



Jest alejka
do Bratniej
Mogiły

>4



Zakład
pogrzebowy
na Międzytorzu?

>8



Wypłata
"czternastek"
dla emerytów

>23

Nr 33 (2644)

nakład 6 000

5,50 zł

stawka VAT 5%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek
13 sierpnia 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

• PŁOCK • GOSTYNIN • SIERPC



Numer w sprzedaży do 19.08.2024

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Tym razem o pomyśle
pisze prezydent... Włocławka

○ Czytaj - s. 3

Płock znów
będzie miastem
wojewódzkim?

D. Ossowski

Bohaterska postawa asp. szt. Łukasza Torno,
kierownika Posterunku Policji w Pacynie

Uratował mężczyznę
uwięzionego
w płomieniach

● Czytaj - s. 4



Vistula Folk Festiwal
będzie wyjątkowy i egzotyczny

Kolumbia, Kenia,
Mołdawia...

● Czytaj - s. 6

SPORT



ORLEN związał się
z klubem piłki ręcznej
SPR Wisła Płock
na kolejne 3 sezony

>31



Piłkarze Wisły Płock
wygrali z Odrą Opole
i zajmują
3. miejsce w tabeli

>31

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

Śladami dinozaurów

W niedzielę, 18 sierpnia, Festiwal Dinozaurów organizuje Dzień Dinozaurów w Płocku. Wydarzenie rozpocznie się o godzinie 16:00 na Plaży nad Wisłą. Jest to świetna okazja by aktywnie spędzić czas z bliskimi, odkrywając zaginiony świat dinozaurów. Ponadto na najmłodszych czekają również takie atrakcje jak: strefa zamków dmuchanych, kolorowe smakołyki, zabawy i animacje, strefa mega baniek, dino gadzety, strefa wykopalisk oraz oczywiście prawdziwe dinozaurowy.

Najbardziej kolorowa impreza w mieście!

Już 18 sierpnia o godzinie 18:00 odbędzie się Dzień Kolorów – najbardziej kolorowa impreza w mieście. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. Dzień Kolorów to okazja do dobrej zabawy i wspólnego kolorowego szaleństwa, idealna dla całych rodzin i grup przyjaciół. Na imprezie nie ma ograniczeń wiekowych, a proszki holi są bezpieczne również dla najmłodszych uczestników.

Organizatorzy przygotowali różne atrakcje, takie jak: wyrzutnie proszków holi, kolorowe łakocie, konkursy z nagrodami, malowanie buziek, kolorową watę cukrową, największe zamki dmuchane i wiele innych. To doskonała okazja, by spędzić czas na świeżym powietrzu, bawiąc się i ciesząc kolorami lata.

Szkolenia dla rodziców

Fundacja „Wychowanie bez Porażek” zaprasza rodziców na bezpłatne szkolenia w ramach zadania publicznego współfinansowanego przez Miasto Płock pod nazwą „Skuteczny rodzic, szczęśliwe dziecko.”

Szkolenia Trening Skutecznego Rodzica Poziom 1 i Poziom 2 będą odbywać się w formie 14-osobowych spotkań grupowych o charakterze warsztatowym. Celem jest umiejętne wykorzystanie procesu nauczania – uczenia się, wymiana doświadczeń oraz indywidualne podejście do każdego uczestnika. Program obejmuje mini wykłady, odgrywanie scenek i osobiste materiały szkoleniowe. Warsztaty zostały stworzone przez dr. Thomasa Gordona, prekursora szkolenia rodziców, którego metoda została potwierdzona badaniami z dziedzin relacji międzyludzkich i komunikacji. Szkolenia odbędą się: 15.08.-17.08.24 oraz 03.10.-05.10.24.

Informacje i zapisy: Estera Kruczkowska, tel.: 602 336 109, e-mail: zapisy@wychowanie.org.pl (NG)

Potrzebne były aż 2 przetargi

Kapliczka przy Asnyka uratowana!

**Miasto zaplanowało remont za-
bytkowej kapliczki przy ulicy Asnyka
w Płocku. Żeby wybrać wykonawcę
potrzebne były dwa przetargi.**

Pierwszy przetarg został unieważniony, ponieważ nie wpłynęła żadna oferta. Drugie postępowanie przyniosło pożądaną ofertę. Wpłynęła co prawda tylko jedna oferta, ale mieściła się w zaplanowanej w budżecie miasta kwocie. Firma ARS Michael Michał Wrzós wykona prace za kwotę 125 tysięcy złotych brutto.

Warto przypomnieć, że już w maju tego roku płocki samorząd pozyskał na renowację kapliczki przy ul. Asnyka dofinansowanie z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Zachowania i Tworzenia Miejsc Pamięci Narodowej pn.: „Mazowsze dla miejsc pamięci 2024”. Wynosi ono 85 240 zł.

Zabytkowa kapliczka datowana jest na rok 1882, ma wysokość około 6 metrów i jest wykonana z cegły ceramicz-



Zabytkowa kapliczka przy ul. Asnyka

nej pełnej. Usytuowana jest na skarpie Jaru Rzeki Brzeźnicy, na trasie corocznej pielgrzymki z Płocka do klasztoru w Skępem. Stanowi małą formę architektury sakralnej, mającą znaczenie dla lokalnej kultury i religijności ludowej Mazowsza Płockiego.

Zakres robót remontowych obejmie między innymi: konserwację elemen-

tów betonowych; sztukaterie gipsowe; konserwację elementów metalowych – krzyż; rekonstrukcję liter; demontaż opaski, izolacja oraz montaż nowej opaski wokół kapliczki; demontaż schodów prowadzących do kapliczki; montaż nowych schodów; montaż barierki przy schodach.

(jac)

Na tę inwestycję czekali mieszkańcy osiedla Wyszogrodzka

Ulica Gronowa do remontu

Gronowa to nieduża uliczka między al. Piłsudskiego, a ul. Jesienną. Wyłożona jest dziś wyeksploatowanymi już i nieco splekanymi płytami betonowymi.

Umowę z wykonawcą kompletnej modernizacji tej drogi miasto podpisało 3 lipca, a 6 dni później wykonawca przejął plac budowy.

- Wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom płocczan i zaczynamy budowę ul. Gronowej. Był to wielokrotnie porusza-

ny temat na zebraniach Rady Mieszkańców Osiedla Wyszogrodzka – mówi nadzorujący inwestycję wiceprezydent Płocka, Artur Zieliński.

Zakres robót jest kompletny: powstanie kanalizacja deszczowa i sanitarna, wybudowany i przebudowany zostanie wodociąg. Następnie ułożona będzie nawierzchnia z kostki betonowej na odcinku od skrzyżowania z ul. Jesienną do końca drogi w pobliżu al. Piłsudskiego (Gronowa jest ślepą uliczką) oraz na dwóch sięgaczach. Ponieważ droga jest ciągiem pieszo-jednym, nie zostanie wydzielony chodnik. Na koniec zainstalowane zostanie nowoczesne oświetlenie typu LED.

Zdemontowane płyty betonowe trafią na plac magazynowy Miejskiego Zarządu Dróg i ponownie zostaną gdzieś wykorzystane.

Łącznie wybudowanych zostanie 340 metrów nowej ulicy. Koszt inwestycji to ponad 2,6 mln zł. Prace zakończą się w styczniu 2025 roku.

(jac)



Ulica Gronowa zostanie przebudowana

Policjanci przeprowadzili 292 kontrole autobusów

Jeden pijany kierowca...

Tegoroczne wakacje na Mazowszu trwają od końca 21 czerwca do 1 września. W tym czasie wzmożony jest ruch pojazdów związany z wyjazdami na letni wypoczynek. Dla policjantów jest to czas wyjątkowej pracy - kontrole pojazdów, trzeźwości i uprawnień kierujących, stanu technicznego pojazdów, zwłaszcza autokarów przewożących dzieci, ale też spotkania z uczestnikami kolonii,

obozów oraz ich opiekunami, podczas których funkcjonariusze przypominają o zasadach bezpieczeństwa.

Do podstawowych zadań policjantów drogowych należy w tym okresie kontrola autokarów. Funkcjonariusze sprawdzają ich stan techniczny, wyposażenie i oznakowanie. Kontrolują kierujących pod kątem trzeźwości i wymaganych od nich dokumentów. Sprawdzają też, czy pasażerowie przewożeni są zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa.

Półmetek wakacji już za nami. W tym czasie policjanci ruchu drogowego skontrolowali 292 autobusy, z czego 159 w wyznaczonych miejscach do kontroli. W czasie kontroli na terenie powiatu ostrołęckiego ujawnili jednego kierującego, będącego pod wpływem alkoholu, któremu zostały zatrzymane uprawnienia do kierowania.

Dobrym rozwiązaniem jest poinformowanie policjantów o planowanym wyjeździe z kilkudniowym wyprzedzeniem. Dzięki temu można uniknąć dłuższego oczekiwania na przyjazd patrolu Policji. Jednocześnie informujemy, że na stronie <https://BezpiecznyAutobus.gov.pl/> można sprawdzić podstawowe informacje na temat autobusu: dane o badaniu technicznym, dane techniczne, informacje o polisie OC.

Oprac. BS

Magazyn Kryminalny

Pobili i okradli 26-latkę

Czterech mężczyzn w wieku 19-24 lat napadło na 26-latkę. Pobili go, a potem ukradli mu telefon komórkowy oraz pieniądze. Do zdarzenia doszło we wtorek, 30 lipca, na terenie gm. Mała Wieś. Poszkodowany po dwóch dniach zgłosił rozboj na policję. Dwa dni zajęło też policjantom z płockiego Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu zatrzymanie czterech sprawców rozboju. – Po przesłuchaniu pokrzywdzonego oraz świadków policjanci ustalili tożsamość oraz miejsce pobytu sprawców – informuje asp. Jakub Tomaszewski z KMP w Płocku. W ciągu dwóch kolejnych dni mężczyźni zostali zatrzymani na terenie Pucka, Bydgoszczy oraz Płocka. Wszyscy usłyszeli zarzuty. Za udział w rozboju grozi im do 12 lat pozbawienia wolności. Prokurator zastosował wobec nich środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru.

Śmierć na obwodnicy

Do tragicznego wypadku doszło w piątek, 9 sierpnia, o godzinie 7.00 na obwodnicy Płocka, na odcinku Wł. Bartoszewskiego – M. Rataja. - Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 39-letni kierujący motocyklem - w trakcie manewru wyprzedzania - uderzył w jadący z przeciwnej strony pojazd ciężarowy MAN - mówi asp. Jakub Tomaszewski z KMP w Płocku.

Niestety, kierujący motocyklem zmarł na miejscu. Przez wiele godzin droga była całkowicie zablokowana.

Pijany za kierownicą

20-letnia mieszkanka pow. gostynińskiego oraz 22-letni mieszkaniec pow. płockiego ujęli nietrzeźwego kierowcę na drodze prowadzącej z miejscowości Szczawin Kościelny do Gostynina. Okazał się nim 40-letni obywatel Białorusi, na co dzień mieszkający na terenie pow. gostynińskiego, który wsiadł za kierownicę ford, mając ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. - W sobotę (3.08) tuż przed północą oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie otrzymał zgłoszenie o obywatelskim ujęciu nietrzeźwego kierowcy - mówi mł. asp. Paweł Klimek z KPP w Gostyninie.

20-latkę i 22-latek jechali za kierowcą ford, a gdy ten się zatrzymał, to podeszli do niego i, po upewnieniu się, że mężczyzna jest pod wpływem alkoholu, powiadomili policję dzwoniąc na numer alarmowy 112 oraz uniemożliwili mu dalszą jazdę. Teraz 40-letni stanął przed sądem. Przypominamy, że za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi zakaz kierowania pojazdami, wysoka grzywna oraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzińska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

Tym razem o pomysły pisze prezydent... Włocławka

Płock znów będzie miastem wojewódzkim?

Już jesienią ubiegłego roku informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego o pomysły nowego podziału administracyjnego Polski. Do tego rozwiązania odniósł się ostatnio prezydent Włocławka, Krzysztof Kukucki. Poinformował w mediach społecznościowych, że zwrócił się do premiera Donalda Tuska, by ten rozważył możliwość nowego podziału administracyjnego kraju, proponując jednocześnie, by jedno z województw połączyło Włocławek z Płockiem.

W 1999 roku Płock stracił rangę miasta wojewódzkiego. Stało się to po reformie administracyjnej. Od tego czasu pomysł przywrócenia tej rangi naszemu miastu powracał przy okazji kolejnych parlamentarnych kampanii wyborczych. W ubiegłym roku temat ten nie pojawił się już w debatach. Zamiast tego ukazał się raport upowszechniony przez Instytut Sobieskiego, autorstwa Łukasza Zaborowskiego, zatytułowany „Korekta układu województw – ku równowadze rozwoju”. Raport zawiera cztery warianty zmian, które polegają na zwiększeniu lub zmniejszeniu obecnej liczby województw. W każdym z tych wariantów Płock miałby odzyskać rangę wojewódzką. Nie ma jednak jasności, czy nasze miasto miałyby stać się siedzibą wojewody, czy samorządu wojewódzkiego.

Obecnie w Polsce funkcjonuje 16 województw. Większość z nich ma jedną stolicę, będącą siedzibą zarówno wojewody, jak i samorządu wojewódzkiego. W dwóch przypadkach (kujawsko-pomorskie i lubuskie) siedziby wojewody i samorządu zostały rozdzielone między dwa miasta. Największe, zarówno pod względem liczby mieszkańców, jak i powierzchni, jest województwo mazowieckie, które liczy 5,5 miliona mieszkańców. Najmniejsze, pod względem tych samych kryteriów, jest województwo opolskie, zamieszkane przez niespełna 1 milion osób. Co istotne, dane dotyczące liczby mieszkańców, przytoczone w raporcie, pochodzą z 2021 roku.

Łukasz Zaborowski uważa, że „obecny układ województw nie jest wynikiem żadnej spójnej koncepcji, lecz przypadkową hybrydą. Powstała ona w wyniku rozszerzenia modelu województw „dużych” o kilka „średnich”. Wskutek zakulisowych targów politycznych niektóre ośrodki zachowały regionalną samodzielność, a inne ją utraciły. W „dodatkowych” województwach rangę miast wojewódzkich utrzymały Kielce i Opole, Gorzów i Zielona Góra. Utraciły ją natomiast między innymi Częstochowa, Kalisz, Koszalin i Radom, choć mają nie mniejsze znaczenie w sieci osadniczej kraju. Takie nierówne traktowanie budzi poczucie krzywdy w kilku pominiętych ośrodkach. Zniesienie tych niekonsekwencji jest wymogiem sprawiedliwości. Wzajemnie podobne ośrodki i regiony powinny mieć równy status w strukturze państwa”. - *Przedmiotem niniejszego opracowania jest najwyższy szczebel zasadniczego podziału terytorialnego państwa, czyli mówiąc prościej – granice i ośrodki województw. Celem jest uzasadnienie potrzeby i przedstawienie zamysłu korekty ich układu. Propozycja wychodzi od obecnego ustroju i zachowuje jego ogólne parametry. Nie dotyka również zagadnienia ewentualnej reformy niższych szczebli podziału – pisze autor raportu.*

Apel do premiera

To właśnie raport autorstwa Łukasza Zaborowskiego zainspirował obecnego prezydenta Włocławka. - *Napisałem list do premiera Donalda Tuska, w którym apeluję o pochylenie się nad obecnym podziałem administracyjnym Polski i dokonanie odpowiedniej korekty. Po tym, jak w 1999 roku przeprowadzono reformę, która zlikwidowała 49 województw, wiele polskich miast zostało doprowadzonych na skraj upadku. Przyczyniła się do tego też transformacja gospodarcza na początku lat 90. XX wieku – napisał w mediach społecznościowych Krzysztof Kukucki.*

Prezydent Włocławka zwraca uwagę, że „mnóstwo miast z całego kraju, które wcześniej miało status miast wojewódzkich, zмага się do dzisiaj z kryzysem społeczno-ekonomicznym”. - *Problemy polskich miast, w tym Włocławka, zostały dostrzeżone przez naukowców zajmujących się zagospodarowaniem przestrzennym Polski. W Strategii na rzecz Odpowiedzialnego Rozwoju do roku 2020 (z perspektywą do 2030 r.), którą opracowano kilka lat temu, naukowcy zidentyfikowali najważniejsze bariery dla rozwoju kraju – rozwarstwienie społeczne oraz utrzymujące się zróżnicowanie przestrzenne w poziomie rozwoju społeczno-gospodarczego – dodaje Krzysztof Kukucki.*

Prezydent Włocławka uważa, że „w obecnym układzie administracyjnym, czyli 16 województw, miasta

Przypomnijmy, że zaproponowane w raporcie „Korekta układu województw – ku równowadze rozwoju” założenia przewidują wzrost rangi Płocka w każdym z czterech wariantów. W dwóch z nich na znaczeniu zyskuje również Włocławek.

Płock z Warszawą

W opracowaniu zaproponowane zostały cztery warianty podziału administracyjnego kraju. W każdym z nich okrojeniu ulega województwo mazowieckie.

W pierwszym wariantcie miałyby pozostać nadal szesnaście województw. Zmieniłyby się jednak ich nazwy i przybyłoby ośrodków wojewódzkich: śląsko-małopolskie, mazowieckie, wielkopolskie, dolnośląskie, małopolskie, przemysko-tarnowskie (podkarpackie), lubelsko-podlaskie, łódzkie, pomorskie, kujawsko-pomorskie, sandomierskie (staropolskie), zachodniopomorskie, podlasko-mazowieckie, warmińsko-mazurskie, opolskie i śląsko-lubuskie. - *Największe zmiany mają miejsce w rejonie województwa mazowieckiego. Około połowy jego terytorium ulega przemieszczeniu do województw sąsiednich. Wśród trzech powiększanych województw dwa należą obecnie do najmniejszych. Pomniejszone województwo mazowieckie współtworzą regiony Płocka i Warszawy, odcinające się od regionów wschodnich wyższym poziomem rozwoju. – czytamy w raporcie.*



D. Ossowski

średniej wielkości tracą na znaczeniu i atrakcyjności, a ludność masowo migruje do miast wojewódzkich”. Rozwiązaniem tych problemów mogłaby być jego zdaniem proponowana przez eksperta Instytutu Sobieskiego Łukasza Zaborowskiego, reforma administracyjna kraju, wprowadzająca jeden z czterech wariantów. - *Dla mnie oraz dla Włocławka najlepszym byłby wariant nr 3 tzw. „równoważący”. Zakłada on istnienie 22 województw, w tym województwa włocławskiego-płockiego. Każde z województw (poza Warszawą) nie przekracza 2,5 mln ludności, co pozwala na zrównoważenie rozwoju całego kraju. Dlatego proszę premiera Donalda Tuska o powołanie rządowo-samorządowego zespołu ds. zrównoważonego rozwoju kraju, którego zadaniem będzie uporządkowanie podziału administracyjnego i przygotowanie polityki krajowej w sposób najbardziej efektywny, aby wspierać rozwój średnich miast. Jestem gotowy, aby współpracować z rządem i innymi samorządowcami na rzecz zniwelowania różnic w rozwoju naszego kraju – podsumowuje Krzysztof Kukucki.*

W tej propozycji to Warszawa i Płock miałyby być stolicami pomniejszonego województwa mazowieckiego, które liczyłoby 4,4 mln mieszkańców, czyli o około 1 mln mniej niż obecnie.

Kolejny wariant, zakładający również opcję „płocko-warszawską”, przewiduje 20 województw: mazowieckie, śląsko-małopolskie, wielkopolskie, lubelsko-podlaskie, łódzkie, pomorskie, krakowskie, kujawsko-pomorskie, sandomierskie (staropolskie), zachodniopomorskie, przemyskie (podkarpackie), dolnośląskie, wrocławskie, podlasko-mazowieckie, sądecko-tarnowskie, warmińsko-mazurskie, kaliskie, opolskie, śląsko-lubuskie i cieszyńsko-krakowskie. W tym wariantcie szerzej zostałaby wprowadzona dwubiegunowość województw, czyli dwa miasta wojewódzkie. Co ważne, autor opracowania zaznacza, że dwie stolice województw nie oznaczają dublowania organów wojewody i samorządu wojewódzkiego. W tym wariantcie województwo mazowieckie z centralnymi ośrodkami w Płocku i Warszawie również liczyłoby 4,4 mln mieszkańców.

Mazowiecki Płock na Kujawach?

Warianty trzeci i czwarty z pewnością zaskoczą płoczan, choć nie tylko ich. W trzecim wariantcie miałyby powstać aż 22 województwa: warszawskie, śląsko-dąbrowskie, lubelsko-podlaskie, wielkopolskie, dolnośląskie, pomorskie, krakowskie, sandomierskie (staropolskie), kujawsko-pomorskie, południowo-małopolskie, przemyskie (podkarpackie), łódzkie, malborsko-mazurskie (elbląsko-olsztyńskie), górnośląskie, wrocławskie, lubusko-pomorskie (gorzowsko-szczecińskie), podlasko-mazowieckie, piotrkowsko-częstochowskie, kujawsko-mazowieckie, kaliskie, krajeńsko-pomorskie, cieszyńsko-krakowskie.

Gdzie w tej nowej układance miałyby znaleźć się Płock? Odpowiedź wydaje się prosta. W województwie... kujawsko-mazowieckim, które liczyłoby około 1,16 mln mieszkańców. - *Współtworzą je Płock i Włocławek, odległe od siebie o zaledwie 50 km. Zmiana skutkuje ograniczeniem jednostek sąsiednich – Warszawy oraz zespołu Bydgoszczy i Torunia. Czynnikiem oddzielenia Włocławka od tego ostatniego jest również odmiennosc historyczno-kulturowa. Włocławek, podobnie jak Płock, w XIX wieku znajdował się w Królestwie Polskim. Proponowana granica nawiązuje także do zasięgu małego województwa włocławskiego oraz diecezji włocławskiej. Jej wadą jest zbliżenie do Torunia w rejonie*

mi metropolitalnymi, ale bez siedzib władz wojewódzkich. Te funkcje przejęłyby mniejsze ośrodki. W tej roli ponownie pojawiają się Płock i Włocławek, w województwie nadwiślańskim liczącym 2,7 mln mieszkańców. - *Novum wariantu IV jest zjednoczenie nadwiślańskiego pasma osadniczego ciągnącego się od Płocka po Grudziądz; kolejne duże miasta są tutaj wzajemnie odległe o około 50 km. Nowa jednostka stanowi powiązanie województw kujawsko-mazowieckiego i kujawsko-pomorskiego z wariantu III, z pewnymi korektami na granicach. W szczególności do województwa wchodzi Dziadkowo, co nawiązuje do zasięgu II Rzeczypospolitej i współczesnej diecezji toruńskiej, ponadto małego województwa ciechanowskiego. Nazwa „kujawsko-mazowieckie” utworzona jest od dwu głównych części składowych województwa. Największym pominiętym jest człon „chełmiński”, wnikliwych regionalistów może uspokoić fakt, iż przed podarowaniem Zakonowi (Krzyżackiemu- red.), ziemie te stanowiły dziedzinę książąt mazowieckich. Jeśli to nie wystarczy, można uciec się do neutralnego zamiennika: nadwiślańskie – czytamy w opracowaniu.*

To mieszanie w administracji

Jesienią ubiegłego roku, opisując szczegółowo proponowane założenia reformy administracyjnej kraju, poprosiliśmy o komentarz marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika. Oto co wówczas powiedział. - *Mam bardzo krytyczną opinię o takich pomysłach. Są surrealistyczne. Musimy zająć się rozwojem w Polsce, porządkowaniem kwestii wymiaru sprawiedliwości, bieżącym funkcjonowaniem, pozyskiwaniem środków finansowych. Jakies majstrowanie przy podziale administracyjnym jest bez sensu – mówił w wypowiedzi dla Tygodnika Płockiego marszałek województwa mazowieckiego, Adam Struzik. - *Dokonaliśmy podziału statystycznego, zachowując jedno administracyjne województwo. Dzięki temu uratowaliśmy dla Mazowsza półtora miliarda euro. Czuję się dumny, że udało nam się to zrobić. Nie ma żadnego powodu, aby teraz wydzielać Warszawę, czy łączyć Płock z Włocławkiem. Nie ma to żadnego uzasadnienia.**

Tym razem o komentarz w sprawie ewentualnej korekty podziału administracyjnego kraju poprosiliśmy również prezydenta Płocka, Andrzeja Nowakowskiego. - *To temat, który pojawia się co jakiś czas. Oczywiście różnego rodzaju analizy, których podejmują się badacze, naukowcy, mogą budzić zainteresowanie prezydentów miast i lokalnych mediów. Z mojej perspektywy jest to raczej wakacyjny temat, który jest podejmowany bez żadnych poważnych rozmów z rządem. Pan prezydent Kukucki nie kontaktował się w tej sprawie ze mną, jako Prezydentem Płocka, choć przedstawia pomysł na województwo płocko-włocławskie. Przypomnę, że pojawiła się już kiedyś idea stworzenia województwa mazowieckiego bez Warszawy ze stolicą w Radomiu, lub w Płocku. Jednak bez gruntownych prac rządu nad weryfikacją liczby województw, trudno takie pomysły traktować poważnie. Dla mnie, jako Prezydenta Płocka, kluczowe jest skuteczne pozyskiwanie środków unijnych dla realizacji przedsięwzięć na rzecz mieszkańców naszego miasta w oparciu o dokumenty, które powstały w województwie mazowieckim oraz o lokalne strategie, które wpisują się w rozwój województwa mazowieckiego – mówi prezydent Andrzej Nowakowski.*

Jack Danieluk

W szpitalu na Winiarach kolejne nowatorskie zabiegi kardiologiczne

W Płocku po raz pierwszy!

Trzyosobowy zespół kardiologów Klinicznego Oddziału Kardiologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku wykonał pierwszy zabieg przeszłokornej plastyki balonowej zastawki aortalnej. Przeprowadzono go u pacjenta z ciężką stenozą aortalną, z nawracającymi obrzękami płuc i destabilizacją układu krążenia.

Pierwszy taki zabieg w płockim szpitalu

Tę specyficzną operację przeprowadzono pod kierunkiem dr. n. med. Ma-

cieja Dąbrowskiego z Kliniki Kardiologii i Angiologii Interwencyjnej Narodowego Instytutu Kardiologii. Wykonała ją trzyosobowe gremium płockich lekarzy: operator lekarz Romuald Korzeniak, lekarz Marcin Lewandowski (elektrofizjolog) oraz dr hab. n. med. Agnieszka Wsół, kierownik Oddziału (nadzór echokardiograficzny). – *Taki zabieg wykonywany jest u pacjentów z bardzo ciężkim zwężeniem zastawki aortalnej i objawami zagrażającymi życiu, w sytuacji, w której nie kwalifikują się oni do zabiegu chirurgicznego. Ma on przygotować pacjenta do operacyjnej wymiany zastawki aortalnej lub przeszłokornej wszczepienia sztucznej zastawki (TAVI), albo dać czas na dalszą diagnostykę* – mówi dr hab. n.

med. Agnieszka Wsół, kierownik Klinicznego Oddziału Kardiologicznego Wojewódzkiego Szpitala zespolonego w Płocku.

Kardiologia rozszerza katalog świadczeń

Przeprowadzony zabieg to kolejna z technik leczenia, już dostępna dla pacjentów Klinicznego Oddziału Kardiologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Zabieg walwuloplastyki balonowej zastawki aortalnej poszerzył, wprowadzony w tym roku przez zespół lekarski Klinicznego Oddziału Kardiologicznego, wachlarz świadczeń oferowanych pacjentom naszego szpitala. W czerwcu u pacjen-



WSZ w Płocku

Zabieg przeprowadził trzyosobowy zespół kardiologów Klinicznego Oddziału Kardiologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku pod kierunkiem dr. n. med. Macieja Dąbrowskiego z Kliniki Kardiologii i Angiologii Interwencyjnej Narodowego Instytutu Kardiologii

tów Oddziału Kardiologicznego przeprowadzono pierwsze zabiegi ablacji, a w maju rotablacji.

Na czy polega zabieg walwuloplastyki balonowej?

Jak słyszymy w szpitalu, przy zabiegu walwuloplastyki u pacjenta stosuje się znieczulenie miejscowe. Technika zabiegu polega na tym, że przez tętnicę udową operator wprowadza specjalny prowadnik, dzięki któremu

można umiejscowić w miejscu zwężonej zastawki, dobrany na podstawie badania echokardiograficznego, balon. Podczas zabiegu również do światła prawej komory serca przez żyłę udową wprowadza się elektrodę do stymulacji serca. Następnie balon jest wypełniany mieszkanką soli fizjologicznej i kontrastu, co powoduje poszerzenie zwężonej tętnicy. Jednocześnie wprowadzona elektroda stymuluje serce do szybszego bicia i zapobiega wypadnięciu balonu. **rad**

Bohaterska postawa asp. szt. Łukasza Torno, kierownika Posterunku Policji w Pacynie

Uratował mężczyznę uwiecznionego w płomieniach

69-latek, paląc papierosa podczas prac na podwórku, przypadkowo podpalił suchą trawę. Ogień zaczął się szybko rozprzestrzeniać. Mężczyzna ze względu na problemy zdrowotne, nie był w stanie samodzielnie uciec. Na szczęście, obok przejeżdżał policjant, który zauważył kłęby siwego dymu wydobywające się z podwórza posesji.

– Na miejscu płonęły suche trawy, materac łóżka, buda dla psa oraz inne przedmioty, a także poszycie zagajnika znajdującego się za ogrodzeniem. Wśród płomieni znajdował się 69-letni mieszkaniec gminy Pacyna – mówi mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.

Do zdarzenia doszło w niedzielę, 4 sierpnia, tuż po godz. 14, w jednej z miejscowości w gminie Pacyna.

– Policjant, ryzykując własne zdrowie, natychmiast podbiegł do poszkodowanego, odciągnął go od płomieni i umieścił w bezpiecznym miejscu. Mężczyzna doznał poważnych poparzeń rąk, klatki piersiowej i nóg. Na miejsce przybiegli sąsiedzi, którzy pomogli w gaszeniu płonącego zagajnika i podwórza. Funkcjonariusz niezwłocznie poin-



OSP Pacyna

Poszkodowanego w pożarze mężczyznę przetransportowano do szpitala śmigłowcem LPR

formował dyżurnego Komendy Powiatowej Policji o sytuacji i poprosił o przyjazd straży pożarnej oraz karetki pogotowia ratunkowego – dowiadujemy się w KPP w Gostyninie.

Na miejsce przyjechały po chwili dwa zastępy Ochotniczej Straży Pożarnej w Pacynie, które pomogły w akcji gaśniczej. Po przyjeździe karetki pogotowia ratunkowego, medycy udzielili pomocy poszkodowanemu. Ze względu na poważne poparzenia dużej powierzchni ciała, w tym rąk, nóg, brzucha, klatki piersiowej oraz dróg oddechowych, zdecydowano o przetransportowaniu 69-latka helikopterem Lotniczego

Pogotowia Ratunkowego do Szpitala w Warszawie.

– Dzięki szybkiej reakcji policjanta zostało uratowane życie mężczyzny – mówi mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.

Podaje również, że policjantem, który uratował mężczyznę z płomieni, jest asp. szt. Łukasz Torno, kierownik Posterunku Policji w Pacynie, w służbie w policji od 18 lat.

Dzięki szybkiej reakcji policjanta, służb i pomocy sąsiadów, udało się opanować pożar i uratować życie mężczyzny.

BS

Ważna informacja przed 104. rocznicą obrony Płocka przed bolszewikami

Jest alejka do Bratniej Mogiły

Bratnia Mogiła przy ulicy Targowej to jedno z miejsc związanych z historią Płocka. Przez wiele lat dostęp do kopca upamiętniającego obrońców miasta z 1920 roku był utrudniony. Teraz ten problem został rozwiązany, i to tuż przed kolejną rocznicą wydarzeń z 18 i 19 sierpnia 1920 roku.

W marcu tego roku prezydent Płocka Andrzej Nowakowski zapowiedział, że zostanie przygotowana droga prowadząca do Bratniej Mogiły. To miejsce pamięci narodowej, w formie kurhanu, usypało Towarzystwo Opieki nad Grobami Wojennymi 99 lat temu. W przyszłym roku będziemy obchodzić stulecie tego wydarzenia. Kolejną ważną datą w historii Bratniej Mogiły był rok 1966, kiedy na jej szczycie został umieszczony Krzyż Harcerski. Od tego czasu miejsce jest również nazywane Kopcem Harcerzy. Od lat w przeddzień sierpniowych obchodów obrony miasta przed bolszewikami harcerze urządzą w tym miejscu uroczysty capstrzyk.

– Dzięki porozumieniu z działkowcami mogliśmy wykonać drogę od ul. Targowej do Bratniej Mogiły. Utworzyliśmy też teren przy Kopcu Harcerzy i wykonaliśmy drogę prowadzącą do frontowej części kopca – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Na mocy porozumienia z Rodzinnym Ogrodem Działkowym „Targówek” miasto Płock uzyskało prawo do nieodpłatnego i bezterminowego użytkowania części działki, która wraz z innymi działkami gminnymi prowadzi do Miejsca Pamięci Narodowej „Bratnia Mogiła”.

Droga ma około 450 metrów długości i powierzchnię 1250 metrów kwadratowych. Na terenie ROD „Targówek” droga ma szerokość 4,5 metra, dalej na działkach gminnych 3 metry. Konstrukcja drogi składa się z 30 cm podbudowy z kruszywa betonowego oraz nawierzchni z kruszywa łamanego o grubości 10 cm. Prace wykonał Zakład Usług Miejskich „Muniservis”. Koszt tego przedsięwzięcia to około 300 tys. zł. Porozumienie zakłada, że furtki w obu bramach ROD „Targówek” będą otwarte.

(jac)



D. Ossowski

Bratnia Mogiła przy ulicy Targowej

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA  *Shaping the way people build*

KNAUF INSULATION
WEŁNA



Zmiany u zbiegu ulic 1 Maja i Sienkiewicza w Płocku

Powstanie nowa kamienica

Przy ulicy 1 Maja 2 powstanie nowy budynek z 35 mieszkaniami. Zanim to jednak nastąpi, istniejący stuletni obiekt zostanie wyburzony. Jest w tak złym stanie technicznym, że nie można go wyremontować. Inwestycja będzie kosztować prawie 14 milionów złotych, ale, co ważne, większość tej kwoty pokryją środki zewnętrzne z Banku Gospodarstwa Krajowego oraz Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa.

Budynek przy ulicy 1 Maja 2 powstał na początku XX wieku. Ma kształt litery „L” i dwa skrzydła: jedno przy ul. 1 Maja 2, drugie – od strony ul. Sienkiewicza. Obydwa fragmenty są częściowo podpiwniczone i mają własne klatki schodowe. Obiekt został zbudowany w tradycyjnej technologii, z dwuspadowym, drewnianym dachem krytym blachą. Z uwagi na liczne uszkodzenia podstawowych elementów nośnych, stwarzające zagrożenie dla bezpieczeństwa, zgodnie z opinią rzeczoznawcy budowlanego jak i Miejskiego Konserwatora Zabytków, budynek przeznaczony został do całkowitej rozbiórki.



Budynek przy ul. 1 Maja 2 zostanie wyburzony. W jego miejsce powstanie nowy obiekt

W ubiegłym tygodniu odbyło się podpisanie umowy pomiędzy inwestorem – Miejskim Towarzystwem Budownictwa Społecznego – a wykonawcą, firmą Eurodom, na wyburzenie starego budynku i budowę nowego. W imieniu MTBS podpis złożył prezes spółki Mirosław Kłobukowski, natomiast wykonawcę reprezentowali prezes firmy Dawid Dąbkowski i wiceprezes Łukasz Dąbkowski. - Istniejący budynek jest rzeczywiście w fatalnym stanie technicznym. Pierwszym etapem przygotowań do inwestycji było uzyskanie pozwolenia na rozbiórke. Kiedy to się stało, spółka rozpoczęła przygotowania do zaprojektowania nowego budynku – powiedział pod-

czas podpisania umowy prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W istniejącym jeszcze budynku przy ul. 1 Maja 2 było 20 mieszkań. W nowym budynku będzie ich 35. - Nowy budynek będzie wyższy od tego, który nadal istnieje - dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Projekt nowej kamienicy powstał w Pracowni Architektonicznej Abrys. W miejscu rozebranego budynku Abrys zaprojektował nowy obiekt mieszkalny, czterokondygnacyjny, ze spadzistym dachem i z 35 mieszkaniami, które zostaną przeznaczone na „Mieszkania na start”. Nowy budynek będzie nawiązywał kształtem do rozebranego, a jego elewacja od strony

ul. 1 Maja oraz ul. Sienkiewicza w zakresie pierwszych dwóch kondygnacji nadziemnych zostanie wiernie odtworzona na podstawie wykonanej inwentaryzacji architektonicznej. Na obydwu elewacjach zaprojektowano detale architektoniczne nawiązujące do stylu elewacji pierwotnego budynku.

Pracownia Abrys zaprojektowała dwie dodatkowe kondygnacje. Trzecie piętro, swoim układem otworów okiennych oraz elementów architektonicznych, opiera się stylem na układzie elewacji niższych, odtworzonych kondygnacji.

Ostatnia – poddasze - zaprojektowana jest w sposób odróżniający ją od pozostałych, została obłożona blachą na rąbek stojący. Posiada obszerne tarasy oraz przeszklenia.

Od strony podwórza zaprojektowano dwie klatki schodowe. W poziomie parteru powstaną 4 miejsca parkingowe, pomieszczenia techniczne, pomieszczenie na odpady oraz wejścia do budynku.

Zewnętrzne finansowanie

Na uwagę zasługuje sposób sfinansowania inwestycji. To bezzwrotne środki zewnętrzne – 85 procent pochodzi z Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego, a 10 proc. z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa. W ten sposób stała się drugą inwestycją w Płocku (pierwsza była kamienica przy ul. Sienkiewicza 46), realizowaną przez MTBS z tak wysokim poziomem bezzwrotnego dofinansowania ze środków zewnętrznych. Pozostałe 5 proc. będzie pochodzić ze środków MTBS.

Za nowy budynek spółka zapłaci prawie 14 mln zł. - W przetargu na realizację tego przedsięwzięcia wzięły udział dwie firmy - Eurodom oraz Wixbud. Jako ciekawostkę mogę powiedzieć, że przy cenie kontraktowej wynoszącej blisko 14 milionów złotych, różnica pomiędzy ofertami wyniosła zaledwie 10 960 złotych – powiedział prezes MTBS Mirosław Kłobukowski - Z firmą Eurodom współpracujemy po raz pierwszy. Będzie to ósmy wykonawca, z którym w ciągu 30 lat istnienia MTBS w Płocku będziemy współpracować.

Prace potrwać 22 miesiące, akurat na 30-lecie istnienia MTBS. - To trudna inwestycja prowadzona w centrum miasta. W pierwszej fazie budynek zostanie rozebrany – dodaje Mirosław Kłobukowski

Prezes MTBS zwraca uwagę, że bezzwrotne środki z Banku Gospodarstwa Krajowego płyną do Płocka od 2012 roku. Dzięki temu wsparciu spółka zrealizowała czternaście budynków. - Ten przy ulicy 1 Maja 2 będzie piątasty – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Łączna powierzchnia budynków zrealizowanych dzięki bezzwrotnemu wsparciu z BGK wynosi blisko 18 tysięcy metrów kwadratowych. To łącznie 335 mieszkań.

Aktualnie trwa przebudowa zabytkowej kamienicy przy ul. Sienkiewicza 48. Tam prace są prowadzone etapami. - To jeden z najtrudniejszych, ale też najpiękniejszych obiektów, który podlega pełnej rewitalizacji. Nie jest on rozbierany, ale rekonstruowany – mówi Mirosław Kłobukowski.

(jac)

Nietypowa policyjna akcja balkonowa

Jeśli nie chcą wpuścić cię drzwiami...

Nie otworzył policjantom drzwi, ale zostawił otwarty balkon. Raczej się nie spodziewał, że policjanci wybiorą taką nietypową drogę, by go zatrzymać. Mowa o 42-latk z pow. sierpeckiego, który wsiadł do swojego audi i zniszczył 3 auta na parkingu, po czym uciekł do mieszkania w pobliskim bloku.

Do tego zdarzenia doszło, w miniony piątek, 2 sierpnia.

- Dyżurny sierpeckiej Policji został powiadomiony o kolizji trzech samochodów na jednym z parkingów w centrum miasta. Zgłaszająca poinformowała, że sprawca zdarzenia drogowego porzucił pojazd i uciekł do bloku – informuje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Na miejsce wysłano dwa patrole, które niezwłocznie rozpoczęły poszukiwania mężczyzny.

- Mundurowi szybko wytypowali mieszkanie, w którym mógł się

znajdować uciekinier. Drzwi wejściowe były zamknięte, ale otwarty był balkon. Do środka mieszkania policjanci weszli z wykorzystaniem strażackiego podnośnika – tłumaczy policjantka.

W środku mieszkania mundurowi zastali zaskoczonego 42-latka, który nie spodziewał się takiego obrotu spraw. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu, gdzie przebadano go na zawartość alkoholu. Okazało się, że miał prawie 2,5 promila alkoholu w organizmie.

- 42-letni mieszkaniec powiatu sierpeckiego po wytrzeźwieniu



usłyszał zarzut kierowania w stanie nietrzeźwości, do którego się przyznał – dowiadujemy się w Komendzie Powiatowej Policji w Sierpcu.

Za popełnione przestępstwo grozi mu do 3 lat więzienia, kilkuletni zakaz kierowania pojazdami me-

chanicznymi oraz wysoka grzywna. Na tym jednak nie koniec. Mężczyzna za spowodowanie zagrożenia w ruchu drogowym został też ukarany mandatem karnym w wysokości 3000 złotych.

BS

„Płock za pół ceny” już we wrześniu

Czas na zgłoszenia przedsiębiorców

Przedsiębiorcy chcący wziąć udział w akcji „Płock za pół ceny” mogą zgłaszać się do udziału. Organizatorzy projektu zapraszają firmy i instytucje reprezentujące szeroko pojętą branżę gastronomiczną, rozrywkową, odzieżową, usługową, beauty, sportową, kulturalną, edukacyjną.

Udział w przedsięwzięciu jest doskonałą okazją do promocji swoich usług i przedstawienia swojej oferty wielu odbiorcom, zarówno tym lokalnym, jak i turystom spoza Płocka. Akcja jest szeroko promowana między innymi w radiu, w różnych miastach, na billboardach, w social mediach i internecie. Warunkiem przystąpienia do „Płocka za pół ceny” jest obniżenie ceny wybranego produktu czy usługi o 50 procent w dniach 27-29 września.

Rabat nie musi obejmować całego asortymentu, tylko wyraźnie wybrane propozycje. Należy też wypełnić niezbędne dokumenty.

Wszystkie formularze, odpowiedzi na pytania oraz informacje o akcji są dostępne na stronie internetowej www.plockzapolceny.pl. - Wiemy, że będzie to wyjątkowy weekend, podczas którego wielu turystów odkryje nasze miasto. To również doskonała okazja dla mieszkańców Płocka do przetestowania nowych miejsc – restauracji czy muzeów, których wcześniej nie odwiedzali – zachęcają organizatorzy akcji.

Celem projektu „Płock za pół ceny” jest wypromowanie Płocka jako miasta atrakcyjnego turystycznie, które warto odwiedzić na weekend i nie tylko. Promocyjne ceny mają zachęcić do odwiedzenia Płocka tych, którzy do tej pory jeszcze go nie odwiedzali, zaś osoby znające miasto – do sko-

rzystania z różnych atrakcji zlokalizowanych w Płocku i okolicach – od bazy noclegowej, przez instytucje kulturalno-rozrywkowe, gastronomię, handel i usługi. Akcja ma również na celu zachęcenie samych płocczan do liczego odwiedzania miejsc na kulturalnej, restauracyjnej oraz handlowej mapie Płocka, z których usług korzystali rzadko lub nigdy. Idea przyświecająca akcji to również aktywizacja lokalnej społeczności do spędzania czasu wolnego w całkiem nowy sposób. Dla płockich firm oznacza to wzmożony ruch turystyczny w czasie trwania promocyjnego weekendu, jak również odwiedziny całkiem nowych klientów, którzy zachęcenie gościnnym przyjęciem, mogą rekomendować odwiedziny w danej firmie lub instytucji znajomym oraz sami chętnie wracać do niej po skończonej akcji.

Opr. (jac)

Wyrazy głębokiego współczucia oraz szczerze słowa wsparcia i otuchy

dla

Anny Kicińskiej

z powodu śmierci

Syna

składają

Dyrekcja i Pracownicy
Teatru Dramatycznego
im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku

Na Vistuli będzie wyjątkowo i egzotycznie

Kolumbia, Kenia i Mołdawia w Płocku

W dniach 20 – 25 sierpnia Płock stanie się centrum międzynarodowej kultury ludowej dzięki XII edycji Festiwalu „Vistula Folk Festival”. Organizatorzy prezentują kolejne zespoły, które przyjadą na występy do naszego miasta. W tym roku nad Wisłą na pewno będzie wyjątkowo i egzotycznie.

Wiemy już, że na Vistulę wybiera się zespół „ORIONT” z Gruzji, który zdobył uznanie zarówno w kraju, jak i na międzynarodowej scenie muzycznej. Ich twórczość jest połączeniem tradycyjnych gruzińskich melodii z nowoczesnymi aranżacjami, co czyni ich muzykę wyjątkową i uniwersalną.

Warto obejrzeć też występ zespołu

Ansamblul de Muzică si Dans Popular „Mărtisor” z Kiszyniowa. Reprezentant Republiki Mołdawii to zespół o wielkim prestiżu, który promuje mołdawskie tradycje ludowe poprzez muzykę i taniec. Grupa została założona w 1957 roku i od tego czasu stała się symbolem kulturalnym kraju, oferując spektakle odzwierciedlające bogactwo i różnorodność narodowej kultury.

Ansamblul „Mărtisor” jest znany ze swoich misternie wykonanych tradycyjnych strojów, żywiołowych choreografii oraz muzyki na żywo, prezentowanej przez wirtuozów instrumentalistów. Spektakle zespołu charakteryzują się wyjątkową dbałością o szczegóły oraz autentyczną pasją do ludowych tradycji, co przyniosło uznanie zarówno na arenie krajowej, jak i ogólnoświatowej. Zespół brał udział

w wielu międzynarodowych festiwalach i konkursach, zdobywając nagrody i pochwały za wkład w zachowanie i promowanie kultury ludowej.

Do Płocka wybiera się również Compañía de Danzas QUETZAL. To grupa posiadająca dwudziestoletnie doświadczenie w promowaniu kolumbijskiej tożsamości. Jest uważana za jedną z najważniejszych i najbardziej rozpoznawalnych w stolicy Kolumbii. Zespół regularnie występuje na różnych scenach oraz ważnych wydarzeniach, takich jak kongresy, targi turystyczne, wesela, spotkania z ważnymi osobistościami, firmy i szkoły.

Dzięki swojej bogatej narodowej historii i wysokiej jakości artystycznej Compañía de Danzas QUETZAL brała udział w licznych spotkaniach, festiwalach oraz krajowych trasach koncertowych, odbywających się w różnych regionach Kolumbii, m.in. Cundinamarca, Risaralda, Tolima, Meta, Guajira, Caldas, Boyacá, Atlántico, Bolívar, Nariño, Valle del Cauca, Antioquia, Arauca i Quindío.

Folklor Pacyfiku charakteryzuje się głównie mieszaną hiszpańskich i wyraźnie afrykańskich wpływów, z silnym udziałem czarnoskórej ludności. Te tradycyjne tańce, takie jak bunde, Arruyo, Currulao, Abozao, Porro i Levanta Polvo (Levanta Powder), zachowały swój autentyczny charakter oraz rytualne znaczenie. Sięga ono czasów, gdy niewolnicy spotykali się w chwilach radości, używając własnoręcznie wykonanych bębnow i instrumentów. Folklor pięknego wybrzeża Pacyfiku jest pełen radości, rytmu i autentyczności, odzwierciedlających esencję ko-

lumbijskiej kultury przez wieki.

Niezapomniane widowisko pełne tradycyjnych rytmów i melodyjnych akcentów z pewnością zapewni płoczanom zespół Pith of Africa Musical and Dance Group z Kenii. Pith of Africa reprezentuje różnorodność i bogactwo kulturowe Kenii, odzwierciedlając tradycje wielu grup etnicznych tego kraju. Ich repertuar obejmuje utwory i tańce z różnych regionów, co pozwala na odkrycie głębi tamtejszej kultury.

Podczas występów, grupa używa tradycyjnych instrumentów muzycznych, które nadają koncertom wyjątkowego klimatu. Wśród nich są bębny, grzechotki, a także strunowe nyatiti i kora. Te instrumenty, charakteryzujące się unikalnym brzmieniem, dodają głębi

i autentyczności każdemu występowi.

Integralnym elementem widowiska są również tradycyjne tańce, takie jak taniec wojowników Masajów oraz taniec Kamba. Te dynamiczne i pełne ekspresji układy nie tylko bawią, ale również przekazują historie i emocje zakorzenione głęboko w kenijskiej kulturze. Taniec wojowników Masajów, znany ze swoich skoków i złożonych ruchów, oraz taniec Kamba, pełen energii i rytmu, dostarczą widzom wyjątkowych wrażeń.

Inne zaproszone na Vistula Folk Festival grupy zapewne jeszcze bardziej uatrakcyjnią to wydarzenie. Nie zabraknie również naszego rodzimego folkloru, o czym napiszemy w kolejnym numerze TP. **BS**



Na tegorocznej Vistuli wystąpi Ansamblul de Muzică si Dans Popular „Mărtisor” z Mołdawii



Zespół z Kenii zaprezentuje w Płocku egzotyczny taniec Masajów

Wyciągną płockie awantury na BiG Festivalowskim

Grabowski dostanie w nagrodę dywan...

Gwiazdy stand-up'u, kina i muzyki przyjeżdżają do Płocka. To znak, że BiG Festivalowski już blisko. Rezerwujcie wolny czas w dniach od 16 do 18 sierpnia, by spotkać się m. in. z Andrzejem Grabowskim, zespołem Dr Misio, Muńkiem Staszczykiem, Mieszkiem Minkiewiczem czy Sylwią Wisznową. Przy okazji nic się nie ukryje. Wszystkie płockie awantury wyciągnięte zostaną na światło dzienne... Czy jest się czego bać?

W piątek, 16 sierpnia, rusza trzecia edycja festiwalu. To trzy dni pełne filmów, spotkań z twórcami, warsztatów, improwizacji i wydarzeń specjalnych, które rozśmieszają i podnoszą na duchu. Obowiązkowym punktem jest szlafrokowa gala i memy. Będzie również gala stand-up'u i finałowy koncert. Po raz pierwszy odbędzie się międzynarodowy konkurs na najlepszą komedię krótkometrażową.

Festiwalowe atrakcje czekać będą na was w kilku miejscach. Wiele wydarzeń jest biletowanych, ale są też darmowe eventy, np. na Starym Rynku. W piątek, 16 sierpnia, od godziny 13:30 do zabawy zaprosi dj. O godz. 20.00 odbędzie się oficjalne otwarcie festiwalu, a uświetni je koncert zespołu Arka Jakubika – Dr Misio. Chwilę wcześniej, o 17:00,

spotkacie się z samym Arkiem Jakubikiem.

W Kinie Przedwiośnie, przy ul. Tumskiej 5A, obejrzyjecie komedio-we, kultowe produkcje polskie, czeskie i zagraniczne, takie jak wybrane odcinki „The Office PL 3”, „Algoritm Miłości”, czy „Świata według Kiepskich”. To tu przewidziana jest również pierwsza edycja SHORT Festivalowski, a ponadto przegląd kontentu internetowego, sztafeta dubbingowa filmów klasy B, panele dyskusyjne, spotkania z wybitnymi, polskimi twórcami ze świata filmu, kultury i sztuki. Warto zajrzeć też do Muzeum Memów, mieszczącym się w NK przedwiośnie, gdzie w piątek, 16 sierpnia, o godz. 12.00 rozpocznie się debata otwarcia pt. „Wszyscy jesteśmy memiar(z)ami”. Gościć tutaj będą: Maciek Kaczyński, Aleksandra Kasprzak, Typowy Jędrzej, Olek Rajewski.

Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego (ul. Kolejna 23) to miejsce zarezerwowane na Galę Stand-Up oraz Galę Zamknięcia. Gala stand-up zaplanowana jest w sobotę, 17 sierpnia. Wystąpią: Maciek Adamczyk, Ewa Błachnio, Łukasz Kowalski, Arkadiusz Jaksa Jakszewicz, Mieszko Minkiewicz i Sylwia Wisznowa. Bilety w cenie 90 zł. Natomiast niedzielna gala zamknięcia uświetnią komicy i komiczki z Musicalu Improwizowanego. To niezwykła ekipa, która zawodowo wymyśla piosenki i musicale. Szczęśliwcy z publiczności będą mogli podać informacje o sobie lub np. dręczą-

cy ich w czasie festiwalu problem, a Musical to rozwiąże i wyśpiewa. Tutaj też obowiązują bilety (49 zł).

Festiwalową nowością w tym roku jest konkurs na najlepszą komedię krótkometrażową – Short Festivalowski. Publiczność obejrzy 18 wyselekcjonowanych filmów z Polski i świata. Wybrano je z 200 zgłoszeń! Widzowie przyznają tu Nagrodę Publiczności. Z kolei o nagrodach – GRAND Festivalowski i SMALL Festivalowski – zadecyduje profesjonalne jury złożone z przedstawicieli branży filmowej. Zasiądzie w nim Janusz Zaorski (przewodniczący), Przemysław Chruścielowski, Agnieszka Dziedzic oraz Andrzej Grabowski, który jest również bohaterem tegorocznej retrospektywy i Gościem Specjalnym BiG Festivalowski.

Andrzej Grabowski znany jest z wielu ról, od kultowego Ferdynanda Kiepskiego w serialu „Świat według Kiepskich”, przez charyzmatycznego Jacka Goca w „Pitbullu”, po niezapomniane kreacje w filmach takich jak „Dzień świra”, „Zróbmy sobie wnuka” czy „Kariera Nikosia Dyzmy”. Dwa ostatnie tytuły będzie można zobaczyć podczas festiwalu w Kinie Przedwiośnie.

Grabowski to również prekursor polskiego stand-upu, mistrz komedii, który bawi i wzrusza publiczność od pokoleń. Podczas tegorocznej Gali Zamknięcia BiG Festivalowski, w niedzielę, 18 sierpnia w Szkole Muzycznej aktor zostanie uhonorowany nagrodą za całokształt twórczości komediowej. Otrzyma

specjalnie wyselekcjonowany dywan, który będzie symbolem uznania dla jego niezwykle wkładu w polską sztukę komediową.

Warto też spotkać się z kolejną festiwalową gwiazdą. Muniek Staszczuk z T.Love zamelduje się w Płocku w piątek, 16 sierpnia, o godz. 18:00, NoveKino Przedwiośnie. Spotkanie poprzedzi projekcja filmu dokumentalnego o jego zespole „Śmierć Leszczom”.

Pośmiejemy się z Płocka?

- W sobotę stołeczny zespół Kolektyw Śmiesznie - zajmie się sprawami lokalnymi i zagra Przegląd Płockich Awantur. Spektakl opiera się na znalezionych wcześniej animacjach i awanturach na lokalnych płockich forach. Zazwyczaj są brane na warsztat awantury warszawskie, ale BiG Festivalowski to idealna okazja, żeby sprawdzić, co uwiera mieszkańcy i mieszkańców Płocka – zapowiadają organizatorzy festiwalu.

A co zobaczycie na scenie? Kulisy lokalnych klótni, dalsze perypetie bohaterów albo alternatywne rozwiązania dla zgłaszanych problemów. Przegląd płockich awantur przygotują improwizatorzy i improwizatorki z Kolektywu Śmiesznie. To wszystko w sobotę, o godz. 18.30 w Muzeum Mazowieckim w Płocku. Wstęp wolny.

Tradycyjnie w Małachowiance przewidziane są festiwalowe zajęcia warsztatowe. Jest ich wiele,

do wyboru. W sobotę, 17 sierpnia na warsztatach KRAFTOWYCH MEMÓW, Olek Rajewski pokaże, jak tworzyć obrazki pełne komedii. Warsztat foto poprowadzi Filip Ćwik. 17 i 18 sierpnia na warsztaty aktorskie zaprasza Karol Dziuba i Milena Suszyńska. Z kolei w piątek, 16 sierpnia, Łukasz Sychowicz i Mateusz Zimnowodzki poprowadzą zajęcia z pisania komedii i tworzenia historii z point'a!

Warsztaty zaplanowane są również w Kinie Przedwiośnie, gdzie na spotkania zapraszają płocczanie. Warsztaty Klocków dla Dorosłych 18 sierpnia poprowadzi Joanna Krzysztoforska (Ciocia od klocków). Dzień później przewidziane są warsztaty z Astrofrazą. Piotr „Kosa” Kosek pokaże co o kosmosie, fizyce i astronomii zgadza się w filmach, a co jest kompletną bzdurą naukową! Na warsztaty obowiązują zapisy: <https://bit.ly/formularz-warsztatybf>.

Na koniec przypomnijmy, że część wydarzeń w ramach BiG Festivalowskiego jest darmowa, za udział w innych trzeba zapłacić (warsztaty, pokazy filmowe). Można wykupić karnet trzydniowy za 99 zł, dzięki któremu mamy zniżkę na galę stand-up'u, a na galę zamknięcia wejdziemy za darmo. Są też bilety jednodniowe za 49 zł. Wszystkie wydarzenia festiwalowe znajdziecie pod linkiem <https://bigfestivalowski.com>.

BS



TAM WIELKI SPORT

TU WIELKA PROMOCJA

-35 GR/L

W wakacyjne weekendy od piątku do niedzieli z aplikacją ORLEN VITAY tankuj taniej paliwa **EFACTA** do 50 litrów aż 4 razy w miesiącu!

-45 gr/l
z Kartą
Dużej Rodziny

Promocja dla zarejestrowanych użytkowników aplikacji ORLEN VITAY. Wirtualna Karta VITAY wraz z aktywowanym kuponem promocyjnym uprawnia do uzyskania rabatu na zakup 50 l paliw EFACTA w wysokości 35 gr/l lub 45 gr/l w przypadku posiadaczy Karty Dużej Rodziny. Każdy dodatkowy litr powyżej 50 l rozliczany jest według ceny podanej na dystrybutorze w trakcie tankowania. Promocja nie łączy się z innymi promocjami i jest ograniczona czasowo – obowiązuje w każdy weekend w okresie od 28 czerwca 2024 r. do 1 września 2024 r. Regulamin na vitay.pl/rabaty

Mieszkańcy wielotysięcznego płockiego Międzytorza pytają zaniepokojeni, czy to jest właściwa lokalizacja?

Całodobowy zakład pogrzebowy!

Do redakcji przyszedł anonimowy list, który, jak się okazało, zawiera prawdziwe informacje. Rzeczywiście na osiedlu Międzytorze, w budynku po starej kaplicy, otwarty zostanie zakład pogrzebowy. Będzie pracował przez całą dobę, siedem dni w tygodniu. Mieszkańcy osiedla pytają, czy to jest dobra lokalizacja?

Autor listu do redakcji napisał: „Jestem mieszkańcem osiedla Międzytorze od dobrych kilku lat. Jakis czas temu zaczęła pojawiać się informacja przekazywana między ludźmi w tajemnicy, że w budynku gdzie kilka lat temu był stary kościół, nowy proboszcz planuje uruchomić zakład pogrzebowy. Obiekt ma być wynajęty firmie, która be-

dzie prowadzić tu swoją działalność, będzie tu zwozić zwłoki. Firmy tego typu działają w systemie 24/7. Usytuowanie wejść w budynku spowoduje, że od strony osiedla będzie widać za każdym razem, jak auta przywożą i przenoszą martwych ludzi do obiektu.

Czy lokalizacja zakładu pogrzebowego z chłodniami w centrum tak dużego osiedla to odpowiednie miejsce, czy to jedynie sposób na zarobek dla nowego proboszcza?

Budynek znajduje się tuż za Szkołą Społeczną Płockiego Towarzystwa Oświatowego. Od drzwi wejściowych do szkoły jest zaledwie kilka metrów do bramy i samego budynku. W pobliżu przechodzi wiele dzieci idących do szkoły z pozostałych części osiedla, znajdujących się za torami. Czy ta lokalizacja była z kimkolwiek konsultowana? Czy mieszkańcy osiedla wiedzą, co ma tam powstać?

Czy jest to stosowne, aby zakład pogrzebowy znajdował się obok bloków, szkoły i kościoła?”

Proboszcz parafii pw. MB Fatimskiej w Płocku, Bartosz Szostak, potwierdził informację, zaznaczając jednak, że Parafia Matki Bożej Fatimskiej w Płocku nie będzie prowadzić takiej działalności. „Parafia wydzierżawiła pomieszczenia na ten cel zakładowi pogrzebowemu. Działalność będzie prowadzona zgodnie z obowiązującym prawem, a zwłaszcza przepisami sanitarnymi.” - czytamy w odpowiedzi na nasze pytanie. Proboszcz zapewnił także, że sprawa była konsultowana z przedstawicielami parafii.

Jak ustaliliśmy, nie ma specjalnych wymagań dotyczących prowadzenia takiej działalności – każda osoba, bez żadnych specjalnych uprawnień, może założyć firmę w tej branży. W niektórych przypadkach konieczne są jedynie zgody zarządcy cmentarza lub inspekcji sanitarnej. Prowadzenie tej działalności wymaga jedynie rejestracji na zasadach ogólnych. Co więcej, usługi takie jak kremacja, transport zwłok, sprzedaż akcesoriów pogrzebowych, ekshumacja lub balsamowanie również nie wymagają żadnych dodatkowych uprawnień.

Przed śmiercią nie uciekniemy, choć wszyscy się jej boimy. Nie chcemy oglądać zmarłych, choć wiemy, że i nas to w końcu spotka. W XVIII wieku Benjamin Franklin stwierdził: „Na tym świecie pewne są tylko śmierć i podatki” w liście do Jeana Baptiste’a Leroy. Dlaczego więc tak bardzo boimy się zobaczyć śmierć z bliska? **Jol.**



Widok na płockie osiedle Międzytorze z lotu ptaka

Kilometr nowej drogi w Ciechomicach

Prace potrwać rok

Ulica Browarna przecina Trasę Popieluszki, a jej odcinek prowadzący do centrum Ciechomic jest już wyłożony dobrą kostką brukową. Natomiast fragment po drugiej stronie trasy, prowadzący do granicy miasta, posia-

da obecnie jedynie tymczasową nawierzchnię z asfaltowego destruktu. Wkrótce jednak zostanie całkowicie zmieniony.

- Inwestujemy w główne szlaki komunikacyjne miasta, modernizujemy je i tworzymy nowe. Pa-

miętamy jednocześnie o drogach osiedlowych, które często mają duże znaczenie dla układu komunikacyjnego naszego miasta. Taka jest właśnie ul. Browarna – tłumaczy prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Tego lata od postaw rozpoczę się budowa odcinka ul. Browarnej o długości nieco ponad 820 metrów, wraz z jego dwoma tzw. sięgaczami o długości 96 i ponad 35 metrów. To łącznie blisko kilometr nowej drogi, prowadzącej od trasy dojazdowej do Mostu Solidarności oraz do granicy miasta z gminą Łąck.

Prace rozpoczną się od wykonania kanalizacji deszczowej i sanitarnej. Przyłącza do poszczególnych nieruchomości właściciele zrobią we własnym zakresie. Potem powstaną: nowa nawierzchnia, zjazdy na posesje, chodniki i skrzyżowania. Na koniec zainstalowane zostanie nowoczesne i energooszczędne oświetlenie.

Na inwestycję miasto chce przeznaczyć 12 mln zł, choć z jego budżetu będą pochodzić „jedynie” 4 mln zł. Pozostała część kosztów zostanie pokryta ze zdobytego z budżetu państwa dofinansowania. Z informacji przedstawionych przez Miejski Zarząd Dróg, który odpowiada za realizację inwestycji, wynika, że wpłynęło pięć ofert. (jac)



Koniec przebudowy ulicy Browarnej został zaplanowany za rok

Kto zostanie Seniosem Godnym Naśladowania?

Można zgłaszać kandydatów



Laureatem ubiegłorocznej edycji konkursu został Władysław Potempa. Do konkursu zgłoszono siedmiu seniorów

Już można zgłaszać kandydatów do kolejnej edycji konkursu „Senior Godny Naśladowania”. To okazja do zaprezentowania płoczan, którzy mają chęć i pomysły na pomaganie innym. Są urodzonymi społecznikami, pełnymi empatii i zaangażowania w integrowanie środowiska seniorów.

Jak zgłaszać kandydatów do konkursu?

Formularze z nazwiskami kandydatów do tytułu laureata w tegorocznej edycji konkursu można zgłaszać do 20 września. Seniorów mogą zgłaszać płockie rady mieszkańców osiedli, organizacje pozarządowe działające na rzecz płoczan w wieku senioralnym oraz podmioty prowadzące kluby seniora działające na terenie miasta Płocka.

Do kogo adresowany jest konkurs?

Konkurs adresowany jest do podmiotów i organizacji działających na rzecz płoczan w wieku senioralnym, które dokonują zgłoszenia kandydata do konkursu.

Szczegółowe informacje na ten temat, wraz z formularzem zgłoszeniowym, dostępne są na stronie: <https://nowybip.plock.eu/zarzadzanie/11iA3eQn>.

Laureaci konkursu - społecznicy pełni empatii

Przypomnijmy, że konkurs to forma podziękowania i nagrodze-

nia płoczan w wieku 60+, aktywnie działających na rzecz swoich rówieśników. Jego inicjatorem była Płocka Rada Seniorów. W pierwszej edycji konkursu tytuł „Seniara Godnego Naśladowania” otrzymała Anna Przedpeńska – przewodnicząca Klubu Seniora przy Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej, która kieruje grupą wolontariuszy przy Banku Żywności. Finał konkursu odbywał się podczas drugiej edycji Senioriady, wydarzenia, podczas którego zaprezentowały się senioralne chóry, grupy taneczne, teatralne i kabaretowe. Artystyczne prezentacje zakończyła wspólna potańcówka.

Do ubiegłorocznej edycji konkursu zgłoszono siedmiu seniorów: Władysława Potempę, Krysztynę Małgorzatę Gajewską, Wandę Marię Drzewoszewską, Annę Przedpeńską, Bogdanę Kosza, Ryszarda Franciszka Olczuka, Ewę Jaszcak. Tytuł „Seniara Godnego Naśladowania” jury przyznało Władysławowi Potempie. W uzasadnieniu wyboru jurorzy podkreślali, że laureat potrafi wspaniale opowiadać, zarażać innych seniorów pasją wędrówek, budować wśród seniorów koleżeńskie więzi, łączyć ludzi. Niesie innym bezinteresowną pomoc, a na integracyjne ogniska przygotowuje świetne dania. Finał konkursu odbywał się w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki. Był częścią odbywających się po raz drugi w Płocku obchodów „Miesiąca Seniora” – organizowanych przez prezydenta Płocka we współpracy z Płocką Radą Seniorów.

rad

Wyrazy głębokiego współczucia oraz szczerze słowa wsparcia i otuchy

dla

Marii Żak

z powodu śmierci

Mamy

składają

Dyrekcja i Pracownicy
Teatru Dramatycznego
im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku

Wakacje z „Dziećmi Płocka” i z ORLEN-em

Walki na miecze i wiele innych atrakcji

Wakacje w mieście mogą być pełne atrakcji. Przekonują o tym dzieciaki, które w tym tygodniu spędzają wolny czas w Harcerskim Zespole Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”. W poniedziałek przebierały się w ludowe stroje, we wtorek brały udział w turnieju rycerskim oraz rozbijały namioty, jak na prawdziwym obozie harcerskim. Pojechały na wycieczkę do skansenu w Sierpcu, a na koniec wystąpiły w widowisku.

- W tym roku udało nam się, dzięki partnerstwu z ORLEN-em, pozyskać środki na to, by zorganizować półkolonie dla 40-osobowej grupy w ramach akcji „Wakacje z ORLEN-em” – mówi Tadeusz Milke, dyrektor zespołu.

Chętnych do skorzystania z tej oferty było zdecydowanie więcej. Przygotowany przez „Dzieci Płocka” program letniego wypoczynku dla najmłodszych spotkał się z ogromnym zainteresowaniem płoczan. W dniu rejestracji, już o 4 rano, ustawiała się kolejka chętnych, by zapisać swoje pociechy na półkolonie. Warto było tak się poświęcić,



Dariusz Osowski

ka” program letniego wypoczynku dla najmłodszych spotkał się z ogromnym zainteresowaniem płoczan. W dniu rejestracji, już o 4 rano, ustawiała się kolejka chętnych, by zapisać swoje pociechy na półkolonie. Warto było tak się poświęcić,

ponieważ według ustalonych zasad organizatorzy przyjęli pierwsze 40 osób. Niestety, wielu rodziców odeszło z kwitkiem, co pokazuje, jak ogromna jest potrzeba organizowania wypoczynku dla dzieci spędzających wakacje w mieście.

Każdy dzień zaskakuje dzieci

Półkolonie w siedzibie zespołu „Dzieci Płocka” organizowane były w dniach od 5 do 10 sierpnia. Uczestnicy spotykali się codziennie o godz. 7.30. Poranek zaczynał się od wspólnego śniadania, potem były zajęcia, o godz. 13.00 obiad i o 15.30 rodzice przychodzili po swoje pociechy.

- Mieliliśmy dzieci w wieku od 7 do 13 lat. Grupa była zróżnicowana, ale staraliśmy się prowadzić na tyle uniwersalnie zajęcia, by dzieciaki dobrze się z nami czuły i miło spędzały czas – tłumaczą organizatorzy.

Warto zaznaczyć, że każdy dzień półkolonii z „Dziećmi Płocka” był inny. Pierwszy był dniem regionalnym. Uczestnicy poznawali folklor poszczególnych regionów Polski. Była to też okazja do tego, by przymierzyć ludowe stroje. We wtorek zjawili się na zajęciach Jerzy Przybyła - przedstawiciel Płockiej Drużyny Kuszniczej. Dzieci wzięły udział w inscenizowanych turniejach - kuszniczym oraz rycerskim. Były walki na miecze i strzelanie do celu. Ponadto dziewczynki miały okazję nauczyć się tańca dam dworu.

W programie był również dzień harcerski z rozbijaniem namiotu i zabawami harcerskimi oraz wyjazd do Muzeum Wsi Mazowieckiej do Sierpca.

- Często jako zespół korzystamy z dobrodziejstwa skansenu ze względu na jego urok i charakter,

który jest nam szczególnie bliski. Dzieciaki robiły tam tradycyjne lalki motanki i malowały na szkło. Zwiedziły też Sierpc. Na pamiątkę wszystkim dzieciom pozostały zdjęcia z sesji w strojach ludowych – tłumaczy Tadeusz Milke.

A może będą chętni, by zostać w zespole na stałe?

Oprócz zwiedzania Sierpca, dzieci zwiedzały też Płock z przewodnikami Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej. W sobotę, na zakończenie cyklu, wszyscy dostali dyplomy. Dzieci wystąpiły też w przedstawieniu o księżnej Kunegundzie, w którym zaprezentowały wszystko to, czego nauczyły się w ciągu sześciu dni zajęć.

W organizacji półkolonii zespół wykorzystał wszystkie atuty „Dzieci Płocka”, czyli ludowy taniec i śpiew, ale też rycerstwo i harcerstwo. - Realizujemy tego typu zajęcia po raz pierwszy. To dla nas taki paperek lakmusowy tego, co dzieciaki będzie interesować. W tym kierunku będziemy też kształtować naszą drogę pracy w zespole. Musimy dostosowywać się do dzieci. Zespół nie może stać w miejscu. Może też ten sposób spędzenia z nami czasu skusi dzieci do tego, by dołączyły do szeregów Dzieci Płocka na stałe – zaznacza Tadeusz Milke.

BS

Pod patronatem „Tygodnika Płockiego”

Śmigłowce opanowały płockie lotnisko

Sobota w Płocku to przede wszystkim atrakcje na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej, na którym rozegrane zostały Otwarte Śmigłowcowe Mistrzostwa Polski. Zjawili się drużyny z całego kraju, by rywalizować w takich konkurencjach jak np. fender oraz slalom.

Obie konkurencje były bardzo widowiskowe i od zawodników wymagały nie lada precyzji oraz opanowania śmigłowców. Wzięła w nich udział także reprezentacja naszego miasta, jak i organizatorka wydarzenia, Serafina Ogończyk-Makowska. Imprezę odwiedziła również m. in. Magdalena Jaworska-Mačkowiak, prezes Państwowej Agencji Żeglugi Powietrznej.

Poza sportowymi emocjami, na lotnisku nie brakowało innych atrakcji. Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się przeloty widokowe nad Płockiem. Zawody otworzył zespół Sky Magic – polska grupa spadochronowa, specjalizująca się w skokach w formacji na otwartych czasach, skokach z flagami narodowymi oraz pokazach z użyciem flar i kolorowych dymów. Zespół ustanowił rekord, skacząc z największą polską flagą narodową o powierzchni 500 m. Sky Magic jest jedną z nielicznych grup spadochronowych na świecie, która wykonuje skoki w nocy z użyciem pirotechniki, zarówno podczas swobodnego lotu, jak i po otwarciu spadochronów. Na otwarcie Śmigłowcowych Mistrzostw Polski w Płocku spadochroniarze skoczyli z flagami, a także flagą Polski i Płocka!

Wydarzenie pod hasłem „Śmigłowiec w służbie Państwa” zorganizowały: Stowarzyszenie Lotnicze HeliSport, Narodowa Kadra Śmigłowcowa oraz Międzynarodowa Federacja Sportów Lotniczych FAI.

Wyniki Otwartych Śmigłowcowych Mistrzostw Polski

Konkurencja fender

- 1 miejsce - Tomasz Nowak i Jacek Nowak
- 2 miejsce - Mariusz Rubis, Janusz Mis
- 3 miejsce - Piotr Wilk, Łukasz Wilk

Slalom

- 1 miejsce - Mariusz Rubis, Janusz Miś
- 2 miejsce - Piotr Wilk, Łukasz Wilk
- 3 miejsce - Tomasz Nowak, Jacek Nowak

MIXT

- 1 miejsce - Serafina Ogończyk-Makowska, Michał Czernik
- 2 miejsce - Bartek Konczalski, Natalia Konczalska
- 3 miejsce - Nicoletta Mara, Błażej Stańczak

Puchar Prezydenta Miasta Płocka wywalczyli Łukasz Wilk oraz Janusz Mis

W tym miejscu warto przypomnieć, że śmigłowce to nie tylko sprzęt wykorzystywany w wojsku, czy Lotniczym Pogotowiu Ratowniczym. Jest też spora grupa latająca cywilnie. Coraz częściej wykorzystywane są na co dzień, do szybkiego przemieszczania się z jednego miasta do drugiego. Korzystają z tej opcji m.in. biznesmeni, zespoły muzyczne, ale nie brakuje też osób, które po prostu fascynuje latanie śmigłowcami.

Otwarte Śmigłowcowe Mistrzostwa Polski w Płocku połączyły wszystkie te aspekty. Jak się okazuje, warunki na terenie Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej są bardzo

sprzyjające do tego typu aktywności, nie brakuje też zainteresowania śmigłowcami płoczan, którzy tłumnie przyszli w sobotę na lotnisko podziwiać zmagania drużyn. - Na pewno będziemy dalej promować sport śmigłowcowy w naszym mieście – zapowiada Serafina Ogończyk-Makowska, organizatorka wydarzenia, trenerka Narodowej Kadry Śmigłowcowej oraz prezeska Lotniczego Stowarzyszenia HeliSport.

Przypomnijmy, że w ubiegłym roku na lotnisku zorganizowano pierwszy Światowy Zlot Śmigłowców w Płocku. W wydarzeniu wzięło udział 69 śmigłowców, w tym cywilne, prywatne, firmowe, śmigłowce LPR oraz wojskowe. Równocześnie odbyły się eliminacje do Narodowej Kadry Śmigłowcowej, której załogi mogliśmy zobaczyć w sportowej rywalizacji podczas tegorocznych Śmigłowcowych Mistrzostw Polski.

Zlot został objęty patronatem Ministerstwa Obrony Narodowej, Ministerstwa Sportu i Turystyki, Aeroklubu Polskiego, Urzędu Lotnictwa Cywilnego. Partnerzy to: Samorząd Województwa Mazowieckiego; Miasto Płock, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, Aeroklub Ziemi Mazowieckiej, Polska Agencja Żeglugi Powietrznej, Att Investment.

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z wydarzenia na naszym portalu internetowym, jak również na naszym facebookowym profilu.

Blanka Stanuszkiewicz



Mateusz Wawrzyński

Płocczanie podziwiali zmagania śmigłowców w konkurencjach slalom i fender



Mateusz Wawrzyński

Serafina Ogończyk-Makowska - organizatorka imprezy, trener Śmigłowcowej Kadry Narodowej oraz prezeska Lotniczego Stowarzyszenia HeliSport



Mateusz Wawrzyński

Andrzej Nowakowski prezydent Płocka oraz Magdalena Jaworska-Mačkowiak prezeska Polskiej Agencji Żeglugi Powietrznej

Teatr Dramatyczny w Płocku w nowym sezonie

Zbliża się wielki jubileusz



Dwie premiery: sztuka „Razy Dwa” w reżyserii Andrzeja Chichłowskiego oraz „Zemsta” Aleksandra Fredry, którą na Dużą Scenę przygotowuje Tomasz Grochoczyński, rozpoczynają sezon 2024/2025 w Teatrze im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Zapowiada się wyjątkowo z powodu obchodów 50. rocznicy reaktywowania zawodowej sceny.

W ubiegłym sezonie teatr wystawił 263 spektakle i 7 premier. Realizował również projekty poza swoją siedzibą: „Polakom spoza Macierzy – Wilno 2024” oraz „Spektakle Teatru Dramatycznego w ramach Jubileuszu 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego”. W Wilnie, w Domu Kultury Polskiej, zagrał „Damy i huzary”, „Sekretarkę” i „Pchłę Szachrajkę”. W różnych miejscowościach na terenie województwa mazowieckiego odbyły się pokazy przedstawień „Broniewski” i „M. Zimińska”.

Po wakacyjnej przerwie spotkanie z publicznością rozpocznie prapremiera sztuki „Razy Dwa” na Scenie Kameralnej (7 września). Reżyser Andrzej Chichłowski zrealizował wcześniej w Płocku przedstawienie „Berek, czyli upiór w moherze” Marcina Szczygielskiego. W ramach Sceny Dramatu Współczesnego aktorzy czytali jego sztukę „Kat”. Związany był z płockim teatrem również jako aktor. Wystąpił m.in. w spektaklach: „Awantura w Chioggi” Carlo Goldoniego, „Śluby panieńskie” Aleksandra Fredry, „Montserrat” Emanuela Roblesa oraz „Poskromienie złoŹniczy” Williama Shakespeare’a.

Tajemniczy opis najnowszej inscenizacji na razie niewiele mówi o tym, co zobaczymy na scenie. Czterech bohaterów (dwie panie, dwóch panów) zostaje postawionych w niemożliwej sytuacji: „Jak się zachować? Co zrobić? Mówić prawdę, iść w zaparte, łąć, kręć, ściemniać, motać, udawać, że nie się nie stało? Ale jednak się STAŁO! I to coś takiego, że ho, ho, ho! i się niestety nie odstanie”.

W spektaklu zagrają: Magda Kuśnierz (gościnnie) jako Sara, Paula Stępczyńska (Pola), Szymon Cempura (Fred) oraz Adam Gradowski (Tom).

W październiku teatr zaprosi na spotkanie z klasyką, czyli Fredrowską „Zemstą”, którą wystawi uchodzący za specjalistę od komedii hrabiego Tomasz Grochoczyński. Jego ostatnią realizacją w płockim teatrze były „Śluby panieńskie”. W najnowszym spektaklu rolę

Cześnika powierzył Krzysztofowi Bieniowi. Dyndalskiego zagra Marek Walczak. Papkinem będzie Szymon Cempura, Podstolina – Magda Tomaszewska, a Klarą – Maja Rybicka.

Na przełomie roku 2024/2025 teatr będzie świętował 50-lecie zawodowej sceny. Jej początki sięgają oczywiście o wiele wcześniej. Już w 1812 roku, staraniem prefekta Departamentu Płockiego, Rajmunda Rembielińskiego, w budynku zdesakralizowanego kościoła św. Trójcy na Wzgórzu Tumskim powstał pierwszy teatr. Jego działalność zainaugurowała premiera tragedii Johanna Heinricha Zschokkego w tłumaczeniu Horodyskiego „Abelino, wielki bandyt wenecki”, w reżyserii dyrektora Kaspra Kamińskiego. Budynek, zniszczony podczas II wojny światowej, nigdy nie został odbudowany. Dopiero w 1974 roku grupa entuzjastów, wspierana przez prezydenta miasta Henryka Rybaka, doprowadziła do reaktywowania zawodowej sceny przy Nowym Rynku, w siedzibie wybudowanego dla Petrochemii ośrodka kultury i sztuki. Pierwszym dyrektorem Teatru w Płocku został Jan Skotnicki. Rozpoczął od premiery „Krakowiaków i górali” Bogusławskiego w swojej reżyserii (12 stycznia). Symboliczną wstęgę podczas otwarcia przecięli aktorka Ryszarda Hanin i rektor Państwowego Wyższej Szkoły Teatralnej w Warszawie Tadeusz Łomnicki. Kilka dni wcześniej, w sylwestrową noc, publiczność oklaskiwała „Romea i Julię” w reżyserii Grzegorza Mrówczyńskiego.

W obchody 50-lecia włączy się Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru, które od 1968 roku zabiegało o powstanie zawodowej sceny. W foyer zostanie wmurowana rocznicowa tablica pamiątkowa ze Złotą Maską. Odbędą się również m.in. sesja naukowa, wystawy, warsztaty dla młodzieży.

Jesienią zaczną się podróże teatralne. Do organizowanej w listopadzie 40. edycji Gorzowskich Spotkań Teatralnych Teatr im. Szaniawskiego zgłosił spektakl „Lekkoduch” Jerzego Szaniawskiego w reżyserii Jana Tomaszewicza. Aktor Szymon Cempura pojedzie z monodramem „Plac Św. Trójcy” według Schulza do Kamieńska na Ukrainę.

We wrześniowym repertuarze nie zabraknie propozycji dla młodego widza. Teatr zaprasza na bajkę „Przygody Koziołka Matołka” oraz spektakl „Sam, czyli przygotowanie do życia w rodzinie”. Ponownie zobaczymy „Prezent urodzinowy” Hawdona oraz „Rabenthał, czyli jak przyrządzić rybę fugę” Gräsera.

Lena Szatkowska

21 sierpnia o godz. 17:00 w Książnicy Płockiej

Kuchnia Literacka po skautowsku

Po wakacyjnej przerwie do Książnicy wraca Kuchnia Literacka. 21 sierpnia o godz. 17.00 w ogrodzie odbędzie się spotkanie z kuchnią skautowską, harcerską i survivalową, organizowane w Roku Druha Wacława Milke.

Założyciel Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka” urodził się w 14 czerwca 1914 roku w Wyszogrodzie. Tam spędził dzieciństwo i młodość. W wieku 14 lat złożył przyrzeczenie harcerskie. W szkole podstawowej organizował wydarzenia artystyczne, biwaki, obozy i pielgrzymki. Pierwszą pracę rozpoczął jako kancelista w Sądzie Grodzkim. Po zdaniu egzaminu przeniósł się do Sądu w Gąbinie. Zorganizował teatr amatorski dla dorosłych. Nadal działał w harcerstwie.

Po wybuchu wojny włączył się w konspirację. Został aresztowany w kwietniu 1940 roku przez Gestapo, najpierw trafił do obozu przejściowego w Szczyglinie, potem, 5 maja 1940 roku, do Dachau. W sierpniu przeniesiono go do filii KL Mauthausen – Gusen, którą Niemcy utworzyli w austriackim miasteczku St. Georgen an der Gusen. Milke organizował tajne spotkania, na których z narażeniem życia śpiewano pieśni patriotyczne i recytowano polską poezję. Dzięki pracy przy roznoszeniu węgla mógł przemycić chleb. Dzielił go pomiędzy współwięźniów, zyskał przydomek „apostoł chleba”. Wspólnie z kolegami pracującymi w kuchni i magazynach żywności pomagał chorym i potrzebującym.



Latem Kuchnia Literacka gości w ogrodzie Książnicy

Po wyzwoleniu obozu przez wojska amerykańskie, Wacław Milke znalazł się wraz z Francuskim Czerwonym Krzyżem we Francji, gdzie powracał do zdrowia. Jednocześnie pracował w ośrodkach Polonii jako instruktor kulturalno-oświatowy Związku Młodzieży Polskiej „Grunwald” w Paryżu.

We wrześniu 1946 roku wrócił do Polski. Zamieszkał w Płocku, rozpoczął pracę w Samorządzie Rzemiosła i założył Harcerską Drużynę Artystyczną, złożoną z członków kręgu starszoharcerskiego z Małachowianki, która z czasem stała się Harcerskim Zespołem Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”. W 1975 roku otrzymał tytuł Płoczanina Roku. W 1977 roku – Order Uśmiechu. Zmarł 9 maja 2008 roku, spoczywa na cmentarzu przy ul. Norbertańskiej.

Od 1990 roku, z inicjatywy druha, przy Dzwonie Pokoju odbywają się spotkania maturzystów oraz Dni

Historii Płocka. W 2010 roku na Starym Rynku stanął pomnik – ławeczka Druha Wacława.

Specjalna edycja Kuchni Literackiej Książnicy Płockiej „Ten raz (z)JEMY przy ognisku!” przypomni kuchnię harcerską. - *O uzależniającej magii ogniska, o tradycji i znaczeniu ogniskowej gawędy oraz wyjątkowym smaku prostego jedzenia będzie przekonywał Teatr Remedium SUTW w Płocku, przygotowany przez aktora Teatru Dramatycznego w Płocku - Henryka Józwiaka. Duchowe menu wieczoru wzbogaci udział drużyny Joanny Banasiak i druha Tadeusza Milke – zapraszają organizatorzy. Scenariusz Kuchni Literackiej przygotowała Ewa Lilianna Matusiak, a pieśni harcerskie wykona HZPiT „Dzieci Płocka”. Spotkanie odbędzie się w ogrodzie bibliotecznym przy Kościuszki. W wypadku złych warunków pogodowych zostanie przeniesione do Mediateki. (L)*

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Nad rzeką Stanisława Baja

Podczas wypraw do Sannik nie zapominajmy o wystawach czasowych w pałacu. We wnętrzach Europejskiego Centrum Artystycznego można oglądać płótna uznanego malarza, profesora Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie – Stanisława Baja. Ekspozycja „Rzeka Bug” będzie czynna do końca sierpnia.

Bug malowany o różnych porach dnia i roku jest bohaterem prac

Baja. Rzeka towarzyszyła malarzowi od dzieciństwa. Urodził się Dołhobrodach na Podlasiu – wsi położonej nad Bugiem, na granicy z Białorusią. Po ukończeniu słynnego Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Zamościu, został studentem Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Wybrał malarstwo. Dyplom z wyróżnieniem obronił w pracowni prof. Ludwika Maciaga. Dodatkowo wykonał aneks z grafiki u prof. Haliny Chrostowskiej. Obecnie jest profesorem zwyczajnym i prowadzi pracownię na Wydziale Malarstwa rodzimej uczelni. W latach

2006-2013 sprawował funkcję prorektora do spraw studenckich. W 2023 roku został odznaczony Złotym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”.

Artysta najchętniej uwiecznia rodzinną rzekę. Namalował także wiele portretów, m.in. swojej matki i sąsiadów. - *Od 25 lat prawie codziennie Baj staje na brzegu Bugu, w tym jednym wybranym miejscu, i maluje rzekę. Namalował już setki jej wizerunków: od niemal realistycznych, wielobarwnych pejzaży, przez monochromatyczne, złowrogie, aż do kontemplacyjnych pozornych abstrakcji, gdzie tylko jedna, idealna pozioma kreska, wykonana „mokrym w mokrym”, jest ostatnim śladem konkretności. Rzeka jest mistrzowskim podpisem artysty. Potem, w pracowni, przy muzyce ulubionego Arvo Pärtta, weryfikuje efekty pracy w plenerze, podpisuje - czytamy na stronie internetowej malarza.*

Prace Stanisława Baja znajdują się w polskich i zagranicznych muzeach oraz galeriach. Te zgromadzone na wystawie w Sannikach pochodzą z prywatnych kolekcji Grzegorza Bachóra i Łukasza Płucienniczaka. Na wystawę zapraszają Koło Towarzystwa im. F. Chopina w Sannikach i Europejskie Centrum Artystyczne. (L)



Dyrektorka ECA Monika Patrowicz, kolekcjoner Grzegorz Bachór i przewodnicząca Koła TiFC Ola Głowacka



Pszczoły i my – rola produktów pszczelich dla człowieka

Rozmowa z Piotrem Rzeszotarskim, wicestarostą powiatu sierpeckiego, pszczelarzem i przedstawicielem Stowarzyszenia Inicjatyw Lokalnych „Nasze Zatorze”

Po raz trzeci zaprosił pan pszczelarzy, ale i osoby stawiające w tej dziedzinie pierwsze kroki, do udziału w konferencji „Pszczoły i my - rola pszczół i produktów pszczelich dla człowieka”. Skąd pomysł i potrzeba podjęcia tego typu zagadnień?

Po pierwsze wynika to z tego, że pszczelarstwo jest moją pasją, którą odkryłem ponad 12 lat temu. Wszystko zaczęło się od jednego ula i pszczelarza, który likwidował pasiekę. Pamiętam, jak powiedział mi wówczas, że to jest bardzo prosta sprawa. Wkładasz ramki, wyjmujesz z miodem i masz swój pyszny miód.

Rzeczywiście było tak łatwo?

Okazało się inaczej. Bo wiadomo, im głębiej w las, tym zawsze jest trudniej, są problemy, nie jest to taka prosta sprawa.

Patrząc, jak się rozwija, to chyba można powiedzieć, że pszczelarstwo wciągnęło pana na dobre.

Tak, absolutnie na dobre. Po wiem tak, że kiedy jest okres zimowy i pszczoła nie użądli, to czegoś brakuje w życiu.

Naprawdę?

Oczywiście, pierwsze uządlenie na wiosnę jest naprawdę wysmienione. Smakuje miodem.

Daje pan inne spojrzenie na pszczoły, bo niestety większość z nas, mimo że lubi miód i wie jak pszczoły są ważne, to się ich bardzo boi.

Pamiętajmy, że teraz jest okres, w którym pszczoły są bardziej agresywne, ponieważ nie ma pokarmu w terenie, jest sucho, nie ma kwitnących kwiatów. Pszczoły produkują miód z nektaru, którego w tym momencie nie ma. Jest to pustynia żywieniowa dla pszczół, gdzieś tam jeszcze coś kwitnie i pszczoły przygotowują się do zimy. Potrzebują sporo energii i są agresywne, ponieważ nie mają co jeść. Po prostu są złe. Pamiętajmy jeszcze o jednej rzeczy. Żadna pszczoła nie żywi się człowiekiem, ani osą, ani szerszeń. Atakuje nas wtedy, kiedy czuje się zagrożona.

Ale to bardzo trudne do uświadomienia sobie i niestety na widok pszczoły, osy, czy szerszenia automatycznie machamy rękami. Trudno jest zachować wtedy pokój.

Zdaję sobie z tego sprawę, jednak machanie rękami pszczoły odbierają jako atak. Tak samo osy widzą w tym zagrożenie. Wtedy jeszcze bardziej atakują. Jeżeli wykonujemy bardzo powolne ruchy i spokojnie je odganiaamy, to one sobie polecają. Pszczoła, czy osa nie chce nas zaatakować. Dzieje się tak tylko w przypadku poczucia zagrożenia, np. jeśli przyciśniemy je na jakimś owocu. Jeżeli mamy cukier na rękach i pszczoła usiadzie, to zliże ten cukier i sobie po prostu odleci. Nie ma powodu do żądlenia. Nie reagujemy nerwowo. Spokój i opanowanie. Wtedy będzie dobrze. Zdaję sobie sprawę, że to jest bardzo trudne.

To jest jedna sprawa, która pokazuje, jak mało wiemy o pszczolach. Bo przeciętny człowiek wie tyle, że

jest to zapylacz, który produkuje miód. A pszczoły są dla nas ważne z wielu, wielu innych powodów.

Oczywiście, że tak. Po pierwsze zapylają rośliny. Zapylają nam wszelkiego rodzaju owoce, warzywa. Nie ma bez pszczół owoców, sadów, malin i tak dalej. Wszystkie owoce, które my spożywamy, od brzoskwiń po nawet i kapustę, są zapylane przez owady. Pszczoły jedynie nie zapylają zbóż, bo są to rośliny wiatropylne. Reszta produktów, które spożywamy, jest zapylane przez owady. Niekoniecznie przez pszczoły.

Jak możemy pomagać pszczołom i zapylaczom?

Jednym ze sposobów, w jaki możemy pomóc, jest sianie kwiatów na działkach i w przydomowych ogródkach, a także łąk kwiatnych, czy ustawianie domków dla zapylaczy.

Jak powinniśmy przygotować nawet mały ogródek, żeby był taką stołową dla pszczół?

Nawet mały ogródek czy balkon może stać się stołową dla pszczół. Wystarczy posadzić kilka roślin, które wytrzymują suszę, produkują nektar i które regularnie podlewamy, np. kocimiętka lub facelia. Facelia to wyjątkowa roślina, która produkuje dużo nektaru – z hektara można uzyskać

Konferencja, która odbyła się już po raz trzeci w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu (dzień przed „Miodobraniem w skansenie”) cieszy się ogromnym zainteresowaniem.

Była okazją do podjęcia tematów związanych z hodowlą, ochroną pszczelich rodzin, kondycją miododajnych roślin. Czyli bardzo szeroki zakres tematyczny dla fachowców, ekspertów i pasjonatów. Konferencja podzielona była na dwa panele: jeden dla pszczelarzy, gdzie prezentowano nowości w pszczelarstwie, a drugi dla laików, którzy mogli dowiedzieć się, jak odróżnić prawdziwy miód od podrabianego oraz jak założyć mini ogródki kwiatowe dla pszczół. Wiedza na temat produktów pszczelich, takich jak propolis, pierzga, pyłek czy mleczko pszczele, również była propagowana podczas konferencji. Uczestnicy dowiedzieli się, jak te produkty mogą być wykorzystywane w medycynie naturalnej oraz jak wpływają na zdrowie.

Czy na dobre wracają do łask pozostałe produkty i zaczynamy cenić ich znaczenie?

No tak. Trzeba wiedzieć, że najczystsze białko, które pszczoły zbierają, to jest pyłek. Coraz więcej osób zaczyna doceniać znaczenie produktów pszczelich innych niż miód. Przykładowo,

Pomagamy osobom, które chcą tym pszczołom i owadom zapylającym zrobić przyjemność w swoich ogrodach i na balkonach. Dobrym pomysłem jest też wystawienie miseczki z wodą np. na balkonie, ponieważ w czasie suszy, pszczoły muszą mieć wodę. To nie jest tak, że pszczoły żywią się tylko nektarem i z tego nektaru czerpią wodę. Wśród pszczół są tzw. wodziarki, wyspecjalizowane pszczoły do przynoszenia wody do ula.

Wszystkie te informacje można będzie uzyskać podczas przyszłorocznej konferencji, która jest finansowana ze środków samorządu województwa mazowieckiego.

Tu jest ogromne wsparcie samorządu do promowania tej tematyki i tych zagadnień. Oczywiście, za rok podczas konferencji będzie okazja, aby te wszystkie zagadnienia poznać. Mogę powiedzieć, że zawsze jest to pierwsza sobota miesiąca, bo miodobranie jest w pierwszą niedzielę lipca.

Zanim przejdziemy do pszczelich ciekawostek, chciałabym, żeby odniósł się pan do krążącego stwierdzenia przypisywanego Albertowi Einsteinowi, wielkiemu fascynatowi pszczół, że jeśli pszczoły wyginą, to ludzkości zostanie tylko 4 lata życia. Czy rzeczywiście powiedział te słowa?

Pszczoły to niezwykle pracowite owady, które komunikują się ze sobą za pomocą „tańca”. Pszczoły zwiadowczyń informują inne pszczoły o lokalizacji pożywienia, wykonując specyficzne ruchy, które przekazują informacje o kierunku i odległości od źródła nektaru. Pszczoła wraca do ula i tańczy wokół innych. Jedna jest w środku, a pozostałe otaczają ją. Pszczoła, poruszając odwłokiem, informuje pozostałe o tym, w którą stronę lecieć, odnosząc się do słońca.

Właśnie, bo słońce jest wyznacznikiem.

Pszczoły wiedzą, że jeśli lecą dłużej lub krócej, to słońce się przemieszcza, i uwzględniają to w swoich działaniach. Jednak najważniejszy w tańcu jest czas, który pszczoła potrzebuje na dotarcie do pożywienia. Pszczoła musi pobrać z ula małą kropelkę nektaru lub miodu, która wystarczy na podróż do kwiatu. Pobiera nektar z kwiatu i wraca z nim do ula, zużywając ten nektar na drogę powrotną. Dlatego analiza musi być doskonała, nie może być przypadkowa. Cała odległość jest dokładnie wyliczona w tańcu. W ten sposób pszczoły się komunikują. Pamiętajmy, że pszczoły mają coś w rodzaju GPS-a ustawionego na ul. Pszczelarze doskonale wiedzą, jak przestawić ul, aby pszczoła mogła do niego trafić – albo o pół metra, albo o trzy kilometry. Jeśli przestawimy ul o więcej niż pół metra, pszczoła już do niego nie trafi, ponieważ ma zakodowane dokładne miejsce wylotu i zgubi się w terenie. Natomiast trzy kilometry to odległość, ponieważ promień lotu pszczoły wynosi około trzech kilometrów i po przemieszczeniu ula na taką odległość, pszczoła nie wróci na stare miejsce.

Pszczoły miodne to wspaniali lotnicy. Lecą z bardzo dużą prędkością, prawda?

Tak, 25 kilometrów na godzinę. Zdołalibyśmy uciec rowerem, jednak na piechotę nie mielibyśmy szans. Przy tym poruszają skrzydłami około 1000 razy na sekundę.

Ile kwiatów pszczoła musi odwiedzić, aby wyprodukować łyżeczkę miodu?

Ponad 1000. Pamiętajmy też, że pszczoły, które pracują latem, żyją tylko 40 dni i umierają gdzieś na łąkach. Także dbajmy o nie.

Wracając do ilości kwiatów, które pszczoły muszą odwiedzić, ilości pokonywanych kilometrów, to chyba stąd się wzięło powiedzenie - pracowity jak pszczołka?

Oczywiście tak. Pszczoły pracują 24 godziny na dobę - albo wentylują ul, albo zbierają nektar, albo czyszczą swoje ramki. Pszczoła nie odpoczywa. Dbajmy o pszczoły, nie zapominaamy o ogródkach, o domkach dla zapylaczy, o wodzie, bo dla nas to drobiazg, a dla pszczół niezwykle ważna pomoc.

Dziękuję za rozmowę

Teresa Radwańska-Justyńska



Mateusz Wawrzyniński

ponad 200 kg miodu, podobnie jak z rzepaku. Rzepak kwitnie na wiosnę, natomiast facelia kwitnie po 60 dniach od wysiania, co sprawia, że pszczelarze cenią ją jako pokarm dla pszczół w okresie „dziury” żywieniowej. Facelię można zasiać w miejscach, których nie kosimy w ogródku – będzie pięknie kwitnąć na fioletowo, ciesząc oko i pomagając pszczołom. Pszczoły szczególnie lubią kwiaty w kolorze fioletowym, białym i żółtym, dlatego warto wysiewać rośliny o takich barwach. Ważne jest również, że pszczoły potrafią widzieć w ultrafiolecie, co dodatkowo przyciąga je do takich kwiatów.

pyłek pszczeli, który jest jednym z najczystszych źródeł białka, może być doskonałym lekarstwem dla alergików. Spożywanie lokalnego pyłku pomaga odczulić organizm na alergeny obecne w danym środowisku.

Czy dziś już wiemy, jak chronić pszczoły? Mamy świadomość tego, dlaczego trzeba to robić?

Tak, świadomość jest coraz większa. Jest coraz więcej zakładanych takich mini pasiek składających się z dwóch – trzech uli. Pamiętajmy, że jeżeli chcemy zacząć się bawić w pszczelarstwo, musimy zacząć minimum od dwóch uli, ponieważ pszczoły trzeba przenosić z jednego do drugiego ula.

Niestety obalimy mit. Nie powiedział tego Albert Einstein. Pszczoły nie napędzają nam kuli ziemskiej, bez pszczół będzie się dalej kręcić, ale stracimy wszystkie produkty, które są zapylane przez owady. Jest to najcenniejsza sprawa, którą pszczoły robią w przyrodzie. Zapylają nam owoce i warzywa. Pamiętajmy o ogródkach i łąkach kwiatnych, domkach dla zapylaczy, i wodzie. I nie machajmy gwałtownie rękami, kiedy pszczoła zbliża się do nas.

Muszę zapytać chociażby o kilka ciekawostek z życia pszczół. Jedną z nich to to, że pszczoły komunikują się w bardzo widowiskowy sposób.

Dni Gostynina 2024 w sierpniu

Powracają Dni Gostynina, czyli kilkudniowe święto miasta. W tym roku odbędą się w dniach 16-18 sierpnia. Organizatorzy: Urząd Miasta Gostynina, Miejskie Centrum Kultury oraz Agencja Rozwoju i Promocji Spółka Zamek z.o.o. zapowiadają wiele atrakcji.

Dni Gostynina 2024 rozpoczyna się na Rynku Miejskim w piątek, 16 sierpnia, od godz. 13.00 Festynem rodzinnym. Po nim zaplanowano animacje, dmuchańce i wiele innych atrakcji. Od godz. 18.00 będzie muzycznie - wystąpią Trio Mariachi, a następnie Young Hip Hop Party z takimi artystami jak: Klaudia Polak & Krzysiek Bączkowski, 2pli\$, Lia, Populous, DJ MAIK & DJ Angel.

W sobotę, 17 sierpnia, drugiego dnia świętowania, na terenie zielonym przed Zamkiem Gostynińskim oficjalnego otwarcia imprezy miejskiej dokona burmistrz Agnieszka Korajczyk-Szyperska. Potem będzie zabawowo i muzycznie - gostynianie usłyszą Kristiano Romen, Dawida Tyszkiewicza, B.R.O., Bogdana Borkowskiego i zespół Piersi. W niedzielę, 18 sierpnia, odbędzie się ciąg dalszy Festynu rodzinnego, również pod Zamkiem.

Tego dnia są przewidziane atrakcje dla młodszych (animacje, dmuchańce, konkurencje sportowe czy Taekwon-do-Hawrang) oraz dla starszych - Miejska Gra Skarby Gostynina, pokazy pilates i pokazy tańca. Partnerem wydarzenia będzie Samorząd Województwa Mazowieckiego. Przypomnijmy, że w mieście okazji do rozrywki nie brakuje.

Zaledwie 27 lipca br. odbyła się Biesiada Weselna, nawiązująca do hucznych wesel na wsi. W Młodą Parę wcielili się: Krzysztof Klejna, przewodniczący Rady Miejskiej oraz Joanna Skierska, prezes spółki Zamek Gostyniński. Para, wraz ze świadkami, przybyła na miejsce uroczystości nietypowym środkiem transportu - ciągnikiem rolniczym, co wywołało niemałe zainteresowanie zgromadzonych gości. Na Rynku bawiło się wielu mieszkańców. Burmistrz Agnieszka Korajczyk-Szyperska powitała „nowożeńców” zgodnie z tradycją - wręczając im wiejski chleb. Był pierwszy taniec „młodych”, zabawa taneczna z konkursami, weselny tort.

Pod koniec lipca br., w Zamku Gostynińskim odbył się koncert w ramach akcji „Koncerty w pałacach i dworach Mazowsza” („Mazowsze w sercu Europy”). Muzycy wykonali piękne utwory muzyki filmowej czołowych polskich kompozytorów, połączone z recytacjami polskiej poezji. Wystąpili: Patrycja Grecka (skrzypce), Anna Kuczek (wiolonczela) oraz dyrygent i pianista Janusz Powolny. Gościem specjalnym był Jerzy Zelnik. Zebrana w sali kolumnowej zamku publiczność wysłuchała m.in. „Poloneza” W. Kilara z „Pana Tadeusza”, „Walca Barbary” z „Nocy i Dni” W. Kazaneckiego oraz utworu z „Rodziny Połanieckich” W. Kilara. Występ muzyków i recytację w wykonaniu Jerzego Zelnika wprawiły publiczność w zachwyt i nostalgiczny nastrój.

(eg)

Trwa 43. pielgrzymka na Jasną Górę

Gostynin nakarmił pątników



Gostynin24.pl

Do Gostynina tradycyjnie jako pierwsza wchodzi grupa żółta

W tych dniach kończy się 43. Piesza Pielgrzymka Diecezji Płockiej na Jasną Górę. Idą w niej także pątnicy z Gostynina. To pierwsze miasto na pątniczej trasie, w którym każdego roku pielgrzymi mogą liczyć na suty obiad. Także w tym roku Gostynin okazał się dla wszystkich bardzo gościnnym.

wędrują najczęściej drogami polnymi i leśnymi.

Do Gostynina w porze obiadowej wchodzi tradycyjnie grupa żółta, składająca się z wiernych z Gostynina i Gąbina. W tym roku prowadził ją ks. Radosław Piłsniak. Na ziemi gostynińskiej pątników przywitała między innymi Renata Kędzierska, wójt gminy Gostynin, wraz z jej mieszkańcami.

Pielgrzymi w mieście zostali przyjęci z otwartymi ramionami. Gostynin jest niezawodny – jak co roku stoły uginają się od różnych dań obiadowych i deserów. Każdy mógł najeść się do syta i odpocząć przy kościele parafii św. Marcina.

Pielgrzymi w mieście zostali przyjęci z otwartymi ramionami. Gostynin jest niezawodny – jak co roku stoły uginają się od różnych dań obiadowych i deserów. Każdy mógł najeść się do syta i odpocząć przy kościele parafii św. Marcina.

Pątnicy idą pod hasłem „Budujemy wspólnotę Kościoła”. Głównym Przewodnikiem Pieszej Pielgrzymki Diecezji Płockiej na Jasną Górę jest ksiądz Jacek Prusiński. Każdego dnia trzeba pokonać pieszo około 30 km. Cel tej duchowej i fizycznej próby to modlitwa przed Czarną Madonną na Jasnej Górze. To także rekolekcje w drodze, służące pogłębieniu wiary i budowaniu wspólnoty. Finał pielgrzymki zaplanowano rano 14 sierpnia br.

(eg)



Gostynin.info.pl

Obiad w Gostyninie, to prawdziwa uczta dla głodnych i zmęczonych pątników



Zespół Piersi

Gwiazdą Dni Gostynina będzie zespół Piersi

Plac zabaw przy „Trójce”

Bezpieczna integracja

Przy Szkole Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie powstał integracyjny plac zabaw, otwarty dla wszystkich. Pomysłodawcy postanowili stworzyć bezpieczną, dostępną przestrzeń zabawową w formie placu zabaw dla dzieci oraz poprawić jakość dobrej zabawy najmłodszych mieszkańców miasta.

Poza tym pomyślano o usunięciu ewentualnych barier dla dzieci ze szczególnymi potrzebami. Inwestycję rozpoczął poprzedni zarząd miasta. Wykonawcą była firma Ronin Łukasz Borowiec z siedzibą w Winnicy.

Uroczystość otwarcia placu na początku sierpnia br. połączona została z festynem rodzinnym, który obfitował w atrakcje dla najmłodszych. Nie zabrakło ulubionych dmuchanych zamków, zjeżdżałni, malowania buziek, zabawy z balonami, puszczania mydlanych ba-

niek oraz licznych animacji i zabaw prowadzonych przez animatorów Miejskiego Centrum Kultury.

Plac zabaw będzie otwarty dla wszystkich, którzy będą chcieli z niego skorzystać. Kolorowy i bezpieczny sprzęt pozwoli dzieciom urozmaicić czas kontaktu z rówieśnikami. Jest ogólnodostępny i umożliwia integrację poprzez zabawę.

Wydarzenie otwarcia placu zabaw zgromadziło wielu mieszkańców, wśród gości była między innymi burmistrz Agnieszka Korajczyk-Szyperska oraz Jolanta Łykowska, wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Gostyninie. Najważniejszy moment uroczystości – symboliczne przecięcie wstęgi – powierzono głównym beneficjentom nowego obiektu, czyli dzieciom. Festyn rodzinny zrealizowano w ramach tegorocznej imprezy „Lato w Gostyninie”, dofinansowanej przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Ile kosztował plac z infrastrukturą? Zadanie pod nazwą „Budowa Integracyjnego placu zabaw w Gostyninie” zostało dofinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w wysokości 525 448,88 zł w ramach programu „Dostępna przestrzeń publiczna”. Całkowity koszt zadania wyniósł 656 811,10 zł. Wkład własny gminy miasta Gostynina to 131 362,22 zł.

(eg)



gostynin.info.pl

Otwarcie integracyjnego placu zabaw

Kasztelański Festiwal Smaków

Moc dobrej muzyki i sierpeckich smaków



Burmistrz Jarosław Perzyński i festiwalowa publiczność

Muzyczna i kulinarna uczta oraz trzydniowa świetna zabawa, to znak rozpoznawczy odbywającego się już po raz VII Kasztelańskiego Festiwalu Smaków. Największa muzyczna impreza lata, odbywająca się w Sierpcu, podobnie jak i w poprzednich edycjach, zgromadziła setki fanów.

AVI, KIZO, Kaliber 44, Grubson

Tegoroczny Festiwal poprzedziła I edycja Sierpc Rap Festiwalu. Wykonawcy zagwarantowali setkom uczestników z całego Mazowsza doskonałą zabawę. Na sierpeckiej scenie wystąpili: AVI, KIZO, Kaliber 44, Grubson. Nie zabrakło także sierpeckich wykonawców. Zadebiutował Sebastian Wujek ODPAD i Jakub Kaczorowski KACZOR WSE.

Najlepsza zupa serowa

Jak co roku, częścią Kasztelańskiego Festiwalu Smaków jest konkurs kulinarny „Sierpecki Smak”. Do degustacji regionalnych potraw, przygotowa-

nych na bazie rodzimych produktów, zaprosiły panie z Kół Gospodyń Wiejskich działających na terenie powiatu sierpeckiego. W tym roku były to panie z 19 KGW. W ramach konkursu uczestnicy przygotowywali do wyboru: potrawę mięsną, wegetariańską, ciasto lub deser. Konkursowe potrawy oceniali jurorzy znani z realizacji projektów kulinarnych: Ewelina Ciosek, działająca w internecie jako Tortowe CiOcho, Kacper Bartosiak, tworzący jako Krynica, Barbara Ploch - prezeska Radio 7 - Północne Mazowsze i Działdowszczyzna oraz Fundacji Ananke.

Jurorzy nie mieli łatwego zadania, ponieważ wszystkie konkursowe dania były rewelacyjne. W tym roku I miejsce zajęły działające od czterech lat panie z KGW „Wólczenianki” z Woli Grąbieckiej za zupę serową z wykorzystaniem sierpeckich serów, boczku i piwa. Panie otrzymały 59 na 60 możliwych do zdobycia w konkursie punktów. Autorką nagrodzonej potrawy jest pani Sara, która, jak mówią jej koleżanki, jest niezawodna. – *Kiedy dowiedziałam się, że ma być potrawa regionalna, to od razu zrodził się pomysł przygotowania dania z użyciem sierpeckiego sera, boczku i piwa. Tak powstała zupa serowa na wywarze z warzyw, podana z czipsem z sera*



I miejsce w konkursie kulinarnym dla KGW „Wólczenianek”

żółtego i kruszonką z boczku. Danie smaczne i szybkie w przygotowaniu – mówiły panie z KGW „Wólczenianki”.

Decyzją jurorów w konkursie „Sierpecki smak” II miejsce przyznano paniom z KGW „Wesołe Podlesianki”

nionych dobrą muzyką dla młodszych i starszych, naszymi rodzinnymi smakami i dobrą zabawą w różnorodnym wydaniu – mówił, zapraszając do udziału w kolejnej edycji Festiwalu, Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca.



Dla festiwalowej publiczności zaśpiewał Mati Pniewski

za kotlety gryczane z sosem grzybowym, III miejsce KGW w Borkowie za ziemniaki z okrasą, IV miejsce KGW „Malanowianki”, V miejsce KGW w Osieku.

Moc muzyki - Małgorzata Ostrowska, T.LOVE, Kinga Rutkowska

Kasztelański Festiwal Smaków to przede wszystkim moc różnorodnej muzyki. – *Nasze kolejne festiwalowe spotkanie, z udziałem ogromnej liczby uczestników z całego Mazowsza, kraju i zagranicy, pokazało, że jest tu klimat i energia, która powoduje, że trzeba po prostu na tym wydarzeniu być. Oczywiście, jako organizatorów, bardzo nas to cieszy. Co oferujemy? Kilka dni wypel-*

Podczas tegorocznej edycji Festiwalu uczestnicy spotkali się z bardzo wyczekiwaną i wyjątkową Małgorzatą Ostrowską. Zabrzmiały także kultowe utwory zespołu T.LOVE. Na festiwalowej scenie zaśpiewała również Bryska – polska piosenkarka, autorka tekstów i kompozytorka. Wystąpiła Kinga Rutkowska - finalistka programu „Szansa na Sukces”, Mati Pniewski. Zagrał zespół Muzzle band - przedstawiciele nowej rockowej fali sierpeckiej sceny, zespół Classic, Red Queen, Igor Kalinowski, Power Play oraz zespół DajToGłośniej.

Partnerem wydarzenia pn. „VII Kasztelański Festiwal Smaków w Sierpcu” jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

rad



Kizo był jedną z gwiazd Sierpc Rap Festiwalu



Bryska zaśpiewała dla uczestników festiwalu w sobotę

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W niedzielę, 25 sierpnia, odbędzie się dożynki gminne. Uroczystości rozpocznie msza św. w kościele parafialnym w Bielsku (godz. 12.00). Podczas święta plonów chór „Bielszczanie” przedstawi obrzęd dożynkowy, zaprezentowane będą wieńce dożynkowe, wręczone odznaczenia „Zasłużony dla Gminy Bielsk”.

Bodzanów

W czwartek, 15 sierpnia br., w godzinach 15.00 – 19.00 wprowadzona będzie czasowa organizacja ruchu w związku z odbywającym się IX Biegiem Bodzanowskim – Memoriał Wojciecha Więckowskiego. Obowiązywać będzie na drodze powiatowej 2956 W (ul. Bankowa) oraz drogach gminnych: ul. Wiosenna (290264W), ul. Dąbrowskiego (290241W), ul. Górna (290257W), ul. Słoneczna (290264W), ul. Wolności (290247W).

Brudzeń Duży

Gmina przygotowuje się do rewitalizacji parku dworskiego w Siccieniu. Na ogłoszony przetarg wpłynęły dwie oferty.

Bulkowo

W gminie Bulkowo realizowany będzie projekt „Tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi sportu w gminie Bulkowo w roku 2024”. Porozumienie w tej sprawie wójt gminy Bulkowo, Gabriel, podpisał z Krzysztofem Jakubikiem, prezesem Klubu Sportowego „JEDNOCCZENI” Bulkowo.

Drobin

W niedzielę, 18 sierpnia, w Drobinie odbędzie się Dożynki Gminne. Uroczystości rozpocznie msza św. o godzinie 12.00 w Drobinie. Część artystyczna święta plonów rozpocznie się o godzinie 14.00 na Placu św. Floriana. Gwiazdą wieczoru będzie Michał Wiśniewski.

Gąbin

Po raz szósty pasjonaci rajdów rowerowych wyruszyli na rajd Gąbińska Setka. Do pokonania była 100-kilometrowa trasa. Uczestnicy przejechali do Wyszogrodu. Na rajd zaprosił MUKS Tandum Gąbin.

Gostynin

W piątek, 16 sierpnia br., rozpoczynają się Dni Gostynina 2024. Obchody rozpocznie festyn rodzinny na Rynku Miejskim (od godz. 13.00). Od godz. 18.00 rozpocznie się część muzyczna. Wystąpią Trio Mariachi, Young Hip Hop Party z takimi artystami jak: Klaudia Polak & Krzysiek Bączkowski, 2pliS, Lia, Populous, DJ MAIK & DJ Angel. Oficjalne otwarcie Dni Gostynina będzie w sobotę (17.08) na terenie zielonym przed Zamkiem Gostynińskim. W niedzielę (18.08) organizatorzy zapraszają na ciąg dalszy Festynu rodzinnego pod Zamkiem.

Gozdowo

Rozstrzygnięto przetarg na przebudowę zbiornika retencyjnego w Miodusach i Rogienicach. Inwestycja realizowana jest w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Prace mają być ukończone do 30 listopada br.

Kutno

Trwają prace nad przygotowaniem projektu nowego placu zabaw w Parku Wiosny Ludów. Jak informuje UM Kutna, otwarcie planowane jest w przyszłym roku.

Łąck

Jednostka OSP w Łącku realizuje projekt „Pierwsza pomoc dla Seniora”. Do udziału w spotkaniach strażacy zapraszają seniorów z gminy Łąck. Pierwsze spotkanie odbędzie się w poniedziałek, 19 sierpnia, o godzinie 17.00 w remizie OSP w Łącku.

Rozbudowa infrastruktury w gminie Stara Biała

Nowe drogi i oświetlenie

W ubiegłym roku wójt gminy Stara Biała Sławomir Wawrzyński podpisał umowę z wykonawcą przebudowy dróg w okolicach powstającego żłobka i przedszkola w Maszewie Dużym. Umowa opiewa na kwotę ponad 8 milionów złotych.

Przetarg na inwestycję wygrała firma Budomont z Maszewa Dużego. Zajmie się przebudową i budową ok. 1,5 km ulic. Na to przedsięwzięcie gmina jeszcze w ubiegłym roku otrzymała ponad 7,5 mln zł z Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych. Wartość całej inwestycji to 8 187 611,74 złotych. Prace będą prowadzone aż na sześciu ulicach w Maszewie Dużym.

Ulica Tuwima zostanie przebudowana na odcinku o długości około 196 metrów. Powstanie jezdnia z nawierzchnią bitumiczną o szerokości 6 metrów oraz kanalizacja deszczowa. Zaplanowano także powstanie parkingu i chodnika. Na pozostałym terenie przewidziano wykonanie zieleni.

Na ulicy Reja na odcinku o długości około 128 metrów została zaplanowana jezdnia o nawierzchni bitumicznej o szerokości 5,5 m, a na odcinku 167 m o szerokość 5,0 m. Powstanie też kanalizacja deszczowa i chodnik. Na pozostałym terenie przewidziano wykonanie zieleni.

Na ulicy Gałczyńskiego prace będą prowadzone na odcinku o łącznej

długości około 400 m. Jezdnia o nawierzchni bitumicznej będzie mieć szerokość 6,00 m. Przy ulicy zaprojektowano parking oraz chodnik. Zadanie obejmuje również wykonanie dojazdów i zjazdów do działek oraz przebudowę sieci gazowej i zagospodarowanie terenów zielonych.

Prace obejmą także ulicę Brzechwy. Na odcinku o długości około 231 metrów powstanie jezdnia o szer. 5,00 metrów z nawierzchnią z kostki betonowej. Zaplanowano także budowę z kanalizacji deszczowej, zjazdów i dojazdów do działek oraz zagospodarowanie terenów zielonych.

Ostatnie dwie ulice to Leśna i Wierzbowa. Na obu powstaną jezdnie z nawierzchnią bitumiczną. Wybudowana także zostanie kanalizacja deszczowa i wlot kanalizacji do rowu. Zadanie obejmuje również wykonanie zjazdów i dojazdów do działek oraz zagospodarowanie terenów zielonych.

Całość inwestycji związanej z rozbudową dróg powinna zakończyć się do przyszłego roku.

To nie jedyny zadanie inwestycyjne, które będą realizowane w gminie Stara Biała. Wójt Sławomir Wawrzyński podpisał także umowę na budowę sieci oświetlenia ulicznego w Ludwikowie. Chodzi o ulicę Onyksową, na której stanie 21 lamp. Przetarg na inwestycję wygrała firma SP-Instal ze Zgierza. Jej koszt to 144 008,40 zł. (jac)

Trwa modernizacja SUW w Gulczewie

Zapewni dobrą wodę



Profil FB wójta gminy Słupno Marcina Zawadki

Trwa modernizacja stacji uzdatniania wody w Gulczewie

Modernizacja systemu automatyki i sterowania w stacji uzdatniania wody w Gulczewie to inwestycja ważna dla mieszkańców części gminy Słupno.

O prowadzonych pracach poinformował w mediach społecznościowych wójt gminy Słupno Marcin Zawadka. - Wyremontowany układ automatyki i sterowania ma zapewnić automatyczną pracę SUW z dostarczeniem wody do gminnej sieci wodociągowej o określonych parametrach. Zostanie to połączone z monitorowaniem danych z obiektów oraz powiadomieniami SMS pracowników obsługi o stanach alarmowych – napisał Marcin Zawadka.

Stacja Uzdatniania Wody Gulczewo zaopatruje w wodę miejscowości Cekanowo, Miszewko, Strzałkowskie, Gulczewo, Stare Gulczewo, Mirosław i część Słupna.

Ujęcie w stacji składa się z dwóch studni wierconych, to jest studni nr 2 i nr 3A. Studnia nr 2, przyjęta jako podstawowa, została wywiercona w 1988 roku do głębokości 67 m. Studnia nr 3A została wywiercona w 1999 roku

do głębokości 65,6 m. Ciąg technologiczny składa się z aeratora, dwóch filtrów odzielających odmanganiających i dwóch zbiorników o pojemności 100 metrów sześciennych każdy. Do napowietrzania wody surowej została zastosowana sprężarka, natomiast do wrzuszania złoża przed płukaniem - dmuchawa. Woda do sieci tłoczona jest przy pomocy zestawu pomp. Woda popłuczna kierowana jest do odstojnika wód popłucznych, a następnie po oczyszczeniu ścieki odprowadzane są do rowu melioracyjnego.

Poprzednia modernizacja stacji uzdatniania wody w Gulczewie zakończyła się w 2007 roku. Jak informowaliśmy wówczas czytelników Tygodnika Płockiego, aby wyrównać różnicę między rozbioru wody w sieci wodociągowej, a jej odpływem z ujęcia, trzeba było wprowadzić dwustopniowy system pompowania. W tym celu wybudowano wspomniane wcześniej dwa stalowe zbiorniki czystej wody o pojemności 100 m³ każdy. Ponadto w ramach zadania wymieniono rury i zasuwy stacji wodociągowej. Praca stacji została zautomatyzowana.

(jac)

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Smaki muzyki

Trwa sezon artystyczny w sannickim pałacu. W niedziele odbywają się koncerty z cyklu „Chopin – Muzyka – Poezja” i „Smaki muzyki”. Latem również potańcówki w parkowej altanie. Na najbliższy koncert Europejskie Centrum Artystyczne zaprasza 18 sierpnia. Wystąpią pianista Michał Oleszak oraz Zespół Winył Band z Aleksandrą Stano. Wstęp wolny.

Michał Oleszak pochodzi z Wrocławia. Naukę gry na fortepianie rozpoczął w wieku 7 lat. Po ukończeniu edukacji w Zespole Szkół Muzycznych im. Wojciecha Kilara w Rzeszowie oraz Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej im. Zenona

Brzewskiego w Warszawie, został studentem Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie w klasie prof. Alicji Palety-Bugaj, Joanny Ławrynowicz-Just i Konrada Skolarskiego. Swoje umiejętności rozwijał także na kursach mistrzowskich prowadzonych przez: Piotra Palecznego, Andrzeja Jasieńskiego, Philippe'a Raskina, Stephana Möllera, Wojciecha Świtale, Roberta Szredera, Marię Szwajger-Kulakowską, Berndę Goetzke, Ewę Kupiec i Elżbietę Stefańską.

Artysta jest laureatem konkursów pianistycznych oraz konkursów muzyki kameralnej, m.in. I miejsca na Międzynarodowym Konkursie w Koszycach, III miejsca na Międzynarodowym Konkursie Chopinowskim w Narwie, I miejsca na Warszawskim Forum Muzyki Kameralnej.

Koncertował w: Estonian Opera The-

atre w Tallinie, Filharmonii w Koszycach, Ehrbar-Saal w Wiedniu, Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze, Filharmonii Podkarpackiej w Rzeszowie, Zamku w Łańcut, Europejskim Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego w Łusławicach, Centrum Paderewskiego w Kańskiej Dolnej oraz wielokrotnie na Zamku Królewskim w Warszawie.

Wokalistka Aleksandra Stano to absolwentka Akademii Muzycznej im. K. Szymanowskiego w Katowicach na Wydziale Jazzu i Muzyki Estradowej (specjalność wokalistyka). Piszze teksty i jest trenerem wokalnym. Razem z pianistą Radosławem Mokresem założyła zespół muzyczny Winył Band, z którym koncertuje w kraju i za granicą. W Sannikach grupa zagra polskie przeboje z lat 60, 70, 80 z repertuaru takich wykonawców jak: Karin Stanek, Maryla Rodowicz, Perfect, Małgorzata Ostrowska, Kasia Sobczyk, Czesław Niemen.

Organizatorem wydarzenia (18 sierpnia, godz. 17.00) jest Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka

Chopina w Sannikach we współpracy z Towarzystwem im. Fryderyka Chopina w Warszawie i sannickim Kołem TiFC. Wstęp wolny.

Po koncercie warto zwiedzić nową wystawę czasową. Jej autorem jest uznany malarz Stanisław Baj, który tym razem zabiera widzów nad Bug – rzekę, która towarzyszyła mu od dzieciństwa. Artysta pokazuje głównie malarstwo i rysunek. Ekspozycja pozostanie w pałacu do końca sierpnia. (lesz)

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnię. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

Spacerkiem po gminach

Słubice

W sobotę, 24 sierpnia, na terenie gminy odbędzie się mobilna zbiórka zużytego sprzętu elektronicznego. Odpady należy wystawić wzdłuż dróg publicznych, najpóźniej do godziny 7.00.

Słupno

W dniach 10 – 26 września na terenie gminy Słupno odbędą się wybory sołtysów i rad sołeckich. Harmonogram zebrań sołeckich zamieszczony jest na stronie UG Słupno.

Stara Biała

Do 20 sierpnia nieczynny będzie Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w Ogorzelicach. W tym czasie odpady można zostawić w Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w Kobiernikach, który jest czynny od poniedziałku do piątku, w godz. 10.00 - 18.00, a w soboty w godz. 8.00 – 14.00, z wyjątkiem świąt i dni ustawowo wolnych od pracy.

Staroźreby

Mieszkańcy Staroźreby mają tętnię solankową. Usytuowana jest w samym centrum Staroźreby - na Placu Bojowników. Na zadanie gmina otrzymała dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Szczawin Kościelny

Wójt gminy Barbara Stępiak składa podziękowania strażakom z Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Trębskiej. Dzięki ich wielkiemu zaangażowaniu i pomocy finansowej z budżetu gminy udało się wykonać końcowe prace przy zmodernizowanej niedawno strażnicy.

Szczutowo

Pięciu druhów MDP OSP Szczutowo uczestniczyło w Wojewódzkim Obozie Szkoleniowo-Wypoczynkowym Dowódców MDP. Organizatorem obozu w Pieckach koło Mragowa było OSP w Skulach. Udział w obozie był doskonałą okazją do nauki strażackiego rzemiosła, ale również zabawy i integracji. Wszyscy uzyskali tytuł Dowódcy MDP. Wyjazd na obóz dofinansowano z budżetu Gminy Szczutowo.

Wyszogród

Gmina i Miasto Wyszogród oraz Centrum Kultury Wisła zapraszają do udziału w konkursie plastycznym „Chwała Bohaterom”. Prace można składać do 15 września. Wystawa prac zaplanowana jest na 21 września w Szkutni. Szczegółowe informacje nt. konkursu znajdują się na profilu FM Miasta i Gminy Wyszogród.

Zawidz

Aż 156 potencjalnych dawców szpiku zarejestrowano podczas akcji dla Kamila. Rejestracja odbywała się w Zawidzu, Koziobrodach, Siemiątkowie i Sierpcu.

Żychlin

W dniach 23 – 24 sierpnia świętowane będą Dni Żychlina. Tegoroczne uroczystości połączone będą z 627. urodzinami miasta.

rad

KGW OD KUCHNI

Gospodynie z Solca zachwycają swoimi potrawami

W cyklu „KGW od kuchni” przybliżamy działalność kół gospodyń wiejskich, które integrują społeczność lokalną i rozstrawiają swoje miejscowości nie tylko w gminie czy powiecie, lecz także całym województwie mazowieckim. Tym razem bohaterem artykułu jest KGW w Solcu (gm. Gostynin). Choć formalnie funkcjonuje dopiero od 2018 r., to mieszkańcy i mieszkanki Solca aktywnie włączali się w lokalne inicjatywy już od 2006 r. A tradycja wspólnego działania w tej miejscowości sięga aż lat 20. XX wieku. Jak dziś wygląda i czym zajmuje się Koło Gospodyń Wiejskich w Solcu? O tym porozmawialiśmy z jego przewodniczącą Iwoną Sikorską.

Mimo że formalnie Koło Gospodyń Wiejskich w Solcu funkcjonuje od 2018 r., mieszkańcy tej miejscowości już od niemal wieku jednoczą się, by wspólnie działać. Pierwsze koło zawiązało się w latach 20. ubiegłego wieku, jeszcze przed powstaniem

Do koła należy 80 osób. I nie są to wyłącznie panie. Prężnie funkcjonuje tu także jednostka OSP, z którą KGW współpracuje. – *Panowie nam pomagają, nie wymigują się. Jeśli trzeba iść z wieńcem na dożynki, to idą* – mówi z uśmiechem Iwona Sikorska.

We wspólnym działaniu jednoczą się wszystkie pokolenia. Swoich reprezentantów mają tu zarówno nastolatki, jak i seniorzy. Są panie w średnim wieku i młode mamy. Wszystkich łączy zapał, chęć współpracy i tworzenia niematerialnego dziedzictwa swojego regionu.

W podejmowaniu wyzwań i codziennej pracy na rzecz lokalnej społeczności pomagają im dofinansowania. Jak podkreśla przewodnicząca, koło stara się pozyskać środki na różne cele. Dotychczas udało się zdobyć granty m.in. w ramach programu „Działaj Lokalnie”, dotacje gminne czy z samorządu województwa mazowieckiego. W ubiegłym roku koło otrzymało dofinansowanie z programu wsparcia „Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich”. Warto ubiegać się o te środki, ponieważ umożliwiają rozwój KGW i pomagają rozszerzać ich działalność.

Soleckie koło specjalizuje się w daniach z ziemniaków. Podczas jednej z ostatnich imprez dożynkowych ich ziemniaczane potrawy zasmakowały organizatorom tak bardzo, że gospodynie z Solca zostały zaproszone do udziału w akcji promującej polską kuchnię, która odbywała się na starówce w Płocku. – *Nie mamy jednej typowej dla naszego koła potrawy, ale co jakiś czas po prostu czymś zaskakujemy i jesteśmy za to bardzo chwaleni* – mówi Iwona Sikorska. Dodajmy, że ziemniaki pod wieloma postaciami nie są jedyną mocną stroną gospodyń z Solca. Potrafią one przyrządzać znakomite potrawy z wieprzowiny, kiełbasę czy smalec. Zaś jednym z ich popisowych dań jest kaczka nadziewana z gruszką i żurawiną oraz czarnina. Kaczka przygotowana przez KGW w Solcu zajęła podczas konkursu kulinarnego „Bitwa Regionów” drugie miejsce. Mistrzynie kuchni z Solca mogą być dumne ze swojego przepisu.

Jakie marzenia i plany ma Koło Gospodyń Wiejskich w Solcu? – *Do tej pory wszystkie nasze starania i wnioski, jakie składaliśmy, dotyczyły remontu świetlicy i kuchni. I wszelkie środki, które pozyskiwaliśmy, np. z urzędu gminy, funduszu sołeckiego czy samorządu województwa mazowieckiego, były przeznaczane na to, by „ogarnąć” tę naszą świetlicę zarówno na zewnątrz, jak i w środku. Wyposażyliśmy kuchnię, mamy zamontowaną klimatyzację. Teraz zaczynamy myśleć o przyjemnościach. Planujemy pojechać wspólnie na wycieczkę. Bardzo chciałabym zorganizować jakiś wyjazd, chociaż na jeden dzień, żeby jeszcze bardziej nas zintegrować. Chcemy podróżować, a przy okazji podglądać, co dzieje się u innych kół. Wyjeżdżać na warsztaty, żeby poznawać inne KGW na terenie naszego województwa czy nawet sąsiednich. Bo koła z najbliższej okolicy już dobrze znamy* – tłumaczy Iwona Sikorska, przewodnicząca KGW w Solcu.

W gminie Gostynin funkcjonują 22 koła gospodyń wiejskich. Jak mówi Iwona Sikorska, nie ma między nimi niezdrowej rywalizacji, jest za to przyjaźń i wzajemna motywacja. Warto dodać, że KGW w Solcu nie jest jedyną taką inicjatywą w sołectwie Solec-Wrzęca. Także druga z dwóch miejscowości, które tworzą to sołectwo w gminie Gostynin, ma swoje koło. Śmiało można powiedzieć, że mieszkańcy tych okolic lubią być aktywni i jednocześnie się przy wspólnych inicjatywach.

(kw)

GOSPODYNIE POLECA

Kaczka nadziewana w towarzystwie gruszek i żurawiny

Składniki:

- 1 cała kaczka 2-kilogramowa;
- tymianek suszony – 1 łyżeczka;
- majeranek suszony – 4 łyżeczki;
- masło – 2 łyżki;
- sól – 1 szczypta;
- pieprz czarny mielony – 1/2 łyżeczki;
- olej – 2 łyżeczki;

Farsz:

- wątróbka drobiowa – 30 dag;
- mięso mielone – 1 kg;
- jajka – 4 szt.;
- cebula – 1 szt.;
- masło – 120 g;
- natka pietruszki – 1 pęczek;
- bułka tarta – 2 łyżki;
- sól – 1 szczypta;
- pieprz czarny mielony – 1 szczypta;
- gałka muszkatołowa mielona – 2 szczypty;

Dodatkowo:

- 4 twarde gruszki (najlepiej klapsy);
- żurawina – 20 dag;
- cukier – 4 łyżki;
- masło – 2 łyżki;
- majeranek – 2 łyżeczki.

Przygotowanie:

Kaczkę luzujemy (tj. wyjmujemy z niej kości – zostawiamy tylko te w skrzydłach i udach). Myjemy ją i osuszamy, nacieramy olejem, w środku i na zewnątrz oprószamy pieprzem, solą, majerankiem i tymiankiem. Pozostawiamy na ok. 5-6 godzin, a najlepiej na całą noc.

Białka jaj ubijamy na sztywno ze szczyptą soli. Wątróbkę drobiową myjemy, osuszamy, drobno siekamy i przekładamy do miski. Następnie dodajemy mięso mielone, startą na tarce o drobnych oczkach cebulę, żółtko jaj, roztopione masło, posiekaną natkę pietruszki, bułkę tartą i ubite na sztywno białka. Całość dokładnie mieszamy, doprawiamy do smaku szczyptą gałki muszkatołowej, solą i pieprzem.

Napełniamy kaczkę mięsnym farszem, a następnie dokładnie ją zszywamy nicią bądź spinamy wykałaczkami. Gotową kaczkę przekładamy (piersiami do góry) do rękawa do pieczenia. Na jej wierzch kładziemy masło i związujemy rękaw z obu stron. Wstawiamy do piekarnika nagrzanego do temp. 180 st. C. Pieczemy ok. 130-140 minut.

W międzyczasie obieramy gruszki i kroimy je na pół, wydrążając gniazda nasienne. Wkładamy do garnka z wodą, odrobiną kwasu cytrynowego, dwiema łyżkami cukru. Gotujemy gruszki 15 minut (od momentu zagotowania wody). Następnie smażymy je na maśle, posypując majerankiem.

Żurawinę wrzucamy do garnka, dusimy do odparowania soku, dodajemy 2 łyżki cukru (ma być wytrawna). Gotową wkładamy do wgłębień po gniazdach nasiennych w gruszkach.

Upieczoną kaczkę po przestudzeniu wyjmujemy na duży półmisek, odcinamy skrzydła, uda, kroimy w plastry i układamy w taki sposób, by pokrojona wyglądała jak w całości. Okładamy gruszkami z żurawiną.

Smacznego!



tamtejszej jednostki ochotniczej straży pożarnej. Potem, w latach 70. XX w., aktywność w Solcu i okolicy skupiała się przede wszystkim na zespole, który występował w całej Polsce, zdobywając nagrody w konkursach. Dziś KGW w Solcu skupia się przede wszystkim na udziale w imprezach organizowanych zarówno w powiecie gostynińskim, jak i województwie mazowieckim. Koło może pochwalić się uzdolnionymi członkiniami, które potrafią stworzyć wspaniałe wieńce dożynkowe, a i w sztuce kulinarnej radzą sobie świetnie.

Gdzie możemy spotkać członkinie i członków KGW w Solcu? Na różnych imprezach gminnych i powiatowych, ale nie tylko. Przedstawicielki koła mogliśmy oglądać w telewizji, w nagrywanym na zamku w Gostyninie programie „Sobota w Gostyninie” w ramach ubiegłorocznego cyklu „Wakacje z TVP3 Warszawa”. Przewodnicząca KGW w Solcu Iwona Sikorska zaprezentowała m.in. pierogi soleckie, które zachwyciły smakiem (i rozmiarem!) prowadzących, a także ryby pod różnymi postaciami czy placki ziemniaczane.



Mazowsze



dla

kół gospodyń wiejskich



V edycja konkursu fotograficznego rozstrzygnięta

„Odkrywamy nasze dziedzictwo”

Motywy przewodnim piątej edycji konkursu fotograficznego „Odkrywamy nasze dziedzictwo” była „Przestrzeń mazowieckich miast, miasteczek i wsi”. Jury konkursu, po analizie 123 zakwalifikowanych zgłoszeń prezentujących autorskie spojrzenia na zadany temat, wyłoniło 3 laureatów i przyznało 5 wyróżnień. Wśród wyróżnionych prac znalazło się zdjęcie autorstwa płoczanina.

Tegoroczny motyw przewodni i zaproponowane przez uczestników i uczestniczki konkursu fotografie prezentują wiele sprzeczności nasuwających się podczas rozważań nad mazowieckim krajobrazem. Z jednej strony zwracają uwagę na piękno, wartości i oryginalność układów urbanistycznych i ruralistycznych miast oraz wsi naszego województwa. Z drugiej strony przynoszą również refleksję nad współczesnym zagospodarowaniem przestrzennym. Na fotografiach widoczne są rozległe parkingi, połacie wybetonowanych placów, niespójności architektoniczne i wszechobecne reklamy.

Nagrodzone prace przypominają nam, że przestrzeń i krajobraz są dobrem należącym do ogółu społeczeń-



Zdjęcie Starego Rynku w Płocku zostało wyróżnione w konkursie „Odkrywamy nasze dziedzictwo”

stwa, wymagającym odpowiedniej ochrony i opieki. Jest to moment, by zastanowić się, w jakim kierunku powinniśmy zmierzać w kontekście zagospodarowania przestrzennego naszych miast i wsi, aby zachować ich piękno i harmonijność.

Nagroda za I miejsce trafiła do Piotra Cieplińskiego za zdjęcie pt. „Równiny Mazowsza”, przedstawiające m.in. Kościół parafialny pw. Św. Trójcy w Kołbieli w powiecie otwockim. Jury doceniło liryzm przedstawienia przestrzeni mazowieckich równin, a także zgodność z tematem, ciekawe ujęcie i tajemniczy klimat.

II miejsce zajął Andrzej Stasieczek – autor zdjęcia pt. „Pożegnalny błysk”, przedstawiającego panoramę Warszawy widzianą od strony Żoliborza. W tej pracy jury doceniło uchwycenie decydującego momentu, cierpliwość i wyjątkowe ujęcie, a także przedstawienie współczesnej panoramy Warszawy, która dominuje nad resztą miasta.

III miejsce to praca Krzysztofa Karpińskiego - zdjęcie zatytułowane „Zamek w Szydłowcu” wykonane w Szydłowcu. Jury doceniło artystyczną koncepcję przedstawienia Szydłowieckiego Zamku o zachodzie słońca.

Jedno z wyróżnień trafiło do Beaty Rowickiej za zdjęcie pt. „W samym sercu...”, wykonane we wsi Rowiska w gminie Korytnica w powiecie węgrowskim, przedstawia kapliczkę z początku XX wieku zbudowaną przez mieszkańców wsi. Jury doceniło uchwycenie piękna małej wiejskiej ojczyzny, uświadamiając nas o wartościach i potrzebie ochrony oraz opieki ruralistycznych układów, a ponadto zgodność z tematem konkursu oraz uchwycenie klimatu wsi.

Wyróżnienie otrzymał również płoczanin Radosław Dejnecki za zdjęcie pt. „Płock”, przedstawiające Stary Rynek w Płocku. Jury doceniło zgodność z tematem konkursu i ciekawe ujęcie.

Bogdan Białczak jest autorem zdjęcia pt. „Nad Ostraczą”, wykonanego we wsi Oborzyska w gminie Baranowo w powiecie ostrołęckim, przedstawiającego mosty na łąkach i pastwiskach wsi Oborzyska przez Ostraczkę, dopływ rzeki Omulew. Przyznając wyróżnienie, jury doceniło nastrój, klimat, ujednoliconą, a zarazem przestrzenną gamę kolorystyczną, a także ujęcie przedstawiające kontrast metalowych barier i pięknego wiejskiego krajobrazu.

Mariusz Sokół w Pułtusku wykonał zdjęcie pt. „Pułtusk”, przedstawiające Zamek i widok na najdłuższy rynek w Europie. Jury doceniło

zgodność z tematem konkursu, kompozycję, estetykę i ciekawe ujęcie.

Do Agnieszki Kucharskiej wyróżnienie trafiło za zdjęcie pt. „Krajobraz kulturowy wsi holenderskiej”, wykonane we wsi Mała Wieś przy Drodze w gminie Leoncin w powiecie nowodworskim. Jury doceniło artystyczny i interesujący kadr oraz cenne przypomnienie znaczenia i wkładu Olenków dla mazowieckiego krajobrazu kulturowego.

Wyboru zwycięskich i wyróżnionych zdjęć dokonało jury w składzie: Paweł Cukrowski – Dyrektor Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki UMWM w Warszawie – przewodniczący jury; Kamila Kowalikowska-Stefens – Kierowniczka Wydziału ds. Tworzenia Przestrzeni Kulturowej i Turystycznej UMWM w Warszawie – wiceprzewodnicząca jury; Marcin Dawidowicz – Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków; prof. Tomasz Myjak – Dziekan Wydziału Scenografii Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie; Jacek Rulewicz – Prezes Stowarzyszenia Konserwatorów Zabytków; Dominika Piluk – główna specjalistka w Wydziale ds. Tworzenia Przestrzeni Kulturowej i Turystycznej UMWM w Warszawie.

Zorganizowany przez mazowiecki samorząd konkurs został objęty patronatem Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie i Stowarzyszenia Konserwatorów Zabytków. **Opr. (jac)**

Zakończyły się prace przy przebudowie drogi powiatowej nr 2999W Sikórz - Mochowo na terenie gminy Brudzeń Duży, między miejscowościami Suchodół a Karwosieki – Cholewice o długości 1,600 km. Droga została oddana do użytku, co oznacza koniec utrudnień dla mieszkańców i użytkowników tej trasy.

Prace przy budowie drogi miały na celu nie tylko poprawę jakości jezdni, ale również zwiększenie bezpieczeństwa wszystkich użytkowników. Modernizacja obejmowała m.in.: wymianę przepustów

Ważna inwestycja w powiecie płockim zakończona

Poprawi się komfort podróży

pod koroną drogi, ścięcie poboczy, wymianę nawierzchni i wykonanie oznakowania poziomego, co przyczyni się do bezpieczniejszego ruchu na tej drodze.

Dzięki realizacji tego projektu, mieszkańcy Powiatu Płockiego mogą liczyć na bardziej komfortowe warunki podróżowania oraz mniejsze ryzyko wypadków drogowych. Nowa nawierzchnia poprawi również płynność ruchu, co jest istotne zarówno dla miejscowych kierowców, jak i dla prze-



Powiat Płocki
dobrze ułożony

woźników korzystających z tej trasy.

Wartość tej inwestycji to 1 953 965,95 zł, w tym dofinansowanie

z Rządowego Funduszu Polski Ład 1 856 267,65 zł.

Wykonawcą robót było Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych S.A. z Gostynina.

W uroczystym otwarciu drogi udział wzięli: Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Wicestarosta Waldemar Zawadzki, Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Marcin Błaszczak, Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski, Radna Powiatu Płockiego Małgorzata Purcelewska,

przedstawiciele Przedsiębiorstwa Robót Drogowo - Budowlanych S.A. Piotr Andrzejewski i Dariusz Michałak, Wójt Gminy Brudzeń Duży Michał Twardy, Mariusz Biernacki - Przewodniczący Rady Gminy Brudzeń Duży wraz z Wiceprzewodniczącym Maciejem Pilewskim i radnymi, Piotr Matłęga - Sołtys Sołectwa Karwosieki Cholewice wraz Radą Sołecką, Teresa Geras - Sołtys Sołectwa Karwosieki Noskowice wraz z Radą Sołecką, Rafał Cukrowski - Sołtys Sołectwa Suchodół wraz z Radą Sołecką, Krzysztof Daniszewski - Sołtys Sołectwa Sikórz wraz z Radą Sołecką, Rafał Nowak - były Przewodniczący Rady Gminy Brudzeń Duży, Ks. Piotr Ruszczyński Kapelan Drogowców i Mostowców Powiatu Płockiego.

Opr. (jac)



W otwarciu przebudowanej drogi wzięli udział między innymi przedstawiciele władz samorządowych Powiatu Płockiego i gminy Brudzeń Duży



Nowa droga z pewnością poprawi komfort podróży

Z redakcyjnej pocztu

Po audycie CPK

Nowe władze CPK sp. z o.o. przeprowadziły audyt w spółce. Wyniki okazały się niepokojące: harmonogramy poszczególnych zamierzeń inwestycyjnych były nierealne, a kosztorysy niedoszacowane.

Realna data otwarcia lotniska w Baranowie to nie rok 2027, tylko 2032, a realne koszty - nie 35-40 mld zł, tylko 131 mld, jedynie w zakresie lotniska i kolejowego „Y”.
Pierwszym etapem infrastruktury kolejowej miała być linia dużych prędkości Warszawa – Łódź. Po audycie realny termin jej uruchomienia to rok 2032. W drugim etapie powstać miał kolejowy „Y”, czyli kolej dużych prędkości Łódź – Wrocław i Łódź – Poznań. Okazuje się, że realny termin zakończenia „Y-ka” to rok 2035. Według planów sprzed kilku lat, przed budową nowej linii przechodzącej przez Płock, powstać miały jeszcze linie: Lublin – Zamość, Stalowa Wola – Rzeszów, Ostrołęka – Łomża i Wrocław – Wałbrzych. Terminy ich realizacji również ulegną przesunięciu.

Od ogłoszenia pomysłu budowy „CPK” mieszkańcy Płocka byli czarowani w zakresie możliwego harmonogramu budowy „płockiej” linii. W pierwszych prezentacjach z 2017 roku połączenie CPK – Płock – Włocławek – Toruń – Bydgoszcz – Koszalin miało powstać do 2025 roku, a Płock – Grudziądz – Gdańsk do 2030 roku. W kolejnych latach terminy te przesuwano. W 2020 roku spółka CPK poinformowała, że rozpoczęcie „płockich” prac budowlanych nastąpi w 2025 roku, natomiast zakończenie odcinka do Włocławka miało być w roku 2029, a do Gdańska w 2032 roku. W kolejnych prezentacjach pojawiały się już daty 2034 i 2035. Dzisiaj wiemy, że również niereal-

ne. (Na rys. 1 przedstawiono slajd z prezentacji Ministerstwa Infrastruktury z roku 2018.)

Jednym z pierwszych elementów przygotowawczych procesu inwestycyjnego jest wykonanie Studium Techniczno – Ekonomiczno – Środowiskowego (STES). W styczniu 2022 roku Minister Horala uroczystie ogłaszał płockim mediom podpisanie umowy na wykonanie STES dla odcinka CPK – Płock – Włocławek. (Na rys. 2 i rys. 3 dwa slajdy z prezentacji spółki CPK w Płocku z początku 2022 roku).

STES miał powstać w 22 miesiące i zakończyć się wyborem wariantu inwestorskiego. Po licznych protestach podpłockich gmin do dnia dzisiejszego wyboru nie ogłoszono. A przecież wybór wariantu inwestorskiego to dopiero wstęp do powstania dokumentacji. Kolejne żmudne procedury po STES to:

- decyzja środowiskowa Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska;
- decyzja lokalizacyjna;
- projekt budowlany wraz z pozwoleniem na budowę;
- przetarg na budowę;
- budowa.

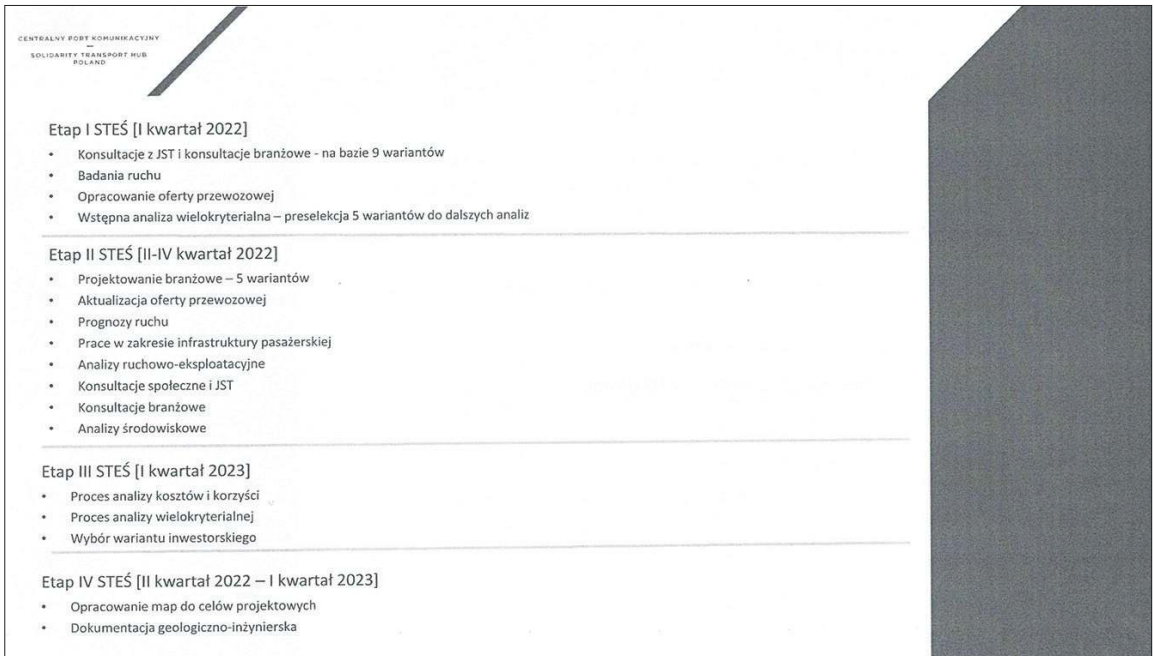
Do rozpoczęcia procedury wyłonienia wykonawcy STES najważniejszej linii Płock – Gdańsk nawet nie przystąpiono.

Zdarzyło się nieraz, że jakiś ministerialny urzędnik powiedział publicznie coś bardziej realnego, na przykład w 2019 roku Wiceminister Wild (Ministerstwo Infrastruktury) komunikował: „Zakończenie pozostałych inwestycji kolejowych wpisuje się w horyzont czasowy 2040 roku”. Dominowały jednak materiały propagandowe CPK z nierealnymi datami, rozsyłane po całej Polsce, w tym do wszystkich płockich mediów.

Ministerstwo Infrastruktury przy udziale spółek CPK i PKP, PLK oraz Urzędu Transportu Kolejowe-



Rys 2: strona tytułowa prezentacji CPK z konsultacji 2022



Rys 3: slajd z prezentacji CPK z 2022 roku. Mimo obietnic nie wybrano wariantu inwestorskiego

go ogłosiło niedawno konsultacje w zakresie Horyzontalnego Rozkładu Jazdy (HRJ) na lata 2030-2040, czyli cyklicznego rozkładu jazdy pociągów pasażerskich w oparciu o istniejące linie kolejowe. Na podstawie HRJ wyłonieni zostaną w wyniku przetargu przewoźnicy

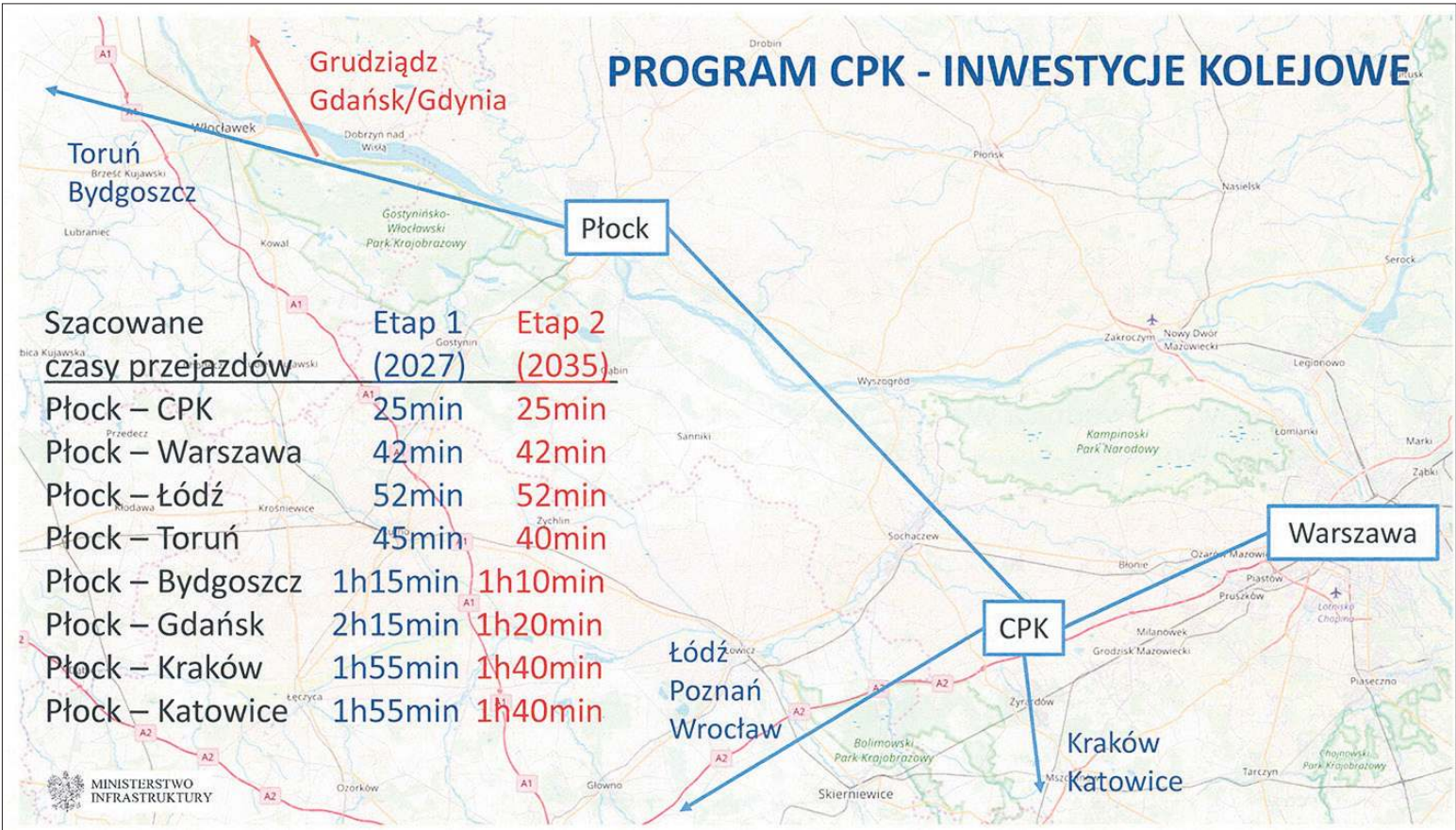
obsługujący poszczególne linie. Takie rozkłady jazdy będą cyklicznie aktualizowane co kilka lat. W projekcie dokumentu pokazano też przewidywany stan linii kolejowych w latach 2034/2035, czyli po wybudowaniu kolejowego „Y”. W HRJ 2034/35 nie widać nowych

połączeń przez Płock, ale czy to może dziwić, jeżeli realny poaudytowy harmonogram budowy linii kolejowych powiązanych z CPK pokazuje, że do 2035 roku mogą być wybudowane jedynie linie dużych prędkości Warszawa – Łódź, Łódź – Wrocław i Łódź – Poznań? Trudno planować w rozkładzie jazdy połączenia po nieistniejących torach. Zdziwionych udają jedynie niektórzy parlamentarzyści.

Wiemy już, że przez kilka lat Polacy byli wprowadzani w błąd w zakresie harmonogramów i kosztów budowy infrastruktury CPK. Poprosiłem Prezydenta Miasta Płocka oraz płockich parlamentarzystów o zorganizowanie spotkania z Pełnomocnikiem Rządu ds. budowy CPK i Wiceministrem Infrastruktury odpowiedzialnym za kolej. Chcielibyśmy zobaczyć realny harmonogram budowy nowej linii kolejowej przez Płock z podziałem na poszczególne etapy procesu inwestycyjnego.

Jako podsumowanie zacytuję wypowiedź odpowiedzialnego za kolej Wiceministra Infrastruktury Piotra Malepszaka sprzed kilku dni. Na pytanie, na jakich trasach powstanie w Polsce kolej dużych prędkości, minister odpowiedział: „Na igrek z Warszawy przez Łódź do Wrocławia i Poznania, a do 2040 roku na przedłużeniu CMK na północ przez Płock, Włocławek i Grudziądz do Trójmiasta”.

Artur Jaroszewski
Przewodniczący
Rady Miasta Płocka



Rys 1: slajd Ministerstwa Infrastruktury z roku 2018

Nagrody dla studentów Akademii Mazowieckiej

Za najlepsze prace dyplomowe

Po raz dziewiętnasty nagrodzono studentów - autorów najlepszych prac dyplomowych z Akademii Mazowieckiej w Płocku. W tym roku do konkursu zgłoszono 22 prace dyplomowe, w tym 5 magisterskich i 17 licencjackich.

W kategorii prac licencjackich komisja pierwsze miejsce przyznała Klaudii Kowalczyk, absolwentce kierunku Bezpieczeństwo wewnętrzne, za pracę „Bezpieczeństwo transportu publicznego na przykładzie komunikacji miejskiej w Płocku” (promotor: dr hab. inż. Remigiusz Wiśniewski, prof. AMP).

W tej kategorii kolejne nagrody otrzymali:

- II nagroda: Milena Krawiecka, Wydział Nauk o Zdrowiu, kierunek Pielęgniarstwo, za pracę „Specyfika opieki pielęgniarskiej nad dzieckiem z płamicą Schönleina-Henocha – studium indywidualnego przypadku” (promotor: mgr Renata Bienias).
- III nagroda: Alicja Zyzner, Wydział Nauk Humanistycznych i Informatyki, kierunek Filologia, za pracę „Jane Austen jako kulturowy



Akademia Mazowiecka w Płocku

fenomen” (promotor: dr Anna Suwalska-Kolecka).

- Wyróżnienie: Maciej Śliz, Wydział Nauk Społecznych, kierunek Administracja, za pracę „Względna dewolucyjność odwołania na przykładzie kodeksu postępowania administracyjnego oraz praktyki stosowania prawa w powiecie płockim i mieście Płock” (promotor: dr Małgorzata Panek).

W kategorii prac magisterskich pierwsze miejsce otrzymała Natalia Sochocka, absolwentka Wydziału

Nauk Humanistycznych i Informatyki, kierunek Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, za pracę „Wpływ zajęć taneczno-ruchowych na rozwój zdolności muzycznych, koordynacji ruchowej i wrażliwości metrycznej uczniów I etapu edukacyjnego” (promotor: dr hab. Maciej Kołodziejcki, prof. AMP).

- II nagroda: Adrianna Kępczyńska, absolwentka Wydziału Nauk Humanistycznych i Pedagogiki, kierunek Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, za pracę „Istota

pedagogiki agatologicznej w działalności edukacyjno-oświatowej Marceliny Rościszewskiej” (promotor: dr Monika Wolińska).

- III nagroda: Magdalena Rzemieniewska, absolwentka Wydziału Nauk Społecznych, kierunek Ekonomia, za pracę „Aspekt bezrobocia wśród osób posiadających wyższe wykształcenie na rynku pracy w mieście Płock” (promotor: dr Mariola Szewczyk-Jarocka).
- Wyróżnienie: Konrad Pachniewski, absolwent Wydziału Nauk Społecznych, kierunek Bezpieczeństwo wewnętrzne z administracją publiczną, za pracę „Biblijna wizja władzy i bezpieczeństwa państwa” (promotor: prof. dr hab. Witold Wojdyło).

Kapituła Konkursu wytypowała również 4 prace (dwie prace licencjackie i dwie prace magisterskie) do konkursu „Dyplom dla Płocka” organizowanego przez Prezydenta Miasta Płocka.

Do konkursu zgłoszono następujące prace licencjackie:

- „Bezpieczeństwo transportu publicznego na przykładzie komunikacji miejskiej w Płocku”, napisana przez Klaudję Kowalczyk (Wydział Nauk Społecznych, kierunek: Bezpieczeństwo wewnętrzne, spe-

cialność: Bezpieczeństwo cyberprzestrzeni, promotor: dr hab. inż. Remigiusz Wiśniewski, prof. ucz.).

- „Względna dewolucyjność odwołania na przykładzie kodeksu postępowania administracyjnego oraz praktyki stosowania prawa w powiecie płockim i mieście Płock”, której autorem jest Maciej Śliz (Wydział Nauk Społecznych, kierunek: Administracja, promotor: dr Małgorzata Panek).

W kategorii prac magisterskich do konkursu „Dyplom dla Płocka” zgłoszono następujące prace:

- „Istota pedagogiki agatologicznej w działalności edukacyjno-oświatowej Marceliny Rościszewskiej”, której autorką jest Adrianna Kępczyńska (Wydział Nauk Humanistycznych i Informatyki, kierunek: Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, promotor: dr Monika Wolińska).
- „Aspekt bezrobocia wśród osób posiadających wyższe wykształcenie na rynku pracy w mieście Płock”, autorstwa Magdaleny Rzemieniewskiej (Wydział Nauk Społecznych, kierunek: Ekonomia, specjalność: Finanse i rachunkowość przedsiębiorstw, promotor: dr Mariola Szewczyk-Jarocka).

Opr. rad

Wakacje w szkole są super!

Odkrywanie tajemnic tych językowych i tych związanych z najpiękniejszymi, najbardziej charakterystycznymi, płockimi zakątkami. Mnóstwo niespodzianek, wędrowek i okazji do świetnej zabawy. Tak spędzają czas dzieci na półkoloniach w Szkole Językowej Centrum Edukacji, gdzie trwają zajęcia w ramach „Wakacji z ORLENEM”. Jest super? To potwierdza jednogłośnie odpowiedź dzieci, która brzmi: taaa!

„Wakacje z ORLENEM” - doskonały pomysł na ciekawy odpoczynek

Wakacyjne zajęcia w Szkole Językowej to super przygoda dla małych odkrywców, twórców, pasjonatów niespodzianek i wędrowek. Organizatorzy zadbałi o to, by dzieciom nie zabrakło okazji do ciekawej zabawy. – Wakacyjny plan to zajęcia zarówno na miejscu, jak i wyjazdy. Z ogromną radością dzieci przyjęły wyjazd do niezwykłego parku rozrywki - Frajdalandii, gdzie jechały ciuchcią, karmiły zwierzęta, świetnie bawiły się w parku linowym – mówi Joanna Plichta, starszy specjalista do spraw językowych w Szkole Języków Obcych Centrum Edukacji.

Jak mówią prowadzący zajęcia, zawsze jest plan na każdą okazję i każdą pogodę. – Nawet jeśli zdarzy się, że nie dopisuje pogoda, to humory zawsze – potwierdzają dzieci uczestniczące w zajęciach. A prowadzący dodają, że zawsze jest coś w zanadru.

Nie zabrakło także sportowych emocji podczas spotkania z drużyną

ORLEN Wisły Płock, gdzie była okazja do podpatrzenia treningu zawodników, a później sprawdzenia własnych możliwości. Był także czas na plenerowy relaks podczas wizyty na Ranczu Boguszevic. Dzieci, podczas warsztatów fotograficznych, miały okazję dowiedzieć się, jak zrobić najlepsze i najpiękniejsze wakacyjne ujęcie.

Jednym słowem o nudzie nie ma mowy. – Podczas specjalnie przygotowanych gier i zabaw dzieci uczą się również nowych słówek z języka angielskiego. Mimo wakacji dzieciom nie brakuje chęci do poznawania i odkrywania językowych nowości. Wszystko jest oczywiście w bardzo atrakcyjnej formule – konkursów i gier, aby ta nauka sprawiała frajdę – powiedziała Katarzyna Dębska-Stasiak, starszy specjalista do spraw języko-

wych w Szkole Językowej Centrum Edukacji.

Zajęcia językowe, quizy, gry edukacyjne, zajęcia twórcze

W ramach tegorocznych wakacji w Szkole Językowej przygotowano dwa turnusy bezpłatnych zajęć. Podczas półkolonii językowych dzieci uczą się języka angielskiego poprzez zabawy integracyjne, zajęcia językowe, quizy, gry edukacyjne oraz zajęcia twórcze. W zajęciach uczestniczą dzieci w wieku od 5 do 11 lat. Dla chętnych przygotowano dwa turnusy półkolonii. Pierwszy odbył się w dniach 5-9 sierpnia, a drugi zaplanowany jest na okres od 19 do 23 sierpnia. Zajęcia odbywają się w siedzibie Centrum Edukacji przy ul. Kobylińskiego 25 w Płocku.



Maciej Wawrzyński

Plastyczne puzzle sprawiły dzieciom ogromną frajdę

Każdy dzień pełen wrażeń!

O tym, że taka formuła wypoczynku cieszy się wielkim zainteresowaniem świadczy ogromna liczba chętnych. – Świetna organizacja, dużo się dzieje. Syn bardzo zadowolony. I jeśli za rok

będą organizowane półkolonie, a mam nadzieję, że będą, to oczywiście chętnie skorzystamy z tej oferty – mówił tata jednego z uczestników półkolonii językowych.

Potwierdzają to także dzieci uczestniczące w półkoloniach językowych. – Jestem pierwszy raz na tych zajęciach i bardzo mi się podoba. Jest bardzo fajnie. Mam dużo koleżanek i kolegów, z którymi razem świetnie spędzamy czas na zabawie. Cieszę się też, że poznałam tu dużo nowych osób. Dzieje się dużo różnych, nowych rzeczy. Jest bardzo interesująco – dzieliła się swoimi wrażeniami jedna z uczestniczek, Lena.

Po raz pierwszy w zajęciach uczestniczył także Kajetan. – Trudno wybrać jedną fajną rzecz, bo wszystko jest tu super. Mamy bardzo miłe panie. Wszystko jest ciekawe. Bardzo mi się podobało spotkanie z piłkarzami ręcznymi Wisły, bo lubię grać w piłkę – mówił Kajetan.

Kolejny z uczestników Bartosz podkreśla, że to świetny pomysł na odpoczynek. – Super panie, świetne zajęcia, podczas których każdy może mieć dla siebie coś ciekawego. Bardzo mnie ucieszyło to, że mogliśmy oglądać przygotowania naszych piłkarzy ręcznych do sezonu. No i wyjazdy do Frajdalandii, Rancza Boguszevic. Dzieje się tak dużo i ciekawie, że nawet nie zauważamy, kiedy nam mija kolejny dzień spotkań – mówił Bartosz.

rad



Maciej Wawrzyński

Uczestnicy I turnusu półkolonii językowych „Wakacje z ORLENEM” organizowanych przez Szkołę Języków Obcych Centrum Edukacji

Bajkowe miasto na Pogórzu Śląskim

Bielsko-Biała – Mały Wiedeń

Odwiedzających Bielsko-Białą turystów zapewniamy, że nie pożałują swojego wyboru. Miasto położone jest na wyżynnym, pofałdowanym terenie Pogórza Śląskiego, otoczone masywami Beskidu Śląskiego i Małego. Może poszczycić się fascynującymi obiektami architektonicznymi, pochodzącymi z czasów monarchii austro-węgierskiej. Beskidzkie szczyty – włączone w granice administracyjne aglomeracji bielsko-bialskiej, w tym najśłynniejsze Szynielnia oraz Klimczok – dodają miastu dodatkowego uroku. Bielsko-Biała określana jest mianem „Małego Wiednia” i z pewnością nie ma w tej nazwie najmniejszej przesady. Nazwa „bajkowe miasto” wywodzi się z działającego tutaj od połowy ubiegłego wieku Studia Filmów Rysunkowych, na którego produkcjach wychowywało się wiele pokoleń Polaków.



Katedra pw. św. Mikołaja

Bielsko-Biała leży nad rzeką Białą, prawym dopływem Wisły, od której wywodzi swoją nazwę prawobrzeżna dzielnica. Przez wieki wzdłuż tej rzeki przebiegała granica pomiędzy Królestwem Polskim a Czechami, a następnie państwem Habsburgów. Po włączeniu Małopolski do zaboru austriackiego rzeka Biała stała się linią oddzielającą Śląsk Cieszyński od Galicji. Obecnie rozgranicza dwie główne historyczne dzielnice: Bielsko i Białą, które do połowy dziewiętnastego wieku stanowiły całkowicie odrębne organizmy miejskie.

Ośmiowiekową metryką może poszczycić się Bielsko, czyli lewobrzeżna dzielnica, która w dokumentach wymieniana była już na początku czternastego wieku, jako osada rzemieślnicza, w której dominowały warsztaty produkujące sukno. Chociaż nie zachował się dokument lokacyjny, to wiadomo, że prawa miejskie Bielsko posiadało już na początku czternastego wieku. Otrzymało je z nadania Piastów cieszyńskich, władających księstwem ze stolicą w Cieszynie, w którego skład wchodziło.

Na prawym brzegu rzeki Białej w średniowieczu istniała królewska wieś Lipnik z niewielkim przysiółkiem Białą. W siedemnastym wieku stała się samodzielną wsią, a prawa miejskie Biała Krakowska, bo tak się wówczas nazywała, otrzymała w 1723 roku z rąk króla Augusta II Mocnego. Podobnie jak Bielsko osada ta rozwijała się w oparciu o manufakturę sukienniczą.

Bielsko i Biała funkcjonowały do połowy dwudziestego wieku jako odrębne ośrodki miejskie, ale w praktyce

gospodarcze i kulturalne więzi między nimi były bardzo bliskie. Duży wpływ na rozwój tego dwumieścia wywarli Niemcy, którzy stanowili dominującą grupę ludności. Przy budowie obiektów użyteczności publicznej oraz kamienic często wykorzystywano projekty sporządzone przez architektów wiedeńskich.

Formalne połączenie Bielska i Białej w jeden organizm miejski nastąpiło w 1951 roku, niemniej jako jedno miasto funkcjonowało już w okresie drugiej wojny światowej, po opanowaniu Śląska przez wojska niemieckie. Na pierwszym dworcu kolejowym, oddanym do użytku pasażerów w 1860 roku, widniała już nazwa stacji Bielsko-Biała. Drugi, funkcjonujący do dziś dworzec, składający się z pięciu połączonych dwupiętrowych pawilonów, ozdobiony polichromiami wzorującymi się na zdobieniach pompejańskich, zbudowano w 1889 roku. Ciekawostką jest to, że obiekt ten powstał w ciągu zaledwie stu czterdziestu dni roboczych i po rewitalizacji służy mieszkańcom miasta do chwili obecnej.

Zamek książąt Sułkowskich

Najstarszym obiektem w lewobrzeżnej części Bielska-Białej jest zamek książąt Sułkowskich. Był on częścią dawnych średniowiecznych fortyfikacji, bowiem Bielsko otoczone było murami obronnymi, po których pozostał niewielki fragment. Obecnie jest siedzibą Muzeum Historycznego i stanowi wizytówkę miasta. Dzięki badaniom archeologicznym wiadomo, że w miejscu tym znajdowała się wcześniej doskonale ufortyfikowana warownia Piastów Cieszyńskich. Jej rekonstrukcję przedstawia makietę prezentowaną w jednej z sal muzealnych.

W latach 1572-1849 Bielsko stanowiło – w ramach monarchii Habsburgów – serce tzw. państwa stanowego, zwanego również państwem Bielskim. Zarządzane było ono przez arystokratów węgierskich i niemieckich, którym przysługiwał tytuł księcia. W połowie osiemnastego wieku państwo Bielskie przeszło w ręce polskiego rodu Sułkowskich. Przebudowywali oni zamek w stylu eklektycznym, nadając mu charakter rezydencjonalny. Sułkowscy mieszkali w nim do końca drugiej wojny światowej.

W salach zamkowych znajdują się wystawy i eksponaty związane z historią miasta i jego najbliższej okolicy, z beskidzką kulturą oraz sztuką ludową dawną i współczesną. Dla turystów udostępniono wnętrza Sali Muzycznej, Mieszkańskiej (Biedermeier), Niebieskiej, Młodopolskiej, Rycerskiej, gabinet męski, salonik damski, lapidarium oraz będącą nekropolią rodu Sułkowskich, dobudowaną w dziewiętnastym wieku kaplicę św. Anny. Z zamkowych okien można podziwiać piękną panoramę miasta i otaczające mury Beskidy.

Widoczny jest stamtąd budynek zażytkowego Teatru Polskiego w stylu neoklasycystycznym. Zaprojektował go architekt Emil Ritter von Forster, a zbudowany został w latach 1889-1890. Znajduje się na terenie dawnych,

obecnie już nieistniejących zamkowych ogrodów. Fasada budynku nawiązuje stylistyką do symbolu rzymskiego łuku triumfalnego. Równie interesujący architektonicznie jest stojący obok neorenesansowy gmach Poczty Polskiej, zbudowany w ostatnich latach dziewiętnastego wieku. Półokrągłe naroże budynku przykryte kopułą z zegarem i rzeźbami Jowisza i Merkurego nadaje obiektowi charakter monumentalny.

Miasto stu przemysłów

Miasto dynamicznie się rozwijało, powstawało w nim wiele zakładów przemysłowych różnych branż, wzrastała też gwałtownie liczba mieszkańców. Jeszcze do niedawna mówiono o Bielsku-Białej, jako o mieście „stu przemysłów”. Dominowała głównie branża włókiennicza, dzięki której miasto było trzecim ośrodkiem produkującym tkaniny w Austro-Węgrzech i drugim po Łodzi w odrodzonej po pierwszej wojnie światowej Rzeczypospolitej. Bielsko-Biała słynęło też z produkcji dywanów. Do tradycji miejscowego sukiennictwa nawiązuje ekspozycja prezentowana w Starej Fabryce, będącej oddziałem Muzeum Historycznego, znajdującą się na tzw. Żywieckim Przedmieściu. Jest to budynek dawnej fabryki sukna i towarów wełnianych z 1868 roku.

Zgromadzono w nim kolekcję unikalnych maszyn i urządzeń wykorzystywanych w zakładach włókienniczych. Odtworzono poszczególne działy produkcyjne, m.in.: przygotowalnię, przedziałnię, tkalnię i wykańczalnię. Spacer wśród zgromadzonych na dużej przestrzeni przemysłowych artefaktów pomaga zwiedzającym przenieść się w przeszłość i poznać pracę ówczesnych włókienników. Do tej samej tematyki nawiązuje też trzeci oddział Muzeum Historycznego, zwany Domem Tkacza, w którym odtworzono oryginalny warsztat rzemieślniczy oraz przylegające do niego pomieszczenia mieszkalne bielskich tkaczy z przełomu dziewiętnastego i dwudziestego wieku.

Położona na prawym brzegu rzeki dzielnica Biała założona została jako miasto otwarte, nie posiadała bowiem murów obronnych. Regularna sieć ulic wytyczona została wokół czworobocznego rynku, obecnie Placu Wojska Polskiego. Miejsce to ozdabiają figury z dziecięcych bajek, takie jak: Smok Wawelski, kucharz Bartłomiej Bartolini herbu Zielona Pietruszka, a w niedalekiej odległości od nich postać Don Pedra – szpiega z krainy Deszczowców. W innych częściach miasta można spotkać figury Bolka i Lolka, Reksia oraz Pampalinię, łowcy zwierząt.

Studia Filmów Rysunkowych powstało w 1947 roku. Początkowo było oddziałem Łódzkiej Wytwórni Filmów Fabularnych, a z czasem się usamodzielniało. Przy nim powstaje obecnie centrum edukacyjno-rozrywkowe, po którym gości oprowadzać mają bohaterowie z bajek dziecięcych. Odwiedzający będą mogli się tam zapoznać z historią i tajnikami animacji, narzędziami używanymi przy ich powstawaniu, a także tworzyć własne animacje.



Ratusz w Bielsku-Białej

Miejsca warte odwiedzenia

Przy Placu Wolności znajdował się pierwszy miejski ratusz, obecnie nieistniejący. Budynek wykorzystywany był później jako karczma i zajazd. Współczesna siedziba rady miejskiej powstała w 1897 roku na Placu Ratuszowym. Najpierw budynek stanowił siedzibę Komunalnej Kasy Oszczędności, później zaadaptowały go władze miejskie. Początkowo na jego najwyższym piętrze znajdowały się mieszkania urzędników. Mieściły się tam również muzeum, siedziba straży miejskiej, a nawet mały areszt. Ze względu na swój wygląd budynek porównywany jest do ratusza zamojskiego. Jego ozdobą jest czworokątna wieża zegarowa z galerią widokową oraz bogata ornamentyka fasady. Widnieją na niej wizerunki pszczoł, stanowiących symbol pracowitości mieszkańców miasta.

Obok ratusza założono istniejący do dziś miejski park, a w pobliżu stoi pomnik nawiązujący do faktu, że w Białej mieściła się siedziba Generalności Naczelnej konfederatów barskich. Był to powstańczy rząd, który rezydował tutaj w latach 1769-1771. Później ze względów bezpieczeństwa jego siedziba została przeniesiona do Cieszyna.

W połowie dziewiętnastego wieku Bielsko i Biała, podobnie jak cała monarchia Austro-Węgierska, były miastami wielonarodowościowymi. Oprócz Niemców zamieszkiwali je Polacy, Czesi i Żydzi, dlatego w mieście funkcjonowały świątynie różnych wyznań. Żydowskie synagogi zostały spalone przez hitlerowców w okresie drugiej wojny światowej.

Bielsko nazywano „okiem protestantyzmu” w katolickiej Austrii, bo w szesnastym wieku przeważa-



Bielsko na mapie Śląska Cieszyńskiego i Małopolski na szesnastowiecznej mapie sporządzonej przez Wacława Grodeckiego

jąca liczba mieszkańców była ewangelikami. W okresie kontrreformacji ich odsetek stopniowo malał, jednak wciąż był na tyle duży, że w mieście wyodrębniła się dzielnica zwana „bielskim Syjonem”. Znajdowały się w niej instytucje wyłącznie ewangelickie, takie jak: kościół, szkoły, dom modlitwy, seminarium, cmentarz, sierociniec oraz pomnik Marcina Lutra, stojący na placu nazwanym jego imieniem. Jest to jedyny pomnik twórcy protestantyzmu w Polsce. W centrum stoi trójnawowy, neogotycki kościół Zbawiciela z wysoką wieżą należącą do parafii ewangelicko-augsburskiej. Warto go zwiedzić ze względu na zażytkowe wyposażenie wnętrza oraz wystawioną tam kolekcję protestanckich starodruków i rękopisów sprzed kilku wieków.

Imponująca pod względem rozmiarów jest monumentalna czternastowieczna rzymsko-katolicka katedra pw. św. Mikołaja, wznosząca się przy placu o tej samej nazwie. Po zamku był to drugi murowany budynek w Bielsku. Wrażenie robi 61-metrowej wysokości wieża zegarowa. Za najpiękniejszy kościół rzymsko-katolicki Bielska-Białej oraz całego Podbeskidzia uważana jest osiemnastowieczna, pojezuicka barokowo-rokokowa świątynia pw. Opatrzności Bożej, ozdobiona dwiema symetrycznie położonymi wieżami. Mieści się na wschodnim przedmieściu prawobrzeżnej części miasta. Swoją nazwę i powstanie zawdzięcza handlarzowi sukna, późniejszemu bielskiemu burmistrzowi Baltazarowi Damkowi, który w 1707 roku w tym miejscu cudem uniknął śmierci z rąk



Postacie z bajek dla dzieci na szlaku „Bajkowe Bielsko-Biała” na Placu Wojska Polskiego, dawnym miejskim rynku w prawobrzeżnej części miasta

szwedzkiego żołnierza. Początkowo postawił w tym miejscu krzyż, a następnie ufundował pierwszą kaplicę, na fundamentach której powstał kościół. Świątynia ma późnobarokowe, rokokowe i neogotyckie wyposażenie, takie jak: ambona o kształcie Łodzi Piotrowej, witraże z figurami apostołów i świętych, chrzcielnicę, obrazy i ołtarz.

Na szczyt znajdującej się w granicach Bielska-Białej Szyndzielni (1029 m n.p.m.) można się dostać, korzystając z kolejki gondolowej o niemal dwukilometrowej długości. Na szczycie jest wieża widokowa, z której mo-

żemy podziwiać beskidzkie szczyty oraz panoramę miasta. Mieści się tam też niewielka wystawa nieużywanych już, starych, historycznych wagoników oraz mini alpinarium, zawierające rośliny beskidzkie oraz alpejskie. Na szczyt, na którym funkcjonuje już od ponad stu lat schronisko z parkingiem dla samochodów i camperów, można także dotrzeć drogą asfaltową. Przygotowane trasy umożliwiają turystykę pieszą i rowerową.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy

Na Starówce

Potańcówka

2024

Terminy: 05/07 | 12/07 | 26/07 | 02/08 | 09/08 | 23/08

Start: godz. 20.00

Start: Płock, Plac Stary Rynek (przy małej scenie)

WSTĘP BEZPŁATNY

Szczegóły dostępne na [f](#) Starówka Płock

HOROSKOP



Baran (21 marca - 19 kwietnia)

Ten tydzień przyniesie Ci energię i determinację do działania. Skup się na swoich celach zawodowych, ponieważ nadchodzi doskonała okazja do wykazania się. W miłości oczekuj nowych, ekscytujących znajomości. Nie zapomnij o odpoczynku, aby zachować równowagę.



Byk (20 kwietnia - 20 maja)

To czas na refleksję i zadbanie o swoje potrzeby. Skup się na zdrowiu, zarówno fizycznym, jak i psychicznym. W pracy pojawią się nowe wyzwania, ale poradzisz sobie z nimi, jeśli będziesz działał metodycznie. W miłości możliwe są niespodziewane, ale miłe zwroty akcji.



Bliźnięta (21 maja - 20 czerwca)

Twoja towarzyskość będzie w tym tygodniu na wysokim poziomie. Czas spędzony z przyjaciółmi i rodziną dostarczy Ci wiele radości. W pracy bądź otwarty na nowe pomysły i projekty. W miłości staraj się być bardziej wyrozumiały dla partnera.



Rak (21 czerwca - 22 lipca)

To tydzień, aby skoncentrować się na domu i rodzinie. Twoje relacje z bliskimi będą teraz najważniejsze. W pracy możesz odczuwać presję, ale nie pozwól, by wpłynęła na Twoje życie prywatne. W miłości bądź otwarty na rozmowy i kompromisy.



Lew (23 lipca - 22 sierpnia)

Twoja pewność siebie i charyzma będą teraz szczególnie widoczne. Wykorzystaj ten czas, aby zrealizować swoje ambicje zawodowe. W miłości czeka Cię czas pełen pasji i intensywnych emocji. Pamiętaj jednak, aby dbać o zdrowie i nie przemęczać się.



Panna (23 sierpnia - 22 września)

To dobry moment na organizację i planowanie. Skup się na porządkowaniu swojego życia i realizacji długoterminowych celów. W pracy może pojawić się potrzeba nauki nowych umiejętności. W miłości bądź cierpliwy i wyrozumiały, a zobaczysz pozytywne efekty.



Waga (23 września - 22 października)

Twoja zdolność do nawiązywania kontaktów i współpracy będzie teraz kluczowa. W pracy staraj się działać w zespole i szukać kompromisów. W miłości bądź szczery i otwarty na potrzeby partnera. Pamiętaj, aby dbać o równowagę między życiem zawodowym a prywatnym.



Skorpion (23 października - 21 listopada)

To tydzień intensywnych emocji i głębokich refleksji. Skup się na swoich wewnętrznych pragnieniach i dążeniach. W pracy możesz odczuwać potrzebę zmiany lub nowego wyzwania. W miłości staraj się być otwarty na głębsze rozmowy i zrozumienie.



Strzelec (22 listopada - 21 grudnia)

Twoja optymistyczna natura pomoże Ci w tym tygodniu przezwyciężyć wszelkie przeszkody. W pracy spodziewaj się nowych, ekscytujących projektów. W miłości bądź otwarty na nowe doświadczenia i przygody. Nie zapomnij o chwilach relaksu i odpoczynku.



Koziorożec (22 grudnia - 19 stycznia)

To dobry czas na koncentrację na celach i karierze. Twoja pracowitość i determinacja przyniosą Ci sukcesy. W miłości staraj się znaleźć równowagę między obowiązkami a czasem spędzonym z bliskimi. Pamiętaj o dbaniu o zdrowie i odpowiedniej diecie.



Wodnik (20 stycznia - 18 lutego)

Twoja kreatywność i innowacyjność będą teraz na pierwszym planie. W pracy szukaj nietypowych rozwiązań i nie bój się eksperymentować. W miłości staraj się być otwarty na nowe pomysły i wspólne projekty. Pamiętaj, aby znaleźć czas na odpoczynek i regenerację.



Ryby (19 lutego - 20 marca)

To czas na introspekcję i zrozumienie swoich emocji. W pracy możesz odczuwać potrzebę większej harmonii i spokoju. W miłości bądź wrażliwy na potrzeby partnera i otwarty na głębsze relacje. Pamiętaj o dbaniu o swoje zdrowie psychiczne i fizyczne.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

Skreśliłem kostkę i nie mogę przyjść do placówki ZUS. Mam kilka pytań co doradcy emerytalnego. Słyszałem, że mogę porozmawiać z pracownikiem ZUS przez kamerkę podczas e-wizyty. Jak ją umówić?

Aby skorzystać z e-wizyty, nie trzeba instalować żadnych aplikacji. Wystarczy mieć dostęp do internetu i sprzęt wyposażony w kamerkę oraz mikrofon, np. smartfon, tablet czy komputer. Aby zarezerwować e-wizytę, należy wejść na stronę www.zus.pl, odszukać zakładkę e-wizyta i kliknąć link „Umów się na e-wizytę”. Następnie należy wybrać temat rozmowy, dogodny dla siebie dzień i godzinę wizyty. Podczas rezerwacji trzeba podać swoje dane: imię, nazwisko, numer telefonu, adres e-mail, kod pocztowy miejsca zamieszkania lub siedziby firmy. Dzień przed spotkaniem klient otrzyma mail z przypomnieniem o e-wizycie. W wybranym wcześniej dniu i godzinie należy otworzyć link otrzymany w mailu, aby połączyć się z pracownikiem ZUS. Jeśli podczas rejestracji klient podał numer telefonu, to godzinę przed spotkaniem otrzyma sms z przypomnieniem o zarezerwowanej wideorozmowie.

Jeśli podczas konsultacji klient będzie chciał uzyskać informacje w konkretnej, indywidualnej sprawie, powinien przygotować dokument tożsamości. Należy go pokazać do kamery podczas e-wizyty.

Zatrudniłam się w firmie 1 czerwca, jednak z powodu jej nieprofesjonalizmu postanowiłam odejść 1 września. Manager poinformował mnie, że nie otrzymam zaświadczenia o zarobkach, ponieważ stanowi to tajemnicę firmową, co jest również zapisane w mojej umowie o poufności wynagrodzenia.

W przypadku, gdy pracownik potrzebuje zaświadczenie o zarobkach dla celów związanych z ustaleniem prawa do świadczeń z ubezpieczeń społecznych i ich wysokości, pracodawca ma obowiązek wydania takiego zaświadczenia. Przymus wydania takiego dokumentu określa art. 125 ust. 1 pkt. 2 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (Dz.U.2013.1440). Przepis ten określa, że pracodawca musi wydać pracownikowi lub organowi rentowemu zaświadczenie niezbędne do ustalenia prawa do świadczeń i ich wysokości. Zaświadczenie takie wy-

dawane jest na druku ZUS RP-7. W przypadku, gdy pracodawca nie wystawi zaświadczenia, wówczas rozliczymy świadczenie na podstawie danych zawartych w kompleksowym systemie informatycznym.

Zbliża się czas, w którym zdecydowałam/em się przejść na emeryturę, kiedy, gdzie i w jaki sposób mogę złożyć dokumenty?

Wniosek o emeryturę, wraz z niezbędnymi dokumentami, należy złożyć nie wcześniej niż na 30 dni przed spełnieniem warunków do przyznania świadczenia lub zamierzonym terminem przejścia na emeryturę. Jeżeli wniosek zostanie złożony przed wyznaczonym czasem, organ rentowy wyda decyzję o odmowie prawa do świadczenia, wskazując, które warunki nie zostały spełnione.

Wniosek można złożyć osobiście lub przez pełnomocnika w dowolnej jednostce organizacyjnej ZUS, lub za pośrednictwem: operatora pocztowego, polskiego urzędu konsularnego, a także w formie dokumentu elektronicznego przez PUE.

Śladami Książąt Mazowieckich

MMP rozpoczyna współpracę z Instytutem Historii PAN

W 2026 roku przypadnie 500. rocznica inkorporacji Mazowsza do Królestwa Polskiego. Z tej okazji Muzeum Mazowieckie zorganizuje projekt pod nazwą „Mazowsze dla Korony. 500-lecie włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego”, obejmujący wydarzenia naukowe i edukacyjne oraz wystawy, które zostaną zrealizowane w latach 2024 – 2026. 1 sierpnia w plockim muzeum podpisano umowę o współpracy z Instytutem Historii im. T. Manteuffla Polskiej Akademii Nauk w zakresie badań nad historią Mazowsza.

Inkorporacja Mazowsza do Królestwa Polskiego stała się faktem 10 września 1526 roku, kiedy sejm mazowiecki złożył przysięgę na wierność królowi Zygmuntowi Staremu. Decyzję ogłoszono jednak dopiero trzy lata później, na sejmie walnym w Piotrkowie (24 grudnia 1529 roku), w którym po raz pierwszy udział wzięli posłowie mazowieccy. Mazowsze rozdzielono na trzy województwa: rawskie, plockie i mazowieckie.

O spuściźnie książąt mazowieckich i terenach, które niegdyś należały do historycznego Mazowsza, przypomina m.in. Szlak Książąt Mazowieckich. Podróżując nim, zwiedzimy miejscowości założone przez książąt oraz związane z nimi zabytki. Trasa rozpoczyna się i kończy w Warszawie.

Została podzielona na 4 strony. Patronem każdej z nich jest inny mazowiecki władca. Północna odnoga wiedzie przez Zakroczym, Czerwińsk, Wyszogród, Drobin, Sierpc, Szreńsk do Mławy i Gruduska, następnie Przasnysza, Ciechanowa, Pułtusk i przez Serock do Warszawy. Jej patron to Konrad Mazowiecki. Siemowit III i jego syn Siemowit IV zostali patronami trasy zachodniej, biegnącej przez Błonie, Sochaczew i Sanniki do Płocka, następnie Gostynina i Łowicza oraz Rawy Mazowieckiej, Radziejowic i Warszawy.

1 sierpnia Muzeum Mazowieckie w Płocku podpisało umowę o współpracy z Instytutem Historii im. T. Manteuffla Polskiej Akademii Nauk w zakresie badań nad historią Mazowsza u progu inkorporacji do Korony Królestwa Polskiego. Placówkę reprezento-

wał dyrektor Leonard Sobieraj. IH PAN reprezentowali: dr hab. prof. IH PAN Bartosz Kaliski, z-ca dyr. ds. ogólnych i prof. dr hab. Maciej Górny, z-ca dyr. ds. naukowych oraz koordynatorki projektu dr Anna Salina (IH PAN) i dr Magdalena Bilska-Ciećwierz (MMP).

W programie znajdą się m.in.: projekt badawczy „Mazowsze w dobie inkorporacji do Królestwa Polskiego”, zwieńczony konferencją naukową oraz towarzyszącą jej publikacją, warsztaty edukacyjne dla dzieci i młodzieży z terenu Mazowsza. Obejrzymy także wystawę czasową „Mazowsze dla Korony” i ekspozycję planszową poświęconą dzieciom i dziedzictwu kulturowemu książęcego Mazowsza. Projekty będą finansowane z budżetu Województwa Mazowieckiego.

(1.)



Leonard Sobieraj, Maciej Górny, Bartosz Kaliski

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

13 sierpnia – Diana, Hipolit,
14 sierpnia – Alfred, Maksymilian,
15 sierpnia – Maria, Napoleon,
16 sierpnia – Joachim, Roch,
17 sierpnia – Jacek, Miron,
18 sierpnia – Bronisława, Ilona,
19 sierpnia – Bolesław, Julian.

Kochanym Rodzicom
z okazji Złotych Godów
– dużo miłości,
wsparcia i uśmiechu na co dzień,
byście także dla innych,
tak jak dla nas,
byli ideałem i wzorem.
Państwu **Grażynie i Stefanowi**
Murczyńskim
przesyłają dzieci i wnuki.

Składamy
najszerzej życzenia

- wszelkiej pomyślności,
spełnienia wspólnych marzeń,
zdrowia i sił
do pokonywania trudów życia.
Zgody, jedności, miłości
i życzliwości na co dzień.
Tego z okazji 1. rocznicy ślubu
Magdzie i Pawłowi
życzą przyjaciele.

Niechaj los ci sprzyja,
niosąc powodzenie.
Idź przez życie z dobrocią w sercu,
otoczona ludźmi, których kochasz,
silna poczuciem
bezpieczeństwa i szczęścia.
Niech każdy
obrót kalejdoskopu życia
przynosi ci radość.
Z okazji urodzin kochanej **Natalii**
życzenia składają siostry.

Takie oto szczere, proste życzenia
ofiaruję ci w dniu twego urodzenia:

Wiele uśmiechów, a mało żalości.
Długich lat życia w szczęśliwości.
Dobrego zdrowia i pomyślności.
Jak najmniej smutków,
dużo radości.
W dniu urodzin **Tomkowi S.**
przesyła Gosia.

Uśmiechu w każdej sekundzie,
radości w każdej minucie,
przyjaźni w każdej godzinie,
szczęścia każdego dnia,
miłości przez całe życie!
Z okazji imienin **Ilonie**
życzą znajomi.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Latem skóra pod ochroną!

Czas wakacji i odpoczynku to również czas, kiedy w sposób szczególny należy dbać o skórę. Co przed wyjazdem na letni wypoczynek musi być nieodłącznym elementem podróznego ekwipunku?

Wakacje w pełni, warto więc przypomnieć sobie podstawowe zasady ochrony przez słońcem. Bo jak przypominają lekarze dermatolodzy naturalna opalenizna może i wygląda ładnie, ale niestety nadmierna ekspozycja na promienie słoneczne jest szkodliwa dla naszej skóry. – *Promieniowanie UVA może bowiem doprowadzić do wystąpienia szybszych oznak starzenia, dotkliwych poparzeń słonecznych, ale również być przyczyną wystąpienia nowotworu skóry, czyli czerniaka* – mówi lek. Teresa Malinowska, specjalista z zakresu dermatologii i wenerologii z Oddziału Dermatologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Aby się chronić przed szkodliwymi dla zdrowia następstwami należy

obowiązkowo stosować kilka podstawowych zasad i dobrych nawyków. Pierwszy z nich, to stosowanie kremu z SPF o szerokim spektrum z filtrem 50. Ważne jest to, nanosić krem na skórę około 15 – 20 minut przed wyjściem na słońce. A aplikacje powtarzać co 2 – 3 godziny. Trzeba pamiętać o ochronie głowy i oczu. Dlatego obowiązkowym elementem są czapki z daszkiem, kapelusze z szerokimi rondami i okulary chroniące przed promieniowaniem UVA. Jedną z podstawowych zasad ochrony w czasie upałów jest picie odpowiedniej ilości wody i unikanie ekspozycji na słońce w godzinach największego nasłonecznienia,

Na co uważać latem?

Jak czytamy na stronie pacjent.gov.pl, latem należy zadbać zarówno o wypoczynek, jak i profilaktykę chorób skóry. – *Samo użycie kremu do opalania to za mało! Latem odślaniasz skórę bardziej niż zwykle – bo słońce, bo gorąco, bo wygodnie. Zyskujesz opaleniznę i witaminę D,*

ale możesz też dużo stracić – eksperci z ministerstwa zdrowia apelują o szczególną ostrożność.

Na co szczególnie zwrócić uwagę oraz jak zadbać o swoje bezpieczeństwo?

W wakacje szczególnie trzeba zwracać uwagę na:

- słońce i oparzenia słoneczne – zwłaszcza osoby z jasną karnacją lub mające dużo znamion;
- publiczne łazienki i toalety – używa się ich częściej, a przez to łatwiej o infekcję związaną z brakiem higieny;
- skórę stóp i paznokcie – m.in. nie chodź boso w siłowni lub na basenie;
- głowę – osłaniaj ją przed słońcem i gorącem;
- oczy – noś okulary przeciwsłoneczne;
- odpowiednie nawodnienie – nawodniona skóra jest odporniejsza na uszkodzenia i podrażnienia.

* Źródło: WSZZ w Płocku, pacjent.gov.pl opr. rad

Wkrótce rusza wypłata „czternastek” dla emerytów

Nie wszyscy otrzymają dodatkowe pieniądze

Jeszcze w tym miesiącu Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpocznie wypłaty pierwszych „czternastek” dla emerytów. W tym roku pełna wysokość świadczenia wyniesie 1780,96 zł brutto, ale nie wszyscy mogą liczyć na pełną kwotę, a w niektórych przypadkach „czternastka” nie będzie wypłacana.

Kolejne dodatkowe roczne świadczenie pieniężne dla emerytów i rencistów od ubiegłego roku zostało wpisane na stałe w kalendarz wypłat świadczeniobiorców. W tym roku czternasta emerytura zostanie wypłacona wraz ze świadczeniem przysługującym za wrzesień.

W związku z tym, że 1 września wypada w tym roku w niedzielę, to ZUS wypłaci pierwsze czternastki w piątek, 30 sierpnia. – *Czternasta emerytura będzie wypłacana z urzę-*

du. Nie ma konieczności składania żadnych wniosków. Osoby uprawnione otrzymają ją wraz z emeryturą, rentą czy innym świadczeniem długoterminowym. Zostanie przekazana wraz z należnością przysługującą za wrzesień. Ponieważ 1 września w tym roku wypada w niedzielę, osoby, które powinny dostać świadczenie tego dnia, dostaną je wcześniej – ZUS wypłaci pieniądze w piątek, 30 sierpnia – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

W tym roku czternastka w pełnej wysokości wyniesie 1780,96 zł brutto, czyli tyle, ile wynosi obecnie minimalna emerytura. Na pełną kwotę mogą liczyć osoby, których świadczenie podstawowe, np. emerytura czy renta, nie przekracza 2 900 zł brutto. W przypadku osób ze świadczeniem głównym między 2900 zł a 4630,96 zł brutto, czternastka zostanie zmniejszona zgodnie z zasadą złotówka za złotówkę.

Na przykład, do emerytury 3500 zł brutto czternastka będzie przysługiwać w kwocie mniejszej o 600 zł, czyli 1180,96 zł brutto. Świadczenie nie będzie jednak przyznawane, jeśli kwota czternastej emerytury będzie niższa niż 50 zł. To oznacza, że nie otrzymają jej osoby, których emerytura czy renta jest wyższa od kwoty 4 630,96 zł brutto. – *Czternastki nie otrzymają osoby ze świadczeniem, którego wypłata będzie zawieszona na dzień badania prawa do czternastki (31 sierpnia 2024 r.), np. z powodu przekroczenia limitów dorabiania* – wyjaśnia rzecznik.

Czternastka będzie wolna od potrąceń, np. zajęć komorniczych. Nie będzie wliczać się do dochodu przy ubieganiu się o pomoc społeczną, alimenty, czy 500 plus dla niesamodzielných. Ze świadczenia zostanie pobrana jedynie składka zdrowotna oraz zaliczka na podatek dochodowy. Emeryt, który pobiera świadczenie w kwocie minimalnej (1780,96 zł brutto), otrzyma łącznie dwie wypłaty w kwocie 3114,35 zł netto.

Czternastkę otrzyma ok. 8,9 mln emerytów i rencistów, w tym 6,4 mln osób zostanie wypłacone w pełnej wysokości (w kwocie najniższej emerytury), a 2,5 mln osób w wysokości niższej, ze względu na wysokość otrzymywanego świadczenia powyżej 2900 zł miesięcznie.

rad

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Aaa zielony

Życie może być kolorowe lub nie. Wszyscy wiemy, co kryje się za tym stwierdzeniem. Wiele badań psychologicznych wskazuje na ogromne znaczenie koloru dla budowania tożsamości przez jednostki. Barwa naszego ubioru i preferowane przez nas kolory komunikują otoczeniu nasze wartości, normy i wzory zachowań. Psychologowie twierdzą, że mężczyźni pozytywnie odbierają kolory takie jak niebieski, czerwony i zielony, natomiast kobiety reagują pozytywnie na biały, niebieski i czerwony. Kolory mogą wyrażać pewne cechy osobowości. Z tego powodu psychiatrzy i psychologowie czasami proszą pacjentów o wskazanie koloru, który ich najlepiej reprezentuje. Jeśli pacjent wybiera kolor czerwony, to zwykle jest osobą bardzo aktywną i chętną do działania. Wybór niebieskiego sugeruje kreatywność, biały wskazuje na samotnika unikającego życia, czarny reprezentuje osobę głodną wiedzy, a zielony oznacza realistę mocno stąpającego po ziemi. W duchu tego realizmu przygotujmy na obiad coś realnego w postaci zielonej zupy.



Zielona zupa krem

Skład:

- ok. 500 g zielonych warzyw (ja zastosowałam: 200 g cukinii i 350 g zielonej fasolki szparagowej);
- 500 ml bulionu drobiowego;
- 2 ziemniaki;
- 1 cebula;
- 1 łyżka posiekanego świeżego cząbrku;
- 1 łyżka oliwy;
- 125 ml słodkiej śmietanki (18%);
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Umyte warzywa kroimy w kostkę. W garnku rozgrzewamy oliwę, na której przesmażamy w pierwszej kolejności cebulkę, następnie dodajemy ziemniaki i pozostałe warzywa. Całość chwilę razem smażymy. W dalszej kolejności zalewamy warzywa bulionem, przykrywamy pokrywką garnek i gotujemy zupę przez ok. 20 minut (aż wszystkie warzywa będą miękkie). Odkładamy do miseczki kilka fasolek do dekoracji. Po tym czasie całość miksujemy, doprawiamy solą, pieprzem i cząbrem. Powoli wlewamy śmietankę i chwilę podgrzewamy. Zupę dekorujemy odłożoną wcześniej fasolką.

Kolory odgrywają również ważną rolę w budowaniu tożsamości zbiorowej. Przykładem tego są barwy narodowe, które dla obywateli danego państwa mają szczególne znaczenie. Barwy flagi amerykańskiej są dla Amerykanów symbolem dumy, odwagi, wolności i sprawiedliwości. To właśnie z tego powodu sieć amerykańskich marketów Walmart poniosła biznesową porażkę, wchodząc na rynek Ameryki Środkowej i Południowej. W USA większość produktów sprzedawanych w sklepach tej sieci ma opakowania w kolorze białym, czerwonym i niebieskim, ponieważ te kolory dobrze kojarzą się konsumentom z flagą narodową. Podkreślają one akceptowane i propagowane wartości społeczne, ułatwiają wzajemną komunikację i budowę wspólnoty. Jednak dla mieszkańców krajów Ameryki Środkowej i Południowej te same kolory są symbolem mocarstwowych działań, wyzysku i imperializmu, co zniechęcało mieszkańców tych regionów do kupowania produktów w takich kolorach. Kolory bowiem nie tylko przyciągają uwagę i podnoszą estetykę miejsca, ale także zwiększają zapamiętywanie, niosą ze sobą wiele informacji, skojarzeń i znaczeń, na podstawie których nabywcy wyciągają wnioski na temat miejsc sprzedaży i dostępnych tam produktów. Wybrany i konsekwentnie stosowany kolor może stać się najważniejszym symbolem marki, tak jak stał się nim kolor czerwony dla Coca-Coli.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PRACA

PRACA BIUROWA

Biuro rachunkowe zatrudni do księgowości kobietę / mężczyznę z wykształceniem wyższym, minimum 5-letnim stażem. Dobre wynagrodzenie, cały etat, umowa o pracę na czas określony / nieokreślony, rejestracja ZUS, możliwy rozwój, szkolenia. Praca od zaraz. 661-245-966, marzanna.pietrzak@biuropietrzak.pl

2046672

PRACA FIZYCZNA

Dołącz do naszego zespołu, jeśli posiadasz umiejętności spawalnicze MIG/MAG, TIG. Jesteś osobą odpowiedzialną, dobrze zorganizowaną to ta praca jest dla Ciebie. Oferujemy: stabilne warunki pracy, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 533-316-612.

2040442

Firma Entro-Spaw zatrudni pomocników monterów. Nie jest wymagane doświadczenie. Praca w Płocku na hali. Więcej informacji pod numerem telefonu 666-931-309.

2061905

Firma Entro-Spaw zatrudni pomocników monterów. Praca w Płocku na hali Przy rurociągach i konstrukcjach stalowych. Więcej informacji pod numerem telefonu 666-931-309.

2087791

Firma P.U.T. Tech-Export z o.o. zatrudni monterów konstrukcji stalowych do pracy w Holandii - Amsterdam. Początek pracy: sierpień 2024. Nr ref. MKS Holandia-2024. Kontakt pod numerem: 606 849 137.

2102559

P.U.T Tech-Export sp. z o.o. w związku z nową inwestycją na halach magazynowych w północno-wschodniej części Szewca, miejscowość Skel-leftea, zatrudni Monterów Kanałów Wentylacyjnych. Kontakt pod numerem +48 606 849 137.

2056828

P.U.T Tech-Export. Sp. z o.o. zatrudni pracowników na stanowiska: - elektryk - pomocnik elektryka Praca na terenie Płocka - Orlen. Zainteresowane osoby zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu +48 606 849 137.

2053360

P.U.T. Tech-Export z o.o. zatrudni monterów, pomocników do prac remontowych na terenie Orlenu - Płock. Prace polegające głównie na remoncie kotła. Początek prac jak najszybciej. Telefon dla kontaktu: 606 849 137.

2101653

PRACA KIEROWCA

W związku z dynamicznym rozwojem spółka z okolic Płocka zatrudni kierowców, uprawnienia C+E i ADR na cysterny, telefon 728-910-357.

2046506

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania 2012 r., praca pn. - pt., stałe wynagrodzenie. 791-979-176.

1743116

PRACA POZOSTAŁE

Zatrudnię panią do sprzątania kwater pracowniczych. 536-519-599.

2087012

Podjęć się pilnowania parkingów i innych obiektów prywatnych. Tel.: 501-250-655.

2087012

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



informacje na żywo zdjęcia z wydarzeń konkursy



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik produkcji** – wykształcenie średnie techniczne, prawo jazdy kat. B, umiejętność pracy elektronarzędziami, zdolności manualne, umiejętność uczenia się;
- **Pracownik produkcji** – wykształcenie podstawowe;
- **Palacz stali** – uprawnienia do spawania gazowego (propan, acetylen);
- **Technik elektryk** – wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne na kierunku elektrotechnika lub pokrewne, doświadczenie na stanowisku elektromontera – mile widziane, uprawnienia SEP G1 – mile widziane, umiejętności czytania rysunków technicznych;
- **Prasowaczka przemysłowa** – doświadczenie w pracy

w szwalni;

- **Pomoc krojczego** – wymagana znajomość pracy krojczego;
- **Szwaczka** – umiejętności obsługi overloka;
- **Szwaczka** – umiejętności obsługi stebnówki płaskiej;
- **Mechanik** – min. 2 lata doświadczenia, znajomość pracy na samodzielnym stanowisku mechanika;
- **Pracownik gospodarczy** – prawo jazdy kat. B;
- **Pracownik ochrony** – bez wymagań;
- **Sprzątaczką** – bez wymagań;
- **Pracownik gospodarczy** – bez wymagań;
- **Kierowca autobusu** – prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji zawodowej, znajomość przepisów o ruchu drogowym, potwierdzenie niekaralności, dobry stan zdrowia, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie zasadnicze

zawodowe/branżowe, doświadczenie w budownictwie, umiejętności szpachlowania, malowania, układania podłóg;

- **Stylistka paznokci** – wymagane doświadczenie;
- **Fizjoterapeuta** – wykształcenie wyższe na kierunku fizjoterapia, prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty, bardzo dobra organizacja pracy, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, umiejętność: fizjoterapia.

Oferty pracy dla osób z niepełnosprawnościami

- **Asystent opiekuna** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

* Oferty ważne na
9 sierpnia 2024, godz. 11.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę

na www.tp.com.pl/ogloszenia



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Księgowa** – z wykształceniem wyższym ekonomicznym, 5-letnim doświadczeniem w zawodzie, znajomością języka angielskiego w stopniu biegłym oraz umiejętnością pełnej/uproszczonej księgowości i naliczania ZUS;
- **Specjalista ds. BHP** - z wykształceniem wyższym kierunkowym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie i znajomością języka angielskiego w stopniu biegłym;
- **Brygadzysta instalacji zewnętrznych** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B, umiejętnością czytania rysunku technicznego oraz doświadczeniem na podobnym stanowisku;
- **Malarz konstrukcji stalowych** – z wykształceniem zawodowym o kierunku malarz-lakiernik konstrukcji i wyrobów metalowych, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie oraz znajomością zagadnień związanych z posiadaniem i ochroną przed korozją, metalizacją i umiejętnością malowania agregatem GRACO;

- **Monter instalacji wodno-kanalizacyjnych** – z wykształceniem zawodowym, doświadczeniem w branży budowlanej i sanitarnej oraz mile widzianymi kursami w zakresie: obsługi zgrzewarek, zagęszczarek, ubijaków wibracyjnych i narzędzi udarowych ręcznych;
- **Malarz konstrukcji stalowych** - z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Operator żurawia wieżowego** – z mile widzianymi uprawnieniami na operatora żurawia wieżowych, w przypadku braku uprawnień możliwość przeszkolenia przez pracodawcę;
- **Operator maszyn** – z wykształceniem zawodowym, mile widzianym doświadczeniem w zawodzie i uprawnieniami do obsługi suwnic;
- **Sprzedawca - kierowca** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B i umiejętnością obsługi komputera;
- **Kasjer - sprzedawca** – z umiejętnością obsługą kasy fiskalnej.

* Oferty ważne na
8 sierpnia 2024, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl



Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otokińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otokińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje ap-teka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczy-na pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmono-gramu wszystkich aptek pracujących (w tym w nie-dziele i święta) na terenie Płocka.
Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dy-żurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 13.08 do 14.08 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00); 15.08 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7 D (14.00 – 21.00); 16.08. do 18.08 – ul. Braci Tułowieckich 10 (8.00 – 22.00, niedziela 14.00 – 21.00); 19.08 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUNCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o cho-robach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.



ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.

1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DOM I OGRÓD

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Wypożyczę skoczka, doba 90 zł plus kaucja. Zagęszczarka 90 plus guma, cena za dobę 70 zł. Odbiór Gąbin. Tel. 506-331-583.

2035690

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kompletny zestaw napowietrzający do oczka wodnego. Zestaw składa się z: pompy napowietrzającej do oczka wodnego, kamienia napowietrzającego do zestawu (6 sztuk), wężyka napowietrzającego (18 m), zaworków przeciwwrotnych. Tel.: 603-899-992.

1978955

Pompa zanurzeniowa do fontanny 800 l/h, 16 W, z 2 wymiennymi wylotami wody (8 mm/13 mm). Z podświetleniem 12 diodami LED (4 kolory). Do fontann, basenów, ogrodów, oczek wodnych, kaskad, wodospadów, akwariów itd. Tel.: 603-899-992.

1979021

Słoiki z zakrętkami o pojemności 1,7 litra. Szklane. Super okazja. Idealne na przetwory jak i do przechowywania produktów spożywczych. Użyte tylko 1 raz do warzyw. Umyte, gotowe do użycia. Super mega cena!!! 3 zł sztuka. Tel. 503-627-807.

2053609

Sprzedam działkę rodzinną ROD Budowlani w Płocku przy ul.Dobrzyńska 103 a. Powierzchnia działki 323 m2. Doprowadzona sieć elektryczna. Cena za 1 m 2 działki: 170 zł. Zainteresowane osoby kupnem działki proszę o wiadomości SMS pod numer 515 982 446.

2056971

Sprzedam mało używaną kosiarkę spalinową z napędem. Sierpc. Tel. 785-225-534.

2103486

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!

Stop zielonej wodzie, eliminacja glonów w oczku wodnym czy basenie do 10 tys. litrów. Profesjonalna lampa UV-C 10 W do sterylizacji wody w oczku wodnym czy basenie. Zapobiega rozwojowi glonów, zielenieniu wody, niszczy bakterie. Dzwonić tel. 603-899-992.

2042781

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to Twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon 663 904 349.

2029504

POZOSTAŁE

Sprzedam książkę pt.: „Hierarchia – stopnie szczęścia, chwały i poznania Boga w Niebie”. Pierwsza książka w historii kościoła o takiej tematyce. Unikatowość jest ogromna, stąd też cena wysoka. Tel. 513-086-285.

2102689

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.

1554475

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.

1438835

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowa-galeriahandlowapl.okazje-miesiac.pl.

1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze

z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 150 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY AGM. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolіńskiej). 603-685-664.

1774827

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolіńskiej). 603-685-664.

584027

POZOSTAŁE

Sprzedam korowarkę do kołków, najazd lawety, maszt wózka widłowego. Tel.: 690 268 058

2052760

SAMOCCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym Klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

SAMOCCHODY OSOBOWE

Na sprzedaż Alfa Romeo 159 1.9 JTD, 110 kw, rocznik 2007. Przegląd do 08.01.2025, OC do 04.01.2025. Numer VIN ZAR93900007138699. Przebieg: 238357 km. Kontakt sms: 500-727-986.

2056827

MUZYKA / ROZRYWKA

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgetplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgetplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom / kamienica do sprzedania na Starym Mieście, ul. Kazimierza Wielkiego 35, Płock 09-400. Wyjątkowa okazja. Raz na sto lat! Z cegły, rok budowy 1934. Budynek piętrowy z poddaszem użytkowym. 16 mieszkań. Do remontu lub rozbiórki. espintl@gmail.com

2043901

Wyjątkowa okazja. Kamienica z cegły, rok budowy 1934. Budynek piętrowy z poddaszem użytkowym. 16 mieszkań. Do remontu lub rozbiórki. Nadaje się na hotel, sklepy, dom mieszkalny. Doskonale lokata w pobliżu skarpy wiślanej. espintl@gmail.com

2041775

DZIAŁKI

Sprzedam działkę budowlaną w miejscowości Łąck, 728 mkw, Tel. 601-815-280. 60 tys zł.

2053656

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE /

PARKINGI

Kupię garaż. 513-541-512.

1811787

MIESZKANIA

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

Mieszkanie 39 m, tel. 697 716 736/

2053200

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.

2053388

Opróżnianie mieszkań, czyszcimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 696-731-680.

1684443

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel. 536-519-599.

2034847

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.

2053392

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65 m kw. Rozważę każdą ofertę i niestraszne mi również problemy prawne czy zadłużenia. Mieszkanie może być po remoncie lub do remontu kapitałnego/częściowego. Kontakt: 697-896-072.

1945985

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam jałówkę na wycielenia na październik, tel 605-438-488, okolice Gąbina. Więcej informacji udzielam telefonicznie: 533-698-649.

2095001

Sprzedam prosiaki i cielaki. Tel.: 511 809 853.

2102477

MASZYNY ROLNICZE

Agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz, czyszczalnia Petkus 531, zaprawiarka nasion Gustafson, żmijka zasypu do czyszczalni Petkus Cezet Major, silnik Perkins 3-i 4-cylindrowy, silnik c-360, obudowa skrzyni, tylny most c-360. Tel. 606-416-482.

2102760

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa 'AGROL', Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-9

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolіńskiej). 603-685-664.

1774836

Butle tlen-acetylen z wózkiem i palnikiem, reduktorami, wiertarka stołowa ws a 25 ws 15, kompresor z butlą, próbnik wtryskiwaczy, wózek paletowy, imadła, spawarka tig thf 236 magnum, kowadło 187 kg z podestem. Tel. 606-416-482.

2102774

Jesteśmy Polską firmą z pasją do areodynamiki, produkującą symulatory lotnicze jak i turbiny wiatrowe, które są naszego projektu, testowane z tunelu areodynamicznego w Instytucie Lotnictwa jak i w praktyce o mocach 5,10,20,30 KW od projektu po montaż. Tel. 535-678-788.

2041223

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3, łańcuchowy, w oryginale. Może być do remontu lub na części. Tel.: 606-550-489.

1674499

Ładna owijarka samozaładowcza Elho, niskie podwozie, przedni załadunek, folia 75, oryginalny stawiacz bel, można podłączyć do prasy bezpośrednio w oryginale, nie spawana, 17 tys zł. Tel. 537-582-300.

2104155

Ładowacz paleciak duży, udźwigny przedni tuz lub tył ciągnika, wysoko podnosi, przesuw poprzeczny, można zapiać chwytak bel, itp. 5200 zł. Tel. 537-582-300.

2104161

Plug Kverneland ls 95 5-skirowy, vario, liniowanie, regulacja szerokości orki do 51 cm na skibę, zabezpieczenia kołkowe, wieża 160, stan dobry, nie rozbity, nie spawany. Tel. 537-582-300.

2104159

PŁUG Kverneland vd 100, zabezpieczenia kołkowe, przedpłużki, liniowanie, kółko gumowe, brak jednego silownika, stan średni, lekki, na ciągnik. 17900 zł. Tel. 537-582-300.

2104152

W dobrej cenie, teraz po sezonie w pełni sprawne kombajny, pracowały bezawaryjnie, jeden właściciel, Masey Ferguson 32, rok 1998 i mniejszy Dronningborg 4000s na hydroetacie, bardzo mało pali, okazja, kupiłem jeden nowszy i nie mam gdzie garażować. Tel. 537-582-300.

2104165

Waga 18 m, 60 t samochodowa. Dla gospodarstwa - firmy. Najlepsza konstrukcja na rynku. 695-542-481.

2053184

PRODUKTY ROLNE

Mam do sprzedania ekologiczne gruszki, odmiana klapsa. Owoce są z własnego sadu, 100% naturalne bez oprysków i nawozów. Cena 4 zł. Tel. 609-479-469.

2102721

Plug 4 obrotowy Kverneland LB100 vario, liniowanie, zabezpieczenia kołkowe, stan dobry, lekki, na ciągnik. 22.000 zł. Tel. 537-582-300.

2104162

Sprzedam gęsi ekologiczne, karmione swoim zbożem i trawą. Najwyższa jakość mięsa. Cena za sztukę 150 zł. Gęsi są oskubane i wytrzewione. W cenie tuszka gęsi z podrobami i krwią. Tuszki Gęsi ważą 5-6 kg . Zapraszam do kontaktu: 609 479 469.

2103241

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i węglanowo-magnezowe. Wapno podnosi odczyn pH gleby i powoduje przyrost plonu nawet o około 25%. Sprzedaż bez pośredników. Dowóz na terenie całego kraju. Wystawiam fakturę VAT. Więcej informacji pod numerem tel. 603 404 131.

1961654

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.

2044319

Finansowanie dla przedsiębiorców i rolników - szybko i bezpiecznie! Potrzebujesz wsparcia finansowego? Oferujemy pożyczki dla przedsiębiorców i rolników, zarówno z banków, jak i prywatnych kapitałów. Tel. 731-531-144.

1979469

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

1555163

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144. Finansowanie na inwestycje firmowe w tym developers.

2037685

Pożyczka prywatna! Na spłatę zadłużeń: chwilówki, parabanki, komornik, ZUS, US. Kwota do 80.000.

Bez zabezpieczenia (nieruchomość, pojazd, poręczyciel itp). Szybka analiza i realizacja. Tel. 570-151-828. Zapraszamy!

2032691

Skontaktuj się z Reece Kyle przez e-mail: (reecekyle23@gmail.com) lub skontaktuj się z nią przez WhatsApp (+48 516 298 327). Jest uczciwym pożyczkodawcą udzielającym pożyczek z bardzo elastyczną stopą spłaty wynoszącą zaledwie 3% i gwarantuję Ci w 100%.

2091755

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel 530-303-355.

1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi są do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

1621896

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

1828384

Profesjonalne obłożenie pomników nagrobnych kostką brukową. Tel. 791-646-216.

2053600

Sprzedam duże butle do gazów tlen+acetylen. Więcej informacji udzielię telefonicznie. Ceny do uzgodnienia. Tel:797-732-584.

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

2101474

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.

1817960

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

Tanie porady prawne, tel. (24) 366-95-62.

1960253

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. Tel.: 530 193 825.

2053396

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. Strona internetowa: www.folkos.pl, nr tel.: 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

Malowanie, gładzie, płytki. 606-981-926.

2044433

Oferuję naprawy hydrauliczne, elektryczne. Montaż pralek, zmywarek. Skręcanie mebli itp. Zapraszam. Tel. 504-949-917.

2102494

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatypodnikplocki

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com. Tel. kom.: 600 077 590.

1748978

SERWISOWE

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.

1935196

SPRZATANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

1007894

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. 696-731-680.

1416922

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2058985

TRANSPORTOWE

Czyścimy chałupy do zera, Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Tel. 502-188-459.

2058986

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2058984

Przeprowadzki, kompleksowa obsługa. Gostynin. Tel. 696-731-680.

1816438

Przeprowadzki, Płock. Profesjonalnie. Kontakt: 696-731-680, speedtransplock@op.pl.

1039007

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.

1465505

ŚLUBY I WESELA

Zespół Muzyczny RELAX DAN-CE. Spore doświadczenie estradowe, dobry wokół i krótkie przerwy to jest to co sprawia, że goście na naszych imprezach są zawsze zadowoleni. Gwarantujemy udaną zabawę przy dobrej muzyce. Tel. 512 644 694.

2058167

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reprodukatorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - gonczy-polski-relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.

1751358

TOWARZYSKIE

Masaż. 517-257-087

(180/1s)

Masaż. 502-939-307

(180/2s)

Praca dla Pań z zamieszkaniem. 733-028-016

(180/3s)

Poznam Dziewczynę w wieku 18-28 lat. Jestem szczupły, bardzo dobrze sytuowany. Tel.: 792-447-096.

(579/S/2024)(180/3s)

Zadzwoń: 506-254-122

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Stara Biała

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.)

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, Biała oraz na stronie internetowej www.bip.starabiala.pl został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 1 sierpnia 2024 roku do dnia 21 sierpnia 2024 roku wykaz nieruchomości przeznaczonych do użyczenia na rzecz Mazowieckiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża.

Wójt
/-/Sławomir Wawrzyński

SA-57-3

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNA - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA
I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

OGŁOSZENIE

O OGŁOSZENIU O ROZPOCZĘCIU KONSULTACJI SPOŁECZNYCH ORAZ TERMINACH SPOTKAŃ OTWARTYCH

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębów Kęsice, Krajewice Małe, Jeżewo, Makomazy, Krajewice Duże, Majki Małe, Rekowo, Petrykozy, Szumanie Pustoły, Mańkowo, Szumanie, Chabowo Świniary w gminie Zawidz wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 6e ust. 2 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317) ogłaszam, że Wójt Gminy Zawidz w dniu 6 sierpnia 2024 r. ogłosił o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębów Kęsice, Krajewice Małe, Jeżewo, Makomazy, Krajewice Duże, Majki Małe, Rekowo, Petrykozy, Szumanie Pustoły, Mańkowo, Szumanie, Chabowo Świniary w gminie Zawidz.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 21 sierpnia 2024 r. do 20 października 2024 r. i obejmą:

- 1) zbieranie uwag do projektu planu miejscowego;
- 2) ankietę, która dostępna jest na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Zawidz: <http://www.zawidz.bip.org.pl/> (zakładka: Miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego);
- 3) spotkanie otwarte prowadzone za pomocą środków porozumiewania się na odległość, które odbędzie się 22 sierpnia 2024 r. w godzinach od 16⁰⁰ do 17⁰⁰ – poprzez platformę komunikacji internetowej Microsoft Teams. Link do spotkania zostanie podany na stronie BIP Urzędu Gminy Zawidz: <http://www.zawidz.bip.org.pl/> (zakładka: Miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego);
- 4) spotkanie otwarte w formie spotkania bezpośredniego, które odbędzie się 22 sierpnia 2024 r. o godzinie 17¹⁵ w Sali konferencyjnej Urzędu Gminy Zawidz, ul. Mazowiecka 24, 09-226 Zawidz Kościelny.

Pozostałe informacje są zawarte w ogłoszeniu o rozpoczęciu konsultacji społecznych zamieszczonym na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Zawidz: <http://www.zawidz.bip.org.pl/> (zakładka: Ogłoszenia>2024).

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin
/- / Grzegorz Szykowski

SA-177

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Bulkowo o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego Gminy Bulkowo oraz opracowania prognozy oddziaływania ustaleń w/w planu na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) oraz art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Bulkowo Uchwały Nr 423/LXV/24 z dnia 23 stycznia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Gminy Bulkowo. Opracowanie projektu planu obejmować będzie również przeprowadzenie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko wyżej wymienionego dokumentu.

Granice obszaru objętego sporządzanym planem ogólnym stanowią granice administracyjne gminy Bulkowo.

Wnioski do projektu planu ogólnego mogą być składane wyłącznie za pomocą formularza, który jest dostępny: w postaci elektronicznej na stronie internetowej Gminy Bulkowo pod adresem: <https://bip.bulkowo.pl/plan-ogolny.html> oraz w postaci papierowej - w sekretariacie Urzędu Gminy Bulkowo, pok. 107 ul. Szkolna 1, 09-454 Bulkowo.

Wnioski do w/w planu należy składać na piśmie na powyższy adres, pocztą lub osobiście, za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail: gmina@bulkowo.pl lub za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej ePUAP na adres: ugbulkowo.gov.pl/SkrytkaESP, w terminie do dnia 13.09.2024 r.

Organem właściwym w sprawie rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Bulkowo. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz przedmiot wniosku.

Zgodnie z art. 40 w/w ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko, wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko, mogą być wnoszone w formie pisemnej do Wójta Gminy Bulkowo, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, w terminie do dnia 13.09.2024 r.

Wnioski zostaną rozpatrzone przez Wójta Gminy Bulkowo w trakcie procedury sporządzania planu.

Z niezbędną dokumentacją można zapoznać się w Urzędzie Gminy Bulkowo, pokój 103, w godzinach pracy Urzędu.

SA-36-2

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



Stanisław
Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek

- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-8-1

Na trybunach powinno zasiąść 3000 kibiców

Warto nabyć karnet!

SPR Wisła Płock buduje drużynę, która ma bardzo odważne cele. Jednak odnosząc nawet największe sukcesy, bez towarzystwa kibiców radość jest niepełna. Dlatego warto zainteresować się karnetami na sezon 2024/25, by wraz z zespołem cieszyć się najpierw wygranymi meczami a potem zdobytymi tytułami, medalami i pucharami.

Już od tygodnia można kupić karnety, by zapewnić sobie miejsce w ORLEN Arenie, a tym samym wpisać się, wraz z Nafciarzami, w kolejny rozdział ponad 60-letniego dziedzictwa płockiego szczyptniaka.

Przed ORLEN Wisłą Płock kolejny sezon pełen wyzwań, spotkań na szczycie, a także niezwykle zaciętej rywalizacji. Podopieczni trenera Xaviego Sabate, tak jak w minionych latach, powalczą o mistrzostwo Polski oraz Puchar Polski. Ich celem jest także osiągnięcie satysfakcjonującego wyniku w Lidze Mistrzów.

Nafciarze mają przed sobą trudne zadanie - do rozgrywek na krajowym podwórku przystąpią w roli obrońców tytułu Mistrza Polski, a także zdobywcy Pucharu Polski. Do tego wyzwania będą potrzebowali wsparcia kibiców w roli niezastąpionego 8. zawodnika.

Najlepszym sposobem na zapewnienie wsparcia klubowi jest zakup karnetu, który zagwarantuje możliwość przeżycia niezapomnianych chwil. - *W ciągu ostatnich miesięcy udowodniliśmy, że jako klub jesteśmy w stanie pokonać*



Zadbajmy, by trybuny w tym sezonie były pełne kibiców

wiele barier i przekroczyć wiele granic. Teraz przyszedł czas na wykonanie kolejnego kroku w budowie wielkiej Wisły, dla której kibice są kluczowym graczem. Jubileusz 60-lecia istnienia Sekcji Piłki Ręcznej w Płocku to doskonała okazja, żeby udowodnić sobie, jak bardzo jesteśmy silni. Czekamy na niesamowite pół roku, w którym dalej będziemy świętować wspólnie tę okrągłą rocznicę. Nie może Was zabraknąć w ORLEN Arenie - mówi prezes SPR Wisły Płock, Artur Stanisławski.

Z przedsprzedaży skorzystać mogą posiadacze karnetów z poprzedniego sezonu. Mają oni prawo do pierwokupu swoich dotychczasowych lub nowych, niezajętych jeszcze miejsc. Przedsprzedaż potrwa tylko do 16 sierpnia. Po tym czasie będzie można kupić jedynie karnety na niezajęte miejsca oraz te zwolnione przez karnetowiczów z sezonu 2023/2024.

Klub przygotował 3000 karnetów, które można nabyć w punkcie sprzedaży DAGNA (Aleja Stanisława Jachowicza 49) i na Niebieskiej Wyspie w Galerii Mazovia (Wyszogrodzka 127). Można też dokonać zakupu online na stronie oficjalnego partnera klubu - Eventim.pl.

Dodajmy, że klub przygotował karnety na cały sezon, na wybraną rundę, wersje ulgowe dla osób w wieku 6-26 lat oraz karnet szkolny. Dostępny będzie także złoty karnet dla osób, które chcą wesprzeć klub jeszcze bardziej niż dotychczas. Na stronie internetowej klubu są ceny oraz bonusy, które można uzyskać.

Do zobaczenia na trybunach. Więcej kibiców, to większy doping, lepsza atmosfera i ogromne emocje, których w tym sezonie nie powinno zabraknąć.

Jol.

Wielkie święto młodych piłkarzy nożnych

„Wisła Płock Youth Cup” 2024

Wielkimi krokami zbliża się VII edycja Międzynarodowego Turnieju Piłki Nożnej „Wisła Płock Youth Cup” 2024. Turniej zostanie rozegrany na płockich boiskach w dniach 23-25 sierpnia, jego organizatorem jest Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock.

W tym roku obok zawodników z polskich akademii piłki nożnej wystąpią także drużyny z Litwy oraz Łotwy. Rywalizacja będzie odbywać się w czterech kategoriach wiekowych.

Chłopcy walczyć będą w rocznikach: 2012 - do turnieju zgłosiło się 14 drużyn, 2013 - 16 drużyn, 2014 - 18 drużyn i 2015 - 18 drużyn. Po raz pierwszy w historii turnieju, do rywalizacji staną także dziewczynki z rocznika 2011. O zwycięstwo walczyć będzie osiem drużyn.

Łącznie w zawodach wystąpi prawie 80 zespołów. Młodzi piłkarze rywalizować będą na boiskach bocznych ORLEN Stadionu przy ul. Łukasiewicza 34, Stadionie Miejskim im. Bernarda Szymańskiego w Płocku przy ul. Sportowej 3, Stadionie Piłkarskim przy ul. Borowickiej 23 oraz Stadionie Stocznia przy ul. Kolejowej 3.

Pierwsze gry turniejowe zaplanowano na piątek, 23 sierpnia, od godziny 15:00. O godz. 20:00 odbędzie się uroczyste otwarcie turnieju na głównej płycie ORLEN Stadionu. Sobota, 24 sierpnia, to czas dalszych gier turniejowych, natomiast w niedzielę

odbędzie się faza finałowa. Zakończenie turnieju przewidziane jest na około godz. 14.30.

Oprócz emocji czysto turniejowych, organizatorzy zaplanowali także inne atrakcje. Wszyscy uczestnicy turnieju będą mieli możliwość darmowego zwiedzania płockiego Ogrodu Zoologicznego. Na terenie turnieju

do dyspozycji będą także dmuchańce sprawnościowe oraz przygotowane zostaną różnego rodzaju konkursy.

Sponsorem głównym wydarzenia jest ORLEN ASFALT. Turniej dofinansowany został także ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz środków Miasta Płocka.

Jol.



CHŁOPCY BOYS:
2012 (9x9), 2013 (9x9), 2014 (7x7), 2015 (7x7)
DZIEWCZĘTA GIRLS:
2011 (9x9)

Łukasz Nadolski ma pomocnika w Wiśle II

Janus asystentem

Krzysztof Janus rozstał się z pierwszą drużyną, ale nie zamierza kończyć kariery. Podpisał nowy kontrakt z Wisłą Płock, ważny do 30 czerwca 2025 roku. Doświadczony pomocnik wesprze drugi zespół jako grający asystent trenera.

Urodzony w 1986 roku w Brzeżu Krzysztof Janus wrócił do Wisły w lipcu 2022 roku, aby wspomóc swoim bogatym doświadczeniem drugi zespół. Przez niemal cały sezon 2022/23 występował w 4. lidze mazowieckiej, a w maju, dość niespodziewanie, trener Marek Saganowski włączył go do pierwszej drużyny.

Janus zdążył jeszcze zagrać w ekstraklasie w niebiesko-biało-niebieskiej koszulce, a w kampanii

2023/24 wystąpił w siedemnastu meczach 1. ligi, w których zdobył 3 ważne bramki przeciwko Lechii Gdańsk (1:1), Bruk-Bet Termalica Nieciecza (3:1) i Motorowi Lublin (2:2).

Zawodnik był związany z Wisłą już wcześniej, w latach 2012-2015. Aktualnie 38-letni pomocnik był wówczas kluczową postacią płockiej drużyny, a w 2015 roku przeniósł się do KGHM Zagłębia Lubin, z którym sięgnął po brązowy medal ekstraklasy.

W kolejnych latach występował jeszcze w Arce Gdynia i Odrze Opole. Jego łączny bilans w barwach Wisły Płock to 114 meczów, 31 goli oraz 9 asyst. Teraz będzie pomagał młodszemu kolegom w walce o utrzymanie w 3. lidze oraz trenerowi Łukaszowi Nadolskiemu w prowadzeniu zajęć i meczów.

Jol.



Wisła Płock

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 5. kolejka, 18 sierpnia godz. 17:00: Wisła Płock - Pogoń Siedlce, 16 sierpnia godz. 18:00: Stal Stalowa Wola - Chrobry Głogów, godz. 20:30: ŁKS Łódź - Kotwica Kołobrzeg,

17 sierpnia godz. 14:30: Polonia Warszawa - Miedź Legnica, godz. 17:30: Stal Rzeszów - Warta Poznań, godz. 19:35: GKS Tychy - Odra Opole,

18 sierpnia godz. 12:00: Znicz Pruszków - Górnik Łęczna, godz. 14:30: Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Ruch Chorzów, 19 sierpnia godz. 19:00: Wisła Kraków - Arka Gdynia.

6. kolejka, 21 sierpnia godz. 18:00: Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Wisła Płock,

20 sierpnia godz. 18:00: Kotwica Kołobrzeg - Polonia Warszawa, godz. 20:30: Chrobry Głogów - Stal Rzeszów, Warta Poznań - ŁKS Łódź, 21 sierpnia godz. 20:30: Odra Opole - Stal Stalowa Wola, Pogoń Siedlce - GKS Tychy,

22 sierpnia godz. 17:30: Miedź Legnica - Znicz Pruszków, godz. 19:00: Arka Gdynia - Ruch Chorzów, godz. 19:35: Górnik Łęczna - Wisła Kraków.

2. liga, 3. kolejka, 17 sierpnia godz. 13:00: Wisła II Płock - ŁKS Łomża,

Pozostałe spotkania: Wigry Suwałki - GKS Bełchatów, Sokół Aleksandrów Łódzki - Mławianka Mława, Legia II Warszawa - GKS Wiekielec, Polonia Lidzbark Warmiński - Broń Radom, Stomil Olsztyn - Warta Sieradz, Pelikan Łowicz - Lechia Tomaszów Mazowiecki, Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Unia Skierniewice, Victoria Sulejówek - Jagiellonia II Białystok.

4. kolejka, 21 sierpnia, 19:45: Unia Skierniewice - Wisła II Płock,

Pozostałe mecze: GKS Bełchatów - Jagiellonia II Białystok, Lechia Tomaszów Mazowiecki - Świt Nowy Dwór Mazowiecki, ŁKS Łomża - Victoria Sulejówek, Warta Sieradz - Pelikan Łowicz, Broń Radom - Stomil Olsztyn, GKS Wiekielec - Polonia Lidzbark Warmiński, Mławianka Mława - Legia II Warszawa, Wigry Suwałki - Sokół Aleksandrów Łódzki.

5. liga mazowiecka, 2. kolejka, 17 lub 18 sierpnia: Delta Słupno - Marcovia Marki, Sokół Sierock - Mazur Gostynin, Huragan Wołomin - Kasztelan Sierpc, KS Łomianki - Wkra Żuromin, Polonia II Warszawa - PAF Płońsk, Drukarz Warszawa - Żbik Nasielsk, Bug Wyszków - Nadnarwianka Pułtusk.

Jol.

ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji

Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji


www.tp.com.pl

Badminton ma się dobrze, a będzie jeszcze lepiej

Rozmowa z Adamem Koszem z Klubu Sportowego Badminton Płock

Moim zdaniem jesteś osobą, która o badmintonie wie wszystko, a to dlatego, że zainteresowałeś się tym sportem bardzo dawno temu i zupełnie nieprzypadkowo. Czy mógłbyś powiedzieć, jak trafiłeś do tej dyscypliny sportu?

W moim przypadku było tak, że wujek prowadził sekcję badmintonu w Płocku i był kierownikiem klubu, a mój tata pracował z wujkiem, czyli swoim bratem, w Fabryce Maszyn Żniwnych. W tej fabryce działał klub badmintonu z bardzo dobrymi zawodnikami. Trafiłem tam, ponieważ badminton był w mojej rodzinie bardzo ważny. Zainteresowałem się tym sportem, jeździłem w dzieciństwie na różne zawody i po prostu mi się to spodobało. Na początku oczywiście tylko oglądałem, jak grają starsi zawodnicy, a potem zacząłem stopniowo chodzić na treningi. W taki sposób się to u mnie zaczęło.

Badminton jest dość nieoczywistą dyscypliną sportową, ponieważ można powiedzieć, że w dzieciństwie wszyscy graliśmy w kometkę. To taka wakacyjna rekreacja dla każdego. Dla Ciebie badminton jest sposobem na życie. Jak to było, gdy przeszedłeś od zabawy do sportu profesjonalnego?

Tak jak wspomniałaś, wszyscy kiedyś graliśmy w kometkę. Oczywiście taką wakacyjną, która naprawdę bardzo mocno różni się od profesjonalnego sportu. W kometkę, czyli ten nasz badminton, można zagrać w ogródku, czy na plaży, natomiast w profesjonalnego badmintonu trzeba grać na korcie, w hali, żeby wiatr nie zwiwał lotki, to jest ta wielka różnica.

A lotka do kometki różni się od tej do badmintonu?

Tak, lotka również się różni. My gramy profesjonalnie lotką piórową, która składa się z szesnastu gęsich piór. Na podwórku, czy na plaży, gra się lotką syntetyczną, czyli sztuczną. Lotka piórowa do gry w otwartym terenie jest za lekka.

Wróćmy do rakietek...

Dla nas różnica jest duża, my profesjonalści ją bardzo czujemy, chodzi o wagę i szczegóły techniczne. Dla amatora ta różnica pewnie nie jest wyczuwalna.

Wystarczy do grania kupić raketkę w markecie?

Wystarczy, ale jako trener i doświadczony zawodnik polecam jednak kupić raketkę z troszkę wyższej półki. Chodzi o to, że rakietka z marketów jest przede wszystkim słaba. Jest ciężka, o wiele cięższa od profesjonalnej, ale i słabsza, po prostu szybciej się psuje.

Ale na wakacyjne zawody rekreacyjne wystarczy?

Wystarczy, ale powiem tak. Jeśli ja bym wziął tę raketkę i chciał zagrać normalny mecz, to bym ją zaraz złamał, ponieważ po prostu nie jest wytrzymała.

Kiedyś płocki badminton był na wysokim poziomie; drużyna Ma-

zovii grała w pierwszej lidze. Nasz wychowanek, Michał Łogosz, co prawda nie reprezentując już naszego klubu, był olimpijczykiem. Co się stało, że w tej chwili nie mamy drużyny startującej w seniorskich rozgrywkach ligowych?

Faktycznie, kiedy byłem dzieckiem, jeździłem na rozgrywki ligowe w najwyższej klasie i podpatrywałem starszych kolegów. Byliśmy w czołówce kraju, walczyliśmy w I lidze. Później, no cóż, powiem tak: coraz trudniej było zdobywać fundusze, zaczęło brakować w klubie pieniędzy, a efektem był powolny rozpad klubu. Michał Łogosz to jest mój kolega, z którym przed laty zaczęliśmy treningi. Faktycznie był cztery razy na Igrzyskach Olimpijskich, ja grałem jeszcze w lidze z Michałem. Nawet zdobyliśmy brązowy medal mistrzostw Polski. Ale później Michał odszedł z płockiego klubu, bo zaczęły się kłopoty finansowe. Jeszcze próbowaliśmy Michała ściągnąć do nas, nawet miasto chciało dołożyć środki, żeby grał w płockiej drużynie, ale już się nie zdecydował. Dotacje były coraz mniejsze i ostatecznie drużyna przestała istnieć.

ta Mateusiaka, a teraz znowu zostaliśmy daleko w tyle. Mamy nadzieję, że uda nam się dogonić Europę, że nasi zawodnicy się do tego przyczynią i wejdziemy na wyższy poziom.

A starsi zawodnicy?

Gramy cały czas, jesteśmy w czołówce w Polsce. Zdobywamy medale. Jest nas czworo: ja, Monika Bieńkowska, Magda Koba i Adam Załęski. W końcówce czerwca występowaliśmy w Mistrzostwach Polski. Po wielu latach udało mi się zdobyć Mistrza Polski w grze singlowej, co było zaskoczeniem nie tylko dla nas, ale dla wszystkich. Zwykle jednak gram w grach podwójnych. W tym roku zagrałem też w turnieju indywidualnym, który wygrałem.

Racja, to był twój dzień, nie dałeś szans rywalom.

W finale byłem po prostu zdecydowanie lepszy od rywali. Jest nagranie na YouTube, na którym widać, że przeciwnik już kompletnie opadł z sił. Ze wspomnianych mistrzostw przywieźliśmy sześć medali. Ja zdobyłem złoto w singlu i dwa srebrne w grach podwójnych. Magda wygrała brązowy w grze mieszanej, Monika Bieńkowska, z którą grałem

i przekonania się, na czym polega profesjonalny badminton. Rok temu zorganizowałem pierwszy turniej seniorski w Płocku. W marcu 2024 roku była też reaktywacja turnieju dla juniorów, juniorów młodszych i żaków.

Czy Płock ma perspektywy na rozwój badmintonu, by nawiązać do jego dawnych sukcesów?

Szczerze mówiąc, to właśnie dlatego, obok KS Mazovia, powstał nowy klub – KS Badminton Płock. Chodzi o możliwość pozyskiwania większych środków finansowych. Mogę się nawet pochwalić, bo dosłownie przed chwilą otrzymałem informację z Ministerstwa Sportu, że przyznano nam dotację na kontynuację zajęć, które prowadziliśmy od marca. Nie byliśmy pewni, czy uda się zdobyć środki na te treningi, które już się odbyły, jak i na te, które planujemy od września. Na szczęście wszystko się udało, jestem bardzo zadowolony. Warto też podkreślić, że dzięki tym zajęciom pojawiło się więcej dzieci. Musieliśmy zainwestować własne środki, aby je kontynuować. Przy okazji chciałbym serdecznie podziękować za wsparcie finansowe Urzę-

godniku Płockim, odzew z zewnątrz jest niewielki. Wiele osób wciąż nie wie, że takie zajęcia w ogóle są dostępne. Musimy nad tym sporo popracować, ale wierzę, że idziemy w dobrym kierunku.

Mam nadzieję, że nasza rozmowa pomoże w zwiększeniu świadomości o badmintonie w Płocku. Co powinna zrobić osoba zainteresowana grą na wyższym poziomie? Gdzie można Was znaleźć?

Przed wszystkim można nas znaleźć w mediach społecznościowych, na stronach Badminton Płock lub KS Mazovia Płock oraz na stronach internetowych badmintonplock.pl i ksmazovia.pl. Tam zamieszczamy informacje o zajęciach. Niestety, nie mamy uprzywilejowanej pozycji, więc jeszcze nie wiemy, w jakie dni i godziny będziemy mogli trenować. Musimy czekać na przydzielenie nam hali, więc nie możemy zaplanować zajęć na cały rok, mimo że mamy podpisane umowy. Daty podamy dopiero po 1 września, kiedy zostanie ustalony harmonogram korzystania z hali przez uczniów i SKS-y. Niestety, jesteśmy na końcu w kolejce. Zachęcam do śledzenia naszych profili w mediach społecznościowych.

W jakich kategoriach wiekowych mogą się zgłaszać chętni?

Przed wszystkim zachęcamy do zapisywania najmłodszych dzieci. Im starsze dziecko, tym trudniej je zainteresować sportem. Niestety, zauważamy, że współczesne dzieci mają problemy z podstawową motoryką – nie potrafią normalnie biegać czy skakać, mimo że są już w czwartej czy piątej klasie. W badmintonie te braki szybko wychodzą na jaw, dlatego im wcześniej dziecko zacznie, tym lepiej.

Badminton to świetna dyscyplina dla dzieci, rozwija wszechstronnie. Jeśli trafi do nas młody człowiek, od razu możemy wyłapać tych, którzy rokują dobrze. Badminton wymaga skoczności, zwinności, szybkości, siły i techniki, by skutecznie odbijać lotkę. Pracujemy nad tym, aby poprawić motorykę dzieci. Zachęcamy także starszych – nasz projekt, na który otrzymaliśmy dotację z ministerstwa, jest skierowany również do nich. Wystarczy, że ktoś przyjdzie na zajęcia raz w tygodniu, by zadbać o kondycję. Zapraszamy także babcię, dziadków i inne starsze osoby. Nasz projekt nosi nazwę „Sport dla Wszystkich”, dlatego planujemy część zajęć rekreacyjnych, by zachęcić do aktywności fizycznej również seniorów. Zamiast siedzieć na kanapie, można przyjść i po prostu odbijać lotkę.

Dziękuję Państwu bardzo za rozmowę i w imieniu Adama Kosza zapraszamy na zajęcia. Kiedy znane będą już daty treningów projektu „Sport dla Wszystkich”, poinformujemy czytelników, kiedy i gdzie można pograć w badminton.

Rozmawiała: Jola Marciniak

Przeszli Odrę i zainkasowali komplet punktów

Wisła nadal na podium

W 4. kolejce 1. ligi Wisła Płock pokonała Odrę Opole 2:1. Wynik meczu został ustalony już w pierwszej połowie. Dla Nafciarzy dwa gole zdobył Jime (w 6. i 16. minucie), natomiast dla gospodarzy, w 18. minucie, trafił Edvin Muratović.

Kibice Wisły nie musieli długo czekać na pierwszą bramkę. Już w 6. minucie Nafciarze przeprowadzili akcję w strefie obronnej rywala, która zakończyła się trafieniem Jime. Po zablokowanym płaskim dośrodkowaniu Oskara Tomczyka, piłka trafiła na rzut różny. Wisła szybko rozegrała ten stały fragment gry, a Jime przejął piłkę pod szesnastką, wprowadził ją w pole karne i mocnym, płaskim strzałem przy dalszym słupku pokonał Artura Halucha. Zaledwie 10 minut później Wisła ponownie cieszyła się z gola. W 16. minucie Jime, po asyście Łukasza Sekulskiego, po raz kolejny wpisał się na listę strzelców. Niestety, radość Wisły nie trwała długo. Dwie minuty później gospodarze strzelili kontaktowego gola. Po akcji Oskara Zawady, Macieja Gostomskiego pokonał Edvin Muratović. Pierwsza połowa spotkania była bardzo emocjonująca i mogła się podobać kibicom. Jeśli płocka drużyna

będzie kontynuować taką grę, można być spokojnym o wyniki w przyszłych meczach. W drugiej połowie niewiele działo się na boisku. Wisła kontrolowała przebieg gry i nie dopuściła do wyrównania. Najważniejsze jest jednak to, że trzy punkty trafiły na konto Nafciarzy, a po 4. kolejce Wisła Płock zajmuje 3. miejsce w tabeli. **Odra:** Artur Haluch, Piotr Żemło, Jiri Piroch, Adrian Łyszczarz (57 Michał Osipiak), Jordan Dominguez (71 Dawid Wolny), Edvin Muratović, Maksymilian Banaszewski, Adrian Purzycki (80 Rafał Niziołek), Jakub Bartosz, Oskar Zawada (57 Artur Pikk), Jakub Szrek. **Wisła:** Maciej Gostomski, Bojan Nastić, Dani Pacheco, Dawid Kocyla (67 Piotr Krawczyk), Dominik Kun, Fabian Hiszpański (84 David Niepsuj), Jorge Jimenez (76 Krystian Pomorski), Łukasz Sekulski (84 Iban Salvador), Oskar Tomczyk (76 Ksawery Kukulka), Marcus Haglind-Sangré, Jakub Szymański. **Pozostałe wyniki:** Chrobry Głogów - GKS Tychy 0:0, Arka Gdynia - Znicz Pruszków 1:1, Górnik Łęczna - Polonia Warszawa 3:1, Warta Poznań - Stal Stalowa Wola 1:0, Miedź Legnica - ŁKS Łódź 1:0, Pogoń Siedlce - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 1:2, Kotwica Kołobrzeg - Stal Rzeszów 1:3. Mecz

Wisła Kraków - Ruch Chorzów został rozegrany w poniedziałek. Po meczu trener Wisły Mariusz Misiura powiedział: *- Na pewno się niesamowicie cieszymy z tych 3 punktów na bardzo trudnym terenie, przeciwko bardzo dobrej drużynie. Uważam, że na koniec roku ta drużyna będzie wysoko w tabeli. Patrząc na to, jak dobrze grała w tamtym sezonie oraz jakie ruchy kadrowe poczyniła, sądzę, że wkrótce będzie regularnie punktować, a niejeden teoretycznie mocny zespół, zgubi tutaj punkty. Gratuluję moim piłkarzom znalezienia balansu między grą ofensywną a defensywną, bo potrafiliśmy skutecznie działać zarówno w ataku, jak i w obronie.* Chcę również podkreślić wkład wszystkich rezerwowych, bo uważam, że każdy dał dzisiaj bardzo dobrą zmianę. Nawet Iban, który wszedł na końcówkę – chyba na 7 minut – wywalczył 3, a może nawet 4 rzuty wolne. Dzięki temu mieliśmy czas, żeby ustawić się wyżej, odetchnąć i odpocząć od ataków Odry Opole. Cieszę się, że odnieśliśmy kolejne zwycięstwo. Cały czas pozostajemy pokorni i zdajemy sobie sprawę, że nasza gra pozostawia jeszcze wiele do życzenia. Dzisiaj w niefortunnym momencie straciliśmy bramkę. Zaczęliśmy bardzo dobrze, strzeliliśmy jedną bramkę, a później piękną bramkę na

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Bruk-Bet Termalica	12	4-0-0	12:1
2.	Górnik Łęczna	10	3-1-0	7:3
3.	Wisła Płock	10	3-1-0	7:4
4.	Stal Rzeszów	9	3-0-1	6:3
5.	Znicz Pruszków	8	2-2-0	4:2
6.	Arka Gdynia	7	2-2-1	6:3
7.	Miedź Legnica	7	2-1-1	7:5
8.	Ruch Chorzów	5	1-2-0	3:1
9.	Kotwica Kołobrzeg	5	1-2-1	4:4
10.	GKS Tychy	4	0-4-0	3:3
11.	Warta Poznań	4	1-1-2	3:6
12.	Chrobry Głogów	4	1-1-2	3:7
13.	Odra Opole	3	1-0-3	5:8
14.	Wisła Kraków	1	0-1-1	1:2
15.	ŁKS Łódź	1	0-1-2	2:4
16.	Pogoń Siedlce	1	0-1-3	4:9
17.	Polonia Warszawa	1	0-1-3	1:7
18.	Stal Stalowa Wola	0	0-0-4	2:8

Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy

Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy

Spadek do Betcelc 2. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

© Mateusz Wawrzyniak

2:0 po niesamowitej akcji w ataku pozycyjnym – dokładnie tak, jak trenujemy i jak chcemy grać. Niestety, te pierwsze 5-6 minut po zdobyciu gola jest najtrudniejsze, jeśli chodzi o zachowanie koncentracji, i straciłszy bramkę w bardzo łatwy sposób. Uważam, że gdybyśmy tak szybko tej bramki nie stracili, zespół Odry musiałby się jeszcze bardziej odkryć, jeszcze bardziej zaryzykować, a wtedy byłoby nam o wiele łatwiej zdobyć kolejne gole. Z drugiej strony bardzo się cieszę, że na tak trudnym terenie, przy wyniku 2:1, bardzo skutecznie graliśmy zarówno w średniej, jak i niskiej obronie. W trakcie mikrocyklu trenin-

gowego poświęciliśmy na to bardzo dużo czasu, ponieważ chcemy być zespołem skutecznym zarówno w ataku, jak i w defensywie. Jeszcze raz gratuluję piłkarzom i bardzo dziękuję kibicom, którzy przyjechali na ten daleki wyjazd, aby nas dopingować. Zdaję sobie sprawę, jakie są duże oczekiwania wobec naszych wyników i gry. Widok wspólnej radości kibiców i zawodników po ostatnim gwizdku to piękne momenty, które zapamiętuje się na długo. To jest coś, co mnie nakręca do jeszcze cięższej pracy, aby takie chwile zdarzały się jak najczęściej – zarówno u siebie, jak i na wyjeździe. **Jol.**

Pierwsze spotkanie z kibicami już za nowymi zawodnikami ORLEN Wisły

W turnieju zwyciężył Piotrkowianin

W ORLEN Arenie odbył się turniej towarzyski z udziałem trzech drużyn. Po rozegranych meczach, okazało się, że zwycięzcą został Piotrkowianin Piotrków Trybunalski, drugie miejsce zajęli gospodarze, a trzecie – Zagłębie Lubin.

Każda ze startujących drużyn rozgrywała dwa mecze, podzielone na dwie części. Turniej zaczął się od pojedynku ORLEN Wisły z Zagłębiem. Nafciarze wygrali 20-minutową „połowę” 15:6, a 15-minutową - 12:9. W drugim spotkaniu ORLEN Wisła zmierzyła się z Piotrkowianinem Piotrków Trybunalski. Pierwsza część spotkania zakończyła się zwycięstwem gospodarzy 13:6, natomiast w drugiej „połowie” na boisko wybiegli młodzi zawodnicy, którzy ulegli rywalom 5:13. W ostatnim spotkaniu turnieju towarzyskiego w ORLEN Arenie zmierzyły się dwa zespoły gości. W obydwu częściach rywalizacji lepszą okazała się drużyna z Piotrkowa, wygrywając 12:8



D. Ossowski

i 12:9 i cały turniej, co zapewniło jej zwycięstwo w całym turnieju. To była jedyna okazja, by zobaczyć nowych zawodników ORLEN Wisły w akcji. Na parkiecie prezentowali swoje umiejętności: Petar Siško, Tim Cokan i Mitja Janc. Z powodu udziału w Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu, w zespole ORLEN Wisły zabrakło Abela Serdio i Mihy Zarabeca, którzy

w niedzielę walczyli o brązowy medal. Na parkiecie nie wystąpili także Zoltan Szita, Gergo Fazekasz i Lovro Mihic, którzy co prawda już pożegnali się z Igrzyskami, ale jeszcze nie dotarli do Płocka. Największym zawodem jest brak na ławce rezerwowych nowego bramkarza – Victora Hallgrimssona i Marko Panica. **Jol.**

Puchar Polski

Runda wstępna, 10 lub 11 sierpnia:
Sparta Nowe Miszewo - Mazowia Słubice 4:0, ULKS Ciółkowo - Zorza Szczawin Kościelny 1:2, Wisła Nowy Duninów - Huragan Bodzanów 1:5, Gotard Rybno - Stoczniowiec II Płock 1:2, Delta II Słupno - Wisła Główna-Sobowo 2:2 (karne 6:7), Lwówianka Lwówek - Świt II Staroźreby 4:5, Orkan Sochaczew - Zjednoczeni Bulkowo 2:2 (karne 6:5), Polonia Radzanowo - Błyskawica Lucień 2:0, Orzeł Góleszyn - Błękitni Raciąż 0:3. **Jol.**

Wyniki z weekendu

Piłka nożna

3. liga, 2. kolejka: Jagiellonia II Białystok - Wisła II Płock 2:3, GKS Bełchatów - Victoria Sulejówek 1:2, ŁKS Łomża - Świt Nowy Dwór Mazowiecki 1:1, Unia Skierniewice - Pelikan Łowicz 3:0, Lechia Tomaszów Mazowiecki - Stomil Olsztyn 0:0, Warta Sieradz - Polonia Lidzbark Warmiński 2:2, Broń Radom - Legia II Warszawa 1:1, GKS Wiekielec - Sokół Aleksandrów Łódzki 0:0, Mławianka Mława - Wigry Suwałki 2:3.

Po 2. kolejkach Wisła II zajmuje 1 miejsce w tabeli 3. ligi grupy 1. **5. liga mazowiecka, 1. kolejka:** Mazur Gostynin - Huragan Wołomin 1:3, Kasztelan Sierpc - KS Łomianki 1:4, Bug Wyszków - Delta Słupno 3:0, Narew 1962 Ostrołęka - Marcovia Marki 2:3, Nadnarwianka Pułtusk - Drukarz Warszawa 4:0, Żbik Nasielsk - Polonia II Warszawa 2:2, PAF Płońsk - Sokół Serock 0:3. Mecz Wkra Żuromin - Świt Staroźreby nie odbył się.

ORLEN związał się z drużyną piłki ręcznej na kolejne trzy sezony

Jako sponsor strategiczny

ORLEN przez kolejne trzy sezony sportowe będzie sponsorem strategicznym SPR Wisła Płock. Nowa umowa i wsparcie firmy ma pozwolić na budowanie drużyny, która dąży do osiągnięcia największych sukcesów w rozgrywkach Ligi Mistrzów.

– Zawarcie nowej umowy zbiega się w czasie ze szczególnym sukcesem, jakim jest zdobycie przez płocką drużynę tytułu Mistrza Polski. Osiągnięcie to pokazuje, że współpraca pomiędzy ORLENEM a klubem przynosi wymierne efekty. Tytuł mistrzowski jest potwierdzeniem, że warto obdarzyć klub większym zaufaniem i wsparciem sponsoringowym. ORLEN Wisła Płock to wielka duma, zarówno dla firmy, jak i Płocka. Ważne, że poprzez swoje sukcesy i występy w Lidze Mistrzów, drużyna promuje markę ORLEN nie tylko w Polsce, ale także w całej Europie. Współpraca z ORLEN Wisłą Płock doskonale wpisuje się w jeden z filarów Strategii Zrównoważonego Rozwoju Grupy ORLEN na lata 2024-2030, jakim jest współdziałanie z lokalnymi społecznościami – mówi Lidia Kołucka, Dyrektor Wykonawcza ds. Sponsoringu w ORLEN S.A. Mistrzowie Polski będą dalej występować pod nazwą ORLEN Wisła Płock. Logo sponsora generalnego znajdzie się na wszystkich strojach zawodników, materiałach prasowych i marketingowych oraz na hali sportowej ORLEN Arena, gdzie klub ma swoją siedzibę, a drużyna rozgrywa mecze w roli gospodarza. Wysokość

kwoty przekazanej przez ORLEN będzie uzależniona także od wyników sportowych. Za sukcesy na arenie krajowej i międzynarodowej w umowie zapisane są dodatkowe premie. – Jestem bardzo zadowolony i niezwykle dumny, że 14-letnia współpraca na linii Sekcja Piłki Ręcznej Wisła Płock i ORLEN będzie kontynuowana. Wsparcie ze strony firmy daje nam szansę na stawianie kolejnych kroków w budowie wielkiej Wisły i przybliża nas coraz mocniej do osiągnięcia zakładanego celu, jakim jest awans do Final4 Ligi Mistrzów, a także do wygrania tych prestiżowych europejskich rozrywek. Głęboko wierzę, że razem jesteśmy w stanie osiągnąć jeszcze nie jeden sukces – dodaje prezes klubu Artur Stanowski. Warto podkreślić kompleksowość wsparcia płockiej piłki ręcznej przez Grupę ORLEN. Spółka ORLEN Asfalt jest głównym sponsorem drużyny juniorów młodszych SPR Wisły Płock. Środki przekazane w ramach umowy sponsoringowej są w całości przeznaczone na utrzymanie i organizację szkolenia drużyny juniorów młodszych. – Nowa umowa sponsorska pozwoli nam dalej marzyć i osiągać cele, które do tej pory nie były w naszym zasięgu. To porozumienie oznacza dla ORLEN Wisły Płock znacznie więcej. To, że jedna z najważniejszych firm w Europie obdarzyła zaufaniem nasz projekt, napawa nas dumą. Jako główny trener obiecuję, że dołożymy wszelkich starań, aby godnie reprezentować markę ORLEN w Polsce i całej Europie – dodaje Xavi Sabaté, trener I zespołu. **Jol.**

Ameryka

Dziś kilka refleksji na gorąco po powrocie z wakacyjnej wyprawy na „Dziki Zachód”. A dokładnie do trzech stanów: Kalifornii, Nevady, Arizony.

Pierwsza rzecz to skala. Nasza podróż to zaledwie trzy stany z pięćdziesięciu, ale każdy zajmuje obszar mniej więcej równy powierzchni naszego pięknego kraju (Kalifornia nawet większy o jedną trzecią). I te wielkie przestrzenie są na ogół puste. Wolne nie tylko od siedzib ludzkich, ale i od roślinności, poza niewielkimi kępkami zszarzałych od słońca traw czy raczej chwastów. Takiego obrazu w Europie nie zobaczymy. Ogromna przestrzeń porośnięta z rzadka kępkami roślin i góry wokół. Jedyne ślady cywilizacji to droga, którą jedziemy, co jakiś czas słupy z przewodami elektrycznymi i rozrzucone swobodnie „domy”.



Cudzystłów wynika z tego, że są to sklecone byle jak, mocno zaniedbane baraczki lub stare przyczepy kempingowe, z rupieciarnią na „podwórkach”. Przygnębiające wrażenie! To ma być Ameryka? Potężne mocarstwo, żandarm świata? W dużo biedniejszej według wszelkich statystyk Polsce takich obrazków nigdzie nie znajdziemy. Ani w „Polsce B”, ani w tych oznaczanych kolejnymi literami alfabetu...

Zostawmy to marginalne ilościowo zjawisko (na razie) i przejdźmy do standardu. Jak mieszka przeciętny Amerykanin? I tu kolejne zaskoczenie. Kraj ten przywoływany jest jako ostoja liberalizmu gospodarczego, wolnego rynku, kapitalizmu, czy jak by nie nazwać tego zjawiska. W każdym razie to system jak najdalszy od wszelkich kolektywizmów, oparty na indywidualnej przedsiębiorczości i zapobiegliwości obywateli. Ale domy, w których ci obywatele mieszkają, tej tezie zdecydowanie przeczą. Pomijam

tu fakt, że z naszego punktu widzenia amerykański dom to prowizorka sklecona naprędce z cienkich drewnianych belek obitych deskami albo płytą paździerzową. I słowo „paździerz” najlepiej oddaj wrażenie, jakie te konstrukcje wywierają na obserwatorów z naszej części świata. Można to wytłumaczyć łagodnym klimatem, ale nie chcę rozwijać tego wątku. Rzecz w tym, że te „wille” pozbawione są jakichkolwiek śladów indywidualizmu. Osiedle amerykańskie to zbiór ustawionych pod linię „klocków” (prostokątów z prostym dwu lub czterospadowym dachem), pomalowanych na jeden z dwóch kolorów: szarozielony albo buropomarańczowy. Nie wiem, czy w Ameryce wymagany jest projekt domu, ale wygląda to tak, jakby pani w przedszkolu poprosiła: dzieci, narysujcie domek...

Jeśli szukać amerykańskiego indywidualizmu, to w tych „budowlach” opisanych w drugim akapicie. Tu rzeczywiście „każdy orze jak może”!

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

W oczekiwaniu na skutki

Skala antyimigranckich protestów w Wielkiej Brytanii, oglądanych z perspektywy Polaka mieszkającego sobie jeszcze dosyć spokojnie w kraju nad Wisłą, szokuje, ale znowu nie tak bardzo. Zwykli ludzie mówią o tym wszystkim, co dzieje się w Europie Zachodniej, z właściwą sobie roztropnością w sposób jasny i prosty: to było do przewidzenia, trzeba było tylko chcieć to przewidzieć i do tego nie dopuścić. Nie przewidzieli tego tylko albo zostali



zmuszeni do celowego sprowadzenia na społeczeństwa zachodnie wielkiego niebezpieczeństwa poprawni ideowo politycy i aktywiści, głównie z lewej strony sceny politycznej, od dawna robiący głupie miny do bardzo złej gry, a jest nią bezmyślna polityka multikulturalizmu, za którą nikt ich nie pociąga do odpowiedzialności ani nie wymierza im kary. To jest jakiś defekt tzw. demokracji, którą wielbi się u nas i którą traktuje się jak religię, a w której polityk bezkarnie może wyrządzić społeczeństwu każdą krzywdę i sprowadzić na nie każde niebezpieczeństwo i nie ponieść za to kary. Istnieje u nas nawet tzw. Trybunał Stanu do rozliczania polityków za niedopełnienie obowiązków i za sprzeniewierzenie się prawu (konstytucji), ale od 30 z górą lat naszej demokratycznej sielanki nie rozpatrzył chyba ani jednej sprawy.

Tymczasem ilość obcokrajowców na naszych ulicach już pokazuje, że problem powoli zaczyna dotyczyć także nas i że my także możemy się spodziewać dziwnych wybryków zaproszonych czy też nieproszonych gości (poważniejszych niż skakanie po maskach samochodów, co tak lubią niektórzy z przybyszów). Tym bardziej że władze w Brukseli, jakby zadowolając nam spokoju, który został odebrany krajom zachodnim, usiłują ze wszystkich

sił „legalnie” podrzucać także nam migrantów, których obecna postępową ekipa rządząca z największą chęcią przyjmuje (wykonując każde, nawet głupie i szkodliwe polecenia Brukseli), a z którymi po przekroczeniu bezpiecznej bariery możemy i my sobie nie poradzić, jak nie radzą sobie Brytyjczycy, Francuzi, Szwedzi, Niemcy, Belgowie. Czara goryczy przelała się w Anglii po niezrozumiałym dla wszystkich zabójstwie trzech dziewczynek w wieku od 6 do 9 lat i ranienu 8 innych oraz dwóch nauczycielek dokonanych przez czarnoskórego nastoletniego migranta, a właściwie syna migrantów, z obywatelstwem brytyjskim, który w ten beceremonialny sposób okazał wdzięczność społeczeństwu brytyjskiemu za przegapienie jego rodziców.

Równie niezrozumiała jak to zabójstwo dokonane zapewne z powodów ideowych,

które zostały jednak ukryte przed społeczeństwem, okazała się postawa władz brytyjskich z ultrapostępowym premierem na czele, które zaczęły oskarżać protestujących obywateli o skrajną prawicowość, nazizm, faszyzm i inne antylewicowe grzechy, którymi chce się przykryć winę liberalno-lewicowych władz za tę zbrodnię. Oglądając trudno dostępne u nas migawki z wydarzeń brytyjskich, można odnieść wrażenie, że władza stanęła przeciwko białym obywatelom, wspierając raczej kolorowej części społeczeństwa, z której pochodził zabójca. A jeśli weźmie się pod uwagę wieloletnie zaniedbania władz, które doprowadziły do olbrzymiej skali przestępstw, nie licząc spektakularnych zamachów, popełnianych przez przybyszów na rdzennej ludności europejskiej (na przykład we Francji dziennie dochodzi do ponad stu ataków multikulturowych nożowników), to mamy poważny problem. Można sobie ironizować i drwić z polityki multikulturalizmu zafundowanej Europie przez zdiwaczałą lewicę, ale nie ma się z czego śmiać, bo problem wcześniej czy później zacznie doskwierać i nam. W demokracji, jak zawsze, społeczeństwo decyduje w akcie wyborczym. Na razie u nas większość opowiedziała się za ubogaceniem kulturowym. Będziemy biernie czekać na skutki podobne do brytyjskich czy francuskich czy weźmiemy sprawy w swoje ręce wcześniej?

Wiesław Kopec

Radca prawny radzi



Naruszenie dóbr osobistych w sieci a konsekwencje prawne

W dzisiejszych czasach powszechne stało się komentowanie, wyrażanie własnych poglądów i ocen na różnego rodzaju forach internetowych, portalach społecznościowych czy blogach zza ekranu monitora. Nie ma w tym nic złego, o ile nasza opinia czy pogląd nie przekracza granicy dopuszczalnej krytyki i wolności słowa wobec innej osoby czy też grupy osób. Należy pamiętać, że zamieszczanie obraźliwych, atakujących komentarzy wobec innej osoby za pomocą środków masowego komunikowania się nie jest bezkarne.

Dobra osobiste – przykłady

Przykłady dóbr osobistych chronionych przez prawo zostały przedstawione w treści art. 23 Kodeksu cywilnego. Wśród nich znalazły się zdrowie, wolność, cześć, swoboda sumienia, nazwisko lub pseudonim, wizerunek, tajemnica korespondencji, nietykalność mieszkania, twórczość naukowa, artystyczna, wynalazcza i racjonalizatorska. Jest to katalog otwarty, co oznacza, że dobrami osobistymi mogą być również wartości, które nie zostały wymienione w tym katalogu. Za naruszenie ww. dóbr można ponieść odpowiedzialność zarówno na drodze cywilnej, jak i karnej.

Możliwości obrony na drodze cywilnej

W przypadku, gdy cudzym działaniem zagrożone jest dobro osobiste danej osoby, może ona żądać zaniechania tego działania, chyba że nie jest ono bezprawne.

W razie dokonanego naruszenia może ona także żądać, aby osoba, która dopuściła się naruszenia, dopełniła czynności potrzebnych do usunięcia jego skutków, w szczególności złożyła oświadczenie odpowiedniej treści i w odpowiedniej formie. Na zasadach przewidzianych w kodeksie może ona również żądać zadośćuczynienia pieniężnego albo zapłaty odpowiedniej sumy pieniężnej na wskazany cel społeczny. Jeżeli skutek naruszenia dobra osobistego została wyrządzona szkoda majątkowa, poszkodowany może żądać jej naprawienia na zasadach ogólnych.

Naruszenie dóbr osobistych – odpowiedzialność karna

Naruszenie dóbr osobistych - nierzadko przybierając formę hejtu - często można sklasyfikować jako przestępstwo, najczęściej pod postacią przestępstwa zniesławienia lub zniewagi.

Zniesławienie jest przestępstwem, które zostało stypizowane w treści art. 212 k.k. Zgodnie z § 1 ww. przepisu odpowiedzialności karnej podlega ten, kto pomawia inną osobę, grupę osób, instytucję, osobę prawną lub jednostkę organizacyjną niemającą osobowości prawnej o takie postępowanie lub właściwości, które mogą poniżyć go w opinii publicznej lub narazić na utratę zaufania potrzebnego dla danego stanowiska, zawodu lub rodzaju działalności. Zniesławienie godzi więc w sławę innego podmiotu, postrzeganą jako jego dobre imię i domniemanie wszelkich cech pozytywnych. Wynika z tego, że zniesławienie można wyłącznie inną osobę, za pośrednictwem osób trzecich, a więc zarzut nie może być skierowany wyłącznie do pomawianego.

Przykładami zniesławienia mogą być: posądzanie kogoś o popełnienie czynu zabronionego, którego nie popełnił, posądzanie o alkoholizm, chorobę psychiczną czy niekompetencję zawodową.

Innym przestępstwem godzącym w dobra osobiste jednostki jest przestępstwo zniewagi, którego znamiona zostały opisane w art. 216 k.k. **Znieważenie** to naruszenie godności innej osoby, wyrażenie niechęci, pogardy wobec innej osoby. Może nastąpić jako dowolna forma zachowania sprawcy (ustnie, pisemnie, wiadomością email itp.), jednak musi to być czynne zachowanie sprawcy. Za przestępstwo znieważenia odpowiada ten, kto znieważa inną osobę w jej obecności albo, choćby pod jej nieobecność, lecz publicznie lub w zamiarze, aby zniewaga do osoby tej dotarła. Wypowiedzi znieważającej nie można zweryfikować w kategoriach prawdy czy fałszu, ponieważ najczęściej zniewaga to wypowiedź słowna, polegająca na użyciu słów powszechnie uznanych za obelżywe, obraźliwe, wulgarne czy ośmieszające.

Przykładami znieważenia mogą być wyzwiska, spoliczkowanie, oplucie, pokazanie środkowego palca.

Za dopuszczenie się powyższych czynów grozi kara grzywny lub kara ograniczenia wolności. Jeżeli sprawca czynu dopuszcza się ich za pomocą środków masowego komunikowania się, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku. Ściganie przestępstw zniesławienia oraz znieważenia następuje na wniosek pokrzywdzonego.

Jeżeli dotknął Cię problem opisany w niniejszym artykule, zapraszam do kontaktu w celu umówienia spotkania w kancelarii i przygotowania najlepszego rozwiązania dla Ciebie.

Radca prawny
Anna Marunowska

Kontakt:
Kancelaria Radcy Prawnego
Pl. Stary Rynek 2 lok. 1A
09-400 Płock

Filia kancelarii:
ul. Dobrzykowska 1
09-530 Gąbin

Tel. 519 629 906

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.