DZIŚ STRONA ZDROWIA

KAWA ZIARNISTA CZY MIELONA?

WIEMY, ŻE MAŁA CZARNA MA KORZYSTNE WŁAŚCIWOŚCI DLA ZDROWIA

Nr ISSN 0866-9511
Nr indeksu 350354
9 770866 951037 40

www.poranny.pl

Nr 190 (10838) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 30.09.2026

36 lat

Kurier Poranny

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Powiat sokólski

Wycieczka do Chin w ogniu pytań radnych opozycji

Wczorajsze kilkugodzinne obrady Rady Powiatu Sokólskiego zdominowała kwestia niedawnego wyjazdu do Chin grupy uczniów, którym towarzyszyło m.in. trzech członków zarządu
– Str. 3

„Mam wpływ na dobrostan". Fundacja Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku rozpoczęła dwuletni projekt w 24 szkołach
– Str. 4

Dwie osoby skazane za wyłudzenie odszkodowań za fikcyjne stłuczki. Łącznie mają oddać firmom ubezpieczeniowym blisko 29 tys. zł **– Str. 4**

Białystok

Długie kolejki do specjalistów. Na wizytę trzeba czekać nieraz wiele miesięcy

Agnieszka Domanowska

Gastroenterolog, ortopeda, okulista - między innymi do tych specjalistów pacjenci w Białymstoku muszą czekać miesiącami. Czas oczekiwania może jednak znacznie różnić się w zależności od specjalizacji, a nawet konkretnej poradni.

W zestawieniu przygotowanym przez Business Insider Polska, Białystok znalazł się na trzecim miejscu wśród 16 polskich miast pod względem średniego czasu oczekiwania, a najdłużej czekało się na gastroenterologa – 278 dni.

Sprawdziliśmy. W poradni gastroenterologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Białymstoku prognozowany czas oczekiwania według danych NFZ za sierpień 2026 roku wynosił 230 dni, a dla przypadków pilnych 219 dni. Na wizytę czekały 482 osoby. To jednak średnia prognoza, a nie gwarantowany termin dla konkretnego pacjenta. Kolejka stopniowo się skraca: wcześniej NFZ wskazywał tam 284 dni, w czerwcu - 266, a w lipcu 237.

- Rozkład kolejek jest bardzo różny. Mamy cały szereg poradni, do których kolejki praktycznie nie ma, jak chociażby diabetologiczna, gdzie czeka się kilka dni. Do poradni chirurgicznej i chirurgii onkologicznej pacjenci przyjmowani są na bieżąco. Na wizytę w poradni kardiologicznej, laryngologicznej czy neurologicznej czeka się około trzech - czterech tygodni. Największy problem mamy z poradnią alergologiczną i okulistyczną, gdzie czas oczekiwania sięga 10 miesięcy. Oczywiście mówimy o pacjentach stabilnych — mówi Bogdan Kalicki, dyrektor szpitala, w którym działa 26 poradni.

Jak tłumaczy dyrektor, przyczyną kolejek są przede wszystkim braki specjalistów, ale też ograniczenia infrastruktury. - Pomieszczeń poradni mamy tyle, ile mamy, i w niektórych przypadkach nie jesteśmy w stanie przyjąć większej liczby pacjentów - dodaje Kalicki. Zaznacza też, że dzięki zmianom organizacyjnym szpital w ubiegłym roku zwiększył liczbę przyjęć o ponad 15 tys. osób, a w poradni hepatologicznej oczekiwanie skróciło się z około roku do 6-7 miesięcy

W Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym terminy wizyt w poradni gastroenterologicznej wyznaczane są na sierpień 2027 r. dla przypadków pilnych i na wrzesień 2027 r. dla stabilnych. - Z roku na rok przyjmujemy w tej poradni coraz więcej pacjentów. Między 2023 a 2024 rokiem przyjęliśmy o 50 proc. więcej, między 2024 a 2025 rokiem o 15 proc. więcej. Teraz zgłasza się o około 10–15 proc. osób więcej niż przed rokiem - mówi Katarzyna Malinowska-Olczyk, rzeczniczka USK. I tłumaczy kolejki: – To nie wynika z tego, że gorzej pracujemy czy mniej przyjmujemy, tylko po prostu zgłasza się bardzo dużo osób.

W całym Białymstoku na gastroenterologa czekało w sierpniu 1558 osób ze skierowaniem pilnym i 2324 ze stabilnym. Na ortopedę odpowiednio 1680 i 3627 pacjentów. Najdłuższy średni czas oczekiwania w regionie NFZ odnotował w poradni foniatrycznej dla dzieci (6 miesięcy), na oddziale otorynolaryngologicznym dla dzieci (7 miesięcy) i w poradni chorób naczyń dla dorosłych (8 miesięcy).

Podlaski NFZ przypomina, że nie obowiązuje rejonizacja, dlatego przed zapisaniem się na wizytę warto sprawdzić kilka poradni.

- Różnice w średnim czasie oczekiwania do poszczególnych poradni wynikają między innymi ze wzrostu lub spadku liczby osób oczekujących na udzielenie świadczenia opieki zdrowotnej, harmonogramów pracy poradni specjalistycznych, a także z niewystarczającej liczby lekarzy określonej specjalności, np. geriatrów, endokrynologów, laryngologów czy psychiatrów, a także ze zjawiska starzejącej się kadry lekarskiej w kraju - wyjaśnia Beata Leszczyńska z podlaskiego oddziału NFZ.

REKLAMA 0011589021



eprasa.pl 99dd730d46

POLECAMY

JUTRO: Jaka dieta najlepsza dla seniorów? PIĄTEK: Premier Tusk rzuca rękawicę prezydentowi

30.09.2026
Środa

KURIER PORANNY
GAZETA WSPÓŁCZESNA
POLSKA PRESS GRUPA

Redaktor naczelny
Tomasz Dworzańczyk
Z-ca redaktora naczelnego
Dorota Naumczyk-Kruszewska
Wydawcy
Dorota Naumczyk-Kruszewska
Urszula Ludwiczak
Marta Romańczuk

www.**poranny.pl**
www.**wspolczesna.pl**

Polska Press Makroregion Wschód
Redakcja ul. Św. Mikołaja 1
15-419 Białystok, tel. 85 74 89 610
redakcja@poranny.pl, redakcja@wspolczesna.pl
Prezes Makroregionu
Aureliusz Mikos
Dyrektor reklamy
Elżbieta Dźwigaj
Biuro reklamy oddziału
tel. 695 346 825
Druk Drukarnia w Ignatkach, ul. Przemysłowa 26
16-001, Ignatki

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.poranny.pl/tresci oraz www.wspolczesna.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Z KALENDARZA

30 września 2026

Dziś 273. dzień roku.
Do końca roku pozostało 92 dni.

Wschód słońca w Białymstoku
o godzinie 6.28, zachód o godzinie 18.06. Dzień będzie trwać 11 godzin i 38 minut. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 roku dnia w Białymstoku (21 czerwca) o 5 godzin i 18 minut i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 4 godziny i 5 minut.

Imieniny dziś obchodzą:
Zofia, Hieronim

KALENDARIUM

1089
Został otruty królewicz Mieszko Bolesławowic, syn Bolesława II Szczodrego. Wraz z jego śmiercią wygasła pierworodna, królewska linia Piastów.

1939
Ignacy Mościcki przekazał urząd prezydenta RP Władysławowi Raczkiewiczowi.Prezydent Władysław Raczkiewicz mianował gen. Władysława Sikorskiego premierem rządu RP na emigracji.

1846
Amerykański lekarz William Morton po raz pierwszy użył narkozy podczas zabiegu usunięcia zęba.

2005
13 osób, w tym 10 maturzystów, zginęło w katastrofie autokaru w Jeżewie pod Białymstokiem.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Kurier Poranny” „Gazetę Współczesną”

tel. 85 875 07 30
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.poranny.pl
prenumerata.wspolczesna.pl

POGODA

Białystok	Łomża	Suwałki
20°C/7°C	21°C/8°C	19°C/7°C

ROZMOWA

Państwowa Inspekcja Pracy nie wysadziła w powietrze polskiej gospodarki

Karolina Kropiwiec (PAP)

Rozmowa z Januszem Krasoniem , głównym inspektorem pracy

„Nie żyjemy po to, żeby pracować, pracujemy po to, żeby żyć”. Tym zdaniem rozpoczął Pan swoje przemówienie, obejmując urząd Głównego Inspektora Pracy. Polacy są przepracowani?

Na pewno jesteśmy narodem bardzo pracowitym. Stąd wziął się też polski sukces. To, że jesteśmy dzisiaj 20. gospodarką na świecie, jest zasługą pracowitości Polaków — ich przedsiębiorczości, kreatywności i sprytu. To wiąże się z tym, że czasami tracimy właściwe proporcje między pracą a życiem prywatnym, ale czy to jest zjawisko masowe? Tego nie chcę przesądzać.

Współczesny rynek pracy i nowe formy zatrudnienia powodują, że w niektórych zawodach zaciera się ta granica. Mam na myśli, chociażby prace platformowe, gdzie pracodawcą jest telefon. Jeśli ten telefon służy do pracy, to jesteśmy jej niewolnikiem, bo cały czas śledzimy aplikację i pojawiające się w niej zlecenia. Powinniśmy budować świadomość zarówno pracodawców, jak i pracobiorców, żeby temu przeciwdziałać. Praca nie powinna zastępować nam życia.

W Polsce toczy się dyskusja na temat skrócenia czasu pracy. Ministerstwo prowadzi pilotaż w tym zakresie. Jest teraz przestrzeń na systemowe wprowadzenie takiego rozwiązania?

Uważam, że trzeba o tym rozmawiać. To jest efekt postępu cywilizacyjnego, dzisiaj mamy narzędzia, które w wielu obszarach mogą zastąpić człowieka. Jestem zwolennikiem szukania takich rozwiązań, które będą zmniejszały zaangażowanie w pracę każdego z nas. To jest rozsądne i możliwe.



FOT. KANCELARIA SEJMU

Janusz Krasoń: - To, że jesteśmy dzisiaj 20. gospodarką na świecie, jest zasługą pracowitości Polaków

Minęły prawie 3 miesiące od wejścia w życie reformy Państwowej Inspekcji Pracy. Jak przebiega wdrażanie nowych przepisów?

W pierwszych tygodniach obowiązywania ustawy byliśmy z wielu stron atakowani, że Państwowa Inspekcja Pracy może doprowadzić do wysadzenia w powietrze polskiej gospodarki. Po prawie 3 miesiącach okazało się, że ci, którzy tak krzyczeli, nie mieli racji. Państwowa Inspekcja Pracy nie wysadziła w powietrze polskiej gospodarki, mając nowe uprawnienia.

Przy okazji okazało się, że w wielu miejscach pracodawcy sami podejmują decyzję o przekształcaniu umów cywilnoprawnych na umowę o pracę. Świadczy to o tym, że problem rzeczywiście istniał, bo skoro pracodawcy robią to dobrowolnie, to znaczy, że wcześniej też było to możliwe. W Polsce na umowie zleceniu pracuje około półtora miliona ludzi.

A więc ile umów zostało przekształconych po wejściu w życie reformy?

Od 8 lipca do 18 września do 16 Okręgowych Inspektoratów Pracy napłynęły 1164 skargi na nieprawidłowo stosowane kontrakty cywilnoprawne. W tym czasie inspektorzy wydali 355 poleceń przekształcenia kontraktu cywilnego w etat, z czego zrealizowanych zostało 287. Czyli to są już te umowy, które zostały zawiązane w wyniku interwencji inspekcji. Wobec pozostałych spraw, z tych 355, nie upłynął jeszcze ustawowy termin realizacji poleceń.

Czyli na razie nie ma większego oporu pracodawców przed tym, żeby te umowy przekształcać?

Nie ma, natomiast musimy wyjaśnić jedną rzecz. Inspekcja pracy dostała nie tylko narzędzie do przekształcania umów. Mamy też możliwość wymiany baz danych z Krajową Administracją Skarbową i Zakładem Ubezpieczeń Społecznych. To pozwala Inspekcji przeprowadzić bardzo dokładną ocenę ryzyka, w którym podmiocie mogą występować nieprawidłowości. My z tego narzędzia jeszcze nie korzystamy.

Wychodząc naprzeciw wszystkim obawom, przyjęliśmy strategię, że do końca roku będziemy reagować tylko na sygnały od pracowników. Dajemy więc szansę pracodawcom, by mogli przygotować się do zmian, jednak od 1 stycznia 2027 roku zaczniemy korzystać z naszego nowego narzędzia. I wtedy może się okazać, że skala nieprawidłowości w zawieraniu umów będzie zdecydowanie większa.

Kontrole będą bardziej celowane. Rozpoczniemy systemowe działania docierania wszędzie tam, gdzie możemy mieć do czynienia z nieprawidłowościami i wtedy już nie będzie taryfy ulgowej. Pracodawcy będą ponosili poważniejsze konsekwencje, jeśli nieprawidłowości zostaną udowodnione. Umowy cywilnoprawne były, są i będą funkcjonowały w relacjach pracodawca-pracownik. To nie jest nic złego. Naszym zadaniem jest likwidować patologie.

eprasa.pl 99dd730d46

POWIAT SOKÓLSKI

Kontrowersji po wycieczce do Chin nie brakuje, ale współpraca powiatu z Państwem Środka i tak będzie

Martyna Jurkowska

Wyjazd młodzieży z LO w Sokółce do Chin miał być edukacyjną mobilnością i początkiem współpracy powiatu sokólskiego z partnerami w Sanmingu. Podczas sesji Rady Powiatu wokół przedsięwzięcia wywiązała się jednak długa dyskusja. Radni opozycji pytali m.in. o sposób organizacji wyjazdu, finansowanie oraz skład delegacji i dobór dorosłych uczestników.

Wczorajsze kilkugodzinne obrady Rady Powiatu Sokólskiego zamieniły się we wzajemne obrażanie i osobiste przytyczki. Wszystko za sprawą wycieczki do Chin, która odbiła się echem w całej Polsce. O ile tzw. mobilność edukacyjna 17 uczniów z sokólskiego LO nie budzi kontrowersji, to eskapada, w której funkcję opiekunek pełniły m.in. żona starosty i dyrektorka szpitala w Sokółce, a towarzyszył im starosta wraz z dwoma członkami zarządu, budzi ogromne emocje.

Co robił starosta sokólski Piotr Rećko w Chinach? Podpisał tam list intencyjny pomiędzy Powiatem Sokólskim a dzielnicą Shaxian. Dokument zakłada rozwój współpracy w zakresie edukacji, kultury, przedsiębiorczości, promocji produktów lokalnych oraz wymianę doświadczeń pomiędzy samorządami.

Starosta przekonywał, że chce stworzyć sieć gastronomiczną na bazie już istniejących w powiecie Zakładów Aktywności Zawodowej. Na wzór tych, które zarząd podpatrzył w Chinach. Innym rozwiązaniem, które ma być pokłosiem wizyty w Państwie Środka, jest rozwój transportu intermodalnego i przeładunku kontenerowego, na wzór największego w Polsce terminalu w Małaszewiczach, obsługującego kolejowy ruch towarowy pomiędzy Chinami a Europą.

– Stwierdzenie pana starosty o tym, nie wiem, jak to powiedzieć, o tym Szlaku Jedwabnym przez Sokółkę, jest zwyczajnym stekiem bzdur – skomentował radny Piotr Karol Bujwicki.

Jednocześnie zarzucił władzom powiatu brak wystarczającej transparentności przy organizacji wyjazdu. Jego zdaniem o obecności członków zarządu w Chinach mieszkańcy dowiadywali się przede wszystkim z mediów społecznościowych i materiałów opublikowanych już w czasie wyjazdu. Także radni, którzy o tak dalekiej wyprawie zarządu nie byli w ogóle poinformowani.

Do kwestii organizacyjnych odniosła się Anetta Zubrzycka, dyrektorka LO w Sokółce. Wyjaśniała, że w ramach rekrutacji wybrano 17 uczniów. Według jej relacji liczba ta wynikała z możliwości przyjęcia takiej liczby osób przez szkołę w Sanmingu.

Tłumaczyła również wybór opiekunów: Edyty Rećko, żony starosty oraz Anny Marty Aniśkiewicz, dyrektorki szpitala w Sokółce. Jak podkreślała, w 2018 roku przepisy pozwalały dyrektorowi powołać opiekunów spośród pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych, a także osób spoza szkoły.

– Dobór opiekunów jest niezwykle istotną sprawą. Pokonaliśmy kilka tysięcy kilometrów i ja, jako dyrektor szkoły, ponoszę odpowiedzialność za wszystkich, przede wszystkim za uczniów i opiekę nad nimi – mówiła Zubrzycka.

Dodała, że przy wyborze kierowała się znajomością opiekunów, doświadczeniem, a także swoim zaufaniem do wskazanych osób.

Zastrzeżenia do tego sposobu wyboru przedstawiła radna Ewa Puszko.

– Jak najbardziej należy promować takie wyjazdy, taką mobilność, to, z czym młodzież tam się spotkała i co przywiozła. Natomiast nie ma mojej zgody i nigdy nie będę promowała protekcji – powiedziała.

Kolejny podnoszony przez opozycję wątek dotyczył udziału trzech z pięciu członków zarządu powiatu w wyjeździe. Radna Ewa Puszko pytała, czy przy takiej organizacji, powiat miał zapewnioną pełną ciągłość podejmowania decyzji. Zwracała też uwagę, że jeśli członkowie zarządu jechali jako reprezentanci powiatu i prowadzili rozmowy dotyczące współpracy, można było postrzegać wyjazd jako służbowy, podczas gdy równocześnie pojawiały się informacje o pokrywaniu kosztów z prywatnych pieniędzy.

– Pytanie, które słyszałam wiele razy od wielu ludzi: czy do Chin musiały jechać aż trzy osoby z zarządu? Moim zdaniem nie i właśnie to budzi jako pierwsze wiele kontrowersji – mówiła Ewa Puszko.

Do zarzutów dotyczących finansowania i etyki odniósł się starosta Piotr Rećko. Bronił także udziału trzech członków zarządu. Według niego przed wyjazdem nie było wiadomo, jak strona chińska podejdzie do współpracy i kto będzie zainteresowany jej rozwijaniem. Po wizycie, jak mówił, sytuacja była już inna.

– Teraz, po wizycie, mamy partnerów, wiemy, kto to jest. Wiemy, jak są otwarci na Polskę, wiemy, jak są otwarci na nas. Wiemy, że nasz model i strategia współpracy są przez nich akceptowane – stwierdził Rećko.

Jak najbardziej należy promować takie wyjazdy, taką mobilność, to z czym młodzież tam się spotkała i co przywiozła. Natomiast nie ma mojej zgody i nigdy nie będzie na protekcję

EWA PUSZKO, RADNA POWIATU

Odniósł się również do kwestii finansowania. Według jego relacji członkowie zarządu przed wyjazdem podjęli decyzję o pokryciu kosztów z własnych środków. Wskazywał na uchwałę zarządu z 7 września oraz na dodatkowe ustalenia dotyczące osób uczestniczących w wyjeździe.

Jerzy Białomyzy, etatowy członek zarządu, potwierdzał, że dokonywał płatności i zadeklarował możliwość przedstawienia potwierdzeń przelewów: – Jeżeli ktoś chce zobaczyć przelewy, które zrobiłem, to proszę bardzo.

Według jego relacji pierwszy przelew został wykonany 18 września, a kolejny po otrzymaniu faktury od Fundacji Polsko-Europejsko-Azjatyckiej. Białomyzy twierdził również, że członkowie zarządu zdecydowali się zapłacić za wyjazd, ponieważ spodziewali się kontrowersji związanych z jego charakterem.

– Ubolewam nad tym, że taka piękna inicjatywa została najzwyczajniej w świecie po prostu zaprzepaszczona – powiedział Białomyzy.

10-dniowa wycieczka do Chin nie kończy przygody samorządu z Państwem Środka. Radni większością głosów zdecydowali wczoraj o nawiązaniu oficjalnej współpracy.

FINANSE

Ponad miliard złotych wsparcia dla województwa podlaskiego

Tomasz Maleta

Prawie 140 mln zł na zieloną transformację miast i 80 mln zł na transformację cyfrową – takie środki otrzymały z Banku Gospodarstwa Krajowego podlaskie samorządy i sektor komunalny w formie preferencyjnych pożyczek. BGK wspiera także inwestycje związane z mieszkalnictwem.

Do województwa podlaskiego trafiło blisko 220 mln zł wsparcia w formie preferencyjnych pożyczek z KPO. Najaktywniejszy w pozyskiwaniu środków na zieloną transformację miast był Białystok, do którego trafiło 100 mln zł. Pieniądze te umożliwiły sfinansowanie wielu ważnych inwestycji, jak: rozbudowę miejskich wodociągów w Białymstoku, rewitalizację w Suwałkach, budowę bulwarów nad Narwią w Łomży.

W przypadku środków na cyfryzację ze wsparcia skorzystało m.in. Białostockie Centrum Onkologii.

Kolejnym ważnym programem ze środków KPO jest Fundusz Bezpieczeństwa i Obronności. BGK odpowiada za obsługę części pożyczkowej funduszu.

– Dla sektora komunalnego na projekty związane z bezpieczeństwem i odpornością lokalną przeznaczono 111 miliardów złotych, a pożyczki dla samorządów mają bardzo korzystne warunki: zerowe oprocentowanie, wieloletni okres spłaty (nawet do dwudziestu lat) oraz możliwość częściowego umorzenia zobowiązań. Zakończyliśmy przyjmowanie wniosków w pierwszym naborze. Z województwa podlaskiego otrzymaliśmy dziesięć wniosków – mówił wczoraj w Białymstoku Mirosław Czekaj, prezes zarządu BGK.



FOT. T. MALETA

Wczoraj władze BGK spotkały się w Białymstoku z podlaskimi samorządowcami i przedsiębiorcami

Z kolei Jakub Jaworowski, członek zarządu BGK, zwrócił uwagę, że województwo podlaskie szeroko korzysta z Funduszu dopłat.

– Tylko w 2025 roku przyznaliśmy 61 milionów złotych wsparcia dla sześciu inwestycji mieszkaniowych. Dziś, jeszcze przed końcem września 2026 roku, wartość tego wsparcia wzrosła do 178 milionów złotych dla siedemnastu przedsięwzięć, co oznacza niemal trzykrotny wzrost w porównaniu z całym poprzednim rokiem – podsumował Jakub Jaworowski.

Fundusz dopłat jest jednym z najważniejszych instrumentów wspierających rozwój mieszkalnictwa społecznego i komunalnego.

– Łącznie w latach 2025-2026 przeznaczyliśmy na ten cel w województwie podlaskim blisko dwieście czterdzieści milionów złotych. Efektem będzie powstanie ponad ośmiuset osiemdziesięciu mieszkań przeznaczonych dla osób i rodzin. To konkretne wsparcie dla mieszkańców regionu, a jednocześnie inwestycja w rozwój lokalnych społeczności, poprawę dostępności mieszkań tam, gdzie są one najbardziej potrzebne – wskazywał Jaworowski.

Od początku 2025 roku do chwili obecnej wartość finansowania z kapitału własnego BGK dla samorządów i przedsiębiorców z Podlasia przekroczyła 650 mln zł.

eprasa.pl 99dd730d46

KRÓTKO

Z policji

Policjanci rozbili szajkę złodziei whisky

Wspólnie przyjeżdżali do dyskontów. Tam kradli whisky i odjeżdżali. Następnie łup sprzedawali, z czego uczynili sobie stałe źródło dochodu. Szajka złodziei została zatrzymana.

Od początku maja na terenie Białegostoku i okolic zaczęło dochodzić do licznych kradzieży w dyskontach spożywczych. Ze sklepów ginęły jedynie butelki z whisky. Straty oszacowano na ok. 16 tys. zł. Policjanci ustalili, że za kradzieże odpowiedzialne są trzy osoby, dwóch mężczyzn i kobieta. Kobieta przywoziła wspólników na miejsce, mężczyźni wchodzili do sklepów, do plecaka pakowali alkohol i nie płacąc wychodzili, po czym odjeżdżali. Po kradzieżach sprzedawali skradzione butelki z whisky, z czego uczynili sobie z tego stałe źródło dochodu. W czasie jednej kradzieży pracownik ochrony pojechał za złodziejami. Gdy zatrzymali się na leśnym parkingu, jeden z mężczyzn wyszedł z auta z metalową rurką i zaczął wymachiwać nią w jego kierunku. Pracujący nad sprawą śledczy ustalili, że sprawcami kradzieży są 59 i 37-latek oraz ich 34-letnia wspólniczka. Cała trójka została zatrzymana. 59-latek usłyszał 9 zarzutów kradzieży, 37-latek - 8 zarzutów, w tym kradzieży oraz kradzieży rozbójniczej mniejszej wagi, obaj w warunkach recydywy, natomiast 34-latka usłyszała 6 zarzutów kradzieży. Za kradzież grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności, natomiast w warunkach recydywy, kara może zostać zwiększona o połowę. **opr. (R)**

REKLAMA 0011590428

29 września 2026 r.

WÓJT GMINY
Hajnówka
17-200 Hajnówka
ul. Aleksego Zina 1

IP.670.29.2026

**OGŁOSZENIE
WÓJTA GMINY HAJNÓWKA**

Na podstawie art. 6a ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317) oraz art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2026 r., poz. 538 z późn. zm.),

przekazuję informację

o podjęciu przez Radę Gminy Czyże uchwały nr XXVIII/159/2026 z dnia 17 września 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Czyże dla części obrębów: Czyże, Klejniki, Lady, Leniewo, Morze, Osówka, Podrzeczany, Rakowicze, Sapowo, Szostakowo, Zbucz.

W rozumieniu ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych gmina Hajnówka stanowi gminę pobliską dla planowanej inwestycji.

Przedmiotem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego będzie ustalenie przeznaczenia terenów pod lokalizację elektrowni wiatrowych. Z treścią ww. uchwały można zapoznać się w Urzędzie Gminy Czyże oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej: https://bip-ugczyze.podlaskie.eu/rad_gmi/uchwaly/

Osoby zainteresowane, **w terminie do dnia 23.10.2026** r., mogą składać wnioski do projektu ww. planu miejscowego w formie:
1) papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Czyże, pod adresem: Urząd Gminy Czyże, Czyże 98, Czyże 17-207 w godzinach pracy Urzędu lub korespondencyjnie na ww. adres,
2) elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej, na adres e-Doręczeń: AE:PL-74279-17222-SSDJS-12 lub adres e-mail: ugczyze@ugczyze.pl

Wnioski należy składać na formularzu, którego wzór dostępny jest na stronie https://bip-ugczyze.podlaskie.eu/plany-miejscowe.html, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego.

Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317), we wskazanych poniżej terminach odbędą się spotkania otwarte dotyczące ww. projektu planu miejscowego:
1) **14.10.2026 r.** o godzinie 17:00, w Sali Konferencyjnej Urzędu Gminy Czyże adres: Czyże 98, 17-207 Czyże – spotkanie otwarte w formie spotkania bezpośredniego,
2) **14.10.2026 r.** o godzinie 18:00 – spotkanie otwarte prowadzone za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego; Spotkanie odbędzie się pod adresem strony internetowej: https://meet.google.com/iem-ifqp-qkv?pli=1.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 ust. 1 oraz art. 40 i 41 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670 z późn. zm.), zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Z dokumentacją sprawy można zapoznać się w Urzędzie Gminy Czyże, Czyże 98, Czyże 17-207.

Osoby zainteresowane, w terminie do **23.10.2026 r**., mogą składać wnioski w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Wnioski mogą być wnoszone w formie pisemnej w siedzibie Urzędu Gminy Czyże, pod adresem: Urząd Gminy Czyże, Czyże 98, Czyże 17-207 w godzinach pracy Urzędu, oraz korespondencyjnie na ww. adres, ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Czyże, Czyże 98, Czyże 17-207, za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail: ugczyze@ugczyze.pl lub na adres e-Doręczeń: AE:PL-74279-17222-SSDJS-12, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Czyże.

WÓJT
mgr Lucyna Smoktunowicz

ZDROWIE

900 tys. zł na warsztaty w szkołach. O emocjach, stresie i żywieniu

Agnieszka Domanowska

Fundacja Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku rozpoczęła projekt „Mam wpływ na dobrostan". Przez dwa lata szkolne zajęcia z zakresu zdrowia psychicznego, żywienia i aktywności fizycznej obejmą 24 białostockie placówki. Miasto przeznaczyło na ten cel 900 tys. zł.



FOT. UM BIAŁYSTOK/W. KARDASZ

Jako UMB mamy interes w tym, żeby jak najwięcej inwestować w profilaktykę - mówił prof. Janusz Dzięcioł

Pierwszy etap objął 10 szkół: pięć podstawowych i pięć ponadpodstawowych, a w roku szkolnym 2027/2028 do projektu dołączy 14 kolejnych placówek. Zajęcia ruszyły m.in. w Szkole Podstawowej nr 5, gdzie odbyła się konferencja prasowa poświęcona przedsięwzięciu.

Projekt jest kontynuacją pilotażu, który w ubiegłym roku przeprowadzono w czterech placówkach. Z raportu ewaluacyjnego przygotowanego przez fundację wynikało, że ponad 20 proc. uczniów szkół podstawowych i 27 proc. uczniów szkół ponadpodstawowych nie rozmawia o emocjach. Prawie połowa ankietowanych wskazała złość jako emocję najtrudniejszą do opanowania, blisko 40 proc. smutek, a kolejne miejsca zajęły lęki i frustracja. Z kolei 40 proc. rodziców przyznało, że ich dziecko ma problem z nazywaniem emocji. Na podstawie wniosków z pilotażu do programu dodano warsztaty z żywienia i aktywności fizycznej.

- Jako Uniwersytet Medyczny mamy interes w tym, żeby jak najwięcej inwestować w profilaktykę, ponieważ w przyszłości będziemy mieli mniej pracy, jeżeli chodzi o chore dzieci i w konsekwencji chore następne pokolenia - mówił prezes Fundacji UMB prof. Janusz Dzięcioł.

- Ten raport powstał na naszą prośbę i dzięki niemu wiemy, że to, co wydarzyło się w czterech placówkach oświatowych, miało zasadność. Dlatego teraz mamy aż 24 placówki rozłożone na dwa lata. Z raportu wynika, że najlepiej przyjmowane były warsztaty, czyli to, co można potem zastosować w życiu. Koszt jest wielki, ale nie mieliśmy wątpliwości - mówiła wiceprezydent Białegostoku Eliza Cybulko.

W ciągu dwóch lat zaplanowano ponad 1900 godzin warsztatów z rozpoznawania emocji i radzenia sobie z nimi, radzenia sobie ze stresem, żywienia oraz aktywności fizycznej. Projekt skierowano nie tylko do uczniów, ale także do nauczycieli oraz rodziców i opiekunów.

Dyrektor SP nr 5 zapowiedziała, że uczniowie będą pracować m.in. nad radzeniem sobie z osamotnieniem, wstydem, złością i reakcjami na hejt, a najmłodsi z klas 1–3 poznają techniki relaksacyjne.

- Chodzi nam o to, żeby nieprawidłowości dotyczące zdrowia psychicznego i emocji były wcześniej wykrywane i żeby zapobiegać tragediom, które niestety raz na jakiś czas się zdarzają - podkreślał prezes fundacji.

Warsztaty prowadzi m.in. dr Anna Rogowska-Zach z Kliniki Psychiatrii UMB, konsultantka wojewódzka w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży.

- Uczymy dzieci, że mały zwierzak, który ma cztery łapki i miauczy, to kotek, ale zapominamy nazwać, że to, co w danym momencie czują, to złość, smutek, niepokój, a może nawet radość - mówiła.

Z zajęć skorzystała już Ola, uczennica siódmej klasy SP nr 5. - Możemy nie wiedzieć, że się stresujemy, ale nasze ciało może pokazywać objawy tego stresu, na przykład bóle głowy, bóle brzucha czy pocenie się - opowiadała. - Moim zdaniem takie zajęcia są bardzo potrzebne nam, młodym ludziom.

Z SĄDU

Dwie osoby skazane za wyłudzanie odszkodowań

PAP

Sąd Rejonowy w Białymstoku skazał na więzienie w zawieszeniu dwie osoby zamieszane w proceder wyłudzania odszkodowań za fikcyjne kolizje drogowe. Łącznie mają oni oddać firmom ubezpieczeniowym blisko 29 tys. zł. W głównym wątku sprawy zarzutami objęto pięć osób, a kwota wyłudzeń sięga 1,2 mln zł.

Wyrok, który zapadł przed sądem rejonowym, jest nieprawomocny. Poinformowała o nim we wtorek Prokuratura Regionalna w Białymstoku, która prowadziła duże śledztwo dotyczące oszustw na szkodę firm ubezpieczeniowych, od których wyłudzane były odszkodowania za fikcyjne kolizje drogowe.

Oskarżeni w tym procesie dwaj mężczyźni odpowiadali za wyłudzenia, do których doszło w 2003 i 2004 roku w Białymstoku. Według ustaleń śledztwa obie kolizje zostały sfingowane. W pierwszym przypadku ubezpieczyciel wypłacił 26,3 tys. zł, w drugim — blisko 2,7 tys. zł.

Nieprawomocny wyrok to rok więzienia w zawieszeniu oraz 10 miesięcy więzienia w zawieszeniu i grzywny. Pokrzywdzonej firmie ubezpieczeniowej skazani mają oddać pieniądze, które im wypłacono wskutek oszustwa.

To część dużego śledztwa dotyczącego zorganizowanej grupy przestępczej, która — oprócz wyłudzania odszkodowań z fikcyjnych stłuczek — wyłudzała również w urzędach dokumenty rejestracji samochodów na podstawione dane osób, które w rzeczywistości nie były właścicielami tych pojazdów.

W głównym wątku oskarżono pięć osób; wśród nich jest b. rzeczoznawca w firmach ubezpieczeniowych, uważany za głównego organizatora tego procederu. Zarzucono mu wyłudzenie ponad 1,2 mln zł.

Śledztwo obejmowało lata 1998-2006, badano w nim ok. trzystu przypadków. Kolizje drogowe były pozorowane lub w ogóle nie miały miejsca, ale były zgłaszane do firm ubezpieczeniowych, od których wyłudzano w ten sposób odszkodowania komunikacyjne.

Niektóre wątki dotyczyły współdziałania w tych przestępstwach z funkcjonariuszami policji, fałszowania dokumentów oraz wyłudzania poświadczeń nieprawdy — chodziło o dowody rejestracyjne wystawiane na osoby, które nie były faktycznymi właścicielami samochodów, wykorzystywanych potem do fikcyjnych kolizji i wyłudzania odszkodowań.

Jak podawała prokuratura, wcześniej ze śledztwa wyłączono wątki dotyczące 175 osób, wobec których do sądów trafiły albo akty oskarżenia, albo wnioski o poddanie się karze bez przeprowadzania rozprawy.

Akt oskarżenia w głównym wątku śledztwa trafił do Sądu Okręgowego w Białymstoku. Proces ma rozpocząć się w październiku.

eprasa.pl 99dd730d46

MATERIAŁ INFORMACYJNY PGE 0011584196

Ciepło przyszłości powstaje już dziś. PGE zmienia oblicze miejskiego ciepłownictwa

Transformacja energetyczna ma być korzystna dla środowiska i dla ludzi. I być widoczna w życiu codziennym – w miejskich sieciach ciepłowniczych, które zimą ogrzewają mieszkania, szkoły, szpitale i biura, a przez cały rok dostarczają ciepłą wodę. Dlatego jednym z ważnych elementów zmian zachodzących w Grupie PGE jest modernizacja źródeł ciepła i stopniowe odchodzenie od węgla.



To, jak różne mogą być technologie wykorzystywane w tym procesie, dobrze pokazują dwie inwestycje, które PGE Energia Ciepła zaprezentowała podczas wydarzeń zorganizowanych 24 i 25 września w Krakowie i Rzeszowie. W Krakowie rozpoczął się kolejny etap budowy nowego gazowego źródła kogeneracyjnego. W Rzeszowie do eksploatacji oddano drugą linię instalacji termicznego przetwarzania z odzyskiem energii. Oba projekty odpowiadają na inne potrzeby, ale łączy je ten sam kierunek: unowocześnianie ciepłownictwa przy jednoczesnym zachowaniu bezpieczeństwa dostaw.

Kraków buduje nowe źródło ciepła

24 września na terenie Elektrociepłowni Kraków wmurowano kamień węgielny pod budowę nowego gazowego źródła kogeneracyjnego. W uroczystości uczestniczyli m.in. pełniący funkcję Prezydenta Krakowa Stanisław Kracik oraz Minister Energii Miłosz Motyka. Wydarzenie było inauguracją pierwszego etapu inwestycji, która ma zmienić sposób wytwarzania ciepła w jednym z największych miejskich systemów ciepłowniczych w Polsce, który dostarcza ciepło do ponad 7 tys. budynków – w Krakowie, Skawinie i Zielonkach.

W pierwszym etapie w krakowskim oddziale PGE Energia Ciepła powstanie 10 silników gazowych, pracujących w dwóch zespołach. Ich łączna moc wyniesie około 100 MWe elektrycznych i około 100 MWt cieplnych. Nowa instalacja ma pokrywać około 20% zapotrzebowania miejskiego systemu ciepłowniczego Krakowa. Wartość inwestycji to 886 mln zł netto, a za jej realizację odpowiada konsorcjum polskich firm – Unibep S.A. i SBB Energy S.A. Ponad 550 mln zł netto z wartości kontraktu ma trafić do polskich wykonawców.

Po planowanym na 2028 rok rozpoczęciu eksploatacji pierwszego etapu inwestycji zużycie węgla w zakładzie ma spaść o około 28%, czyli o ponad 200 tys. ton rocznie. To nie oznacza zakończenia procesu transformacji. Plany dla Elektrociepłowni Kraków zakładają dalszą rozbudowę źródeł gazowych, a także wykorzystanie kotłów gazowych i elektrodowych, pomp ciepła oraz magazynu ciepła. Cały program inwestycyjny dla Krakowa do 2034 roku ma przekroczyć 2,9 mld zł.

– Już dziś nasza krakowska elektrociepłownia jest największym producentem ciepła i energii elektrycznej dla miasta, wytwarzając blisko 70% ciepła sieciowego dostarczanego Krakowianom. Skala naszej odpowiedzialności za bezpieczeństwo dostaw jest tutaj znacząca, dlatego nie spoczywamy na laurach. Inwestycja, którą dziś inaugurujemy w stolicy Małopolski, jest warta 886 mln zł. Będzie ją realizować konsorcjum polskich firm, a w szczytowym okresie zatrudnienie znajdzie tu blisko 450 osób. To pokazuje, jak odpowiedzialne podejście do inwestycji przekłada się zarówno na korzyści dla lokalnych społeczności, jak i dla polskiej gospodarki – podkreśla Dariusz Lubera, Prezes Zarządu PGE Polskiej Grupy Energetycznej.

Według szacunków PGE emisja dwutlenku węgla z krakowskiej elektrociepłowni w 2035 roku będzie o ponad 60% niższa niż w roku 2021. Gazowa kogeneracja ma przy tym nie tylko ograniczać wykorzystanie węgla, lecz także zapewniać elastyczność pracy źródeł, aby zapewniać mieszkańcom stabilne dostawy ciepła.

Rzeszów pokazuje inną stronę transformacji

Dzień później, 25 września, uwaga PGE Energia Ciepła przeniosła się do Rzeszowa. Tam oddano do eksploatacji drugą linię technologiczną Instalacji Termicznego Przetwarzania z Odzyskiem Energii, czyli ITPOE. To inwestycja, w której transformacja ciepłownictwa łączy się bezpośrednio z zagospodarowaniem odpadów. Do instalacji trafiają odpady komunalne, których nie można już poddać recyklingowi. W procesie termicznego przetwarzania odzyskiwana jest z nich energia, która następnie wykorzystywana jest do produkcji ciepła dla miejskiej sieci ciepłowniczej oraz energii elektrycznej.

Druga linia (pierwsza działa od 2018 r.) kosztowała ponad 362 mln zł netto i zwiększyła roczne możliwości przetwarzania odpadów ze 100 do 180 tys. ton. Udało się zbudować ją w istniejącym obiekcie, wykorzystując wcześniej przygotowaną infrastrukturę.

Nowa linia ma 7,6 MW mocy elektrycznej i 16,8 MW mocy cieplnej. Dodatkowo zastosowany układ odzysku ciepła z kondensacji spalin zapewnia co najmniej 3,46 MW mocy cieplnej.

Znaczenie instalacji dobrze pokazuje skala odbiorców ciepła. Elektrociepłownia Rzeszów zaspokaja potrzeby cieplne około 65% mieszkańców miasta. Poza sezonem grzewczym ciepło odzyskiwane z odpadów wystarcza natomiast do pokrycia zapotrzebowania miasta na ciepłą wodę.

Odpady źródłem energii

ITPOE pokazuje, że modernizacja ciepłownictwa nie musi oznaczać wyłącznie zastępowania jednego paliwa innym. W przypadku Rzeszowa ważnym elementem jest wykorzystanie strumienia odpadów, który pozostaje po procesach segregacji i recyklingu.

Pierwsza linia instalacji w ciągu pierwszych pięciu lat pracy przetworzyła blisko 400 tys. ton odpadów. W tym czasie odzyskano ponad 4 tys. ton złomu żelaznego oraz ponad 400 ton złomu kolorowego. Rozbudowa instalacji zwiększa możliwości zagospodarowania odpadów, które nie mogą zostać ponownie wykorzystane w procesach recyklingu, ograniczając tym samym potrzebę ich składowania.

Technologia wiąże się również z rygorystycznymi wymaganiami dotyczącymi emisji. W przypadku ITPOE dopuszczalny poziom emisji pyłu jest dwudziestokrotnie niższy niż w przypadku kotłów węglowych, a limit emisji tlenków siarki wynosi 30 mg/m³, podczas gdy dla kotłów węglowych wskazano poziom 1100 mg/m³.

– Rozbudowa instalacji ITPOE jest przykładem unowocześniania polskiego ciepłownictwa, zwiększenie mocy przerobowych instalacji umożliwi zagospodarowanie większego wolumenu odpadów, które po procesach segregacji i recyklingu nie mogą zostać ponownie wykorzystane. Ograniczy to konieczność ich składowania – przetworzone do dzisiaj odpady utworzyłyby pryzmę o wysokości 15 metrów i powierzchni 4 boisk piłkarskich. Wszystko to wspiera realizację celów gospodarki o obiegu zamkniętym oraz wymagań środowiskowych stawianych samorządom i przedsiębiorstwom odpadowym. Rozbudowana instalacja zwiększy również niezależność regionu od zewnętrznych instalacji przetwarzania odpadów, poprawiając bezpieczeństwo i stabilność lokalnego systemu gospodarowania odpadami – mówi Mariusz Michałek, Wiceprezes Zarządu PGE Energia Ciepła.

Gryfino: nowe źródło po zakończeniu pracy starych jednostek

Kolejnym przykładem zmian w miejskim ciepłownictwie jest Gryfino. Tam transformacja jest bezpośrednio związana z zakończeniem produkcji ciepła przez dotychczasowe jednostki węglowe Elektrowni Dolna Odra. PGE przygotowała dla miasta nowe źródło ciepła – gazową ciepłownię o mocy 28 MWt w Nowym Czarnowie, wyposażoną w trzy wodne kotły gazowe. Inwestycja już zabezpiecza dostawy ciepła oraz ciepłej wody użytkowej dla mieszkańców po wycofaniu starych bloków.

Kraków, Rzeszów i Gryfino pokazują trzy różne elementy tej samej zmiany. W jednym miejscu stary sposób wytwarzania ciepła jest stopniowo zastępowany przez gazową kogenerację. W drugim odpady nienadające się do recyklingu stają się źródłem energii elektrycznej i ciepła. W trzecim nowe gazowe źródło przejmuje funkcję dotychczasowego systemu opartego na jednostkach węglowych. Tak rozumiana transformacja wymaga jednocześnie inwestycji w nowe technologie, modernizacji istniejącej infrastruktury i odpowiedniego planowania. Nie chodzi bowiem o samą zmianę paliwa. System ciepłowniczy musi nadal działać wtedy, gdy mieszkańcy najbardziej go potrzebują.

PGE Energia Ciepła w latach 2018-2024 przeznaczyła na inwestycje dekarbonizacyjne około 3,6 mld zł. Spółka zakłada odejście od węgla w procesach wytwórczych do 2030 roku.



eprasa.pl 99dd730d46

REGION

Są pieniądze na parki kieszonkowe, PSZOK-i oraz na integrację

opr. (R)

Wsparcie dla usług społecznych, rozwój edukacji przedszkolnej, inwestycje w gospodarkę obiegu zamkniętego, ochrona bioróżnorodności, rozwój przestrzeni publicznych i ochrona dziedzictwa – to obszary, których dotyczą decyzje podjęte podczas poniedziałkowego posiedzenia Zarządu Województwa Podlaskiego.

Blisko 970 tys. zł otrzyma parafia pw. Najświętszej Opatrzności Bożej w Bielsku Podlaskim na Dzienny Dom Pomocy, z którego do października 2027 r. skorzysta 20 osób potrzebujących wsparcia. Z kolei gmina Piątnica otrzyma blisko 600 tys. zł na „Akademię Przedszkolaka", która obejmie ponad 220 dzieci i pięć nauczycielek.

Zarząd Województwa Podlaskiego zatwierdził również dofinansowanie dwóch projektów dotyczących rozwoju Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. Gmina Wyszki otrzyma ponad 5,7 mln zł na budowę PSZOK-u. Z kolei Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Energetyki Cieplnej Sp. z o.o. w Wysokiem Mazowieckiem dostanie 650 tys. zł na modernizację PSZOK-u. Środki pochodzą z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021-2027.

13 projektów z woj. podlaskiego otrzyma łącznie 3 mln zł na działania związane z ochroną i wzmacnianiem różnorodności biologicznej. Z całej kwoty prawie 2,5 mln zł pochodzi z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, a pozostała część z budżetu województwa. Wśród dofinansowanych przedsięwzięć znalazły się m.in. utworzenie parku sensorycznego w Janowszczyźnie, działania na rzecz bioróżnorodności w gminie Ciechanowiec, ochrona Uroczyska Krynoczka, utworzenie parku kieszonkowego w Lipsku oraz projekty dotyczące bioróżnorodności w Sejnach i Czyżewie.

Mieszkańcy Dubicz Cerkiewnych i Augustowa zyskają nowe, bezpieczne i bardziej przyjazne miejsca do wspólnego spędzania czasu. Gmina Dubicze Cerkiewne otrzyma ponad 500 tys. zł na adaptację budynku po byłej Lecznicy Weterynaryjnej na potrzeby Centrum Aktywizacji Lokalnej. Z kolei Augustów otrzyma ponad 1 mln zł dofinansowania na projekt „Augustów – bezpieczna i nowoczesna przestrzeń publiczna". Oba projekty będą realizowane w ramach Funduszy Europejskich dla Podlaskiego 2021-2027, w formule Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność.

REGION

Dodatkowe miliony na drogi dla podlaskich gmin

Tomasz Maleta

15 podlaskich samorządów otrzyma dodatkowe pieniądze od rządu na remont i przebudowę dróg lokalnych. Środki pochodzą z rezerwy subwencji ogólnej. Do podziału w skali kraju było 813 mln zł. Na nasz region przypadło 35,3 mln zł.



FOT. IŁOSZ KOZAKIEWICZ/PUW

O szczegółach rządowego wsparcia poinformowali wczoraj Jacek Brzozowski, Krzysztof Truskolaski oraz Tomasz Klim

Miasto Augustów otrzyma blisko 5,85 mln zł na budowę ulic Kamiennej i Kwarcowej. Gmina Łapy dostanie ponad 1,4 mln zł na budowę ul. Krańcowej (etap III). Gmina Bargłów Kościelny prawie 992 tys. zł przeznaczy na rozbudowę drogi Kroszewo – Bułkowizna – Wólka Karwowska – Karczewo. Miasto Grajewo zaś otrzyma 932 tys. zł na przebudowę ul. Krasickiego wraz ze skrzyżowaniem z ul. Koszarową.

– Cieszę się, że te pieniądze trafiają na Podlasie i zostaną przeznaczone na konkretne inwestycje – mówił wczoraj podczas konferencji prasowej poseł Krzysztof Truskolaski.

Wsparcie otrzymają też trzy miasta na prawach powiatu: Białystok (prawie 3,8 mln), Suwałki (2,8 mln), Łomża (1,4 mln). To dofinansowanie na remont, utrzymanie i ochronę dróg wojewódzkich i krajowych w granicach tych miast.

– To są konkretne, bardzo duże pieniądze, które uruchamiają procesy inwestycyjne na terenie naszego regionu. Są dodatkowym wsparciem poza Rządowym Funduszem Rozwoju Dróg – podkreślał wojewoda Jacek Brzozowski.

Poza tym miasto Białystok otrzymało 636 946 zł na przebudowę drogi powiatowej w ciągu ul. Feliksa Filipowicza. Po podpisaniu umowy z wykonawcą – Przedsiębiorstwem Eksploatacji Ulic i Mostów – na kwotę 904 163,23 zł powstały oszczędności. Wynoszą one 94 448,06 zł.

– Każde pozyskane pieniądze na białostockie drogi to konkretna korzyść dla mieszkańców. Chcemy wykorzystać również powstałe oszczędności – mówił zastępca prezydenta Białegostoku Tomasz Klim.

Dlatego 14 września miasto złożyło wniosek o zgodę na przeznaczenie zaoszczędzonych pieniędzy na inne zadanie – przebudowę drogi powiatowej w ciągu ul. Gen. Władysława Sikorskiego, obejmującą przebudowę nawierzchni jezdni.

W 2026 r. na dofinansowanie zadań inwestycyjnych na drogach publicznych powiatowych i wojewódzkich oraz na drogach krajowych, wojewódzkich i powiatowych w granicach miast na prawach powiatu przeznaczono łącznie 172,3 mln zł dla 66 miast na prawach powiatu. Środki mogą być przeznaczane m.in. na budowę i przebudowę dróg zapewniających dojazd pojazdów ciężkich do miejsc załadunku i wyładunku. Dzięki temu województwo podlaskie otrzymało 2,7 mln zł złotych na V etap przebudowy drogi wojewódzkiej 668 w Klimaszewnicy. Z kolei 4,9 mln przypadło powiatowi sokólskiemu na przebudowę ul. Konopnickiej w Dąbrowie Białostockiej.

GMINA ŁAPY

Nowa inwestycja w Uhowie nad Narwią. Dla kajakarzy, turystów i mieszkańców

opr. Aneta Topczewska

W Uhowie, w bezpośrednim sąsiedztwie rzeki Narew, powstało nowe miejsce rekreacyjne. Będzie ono dostępne już w połowie października.

Nowa turystyczno-rekreacyjna inwestycja w Uhowie jest już gotowa. Powstała w ramach umowy na utworzenie miejsca przyjaznego kajakarzom i kamperom w ramach zadania pod nazwą: „Pisa – Narew – szlak aktywnej turystyki wodnej".

W ramach inwestycji zagospodarowano plac naprzeciwko kościoła przy ul. Kościelnej w Uhowie, który Gmina Łapy wydzierżawiła od parafii. Powstało tam: sześć miejsc postojowych dla kamperów, 16 miejsc parkingowych dla samochodów osobowych, trzy wiaty grillowe, dwa place zabaw i miejsca na ogniska. Cały teren został ogrodzony i zagospodarowany oraz obsadzony drzewami i krzewami. Ustawiono ławki, sanitariaty, kosze i kontenery na śmieci.

Koszt inwestycji to prawie 4,1 mln zł, a unijne dofinansowanie wyniosło niespełna 3,5 mln zł. Gmina Łapy jest jednym z beneficjentów projektu o nazwie „Pisa – Narew – szlak aktywnej turystyki wodnej" dofinansowanego z Funduszy Europejskich dla Polski Wschodniej w ramach naboru do „Zrównoważonej turystyki". Projekt obejmuje obszar województwa podlaskiego, mazowieckiego i warmińsko-mazurskiego.



FOT. PIOTR JANUSZEWICZ

W ramach nowej inwestycji w Uhowie zagospodarowano m.in. plac naprzeciwko kościoła

– Inwestycja turystyczna w Uhowie wykorzystuje wyjątkowe położenie miejscowości nad rzeką Narew z jej walorami przyrodniczymi oraz bliskość Łap. Utworzenie nowoczesnego miejsca do rekreacji i aktywnego wypoczynku to szansa na rozwój turystyki, lokalnej przedsiębiorczości i promocję gminy Łapy – mówi burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski. – W pobliżu znajduje się 44-metrowa, najwyższa wieża widokowa w regionie. Wszystko to sprawia, że jest to miejsce atrakcyjne dla turystów. Chcemy, aby była to również przestrzeń, z której przede wszystkim będą korzystali nasi mieszkańcy – rodziny, dzieci, młodzież, seniorzy i wszyscy, którzy chcą aktywnie spędzać czas.

Projekt „Pisa–Narew – szlak aktywnej turystyki wodnej" to ponadregionalny, nowy szlak kajakowy liczący ponad 350 km tras wodnych. W ramach projektu do końca 2028 r. powstanie infrastruktura wodna i turystyczna obejmująca pierwotny szlak Pisa – Narew poszerzony o górny i środkowy bieg rzeki Narew wraz z jej dopływami Narewką i Supraślą. W realizację projektu – poza trzema samorządami wojewódzkimi – zaangażowanych jest 18 gmin z trzech regionów.

Szlak poprowadzi przez obszary o dużych walorach przyrodniczych, m.in.: Narwiański Park Narodowy i występujący tam unikalny system wielokorytowej Narwi zwanej Polską Amazonią, Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi, będący oazą dzikiej przyrody, Puszczę Piską, która jest drugim pod względem wielkości kompleksem leśnym w Europie.

eprasa.pl 99dd730d46

FOKUS

• **Ponad 2,6 mld złotych** przekazali podatnicy organizacjom pożytku publicznego z tytułu 1,5 proc. podatku za ubiegły rok

POLITYKA

Wyższy próg podatkowy i nowa stawka PIT. Rząd przyjął projekt budżetu

Rada Ministrów przyjęła projekt budżetu na 2027 rok. W projekcie założono wzrost PKB na poziomie 3 proc. Na obronność w budżecie zapisano 198 mld zł, co stanowi 4,5 proc. PKB

oprac. Agnieszka Kamińska

We wtorek Rada Ministrów przyjęła projekt budżetu na 2027 r. Jak powiedział w trakcie konferencji prasowej minister finansów i gospodarki Andrzej Domański, w projekcie założono wzrost PKB na poziomie 3 proc.

– Ten wzrost staje się wzrostem coraz bardziej zrównoważonym, bo opiera się już nie tylko na silnym konsumencie, ale coraz wyraźniej widzimy przyspieszenie, jeśli idzie o inwestycje – powiedział minister Domański.

Jak podano na stronach kancelarii premiera, dochody budżetu państwa w 2027 r. mają wynieść 696,4 mld zł, wydatki powinny ukształtować się na poziomie 977,6 mld zł, a deficyt budżetu państwa ma wynieść 281,2 mld zł.

Minister Domański przekazał, że na obronność w budżecie zapisano 198 mld zł, co stanowi 4,5 proc. PKB. Na ochronę zdrowia zaplanowano 274 mld zł, a 46 mld zł na naukę i szkolnictwo wyższe.



FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Minister finansów i gospodarki Andrzej Domański przekazał, że na wtorkowym posiedzeniu rząd przyjął projekt budżetu państwa

Zmiany w stawkach PIT

Rząd przyjął też propozycję zmian podatkowych. Chodzi m.in. o podniesienie pierwszego progu podatkowego ze 120 tys. do 130 tys. zł oraz wprowadzenie nowej, 24-proc. stawki PIT dla osób zarabiających od 130 do 150 tys. zł.

– Podczas dzisiejszego posiedzenia rządu przyjęliśmy cały pakiet projektów podatkowych, m.in. zmiany w stawkach podatku PIT. Podwyższamy pierwszy próg do 130 tys. zł, wprowadzamy stawkę pośrednią w wysokości 24 proc. do kwoty 150 tys. zł, co oznacza, że najwyższa stawka podatkowa 32 proc. będzie obowiązywała po przekroczeniu 150 tys. zł – powiedział na wtorkowej konferencji Domański.

Podkreślił, że na tym rozwiązaniu skorzysta co najmniej 3,5 mln podatników. Zmiany w skali podatku dochodowego od osób fizycznych w połowie sierpnia zapowiedział premier Donald Tusk.

Projekt zakłada podwyższenie pierwszego progu podatkowego ze 120 do 130 tys. zł. Stawka w tym progu pozostanie na poziomie 12 proc. Ponadto proponuje się wprowadzenie nowego progu obejmującego dochody w przedziale od ponad 130 do 150 tys. zł ze stawką 24 proc. Dochody powyżej 150 tys. zł zostaną objęte stawką 32 proc.

Potrzebny podpis prezydenta

Premier Donald Tusk powiedział przed wtorkowym posiedzeniem rządu, że liczy na podpis prezydenta pod pakietem ustaw towarzyszących budżetowi na 2027 rok.

– Na końcu potrzebny jest podpis prezydenta. Słyszę też sygnały, że nie wszystkim tam podoba się idea, aby ludzie płacili trochę niższe podatki. Bardzo bym chciał, żeby decyzje prezydenta jednak służyły ludziom. Nie muszą służyć rządowi – powiedział Tusk.

W celu sfinansowania powyższej propozycji rząd planuje również podwyżki niektórych podatków, w tym zwiększenie stawki CIT płaconego przez podatników, których przychody z poprzedniego roku przekroczyły 50 mln euro, z 19 do 22 proc. Poza tym projekt zakłada podwyższenie daniny solidarnościowej (z 4 do 5 proc.) oraz zmiany w zasadach stosowania ryczałtu od przychodów ewidencjonowanych.

Ministerstwo Finansów prognozuje, że w ciągu 10 lat po wejściu w życie proponowanych zmian budżet państwa straci na nich niemal 57,7 mld zł. Jednocześnie całościowe dochody państwa wzrosną o prawie 26,5 mld zł, głównie dzięki większym wpływom do NFZ (31,3 mld zł), do JST (29,6 mld zł) oraz do Funduszu Solidarnościowego (23,2 mld zł).

KRÓTKO

Społeczeństwo

Zmienia się model rodziny. Wolimy partnerstwo

Maleje popularność tradycyjnego, patriarchalnego modelu rodziny, w którym tylko mężczyzna pracuje, a kobieta zajmuje się domem. 13 lat temu za takim rozwiązaniem optowało 23 procent Polaków, obecnie 7 proc. – wynika z danych CBOS. Preferowana przez większość Polaków formuła wspólnego życia z drugą osobą to układ partnerski – taki, w którym oboje małżonkowie czy partnerzy pracują zawodowo i równo dzielą się obowiązkami domowymi i opieką nad dziećmi (64 proc.).

Unia Europejska

TSUE odrzucił wniosek Polski w sprawie Mercosur

Trybunał Sprawiedliwości UE odrzucił we wtorek wniosek Polski o tymczasowe zawieszenie stosowania umowy handlowej UE z blokiem państw południowoamerykańskich Mercosur. Wniosek ten był częścią skargi Polski na to porozumienie. W ocenie TSUE Polska nie wykazała dostatecznie, że wykonanie decyzji państw członkowskich w Radzie UE, dopuszczającej tymczasowe stosowanie umowy handlowej z Mercosurem, może spowodować poważną i nieodwracalną szkodę. TSUE wyda wyrok w późniejszym terminie.

PODKARPACKIE

Ostatnie pożegnanie kapłana

oprac. Karolina Wrońska

W Grzęsce na Podkarpaciu pożegnano we wtorek księdza Stanisława Zbojnowicza, który zginął w ataku w jarosławskim opactwie.

W pogrzebie uczestniczyli bliscy duchownego, mieszkańcy i ok. stu księży. Mszy pogrzebowej przewodniczył bp Stanisław Jamrozek. Homilię wygłosił ks. prałat Marcin Bocho. Przypomniał, że w kościele w Grzęsce ks. Zbojnowicz został ochrzczony, a przed 40 laty odprawił tam mszę prymicyjną. – Chcemy podziękować za dobro, które przez cztery dekady ksiądz Stanisław uczynił z miłości do Boga i z miłości do ludzi – mówił ks. Bocho.

Podczas uroczystości odczytano list prezydenta Karola Nawrockiego, który przysłał też wieniec. Prezydent napisał, że tragiczne okoliczności śmierci ks. Zbojnowicza nie powinny przesłonić pamięci o jego życiu i czterech dekadach służby.

PROKURATURA

Zatrzymania ws. Collegium Humanum

oprac. Karolina Wrońska

Na polecenie prokuratora ze śląskiego wydziału Prokuratury Krajowej funkcjonariusze CBA i straży granicznej zatrzymali we wtorek 11 osób w śledztwie dotyczącym Collegium Humanum.

Zatrzymani to osoby, które pełnią obecnie lub pełniły wysokie funkcje na dwóch prywatnych uczelniach. – Ich role określi prokurator. Zatrzymane na terenie województwa mazowieckiego i wielkopolskiego osoby zostaną dowiezione do Prokuratury Krajowej w Katowicach i tam prokurator zadecyduje, jakie i komu zarzuty przedstawi – powiedział rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński. **PAP**

0011590575

Dyrekcja oraz Pracownicy
SP ZOZ WSPR w Białymstoku

składają szczere kondolencje i wyrazy współczucia

Panu
Dariuszowi Krętowskiemu

z powodu śmierci

Ojca

Trudno znaleźć słowa, które mogłyby ukoić ból
po stracie Bliskiej Osoby.

Łączymy się z Rodziną w żałobie.

eprasa.pl 99dd730d46

BLISKI WSCHÓD

Eksport ropy z Zatoki rośnie, ceny nie chcą jednak spadać

Grzegorz Kuczyński

„The Wall Street Journal", powołując się na dane firmy Kpler, informuje, że eksport ropy z Zatoki Perskiej osiągnął już 80 proc. przedwojennego poziomu. Oznacza to, że irańska blokada cieśniny Ormuz słabnie, co jednak zwiększa ryzyko, że Teheran zdecyduje się na eskalację militarną.

Zapewne z powodu obaw przed eskalacją wojny przez Iran i w związku z odrzuceniem przez Donalda Trumpa ostatniej propozycji Teheranu, ceny ropy Brent rosły we wtorek od rana, w pewnym momencie przekraczając 107,5 USD za baryłkę. Nie pomogły optymistyczne dane z cieśniny Ormuz.

Wzrost eksportu z Zatoki

W bieżącym miesiącu eksport ropy od głównych producentów bliskowschodnich – Arabii Saudyjskiej, Iraku, ZEA i innych państw – realizowany był zarówno przez cieśninę Ormuz, jak i trasy alternatywne, i sięgnął niemal 13 mln baryłek dziennie.

Arabia Saudyjska rozpoczęła również tłoczenie ropy przez uszkodzony rurociąg Wschód–Zachód i załadunek na tankowce na Morzu Czerwonym, choć – jak podają przedstawiciele władz zaznajomieni z operacją – wielkość dostaw pozostaje ograniczona.

USA blokują Iran

Z kolei Iran nie jest w stanie transportować ropy przez cieśninę Ormuz, odkąd w lipcu USA przywróciły blokadę morską. Według szacunków firmy Kpler zapasy ropy zgromadzone przez Iran poza strefą objętą blokadą mogą wyczerpać się do połowy października, co odetnie kluczowe źródło dochodów w momencie, gdy gospodarka kraju już ugina się pod ciężarem sankcji i skutków wojny.

Sytuacja ta ogranicza zdolność Teheranu do wymuszania ustępstw przez groźbę zakłócenia globalnych dostaw energii, co tym samym osłabia jeden z najsilniejszych atutów negocjacyjnych w rozmowach na temat zakończenia konfliktu – skomentował „WSJ".

Iran pod ścianą

Według gazety stwarza to jednak również niebezpieczny bodziec. W obliczu kurczących się wpływów z eksportu ropy i obchodzenia sankcji przez arabskich sąsiadów Iran może uznać wznowienie ataków za najlepszy dostępny sposób wywierania presji, nawet za cenę ryzyka amerykańskiego odwetu.

– Świadczy to o malejącej skuteczności irańskiej strategii – oceniła Sanam Vakil, dyrektor programu ds. Bliskiego Wschodu w londyńskim ośrodku analitycznym Chatham House. – Może to spowodować, że Iran, chcąc wyjść z impasu, będzie zmuszony do wzniecenia konfliktu na większą skalę – dodała.



FOT. BAKR ALKASEM/AFP/EAST NEWS

Coraz więcej tankowców bezpiecznie przepływa cieśninę Ormuz. Dla Teheranu oznacza to drastyczny spadek dochodów

Co zrobi Teheran?

Zdaniem przedstawicieli władz państw regionu Korpus Strażników Rewolucji Islamskiej szybko zmienia taktykę i może nasilić ataki na porty, rafinerie oraz rurociągi.

Iran już wcześniej zareagował na rosnącą presję gospodarczą rozszerzeniem operacji militarnych na obszar Morza Czerwonego za pośrednictwem wspieranych przez siebie jemeńskich Huti, którzy atakowali saudyjskie statki i infrastrukturę – zaznaczył „WSJ".

REKLAMA 0011590586

Bielsk Podlaski, 29.09.2026 r.

OGŁOSZENIE
WÓJT GMINY BIELSK PODLASKI

Na podstawie art. 6a ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317) oraz art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2026 r., poz. 538 z późn. zm.),

przekazuję informację

o podjęciu przez Radę Gminy Czyże uchwały nr XXVIII/159/2026 z dnia 17 września 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Czyże dla części obrębów: Czyże, Klejniki, Lady, Leniewo, Morze, Osówka, Podrzeczany, Rakowicze, Sapowo, Szostakowo, Zbucz.

W rozumieniu ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych gmina Bielsk Podlaski stanowi gminę pobliską dla planowanej inwestycji.

Przedmiotem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego będzie ustalenie przeznaczenia terenów pod lokalizację elektrowni wiatrowych. Z treścią ww. uchwały można zapoznać się w Urzędzie Gminy Czyże oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej: https://bip-ugczyze.podlaskie.eu/rad_gmi/uchwaly/

Osoby zainteresowane, **w terminie do dnia 23.10.2026 r.**, mogą składać wnioski do projektu ww. planu miejscowego w formie:

1) papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Czyże, pod adresem: Urząd Gminy Czyże, Czyże 98, Czyże 17-207 w godzinach pracy Urzędu lub korespondencyjnie na ww. adres,
2) elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej, na adres e-Doręczeń: AE:PL-74279-17222-SSDJS-12 lub adres e-mail: ugczyze@ugczyze.pl

Wnioski należy składać na formularzu, którego wzór dostępny jest na stronie https://bip-ugczyze.podlaskie.eu/plany-miejscowe.html, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego.

Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317), we wskazanych poniżej terminach odbędą się spotkania otwarte dotyczące ww. projektu planu miejscowego:

1) **14.10.2026 r.** o godzinie 17:00, w Sali Konferencyjnej Urzędu Gminy Czyże adres: Czyże 98, 17-207 Czyże - spotkanie otwarte w formie spotkania bezpośredniego,
2) **14.10.2026 r.** o godzinie 18:00 - spotkanie otwarte prowadzone za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego; Spotkanie odbędzie się pod adresem strony internetowej: https://meet.google.com/iem-ifqp-qkv?pli=1.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 ust. 1 oraz art. 40 i 41 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670 z późn. zm.), zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Z dokumentacją sprawy można zapoznać się w Urzędzie Gminy Czyże, Czyże 98, Czyże 17-207.

Osoby zainteresowane, w terminie **do 23.10.2026 r.**, mogą składać wnioski w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Wnioski mogą być wnoszone w formie pisemnej w siedzibie Urzędu Gminy Czyże, pod adresem: Urząd Gminy Czyże, Czyże 98, Czyże 17-207 w godzinach pracy Urzędu, oraz korespondencyjnie na ww. adres, ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Czyże, Czyże 98, Czyże 17-207, za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail: ugczyze@ugczyze.pl lub na adres e-Doręczeń: AE:PL-74279-17222-SSDJS-12, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Czyże.

WÓJT Katarzyna Korycka

MALI

Palili żywcem i podrzynali gardła. Raport o zbrodniach Rosjan na cywilach w Mali

Grzegorz Kuczyński

Żołnierze malijskich sił zbrojnych oraz paramilitarna rosyjska Grupa Wagnera dopuściły się zbrodni wojennych na cywilach, w tym zabójstw i tortur, podczas wspólnych operacji w Mali w latach 2023-2025 – podała organizacja Amnesty International w opublikowanym we wtorek raporcie.

Junta, która rządzi w Mali od zamachów stanu w 2020 i 2021 r., zwróciła się do Rosji o wsparcie w walce z dżihadystami i korzysta z usług podlegającej rosyjskiemu ministerstwu obrony Grupy Wagnera, która w 2025 roku przekształciła się w Korpus Afrykański.



FOT. X

Kilka tysięcy rosyjskich najemników pomaga juncie wojskowej w Mali

Najemnicy rosyjscy i armia rządowa walczą z islamistyczną organizacją JNIM i z separatystami tuareskimi z ruchu Azawad. Nieznana jest dokładna liczba Rosjan w Mali, ale szacuje się ją na 2-3 tysiące.

W raporcie Amnesty International udokumentowała śmierć co najmniej 34 cywilów od czerwca 2023 do grudnia 2025 r. w siedmiu miastach regionów Segou i Mopti w środkowym Mali oraz Timbuktu na północy kraju.

Żadna z tych ofiar „w chwili śmierci nie uczestniczyła bezpośrednio w działaniach zbrojnych". Niektóre zostały zabite, „gdy próbowały uciec, lub po zatrzymaniu". Inne miały podcięte gardła lub zostały spalone „żywcem lub już po śmierci".

Amnesty przytacza przypadek osady Tin Adanda w regionie Timbuktu, gdzie 12 lutego 2025 r. cztery osoby zostały zabite „podczas wspólnego patrolu armii malijskiej i Grupy Wagnera". Organizacja uzyskała również świadectwa 15 mężczyzn, którzy byli torturowani podczas wspólnych patroli lub w bazach wojskowych.

W kwietniu br. trzy organizacje, w tym Międzynarodowa Federacja Praw Człowieka (FIDH), złożyły w Afrykańskim Trybunale Praw Człowieka skargę dotyczącą aktów przemocy w Mali z udziałem armii malijskiej i Grupy Wagnera.

ROSJA

Putin po raz czwarty w tym roku zwiększył liczebność armii

Grzegorz Kuczyński

Prezydent Rosji podpisał dekret zwiększający liczebność Sił Zbrojnych Federacji Rosyjskiej o 15,5 tysiąca osób: do 2 441 630 osób, w tym 1 550 500 żołnierzy.

W ciągu ostatnich siedmiu miesięcy jest to już czwarte zwiększenie liczebności armii. Poprzednie miały miejsce w marcu, czerwcu i lipcu, a łącznie dodano 52 500 osób.

Armia większa na papierze

Analityk Saratoga Foundation, Paweł Łuzin, w rozmowie z serwisem The Insider nazwał to zwiększenie liczebności armii „fikcyjnym" i stwierdził, że nie oznacza to, iż w armii rzeczywiście pojawiło się dodatkowe 15,5 tysiąca żołnierzy.

– Jednostki etatowe oznaczają przede wszystkim finansowanie, a wcale nie obecność rzeczywistych osób. Wojskowi to postanawiają reaktywować bataliony budowlane, to tworzą jakieś inne struktury – właśnie w tym celu dodaje się tysiące nowych jednostek etatowych – powiedział.

Wojsko chce pieniędzy

Według niego nowy dekret „dotyczy pieniędzy i stanowisk w perspektywie długoterminowej, a nie rzeczywistych osób". Ekspert przypuszcza, że wojsko „stara się zagwarantować sobie zwiększone finansowanie w perspektywie długoterminowej, niezależnie od wojny".

Powiększenie liczebności wojsk ogłoszone w poniedziałek to siódmy taki dekret wydany przez Władimira Putina od pełnoskalowej napaści na Ukrainę w lutym 2022 roku.

eprasa.pl 99dd730d46

REKLAMA 0011589398

UCZESTNICY POSZUKIWANI



do badania naukowego

dotyczącego wczesnej diagnostyki
chorób przenoszonych przez kleszcze

Czy:

- ☑ **zostałeś/aś pokłuty/a** przez kleszcza w ciągu ostatnich **72 godzin**?
- ☑ potrafisz dokładnie **wskazać miejsce pokłucia**?
- ☑ masz ukończone **18 lat**?

PRZYJDŹ DO NAS!

- ☑ **Tylko 2 wizyty** w okresie 6 tygodni
- ☑ **Bezbolesne** pobranie **płynu środmiąższowego** z miejsca pokłucia
- ☑ **Rutynowe** pobranie **krwi** (9 ml)

DLACZEGO PROWADZIMY TO BADANIE:

Pracujemy nad nowymi metodami wczesnej diagnostyki chorób przenoszonych przez kleszcze.

Badanie ma charakter naukowy.

Badanie nie wiąże się z bezpośrednią korzyścią zdrowotną dla uczestników.

GŁÓWNY BADACZ

Prof. dr hab. Anna Moniuszko-Malinowska

Klinika Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

☑ *neuroin@umb.edu.pl*

858 316 514

UNIWERSYTET MEDYCZNY W BIAŁYMSTOKU 1950

eprasa.pl 99dd730d46

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Kto nie powinien jeść mięsa? Niektóre osoby muszą z niego zrezygnować z powodów medycznych

DIETA

Czy kawa ziarnista jest zdrowsza od mielonej? Którą wybrać? Obie mają wady i zalety

Większość z nas co najmniej raz dziennie pije kawę. Znamy już wiele korzystnych właściwości małej czarnej dla zdrowia. Kawa pobudza, usprawnia procesy myślenia, dodaje energii, odmładza i wspomaga trawienie

Monika Góralska

Kawa znana jest ze swoich właściwości korzystnie wpływających na stan zdrowia. Zawarta w niej kofeina dodaje energii, pobudza, poprawia pamięć i koncentrację. Kawa bogata jest też w przeciwutleniacze, które zwalczają wolne rodniki i tym samym spowalniają procesy starzenia się organizmu. Wspomaga także trawienie, przyspiesza metabolizm, pomaga spalać tłuszcz i chudnąć, a także oczyszcza organizm z toksyn i zbędnych produktów przemiany materii. Kawa zmniejsza także ryzyko zachorowania na cukrzycę, choroby serca i układu krążenia, a nawet nowotwory takie jak rak wątroby.

Jednak wiele osób zastanawia się, czy kawa ziarnista jest lepsza od mielonej? Czy ma to wpływ na jej smak i właściwości? Tak właściwie kawa mielona to po prostu zmielone ziarna kawy ziarnistej. Czym te dwa rodzaje kawy się różnią?



FOT. SENIVPETRO/FREEPIK.COM

Zastanawiasz się, czy kawa ziarnista jest lepsza od mielonej? Zobacz, jakie są zalety i wady obu rodzajów i wybierz najlepszą dla siebie

Kawa mielona jest tańsza, a ziarnista droższa

Przede wszystkim to co pierwsze rzuca się w oczy patrząc na sklepowe półki to różnica w cenie obu rodzajów kawy. Kawa mielona może być bowiem nawet o kilkanaście procent tańsza od kawy ziarnistej. Sprawdź cenę za kilogram produktu, która jest zwykle umieszczona drobnym druczkiem pod ceną pojedynczego opakowania.

Kawa ziarnista wyróżnia się lepszą jakością produktu

Różnica w cenie przekłada się jednak na jakość obu rodzajów kawy. Kawa mielona zwykle jest gorszej jakości, nie wiemy dokładnie jakie ziarna się w niej znajdują, bo są drobno zmielone. Natomiast w kawie ziarnistej po otwarciu opakowania gołym okiem można ocenić czy mamy do czynienia z produktem dobrej jakości, gdy ziarna mają jednolity kolor, są podobnej wielkości i nie są pokruszone.

Kawa w ziarnach ma intensywniejszy smak i silniejszy aromat niż mielona

Smak i aromat to wskaźnik, który odnosi się także do jakości produktu. Kawa mielona bowiem traci na jakości, ponieważ po zmieleniu szybko traci smak i aromat.

Najlepiej spożyć ją do 1 miesiąca od daty mielenia. Dzieje się tak dlatego, że ziarna kawy zawierają olejki eteryczne, które po zmieleniu szybko wietrzeją, a im dłużej jest przechowywana, tym ma słabszy smak i zapach. Jeśli do wyprodukowania kawy mielonej użyto ziaren gorszej jakości, kawa jeszcze szybciej straci swój kuszący, silny aromat, a tym samy jej smak będzie słabszy i mniej wyrazisty niż świeżo zmielonej kawy w ziarnach.

Kawa ziarnista posiada więcej cennych dla zdrowia właściwości

Kawa zawiera cenne dla zdrowia oleje, które szybko wietrzeją i się utleniają, a więc kawa mielona zawiera ich dużo mniej niż ta w całych ziarnach. Pod tym względem kawa ziarnista jest bardziej naturalna, ma więcej wartości odżywczych i bardziej intensywne działanie prozdrowotne.

Kawę mieloną można szybciej i łatwiej przygotować

Kawa mielona jest łatwiejsza w użyciu, bo wystarczy ją tylko wsypać do kubka i zalać gorącą wodą. Sprawdzi się więc wtedy, gdy nie masz zbyt wiele czasu na jej przygotowywanie. Natomiast do przyrządzenia kawy ziarnistej potrzebujesz więcej czasu i specjalnego sprzętu takiego jak ekspres do kawy z młynkiem czy sam młynek elektryczny lub ręczny do jej zmielenia.

Kawa zawiera cenne dla zdrowia oleje, które szybko wietrzeją i się utleniają, a więc kawa mielona zawiera ich dużo mniej niż ta w całych ziarnach. Pod tym względem kawa ziarnista jest bardziej naturalna

Czy kawa mielona jest zdrowa?

Kawa mielona to po prostu wcześniej zmielone ziarna kawy. Jednak ma to duży wpływ na jej wartości odżywcze i właściwości zdrowotne. Najzdrowsza jest świeżo mielona kawa ziarnista dobrej jakości. Im dłużej taka kawa po zmieleniu jest przechowywana, tym bardziej się utlenia i wietrzeje pod wpływem dostępu do niej powietrza. Proces ten ma wpływ nie tylko na intensywność jej smaku i zapachu, ale też na jej właściwości. Utlenianiu bowiem podlegają znajdujące się w niej związki lotne.

Kawa mielona ma więc słabsze właściwości pobudzające, mniej wartości odżywczych, mniejszą ilość antyoksydantów oraz słabiej wpływa na ogólny stan zdrowia i samopoczucie niż kawa ziarnista. Jednak wybór kawy zależy od ciebie. Możesz też sięgnąć po kawę rozpuszczalną uważaną za niektórych kawoszy za najgorszą wersję kawy, a raczej za napój kawopodobny. Jednak i taki rodzaj kawy ma swoje zalety i nie jest zupełnie pozbawiony wartości.

Kawa rozpuszczalna – czym różni się od tradycyjnej kawy

Kawa rozpuszczalna powstaje z takich samych ziaren kawowca co tradycyjna. Ziarna te zostają poddane procesowi palenia i mielenia. Następnie przechodzą wieloetapową obróbkę termiczną polegającą na zaparzaniu kawy wodą pod ciśnieniem, w temperaturze wynoszącej od 60 do 180 stopni C. Wysokie ciśnienie w tym procesie potrzebne jest po to, żeby nie dochodziło do wrzenia wody. Po zaparzeniu kawa zostaje wysuszona i zagęszczona tak, aby pozostał sam ekstrakt.

Kawa instant zawiera największą ilość polifenoli wśród napojów kawowych. Jest ich więcej niż w tradycyjnej kawie, ponieważ kawa rozpuszczalna jest bardziej skoncentrowana.

Kawa rozpuszczalna jest koncentratem kawy mielonej i wykazuje bardzo podobne korzyści dla zdrowia, co jej pierwotny odpowiednik.

Kawa rozpuszczalna ma mniej kofeiny od tradycyjnej. W 100 g kawy instant znajduje się 26 mg kofeiny. Taka sama ilość kawy tradycyjnej zawiera natomiast 40 mg kofeiny. Pod tym względem u osób wrażliwych na działanie kofeiny lepszy wydaje się wybór zamiast kolejnej filiżanki kawy parzonej, kawy rozpuszczalnej. Dodatkowo kawy instant dostępne są także w wersji bezkofeinowej.

Na ilość kofeiny w kawie wpływa rodzaj botaniczny kawy, sposób jej uprawy, zbioru i przetwarzania, proces palenia oraz stopień zmielenia.

Przekonanie o szkodliwości kawy rozpuszczalnej ma związek ze sposobem jej produkcji, a konkretnie z procesem obróbki termicznej, w czasie której podczas długiego podgrzewania w wysokiej temperaturze wydzielany jest szkodliwy związek chemiczny – akrylamid.

Okazuje się, że kawa rozpuszczalna zawiera dwa razy więcej tej substancji niż kawa palona. Jednak mimo to dawka szkodliwej substancji jest zbyt mała, aby mogła wykazywać toksyczne działanie na organizm.

eprasa.pl 99dd730d46

HIPOKRATES 2026

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY LUB POZ ROKU
1. **Izabella Kopciewska,** NZOZ Centrum Medyczne Rodzina, Białystok
2. **Izabela Jakubowicz,** NZOZ Feniks, Grajewo
3. **Izabela Gronostajska,** Łomżyńskie Centrum Medyczne, Łomża

PEDIATRA ROKU
1. **Aleksandra Dorosz,** Centrum Medyczne Ryska, Białystok
2. **Barbara Opolska,** NZOZ Prymus, Suwałki
3. **Izabela Jakubowicz,** Przychodnia Feniks, Grajewo

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
1. **Aneta Święc,** Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego, Białystok
2. **Gabriela Jurgielaniec,** Centrum Kardiologii Scanmed, Bielsk Podlaski
3. **Edyta Grądek,** Szpital Ogólny im. dr Witolda Ginela, Grajewo

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
1. **Piotr Chomiczewski,** ABC-Dent, Białystok
2. **Joanna Maleszewska,** Centrum Stomatologii Estetycznej PERŁOWY UŚMIECH, Choroszcz
3. **Edyta Daniłowska,** KAR-DENT Gabinet Stomatologiczny, Białaszewo

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
1. **Róża Stupak,** Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego, Białystok
2. **Bożena Szkiłądź,** NZOZ Przychodnia Lekarsko-Pielęgniarska Eskulap, Augustów
3. **Dorota Gąsowska,** Poradnia Lekarzy Rodzinnych, Porosły

GINEKOLOG ROKU
1. **Maciej Urban,** Proclinic - Maciej Urban, Białystok
2. **Monika Leśniewska,** Klinika Leczenia Niepłodności Artemida, Białystok
3. **Krzysztof Kołodziejczyk,** Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Białystok

CHIRURG ROKU
1. **Paweł Wojciak,** Samodzielny Szpital Miejski im. PCK, Białystok
2. **Andrzej Popow,** DUOMED Prywatny Gabinet Chirurgiczny dr n.med. Andrzej Popow - Gabinet Stomatologiczny Irena Grygoruk-Popow, Hajnówka
3. **Mikołaj Czerniawski,** I Klinika Chirurgii Ogólnej i Endokrynologicznej USK, Białystok

ORTOPEDA ROKU
1. **Gerard Pogorzelski,** SPZOZ, Wysokie Mazowieckie
2. **Tomasz Zaręba,** SP ZOZ, Bielsk Podlaski
3. **Paweł Frankowski,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Białystok

FIZJOTERAPEUTA/OSTEOPATA ROKU
1. **Jolanta Gierasimiuk,** Fizjosfera Rehabilitacja Sport&Relaks, Białystok
2. **Marta Leśniewska,** Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego, Białystok
3. **Tomasz Jeżowski,** Fizjoserwis Tomasz Jeżowski, Białystok

KARDIOLOG ROKU
1. **Wanda Sudnik,** Centrum Medyczne, Sokółka
2. **dr Karolina Gołaszewska,** SPZOZ, Bielsk Podlaski
3. **Anna Tomaszuk-Kazberuk,** Kardiologiczna Praktyka Lekarska Anna Tomaszuk-Kazberuk, Białystok

UROLOG/NEFROLOG ROKU
1. **dr Jakub Rogowski,** UroClinic-Rogowski, Białystok
2. **dr n. med. Justyna Matulewicz-Gilewicz,** Gabinet Nefrologiczny dr n. med. Justyna Matulewicz, Suwałki
3. **Paweł Wołyniec,** Szpital Wojewódzki, Suwałki

OKULISTA ROKU
1. **dr hab. n. med. Przemysław Pawłowski,** Podlaskie Centrum Medyczne, Białystok
2. **Mirosława Czarkowska,** Gabinet okulistyczny Mirosława Czarkowska, Kolno
3. **Urszula Cylwik-Szadkowska,** ArtOptica Salon Okulistyczno-Optyczny, Suwałki

LARYNGOLOG ROKU
1. **Piotr Fiedorczuk,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Białystok
2. **Greta Berger,** Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego, Białystok

ANESTEZJOLOG ROKU
1. **Aneta Halicka,** SP ZOZ, Sejny
2. **Adam Leoniuk,** Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego, Białystok
3. **Osazee Okungbowa,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Białystok

NEUROLOG ROKU
1. **Michał Andrzej Płoński,** Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny im. L. Zamenhofa, Białystok
2. **Monika Chorąży,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Białystok
3. **Robert Białobłocki,** Szpital Wojewódzki im. dr. Ludwika Rydygiera, Suwałki

RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU
1. **Renata Kalinowska,** Zakład Karny, Łomża
2. **Marek Makać,** Szpital Powiatowy, Zambrów
3. **Łukasz Kippnich,** Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego, Białystok

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU
1. **Ewelina Bączyk,** Apteka T&P, Zambrów
2. **Ewa Góralczyk,** Punkt Apteczny Aloes, Zbójna
3. **Katarzyna Kiszło,** Apteka ze Zdrowiem, Stanisławowo

RADIOLOG/TECHNIK ELEKTRORADIOLOG ROKU
1. **Grażyna Herman,** Prywatny Gabinet Usg Grażyna Herman, Łomża
2. **Agnieszka Wikieł-Krysik,** Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego, Białystok

ONKOLOG ROKU
1. **Grzegorz Maciorowski,** Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Łomża
2. **Kinga Hermanowicz-Szamatowicz,** Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Barszczewo
3. **Krystyna Ostrowska-Cichocka,** SP ZOZ, Bielsk Podlaski

PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU
1. **Zuzanna Hewa,** Centrum Zdrowia Psychicznego NT-MED Natalia Tararuj, Białystok
2. **Monika Kopciewska,** Psycholog Monika Kopciewska, Sokółka
3. **Paulina Kuźmicka,** Myśli Pozytywne - Ośrodek Wsparcia Psychologicznego i Psychoterapii, Białystok

PSYCHIATRA ROKU
1. **Adrian Tyszka,** Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży, Białystok
2. **Magdalena Jurkowska-Małyszko,** Centrum psychoterapii METODA, Białystok
3. **Wiktor Orlof,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Białystok

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU
1. **Katarzyna Świderska,** ZPOZ, Grajewo
2. **Diana Homa,** Białostockie Centrum Zdrowia Psychicznego DH-Medica, Białystok
3. **Dariusz Leśniewski,** Dar-Med Przychodnia Rodzinna, Białystok

Z nami w najtrudniejszych momentach życia

Cztery tygodnie głosowania w wielkim Plebiscycie Medycznym Hipokrates 2026 za nami. A przed nami kolejni jego uczestnicy - wspaniali ludzie, którzy tworzą polską ochronę zdrowia. Są wśród nich między innymi ratownicy medyczni. Ich praca zaczyna się często wtedy, gdy ktoś z nas przeżywa jeden z najtrudniejszych momentów życia. Muszą działać szybko, podejmować decyzje i zachować spokój nawet wtedy, gdy komuś wokół wali się cały świat.

- Ale za służbowym strojem, karetką i kolejnymi wyjazdami są konkretni ludzie. Z własną historią, emocjami i życiem poza pracą. O tym także opowiadają nam osoby biorące udział w Plebiscycie Medycznym Hipokrates. To właśnie te historie pokazują, że za nazwami zawodów stoją bardzo różni ludzie - mówi Ewelina Żuberek, która opiekuje się wielkim plebiscytem medycznym od strony redakcyjnej.

Więcej takich ciekawych, ludzkich historii przeczytacie na naszej stronie internetowej. Znajdziecie tam również aktualne wyniki głosowania.

Szczegółów szukajcie na: wspolczesna.pl/hipokrates i poranny.pl/hipokrates

Już 20 lat spełnia się zawodowo jako ten, który niesie pomoc

Łukasz Kippnich na co dzień pracuje w Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku. Znajdziemy go także w poradni lekarza rodzinnego, gdzie pomaga innym jako asystent lekarza. W pracy zajmuje się głównie niesieniem pomocy i wsparcia tym, którzy w danej chwili go potrzebują. Pomagają mu w tym wiedza, umiejętności oraz cechy charakteru takie jak empatia i zaangażowanie w to, co robi. Praca daje mu mnóstwo satysfakcji, najlepiej świadczy o tym, fakt, że nie zmienił zawodu od 20 lat. Choć bywa trudno, niebezpiecznie i naprawdę stresująco, to świadomość, że uratowało się komuś życie i pomogło ochronić zdrowie, może rekompensować wiele. W pracy pozostaje przede wszystkim człowiekiem, który chce dla drugiej osoby jak najlepiej, służy więc swoją wiedzą doświadczeniem i chęcią pomocy.

Na co dzień pan Łukasz jest przede wszystkim szczęśliwym ojcem sześciorga dzieci i mężem. Jak podkreśla nasz nominowany do tytułu Ratownik Medyczny/Przedmedyczny Roku, swoje role - zarówno te w życiu zawodowym, jak i prywatnym stara się wypełniać jak najlepiej, zgodnie z wiedzą i sumieniem.



Spotyka się z człowiekiem - jego historią, rodziną, lękiem i nadzieją

Wybrała medycynę, ponieważ zawsze chciała pomagać ludziom. Dziś, po latach pracy jako pediatra, lekarz rodzinny i biegła sądowa, wie, że była to jedna z najważniejszych decyzji w jej życiu. Izabela Jakubowicz (NZOZ Feniks, Grajewo), która wierzy, że lekarz nigdy nie spotyka się wyłącznie z chorobą. Spotyka człowieka - z jego historią, rodziną, bliskimi, marzeniami, lękiem i nadzieją. - Szczególnie w przypadku dzieci widzę, jak bardzo zdrowie jednego człowieka wpływa na całą rodzinę. Dlatego staram się patrzeć szerzej niż tylko na wynik badania czy postawioną diagnozę. Moje własne życie nie zawsze było łatwe. Doświadczyłam choroby, straty bliskich osób, trudnych sytuacji osobistych i zawodowych. Sama wychowuję dzieci. Przeżyłam również sytuacje, w których zostałam zraniona przez ludzi, którym ufałam. Były momenty, kiedy mogłam zwątpić w ludzi, w sprawiedliwość i w sens walki o swoje wartości. Nie zrezygnowałam jednak z wiary w dobro - tłumaczy nominowana w kategorii Lekarz Rodzinny/ POZ Roku. W medycynie nie chce kierować się wyłącznie tym, co można policzyć: - Człowieka nie można sprowadzić do numeru, statystyki czy kolejnej wizyty. Za każdą historią medyczną stoi czyjeś życie.



PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU

synoptis pharma

eprasa.pl 99dd730d46

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

BIAŁYSTOK, panu 1-pokojowe do wynajęcia, tel. 503-120-005.

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

SOCHONIE, budynek 500m^2 lub mniejszą powierzchnię, na każdą działalność. 780-021-546

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

HONDA jazz, (2006) 1,4 benzyna, 182000km, 5.500zł, 604-322-153

Praca

ZATRUDNIĘ

MURARZA i pomocnika budowlanego, tel. 600738387.

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

CIEKNĄCE rynny, dachy, kominy, tarasy -naprawy, 797-513-715.

INSTALACYJNE

HYDRAULIK -solidnie, tel. 668-18-36-66

Różne

ANTYKWARIAT naukowy. Skup księgozbiorów. 506-105-002

ZŁOM kupię, wywiozę. 508-127-829, 85/653-79-24

AUTOPROMOCJA

Czwartek
z dreszczykiem

Kup dziennik
z dodatkiem
„Pod paragrafem”

wspolczesna.pl
poranny.pl

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m^2, powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

REKLAMA 0011589762

OBWIESZCZENIE
o wszczęciu postępowania administracyjnego

Zgodnie z art. 49 i art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r., poz. 889 z późn. zm.)

zawiadamiam

że na wniosek z dnia 18.09.2026 r., Wójta Gminy Bargłów Kościelny ul. Augustowska 47, 16-320 Bargłów Kościelny, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. „Rozbudowa drogi gminnej nr 102867B Kroszewo – Bułkowizna – Wólka Karwowska – Karczewo, Gmina Bargłów Kościelny” w zakresie: budowy jezdni o nawierzchni bitumicznej o szerokości od 4,20 m do 5,20 m, wykonania poboczy o szerokości 1,20 m z mieszanki kruszywa łamanego, budowę zjazdów o nawierzchni bitumicznej lub kruszywowej do granicy pasa drogowego, przebudowę istniejących przepustów pod jezdnią główną, oczyszczania i profilowania istniejących rowów przydrożnych, zabezpieczenie podziemnych odcinków sieci telekomunikacyjnej, wycinki drzew i krzewów kolidujących z inwestycją. Inwestycja usytuowana będzie na działkach drogowych nr ewid.: 117, 101, 63, 50 obręb Były Majątek Wólka Karwowska, 140 obręb Wólka Karwowska oraz na działkach, które powstaną w wyniku podziału działek tj.:
obręb Były Majątek Wólka Karwowska:
69/1 o powierzchni 0,0091 ha (z podziału dz. 69 na dz. 69/1, 69/2), **118/4** o powierzchni 0,0145 ha (z podziału dz. 118/3 na dz. 118/4, 118/5), **72/1** o powierzchni 0,0073 ha (z podziału dz. 72 na dz. 72/1, 72/2), **74/3** o powierzchni 0,0102 ha (z podziału dz. 74/2 na dz. 74/3, 74/4), **78/1** o powierzchni 0,0091 ha (z podziału dz. 78 na dz. 78/1, 78/2), **82/1** o powierzchni 0,0161 ha (z podziału dz. 82 na dz. 82/1, 82/2), **85/1** o powierzchni 0,0046 ha (z podziału dz. 85 na dz. 85/1, 85/2), **87/1** o powierzchni 0,0111 ha (z podziału dz. 87 na dz. 87/1, 87/2), **89/1** o powierzchni 0,0077 ha (z podziału dz. 89 na dz. 89/1, 89/2), **90/1** o powierzchni 0,0097 ha (z podziału dz. 90 na dz. 90/1, 90/2), **91/1** o powierzchni 0,0056 ha (z podziału dz. 91 na dz. 91/1, 91/2), **92/1** o powierzchni 0,0080 ha (z podziału dz. 92 na dz. 92/1, 92/2), **93/1** o powierzchni 0,0058 ha (z podziału dz. 93 na dz. 93/1, 93/2), **94/1** o powierzchni 0,0132 ha (z podziału dz. 94 na dz. 94/1, 94/2), **95/1** o powierzchni 0,0042 ha (z podziału dz. 95 na dz. 95/1, 95/2), **96/1** o powierzchni 0,0049 ha (z podziału dz. 96 na dz. 96/1, 96/2), **97/1** o powierzchni 0,0020 ha (z podziału dz. 97 na dz. 97/1, 97/2), **98/1** o powierzchni 0,0050 ha (z podziału dz. 98 na dz. 98/1, 98/2), **114/1** o powierzchni 0,0147 ha (z podziału dz. 114 na dz. 114/1, 114/2), **99/1** o powierzchni 0,0080 ha (z podziału dz. 99 na dz. 99/1, 99/2), **112/1** o powierzchni 0,0139 ha (z podziału dz. 112 na dz. 112/1, 112/2), **100/3** o powierzchni 0,0076 ha (z podziału dz. 100/1 na dz. 100/3, 100/4), **102/3** o powierzchni 0,0170 ha (z podziału dz. 102/2 na dz. 102/3, 102/4), **111/1** o powierzchni 0,0075 ha (z podziału dz. 111 na dz. 111/1, 111/2, 111/3), **111/2** o powierzchni 0,0294 ha (z podziału dz. 111 na dz. 111/1, 111/2, 111/3), **113/1** o powierzchni 0,0267 ha (z podziału dz. 113 na dz. 113/1, 113/2), **115/1** o powierzchni 0,0066 ha (z podziału dz. 115 na dz. 115/1, 115/2), **116/1** o powierzchni 0,0281 ha (z podziału dz. 116 na dz. 116/1, 116/2), **119/1** o powierzchni 0,0627 ha (z podziału dz. 119 na dz. 119/1, 119/2), **148/3** o powierzchni 0,0009 ha (z podziału dz. 148/1 na dz. 148/3, 148/4), **148/5** o powierzchni 0,0030 ha (z podziału dz. 148/2 na dz. 148/5, 148/6), obręb Wólka Karwowska: **73/3** o powierzchni 0,0071 ha (z podziału dz. 73/1 na dz. 73/3, 73/4), **73/5** o powierzchni 0,0012 ha (z podziału dz. 73/2 na dz. 73/5, 73/6), **75/1** o powierzchni 0,0070 ha (z podziału dz. 75 na dz. 75/1, 75/2), **76/1** o powierzchni 0,0308 ha (z podziału dz. 76 na dz. 76/1, 76/2), (działki oznaczone tłustym drukiem są przeznaczone do włączenia w pas drogi publicznej).
Zgodnie z art. 49 Kpa, informuję, iż zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty podania niniejszego obwieszczenia do publicznej wiadomości tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń, stronie internetowej (BIP) Starostwa Powiatowego w Augustowie, na tablicy ogłoszeń i stronie internetowej Urzędu Gminy Augustów oraz w prasie lokalnej. **Obwieszczenie umieszczono w prasie w dniu 30.09.2026 r., na tablicach ogłoszeń i na stronach internetowych w dniach od 30.09.2026 r. do 14.10.2026 r.**
Stosownie do art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego informuję, że strony postępowania mogą zapoznać się ze zgromadzonymi materiałami w tej sprawie i dokumentacją techniczną oraz zgłaszać uwagi do zebranych materiałów w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Augustowie przy ul. 3-Maja 29 w pokoju nr 13 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7^{30} - 15^{00} **w terminie do dnia 21.10.2026 r.**

STAROSTA AUGUSTOWSKI

REKLAMA 0011589730

OBWIESZCZENIE
STAROSTY AUGUSTOWSKIEGO

o wydaniu decyzji na realizacje inwestycji drogowej Nr 4/2026 z dnia 28.09.2026 r.

Zgodnie z art. 11f ust 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 311) Starosta Augustowski zawiadamia, że w dniu 28.09.2026 r. po rozpatrzeniu wniosku z dnia 15.07.2026 r., sprostowanego dnia 31.07.2026 r., Zarządu Powiatu Augustowskiego ul. 3 Maja 29, 16-300 Augustów, reprezentowanego przez Dyrektora Powiatowego Zarządu Dróg w Augustowie ul. Wojska Polskiego 54, 16-300 Augustów, wydał decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji pn.: „Rozbudowa drogi powiatowej nr 1234B Gruszki – Rubcowo – Skieblewo – do drogi nr 664, etap V: km rob 0+000,00 ÷ 3+070,00” w zakresie: budowy jezdni o nawierzchni bitumicznej o szerokości min. 6,0 m wraz z poszerzeniami i poboczami o szerokości min. 1,20 m, budowy ciągu pieszo-rowerowego o szerokości 2,70 m, wykonania zjazdów do granicy pasa drogowego, wykonania normatywnych wlotów skrzyżowań z innymi drogami publicznymi, montażu elementów systemu kanalizacji deszczowej, przebudowy istniejących przepustów pod jezdnią główną, oczyszczania i profilowania istniejących rowów przydrożnych, zabezpieczenie podziemnych odcinków sieci telekomunikacyjnej, wycinki drzew i krzewów kolidujących z inwestycją. Inwestycja usytuowana będzie na działkach drogowych nr ewid.: 541/2 obręb Skieblewo, 2308 obręb Lipsk oraz na działkach, które powstaną w wyniku podziału działek tj: obręb Skieblewo: **75/2** o powierzchni 0,0064 ha (z podziału dz. 75/1 na dz. nr 75/2, 75/3), **73/1** o powierzchni 0,0033 ha (z podziału dz. 73 na dz. nr 73/1, 73/2), **74/1** o powierzchni 0,0027 ha (z podziału dz. 74 na dz. nr 74/1, 74/2), **67/2** o powierzchni 0,0064 ha (z podziału dz. 67/1 na dz. nr 67/2, 67/3), **69/1** o powierzchni 0,0052 ha (z podziału dz. 69 na dz. nr 69/1, 69/2), **71/1** o powierzchni 0,0050 ha (z podziału dz. 71 na dz. nr 71/1, 71/2),**54/1** o powierzchni 0,0007 ha (z podziału dz. 54 na dz. nr 54/1, 54/2), **53/2** o powierzchni 0,0130 ha (z podziału dz. 53/1 na dz. nr 53/2, 53/3), **72/1** o powierzchni 0,0056 ha (z podziału dz. 72 na dz. nr 72/1, 72/2),**50/2** o powierzchni 0,0048 ha (z podziału dz. 50/1 na dz. nr 50/2, 50/3), **554/1** o powierzchni 0,0006 ha (z podziału dz. 554 na dz. nr 554/1, 554/2), **433/7** o powierzchni 0,0129 ha (z podziału dz. 433/4 na dz. nr 433/7, 433/8), **559/2** o powierzchni 0,0032 ha (z podziału dz. 559 na dz. nr 559/2, 559/3), **562/2** o powierzchni 0,0060 ha (z podziału dz. 562/1 na dz. nr 562/2, 562/3), **330/1** o powierzchni 0,0016 ha (z podziału dz. 330 na dz. nr 330/1, 330/2), **410/1** o powierzchni 0,0069 ha (z podziału dz. 410 na dz. nr 410/1, 410/2), **433/5** o powierzchni 0,0059 ha (z podziału dz. 433/2 na dz. nr 433/5, 433/6), **325/1** o powierzchni 0,0030 ha (z podziału dz. 325 na dz. 325/1, 325/2), **326/1** o powierzchni 0,0107 ha (z podziału dz.326 na dz. 326/1, 326/2), **329/2** o powierzchni 0,0021 ha (z podziału dz. 329/1 na dz. 329/2, 329/3), **320/1** o powierzchni 0,0024 ha (z podziału dz. 320 na dz. 320/1, 320/2), **321/1** o powierzchni 0,0043 ha (z podziału dz. 321 na dz. 321/1, 321/2), **322/1** o powierzchni 0,0040 ha (z podziału dz. 322 na dz. 322/1, 322/2), **324/6** o powierzchni 0,0062 ha (z podziału dz. 324/3 na dz. 324/6, 324/7), **295/1** o powierzchni 0,0049 ha (z podziału dz. 295 na dz. 295/1, 295/2), **296/2** o powierzchni 0,0163 ha (z podziału dz. 296/1 na dz. 296/2, 296/3), **324/4** o powierzchni 0,0009 ha (z podziału dz. 324/2 na dz. 324/4, 324/5), **314/1** o powierzchni 0,0022 ha (z podziału dz. 314 na dz. 314/1, 314/2), **316/1** o powierzchni 0,0011 ha (z podziału dz. 316 na dz. 316/1, 316/2), **282/2** o powierzchni 0,0089 ha (z podziału dz. 282/1 na dz. 282/2, 282/3), **283/2** o powierzchni 0,0021 ha (z podziału dz. 283/1 na dz. 283/2, 283/3), **285/2** o powierzchni 0,0036 ha (z podziału dz. 285/1 na dz. 285/2, 285/3), **288/1** o powierzchni 0,0141 ha (z podziału dz. 288 na dz. 288/1, 288/2), **289/1** o powierzchni 0,0027 ha (z podziału dz. 289 na dz. 289/1, 289/2), **291/3** o powierzchni 0,0016 ha (z podziału dz. 291/1 na dz. 291/3, 291/4), **291/5** o powierzchni 0,0069 ha (z podziału dz. 291/2 na dz. 291/5, 291/6), **319/1** o powierzchni 0,0011 ha (z podziału dz. 319 na dz. 319/1, 319/2), **83/7** o powierzchni 0,0011 ha (z podziału dz. 83/4 na dz. 83/7, 83/8), **556/1** o powierzchni 0,0004 ha (z podziału dz. 556 na dz. 556/1, 556/2), **557/1** o powierzchni 0,0018 ha (z podziału dz. 557 na dz. 557/1, 557/2), **198/2** o powierzchni 0,0056 ha (z podziału dz. 198/1 na dz. 198/2, 198/3), **199/2** o powierzchni 0,0038 ha (z podziału dz. 199/1 na dz. 199/2, 199/3), **286/2** o powierzchni 0,0108 ha (z podziału dz. 286/1 na dz. 286/2, 286/3), **201/4** o powierzchni 0,0107 ha (z podziału dz. 201/2 na dz. 201/4, 201/5), **204/2** o powierzchni 0,0042 ha (z podziału dz. 204/1 na dz. 204/2, 204/3), **293/2** o powierzchni 0,0138 ha (z podziału dz. 293/1 na dz. 293/2, 293/3), **76/2** o powierzchni 0,0066 ha (z podziału dz. 76/1 na dz. 76/2, 76/3), **77/2** o powierzchni 0,0036 ha (z podziału dz. 77/1 na dz. 77/2, 77/3), **79/2** o powierzchni 0,0049 ha (z podziału dz. 79/1 na dz. 79/2, 79/3), **80/2** o powierzchni 0,0633 ha (z podziału dz. 80/1 na dz. 80/2, 80/3), **426/1** o powierzchni 0,0009 ha (z podziału dz. 426 na dz. 426/1, 426/2), **81/2** o powierzchni 0,0341 ha (z podziału dz. 81/1 na dz. 81/2, 81/3), **83/5** o powierzchni 0,0264 ha (z podziału dz. 83/3 na dz. 83/5, 83/6), **434/4** o powierzchni 0,0110 ha (z podziału dz. 434/1 na dz. 434/4, 434/5), obręb Lipsk: **1/1** o powierzchni 0,0017 ha (z podziału dz. 1 na dz. 1/1, 1/2), **2/1** o powierzchni 0,0020 ha (z podziału dz. 2 na dz. 2/1, 2/2), **3/1** o powierzchni 0,0066 ha (z podziału dz. 3 na dz. 3/1, 3/2), **4/1** o powierzchni 0,0035 ha (z podziału dz. 4 na dz. 4/1, 4/2), **6/1** o powierzchni 0,0130 ha (z podziału dz. 6 na dz. 6/1, 6/2), **11/1** o powierzchni 0,0157 ha (z podziału dz. 11 na dz. 11/1, 11/2), **13/1** o powierzchni 0,0084 ha (z podziału dz. 13 na dz. 13/1, 13/2), **14/1** o powierzchni 0,0030 ha (z podziału dz. 14 na dz. 14/1, 14/2), **16/3** o powierzchni 0,0028 ha (z podziału dz. 16/1 na dz. 16/3, 16/4), **16/5** o powierzchni 0,0099 ha (z podziału dz. 16/2 na dz. 16/5, 16/6), **38/3** o powierzchni 0,0065 ha (z podziału dz. 38/1 na dz. 38/3, 38/4), **39/3** o powierzchni 0,0553 ha (z podziału dz. 39/1 na dz. 39/3, 39/4), **2294/1** o powierzchni 0,0104 ha (z podziału dz. 2294 na dz. 2294/1, 2294/2), **2295/1** o powierzchni 0,0294 ha (z podziału dz. 2295 na dz. 2295/1, 2295/2), **18/1** o powierzchni 0,0021 ha (z podziału dz. 18 na dz. 18/1, 18/2), **20/1** o powierzchni 0,0029 ha (z podziału dz. 20 na dz. 20/1, 20/2), **19/1** o powierzchni 0,0026 ha (z podziału dz. 19 na dz. 19/1, 19/2), **23/1** o powierzchni 0,0028 ha (z podziału dz. 23 na dz. 23/1, 23/2), **26/1** o powierzchni 0,0042 ha (z podziału dz. 26 na dz. 26/1, 26/2), **33/3** o powierzchni 0,0028 ha (z podziału dz. 33/1 na dz. 33/3, 33/4), **24/1** o powierzchni 0,0022 ha (z podziału dz. 24 na dz. 24/1, 24/2), **12/1** o powierzchni 0,0075 ha (z podziału dz. 12 na dz. 12/1, 12/2), **34/1** o powierzchni 0,0126 ha (z podziału dz. 34 na dz. 34/1, 34/2), **2283/2** o powierzchni 0,0014 ha (z podziału dz. 2283/1 na dz. 2283/2, 2283/3), **2293/1** o powierzchni 0,0086 ha (z podziału dz. 2293 na dz. 2293/1, 2293/2), **28/6** o powierzchni 0,0018 ha (z podziału dz. 28/1 na dz. 28/6, 28/7), **28/8** o powierzchni 0,0033 ha (z podziału dz. 28/2 na dz. 28/8, 28/9), **28/10** o powierzchni 0,0002 ha (z podziału dz. 28/5 na dz. 28/10, 28/11), **32/1** o powierzchni 0,0023 ha (z podziału dz. 32 na dz. 32/1, 32/2), **2291/2** o powierzchni 0,0013 ha (z podziału dz. 2291/1 na dz. 2291/2, 2291/3), **33/5** o powierzchni 0,0041 ha (z podziału dz. 33/2 na dz. 33/5, 33/6) (działki oznaczone tłustym drukiem są przeznaczone do włączenia w pas drogi publicznej), oraz na działkach, na których zachodzi konieczność czasowego zajęcia terenu: 531/1, 550/1 obręb Skieblewo - budowa skrzyżowania drogowego i ciągu pieszo-rowerowego, 66/1, 157 obręb Lipsk - budowa ciągu pieszo-rowerowego i jego połączenia z istniejącą ścieżką rowerową w ciągu drogi wojewódzkiej.
Zgodnie z art. 49 Kpa, informuję, iż zawiadomienie uważa się za doręczone po upływie 14 dni od daty podania niniejszego obwieszczenia do publicznej wiadomości. W terminie 14 dni od dnia doręczenia niniejszego zawiadomienia, w sposób wskazany powyżej, stronom służy prawo wniesienia odwołania od decyzji do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Augustowskiego. **Obwieszczenie umieszczono w prasie w dniu 30.09.2026 r., na tablicy ogłoszeń i na stronach internetowych w dniach od 30.09.2026 r. do 14.10.2026 r.**
W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję. Z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią stronę postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna co oznacza, że nie można wnieść od niej odwołania do organu drugiej instancji ani zaskarżyć do sądu administracyjnego. Oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania nie można wycofać.
Informuję - stosownie do art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, że strony mogą zapoznać się z treścią decyzji, w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Augustowie w pokoju nr 14 przy ul. 3 Maja 29 w godzinach pracy urzędu.

STAROSTA AUGUSTOWSKI

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski **przetargi**

nasze komunikaty.pl

eprasa.pl 99dd730d46

PROGRAMOWO



G. 15:55

Gliniarze

Polsat

Detektywi badają sprawę śmierci 75-letniego Henryka. Sąsiadka denata znalazła jego zwłoki na kanapie u niego w domu. Wychodzi na jaw, że zabójca próbował upozorować, że staruszek zmarł we śnie. Policjanci ustalają też, że doszło do grabieży. Głównym podejrzanym jest bratanek Henryka, który wyłudził od wuja pieniądze, przez co został wykreślony z testamentu. Aneta żegna się ze współpracownikami. Ponieważ jest w ciąży, nie będzie jej co najmniej kilkanaście miesięcy. Razem z Natalią zastanawiają się, kto przejmie jej obowiązki.

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Asia Wrońska mówi Łukaszowi o planach wyjazdu na stałe do Kanady. Kaja jest wzburzona ultimatum Wrońskiego. Mówi o wszystkim Wiktorowi, który chce zrezygnować ze stażu. Dr Orłowicz przyjmuje głuchą pacjentkę. Zyta odwiedza Tadeusza, który jest na badaniach, mających pokazać zaawansowanie choroby. Przy okazji Zyta poznaje bliżej Zuzannę. Kaja zwołuje spotkanie przyjaciółek w szpitalnym barku. Przeżywa sytuację z Wiktorem.



G. 18:00

Pierwsza miłość

Polsat

Jolka widzi Kingę i Janka w czułym uścisku. Przyłapana Kinga prosi ją, żeby nikomu o tym nie wspominała. Jolka składa jej przysięgę, że nie puści pary. Obietnicę złożyć łatwo, gorzej z jej dotrzymaniem! Jak długo wytrzyma z takim sekretem – oto jest pytanie! Natomiast Bartek ma spędzić dzień z Norbertem. W związku z tym postanawia zabrać ze sobą Ilonę.Zapytana o zgodę Emilka nie robi problemów. Jednak w Wadlewie już nie wszystko idzie tak gładko. Zaczynają się problemy i różne wyzwania. Z kolei Ewa i Reterska spotykają się na kawę. Rozmowa obu kobiet zupełnie się nie klei. W dodatku Łucja odbiera dziwny telefon z Niemiec i wychodzi w środku spotkania. Krystian, zapytany o interesy narzeczonej, nie potrafi zbyt wiele powiedzieć. Ewa zaczyna więc podejrzewać, że Reterska coś ukrywa...



G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2



Mariusza pomagając Jance zaniedbuje domowe obowiązki, co irytuje Kasię. Dodatkowo Ksawery odmawia udziału w konsultacji psychiatrycznej. Aldona sądzi, że za internetowym hejtem wymierzonym w Grzelaków stoi pan Bogumił. W obliczu narastających trudności Romeo wpada na pomysł. Hubert, upewniwszy się o nieszczerości Lucyny, potajemnie przeszukujejej sypialnię, ignorując sprzeciw Asi.

G. 20:50

NA DOBRE I NA ZŁE

TVP 2

Do Leśnej Góry trafiają ofiary wypadku motocyklowego – dziewczyna z poważnymi urazami miednicy i pękniętą tętnicą biodrową oraz chłopak z uszkodzeniem aorty. O ich życie walczą wspólnie podczas kolejnych operacji Falkowicz i Wilczewski. Poza pracą profesora coraz bardziej niepokoi związek Matyldy z ratownikiem Darkiem i w końcu lekarz postanawia otwarcie porozmawiać z wybrankiem córki. Spotkanie nie uspokaja go. Przeciwnie – po spotkaniu z nim znów jest bliski paniki! W dodatku podejrzewa, że Matylda... jest w ciąży! Tymczasem Blanka po zniknięciu Niny szaleje z niepokoju. Decyduje się, wbrew radom policji, nagłośnić sprawę. Niedługo później do Maria dzwoni obcy mężczyzna. Tajemniczy rozmówca podaje się za porywacza i żąda sporego okupu. Pytanie brzmi: mówi prawdę czy kłamie?



G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Samotna emerytka, Antonina Madej, zostaje znaleziona martwa w splądrowanym mieszkaniu. Wszystko wskazuje na kolejne z serii włamań. Gutek i Kowalski trafiają na trop szajki włamywaczy. Nabierają przekonania, że ktoś celowo próbuje skierować śledztwo na fałszywy trop. Czy zabójstwo emerytki aby na pewno było skutkiem nieudanego rabunku? Kowalski próbuje wykorzystać Weronikę, by dotrzeć do Mitręgi. Nie zdaje sobie sprawy, że jego przeciwnik jest o krok przed nim.

G. 17:55

Detektywi

TVN

Dwaj bracia wraz z kolegą postanawiają obejrzeć opuszczony dom. Nieruchomośc ma ponurą historię – zaledwie rok wcześniej doszło tam do brutalnego morderstwa. Kilka godzin później okazuje się, że bracia zaginęli. Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki sprawdzają dom, w którym byli chłopcy. Detektyw zostaje zaatakowany przez mężczyznę, który twierdzi, że jest agentem nieruchomości. Podczas przeszukania strychu Jakub Nowacki znajduje ludzki ząb.

eprasa.pl 99dd730d46

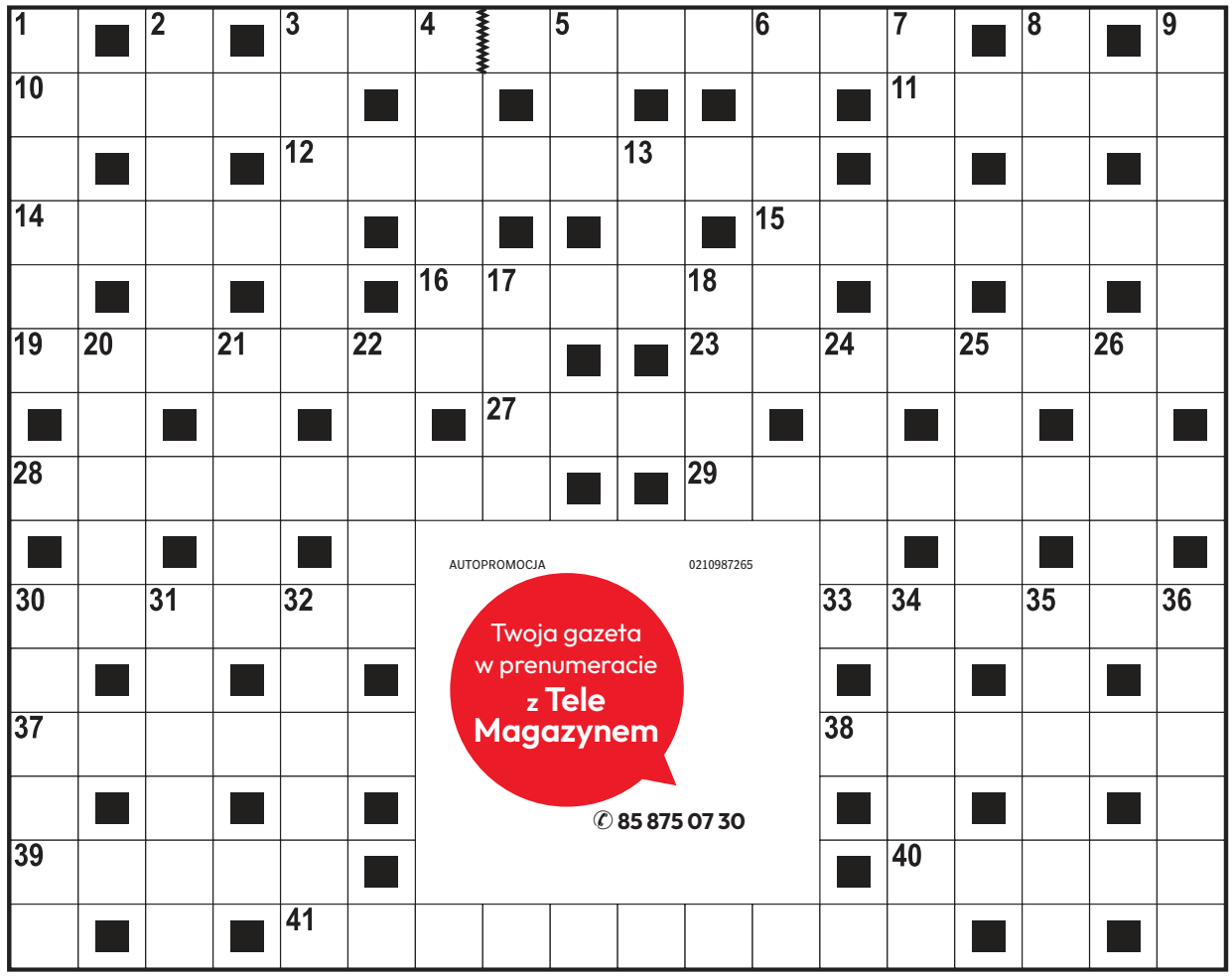
KRZYŻÓWKA NR 151

Poziomo:

3) najludniejsze miasto Kaliforni,
10) musical z Madonną w roli głównej,
11) szeroka ulica włoskich miast,
12) Isadora Duncan lub Loda Halama,
14) przepływa przez gród Przemysława,
15) pozbawienie wolności przez wroga,
16) futerał na pistolet przy siodle,
19) niewielka publikacja w oprawie zeszytowej,
23) wiadukt nad autostradą,
27) gatunek tłustego śledzia,
28) np. Stefan Karwowski z „Czterdziestolatka”,
29) odbywa praktykę w zakładzie pracy,
30) dom Jana Kiepury w Krynicy,
33) rodzaj wyrobu poligraficznego zaliczany do akcydensów,
37) podstawa aparatu fotograficznego,
38) mityczny myśliwy rozszarpany przez psy,
39) zbiór głównych zasad wiary,
40) filmowy przeciwnik Batmana,
41) skórzana torba na dokumenty noszona przez wojskowych.

Pionowo:

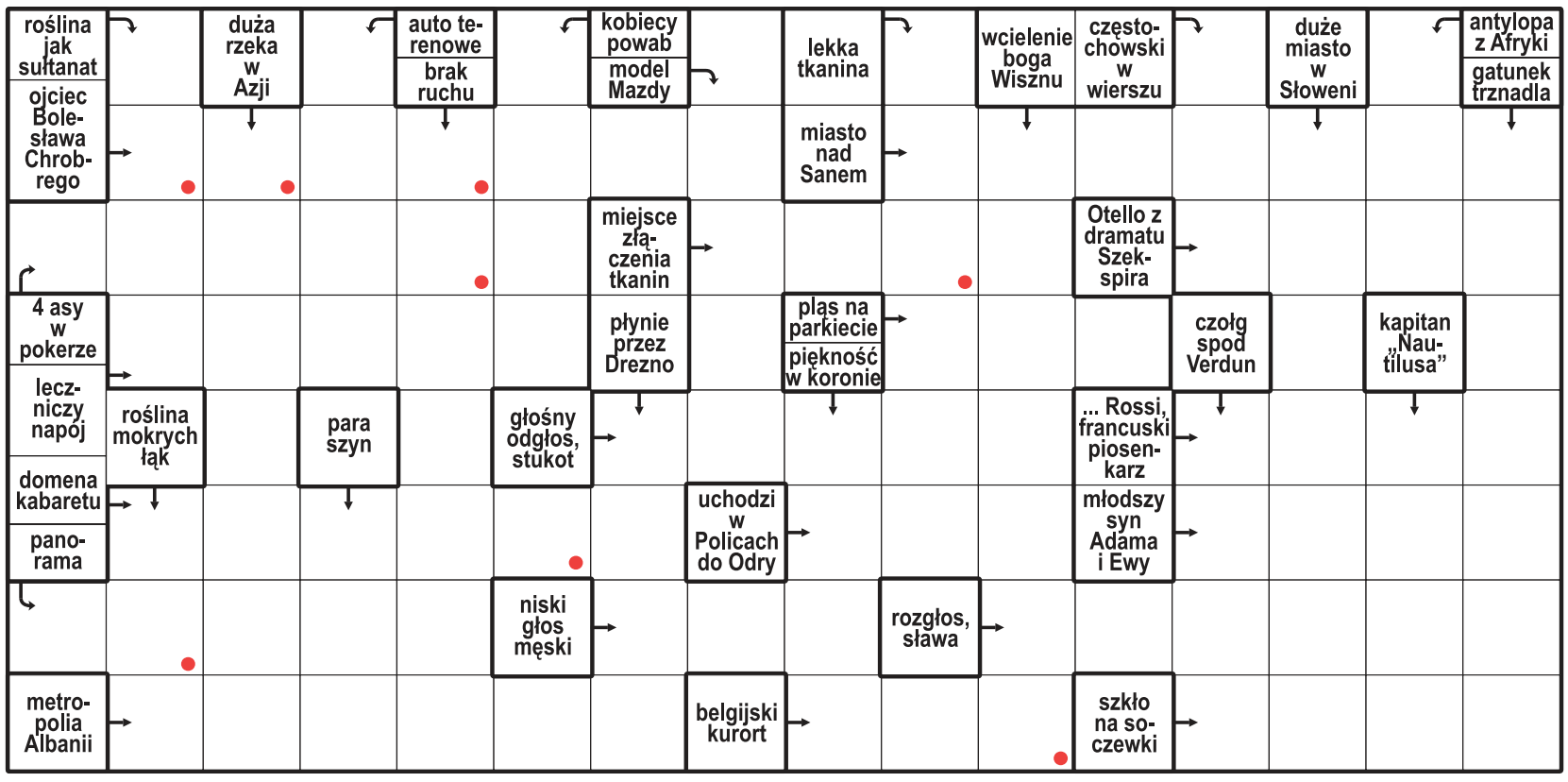
1) delikatna tkanina na apaszki,
2) katolicki program dla młodzieży w TVP,
3) trójkątny żagiel przedni,
4) Irena, wykonawczyni przeboju „Tych lat nie odda nikt”,
5) „…: Wybrany przez Boga”,
6) trawiasta formacja roślina w Ameryce Południowej,
7) ma węża w kieszeni, dusigrosz,
8) drzewo liściaste o białej korze,
9) podniosły nastrój, majestat,
13) rysunek wykonany rylcem,
17) wieńczy skronie zwycięzcy,
18) rasa królików futerkowych,
20) stopień służbowy w armii,
21) łamany przez kryptologów,
22) Krakowskie Przedmieście w stolicy,
24) lubi wędrówki po kraju,
25) łódź rzeczna o płaskim dnie,
26) chroniona przez oponę,
30) brak zajęć lub niemożność działania,
31) myśliwy z lasów Ameryki Północnej,
32) Jan … Sztaudynger, fraszkopisarz,
34) w szkole trwa 45 minut,
35) potocznie o kobiecej sukience,
36) arktyczna formacja roślinna.



ROZWIĄZANIE NR 150

H	■	S	■	S	Z	O	P	■	■	P	A	R	K	■	S	■	A	
A	N	I	O	Ł	■	T	A	Y	L	O	R	■	R	E	Z	O	N	
Ń	■	A	■	U	D	A	R	■	■	L	E	G	O	■	E	■	D	
S	T	R	O	P	■	G	A	Ł	G	A	N	■	N	A	W	A	R	
K	■	K	■	S	M	O	G	■	■	R	A	N	O	■	R	■	E	
A	L	A	S	K	A	■	W	I	N	O	■	I	S	T	O	T	A	
■	E	■	K	■	D	■	A	■	■	I	■	A	■	E	■	E	■	
O	G	R	Ó	D	E	K	J	O	R	D	A	N	O	W	S	K	I	
■	I	■	R	■	R							I	■	J	■	S	■	
Z	A	B	A	W	A							A	L	E	U	T	Y	
A	■	A	■	I	■							■	W	■	R	■	A	
J	E	S	I	E	Ń							L	I	C	E	U	M	
A	■	T	■	D	■							■	S	■	U	■	A	
Z	N	I	C	Z	■							■	K	O	S	Z	T	
D	■	A	■	A	R	C	Y	D	Z	I	E	Ł	O	■	Z	■	O	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: MISTERIA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Działaj odważnie, lecz nie spiesz się. Horoskop dzienny mówi, że spokojna rozmowa wiele wyjaśni.

Ryby (19.02 - 20.03)
Czeka Cię spokojny dzień i dobra wiadomość. Horoskop na dziś radzi zaufać intuicji, ale trzymać się planu.

Baran (21.03 - 19.04)
Spotkanie może przynieść ciekawy pomysł. Horoskop dzienny na środę radzi słuchać i pytać bez obaw.

Byk (20.04 - 20.05)
Dziś zadbaj o swoje granice. Horoskop dzienny wróży, że szczera rozmowa poprawi relację i przyniesie Ci ulgę.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja energia przyciągnie uwagę innych. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją twórczo i unikać sporów.

Rak (22.06 - 22.07)
Drobne sprawy mogą wymagać uwagi. Horoskop dzienny na środę sugeruje uporządkować je krok po kroku.

Lew (23.07 - 22.08)
Szukaj równowagi między pracą a odpoczynkiem. Horoskop dzienny mówi, że bliska osoba poprawi Ci humor.

Panna (23.08 - 22.09)
Nie zdradzaj wszystkich planów. Horoskop na dziś wróży, że cierpliwość pomoże Ci dostrzec właściwy moment.

Waga (23.09 - 22.10)
Dzień sprzyja nauce. Horoskop dzienny na środę to wskazówka, by odważyć się spróbować czegoś nowego.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja przyniesie efekty. Horoskop dzienny radzi nie przejmować się opóźnieniami.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Ciekawy pomysł może otworzyć nowe drzwi. Horoskop na dziś sugeruje zapisać go i wrócić do niego wieczorem.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Dziś intuicja podpowie Ci właściwy kierunek. Horoskop dzienny na środę radzi poszukiwać ciszy.

eprasa.pl 99dd730d46

PIŁKA NOŻNA

Bolesna porażka ze Szwecją. Momenty to o wiele za mało

Adam Godlewski

Po przegranej 1:3 ze Szwecją zrobiło się naprawdę smutno. Wnioski są bardzo przykre, bo od marca Skandynawowie zrobili zauważalny postęp, natomiast Biało-Czerwoni zanotowali wyraźny regres.



FOT. PAP/PIOTR NOWAK

W spotkaniu ze Szwecją, zwłaszcza na początku i w całej 2. połowie, reprezentanci Polski sprawiali wrażenie mocno zdezorientowanych...

Niestety, nie tylko nie wzięliśmy rewanżu na Szwedach za przegrany baraż o mundial, ale dystans między Skandynawami a reprezentacją Polski jeszcze wzrósł. Gospodarze dzięki występowi w finałach mistrzostw świata zwiększyli pewność siebie i rozwinęli praktycznie wszystkie aspekty gry. Natomiast Biało-Czerwonych stać jedynie na dobre momenty. A to zdecydowanie za mało, aby rzucić rękawicę nawet takiemu solidnemu europejskiemu średniakowi.

Owszem, długimi fragmentami – przez ponad 20 minut – w drugiej części pierwszej połowy drużyna Jana Urbana dawała koncert gry, ale efektem był tylko jeden gol. Potem (wcześniej zresztą też) brakowało stabilizacji na porównywalnym poziomie, zabrakło powtarzalności. A prezentując nawet satysfakcjonujący styl zaledwie przez ćwierć meczu, trudno choćby marzyć o dobrych wynikach.

Realnie patrząc, o wygraniu grupy w Dywizji B Ligi Narodów trzeba już zapomnieć. Bo nie tylko reprezentacja Polski musiałaby się wznieść na poziom, który prezentuje jedynie chwilami, ale z tonu wyraźnie musieliby spuścić Szwedzi. A na jedno i drugie zwyczajnie się nie zanosi.

Skandynawowie będą teraz w spokoju szlifować grę w obronie i czekać na powrót do zdrowia napastnika Liverpoolu Alexandra Isaka, natomiast polskich kibiców czeka nerwówka w dwóch październikowych spotkaniach Ligi Narodów. I niepewność, czy Urban zdecyduje się na ustawienie z trzema, czy może z czterema obrońcami. Niezależnie jednak od tego, który schemat selekcjoner wybierze – i tak nie unikniemy chaosu, ponieważ grę w jednym i drugim ustawieniu mamy przećwiczoną niedostatecznie. Ba, defensorzy mają problemy nawet z komunikacją...

Naszym reprezentantom brakuje pewności siebie, pod własną bramką podejmują dziwne, częst niezrozumiałe decyzje. W efekcie po indywidualnych błędach straciliśmy w Solnie aż trzy gole. Wszystkie brzemienne w skutki pomyłki mają konkretnych autorów, w przypadku goli numer dwa i trzy dla Szwedów – co najmniej po dwóch.

O utratę pierwszej bramki pretensje można mieć do łamiącego linię spalonego Jakuba Kiwiora, przy drugiej nie popisali się Sebastian Szymański i Mateusz Żukowski, trzecia to efekt braku porozumienia między Przemkiem Wiśniewskim i Mattym Cashem.

Cóż, za nieobecność na mundialu i brak kontaktu ze światową czołówką płacimy teraz bardzo wysoką cenę. Czy posadą za niemoc naszego zespołu posadą zapłaci trener Urban? O tym przekonamy się po meczach z Rumunią (2.10 w Warszawie) i Bośnią (5.10 w Zenicy).

LIGA NARODÓW – DYWIZJA B

SZWECJA - POLSKA 3:1
Bramki: Nyrgren 8, Ayari 63, Gyökeres 72 - Szymański 43
Szwecja: Johansson - Svensson, Starfelt, Lindelof, Gudmundsson - Walemark (80 Bernhardsson), Bergvall, Ayari, Zeneli (62 Nanasi) - Nygren (80 Larsson), Gyökeres (89 Karlström).
Polska: Bułka - Wiśniewski (88 Lewandowski), Bednarek, Kiwior - Cash (76 Skóraś), Zieliński (76 Urbański), Nowak, Puchacz (65 Frankowski) - Szymański (76 Świderski), Zalewski - Żukowski.
Żółte kartki: Svensson - Puchacz, Zieliński, Lewandowski.
Sędziował: Rojas (Hiszpania). **Widzów:** 24 637.

PIŁKA NOŻNA

W nich ostatnia nadzieja? Młodzieżówka zagra w Katowicach ze Szwecją

Bartosz Głąb

Młodzieżowa reprezentacja Polski jest na finiszu eliminacji mistrzostw Europy do lat 21. Zespół prowadzony przez selekcjonera Jerzego Brzęczka zmierzy się w środowy wieczór na „Arena Katowice" ze Szwecją. Zwycięstwo może nawet przypieczętować już awans na przyszłoroczny turniej.

„Biało-Czerwoni" idą, jak burza w eliminacjach do młodzieżowego Euro 2027, które odbędzie się w Albanii i Serbii. Reprezentacja Polski z kompletem ośmiu zwycięstw przewodzi w tabeli swojej grupy, ale wielce prawdopodobne, że kwestia bezpośredniego awansu rozstrzygnie się za kilka dni w wyjazdowym meczu z Włochami.

Jednak zanim to, już w środę o godz. 18.00 podopieczni Jerzego Brzeczka zmierzą się ze Szwecją, która szans na awans już nie ma, ale potrafi być nieprzyjemna i ciężka do ograna. Co prawda jesienią ubiegłego roku Polacy rozbili Szwedów na wyjeździe aż 6:0, ale wynik nie odzwierciedla tego, co działo się na boisku.

Ponadto selekcjoner Jerzy Brzęczek stracił m.in. bramkarza Sławomira Abramowicza i pomocnika Marcela Regułę, którzy zostali dowołani do seniorskiej kadry narodowej.

Jeśli Polacy ograją reprezentację Szwecji, a Włosi dzień później sensacyjnie potkną się na wyjeździe z Armenią, „Biało-Czerwoni" już teraz będą mogli świętować awans na przyszłoroczny turniej, który równocześnie jest kwalifikacjami na Igrzyska XXXIV Olimpiady w Los Angeles w 2028 roku.

Wszystko wskazuje jednak na to, że o awansie na młodzieżowe mistrzostwa Europy zdecyduje bezpośredni mecz Polski z Włochami, który zostanie rozegrany w poniedziałek, 5 października w Pescarze.

Transmisję z meczu Polska–Szwecja będzie można oglądać na kanale TVP Sport. Stream w interencie również będzie dostępny bez opłat na stronie sport.tvp.pl.



FOT. SYLWESTER SZYMCZAK

Młodzieżowa reprezentacja Polski jest liderem swojej grupy eliminacji mistrzostw Europy, ale przed nią dwa trudne mecze

PIŁKA NOŻNA

Rumuńskie media po klęsce z Bośnią i Hercegowiną: Wstyd i hańba!

Paweł Wiśniewski

W meczu 2. kolejki grupy 4 dywizji B piłkarskiej Ligi Narodów, który odbył się na Arena Nationala w Bukareszcie, Rumunia uległa reprezentacji Bośni i Hercegowiny 2:4 (1:3).

W najbliższy piątek, 2 października br. (godz. 20.45), podopieczni trenera Gheorghe Hagiego zmierzą się w Warszawie na PGE Narodowym z naszą drużyną narodową.

W Bukareszcie bramki strzelali dla Rumunii: Daniel Birligea (28. minuta) i Alexandru Cicaldau (62), a dla Bośni i Hercegowiny: Armin Gigović (12), Tarik Muharemović (19), Haris Tabaković (40) oraz Ermin Mahmić (55).

Według bukareszteńskiej telewizji Antena 1 „haniebna" porażka w sercu Rumunii z uważaną za europejskiego średniaka drużyną Bośni i Hercegowiny stawia w bardzo złym świetle zespół kierowany przez „Maradonę Karpat".

Media odnotowują i cytują krytykę ze strony byłych graczy reprezentacji oraz kilku trenerów piłkarskich.

– Dla zespołu Hagiego to jednak jeszcze nie koniec. Decydujący dla dalszej sytuacji kadry w Lidze Narodów będzie piątkowy pojedynek w Warszawie. Polacy są tuż przed nami i mają zaledwie 1 punkt – napisał portal telewizji „Digi Sport".

Odnotował, że goście mogli w Bukareszcie wygrać znacznie wyżej, gdyż zaprzepaścili kilka dogodnych okazji do strzelenia bramek.

– Drużyna, która strzeliła nam cztery gole i zmarnowała kilka dodatkowych okazji do zdobycia bramek, była zdecydowanie lepiej przygotowana do meczu niż my – kontynuował „Digi Sport".

„Musimy wyciągnąć wnioski z tej porażki. Błędów było zbyt wiele, m.in. to, że w ofensywie graliśmy bez klasycznych skrzydłowych, zaś wszyscy nasi atakujący bramkę rywala zawodnicy tłoczyli się w środku pola" – napisała z kolei bukareszteńska „Gazeta Sporturilor". „Byliśmy całkowicie zdani na łaskę dominującego rywala...".

Rumuńkie media radzą zapomnieć o tej porażce i podnieść głowę przed piątkowym meczem z Polską.

LIGA NARODÓW 2026-2027

Dywizja B, grupa 4: Polska - Bośnia i Hercegowina 0:0, Szwecja - Rumunia 2:1, Szwecja - Polska 3:1, Rumunia - Bośnia i Hercegowina 2:4.

1. Szwecja	2	6	5-2
2. BiH	2	4	4-2
3. Polska	2	1	1-3
4. Rumunia	2	0	3-6

eprasa.pl 99dd730d46

SPORT

Reprezentacja Polski do lat 19 wygrała ze swoimi rówieśnikami ze Słowacji 2:1 w drugim meczu turnieju towarzyskiego w Słowacji. Zawodnik Jagiellonii Białystok Zachary Zalewski zagrał 33 minuty.

PIŁKA NOŻNA. SPARING

Jagiellonia pokazała swoją siłę i rozbiła Litwinów 5:0

Żółto-Czerwoni w trzech tercjach pokonali wicelidera litewskiej TopLygi Suduvę Mariampol. W sobotę sparing z Polonią Warszawa

Mariusz Klimaszewski



FOT. MAGDA CIASNOWSKA

Jagiellonia Białystok urządziła sobie ostre strzelanie i pewnie pokonała Suduvę Mariampol 5:0

Jagiellonia Białystok rozegrała pierwszy z zaplanowanych dwóch sparingów w przerwie w Ekstraklasie poświęconej na występy reprezentacyjne. Wczorajszym przeciwnikiem Żółto-Czerwonych była jedenastka litewskiej Suduvy Mariampol - wicelidera TopLygi.

Mecz rozegrano w formacie trzech tercji, każda po 30 minut. Już w pierwszej części kibice, którzy zjawili się na trybunie stadionu przy ul. Elewatorskiej zobaczyli trzy gole w wykonaniu efektownie grającej Jagiellonii.

Dwa gole zdobył Ousmane Sow, który najpierw wykorzystał idealne podanie prostopadłe od Sergio Lozano w 10 minucie, a później po dośrodkowaniu z rzutu rożnego Cezarego Polaka strzelił na 3:0. Wcześniej, w 14 minucie, do siatki Litwinów trafił także głową Kajetan Szmyt, po dośrodkowaniu Jeremniego Agbonifo.

W drugiej i trzeciej tercji wczorajszego spotkania trenerzy dokonali licznych zmian w składach obu drużyn. W Jadze w drugiej kwarcie pojawił się m.in. po długiej przerwie Dusan Stojinović.

Na 4:0 podwyższył w 51 minucie Jesus Imaz precyzyjnym strzałem koło słupka. Wynik ustalił na 5:0 w 72 minucie Sergio Lozano.

Jagiellonia zagrała bez Norberta Wojtuszka, Sławomira Abramowicza oraz Dawida Drachala, Eryka Kozłowskiego i Zacharego Zalewskiego, którzy wypełniali obowiązki reprezentacyjne oraz narzekających na drobne urazy Niki Prelca i Tarasa Romanczuka.

W sobotę, 3 października Jagiellonia zagra drugi sparing. Rywalem będzie Polonia Warszawa. Początek meczu na boisku Ośrodka Treningowego przy ul. Elewatorskiej o godz. 12.30.

Jagiellonia Białystok - Suduva Mariampol 5:0 (3:0, 1:0, 1:0).
Bramki: 1:0 Ousmane Sow 10, 2:0 Kajetan Szmyt 14, 3:0 Ousmane Sow 27, 4:0 Jesús Imaz 51, 5:0 Sergio Lozano 72.
Jagiellonia: Michał Perchel - Rodrigo Conceição (31. Apóstolos Konstantópoulos), Bernardo Vital (31. Dušan Stojinović; 61. Maciej Kuczyński), Yūki Kobayashi (31. Guilherme Montóia; 61. Bartłomiej Krasiewicz), Cezary Polak (45. Bartłomiej Wdowik) - Jeremy Agbonifo (45. Aleksandar Ćirković), Anders Klynge (31. Jesús Imaz; 61. Youssuf Sylla), Hampus Finndell (73. Jakub Kucharski), Sergio Lozano (73. Dawid Polkowski), Kajetan Szmyt (31. Kamil Jóźwiak) - Ousmane Sow (45. Dimítris Rállis).

PIŁKA NOŻNA. KLASA OKRĘGOWA

Rezerwy Wasilkowa wyrwały zwycięstwom Wigrom II w ostatniej chwili

Mariusz Klimaszewski

W 8. kolejce klasy okręgowej w najciekawszym meczu KS II Wasilków pokonał na wyjeździe Wigry II Suwałki 3:2. W Białymstoku lider MOSP Sokołów wygrał ze Spartą Augustów 2:1.

Lider z Białegostoku MOSP Sokołów pokonał u siebie Spartę Augustów 2:1. Wszystkie, trzy bramki padły w pierwszej połowie. Białostoczanie bardzo szybko otworzyli wynik po dwóch bramkach strzelonych w 2 i 13 minucie przez Kamila Zalewskiego. Kontaktowego gola zdobył przed przerwą Daniel Mosiejczyk. Sparta nie zdołała jednak doprowadzić do wyrównania.

Z duszą na ramieniu jechali do Suwałk na mecz z Wigrami II piłkarze KS II Wasilków. Chociaż Wasilkowianie są niepokonaną drużyną w obecnych rozgrywkach to przecież Suwalczanie u siebie nie przegrali ani jednego meczu wygrywając wszystkie dotychczasowe spotkania.

I gospodarze potwierdzili, że u siebie są bardzo trudnym rywalem. W 22 i 35 minucie, po golach Igora Wiśniewskiego, Wigry II wygrywały już 2:0. Kontaktową bramkę zdobył tuż po przerwie Paweł Biernacki.

Końcówka była bardzo dramatyczna. W 85 minucie Miłosz Zajkowski doprowadził do wyrównania, a w 90 minucie ponownie Biernacki pokonał bramkarza Wigier II dając gościom z Wasilkowa zwycięstwo.

Wigry II Suwałki - KS II Wasilków 2:3 (2:0). Bramki: Igor Wiśniewski 22, 35 - Paweł Bernacki 49, 90, Miłosz Zajkowski 85.
Sparta 1951 Szepietowo - Orzeł Kolno 0:4 (0:2). Bramki: Patryk Banach 8, Krzysztof Kopańczyk 18, Michał Tarnowski 70, Tomasz Filipkowski 89.
GKS Gródek - Puszcza Hajnówka 1:1 (0:0). Bramki: Tomasz Sobolewski 63 - Kamil Moszczyński 84.
Auto-Majster CSP Unia 1976 Ciechanowiec - Orlęta Czyżew 4:3 (2:1). Bramki: Szymon Jaźwiński 39, 77, 90, Daniel Samluk 31 - Rafał Kujawa 42, Damian Brzeziński 53, Zhemia Synytsia 61.
MOSP Sokołów Białystok - Sparta Augustów 2:1 (2:1). Bramki: Kamil Zalewski 2, 13 - Daniel Mosiejczyk 41.
Narew Choroszcz - Rudnia Zabłudów 0:1 (0:0).
Bramka: Oskar Zieniewicz 48.
Pogoń Łapy - Cresovia Siemiatycze 1:2 (1:1). Bramki: Piotr Hryniuk 41 - Kacper Zazuliński 21, Mateusz Kozakiewicz 90.
Sokół 1946 Sokółka - Jagiellonia III Białystok przełożony na 18.11.

1. MOSP Sokołów Białystok	8	21	24-6
2. KS II Wasilków	8	20	26-11
3. Pogoń Łapy	8	16	20-11
4. Unia 1976 Ciechanowiec	8	16	19-14
5. Jagiellonia III Białystok	7	14	48-14
6. Orlęta Czyżew	8	14	28-19
7. Wigry II Suwałki	8	13	22-12
8. Cresovia Siemiatycze	8	13	13-13
9. Orzeł Kolno	8	13	20-20
10. Rudnia Zabłudów	8	10	6-13
11. Sparta 1951 Szepietowo	8	6	9-20
12. Sparta Augustów	8	6	10-18
13. Narew Choroszcz	8	5	9-24
14. Puszcza Hajnówka	8	5	6-39
15. GKS Gródek	8	4	5-20
16. Sokół 1946 Sokółka	7	3	10-21

KOSZYKÓWKA.

Zwycięski start II ligi Tura Basket i Żubrów Abakus

Mariusz Klimaszewski

Koszykarze Tura Basket Bielsk Podlaski wygrali drugi mecz w II lidze. Drużyna Żubrów Abakus Okna Białystok także od wygranej rozpoczęła nowy sezon

Koszykarze Tura Basket Bielsk Podlaski wygrali już drugi mecz w II lidze. Podopieczni trenera Rafała Króla pokonali na wyjeździe AZS Politechnikę Warszawską 79:67. Z bardzo dobrej strony pokazał się w Turze już po raz kolejny Eryk Gąsiński, który zdobył 26 punktów. Do najskuteczniejszych koszykarzy należeli także Mikołaj Krakowiak 15 i Mateusz Fatz 14 punktów.

Z kolei koszykarze Żubrów Abakus Okna Białystok zagrali w II lidze swój pierwszy mecz. Tydzień temu przełożyli swoje spotkanie z RJ House Legion Legionowo. Teraz zagrali już na wyjeździe z Lublinianką. Podopieczni trenera Piotra Bakuna wygrali 86:73.

W sobotę Tur Basket Bielsk Podlaski zagra u siebie z RJ House Legion Legionowo (godz. 19), a Żubry Abakus Okna Białystok z Księżakiem Łowicz na wyjeździe.

Lublinianka Sibionics Basketball - Żubry Abakus Okna Białystok 73:86 (19:23, 17:16, 20:24, 17:23).
Żubry Abakus Okna: Karol Kutta 9, Mateusz Czempiel 18, Jakub Zalewski 15, Kacper Mąkowski 19, Marcel Kapuściński 4, Maciej Siemieńczuk 1, Nikodem Klocek 6, Cezary Zabrocki 10, Mikołaj Jamiołkowski 4.
AZS Politechnika Warszawska - Tur Basket Bielsk Podlaski 67:79 (13:23, 14:15, 20:18, 23:23).
Tur Basket: Eryk Gąsiński 26, Mikołaj Krakowiak 15, Mateusz Fatz 14, Piotr Bobka 8, Kamil Kisiel 5, Patryk Milewski 5, Kacper Jakuć 3, Aaron Weres 3, Jakub Grigoruk, Piotr Łucka.



FOT.PAWEŁ BALEJKO

Koszykarze Tura Basket Bielsk Podlaski od dwóch zwycięstw rozpoczęli nowy sezon II ligi

eprasa.pl 99dd730d46