



**NAJPOPULARNIEJSZY
SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2025**

W dzisiejszym numerze sylwetki kandydatów oraz drugi kupon

**XXV PLEBISCYT
SPORTOWY**



Odliczanie
do matury
czas zacząć!

STR. 26-27

Nr 3 (1144)
20 stycznia 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

 Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
26 stycznia 2026 r.

TWÓJ

Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

POWIAT
Zmiana warty
w ryckiej straży. Jest
nowy komendant **S.2**

GM. KŁOCZEW
Samorząd dostał duże
wsparcie na budowę
nowoczesnego
PSZOK-u. Jest
lokalizacja **STR. 4**

POWIAT
Blisko 128 mln zł
dochodów i o 12,3 mln
zł większe wydatki -
to główne założenia
budżetu powiatu.
Jakie inwestycje
zaplanowano? **STR. 4**

POWIAT
Nasze szkoły w
rankingu Perspektyw
zdobyły cztery tarcze
- złotą, srebrną i dwie
brązowe **STR. 6**

GM. STĘŻYCA
Najwięcej pieniędzy
pójdzie na drogi,
kanalizację i oświatę.
Władze gminy
zapowiadają też
kolejne
inwestycje **STR. 7**



**Z REKĄ
W GIPSIE
I W KLAPKACH
URATOWAŁ
SENIORKĘ
Z POŻARU**

Ogień rozprzestrzenił się błyskawicznie. Element sufitu spadł na staruszkę,
a jej ubranie zaczęło się palić. Gdyby nie odwaga sąsiada, prawdopodobnie
97-latka spłonęłaby w swoim mieszkaniu

STR
3



**Mała Armia
Janosika znów
rozśpiewała
Ryki**

STR
9

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ **783 493 576**

Jazda zakończona na drzewie

BRUSÓW W ubiegłym tygodniu służby ratunkowe i policja otrzymały zgłoszenie o zdarzeniu drogowym. Samochód osobowy zjechał z drogi i uderzył w drzewo.

Jako pierwsi na miejsce dotarli strażacy z OSP Stary Bazanów. Druhowie zabezpieczyli teren zdarzenia i podjęli próbę ewakuacji osoby poszkodowanej z pojazdu. W czasie prowadzonych działań droga była całkowicie zablokowana. Dalsze czynności polegały na wydobywaniu poszkodowanego z samochodu, ułożeniu go na desce ortopedycznej oraz przekazaniu zespołowi ratownictwa medycznego. Po zakończeniu działań policji samochód został usunięty z drogi, aby nie stanowił zagrożenia dla innych kierowców. Policja apeluje do kierowców o zachowanie ostrożności na drogach.

ZMIANA WARTY W RYCKIEJ STRAŻY



Po ponad pięciu latach kierowania rycką komendą st. bryg. Krzysztof Morawski żegna się z miastem i obejmuje obowiązki komendanta w Puławach



W czwartek 15 stycznia w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach odbył się uroczysty apel, podczas którego komendant wojewódzki PSP w Lublinie st. bryg. Zenon Pisiewicz powierzył st. bryg. Krzysztofowi Morawskiemu pełnienie obowiązków komendanta powiatowego PSP w Puławach oraz mł. bryg. Łukaszowi Tomaszewskiemu pełnienie obowiązków komendanta powiatowego PSP w Rykach. W uroczystości udział wzięli również Dariusz Szczygalski - starosta rycki oraz funkcjonariusze i pracownicy KP PSP w Rykach

Po 5,5 roku służby w Rykach st. bryg. Krzysztof Morawski zakończył pracę na stanowisku komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej. Z dniem 16 stycznia, decyzją komendanta wojewódzkiego, powierzono mu pełnienie obowiązków komendanta powiatowego PSP w Puławach.

Nowa jednostka nie jest mu obca. Zanim trafił do Ryk, pracował w Komendzie Powiatowej PSP w Puławach, m.in. jako

oficer prasowy, a ostatnio jako zastępca komendanta.

Służbę w Rykach rozpoczął w trudnym czasie pandemii COVID-19. Był to także okres przeprowadzki strażaków z siedziby przy ul. Warszawskiej do nowo wybudowanej komendy przy ul. Lubelskiej. Równolegle trwało wyposażanie nowego obiektu w sprzęt.

- Od momentu przeprowadzki do nowej siedziby

większość naszego wyposażenia została wymieniona - mówił kilka tygodni temu w rozmowie z naszą redakcją st. bryg. Krzysztof Morawski.

Jednym z kolejnych planów była wymiana samochodu z podnośnikiem hydraulicznym na samochód z drabiną. Tym zadaniem będzie musiał zająć się już nowy szef jednostki.

Od piątku obowiązki komendanta powiatowego

PSP w Rykach pełni mł. bryg. Łukasz Tomaszewski, dotychczasowy zastępca komendanta.

W czwartek st. bryg. Krzysztofa Morawskiego pożegnali strażacy ryckiej komendy. Podziękowania za ponad pięcioletnią pracę na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców powiatu ryckiego złożył mu również starosta rycki Dariusz Szczygalski.

Zbigniew Jończyk



Decyzją komendanta wojewódzkiego pełnienie obowiązków komendanta ryckiej straży przejął mł. bryg. Łukasz Tomaszewski

Bezpieczny lód nie istnieje

Młody mężczyzna wszedł na lód na stawie Skalskiego w Rykach. Kilka metrów od brzegu cienka tafla załamała się i człowiek wpadł do lodowatej wody. Na ratunek ruszyli strażacy

Po kilku minutach na miejscu były już służby i rozpoczęła się akcja ratunkowa. Strażacy, wyposażeni w specjalną łódź, szybko dotarli do poszkodowanego. Liczyła się każda sekunda, bo mężczyzna był mocno wychłodzony. Cała sytuacja wyglądała bardzo dramatycznie. Na szczęście były to tylko ćwiczenia z ratownictwa



Strażacy wyposażeni w odpowiednią łódź ruszyli na pomoc tonącemu. Liczyła się każda sekunda

lodowego, przeprowadzone przez strażaków z Komendy Powiatowej PSP w Rykach.

Zamarznęte stawy często kuszą dzieci i młodzież, dla których ślizgawka na lodzie wydaje się dobrym pomysłem na spędzenie wolnego czasu. W takich warunkach nietrudno jed-

nak o tragedię. Niebezpieczne sytuacje mogą zdarzyć się także wtedy, gdy ktoś próbuje skrócić sobie drogę do domu albo wybiera się na wędkowanie. W każdym przypadku potrzebna jest ostrożność.

Jeżeli ktoś wejdzie na zbyt cienki lód, pierw-

szym sygnałem może być dźwięk trzaskającego lodu. - Wtedy automatycznie powinniśmy się zatrzymać i wycofać tą drogą, którą weszliśmy na lód - radzi mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy KP PSP w Rykach. Jeśli dojdzie do załamania lodu, najważniejsze

jest utrzymanie się na powierzchni wody tak, aby głowa nie znalazła się pod wodą. Należy próbować wydostać się na lód w tym samym miejscu, z którego się przyszło. Gdy to niemożliwe, trzeba wzywać pomoc i czekać na przyjazd służb ratowniczych. Strażacy ostrzegają także osoby, które są świadkami takiego zdarzenia. Nie wolno działać pochopnie, bo pomagający sam może znaleźć się w śmiertelnym niebezpieczeństwie.

- Pierwszym krokiem zawsze powinno być wezwanie służb ratowniczych, a następnie stały kontakt z osobą poszkodowaną. Trzeba podpowiadać, jak utrzymać się na powierzchni. Czasem pomocne mogą

być przedmioty z brzegu, np. długa gałąź czy drabina - instruuje rzecznik ryckiej straży.

Strażacy przypominają, że jedynym naprawdą bezpiecznym miejscem do jazdy na łyżwach są przygotowane lodowiska. - Jeżeli np. jakaś szkoła, chciałaby zorganizować lodowisko u siebie, to jesteśmy gotowi pomóc w tym i takie lodowisko wylać. Zbliżają się ferie zimowe, więc warto pamiętać o bezpieczeństwie. Na naturalnych zbiornikach wodnych bezpieczny lód po prostu nie istnieje i bezwzględnie należy unikać wchodzenia na niego - przestrzega przedstawiciel straży pożarnej.

Zbigniew Jończyk

FEDAGUEZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), mł. bryg. Jarosław Lasek (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek, Marcin Sadura

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

Z RĘKĄ W GIPSIE I W KLAPKACH URATOWAŁ SENIORKĘ Z POŻARU



Do dramatycznej sytuacji doszło w miniony wtorek przy ulicy Wiatracznej w Dęblinie. Tuż po godzinie 13:00 do służb wpłynęło zgłoszenie o pożarze domu jednorodzinnego w zabudowie bliźniaczej (fot. Iga Białecka)



Dom 97-letniej pani Janiny spłonął doszczętnie. W ostatniej chwili, dzięki heroicznej postawie Michała Banasia, udało się uratować jej życie (fot. UM Dęblin)



Ogień rozprzestrzenił się błyskawicznie. Element sufitu spadł na staruszkę, a jej ubranie zaczęło się palić. Gdyby nie odwaga sąsiada, prawdopodobnie 97-latkę spłonęłaby w swoim mieszkaniu

Rzykował własnym życiem i zdrowiem, ale - jak sam podkreśla - zrobiłby to jeszcze raz. - Nie zawahałbym się. Nieważne, czy to przy pożarze, czy w innych okolicznościach - zawsze ruszyłbym, żeby ratować drugiego człowieka - mówi Michał Banaś. Do dramatycznej sytuacji doszło w miniony wtorek przy ulicy Wiatracznej w Dęblinie. Tuż po godzinie 13:00 do służb wpłynęło zgłoszenie o pożarze domu jednorodzinnego w zabudowie bliźniaczej. Na miejsce wysłano kilka zastępów straży pożarnej. Ogień bardzo szybko objął jedno z mieszkań. Jeszcze przed przyjaz-

dem ratowników rozegrała się walka o życie starszej kobiety, która znajdowała się wewnątrz domu objętego ogniem.

DWA RAZY WSZEDŁ DO PŁONĄCEGO DOMU

- Siedziałem spokojnie w domu. Moja żona z córką wyszły do lekarza. Gdy były już na zewnątrz, usłyszałem krzyk, że chyba coś się pali - relacjonuje pan Michał. - Wybiegłem sprawdzić, co się dzieje, i zobaczyłem kłęby dymu unoszące się u sąsiadki. Pobiegnę tam, nawet nie zwróciłem uwagi, że mam na nogach klapki.

Szybko okazało się, że pali się dom 97-letniej pani Janiny, a ona sama znajduje się w środku. Wokół zaczęli gromadzić się ludzie, część z nich nagrywała zdarzenie telefonami.

- Zapytałem, gdzie jest pani Janina. Inna sąsiadka odpowiedziała, że w środku domu, który coraz bardziej płonął - mówi 42-latek.

Bez wahania wbiegł do budynku nie zwracając nawet uwagi, że jedną rękę ma w gipsie. W jednym z pomieszczeń zauważył seniorkę. W tym samym momencie z sufitu odpadł palący się styropianowy kaseton, który spadł na jej plecy. Ubranie kobiety zajęło się ogniem.

- Szybko chwyciłem jakąś kurtkę i próbowałem ugasić palące się ubranie - opowiada.

Pan Michał, zawodowy kierowca, przyznaje, że nigdy wcześniej nie brał udziału w akcji ratunkowej. - Moja wiedza o tym, jak zachować się w takich sytuacjach, pochodzi głównie z filmów i relacji telewizyjnych - wyznaje.

Ogień udało się zdusić, zanim dotarł do ciała staruszki.

- Próbowałem wyprowadzić panią Janinę na zewnątrz, jednak ona chciała ratować swoje rzeczy. Powoli udało się ją ewakuować na podwórko. Tam był jej dorosły wnuczek. Przekazałem mu panią Janinę pod opiekę. Sam chciałem odejść trochę dalej, żeby „złapać tlen”. Po chwili wróciłem i zauważyłem, że pani Janiny nie ma. Zapytałem, gdzie jest i usłyszałem z przerażeniem, że wróciła do palącego się domu - mówi pan Michał.

Pożar przybierał na sile, wszyscy czekali na straż pożarną. Pan Michał bez namysłu po raz drugi wszedł do płonącego mieszkania.

- Prawie nic nie było widać, wszędzie był dym. Złapałem seniorkę pod pachy i wyciągnąłem ją na zewnątrz - relacjonuje. - W takiej sytuacji nie

myśli się o strachu. Jest tylko chęć uratowania człowieka. Nigdy wcześniej nie przeżyłem czegoś podobnego - dodaje dęblinianin.

AKCJA STRAŻAKÓW I PRZYCZYNA POŻARU

Na miejsce skierowano cztery zastępy z KP PSP w Rykach oraz jednostki OSP Dęblin Masów, Bobrowniki i strażaków z JW Dęblin Lotnisko.

- Pożarem całkowicie objęte było mieszkanie numer 4, natomiast z mieszkania numer 2 spod dachu wydobywał się dym - informuje mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik KP PSP w Rykach.

Strażacy podali kilka prądów wody, także do wnętrza budynku i w obronie sąsiednich obiektów. Konieczne było wejście na dach, rozebranie pokrycia oraz gaszenie palącej się konstrukcji. Sprawdzone również sąsiedni lokal - nie stwierdzono zagrożenia rozprzestrzenienia się ognia. W zadymionym mieszkaniu odnaleziono i uratowano psa. Po ugaszeniu pożaru przystąpiono do oddymiania pomieszczeń oraz rozbiórki spalonych elementów. Do tych prac użyto między innymi kamer termowizyjnych, pił mechanicznych i sprzętu burzącego. Podczas

porządkowania pogorzeliska strażacy wynosili spalone wyposażenie oraz dogaszali tłące się miejsca. Na prośbę mieszkanki odnaleziono także dwa szklane słodki z oszczędnościami, które przekazano właścicielce w obecności policji.

- Przypuszczalną przyczyną pożaru było zapalenie sadzy i nieuszczelnność przewodu kominowego - mówi mł. bryg. Jarosław Lasek. Policja wyjaśnia dokładne okoliczności zdarzenia.

POMOC DLA POGORZELCÓW

Dom 97-letniej pani Janiny spłonął doszczętnie. Poważnych zniszczeń doznał także dom pani Małgorzaty, samotnie wychowującej dwie córki - podczas akcji gaśniczej konieczne było rozebranie części dachu. Miasto zapewniło pani Janinie tymczasowe lokum, a Ośrodek Pomocy Społecznej objął obie rodziny wsparciem. Urząd przekazał do użytku agregat prądotwórczy, aby pani Małgorzata mogła zacząć osuszać swój dom po akcji gaśniczej. Uruchomiono również zbiórkę pieniędzy we współpracy z fundacją „Damy Radę!!!”. Obie rodziny wymagają do-

datkowej pomocy materialnej.

Każdy może okazać wsparcie i dołożyć cegiełkę do odbudowania życia mieszkanki Dęblina po tej tragedii. Pani Małgorzata chce wyremontować dotkniętą pożarem część domu, która nie nadaje się do użytku. Niezbędne będzie także zapewnienie doraźnej pomocy rodzinie. Aby przekazać środki dla rodziny pani Małgorzaty, należy kierować przelew na konto fundacji „Damy Radę!!!” z tytułem: „Pożar Dęblin dla rodziny pani Małgorzaty”.

Pani Janina otrzyma tymczasowy lokal zastępczy. - Podjęliśmy natychmiastowe kroki w celu zapewnienia jej stałego lokalu. Zlecony został remont mieszkania komunalnego, w którym pani Janina będzie mogła zamieszkać. Będą jednak potrzebne środki na bieżące potrzeby, gdyż cały jej dobytek został pochłonięty przez ogień - mówi burmistrz Dęblina Roman Bytniewski. Aby przekazać środki dla pani Janiny należy kierować przelew na konto fundacji z tytułem: „Pożar Dęblin dla pani Janiny”.

Wpłaty można dokonywać na konto fundacji Damy Radę!!! nr 86 1600 1462 1741 7111 6000 0001

Zbigniew Jończyk

PONAD 2 MLN ZŁ NA PSZOK



Gmina Kłoczew dostała duże wsparcie na budowę nowoczesnego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Inwestycja ma uporządkować gospodarkę odpadami i poprawić estetykę miejscowości



Umowę na dofinansowanie inwestycji podpisał wójt gminy Kłoczew Zenon Stefanowski z marszałkiem województwa Jarosławem Stawiarskim, wicemarszałkiem województwa Markiem Wojciechowskim i członkiem zarządu województwa Jarosławem Kwaskiem

nej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Gmina otrzyma na ten cel 2 156 582 zł z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego. Do tej pory Kłoczew nie miał stałego PSZOK-u. Odpady były zbierane prowizorycznie na placu przy gminnej oczyszczalni ścieków. Ze względu na bliskość

centrum i kwestie estetyczne władze uznały, że potrzebne jest nowe, docelowe miejsce. - *Bardzo się cieszę z tej dotacji, bo jesteśmy jedną z 16 gmin w województwie, które takie środki otrzymały. Z własnego budżetu dołożymy tylko około 400 tys. zł* - podkreśla Zenon Stefanowski.

BUDOWA POTRWA DWA LATA

Pomysł budowy PSZOK-u pojawił się w 2023 roku. Wtedy radni wyrazili zgodę na zakup gruntu od Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska”. - *Szukaliśmy miejsca dogodnego dla mieszkańców, ale oddalonego od centrum Kłoczewa. Tego typu*

działalność nie poprawia wyglądu miejscowości. Po analizie uznaliśmy, że najlepszy będzie plac przy ul. Targowej, należący do gminnej spółki - wyjaśnia wójt. Droga od wyboru miejsca do rozpoczęcia inwestycji nie była prosta. - *Trzeba było przekonać zarząd spółdzielni do sprzedaży gruntu, zabezpieczyć pieniądze w budżecie, przygotować wniosek o dotację i uzyskać pozwolenie na budowę. To inwestycja nietypowa, więc formalności było sporo* - dodaje Zenon Stefanowski.

NOWOCZESNY PUNKT ZBIÓRKI ODPADÓW

Budowa PSZOK-u ruszy jeszcze w tym roku. Gmina ma już gotowy plan zagospodarowania terenu. - *Chodzi przede wszystkim o odpady problemowe: wielkogabarytowe,*

tekstylii i elektroodpady. Chcemy cały plac utwardzić i wyposażyć go w odpowiednie obiekty oraz urządzenia - zaznacza wójt.

W ramach inwestycji powstaną budynki zaplecza socjalnego i technicznego, zadaszone wiaty na kontenery oraz rampy do ważenia odpadów. Roboty mają potrwać dwa lata. W tegorocznym budżecie gmina zabezpieczyła na ten cel 300 tys. zł, głównie na pierwsze prace ziemne.

Całkowity koszt budowy PSZOK-u ma wynieść nieco ponad 2,5 mln zł.

- *Dziękuję wszystkim, którzy byli zaangażowani w przygotowanie projektu. Pozyskanie tak dużych środków to konkretny sukces i dowód, że warto sięgać po fundusze zewnętrzne dla dobra mieszkańców* - podsumowuje wójt Kłoczewa. **Tomasz Kępka**

Powiat stawia na przebudowę dróg

Blisko 128 mln zł dochodów i o 12,3 mln zł większe wydatki - to główne założenia budżetu powiatu ryckiego na 2026 rok. Prawie 18% wydatków pójdzie na inwestycje



- Budżet przyjęty jednogłośnie mobilizuje nas do tego, żebyśmy go zrealizowali i pozyskali środki z programów, które będą się ukazywać na kolejne inwestycje - mówi starosta Dariusz Szczygalski

głosowaniem radny Jerzy Gąska.

Starostwo zaplanowało przeznaczyć blisko 25 mln zł na zadania inwestycyjne. Największe wydatki zostały zaplanowane na przebudowę dróg oraz termomodernizację budynków oświatowych z zastosowaniem odnawialnych źródeł energii. - *Bardzo mnie cieszy, że w budżecie znalazła się droga w Niedźwiedziu i Zawitale oraz ulica Swatowska w Rykach. W tam-*

tym roku byłem przeciwny budżetowi ze względu na to, że nie został złożony wniosek o dofinansowanie tych inwestycji, teraz zostały złożone dwa wnioski - mówi radny Jarosław Szlendak. Na sesji tłumaczył też, dlaczego radni opozycjoni wnoszą często swoje uwagi podczas dyskusji. - *Nasze uwagi są tylko po to, żeby było lepiej. Też lobujemy za tym, żeby zostały przyznane pieniądze i będziemy pomagać, żeby pieniędzy dla powiatu było jak najwięcej* - zapewnił radny.

PODZIĘKOWANIE ZA ZAUFANIE I GŁOSOWANIE

Starostwo jest gotowe na to, aby środki z zewnątrz inwestować do swojego budżetu. - *Wszyscy pracujemy dla mieszkańców naszego powiatu. Pieniądzy jest ile jest. Inwestycje staramy się tak rozłożyć, żeby każda z gmin coś miała w danym roku zrobione. Oczywiście chciałoby się, żeby tych inwestycji było więcej. Mam nadzieję, że obecny rząd*

będzie ogłaszał programy, z których będziemy mogli korzystać i wtedy te inwestycje, które nie są zapisane w budżecie, będziemy mogli na bieżąco „dokładać” wprowadzając zmiany - mówi wicestarosta Monika Kościńska. Dochody powiatu zaplanowano na poziomie o ponad 13 mln zł wyższym niż w roku poprzednim - 127,8 mln zł. Zaplanowane wydatki (140,1 mln zł) też są wyższe od zeszłorocznych o blisko 21 mln zł. Przeważają wydatki bieżące na poziomie 115,2 mln zł, a wśród nich na pierwszy plan wysuwają się koszty utrzymania oświaty. W tym roku pochłonią one blisko 52% wszystkich wydatków. Zadłużenie powiatu na koniec roku ma wynieść blisko 44 mln zł.

W głosowaniu nad uchwałą budżetową wszyscy radni podnieśli rękę „za”. - *Dziękuję za zaufanie i takie głosowanie. Budżet przyjęty jednogłośnie mobilizuje nas do tego, żebyśmy go zrealizowali i pozyskiwali środki z programów, które będą się*

ukazywać na kolejne inwestycje i mam nadzieję, że jeszcze więcej inwestycji zrealizujemy - powiedział tuż po głosowaniu starosta Dariusz Szczygalski. **Zbigniew Jończyk**

**Dochody 127,8 mln zł
Wydatki 140,1 mln zł
Deficyt 12,3 mln zł
Przychody 15,3 mln zł
Rozchody 3 mln zł
Zadłużenie 43,9 mln zł**

Najważniejsze inwestycje

Rozbudowa drogi powiatowej (ul. Swatowska w Rykach) - 4,4 mln zł
Rozbudowa oraz poprawa wydajności energetycznej budynku Pływalni Powiatowej w Rykach - 3,7 mln zł
e-geodezja (II etap) - 3 mln zł
Rezerwa inwestycyjna - 2 mln zł
Termomodernizacja budynków z zastosowaniem OZE w obiektach edukacyjnych - 1,8 mln zł
Przebudowa dróg w m. Zawिता i Niedźwiedź - 1,1 mln zł
Dostosowanie budynku internatu Zespołu Szkół w Sobieszynie do wymogów BHP - 1 mln zł
Przebudowa drogi Dęblin-Ryki - 0,5 mln zł
Zdrowiej i smaczniej - nowoczesna pracownia gastronomiczna w ZSZ Nr 2 w Dęblinie - 0,5 mln zł
Przebudowa zaplecza sanitarnego w budynku Starostwa - 200 tys. zł

Największe wydatki

Oświata i wychowanie - 51,4 mln zł
Transport i utrzymanie dróg - 11,6 mln zł
Administracja publiczna - 14,4 mln zł
Kultura fizyczna - 7,1 mln zł
Bezpieczeństwo i ochrona p.poż - 8,8 mln zł
Gospodarka mieszkaniowa - 10,1 mln zł
Edukacyjna opieka wychowawcza - 9,7 mln zł
Pomoc społeczna - 5,7 mln zł
Polityka społeczna - 3,3 mln zł
Rodzina - 3,2 mln zł
Działalność usługowa - 3 mln zł
Obsługa długu publicznego - 1,7 mln zł

POSEŁ PEJO: CHCEMY WSPÓŁPRACOWAĆ Z MIESZKAŃCAMI



O sytuacji w kraju, krytyce rządu i planach Konfederacji mówił poseł Bartłomiej Pejo podczas spotkania noworocznego w Rykach



■ Poseł Bartłomiej Pejo odwiedził Ryki 11 stycznia. Spotkał się z sympatykami Konfederacji w sali bankietowej Mirage

11 stycznia Ryki odwiedził poseł Konfederacji Bartłomiej Pejo. Spotkanie noworoczne odbyło się w sali bankietowej „Mirage” i poświęcone było bieżącej sytuacji politycznej oraz planom rozwoju partii w regionie. Podczas wystąpienia poseł odniósł się do działań obecnego rządu.

- Chyba nikt nie jest zadowolony z tego, jak rządzą nami „wesola” ekipa koalicyjki 13 grudnia - mówił Bartłomiej Pejo. Dużo miejsca poświęcił spr-

wom gospodarczym, zwłaszcza przyszłości kopalni Bogdanka.

- Rządzący mówią, że nie chcą zamknąć kopalni Bogdanka. Ale w rzeczywistości będzie się to działo etapami. Podpisano aneks do umowy z Eneq, który obniża cenę węgla o kilkanaście procent. W efekcie wydobywanie przestanie się opłacać. To może być pierwszy krok do likwidacji - ocenił poseł.

Również z opóźnieniem, zdaniem polityka, przyjdą konsekwencje podpisanej umowy Unii Europejskiej z krajami Mercosur.

- Umowa dotknie nie tylko rolników, ale i bezpieczeństwa Polaków. Jeśli rolnictwo padnie, my też będziemy w trudnej sytuacji, zwłaszcza jeśli wybuchnie wojna. Bo skąd wtedy weźmiemy żywność. Premier Tusk nie zrobił w tej sprawie nic oprócz tego, że on

i jego rząd byli przeciw - dodał.

SŁUŻBA ZDROWIA I WOLNOŚĆ SŁOWA

W swoim wystąpieniu Bartłomiej Pejo przedstawił także pomysł Konfederacji na reformę służby zdrowia.

- Chcemy wprowadzić konkurencyjne kasy chorych. Nie byłoby wtedy jednego monopolisty, a każdy mógłby sobie wybrać: płacić na kasę chorych czy przejść do kasy prywatnej. Takie rozwiązanie zostało już wprowadzone na Śląsku przez byłego dyrektora Śląskiej Regionalnej Kasy Chorych Andrzeja Sośnierz. I była to próba udana, ale tego polityka trzeba było wyciszyć, bo zadziałał dobrze dla pacjentów, a źle dla rządu - stwierdził.

Poseł sporo uwagi poświęcił także wolności słowa, w kontekście ustawy o usługach cyfrowych

(DSA).

- Przedstawiciele rządu mówią, że ten akt chroni dzieci. Ale tak naprawdę w nim nie ma ani słowa o dzieciach. To nic innego, jak uderzenie w wolność słowa i nałożenie cenzury w sieci pod pretekstem walki z dezinformacją. Dobrze, że prezydent tę ustawę zawetował - mówił Pejo.

PYTANIA OD MIESZKAŃCÓW

Podczas spotkania nie zabrakło pytań z sali. Jeden z mieszkańców zapytał o możliwość blokowania szkodliwych przepisów unijnych.

- Odwróćmy wszystkie idiotyzmy. Na razie możemy namawiać prezydenta, ale widać, że chce z nami współpracować - odpowiedział poseł.

Pojawił się także temat energetyki jądrowej. - Powinniśmy do tego dążyć, ale na razie kończy się na

rozmowach. Jako Konfederacja jesteśmy za małymi reaktorami, tzw. SMR, są one w naszym programie. To dobre uzupełnienie węgla - zaznaczył.

W sprawie pomocy dla Ukrainy stwierdził krótko: - Trzeba zamknąć tę pomoc. Państwo powinno pomagać w ekstremalnych sytuacjach, a nie rozdawać pieniądze.

Na pytanie o podatek od wielkich marketów odpowiedział: - Żadna partia się tego nie podjęła. My mamy to w swoim programie.

Na zakończenie Bartłomiej Pejo zapowiedział powstanie struktur Konfederacji w powiecie ryckim.

- W większości powiatów już działają. Taki oddział potrzebny jest także w Rykach. Chcemy silniejszej reprezentacji w Sejmie i w samorządzie oraz współpracy z mieszkańcami - podsumował poseł.

Tomasz Kępka

Osobówka dachowała po zderzeniu z busem



■ Po bocznym zderzeniu z busem samochód osobowy dachował (fot. KPP Ryki)

Na obwodnicy Ryk na drodze S17 doszło do groźnej wypadku. Po bocznym zderzeniu z busem samochód osobowy dachował

Do zdarzenia doszło w czwartek wieczorem w rejonie miejscowości Nowa Dąbia. Jak ustalili policjanci pracujący na miejscu, 53-letnia mieszkanka Warszawy kierująca samochodem

subaru nie zachowała ostrożności i zjechała na prawy pas jezdni. W tym samym czasie poruszał się nim bus marki man, którym kierował 38-letni mieszkaniec powiatu tomaszowskiego.

Doszło do bocznego zderzenia pojazdów, po którym samochód osobowy dachował. Na szczęście nikt z uczestników zdarzenia nie odniósł obrażeń. Oboje kierujący byli trzeźwi.

W wyniku kolizji przez pewien czas występowały utrudnienia w ruchu. Przejazd odbywał się jednym pasem.

- Apelujemy do wszystkich uczestników ruchu drogowego o zachowanie szczególnej ostrożności oraz dostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze - podkreśla asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

ZAJĘCIA REKREACYJNE

SPORT • NAUKA • ZABAWA

ZAPEWNIAMY:

- wykwalifikowana kadra instruktorska,
- obiad i drugie śniadanie,
- zgłoszenie do Kuratorium Oświaty,
- ubezpieczenie
- wpis do rejestru Organizatorów Turystyki.

23.02-27.02 2026
5 dni

Zajęcia od godz. 9 do 16

ZIMOWE PÓŁKOŁONIE SPORTOWE!

Od 1 klasy szkoły podstawowej

CENA: 1150 zł

W PROGRAMIE:

- Nauka i doskonalenie jazdy na nartach (stacja narciarska Kazimierz)
- Nauka i doskonalenie jazdy na łyżwach (Iodowisko Garwolin)
- Nauka i doskonalenie pływania (pływalnia Garwolin)
- Gry i zabawy na hali sportowej w Steżycy
- Wiele atrakcji na świeżym powietrzu

Nie zwlekaj! Zadzwonź:

503 125 646
694 335 992
600 397 954

Obozy Sportowe Ryki

„LOTNIK” ODZYSKAŁ ZŁOTĄ TARCZĘ



Ogłoszono najnowszy ranking szkół średnich Perspektywy 2026. Dla powiatu ryckiego to dobre wiadomości. Szkoły zdobyły w sumie cztery tarcze - złotą, srebrną i dwie brązowe. Największy sukces odnotował dębliński Lotnik

Na początku roku portal Perspektywy.pl tradycyjnie opublikował ranking najlepszych liceów i techników w Polsce. To już 28. edycja zestawienia. W tym roku oceniono wyniki 1411 liceów i 1160 techników, które spełniły wymagania formalne. Pod uwagę brano między innymi wyniki matur i egzaminów zawodowych oraz sukcesy w olimpiadach.

LOTNIK LIDEREM W POWIECIE

Jak co roku najwyżej wśród szkół z powiatu znalazło się Ogólnokształcące Liceum Lotnicze w Dęblinie. Szkoła zajęła 132. miejsce w kraju i 7. w województwie lubelskim. To duży awans w porówna-

niu z ubiegłym rokiem (229 i 9 miejsce) i powrót do złotej tarczy.

- *Do egzaminów maturalnych w naszej szkole każdego roku przystępują wszyscy uczniowie. Osiągane przez nich wyniki są potwierdzeniem wysokiej jakości kształcenia, zaangażowania grona pedagogicznego oraz konsekwentnego rozwoju szkoły* - podkreśla płk. Andrzej Jaworski, dyrektor OLL w Dęblinie. - *Złota Tarcza 2026 to efekt wspólnej pracy uczniów i nauczycieli. To także dowód na to, że przyjęte przez szkołę standardy edukacyjne oraz indywidualne podejście do ucznia przynoszą wymierne efekty* - dodaje. Jak zaznacza dyrektor szkoła jest dumna z osiągniętych wyników, ale przede wszystkim zmotywowana do dalszego rozwoju. - *Sukcesom edukacyjnym uczniów sprzyja nie tylko nowoczesna i przyjazna przestrzeń do nauki, lecz także wsparcie emocjonalne oraz wzmacnianie motywacji w realizacji celu, z jakim młodzież trafia do OLL - związania swojej przyszłości z lotnictwem wojskowym* - mówi płk. Jaworski.

SREBRO DLA LICEUM W RYKACH

W rankingu znalazło się także I Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej Curie

w Rykach. Szkoła zajęła 322. miejsce w kraju i 14. w województwie co dało jej srebrną tarczę (w ubiegłym roku 565. i 27 miejsce).

- *Zawsze miło jest znaleźć się wysoko w zestawieniu i mieć czym się pochwalić* - komentuje Mariusz Grzelak. Dyrektor I LO w Rykach zastanawia się jednak, czy ranking mówi wszystko o jakości pracy szkoły i wspomina dawny wskaźnik tzw. wartości dodanej. Wskaźnik pokazywał przyrost wiedzy - z czym uczniowie przychodzili do danej szkoły i z czym z niej wychodzili. - *To najlepiej świadczyło o pracy szkoły. Cieszy natomiast to, że po raz pierwszy jesteśmy na równi z „dwójką” z Puław i wyżej niż I LO* - dodaje dyrektor Grzelak.

Drugi rok z rzędu bez tarczy pozostaje Liceum Ogólnokształcące im. 15 Pułku Piechoty Wilków w Dęblinie które znalazło się poza pierwszym tysiącem szkół w kraju.

TECHNIKA TEŻ NA PLUS

Lepsze wyniki niż rok temu zanotowały także technika. W poprzedniej edycji żadna szkoła z powiatu nie była w pierwszej pięćsetce. Teraz są dwie.

Najwyżej uplasowało się Technikum nr 2 w Rykach które zajęło 447. miejsce w kraju i 20.

w województwie. To dało brązową tarczę.

- *Bardzo nas to cieszy* - przyznaje Hanna Markiewicz, dyrektor ZSZ nr 2 w Rykach, która sukcesu upatruje nie tylko w coraz lepszych wynikach z matury, ale przede wszystkim egzaminów zawodowych. - *Kładziemy na to nacisk i dajemy efekty. 20 miejsce na Lubelszczyźnie i najwyższe w powiecie ryckim, to ogromny sukces, który jest efektem pracy nauczycieli i chęci zaangażowania naszych uczniów* - dodaje. Pani dyrektor ma nadzieję, że tarcza „Perspektywy” zostanie z tą szkołą na dłużej. Były czasy, kiedy technicy z „budowlanki” mogli pochwalić się nawet srebrem.

Brązową tarczę zdobyło również Technikum nr 2 w Dęblinie które zajęło 486. miejsce w kraju i 23. w województwie.

- *To potwierdzenie, że szkoła konsekwentnie rozwija jakość kształcenia i dobrze przygotowuje do egzaminów zewnętrznych - matury oraz egzaminu zawodowego - a także jest sukcesem całej społeczności szkolnej i motywacją do dalszej pracy* - mówi Mariola Sulima, dyrektor ZSZ nr 2 w Dęblinie. Bez wyróżnień wciąż pozostają ZSZ nr 1 w Rykach oraz ZSZ nr 1 w Dęblinie.

Zbigniew Jończyk

OLL w Dęblinie (złota tarcza)

Kraj	
2026	132
2025	229
2024	193
2023	237
2022	351
2021	271
2020	284
2019	155

Województwo

2026	7
2025	9
2024	8
2023	11
2022	16
2021	11
2020	14
2019	9

I LO w Rykach (srebrna tarcza)

Kraj	
2026	322
2025	565
2024	918
2023	974
2022	686
2021	560
2020	569
2019	483

Województwo

2026	14
2025	27
2024	48
2023	52
2022	33
2021	29
2020	36
2019	31

LO w Dęblinie

Kraj	
2026	1000+
2025	1000+
2024	974
2023	930
2022	1000+
2021	713
2020	804
2019	893

Województwo

2026	51
2025	54
2024	49
2023	50

2022	55
2021	37
2020 - 45	
2019 - 31	

Technikum nr 2 w Rykach (brązowa tarcza)

Kraj	
2026	447
2025	500+
2024	313
2023	480

Województwo

2026	20
2025	23

Technikum nr 2 w Dęblinie (brązowa tarcza)

Kraj	
2026	486
2025	500+
2024	500+
2023	379

Województwo

2026	23
2025	24

Technikum nr 1 w Dęblinie

Kraj	
2026	500+
2025	500+
2024	500+
2023	500+

Województwo

2026	54
2025	41

Technikum nr 1 w Rykach

Kraj	
2026	500+
2025	500+
2024	500+
2023	500+

Województwo

2026	57
------	----

Odeszli od nas



9 stycznia 2026 r. zmarła

Halina GRZELCZAK

z Dębina
przeżyła 68 lat

11 stycznia 2026 r. zmarła

Joanna PIEPER

z Dębina
przeżyła 53 lata

12 stycznia 2026 r. zmarł

Tadeusz POTEREK

z Dębina
przeżył 80 lat

16 stycznia 2026 r. zmarł

Mirosław Piotr BICHTA

z Ryk
przeżył 58 lat

DROGI I KANALIZACJA BĘDĄ PRIORYTETEM



Najwięcej pieniędzy pójdzie na drogi, kanalizację i oświatę. Władze gminy zapowiadają też kolejne inwestycje, jeśli uda się zdobyć środki z zewnątrz



» Zbigniew Chłasiak ocenia przyjęty plan finansowy pozytywnie: - Budżet wcale nie jest mały. A pewne inwestycje przesunęły nam się z ubiegłego na bieżący rok

Radni gminy Stężyca przyjęli budżet na ten rok. Dochody samorządu w tym roku zaplanowano na poziomie 43,3 mln zł. Wydatki będą nieco wyższe i wyniosą 43,4 mln zł. Różnica nie budzi jednak obaw samorządu. - Po zakończeniu 2025 roku okazało się, że gmina posiada wolne środki. W sumie około 2,5 mln zł jako nadwyżkę środków pieniężnych na rachunku bankowym gminy, więc rada będzie miała dodatkowe środki do wprowadzenia do budżetu na 2026 rok - mówi Wioletta Błaszczuk skarbnik gminy Stężyca.

NAJWIĘCEJ NA SZKOŁY I INWESTYCJE

Największą część budżetu pochłonie oświata. Na ten cel zaplanowano 18

mln zł. Sporo pieniędzy trafi też na administrację publiczną - 5,7 mln zł gospodarkę odpadami - 4,4 mln zł oraz świadczenia rodzinne - 2,2 mln zł. Na inwestycje gmina przeznaczy w sumie 7 mln zł. Blisko połowa z 11 zaplanowanych zadań dotyczy infrastruktury drogowej. - Zamierzamy dokończyć kanalizację i kontynuować modernizację dróg w Piotrowicach, Brzeżcach, Brzezinach i Długowoli. Co do jednego z tych zadań czekamy na odpowiedź z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, a osobny wniosek złożymy w ramach Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych - mówi wójt Zbigniew Chłasiak. Jeśli pojawią się dodat-

kowe pieniądze gmina chce kontynuować asfaltowanie dróg także w samej Stężycy. W planach jest również współpraca z powiatem. - Zwłaszcza mam tu na myśli drogę od Kletni w kierunku Dębłina - dodaje wójt.

PRZEDSZKOLE, OPS I REMIZA

Plany władz gminy sięgają dalej niż tegoroczny budżet. Samorząd chce zaadaptować część pomieszczeń w starej szkole na potrzeby przedszkola. - A w miejsce, gdzie obecnie przedszkole się znajduje, czyli w budynku banku, dobrze by było umieścić ośrodek pomocy społecznej. OPS ma coraz więcej zadań i brakuje miejsca do obsługi mieszkańców - przyznaje Zbigniew Chłasiak. W planach jest także mo-

dernizacja remizy OSP w Stężycy.

- Zamierzamy wyremontować budynek i zastosować odnawialne źródła energii. To ważne, bo strażę muszą być w stałej gotowości a budynki być ogrzewane zimą zwłaszcza te należące do KSRRG - podkreśla wójt.

BUDŻET STABILNY I ROZWOJOWY

Wójt gminy ocenia przyjęty budżet pozytywnie. - Budżet wcale nie jest mały. Część inwestycji została przesunięta z ubiegłego roku na bieżący - mówi Zbigniew Chłasiak. Skarbnik gminy podkreśla dobrą kondycję finansową samorządu. - Zadłużenie na koniec 2025 roku wyniosło 12,61 procent i ma tendencję spadkową - zaznacza Wioletta Błaszczuk.

Tomasz Kępka

Inwestycje na 2026 rok

Rozbudowa sieci wodociągowej w Brzezinach i budowa sieci kanalizacyjnej w Nadwiślanie - 3.994.000 zł
Budowa drogi w Kletni „Kletnia-Góry” - 30.000 zł
Wykonanie dokumentacji na drogę w Nowej Rokitni - 24.648 zł
Rezerwa celowa na budownictwo drogowe - 508.000 zł
Remont drogi w Długowoli (do wiertni) - 300.000 zł
Remont drogi w Brzezinach - 300.000 zł
Remont drogi w Brzeżcach - 120.000 zł
Przeciwdziałanie zmianom klimatycznym na terenie gminy - 1.704.897 zł
Wpłata na zakup pojazdu służbowego dla KPP w Rykach - 10.000 zł
Wykonanie oświetlenia w Nadwiślanie - 71.809 zł
Zakup kontenera na świetlicę w Paprotni - 36.000 zł

Zwłoki w mieszkaniu

Po siłowym otwarciu drzwi jednego z mieszkań na osiedlu Lotnisko znaleziono ciało 40-letniego mężczyzny. Sprawę bada policja pod nadzorem prokuratury

Do zdarzenia doszło w ubiegłym tygodniu w bloku przy ulicy gen. Kowalskiego w Dęblinie. Od dłuższego czasu nie było kontaktu z 40-latką. Zaniepokojeni bliscy wezwali pomoc. Na miejsce skierowano patrol policji oraz zespół ratownictwa medycznego.

Po przyjeździe służb nikt nie reagował na pukanie ani wołanie.

- Pod wskazanym adresem nikt nie odpowiadał. Zapadła decyzja o siłowym otwarciu drzwi - informuje aspirant Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

Na miejsce wezwano straż pożarną.

- Działania zastępu polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia. Następnie przy użyciu podręcznego sprzętu burzącego w asyście policji otworzono mieszkanie - mówi mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach. W środku znajdował się mężczyzna, który nie dawał oznak życia. Lekarz przybyły na miejsce potwierdził zgon 40-latka.

Policja prowadzi czynności pod nadzorem prokuratora. Ciało zostało zabezpieczone i przekazane do Zakładu Medycyny Sądowej, gdzie sekcja zwłok ma ustalić przyczynę śmierci mieszkańca Dębłina. Jak się dowiedzieliśmy śledczy raczej wykluczają udział osób trzecich w śmierci mężczyzny.

Od szkolnego etapu do wojewódzkiego finału



» Filip Cuch w lutym wystartuje w wojewódzkim finale konkursu językowego (fot. ZSP w Stężycy)

Uczeń ze Stężycy odniósł sukces w konkursie z języka angielskiego organizowanym przez Kuratorium Oświaty w Lublinie

Filip Cuch z klasy 8a Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Stężycy zakwalifikował się do wojewódzkiego etapu konkursu z języka angielskiego. To doroczny konkurs lubelskiego kuratorium, który składa się z trzech etapów: szkolnego, rejonowego i wojewódzkiego.

Celem konkursu jest wyłonienie uczniów o bardzo dobrych umiejętnościach językowych oraz

sprawdzenie wiedzy z języka angielskiego, kultury krajów anglojęzycznych, gramatyki i słownictwa wykraczającego poza podstawę programową.

Filip z powodzeniem przeszedł etap szkolny i rejonowy, osiągając bardzo wysokie wyniki. Dzięki temu znalazł się w gronie najlepszych uczniów w województwie. Finał wojewódzki odbędzie się w lutym.

To duże osiągnięcie, które pokazuje pracowitość, zdolności językowe i konsekwencję ucznia. Teraz za Filipa kciuki trzyma cała szkoła oraz lokalna społeczność.

Oszust udawał syna. Ojciec stracił 15 tysięcy

Jedna wiadomość wystarczyła, by mieszkaniec powiatu ryckiego stracił oszczędności

- Przestępcy nadal wykorzystują metodę polegającą na podszywaniu się pod członków rodziny, wysyłając wiadomości z prośbą o pilne przekazanie pieniędzy. Oszuści liczą na pośpiech, emocje oraz brak weryfikacji informacji - przestrzega asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji. Ofiarą oszustwa padł

66-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Mężczyzna otrzymał wiadomość z nieznanego numeru od osoby podającej się za jego syna. Nadawca tłumaczył, że ma uszkodzony telefon i korzysta z nowego numeru. Następnie poprosił o pilną pomoc finansową i przesłał dane do przelewów. Przekonany, że pomaga synowi, 66-latek wykonał trzy przelewy natychmiastowe na łączną kwotę blisko 15 tysięcy złotych.

Po kilku dniach fałszywy syn odezwał się ponownie, prosząc o kolejne 12 tysięcy złotych. Twierdził, że musi zapłacić mechanikowi.

Tym razem mężczyzna nabrał podejrzeń. Zamiast robić przelew, zadzwonił do syna. Wtedy okazało się, że ten nie prosił o żadne pieniądze. Stało się jasne, że doszło do oszustwa. Pokrzywdzony zgłosił sprawę w banku i zawiadomił policję.

- Apelujemy o zachowanie szczególnej ostroż-

ności. W przypadku otrzymania wiadomości z prośbą o pilne przekazanie pieniędzy, zwłaszcza gdy nadawca informuje o zmianie numeru telefonu, zawsze należy potwierdzić taką informację, dzwoniąc bezpośrednio do bliskiej osoby lub kontaktując się z innym członkiem rodziny. Nie działajmy pod presją czasu. Chwila rozważa może uchronić nas przed utratą oszczędności - podkreśla asp. Łukasz Filipek.

KALENDARZ
LITURGICZNY

❖ **20 stycznia, wtorek**
WSPOMNIENIE ŚW. FABIANA,
PAPIEŻA I MĘCZENNIKA ALBO
WSPOMNIENIE ŚW. SEBASTIANA,
MĘCZENNIKA

❖ **21 stycznia, środa**
WSPOMNIENIE ŚW. AGNIESZKI,
DZIEWICY I MĘCZENNICZY
- ZOSTAŁ USTANOWIONY
ORDYNARIAT POŁOWY WOJSKA
POLSKIEGO. BP. POŁOWYM ZOSTAŁ
KS. SŁAWOJ LESZEK GŁÓDŹ (1991
R.)

❖ **22 stycznia, czwartek**
WSPOMNIENIE ŚW. WINCENTEGO,
DIAKONA I MĘCZENNIKA ALBO
WSPOMNIENIE ŚW. WINCENTEGO
PALLOTTIEGO, PREZBITERA
- NA ZLECENIE PAPIEŻA JULIUSZA
II DO RZYMU WKROCZYŁO 150
SZWAJCARSKICH NAJEMNIKÓW,
DAJĄC POCZĄTEK GWARDII
SZWAJCARSKIEJ (1506 R.)

❖ **23 stycznia, piątek**
PATRON DNIA: BŁ. WINCENTY
LEWONIUK I 12 TOWARZYSZY
MĘCZENNIKÓW
- ZM. KARD. JÓZEF GLEMP,
PRYMAS POLSKI (2013 R.)

❖ **24 stycznia, sobota**
WSPOMNIENIE ŚW. FRANCISZKA
SALEZEGO, BISKUPA I DOKTORA
KOŚCIOŁA
- ZM. HELENA KMIĘĆ, POLSKA
MISJONARKA (2017 R.)

❖ **26 stycznia, poniedziałek**
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH
BISKUPÓW TYMOTEUSZA I TYTUSA

POPROSILI O WSPARCIE SWOJEGO
PATRONA

**20 stycznia wierni
wspominają św.
Sebastiana. Z tej
okazji w niedzielę
w Brzezinach
miał miejsce
doroczny odpust.
Święty męczennik
patronuje tutejszym
mieszkańcom**

„Święty Sebastianie, patronie nasz, opiekunie naszej parafii módl się za nami” - zaśpiewali uczestnicy sumy odpustowej. Przewodniczył jej ks. Przemysław Świdzki, dyrektor Katolickiego Radia Podlasie. To właśnie ks. Przemysław przejął tę funkcję po opuszczeniu jej przez ks. kan. Marka Bieńkowskiego, który nieco ponad rok temu został proboszczem Brzezin.

CZŁOWIEK
Z ZASADAMI

Patron brzezińskiej parafii zaliczany jest do tzw. czternastu wielkich orędowników. Jest patronem żołnierzy, strażaków, myśliwych, kamieniarzy i ogrodników. - Najbar-



❖ Na zakończenie uroczystości odpustowych wierni modlili się do świętego Sebastiana o wsparcie

dziej w jego życiorysie ujęło mnie to, że był męczennikiem, który miał zasady. Jako żołnierz mógł wieść sobie życie ciche i spokojne. Widząc jednak okrucieństwo Dioklecjana, nie mógł się zgodzić na takie traktowanie ludzi przez cesarza i zwrócił mu uwagę. Mógł udawać, że nie widzi, a jednak potrafił na głos mówić o tym co ważne, potrafił ująć się za drugim człowiekiem, a dzisiaj jest świętym. Uczy nas tego, że trzeba mieć zasady i tych zasad warto się trzymać - mówił w swoim kazaniu ks. Świdzki. Sebastian urodził się w Narbonne, stolicy jednej z prowincji imperium rzymskiego. Gdy dorósł, zdecydował się na karierę

wojskową. Do Rzymu przybył około 283 roku już jako chrześcijanin. Dzięki starannemu wychowaniu i stanowisku ojca, Sebastian został przywódcą gwardii cesarza Marka Aurelego Probusa. Za wyznawanie nauki Chrystusa został przywiązany do słupa (drzewa) i przeszyty strzałami. Sebastian nie zginął jednak. Kobieta, która postanowiła go pochwycić zauważyła oznaki życia i doprowadziła go do zdrowia. Gdy Sebastian wyzdrowiał, poszedł bezpośrednio do cesarza Dioklecjana i zarzucił mu barbarzyństwo w stosunku do chrześcijan.

PRZEŚLADOWANIA,
UDRĘKI,
PRZECIWNOCI

- Tyś jest Sebastian, którego kazalem rozstrzelać? - zapytał. - Jam jest od Boga, którego chwale, od śmierci wskrzeszony, abys znał moc Boga, którego niewinne święte sługi prześladowujesz, zabijając ludzi cnotliwych. Poznaj przynajmniej z tego cudu, który widzisz, Bóstwo Chrystusowe, a brzydz się tymi swoimi bałwanami i szatańską służbą - odrzekł męczennik. Cesarz w przypływie gniewu kazał go bić pałkami, żeby mieć pewność, iż tym razem Sebastian na pewno zginie. Prawdopodobnie nastą-

piło to w 288 roku. Ciało męczennika wrzucono do kanału ściekowego. Woł Boga było jednak zachować relikwie męczennika dla przyszłych pokoleń. Sebastian ukazał się we śnie pewnej chrześcijance, Lucynie i wskazał miejsce, gdzie jego ciało się znajdowało. Wydobyte spoczęło w katakumbach i stało się przedmiotem kultu wiernych. Jego krew stała się posiewem nowych wyznawców, bo już niedługo, w roku 313, chrześcijaństwo uzyskało wolność. Cesarz Konstantyn wydał edykt mediolański i pozwolił na swobodne wyznawanie wiary chrześcijańskiej.

Zbigniew Jończyk



Zaśpiewali najpiękniejsze kolędy

Okres Bożego Narodzenia już minął, ale zgodnie z polską tradycją w naszych kościołach wciąż rozbrzmiewają kolędy

Śpiewamy je jako oprawa mszy świętych, ale nie brakuje również specjalnych koncertów. Występują soliści, zespoły, chóry. W święto Objawienia Pańskiego, po sumie a jeszcze przed wymarszem Orszaku Trzech Króli w kościele Piusa V w Dęblinie w repertuarze najpiękniejszych i najpopularniejszych kolęd i pastorałek zaprezentowała się



❖ Na scenie wystąpiły połączone siły scholi z parafii Piusa V oraz Chrystusa Miłosiernego

młodzież. Na scenie przy akompaniamencie gitar i pianina wystąpiły połączone siły dwóch scholi, właśnie z parafii Piusa V

oraz sąsiedniej Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie. Występy zostały nagrodzone gromkimi brawami publiczności.

W ostatnią niedzielę wierni mieli okazję posłuchać kolęd w wykonaniu seniorów z chóru „Zorza” ze Stężycy.

» POD MEDIALNYM PATRONATEM „TWOJEGO GŁOSU”

MAŁA ARMIA JANOSIKA ZNÓW ROZŚPIEWAŁA RYKI



To była uczta dla ucha, oka i serca. Koncert „Z gór płynie kolęda” przyciągnął tłumy. Wypełnił się kościół i plac przed świątynią

Mała Armia Janosika po raz kolejny wystąpiła w Rykach. Tym razem z koncertem kolęd i pastorałek. Wydarzenie przyciągnęło tłumy mieszkańców oraz gości z okolicznych miejscowości.

To nie był pierwszy występ zespołu w ryckim kościele. W 2024 roku Mała Armia Janosika zagrała tu wiosną, podczas koncertu z okazji rocznicy pontyfikatu Jana

Pawła II. Wtedy starosta rycki zapowiedział, że zespół jeszcze wróci do Ryk - tym razem z koncertem bożonarodzeniowym. Obietnica została spełniona.

- Słowa trzeba dotrzymać - podkreślił starosta Dariusz Szczygieski. - Cieszymy się, że kolejny raz mogliśmy gościć u siebie Małą Armie Janosika - dodał.

Pod wrażeniem sobotniego wieczoru był także proboszcz parafii Najświętszego Zbawiciela ks. Stanisław Chodźko.

- Mróz na dworze, ale u nas gorąca atmosfera. Serce mocno bije i wzruszenie człowieka ogarnia, że są z nami tak zani goście, parafianie i przyjezdni nawet z dalekich stron, że są z nami młodzi górale, którzy uwielbiają Pana Jezusa, bo to on jest najważniejszy i dla niego się tutaj

zebraliśmy i dla niego kolędujemy - mówił ks. prałat, witając uczestników koncertu.

Góralskie kolędy i pastorałki w folkowych aranżacjach przeniosły słuchaczy na Podhale, oddając magię góralskiego Bożego Narodzenia. Koncert był prawdziwą ucztą nie tylko dla ucha i oka, ale przede wszystkim dla serca. Był okazją do wspólnego przeżywania radości, wzruszeń i duchowej atmosfery świąt.

Organizatorami wydarzenia byli Starostwo Powiatowe w Rykach, parafia Najświętszego Zbawiciela oraz Powiatowa Biblioteka Publiczna. Honorowy patronat nad koncertem objęła Pierwsza Dama RP Marta Nawrocka, która osobiście przybyła na koncert w Rykach.

Zbigniew Jończyk



➤ Pomysłodawcą projektu Mała Armia Janosika jest Damian Pałasz, skrzypek, muzyk i wizjoner, który w 2015 roku utworzył w Rabie Wyżnej sekcję nauki gry na skrzypcach oraz basach podhalańskich i tak to się zaczęło. - Nazywając zespół Mała Armia Janosika już wtedy wiedziałem, że ten zespół będzie wielki, bo przecież armie są duże - mówi dyrygent



➤ „Mała Armia Janosika” jest mała tylko z nazwy. Tak naprawdę, to największa kapela góralska. Liczy blisko 300 członków (od 2 do 70 lat). Powstała w 2015 roku i od tamtej pory cyklicznie wyrusza w trasy koncertowe na terenie całej Polski i nie tylko



➤ Gośćmi honorowymi starosty Dariusza Szczygieskiego oraz ks. prałata Stanisława Chodźki wyjątkowego koncertu w ryckim kościele byli: małżonka Prezydenta RP Marta Nawrocka oraz biskup siedlecki Kazimierz Gurda



➤ Siedziba zespołu znajduje się w Rabie Wyżnej na południu Polski. Tam też zespół regularnie odbywa próby i przygotowania do występów artystycznych. W Rykach pod kierunkiem Damiana Pałusza młodzi wykonawcy zaśpiewali i zagraли te najbardziej i mniej znane kolędy i pastorałki



➤ Frekwencja i tym razem dopisała. Przedział wiekowy publiczności był bardzo różny. Od malutkich dzieci, przez młodzież i dorosłych, aż po seniorów. Wszyscy byli pod ogromnym wrażeniem występu artystów na scenie



➤ Temperatura na zewnątrz kościoła sięgała minus 10 stopni. Mimo to na placu zebrało się mnóstwo osób, dla których zabrakło miejsca w kościele. Koncert oglądali na telebimie, a zmarznęte ręce można było ogrzać przy rozstawionych koksownikach

FELIETON

Moc, która doskonali się w słabości



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Siedzę w nocnej ciszy, w domu wypełnionym miarowym oddechem śpiących dzieci. Słucham tego rytmu - to dla mnie najczystsza z modlitw. W takie wieczory, gdy odkładam na bok książki i notatki z gabinetu, zostaje sam z pytaniem, które pewnie i Ty sobie czasem zadajesz: co z nami będzie?

Piszę do Ciebie po prostu jako człowiek, który w gęstniejącym mroku współczesności próbuje nie zgubić światła. Czuję w piersi ten specyficzny ucisk - rodzaj lęku o to, czy w świecie, który stał się hałaśliwym targowiskiem, wystarczy nam jeszcze miejsca na szept

i czułość. Czy starczy nam odwagi na delikatność?

Płyniemy rzeką, która płynie coraz szybciej. Widzę to w oczach moich pacjentów, w pytaniach uczniów i w lustrze własnych niepokojów.

Boję się, że błękitna luna ekranów ostatecznie zastąpi nam żywe światło spojrzenia drugiego człowieka. Zdaje mi się, że uciekamy w technologię nie dlatego, że jest ciekawsza od rzeczywistości, ale dlatego, że cisza zaczęła nas boleć. W tej ciszy słychać bowiem to, co tak rozpaczliwie próbujemy zagłuszyć: głęboką tęsknotę za byciem naprawdę zobaczonym, a nie tylko „polubionym”.

Jako ojciec i mąż wciąż uczę się, że prawdziwa siła mężczyzny to nie pancerz, lecz odwaga, by go zdjąć. Ten niezwykle paradoks, w którym psychologia podaje rękę wierze, potwierdza się w moim życiu: moc najpełniej doskonali się w słabości. Bo przecież „Im większy jesteś, tym bardziej się uniżaj” - jak pisał mądry Syrach.

Nasze człowieczeństwo nie jest przecież gotowym produktem, który kupuje się na własność i na zawsze. Pomimo tego, że jest darem jest także zadaniem. Ono jest procesem, który wydarza się „pomiędzy” nami - w kruchym prześwicie spotkania i dialogu.

Rodzi się ono w tej krótkiej

chwili, gdy zamiast rzucić łatwą ocenę, wybierasz uważne spojrzenie. Mieści się w nim cała ludzka pokora: zdolność dostrzeżenia w kimś, kto myśli inaczej, brata, który tak samo kocha swoje dzieci i tak samo jak Ty boi się jutra.

Nie mam dla Ciebie gotowej recepty, bo życie to nie apteka. Nie mam jej też dla siebie. Wiem tylko, że ratunkiem jest powrót do miejsc, w których czas płynie wolniej. Dla mnie takim miejscem jest cisza spotkania w Eucharystii, w której Miłość Boga dotyka mojej kruchości. Czasem jest to po prostu spacer, na którym jedynym powiadomieniem jest szum drzew. Chciałbym na nowo nauczyć się chronić

swój „wewnętrzny ogród” przed zdeptaniem przez cudze oczekiwania i własny pośpiech.

Kładę te słowa na Twoim stole, obok porannej kawy lub nocnej lampki.

Niech będą jak uścisk dłoni kogoś, kto idzie tym samym szlakiem i tak samo jak Ty czasem potyka się o kamienie. Jutro, gdy wstaniesz, spójrz w lustro z łagodnością, a potem przenieś ten blask na kogoś, kto będzie go potrzebował. Tylko tyle i aż tyle. W tym drobnym geście obecności ukryta jest nasza największa moc.

Do zobaczenia gdzieś na szlaku.

O ZDROWIU

O nadwrażliwości na zimno



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski www.drkrzesniak.pl

Nie tylko podczas mrozów, jakie występują tej zimy, ale i w okresach jesiennych czy wiosennych chłódów, wiele osób wykazuje szczególną wrażliwość na wychłodzenie organizmu. W związku z tym znacznie łatwiej zapadają one na różnego rodzaju przeziębienia oraz infekcje wirusowe i bakteryjne. O takich osobach mówi się najczęściej, że mają „zimne dłonie i stopy”.

U niektórych pacjentów można wręcz mówić o alergii na niskie temperatury. Podobnie jak w przypadku innych alergii, może pojawić się pokrzywka z bąblami

i świądem oraz nadmierne wydzielanie histaminy. Wystąpienie i nasilenie tych objawów wiąże się z nagłym ochłodzeniem ciała lub dalszym spadkiem temperatury otoczenia. Trudno jednoznacznie określić, jaka temperatura wywoła reakcję, ponieważ jest to kwestia indywidualna.

Nadwrażliwość na zimno towarzyszy wielu chorobom metabolicznym, takim jak: niedoczynność tarczycy, cukrzyca, anemia, choroba wieńcowa, miażdżyca (najczęściej naczyń kończyn dolnych) oraz niedobory witamin i minerałów. Występuje ona także w przebiegu chorób neurologicznych,

w których zaburzone jest odczuwanie chłodu.

Innym rodzajem dolegliwości jest nadwrażliwość zębów na zimno. Pojawia się ona w momencie ubytków szkliwa korony zęba lub ubytków cementu na szyjce i korzeniach.

Na nadwrażliwość skarżą się również osoby cierpiące na przewlekłe i nawracające zapalenia zatok obocznych nosa.

Częściej niż pokrzywka występują objawy nerwicy kurczowej naczyń krwionośnych. Pod wpływem zimna lub stresu dochodzi u takich osób do gwałtownego skurczu małych naczyń, co obja-

wia się najpierw blednięciem palców (tzw. objaw umierania), a następnie ich zasinieniem, zaczerwienieniem, drętwieniem i bólem.

Bardziej nasiloną postacią tej dolegliwości jest zespół Raynauda. Poza objawami typowymi dla nerwicy kurczowej kończyn, obejmuje on także blednięcie, sinienie i ból nosa oraz uszu. Zespół ten występuje często w przebiegu chorób autoimmunologicznych, takich jak toczeń rumieniowaty układowy czy twardzina układowa (sklerodermia).

Podstawową kwestią w każdym przypadku jest dociekanie przyczy-

ny nadwrażliwości. Nierzadko wymaga to konsultacji u lekarzy wielu specjalności - alergologa, dermatologa, diabetologa, laryngologa, kardiologa czy neurologa - oraz wdrożenia odpowiedniego leczenia przyczynowego.

Osoby nadwrażliwe na zimno powinny przede wszystkim dbać o właściwą ochronę przed chłodem. Należy ubierać się stosownie do własnych potrzeb, nie zważając na to, że inni mimo niskich temperatur wciąż noszą lekką odzież. W ich przypadku niewskazane są również zabiegi hartowania organizmu zimnem.



MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

„Kilka dni bez OC, które kosztują kilkanaście tysięcy”



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny,
absolwent studiów
prawniczych oraz
studiów MBA.
Certyfikowany Audytor
Wiodący ISO 27001.
Prowadzi własną
kancelarię w Garwolinie
przy ulicy Senatorskiej
6, tel. 501 011 773.

Jednym z najdroższych błędów, jakie można popełnić jako właściciel samochodu, jest przekonanie, że „przecież OC było”. Było - ale się skończyło. I to wystarczy, żeby po kilku tygodniach w skrzynce pocztowej pojawiło się pismo, które psuje humor skuteczniej niż mandat czy wezwanie z urzędu skarbowego.

Autorem takich listów jest Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny (UFG) - instytucja, która nie zajmuje się domysłami, tylko faktami. A fakt jest prosty: jeśli pojazd nie miał ciągłości ubezpieczenia OC, kara się należy. Wysoka. Bardzo wysoka.

Najczęstszy scenariusz wygląda niewinnie. Ktoś kupuje samochód. Sprzedają-

cy mówi: „OC jest, ważne jeszcze miesiąc”. I to prawda. Problem w tym, że OC zbywcy nie przedłuża się automatycznie. Wygasa dokładnie w dniu, na który została zawarta umowa. Jeśli nowy właściciel nie zawrze własnej polisy - choćby następnego dnia - powstaje luka. Czasem jednodniowa. Czasem kilkutygodniowa. Dla UFG to bez znaczenia.

Z praktyki: młody mężczyzna kupił używane auto, ubezpieczenie „przechodziło” jeszcze przez trzy tygodnie. Samochód stał pod domem, nie jeździł nim, bo planował drobne naprawy. OC skończyło się w piątek. Nową polisę wykupił w poniedziałek. Trzy dni przerwy. Po dwóch miesiącach przyszło wezwanie do zapłaty - kilka tysięcy złotych. Argumen-

ty o tym, że „auto stało”, że „nie wiedział”, że „sprzedający mówił inaczej” - nie miały żadnego znaczenia.

Automatyczne przedłużenie OC działa gdy to my jesteśmy stroną umowy i opłaciliśmy składkę w całości. Wtedy ubezpieczenie „samo się przedłuża”. Przy zakupie auta - nie. I to jest różnica, o której wielu kierowców dowiaduje się dopiero po fakcie.

Dlatego przy zakupie samochodu warto sprawdzić nie tylko numer VIN i przebieg, ale też dokładną datę końca polisy OC. Nie „mniej więcej”, nie „jeszcze chyba obowiązuje”, tylko konkretny dzień. Najbezpieczniej przyjąć prostą zasadę: w dniu zakupu zawieramy własne OC, nawet jeśli poprzednia polisa formalnie jeszcze trwa. Kilka minut i kilkadziesiąt złotych różnicy w składce mogą uchronić przed wielotysięczną karą.

Kary są zależne od długości przerwy i rodzaju pojazdu. Dla samochodu osobowego mogą sięgać kilkunastu tysięcy złotych. I nie, to nie jest uznaniowe. UFG działa w oparciu

o systemy informatyczne, które automatycznie wyłapują przerwy w ubezpieczeniu. Co istotne, system widzi sam fakt braku OC, a nie to, czy samochód był używany. Brak jazdy, brak kolizji czy parkowanie na prywatnej posesji nie mają tu żadnego znaczenia.

Gdy ktoś uświadomi sobie, że ma przerwę w OC, czasem pojawia się pokusa, żeby „ratować się” pomysłami z pogranicza fikcji. Najczęściej słyszę o rzekomej sprzedaży auta na tzw. „słupa”, często cudzoziemca, z datą wsteczną - tak, aby to „ktoś inny” odpowiadał za brak ubezpieczenia. Po kilku dniach samochód miałby wrócić do pierwotnego właściciela, już ubezpieczony. Na papierze wygląda to sprytnie. W rzeczywistości jest bardzo ryzykowne i zazwyczaj kończy się źle.

Takie działania wymagają realnej, prawdziwej transakcji, faktycznego wydania pojazdu, zapłaty ceny i możliwości ich udowodnienia. W przeciwnym razie mówimy nie o „ratowaniu się”, tylko o składaniu nieprawdziwych oświadczeń, a to może oznaczać

dodatkowe kłopoty - także karne. Zamiast jednej sprawy robią się dwie. I żadna nie jest łatwa ani tania.

A co, jeśli pismo z UFG już przyszło? Można wnioskować o ulgę w spłacie: raty, odroczenie terminu, wyjątkowo częściowe umorzenie. Trzeba jednak mieć świadomość, że Fundusz robi to rzadko i wyłącznie w sytuacjach naprawdę nadzwyczajnych. Pomyłka, pośpiech czy „dobra wiara” w praktyce nie wystarczą.

Prawo w tej sprawie nie pyta o intencje. Pyta o daty. I robi to bez emocji.

I na koniec rada banalna, ale skuteczna: OC musi być ciągłe, bez ani jednego dnia przerwy. Nawet jeśli samochód stoi. Nawet jeśli „dopiero co kupiony”. Kilka minut uwagi przy zakupie auta może oszczędzić kilka lat spłacania kary, nerwów i bezsilnych prób tłumaczenia się z czegoś, czego prawo po prostu nie chce słuchać.

Bo kilka dni bez OC potrafi być najdroższymi dniami w życiu kierowcy.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*
znany jako „probiotytek fitness”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji

www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

ODBITKI FOTO



> SKANOWANIE NEGATYWÓW
> RENOWACJA ZDJĘĆ

☎ 508 823 563 🏠 Ryki, ul. Szkolna 1 (na rogu)

Oddali cześć niezłomnym bohaterom



Mieli po dwadzieścia kilka lat i chłopskie pochodzenie. Ich marzeniem była Polska wolna od sowieckiego okupanta. 79 lat temu stracili życie w wyniku przeprowadzonego w Rykach haniebnego, pokazowego procesu sądowego



✚ Po Mszy w intencji rozstrzelanych w wyniku pokazowego procesu, kwiaty i znicze pod krzyżem przy stadionie złożyli przedstawiciele Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, Urzędu Miejskiego w Rykach i grupy biegusiem.pl

i sympatycy środowisk akowskich.

CHCIELI WYCISNĄĆ „PRAWDĘ”

Połowa grudnia 1946 r. była momentem krytycznym dla żołnierzy podziemia antykomunistycznego z terenu Ryk. Do domów wielu z nich wkroczyły służby Urzę-

du Bezpieczeństwa Publicznego. Poszukiwali członków organizacji Wolność i Niezawisłość. Pochwyconych przewozili na posterunek MO w Rykach lub do siedziby PUBP w Garwolinie. Podejrzanych umieszczono w ciasnych i surowych pomieszczeniach aresztu. Wkrótce nastąpiły brutalne przesłu-

chania. Oprócz tortur cielesnych, stalinowscy oprawcy stosowali szyskany psychologiczne. Ciągłym biciem i powtarzającymi się pytaniami usiłowali wydobyć informacje o nazwiskach kolegów i miejscach ich pobytu. Ci jednak nie wydali towarzyszy broni.

Mimo to, zebrane w toku śledztwa „dowody” pozwolili prokuraturze wystawić akt oskarżenia i skierować sprawę do sądu wojskowego. Datę procesu wyznaczono na 15 stycznia. Na dzień przed rozprawą do Ryk zostali przywiezieni aresztanci. W południe oczom przechodniów ukazał się przejmujący widok. Z posterunku MO zostali wyprowadzeni akowcy. Skępowani kajdankami, zbici w śledztwie bohaterowie z trudem podążali pieszo na miejsce sądu - do Domu Strażaka. Kolumnę eskortowali ubecy

oraz wojsko.

SŁYCHAĆ BYŁO HUK STRZAŁÓW

Jako miejsce pokazowe procesu wybrano salę Domu Strażaka. Tamten czas dobrze pamięta mieszkanka Leopoldowa. - *Mieszkałam wtedy w Rykach i chodziłam jeszcze do szkoły podstawowej. Poszłam na proces zobaczyć, jak będzie wyglądał. Był wieczór, przyszło bardzo wiele ludzi, przede wszystkim rodzin sądzonych partyzantów. Jedni byli zaciekawieni, a drudzy przerażeni tym widokiem* - opowiada pani Zofia.

Więźniom rozkuto ręce i odczytano akt oskarżenia. Głównym zarzutem była przynależność do bandy rabunkowej. Z innych oskarżeń pojawiły się: bezprawne posiadanie broni, kradzieże i rozboje. Zarzucane przestępstwa poparli specjalnie dobrani

świadkowie.

Po naradzie zapadły wyroki. Warowny, Filippek, Zdrojewski i Kamarek zostali skazani na śmierć i utratę praw publicznych. Zofia Gągała za pomoc partyzantom otrzymała 10 lat pozbawienia wolności. Jadwigę Narajczyk oskarżoną o członkostwo w WiN sąd skazał na 6 lat więzienia. Pięć lat w więzieniu mieli spędzić: Stanisław Małoń i Arkadiusz Olek. A wobec Kazimierza Filipka sąd zawiesił wykonanie kary i wypuścił go na wolność.

Skazani zaraz po procesie trafili na miejsce egzekucji w okolicy posterunku MO. Rozebrano ich do bielizny a ich ręce skrupowano drutem. Pluton oddał serię z karabinów maszynowych. - *Gdy wracałam do domu słyszałam huk wystrzałów z nad stawu* - wspomina mieszkanka Leopoldowa.

Tomasz Kępka

Pamięć o Romualdzie Traugucie

Żołnierze, seniorzy lotnictwa i młodzież uczcili 200. rocznicę urodzin Romualda Traugutta. Pod tablicą pamiątkową w Twierdzy Dęblin złożono kwiaty i oddano hołd bohaterowi Powstania Styczniowego

13 stycznia w Twierdzy Dęblin odbyła się uroczystość upamiętniająca Romualda Traugutta - ostatniego dyktatora Powstania Styczniowego. Okazją była 200. rocznica jego urodzin. Kwiaty pod tablicą pamiątkową złożyli żołnierze, członkowie Stowarzyszenia Seniorów Lotnictwa Wojskowego RP oraz uczniowie dęblńskiego liceum.

Uroczystość zorganizowało Stowarzyszenie Seniorów Lotnictwa Wojskowego RP, oddział w Dęblinie, wspólnie z dowództwem 4 Pułku Saperów. Miejscem spotkania nieprzypadkowo



✚ W Dęblinie rocznicę urodzin Romualda Traugutta uczcili przedstawiciele wojska, seniorów lotnictwa i uczniowie (fot. Anna Sawińska)

była Twierdza Dęblin. To właśnie tutaj w połowie XIX wieku służył Romuald Traugutt. Dziś jego pamięć przypomina tablica pamiątkowa oraz fakt, że Traugutt jest patronem 4 Pułku Saperów.

W imieniu pułku wiązanki złożyli dowódca jednostki płk Radosław Podolski oraz sierż. Barbara Dziuban. Obecni byli także przedstawiciele SSLW RP: prezes ppłk Mirosław Micha-

luk, wiceprezesi ppłk dypl. pil. Zdzisław Mularski i ppłk dypl. pil. Krzysztof Żuk. W uroczystości uczestniczyli również uczniowie Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego w Dęblinie - Adam Szlendak i Norbert Goryszewski. Całość dopełniła wojskowa asysta honorowa.

ŻOŁNIERZ I PATRIOTA

Romuald Traugutt urodził się w Szostakowie,

na terenie dzisiejszej Białorusi, ale zapisał się na trwałe w historii Polski. Część swojego życia związał z naszym regionem. Do Żelechowa trafił 1 lutego 1845 roku, gdzie służył w 3 batalionie saperów, wspierającym budowę Twierdzy Dęblin.

W 1847 roku wyjechał do Petersburga, by zdać egzamin oficerski, który ukończył z wynikiem celującym. W 1852 roku poślubił Annę Pikiel.

Ślub odbył się w Warszawie, a wesele w pałacu Ordęgów w Żelechowie. Kolejne lata Traugutt spędzał między Żelechowem a Dęblinem. O jego pobycie w Twierdzy świadczy m.in. zapis w księgach parafii w Stęszycy o narodzinach córki Anny Innocenty 28 lipca 1853 roku.

Traugutt brał udział w walkach Wiosny Ludów na Węgrzech w latach 1848-1849. Z tej wyprawy przywiózł do Żelechowa srebrny krucyfiks ze złotym relikwiarzem, który ofiarował do kościoła św. Stanisława. Później walczył także w wojnie z Turcją w latach 1853-1854.

Choć w 1862 roku, w stopniu podpułkownika, odszedł z wojska, nie porzucił spraw narodowych. Jako zwoleńnik niepodległości przystąpił do Powstania Styczniowego. 17 października 1863 roku

objął funkcję dyktatora powstania. Starał się wzmocnić struktury państwa podziemnego i przekształcić oddziały partyzanckie w regularne wojsko.

W nocy z 10 na 11 kwietnia 1864 roku został aresztowany w Warszawie w wyniku denuncjacji. Był więziony na Pawiaku, a później w X Pawilonie Cytadeli Warszawskiej. Podczas śledztwa nie zdradził współpracowników. 19 lipca 1864 roku rosyjski sąd wojskowy skazał go na śmierć. Wyrok wykonano 5 sierpnia 1864 roku na stokach Cytadeli.

Dziś Romuald Traugutt jest uznawany za jednego z największych bohaterów narodowych. Kościół, doceniając jego postawę i wierność wartościom chrześcijańskim, prowadzi starania o uznanie go za błogosławionego.

Tomasz Kępka

Tu spędził najszcześniejsze lata życia



200 lat temu urodził się Romuald Traugutt - ostatni dyktator Powstania Styczniowego, mieszkaniec Żelechowa w latach 1845-1853



Dawny Żelechów

■ 200 lat temu urodził się Romuald Traugutt - ostatni dyktator Powstania Styczniowego, mieszkaniec Żelechowa w latach 1845-1853

Romuald Traugutt urodził się 16 stycznia 1826 r. w Szostakowie w guberni grodzieńskiej. Po ukończeniu gimnazjum w Świsłoczy próbował podjąć studia w Instytucie Inżynierów Dróg Komunikacyjnych w Petersburgu, ale nie został przyjęty. Zdecydował się więc na służbę w wojsku, by tam zdobywać wiedzę inżynierską. Skierowano go do 3 Batalionu Saperów Pułku Smoleńskiego stacjonującego w Żelechowie. Przybył do miasta 1 lutego 1845 r. Dowództwo i koszary batalionu mieściły się przy ul. Oficerskiej (dzisiejsza ul. Lelewela). Traugutt

uczył się początkowo w miejscowej szkole oficerskiej, a następnie mieszkał tu jako oficer. W żelechowskim batalionie kształtował się jego dojrzały charakter, tutaj zdobywał wiedzę i doświadczenie, które wykorzystał później w walce o niepodległość Ojczyzny.

Podczas pobytu w Żelechowie przyjaźnił się z najważniejszymi osobami w mieście - ks. proboszczem Andrzejem Krasuskim, dzieźdźcem Janem Ordęgą i burmistrzem Janem Rejmontem. W 1852 r. sprowadził do Żelechowa świeżo poślubioną

w Warszawie Annę Pi-kiel i - według legendy - w pałacu Ordęgów odbyło się ich przyjęcie weselne.

Zapisał się w lokalnej historii jako dobrodziej miejscowej parafii. Podczas kampanii węgierskiej w 1849 r. zdobył srebrny krucyfiks ze złotym relikwiarzem, który ofiarował do kościoła filialnego św. Stanisława. Natomiast w 1852 r. przeznaczył znaczną sumę pieniędzy na remont tej świątyni.

Przebywał w mieście do 1 grudnia 1853 r. Mieszkał tutaj z żoną, babcią i małą córeczką. Były to najszcześniejsze lata jego życia.

W kwietniu 1863 r. Traugutt przystąpił do powstania. 14 sierpnia 1863 r. Rząd Narodowy mianował go generałem i wysłał do Paryża, by tam szukał wsparcia dla sprawy polskiej. Po powrocie do kraju, widząc nieudolne działania dotychczasowych władz powstania, postanowił sam przejąć odpowiedzialność za jego losy. 17 października 1863 r. objął władzę dyktatorską nad powstaniem.

Traugutt przejął ster po-

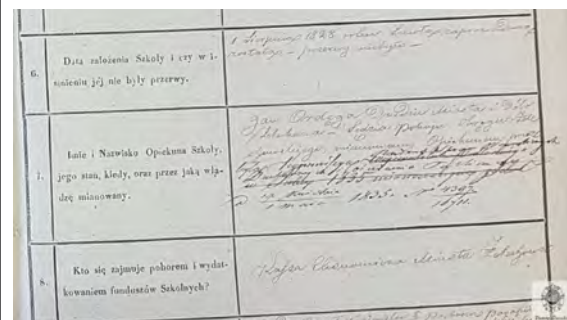
wstania w sytuacji już beznadziejnej, wykazując niezwykłą odwagę i poświęcenie, a potem nieprzeciętną energię i potęgę woli. Dążył do przekształcenia luźno zorganizowanych oddziałów partyzanckich w jednolitą armię, zabiegał o zdobycie pożyczki na wyposażenie i utrzymanie wojsk powstańczych, szukał poparcia dla powstania za granicą, przygotował koncepcję zwołania pospolitego ruszenia i mobilizacji całego społeczeństwa do walki z Rosją.

Heroiczne wysiłki Traugutta nie ocaliły jednak powstania. Na reformy było już za późno. W nocy z 10 na 11 kwietnia 1864 r. dyktator został aresztowany przez policję carską. Początkowo przetrzymywany był na Pawia-ku, później więziono go w X Pawilonie Cytadeli Warszawskiej. Podczas śledztwa nie zdradził współtowarzyszy, całą odpowiedzialność wzięł na siebie.

5 sierpnia 1864 r. Traugutt został stracony na stokach Cytadeli.

Michał Sztelmach,
Dawny Żelechów

Szkoły w Żelechowie



Za dwa lata przypadnie 200 (albo 230) - lecie szkoły elementarnej w Żelechowie

Szkoła elementarna w mieście została założona 1 sierpnia 1828 r. Opiekunem szkoły był Jan Ordęga - dziedzic miasta i dóbr Żelechowa, sędzia pokoju Okręgu Żelechowskiego. Poborem i wydatkowaniem funduszy szkolnych zajmowała się Kasa Ekonomiczna Miasta Żelechowa. Informacja ta pochodzi z Archiwum Rządu Gubernialnego Lubelskiego. Materiał publikuję dzięki uprzejmości Sebastiana Jędrycha.

Nie była to pierwsza szkoła w Żelechowie. Szkoła parafialna została założona w 1798 r. przez proboszcza żelechowskiego ks. kanonika Pawła Krajewskiego. Są również wcześniejsze wzmianki o szkolnictwie w Żelechowie. Teodor Wierzbowski

w opracowaniu „Szkoły parafialne w Polsce i na Litwie za czasów Komisji Edukacji Narodowej 1773-1794” (wyd. w Krakowie w 1921 r.) podaje, że w 1777 r. w Żelechowie miejscowy organista za darmo uczył razem chłopców i dziewczęta. W lutym 1791 r. nauczycielem był Jan Pruchnicki - uczył 15 chłopców i 5 dziewcząt, a w styczniu 1792 r. miał na nauce tylko 10 chłopców (na 34 dzieci w wieku szkolnym).

W początkach Królestwa Kongresowego utworzono ponadto w Żelechowie Szkołę Niedzielną Rządową dla tzw. terminatorów rzemieślniczych, którzy zdobywali w niej przez trzy lata elementarne wykształcenie w zakresie czytania, pisania i wiedzy ogólnej. Oprócz tych szkół istniała również w Żelechowie wyznaniowa szkoła żydowska (tzw. cheder).

Michał Sztelmach,
Dawny Żelechów

» HISTORIA FOTOGRAFIĄ PISANA 120 lat Orkiestry



Dawny Powiat Garwolin i okolice

■ W bieżącym roku Orkiestra OSP Żelechów obchodzić będzie 120-lecie istnienia. Powstała przy żelechowskiej Straży Ogniowej w 1906 r. Na prezentowanym zdjęciu członkowie Orkiestry Dętej Straży Ogniowej Ochotniczej w Żelechowie. Fotografia wykonana została przed 1921 r. W środkowym rzędzie pierwszy od lewej siedzi Michał Szelązek, czwarty to Antoni Gronkiewicz - pierwszy kapelmistrz orkiestry, siódmy to Leonard Szelązek. Na dole z prawej strony siedzi Michał Gronkiewicz - późniejszy kapelmistrz. Fotografia pochodzi ze zbiorów Alicji Wróbel z d. Szelązek i Wojciecha Wróbla. Dawny Powiat Garwolin i okolice

» HISTORIA FOTOGRAFIĄ PISANA Był żywą historią Garwolina



Dawny Powiat Garwolin i okolice

■ 18 stycznia przypadła rocznica śmierci człowieka, który był żywą historią Garwolina. 18 stycznia 2020 roku zmarł Józef Siarkiewicz. Znamy go jako wieloletniego nauczyciela fizyki i człowieka związanego ze szkołą „Jedynką”, ale jako pasjonaci historii zawdzięczamy mu coś jeszcze - jego wspomnienia. W swojej książce i opowieściach utrwalił obraz miasta, którego już nie ma: Garwolina przedwojennej, czasów okupacji i trudnych lat powojennych. Dzięki niemu pamięć o dawnych mieszkańcach i ich historiach przetrwała. Cześć Jego pamięci! Na zdjęciu Józef Siarkiewicz pierwszy z prawej, Józef Grędzik (też nauczyciel) drugi z lewej, pozostali NN. Warszawa 1954 r. Archiwum Józefa Siarkiewicza/Garwolin.org. Dawny Powiat Garwolin i okolice

■ NasTroje w Literaturze

Dlaczego „więcej” nas nie nasycyca?



Edyta Pasik

Zyjemy w kulturze przesytu, która nie tylko stresuje nas i przytłacza, ale też w dużym stopniu znie-wala i przesłania nam nasze prawdziwe potrzeby i najważniejszy sens naszej egzystencji - przekonuje już na samym początku swojej książki Emily Rand-Przykaza. Jesteśmy bowiem jak ptaki, które krępuje każdy niepotrzebny ciężar czy nawet cienka nitka, przywiązując je do ziemi i nie pozwalając wlecieć w przestworza. Paradoksalnie wręcz „każdy naddatek potrafi być supełkiem, który blokuje szczęście i zabiera mały kawałek wolności”!

Jako alternatywę albo nawet antidotum na ten wszechobecny przesyt proponuje Autorka ideę „wystarczalizmu”, którego filozofię wypracowała podczas dziesięciu lat prowadzenia bloga „Uwalniam od nadmiaru”. Dzieliła się w nim swoją drogą od przesytu do umiaru i prostoty we wszystkich sferach życia. A ponieważ spotkała się z ogromnym zainteresowaniem czytelników, tak jak Ona zmęczonych nadmiarem, postanowiła zebrać swoje doświadczenia w książce „Wystarczalizm. Jak uporządkować mieszkanie, głowę i ducha”. Jej lektura według intencji Autorki ma być „małą, podręczną motywacją do zmian, kiedy czujemy, że wszystkiego jest już za dużo”.

Co znaczy „wystarczalizm”?

Konsumpcjonizm, w którym żyjemy, sprawia, że sami nie umiemy już sta-

wiać sobie granic i gromadzimy setki albo nawet tysiące niepotrzebnych rzeczy. Zapominamy przy tym o starej jak świat prawdzie, że „co za dużo, to nie zdrowo”, a oddajemy hołd tej bardziej obecnie popularnej, która brzmi „od przybytku głowa nie boli”. Autorka tłumaczy, że w „wystarczalizmie” nie chodzi o to, żeby wpaść w kolejną skrajność i żyć w zupełnej ascezie, wszystkiego sobie odmawiając, ale o to, by spotkać się z naszymi prawdziwymi potrzebami i wiedzieć, gdzie jest to nasze „wystarczy”. To właśnie będzie ten umiar, który każdy zdefiniuje inaczej, kierując się swoją miarą.

Czy chodzi tylko o rzeczy?

Już we wstępie do książki Emily Rand-Przykaza mocno podkreśla, że w filozofii „wystarczalizmu” celem nie jest tylko i wyłącznie ograniczenie przedmiotów zalegających w naszych szafach i na półkach, ale zmiana myślenia, przekonań i nawyków. Prawda jest taka, że to przede wszystkim nasza skrzepowana dusza i znie-wolony umysł sprawiają, że nie umiemy pozbywać się niechcianych rzeczy i nie pamiętamy o umiarze w jedzeniu, korzystaniu z cyfrowej technologii, wypowiedzianych słowach i praktykach duchowych. Przesyt dotyka praktycznie każdej sfery naszego życia. Dlatego, żeby cokolwiek zmienić i zacząć porządkować przestrzeń, w której funkcjonujemy, trzeba zacząć od... głowy!

Umiar zaczyna się na zakupach

Mocno poruszyły mnie rozważania, w których przygląda się Autorka mechanizmom, jakim ulegamy pod wpływem przemysłowych i cynicznych strategii marketingowych. Zadaje przy tym trafne pytania, które każą



Kiedy zbyt wygodnie rozsiądziemy się na ziemi i damy się splątać ziemskim sprawom, może się okazać, że w pewnym momencie zabraknie nam sił, aby nasza dusza wzbiła się ponad to, co przyziemne

Emily Rand-Przykaza

nam przyjrzeć się naszym relacjom z rzeczami i konieczności wzięcia za nie odpowiedzialności. Pomaga odnaleźć źródło nadmiaru rzeczy, które, ulegając impulsom, gromadzimy, a których później nie używamy. Mocno podkreśla, że ilość rzeczy i ich zorganizowanie może mieć realny wpływ na ogólną atmosferę panującą w domu i nasze samopoczucie np. podwyższony poziom kortyzolu we krwi. Co ważne i realnie przydatne, Emily Rand-Przykaza podpowiada, jak zagraconą przestrzeń oczyścić i jak bez wyrzutów sumienia pozbywać się niechcianych rzeczy, do których jesteśmy

nadmiernie i niepotrzebnie przywiązani.

„Cyfrowa tkanka” naszego życia

Jednym z najważniejszych rozdziałów w książce wydaje mi się ten poświęcony zniewoleniu współczesnego człowieka przez narzędzia cyfrowe, które zawłaszczają niemal całą naszą codzienność. Jesteśmy przecież „wiecznie dostępni i zawsze powiadomieni”, co nie pozostaje obojętne dla funkcjonowania naszego mózgu i naszych relacji. Żeby więc uświadomić nam rangę tego zjawiska, Autorka odwołuje się do najnowszych

badan psychologicznych i sama nie ukrywa swoich problemów związanych z próbami kontrolowania i ograniczania czasu spędzonego w sieci. Nie moralizuje, ale szczerze i z pokorą dzieli się ponoszonymi przez siebie porażkami w tej dziedzinie, proponując skuteczne i praktyczne sposoby na walkę z zabierającym nam niepostrzeżenie czas skrołowaniem czy nawet uzależnieniem od smartfona. Przekonuje nas przy tym, jak istotny jest umiar również w tej sferze życia.

Cisza wewnętrzna

W kolejnych rozdziałach

Emily Rand-Przykaza z nie mniejszym wyczuciem i kompetencją obnaża nadmiar w słowach, myślach, problemach, a nawet w życiu duchowym, któremu na co dzień ulegamy. Z dużym taktem nawołuje do konieczności uporządkowania serca i umysłu i do nawiązania prawdziwego kontaktu ze sobą i z Bogiem. Jej idea „wystarczalizmu” ma bowiem wymiar duchowy, dlatego autorka często odwołuje się do Biblii i nauczania ojców pustyni. Podkreśla znaczenie ciszy, która może pomóc nam usłyszeć siebie i Boga.

Umiar to sztuka wyboru

Przyznam, że przestudiowałam tę książkę bardzo wnikliwie. Jej lektura zapaliła wiele czerwonych lampek w mojej głowie, zwróciła uwagę na konieczność uporządkowania relacji ze smartfonem i wyrzucenia niepotrzebnych, a zagrażających przestrzeni, przedmiotów. Uświadomiła mi też, że umiar wiąże się ze smakowaniem życia, sztuką wyboru i zgodą na to, że wiele rzeczy mniej w życiu ominie... Bardzo doceniam empatię i delikatność Autorki, Jej rzeczowy i klarowny styl, a także uczciwość, która budziła moje zaufanie. Jestem wdzięczna, że Emily Rand-Przykaza podzieliła się własną intuicją i doświadczeniem, zachęcając do prostoty i życia w wolności od przywiązań. Jej świadectwo życia inspiruje i motywuje do zrobienia prawdziwych porządków w swoim życiu!

Emily Rand-Przykaza – absolwentka dziennikarstwa na Uniwersytecie Jagiellońskim. Ideą wystarczalizmu dzieli się na profilu „Uwalniam od nadmiaru”, który jest pierwszym polskim kontem o minimalizmie z nutką perspektywy chrześcijańskiej

23-29 stycznia 2026

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Tręść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 04

Poniedziałek

20:30
Dzień listopadowy
Teatr Telewizji, 2025

TVP 1

Kameralny dramat psychologiczny, trudne relacje, nastroj i konflikty pomiędzy czterema postaciami dramatu, które nie straciły na aktualności. Przyzwyczajonego do samotności, żyjącego na odludziu mężczyznę niespodziewanie odwiedza matka. Mężczyzna ma do niej żal, że całe życie poświęcił swojej karierze. Nadarza się więc okazja, aby doszło do szczerzej rozmowy. Ona jednak jest skupiona na sobie. To będzie opowieść o ludziach, którzy chcieliby być kochanymi, jednak sami są egoistami i nie potrafią kochać. Przejmujące studium samotności.

Piątek

20:00
Kino Mistrzów: Ptasiak
Film fabularny, USA 1984

TVP KULTURA

Ptasiak po ciężkich przeżyciach na wojnie cierpi na schizofrenię. Duchowo należy do innego świata, w którym jako ptak prowadzi normalne życie. Nikt, nawet przyjaciel z dzieciństwa, który jak on przeżył koszmar wojny, nie potrafi go zrozumieć. Akceptują się jednak nawzajem, a między nimi zawiązuje się silna męska przyjaźń, w której obaj są dla siebie nauczycielami. Obydwaj próbują znaleźć swoje miejsca w otaczającym ich świecie.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:15

Sobota

11:50
Mój przyjaciel Hachiko
Dramat, USA, Wielka Brytania, 2009

TVP KULTURA

Oparty na historii z życia wzięty film o wielkim przywiązaniu i miłości, łączących psa i jego pana. Opowieść snuje Ronnie, wnuk właściciela uroczego pupila o imieniu Hachiko. To właśnie historię psa dziadka wybrał chłopiec do prezentacji w szkole na temat „Mój bohater”. Profesor Parker Wilson znajduje na stacji kolejowej zagubionego szczeniaka, który odbył podróż z Japonii do USA i uciekł z transportu w pobliżu Providence. To tu mieszka profesor, który zabiera szczeniaka na noc do domu, by następnego dnia znaleźć jego właściciela.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 13:35

Niedziela

01:20
Na rauszu
Dramat, komedia, Dania, Szwecja, Holandia, 2020

TVN 7

Martin to nauczyciel historii, mąż i ojciec dwojga dzieci, a przede wszystkim mężczyzna na skraju załamania nerwowego. Lekarstwem na kryzys wieku średniego, wypalenie zawodowe i problemy w związku staje się dla niego alkohol. Bierze udział w kumpelskim eksperymencie - czterej nauczyciele sprawdzają na sobie teorię, że człowiek jakoby urodził się z niedostatkami alkoholu w organizmie, który stale trzeba uzupełniać. I tak oto klasyczny dramat płynnie przechodzi w komedię, która zatacza się nieuchronnie w stronę tragicznego kaca.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 00:15 ŚRODA, 20:00

Wtorek

20:15
Punkty tkliwe
Teatr Telewizji, 2025

TVP KULTURA

Głęboko poruszający dramat o ciele, granicach intymności, trosce i przemocy, które nierozdzielnie współistnieją w codziennych relacjach. Opowiada o tęsknocie za dotykiem i jego potencjalnie destrukcyjnej sile, o obecności czułości i jej braku, a także o samotności wypełnianej przez głęboką potrzebę bliskości z drugim człowiekiem.

Środa

15:00
Potop, część 2
Historyczny, kostiumowy, Polska, 1974

TVP KULTURA

Po dojściu do zdrowia chorąży orszański Andrzej Kmicic udaje się z Soroką i Kiemliczami do Częstochowy. Broni klasztoru przed Szwedami, wysadza groźną kulobrynę. Dostaje się do niewoli, z której ucieka na Śląsk, do Jana Kazimierza. Omal nie ginie, własnym ciałem zasłaniając króla w bitwie w wąwozie. W bitwie pod Prostkami toczy pojedynek z księciem Bogusławem i bierze go do niewoli. Postrzelony w następnej bitwie chce umrzeć w rodzinnych stronach. Jednak widok dawnej narzeczonej dodaje mu sił.

INNE DATY EMISJI: CZĘŚĆ 2, CZWARTEK, 9:40 CZĘŚĆ 1: WTOREK, 14:35, ŚRODA, 9:40

Czwartek

20:00
W starym dobrym stylu
Komedia, USA, 2017

TVN 7

Trzej kumple Willie (Morgan Freeman), Joe (Michael Caine) i Al (Alan Arkin) łączą siły i postanawiają obrabować bank po tym, jak dowiadują się, że ich fundusz emerytalny został zlikwidowany.

PIĄTEK • 23 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacja 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz. 2012
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Świat tętniący życiem - dok., Szwajc., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:15 Serwis Info
15:35 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Anna Dymna
06:15 spotkajmy się - program kulinarno-rozrywkowy
06:50 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny. Młody chłopak próbuje określić Macieja Dębosza. W trakcie ucieczki przewraca się i traci przytomność.
19:00 Fakty

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzsko - mag.
07:35 Bursztynowym szlakiem - dokument, Polska, 2016
08:20 Mieszczenie żywe - Grzegorz ojciec i Grzegorz syn - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Miłordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:45 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia d-moll op. 125 - koncert, Franc., 2015
12:10 Belmondo Wspaniały - dok., Franc., 2017
13:15 Kulturalni - magazyn
14:05 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domański - rep.
14:25 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
15:10 Spokój - film TVP, 1976
16:45 Bielsko-Biała. Polska Stolica Kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Kolejna seria przyciąga uwagę policjantów patrolujących autostradę.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy. Zrealizowana z rozmachem historia z życia dworu osmańskiego, w okresie panowania sułtana Sulejmana Wspaniałego.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Nowe postaci i zaskakujące przedmioty, które pojawiają się w lombardzie na Cichej. Jednym z nich będzie... noga, którą przyniesie znajomy Żutka.

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - program obyczajowy. Paulina Domańska z licealnej 1d upokarza przed całą klasą prymuskę, Wiktorie Sobiecką. Dziewczyna nie zamierza tego zostawić i chce się zemścić.
08:40 Ukryta prawda
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny. Mężczyzna podejrzewa, że do śmierci matki doprowadziła jego siostra, która ma dług.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
22:00 Most świąt - sensacyjny, USA, Niemcy, 2014
01:00 STOP Drogowka - serial policyjny
02:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
03:05 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubie disco! - program muzyczny
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teleszkapy TV Okazje

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia?

18:10 Klan - telenowela TVP

18:45 Akacja 38 - serial, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Zaraz wracam - serial, 2025

21:10 Komisarz Alex - serial krym.

22:10 Sekielski wieczór pora - talk-show

23:15 Strzępy - dram., Polska, 2022

01:05 Pianista - dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., 2002

03:40 Sekielski wieczór pora - talk-show

04:40 Notacje - Małgorzata Braunek. Jaka ja jestem... - dokument

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

20:45 Postaw na milion - teleturniej

21:45 To jest grane - magazyn muzyczny

22:25 James Bond - Śmierć nadejdzie jutro - sens., USA, Wlk. Bryt., 2002.

00:50 Usłane różami - fab., Francja, 2020. Bohaterce zaczepiono poczuć piękna i miłość do kwiatów.

02:35 Akacja 38 - serial

wielka orkiestra świątecznej pomocy

19:27 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2001

23:20 Szogun - miniserial, Jap., USA

00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:05 Nieobceni 2 - serial, Polska

04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

05:10 Uwaga! - program interwencyjny

05:25 Nauka jazdy - reality show

21:45 Więzień labiryntu - sens., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2014. Chłopak budzi się w środku mrocznego labiryntu rządzonego przez tajemnicze siły. Razem z innymi uwięzionymi szuka sposobu ucieczki.

00:10 Strzelec wyborowy - sens., USA, 2021. Były snajper piechoty morskiej i weteran wojny wietnamskiej pomaga służbom, zgłaszając nielegalnych imigrantów.

02:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

03:45 Ewa gotuje - program kulinarny

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Teleszkapy TV Okazje

Informacje kulturalne

18:30 Informacje kulturalne

18:50 Karnawał w Salvador de Bahia - dok., Franc., 2015

20:00 Kino Mistrzów - Ptasiak - fab., USA, 1984

22:10 Tygodnik Kulturalny

23:05 Scena muzyczna - Eklektik Selektah - koncert, 2021

23:40 Nauczyciel - fab., Franc., 2017

01:40 Noc krótkich filmów - To nie będzie film festiwalowy - Slow Light

02:15 Witajcie w krainie Lynch - dok., Franc., 2024

03:20 Mody Polskie - Górny Śląsk - rep.

04:05 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, 2009

04:55 Teledyski

15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Po własnych śladach - akcja, 2018

22:05 Długi pocałunek na dobranoc - akcja, USA, 1996. Świetne kino sensacyjne, ze sporą szczyptą doskonałego humoru!

00:35 Przyspieszenie - akcja, USA, 2019

02:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

03:10 Dyżur - serial medyczny

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyżur - serial medyczny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Zostaliśmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005

22:05 Fenomen - dokument, Polska, 2023. Jurek Owsiak zdradza w jaki sposób zrodził się pomysł powołania Orkiestry i jak wyglądał jej początek.

00:05 Kolory miłości - melodramat, Kan., 2021

02:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

04:00 Usterka - program poradnikowy

04:40 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Don Hoppe 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywne 16:40 Zniewolenie 16:55 Ułmowie. Świadectwo sprawiedliwych 17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Ciepłota ufnosć 23:05 Przegląd Tygodnika „Niedziela”

SOBOTA • 24 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:55 Uwaga! - program interwencyjny 06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy 14:05 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020 16:40 Listy do M. V - kom., Polska, 2022 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni 12:20 Gru, Dru i Minionki - anim., USA, 2017. Trzecia odsłona przebojowej serii, która urzeka publiczność w każdym wieku i kulturze. Minionki, czyli super fajni, tajni agenci ponownie ruszają do akcji! 14:05 Niesamowity Spider-Man 2 - sens., USA, 2014. Kolejna przebojowa odsłona przygód Człowieka-Pajaka, jednego z najpopularniejszych bohaterów komiksowych na świecie. 17:10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - kom., Polska, 1970	06:05 Rififi po sześćdziesiątce - kom., Polska, 1989 07:35 Kolekcja - Grupa - felieton 08:00 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia d-moll op. 125 - koncert, Franc., 2015 09:25 Informacje kulturalne 09:55 Od ucha do ucha - Siostra - Parasolki 10:30 Van Gogh. - Prawdziwa historia. Narodziny holenderskiego mistrza - serial dok., Wlk. Bryt., 2024 11:50 Mój przyjaciel Hachiko - dramat, USA, Wlk. Bryt., 2009 13:35 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994 15:30 Sposoby widzenia - reportaż 16:05 Dokument tygodnia - Christopher Reeve - wieczny Superman - dok., Franc., 2024	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Tomek Gaska to dziennikarz śledczy lokalnej telewizji radiowej. Po ujawnieniu informacji o lokalnej firmie, która zatrąwa rzekę odpadami poprodukcyjnymi zostaje zdegradowany. 20:00 Gorące krzesło - akcja, USA, 2022. Haker Orlando Friar jest przywiązany do krzesła z tykającą bombą. Przez jeden telefon jest zmuszony do współpracy z zamachowcem.	05:00 Szkoła - program obycz. 05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:50 Batwheels - animacja 07:05 Narodziny - obycz., USA, 2006 09:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Detektywi - program kryminalny 14:10 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy 15:15 Mój biegun - obycz., Polska, 2013. Prawdziwa historia Jaska Meli, najmłodszego w historii zdobywcę dwóch biegunów, a zarazem pierwszej niepełnosprawnej osoby, która dokonała takiego wyczynu. 17:05 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea - przygodowy, USA, Wlk. Bryt., 2022	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy dla Dzieci 09:30 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 10:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 13:00 Gruby i chudszy - komedia, USA, 1996 15:00 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje
17:20 Pogoda 17:35 Żona dla Polaka - reality show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Krew z krwi - serial, 2024 21:25 Hit na sobotę - Idź pod prąd - biograficzny, muzyczny, Polska, 2024 23:20 Siedem siostr - thriller, SF, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 01:30 Strzępy - dram., Polska, 2022 03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:15 Siedem dni na Marsie - dok., Wlk. Bryt., 2021	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:35 Trener bardzo osobisty - kom., USA, 2012 00:25 Morderstwa na Cote Bleue - film kryminalny, Franc., 2024 02:10 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008. Akcja została osadzona w realiach II wojny światowej. Reżyser roztacza kawałek ówczesnej rzeczywistości widziany oczami dziecka, syna hitlerskiego oficera. 03:55 Akcja 38 - serial	20:00 Harry Potter i komnata tajemnic - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2002 23:30 Szogun - miniserial, Jap., USA 01:25 Tożsamość - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011. Doktor Martin Harris budzi się po wypadku w Berlinie i odkrywa, że żona go nie rozpoznaje, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna. 03:45 Szpital św. Anny - program obycz. Kaja przyjmuje na kardiologię chłopaka z problemami z sercem. 04:50 Uwaga! - program interw. 05:05 Ej, Star! - program poradnikowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Sopocki Hit Kabaretowy - Słaba Płeć - program rozrywkowy, Polska, 2020. Najlepsze skecze „Sopockich Nocy Kabaretowych”. 22:55 Baby Driver - sens., Wlk. Bryt., USA, 2017. 01:30 Anioły i demony - sens., USA, 2009. Kontynuacja „Kodu Da Vinci” z gwiazdorską obsadą. 04:25 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshopping TV Okazje	17:20 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn 18:00 Retro kino - Gorączka złota - fab., USA, 1925 19:25 20x20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński 20:00 Reguła milczenia - dram., USA, 2012 22:10 To jest mój sen - Edyta Bartosiewicz - koncert 23:15 Kino Mistrzów - Ptasiek - fab., USA, 1984 01:25 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł - magazyn 02:05 Drzazgi - obycz., Polska, 2008 04:10 20x20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński 04:45 Teledyski	22:05 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017. Michael Bryce uznawany jest za najlepszego ochroniarza na świecie. Tym razem musi przetransportować byłego płatnego zabójcę, który chce zeznać przed Międzynarodowym Trybunałem Sprawiedliwości. 00:20 Amerykański Sciaro - akcja, 2021 02:25 Dyżur - serial medyczny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny	20:00 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021. Znowu wracamy do świata dwóch rzeczywistości. Pierwsza stanowi zwykłe życie na Ziemi. Druga jest ukryta za codziennością. 23:05 Ocean strachu II - sens., Niemcy, 2006 01:10 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate jest ekspertem od rekinów. Dostaje propozycję nurkowania wśród drapieżników. 03:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 04:30 Dorota was urządzi - program lifestyleowy	09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Sympozjum „Oblicza edukacji” 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia wiadomości 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Dom w serce 17:30 Przelamując bariery 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia

NIEDZIELA • 25 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 12:05 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 12:25 Co za tydzień - program rozrywkowy 13:05 Będzie pięknie - program poradnikowy 14:05 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 14:30 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - kom., USA, 1986 16:15 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 16:40 Dziękaj rządzi - kom., USA, 2017	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:25 Ron Usterka - anim., USA, Wlk. Bryt., 2021. Historia nieśmiałego ucznia szkoły średniej i jego chodzącego, gadającego, połączono cyfrowo urządzenia, które ma być jego „najlepszym przyjacielem od razu po wyjściu z pudełka”. 13:40 Park jurajski - obyczaj., USA, 1993. Milioner zakłada park rozrywki, w którym umieszcza dinozaury. 16:25 Wiezieni labiryntu - sens., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2014 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny	06:00 Jana Tadeusza Stanisławskiego recital - widowisko, 1973 06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Anna Seniuk 07:45 Czarne czy białe - anim., Polska, 1967 08:00 Liturgia prawosławna w Boratyńcu Ruskim 09:00 Niepojęte - Dietrich Bonhoeffer i chrześcijaństwo ateistyczne - felieton 09:15 Wątki - dok., Polska, 2025 09:55 Dokument tygodnia - Christopher Reeve - wieczny Superman - dokument, Franc., 2024 11:10 Pan wzywał, Miłordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 12:15 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep. 12:30 Niebywała kariera Taylor Swift - dok., Wlk. Bryt., 2024 13:25 Retro kino - Gorączka złota - fab., USA, 1925	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:45 Ranczo - serial kom., Polska 13:40 Krokodyl Dundee II - przygod., Australia, USA, 1988 16:15 Przypadkowy mąż - kom., USA, Wlk. Bryt., 2008. Emma radzi fance Sofii, żeby odwołała ślub. Mężczyzna postanawia się zemścić na prezenlerce. 17:50 Na pewno, być może - kom., 2008.	04:55 Szkoła - program obycz. Trzej gimnazjaliści, janser, kujon i rozrabiaak, którzy się nie lubią, zaprzyjaźniają się ze sobą. 05:50 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Batwheels - animacja 07:10 Anatomia piękna - program rozrywkowy 08:10 Duma: Podróż do domu - przygod., USA, 2005. Umieścawiony w egzotycznej części Południowej Afryki, film opowiada o sile przyjaźni pomiędzy gepardem Dumą i chłopcem o imieniu Xan. 10:15 Ukryta prawda - Mechanik samochodowy znajduje walizkę pełną pieniędzy. 13:20 Detektywi - program kryminalny. Prokuratora zajmującego się sprawą mafii odkrywa, że ktoś ją śledzi.	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 06:55 Polowanie na Hitlera 08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:50 Diamentowa afera - sens., USA, Niemcy, 1999 12:50 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów - komedia, USA, 2000 15:00 Most szpiegów - sensacyjny, USA, Niemcy, 2014 18:00 Uroczysko - serial kryminalny 00:05 STOP Drogówka - serial policyjny 01:05 Miłość i seks w Ameryce - dokument, Franc., 2019 02:25 Nieznane zdjęcia Hitlera 03:25 Lubię disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny 05:30 Teleshopping TV Okazje
15:50 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress; Pogoda 17:35 U Pana Boga w Królowym Moście 18:25 WOŚP 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program inform. 19.30 20:10 Sport; Pogoda 20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial 21:15 WOŚP 21:25 Żona dla Polaka - reality show 22:25 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012 00:25 Idź pod prąd - biograficzny, muzyczny, Polska, 2024 02:10 Sprawdzamy - magazyn 02:35 Kowboj - western, USA, 1958 04:20 Jaka to melodia?	17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024 18:15 Pan Mama - serial komediowy, 2025 18:45 WOŚP 19:00 James Bond - Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002 21:25 Czarny motyl - fab., USA, 2017 23:05 Podsumowanie 34. Finału WOŚP 23:25 Organek pod prąd na dobry wieczór - widowisko muzyczne 00:35 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020 01:35 Trener bardzo osobisty - kom., USA, 2012 03:30 Rodzinka.pl - serial komediowy	18:45 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 34. Finał WOŚP 20:05 Randka w ciemno - kom. romant., Polska, 2010 22:00 34. Finał WOŚP 23:25 Tata - obycz., Ukraina, Polska, 2022 01:50 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:40 Ej, Star! - program poradnikowy 05:05 Nauka jazdy - reality show	19:55 Czarna pantera - sens., USA, 2018. Widowisko science-fiction na podstawie serii komiksów o superbohaterze o tym samym imieniu. 22:55 Spadaj tato - kom., USA, 2012 01:15 Dwóch gniewnych ludzi - kom., USA, 2003. Niezwykle spokojny biznesmen w wyniku nieszczęśliwego splotu wypadków zostaje uznany za agresywnego psychopata. 03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshopping TV Okazje	14:45 Kolekcja - Grupa - felieton 15:10 Wczoraj, dziś, jutro - kom., Włochy, 1963 17:15 Niedziela z... Juliuszem Machulskim 18:15 Ostatnia akcja - kom. sens., Polska 20:00 Pani Bovary - fab., Franc., 1991 22:30 Kulturalni - magazyn 23:25 Zakład karny - o stół - spektakl teatralny, 2017 00:35 Noc krótkich filmów - Funeralia - Ludwik I. Barani król 01:15 Kino nocne - Dekalog - Pięć - film TVP, 1988 02:30 To jest mój sen - Edyta Bartosiewicz - koncert 03:35 Niedziela z... Juliuszem Machulskim 04:30 Teledyski	20:00 Ostatni ślad - akcja, USA, 2022. Zaskakujący thriller z Gerardem Butlerem w roli głównej! 22:05 Porwanie - akcja, USA, 2011. Taylor Lautner i Lily Collins odkrywają, że nie wszystko jest takie, na jakie wygląda. 00:10 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017 02:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 02:55 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	15:20 Gremliny II - SF, USA, 1990. 17:35 Zimowa opowieść - melodramat, USA, 2014 20:00 Player One - przygodowy, SF, USA, Indie, 2018. Steven Spielberg zaprasza do świata, gdzie ludzie wolą przeżywać przygody w wirtualnej rzeczywistości, niż zmagać się z realnym życiem. 22:55 Przychodzi facet do lekarza - film, Francja, Belgia, 2014 01:20 Na rauszu - obycz., Dania, Szwecja, Holandia, 2020 03:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 04:45 Dorota was urządzi - program lifestyleowy	09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:30 Stanisław Kulon - świadek Sybiru 11:00 Głos serca 11:45 Solidarność - narodziny Wolności 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Współpracownicy Prawdy 14:30 Polonia 15:00 Wiesz to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy

PONIEDZIAŁEK • 26 stycznia

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2012 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyńce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda	04:25 Na dobre i na złe - serial 05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022 06:15 Rodzina (nie od) święta - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:30 Jaka to melodia? - telet. 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30; 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Dzień listopadowy - Teatr Telewizji, 2025 ● 21:35 Postscriptum - dyskusja 22:05 Powstawnicy z Placu Buntowniczy - dok., 2025 23:10 Balans bieli - magazyn 23:55 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015 01:50 Wykrzywacz kłamstw - magazyn 02:15 Siedem siostr - fab., Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 05:00 Notacje - Antoni Janusz Pastwa. Historie ukryte w rzeźbach - dokument	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:50 Słowa od serca 22:55 Davos wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023 23:50 Kafarnaum - dram., Liban, 2018 02:05 Instynkt - serial krym., Polska, 2011 03:00 Akacja 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska. Brygida w szkół - Klusek ma sponsorować?! 20:55 Niebezpieczny - sens., USA, 2021. Były więzień dąży do spokojnego przeżycia okresu zwolnienia warunkowego. Gdy jego rodzeństwo doznaje tragicznej śmierci, łamie zasady zwolnienia warunkowego. 23:05 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020 02:10 Refugium - horror, USA, Bułg., 2023 04:05 Co za tydzień - program rozrywkowy 04:40 Uwaga! - program interw. 04:55 Nauka jazdy - reality show	

POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda	
19:55 Mega hit - Drapacz chmur - sens., USA, 2018. Weteran wojenny i emerytowany dowódca oddziału ratunkowego FBI, ekspert do spraw bezpieczeństwa drapaczy chmur z misją w Hongkongu. 22:10 Pukając do drzwi - sens., USA, Jap., Chiny, 2023. Rodzina zostaje uwięziona przez uzbrojonych nieznajomych. 00:15 Korpus weteranów - sens., USA, Kan., 2006 02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:55 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - magazyn 07:40 Podróż z historią - Na ratunek w górach - dok., Polska, 2016 08:25 Wydarzenie aktualne 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:45 Spokój - film TVP, 1976 11:20 Van Gogh. - Prawdziwa historia. Narodziny holenderskiego mistrza - serial dok., Wlk. Bryt., 2024 12:20 Od ucha do ucha - Siostra - Parasolki, 12:55 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn informacyjny 13:35 Mój przyjaciel Hachiko - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009 ● 15:20 Cwał - komediodramat, Polska, 1995 17:15 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 18:00 Tygodnik Kulturalny - magazyn 18:55 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dokumentalny, Wlk. Bryt., Polska, 2023 20:00 Poniedziałek z Bondem - Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995 22:20 Pani Bovary - fab., Franc., 1991 00:50 Sen Sultany - anim., Hiszp., 2023 02:30 Porozmawiajmy szczerze - Michał Czernecki 03:10 Kino nocne - Reguła milczenia - dram., USA, 2012 05:25 Teledyski	
--	--

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. 06:15 Nash próbuje nie dopuścić do egzekucji niewinnego mężczyzny. Czy detektywowi uda się odnaleźć prawdziwego zbrojcę? 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Mili i Ivo przeżywają najszcześniejsze chwile w swoim życiu. Ivo spotyka się z Gustavo, by potwierdzić finansową sytuację swojej rodziny. 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument fabularny	
20:00 Cobra - akcja, USA, 1986 21:55 Po własnych śladach - akcja, 2018. Brawurowy skok na bank wstrząsnął całym miastem i szybko stał się jego najgłośniejszym przestępstwem. 23:50 Operacja: Zemsta - akcja, Wlk. Bryt., 2018 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument 02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	

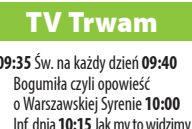
TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - program obycz. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Mili i Ivo przeżywają najszcześniejsze chwile w swoim życiu. Ivo spotyka się z Gustavo, by potwierdzić finansową sytuację swojej rodziny. 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument fabularny	
05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - program obycz. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Mili i Ivo przeżywają najszcześniejsze chwile w swoim życiu. Ivo spotyka się z Gustavo, by potwierdzić finansową sytuację swojej rodziny. 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument fabularny	

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Lowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Nikita - sensacyjny, Franc., Włochy, 1990 01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje	
09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Opactwo Heiligenkreuz 13:10 Męczennik za prawdę - bł. ks. Antoni Rewera 13:30 Msza św. 14:30 Historia, której nie pamiętam 15:25 Centrum Ewangelizacji 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja prawda 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wzduenia	

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Opactwo Heiligenkreuz 13:10 Męczennik za prawdę - bł. ks. Antoni Rewera 13:30 Msza św. 14:30 Historia, której nie pamiętam 15:25 Centrum Ewangelizacji 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja prawda 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wzduenia	
09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Bogumiła czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 13:00 Pędzielkiem z ogona wiewiórki pisane 13:30 Msza św. 14:30 Pierwszy zmysł 15:00 Muzeum Papiernictwa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 81. rocznica wyzwolenia KL Auschwitz 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	

WTOREK • 27 stycznia

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial, 2012 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Świat tęczniacy żyćiem - dokument, 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022 06:20 Ku przyszłości - reportaż 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Turcja, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Słowa od serca 11:50 Rosół polski - kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fab. 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
	
18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Człowiek mafii - fab., USA, 2015 22:45 Polska Stolica Kultury, 2026 - Bielsko-Biała 23:30 Koko - komedia, Francja, 1963 01:10 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012 03:10 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015	20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:55 Na sygnale - serial 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991. Pierwsza komedia poświęcona stanowi wojennemu. 01:20 Czarny motyl - fab., USA, 2017. Miejsce akcji to położone w górach miasteczko w stanie Kolorado, gdzie dochodzi do serii tajemniczych zaginięć i zabójstw. 03:05 Mel Brooks, genialny komik - dok., Franc., 2017

TVN

TVN, wtorek, 2026-01-27 05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw.	
20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Mission: Impossible - Fallout - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018 00:00 Batman Forever - przygod., USA, 1995. Za dnia - milioner-filantrop, w nocy - Książę Ciemności, Batman staje w obronie pokrzywdzonych i nie ma sobie równych. 02:30 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:40 Nastolatki rządzą... kasą 04:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:55 Nauka jazdy - reality show	

POLSAT

05:55 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Inferno - sens., USA, Węgry, 2016 22:30 Kolekcjoner kości - sens., USA, 1999. W nowojorskiej metropolii grasuje psychopata. Mogą go powstrzymać tylko błyskotliwy, lecz sparaliżowany detektyw policji i wykonująca jego polecenia policjantka. 01:05 Misjonarz - sens., USA, 2007. Współczesny kowboj, przybywa do małego miasteczka na pogrzeb swojego najłepszego przyjaciela, który był Indianinem. 03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	
---	---

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - mag. 07:35 Kulisy dawnych podróży - dokument, Polska, 2016 08:20 Szlakiem Kolberga - Radziimir Dębski - reportaż 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:40 Cwał - komediodramat, Polska, 1995 11:35 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Wlk. Bryt., Polska, 2023 12:40 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż 13:20 Wydarzenie aktualne 14:55 Potop - cz. 1, kostiumowy, Polska, 1974 ● 17:20 Przygody psa Cywila 18:05 20x20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński	
---	--

TV Puls

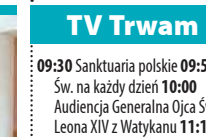
06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolutnie liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Mili i Ivo przeżywają najszcześniejsze chwile w swoim życiu. Ivo spotyka się z Gustavo, by potwierdzić finansową sytuację swojej rodziny. 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument 20:00 Operacja: Soulcatcher - akcja, 2023. Kiel służył w polskich jednostkach antyterrorystycznych, dziś pracuje jako najemnik dla prywatnej firmy wojskowej.	
06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolutnie liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Mili i Ivo przeżywają najszcześniejsze chwile w swoim życiu. Ivo spotyka się z Gustavo, by potwierdzić finansową sytuację swojej rodziny. 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument 20:00 Operacja: Soulcatcher - akcja, 2023. Kiel służył w polskich jednostkach antyterrorystycznych, dziś pracuje jako najemnik dla prywatnej firmy wojskowej.	

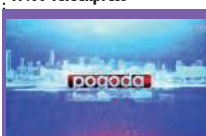
TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - program obycz. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolutnie liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Mili i Ivo przeżywają najszcześniejsze chwile w swoim życiu. Ivo spotyka się z Gustavo, by potwierdzić finansową sytuację swojej rodziny. 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument 20:00 Operacja: Soulcatcher - akcja, 2023. Kiel służył w polskich jednostkach antyterrorystycznych, dziś pracuje jako najemnik dla prywatnej firmy wojskowej.	
05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - program obycz. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolutnie liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Mili i Ivo przeżywają najszcześniejsze chwile w swoim życiu. Ivo spotyka się z Gustavo, by potwierdzić finansową sytuację swojej rodziny. 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowokument 20:00 Operacja: Soulcatcher - akcja, 2023. Kiel służył w polskich jednostkach antyterrorystycznych, dziś pracuje jako najemnik dla prywatnej firmy wojskowej.	

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:5
--

ŚRODA • 28 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy. 30-letnia Martyna, popularna vlogerka, kończy pozorowany związek z innym influencerem. 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - program poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny	05:55 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn 07:35 Podróże z historią - Najdalsze zakątki dawnej Polski - dok., Polska, 2016 08:15 Mody Polskie - Górny Śląsk - rep. 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:40 Potop - cz. 1, kostiumowy, Polska, 1974 ● 12:30 Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk - dokument, Franc., 2016 13:35 Kolekcja - Grupa - felieton 13:55 Niedziela z... Juliuszem Machulskim 14:45 Niepojęte - Dietrich Bonhoeffer i chrześcijaństwo ateistyczne - felieton	06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 25-letnia Alicja Kostrzewa po wyjściu z więzienia walczy o odzyskanie córki Tosi. 20:00 Sposób na świętego - akcja, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2020. Mel Gibson w czarnej komedii o wyjątkowo nietypowym Świętym Mikołaju.	05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - program obycz. Nowa uczennica 3d ma skłonności do piromanii. Swoją stres podczas pierwszego dnia w szkole próbuje uspokoić, podpalając kosz na śmieci. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - program kryminalny. Po 18 latach wychodzi z więzienia kobieta skazana za zabójstwo. 14:55 Zapakuj do moich drzwi - telenowela 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 18:00 Zagadki losu - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Underworld: Bunt Lykanów - sens., USA, N. Zel., 2009 01:00 Love Island. 02:10 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Łubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy
							
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jak to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akcjowa 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Zaraz wracam - serial, 2025 20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów 23:10 C.K. Dezerterzy - cz. II - komedia, Polska, Węgry 1985 00:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn 00:50 Koko - kom., Franc., 1963 02:25 Oczy niebieskie - obycz., Polska, 1994 03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:50 Słowa od serca 22:55 Peak Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019 24:00 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021 01:45 Davos wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023 02:35 Jak zostać Japończykiem - dok., Fin., Jap., Franc., 2023 04:15 Akcjowa 38 - serial obyczajowy	19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial 20:55 Nieobecni 2 - serial, Polska 23:00 Szukając sprawiedliwości - sens., USA, 1991 00:55 Szpital św. Anny - program obycz. 02:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy 03:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:35 Uwaga! - program interw. 04:50 Ej, Stara! - program poradnikowy	19:55 Komediodowa środa - Duże dzieci - kom., USA, 2010. Przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach, by wspominać stare dobre czasy. 22:05 Witajcie w dżungli - sens., USA, 2003 00:20 Rok pierwszy - kom., USA, 2009. Wygnani z własnej wioski jaskiniowcy ruszają w pełną komicznych przygód podróż, w trakcie której spotkają kilka biblijnych postaci. 02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:45 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkupy TV Okazje	15:00 Potop - cz. 2, kostiumowy, Polska, 1974 ● 17:30 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 18:10 Którędy po sztuce - Nikita Kadan - Pogrom - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - Joseph Mankiewicz - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Chrzcziny - fab., Polska, 2021 21:40 Eklektik Selektah - koncert, 2021 22:25 Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995 00:45 Biały potok - komedio-dramat, Polska, 2021 02:20 Sen Sultany - anim., Hiszp., 2023 04:00 Niepojęte - felieton 04:25 Informacje kulturalne 04:45 Teledyski	22:10 Gorące krzesło - akcja, USA, 2022 00:05 Na straży prawa - akcja, USA, 2020. Po zakończeniu kariery Strażnika Teksasu Jim zostaje zesłany do małego wymierającego miasteczka Silver Rock. Obejmuje tam posadę szeryfa. Aresztuje zakłócającego spokój motocyklistę, ale jeszcze nie wie, że to będzie początek jego problemów. 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Na rauszu - obycz., Dania, Szwecja, Holandia, 2020. Historia przyjaciół, zainspirowanych teorią, że mała dawka alkoholu pozwala lepiej funkcjonować. ● 22:35 Odnajdę cię - sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna wyszczę z czasem. 00:15 Fenomen - film dokument, Polska, 2023 02:25 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy 03:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 04:25 Dorota was urządzi 3 - program lifestyleowy	09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historią 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Jasnogórskie cuda i łaski 13:00 Misja Szczecin-Kipsing 13:30 Msza św. 14:30 Mały Katiń - Obóz NKWD w Trzebusce 15:00 Góra św. Michała 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Siostry na posterunku 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrawiały

CZWARTEK • 29 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - program poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - kulinarno-rozrywkowy 13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska	05:55 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolski - magazyn 07:45 Podróże z historią - Burzliwe dzieje Kresów - dok., Polska, 2016 08:25 Informacje kulturalne 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:40 Potop - cz. 2, kostiumowy, Polska, 1974 ● 12:10 Reżyserzy - Joseph Mankiewicz - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:05 Rozmowy (nie)wygodne - Anna Seniuk - telenowela 14:00 Informacje kulturalne 14:25 Papusza - dram., Polska, 2013 16:45 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 17:25 Mody Polskie - Wrocław - reportaż 18:00 Niepojęte - felieton	06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash i Caitlin podają się za parę żyjącą w wolnym związku. Chcą bowiem przeniknąć do gangu złodziei, którzy zerują na zamożnych amatorach przelotnej miłości. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy. Marichuy w wieku 14 lat ucieka z sierocińca. Przygarnia ją pod swój dach opiekunięca praczka Candelaria. 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska	05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - program obycz. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy. 28-letnia Kasia i 30-letni Darek cieszą się, że już wkrótce zostaną rodzicami, jednak po porodzie okazuje się, że ich synek Henryk ma zespół wad genetycznych w tym hemofilię. 11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - program kryminalny 14:55 Zapakuj do moich drzwi - telenowela 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 18:00 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Killerman - sens., USA, 2019 01:30 Love Island. Wypała miłość - reality show 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Łubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
							
17:20 Pogoda 17:30 Jak to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akcjowa 38 - serial, 2017 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ojciec Mateusz - serial krym. 22:10 Sprawa dla reportera 23:10 Zasada - dokument, Polska, 2022 00:25 Wykrywacz kłamstw 00:50 Człowiek mafii - fab., USA, 2015 02:35 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry 1985 03:55 Sprawa dla reportera	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:45 Tak to leciało - teleturniej 21:45 Sześć roku - komedia, Hiszpania, 2021 23:55 Morderstwa w Montauban - film kryminalny, Francja, 2024. W Montauban odbywa się coroczna fiesta o kilkukwiekowej tradycji. Nastroj zakłóca tragiczna śmierć. 01:35 Lepsza połowa - serial, 2020 02:15 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021. Justyna manipuluje Rudym, podpuszcza go, by pozbył się Roskiego.	20:55 Mission: Impossible - Fallout - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018 02:55 Szpital św. Anny - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA	19:55 Mamma Mia: Here We Go Again - obycz., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2018. Dziesięć lat po premierze hitu „Mamma Mia!”, oryginalna obsada filmu powraca w kontynuacji tego musicalu. 22:25 Parkingowy - kom., USA, 2022 01:10 Plan lotu - sens., USA, 2005. Thriller psychologiczny z Jodie Foster w roli pogrążonej w żalobie kobiety, której kilkulatna córka nagle znikła podczas lotu z Niemiec do Ameryki. 03:25 Nasz Nowy Dom 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkupy TV Okazje	18:20 Portrety - Mów mi Kate - dokument, Wlk. Bryt., 2023 20:00 Na wschód od Hollywood - Anna i wilki - dram. obyczajowy, Hiszp., 1973 21:50 Więcej niż fikcja - Sean Penn, amerykański wichryciel - dok., Franc., 2024 22:55 Wariaci - fab., Polska, 2023 01:05 Informacje kulturalne 01:35 Tygodnik Kulturalny 02:30 Dobra Nocka - DUSŚ - koncert, 2018 03:30 Mody Polskie - Wrocław - reportaż 04:15 Panorama kina polskiego - Chrzcziny - fab., Polska, 2021 05:35 Teledyski	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Straszny film 3 - kom., USA, Kan., 2003 21:50 Porady na zdrady 2 - kom., Polska, 2022 23:45 Czy jest tu lekarz? - kom., Franc., 2019 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:30 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	20:00 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017. Trzej kumple postanawiają obrabować bank po tym, jak dowiadują się, że ich fundusz emerytalny został zlikwidowany. ● 22:05 Zostałmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005. Chris, jest zakochany w przyjaciółce, Jamie. 00:15 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015 02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:25 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 04:25 Dorota was urządzi 3 - program lifestyleowy	09:20 Opowieści biblijne 09:50 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicy z tożsamością Europy 13:05 Mateczniki Polskości 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 S.O.S. dla Ziemi Świętej 15:20 Mała Nellie od Św. Boga 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

☑ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m², 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☑ **MIESZKANIE** - Ostatnie wolne mieszkania w wyjątkowej rewitalizowanej kamienicy zlokalizowanej w zabytkowej części Żyrardowa od 9200zł m². Żyrardów ul. Chopina 7. Tel: 606 649 385 <https://chopina-loft.pl/>

☑ **MIESZKANIE** w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

☑ **KAWALERKA** do wynajęcia od zaraz na os. Kochanowskiego w Rykach, pow. 36 mkw. Tel. 668 138 019.

☑ **DOM** murowany do wynajęcia od zaraz, okolice Ryk. Tel. 512 315 399.

☑ **KAWALERKA** 30m², umeblowana z balkonem. Dęblin, os. Staszica. Tel: 609 777 346

☑ **MIESZKANIE** w Dęblinie 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26

509 799 777

AUTO SERWIS **MYJNIA** **STACJA PALIW**

Wiślana w bloku na I piętrze. Tel. 577 236 819.

**DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM**

☑ **SIEDLIŚKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty

blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☑ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☑ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg.

Tel. 602 408 921.

☑ **DZIAŁKA** budowlana 11a. Górzno. Cena do uzgodnienia. Tel: 510 432 093

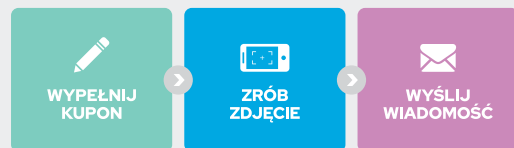
☑ **DZIAŁKA** budowlana Ryki ul. Królewska (łączyk z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

☑ **LAS** 1,46 ha, w czterech

**KUPIĘ POLE, ŁAKĘ,
LAS, SIEDLIŚKO**
tel. 720-777-788

**Nowy wygodny sposób
dodawania bezpłatnych ogłoszeń**

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

**TWÓJ
Głos**
KUPON WAŻNY
DO 30 stycznia

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki
Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103

BARDOŻO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posesji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
zwin, piach, kruszywa i inne

tel. 721 094 302

Czerwiec 38, 08-550 Kłoczew

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
organizator imprez

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

działkach: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice Wrzosówki) 0,6175ha + 0,2815ha + 0,2797ha. Tel. 796 735 375

☒ **NIERUCHOMOŚĆ** pod działkałość gospodarczą, nr działki 2257, lokal 79mkw + działka 1200 mkw. Stężyca ul. Rokicka2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

☒ **DZIAŁKA** budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel. 660 765 218

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **DZIAŁKA** rolna, pole o pow. od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20 km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 600 766 118

☒ **GRUNTY ROLNE** - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz. Tel. 663 855 914

☒ **KUPIĘ** działkę rolną, pole, o pow. od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20 km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 / 600 766 118

☒ **LAS** lub samosiejki. Tel: 501 316 158

☒ **DZIERŻAWA** - przyjmę grunty rolne w dzierżawę w miejscowościach Brusów, Oszczynów, Jakubówka, Wrzosówka, Nowodwór, Borki. Tel. 518 564 715.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI** A4 B6 kombi, 2003 r., 1.8T, 163 KM, przebieg 385 tys. km, manual, kolor srebrny, jeździ bez zarzutu, olej wymieniany co 10 tys. km, opony zimowe stan bardzo dobry, za dopłatą komplet letnich kół. Cena 9.900 zł. Ryki, tel: 608 055 027

☒ **CITROEN** Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, najbogatsza wersja wyposażenia, koła zima lato, kolor ciemny brąz, cena 39.900 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

☒ **CITROEN** C4 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179.500. Olej świeżo wymieniony. Zadbany. Dwa komplety opon. Tel: 502 695 272

☒ **OPEL** CORSA 1.2 benzyna + gaz, prod. 2013r. kolor szary met. cena 13.000 zł. Ryki. Tel. 731 125 600, 609 334 333.

☒ **PEUGEOT** 208 GT hybryd z 2024r. łąduje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **PEUGEOT** 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, 176 tys.km. przebiegu, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

☒ **SKODA** octavia, 2019r., 160 tys. km przebiegu, srebrna, bogate wyposażenie, kamera cofania, czujniki parkowania, asystent parkowania, podgrzewane fotele itp. stan bdb. Tel: 602 605 367

☒ **TOYOTA** COROLLA 2003r. 5 drzwi, 1.6 benzyna, przebieg 223 tys.km. samochód na co dzień użytkowany, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.



☒ **TOYOTA** YARIS 2006r. poj. 1.3 B srebrny metalik, nowe opony, nowy akumulator, nowe sprężyny, cena do uzg. Ryki. Tel. 508 770 550.

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** Skodę Octavia, Passata B5 1.9 TDI w każdym stanie. Tel. 666 941 477

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **OPONY** zimowe 16cali 4 opony, 4 felgi, 4 kołpaki z logo renault rozm 205/60 R16. cena 175 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

☒ **OPONY** zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

☒ **PRZYCZEPKA** samochodowa SAM z plandeka, dł. 2m szer. 120, zarejestrowana, cena 3.000 zł. Lendo. Tel. 604 648 767.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

☒ **URSUS** c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

☒ **SADZARKA**, kopaczka, pielacz 315, siewnik Meprozet 23, Poznań 2,7, pługi 2/4, kultywator z wałkiem 1,8 i 2,1/2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena

32.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

☒ **AGREGAT** uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznania-kim, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

☒ **SPRZEDAM** sprzęt rolniczy. Likwidacja gospodarstwa. Owina. Tel. 604 924 765.

☒ **AGREGAT** uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe stan bdb, cena 4.100 zł. Kopaczka konna 550 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

☒ **TAŚMOCIĄG** 7 metrów, opryskiwacz, cena do uzg. Ryki. Tel. 508 770 550.

☒ **BRONA** talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **PRASA** simpa, 1997r., czerwona w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

☒ **ROZSIEWACZ** lejek strumyk do nawozu 400, 2008r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **ZETOR** 7211 z turem, 1989r., Ursus c360 3p, 1990r., Ursus c360, 1986r., Ursus c360, 1985r., wszystkie stan bdb, bez wkładu finansowego. Tel: 692 251 139

☒ **SIEWNIK** do zboża szer. 2,5m bez rdzy, intertional, cena 2.000 zł do uzg. Okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

☒ **BLACHY** na rozrzutniki 3mm 2x4 i 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRASA** prasa kostka Sipma Z-224/1 czerwona. Sprawna, mało używana, parę lat nie pracuje w gospodarstwie od 10 lat zastąpiona przez belarkę. Zawsze garażowana. Tel. 516 977 727



☒ **GLEBOGRYZARKA** Akpil truskawka 3. Maszyna jest na 3 sekcje. Mam ją od nowości, sprawna, ładna, zadbana, nowe noże. Tel: 663 436 660

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. MF 255 235. Tel. 666 941 477

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

MARTYNYK Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11-15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

SALONY OPTYCZNE
Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

KOPACZKA do ziemniaków i opryskiwacz sadowniczy Śleza. Tel: 666 941 477

**MASZYN
URZĄDZENIA**
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny fabryczny, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa 8 T nacisku, silnik 3,5 kW, sprowadzona z Niemiec. Ownia. Tel. 604 924 765.

KOWADŁO kowalskie 135 kg. stan bdb, cena 1850 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

WIDLAK rak Suchedniów, stan bdb. Kłoczew. Dobra cena. Tel: 504 962 483

RĘBAK do drewna lub kamienia, stan bdb. Dobra cena. Kłoczew. Tel: 504 962 483

ŁUPARKA hydrauliczna napędzona silnikiem siłowym do drzewa stan dobry, cena

do uzg. Ryki. Tel. 511 110 818.

ŁUPARKA do drewna 8 ton, udźwigu, silnik siłowy z Niemiec w bdb stanie. Ryki. Tel. 600 931 201.

PIEC na węgiel oraz drewno 1,7 kW w dobrym stanie wraz ze sterownikiem i dmuchawą, producent Stąporków. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE**
SPRZEDAM

SIANO w belach pogodne, Owies, pszenżyto. Stary Miastków. Tel. 512 896 334.

ŻYTO, pszenżyto, cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

SIANOKISZONKA w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Tel: 663 855 914

MARCHEW jadalna ekologiczna oraz paszowa. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

CEBULA, cena 2 zł/kg. Tel. 608 887 301.

JĘCZMIEN, OWIES, PSZENŻYTO

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - 601 445 807

TO, Stry. Tel. 504 086 345.

ZIEMNIAKI jadalne żółte lord i constans oraz białe irga. Cena 1,20 zł/kg. Grabów Szlachecki. Tel. 604 372 193.

BALE sianokiszonki z sianych łąk, pszenica oraz jęczmień, okolice Kłoczewa. Tel. 607 231 715.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

ZIEMNIAKI jadalne różne odmiany (denar, catania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

PSZENICA ozima, owies, różne odmiany po centrali. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

SIANO i słoma w belach. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 537 929

BELE siana. 120 zł/szt. Tel: 661 717 860

ŁUBIN gorzki oskar. Tel: 693 034 704

SIANO w belach. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 537 929

SŁOMA owsiana i SIANO w belach. Tel: 724 114 573

**OPAL
SPRZEDAM**

DREWNO opałowe suche, pocięte - dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO suche, dębowe, połupane, idealne do kominka, sezonowane. Tel: 782 639 060

DREWNO opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO sosnowe podsu-szone lub liściaste brzoza, olcha, dąb, osika, rąbane lub walki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

DREWNO OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opal brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

**AGD RTV
SPRZEDAM**

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

DEKODER TV nowym, gwa-

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji

535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH

BOX - MASTER

**Tworzymy
kartony dopasowane
do Twoich potrzeb**

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczekomatów
- wypełniacze tekturowe

Oszczywik 61, 08-500 Ryki

boxmaster_@outlook.com 734 036 346

kicwent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

Stoły, Krzesła

Ławostoly

Drewno wykończeniowe
(listwy, boazeria, kantówki)

Deska elewacyjna

Schody, tralki, poręcze

Parapety, podłogi, sklejka

sek

www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90

660 71 16 70 606 14 12 10

Części do zgarniaczy obornika

- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

608 046 239
504 320 592

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

rancja, kosztował 149 zł, sprzedam za 120 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

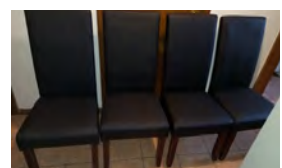
☒ **KUCHNIA** gazowa 4-palnikowa z piekarnikiem gazowym, z obrotowym rożnem i reduktorem, kolor biało-brązowy, typ Mesko 46511. Cena do uzg. Tel. 795 862 073.

TELEFON SPRZEDAM

☒ **SAMSUNG GALAXY S21 ultra** 5G ram 8/128 GB, stan idealny, bez rys i uszkodzeń, bateria bdb, cena 750 zł. Ryki. Tel. 504 866 604.

MEBLE SPRZEDAM

☒ **REGAŁ POKOJOWY** z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.



☒ **KRZESŁA** tapicerowane, 4 szt.

nowe pokrycie ekoskóra, kolor czarny, cena 120 zł/szt. Ryki. Tel. 662 121 322.

☒ **NAROŻNIK** w dobrym stanie, jasny brąz z małą aplikacją kwiatową. Gmina Stężyca. 400 zł. Tel. 698 112 839

BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

☒ **KRATKI WEMA** ocynkowane masywne 4cm x 100cm x 200cm cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, nowe duże, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane nowe rura fi.42x1,5mm cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 i fi.10 wyprzedaż cena 2,80 zł/kg. Ma-

ciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI WEMA** ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **BLACHY** trapezowe T18 i T35, końcówki z produkcji różnej długości, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane 1mm 8cm x 135cm 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 8 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **PROFILE** ocynkowane 80x20x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6, docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PUSTAKI** suporex całe i półki, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie 1m 14 szt. cena 45 zł/szt. Ryki. Tel. 602 580 841.

☒ **BLACHY** trapezowe T18 i T35 końcówki z produkcji, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPY** na wiaty zdjęte z konstrukcji 3 szt. po 530cm, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **PRZĘŚŁA** ogrodzeniowe ładne z kształowników przyspawa-

nych poziomo, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z rur fi.42x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIKI** ocynkowane 40x30x1,5mm cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** 20x20x1,5 mm tanio 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI WEMA** ocynkowane cena 7 zł/kg. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SIATKI** leśne od 120cm do 200cm wysokości, cena od 3 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘŚŁA** ogrodzeniowe super tanio 120cm x 220cm, cena 60 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SZTACHETY** z blachy 0,5mm 8cmx100cm ocynkowane, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm 64cm x 100cm. cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KĄTOWNIK** zimnogięty 20x20x1,5mm sztangami po 6mb, cena 8 zł/sztanga. Maciejowi-

ce Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z profilu 60x40x13mm II gatunek, cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375285.

☒ **BLACHA** zimnowalcowana 2mm 2x1mb, cena 160 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.10 i fi.8 długości 6mb, cena 3zł/mb. Tel. 888 302 303.

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.10 i fi.8 długość 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** z blachy akrylowej białej 0,8mm x 8cm x 142cm trzy razy taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z profilu 60x40x1,3 mm I gatunek 3x ta-

niej jak w marketach, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **RURA** na wiaty fi.219x6 używane, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12 cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DESKI** i **BALE** dębowe 5 m długości, szeroki, ok 1.5m3. Leżą kilka lat, dobrze suche są, nadają się na schody, poręcze czy na podłogę. Tel. 663 436 660

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

☒ **KOGUTY** z wolnego wybiegu, 20 szt. cena 50 zł. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **TUCZNIK** waga około 130 kg, cena do uzg. Swaty koło Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

☒ **KRÓLIKI** waga około 4 kg, do uboju. Długowola. Tel. 511 334 794.

☒ **KROWA** 3 lata, z cielęciami, czarno-biała, okolice Ryk. Tel. 666 220 178.

☒ **TUCZNIKI** waga 120-130 kg, Ry-

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysylam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

**SKUPUJEMY ZBOŻE
NA PASZĘ**
szybki przelew lub gotówka

517 055 016

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dw a dni

517055 016
506 385 510



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ **609 126 733**

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ **781 200 418**

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ **603 756 451**

ki. Tel. 508 770 550.

☒ **2 BYCZKI** czarno-białe 2-tygodniowe, pojone mlekiem, cena do uzg. Ryki. Tel. 697 664 451.

☒ **BYCZEK** 2 tygodniowy, czarno-biały, kontakt po 15. Tel: 604 778 396

☒ **PIERWIASTKA** mleczna. Tel: 792 400 522

☒ **KRÓLIKI** młode na ubój lub do hodowli, cena do uzg. Ryki. Tel. 609 898 946.

☒ **PROSIAKI** wykastrowane i oddane, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

☒ **WIATA** stalowa, dł. 38 metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

☒ **SZAFKI** nocne 2 szt. Półka na książki. Kilimy, chodniki - zrobione na krosnach. Szybka przed kominek. Tel. 507 533 143.

☒ **KURTKA** płaszcz karakulę - ładna mało noszona, cena 300 zł do uzg. Garwolin. Tel. 509 405 255.

☒ **KURTKA** MOTOCYKLOWA skórzana, używana, na osobę 170/180 cm, cena 50 zł. Garwolin. Tel. 509 405 255.

☒ **LUSTRO** ładne 80cm x 60cm w dębowej oprawie, ręczna robota, stan bardzo dobry, okolice Ryk. Tel. 531 184 972.

☒ **ZLEWOZMYWAK** 2-komorowy, kratka 80cm x 60cm mało używany, z baterią i wężyki, gotowy do montażu, cena 160 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

☒ **BUDY** ocieplone, ładne. Żelichów. Tel: 791 711 247

☒ **MUNDURY**, płaszcze wojskowe z 1979r., bagnety, hełmy. Ziębice. Tel: 696 603 869

☒ **ZEGARKI** 150 szt., 60 krzeseł, monety 2000 szt., medale, kryształ itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

☒ **AKORDEON** WELTMEISTER STELLA szaropertowy, 120 basów, 11+5 rejestrów, sprawny, strojony, z futerałem, cena 2.500 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** dębiny i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

☒ **KUPIĘ** PILNIE - Szkło kolorowe z epoki PRL Huty Żąbkowice i Tarnowiec, stare kryształ głównie dzbanki i wazon. Szalki mosiężne do wagi, żelazka żeliwne oraz inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówka od ręki. Dojazd do klienta. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA SZUKAM

☒ **MŁODA** dziewczyna poszukuje pracy dorywczej lub na stałe, np. sprzątanie, opieka nad osobą starszą. Okolice Miastkowa Kościelnego i Garwolin. Tel: 572 672 214

PRACA DAM

☒ **ZATRUDNIĘ** pracownika do stolarni, produkcja i montaż mebli, schodów i drzwi. Tel. 500 066 605.

☒ **ZATRUDNIMY** kierowców kat. C - praca na betoniarce oraz C+E - praca na cementowozie. Tel. 607 060 797.

☒ **ZATRUDNIĘ kierowcę**

INFORMACJA

Burmistrz Miasta Dęblin informuje, że **20 stycznia 2026 roku** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin przy ul. Rynek 12 w Dęblinie, został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Dęblin, przeznaczonych do sprzedaży lub dzierżawy w 2026 roku.

Powyższy wykaz podlega wywieszeniu przez okres **21 dni** oraz jest dostępny na stronie internetowej www.deblin.pl

samochodu ciężarowego do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Możliwość wyjazdów do pracy do Niemiec. Tel.502690419

☒ **KIEROWCA** kat. C+E ciągnik + firanka, kraj, praca od poniedziałku do piątku, dowolna forma zatrudnienia - współpracy, Ryki. Tel. 604 945 500.

☒ **ZATRUDNIMY** osobę do pracy w piekarni z doświadczeniem zawodowym, mile widziane także kobiety. Praca od godziny 16, pełny etat. Lokalizacja Piekarnia Parysów Tel. 503 120 454.

☒ **ZATRUDNIĘ** osobę z doświadczeniem w pracy Technicznej, Elektrycznej, Elektromontażowej, Utrzymania Ruchu, Wentylacyjnej lub podobnej. Tel: 690 314 500

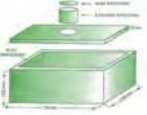
☒ **PRACA** w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623



☒ **PILNIE** poszukujemy kolej-

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia **20 stycznia 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż, na okres **21 dni** został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do oddania w użyczenie na czas nieoznaczony.

Wójt Gminy Ułęż
/-/ Izabela Kulik

OGŁOSZENIE Wójta Gminy Nowodwór

z dnia 20 stycznia 2026 r.
o przystąpieniu do sporządzania „planu ogólnego gminy Nowodwór”

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, art. 40, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Nowodwór **Uchwały nr III/20/2024 Rady Gminy Nowodwór z dnia 28 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Gminy Nowodwór** oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków jej realizacji.

Granice obszaru opracowania planu ogólnego są granice Gminy Nowodwór. Zainteresowani mogą zapoznać się z dostępną na aktualnym etapie postępowania dokumentacją sprawy oraz mogą składać wnioski do planu ogólnego oraz prognozy.

Wnioski dotyczące „planu ogólnego Gminy Nowodwór” mogą być składane w terminie do dnia **18 lutego 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Nowodwór, Nowodwór 71A, 08-503 Nowodwór, na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności pocztą elektroniczną na adres: r.banach@nowodwor.pl lub platformy e-doręczenia na adres skrytki AE:PL-60050-50551-JCJUJ-13, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wzór ww. formularza jest dostępny pod adresem <https://ugnowodwor.e-biuletyn.pl> w zakładce dokumenty do pobrania – pod nazwą: wniosek do planu ogólnego

Wnioski dotyczące prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko mogą być składane w terminie do dnia **18 lutego 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Nowodwór, Nowodwór 71A, 08-503 Nowodwór, w formie pisemnej, ustnej do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres email: r.banach@nowodwor.pl lub platformy e-doręczenia na adres skrytki AE:PL-60050-50551-JCJUJ-13

Wnioski, o których mowa powyżej, powinny zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres pocztą elektroniczną (o ile wnioskodawca taki posiada), informację czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Opcjonalnie wnoszący może podać dodatkowe dane do kontaktu: adres do korespondencji lub numer telefonu. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Nowodwór.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych:
Na podstawie Ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018r. (Dz. U. z 2019r. poz. 1781) oraz Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia Dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – RODO (Dz. Urz. UE. L. 119/1 z 04.05.2016r.) informuję, że :
Administratorem Państwa danych osobowych jest Wójt Gminy Nowodwór, Nowodwór 71A, 08-503 Nowodwór i są one podawane w celu złożenia wniosku do Planu ogólnego. Administrator wyznaczył inspektora danych osobowych, kontakt z nim możliwy jest również za pomocą pocztą elektroniczną z: kryzys@nowodwor.uzasad.eu. Dane będą udostępniane wyłącznie odbiorcom (w celu realizacji pierwotnego celu). Dane będą przechowywane przez okres przewidziany przepisami prawa. Podanie przez Państwa danych osobowych jest wymogiem ustawowym i ma charakter obowiązkowy. Konsekwencją niepodania danych jest pozostawienie wniosku bez rozpatrzenia. Podstawę prawną przetwarzania danych osobowych stanowią: art. 13 ust. 1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych, art. 8a, art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz z §7 ust. 1 pkt 5 Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 8 grudnia 2023 r. w sprawie projektu planu ogólnego gminy, dokumentowania prac planistycznych w zakresie tego planu oraz wydawania z niego wypisów i wyrysów (Dz. U. z 2024 r. poz. 1775), tzn. dane będą przetwarzane w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planowania przestrzennego prawo , o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g ogólnego rozporządzenia o ochronie danych przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano. Posiadają Państwo prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, usuwania danych. Mają Państwo prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

nych pracowników: OPERATOR WTRYSKAREK. Wymagania: doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość technologii procesu wtrysku. Tel: 505 345 962

USŁUGI

✘ **MAM** 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, na-

prawy różne. Tel: 513 082 046

✘ **AFOCOPY** BIURO SERWIS Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: +48 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

✘ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787

168 260.

✘ **REMONTY** i wykończenia kompleksowo. Przeróbki, gładzie, malowanie, płytki, łazienki, podłogi... Wolne terminy. Zapraszam do kontaktu, tel. 792 619 112

✘ **KIEROWNIK** budowy – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (sхе). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

OGŁOSZENIE

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Gminy Stężycza

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 w związku z art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 z późn zm.), art. 39, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2, 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Gminy Stężycza, sporządzanego na podstawie Uchwały nr IV/19/2024 Rady Gminy Stężycza z dnia 27 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Gminy Stężycza.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie dostępny do wglądu **od dnia 27 stycznia 2026 r. do dnia 27 lutego 2026 r.** w Urzędzie Gminy Stężycza, Plac Senatorski 1, 08-540 Stężycza w godzinach pracy Urzędu oraz zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Stężycza (link: <https://ugstezycza.bip.lubelskie.pl/index.php?id=331>) w zakładce Planowanie przestrzenne.

Konsultacje społeczne obejmują następujące formy:

1. **Zbieranie uwag** do projektu planu ogólnego oraz prognozy oddziaływania na środowisko w terminie **od dnia 27 stycznia 2026 r. do dnia 27 lutego 2026 r.**
2. **Spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego**, które odbędzie się dnia 3 lutego 2026 r. o godzinie 16:00 w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Królewska 4, 08-540 Stężycza.
3. **Dyżur projektanta** dnia 18 lutego 2026 r. w godzinach 16:00 – 18:00 w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury, ul. Królewska 4, 08-540 Stężycza.

Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu ogólnego. Uwagi należy składać za pomocą „Formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego”, dostępnego w Urzędzie Gminy Stężycza oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Stężycza w zakładce: Planowanie przestrzenne.

Uwagi można składać w formie:

- papierowej – osobiście w Urzędzie Gminy Stężycza lub listownie na adres Urzędu Gminy Stężycza, Plac Senatorski 1, 08-540 Stężycza,
- elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego, na adres elektronicznej skrzynki podawczej: /7yxosx321d lub adres e-mail: sekretariat@stezycza.eurazd.eu

Uwaga musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą.

Projekt planu ogólnego można przeglądać przy użyciu dedykowanego oprogramowania QGIS lub przy wykorzystaniu przeglądarki danych planistycznych, udostępnionej przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii pod adresem: https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/

Zbigniew Chłasiać
Wójt Gminy Stężycza

Klucz do informacji

Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) (Dz.Urz.UE.L. z 2016r. Nr 119, stron.1) (dalej jako: „RODO”), informujemy Panią/Pana o sposobie i celu, w jakim przetwarzamy Pani/Pana dane osobowe, a także o przysługujących Pani/Panu prawach, wynikających z regulacji o ochronie danych osobowych:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Stężycza jest Wójt Gminy Stężycza, (adres siedziby Wójta Gminy Stężycza: 08-540 Stężycza, ul. Plac Senatorski 1).
2. Wyzaczyliśmy inspektora ochrony danych (Pan Paweł Kamola) z którym może Pani/Pan kontaktować się we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych osobowych drogą elektroniczną: inspektor@cibi24.pl lub pisemnie na adres urzędu Gminy Stężycza.
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu/celach:

- wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO),
- wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. e RODO),
- realizacji zawartych umów (art. 6 ust. 1 lit. b RODO),

w pozostałych przypadkach Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są wyłącznie na podstawie udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).

4. Podstawą prawną przetwarzania Pani/Pana danych osobowych są obowiązujące przepisy prawa, zawarte umowy lub udzielona przez Panią/Pana zgoda.

5. Z danych osobowych będziemy korzystać do momentu zakończenia realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganych przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

6. Pani/Pana dane mogą zostać przekazane: – organom władzy publicznej oraz podmiotom wykonującym zadania publiczne lub działającym na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, – innym podmiotom, które na podstawie stosownych umów podpisanych z Gminą Stężycza przetwarzają dane osobowe dla których Administratorem jest Wójt Gminy Stężycza.

7. Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą podlegać profilowaniu.

8. Pani/Pana dane nie trafiają poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).

9. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych, przysługują Pani/Panu następujące prawa:

- prawo dostępu do danych osobowych,
- prawo zgłoszenia sprostowania/poprawienia danych osobowych,
- prawo zgłoszenia usunięcia danych osobowych przetwarzanych bezpodstawnie; informujemy, że w zakresie, w jakim Pani/Pana dane są przetwarzane na podstawie zgody ma Pani/Pan prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie,
- prawo zgłoszenia ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- prawo wyrażenia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych osobowych ze względu na Pani/Pana szczególną sytuację – w przypadkach, gdy przetwarzamy dane na podstawie naszego prawnie usprawiedliwionego interesu,
- prawo do przenoszenia Pani/Pana danych osobowych, tj. prawo otrzymania od nas swoich danych osobowych; prawo do przenoszenia danych osobowych przysługuje tylko co do tych danych, które przetwarzamy na podstawie Pani/Pana zgody,
- prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
- 10. W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a RODO), przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.
- 11. W sytuacji, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą, podanie przez Panią/Pana danych osobowych Administratorowi ma charakter dobrowolny.
- 12. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkiem, w sytuacji gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa.



SZUKASZ PRACY?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

OBSŁUGA MASZYN/PRODUKCJI
OBSŁUGA MAGAZYNU
STANOWISKA SPECJALISTYCZNE
INNE

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl

„Krajowy System e-Faktur”
- cykl spotkań informacyjnych
w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF - KSeF w pigułce” to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.

W trakcie każdego ze szkoleń przekażemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

Terminy spotkań „KSeF w pigułce”:

21 stycznia 2026 r., godz. 10:00;
28 stycznia 2026 r., godz. 10:00;
4 lutego 2026 r., godz. 10:00;
11 lutego 2026 r., godz. 10:00.
Miejsce spotkań: siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczőłkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w szkoleniach ze wskazaniem terminu na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

Dzień otwarty z KSeF w Urzędzie Skarbowym w Rykach
W sobotę, 24 stycznia 2026 r. w godzinach 9:00-15:00 organizujemy dla wszystkich zainteresowanych „Dzień otwarty z KSeF”, podczas którego przedsiębiorcy będą mogli wziąć udział w konsultacjach i szkoleniu praktycz-

nym z KSeF.
Wydarzenie odbędzie się na Sali Obsługi Podatnika Urzędu Skarbowego w Rykach (parter).
Informacje dodatkowe - wdrożenie KSeF
Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych. Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od:
- 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł,
- 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców.
Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na www.ksef.podatki.gov.pl

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki

MONIKA DĘBEK DYREKTOREM ŻŁOBKA



Nowa placówka dla najmłodszych mieszkańców gminy Kłoczew ma już dyrektora. Od 1 stycznia żłobkiem w Kawęczynie kieruje Monika Dębek



■ Dotychczas Monika Dębek pracowała jako nauczycielka Przedszkola Samorządowego w Kłoczewie

angażowaniem i świetnym podejściem do najmłodszych. Serdecznie jej gratuluję i życzę wielu sukcesów, satysfakcji z pracy, dobrego zespołu oraz radości z codziennych małych i dużych osiągnięć naszych maluchów - podkreśla wójt Zenon Stefanowski. Jak dodaje, ma nadzieję, że nowy żłobek będzie miejscem bezpiecznym, pełnym ciepła i uśmiechu dla dzieci. Sama zainteresowana nie kryje wdzięczności. - Serdecznie dziękuję za okazane zaufanie i powierzenie mi funkcji dyrektora. Jest to dla mnie

zaszczyt oraz zobowiązanie do rzetelnej i odpowiedzialnej pracy na rzecz naszej gminy. Dołożę wszelkich starań, aby należycie wywiązać się z powierzonych obowiązków - zapewnia Monika Dębek. Budowa żłobka to jedna z ważniejszych inwestycji w gminie Kłoczew. Zadanie zrealizowano dzięki wsparciu z Krajowego Planu Odbudowy, z którego pozyskano 4,5 mln zł. Całość inwestycji kosztowała 5,2 mln zł. Nowy obiekt powstał w miejscu dawnej szkoły, która nie nadawała się do modernizacji i zosta-

ła rozebrana. Żłobek jest budynkiem parterowym, w pełni dostosowanym do potrzeb najmłodszych. Powierzchnia zabudowy wynosi 717,5 m², a użytkowa 609 m². Placówka pomieści trzy oddziały: dwa dla 24 dzieci oraz jeden dla 16 maluchów. Łącznie opiekę znajdzie tu 64 dzieci. W budynku są sale pobytu, pomieszczenia socjalne i gospodarcze, aneks kuchenny, szatnia, biura oraz sanitariaty, w tym przystosowane dla osób z niepełnosprawnościami. - Zakładamy, że w pierwszych latach nie będzie

pełnego obłożenia, ale doświadczenie naszego przedszkola pokazuje, że z czasem liczba dzieci znacząco rośnie. Proszę rodziców o zaufanie i zachęcam do zapisów dzieci do naszego żłobka - mówi wójt. Zapisy i szczegółowe informacje prowadzi Centrum Usług Wspólnych w Kłoczewie. Zajęcia w żłobku będą wspierać m.in. rozwój mowy, samodzielność, umiejętności społeczne, sprawność ruchową i kreatywność, a także ułatwić dzieciom późniejsze rozpoczęcie nauki w przedszkolu.

z

Znów podzielili się opłatkiem

Zeszłoroczna inicjatywa proboszcza, ks. Marcina Dąbrowskiego została podtrzymana. Świątlica przy OSP w Pawłowicach wypełniła się radosnym gwarem i świąteczną atmosferą

W tym roku spotkanie miało charakter międzyparafialny. Ksiądz Marcin kilka miesięcy temu został również proboszczem parafii Wargocin, dlatego na spotkanie opłatkowe parafii Piotrowice zostali również zaproszeni mieszkańcy sąsiedniej parafii. Sala świątlicy znów wypełniła się chętnymi do spędzenia wspólnego popołudnia. Jeszcze

w świątecznej atmosferze uczestnicy mogli obejrzeć m.in. jasełka w wykonaniu uczniów ze Szkoły Podstawowej w Pawłowicach. Nie zabrakło również wspólnego kolędowania. Na stołach pojawiły się wigilijne potrawy, aby jeszcze bardziej nadać

świątecznego charakteru spotkaniu. Wzruszającym momentem było dzielenie się opłatkiem i składanie sobie nawzajem noworocznych życzeń. Po raz kolejny okazało się, że takie spotkania, które integrują mieszkańców, są bardzo potrzebne.

zj (fot. parafia Piotrowice)



■ Uczestnicy spotkania mogli obejrzeć m.in. jasełka w wykonaniu uczniów



■ Dużymi brawami zakończył się występ uczniów ze Szkoły Podstawowej w Pawłowicach



■ Świątlica w Pawłowicach znów wypełniła się radosnym gwarem i świąteczną atmosferą



■ Ks. Marcin Dąbrowski, który jest pomysłodawcą spotkania opłatkowego, nie kryje zadowolenia z tego, że tak wielu parafian chce brać udział w tym spotkaniu. - Dziękuję wszystkim za tak liczną obecność i wspólną modlitwę. Szczególnie dziękuję wszystkim zaangażowanym w przygotowanie tego pięknego wydarzenia - mówi proboszcz



■ Wszyscy z uwagą słuchali i oglądali kolejnych występów często przytaczając się do wspólnego śpiewu

BAWILI SIĘ DO BIAŁEGO RANA



Tanecznym krokiem rozpoczęli odliczanie dni do egzaminu maturalnego. 17 stycznia uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie spotkali się na balu studniówkowym

Na to wyjątkowe wydarzenie przez pięć lat nauki oczekiwały dwie klasy dęblińskich „Garów”: technikum reklamy z rachunkowością (TRR) oraz technikum hotelarstwa, żywienia i usług gastronomicznych (THG), łącznie 32 maturzystów, nie licząc osób towarzyszących. Dorosła już młodzież wybrała na celebrowanie balu „Gościniec pod lasem” w Grabowcach Dolnych. Panie i panowie prezentowali się bardzo elegancko. Wieczorowe suknie i dobrane garnitury zadawały szyku i budziły dumę nauczycieli i rodziców.

W studniówkowy bal wprowadzili zebranych sami uczniowie w duetach. Nikola Urbanik i Aleksandra Kowalczyk wystąpiły jako prowadzące i witające uczestników i gości. Osobne dwie pary pospieszyły zaś z kwiatami w kierunku wychowawczyń. Weronika Drachal i Oskar Mosek udali się do Aldony Bakiery-Walaszek, która opiekowała się technikum reklamy i rachunkowości. Weronika Czerska i Bartek Bany pokłonili się Marcie Cybuli, wychowawczyni hotelarstwa, żywienia i usług gastronomicznych. Obie nauczycielki otrzymały nie tylko bukiet kwiatów, ale i podziękowania za przekazaną wiedzę, życzliwość i cierpliwość. Studniówka nie mogła się nie zacząć od klasycznego poloneza. Maturzyści z niecierpliwością czekali momentu, by pochwalić się układem, którego nauczył ich nauczyciel Dariusz Piwoński. Każda z klas tańczyła do poloneza Wojciecha Kilara „Pan Tadeusz”, ale w in-

nych układach. W klasie VTRR w pierwszej parze można było wypatrzyć Martynę Sokołek i Kacpra Kobiałkę. Zaś w klasie VTHG „chodzonego” dumnie zaczynali Julia Gregorczyk i Mateusz Michalak. Na tym jednak część oficjalna się nie zakończyła. Uczniowie przygotowali bowiem coś specjalnego dla swoich nauczycieli: przedstawienie, które w sposób humorystyczny ukazało posiedzenie rady pedagogicznej. W skeczu wzięli udział: Martyna Sokołek, Nikola Urbanik, Bartosz Majak, Aleksan-

dra Kowalczyk, Weronika Drachal, Natalia Ochnik, Weronika Czerska, Jakub Babik, Kacper Dąbrówka, Patrycja Lewandowska, Marzena Kamińska i Carmella Oniszek. Gdy elementy formalne zostały spełnione, przyszedł czas na bal, który trwał do białego rana. Swoich podopiecznych z dumą obserwowała dyrektorka szkoły.

- Potwierdził, że potrafią łączyć naukę z odpowiedzialnym i eleganckim celebrowaniem ważnych momentów w życiu szkolnym - mówi Mariola Sulima.

Tomasz Kępka



Tej nocy nie było mowy o zamartwianiu się maturą. Królowały radość i uśmiech (fot. Paweł Gliwka)



Klasa technikum reklamy z rachunkowością z chęcią zrobiła sobie pamiątkową fotografię z wychowawczynią Aldoną Bakiery-Walaszek i dyrektorką Mariolą Sulimą (fot. Paweł Gliwka)



Ten wspólnie spędzony czas balowicze zapamiętają na długo (fot. Paweł Gliwka)



Wspólne zdjęcie z wychowawcą Martą Cybulą i dyrektorką Mariolą Sulimą zrobiła sobie również klasa technikum hotelarstwa, żywienia i usług gastronomicznych (fot. Paweł Gliwka)



Dobra muzyka i doborowe towarzystwo sprawiły, że uczniowie bawili się doskonale (fot. Paweł Gliwka)



Wieczór zaczął się klasycznie od wykwintnego poloneza. Uczniowie wybrali „Pana Tadeusza” Wojciecha Kilara (fot. Paweł Gliwka)

WYTWORNE SUKNE, ELEGANCKIE GARNITURY I MNÓSTWO RADOŚCI



W sobotni wieczór uczniowie trzech klas Technikum Mechanicznego z Ryk balem studniówkowym rozpoczęli swoje odliczanie do matury

Młodzi, którzy już w maju zmierzają z jednym z najważniejszych egzaminów w swoim życiu spotkali się, by wspólnie świętować przed inten-

sywnym okresem nauki. Panie w pięknych sukniach wieczorowych, panowie w eleganckich garniturach na początek zaprezentowali się w układzie tanecznym do poloneza, przygotowanym pod kierunkiem nauczycielki wychowania fizycznego Edyty Sergiel. Tańczącym przyglądali się nie tylko nauczyciele, ale również licznie przybyli na ten moment rodzice, którzy nie kryli swojego wzruszenia. - *Wśród tegorocznych maturzystów jest mój syn. Najmłodszy z moich dzieci, więc to dla mnie ostatnia studniówka - mówi Anet-*

ta Okoń, przewodnicząca rady rodziców. Wszystkich uczestników tego dorocznego wydarzenia powitał dyrektor szkoły Grzegorz Kamiński. Życząc młodzieży przede wszystkim wspaniałej zabawy, wyraził również nadzieję, że wiosną wszyscy pomyślnie przejdą przez ten jeden z najważniejszych w życiu egzaminów. - Życzę aby wiedza, umiejętności, to co zdobyliście w naszym technikum, aby wam pomogło albo w dalszej edukacji, albo założeniu rodziny czy znalezieniu wymarzonej pracy - prze-

mawiał dyrektor. Nie mogło również zabraknąć podziękowań. Ze strony uczniów za pięcioletni trud nauki i wychowania. Piękne bukiety kwiatów trafiły na ręce kierownictwa szkoły oraz wychowawców tegorocznych klas maturalnych, czyli Anny Marciniak (kl. Vac), Agnieszki Bilicz (kl. Vb) i Ewy Kłosowskiej (kl. Ve). Sobotnia noc, choć minęła bardzo szybko, to z całą pewnością na długo pozostanie w pamięci.

Zbigniew Jończyk



Uczniowie podziękowali też swoim wychowawczyniom Agnieszce Bilicz, Ewie Kłosowskiej i Annie Marciniak



Sobotnia noc na długo zapadnie w pamięci maturzystów. Panowała świetna atmosfera



Tegoroczni maturzyści swój pierwszy w dorosłym życiu bal rozpoczęli tradycyjnym polonezem



Na to wydarzenie czekali 5 lat. Uczniowie, którzy już za 100 dni zasiądą w ławkach, aby napisać jeden z najważniejszych swoich egzaminów w życiu, w sobotę spotkali się, aby wspólnie zabawić się przed wytężonym czasem nauki. Na zdjęciu Marek Mąkowski, Filip Kępka, Jakub Pilzak, Artur Stopa i Mateusz Pudło z technikum informatycznego



„Matura dzisiaj rządzi na parkiecie” chórem śpiewali razem z zespołem „Relaks” Bartosz Łubianka, Patryk Cuch, Bartosz Siedliski, Igor Gugała i Mateusz Czerski



Już pierwsze piosenki zachęciły młodzież do wyjścia na parkiet. Do tańca ochotczo ruszyli m.in. Mateusz Bieńczyk, Marcin Sieraj, Szymon Gruza, Bartosz Grabek oraz Mateusz Stępiak z osobami towarzyszącymi



Panie tego wieczoru wyglądały przepięknie, a panowie elegancko

Nominowani do tytułu Sportowiec Roku 2025

 IGOR BELKA Ruch Ryki piłka nożna Bramkarz i wychowanek Ruchu Ryki, który po epizodach w innych klubach wrócił do macierzystej drużyny. Podstawowy golkiper zespołu występującego w IV lidze lubelskiej. Regularnie notuje solidne występy ligowe, co zaowocowało powołaniem do kadry LZPN na turniej Regions Cup. SPORTOWIEC	 JAN CIEŚLA Czarni Dęblin piłka nożna 18-letni lewy obrońca, regularnie występujący w wyjściowej jedenastce. Ambitny, pewny w grze głową i zapewniający spokój w defensywie. Potrafi także aktywnie włączyć się do akcji ofensywnych, stwarzając zagrożenie skrzydłem. Na boisku twardy i waleczny. SPORTOWIEC	 PIOTR JÓZEFOWICZ Biegusuem.pl biegi Biegacz amator, aktywnie uczestniczący w maratonach, półmaratonach i biegach ulicznych. Regularnie startuje w barwach Biegusiem.pl. Ukończył m.in. Maraton Warszawski z czasem 3:40:16, potwierdzając solidne przygotowanie i konsekwencję treningową. SPORTOWIEC
 SZYMON BECZEK Amator Leopoldów/Rososz piłka nożna Jeden z najszybszych zawodników A klasy i ofensywna siła Amatora. Nieustępliwy, zadziorny i bardzo waleczny mimo skromniejszych warunków fizycznych. Świetnie radzi sobie w pojedynkach jeden na jeden. Jego zaangażowanie regularnie przekłada się na gole i asysty. SPORTOWIEC	 DANIEL FILIKS Mazowsze Stężycza piłka nożna Doświadczony lider i kapitan Mazowsza Stężycza. Silny, nieustępliwy obrońca, który dyryguje zespołem zarówno na boisku, jak i w szatni. Z klubem związany od juniora, w seniorach regularnie występuje od kilku sezonów. Jego spokój i doświadczenie są filarem drużyny. SPORTOWIEC	 WITOLD KANIA niezrzeszony kolarstwo Doświadczony ultramaratończyk kolarski z Ryk, regularnie startujący w najtrudniejszych wyścigach długodystansowych w Polsce. Zwycięzca m.in. Maratonu Rowerowego Dookoła Polski oraz Północ-Południe. Wyróżnia się ogromną wytrzymałością, taktyką i determinacją. SPORTOWIEC
 KRZYSZTOF BEDNARCZYK Mazowsze Stężycza piłka nożna Z Mazowszem związany na dobre i na złe. Pamięta zarówno walkę o utrzymanie, jak i spokojne sezony w A klasie. Zawodnik wyróżniający się bardzo dobrym dryblingiem oraz skutecznym wykończeniem akcji. Ważna postać drużyny na przestrzeni lat. SPORTOWIEC	 KATARZYNA FIJOŁ Amatorska Liga Siatkówki siatkówka Kapitan i liderka zespołu DD Team, który zdobył mistrzostwo XI edycji ALS Ryki Kobiet. Jej mocną stroną jest gra defensywna oraz umiejętność mobilizowania drużyny w trudnych momentach. Odpowiedzialna, zaangażowana i ceniona przez koleżanki z zespołu za charakter oraz boiskową dajrzałość. SPORTOWIEC	 EMILIA KOŁOMAŃSKA Dynamo Gózd tenis stołowy Utalentowana tenisistka stołowa, reprezentantka UKS Dynamo Gózd. Regularnie osiąga wysokie lokaty w turniejach regionalnych i ogólnopolskich. Należy do ścisłej czołówki województwa lubelskiego w swojej kategorii wiekowej i stale potwierdza swoją formę przy stole. SPORTOWIEC
 RYSZARD BIEŃCZYK Tur Ryki wyciskanie sztangi Zawodnik siłowy reprezentujący MKS Tur Ryki, specjalizujący się w wyciskaniu sztangi leżąc. Triumfator Pucharu Polski w Kielcach w kategorii powyżej 70 lat. Wycisnął 100 kg przy wadze około 67 kg, zajmując pierwsze miejsce i potwierdzając wysoką formę sportową. SPORTOWIEC	 PAWEŁ GAWRYOLEK Błękitni Leopoldów tenis stołowy Podstawowy i doświadczony zawodnik UPKS Błękitni Leopoldów - II-ligowej drużyny tenisa stołowego. Jest ważnym ogniwem zespołu w rozgrywkach ligowych. Poza grą aktywnie angażuje się w organizację turniejów tenisa stołowego oraz w propagowanie tej dyscypliny w regionie. SPORTOWIEC	 MIROSŁAW KOWALSKI Koło PZW w Rykach nr 5 wędkarstwo Reprezentant Koła PZW nr 56 Ryki, od czterech lat startujący wyczynowo w zawodach wędkarskich. Odnosi znaczące sukcesy zarówno w rywalizacji letniej, jak i zimowej. Regularnie plasuje się w czołówce zawodów organizowanych przez koło. SPORTOWIEC
 JACEK BŁASIŃSKI LKK Tsunami karate tsunami Doświadczony zawodnik sportów walki, od 16 lat rywalizujący na najwyższym poziomie. Wieloletni reprezentant i członek Kadry Polski w kickboxingu, zawodnik utytułowany i ceniony w środowisku. Na co dzień trener i instruktor kickboxingu, boksu, karate oraz taekwondo, posiadający stopnie mistrzowskie. SPORTOWIEC	 MARCIN GŁODEK Mazowsze Stężycza biegi Ceniony biegacz długodystansowy z Mazowsza, reprezentujący klub Mazowsze Stężycza. Regularnie zajmuje czołowe miejsca w lokalnych biegach ulicznych i przełajowych. Jest jedną z rozpoznawalnych postaci środowiska biegowego w regionie. SPORTOWIEC	 MAKSYMILIAN ŁUBIANKA Czarni Dęblin piłka nożna Mimo młodego wieku stał się jednym z filarów drużyny z Dębina. Odpowiada za kreowanie gry ofensywnej, a swoją zadziornością skutecznie wspiera także defensywę. Bardzo uzdolniony technicznie zawodnik, wyróżniający się ogromną wydolnością. SPORTOWIEC
 DOMINIK BUCZEK Forca Dęblin sztuki walki MMA Zawodnik mieszanych sztuk walki (MMA), który przeszedł drogę od walk amatorskich do zawodowej kariery. Reprezentuje m.in. Forca Dęblin. Na gali TFL 33 w marcu 2025 roku wygrał decyzją sędziów, a podczas TFL 35 w październiku 2025 zwyciężył przez duszenie zza pleców w pierwszej rundzie. Stał się pretendentem do pasa TFL w wadze lekkiej. SPORTOWIEC	 MICHAŁ IMAS Amator Leopoldów/Rososz piłka nożna Podstawowy zawodnik Amatora Leopoldów Rososz występującego w A klasie. Solidny i ambitny, bardzo zaangażowany w treningi. Na boisku waleczny i nieustępliwy, znany z ogromnej pracowitości - podczas meczów pokonuje najwięcej kilometrów w drużynie. SPORTOWIEC	 MATEUSZ MATEŃKA Orlęta Nowodwór piłka nożna Podstawowy obrońca drużyny seniorskiej, odgrywający kluczową rolę w formacji defensywnej. Z zespołem związany od początku jego istnienia. Wyróżnia się lojalnością, doświadczeniem i dobrą techniką piłkarską. Dobry duch drużyny - zawsze uśmiechnięty i pozytywnie nastawiony. SPORTOWIEC
 BARTŁOMIEJ BUŁHAK Ruch Ryki piłka nożna Jedna z ikon Ruchu Ryki. Przez 12 sezonów zdobył dla klubu ponad 200 bramek, zapisując się na stałe w jego historii. Wicekról strzelców klasy okręgowej w sezonie 2024/2025, współtwórca historycznego awansu do IV ligi. Po rundzie jesiennej wicelider klasyfikacji strzelców IV ligi. SPORTOWIEC	 SEBASTIAN JAWOSZEK Amator Leopoldów/Rososz piłka nożna Objawienie sezonu w drużynie Amatora. Najskuteczniejszy zawodnik II grupy A klasy w rundzie jesiennej sezonu 2025/2026. Zdobyl aż 30 bramek, w tym cztery w wygranym 9:1 meczu z Górą Puławską. Dynamiczny, skuteczny i niezwykle groźny napastnik. SPORTOWIEC	 RAFAŁ NIEDBALSKI NGOWWS Z Łabędziem Pływackim zimowe pływanie Zawodnik klubu „Nadwiślańska Grupa Open Water and Winter Swimming - Z Łabędziem pływać”. Uczestnik licznych zawodów rangi Pucharu Polski w zimowym pływaniu. W sezonie 2024/2025 zdobył trzecie miejsce na dystansie 100 m w kategorii wiekowej podczas Pucharu Świata IWSA w Gdyni. SPORTOWIEC

WIKTORIA OSIAŁ
Dynamo Gózd
tenis stołowy

SPORTOWIEC

Tenisistka stołowa od lat związana z UKS Dynamo Gózd. Regularnie klasyfikowana w rankingach Polskiego Związku Tenisa Stołowego. Systematyczna, ambitna i konsekwentna w treningu, co przekłada się na stabilne wyniki sportowe.

BŁAŻEJ SIKORA
Czarni Dęblin
piłka nożna

SPORTOWIEC

Najmłodszy bramkarz w kadrze Czarnych Dęblin, który przebojem wywalczył miejsce w pierwszym składzie. Bez kompleksów radził sobie nawet w meczach z zespołami wyższych lig, m.in. przeciwko III-ligowej Świdniczance. Czujny, z doskonałym refleksem.

MARCIN WIŚNIEWSKI
Koło PZW Czysta Woda Ryki
wędkarstwo

SPORTOWIEC

Prezes Koła PZW „Czysta Woda” w Rykach. Aktywny uczestnik lokalnych zawodów wędkarskich oraz zaangażowany organizator imprez sportowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Jego działalność przyczynia się do popularyzacji wędkarstwa w regionie.

KRZYSZTOF POPIS
Amatorska Liga Siatkówki
siatkówka

SPORTOWIEC

Wszechstronny i niezwykle zaangażowany zawodnik AWP Development. Ambitny, waleczny i nigdy się niepoddający. Jako środkowy w dużym stopniu przyczynił się do zwycięstwa zespołu w XXIII edycji ALS Mężczyzn.

PIOTR ŚWITAŁ
NGOWWS Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie

SPORTOWIEC

Założyciel i prezes Nadwiślańskiej Grupy Open Water & Winter Swimming „Z łabędziem pływać”. Aktywny propagator pływania w wodach otwartych, zarówno letniego, jak i zimowego. Uczestnik wielu zawodów ogólnopolskich i międzynarodowych. W sezonie 2024/2025 wicemistrz Pucharu Świata IWSA na dystansie 100 m.

TOMASZ WOLIŃSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

SPORTOWIEC

Czołowy zawodnik wyciskania sztangi leżąc w kategoriach masters i weteran. Medalista Mistrzostw Polski oraz Pucharu Polski w kilku kategoriach wagowych. Regularnie plasuje się w ścisłej krajowej czołówce. Jego wyniki potwierdzają wysoką formę i sportową konsekwencję.

ŁUKASZ POTOCKI
Koło PZW nr 4 w Dęblinie
wędkarstwo

SPORTOWIEC

Wędkarz z kilkunastoletnim doświadczeniem, aktywny i pracowity działacz koła. Pomaga przy organizacji zawodów wędkarskich i jest czynnym członkiem Społecznej Straży Rybackiej. Ceniony za zaangażowanie i bezinteresowną pomoc.

MAJA WAROWNA
Dynamo Gózd
tenis stołowy

SPORTOWIEC

Reprezentantka Dynama Gózd, regularnie zajmująca czołowe miejsca w turniejach wojewódzkich i klubowych. Laureatka plebiscytu „Twojego Głosu” na Najpopularniejszego Sportowca. Systematyczna i ambitna zawodniczka.

BŁAŻEJ WOŹNIAK
Ruch Ryki
piłka nożna

SPORTOWIEC

Debiutował w seniorskiej piłce już w wieku 15 lat. Jako nastolatek wywalczył miejsce w IV-ligowym zespole Ruchu Ryki. Bardzo sprawny fizycznie, bez kompleksów rywalizuje ze starszymi zawodnikami. Charakteryzuje się odwagą i boiskową dojrzałością.

KAMIL RAFELD
Biegusuem.pl
biegi

SPORTOWIEC

Rok 2025 był dla niego bardzo udany – regularne treningi i brak poważnych kontuzji pozwoliły na liczne starty na dystansach 5 i 10 km. Zwyciężył w kategorii osób z niepełnosprawnościami podczas Biegu Sapiehów w Kodniu. Do najważniejszych osiągnięć zalicza ukończenie 17. PZU Poznań Półmaratonu oraz powrót po dziewięciu latach na dystans maratonu - 47. Maraton Warszawski.

Nominowani do tytułu Trener Roku 2025

WOJCIECH KĘPKA
Ruch Ryki
piłka nożna

TRENER

Trener młodzieżowych zespołów Ruchu Ryki. Pod jego opieką drużyny osiągają bardzo dobre wyniki w turniejach regionalnych i wojewódzkich. Prowadzony przez niego zespół należy do ścisłej czołówki na Lubelszczyźnie. Dwóch jego zawodników było finalistami ogólnopolskiego Turnieju 4 Move 1x1 na Stadionie Śląskim.

KRZYSZTOF KUCHNIO
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

TRENER

Zawodnik i trener w wyciskaniu sztangi leżąc, reprezentujący klub TUR Ryki. Wielokrotny uczestnik mistrzostw Polski jako zawodnik. Jako trener może pochwalić się sukcesami swoich podopiecznych - medalami Pucharu Polski i mistrzostw kraju. Aktywnie działa w lokalnym środowisku sportowym.

Nominowani do tytułu Trener Roku 2025

CEZARY ADAMSKI
Orlik Dęblin
piłka nożna

TRENER

Aktywny trener i wiceprezes MKS Czarni 1947 Dęblin. Jedną z kluczowych postaci przy odbudowie struktur klubu oraz organizacji drużyny seniorów, która wywalczyła awans do okręgówki. Obecnie prowadzi szkolenie dzieci w Orliku Dęblin, z dużym zaangażowaniem pracując u podstaw.

RADOSŁAW KORNAS
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

TRENER

Trener grup młodzieżowych Amatora, a jednocześnie zawodnik drużyny seniorów. Aktywny działacz klubowy, otwarty na współpracę i nowe inicjatywy. Dobry organizator, współtwórca dużych turniejów dziecięcych rozgrywanych w Rososzy.

ADRIAN KUREK
Forca Dęblin
sztuki walki MMA

TRENER

Założyciel i trener Dęblirskiego Klubu MMA Forca Dęblin. Były zawodnik MMA, walczący m.in. na galach FEN, Madness Cage Fighting oraz Armia Fight Night. Jeden z trenerów Dominika Buczka - obecnie najlepszego zawodnika MMA z powiatu ryckiego. Aktywnie rozwija sporty walki w regionie.

DANIEL CIENKOWSKI
Czarni Dęblin
piłka nożna

TRENER

Trener Czarnych Dęblin, prowadzący zespół występujący w A klasie. Po rundzie jesiennej drużyna zajmuje pierwsze miejsce w tabeli, mając realne szanse na awans do klasy okręgowej. Jego praca charakteryzuje się konsekwencją, dobrą organizacją i skutecznym zarządzaniem zespołem.

SEBASTIAN KOZDRÓJ
Ruch Ryki
piłka nożna

TRENER

Trener Ruchu Ryki, stawiający na długofalowy rozwój zespołu i wychowanków klubu. Duży nacisk kładzie na stabilizację składu oraz pracę z młodzieżą. Pod jego wodzą Ruch Ryki wywalczył historyczny awans do IV ligi, potwierdzając skuteczność obranej koncepcji szkoleniowej.

ZBIGNIEW KUŹMIAK
Błękitni Leopoldów
tenis stołowy

TRENER

Trener tenisa stołowego w Błękitnych Leopoldów. Doświadczony szkoleniowiec, który od lat pracuje z młodzieżą i seniorami, przyczyniając się do rozwoju tej dyscypliny w regionie. Ceniony za wiedzę, spokój i konsekwencję w pracy trenerskiej.

KRYSTIAN FILIPEK
LKK Tsunami
karate tsunami

Założyciel i główny trener Lubelskiego Klubu Karate Tsunami. Posiadać mistrzowski stopień 3 dan oraz tytułu meijin (uzdolniony mistrz). Odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi dla Sztuk Walki klasy I za wkład w rozwój i popularyzację karate. Od lat z powodzeniem szkoli kolejne pokolenia zawodników.

WOJCIECH KRYCZKA
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

TRENER

Znany i ceniony trener Amatora, od lat odpowiedzialny za codzienną pracę szkoleniową i taktyczną zespołu seniorów grających w A klasie. Laureat plebiscytu „Twojego Głosu”. Na ławce trenerskiej energiczny i impulsywny, żywiołowo reagujący na boiskowe wydarzenia.

ANDRZEJ KOŁODZIEJ
Bobry Bobrowniki
tenis stołowy

TRENER

Trener koordynator kadr wojewódzkich Lubelszczyzny oraz sędzia tenisa stołowego klasy państwowej. Sędziował m.in. Mistrzostwa Europy, mecze Superligi i Ekstraklasy. Trener Bobrów Bobrowniki, którzy uplasowali się na 5. miejscu w wojewódzkiej klasyfikacji klubów, zdobywając liczne medale.

**WITOLD ŁUKASIAK****Dynamo Gózd**

tenis stołowy

TRENER

Doświadczony trener tenisa stołowego w UKS Dynamo Gózd. Od lat zaangażowany w rozwój młodych zawodników i budowę silnego ośrodka tenisowego w powiecie ryckim. Ceniony za wiedzę szkoleniową, cierpliwość i konsekwencję w pracy trenerskiej.

**GUSTAW SERAFIN****Legion Grabów Szlachecki**

piłka nożna

TRENER

Zaangażowany trener piłkarski z Grabowa Szlacheckiego, prowadzący młode piłkarki „Legionu” do sukcesów wojewódzkich i ogólnopolskich. Jego praca ceniona jest zarówno pod względem szkoleniowym, jak i wychowawczym. Potwierdzają to liczne tytuły, wyróżnienia oraz uznanie w plebiscytach sportowych.

**ŁUKASZ WOJTAŚ****Orlęta Nowodwór**

piłka nożna

TRENER

Od półtora roku trener grup dziecięcych Orląt Nowodwór. Pod jego opieką trenują dzieci z roczników 2012-2019, tworząc trzy grupy szkoleniowe. Jego podopieczni odnoszą liczne sukcesy turniejowe, regularnie stając na podium.

**ROBERT PIOTROWSKI****Piekietko Przykwa**

piłka nożna

TRENER

Znany i ceniony szkoleniowiec Piekietka Przykwa. Trener z dużym doświadczeniem i wiedzą piłkarską, konsekwentnie pracujący nad rozwojem zespołu. Cieszy się autorytetem wśród zawodników i uznaniem w lokalnym środowisku piłkarskim.

**DAMIAN SZCZĘŚNIAK****Amator Leopoldów/Rososz**

piłka nożna

TRENER

Trener młodego pokolenia w Amatorze, prowadzący zespoły juniorów oraz skrzatów. Spokojny, cierpliwy i opanowany, z doskonałym podejściem do pracy z dziećmi. Uważnie obserwuje wydarzenia na boisku, rzadko ulegając emocjom. Jego przyszłość trenerska zapowiada się bardzo obiecująco.

**MACIEJ WNUK****Mazowsze Stężyca**

piłka nożna

TRENER

Od lat związany z Mazowszem Stężycą jako zawodnik i trener. Szkoleniowiec grup młodzieżowych, a pod koniec rundy jesiennej pełnił funkcję tymczasowego trenera seniorskiej drużyny A-klasowej. Zaangażowany w rozwój klubowej młodzieży i struktur szkoleniowych.

**DARIUSZ PIWOŃSKI****Amator Leopoldów/Rososz**

tenis stołowy

TRENER

Wiceprezes klubu Amator odpowiedzialny za sekcję tenisa stołowego oraz wiceprzewodniczący Rady Wojewódzkiej LZS w Lublinie. Organizator zawodów wojewódzkich i ogólnopolskich „Aktywna Wieś LZS”. Prezes MULKS Libero Dęblin, aktywnie działający na rzecz rozwoju sportu.

Nominowani do tytułu Junior Roku 2025**JAKUB DOMINIAK****Orlik Dęblin**

piłka nożna

JUNIOR

Środkowy obrońca, który z powodzeniem występuje także jako defensywny pomocnik. Wyróżnia się bardzo dobrym odbiorem piłki, czytaniem gry i przerywaniem akcji rywali. Chętnie włącza się do ofensywy, inicjując kontrataki i zdobywając bramki. Dobrze kontroluje tempo gry całego zespołu.

**JAN JANKOWSKI****Tur Ryki**

wyciskanie sztangi

JUNIOR

Zawodnik klubu TUR Ryki, od dwóch lat specjalizujący się w wyciskaniu sztangi leżąc. W 2025 roku reprezentował klub na Mistrzostwach Polski w Janowcu, gdzie zajął piąte miejsce, uzyskując wynik 130 kg. Systematyczny i ambitny sportowiec z dużym potencjałem rozwoju.

Nominowani do tytułu Junior Roku 2025**MAGDALENA BECZEK****Klub Karate Tradycyjnego Ryki**

karate

JUNIOR

Od kilku lat trenuje karate w Klubie Karate Tradycyjnego Ryki. Obecnie posiada stopień 5 kyu. Wielokrotnie z powodzeniem startowała w zawodach krajowych i międzynarodowych, zdobywając liczne medale. Mistrzyni Polski z 2022 roku. W plebiscycie „Twojego Głosu” zajęła 1. miejsce w kategorii Junior Roku.

**WOJCIECH GOLUCH****Koło PZW Czysta Woda Ryki**

wędkarstwo

JUNIOR

Zwycięzca Turnieju Wiedzy o Wędkarstwie w Łukowie. Dwukrotny mistrz Lubelszczyzny Szkółek Wędkarskich - drużynowo i indywidualnie. Zajął również 4. miejsce drużynowo i indywidualnie w zawodach Strefy Południowo-Wschodniej. Ambitny i konsekwentny zawodnik młodego pokolenia.

**BARTEK JERMOLIK****Mazowsze Stężyca**

piłka nożna

JUNIOR

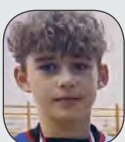
Piłkarz młodego pokolenia występujący w A-klasowej drużynie Mazowsza. Jak na siedemnastolatka wyróżnia się ponadprzeciętnymi warunkami fizycznymi. Najczęściej gra na lewej obronie, ale potrafi odnaleźć się na każdej pozycji w formacji defensywnej.

**MAJA BECZEK****Legion Grabów Szlachecki**

piłka nożna

JUNIOR

Utalentowana młoda piłkarka Górnika Łęczna. Pierwsze piłkarskie kroki stawiała w Legionie Grabów Szlachecki. Z zespołem Supermerek wygrała wojewódzki finał turnieju „Z Podwórka na Stadion”, a następnie wystąpiła w finale ogólnopolskim. Należy do wyróżniających się zawodniczek młodego pokolenia.

**KACPER GOLUCH****Amator Leopoldów/Rososz**

tenis stołowy

JUNIOR

Czołowy zawodnik sekcji tenisa stołowego KS Amator Leopoldów Rososz. Zdobywca drugiego miejsca w VIII Turnieju Grand Prix LZS w Bełżycach oraz jeden z liderów całego cyklu rozgrywek. Regularnie potwierdza wysoką formę na zawodach.

**JULIA JANISZEK****Legion Grabów Szlachecki**

piłka nożna

JUNIOR

Srebrna medalistka wielkiego finału Pucharu Tymbarka oraz królowa strzelczyń eliminacji wojewódzkich. Bez kompleksów rywalizuje w rozgrywkach ligowych z chłopcami. Regularnie powoływana na konsultacje Kadry Wojewódzkiej LZPN. Odnosi także sukcesy w biegach oraz tenisie stołowym.

**ANTONI CHADAJ****Orlęta Nowodwór**

piłka nożna

JUNIOR

Jedenastoletni zawodnik wyróżniający się ogromnym zaangażowaniem, walecznością i szybkością. W pojedynkach jeden na jeden wygrywa większość starć, co przekłada się na dużą liczbę zdobywanych bramek. Kilukrotnie zostawał królem strzelców turniejów. Koleżeński i lubiany w drużynie.

**AMELIA GRZECHNIK****KK Tsunami**

karate tsunami

JUNIOR

Karate trenuje od pięciu lat. Posiada pomarańczowy pas z dwiema czarnymi belkami (10 kyu). Na Mistrzostwach Polski zdobyła dwa złote i jeden srebrny medal, a na Mistrzostwach Międzywojewódzkich dwukrotnie zajęła czwarte miejsce. Laureatka Złotego Krzyża Zasługi dla Sztuk Walki klasy I.

**ALEKSANDER JANISZEK****Orlik Dęblin**

piłka nożna

JUNIOR

Środkowy pomocnik i mózg drużyny, lubiący dyktować tempo gry. Wszechstronny technicznie, z dobrym dryblingiem i precyzyjnym strzałem. Doskonale czyta grę i zagrania rywali. Jego podania często otwierają drogę do bramek.

**MICHAŁ CHMIELEWSKI****Orlęta Nowodwór**

piłka nożna

JUNIOR

Zawodnik bardzo dobrze wyszkolony technicznie, wyróżniający się świetnym panowaniem nad piłką. Potrafi zarówno skutecznie wykańczać akcje, jak i kreować sytuacje kolegom, notując wiele asyst. Ważne ogniwo zespołu, koleżeński i lubiany w drużynie.

**JULIA GRUZA****KK Tsunami**

karate tsunami

JUNIOR

Karate trenuje od listopada 2020 roku. Obecnie posiada pomarańczowy pas z dwiema czarnymi belkami (10 kyu). W minionym roku zdobyła dwa złote i jeden srebrny medal na Mistrzostwach Polski oraz trzy brązowe medale na Mistrzostwach Międzywojewódzkich. Laureatka Złotego Krzyża Zasługi dla Sztuk Walki klasy I.

**KRZYSZTOF KAMIŃSKI****Amator Leopoldów/Rososz**

piłka nożna

JUNIOR

Obiecujący piłkarz młodego pokolenia o bardzo dobrych warunkach fizycznych. Pewnie operuje piłką i potrafi uderzyć z dystansu. Ambitny i konsekwentny w rozwoju sportowym. Największym wyzwaniem pozostaje omijanie kontuzji.



FRANEK KĘPKA

Ruch Ryki

piłka nożna

JUNIOR

Zajął VI miejsce w Polsce na Turnieju 4 Move w grze 1x1 oraz zdobył tytuł mistrza Lubelszczyzny w tej formule. Jeden z najbardziej utalentowanych piłkarzy młodego pokolenia Ruchu Ryki. Jego talent został dostrzeżony przez skautów Lecha Poznań, którzy zaprosili go na testy.



DANIEL PIWOWARCZYK

Koło PZW nr 4 w Dęblinie

wędkarstwo

JUNIOR

Najmłodszy kandydat w kategorii Junior, mimo wieku wyróżniający się zaangażowaniem. Od trzech lat rozwija swoją pasję do wędkarstwa pod okiem taty i dziadka. Łączy sportową rywalizację z dbałością o ochronę środowiska wodnego. Już dziś pokazuje duży potencjał na przyszłość.



ALICJA SURMACZ

Legion Grabów Szlachecki

piłka nożna

JUNIOR

Królowa strzelczyń finałów wojewódzkich turnieju o Puchar Tymbarku. Wielokrotnie wybierana najlepszą zawodniczką oraz MVP turniejów piłkarskich. Mistrzyni i wicemistrzyni województwa w grze 1x1. Z powodzeniem startuje również w zawodach biegowych i tenisa stołowego.



JULIA MICEK

Libero Dęblin

siatkówka / biegi

JUNIOR

Mistrzyni LZS z Libero Dęblin w piłce siatkowej oraz mistrzyni powiatu. Czołowa lekkoatletka klubu, regularnie zdobywająca miejsca na podium w biegach sprinterskich, ulicznych i przełajowych. Wszechstronna i bardzo ambitna zawodniczka.



ANTONI PISZCZEK

Ruch Ryki

piłka nożna

JUNIOR

Zajął VIII miejsce w Polsce na Turnieju 4 Move w grze 1x1 oraz zdobył tytuł mistrza Lubelszczyzny w tej formule. Był to jego drugi start w mistrzostwach Polski - rok wcześniej uplasował się na 13. miejscu. Jeden z najbardziej perspektywicznych piłkarzy młodego pokolenia Ruchu Ryki.



NIKOLA TYSZKIEWICZ

Orlik Dęblin

piłka nożna

JUNIOR

Wyróżniająca się piłkarka młodego pokolenia, powoływana na konsultacje szkoleniowe reprezentacji wojewódzkiej LZPN. Należy do czołowych zawodniczek w regionie w swojej kategorii wiekowej. Zaangażowana i systematyczna szybko rozwija umiejętności zarówno na treningach, jak i w meczach.



MACIEJ NIEBRZYDOWSKI

Tur Ryki

wyciskanie sztangi

JUNIOR

Młody zawodnik specjalizujący się w wyciskaniu sztangi leżąc. Medalista Mistrzostw Polski juniorów w kategorii do 105 kg. Rywalizuje z powodzeniem zarówno w klasycznym wyciskaniu, jak i w formule open. Jeden z najbardziej obiecujących młodych siłaczy w regionie.



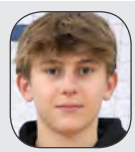
MARCIN PŁUSA

Amator Leopoldów Rososz

piłka nożna junior

JUNIOR

Zawodnik Amatora młodego pokolenia, od dwóch sezonów występujący w drużynie seniorów. Jesienią na boiskach A klasy zdobył dwie bramki, pokazując potencjał ofensywny. Klub wiąże z nim duże nadzieje, jednak dalszy rozwój zależy od jego pracy, formy oraz ewentualnego zainteresowania innych zespołów.



IGOR WOJDAT

Ruch Ryki

piłka nożna

JUNIOR

Utalentowany bramkarz Ruchu Ryki. Wszechstronny zawodnik potrafiący występować również w polu. W wieku 15 lat zadebiutował w seniorskiej piłce na poziomie B klasy. Pewny punkt drużyny, zawsze gotowy do gry i odpowiedzialny.



BARŁOMIEJ OCHAL

Gabaryty Dęblin

piłka nożna

JUNIOR

Zawodnik klubu Gabaryty Dęblin. Waleczny, ambitny i nieustępliwy. Nie boi się wyzwań, zawsze walczy do końca i daje drużynie maksimum zaangażowania. Pewny punkt zespołu, na którym można polegać w każdej sytuacji.



FILIP RUŁKA

Bobry Bobrowniki

tenis stołowy

JUNIOR

Młody zawodnik Bobrów Bobrowniki, uznawany za jednego z najbardziej wyróżniających się tenisistów stołowych na Lubelszczyźnie w swojej kategorii wiekowej. Klasyfikowany w rozgrywkach kadetów PZTS. Wielokrotny medalista mistrzostw województwa w kategoriach żak i młodzik.



JULIA ZIEMKOWSKA

Orlik Dęblin

piłka nożna

JUNIOR

Zawodniczka drużyny UKS Orlik Dęblin w kategorii młodzik młodszy, trenowana przez Michała Sikorę. Równocześnie reprezentuje barwy Górnika Łęczna. Regularnie powoływana na konsultacje kadry U13 Lubelskiego ZPN. Uczennica szkoły podstawowej w Swatach, wyróżniająca się ambicją i systematycznością.



ANTONI OPIEKA

Legion Grabów Szlachecki

piłka nożna

JUNIOR

Wszechstronny i dobrze wyszkolony technicznie piłkarz UKS Legion Grabów Szlachecki. Ważne ogniwo zespołu, często biorący na siebie ciężar gry. Na boisku wyróżnia się walecznością, zaangażowaniem oraz umiejętnością zdobywania efektywnych bramek.



JULIA SKWAREK

KK Tsunami

karate tsunami

JUNIOR

Od pięciu lat trenuje karate tsunami i regularnie zdobywa medale na zawodach krajowych i międzywojewódzkich. Posiadaczka zielonego pasa oraz Złotego Krzyża Zasługi dla Sztuk Walki. Wielokrotna medalistka prestiżowych turniejów. Należy do czołówek młodych zawodniczek w Polsce.



PRZEMYSŁAW PIĄTEK

Piekiełko Przykwa

piłka nożna

JUNIOR

Utalentowany junior Piekiełka Przykwa, ceniony za ambicję i pracowitość. Systematycznie doskonali swoje umiejętności i dąży do wyznaczonych celów. W drużynie juniorów uznawany za jednego z liderów. Pełni także rolę asystenta trenera w grupach dziecięcych.



SZYMON SIKORA

Ruch Ryki

piłka nożna

JUNIOR

Zawodnik trampkarzy Ruchu Ryki. Dynamiczny, ambitny i nieustępliwy. Jego dużym atutem jest mocny strzał z dystansu. Jeden z liderów zespołu, bardzo dobrze wyszkolony technicznie i darzony dużym zaufaniem kolegów z drużyny.



WOJCIECH PIEŃKOSZ

Dynamo Gózd

tenis stołowy

JUNIOR

Zawodnik Dynamo Gózd, regularnie zajmujący czołowe miejsca w turniejach wojewódzkich. Wielokrotny medalista. Laureat plebiscytu „Twojego Głosu” na Najpopularniejszego Sportowca Powiatu w kategorii Junior.



FILIP STĘPNICKI

Dynamo Gózd

tenis stołowy

JUNIOR

Reprezentant Dynamo Gózd, regularnie zajmujący wysokie miejsca w turniejach wojewódzkich. Wielokrotny medalista w różnych kategoriach wiekowych. Laureat plebiscytu „Twojego Głosu” na Najpopularniejszego Sportowca Powiatu w kategorii Junior.

Kupon wypełnij, wytnij i dostarcz do redakcji.

XXV PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU
NA NAJPOPULARNIEJSZEGO
SPORTOWCĘ, TRENERA I JUNIORA
ROKU W POWIECIE RYCKIM

SPORTOWIEC ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca	punkty:
1.	5
2.	4
3.	3
4.	2
5.	1

UWAGA

Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, trenera czy juniora, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dostarcz kupon do Redakcji

- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

GŁOSOWANIE TRWA DO 23 LUTEGO 2026 ROKU

eprasa.pl 99fa34175c

Gratuluję uczestnikom jubileuszowego XXV Plebiscytu Sportowego

- Z dużym uznaniem oceniam inicjatywę plebiscytu sportowego organizowanego przez gazetę powiatu ryckiego Twój Głos. To cenna forma docenienia pracy sportowców i trenerów, a także sposób na promowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców - szczególnie dzieci i młodzieży.



Zenon Stefanowski,
wójt gminy Kłoczew

Największym wyzwaniem dla sportu w gminie Kłoczew jest dalszy rozwój i modernizacja bazy sportowej oraz zachęcanie młodych ludzi do regularnej aktywności i systematycznych treningów. Nadal priorytetem dla mnie pozostaje współpraca z klubami i szkołami na rzecz jak najlepszych warunków do rozwoju sportu i młodych talentów.

Najbardziej cieszy mnie zaangażowanie klubów

sportowych, pasja działa-
czy oraz rosnąca aktyw-
ność dzieci i młodzieży.
To dzięki tym ludziom
sport w naszej gminie
żyje, integruje mieszkań-
ców i przynosi powody do
satysfakcji.

Dziękuję jednocześnie wszystkim, którzy na co dzień pracują na rzecz rozwoju sportu w gminie Kłoczew i gratuluję uczestnikom jubileuszowego XXV Plebiscytu Sportowego na najpopularniejszego sportowca i trenera roku 2025.

Kupon wypełnij, wytnij i dostarcz do redakcji.
Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

XXV PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA NAJPOPUŁARNIEJSZEGO SPORTOWCĄ, TRENERA I JUNIORA ROKU W POWIECIE RYCKIM

TRENER ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera punkty:

1.	3
2.	2
3.	1

JUNIOR ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego juniora punkty:

1.	3
2.	2
3.	1

Dostarcz kupon do Redakcji

- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte



Poznaj naszych kandydatów i zagłosuj!

XXV Plebiscyt Sportowy
Twojego Głosu

Jubileuszowa, 25. edycja Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku 2025 nabiera tempa

W dzisiejszym wydaniu gazety przygotowaliśmy dla Państwa coś wyjątkowego - na stronach 28-31 prezentujemy pełną listę kandydatów wraz z ich zdjęciami oraz opisami osiągnięć. To idealny moment, by bliżej poznać sylwetki osób, które w minionym roku rozślawiały powiat rycki na arenach sportowych.

OSTATECZNA LISTA NOMINOWANYCH

W tej edycji rywalizacja będzie niezwykle ciekawa, a grono pretendentów do tytułu jest imponujące. O Państwa głosy

ubiega się:

- 31 zawodników w kategorii Sportowiec Roku,
- 18 trenerów w kategorii Trener Roku,
- 32 juniorów w kategorii Junior Roku.

Przypomnijmy, że kategoria Trener Roku towarzyszy nam od 2005 roku, a Junior Roku od pięciu lat.

DRUGI KUPON I ZASADY GŁOSOWANIA

W dzisiejszym numerze publikujemy drugi kupon do głosowania. Aby oddać ważny głos, należy go wyciąć i wypełnić, wpisując nazwiska różnych kandydatów zgodnie z poniższym schematem:

- 5 sportowców: (miejsce 1. - 5 pkt, 2. - 4 pkt, 3. - 3 pkt, 4. - 2 pkt, 5. - 1 pkt).
- 3 trenerów: (miejsce 1. - 3 pkt, 2. - 2 pkt, 3. - 1 pkt).
- 3 juniorów: (miejsce 1. - 3 pkt, 2. - 2 pkt, 3. - 1 pkt).

Głosować można wyłącznie na osoby znajdujące się na oficjalnych listach nominowanych. Kolejne kupony będą ukazywać się w gazecie do 17 lutego.

ZMIANA TERMINU GALI SPORTU

Mamy bardzo ważną informację dotyczącą finału naszej akcji. Gala Sportu, podczas której uroczystie ogłosimy wyniki, odbędzie się w sobotę **7 marca**, a nie jak wcześniej zapowiadaliśmy 28 lutego. Zmiana ta wynika z faktu, że 28 lutego odbywa się zakończenie 31. Halowego Turnieju Piłki Nożnej w Rykach. Chcemy, aby wszyscy sportowcy i kibice mogli bez przeszkód uczestniczyć w obu tych ważnych wydarzeniach. Dokładne miejsce oraz godzinę rozpoczęcia gali podamy wkrótce, gdyż

obecnie trwają ostatnie
ustalenia.

PATRONAT I WSPARCIE

Nasz Plebiscyt odbywa się pod honorowym patronatem starosty ryckiego **Dariusza Szczygielskiego**. Wspierają nas również władze lokalnych samorządów: burmistrz Ryk **Jarosław Żaczek**, burmistrz Dębina **Roman Bytniewski**, wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski**, wójt gminy Nowodwór **Ryszard Piotrowski**, wójt gminy Stężyca **Zbigniew Chłasiać** oraz wójt gminy Ułęż **Izabela Kulik**. Zapraszamy do lektury opisów naszych mistrzów na stronach 28-31 i zachęcamy do wypełniania kuponów. Państwa głosy można dostarczać do redakcji do północy 23 lutego 2026 roku.

Redakcja

Roztentegowywacze „oskubali” Sokoła

XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Rozentegowywacze wygrali 7:3 z Deltą Sokół w meczu na szczycie ryckiej „halówki”. Dzięki ten wygranej nadal są liderem i jedyną drużyną bez straty punktu

Potknięcie Delfy wykorzystali Young Boys, którzy pokonali 7:3 Iskrę Swaty i wskoczyli na drugie miejsce w tabeli ryckiej „halówek”.

		MocniGas 4 Kwiat Lotosu 2	NAJLEPSI STRZELCY 1. Mateusz Michalec (BŁA) 14 2. Przemysław Alot (DEL) Dawid Beczek (ISK) Damian Kulik (DEL) po 13 5. Bartosz Woźniak (You) 12
WYNIKI 9 KOLEJKI			
17 stycznia		Stodom 2 Błażej 2	
Kokodżambo 0			
Kłoczew 5			
		TABELA	
Los Capibaras 4		1. Roztentegow. 9 27 56-10	
Amatorzy 3		2. Young Boys 9 22 38-16	
		3. Delta 9 21 48-22	
Young Boys 7		4. Stodom 9 19 34-15	
Iskra Swaty 3		5. Kłoczew 9 18 29-25	
		6. WBKS 9 15 23-29	
Roztentegowywacze 7		7. Błażej 9 14 37-26	
Delta Sokół 3		8. Los Capibaras 9 10 22-29	
		9. DoRyk Team 9 10 9-35	
WBKS 2		10. Iskra 8 9 21-29	
DoRyk Team 0		11. MocniGas 9 9 29-43	
		12. Kwiat Lotosu 9 7 21-35	
		13. Amatorzy 9 3 14-46	
		14. Kokodżambo 9 1 6-26	
		NASTĘPNE MECZE	
		24 stycznia 2026 (sobota)	
		Delta Sokół - Kwiat Lotosu (14:00), Los Capibaras - Błażej (14:40), MocniGas - Kokodżambo (15:20), WKS Iskra Swaty - Roztentegowywacze (16:00), Young Boys - DoRyk Team (16:40), Stodom - Kłoczew (17:20), WBKS - Amatorzy (18:00)	