.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Szwecja – Polska
2.05 Boks: Gala w Guidonii – podsumowanie
3.40 Boks: Gala w San Juan – podsumowanie



MAGAZYN

18.45 Wysoki Pressing
Daria Kabała-Malarz (zdj.) zaprasza na program omawiający najważniejsze wydarzenia w świecie futbolu. 105 min
20.30 Premier League Stories (5) – mag.
21.15 Premier League: The Big Interview (6) – mag.
22.00 Boks: BKFC 94: Manchester: Darren Till – Yoel Romero
23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 171
0.20 Boks



PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka
Powrót do najwyższej klasy rozgrywkowej nie przebiega po myśli Schalke. Na starcie sezonu beniaminek uległ Augsburgowi aż 0:3. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska



ANIMOWANY

16.05 Ricky Zoom
Przyjaciele dostają w szkole zadanie. Mają określić, kto jest dla nich wzorem do naśladowania. Ricky wybiera Steela Awesome'a. 30 min
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz 2. kolejki **11.00** Piłka nożna: Liga Narodów
13.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – mecz finałowy gry pojedynczej
17.30 Piłka nożna: Liga Narodów
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Czechy – Anglia. Reprezentacja, która nie wyszła z grupy na tegorocznym mundialu, zmierzy się w Pradze z brązowymi medalistami tamtego czempionatu. **23.00** Piłka nożna: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji
12.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze **13.30** Kolarstwo górskie: PŚ w Whistler **14.30** Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026
16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze **17.00** Jeździectwo: Global Champions Tour w Wiedniu **19.00** IO: Galeria Sław Ateny 2004
20.00 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień **22.00** Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego **0.00** Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (2)
12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (2, 3) **14.30** Wojny samochodowe (8) – rozr. **15.30** Wojny magazynowe 15 (8)
16.30 Jeździć, obserwować (11, 12) **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (4) **19.00** Duda kontra Szafrański (4)
19.45 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **20.30** Jeździć, obserwować (5, 4) – dok., Pol. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (4, 16) **23.20** Zawodowi handlarze (4, 6) **0.50** Naprawy nie do naprawy (1, 5) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ligomistrzowe historie (2) – mag. **7.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy **11.15** Boks: Walka pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles
12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta Kraków – Lech **15.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy
16.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 7. miejsce
19.00 Dart: World Grand Prix w Leicester **0.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **1.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

15.15 Zwierzęce zagadki – anim. **15.45** Świnka Peppa 6 – anim. **15.55** Świnka Peppa 2
16.00 Świnka Peppa 6 **16.04** Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka Peppa 3 **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.10** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 – anim. **20.45** Świnka Peppa 2 **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **11.00** Piłka nożna: Liga Narodów
13.00 Piłka nożna: Liga Narodów
15.00 Piłka nożna: Liga Narodów **17.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Szkocja – Szwajcaria. Helweci, którzy na ostatnim mundialu dotarli aż do ćwierćfinału, liczą na dobry wynik również w Lidze Narodów. **22.30** Piłka nożna: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Dowody zbrodni 4 (3, 4) – dok. **14.10** Morderstwo w motelu 2 (2) **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (2) – serial dok.
16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (7) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 3 (2) **18.00** Polskie prywatne zbrodnie 2 (6) **18.30** Akta Fajbusiewicza (1) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (19)
20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (8) – dok. **21.00** Chippendales: mroczne sekrety (1) **22.00** Ciała w walizkach: krwawy bagaż (2) **23.00** Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – dok., Pol. 2025

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (66) **6.30** Kołowrotek (224) **7.00** Dorwać tuńczyka (8, 9) **9.00** Wojny magazynowe (197, 198) **10.00** Wojny kontenerowe (12, 13)
11.00 Hardkorowy lombard (72-77) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (59, 60) – dok.
16.00 Złomiarze (7, 8) **18.05** Poszukiwacze historii (208-211)
20.00 Gułag – szaleństwo Stalina **21.15** Tajna historia XX wieku (71, 72) – serial dok. **22.10** Poszukiwacze historii (246) **22.40** Pociągi (1) **23.15** Wakacje z Bałtykiem (12-21) **4.10** Starożytni kosmici (35, 36)

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (7, 8)
11.10 Drwal zawodowiec – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu
15.10 Fani czterech kółek 15 – dok. **17.10** Władcy gratów – rozr. **19.10** Auto-naprawa
20.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **21.10** Ed Stafford poza cywilizacją **22.10** Militaria na warsztat – unboxing (2) **23.10** Militaria na warsztat (1) – dok. **0.10** Warsztat ostatniej szansy **2.10** Megatransporty (9) – rozr. **3.00** Elita bodyguardów (3) **4.00** Alpejscy drwale (4) **5.00** Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 – anim. **8.30** Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 – anim. **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.43** Kicia Kocia – serial anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 2 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



22.00 TV PULS

Pitbull. Ostatni pies

HIT

SENSACYJNY Doświadczony policjant wnika w szeregi przestępców. Dużo ryzykuje, by wykonać zadanie.

Ginie partner Majamiego. Stołeczni policjanci stawiają sobie za punkt honoru schwytanie mordercy. Chcą także rozwiązać problem walczących ze sobą o dominację w mieście gangów z Pruszkowa i Wołomina. W tym celu Despero (Marcin Dorociński) przenika w szeregi zaufanych ludzi Gawrona (Cezary Pazura, zdj.). Wkrótce ważną rolę w tej grze zaczyna odgrywać żona gangstera, Mira (Dorota Rabczewska, zdj.).

INFO: Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński **140 min do godz. 0.20**



20.00 TVP KULTURA

Różyczka 2

DRAMAT OBYCZAJOWY Europosłanka Joanna (Magdalena Boczarska, zdj.) traci męża w zamachu. Musi stawić czoło rodzinnej tajemnicy. Wikła się w niebezpieczną grę. **120 min**

Polska 2023, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska, Janusz Gajos



20.00 TV PULS

Tropem mordercy

THRILLER Detektyw Lawson (Samuel L. Jackson) ściga sadystycznego seryjnego mordercę, który grasuje w Szkocji. Pomaga mu dawny kolega, Bravo (Vincent Cassel, zdj.). **120 min**

USA/Wlk. Bryt. 2024, reż. Terry McDonough, wyk. Samuel L. Jackson, Vincent Cassel



21.00 TVN 7

Druga połowa

KOMEDIA ROMANTYCZNA Magda (Marianna Zydek, zdj.) jest córką trenera piłkarskiej reprezentacji Polski. O jej względy rywalizują dziennikarz i popularny zawodnik. **120 min**

Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Zydek, Maciej Musiał, Jacek Knap



21.05 TVP 1

Frantic

THRILLER Chirurg Richard (Harrison Ford, zdj.) poszukuje w Paryżu porwanej żony. Kluczem do zagadki okazuje się tajemnicza Michelle (Emmanuelle Seigner, zdj.). **130 min**

USA/Francja 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner

HOROSKOP

Od 18 września do 1 października 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Barany unikną wielu napięć dzięki jasno postawionym granicom. Mów o swoich potrzebach. **PRACA** Zgłoś się do zadania wymagającego szybkiego podejmowania decyzji. **ZDROWIE** Rozładuj energię marszem. Uporządkuj sprawy, by oczyścić głowę.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Doceniaj praktyczne gesty bliskiej osoby. Poproś też o czas tylko dla siebie. **PRACA** Działaj cierpliwie i konsekwentnie. Jedna dobra prezentacja da mocny efekt. **ZDROWIE** Zadbaj o domowy komfort. Zaplanuj pożywne posiłki na kilka dni i zwolnij nieco tempo.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Unikaj pozostawiania miejsca na domysły. Wyjaśniaj intencje od razu. **PRACA** Umów się na konkretne rozmowy zawodowe. Pytaj o kulisy branży i nowe ciekawe kursy. **ZDROWIE** Zapewnij umysłowi lekką rozrywkę. Wizyta w kinie lub kryminał dobrze Cię odprężą.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Zaproś bliskich na kolację. Zaproponuj wspólne zdjęcia, by zachować tę chwilę. **PRACA** Chroń swoje granice w zespole. Pomagaj, ale nie przejmuj cudzych obowiązków. **ZDROWIE** Wprowadź do menu rozgrzewające zupy. Zadbaj również o regularny sen.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Słuchaj partnera uważniej niż zwykle. Staraj się zapanować nad emocjami. **PRACA** Dąż do tego, by osoba decyzyjna poznała Twoje osiągnięcia. Lew powinien być widoczny. **ZDROWIE** Mocna stylizacja poprawi Twój nastrój, a nowa fryzura wniesie powiew świeżości.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Nie czepiaj się drobiazgów. Pochwała zadziała lepiej niż kolejna instrukcja. **PRACA** Wybierz trzy najważniejsze zadania. Każdemu przypisz termin. Resztę daj na listę rezerwową. **ZDROWIE** Skup się na nawodnieniu. Regularne posiłki poprawią trawienie.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Wagi odzyskają upragniony spokój dzięki rozmowie. Harmonia zacznie się od prostych słów. **PRACA** Wykorzystaj dyplomację na spotkaniu. Daj każdej stronie czas na argumenty. **ZDROWIE** Spacer po galerii poprawi Ci nastrój. Piękno szybko przywróci równowagę.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Nie testuj lojalności bliskiej osoby. Zaufanie da Ci większą siłę. **PRACA** O awansie rozmawiaj w konkretny sposób. Dzięki spokojnej strategii zyskasz znaczącą przewagę. **ZDROWIE** Zrób finansowy oraz emocjonalny audyt. Przelej swoje myśli i emocje na papier.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Czasem postaw na spontaniczność. Ustal jednak budżet Waszego wyjazdu. **PRACA** Skup się na nauce języka. Webinar zagranicznego eksperta otworzy nowe perspektywy. **ZDROWIE** Wybierz mikroprzygodę poza miastem. Ruch w plenerze doda Ci wigoru.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Zaplanuj elegancki relaks we dwoje. Wyłącz telefon podczas kolacji. **PRACA** Zastanów się nad kierunkiem swojej kariery zawodowej. Rozpisz cele w punktach. **ZDROWIE** Załatw odkładane sprawy domowe. Pomoże Ci to odzyskać też wewnętrzny spokój.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Postaraj się zadbać o własną przestrzeń. Partner doceni Twoją niezależność. **PRACA** Przetestuj nową aplikację do organizacji zadań. Zaproponuj nietypową burzę mózgów. **ZDROWIE** Zaangażuj się w inicjatywę społeczną. Wspólne działanie da same pozytywy.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Nie ratuj wszystkich kosztem siebie. Zapytaj, czy ktoś potrzebuje rady. **PRACA** Wybieraj kreatywne zadania. Opis projektu lub oprawa wizualna pójdą gładko. **ZDROWIE** Zacznij dzień od głębszego oddechu. Nie sięgaj po telefon, tylko wycisz się przed pracą.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem ✦

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek
Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska
Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Media Group PBC
Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł **Członkowie** Andrzej Choynowski, Marek Lasota **Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego** Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j. Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

eprasa.pl 9809b2a45e

TVP 1 DVB T2

6.05 **Akacjowa 38** (950) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (148) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 2** (18) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 **Komisarz Alex 2** (18) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 21** (276) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Osobliwa planeta** (2) – serial dok., Australia 2024
14.00 **Splątane losy** (56) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1153) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1040) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4744) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (967) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (11) – serial obycz., Polska/Wł.

THRILLER



21.05 **Wieczór z gwiazdami: Frantic** FILM – USA/Francja 1988
Trzymający w napięciu, oparty na klasycznych, hitchcockowskich wzorcach dreszczowiec Romana Polańskiego ze znakomitymi rolami Harrisona Forda i Emmanuelle Seigner (oboje na zdj.) oraz muzyką Ennia Morricone. 130 min
23.15 **Historia: Lech Wałęsa. Nasza historia** – film dokumentalny, Polska 2026
0.10 **Kurier** – film historyczny, Polska 2019, FILM reż. Władysław Pasikowski, 120 min
2.10 **W sieci zła** – thriller, USA 1998, reż. FILM Gregory Hoblit, 125 min

TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (945) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1849) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.50 **Barwy szczęścia** (3408) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Gwiazdorska kuchnia Ani 5** (50) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (210) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (928) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (488) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (211) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3408, 3409) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.50 **Na dobre i na złe** (999) – Polska 2026
Falkowicza coraz bardziej niepokoi związek Matyldy z ratownikiem Darkiem. Postanawia otwarcie porozmawiać z partnerem córki. Po spotkaniu wpada w panikę, podejrzewając, że dziewczyna może być w ciąży. 60 min
21.50 **Na sygnale** (930) – serial fab.-dokum.
22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.20 **Może to ty** – komedia obyczajowa, FILM USA 2023, reż. Cameron Fay, 95 min
0.55 **Peaky Blinders 2** (7) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
2.05 **Ta, którą kocham** – film dokumentalny, Polska 2023 ●
3.45 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
5.55 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **Trudne sprawy** (762) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.05 **Dlaczego ja?** (1324) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 **Wypasiona kuchnia** (18) – program rozrywkowy
10.20 **Dlaczego ja?** (1325, 1326) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.25 **Gliniarze. Śląsk** (21) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (984, 985) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1236) – serial paradokum.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (22) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4256) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (31) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

ROZRYWKA



20.30 **Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (2) – Polska 2026
Dominika Najdek, Bartosz Klauziński (oboje na zdj.) i Tomasz Łupak zapraszają na scenę nowych gości, którzy zaprezentują się z zaskakującej strony. Nie zabraknie „Newsów” i filmowych opowieści. 90 min
22.00 **Komediowa środa: Nie ma mocnych** – komedia, Polska 1974, FILM reż. Sylwester Chęciński, 125 min
0.05 **Aniołki Charliego** – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 2000, reż. McG, 130 min
2.15 **Barry Seal: Król przemytu** – film FILM biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, 160 min

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1491) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (19) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (5, 13) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1640, 1641, 1771) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (152) – serial obyczajowy, Polska 2026
Asia mówi Łukaszowi, że planuje wyjechać na stałe do Kanady. Mężczyzna nie chce rozstawać się z dziećmi. Kaja mocno przeżywa ultimatum ordynatora. Szuka wsparcia u Krystyny Jaworskiej i przyjaciółek. 65 min
17.55 **Detektywi** (353) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Dwaj bracia i ich kolega wchodzą do opuszczonego domu, w którym rok wcześniej doszło do zbrodni. Kilka godzin później okazuje się, że bracia zniknęli bez śladu. Kowalik i Nowacki badają sprawę. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4286) – Polska 2026
Agnieszka słyszy, jak Ryszard każe Sebastianowi obserwować Tomka. Żąda wyjaśnień. Poznaje prawdę o wpadkach chłopaka. Bożydar dowiaduje się, że Milena ma wystąpić w programie telewizyjnym półnaga. 35 min
20.50 **The Floor** (19) – teleturniej
21.30 **Top Model** (5) – reality show, Pol. 2026
23.05 **Colombiana** – dramat sensacyjny, FILM USA/Francja 2011, 135 min
1.20 **Nowa Szelągowska** (1) – pr. rozrywk.
2.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (21) – krym., USA/Kan. 2010
3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.45 **Młode gliny** (24) – serial krym., Polska

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (26, 1) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (69)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (648-650) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (998, 999) – paradok., Pol.
12.55 **Trudne sprawy** (772-774) – paradok., Pol.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1457) – obycz.
17.00 **Trudne sprawy II** (1374) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (450) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1458) – obycz.
20.00 **Wypasiona kuchnia** (30) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (279) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1058) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (175) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (6) – serial dok.
23.10 **Zabójczy numer** – film sensacyjny, USA FILM 2006, reż. Paul McGuigan, 140 min
1.30 **Love Island. Wyspa miłości** (23) – reality show
2.35 **Gwiazdy Kabaretu** (1) – pr. rozrywk.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (5) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (269) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (18, 19) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (102) – fantasy
11.00 **Kotka** (41) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (172) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (14) – kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (7) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (764, 765) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (8) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1031, 1032) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Tropem mordercy** – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania 2024, 120 min
22.00 **Pitbull. Ostatni pies** – film sensacyjny, FILM Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, HIT wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński, Rafał Mohr, Dorota Rabczewska, 140 min
0.20 **22 kule** – film sensacyjny, Francja 2010, FILM reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, 155 min
2.55 **Dzielnica strachu 3** (83) – serial krym.
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1027) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 **Dzielnica strachu 3** (86) – serial krym.

PULS 2 DVB T2

8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (6)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1021)
21.00 **Wielki Stach** – komedia, USA 2007, FILM reż. Rob Schneider, 130 min
23.10 **Naga broń: Z akt Wydziału** FILM **Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, 110 min
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (39)

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (53) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (490-492) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1396, 1561, 1562) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (715-717) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Detektywi** (137) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (142) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Szpital** (886) – serial paradok., Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (565) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1697) – serial paradok.
20.00 **Hotel Paradise 13** (21) – reality show
21.00 **Druga połowa** – komedia romantyczna, FILM Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Zydek, Maciej Musiał, 120 min
23.00 **Ścigany** – dramat sensacyjny, USA 1993, FILM reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Ron Dean, 165 min
1.45 **Hotel Paradise 13** (20) – reality show
2.40 **Wrota piekieł 3** (8) – serial dokum., USA
3.40 **Fachowcy** (11) – serial paradokumentalny
4.20 **Usterka 12** (5) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.50 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (4)
15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (4)
16.05 Moda na język polski (66) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3386) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1148) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Moje Wilno ma smak lodów czekoladowych – dok., Pol. 2019
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (61)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (335) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1129) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (999) – telet.
9.25 Koło fortuny (2057)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (5) – przyg., Pol.
14.10 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (5, 6)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (1000)
18.00 Koło fortuny (2058)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (13)
6.00 24 godziny (81) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (16, 17)
8.30 Kartoteka 8 (18, 19)
10.35 Detektywi (126, 348)
12.35 Zakup w ciemno 5 (14)
13.35 Zakup w ciemno 8 (18)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (2)
15.35 Złomowisko PL 8 (16)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (7, 8) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (19)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (19)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (267) – reality show, Polska 2022
7.25 Na ratunek 112 (1045, 1046) – serial paradokumentalny, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (164-166) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (929) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1468, 1469) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (410-414) – serial komediowy, Polska 2013

POLSAT FILM

6.05 Górale (138-140) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.25 Doktor Martin (14) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (251, 252) – serial obycz., Pol. 2023
10.30 Świat według Kiepskich (100, 101, 18, 19, 227, 228) – kom., Pol.
13.50 Wielki mur – film
FILM fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, 130 min
16.00 Wstrząs – dramat
FILM obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 155 min
18.35 Terminator: Ocalenie
FILM – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. McG, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
7.30 Ostry dyżur 6 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.25 Castle 8 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2015-2016
11.20 Rekrut 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024
13.10 Agenci NCIS 10 (12, 13) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
19.05 Castle 8 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY



20.25 Nad rozlewiskiem... (2, 3) – Polska 2012
Konrad spędza z Małgosią coraz więcej czasu. Marysia robi karierę w agencji reklamowej. Konrad buduje most w Ostródzie. 105 min
22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
22.45 Polscy szpiedzy – publ.
23.05 Słowo daję! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (39) – pr. publicyst.
0.40 Pan Mama (4) – kom.

KOMEDIOWY



22.15 Rodzinka.pl (92) – Pol.
Kuba informuje rodziców, że dołączył do kółka teatralnego. Ludwikowi wydaje się to podejrzane. 35 min
22.50 Rolnik szuka żony 13 (3) – telen. dok., Pol. 2026
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki (8) – pr. rozrywk.
0.55 Koło fortuny (2058, 2034) – teleturniej
2.20 Do śmiechu! (19, 20) – program rozrywkowy
4.30 Hity wszech czasów – magazyn muzyczny

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez Chile (5)
Kierowca Dawid Andres (zdj.) ma do przejechania jeszcze tysiące kilometrów. Chile odsłania przed nim swoje nieznane oblicze. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)
0.25 Życie na kredycie 9 (7, 8) – reality show, Pol.
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (5)
2.20 Dobra robota 2 (5) – serial dokum., Pol. 2022

KRYMINALNY



17.00 48h. Zaginieni (275, 276) – Polska 2024
Anna zgłasza zniknięcie syna, Igora. Na drzwiach jego domu pojawiają się groźby, co kieruje podejrzenia w stronę młodzieżowego gangu. 120 min
19.00 Gliniarze (1055)
20.00 Ślad (47) – serial krym.
20.55 Gliniarze (985)
22.00 Ambulans (5) – dok.
23.00 Świat według Kiepskich (455, 456)
0.00 Ślad (89) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (59) – paradok.

SENSACYJNY



21.00 Życzenie śmierci
FILM – USA 2018, reż. Eli Roth
Kersey (Bruce Willis, zdj.) jest cenionym chirurgiem. Gdy jego żona i córka zostają zaatakowane w domu, z lekarza staje się bezwzględnym mścicielem. 140 min
23.20 Bullet Train – film sens.,
FILM jap./USA 2022, 150 min
1.50 Fala zbrodni (22)
2.50 Ślad (77, 78) – serial kryminalny, Polska 2019
4.55 Na ratunek 112 (944, 945) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (3, 4)
Cordell oraz Liam próbują na własny sposób uporać się z traumą po porwaniu. Stella i August odzyskują skradzionego mustanga. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (5, 6) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 8 (6, 7) – serial krym., USA 2015-2016
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022

TVP HISTORIA

8.45 Dom (22) **10.25** Wszystkie kolory świata **11.20** Doktórka **12.25** Listy z barykady – dok., Pol. 2008 **13.00** Kroniki Hitlera (5) **14.00** Dom (23) – obycz. **15.35** Sensacje XX wieku **17.30** Wojenne dziewczyny 2 (23) – hist. **18.20** Fake czy historia? – publ. **18.50** Ostatni bój **20.00** Zatoka szpiegów 2 (17) **20.50** Putin i Zachód (2) – dok. **22.00** Tablice pamięci **23.00** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej **1.25** Zatoka szpiegów 2 (17) **2.15** Wojenne dziewczyny 2 (23) – hist. **3.00** Doktórka **3.55** Ludzie i maszyny (2) – cykl dok.

TVP KULTURA

9.00 Rodzina Połanieckich (2) **10.30** Fredek uszczęśliwia świat – komedia, Polska 1936 **12.10** Zucchero Fornaciari **14.05** Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (1) – obycz. **15.10** Przystań – film obycz., Polska 1997 **16.45** Rodzina Połanieckich (3) – obycz. **18.15** Kolekcja **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 3 (73) – serial przyg. **20.00** Panorama kina polskiego: Różyczka 2 – dramat obycz., Pol. 2023 **22.05** Teraz taniec!: Mats Ek: Another Place **22.55** Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona **0.05** Ostatnie metro – film obyczajowy, Fr. 1980

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (828, 829) – paradok. **8.00** Doktor Martin (15, 16) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (8, 9) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (372-375) **13.30** Bitwa o palety (15) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (27) **16.00** Ninja Warrior Polska (37) **17.55** Świat według Kiepskich (468, 469, 582, 583) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (3) **21.00** Nieobliczalny – sens., USA/Rumunia 2006 **23.00** Siła rażenia – sens., Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006 **1.00** Świat według Kiepskich (434-439) **4.00** Nasz nowy dom (259, 260)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (17, 18) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (18) **11.00** Kobra – oddział specjalny 25 (1)
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (1, 2) – dok.
13.15 Wojny magazynowe: Kanada (13, 14) **14.25** Sensacje XX wieku – pr. hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (12, 11) – serial sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (15, 16) **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą (5) **0.00** Magia nagości. Polska 5 (2) **1.05** Magia nagości 2 (8)

METRO

5.55 Na Wspólnej (734) – obycz. **7.35** Szpital (923-925) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (475, 476)
12.30 Szkoła (639) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (149, 150) **14.40** Za głosem serca (35)
15.50 Magda M. 4 (6) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (30) **18.00** Złomowisko PL 5 (9)
19.00 Kartoteka 8 (7, 8) – fab.-dok., Pol. **21.05** Kryminalni 2 (9, 10) **23.15** Hannibal 2 (8) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (5) – dok. **1.20** Szpital (921) **2.20** Szkoła (646) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (31, 32) **4.25** Szpital (920)

ALE KINO +

9.15 Gorzko – film krótkometr. **10.00** Karen Pirie 2 (1) – krym. **11.55** Detektyw Foyle 3 (1) **13.55** Nasze córki – dramat obyczajowy, Austria/Bel./Hol. 2025
16.00 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968 **18.10** Detektyw Foyle 3 (2) – krym.
20.10 Premiera: Edukacja XD (9, 10-ost.) **21.15** Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – film krym., Niem. 2021 **23.05** Dziewczyna, która zniknęła (3, 4) – krym. **1.05** Belfer 3 (1) **2.15** Cudownie ocalony – kom. obycz., Polska 2004 **3.50** Nagie Oko **4.20** Wspaniałe kilka minut **4.55** Klangor (1) – krym.

TV TRWAM

15.00 Błogosławiona, która zaufała **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (8) **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (45) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Posłani

ANTENA HD

10.00 77 TV 5 (22) – pr. rozr. **11.00** Niezwykły dr Pol (33) – dok.
12.00 Wojny kontenerowe 2 (10, 11) – dok. **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 5 (11) – reality show **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (14, 15) – dok.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (17) – krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 7 (8) – krym. **18.00** 77 TV 2 (15, 18)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (29) **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (9) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 3 (7) – krym. **0.30** Co Polak potrafi na drodze? (2, 3)

TVS

13.30 Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Letnie marzenia – obycz., Niem./Austria 2004 **21.50** Rosamunde Pilcher – Pewność serca – melodram., Niem./Austria 2003 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 3
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (2) – serial krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (18, 14)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (6) **16.55** Pogoda (150) – pr. inf. **17.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20, 23) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. kulin.
20.00 Policjanci w akcji 2 (4) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (21) – dok. **21.50** Pogoda (150) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (1) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (3)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (94) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (173, 174) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (57, 58) **23.00** Zdrady (95)

VIASAT EPIC DRAMA

8.20 Detektyw Murdoch 17 (21) – krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (7) **10.25** Lekarze na start (50, 51)
11.55 Panna Scarlet 6 (4, 5) – krym. **14.10** Agenci NCIS 18 (9) **15.00** Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006
17.00 Dalgliesh 2 (1) – krym. **18.55** Agenci NCIS 18 (10)
19.50 Poirot 3 (1) – krym., Wlk. Bryt. **21.00** Panna Scarlet 6 (1) – krym. **22.05** Montmartre (3) **23.15** Poirot 3 (1) **0.20** Agenci NCIS 18 (10) **1.10** Panna Scarlet 6 (5) **2.05** Montmartre (3) **2.55** Panna Scarlet 6 (1) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (4, 5)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszki
8.00 Siedem życzeń (7)
9.00 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
11.05 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025
12.10 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022
12.50 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
13.05 W zawieszeniu – dram. FILM polityczny, 1986, 125 min
15.10 Piłsudski – film FILM biograf., 2019, 150 min
17.40 Czterej pancerni i pies (4, 5) – wojenny

KOMEDIODRAMAT



20.00 7 uczuć – 2018, reż. FILM Marek Koterski Adam Miauczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z wyrażaniem emocji. Wraca we wspomnieniach do czasów dzieciństwa. 150 min
22.30 Pianista – dram. FILM wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002, 195 min
1.45 Mój dług – dramat FILM krym., 2021, 125 min
3.50 Polisz kicz projekt... kontratakuje FILM – komedia, 2006, 120 min

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (161, 162)
6.35 Na sygnale (544, 545)
7.40 Ojciec Mateusz 7 (94)
8.35 Komisarz Alex 10 (126)
9.25 Rodzinka.pl (163)
9.55 Klan (1510) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 3 (31) – obycz.
11.20 Na dobre i na złe (998)
12.20 Zaraz wracam 3 (148, 149) – obycz., Pol.
13.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (7)
13.35 Ojciec Mateusz 34 (445, 446) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 10 (127)
16.20 Na sygnale (546, 547) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 3 (33, 34) – serial obycz., Pol. 2008
19.30 Ojciec Mateusz (1) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 7 (95) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 3 (35, 36) – Pol. Nowy wikary okazuje się surowy i przeprowadza na wsi inspekcję moralności. Klaudii przypada do gustu ten przystojny duchowny. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz (2) – serial kryminalny, Pol.
0.30 Czas niedokonany (3)
1.25 Krucjata. Prawo serii (6, 7) – krym., Pol. 2022
3.25 Wojenne dziewczyny (9) – serial hist., Pol. 2016
4.15 Klan (1510) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 3 (147)

13 ULICA

6.10 Zabójstwo w Grasse FILM – thriller, Francja/Belgia 2016, reż. Karim Ouaret, 115 min
8.05 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016
10.00 Bez śladu 2 (24) – serial krym., USA 2003-2004
10.55 Bez śladu 3 (1) – serial krym., USA 2004-2005
11.55 Kasandra 6 (4) – serial kryminalny, Francja 2022
13.55 Morderstwa w Cornouaille FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, 130 min
16.05 Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016
18.05 Bez śladu 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA
19.55 Kasandra 7 (1) – serial kryminalny, Francja 2023

KRYMINALNY



22.00 Podróżnik (4) – Fr. Kierowca parkujący samochód przed hotelem zostaje oskarżony przez kobietę o nękanie na drodze. Kandinsky musi ustalić, kto z nich mówi prawdę. 120 min
0.00 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
2.15 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016
4.10 Zabójstwo w Grasse FILM – thriller, Francja/Belgia 2016, 130 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (4) – paradok.
6.00 Seriaale 5 (3) – mag.
6.30 Seriaale kultowe (19)
6.45 Julia (10, 11) – obycz.-kom., Pol. 2011
7.45 Detektywi (318-321) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (18) – krym.
10.55 Lekarze 5 (1) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (112, 113) – telen.
13.55 Młode gliny (19) – krym.
14.55 Detektywi (650, 651) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (104, 105) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Absolwenci (1)
17.45 Po pierwsze kino 2 (10) – program rozrywk.
17.55 Dwa tygodnie na miłość FILM – komedia romantyczna, USA/Australia 2002, 125 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 Uwierz w ducha – USA FILM 1990, reż. Jerry Zucker Sam (Patrick Swayze, zdj.) zostaje zastrzelony. Będąc już duchem, ostrzega swoją ukochaną Molly przed niebezpieczeństwem. 165 min
22.45 Kraj świętych i grzeszników FILM – thriller, Irlandia 2023, 125 min
0.50 Wiek Adaline FILM – melodramat, USA/Kanada 2015, 145 min
3.15 Artystki (1) – pr. rozr.
4.05 Ukryta prawda (1382)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (241) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (532)
6.55 Ranczo 5 (54) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (103, 104)
8.55 Ojciec Mateusz 3 (39, 40) – krym., Pol. 2010
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1148) – teleturniej
11.20 Na sygnale (820, 821)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (161) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (106)
14.15 Ranczo 4 (41, 42)
16.10 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser (3) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (80)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (404) – krym., Pol. 2024
19.20 Ranczo 9 (115) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (278, 279)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 33 (422) – Polska 2025 Sandomierzanie dostają podejrzane oferty kredytowe. Policjanci badają sprawę. Pomaga im niezawodny ksiądz Mateusz. 55 min
22.20 Misery – thriller, USA FILM 1990, 120 min
0.20 Cały ten zgiełk FILM – musical, USA 1979, reż. Bob Fosse, 130 min
2.30 Psy 2. Ostatnia krew FILM – film sensacyjny, Polska 1994, 115 min

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (147, 230) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (10) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (8, 9) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2, 3) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (13) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (18, 19) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (3, 5, 2) – serial dok., Kan.

KOMEDIODRAMAT



20.00 Dobry rok – USA/ FILM Wielka Brytania 2006 Max Skinner (Russell Crowe, zdj.) dowiaduje się o śmierci wuja. Dziedziczy posiadłość w Prowansji, którą zamierza szybko sprzedać. 155 min
22.35 Szczęki 2 – thriller, FILM USA 1978, 140 min
0.55 Gra tajemnic – dramat FILM biograf., Wielka Brytania/USA 2014, 165 min
3.40 Ziarno prawdy FILM – thriller, Polska 2015, 140 min

CANAL+ PREMIUM

9.40 W kogo ja się wrodziłem? – film obyczajowy, Pol. 2001 **10.40** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
12.20 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz **13.40** Aria di bravura – film dokum., Polska 2025
15.05 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **17.10** Łapu capu **17.15** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
20.00 To był zwykły przypadek – dramat obycz., Iran/Fr./Luksemburg 2025 **21.50** Strefa zagrożenia – thriller, Wlk. Bryt. 2025 **23.30** Syn przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Francja 2025

CANAL+ FILM

12.05 Dalej jazda! 2 – kom., Pol. 2025 **13.45** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – dok., USA 2024
15.25 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **16.45** Miss mokrego podkoszulka – komedia **17.40** Łapu capu – pr. rozr. **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.10** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Królestwo – dramat sensacyjny, USA/Niem./ZEA 2007 **21.45** Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024 **23.25** Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023

FILMBOX+ ONE

6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) – krym. **7.45** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **9.45** Vera 5 (1) – krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) **12.55** Poirot 10 **15.00** Strażnik Teksasu 5 (26)
16.00 Strażnik Teksasu 6 (1) **17.05** Vera 5 (2) – serial krym. **18.55** Poirot 5 (1) – serial krym.
20.00 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 **23.05** Przekręt – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2000 **1.35** Kuloodporni – komedia sens., USA 1996 **3.10** Kodeks zabójcy – film sens., USA/Kanada 2018

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 4 (9-12) – kom. **8.55** Hoży doktorzy (3, 4) **9.55** Przyjaciele 2 (15-18) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (8-13) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 4 (13-16) – kom.
16.30 Przyjaciele 2 (19-22) **18.30** Hoży doktorzy (5, 6) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 4 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 2 (1, 2) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 10 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 5 (12, 13) **2.00** Śmieszniej nie będzie (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 10 (1, 2, 5) **4.30** Comedy Club 9 (2-4)

HBO

10.35 Chórzyści – dramat historyczny, Wlk. Bryt./USA 2025
12.25 Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011 **13.55** Kot w butach: Ostatnie życzenie – film anim., USA/Jap. 2022
15.35 Król Artur: Legenda miecza – przyg., USA/Wlk. Bryt./Australia 2017 **17.40** Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022
20.00 Premiera: Odwilż 3 (3) **20.45** Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025 **22.35** Latarnie (7) **23.40** 28 lat później: Świątynia kości – horror, Wlk. Bryt./USA/Kan. 2026

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – serial kryminalny, USA
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym. **13.50** FBI 5 (6) – krym. **14.40** Agenci NCIS (18) – serial sens.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. **17.25** Z archiwum X (14, 15) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (7)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – krym. **22.00** Premiera: Matlock 2 (7) **22.55** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995 **1.20** Z archiwum X (14, 15) – s.f.

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (5) – dok. **13.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (8) **14.50** Wykrywacz historii 6 (4) – dok.
15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) **16.55** Mega transporty (8) **18.00** Porzucona Ameryka 4 (5) – serial dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (6) – dok.
19.50 Premiera: Mega samoloty (1) **21.00** Kryptonim Polska (3) – kom. **21.50** 13 posterunek 2 (15, 16) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (6) – dok. **0.00** Koleją przez świat 3 (1) – dok. **1.00** Chwila prawdy (6) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 4 (3) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 5 (9) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (7)
11.45 Z pamiętnika położnej 10 (2) – obycz. **12.45** Tajemnice Brokenwood 6 (3) – krym. **14.50** Ojciec Brown 13 (7)
15.50 Lewis 4 (3) **16.55** My Life is Murder 5 (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 21 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 11 (8) **21.00** Ellis 2 (2) **22.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4, 5) – krym. **1.00** Śmierć pod palmami 11 (8) **2.05** Morderstwa w Midsomer 21 (1) **4.00** Ojciec Brown 13 (7)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (96) – obycz. **10.30** Lato na Langeoog – dramat obyczajowy, Niemcy 2022
12.25 Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014, reż. Ulli Baumann **14.20** Rosamunde Pilcher: Wołanie przeszłości – film obyczajowy, Niem. 2000
16.15 Statek Marzeń – Mauritius – film obycz., Niem. 2014 **18.05** Górski lekarz (97) – serial obycz.
20.00 Katie Fforde: Sercowa sprawa – film obycz., Niemcy 2017 **21.55** Zagłosuj na miłość – komedia romant., Kan. 2023 **23.45** Górski lekarz (97)

FILMBOX+ HITS

10.35 Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010
12.30 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **14.40** Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012
16.25 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006 **18.15** Do zobaczenia we wrześniu – komedia romantyczna, USA 2010
20.00 Wersal. Prawo krwi (5, 6) – serial hist. **22.05** Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **23.55** Under Fire – thriller, USA 2025

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (188, 189) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (122-124) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1258) – obycz. **14.55** Uroczysko (161, 162) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (190, 191) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (139, 140) **22.00** Mentalista (5) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (779, 780) **1.00** Kości (179, 180) **3.00** Cobra Kai (15) **3.40** Septagon (93, 94) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 4 (17-20) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 20 (15) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Dobre rady – komedia romant., USA 2001
13.00 Czarodziejki 4 (21, 22)
15.00 Narzeczona dla geniusza – komedia romant., USA 1994 **17.15** Mission: Impossible – Rogue Nation – sens., USA 2015
20.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004 **22.30** Zrodzony w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2013 **0.45** Przetrwanie – dramat przyg., USA/Wlk. Bryt. 2011 **3.05** Suburra – film krym., Wł./Fr. 2015

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania (9) – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11 (4)
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Pokonać otyłość (7, 8) – serial dokumentalny
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.25 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
6.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2017
6.50 Love the Look (1) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Jestem z Polski 18 (1) – serial dokumentalny
12.20 Ugotowani (4)
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 13) – pr. rozrywk.
15.35 Pojedynek na podróże (6) – pr. rozr.
16.40 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar – pr. rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (16, 17, 10) – pr. rozrywk.
20.50 Bitwa o gości (9) – reality show, Pol. 2025

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? 16 (3, 4)
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 7 – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 W dżungli z Edem Staffordem (6) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (2)
15.00 Złomowisko PL 10 (2)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Przygody truckerki (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Pogodowe anomalie (2) – serial dokumentalny
12.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (5-7) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – serial dokumentalny
18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2) – film dokumentalny, Fr. 2024
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (6) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (2)
21.00 Premiera: Odkopać historię (9) – serial dok.

FOKUS TV

DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (930)
6.05 48h. Zaginieni (20) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (930)
9.00 Starożytni kosmici (4)
10.00 Gwiazdy lombardu (27, 28) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (7, 8)
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa Hitlera (2) – film dok., Francja 2011
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (4) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (9)
21.00 Supersamoloty bojowe (6) – serial dok.

20

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym
Analiza wydarzeń, które wywarły wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków w ostatnich dniach. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY



20.00 Ciało, w którym żyję
Ryan od urodzenia zmaga się z artrogrypozą. Jego ręce i nogi są przykurczone. 60 min
21.00 Premiera: ER: Caught On Camera (7) – dok.
22.00 Skórze na ratunek 7
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum., USA 2020
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 ER: Caught On Camera (7) – serial dok.
3.00 Skórze na ratunek 7

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski 9 (15-ost.)
Dominika pięć lat temu zamieszkała w Omanie. Widzowie zobaczą, jak wygląda codzienne życie w typowym dla tego kraju domu. 60 min
22.50 Hotel Paradise 13 (21) – reality show, Pol. 2026
23.45 Mój sąsiad morderca 10 (4) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (9)
1.55 Dieta czy cud? (9, 10)
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8, 9) – mag.

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 5 (12-14)
Marek i Edek opuszczają Szkocję i wracają do Pruszkowa. Edward musi założyć szkocki kilt, by zrealizować warunki zakładu. 180 min
22.00 Premiera: Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (6)
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi 3 (7)

DOKUMENTALNY



22.00 Makro inżynieria (4)
Odcinek pokazuje, jak przez 40 lat europejscy konstruktorzy samolotów konsekwentnie przesuwają granice możliwości. 60 min
23.00 Uwaga, katastrofa! (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (8, 1, 2) – serial dokum.
3.00 Car SOS (7, 8) – dok.
5.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Jak Niemcy przegrały wojnę (1, 2)
Jeszcze przed wybuchem II wojny zamiary Niemiec wspierało niewielu despotów czy dyktatorów. Twórcy przybliżą sprawę. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (4) – serial dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 16 (7, 8) – dok. **15.45** Zgrillowani (6, 7) **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (17, 18) **17.35** Gotuj taniej z Jamiem (1) – dok. **18.30** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) – dok. **18.55** Jedz, podróżuj, smakuj (1) **19.25** M jak mięso 2 (8) – dok. **19.50** Maximum Foodie 4 (10) **20.20** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) – serial dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (6-8) – dok. **23.55** Top Chef 22 (8)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. **7.30** Przyjaciółki – obycz. **8.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.05** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2016 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Rolniczki – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **10.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (4, 5) – dok. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów: Wendigo; Yeti – dok. **23.00** Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.30 Saga prastarej puszczy **13.30** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – dok., Fr. 2024 **14.30** Król łąk (3) **15.20** Dźwiękowe krajobrazy Australii (2) **16.30** Czy to autyzm? **17.25** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (9) – dok. **18.20** Sanatorium miłości 5 (2) **19.20** Jadwiga Jankowska-Cieślak. Dotknięcie – reportaż **20.00** Muzeum na miarę faraonów – dok., Fr. 2020 **21.00** Zjawiskowe góry Portugalii **22.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Oblicza wojny **23.20** Ostatni szpieg **0.20** Królestwo mokradeł (1) – dok., Fr.

PLANETE+

9.20 Polska z góry 8 (4, 5) – dok. **10.20** Krajobrazy świata (7) **11.25** Jak się bawi przyroda? **12.35** Niezwykłe podróże koleją (5) **13.40** Targowiska świata (3) **14.45** Afryka z góry (8) **15.50** 360° Świat bez granic (10) **16.55** Świat z góry 7 (6, 7) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (59, 60) – dok. **18.40** Historia fantasy (2) – dok., Niemcy 2019 **19.45** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (3) **20.50** Zagadka pustynnych latawców – dok., 2024 **22.00** Premiera: Krew, pot i cukier (2) **23.10** Planeta Seks (6) **0.15** 360° Świat bez granic (11)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2
12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (250) – obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (3) – magazyn, Pol. **12.30** Nowe życie w starym domu 6 (2, 3) **14.30** Mieszkanie na miarę 4 (3, 4) **16.30** Polowanie na ogród 9 (2-4) – rozr. **18.10** Dobrze zrobione w domu (2) **18.20** Zgłoś remont 5 (6) **19.15** Weekendowa metamorfoza 2 (5) – pr. rozr. **20.10** Dorota inspiruje 3 (2) – reality show **21.05** Dorota was urządzi! (12, 1) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) – pr. rozr. **23.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1-3) **0.45** Kamera, akcja, wpadka! (9, 18) – rozr.

TVP KOBIETA

DVB T2
10.40 Akcjowa 38 (948) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia 4 (23) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (614) **14.00** Tańcząca ze światem – Maroko (1) **14.30** Rosół polski (39) **15.00** Rodzinka.pl (303) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 14 (175, 176) **17.20** Rajskie zakątki Europy (5) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (5) **19.30** Panna młoda (3) – serial obycz. **20.30** Wichrowe wzgórze (361) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (329) **22.30** Lalka – dramat obyczajowy, Polska 1968

BBC EARTH

12.25 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (1) – dok. **13.30** Planeta Ziemia 2 (5) – dok. **14.40** W okowach mrozu 8 (8) **15.35** Życie na pustkowiu 11 (4) **16.35** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – dok. **17.35** Planeta Ziemia 2 (5) – dok. **18.35** Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (2) – dok., Wlk. Bryt. **19.45** Mroczne dzieje Pompejów (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 9 (18, 19) – dok. **22.55** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2) – dok. **23.55** Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (2)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (14) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (9) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (10) – reality show **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (14) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (15) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (13, 20) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (17) – serial dok. **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (5) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (5) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

5.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
7.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
9.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej Z numerem pierwszy rozstawiony jest Włoch Jannik Sinner. 120 min
15.00 Piłka nożna: Liga Narodów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

EUROSPORT 1

6.00 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień
8.00 Snooker:
LIVE Shenzhen Open – 3. dzień
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały
11.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
13.30 Snooker:
LIVE Shenzhen Open – 3. dzień
16.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Wiedniu
18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały

TVP SPORT

8.15 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Chorwacja
10.20 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni – KS Uniwersytet Jagielloński
12.20 Piłka kobiet – mag.
13.20 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie
14.00 Pełnosprawni (671) – mag.
14.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Szwecja – Polska
16.40 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Wisły
17.15 Piłka nożna: Eliminacje
LIVE mistrzostw Europy U-21 – mecz: Polska – Szwecja

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.00 1 na 1 Extra: Robert Płatek
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
13.40 Ekstrapaka: 3. kolejka – magazyn piłkarski
14.35 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – CD Alaves
18.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026
18.55 Premier League Review: 5. kolejka – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3 – podsumowanie
12.30 Formuła 2: Grand Prix Azerbejdżanu
14.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka W kolejce poprzedzającej przerwę reprezentacyjną mistrz Niemiec, Bayern Monachium, stawił czoło Unionowi Berlin. 120 min
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.30 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (51) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (78) – mag.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (23)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu

PIŁKA NOŻNA



20.00 Liga Narodów W jednym ze spotkań Dywizji A na Fortuna Arenie w Pradze Czechy gościły Anglię. Gospodarze słabo spisali się na mistrzostwach świata, odpadając po fazie grupowej. Za to drużyna Anglii cieszyła się ze zdobycia brązowego medalu. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Boks

WSPINACZKA



19.30 Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały W sezonie 2026 pierwsze skrzypce w rywalizacji duetów grają reprezentanci Chin. 60 min
20.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Whistler
21.30 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński – podsumowanie
22.00 Snooker: Shenzhen Open – 3. dzień
0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing

PIŁKA NOŻNA



20.45 Liga Narodów
LIVE – podsumowanie 1. i 2. kolejki oraz zapowiedź 3. i 4. kolejki Najważniejsze wydarzenia z pierwszych meczów LN, podczas których m.in Portugalia mierzyła się z Danią i Norwegią. 105 min
22.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.05 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie
1.15 Boks: Gala w Paradise – podsumowanie

MAGAZYN



20.00 Premier League Stories (6) Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Poznamy nieznane wcześniej fakty. 35 min
20.35 Wysoki Pressing
22.15 Boks: Walka pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles
23.30 LaLiga Highlights
0.10 Hola LaLiga – mag.
1.20 Premier League Stories (6) – mag.

FORMUŁA 1



20.40 GP Azerbejdżanu – podsumowanie Max Verstappen (zdj.) pod koniec sierpnia przedłużył kontrakt z Red Bullem do końca sezonu 2030. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.40 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



18.30 The Garfield Show Kolejne przygody leniwego kota, którego życiowymi pasjami są jedzenie, spanie i oglądanie telewizji. 30 min
19.00 Dolina Muminków
19.25 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki – serial anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.
19.50 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci
20.00 Pat i świat 2 – anim.
20.25 Agentka 203 – anim.
20.50 Klub Winx: Magia powraca (11)

POLSAT SPORT 2

4.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy **6.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy **8.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy **10.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy
12.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy
15.00 Piłka nożna: Liga Narodów **17.30** Piłka nożna: Liga Narodów
20.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji **21.00** Piłka nożna: Liga Narodów **23.00** Piłka nożna: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Motocross: MŚ w Uddevalli **12.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji **13.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang **15.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji
17.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Whistler **19.00** IO: Galeria Sław Pekin 2008 – mag.
20.00 Snooker: Shenzhen Open – 3. dzień **22.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn **22.45** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par **23.30** Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (4, 5) **14.30** Wojny samochodowe (9) – rozr. **15.30** Wojny magazynowe 15 (12)
16.30 Jeździć, obserwować (1, 2) – dok., Pol. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Zawodowi handlarze (4, 6) – pr. rozr.
19.45 Po raz trzeci! Sprzedane (2) – pr. rozr. **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (16) **21.00** Wojny samochodowe (4) **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (4) **23.00** Duda kontra Szafrański (4) **23.45** Moto kombat (4) **0.30** Naprawy nie do naprawy (2)

CANAL+ SPORT 5

7.10 Ligomistrzowe historie (1) – mag. **7.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Bydgoszcz
10.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań **13.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Legia
16.15 Wysoki Pressing – mag. **18.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **18.55** Boks: Walka pas IBF World w Fuji: T. Simsri – M. Vicelles
20.00 Dart: World GP w Leicester **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock **2.45** Ligomistrzowe historie (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

15.15 Zwierzęce zagadki – anim. **15.45** Świnka Peppa 6 – anim. **15.50** Świnka Peppa 5 – anim. **15.55** Świnka Peppa 2
16.00 Świnka Peppa 5 **16.04** Świnka Peppa 2 **16.15** Świnka Peppa 3 **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.10** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 7 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 – anim. **20.45** Świnka Peppa 2 **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **11.00** Piłka nożna: Liga Narodów
13.00 Piłka nożna: Liga Narodów
15.00 Piłka nożna: Liga Narodów **17.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
20.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga. Tradycyjnie głównymi faworytami do mistrzostwa są ekipy z Kielc i Płocka. Przekonamy się, czy ktoś będzie w stanie im zagrozić. **22.30** Piłka nożna: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Dowody zbrodni 4 (6, 7) – dok. **14.10** Morderstwo w motelu 2 (6) **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (3) – dok.
16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (4) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (3) – dok. **18.00** Akta Fajbusiewicza (2, 3) **19.00** Policjanci, którzy zabijają (2) – dok.
20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – dok. **21.00** Specjaliści od zbrodni (3, 2) – dok. **22.00** Morderstwo w rodzinie – dok. **23.00** Protokół zbrodni (13) – dok. **23.55** Specjaliści od zbrodni (3, 2) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała 3 (13) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (67) **6.30** Kołowrotek (225) **7.00** Dorwać tuńczyka (10, 11) **9.00** Wojny magazynowe (199, 200) **10.00** Wojny kontenerowe (14, 15)
11.00 Hardkorowy lombard (78-83) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (61, 62) – dok.
16.00 Złomiarze (9, 10) **18.05** Poszukiwacze historii (212-215)
20.00 Zawód glina (1) – serial dok. **21.00** Złomiarze (50) – dok. **22.00** Więzienie (219) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (240) – dok. **23.00** Więzienie (214-217, 122-127) **4.00** Starożytni kosmici (37, 38) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (9, 10) – dok., Niemcy 2020
11.10 Drwal zawodowiec – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu
15.10 Fani czterech kółek 15 **17.10** Władcy gratów **17.55** Fani czterech kółek – skróty (2) – serial dok. **18.10** Władcy gratów **19.10** Auto-naprawa
20.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **21.10** Premiera: Strażacy z Rostocku (5) **22.10** Militaria na warsztat (2, 3) – dok. **0.10** Warsztat ostatniej szansy **2.10** Megatransporty (10) **3.00** Elita bodyguardów (4) **4.00** Alpejscy drwale (5)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 – anim. **8.08** Kicia Kocia – anim. **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **9.41** Bing – anim. **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 2 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



22.55 POLSAT

Ukojenie

HIT

THRILLER Grupa śledczych tropi seryjnego mordercę. Okazuje się, że kierują nim nietypowe motywy.

Posiadający niezwykłe zdolności psychiatra John Clancy (Anthony Hopkins, zdj.) po tragicznej śmierci córki zrezygnował ze współpracy z FBI. Pewnego dnia dawny przyjaciel lekarza, agent Joe Merriwether (Jeffrey Dean Morgan, zdj.), prosi go o pomoc w rozwiązaniu zagadki kilku niewyjaśnionych morderstw. Nie podoba się to jego partnerce, Katherine (Abbie Cornish, zdj.). Śledczy odkrywają, że wszystkie ofiary tajemniczego zabójcy cierpiały na nieuleczalną chorobę i były skazane na śmierć.

INFO: USA 2015, reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan, Colin Farrell **135 min do godz. 1.10**



20.00 TV PULS

Pomścić córkę

SENSACYJNY Nastoletnia Kat (Maddie Nichols) zostaje zamordowana przez synów szefa mafii, Donniego Fettera (Bruce Willis, zdj.). Ojciec dziewczyny, Duncan (Clive Standen), zamierza się zemścić. **120 min**

USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi



21.00 TVN 7

Polowanie na druhny

KOMEDIA ROMANTYCZNA Jeremy (Vince Vaughn, zdj.) i John (Owen Wilson, zdj.) chodzą na wesela bez zaproszenia. To dla nich okazja do uwodzenia kobiet. Na jednym z przyjęć sami wpadają w sidła druhen. **150 min**

USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken



21.00 PULS 2

Moje skarby

KOMEDIA Złodziejka Caroline (Camille Chamoux, zdj.) i informatyczka Carole (Reem Kherici, zdj.) poznają swojego ojca (Jean Reno). Okazuje się on znanym przestępcą. Wciąga córki w plan zuchwałego skoku. **115 min**

Francja 2017, reż. Pascal Bourdiaux, wyk. Reem Kherici, Jean Reno, Camille Chamoux

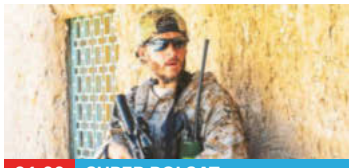


21.00 POLSAT FILM

Potęga miłości

DRAMAT OBYCZAJOWY Czasy gorączki złota w Kalifornii. Prostytutka Angel (Abigail Cowen) zmaga się z demonami przeszłości. Zakochuje się w niej farmer Michael (Tom Lewis, zdj.). Pragnie ją poślubić. **165 min**

USA 2022, reż. D.J. Caruso, wyk. Abigail Cowen, Tom Lewis, Eric Dane, Famke Janssen



21.00 SUPER POLSAT

Sekcja 8

THRILLER Jake (Ryan Kwanten, zdj.) zabija morderców swojej rodziny. Po wyjściu z więzienia dołącza do mającej na celu eliminację zagrożeń Sekcji 8. Gdy odkrywa prawdę o tej grupie, staje przed dylematem. **120 min**

USA 2022, reż. Christian Sesma, wyk. Ryan Kwanten, Dolph Lundgren, Dermot Mulroney



22.00 TV PULS

Córka wilka

THRILLER Alaska. Pracująca dla amerykańskiej armii Clair (Gina Carano, zdj.) wraca do domu na pogrzeb ojca. Kiedy rozchodzą się pogłoski o spadku, jaki odziedziczyła, jej syn zostaje porwany dla okupu. **115 min**

Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr



22.40 TVP 2

RoboCop

SCIENCE FICTION Detroit, 2028 rok. Policjant Alex Murphy (Joel Kinnaman, zdj.) ginie podczas akcji. Jego umysł zostaje połączony z maszyną. Jako RoboCop staje on do bezwzględnej walki z bezprawiem. **125 min**

USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton



22.40 TVN

Miss agent 2: Uzbrojona i urocza

KOMEDIA SENSACYJNA Agentka Gracie (Sandra Bullock, zdj.) łamie rozkaz szefów. Choć nie może działać w terenie, rusza na pomoc uprowadzonym przyjaciołom. **135 min**

USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano



22.55 PULS 2

Przyjaciel gangstera

KOMEDIA KRYMINALNA Małomówny gangster Ruby (Jean Reno, zdj.) ucieka z więzienia z kolegą z celi, gadatliwym nieudacznikiem Quentinem (Gérard Depardieu, zdj.). Nie może się pozbyć towarzysza. **95 min**

Fr./Wł. 2003, reż. Francis Veber, wyk. Gérard Depardieu, Jean Reno, Richard Berry



23.00 TV 6

Ted

KOMEDIA Zabawkowy miś ożywa na życzenie chłopca. Po latach przyjaźń dorosłego już Johna (Mark Wahlberg, zdj.) i jego towarzysza zostaje wystawiona na trudną próbę za sprawą Lori (Mila Kunis). **130 min**

USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale



23.20 TV 4

S.W.A.T.: Miasto w ogniu

SENSACYJNY Antyterrorysta Paul Cutler (Gabriel Macht, zdj.) szkoli drużynę komandosów. Podczas rutynowego zadania ginie zakładniczka. Jej partner Walter (Robert Patrick) postanawia się zemścić. **100 min**

USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, Carly Pope



23.55 TV PULS

Krwawa gra

SENSACYJNY John (Ryan Kwanten, zdj.) przemierza kraje Ameryki Południowej, organizując nielegalne pojedynki strzeleckie. Towarzyszy mu Colt (Freida Pinto, zdj.), która pragnie pomścić śmierć brata. **125 min**

Kolumbia 2015, reż. Ken Sanzel, wyk. Mickey Rourke, Freida Pinto, Ryan Kwanten

eprasa.pl 9809b2a45e

TVP 1 DVB T2

5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (951) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (149) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (19) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (19) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 21 (277) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Osobliwa planeta (3) – serial dok., Australia 2024
14.00 Splątane losy (57) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1154) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1041) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4745) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (968) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 35 (454) – Pol. 2026
Ktoś umieszcza w sieci kompromitujące nagranie z udziałem kandydata na prezesa spółdzielni mieszkaniowej. Dochodzi też do pobicia rolnika. Sprawy okazują się powiązane. Do śledztwa dołącza proboszcz. 55 min
21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22.25 Czas niedokonany (4) – serial sens.
23.25 Gra z Cieniem 2 (17) – serial krym.
0.25 Morderstwa w Cantal – film
FILM kryminalny, Francja 2023, 105 min
2.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.10 Sprawa dla reportera – mag.
3.55 Film dokumentalny

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (946) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1850) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Operacja zdrowie (86) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3409) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (29) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (211) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (929) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (489) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (212) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3409) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3410) – Polska 2026
Kasia i Łukasz biorą udział w konsultacji psychiatrycznej online dotyczącej Ksawerego. Ten dowiaduje się, że urodził się dzięki metodzie in vitro. Joanna z pomocą Natalii odkrywa, że Lucyna jest matką Wilka. 35 min
20.40 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) – program rozrywkowy
22.40 RoboCop – film s.f., USA
FILM 2014, reż. José Padilha, 125 min
0.45 Rodzinka.pl (316) – serial kom., Polska
1.20 Peaky Blinders 2 (8) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
2.30 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

POLSAT DVB T2

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 Trudne sprawy (1112) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.05 Dlaczego ja? (1327) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (19) – program rozrywkowy
10.20 Dlaczego ja? (1328, 1329) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (22) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (986, 987) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1237) – serial paradokum.
16.55 Gliniarze. Śląsk (23) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4257) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (32) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (377) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże w remoncie mieszkania rodzinie pana Roberta, który walczy o samodzielność po wypadku. 70 min
21.40 Zdrada (5) – serial kryminalny, Polska
22.55 Ukojenie – thriller, USA 2015,
FILM reż. Afonso Poyart
HIT Dreszczowiec ze znakomitą obsadą. Na pierwszym planie Anthony Hopkins – laureat dwóch Oscarów (Milczenie owiec”, „Ojciec”). 135 min
1.10 Chłopak z sąsiedztwa – thriller,
FILM USA 2015, reż. Rob Cohen, 115 min
3.05 Nasz nowy dom (325)
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa (91)

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1492) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (20) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (6, 14) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1642, 1643, 1772) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (153) – serial obyczajowy, Polska 2026
Poszkodowana w wypadku kobieta umiera. Jej mąż atakuje sprawcę, który później usiłuje uciec z karetki. Bartek próbuje przekonać Kaśkę, by się nie wyprowadzała. 65 min
17.55 Detektywi (354) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Jakub ma problem z matką, która po powrocie z USA ingeruje w jego życie. W pracy detektyw razem z Katarzyną poszukuje zaginionej nastolatki. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4287) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (20) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 Kuchenne rewolucje (5) – Pol. 2026
Magda Gessler (zdj.) odwiedza kolejną restaurację, której grozi zamknięcie. Rozmawia z właścicielami i personelem, próbując ustalić, w czym tkwi problem. Następnie proponuje wdrożenie niezbędnych zmian. 70 min
22.40 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza
FILM – komedia sens., USA 2005, 135 min
0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (22) – krym., USA/Kan. 2010
2.00 Młode gliny (25) – serial krym., Polska
3.00 Uwaga! – magazyn reporterów
3.20 Kwatery Hitlera (8) – serial dokum.
4.20 Nauka jazdy 6 (17) – pr. rozrywk.
4.55 Zamieszkać na plaży 6 (5) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (70)
8.55 Policjantki i Policjanci (651-653) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1000, 1001) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (775-777) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1458) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1375) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (451)
19.00 Policjantki i Policjanci (1459) – obycz.
20.00 Wypasiona kuchnia (31) – pr. rozrywk.
20.05 Uroczysko (280) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1059) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (176) – krym.
22.45 Opowiem ci o zbrodni 2 (1) – dok., Pol.
23.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film
FILM sensacyjny, USA 2011, 100 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (24) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard 7 (65) – serial dok.
2.35 Gwiazdy Kabaretu (5) – pr. rozrywk.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) – dok.
3.25 Lubię disco! (270) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (103) – serial fantasy, USA 2010
11.00 Kotka (42) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (173) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (15) – kostium.
14.00 Rodzinny interes (8) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (766, 767) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (9) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1032, 1033) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Pomścić córkę – film sensacyjny, USA
FILM 2022, reż. Jared Cohn, 120 min
22.00 Córka wilka – thriller, Kanada 2019, reż.
FILM David Hackl, wyk. Gina Carano, 115 min
23.55 Krwawa gra – film sensacyjny,
FILM Kolumbia 2015, reż. Ken Sanzel, 125 min
2.00 Dzielnica strachu 3 (84) – serial krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1028) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (7)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1022)
21.00 Moje skarby – komedia, Francja 2017,
FILM reż. Pascal Bourdiaux, 115 min
22.55 Przyjaciel gangstera – komedia
FILM kryminalna, Francja/Włochy 2003, 95 min
0.30 Lombard. Życie pod zastaw 2 (41, 42)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (54) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (493-495) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1397, 1563, 1564) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (718-720) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 Detektywi (138) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (143) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (887) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (566) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (18) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1698) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 Hotel Paradise 13 (22) – reality show
21.00 Polowanie na druhny – komedia
FILM romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, 150 min
23.30 Taskmaster (5) – program rozrywkowy
0.35 Meg – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. Jon
FILM Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rainn Wilson, 140 min
2.55 Hotel Paradise 13 (21) – reality show
4.00 Fachowcy (12) – serial paradokumentalny
4.35 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.45 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (248) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski (695) – talk-show
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3387) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1149) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (5) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (62)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (336) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1130) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1000)
9.25 Koło fortuny (2058)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (6) – przyg., Pol.
14.05 Pan Mama (59, 60) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) – program rozrywkowy
16.25 Kabaretomaniacy – program rozrywkowy
17.25 Va banque (1001) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 8 (14)
6.00 24 godziny (82) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (18, 19)
8.30 Kartoteka 8 (20, 21) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (127, 349)
12.35 Zakup w ciemno 5 (15)
13.35 Zakup w ciemno 8 (19)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (3)
15.35 Złomowisko PL 9 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (14)
17.40 Idź na całość 3 (4)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (20)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (20)
21.45 Express – pr. inform.
21.55 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (268) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1047, 1048) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (167-169) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (930) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1470, 1471) – paradok.
14.30 Wypasiona kuchnia (1) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (415-419) – serial komediowy, Pol.
17.05 48h. Zaginieni (277, 278) – serial krym.
19.05 Gliniarze (1056) – serial paradokum., Polska 2025
20.05 Ślad (48) – serial krym.
21.05 Gliniarze (986) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (141-143) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.30 Doktor Martin (15) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (253, 254) – serial obycz., Pol. 2023
10.30 Świat według Kiepskich (102, 103, 20, 21) – serial kom., Polska
12.50 Człowiek w czerwonym bucie – komedia sensacyjna, USA 1985, reż. Stan Dragoti, 110 min
14.40 Minionki 2: Wejście Gru – film animowany, USA/Fr. 2022, 110 min
16.30 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, 145 min
18.55 A więc wojna – komedia romantyczna, USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 6 (9, 10) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.25 Castle 8 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2015-2016
11.25 Rekrut 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024
13.15 Agenci NCIS 10 (14, 15) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
19.05 Castle 8 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 3 (39) Przed ołtarzem stają Michałowa i Japycz. Ceremonia zostaje przyspieszona, gdyż Werka, córka Więcławskich, zaczyna rodzić. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (3)
23.20 Panorama
23.50 Jerzy Buzek. Siła marzeń – dok., Pol. 2026
1.00 Rodzinka.pl (292)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (2059) Kolejna odsłona teleturnieju, który gwarantuje cenne nagrody, a widzom – wyśmienitą zabawę. Zawodnicy kręcą kołem, typują litery i odgadują hasła. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Do śmiechu! (21, 22)
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (4)
22.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (8)
23.05 Postaw na milion

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (9, 10) – Polska 2026 Uczestnicy programu usiłują dostosować swoje wydatki do skąpego budżetu, jakim dysponują. Nie jest to wcale łatwe. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (5) – serial fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (4) – serial dokum., Pol. 2026
1.00 Kanapowczynie 3 (5)
2.00 Dobra robota 3 (33)
2.35 Osadzone. Blok F (17, 18) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.05 Komisarz Mama (18) Piotr nadal przebywa w szpitalu. Patrycja próbuje odwrócić uwagę Marii, przydzielając jej nową sprawę. 60 min
23.05 Świat według Kiepskich (457, 458) – serial komediowy, Pol.
0.05 Ślad (1) – serial krym.
1.05 Zdrady II (60) – paradok.
2.10 Wydarzenia
3.00 Ewa gotuje (443, 444) – magazyn kulinarny
4.00 SuperLudzie (31, 32)
5.00 Interwencja – mag.

DRAMAT



21.00 Potęga miłości – USA 2022, reż. D.J. Caruso, wyk. Abigail Cowen Czasy gorączki złota w Kalifornii. Prostytutka Angel (Abigail Cowen, zdj.) walczy z demonami przeszłości. Zakochuje się w niej farmer (Tom Lewis). 165 min
23.45 Kraven Łowca – film przyg., USA/Islandia/Kanada 2024, 160 min
2.25 Ślad (57, 79, 80) – serial kryminalny, Polska 2019
5.20 Na ratunek 112 (946)

KRYMINALNY



21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (10) Dochodzi do śmiercionośnego ataku z użyciem broni biologicznej. Drużyna musi namierzyć grupę terrorystów. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje (1) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (7, 8) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 8 (8, 9) – serial krym., USA 2015-2016
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (10) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

9.05 Dom (23) **10.45** Film dokumentalny **11.20** Ex Libris
11.55 Film dokumentalny **14.00** Dom (24) – serial obycz., Polska
15.40 Sensacje XX wieku – hist.
17.30 Wojenne dziewczyny 2 (24) – hist. **18.20** Flesz historii
18.45 Film dokumentalny
20.00 Zatoka szpiegów 2 (18) – szpiegowski, Pol. **20.50** Film dokumentalny **21.55** Profesor Michałowski. Droga do Faras **23.00** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej – dok. **1.25** Zatoka szpiegów 2 (18) – szpiegowski, Pol. **2.15** Wojenne dziewczyny 2 (24) **3.05** Film dokumentalny

TVP KULTURA DVB T2

12.10 Reżyserzy (7) – serial dok. **13.10** Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (2) – obycz., Pol. **14.15** Złoto dezerterów – komedia wojenna, Pol. 1998
16.30 Rodzina Połanieckich (4) – obycz. **18.00** Kulturalni (38) **18.55** Rawhide 3 (74) – przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Wstręt – dramat psychologiczny, Wielka Brytania 1965 **22.00** Hala odlotów – talk-show **22.55** Panorama kina polskiego: Różyczka 2 – dramat obycz., Polska 2023 **0.50** Kino nocne: Ostatnie metro – film obyczajowy, Fr. 1980

SUPER POLSAT DVB T2

8.15 SuperLudzie Extra (48) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (353-355) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (1) **11.30** Świat według Kiepskich (376, 377)
12.30 Bitwa o palety (16, 17) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (28) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (38) **17.55** Świat według Kiepskich (470, 471, 584, 585) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (4) **21.00** Sekcja 8 – thriller, USA 2022 **23.00** Zabójczy żywioł – sens., USA 2020 **1.05** Świat według Kiepskich (440-444) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (261, 262)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (18, 19) – sens. **9.55** Kobra – oddział specjalny 25 (1, 2) – sens., Niem.
12.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (2, 3) – dok. **13.20** Wojny magazynowe: Kanada (14, 15) **14.30** Sensacje XX wieku – pr. hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (11, 12) – serial sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **23.00** Magia nagości. Czechy (1) **0.25** Magia nagości 7 (7) **1.30** Magia nagości 4 (6) **2.35** Kabaretowe przeboje 3 (1, 2)

METRO

5.55 Na Wspólnej (735) – obycz. **7.25** Szpital (926-928) – paradok., Pol. **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska (477, 478)
12.20 Szkoła (640) – paradok., Pol. **13.20** Brzydula (151, 152) **14.30** Za głosem serca (36)
15.35 Magda M. 4 (7) – obycz. **16.45** The Floor (1, 2) **18.00** Złomowisko PL 5 (10) – dok.
19.00 Kartoteka 8 (9, 10) **21.05** Kryminalni 2 (11, 12) – krym. **23.20** Kuba Wojewódzki (5) **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (6) – dok. **1.30** Szpital (922) **2.30** Szkoła (647) **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 2 (32, 33) **4.30** Szpital (921)

ALE KINO +

8.35 The Office PL (1, 2) – kom. **9.50** Karen Pirie 2 (2) – krym.
11.45 Detektyw Foyle 3 (2) **13.45** W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004
16.10 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023 **18.10** Detektyw Foyle 3 (3) – serial krym.
20.10 Papillon. Motylek – dram. biograf., Czechy/Hiszpania/USA 2017 **22.45** Premiera: Wszystkie odcienie światła – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024 **1.05** Making Tarantino: portret intymny – dok. **2.20** Belfer 3 (2) – krym. **3.25** Pierwszy taniec w chmurach **4.00** Asekuracja **4.30** Wspaniałe kilka minut

TV TRWAM DVB T2

14.30 Sokolnik **15.00** Po stronie prawdy – mag. **15.50** Ma się rozumieć – pr. religijny
16.00 Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (7) – pr. eduk.
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Głos serca (109) **22.45** 50 lat w Republice Konga – dok.

ANTENA HD DVB T2

10.00 77 TV 5 (23) – pr. rozr. **11.00** Niezwykły dr Pol (34) – dok.
12.00 Wojny kontenerowe 2 (11, 12) – dok. **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 5 (12) – reality show **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (16, 17) – dok.
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (18) – krym. **16.50** Detektywi z Bordeaux 7 (9) – krym. **18.00** 77 TV 2 (16, 17)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (30) **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (10) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 3 (8) **0.30** Życie po zagładzie ludzkości 3 (23, 24)

TVS

12.25 Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Płomienie miłości – melodram., Niem. 2003 **21.50** Rosamunde Pilcher – Królowa nocy – film obycz., Austria/Niemcy 2005 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 3
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (3) – serial krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (15, 16)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (7) **16.55** Pogoda (151) – pr. inf. **17.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (21, 24) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. kulin.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (22, 23) – dok. **21.50** Pogoda (151) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (11) **23.00** Kabaretowy śmiech grupowy (5) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (2)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (853)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (175, 176) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (1, 2) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (1, 2) – dok., Pol.

VIASAT EPIC DRAMA

9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1) – obycz. **10.25** Lekarze na start (52, 1) – obycz.
12.00 Zatraceni w miłości (17) – telen. **13.00** Panna Scarlet 6 (6) **14.10** Agenci NCIS 18 (10)
15.05 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2006 **17.05** Dalgliesh 2 (2) – krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (11) – sens.
19.55 Poirot 3 (2) – serial krym. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (17) **21.55** Agenci NCIS 17 (14) **22.55** Poirot 3 (2) – krym. **0.00** Agenci NCIS 18 (11) **1.00** Panna Scarlet 6 (6)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (1) – mag.
6.30 Bolek i Lolek – anim.
6.50 Reksio – serial anim. ●
7.10 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (5, 6) – serial dokumentalny
8.45 Do przerwy 0:1 (1, 2) – serial obyczajowy, 1969
9.55 Gdzie jest generał FILM – komedia wojenna, 1963, 120 min
11.55 Potop (1/2) – film FILM hist., 1974, 225 min
15.40 Dzięcioł FILM – komedia, 1970, reż. Jerzy Gruza, 120 min
17.40 Czterej pancerni i pies (5, 6) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (162, 163) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (545, 546) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 7 (95) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 10 (127) – serial kryminalny, Pol.
9.20 Rodzinka.pl (164)
9.55 Klan (1511) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 3 (32) – obycz.
11.20 Ojciec Mateusz 35 (453) – krym., Pol. 2026
12.15 Felicita (9, 10) – obycz.
13.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026
14.30 Ojciec Mateusz (1)
15.30 Komisarz Alex 10 (128) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (547, 548) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 3 (34, 35) – serial obycz., Pol. 2008

13 ULICA

6.20 Morderstwa FILM **w Cornouaille** – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin, 125 min
8.25 Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016
10.20 Bez śladu 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA
12.20 Kasandra 7 (1) – serial kryminalny, Francja 2023
14.20 Morderstwa FILM **w Lotaryngii** – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 120 min
16.20 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016
18.15 Bez śladu 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004-2005
20.00 Kasandra 7 (2) – serial kryminalny, Francja 2023

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (5) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – pr. rozrywk.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (8) – program rozrywkowy
6.45 Julia (12, 13) – obycz.-kom., Pol. 2011
7.45 Detektywi (322-325) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (19) – krym.
10.55 Lekarze 5 (2) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (114, 115) – telen.
13.55 Młode gliny (20) – krym.
14.55 Detektywi (652, 653) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (106, 107) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (1) – pr. kult.
17.30 Sonic. Szybki jak FILM **błyskawica 2** – przyg., USA/Jap. 2022, 150 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (242) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (533)
6.55 Ranczo 5 (55) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (105, 106)
8.55 Ojciec Mateusz 3 (41, 42) – krym., Pol. 2010
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1149) – teleturniej
11.20 Na sygnale (822, 823)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (162) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (107)
14.15 Ranczo 4 (43, 44)
16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (5) – mag.
16.40 Pociąg do Polski – dok.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (405) – krym., Pol. 2024
19.20 Ranczo 9 (116) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (280, 281)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (235, 236) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (11) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (9, 10) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (14) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (19, 20) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (4, 6, 3) – serial dok., Kan.

DRAMAT



20.00 Kamienie na szaniec FILM – 2014, reż. Robert Gliński
Alek (Kamil Szeptycki, zdj.) i jego koledzy działają w harcerstwie. Wybuch II wojny światowej zmusza ich do porzucenia marzeń. 135 min
22.15 Horror Story – czarna FILM komedia, 2023, 135 min
0.30 Wesele – dramat FILM obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 160 min ●
3.10 Hiacynt – dramat FILM obycz., 2021, 155 min
5.45 Moja – film krótkometr.

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz (2)
Zostaje zamordowany anestezjolog. Policja rozpoczyna dochodzenie. Podejrzanym staje się ojciec jednej z małych pacjentek. 60 min
20.30 Komisarz Alex 26 (324)
21.30 Ranczo 3 (36, 37)
23.30 Ojciec Mateusz (3)
0.25 Na sygnale (929, 930)
1.30 PitBull (31) – sens., Pol.
2.20 Ekstradycja (1) – sens.
3.25 Wojenne dziewczyny (10) – serial hist., Polska
4.10 Klan (1511) – telen., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Prosto w serce (5, 6) – Francja/Belgia
Poszukiwany jest student medycyny, który terroryzował swoją rodzinę. Julia Scola i Novak Lisica prowadzą śledztwo. 145 min
0.25 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (5) – krym., Kan.
1.25 Zabójstwo FILM **w Valbonne** – dramat kryminalny, Francja 2022, reż. Julie Gali, 120 min
3.25 Motyw 4 (7) – krym.

KOMEDIODRAMAT



20.00 Magic Mike: Ostatni taniec FILM – USA 2023
Były striptizer (Channing Tatum, zdj.) zostaje choreografem w londyńskim teatrze należącym do zamożnej Max (Salma Hayek, zdj.). 150 min
22.30 Top Gun: Maverick FILM – film sensacyjny, USA 2022, 150 min
1.00 Pod ścianą – sens., FILM Wlk. Bryt. 2022, 145 min
3.25 Alfabet filmowy (27)
3.30 Seriaale (1) – mag. film.
4.05 Ukryta prawda (1383)

KRYMINALNY



21.25 Komisarz Alex 25 (312)
Policjanci zajmują się sprawą zabójstwa. Ojciec ofiary, były gangster, zna Gancarza, który niegdyś doprowadził do jego aresztowania. 55 min
22.20 Paranoja – thriller, USA/ FILM Fr./Indie 2013, 120 min
0.20 Gorąca linia – thriller, FILM USA 2022, 110 min
2.10 The Voice of Poland 17 (3, 4)
4.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską – 2026 Ełk – koncert

SENSACYJNY



20.00 Mroczny opiekun FILM – USA 2024
Syn informatorki agenta Interpolu, Hatcha (Jean-Claude Van Damme, zdj.), zostaje porwany. Mężczyzna chce odbić zakładnika. 145 min
22.25 Mścicielka – thriller, Fr./ FILM Kan./USA 2016, 120 min
0.25 Sala samobójców. FILM **Hejter** – dramat obycz., Polska 2020, 160 min ●
3.05 Następne 48 godzin FILM – komedia sensacyjna, USA 1990, 140 min

CANAL+ PREMIUM

13.25 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – dok., Fr. 2026 **14.20** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011
16.15 Hollywood Buzz – mag. **16.40** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006 **18.10** Łapu capu – pr. rozr. **18.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004
20.00 Zabójca – film sens., USA 2007 **21.40** Niedoszła panna młoda – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024 **23.35** Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman

CANAL+ FILM

10.40 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niem. 2006
12.20 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **14.00** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024
15.45 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **16.50** Zapalency. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 **18.20** Pod gwieździstym niebem – kom. romant., USA 2025 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Afterburn – kom. sens., USA 2025 **21.45** One More Shot – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024 **23.25** Gigant – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 3 (2) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) – krym. **7.45** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **9.45** Vera 5 (2) – krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2) **12.55** Poirot
15.00 Strażnik Teksasu 6 (2, 3) **17.05** Vera 5 (3) – serial krym. **18.55** Poirot (2) – serial krym.
20.00 Polowanie na „Czerwony Październik" – film sens., USA 1990 **22.55** Wykidajło – dram. sens., USA 1989 **1.35** Zombieland – horror kom., USA 2009 **3.35** Dead Trigger – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017

COMEDY CENTRAL

8.55 Hoży doktorzy (5, 6) – kom. **9.55** Przyjaciele 2 (19-22)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 4 (17-20) – kom.
16.30 Przyjaciele 2 (23, 24) **17.30** Przyjaciele 3 (1, 2) – kom. **18.30** Hoży doktorzy (7, 8) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (20-24) – kom. **21.35** Teoria wielkiego podrywu 11 (1) **22.00** The Office PL 4 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 2 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 10 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 6 (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie (7, 8) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 10 (5-7)

HBO

9.30 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006
11.25 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004 **13.00** Rodzina Potwornickich – komedia, USA/Węgry 2022 **14.50** Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024
16.35 Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024 **18.25** Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024
20.00 The Social Network – dramat biograf., USA 2010 **22.00** Premiera: Bestie Boga (5) **22.55** Premiera: Zabójcza historia (1) – dok., USA **23.45** Baby Driver – sens., Wlk. Bryt./USA 2017

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – serial kryminalny, USA
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) **12.50** FBI 5 (7) **13.45** Agenci NCIS (19, 20)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. **17.25** Z archiwum X (16, 17) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (8)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. **22.00** Premiera: Zakładnik 2 (3) – serial obycz. **23.00** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **1.05** Z archiwum X (16, 17) – s.f.

CANAL+ 360

12.25 Polska z góry: Stadiony 2 (1) **13.00** Porzucone konstrukcje 4 (6) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (9) **14.50** Wykrywacz historii 6 (5)
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) **17.00** Mega samoloty (1) – dok. **18.00** Porzucona Ameryka 4 (6) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (7) – dok.
19.50 Premiera: Mega samoloty (2) **20.50** Koleją przez świat 5 (3) – dok. **21.50** 13 posterunek 2 (17, 18) – kom., Pol. **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (7) **0.00** Koleją przez świat 3 (2)

BBC FIRST

8.40 Lewis 4 (4) – krym. **9.40** Ojciec Brown 5 (10) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (8)
11.45 Z pamiętnika położnej 10 (3, 5) **13.50** Ojciec Brown 5 (1) **14.50** Ojciec Brown 13 (8)
15.50 Lewis 4 (4) **16.55** My Life is Murder 5 (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 21 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 12 (1) – krym. **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (6) **22.45** Po powodzi (6) **23.35** Koroner 2 (1) **0.30** Tajemnice Brokenwood 6 (3) – krym. **2.10** Morderstwa w Midsomer 21 (2) **3.55** Ojciec Brown 13 (8)

ROMANCE TV

8.15 Górski lekarz (97) – obycz. **10.05** Lato w Szwarcwaldzie – melodramat, Niemcy 2024
12.00 Dora Heldt: Gratulacje! Wygrał pan! – obycz., Niemcy 2014 **13.55** Miłosne sprawki – komedia romant., Niem. 2022
16.00 O, mamma mia! – komedia, Niem. 2012 **18.05** Górski lekarz (98) – serial obyczajowy
20.00 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – obycz., Niemcy 2023 **21.55** O jedną miłość więcej – obycz., Niemcy 2022 **23.50** Górski lekarz (98) **1.45** Inga Lindström: Hanna i dobre życie – film obycz., Niem. 2023

FILMBOX+ HITS

10.30 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009
12.35 Gwiazdkowa randka mojego taty – komedia, Wielka Brytania/USA 2020 **14.20** Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014
16.20 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010 **18.00** Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011
20.00 Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025 **21.40** Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch **23.20** Poznajmy się jeszcze raz – komediodram., Francja/Bel. 2019

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (827, 828) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (190, 191)
10.55 48h. Zaginieni (125-127) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1259) – obycz. **14.55** Uroczysko (163, 164) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (192, 193) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (213, 214) – krym. **22.00** Mentalista (6) **23.00** Ted – komedia, USA 2012 **1.10** Kości (181, 182) **3.10** Krejzi patrol (36) **3.40** Septagon (95, 96) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 4 (19-22) – serial fantasy **9.20** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **9.50** Kontakt – film s.f., USA 1997
13.00 Czarodziejki 5 (24) – serial fantasy **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.35 Ostatni władca wiatru – przyg., USA 2010 **17.50** Tajna baza – film przyg., USA 2022
20.00 Aviator – dramat biograficzny, USA/Niem. 2004 **23.30** Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 **1.35** Pszczelarz – thriller, USA/Wielka Brytania 2024 **3.50** Plane – thriller, Wielka Brytania/USA 2023

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju oraz z całego świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.25 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (3) – dok.

REALITY SHOW



22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
Zaciekła Jasmine coraz mocniej angażuje się w rozwodową walkę z Gino. Greg i Joan doświadczają nieoczekiwanej straty. 60 min
23.00 Pogromcy guzów – reality show, USA 2024
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Wspólne życie XXL 2
2.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie (9) – program rozrywkowy
5.35 Ugotowani 13 (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
6.25 Poukładani (4) – pr. rozr.
7.00 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (4) – magazyn poradnikowy
7.35 Dobrze zrobione w domu (4) – mag.
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Poukładani (1, 2) – rozr.
12.25 Ugotowani (5)
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywk.
15.30 Pojedynek na podróże (5) – pr. rozr.
16.35 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont 11 (9)
Emeryci Ania i Andrzej przenoszą się na Żerań. Krzysztof Miruć (zdj.) aranżuje dla nich dwie sypialnie w nowym mieszkaniu. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (37)
22.50 Hotel Paradise 13 (22)
23.45 Mój sąsiad morderca 10 (5) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (10)
1.55 Co nas truje (1) – rozr.
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1) – mag.
4.10 Dieta czy cud? (1)

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Jak to jest zrobione? 16 (5, 6)
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 7 – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (3)
15.00 Złomowisko PL 10 (3)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Przygody truckerki (5)
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Ocalić dom: Interwencja
Raneyowie wyruszają do Montany, aby wesprzeć mieszkającą tam rodzinę. Zjawisko La Nina może pozbawić ich domu i zapasów.120 min
23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi 3 (8)
3.00 Łowcy staroci 13 (15)

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (1, 5) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (1) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (10) – serial dokum.
12.00 Tajemniczy świat Majów (4, 2, 1) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Ukryte pod miastami (1) – serial dokumentalny
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dokumentalny
18.00 Gułag – system śmierci (1) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (4) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Morskie megamaszyny (6): Pływające mosty Mosty pływające są odpowiedzią na jedno z najtrudniejszych zadań inżynierii: jak poprowadzić przeprawę przez głębokie wody. 60 min
22.00 Logistyka na wielką skalę (4) – serial dokum.
23.00 Inżynieria po katastrofie (5) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1001)
6.05 48h. Zaginieni (21) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (1001)
9.00 Starożytni kosmici (5)
10.00 Gwiazdy lombardu (29, 30) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2)
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa Hitlera – front zachodni (1) – film dok., Francja 2020
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (5) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (31, 32) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (10) – pr. popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (5-8)
Pochód aliantów na Rzym zatrzymały pozycje niemieckie wokół klasztoru Monte Cassino. Atak wojsk polskich rozpoczął się w nocy 12 maja 1944 r. 120 min
23.00 Stalowa bestia Hitlera – dok., Fr. 2017
0.00 Starożytni kosmici 6 (11) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.40 U sąsiadów w kuchni 16 (9, 10) – serial dok. **15.45** Zgrillowani (8) – magazyn kulinarny **16.10** Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (1) – mag. kulin. **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (19, 20) – mag. **17.35** Gotuj taniej z Jamiem (2) – serial dokum. **18.30** Jedz, podróżuj, smakuj (1, 2) – dok. **19.25** M jak mięso 3 (1) – dok. **19.50** Maximum Foodie 5 (1) – serial dok. **20.20** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (1) – dok. **21.20** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (7, 8) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.25** Wypasiona kuchnia – pr. rozr. **12.30** Oszukane – parodok., Pol. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (6) – dok., Wlk. Bryt. **12.00** Niemiecka budowlanka (1) – pr. rozr. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? 25 (16) – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.55 Saga prastarej puszczy **12.55** Muzeum na miarę faraonów **13.55** Ivohiboro – zapomniany las **14.55** Margaj i ja **16.00** Życie z nerwicą natręctw **16.55** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (10) – dok. **17.55** Sanatorium miłości 5 (3) **18.55** Kobieta pracująca: Irena Kwiatkowska **20.00** Saint Malo: wyzwania fortecy morskiej – film dokum., Fr. 2024 **21.05** Niedźwiedź polarny **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.15** Zabójcze roboty: przyszłość wojny **23.25** Spacer z Aniołami **0.35** Królestwo mokradeł (2) – dok.

PLANETE+

11.25 Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (1) – serial dok., Fr. **12.35** Niezwykłe podróże koleją (6) **13.40** Targowiska świata (4) **14.45** Afryka z góry (9) **15.50** 360° Świat bez granic (11) **16.55** Świat z góry 7 (7, 8) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (61, 62) **18.45** Pomyśl, zanim zjesz! (1) – film dok., Hol. 2024 **19.45** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (4) – dok. **20.50** Sekrety budowniczych piramid 2 (1) **22.00** Wszystko o Marii. Matce Bożej (1) – dok. **23.10** Seks chrześcijańskiej chityną – film dok., Kan. 2023 **0.20** 360° Świat bez granic (12)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (4) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (251) – obycz.

HGTV

12.30 Nowe życie w starym domu 6 (4) – rozr. **13.25** Nowe życie w starym domu 7 (5) – rozr. **14.25** Dobrze zrobione w domu (2) – mag. **14.35** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.35** Polowanie na ogród 9 (5-7) **18.20** Weekendowa metamorfoza 2 (6) – pr. rozr. **19.10** Pogromcy chaosu (9) – pr. rozr. **20.10** Dorota was urządzi! (2, 3) – pr. rozr. **21.40** Dorota inspiruje 3 (3) – reality show **22.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr. **0.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – pr. rozrywk.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA (9) **12.45** Przepis dnia 4 (24) **13.00** Re_Mind. Chcę to powiedzieć **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (19) – mag. **14.30** Operacja zdrowie (86) **15.00** Rodzinka.pl (304) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 14 (177, 178) – krym., Pol. **17.25** Kalendarz przyrody (1) **18.30** Żona dla Polaka (8) **19.30** Panna młoda (4) – serial obycz. **20.30** Wichrowe wzgórze (362) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (330) **22.30** Strzępy – dramat obyczajowy, Pol. 2022

BBC EARTH

9.00 Planeta Ziemia 2 (1) **10.05** Życie na pustkowiu 11 (5) **11.05** Cała prawda o fitnessie **12.05** Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (2) **13.05** Planeta Ziemia 2 (6) **14.20** W okowach mrozu 8 (9) **15.25** Życie na pustkowiu 11 (5) – serial dok. **16.20** Fenomeny współczesnego życia 2 (6) **17.30** Planeta Ziemia 2 (6) **18.40** Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (3) **19.45** Przyszłość natury (4) – dok. **20.55** W okowach mrozu 10 (1, 2) **22.55** Cała prawda o nadwadze **0.00** Czym karmimy nasze dzieci? (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (6) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (15) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (10) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (11) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (15) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (1) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (1) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 18 (9) – serial dok., USA **20.00** Starożytni kosmici 17 (1) – serial dok. **21.00** Jak to wyjaśnić? 5 (1) – dok. **22.00** Wojny magazynowe 16 (6) **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (11)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

5.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy
7.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy
9.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy
11.00 Piłka nożna: Liga Narodów
13.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy
15.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy
W ubiegłym roku zawody wygrał kwalifikant Valentin Vacherot z Monako. 180 min
18.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026

EUROSPORT 1

11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały
11.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały
13.30 Snooker: Shenzhen
LIVE Open – 4. dzień
16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały
17.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały
18.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Whistler – zjazd mężczyzn
19.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

TVP SPORT

6.15 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn
7.30 Strongman: Finał PP Strongman Tyberian Team – Męcinka 2026
8.30 Żużel: IME – 2. runda w Güstrowie
10.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Chorwacja
12.45 Piłka nożna: LN:Szwecja – Polska
14.55 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 1. i 2. kolejki oraz zapowiedź 3. i 4. kolejki
16.45 Piłka nożna: Eliminacje ME U-21:Polska – Szwecja
18.50 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie

CANAL+ SPORT

8.20 Premier League Stories (6) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Kraków
13.45 Premier League Stories (6) – mag.
14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Real Madryt
18.00 Boks: Walka pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles
19.10 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show, Pol. 2026
20.00 Premier League: The Big Interview (7) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3 – podsumowanie
12.30 Formuła 2: Grand Prix Azerbejdżanu
14.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
W najbliższej kolejce Serie A broniący mistrzowskiego tytułu Inter Mediolan zmierzy się z Parmą Calcio. Ciekawie zapowiada się też spotkanie Como z AS Romą oraz Torino z Udinese. 120 min

TVP ABC

9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (262) – program eduk.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 4
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (1) – magazyn przyrod.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (5) – eduk.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Świnka Peppa – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Niemcy – Serbia
Gospodarze należą do ścisłej europejskiej czołówki i celują w końcowy triumf, podczas gdy Serbowie chcą udowodnić, że są w stanie regularnie rywalizować z najlepszymi. 145 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
23.55 Magazyn Ligi Narodów
1.00 Boks

MOTOCROSS



21.00 Mistrzostwa świata w Arnhem – 2. wyścig w klasie MXGP
Jeffrey Herlings (zdj.) wysunął się na zdecydowane prowadzenie w wyścigu o tytuł mistrzowski. 60 min
22.00 Snooker: Shenzhen Open – 4. dzień
0.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Whistler
1.30 Snooker: Shenzhen Open – 4. dzień
3.00 Motocross: MŚ w Afyonkarahisar

MAGAZYN



21.05 Ring TVP Sport
W programie spotkania z wybitnymi polskimi pięściarzami i zapowiedzi nadchodzących pojedynków. 55 min
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Szwecja – Polska
0.45 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem
3.00 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

MAGAZYN



20.30 Speedway+
Zbiór najważniejszych informacji i ciekawostek na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze. 30 min
21.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy
0.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!
0.50 Speedway+ – mag.
1.25 Premier League: The Big Interview (7) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Wieczysta Kraków

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka
W sezonie 2026/27 SC Freiburg musi godzić występy na krajowych podwórku z grą w Lidze Konferencji. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (24)
Al opowiada dzieciom, jak stare są pierwiastki. Przeprowadza też eksperyment zwany błękitną butelką. 20 min
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków
19.20 Ernest i Celestyna

POLSAT SPORT 2

4.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy **6.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy **8.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy **10.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy
13.00 Piłka nożna: Liga Narodów
15.30 Piłka nożna: Liga Narodów **18.00** Piłka nożna: Liga Narodów
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Grecja – Holandia. Drużyna z Hellady do tej pory tylko raz pokonała ekipę Pomarańczowych. **23.00** Piłka nożna: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Motocross: MŚ w Arnhem **12.00** IO: Galeria Sław Londyn 2012 **14.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing **15.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
17.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Londyn 2012 – mag. sportowy **18.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały **19.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały
20.00 Snooker: Shenzhen Open – 4. dzień **22.00** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 1)
16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) – dok., Pol. **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (4) **19.00** Ciężarówką przez pół świata (4) – pr. rozr.
20.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (16, 4) – rozr. **21.00** Nic do zgłoszenia (5) – dok. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (4) – dok. **23.00** Wojny samochodowe (4) **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (16) **0.30** Naprawy nie do naprawy (3)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Hola LaLiga – mag. piłkarski **7.10** Ligomistrzowe historie (5) – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy
11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy **14.15** Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show
15.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radomiak Radom **17.45** Turbokozak (2) – mag. **19.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy
20.00 Dart: World Grand Prix w Leicester **0.15** Speedway+ – mag. **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

13.20 Świnka Peppa 3 **13.50** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.20** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.40** Rogata ekipa 3 (2) **15.15** Zwierzęce zagadki **15.45** Świnka Peppa 5 **15.55** Świnka Peppa 7
16.00 Świnka Peppa 5 – anim. **16.30** Dora **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.10** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa 8 – anim. **20.05** Świnka Peppa 2 – anim. **20.36** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Piłka nożna: Liga Narodów
13.00 Piłka nożna: Liga Narodów
15.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **17.30** Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – mecz: MCKiS Jaworzno – Lechia Tomaszów Mazowiecki
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Dania – Portugalia **23.00** Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Dowody zbrodni 4 (8, 9) – serial dok. **14.10** Tajniacy w akcji (1) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (5) – dok.
16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (6) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (4) – dok. **18.00** Specjaliści od zbrodni (3) – dok. **18.30** Akta Fajbusiewicza (4) **19.00** Policjanci, którzy zabijają (3)
20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (1) – serial dok. **21.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (5) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: Zabójczy duet (1) – dok. **23.00** Uciec bestii (1, 2) **23.55** Zbrodnia po angielsku (4) – dok.

POLSAT PLAY

9.00 Wojny magazynowe (201, 202) – reality show **10.00** Gwiazdy lombardu (88, 89)
11.00 Hardkorowy lombard (84-89) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (63, 64) – dok.
16.00 Złomiarze (11, 12) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (216, 217, 219) – serial dokum.
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (156-159) **22.00** Górale (239) **22.25** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (226) **23.00** Polacy za granicą (151) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (160, 161) **1.05** Więzienie (98, 99) **2.00** Złomiarze (1)

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05** Fani czterech kółek – dok. **9.10** Militaria na warsztat (11, 12)
11.10 Drwal zawodowiec – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu
15.10 Fani czterech kółek 15 – serial dok. **17.10** Władcy gratów – program rozrywk. **19.10** Auto-naprawa – reality show
20.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **21.10** Premiera: Militaria na warsztat (1, 4) – dok. **0.10** Warsztat ostatniej szansy **2.10** Megatransporty (11) – rozr. **3.00** Elita bodyguardów (5) – dok. **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 5. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

8.28 Chmurka, Burza i Lama na okrągło – psiantastyczna piosenka **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi – anim. **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **14.24** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

1. tydzień: 18 – 24 września

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Bolesław chce zakopać Elizę pod podjazdem, gdzie są już ukryte inne zwłoki. Paweł uświadamia sobie, że treść jego rozmów z Iloną wyciekła poza gabinet.

PO Kacper kasuje z laptopa zdjęcia przedstawiające Pawła. Tymczasem z zakładu pogrzebowego ginie robotyczny pies Klaudii.

WT Nikola pyta Filipa, kiedy wreszcie się umówią. Chłopak postanawia dać jej szansę. Paweł rezygnuje z leczenia w klinice.

ŚR Kacper zdobywa się na szczerość w rozmowie z Pawłem. Świder namawia Elizę, by przejęła dowodzenie w klubie Iskra.

CZ Dominika wypytuje siostrę o Pawła. Z kolei Seweryn dowiaduje się, kto potrącił Kazanową. Pragnie odwetu. **odc. 4248-4252**

18.05 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PT Skoczek zmaga się z uciążliwą wysypką. Bolek zauważa, że Ala jest smutna. Zapewnia ją, że mama dziś wróci. Rozżalony Miłosz też czeka na żonę.

PO U Kazuniów śniadanie przebiega w napiętej atmosferze. Oskar namawia Mariolę na wyjazd na festyn w winnicy.

WT W Rosso powstaje jesienne menu, które w końcu zadowala Monikę, Gabrielę i Feliksa. Anna martwi się o apatyczną Żabcię.

ŚR Tomek wypytuje Pawełka, kiedy powie Laurze o rezygnacji ze stypendium. Leopold odbiera niepokojący telefon od Leokadii.

CZ Jerzy coraz bardziej narzeka na bezsenność oraz wyczerpanie. Miłka dopomina się kieszonkowego. **odc. 4736-4740**

20.05 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Pyrkowie wciąż walczą z awarią pieca. Tymczasem redakcja „Szoku" przeżywa oblężenie fanów wróżbitki Joli, protestujących przeciw jej zwolnieniu.

PO Hubert podejrzewa, że Lucyna nie jest szczera wobec jego bliskich. Ojciec Janki przechodzi zawał. Mariusz walczy o jego życie.

WT Komisarz Majak przesłuchuje Karolinę i Stańskiego. Mariusz nie potrafi pogodzić się ze śmiercią Dąbrowskiego.

ŚR Damian uświadamia Marcinowi, że popada on we współuzależnienie. Po śmierci ojca Janka szuka oparcia w Mariuszu.

CZ Kasia jest wstrząśnięta, gdy Ksawery oskarża Mariusza o niewierność. Bruno i Karolina biorą udział w sesji ślubnej. **odc. 3401-3405**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Weronika boi się, że Greg skrzywdzi Ewelinę. Gdy odbiera od niej telefon, w tle słyszy podejrzane odgłosy. Monika cieszy się, że dzięki Dorocie Zięba znów myśli o pracy w barze.

WT Życie Grega, pchniętego nożem przez żonę, wisi na włosku. Lekarze walczą o jego uratowanie. Weronika martwi się jednak o Ewelinę. Zięba z Dorotą planują nowe menu w barze.

ŚR Marta wraca do pracy. W redakcji wita ją Tomek. Z kolei Weronika ustala z Lwem, że córka Kalskich zamieszka u nich. Jagoda tęskni za mamą.

CZ Julka błaga ojca, by zabrał ją z ośrodka odwykowego. Marta w pracy ściera się z Fabianem, który forsuje programy oparte na emocjach. **odc. 4280-4283**

20.50 TVP 2



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Natalia i Adam dopinają listę weselnych gości. Nagle Karski wyznaje narzeczonej, że jego ojciec nie żyje, a matka porzuciła go w dzieciństwie. Mikołaj zabiega o względy Mostowiakówny, ignorując fakt, że ma ona narzeczonego. Maria zaprasza do Grabiny Mateusza i resztę studentów, licząc, że poprawi to humor Barbarze.

WT Spotkanie Sowińskiego z Olkiem przeradza się w bójkę, po której Chodakowski spędza noc w barze. Mariusz odkrywa romans dyrektora kliniki z Kasią. Wpada w furię. Jedzie do rywala i go atakuje. Podczas służbowego wyjazdu Domańska wyznaje Marcinowi, że jej mąż jest bezpłodny. Składa mu szokującą propozycję. **odc. 1941, 1942**

20.50 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Do Trettera trafia roczna dziewczynka pozostawiona w oknie życia. Policja wciąż szuka małej Niny. Funkcjonariusze chcą przesłuchać starszą kobietę, której Blanka pomagała w parku, lecz stan pacjentki gwałtownie się pogarsza. Mario zaczyna podejrzewać, że porwanie jego córki to zemsta mafii. Jedzie do więzienia, by porozmawiać z Sergiem.

Tymczasem doktor Malewicz spotyka się z prokuratorem Grecem w sprawie możliwego aktu oskarżenia wobec Dobrego. Jest bardzo zaskoczona, kiedy odkrywa, że sama została posądzona o naruszenie nietykalności oraz uszkodzenie ciała. Niespodziewanie wpada na Jakuba w prokuraturze. **odc. 998**

2. tydzień: 25 września – 1 października

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Marta i Szymon decydują się na błyskawiczny ślub. Ojciec Borysa znajduje Koczarskiego z butelką wódki w ręku. Przekonuje trenera, by wrócił na boisko.

PO Jolka widzi Kingę i Janka czule objętych. Obiecuje zachować ich sekret dla siebie. Ewa podejrzewa, że Łucja coś ukrywa.

WT Tomek nie chce, by matka znowu cierpiała. Wyprowadza się z domu. Policja ustala, że morderca bezdomnych poluje na kobiety.

ŚR Po konfrontacji z Ewą Reterska ponownie okłamuje Krystiana. Jolka nie zgadza się zamieszkać z Tomkiem w kawalerce.

CZ Piotrek chce, by Melka zrezygnowała z pracy w terenie. Policjanci okrywają, że morderca prowadzi z nimi grę. **odc. 4253-4257**

18.05 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PT Ula wyznaje Grażynie, że Kornel zapłaci za opiekunkę, jeśli ona pozwoli mu widywać dzieci. W Rosso Monika ogłasza decyzję w sprawie jesiennego menu.

PO Beata mówi Jaśkowi o planowanym powrocie Jagody. Chłopak traci humor. Brajan nie chce, by Darek spoufalał się z Czasią.

WT Mariola żali się, że Oli, że Oskar nadal nigdzie jej nie zaprosił. Agnieszka martwi się problemami córki. Jedzie do niej do Pragi.

ŚR Heniutka, która przez całą noc piekła ciasta, skarży się na ból rąk. Wiga chce uczcić uroczystą kolacją powrót Pawełka i Toli.

CZ Tomek zaczyna podejrzewać, że nie pojedzie na stypendium do Sztokholmu. Oskar wyznaje Marioli miłość. **odc. 4741-4745**

20.05 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Hubert odkrywa nowe fakty dotyczące Lucyny. Traci do niej zaufanie. Oliwka musi spłacić Kępskiego. Mężczyzna bezlitośnie nalicza jej wysokie odsetki.

PO W dniu pogrzebu Dąbrowskiego Szymańska ostrzega Kasię przed Janką. Grzelakowie zostają pozwani przez pana Bogumiła.

WT Ania namawia Brodę, by poszukał partnerki przy pomocy AI. Weronika kontynuuje śledztwo w sprawie dilera działającego w hotelu.

ŚR Mariusz angażuje się w pomoc Jance i zaniedbuje domowe obowiązki. Afera z trującymi grzybami rujnuje reputację Grzelaków.

CZ Ksawery przypadkowo dowiaduje się, że urodził się dzięki in vitro. Hubert śledzi Lucynę i żąda od niej wyjaśnień. **odc. 3406-3410**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

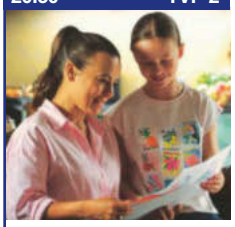
PO Leon angażuje się w akcję przeciw dilerowi Julki. Spotyka się z przestępcą, by nagrać nielegalną transakcję. Dorota odkrywa, że Elena ma długi. Dochodzi między nimi do kłótni.

WT Tadeusiak pyta Kalską o relacje z mężem. Jej opowieść jest wstrząsająca. Seba jedzie z Agnieszką i Heblem na mecz do poprawczaka. Drużyna gości zostaje okradziona.

ŚR Jagoda wyznaje Roztockiej, że dźgnęła ojca nożem, broniąc mamy. Seba na rozkaz Ryszarda obserwuje Tomka. Widzi, jak ten sprzedaje skradzione fanty.

CZ Marta i Fabian debiutują na antenie, zbierając pochwały Baliszewskiego. Judyta, której kończy się kontrakt, obawia się, że straci posadę. **odc. 4284-4287**

20.50 TVP 2



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Mariusz zaciera ślady zbrodni w mieszkaniu Sowińskiego. Nazajutrz personel kliniki zauważa, że dyrektor zniknął. Kasia, chcąc ukryć swoje sekrety, proponuje mężowi wyjazd do Stanów Zjednoczonych. Marcin rozstaje się z firmą Domańskiej i wraca do pracy detektywa. Martyna, mimo wątpliwości, umawia się na randkę z Jakubem.

WT Magda jest zaskoczona niespodziewaną wizytą Julii z córkami. Okazuje się, że nie czuje się ona bezpiecznie w Ukrainie. Dodatkowo Dima znów trafia na front i ryzykuje życie. Konflikt między Anitą i Kamilem narasta: on pragnie spontaniczności, ona marzy o dziecku. Lermanowa jest zaniepokojona ich kłótniami. **odc. 1943, 1944**

20.50 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Do szpitala w Leśnej Górze trafiają ofiary wypadku motocyklowego: dziewczyna z urazami miednicy i pękniętą tętnicą biodrową oraz chłopak z uszkodzoną aortą. Oboje muszą zostać poddani skomplikowanym operacjom. Falkowicz i Wilczewski z determinacją walczą o ich życie.

Profesora coraz bardziej niepokoi związek Matyldy z ratownikiem Darkiem. Decyduje się on porozmawiać z partnerem córki. Po spotkaniu wpada w panikę. Podejrzewa bowiem, że Matylda może być w ciąży. Załamana zniknięciem Niny Blanka nie potrafi siedzieć bezczynnie. Wbrew zaleceniom policji nagłaśnia sprawę. Mario odbiera telefon od nieznajomego, który żąda okupu. **odc. 999**

eprasa.pl 9809b2a45e

AKUMULATOROWA, BEZPRZEWODOWA, PRZENOŚNA MYJKA WYSOKOCIŚNIENIOWA

REKLAMA

TURBOJET CLEANER

TURBOJET CLEANER

NOWOŚĆ!
ZAMÓW ZA
199 ZŁ!

Idealna do samodzielnego czyszczenia okien, tarasów, ścieżek, samochodów, rowerów, rynien, narzędzi ogrodowych, ogrodzeń i wielu, wielu innych...



Działa z wężem, kranem lub wiadrem!

TurboJet Cleaner to znacznie więcej niż tradycyjna myjka – sprawdzi się nie tylko przy codziennych porządkach, ale także jako wszechstronne narzędzie do konserwacji i utrzymania czystości w domu, garażu, aucie, ogrodzie czy na działce. W sekundę radzi sobie nawet z najbardziej uporczywym brudem – **bez wysiłku, bez kabli, bez ujęcia wody.** Wystarczy kliknięcie! Lekka, bezprzewodowa konstrukcja i wytrzymały akumulator pozwalają czyścić każdą powierzchnię i zakamarki bez ograniczeń. Dzięki regulowanym dyszom ciśnieniowym, wielu trybom rozpylania i systemowi oszczędzania wody, uzyskasz **świetne efekty.**

Nie potrzebujesz dostępu do prądu ani stałego źródła wody! Możesz podłączyć myjkę do węża ogrodowego i kranu, a nawet do zwykłego wiadra z wodą, co zapewnia **mobilność i swobodę pracy.** Potężny strumień wody w mig usunie kurz, błoto, ziemię, osady, pajęczyny i zaschnięte zabrudzenia. To idealny sprzęt dla osób, które chcą samodzielnie zadbać o czystość w domu, odświeżyć ogród czy przywrócić samochodowi fabryczny blask.

PRECYZYJNE DYSZE

- Strumień bezpośredni
- Myjka wachlarzowa
- Myjka pianowa



DZIAŁA Z WIADREM!



Podłącz swój ***Turbojet Cleaner*** do kranu lub włóż wąż do zwykłego wiadra z wodą – ***czyść bez kablii ograniczeń!***

ZASIĘG DO 10 METRÓW!



- WYDAJNA POMPA 150W
- WYSOKIE CIŚNIENIE
- AKUMULATOR LITOWO-JONOWY 21V
- BEZPRZEWODOWA

W ZESTAWIE OTRZYMASZ:

- 1 x Myjka TurboJet Cleaner
- 1 x Lanca przedłużająca
- 1 x Wąż wodny 5 metrów
- 1 x Filtr
- 1 x Pojemnik na pianę
- 1 x Dysza 0°
- 1 x Dysza 40°
- 1 x Złącze do butelki
- 1 x Ładowarka do akumulatora
- 1 x Akumulator litowo-jonowy 21V



NOWOŚĆ!

ZADZWOŃ I ZŁÓŻ ZAMÓWIENIE!

Masz szansę otrzymać oryginalną myjkę TurboJet Cleaner

w cenie 199 ZŁ!

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów

Zadzwoń teraz:

58 319 38 18

Pon.-pt. 8:00-20:00,
sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

eprasa.pl 9809b2a45e

ODKURZACZ BEZPRZEWODOWY AKUMULATOROWY - ŻARŁOK PROFI

Nowoczesność i wygoda.
Lekka konstrukcja.
Składany przegub.



199,-
zam. nr 0701

MOP OBROTOWY PROFI / 360°

Do czyszczenia wszelkiego rodzaju podłóg z drewna, kamienia, PCV.
2 ścierki w zestawie.



Szybki i praktyczny system odwirowywania wody.

~~149,-~~ **129,-**
zam. nr 6421

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 149 zł

MŁYNEK DO WYCISKANIA SOKÓW

Idealny do drobnych owoców takich jak: maliny, jeżyny, porzeczki itd.



~~139,-~~ **119,-**
zam. nr 5401

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 139 zł

MASZYNKI DO MIELENIA MIĘSA

5 - **89,-** (zam. nr 3431)
8 - **119,-** (zam. nr 3641)



od **89,-**

ELEKTRYCZNA SUSZARKA DO ŻYWNOŚCI

Równomiernie suszy owoce, warzywa, grzyby, zioła itp.
Moc: 350 W
Regulacja temperatury.
7 tac o średnicy 30,5 cm.



~~269,-~~ **249,-**
zam. nr 3231

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 269 zł

WISZĄCA SIATKA DO SUSZENIA

Trzypoziomowa, do naturalnego suszenia grzybów, ziół, owoców, kwiatów itp. 70 x 50 x 60 cm



49,-
zam. nr 8941

RELAKSUJĄCA PODUSZKA NA FOTEL Z PODŁOKIETNIKAMI

Przyjemny, przytulny materiał. Imitacja owczej skóry.
Ciepło i wygoda.



~~169,-~~ **159,-**
zam. nr 3941

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

PODPÓRKA DO WSTAWANIA

Ułatwia wstawanie z łóżka, fotela i toalety.



Solidna metalowa konstrukcja.

DOMOWY DRENAŻ LIMFATYCZNY

W zestawie: komplet butów masujących i nogawek na uda.



~~259,-~~ **229,-**
zam. nr 4521

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 259 zł

OPASKI MAGNETYCZNE

Opaski na różne części ciała: kolano, biodra, kark, nadgarstek, kostkę.



od **49,-**

FRYTKOWNICA NA GORĄCE POWIETRZE AIRFRYER DIGITAL

Zdrowa alternatywa dla tradycyjnego smażenia.
Smacznie, soczyście, chrupiąco!

od **299,-**
zam. nr 9251



Pojemności:
2,6l - **299,-**
3,5l - **329,-**

WIELOFUNKCYJNA SZATKOWNICA 5w1

Szybko i bezpiecznie poszatkuje warzywa i owoce.



69,-
zam. nr 5271

V-KRAJALNICA NIERDZEWNA PROFI

Dzięki tej szatkownicy pokroisz warzywa i owoce w paski, słupki oraz plastry.
Szeroki i wygodny uchwyt do trzymania.



129,-
zam. nr 5251

MASZYNKA DO ZIEMNIAKÓW

Obiera ziemniaki różnych kształtów i wielkości.



~~249,-~~ **229,-**
zam. nr 3621

Obierze 1 kg ziemniaków w kilka minut.
Wirówka do sałaty gratis!

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 249 zł

PODGRZEWANY POJEMNIK NA ŻYWNOŚĆ WARMY

Ciepły posiłek zawsze pod ręką, w: domu, pracy, szkole czy w podróży.
Podłącz do prądu, a w kilka minut podgrzejesz swój obiad.



139,-
zam. nr 1811

W zestawie: sztućce, kabel 230 V, kabel 12 V.

Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie www.tvproducts.pl oraz stacjonarnie w salonie firmowym.
Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

PODWYŻSZAJĄCE NAKŁADKI NA SEDES

Pasują do standardowych muszli klozetowych.



259,-
zam. nr 0941

DELUXE
Z uchwytami. 36 x 39 x 10 cm



279,-
zam. nr 4781

36 x 39 x 10/20 cm

REGULOWANY STOLIK TABLE KING

Świetny pod laptopa, jako blat do rysowania lub dosuwany do łóżka stolik obiadowy. Stabilny!



~~119,-~~ **109,-**
zam. nr 2911

Blat: 39 x 52 cm
Regulacja wysokości.
3 pozycje nachylenia blatu.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł

SŁUCHAWKA PRYSZNICOWA ECO SPIN

Wbudowana turbina zwiększa moc prysznica bez zwiększania zużycia wody.
Spiralny strumień wody.
Średnica sitka: 8 cm
Długość rączki: 18 cm



49,-
zam. nr 0291

Polecamy dokupić dodatkowe filtry do Eco Spin: 2 sztuki za 19 zł.

MATA MASUJĄCA SHIATSU Z OGRZEWANIEM

Podaruj sobie chwilę relaksu w zaciszu własnego domu.
Na łóżko, kanapę, fotel lub krzesło.
W zestawie: mata, pilot, zasilacz sieciowy.
4 strefy masażu.
10 jednostek masujących.



299,-
zam. nr 6571

MINIPRALKA ELEKTRYCZNA KOMBI PREMIUM

Mała, lekka i poręczna, idealna do domu, na działkę czy do akademika.
240 W, wsad: 3 kg
Cicha praca.
Małe zużycie wody.
Koszyk do odwirowywania.



399,-
zam. nr 7992

WYKRYWACZ METALU GOLD

Poznaj świat poszukiwaczy skarbów!
Szukaj monet, pamiątek, złotej i srebrnej biżuterii.



369,-
zam. nr 0891

Regulacja czułości, przycisk PINPOINT, wygodny podłokietnik.

Polecamy dokupić słuchawki do wykrywacza za **59,-** (zam. nr 1801)

KRZESŁO DO WANNY

Łatwiejsza i bardziej komfortowa kąpiel.
Szerokość wanny: 50-70 cm.



149,-
zam. nr 7551

Antypoślizgowe, rozsuwane, obciążenie do 100 kg.

OGRZEWACZ MINI HEATER

Kompaktowy i wydajny. Sprawdzi się w sypialni, biurze, domku letniskowym czy podczas podróży. 400 W
Włącz bezpośrednio do gniazdka.



99,-
zam. nr 7831

GRZEJNIK HALOGENOWY MAESTRO

Szybko dogrzeje mieszkanie i biuro.
Obrotowy, lekki, przenośny.
3 lampy po 400 W,
22 x 28 x 48 cm



149,-
zam. nr N0714

TURYSTYCZNA LAMPA LED Z DYNAMEM I RADIEM

Lampa z mocnymi diodami LED i z radiem FM.
7 x 7 x 18 cm
Waga: ok. 200 g
3 metody ładowania: panel solarny, kabel USB, dynamo na korbkę.



~~99,-~~ **79,-**
zam. nr 7851

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 99 zł

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU

Wybierz swój model.

MINI II
Na baterie.



179,-
zam. nr 6751

Zapytaj o atrakcyjny rabat!

DIGITAL
Lekki i wygodny, z wydajnym akumulatorem.



259,-
zam. nr 1021

MAGIC
Dyskretny, w kształcie niewielkiego radia.

159,-
zam. nr 3421

PARALIZATORY

Paralizator i latarka w jednym.



89,-
zam. nr 5681

ORTHELL

W kształcie latarki.



ANGELA

Mały i poręczny.

79,-
zam. nr 7931

STYMULATOR MIEJSC INTYMNYCH

Odkryj nowy wachlarz doznań.
10 poziomów intensywności.
Z bezpiecznego silikonu.



69,-
zam. nr 7751

MASAŻER INTYMNY

Dla urozmaicenia życia seksualnego.
9 typów wibracji.
Z bezpiecznego silikonu.



119,-
zam. nr 9201

eprasa.pl 9809b2a45e