

NETFLIX

Disney+

HBO max

prime video

CANAL+

4,29 zł (w tym 8% VAT)

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 28/6.07.2026
11.07-17.07.2026

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

SUPERPUCHAR POLSKI

**LECH POZNAŃ
- GÓRNIK ZABRZE**

PIĘKA NOŻNA: MUNDIAL 2026

MECZE PÓŁFINAŁOWE

TENIS

WIMBLEDON 2026: FINAŁY

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN: LN

BUŁGARIA - POLSKA

KALENDARZ KIBICA

**I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA**

» s. 14-17

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

WYWIAD TO&OWO TV

**ALEKSANDRA
KOSTRZEWSKA**

OPOWIADA O SWOJEJ
SAMOCHODOWEJ PASJI
I O KULISACH PROGRAMU
WYŻSZA SZKOŁA JAZDY s. 4



**HEARTSTOPPER
FOREVER**

**NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX**
I JESZCZE
WIĘCEJ s. 18



HAWK



**KUMPEŁE
NA ZABÓJ**



**LATO Z RADIEM
I TELEWIZJĄ POLSKĄ**

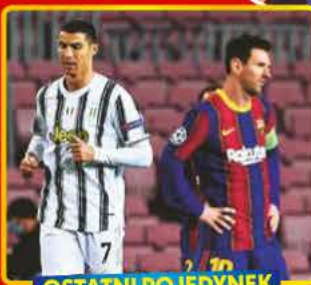
GORĄCO TAKŻE W TELEWIZJI!!



9-1-1: NASHVILLE



**WIELKI TEST
CYFROWEJ FORMY**



OSTATNI POJEDYNEK



DRELICH

ISSN 1230-4331
9 77 1230 833607

Numer
w sprzedaży
do 12.07.2026

ALUPROF
LET'S BUILD A BETTER PLACE

OKNA I DRZWI I FASADY I OSŁONY PRZECIWSŁONECZNE I PERGOLE

AMBASADOR

Szymon Marciniak

Rzuć nowe światło
na swoją przestrzeń.

Technologia, która dopasowuje się
do Twojego rytmu.

Żaluzje fasadowe **SkyFlow**



CAŁY SABAT

Trwają prace na planie najbardziej oczekiwanego serialowego powrotu ostatnich lat. A że reaktywowane „Ranczo” nosi podtytuł „Zemsta więdźm”, w nadchodzących odcinkach nie mogło zabraknąć czarujących pań. Do obsady dołączają więc Dorota Stalińska, Katarzyna Maciąg, Karolina (zdj.) i Paulina Chap-

ko, Anna Sroka-Hryń, Joanna Stanecka, Magdalena Wróbel, Karolina Poks oraz Monika Pawlicka. Ich obecność sporo namiesza w życiu mieszkańców Wilkowyj. Twórcy nie zdradzają jednak na razie, kim są nowe bohaterki. Na odpowiedź musimy poczekać do jesieni, kiedy nowa, sześciuodcinkowa seria zadebiutuje na ekranie. **JK**



→ AKTUALNOŚCI



ROZBAWI NAS DO ŁEZ?

ZOFIA ZBOROWSKA-WRONA nie traci czasu. Niedawno oglądaliśmy ją w „Love is Blind”, który współprowadziła ze swoim mężem Andrzejem Wroną, cały czas pracuje na planie „Młodych glin”, a teraz dołączyła do grona uczestników „Taskmastera” – nowego formatu rozrywkowego, sprawdzającego opanowanie i pomysłowość gwiazd oraz ich zdolności improwizacyjne. Aktorka zapowiedziała, że na nagrania do programu szykuje lateksowy kombinezon. Tym samym znamy już całą ekipę pierwszej polskiej edycji show! Z zadaniami oprócz Zborowskiej zmierzą się Wiołka Walszczyk, raper Żabson oraz aktorzy Rafał Rutkowski i Kazimierz Mazur. **JK**

CZAS SIĘ RUSZYĆ

KANAPOWCY poszukiwani! Ruszył casting do nowej edycji. Od 2020 roku, kiedy program zadebiutował na antenie, już kilkadziesiąt osób zdołało pod czujnym okiem trenera Krzysztofa Ferencza odmienić swoje przyzwyczajenia i odkryć, że od ciągłego podjadania i leżenia przed telewizorem lepsze są dobre samopoczucie i zdrowie. Ostatnio w show mogliśmy oglądać duety matek i córek. Do najbliższej edycji stacja szuka zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Zgłoszenia można wysłać przez formularz dostępny na stronie TTV – trzeba w nim opisać m.in. swój dotychczasowy tryb życia oraz wyjaśnić, dlaczego jest się idealnym kandydatem do programu. **JK**



BĘDZIE KOMENTOWAĆ

RAFAŁ MAJKA dołączył do ekipy Eurosportu! Brązowy medalista igrzysk olimpijskich z Rio de Janeiro i dwukrotny Mistrz Polski w ubiegłym roku pożegnał się z zawodem, a już niebawem będzie jako ekspert komentował dla nas dokonania kolarzy podczas tegorocznego Tour de Pologne (sam zwyciężył w wyścigu w 2014 roku). – Kolarstwo to nieodłączna część mojego życia. Po latach spędzonych w zawodowym pelotonie teraz będę mógł obserwować najważniejszy polski wyścig w innej roli – mówi z radością Majka, który już teraz chętnie udziela się w mediach społecznościowych stacji. Start wyścigu 3 sierpnia. **JK**



Z WIZYTĄ U AMISZÓW

MARCIN PROKOP już teraz przygotowuje dla nas kolejną edycję „Niezwykłych Stanów Prokopa”. Dla niego i całej ekipy oznacza to półtora miesiąca w drodze, z dala od domu, często w trudnych warunkach. Tym razem dziennikarz odwiedzi kilka stanów, w tym Montanę, Idaho, Wisconsin, Wirginie oraz Florydę. W planach ma kolejne spotkanie ze wspólnotą preppersów. Liczy też, że uda mu się zajrzeć za kuliszy życia Amiszków, którzy raczej unikają kontaktu z mediami. Odwiedzi także Eastern State Penitentiary, uznawane za pierwsze nowoczesne więzienie na świecie. Premiera wiosną przyszłego roku. **JK**

CO PRZESZKADZA JEJ NA POLSKICH DROGACH?

→ Znamy ją z programów informacyjnych, ale od niedawna jest też współprowadzącą program o motoryzacji, która jest jej pasją.

Dziennikarka, prowadząca „Teleexpress”, a także „Wyższą Szkołę Jazdy”, w której dzieli się z widzami motoryzacyjnymi ciekawostkami. W programie nie brakuje gwiazd, samochodowych pojedynków, testów na torze i nostalgicznych powrotów do aut z dawnych czasów.

Od kiedy ma Pani prawo jazdy?

Od czasu, gdy tylko można było je zrobić, czyli od osiemnastego roku życia. Od razu czułam się dobrze za kierownicą. Egzamin zdałam za pierwszym razem i bardzo szybko zaczęłam jeździć autem moich rodziców. To był stary, właściwie w moim wieku, Volkswagen Passat, bez wspomagania. Miał na liczniku z pół miliona kilometrów. To było bardzo duże auto, ale nauczyłam się nim sprawnie parkować i teraz jestem w stanie nawet ciężarówką zaparkować.

Skąd wzięła się u Pani miłość do motoryzacji?

Szczerze mówiąc, nie wiem. Myślę, że bardzo lubiłam tego Passata, którym ja i moje rodzeństwo jeździliśmy z rodzicami na wszystkie wakacje. Mia-

łam z nim mnóstwo fajnych wspomnień. Kiedy zaczęłam jeździć sama, to już byłam z nim zaprzyjaźniona. W pewnym momencie zaczął się już psuć, więc nauczyłam się nawet odpalać silnik przez zetknięcie dwóch przewodów pod maską – mechanik mi to pokazał. I gdy wreszcie trzeba było go sprzedać, to płakałam. Wyjątkowo zżyłam się z tym autem.

Jaki był pierwszy Pani samochód?

Po raz pierwszy kupiłam samochód w Berlinie, podczas zdjęć do programu „Kowalski i Schmidt”. Niemiecki dziennikarz, z którym prowadziłam ten program, powiedział, że jego kolega sprzedaje starego Golfa, to chyba była trójka. Zapytał, czy chcę go obejrzeć. Zgodziłam się. Pojechaliśmy, zobaczyliśmy i od razu go kupiłam. Co więcej, wróciłam nim do domu, mieszkałam wtedy we Wrocławiu. Pierwszy raz jechałam sama autostradą! Z perspektywy czasu widzę, że w kwestii samochodów zawsze byłam rzucona na głęboką wodę i zawsze dawałam radę. Może to spowodowało, że zachłysnęłam się motoryzacją.

Bo przychodziło to Pani z łatwością i co więcej sprawiało frajdę?

Chyba tak. Odkąd pamiętam, lubiłam prowadzić auto. Dużo jeździłam ze względu na pracę. Przez dziesięć lat regularnie bywałam w Berlinie. Teraz,

WYWIAD
→

ZA KÓŁKIEM świetnie się czuje. Jeździ, od kiedy zdała egzamin na prawo jazdy. Z dumą przyznaje, że jest dobrym kierowcą.



Z dziennikarzem Tomaszem Korniejewem w programie „Wyższa Szkoła Jazdy”.

W PRACY

TELEEXPRESS (OD 2024)
Od ponad dwóch lat jest jedną z prowadzących ten program.

teleexpress

FESTIWAL W OPOLU (2026)
Podczas koncertu Superjedynki.
Na zdj. z Maciejem Orłosiem.

TVP INFO (OD 2024)
Możemy ją oglądać w magazynach informacyjnych tej stacji.

kiedy z rodziną jedziemy na wakacje do Włoch czy do Chorwacji, to zawsze autem! Tak najlepiej nam się podróżuje.

A teraz współprowadzi Pani cykl „Wyższa Szkoła Jazdy” razem z Tomaszem Korniejewem. Jak trafiła Pani do tego programu?

To był pomysł naszych szefów, żebym dołączyła do Tomka i bardzo się z tego cieszę. Szybko się polubiliśmy. Podczas realizacji programu mieliśmy czas, żeby lepiej się poznać.

W każdym odcinku pojawia się znana osoba z show-biznesu, która sprawdza swoje umiejętności na torze. Jak Państwa goście dają sobie radę za kółkiem?

Całkiem nieźle. Są tacy, którym idzie od razu dobrze, inni muszą trochę poćwiczyć, bo są pierwszy raz na płycie poślizgowej. To jest dziwne uczucie, bo kiedy wjeżdżamy na szarpak, to on wprowadza auto w poślizg i tracimy nad nim panowanie. Sztuką jest z tego poślizgu wyjść. To duży stres dla kierowcy, zwłaszcza jeśli ktoś pierwszy raz jest w takiej sytuacji. Odwiedzają nas też tacy, którzy jeździli w różnych warunkach i ćwiczyli na torze. Najlepszym przykładem jest aktor Rafał Cieszyński, który bez błędów odnalazł się podczas testu. Widać było, że ani adrenalina, ani motoryzacyjne przygody nie są dla niego nowością.

Jak widać, zdanie prawa jazdy to dopiero początek, bo cały czas warto ćwiczyć swoje umiejętności.

Absolutnie tak! Na torze nasi goście są bezpieczni, ale w prawdziwych warunkach drogowych, gdzie mamy inne auta, znaki drogowe, pieszych, rowy, drzewa, to zupełnie inna sytuacja. Dlatego też wszyscy, którzy przychodzą do naszego programu, zgodnie twierdzą, że warto w bezpiecznych warunkach nauczyć się wychodzenia z poślizgu. Można to wyćwiczyć.

Polscy kierowcy na tle Europy wypadają słabo, wciąż mamy dużo wypadków drogowych. Z czego to się bierze Pani zdaniem?

Na polskich drogach najbardziej przeszkadza mi brak kultury. To jest największy problem. Umiejętności mamy, jeździmy coraz lepszymi autami, które mają systemy wspierające kierowców. Natomiast cały czas brakuje nam kultury i życzliwości. Na przykład, praktycznie nie istnieje wjeżdżanie na suwak. Kiedy kończy się pas i trzeba wjechać na sąsiedni, wpuszcza co któryś samochód. Jest też tak, że jeśli wpuści się jeden, to od razu wjeżdżają trzy, a powinno być na zmianę, jeden na jeden.

Co mogłyby pomóc, żeby to zmienić? Wyższe mandaty?

To ciekawe pytanie, nie wiem jednak, czy mandaty mogłyby pomóc. Cały czas idą w górę, a te sytuacje się nie zmieniają.



Z Danielem Fingerem, z którym prowadziła popularny cykl „Kowalski i Schmidt”.

To samo dotyczy prowadzenia auta pod wpływem alkoholu. Przecież jest wprowadzona nawet konfiskata pojazdu i to też nie wpłynęło na zmianę mentalności. Myślę więc, że ma to związek z brakiem dojrzałości i pewnego rodzaju społecznym przyzwoleniem. Wystarczy pojechać trochę za granicą, zwłaszcza w Niemczech, Austrii czy w Szwajcarii, żeby zobaczyć, na czym polega kultura jazdy. U nas, niestety, wciąż przypomina to walkę o życie. Widać to szczególnie na ulicach większych miast, zwłaszcza w Warszawie. Pamiętam, jak we Wrocławiu, z którego pochodzę, mówiło się, że ktoś jeździ „po warszawsku” i nie było to pozytywne określenie.

Zmieniając temat, proszę powiedzieć, czy bliższa Pani sercu jest piękna suknia, czy dżinsy i skórzana kurtka?

W zależności od sytuacji. Na co dzień stawnoczo dżinsy i T-shirt, ale lubię czasem założyć ładną sukienkę. Ostatnio miałam okazję wystąpić w takiej na festiwalu w Opolu. Przyznam, że było to bardzo przyjemne.

Razem z kolegami z „Teleexpressu” prowadziła Pani koncert Superjedynki. Jak wspomina Pani to doświadczenie?

Naprawdę świetnie! Na co dzień mijamy się z Maciejem Orłosiem, Bartkiem Cebęńko i Mateuszem Jędrasiem, których bardzo lubię. W Opolu mieliśmy okazję spędzić ze sobą więcej czasu, porozmawiać. Bardzo dobrze czułam się z nimi na scenie. Uważam też, że koncert był fajnie pomyślany i wyreżyserowany.

Na koniec zapytam o auta prowadzone przez sztuczną inteligencję. Są już takie testy. Czy wsiadłaby Pani do takiego samochodu?

W moim przypadku nie wchodzi to w grę. Nie wyobrażam sobie, i mówię to zupełnie poważnie, sytuacji, w której wiezie mnie auto bez kierowcy. Mimo że sztuczna inteligencja coraz bardziej wchodzi w motoryzację, wydaje mi się jednak, że takie auta jeżdżące po naszych drogach, to wciąż odległa przyszłość.

Rozmawiała Marzena Juraczko

→ WYŻSZA SZKOŁA JAZDY
SO 11.07 godz. 18.45 TVP 2

sobota

niedziela

poniedziałek

SENSACJA



Agent

GODZ. 22.20 ALE KINO+ Żona kierownika placówki CIA w Budapeszcie ginie w zamachu. Wdowiec razem z rosyjską agentką wpada na trop spisku. Kino szpiegowskie z Aaronem Eckhartem i Olgą Kurylenko w rolach głównych.



John Wick

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS Płatny zabójca porzucił krwawy fach z miłości do żony. Pragnienie zemsty sprawia jednak, że ponownie chwytają za broń. Wypełniony scenami pojedynków film z gwiazdą „Matriksa” Keanu Reevesem.



Nitram

GODZ. 21.40 TVP KULTURA Opowieść o największej masakrze w dziejach Australii. Film skupia się na okolicznościach, które popchnęły sprawcę do zbrodni.

KOMEDIA



Włoskie wakacje

GODZ. 22.35 TVN FABUŁA Osadzona w malowniczej Toskanii opowieść o rodzinnych relacjach. Jack namawia ojca do sprzedaży rodzinnej rezydencji. Muszą ją wyremontować. Wspólny pobyt we Włoszech na nowo ich do siebie zbliża.



Legends of the Ring

GODZ. 22.00 METRO Spotkanie na filmowym ringu Roberta De Niro („Wściekły Byk”) i Sylwestra Stallone’a („Rocky”). Billy i Henry niegdyś ze sobą rywalizowali. Po latach mają szansę rozstrzygnąć, który z nich jest lepszy.



7 uczuć

GODZ. 22.30 KINO POLSKA Dziewięta odsłona losów Adasia Miauczynskiego, w którego wcielił się tym razem Michał Kotowski. Wspomina on czasy dzieciństwa.

DRAMAT



Nie zostawiaj śladów

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Weteran Will mieszka z córką w głębi lasu. Są niemal samowystarczalni. Służby socjalne wymuszają na nich powrót do społeczeństwa. Kolejny poruszający dramat Debry Granik – twórczyni filmu „Do szpiku kości”.



System

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Radziecki oficer na własną rękę próbuje wytropić mordercę dzieci. Przez bezkompromisową postawę staje się niewygodny dla zwierzchników. Scenariusz na motywach powieści Toma Roba Smitha.



Podły, okrutny, zły

GODZ. 22.00 STOPKLATKA Historia seryjnego mordercy ukazana między innymi z perspektywy jego życiowej partnerki. W Teda Bundy’ego wcielił się Zac Efron.

SF/FANTASY



Men in Black: International

GODZ. 22.30 AXN Kontynuacja kinowego przeboju z nową obsadą. Fani cyklu mogą liczyć na humor, wartką akcję i efekty specjalne. Do organizacji tropiącej kosmitów dołącza agentka M. Okazuje się, że w jednostce działa szpieg.



Player One

GODZ. 22.20 TVN 7 Umiera twórca wirtualnego świata, który oferuje możliwość wcielenia się w dowolną istotę. Ubogi Wade bierze udział w konkursie na jego następcę. Steven Spielberg przeniósł na ekran powieść Ernesta Cline’a.



Dziedzictwo. Hereditary

GODZ. 22.00 FILMBOX+ ONE Mariaz dramatu o rozpadzie rodziny z okultystycznym horrorem. Annie mierzy się wraz z bliskimi z mroczną prawdą o zmarłej matce.

wtorek



Batman: Początek

GODZ. 20.00 TVN 7 Żądny zemsty dziedzic fortuny staje się strażnikiem Gotham. Oparte na twórczości Boba Kane'a i Billa Fingera losy komiksowego bohatera.

środa



Żłe się dzieje w El Royale

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Hotel nad jeziorem Tahoe ma złą sławę. Pewnej nocy spotyka się tam grupa nieznanym. Każdy skrywa mroczną tajemnicę.

czwartek



13 godzin: Tajna misja w Benghazii

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Terrorysty atakują konsulat USA w Libii. Garstka ochroniarzy walczy o życie dyplomatów. Na faktach.

piątek



Bogowie ulicy

GODZ. 22.20 TVP HD Stylizowane na dokument kino policyjne. Funkcjonariusze Mike i Brian wpadają na trop makabrycznej zbrodni. Bandyci wydają na nich wyrok.



W jak morderstwo

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Miłośniczka kryminałów pomaga policji tropić mordercę w Podkowie Leśnej. Na motywach prozy Katarzyny Stachowicz-Gacek.



Bridget Jones: Szalejąc za facetem

GODZ. 20.45 C+ PREMIUM Dalsze losy bohaterki prozy Helen Fielding. Owdowiała Bridget stawia czoło nowym wyzwaniom.



Po prostu przyjaźń

GODZ. 22.20 TVP HD Wieloletnia opowieść o paczce przyjaciół, którzy mierzą się z różnymi problemami. Wyprawa w góry pomoże im spojrzeć na nie inaczej.



O północy w Paryżu

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Pisarz odbywa podróż w czasie. Ulega fascynacji muzą malarza. Film Woody'ego Allena nagrodzony Oscarem za scenariusz.



MachoCry Macho

GODZ. 22.20 TVN FABUŁA Doświadczony mężczyzna otrzymuje szansę na odkupienie grzechów z przeszłości. Clint Eastwood stanął po obu stronach kamery.



Przysięga Ireny

GODZ. 21.05 TVP KULTURA Poruszająca historia Ireny Gut-Opdyke. Polska pielęgniarka zaangażowała się w ratowanie Żydów z getta. Zapłaciła za to wysoką cenę.



Czerwone niebo

GODZ. 22.30 ALE KINO+ Pisarz szuka weny w chacie nad Bałtykiem. Jest skazany na towarzystwo innych. Tłem jego rozterek są nawiedzające okolice pożary.



25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Poruszająca rekonstrukcja prawdziwej historii młodego mężczyzny, którego niesłusznie skazano za zbrodnię.



Kontakt

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Adaptacja książki astronoma Carla Sagana. Eleanor nawiązuje kontakt z pozaziemską cywilizacją. Chce stanąć na czele pionierskiej misji.



Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Nowe spojrzenie na baśń braci Grimm. Rodzeństwo łowców bestii trafia na godnego siebie przeciwnika.



Pacific Rim

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Ziemia zostaje zaatakowana przez potwory z innego wymiaru. Wido-wiskowe kino Guillerma del Toro, twórcy „Labyrinthu fauna”.



Ciche miejsce: Dzień pierwszy

GODZ. 20.00 HBO Prequel filmu o bestiach zwabionych dźwiękami. Samira usiłuje przetrwać ich inwazję, zachowując absolutną ciszę.

DUŻO WRAŻEŃ

zapewnią nam strażacy z Nashville, były złodziej Drellich i konsultantka prokuratora rozmawiająca z duchami.

Główną rolę w serialu gra ikona kina lat 90., Chris O'Donnell.

Dla Dona najważniejsza jest jego żona Blythe (Jessica Capshaw).

SERIALE



9-1-1: NASHVILLE

PREMIERA



Strażacy muszą ratować uczestników festiwalu.

OBYČZAJOWY Były mistrz rodeo Don Hart dowodzi remizą nr 113, gdzie pracuje razem ze swoim synem Ryanem. Gdy potężne tornado przechodzi przez Nashville i zagraża uczestnikom festiwalu muzyki country, ruszają do akcji ratunkowej. Tymczasem na ich drodze staje Blue – drugi, nieślubny syn Dona. Zjawia się także matka Blue'a, wokalistka Dixie. Zamierza ona wyrównać rachunki z Donem, który przed

W pracy kapitan może liczyć na syna, Ryana (Michael Provost).

laty wybrał życie u boku Blythe. Kieruje nią chęć zemsty, ale również desperacka próba zdobycia pieniędzy na operację. Każdy odcinek łączy widowiskowe akcje ratunkowe z burzliwym życiem strażaków, ratowników i dyspozytorów numeru alarmowego 911 w Nashville.

MAM

→ 9-1-1: NASHVILLE
WT 14.07 godz. 22.00 FX

DRELICH

OD 1. ODCINKA

KRYMINALNY Marek Drellich (Filip Pławiak) to z jednej strony rodzinny facet, który razem z byłą żoną Izą (Marianna Zydek) wychowuje dwójkę dzieci, z drugiej – to zawodowy złodziej i włamywacz. Pewnego dnia gdański gangster Wójcik (Paweł Małaszyński) odkrywa rzekomy romans Drellicha ze swoją żoną Mileną (Marta Żmuda Trzebiatowska). Choć dowody wydają się

niepodważalne, Marek nigdy jej nie spotkał. Wójcik wysłał do Warszawy swoich ludzi, a na ich celowniku znajdują się najbliżsi Marka. Na dodatek w półświatku pojawia się zlecenie na głowę Drellicha. Podejmuje się go jego dawny mentor – Stryj (Olaf Lubaszenko)...

EGP

→ DRELICH PT 17.07
godz. 21.25 TVP 1



FOT: MATERIAŁY PRASOWE

SPLĄTANE LOSY

PREMIERA

TELENOWELA Pochodząca z zamożnej i szanowanej rodziny Münevver (Nilgün Kasapbasoglu) mieszka razem ze swoją pokojówką Suzan (Nesrin Yildirim) w starej, lecz wciąż robiącej wrażenie rezydencji. Pewnego wieczoru studentka pielęgniarstwa Yasemin (Kayra Zabcı) podrzuca pod drzwi Münevver, czyli babci, której nigdy nie poznała, swoją młodszą siostrę. Gdy seniorka dowiaduje się, że mała Mine (Hazal Güzel) jest jej wnuczką, o której istnieniu nie miała pojęcia, jej życie się zmienia. Kobieta postanawia

wia odnaleźć córkę, z którą od lat nie miała kontaktu. Stopniowo na jaw wychodzą ukrywane latami kolejne sprawy i tajemnice... **BD**

→ **SPLĄTANE LOSY**
ŚR 15.07 godz. 14.00 TVP 1



Münevver początkowo myśli, że Mine podrzucili wyłudzacze pieniędzy, ale intryguje ją jej naszyjnik.



Pokojówka Suzan zna wiele sekretów pani domu.

Matka Yasemin leży nieprzytomna w szpitalu, a studentka nie może zajmować się nią, i siostrą. Zostawia Mine u babci, która... nie wie, że ma wnuczki!

OD 1. ODCINKA



Allison (Patricia Arquette) musi pogodzić współpracę z policją z rolą mamy.

MEDIUM

KRYMINALNY Allison DuBois od najmłodszych lat doświadcza niezwykłych wizji i snów, w których spotyka zmarłych. Po trzydziestce postanawia odmienić życie – wraca na studia prawnicze i rozpoczyna staż w biurze prokuratora w Arizonie. Wkrótce odkrywa, że jeden z jej snów ma wiele wspólnego z nierozwiązaną sprawą zabójstwa w Teksasie. Kierując się intui-

cją, pomaga śledczym połączyć rozproszone tropy. Prokurator Devalos dostrzega jej skuteczność i proponuje pracę konsultantki. Prosi jednak, by ukrywała źródło informacji. Serial „Medium” umiejętnie łączy kryminał, dramat i opowieści o zjawiskach nadprzyrodzonych. **MAM**

→ **MEDIUM**
PO 13.07 godz. 15.30 SCI FI

ZŁOTY CHŁOPAK

TELENOWELA Korhanowie dowiadują się, że Halis musi przejść operację i Ferit (Mert Ramazan Demir) leci do niego. Teśćko chce poznać dzieje rodziny – domownicy opowiadają mu o dawnych konfliktach, a także o miłości Halisa i Hattuş, Suny i Abidina oraz Seyran (Afra Saraçoğlu) i Ferita. Młody Korhan w wideo-rozmowie opowiada synowi, że nim zbudowali szczęśliwą

rodzinę, jego związek z Seyran naznaczony był bólem. W ostatnim odcinku dowiemy się też, co wydarzy się 20 lat później. Dorosłe Duru i Hatice zorganizują otwarcie Galerii Sztuki im. Halisa Korhana, gdzie ma zostać wystawiona biżuteria autorstwa Seyran i Ferita. **BD**

→ **ZŁOTY CHŁOPAK**
WT 14.07 godz. 14.00 TVP 1



FINAŁ

– Miłość zmieniła nieśmiałą dziewczynkę w wojowniczkę, a zbuntowanego chłopca w mężczyznę – podsumuje Ferit.

Teśćko poznaje historie domowników – nie tylko te radosne...

WAKACYJNY KONCERT w Ełku, rozmowy na medal z Dariuszem Szpakowskim, Wielki test o cyberbezpieczeństwie, wspomnienie o Zbigniewie Wodeckim, retro teatr.

NA ŻYWO

Kasia Kowalska niezmiennie od lat perfekcyjnie łączy w swoich utworach pop i rock.

→ ROZRYWKWA

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

WIDOWISKO Kolejny koncert w ramach wakacyjnej trasy odbędzie się w Ełku. To trzecie pod względem wielkości, po Olsztynie i Elblągu, miasto w województwie warmińsko-mazurskim. Na scenie zbudowanej na plaży miejskiej nad Jeziorem Ełckim pojawi się plejada gwiazd polskiej muzyki. Wśród nich zobaczymy m.in. Kasię Kowalską i zespół Zakopower z Sebastianem Kar-

piem-Bułęcką na czele. Wystąpią również: Smolasty, Natalia Nykiel, Natasza Urbańska, Skolim, Sztwywny Pal Azji, Bovska, Mateusz Ziółko, Wanda i Banda, a także Piotr Pręgoswski. Jak widać, każdy, niezależnie od wieku i upodobań muzycznych, znajdzie coś dla siebie. **MJ**

→ **LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ** **SO 11.07 godz. 20.00** TVP 2



Jedną z gwiazd wieczoru będzie Zakopower.



ROZMOWY NA MEDAL

MAGAZYN O tym, że Dariusz Szpakowski zna się na piłce nożnej, nikogo nie trzeba przekonywać. Dziennikarz jest więc osobą, która może pokusić się o odpowiedź na dręczące kibiców pytanie: czy reprezentacja Polski mogła osiągnąć więcej na mundialach? W analizie różnych edycji mistrzostw świata pomagają mu byli selekcjonerzy Biało-Czerwonych, m.in. Andrzej Strelau i Jacek Gmoch. Gościem dzisiejszego odcinka będzie Paweł Janas, który prowadził reprezentację przez cztery lata. Prowadzący na pewno będzie dociekał, dlaczego nie udało nam się wyjść z grupy na mundialu 2006, mimo udanych eliminacji. **HM**

→ **ROZMOWY NA MEDAL**
SO 11.07 godz. 15.20 TVP 1

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

KULINARNY Latem sięgamy po świeże produkty, jednak dania w słoikach sprawdzają się cały rok. W upalne lato TVP Rozrywka przypomina zimowy odcinek pt. „Turystyczne słoiki” – Karol Okrasa wyruszył w nim w Bory Tucholskie. Popularne potrawy są tam zamknięte w słoikach. Dawniej pasteryzowanie było sposobem na przechowywanie żywności, a przełom przyniósł słoiki

Wecka, które upowszechniły domową produkcję przetworów. Dziś wracają do łask. Kucharz przygotowuje omlęt z wędzonym łososiem, sernik z marakują i śliwkową golonkę z cebulą – wszystko gotowane w słoikach. **MP**

→ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY: TURYSTYCZNE SŁOIKI** **SO 11.07 godz. 07.50** TVP ROZRYWKWA



FOT: AKPA (3), EAST NEWS (2), FORUM, TVP (2)

WIELKI TEST CYFROWEJ FORMY

TELETURNIEJ Po dwóch latach wraca „Wielki test”! Teleturniej po raz pierwszy pojawił się w TVP 1 w listopadzie 2008 roku. Wówczas zarówno osoby znane z pierwszych stron gazet, jak i „zwykli ludzie” sprawdzali swoją wiedzę na temat historii, ponieważ okazją do przeprowadzenia „testu” była 90. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości. Po przerwie znów będziemy mogli wziąć udział w tej zabawie. Podobnie jak pierwszą edycję, tak i tę poprowadzi Paulina Chylewska, a u jej boku zobaczymy Piotra Jędrzejka, prezentera

„Panoramy”. Pytania będą dotyczyć bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni. **MJ**

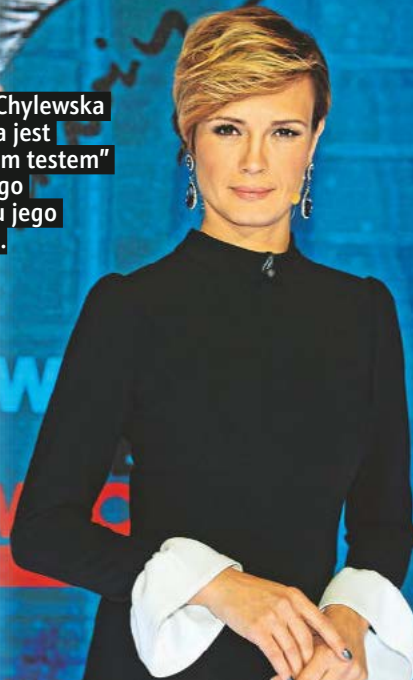
→ **WIELKI TEST CYFROWEJ FORMY**
PO 13.07 godz. 21.25 TVP 1



To będzie debiut Piotra Jędrzejka jako prowadzącego ten popularny program.

NOWA EDYCJA

Paulina Chylewska związana jest z „Wielkim testem” od samego początku jego istnienia.



Porucznik zauważa coraz więcej nieścisłości.



SOBOTA WIECZOREM – NIEDZIELA RANO

TEATR TELEWIZJI Miłośnicy klasycznych kryminałów będą usatysfakcjonowani. Po śmierci Iwony Królak do akcji wkracza dociekliwy porucznik MO (Leonard Pietraszak). Choć początkowo wszystko wskazuje na samobójstwo młodej kobiety, milicjant – rozmawiając z sąsiadkami ofiary – wpada na nowy trop. Odkrywa ślad po uderzeniu na głowie denatki i okruchy gipsu wokół ciała. Gdy zaś dowi-

duje się, że narzeczonym Iwony był złodziej, który spędził cztery lata za kratkami, wątpliwości ma coraz większe. Spektakl wyreżyserował Andrzej Jerzy Piotrowski, a scenariusz napisał Michał Komar, ukrywający się pod pseudonimem Zdzisław Klonowski. **MAM**

→ **SOBOTA WIECZOREM...**
WT 14.07 godz. 20.00
TVP KULTURA

NIEDZIELA Z...

MAGAZYN Na scenie był obecny prawie 5 dekad. Odszedł niespodziewanie 9 lat temu (22.05.2017), ale pozostawił po sobie niezapomniane przeboje i mnóstwo fantastycznych wywiadów. Dla wielu – jak mówił – był faceitem od animowanej pszczoły i gołych kobitek na plaży i choć nie obrażał się o to, czasem ta świadomość go kłuła. – Bo nie po to przecież już jako

kilkuletni berbec ćwiczylem na skrzypcach po cztery godziny dziennie oktawy, gamy i inne koncerty, by potem ktoś z publiczności wołał; „Dawaj tę pszczołę!” – mówił. TVP Kultura przypomni sylwetkę Zbigniewa Wodeckiego. **EGP**

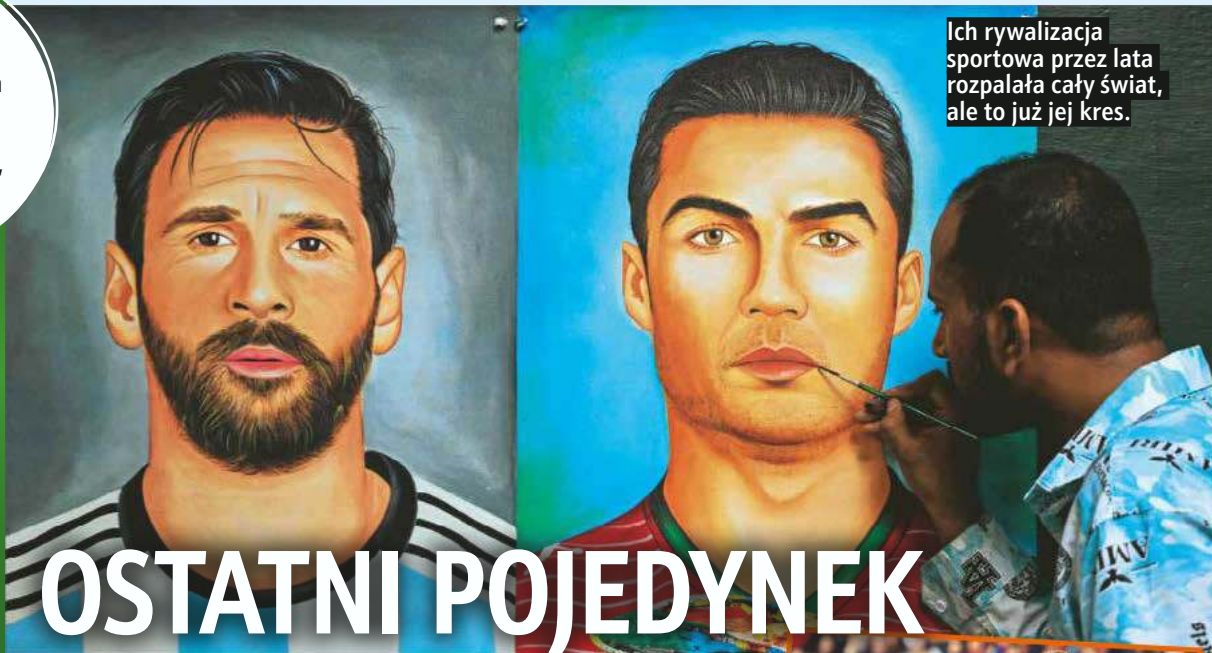
→ **NIEDZIELA Z... TWÓRCZOŚCIĄ ZBIGNIEWA WODECKIEGO ND 12.07**
godz. 17.15 TVP KULTURA



Zbigniew Wodecki grał nie tylko na skrzypcach, ale także na trąbce.

STARCIE TYTANÓW, majestatyczne drzewa, Grecja odczarowana, perła pośród polskich miast, wielkie wędrówki.

↑ DOKUMENT



Ich rywalizacja sportowa przez lata rozpałała cały świat, ale to już jej kres.

OSTATNI POJEDYNEK

MISTRZOWIE PIŁKI Barcelona miała swoją ikonę – Leo Messiego. Real Madryt przez lata szukał do swojego zespołu godnego odpowiednika, aż znalazł go w osobie Cristiana Ronaldo. Przez niemal dekadę ich sportowa rywalizacja skupiała uwagę futbolowego świata. Każdy gol, każdy drybling i każdy gest rozpałały emocje kibiców od Hiszpanii po najdalsze zakątki globu. Argentyńczyk za-

chwycał magią i lekkością, Portugalczyk imponował siłą charakteru i perfekcją. Razem wynieśli futbol na poziom widowiska totalnego. W 2026 roku ponownie spotykają się na mundialowej scenie, symbolicznie zamykając epokę, która na zawsze zmieniła historię piłki nożnej. **MP**

→ **OSTATNI POJEDYNEK**
WT 14.07 godz. 23.30 TVP 1



Choć na piłkarskich boiskach byli przeciwnikami, zawsze darzyli się szacunkiem.



CIEMNA STRONA STAROŻYTNEJ GRECJI

BEZ MITU Starożytna Grecja kojarzy nam się przede wszystkim z rozwojem filozofii i teatru, narodzinami demokracji. Ten dokument odsłania jej inne, mroczne oblicze – niewolnictwo, okrutne obrzędy i rytuały oraz nieustanne wojny. Twórcy prowadzą widza od pierwszych greckich miast-państw, czyli polis, aż po epokę hellenistyczną, opowiadając, jak rodziła się grecka tożsamość. Przypominają Minojczyków i Mykeńczyków – pionierów europejskiej cywilizacji. Analizują też, jak Ateny stały się potęgą, by w końcu zmierzyć się ze Spartą w wyniszczającej wojnie peloponeskiej, która położyła kres złotemu wiekowi Grecji. **MP**

→ **CIEMNA STRONA STAROŻYTNEJ GRECJI**
CZ 16.07 godz. 19.50 POLSAT VIASAT HISTORY

W KRÓLESTWIE SEKWOI

PREMIERA

MAJESTATYCZNE DRZEWIA Przed nami fascynująca wyprawa do serca amerykańskich lasów, gdzie odkryjemy sekrety sekwoi – najwyższych i jednych z najstarszych roślin na Ziemi. Drzewa te osiągają ponad 100 metrów wysokości i mogą przetrwać 2 tysiące lat! Film ukazuje ich niezwykle właściwości oraz znaczenie dla przyszłości naszej planety: odporność na pożary, wyją-

kową zdolność magazynowania dwutlenku węgla i pozytywny wpływ na ludzi. Dzięki wypowiedziom naukowców, artystów i rdzennych mieszkańców poznamy zarówno naukowy fenomen sekwoi, jak i głębokie kulturowe więzi łączące te drzewa z człowiekiem. **MP**

→ **W KRÓLESTWIE SEKWOI**
ND 12.07 godz. 15.50 PLANETE+



UNESCO: SKARBY POLSKI... TORUŃ

PERŁA ARCHITEKTURY Średniowieczny zespół miejski Torunia został wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO w 1997 roku. To jeden z najlepiej zachowanych gotyckich kompleksów w Europie. Obejmuje Stare i Nowe Miasto oraz ruiny zamku krzyżackiego. Wrażenie robi XIII-wieczny układ ulic i ponad 1100 zabytków. Ratusz Staromiejski, Katedra Świętojańska oraz kościoły Mariacki i św. Jakuba przypominają o hanzeatyckiej potęgzie miasta. Słynna Krzywa Wieża i mury obronne dopełniają niezwykłego krajobrazu. To także miejsce narodzin Mikołaja Kopernika. Warto więc odwiedzić Toruń. **MP**

→ UNESCO: SKARBY POLSKI... TORUŃ **SO 11.07** godz. 13.15 TVP POLONIA



Toruń to miasto Kopernika i pięknej gotyckiej architektury.

Na Florydzie aligatory żyją tuż obok siedlisk ludzkich.

ZJEDNOCZONE STANY ZWIERZĘCE

BLISKO NATURY Serial dokumentalny ukazuje niezwykłą przyrodę USA, ale łączy formułę filmu przyrodniczego z dynamiką opowieści podróżniczej. Prezentuje migracje zwierząt, drapieżniki oraz zaskakujące zjawiska występujące tuż obok ludzkich osiedli – przekonamy się, że dziką naturę znajdziemy także w samym sercu miast. Wśród bohaterów produkcji są aligatory żyjące przy szlaku drogo-

wym Tamiami Trail na Florydzie, dzikie indyki w Nowym Jorku, walczące bighorny (owce kanadyjskie) w Kolorado oraz kolonia małp rezusów nad rzeką Silver River. Serial udowadnia, że świat dzikich zwierząt jest bliżej, niż nam się wydaje. **MP**

→ ZJEDNOCZONE STANY ZWIERZĘCE **ND 12.07** godz. 13.00 NATIONAL GEOGRAPHIC WILD



REKLAMA

KolagenCito – inwestycja w odbudowę organizmu

Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w organizmie, a jego niedobór może prowadzić do różnych problemów zdrowotnych.

KolagenCito – dobry wybór!

Starzejąc się, zmagamy się z rozstępami, cellulitem, zmarszczkami, opadającymi powiekami i policzkami, doskwierają kolana, łokcie, biodra, łydki, mięśnie, złamane kości. Pojawiają się kłopoty z kręgosłupem, karkiem, a włosy oraz paznokcie tracą blask. Aby starać się złagodzić skutki starzenia, można systematycznie wspierać się, stosując kola-

gen. Powinien być on wysokiej jakości, jak KolagenCito marki Reutter, mającej ponad 100 lat doświadczenia w produkcji dobroczynnych produktów. Doskonały KolagenCito zawiera aż 400 mg wysokogatunkowego kolagenu w każdej pastylce, a także odpowiednią ilość witaminy C, która wspiera proces odbudowy włókien kolagenowych. KolagenCito to doskonały eliksir mło-

dości i znakomity pomysł na prezent. To czempion wśród kolagenów! Jest w wygodnej formie podania, bez rozpuszczania, zawsze pod ręką – pastylki miękkie (3 dziennie). KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. **Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 43 zł.**



DOSTĘPNY
W APTEKACH
I ZIELARNIACH



WOJCIECH MÖNKA
jest podporą
defensywy Kolejorza,
mimo że ma tylko
19 lat.

MAKSYM CHŁAN,
zanim w 2025 roku
trafił do Górnika, grał
w Lechii Gdańsk.

LUIS PALMA
stał się bohaterem
najdroższego
transferu w historii
Lecha.

SUPERPUCHAR POLSKI

LECH – GÓRNIK

PRZED NAMI

mecz o pierwsze krajowe trofeum w sezonie 2026/27, półfinały mundialu, a także kolejne występy polskich siatkarzy w Lidze Narodów.

PIŁKA NOŻNA Kolejorz nie ma szczęścia do Superpucharu Polski. W ubiegłym roku sprzed nosa sprzątnęła mu go Legia, a trzy lata wcześniej – Raków. Lech będzie więc zdeterminowany, by przerwać złą passę. Jeśli ma się to uda, zostanie samodzielnym rekordzistą pod względem liczby zdobytych Superpucharów z siedmioma trofeami na koncie. Górnik z kolei liczy na swój drugi taki laur. Poprzedni sukces odniósł w 1988 roku.

Wówczas w Piotrkowie Trybunalskim pokonał 2:1... Lecha Poznań. Zarówno z perspektywy Kolejorza, jak i Trójkolorowych mecz o Superpuchar będzie próbą generalną przed eliminacjami Ligi Mistrzów. We wtorek 21 lipca obie ekipy rozegrają na wyjeździe pierwsze spotkanie w drugiej rundzie. Zabranie zmierzą się z Fenerbahce, a Poznaniacy z duńskim AGF-em. Nasi pucharowicze nie próżnowali na piłkarskiej giełdzie. Kolejorz zakontraktował m.in. bramkarza Mateusza Lisa oraz ghańskie-

go stopera Terry'ego Yegbe. Pobił też swój rekord transferowy, wykupując za ponad 4 mln euro wypożyczonego dotychczas z Celticu Luisa Palmę. Środkową linię wicemistrza Polski wzmocnił natomiast Kacper Urbański, który nie odnalazł się w Legii. Były piłkarz Bolonii FC nie zdobył dotąd na polskiej ziemi żadnego trofeum. Może to jednak zmienić już na starcie przygody w Górniku.

→ **LECH POZNAŃ – GÓRNIK ZABRZE**
CZ 16.07 godz. 18.55 TVP SPORT



IGA ŚWIĄTEK
w czerwcu plasowała się
na podium rankingu WTA.

WIMBLEDON

FINAŁY GRY POJEDYNCZEJ

TENIS Rywalizacja na trawie uchodziła za piętę achillesową Igi Świątek. Jej ubiegłoroczne zwycięstwo w Wimbledonie pokazało jednak, że Polka jest w stanie odnosić sukcesy na każdej nawierzchni. Jeśli Świątek obroni tytuł mistrzyni londyńskiej imprezy, nawiąże do osiągnięcia Sereny Williams, która jako ostatnia wygrała ją dwa razy z rzędu – w latach 2015-2016. W niedzielę, w finale mężczyzn, przed podobnym wyzwaniem chciałby stanąć Jannik Sinner. Ambicji zdekonizowania Włocha nie kryli m.in. Novak Djoković i Alexander Zverev.

→ **FINAŁ KOBIET SO 11.07, FINAŁ MĘŻCZYZN**
ND 12.07 godz. 17.00 POLSAT SPORT 1

BUŁGARIA – POLSKA

SIATKÓWKA Poprzedni turniej Ligi Narodów, w Gliwicach, Biało-Czerwoni zakończyli z kompletem zwycięstw. Dzięki temu są o krok od awansu do startującej już 29 lipca fazy finałowej rozgrywek. Podopiecznym Nikoli Grbicia pozostaje wykonać go w Stanach Zjednoczonych. Na parkiecie NOW Areny, na przedmieściach Chicago, Polacy stawiają czoła rywalom z najwyż-

szej półki. Na początek zostaną sprawdzeni przez Bułgarów, wicemistrzów świata, których przed startem obecnego sezonu reprezentacyjnego pokonali w sparingu 3:0. Później Wilfreda Leona i spółkę czekają ciężkie boje z Brazylijczykami, Francuzami i Amerykanami.

→ **BUŁGARIA – POLSKA ŚR 15.07**
godz. 19.00 POLSAT

MICHAŁ GIERZOT
zadebiutował
w reprezentacji
w 2025 roku.



ALEKSANDAR
NIKOŁOW to najlepiej
punktujący zawodnik
tegorocznej LN.

MECZE PÓŁFINAŁOWE

PIŁKA NOŻNA Za nami sto meczów mundialu. W grze pozostały już tylko cztery reprezentacje. Pierwszy finalista zostanie wyłoniony we wtorek 14 lipca na Dallas Stadium, drugi – dzień później w Atlancie. Kibice liczą, że oba spotkania zapiszą się w historii futbolu podobnie jak półfinał MŚ w 1970 roku, w którym Włochy pokonały Republikę Federalną Niemiec po dogrywce 4:3, albo pamiętna porażka Brazylii z Niemcami 1:7 w 2014 roku. W momencie powstawania tego tekstu nie było wiadomo, czy Francja, która wyszła z grupy z kompletem punktów, a w 1/16 finału rozbiła Szwecję 3:0, nie potknie się na następ-

nej mundialowej przeszkodzie. Nie było też pewności, czy Anglicy wywiążą się z roli faworytów i w kolejnych starciach będą grać tak jak w meczu z Chorwacją (4:2), a nie tak jak z Ghaną (0:0). Pojawiły się też wątpliwości, czy Argentyna przejdzie suchą stopą w teorii niezbyt trudną ścieżkę do najlepszej czwórki. Podczas MŚ w Katarze wśród półfinalistów sensacyjnie znalazło się Maroko. Czy teraz też ktoś sprawi tak dużą niespodziankę?

→ **PÓŁFINAŁY WT 14.07, ŚR 15.07 godz. 20.50 TVP 1**



OUSMANE DEMBÉLÉ strzelił hat tricka w meczu z Norwegią (4:1).

JUDE BELLINGHAM podczas mundialu jest w lepszej formie niż w ostatnim okresie gry w Realu Madryt.



BARTOSZ ZMARZLIK zmierza po siódmy tytuł mistrza świata.

WYŚCIG 6-GODZINNY W SAO PAULO

FIA WEC Runda w Brazylii stanowi półmetek tegorocznego sezonu wyścigów długodystansowych. Z perspektywy Roberta Kubicy i jego kolegów z zespołu AF Corse rywalizacja na Autódromo José Carlos Pace to ostatni dzwonek, by włączyć się jeszcze do walki o czołowe lokaty w klasyfikacji generalnej. W Sao Paulo emocji nie za-

braknie również na zapleczu kategorii Hypercar. W klasie LMP2 show postara się skraść biało-czerwona ekipa Inter Europol Competition, która zajęła dwa najwyższe miejsca na podium w prestiżowym wyścigu 24h Le Mans.

→ **WYŚCIG 6-GODZINNY W SAO PAULO ND 12.07 godz. 18.30 EUROSPORT 1**

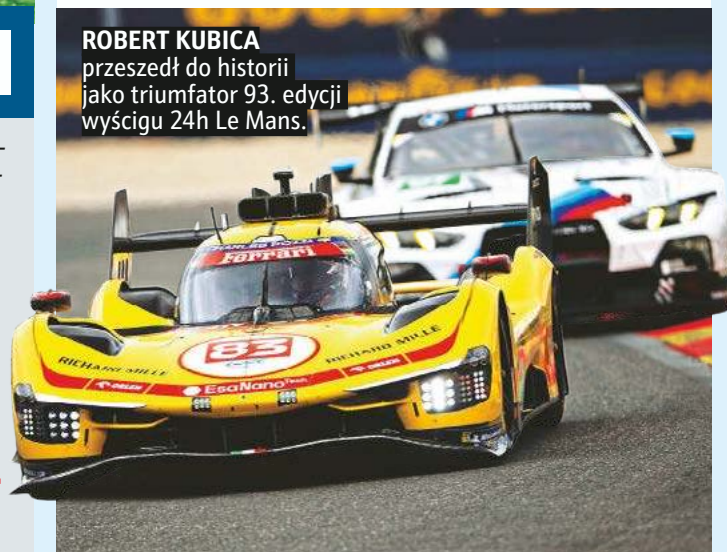
GRAND PRIX SZWECJI

ŻUŻEL Niespełna rok Bartosz Zmarzlik kazał kibicom czekać na swoje trzydzieste zwycięstwo w zawodach z cyklu Speedway Grand Prix. Nasz najlepszy żuźlowiec przełamał się 20 czerwca we Wrocławiu, gdzie w finale zostawił w pokonanym polu między innymi Brady'ego Kurtza, marzącego o odebraniu mu tytułu mistrzowskiego. Na polskiej ziemi Zmarzlik świętował wówczas nie tylko okrągły jubileusz, lecz także odzyskanie prowa-

denia w klasyfikacji generalnej. Chcąc pozostać na szczycie, nie może jednak spocząć na laurach. Do szóstej rundy sezonu w szwedzkiej Målilla przystąpi z zaledwie trzema punktami przewagi nad depczącym mu po piątą Australijczykiem. Faworytów zmagania na Skrotfrag Arenie spróbuje pogodzić Brytyjczyk Robert Lambert.

→ **GP SZWECJI SO 11.07 godz. 18.30 EUROSPORT 3**

ROBERT KUBICA przeszedł do historii jako triumfator 93. edycji wyścigu 24h Le Mans.



TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 11 DO PIĄTKU 17 LIPCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026

SO Mecz ćwierćfinałowy

22.50 TVP 1; TVP SPORT

SO Mecz ćwierćfinałowy

2.50 TVP 1; TVP SPORT

WT Mecz półfinałowy

20.50 TVP 1; TVP SPORT

SR Mecz półfinałowy

20.50 TVP 1; TVP SPORT



SUPERPUCHAR POLSKI

CZ Lech Poznań – Górnik Zabrze

18.55 TVP SPORT



INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

PT GP Belgii ELEVEN SPORTS 1

13.25 1. sesja treningowa

PT GP Belgii ELEVEN SPORTS 1

16.55 2. sesja treningowa

FUTBOL AMERYKAŃSKI

ND Europejska

Liga Futbolu POLSAT SPORT 2

16.55 Mecz: Rhein Fire – Wrocław Panthers

KOLARSTWO

SO Tour de France EUROSPORT 1

13.00 8. etap: Périgueux – Bergerac

Kwiatkowski, Gradek

ND Tour de France EUROSPORT 1

13.15 9. etap: Malemort – Ussel

Kwiatkowski, Gradek

WT Tour de France EUROSPORT 1

13.00 10. etap: Arguedas

– El Ferial Larra Belagua

Kwiatkowski, Gradek

SR Tour de France EUROSPORT 1

13.45 11. etap: Vichy – Nevers

Kwiatkowski, Gradek

CZ Tour de France EUROSPORT 1

13.15 12. etap: Magny-Cours

– Chalons-sur-Saône

Kwiatkowski, Gradek

PT Tour de France EUROSPORT 1

12.45 13. etap: Dole – Belfort

Kwiatkowski, Gradek

KOSZYKÓWKA 3X3

ND 3x3 City Tour

– Bielsko-Biała 2026 TVP SPORT

13.35 Finały

LEKKOATLETYKA

PT Mistrzostwa Europy

U-18 – Rieti 2026 TVP SPORT

17.20 2. dzień

Reprezentanci Polski

SIATKÓWKA KOBIEC

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 2

8.15 Mecz: Tajlandia – Brazylia

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 2

12.05 Mecz: Japonia – Turcja

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 2

16.15 Mecz: Bułgaria – Francja

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 2

19.45 Mecz: Serbia – Niemcy

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2

4.45 Mecz: USA – Brazylia

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 3

4.45 Mecz: Belgia – Ukraina

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2

8.15 Mecz: Tajlandia – Turcja

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1

12.05 Mecz: Japonia – Polska

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2

13.45 Mecz: Chiny – Włochy

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2

19.45 Mecz: Serbia – Holandia

SIATKÓWKA MĘCZYZN

SR Liga Narodów POLSAT SPORT 1

4.45 Mecz: Kanada – Argentyna

SR Liga Narodów POLSAT SPORT 2

8.15 Mecz: Belgia – Kuba

SR Liga Narodów POLSAT SPORT 1

12.05 Mecz: Japonia – Włochy

SR Liga Narodów POLSAT SPORT 2

12.45 Mecz: Niemcy

– Słowenia

SR Liga Narodów POLSAT SPORT 2

16.15 Mecz: Ukraina – Iran

SR Liga Narodów

POLSAT; POLSAT SPORT 1

18.45 Mecz: Bułgaria – Polska

SR Liga Narodów POLSAT SPORT 2

19.45 Mecz: Serbia – Turcja

SR Liga Narodów POLSAT SPORT 1

22.45 Mecz: Francja – Brazylia

SR Liga Narodów POLSAT SPORT 1

2.45 Mecz: USA – Chiny

CZ Liga Narodów POLSAT SPORT 2

8.15 Mecz: Belgia – Włochy

CZ Liga Narodów POLSAT SPORT 1

12.05 Mecz: Japonia – Kanada

CZ Liga Narodów POLSAT SPORT 1

16.15 Mecz: Iran – Niemcy

CZ Liga Narodów POLSAT SPORT 1

19.45 Mecz: Serbia – Ukraina

CZ Liga Narodów POLSAT SPORT 1

22.45 Mecz: Chiny – Francja

CZ Liga Narodów POLSAT SPORT 1

2.45 Mecz: USA – Brazylia

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 1

5.45 Mecz: Kuba – Argentyna

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 1

12.05 Mecz: Japonia – Belgia

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 1

16.15 Mecz: Turcja – Ukraina

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 1

19.45 Mecz: Iran – Słowenia

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 1

22.45 Mecz: Chiny – Bułgaria

PT Liga Narodów

POLSAT; POLSAT SPORT 1

2.45 Mecz: Brazylia – Polska



SIATKÓWKA PLAŻOWA

SO Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

9.00 2. dzień

SO Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

10.00 2. dzień

SO Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

11.00 2. dzień

SO Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

12.00 2. dzień

SO Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

13.00 2. dzień

SO Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

14.00 2. dzień

SO Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

15.00 2. dzień

SO Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

16.00 2. dzień

SO Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

17.00 2. dzień

ND Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

9.00 3. dzień

ND Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

10.00 3. dzień

ND Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

11.00 3. dzień

ND Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

12.00 3. dzień

ND Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

13.00 3. dzień

ND Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

14.00 3. dzień

ND Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

15.00 3. dzień

ND Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

16.00 3. dzień

ND Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

17.00 3. dzień

SNOOKER

SO Championship League

CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

12.00 2. runda

SO Championship League

CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

17.30 2. runda

PO Championship League

CANAL+ SPORT 5

12.00 2. runda

PO Championship League

CANAL+ SPORT 5

17.30 2. runda

NAJMROCNIEJSZE STRONY ŻYCIA

REKLAMA

WT Championship League CANAL+ SPORT 5	CZ Turniej ATP w Umag POLSAT SPORT 2
12.00 2. runda	18.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
WT Championship League CANAL+ SPORT 5	CZ Turniej WTA w Atenach CANAL+ SPORT 2
17.30 2. runda	18.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
SR Championship League CANAL+ SPORT 5	CZ Turniej ATP w Umag POLSAT SPORT 2
12.00 3. runda	20.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
SR Championship League CANAL+ SPORT 5	CZ Turniej WTA w Atenach CANAL+ SPORT 2
17.30 Finał	20.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
SPORTY WALKI	PT Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia POLSAT SPORT 1
SO UFC 329 POLSAT SPORT 1	10.00 Mecz finałowy
3.00 Walka: Conor McGregor – Max Holloway	PT Turniej ATP w Bastad POLSAT SPORT 3
PT ONE Fight Night 45 CANAL+ SPORT	11.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
3.00 Walka: Luke Lessei – Mohamed Younes Rabah	PT Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia POLSAT SPORT 2
TENIS	12.00 Mecze finałowe
SO Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 1	PT Turniej ATP w Bastad POLSAT SPORT 3
14.00 Mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn	13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
SO Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 1	PT Turniej ATP w Bastad POLSAT SPORT 3
17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej kobiet	15.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
ND Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 1	PT Turniej WTA w Atenach CANAL+ SPORT 2
14.00 Mecz finałowy gry podwójnej kobiet HIT	16.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
ND Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 1	PT Turniej ATP w Bastad POLSAT SPORT 3
17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn	17.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
SR Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia POLSAT SPORT 1	PT Turniej ATP w Umag POLSAT SPORT 2
10.00 Mecz ćwierćfinałowy	18.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
SR Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia POLSAT SPORT 3	PT Turniej WTA w Atenach CANAL+ SPORT 2
12.00 Mecz ćwierćfinałowy	18.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
SR Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia POLSAT SPORT 3	PT Turniej WTA w Atenach CANAL+ SPORT 2
14.00 Mecz ćwierćfinałowy	20.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
SR Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT 3	PT Turniej ATP w Umag POLSAT SPORT 2
16.00 Mecz ćwierćfinałowy	21.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
CZ Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia POLSAT SPORT 1	ZUŻEL
10.00 Mecz półfinałowy	SO Grand Prix Szwecji EUROSPORT 3
CZ Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia POLSAT SPORT 2	18.30 6. runda
12.00 Mecze półfinałowe	Reprezentanci Polski
CZ Turniej ATP w Umag POLSAT SPORT 2	ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
16.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej	13.30 Mecz: Stal Rzeszów – ROW Rybnik
CZ Turniej WTA w Atenach CANAL+ SPORT 2	ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
16.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej	16.00 Mecz: Polonia Bydgoszcz – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.



11
SENSACYJNYCH
HISTORII

**DO KUPIENIA
W DOBRYCH PUNKTACH
SPRZEDAŻY
PRASY**



SERIAL KOMEDIOWY / AKCJI

KUMPELE NA ZABÓJ

Przyjaciółki Debbie (Octavia Spencer) i Judith (Hannah Waddingham) nie mają przed sobą sekretów. A przynajmniej tak im się wydaje. Kiedy wychodzi na jaw, że Judith jest płatną zabójczynią, a jeden z jej zacieklej wrogów postanowił ją dopaść, Debbie nie ma innego wyjścia, jak okazać jej wsparcie. A to

oznacza, że obie muszą brać nogi za pas. Wkrótce przyjaciółki wyruszają w szaloną podróż przez Europę, a po piętach deptają im już nie tylko wyszkoleni zabójcy i członkowie organizacji przestępczych, ale również międzynarodowe organy ścigania.

prime video → PREMIERA 15.07



SERIAL KOMEDIOWY

HAWK

Przed 22 laty Lonnie Hawkins (Will Ferrell) nie miał sobie równych na polu golfowym. Ale czas mija nieubłaganie i Lonnie coraz bardziej zdaje sobie sprawę, że powinien rozważyć przejście na sportową emeryturę. Rezygnacja okazuje się jednak niezwykle trudna, zwłaszcza że do upragnionej serii zwycięstw brakuje mu już tylko jednego triumfu. W ostatniej, okupionej nadludzkiem wysiłkiem walce o puchar Hawkinsa wspierają była żona Stacy (Molly Shannon) i syn Lance (Jimmy Tatro), który uchodzi za nową nadzieję golfa.

NETFLIX → PREMIERA 16.07



SERIAL THRILLER

LUCKY

Anya Taylor-Joy jako genialna oszustka Lucky Anderson. Młoda kobieta, słynąca z napadów przynoszących wielomilionowe łupy, zamierza przejść na przestępczą emeryturę i stać się przykłądną obywatelką. Wcześniej jednak planuje ostatni skok. Tym razem nie wszystko idzie zgodnie z planem i po próbie kradzieży milionów dolarów w pogoń za Lucky rusza nie tylko FBI, ale również rywalizująca z nią szefowa pewnej grupy przestępczej – Priscilla Matheson (Annette Bening). Czy Lucky uda się zapewnić sobie wolność i mimo przeciwności zacząć wszystko od nowa?

net tv → PREMIERA 17.07



MUSICAL / ROMANS

HISTORIA DŹWIĘKU

W przeddzień wybuchu I wojny światowej student bośońskiego konserwatorium Lionel Worthing (Paul Mescal) wpada w pubie na kolegę z uczelni, Davida White'a (Josh O'Connor). Okazuje się, że łączy ich miłość do muzyki folkowej. Kiedy na czas wojny konserwatorium zostaje zamknięte, a David – powołany do wojska, Lionel jedzie na rodzinną farmę w Kentucky. Kilka lat później dowiaduje się, że David wrócił do Ameryki i ma nietypowy pomysł – chce zebrać pieśni ludowe i zarejestrować je na wojskowych cylindrach – jednych z pierwszych nośników dźwięku.

sky showtime → PREMIERA 12.07



DRAMAT

DZIENNIK Z WYCIEZKI DO BUDAPESZTU

Marzec 1981 roku. Irek (Mykyta/Sasha Lishchenko) ma 11 lat i po raz pierwszy w życiu jedzie za granicę. Jego mama Hanna (Agnieszka Judycka), kadrowa w wojewódzkiej centrali rolniczych spółdzielni produkcyjnych, ma możliwość wyjazdu na wycieczkę autobusową do Budapesztu. Irek jest podekscytowany wizją zobacze-

nia innego świata, ale wkrótce odkrywa, że podróż to przykrywką dla spotkania matki z kochankiem, który chce, by została na Zachodzie. Rozgorączkowany chłopiec jest rozdarty pomiędzy miłością do matki a lojalnością wobec ojca, który został w Polsce.

CANAL+ → JUŻ DOSTĘPNY



HORROR

PIĘĆ KOSZMARNYCH NOCY 2

Mike (Josh Hutcherson) próbuje wszystkiego, by zarobić na utrzymanie i zapewnić godne warunki życia młodszej siostrze Abby. Ale kiedy podejmuje pracę nocnego ochroniarza w opuszczonej pizzerii Freddy'ego, należącej kiedyś do jego ojca-mordercy, Williama Afona (Matthew Lillard), nie przypuszcza, że mroczna przeszłość znów da o sobie znać. Tymczasem jego przyrodnia siostra, Vanessa (Elizabeth Lail), pracująca jako policjantka, również zmagają się z traumą z dzieciństwa i bolesnymi wspomnieniami zbrodni popełnionych przez ojca.

skySHOWTIME → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL THRILLER

ZABÓJCZE ŻYCZENIA

Kiedy pięcioro licealistów z południowokoreańskiego liceum odkrywa, że padli ofiarą tajemniczej aplikacji, ich życie zmienia się w koszmar. Apka Girigo zgodnie z obietnicami twórców ma spełniać wszystkie życzenia graczy. Okazuje się, że któryś z jej użytkowników zapragnął właśnie dla tej piątki śmierci. Wkrótce w podejrzanych okolicznościach ginie pierwszy z uczniów. Prerażeni nastolatki próbują przerwać realizację makabrycznego żądania, ale wydaje się, że aplikacji nic nie zdoła powstrzymać.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY

ANIMOWANY

HOPNIĘCI



Gdy miłośniczka natury, Malwina, za pomocą nowoczesnej technologii przesyła swoją świadomość do robotycznego bobra, zyskuje zdolność komunikowania się ze zwierzętami. I odkrywa, że ich świat rządzi się swoimi prawami. Wzięta za prawdziwe stworzenie, trafia do kryjówki charyzmatycznego bobra, króla Karola, oraz społeczności zwierząt. Wszystkie musiały szukać schronienia, gdy ludzie przepędzili je z będącej ich domem polany. Podczas pełnej przygód misji Malwina musi zjednoczyć królestwo zwierząt, aby stawić czoło nadchodzącemu zagrożeniu.

Disney+ → JUŻ DOSTĘPNY

KOMEDIA ROMANTYCZNA

HEARTSTOPPER FOREVER

Po trzech sezonach kultowego serialu Netflix zamyka historię Nicka (Kit Connor) i Charliego (Joe Locke) w filmowym stylu. Nick szykuje się na wyjazd na studia, zaś Charlie, który ledwo co zaczął wychodzić na prostą, zmagają się z narastającym lękiem przed rozłąką. W obliczu nadchodzących zmian ich uczucie zostaje wystawione na ciężką próbę. Choć Nick i Charlie okazali sobie dużo wsparcia i dojrzałe podeszli do rozmów o przyszłości, przekonują się, że czym innym są deklaracje i obietnice, a czym innym dotrzymanie ich w zupełnie nowych okolicznościach.

NETFLIX → PREMIERA 17.07



SERIAL KOMEDIOWY

NIESTWORZENI DO PRACY

AJ (Ella Hunt) właśnie przyjechała z Bostonu, aby rozpocząć pracę w finansach. Na Manhattanie zamieszkała ze swoją współlokatorką ze studiów Abby (Avantika), która jest asystentką stylistki gwiazd (Constance Wu). Naprzeciwko AJ i Abby mieszkają z kolei Josh (Jack Martin) – asystent produkcji w programie śledczym, jego kumpel z dzieciństwa Kel (Nicholas Durney) oraz Davis (Will Angus), zatrudniony w tej samej firmie co AJ. Wszyscy skończyli już 20 lat, mają niespełnione marzenia i... całkowicie brakuje im czasu na cokolwiek.

Disney+ → JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM



20.15 → Agierowa jest zazdrosna o Juliusza, który spędza czas z młodszą kobietą. Wkrótce los zaskakuje oboje seniorów.

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Marcelina i Krzysztof aranżują spotkanie z Rybą, żeby zdemaskować proceder podrabiania dyplomów. Profesor Agier widzi, jak Andżela całuje w policzek Juliusza. **WT** Monika i Damian odkrywają, że matka Fiony mimo umowy nie wspierała organizacji dobroczynnej. Lew zaprasza Grega na kawę. Weronikę zaskakuje jego widok. **SR** Gdy Agierowa i Juliusz szykują się na randki, wpadają na siebie. Dochodzi do nieprzyjemnej wymiany zdań. **CZ** Greg proponuje Lwu i Weronice wspólną kolację, by zrobić nieco lepsze wrażenie. Agierowę i Juliusza czeka niespodzianka.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



16.50 Szpital św. Anny
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Protest klimatyczny paraliżuje miasto. Aktywista może stracić dłoń. Marta czuwa przy Tomku, licząc, że ten w końcu ją rozpozna. **WT** Wojtek Fidor interweniuje w sprawie leśnika, który zasłabł podczas pracy. Mężczyzna trafia w poważnym stanie pod opiekę zespołu. **SR** Na oddziale ratunkowym przebywa senior, który gorzej się poczuł. Daria przyjmuje kobietę skarżącą się na silny ból brzucha. **CZ** Zyta spotyka się z dawnymi studentami. Wyjątkowo bawi ją i zaskakuje postawa Maćka Bilewicza. **PT** Wojtek odkrywa narkotyki u pacjenta, który okazuje się dilerem. Ta sytuacja jest dla lekarza niezwykle trudna.

HD POLSKA 2025 ▶ 65 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18
TV PULS **OBYCZAJOWY PO**

PO Wdowiec funduje ukochanej terapię w Niemczech. Chce zastawić firmę. Pracownik masarni zamyka Barskiego w chłodni. **WT** Paula jest fryzjerką. Pewnego dnia jej ojciec dostaje ataku serca. W trakcie akcji ratunkowej ktoś kradnie karetkę. **SR** Antyterrorysty przeprowadzają szturm na dom Michała. Ktoś zawiadomił służby, że chłopak planuje zamach na swoją szkołę. **CZ** Marta wychowuje Julkę, która musi przejść operację. Pokłada nadzieje w szefowej fundacji. **PT** Kasia po śmierci ojca otrzymuje w spadku tajemniczy klucz. Szybko przypomina sobie o ukrytym w piwnicy skarbie.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

PRÓBA ROZEMJU

Weronika jest zszokowana, gdy ponownie spotyka Grega. Ten stara się załagodzić sytuację.



8.50 Ranczo 7
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

SO, PO-PT Czerepach i Kozioł zakładają Polską Partię Uczciwości. Lucy martwi się, że przez Monikę straci męża. Czerepach zaczyna żałować wysłania Łodzi do Brukseli, gdy uświadamia sobie, że może tam ona spotkać żądnych erotycznych przygód mężczyzn.

HD POLSKA 2013 ▶ 55 min



9.45 Komisarz Alex 7
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO, PO-CZ Zamaskowany napastnik napada na parobank, zabija jedną z pracownic i uprowadza dyrektora placówki. Orlicz i Alex ruszają ich śladem. Niebawem ekipa bada sprawę śmierci kobiety. Pod jej paznokciami znajdują włókna z munduru listonosza.

HD POLSKA 2015 ▶ 55 min



19.25 Rodzinka.pl
TVP 2 **KOMEDIOWY**

SO, PT Majka i Dianka organizują dla dziadka grilla. W trakcie kolacji Marek i Viola żartują na temat związku Marysi. Kuba staje się chorobliwie zazdrosny o Sonię. Frustracje wyładowuje na Tomku. Magda mierzy się z kolejnymi problemami wychowawczymi.

HD POLSKA 2025 ▶ 35 min



17.15 Maxima.
TVP 2 **Droga na tron**

BIOGRAFICZNY ND Aleksander rzadko odwiedza ukochaną w Brukseli, tłumacząc się nawałem obowiązków. Zorreguieta czuje się samotna. Dodatkowo medialne ataki na jej ojca nie ustają, a tabloidy publikują informacje o prywatnym życiu księcia.

HD HOLANDIA 2024 ▶ 60 min

NIE PRZEGAP!



20.10 Niezwykłe miejsce na śmierć
ALE KINO+ **KRYMINALNY ND**

Anais stara się wyjaśnić sprawę ciała znalezionej w dawnej kopalni. Razem z Simonem analizuje kolejne tropy. Wkrótce udaje jej się ustalić tożsamość denata.

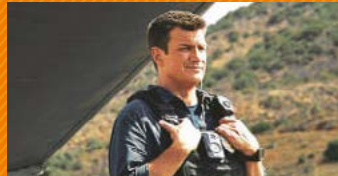
HD NOWA ZELANDIA 2024 ▶ 115 min



22.00 FBI: Most Wanted 4
AXN **KRYMINALNY PO**

Grupa Zadaniowa ds. Zbiegów i nowojorskie biuro terenowe FBI przygotowują się do ochrony prezydenta przed wystąpieniem w ONZ. Odkrywają, że prawdziwy cel ataku jest inny.

HD USA 2022 ▶ 55 min



21.05 Rekrut 8
AXN **KRYMINALNY**

WT Zespół z Mid-Wilshire analizuje sprawę Richa Rowleya, byłego policjanta LAPD, który przed laty miał zginąć w wypadku na łodzi. Nolan i Celina odnajdują go jednak żywego i w stanie obłądu.

HD USA 2026 ▶ 115 min



22.00 Matlock
FX **KRYMINALNY**

SR Sędzia pozwala kontynuować proces bez głównego powoda. Matty próbuje skontaktować się z demaskatorem z Reddita. Bitsy pomaga Alfiemu przygotować się na randkę z jego dziewczyną.

USA 2024 ▶ 55 min



19.00 **Policjantki i Policjanci**
TV 4

OBYCZAJOWY PO Do szpitala trafia młoda kobieta odurzona, zgwałcona i porzucona przy drodze. Śledztwo odstania mroczne fakty. **WT** Lena i Bartosz interweniują po strzelaninie na placu zabaw. Stróże prawa wraz z antyterrorystami zatrzymują podejrzanego. **SR** Marek i Daria przejmują sprawę wypadku. W aucie bogatego biznesmena ktoś celowo połuzował śruby w kole. **CZ** Mikołaj i Miłosz zajmują się wyjaśnieniem próby samobójczej uczennicy. Martyna była prześladowana. **PT** Lena i Bartosz odbierają zgłoszenie o zaginięciu Rafała. Witacki przekazuje Sołtysovi niepokojącą informację.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.25 **Barwy szczęścia**
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Natalia wspiera załamaną Dominikę i zapowiada apelację w sprawie Soni. Jerzy podczas sąsiedzkiego brydża ponownie spotyka Wandę. **WT** W hotelu trwają przygotowania do urodzin córki milionera. Justin zgłasza zastrzeżenia, co kończy się kłótnią z Karoliną i Brunem. **SR** Oliwka ma pretensje do Kępskiego o spotkanie z Grażyną, do którego jej ukochany się niestety nie przyznał. **CZ** Borys rozmawia z Romeo o odpowiedzialności. Ewa prosi Elżbietę, by poszła z nią do lekarza. **PT** Basia świętuje z Tolkiem decyzję o przejściu na emeryturę. Z kolei Natalia odwiedza Cezarego w areszcie.

POLSKA 2026 ▶ 40 min



20.00 **Uroczysko**
TV 4 **KRYMINALNY**

PO Pod jabłonią w sadzie zostaje odnalezione ciało właściciela przetworni, Błaszczyka. Filip poleca policjantom interwencję. Pracownicy twierdzą, że doszło do wypadku. **WT** Sołtys Ignacy Ćwik umiera w tragicznych okolicznościach podczas dożynek w Przygódce. Agata bada trop prowadzący do niejakiego Adama Pięty. **SR** Marcin i Anka wszczynają śledztwo w sprawie zaginięcia Julii. Ojciec podejrzewa porwanie. Dochodzi do makabrycznego znaleziska. **CZ** Podczas treningu Joanny i Daniela w wybuchu ginie żona biznesmena. Filip i Marcin zwracają uwagę na wdowca. Wychodzą jednak na jaw nowe fakty.

POLSKA 2026 ▶ 30 min



21.50 **Na sygnale**
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Piotr i Martyna zgłaszają zaginięcie córki. Oferują nagrodę za pomoc i proszą kolegów o wsparcie w poszukiwaniach. Ekipa Vicka rusza na miejsce wypadku. Benio spotyka tam Sonię. **WT** Waleria znika, co niepokoi Benia i Wiktora. Banach leczy pacjenta z cukrzycą i źle gojącą się raną po operacji. Ela i Romek zajmują się nastolatkiem, który w transporcie dostał zawału. **SR** Zespół Banacha interweniuje w sprawie seniorki po upadku i młodego mężczyzny z urazami. Parę łączy relacja. Zespół Vicka ratuje nastolatka po przedawkowaniu oraz uspokaja jej matkę, która doznała bradykardii.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



20.30 **Prokurator**
TVP 1 **KRYMINALNY**

PO W pancernym sejfie z pieniędzmi w jednym z banków urzędniczka odkrywa zmasakrowane ciało. Przybyła na miejsce ekipa Procha próbuje ustalić, kto mógł dostać się do strzeżonej skrytki. Sprawa jest tajemnicza, gdyż nie ma śladów włamania.

POLSKA 2015 ▶ 55 min



21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Policjanci wyjaśniają brutalną egzekucję Narlochów. W domu odnajdują ciała małżeństwa oraz ich pięcioletniego wnuka. Biała rozpoczyna poszukiwania Sandry Kotelskiej. W pokoju dziewczyny znajduje zakrwawione prześcieradło.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Stoń, przyciągacz Walczaka, zostaje zatrzymany za kradzież kryptowalut. Kuba nie wierzy w jego winę. Na terenie budowy robotnicy odkrywają szkielet z odciętą głową. Jagiełło i Kujawińska łączą sprawę z Rzeźnikiem z Wrocławia z lat 80.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.00 **Ta inna siostra Bennet**
HBO

KOSTIUMOWY WT Przebywająca w Londynie Mary próbuje poukładać swoją codzienność, jednak coraz częściej towarzyszy jej niepokój. Niebawem dziewczyna słyszy przez przypadek coś, co sprawia, że jej pewność siebie zostaje nadszarpnięta.

WIELKA BRYTANIA 2026 ▶ 30 min



14.00 **Splątane losy**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

SR-PT Pochodząca z zamożnej i szanowanej rodziny pani Munever mieszka w rezydencji wraz ze swoją pokojówką Suzan. Pewnego wieczoru pod drzwiami domu ktoś podrzuca dziewczynkę.

TURCJA 2024 ▶ 60 min



20.30 **Ojciec Mateusz 31**
TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ, PT W Sandomierzu pojawiają się byli więźniowie, którzy niedługo zostali schwytani przez Mateusza i policjantów. Kryminaliści nawiązują ze sobą kontakt. Morus zarządza specjalną operację.

POLSKA 2024 ▶ 55 min



21.05 **Agenci NCIS 20**
AXN **SENSACYJNY**

CZ Torres pod przykrywką prowadzi infiltrację Yuriego w więzieniu. Ten utrzymuje, że został wrobiony. Po jego zabójstwie ekipa odkrywa, kto odpowiada za wyłączenia prądu w USA.

USA 2022 ▶ 55 min



21.25 **Drelich**
TVP 1 **KRYMINALNY**

PT Marek Drelich stara się godzić przestępcze życie z obowiązkami rodzinnymi. Podczas rutynowego napadu na konwój z gotówką ktoś zdradza jego plan, a na przeszkodzie stają mu fałszywi policjanci.

POLSKA 2025 ▶ 55 min

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

9,50
SUPER POLSAT
Małe kobietki
MELODRAMAT Ameryka, lata 60. XIX wieku. Cztery siostry dorastają pod opieką matki. Różnią się osobowością oraz planami na przyszłość. Reż.: Greta Gerwig, A: Saoirse Ronan, Emma Watson, Florence Pugh USA 2019 **160 min ▶ do godz. 12.30**

13,35
TVP KULTURA
Miss Potter
BIOGRAFICZNY Beatrix marzy o wydaniu książki. Kolejne redakcje odrzucają rękopis. Przyjmuje go w końcu początkujący wydawca. Reż.: Chris Noonan, A: Renée Zellweger, Ewan McGregor, Jane How USA/Wlk. Bryt. 2006 **100 min ▶ do godz. 15.15**

14,20
TVN
Pajęczyna Charlotty
FAMILIJNY Wilbur może trafić do rzeźni. W ostatniej chwili ratuje go Fern. Prosiaczek zamieszkuje na farmie, gdzie zaprzyjaźnia się z pajęczycą. Reż.: Gary Winick, A: Dakota Fanning, Kevin Anderson, Essie Davis Niem./USA 2006 **125 min ▶ do godz. 16.25**

14,25
TVP HISTORIA
Wichry Kołymy
BIOGRAFICZNY Rok 1937, ZSRR. Komunistka Eugenia odmawia złożenia zeznań obciążających przyjaciela. Zostaje skazana na pobyt w łagrze. Reż.: Marleen Gorris, A: Emily Watson, Benjamin Sadler, Agata Buzek Niem./Bel./Pol. 2009 **115 min ▶ do godz. 16.20**

17,25
PULS 2
Pech to nie grzech
KOMEDIA ROMANTYCZNA Karierowiczka Natalia chce udowodnić przyjacielowi Piotrowi, że potrafi stworzyć związek. Aranżuje mistyfikację. Reż.: Ryszard Zatorski, A: Maria Dębska, Mikołaj Roznerski Polska 2018 **95 min ▶ do godz. 19.00**

17,50
FILMBOX+ HITS
Robin Hood: Początek
PRZYGODOWY Po powrocie z wyprawy krzyżowej szlachetny łucznik staje do walki z chciwym zaryfem. Reż.: Otto Bathurst, A: Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn USA/Francia 2018 **130 min ▶ do godz. 20.00**

22,30
TVP KOBIETA
Uziemieni
KOMEDIA Byli małżonkowie muszą jak najszybciej dotrzeć na wesele córki. Są na siebie skazani. Wspólna wyprawa zmienia się w koszmar. Reż.: Alexandre Coffre, A: Valérie Bonneton, Dany Boon, Denis Ménochet Francja/Belgia 2013 **105 min ▶ do godz. 01.15**

22,35
STOPKLATKA
Ninja
SENSACYJNY Casey pobiera w Japonii nauki ninjutsu. Po śmierci mistrza musi wypełnić jego wolę. Towarzyszy mu córka zmarłego. Reż.: Isaac Florentine, A: Scott Adkins, Tsuyoshi Ihara, Mika Hijii USA 2009 **110 min ▶ do godz. 02.25**



Determinacja i wsparcie rodzica wiodą młode tenisistki na sam szczyt.

22.10 Król Richard: Zwycięska rodzina

BIOGRAFICZNY Ojciec pragnie uczynić z utalentowanych córek sportowe gwiazdy.

HIT DNIA Compton w Kalifornii. Richard Williams dorastał w czasach, kiedy na amerykańskim Południu nikogo nie dziwił system segregacji rasowej. Odczuwając dotkliwe skutki dyskryminacji, postanawia zrobić wszystko, aby jego dzieci były szanowane. Pewnego dnia

wpada na pomysł wypromowania córek na tenisistki. Ponieważ nie ma specjalistycznej wiedzy na ten temat, ogląda filmy instruktażowe. Głęboko wierząc w możliwość osiągnięcia sukcesu, stosuje niekonwencjonalne metody. Stale motywuje Venus i Serenę do ciężkiej

pracy oraz buduje w nich niezachwianą pewność siebie. W bezkompromisowy sposób stara się również zdobyć sponsorów oraz przekonać do współpracy trenerów. **HD 185 min ▶ do godz. 1.15**

USA/Australia 2021 Reż.: Reinaldo Marcus Green Wyst.: Will Smith, Aunjanue Ellis, Jon Bernthal



20.00 Poznaj naszą rodzinę

KOMEDIA Greg (Ben Stiller) wychowuje razem z żoną bliźnięta. Nieufny teść podejrzewa go o romans z seksowną współpracowniczką i śledzi każdy krok. W dodatku zbliża się rodzinny zjazd.

Reż.: Paul Weitz Wyst.: Barbra Streisand USA 2010 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



21.00 Wicked

MUSICAL Odrzucona przez otoczenie Elphaba ujawnia magiczne zdolności. Wstępuje na Uniwersytet Shiz, gdzie zaprzyjaźnia się z Galindą (Ariana Grande). Zażyłość adeptek magii zostaje poddana próbie.

Reż.: Jon M. Chu Wyst.: Cynthia Erivo USA/Kan. 2024 **HD 165 min ▶ do godz. 23.45**



20.00 Sztanga i cash

KOMEDIA KRYMINALNA Trener personalny Daniel Lugo (Mark Wahlberg) porywa klienta, aby przejąć jego majątek. W realizacji planu pomagają mu nieporadni współnicy. Sytuacja wymyka się spod kontroli.

Reż.: Michael Bay Wyst.: Anthony Mackie USA 2013 **HD 170 min ▶ do godz. 22.50**



21.55 Szybcy i wściekli 5

SENSACYJNY Dominic (Vin Diesel) z pomocą byłego policjanta Briana i siostry wychodzi na wolność. Cała trójka trafia do Brazylii. Aby zapewnić sobieostatnie życie, przyjaciele postanawiają obrabować narkotykowego bossa.

Reż.: Justin Lin Wyst.: Paul Walker USA 2011 **HD 170 min ▶ do godz. 04.55**



20.00 Transporter 3

SENSACYJNY Frank Martin (Jason Statham) zostaje zmuszony do wypełnienia niebezpiecznej misji. Eskortuje córkę ukraińskiego urzędnika z Marsylii do Odessy. Podróż obfituje w pościgi oraz starcia z gangsterami.

Reż.: Olivier Megaton Wyst.: Natalia Rudakowa Fr./USA 2008 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



22.05 Ostatni ślad

THRILLER Lisa jedzie z mężem Willem (Gerard Butler) do swoich rodziców. Gdy zatrzymują się na stacji benzynowej, kobieta znika. Detektyw Paterson rozpoczyna śledztwo, w którym jednym z podejrzanych jest mąż.

Reż.: Brian Goodman Wyst.: Jaimie Alexander USA 2022 **HD 120 min ▶ do godz. 00.05**

→ filmowe hity



Plan rabunku szybko się komplikuje. By wyjść cało z opresji, Vaughn i jego kompan porywają autobus.

20.25 **Człowiek mafii**

TVP 1 SENSACYJNY Zrozpaczony ojciec podejmuje ryzykowną decyzję. Naraża się szefowi, który współpracuje z mafią.

HIT DNIA Vaughn próbuje wszelkimi sposobami zdobyć pieniądze na leczenie swojej ciężko chorej córki. Postanawia dokonać rabunku w swoim miejscu pracy – kasynie. Wcześniej szef, piorący brudne pieniądze gangsterów Frank, odmówił mu pożyczki. Vaughn wraz z kumpłem, Coksem, kradnie trzy miliony do-

larów. Nie wszystko idzie po ich myśli. W trakcie ucieczki mężczyźni biorą na zakładników pasażerów miejskiego autobusu. Za złodziejami wyrusza policyjny pościg oraz człowiek wystany przez Franka. **HD 95 min ▶ do godz. 22.00**

USA 2015 **Reż.:** Scott Mann **Wyst.:** Jeffrey Dean Morgan, Robert De Niro, Gina Carano, Kate Bosworth, Dave Bautista

20.00 **Klient**

STOKPŁATKA SENSACYJNY Jedenastoletni Mark zna sekret mafii – miejsce ukrycia zwłok zamordowanego senatora. Bandyty chcą zlikwidować świadka. Prokurator Foltrigg (Tommy Lee Jones) usiłuje skłonić chłopca do złożenia zeznań.

Reż.: Joel Schumacher **Wyst.:** Susan Sarandon
USA 1994 **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**

22.50 **Krytyczna decyzja**

TVN 7 SENSACYJNY Terrorysty porywają samolot pasażerski. W akcji odbicia maszyny, którą dowodzi pułkownik Travis, bierze udział m.in. agent David Grant (Kurt Russell). Pomaga mu stewardesa Jean (Halle Berry).

Reż.: Stuart Baird **Wyst.:** John Leguizamo
USA 1996 **HD 165 min ▶ do godz. 1.35**

20.00 **Zombieland**

FILMBOX+ ONE HORROR KOMEDIOWY Tajemnicza plaga powoduje przemianę ludzi w zombi. Tylko nielicznym udaje się jej uniknąć. Tallahassee (Woody Harrelson) i Columbus (Jesse Eisenberg) podejmują walkę z potworami.

Reż.: Ruben Fleischer **Wyst.:** Emma Stone
USA 2009 **120 min ▶ do godz. 22.00**

23.05 **Zakochani w Rzymie**

TVP 2 KOMEDIA ROMANTYCZNA Wieczne Miasto jest tłem kilku miłosnych historii. Jack (Jesse Eisenberg) zakochuje się w koleżance swojej dziewczyny. Antonio i Milly spędzają w Rzymie miesiąc miodowy.

Reż.: Woody Allen **Wyst.:** Roberto Benigni
USA/Wł. 2012 **HD 120 min ▶ do godz. 1.05**

→ sport

17.00 **Wimbledon**

POLSAT SPORT 1 TENIS LIVE W tym spotkaniu zostanie wyłoniona mistrzyni 139. edycji turnieju. Ubiegłoroczny finał był widowiskiem jednej aktorki. Iga Świątek wygrała w nim bowiem z Amandą Anisimovą, nie tracąc nawet jednego gema. Kogo dziś zobaczymy w akcji? **HD 120 min ▶ do godz. 19.00**

18.30 **GP Szwecji**

EUROSPORT 3 ŻUZEL LIVE Szósta runda Speedway Grand Prix odbędzie się w Målilli. W roli lidera klasyfikacji generalnej do zawodów przystąpi Bartosz Zmarzlik, zwycięzca GP Polski we Wrocławiu. Wystąpią też m.in. Kacper Woryna i Patryk Dudek. **210 min ▶ do godz. 22.00**

22.50 **Mistrzostwa świata 2026**

TVP 1 PIŁKA NOŻNA LIVE Trzecim półfinalistą zostanie zwycięzca batalii na Miami Stadium. Być może weźmie w niej udział reprezentacja Anglii. Synowie Albionu wygrali grupę L, a w 1/16 finału pokonali DR Konga 2:1. **HD 160 min ▶ do godz. 1.30**

3.00 **UFC 329**

POLSAT SPORT 1 SPORTY WALKI LIVE Wydarzeniem gali jest powrót do klatki Conora McGregora, który swoją poprzednią walkę w UFC stoczył pięć lat temu. Po raz drugi w karierze zmierzy się on z Maxem Hollowayem. W 2013 roku zdołał go pokonać. **HD 180 min ▶ do godz. 6.00**

→ rozrywka



15.00

C+ PREMIUM KONCERT ELTON JOHN & BRANDI CARLIE WIDOWISKO Występ nagrany w marcu 2025 roku w Palladium Theatre. Elton John i Brandi Carlile wykonali utwory z albumu „Who Believes in Angels?”. Zabrzmiały ich największe hity. Artyści opowiedzieli także o swojej przyjaźni. **HD 60 min ▶ do godz. 16.00**



18.00

BBC LIFESTYLE PSIJACIELE W POTRZEBIE REALITY SHOW Pete Wicks dołącza do brytyjskiej organizacji ratującej bezdomne psy. Zaprzyjaźnia się ze zestresowanym mopsem, który czeka na operację. Zajmują się również ciężarną suczką. **HD 60 min ▶ do godz. 19.00**

19.55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf**

POLSAT SATYRA Gospodarzami wydania są m.in. Piotr Gumulec, Maciej Morze, Wojciech Kowalczyk i Olga Łasak. Artyści zaprezentują takie skecze jak „Polandwizja: Michał”, „9 miesięcy”, „Choinka” czy „BHP”. **HD 120 min ▶ do godz. 21.55**

→ dokument

23.00 **Poza kontrolą: Pinatubo – erupcja stulecia**

FOKUS TV REPORTAŻ W 1991 roku niespodziewanie przebudził się wulkan na Filipinach. Kraj stanął w obliczu jednej z największych katastrof naturalnych. **HD 60 min ▶ do godz. 0.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.20 Mieszkańcy skandynawskich wód** – film dokumentalny, Niemcy/Szwecja 2023
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1173) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (446) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (660) – mag.
- 8.50 Ranczo 7** (79) – serial obyczajowy, Polska 2013
- 9.45 Komisarz Alex 7** (87): Twist – serial kryminalny, Polska 2015
- 10.40 Ojciec Mateusz 15** (198): Psina – serial kryminalny, Polska 2016
- 11.35 Natura w Jedyńce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (5-ost.) – dok.
- 12.40 Gwiazdy w południe: Kolty siedmiu wspaniałych** – western, USA 1969, reż. Paul Wendkos, wyk. George Kennedy, James Whitmore, Monte Markham, Reni Santoni, 110 min
- 14.30 Przed ekranem** – magazyn
- 14.45 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.20 Rozmowy na medal** (5) – magazyn sportowy
- 16.00 Dziedziectwo** (975) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Rolnik szuka żony 12** (6) – telenowela dokum., Polska 2025
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3347, 3348) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1919) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Górna półka smaku** (3) – magazyn kulinarny
- 12.00 Zmiennicy** (6): Prasa szczególnej troski – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (141) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1887) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (10): Kobranocka – widowisko
- 16.20 Na dobre i na złe** (987): Rytm życia – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (142) – serial obyczajowy, Turcja 2024 Nawet podczas pogrzebu Yase-min Beyza nie rezygnuje z intryg. Melih postanawia poprosić ojca Sinem o jej rękę.
- 18.15 Va banque** (1011) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (6) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (299): Żabawianka – serial komediowy, Polska 2025 Maria szykuje się na randkę. Radą służą jej Natalia i Viola. Ludwik chce zdobyć zaufanie Adeli. U Tomka i Magdy rano wybucha panika, kiedy zawodzi budzik. Majka i Dianka organizują dla dziadka grilla.

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 halo tv polsat** – magazyn
- 11.30 Pierwsza miłość** (4175-4178) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 14.45 Kopcuszek** – musical, USA/ Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel, Pierce Brosnan, 145 min Ella mieszka w królestwie, w którym życie od wieków toczy się w znanym rytmie. Choć przez macochę i jej córki zwana jest Kopcuszką, pasjonuje się modą i projektuje sukienki. Jej los odmienia spotkanie z księciem Robertem. Musicalowa wariacja na temat baśni.
- 17.10 Jak rozpętałem II wojnę światową** (3-ost.) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, 100 min Franek Dolas w przebraniu sanitariusza bierze udział w ewakuacji rannych włoskich żołnierzy z Afryki. Razem z nimi płynie do Włoch. Niebawem Niemcy aresztują go jako dezertera i wysyłają na front wschodni. Franek wyskakuje jednak z samolotu i łąduje ze spadochronem w Polsce. W końcu dostaje się do oddziału partyzantów.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (459) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1695) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (2): Siedliszcze – Bistro 12 – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Na Wspólnej** (4240-4243) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.20 Młode gwiazdy** (19) – serial kryminalny, Polska 2026 Pod kapłacką odkryto zwłoki Aliny May, trzydziestoletniej działaczki społecznej. Okazuje się, że razem z Marianną Walczak prowadziła fundację wspierającą osoby LGBT.
- 14.20 Pajęczyna Charlotty** – film familijny, Niemcy/USA 2006, reż. Gary Winick, wyk. Dakota Fanning, Kevin Anderson, Essie Davis, Louis Corbett, 125 min Prosiaczek Wilbur może trafić do rzeźni. Ratuje go wrażliwa Fern. Niestety, wkrótce dziewczynka musi oddać zwierzę na farmę wuja. Tu przyjaciółką Wilbura staje się pajęczyna Charlotta.
- 16.25 Sabrina** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995, reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford, Julia Ormond, Greg Kinnear, 155 min Sabrina jest zakochana w Davi-dzie, synu pracodawców ojca. Kiedy mężczyzna zrywa dla niej swoje zaręczyny – co zniweczy fuzję rodzimych firm – do akcji wkracza starszy brat.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

20

SENSACYJNY

**20.25 Człowiek mafii**

FILM – USA 2015, 95 min

Vaughn, pracownik kasyna, próbuje zdobyć pieniądze na leczenie ciężkiej chorej córki. Kiedy jego szef Pope odmawia mu pożyczki, zdesperowany ojciec decyduje się na rabunek. Wraz z przyjacielem kradnie trzy miliony dolarów. Za złodziejami rusza pościg.

22.00 Zanim przyszła Solidarność

– reportaż, Polska 2026 Dzięki wypowiedziom m.in. Lecha Wałęsy i Andrzeja Seweryna widzowie poznają współczesne interpretacje obywatelskiego zaangażowania i odpowiedzialności za państwo.

22.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

LIVE

22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy

LIVE

1.30 Mundial Białe-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska

– film dokumentalny, Polska 2006

2.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

LIVE

2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy

LIVE

5.15 Zakończenie

WIDOWISKO

**20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Elk**

Kolejna odsłona muzycznej trasy Polskiego Radia oraz TVP. Na plaży miejskiej w Elku wystąpią gwiazdy polskiej muzyki: Smolasty, Natalia Nykiel, Natasza Urbańska, Skolim, Sztymny Pal Azji, Zakopower, Kasia Kowalska, Bovska, Mateusz Ziółko, Wanda i Banda oraz Piotr Peregowski. Zgromadzona publiczność i telewidzowie ponownie będą mieli okazję bawić się przy utworach, które łączą pokolenia.

22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza (5) – talk-show**23.05 Zakochani w Rzymie**

FILM – komedia romantyczna, USA/Włochy/Hiszpania 2012, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Roberto Benigni, Alison Pill, Penélope Cruz, 120 min

1.05 Kod Annie Parker – film obyczajowy, USA 2013, reż. Steven Bernstein, wyk. Helen Hunt, Samantha Morton, Aaron Paul, Rashida Jones, 110 min

FILM

2.55 Akcja 38 (419, 420) – telenowela, Hiszpania 2015

FILM

4.25 Zakończenie

ROZRYWKOWY

**19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (165)

Olga Łasak oraz inni artyści zaprezentują skecz „W gościach: Dzień kobiet”. Sektor prezydencki przybliży sceny z życia ambasadora USA. W cyklu poświęconym lekturom szkolnym na nowo odczytany zostanie „Pan Tadeusz”. Widzowie zobaczą też Polandwizję.

21.55 Szybcy i wściekli 5 – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, 170 min

FILM

Dalsze losy uczestników nielegalnych wyścigów samochodowych. Po uwolnieniu Dominica z rąk policji przyjaciele muszą uciekać z kraju. Trafiają do Brazylii, gdzie czeka ich ostatnie zadanie, dzięki któremu odzyskają wolność.

0.45 Detonator – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, 125 min

FILM

2.50 Świat według Kiepskich (385-387) – serial komediowy, Polska 2012

FILM

KOMEDIA

**20.00 Poznaj naszą rodzinę**

FILM – USA 2010, 130 min

Greg wychowuje z żoną bliźnięta i pracuje w firmie farmaceutycznej. Wciąż jednak boryka się problemami. Surowy teść, który nigdy nie darzył zięcia sympatią, podejrzewa go o romans z koleżanką. Do tego wielkimi krokami zbliża się rodzinny zjazd, na którym pojawia się były narzeczony jego żony.

22.10 Król Richard: Zwycięska rodzina – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis, Jon Bernthal, Saniyya Sidney, 185 min

FILM

1.15 Żołnierz przyszłości – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, 130 min

FILM

3.25 Uwaga! – magazyn reporterów

FILM

3.40 Detektywi (109) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

FILM

4.35 Nauka jazdy 5 (3) – program rozrywkowy

FILM

5.05 Recepta na stary dom 3 (11) – program rozrywkowy

FILM



- 5.20 Szkoła (789)** – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (3)** – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwariowane Melodie (45, 46)** – serial animowany, USA 2018
- 7.35 Za duży w bajki** – film familijny, Polska 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karas, Amelia Fijałkowska, Patryk Siemek, Doroła Kolak, 130 min
- 9.45 Zgłoś remont 11 (6)** – program rozrywkowy
- 10.50 Bitwa o gości (2)** – reality show
- 11.55 Ukryta prawda (1437-1439)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.55 Szpital św. Anny (21, 22)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.55 Detektywi (1): Kat** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 17.55 Step Up 2** – film muzyczny, USA 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, Cassie Ventura, 125 min

REKLAMA



- 6.00 Kobra – oddział specjalny (7-9): Summer i Sharky; Uwzięni; Królóbójca** – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 9.00 Taki jest świat 11 (28)** – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat: Maniok** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (531, 533, 535, 537, 539)** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968-972)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968-972)** – serial obyczajowy, Polska 2026



- 6.00 Ale numer! 20 (16)** – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy (179)** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (31, 32)** – serial animowany, USA 2010-2012
- 8.15 Koati** – film animowany, USA/ Meksyk 2021, reż. Rodrigo Perez-Castro, 95 min
- 9.50 Snoopy i Charlie Brown** – film animowany, USA 2015, reż. Steve Martino, 95 min
- 11.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (1-3)** – serial dokumentalny, Polska 2025
- 13.15 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10, 11)** – program rozrywkowy
- 15.30 Złapać miłość za ogon** – komedia, Kanada/USA 2022, reż. Leif Bristow, wyk. Brittany Bristow, Chris McNally, Jayne Eastwood, Humberly González, 115 min
- 17.25 Pech to nie grzech** – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maria Dębska, Mikołaj Roznerski, Krzysztof Czeczot, Barbara Kurdej-Szatan, 95 min
- 19.00 Pszczołka Maja. Film** – film animowany, Australia/ Niemcy 2014, reż. Alexs Stadermann, 105 min



SZYBCY I WŚCIEKLI 9

Cipher (Charlize Theron) zostaje porwana. Dom (Vin Diesel), próbując ją odnaleźć, trafia na ślad broni, która pozwala włamać się do każdego komputera. Czeka go pojedynek z własnym bratem.

►sens., Kanada/USA 2021; 136 min

PLANETA SINGLI 4: WYSPA

Marcel namawia Anię (Agnieszka Wiedłocha) i Tomka (Maciej Stuhr), by pomogli mu stworzyć reality show dla par na egzotycznej wyspie. Zakochani próbują uchronić przyjaciela od błędu.

►romant., Polska 2025; 100 min



KOMEDIA KRYMINALNA



20.00 Sztanga i cash
FILM – USA 2013, 170 min

Pracujący w siłowni Daniel Lugo postanawia zmienić swoje życie. Wraz z byłym więźniem Paulem i kolegą po fachu, Adrianem, porywa jednego z bogatych klientów, przedsiębiorcę Kershaw. Ich plan się komplikuje.

22.50 Krytyczna decyzja – film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, David Suchet, Steven Seagal, 165 min

Terrorysta porwają odrzutowiec pasażerski. W akcji odbicia lecącej maszyny bierze udział Grant. Pomaga mu stewardesa. Wkrótce łączność z grupą specjalną zostaje zerwana. Władze decydują się zestrzelić samolot.

- 1.35 Góra w ogniu** – thriller, Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers, 105 min
- 3.20 Fachowcy (12)** – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.00 Usterka 11 (8)** – serial fab.-dokum., Pol. 2019
- 4.40 Dorota was urządzi!** (10)

SENSACYJNY



20.00 Mocne sobotnie kino: Transporter 3
FILM – Francja/Wielka Brytania/ USA 2008, 125 min

Były komandos Frank Martin zostaje zmuszony przez Johnsona do udziału w misji. Otrzymuje najtrudniejsze jak dotąd zlecenie w karierze. Valentina – córka ważnego ukraińskiego urzędnika, który nie chciał współpracować z mafią – ma zostać bezpiecznie przetransportowana z Marsylii do Odessy. Martin wyrusza w podróż, która obfituje w pościgi i starcia z gangsterami.

22.05 Ostatni ślad – thriller, USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby, Ethan Embry, 120 min

Lisa i Will zatrzymują się na stacji. Kobieta znika bez śladu. Detektyw rozpoczyna śledztwo. Mąż zaginionej postanawia działać na własną rękę.

- 0.05 Człowiek zasad** – film sensacyjny, Rumunia/USA 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, Howard Dell, Adina Stetcu, 120 min
- 2.05 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA KRYMINALNA



20.45 Przyjaciel gangstera
FILM – Francja/Włochy 2003, 95 min

Małomówny gangster Ruby kradnie 20 mln euro mafijnemu bossowi. Przed aresztowaniem ukrywa łup. W więzieniu trafia do celi z gadułą i nieudacznikiem Quentinem. Udaje im się uciec. Ruby chce odnaleźć swój łup. Nie może się jednak uwolnić od towarzystwa uciążliwego kolegi.

22.20 Krwawa gra – film sensacyjny, Kolumbia 2015, reż. Ken Sanzel, wyk. Mickey Rourke, Freida Pinto, Ryan Kwanten, Jason Gibson, 120 min

- 0.20 Wstydlive choroby 7 (3)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
- 1.25 Wstydlive choroby 5 (1)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
- 2.25 Super Mario Bros** – komedia s.f., USA/Wielka Brytania 1993, reż. Rocky Morton, wyk. Bob Hoskins, John Leguizamo, Dennis Hopper, Samantha Mathis, 155 min
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami (10): K.A.S.A** – program rozrywkowy

PREMIERA



THE OUTRUN

Młoda Rona (Saoirse Ronan) opuszcza ośrodek leczenia uzależnień i wraca na szczykową wyspę, z której pochodzi. Trochę czasu spędza u religijnej matki, innym razem mieszka z ojcem, któremu pomaga w gospodarstwie. Jednocześnie dziewczyna próbuje poradzić sobie z trudnymi wspomnieniami.

►dram., Wlk. Bryt. 2024; 118 min

PREMIERA



ROBOTA WE WSPÓLNOCIE

Były gangster Hae Gang (Ji Sung) kandyduje na przewodniczącego rady mieszkańców swojego apartamentowca, by przejąć ukryte w budynku pieniądze. Sytuacja komplikuje się, gdy w trakcie kampanii odkrywa ślady nadużyć, jakich dopuszczają się jego sąsiedzi. Rozpoczyna walkę z korupcją.

►krym. (6 odc.), Korea Płd. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Angry Birds 2 Film FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, reż. Thurop Van Orman, 95 min	5.35 Na sygnale (863, 864) – serial fab.-dokum.	8.10 Kramarz – dramat obyczajowy, Polska 1990, 105 min	6.30 Polska z góry 5 (11) 7.00 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 75 min	11.00 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 90 min	9.05 Jak wytresować smoka 2 – film animowany, USA/Indie 2014, 100 min
7.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (3) – krym., USA/Kan.	6.35 U Pana Boga w ogródku (8) – serial komediowy, Pol. 2008	9.55 Sportowiec mimo woli – komedia, Polska 1939, 90 min	8.15 King Kong żyje FILM – film przygodowy, USA 1989, 130 min	12.30 To nie jest zagadka kryminalna (6)	10.45 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min
8.25 Rekrut 8 (13, 14) – serial kryminalny	7.25 Na sygnale (865-869) – serial fab.-dokum.	11.25 Kosmos 1999 (11)	10.25 Kate Winslet. Naturalna i piękna – film dokum., Fr. 2024	13.25 Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min	13.05 Sprawa Friedy FILM – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, reż. Maria Brendle, 110 min
10.20 MacGyver 2 (16-20)	10.15 Ranczo 8 (100, 101) – serial obycz., Polska	12.30 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2) – dok., Wlk. Bryt.	11.35 The Office PL 3 (7-9)	15.00 Koncert Elton John & Brandi Carlie	14.55 Oliwia FILM – film animowany, Australia/USA 2009, 125 min
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2-6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010	13.35 Ojciec Mateusz 29 (381) – krym., Pol. 2023	13.35 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 100 min	13.15 Palatka – krótkometr.	16.00 Saga „Zmierzczeni”: Księżyc w nowiu FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, 125 min	16.05 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024, 120 min
W basenie należącym do kasyna rekin atakuje kobiety. Catherine podejrzewa, że wydarzenie mogło zostać zaaranżowane.	14.35 Ojciec Mateusz 30 (382) – krym., Pol. 2023	15.15 Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Pulkaczy 2026 – reportaż, Polska 2026	13.40 Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973, 130 min	18.05 Bałtyk – film dokum., Polska 2025	
PRZYGDOWY	KOMEDIOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	PRZYGDOWY	MUSICAL	FAMILIJNY
20.00 Robin Hood: Początek – USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 150 min	18.35 U Pana Boga w ogródku (9) – Pol. Burmistrz przygotowuje się do nadchodzących wyborów. Jego głównym kontrkandydatem jest biznesmen Śliwki. Tymczasem do miasta wraca Stanisław Niemotko.	20.00 Nie zostawiaj śladów – USA/Kanada 2018, 120 min	20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza – Francja/Belgia 2024, 130 min	21.00 Wicked – USA/Kan./Islandia 2024, 165 min	18.05 Piotruś Pan – USA/Wielka Brytania 2003, 115 min
Ryccerz Robin z Loxley wraca z wyprawą krzyżowej. W rodzinnych stronach staje do walki z chciwym szeryfem. Zamierza też odzyskać ukochaną Marion.	19.30 Ojciec Mateusz 30 (383-385) – krym., Pol.	Weteran Will mieszka z córką w głębi lasu. Są niemal samowystarczalni. Służby społeczne wymuszają na nich powrót do społeczeństwa.	Syn miliardera Largo zostaje porwany na jego oczach. Awanturznik znów rusza w szaleniczą podróż, by stać się człowiekiem. Towarzyszy mu waleczna Bonnie.	Kraina Oz. Podczas studiów obdarzona magiczną mocą outsiderka Elphaba zaprzyjaźnia się z popularną Galindą. Niebawem obie zostają poddane trudnej próbie.	Dzieci przybywają do domu państwa Darling. Ekscytują się opowieściami o legendarnym piracie, kapitanie Haku. Nocą udają się do Nibylandii.
22.30 Men in Black: International FILM – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 130 min	22.25 Ranczo 8 (103, 104) – serial obycz., Polska	22.00 Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969 – koncert	22.20 Agent – film sens., USA 2024, 125 min	23.45 Wrogowie publiczni FILM – film gangsterski, USA 2009, 135 min	20.00 Podróż z seryjnym zabójcą – thriller, USA 2023, 95 min
0.40 Snajper 2 – film sensacyjny, USA 2002, 110 min	0.20 Komisarz Alex 24 (305, 306) – krym., Pol.	23.20 Mary Reilly – horror, USA 1996, wyk. Julia Roberts, 120 min	0.25 Dig – thriller, USA 2022, reż. K. Asher Levin, 115 min	2.00 Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007, 105 min	21.35 Sisu: Droga do zemsty – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025, 90 min
	2.15 PiłBull (19) – sens.	1.20 Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Pulkaczy 2026 – reportaż, Polska 2026	2.20 Król (7) – serial sens.	3.45 Chopin, Chopin! FILM – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min	23.05 Holland – thriller, USA 2025, 105 min
	3.15 Oficerowie (7) – sens.		3.25 Kobieta na dachu FILM – dramat obyczajowy, Polska 2022, 100 min	5.55 Making of CANAL+	
	4.15 Rodzinka.pl (151, 152) – kom., Pol.				
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.00 Paddington 2 – film familijny, 2017, 105 min	12.05 Invictus: Niepokonany FILM – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min	7.45 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 90 min	9.50 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy	6.00 13 posterunek 2 (3, 4)	13.55 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 110 min
7.45 Napisała: Morderstwo 5 (21, 22) – serial kryminalny	14.45 Superman 2: Wersja reżyserka Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 185 min	9.15 Łąpu capu – pr. rozrywk.	10.25 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023	7.20 Stalowe bestie z demobilu (9) – dok.	15.45 Miami Vice – film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min
9.50 Detektyw Murdoch	17.50 Superman 2 – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min	9.20 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min	12.05 Making of CANAL+ – magazyn filmowy	10.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (19) – dok.	17.55 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, 95 min
13.05 Dr House 3 (6-10) – obycz. – serial kryminalny, USA	20.25 Pan niania – komedia, USA 1993, 95 min	10.35 Miss kokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min	12.10 All That She Wants. Niezwykła historia Ace of Base (1-3) – serial dokumentalny, Szwecja 2023	11.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok.	19.30 Wichrowe wzgórze – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 135 min
18.00 Dowody zbrodni 2 (3-7) – serial kryminalny, USA	22.00 Wrogie niebo 5 (6, 7) – s.f.	11.30 Saga „Zmierzczeni”: Księżyc w nowiu – film fantasy, 2009, 115 min	14.30 Premiera: Naruto 3 (9-11) – serial anime, Japonia 2003-2004	12.55 Haaland podbija Anglię FILM – film biograf., Niemcy 2019, 125 min	21.45 Prawdziwy ból FILM – komediodramat, USA 2024, 85 min
0.40 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 120 min	23.45 Szezegowiec Benjamin FILM – kom., USA 1980, 135 min	13.25 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min	16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	15.00 Kolejną przez świat 4 (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.	23.10 Ród smoka 3 (3) – fantasy
2.40 Autor widmo – thriller, FILM 2010, 130 min	2.00 Upadek – dramat	14.50 Mamma mia – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min	16.30 To nie jest zagadka kryminalna (3, 4) – serial kryminalny, Belgia 2025	16.50 Wykrzaczeni historii 6 (2)	0.10 Stamtań 4 (9)
4.50 Blok promocyjny AXN White	4.05 4 Blocks (3) – krym., Niem.	16.40 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego	18.35 8 wspaniałych (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.	17.55 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog – film dokumentalny, 2022	0.55 Miniaturowa żona (3)
		18.10 Kruczyna Bourne'a FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min	20.00 Córka nordu (1-3) – serial kostiumowy, Czechy 2024	19.00 Speedshop: warsztat marzeń (2) – serial dokum.	1.40 Porzucić noc – dramat kryminalny, 2023, 105 min
		19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.	22.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (1, 2) – serial sens., Wielka Brytania/Francja	20.15 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011	
		20.00 Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min	23.40 Nie zostawiaj mnie (3, 4) – serial kryminalny, Wł. 2022	21.10 Zabójcze drogi (4) – dok.	
		22.00 Rust. Legenda Zachodu – western, 2024, 135 min	1.40 Kiedy ślub? (1, 2) – serial komediowy, Polska 2022	22.05 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.	
		0.15 Hellboy: Wzgórze nawiedzonych – horror s.f., 2024, 95 min	3.25 Byłem królem (6) – serial dokum., Polska 2022-2025	0.05 Co poszło nie tak (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025	
		1.50 Skrzyżowanie – dramat obycz., Polska 2024, 95 min	4.25 Łąpu capu Extra (3) – program rozrywkowy	1.15 Piłkarze na podłusku (1) – serial dok., Polska 2022	
		3.25 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 80 min	5.00 Miasta rytm (4) – serial dokumentalny, Polska 2020	2.35 Czarna domena (2) – dok.	
		4.45 Wiarołom – dramat obycz., Polska 2021, 75 min		3.40 Survivalowa rodzina (5, 6) – serial dok., Pol. 2019	
				4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (2, 3) – mag.	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
8.05 Byli sobie podróżnicy (23, 24)	6.00 Tata ma plan 2 (9-13) – serial komediowy, USA 2017	6.30 Top 100: filmy wszech czasów (2)	6.00 Follow (5) – serial sensacyjny, Francja 2023	6.00 Złoty interes (1) – program rozrywkowy	6.00 Komisarz Rex 2 (12-15) – serial krym., Niem./Austria 1996
9.15 Dawno, dawno temu w Idolu – anim.	8.30 Teoria wielkiego podrywy 6 (17-24) – serial komediowy, USA 2012-2013	6.55 Seriale kultowe (13) – program kult.	6.40 Morderstwo w Ramatuelle – film kryminalny, Francja 2022, wyk. Florence Pernel, Lola Dewaere, Matthieu Bernel, Florent Peyre, 120 min	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	10.00 Hudson i Rex 8 (5, 6) – serial krym., Kanada
9.30 Shrek 3-D – anim.	11.55 Teoria wielkiego podrywy 7 (1-4) – serial komediowy, USA 2013-2014	7.00 Prawo Agaty 4 (7-10) – serial obycz., Polska	8.40 Mentalista (1-10) – serial kryminalny, USA 2008, wyk. Simon Baker, Robin Tunney	7.20 Miś Kudłatek (5, 6) – serial animowany	12.00 Robin z Sherwood (2) – serial przygodowy
9.40 Sezon na misia 2 – film animowany, USA 2008, 90 min	13.30 Przyjaciele 7 (1-3) – serial komediowy, USA 2001	11.00 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 140 min	17.55 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021	7.50 Bolek i Lolek na wakacjach (5, 6)	13.25 Mikołajek – komedia, Francja/Belgia 2009, 100 min
11.10 Ania z Zielonego Wzgórza (2-ost.) – obycz., Kanada/RFN/USA 1985, 120 min	15.00 DMV – Ci od prawka (16, 18-20) – serial komediowy, USA 2025	13.20 Scooby-Doo – kom. przyg., USA/Australia 2002, 100 min	19.55 Belleföld (1) – serial kryminalny, Francja 2022, wyk. Stéphane Bern, Wendy Nieto	8.10 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 210 min	15.05 Kryptonim Panda – komedia sensacyjna, Chiny 2024, reż. Luan Zhang, wyk. Jackie Chan, Xiang Wei, Ce Shi, 120 min
13.10 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 160 min	17.00 9JKL (9-12) – serial komediowy, USA 2017	15.00 Jak stracił chłopaka w 10 dni – kom. romant., USA/Niemcy 2003, 160 min		11.40 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 120 min	17.05 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, 175 min
15.50 Krudowie 2: Nowa era – film animowany, USA 2020, 115 min	19.00 Duchy (3, 4) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	17.40 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, 140 min		13.40 Poszukiwany, poszukiwana – kom., 1972, 115 min	
17.45 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 195 min				15.35 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 125 min	
17.45 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 195 min				17.40 Anna German. Tajemnica białego anioła (1, 2) – biograf.	
KOMEDIA SENSACYJNA	CZARNA KOMEDIA	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	DRAMAT SENSACYJNY
21.00 King's Man: Pierwsza misja – USA/Wielka Brytania 2021, 165 min	20.00 Rodzina Addamsów – USA 1991, 120 min	20.00 G.I. Joe: Czas Kobra – USA/Czechy 2009, 155 min	22.00 Morderstwo między wierszami: Brzmi martwo – USA 2019, 110 min	20.00 Och, Karol – 1985, 125 min	20.00 Głośne hity: Klient – USA 1994, 155 min
W obliczu nadciągającej wojny książę Oxfordu zakłada agencję wywiadowczą. Jej członkowie mierzą się ze zbrodniczą organizacją.	Adwokat zamierza przejąć posiadłość należącą do Morticii, Gomeza i ich ekscentrycznej rodziny. Wysyła oszusta, który podaje się za zaginionego krewnego.	Tajemnicza organizacja chce zburzyć ład świata. Członkowie elitarnego jednostki, m.in. nowo zrekrutowany kapitan Duke Hauser, muszą pokrzyżować zbrodniczy plan.	Ginie twórcza programu do rozwiązywania zagadek kryminalnych. Amy Winslow ma własną teorię na temat zbrodni. Badaczka łączy siły z detektywem Travisem.	Architekt Karol Górski ma co zarażonej żoną i trzema kochankami. Pewnego dnia wszystkie cztery panie zgodnie postanawiają dać kłamy nauczkę.	11-letni Mark poznaje sekret mafii. Staje się celem zarówno bandytów, jak i ambitnego prokuratora, który chce zmusić go do zeznań. Chłopcu pomaga prawniczka Reggie.
23.45 Głębia strachu – film sens., USA 2020, wyk. Kristen Stewart, 120 min	22.00 The Office PL 3 (9, 10) – serial kom.	22.35 Włoskie wakacje – komedia, Wielka Brytania/Włochy 2020, 120 min	23.50 Nieuchwytny cel 2 – film kryminalny, USA 2016, 130 min	22.05 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, reż. Robert Gliński, 130 min	22.35 Ninja – dramat sens., USA 2009, 110 min
1.45 Ślad (33, 14, 15) – krym., Pol. 2018-2019	23.05 Comedy Club 6 (7, 8)	0.35 Ocean's 8 – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, 125 min	2.00 Podróżnik (4) – serial kryminalny, Fr. 2021	0.15 Mój dług – dramat krym., 2021, 145 min	0.25 Życie za życie – dramat krym., USA/Niemcy 2003, 160 min
4.45 Na ratunek 112 (865, 866) – serial paradokum., Pol. 2023	0.05 Miasteczko South Park 2 (7-10) – serial anim. dla dorosłych	2.40 Po pierwsze kino 3 (4) – program rozrywk.	3.55 Morderstwo w Larzac – film krym., Francja 2020, 125 min	2.40 Historie miłosne – film obyczajowy, 1997, 125 min	3.05 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 150 min
	2.05 Pracoholicy 3 (7-10) – serial komediowy			4.45 Końce i początki	5.35 Syn szczęścia – film krótkometraż.
	4.00 Śmiesznie nie będzie 6 (11-14)				
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
10.05 Jutro o świcie – dramat obyczajowy, 2024, 80 min	6.00 Graczykowie (41-45)	10.35 Kosmiczna apokalipsa – film s.f., 2023, 110 min	9.35 FBI 4 (7, 8) – serial krym.	8.00 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny, Pol.	14.15 Statek marzeń – Nusanantara – film obycz., Niemcy 2024, 120 min
11.25 Niepowstrzymany – dramat biograficzny, USA 2024, 120 min	8.30 Świat według Kiepskich (2-7) – serial kom., Pol. 2009	12.25 Malpa i Mechmalpa: Nowy porządek – film s.f., USA 2024, 110 min	11.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2, 22)	10.45 Przypadkowy bohater – komediodramat, USA 1992, 135 min	16.15 Pod jabłonią – Uwaga! – film obycz., Niemcy 2022, 110 min
13.25 Tenet – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2020, 150 min	11.30 Bob kocha Abisłoh 2 (10-15) – serial komediowy	14.15 Biała otchłań – film sensacyjny, 2025, 110 min	13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22)	13.00 Wyścig – sens., USA/Kan./Australia 2001, 155 min	18.05 Pod jabłonią – Wszystko pylnie – komedia, Niemcy 2022, 115 min
15.55 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min	14.30 Święty (31-35) – kom., Pol.	16.05 Most do Terabitli – film familyjny, USA 2007, reż. Gabor Csupo, 115 min	15.05 Z archiwum X 2 (19-21)	15.35 Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004, 135 min	20.00 Zabójcze tropiki (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2019
17.40 Transformers – film s.f., USA 2007, 140 min	17.00 Piękni i bezrobotni (11) – serial komediowy, Polska	18.00 Transformers – film s.f., USA 2007, 180 min	17.55 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 180 min	17.50 Tootsie – komedia, USA 1982, 130 min	22.15 Nord Nord Nord – Clüver i zabójczy romans – film kryminalny, Niemcy 2017, 110 min
20.00 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, 145 min	21.00 Świat według Kiepskich (2-8) – serial kom., Pol. 2009	21.00 Transformers: Ciemna strona Księżycza – film s.f., USA 2011, 190 min	20.55 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 135 min	20.00 Zombieland – horror komediowy, 2009, 120 min	0.05 Palupka chłopaka – kom. romant., 2022, 110 min
22.25 Pan i władca. Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 140 min	23.05 Jedną nogą w grobie 3 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1992	0.10 Człowiek widmo 2 – horror, USA 2006, 115 min	23.10 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, 2003, 180 min	22.00 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, 155 min	1.55 Zabójcze tropiki (3, 4)
0.45 Nikt – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 90 min	0.30 Czarna żółtka (1-3)	2.05 SurrealEstate 2 (1-4)	2.10 Zakłamanie (1) – obycz.	0.35 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 125 min	
	2.30 Grono niepedagogiczne 2 (1-5)		3.05 Tropiciel (21) – serial krym.		
	5.00 Comedy Club 3 (3, 4)		4.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) – krym.		
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS+ HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.40 U.S. Palmese – komedia, USA 2024, 125 min	6.15 Lekarze na start (30-33) – serial obycz., Polska 2017	5.00 Cud miłości (29-33) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Birkan Sokullu	5.10 On, ona i dzieciaki (15-19) – serial komediowy	12.35 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, 110 min	9.55 Lego przygoda – film animowany, 2014, 125 min
15.45 Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romant., USA 2008, 100 min	9.10 Poirot 4 (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania	10.00 Róże i grzechy (13-17) – telenowela, Turcja 2025	7.40 Genialna Morgane 3 (5-7)	14.25 Wesela Jenny – komedia, USA 2015, 105 min	12.00 Lego Ninjago: Film – film animowany, 2017, 140 min
17.25 Wallace i Gromit: Kłątwa królika – film animowany, Wielka Brytania 2005, reż. Steve Box, 85 min	11.25 Poirot 5 (1-3) – serial krym.	15.00 Historia Juany (41-45) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero	10.55 Diabli nadali 8 (16-19)	16.10 Joga dla dwojga – obycz., USA/Kanada 2019, 100 min	14.20 Forrest Gump – komediodramat, 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, 185 min
18.50 Pan od muzyki – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min	14.50 Zatraceni w miłości (31-35) – telen., Turcja 2023	20.00 Rubi (106, 107) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori	12.55 Sposób użycia 6 – kom.	17.50 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 130 min	17.25 Mission: Impossible 2 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min
20.30 Gioia to radość – film obyczajowy, Włochy 2025, 110 min	20.00 Detektyw Murdoch 19 (4) – krym., Kan./Wlk. Bryt.	22.00 Otblań namiętności (114-118) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer	15.25 Wyszycie Kochają Raymonda 5 (17-22)	20.00 Reckless – film sensacyjny, Wielka Brytania 2026, 105 min	20.00 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 170 min
22.20 Kształt wody – film fantasy, 2017, 120 min	21.00 Dalglish 3 (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania	3.00 Rubi (106, 107) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori	18.25 Zakonnica w przebraniu 2: Powrót do habitu – kom., USA 1993, 125 min	21.45 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, 105 min	22.50 Apocalypso – dramat przygodowy, 2006, 155 min
	23.00 Hiszpańska księżniczka (1) – serial kostiumowy, USA		20.30 Dorwać była – komedia sensacyjna, USA 2010, 135 min	23.30 Ostatni gliniarz – kom. krym., 2019, 110 min	1.25 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000, 185 min
	0.05 Zatraceni w miłości (31-35) – telen., Turcja 2023		22.45 Rok pierwszy – komedia sensacyjna, 2009, 115 min		
	4.25 Poirot 5 (3) – serial krym.		0.40 Wszyscy kochają Raymonda 6 (4-7) – kom.		
	5.15 Detektyw Murdoch (4) – krym., Kan./Wlk. Bryt.		2.40 Family Guy: Głowa rodziny 18 (10-13)		

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
10.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – short track kobiet i short track mężczyzn
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Krakowie – speed par – finały
12.00 Kolarstwo: Tour de France – 7. etap
13.00 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap
18.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Krakowie – speed par – finały

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag.
11.00 Halo, tu Wimbledon – magazyn tenisowy
12.00 Kronika Wimbledonu – magazyn tenisowy
13.00 Tenis: Turniej Wimbledon – studio
14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn
16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – studio

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin
8.30 Turbokozak – magazyn piłkarski
10.55 Premier League Stories (48) – mag.
11.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – PRES Grupa Developerska Toruń
14.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów
17.20 Premier League Review – mag.
18.25 8 wspaniałych (2): Iga Świątek
19.30 Premier League Stories (48) – mag.

TVP SPORT HD
6.00 Quiz TVP Sport – teleturniej
6.55 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 – mecz finałowy
9.00 Mundialowy poranek (30) – mag.
10.15 Piłka nożna: MS 2026 – ćwierćfinał
12.35 Strongman: PP – Dobczyce 2026
13.35 Koszykówka 3x3: City Tour Kołobrzeg – finały
14.45 Polska Liga Żeglarska – mag.
15.15 Piłka nożna: MS 2026 – ćwierćfinał
17.40 Piłka nożna: MS 2026 – ćwierćfinał

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder Brema – Bayern
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Pisa SC
11.00 Formula 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii
12.30 Formula 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii
13.40 Made in Italy (15) – magazyn piłkarski
14.00 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Inter

Discovery CHANNEL HD
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Ed Stafford z rodziną w dziczy
9.00 Gorączka złota: Na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (8) – dok.
12.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – dok.
13.00 Złomowisko PL 3 (4, 5) – serial dokum.
15.00 Nic do ukrycia (10)
16.00 Przygody truckerki (6) – serial dokum., Pol.
17.00 Cieżarówka przez Afrykę (4) – dok., Pol.
18.00 Nagi instynkt przetrawia 12
20.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (3) – dok.
21.00 Bimbrownicy 14



21.00 Zawody World Series w Chamoni – speed kobiet i mężczyzn – finały

Czwarta runda zmagania w tej konkurencji. Wśród par o kolejne zwycięstwo w sezonie powinna powalczyć m.in. Amerykanka Emma Hunt.

22.30 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap: Périgueux – Bergerac

0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize

1.30 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap: Périgueux – Bergerac



17.00 Turniej Wimbledon – finał kobiet

Rok temu Aryna Sabalenka odpadła w półfinale po porażce z Amandą Anisimową. Teraz będzie chciała włączyć się do walki o triumf.

19.00 Tenis: Turniej Wimbledon – studio

21.00 Tenis: Turniej Wimbledon

23.00 Tenis: Turniej Wimbledon

1.00 Tenis: Turniej Wimbledon

3.00 Sporty walki: UFC 329: C. McGregor – M. Holloway



20.00 Liderzy W centrum gry (3) – Pol.

Historia Radosława Murawskiego, jednego z kluczowych piłkarzy Lecha Poznań, który zmagają się z poważną, wielomiesięczną kontuzją.

21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – KS Toruń

23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 161

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice

4.25 Premier League: The Big Interview (26) – mag. piłkarski



20.00 Dzień na mundialu (30)

Najważniejsze wydarzenia z aren mistrzostw świata, analizy oraz komentarze do minionych meczów. Dziennikarze i eksperci zapowiedzą również nadchodzące spotkanie.

21.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy

2.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – ćwierćfinał



18.00 Liga niemiecka: Bayern – Hoffenheim

Mecz dwudziestej pierwszej kolejki, w którym lider wyciągnął o mistrzostwo podejmując trzecią drużynę tabeli.

20.00 F2: Chasing the Dream – mag.

20.20 Made in Italy (10): Pisa SC

20.40 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii

22.40 Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski

23.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – 1.00 Bundesliga Special



22.00 Złoto drwali: Linia ognia – USA 2024

Ekipa zajmująca się wycinką i transportem największych pni na Ziemi tym razem stanie w obliczu pożaru. Będzie musiała zdecydować, czy podjąć walkę z żywiołem.

23.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokumentalny

0.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny

1.00 Rolnicy w akcji (1) – serial dokumentalny

2.00 Łowcy starości 12
4.00 Gorączka złota: Australia 5 (4) – dok.
5.00 Fani czterech kółek

EUROSPORT 2 HD
12.15 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn
15.45 Biegi górskie: GT World Series – Quebec – podsumowanie
16.15 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
18.00 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh
20.00 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap
22.00 Golf: ISCO Championship – 3. runda
1.00 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej Wimbledon
8.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Brazylia
10.30 Tenis: Turniej Wimbledon
12.05 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Japonia – Turcja
14.00 Tenis: Turniej Wimbledon
16.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Francja
19.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Niemcy
22.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.30 Tenis: Turniej WTA w Linzu – finał: M. Andriejewa – A. Potopawa
11.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula
13.00 Dart: Elten Safety Shoes – Open w Leverkusen
17.15 8 wspaniałych (2, 6)
19.00 Dart: Elten Safety Shoes – European Darts Open w Leverkusen
23.15 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie – finał: Pegula – Starodubcewa
1.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech

EXTREME CHANNEL HD
6.00 X Games – Norway (7, 8)
8.00 WWE Highlights (22, 25)
9.00 KPW – Komбат Pro Wrestling Arena (24)
11.00 WWE Classic Gold (11)
12.00 LoW – Legacy of Wrestling (5)
15.00 WWE Classic Gold (12)
16.00 New Japan Pro-Wrestling (48)
20.00 AEW Dynamite (26/27) – program sportowy
22.00 New Japan Pro-Wrestling (48)
2.00 New Japan Wrestling – Highlights (26, 27)
3.00 X Games – Minneapolis (1-3) – program sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Eintracht Frankfurt
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – Bayern
18.00 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Inter
22.00 Made in Italy (14-17)
23.00 Bundesliga Special (22)
23.30 Ligue 1 Show (35) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Marsylia

DISCOVERY LIFE HD
6.30 Szpital (389-392)
10.30 Pojedynek na mecie (1)
11.15 Megasknery 2 (5-7) – dok.
12.45 Klinika bez tajemnic
15.45 Szpital (326-329)
19.45 W czym do ślubu? (7, 8)
20.45 Wielkie wesela amerykańskich Romów
21.45 Nalógowe panny młode
22.45 Śmierć Diery: dwa śledztwa (4) – serial dok.
23.45 Sekrety chirurgii (2)
0.45 Sekrety lekarzy (6, 7)
2.35 Eks-tra zmiana (3) – rozr.
3.20 Idealna niania 4 (2)
3.55 19+ (37, 38, 1) – paradok.
5.10 Niezwykłe przypadki medyczne (3, 4)

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.50 Triathlon: Zawody World Triathlon Championship Series w Hamburgu
16.35 Boks: Gala w Koscierzynie – waga ciężka: Nikodem Jezewski – Jakub Sosniński
18.40 Sporty walki: Babilon MMA 55: Marcin Łazarz – Szymon Kolecki II
21.30 Sporty walki: TFL 37 w Lublinie: Bartosz Guz – Camille Dewitte
23.10 Strzelnica Navala (9) – magazyn sportowy
23.35 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk

POLSAT SPORT 3 HD
12.00 Siatkówka plażowa: PP LIVE – Przysucha 2026
13.00 Siatkówka plażowa: PP LIVE – Przysucha 2026
14.00 Siatkówka plażowa: PP LIVE – Przysucha 2026
15.00 Siatkówka plażowa: PP LIVE – Przysucha 2026
16.00 Siatkówka plażowa: PP LIVE – Przysucha 2026
17.00 Siatkówka plażowa: PP LIVE – Przysucha 2026
18.00 Tenis: Turniej Wimbledon – finał gry pojedynczej
20.30 Siatkówka kobiet: LN
23.00 Siatkówka kobiet: LN
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Stal Gorzów
12.00 Snooker: Championship League – 2. runda
16.45 Premier League Stories
17.30 Snooker: Championship League – 2. runda
22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 161
23.30 Boks: BKFC Fight Night: Hammond: C. Vancamp – G. Cisneros
0.35 Ligomistrzowie historie
1.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin
3.30 Premier League: The Big Interview (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag.
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Borussia Dortmund
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – OGC Nice
18.00 Serie A – mag. piłkarski
19.00 Made in Italy (5-8) – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Famalicao
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Lazio
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Mainz

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: FC Nantes – Olympique Lyon
16.00 Ligue 1 Show (36) – mag.
17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Napoli
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – TSG 1899 Hoffenheim
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – RC Lens
0.00 Bundesliga Dino – dok.
0.45 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
11.55 Zagadka przetrwania (1, 2) – film dokum., Austria
13.55 Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1-3) – dok., Fr.
17.05 Emilie Schindler. Zapomniana bohaterka
18.05 Zostań Nawalnym – dok.
19.10 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum.
20.10 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum.
21.10 Paweł z Ursynowa – dok.
22.25 To jest żużel (16) – dok.
23.10 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa Prost (4-6) – serial dok., Fr.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok., Wielka Brytania

8.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017

10.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada

12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA

14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny

16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok., Wielka Brytania

18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny

8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dokumentalny, 2020

10.00 Morderstwo na prowincji 6 – serial dokumentalny

12.00 Mroczne piętno 3 – serial dokumentalny

14.00 Ostatnie wakacje – serial dokumentalny

16.00 8 martwych kobiet (1) – serial dok., USA

18.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA

20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 – serial dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) – serial dok., Wielka Brytania

7.55 Inżynierne tragedie (3, 4) – serial dokum., Czechy 2025

10.05 Katastrofa w przestworzach (1, 9, 6, 4, 8, 2) – serial dokumentalny, Kanada

16.00 Car SOS (10) – dok., Wielka Brytania

16.55 Wojna szpiegów (2) – film dokumentalny, USA/Niemcy 2019

18.00 Gulag – system śmierci (2) – film dokum., Francja 2019

19.05 UFO: Przelomowe śledztwa (3) – serial dokumentalny, USA

FOKUS TV DVB T2

6.05 48h. Zaginieni (38)

7.00 Rolnicy. Podlasie (43, 44) – serial dok.

9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dokum.

11.00 Porzucone konstrukcje (9, 10)

13.00 Rolnicy. Podlasie (7-9) – serial dokum.

16.00 Podglądacze przyrody (8): Wydra

16.30 Podglądacze przyrody 2 (1): Gęsi

17.00 Największe stątki świąta (2) – dok.

18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia

19.00 Jak to wyjaśnić 2 (22, 23) – serial dok.

20.00 Tajemnice zamków (2) – serial dok., Kan.

TEMP HISTORIA DVB T2

8.55 Przyłbice i kaptury (9-ost.) – serial przyg.

10.05 Korona Gór Polski

10.40 Podziemne Włochy (6): Bergamo

11.45 Wszystkie kolory świata (44) – dok., Fr.

12.55 Wyspy Kanaryjskie (1) – serial dok., Niem.

13.55 Ex Libris – magazyn

14.25 Wichry Kołomy – dram. biograf., Niem./Bel./Pol. 2009, 115 min

16.20 Flesz historii (769)

16.50 Tajemnice kulturowych seriali (4)

17.45 Blisko, coraz bliżej (12) – obycz., Pol. 1986

19.15 Zamordowane dzieciństwo

20.10 Wolyń – zapis zbrodni

HISTORY HD

10.10 Wojny magazynowe 16 (3)

11.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (16) – dok.

12.05 Starożytni kosmici 14 (17) – dok.

13.05 Tajemnice skryte w mroku (7) – dok.

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) – serial dok., USA

14.55 Gwiazdy lombardu 25 (15)

15.50 Gwiazdy lombardu 13 (8)

16.15 Tajemnice Dolnego Śląska (6, 7) – dok.

17.10 Zaginięcia księża Nostradamusa (1)

19.05 Starożytni kosmici 13 (24) – dok.



20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019

Chuck i jego ekipa jadą do Utah, gdzie widzieli tajemniczą istotę, prawdopodobnie skinkwalkera. Specjaliści sądzą, że stworzenie pochodzi z kosmosu.

- 22.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny
- 0.00 Ślady Wielkiej Stopy – serial dok.
- 2.00 Zaginienie miejsca (3) – serial dok., USA
- 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA



21.00 Tajemnice miasta duchów (1, 2)

Steve Shippy próbuje dotrzeć do prawdy w doniesieniach o pewnej złowieszczej istocie. Z pomocą miejscowego historyka odkrywa dramatyczną przeszłość miasta.

- 23.00 Wrota do piekieł 3 (11, 12) – reality show
- 1.00 Tajemnice miasta duchów (1, 2) – dok.
- 3.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 – serial dok., USA
- 4.00 Morderstwo na prowincji 6 – dok.
- 5.00 Mroczne piętno 3



20.00 Miasta w liczbach (2)

Opowieść o mieście, które przez prawie trzy dekady było podzielone murem. Berlin to symbol wolności, buntu i artystycznej swobody. Miejsce pełne kontrastów.

- 21.05 Tajemniczy świat Majów (1, 3) – dok.
- 23.00 Ciemna strona świata (1, 2) – dok.
- 1.00 Złapać przemytnika (5) – dok., USA 2024
- 2.00 Wyprawa na dno (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.
- 4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.



21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (2)

Twórcy pokazują technologie stosowane przy budowie mostów. W 1994 r. główne przesłone przepywały w Normandii pobilo o ponad 250 metrów poprzedni rekord świata.

- 22.00 Niewyjaśnione zagadki (6) – dok.
- 23.00 Poza kontrolą: Pinatubo – erupcja stulecia
- 0.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem (6) – dok.
- 1.00 Rolnicy. Podlasie (29-32) – serial dok.



20.55 Dom pod Dwoma Orlami. Kłamstwa Zofii – Polska 2023, 100 min

Rok 1945. Repatriantka Zofia przybywa do Wrocławia. Zamieszkuje w poniemieckiej willi. Chce odnaleźć męża i syna – podczas wojny straciła z nimi kontakt.

- 22.35 Szyfry wojny – dramat wojenny, USA 2002, 145 min
- 1.00 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.
- 2.55 Blisko, coraz bliżej (12) – obycz., Pol. 1986



20.00 Starożytni kosmici 16 (5)

Twórcy programu przedstawiają najbardziej tajemnicze symbole mogące stanowić dowód na kontakt człowieka z istotami pozaziemskimi.

- 21.00 Starożytni kosmici: geneza (5) – dok.
- 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1, 2) – serial dok., USA
- 0.50 Starożytni kosmici 16 (5) – serial dok., USA
- 1.50 Zaginięcia księża Nostradamusa (1) – film dok., USA 2007

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 Na tropach tajemnic (9)

9.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.

10.00 Skarby z stopy – klasyki

12.00 Łowcy zagrozi (10) – dok.

13.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (6) – dok.

14.00 Wyszyci po antyki – dok.

15.00 Mistrzowie oręża – dok.

16.00 Muzealne tajemnice

19.00 Na ratunek starociom

20.00 Wielki szwindel – dok.

21.00 Nawiedzona Irlandia

23.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1, 2) – dok.

1.00 Prawda czy legenda

2.00 Było, nie było (1) – dok.

3.00 Europejskie bazy (1)

PLANETE+ HD

13.35 Dzikie iberyjskie opowieści (1) – serial dok.

14.40 Genialne rośliny (1) – dok.

15.50 Gustave Eiffel. Marzenia ze stali – film dokum., Fr.

17.00 Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (1) – film dok.

18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (74, 75)

18.40 Mam zamek 2 (6, 7) – dok.

19.45 Życie i umrzeć jak Christopher Lee – dok.

22.55 Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc – film dok.

23.10 Opowiedz nam, Iggy

0.15 Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (1) – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 Katavi – utracony raj Afryki (1) – serial dokum.

14.00 Wspaniałe Filipiny (2)

15.00 Węże w mieście: miasta pełne węży (1) – dok., USA

16.00 Tajemnice węży (1) – dok.

17.00 Masai Mara: sekrety natury (2) – serial dokum.

18.00 Silni wbrew naturze (5)

19.00 Jak przeżyć na Alasce (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2018

20.00 Europa z powietrza (5)

21.00 Stworzone, by przetrwać (7, 8) – dok.

22.00 Zabójcze safari (2) – dok.

23.00 Europa z powietrza (2)

0.00 Niezwykły dr Pol (2, 3)

2.00 Wspaniałe Filipiny (2)

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.20 Rekiny: wojna płci – dok.

12.30 Atak rekina-samuraja

13.35 Rekiny kontra orki – dok.

14.30 Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia

15.35 Rekin alfa – film dokum.

16.45 Weterynarz ze szkockich wyżyn (3, 4)

18.35 David Attenborough: pieśni życia – film dokum.

19.45 David Attenborough i cmentarzysko mamutów – film przyrod.

21.00 Atak rekina-samuraja – film dokumentalny, 2026

22.10 Rekiny: wojna płci – dok.

23.15 Dzikie śpiochy – film dok.

0.20 Zabójcza pogoda 2

BBC EARTH HD

11.35 Indie z Alexandrem Armstrongiem (2) – dok.

12.20 W okowach mrozu 2

17.15 David Attenborough i cuda natury (3) – dok.

17.50 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (2) – dok.

19.00 Najciekawsze trasy spacerowe (4) – dok.

20.00 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlsem (1, 2) – dok.

22.00 W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok., Kan.

23.00 Słynne indyjskie tygrysy – film dok., Wielka Brytania

0.10 Na krawędzi katastrofy (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

ANIMAL PLANET HD

10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.

11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.

13.00 Klan z Alaski – serial dok.

15.00 Mosquito – film dokum.

16.30 Supermoce małych stworzeń (18) – serial dok.

17.00 Mieszkanie na pnii 5

18.00 Nietypowi pupile (4)

19.00 Jak to robią zwierzęta?

20.00 Na tropie dzikich zwierząt 3 (3, 4) – dok.

21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA

22.00 Projekt akwarium – dok.

23.00 Wkręcenie w survival

1.00 Nietypowi pupile (1)

TVP DOKUMENT HD

13.20 Podróże Małej i Dużej 4

13.50 Tacy byliśmy (4)

14.20 Dzikie imperium (1)

15.20 Honk – opowieść o pewnym gąsiorze

16.15 To działa. Polskie innowacje bez granic (1)

17.10 Plaże Europy (6)

18.10 Sanatorium miłości 5 (1)

19.05 Żwirko i Wigura. 15 dni chwały – film dokum., Pol.

20.10 Pieśni wielorybów – dok.

21.45 Tajemnice kulturowych seriali (3) – serial dokum.

22.40 Fortuna kołem się toczy – film dokumentalny, Węgry

0.00 Sanatorium miłości 4

1.00 Podróże z historią (43)

POLSAT DOKU HD

13.05 Top Guns – SuperBroń

14.00 Fabryki wojny (6) – dok.

15.10 Poszukiwacze historii

15.30 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (2)

16.40 David Attenborough i cuda natury (3, 4) – dok.

17.45 Niezwykły świat ryb

18.50 Świat z góry. Parki narodowe (6) – serial dok.

19.55 Polowanie na Hitlera (6)

20.50 Military top 10 (6) – dok.

22.00 Świat z góry. Zamki (2)

23.05 Poza kontrolą: Najniebezpieczniejsze lotniska świata – film dokum., Fr.

0.25 Kroniki Hitlera (13) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.25 Nowicjusze za kółkiem (6-8) – serial dok., Australia

9.10 Ekstremalna pomoc drogową (1, 2) – serial dok.

11.10 Australijscy poszukiwacze złota 5 (14-18) – dok., Australia

15.55 Złoto Jukonu 5 (4-8)

21.00 Za kratkami: najcięższe więzienia na świecie 5 (1) – serial dok., Kan. 2025

22.00 Internetowy seksbiznes (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (10) – dok.

0.00 Zabójczy połów (3-9)

5.30 Australijscy łowcy bydła 2 (1) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.05 Zakazana historia 7 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021

6.50 Naziści: ściśle tajna nauka (2-4) – serial dok.

9.45 Naziści: korzenie zła (4-6) – serial dokumentalny

12.35 Swita Hitlera (1-3) – dok.

16.00 1776: niepodległość USA (1-5) – serial dokumentalny

21.00 1945: dni, które zmieniły świat (1, 2) – serial dokum.

23.05 Naziści: kosmiczny wysięg – dok., Wlk. Bryt.

0.05 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (4-8) – serial dok., Wlk. Bryt.

4.45 Zakazana historia 7 (3)

CI POLSAT HD

15.05 Absurdalne przestępstwa 3 (5, 6)

16.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok.

17.00 Pogrzebani za domem 6 (10) – serial dokumentalny

18.00 Dowody zbrodni: Wielka Brytania (6) – serial dok.

19.00 Tajemnice sekt: poligamia (2) – serial dok.

20.00 Polowanie na pedofilia

21.00 Kobiety z piekła rodem

22.00 Protokół zbrodni (2)

23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (1) – serial dok.

23.55 Chippendale's: mroczne sekrety (1) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 Wybawcy zwierząt (2, 4)

8.05 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta

10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (2-5) – pr. rozr.

12.15 Baseny z rozmachem (3)

14.20 Ciepłarówka przez Stany

15.55 Człowiek kontra jedzenie (22-25) – mag.

18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta

20.05 Nagi instynkt przetrwania (10) – dok.

22.05 Azja Express (2)

23.40 Górskie potwory (3, 4)

1.45 Hotelowe rewolucje (1-3) – serial dokumentalny

4.45 Sukces nie zna granic

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

Grid of TV channels including TVP POLONIA, TVP ROZRYWKA, POLSAT CAFÉ, TV 4, TTV HD, and TVN STYLE HD with their respective program schedules.



20.50 Złotka szpiegów (9) - Polska 2023

Polacy planują zamach na pancernik. Zaskakują ich dowodzeni przez Kesslera Niemcy. Anna dostrzega wśród wrogów Franza.

- 21.45 Dzień dobry, Kocham Cię - komedia romant., Polska 2014, 95 min
23.20 63. KFPP w Opolu - Hip-hop. Jedno podwórko 2
0.15 Do śmiechu! (7) - program rozrywkowy
0.40 Ja wam pokażę! (11) - serial obycz., Polska



20.30 Kabaret Letnią Porą (11, 12)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowisko jest prezentowane w przyjemnej, letniej konwencji.

- 22.25 Postaw na milion - teleturniej
0.25 Koło fortuny (2052)
1.10 Omnibus - szybcy i mądrzy (5) - telet.
1.35 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka (5)
1.55 Omnibus - szybcy i mądrzy (6) - telet.



20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (165)

Jubileuszowa edycja show jest pełna niespodzianek. Bierze w niej udział m.in. Ewa Minge. Program prowadzi Paulina Sykut-Jeżyna oraz Krzysztof Ibisz.

- 23.00 Gry małżeńskie (160, 161) - reality show, Polska
1.00 Kolacja w ciemno (23, 24) - pr. rozrywk.
3.00 Wzięcie kobiet (21, 22) - serial dokum.
4.00 Zdrady (161, 162) - serial paradokum.



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (125-128)

Skazaniec grozi rodzinie sędzi Marii. Wkrótce w domu seniora umiera jej ojciec, prawdopodobnie otruty alkoholem. Dąbek i Gzyski trafiają na trop sprawcy.

- 0.00 Gwiazdy Kabaretu (181, 160) - pr. rozr.
2.00 STOP Drogówka - magazyn policyjny
3.05 Interwencja - mag.
3.25 Lubię disco! (279)
4.25 Top 10 - lista przebojów - pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje - mag. rekl.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) - Polska 2026

Miejscami zamieniają się Romana i Malwina. Nowe role okazują się dla nich szokujące. Jedna musi zmierzyć się z lateksowymi ciuchami, a druga - z obornikiem.

- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (2)
1.00 Diabelnie boskie 2 (11, 12) - reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (128, 129) - telen., Turcja 2020
3.55 Detektywi (19)



17.05 Będzie pięknie (6)

Łukasz chce sprawić niespodziankę żonie, Malgosi, i odnowić spyalniew w ich lokum. Do akcji wkracza Krzysztof Miruć, który zupełnie odmienił to pomieszkanie.

- 18.05 Ugotowani (9)
19.05 Kuchenne rewolucje (6, 7)
21.10 Powiedz tak - historia miłości Taylor Swift i Travisa Kelce'ego
22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (1, 2)
0.25 Śluby marzeń (8)
1.25 Seks - wypadki (3, 4)

Table with columns for TVP HD, HD, and program titles like 'Ojciec Mateusz 21'.

Table with columns for TVS, TVS, HD, and program titles like 'Przy muzyce po Śląsku'.

Table with columns for ZOOM, ZOOM, and program titles like 'Jakubiak rozgryza Polskę 2'.

Table with columns for TLC, TLC, HD, and program titles like 'Kiedy dzieci mają dzieci 7'.

Table with columns for C+ KUCHNIA, HD, and program titles like 'Po prostu Jamie: szybko i łatwo 5'.

Table with columns for TVN TURBO, HD, and program titles like 'Ciężarówką przez Stany'.

Table with columns for NOWA TV, DVB-T, and program titles like 'TV Okazje'.

Table with columns for METRO, METRO, and program titles like 'Klan z Alaski'.

Table with columns for ANTENA HD, DVB-T, and program titles like 'Australiajczy poszukiwacze złota 2'.

Table with columns for WP, WP, DVB-T, and program titles like 'Pokochoj lub sprzedaj Vancouver 5'.

Table with columns for C+ DOMO, HD, and program titles like 'Wielkie projekty: Australia 11'.

Table with columns for HGTV, HD, and program titles like 'Wymarzony dom za granicą'.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (303) – reality show
7.30 Ewa gotuje (563, 564) – magazyn kulinarny
8.30 Z Klimatem i z pasją (250) – pr. publicyst.
9.00 Dlaczego ja? (1393-1397) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (156) – serial paradokum., Pol. 2020
15.05 Więzienie kobiet (120-123) – dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (365) – reality show
18.10 Polsat Hit Festiwal 2026 (2) – koncert
19.40 Świat według Kiepskich (50) – serial komediowy, Pol. 2001



20.05 Sąsiedzi – USA
FILM 2014, 120 min
Mac i Kelly, którzy właśnie zostali rodzicami, przenoszą się na przedmieścia. Do domu obok wprowadzają się imprezowi studenci. Wkrótce między sąsiadami wybuchają wojny.

- 22.05 Ślicznotki** – komedia kryminalna, USA 2019, 135 min
0.20 Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min
2.35 Wydarzenia
3.15 Ewa gotuje (554)
3.45 Interwencja – mag.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (12-14)
8.55 Poszukiwacze historii
9.55 SAS: Niepokorni wojownicy (1-3) – dok.
13.50 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych
15.55 Połacie (3, 4) – serial dok.
16.55 Polacy za granicą (154)
18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (25-27, 224)
20.05 Wakacje z Bałtykiem (55-58) – serial dokum., Pol.
22.00 Polacy za granicą (156, 144) – serial dok., Pol.
0.00 Łowca pedofilów (212, 191, 192) – dok., Pol.
2.05 Jedziemy na ryby!
4.05 Starożytni kosmici

KOBIECI

- 13.00 Brzostek: historia pewnego powrotu – dok.
14.00 Rodzinka.pl (148, 149)
15.00 Tańcząca ze światem – Oman (5-ost.) – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz (13)
16.30 Ojciec Mateusz 2 (14)
17.25 Brzostek: historia pewnego powrotu – dok.
18.30 Kayah na dobry wieczór – widowisko
19.30 Miłość i nadzieja (301)
20.30 Wichrowe wzgórze (282) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 Cztery pory roku w Hawanie (7) – krym.
22.30 Uziemienie – komedia, **FILM** Francja/Bel. 2013, 105 min

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (40) – serial dok., Pol. 2019
7.15 Była sobie Ziemia (6-10) – serial anim., Fr.
9.50 Małe kobiety **FILM** – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan, Emma Watson, 160 min
12.30 Świat według Kiepskich (551-555) – serial kom., Polska
15.05 Ziomlarze (22, 23) – serial dok., Pol. 2024
17.05 Świat według Kiepskich (556-559) – serial kom., Polska
19.00 Kolacja w ciemno (13, 14) – program rozrywkowy



21.00 Wróg publiczny – USA 1998, 165 min
Prawnik Dean przypadkowo wchodzi w posiadanie dowodów zabójstwa amerykańskiego kongresmena. Staje się celem winnych zbrodni agentów rządowych.

- 23.45 Kontakt** – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis, 190 min
2.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom.
3.25 Świat według Kiepskich (404) – serial kom., Pol. 2012
3.55 Nasz nowy dom (257, 258)

FOOD NETWORK HD

- 8.55 Dziwaczne potrawy (6)
9.50 MasterChef (10) – pr. rozr.
11.25 Wakacyjny turniej wypieków 2 (2)
12.25 Kuchnia jak u mamy
13.35 Jedzenie marzenie (1, 4)
14.40 Moly gotuje na farmie
15.45 Kobieta na Dzikim Zachodzie (11, 12) – mag.
16.50 Gotowanie z miłości
17.50 Elitarny turniej wypieków (3)
18.50 Dziwaczne potrawy (6)
19.45 Człowiek kontra jedzenie (13-15) – mag.
21.15 Kuchenne rewolucje
23.25 Jedzenie w trasie (4, 6)
1.35 Rozdrażnić tytanów

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 Tyler Henry – medium z Hollywood (1) – pr. rozr.
10.40 Plastikowa fuszerka
12.30 Z kamerą u Kardashianów (12, 13)
14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr.
16.10 Plastikowa fuszerka
18.00 Tytko dla celebrytów
18.30 Z kamerą u Kardashianów (4, 5)
20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (4, 5) – rozr.
22.30 Plastikowa fuszerka (6)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Z kamerą u Kardashianów (12, 13)

TV 6 DVB T

- 6.00 Jeźdźcy smoków – serial animowany, USA 2012
7.30 Piaskowy Dziadek i zaginiony piasek snów – film animowany, Francja/Niemcy 2010, 90 min
9.00 Cobra Kai (26-30) – serial przygodowy, USA 2018
12.30 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens., USA 1998-1999
14.30 Poirot (9, 10) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.45 Columbo (19, 20) – serial kryminalny
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (51, 52) – serial kryminalny, USA 2004



21.55 Kości (113, 114) – USA 2010
Trwa pokaz cukiernicy, na którym ma zostać zaprezentowany największy na świecie blok czekolady. W gigantycznej tabliczce znajdują się jednak zwłoki.

- 23.50 Jednoosobowa armia** – film sensacyjny, USA 2020, reż. Stephen Durham, 110 min
1.40 Kochane pieniądze (9, 10, 8, 7) – serial paradokum., Pol. 2021
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

- 14.05 Dawni budowniczy. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej – film dok.
15.15 Misja Alfa. Na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej
16.25 Świat z góry 4 (11, 12)
17.40 Sąsiedzi (30, 31) – anim.
18.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 11)
19.00 Co ludzie powiedzą? (36-38) – serial komediowy
21.00 Miodowe lata (50) – kom.
FILM 22.00 Jesus Revolution – dramat obyczajowy, USA 2023, 150 min
0.30 Broni w hollywoodzkich filmach (7, 8) – serial dok.

TV TRWAM DVB T

- 14.45 Jak wygrać małżeństwo
15.00 Dzielnia niewiasta – mag.
15.15 Mateczniki Polkości
15.30 Wierzę w Boga – religijny
16.00 Informacje dnia
16.10 Historia PL – serial dok.
17.00 Opiekunka skrydła. Hospicjum św. Anny w Lubartowie – reportaż
17.30 35. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę – program religijny
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Warto być ojcem – mag.
22.15 Głos serca (136) – obycz.
23.00 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży

BBC FIRST HD

- 6.00 Z pamiętnika późnej 11 (1, 2) – serial obyczajowy
8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
8.40 McDonald i Dodds 2 (3) – serial kryminalny
10.30 Morderstwa w Midsomer 25 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2025
12.20 Ojciec Brown 6 (8-10) – serial krym., Wielka Brytania 2018
15.30 My Life Is Murder 4 (8) – krym., Australia/Nowa Zelandia 2024
16.30 My Life Is Murder 5 (1) – krym., Australia/Nowa Zelandia 2025
17.30 Ulica nadziei 5 (8) – serial kryminalny



18.35 Śmierć z dala od palm (3)
W Shipton Abbott dochodzi do zuchwałej kradzieży słynnego obrazu. Cała społeczność jest wstrząśnięta. Detektyw Humphrey prowadzi śledztwo w tej sprawie.

- 19.50 Śmierć pod palmami** (7) – krym.
21.00 Annika (3) – krym.
22.05 Miłaczy
świadek 22 (7, 8) – serial kryminalny
0.15 Śmierć z dala od palm (3) – serial krym.
1.25 Śmierć pod palmami (7) – krym.

BBC LIFESTYLE HD

- 6.00 Jak mądrze schudnąć? 4
6.50 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (1-8) – dok.
15.00 Najlepsze hotele Indii (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.00 Psijaciele w potrzebie (1) – program rozrywkowy
19.00 Majorka: Śródziemnomorskie smaki (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.35 Wielkie australijskie wypieki 3 (9, 10) – pr. rozr.
22.15 Psijaciele w potrzebie (1) – program rozrywkowy
23.10 Wstydliwe choroby: Otyłość 2 (2) – serial dok.
1.10 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (1-5) – dok.

BBC BRIT HD

- 10.15 Allo, allo! 5 (11-13) – kom.
11.55 Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy (1, 2)
13.55 Ikony motoryzacji 2 (4, 5)
15.55 Cuda inżynierii kolejowej (3) – serial dok.
16.55 Paddy i Chris: wyprawa po długie życie (2) – dok.
18.00 Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy (1, 2)
20.00 Ikony motoryzacji 2 (5)
21.00 Cuda inżynierii kolejowej (3, 4) – dok.
23.05 Trump i big techy – dok.
0.05 Putin i Zachód (1) – dok.
1.15 Cuda inżynierii kolejowej (3) – serial dok.
2.15 Top Gear 6 (6-9) – mag.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 7.05 Agatka (16, 17)
7.30 Małe i duże przygody Miffy (15)
7.40 Płyn i Bill (16) – anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik
8.30 Wegezaury 2 (15)
8.40 Świnka Peppa 4
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści
9.30 Studio Stodola (5)
10.00 Kocie kalamburki (8, 9) – pr. dla dzieci
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat
10.45 Rodzina Trefików 3 (29, 30) – serial anim.
11.10 Odo (43-45) – anim.
11.35 Stacyjkowo (9, 10)
11.55 Pszczołka Maja (15)
12.25 Domisie – dla dzieci



13.00 Go-tu-jemy (9, 10)
W tym odcinku widzowie dowiedzą się, jak samodzielnie zrobić pyszny popcorn w dwóch smakach.

- 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo** (15)
13.45 Świnka Peppa 7 (14-16) – serial anim.
14.10 Pająk Lucas 2 (29, 30) – serial animowany
14.30 Oli i Luna (29, 30)
14.55 Oktonauci (29, 30)
15.20 Cześć, czuj mój Cię zjeść? (15) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem
16.05 Pat i świat (43-45)

NICK JR. HD

- 17.05 Rubble i jego ekipa 3 (1)
17.30 Pan Krokodyl (3) – anim.
17.55 Barabapa – szczęśliwa rodzinka (3) – serial anim.
18.10 Barabapa i jego rodzinka 2 (4) – anim., Fr.
18.40 Dora 2 (6) – serial anim.
19.00 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim.
19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 (3) – anim.
19.55 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim.
20.07 Świnka Peppa 2 (4-7)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (11) – serial anim.
20.55 Barabapa i jego rodzinka 2 (8-10) – anim.

MINI MINI+ HD

- 14.20 Strażak Sam 16 (5, 6)
14.45 Looloo Kids (29) – anim.
15.01 Gazu, pieski, gazu! (23)
15.28 Kicia Kocia 2 (4, 5) – anim.
15.45 Jeżyk Happy (12, 13)
16.02 Marta mówi (12) – anim.
16.30 Zouk (5, 6) – anim., Fr. 2021
16.56 Ciekawski George 7
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Tomek i przyjaciele: Wyprawa poza wyspę Sodor – film anim., Wielka Brytania 2017, 77 min
19.12 Baczne oczka (12, 13, 1)
19.40 Smerfy (11) – serial anim.
20.08 Cloudy & Stormy (1-4)
20.35 Dolina Muminków 2 (1)
21.01 Wierszki domowe (10)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Serwis informacyjny Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.05 Serwis informacyjny Fakty po Faktach – program informacyjny
19.15 Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi.



20.00 Superwizjer
Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdowości w życiu publicznym.

- 21.00 Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
1.45 Nic do zgłoszenia 6 (2) – serial dokum., Pol.
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT NEWS HD

- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska – pr. inf.
17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów

TVP 3 DVB T2

- 11.00 Tajemnice kulturowych seriali (5) – serial dokum.
11.55 Fascynujące migracje (4) – serial dokum.
12.55 Regiony na TAK
13.25 Lato na ROD'os – dok.
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.30 Lato na ROD'os – dok.
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Piosenka od Ciebie
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Kryminalna siódemka

Warto zobaczyć

13.20 **Peggy Sue wyszła za mąż**
KOMEDIA OBYCZAJOWA

TVP HISTORIA

Zmagająca się z kryzysem kobieta znów staje się nastolatką. Ma szansę inaczej ułożyć sobie życie. Reż.: Francis Ford Coppola, A: Kathleen Turner, Nicolas Cage USA 1986 175 min ► do godz. 16.15

13.45 **Na ostrzu szpady**
PRZYGODOWY XVII wiek.

TVP KULTURA

Lagardere ratuje córkę księcia. Po szesnastu latach opowiada jej o przeszłości i namawia do zemsty. Reż.: Philippe de Broca, A: Daniel Auteuil, Marie Gillain, Vincent Perez Fr./Niem./Wł. 1997 140 min ► do godz. 16.05

16.20 **Więzień labiryntu**
THRILLER Grupa nastolatków szuka wyjścia z pułapki.

POLSAT

Nikt nie wie, jak tutaj trafił. Pojawienie się dwójga przybyszów daje nową nadzieję. Reż.: Wes Ball, A: Dylan O'Brien, Aml Ameen, Ki Hong Lee USA/Wlk. Bryt. 2014 150 min ► do godz. 18.50

16.20 **Czarny rycerz**
KOMEDIA

STOKPLATKA

Jamal, pracownik parku rozrywki, przenosi się w czasie do XIV w. Wraz z legendarnym rycerzem i Victorią podejmuje walkę z tyranem. Reż.: Gil Junger, A: Martin Lawrence, Marsha Thomason USA 2001 120 min ► do godz. 18.20

17.55 **Rodzina Addamsów**
CZARNA KOMEDIA

COMEDY CENTRAL

Niecziwy adwokat z pomocą oszusta próbuje przejąć posiadłość ekscentrycznej rodziny. Reż.: Barry Sonnenfeld, A: Anjelica Huston, Raul Julia, Christina Ricci USA 1991 125 min ► do godz. 20.00

18.00 **Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde**
PRZYGODOWY

TV PULS

Jack wraz z grupą śmiałków wyrusza do dżungli na poszukiwania legendarnej szabli pirata. Reż.: Ludovic Colbeau-Justin, Malik Bentalha, A: Malik Bentalha, Joséphine Japy Francja/Belgia 2022 120 min ► do godz. 20.00

20.00 **Podwodny strach**
HORROR

PULS 2

Australia, druga połowa lat 40. XX wieku. Nurkowie mają wydobyć zatopione auto. Stają się celem krwiożerczego drapieznika. Reż.: Matthew Holmes, A: Arthur Angel, Hermione Corfield USA 2025 115 min ► do godz. 21.55

22.30 **System**
KRYMINALNY

TVP KOBIEȘA

Lata 50. XX w. Radziecki oficer Demidow na własną rękę tropi seryjnego mordercę dzieci. Staje się niewygodny dla zwierzchników. Reż.: Daniel Espinosa, A: Tom Hardy, Noomi Rapace, Gary Oldman USA/Wlk. Bryt. 2015 150 min ► do godz. 1.00

→ filmowe hity



Zmagający się z problemami Pat próbuje odzyskać dawne życie. Może liczyć na nową znajomą.

20.25 **Poradnik pozytywnego myślenia**
TVP 1

KOMEDIODRAMAT Dwoje zagubionych ludzi wspiera się w poszukiwaniu szczęścia.

HIT DNIA Nauczyciel Pat przytłupa je żonę Nikki pod prysznicem z kochankiem. Wpada w szal i w efekcie trafia na osiem miesięcy do szpitala psychiatrycznego. Po zakończeniu leczenia przenosi się do rodziców. Wtedy dowiaduje się o wyprawie partnerki. Stara się odzyskać ukochaną, lecz ma sądowy zakaz zbliżania się do niej. Tymczasem na jego drodze staje mieszkająca w pobliżu Tiffany, która cierpi po śmierci męża. Po między dwójkiem ludzi, których przytłaczają emocje, rodzi się specyficzna więź. Zawierają oni układ, który pozwala im zmie-

ścić się z piętnem przeszłości. Kobieta obiecuje dostarczyć list od Pata jego żonie, a w zamian on zostanie jej partnerem w zbliżającym się konkursie tanecznym. **HD** 130 min ► do godz. 22.35

USA 2012 Reż.: David O. Russell Wyst.: Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Jacki Weaver

19.45 **Transformers: Zemsta Upadłych**
SCIENCE FICTION

TVN

Po wygranej bitwie ludzie i Autoboty strzegą pokoju. Ich wrogowie przywracają do życia Megatrona. W konflikt zostają uwikłani Sam (Shia LaBeouf) i Mikaela (Megan Fox).

Reż.: Michael Bay Wyst.: Josh Duhamel USA 2009 **HD** 195 min ► do godz. 23.00

20.00 **Zbuntowana**
SCIENCE FICTION

STOKPLATKA

Naznaczona piętnem Niezgodnej Tris (Shailene Woodley) dla miłości porzuciła życie w uporządkowanym świecie. Obecnie zmagają się z konsekwencjami tej decyzji. Jej działania mogą wpłynąć na losy ludzkości.

Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Jai Courtney USA 2015 **HD** 135 min ► do godz. 22.15

19.55 **King Kong**
PRZYGODOWY

POLSAT

Na Wyspie Czaszki zjawia się amerykańska ekipa filmowa. Żyjący tu olbrzymi goryl King Kong porywa aktorkę Ann (Naomi Watts). Na pomoc ruszają jej przyjaciele, m.in. zakochany Jack (Adrien Brody).

Reż.: Peter Jackson Wyst.: Jack Black USA/Niem. 2005 **HD** 245 min ► do godz. 0.00

22.10 **Pielgrzym**
THRILLER

TV PULS

Vicky odnajduje na pustyni rannego mężczyznę (Ray Liotta). Z pomocą nowej znajomej dociera on do swojego auta. Zaczynają go ścigać uzbrojeni napastnicy, którzy chcą, by zwrócił walizkę z pieniędzmi.

Reż.: Harley Cokeliss Wyst.: Gloria Reuben Wlk. Bryt. 2000 **HD** 120 min ► do godz. 0.10

20.00 **W morzu ognia**
SENSACYJNY

TVN 7

Jack (Steven Seagal) pragnie pomóc śmierć przyjaciele, który próbował wyjaśnić sprawę składowania niebezpiecznych odpadów. Kiedy rutynowe śledztwo nie daje efektów, działa niekonwencjonalnie.

Reż.: Félix Enríquez Alcalá Wyst.: Stephen Lang USA 1997 **HD** 140 min ► do godz. 22.20

22.20 **Player One**
SCIENCE FICTION

TVN 7

Przyszłość. Umiera twórca wirtualnego świata, który oferuje możliwość wcielenia się w dowolną istotę. Rozpoczyna się konkurs na jego następcę. Bierze w nim udział między innymi Wade (Tye Sheridan).

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Olivia Cooke USA/Indie 2018 **HD** 165 min ► do godz. 1.05

→ filmowe hity



Mitch próbuje
wniknąć w szeregi
zamachowców,
by się zemścić.

20.00 American Assassin

TV PULS **THRILLER** Mężczyzna chce wziąć odwet za utratę ukochanej. Zostaje zwerbowany do grupy specjalnej.

HIT DNIA Mitch Rapp stracił rodziców w wypadku. Kolejną tragedią była śmierć narzeczonej z rąk terrorystów. Teraz szuka on zemsty. W tym celu próbuje wnikać w szeregi zamachowców. Wreszcie otrzymuje od jednego z nich polecenie udania się do Libii. Tam werbują go członkowie oddziału CIA. Wraz z innymi re-

krutami trafia pod opiekę weterana z zimnej wojny. Wspólnie prowadzą dochodzenie dotyczące ataków na obiekty wojskowe oraz cywilne. Kiedy odkrywają powtarzalne schematy, wpadają na trop szpiega. **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

USA/Hongkong 2017 **Reż.:** Michael Cuesta
Wyst.: Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, Chris Webster



→ P!

20.00 Mumia: Film Lee Cronina

HBO **HORROR** Katie (Natalie Grace), córka dziennikarza, znika bez śladu. Gdy po ośmiu latach rodzice odzyskują dziewczynkę, przeżywają kolejny koszmar. Ma on związek ze starożytną kłątą.

Reż.: Lee Cronin **Wyst.:** Jack Reynor, Laia Costa
USA 2026 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



22.35 Romans na godziny

KOMEDIA ROMANTYCZNA Brian (Anton Yelchin) poznaje zamężną Francuzkę (Bérénice Marlohe). Nawiązują płomienny romans. Kobieta może spotykać się z kochankiem jedynie między piątą a siódmą godziną po południu.

Reż.: Victor Levin **Wyst.:** David Remnick
USA 2014 **HD 105 min ▶ do godz. 0.20**



20.00 Iluzja

FILMBOX+ ONE **THRILLER** Magicy Daniel (Jesse Eisenberg), Hanley, Marrit (Woody Harrelson) i Jack w trakcie występu w Las Vegas na oczach publiczności okradają bank w Paryżu. Planują kolejny show. Podąża za nimi agent Rhodes.

Reż.: Louis Leterrier **Wyst.:** Mark Ruffalo
Francja/USA 2013 **155 min ▶ do godz. 22.35**



23.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra

KOMEDIA SENSACYJNA Danny (George Clooney) zostaje zwolniony z więzienia. Zaczyna przygotowywać napad na skarbiec kasyn w Las Vegas. Przy okazji rabunku chce się zemścić na ich właścicielu.

Reż.: Steven Soderbergh **Wyst.:** Brad Pitt
USA 2001 **HD 140 min ▶ do godz. 1.20**

→ sport



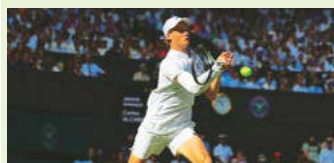
12.05 Japonia - Polska

SIATKÓWKA LIVE Biało-Czerwone zakończą fazę interkontynentalną Ligi Narodów meczem z gospodyniami turnieju w Osace. Po dwóch rundach zmagają zarówno Polki, jak i reprezentantki Kraju Kwitnącej Wiśni miały taki sam bilans – sześciu zwycięstw i dwóch porażek. **HD 115 min ▶ do godz. 14.00**



16.55 Rhein Fire - Wrocław Panthers

FUTBOL AMERYKAŃSKI LIVE Pantery kontynuują występy w AFLE. Przed nimi mecz w Duisburgu. Jeśli zagrają tak dobrze jak np. w boju z Berlin Thunder (50:12), będą miały duże szanse na kolejne zwycięstwo. **HD 170 min ▶ do godz. 19.45**



17.00 Wimbledon

TENIS LIVE Pora na finał turnieju singlistów. Przed startem Wimbledonu za głównego faworyta rywalizacji uchodził lider rankingu ATP, Jannik Sinner. Broniący tytułu Włoch rozpoczął zawody od wygranej z Miomirem Kecmanovićem. **HD 120 min ▶ do godz. 19.00**



18.30 Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

FIA WEC LIVE Ten sezon World Endurance Championship nie jest udany dla ekipy AF Corse. Robert Kubica i jego koledzy w poprzednich wyścigach nawet nie zbliżyli się do podium. Jak pójdzić im na torze Interlagos? **HD 270 min ▶ do godz. 23.00**

→ rozrywka



12.15 Niezwykłe Stany Prokopa 4

PODRÓŻE W Amerykańskiej Agencji Kosmicznej w Pasadenie powstają łańcuchy eksplorujące powierzchnię Marsa, roboty i bezzałogowe jednostki. Inżynier Artur Chmielewski opowie o kulisach pracy przy budowie statku kosmicznego. **HD 35 min ▶ do godz. 12.50**



17.35 Żona dla Polaka

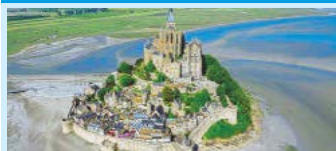
REALITY SHOW Mariusz zachwycił Basię. Mateusz ponownie stara się zdobyć uwagę Patrycji. Na randce Paulina bierze sprawy w swoje ręce, spotykając się z nieśmiałym Łukaszem. Atmosfera u Sebastianem jest coraz bardziej napięta. **HD 65 min ▶ do godz. 18.40**



21.20 63. KFPP w Opolu - Autobiografia...

KONCERT Przypomnienie widowiska poświęconego autorowi tekstów piosenek, Bogdanowi Olewiczowi. Wystąpili m.in. Perfect i Łukasz Drapała, Natalia Kukulska, Kuba Badach, Kamil Bednarek i Universe. **HD 130 min ▶ do godz. 23.30**

→ dokument



16.00 Starożytne konstrukcje

HISTORIA Idealna kopuła rzymskiego Panteonu budzi podziw architektów. Opactwo św. Michała Archaniola na Mont Saint-Michel to kolejny przykład kunsztu budowniczych. **HD 55 min ▶ do godz. 16.55**

TVP1 TVP 1 HD DV3 T2

- 5.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
 6.20 **Słownik polsko@polski** (682) – talk-show prof. Jana Miodka
 6.55 **Słowo na niedzielę**
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
 8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
 8.35 **Stawka większa niż życie** (10, 11) – serial wojenny, Pol. 1968
 10.55 **Ojciec Mateusz 15** (199) – serial kryminalny, Polska 2016
 11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
 12.00 **Anioł Pański**
 12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
 12.45 **Portret kapłana:** Ks. Marek – cykl reportaży, Polska 2026
 13.10 **BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (4) – dok., Wlk. Bryt.
 14.15 **Dom** (24) – obycz., Polska 2000
 16.00 **Dziedzictwo** (976) – serial obyczajowy, Turcja 2020
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.35 **Żona dla Polaka** (6) – reality show
 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 20.05 **Sport, pogoda**

TVP2 TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3349-3351) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 **M jak miłość** (1920) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.20 **Dzień z życia artysty** (10): Andrzej Fogtt – talk-show
 11.55 **Lato z Radiem i Telewizją Polska:** Elk – widowisko
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (1888) – teleturniej
 15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (11): Grzegorz Hyży – widowisko
 16.15 **Tak to leciało!** (67) – teleturniej muzyczny
 17.15 **Maxima. Droga na tron** (3) – serial biograficzny, Holandia 2024
 Maxima rozpoczyna naukę języka i historii Niderlandów pod okiem Thomasa Wagenaara. Aleksander rzadko odwiedza ukochaną w Brukseli, tłumacząc się nawałem obowiązków. Zorreguieta czuje się samotna.
 18.15 **Rodzinka.pl** (288): Srebrzysta wróżka – serial komediowy, Polska 2025
 18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (5) – program rozrywkowy
 20.20 **Postaw na milion** – teleturniej

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **halo tu polsat** – magazyn
 11.20 **Shrek ma wielkie oczy** – film animowany, USA 2010
 11.55 **Jak wytresować smoka 2** – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 130 min
 14.05 **Wakacje rodziny Johnsonów** – komedia, USA 2004, reż. Christopher Erskin, wyk. Cedric the Entertainer, Vanessa L. Williams, Solange Knowles, Bow Wow, 135 min
 16.20 **Więzien labiryntu** – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Aml Ameen, Ki Hong Lee, Blake Cooper, 150 min
 Thomas budzi się wewnątrz labiryntu. Nie pamięta niczego z dotychczasowego życia. Podobnie jak inni uwięzieni chłopcy, którzy tworzą zorganizowaną społeczność, nie wie, jak tu trafił. Nadzieja na wyjaśnienie tajemnicy pojawia się wraz z przybyciem pierwszej dziewczyny.
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1696) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Lublin – Pizzalover – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 12.15 **Niezwykłe Stany Prokopa 4** (3) – program rozrywkowy
 12.50 **Ugotowani** (6) – program kulinarno-rozrywkowy
 14.00 **Bella i Sebastian: Nowe pokolenie** – film familijny, Francja 2022, reż. Pierre Coré, wyk. Robinson Mensah Rouanet, Alice David, Syrus Shahidi, Michele Laroque, 130 min
 Sebastian spędza wakacje w Pirenejach, pomagając w owczarni. Niezbyt mu się to podoba. Wszystko się zmienia, gdy poznaje przyjaciela.
 16.10 **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Art Metrano, 105 min
 17.55 **Kuchenne rewolucje** (5): Mysłowiec – La Farina – program rozrywkowy
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

BRAVO Sport

WYDANIE SPECJALNE to&owoTV NA MUNDIAL

dostępne we wszystkich punktach STS na terenie całego kraju

20 KOMEDIODRAMAT



20.25 **Poradnik pozytywnego myślenia** – USA 2012, 130 min
 FILM

HIT DNIA
 Pat przeżywa załamanie nerwowe z powodu zdrady żony. Po opuszczeniu kliniki psychiatrycznej próbuje wrócić do dawnego życia i odzyskać ukochaną. Nawiązuje znajomość z ekscentryczną sąsiadką, która też ma za sobą trudne przeżycia.

22.35 **Romans na godziny** – komedia romantyczna, USA 2014, reż. Victor Levin, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe, David Rinnick, David Shannon, 105 min

0.20 **Człowiek mafii** – film sensacyjny, USA 2015, reż. Scott Mann, wyk. Gina Carano, Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan, Dave Bautista, 105 min

2.05 **Ranczo Wilkowyje** – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Chł, Marta Lipińska, Dorota Chotecka, 100 min

3.45 **Czy to autyzm?** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024

4.30 **Sprawdzamy** – magazyn

4.50 **Zakończenie**

KONCERT



21.20 **63. KFPP w Opolu - Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza** (1, 2)

Widowisko poświęcone wybitnemu autorowi tekstów piosenek. Bogdan Olewicz napisał słowa do takich hitów, jak „Autobiografia”, „Wielka miłość”, „Jesteś lekiem na całe zło” czy „Nie płacz Ewka”. Wystąpią m.in. Perfect i Łukasz Drapała, Natalia Kukulska, Doda, Kamil Bednarek oraz Alicja Majewska i Włodzimierz Korcz.

23.30 **Na przekór losowi** (3, 4) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024
 Ida zostawia z synem zrujnowaną dzielnicę i szuka schronienia w opuszczonej serowni w Pierralacie. Zjawia się tam Nino, który przystał do partyzantów.

1.40 **Król** (1) – serial sensacyjny, Polska 2020, wyk. Michał Żurawski, Kacper Olszewski

2.55 **Zakochani w Rzymie** – komedia romantyczna, USA/Włochy/Hiszpania 2012, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Roberto Benigni, Alison Pill, Penélope Cruz, 115 min

4.50 **Zakończenie**

PRZYGODOWY



19.55 **King Kong** – Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, 245 min

Lata 30. XX wieku, USA. Aktorka Ann Darrow ma zagrać w filmie Carla Denhama. Wraz z ekipą jedzie na tajemniczą Wyspę Czaszki. Okazuje się, że mieszka tu potężny goryl, King Kong. Uprawdza on subtelną artystkę, Denham zwabia bestię w pułapkę i uśpioną zabiera do Nowego Jorku. Na miejscu olbrzym uwalnia się i rusza na poszukiwania Ann.

0.00 **Wpadka** – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd, Leslie Mann, 170 min

Alison dostaje upragnioną posadę w telewizji. Świętuje sukces w klubie, gdzie spędza upojone chwile z nieznanym. Gdy po pewnym czasie orientuje się, że jest w ciąży, postanawia odnaleźć ojca dziecka. Okazuje się nim nieudacznik Ben. Próbuje stworzyć z nim związek.

2.50 **Świat według Kiepskich** (388, 389): Krzyżacy; Poszukiwana, poszukiwany – serial komediowy, Polska 2012



19.45 **Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009, 195 min

Po wygranej bitwie z Deceptikonami ludzie i Autoboty strzegą pokoju. Kiedy do życia zostaje przywrócony Megatron, wybucha konflikt zagrażający mieszkańcom Ziemi. Sam ponownie musi stawić czoło maszynom.

23.00 **Ocean's Eleven: Rzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, Julia Roberts, 140 min

Danny Ocean zostaje zwolniony z więzienia. Zaczyna przygotowywać napad na skarbiec kasyno w Las Vegas. Przy okazji chce się zemścić na ich właścicielu.

1.20 **Czarna owca** – komediodramat, Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Arkadiusz Jakubik, Magdalena Popławska, Kamil Szepiński, Agata Różycka, 120 min

3.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów

3.35 **Wallander** (9) – serial kryminalny, Szwecja 2005



5.15 Szkoła (790) – serial paradokumentalny, Polska 2020

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (4) – program rozrywkowy

7.00 Nowe Zwariowane Melodie (47-49) – serial animowany, USA 2018

7.45 Alvin i wiewiórki 2 – film familijny, USA 2009, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi, David Cross, Jason Lee, Jesse McCartney, 110 min
FILM Muzykalne gryzonie Alvin, Szymon i Teodor postanawiają przerwać karierę, by zadbać o edukację. W szkole spotykają Wiewiórki, dziewczęce trio wokalne. Odkrywają, że są promowane przez ich nieuczniwego byłego menedżera.

9.35 Ukryta prawda (1440-1444) – serial paradokumentalny, Polska 2022

14.35 Szpital św. Anny (23, 24) – serial obyczajowy, Polska 2025

16.35 Detektywi (2): Po 20 latach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023

17.40 Pokémon: Detektyw Pikachu – film przygodowy, USA/Japonia/Wielka Brytania 2019, reż. Rob Letterman, wyk. Ryan Reynolds, Justice Smith, Kathryn Newton, Bill Nighy, 140 min
 Ryme City zamieszkują ludzie i Pokémony. Błyskotliwy detektyw Goodman pewnego dnia przepada bez wieści. Jego syn Tim bada, co się stało. Zwraca się o pomoc do Pikachu.



SENSACYJNY

20.00 W morzu ognia
FILM – USA 1997, 140 min

Zajmujący się ochroną środowiska inspektor Taggart dowiaduje się o śmierci przyjaciela. By wyjaśnić jej okoliczności, jedzie do górskiej osady. Jego podejrzania budzi zachowanie mieszkańców. Odkrywa, że w kopalni składowane są toksyczne odpady.

22.20 Player One – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, T.J. Miller, 165 min
FILM Umiera twórca wirtualnego świata, który oferuje możliwość wcielenia się w dowolną istotę. Rozpoczyna się konkurs na następcę. Bierze w nim udział między innymi ubogi Wade.

1.05 Gniew oceanu – dramat przygodowy, Niemcy/USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, John C. Reilly, Diane Lane, 155 min
FILM

3.40 Fachowcy (13) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.20 Usterka 11 (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

Następny odcinek obejrzyj na:

TVP VOD polsat go player

DVB-T DVB-T2

stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to&owo | 35

5.40 Tak! jest świat 11 (28) – program informacyjny

6.05 Kobra – oddział specjalny (10, 11): Zespół B; Duchy przeszłości – serial sensacyjny, Niemcy 2017

8.05 Don Matteo: Boski detektyw 14 (19, 20) – serial kryminalny, Włochy 2024

10.15 Kurierzy (30, 31) – serial fabularno-dokument., Polska 2023

12.25 Złapać miłość za ogon
FILM – komedia, Kanada/USA 2022, reż. Leif Bristow, wyk. Brittany Bristow, Chris McNally, Jayne Eastwood, Humberto González, 115 min

14.20 Polowanie na prezydenta
FILM – film sensacyjny, Finlandia/Wielka Brytania/Niemcy 2014, reż. Jalmari Helander, wyk. Samuel L. Jackson, Onni Tommila, Ray Stevenson, Victor Garber, 95 min

15.55 Bibliotekarz: Tajemnica włóczęgi – film przygodowy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, Bob Newhart, Kyle MacLachlan, 125 min

18.00 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde – film przygodowy, Francja/Belgia 2022, reż. Ludovic Colbeau-Justin, wyk. Malik Benthalha, François Damiens, Jérôme Commandeur, Joséphine Japy, 120 min

Przed dwoma laty Jack powrócił z wyspy Val Verde. Odwiedza go tajemnicza Aurélie. Proponuje kolejną wyprawę i poszukiwania legendarnej pirackiej szabli. Mężczyzna podejmuje wyzwanie.

20.00 Niedziela z gwiazdami: American Assassin
FILM – USA/Hongkong 2017, 130 min

Mitch Rapp stracił rodziców w wypadku. Kolejną tragedią była śmierć narzeczonej z rąk terrorystów. Mężczyzna szuka zemsty. Próbuje wnikać w szeregi zamachowców. Wreszcie otrzymuje od jednego z nich polecenie udania się do Libii. Tam wzbują go członkowie oddziału CIA. Rapp trafia pod opiekę weterana zimnej wojny. Wspólnie prowadzą dochodzenie dotyczące ataków na obiekty wojskowe i cywilne.

22.10 Pielgrzym – thriller, Kanada/Wielka Brytania/Meksyk 2000, reż. Harley Cokeliss, wyk. Ray Liotta, Gloria Reuben, Armin Mueller-Stahl, Daniel Kash, 120 min
FILM Vicky odnajduje na pustyni rannego mężczyznę, który nie wie, jak się nazywa. Ścigają go uzbrojeni mężczyźni. Chcą, by zwrócił im walizkę z pieniędzmi.

0.10 Jacht – thriller, USA 2021, reż. Declan Whitebloom, wyk. Ruby Rose, Frank Grillo, Patrick Schwarzenegger, 120 min
FILM

2.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe



THRILLER

20.00 Podwodny strach
FILM – Australia 2025, 115 min

Australia, druga połowa lat 40. XX w. Zespół profesjonalnych nurków zmagają się z trudnościami finansowymi. Bez zbędnego namysłu Clara i jej koledzy postanawiają więc przyjąć pozornie rutynowe zlecenie. Muszą odnaleźć i sprowadzić na ląd zatopione w wodzie auto. W trakcie misji jej wykonawcy stają oko w oko z krwiożerczą samicą żarłacza tępogłowego. Z czasem wychodzi również na jaw, że zagraża im nie tylko rekiny.

21.55 Dzielnica strachu 10 (438-442) – serial kryminalny, Polska
 Kradzież obrazu ma tragiczny finał. Dochodzi do strzelaniny i pościgu. Śledztwo ujawnia historię obsesji, zemsty, walki w obronie honoru przodków. Bogata mecenas sztuki chce zniszczyć arcydzieło.

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (199, 200) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (506) – serial obyczajowy, Polska 2022

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12) – pr. rozrywk.

7.00 Tak! jest świat 11 (28) – program informacyjny

7.25 Aukcja w ciemno (4, 5) – serial dokumentalny, USA 2011-2012

8.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (4, 5) – serial dokum.

9.35 Człowiek z tatuażem – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Denys de La Patelliere, wyk. Jean Gabin, Louis de Funes, Paul Mercey, Yves Barsacq, 115 min
FILM

11.30 Człowiek orkiestra – komedia, Francja/Włochy 1970, reż. Serge Korber, wyk. Louis de Funes, Noël Adam, Olivier de Funes, Paul Préboist, 110 min
FILM

13.20 Sławna restauracja – komedia, Francja 1966, reż. Jacques Besnard, wyk. Louis de Funes, Bernard Blier, Maria-Rosa Rodriguez, Venantino Venantini, 100 min
FILM

15.00 Najpiękniejsze baśnie: Zakłęte piórko – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Zdeněk Troška, wyk. Anastasia Chocholatá, Lukáš Pavlák, Šárka Vavulíková, Lucie Polišínská, 120 min
FILM

17.00 Najpiękniejsze baśnie: Szkoła dla książek – baśń filmowa, Czechy 2010, reż. Roman Vávra, wyk. Matouš Ruml, Sára Hlaváčová, Pavel Liška, 105 min
FILM

18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błękitny ogień – baśń filmowa, Niemcy 2010, reż. Carsten Fiebler, wyk. Christoph Letkowski, Max von Thun, Marleen Lehse, 75 min
FILM

20.00 Podwodny strach
FILM – Australia 2025, 115 min

Australia, druga połowa lat 40. XX w. Zespół profesjonalnych nurków zmagają się z trudnościami finansowymi. Bez zbędnego namysłu Clara i jej koledzy postanawiają więc przyjąć pozornie rutynowe zlecenie. Muszą odnaleźć i sprowadzić na ląd zatopione w wodzie auto. W trakcie misji jej wykonawcy stają oko w oko z krwiożerczą samicą żarłacza tępogłowego. Z czasem wychodzi również na jaw, że zagraża im nie tylko rekiny.

21.55 Dzielnica strachu 10 (438-442) – serial kryminalny, Polska
 Kradzież obrazu ma tragiczny finał. Dochodzi do strzelaniny i pościgu. Śledztwo ujawnia historię obsesji, zemsty, walki w obronie honoru przodków. Bogata mecenas sztuki chce zniszczyć arcydzieło.

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (199, 200) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (506) – serial obyczajowy, Polska 2022



KOLORY ZŁA: CZERŃ

Prokurator Leopold Bilski (Jakub Gierszał) zostaje karnie przeniesiony do miasteczka na Kaszubach. Poznaje pisarkę Julię (Marianna Zydok). Wkrótce znika jej syn. Śledztwo ujawnia, że mieszkańcy skrywają mroczne tajemnice. Bilski odkrywa, że zagrożenie może zcaić się bliżej, niż przypuszczają.
 ►dram. krym., Polska 2026; 109 min



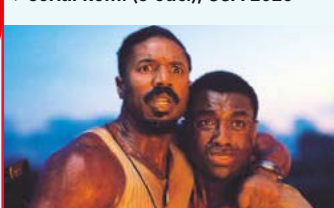
BIUROWY ROMANS

Jackie (Jennifer Lopez) to charyzmatyczna prezeska linii lotniczych. W zarządzanej przez nią firmie panują surowe reguły. Za sprawą nowego pracownika (Brett Goldstein) kobieta łamie zasadę nienawiązania miłosnych relacji. Początkiem romansu staje się wyjazd służbowy na Dominikanę.
 ►kom. romant., USA 2026; 90 min



CZTERY PORY ROKU 2

Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele wyruszają do Włoch. W pogodnym, pełnym humoru klimacie ponownie wychodzą na jaw słabości znajomych, którzy wciąż przeżywają stratę bliskiej osoby. Jednocześnie grupa otwiera się na nowe doświadczenia i przygody.
 ►serial kom. (8 odc.), USA 2026



GRZESZNICY

Rok 1932. Bliźniacy Smoke i Stack (w podwójnej roli Michael B. Jordan) wracają do rodzinnego miasteczka w Missisipi. Zakładają klub muzyczny dla czarnoskórych. Zagrażają im mroczne moce, z którymi muszą się zmierzyć. Stawką jest nie tylko życie braci oraz ich bliskich, lecz także dziedzictwo.
 ►horror, Kan./USA 2025; 99 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 85 min

7.30 FBI: Most Wanted 4 (15) – serial kryminalny, USA 2022

8.20 Zabójcza broń 3 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2018

10.15 MacGyver 2 (21-23) – serial akcji, USA 2017-2018

13.10 MacGyver 3 (1, 2) – serial akcji, USA 2018-2019, wyk. Lucas Till, George Eads

15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (7-11) – serial kryminalny, USA/Kanada

KOMEDIA SF

TVP SERIALE

5.35 Na sygnale (869) – serial fab.-dok., Pol.

6.10 Czerdziestolatek (16-18) – serial obyczajowy, Polska

9.35 U Pana Boga w ogródku (8, 9) – serial kom., Pol. 2008

11.25 Cztery pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny, Polska 1966

13.35 Ojciec Mateusz 30 (383, 384) – serial kryminalny, Pol. 2023

15.35 Komisarz Alex 24 (306) – serial kryminalny, Pol. 2025

16.30 Ranczo 9 (105) – serial obycz., Polska

17.30 Cztery pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny, Polska 1966

KRYMINALNY

TVP KULTURA

9.20 Mariawici we Francji – film dokum., Polska 2026

9.55 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2) – dok., Wlk. Bryt.

10.55 Światowy Kongres Tiumaczy Literatury Polskiej 2026

11.30 Kosmos 1999 (12)

12.35 Opole – koncertowe wspomnienia (13) – cykl felietonów

12.50 Opole na bis (1)

13.45 Na ostrzu szpady – przeg., Fr./Niemcy/Włochy 1997, 140 min

16.05 Noce i dni (5)

17.15 Niedziela z... (7)

18.05 Zbigniew Wodecki i jego goście (1, 2)

DRAMAT WOJENNY

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 5 (12)

7.00 The Hero – film krótkometraż.

7.35 Mały – krótkometraż.

7.55 W 80 dni dookoła świata – film przeg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min

10.20 Indiana Jones. Ikona popkultury – film dokum., Fr. 2023

11.35 The Office PL 3 (10-12) – serial kom.

13.30 Czterej muszkietierowie – film przeg., USA/Wielka Brytania/Hiszpa. 1974, 130 min

15.40 Karen Pirie (2)

17.30 Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016, 160 min

KRYMINALNY

CANAL+ PREMIUM HD

9.10 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min

10.50 Łapu-capu extra

11.20 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min

13.05 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min

14.45 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min

16.20 Saga „Zmierzczeni”: Zacmienienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min

18.20 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Francja 2024, 100 min

THRILLER

HBO HBO HD

7.20 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 90 min

8.50 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003, 110 min

10.40 Bez hitu – komedia, Niemcy 2025, 115 min

12.35 Nierozłączni – anim., Belgia/Francja/Hiszpania 2023, 85 min

14.00 Serdecznie zapraszamy – komedia, USA 2025, 105 min

15.45 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 160 min

18.25 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min

HORROR

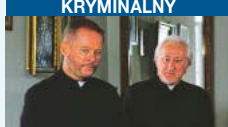


20.00 Men in Black: International – Chiny/USA 2019, 145 min

W strukturach tajnej organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Agentka M i funkcjonariusz H muszą go zdemaskować, aby ocalić planetę.

22.25 Snajper 2 – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, 100 min

0.05 Snajper 3 – film sensacyjny, USA 2004, reż. P.J. Pesce, 115 min



19.40 Ojciec Mateusz 30 (385-387) – Pol. 2023

Proboszcz jedzie na konferencję do Rzymu. Tymczasem Natalia wraca z USA. W jej bagażu zostaje znaleziona podejrzana paczka. Gospodyni trafia do więzienia.

22.35 Ranczo 9 (106, 107)

0.25 Rodzinka.pl (296, 297) – kom., Pol.

1.35 Nowa korona królów Jagiellonów (11, 12) – telen. hist.

2.40 Erynie (7) – krym., Pol.

3.35 Londynczycy (3)

4.30 Polowanie na cmy (5) – serial hist., Polska



20.00 Lucie Aubrac – Fr. 1997, 130 min

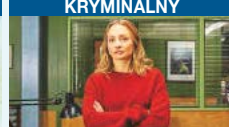
Rok 1943. Lucie Aubrac z mężem biorą udział w akcjach sabotażowych. Gdy meczynna wpada w ręce gestapo, zona organizuje akcje odbicia więźnia.

22.10 Kulturalni (26) – magazyn kulturalny

23.05 Kennedy, Sinatra i mafia (1) – film dokum., Irlandia 2023

0.05 Kucharz na krawędzi – film krótkometrażowy

0.20 Wizyta – film krótkometraż.



20.10 Niezwykłe miejsce na śmierć (2)

Anais z pomocą Simona stara się wyjaśnić sprawę ciała znalezionej w dawnej kopalni. Odkrywa burzliwą historię rodziny Connerych.

22.05 Gorący temat – dramat biograf., USA/Kanada 2019, 135 min

0.20 Niesłusznie oskarżona – dramat obyczajowy, USA 2013, 120 min

2.20 Król (8-ost.) – serial sensacyjny, Pol. 2020

3.35 Warsaw Story

4.05 Pan młody



20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – USA/Węgry 2025, 120 min

Wyszkolona na bezlitosną zabójczynię Eve wymyka się spod kontroli morderców. Szuka członków tajemniczej sekty, winnych śmierci jej ojca. Chce dokonać zemsty.

22.00 Dirty dancing – film muzyczny, USA 1987, 100 min

23.40 Kill Bill: Vol. 2 – sens., USA 2004, 135 min

1.55 Wściecienie zła – horror, Meksyk 2024, 85 min



20.00 Mumia: Film Lee Cronina – Irlandia/USA 2026, 135 min

Katie znika na pustyni bez śladu. Gdy po ośmiu latach załamani rodzice odzyskują dziewczynkę, są wstrząśnięci jej wyglądem, a samo spotkanie zmienia się w koszmar.

22.15 Nocna sukka – komediodramat, USA 2024, 100 min

23.55 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, 100 min

1.35 Schowek 234 – thriller, USA 2024, 85 min

AXN WHITE

6.15 Obłądny rycerz – kom. FILM przeg., 2001, 140 min

8.35 Detektyw Murdoch – krym., Kanada/Wlk. Bryt.

13.10 Rekrut (1-5) – serial krym.

18.00 Dowody zbrodni 2 (8-12) – serial kryminalny, USA

23.00 Autor widmo – thriller, FILM Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010, 150 min

1.30 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 135 min

3.45 Wszystkie drogi – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 85 min

5.10 Blok promocyjny AXN White

WARNER TV

10.45 Pan niania – komedia, FILM USA 1993, 90 min

12.15 Superman 2 – film przygodowy, 1980, 160 min

14.55 Rodzinne rewołucje – komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, 135 min

17.10 Invictus: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min

19.50 Dziewczyna na pożegnania – komedia romantyczna, USA 1977, reż. Herbert Ross, 130 min

22.00 Yellowstone 2 (9, 10) – serial obycz., USA 2019

23.50 Doczekać zmruku – thriller, USA 1967, 125 min

CANAL+ FILM HD

6.00 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min

7.00 Kiler-ów 2-óch – komedia, FILM Polska 1999, 115 min

8.55 Orzelek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 80 min

10.15 Łapu capu Extra – pr. rozr.

10.45 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min

12.05 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min

13.10 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min

14.30 Charlie Chaplin: duch wiołczęgi – film dok., 2024

16.00 Jason Bourne – thriller, FILM USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min

18.00 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min

19.45 Łapu capu – pr. rozryw.

20.00 Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, 100 min

21.40 Opancerzeni – film sensacyjny, 2024, 95 min

23.15 Pętelny – thriller, USA 2007, 110 min

1.05 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 85 min

2.30 PROBL3M – koncert

3.25 Fiber – film krótkometraż.

3.45 Dzik – dramat przeg., Polska 2025, 135 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto 3 (9-11) – serial anime, Japonia 2003-2004

11.25 Wszystkie kolory świata 5 (7) – serial dok., Francja 2024

12.20 To nie jest zagadka kryminalna (3, 4) – serial kryminalny, Belgia 2025

14.30 Premiera: Naruto 3 (12-14) – serial anime, Japonia 2003-2004

15.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

16.25 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024

18.25 The Office PL 5 (10-12) – serial komedijowy, Polska 2025

20.00 Coldwater (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025

W miasteczku narasta napięcie wokół Johna i Johny. Znika Cameron.

21.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy

22.00 Pieniądzy i krew (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023

0.00 Scarlet Hill (1, 2) – serial kryminalny, Niemcy 2022

2.05 Kryptonimolska (1-3) – serial komedijowy, Polska 2022

4.25 Byłem królem – serial dokum., Polska 2022-2025

5.25 Łapu capu Extra – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

7.05 Chwila prawdy (6) – dok.

8.00 Okręty wojenne (8) – dok.

9.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.

9.55 Wykrzywać historię (6) (5)

11.00 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020

12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź

14.15 Polska z góry: Stadion (1) – serial dok., Polska 2024

14.45 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023

15.50 Speedshop: warsztat marzeń (2) – serial dokum.

17.05 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr.

18.00 Sung Kang – szybki i docieklivy (6) – dok.

18.55 Co poszło nie tak 3 (3)

20.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 Projekt Fighter 2

22.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 115 min

0.00 Small World (1) – sens.

1.00 Piłkarze na podsluchu (2) – serial dok., Polska 2022

2.05 Jeremy (3) – serial dokum.

2.40 Czarna dżenka (3) – dok.

3.40 Survivalowa rodzina (6, 7) – serial dok., Pol. 2019

4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (3, 4) – mag.

HBO 2 HBO 2 HD

14.15 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 105 min

16.00 Jasełka wszech czasów – komedia przygodowa, Kanada 2024, 95 min

17.35 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 115 min

19.30 Mountainhead – dramat obyczajowy, 2025, 105 min

21.15 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, wyk. Austin Butler, 105 min

23.00 W dzikim galopie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min

AXN BLACK

6.00 Renegat 5 (13) – sens.

6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (11, 12) – serial krym., USA/Kanada

8.25 S.W.A.T. 5 (21, 22) – sens.

10.15 S.W.A.T. 6 (1, 2) – sens.

12.10 Gwiezdne wrota 3 (2-6)

17.10 MacGyver (2-5) – serial akcji, USA 2016-2017

21.00 S.W.A.T. 5 (21, 22) – sens.

22.55 S.W.A.T. 6 (1, 2) – sens.

0.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (11, 12) – serial krym., USA/Kanada

2.30 MacGyver (2-5) – serial akcji, USA 2016-2017

5.55 Blok promocyjny AXN Black

POLSAT SERIALE HD

6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr.

6.05 Gliniarze (163-165) – serial paradokumentalny, Polska

9.05 Niania (101-106) – kom.

12.10 Miodowe lata (28-31) – serial komedijowy, Polska

15.00 Co ludzie powiedzą? (20-22) – serial komedijowy

16.55 Świat według Kiepskich (509, 209-212) – serial kom.

20.00 Poitrot (3, 1) – serial krym.

23.20 Columbo (21, 28) – serial kryminalny, USA

2.30 Święty (211-213) – serial komedijowy, Polska 2022

4.00 48h. Zaginięcia (109, 110) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

6.00 Naruto 3 (9-11) – serial anime, Japonia 2003-2004

11.25 Wszystkie kolory świata 5 (7) – serial dok., Francja 2024

12.20 To nie jest zagadka kryminalna (3, 4) – serial kryminalny, Belgia 2025

14.30 Premiera: Naruto 3 (12-14) – serial anime, Japonia 2003-2004

15.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

16.25 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024

18.25 The Office PL 5 (10-12) – serial komedijowy, Polska 2025

20.00 Coldwater (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025

W miasteczku narasta napięcie wokół Johna i Johny. Znika Cameron.

21.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy

22.00 Pieniądzy i krew (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023

0.00 Scarlet Hill (1, 2) – serial kryminalny, Niemcy 2022

2.05 Kryptonimolska (1-3) – serial komedijowy, Polska 2022

4.25 Byłem królem – serial dokum., Polska 2022-2025

5.25 Łapu capu Extra – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

7.05 Chwila prawdy (6) – dok.

8.00 Okręty wojenne (8) – dok.

9.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.

9.55 Wykrzywać historię (6) (5)

11.00 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020

12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź

14.15 Polska z góry: Stadion (1) – serial dok., Polska 2024

14.45 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023

15.50 Speedshop: warsztat marzeń (2) – serial dokum.

17.05 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr.

18.00 Sung Kang – szybki i docieklivy (6) – dok.

18.55 Co poszło nie tak 3 (3)

20.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 Projekt Fighter 2

22.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 115 min

0.00 Small World (1) – sens.

1.00 Piłkarze na podsluchu (2) – serial dok., Polska 2022

2.05 Jeremy (3) – serial dokum.

2.40 Czarna dżenka (3) – dok.

3.40 Survivalowa rodzina (6, 7) – serial dok., Pol. 2019

4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (3, 4) – mag.

HBO 3 HBO 3 HD

14.25 Angry Birds Film – anim., Finlandia/USA 2016, 95 min

16.00 Policja zastępca – kom. sens., USA 2010, 105 min

17.45 Tokyo Vice (1) – krym.

18.45 Ta inna siostra Bennet (3) – kostium., Wlk. Bryt.

19.15 Miniaturowa zona (3) – fantasy

20.00 Ród smoka 3 (3) – fantasy

21.00 Krzesła (2) – serial kom.

21.30 Życie, Larry i pogozi za nieszczęściem (3) – kom.

22.05 Stamtąd 4 (9)

22.55 Obecnosc 4: Ostatnie namaszczenie – horror, 2025, 135 min

1.10 Fachowiec – sens., Wielka Brytania/USA 2025, 115 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD FILM	COMEDY CENTRAL HD CENTRAL	TVN HD FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA KINO	STOPKLATKA DVS 12 STOPKLATKA
7.55 Sąsiedzi (9) – anim. 8.10 Byli sobie podróznicy (25, 26) – serial anim., Fr. 1997 9.15 Była sobie Ziemia (1) 9.50 Jeżdżący smoków na końcu świata (38-41) – serial anim. 11.45 Krudowie 2: Nowa era – film animowany, USA 2020, 120 min 13.45 RV: Szalone wakacje na kółkach – film familijny, USA/ Niem./Wielka Brytania 2006, 120 min 15.45 Jumanji: Następny poziom – film przyg., USA 2019, 160 min 18.25 Van Helsing – horror s.f., USA/Czechy 2004, 155 min	6.00 Tata ma plan 2 (14-18) – serial komediowy, USA 2017 8.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (5-16) – serial komediowy, USA 2013-2014 13.30 Przyjaciele 7 (7-13) – serial komediowy, USA 2001 17.00 Duchy (3, 4) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 Robotnik odkrywa kości Thorfinna. Jego duch prosi Sam o organizację wikingów pogrzebu. 17.55 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991, 125 min	5.05 Szkoła (784) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (5) – program kulturalny 6.30 Serialne kultowe (1) – program kulturalny 6.40 Prawo Agaty 4 (11-13) – serial obycz. 9.40 Prawo Agaty 5 (1) – serial obycz., Polska 10.40 Bociany – film anim., USA 2016, 115 min 12.35 Przygoda na Alasce – film przygodowy, USA 1996, 135 min 14.50 Walentynki – komedia romant., USA 2010, 165 min 17.35 Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia sens., USA/Australia 2004, 145 min	6.00 Follow (6) – serial sensacyjny, Francja 2023 6.45 Morderstwo na Archipelagu Frioul – film kryminalny, Francja 2021, reż. Sylvie Ayme, 125 min 8.50 Mentalista (11-20) – serial krym., USA 18.05 Niewidomy detektyw (5) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2021 Alex zostaje poproszony o przeprowadzenie śledztwa w sprawie morderstwa powiązanego z atakiem, w którym stracił wzrok.	6.00 Złoty interes (2) – program rozrywkowy 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Miś Kudłatek (7, 8) – serial animowany 7.40 Bolek i Lolek na wakacjach (7) – serial animowany 7.50 Prawo i pięść – film sensacyjny, 1964, 120 min 9.50 Janosik – film przyg., 1974, 175 min 12.45 C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 215 min 16.20 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 220 min	6.00 Komisarz Rex 2 (15) – krym., Niem./Austria 6.55 Komisarz Rex 4 (1-3) – krym., Niem./Austria 10.00 Hudson i Rex 8 (7, 8) – serial krym., Kanada 12.00 Hudson i Rex 2 (1) – serial krym., Kanada 13.00 Robin z Sherwood (3) – serial przygodowy 14.25 K-9: Łowcy skarbów – film przygodowy, USA 2014, 115 min 16.20 Czarny rycerz – komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, 120 min 18.20 Titanic 2 – film katastroficzny, USA 2010, reż. Shane Van Dyke, wyk. Shane Van Dyke, Marie Westbrook, 100 min
SENSACYJNY 	CZARNA KOMEDIA 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	BIOGRAFICZNY 	SCIENCE FICTION 
21.00 Klasyczna niedziela: Predator – USA 1987, 130 min Komandosi dowodzeni przez Schaeffera szukają zaginionych ludzi. Żołnierze stają się celem łowcy z kosmosu. 23.10 W jak morderstwo – komedia kryminalna, Polska 2021, wyk. Anna Smolowicz, Paweł Domagała, 140 min 1.30 Ślad (34, 35) – serial krym., Pol. 2018-2019 3.30 Gliniarze (349, 350) – serial paradokum. 5.25 Na ratunek 112 (867) – serial paradokum.	20.00 Rodzina Addamsów 2 – USA 1993, 120 min W wili przychodzi na świat kolejny potomek, Pubert. Zatrudniona do opieki nad dzieckiem niania bardziej niż małenstwem interesuje się bogatym Festerem. 22.00 The Office PL 3 (11, 12) – serial kom. 23.05 Comedy Club 6 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 2 (11-14) 2.05 Pracocholicy 3 (11-14) 4.00 Śmieśnij nie będzie 6 (17-20)	20.00 G.I. Joe: Odwet – USA 2013, 140 min Baza oddziału antyterrorystycznego zostaje zniszczona. Roadblock z innymi cudem ocalałymi komandosami planuje odwet. 22.20 Dziewczyna w czerwonej pelerynie – film fantasy, USA/Kanada 2011, 130 min 0.30 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy – dramat biograficzny, Polska 2020, 145 min 2.55 Motywy filmowe (5)	20.00 Morderstwo w Miribel – Francja 2024, 120 min Kapitan żandarmerii Anna Lidman pracuje nad sprawą morderstwa pianistki. Podczas śledztwa z Paryża wraca matka policjantki, dziennikarka Catherine. 22.00 Morderstwo w Prowansji – krym., Francja 2019, 120 min 0.00 Morderstwo na Markizach – dram. krym., Francja/Bel. 2025, 125 min 2.05 Kobra – oddział specjalny (7, 8)	20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła (3, 4) – Rosja/Ukraina/Polska 2012 Ania zaprzyjaźnia się z Hermanem Bernerem. Niebawem Irma wychodzi za niego za mąż. Na ślad rodziny wpaada Walentyn. Mężczyzna zaczyna przesładować Irmę. 22.25 Wymyk – dramat obycz., 2011, 95 min 0.00 Ekstradycja 3 (5, 6) – serial sensacyjny 2.45 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 125 min 4.50 Leben – krótkometraż.	20.00 Zbuntowana – USA 2015, 135 min Tris w imię miłości porzuciła życie w uporządkowanym świecie. Obecnie zmaga się z konsekwencjami swojej decyzji. Jej dążenia mogą wpłynąć na losy świata. 22.15 Najlepsi z najlepszych – film sensacyjny, USA 1989, reż. Bob Radler, wyk. Eric Roberts, 115 min 0.10 Psy – dramat sens., Polska 1992, 155 min 2.45 Wąłesa. Człowiek z nadziei – biograf, Polska 2013, 175 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
8.25 Faceli w czerni – kom. s.f., USA 1997, 95 min 10.00 Trucizna – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 11.30 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, 145 min 13.55 Hamlet – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 120 min 15.55 Faceli w czerni – kom. s.f., USA 1997, 95 min 17.30 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 150 min 20.00 Dunkierka – wojenny, Wlk. Bryt./Hol./Fr. 2017, 105 min 21.45 Patriota – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 160 min 0.25 Fargo 3 (7, 8) – serial krym.	6.00 Graczykowie (46-50) 8.30 Świat według Kiepskich (8-13) – serial kom., Polska 11.30 Bob kocha Abishola (1-6) – kom., USA 2021-2022 14.30 Święty (36-40) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (9-15, 1) – serial komediowy 21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (7, 8) – kom., Wlk. Bryt. 1995 22.25 Jedną nogą w grobie 3 (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna Żmija 4 (4, 5) – serial kom., Wlk. Bryt. 1.55 Grono nie-pedagogiczne 2 (6-10) – serial komediowy, USA 4.30 Comedy Club 3 (5-7)	12.30 Podziemny wstrząs – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA 2024, 110 min 14.20 Kosmiczna apokalipsa – film s.f., USA 2023, reż. Adrian Avila, 110 min 16.10 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 120 min 18.10 Saga „Zmierzc” : Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 135 min 20.25 Człowiek widmo – thriller, USA/Niemcy 2000, 135 min 22.40 Push – thriller s.f., USA 2009, 135 min 0.55 SurrealEstate 2 (5-10)	6.50 Agenci NCIS 10 (10, 11) 8.40 FBI 4 (9-11) – serial krym. 11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. 13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 15.05 Z archiwum X 2 (22, 23) 16.55 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 200 min 20.15 London w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 125 min 22.20 Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997, 150 min 0.50 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 115 min 2.45 Zabójcze umysły 14 (9, 10) – serial kryminalny	8.20 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny 10.55 Panna Fisher i Krypta łez – krym., 2018, 125 min 13.00 Quigley na antypodach – western, 1990, 155 min 15.35 Fenomen – komediodramat, USA 1996, 145 min 18.00 Wciąż jak Kocham – melodramat, USA 2010, 120 min 20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 155 min 22.35 Uprawdazona 2 – film sensacyjny, 2012, 125 min 0.40 Obóz integracyjny – kom. sens., 2013, 125 min	14.05 Zabójcze tropiki (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2019 16.15 Jeśli to miłość – melodramat, Niemcy 2016, 110 min 18.05 Dr Nice – Same straty – komediodramat, Niemcy 2024, 115 min 20.00 Dr Nice – Złamane serca – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 21.55 Dr Nice – Kolanie serca – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 23.50 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – film obycz., 2007, 110 min
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
11.40 Gioia to radość – film obyczajowy, 2025, 110 min 13.30 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min 15.45 Po prostu miłość – dram. obycz., USA 2008, 90 min 17.15 Klamka, kłamca – kom., USA 1997, 85 min 18.40 Piękna i Bestia – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 110 min 20.30 Lepiej być nie może – kom., USA 1997, 135 min 22.45 Wróbel w kominie – film obyczajowy, 2024, 115 min 0.40 Ostatnia batalia Ellen Cole – dramat obyczajowy, USA 2024, 95 min	6.20 Lekarze na start (34-37) – serial obycz., Polska 2017 9.20 Poirot 5 (4-8) – serial krym. 14.55 Zatruceni w miłości (36-40) – telen., Turcja 2023 19.55 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – serial krym., Australia 21.00 Morderstwo w małym mieście (1) – krym., Kan. 2021 22.20 Marlow: klub zbrodni (1) – krym., Wlk. Bryt./USA 23.20 Zatruceni w miłości (36-40) – telen., Turcja 2023 3.45 Poirot 5 (8) – serial krym. 4.40 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – serial krym., Australia	5.00 Historia Juany (41-45) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero 10.00 Otchłań tajemności (114-118) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 Róże i grzechy (13-17) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim 20.00 Rubi (108, 109) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori 22.00 Za wszelką cenę (84-88) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira 3.00 Rubi (108, 109) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori	8.45 Genialna Morgane (1, 2) 10.55 Diabli nadali 8 (20-22) 12.25 Diabli nadali (23) – kom. 12.55 Sposób użycia 6 (9, 10) 15.25 Wszyscy Kochają Raymonda 5 (23-25) 16.55 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (1-3) – kom. 18.25 Na pewno, być może – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Francja 2008, 130 min 20.35 Dziś 13, jutro 30 – komedia romantyczna, USA 2004, 120 min 22.35 Agent z przypadku – kom. sens., 2001, 95 min 0.10 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (8-11) – kom.	12.50 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020, 90 min 14.20 Leonie – dram. biograf, Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 115 min 16.15 Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min 18.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min 20.00 John Wick – film sensacyjny, 2014, 120 min 22.00 John Wick 2 – film sensacyjny, 2017, 135 min 0.15 John Wick 3 – film sensacyjny, 2019, 140 min	14.35 Terminal – komedia romant., USA 2004, 170 min 17.25 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/ Niem./Chiny 2006, 155 min 20.00 Mission: Impossible 4 – Protokół duchów – film sensacyjny, USA/ Czechy/USA 2011, 175 min 22.55 Dredd – thriller s.f., 2012, 110 min 0.45 Suburra – film kryminalny, Wł./Fr. 2015, 165 min 3.30 Policjnia grupa pościgowa 16 (3, 4) – dok.

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 6.30 Snooker:** MS w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
- 8.30 Kolarstwo:** Tour de France – 8. etap: Périgueux – Bergerac
- 10.00 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – Downhill mężczyźni
- 11.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyźni – finały
- 12.00 Cycling Essential Stories** – mag.
- 12.15 Kolarstwo:** Tour de France – 8. etap: Périgueux – Bergerac
- 13.15 Kolarstwo:** Tour de France – 9. etap

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 9.00 Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 11.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – studio
- LIVE 12.05 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska
- LIVE 14.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry podwójnej kobiet
- 16.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – studio

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Radomiak Radom
- 8.30 Turbokozak** – magazyn piłkarski
- 11.00 8 wspaniałych (2):** Iga Świątek – serial dokumentalny, Polska 2025-2026
- 12.15 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław
- 14.45 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Stelmet Falubaz Zielona Góra

TVP SPORT HD

- 5.55 Quiz TVP Sport** – teleturystyka
- 6.55 Piłka nożna:** ME U-19 – Walia 2026 – finał
- 9.00 Mundialowy poranek (31)** – mag.
- 10.15 Piłka nożna:** MS 2026 – ćwierćfinał
- 12.35 Strongman:** Puchar Polski – Kobierzyce 2026
- 13.35 Koszykówka 3x3:** 3x3 City Tour – Bielsko-Biala 2026
- 16.15 Piłka nożna:** MS 2026 – ćwierćfinał
- 18.30 Dzień na mundialu (31)** – mag. piłkarski
- 20.00 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – magazyn piłkarski
- 6.45 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Eintracht
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska: US Cremonese – Inter Mediolan
- 11.00 Formuła 3:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
- 12.30 Formuła 2:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
- 13.40 Made in Italy (14)** – magazyn piłkarski
- 14.00 Formuła 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Pisa SC

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata** – serial dok.
- 8.00 Rolnicy w akcji (1)** – serial dokumentalny
- 9.00 Złomowisko PL 3 (4, 5)** – serial dokum.
- 11.00 Kamperem przez świat (7)** – dok., Pol.
- 12.00 Przygody truckerki (6)** – serial dokum., Pol.
- 13.00 Cieżarówka przez Afrykę (5)** – dok., Pol.
- 14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dok.
- 16.00 Specjalistki (7)** – dok.
- 17.00 Nic do ukrycia (10)** – serial dok., Pol. 2021
- 18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (8)** – dok.



FIA WEC

- 18.30 Wyścig 6-godzinny LIVE w Sao Paulo**
- W poprzednim sezonie załoga Roberta Kubicy (AF Corse) ukończyła wyścig w Brazylii na ósmym miejscu.
- 23.00 Kolarstwo:** Tour de France – 9. etap: Malemort – Ussel
- 0.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix
- 1.30 Kolarstwo:** Tour de France – 9. etap: Malemort – Ussel
- 3.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo



TENIS

- 17.00 Turniej Wimbledon LIVE** – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyźni
- Jannik Sinner broni tytułu wywalzonego przed rokiem. Włoch rozpoczął wielkoszlemową imprezę od wygranej z Miomirem Kecmanoviciem.
- 19.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – studio
- 21.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet i mecz finałowy gry pojedynczej mężczyźni
- 1.00 Boks**



WYSCIGI KONNE

- 17.30 Tor Służewiec 2026** – Gala Derby
- Prestigious gonitwa trzyletnich koni na dystansie 2400 metrów. Pula nagród wynosi 280 tysięcy złotych.
- 20.15 Sporty walki:** Mistrzostwa Polski MMA – Pulawy 2026
- 23.00 Liderzy. W centrum gry (3)** – serial dok.
- 0.10 Boks:** BKFC Liberty Brawl: Philadelphia
- 1.20 Premier League Stories (30)**
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa



PIŁKA NOŻNA

- 20.45 Mistrzostwa Europy U-19 – Walia 2026** – mecz finałowy
- Przed rokiem do meczu o złoto dotarła Hiszpania, która przegrała wówczas 0:1 z reprezentacją Holandii.
- 22.50 Sporty walki:** Oktagon 91 w Kolonii
- 1.05 Boks:** Gala w Londynie – podsumowanie
- 1.55 Boks:** KBN: Silesia Boxing Night – waga Średnia: F. Czerkaszyn – M. Rudan
- 2.35 Boks:** Oleśnica Boxing Night



PIŁKA NOŻNA

- 18.00 Liga niemiecka:** Werder – Bayern
- W trzech ostatnich potyczkach z Bayernem ekipa Werderu straciła łącznie 12 goli, nie strzelając przy tym nawet jednej bramki.
- 20.00 GP Confidential 2024** Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
- 22.40 Serie A** – mag.
- 23.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)**
- 1.00 Bundesliga Special (22)** – mag. piłkarski
- 1.30 Ligue 1 Show (35):** World Cup 2026



DOKUMENTALNY

- 19.00 Celnicy na straży Niemiec (2)**
- Policja federalna kontroluje składki pociągów transgranicznych. Służby zatrzymują w Dreźnie dwóch mężczyzn, którzy próbują przemycać na teren kraju narkotyki.
- 20.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dok.
- 22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (3)** – dok.
- 23.00 Celnicy na straży Niemiec (2)** – dok.
- 0.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata**

EUROSPORT 2 HD

- 13.15 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet i cross-country mężczyźni
- 17.30 Snooker:** MS w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
- 19.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyźni – finały
- 20.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
- 22.30 Golf:** ISCO Championship LIVE – finał
- 1.00 Kolarstwo:** Tour de France – 9. etap: Malemort – Ussel

POLSAT SPORT 2 HD

- 4.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: USA – Brazylia
- 8.15 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Tajlandia – Turcja
- 11.00 Halo, tu Wimbledon**
- 12.00 Kronika Wimbledonu**
- 13.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – studio
- 13.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Chiny – Włochy
- 16.55 Futbol amerykański:** LIVE Europejska Liga Futbolu: Fire – Wrocław Panthers
- 19.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Serbia – Holandia
- 22.00 Sporty walki:** UFC 329: C. McGregor – M. Holloway
- 1.00 Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

- 9.15 Tenis:** Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek
- 12.00 8 wspaniałych (2)** – dok.
- 13.00 Dart:** Elten Safety Shoes LIVE European Darts Open w Leverkusen
- 17.15 8 wspaniałych (1, 3)** – serial dok., Pol. 2025-2026
- 19.00 Dart:** Elten Safety Shoes LIVE European Darts Open w Leverkusen – finał w Stuttgartie – finał
- 23.15 Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – finał: J. Rybakina – K. Muchová
- 1.50 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa

EXTREME CHANNEL HD

- 6.00 Action Sports World (9, 10)** – magazyn sportowy
- 8.00 KPW Kombi TV (10)** – program sportowy
- 9.00 WWE Classic Gold (29)** – program sportowy
- 9.30 AEW Dynamite (2627)**
- 11.30 AEW Collision 2 (2627)**
- 14.00 AEW PPV (2)** – pr. sportowy
- 19.00 AEW Collision (2530)** – program sportowy
- 21.00 PTW Wrestling (29, 16)** – program sportowy
- 2.30 New Japan Wrestling – Highlights (28)** – program sportowy
- 3.00 Action Sports World (11-13)** – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Bayern
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese – Inter
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – Eintracht Frankfurt
- 18.00 Formuła 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
- 20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Inter
- 22.00 Ligue 1 Season Review 23.05 Made in Italy (13, 12, 11)**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Rennais – PSG
- 2.00 Magazyn piłkarski**
- 2.40 Magazyn piłkarski**

life DISCOVERY LIFE HD

- 10.30 Pojedynek na modę (2)**
- 11.15 Megaskenery 2 (7, 8)** – dok.
- 12.45 Klinika bez tajemnic**
- 15.45 Jak to robia zwierzęta?**
- 16.15 Misja ratunkowa (10, 1)**
- 17.45 Wycieczkowicz (6)**
- 18.45 W czym do ślubu? (7, 8)**
- 19.45 Salon sukien ślubnych: Indie (6, 7)** – pr. rozrywk.
- 20.45 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace**
- 21.45 Rodzina wielkiej wagi**
- 22.45 Historie wielkiej wagi**
- 0.45 Sekrety lekarzy (7)**
- 1.45 Sekrety chirurgii (2)**
- 2.35 Szpital (346, 347)**
- 4.05 Pojedynek na modę (3)**
- 4.40 19+ (38, 1)** – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.50 Sporty walki:** FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev
- 16.05 Strzelnica Navala (10)**
- 16.35 Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
- 17.20 Triathlon:** Zawody World Triathlon Championship Series w Hamburgu
- 19.25 Sporty walki:** Babilon MMA 57 w Ciechanowie
- 21.40 K.O. TV Classics (20)**
- 22.30 Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2
- 1.05 Sporty walki:** DWM Fight Night 3 w Białogardzie

POLSAT SPORT 3 HD

- 12.00 Siatkówka plażowa:** LIVE Puchar Polski – Przysucha 2026
- 13.00 Siatkówka plażowa:** PP LIVE – Przysucha 2026
- 14.00 Siatkówka plażowa:** PP LIVE – Przysucha 2026
- 15.00 Siatkówka plażowa:** PP LIVE – Przysucha 2026
- 16.00 Siatkówka plażowa:** PP LIVE – Przysucha 2026
- 17.00 Siatkówka plażowa:** PP LIVE – Przysucha 2026
- 18.00 FIA WEC:** Wyścig LIVE 6-godzinny w Sao Paulo
- 23.00 Siatkówka kobiet:** LN LIVE 1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

- 11.00 The Big Pete (4)** – mag.
- 11.45 Magazyn Ligii Mistrzów UEFA**
- 12.50 Premier League Stories**
- 13.30 Żużel:** Metalikas LIVE 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik
- 16.00 Żużel:** Metalikas LIVE 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged
- 19.00 Boks:** Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm
- 20.10 Żużel:** Metalikas LIVE 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik
- 23.00 Żużel:** Metalikas LIVE 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 13.00 Made in Italy**
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – TSG 1899 Hoffenheim
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Marsylia – Olympique Lyon
- 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)** – mag.
- 19.00 Ligue 1 Show (35, 33)**
- 20.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Sporting – Estoril
- 22.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Napoli
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Lipsk – BVB

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris FC – RC Lens
- 16.00 Bundesliga Special (22)**
- 16.30 Ligue 1 Show (35)** – mag.
- 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)** – mag.
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Torino
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Bayern
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: FC Nantes – Olympique Lyon
- 0.00 Werder Double** – dok.
- 0.55 Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski

CANAL+ DOKUMENT HD

- 11.50 Dalajlama. Przez magdrosć do szczęścia**
- 13.30 Wszystkie smaki Prowskiej** – film dok., Fr.
- 14.30 W królestwie księcia Muhammad ibn Salmana** – film dokum., Fr.
- 15.30 Dzika fauna śródziemnomorska (1-3)**
- 18.30 Walka o Jerozolimę**
- 19.30 Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej** – film dok.
- 20.30 Rewolucja Papieża Franciszka** – film dok., Fr.
- 21.30 Szkoda, że narzeczone Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (1-3)** – dok.
- 1.40 O co biega? (1)** – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	DVB T2	HISTORIA	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD		
6.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	6.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dokumentalny, 2024	10.00	Niszczycielskie żywioły (2) – dok.	6.00	Wehikuł czasu (7) 2	8.55	Tajemnice kultowych seriali (3)	9.15	Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (10) – dok.
8.00	Podziemne sekrety – serial dokumentalny	8.00	Ciało w piwnicy – serial dokumentalny, USA 2023	11.00	Porzucone konstrukcje (2)	6.05	48h. Zaginieni (39) – serial krym., Polska	9.45	Fenomen Foggia	10.10	Gwiazdy lombardu 25 (25, 1, 26)
10.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	10.00	Autostrada do piekła – serial dokumentalny	12.00	Stacja Amsterdam (4) – serial dokum.	7.00	Rolnicy. Podlasie (45, 46) – serial dok.	10.45	Wszystkie kolory świata – dok., Francja	13.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok., USA
12.00	Jak to jest zrobione – samochody	12.00	Podejrzenia przy telefonie – serial dokumentalny, USA	13.00	Logistyka na wielką skalę (3) – dok., Niem.	9.00	Dziakowcy (1, 2) – serial dok.	11.50	Góry Europy (2)	14.00	Piątką z historii (6)
14.00	Czy jest z nami inżynier? (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.	14.00	W sieci kłamstw: Siatka szpiegów – serial dokumentalny, USA 2021	14.00	Inżynieria po katastrofie (5) – dok.	11.00	Z klimatem i z pasją (8) – program publicyst.	12.50	Flesz historii (769)	14.25	David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (5) – dok.
16.00	Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny	16.00	Zbrodnia w sąsiedztwie 2: Droga do piekła; Gorzki sekret – serial dokumentalny	15.00	Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (4) – dok., Wlk. Bryt. 2025	11.30	Wojny magazynowe (22-24, 1, 2) – reality show, USA	15.05	Ex Libris – magazyn	15.20	Starożytni kosmicznie 17 (11) – dok.
18.00	Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania	16.00	Starożytne konstrukcje (1)	16.55	Wojna szpiegów (3)	14.00	Gwiazdy lombardu 25 (14)	15.30	Mundial. Teatr emocji – reportaż, Pol.	16.10	Tajemnice starożytności: śmierć (5) – dok., Kan.
		18.00	Gułag – system śmierci (3) – film dokum., Francja 2019	18.00	Gułag – system śmierci (3) – film dokum., Francja 2019	15.00	Tajemnice piramid (1, 2) – serial dok., Fr.	16.20	Starożytne mocarstwa (5) – dok.	17.10	Jak Hitler przegrał wojnę (4-6) – dok.
		19.10	UFO: Przełomowe śledztwa (4) – dok.	19.10	UFO: Przełomowe śledztwa (4) – dok.	17.00	Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dok.	19.00	Nieznana wojna na Północy (2) – dok.	20.00	Starożytni kosmicznie 13 (17) – dok.
						21.00	Najpiękniejsze domy na wsi (2) – serial dok., Pol. 2024	20.05	II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (2)		



DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY			
20.00	Wyprawa w nieznaną 10 – USA Na wybrzeżu Oregonu Josh wyrusza na poszukiwanie skarbu prawdziwego pirata, inspirując się swoim ulubionym filmem „Goonies”, którego 40. rocznicę świętuje.	18.00	Żyjąc z potworem: Nienawidzę być córeczką tatusia! Chciałam temu zapobiec – USA 2018 Robin Lindsey postanawia uciec od swojej agresywnej matki. Ma nadzieję, że w domu ojca znajdzie spokój. Wkrótce jednak odkrywa jego mroczne tajemnice.	20.05	CIA: Tajemnice i szpiegów (8) Agent wywiadu czeka sprawdzian w trakcie konfliktu na Bliskim Wschodzie – musi znaleźć członka Al-Kaidy, który dopuści się zdrady.	21.10	Danton – Polska/ FILM Francja 1983, 145 min Wiosna 1794 roku, ogarnięty rewolucją Paryż. Danton zostaje oskarżony o działalność kontrrewolucyjną. Robespierre początkowo go broni. Z czasem zmienia zdanie.	21.00	David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) Aktor przygląda się eksperymentalnym maszynom wojennym oraz prezydentemu samolotowi, który umożliwił dowodzenie krajem w obliczu globalnej katastrofy.
21.00	Wyprawa w nieznaną 9 – serial dokumentalny, USA	20.00	Zabójczy blond 2	22.00	Życie na marginesie. W romskich obozowiskach Ekipa przygląda się życiu Romów w dwóch francuskich społecznościach – w obozie pod Nantes oraz w Moissac, gdzie wielu z nich pracuje sezonowo w rolnictwie.	23.35	Wichry Kołomy FILM – dramat biograficzny, Niemcy/Bel./Pol. 2009, 120 min	22.00	Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (17) – dok.
22.00	Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	21.00	Sekta zagłady – film dokum., USA 2020	23.00	Pogromcy mafii (4) – serial dok., Pol. 2024	1.35	Ostatnia msza w kościele Wszystkich Świętych	23.00	Starożytni kosmicznie 17 (3, 4)
0.00	Jak działa wszechświat? – dok.	0.00	Mroczne piętno 3	0.00	Największe śledztwa CBŚP (4) – serial dokum.	2.45	Blisko, coraz bliżej (13) – obycz., Pol. 1986	0.50	Starożytni kosmicznie 13 (17) – dok.
2.00	NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	1.00	Sekta zagłady – film dokum., USA 2020	1.00	Rolnicy. Podlasie (33-36) – serial dok.			1.50	Jak Hitler przegrał wojnę (4, 6) – dok.
		4.00	Krąg podejrzanych	5.00	Kołowrotek (1, 2)				

DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00	Dzikie iberyjskie opowieści (2) – serial dok.	14.00	Dzika przyroda Indii (2)	12.10	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych (2, 3) – dok.
10.00	Magazyn staroci Lamersa (1, 2) – dok.	15.00	Dzikie Indie (2) – dok.	13.10	13.00 Klan z Alaski – serial dok.
12.00	Łowcy staroci (11) – dok.	16.00	Wybrzeże Chorwacji	14.00	15.00 Wyspa Niedźwiedzi
13.00	Walka o bagaż (7, 8)	17.00	Największe rekiny świata – film dokum., USA	15.00	17.00 Mieszkanie na pnii 5 – serial dokumentalny, USA
14.00	Tajemnice starożytnych mumii (6) – serial dok., USA	18.00	Rekiny z północy – dok.	16.00	18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA
15.00	Mistrzowie oręża – dok.	19.00	Dzika przyroda strefy równikowej (1) – dok.	17.15	19.00 Jak to robią zwierzęta?
17.00	Tajemnice ziemi – Hiszpania (6) – dok.	20.00	Europa z powietrza (2)	17.50	21.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA
18.00	Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA	21.00	Najgroźniejsi mieszkańcy Alaski (1)	21.00	20.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA
19.00	Na ratunek starociom	22.00	Olsniwiająca Ameryka: W krainie gadów (1)	22.05	22.00 Projekt akwarium – dok.
20.00	Podziemne sekrety	23.00	Jeziro Tanganika: serce Afryki – film dokumentalny	23.05	23.00 Wkręcenie w survival 0.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Supermoce małych stworzeń (17, 18) – dok.
21.00	Legendarne miejscówki	0.00	Śmierć przychodzi po zmroku (2, 3) – serial dok.	0.30	
23.00	Nawiedzona Irlandia 1.00 Wielki szwindel – dok.	2.00	Dzika przyroda Indii (2)		
2.00	Było, nie było (2) – dok.				

POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD	
13.05	6.00 Australijscy łowcy bydła 2 (2) – dok., Australia	6.10	16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 3) – dok.	6.00	6.00 Z wdęką na koniec świata (2, 3) – serial dok.
13.40	6.25 Drwal z Vancouver Island (10) – reality show	6.55	17.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (2) – serial dokum.	8.05	8.05 Smakuj świat z Pascalem (6-8, 1)
14.10	7.15 Drwal z Vancouver Island 2 (1-4)	10.45	18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (7)	10.15	10.15 Azja Express (3)
15.10	11.00 Kowboje z zimnych wód 2 (4-8) – serial dok.	15.25	19.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2) – dok.	11.50	11.50 Patent na podróż (2, 3)
16.10	16.05 Australijscy poszukiwacze złota 7	21.00	20.00 Hippendales: mroczne sekrety (4) – serial dok.	14.00	14.00 Człowiek kontra jedzenie (38-40, 1) – mag.
17.10	21.00 Special Ops: Prawda	21.00	21.00 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (3, 4) – dok.	16.00	16.00 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok.
18.10	22.10 Materla. Lwie serce (2) – film dokumentalny, Pol.	23.15	22.00 Nastoletni mordujący podocygi 2 (15, 16) – dok.	21.15	21.15 Duchy Alaski (2, 3)
19.10	23.00 Militarny ranking (6)	0.20	23.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (2)	23.20	23.20 Mój przyjaciel grizzly (6)
20.10	5.05 Gruchoty z kanadyjskiej guszy (1) – serial dokum.	0.50	23.55 Spowiedź seryjnego mordercy (2) – serial dok.	0.20	0.20 Egzotyčne wakacje na każdą kieszeń – rozr.
			0.50 Dzieci, które zabijają 3	1.20	1.20 W co wierzą Osbourneowie (18-20, 1)
				5.20	5.20 Za Donalem... do Europy

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
14.15 Wodecki Twist – Tytko w kinie (1, 2) – koncert	13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (9)	6.00 Komisarz Mama (23, 24) – serial krym.	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (194)	12.10 Zakup w ciemno 5 (1) – reality show	5.00 Rajska posiadłość Pamele Anderson (7) – serial dokumentalny, Kanada/Niemcy 2022	
16.00 Fajna Polska – mag. turyst. -lifestylowy	14.10 Przyrodnik na tropie (38) – dok.	8.00 Bogaty dom – biedny dom (113)	7.00 Ewa gotuje (475)	13.10 Zakup w ciemno extra (34)	5.55 Będzie pięknie (6) – program rozrywkowy	
16.15 Niedziela z... – program kulturalny	14.45 Olga Lipińska zaprasza (10)	9.00 Rolniczek (15, 16) – serial dok., Pol. 2025	7.30 Nieznane zdjęcia Hitlera (3) – serial dok.	13.40 Damy i wiesniaczki. PL 6 (17) – fab.-dok.	6.50 Bitwa o gości (9) – reality show	
17.05 Ja wam pokażę! (12) – serial obycz., Polska	15.30 Program rozrywkowy	11.00 Działkowcy (6) – dok.	8.30 The Americas (1) – serial dok., Wlk. Bryt.	14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 2 (3)	7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn	
17.55 Telexpress	15.45 Moje przeboje (12)	12.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2) – serial dok., Pol. 2024	9.30 Galileo (1180, 1181)	15.45 Express – pr. inform.	11.30 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy	
18.15 Kabaretomania (68) – pr. rozrywk.	16.25 Omnibus – szybcy i mądzy (7) – telet.	13.00 Bogaty dom – biedny dom (114)	11.30 Mini Galileo (96)	16.05 Idź na całość 2 (13)	12.30 Babski biznes (6) – program rozrywkowy	
19.10 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (2) – koncert	16.50 Omnibus – szybcy i mądzy (7)	14.00 Nasz nowy dom (335) – reality show	11.50 Jaś Fasola: Nadiąga totalny kataklizm – komedia, Wielka Brytania/USA 1997, 110 min	17.10 Życie na kredycie 8 (9) – reality show	13.30 Jestem z Polski 16 (21, 20, 22) – serial dok., Polska 2025	
20.10 Program informacyjny 19.30	17.10 Omnibus – szybcy i mądzy (8) – telet.	15.05 Demakijaż (222, 223) – program rozrywkowy	13.40 Doktor Dolittle 2 – komedia, USA 2001, 115 min	17.45 Express – pr. inform.	Ela od dwóch dekad mieszka w Leuven w Belgii. Pokaże lokalne atrakcje.	
20.40 Pogoda	17.40 Omnibus – szybcy i mądzy (8)	16.00 Bogate dzieciaki bez kasy (3, 4) – reality show	15.35 Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J Blakeson, 135 min	18.00 Pogoda, sport		
	18.00 Koło fortuny (2053)	18.00 Nasz nowy dom (336, 217) – reality show, Polska	17.50 Uroczysko (175-178) – serial krym., Polska	18.10 Życie na kredycie 8 (10) – reality show		
	18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (4)			18.45 Żony Podlasia 3 (6)		
				19.45 Express – pr. inform.		
				20.00 Zakup w ciemno 7 (35) – reality show		
				21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 2 (12)		



20.50 Komisarz Alex 23 (285) – Polska 2025
Nastolatki natrafiają na zwłoki. W pobliżu miejsca zbrodni dokonano włamania. Wychodzą na jaw kulisy planowanego zamachu na komendanta głównego policji.

21.40 Łato z Radiem i Telewizją Polską

23.40 Kabaret Hirabi
„Pojutrze” (1) – rozr.

0.40 Ja wam pokażę! (12) – serial obycz., Polska

1.30 Program informacyjny 19.30

2.00 Pogoda

2.05 Zatoka szpiegów (9)

19.45 Łowcy Śmiechu (5)
Gościem Piotra Balczyka jest Artur Andrus, twórca Kabaretowej Sceny Trójki w warszawskiej Harendzie, a także redaktor radiowej „Powtórki z rozrywki”.

20.50 Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywk.

22.20 Postaw na milion

0.20 Koło fortuny (2053)

0.55 Omnibus – szybcy i mądzy (7) – telet.

1.25 Omnibus – szybcy i mądzy (7)

1.40 Omnibus – szybcy i mądzy (8) – telet.

20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (35) – Polska
Wychowywani przez zamożnych rodziców młodzi ludzie na kilka dni opuszczają swoje apartamenty, by zamieszkać z rodzinami, które ledwie wiążą koniec z końcem.

21.00 Gry małżeńskie (211) – reality show

22.00 Kolacja w ciemno (88) – pr. rozrywk.

23.00 Gry małżeńskie (162, 163)

1.00 Kolacja w ciemno (25, 26) – pr. rozrywk.

3.05 Wiezienie kobiet (23, 24) – serial dok.

20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1008-1011) – Pol. 2026
Seryjni morderca dostaje zdjęcie zmasakrowanej kobiety. Ofiarą okazuje się Luiza, która pobito na śmierć. Kłós i Kalicka podejrzewają sąsiadkę denatki, Oliwię.

0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny

1.05 Polowanie na Hitlera (5, 6) – dok.

3.05 Interwencja – mag.

3.25 Lubię disco! (280)

4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

22.00 Żony Podlasia 3 (7) – Polska 2025
Gala z Krysia przygotowują weki z ogórków. Benia składa meble ogrodowe, a koleżanka uczy ją francuskiego. Okazuje się, że ma on wiele wspólnego z gwarą podlaską.

23.00 Nic do zgłoszenia 5 (5) – serial dokum., Pol.

0.00 Damy i wiesniaczki. PL 10 (1) – fab.-dok.

1.00 Kanapowcy 5 (5)

2.00 SOS. Ekipy w akcji (11, 12) – paradok., Pol.

4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (515) – serial fab.-dok., Pol.

16.35 Bitwa o gości (10)
Kamila i Kacper zapraszają do industrialnej agroturystyki. Ola i Roman prezentują ogromny nadmorski resort. Magda i Justyna obiecują pełen spokój pod gwarną łebą.

17.35 Do zobaczenia (9)

18.10 Ugotowani (10)

19.10 Kuchenne rewolucje (8, 9)

21.05 Kate. The Making of a Princess (1/3)

22.10 EuroPOLKI studentki (3) – rozr.

23.10 Cały jej świat (10)

0.10 Kobieta na krańcu świata (3) – dok., Pol.

7.55 Rodzinka.pl (229, 230)

8.55 Ojciec Mateusz 21 (272, 273) – krym., Pol. 2019

10.45 Czy wiesz, że? (287)

11.20 Na sygnale (660, 661)

12.25 Ojciec Mateusz 6 (81)

13.20 Komisarz Alex 4 (45)

14.15 Ranczo 7 (89, 90) – obycz.

16.10 Postaw na milion – telet.

17.10 Okrasa łamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 25 (324)

19.20 Ranczo 8 (93-95) – obycz.

22.20 Anatomia zła – thriller, USA 2015, 135 min

0.35 Jan Serce (3, 4) – obycz.

3.15 Pole rażenia – thriller, USA 1993, 120 min

8.25 Muzyczne dzień dobry

9.10 Przy muzyce po Śląsku (10.15 Klachy i Lachy – pr. rozr.

10.45 Weekend z TVS – pr. rozr.

10.55 Spotkanie z balladą

12.00 Weekend z TVS – pr. rozr.

12.10 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.

14.20 Weekend z TVS – pr. rozr.

14.30 Śląska karuzela – muz.

16.00 Koncert życzeń

17.50 Szlagierowa lista – muz.

19.45 Koncert w TVS – pr. muz.

21.50 Rosamunde Pilcher

FILM – Niech zdecyduje miłość – film obyczajowy, Niemcy 2009, 105 min

23.35 Śląska karuzela – muz.

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. kulin.

9.35 Wojciech Cegrowski – boso przez świat

11.45 Sensacje XX wieku

14.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny, Pol. 1966

16.50 Gang Olseña daje dyla – komedia sensacyjna, Dania 1981, 120 min

18.50 I love kabaret EXTRA

19.05 Kabaretowe przeboje (8)

20.05 Hity polskiego kabaretu 7 (4, 3, 8) – rozr.

23.00 Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski

0.00 Adam szuka Ewy. Niemcy (4) – pr. rozrywk.

11.00 Ja czy jądospis? – dok.

12.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show

13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

14.00 Włoskie zdrady (21, 22)

15.00 Miłość za granicą

16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show

18.00 100 kucharzy

19.00 Megaskenery: Brazylia

20.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show

21.00 Wiza na miłość 12

23.00 Skórze na ratunek

0.00 Dr Pryszyczylla – kulisy

1.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show

16.35 Ekoporady z Julią Oleś 2 (2) – magazyn kulinarny

16.50 Z pola na stoł (6) – dok.

17.15 U sąsiadów w kuchni 16 (11, 12) – serial dok., Niem.

18.25 Podróże piekarza z Hebrydów (1) – dok.

19.20 Jakubiak rozgryza Wietnam (2) – mag. kulin.

19.45 Dzień dobry, obiad 2

20.40 M jak mięso 4 (3, 4) – dok.

21.30 Wszystkie smaki fermentacji (5) – dok.

22.05 Podróż przez smaki Chin 2 (2) – serial dokum.

23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (2, 3) – serial dokumentalny

9.30 Jeździć, obserwowac (8)

10.15 Z drugiej ręki (5, 7) – mag.

11.45 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.

12.30 Wojny samochodowe

14.30 Zawodowi handlarze (9)

15.15 Ciężarówka przez Chile

16.15 Mотоkombat (3, 4)

17.45 Raport końcowy (826)

18.10 Ciężarówka przez Stany

21.10 Wojny samochodowe (8)

22.10 Z drugiej ręki (5) – mag.

22.55 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.

23.40 Ciężarówka przez Chile (4) – program rozrywkowy

0.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (3) – rozr.

8.20 Frieren. U kresu drogi

9.30 Dragon Ball Z Kai 2 (3-9)

13.00 One Punch Man (5, 6)

14.00 Kabaret na wypasie, czyli Jabbar na żywo!

16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (18, 19)

18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (5)

20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (14) – pr. rozr.

21.00 Zdrady (84-87) – paradok.

1.00 Łowca pedofiliów (179-182) – serial dokum.

3.00 TV okazje (120, 128)

3.50 Wehikuł czasu (712, 711)

4.00 Sala operacyjna (6, 8)

5.00 Pod lupą (6, 7) – magazyn

8.05 Klan z Alaski (3, 4) – dok.

10.05 The Floor (13, 14) – telet.

11.35 Pajeczyna Charlottey – film familijny, Niemcy/USA 2006, 115 min

13.30 Diagnosta (8, 9) – obycz.

15.30 Kryminalni 3 (3-5) – krym.

18.50 Milionerzy (623, 624)

20.00 Yellowstone (6, 7) – serial obyczajowy, USA 2018

22.00 Legendy ringu – komedia, USA 2013, 130 min

0.10 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 5 (10) – dok.

1.15 Szpital (783) – paradok.

2.15 Szkoła (534) – paradok.

3.00 Formula E: ePrix Chin – podsumowanie

9.05 Co Polak trafi na drodze? (8) – pr. rozr.

10.00 Sekrety Księgi Umarłych (1) – film dokum.

11.55 Polska. Największe tajemnice 2 (1, 2) – rozr.

13.50 Łowcy skarbów 3 (6, 7)

15.45 Detektyw Candice: Niezawodny instykt (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

18.00 77 TV 2 (3) – pr. rozrywk.

19.00 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk.

20.00 Alex Hugo – górski detektyw (29, 30) – krym.

0.10 Zaginiona mama: tajemnicze zniknięcie Jennifer Dulos – dramat obycz., USA 2021, 110 min

13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8)

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (24) – dok.

15.00 Adres: rezydencje marzeń (6) – serial dok.

17.15 Bitwa o wnętrza (2)

18.10 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7 (9)

18.35 Daleko od miasta 14 (1)

19.00 Ucieczka na wieś 22

21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (19, 20) – dok.

22.50 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (3, 4) – dok., Kan.

0.35 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę (2) – dok.

12.30 Ucieczka na wieś 24

14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (2) – dok.

15.15 Luksusowa ucieczka 7

16.15 Adres: rezydencje marzeń (6) – serial dok.

17.15 Bitwa o wnętrza (2)

18.10 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7 (9)

18.35 Daleko od miasta 14 (1)

19.00 Ucieczka na wieś 22

21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (19, 20) – dok.

22.50 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (3, 4) – dok., Kan.

0.35 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę (2) – dok.

12.40 Letnia chatka na lata

14.35 Będzie pięknie (1) – rozr.

15.35 Złoty remont 4 (5) – rozr.

16.35 Weekendowa metamorfoza 5 (8) – rozr.

17.35 Kamera, akcja, wpadki!

19.15 Kolekcjonerski obłęd wart miliony (3, 4) – rozr.

20.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (8) – pr. rozrywk.

20.50 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozrywk.

21.25 Dorota inspirowa (5, 6)

23.20 Najgorstsze nieruchomości pod słońcem (11, 12) – dok.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (157) – serial paradokum., Pol. 2020
7.30 Z klimatem i z pasją (249) – pr. publicyst.
- 8.00 Sekrety rodziny (158) – serial paradokum., Pol. 2020
9.00 Trudne sprawy (987-991) – serial paradokum., Pol. 2020
14.00 Sekrety rodziny (159) – serial paradokum., Pol. 2020
15.10 Więzienie kobiet (124-126) – serial dokumentalny, Polska
16.35 Nasz nowy dom (366) – reality show
17.50 Awantura o kasę – teleturniej



20.00 **Venom 2: Carnage** – USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, 120 min

Eddie i mieszkający w jego ciele Venom stają przed wyzwaniem. Muszą stawić czoło potężnemu Carnage'owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą.

22.00 **Detonator** – film sens., USA/Rumunia 2006, 120 min

- 0.00 Komisarz Mama (5)
1.05 Wydarzenia
1.45 Interwencja – mag.
2.00 SuperLudzie (39, 40)
3.10 Jesteśmy dla dzieci – magazyn

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (41)
7.15 Była sobie Ziemia
10.00 SuperMocni (5, 6)
11.00 Czarownica – komedia romant., USA 2005, 125 min
13.05 Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności – anim., USA 2021, 110 min
14.55 Dziś 13, jutro 30 – komedia romant., USA 2004, 125 min
17.00 Polacy w świetle (11, 12) – serial dok.
18.00 Świat według Kiepskich (560, 561) – kom., Pol. 2019-2020
19.00 Ranka w ciemno (5, 6) – program rozrywkowy



21.00 **W roli Boga** – USA 2021, 120 min

Jordan wchodzi w skład spitalnego komitetu, który ma zdecydować o przeszczepie serca. Lekarze muszą dokonać wyboru spośród trojga potencjalnych biorców.

23.00 **Wróg publiczny** – dramat sensacyjny, USA 1998, 170 min

- 1.50 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (4) – kom.
2.20 Świat według Kiepskich (405-407) – serial kom., Polska
3.50 Nasz nowy dom (259, 260)

TV 6 DVB T

- 6.00 Cobra Kai (29) – serial przygodowy, USA 2018
6.35 Columbo (19, 20) – serial krym., USA
9.45 **Poirot** (9, 10) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.00 **Ghost Rider 2** – thriller s.f., USA/ Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Mark Neveldine, wyk. Nicolas Cage, Violante Placido, Ciarrán Hinds, Idris Elba, 120 min
14.00 **Policjanci i Policjanci** (236-239) – serial obycz., Polska
18.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 1998-1999



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (53, 54) – USA 2004

W lazience jednego z nocnych klubów zostają znalezione zwłoki dziewczyny. Agenci odkrywają, że ofiara współpracowała z policją.

22.00 **Kości** (115, 116)
23.55 **Resident Evil: Ostatni rozdział** – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 135 min

- 2.10 **Krejzi patrol** (33) – krym., Polska 2023
2.40 **Kochane pieniądze** (11-13) – paradok., Pol.

BBC FIRST HD

- 6.00 **Ojciec Brown** 8 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2020
7.40 **Detektyw z Chelsea** (5) – serial kryminalny
8.45 **Śmierć z dala od palm** (3) – serial krym.
9.50 **Sanditon** (1, 2) – kostium., Wlk. Bryt.
12.00 **Duchy** (4-6) – kom.
14.00 **Morderstwa w Midsomer** 25 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025
15.50 **Tajemnice Brokenwood** 12 (2) – krym., Nowa Zelandia
17.50 **Z pamiętnika położnika** 10 (1) – serial obyczajowy
18.55 **Detektyw z Chelsea** (5) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami** (8) – krym.



21.00 **Tajemnice Brokenwood** 12 (3)

Przyjęcie, podczas którego goście świętowali zbliżający się Nowy Rok, ma tragiczny finał, kiedy ginie gospodarz. Zabójca musi ukrywać się wśród zaproszonych osób.

22.55 **Annika** (3) – krym.
0.00 **Na niebieskich świątach** 3 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2025

- 2.15 **Tajemnice Brokenwood** 12 (3) – krym., Nowa Zelandia
4.05 **Ojciec Brown** 8 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2020
4.55 **Duchy** (5, 6) – kom.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 7.05 **Agatka** (18, 19)
7.30 **Małe i duże przygody Miffy** (16)
7.40 **Ptyś i Bill** (17) – anim.
7.50 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia** (15) – serial anim.
8.10 **Piotruś Królik**
8.30 **Wegeaurzy** 2 (16)
8.40 **Świnka Peppa** 4
9.00 **Tygryszek Percy i jego opowieści**
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Go-tu-jemy** (11)
10.20 **Bolek i Lolek wyruszają w świat Rodzina Trefików** 3 (31, 32) – serial anim.
11.10 **Odo** (46-48) – anim.
11.35 **Stacykowo** (11, 12)
11.55 **Pszczółka Maja** (16)
12.25 **Studio Stodoła** (6)



13.00 **Zwierzaki Czytali** (174)

Pimpek i Szymek chcą zbudować bazy na podwórku. W czasie pracy nie idzie zgodnie z planem.

- 13.20 **Tru i Tęczowe Królestwo** (16)
13.45 **Świnka Peppa** 7
14.10 **Pajak Lucas** 2 (31, 32)
14.30 **Olí i Luna** (31, 32)
14.55 **Oktonauci** (31, 32)
15.20 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (16) – mag.
15.40 **Billy – chomik, który został kowbojem**
16.05 **Pat i Świat** (46-48)
16.35 **Dino Ranczo**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na lawę** – magazyn
11.55 **Łoża prasowa** – program publicyst.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.



20.00 **W kuluarach**

Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują czołowe wydarzenia minionego tygodnia.

- 21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na lawę**
2.05 **Nowa Maja**
2.25 **Akademia ogrodnika** – mag.
2.35 **Szkło kontaktowe**
3.40 **Nic do zgłoszenia** 6 (2) – serial dokum., Pol.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 **Dorwać tuńczyka** (15-17)
8.55 **Kołowrotek** (235) – mag.
9.25 **Taakaa ryba** (119) – mag.
10.00 **Jedziemy na ryby!**
12.05 **Chłopaki do wzięcia**
13.00 **Zawód glina** (2) – dok.
13.55 **Budowlaniec** (57, 58)
15.00 **Ziomiarze** (54) – dok., Pol.
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (167-171, 237)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (471, 472) – serial dokum.
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (234) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (245)
23.00 **Sily specjalne – Polska**
2.05 **Tajna historia XX wieku**
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

- 9.55 **Dieta czy cud?** (8, 9)
11.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (3) – mag.
12.10 **Wiem, co jem** 4 (11)
12.40 **24/24** (2) – maraton kulin.
13.40 **Kuchenne rewolucje**
15.45 **Kuchnia jak u mamy**
16.55 **Symon gotuje w ogrodzie** (7, 8) – mag.
18.05 **MasterChef** (10) – pr. rozr.
19.35 **Dziwaczne potrawy** (8)
20.35 **Pojedynek na grillu** (2)
21.40 **Miasto smaków Guya Fieriego** (3) – reality show
22.45 **Najlepszy smak w mieście** (2) – serial dok.
23.45 **Perfekcyjni gospodarze** 9 (32, 33)

POLSAT RODZINA HD

- 11.25 **Tajemnice zamków** (2)
12.30 **Co ludzie powiedzą?** (36-38) – serial komedowy
14.30 **Niezwykłe pociągi**
16.30 **Świat z góry** 6 (3, 4) – dok.
17.45 **Sąsiedzi** (32) – serial anim.
17.55 **Pingwin** z Madagaskaru 3 (12, 13)
18.55 **Ania z Zielonego Wzgórza** (1/2) – film obyczajowy, Kanada/RFN/USA 1985, 125 min
21.00 **Miodowe lata** (110)
22.00 **Twoja Twarz Brzmi znajomo** (177) – pr. rozr.
23.55 **Tajemnice zamków** (2)
0.55 **Wielkie miasta starożytności** (1) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

- 8.50 **Najbardziej luksusowe wakacje świata** (3) – dok.
9.55 **Psijaciele w potrzebie**
10.55 **Mistrzowie ceramiki** 4
14.00 **Wielkie australijskie wypieki** 3 (9, 10) – pr. rozr.
16.35 **Winnice Australii i Gary Barlow** (4, 5) – serial dok.
18.40 **Najpiękniej ukryte hotele** 2 (5) – serial dokum.
19.40 **Mistrzowie szychy** 11
22.00 **Niebezpieczny seks**
0.10 **Wstydlive choroby: Otyłość** 2 – dok., Wlk. Bryt.
20.30 **Wstydlive choroby: Otyłość – wizyta kontrolna** 2 (1) – dok.
2.10 **Najlepsze hotele Indii** (3)

NICK JR. HD

- 17.05 **Rubble i jego ekipa** 3 (2)
17.30 **Pan Krokodyl** (4) – anim.
17.55 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka** (4) – serial anim.
18.10 **Barbapapa i jego rodzinka** 2 (5) – anim., Fr.
18.40 **Dora** 2 (7) – serial anim.
19.00 **Przygody Misia Paddingtona** (7) – anim.
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** 2 (4) – anim.
19.55 **Przygody Misia Paddingtona** (6) – anim.
20.07 **Świnka Peppa** 2 (10-13)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (12) – serial anim.
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** 2 (13-15) – anim.

POLSAT NEWS HD

- 15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debaty polityczne** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – publ.
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
20.45 **Pogoda**
21.00 **Polsat News ujawnia: Echo Kremla** – reportaż
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.

TVP KOBIETA DVB T2

- 14.00 **Rodzinka.pl** (150, 151)
15.00 **Podróże Małej i Dużej** 7
15.30 **Ojciec Mateusz** 2 (15, 16) – serial kryminalny, Polska
17.25 **Tajemnice kulturowych seriali** (6) – serial dokum.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś** (7) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (302)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (283) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **Cztery pory roku w Hawanie** (8) – krym.
22.30 **System** – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt./Czechy 2015, 150 min
1.00 **Maxima. Droga na tron** (1) – serial biograficzny, Hol.

E! ENTERTAINMENT HD

- 10.40 **Plastyczna fuzzerka**
12.30 **Z kamera u Kardashianów** (14, 1) – serial
14.20 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (4, 5) – rozr.
16.10 **Plastyczna fuzzerka** (6)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamera u Kardashianów** (6, 7)
20.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (6, 7) – rozr.
22.30 **Plastyczna fuzzerka**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamera u Kardashianów** (14, 1)
3.00 **Plastyczna fuzzerka**

TV TRWAM DVB T

- 17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacja dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baniowny teatr lalek**
20.00 **Informacja dnia**
20.10 **Różaniec**
20.50 **Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła** (2)
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacja dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**
22.30 **Muzyczne chwile** – kult.

BBC BRIT HD

- 12.30 **Kolekcja aut Goldberga**
13.35 **Top Gear: Najlepsze z najlepszych** (1, 2) – mag.
15.45 **Cuda inżynierii kolejowej** (4) – serial dok.
16.40 **Paddy i Chris: wyprawa po długie życie** (3) – dok.
17.50 **Czy elektryki są bezpieczne?** – film dok.
18.50 **Kolekcja aut Goldberga**
20.00 **Tajne bunkry** (2) – dok.
21.00 **Cuda inżynierii kolejowej** (4) – serial dok.
22.00 **Top Gear: Najlepsze z najlepszych** (3) – mag.
23.05 **Czy elektryki są bezpieczne?** – film dok.
0.05 **Kolekcja aut Goldberga**

MINI MINI+ HD

- 14.00 **Bing** (34, 35) – serial anim.
14.20 **Szraak Sam** 16 (7, 8)
14.45 **Looloo Kids** (30) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu!** (24)
15.28 **Kicia Kocica** 2 (6, 7) – anim.
15.45 **Język Happy** (14, 15)
16.02 **Marta mowy** (13) – anim.
16.30 **Zouk** (7, 8) – anim., Fr. 2021
16.56 **Ciekawki George** 8
17.50 **Moje urodziny – dla dzieci**
17.55 **Pat i Kłtawa Posejda** – film animowany, Francja/USA 2022, 95 min
19.30 **Baczenie oczka** (3) – anim.
19.40 **Smerfy** (12) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków** 2 (12)
21.01 **Wierszki domowe** (11)

TVP 3 DVB T2

- 11.55 **Całkiem niezła historia**
12.20 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
12.55 **Pieniszek dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.10 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.30 **Łódź Kultury** – mag. kult.
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Regiony na TAK** – mag.
21.30 **Sanatoria** – cykl reportaży
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościoł z bliska** – mag.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

11.25 **Skradziona kolekcja**
KOMEDIA KRYMINALNA
Na czas pobytu w szpitalu filatelista powierza cenne znaczki koleżance. Gdy zbiór znika, kobieta rusza śladem złodzieja. Reż.: Jan Batory, A: Elżbieta Starostecka, Mieczysław Pawlikowski
Polska 1979 **100 min ▶ do godz. 13.05**

12.55 **Królowe ringu**
KOMEDIA Kasjerka próbuje nawiązać więź z synem, fanem wrestlingu. Zaczyna trening, by poznać zasady rządzące tym sportem. Reż.: Jean-Marc Rudnicki, A: Marilou Berry, Nathalie Baye, André Dussollier
Francja 2013 **110 min ▶ do godz. 14.45**

16.05 **Pod Starym Dębem**
OBYCZAJOWY Górnicze miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgerson
Wlk. Bryt. 2023 **130 min ▶ do godz. 18.15**

16.30 **Ocean's Thirteen**
KOMEDIA SENSACYJNA Gang Danny'ego zamierza okraść właściciela kasyn. Potrzebuje pomocy Terry'ego Benedicta – dotychczasowego wroga. Reż.: Steven Soderbergh, A: George Clooney, Al Pacino, Andy Garcia
USA 2007 **150 min ▶ do godz. 19.00**

18.30 **The Last Showgirl**
OBYCZAJOWY Tancerka od dekad występuje w Las Vegas. Rewii poświęca całe życie. Staje na rozdrożu w obliczu zmian w show-biznesie. Reż.: Gia Coppola, A: Pamela Anderson, Jamie Lee Curtis, Billie Lourd
USA 2024 **90 min ▶ do godz. 20.00**

18.45 **Niezniszalny**
THRILLER David jako jedyny pasażer wychodzi cało z katastrofy kolejowej. Okazuje się, że jest obdarzony nadludzkimi zdolnościami. Reż.: M. Night Shyamalan, A: Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright
USA 2000 **135 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 **Królczek**
KOMEDIA Modelka erotyczna trafia do kampusu. Przyłącza się do grupy mało urodziwych dziewcząt. Zmienia je w atrakcyjne studentki. Reż.: Fred Wolf, A: Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone
USA 2008 **120 min ▶ do godz. 23.00**

22.00 **Podły, okrutny, zły**
BIOGRAFICZNY Liz jest związana z Tedem Bundym, oskarżonym o dokonanie serii zbrodni. Trudno jej uwierzyć, że żyła u boku psychopaty. Reż.: Joe Berlinger, A: Lily Collins, Zac Efron, Angela Sarafyan
USA 2019 **145 min ▶ do godz. 0.25**



Dominic i inni pasjonaci wyścigów samochodowych łączą siły, aby wyjść cało z opresji.



19.55 **Szybcy i wściekli 7**

POLSAT **SENSACYJNY** Świetnie wyszkoleni kierowcy muszą stawić czoło wrogowi, który planuje zemstę.

HIT DNIA Od kiedy Dominic Toretto, Brian O'Conner i ich kompani wrócili do Stanów Zjednoczonych po ułaskawieniu, ich życie toczy się dość leniwie. Dla niektórych jest to trudne do zniesienia. Najgorzej w nowej sytuacji odnajduje się Brian, który ustatkował się i mieszka na przedmieściach ra-

zem z Mią oraz synem. Rola wzorowego męża i ojca coraz bardziej mu jednak ciąży. W tym czasie Dom próbuje odbudować swój związek z Letty i sprawić, aby ukochana odzyskała pamięć. Wszystko się komplikuje wraz z pojawieniem się dawnego przeciwnika ekipy, Shawa. Szuka on zemsty na oprawcach

swojego brata, Owena. Mężczyzna nie przebiera w środkach i stosuje radykalne rozwiązania. Mistrzowie kierownicy, żeby przeżyć, ponownie muszą połączyć siły. Wspiera ich agent rządowy. **175 min ▶ do godz. 22.50**

USA/Chiny/Jap./ZEA 2015 Reż.: James Wan Wyst.: Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez



20.00 **Po własnych śladach**

TV PULS **KRYMINALNY** Macdonald ucieka z zakładu psychiatrycznego dla przestępców. Chce odnaleźć pieniądze ukryte po skoku. Cierpi jednak na amnezję. Jego śladem podąża detektyw (Sylvester Stallone).

Reż.: Brian A. Miller Wyst.: Matthew Modine
USA 2018 **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 **Ninja: Cień Izy**

STOPKLATKA **SENSACYJNY** Japonia. Amerykanin Casey (Scott Adkins), mistrz ninjutsu, oraz jego żona oczekują narodzin dziecka. Pewnej nocy kobieta ginie. Wdowiec zaczyna śledztwo. Trop wiedzie do birmańskiej dżungli.

Reż.: Isaac Florentine Wyst.: Kane Kosugi
USA 2013 **120 min ▶ do godz. 22.00**



21.40 **Nitram**

TVP KULTURA **THRILLER** Australia. Seria dramatycznych wydarzeń w życiu wyobcowanego, samotnego Nitrama (Caleb Landry Jones) budzi w nim złość. W kwietniu 1996 roku strzela on do turystów na Tasmanii. Ginie 35 osób.

Reż.: Justin Kurzel Wyst.: Judy Davis, Essie Davis
Australia 2021 **120 min ▶ do godz. 23.40**



22.30 **7 uczuć**

KINO POLSKA **KOMEDIODRAMAT** Adam Miauczyński (Michał Koterski) ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Wraca do czasów dzieciństwa. Wspomina rodzinę, przyjaciół, szkolnych rówieśników i dawną miłość.

Reż.: Marek Koterski Wyst.: Katarzyna Figura
Polska 2018 **145 min ▶ do godz. 0.55**



22.50 **Barry Seal: Król przemytu**

POLSAT **BIOGRAFICZNY** Rok 1978. Pilot Barry Seal (Tom Cruise) zostaje zrekrutowany przez CIA. Zwraca swoimi działaniami uwagę członków kartelu z Medellín. Pablo Escobar proponuje mu współpracę.

Reż.: Doug Liman Wyst.: Domhnall Gleeson
USA/Kan. 2017 **155 min ▶ do godz. 1.25**



22.55 **U Pana Boga za piecem**

TVP 2 **KOMEDIA** Marusia (Ira Lączyna) zostaje zatrzymana w przygranicznym miasteczku jako świadek napadu. Proboszcz umieszcza ją w domu organisty (Jan Wieczorkowski). Młodzi zakochują się w sobie.

Reż.: Jacek Bromski Wyst.: Andrzej Zaborski
Polska 1998 **110 min ▶ do godz. 0.45**

→ filmowe hity



Meng monitoruje ryzyko erupcji. Próbuje ostrzec przed nadchodzącą katastrofą.

20.00 Góra w ogniu

TVN 7 **THRILLER** Rajską okolicę nawiedza potężny kataklizm. Przeżeni mieszkańcy desperacko walczą o życie.

HIT DNIA Meng Li i jej ojciec przed laty ledwo uszli z życiem, kiedy doszło do potężnej erupcji. W katastrofie zginęła matka dziewczyny. Pomimo traumy związanej z tym wydarzeniem córka kontynuuje jej dzieło. Prowadzi badania dotyczące aktywnych wulkanów znajdujących się na rajskiej wyspie Tianhuo. Sej-

smołożka pracuje pod okiem przedsiębiorcy Jacka, który buduje w okolicy kurort. Zgodnie z przewidywaniami dochodzi do potężnego wybuchu. Zaczyna się dramatyczna walka o przetrwanie. **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

Chiny 2019 **Reż.:** Simon West **Wyst.:** Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers, Alice Rietveld



22.00 Saga „Zmierzch”: Zaczemienie

TVN **FANTASY** Bella (Kristen Stewart) chce, aby ukochany przemienił ją w wampira. Na razie nie myśli o ślubie. Tymczasem do Forks docierają wieści o formowanej w Seattle armii wampirów.

Reż.: David Slade **Wyst.:** Robert Pattinson **USA 2010** **HD 150 min ▶ do godz. 0.30**



23.00 Stażyci

TVN 7 **KOMEDIA** Billy (Vince Vaughn) i Nick (Owen Wilson), bezrobotni kumple po czterdziestce, rozpoczynają staż w koncernie informatycznym. O posadę konkurują z młodszymi od siebie studentami nauk ścisłych.

Reż.: Shawn Levy **Wyst.:** Max Minghella **USA 2013** **HD 155 min ▶ do godz. 1.35**



22.00 Pocałunek smoka

TV PULS **SENSACYJNY** Stróż prawa Liu Jian (Jet Li), prowadząc śledztwo we Francji, natrafia na dowody korupcji w policji. Wpływy inspektor wrabia go w zabójstwo. Przybyszowi pomaga Amerykanka zmuszana do prostytucji.

Reż.: Chris Nahon **Wyst.:** Bridget Fonda **USA/Fr. 2001** **HD 115 min ▶ do godz. 23.55**



23.05 Gniew Caina

TV 4 **SENSACYJNY** Odsiadujący wyrok dożywocia Cain (Ving Rhames) próbuje chronić syna, Ricky'ego, który trafił do tego samego więzienia. Stara się załagodzić jego konflikt z innym gangsterem i nie dopuścić do zbrodni.

Reż.: Ryan Combs **Wyst.:** Nipsey Hussle **USA 2010** **HD 105 min ▶ do godz. 0.50**

→ sport



14.00 World Series w Chamonix

EUROSPORT 2 **WSPINACZKA** Przypomnienie ósmych zawodów w tegorocznym cyklu. W Chamonix rywalizacja toczyła się m.in. we wspinaczce na czas. W tej konkurencji dobre wyniki notuje w tym sezonie Aleksandra Kałucka, zwyciężczyni zawodów w Wujiang. **HD 90 min ▶ do godz. 15.30**



17.30 Championship League

C+ SPORT 5 **SNOOKER LIVE** Trwa rywalizacja w drugiej rundzie. Bierze w niej udział 32 zawodników podzielonych na 8 grup. W tym gronie są m.in. Gary Wilson, Zhang Anda, David Gilbert, Scott Donaldson i Jackson Page. **270 min ▶ do godz. 22.00**



19.00 Motor Lublin - Stal Gorzów

C+ SPORT **ŻUZEL** Retransmisja meczu jedenastej rundy Ekstraligi. Żuźlowcy Motoru Lublin chcieli zrewanżować się Gorzowianom za porażkę 44:46 w maju, a przez to zwiększyć swoje szanse na awans do fazy play-off. **HD 170 min ▶ do godz. 21.50**



20.40 Grand Prix Wielkiej Brytanii

ELEVEN SPORTS 1 **FORMUŁA 1** Powtórka wyścigu z 5 lipca. Po wygranej Lewisa Hamiltona w Montmeló i George'a Russella w Spielbergu brytyjscy kibice mieli nadzieję na to, że także na torze Silverstone ich rodak będzie najlepszy. **HD 120 min ▶ do godz. 22.40**

→ rozrywka



20.50 Bitwa o gości

TVN **REALITY SHOW** Pałac Wąsowo zachwyca odnowionymi wnętrzami. W Dali Apartotel w Koszalinie Patrycja i Sebastian stworzyli przestrzeń pełną surrealistycznej sztuki. Kolejna propozycja to rodzinne apartamenty Raj nad Jeziorem w Lubniewicach. **HD 70 min ▶ do godz. 22.00**



20.55 Postaw na milion

TVP 2 **TELETURNIJ** Łukasz Nowicki zaprasza do zabawy uczestników, którzy występują jako duet. Mogą to być członkowie rodziny. Na wstępie dostają oni milion złotych. By go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. **HD 55 min ▶ do godz. 21.50**



22.00 Bez kompleksów

TVN 7 **LIFESTYLE** Małgorzata Rozenek-Majdan poznaje Magdę, która schudła 72 kg. Sukces został okupiony wyrzeczeniami. Po utracie wagi twarz kobiety straciła młodzieńczy wygląd. Eksperti proponują lifting i leczenie stomatologiczne. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

→ dokument



22.00 Elektryki: co przed Tobą ukrywają?

BBC BRIT **MOTORYZACJA** Autorzy przybliżą kwestie, o których producenci aut elektrycznych mówią niechętnie. Analizują trwałość baterii oraz realne koszty ładowania i eksploatacji. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

TVP 1 TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 **Złoty chłopak** (331) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 5.50 **Akacjaowa 38** (893) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Studio Raban** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.20 **Janosik** (10): Wszyscy za jednego – serial przygodowy, Polska 1973
- 9.15 **Ranczo 7** (80) – obycz., Pol. 2013
- 10.10 **Komisarz Alex 7** (88) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.05 **Ojciec Mateusz 16** (200): Idol – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.55 **BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (4) – dok., Wlk. Bryt.
- 14.00 **Złoty chłopak** (332) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1065) – teleturniej
- 16.00 **Dziedzictwo** (977) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 **Akacjaowa 38** (910) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.30 **Krykulator** (10-ost.) – serial kryminalny, Polska 2015

TVP 2 TVP 2 HD DV3 T2

- 4.55 **Rodzinka.pl** (190): Aukcja marzeń – serial komediowy, Polska 2016
- 5.30 **M jak miłość** (1792) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3352) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy** (6) – magazyn motoryzacyjny
- 12.35 **Koło fortuny** (1888) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (142) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1011) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (874) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (431) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1889) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (143) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Mukadder podejrzewa, że Beyza ją podtruwa. Coraz bardziej obawia się o swoje zdrowie. Derya donosi Cihanowi, że Hancer pracuje jako sprzątaczką. Napięcie narasta, gdy okazuje się, że Yonca zaraz urodzi. Nusret zaprasza Mukadder, by mogła poznać swojego wnuczka.
- 18.15 **Va banque** (1012) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (330, 331): Las duchów; Feralne wesele – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1259, 1260) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 **Gliniarze** (876, 877) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 **Dlaczego ja?** (1506, 1507) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Mateusz jest skłócony z matką, która nie akceptuje jego dziewczyny. Problem ten schodzi na drugi plan, gdy wróżka przepowiada mu śmierć w ciągu tygodnia. Przerażony mężczyzna popada niemal w paranoję. Pewnego dnia ukochana zostaje zaatakowana. Mateusz musi pokonać swoje obawy.
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 **Gliniarze** (1073, 1074) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Kurier zostaje uprowadzony i zamordowany. Olgierd i Krystian podejrzewają, że zabójstwo może być powiązane z jego przeszłością, był on bowiem skazany za nieumyślne spowodowanie śmierci.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.18 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1697) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (10): Wójtowo – Bistro Mateczka – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (26) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (5): Mysłowice – La Farina – program rozrywkowy
- 12.35 **Ukryta prawda** (1479, 1480, 1726) – serial paradok., Polska
- 15.45 **Detektywi** (110) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Kobieta i jej córka stają się ofiarami napadu. Rozpoznają jednego ze sprawców. Klientka uważa, że może on być zamieszany w zabójstwo jej siostry.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (66) – serial obyczajowy, Polska 2025
Protest klimatyczny paraliżuje miasto. Jeden z aktywistów może stracić dłoń. Marta czuwa przy Tomku, licząc, że ten w końcu ją rozpozna.
- 17.55 **Młode gliny** (20) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci reagują na zgłoszenie rozboju, którego ofiarą padł Grzegorz. Wkrótce poznają jego córkę, piętnastolatkę, która właśnie urodziła dziecko.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4244) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 WIDOWISKO



- 21.25 **Wielki test cyfrowej formy**
Tematem przewodnim rywalizacji będzie bezpieczeństwo w sieci. Zaproszone do studia osoby ze świata show-biznesu oraz mediów sprawdzą swoją wiedzę o zagrożeniach, jakie czynają na użytkowników internetu. Prowadzą Paulina Chylewska i Piotr Jędrzejak.
- 22.40 **Świat bez fikcji: Wszystkie role Stanisława Barei** – film dokumentalny, Polska 2021
- 23.45 **Poradnik pozytywnego myślenia** – komediodramat, USA 2012, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Jacki Weaver, 130 min
- 1.55 **Kolty siedmiu wspaniałych** – western, USA 1969, reż. Paul Wendkos, wyk. George Kennedy, James Whitmore, Monte Markham, Reni Santoni, 110 min
- 3.45 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 4.05 **Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 4.25 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.35 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



- 19.25 **Barwy szczęścia** (3352) – Polska 2026
Agata i Ignacy oglądają z Małgorzatą kolejne mieszkania. Pyrka odrzuca każdą ofertę. Natalia wspiera Dominikę i zapowiada apelację w sprawie Soni. Jerzy podczas sąsiedzkiego brydża ponownie spotyka Wandę.
- 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (19) – teleturniej
- 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (19) – teleturniej
- 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
- 21.50 **Na sygnale** (867, 868) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 22.55 **U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Lączyna, Jan Wieczorkowski, Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma, Anna Janowska, 110 min
- 0.45 **Karol, władca Hiszpanii** (6) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
- 1.35 **Nasz dom w górach** (13) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
- 2.30 **Akacjaowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.20 **Zakończenie**

SENSACYJNY



- 19.55 **Megahit: Szybcy i wściekli 7** – USA/Chiny/Japonia 2015, 175 min
HIT DNIA
Dominic Toretto, Brian i pozostali miłośnicy wyścigów po ulaskawieniu wiodą zwyczajne życie w USA. Tymczasem Shaw, który chce pomóc krzywdę brata, bierze na celownik całą ekipę. Mistrzowie kierownicy łączą siły, by stanąć do konfrontacji.
- 22.50 **Barry Seal: Król przemytu** – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, 155 min
Pilot Barry zostaje przyłapano na dostarczaniu broni przeciwnikom Fidelu Castro. Po wyjściu z aresztu nawiązuje współpracę z kolumbijskim kartelem. Za każdy transport narkotyków otrzymuje ponad milion dolarów. W końcu zatrzymuje go CIA.
- 1.25 **Kapitan Phillips** – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman, 195 min

REALITY SHOW



- 20.50 **Bitwa o gości** (2)
Pałac Wąsowo zachwyca odnowionymi wnętrzami. W Dali Aparthotel w Koszalinie Patrycja i Sebastian stworzyli przestrzeń inspirowaną dziełami znanego surrealisty, Salvadora Dalego. Kolejna propozycja to rodzinne apartamenty Raj nad jeziorem w Lubniewicach – efekt wielkiego zaangażowania Bożeny oraz Damiana.
- 22.00 **Saga „Zmierzch”**: **Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howard, 150 min
- 0.30 **Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, 185 min
- 3.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 4.15 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.35 **Detektywi** (110) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 5.25 **Recepta na stary dom 3** (12) – program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (56) – serial paradokumentały, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (791-793) – serial paradokumentały, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1339, 1447, 1448) – serial paradokumentały, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1102-1104): Romantyczna przesyłka – serial fabularno-dokumentały, Polska 2013
- 13.55 Kryminalni** (6) – serial kryminalny, Polska 2004
- 15.00 Szpital** (784, 785) – serial paradokumentały, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (507): Przypoda z AGD – serial fabularno-dokumentały, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (19) – serial paradokumentały, Polska 2018
Policjanci odkrywają oryginalny pomysł ucznia na uniknięcie złej oceny ze sprawdzianu. Odpowiadają też na wezwanie pewnej samotnej matki. Poznają dramatyczne losy nastoletniej pasażerki auta, które uległo wypadkowi na leśnej drodze.
- 19.00 Ukryta prawda** (1530) – serial paradokumentały, Polska 2023
Przed dziesięcioma laty zniknęła nastoletnia córka Eli, Zosia. W rocznicę tragedii matka wygłasza apel, że nadal czeka na jej powrót. Po kilku dniach otrzymuje wiadomość od zaginionej z prośbą o pieniądze. Policjanci usiłują ustalić, kto jest nadawcą.

THRILLER

**20.00 Góra w ogniu**

FILM – Chiny 2019, 120 min

Meng Li pracuje jako sejsmolożka. Kontynuuje dzieło zmarłej matki, prowadząc badania dotyczące aktywnych wulkanów na rajskiej wyspie Tianhuo. Nieoczekiwanie spokój okolicznych mieszkańców przerywa erupcja. Rozpoczyna się walka o życie.

22.00 Bez kompleksów (2)

– program rozrywkowy
Magda schudła 72 kg. Tak duża utrata wagi sprawiła jednak, że twarz 28-latkę straciła młodzieńczy wygląd. Kobieta czeka na lifting i leczenie stomatologiczne.

23.00 Zastępcy – komedia, USA 2013,

FILM reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Asaf Mandvi, 155 min

1.35 Legendy ringu – komedia, USA

FILM 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, 130 min

3.45 Fachowcy (14) – serial

paradokumentały, Polska 2017

4.25 Usterka 11 (10) – serial

fabularno-dokumentały, Polska 2019

Następny odcinek obejrzysz na:

TVN 7 HD DVBT2



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (7, 8): Dziadek, Chemia ułatwia życie – serial kryminalny, USA 1986
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (11, 1): Duchy przeszłości; Na wschód od Edenu, część 1 – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Maria z przedmieścia** (57, 58) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (115) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Onelia informuje Juana Miguela o wyjściu Blanki ze szpitala. Rocio radzi bratu, by szukał jej u Marichuy. Prerażona dziewczyna razem z Cecilią uswiadomiamy sobie, że Blanca uprowadziła dziecko.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (49) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (34) – serial fabularno-dokumentały, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (540, 541) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (35) – serial fabularno-dokumentały, Polska 2023
Rafał i Aneta to poszukiwacze skarbów. Zamówili wykrywacz metalu. Przesyłkę dostarcza Adam. Wraz z klientami dokonuje zaskakującego odkrycia.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (972, 973) – serial obyczajowy, Polska 2026
Stomatolożka Jowita postanawia dać drugą szansę niewiernemu narzeczonemu. Jego była kochanka oskarża ją o kradzież. Kopytko podczas sprzątania w lombardzie zaczyna tańczyć.

KRYMINALNY

**20.00 Po własnych śladach**

FILM – USA 2018, 120 min

Skok na bank kończy się pełnym fiaskiem. Przywódca grupy Donovan Macdonald traci pamięć i zostaje umieszczony w zakładzie psychiatrycznym dla przestępców. Po kilku latach ucieka. Postanawia odnaleźć ukryte pieniądze. Najpierw jednak musi odzyskać wspomnienia. Jego śladem podąża detektyw Sykes.

22.00 Pocałunek smoka – dramat

FILM sensacyjny, USA/Francja 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tchény Karyo, Ric Young, 115 min

23.55 Krwawy biznes – film

FILM sensacyjny, Kanada 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, John Ralston, Leonard Gonzales, Charlotte Peters, 130 min

2.05 Dzielnica strachu 9 (404):

W pogoni za lepszym jutrem – serial kryminalny, Polska 2025

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968) – serial

obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

TVN 7 HD DVBT2



- 5.50 Ale numer! 20** (17) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (11) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (11) – anim.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (1) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (20) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol** (25) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (18) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (11) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (25, 26) – serial animowany, Rosja 2014
- 9.20 Straszne historie Maszy** (11) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnika Peppa 2** (5-7) – anim.
- 9.45 Bing** (11, 12) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (12, 11) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (47, 46) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (51, 52) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (23) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (18) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (179, 178) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (16, 17) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (28, 29) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (12, 13) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (180, 181) – serial anim.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (33, 34) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (6, 8) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (960) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY

**21.00 Dzielnica strachu 10**

(442, 443): Zabawa w znikanie; Nigdzie – Polska 2025

Nastolatki uciekają z domu, by zwrócić na siebie uwagę rodziców. Niewinna zabawa zamienia się w walkę o życie, gdy na oczach rodzeństwa dochodzi do zbrodni. Andrzej i Agata poszukują uprowadzonej dziewczyny.

23.00 Wstydlive choroby 7 (3)

– serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013

0.00 Wstydlive choroby 5 (1)

– serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011

1.00 Dzielnica strachu 10 (438):

Chwila przed spalaniem – serial kryminalny, Polska 2025

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (643) – serial

obyczajowy, Kanada 2023

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (201) – serial

obyczajowy, Polska 2019

3.55 Niesamowite! (7, 10) – serial

dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (507) – serial

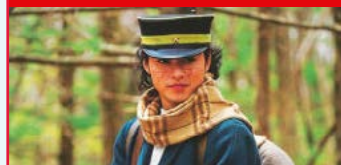
obyczajowy, Polska 2022

**WIADOMOŚCI DLA ISABELLE**

Po śmierci siostry Jill (Zoey Deutch) zaczyna nagrywać na jej počcie głosową wiadomości, w których opowiada o swoim życiu. Z czasem numer zostaje przydzielony nowemu właścicielowi, a nagrania trafiają do agenta nieruchomości z Austin. Mężczyzna stopniowo daje się wciągnąć w historię nieznajomej.

►kom. romant., USA 2026; 118 min

PREMIERA

**GORUDEN KAMUI: ATAK NA WIĘZIENIE ABASHIRI**

W trakcie rywalizacji o skarb Ajnów Asirpa i Sugimoto (Kento Yamazaki) kierują się do więzienia w Abashiri. To właśnie tam przetrzymywany jest Noppera-Bo – człowiek, który zna tajemnicę złota. Może też wyjawić prawdę o ojcu Saichi, której ta od dawna poszukuje.

►film przyg., Japonia 2026; 122 min

**SALVADOR**

Kierowca karetki (Luis Tosar) spieszy na pomoc poszkodowanym w zamieszkach wywołanych przez kibiców dwóch rywalizujących klubów piłkarskich. Wśród rannych jest jego córka. Okazuje się, że należy ona do grupy propagującej rasizm i homofobię. Ojciec próbuje zrozumieć motywy jej postępowania.

►sens. (8 odc.), Hiszpania 2026

**PRAWO LIDII POËT 3**

W 1887 roku Enrico (Pier Luigi Pasino) zostaje posłem i przedstawia w parlamencie projekt ustawy Lidii (Matilda De Angelis). Tymczasem Fournau prowadzi głośną sprawę Grazii Fontany, przyjaciółki Poët, oskarżonej o zabójstwo męża. Lidia i ambitny prokurator stają po przeciwnych stronach barykady.

►biograf. (6 odc.), Włochy 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2, 3) - krym., USA/Kanada	5.25 Rodzinka.pl (104, 105) - kom., Pol.	10.10 Chce się żyć - dramat obyczajowy, Polska 2013, 115 min	6.30 Polska z góry (1) - serial dok., Pol. 2017	9.05 Nadzieja - dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min	8.15 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 175 min
7.30 Ostry dyżur (7, 8) - serial obyczajowy	6.30 Na sygnale (487, 488)	12.05 Mel Gibson, portret ekscentryka - film dokum., Fr./Bel. 2021	7.00 Wolna krowa - film krótkometraż.	10.45 Listy do Julii - komedia romant., USA 2010, 105 min	11.10 Karate Kid: Legendy - film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min
9.25 Castle 3 (7, 8) - serial kryminalny, USA 2010	8.30 Komisarz Alex 2 (26)	13.10 Niespotykane spokojny człowiek - komedia obyczajowa, Polska 1975, 65 min	7.45 Fuks - komedia sens., Polska 1999, 110 min	12.30 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz The Office PL 5 (1, 2)	12.45 Pan Anznavour - dramat biograficzny, Francja 2024, 130 min
11.20 Macgyver 3 (3, 4) - serial akcji, USA 2018-2019	9.25 Rodzinka.pl (106)	14.15 Kosmos 1999 (11)	9.35 Mother Dear - film krótkometraż.	14.45 Fukushima: atomowy koszmars - dok., Wlk. Bryt. 2026	14.55 Felek i Tola ratują las - film anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024, 75 min
13.10 Dowody zbrodni (9, 10) - serial kryminalny, USA 2003	10.00 Klan (1453, 1454)	15.20 Miss Potter - dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 100 min	10.00 Patience (5, 6-ost.) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.	16.15 Mój jedyny wróg	16.10 Marsjanin - film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (4, 5) - serial kryminalny, USA 2021	10.50 Ranczo 8 (104)	17.00 Szaleństwa panny Ewy (2) - film obycz., Polska 1984, 70 min	14.00 Między światami - dramat psychologiczny, USA 2010, 125 min	16.35 Morderstwo w ambasadzie - film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min	18.30 The Last Showgirl - dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (4, 5) - krym., USA/Kan.	11.45 Ranczo 9 (105)	18.10 Dźwięk Nowego Jorku (7) - serial dok.	16.05 Pod Starą Dębem - dram. obycz., Bel./Francja/Wielka Brytania 2023, 130 min	18.05 Tożsamość Bourne'a - thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min	20.00 Ród smoka 3 (4)
19.05 Castle 3 (9, 10) - serial kryminalny	12.35 Komisarz Alex 3 (27)	18.55 Rawhide (6) - przyg.	18.15 Vera 7 (2) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.		
20.30 Ojciec Mateusz 3 (38) - krym., Pol. 2010	13.30 Ojciec Mateusz 30 (388, 389) - krym., Pol.	20.00 Angol - dramat krym., USA 1999, 100 min			
15.30 Komisarz Alex 3 (28)	16.20 Na sygnale (489, 490) - serial fab.-dokum.				
17.30 Ranczo 9 (106, 107) - serial obycz., Polska	17.30 Ranczo 9 (106, 107) - serial obycz., Polska				
19.30 Ojciec Mateusz 3 (390) - krym., Pol. 2023	20.30 Ojciec Mateusz 3 (38) - krym., Pol. 2010				



KRYMINALNY	OBYCAJOWY	THRILLER	THRILLER	DRAMAT SENSACYJNY	KOMEDIOWY
21.05 FBI: International 4 (13) - USA 2024-2025	21.30 Ranczo 9 (108, 109) - Polska 2015	21.40 Kino mocnych wrażeń: Nitram - Australia 2021, 120 min	20.10 Ocalona - Wlk. Bryt./USA 2015, 120 min	20.00 Polowanie - USA 2025, 105 min	21.00 Miniaturowa żona (4) - USA 2026
Biznesmen James Reed ginie zastrzelony w Bratysławie. Fly Team bada interesy zamordowanego. Podejrzanie pada na jego współpolicjanta.	Członkowie Polskiej Partii Uczciwości czują się coraz pewniej w parlamencie. Kozioł i jego współpracownicy rozpoczynają pracę nad zawianianiem koalicji.	Australia, lata 90. Niedopasowany społecznie Martin zaprzyjaźnia się z ekscentryczką. Gdy kobieta ginie, narastająca w chłopaku frustracja prowadzi do tragedii.	London. Kate jest świadkiem zamachu bombowego. Cudem udaje jej się uniknąć śmierci. Policja znajduje ślady, które sprawiają, że staje się ona podejrzaną.	Samotnik Bowdrie mieszka z córką Tag w lasach Oklahomy, stroniąc od cywilizacji. Ich spokój burzy przysiężenie rannej, ściąganej przez bandytów kobiety.	Zachowanie Lindy staje się coraz bardziej niepokojące i trudne do przewidzenia. Tymczasem Les wciąż nie ma pojęcia, jak przywrócić żonie dawny rozum.
22.00 FBI: Most Wanted 4 (16) - serial kryminalny	23.25 Ojciec Mateusz 30 (391) - krym., Pol. 2023	23.40 Sibelius. Siedem symfonii - serial dok.	22.10 Niebo Montany - film obyczajowy, USA 2007, 125 min	21.45 Battleship: Bitwa o Ziemię - film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, 130 min	21.45 Księgowiec 2 - thriller, USA 2025, reż. Gavin O'Connor, 130 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (4, 5) - serial krym.	0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (6) - obycz.	0.50 Kulturalni (26) - mag.	0.15 Suburbicon - kom. krym., Wlk. Bryt./USA/Chiny 2017, 115 min	23.55 Złoto - film sens., Australia 2022, 95 min	1.30 Enigma - film dokum., USA 2025
0.45 Castle 3 (9, 10) - serial kryminalny	1.20 Londyńczycy (1, 2) - serial obycz., Polska	1.45 Lucie Aubrac - dramat wojenny, Francja 1997, 130 min	2.10 Furioza (1) - sens.	3.00 The Last Showgirl - dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min	
2.40 FBI: International 4 (13) - serial kryminalny	3.15 Stulecie Winnych (8)	3.55 Podróż z historią (48) - serial dokum.	2.55 Sweet - dram. obycz., Pol. 2020, 105 min		
3.30 FBI: Most Wanted 4 (16) - serial kryminalny	4.05 Klan (1453) - telen.		4.40 Być kimś		
	4.30 Pan Mama (26)				

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.10 Szpital nadziei 4 (10)	8.25 Teraz albo nigdy! (11)	6.15 Pan Tadeusz - kostium., Pol./Francja 1999, 150 min	9.50 Planeta Singli. Osem historii (2) - serial komediowy, Polska 2021	8.05 Porzucone konstrukcje (9) - serial dok., Wlk. Bryt.	14.20 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem - dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min
9.05 Blondynka 3 (8, 9)	9.25 Bajzer z Bel-Air 5 (10, 11)	8.45 Kapu kapu - pr. rozrywk.	10.45 Making of CANAL+ - magazyn filmowy	9.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) - serial dok., Niem. 2023	16.10 Do diabła z miłością - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min
14.05 Szpital nadziei 4 (11)	10.25 Prawo Agaty 3 (3)	9.00 Dumna królowna - film anim., 2024, 80 min	10.55 Naruto 3 (12-14) - serial anime, Japonia 2003-2004	10.05 Co poszło nie tak (4)	17.50 Beziłmar - dramat obycz., Wł./Francja 2022, 100 min
15.05 Domek na święta - film obyczajowy, USA/Kanada 2019, 115 min	11.20 Teraz albo nigdy! (12, 13)	10.20 Balony - film krótkometraż.	12.25 The Office PL 5 (10-12) - serial komediowy, Polska	12.55 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) - serial dok., Niem. 2023	19.30 Lombard - dramat obyczajowy, 2024, 90 min
17.00 Święteczne tarapaty - komedia romantyczna, USA 2021, 120 min	14.30 Bajzer z Bel-Air 5 (10-13)	10.50 Kawalek po kawalku - film anim., 2024, 95 min	14.30 Hollywood Buzz - magazyn filmowy	13.55 Wykrzywacz historii 5 (1)	21.00 Joe Baby - thriller, USA 2024, reż. Steven Brand, wyk. Ron Perlman, 85 min
19.00 Dr House 3 (11) - obycz.	16.30 Pelna chata 8 (13, 14)	12.25 Piękna ląka kwietna - serial dokum., Pol. 2025, 85 min	16.20 Wszystkie kolory świata 4 (3, 8) - serial dokumentalny, Fr. 2023	15.00 Grip - w świecie supersamochodów (8)	22.25 Abigail - horror, USA/Irlandia 2024, 105 min
20.00 Dowody zbrodni 2 (13, 14) - serial kryminalny	18.30 Pelna chata 8 (13-16)	12.55 Zgreń - dramat obycz., Polska 2025, 85 min	18.15 13 posterunek 2 (7-9) - serial komediowy, Polska	16.55 Zholowan: ciężarówka w opalach 9 (5) - dok.	0.10 28 dni później - horror, FILM 2002, 110 min
22.00 Rekrut (6) - serial krym.	20.20 Godziny szczytu 3 - kom. sens., USA 2001, 105 min	14.20 Mamma Mia! Here We Go Again - komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min	20.00 Czarownice Mayfair (1, 2) - serial fantasy, USA	17.55 Porzucone konstrukcje (10) - serial dok., Wlk. Bryt.	13.15 Angry Birds 2: Film - film animowany, 2019, 95 min
23.00 Agenci NCIS 20 (16-18)	20.20 Godziny szczytu 3 - komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 100 min	16.10 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty - komedia, Polska 2025, 90 min	21.50 Making of CANAL+ - magazyn filmowy	18.50 Wykrzywacz historii 4 (5)	14.50 Święteczna afera w North Pole - komedia, USA 2021, 85 min
1.40 Dowody zbrodni 2 (13, 14) - serial kryminalny	22.00 Firewall - thriller, USA/Australia 2006, 125 min	17.40 Premierowa jazda - mag. FILM 1975	22.00 El Immortal. Gangi Madrytu 2 (5, 6) - serial sensacyjny, Hiszpania 2024	19.50 Zholowan: ciężarówka w opalach 9 (6) - dok.	16.15 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny - film animowany, 2023, 85 min
3.25 Zaklinacze koni 2 (16, 17)	0.05 Czerwona Planeta - film s.f., 2000, 125 min	17.55 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min	23.50 Kruk. Szeptysłuchacze z mroku (3, 4) - serial kryminalny, Polska 2018	16.55 Zholowan: ciężarówka w opalach 9 (6) - dok.	17.40 Romans pachnący drewnem - komedia romantyczna, 2024, 85 min

AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
9.45 Gwiezdne wrotła 4 (9-11)	6.00 Kabinetowa Ekstraklasa (132) - rozr.	0.00 21 gramów - dramat obyczajowy, 2003, 115 min	20.00 Czarownice Mayfair (1, 2) - serial fantasy, USA	0.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) - serial dok., Niem. 2014	19.05 Ktoś, gdzieś 3 (1, 2)
12.45 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (11) - sens., USA	6.05 Gliniarze (166-168) - serial paradokumentalny, Pol.	1.55 Utrata równowagi - dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min	21.50 Making of CANAL+ - magazyn filmowy	1.00 Projekt Fighter (2)	20.00 Rzym 2 (3) - serial hist.
13.45 Renegat 5 (14) - sens.	9.05 Cobra Kai (37-41) - przyg.	3.30 Franz Kafka - dramat biograficzny, 2025, 125 min	22.00 El Immortal. Gangi Madrytu 2 (5, 6) - serial sensacyjny, Hiszpania 2024	2.05 Jeremy (4) - serial dokum.	22.00 Miniaturowa żona (4)
14.45 Drużyna A 3 (3) - sens.	12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (13-16) - obycz.	5.35 Pierwszy taniec w chmurach	23.50 Kruk. Szeptysłuchacze z mroku (3, 4) - serial kryminalny, Polska 2018	2.40 Czarna domena (4) - dok.	22.45 To Witajcie w Derry (1)
15.50 Nieustraszonej (18)	14.55 Świat według Kiepskich (393-396) - kom., Pol. 2012		1.45 Twardzielki (8) - serial dokumentalny, Polska 2019		23.40 Elizjum - dramat s.f., USA 2013, 110 min
16.55 Zagadki z przeszłości 2 (7) - przyg., Fr./Niemcy/Kan.	16.55 Columbo (9, 18) - krym.		2.15 Żmijowisko (1, 2) - serial kryminalny, Polska 2019		
17.55 Gwiezdne wrotła 4 (12-14) - s.f., USA/Kan. 2000	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (140) - serial krym., USA/Kanada		4.00 Byłem królem - serial dokum., Polska 2022-2025		
21.00 Men in Black: International - kom. s.f., Chiny/USA 2019, 135 min	21.55 Malanowski i partnerzy (636-639) - serial fab.-dok.		5.00 Miasta rytm (11) - serial dokumentalny, Polska 2020		
23.15 S.W.A.T.: Obłężenie - film sensacyjny, 2017, 105 min	23.55 Ślad (51-53) - serial krym.				
1.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (11) - sens., USA	2.55 Święty (214, 215) - kom.				
2.00 Nieustraszonej (18)	4.00 48h. Zaginieni (111, 112)				

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 9. etap: Malemort – Ussel
10.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
12.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country mężczyzn
13.00 Kolarstwo: Tour de France – etap
18.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet
19.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Kronika Wimbledonu – mag.
11.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn
13.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – finał gry pojedynczej kobiet W ubiegłorocznej edycji turnieju w finałowym starciu triumfowała Iga Świątek.

CANAL+ SPORT HD
8.30 Premier League Stories (28) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – CD Alaves
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche – Atletico Madryt
13.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
14.40 Premier League: The Big Interview (1, 2) – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: LaLiga EA Sports: Real Madryt – CD Alaves
18.00 Wisła Cupiała (1) – serial dok., Pol. 2025

TVP SPORT HD
5.50 Strongman: Puchar Polski – Koberzyce 2026
6.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy
9.00 Mundialowy poranek (32) – magazyn piłkarski
10.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy
12.25 Piłka nożna: MŚ 2026 – ćwierćfinał
14.40 Piłka nożna: MŚ 2026 – ćwierćfinał
16.55 Piłka nożna: MŚ 2026 – ćwierćfinał
19.15 Dzień na mundialu (32) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia M'gladbach
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Juventus
11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Porto
13.00 Formula 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii
14.00 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Inter Mediolan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia M'gladbach

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetwac nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (10) – dok., Wł.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 3
15.00 Złomowisko PL 6 (9)
16.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – dok.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (8) – dok.
18.00 Lotnisko (3) – dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania 10



WSPINACZKA
21.00 Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
Janja Garnbret przystępuje do rywalizacji we Francji opromieniona niedawnym zwycięstwem w Innsbrucku.
22.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet i mężczyzn
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
1.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal



SIATKÓWKA KOBIEC
18.30 Liga Narodów Triumfatorki sprzed roku, reprezentantki Włoch, są jednymi z faworytek tegorocznej edycji Ligi Narodów. Na swojej drodze Włoszki pokonały już m.in. Japonię (3:0) i Serbię (2:2), mają jednak także na koncie porażki z takimi drużynami jak USA (0:3) czy Brazylia (2:3).
21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
1.00 Boks



ZUZEL
19.00 PGE Ekstraliga – mecz: Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów
Gospodarze pragną odzyskać twarz po kompromitującej porażce z PRES Grupą Deweloperką Toruń (29:61).
21.50 Premier League Review – magazyn piłkarski
23.50 Ligomistrzowe historie (3) – mag.
0.50 Sporty walki – waga półśrednia: Jordan Zebo – Andre Fialho
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Radomiak



PIŁKA NOŻNA
20.50 Mistrzostwa świata – Katar 2022: Argentyna – Francja
Trójcolorowi bronili tytułu, a Leo Messi walczył o swoje pierwsze mistrzostwo. Spotkanie to sędziowała trójka Polaków – Szymon Marciniak, Paweł Sokolnicki i Tomasz Listkiewicz.
0.35 Boks: Gala w Las Vegas – waga junior ciężka: Jai Opetaia – Brandon Glanton
1.35 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie
3.40 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie



MAGAZYN FORMUŁY 1
20.00 GP Confidential W programie m.in. wypowiedzi kierowców i ekspertów związanych z królową sportów motorowych.
20.40 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag.
23.35 Serie A – mag.
0.40 Bundesliga Original Series (1, 2)
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Milan
4.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.



DOKUMENTALNY
21.00 Nic do ukrycia (11) – Polska 2021
Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, chroniących UE przed napływem niebezpiecznych towarów. Kamery towarzyszą im m.in. na lotniskach.
22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – dok.
23.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – dok.
0.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokum.
2.00 Mistrzowie logistyki (3) – dok.

EUROSPORT 2 HD
14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały
15.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
17.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – finał: Kyren Wilson – John Higgins
19.00 Kolarstwo: Tour de France – etap
22.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
0.00 Kolarstwo górskie: PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej Wimbledon
8.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
12.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
20.00 Tenis: Turniej Wimbledon
22.30 Tenis: Turniej Wimbledon
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
12.50 Tenis: Turniej WTA w Dosze – finał gry pojedynczej: K. Muchová – V. Mboko
15.20 Tenis: Turniej WTA w Abu Zabi – finał gry pojedynczej: S. Bejlek – J. Aleksandrowa
17.45 Tenis: Turniej WTA w Adelajdzie – finał: M. Andriejewa – V. Mboko
19.45 Tenis: Turniej WTA w Brisbane – finał: Aryna Sabalenka – Marta Kostjuk
21.55 Tenis: Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej: Andriejewa – Potapowa
0.35 Tenis: Turniej WTA w Adelajdzie – finał: M. Andriejewa – V. Mboko

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Summer X Games (6)
10.00 AMA Motocross Series Highlights (15)
11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Blue World 3 (4, 5)
13.00 Action Sports World (15)
14.00 WWE Classic Gold
15.15 WWE Highlights (26)
16.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Komat TV (19)
18.00 WWE Highlights (28, 30)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Collision 2 (2627)
22.30 Low – Legacy of Wrestling (5)
1.30 WWE Classic Gold (16)
2.00 AMA Motocross Series Highlights (15)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa CFC
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Bayern
18.00 Formula 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Inter
22.00 Made in Italy
23.05 Ligue 1 Show (36) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Toulouse FC
2.00 HHH – Hamburger SV
2.55 Magazyn piłkarski

life DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (520, 521)
10.15 Nowa Mają w ogrodzie
11.15 Idealna niania 3 (6, 7)
12.45 Klinika bez tajemnic (10)
13.45 Powrót doktora Szczyta
14.45 Szpital (519, 520)
16.45 Idealna niania 3 (5-7, 9)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (2, 3) – mag.
20.45 Skórce na ratunek 3 (11)
21.45 Dr Pryszczylia 3 (13)
22.45 Intruz w moim cielem
0.45 Nie do uwierzenia! 5 (1)
1.45 Bez tabu (1) – magazyn
2.15 Eks-traz zmiana (3) – rozr.
3.00 Druga twarz 2 (7) – rozr.
3.45 Szpital (347, 348)
5.15 Pojedynek na modę (8)

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.50 Sporty walki: UFC Fight Night: I. Adesanya – J. Pyfer
15.20 Z archiwum ESPN – mag.
16.05 Sporty walki: Hybrid MMA 8 w Rewalu
17.55 Atleci – magazyn sportowy
18.20 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski
20.00 K.O. TV Classics (16)
20.50 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa
23.15 Atleci – magazyn sportowy
23.40 Boks: Rocky Boxing Night w Gdańsku: Kajetan Kalinowski – Cristian Lopez

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Siatkówka kobiet: LN
8.30 Tenis: Turniej Wimbledon
11.00 Tenis: Turniej Wimbledon
13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
15.00 Tenis: Turniej Wimbledon
17.00 Tenis: Turniej Wimbledon
19.00 Siatkówka kobiet: LN
21.00 Tenis: Turniej Wimbledon
23.00 Tenis: Turniej Wimbledon
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
8.30 Zuzel: Metalkas
2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – Moonfin Małesa Ostrów Wlkp.
11.20 The Big Pete (2) – mag.
12.00 Snooker: Championship LIVE League – 2. runda
16.45 The Big Pete (1) – mag.
17.30 Snooker: Championship LIVE League – 2. runda
22.00 Magazyn Metalkas
2. Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 161
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Zagłębie Lubin

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.00 Ligue 1 Show (35) – mag.
13.30 Bundesliga Special (20)
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Lille OSC
18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.
19.00 Bundesliga Special (21)
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Braga – Porto
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Pisa
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Paris FC
16.00 Bundesliga Original Series (1, 2) – mag.
16.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
17.35 Made in Italy (19, 20)
18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Napoli – Torino FC
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – BVB
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – Stade Rennais FC
0.00 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski

CANAL+ DOKUMENT HD
6.35 Miasta rytm (7, 8) – dok.
10.20 Polska z góry 4 (9-11)
11.50 Wszystkie kolory świata 4 (1-3, 8) – dok., Fr.
15.45 Świat zwierząt – rodzicielstwo (1-3)
19.00 Baleary: Cztery piękne siostry (1, 2) – dok., Niem.
21.00 Legendy Ziemi – dok., Fr.
22.00 Kambodża z góry – dok.
23.00 Australia: Dzik kontynent – film dokum.
23.55 Japonia. Mroźne królestwo – film dok., Fr.
0.50 Rum i rewolucja. Historia Hawany – dok.
1.40 O co biega? (2) – mag.
2.15 Miasta rytm (7, 8) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (19) – dok., Wielka Brytania 2016

8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok., Wielka Brytania

11.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA

13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2019

15.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny, USA 2021

18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dok., USA

6.30 Viralowe zbrodnie 4 – dok.

7.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dokumentalny

7.30 Viralowe zbrodnie 4 – serial dokum.

8.00 Przerwana sielanka

10.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu

12.00 Wyrok do podważenia

14.00 Morderstwo na prowincji 6 – dok.

16.00 Morderstwo na bagnach – dok.

18.00 Ostatnie wakacje – serial dokumentalny

20.00 Sekrety zbrodni – serial dokum., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (6): Serengeti

12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicy (2) – serial dok.

13.00 Wiecienia zła – dok.

15.00 Katastrofa w przestworzach (6)

16.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – dok.

17.00 Kobiety w prehistorii

18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4): Irlandia – serial dok.

19.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.

20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokum., Kan.

FOKUS TV HD

6.00 Wehikuł czasu (7/13)

6.05 48h. Zaginięci (65) – serial krym., Polska

7.00 Byli sobie wynalazcy (9-12)

8.55 Wehikuł czasu (7/13)

9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA

10.00 Gwiazdy lombardu (17, 18) – reality show

12.00 I wojna światowa w łóżbach (6) – dok.

13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – dok.

14.00 Tajne bazy nazistów (5, 6) – dok.

16.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dok., USA

18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dok.

20.00 Galileo (27) – program popularnonaukowy

HISTORIA HD

10.50 Arsenał. Magazyn militarno-histeryczny – mag.

11.15 Wyspy Kanaryjskie (1) – serial dok., Niem.

12.25 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – film dokum., Fr. 2024

13.30 Polskie parki narodowe – dok., Pol.

14.05 Królowie (56) – hist.

14.40 Czerdziesiąte lat (20) – obycz., Pol. 1977

15.50 Sensacje XX wieku

17.40 Tajemnica J-23 – reportaż, Polska 2013

17.55 Tajemnica twierdzy szyfrów (5) – wojenny

18.55 Tajemnice początków Polski. Od Popiela do Piasta

HISTORIA HD

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – serial dok., USA

14.50 Największe tajemnice świata 6 (19) – serial dok., USA

15.45 Gwiazdy lombardu 13 (9) – reality show

16.15 Wykute w ogniu 4 (11) – reality show

17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (4) – serial dok.

18.10 Największe tajemnice świata 6 (8) – serial dok., USA

19.05 Starożytni kosmici 13 (23) – dok.

20.00 Starożytni kosmici 16 (6) – dok.

21.00 Starożytni kosmici 17 (7) – dok.



DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – USA 2019

Nagrania NASA z zarejestrowanym ładowaniem misji Apollo 11 na Księżycu zniknęły w tajemniczych okolicznościach. Specjaliści próbują dowiedzieć się więcej.

23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok., Wielka Brytania

1.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny

4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY

21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2

April zdobywa popularność na TikToku dzięki swojej pozytywniej energii i motywującym treściom. Z czasem zaczyna jednak otwarcie mówić o problemach w małżeństwie.

22.00 Ciała w wodzie

23.00 Morderca z kregu przyjaźni – dok., USA

0.00 Szokująca prawda 14 – dok.

1.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 – dok.

2.00 Sekrety zbrodni

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2): Proste pomysły

Nawet najbardziej doświadczeni piloci popełniają błędy. W trakcie nieudanego startu w Buenos Aires ginie 60 osób. Śledczy nie kryją zdziwienia, gdy poznają przyczyny tragicznego zdarzenia.

22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok., Wielka Brytania 2021

23.05 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Historia Mosadu (1) – Niemcy 2020

Aby chronić nowo powstałe państwo Izrael, powołano obecnie jedną z najbardziej znanych służb wywiadowczych na świecie.

22.00 Zaginione złoto II wojny światowej (7, 8) – serial dokumentalny, USA

0.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum., USA 2011

1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokum.

5.00 Kolowrotek (3, 4) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY

20.05 Oficer (10) – Polska 2005

Kruszon ma niezbędne kody. Wicepremier udziela nam wskazówek. Policjant prosi o zgodę na wyjawienie ukochanej swej tożsamości. Oświadcza się Malwinie.

21.10 Wojny Rosji (2/3) – film dok., Niem. 2023

22.10 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (2) – dok., Wlk. Bryt.

23.20 Sensacje XX wieku

1.30 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Pol.

DOKUMENTALNY

22.00 Największe tajemnice świata 7 (13)

Twórcy programu przedstawiają historię brawurowego napadu na luksusowy hangar na lotnisku JFK w Nowym Jorku, badając okoliczności tej spektakularnej kradzieży.

23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (2) – dok., USA 2024

23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (5) – dok.

0.50 Starożytni kosmici 16 (6) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 Na ratunek starociom

7.00 Zoom na architekturę

9.00 Tajemnice wraków Bałtyku (6) – serial dok.

10.00 Wstęp wzbroniony (5)

11.00 Wyprawa w nieznanne

13.00 Podziemne sekrety

14.00 Łowcy staroci: Renowacja (1, 2) – dok.

16.00 Brudne skarby – dok.

18.00 Łowcy staroci (12, 13)

20.00 Nawiedzona Irlandia

22.00 Tajemnice Alaski – dok.

0.00 Wyprawa w nieznanne – serial dokumentalny, USA

2.00 Pasja – sposób na życie

4.00 Europejskie bazy (8)

5.00 Łowcy staroci (3) – dok.

PLANETE+ HD

13.45 Na targach świata 2

14.50 Wiatr. Niewidzialna siła

15.50 Tajemnicze podróże koleją 9 (4) – serial dok., Fr.

16.55 Cap Corse – zagadkowe kregi na dnie – film dok.

18.00 Dokąd dzisiaj? (4) (7/8)

18.15 Polska z góry 10 (2, 3)

19.10 Mam zamek 2 (4) – dok.

19.45 Zaginiona cywilizacja Elamu – film dokumentalny

20.50 Osierocone. Dzieci i wojna (2) – film dok., Fr.

21.55 Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok., Fr.

23.00 Sekta (1, 2) – serial dok., Fr.

0.25 Niezwykłe podróże koleją 9 (5) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 Niezwykły dr Pol

12.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (2)

13.00 Dzikie cuda Europy (2)

14.00 Najdziwniejsze gatunki

15.00 Królestwo drapieżników (2) – dok.

16.00 Cuda Afryki (3) – dok., Hol.

17.00 Black natury – film dok.

18.00 Dzikie półwysep Arabski

19.00 Królestwo drapieżników (5) – dok.

20.00 Dzikie, sprytne i zabójcze (2) – serial dok.

21.00 Niezwykły dr Pol (6, 7)

23.00 Niezwykły dr Pol (4, 5)

1.00 Niezwykły dr Pol (20)

2.00 Dzikie cuda Europy (2)

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.25 Rzeczne potwory 3 (3)

9.30 W okowach mrozu 4 (5)

10.25 Dziką Kanadą (1) – dok.

11.35 Rekin alfa – film dok.

12.40 W okowach mrozu 4 (5)

13.35 Zabójcza pogoda 2 (5)

14.40 Rzeczne potwory 3 (3)

15.45 W okowach mrozu 4 (5)

16.45 Afryka: życie na gorąco

17.50 Gladiatorzy świata zwierząt (1) – serial dok.

19.00 Rzeczne potwory 3 (3)

20.00 W okowach mrozu 4 (6)

21.00 Dziką Kanadą (1) – dok.

22.15 Najgroźniejsze rekiny

23.20 W okowach mrozu 4 (6)

0.15 Zabójcza pogoda 2 (5)

1.15 Rzeczne potwory 3 (3)

BBC EARTH HD

13.40 Attenborough i jurajski potwór morski – film dok.

14.45 W okowach mrozu 3

16.40 Indie z Alexandrem Armstrongiem (2) – dok.

17.35 Attenborough i jurajski potwór morski – film dok.

18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (1) – serial dok.

19.45 Największe zagadki nauki (1) – dok., Wlk. Bryt.

20.55 W okowach mrozu 4

22.55 Indie z Alexandrem Armstrongiem (2) – dok.

23.40 Paryż-Stambuł z Sue Perkins (2) – serial dokum.

0.45 Attenborough i jurajski potwór morski (1) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.

14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok.

15.00 Kot z piekła rodem

17.00 Dwa oblicza survivalu 3

18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok.

19.00 Mieszkaniec na pniu

20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.

21.00 Weterynarz z Alaski

22.00 Baseny z rozmachem 2

23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA

0.00 Cuda z drewna – dok.

1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.45 Zagadkowe życie ptaków miejskich (4)

14.45 Parki narodowe Korei Południowej (1)

15.50 Tajemnica grobu Kopernika – film dokum.

16.55 Magyczny Adriatyk (6)

18.00 Sanatorium miłośni (8)

19.00 Jak istnieją świat. O Romanie Ingardenie Cuda światowego transportu (1) – serial dok.

21.15 Niezawiedz polarny

22.20 Niebezpieczne drogi (6)

23.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn

23.15 W trzech sztucznej inteligencji – dok., Francja

POLSAT DOKU HD

12.00 Wojny kontenerowe (16)

12.30 Wojny kontenerowe 2

13.10 Poszukiwacze historii

14.00 Niezwykły świat ryb

15.15 Poszukiwacze historii

16.15 Świat z góry. Zamki (2)

17.25 Polowanie na Hitlera (6)

18.20 Militaryny top 10 (6) – dok.

19.30 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dok., Fr.

20.40 Śmierć studentów – tajemnica Przelęczy Działowa – film dokum., Fr.

22.00 Miłość i seks w Indiach

23.10 Putin – władza za wszelką cenę – film dok.

0.15 Kroniki Hitlera (2) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.10 Złoto Jukonu 5 (8) – dok.

13.10 Łowcy samochodów z Australii (3) – serial dok.

14.10 Australijscy poszukiwacze złota 6

16.05 Drwal z Vancouver Island 2 (1) – reality show

17.00 Lodowi wikingowie (1)

18.00 Złoto Jukonu 5 – dok.

18.55 Australijscy poszukiwacze złota 7

21.00 Największe budowle 3

22.10 Special Ops: Prawda

23.20 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 2

0.20 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.40 Jak inżynieria zmieniała świat (5, 6, 1, 8) – dok.

16.40 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (1)

17.50 Wojna światowa: 1914-1945 (3) – serial dok.

18.50 Historia sprawiedliwości (6)

19.55 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca

21.00 Wojna Adolfa Hitlera (1)

22.00 1776: niepodległość USA (6) – serial dokumentalny

23.10 Naziszi: ściśle tajna nauka (7) – serial dok., USA

0.05 Jak inżynieria zmieniała świat (5, 6, 1, 8) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 Morderca z internetu

15.05 Ferie, impreza, morderstwo (8) – dok.

16.00 Pogrzebani za domem 3

17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (6) – dok.

18.00 Z archiwum 997 2 (9, 10)

19.00 Dowody zbrodni 3 (13)

20.00 Kobiety, które nosły śmierć 13 (3) – serial dok.

21.00 Pogrzebani za domem 6 (11) – serial dokumentalny

22.00 Psy na służbie z Jimem Belushim (3, 4) – dok., USA

23.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (6) – serial dokum.

23.55 Kobiety, które nosły śmierć 11 (10) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

10.10 Dziwacze potrawy: Smakowite miasta

12.15 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (1, 2) – pr. rozr.

14.20 Człowiek kontra jedzenie (37) – mag. kulin.

14.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (7-10)

17.00 Pojedynki Eda Stafforda

19.00 Kamperem przez świat

21.05 Sprawa dla medium i detektywa (11, 12)

23.10 Kobieta na krańcu świata (3-5) – serial dok.

0.55 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (1, 2) – pr. rozr.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA
14.10 Kulturalni	
15.00 Słowo daje!	
15.10 Kiedys to było...	
15.40 63. KFPP w Opolu - Premieri	
16.00 Zaraz wracam 2 (108) - serial obycz.	
16.30 Barwy szczęścia (3340) - serial obycz.	
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1060)	
17.30 Telexpress	
17.50 Telexpress Extra	
18.15 Słownik polsko@polski (684)	
18.45 Info Wilno (1891)	
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (131) - program inform.	
19.15 Laskowik & Malicki - program rozrywkowy	

ROZRYWKA	TVP ROZRYWKA
9.25 Koło fortuny (2053)	
10.05 Makłowicz	
10.45 W podróży - mag.	
12.15 Postaw na milion	
12.35 Familiada - telet.	
12.45 Matki, żony i kochanki (22-ost.)	
14.15 Rodzinka.pl (198, 199) - kom., Pol.	
15.20 Niepewne sytuacje 3 (6) - rozr.	
15.50 Kocham Cię, Polsko! (7) - program rozrywk.	
17.25 Va banque (943)	
18.00 Koło fortuny (2054)	
18.35 Okrasa lamie przepisy - mag. kulin.	
19.40 Makłowicz w podróży - mag.	
20.10 Postaw na milion	
21.10 Kabaret Letnią Porą (22) - pr. rozrywk.	

POLSAT CAFÉ	POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki (73, 74) - serial obycz., Polska	
8.00 Co ludzie powiedzą (11) - kom., Wlk. Bryt.	
9.00 Hell's Kitchen	
- Piekielna Kuchnia (49, 50) - reality show	
12.25 Bogaty dom - biedny dom (115, 116) - reality show, Polska	
14.25 10 lat młodsza w 10 dni (4, 5) - pr. rozrywk.	
16.25 Hell's Kitchen	
- Piekielna Kuchnia (51) - reality show	
18.00 Nasz nowy dom (218, 219) - reality show, Polska	
20.00 Kolacja w ciemno (78) - program rozrywkowy	

TV 4	TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) - serial sens.	
7.55 Bogaty dom - biedny dom (76)	
8.55 Policjanci i Policjanci (512, 513)	
10.55 Na ratunek 112 (1170, 1171) - paradok.	
11.55 Dlaczego ja? (1539, 1540) - paradok.	
13.55 Trudne sprawy (761-763) - paradok.	
16.55 Policjanci i Policjanci (1400) - serial obycz., Polska	
18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (518)	
19.00 Policjanci i Policjanci (1401) - serial obycz., Polska	
20.00 Uroczysko (205, 206) - serial krym., Polska	

TTV HD	TTV HD
10.35 Detektywi (29, 30)	
12.35 Zakup w ciemno 4 (1) - reality show	
13.35 Zakup w ciemno 7 (38) - reality show	
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (1) - serial dokum., Pol.	
15.35 Złomowisko PL 5 (7)	
16.45 Express - pr. inform.	
16.58 Pogoda, sport	
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (1)	
18.05 Zakup w ciemno extra (1)	
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (4) - rozr.	
19.45 Express - pr. inform.	
20.05 Zakup w ciemno 7 (39) - reality show	
21.05 Zakup w ciemno extra (35)	
21.45 Express - pr. inform.	

TWN STYLE HD	TWN STYLE HD
5.20 Damy i wieśniaczki. PL 9 (7) - serial fab.-dok., Polska 2025	
6.15 Anatomia piękna 2 (12) - program rozrywk.	
7.10 Co za tydzień - magazyn kulturalny	
7.45 Dzień dobry wakacje - magazyn - pr. kulin.-rozrywk.	
11.20 Ugotowani (1, 2) - pr. kulin.-rozrywk.	
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) - program rozrywkowy	
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) - reality show	
17.05 W czym do ślubu? (5) - program rozrywk.	
17.40 Kuchenne rewolucje (6, 8, 9) - program rozrywkowy	



20.50 Czas honoru. Powstanie (8) - Pol.

Czwarty tydzień sierpnia 1944 roku. Krawiec załamuje się pod śmiercią syna. Słowiński cierpi. Michał zdobywa morfinę, by mężczyzna mógł normalnie funkcjonować.

- 21.45 Królowa Bona (7)
- 22.45 To jest grane - wakacyjnie (95)
- 23.15 Dzienniki regionów
- 23.40 Tajemnice kultowych seriali (2)
- 0.30 Andrzej Wajda - Notatki
- 0.40 Zaraz wracam 2 (108) - serial obycz.



22.10 Rodzinka.pl (57) - Polska 2012

Kacper martwi się, że nie poradzi sobie za rok, gdy dostanie promocję do kolejnej klasy. Kuba robi interesy z harcerzem. Natalia martwi się, że jest surowa dla synów.

- 22.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską - widowisko
- 0.55 Koło fortuny (2054, 2044) - teleturmu
- 2.20 Kabaret Letnią Porą (5, 30) - pr. rozrywk.
- 4.25 Hity wszech czasów (5) - mag.



21.05 Wzięcie kobiet (70, 71) - Polska

Kulisy codziennego życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa, od kradzieży po zabójstwa. Mimo to próbują normalnie żyć.

- 22.00 Walka o życie (7) - serial dok., Pol. 2025
- 23.00 Gry mażeńskie (164, 165)
- 1.00 Kolacja w ciemno (39, 40) - pr. rozrywk.
- 3.05 Wzięcie kobiet (25, 26) - serial dok.
- 4.00 Zdrady (165, 166) - serial paradokum.



21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (129)

Pola i Damian wyjaśniają sprawę brutalnej egzekucji Narlochów. W domu odnajdują ciała małżonków oraz ich pięcioletniego wnuka.

- 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (1012)
- 23.05 Gniew Caina - sens., USA 2010, wyk. Ving Rhames, 105 min
- 0.50 Love Island. Wyspa miłości (31)
- 1.55 Hardkorowy lombard 3 (23) - dok.
- 2.25 Interwencja - mag.



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (6)

Widzowie mają okazję podejrzeć fanów telewizji z całej Polski. Okazuje się, co ich irytuje, a co ekscytuje. Rodziny i grupy przyjaciół skomentują wybrane programy.

- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3)
- 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) - fab.-dok.
- 1.00 Ciężarówka przez Wietnam (2) - dok.
- 2.00 Wyburzacz 8 (7, 8)
- 3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (2, 3) - serial fab.-dokum.



20.50 Jestem z Polski (17, 4) - Polska

Ekipa odwiedza Martę, mieszkankę Ostrawy. Poznaje m.in. atrakcyjną dla turystów dzielnicę Dolne Witkowiec. Próbuje również tradycyjnych wypieków w Stramberku.

- 22.50 Hotel Paradise 6 (27) - reality show
- 23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
- 1.35 Dorota was urządzi! (9) - program rozrywk.
- 2.20 Nieoczyściwiste miejsca (9) - dok., Pol.
- 2.50 Dieta czy cud? (7, 8)

TVP HD	TVP HD
12.25 Ojciec Mateusz 6 (82)	
13.20 Komisarz Alex 4 (46)	
14.15 Ranczo 7 (91) - obycz., Pol.	
15.15 Ranczo 8 (92) - obycz., Pol.	
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (31) - magazyn kulin.	
16.40 Tańcząca ze światem - Malta (4) - magazyn	
17.10 Okrasa lamie przepisy	
17.45 Makłowicz w podróży	
18.20 Ojciec Mateusz 25 (325)	
19.20 Ranczo 8 (96) - obycz., Pol.	
20.10 Rodzinka.pl (308, 309)	
21.25 Ojciec Mateusz 32 (413)	
22.20 Tootsie - komedia, USA	
FILM 1982, 125 min	
0.25 Anatomia zła - thriller, Polska 2015, 130 min	

TVP HD	TVP HD
15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział	
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym., Austria	
17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział	
18.50 Doktor Kleist - lekarz rodziny - serial obycz.	
19.50 Rosamunde Pilcher. Pożegnanie nad rzeką - film obyczajowy, Niemcy 2007, 120 min	
FILM 21.50 Rosamunde Pilcher - Miłość poza jesienią - film obyczajowy, Niemcy 2008, 105 min	
23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział	

ZOOM	ZOOM
8.05 Strażnik Teksasu 9 (10, 11) - serial sensacyjny	
10.00 MacGyver 3 (7, 8) - sens.	
12.05 Pułapki umysłu (6) - dok.	
13.15 Wiojny magazynowe: Kanada 2 (18, 19)	
14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (8)	
15.25 Sensacje XX wieku	
17.50 Wojciech Czerwinski - bosso przez świat - cykl reportaży, Polska 2005	
20.00 Kobra - oddział specjalny 24 (4, 5) - sens.	
22.05 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (9)	
23.05 Magia nagości 5 (7) - rozr.	
0.05 Magia nagości 4 (10)	

TLC	TLC
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 - serial dok.	
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3	
15.00 Wiza na miłość: pościełowe rozmowy 11	
16.00 Historie wielkiej wagi	
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 (4) - reality show	
19.00 Mega-sknery (3, 4) - dok.	
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show	
21.00 Wiza na miłość 12	
23.00 Koleżanki na zabój	
0.00 Dr Przyszczyla - kulisy	
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show	
2.00 Wiza na miłość 12	

C+ KUCHNIA HD	C+ KUCHNIA HD
14.55 U sąsiadów w kuchni 13 (5, 6) - serial dokumentalny	
15.55 Jakubaki rozgryza... (1)	
16.10 Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (3) - serial dokum.	
16.40 Jamie Oliver - łatwe przepisy na co dzień	
18.30 Tajemnice indyjskich smaków (4) - serial dok.	
18.55 M jak mięso (6, 7) - dok.	
19.50 Nie bój ryby! (6) - mag.	
20.15 Jamie Oliver - łatwe przepisy na co dzień	
21.15 Anthony Bourdain - miejsca niezbrane 9	
23.55 Kolacja z Gwinem Rosdale'em (5) - dok.	
0.50 Top Chef 22 (9)	

TWN TURBO	TWN TURBO
12.15 Jeździć, obserwować	
13.00 Mobilni mechanicy	
14.30 Zawodowi handlarze (3)	
16.00 Wojny samochodowe	
18.00 Raport Turbo - mag. inf.	
18.15 Jeździć, obserwować (8)	
19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (3) - rozr.	
19.45 Usterka 16 (14) - fab.-dok.	
20.15 Naprawy nie do naprawy (4) - mag.	
21.00 Wojny samochodowe (5)	
22.00 Raport Turbo - mag. inf.	
22.15 Jeździć, obserwować	
23.45 Z drugiej ręki (7) - mag.	
0.30 Usterka 16 (2) - fab.-dok.	
1.00 101 gadzettoz motoryzacyjnych (7)	

NOWA TV	NOWA TV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (3) - kom., Pol.	
10.00 Miodowe lata (19) - kom.	
10.30 Wzięcie (124-126) - dok.	
12.00 Polrot (1, 2) - serial krym.	
14.00 Świat według Kiepskich (359, 360) - kom., Pol. 2011	
15.00 Świat według Bundych 8 (181-183)	
16.30 Świat według Bundych (184-186) - serial kom., USA	
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (17) - kom., Pol.	
18.30 Miodowe lata (41-44)	
21.00 Zdrady (11) - paradok, Pol.	
22.00 Ślad (45, 46, 110) - krym.	
1.00 Łowca pedofilów	
3.00 TV okazje (130, 131)	

METRO	METRO
8.30 Szpital (792, 793)	
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (361, 362)	
12.30 Soś Ekipy w akcji (33)	
13.30 Brzydula (37, 38) - kom.	
14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (18) - telet.	
15.45 The Floor (11, 12) - telet.	
17.00 Fani czterech kółek 17	
18.00 Prawo Agaty 7 (7)	
19.00 Kartoteka 2 (14)	
20.00 Kartoteka 2 (1) - fab.-dok.	
21.05 Kryminalni 3 (9, 10)	
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (9) - serial kryminalny, USA/Kan. 2010	
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (11) - dok.	

ANTENA HD	ANTENA HD
13.05 Cieżarówka przez śniegi 2 (4) - serial dokum.	
14.00 Kłatwa Wyspy Dębów	
15.00 Wiojny kontenerow 2	
15.55 Australijscy poszukiwacze złota 3	
17.00 Australijscy poszukiwacze złota 4 (1)	
18.00 77 TV 5 (11, 15) - pr. rozr.	
20.00 Alex Hugo - górski detektyw (13) - krym., Fr.	
22.10 Detektywi Candice: Niezawodny instykt (1) - serial kryminalny, Fr. 2013	
23.15 Detektywi z Bordeaux 4 (12) - serial krym., Fr./Belgia	
0.30 Polska. Największe tajemnice (1-3) - pr. rozr.	

WP	WP
13.00 Makłowicz w podróży	
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (4, 5) - dok.	
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (1)	
16.55 Pogoda (71) - pr. inform.	
17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (3)	
19.00 Strażacy z sąsiedztwa	
20.00 Norymberga: naziszi przed sądem - film dok.	
21.30 Mistrzowie Kabaretu (1)	
21.55 Pogoda (71) - pr. inform.	
22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (7) - program rozrywkowy	
23.00 Mistrzowie Kabaretu 4	
0.00 Mistrzowie Kabaretu (3)	
0.55 Mistrzowie Kabaretu 16	

C+ DOMO HD	C+ DOMO HD
15.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (1) - serial dokum.	
15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (7, 8)	
16.50 Gardeners' World 14 (10)	
18.00 Ucieczka na wies 22 (15)	
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (1) - serial dok.	
20.00 Daleko od miasta 11 (7, 8) - serial dok., Pol. 2023	
21.00 Cudotwórcy: zachokaj się w swoim domu na nowo (9) - dok., Kan.	
21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (2) - dok.	
23.00 Wielkie projekty: Australia 11 (2) - dok.	
0.10 Luksusowa ucieczka 7	

HGTV	HGTV
8.00 Moje miasto, mój dom 9	
10.00 Widok, na który cięż stać	
11.05 Usterka 11 (18, 19) - serial fab.-dokum., Polska 2019	
12.35 Moje miasto, mój dom 8	
14.35 Mieszkanie na miarę 2	
16.35 Polowanie na ogród 4	
18.15 Będzie pięknie (1) - rozr.	
19.10 Weekendowa metamorfoza 4 (3) - rozr.	
20.05 Złoty remont 4 (5) - rozr.	
21.05 Dorota was urządzi!	
22.35 House Hunters - Poszukiwacze domów	
0.45 Kupujemy dom na plaży 20 (8, 1) - dok.	
1.40 Remontujemy dom na plaży 6 (7) - pr. rozr.	

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB T2	TV 6 DVB T	BBC FIRST HD	TVP ABC DVB T2	TVN 24 HD
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (304) – reality show	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (29) – magazyn	6.00 Więzienie (164, 165) 6.55 Policjanci i Policjanci (711, 712) – serial obycz., Polska	6.55 Zabójcze arcydzieła (1, 2) – krym., Irlandia	8.10 Piotruś Królik 8.35 Wegezaury 2 (17)	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Na ratunek 112 (931, 932) – serial paradokum., Pol. 2024	6.55 Na ratunek 112 (716, 717) – paradok.	8.55 Kobra – oddział specjalny (30, 31) – serial sens., Niemcy	8.40 Lewis 5 (4) – krym.	8.40 Świnka Peppa 4 8.50 Świnka Peppa 3 (1)	9.55 Biznes – pr. publicyst.
8.30 Sekrety rodziny (390-392) – serial paradokum., Pol. 2024	8.00 Doktor Martin (61, 62) – serial obycz.	10.55 48h. Zaginieni (151-153) – krym., Pol.	9.40 My Life is Murder 5 (1) – serial kryminalny	9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści	10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.30 Trudne sprawy (952) – serial paradokum.	10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (39, 40)	13.55 Policjantki i Policjanci (1201) – serial obycz., Polska	11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (7) – krym.	9.30 Domisie – dla dzieci	10.55 Biznes – pr. publicyst.
12.30 Dlaczego ja? (1354, 1355) – serial paradokum.	13.30 Bitwa o palety (6)	14.55 Uroczysko (47, 48)	12.55 Zabójcze arcydzieła (3, 4) – krym., Irlandia	10.00 Zwierzaki Czytaki (175) – program eduk.	11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.30 Świat według Kiepskich (544-548) – serial kom., Pol. 2019	14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (62) – reality show	15.55 Kobra – oddział specjalny (32, 33) – serial sens., Niemcy	15.00 Ojciec Brywn 7 (10)	10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat	11.55 Biznes – pr. publicyst.
17.00 48h. Zaginieni (161, 162) – krym., Pol.	16.00 Ninja Warrior Polska (38)	18.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.	16.00 Lewis 5 (4) – krym.	10.45 Rodzina Treflików 3 (33, 34) – serial anim.	13.55 Biznes – pr. publicyst.
19.00 Gliniarze (998) – serial paradokum.	17.55 Świat według Kiepskich (468, 469, 562, 563)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (195, 196) – krym., USA/Kanada	17.00 My Life is Murder 3 (4) – serial kryminalny	11.10 Odo (49-51) – anim.	14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
20.00 Ślad (74) – krym., Pol.	20.00 Złomiarze (9) – dok.		18.00 Morderstwa w Midsomer 22 (2)	11.55 Pszczołka Maja (17)	14.55 Biznes – pr. publicyst.
20.00 48h. Zaginieni (161, 162) – krym., Pol.			19.55 Śmierć pod palmami 2 (1) – krym.	12.25 Domisie – dla dzieci	15.00 15 na żywo – inf.
			21.00 My Life is Murder 5 (2) – serial kryminalny	13.00 Figo Migu na planecie Czochras (35)	16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ.
				13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (17)	19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.10 Fakty o świecie



21.00 Gliniarze (793) – Polska 2023

Skompromitowany biznesmen ginie w wyniku eksplozji auta. Śledczy kierują swoje podejrzenia w stronę osób, które z powodu nieudanych inwestycji ofiary stracili oszczędności życia.

- 22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (115, 116) – dok., Pol.
- 23.00 Świat według Kiepskich** (363, 364)
- 0.00 Ślad** (95) – krym., Pol.
- 1.00 Zdrydy II** (14)
- 2.05 Wydarzenia**
- 2.45 Ewa gotuje** (556)



21.00 Króliczek – USA
2008, reż. Fred Wolf, 120 min

Modelka erotyczna Shelley przylączyła się do grupy mało urodzliwych dziewcząt z żeńskiego zgromadzenia Zeta Alpha Zeta. Zmienia je w najgorętsze studentki w kolekcju.

- 23.00 Patriota** – dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, 205 min
- 2.25 Świat według Kiepskich** (408-410) – serial kom., Pol. 2013
- 4.00 Nasz nowy dom** (261, 262) – reality show, Polska 2022



21.55 Czarna lista 2 (25) – USA 2014

Znaleziono ciało mężczyzny z wyciętym sercem. Keen i Ressler łączą siły z agentem Navabi. Tymczasem Red stara się wykorzystać nową okazję w Indonezji.

- 22.55 Łowca pedofiliów** (185-188) – dok., Pol.
- 0.55 Więzienie** (207, 209, 208) – dok.
- 2.25 Cobra Kai** (30)
- 3.20 Septagun** (6, 7)
- 5.30 SuperLudzie Extra** (21) – magazyn
- 5.45 Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.



22.00 Diabelski szczyt (5) – RPA 2023

Benny zidentyfikował zabójcę Assegai, a teraz zastawia na niego pułapkę, posługując się Bonnie. Niebawem odkrywa, że jego rodzina znajduje się w niebezpieczeństwie.

- 23.05 Schwytać mordercę** (1) – serial kryminalny
- 0.10 Harry Wild 4** (5)
- 1.10 Śmierć pod palmami** 2 (1) – krym.
- 2.15 Morderstwa w Midsomer 22** (2)
- 4.00 My Life is Murder 3** (4) – serial kryminalny
- 4.45 Moja rodzinka 2** (13)



13.45 Świnka Peppa 7 (20-22) – Wielka Brytania 2017

W codziennych przygodach sympatycznej świnki uczestniczą cała jej rodzina.

- 14.10 Pajak Lucas 2** (33, 34)
- 14.30 Oli i Luna** (33, 34)
- 14.55 Otktonauci** (33, 34)
- 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (17) – mag.
- 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem**
- 16.05 Pat i świat** (49-51)
- 16.35 Dino Ranczo**
- 17.05 Pszczołka Maja**
- 17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt** (33, 34)



21.00 Polska i świat
Program Marty Kuligowskiej, która podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

- 22.00 Szkoła kontaktowa** – program rozrywkowy
- 23.00 Dzień po dniu** – mag.
- 0.25 Biznes** – pr. publicyst.
- 0.45 Fakty po Faktach**
- 1.30 Tak jest** – pr. publ.
- 2.35 Nowa Maja**
- 3.00 Akademia ogrodnika** – mag.
- 3.05 Fakty po Faktach**
- 3.50 Tak jest** – pr. publ.



- 6.00 Budowlaniacy** (10) – dok.
- 6.30 Kołowrotek** (204) – mag.
- 7.00 Dorwać tuńczyka** (1, 2)
- 9.00 Woiny magazynowe** (189, 190) – reality show
- 9.55 Woiny kontenerowe** (16, 1) – serial dokum., USA
- 10.55 Hardkorowy lombard** (59, 58, 60-63) – serial dok.
- 13.55 Polacy za granicą** (43, 44)
- 16.00 Złomiarze** (39, 40) – dok.
- 18.00 Poszukiwacze historii** (166, 167) – serial dokum.
- 20.00 Złomiarze** (40, 54) – dok.
- 1.00 Kołowrotek** (194-199) – magazyn wedkarski
- 4.05 Starożytni kosmosi** (16, 15) – serial dok., USA



- 13.15 Apetyt na miłość** (7)
- 14.15 Akcja: Restauracja!** (5)
- 15.15 Elitarny turniej**
wypieków (4)
- 16.15 Kuchenne rewolucje** (10)
- 17.15 Sexy kuchnia** Magdy Gessler (4) – mag. kulin.
- 17.50 Miłość od kuchni** (10)
- 18.50 Dziecięce mistrzostwa**
wypieków (1) – mag.
- 19.50 Perfekcyjni gospodarze 9** (4) – dok.
- 20.50 Pojedynek na grille** (5)
- 21.55 Pyszne miejscówki** (8)
- 22.55 Akcja: Restauracja!** 2 (6) – reality show
- 23.55 Człowiek kontra jedzenie** (26-28) – mag.



- 10.55 David Attenborough**
i wielkie ptaki – film dok.
- 12.00 Bogaty dom – biedny dom** (108) – reality show
- 13.00 Rodzina zastępcza** (225, 226) – kom., Pol. 2006
- 14.55 Wielkie wycieczkowce**
- 15.55 Świat z góry** (8, 9) – dok.
- 17.10 Pingwiny z Madagaskaru** (2-5)
- 19.05 Rodzina zastępcza** (309) – serial komediowy, Polska
- 20.05 Miodowe lata** (10, 11, 100) – serial kom.
- 22.05 Nasz nowy dom**
- 0.00 Wielkie miasta starożytności** (1, 2) – dok.
- 2.30 Ewa gotuje** (520) – mag.



- 13.50 Bake off: zawodowcy 3**
- 14.50 Wielkie brytyjskie wypieki** 13 (7) – pr. rozr.
- 16.00 Zapraszam do stołu: Wielka porcja** 19 (9)
- 17.50 Wymarzone domy 2** (6)
- 18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada** (1) – pr. rozrywk.
- 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki** 13 (8) – pr. rozr.
- 21.00 Najpiękniej ukryte hotele 2** (6) – serial dokum.
- 22.00 Kurort sławny i bogatych** (6) – serial dok.
- 23.00 Wstydlive choroby: online** (2) – serial dokum.
- 0.00 Kuchenne koszmary USA 9** (9, 10) – serial dok.



- 16.40 Psi Patrol 4** (18) – anim.
- 17.05 Rubble i jego ekipa 3** (3)
- 17.35 Pan Krokodyl** (5) – anim.
- 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka** (4) – serial anim.
- 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2** (6) – anim., Fr.
- 18.40 Dora 3** (1) – serial anim.
- 19.00 Santiago z móż (1)**
- 19.30 Przygodny Misia Paddingtona 2** (5) – anim.
- 19.55 Przygodny Misia Paddingtona 7** – anim.
- 20.07 Świnka Peppa 2** (15-18)
- 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly** (13) – serial anim.
- 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2** (18-20) – anim.



- 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny**
- 14.55 Pogoda**
- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny**
- 15.50 Sport, pogoda**
- 15.50 Wydarzenia 15:50**
- 16.10 Więcej „Wydarzeń”** – inf.
- 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
- 18.00 Najważniejsze pytania**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – publ.
- 19.50 Debata Gozdyry** – publ.
- 21.50 Wydarzenia wieczorne**
- 22.50 Dzień na świecie** – pr. inf.
- 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny**
- 0.00 Najważniejsze pytania**



- 13.00 Na dobre i na złe** (579)
- 13.50 Kiedys to bylo...** – mag.
- 14.25 Okrasa lamie przepisy**
- 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (62)
- 15.30 Ojciec Mateusz 2** (17, 18)
- 17.25 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?** (1) – dok.
- 18.30 Hity w szczyt czasów** (7)
- 19.30 Miłość i nadzieja** (303) – telenowela, Turcja 2022
- 20.30 Wichrowe wzgórze** (284) – serial obycz., Turcja 2024
- 21.30 La Promesa – pałac tajemnic** (272) – obycz.
- 22.30 9. życie Louisa Draxa** – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2016, 110 min



- 10.40 Plastikarna fuzzerka** (6)
- 12.30 Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
- 14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood** (6, 7) – rozr.
- 16.10 Plastikarna fuzzerka**
- 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
- 18.30 Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
- 20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood** (8, 9) – rozr.
- 22.30 Plastikarna fuzzerka**
- 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
- 1.00 Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
- 3.00 Plastikarna fuzzerka** (6)



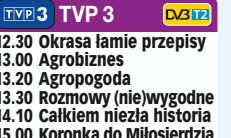
- 17.30 Moja parafia**
- 17.55 Poczaj wielkich Polaków** – pr. hist.
- 18.00 Anioł Pański**
- 18.05 Informacje dnia**
- 18.15 Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
- 19.30 Poznajemy Polskę** (8)
- 19.45 Modlitwa – religijny**
- 20.00 Informacje dnia**
- 20.20 Różaniec**
- 20.50 Myśląc historia** – cykl fel.
- 21.00 Apol Injascogórski**
- 21.20 Informacje dnia**
- 21.40 Polski punkt widzenia** – program publicystyczny
- 22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.



- 10.30 Nadzwyczajne maszyny**
- 11.30 Brytyjskie fabryki 2** (2)
- 12.40 Top Gear 8** (5) – mag.
- 13.40 Nadzwyczajne maszyny**
- 14.40 Człowiek i zwierzęta** (4) – dok.
- 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem** 4 (5) – telet.
- 16.45 Brytyjskie fabryki 2** (2)
- 17.50 Top Gear 8** (6) – mag.
- 18.55 Człowiek i zwierzęta** (4) – dok.
- 20.00 Brytyjskie fabryki 2** (3)
- 21.00 Kolekcja aut Goldberga**
- 22.00 Elektrycy: co przed Tobą ukrywają?** – film dokum.
- 23.00 Top Gear 8** (5) – mag.
- 0.05 Top Gear 20** (1) – mag.
- 1.10 Człowiek i zwierzęta** (4) – dok.



- 11.25 Bączne oczka** (1-4)
- 11.55 Marta mówi** (13, 14)
- 12.50 Moje urodziny** – dla dzieci
- 12.59 Marta mówi** (15, 16)
- 13.55 Moje urodziny** – dla dzieci
- 14.00 Basia** (13) – serial anim.
- 14.12 Basia 2** (1-4) – anim., Pol.
- 15.10 Kicia Kocia 2** (1-5) – anim.
- 15.55 Klaza i megamaszyny 3**
- 17.20 Staś i fajna Babcia** (30, 1)
- 17.50 Moje urodziny** – dla dzieci
- 17.57 Staś i fajna Babcia** (2)
- 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia** (3, 4) – serial anim., Japonia
- 18.40 Dora i przyjaciele** (14, 15)
- 19.35 Kicia Kocia** (2-6) – anim.
- 20.25 Mały Charlie** (1-5) – anim.



- 12.30 Okrasa lamie przepisy**
- 13.00 Agrobiznes**
- 13.20 Agropogoda**
- 13.30 Rozmowy (nie)wygodne**
- 14.10 Całkiem niezła historia**
- 15.00 Koronka do Miłostwierdz Bożego** – program religijny
- 15.20 Serwis Info Dzień** – inf.
- 15.30 Program lokalny**
- 19.30 Dlaczego krowa...** – mag.
- 19.45 Kryminalna siódemka**
- 20.00 Dziennik regionów** – inf.
- 20.13 Gość Regionów** – pr. publ.
- 20.30 Kryminalna siódemka**
- 21.00 Program lokalny**
- 22.00 Dziennik regionów** – inf.
- 22.30 Złoty chłopak** (193) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14,00
ALE KINO+ **Prawo ojca**
OBYCZAJOWY Tokio. Francuz Jay po rozwodzie traci kontakt z córką. Pragnie odbudować relację, ale ma przeciw sobie japoński system prawnny. Reż.: Guillaume Senez, A: Romain Duris, Judith Chemla, Mei Cirne-Masuki
Francja/USA 2024 130 min ► do godz. 16.10

14,45
KINO POLSKA **Jeszcze raz**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Matka i córka podczas wakacji znajdują miłość swojego życia. Nie od początku jednak wszystko układa się doskonale. Reż.: Mariusz Malec, A: Anna Antonowicz, Przemysław Cypriański
Polska 2008 125 min ► do godz. 16.50

15,05
TVP KULTURA **Bodo**
BIOGRAFICZNY Rok 1916. Bodzio ucieka z domu, by zrealizować marzenie o karierze scenicznej. Kilka lat później jest u szczytu sławy. Reż.: Michał Kwieciński, A: Tomasz Schuchardt, Antoni Królikowski
Polska 2016 125 min ► do godz. 17.10

16,45
TVN FABUŁA **Ocean's 8**
KOMEDIA KRYMINALNA Siostra Danny'ego Oceana tworzy zespół, który ma dokonać zuchwałej kradzieży. Celem złodziejek jest cenny naszyjnik. Reż.: Gary Ross, A: Sandra Bullock, Cate Blanchett, Rihanna
USA 2018 135 min ► do godz. 19.00

18,50
POLSAT FILM **Mocne uderzenie**
KOMEDIA Nauczyciel Scott odkrywa, że jego przyjaciel może stracić pracę w szkole. Pragnąc zdobyć fundusze, bierze udział w zawodach MMA. Reż.: Frank Coraci, A: Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler
USA 2012 130 min ► do godz. 21.00

19,35
WARNER TV **Pokerowy błąd**
KOMEDIODRAMAT Utalentowany hazardzista Huck musi się zmierzyć ze swoim ojcem, legendą pokera. Ma z nim rachunki do wyrównania. Reż.: Curtis Hanson, A: Eric Bana, Drew Barrymore, Robert Duvall
USA/Niemcy 2007 145 min ► do godz. 22.00

20,00
C+ PREMIUM **Pod gwiazdzistym niebem**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Pisarz Ian jedzie do Włoch w poszukiwaniu inspiracji. Nawiązuje romans z Arianną. Reż.: Michelle Danner, A: Alex Pettyfer, Eva De Dominicis, Toni Collette
USA 2025 100 min ► do godz. 21.40

21,00
SUPER POLSAT **Kontakt**
SCIENCE FICTION Eleanor nawiązuje kontakt z pozaziemską cywilizacją. Chce stanąć na czele misji, która ma dotrzeć do odległej galaktyki. Reż.: Robert Zemeckis, A: Jodie Foster, Matthew McConaughey
USA 1997 180 min ► do godz. 00.00

→ filmowe hity

Will podejmuje walkę z terrorystami. Sytuację komplikuje szalejący pożar.

19,55 **Drapacz chmur**

POLSAT **SENSACYJNY** Były komandos sprawdza zabezpieczenia wieżowca. Budynek opanowują zamachowcy.

HIT DNIA Will Sawyer to weteran wojenny i były szef jednostki FBI, która zajmowała się odbijaniem zakładników. Jego kolejnym zadaniem jest kontrola zabezpieczeń w najwyższym drapaczu chmur na świecie, The Pearl w Hongkongu, który ma opinię najbardziej odpornego na wszelkie zagrożenia. Podczas wizyty dochodzi do komplikacji. W apartamentowcu wybucha pożar. Amerykanin zostaje oskarżony o niedopełnienie obowiązków. Musi udowodnić, że nie dopuścił się uchybień. Szybko przekonuje się, że budynek opanowali terroryści, którzy wzięli zakładników. Wśród więzio-



nym znajdują się również bliscy Willa. Mężczyzna wykorzystuje wiedzę i umiejętności zdobyte w agencji rządowej, a także doświadczenia z wojska, aby stawić czoło uzbrojonym przeciwnikom. **HD** 130 min ► do godz. 22.05

USA 2018 Reż.: Rawson Marshall Thurber Wyst.: Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han, Roland Moller

**20,00** **Batman: Początek**

TVN 7 **SENSACYJNY** W dzieciństwie Bruce Wayne (Christian Bale) był świadkiem zabójstwa rodziców. Od lat podróżuje po świecie targany żądzą zemsty. Gdy wraca do Gotham, jako Batmana staje do walki z bandytami.

Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Michael Caine
USA 2005 **HD** 180 min ► do godz. 23.00

**20,50** **Ostatnie tchnienie**

TVN **THRILLER** Drew (Sophie Lowe) nurkuje z siostrą. Wyprawa zmienia się w horror, gdy druga z kobiet zostaje uwięziona pod wodą. Krewna usiłuje jej pomóc. Obmyśla kolejne sposoby wydostania jej z pułapki.

Reż.: Maximilian Erlenwein Wyst.: Louisa Krause
Niemcy 2023 **HD** 110 min ► do godz. 22.40

**20,00** **Krzyżowy ogień**

TV PULS **SENSACYJNY** Żona płatnego zabójcy, Flinta (Scott Adkins), po brutalnym napadzie zapada w śpiączkę. Mężczyzna odkrywa, kto odpowiada za pobicie ukochanej. Razem z kolegą po fachu wypowiada wojnę dilerowi.

Reż.: Ernie Barbarash Wyst.: Ivan Kaye
USA 2011 **HD** 125 min ► do godz. 22.05

**22,05** **Tożsamość Bourne'a**

POLSAT **THRILLER** Wyłowiony z morza rozbitek (Matt Damon) cierpi na amnezję. Zamierza ustalić, kim jest. Już wkrótce jego tropem podążają agenci CIA, którzy są gotowi na wszystko, by go znaleźć.

Reż.: Doug Liman Wyst.: Franka Potente
USA 2002 **HD** 160 min ► do godz. 04.55

**20,00** **Falszeryz**

STOPKLATKA **THRILLER** Więzień Raymond (John Travolta) jest mistrzem w podrabianiu dzieł sztuki. Pewnego dnia zawiera umowę z gangsterem. Odzyska wolność, jeśli wykona kopię obrazu Moneta oraz podmieni go w muzeum.

Reż.: Philip Martin Wyst.: Tye Sheridan
USA 2014 **HD** 120 min ► do godz. 22.00

**23,55** **Godzina zemsty**

TVN **SENSACYJNY** Kryminalista Porter (Mel Gibson) zostaje oszukany przez współnika (Gregg Henry) oraz uzależnioną od narkotyków żonę. Cudem uchodzi z życiem. Rozprawia się ze zdrajcami. Wkłada się też w rozgrywkę z chińską mafią.

Reż.: Brian Helgeland Wyst.: Lucy Liu
USA 1999 **HD** 130 min ► do godz. 2.05

→ sport



13.00 **Tour de France**
KOLARSTWO LIVE
EUROSPORT 1
W ramach dziesiątego etapu peloton pokona 166,6 km. Kolarzy, w tym Paula Seixasa, czeka kilka dość wymagających podjazdów, m.in. pod Col de la Griffoul, który po raz pierwszy znalazł się na trasie Wielkiej Pętli. **HD 300 min ▶ do godz. 18.00**



20.00 **PKO BP Ekstraklasa**
PIŁKA NOŻNA Najważniejsze wydarzenia sezonu 25/26. Mistrzem Polski drugi raz z rzędu został Lech Poznań, a do 1. ligi spadły Bruk-Bet Termalica Nieciecza, Arka Gdynia oraz Lechia Gdańsk. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**



20.50 **Mistrzostwa świata 2026**
PIŁKA NOŻNA LIVE
TVP 1
Pora poznać pierwszego finalistę. Występ reprezentacji Hiszpanii w tym meczu na Dallas Stadium nie stanowiłyby niespodzianki. La Roja to aktualni mistrzowie Europy. **HD 160 min ▶ do godz. 23.30**



22.05 **ONE Friday Fights 161**
SPORTY WALKI Zawody odbyły się 10 lipca w Bangkoku. Kibice zobaczyli w akcji m.in. Jaradchaia Maxjandee i Ohtmana Rhouniego, a także Petsiamą Waterubona oraz Nihada Taghizade. **HD 70 min ▶ do godz. 23.15**

→ rozrywka



18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**
REALITY SHOW
TV 4
Janusz przywiezie stolik bilardowy z czasów PRL. Mirosław zaprezentuje czerwony wazon. Agnieszka ma niemieckie popielniczki z lat 70. XX w. Michał zaferuje natomiast sygnowaną znakiem Fabryki Norblina cukiernicę z lat 30. **HD 60 min ▶ do godz. 19.00**

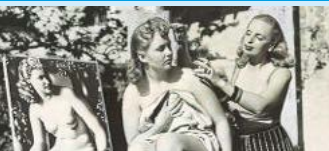


20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy**
TELETURNIEJ
TVP 2
W rywalizacji liczy się przede wszystkim czas – poprawne odpowiedzi sprawiają, że uczestnikom dodawane są cenne sekundy. Śmiałowiec przetestują m.in. pamięć. Prowadzi Krzysztof Czeczot. **HD 30 min ▶ do godz. 20.35**



22.40 **Kuba Wojewódzki**
TALK-SHOW
TVN
Magdalena Zawadzka opowie między innymi o tym, jak wyglądała praca na planie u Jana Holoubka. Gośćmi tego wydania są też bracia, którzy tworzą muzyczny duet Kacperczyk. Zdradzą oni swoje artystyczne plany. **HD 75 min ▶ do godz. 23.55**

→ dokument



20.00 **Prawdziwa historia Tamary Łempickiej**
BIOGRAFIA Losy malarki, która przekraczała granice stawiane kobietom w świecie sztuki. Jej portret kreślą m.in. eksperci i członkowie rodziny. **HD 105 min ▶ do godz. 21.45**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



5 wydań za
21,45 zł
lub 26 wydań za
111,54 zł

Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):

zadzwoń pod numer:

67 210 86 05, 67 354 16 05

prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą sktadania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Złoty chłopak** (332) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 5.50 Akacjaowa 38** (894) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Janosik** (11) – przyg., Pol. 1973
- 9.15 Ranczo 7** (81) – obycz., Pol. 2013
- 10.10 Komisarz Alex 7** (89) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.05 Ojciec Mateusz 16** (201) – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 3** – film dokumentalny, Polska 2025
- 14.00 Złoty chłopak** (333-ost.) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1066) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (978) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacjaowa 38** (911) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA

**20.50 Mistrzostwa świata 2026**

LIVE – mecz półfinałowy

W rozgrywanym na Dallas Stadium półfinale najpewniej zobaczymy reprezentację Hiszpanii. Co prawda La Furia Roja tylko zremisowała na inaugurację z Republiką Zielonego Przylądka 0:0, ale już w kolejnym meczu pokazała, dlaczego uchodzi za jednego z głównych faworytów turnieju, rozbijając Arabię Saudyjską 4:0.

23.30 Ostatni pojedynek – film dokumentalny, Hiszpania 2026

0.40 Romans na godzinę – komedia romantyczna, USA 2014, reż. Victor Levin, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe, David Remnick, David Shannon, 105 min

2.25 Pajęczarki – komedia obyczajowa, Polska 1993, reż. Barbara Sass, wyk. Adrianna Biedrzyńska, Maria Pakulnis, Jan Nowicki, Wojciech Malajkat, 110 min

4.15 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

4.35 Pytanie dnia – program publicystyczny

4.55 Zakonczenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 M jak miłość** (1793) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Z Utrechtu do Polski** – reportaż, Polska 2026
- 6.55 Barwy szczęścia** (3353) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (39, 40): Wakacje pod Elkiem; Dorosłe nastolatki – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1889) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (143) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1012) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (875): Tajemnice i niedopowiedzenia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.00 La Promesa – pałac tajemnic** (432) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (1896) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (144) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1013) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3353) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (20) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (20) – teleturniej
- 20.55 Postaw na milion** – teleturniej

FAB.-DOKUM.

**21.50 Na sygnale** (869, 870): Kto lubi prawdziwą głośzę?; Medycyna pola walki – Polska 2026

Waleria niespodziewanie znika bez śladu po wyjściu z domu, co budzi niepokój Benia i Wiktora. Na dyżurze Banach staje przed trudnym zadaniem. Musi pomóc upartemu pacjentowi z cukrzycą i złe gojącą się raną po operacji kolana. Ela razem z Romkiem dociera do domu wujka, gdzie zostaje dzikiego lokatora – chorego nastolatka, który zranił się w szpitalu.

22.55 Berlin Ku'damm 56 (3) – serial obyczajowy, Niemcy 2016

23.50 PiBull 2 (8) – serial sensacyjny, Polska 2007

0.50 Karol, władca Hiszpanii (7) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015

1.45 Nasz dom w górach (14): Bracia, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2021

2.40 Demony i smoki – film dokumentalny, Dania/Szwecja 2024

3.45 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

4.15 Zakończenie

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (332, 334): Umrzeć przed śmiercią; Smak zemsty – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1261, 1262) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 Gliniarze** (878, 879) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1508, 1509) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Biznesmen Łukasz, który prowadzi ustabilizowane życie rodzinne, dowiaduje, że ma dorosłego syna Kacpra z dawnego związku. Nawiązuje z nim relację i hojnie go wspiera, co budzi sprzeciw żony i córki.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1075, 1076) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Taksówkarz zostaje wywieziony do lasu i brutalnie pobity. Odmawia składania zeznań. Natalia i Kuba odkrywają, że rok wcześniej spowodował wypadek, w którym zginęło dziecko. Podejrzenia padają na ojca ofiary, lecz okazuje się, że taksówkarz miał więcej wrogów.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.35 Sport, pogoda**

SENSACYJNY

**19.55 Drapacz chmur**

FILM – USA 2018, 130 min

HIT DNIA Byli komandos Sawyer przeprowadza kontrolę zabezpieczeń wieżowca w Chinach. W trakcie jego wizyty wybucha pożar. Na dodatek budynek opanowują terroryści. Amerykanin robi wszystko, by ocalić bliskich, którzy zostali w apartamentowcu i wpadli w ręce przestępców.

22.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, 160 min

Rybacki znajduje rannego. Nie ma dokumentów i niczego nie pamięta, ale ma wszysy implant z numerem konta w szwajcarskim banku. Aby poznać swą tożsamość, mężczyzna jedzie do Zurychu. Podąża za nim czterech zabójców.

0.45 Transfer – thriller, USA 2007, reż. Gavin Hood, wyk. Omar Metwally, Reese Witherspoon, Meryl Streep, Jake Gyllenhaal, 160 min

3.25 Nasz nowy dom (291) – reality show

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1698) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (11): Gorzów Wielkopolski – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (32) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (12): Janowca, Gold – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1481, 1482, 1727) – serial paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (111) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Zuzanna zostaje porwana i zgwałcona. Napastnik więzi ją w swoim mieszkaniu. Dziewczyźnie udaje się uciec, jednak nie zna wyglądu oprawcy.
- 16.50 Szpital św. Anny** (67) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Fidor interweniuje w sprawie leśnika, który zasłabł. Filip niepokoi się o przyszłość Kalinki. Kaja rozmawia z Zytą o czekającym ją spotkaniu z Kajetanem.
- 17.55 Młode gliny** (21) – serial kryminalny, Polska 2026
- W lesie pod Warszawą policjanci znajdują pobitą Paulinę i martwego Piotra, jej chłopaka. Zamieszany w sprawę może być były partner poszkodowanej.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4245) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER

**20.50 Ostatnie tchnienie**

FILM – Niemcy 2023, 110 min

Drew i jej starsza siostra May przyjeżdżają na odludne wybrzeże, by wspólnie ponurkować. Wyprawa zamienia się w horror, kiedy jedna z nich zostaje przygnieciona głazem i uwięziona pod wodą. Rozpoczyna się walka o życie.

22.40 Kuba Wojewódzki (14-ost.) – talk-show

23.55 Godzina zemsty – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, David Paymer, Maria Bello, 130 min

Val i Porter napadają na skarbnika mafii. Pierwszy z nich zagarnia łup i próbuje zabić towarzysza. Zdradzonemu bandycie udaje się jednak przeżyć. Realizuje plan zemsty.

2.05 Uwaga! – magazyn reporterów

2.25 Wallander (10) – serial kryminalny, Szwecja 2005

4.15 Detektywi (111) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

5.05 Recepta na stary dom 3 (13) – program rozrywkowy



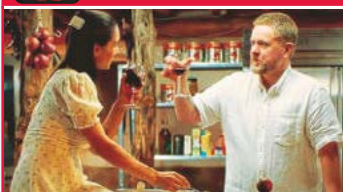
- 5.25 Ten moment** (57) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (794-796) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1340, 1449, 1450) – serial paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1105-1107) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 13.55 Kryminalni** (7): Strażacy – serial kryminalny, Polska 2004
- 15.00 Szpital** (786, 787) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (508): Umrzyj dwa razy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Pewna przestraszona kobieta zgłasza funkcjonariuszom, że w parku grasuje ekshibicjonista. Straż pożarna udaje się do domu na obrzeżach miasta, w którym sąsiedzi zauważyli dym
- 19.00 Ukryta prawda** (1531) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Eliza uczy w tym samym liceum, co jej mąż Karol. Zaczyna podejrzewać go o romans, spędza bowiem dużo czasu na korepetycjach. Okazuje się, że jest on szantażowany.



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (8, 9): Chemia ułatwia życie; Dziecięcy blues – serial krym., USA 1986
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Na wschód od Edenu, część 1; Na wschód od Edenu, część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2017, wyk. Erdogan Atalay, Carina N. Wiese
- 10.00 Maria z przedmieścia** (59, 60) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (116) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspianiale stulecie** (50) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (35) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (542, 543) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (36) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Roman zawozi przesyłkę do divy operowej. Kobieta uświadamia mu, co robi nie tak w relacji z Justyną.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (973, 974) – serial obyczajowy, Polska 2026
Stanisław prowadzi zakład mięsny. Funduje ukochanę, która ma guza mózgu, terapię w Niemczech. Decyduje się zastawić firmę w lombardzie.



- 5.50 Ale numer! 20** (18) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (12) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (12) – anim.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (2) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (21) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol** (26) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (19) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (12) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** (1, 2) – serial animowany, Rosja 2012
- 9.20 Straszne historie Maszy** (12) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (8-10) – anim.
- 9.45 Bing** (13, 14) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (1, 12) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (48, 47) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (1, 2) – serial animowany, Francja 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (24) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (19) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (180, 181) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (17, 18) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (29, 30) – anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (13, 14) – anim.
- 17.00 Smerfy** (182, 183) – serial anim.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (35, 36) – serial animowany, USA



TOSKANIA
Kucharz Theo (Anders Matthesen) próbuje sprzedać odziedziczoną nieruchomości. Spotyka sympatyczną Sophię (Cristiana Dell'Anna). Ta znajomość skłania go do ważnych refleksji na temat miłości.
►obycz., Szwecja 2022; 90 min



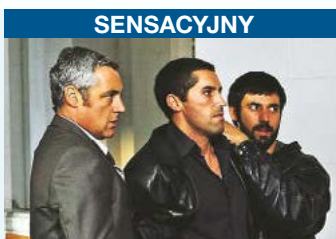
NIEWYBRANI
Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszka w odizolowanej wspólnocie chrześcijańskiej. Zbiegły wiezień Sam (Fra Fee) zmienia jej podejście do życia. Skrywa też sekret.
►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026

REKLAMA



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

- 20.00 Batman: Początek**
FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, 180 min
W dzieciństwie milioner Bruce Wayne był świadkiem zabójstwa rodziców. Od lat podróżuje po świecie targany żądzą zemsty. W Azji oponawuje sztuki walki. Kiedy powraca do Gotham, jako zamaskowany Batman staje do starcia z bezprawiem.
- 23.00 Człowiek demolka** – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, 145 min
Los Angeles. Policjant budzi się po wieloletniej hibernacji. W 2032 roku musi ponownie stanąć do walki z wrogiem, psychopatą Phoenixem.
- 1.25 Żołnierz przyszłości** – film s.f., FILM USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, 135 min
- 3.40 Zgłoś remont 11** (6) – program rozrywkowy
- 4.35 Dorota was urządzi!** (11) – program rozrywkowy



- 20.00 Wtorki z Van Damme'em: Krzyżowy ogień**
FILM – USA 2011, 125 min
Brazyl i Flint to najlepsi zawodowi mordercy na świecie. Żona drugiego z nich po brutalnym napadzie zapada w śpiączkę. Mężczyzna myśli o wycofaniu się z profesji. Zmienia zdanie, gdy odkrywa, kto odpowiada za pobicie jego ukochanej. Razem z Brazilem wypowiada wojnę handlarzowi narkotyków.
- 22.05 Wykonać wyrok** – film sensacyjny, Kanada/USA 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean-Claude Van Damme, Robert Guillaume, Cynthia Gibb, George Dickerson, 110 min
- 23.55 Negocjator** – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 1998, reż. F. Gary Gray, wyk. Samuel L. Jackson, J.T. Walsh, Kevin Spacey, David Morse, 155 min
- 2.30 Dzielnica strachu 9** (405): Niewygodny świadek – serial kryminalny, Polska 2025
- 3.30 Lombard. Życie pod zastaw 18** (969) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 19.00 Kacze opowieści** (8, 9) – USA 1987
Miliarder Sknerus McKwacz stawia czoło złodziejom, chcącym przejąć jego bajeczną fortunę. Może liczyć na wsparcie swoich rezolutnych siostrzeńców i wiernych przyjaciół. Wraz z nimi przeżywa wiele przygód.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (961) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (443, 444) – serial kryminalny, Polska
- 23.00 Amerykański Sicario**
FILM – dramat sensacyjny, USA 2021, reż. RJ Collins, wyk. Cali Morales, Danny Trejo, Maurice Compte, Maya Stojan, 120 min
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (439) – serial kryminalny, Polska 2025
- 1.55 Lombard. Życie pod zastaw 12** (644) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 3.05 Lombard. Życie pod zastaw 5** (202, 203) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (508) – serial obyczajowy, Polska 2022



SALCEDO, SKÓRA I BOOGALOO
Dago Garcii przez lata pracował jako DJ w Quiebracanto – jednym z najsłynniejszych klubów tanecznych w Kolumbii. Jego wspomnienia związane z tym miejscem stały się inspiracją do stworzenia historii, w której rytmy salsa stanowią tło opowieści o emocjach i konfliktach kształtujących życie bywalców lokalu.
►dla młodzieży, Kolumbia 2026



QUARTERBACK
Najważniejsze momenty sezonu 2022 NFL z perspektywy rozgrywających, którym przez cały sezon towarzyszyły mikrofony. To bezprecedensowe spojrzenie na zawodowe i prywatne życie Patricka Mahomesa, Kirka Cousinsa czy Marcusa Marioty. Dokumentaliści obserwują ich na boisku i w domach.
►serial dokum. (8 odc.), USA 2026

Następny odcinek obejrzysz na:



STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4, 5) - krym., USA/Kanada	5.25 Rodzinka.pl (105, 106) - kom., Pol.	10.10 Na ostrzu szpady - przyg., Fr./Niemcy/ Włochy 1997, 140 min	6.30 Polska z góry (2) - serial dok., Pol. 2017	10.25 Łapu capu - pr. rozr.	9.40 Hobbit: Pustkowie Smauga - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, 155 min
7.30 Ostry dyżur (9, 10) - serial obyczajowy	6.30 Na sygnale (488, 489) - serial fab.-dokum.	12.30 Ula - dok., Pol. 2023	7.00 Wyraj - film krótkometraż.	10.30 Orzełek Iggy - anim., Pol./USA 2025, 85 min	12.15 Hitch: Najlepszy doradca przeciwnego faceta - komedia romant., USA 2005, 115 min
9.25 Castle 3 (9, 10) - serial kryminalny	7.35 Ojciec Mateusz 3 (38) - krym., Pol. 2010	14.00 Kosmos 1999 (12) - serial s.f.	7.35 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska 2003, 100 min	11.55 Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002, 80 min	14.10 Akademia Pana Kleksa - film fantasy, Polska 2023, 130 min
11.20 Macgyver 3 (5, 6) - serial akcji, USA 2018-2019	8.35 Komisarz Alex 3 (27) - serial krym., Polska	15.05 Bodo - film biograf., Polska 2016, 125 min	9.15 Wolna krowa - film krótkometraż.	13.15 Piękna łąka kwietna	16.20 Akademia pana Kleksa 2 - film familijny, Polska 2024, 120 min
13.10 Dowody zbrodni (11, 12) - serial kryminalny, USA 2003	9.25 Rodzinka.pl (107)	17.10 Szaleństwa panny Ewy (3) - film obycz., Polska 1984, 65 min	10.00 Stenbeck. Imperium (1, 2) - obycz., Szwecja 2025	14.40 Iran: Pokolenie Z - międzywołności a represja - film dokum., Francja 2024	18.20 Blue Moon - dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min
15.15 Agenci NCIS: Hawaje (6, 7) - serial kryminalny, USA 2021	10.00 Klan (1454, 1455)	18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (7) - serial dok.	12.05 Vera 7 (2) - krym.	15.35 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl	20.00 Stamtąd 4 (10) - serial grozy, USA
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (6, 7) - krym., USA/Kan.	10.55 Ranczo 9 (105, 106)	18.55 Rawhide (7) - przyg.	14.00 Prawo ojca - dram. obycz., Francja/Bel./ Japonia 2024, 130 min	17.50 Czarna woda - film krótkometraż.	
19.10 Castle 3 (11, 12) - serial kryminalny	12.35 Komisarz Alex 3 (28)	20.00 Teatr Telewizji: Sobota wieczorem - niedziela rano - spektakl teatralny, Polska 1978, reż. Andrzej Jerzy Piotrowski	16.10 Strefa interesów - dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/ Polska 2023, 125 min	18.10 Łapu capu - pr. rozr.	
	13.35 Ojciec Mateusz 30 (389, 390) - krym., Pol.		18.15 Vera 7 (3) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.	18.15 Krucjata Bourne'a - thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min	
	15.35 Komisarz Alex 3 (29) - serial krym., Polska				
	16.30 Na sygnale (490, 491) - serial fab.-dokum.				
	17.40 Ranczo 9 (107, 108) - serial obycz., Polska				
	19.35 Ojciec Mateusz 30 (391) - krym., Pol. 2023				

20



21.05 Premiera: Rekrut 8 (15, 16) - USA 2026

20.30 Ojciec Mateusz 3 (39) - Polska 2010

21.50 Ballada o białej krowie - Francja/ Iran 2020, 115 min

20.10 Błękityny dym - USA 2007, 125 min

20.00 Pod gwieździstym niebem - USA 2025, 100 min

21.00 Ta inna siostra Bennet (4) - Wlk. Bryt.

Zespół z Mid-Wilshire analizuje sprawę Richa Rowleya, byłego policjanta LAPD, który przed laty miał zginąć w wypadku na drodze. Nolan i Celia nadają ją go żywego.

Ktoś uszkadza wyciągarkę do opuszczania ekranu i spada on na scenę w miejscu, gdzie miała stać odtworczynie głównej roli. Policja podejrzewa, że ktoś chce ją zabić.

Iran. Mąż Miny zostaje stracony za zbrodnię, której nie popełnił. Władze oferują rekompensatę. Zrozpaczona wdowa dla dobra rodziny podejmuje walkę z systemem.

Policjantka Reena specjalizuje się w wyjaśnianiu spraw podpaleni. Jej kolejni partnerzy giną w dramatycznych okolicznościach. Za wszystkim stoi tajemniczy przestępca.

Pisarz z Londynu, Ian, w Apulii znajduje miłość i odzyskuje wene. Także jego ciotka Audrey zyskuje szansę, by jeszcze raz się zakochać.

W Londynie Mary próbuje na nowo poukładać swoje życie. Na domiar złego przez przypadek słyszy coś, co sprawia, że jej pewność siebie zostaje nadszarpięta.

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (6, 7) - serial krym.

21.30 Ranczo 9 (109, 110)

23.45 Taniec Pol Pot - film dok., Niem. 2023

22.15 Sycylijskie listy - dram. krym., Wł./ Francja 2024, 155 min

21.40 Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (2) - dok.

21.30 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (3)

0.45 Castle 3 (11, 12) - serial kryminalny

0.25 U Pana Boga w Królowym Moście (7) - obycz.

1.40 Angel - dram. kryminalny, USA 1999, 100 min

0.50 Igrając z ogniem - thriller, Francja/ Belgia 2023, 100 min

22.45 Powrót do Silent Hill - horror, Francja/ Wielka Brytania/ Niemcy 2026, 105 min

22.05 Kompletnie nieznan - dram. biograficzny, USA 2024, 140 min

2.40 Rekrut 8 (15, 16) - serial kryminalny

1.20 Polowanie na cmy (5, 6) - hist., Pol. 2023

3.20 Kulturalni (26) - magazyn kulturalny

2.30 Furioza (2) - sens.

0.30 Wierny ogrodnik - thriller, Wlk. Bryt./ Niem. 2005, 125 min

0.25 Victor Frankenstein - horror s.f., USA/ Wielka Brytania/ Kanada 2015, 110 min

4.35 Walker: Strażnik Teksasu (15) - serial kryminalny, USA 2021

3.20 Stulecie Winnych (9)

4.15 Podróż z historią (49) - serial dokum.

3.20 Odszukać siebie - dram. obyczajowy, Polska 2024, 110 min

AXN WHITE

- 6.30 Detektyw Murdoch** (6) - serial krym.
- 7.20 Szpital nadziei 4** (11)
- 9.10 Blondynka 3** (10, 11)
- 11.10 Agenci NCIS 20** (19-21)
- 14.05 Szpital nadziei 4** (12)
- 15.05 Gwiazdka pod pseud** - film obycz., 2014, 235 min
- 19.00 Dr House 3** (12) - obycz.
- 20.00 Dowody zbrodni 2** (15, 16) - serial kryminalny
- 22.00 Rekrut** (7) - serial krym.
- 23.00 Agenci NCIS 20** (19-21) - serial sensacyjny, USA
- 1.45 Dowody zbrodni 2** (15, 16) - serial kryminalny
- 3.40 Zaklinacze koni 2** (18)
- 4.35 Zaklinacze koni 3** (1)

WARNER TV

- 8.25 Bajer z Be-Air 5** (12, 13)
- 9.25 Prawo Agaty 3** (4)
- 10.25 Pełna chata 8** (15, 16)
- 11.25 Teraz albo nigdy!** (13)
- 12.25 Teraz albo nigdy!** (14)
- 13.00 Tropiele** (5) - serial krym.
- 13.30 Bajer z Be-Air 5** (12-15)
- 15.30 Pełna chata 8** (15-18)
- 17.30 Stosunki międzymiastowe** - kom. romant., USA 2010, 125 min
- 19.35 Pokerowy bief** - komediodram, USA/ Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 145 min
- 22.00 Geostrom** - film s.f., USA 2017, 145 min
- 0.25 Yellowstone 2** (9, 10)

CANAL+ FILM HD

- 6.00 Łapu capu** - pr. rozrywk.
- 6.05 Długi weekend** - film obycz., Polska 2004, 75 min
- 7.20 Heidi ratuje rysia** - film animowany, 2025, 75 min
- 8.35 Łapu capu** - pr. rozrywk.
- 8.40 Super pies i kot lot** - film anim., 2025, 90 min
- 10.10 Miss mokrego podkoszulka** - komedia, Polska 2002, 55 min
- 11.05 Asekuracja**
- 11.30 Liza Minnelli**
- Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
- 13.10 Mój jedyny wróg**
- 13.30 Chopin, Chopin!** - dram. biograf., Pol. 2025, 130 min
- 15.40 Peacock** - thriller, USA 2010, 90 min
- 17.10 Making of „Odyseja”**
- 17.35 Call me lala** - film krótkometraż., Pol.
- 18.00 Tożsamość Bourne'a** - thriller, USA/Niemcy/ Czechy 2002, 115 min
- 19.55 Łapu capu** - pr. rozrywk.
- 20.00 Wiecienie** - horror, Wielka Brytania 2024, 95 min
- 21.35 Sprzątačka** - sens., Wlk. Bryt. 2025, 100 min
- 23.15 Anora** - komediodram, USA 2024, 135 min
- 1.30 Wyrwa** - thriller, Polska 2023, 100 min
- 3.10 Moje miasto** - serial dok.
- 4.10 Imago** - dram. biograf., Polska 2023, 110 min

CANAL+ SERIALE HD

- 9.50 Naruto 3** (3-5) - serial anime, Japonia 2003-2004
- 11.20 13 posterunek 2** (7-9) - serial komediowy, Polska
- 13.05 Chwile szczęścia** (3) - serial dokumentalny, Pol.
- 14.00 Hollywood Buzz** - magazyn filmowy
- 14.30 Naruto 3** (6-8) - serial anime, Japonia 2003-2004
- 16.00 Call me lala** - film krótkometraż., Pol.
- 16.25 Planeta Singli. Osiem historii** (5, 6) - serial kom.
- 18.20 To jest żużel** (7-9) - serial dokumentalny, Polska 2022
- 20.00 Belfer 3** (3, 4) - serial kryminalny, Polska 2023
- 21.40 Łapu capu** - program rozrywkowy
- 22.00 Blizna** (7) - sens., Hiszpania
- 22.50 Making of CANAL+** - magazyn filmowy
- 23.00 Spartakus: Bogowie areny** (1) - serial hist., USA
- 23.55 Rodziny takie jak nasza** (3, 4) - serial obycz., Dania/Szwecja/Wlk. Bryt.
- 1.45 Twardzielca** (4) - serial dokumentalny, Polska 2019
- 2.20 Zmyłowski** (3, 4) - serial kryminalny, Polska 2019
- 4.05 Miłość, seks i pandemia** (1, 2) - serial obyczajowy, Polska 2021
- 5.40 Pisarze. Serial na krótko 2** (1) - serial komediowy, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

- 8.00 Porzucone konstrukcje** (10) - serial dok., Wlk. Bryt.
- 9.00 Hot Roads**
- Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (6) - serial dok., Niem. 2023
- 10.00 Co poszło nie tak** (5)
- 11.05 Rekruci** (5, 6) - dok., Pol.
- 13.00 Zabójcze drogi** (1) - dok.
- 13.55 Wykrwacz historii 5** (2)
- 14.55 Grip - w świecie supersamochodów** (9)
- 16.00 Supersamoloty**
- 16.55 Żołnowani: ciężarówk w opalach 9** (6) - dok.
- 17.55 Porzucone konstrukcje** (11) - serial dok., Wlk. Bryt.
- 18.50 Wykrwacz historii 5** (1)
- 19.50 Żołnowani: ciężarówk w opalach 9** (7) - dok.
- 20.50 Co poszło nie tak** (2)
- 21.55 Grip - w świecie supersamochodów** (8)
- 23.00 Supersamoloty**
- 0.00 Hot Roads**
- Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (5) - serial dok., Niem. 2014
- 1.05 Kryptonim Polska** (1) - serial komediowy, Polska
- 2.05 Bohater z Cienia** (1)
- 2.40 Czarna domena** (5) - dok.
- 3.45 Survivalowa rodzina** (8, 9) - serial dok., Pol. 2019
- 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2** (5, 6) - mag.

HBO 2 HD

- 13.00 I tak po prostu 3** (4)
- 13.45 Bohemian Rhapsody** - dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
- 15.55 Siła naszych marzeń** - dram. obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 105 min
- 17.40 Priscilla** - dram. biograf., Włochy/USA 2023, 110 min
- 19.30 Wysłone piosenki** - dram. obyczajowy, USA 2025, 95 min
- 21.05 Piekielne wakacje** - horror, USA/Kanada 2023, reż. Billy Bryk, 85 min
- 22.30 Tokyo Vice** (1) - krym.
- 23.30 28 tygodni później** - horror, 2007, 95 min

AXN BLACK

- 8.45 Zagadki z przeszłości 2** (7) - przyg., Fr./Niemcy/Kan.
- 9.45 Gwiazdne wrota 4** (12-14) - s.f., USA/Kan. 2000
- 12.45 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4** (12) - sens., USA
- 13.45 Renegat 5** (15) - sens.
- 14.45 Drużyna A 3** (4) - sens.
- 15.50 Nieustraszczeni** (19) - serial sensacyjny, USA
- 16.55 Zagadki z przeszłości 2** (8) - przyg., Fr./Niemcy/Kan.
- 17.55 Gwiazdne wrota 4** (15-17) - s.f., USA/Kan. 2001
- 21.00 Snajper 2** - film sensacyjny, 2002, 115 min
- 22.55 Terminator: Ocalenie** - thriller s.f., 2009, 130 min

POLSAT SERIALE HD

- 6.00 Gliniarze** (169-171) - serial paradokumentalny, Pol.
- 9.00 Co ludzie powiedzą?** (21-23, 25, 26, 24) - kom.
- 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy** (17-20) - obycz.
- 14.55 Świat według Kiepskich** (397-399, 50) - serial kom.
- 16.50 Columbo** (11, 22) - serial kryminalny, USA
- 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (141-144) - serial kryminalny, USA
- 0.50 Ślad** (54, 55) - krym., Pol.
- 2.50 Święty** (216, 217) - serial komediowy, Polska 2022
- 4.00 48h. Zaginięcia** (113, 114) - serial kryminalny, Polska

CANAL+ 3 HD

- 13.10 Miss mokrego podkoszulka** - komedia, Polska 2002, 55 min
- 11.05 Asekuracja**
- 11.30 Liza Minnelli**
- Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
- 13.10 Mój jedyny wróg**
- 13.30 Chopin, Chopin!** - dram. biograf., Pol. 2025, 130 min
- 15.40 Peacock** - thriller, USA 2010, 90 min
- 17.10 Making of „Odyseja”**
- 17.35 Call me lala** - film krótkometraż., Pol.
- 18.00 Tożsamość Bourne'a** - thriller, USA/Niemcy/ Czechy 2002, 115 min
- 19.55 Łapu capu** - pr. rozrywk.
- 20.00 Wiecienie** - horror, Wielka Brytania 2024, 95 min
- 21.35 Sprzątačka** - sens., Wlk. Bryt. 2025, 100 min
- 23.15 Anora** - komediodram, USA 2024, 135 min
- 1.30 Wyrwa** - thriller, Polska 2023, 100 min
- 3.10 Moje miasto** - serial dok.
- 4.10 Imago** - dram. biograf., Polska 2023, 110 min

HBO 3 HD

- 13.50 Eddie zwany Orlem** - biograf., 2016, 105 min
- 15.35 Focus** - kom. krym., USA/ Argentyna 2015, 105 min
- 17.20 Witajcie w Marwen** - film biograficzny, USA/ Japonia 2018, 115 min
- 19.15 Ktoś gdzieś 3** (3, 4)
- 20.05 Rzym 2** (4) - serial hist.
- 21.00 Stamtąd 4** (10)
- 21.50 Ta inna siostra Bennet** (4) - kostium., Wlk. Bryt.
- 22.20 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem** (3) - kom.
- 22.55 Venom** - film s.f., Chiny/ USA 2018, 110 min
- 0.45 Sądzieli 2** - komedia, USA/Chiny 2016, 90 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD
6.05 Górale (3-5) - serial dokumentalny, Polska
7.30 Doktor Martin (38) - serial obyczajowy
8.30 Przysiągłoci (139, 140) - obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (177, 178, 87, 88, 163, 164, 50) - serial kom., Polska
14.05 O Yeti! - film animowany, Chiny/USA 2019, 120 min
16.05 Van Helsing - horror s.f., USA/Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, 165 min
18.50 Mocne uderzenie - komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, 130 min

COMEDY CENTRAL HD
6.00 Tata ma plan 2 (21) - serial komediowy, USA 2017
6.30 Tata ma plan 3 (1) - serial komediowy, USA 2019
7.00 Dwóch i pół 6 (4-7) - serial komediowy, USA 2008-2009
8.55 Przyjaciele 8 (7-12) - kom., USA 2001-2002
11.55 Teoria wielkiego podrywku 7 (23, 24) - kom., USA 2013-2014
12.50 Teoria wielkiego podrywku 8 (1-4) - kom., USA 2014-2015
14.30 Dwóch i pół 6 (8-11) - kom., USA 2008-2009
16.30 Przyjaciele 8 (13-18) - serial komediowy, USA 2001-2002

TVN FABUŁA HD
5.05 Szkoła (786)
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4)
6.30 Kino Buzz Top 5 (4)
6.45 Zakochani po uszy (97, 98) - telen., Polska
7.45 Detektywi (93-96)
9.50 Prawo Agaty 4 (3)
10.55 Szpital św. Anny (73)
11.55 Miłość czy pomyłka? (43) - telen. Zapukaj do moich drzwi (1) - telenowela
13.55 Prawo Agaty 4 (2)
14.55 Detektywi - fab.-dok.
16.00 Filmyowe duety (1)
16.35 Alfabet filmowy (13)
16.45 Ocean's 8 - komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, 135 min
19.00 Szpital św. Anny (74) - serial obycz., Polska

13 ULICA
6.05 Blanca 3 (11, 12) - serial kryminalny, Wł.
8.25 Morderstwo w Amboise - film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min
10.30 Mentalista (21-23) - serial kryminalny
13.20 Mentalista 2 (1) - serial kryminalny
14.15 Detektyw z wybrzeża (1, 2) - serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
16.20 Morderstwo w Font-Romeu - film kryminalny, Francja 2023, reż. Marion Lallier, 120 min
18.20 Mentalista 2 (2-5) - serial kryminalny, USA 2009

KINO POLSKA
6.25 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) - dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa - serial dok.
7.15 Przygody Myszy (5, 6) - serial anim.
7.40 Reksio (48, 49)
8.00 Stawiam na Tolka Banana (4, 5) - obycz.
9.35 Podróż za jeden uśmiech - film przyg., 1972, 100 min
11.15 To nie ze mną (10, 11) - serial obycz.
12.40 Pokój z widokiem na morze - film psychologiczny, 1977, 125 min
14.45 Jeszcze raz - kom. romant., 2008, 125 min
16.50 Stawka większa niż życie (3, 4) - wojenny

STOPKLATKA DVS 12
6.00 Kabaretowe hity (3)
6.50 Wojciech Cielkowski - bosy przez świat
7.50 Robert Makłowicz (206, 220) - mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) - serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (1, 2) - serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (11)
14.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10, 5) - dok., Kan.
17.00 MacGyver 4 (11) - sens., USA/Kan. 1989
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (11, 12)
19.10 Aukcja w ciemno 2 (11, 12) - serial dokum.



21.00 W jak morderstwo - Polska 2021, 130 min
W Podkowie Leśnej dochodzi do zbrodni. Magda, miłośniczka kryminałów, postanawia pomóc komisarzowi Sikorze w śledztwie.



19.30 Teoria wielkiego podrywku 8 (5-10)
Dziewczyny spędzają weekend w Las Vegas. Nieoczekiwanie dochodzi do zamiany ról, kiedy Penny staje się sumienna, a Amy i Bernadette oddają się zabawie.



20.00 Gliniarz z Beverly Hills 2 - USA 1987, 140 min
Bandyci napadają na sklep jubilerski. Prowadzący śledztwo policjanci zostają odsunięci od sprawy. Z pomocą kolegom przybywa niezawodny Axel Foley.



22.00 Flashback 4 - Francja 2024
Elsa identyfikuje rosyjskiego gangstera, który ma zabić jej ojca. W międzyczasie zajmuje się pomocą w sprawie Josselina, dotyczącej kręgów w zbożu i ufologów.



20.00 Kamerdyner - 2018, 180 min
Kaszuby, początek XX wieku. Mateusz po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz ze swoją wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń.



20.00 Falszery - USA 2014, 120 min
Raymond Cutter jest mistrzem w kopiowaniu dzieł sztuki. W ramach umowy z gangsterem ma wykonać falsyfikat obrazu Moneta. Prosi o pomoc ojca oraz syna.

23.10 Projektantka - komediomediat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, 150 min
1.40 Fala zbrodni (78-81) - serial sens., Polska
5.25 Na ratunek 112 (869) - serial paradokumtalan, Polska

22.00 The Office PL 4 (3, 4)
23.05 Comedy Club 7 (1, 2)
0.05 Miasteczko South Park 3
1.00 Pracocholery 3 (19, 20)
2.00 Śmiešniej nie będzie 3 (3, 4) - pr. rozr.
3.00 Miasteczko South Park 2 (16-18)
4.30 Comedy Club 8 (7-9)

22.20 MachoCry Macho - dramt obyczajowy, USA 2021, 130 min
0.30 Klincz - dram. obycz., Pol. 1979, 110 min
2.20 Po pierwsze kino 3 (32) - pr. rozrywk.
2.30 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (20)

23.10 Kobra - oddział specjalny (7, 8) - serial sens., Niemcy
1.10 Morderstwo w Font-Romeu - film kryminalny, Francja 2023, 120 min
3.10 Detektyw z wybrzeża (1, 2) - serial kryminalny

23.00 Wesele - dramt obyczajowy, Polska/Lotwa 2021, 170 min
1.50 Jezioro Słone - komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 150 min
4.20 Ostatni prom - dramt obyczajowy, 1989, reż. Waldemar Krzystek, 100 min

22.00 Podwodna pułapka - thriller, Wielka Brytania/USA/Dominikana 2017, 110 min
23.50 Wojna o honor - film sensacyjny, Egipt 2018, 145 min
2.15 Konsul - kom. krym., Polska 1989, 150 min

CINEMAX HD
14.55 Pod szarym niebem - dramt biograficzny, Polska 2024, 85 min
16.20 Moje miode jest tutaj - komediomediat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min
18.10 Negocjator - dramt obyczajowy, Włochy/Belgia 2025, 110 min
20.00 Dunkierka - film wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja 2017, 110 min
21.50 Podziemny krag - dramt psychologiczny, Niemcy/USA 1999, 140 min
0.10 Węgierska krawcowca - film obycz., Słowacja/Czechy 2024, 130 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD
13.25 Święty (43, 44) - kom., Pol.
14.25 Spadkobierca (7) - rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (9) - serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie 3 (6) - serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Zmija 4 (6) - kom.
17.35 Bob kocha Abisłole 3 (10-12) - serial komediowy
19.00 Dwóch i pół 6 (4-7) - kom.
21.00 Świat według Kiepskich (5-7) - serial kom., Pol. 2010
22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (10) - serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 4 (1) - serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Zmija (1) - kom.
0.30 Comedy Club 3 (9) - rozr.

SCI FI
10.00 Medium (1, 2) - krym., USA
11.50 Zagubiona tożsamość 2 (18, 19) - serial s.f., Kanada
13.40 Pojedynek monstrów - horror, USA 2024, 110 min
15.30 Medium (3, 4) - krym., USA
17.20 Zagubiona tożsamość 2 (20, 21) - serial s.f., Kanada
19.10 Planeta wstrząs - film s.f., USA 2024, reż. Monroe Robertson, 110 min
21.00 Transformers: Ciemna strona Księżyca - film s.f., USA 2011, 190 min
0.10 Miasto cienia - film przygodowy, 2008, 120 min
2.10 Zagubiona tożsamość 2 (20, 21) - serial s.f., Kanada

FX HD
9.00 Z archiwum X 2 (24) - s.f.
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) - krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)
13.45 Agenci NCIS 10 (12, 13)
15.35 Skymed 2 (9) - obycz.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) - krym.
18.20 Z archiwum X 2 (25) - s.f.
19.15 FBI 4 (13) - serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)
22.00 9-1-1: Nashville (1)
22.55 Z archiwum X 2 (25) - s.f.
23.55 Londyn w ogniu - film sens., 2016, 120 min
1.55 Matlock (14) - serial krym.

FILMBOX+ ONE HD
9.50 Panna Marple: Dom niespokojnej starości (3) - film krym., 2006, 125 min
11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) - krym.
13.05 Panna Scarlet i komisarz 3 (6) - krym.
14.15 Poirot - serial kryminalny
16.40 Strażnik Teksaś 2 (4, 5) - serial sensacyjny, USA
18.55 Poirot (3) - serial krym.
20.00 3:10 do Yumy - western, USA 2007, reż. James Mangold, 155 min
22.35 Płonąca pułapka - dram. sens., 2004, 145 min
1.00 Podły, okrutny, zły - biogrf., 2019, 155 min

ROMANCE TV HD
12.25 Rosamunde Pilcher: Płomiń miłości - film obyczajowy, 2003, 115 min
14.20 Wielka prawdziwa miłość - komedia, USA 2022, 115 min
16.15 Nowy adres - raj - kom., Niemcy 2013, 110 min
18.05 Górski lekarz (152, 153)
20.00 Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia - film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
21.55 Käthe i ja: Podrutek - dramt obyczajowy, Niemcy 2019, 115 min
23.50 Górski lekarz (152, 153) - obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD
13.20 Krok dziewiąty - dramt obycz., Litwa 2022, 95 min
14.55 Motyl i skafander - dramt biograficzny, Francja/USA 2007, 115 min
16.50 Uderzyć w świat z pięści - film obyczajowy, Niemcy 2025, 110 min
18.40 Zanim zapomnimy - film dla młodzieży, USA/Argentyna/Włochy 2024, 110 min
20.30 Helikopter w ogniu - dramt wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, 145 min
22.55 Hulk - dramt s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min

VIASAT EPIC DRAMA HD
9.05 Poirot 3 (1, 2) - serial krym.
11.20 Zatraceni w miłości (41, 42) - telen., Turcja 2023
13.30 Agenci NCIS 16 (3, 4) - serial sensacyjny, USA
15.15 Lekarze na start (41, 42)
16.45 Poirot 3 (3, 4) - serial krym.
19.00 Zatraceni w miłości (43, 44) - telen., Turcja 2023
21.00 Hiszpańska księżniczka (2) - serial kostiumowy, USA 2024, 110 min
22.15 Domina (2) - serial hist.
23.20 Zatraceni w miłości (43, 44) - telen., Turcja 2023
1.20 Hiszpańska księżniczka (2) - serial kostiumowy, USA 2024, 110 min
2.15 Domina (2) - serial hist.
3.10 Lekarze na start (41, 42)

NOVELAS+ HD
10.00 Cud miłości (34) - telen.
11.00 Otchłań namiętności (119) - telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (89)
13.00 Róże i grzechy (18)
14.00 Historia Juany (46, 47)
16.00 Róże i grzechy (19)
17.00 Za wszelką cenę (90)
18.00 Otchłań namiętności (120) - telen., Meksyk 2012
19.00 Macocha (29) - telenowela
20.00 Cud miłości (35) - telen.
21.00 Historia Juany (47)
22.00 Róże i grzechy (19)
23.00 Za wszelką cenę (90)
0.00 Otchłań namiętności (120) - telen., Meksyk 2012
1.00 Macocha (29) - telenowela

FX COMEDY HD
10.10 Diabli nadali 9 (3-6)
12.00 Jim wie lepiej 8 (5, 6)
13.00 Sposób użycia 6 (13, 14)
14.00 Wszyscy kochają Raymondę 6 (16-19)
16.00 Simpsonowie 31 (5-8)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 3 (5-7) - serial kom.
19.30 Współczesna rodzina 8 (6-8) - kom., USA 2016-2017
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (2, 3)
22.00 Kochanie, zmieszysłem dzieciaki - komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min
23.45 Simpsonowie 31 (1, 2)
0.45 Family Guy: Głowa rodziny 18 (16-19)

FILMBOX+ HITS HD
14.50 Przyjaźń czy kochanie? - film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016, 105 min
16.35 Chłopak dla szefowej - komedia romantyczna, USA/Kanada 2019, 100 min
18.15 Jedenaście: Znaj sąsiada swego - dramt obycz., Niemcy 2021, 105 min
20.00 Trzy dni w piekle - film przygodowy, Tajlandia 2023, 110 min
21.50 W ciemni zbrodni - film sensacyjny, Chiny/Hongkong 2025, 155 min
0.25 Bull - thriller, Wielka Brytania 2021, reż. Paul Andrew Williams, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD
9.25 Policjanka grupa pościgowa 16 (7) - dok.
10.25 Chłopczyk swiat - dramt obyczajowy, 1993, 155 min
13.00 Czarodziejki 3 (19, 20) - serial fantasy, USA 2001
15.00 Zagraj to jeszcze raz, Sam - komedia, USA 1972, reż. Herbert Ross, 120 min
17.00 Forrest Gump - komediomediat, USA 1994, 180 min
20.00 Eurotrip - komedia przyg., USA/Czechy 2004, 120 min
22.00 Dredd - thriller s.f., Niemcy 2012, 110 min
23.50 Pan Brooks - thriller, USA 2007, 160 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamoniex
12.00 Kolarstwo: Tour de France – 9. etap: Maletort – Ussele
13.00 Kolarstwo: Tour de France: Arguedas – El Ferial Larra Belagua
LIVE 18.00 Cycling Essential Stories – mag.
18.15 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal
19.00 Kolarstwo górskie – magazyn
19.30 Spirit of Yachting – magazyn żeglarski
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamoniex

WTCC



20.30 Wyścig w Le Castellet

Norbert Michelisz zainaugurował sezon, wygrywając rundę w Misano. W kolejnych wyścigach Węgier pozostawał w cieniu Santiago Urruti.

21.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 10. etap
0.00 Snooker: Turniej Players Championship – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 10. etap

EUROSPORT 2 HD
12.00 Snooker: Turniej Players Championship: J. Higgins – Z. Xintong
14.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024
15.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
17.00 Snooker: Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamoniex
20.00 Kolarstwo: Tour de France – 10. etap
22.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamoniex
0.00 Kolarstwo: Tour de France – 10. etap

POLSAT SPORT FIGHT HD
15.40 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich
17.25 Z archiwum ESPN – mag.
18.10 Sporty walki: Babylon Boxing Show & K-1 w Zabkach – walka: Jan Łodziak – Konrad Dąbrowski
19.15 Sporty walki: Hybrid MMA 9 – Nowe Rozdanie: Oleksii Polishchuk – Edgar Javier Davalos Nunez
20.00 Strzelnica Navala (1, 2) – magazyn sportowy
21.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Aljamain Sterling – Youssef Zalal
23.55 Atleci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz półfinałowy
W zeszłym roku de pólinał awansowali Novak Djoković, Carlos Alcaraz, Jannik Sinner i Taylor Fritz.
8.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia
Polki przegrały dwa ostatnie spotkania z Kanarkami. W Osace postarają się zrewanżować.
11.00 Tenis: Turniej Wimbledon
13.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
16.00 Tenis: Turniej Wimbledon

SIATKÓWKI KOBIEC



18.30 Liga Narodów
Po dwóch turniejach Ligi Narodów reprezentacja Stanów Zjednoczonych objęła prowadzenie w tabeli, pokonując po drodze m.in. Włochy bez straty seta. To jasny sygnał, że Amerykanki chcą walczyć o najwyższe cele.

21.00 Tenis: Turniej Wimbledon
Finalistka French Open Maja Chwalińska odpada w pierwszej rundzie.
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
1.00 Boks

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej Wimbledon
8.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
12.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
20.00 Tenis: Turniej Wimbledon
22.30 Tenis: Turniej Wimbledon
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Siatkówka kobiet: LN
8.30 Tenis: Turniej Wimbledon
11.00 Tenis: Turniej Wimbledon
13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
15.00 Tenis: Turniej Wimbledon
17.00 Tenis: Turniej Wimbledon
19.00 Siatkówka kobiet: LN
21.00 Tenis: Turniej Wimbledon
23.00 Tenis: Turniej Wimbledon
1.00 Sporty walki: Babylon MMA

CANAL+ SPORT HD
8.25 Premier League Stories (30) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Barcelona
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona
13.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
14.40 Premier League: The Big Interview (3, 4) – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Barcelona
18.00 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
19.00 Piłka nożna – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)

PIŁKA NOŻNA



20.00 PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

Najważniejsze wydarzenia minionej kampanii. Zakończyła się ona wywalceniem tytułu mistrzowskiego przez Lecha Poznań.

21.00 Liderzy. W centrum gry (3) – serial dok.
22.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 161
23.15 Premier League Stories (46)
23.55 Liga+ Extra
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Legia Warszawa

CANAL+ SPORT 2 HD
11.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula
13.10 Tenis: Turniej WTA w Miami – finał gry pojedynczej: A. Sabalenka – C. Gauff
16.30 Tenis: Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek
19.20 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz finałowy gry pojedynczej
22.10 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – finał: Jessica Pegula – Linda Nosková
0.45 Tenis: Turniej WTA w Londynie – finał: Donna Vekić – Emma Raducanu

CANAL+ SPORT 5 HD
9.30 Żużel: Metalkas
2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik
12.00 Snooker: Championship
LIVE League – 2. runda
16.45 The Big Pete (3) – mag.
17.30 Snooker: Championship
LIVE League – 2. runda
22.15 Premier League: The Big Interview (36) – mag.
22.50 Boks: BKFC Fight Night: Nashville – waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Plock – Jagiellonia Białystok
2.30 Premier League Stories (48) – magazyn piłkarski

TVP SPORT HD
10.15 Polska Liga Żeglarska
10.45 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał
12.50 Koszykówka 3x3: 3x3 City Tour – Bielsko-Biała 2026 – finały
14.05 Polska Liga Żeglarska
14.30 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie 1/16 finału
16.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie 1/8 finału
16.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów
17.30 Dzień na mundialu (33) – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA



19.00 Mistrzostwa Świata 2026 – mecz półfinałowy

Jeśli Francuzi utrzymają swoją dyspozycję z początku turnieju, powinni wystąpić w starciu na Dallas Stadium.

0.30 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju – podsumowanie
2.55 Boks: Gala w Tokoname – waga piórkowa: T. Mizokoshi – J. R. Casimero
3.35 Boks: Gala w Bournemouth – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Summer X Games (7)
10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (1)
11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Blue World 3 (6, 7)
13.00 Action Sports World (16)
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (20, 27)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Collision 2 (2628)
22.00 PTW Wrestling (17)
1.15 New Japan Wrestling – Highlights (20, 14)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (1)
3.00 Summer X Games (7)
4.00 Blue World 3 (6, 7)
5.00 Action Sports World (16)

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – BVB
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Lens
18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.
19.00 Serie A – mag. piłkarski
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – Moreirense FC
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Torino
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln
2.00 Bundesliga Special (16)
2.30 Magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – Inter Mediolan
11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – Moreirense FC
13.00 Formula 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii
14.00 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Juventus FC

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka – mecz: Bayern – Borussia M'Gladbach

Pokonując 3:2 BVB, Bayern znalazł się na autostradzie do mistrzostwa. Plasująca się w środku ligowej stawki Borussia M'Gladbach nie powinna sprawić Monachijczykom większych problemów.

20.00 Bundesliga Special (22) – mag. piłkarski
20.40 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
22.40 Made in Italy – mag.
23.30 Bundesliga Original Series (3, 4)
0.40 Ligue 1 Show

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Bayern
18.00 Formula 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa CFC
22.00 Ligue 1 Show (35) – mag.
23.30 Bundesliga Special (22)
23.00 Serie A – mag. piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – Monaco
2.00 Birds of paradise – dok.
2.45 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.

ELEVEN SPORTS 3 HD
16.00 Serie A – mag. piłkarski
16.55 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.
17.45 Made in Italy (18) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Pisa
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – FC Augsburg
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Paris FC
0.00 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
0.25 Potrójna korona Bayernu Monachium
1.05 Magazyn piłkarski

Discovery CHANNEL HD
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (11) – dok., Wł.
13.00 Pojedynek Eda Stafforda (4) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 6 (10) – serial dokum.
16.00 Co zabiło Maradonę (1)
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (7) – dok.
18.00 Lotnisko (4) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 10
21.00 Rolnicy w akcji (2)



22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4)

Zespoły profesjonalnych łowców burz oraz certyfikowanych obserwatorów pogody wyruszają do amerykańskiej Alei Tornad, aby samodzielnie rejestrować nawalne.

23.00 Bimbrownicy 14
0.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokum., USA
2.00 Mistrzowie logistyki (4) – dok.
3.00 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii (13) – dok.

life DISCOVERY LIFE HD
7.15 Nowa Maja w ogrodzie
8.15 Szpital (521, 522)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 3 (7, 9)
12.45 Powrót doktora Szczyta
14.45 Szpital (520, 521)
16.45 Idealna niania 3
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (4) – mag.
20.15 Wycieczkowiec (7)
21.15 Moje koszmarnie stopy
22.15 Historie wielkiej wagi
0.15 Sekrety lekarzy (3)
1.15 Szpital (349) – paradok.
2.15 Eks-tra zmiana (4) – rozr.
3.00 Szpital (350) – paradok.
3.45 Eks-tra zmiana (3, 4)
5.15 Pojedynek na modę (9)

CANAL+ DOKUMENT HD
10.15 Polska z góry 4 (12, 13)
11.15 Polska z góry 5 (1) – dok.
11.45 Wszystkie kolory świata 4 (3, 6, 4, 5) – dok.
15.45 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5)
17.55 Książki, których nie spalił Hitler – dok., Niem.
19.00 Prawdziwa historia szeregowca Ryana
20.00 Prawdziwa historia Tamary Lempickiej – dok.
21.45 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja
23.35 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok.
0.40 Miłość i seks w Dubaju
1.45 O co biega? (3) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.	6.00 Morderstwo na prowincji 6 – serial dokumentalny	12.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dziczce (3) – serial dok.	6.00 Wehikul czasu (7/14)	6.10 Był taki dzień	13.05 Starożytni kosmici 16 (10) – dok.
8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	8.00 Morderstwo na bagnach – serial dokum., USA 2013	13.00 Wcielenia zła – dok.	6.05 48h. Zaginieni (66) – serial krym., Polska	6.15 Tajemnica twierdzy szczyrów (5) – wojenny	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (2) – serial dok., USA
11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.	10.00 Ostatnie wakacje – serial dokumentalny	15.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.	7.00 Byli sobie wynalazcy (11-14)	7.05 Odnaleźć zaginione (16-18) – serial dok.	14.50 Największe tajemnice świata 6 (20) – serial dok., USA
13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dokumentalny	12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dokumentalny, 2020	16.00 Morski patrol: Hiszpania (3) – serial dokumentalny, Hiszp.	8.55 Wehikul czasu (7/14)	8.45 Czterdziestolatek (20) – obycz., Pol. 1977	15.45 Gwiazdy lombardu 13 (10)
15.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok.	14.00 Mroczne piętno 3 – serial dokum.	17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dok.	9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA	9.55 Opiekunowie (nie) pamięci – film dokum., Polska 2026	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (6) – reality show
16.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA	15.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – Cierpienie ojca – serial dok., USA	18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (6): Hiszpania – serial dok.	10.00 Gwiazdy lombardu (19, 20) – reality show	10.50 Plaże Europy (2)	17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (5) – serial dok.
18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dokumentalny	16.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	19.00 Wojna widziana z powietrza (1) – serial dok.	12.00 Hitlerowska machina śmierci (1) – serial dokumentalny	11.45 Góry Europy (2)	18.10 Największe tajemnice świata 6 (9) – serial dok., USA
	18.00 8 martwych kobiet (3) – serial dok., USA	20.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokumentalny	13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – dok.	12.45 Wojny Rosji (2/3) – film dok., Niem. 2023	19.05 Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
			14.00 Jak Niemcy przegrali wojnę (1, 2) – dok., Australia	13.45 Królowie (57) – hist.	20.00 Starożytni kosmici 16 (7) – dok.
			16.00 Dorwac tuńczyka (4, 5) – serial dok., USA	14.20 Czterdziestolatek (21-ost.) – obycz., Pol.	
			18.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dok.	15.30 Sensacje XX wieku	
				18.05 Tajemnica twierdzy szczyrów (6) – wojenny	
				19.00 Legenda Grunwaldu	
				20.05 Oficer (11) – sens.	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Uliczne laboratorium Kevin Delaney i jego zespół ekspertów zaprezentują, jak wzbuchona może być woda utleniona oraz co się stanie, kiedy piłki połączymy ze sprężonym płynnym azotem.	20.00 Sekrety zbrodni: Ogień i woda – USA 2018 W tajemniczych okolicznościach w przeciągu dwóch lat giną dwie młode kobiety. Śledczy podejrzewają, że nie były to przypadkowe zbrodnie, a dzieło zabójcy.	21.00 Służby ratownicze: Jukon (5, 6) Trwają wiosenne roztopy. Straż reaguje na zgłoszenie, które stawia Dawson City w obliczu zagrożenia. Tymczasem dwójka ochotników wyrusza w dzikie rejony.	20.00 Galileo (28) W programie pojawi się projekt alarmu przeciwpożarowego stworzonego z myślą o ochronie lasów. Widzowie poznają ciekawostki z życia mieszkańców Bali.	21.00 Starożytny Egipt – kroniki imperium (2): Bogowie i władcy Królowie i królowe władali starożytnym Egiptem przez ponad 3 tysiące lat. Ich rządy zakończyła śmierć Kleopatry, ale imperium pozostało po sobie ogromną spuścizną.	21.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – 2021 Autorzy serii przedstawiają widzom kulisy operacji wojkowej pod El Alamein, jednej z najważniejszych bitew kampanii afrykańskiej.
23.00 Wybuchowy program – pr. rozr.	21.00 Tajemnice jeziora Erie – dok., USA 2018	23.00 Procesy czarnownic: Prawdziwe historie (3) – serial dokum.	21.00 Historia Mosadu (2) – serial dokumentalny	22.15 Nieznana wojna na Północy (2) – serial dok., Wielka Brytania	23.00 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (4) – serial dokum., Wlk. Bryt.
1.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok.	22.00 Morderstwo na bagnach – dok.	0.00 Katastrofa w przestworzach (4)	22.00 Kobiety Hitlera (1, 2) – serial dok., Australia	23.20 Sensacje XX wieku – program historyczny	23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (15) – serial dok., USA
2.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.	23.00 Zabójczy blond 2 – serial dokum., USA	1.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2, 7) – serial dokum.	0.00 Starożytni kosmici (12) – serial dok., USA	1.25 Encyklopedia II wojny światowej : Obrona Helu, część 2 – serial dok., Pol. 1995	0.50 Starożytni kosmici 16 (7) – dok.
4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	0.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 – dok.	3.00 Car SOS (7, 8) – dok.	1.00 Rolnicy. Podlasie (41, 42, 1, 2) – serial dokumentalny, Polska		
			5.00 Kolowrotek (5, 6) – magazyn wędkarski		
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Tajemnice wraków Bałtyku (7) – serial dok.	11.20 Ogień. Azjatycka tradycja (3, 4) – serial dok.	12.00 Zabójcze królestwo Afryki (1) – serial dok., RPA	8.30 Rzeczne potwory 3 (4)	12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (3) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następane pokolenie – serial dok.
10.00 Wstęp uzbrojony (7, 6)	12.35 Ginące rzemiosła Korei	13.00 Dzikie cuda Europy (3)	9.30 W okowach mrozu 4 (6)	13.20 Rajskie ptaki – film dok.	14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
11.00 Wyprawa w nieznane	13.45 Na targach świata 2	14.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (1) – przyrod.	10.30 Dzika Kanada (2) – dok.	14.30 W okowach mrozu 3	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Podziemne sekrety	14.50 Wiatr. Niewidzialna siła	15.00 Królestwo drapieżników (3) – dok.	11.35 Najgroźniejsze rekiny	16.30 Pociągami przez starożytną Grecję (3)	17.00 Dwa oblicza survivalu 3
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (3, 4) – dok.	15.50 Niezwykłe podróże koleją 9 (5) – serial dok., Fr.	16.00 Wielka piątka Afryki	12.40 Rzeczne potwory 3 (4)	17.40 Rajskie ptaki – film dok.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok.
16.00 Brodnice skarby – dok.	16.55 Polska z góry 10 (2) – dok.	17.00 Musze: rzeźby natury	14.45 Rzeczne potwory 4 (6)	18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (2) – serial dok.	19.00 Mieszkanie na pnju
17.00 Walka o bagaż (1, 2)	17.25 Świat z góry 7 (1) – dok.	18.00 Dziki Półwysep Arabski	15.45 W okowach mrozu 4 (6)	19.45 David Attenborough: początek wielkiej przyrody – dok., Wlk. Bryt.	21.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
18.00 Łowcy staroci (14) – dok.	18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (79, 80)	19.00 Królestwo drapieżników (6) – dok.	16.45 Afryka: życie na gorąco	20.55 W okowach mrozu 4	22.00 Baseny z rozmachem 2
20.00 Legendarne miejscówki	19.45 Zaginiony lot MH370 (1)	20.00 Dzikie, sprytnie i zabójcze (3) – serial dok.	17.50 Gładiatorzy świata zwierząt (2) – serial dok.	22.55 Superchirurgzy: szansa na życie 2 (4) – serial dok.	23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
22.00 Hazardziści – serial dok.	20.50 T-Rex. Historia ewolucji	21.00 Niezwykły dr Pol (9, 11)	19.00 Rzeczne potwory 3 (4)	0.00 W 80 kilo dookoła świata (2) – dok., Wlk. Bryt.	0.00 Michael Phelps oswaja rekiny – film dokum.
23.00 Kwatery Hitlera (4) – dok.	22.00 Ile kosztuje triceratops? – film dokumentalny, Fr.	23.00 Niezwykły dr Pol (6, 7)	20.00 W okowach mrozu 4 (7)	1.00 Rajskie ptaki – film dok.	
0.00 Wyprawa w nieznane	23.00 Sekta (3, 4) – serial dok., Fr.	1.00 Niezwykły dr Pol (2)	21.00 Dzika Kanada (2) – dok.		
2.00 Bitwy żołnierza polskiego (2) – cykl dok.	0.20 Niezwykłe podróże koleją 9 (6) – serial dok., Fr.		22.15 Rekin! (1) – dok., Wlk. Bryt.		
3.00 Pasja – sposób na życie			23.15 W okowach mrozu 4 (7)		
4.00 Europejskie bazyry (9)			0.15 Zabójcza pogoda 2 (6)		
			1.10 Rzeczne potwory 3 (4)		
DISCOVERY HISTORIA HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.00 Parki narodowe Korei Południowej (2)	12.00 Polacy za granicą (25, 26)	14.05 Australijscy poszukiwacze złota 6	11.45 Naziści: ściśle tajna nauka (7) – serial dok., USA	14.10 Morderca z Internetu 2	10.45 Andy Bates i uliczne przysmaki Ameryki (1-3)
16.00 Nowe okno na Wschodzie – dok.	10.05 Wojny kontenerowe 2	16.00 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej 2 (3) – dok.	12.40 1776: niepodległość USA	15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (1) – dok.	12.15 Mażenstwo w dżungli
17.00 Pieszko przez dziką Rumunię – dok., Austria	14.05 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dok., Fr.	16.55 Kowboje z zimnych wód 2 (1) – serial dokum.	16.40 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (2)	16.00 Pogrzebani za domem 3	14.20 Człowiek kontra jedzenie (38) – mag. kulin.
18.05 Sanatorium miłości 5 (4)	15.15 Poszukiwacze historii	18.00 Złoto Jukonu 5 (2) – dok.	17.50 Wojna światowa: 1914-1945 (4) – serial dok.	17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (7) – dok.	14.55 Dziwacze potrawy: Smakowite miasta
19.05 Tajemnica Lema – dok.	15.40 Kosmos	18.55 Australijscy poszukiwacze złota 7	18.50 Historia sprawiedliwości (7)	18.00 akta Fajbusiewicza (1, 2)	17.00 Szukajcie potrawy (5, 6)
20.10 Cuda światowego transportu (2) – serial dok.	16.40 Sekrety Biblii (6) – dok.	21.00 Największe budowle 3 (2) – serial dok., Wlk. Bryt.	19.55 Aleksandry Wielki: legendary zdobywca	19.00 Dowody zbrodni 3 (8)	19.00 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (1, 2) – pr. rozr.
21.15 Polarne królestwo Słońca – film dok., Niem.	17.55 Świat z góry. Parki narodowe (6) – serial dok.	22.00 Cieężarówką po lepsze życie (4) – serial dokum.	21.00 Wojna Adolfa Hitlera (2)	20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (4) – serial dok.	21.00 Nagi instykt przetrwania (11, 12)
22.15 Niebezpieczne drogi (7)	18.45 Niezwykły świat ryb	23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2)	22.05 Dziaki Zachód (1) – dok.	21.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) – dok.	23.10 Kobieta na krańcu świata (6-8) – serial dok.
23.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	22.00 Top Guns – SuperBroń	0.00 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	23.00 Naziści: ściśle tajna nauka (8) – serial dok., USA	22.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (4) – serial dokum.	0.55 Mażenstwo w dżungli
23.30 Komputery kontra przestępczość – dok.	22.55 Fabryki papieru (7) – dok.		0.00 1776: niepodległość USA (1-4) – serial dokumentalny	23.00 Dzieci, które zabijają 3	2.55 Szukajcie potrawy (5, 6)
0.40 Sanatorium miłości 5 (3)	23.55 Kroniki Hitlera (3) – dok.			23.55 Kobiety, które niosły śmierć 11 (11) – serial dok.	4.55 Sukces nie zna granic (2)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
15.10 Polskie dziedzictwo (1) – magazyn hist.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Przyjaciółki (75, 76) – serial obycz., Polska	6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.	6.05 Detektywi (31, 32)	5.15 I nie opuścę Cię aż do ślubu (2) – reality show	5.50 Damy i wieśniaczki. PL 9 (8) – serial fab.-dok., Polska 2025
15.45 Dobry żart (1) – rozr.	8.15 Familiada – telet.	8.00 Co ludzie powiedzą (12, 13) – serial kom.	7.55 Bogaty dom – biedny dom (77)	12.35 Zakup w ciemno 4 (2) – reality show	6.50 Pogromcy chaosu (7) – program rozrywk.	7.45 Dzien dobry wakacje – magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (109) – serial obycz.	8.50 Va banque (943)	9.20 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (51, 52) – reality show	8.55 Policjanci i Policjanci (514, 515) – serial obycz., Polska	13.35 Zakup w ciemno 7 (39) – reality show	11.20 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy	13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) – program rozrywkowy
16.30 Barwy szczęścia (3341) – serial obycz.	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	12.30 Bogaty dom – biedny dom (117, 118)	10.55 Na ratunek 112 (1172, 1173) – paradok.	14.35 Nic do zgłoszenia 3 (2) – serial dokum., Pol.	15.35 I nie opuścę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show	17.05 W czym do ślubu? (6) – program rozrywkowy
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1061)	10.45 Postaw na milion Familiada – telet.	14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską (6, 7) – pr. rozrywk.	11.55 Dlaczego ja? (1541, 1542) – paradok.	15.35 Złomowisko PL 5 (8)	18.05 Express – pr. inform.	
17.30 Teleexpress	13.15 Alternatywy 4 (1) – serial kom., Pol. 1983	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (52) – reality show	13.55 Trudne sprawy (764-766) – paradok.	16.58 Pogoda, sport	17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)	
17.50 Teleexpress Extra	14.20 Rodzinka.pl (200)	18.00 Nasz nowy dom (220, 221)	16.55 Policjanci i Policjanci (1401) – serial obycz., Polska	18.05 Zakup w ciemno extra (2)	18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (5) – rozr.	
18.45 Info Wilno (1892)	14.55 Program rozrywkowy	20.00 Kolacja w ciemno (79) – pr. rozrywk.	18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (519) – reality show	19.45 Express – pr. inform.	20.05 Zakup w ciemno 6 (1) – reality show	
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie. Portret własny (132) – program inform.	15.25 Kabaret Letnią Porą (9, 10) – pr. rozrywk.	21.05 Więzienie kobiet (72, 73) – serial dokum.	19.00 Policjanci i Policjanci (1402) – serial obycz., Polska	21.05 Zakup w ciemno extra (36)	21.45 Express – pr. inform.	
19.15 Laskowik & Malicki – program rozrywkowy	17.25 Va banque (944)					
20.10 Program informacyjny 19.30	18.00 Koło fortuny (2055)					
20.40 Pogoda	18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.					
	19.40 Makłowicz w podróży – mag.					

20

FANTASY	TELETURNIJ	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.50 Wiedźmin (7) – Polska 2001-2002	20.15 Postaw na milion	22.00 Bogaty dom – biedny dom (127) – Polska 2025	20.00 Uroczysko (207, 208) – Polska 2025	22.00 Nic do zgłoszenia 6 (9) – Polska 2025	17.40 Kuchenne rewolucje (10-12)
Geralt i Jaskier ratują mieniąca, istotę o właściwościach kameleona. W Dolinie Kwiatów mają przepędzić z wioski „diabła”, co utrudnia pojawienie się elfów.	W każdej grze bierze udział dwoje bliźnich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.	Aby zrozumieć, jak wygląda życie ludzi, którzy mają zupełnie inne dochody i możliwości, dwie rodziny na pięć dni zamieniają się domami oraz budżetami.	Soltys umiera w tragicznych okolicznościach. Agata wbrew oficjalnym ustaleniom postanawia zbadać trop prowadzący do Adama Pięty.	Dolnośląscy funkcjonariusze w trakcie kontroli lokalu z automatami do gier ruszają w pościg za graczami. W Terespolu mają do czynienia z przemytem papierosów.	Magda Gessler odwiedza Łomżę, by uratować niewielką pierogarnię Stary Młyn. Na drodze do sukcesu stanęły właścicielom inflacja i gigantyczne rachunki.
21.45 Ojciec Mateusz 2 (26) – krym., Pol. 2009	21.10 Kabaret Letnią Porą (21) – pr. rozrywk.	23.00 Gry małżeńskie (166, 167) – reality show, Polska	21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (130)	23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (6)	20.50 Jestem z Polski (18-ost., 12) – dok., Pol.
22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (10) – pr. rozr.	22.10 Rodzinka.pl (58) – serial kom., Pol. 2012	1.00 Kolacja w ciemno (41, 42) – pr. rozrywk.	22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1013)	0.00 Fachowcy 2 (12) – serial paradokum.	22.50 Hotel Paradise 6 (28)
23.15 Dziennik regionów	22.50 Tak to leciało! (68)	3.05 Więzienie kobiet (27, 28) – serial dok.	23.05 Impas – thriller, USA 2021, 125 min	0.45 Żony Podlasia 3 (7)	23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
23.40 Europejskiak – rzecz o Bronisławie Geremku	23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (6)	4.00 Zdrady (167, 168) – serial paradokum.	1.10 Love Island. Wyspa miłości (32)	1.45 Niebezpieczne dzielnice (6) – dok.	1.35 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.
	2.10 Kabaret Letnią Porą (6, 29) – pr. rozrywk.		2.20 Hardkorowy lombard 3 (24)	2.25 Nauka jazdy 5 (8)	2.20 Nieoczywiste miejsca (10) – dok.
				3.00 Szpital (925)	
				4.00 Szkoła (807)	

TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TWN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 21 (276, 277) – krym., Pol. 2019	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 9 (11, 12) – serial sensacyjny	10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11	14.55 U sąsiadów w kuchni 13 (7, 8) – serial dokumentalny	13.00 Mobilni mechanicy (2, 3)
10.45 Gra słów. Krzyżówka	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	9.55 MacGyver 3 (8, 9) – sens.	11.00 Wiza na miłość 12	15.55 Jakubiak rozgryza... (2)	14.30 Zawodowi handlarze
11.20 Na sygnale (664, 665)	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	12.05 Pułapki umysłu (7) – dok.	13.00 Klinika bez tajemnic	16.10 Kulina mapa Wielkiej Brytanii (4) – serial dokum.	16.00 Wojny samochodowe
12.25 Ojciec Mateusz 7 (83)	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz.	13.15 Wjasy magazynowe: Kanada 2 (19, 20)	15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11	16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
13.20 Komisarz Alex 4 (47)	19.50 Rosamunde Pilcher – Decyzja serca – film obyczajowy, Niemcy 2010, reż. Dieter Kehler, 120 min	14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (9)	16.00 Historie wielkiej wagi	18.30 Tajemnice indyjskich smaków (5) – serial dok.	18.15 Zawodowi handlarze (9)
14.15 Ranczo 8 (93, 94) – obycz.	21.50 Rosamunde Pilcher. Melodia miłości – film obyczajowy, Niemcy 2008, reż. Dieter Kehler, 105 min	15.30 Sensacje XX wieku	18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 (5) – reality show	18.55 M jak mięso (7, 8) – dok.	19.00 Moto kombi (4) – mag.
16.10 Górna półka smaku (1)	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	17.50 Wojciech Czerwowski – bosso przez świat	19.00 Mega-skner – serial dok.	19.50 Nie bój ryby! (7) – mag.	19.45 Duda kontra Szafrański (2) – program rozrywkowy
16.40 Przystanek slow food 3		20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens.	20.00 Terapia poniżej pasa (1)	20.15 Mistrzowie przekasek w akcji – Nowa Zelandia (8) – program rozrywkowy	20.30 Prawko na świecie.
17.10 Okrasa lamie przepisy		22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (10)	21.00 Nie do uwierzenia	21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7	21.15 Jazda bez zasad (4) – rozr.
17.45 Makłowicz w podróży		23.00 Magia nagości. Polska	22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show	22.00 Raport Turbo – mag. inf.	22.15 Jeździć, obserwować
18.20 Ojciec Mateusz 25 (326)		0.00 Magia nagości 5 (7) – rozr.	23.00 Klinika koszmarniej stopy – serial dokum., USA	23.45 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.	23.45
19.20 Ranczo 8 (97) – obycz., Pol.		1.05 Magia nagości. Niemcy	0.00 Dr Pryszczyla – kulisy	0.30 Usterka 16 (3) – fab.-dok.	
20.10 Rodzinka.pl (293, 294)			1.00 Terapia poniżej pasa (1)	1.00 101 gadzettoz motoryzacyjnych (8)	
21.25 Ojciec Mateusz 32 (414)					
22.20 Wilk – horror, USA 1994, FILM					
0.35 Syn (7) – serial obyczajowy					

NOVA	METRO	Antena	WP	CANALS DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol.	8.30 Szpital (794, 795)	12.05 Co Polak trafi na drodze? (2) – pr. rozr.	12.00 Wariaci za kierownicą 3	14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu	11.05 Usterka 11 (20, 21) – serial fab.-dokum., Polska 2019
10.00 Miodowe lata (20) – kom.	10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (363, 364)	13.05 Cieżarówka przez śniegi 2 (5) – serial dokum.	13.00 Makłowicz w podróży	15.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (2) – serial dokum.	12.35 Moje miasto, mój dom 8
10.30 Wiedzenie (127-129) – dok.	12.30 SOS Ekipy w akcji (34)	14.00 Kłątwa Wyspy Dębów	14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (6, 7) – dok.	15.55 Kupione i co dalej? 4	14.35 Mieszkanie na miarę 2
12.00 Poirot (2, 3) – serial krym.	13.30 Brzydula (39, 40) – kom.	15.00 Wojny kontenerowe 2	16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (2)	16.50 Gardener's World (14, 11)	16.30 Polowanie na ogród 5
14.00 Świat według Kiepskich (361, 362) – kom., Pol. 2011	14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (19) – obycz.	15.55 Austrijscy poszukiwacze złota 4	16.55 Pogoda	18.00 Ucieczka na wiesz 22 (16)	18.10 Weekendowa metamorfoza 4 (4) – rozr.
15.00 Świat według Bundy (184-189) – serial kom., USA	15.45 The Floor (13, 14) – telet.	18.00 77 TV 5 (18, 17) – pr. rozr.	17.05 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (4)	19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (2) – serial dok.	19.05 Złoty remont 4 (5) – rozr.
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.	18.00 Fani czterech kółek 17	20.00 Alex Hugo – górski detektyw (14) – krym., Fr.	19.00 Strażacy z sąsiedztwa	21.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (2) – serial dok.	21.00 Dorota inspirowe (7)
18.30 Miodowe lata (45-48)	19.00 Kartoteka 3 (2, 3)	22.00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt (2) – serial kryminalny, Fr. 2013	20.00 Policjanci z sąsiedztwa	21.00 Daleko od miasta 11	21.00 Dorota was urządzi!
21.00 Zdrady (12) – paradok., Pol.	23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10) – krym.	23.15 Detektywi z Bordeaux 4 (13) – serial krym., Fr./Belgia	21.55 Mistrzowie Kabaretu 17 (5) – program rozrywkowy	21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu	22.30 House Hunters
22.00 Ślad (46, 47, 85) – krym.	0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (12) – dok.	0.30 Polska. Największe dylematy (4-6) – pr. publ.	23.00 1, 2, 3... Kabarety 2 (8)	21.55 Wielkie projekty: Australia 10 (5) – dok.	23.00 House Hunters
1.00 Łowca pedofilów	1.15 Szpital (787) – paradok.		0.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (4) – program rozrywkowy	22.55 Wakacyjne domy na wynajem (11, 12)	23.00 House Hunters
3.00 TV okazje (132, 134)	2.15 Szkoła (536, 537)		1.00 Mistrzowie Kabaretu 6		0.40 Kupujemy dom na plaży 20 (10, 11)
3.50 Wehikuł czasu (714, 713)					
4.00 Sala operacyjna (10, 9)					

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (305) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (933, 934) – serial paradokum., Polska
8.30 Sekrety rodziny (393-395) – serial paradokum., Pol. 2024
11.30 Trudne sprawy (953) – serial paradokum.
12.30 Dlaczego ja? (1356, 1357) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (549-553) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginieni (163, 164) – serial kryminalny, Pol. 2023
19.00 Głiniarze (999) – serial paradokum.

**KRYMINALNY**

- 20.00 Ślad (75) – Polska 2019
Zostaje zamordowany dyrektor domu kultury. Zginął od kul wystrzelonych z pistoletu skradzionego z muzeum. Śledczy przeszukują sejf w gabinecie ofiary.

- 21.00 Gliniarze (794)
22.05 Łowca podołofii (160, 161) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (365, 366)
0.00 Ślad (96) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (15)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (557)
3.25 Śluby gwiazd (29)

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (30) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (718, 719) – paradok.
7.55 Doktor Martin (63, 64) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (41, 1)
11.55 Świat według Kiepskich (374-376) – serial kom., Pol. 2011
13.30 Bitwa o palety (7)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (39)
17.55 Świat według Kiepskich (470, 471, 564, 565)
20.00 Ziorniarze (10) – dok.

**SCIENCE FICTION**

- 21.00 Kontakt – USA
FILM 1997, wyk. Jodie Foster, 180 min
Ellie tworzy program badawczy, aby nawiązać kontakt z obcymi. Gdy zapada decyzja o likwidacji jej laboratorium, z kosmosu nadchodzi oczekiwany sygnał.
- 0.00 Bestia – thriller, Islandia/Japonia/USA 2022, 115 min
1.55 Świat według Kiepskich (411-414) – serial kom., Pol. 2013
4.00 Nasz nowy dom (263, 264) – reality show, Polska 2022

FOOD NETWORK HD

- 12.35 Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy (1)
13.05 Apetyt na miłość (8)
14.05 Akcja: Restauracja! (6)
15.05 Pojedynka na grillu (5)
16.05 Kuchenne rewolucje (11)
17.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (5) – mag. kulin.
17.40 MasterChef (10) – pr. rozr.
19.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków (2) – mag.
20.10 Perfekcyjnie gospodarze 9 (5) – dok.
21.10 24/24 (4) – maraton kulin.
22.15 Pyszne miejscówki (9)
23.15 Akcja: Restauracja! 20
0.15 Człowiek kontra jedzenie (29-31) – mag.

E! ENTERTAINMENT HD

- 10.40 Plastikowa fuzzerka
12.30 Z kamera u Kardashianów (4, 5)
14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr.
16.10 Plastikowa fuzzerka
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamera u Kardashianów (10, 11)
20.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-4) – dok.
22.30 Plastikowa fuzzerka
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Z kamera u Kardashianów (4, 5)
3.00 Plastikowa fuzzerka

6 TV 6 DVB T

- 6.00 Więzienie (166, 167) – serial dok., Pol. 2023
6.55 Policjantki i Policjanci (713, 714) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 Kobra – oddział specjalny (32, 33) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (154-156) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 Policjantki i Policjanci (1202) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (49, 50) – serial kryminalny, Polska 2023-2024
15.55 Kobra – oddział specjalny (34, 35) – serial sensacyjny, Niemcy 1997

**SENSACYJNY**

- 18.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – USA 1999
Do Dallas trafia partia tzw. czarnej heroiny. Strażnicy Teksasu ustalają, że dystrybucją zajmuje się syn chińskiego dyplomaty. Chroni go immunitet dyplomatyczny.
- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (197, 72) – krym.
21.55 Czarna lista 2 (26)
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (711, 712) – krym., Pol.
0.55 Kości (111, 112)
2.50 Cobra Kai (31)

POLSAT RODZINA HD

- 9.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata
11.00 Bajeczne zaby – film dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom (109) – reality show
13.00 Rodzina zastępcza (227, 228) – kom., Pol. 2006
14.55 Wielkie wycieczkowce
15.55 Świat z góry (10, 11)
17.10 Pingwiny z Madagaskaru (4-7)
19.05 Rodzina zastępcza (310)
20.05 Miodowe lata (12, 13, 101) – serial kom.
22.00 Nasz nowy dom
23.55 Wielkie miasta starożytności (2, 3) – dok.
2.30 Ewa gotuje (521) – mag.

TV TRWAM DVB T

- 17.55 Poczta wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi – program dla dzieci
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Miślan historia – cykl fel.
21.00 Apol Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Posłani – film dok., Pol.
23.25 Dęby w Polsce – dok.
0.00 Słowo życia

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (8) – krym.
6.55 Zabójcze arcydzieła (3, 4) – krym., Irlandia
8.40 Lewis 5 (5) – krym.
9.35 Ojciec Brown (5)
10.40 Śmierć pod palmami 2 (1) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (8) – krym.
12.55 Zabójcze arcydzieła (5, 6) – krym., Irlandia
15.00 Ojciec Brown 8 (1)
16.00 Lewis 5 (5) – krym.
17.00 My Life Is Murder 3 (5) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 22 (3)
19.55 Śmierć pod palmami 2 (2) – krym.
21.00 Harry Wild 4 (6) – serial kryminalny

**KRYMINALNY**

- 22.00 Schwytać mordercę (2, 3) – RPA/Wlk. Bryt.
Chris i AJ zatrzymują mężczyznę, który wysłał niepokojące listy do redakcji gazet. Tymczasem Micki uczestniczy w sekcji zwłok pierwszy raz w życiu zawodowym.
- 0.05 McDonald i Dods 2 (3) – serial kryminalny
2.00 Śmierć pod palmami 2 (2) – krym.
3.10 Morderstwa w Midsomer 22 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2020
4.45 Moja rodzinka 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
5.15 Ojciec Brown 8 (1)

BBC LIFESTYLE HD

- 13.35 Bake off: zawodowcy 3 (7) – widowisko
14.30 Wielkie brytyjskie wypieki 13 (8) – pr. rozr.
15.40 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 7 (10)
17.50 Wymarzone domy 2 (7)
18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (2) – pr. rozrywk.
19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 13 (9) – pr. rozr.
21.00 Krowiejski smak: Big Zuu & AJ Tracey (2) – rozr.
22.00 Niebezpieczny seks (3)
23.00 Wstydlive choroby: online (3) – serial dokum.
0.00 Kuchenne koszmary USA 9 (11) – serial dok.

BBC BRIT HD

- 10.25 Nadzwyczajne maszyny
11.25 Brytyjskie fabryki 2 (3)
12.30 Top Gear 8 (6) – mag.
13.35 Nadzwyczajne maszyny
14.35 Cuda inżynierii (5) – dok.
15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (6) – telet.
16.45 Brytyjskie fabryki 2 (3)
17.50 Top Gear 8 (7) – mag.
18.55 Cuda inżynierii (5) – dok.
20.00 Brytyjskie fabryki 2 (4)
21.00 Cuda inżynierii kolejowej (4) – serial dok.
22.00 Ikony motoryzacji 2 (6)
23.05 Top Gear 8 (6) – mag.
0.05 Top Gear 20 (2) – mag.
1.15 Cuda inżynierii (5) – dok.

STACJE DZIECIĘCE**TVP ABC DVB T2**

- 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Figu Migu na planecie Czocharas (15)
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat
10.45 Rodzina Treflików 3 (35, 36) – serial anim.
11.10 Odo (52-54) – anim.
11.35 Stacyjkowo (15, 16)
11.55 Pszczółka Maja (18)
12.25 Domisie – dla dzieci
13.00 Zagadki zwierzogromadki (16) – mag. dla dzieci
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (18)
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2 (35, 36)
14.30 Oli i Luna (35, 36)

**ANIMOWANY**

- 14.55 Oktonauci (35, 36) – Irlandia 2010
Niedźwiedź polarny, pingwin o wielkim sercu, odważny kot oraz ich towarzysze ratują stworzenia żyjące pod wodą.
- 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (18) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem
16.05 Pat i świat (52-54)
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt (35, 36)
18.00 Mała Marinette
18.30 Idefiksi i Nieugięci
19.00 Płyś i Bill

NICK JR. HD

- 16.40 Psi Patrol 4 (20) – anim.
17.05 Rubble i jego ekipa 3 (4)
17.35 Pan Krokodyl (6) – anim.
17.55 Barabapa – szczęśliwa rodzinka (5) – serial anim.
18.15 Barabapa i jego rodzinka 2 (7) – anim., Fr.
18.40 Dora 3 (2) – serial anim.
19.00 Santiago z móżdż (2)
19.30 Przygodny Misia Paddingtona 2 (6) – anim.
19.55 Przygodny Misia Paddingtona (7) – anim.
20.07 Świnka Peppa 2 (20-23)
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (14) – serial anim.
20.55 Barabapa i jego rodzinka 2 (23-25) – anim.

MINI MINI+ HD

- 10.00 Baranek Shaun (7-15)
11.25 Baczne oczka (5-8)
11.55 Marta mówi (17, 18)
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.59 Marta mówi (19, 20)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia 2 (5-9) – anim., Pol.
15.10 Kicia Kocia 2 (6-10)
15.55 Blaze i megamaszyny 3
17.20 Staś i fajna Babcia (3, 4)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (5)
18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (5, 6) – serial anim., Japonia
18.40 Dora i przyjaciele (15, 16)
19.35 Kicia Kocia (7-11) – anim.
20.25 Maly Charlie (6-10)

STACJE INFORMACYJNE**TVN 24 HD**

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn inform.
16.00 Fakty po południu – program inform.

**PUBLICYSTYCZNY**

- 18.00 Tak jest
Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.
- 19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.10 Polska i świat – inf.
21.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.30 Tak jest – pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debatą Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP3 TVP3 DVB T2

- 12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Cakiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (194) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.40
KINO POLSKA
Prawo i pięść
SENSACYJNY Doktor Mielecki zostaje burmistrzem na Ziemiach Odzyskanych. Jedzie tam ze swoimi ludźmi. Lekarz okazuje się szabrownikiem. Reż.: Edward Skórzewski, Jerzy Hoffman, A: Gustaw Holoubek, Jerzy Przybylski
Polska 1964 **130 min ▶ do godz. 14.50**

14.00
ALE KINO+
Pokuta
MELODRAMAT Trzynastoletnia Briony fałszywym oskarżeniem o gwałt niszczy życie siostrze i jej ukochanemu. Po latach szuka odkupienia. Reż.: Joe Wright, A: Saoirse Ronan, Keira Knightley, James McAvoy
Wlk. Bryt./USA 2007 **140 min ▶ do godz. 16.20**

15.55
HBO
Królestwo niebieskie
HISTORYCZNY XII w. Kowal Balian wyrusza do rozdartej wojną Ziemi Świętej. Broni obleżonego miasta. Spotyka również na swojej drodze miłość. Reż.: Ridley Scott, A: Orlando Bloom, Eva Green, Jeremy Irons
USA/Hiszp. 2005 **145 min ▶ do godz. 18.20**

16.25
TVN FABUŁA
Walentynki
KOMEDIA ROMANTYCZNA Mieszkańcy Los Angeles świętują na różne sposoby dzień zakochanych. Florysta Reed oświadcza się dziewczynie. Reż.: Garry Marshall, A: Julia Roberts, Ashton Kutcher, Jamie Foxx
USA 2010 **155 min ▶ do godz. 19.00**

17.55
FILMBOX+ HITS
Pan Pip
OBYCZAJOWY Na objętej wojną domową wyspie nauczyciel czyta z dziećmi Dickensa. Fascynująca historia przenika do rzeczywistości. Reż.: Andrew Adamson, A: Hugh Laurie, Xzannjah Matsi, Healesville Joel
Australia/USA 2012 **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.40
POLSAT FILM
Wydział zabójstw, Hollywood
KOMEDIA SENSACYJNA Los Angeles staje się tłem zbrodni. Policjanci, zajęci swoimi sprawami, niedoświadczeni tropią mordercę. Reż.: Ron Shelton, A: Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin
USA 2003 **140 min ▶ do godz. 21.00**

22.05
STOPKLATKA
Wampir w Brooklynie
HORROR KOMEDIOWY Z Karairbów przyływa do Nowego Jorku frachtowiec z wampirem. Przybysz chce odnaleźć Ritę, z którą łączy do więzy krwi. Reż.: Wes Craven, A: Eddie Murphy, Angela Bassett, Allen Payne
USA 1995 **120 min ▶ do godz. 0.05**

22.30
TVP KOBIECIA
Carte Blanche
OBYCZAJOWY Nauczyciel historii Kacper zaczyna tracić wzrok. Ukrywa to przed przełożonymi. Stara się przygotować uczniów do matury. Reż.: Jacek Lusiąski, A: Andrzej Chyra, Arkadiusz Jakubik, Tomasz Ziętek
Polska 2015 **120 min ▶ do godz. 0.30**



Tarzan udaje się do Afryki. Pada ofiara intrygi uknutej przez kapitana Roma.



20.50 Tarzan: Legenda

TVN **PRZYGODOWY** Wychowany przez małpy człowiek wraca do miejsca, w którym zaczęła się jego historia.

HIT DNIA Osiem lat temu Tarzan opuścił dżunglę i stado małp, wśród których się wychował. Jako John Clayton wiedzie wraz z żoną, Amerykanką Jane, spokojne życie w Londynie. Mieszka z nią w posiadłości, która należała do jego rodziny. Wiele czasu spędził w cywilizowanym świecie,

ale nadal wyróżnia się wśród elity. Otacza go aura tajemnicy – potrafi rozmawiać ze zwierzętami i odczytywać znaki natury. Pewnego dnia otrzymuje propozycję powrotu do Konga – ma pełnić funkcję wystannika rządu z misją handlową. Jego towarzyszem zostaje gadatliwy lekarz, weteran wojny secesyj-

nej. Na miejscu on i jego kompani stają się celem podstępnego kapitana Leona Roma, który zamierza ich wykorzystać w osobistych porachunkach. Intryga, którą knuje, zagraża ludności Afryki. **HD 145 min ▶ do godz. 23.15**

USA/Wlk. Bryt./Kanada 2016 Reż.: David Yates **Wyst.:** Alexander Skarsgard, Christoph Waltz, Samuel L. Jackson



20.00 Przyjaciół domu

TVN 7 **OBYCZAJOWY**

Dziennikarz Matt wiedzie szczęśliwe życie u boku żony Nicole, z którą wychowuje dwie córki. Kiedy kobieta zapada na nowotwór, z pomocą rodzinie przychodzi empatyczny Dane (Jason Segel).

Reż.: G. Cowperthwaite **Wyst.:** Casey Affleck
USA 2019 **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**



20.00 Furioza

TV PULS **KRYMINALNY**

W zamian za skrócenie wyroku brata lekarz Dawid (Mateusz Banasiuk) infiltruje pseudokibiców. Trudno mu zdobyć zaufanie dawnego przyjaciela (Mateusz Damięcki). Wie, że demaskacja skończy się tragicznie.

Reż.: Cyprian T. Olencki **Wyst.:** Łukasz Simlat
Polska 2020 **HD 175 min ▶ do godz. 22.55**



21.00 Źłe się dzieje w El Royale

SUPER POLSAT **THRILLER**

Na wpół zrujnowany hotel El Royale jest odkryty złą sławą. Pewnej nocy spotyka się tu siedmioro nieznajomych, m.in. ksiądz (Jeff Bridges) i Emily. Każdy z gości skrywa mroczną tajemnicę.

Reż.: Drew Goddard **Wyst.:** Jon Hamm
USA 2018 **HD 175 min ▶ do godz. 23.55**



22.55 Pitbull. Ostatni pies

TV PULS **SENSACYJNY**

Warszawa. Policjanci prowadzą dochodzenie w sprawie śmierci kolegi po fachu. Desperę wnika w szeregi ludzi Gawrona. Żona mafiosa (Dorota Rabczewska) dołącza do wojny gangów.

Reż.: Władysław Pasikowski **Wyst.:** Rafał Mohr
Polska 2018 **HD 160 min ▶ do godz. 1.35**



23.00 Strażnik granicy

TV 4 **SENSACYJNY**

W szeregach amerykańskich sił specjalnych funkcjonuje szajka, która planuje przemyt heroiny. Na trop przestępców wpada agent służb granicznych Jack Robideaux (Jean-Claude Van Damme).

Reż.: Isaac Florentine **Wyst.:** Stephen Lord
USA 2008 **HD 120 min ▶ do godz. 1.00**



23.00 Prawo zbrodni

PULS 2 **KRYMINALNY**

Były policjant Ray zatrudnia się jako ochroniarz. Gdy klub, w którym pracuje, zostaje obrabowany, a syn właściciela ginie, chce znaleźć winnych. Bierze pod lupę jednego z bywalców lokalu (Danny Trejo).

Reż.: Brian A. Miller **Wyst.:** Dave Bautista
USA 2011 **HD 120 min ▶ do godz. 1.00**

→ filmowe hity



Thomas nawiązuje wyjątkową więź ze swoimi podopiecznymi.

23.05 Pierwszy gol

POLSAT KOMEDIODRAMAT Szkoleniowiec ma przygotować do rywalizacji jedną z najsłabszych drużyn piłkarskich.

HIT DNIA Trener Thomas dostaje ultimatum – albo straci posadę, albo uda się na Samoa Amerykańskie i podejmie się szkolenia drużyny piłkarskiej. Tutajsza reprezentacja poniosła niedawno kompromitującą porażkę 0:31 w meczu z Australią i jest w gronie najsłabszych ekip świata. Skazany na przymusowe ze-

stanie szkoleniowiec przekonuje się, jak karkołomna misja go czeka. Okazuje się, że brak kondycji i dyscypliny to wierzchołek góry lodowej. Zawodnicy wierzą, że przybysz zdoła odwrócić losy ich drużyny. **HD 145 min ▶ do godz. 1.30**

Wielka Brytania/USA 2023 **Reż.:** Taika Waititi **Wyst.:** Michael Fassbender, Elisabeth Moss, Will Arnett, Rhys Darby



21.05 Przystań Ireny

TVP KULTURA **OBYCZAJOWY** Druga wojna światowa. Pielęgniarka Irena (Sophie Nélisse) musi pracować na rzecz hitlerowców. Wrażliwa i wyczułona na ludzką krzywdę kobieta nie waha się ryzykować życia, by pomagać mieszkańcom getta.

Reż.: Louise Archambault **Wyst.:** Dougray Scott **Kan./Pol. 2023 HD 130 min ▶ do godz. 23.15**



23.15 Legion Samobójców 2

TVN **PRZYGODOWY** W zakładzie Belle Reve odsiadują wyroki najwięksi zbrodniarze. Część z nich formuje jednostkę, która ma wypełnić strażniczą misję pod wodzą Ricka Flaga (Joel Kinnaman).

Reż.: James Gunn **Wyst.:** Michael Rooker **Kan./USA 2021 HD 170 min ▶ do godz. 2.05**



21.25 Zróbmy sobie wnuka

POLSAT **KOMEDIA** Maniek (Andrzej Grabowski) i Genia Koselowie uprawiają pomidory. Marzą o wnukach, ale ich dzieci, Zosia i Janek, nie zamierzają się ustatkować. Ojciec wpada na pewien pomysł.

Reż.: Piotr Weresniak **Wyst.:** Joanna Żółkowska **Polska 2003 HD 100 min ▶ do godz. 23.05**



23.30 Danton

TVP 1 **HISTORYCZNY** Rok 1794, ogarnięty rewolucją Paryż. Danton (Gérard Depardieu) domaga się zaprzestania terroru. Zostaje oskarżony o działalność kontrrewolucyjną. Gdy Robespierre wstrzymuje obronę, zapada wyrok śmierci.

Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Patrice Chéreau **Polska/Fr. 1983 HD 145 min ▶ do godz. 1.55**

→ sport



13.45 Tour de France

EUROSPORT 1 **KOLARSTWO** **LIVE** Jedenasty etap rozpocznie się w Vichy, a zakończy w Nevers. Kolarze pokonają 161,3 km. Ukształtowanie trasy sprawia, że o zwycięstwo powinni walczyć sprinterzy. Jak na tym odcinku TdF spisze się jeden z faworytów wyścigu, Isaac del Toro? **HD 270 min ▶ do godz. 18.15**



19.00 Bułgaria – Polska

POLSAT **SIATKÓWKA** **LIVE** Trzeci turniej Ligi Narodów 2026 z udziałem Biało-Czerwonych odbędzie się w Chicago. Polacy rozpoczną go meczem z wicemistrzami świata, którzy w trwającej edycji rozgrywek pokonali m.in. reprezentację Włoch (3:2). **HD 145 min ▶ do godz. 21.25**



20.50 Mistrzostwa świata 2026

TVP 1 **PIĘKA NOŻNA** **LIVE** Drugi mecz półfinałowy zostanie rozegrany w Atlancie. Mogą wystąpić w nim broniący tytułu Argentyńczycy. Tylko oni, Francuzi i Meksykanie w fazie grupowej zdobyli komplet punktów. **HD 160 min ▶ do godz. 23.30**



22.45 Francja – Brazylia

POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA** **LIVE** W Chicago zagrają ze sobą drużyny, które nienajlepiej spisały się w dwóch czerwcowych turniejach Ligi Narodów. W rezultacie całkiem realny stał się scenariusz zakładający ich nieobecność w finałach w Ningbo. **HD 135 min ▶ do godz. 1.00**

→ rozrywka



17.25 Jaka to melodia?

TVP 1 **TELETURNIEJ** Robert Janowski zaprasza do rywalizacji kolejną trójkę melomanów. Ich zadaniem jest rozpoznanie prezentowanych fragmentów utworów i podanie ich tytułów. Osoba, która po trzech rundach udzieli najwięcej poprawnych odpowiedzi, awansuje do finału. **HD 40 min ▶ do godz. 18.05**



18.15 Muzeum Polskiej Piosenki

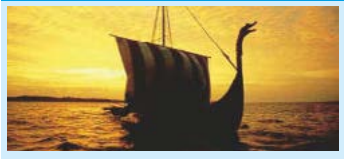
TVP KULTURA **MUZYKA** Twórcy programu przypominają historię utworu „Dziwny jest ten świat”. O przeboju Czesława Niemena opowiadają m.in. Maria Szabłowska, Kayah, Reni Jusis, Maciej Chmiel i Ryszard Wolański. **HD 15 min ▶ do godz. 18.30**



22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata

DISCOVERY CHANNEL **REALITY SHOW** Uczestnicy wyznaczają osobę, która zapoluje z użyciem prymitywnego łuku i oprawi swoją zdobycz. Na prowadzenie wysuwa się niedoceniana dotąd drużyna. **HD 120 min ▶ do godz. 0.00**

→ dokument



21.00 Ukryte pod miastami

NATIONAL GEO. **HISTORIA** Twórcy przybliżą okoliczności odkrycia statku z XVIII w trakcie budowy One World Trade Center. Opowiedzą też o tym, jak w Anglii badacze znaleźli grób wikingów. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Złoty chłopak** (333-ost.) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 5.50 Akacjaowa 38** (895) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Rodzina (nie od) święta**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Janosik** (12) – przyg., Pol. 1973
- 9.15 Ranczo 7** (82) – obycz., Pol. 2013
- 10.10 Komisarz Alex 7** (90) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.05 Ojciec Mateusz 16** (202) – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 To się oplaca** – magazyn
- 12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 4** – film dokumentalny, Polska 2025
- 14.00 Splątane losy** (1) – serial obyczajowy, Turcja 2024, wyk. Nilgün Kasapbasoglu
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1067)
- 16.00 Dziedzictwo** (979) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacjaowa 38** (912) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026
LIVE – mecz półfinałowy

Czas wyłonić drugiego finalistę. W udział w meczu w Atlancie celują Argentyniści. Obrońcy tytułu przez fazę grupową przeszli niczym burza, wygrywając wszystkie spotkania. Stracili w nich zaledwie jedną bramkę, natomiast zdobyli osiem. Autorem sześciu z tych trafień był Leo Messi, który walczy o koronę króla strzelców.

- 23.30 Wieczór z Mistrzem.**
FILM **Andrzej Wajda: Danton** – dramat historyczny, Polska/Francja 1983, reż. Andrzej Wajda, wyk. Gérard Depardieu, Patrice Chéreau, 145 min
- 1.55 Morderstwa w Cantal**
FILM – film kryminalny, Francja 2023, reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Joséphine Jobert, 100 min
- 3.35 Wykrwacz kłamstw** – program publicystyczny
- 3.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 4.15 Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.30 Oko na świat** – magazyn
- 4.50 Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 M jak miłość** (1794) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.30 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny**
- 6.55 Barwy szczęścia** (3354) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (41, 42): Kryzys; Ty, ja i spa – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1896) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (144) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1013) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (876): Ktokolwiek widział... – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (433) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Romulo przekazuje markizowi wieści o przedmiotach znalezionych w pokoju Curra. Don Alonso odkrywa, że jego siostrzeniec zamierza walczyć po stronie Francji. Santos narzuca się Verze. Wychodzi na jaw, że gospodyni sprowadziła do posiadłości chore dziecko.
- 16.00 Koło fortuny** (1897) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (145) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1014) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3354) – Polska 2026

Oliwka ma pretensje do Kępskiego o spotkanie z Grażyną, do którego partner jej się nie przyznał. Justin bezskutecznie podważa decyzje Stańskiego. Ewa zaprasza Romea do siebie, korzystając z nieobecności babci.

- 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (21) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (21) – teleturniej
- 20.55 Postaw na milion** – teleturniej
- 21.50 Na sygnale** (871, 872) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.55 Berlin Ku'damm 56** (4) – serial obyczajowy, Niemcy 2016
- 23.55 PiBull 2** (9) – serial sensacyjny, Polska 2007
- 0.50 Karol, władca Hiszpanii** (8) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
- 1.50 Nasz dom w górach** (15) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
- 2.50 Globus. No Elephant in the Room** – film dok., Polska/Rumunia 2022
- 4.10 Zakończenie**

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (337, 339): Zabójcza miłość; Zanim umrę – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1263, 1264) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Dagmara znajduje dorywczą pracę w domu ciężarnej Pauliny. Zauważa tam zdjęcie swojego syna, który ma żonę i dziecko. Gdy prosi go o wyjaśnienia, ten przyznaje się, że żyje w związku z dwiema kobietami.
- 11.35 Gliniarze** (880, 881) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Diadego ja?** (1510, 1511) – paradok., Polska 2025
Związek Beaty i Marcina przechodzi kryzys. Para decyduje, że przez pewien czas od siebie odpocznie. Po miesiącu do kobiety dociera wieść, że Marcin poślubił inną. Postanawia się z nim skonfrontować.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1077, 1078) – serial paradokumentalny, Polska 2025
W okolicach Warszawy dochodzi do gwałtu na pracującej w technikum nauczycielce. Adam Bogusz i Olga ustalają, że kilka godzin przed napaścią widziano ją w samochodzie z mężczyzną, notowanym wcześniej za przestępstwa seksualne.

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



19.00 Liga Narodów: mecz:
LIVE Bułgaria – Polska

Trzeci tydzień rozgrywek Polacy spędzą na turnieju w USA. Ich pierwszym rywalem będzie reprezentacja Bułgarii. W maju w Katowicach wygrali z nią 3:0.

- 21.25 Komediowa środa: Zróbmy sobie wnuka** – komedia, Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Joanna Żółkowska, Paweł Deląg, Małgorzata Kożuchowska, 100 min
- 23.05 Pierwszy gol** – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Taika Waititi, wyk. Michael Fassbender, Elisabeth Moss, Will Arnett, Rhys Darby, 145 min
Rongen zostaje zmuszony do wyjazdu na Samoa Amerykańskie, by szkolić jedną z najsłabszych drużyn piłkarskich świata. Czeka go karkołomne wyzwanie.
- 1.30 Pogromcy duchów. Dziedzictwo** – komedia s.f., USA/Kanada 2021, reż. Jason Reitman, wyk. Carrie Coon, Paul Rudd, Finn Wolfhard, Mckenna Grace, 185 min

TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1699) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (12): Świerklany – Karczma Stodola – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (34) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (13): Żerków, Pizzeria Familijna – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1483, 1484, 1728) – serial paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (112) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
40-latką myśli, że jest zdradzana. Śledczy odkrywają, że dziewczyna, którą klientka posądza o bycie kochanką jej męża, w rzeczywistości go szantażuje.
- 16.50 Szpital św. Anny** (68) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na oddział ratunkowy trafia senior, który zasłabł na ulicy. Daria przyjmuje kobietę skarżącą się na silny ból brzucha. Ratuje życie pacjentki.
- 17.55 Młode gliny** (22) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci zostają wezwani do domu pogrzebowego w związku ze znalezieniem dodatkowych zwłok w trumnie z ciałem Juliusza Naręckiego.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4246) – serial obyczajowy, Polska 2026

PRZYGODOWY



20.50 Tarzan: Legenda
FILM – USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, 145 min

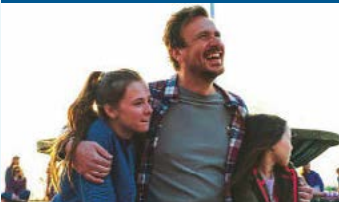
Po opuszczeniu dzungli Tarzan jako John Clayton wieździe dostąpić życie w Londynie. Otrzymuje propozycję powrotu do Konga. Nie zdaje sobie sprawy, że jest pionkiem w grze prowadzonej przez kpt. Roma.

- 23.15 Legion Samobójców 2**
FILM – film przygodowy, Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Gunn, wyk. Michael Rooker, Viola Davis, John Strander, Joel Kinnaman, 170 min
W zakładzie karnym Belle Reve odsiadują wyroki najwięksi złoczyńcy. Władze decydują się wcielić kilkoro z nich do tajnej jednostki. Do grupy dołącza m.in. Bloodsport.
- 2.05 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.25 Wallander** (11) – serial kryminalny, Szwecja 2005
- 4.15 Największe polskie katastrofy** (4) – serial dokumentalny, Polska 2020
- 5.10 Recepta na stary dom 3** (14) – program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (58) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (797-799) – serial paradokumentalny, Polska
- 8.45 Ukryta prawda** (1341, 1451, 1452) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1108-1110) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 13.55 Kryminalni** (8): Śmierć za śmierć – serial kryminalny, Polska 2004
- 15.00 Szpital** (788, 789) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Doktor Nowicka przyjmuje poparzonego 8-latkę. Bardzo brakuje mu taty, który odszedł do kochanki. Pacjentka Roberta Szewczyka jest uczennica. W szkole nastolatkę nęka złośliwa koleżanka.
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (509): Falszywy trener – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Policjanci dostają wezwanie od kobiety, która usłyszała wołanie o pomoc dochodzące z bagażnika auta. Inny patrol interweniuje w sprawie awantury.
- 19.00 Ukryta prawda** (1532) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Bartek i Agata przez pięć lat starali się o dziecko. Dzieki in vitro rodzi się ich córka. Okazuje się, że jest czarnoskóra. Kobieta tłumaczy, że w klinice musieli dojechać do pomyłki.

DRAMAT OBECZAJOWY

**20.00 Przyjaciel domu****FILM** – USA 2019, 155 min

Nicole zapada na raka. Mattowi z trudem przychodzi opieka nad żoną i dziećmi. Zamieszkuje z nimi ich najlepszy przyjaciel z czasów studiów Dane, by odciążyc męża chorej w codziennych obowiązkach. Układ, który miał być tymczasowym wsparciem, zaczyna się przedłużać.

22.35 W morzu ognia – film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, 135 min

0.50 Dom nad jeziorem

FILM – melodramat, USA/Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dylan Walsh, Christopher Plummer, 120 min

2.50 Żyjąc z potworem 9 (4) – serial dokumentalny, USA 2024

3.50 Fachowcy (15) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.30 Usterka 11 (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (9, 10): Dziecięcy blues; Cwaniaki z ulicy – serial kryminalny, USA 1986
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Na wschód od Edenu, część 2; Cena przyjaźni – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (61, 62) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (117) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Marichuy ostrzega Blancę, że jeśli nie wyzna Juanowi Miguelowi prawdy na temat Ivetty i Omara, ona to zrobi. Zapowiada, że nie pozwoli, by skrzywdziła jej męża. Purita zawiadamia matkę, że wkrótce zostanie żoną Adriana.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (51) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (36) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (544, 545) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (37) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Adam spotyka się ze swoją byłą dziewczyną, Kaśką. Opiekuje się ona synem koleżanki. Dziecko twierdzi, że jest mentalistą i robi pokazy swoich umiejętności.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (974, 975) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ojciec fryzjerki Pauli Madej dostaje ataku serca. W trakcie akcji ratunkowej ktoś kradnie karetkę. Paula jest zdruzgotana. Gdy odkrywa, kto za wszystkim stoi, chce się zemścić.

DRAMAT KRYMINALNY

**20.00 Furiозa****FILM** – Polska 2020, 175 min

Dawid w przeszłości był związany ze środowiskiem stadionowych chuliganów. Policja składa mu propozycję – w zamian za skrócenie wyroku brata mężczyzna ma infiltrować grupę pseudokibiców. Podejmuje on ogromne ryzyko. Trudno mu jednak zdobyć zaufanie dawnych kolegów.

22.55 Pitbull. Ostatni pies

FILM – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński, Rafał Mohr, Dorota Rabczewska, 160 min
Stoletni policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa kolegi po fachu. Despero wnika w szereg gangsterów.

1.35 Kula w leń – film kryminalny, USA/Indie/Szwajcaria 2012, reż. Walter Hill, wyk. Sylvester Stallone, Sung Kang, Sarah Shahi, Weronika Rosati, 100 min

3.15 Dzielnica strachu 9 (406): Książd – serial kryminalny, Polska 2025

4.15 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (19) – program rozrywkowy
- 6.20 Cosie-Ktosie** (13) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (13) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (3) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Blaze i megamaszyn 6** (22) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (1) – serial animowany, USA/Kanada 2014
- 7.50 Superkoty** (20) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody malego rekina** (13): Deszczowa przygoda / Żelowy potwór – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedz** (3, 4) – serial animowany, Rosja 2012
- 9.20 Straszne historie Maszy** (13) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (11-13) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (15, 16) – serial animowany
- 10.00 Jezyk i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (49, 48) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (3, 4) – serial animowany, Francja 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (25) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (20) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (182, 183) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (18, 19) – serial animowany, USA 2022
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (30, 31) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (14, 15) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (184, 185) – serial anim.

ANIMOWANY

**18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (37, 38)

– USA 2010-2012

Szeregowie postanawia pomóc zagubionemu lampartowi morskemu w powrocie na Antarktydę. Pod wpływem filmów o ninja Leonard zaczyna terroryzować wszystkich wokół.

19.00 Kaczki opowieści (9, 10) – anim.

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (962) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (444, 445) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Prawo zbrodni – dramat kryminalny, USA 2011, reż. Brian A. Miller, wyk. Dave Bautista, Amy Smart, Dominic Purcell, Danny Trejo, 120 min

1.00 Dzielnica strachu 10 (440) – serial kryminalny, Polska 2025

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (645) – serial obyczajowy, Polska 2023

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (204, 205) – obycz., Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (509) – serial obyczajowy, Polska 2022

**BROKAT**

Sopot, lata 70. Polacy tęsknie spoglądają na kulturę Zachodu. Także w kraju zaczynają zachodzić zmiany polityczne i społeczne. Trzy odważne kobiety (Magdalena Popławska, Wiktoria Filus, Matylda Giegnzo) marzą o wolności i niezależności finansowej. Świadczą usługi jako luksusowe prostytutki.

►serial obycz. (10 odc.), Polska 2022

**CUDOWNY KOSZMAR**

Adaptacja popularnej południowo-koreańskiej produkcji z 2015 roku o tym samym tytule. Odnosząca sukcesy prawniczka umiera wskutek pomyłki w zaświatach. Otrzymuje możliwość powrotu na Ziemię, lecz pod jednym warunkiem – przez miesiąc musi żyć jako skromna gospodyni domowa.

►romant., Filipiny 2026; 125 min

**AS PALESTRY**

Ceniony adwokat zostaje zmuszony do wzięcia sprawy mężczyzny oskarżonego o morderstwo. Wcześniej sam doprowadził do skazania swojego obecnego klienta. Nagina zasady i podejmuje ryzykowne decyzje, by zapewnić dawnemu wrogowi wolność. Stawką jest przyszłość jego bliskich.

►thriller, Indie 2026

**PARA IDEALNA**

Pisarka Greer Garrison Winbury nie lubi narzeczonej syna, Amelii Sacks (Eve Hewson). Mimo to organizuje parze spektakularne przyjęcie weselne na plaży. Zabawa się kończy, gdy w okolicy zostają znalezione zwłoki. Wszyscy są podejrzani o popełnienie zbrodni. Adaptacja powieści Elin Hilderbrand.

►serial krym. (6 odc.), USA 2024

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (6, 7) – krym., USA/Kanada	5.25 Rodzinka.pl (106, 107) – kom., Pol.	9.00 Szałeństwa panny Ewy (3) – film obycz., Polska 1984, 70 min	6.30 Polska z góry (3) – serial dok., Pol. 2017	10.15 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min	7.50 Harry Potter i Zakon Feniksa – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2007, 135 min
7.30 Ostry dyżur (11, 12) – serial obyczajowy	7.35 Ojciec Mateusz 3 (39) – krym., Pol. 2010	10.10 Bodo – film biograf., Polska 2016, 120 min	7.40 Grzyby – thriller, FILM Polska 2023, 100 min	12.10 Łapu capu – pr. rozr. FILM	10.05 Harry Potter i Książę Półkrwi – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2009, 150 min
9.25 Castle 3 (11, 12) – serial kryminalny	9.25 Rodzinka.pl (108)	12.10 Tajemnice kulturowych seriali (3) – serial dok., Pol. 2025	9.20 The Hero – film krótkometraż.	14.25 The Office PL 5 (5, 6) – serial kom., Pol. 2025	12.35 Andrea Bocelli: Because I Believe – film dokumentalny, USA 2024
11.25 MacGyver 3 (7, 8) – serial akcji, USA 2018-2019	10.00 Klan (1455, 1456)	13.05 Wolna sobota – komedia, Pol., 50 min	10.00 Stenbeck. Imperium (3, 4) – obycz., Szwecja 2025	16.15 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Francja 2024, 105 min	14.25 Nierozłączni – film animowany, Belgia/Fr./Hiszp. 2023, 90 min
13.20 Dowody zbrodni (13, 14) – serial kryminalny, USA 2003	10.55 Ranczo 9 (106, 107)	13.55 Noce i dnie (4)	12.05 Vera 7 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	18.00 Łapu capu – program rozrywkowy	15.55 Królestwo niebieskie – dram. historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005, 145 min
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (8, 9) – serial kryminalny, USA 2021	12.40 Komisarz Alex 3 (29)	15.00 Zemsta – komedia, Polska 2002, 115 min	14.00 Pokuta – melodramat, Wielka Brytania/Fr./USA 2007, 140 min	18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min	
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (8, 9) – krym., USA/Kan.	13.35 Ojciec Mateusz 30 (390, 391) – krym., Pol. 2023	16.55 Do przerywy 0:1 (1, 2) – serial obycz., Polska	16.20 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018, reż. Joe Penna, 115 min	20.00 Kontyngent (3) – wojenny, Szwecja	
19.05 Castle 3 (13, 14) – serial kryminalny	15.35 Komisarz Alex 3 (30) – serial krym., Polska	18.15 Muzeum Polskiej Posenki (14) – rozr.			
	16.25 Na sygnale (491, 492) – serial fab.-dokum.	18.30 Informacje kulturalne			
	17.35 Ranczo 9 (108, 109) – serial obycz., Polska	18.55 Rawhide (8) – przyg.			
	19.30 Ojciec Mateusz 30 (392) – krym., Pol. 2023	20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (7) – krym.			
	20.30 Ojciec Mateusz 3 (40) – krym., Pol. 2010				



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (1, 2)

Cordell dowiadyuje się, że jego życiu zagraża niebezpieczeństwo. James wyjaśnia mu, dlaczego Micki działa pod przykrywką.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (8, 9) – serial krym.

0.40 Castle 3 (13, 14) – serial kryminalny

2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (1, 2) – serial kryminalny

4.25 Walker: Strażnik Teksasu (16) – serial kryminalny, USA 2021



21.30 Ranczo 9 (110, 111) – Polska 2015

W Wilkowyjach zjawia się młody policjant, który ma zastąpić Staśka na czas jego szkolenia. Francesca wprowadza nowego kolegę w tajniki pracy na wsi.

23.25 Ojciec Mateusz 30 (393) – krym., Pol. 2023

0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – obycz.

1.20 Erynie (7, 8) – krym.

3.15 Stulecie Winnych (10) – obycz., Pol. 2019

4.05 Klan (1455) – tel.

4.35 Pan Mama (28)



21.05 Przysięga Ireny – Przada/IRENSA 2023, 130 min

Il wojna światowa. Irena Gut musi pracować na rzecz Hitlerowców. Zostaje gosposią w domu majora SS. Rzykując życie, ukrywa pod jego dachem Żydów z getta.

23.15 Informacje kulturalne

23.45 Ballada o białej krowie – dram. obyczajowy, Francja/Iran 2020, 120 min

1.45 Raw Blue Silesian Sound – Irek Dudek Big Band – koncert



20.10 Premiera: Karen Pirie (3-ost.) – Wielka Brytania 2022

Karen mierzy się z trudną prawdą, której dotąd nie brała nawet pod uwagę. Dociekliva detektyw nie cofnie się przed niczym, by w końcu znaleźć zabójcę Rosie.

22.05 Gangster – dramat kryminalny, USA 2012, 140 min

0.25 Django (5, 6) – przyg.

2.30 Furioza (3) – sens.

3.10 Polana pośród brzozy – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min



20.45 Bridget Jones: Szalejąc za facetem – Wielka Brytania/Fr./USA 2025, 120 min

Bridget, wdowa wychowująca dwoje dzieci, wdaje się w romans ze sporo młodszym Roxsterem. Na horyzoncie niebawem pojawia się jednak ktoś jeszcze...

22.45 Zawód: Szpieg – dram. sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 125 min

0.50 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min



18.20 Eileen – USA/Wielka Brytania 2023, 100 min

Lata 60. Eileen pracuje jako sekretarka w zakładzie poprawczym dla nastoletnich chłopców. Nowa psycholożka budzi w niej tłumione od dawna uczucia.

20.00 Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026, reż. Lee Cronin, wyk. Jack Reynor, 140 min

Ród smoka 3 (4) – serial fantasy, USA

23.20 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 130 min

AXN WHITE
8.10 Szpital nadziei 4 (12)
9.10 Blondynka 3 (12, 13)
11.10 Agenci NCIS 20 (22)
12.10 Agenci NCIS 10 (1, 2)
14.10 Szpital nadziei 4 (13)
15.10 Boże Narodzenie po angielsku – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 120 min
17.10 Hotel pod szczęśliwą gwiazdą – film obycz., USA/Kanada 2019, 115 min
19.05 Dr House 3 (13) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 2 (17, 18) – serial kryminalny
22.00 Rekrut (8) – serial krym.
23.00 Agenci NCIS 20 (22) – serial sensacyjny, USA
23.45 Agenci NCIS 10 (1, 2)

WARNER TV
7.30 Teraz albo nigdy! (13)
8.30 Bajer z Bel-Air 5 (14, 15)
9.30 Prawo Agaty 3 (5)
10.30 Pelna chata 8 (17, 18)
11.35 Teraz albo nigdy! 2 (14)
12.05 Tropiciele (5) – serial krym.
12.35 Teraz albo nigdy! 2 (1)
13.35 Bajer z Bel-Air 5 (14-17)
15.35 Pelna chata 8 (17-20)
20.00 Jak zdobywano Dzikie Zachód – western, USA 1962, 185 min
23.05 Firewall – thriller, USA/Australia 2006, 125 min
1.10 Czerwona Planeta – film s.f., 2000, 120 min
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (18-20)

CANAL+ FILM
6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min
7.30 Lily i kangurek – film familijny, 2025, 105 min
9.15 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min
10.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.50 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min
12.45 Nadzieja – dram. sens., Pol./Niemcy 2006, 105 min
14.30 Riefenstahl – dok., 2024
16.25 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min
17.50 Hollywood Buzz – mag.
18.15 Kopnięcia w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Kuracja – czarna komedia, USA 2024, 100 min
21.40 Kruk – thriller, Wlk. Bryt./Francja/USA 2024, 110 min
23.30 Piła 2 – thriller, USA 2005, 90 min
1.00 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 95 min
2.35 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min
4.10 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min
5.45 Premierowa jazda – mag.

CANAL+ SERIALE
9.50 Mozart. Narodziny geniusza (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
11.00 Naruto 3 (9-14) – serial anime, Japonia 2003-2004
14.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
14.10 Piękna łaka kwietna – film krótkometrażowy, Polska 2022
14.45 13 posterunek 2 (13-15) – serial komediowy, Polska
16.30 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
16.40 Auschwitz. Głosy świadków (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2024
18.25 The Office PL 2 (7-9) – serial komediowy, Polska
20.00 Emigracja XD (9, 10) – serial komediowy, Polska 2023
21.00 Edukacja XD (1, 2) – serial komediowy, Polska 2025
22.00 Oddział dla zwyczajnych 2 (3, 4) – serial wojenny, Wielka Brytania 2024
0.05 Prosta sprawa (5, 6) – serial kryminalny, Polska
2.15 Żmijowisko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019
4.00 Miłość, seks & pandemia (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021
5.30 Twardzielki (7) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD
6.00 W rytmie wolności (6)
7.00 Supersamoloty bojowe 11 (8) – serial dok.
8.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Zabójcze drogi (1) – dok.
10.00 Co poszło nie tak (6)
11.00 Kolegium żużlowe
13.00 Zabójcze drogi 2 (5) – dok.
13.55 Wykrywcze historii 5 (3)
15.00 Grip – w świecie supersamochodów (10)
16.00 Supersamoloty bojowe 11 (9) – serial dok.
16.55 Zholowani: ciężarówki w opalach 9 (7) – dok.
17.55 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.50 Wykrywcze historii 5 (2)
19.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 9 (8) – dok.
20.50 Co poszło nie tak (3)
21.55 Grip – w świecie supersamochodów (9)
23.00 Supersamoloty bojowe 11 (7) – serial dok.
23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023
1.00 Kryptonim Polska (2) – serial komediowy, Polska
2.00 Twardzielki (1) – dok., Pol.
2.40 Czarna domena (6) – dok.
3.45 Survivalowa rodzina (9, 10) – serial dokum., Pol.
4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (6, 7) – mag.

HBO 2
14.40 Do usług szanownej pani – komediodramat, Luksemburg/Francja 2023, 105 min
16.25 Święta w blasku reflektorów – komedia romantyczna, USA/Indie 2024, 85 min
17.50 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, 100 min
19.30 Kraina Lovecrafta (9, 10) – serial grozy, USA 2020
21.20 Panna młoda! – horror, USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal, 125 min
23.25 28 lat później – horror, FILM 2025, 110 min









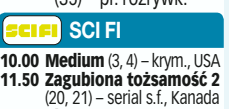

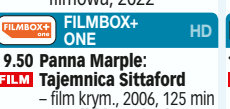







AXN BLACK
9.45 Gwiezdne wrotka 4 (15-17) – s.f., USA/Kan. 2001
12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (13) – sens., USA
13.45 Renegat 5 (16) – sens.
14.50 Drużyna A 3 (5) – sens.
15.50 Nieustraszone (20)
16.55 Zagadki z przeszłości 2 (9) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
17.55 Gwiezdne wrotka 4 (18-20) – s.f., USA/Kan. 2001
21.00 Snajper 3 – film Sensacyjny, 2004, 115 min
22.55 Adrenalina – sens., USA/FILM Wlk. Bryt. 2006, 100 min
0.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (13) – sens., USA
1.30 Nieustraszone (20)

POLSAT SERIALE
6.00 Gliniarze (172-174)
9.00 Strażnik Teksasu (5-8)
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (21-24) – obycz.
14.55 Świat według Kiepskich (401-404) – kom., Pol. 2012
16.55 Colombo (17, 23) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (145, 146) – serial kryminalny, USA
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (147) – serial kryminalny, USA
23.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (148)
0.55 Ślad (56, 57) – krym., Pol.
2.55 Święty (218, 219) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (115, 116)

CANAL+ SERIALE
6.00 Gliniarze (172-174)
9.00 Strażnik Teksasu (5-8)
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (21-24) – obycz.
14.55 Świat według Kiepskich (401-404) – kom., Pol. 2012
16.55 Colombo (17, 23) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (145, 146) – serial kryminalny, USA
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (147) – serial kryminalny, USA
23.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (148)
0.55 Ślad (56, 57) – krym., Pol.
2.55 Święty (218, 219) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (115, 116)

HBO 3
13.50 Longing – komediodramat, USA 2024, 105 min
15.35 Piękna i rzeźnik – horror komediowy, Kanada/USA 2020, 100 min
17.15 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min
19.05 Ktoś, gdzie 3 (5, 6) – serial komediowy, USA
20.00 Rytzy 2 (5) – serial hist.
21.00 Tom: Wziamy w Derry (2) – serial grozy, USA/Kanada
22.05 Tokyo Vice (2) – krym.
23.00 Srebrna Gwiazda – dram. obycz., 2024, 100 min
0.40 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (3) – kom.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD FILM	COMEDY CENTRAL HD CENTRAL	TVN HD FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12 STOPKLATKA
<p>6.05 Górale (6-8) – serial dokumentalny, Polska</p> <p>7.30 Doktor Martin (39) – serial obyczajowy</p> <p>8.30 Przyjaciółki (141, 142) – obycz., Pol.</p> <p>10.25 Świat według Kiepskich (179, 180, 89, 90, 165, 166) – serial kom., Polska</p> <p>13.45 Piąty element – film FILM</p> <p>16.15 Niezniszczalny – thriller, USA</p> <p>18.40 Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sensacyjna, USA 2003, 140 min</p>	<p>6.00 Tata ma plan 3 (2, 3) – kom., USA 2019</p> <p>7.00 Dwóch i pół 6 (8-11) – serial komediowy, USA 2008-2009</p> <p>8.55 Przyjaciele 8 (13-18) – serial komediowy, USA 2001-2002</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (5-10) – serial komediowy, USA 2014-2015</p> <p>14.30 Dwóch i pół 6 (12-15) – kom., USA 2008-2009</p> <p>16.30 Przyjaciele 8 (19-24) – serial komediowy, USA 2001-2002</p> <p>Joey nie chce, by jego sylwetka pojawiła się w czasopiśmie, gdyż poprzednio miał przez to kłopoty.</p>	<p>5.05 Szkoła (787) – serial paradokum.</p> <p>6.00 Superbohaterowie (7) – program kult.</p> <p>6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)</p> <p>6.45 Zakochani po uszy (99, 100) – telen., Pol.</p> <p>7.45 Detektywi (97-100) – serial fab.-dok., Pol.</p> <p>9.50 Prawo Agaty 4 (4)</p> <p>10.55 Szpital św. Anny (74)</p> <p>11.55 Zapukaj do moich drzwi 2 (2, 3) – telen.</p> <p>13.55 Prawo Agaty 4 (3)</p> <p>14.55 Detektywi – fab.-dok.</p> <p>16.00 Magia kina (3) – kult.</p> <p>16.25 Walentynki – komedia romant., USA 2010, 155 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (75) – serial obycz., Polska</p>	<p>6.30 Detektyw z wybrzeża (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021</p> <p>8.35 Morderstwo w Font-Romeu – film kryminalny, Francja 2023, 120 min</p> <p>10.35 Mentalista 2 (2-5) – serial kryminalny</p> <p>14.15 Detektyw z wybrzeża (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021</p> <p>16.20 Morderstwa na Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, rez. Marc Barrat, 120 min</p> <p>18.20 Mentalista 2 (6-9) – serial kryminalny, USA 2009</p>	<p>6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (1, 2) – dok.</p> <p>6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.</p> <p>7.15 Przygody Myszyk (7, 8) – serial anim.</p> <p>7.45 Reksio (50, 52)</p> <p>8.05 Stawiam na Tolka Banana (5, 6) – obycz.</p> <p>9.40 Pan Kleks FILM w kosmosie (1/2) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 95 min</p> <p>11.15 To nie ze mną (11, 12) – serial obycz.</p> <p>12.40 Prawo i pięść – film sens., 1964, 130 min</p> <p>14.50 Kingsajz – komedia, FILM 1987, 140 min</p> <p>17.10 Stawka większa niż życie (4, 5) – wojenny</p>	<p>6.00 Kabaretowe hity (4)</p> <p>6.50 Wojciech Cielkowski – bosso przez świat</p> <p>7.50 Robert Makłowicz (191, 162) – mag. kulin.</p> <p>9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – serial krym., Australia</p> <p>10.55 Górski lekarz (2, 3) – serial obycz., Niemcy</p> <p>12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (12)</p> <p>14.00 Katastrofy w przestworzach (4, 1, 6) – serial dokum.</p> <p>17.00 MacGyver 4 (12) – sens., USA/Kan. 1989</p> <p>18.00 Wojny magazynowe: Kanada (12, 13)</p> <p>19.10 Aukcja w ciemno 2 (12, 13) – serial dokum.</p>
<p>FANTASY</p>  <p>21.00 Jaś i Małgosia: Lowcy czarownic – Niemcy/USA 2013, 110 min</p> <p>Zawodowi pogromcy wiedźm, Hansel oraz jego siostra Gretel, trafiają do miasta nekanejnego przez siły zła. Stają do zacieklej walki, która może kosztować ich życie.</p> <p>22.50 Zawodowcy – dramat sensacyjny, USA 2008, 125 min</p> <p>0.55 Fala zbrodni (80, 81) – serial sens., Polska</p> <p>2.45 Ślad (36, 37) – krym.</p> <p>4.50 Na ratunek 112 (869, 870) – paradok.</p>	<p>KOMEDIOWY</p>  <p>19.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (11-16)</p> <p>Leonard i Howard proszą Raję o pomoc w rozwiązaniu kryzysowej sytuacji po tym, jak niemal doprowadzają do katastrofy na uniwersytecie. Winią siebie nawzajem.</p> <p>22.00 The Office PL 4 (5, 6) – serial kom., Pol. 2024</p> <p>23.05 Comedy Club 7 (3, 4)</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 3</p> <p>1.00 Pracholicy 4 (1, 2)</p> <p>2.00 Śmieszniej nie będzie (5, 6) – pr. rozr.</p> <p>3.00 Miasteczko South Park 2 (18)</p>	<p>KOMEDIA SENSACYJNA</p>  <p>20.00 Gliniarz z Beverly Hills 3 – USA 1994, 135 min</p> <p>Axel Foley staje się świadkiem zbrodni szefa. Szuka sprawców na własną rękę. Tropi wiodą do parku rozrywki i wskazują na Ellisa De Walda, szefa ochrony obiektu o nieposzlakowanej opinii.</p> <p>22.15 Wejście smoka FILM – sens., USA/Hongkong 1973, 135 min</p> <p>0.30 Morze śmierci FILM – thriller, USA 2024, rez. Phil Volken, 95 min</p> <p>2.05 Po pierwsze kino 3 (35) – pr. rozrywk.</p>	<p>KRYMINALNY</p>  <p>22.00 Niedowidy detektywa (6) – Austria/Niemcy 2022</p> <p>Alex prowadzi śledztwo dotyczące morderstwa biznesmena. Główną podejrzaną wydaje się żona ofiary, jednak sprawa okazuje się bardziej skomplikowana.</p> <p>23.55 Bellefond (2) – serial kryminalny, Fr. 2022</p> <p>1.55 Morderstwa na Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, 120 min</p> <p>3.55 Detektyw z wybrzeża (3, 4) – serial kryminalny</p>	<p>SENSACYJNY</p>  <p>20.00 Ekstradycja 3 (7, 8) – 1998</p> <p>Halski spędza noc u swego przyjaciela, detektywa z hotelu Victoria. Tuwara, Fiduk i Góra szantazują ministra. Grozą ujawnieniem kompromitujących go materiałów.</p> <p>22.20 Misja Afganistan (11) – serial wojenny</p> <p>23.35 Wtorek – komedia, FILM 2001, 100 min</p> <p>1.15 Ogród Luizy – dramat FILM obycz., 2007, 155 min</p> <p>3.50 Po miłość – dramat FILM obycz., 2021, 120 min</p> <p>5.50 Instalowe – etiuda filmowa, 2022</p>	<p>SENSACYJNY</p>  <p>20.00 Najlepsi z najlepszych 2 – USA 1993, 125 min</p> <p>Travis, były zawodnik taekwondo, ginie w nielegalnej walce. Świadcim tragedii jest Walter, syn Grady'ego. Ten ostatni zamierza doprowadzić do zamknięcia klubu.</p> <p>22.05 Wampir w Brooklynie – horror komediowy, USA 1995, rez. Wes Craven, 120 min</p> <p>0.05 Hitmen. Żywi lub martwi – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 155 min</p>
<p>CINEMAX HD</p>  <p>14.55 Triumf – komediomedramat, FILM Bułgaria 2024, 95 min</p> <p>16.30 Krótka historia rodziny – thriller, Chiny 2024, rez. Lin Jianjie, 100 min</p> <p>18.10 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – komedia sensacyjna, USA 2024, 110 min</p> <p>20.00 Księżna – dram. hist., Wielka Brytania/Francja/Włochy 2008, 110 min</p> <p>21.50 Winoless FILM – komediomedramat, USA 2025, rez. James Sweeney, wyk. Dylan O'Brien, 105 min</p> <p>23.35 Donnie Brasco – film FILM kryminalny, 1997, 130 min</p>	<p>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</p>  <p>13.25 Święty (45, 46) – kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobiercy 4 (8) – rozr.</p> <p>15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (10) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.05 Jedną nogą w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.55 Czarna Zmija (1) – kom.</p> <p>17.35 Bob kocha Abisholę 3 (13-15) – serial komediowy</p> <p>19.00 Dwóch i pół 6 (8-11)</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (8, 9, 12) – kom., Pol. 2010</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Zmija (2) – kom.</p> <p>0.30 Comedy Club 3 (10) – rozr.</p>	<p>SCI FI</p>  <p>10.00 Medium (3, 4) – krym., USA</p> <p>11.50 Zagubiona tożsamość 2 (20, 21) – serial s.f., Kanada</p> <p>13.40 Planetary wstrząs FILM – film s.f., 2024, 110 min</p> <p>15.30 Medium (5, 6) – krym., USA</p> <p>17.20 Zagubiona tożsamość 2 (22) – s.f., Kan. 2011-2012</p> <p>18.15 Zagubiona tożsamość 3 (1) – serial s.f., Kanada 2013</p> <p>19.10 Uwaga, rekin! – thriller, USA 2024, 110 min</p> <p>21.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (7) – s.f., USA 2025</p> <p>22.00 Push – thriller s.f., FILM 2009, 135 min</p> <p>0.15 Balkanska vendetta FILM – film sens., 2017, 115 min</p>	<p>FX HD</p>  <p>9.00 Z archiwum X 2 (25) – s.f.</p> <p>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym.</p> <p>11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)</p> <p>13.45 Agenci NCIS 10 (13, 14)</p> <p>15.35 Skymed 3 (1) – obycz.</p> <p>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – serial krym.</p> <p>18.20 Z archiwum X 3 (1) – s.f.</p> <p>19.15 FBI 4 (14) – serial krym.</p> <p>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)</p> <p>22.00 Matlock (15) – serial krym.</p> <p>22.55 Z archiwum X 3 (1) – s.f.</p> <p>23.55 Speed: Niebezpieczna FILM prędkość – film sensacyjny, 1994, 140 min</p>	<p>FILMBOX+ ONE HD</p>  <p>9.50 Panna Marple: Tajemnicza Sittaford – film krym., 2006, 125 min</p> <p>11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – krym.</p> <p>13.05 Panna Scarlet i komisarz (1) – krym., USA</p> <p>14.15 Poirot – serial kryminalny</p> <p>16.40 Strażnik Teksasu 2 (5, 6) – serial sensacyjny, USA</p> <p>18.55 Poirot (4) – serial krym.</p> <p>20.00 Lot Feniksa – dramat FILM sensacyjny, 2004, 135 min</p> <p>22.15 Missisipi w ogniu FILM – dramat kryminalny, USA 1988, 165 min</p> <p>1.00 Zombieland – horror FILM komediowy, 2009, 140 min</p>	<p>ROMANCE TV HD</p>  <p>14.20 Rosamunde Pilcher: Męczączna miłość FILM – obycz., Niemcy/Austria 2007, 115 min</p> <p>16.15 Romans Therese FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 110 min</p> <p>18.05 Górski lekarz (154, 155) – obycz., Niemcy/Austria</p> <p>20.00 Zabójstwo nad Morzem Wątowym – Na zawsze matysi – komedia, Niemcy 2024, 110 min</p> <p>21.50 Pokój ze stajnią: Łut szczęścia – film obycz., Niemcy 2021, 115 min</p> <p>23.45 Górski lekarz (154, 155) – obycz., Niemcy/Austria</p>
<p>CINEMAX 2 HD</p>  <p>11.15 Hulk – dram. s.f., USA</p> <p>FILM 2003, rez. Ang Lee, 140 min</p> <p>13.35 Rzeka życia – dramat FILM obyczajowy, 1992, 125 min</p> <p>15.40 Niepewność – thriller, Wielka Brytania/Szwecja/Polska 2023, 95 min</p> <p>17.15 Carissa – dramat FILM obyczajowy, 2024, 90 min</p> <p>18.45 Je'vida – dram. hist., Finlandia 2023, 105 min</p> <p>20.30 Gioia to radość – film obyczajowy, 2025, 110 min</p> <p>22.20 Bezwstydyne – thriller, Szwajcaria/Bulgaria/Francja 2024, 115 min</p> <p>0.15 Weekend – thriller, Nigeria 2024, 115 min</p>	<p>VIASAT DRAMA HD</p>  <p>9.05 Poirot 3 (3, 4) – serial krym.</p> <p>11.20 Zatraceni w miłości (43, 44) – telen., Turcja 2023</p> <p>13.25 Agenci NCIS 16 (5, 6) – serial sensacyjny, USA</p> <p>15.15 Lekarze na start (43, 44)</p> <p>16.50 Poirot 3 (5, 6) – serial krym.</p> <p>19.00 Zatraceni w miłości (45, 46) – telen., Turcja 2023</p> <p>21.00 Sprawy pana Booka (4)</p> <p>22.10 Projekt Błękitna Księga (8) – serial s.f., Kanada/USA</p> <p>23.00 Zatraceni w miłości (45, 46) – telen., Turcja 2023</p> <p>1.05 Sprawy pana Booka (4)</p> <p>1.55 Projekt Błękitna Księga (8) – serial s.f., Kanada/USA</p> <p>2.40 Lekarze na start (43, 44)</p>	<p>NOVELAS+ HD</p>  <p>10.00 Cud miłości (35) – telen.</p> <p>11.00 Otchłań namiętności (120) – telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (90)</p> <p>13.00 Róże i grzechy (19)</p> <p>14.00 Historia Juany (47, 48)</p> <p>16.00 Róże i grzechy (20)</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (91)</p> <p>18.00 Otchłań namiętności (121) – telen., Meksyk 2012</p> <p>19.00 Macocha (30) – telenowela</p> <p>20.00 Cud miłości (36) – telen.</p> <p>21.00 Historia Juany (48)</p> <p>22.00 Róże i grzechy (20)</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (91)</p> <p>0.00 Otchłań namiętności (121) – telen., Meksyk 2012</p> <p>1.00 Macocha (30) – telenowela</p>	<p>FX COMEDY HD</p>  <p>8.10 Sposób użycia 6 (13, 14)</p> <p>9.10 Simpsonowie 31 (7, 8)</p> <p>10.10 Diabli nadali 9 (5-8)</p> <p>12.00 Jim wie lepiej 8 (7, 8)</p> <p>13.00 Sposób użycia 6 (15)</p> <p>13.30 Sposób użycia (1) – kom.</p> <p>14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (20-23)</p> <p>16.00 Simpsonowie 31 (7-10)</p> <p>18.00 Jak poznałem waszą matkę 3 (8-10) – kom., USA</p> <p>19.30 Współczesna rodzina 8 (9-11) – serial komediowy</p> <p>21.00 Family Guy: Komedia rodziny 19 (4, 5)</p> <p>22.00 Noc w muzeum – film FILM przygodowy, 2006, 130 min</p> <p>0.10 Simpsonowie 31 (3, 4)</p>	<p>FILMBOX+ FILMS HD</p>  <p>12.35 Piaszka – komediomedramat, FILM Szwajcaria 2011, 105 min</p> <p>14.20 Trzy kule FILM – komediomedramat, Chiny/Hongkong 2009, 100 min</p> <p>16.00 Skarb Jessego Jamesa FILM – film przyz., 2020, 115 min</p> <p>17.55 Pan Pip – dramat obycz., FILM Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min</p> <p>20.00 Winner – dram. biograf., FILM Kanada/USA 2024, 115 min</p> <p>21.55 Narodziny Imperium – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026, 130 min</p> <p>0.05 Mów mi Vincent FILM – komediomedramat, USA 2014, 115 min</p>	<p>PARAMOUNT NETWORK HD</p>  <p>11.00 Zostaliśmy przyjaciółmi FILM – komedia romant., Niemcy/USA/Kan. 2005, 120 min</p> <p>13.00 Czardziejki 3 (21, 22)</p> <p>15.00 Mission: Impossible 3 FILM – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 165 min</p> <p>17.45 Barb i Star jadą do Vista del Mar – komedia, USA/Meksyk 2021, 135 min</p> <p>20.00 Baywatch: Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, rez. Seth Gordon, 150 min</p> <p>22.30 Terminator: Genisys FILM – film sens., 2015, 150 min</p> <p>1.00 Ocalony – dramat FILM wojenny, 2013, 155 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 Kolarstwo: Tour de France: Arguedas – El Feriel Larra Belagua

10.00 Spirit of Yachting

10.30 Snooker: Turniej Players Championship – mecz finałowy

12.00 Kolarstwo: Tour de France: Arguedas – El Feriel Larra Belagua

13.15 Kolarstwo kobiet: Tour de France

13.45 Kolarstwo: Tour de France: Vichy – Nevers

18.15 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal

19.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

POLSAT SPORT 1 HD

4.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kanada – Argentyna

7.00 Tenis: Turniej Wimbledon

9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski

10.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz ćwierćfinałowy

12.05 Siatkówka mężczyzn: LN: Japonia – Włochy Siatkarze z Półwyspu Apenińskiego są faworytami turnieju.

16.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz ćwierćfinałowy

CANAL+ SPORT HD

8.25 Premier League Stories (30) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Osasuna – Barcelona

11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Levante

13.40 Turbokozak – mag.

14.05 Bohater z Cienia (3)

14.40 Premier League: The Big Interview (5, 6) – mag. piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Osasuna – Barcelona

18.00 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974 – film dokum., Polska 2024

19.30 Premier League Stories (49) – mag.

TVP SPORT HD

5.45 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026 – mecz półfinałowy

6.45 Piłka nożna: MŚ 2026 – półfinał

9.00 Mundialowy poranek (34) – mag.

10.10 Retro TVP Sport (174) – mag. sportowy

12.10 Piłka nożna kobiet: ME U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 – finał

14.15 Karate tradycyjne: MP – Pruszków 2026

15.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – półfinał

17.30 Dzień na mundialu (34) – mag. piłkarski

19.00 Piłka nożna: MŚ 2026 – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Magazyn piłkarski

6.30 Magazyn piłkarski

7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin

9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Genoa CFC

11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – FC Porto

13.00 Formula 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii

14.00 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – Inter Mediolan

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Bayern

Discovery CHANNEL HD

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7 – serial dokum., USA

10.00 Stacja Alaska – dok.

11.00 Przetwrać nad Jukonem – serial dok.

12.00 Włoska kontrola celna (12) – dok., Wł.

13.00 Pojedynki Eda Stafforda (5): Palau

14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4

15.00 Złomowisko PL 6 (11) – serial dokum.

16.00 Bimbrownicy 14 – serial dokumentalny

17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (8) – dok.

18.00 Lotnisko (5) – dok.

19.00 Złomowisko PL 3 (6-8) – serial dokum.

20 SNOOKER

20.00 Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski

Finał 15. rankingowej imprezy sezonu 2025/26. Zwycięzca pojedynku wróci do domu bogatszy o 100 tys. funtów.

22.00 Kolarstwo: Tour de France: Vichy – Nevers

0.00 Snooker: Turniej Welsh Open

1.30 Kolarstwo: Tour de France: Vichy – Nevers

3.00 FIM WEC: Wyścig 8-godzinny w Suzuce

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

18.00 Liga Narodów: LIVE **Bulgaria – Polska**

Biało-Czerwoni rozpoczną turniej LN w Chicago meczem z Bułgarami. W zeszłorocznej edycji rozgrywek lepsi okazali się rywale, którzy pokonali Polaków 3:2.

21.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE **Liga Narodów – studio**

22.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE **LN: Francja – Brazylia**

1.00 Boks

2.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE **LN: USA – Chiny**

SPORTY WALKI

20.00 Bez gardy. Magazyn KSW

W programie zapowiedź gali XTB KSW 120. W Gdyni w pojedynku wieczoru Rafał Haratyk będzie walczył o pas w kategorii półciężkiej z Bartoszem Lesko.

21.35 Boks: BKFC Liberty Brawl: Philadelphia

22.45 Liderzy. W centrum gry (3) – serial dok.

23.50 Liga+ Extra – magazyn piłkarski

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Pogoń Szczecin

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa Świata 2026 – mecz półfinałowy

W udział w meczu w Atlancie celują Argentyniści. Obrońcy tytułu przez fazę grupową przeszli jak burza, wygrywając wszystkie spotkania.

0.30 Boks: KBN: Silesia Boxing Night – podsumowanie

2.40 Boks: Gala w Las Vegas – waga średnia: Callum Walsh – Carlos Ocampo

3.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI

20.00 Ligue 1 Show (35) Program poświęcony rozgrywkom ligi francuskiej. Prezentowane są w nim wywiady z zawodnikami, ligowiec ciekawostki oraz zapowiedzi nadchodzących meczów.

20.40 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii

22.40 Ligue 1 (36) – mag.

23.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)

1.05 Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Milan

4.00 Magazyn sportowy

REALITY SHOW

22.00 Premiera: Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata

Uczestnicy wyznaczają osobę, która będzie polowała z uziemiu luku i oprawi zdobycz. Niespodziewanie na prowadzenie wysuwa się niedoceniana drużyna.

0.00 Policjanci z Kent – serial dok.

1.00 Hot rod w Kindiga

2.00 Mistrzowie logistyki (5) – dok.

3.00 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii (14) – dok.

EUROSPORT 2 HD

12.00 Snooker: Welsh Open

14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamoniix

15.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał: A. Sabalenka – J. Rybakina

17.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski

19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamoniix

20.30 Kolarstwo: Tour de France – 11. etap: Vichy – Nevers

22.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski

0.00 Kolarstwo: Tour de France – 11. etap: Vichy – Nevers

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon

8.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE **Liga Narodów – mecz: Belgia – Kuba**

11.00 Tenis: Turniej Wimbledon

12.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE **Liga Narodów – mecz: Niemcy – Słowenia**

15.00 Tenis: Turniej Wimbledon

16.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE **Liga Narodów – mecz: Ukraina – Iran**

19.00 Atleci – magazyn sportowy

19.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE **Liga Narodów – mecz: Serbia – Turcja**

22.30 Tenis: Turniej Wimbledon

1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

12.50 Tenis: Turniej WTA w Dosze – finał gry pojedynczej: K. Muchová – V. Mboko

15.20 Tenis: Turniej WTA w Abu Zabi – finał gry pojedynczej: S. Bejlek – J. Aleksandrowa

17.45 Tenis: Turniej WTA w Adelajdzie – finał: M. Andriejewa – V. Mboko

19.45 Tenis: Turniej WTA w Brisbane – finał: Aryna Sabalenka – Marta Kostjuk

21.55 Tenis: Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej: Andriejewa – Potapowa

0.40 Tenis: Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula

EXTREME CHANNEL HD

10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (2)

11.00 X Games – Aspen 2021

12.00 Blue World 3 (8, 9)

13.00 Action Sports World (17)

14.30 WWE Classic Gold (46)

14.30 WWE Highlights

16.00 WWE Classic Gold

17.00 KPW Kombat TV (21)

18.00 WWE Classic Gold (52)

18.30 WWE Highlights (34)

19.00 WWE Classic Gold

20.00 AEW Dynamite (2627)

22.00 PTW Wrestling (18)

0.10 New Japan Wrestling – Highlights (3, 30, 31)

2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (2)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Bayern

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Juventus

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union

18.00 Formula 1

20.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter

22.00 Calcio Masters... – mag. piłkarski

22.55 Bundesliga Special (21)

0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Nantes

2.00 Potrójna korona Bayernu Monachium

DISCOVERY LIFE HD

6.45 Klinika urody gwiazd (6)

7.15 Nowa Mają w ogrodzie 8.15 Szpital (522, 523)

11.15 Nowa Mają w ogrodzie 10.15 Idealna niania 3 (9, 10)

12.45 Powrót doktora Szczyta 14.45 Szpital (521, 522)

16.45 Idealna niania 3 (7, 9-11)

19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (5) – mag.

20.15 Miłosny znak zodiaku! (1)

21.15 Nie do uwierzenia! (5)

0.15 Sekrety lekarzy (4)

1.15 Druga twarz 2 (8) – rozr.

2.15 Eks-tra zmiana (5) – rozr.

3.00 Związki z modą (3) – rozr.

3.45 Szpital (351, 352)

5.15 Pojedynek na modę (10)

POLSAT SPORT FIGHT HD

11.20 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Mario Bautista – Vinicius Oliveira

14.15 Strzelnica Navala (1)

14.45 Sporty walki: FEN 53 w Lubinie – walka: Cezary Oleksiejczuk – Bauyrzhan Kuanyshbayev

17.05 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach

19.45 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez

22.00 Strzelnica Navala (2)

22.30 Sporty walki: UFC Freedom 250 – walka: Ilija Topuria – Justin Gaethje

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

8.30 Tenis: Turniej Wimbledon

11.00 Tenis: Turniej Wimbledon

12.00 Tenis: Narodowe MP – Gdynia 2026 – ćwierćfinał

14.00 Tenis: Narodowe MP – Gdynia 2026 – ćwierćfinał

16.00 Tenis: Narodowe MP – Gdynia 2026 – ćwierćfinał

19.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie

20.00 Tenis: Turniej Wimbledon

22.30 Tenis: Turniej Wimbledon

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

9.20 Premier League: The Big Interview (29) – mag.

10.00 Prawo derbów (1) – dok.

11.00 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – magazyn żużlowy

12.00 Snooker: Championship League – 3. runda

16.45 1 na 1 – magazyn sportowy

17.30 Snooker: Championship League – finał

21.15 Bez gardy. Magazyn KSW – mag. sportowy walki

0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze

2.30 Premier League Stories (49) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.00 Ligue 1 Show (33) – mag.

13.30 Bundesliga Special (22)

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Augsburg

16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Paris FC

18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.

19.00 Ligue 1 Season Review

20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Casa Pia AC – SL Benfica

22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Juventus

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – BVB

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Lille OSC

16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.

16.55 Ligue 1 Show (36) – mag.

17.50 Osmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Roma

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – FC Köln

22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: OGC Nice – Stade Rennais FC

0.00 Werder Double – dok.

0.55 Magazyn piłkarski

CANAL+ DOKUMENT HD

11.35 Wszystkie kolory świata 5 (1-4) – serial dok.

15.35 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dok., Niem. 2025

17.35 Tybet kontra Chiny

18.35 Zapomniane świadynie Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum.

19.35 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia

20.50 Malpa kajmiri z deszczowego lasu

21.50 Hot Roads – The World's Most Dangerous Roads 4 (1-3) – dok., Niem.

0.50 Noc Kryształowa. Preludium zagłady (1)

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9)	6.00 Mroczne piętno 3 – serial dokum.	11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (2) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (7/15) – program inform.	5.35 Był taki dzień	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok., USA
8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	7.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dżicy (4) – serial dok.	6.05 48h. Zaginięci (6/7) – serial krym., Polska	5.40 Tajemnica twierdzy szyfrów (6) – wojenny	14.50 Największe tajemnice świata 5 (1) – serial dok., USA
11.00 Jak działa wszechświat? 6	8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	13.00 Wcielenia zła – dok.	7.00 Byli sobie wynalazcy (13-16)	6.30 Wojowniczy czas	15.45 Gwiazdy lombardu 13 (11)
12.00 W sieci eksperymentów	10.00 8 martwych kobiet (3) – serial dok., USA	15.00 Katastrofa w przestworzach (7) – dok., Kanada	8.55 Wehikuł czasu (7/15) – program inform.	8.30 Czterdziestolatek (21-ost.) – obycz., Pol.	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (7)
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	16.00 Morski patrol: Hiszpania (5) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA	9.40 Tajemnice początków Polski. Od Popiela do Piasta	17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (6) – serial dok.
15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.	14.00 Krag podejrzanych – serial dokumentalny	17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dok.	10.00 Gwiazdy lombardu (1, 2) – reality show	10.45 Czarnobyl. Polska perspektywa – film dokum., Polska 2026	18.10 Największe tajemnice świata 6 (10) – serial dok., USA
18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok.	16.00 Krwawy Dziłki Zachód – reality show	18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – dok.	12.00 Hitlerowska machina śmierci (2) – serial dokumentalny	11.50 Wszystkie kolory świata (44) – dok., Fr.	19.05 Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
20.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1, 2)	17.00 Rodzinna zмова milczenia – dok.	19.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok.	13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – dok.	12.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (2) – dok., Niemcy 2022	20.00 Starożytni kosmici 16 (9) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	Wojenny	DOKUMENTALNY
21.00 Ślady Wielkiej Stopy – USA 2019	21.00 Premiera: Ciało w wodzie: Niebieski pokój – USA 2024	21.00 Ukryte pod miastami (7)	18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25) – Polska 2022	18.10 Tajemnica twierdzy szyfrów (7)	22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (19) – USA 2025
Mireya i Ronny wracają do miejsca, w którym udało im się usłyszeć gwizdy oraz dostrzec świecące w ciemności oczy. Mireya postanawia zważyć Wielką Stopę.	W Seattle grupa nastolatków podczas zabawy w poszukiwaniu skarbow natrafia na walizkę z ludzkimi szczątkami. Wkrótce woda wyrzuca na brzeg kolejne części ciała.	W trakcie budowy One World Trade Center robotnicy natrafili na statek z lat 70. XVIII w. Pochówki w amforach na Korsyce rzucąca nowe światło na wydarzenia z okresu upadku Rzymu.	Emilka, Karol i lekarz muszą obejrzeć jedną z krów limusine na pastwisku. Najpierw trzeba ją schwytać. Gdy wreszcie się to udaje, okazuje się, że jest ona cielna.	Profesor Kunze uzyskuje dostęp do archiwów w podziemiach zamku Książ. Znajduje się tam depesza, której szuka Jorg. Globecik informuje Jorga, że zna jego sekret.	Twórcy programu badają sprawę laserów pojawiających się na hawajskim niebie, które według niektórych świadków mogą być sekretną bronią kosmiczną.
23.00 Zaginione miejsca – serial dokumentalny, USA 2019	22.00 Detektyw Joe Kenda: sprawa mordercy z gór – film dok., USA 2022	22.00 Inżynieria po katastrofie (3): Po powodzi	20.00 Galileo (29)	19.05 Grunwald 1410	23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (3) – serial dokumentalny
1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA	0.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4) – dok.	21.00 Historia Mosadu (3) – serial dokumentalny	20.05 Oficer (12) – sens.	23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (16) – serial dok., USA
4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	1.00 Ciało w wodzie	0.00 Katastrofa w przestworzach (11) – dok., Kan.	22.00 Kobiety Hitlera (3, 4) – serial dok., Australia	21.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist.	0.50 Starożytni kosmici 16 (9) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Na ratunek starociom	12.35 Ginące rzemiosła Korei	14.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (2) – przyrod.	8.30 Rzeczne potwory 3 (5)	12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (4) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
7.00 Zoom na architekturę	13.45 Na targach świata 2	15.00 Dziką konfrontacja (1)	9.35 W okowach mrozu 4 (7)	13.25 Attenborah wśród nietolów (1) – film dokum.	14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
9.00 Tajemnice wraków Bałtyku (8) – serial dok.	14.50 Wiatr. Niewidzialna siła	16.00 Tytani afrykańskich rzek – film dokumentalny	11.45 Rekin! (1) – dok., Wlk. Bryt.	14.30 W okowach mrozu 3	15.00 Kot z pieką rodem
10.00 Wrzesień '39 – serial dok.	15.50 Niezwykłe podróże koleją 9 (6) – serial dok., Fr.	17.00 Morze Czerwone: magiczny ogród ewolucji – dok., Austria	12.35 W okowach mrozu 4 (7)	16.30 Człowiek: historia ewolucji (1) – serial dok.	17.00 Dwa oblicza survivalu 3 – serial dokumentalny, USA
11.00 Wyprawa w nieznanie	16.55 Świat z góry 7 (1, 2)	18.00 Dzik Tajwan: nieznana wyspa – film dokum., USA	13.35 Zabójcza pogoda 2 (7)	17.40 Attenborah wśród nietolów – dok., Wlk. Bryt.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok.
13.00 Podziemne sekrety	18.40 Dookąd dzisiaj? 4 (81, 82)	19.00 Królestwo drapieżników (1) – dok.	14.45 Rzeczne potwory 3 (5)	18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (3) – serial dok.	19.00 Mieszkanie na pniu
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (5) – dok.	18.40 Surfing. Historia nieznaną – film dokum., Fr.	20.00 Dzikie, sprytnie i zabójcze (4) – serial dok.	15.45 W okowach mrozu 4 (7)	19.45 Pociągiem przez starożytną Grecję (4)	20.00 Kot na drzewie – dok.
15.00 Kwatery Hitlera (1-7)	19.45 Wszystkie odciśnięte czołady – film dok., Fr.	21.00 Niezwykły dr Pol (8, 10)	16.40 Afrika: życie na gorąco	20.55 W okowach mrozu 4 (8)	21.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata – dok.
22.00 Wyścigi po antyki – dok.	20.45 Ten inny Bond – film dok.	23.00 Niezwykły dr Pol (8, 9)	17.55 Gladiatorzy świata zwierząt (3) – serial dok.	22.15 Rekin! (2) – dok., Wlk. Bryt.	22.00 Baseny z rozmachem 2
23.00 Kwatery Hitlera (8-10)	22.20 Homoseksualizm na liście chorób – dok.	1.00 Niezwykły dr Pol (3)	19.00 Rzeczne potwory 3 (5)	23.15 W okowach mrozu 4 (8)	23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
2.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.	23.20 Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo – dok.		20.00 W okowach mrozu 4 (8)	0.10 Zabójcza pogoda 2 (7)	0.00 Supermoce małych stworzeń (19, 20) – dok.
3.00 Pasia – sposób na życie (4) – serial dok., Polska 2015	0.20 Niezwykłe podróże koleją 9 (7) – serial dok., Fr.		21.00 Dziką Kanadą (3) – dok.	1.10 Rzeczne potwory 3 (5)	
4.00 Europejskie bazy (10)			22.15 Rekin! (2) – dok., Wlk. Bryt.		
5.00 Łowcy staroci (5) – dok.			23.15 W okowach mrozu 4 (8)		
DISCOVERY HISTORIA HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.00 Parki narodowe Korei Południowej (3)	8.10 48h. Zaginięci (132, 133)	12.10 Złoto Jukonu (2) – dok.	11.40 Naciżać: ściśle tajna nauka (8) – serial dok., USA	14.10 Morderca z Internetu 2	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr.
16.10 JUICE wyprawa do księżyców Jowisza	10.10 Polacy za granicą (27, 28)	13.10 Łowcy samochodów z Australii (5) – serial dok.	12.40 1776: niepodległość USA	15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (2) – dok.	10.10 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok.
17.00 Pieszko przez dziką Rumunię – dok., Austria	12.10 Wojny kontenerowe 2	14.10 Australijscy poszukiwacze złota 6	16.40 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (3)	16.00 Pogrzebani za domem 3	12.30 Ciepłarówką przez Stany
18.05 Sanatorium miłości 5 (5)	13.20 Poszukiwacze historii	16.05 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (3) – dok.	17.50 Wojna światowa: 1914-1945 (5) – serial dok.	17.00 I nie opuścił mnie aż do śmierci 5 (8) – dok.	14.55 Brazylijskie uczy uliczne z Andym
19.05 Wszystkie role Stanisława Barei – dok.	14.10 Śmierć studentów – tajemnica Przelęczy Diatłowa – film dokum., Fr.	17.05 Ostatni kapitanowie (2)	18.50 Historia sprawiedliwości (8)	18.00 Akta Fajbusiewicza (3, 4)	15.25 Andy Bates i uliczne przysmaki Ameryki (1-3)
20.10 Cuda światowego transportu (3) – serial dok.	15.35 Najśmieszniejsze napały	18.00 Złoto Jukonu 5 – dok.	19.55 Aleksandry Wielki: legendary zdobywca	19.00 Dowody zbrodni 4 (1)	17.00 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (2, 3) – serial dok.
21.15 Subtropikalne Królestwo Słońca – dok.	17.30 Świat według Kim Dzong Una – film dok., Fr.	21.00 Największe budowle 3	21.00 Wojna Adolfa Hitlera (3)	20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (5) – serial dok.	19.00 Małżeństwo w dzungli
22.20 Niebezpieczne bazy (8)	18.50 Policjanci (1, 2) – dok., Pol.	22.00 Australia: polowanie na złoto (2) – serial dokum.	22.05 Dzik Zachód (2) – dok.	21.00 Chippendale: mroczne sekrety (3) – serial dok.	21.05 Bimbrownicy (12, 13)
23.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	19.40 Kolaboranci Hitlera (3)	23.00 Special Ops: Prawda	23.05 Informator	22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (1) – serial dok.	23.10 Kobieta na krańcu
23.35 Powrót do Bhanu	20.55 Piekło na Ziemi (8) – dok.	0.10 Złoto z mroźnej krajiny	0.15 1776: niepodległość USA (3-6) – serial dokumentalny	23.00 W cztery oczy z mordercą (1) – dok.	0.55 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (2, 3) – serial dok.
0.40 Sanatorium miłości 5 (4)	22.00 Potęga i mit hitlerowskiego SS (3)	1.00 Australijscy poszukiwacze złota 8		23.55 Kobiety, które niosły śmierć 11 (12) – serial dok.	

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
15.10 Zachodź się w Polsce	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1074)	6.00 Przyjaciółki (77, 78) – obcz., Polska 2016	4 TV 4	6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.	10.35 Detektywi (33, 34)	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7) – reality show
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	8.00 Co ludzie powiedzą (14, 15) – serial komediowy, Wielka Brytania 1991	DVB-T2	7.55 Bogaty dom – biedny dom (78) – reality show	12.35 Zakup w ciemno 4 (3) – reality show	5.50 Damy i wieśniaczki. PL 9 (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
16.00 Zaraz wracam 2 (110) – serial obycz.	8.20 Familiada – telet.	9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (53, 54) – reality show	TV 4	8.55 Policjantki i Policjanci (516, 517) – serial obycz., Polska	13.35 Zakup w ciemno 6 (1) – reality show	6.45 Ślubny marzeń (2)
16.30 Barwy szczęścia (3342) – serial obycz.	8.55 Va banque (944)	12.30 Bogaty dom – biedny dom (119, 120) – reality show, Polska	DVB-T2	10.55 Na ratunek 112 (1114, 1115) – serial paradok., Polska	14.35 Nic do zgłoszenia 3 (3) – serial dokum., Pol.	7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1062)	9.25 Koło fortuny (2055)	14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską (8, 1) – program rozrywkowy	TTV HD	11.55 Dlaczego ja? (1543, 1544) – serial paradok., Polska	15.35 Złomowisko PL 5 (9)	11.20 Ugotowani (5, 6) – pr. kulin.-rozrywk.
17.30 Telexpress	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – Inspiracja do kolejnego zadania będzie muzyka reggae.	DVB-T2	13.55 Trudne sprawy (767-769) – paradok.	16.45 Express – pr. inform.	13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1)
17.50 Telexpress Extra	10.45 Postaw na milion		TTV HD	16.58 Pogoda, sport	17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (2)	15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show
18.15 Wilno bardzo osobiste (1)	12.35 Familiada – telet.		DVB-T2	17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (2)	18.05 Zakup w ciemno extra (3)	17.40 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2)
18.25 Wilno. Po drugiej stronie świata	12.35 Familiada – telet.		TTV HD	18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – rozr.	19.45 Express – pr. inform.	20.50 Jestem z Polski (1) – serial dok., Pol. 2022
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (133) – program inform.	13.15 Alternatywy 4 (2) – serial kom., Pol. 1983		DVB-T2	20.05 Zakup w ciemno 6 (2) – reality show	21.05 Zakup w ciemno extra (37)	21.50 Jestem z Polski 16 (23) – serial dokum.
19.15 Laskowik & Malicki – program rozrywkowy	14.15 Rodzinka.pl (201)		TTV HD	21.45 Express – pr. inform.		22.50 Hotel Paradise 6 (29)

OBYCZAJOWY



20.50 Miłość nad rozlewiskiem (6, 7)

Małgosia odkrywa zdradę partnera i wyrusza go z domu. Sławek oświadcza się Pauli. Dziewczyna wyznaje, że spodziewa się dziecka.

- 22.35 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
- 23.15 **Diennik regionów** – program inform.
- 23.40 **Wielki test cyfrowej formy** – widowisko
- 0.40 **Zaraz wracam 2** (110) – serial obycz.
- 1.10 **Stacja innowacja** (28) – program popularnonaukowy

MAGAZYN KULINARNY



19.40 Makłowicz w podróży

Prowadzący wybiera się do Bańskiej Szczawiny, miasta wpisane na listę dziedzictwa kultury UNESCO. W menu znajdują się tort Urpiner i zupa borowikowa.

- 20.10 **Postaw na milion**
- 21.10 **Kabaret Letnią Porą** (20) – pr. rozrywk.
- 22.10 **Rodzinka.pl** (59)
- 22.50 **Tak to leciało!** (69)
- 23.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (7)
- 0.50 **Koło fortuny** (2056, 2046) – telet.
- 2.15 **Do śmiechu!** (72, 73)

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (222, 223) – Pol. 2021

Łódź. Córka pani Anny zmarła na nowotwór. Kobieta wychowuje wnuczek. Dom, w którym mieszkają, jest w złym stanie. Na ratunek spieszy ekipa programu.

- 20.00 **Kolacja w ciemno** (80) – pr. rozrywk.
- 21.05 **Wzięcie kobiet** (74, 75) – serial dokum.
- 22.00 **Rolniczek** (16) – dok.
- 23.00 **Gry małżeńskie** (168, 169) – reality show, Polska
- 1.00 **Kolacja w ciemno** (43, 45) – pr. rozrywk.

OBYCZAJOWY



19.00 Policjantki i Policjanci (1403)

Marek i Daria pomagają ofierze wypadku. W aucie biznesmena ktoś celowo poluzował śruby w kole. Mężczyznajechał do notariusza.

- 20.00 **Uroczysko** (209, 210)
- 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (131)
- 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1014)
- 23.00 **Strażnik granicy** – film sensacyjny, USA 2008, 120 min
- 1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (33)

ROZRYWKOWY



22.00 Idź na całość 2 (13)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka.

- 23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** 20 (6)
- 0.00 **Nic do zgłoszenia** 6 (9) – serial dokum., Pol.
- 1.00 **Życie na kredycie** 8 (9, 10) – reality show
- 2.10 **Dobra robota** (11) – serial dok., Pol. 2022
- 3.10 **Detektywi. Na zlecenie** 2 (28, 29) – serial fab.-dokum.

ROZRYWKOWY



17.05 W czym do ślubu? (7)

Monika marzy o sukni ślubnej o kroju litery A z koronkowymi wstawkami. W wyborze pomaga jej Izabela Janachowska. Doradzi też matce przyszłej panny młodej.

- 17.40 **Kuchenne rewolucje** (13, 1, 2)
- 20.50 **Jestem z Polski** (1) – serial dok., Pol. 2022
- 21.50 **Jestem z Polski** 16 (23) – serial dokum.
- 22.50 **Hotel Paradise** 6 (29)
- 23.50 **Ślub od pierwszego wejścia: Australia** 9

TVP HD

- 10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
- 11.20 **Na sygnale** (666, 667)
- 12.25 **Ojciec Mateusz 7** (84)
- 13.20 **Komisarz Alex 4** (48)
- 14.15 **Ranczo 8** (95, 96) – obycz.
- 16.10 **Polska śródziemnomorska** (2) – mag.
- 16.40 **Operacja zdrowie** (81)
- 17.10 **Okrasa lamie przepisy**
- 17.45 **Makłowicz w podróży**
- 18.20 **Ojciec Mateusz 25** (327)
- 19.20 **Ranczo 8** (98) – obycz., Pol.
- 20.10 **Rodzinka.pl** (295, 296)
- 21.25 **Ojciec Mateusz 32** (415)
- 22.20 **Bugsy** – dramat sens., USA 1991, 145 min
- 0.45 **Tootsie** – komedia, USA
- FILM 1982, 130 min

TVP HD

- 15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
- 16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
- 17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
- 18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
- 19.50 **Rosamunde Pilcher. Serca na wietrze** – film obyczajowy, Niemcy 2008, reż. Karl Kases, 120 min
- 21.50 **Rosamunde Pilcher. Tęsknota serca** – film obycz., Niem. 2009, 105 min
- 23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

- 8.00 **Strażnik Teksasu 9** (12, 13) – serial sensacyjny
- 9.55 **MacGyver 3** (9, 10) – sens.
- 12.05 **Pułapki umysłu** (8) – dok.
- 13.15 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (20, 21)
- 14.25 **Pod pokładem: Morze Śródziemne 9** (10)
- 15.25 **Sensacje XX wieku**
- 17.50 **Wojciech Cejrowski – bosy przez świat**
- 20.00 **Kobra – oddział specjalny** 24 (6, 7) – sens.
- 22.00 **Pod pokładem: Morze Śródziemne 9** (11)
- 23.00 **Adam szuka Ewy. Finlandia** (1) – reality show
- 0.00 **Magia nagości. Polska**

TLC

- 12.00 **Dom stworzony dla ciebie 3** – pr. rozrywk.
- 13.00 **Dr Pryszczyla 4** – dok.
- 15.00 **Wiza na miłość: posiedlowe rozmowy 11**
- 16.00 **Historie wielkiej wagi**
- 18.00 **Wiza na miłość: rajski romans** 4 (6) – reality show
- 19.00 **Megaskynier 2** (2) – dok.
- 20.00 **Twarz od nowa** – dok.
- 21.00 **Ciało, w którym żyję**
- 22.00 **Moje paranoje – wydanie specjalne 2**
- 23.00 **Moje koszarne stopy 2** – serial dok., USA
- 0.00 **Dr Pryszczyla – kulisy**
- 0.10 **Twarz od nowa** – dok.
- 2.00 **Ciało, w którym żyję**

C+ KUCHNIA HD

- 14.55 **U sąsiadów w kuchni** 13 (9, 10) – serial dok., Niemcy
- 15.55 **Jakubiak rozgrza...** (3)
- 16.10 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (5) – serial dokum.
- 16.40 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
- 17.35 **Jamie Oliver: 5 składników** (1, 2)
- 18.30 **Tajemnice indyjskich smaków** (6) – serial dok.
- 18.55 **M jak mięso** (8, 9) – dok.
- 19.50 **Nie bój ryby!** (8) – mag.
- 20.15 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
- 21.10 **Anthony Bourdain – miejsca niezbrane 7**
- 23.55 **Nie bój ryby!** (1, 2) – mag.

TVN TURBO HD

- 11.45 **101 napraw** (1) – mag.
- 12.15 **Jezdźci, obserwować**
- 13.00 **Mobilni mechanicy** (4, 5)
- 14.30 **Zawodowi handlarze**
- 16.00 **Wojny samochodowe**
- 18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
- 18.15 **Z drugiego reki** (5, 7) – mag.
- 19.45 **Motokombat** (4) – mag.
- 20.30 **Zawodowi handlarze** (9)
- 21.15 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.
- 22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
- 22.15 **Jezdźci, obserwować**
- 23.45 **Duda kontra Szafranski** (2) – program rozrywkowy
- 0.30 **Usterka 16** (4) – fab.-dok.
- 1.00 **101 gadzietów motoryzacyjnych** (9)

NOVA

- 9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (5) – kom., Pol.
- 10.00 **Miodowe lata** (21) – kom.
- 10.30 **Wieżenie** (130-132) – dok.
- 12.00 **Poirot** (3, 4) – serial krym.
- 14.00 **Świat według Kiepskich** (363, 364) – kom., Pol. 2011
- 15.00 **Świat według Bundych** (187-192) – serial kom., USA
- 18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (2) – kom., Pol.
- 18.30 **Miodowe lata** (49-52)
- 21.00 **Zdrady** (13) – paradok., Pol.
- 22.00 **Ślad** (47, 48, 86) – krym.
- 1.00 **Łowca pedofilów**
- 3.00 **Tw okazje** (135, 137)
- 3.50 **Wielki czas** (715, 714)
- 4.00 **Sala operacyjna** (1, 3)

METRO

- 8.30 **Szpital** (796, 797)
- 10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (365, 366)
- 12.30 **SOS Ekipy w akcji** (35)
- 13.30 **Brzydula** (41, 42) – kom.
- 14.35 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (20) – obycz.
- 15.45 **The Floor** (15, 16) – telet.
- 17.00 **Fani czterech kółek** 18
- 18.00 **Prawo Agaty** 7 (9)
- 19.00 **Kartoteka** 3 (4, 5)
- 21.05 **Kryminalni** 3 (13) – krym.
- 22.10 **Kryminalni** (1) – krym.
- 23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 12 (11) – krym.
- 0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** 7 (1) – dok.
- 2.15 **Szkola** (537, 538)

ANTENA HD

- 12.05 **Co Polak potrafi na drodze?** (3) – pr. rozr.
- 13.05 **Ciejązława przez śniegi** 2 (1) – serial dokum.
- 14.00 **Kłątwa Wyspy Dębów**
- 15.00 **Wojny kontenerowe 2**
- 15.55 **Austrajscy poszukiwacze złota** 4
- 18.00 **77 TV 5** (18, 20) – pr. rozr.
- 20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (15) – krym., Fr.
- 22.10 **Detektyw Candice: Niezawodne instynkt** (4) – serial kryminalny, Fr. 2013
- 23.15 **Balthazar: Śledczy fenomen** (1) – serial krym.
- 0.30 **Co Polak potrafi na drodze?** (6-8) – pr. rozr.

WP

- 11.00 **Niepojęte: Strefa Tajemnic** (13) – serial dok.
- 12.00 **Wariaci za kierownicą 3**
- 13.00 **Makłowicz w podróży**
- 14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** 5 (8, 4) – dok.
- 16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** 2 (3)
- 16.55 **Pogoda**
- 17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach** 7 (1)
- 19.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
- 20.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
- 21.50 **Pogoda**
- 22.00 **Przebojowe kabarety** (6)
- 22.55 **Mistrzowie Kabaretu 5**
- 23.55 **Wieczorek** (1-3) – dok.

C+ DOMO HD

- 14.05 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (10)
- 15.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (3) – serial dokum.
- 15.55 **Mam zamek** 3 (1, 2) – dok.
- 16.50 **Gardeners' World** 14 (12)
- 18.00 **Ucieczka na wieś** 22 (17)
- 19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** 9 (3) – serial dok.
- 20.00 **Daleko od miasta** 12
- 21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (11) – dok., Kan.
- 22.00 **Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie** 8 (9)
- 22.30 **Przekopamy Ci ogródek** (2) – serial dok.

HGTV HD

- 10.00 **Poszukiwacze domów: Australia** (5, 6) – serial dok.
- 11.00 **Usterka** 11 (22, 23) – serial fab.-dokum., Polska 2019
- 12.30 **Moje miasto, mój dom** 8
- 14.30 **Mieszkanie na miarę** (1)
- 15.50 **Będzie pięknie** (1) – rozr.
- 16.30 **Polowanie na ogród** 5
- 18.10 **Złoty remont** 4 (5) – rozr.
- 19.05 **Weekendowa metamorfoza** 4 (5) – rozr.
- 20.05 **Dorota inspiruje** (8)
- 21.00 **Dorota was urządzi!**
- 22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów** 2 (4-7) – pr. rozr.
- 0.45 **Kupujemy dom na plaży** 20 (12, 13)

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (306) – reality show
- 7.30 Na ratunek 112 (935, 936) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 8.30 Sekrety rodziny (396, 397, 1) – serial paradokument., Polska
- 11.30 Trudne sprawy (954) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 12.30 Dlaczego ja? (1358, 1359) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 14.30 Świat według Kiepskich (554-558) – serial komediowy, Polska 2019-2020



KRYMINALNY

- 17.00 48h. Zaginieni (165, 166) – Pol. 2023
- Dominika zgłasza zniknięcie swojego chłopaka Natana. W rzeczach zaginionego policja znajduje stary pamiętnik jego matki. Kobieta zapisała w nim, że syn szukał ojca.
- 19.00 Gliniarze (1000)
- 20.00 Ślad (76) – krym., Pol.
- 21.00 Gliniarze (795)
- 22.00 Ambulans (7) – dok.
- 23.00 Świat według Kiepskich (367, 368)
- 0.00 Ślad (97) – krym., Pol.
- 1.00 Zdrady II (16)
- 2.05 Wydarzenia
- 2.45 Ewa gotuje (558, 559)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Budowlancy (12) – dok.
- 6.30 Kołowrotek (206) – mag.
- 7.00 Dorwać tuńczyka (5, 6)
- 9.00 Wojny magazynowe
- 9.55 Wojny kontenerowe (4, 5) – serial dokumentalny
- 10.55 Hardkorowy lombard (70-75) – serial dokum., USA
- 13.55 Polacy za granicą (47, 48)
- 15.55 Złomiarze (43, 44) – dok.
- 18.05 Poszukiwacze historii (172-175) – serial dokum.
- 20.00 Zawód glina (2) – dok.
- 21.00 Złomiarze (55) – dok., Pol.
- 22.00 Więzienie (220) – dok.
- 22.30 Łowca pedofilów (245)
- 23.00 Więzienie (200-209) – dok.
- 4.00 Starożytni kosmici

KOBIECI

- 13.00 Na dobre i na złe (581)
- 14.00 Omnibus – szybcy i mądrcy (19) – teleturniej
- 14.35 Omnibus – szybcy i mądrcy – dogrywka
- 15.00 Piękno, zgłoś się! (3)
- 15.30 Ojciec Mateusz 2 (21, 22)
- 17.25 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) – dok.
- 18.35 Gabi Drzewiecka zaprasza (6) – talk-show
- 19.30 Miłość i nadzieja (305)
- 20.30 Wichrowe wzgórce (286) – serial obycz., Turcja 2024
- 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (274) – obycz.
- 22.30 Carte Blanche – dramat

FILM

obycz., Pol. 2015, 120 min

SUPER POLSAT

- 6.05 Wydarzenia
- 6.45 SuperLudzie Extra (31) – magazyn
- 6.55 Na ratunek 112 (720, 721) – paradok.
- 7.55 Doktor Martin (65, 66) – serial obycz.
- 10.00 Wydarzenia
- 10.30 SuperLudzie (2, 3)
- 12.30 Świat według Kiepskich (377, 378) – serial kom., Pol. 2011
- 13.30 Bitwa o palety (8)
- 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (64) – reality show
- 16.00 Ninja Warrior Polska (40)
- 17.55 Świat według Kiepskich (472, 473, 566, 567)
- 20.00 Złomiarze (11) – dok.



THRILLER

- 21.00 Złe się dzieje w El Royale – USA 2018, reż. Drew Goddard, 175 min
- Na wpuł zrujnowany hotel El Royale cieszy się złą sławą. Pewnej nocy spotyka się tu siedmioro nieznanymi, m.in. ksiądz i Emily. Każdy z gości skrywa mroczną tajemnicę.
- 23.55 W roli Boga – dramat obyczajowy, USA 2021, 125 min
- 2.00 Świat według Kiepskich (415-418) – serial kom., Pol. 2013
- 4.00 Nasz nowy dom (265, 266) – Polska

FOOD NETWORK HD

- 13.10 Apetyt na miłość (9)
- 14.10 Akcja: Restauracja! (7)
- 15.10 24/24 (4) – maraton kulin.
- 16.15 Kuchenne rewolucje (12)
- 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (6) – mag. kulin.
- 17.50 Miłość od kuchni (1)
- 18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków (3) – mag.
- 19.50 Perfekcyjni gospodarze 9 (6) – dok.
- 20.50 Ogniem i patelnią 3 (10)
- 21.55 Pyszne miejscówki (10)
- 23.00 Akcja: Restauracja! 20
- 0.00 Człowiek kontra jedzenie (32) – mag. kulin.
- 0.30 Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy

E! ENTERTAINMENT HD

- 10.40 Plastikowa fuszarka
- 12.30 Z kamerą u Kardashianów (6, 7)
- 14.20 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-4) – dok.
- 16.10 Plastikowa fuszarka
- 18.10 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
- 18.30 Z kamerą u Kardashianów (12, 13)
- 20.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (5-8) – dok.
- 22.30 Plastikowa fuszarka
- 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
- 1.00 Z kamerą u Kardashianów (6, 7)
- 3.00 Plastikowa fuszarka

FILM

obycz., Pol. 2015, 120 min

TV 6

- 6.00 Więzienie (168, 169) – serial dok., Pol. 2023
- 6.55 Policjantki i Policjanci (715, 716) – serial obycz., Polska
- 8.55 Kobra – oddział specjalny (34, 35) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h. Zaginieni (157-159) – serial kryminalny, Pol. 2022
- 13.55 Policjantki i Policjanci (1203) – serial obycz., Polska
- 14.55 Uroczysko (51, 52) – krym., Pol. 2023-2024
- 16.00 Kobra – oddział specjalny (36, 37) – serial sens., Niemcy
- 18.05 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sensacyjny, USA 1999



KRYMINALNY

- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (73, 74)
- Podczas jazdy na skuterach wodnych młodzi ludzie trafiają na zwłoki nurka. Autopsja potwierdza, że mężczyzna zmarł otrutem. Mac i Stella odwiedzają szkołę nurkowania.
- 21.55 Czarna lista 2 (27) – serial kryminalny
- 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (713, 714) – krym., Pol.
- 0.55 Kości (113, 114)
- 2.55 Kobra Kai (32)
- 3.35 Septagon (10, 11)

POLSAT RODZINA HD

- 9.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata
- 11.00 Podglądacze przyrody
- 12.00 Bogaty dom – biedny dom (110) – reality show
- 12.55 Rodzina zastępcza (229, 230) – kom., Pol. 2006
- 14.55 Wielkie wycieczkowce
- 15.55 Świat z gory (12, 13)
- 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (6-9)
- 19.05 Rodzina zastępcza (311)
- 20.05 Miodowe lata (14, 15, 102) – serial kom.
- 22.05 Nasz nowy dom
- 0.00 Wielkie miasta starożytności (3, 4) – dok.
- 2.30 Ewa gotuje (522) – mag.

TV TRWAM

- 16.30 Rozmowy o edukacji
- 17.00 Po stronie praktyki
- 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
- 18.00 Anioł Pański
- 18.05 Informacje dnia
- 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
- 19.20 Odnalazł siebie (34)
- 19.30 Bóg z nami (3) – anim.
- 19.45 Modlitwa – religijny
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Myśląc Ojczyzna
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia
- 21.40 Polski punkt widzenia
- 22.00 Przetrawiliśmy

FILM

obycz., Pol. 2015, 120 min

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 4 (1) – krym.
- 6.55 Zabójcze arcydzieła (5, 6) – krym., Irlandia
- 8.40 Lewis 5 (6) – krym.
- 9.40 Ojciec Brown (6)
- 10.40 Śmierć pod palmami 2 (2) – krym.
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (1) – krym.
- 12.55 Zbrodnie Saint-Pierre (1, 2)
- 15.00 Ojciec Brown 8 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2020
- 16.00 Lewis 5 (6) – krym.
- 17.00 My Life is Murder 3 (6) – serial kryminalny
- 18.00 Morderstwa w Midlands 22 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2020
- 19.55 Śmierć pod palmami 2 (3) – krym.



KRYMINALNY

- 21.00 McDonald i Dodds 3 (1) – Wlk. Bryt.
- W parku miejskim zostało znalezione ciało dziewczyny. Do zbrodni doszło w środę dnia. Dodds i McDonald zastanawia tajemniczo uśmiech na ustach ofiary.
- 22.55 Na niebieskich świątłach 3 (5, 6)
- 1.05 Zbrodnie Saint-Pierre (1, 2)
- 3.05 Śmierć pod palmami 2 (3) – krym.
- 4.00 My Life is Murder 3 (6) – serial kryminalny
- 4.45 Moja rodzinka 3 (2)
- 5.15 Ojciec Brown 8 (2)

BBC LIFESTYLE HD

- 11.30 Wymarzone domy 2
- 13.30 Bake off: zawodowcy 3
- 14.30 Wielkie brytyjskie wypieki 13 (9) – pr. rozr.
- 15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (11)
- 17.50 Wymarzone domy 2 (8)
- 18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (3) – pr. rozrywk.
- 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 13 (10) – pr. rozr.
- 21.00 Mistrzowie szycia 11 (9)
- 22.00 Zapraszam do stołu: profesjonalni (7) – rozr.
- 23.00 Wstydlive choroby: online 2 (1) – serial dokum.
- 23.55 Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu USA

BBC BRIT HD

- 10.25 Nadzwyczajne maszyny
- 11.25 Brytyjskie fabryki 2 (4)
- 12.35 Top Gear 8 (7) – mag.
- 13.35 Jak powstaje samochód 2 (1) – dok.
- 14.40 Cuda inżynierii (6) – dok.
- 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (7) – telet.
- 16.45 Brytyjskie fabryki 2 (4)
- 17.55 Top Gear 8 (8) – mag.
- 18.50 Cuda inżynierii (6) – dok.
- 20.00 Brytyjskie fabryki 2 (5)
- 21.00 Elon Musk: czy będzie rządził światem? – dok.
- 22.00 Putin i Zachód (2) – dok.
- 23.15 Top Gear 8 (7) – mag.
- 0.15 Top Gear 20 (3) – mag.

FILM

obycz., Pol. 2015, 120 min

STACJE DZIECIĘCE

- 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat (15, 16) – serial anim.
- 10.45 Rodzina Treflików 3 (37, 38) – serial anim.
- 11.10 Odo (55-57) – anim.
- 11.35 Stacyjkowo (17, 18)
- 11.55 Pszczołka Maja (19)
- 12.25 Domisie – dla dzieci
- 13.00 Przyjaciele – widowisko
- 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (19)
- 13.45 Świnka Peppa 7
- 14.10 Pająk Lucas 2 (37, 38)
- 14.30 Oli i Luna (37, 38)
- 14.55 Oktonacja (37, 38)
- 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (19) – mag.
- 15.40 Billy – chłopak, który został kowbojem (33, 34) – serial anim.



ANIMOWANY

- 16.05 Pat i świat (55-57) – Francaja/Włochy/Belgia
- Lola cieszy się na wizyte wielkiego gwiazdora, Justina Bibberlake'a. Niestety artysta ma alergię na psia sierść.
- 16.35 Dino Ranczo
- 17.05 Pszczołka Maja
- 17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt (37, 38)
- 18.00 Maja Marinette
- 18.30 Idefiks i Nieugięci
- 19.00 Prys i Bill
- 19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
- 19.25 Piotrusz Królik
- 19.45 Wegezaury 2

NICK JR. HD

- 16.40 Psi Patrol 4 (21) – anim.
- 17.05 Rubble i jego ekipa 3 (5)
- 17.35 Pan Krokodyl (7) – anim.
- 17.55 Barabapa – szczęśliwa rodzinka (5) – serial anim.
- 18.15 Barabapa i jego rodzinka 2 (8) – anim., Fr.
- 18.40 Dora 3 (3) – serial anim.
- 19.00 Santiago z móż (3)
- 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 (7) – anim.
- 19.55 Przygody Misia Paddingtona (8) – anim.
- 20.07 Świnka Peppa 2 (25-28)
- 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (15) – serial anim.
- 20.55 Barabapa i jego rodzinka (2-4) – anim., Fr.

MINI MINI+ HD

- 11.25 Bączne owczki (9-12)
- 11.55 Marta mówi (1, 2) – anim.
- 12.50 Moje urodziny – dla dzieci
- 12.59 Marta mówi (3, 4) – anim.
- 13.55 Moje urodziny – dla dzieci
- 14.00 Basia 2 (1-5) – anim., Pol.
- 14.10 Kicia Kocia 2 (11-13)
- 15.36 Kicia Kocia (1, 2) – anim.
- 15.55 Blazie i megaszynny 3
- 17.20 Staś i fajna Babcia (6, 7)
- 17.50 Moje urodziny – dla dzieci
- 17.57 Staś i fajna Babcia (8)
- 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (7, 8) – serial anim., Japonia
- 18.40 Dora i przyjaciele (16, 17)
- 19.35 Kicia Kocia (12, 13, 1-3)
- 20.25 Mały Charlie (11-13, 1, 2)

FILM

obycz., Pol. 2015, 120 min

STACJE INFORMACYJNE

- 7.30 Jeden na jeden
- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 9.55 Biznes – pr. publicyst.
- 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 10.55 Biznes – pr. publicyst.
- 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 11.55 Biznes – pr. publicyst.
- 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 13.55 Biznes – pr. publicyst.
- 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 14.55 Biznes – pr. publicyst.
- 15.00 15 na żywo – inf.
- 16.00 Fakty po południu
- 18.00 Tak jest – pr. publ.
- 19.15 Serwis informacyjny
- 19.30 Fakty po Faktach – program inform.



INFORMACYJNY

- 20.10 Fakty o świecie
- Najważniejsze informacje dnia z całego świata, które uzupełniają materiały reportażowe i relacje korespondentów z miejsc ciekawych wydarzeń.
- 21.00 Polska i świat – inf.
- 22.00 Szkoła kontaktowe
- 23.00 Dzień po dniu – mag.
- 0.25 Biznes – pr. publicyst.
- 0.45 Fakty po Faktach
- 1.30 Tak jest – pr. publ.
- 2.35 Nowa Maja
- 3.00 Wegezaury 2
- 3.00 Akademia ogrodnika – mag.
- 3.05 Fakty po Faktach
- 3.50 Tak jest – pr. publ.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
- 15.30 Sport, pogoda
- 15.50 Wydarzenia 15:50
- 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
- 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
- 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
- 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
- 19.50 Debaty Gozdyry – publ.
- 21.50 Wydarzenia wieczorne
- 22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
- 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
- 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 HD

- 12.30 Górna półka smaku
- 13.00 Agrobiznes
- 13.20 Agropogoda
- 13.30 Daję słowo – Maciej Orłós 2 – talk-show
- 15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny
- 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Z indeksem w rękę (4)
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów – inf.
- 20.13 Gość Regionów – pr. publ.
- 20.30 Telekurier – mag., Polska
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Dziennik regionów – inf.
- 22.30 Złoty chłopak (195) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

15.20 **Fuks**
KOMEDIA SENSACYJNA
 Aleks kradnie auto biznesmenowi, z którym ma rachunki do wyrównania. Na jego trop wpada pewien policjant. Reż.: Maciej Dutkiewicz, A: Maciej Stuhr, Agnieszka Krukówna, Janusz Gajos
 Polska 1999 **100 min ▶ do godz. 17.00**

15.25 **W zawieszeniu**
POLITYCZNY Rok 1949. Oficer AK ucieka z więzienia i chroni u byłej kochanki. Gdy zostają rodzicami, z ukrycia obserwuje dorastającą córkę. Reż.: Waldemar Krzystek, A: Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz
 Polska 1986 **110 min ▶ do godz. 17.15**

17.40 **Autor widmo**
THRILLER Ghostwriter ma spisać biografię byłego premiera Wielkiej Brytanii. Poszukiwanie prawdy naraża go na niebezpieczeństwo. Reż.: Roman Polański, A: Ewan McGregor, Pierce Brosnan, Kim Cattrall
 Fr./Niemcy 2010 **140 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 **Dziewczyna na pożegnanie**
KOMEDIA ROMANTYCZNA
 Singielka musi zamieszkać z nieznanym. Z czasem rodzi się między nimi sympatia. Reż.: Herbert Ross, A: Marsha Mason, Richard Dreyfuss
 USA 1977 **135 min ▶ do godz. 20.15**

18.45 **Naręczony mimo woli**
KOMEDIA ROMANTYCZNA
 Szefowa zmusza pracownika do ślubu. Mistyfikacja staje się początkiem szczerego uczucia. Reż.: Anne Fletcher, A: Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Malin Akerman
 USA 2009 **135 min ▶ do godz. 21.00**

19.10 **Transmorfierze: Mechaborstie**
SCIENCE FICTION Ziemia graża zaawansowane technologicznie pokolenie kosmicznych robotów. Konfrontacja jest zacięta. Reż.: Michael Su, A: Tom Arnold, Matthew Gademski
 USA 2023 **110 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 **Na arenie**
OBYCZAJOWY Brahim, obiecujący piłkarz, przygotowuje się do podpisania pierwszego kontraktu w Lyonie. Plany komplikuje wpływowy agent. Reż.: Camille Pertoin, A: Iliès Kadri, Sofian Khammes, Edgar Ramirez
 Francja 2024 **95 min ▶ do godz. 21.35**

21.40 **Dźwięk śmierci**
HORROR Chrys znajduje starożytny artefakt. Nie wie, że służy on do przywołania własnej śmierci. Wraz z przyjaciółmi musi walczyć o przetrwanie. Reż.: Corin Hardy, A: Dafne Keen, Sophie Nélisse, Percy Hynes White
 Kanada 2025 **100 min ▶ do godz. 23.20**



Jane ma nietypową pasję. Cyniczny dziennikarz chce ją ośmieszyć.



19.55 **27 sukienek**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Ceniona organizatorka wesel staje się bohaterką szyderczego felietonu.

HIT DNIA Wrażliwa romantyczka Jane uwielbia śluby. Już 27 razy była druhną. Nic nie wskazuje na to, by sama miała wyjść za mąż. Niezrażona tym singielka zawsze chętnie angażuje się w organizację przyjęć. Jej gust jest bardzo ceniony przez znajomych, a spektakularne sukcesy wywołują za-

interesowanie nawet mediów. Redaktor rubryki sprawozdań ze ślubów, Kevin, postanawia poświęcić jej artykuł. Naiwna idealistka daje się zwieść cynicznemu dziennikarzowi. Ten bez skrupołów to wykorzystuje. W opublikowanym materiale przedstawia ją jako starą pannę i szydzi z jej zajęcia. Do tego

przystojny szef Jane, George, w którym się podkochuje, spotyka się z jej siostrą Tess. Nieoprawna marzycielka uświadamia sobie, że nikt nie traktuje jej poważnie. Postanawia to zmienić. **HD 155 min ▶ do godz. 22.30**

USA 2008 Reż.: Anne Fletcher Wyst.: Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin, Peyton List, Jennifer Lim



20.00 **Largo Winch**
PRZYGODOWY Umiera miliarder. Jedynym spadkobiercą jest adoptowany przez niego Largo (Tomer Sisley). Przeciwnicy zrobią wszystko, by pozbawić go fortuny. Mężczyzna musi stawić czoło wrogom, by przejąć spadek. Reż.: Jérôme Salle Wyst.: Kristin Scott Thomas
 Francja 2008 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 **Mścicielka**
THRILLER Frank (Michelle Rodriguez) budzi się na stole operacyjnym. Odkrywa, że został poddany zabiegowi zmiany płci. Postanawia odnaleźć odpowiedzialną za jego krzywdę lekarkę i wyrównać rachunki. Reż.: Walter Hill Wyst.: Sigourney Weaver
 USA 2016 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



20.05 **Katyń**
HISTORYCZNY Rok 1939. Rotmistrz Andrzej (Artur Żmijewski) wraz z tysiącami polskich żołnierzy trafia do sowieckiego obozu. Rosjanie mordują jeńców. W socjalistycznej Polsce temat zbrodni otacza zmowa milczenia. Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Paweł Małaszyński
 Polska 2007 **HD 130 min ▶ do godz. 22.15**



22.10 **Largo Winch 2: Spisek**
PRZYGODOWY Przybrany syn multimilionera (Tomery Sisley) chce sprzedać udziały w odziedziczonej po ojcu firmie i zająć się działalnością charytatywną. Zostaje oskarżony o udział w zbrodni. Reż.: Jérôme Salle Wyst.: Sharon Stone
 Francja 2011 **HD 135 min ▶ do godz. 0.25**



22.30 **Parkingowy**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Aktorka Olivia (Samara Weaving) zostaje sfotografowana podczas schadzki z zonatym bogaczem. By uniknąć skandalu, udaje, że spotyka się ze skromnym Antoniem (Eugenio Derbez). Reż.: Richard Wong Wyst.: Max Greenfield
 USA 2022 **HD 165 min ▶ do godz. 1.15**



22.30 **Czerwone niebo**
KOMEDIODRAMAT Pisarz Leon (Thomas Schubert) i fotograf Felix wyjeżdżają do chatki nad Bałtykiem. Dzielią domek z Nadją i Devidem. Ich optymizm drażni Leona. Napięcie rośnie, gdy w okolicy dochodzi do serii pożarów. Reż.: Christian Petzold Wyst.: Paula Beer
 Niemcy 2023 **HD 130 min ▶ do godz. 0.40**

→ filmowe hity



Narodowiec z grupy Romana zakochuje się... w lewicowej aktywistce.

20.00 Kryptonim Polska

TVN 7 KOMEDIA Dwoje pochodzących z różnych światów ludzi nie jest w stanie oprzeć się rodzącemu się uczuciu.

HIT DNIA Białystok. W mieście działa Zrzeszenie Młodzieży Radykalnej pod wodzą charyzmatycznego Romana. Do organizacji należy również Staszek, który z powodu kontuzji musiał porzucić marzenia o karierze piłkarskiej. Podczas jednej z akcji poznaje lewicową aktywistkę Polę. Chociaż dzieli ich niemal

wszystko, oboje są sobą zafascynowani. Zauroczony chłopak ukrywa swoje konserwatywne poglądy, co prowadzi do wielu zabawnych nieporozumień. Tymczasem jego kolezdy planują zamach... **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

Polska 2022 **Reż.:** Piotr Kumik, Nadia Lebig **Wyst.:** Borys Szyg, Maciej Musiałowski, Magdalena Maścianica



21.00 Hanna
THRILLER Nastoletnia Hanna (Saoirse Ronan) została wyszkolona przez byłego komandosa (Eric Bana) na zabójczynię. Wyrusza w świat, by wypełnić pierwszą misję. Odkrywa nieznane dotąd fakty ze swojej przeszłości.

Reż.: Joe Wright **Wyst.:** Cate Blanchett
USA 2011 **HD 135 min ▶ do godz. 23.15**



23.00 Kariera Nikosia Dyzmy
KOMEDIA Nieuk i krętacz (Cezary Pazura) przypadkowo trafia na dyplomatyczny koktajl. Na przyjęciu obrzuca obelgami wicepremiera, czym imponuje elitom. Tak rozpoczyna się jego polityczna kariera.

Reż.: Jacek Bromski **Wyst.:** Anna Przybylska
Polska 2002 **HD 145 min ▶ do godz. 1.25**



22.00 Kochajmy się od święta
KOMEDIA Charlotte (Diane Keaton) marzy o idealnej gwiazdce. Tymczasem senior rodu zaprasza na świąteczną kolację kelnerkę. Eleanor zaś zjawia się u rodziców w towarzystwie znanego kochanka.

Reż.: Jessie Nelson **Wyst.:** Steve Martin
USA 2015 **HD 135 min ▶ do godz. 0.15**



23.15 Morderstwa w Chantilly
OBYCZAJOWY Na dziedzińcu zamku odnaleziono ciało wołytki. Z jej palca zniknął zażytkowy pierścień z XVI w. Śledztwo prowadzi Juliette (Elodie Frenck) i Antoine (Bruno Todeschini).

Reż.: Marjolaine de Lecluse **Wyst.:** N. Richard
Francja 2023 **HD 105 min ▶ do godz. 1.00**

→ sport



8.15 Belgia – Włochy
SIATKÓWKA LIVE Mistrzowie globu w bieżącym sezonie Ligi Narodów zaliczyli np. kompromitującą wpadkę w meczu z Ukrainą (0:3). Belgowie liczą na to, że Włosi również ich potraktują ulgowo. W meczu z Polską debiutująca w LN drużyna wygrała dwa sety. **HD 165 min ▶ do godz. 11.00**



13.15 Tour de France
KOLARSTWO LIVE Peloton ruszy z toru wyścigowego nieopodal Magny-Cours, a metę przekroczy w oddalonym o 179,1 km Chalon-sur-Saône. To etap skrojony pod sprinterów. Florian Lipowitz postara się ukończyć go jak najbliżej czołówki. **HD 300 min ▶ do godz. 18.15**



18.00 Turniej ATP w Umag
TENIS LIVE W grze pozostało ośmiu zawodników. Polscy kibice liczą na to, że jednym z nich będzie Hubert Hurkacz. Wrocławianin błysnął formą na starcie Wimbledonu, pokonując Caspra Ruuda i Sebastian Ofnera. **HD 120 min ▶ do godz. 20.00**



18.55 Lech Poznań – Górnik Zabrze
PIŁKA NOŻNA LIVE O Superpuchar Polski zagrają mistrz Ekstraklasy oraz zdobywca krajowego pucharu. Dla obu zespołów będzie to próba generalna przed startem kwalifikacji do Champions League. **HD 115 min ▶ do godz. 20.50**

→ rozrywka



20.50 Kuchenne rewolucje
REALITY SHOW W Garrowlinie restauracja Pod Orłem prowadzona przez 62-letnią Małgorzatę zmaga się z problemami finansowymi. Klienci omijają lokal. Przed Magdą Gessler stoi niełatwe zadanie ożywienia podupadającego biznesu. **HD 70 min ▶ do godz. 22.00**

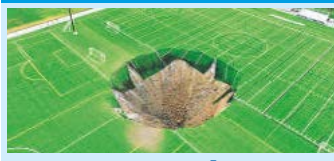


20.55 Kocham Cię, Polsko!
TELETURNIEJ Do rywalizacji stają Beta Lenska, Agnieszka Dziekan, Marta Chodorowska, Rafał Cieszyński, Błażej Stencel i Piotr Ligienza. Gwiazdą tego odcinka jest Andrzej Krzywy. Prowadzi Marzena Rogalska. **HD 90 min ▶ do godz. 22.25**



21.00 Kłątwa Wysp Dębów 13
REALITY SHOW W finałowym odcinku zespół koncentruje się na pracach w punkcie 8, gdzie dokonuje ważnego odkrycia. Równocześnie działania prowadzone w rejonie Money Pit przynoszą ekipie nowe znaleziska. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

→ dokument



22.00 Niewyjaśnione tajemnice: Zapadliska
PRZYRODA Opowieść o zjawiskach geologicznych, które mogą pochłaniać drogi, budynki i całe dzielnice. Twórcy pokazują ich dramatyczne skutki. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 **Splątane losy** (1) – serial obyczajowy, Turcja 2024, wyk. Nilgün Kasapbasoglu, Yesim Ceylan
- 5.50 **Akacja 38** (896) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Dobre historie** – magazyn
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda info**
- 8.20 **Janosik** (13-ost.): Zdrada – serial przygodowy, Polska 1973
- 9.15 **Ranczo 7** (83) – obycz., Pol. 2013
- 10.10 **Komisarz Alex 7** (91) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.05 **Ojciec Mateusz 16** (203): Antyk – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.25 **Agropogoda** – program inform.
- 12.35 **To się oplaca** – magazyn
- 12.55 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 5** – film dokumentalny, Polska 2025
- 14.00 **Splątane losy** (2) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1068)
- 16.00 **Dziedziectwo** (980) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 **Akacja 38** (913) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.30 **M jak miłość** (1795) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 **Operacja zdrowie** – magazyn medyczny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3355) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.30 **Rodzinka.pl** (43, 44): Narada rodzinna; Pogrzeb – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 **Koło fortuny** (1897) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (145) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1014) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (877): Rób, co chcę – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (434) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1898) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (146) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Engin odnajduje bransoletkę Beyzy. Sinem wyznaje Hancer prawdę o swoich uczuciach. Jej plany spotykają się jednak ze sprzeciwem Cihana.
- 18.15 **Va banque** (1015) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3355) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (22) – teleturniej
- 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (22) – teleturniej

POLSAT HD DV3 T2

- 4.35 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.25 **Malanowski i partnerzy** (340, 341): W krzyżowym ogniu uczuć; Zabójcze wspomnienie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.25 **Trudne sprawy** (1265, 1266) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 11.35 **Gliniarze** (882, 883) – serial paradokmalny, Polska 2025
- 13.40 **Dlaczego ja?** (1512, 1513) – serial paradokmalny, Polska 2025
- Laura kończy romans z młodszym kochankiem Sebastianem. Opuszcza Warszawę i osiedla się we Wrocławiu. Półtora roku później mężczyzna wraca do niej. Kobieta mówi sąsiadce, że jest on jej synem.
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 **Gliniarze** (1079, 1080) – serial paradokmalny, Polska 2025
- Policjanci wyjaśniają sprawę zabójstwa biznesmena. Jeden z tropów prowadzi do mężczyzny, który niedawno oskarżał go o wylewanie do lasu chemikałów. Okazuje się też, że córka podejrzanego została jakiś czas temu potrącona przez samochód.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1700) – serial paradokmalny, Polska 2025
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1): Bartoszyce – Gościnnia/Piwem Podlane – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (15) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (14): Częstochowa, Diavolo – program rozrywkowy
- 12.35 **Ukryta prawda** (1485, 1486, 1729) – serial paradok., Polska
- 15.45 **Detektywi** (113) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Klient prosi o odnalezienie narzeczonej. Planowali ślub za dwa miesiące. Trop prowadzi do byłego partnera poszukiwanej. Drugą poszlaką są sąsiadki kobiety, od których pożyczyla pieniądze.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (69) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Na pediatrię trafia chłopiec z dusznociami. Kaśka orientuje się, że źródłem problemów dziecka jest stres. Policja zatrzymuje mężczyznę podejrzanego o nekanię Marty.
- 17.55 **Młode gliny** (23) – serial kryminalny, Polska 2026
- Podczas polowania Adam omyłkowo śmiertelnie postrzelił Marcina, myląc go z dziekiem. Dochodzenie wykazuje jednak, że strzał padł z innej broni.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 31** (400): Zamach – Polska 2024

W Sandomierzu pojawiają się byli więźniowie, którzy niedgdy zostali schwytani przez Mateusza i policjantów. Kryminaliści nawiązują ze sobą kontakt. W związku z tym Morus zarządza specjalną operację.

- 21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 22.25 **Cichy front** – reportaż, Pol. 2026
- 23.15 **Morderstwa w Chantilly** **FILM** – dramat obyczajowy, Francja 2023, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie French, Nathalie Richard, Hippolyte Girardot, 105 min
- 1.00 **Danton** – dramat historyczny, Polska/Francja 1983, reż. Andrzej Wajda, wyk. Gérard Depardieu, Patrice Chéreau, Wojciech Pszoniak, Anne Alvaro, 135 min
- 3.15 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 3.35 **Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 3.55 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.10 **Okno na świat** – magazyn
- 4.30 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.55 **Kocham Cię, Polsko!** (6)

Do rywalizacji staje drużyna Michała Koterskiego w składzie: Beta Lenska, Agnieszka Dziekan i Marta Chodorowska. Ich przeciwnikami będzie ekipa Filipa Gurlacza, w której znajdują się: Rafał Cieszyński, Błażej Stencel oraz Piotr Ligienza. Muzyczną gwiazdą tego odcinka będzie Andrzej Krzywy. Program prowadzi Marzena Rogalska.

- 22.25 **Daleko od szosy** (6): Egzamin – serial obyczajowy, Polska 1976
- Leszek jedzie interweniować w ministerstwie. Zdaje egzamin, ale ma kłopoty mieszkaniowe. Podejmują razem z Anią decyzję o małżeństwie.
- 23.50 **PitBull 2** (10) – serial sensacyjny, Polska 2007
- 0.45 **U Pana Boga za piecem** **FILM** – komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Lączyna, Jan Wieczorkowski, Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierała, Anna Janowska, 105 min
- 2.30 **Kruk 2. Czorny Woron nie śpi** (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2021
- 4.30 **Zakończenie**

KOMEDIA ROMANTYCZNA



19.55 **27 sukienek** **FILM** – USA 2008, 155 min

HIT DNIA Samotna Jane organizuje przyjęcia weselne przyjaciół. Dziennikarz Kevin poświęca jej swój artykuł. Przedstawia w nim Jane jako starą pannę i otwarcie z niej sztydzi. Niepoprawna marzycielka uświadamia sobie, że nikt nie traktuje jej poważnie.

- 22.30 **Parkingowy** – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez, Samara Weaving, Max Greenfield, Betsy Brandt, 165 min
- Aktorka Olivia zostaje sfotografowana podczas spotkania z żonatym bogaczem. By uniknąć skandalu, udaje, że jest związana ze skromnym Antoniem. W ramach mistyfikacji spędzają razem dużo czasu.
- 1.15 **Pitch Perfect 3** – komedia muzyczna, USA/Chiny 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp, 115 min
- 3.10 **Nasz nowy dom** (292) – reality show
- 4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (62)

OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4247) **player** – Polska 2026

Kajtek martwi się o Fionę, która nie pojawiła się w szkole. Franek włamuje się na konto Kowalskiej i odkrywa, że to ona hejtowała Cieślików. Wyobrażenia Krystyny i Juliusza o ich randkach zderzają się z rzeczywistością, gdy na miejscu okazuje się, że umówili się ze sobą.

- 20.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
- 22.00 **Kochajmy się od święta** **FILM** – komedia, USA 2015, reż. Jessie Nelson, wyk. Steve Martin, Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms, 135 min
- 0.15 **Heaven in Hell** – film obyczajowy, Polska 2023, reż. Tomasz Mandes, wyk. Magdalena Boczarska, Simone Susinna, Katarzyna Sawczuk, Sebastian Fabijański, 140 min
- 2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.55 **Największe polskie katastrofy** (5) – serial dokum.
- 3.55 **Kuba Wojewódzki** (14-ost.) – talk-show
- 5.00 **Nauka jazdy 5** (17) – program rozrywkowy

7 TVN 7 HD DVBT2

- 5.25 Ten moment** (59) – serial paradok., Pol. 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (800-802) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1342, 1453, 1454) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1111-1113) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni** (9): Gdzie jest Maciek? – serial kryminalny, Polska 2004
- 15.00 Szpital** (790, 791) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (510): Wycieczka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (22) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Kobieta zawiadamia policję o wybuchu na terenie ogródków działkowych. Strażnicy odkrywają szokującą tajemnicę dotyczącą spalonego miejsca.
- 19.00 Ukryta prawda** (1533) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Paweł i Ola są rodzicami Matyldy oraz Stasia. Od dawna pomaga im mama mężczyzny, emerytowana nauczycielka. Pewnego dnia seniorka nawiązuje podejrzaną znajomość.

puls TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 3** (10, 11): Cwaniaki z ulicy; Przebacz nam nasze winy – serial kryminalny, USA 1986
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Cena przyjaźni; Tajni rodzice – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (63, 64) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (118) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniafe stulecie** (52) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (37) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (546, 547) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (38) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Michał dostarcza 40 paczek z książkami do pisarki. Paulina tłumaczy kurierowi, że wydawnictwo odesłało niesprzedane egzemplarze. Razem rozmawiają o strategii marketingowej.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (975, 976) – serial obyczajowy, Polska 2026
Antyterrorysty przeprowadzają szturm na dom Michała – ktoś zawiadomił, że chłopak planuje zamach na szkołę. Wszystko przez jedno nagranie...

puls PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 20** (20) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (14) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (14) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (4) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Błaze i megamaszyny 6** (23) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (2) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (21) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (14) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** (5, 6) – serial animowany, Rosja 2012
- 9.20 Straszne historie Maszy** (14) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (14-16) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (17, 18) – serial animowany
- 10.00 Jezyk i Przyjaciele** (3, 2) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (50, 49) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (5, 6) – serial animowany, Francja 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (26) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (21) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (184, 185) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (19, 20) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (31, 32) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (15, 16) – serial animowany, USA 2007-2011

N NETFLIX



POLIGAMISTA
Twórca bankowego imperium Jonasi Gómora (S'dumo Mtshali) i jego żona Joyce (Gugu Gumede) wiodą pozornie idealne życie. Wszystko się zmienia, gdy na jaw wychodzą liczne romanse mężczyzny.
►serial obycz. (22 odc.), RPA 2026



PRAWNIK Z LINCOLNA 4
Prawnik Mickey (Manuel Garcia Rulfo) musi udowodnić swoją niewinność w sprawie morderstwa byłego klienta. Jego współpracownicy wpadają na trop okrutnego planu rzekomej ofiary.
►serial krym. (10 odc.), USA 2026

Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe
z ekstraktami żeńsznicy i ekstraktami imbiru
Reutter

W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

PRZYGODOWY

20.00 Largo Winch – Francja/Belgia
FILM Belgia 2008, 130 min
USA. Miliarder Nerio Winch umiera w tajemniczych okolicznościach. Wychodzi na jaw, że przed laty przysparzył chłopca z bośniackiego sierocińca. Teraz Largo Winch jest spadkobiercą finansowego imperium. Młody dziedzic, awanturnik i playboy, jedzie do USA, by przejąć spadek. Musi stawić czoło wielu zdeterminowanym wrogom.

- 22.10 Largo Winch 2: Spisek** – film przygodowy, Francja/Belgia/Niemcy 2011, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Sharon Stone, Ulrich Tukur, Napakpapha Nakprasitte, 135 min
Oskarżany o zbrodnię Largo musi bronić swojego dobrego imienia. To trudne zadanie.
- 0.25 Pielgrzym** – thriller, Kanada/Wielka Brytania/Meksyk 2000, reż. Harley Cokeliss, wyk. Ray Liotta, Gloria Reuben, Armin Mueller-Stahl, Daniel Kash, 120 min
- 2.25 Dzielnica strachu 9** (407): Napad – serial kryminalny, Polska 2025
- 3.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY

- 17.00 Smerfy** (186, 187) – Belgia 1988
Osilek ma za złe Dzikusowi, że ten przewyższa go niemal w każdej dziedzinie. Papa Smerf wysłał ich po smerfjagody. Podczas wyprawy obaj rywale muszą ze sobą współdziałać.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (39) – serial anim., USA 2010-2012
- 18.35 Pingwiny z Madagaskaru 3** (1)
- 19.00 Kacze opowieści** (10, 11)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (963) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (445, 446) – serial krym., Polska 2025-2026
- 23.00 Przyjaciel gangstera** – komedia kryminalna, Francja/Włochy 2003, reż. Francis Veber, wyk. Gérard Depardieu, Jean Reno, 120 min
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (441) – serial krym., Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (646)
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (206) – serial obycz., Polska 2019
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (137) – serial obycz., Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (510)

PREMIERA

HAWK
Lonnie Hawkins (Will Ferrell), uznany za najlepszego golfistę 2004 roku, próbuje wrócić do formy sprzed lat. Choć organizm daje mu sygnały, że powinien zakończyć grę, on wciąż wierzy, że jest to jeszcze możliwe. Lonnie, który sądzi, że jest o krok od Wielkiego Szlema, nie słucha rad zatroskanych bliskich.
►serial kom. (10 odc.), USA 2026

PREMIERA

ZANIM STAŁEM SIĘ SOBĄ
Uczeń, który zmaga się z atakami paniki i wysokimi oczekiwaniami surowego ojca, angażuje się w nowy szkolny projekt. W trakcie pracy odkrywa, że prawdziwe poczucie wolności nie wynika z odniesionych sukcesów czy spełniania cudzych marzeń, ale daje je wyłącznie życie w zgodzie ze sobą.
►komediodramat 2026; 127 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8, 9) - krym., USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur (13, 14) - serial obyczajowy
9.25 Castle 3 (13, 14) - serial kryminalny
11.15 Macgyver 3 (9, 10) - serial akcji, USA 2018-2019
13.10 Dowody zbrodni (15, 16) - serial krym.
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (10, 11) - serial kryminalny
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (10, 11) - serial kryminalny, USA/Kan.
19.05 Castle 3 (15, 16) - serial kryminalny

TVP SERIALE
5.25 Rodzinka.pl (107, 108) - kom., Pol.
6.25 Na sygnale (490, 491) - serial fab.-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 3 (40) - krym., Pol. 2010
8.30 Komisarz Alex 3 (29) - serial krym., Polska
9.25 Rodzinka.pl (109)
10.00 Klan (1456, 1457)
10.55 Ranczo 9 (107, 108)
12.35 Komisarz Alex 3 (30)
13.30 Ojciec Mateusz 3 (391, 392) - krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 3 (31) - serial krym., Polska
16.20 Na sygnale (492, 493) - serial fab.-dokum.
17.30 Ranczo 9 (109, 110) - serial obycz., Polska
19.30 Ojciec Mateusz 3 (393) - krym., Pol. 2023

TVP KULTURA
7.25 Rawhide (8) - przyg.
8.30 Informacje kulturalne
9.00 Do przerwy 0:1 (1, 2) - serial obycz., Polska
10.15 Zemsta - komedia, Polska 2002, 115 min
12.10 Reżyserzy (5) - dok.
13.00 Zajęcia dydaktyczne - dram. obyczajowy, Polska 1980, 75 min
14.15 Noce i dnie (5)
15.20 Fuks - komedia sens., Polska 1999, 100 min
17.00 Do przerwy 0:1 (3, 4)
18.20 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - serial dokum.
18.55 Rawhide (9) - przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy - mag. film.

ALE KINO+
6.30 Polska z góry (4)
7.00 Wyray - krótkometraż.
7.35 Nadzieja - dram. sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 120 min
9.35 Problem - film krótkometraż.
10.00 Stenbeck. Imperium (5-ost.) - obycz., Szwecja 2025
11.05 Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu - film dok., USA/Francja 2025
12.20 Vera 7 (4) - krym.
14.20 Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024, 115 min
16.15 W sieci wojny - thriller, USA 2025, 120 min
18.15 Vera 8 (1) - krym.

CANAL+ PREMIUM
11.15 Peacock - thriller, USA 2010, 90 min
12.45 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
14.05 The Office PL 5 (7, 8) - serial kom., Pol. 2025
14.55 Czy AI zabija internet? - film dokum., Niemcy 2025
15.50 Kopnięci w czasie - komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
17.30 Hollywood Buzz - magazyn filmowy
17.55 Łapu capu - pr. rozr.
18.00 Jason Bourne - thriller, USA 2016, 120 min
20.00 Surfer - thriller, Australia/USA/Irlandia 2024, 100 min

HBO HBO HD
6.00 Eileen - thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min
7.35 Spider-Man 3 - film przygodowy, USA 2007, 135 min
9.50 Zabawy z piłką - komedia, USA/Niemcy 2004, 90 min
11.20 Istoty fantastyczne - komediodramat, USA 2024, 100 min
13.00 Horton słyszy Ktosia - film anim., USA 2008, 85 min
14.25 Leonard. Okrywczo - film animowany, USA/Fr./Irlandia 2023, 95 min
16.00 Diva Futura - dram. obyczajowy, Włochy 2024, 125 min



21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (22-ost.) - USA 2022

Torres pod przykrywką prowadzi infiltrację Yuriego w więzieniu. Zaprzyjnia się z młodym osadzonym, który utrzymuje, że został wrobiony.

22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (11) - krym.

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (10, 11) - serial krym.

0.45 Castle 3 (15, 16)

2.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (22)

3.35 Agenci NCIS: Hawaje 2 (11) - krym.

4.25 Walker: Strażnik Teksasu (17) - krym.



20.25 Komisarz Alex 24 (306) - Polska 2025

Giną dwaj uczestnicy imprezy. Wyniki autopsji prowadzą śledczych do wniosku, że za śmiercią obu chłopaków stoi prawdopodobnie ktoś trzeci.

21.30 Ranczo 9 (111, 112)

23.25 Ojciec Mateusz 3 (394) - krym., Pol. 2023

0.20 U Pana Boga w Królowym

Moście (9) - serial obycz., Pol. 2025

1.20 PiłBull (20, 21) - sens.

3.20 Stulecie Winnych (11) - obycz., Pol. 2019

4.10 Klan (1456) - telen.



20.05 Czwartkowy klub filmowy: Katyń - Polska 2007, 130 min

Rok 1939. Rotmistrz Andrzej i pilot Piotr z tysiącami polskich ofiarów trafiają do sowieckiego obozu. Bliscy próbują ich odnaleźć.

22.15 Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018

0.00 Przysięga Ireny - dram. obycz., Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault, 130 min



20.10 Przekleństwo wyspy - Francja/Kanada/USA 2000, 140 min

Dziennikarz Thomas James chce zrekonstruować okoliczności zbrodni, do której doszło sto lat temu na wyspie Smutty Nose. Pomaga mu m.in. żona, fotografka Jean.

22.30 Czerwone niebo - komediodramat, Niemcy 2023, 130 min

0.40 Przejścia - dram. obyczajowy, Francja/Niemcy 2023, 105 min

2.25 Furioza (4-ost.) - serial sens., Pol. 2021



21.40 Dźwięk śmierci - Kanada/Irlandia 2025, 100 min

Grupa młodych ludzi zgłębia tajemnicę starożytnego azteckiego gwizdka. Gdy odkrywają, że przywołuje on śmierć, toczą desperacką walkę o przeżycie.

23.20 Piła 3 - thriller, USA 2006, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Tobin Bell, 105 min

1.05 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj - komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008, 105 min



18.05 Agentka - USA 2015, 115 min

Susan pracuje jako analityczka CIA. Gdy agent, któremu pomaga, zostaje zdekonspirowany, kobieta wychodzi zza biurka, by udaremnić plany handlarzy bronią.

20.00 Na arenie - dram. obyczajowy, Francja 2024, 95 min

21.35 Gangi samochodowe - film dokumentalny, Słowacja/Czechy 2024

22.55 Wieczne Wartości: Kult piękna (2) - film dokum., USA 2026

AXN WHITE
7.25 Rekrut (8) - serial krym.
8.20 Szpital nadziei 4 (13)
9.20 Blondynka 4 (1, 2)
11.25 Agenci NCIS 10 (3-5)
14.15 Szpital nadziei 4 (14)
15.15 Mail od Świętego Mikolaja - film obycz., USA/Kanada 2017, 115 min
17.10 Gwiazdka pod psem - film obycz., 2014, 115 min
19.05 Dr House 3 (14) - obycz.
20.00 Dowody zbrodni 2 (19, 20) - serial kryminalny
22.05 Rekrut (9) - serial krym.
23.00 Agenci NCIS 10 (3-5)
1.45 Dowody zbrodni 2 (19, 20) - serial kryminalny
3.40 Zaklinacze koni 3 (4, 5)

WARNER TV
8.25 Tropiciele (5) - serial krym.
8.55 Bajez z Bel-Air 5 (16, 17)
9.55 Prawo Agaty 3 (6)
11.00 Pełna chata 8 (19, 20)
12.00 Teraz albo nigdy! 2 (1, 2)
14.00 Bajez z Bel-Air 5 (16-19)
16.00 Pełna chata 8 (19-22)
18.00 Dziewczyna na pożegnanie - komedia romant., USA 1977, 135 min
20.15 Rewolwer i melonik - film sens., 1998, 105 min
22.00 Kula - thriller s.f., USA 1998, 160 min
0.40 Geosztor - film s.f., USA 2017, 115 min
2.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21, 22)

CANAL+ FILM
6.00 Łapu capu - pr. rozrywk.
6.05 Kiler - komedia sens., Polska 1997, 100 min
7.45 Moje pieczone kurczaki - film obycz., 2002, 65 min
8.50 Łapu capu - pr. rozrywk.
8.55 Call me lala - film krótkometraż., Pol.
9.20 Dzik robot - film animowany, 2024, 100 min
11.00 Asekuracja
11.30 Making of: „Odyseja”
11.50 Premierowa jazda - mag.
12.05 Charlie Chaplin: duch włóczęgi - film dok., 2024
13.35 Zmierzyć - film fantasy, USA 2008, 120 min
15.35 Listy do Julii - komedia romant., USA 2010, 100 min
17.15 Piękna łąka kwietna - film krótkometraż., Pol.
17.45 Battleship: Bitwa o Ziemię - film s.f., USA/Japonia 2012, 130 min
19.55 Łapu capu - pr. rozrywk.
20.00 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, 135 min
22.15 Niezniszczalna - sens., Wlk. Bryt. 2024, 100 min
23.55 Rytuał - horror, USA 2025, reż. David Midell, 95 min
1.30 Wrokoklin - dram. obycz., Pol. 2024, 125 min
3.35 Ludzie - dram. wojenny, Polska 2023, 115 min
5.30 Nagie Oko - krótkometraż.

CANAL+ SERIALE
9.50 Mozart. Narodziny geniusza (3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
11.00 Naruto 3 (12-14) - serial anime, Japonia 2003-2004
12.30 Cat's Eyes (5, 6) - serial przygodowy, Francja 2024
14.30 Making of CANAL+ - magazyn filmowy
14.35 To nie jest zagadka kryminalna (3, 4) - serial kryminalny, Belgia 2025
16.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) - serial komedii, Fr.
18.35 Captain Tsubasa (19-21) - serial anime, Japonia 2018
20.00 Brygada (7, 8) - serial sensacyjny, Francja 2023
20.00 Making of CANAL+ - magazyn filmowy
22.00 Yellowjackets (9, 10) - serial przyg., USA 2021
0.05 Minuta ciszy (5, 6) - serial obyczajowy, Polska 2022
2.15 Zmijowisko (7) - serial kryminalny, Polska 2019
3.10 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (1-3) - serial dokumentalny, Hiszp. 2024
5.30 Twardzielki (8) - serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD
6.00 W rytmie wolności (7)
7.00 Supersamoloty bojowe 11 (9) - serial dok.
8.00 Porzucone konstrukcje (12) - serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Zabójcze drogi (2) - dok.
10.00 Co poszło nie tak 2 (1)
11.00 Rekruci (7, 8) - dok., Pol.
12.55 Zabójcze drogi (3) - dok.
13.50 Wykrywcze historii 5 (4)
14.55 Grip - w świecie supersamolochów (11)
16.00 Supersamoloty bojowe 11 (10) - dok.
16.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (8) - dok.
17.55 Porzucone konstrukcje (1) - serial dok., Wlk. Bryt.
18.50 Wykrywcze historii 5 (3)
19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (9) - dok.
20.50 Co poszło nie tak 2 (4)
21.55 Grip - w świecie supersamolochów (10)
23.00 Supersamoloty bojowe 11 (8) - serial dok.
23.55 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) - serial dok., Niem. 2023
1.05 Kryptonim Polska (3) - serial komedii, Polska 2024
2.00 Twardzielki (2) - dok., Pol.
4.40 Czarna dżama (7) - dok.
3.45 Survivalowa rodzina (10)
2.40 Zwierzęta Wajraka (1)
4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (7, 8) - mag.

HBO 2 HBO 2 HD
15.55 Wielka, odważna, piękna podróż - dram. fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 105 min
17.40 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem - dram. biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min
19.30 Nocna szałka - komediodramat, USA 2024, reż. Marielle Heller, wyk. Amy Adams, 95 min
21.05 Azył - thriller, USA/Francja/Rosja 2022, 95 min
22.40 Ta inna siostra Bennett (4) - kostium., Wlk. Bryt.
23.10 Stamtąd 4 (10) - serial grozy, USA 2026

AXN BLACK
8.45 Zagadki z przeszłości 2 (9) - przyg., Fr./Niemcy/Kan.
9.45 Gwiazdne wrota 4 (18-20) - s.f., USA/Kan. 2001
12.45 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (14) - sens., USA
13.45 Renegat 5 (17) - sens.
14.45 Drużyna A 3 (6) - sens.
15.50 Nieustraszoney (21)
16.55 Zagadki z przeszłości 2 (10) - przyg., Fr./Niem./Kan.
17.55 Gwiazdne wrota 4 (21, 22) - s.f., USA/Kan. 2001
20.00 Gwiazdne wrota 5 (1)
21.00 Spotkanie - thriller, USA/FILM
23.20 Jaki, szpieg - komedia sensacyjna, 2002, 115 min

POLSAT SERIALE
6.00 Gliniarze (175-177) - serial paradokumentalny, Polska
9.00 48h. Zaginieni (193-196) - serial kryminalny, Polska
12.55 Kowalscy Kontra Kowalscy (25-28) - obycz.
14.55 Świat według Kiepskich (405-408) - serial kom., Pol.
16.55 Columbo (18, 24) - serial kryminalny, USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (149-152) - serial kryminalny, USA
0.50 Ślad (58, 59) - krym., Pol.
2.50 Święty (220, 221) - serial komedii, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (117, 118) - serial kryminalny, Polska

CANAL+ 360 HD
6.00 W rytmie wolności (7)
6.05 Kiler - komedia sens., Polska 1997, 100 min
7.45 Moje pieczone kurczaki - film obycz., 2002, 65 min
8.50 Łapu capu - pr. rozrywk.
8.55 Call me lala - film krótkometraż., Pol.
9.20 Dzik robot - film animowany, 2024, 100 min
11.00 Asekuracja
11.30 Making of: „Odyseja”
11.50 Premierowa jazda - mag.
12.05 Charlie Chaplin: duch włóczęgi - film dok., 2024
13.35 Zmierzyć - film fantasy, USA 2008, 120 min
15.35 Listy do Julii - komedia romant., USA 2010, 100 min
17.15 Piękna łąka kwietna - film krótkometraż., Pol.
17.45 Battleship: Bitwa o Ziemię - film s.f., USA/Japonia 2012, 130 min
19.55 Łapu capu - pr. rozrywk.
20.00 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, 135 min
22.15 Niezniszczalna - sens., Wlk. Bryt. 2024, 100 min
23.55 Rytuał - horror, USA 2025, reż. David Midell, 95 min
1.30 Wrokoklin - dram. obycz., Pol. 2024, 125 min
3.35 Ludzie - dram. wojenny, Polska 2023, 115 min
5.30 Nagie Oko - krótkometraż.

CANAL+ SERIALE
9.50 Mozart. Narodziny geniusza (3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
11.00 Naruto 3 (12-14) - serial anime, Japonia 2003-2004
12.30 Cat's Eyes (5, 6) - serial przygodowy, Francja 2024
14.30 Making of CANAL+ - magazyn filmowy
14.35 To nie jest zagadka kryminalna (3, 4) - serial kryminalny, Belgia 2025
16.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) - serial komedii, Fr.
18.35 Captain Tsubasa (19-21) - serial anime, Japonia 2018
20.00 Brygada (7, 8) - serial sensacyjny, Francja 2023
20.00 Making of CANAL+ - magazyn filmowy
22.00 Yellowjackets (9, 10) - serial przyg., USA 2021
0.05 Minuta ciszy (5, 6) - serial obyczajowy, Polska 2022
2.15 Zmijowisko (7) - serial kryminalny, Polska 2019
3.10 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (1-3) - serial dokumentalny, Hiszp. 2024
5.30 Twardzielki (8) - serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD
6.00 W rytmie wolności (7)
7.00 Supersamoloty bojowe 11 (9) - serial dok.
8.00 Porzucone konstrukcje (12) - serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Zabójcze drogi (2) - dok.
10.00 Co poszło nie tak 2 (1)
11.00 Rekruci (7, 8) - dok., Pol.
12.55 Zabójcze drogi (3) - dok.
13.50 Wykrywcze historii 5 (4)
14.55 Grip - w świecie supersamolochów (11)
16.00 Supersamoloty bojowe 11 (10) - dok.
16.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (8) - dok.
17.55 Porzucone konstrukcje (1) - serial dok., Wlk. Bryt.
18.50 Wykrywcze historii 5 (3)
19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (9) - dok.
20.50 Co poszło nie tak 2 (4)
21.55 Grip - w świecie supersamolochów (10)
23.00 Supersamoloty bojowe 11 (8) - serial dok.
23.55 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) - serial dok., Niem. 2023
1.05 Kryptonim Polska (3) - serial komedii, Polska 2024
2.00 Twardzielki (2) - dok., Pol.
4.40 Czarna dżama (7) - dok.
3.45 Survivalowa rodzina (10)
2.40 Zwierzęta Wajraka (1)
4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (7, 8) - mag.

HBO 3 HBO 3 HD
12.30 Alita: Battle Angel - film s.f., USA 2019, 120 min
14.30 W skrócie - komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
16.15 Jak wytworzać smoka 2 - film anim., USA/Indie 2014, 100 min
17.55 Anakonda - komedia przygodowa, 2025, 100 min
19.35 Ktoś, gdzieś 3 (7) - kom.
20.05 Rzym 2 (6) - serial hist.
21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Jhohem Oliverem 13 (5)
21.45 The Pitt (14, 15) - obycz.
23.30 Ród smoka 3 (4) - fantasy
0.35 Miniaturowa żona (4)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
6.05 Górale (9-11) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 Tata ma plan 3 (4, 5) – kom., USA 2019	5.05 Szkoła (788) – serial paradokum.	6.20 Detektyw z wybrzeża (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021	7.40 Reksio (1, 3) – anim.	6.00 Kabaretowe hity (5)
7.30 Doktor Martin (40) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 6 (12-15) – serial komediowy, USA 2008-2009	6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9)	8.30 Morderstwa na Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, 120 min	8.00 Stawiam na Tolka Banana (6, 7) – obycz.	6.50 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
8.30 Przyjaciółki (143, 144) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele 8 (19-24) – serial komediowy, USA 2001-2002	6.30 Numerek z Dorotą	10.30 Mentalista 2 (6-9) – serial kryminalny, USA 2009	9.40 Pan Kleks – film w kosmosie (2-ost.) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 80 min	7.50 Robert Makłowicz (211, 122) – mag. kulin.
10.30 Świat według Kiepskich (181, 1, 91, 166-168) – kom., Pol.	11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (11-16) – serial komediowy, USA 2014-2015	6.45 Zakochani po uszy (101, 102) – telen., Pol.	14.10 Detektyw z wybrzeża (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021	11.00 To nie ze mną (12)	9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – serial krym., Australia
13.50 Van Helsing – horror s.f., USA/Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, 165 min	14.30 Dwóch i pół 6 (16-19) – kom., USA 2008-2009	7.45 Detektywi (101-104)	16.20 Morderstwo w Sainte Baume – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob, 120 min	11.45 To nie ze mną 2 (1)	10.55 Górski lekarz (3, 4) – serial obycz., Niemcy
16.35 Mocne uderzenie – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, 130 min	16.25 Przyjaciele 9 (1-6) – serial komediowy, USA 2002-2003	9.50 Prawo Agaty 4 (5)		12.25 Ranking najpolskiego kina (3)	12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (13)
18.45 Narzeczony mimo woli – komedia romantyczna, USA 2009, 135 min	Rachel rodzi córeczkę, co sprawia, że Monica i Chandler jeszcze intensywniej starają się o dziecko.	17.05 Alfabet filmowy (7)		12.55 Masza – film krótkometraż., 2020	14.00 Katastrofy w przestworzach (5, 2, 1) – serial dokum.
		17.15 Scooby-Doo – kom. przyg., USA/Australia 2002, 105 min		13.25 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 120 min	17.00 MacGyver 4 (13) – sens., USA/Kan. 1989
		19.00 Szpital św. Anny (76) – serial obycz., Polska		15.25 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 110 min	18.00 Wojny magazynowe: Kanada (13, 14)
				17.15 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny	19.10 Aukcja w ciemno 2 (13, 14) – serial dokum.



21.00 Projektantka – Australia 2015, 150 min

Tilly, bywalczyni domów mody, wraca w rodzinne strony. Chce rozliczyć się z przeszłością i zmienić styl ubierania się miejscowych.

23.30 Venom 3: Ostatni taniec – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, wyk. Tom Hardy, 135 min

1.45 Ślad (13, 38, 39) – krym., Pol. 2018-2019

4.45 Na ratunek 112 (870, 871) – serial paradokum., Pol. 2023



19.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (17-22)

Sheldon i Amy robią kolejny krok w swoim związku. Kupują wspólnie żółwia. Kiedy wracają, Cooper wyjawia, że złożył aplikację na misję kolonizacyjną Marsa.

22.00 The Office PL 4 (7, 8) – serial kom., Pol. 2024

23.05 Comedy Club 7 (5, 6)

0.05 Miasteczko South Park 3

1.00 Pracholicy 4 (3, 4)

2.00 Śmieszniej nie będzie (7, 8) – pr. rozr.

3.00 Miasteczko South Park 3



20.00 Pacific Rim – USA/FILM Meksyk 2013, 170 min

Przez podwodne wrota oddzielające wymiary monstra z kosmosu trafiają na Ziemię. Do walki z najędziami stają by pilot Raleigh Becket i stażystka Mako Mori.

22.50 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 145 min

1.15 Gliniarz z Beverly Hills – komedia sens., USA 1984, 125 min

3.20 Po pierwsze kino 3 (33) – pr. rozrywk.

3.30 Seriale: rozmowy 2 (5) – mag.



18.20 Mentalista 2 (10-13) – USA 2009

Zostaje zamordowany Barney Sloop, były bejsbolista, właściciel ośrodka treningowego dla młodych talentów. Agenci przesłuchują m.in. jego uczniów.

22.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.

0.00 Flashback (4) – krym.

1.15 Morderstwo w Sainte Baume – film kryminalny, Francja 2022, 120 min

3.15 Detektyw z wybrzeża (5, 6) – serial kryminalny



20.00 Ach śpij, kochanie – 2017, 120 min

Lata 50. W Krakowie giną ludzie. Milicjant Karski podejrzewa, że w mieście działa seryjny morderca. Kieruje uwagę na szarzanwanego obywatela, Mazurkiewicza.

22.00 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, reż. Robert Gliński, 130 min

0.10 Konwój – thriller, 2016, 120 min

2.10 Obcy musi fruwać – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 130 min

4.20 Odwyk



20.00 Mścicielka – Francja/Kanada/USA 2016, 120 min

Platny zabójca Frank zostaje wbrew swojej woli podany zabiegowi zmiany płci. Zamierza dokonać zemsty na dr Rachel Yan – lekarce, która go operowała.

22.00 Skyline – thriller s.f., USA 2010, reż. Colin Strause, 115 min

23.55 Psy – dramat sens., 1992, 155 min

2.30 Chłopi (1) – obycz., Polska 1973, 105 min

4.15 Prehistoryczna apokalipsa (3) – dok.

14.40 Biegnać po piasku – komediodramat, Izrael 2023, 105 min

16.25 Wszystko, czym jesteś – film obyczajowy, Niemcy/Hiszpania 2024, 105 min

18.10 Witaj, smutku – dramat obyczajowy, Fr./Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min

20.00 Fargo 3 (9, 10-ost.) – krym.

21.45 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani – komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie, 120 min

23.45 Sujo – dramat obyczajowy, 2024, 125 min

1.50 Fargo 3 (9, 10-ost.) – krym.

13.25 Święty (47, 48) – kom., Pol.

14.25 Spadkobiercy 4 (9) – rozr.

15.25 Co ludzie powiedzą? (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995

16.05 Jedną nogą w grobie 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.55 Czarna Żmija (2) – kom.

17.35 Bob kocha Abisłhołę 3 (16-18) – serial komediowy

19.00 Dwóch i pół 6 (12-15) – serial komediowy, USA

21.00 Świat według Kiepskich (13-15) – serial kom., Polska

22.30 Co ludzie powiedzą? (1)

23.05 Jedną nogą w grobie 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.50 Czarna Żmija (3) – kom.

0.30 Comedy Club 3 (11) – rozr.

10.00 Medium (5, 6) – krym., USA

11.50 Zagubiona tożsamość 2 (22) – s.f., Kan. 2011-2012

12.45 Zagubiona tożsamość 3 (1) – serial s.f., Kanada 2013

13.40 Uwaga, rekin! – thriller, USA 2024, 110 min

15.30 Medium (7, 8) – krym., USA

17.20 Zagubiona tożsamość 3 (2, 3) – serial s.f., Kan. 2013

19.10 Transmorfersi: Mechabestie – film s.f., USA 2023, reż. Michael Su, wyk. Tom Arnold, 110 min

21.00 iZombie 5 (3-6)

1.00 Szkoła czarownic: Dzieciństwo – dramat fantasy, 2020, 120 min

10.00 Cud miłości (36) – telen.

11.00 Otchłań namiętności (121) – telen., Meksyk 2012

12.00 Za wszelką cenę (91)

13.00 Róże i grzechy (20)

14.00 Historia Juany (48, 49)

16.00 Róże i grzechy (21)

17.00 Za wszelką cenę (92)

18.00 Otchłań namiętności (122) – telen., Meksyk 2012

19.00 Macocha (31) – telenowela

20.00 Cud miłości (37) – telen.

21.00 Historia Juany (49)

22.00 Róże i grzechy (21)

23.00 Za wszelką cenę (92)

0.01 Otchłań namiętności (122) – telen., Meksyk 2012

1.00 Macocha (31) – telenowela

9.00 Z archiwum X (1) – s.f.

10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – serial krym.

11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)

13.45 Agenci NCIS 10 (14, 15)

15.35 Skymed 3 (2) – obycz.

16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym.

18.20 Z archiwum X (2) – s.f.

19.15 FBI 4 (15) – serial krym.

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16)

22.00 Zakłamanie (2) – obycz.

23.00 Z archiwum X (3) (2) – s.f.

0.00 Air Force One – thriller, FILM USA/Niemcy 1997, 150 min

2.30 Tropiciel (22) – serial krym.

9.50 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 125 min

11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – krym.

13.05 Panna Scarlet i komisarz (2) – krym., USA

14.15 Poirrot – serial kryminalny

16.40 Strażnik Teksaus 2 (6, 7)

18.55 Poirrot (5) – serial krym.

20.00 13 godzin: Tajna misja w Benghazi – film sensacyjny, USA/Malta/Maroko 2016, 180 min

23.00 Cyborg – film s.f., USA 1989, 110 min

0.50 Ucieczka gangstera – film sens., 1994, 165 min

14.20 Zabójstwo nad Morzem Wattowym – komedia krym., Niem. 2023, 115 min

16.15 Rosamunde Pilcher: Wiatr nadziei – film obycz., Niem. 1997, 110 min

18.05 Górski lekarz (156, 157)

20.00 Inga Lindström: Ktoś cię kocha – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min

21.55 Jak wygrać wojnę: rozwójowa – komedia obyczajowa, Niemcy 2015, reż. Titus Selge, 110 min

23.45 Górski lekarz (156, 157)

1.45 Inga Lindström: Ktoś cię kocha – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min

13.10 Zaraza – dramat obycz., Bułgaria 2023, 105 min

14.55 Gioia to radość – film obyczajowy, 2025, 110 min

16.45 Śniadanie na Plutonie – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 130 min

18.55 Nieokńczająca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, 95 min

20.30 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min

22.25 Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014, 105 min

0.10 Halloween – horror, USA 2007, 110 min

9.15 Poirrot 3 (5, 6) – serial krym.

11.25 Zatraceni w miłości (45, 46) – telen., Turcja 2023

13.30 Agenci NCIS 16 (7, 8) – serial sensacyjny, USA

15.15 Lekarze na start (45, 46)

16.50 Poirrot 3 (7, 8) – serial krym.

19.00 Zatraceni w miłości (47, 48) – telen., Turcja 2023

21.00 Detektywy Murdoch 19 (5) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

21.55 Agenci NCIS 17 (3)

22.55 Zatraceni w miłości (47, 48) – telen., Turcja 2023

0.55 Detektywy Murdoch 19 (5) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

1.40 Agenci NCIS 17 (3)

2.25 Lekarze na start (44-46)

10.00 Cud miłości (36) – telen.

11.00 Otchłań namiętności (121) – telen., Meksyk 2012

12.00 Za wszelką cenę (91)

13.00 Róże i grzechy (20)

14.00 Historia Juany (48, 49)

16.00 Róże i grzechy (21)

17.00 Za wszelką cenę (92)

18.00 Otchłań namiętności (122) – telen., Meksyk 2012

19.00 Macocha (31) – telenowela

20.00 Cud miłości (37) – telen.

21.00 Historia Juany (49)

22.00 Róże i grzechy (21)

23.00 Za wszelką cenę (92)

0.01 Otchłań namiętności (122) – telen., Meksyk 2012

1.00 Macocha (31) – telenowela

12.00 Jim wie lepiej 8 (9, 10)

13.00 Sposób użycia (2, 3)

14.00 Wszyscy kochają Raymonda 6 (24-26)

15.30 Wszyscy kochają Raymonda 7 (1) – kom.

16.00 Simpsonowie 31 (9-12)

18.00 Jak poznałem waszą matkę (3) (11-13) – kom.

19.30 Współczesna rodzina 8 (12-14) – serial komediowy

21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (6, 7)

22.00 Jackass – świry w akcji – kom., USA 2002, 100 min

23.40 Simpsonowie 31 (5, 6)

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 6.30 Snooker:** Turniej Players Championship – mecz finałowy
- 8.30 Kolarstwo:** Tour de France: Vichy – Nevers
- 10.00 Snooker:** Welsh Open: B. Hawkins – J. Lisowski
- 12.00 Kolarstwo:** Tour de France: Vichy – Nevers
- 13.15 Kolarstwo:** Tour de France – 12. etap
- 18.15 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd mężczyzn
- 19.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** LN: Bułgaria – Polska
- 9.00 Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Tenis:** Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz półfinałowy
- 12.05 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Japonia – Kanada
- 16.15 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Iran – Niemcy Niemcy zdołali wygrać cztery z pierwszych ośmiu spotkań tegorocznej Ligi Narodów.

CANAL+ SPORT HD

- 8.25 Premier League Stories (49)** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt CF
- 11.50 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie
- 14.10 Premier League: The Big Interview (7, 8)** – mag. piłkarski
- 15.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt CF
- 18.00 Premier League Stories (49)** – magazyn piłkarski
- 18.45 Ligomistrzowe historie (6)** – mag.
- 20.00 Liderzy. W centrum gry (3)** – serial dok.

TVP SPORT HD

- 5.45 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe
- 6.45 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – mecz półfinałowy
- 9.00 Mundialowy poranek (35)** – mag.
- 10.10 Retro TVP Sport (44)** – magazyn sportowy
- 12.20 Piłka nożna:** Mistrzostwa Europy U-19 – Walia 2026 – mecz finałowy
- 14.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – mecz półfinałowy
- 16.45 Dzień na mundialu (35)** – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 Werder Double** – film dokumentalny
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – Bayern
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Inter Mediolan
- 11.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Famalicao
- 13.00 Formula 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
- 14.00 Formula 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Genoa
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin
- 20.00 GP Confidential** – magazyn Formuły 1

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD


- 7.00 Budowa na końcu świata 6** – serial dok.
- 8.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8**
- 10.00 Stacja Alaska** – dok.
- 11.00 Przetwac nad Jukonem** – serial dok.
- 12.00 Włoska kontrola celna (13)** – dok., Wł.
- 13.00 Pojedynki Eda Stafforda (6): Indie**
- 14.00 Nagi instynkt przetwawia: Elita 4**
- 15.00 Ziomowisko PL 6 (12)** – serial dok.
- 16.00 Bimbrownicy 14**
- 17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (9)** – dok.
- 18.00 Lotnisko (6)** – dok.
- 19.00 Nagi instynkt przetwawia 10**

20 SNOOKER



- 20.00 Turniej World Open** – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh
- Żywa legenda snookera mierzy się z zawodnikiem z Tajlandii, który staje przed szansą na zdobycie drugiego rankingowego tytułu w karierze.
- 22.00 Kolarstwo:** Tour de France – 12. etap
- 23.30 Kolarstwo kobiet:** Tour de France
- 0.00 Snooker:** Turniej World Open – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh
- 1.30 Kolarstwo:** Tour de France – 12. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



- 19.45 Liga Narodów:** LIVE Serbia – Ukraina
- W maju obie reprezentacje spotkały się w meczu towarzyskim. Wówczas lepsi okazali się Ukraińcy, którzy wygrali z Serbami 3:1. Gospodzarze turnieju będą próbowali się zrewanżować.
- 22.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Chiny – Francja
- 1.00 Boks**
- 2.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: USA – Brazylia

SPORTY WALKI



- 21.10 ONE Fight Night 161**
- Podczas zawodów w Bangkoku w walce wieczoru o tytuł mistrzowski w formule MMA w wadze słomkowej zmierzą się Joshua Pacio i Mansur Malachiev.
- 22.15 Bez gardy. Magazyn KSW** – magazyn sportów walki
- 0.00 Liga+ Extra** – mag.
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Cracovia
- 4.25 Premier League: The Big Interview (31)** – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA



- 18.15 Superpuchar Polski** – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
- Oficjalnie rozpoczęcie sezonu 2026/2027 w Polsce. Koloroz w ubiegłym roku przegrał startcie o to trofeum z Legią.
- 20.50 Piłka nożna:** Superpuchar Polski – studio
- 21.50 Ring TVP Sport**
- 22.45 Lekkoatletyka:** Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026
- 1.00 Boks:** MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie

FORMUŁA 1



- 20.40 GP Wielkiej Brytanii**
- Po wyścigu w Austrii strata George'a Russella do lidera klasyfikacji generalnej wyniosła już tylko 40 punktów.
- 22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. Serie A – mag.
- 0.40 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)**
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Torino
- 4.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.**
- 4.40 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.**

DISCOVERY LIFE



- 21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5:** Na dnie
- Rodzina Bondów poszukuje złota w Kolumbii Brytyjskiej. Juan, chcąc pomóc im zwiększyć wydobycie, buduje największy w swojej karierze koszt zasypowy.
- 22.00 Złoto drwali** – dok.
- 23.00 Akta ekspedycji z 2**
- 0.00 Policjanci z Kent**
- 1.00 Hot rod wv Kindiga**
- 2.00 Mistrzowie logistyki (6)** – dok.
- 3.00 Alarmowy 091** – policjanci z Hiszpanii (1) – dok.

EUROSPORT 2 HD

- 12.00 Snooker:** Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh
- 14.00 Tenis:** Turniej Australian Open 2026: Carlos Alcaraz – Novak Djoković
- 17.00 Snooker:** Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh
- 18.00 Golf:** Corales Puntacana Championship – 1. runda
- 21.00 Kolarstwo:** Tour de France – 12. etap
- 22.00 Snooker:** Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh
- 0.00 Kolarstwo:** Tour de France – 12. etap

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 8.15 Siatkówka mężczyzn:** LN – mecz: Belgia – Włochy
- 11.00 Magazyn**
- 12.00 Tenis:** Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz półfinałowy
- 15.00 Magazyn**
- 16.00 Tenis:** Turniej ATP w Umag – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 18.00 Tenis:** Turniej ATP w Umag – ćwierćfinał
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Umag – ćwierćfinał
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 1.00 Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

- 10.10 Tenis:** Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Frech
- 13.20 Tenis:** Turniej WTA w Abu Zabi – finał gry pojedynczej: S. Bejlek – J. Aleksandrowa
- 15.50 8 wspaniałych (3)** – dok.
- 16.30 Tenis:** Turniej WTA w Atenach – mecz 2. rundy
- 18.30 Tenis:** Turniej WTA w Atenach – mecz 2. rundy
- 20.30 Tenis:** Turniej WTA w Atenach – mecz 2. rundy
- 22.45 Tenis:** Turniej WTA w Atenach – mecz 2. rundy
- 1.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Lechia Gdańsk

EXTREME CHANNEL HD

- 9.00 Liquid Edge (1)**
- 10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (3)**
- 11.00 X Games – Aspen 2021**
- 12.00 Blue World 4 (1, 2)**
- 13.00 Action Sports World (18)**
- 14.00 WWE Highlights (42)**
- 14.30 WWE Classic Gold**
- 16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 135 (1)**
- 19.30 WWE Classic Gold (56)**
- 20.00 AEW Collision 2 (2628)**
- 22.00 PTW Wrestling (19)**
- 1.10 New Japan Wrestling – Highlights (23, 13)**
- 2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (3)**
- 3.00 Liquid Edge (1)**

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Borussia M'gladbach
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: US Lecce – Inter
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Bayern
- 18.00 Formula 1**
- 20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Juventus
- 22.00 Made in Italy**
- 23.05 Ligue 1 Show (36)** – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Nice – PSG
- 2.00 HHH – Hamburger SV** – film dokumentalny
- 2.55 Magazyn piłkarski**

DISCOVERY LIFE

- 8.15 Szpital (523, 524)**
- 10.15 Nowa Maja w ogrodzie**
- 11.15 Idealna niania 3 (10, 11)**
- 12.45 Powrót doktora Szczyta**
- 14.45 Szpital (522, 523)**
- 16.45 Idealna niania 3 (9-12)**
- 19.45 Zrób coś z tym**
- dzieckiem (6)** – mag.
- 20.15 Ostatnia szansa (3)** – rozr.
- 21.15 Wycieczkowiec (7)**
- 22.15 Człowiek bez serca (1)**
- 23.20 Nie do uwierzenia 5 (5)**
- 0.20 Sekrety lekarzy (5)**
- 1.20 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4)** – serial dok.
- 2.15 Eks-tra zmiana (6, 4)**
- 3.45 Szpital (353, 354)**
- 5.15 Klinika urody (1)** – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.45 Atleci** – magazyn sportowy
- 14.10 Sporty walki:** UFC 326 – walka: Max Holloway – Charles Oliveira 2
- 16.35 Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie – waga junior ciężka: Nikodem Jęzewski – Marko Calic
- 19.05 K.O. TV Weekly (29)**
- 19.35 Sporty walki:** Hybrid MMA 10 w Pile – walka: D. Śmielowski – G. Wyrostak
- 21.00 Sporty walki:** Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan
- 23.25 Boks:** Rocky Boxing Night w Steżycy – waga ciężka: K. Meyna – J. Sosiński

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 7.30 Golf:** The Open
- 12.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 15.00 Siatkówka kobiet:** LN
- 17.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 19.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 21.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 23.00 Tenis:** Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

- 10.35 Prawo derbów (5)** – dok.
- 11.45 Ligomistrzowe historie**
- 12.20 Premier League Stories**
- 13.00 Zupeł:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Stal Gorzów
- 15.45 Prawo derbów (6)** – dok.
- 17.00 Magazyn Metalakas 2. Ekstraliga** – mag.
- 18.00 Zupeł:** Metalakas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged
- 21.00 Zupeł:** Metalakas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik
- 0.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa
- 2.30 Premier League Stories**

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 13.30 Bundesliga Special (20)**
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: HSV – FC Köln
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: OGC Nice – Stade Rennais FC
- 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)** – mag.
- 19.00 Bundesliga Special (21)**
- 20.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Sporting – CD Santa Clara
- 22.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Cremonese – Milan
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – FC Augsburg

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Angers
- 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)** – mag.
- 16.55 Calcio Masters...**
- 17.35 Made in Italy (19, 20)**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Como
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Lille OSC
- 0.00 Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
- 0.30 Bundesliga Dino** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD

- 10.10 Polska z góry 5 (5-7)**
- 11.40 Wszystkie kolory świata 5 (5-7)** – serial dok.
- 14.40 W stronę słońca** – dok.
- 16.20 Spowity tajemnicą**
- 17.20 Victor Wembanyama**
- 19.00 Katastrofy z góry (9, 10)**
- 21.00 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu**
- 21.50 Hot Roads – The World's Most Dangerous Roads 4 (4-6)** – dok., Niem.
- 0.50 Noc Kryształowa. Preludium zagłady (2)**
- 1.55 O co biega? (5)** – mag.
- 2.30 Złobcy (1, 2)** – dok., Pol.
- 4.10 Łowcy tajemnic Bałtyku (4, 5)** – serial dok., Pol. 2020

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok.	6.00 Krag podejrzanych – serial dokumentalny	11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (3) – dok.	6.00 Wehikul czasu (7/16) 48h. Zaginieli (68) – serial krym., Polska	8.35 Tajemnica twierdzy szyfrow (7) – wojenny	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) – dok., USA 2024
8.00 NASA – archiwum tajemnic 16 – dok.	8.00 Krwawy Dzik Zachód – reality show	12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicy (5) – dok.	7.00 Byli sobie wynalazcy (15-18)	9.45 Korona Gór Polski: Szczeliniec	14.50 Największe tajemnice świata 5 (2) – serial dok.
10.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) – film dokum., Wielka Brytania 2023	9.00 Rodzinna zмова milczenia – dok.	13.00 Wcielenia zła – dok.	8.55 Wehikul czasu (7/16) Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA	10.25 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	15.45 Gwiazdy lombardu 13 (12)
11.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wlk. Bryt.	10.00 W sieci kłamstw – serial dokumentalny	15.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokum., Kan.	9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA	11.25 Ex Libris – magazyn	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (8) – reality show
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk.	12.00 Ciało w piwnicy – serial dokumentalny	16.00 Morski patrol: Hiszpania (4) – dok.	10.00 Gwiazdy lombardu (3, 4) – reality show	11.50 Podziemne Włochy (7): Matera – dok., Wł.	17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – dok., 2021
15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.	14.00 Śmierć w cieniu stadionu – serial kryminalny, USA 2022	17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (6) – serial dok.	12.00 Hitlerowska maszyna śmierci (3)	12.55 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist.	18.10 Największe tajemnice świata 6 (11) – serial dok., USA
16.00 Jak działa wszechświat? – dok.	16.00 Tajemnice jeziora Erie 2 – serial dok.	18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2) – dok.	13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – dok.	13.55 Królowie (59) – hist.	19.05 Starożytni kosmici 17 (3) – dok.
	17.00 Miasto upadłych aniołów – krym.	19.02 Wojna widziana z powietrza (6) – dok.	14.00 Jak Niemcy przegrali wojnę (5, 6) – dok., Australia	14.30 Cztery pancerni i pies (2) – wojenny	20.00 Starożytni kosmici 16 (8) – dok.
	18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2 – serial dokumentalny	20.00 Katastrofa w przestworzach (4) – serial dok., Kan.	16.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) – serial dok., USA	15.35 Sensacje XX wieku – program historyczny	
	20.00 Sekrety zbrodni – serial dok., USA		18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) – serial dok.	18.10 Tajemnica twierdzy szyfrow (8) – wojenny	
			20.00 Galileo (30)	19.10 Ex Libris – magazyn	
				19.35 Flesz historii (770) – cykl reportaży, Pol.	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	REALITY SHOW
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (3, 4, 7, 8) – Wielka Brytania 2019	21.00 Szukająca prawda 14	21.00 Ekstremalne katastrofy (1)	21.00 Poszukiwacze historii (1-4) – Polska	20.05 Oficer (13-ost.) – Polska 2005	21.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (27) – USA 2025
Losy koni wyścigowych. Te najszybsze są traktowane jak gwiazdy. Twórcy wyjaśniają one do nowych właścicieli. Wspomną też o szlachach.	Poszukiwania zaginionej kobiety imieniem Katelyn doprowadzają do drugoczęści odkrycia. Wszczęte zostaje śledztwo. Większość dowodów obciąża bliskich ofiary.	Coraz częściej w różnych zakątkach globu, wskutek budownictwa, górnictwa czy zmian klimatu, pojawiają się zapadiska. Pochłaniają one domy i auta, niszczą drogi.	350 lat temu przez kraj przetoczył się potop szwedzki. Mówi się, że w wyniku najazdu Polska poniosła straty proporcjonalnie większe niż w czasie II wojny światowej.	Po pogrzebie Rysia Stella przekazuje Kruszonowi dziwnie brzmiącą informację. Tego samego dnia do jego mieszkania wkracza oddział antyterrorystów...	Zespół koncentruje się na pracach w Punkcie 8, gdzie dokonuje przełomowego odkrycia. Tymczasem działania prowadzone w rejonie Money Pit przynoszą ekipie bezcenne znaleziska.
21.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania	22.00 Zabójczy blond 2	22.06 Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu – film dok., Fr. 2024	23.00 Znaki zła – runy SS – film dokumentalny, Niemcy 2016	21.05 Bangladesz. Zatoką krwi (1) – film dokum., Indie 2023	22.00 Wojny magazynowe 17 (7) – reality show
23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	23.00 Ciała w wodzie	23.25 Mega Metro (3)	0.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokumentalny, USA	22.05 Fundusz Obrony Narodowej (2) – film dokum., Polska 2025	23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (8)
	0.00 Tajemnice jeziora Erie – dok., USA 2018	0.34 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6, 3, 1) – serial dokum.	1.00 Rolnicy. Podlasie (7-10) – serial dokum.	23.05 Sensacje XX wieku	23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (17) – serial dok., USA
	1.00 Szukająca prawda 14 – dok.	3.30 Car SOS (1, 5) – dok.	5.00 Kolowrotek (9, 10) – magazyn wędkarski	1.15 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Pol.	
	2.00 Sekrety zbrodni	5.30 Strzegąc granic (1)			
	3.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2				
	4.00 Ciało w piwnicy				
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Tajemnice wraków Bałtyku (9) – serial dok.	12.35 Cały rok z pandą (1)	13.00 Dzika przyroda Europy (2) – film dokum., Hol. 2015	8.25 Rzeczne potwory 3 (6)	11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (2) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
10.00 Wrzesień '39 – serial dok.	13.45 Na targach świata 2	14.00 Wiatr. Niewidzialna siła	9.30 W okowach mrozu 4 (8)	12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (5) – serial dok.	14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
11.00 Wyprawa w nieznanie	14.50 Wiatr. Niewidzialna siła	15.50 Niezwykłe podróże koleją 9 (7) – serial dok., Fr.	10.30 Dzika Kanada (4) – dok.	13.25 Jajko: cud natury – dok.	15.00 Kot na drzewie – dok.
12.00 Podziemne sekrety	16.55 Świat z góry 7 (2, 3) – dok.	15.00 Dokąd dzisiaj? 4 (83, 84)	11.40 Rekin! (2) – dok., Wlk. Bryt.	14.30 W okowach mrozu 3	17.00 Dwa oblicza survivalu 3
14.00 Łowcy staroci: Renowacja (6, 7) – dok.	18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (83, 84)	16.00 Dzikie zwierzęta Ameryki Południowej (3) – przyrod.	12.35 W okowach mrozu 4 (8)	16.30 Największe zagadki nauki (1) – dok., Wlk. Bryt.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok.
16.00 Walka o bagaż (3-6) – dok.	18.40 Ludwik XIV, król tajnych agentów (1) – film dokum.	17.00 Dzika konfrontacja (2)	13.35 Zabójcza pogoda 2 (8)	17.40 Jajko: cud natury – dok.	19.00 Mieszkanie na pnju
18.00 Łowcy staroci – dok.	19.45 Zydowski nazista (2)	16.00 Gorogosa: odzyskać raj Niesamowite rafy koralowe – film dokum.	14.40 Rzeczne potwory 3 (6)	18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (4) – serial dok.	20.00 Cuda z drewna – dok.
20.00 Legenda miejscówki	20.50 Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok., Fr.	18.00 Nadciągająca wielka woda	15.45 W okowach mrozu 4 (8)	19.45 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku	21.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata – dok.
22.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (7) – dok.	22.00 Jałta 1945. Prawdziwa cena pokoju – film dok.	19.00 Królestwo drapieżników (2) – dok.	16.40 Afryka: życie na gorąco	20.55 W okowach mrozu 4	22.00 Baseny z rozmachem 2
23.00 Kwatery Hitlera (5) – dok.	23.10 Mężczyźni nienawidzący kobiet	20.00 Dzikie, sprytnie i zabójcze (5) – serial dok.	17.50 Gladiatorzy świata	22.55 Konopie: lek czy narkotyki? – film dokum.	23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
0.00 Wyprawa w nieznanie	0.20 Niezwykłe podróże koleją 10 (1) – serial dok.	21.00 Niezwykły dr Pol (12, 13)	19.00 Rzeczne potwory 3 (6)	0.05 Superchirurg: szansa na życie 2 (4) – serial dok.	0.00 Kot na drzewie – dok.
2.00 Bitwy żołnierza polskiego (4) – cykl dok.		23.00 Niezwykły dr Pol (10)	20.00 W okowach mrozu 4 (9)		1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
3.00 Paśja – sposób na życie		0.00 Niezwykły dr Pol (1)	21.00 Dzika Kanada (4) – dok.		
4.00 Profesjonaliści – cykl dok.			22.15 Rekin! (3) – dok., Wlk. Bryt.		
			23.15 W okowach mrozu 4 (9)		
			0.15 Zabójcza pogoda 2 (8)		
			1.15 Rzeczne potwory 3 (6)		
DISCOVERY HISTORIA HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
9.00 Tajemnice wraków Bałtyku (9) – serial dok.	10.05 Polacy za granicą (29, 30)	13.10 Łowcy samochodów z Australii (6) – serial dok.	12.40 Jak inżynieria zmieniała świat (1-4) – serial dok.	14.10 Morderca z Internetu 2	6.00 Nowe życie w Meksyku
10.00 Wrzesień '39 – serial dok.	12.05 Wojny kontenerowe 2	14.05 Australijski poszukiwacze złota 6	16.40 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (4)	15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (3) – dok.	8.05 Kobieta na krańcu świata (5, 6, 8, 1) – dok.
11.00 Wyprawa w nieznanie	13.15 Poszukiwacze historii	16.05 Ekstremalna pomoc drogową 2 (2) – serial dok.	17.40 Wojna światowa: 1914-1945 (6) – serial dok.	16.00 Pogrzebani za domem 3	10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (6-8, 1) – pr. rozr.
12.00 Podziemne sekrety	13.40 Kolaboranci Hitlera (3)	17.00 Zabójczy polów (4) – dok.	18.50 Historia sprawiedliwości (9)	17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (9) – dok.	14.20 Człowiek kontra jechanie (39) – mag. kulin.
14.00 Łowcy staroci: Renowacja (6, 7) – dok.	14.45 Zaginione złoto II wojny światowej (7) – serial dok.	18.00 Złoto Jukonu 5 (4) – dok.	19.50 Ciemna strona starożytności (9)	18.00 Dożywniaczy (1, 2)	14.55 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok.
16.00 Walka o bagaż (3-6) – dok.	15.35 Top Guns – SuperBroń	18.55 Australijski poszukiwacze złota 7	21.00 Wojna Adolfa Hitlera (4)	19.00 Dowody zbrodni 4 (3)	17.15 Baseny z rozmachem (4, 5) – reality show
18.00 Łowcy staroci – dok.	16.35 Fabryki wojny (7) – dok.	21.00 Największe budowle 3	22.05 Dziki Zachód (3) – dok.	20.00 Kobiety, które niosły śmierć (13) (6) – serial dok.	19.15 Ciepłarówka przez Stany
20.00 Legenda miejscówki	17.45 Zaginione złoto II wojny światowej (7) – serial dok.	23.00 Internetowy seksbiznes (3) – serial dok., Wlk. Bryt.	23.05 Tatażyasta z Auschwitz: historia prawdziwa – film dokum., Francja 2024	0.05 Superchirurg: szansa na życie 2 (4) – serial dok.	21.35 Duchy Morgan City (5, 6)
22.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (7) – dok.	18.40 Ludwik XIV, król tajnych agentów (1) – film dokum.	0.00 Złoto z mroźnej krainy	0.15 Informator z Oświęcimia – film dok.		23.40 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok.
23.00 Kwatery Hitlera (5) – dok.	19.45 Zydowski nazista (2)	0.55 Australijski poszukiwacze złota 8			1.25 Niezwykłe Stany Prokopa (6, 7) – pr. rozr.
0.00 Wyprawa w nieznanie	20.50 Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok., Fr.				3.30 Baseny z rozmachem
2.00 Bitwy żołnierza polskiego (4) – cykl dok.	22.00 Prawdziwa historia komunizmu – film dokum.				
3.00 Paśja – sposób na życie	22.55 Apokalipsa – niekoncząca się wojna 1918 – 1926 (1) – dok.				
4.00 Profesjonaliści – cykl dok.	23.55 Kroniki Hitlera (5) – dok.				
	1.00 Tajemnice II wojny światowej (8) – serial dok.				

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **Miłość nad rozlewiskiem** (6, 7)
13.50 **Daję słowo** – Maciej Orłoś 2 (18)
14.40 **Turystyczna jazda**
15.00 **Słowo daje!** – mag.
15.10 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
15.40 **Słownik polsko@polski** (684)
16.10 **Rozrywka retro**
16.30 **Barwy szczęścia** (3343) – serial obycz.
17.00 **Gra słów. Krzyżówka** (1063)
18.15 **UNESCO: Skarby Polski** – serial dokum.
18.45 **Info Wilno** (1894)
19.05 **Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny** (134) – program inform.

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (945)
9.25 **Koło fortuny** (2056)
10.00 **Program rozrywkowy**
10.10 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.40 **Familiada** – telet.
13.15 **Alternatywy 4** (3)
14.15 **Pan Mama** (37, 38)
15.30 **Tak to leciało!** (68)
16.25 **Do śmiechu!** (76)
17.25 **Va banque** (946)
18.00 **Koło fortuny** (2057)
18.35 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
19.40 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.15 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (79, 80) – serial obycz., Polska
8.00 **halo tv polsat cafe** (5) – mag. poradnikowy
11.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (55) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (121, 122)
14.30 **10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską** (2, 3) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (54) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (224, 225)
20.00 **Kolacja w ciemno** (81) – pr. rozrywk.
21.05 **Wieżenie kobiet** (76, 77) – serial dokum.

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu** (20, 21) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (79)
8.55 **Policjanci i Policjanci** (518, 519)
10.55 **Na ratunek 112** (1116, 1117) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1545, 1546) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (770-772) – paradok.
16.55 **Policjanci i Policjanci** (1403)
18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (521)
19.00 **Policjanci i Policjanci** (1404) – serial obycz., Polska
20.00 **Uroczysko** (211, 212)
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (132)

TTV HD

7.35 **DeFacto 13** (23, 24)
8.30 **Kartoteka 2** (10, 11)
10.35 **Detektywi** (35, 36)
12.35 **Zakup w ciemno 4** (4) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 6** (2) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 3** (4) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 5** (10) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (6)
18.05 **Nauka jazdy 6** (3)
18.40 **Nieukwasy Stany Prokopa 6** (7) – rozr.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (40) – reality show
21.45 **Express** – pr. inform.

TWN STYLE HD

5.15 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1) – reality show
5.50 **Damy i wieśniaczki. PL 9** (10) – fab.-dok.
6.45 **Słuby marzeń** (3) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (5, 4)
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (7, 8) – reality show
17.05 **W czym do ślubu?** (8-ost.) – pr. rozrywk.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (3-5) – rozr.
20.50 **Projekt City** (1, 2) – program rozrywkowy



19.15 **Ranczo 3** (28) – Polska 2008

Czerepach wraca z Brukseli. Wójt chce poznać jego zamiary. Wychodzi na jaw, że Arkadiusz postanowił przejąć „Wiesć Gminną” i przekształcić ją w poczytny tabloid.

- 20.10 **Program informacyjny 19.30**
- 20.40 **Pogoda**
- 20.50 **Korona Gór Polski**
- 21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
- 22.25 **Porafiłka Jastrzę (11)**
- 23.15 **Dziennik regionów**
- 23.40 **Była sobie piosenka**
- 0.30 **Polacy światu**
- 0.40 **Rodzinka.pl** (269)



22.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (45)

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

- 22.50 **Kabaret Letnią Porą** (13) – pr. rozrywk.
- 23.50 **Do śmiechu!** (78) – program rozrywkowy
- 0.40 **Niepewne sytuacje 3** (6) – rozr.
- 1.10 **Koło fortuny** (2057, 2047) – telet.



22.00 **Ambulans** (3) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Serial ukazuje również koordynację zgłoszeń przez dyspozytorów.

- 23.00 **Gry małżeńskie** (170, 171) – reality show, Polska
- 1.00 **Kolacja w ciemno** (46, 48) – program rozrywkowy
- 3.05 **Wieżenie kobiet** (31, 32) – serial dok.
- 4.00 **Zdrady** (171, 172) – serial paradokum.



22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1015)

Na terenie budowy robotnicy znajdują szkielet kobiety z odciętą głową. To studentka zaginiona w 1986 roku. Jagiełło i Kujawińska łączą sprawę z Rzeźnikiem z Wrocławia.

- 23.00 **Kariera Nikosia Dyzmy** – komedia, Polska 2002, 145 min
- 1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (34)
- 2.25 **Hardkorowy lombard 3** (26) – dok.
- 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (3) – dok.



22.00 **Życie na kredycie 8** (11, 12) – Polska 2026

Damian opracowuje nowy plan zarobkowy. Kamil odwiedza ojca na budowie, by opowiedzieć mu o tym, co zamierza robić w przyszłości. Wzbudza jego niepokój.

- 23.50 **Żony Podlasia 3** (7)
- 0.05 **Ostre cięcie 12** (8)
- 1.05 **Orzeł czy reszka? 3** (2) – pr. podróźniczy
- 2.05 **Dobra robota 3** (22)
- 2.40 **Osadzone. Blok F** (19, 20) – paradok., Pol.
- 3.45 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8** (8) – serial fab.-dokum.



21.50 **Jestem z Polski 16** (24) – Pol. 2025

38-letnia Dominika z Oświęcimia żyje we francuskim Yzeures-sur-Creuse. Zabiera ekipę na zwiedzanie zakątków Doliny Loary. Dominuje tu kamienna zabudowa.

- 22.50 **Hotel Paradise 6** (30) – reality show
- 23.50 **Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9** – reality show
- 1.35 **Dorota was urządzi!** (12-ost.) – pr. rozrywk.
- 2.20 **Nieoczywiste miejsca** (2) – dok.

TVP HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka** Na sygnale (668, 669)
12.25 **Ojciec Mateusz 7** (85)
13.20 **Komisarz Alex 4** (49)
14.15 **Ranczo 8** (97, 98) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Malta** (4) – magazyn
16.40 **Wyższa Szkoła Jazdy** (6)
17.10 **Okrasa lamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 25** (328)
19.20 **Ranczo 8** (99) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (297, 298)
21.25 **Komisarz Alex 25** (314)
22.20 **Po prostu przyjaźni** **FILM** – kom., Pol. 2016, 145 min
0.45 **Protektor** – dramat **FILM** sens., USA 2012, 105 min

TVP HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodziny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher. Miłość wbrew całemu światu** – film obyczajowy, Niemcy 2009, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher. Do zobaczenia w Rose Abby** – film obyczajowy, Niemcy 2009, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.05 **Strażnik Teksasu 9** (13, 14) – serial sensacyjny
9.55 **MacGyver 3** (10, 11)
12.00 **UFO: ujawnić prawdę** (1)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (21, 22)
14.25 **Pod pokładem: Morze Śródziemne 9** (11)
15.25 **Sensacje XX wieku**
17.45 **Wojciech Czerwikowski – bosko przez świat**
20.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (7, 8) – sens.
22.00 **Pod pokładem: Morze Śródziemne 9** (12)
23.00 **Magia nagości. Szwecja**
23.55 **Magia nagości 7** (2) – rozr.
1.00 **Magia nagości. Dania** (6)

TLC

12.00 **Dzikusy do wzięcia**
13.00 **Przyjaźń wielkiej wagi 3**
15.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11**
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Wiza na miłość: rajski romans 4** – reality show
19.00 **Megasknery 2** – dok., USA
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
21.00 **Wielkie lato małych ludzi** – reality show
22.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
23.00 **Skórce na ratunek 7**
0.00 **Dr Pryszczyla – kulisy**
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show

C+ KUCHNIA HD

14.55 **U sąsiadów w kuchni 13** (11, 12) – serial dok., Niem.
15.55 **Jakubiak rozgrzyca...** (4)
16.10 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (6) – serial dokum.
16.35 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
17.35 **Jamie Oliver: 5 składników** (3, 4)
18.30 **Tajemnice indyjskich smaków** (7) – serial dok.
18.55 **M jak mięso** (9, 10) – dok.
19.50 **Nie bój ryby!** (9) – mag.
20.15 **M jak mięso 7** (2, 3) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7**
23.55 **Nie bój ryby!** (3, 4) – mag.
0.50 **Top Chef 22** (12)

TWN TURBO HD

10.15 **Ciężarówką przez Australię** (3) – pr. rozrywk.
11.15 **101 napraw** (2, 3) – mag.
12.15 **Jedździ, obserwawc!** (2)
13.00 **Mobilni mechanicy** (6, 7)
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
20.15 **Moto kombat** (4) – mag.
21.00 **Ciężarówką przez Chile** (5) – program rozrywkowy
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jedździ, obserwawc!**
23.45 **Zawodowi handlarze** (9)
0.30 **Usterka 16** (5) – fab.-dok.
1.00 **101 gadzetonów motoryzacyjnych** (10)

NOVA

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (6) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (22) – kom.
10.30 **Wieżenie** (133-135) – dok.
12.00 **Poiron** (4, 5) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (365, 366) – kom., Pol. 2011
15.00 **Świat według Bundych** (190-195) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (3) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (53-56)
21.00 **Zdrady** (14) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (48, 49, 87) – krym.
1.00 **Lowca pedofilów**
3.00 **Tv okazje** (138, 139)
3.50 **Wielki czas** (716, 715)
4.00 **Sala operacyjna** (2, 5)

METRO

8.30 **Szpital** (798, 799)
10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (367, 368)
12.30 **SOS Ekipy w akcji** (36)
13.30 **Brzydula** (43, 44) – kom.
14.35 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (21) – obycz.
15.45 **The Floor** (17, 18) – telet.
17.00 **Fani czterech kółek 18**
18.00 **Prawo Agaty 7** (10)
19.00 **Kartoteka 3** (6, 7) – serial fab.-dokum., Polska 2012
21.05 **Kryminalni 4** (2, 3) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki** (8)
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (2) – dok.
1.25 **Szpital** (792) – paradok.
2.25 **Szkoła** (538, 539)

Antena HD

13.05 **Ciężarówką przez śniegi 2** (2) – serial dokum.
14.05 **Kłątwa Wyspy Dębów**
15.00 **Wojny kontenerowe 2**
15.35 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw**
15.55 **Australijski poszukiwacze złota 4**
18.00 **77 TV 5** (22) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (16) – krym., Fr.
22.10 **Detektyw Candice: Niezawodne instynkt** (4) – serial kryminalny, Fr. 2013
23.15 **Balthazar: Śledczy fenomen** (2) – serial krym.
0.40 **Sekrety Księgi Umarłych** (1) – film dok.

WP

11.00 **Niepokój: Strefa tajemnic** (14) – serial dok.
11.55 **Wariaci za kierownicą 3**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (5, 6) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2** (4)
16.55 **Pogoda**
17.05 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach** (2)
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**

C+ DOMO HD

14.05 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu** na nowo (11) – dok., Kan.
15.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (4) – serial dokum.
15.55 **Daleko od miasta 14** (10)
16.20 **Daleko od miasta 15** (11)
16.50 **Gardeners' World 14** (13)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (18)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (4) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu** na nowo (12) – dok., Kan.
22.00 **Monty Don – brytyjskie ogrody** (5) – dok., Wlk. Bryt.
23.10 **Gardeners' World 14** (20)

HGTV HD

9.05 **Remontujemy dom na plaży 6** (8) – pr. rozr.
10.00 **Poszukiwacze domów – domy nad wodą 4** (5, 6)
11.00 **Usterka 11** (24, 25)
12.25 **Moje miasto, mój dom 8**
14.30 **Mieszkanie na miarę**
16.30 **Polowanie na ogród 5** (8)
17.00 **Polowanie na ogród 6**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 4** (6, 7)
20.05 **Dorota was urządzi!**
21.35 **Będzie pięknie** (1) – rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (8-11) – pr. rozr.
0.45 **Kupujemy dom na plaży 21** (1, 2) – dok.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (307) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (937, 938) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (2-4) – serial paradokum.
11.30 Trudne sprawy (955) – serial paradokum.
12.30 Dlaczego ja? (1360, 1361) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (559-563) – kom., Pol. 2019-2020
17.00 48h. Zaginieni (167, 168) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1001) – serial paradokum.
20.00 Ślad (77) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (796) – serial paradokum.



KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (6) – Polska 2021

Maria wyjaśnia sprawę śmierci Matyldy Kozak. Ofiara była uzależniona od zakupów. Okazuje się, że przyjaźnia się z pewnym seniorem. Jego córka nie akceptowała tej zażyłości.

- 23.00 Świat według Kiepskich (369, 370)
0.00 Ślad (98) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (17)
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (560, 561)
4.00 Interwencja – mag.
4.20 SuperLudzie (41)

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (32) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (722, 723) – paradok.
8.00 Doktor Martin (67, 68) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperMocni (5, 6)
11.30 Świat według Kiepskich (379-382)
13.30 Bitwa o palety (9)
14.30 Hell's Kitchen (65) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (41)
17.55 Świat według Kiepskich (474, 475, 568, 569)
20.00 Złomiarze (12) – serial dokum., Pol.



THRILLER

21.00 Hanna – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2011, 135 min

Szkolona przez ojca na perfekcyjną zabójczynię nastoletnia Hanna wyrusza na pierwszą misję. Podczas niej odkrywa nieznaną dotąd fakty ze swojej przeszłości.

- 23.15 Żle się dzieje w El Royale – thriller, USA 2018, rež. Drew Goddard, 185 min
2.20 Świat według Kiepskich (419-421) – serial kom., Pol. 2013
3.50 Nasz nowy dom (267, 268)

TV 6 DVB-T

- 6.00 Więzienie (170, 171) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.55 Policjanci i Policjanci (717, 718) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 Kobra – oddział specjalny (36, 37) – serial sensacyjny, Niemcy 1997
10.55 48h. Zaginieni (160-162) – serial kryminalny, Polska
13.55 Policjanci i Policjanci (1204) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 Uroczysko (53, 54) – serial kryminalny, Polska 2024



SENSACYJNY

16.00 Kobra – oddział specjalny (38, 39)

Znaleziono zwłoki mężczyzny. Semir i Andre kierują podejrzenia na pracownicę stacji benzynowej. W trakcie trwania śledztwa dochodzi do kolejnego morderstwa.

- 18.05 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (55, 56) – serial krym.
21.55 Czarna lista 2 (28)
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (715, 716) – krym., Pol.

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 4 (2) – krym.
6.55 Zbrodnie Saint-Pierre (1, 2)
8.40 Lewis 5 (7) – krym.
9.40 Ojciec Brown (7)
10.40 Śmierć pod palmami 2 (3) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (2) – krym.
12.55 Zbrodnie Saint-Pierre (3, 4)
15.00 Ojciec Brown 8 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2020
16.00 Lewis 5 (7) – krym.
17.00 My Life is Murder 3 (7) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsummer 22 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2020
19.55 Śmierć pod palmami 2 (4) – krym.



KRYMINALNY

21.00 Blackshore (1, 2) – Irlandia 2024

Fia Lucey zostaje przeniesiona do rodzinnego miasta. Tam zajmuje się sprawą zaginięcia osoby, która jest powiązana z jej trudnymi doświadczeniami z przeszłości.

- 23.10 Lynley (5, 6) – serial kryminalny, Irlandia/Wielka Brytania 2025
1.10 Zbrodnie Saint-Pierre (3, 4)
3.05 Śmierć pod palmami 2 (4) – krym.
3.55 My Life is Murder 3 (7) – serial kryminalny
4.40 Moja rodzinka 3 (3)

STACJE DZIECIĘCE

- 10.45 Rodzina Treflików 3 (39) – anim., Pol. 2017
10.55 Rodzina Treflików 4 (40) – anim., Pol. 2018
11.10 Odo (58-60) – anim.
11.35 Stacyjkowo (19, 20)
11.55 Pszczołka Maja (20)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.50 Ugotuj nam bajkę
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (20)
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pajak Lucas 2 (39, 40)
14.30 Oli i Luna (39, 40)
14.55 Oktonauci (39, 40)
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (20) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem (35, 36) – serial anim.
16.05 Pat i świat (58-60)
16.35 Dino Ranczo



ANIMOWANY

17.05 Pszczołka Maja (39, 40) – Niemcy/Francja 2012

Kule Benia i Rudzia się zderzają. Jeden z zuków traci cenę przedmiot, trudno jednak stwierdzić, który z nich jest poszkodowany. Owady muszą rozstrzygnąć tę wątpliwość.

- 17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt (39, 40)
18.00 Mała Marinette
18.30 Idefiks i Nieugięci
19.00 Płyś i Bill
19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
19.25 Piotrusz Królik
19.45 Wegezaury 2

STACJE INFORMACYJNE

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny



INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach

Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

- 20.10 Fakty o świecie
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.30 Tak jest – pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika – mag.
3.05 Fakty po Faktach

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Budowańcy (13) – dok.
6.30 Kołowrotek (207) – mag.
7.00 Dorwać tuńczyka (7, 8)
9.05 Wojny magazynowe
10.05 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dokumentalny
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (49, 50)
16.00 Złomiarze (45, 46) – dok.
18.10 Poszukiwacze historii (176-179) – serial dokum.
20.05 Drwa! i inne opowieści Bieszcza (232, 113-115)
22.00 Górale (238) – serial dok.
22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (225, 170, 169, 172, 171, 173-178)
4.00 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

- 13.15 Apetyt na miłość (10)
14.15 Akcja: Restauracja! (8)
15.15 Ogniem i patelnią (7, 8)
16.20 Kuchenne rewolucje (13)
17.20 Sexy kuchnia Magdy Gessler (7) – mag. Kulin.
17.55 Miłość od kuchni (2)
18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków (4) – mag.
19.50 Perfekcyjny gospodarz 9 (7) – dok.
20.55 Miasto smaków Guya Fieriego (4) – reality show
22.00 Pyszne miejscówki (11)
23.00 Akcja: Restauracja! 20 (10) – reality show
0.00 Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy

POLSAT RODZINA HD

- 11.00 Świat z góry. Parki narodowe (6) – serial dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom (111) – reality show
12.55 Rodzina zastępcza (231, 232) – kom., Pol. 2006
14.55 Wielkie wycieczkowce
15.55 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1)
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (8-11)
19.00 Rodzina zastępcza (312)
20.00 Miodowe lata (16, 17, 103) – serial kom.
22.00 Nasz nowy dom
23.55 Wielkie miasta starożytności (4, 1) – dok.
2.30 Ewa gotuje (523) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

- 11.30 Wymarzone domy 2
13.30 Bake off: zawodowcy 3
14.30 Wielkie brytyjskie wypieki 13 (10) – pr. rozr.
15.40 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 19 (12)
17.50 Wymarzone domy 2 (9)
18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada 4 – pr. rozrywk.
19.50 Wielkie brytyjskie wypieki: gwiazdy 6 (2)
21.00 10 lat mniej w 10 dni 2
22.00 Kobiety, skalpel i liposukcja (3) – dok.
23.00 Wstydlive choroby: online 2 (2) – serial dokum.
23.55 Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu USA

NICK JR. HD

- 16.40 Psi Patrol 4 (23) – anim.
17.05 Rubble i jego ekipa 3 (6)
17.35 Pan Krokodyl (8) – anim.
17.55 Barabapa – szczęśliwa rodzinka (6) – serial anim.
18.15 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.
18.40 Dora 3 (4) – serial anim.
19.00 Santiago z móż (4)
19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 (8) – anim.
19.55 Przygody Misia Paddingtona (8) – anim.
20.07 Świnka Peppa 2 (30-33)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (16) – serial anim.
20.55 Barabapa i jego rodzinka (8-10) – anim., Fr.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debatą Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB-T2

- 14.00 Omnibus – szycy i mądry (20) – teleturniej
14.35 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka
15.00 Operacja zdrowie (59)
15.30 Ojciec Mateusz 2 (23, 24)
17.25 Zwierzęta, które zmieniły historię – dok.
18.30 Żona dla Polaka Toronto (6) – reality show
19.30 Miłość i nadzieja (306)
20.30 Wichrowe wzgorze (287) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (275) – obycz.
22.30 Cesarские cięcie – kom. obycz., Pol. 1987, 100 min
0.10 Niebezpieczne drogi (7)

E! ENTERTAINMENT HD

- 10.40 Plastikarna fuzerka
12.30 Z kamerą u Kardashianów (8, 9)
14.20 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (5-8) – dok.
16.10 Plastikarna fuzerka
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianów (14, 15)
20.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (9, 1-3)
22.30 Plastikarna fuzerka
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Z kamerą u Kardashianów (8, 9)
3.00 Plastikarna fuzerka

TV TRAWM DVB-T

- 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonywane – pr. publ.
19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (7) – eduk.
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc historia – cykl fel.
21.50 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny
22.00 Głos serca (137) – obycz.

BBC BRIT HD

- 11.30 Brytyjskie fabryki 2 (5)
12.35 Top Gear 8 (8) – mag.
13.35 Jak powstaje samochód 2 (2) – dok.
14.40 Cuda inżynierii 2 (1)
15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (8) – telet.
16.45 Brytyjskie fabryki 2 (5)
17.50 Top Gear 9 (2) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 2 (1)
20.00 Brytyjskie fabryki 2 (6)
21.00 Fenomeny niezwykłego życia 2
22.00 Niewyjaśnione tajemnice: Zapadliska
23.00 Top Gear 8 (8) – mag.
0.05 Top Gear 20 (4) – mag.

MINI MINI+ HD

- 10.00 Baranek Shaun (25-33)
12.25 Baczne oczka (13, 1-3)
11.55 Marta mówi (5, 6) – anim.
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.59 Marta mówi (7, 8) – anim.
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia 2 (6-9, 1) – anim., Pol.
15.10 Kicia Kocia (3-7) – anim.
15.55 Klazie i megamaszyny 3
17.20 Staś i fajna Babcia (9, 10)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (11)
18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (9, 10) – anim., Japonia 2023
18.40 Dora i przyjacieli (17, 18)
19.35 Kicia Kocia (4-8) – anim.
20.25 Mały Charlie (3-7) – anim.

TVP 3 DVB-T2

- 13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Orazc
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (196) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.00
ALE KINO+ **Monster**
PSYCHOLOGICZNY Minato pada ofiarą agresji ze strony nauczyciela. Matka staje w jego obronie. Mężczyzna twierdzi, że to syn jest przeladownicą. Reż.: Hirokazu Koreeda, A: Sakura Andô, Eita, Soya Kurokawa Japonia 2023 **155 min ▶ do godz. 16.35**

15.20
TVP KULTURA **Zmruż oczy**
KOMEDIODRAMAT 10-letnia Mała ucieka od rodziców. Znajduje schronienie u dawnego nauczyciela jaśka, stróża w opuszczonym pegeerze. Reż.: Andrzej Jakimowski, A: Zbigniew Zamachowski, Ola Prószyńska Polska 2003 **100 min ▶ do godz. 17.00**

18.05
TVN FABUŁA **Włoskie wakacje**
KOMEDIA Jack razem z ojcem remontuje dom w Toskanii. Pobyt w Italii staje się dla mężczyzny okazją do odnowienia zerwanych więzi. Reż.: James D'Arcy, A: Liam Neeson, Michael Richardson, Valeria Bilello Wlk. Bryt. 2020 **115 min ▶ do godz. 20.00**

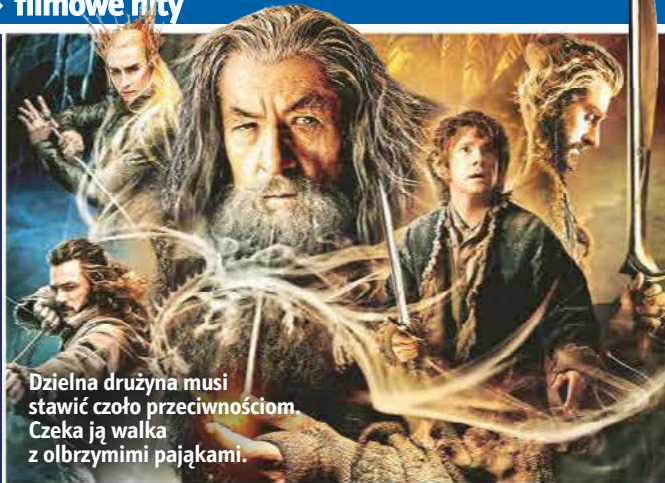
18.10
FILMBOX+ HITS **Mały różowy dom**
OBYCZAJOWY Pielęgniarka staje na czele mieszkańców walczących o ocalenie domów. Korporacja chce przejąć teren i ich wysiedlić. Reż.: Courtney Balaker, A: Jeanne Tripplehorn, Catherine Keener Kanada/USA 2017 **110 min ▶ do godz. 20.00**

18.25
POLSAT FILM **Spider-Man: Homecoming**
PRZYGODOWY Peter staje do pojedynku z nieprzewidywalnym Vulture'em. Czeką go walka w obronie tych, których kocha. Reż.: Jon Watts, A: Tom Holland, Michael Keaton, Marisa Tomei USA 2017 **155 min ▶ do godz. 21.00**

19.10
SCI FI **Wielki uskok**
KATASTROFICZNY Sejsmologowie śledzą serię wstrząsów. W USA pojawia się uskok, który może podzielić kraj na pół. Rozpoczyna się wyścig z czasem. Reż.: Nick Lyon, A: Jessica Morris, Chris Bruno, Crew J. Morrow USA 2024 **110 min ▶ do godz. 21.00**

20.00
WARNER TV **Mroczne cienie**
CZARNA KOMEDIA Wampir wraca do niszczącej posiadłości. Zamierza przywrócić świetność swemu rodowi i stawić czoło wiedźmie. Reż.: Tim Burton, A: Johnny Depp, Eva Green, Michelle Pfeiffer USA/Wlk. Bryt. 2012 **130 min ▶ do godz. 22.10**

22.30
TVP KOBIEȘA **O północy w Paryżu**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Gil jedzie z narzeczoną do stolicy Francji. Pewnej nocy odbywa podróż w czasie. Ulega fascynacji muzą malarza. Reż.: Woody Allen, A: Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen Hiszpania/USA 2011 **105 min ▶ do godz. 0.15**



Dzielną drużyną musi stawić czoło przeciwnościom. Czeką ją walka z olbrzymimi pająkami.

19.55 **Hobbit: Pustkowie Smauga**

FANTASY Śmiałkowie kontynuują wyprawę. Chcą odzyskać królestwo okupowane przez bestię.

HIT DNIA Bilbo, Gandalf i towarzysze Thorina kontynuują pełną wyzwań podróż do legowiska Smauga. Celem wyprawy jest odzyskanie Ereboru – królestwa krasnoludów, które okupuje smok. Zanim jednak staną oko w oko z potworem, muszą pokonać szereg przeciwności.

Członkowie grupy uciekają przed podążającymi ich tropem orkami. Beorn, pół człowiek, pół niedźwiedź, pomaga im dostać się do Mrocznej Puszczy. Tutaj na śmiałków czekają nowe niebezpieczeństwa. Wśród nich są olbrzymie pająki, które atakują przybyszów. Bilbo



oraz jego towarzysze wpadają w ręce Leśnych Elfów. W końcu członkowie drużyny przybywają do Miasta na Jeziorze, z którego widać cel podróży – Samotną Górę. **HD 240 min ▶ do godz. 23.55**

USA/Nowa Zelandia 2013 Reż.: Peter Jackson Wyst.: Richard Armitage, Ian McKellen, Martin Freeman, Ken Stott



20.00
TVN **xxx: Reaktywacja**
SENSACYJNY Xander (Vin Diesel) przyjmuje zlecenie od agentki rządowej. Wraz z kompaniami mierzy się z Xiangiem, który przechwycił zabójczą broń. Okazuje się, że wrogowie mogą spiskować z przedstawicielami władz.

Reż.: D.J. Caruso Wyst.: Deepika Padukone USA 2017 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



21.00
SUPER POLSAT **Pukając do drzwi**
THRILLER Eric jedzie wraz z bliskimi do domu nad jeziorem. Do chatki wdzierają się nieznajomi, w tym Leonard (Dave Bautista). Twierdzą, że zbliża się koniec świata, który może powstrzymać tylko poświęcenie jednej osoby.

Reż.: M. Night Shyamalan Wyst.: Kristen Cui USA 2023 **HD 125 min ▶ do godz. 23.05**



20.00
TVN 7 **Życie od kuchni**
KOMEDIA ROMANTYCZNA W nowojorskiej restauracji zaczyna pracę Nick (Aaron Eckhart), obdarzony poczuciem humoru miłośnik opery. Szefowa zespołu kucharzy, Kate (Catherine Zeta-Jones), dostrzega w nim rywala.

Reż.: Scott Hicks Wyst.: Abigail Breslin USA 2007 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



22.00
TV 4 **Plan ocalenia**
THRILLER Terrorysty porywają córkę szefa firmy odpowiedzialnej za zabójczą technologię (Bruce Willis). Nie ulegając żądaniom szantażystów, mężczyzna wysyła za nimi grupę najemników pod dowództwem Dereka.

Reż.: Matt Eskandari Wyst.: Jesse Metcalfe USA 2020 **HD 120 min ▶ do godz. 0.00**



20.00
TVP KULTURA **Stary Gringo**
WESTERN Rok 1913. Nauczycielka Harriet (Jane Fonda) przyjmuje posadę gubernantki w Meksyku. Zostaje porwana przez generała Arroyo. W jego domu spotyka tajemniczego Amerykanina (Gregory Peck).

Reż.: Luis Puenzo Wyst.: Jimmy Smits USA 1989 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



22.05
TV PULS **Komórka**
SENSACYJNY Jessica Martin zostaje porwana. Udaje jej się złożyć roztrząskany stary telefon i zadzwonić pod przypadkowo wybrany numer. Odbiera Ryan (Chris Evans). Decydując się pomóc nieznanemu, naraża własne życie.

Reż.: David R. Ellis Wyst.: Kim Basinger USA 2004 **HD 120 min ▶ do godz. 0.05**

→ filmowe hity



Pożar zagraża mieszkańcom Arizony. Strażacy robią wszystko, by ich ocalić.

22.20 Tylko dla odważnych

TVN **BIOGRAFICZNY** Oparta na faktach historia strażaków, którzy zdobyli się na najwyższe poświęcenie.

HIT DNIA Praca w straży pożarnej jest pasją i powołaniem Erica Marsha, który służy w niej od 20 lat. Stoi on na czele ekipy Granite Mountain Hotshots, która specjalizuje się w gaszeniu pożarów lasów. Do jednostki dołącza zmagający się z uzależnieniem Brendan McDonough. Eric, który ma podobne

doświadczenia, zamierza dać mu szansę. W czerwcu 2013 r. oddział stawia czoło żywiołowi pochłaniającemu lasy Arizony. W każdej chwili strażacy mogą znaleźć się w pułapce, lecz nie przerywają akcji.

USA 2017 **Reż.:** Joseph Kosinski **Wyst.:** Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges, Jennifer Connelly, James Badge Dale

HD 165 min ▶ do godz. 1.05



20.00 Ciche miejsce: Dzień pierwszy

HBO **HORROR SF** Samira (Lupita Nyong'o) jedzie z pacjentami do hospicjum na Manhattan. Nagle na Ziemię zaczynają spadać tajemnicze obiekty. Ginie wszystko, co wydaje dźwięk. Samira próbuje przetrwać.

Reż.: Michael Sarnoski **Wyst.:** Djimon Hounsou **USA 2024**

HD 100 min ▶ do godz. 21.40



22.20 Miłość jest blisko

TVP 1 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Natalia (Weronika Książkiewicz) i Adam (Wojciech Solarz) mieszkają po sąsiedzku. Oboje nawiązują obiecujące relacje z innymi. Po czasie odkrywają, że szczęścia szukali nie tam, gdzie powinni.

Reż.: Radosław Dunaszewski **Wyst.:** Olga Bołgud **Polska 2021**

HD 120 min ▶ do godz. 0.20



20.00 Sztos

STOPKLATKA **KOMEDIA SENSACYJNA** Sopot, lata 70. XX wieku. Cinkciarze Kazik (Cezary Pazura) i Eryk (Jan Nowicki) przygotowują brawurowy przekręt. Zamierzają zemścić się na znajomym, który ich oszukał. Potrzebują pieniędzy.

Reż.: Olaf Lubaszenko **Wyst.:** Ewa Gawryluk **Polska 1997**

HD 115 min ▶ do godz. 21.55



23.55 Nowy początek

POLSAT **SCIENCE FICTION** W różnych miejscach na Ziemi ląduje dwanaście statków kosmicznych. Lingwistka Louise Banks (Amy Adams) i fizyk Ian Donnelly (Jeremy Renner) zamierzają nawiązać kontakt z obcymi i poznać ich zamiary.

Reż.: Denis Villeneuve **Wyst.:** Forest Whitaker **USA 2016**

HD 145 min ▶ do godz. 2.20

→ sport



12.45 Tour de France

EUROSPORT 1 **KOLARSTWO LIVE** Najdłuższy etap tegorocznej Wielkiej Pętli. Kolarze przejadą 205,8 km z Dole do Belfort. Na trasie zmierzają się m.in. z Ballon d'Alsace – słynnym podjazdem, który stanowił wyzwanie już dla uczestników TdF 121 lat temu. Czy sprosta mu także Juan Ayuso?

HD 345 min ▶ do godz. 18.30



16.15 Turcja – Ukraina

POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA LIVE** W Belgradzie spotkają się zespoły, które pozytywnie zaskoczyły swoją grą na początku Ligi Narodów 2026. Po ośmiu meczach oba zajmowały miejsca w najlepszej siódemce, dające prawo występu w turnieju finałowym.

HD 210 min ▶ do godz. 19.45



19.45 Iran – Słowenia

POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA LIVE** Słowenicy w trwającej edycji Ligi Narodów ograli już m.in. Polskę, Bułgarię i Brazylię. Jeśli nie spuszczą z tonu, powinni bez większych problemów pokonać również Iran. Wygrali z tym rywalem trzy mecze z rzędu.

HD 180 min ▶ do godz. 22.45



3.00 Brazylia – Polska

POLSAT **SIATKÓWKA LIVE** Biało-Czerwoni wygrali z Canarinhos 3:0 w półfinale poprzedniej edycji Ligi Narodów. Cztery tygodnie później rywale zrewanżowali się im w Memoriale Huberta Wagnera (0:3). Kto będzie górą w tym meczu w Chicago?

HD 145 min ▶ do godz. 5.25

→ rozrywka



11.25 Babski biznes

TVN **LIFESTYLE** Na Targówku przekształcony z zakładu fryzjerskiego. Szefowa wciąż ma problem z budową stabilnego zespołu specjalistek z branży beauty, a klientów nie przybywa. Marta Klepka próbuje pomóc jej odzyskać kontrolę nad salonem.

HD 70 min ▶ do godz. 12.35



20.00 Gwiazdy Kabaretu

TV 4 **SATYRA** Grzegorz Halama wygłosi swoje kultowe monologi o damsko-męskich relacjach i uzależnieniach. Opowie o kredycie we frankach i ptasim mleczku. Na koniec zaśpiewa utwór „Śpiworki”, parodię hitu grupy Molesta Ewement.

HD 60 min ▶ do godz. 21.00

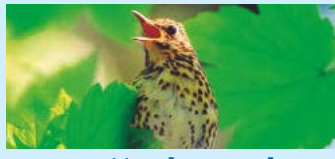


20.10 Będzie pięknie

HGTV **LIFESTYLE** Adrian prowadzi własną firmę, ale nie ma własnego kąta do pracy i odpoczynku. Krzysztof Miruć próbuje pogodzić sprzeczne natury mężczyzny i jego partnerki Oli, projektując przestrzeń łączącą design z funkcjonalnością.

HD 65 min ▶ do godz. 21.15

→ dokument



13.25 Attenborough i śpiew natury

BBC EARTH **NATURA** Sir David Attenborough wybiera 7 nagrań ze świata przyrody. Nowe odkrycia w dziedzinie m.in. śpiewu ptaków podważają utarte przekonania o tym fenomenie.

HD 65 min ▶ do godz. 14.30

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Spłatane losy (2)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38 (897)** – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura (7)**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.05 Pogoda Info**
- 8.15 Na kłopoty... Bednarski (1):** Kurier z Ankary – serial kryminalny, Polska 1986, wyk. Stefan Friedmann
- 9.20 Ranczo 7 (84)** – obycz., Pol. 2013
- 10.15 Komisarz Alex 22 (269)** – serial kryminalny, Polska 2024
- 11.05 Ojciec Mateusz 16 (204)**
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 6** – film dokumentalny, Polska 2025
- 14.00 Spłatane losy (3)**
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka (1069)**
- 16.00 Dziedzictwo (981)** – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38 (914)** – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Ojciec Mateusz 31 (401):** Karma – serial kryminalny, Polska 2024

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.00 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 5.30 M jak miłość (1796)** – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się:** Grzegorz Markowski – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia (3356)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Operacja zdrowie** – magazyn medyczny
- 12.00 Rodzinka.pl (45):** Magda – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny (1898)** – teleturniej
- 13.15 Panna młoda (146)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque (1015)** – teleturniej
- 14.35 Na sygnale (878):** Bracie, co z tobą? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (435)** – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Rodzina usiłuje przekonać Curra, by porzucił zamiar wyjazdu na wojnę. Ricardo przekazuje Petrze, że markiz zgodził się, aby chory syn Pii pozostał w pałacu. Cruz naciska na Alonsa, by odsunął Catalinę od interesu.
- 16.00 Koło fortuny (1899)** – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda (147)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque (1016)** – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3356)** – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy (342, 343):** Polowanie na miłość; Kieszonkowe – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy (1267, 1268)** – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 Gliniarze (884, 885)** – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 13.40 Dlaczego ja? (1514, 1515)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Jan zatrudnia się jako kelner w restauracji. Odkrywa, że właściciele lokalu sprzedają tanie trunki jako wykwintne. Gdy mówi szefowi, że wie o oszustwie, ten obcina mu pensję. Wkrótce mężczyzna zostaje trenerem w klubie fitness. Jego podopieczny okazuje się znanym krytykiem kulinarnym.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze (1081, 1082)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
- W trakcie włamania bandyci zabijają współnika. Natalia i Kuba podejrzewają, że akcja była pretekstem do pozbawienia go życia. Sprawdzają, czy pracujący jako mechanik mężczyzna handlował narkotykami.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1701)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje (2):** Kudowa-Zdrój – Szmargdowa/Ghivino i Śpiew – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Babski biznes (8-ost.)** – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda (1487, 1488, 1730)** – serial paradok., Polska
- 15.45 Detektywi (114)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Potaczek i Deboz wraz z policją poszukują 12-letniej Jaśminy. Ślady wskazują, że mogła zostać porwana. Pierwszym tropem jest 16-letni sąsiad zaginionej, który namawiał ją do ucieczki.
- 16.50 Szpital św. Anny (70)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- Wojtek odkrywa narkotyki u pacjenta, studenta, który okazuje się dilerem. Ta sytuacja jest dla lekarza ogromnym obciążeniem. Marta usiłuje pomóc Tomkowi odzyskać wspomnienia.
- 17.55 Młode gliny (24)** – serial kryminalny, Polska 2026
- Monika infiltruje gang złodziei aut, by odnaleźć Ziola, kochanka liderki Elwiry. Dzięki sprytnemu zyskuje sympatie Hanki i wnika w grupę. Odkrywa, że Elwira planuje zdradę. Wynajmuje zabójców, by uciec ze Ziolem za granicę.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

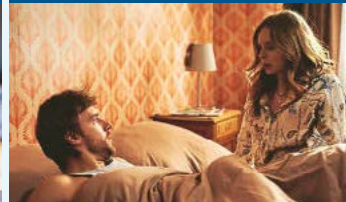
20

KRYMINALNY



- 21.25 Drellich (1)** – Polska 2025
- Złodziej i włamywacz z Warszawy, Drellich, stara się godzić przestępcze życie z obowiązkami rodzinnymi. Podczas rutynowego napadu na konwój z gotówką ktoś zdradza jego plan, a na przeskodzie stają mu fałszywi policjanci. Gangster Wójcik dowiaduje się, że Drellich ma romans z jego żoną.
- 22.20 Miłość jest blisko** – komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz, 120 min
- 0.20 Patryk** – film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher, wyk. Sam Fletcher, Beattie Edmondson, 100 min
- 2.00 Riffi po sześćdziesiątce** – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Paweł Trzaska, wyk. Mieczysław Czechowicz, Wiesław Gołas, Marian Kociniak, 115 min
- 3.55 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 4.15 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 4.35 Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.45 Oko na świat** – magazyn
- 5.05 Zakończenie**

KOMEDIOWY



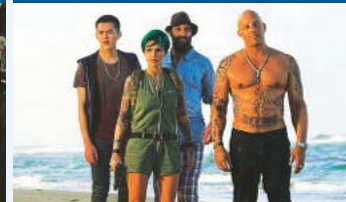
- 20.05 Rodzinka.pl (300):** Nierozważni i romantyczni – Polska 2025
- W trakcie kolacji Marek i Viola żartują o związku Marysi. Kuba staje się zazdrosny o Sonię. Nagromadzone frustracje wyładowuje na Tomku. Magda mierzy się z problemami wychowawczymi.
- 20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polska: Elk** – widowisko
- 22.45 To jest grane – wakacyjnie (97)** – program muzyczny
- 23.30 Wodecki Twist – Tylko w kinie** – koncert
- Wystąpią m.in. Natalia Muianga, Reni Jusis, Natalia Przybysz, Olga Szomańska, Aleksander Dębicz, Krzysztof Iwaneczko i Mietek Szcześniak.
- 0.35 Ania Rusowicz na dobry wieczór** – widowisko
- 1.40 Księgarnia w Paryżu** – komediodramat, USA/Francja/Włochy 2021, reż. Sergio Castellitto, wyk. Sergio Castellitto, Berénice Bejo, Matilda De Angelis, Clementino, 110 min
- 3.30 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.20 Zakończenie**

FANTASY



- 19.55 Hobbit: Pustkowie Smauga** – USA/Nowa Zelandia 2013, 240 min
- HIT DNIA**
- Bilbo i grupa krasnoludów kontynuują wyprawę do Samotnej Góry. Czeka ich przejście przez owianą złą sławą Mroczną Puszcę. Największym wyzwaniem okazuje się jednak starcie ze smokiem Smaugiem. Pokonanie go wymaga bowiem równie dużo odwagi, co sprytu.
- 23.55 Nowy początek** – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Michael Stuhlbarg, 145 min
- Na Ziemi ląduje dwanaście statków kosmicznych. Amerykańskie wojsko buduje obok jednego z nich obóz. Lingwistka Louise Banks z pomocą pułkownika Webera oraz fizyka Donnelly'ego ma nawiązać kontakt z obcymi i poznać ich zamiary.
- 2.20 Kabaretowa Ekstraklasa (60)** – program rozrywkowy
- 3.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska

SENSACYJNY



- 20.00 xXX: Reaktywacja** – Chiny/Kanada/USA 2017, 140 min
- Xander Cage wraca z dobrowolnego wygnania. Znowu musi stawić czoło mrocznemu Xiangowi, który dysponuje śmiertelną bronią. Kompletnie nową grupę nieustraszonych. Podejrzewa, że wróg jest zamieszany w spisek na najwyższych szczeblach władz wielu krajów.
- 22.20 Tylko dla odważnych** – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges, Jennifer Connelly, 165 min
- 1.05 Tarzan: Legenda** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Christoph Waltz, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, 140 min
- 3.25 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.40 Detektywi (113)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 4.35 Nauka jazdy 5 (18)** – program rozrywkowy
- 5.05 Recepta na stary dom 4 (1)** – program rozrywkowy

7 TVN 7 HD DVBT2

puls TV PULS HD DVBT2

puls PULS 2 HD DVBT2

- 5.25 Ten moment** (60) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (803-805) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1343, 1455, 1456) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1114-1116) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni** (10): Sponsor – serial kryminalny, Polska 2004
- 15.00 Szpital** (792, 793) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (511): Falszywa panna młoda – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Policjanci zostają wezwani na plac zabaw, gdzie z wózka zniknęło niemowlę. Rozpoczynają poszukiwania. Tymczasem pewien taksówkarz wzywa pogotowie do dziewczyny, którą zemdliała w jego samochodzie. Okazuje się, że nie tylko ona potrzebuje pomocy ratowników.
- 19.00 Ukryta prawda** (1534) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Danuta i Stefan otwierają agroturystykę. Gości u nich lekarz z kochanką. Okazuje się, że próbuje on zmusić partnerkę do aborcji. Wkrótce dochodzi do szarpaniny. Doktor uderza głową w szafkę. Incydent ma tragiczne konsekwencje.

- 6.00 Policjanci z Miami 3** (11, 12): Przebaczyć nam nasze winy; Przegrana walka, część 1 – serial kryminalny, USA
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Tajni rodzice; Przejazdka – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (65, 66) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (119) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañie stulecie** (53) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (38) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (548, 549) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (39) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (976, 977) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta jest samotną matką Julki. Dziewczyna zmagająca się z CCHS, chorobą powodującą m.in. niewydolność oddechową. Musi przejść poważną operację. Ojciec Łandy próbuje ją nakłonić do spotkania z Jędrzejem.
- 20.00 Transporter 3** – film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Natalia Rudakowa, François Berléand, Robert Knepper, 125 min
Kurier do zadań specjalnych Frank bierze na siebie trudne zadanie. Grozi mu śmierć, jeśli córka urzędnika nie dotrze na czas z Marsylii do Odessy.

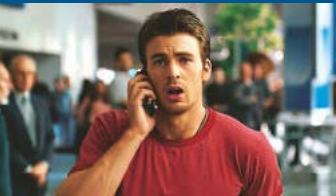
- 5.50 Ale numer! 21** (1) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (15) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (15) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (5) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (24) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (3) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (22) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (15) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** (7, 8) – serial animowany, Rosja 2012
- 9.20 Straszne historie Maszy** (15) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (17-19) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (19, 20) – serial animowany
- 10.00 Jezyk i Sprężynka** (4) – serial animowany, Polska 2023
- 10.10 Jezyk i Przyjaciele** (3) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (51, 50) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (7, 8) – serial animowany, Francja 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (1) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (22) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (186, 187) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (20, 21) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (32, 33) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (16, 17) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (188, 189) – serial anim.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (2, 3) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (11, 12) – serial animowany, USA 1987

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.00 Życie od kuchni** **FILM** – USA/Australia 2007, 135 min
Nowy Jork. Kate, szefowa kuchni modnej restauracji na Manhattanie, bezgranicznie poświęca się pracy. Gdy traci siostrę, która ginie w wypadku, musi zaopiekować się jej córką. Tymczasem w lokalu rozpoczyna pracę Nick. Kate sądzi, że nowy kolega chce ją zastąpić. Zaczynają ze sobą rywalizować.
- 22.15 Król Richard: Zwycięska rodzina** – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis, Jon Bernthal, Saniyya Sidney, 180 min
- 1.15 Step Up 2** – film muzyczny, USA 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, Cassie Ventura, 110 min
- 3.05 Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 3.45 Usterka 11** (12) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.30 Doroła was urządzi!** (12) – program rozrywkowy, Polska 2015

SENSACYJNY



- 22.05 Komórka** **FILM** – USA/Niemcy 2004, 120 min
Jessica Martin zostaje porwana. Przerażonej kobiecie udaje się złożyć stary aparat telefoniczny i zadzwonić pod przypadkowo wybrany numer. Łączy się z 20-letnim Ryanem. Początkowo chłopak traktuje jej prośby o pomoc jako żart. W końcu jednak decyduje się pomóc. Musi przekonać policję, że życie kobiety jest zagrożone.
- 0.05 Krzyżowy ogień** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye, Valentin Teodosiu, 120 min
Brazil i Flint mają opinię najlepszych zawodowych zabójców. Pierwszy z nich doskonale operuje nożem i przyjmuje każde zlecenie. Kwestią jest tylko odpowiednie wynagrodzenie. Jego rywal Flint to niezawodny strzelec. Łączą siły, by namierzyć narkotykowego bossa.
- 2.05 Lombard. Życie pod zastaw 18** (971) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (964) – Polska 2026
Kierująca taksówką Danka wpada w poważne tarapaty po stłuczce w okolicy lombardu. Okazuje się, że sprawczynią kolizji jest jej dawna koleżanka. Justyna i Roman żegnają Maksyma, który wyjeżdża do Berlina.
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (446, 447): Schiza; Zwyczajny wypadek – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 23.00 Podwodny strach** – horror, Australia 2025, reż. Matthew Holmes, wyk. Arthur Angel, Hermione Corfield, Jacob Junior Nayinggul, Jake Ryan, 95 min
- 0.35 Wciąż cię widzę** – film s.f., USA 2018, reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Richard Harmon, Dermot Mulroney, Amy Price-Francis, 120 min
- 2.35 Dzielnica strachu 10** (442) – serial kryminalny, Polska 2025
- 3.45 Lombard. Życie pod zastaw 12** (647) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (11): Top One – program rozrywkowy

NETFLIX



PREMIERA

HEARTSTOPPER FOREVER
Nick (Kit Connor) i Charlie (Joe Locke) są sobie bardzo bliscy. Odmienne plany na przyszłość wystawiają jednak ich związek na próbę. Pojawiają się niepewność i pytania o przyszłość relacji. Ich znajomi także doświadczają wzlotów i upadków w miłości i przyjaźniach, które są nieodłącznym elementem dorastania.
► dla młodzieży, Wlk. Bryt. 2026



PREMIERA

23 000 ISTNIEŃ
Historia inspirowana działalnością organizacji Jugend Rettet. Grupa młodych Europejczyków kupuje używany statek i wypływa na Morze Śródziemne, by ratować uchodźców. Z czasem ich wiara w prawo i sprawiedliwość zderza się z trudną rzeczywistością, wystawiając ich ideały na trudną próbę.
► obycz., Niemcy 2026; 112 min



PREMIERA

PAŁAC WSCHODNI
Czasy dynastii Joseon. Mężczyzna, który potrafi zagłądać w zaświaty, oraz dwórka słyszczą głosy zmarłych zostają wezwani przez króla do Pałacu Wschodniego. Władca powierza im zadanie rozwikłania zagadki tajemniczej kłątwy, która ciąży nad budynkiem i budzi niepokój jego mieszkańców.
► fantasy (8 odc.), Korea Płd. 2026



PREMIERA

PRAGNIENIE
Prawniczka Lucero (Ludwika Paleta) odniosła sukces, ale wewnętrzna pustka sprawia, że angażuje się w ryzykowne sytuacje. Nawiązuje romans z Matiasem, przystojnym trenerem pływania. Córka kobiety również jest nim zafascynowana. Lucero może stracić wszystko, na co tak ciężko pracowała.
► thriller, Hiszpania 2026; 97 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10, 11) – krym., USA/Kanada	5.25 Rodzinka.pl (108, 109) – kom., Pol.	7.30 Rawhide (9) – przyg.	6.30 Polska z góry (5) – serial dok., Pol. 2017	12.15 Gorzko	8.05 Harry Potter: Kulisy magii – film dokum., USA 2026
7.30 Ostry dyżur (15, 16) – serial obyczajowy	6.25 Na sygnale (491, 492) – serial fab.-dokum.	8.35 Kolekcja – cykl fel.	7.00 Problem – film krótkometraż.	12.45 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min	8.30 Leonardo
9.25 Castle 3 (15, 16) – serial kryminalny	7.35 Ojciec Mateusz 3 (41) – krym., Pol. 2010	9.00 Do przerwy 0:1 (3, 4)	7.30 Benek	14.00 The Office PL 5 (9, 10) – serial kom.	8.30 Odkrywca – film animowany, USA/Fr./Irlandia 2023, 100 min
11.25 MacGyver 3 (11, 12) – serial akcji, USA 2018-2019	8.25 Komisarz Alex 3 (30) – serial krym., Polska	10.05 Anatomia morderstwa	9.30 Wyray – film krótkometraż.	14.50 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dokum., Polska 2024	10.10 Na arenie – dramat obyczajowy, USA 2024, 95 min
13.15 Dowody zbrodni – telenowela, Pol. 2008	9.20 Rodzinka.pl (110) – serial kom., Pol. 2013	13.00 Pamiętnik Andrzeja Kondratiuka – film dokum., Polska 2006	10.00 Bestia (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021	16.20 Listy do Julii	11.45 Na planie 23 (29)
15.15 Agenci NCIS: Hawaje (12, 13) – serial kryminalny	9.55 Klan (1457, 1458) – telenowela, Pol. 2008	14.15 Kto ma tyle wdzięku, co ja... – jubileusz Danuty Rinn – koncert	12.05 Vera 8 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	18.05 Łapu capu – pr. rozr.	12.10 W potrzasku
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2004	10.50 Ranczo 9 (108, 109)	15.20 Zmruż oczy	14.00 Monster – dramat psychologiczny, Japonia 2023, 155 min	18.10 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min	13.55 P.S. Kocham Cię
19.10 Castle 3 (17, 18) – serial kryminalny	12.30 Komisarz Alex 3 (31)	17.00 Do przerwy 0:1 (5, 6) – serial obycz., Polska	16.35 Opadające liście	20.00 Czarownice	17.40 Batman: Początek

PRZYGDOWY



21.05 Sahara – USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 150 min

Dirk i Al przemierzają Afrykę w poszukiwaniu skarbu. Próbuje także pomóc dr Rojas, która bada przyczynę epidemii dziesiątkującej ludność.

23.35 Uprawdżona – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, 115 min

1.30 Castle 3 (17, 18) – serial kryminalny

3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2004

KRYMINALNY



19.25 Ojciec Mateusz 30 (394) – Polska 2023

Tajemniczy przestępca żąda od Jolanty okupu za życie jej partnera, Wiktora. Był on scenarzystą filmów sławnego reżysera, Juliusza Praksedy. W sprawę angażuje się ksiądz.

20.25 Komisarz Alex 24 (307) – krym., Pol. 2025

21.30 Ranczo 9 (112, 113) – serial obycz., Polska

23.25 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024

0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – obycz.

1.20 Oficerowie (7, 8)

WESTERN



20.00 Stary Gringo – USA 1989, 130 min

Rok 1913, Meksyk. Guwernantka Harriet zostaje porwana przez generała Arroyo. W jego domu spotyka tajemniczego Amerykanina.

22.10 Powrót Sherlocka Holmesa (7) – krym.

23.15 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

23.20 Katyn – dramat hist., Pol. 2007, reż. Andrzej Wajda, 135 min

1.35 Kucharz na krawędzi – film krótkometrażowy

1.50 Wizyta

THRILLER



20.10 Zatruta róża – Włochy/USA 2019, 125 min

Lata 70. Prywatny detektyw poszukuje w tekańskim miasteczku zaginionej kobiety, która leczyła się psychiatrycznie. Mierzy się z tajemnicami lokalnej społeczności.

22.15 Brygada (3, 4) – serial sensacyjny, Fr. 2023

0.30 Pożeracz dusz – thriller, Francja/Belgia 2024, reż. Alexandre Bustillo, wyk. Virginie Ledoyen, 130 min

2.40 Kryptonim Polska (1) – serial kom., Polska

OBYCZAJOWY



21.00 Rok za rokiem (6) – Wielka Brytania 2019

Reżim Viv Rook staje się coraz bardziej przytłaczający. Rządzący podejmują decyzję o wzmoczeniu kontroli obywateli. Rosie i Lincoln zdobywają się na radykalne kroki.

22.05 Ali – dramat biograficzny, USA 2001, reż. Michael Mann, 155 min

0.40 Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025, 130 min

2.50 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min

HORROR SF



20.00 Dzień pierwszy – USA 2024, 100 min

Nowy Jork. Na Ziemię spadają tajemnicze obiekty. Potężne isoty likwidują wszystko, co wydaje im się zagrożeniem. Samira i inni ocalali muszą zachować ciszę, by przetrwać.

21.40 Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025, 85 min

23.05 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 145 min

AXN WHITE

6.20 Detektyw Murdoch

7.10 Rekrut (9) – serial krym.

7.55 Szpital nadziei 4 (14)

8.55 Blondynka 4 (3, 4)

11.00 Agenci NCIS 10 (6-8)

13.55 Szpital nadziei 4 (15)

16.55 Boże Narodzenie po angielsku – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 120 min

18.55 Dr House 3 (15) – obycz.

20.00 Dowody zbrodni 2 (21, 22) – serial kryminalny

21.55 Rekrut (10) – serial krym.

22.55 Agenci NCIS 10 (6-8) – serial sensacyjny, USA

1.35 Dowody zbrodni 2 (21, 22) – serial kryminalny

3.25 Zaklinacze koni 3 (6, 7)

AXN BLACK

8.45 Zagadki z przeszłości 2 (10) – przyg., Fr./Niem./Kan.

9.45 Gwiezdne wrota 4 (21, 22) – s.f., USA/Kan. 2001

11.45 Gwiezdne wrota 5 (1)

12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (15) – sens., USA

13.45 Rengat 5 (18) – sens.

14.45 Drużyna A 3 (7) – sens.

15.50 Nieustraszonej 2

16.55 Zagadki z przeszłości 2 (11) – przyg., Fr./Niem./Kan.

17.55 Gwiezdne wrota 5 (2-4)

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (13-16)

0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (15) – sens., USA

1.45 Nieustraszonej 2

WARNER TV

8.05 Teraz albo nigdy! (2)

9.05 Bajer z Bel-Air 5 (18, 19)

10.05 Prawo Agaty 3 (7)

11.05 Pelna chata 8 (21, 22)

12.05 Teraz albo nigdy! (2, 3)

14.10 Bajer z Bel-Air 5 (18-21)

16.10 Pelna chata 8 (21-24) – serial komediowy, USA

18.15 Pan niania – komedia, USA 1993, 105 min

20.00 Mroczne cienie – czarna kom., USA/Australia/Wielka Brytania 2012, 130 min

22.10 Jak zdobywano Dzikie Zachód – western, USA 1962, 190 min

1.20 Kula – thriller s.f., USA 1998, 155 min

POLSAT SERIALE

6.00 Gliniarze (178-180, 739-742) – serial paradok.

13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (29-32) – serial obyczajowy, Polska 2022

15.00 Świat według Kiepskich (409-412) – kom., Pol. 2013

17.00 Columbo (22, 25) – serial kryminalny, USA

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (153-156) – serial kryminalny, USA

0.50 Śiad (60, 61) – serial kryminalny, Polska 2019

2.50 Święty (222, 223) – serial komediowy, Polska 2022

4.00 48h. Zaginieni (119, 120) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM

8.45 Wolna krowa

9.15 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 95 min

10.50 Miss kokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min

11.45 Łapu capu – pr. rozrywk.

11.50 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji

12.45 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min

14.10 Saga „Zmierzch” – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 125 min

16.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min

18.00 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min

19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.

20.00 Protector – dramat sensacyjny, 2025, 95 min

21.35 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023, reż. Viggo Mortensen, 125 min

23.40 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA 2005, 120 min

1.40 Quesonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025, 65 min

2.45 Trzy miłości – thriller erot., Polska 2025, 100 min

CANAL+ SERIALE

9.50 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025

10.40 Making of CANAL+ – magazyn filmowy

10.55 Naruto 3 (9-11) – serial anime, Japonia 2003-2004

12.25 The Office PL 2 (7-9) – serial komediowy, Polska

14.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

14.30 Captain Tsubasa (19-21) – serial anime, Japonia 2018

15.55 Łapu capu – program rozrywkowy

16.05 Piękna łąka kwietna – film krótkometraż., Pol.

16.45 Australia z góry (1, 2) – serial dokumentalny, Australia 2024

18.20 The Office PL 3 (10, 11) – serial komediowy, Polska

20.00 Wywiad z wampirem 2 (2, 3) – serial fantasy, USA 2023

21.50 Łapu capu – program rozrywkowy

22.00 The Walking Dead: Dead City (3, 4) – serial grozy, USA 2023

23.30 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024

1.20 Sortownia (1, 2) – serial psychologiczny, Pol. 2023

3.00 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021

5.30 Twardzielki (4) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

6.00 W rytmie wolności (8)

7.00 Supermoloty bojowe 11 (10) – dok.

8.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.

9.00 Zabójcze drogi (3) – dok.

10.00 Co poszło nie tak 2 (2)

11.00 Rekruci (9, 10) – dok., Pol.

13.00 Zabójcze drogi (4) – dok.

13.55 Wykrywacz historii 5 (5)

15.00 Grip – w świecie supersamochodów (12)

16.00 Lotnisko na Alasce 2 (1)

16.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (9) – dok.

17.55 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

18.50 Wykrywacz historii 5 (4)

19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (10) – dok.

20.50 Co poszło nie tak 2 (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021

21.55 Projekt Fighter (2)

23.00 Supermoloty bojowe 11 (9) – serial dok.

23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023

1.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016

2.00 Twardzielki (3) – dok., Pol.

2.40 Czarna domena (8) – dok.

3.45 Zwierzęta Wajraka (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.

4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (8, 9) – mag.

HBO 2 HBO 2 HD

15.45 Saga „Zmierzch” – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min

17.45 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min

19.30 Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka – film animowany, Hiszpania 2024, 80 min

20.50 Światelko w tunelu – komediodramat, USA 2024, 110 min

22.40 Ganga samochodowe – film dokumentalny, 2024

23.55 Wieczne Wartości: Kult piękna (2) – dok., 2026

HBO 3 HBO 3 HD

12.00 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, 2025, 110 min

13.50 Romans pachnący drewnem – komedia romantyczna, 2024, 85 min

15.15 Pingwin z Madagaskaru – film animowany, 2014, 90 min

16.45 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (5)

17.25 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min

19.05 Biały Łotos (1) – kom., USA

20.00 Rzym 2 (7) – serial hist.

21.00 Czysta krew 4 (7-12) – serial obycz., USA 2011

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 6.30 Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: B. Hawkins – J. Lisowski
- 8.30 Spirit of Yachting** – magazyn żeglarski
- 9.00 Kolarstwo:** Tour de France – 12. etap
- 10.00 Snooker:** World Open – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh
- 12.00 Kolarstwo:** Tour de France – 12. etap
- 12.45 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap
- 18.30 Kolarstwo górskie** – magazyn
- 19.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały

SNOOKER



- 20.00 Tour Championship** – mecz finałowy

O losie tytułu mistrzowskiego przesądził pojedynek Judda Trumpa z Chińczykiem Zhao Xintongiem.

- 22.00 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap
- 0.00 Snooker:** Tour Championship – finał
- 1.30 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap
- 3.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
- 4.30 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap

EUROSPORT 2 HD

- 12.00 Snooker:** Tour Championship – finał
- 14.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
- 15.00 Tenis:** Turniej French Open 2026 – finał: M. Chwalinska – M. Andriejewa
- 17.00 Snooker:** Tour Championship – finał
- 18.00 Golf:** Corales Puntacana Championship – 2. runda
- 21.00 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
- 22.00 Snooker:** Tour Championship – finał
- 0.00 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 12.20 Atleci** – magazyn sportowy
- 12.45 Sporty walki:** UFC Fight Night: M. Evloev – L. Murphy
- 14.40 Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
- 17.40 K.O. TV Weekly** (29)
- 18.10 Sporty walki:** Babilon MMA 48 w Sosnowcu: A. Bleszyński – S. Vogt
- 21.10 Z archiwum ESPN** – mag.
- 22.20 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Israel Adesanya – Joe Pyfer
- 1.05 Strzelnica Navala** (1)
- 1.35 Boks:** Polsat Boxing Promotions 12 w Lubinie: P. Czyżyk – D. Lepei

POLSAT SPORT 1 HD

- 5.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Kuba – Argentyna
- 10.00 Tenis:** Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz finałowy
- 12.05 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Japonia – Belgia
- 16.15 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Turcja – Ukraina
- Reprezentacja Turcji i Ukrainy wygrały łącznie po pięć spotkań w dwóch pierwszych etapach rywalizacji.

SIATKÓWKA MEŻCZYZYN



- 19.45 Liga Narodów:** Iran – Słowenia

Słoweńcy zaskakują w tej edycji LN. Pokonali m.in. reprezentację Brazylii 3:0 i Polski 3:2. Irańczykom nie idzie tak dobrze. W pierwszych dwóch turniejach zdołał wygrać tylko dwa razy.

- 22.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Chiny – Bułgaria
- 1.00 Boks**
- 2.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 7.30 Golf:** Turniej The Open
- 12.00 Tenis:** Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecze finałowe
- 15.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 18.30 Tenis:** Turniej ATP w Umag – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 21.00 Tenis:** Turniej ATP w Umag – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 8.30 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – ćwierćfinał
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – ćwierćfinał
- 17.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – ćwierćfinał
- 19.00 Siatkówka kobiet:** LN
- 21.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 23.00 Tenis:** Narodowe MP – Gdynia 2026
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa
- 8.20 Premier League Stories** (31) – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Sevilla FC – Real Madryt CF
- 11.20 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Girona FC
- 13.40 8 wspaniałych** (1) – serial dokum.
- 14.40 Premier League: The Big Interview** (9, 10) – mag. piłkarski
- 15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Sevilla FC – Real Madryt CF
- 18.00 Wyścigi konne:** Tor Służewiec 2026 – Gala Derby

SPORTY WALKI



- 20.30 ONE Friday Fights 162**

W karcie walk podczas zawodów w Lumpinee Stadium w Bangkoku znalazły się między innymi pojedynki Jonathana Di Belli z Zhangiem Peimianem, Heleny Crevar z Paige Ivette Clymer oraz Yuki Yozy z Benem Woollissem.

- 23.45 Premier League Stories** (49) – magazyn piłkarski
- 0.30 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
- 3.00 Sporty walki:** ONE Fight Night 45

CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.30 Tenis:** Turniej WTA w Atenach – mecz 2. rundy
- 11.00 Tenis:** Turniej WTA w Atenach – mecz 2. rundy
- 13.30 Tenis:** Turniej WTA w Atenach – mecz 2. rundy
- 16.00 8 wspaniałych** (3) – dok.
- 16.30 Tenis:** Turniej WTA w Atenach – ćwierćfinał
- 18.30 Tenis:** Turniej WTA w Atenach – ćwierćfinał
- 20.30 Tenis:** Turniej WTA w Atenach – ćwierćfinał
- 22.45 Tenis:** Turniej WTA w Atenach – ćwierćfinał
- 1.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Płock

CANAL+ SPORT 5 HD

- 14.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag.
- 15.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
- 16.35 Premier League Review**
- 17.40 Premier League Stories** (49) – magazyn piłkarski
- 18.15 Boks:** Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm
- 20.30 Sporty walki:** Israel Friday Fights 162
- 0.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa
- 2.30 Premier League Stories**

TVP SPORT HD

- 5.45 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecze o 3. miejsce
- 6.45 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – mecz półfinałowy
- 9.00 Mundialowy poranek** (36) – mag.
- 10.15 Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 1. dzień
- 12.10 Kamera TV Sport**
- 13.00 Piłka nożna:** Superpuchar Polski: Lech – Górnik Zabrze
- 15.10 Lekkoatletyka:** Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026

LEKKOATLETYKA



- 17.20 ME U-18 – Rieti** 2026 – 2. dzień

Dzisiaj zostaną rozegrane m.in. półfinały biegów na 400 i 800 metrów oraz finały rzutu młotem mężczyzn i pchnięcia kulą kobiet.

- 21.00 Dzień na mundial** (36) – mag. piłkarski
- 22.30 Piłka nożna:** Superpuchar Polski – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
- 0.40 Boks:** Gala w Paradise – waga piórkowa: J. Zamarron – R. L. Allen
- 1.30 Boks:** Gala w Leeds – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD

- 9.00 Liquid Edge** (2)
- 10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017** (4)
- 11.00 X Games – Aspen 2021**
- 12.00 Blue World 4** (3, 4)
- 13.00 Action Sports World** (19)
- 14.00 WWE Highlights**
- 15.00 WWE Classic Gold**
- 16.20 WWE Highlights** (27)
- 16.40 WWE Classic Gold** (8)
- 17.00 KPW Kombat TV** (23, 27)
- 19.00 WWE Classic Gold**
- 20.00 AEW Dynamite** (2627)
- 22.00 PTW Wrestling** (20)
- 0.15 New Japan Wrestling – Highlights** (14, 10, 18)
- 2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017** (4)

EVELEN SPORTS 4 HD

- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'Gladbach
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska: RC Lens – Angers
- 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (5, 6) – mag.
- 19.00 Serie A** – mag. piłkarski
- 20.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Sporting CP – CD Tondela
- 22.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Hellas Verona – SSC Napoli
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: HSV – FC Köln
- 2.00 Bundesliga Special** (16)
- 2.30 Magazyn piłkarski**

EVELEN SPORTS 1 HD

- 9.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag.
- 9.50 Formuła 3:** GP Belgii – sesja treningowa
- 11.00 Formuła 2:** GP Belgii – sesja treningowa
- 12.10 F2: Chasing the Dream** – mag. motor.
- 12.30 Formuła 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
- 13.10 Formuła 1:** GP Belgii – 1. sesja treningowa
- 14.55 Formuła 3:** GP Belgii – sesja kwalifikacyjna
- 16.00 GP Confidential** – magazyn Formuły 1
- 16.40 Formuła 1:** GP Belgii – 2. sesja treningowa
- 18.35 Formuła 1:** Grand Prix Belgii – 1. i 2. sesja treningowa

FORMUŁA 2



- 21.25 Grand Prix Belgii** – sesja kwalifikacyjna

Na torze Circuit de Spa-Francorchamps zobaczymy w akcji między innymi Romana Bilirskiego.

- 22.40 Made in Italy** (20, 19, 18) – mag.
- 23.30 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (3, 4) – magazyn piłkarski
- 0.40 Ligue 1 Show** (35)
- 1.20 Moi bohaterowie**
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Pisa – Milan
- 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**

EVELEN SPORTS 2 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Bayern
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa CFC
- 15.50 Formuła 2:** Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
- 17.00 Formuła 3:** Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
- 18.00 Formuła 1**
- 20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: US Lecce – Inter
- 22.00 Ligue 1 Show** (35) – mag.
- 22.30 Bundesliga Special** (22)
- 23.00 Serie A** – mag. piłkarski
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Toulouse FC

EVELEN SPORTS 3 HD

- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Marsylia – Lille
- 16.00 Serie A** – mag. piłkarski
- 16.55 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (3, 4) – mag.
- 17.45 Made in Italy** (18) – mag.
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Atalanta – Napoli
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – HSV
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: RC Lens – Angers
- 0.00 Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
- 0.25 Potrójna korona Bayernu Monachium**

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 7.00 Budowa na końcu świata 6** – serial dok.
- 8.00 Poszukiwawcze kamieni szlachetnych** (3)
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8**
- 10.00 Stacja Alaska** – dok.
- 11.00 Przetwrać nad Jukonem** – serial dok.
- 12.00 Włoska kontrola celna** (14) – dok., Wł.
- 13.00 Pojedyunki Eda Stafforda 2** – dok.
- 14.00 Nagi instynkt: przetrwania: Elita 4**
- 15.00 Złomowisko PL 6** (13) – serial dokum.
- 16.00 Bimbrownicy 14**
- 17.00 Na straży duńskiego lotniska 2** (10) – dok.

DOKUMENTALNY



- 18.00 Lotnisko** (7) – Polska 2019

Każde lotnisko musi niezawodnie pracować przez 24 godziny na dobę na najwyższych obrotach. Na funkcjonowanie portu składa się praca setek specjalistów.

- 19.00 Nagi instynkt: przetrwania 9** – dok.
- 21.00 Specjalistki** (8) – dok.
- 22.00 Bimbrownicy 14**
- 23.00 Nagi instynkt: przetrwania: Mistrzostwa świata**
- 1.00 Hot rod wg Kindiga**
- 2.00 Mistrzowie logistyki** (7) – dok.

life DISCOVERY LIFE HD

- 10.15 Nowa Maja w ogrodzie**
- 11.15 Idealna niania 3** (11, 12)
- 12.45 Powrót doktora Szczytla**
- 14.45 Szpital** (523, 524)
- 16.45 Idealna niania 3** (10-12)
- 19.00 Idealna niania 4** (1)
- 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem** (7) – mag.
- 20.15 De Frogers: przygoda na kółkach** (2)
- 21.15 Dr Pryszycki 3** (14)
- 22.15 Miłosny znak zodiaku** (1)
- 23.15 Nie do uwierzenia!** 5 (6)
- 0.15 Sekrety lekarzy** (6)
- 1.15 Wyścizkowiec** (7)
- 2.15 Eks-tra zmiana** (7) – rozr.
- 3.00 Druga twarz 2** (8) – rozr.
- 3.45 Szpital** (355, 356)

CANAL+ DOKUMENT HD

- 10.00 Polska z góry** 5 (8-10)
- 11.35 Wszystkie lokality świata** (3, 2, 4) – serial dok.
- 15.35 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy**
- 16.35 Irlandia Zachodnia. Dzika kraina** – film dok.
- 17.35 Rave** – film dok., Pol. 2024
- 19.00 Naciżni po wojnie** – globalna infiltracja (1)
- 20.00 Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona** (2) – serial dok.
- 21.00 Wcielenie zia:** Aktorka Epsteinowa – film dok., 2026
- 22.40 Skradzione ciało** – dok.
- 0.05 Pod powierzchnią** – dok.
- 1.55 O co biega?** (6) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.	6.00 Śmierć w cieniu stadionu – krym.	12.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dżicy (6) – dok.	7.00 Byli sobie wynalazcy (17-20)	6.10 Zakończaj się w Polsce (56-58)	13.05 Starożytni kosmiczni 16 (13) – dok.
8.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023	8.00 Tajemnice jeziora Erie 2 – serial dok.	13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.	8.55 Wielki czas (7/17)	7.45 Flesz historii (770)	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – serial dok., USA
9.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny	9.00 Miasto upadłych aniołów – krym.	15.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokum.	9.00 Starożytni kosmiczni (9) – serial dok., USA	8.20 Tajemnica twierdzy szczyfrow (8) – wojenny	14.50 Największe tajemnice świata 5 (4) – dok., USA 2024
11.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wlk. Bryt.	12.00 Taśmy zbrodni	16.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – dok.	10.00 Gwiazdy lombardu (5, 6) – reality show	9.30 Plaże Europy (3): Santoryn – cykl dokum.	15.45 Gwiazdy lombardu 13 (13)
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	14.00 Viralowe zbrodnie 2	17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dok.	12.00 Hitlerowska machina śmierci (4)	10.35 Tajemnice kultowych seriali (4)	16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (19) – serial dok., USA
15.00 Jak działa wszechświat? – dok.	15.00 Viralowe zbrodnie 2 – dok., USA	18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (3): Zasoby – serial dokum.	13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – dok.	11.35 Irena Santor. Magiczny jeden krok – dok., Pol. 2024	17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (17) – dok.
18.00 Zwykłe rzeczy – serial dokumentalny	16.00 Przerwana sielanka – serial dokumentalny	19.05 Wojna widziana z powietrza (3) – dok., Wlk. Bryt.	14.00 Ostatnie dni nazistów (1, 2)	12.40 Starożytne mocarstwa (6) – dok.	18.10 Największe tajemnice świata 6 (12) – serial dok., USA
	18.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokumentalny	20.01 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokumentalny	16.00 Dorwać tuńczyka (10, 11) – serial dok.	13.40 Królowie (60) – hist.	19.05 Starożytni kosmiczni 17 (4) – dok.
	20.00 Sekrety zbrodni – serial dokum.		18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 29) – serial dok.	14.15 Cztery pancerni i pies (3) – wojenny	20.00 Starożytni kosmiczni 16 (10) – dok.
			20.00 Największe wynalazki starożytności (8)	15.25 Sensacje XX wieku	
			21.00 Największe mity historii (6) – dok.	18.05 Tajemnica twierdzy szczyfrow (9) – wojenny	
				18.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	



21.00 DNA epoki lodowcowej – 2019
Na Syberii trwają wykopaliska prowadzone za pod nadzorem Phila Torresa i doktor Tori Herridge. Widzowie zobaczą różne gatunki zwierząt z epoki lodowcowej.

23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
4.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny



21.00 Premiera: Zabójczy blond 2: Ofiary pożaru – USA 2025
W Oklahomie City policja odkrywa w zgłiszczach spalonego domu ciała czterech osób. Tragiczne zniknięcie wstrząsa społecznością, a śledczy ustalają tożsamości ofiar.

22.00 Mroczne sekrety Playboya 2 – dok.
23.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 – dok.
0.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny
1.00 Zabójczy blond 2
2.00 Sekrety zbrodni



21.00 Przywódcy III Rzeszy (1, 2)
Hitler wykorzystał kryzys gospodarczy i rozruchy, by wzmocnić Niemcom, że potrzebują autorytarnego wodza. Archiwalne materiały ukazują jego działalność w latach 1929-1936.

23.10 Utracone bomby zimnej wojny (2)
0.22 Hitler narkoman
0.55 Przywódcy III Rzeszy (1)
2.02 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8)
3.00 Car SOS (2, 4) – dok.



22.00 Rycerze przestworzy (1, 2)
Odcinek poświęcony losom innowatorów, którzy przekształcili niedoskonałe maszyny latające w skuteczną broń. Pierwsi piloci musieli wykazać się niezwyklej odwagą.

0.00 Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – film dokum., Francja 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (11-14) – serial dokumentalny, Polska
5.00 Kolowrotek (11, 12) – magazyn wędkarski



20.00 Eiffel – Francja/Belgia/FILM Niemcy 2021, 115 min
Lata 80. XIX w. W Paryżu ma się odbyć światowa wystawa. Francuski rząd chce oślnić gości. Zleca inżynierowi Gustawowi Eiffelowi stworzenie wyjątkowego projektu.

21.55 Historia w postaciach zapisana – cykl dok., Francja 2007-2026
0.05 Sensacje XX wieku – program historyczny
2.10 Encyklopedia II wojny światowej: Obrona Helu, część 5 – serial dok., Pol. 1995



21.00 Wojownicy wszech czasów (2)
Wikingowie przemierzali morza i płądrowali rozległe tereny Europy, budząc strach wśród swoich przeciwników. Uzbrojeni w topory i miecze, łączyli brutalną siłę z przemyślaną strategią.

22.00 Starożytni kosmiczni 17 (5) – dok.
23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (5) – dok., USA
23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (19) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmiczni 16 (10) – dok.

9.00 Tajemnice wraków Bałtyku (10) – serial dok.
10.00 Wrzesień '39 – serial dok.
11.00 Militaria na warsztaty (8)
12.00 Podziemne sekrety
14.00 Łowcy staroci: Renowacja (8, 9) – dok.
16.00 Walka o bagaż (7-10)
18.00 Łowcy staroci – dok.
20.00 Legendarne miejscówki
21.00 Tajemnice słynnych budowli (1) – serial dokum.
22.00 Klub odkrywców – dok.
23.00 Maraton przetrwania (1)
0.00 Wyratowania w nieznane
1.00 Historie lotnicze – dok.
2.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.

12.35 Cały rok z pandą (2)
13.45 Na targach świata 2
14.50 Podróż do wnętrza chmur (1) – serial dok., Fr.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (1) – serial dok.
16.55 Świat z góry 7 (3, 4) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (85, 86)
19.40 Wielka rewolucja RNA
18.45 Ewangelia dobroty. Historia kapitalizmu (2)
20.50 Berlusconi. Początki imperium (3) – serial dok.
21.55 Adonis – film dok., Kan.
23.10 Co to znaczy mężczyzna? – film dokum.
23.00 Niezwykłe podróże koleją 10 (2) – serial dok.

9.00 Niezwykły dr Pol
12.00 Zabójcze królestwo Afryki (4) – serial dok., RPA
13.00 Dziką przynoda Europy (3) – film dokum., Hol. 2015
14.00 Madagaskar – najdziwniejsze gatunki (1) – serial dok.
15.00 Dziką konfrontacją (3)
16.00 Jezioro Tanganika: serce Afryki – film dokum.
17.00 Olbrzymy z głębin – dok.
18.00 Nadciąga wielka woda
19.00 Królestwo drapieżników (3) – dok.
20.00 Dzikie, sprytnie i zabójcze (6) – serial dok.
21.00 Niezwykły dr Pol

8.35 W okowach mrozu 4 (9)
9.35 Dzikie Teksas – film dok.
11.50 Rekin! (3) – dok., Wlk. Bryt.
12.45 W okowach mrozu 4 (9)
13.40 Zabójcza pogoda 2 (9)
14.45 Rzeczne potwory 3 (7)
15.50 W okowach mrozu 4 (9)
16.50 Afryka: życie na gorąco
17.55 Likaony: stado vs. reszta świata 2 (1, 2) – serial dok.
19.00 Rzeczne potwory 3 (7)
20.00 W okowach mrozu 4 (10)
21.00 Dzikie Teksas – film dok.
23.15 Rekiny w Port Jackson
0.25 W okowach mrozu 4 (10)
1.15 Zabójcza pogoda 2 (9)
2.05 Rzeczne potwory 3 (7)
2.55 Afryka: życie na gorąco

13.25 Attenborough i śpiew natury – dok., Wlk. Bryt.
14.30 W okowach mrozu 3
16.30 David Attenborough: początek wielkiej przygody – dok., Wlk. Bryt.
17.40 Attenborough i śpiew natury – dok., Wlk. Bryt.
18.45 Malowicze trasy
Kolowrotek 4 (5) – serial dok.
19.45 Indie z Alexandrem Armstrongiem (3) – dok.
20.45 Potęga ssaków: kulisy (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.55 W okowach mrozu 4
22.55 Na krawędzi katastrofy (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.55 Zabójcza pogoda 5 (6)

13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Dwa oblicza survivalu 3
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok.
19.00 Mieszkanie na pnju
20.00 Michael Phelps kontra rekiny – film dokum.
21.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata – dok.
22.00 Baseny z rozmachem 2
23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.

13.55 Reunion – laboratorium ewolucji – film dokum.
15.00 Kraina górskich szczytów i rzek – dok.
16.00 W objęciach lodu – dok.
17.05 Rezydencje królewskie (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
18.00 Sanatorium miłości 5 (7)
19.00 Halina Konopacka – dok.
20.10 Triest – miasto o wielu przydomkach – film dok.
21.05 Zjawiskowe góry Portugalii – film dokum.
22.10 Niebezpieczne drogi (10)
23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
23.25 Ukryta wojna Chin – dok.
0.40 Sanatorium miłości 5 (6)

8.05 48h. Zaginięci (136, 137)
10.05 Polacy za granicą (31, 32)
12.05 Wojny kontenerowe 2
13.10 Poszukiwacze historii
13.35 Największe mity historii
15.55 Prawdziwa historia komunizmu – film dokum.
16.50 Należąci – wcielono zło
17.40 Podglądacze przyrody
19.50 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (3)
20.55 David Attenborough i cuda natury (5, 6) – dok.
22.00 Kozły i owce – najtwardsze głowy w przyrodzie – film dok.
23.05 Świat z góry (1, 2) – dok.
0.20 Kroniki Hitlera (6) – dok.

13.10 Łowcy samochodów z Australii (7) – serial dok.
14.05 Australijscy poszukiwacze złota 6
16.00 Ciężarówka po lepsze życie (3) – serial dokum.
17.00 Bohaterowie z St. John's 2 (1) – serial dok.
18.00 Złoto Jukonu 5 (5) – dok.
19.00 Australijscy poszukiwacze złota 7 (19, 20) – dok., Australia
21.00 Największe budowle 3
22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10
23.00 Katastrofy w przestworzach 3 (6)
0.00 Złoto z mroźnej krainy

14.35 Titanic w kolorze (1, 2)
16.35 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (5)
17.45 Wojna światowa: 1914-1945 (7) – serial dok.
18.50 Historia sprawiedliwości (10)
19.50 Ciemna strona starożytnej Grecji (2) – serial dokum., Niem. 2025
21.00 Wojna Adolfa Hitlera (5)
22.05 Dzik Zachód (4) – dok.
23.05 Jeden dzień w Auschwitz – film dok.
0.15 Tatuażysta z Auschwitz: historia prawdziwa – film dokum., Francja 2024

14.10 Morderca z Internetu 2
15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (4) – dok.
16.00 Pogrzebani za domem 3
17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (10) – dok.
18.00 Dożywniaczy (3, 4)
19.00 Dowody zbrodni (4)
20.00 Kobiety, które niosły śmierć (13) (7) – serial dok.
21.00 Psy na służbie z Jimem Belushim (5, 6) – dok., USA
22.00 Stalker: 12 lat koszmara (1) – film dokum., USA 2025
23.55 Kobiety, które niosły śmierć (12) (1) – serial dok.
0.50 Tajemnica mojej śmierci (8) – serial dokumentalny

8.05 Walka o bagaż (22-25)
10.10 Kulinarne podróże z Gueym Fierim (11-13, 1)
12.15 Megaladunki (1, 2) – dok.
14.20 Człowiek kontra jedzenie (40) – mag. kulin.
14.55 Niezwykłe Stany
Prokopa (6-8, 1) – pr. rozr.
17.00 Ślady Wielkiej Stopy
19.00 Niezwykłe Stany
Prokopa (6, 7) – pr. rozr.
21.05 Nagi instykt przetrwania (1, 2) – dok.
23.10 Kobieta na krańcu świata (5, 6, 1) – dok., Pol.
0.55 Megaladunki (1, 2) – dok.
2.55 Ślady Wielkiej Stopy
4.55 Sukces nie zna granic (5)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	rozrywka	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TTV HD	TVN STYLE HD																																																								
15.40 Gwiazdy opolskich kabaretów	16.00 Europejczyk – rzecz o Bronisławie Geremku – film dokum., Polska 2024	17.00 Gra słów	17.30 Telexpress	17.50 Telexpress Extra	18.15 Stacja Arktyka	18.45 Info Wilno (1895)	19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (135) – program inform.	19.15 Wyspa dzieci, czyli muzyczny spadkobierca zespołu 2 plus 1 (2) – koncert	20.40 Pogoda	6.10 Zakochaj się w Polsce (260) – mag.	6.40 Gra słów	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	8.20 Familiada – telet.	8.50 Va banque (946)	9.25 Koło fortuny (2057)	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	10.40 Postaw na milion	12.35 Familiada – telet.	13.10 Alternatywy 4 (4) – serial kom., Pol. 1983	14.20 Pan Mama (38, 39) – serial kom., Pol. 2025	15.30 Tak to leciało! (69)	16.30 Do śmiechu! (77)	17.25 Va banque (947) – teleturniej	18.00 Koło fortuny (2058)	6.00 Przyjaciółki (81, 82) – serial obycz., Polska	8.00 halo tv polsat cafe (6) – mag. poradnikowy	11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (56) – reality show	12.30 Bogaty dom – biedny dom (123, 124)	14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską (4, 5) – pr. rozrywk.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (55) – reality show	18.00 Nasz nowy dom (226, 227)	20.00 Kolacja w ciemno (82) – pr. rozrywk.	21.05 Więzienie kobiet (78, 79) – serial dokum.	6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens.	7.55 Bogaty dom – biedny dom (92)	8.55 Policjantki i Policjanci (520, 521) – serial obycz., Polska	10.55 Na ratunek 112 (1118, 1119) – paradok.	11.55 Dlaczego ja? (1547, 1548) – paradok.	13.55 Trudne sprawy (773-775) – paradok.	16.55 Policjantki i Policjanci (1404) – serial obycz., Polska	18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (522) – reality show	19.00 Policjantki i Policjanci (1405) – serial obycz., Polska	10.35 Detektywi (37, 38)	12.35 Zakup w ciemno 4 (5) – reality show	13.35 Zakup w ciemno 2 (40) – reality show	14.35 Nic do zgłoszenia 3 (5) – serial dokum., Pol.	15.35 Złomowisko PL 5 (11) – serial dokum.	16.45 Express – pr. inform.	16.58 Pogoda, sport	17.05 Usterka 14 (12)	17.45 Życie na kredyt 8 (11, 12) – reality show	18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (6)	19.45 Express – pr. inform.	20.05 Zakup w ciemno 6 (3) – reality show	21.05 Zakup w ciemno extra (1)	21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show	5.50 Damy i wieśniaczki. PL 9 (11) – serial fab.-dok., Polska 2025	6.50 Będzie pięknie (6) – program rozrywkowy	7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn	11.25 Ugotowani (9, 10-ost.) – program kulinarno-rozrywkowy	13.30 Kuchenne rewolucje (7, 5) – program rozrywkowy	15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9, 10) – reality show	17.05 W czym do ślubu? (1) – program rozrywkowy



20.50 Echo serca (6) – Polska 2019

Krzysiek doznaje rozległych obrażeń wewnętrznych, gdy ulega wypadkowi na motocyklu. Jan, chcąc ratować życie chłopaka, zmuszony jest usunąć mu nerkę.

- 21.40 Na sygnale (651, 652) – serial fab.-dokum.
- 22.40 Moje przeboje (6)
- 23.15 Dziennik regionów
- 23.40 Matki, żony i kochanki (18)
- 0.40 Rodzinka.pl (270)
- 1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii (5)



18.35 Okrasa lamie przepisy

Prowadzący zawita do Nadleśnictwa Gryfino, gdzie odwiedzi Krzywy Las. Przygotuje m.in. wyrób z ciasta drożdżowego, nadszawiany mięsem, kapustą i grzybami.

- 19.40 Makłowicz w podróży – mag.
- 20.15 Postaw na milion
- 22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (46) – pr. rozr.
- 22.50 Kabaret Letnią Porą (14) – pr. rozrywk.
- 23.45 Do śmiechu! (79)



22.00 Gry małżeńskie (212, 172, 173) – Polska

W tym odcinku widzowie będą obserwowali poczynania singielki Olgi, szukającej swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą ją Damian, Daniel i Denys.

- 1.00 Kolacja w ciemno (49, 50) – program rozrywkowy
- 3.05 Więzienie kobiet (33, 34) – serial dokumentalny, Polska
- 4.00 Zdrady (173, 174) – serial paradokum., Polska



20.00 Gwiazdy Kabaretu (176, 143)

Grzegorz Halama zaprezentuje monolog o relacjach damsko-męskich czy uzależnieniach. Opowie też o kredycie we frankach oraz ptasim mleczku.

- 22.00 Plan ocalenia – thriller, USA 2020, reż. Matt Eskandari, 120 min
- 0.00 STOP Drogowka
- 1.05 Wyspa miłości (35)
- 2.10 Hardkorowy lombard 3 (27) – dok.
- 2.40 Interwencja – mag.



22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (1)

Rozpoczyna się rywalizacja zetek, mienialosów i przedstawicieli pokolenia X. Uczestnicy mierzą się w takich zadaniach jak liczenie walut czy sprawdzian sprawności.

- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (11)
- 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (3)
- 1.00 Diabelnie boskie 2 (13, 14) – reality show
- 1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (5, 6)
- 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (516)



17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7)

Magda Gessler próbuje uratować bistro Edyty w Białogardzie koło Koszalina. Jego początki były obiecujące, ale brak zysków i rosnące koszty wywołały poważny kryzys.

- 20.50 Jestem z Polski (3) – serial dok., Pol. 2022
- 21.50 Jestem z Polski 16 (25) – serial dokum.
- 22.50 Hotel Paradise 6 (31)
- 23.50 Ślub od pierwszego wejścia: Australia 9
- 1.35 Dorota Was urządzi! (1) – program rozrywk.

TVP HD	TVP HD	HD
8.55 Ojciec Mateusz 22 (282, 283) – krym., Pol. 2019	10.45 Gra słów. Krzyżówka	11.20 Na sygnale (670, 671)
12.25 Ojciec Mateusz 7 (86)	13.20 Komisarz Alex 4 (50)	14.15 Ranczo 8 (99, 100) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.	17.10 Okrasa lamie przepisy	17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 25 (329)	19.20 Ranczo 8 (100) – obycz.	20.10 Rodzinka.pl (299, 300) – serial komediowy, Polska
21.25 Ojciec Mateusz 34 (438)	22.00 Bogowie ulicy – dramat	FILM Krym., USA 2012, 120 min
0.20 Profilerka Jastrzę (4-6)		

TVP HD	TVP HD	HD
5.30 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy	6.00 Telesprzedaj	10.05 Działaj w regionie – inf.
10.15 Pogoda	10.20 Przy muzyce po Śląsku	10.50 Wochlenblatt TV – pr. inf.
11.10 Działaj w regionie – inf.	11.15 Pogoda	11.25 Muzyczne dzień dobry
12.45 Klacze i Lachy – pr. rozr.	12.45 Spotkanie z balladą	14.55 Muzyczne podróże – program muzyczny
18.00 Koncert zyczeń	19.05 Koncert w TVS – pr. muz.	22.55 Szlagierowa lista
0.55 Program muzyczny		

ZOOM	ZOOM	HD
8.05 Strażnik Teksasu 9 (14, 15) – serial sensacyjny	9.55 MacGyver 3 (11, 12) – serial sens., USA/Kanada	12.00 UFO: ujawnić prawdę (2)
13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (22, 23)	14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (12)	15.30 Sensacje XX wieku
17.50 Wojciech Czerwinski – bosko przez świat	20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (8, 9) – sens.	22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (13)
23.00 Magia nagości. Włochy	0.20 Magia nagości. Szwecja	

TLC	TLC	HD
12.00 Cztery żony i mąż 12	15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11	16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show	19.00 Megasknery 2 (7) – dok.	20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dokumentalny, USA
21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 (2-3) – dok.	22.00 Sekta Mary (213) – dok.	23.00 Dr Pryszczylia – kulisy 5 (1) – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylia – kulisy – serial dokumentalny, USA	1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dokumentalny, USA	

Canale 5	C+ KUCHNIA	HD
15.25 U sąsiadów w kuchni 15	15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julia Oles 2 (2)	16.10 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7) – serial dokum.
16.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień	17.35 Jamie Oliver: 5 składników (5, 6)	18.30 Tajemnice indyjskich smaków (8) – serial dok.
18.55 M jak mięso (10) – dok.	19.25 M jak mięso 2 (1) – dok.	19.50 Nie bój ryby! (10) – mag.
20.15 M jak mięso 7 (4, 5) – dok.	21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7	23.55 Nie bój ryby! (5, 6) – mag.

turbo	TVN TURBO	HD
8.20 Nic do zgłoszenia (8)	9.15 Samochód marzeń – kup i zrób 7 (13) – mag.	10.15 Ciężarówka przez Australię (4) – pr. rozrywk.
11.15 101 napraw (4, 5) – mag.	12.15 Jeździć, obserwować (4)	13.00 Mobilni mechanicy (8, 9)
14.30 Zawodowi handlarze	16.00 Wojny samochodowe	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Z drugiej reki (5) – mag.	19.00 Usterka 16 (6-11) – serial fab.-dokum., Polska 2025	22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Wojny samochodowe	0.10 Niebezpieczne dzielnice (5, 6) – serial dok., Pol. 2024	

Nowa	Nowa TV	DVB-T
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol.	10.00 Miodowe lata (23) – kom.	10.30 Więzienie (136-138) – dok.
12.00 Poirot (5, 6) – serial krym.	14.00 Świat według Kiepskich (367, 368) – kom., Pol. 2011	15.00 Świat według Bundych (193-198) – serial kom., USA
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol.	18.30 Miodowe lata (57-60)	21.00 Zdrady (15) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (49, 50, 88) – krym.	1.00 Łowca pedofilów	3.00 TV okazje (140, 141)
3.50 Wehikuł czasu (717, 716)	4.00 Sala operacyjna (1, 7)	

METRO	METRO	HD
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (369, 370)	12.30 SOS Ekipy w akcji (37)	13.30 Brzydula (45, 46) – kom.
14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (22) – obycz.	15.45 The Floor (19) – teleturniej	17.00 Fani czterech kółek 18
18.00 Prawo Agaty 7 (11)	19.00 Kartoteka 3 (8) – fab.-dok.	20.05 Akademia policjanta 2: Pierwsze zadanie – kom., USA 1985, 115 min
22.00 Człowiek demelka – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, 135 min	FILM	0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (3) – dok.

antena	Antena HD	DVB-T2
13.05 Cieżarówka przez śniegi 2 (3) – serial dokum.	14.05 Kłatwa Wyspy Dębów 2	15.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw
15.55 Australijski poszukiwacz złota 4	18.00 77 TV 5 (23, 24) – pr. rozr.	20.00 Morderstwa we Francji – Na przyłasku – film krym., Fr. 2020, 120 min
FILM	22.00 Morderstwa we Francji – Toulouse – film krym., Francja 2021, 125 min	0.05 Zaginiona mama: tajemnicze zniknięcie Jennifer Dulos – dramat obycz., USA 2021, 105 min

WP	WP	DVB-T
13.00 Makłowicz w podróży	14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (7, 8) – dok.	16.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (5)
16.55 Pogoda	17.05 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (3)	19.05 Strażacy z sąsiedztwa
20.00 Policjanci w akcji (11, 12) – serial obycz., Polska 2026	21.55 Pogoda	22.00 1, 2, 3... Kabare! 4 (1)
23.00 Przebojowe kabarety (3)	0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (1) – program rozrywkowy	1.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (3) – program rozrywkowy

Canale 5	C+ DOMO	HD
15.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (5) – serial dokum.	15.55 Przekopieni Ci ogródki (3, 4) – dok., Pol.	16.50 Gardeners' World 14 (14)
18.00 Ucieczka w wieś 22 (19) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022	19.00 Wielkie projekty: Nowa Zealandia 9 (5) – serial dok.	20.00 Daleko od miasta 12 (5, 6) – serial dok., Pol. 2024
21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (13) – dok., Kan.	21.55 Wielkie projekty: Australia 11 (2) – dok.	23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (19, 20) – dok.

HGTV	HGTV	HD
12.30 Usterka 10 (3) – fab.-dok.	13.00 Moje miasto, mój dom 9	15.05 Mieszkanie na miarę (4)
16.00 Mieszkanie na miarę 4	17.00 Polowanie na ogród 6	18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (8) – rozr.
19.10 Weekendowa metamorfoza 5 (1) – rozr.	20.10 Będzie pięknie (2) – rozr.	21.15 Zgłoś remont 4 (6) – rozr.
22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) – pr. rozr.	22.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1-3) – pr. rozr.	0.25 Usterka 11 (18, 20, 24)

POLSAT 2 HD	
5.50	Wydarzenia
6.30	Nasz nowy dom (308) – reality show
7.30	Na ratunek 112 (939, 940) – serial paradok., Pol. 2024
8.30	Sekrety rodziny (5-7) – serial paradok.
11.30	Trudne sprawy (956) – serial paradok.
12.30	Dlaczego ja? (1362, 1363) – paradok.
14.30	Świat według Kiepskich (564-568) – kom., Pol. 2019-2020
17.00	48h. Zaginieni (169, 170) – krym., Pol.
19.00	Gliniarze (1002) – serial paradok.
20.00	Ślad (78) – krym., Pol.
21.00	Gliniarze (797) – serial paradok.



22.00 Kolekcjoner kości
– USA/Kan. 1999, reż. Phillip Noyce, 155 min

Sparalizowany kryminalny i młoda policjantka tropią seryjnego zabójcę. Morderca prowadzi z nimi grę.

0.35 Państwo młodzi: Chuck i Larry – kom., USA 2007, 140 min

2.55 Wydarzenia

3.35 Ewa gotuje (485)

4.05 Strzelnica Navala (8)

5.10 Drwale i inne opowieści Bieszcza (9) – dok.

5.30 Telemekupy TV Okazje – mag. rekl.

6.00 Budowańcy (14) – dok.

6.30 Kolowrotek (208) – mag.

7.00 Dorwać tuńczyka (9, 10)

9.05 Wojny magazynowe

10.00 Wojny kontenerowe (8, 9) – serial dokumentalny

11.00 Hardkorowy lombard (82-87) – serial dokum., USA

14.00 Polacy za granicą (51, 52)

16.00 Złomiarze (47, 48) – dok.

18.05 Poszukiwacze historii (250, 245-247) – dok., Pol.

20.05 Chłopaki do wzięcia (469-472) – serial dok., Pol.

22.00 Zawód gлина (3) – dok.

23.05 Łowca pedofilów (193-202) – serial dokum.

4.00 Starożytni kosmici

SUPER POLSAT	
6.45	SuperLudzie Extra (33) – magazyn
6.55	Na ratunek 112 (724, 725) – paradok.
7.50	Doktor Martin (69, 70) – serial obycz.
10.00	Wydarzenia
10.30	Świat według Kiepskich (383, 384)
11.35	Twoja Twarz Brzmi Znajomo (195) – rozr.
13.35	Bitwa o palety (10)
14.35	Hell's Kitchen (66) – reality show
16.05	Ninja Warrior Polska (42)
18.00	Świat według Kiepskich (476, 477)
19.00	Rolniczki (14) – dok.
20.00	Kolacja w ciemno (16) – pr. rozrywk.



21.00 Pukając do drzwi
– USA/Chiny/Japonia 2023, 125 min

Eric jedzie wraz z bliskimi do domu nad jeziorem. Do chatki wdzierają się nieznajomi. Twierdzą, że zbliża się koniec świata, który może powstrzymać tylko poświęcenie jednej osoby.

23.05 Króliczek – komedia, USA 2008, 120 min

1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom.

1.35 Świat według Kiepskich (422-426)

4.05 Nasz nowy dom (269, 270)

13.10 Apetyt na miłość (9)

14.10 Akcja: Restauracja! (10)

15.10 Miasto smaków Guya Fieriego (4) – reality show

16.15 Kuchenne rewolucje (1)

17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (8) – mag. kulin.

17.50 Miłość od kuchni (3)

18.50 Dziecięce mistrzostwa w piekoku (5) – mag.

19.50 Perfekcyjny gospodarz 9 (8) – dok.

20.50 Elitarny turniej w piekoku (5)

21.55 Pyszne miejscówki (12)

22.55 Akcja: Restauracja! 20

23.55 Człowiek kontra jedzenie (2-4) – mag. kulin.

TV 6	
6.00	Więzenie (172, 173) – serial dok., Pol. 2024
6.55	Policjantki i Policjanci (719, 720) – serial obycz., Polska
8.55	Kobra – oddział specjalny (38, 39) – serial sens., Niemcy
10.55	48h. Zaginieni (163-165) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55	Policjantki i Policjanci (1205) – serial obycz., Polska
14.55	Uroczysko (55, 56) – serial krym., Polska
15.55	Kobra – oddział specjalny (40, 41) – serial sens., Niemcy
18.00	Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sensacyjny, USA 1999



20.00 CSI: Kryminalne Zagadki Miami
(57, 58) – USA 2004

Para nurków odkrywa ciała pięciu mężczyzn. Zespół Horatia rozpoczyna śledztwo. Alex zauważa na ciele jednego z nich odcisk łuski tuńczyka błękitnoplewego.

21.55 Kości (117, 118)

23.50 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 135 min

2.05 Krejzi patrol (34-38)

4.40 Kochane pieniądze (14) – serial paradok.

12.05 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show

13.00 Rodzina zastępcza (233, 234) – kom., Pol. 2006

14.55 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1, 2)

17.10 Pingwin z Madagaskaru (10-13)

19.05 Rodzina zastępcza (313)

20.05 Miódowe lata (18, 19, 104) – serial kom.

22.00 Jesus Revolution – dramat obyczajowy, USA 2023, 150 min

0.30 Wielkie miasta starożytności (1, 2) – dok.

3.00 SuperLudzie (3, 4) – dok.

4.00 Kolowrotek (146, 147)

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.

18.00 Aniol Pański

18.05 Informacje dnia

18.15 Westerplatte młodych

19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu

19.30 Historie Starego Testamentu – serial anim.

19.45 Modlitwa – religijny

20.00 Informacje dnia

20.20 Rozaniec

20.50 Myśląc historia – cykl fel.

21.00 Apel Jasnogórski

21.20 Informacje dnia

21.40 Polski punkt widzenia

22.00 Gość oczekiwany

FILM – obycz., Pol. 2024, 90 min

BBC FIRST HD	
6.00	Zagadki doktora Blake'a 4 (3) – krym.
7.00	Zbrodnie Saint-Pierre (3, 4)
8.40	Lewis 5 (8) – krym.
9.40	Ojciec Brown (8)
10.40	Śmierć pod palmami 2 (4) – krym.
11.45	Zagadki doktora Blake'a 4 (3) – krym.
12.55	Zbrodnie Saint-Pierre (5, 6)
15.00	Ojciec Brown 8 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2020
16.00	Lewis 5 (8) – krym.
17.00	My Life is Murder 3 (8) – serial kryminalny
18.00	Morderstwa w Midsomer 22 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2020
19.55	Śmierć pod palmami 2 (5) – krym.



21.00 Lynley (7, 8) – Irlandia/Wielka Brytania 2025

Havers i Thomas tropią seryjnego mordercę, który prawdopodobnie jest powiązany z kościołem. Niebawem trafiają na ślad skorumpowanych policjantów.

22.55 Tajemnice Brokenwood 12 (3) – krym., Nowa Zelandia

0.50 Annika (3) – krym.

1.55 Zbrodnie Saint-Pierre (5, 6)

3.45 Śmierć pod palmami 2 (5) – krym.

4.40 Moja rodzinka 3 (4)

5.15 Ojciec Brown 8 (4)

12.30 Psijaciele w potrzebie

13.30 Bake off: zawodowcy 3

14.35 Wielkie brytyjskie wypięki: gwiazdy 6 (2)

15.40 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 7 (13)

17.50 Wymarzone domy 2 (10)

18.50 Psijaciele w potrzebie

19.50 Wielkie brytyjskie wypięki: gwiazdy 6 (3)

21.00 Kobiety, skalpel i liposukcja (3) – dok.

22.00 Porno, władza i pieniądze (1) – film dok.

23.00 Wstydliwe choroby: online 2 (3) – serial dokum.

23.55 Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu USA

STACJE DZIECIĘCE	
10.45	Rodzina Treflików 4 (41, 42) – serial anim.
11.10	Odo (61-63) – anim.
11.35	Stacyjkowo (21, 22)
11.55	Pszczółka Maja (21)
12.25	Domisie – dla dzieci
13.00	Kocie kalamburki (10, 11) – pr. dla dzieci
13.20	Tru i Tęczowe Królestwo (21)
13.45	Świnka Peppa 7
14.10	Pająk Lucas 2 (41, 42)
14.30	Oli i Luna (41, 42)
14.55	Oktonauci (41, 42)
15.20	Cześć, czy mogę Cię zjeść? (21) – mag.
15.40	Billy – chłopik, który został kowbojem (37, 38) – serial anim.
16.05	Pat i Świat (61-63)
16.35	Dino Ranczo
17.05	Pszczółka Maja



17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt (41, 42)

Czwórka przyjaciół i ich mali towarzysze nie są zwykłymi dziećmi. Kiedy na drugim końcu świata jakiś zwierzak ma kłopoty, od razu organizują oni misję ratunkową.

18.00 Mała Marinette

18.30 Idefikis i Nieugięci

19.10 Prys i Bill

19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia

19.25 Piotrusz Królik

19.50 Wegezaury 2

19.55 Lupin wśród bajek

20.05 Grizzy i Lemingi (59, 60) – serial anim.

16.40 Psi Patrol 4 (24) – anim.

17.05 Rubble i jego ekipa 3 (7)

17.35 Pan Krokodyl (9) – anim.

17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka (6) – serial anim.

18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2 (10) – anim., Fr.

18.40 Dora 3 (5) – serial anim.

19.00 Santiago z móż (5)

19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 (9) – anim.

19.55 Przygody Misia Paddingtona (9) – anim.

20.07 Świnka Peppa 2 (35-38)

20.30 Male Królestwo Bena i Holly (17) – serial anim.

20.55 Barbapapa i jego rodzinka (13-15) – anim.

STACJE INFORMACYJNE	
7.30	Jeden na jeden
8.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55	Biznes – pr. publicyst.
10.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55	Biznes – pr. publicyst.
11.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55	Biznes – pr. publicyst.
12.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55	Biznes – pr. publicyst.
14.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55	Biznes – pr. publicyst.
15.00	15 na żywo – inf.
16.00	Fakty po południu
18.00	Tak jest – pr. publ.
19.15	Serwis informacyjny
19.25	Fakty po Faktach – program inform.



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych grupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 Polska i świat – inf.

22.00 Szkło kontaktowe

23.00 Dzień po dniu – mag.

23.40 Biznes – pr. publicyst.

0.00 Fakty po Faktach

0.45 Bez kitu – pr. publ.

1.50 Tak jest – pr. publ.

2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

3.10 Akademia ogrodnika – mag.

14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

14.55 Pogoda

15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

15.30 Sport, pogoda

15.50 Wydarzenia 15:50

16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.

16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

18.00 Najważniejsze pytania

19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.

19.50 Debata Gozdry – publ.

21.50 Wydarzenia wieczorne

22.50 Dzień na świecie – pr. inf.

23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

0.00 Najważniejsze pytania

12.30 Rączka gotuje

13.00 Agrobiznes

13.20 Agropogoda

13.30 Niebezpieczne związki

14.20 Niezwykłe miejsca

15.00 Koronka do Miłostardza Bożego – program religijny

15.20 Serwis Info Dzień – inf.

15.30 Program lokalny

19.30 Dlaczego krowa... – mag.

19.45 Kryminalna siódemka

20.00 Dziennik regionów – inf.

20.13 Gość Regionów – pr. publ.

20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.

APLIKACJE I URZĄDZENIA DO CZYTANIA I SŁUCHANIA KSIĄŻEK

→ Setki książek, a wszystkie zmieszczą się w dłoni – przedstawiamy aplikacje z e-bookami i audiobookami oraz sprytnie urządzenia, które pozwalają mieć bibliotekę zawsze przy sobie.

DO ZACZYTANIA SIĘ
JEDEN KLIK!

Regały z książkami mają swój urok, ale dziś całą bibliotekę można mieć w jednym urządzeniu – wystarczy wybrać odpowiednią aplikację. **Legimi (dostępna w Google Play i App Store) pozwala korzystać z e-booków i audiobooków na smartfonie, tablecie, komputerze oraz na wybranych czytnikach.** W ofercie bezterminowej Nielimitowany dostęp do blisko 250 tys. tytułów kosztuje 54,99 zł/mies. w pakiecie z e-bookami i audiobookami lub 49,99 zł/mies. w wersji tylko z e-bookami, a przy umowie rocznej ceny spadają odpowiednio do 49,99 zł i 44,99 zł/mies. **Dostępne są także tańsze pakiety z miesięcznym limitem stron,** a część planów umożliwia synchronizację postępów między urządzeniami. **BookBeat, po zainstalowaniu aplikacji z Google Play lub App Store na smartfonie czy tablecie, oferuje dostęp do ponad miliona audiobooków i e-booków,** 20 godzin bezpłatnego słuchania i czytania w 30-dniowym okresie próbnym oraz ceny zaczynające się od 22,99 zł/mies. Subskrypcja jest bez zobowiązań, pozwala słuchać offline, regulować

tempo odtwarzania, tworzyć własne kolekcje i korzystać z rekomendacji dopasowanych do wcześniejszych wyborów. A to wszystko bez uginających się półek i kurzu do ścierania! **MG**

LEKKOŚĆ BRZMIENIA

SHOKZ OPENFIT 2

to bezprzewodowe, wodoodporne słuchawki Bluetooth z czterema mikrofonami dla tych, którzy spędzają z audiobookami długie godziny – w domu i w ruchu. Elastyczna i lekka konstrukcja nie uciska uszu i pozwala słyszeć otoczenie przy wyłączonej redukcji szumów. Bateria działa do 11 godz. Cena: 799 zł.



CYFROWY KOMFORT



XTEINKX4 to ultracienki (5,9 mm) i lekki (74 g) czytnik e-booków, który zmieści się w kieszeni. Magnetyczny tył umożliwia przymocowanie do metalowych powierzchni, np. do smartfona (zdz. 1). 4,3-calowy ekran E-Ink zapewnia czytanie bez odbłasków, a 16 GB pamięci pomieści tysiące plików. Fizyczne przyciski ułatwiają obsługę, a bateria działa 14 dni. Cena: 349 zł.

POCKETBOOK ERA LITE

(zdz. 2) to 7-calowy czytnik e-booków. Lekki i kompaktowy, z bocznymi przyciskami do obsługi jedną ręką. Ekran E-Ink gwarantuje wyraźny, bezodblaskowy obraz zbliżony do papieru, komfortowy także podczas dłuższej lektury. Urządzenie obsługuje audiobooki i funkcję Text to Speech, pozwalając płynnie przełączać się między czytaniem a słuchaniem. Cena: 750 zł.



TRZY W JEDNYM



ONYX BOOX NOTE AIR5 C

łączy czytnik e-booków, notatnik i tablet do pracy. Ma 10,3-calowy ekran E-Ink, który pokazuje do 4096 kolorów i przypomina papier, zapewniając komfort czytania bez zmęczenia oczu. Działa w oparciu o system Android 15, zapewniając dostęp do wielu aplikacji. Obsługuje rysik, pozwala edytować PDF-y, robić odręczne notatki i pracować na podzielonym ekranie. Oferuje 6 GB RAM, 64 GB pamięci, Wi-Fi, Bluetooth, głośniki, mikrofon oraz do 7 dni pracy. Cena: ok. 2100 zł.



→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@tooiowo.pl

TELEWIZOR Z OBSŁUGĄ DVB-T2 NIE ODBIERA TV NAZIEMNEJ

PAN HENRYK z Krakowa ma 1,5-letni telewizor Samsung 32", kupił go w zastępstwie starego Samsunga, który nie odbiera kanałów TV cyfrowej DVB-T2 i wymagał dodatkowego dekodera. Gdy dekodery przestał działać, czytelnik wymienił telewizor. Odbierał na nim wszystkie kanały naziemne, ale któregoś dnia pozostały tylko WP, Nowa TV, Metro, Republika i wPolsce24; inne stacje, choć są na liście kanałów nie odbierają wizji, jest tylko głos i komunikat na ekranie, że ten kanał obsługuje jedynie wyszukiwane kanały. Czytelnik prosi o radę.

JK Sytuacja faktycznie dziwna - telewizor zachowuje się jak model sprzed kilku lat, nieposiadający dekodera DVB-T2/HEVC. Podejrzewam, że gdyby podłączył Pan teraz stary TV Samsunga, efekt byłby taki sam, tzn. odbierałyby wymienione przez Pana kanały, a na pozostałych dostępny byłby jedynie dźwięk. Rzecz w tym, że kanały: WP, Nowa TV, Metro, Republika i wPolsce24 są emitowane w ramach multipleksu MUX-8 w starym systemie DVB-T, dlatego

mogą je odbierać telewizory starszego typu. Stacje nadawane w nowym systemie DVB-T2/HEVC na starszych telewizorach dają jedynie dźwięk, bo i w starym i w nowym systemie jest kompresowany w MPEG-2. Nie spotkałem się z przypadkiem, że w nowym modelu telewizora uszkodziłby się „moduł” odpowiedzialny za dekodowanie DVB-T2/HEVC, zwłaszcza, że nie jest to osobny element telewizora. Podejrzewam, że brak odbioru kanałów DVB-T2 spowodowany jest błędem programowym telewizora. Proponowałbym „zresetować” telewizor, czyli przywrócić go do ustawień fabrycznych. Modele Samsunga różnią się wyglądem menu ekranowego, dlatego nie podam, gdzie dokładnie znajdzie Pan tę funkcję. Proszę przejrzeć całe menu, w razie problemów warto skorzystać z instrukcji obsługi telewizora połączonej najczęściej z wyszukiwarką, dostępną także w menu telewizora; stosunkowo łatwo ją odszukać. Po przywróceniu ustawień fabrycznych telewizor będzie prowadził nas przez pierwszą instalację, podobnie jak po zakupie. Pamiętajmy o wyborze Polski jako kraju odbioru. Jestem przekonany, że telewizor wróci do poprawnego działania.

ROZWIĄZ DLA PRZYJEMNOŚCI



grecki władca wiatrów		puszysty koc	sznurek w świecy		uprawiany wycyzynowo
... Bonham Carter			wyspa Odyseusza		
Anthony ... „Hannibal”					
			szczyt sławy		
			klomb		
Wilhelm ... kusznik	muza z gitarą				
				... Seymour „Doktor Quinn”	
kamizelka z kożucha	cyrograf	8 bitów			3
				pasie się na hali	w segregatorach
odrobina płynu					
Daniel ... Kmicic w „Potopie”		1000 kg			
obryzek					1
		domowy pantofel	haracz		dyletant, ignorant
głos kobiecy	„miś” z Australii				
				prowadzony na smyczy	gorąca z wulkanu
					5
forsycji lub róży	ulubieniec, faworyt				
ochota, skłonność	rodzaj literacki				2
			na nim żagle		zatarg, kłótnia
wczesnie chodzi spać	ponętą część twarzy	niedzielną sumę			
szczywany rudzielec				warzywo o jadalnej cebulce	wzdłuż rzeki
		złącze blach			
auto z Korei	inwentarz w chlewie				4
		ciągnięta sieć			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

MEDIA NEWS



KUSI CYFROWĄ ROZRYWKĄ

PONIA PROMOCJA Wirtualny operator komórkowy Fonia (działa na sieciach Orange i Plus) oferuje nowym klientom – przenoszącym numer lub wybierającym nowy – Audiotekę Klub (audiobooki) i Pilot WP (TV online) na 30 dni gratis. Promocja obowiązuje do 31 lipca br. przy wyborze pakietu internetu 31, 50, 100 i 500 GB.

PONAD 200 TYS. MOTOFANÓW

TV P 2 HD OGLĄDALNOŚĆ Nowy program TVP – „Wyższa szkoła jazdy” – po trzech z 10 odcinków miał śr. 203 tys. widzów – podał Press.pl. Premierowy odcinek, 6 czerwca, śledziło 222 tys. osób, a kolejne – 235 tys. i 153 tys. Program obejrzymy w TVP 2 (SO, g. 18.45) i na TVP VOD. A na str. 4-5 – wywiad z prowadzącą.



zamieszanie, wrzawa	nocna zjawia	miękki zamiesz	sasiad Bułgara	przed oczami telewizja	arlekin wśród psów „kopnięty” kwadrat	Mrozowska lub Brodka	prowadzi „Nasz nowy dom”	bliski sercu
			styl z lamusa			brudas		
Colin ..., „Jak zostać królem”	symbol stylu	zamiaszt gotówki narząd słońca		8	wielka ilość		stolica Litwy	kupiony aplauz
			nawilżający do twarzy			kopia dokumentu	zwyczaj, nałóg	
złota rybka				otwierana na kanale	np. Afrodyta			butelka kolarza
modny na pokaz	owoc z gaju	gruby powróż			parkowa ulica	kaczan kukurydzy	3	
		wściekłość		„graniasta” figura	jurysta			
likier z Rygi				francuska czapka wojskowa		oczyszczona w kuchni tucznik	2	
puszący się kurak	pracuje w sądzie	turban			o tyczcze		4	brazylijski piłkarz wódz Kozaków
		1	jednostka natężenia prądu	gra za gażę	zeczerska miara	Giulietta aktorka	niezależna stolica Szwajcarii	
draży ją kropla					kontuar	szata liturgiczna zbiór, zniwo	grzanka	tlusta gleba
			pieczeń rzymska			szacunek		
zgrany zespół	więzy				kilogram wody		halucynacja	7
			orkiestra rozrywkowa			5	uchwyt noża	
dla Madeja w piekle	przewód gazowy				cieleca skórka		rybi tłuszcz	

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordinator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada **Koordinatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełek
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnačka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALĄZY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	5							
8			6		3			
		6	7	4	5	8	2	
		8				7		9
			2	3	9			
9		3				5		
	3	4	8	2	7	9		
			4		6			3
							8	

7	9		5			8		
			1				7	2
3				2				5
				5	3	1		
6								8
		3	8	7				
8				1				9
4	5					2		
		1				8		5 3

słowo do słuchawki		tworzywo sztuczne	główna postać w utworze		postać		dokonyje przeróbki	dawane słabszemu graczyowi		knajpa z wester-nu		ziemia	choroba oczu
Oscar ... angielski poeta													
składnik zapraw					lincz								odmierzona ilość
			Robin z łukiem					uciecha, wesołość					
... Smith, aktor					sucha łodyga						stan prawny		bok pudełka zapatek
francuska rzeka		czarna maź	schodki na statek					załoga łodzi wiosłarskiej					
								gadula					
			plótno opatrunkowe		odgłos kroków							wartki w potoku	boa dla damy
zestaw pytań na egzaminie	silny ból głowy				„Odyseja”	ocena jurora		tropikalny owoc					
					ogromna powódź					podkreśla rzęsy			
podwalina													
żądała krokodyla od Papkina		... dezerterów”, komedia						z życzeniami od wnuczka					
					ssak leśny					stop z huty			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Mała luneta. Wielka różnica w tym co zobaczysz!

Spójrz na świat z innej perspektywy! Dostrzeżesz szczegóły, które wcześniej pozostawały niezauważone. Nawet z dużej odległości i przy słabszej pogodzie. Wszystko dzięki teleskopowej minilunecie!

Lubisz spacerować nad morzem, chodzić po górach? Obserwować przyrodę, ptaki? Albo śledzić grę piłkarzy na boisku podczas meczu?

Statek na horyzoncie, ptak w gęstwinie, lecący samolot, mecz, przedstawienie... Chcesz widzieć więcej i wyraźniej?

Z tym sprzętem dostrzeżesz nowe detale!

Bez względu na to, czy jesteś zapalonym obserwatorem przyrody, kibicem, amatorem pieszych wycieczek czy po prostu lubisz wiedzieć, co się dzieje wokół Ciebie – teraz możesz mieć oko na całą okolicę! Zobaczyć, czy pies są-

siada nie kopie w Twoim ogródku albo wandali, którzy bażgrzą po ścianach.

W niewielkiej formie kryje się przemyślane podejście do obrazu! Przy projektowaniu minilunety wykorzystano rozwiązania ze świata zaawansowanej optyki, które pomagają ograniczyć odbłaski i zmniejszyć zniekształcenia obrazu. Dzięki temu łatwiej dostrzeżesz szczegóły obiektów znajdujących się w dużej odległości.

Wyraźne przybliżenie i ostry obraz

Technologia podwójnej kalibracji cyfrowej łączy w sobie dużą moc i daleki zasięg. Pomaga dostrzec więcej szczegółów (i to zarówno w słońcu,

deszczu, jak i we mgle!). **Antyrefleksyjne soczewki** o szerokim zasięgu sprawiają, że to idealne narzędzie do obserwacji z ukrycia. Z takim sprzętem możesz:

- ✓ **obserwować i fotografować** dzikie zwierzęta;
- ✓ **oglądać i filmować** wydarzenia sportowe, koncerty i przedstawienia;
- ✓ **podziwiać z bliska spektakularne widoki...**

Nie uwierzysz własnym oczom!

Wewnątrz tej kompaktowej minilunety umieszczono 40-krotny hiperwizyjny ZOOM optyczny wraz z pokrętką do regulacji ostrości. Każdy element optyki został dobrany z myślą o poprawie ostrości. Widziany obraz jest jasny, wyraźny i czysty (nawet oglądany o zmierzchu). To idealne rozwiązanie dla tych, którym zależy na lekkim, ale mocnym przyrządzie do obserwacji o dużym zasięgu.

Zrobisz też zdjęcia!

Do tej kompaktowej minilunety możesz też **przymocować statyw**. A jeśli chcesz **zrobić zdjęcia lub nagrać film**, wystarczy za pomocą załączonego uchwytu przytwierdzić minilunetę do smartfona w miejscu obiektywu, ustawić ostrość i gotowe! Sprzęt świetnie sprawdzi się przy robieniu dopracowanych zdjęć z większej odległości.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globaladvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.



Ostre zdjęcia i filmy dzięki stabilizacji statywem

W zestawie:

statyw (wys. 60 mm), uniwersalny uchwyt do telefonu, pokrowiec, ściereczka do obiektywu, opaska mocująca na rękę, instrukcja obsługi

Wymiary: 15,19 cm x 5,21 cm x 6,80 cm
Średnica soczewki: 60 mm
Średnica okularu: 18 mm
Materiał wewnętrzny: stop aluminium

Teleskopowa miniluneta jest:

SUPERWYTRZYMAŁA

– ma soczewki z ultrawytrzymałego szkła.

LECIUTKA

– waży tylko 240 g!

KOMPAKTOWA

– mieści się w kieszeni!

ERGONOMICZNA

– dzięki gumowej obudowie dobrze leży w dłoni i nie wyslizguje się.

LETNIA OFERTA

Zamów za 129 zł!

Teleskopowa miniluneta dostępna jest w sprzedaży telefonicznej u oficjalnego dystrybutora.

Platność jest bezpieczna – za pobraniem.

Zadzwoń teraz:

42 300 35 42

Pon.-pt. 8:00-20:00,
sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.